

淀川区の今と昔と未来を結ぶコミュニティ新聞

# ザ・淀川

第513号  
2024/2

THE YODOGAWA

★発行所…淀川通信舎 〒532-0023 大阪市淀川区十三東3-12-27 ★編集・発行人…乃美夏絵 ★毎月25日発行 ★発行部数:90,000部  
Tel.06-6301-8370 Fax.06-6838-3881 ✉ 編集部:hensyu@the-yodogawa.jp 営業部:eigyo@the-yodogawa.jp

贈り物に、自分へのごほうびに、ちょっと休息に

## スイーツ・カフェ・パン特集

- 【地域ニュース】・華やかに和やかに「淀川区はたちのつどい」
- ・日頃から備えを一十八条の「ここから100」で防災カフェ

大阪人物探訪 「直木三十五」 第五章 彷徨時代 (中)

文・大山勝男



イラスト・まつおか たかこ

DAITAKAICHI.BLD

## 大字市ビル

大松興産株式会社



TakaMatsu

## 高松建設

☎ 0120-53-8101

新北区1丁目2番3号



Techno

## 高松テクノサービス



Estate

## 高松エステート

お店を借りたい、貸したい方、いらっしや〜い!  
不動産仲介管理



野口さんの  
不動産屋さん  
www.e-noguchi.com

野口エステート  
6306-5533

店舗探しのスペシャリスト **野口エステート**

☎ **6306-5533** (営)9:30~21:00 日・祝定休

西中島3-20-18・2 FAX 6306-5534 野口エステート 検索

[E-mail] info@e-noguchi.com 大阪府知事(4)第52313号

# シワ取り専門

5年持続プラン  
受付中!

再注入半額!

ヒアルロン酸「ポリューマXC」注入 厚生労働省認可 2年後の残存率67%以上

ほうれい線・眉間など深いシワの解消  
5年持続プランで再注入は半額です

注射器1本(1cc)11万円

ほうれい線・眉間など深いシワの解消には、厚生労働省認可のヒアルロン酸「ポリューマXC」注入がオススメです。高いリフト効果もありこめかみ・頬の凹み解消もできます。施術時間はわずか10分程度で、ダウンタイムはほぼありません。



施術前

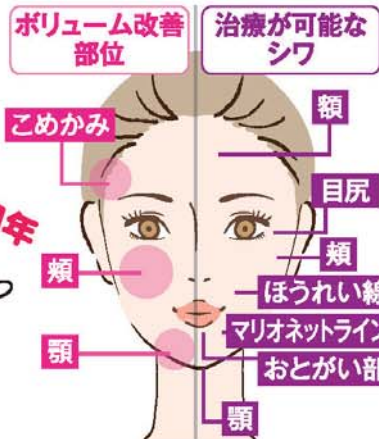
施術後

小国院長自らも若返りました!

おかげさまで35周年  
CM放送中!



痛くない!



ポリューマ改善  
部位

治療が可能な  
シワ

こめかみ

頬

顎

額

目尻

頬

ほうれい線

マリオネットライン

おとがい部

顎

出血を抑えるマジックニードルと局所麻酔で最大限施術の痛みをなくします。

## 頬のたるみ取り

ハイパーリフト(糸) [50%OFF(2月末日)]

特殊な糸を使ってフェイスライン・頬のたるみを治療する最新のリフトアップ術です。引き上げによる小顔効果もあります。

1本55,000円(左右1本ずつ2本で11万)

## 目の下のクマ・脂肪取り

腫れの軽い経結膜脂肪除去



治療直後(お帰り時)

余分な脂肪をラジオ波で除去。瞼の裏から取るので、外のキズはなく腫れもほとんどありません。11万~33万円

## 顔の脂肪除去・たるみ取り

メーラー(パッカル)ファット除去

加齢によって支えきれなくなった、余分な頬の脂肪を除去し、ほうれい線やマリオネットラインを解消します。

両頬 33万円~

## 目元のたるみ・下垂を解消

上まぶたのたるみ取り・眼瞼下垂治療

まぶたのたるみ・下垂、目の下のたるみ・眼瞼下垂を美しく修正し、若々しい目元に改善します。

両目 33万円~ 495,000円

## 切らないたるみ取り

ハイフ(超音波)ウルセラ

超音波を照射するだけで、筋膜からたるみを強力にリフトアップします。持続効果は1年半~2年と優れています。

3D照射 143,000円~

## 頬・あご・首のたるみ取り

10歳若返るフェイスリフト

余った皮膚を取り除き、皮膚を引っ張り上げる手術です。頬から首までの全体的なたるみを解消し若返ります。

77万円~132万円

## ワキガ・多汗症治療

臭いゼロ100%完全完治術

ワキガや汗の元の汗腺を完全に切除し再発の可能性なし。

両ワキ 55万円

## ミラドライ ダブル照射

汗腺を残すことなく焼灼し臭いを失くします。

両ワキ 44万円

※局部麻酔代込

## 老斑・イボの除去

レーザー治療 [老斑除去50%OFF(2月末日)]

老人性色素斑は1回のレーザー治療で除去できます。

直径1ミリ 11,000円

## 小顔エラ取り

ボトックス注射

約6ヵ月~1年の持続が可能です。両エラ 11万円



## ヒアルロン酸豊胸

3~4年の持続性

持続性・安全性に優れ、仕上がりや感触が自然なヒアルロン酸を採用しています。

ヒアルロン酸ファビアンネ 1cc 3,300円

※1カップアップは片側50ccずつ(両胸100cc/33万円)が目安です。

※施術基本料金や麻酔代、薬代等はかかりません。

豊胸手術シリコンバッグ 両胸200cc(片胸100cc)33万円

※モチバのバッグはプラス33万円

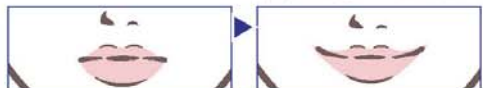
豊胸バッグ抜去

33万円~

## 口角を自然にキュッと引き上げ

口角リフトアップ

口角挙上術 33万円~



## 鼻・アゴの形を整える

鼻・アゴ等の輪郭形成 厚生労働省認可ヒアルロン酸

クッキリとした形やシャープさを作る事に適したヒアルロン酸「ボラックスXC」を注入し鼻やアゴを理想の形に整えます。

注射器1本(1cc) 165,000円

## 大き過ぎるバストを縮小

乳房縮小手術

ただ小さくするだけではなく、仕上がりの美しさも追求しバストを縮小。大き過ぎて重い・痛いなどのお悩みを解消します。

165万円~275万円



あさひ美容外科  
大阪梅田・布施・堺東・高槻・奈良・和歌山・西明石・姫路  
<公式> www.asahi-biyou.or.jp

【全国8院共通、携帯OK】 はやく シワゼロ  
0120(889)480  
院長カウンセリング無料 ※当院は自由診療です。※全て税込表示

大阪梅田院 阪急梅田駅東へ徒歩5分  
大阪市北区堂山町17-15  
AXIS UMEDA(アクシス ウメダ)IIビル4F

**ケーキ&カフェダイニング ボナボン**



**バゲットのフレンチトースト**  
(フルーツ付き)  
**1,078円**

もう食べた？まだの人もいる？外はカリカリ、サクッと中はふわふわ

の自信作！キャラメルソースをかけてフルーツと一緒に食べるとさらにおいしいよ。モーニング利用もできます。6頁も見てね！

**永楽堂寿浩**



**6枚入り 540円(税込)**  
**12枚入り 1,080円(税込)**



卵たっぷり上品な口どけおせんべい。少し懐かしい、ほっとする味です。レトロパッケージも可愛く人気。十三のお土産にオススメの一品。

**ソーレ・ド・コノン**



**いちごパフェ 980円〜**

旬のいちごをたっぷりを使用した「いちごパフェ」スタートしています。1月24日〜2月14日までは、阪神梅田本店8階の催事場「阪神のバレンタイン2024」にも出店いたします♪(右側のうさぎパフェは、催事場限定)

**スイーツ カフェ パン 大特集**

◎4,5頁に続く

モーニング、ランチ、おやつにおみやげに—あなたのお気に入りを見つけよう！



**もう食べた？ まだの人もいる？**

**ランチの人気商品 Richなランチタイムプラン**

チーズフォンデュ サラダバー ケーキ・ドリンクバー付 フォンデュパン食べ放題

ホットベッパーなど グルメサイトから… ご予約は2人様〜 **2,980円(1人前 税込)**

★「半額クーポン」あり 詳細は右下のLINE アカウント内で。

**モーニング** 530円(税込583円)〜 ミニサラダバー ヨーグルト食べ放題

**ランチ** 980円(税込1,078円)〜 日替わりパン スープ&サラダバー食べ放題

**ケーキ&カフェダイニング ボナボン**

営業：9時〜21時(金・土・祝前は23時迄)  
十三東1-20-3 ザ・グランドビュー・オオサカ1F  
☎06-4805-8780 <http://bonandbon.owst.jp>  
★2月より年中無休★

十三銘菓や四季折々の和菓子は お土産にもうれしい。

**永楽堂寿浩**

営業10:00〜18:00 毎週火曜定休(要確認)  
十三元今里 2-5-4 ☎06-6301-5577  
(十三元今里商店街「もといまロード」内)

いちごパフェスタートしています♪  
1階ショップにも旬のケーキや焼き菓子が いっぱい。ぜひ覗いてください。

**1階 ケーキショップ** 12:00〜21:00

**2階 CAFE&BAR** 12:00〜22:00

**SOLE de conon** ソレドコ

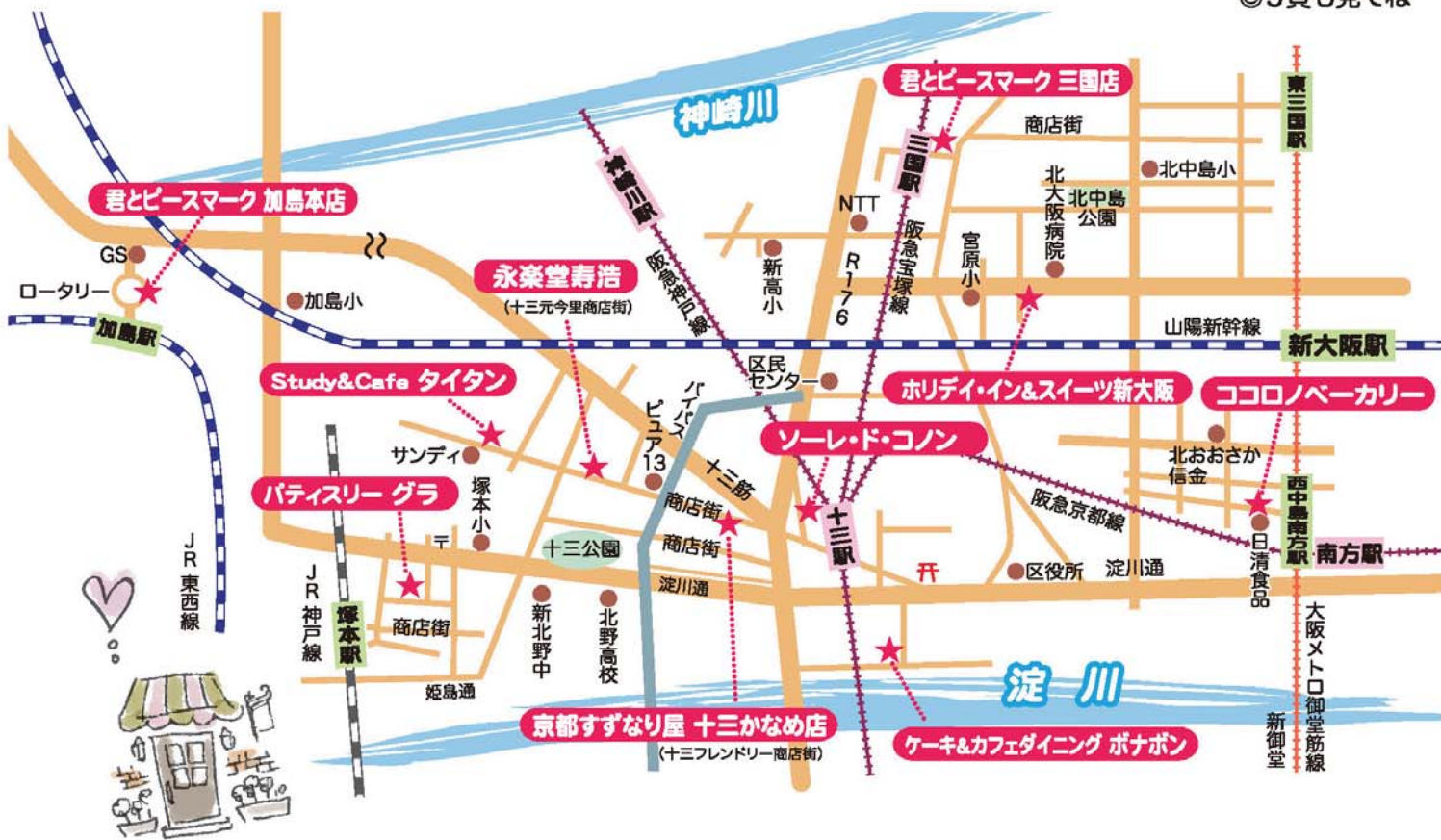
Tel/Fax. 06-6886-5560 月休  
十三本町 1-2-9 (十三駅西口すぐ) SOLE.DE.CONON



# スイーツ カフェ パン 大特集

モーニング、ランチ、おやつにおみやげに—あなたのお気に入り、みつけてね!

◎3頁も見てね



## ココロノベーカリー

特製クリームパン210円

関西テレビ「よ〜いドン!」「オススメ3」のコーナーで紹介されたこともあります。手作りのカスタードクリームは甘さ控えめですが、口溶けがよく、生地の倍以上入っているのにペロリと食べられちゃうおいしさです。



## 京都すずなり屋 十三かなめ店

大人のベビーカステラ

“大人のベビーカステラ”に6つの味覚のバリエーションができました。チョコ・抹茶・あずき・くり・チーズ♪・ブラック!味のハーモニーをお楽しみに!



ココロノベーカリー  
cocorono bakery  
西中島 4-2-3 の1F (西中島南方駅徒歩2分 日清食品ビル裏)  
☎06-6305-6665  
Open 7:30~17:00  
定休日: 火曜・水曜

調理パンやサンドイッチ、ハードパン、デニッシュ類など毎日120種類以上のパンをご用意しております。



十三西口から徒歩5分~大人のベビーカステラ~



京都すずなり屋  
十三かなめ店

生地にこだわるベビーカステラ専門店です。もっちりした食感で甘すぎない懐かしい味。焼きたてはもちろん、さめても

「しっとり、ふんわり」

淀川区十三本町1-9-15  
(十三フレンドリー商店街内)  
12:00~20:00 年中無休  
☎06-6300-7449



ザ・淀川2月号ご持参で  
お買い上げの方  
+10個プレゼント!

イベントや最新情報はInstagramをご確認ください。follow me!  
新商品、お知らせなど随時更新中です! ホームページ <http://cocoronobakery.com>

おいしい&かわいいケーキ屋さんを目指して  
ひとつひとつ丁寧に作っています。



**pâtisserie gura**

塚本2-26-4 ☎06-6476-7760  
 営:10時~19時半 水曜休+不定休あり  
<https://patisseriegura.storeinfo.jp>

★本券持参で800円以上お買い上げの方  
 特製クッキープレゼント(2月末まで)

**パティスリーグラ**

**季節のタルト 650円~**

冬~春は苺、夏は桃やマンゴー、秋はいちじくや洋梨など、季節ごとに変わるタルトをぜひお楽しみください♡



**焼き菓子各種 160円~**

こだわりが詰まった焼き菓子もたくさんご用意しております。



**ホリデイ・イン&スイーツ新大阪**

**【旬のいちごたっぷり!】  
 ビター&ホワイト  
 2色のチョコレート  
 フォンデュ 3,000円(2名様)**

〈限定3食〉2024年2月1日~3月31日(11:30~14:30)  
 ※前日15時までの要予約 ※2時間制

ビターとホワイトチョコレート2種類のチョコレートフォンデュにいちごをディップ。抹茶やメープルのブレッド、マシュマロなどもご用意。ドリンクバーもご利用いただけます。 ※写真はイメージです。



**パン太くん**



**君とピースマーク**

加島3丁目中2-14  
 ☎06-6195-2722 営:7~15時 ★月曜休  
 三国店:西三国4-10-11 営:10~18時

◎本券持参で100円引き(2月末まで)



**Study&Cafe タイタン**

**パティシエの  
 ロールケーキ 460円**



今年から季節に合わせた自家製スイーツの販売を開始しています。パティシエ資格を持ったスタッフが丁寧に店舗で焼き上げたケーキです。昨年のクリスマスからケーキの予約販売も開始していますので、お気軽にお尋ねください。

**君とピースマーク**

**幸せのピースサイン  
 (プレーン)  
 2斤 920円  
 1斤 480円**



素材にこだわり、どなたにも楽しんでいただける格別の食パンです。その他にも、いろいろな食パンや惣菜パン、サンドイッチ等、やさしい味で各種取り揃えております。

**Study&Cafe タイタン**

●●●●● おいしいコーヒーと食事 ●●●●●

最高級品質の豆をのみを扱っています

流通量の上位5%クラスのスペシャルティコーヒー

コーヒー豆の販売も行っています。



1杯ずつハンドドリップしたコーヒーを提供。週替わりでフレーバーが変わる3種飲み比べ(700円)が看板メニュー。

**週替わりの3種飲み比べ**

**バターチキンカレーが人気  
 1,200円 (ご飯少なめは-100円)**

1日5食限定!30種類以上の具材を煮込み、隠し味にコーヒーを使った当店ならではのメニュー。



**アルバイト募集**  
 お問い合わせはお電話で

淀川区十三元今里  
 2-20-3 ベッキビル1F  
 (営) 10:00~17:00 ☎070-1820-2691 木曜休  
 ★2024年4月から学習塾としての営業も開始予定

**平日限定 20%オフ**

・本券持参でお会計500円以上から使用可  
 ・他クーポンとの併用不可・お一人様ご使用1回限り  
 ・使用期限2024年3月末日まで



**ホリデイ・イン&スイーツ新大阪**

本誌持参でランチのフリードリンク300円が無料に

2024年3月末まで  
 ※ご注文の欄にご提示ください  
 ※他サービスとの併用不可  
 ※チケット1枚で2名様まで有効

早春を感じるランチやデザートを!

**Café Hi!** ランチメニュー 1,200円~  
 ライス・パン・サラダ・スープ付(おかわり自由)





2、3月の魚料理はバジルの香りが食欲をそそるサーモンのグリル。その他、濃厚な味わいがフィットチーネと相性抜群、うにのクリームパスタなどをご用意。デザートはフォンダンショコラをお楽しみいただけます。

ホリデイ・イン&スイーツ新大阪  
**Holiday Inn & Suites**  
 SHIN OSAKA

淀川区西宮原1-7-31 ☎06-6399-5000  
 朝食 6:30~10:30(L.O.10:00) ランチ 11:30~14:30(L.O.14:00)  
 カフェ 10:30~14:30 ※詳しくはHPをご確認ください。  
<https://hisuite-shinosaka.com/>  
 ※営業日や時間、メニュー内容は予告なく変更する場合がございます。

詳しくはホテルの公式HPまたはInstagramをチェック!



### 噂のパソコン教室

パソコンで悩まないでください。  
あなたの悩みをズバリ解決します。

仕事 趣味 店舗運営 就職

Word, Excel, PowerPoint, 資格取得、写真、年賀状  
ホームページ、インターネット、メール、SNS  
パソコン修理、パソコン購入、その他、困っていること  
初心者も安心。まずは無料体験でご相談ください。

キュリオステーション 三國店  
Tel.06-6397-6446  
新高3-2-13(176号線沿い)  
平日12時~20時、土曜10時~17時  
休/日・月・祝  
http://curiostation.com

司法書士 行政書士 **かねみや事務所**

**相続 遺言**  
**登記 許認可**  
**相続不動産買取**

大阪府知事(1)第26231号

金宮 龍也  
H.7 新北野中卒  
H.10 池田高卒  
H.14 関西大学法学部卒

9時~19時 時間外や土日祝も対応(要予約)  
十三元今里1-4-1-201  
(ミッド保衛学園) ☎06-4862-7583

生ビールあり! **歓迎迎会プラン**

飲み食べ放題

① 3,480円コース(税込3,828円)  
(40品、山盛りからあげ付) 飲み放題付 90分L.O.  
② 3,980円コース(税込4,378円)  
(50品、チーズフォンデュ付) 120分制  
③ 4,480円コース(税込4,928円)  
(50品、デザート10品、チーズフォンデュ付)  
※デザートフォンデュは前日までに要予約

※他にもイベントあり。詳しくは3ページを見てね!

ケーキ&カフェダイニング **ボナボン**  
☎4805-8780 https://bonandbon.owst.jp

塚本のバイク専用ガレージ

**シェアガレ**

シェアガレのサービス

- ・セキュリティ付きの屋内駐車場
- ・工具、ケミカル設置の作業スペースあり
- ・バイク仲間を作れるコミュニティあり

塚本5丁目(駅徒歩10分)  
お申し込み、お問い合わせはQRコードから▶

電車のホームで待っていて、「動物」「鳥」そして「魚」がいっぱい乗っている電車が来たら、びっくりするよね。想像するだけでも楽しい! 絵がともうまいので本当に

こんな電車 ほんとはあるかも?!  
ペーパークラフトも楽しんで

電車に乗って遊んでくれると思えます。後半では大きな川を渡ると、そこにはさつきまで電車に乗っていた動物、鳥、魚たちが川で水浴びをしている光景が、4ページの見開きのシーンが…。ドラマチックに仕上がっています。また、カバの裏面には絵本に登場した車両がパノラマで、帯は車両が作れるペーパークラフトにと、いたれりつくせりのお楽しみがいっぱいです。幼稚園や保育園などで子どもたちみんな楽しんでくれる絵本です。

諸岡 弘 (JPIC読書アドバイザー)

でんしゃが とおりまーす!

この電車、なんか変じゃない?!

オームラトモコ 世界文化社 1430円(税込)

★3名様にプレゼント★ (応募方法は19頁参照) ■この本の問い合わせ先: 〒615-0835 京都市右京区西京極堤下町18-96 諸岡弘 Tel.080-6147-3081

家族葬ホール **みくにの里**

事前相談、式場見学受付中。  
三国とともに79年 花福。  
★一家族様貸し切り

2019年10月 OPEN

家族葬ホール みくにの里  
花福法要ホール  
三国橋  
サンティフルみくに商店街  
※駐車場あり

(株)花福: 西三国 4-9-4

花福 24時間年中無休  
☎0120-87-8729  
ご葬儀のご依頼・ご相談はこちらまで

キッズ外国語学院 神崎川校

英語塾 生徒募集中!

小4年~高3

元中高教員による学校の授業に沿った定期テスト対策、入試・英検対策あり。

◎プライベート: 18,000円  
月4回・60分間レッスン  
◎グループ: 12,000円  
月4回、80分間レッスン

駅前ですばらしい月謝が魅力。  
入学金と授業料半額キャンペーン中!  
通常22,000円が11,000円(2024/4未迄)  
★特典適用は月謝3カ月一括払いが条件

新高5-15-3八木マンション1F  
受付 9:00~22:00  
☎0120-438-909

キッズ外国語学院 神崎川校

英会話生徒受付中!

◎幼稚園から小学3年  
6,500円/50分間、月4回  
◎小学4年から高校3年  
10,000円80分間/月4回  
◎一般から主婦やシルバーまで  
6,500円/60分間、月4回  
◎2歳半から: 6,500円/50分間、月4回

駅前ですばらしい月謝が魅力。  
入学金と授業料半額キャンペーン中!  
通常22,000円が11,000円(2024/4未迄)  
★特典適用は月謝3カ月一括払いが条件

新高5-15-3八木マンション1F  
受付 9:00~22:00  
☎0120-438-909

**シナリオ・センター 大阪校**

シナリオ・小説・エッセイを  
書いてみませんか？

資料請求、授業見学受付中！  
楽しくつづるエッセイ教室

初心者の方  
大歓迎！

twitter、facebookでも情報配信中！  
https://www.scenario-center.com  
新大阪駅徒歩6分・西中島南方駅徒歩5分  
☎0120-470029

**たいへん よくできました**

就労継続支援B型事業所

得意な仕事に！  
ランチ提供無料  
今年1月オープンの可愛い事務所

こんなお仕事をしています  
デザイン・イラスト  
作成に関わる業務  
イベントのお手伝い

工房でお菓子製造に関わる業務

グループ会社が運営する洋菓子店「sole de conon」のパティシエと一緒に味と質にこだわったお菓子の提供をしています。

お問い合わせ・ご質問はお気軽に  
淀川区塚本 2-28-1・5 階  
(JR 塚本駅前すぐ 徒歩5分)  
☎06-6195-8177

日本全国・どんな物件でも対応可！  
相談無料 **空家・相続相談**

子や孫に「負」動産を残したくない！  
空家のまま放置しているのは心配！  
固定資産税だけを支払い続けている！  
相続した不要な土地を国に引き取って  
もらえる制度がスタートしました！  
(相続後放置されている田畑や農地等も対象)

プロの私たちにご相談ください  
西村政一 (相続診断士・空家再生診断士)  
・中原誠 (司法書士・行政書士)  
・藤田裕紀子 (税理士・ICN公認相続対策コンサルタント)  
・渡辺大輔 (空家再生診断士)

ご相談・お問い合わせ  
大阪相続トータルサポートチーム  
中央区南久宝寺町 3-4-14 三興ビル7階  
9時～18時 ☎06-6121-9200  
https://www.team-souzoku.com

**激安 引越半額**

かめちゃんサービス

「サ・淀川 見たよ！」で **引越プラン 最大50%OFF**

☎0120-08-4049  
E-mail: jks@kamechanservice.net  
お気軽にお問合せください！

**・Fish eye**

なぞの魚「イチロク」

超ローカルネーム  
「イチロク」は一寸六分の意？

私の幼児期には近所にヨシのジャングルに囲まれた沼地があった。そこでは、黒っぽい小さな魚が良く釣れ「イチロク」と呼ばれていた。

そのジャングルや沼は小学生になるころに埋め立てられてしまい、「イチロク」の正体はわからないまま。ネットで検索してもまったくヒットしないので超ローカルネームだったのだらう。全長一寸六分(約4.8cm)位でそう呼ばれたのかも。

憶測ではヌマチチブかな？

文 柿本修一  
(豊島北ビオトープクラブ)

**とり百科**

チャガシラカモメ (カモメ科)

ユリカモメの群れに紛れ  
識別困難

中央アジアの高原や、中国西部の湖の島などで繁殖する。  
昨年の冬、20年ぶりに千葉県銚子港に現れ、同時期にヒメカモメも飛来し、港は毎日多くのカメラマンやカモメファンで賑わった。  
ユリカモメよりも大きく嘴も丈夫に見え、翼も幅が広い。翼端の黒色が大きく虹彩が淡色なことでユリカモメとの識別が可能であるが、ユリカモメの群れの中で浮かんでいると探すのが大変であった。  
凶鑑で見ると野外で実物を見るのとは大きな違いがある。

写真・文 藤波不二雄  
(日本鳥類保護連盟・専門員)

**不用品の回収 遺品整理 生前整理**

経験豊かなスタッフがお伺いします！

淀川区で19年  
地域密着

買取もお任せ  
ください！

ゴミ屋敷まるごとお片付け  
空家整理 残置物撤去

事業者様の大規模なお片付けもお任せ下さい！

お見積り無料 遺品整理士在籍

☎0120-963-255

「一般社団法人 遺品整理士認定協会」所属「遺品整理士会」所属  
大阪府公安委員会 古物商許可番号 第 621151903360 号

絆づくりプログラム **赤ちゃんがきた！**

愛称：BP (ベビープログラム)

2~5か月のお子さんを育てているお母さん同士が集まり、子育ての喜びや困りごとを話しながら、子育てに必要な知識を学んでいく参加型プログラムです。

対象：第一子(2~5か月)の赤ちゃんとお母さん  
※2023年9月28日~12月28日生まれ  
日程：2/28~3/20 (毎週水曜、4週連続)  
13:30~15:30 (受付13:00開始)  
会場：児童家庭支援センター 博愛社  
定員：先着7組 (事前申し込み必須・参加無料)

回目	日程	テーマ
1回目	2/28	新しい出会い
2回目	3/6	赤ちゃんのいる生活
3回目	3/13	赤ちゃんとの接し方
4回目	3/20	親になること

参加される際には、検温、手洗い、咳エチケット等のご協力をお願いします。  
37.5度以上の発熱や風邪症状のある場合は参加をお控えください。

参加申し込み・お問合せ 児童家庭支援センター博愛社  
☎06-6301-0375 メール：jikasen@hakuaisha-welfare.net

「世界の平和を祈りながら、できることを精一杯に」

1月8日、大阪ガーデンパレスで「淀川区はたちのつどい」が開かれました。昨年度と同様、今年度も午前と午後の2部にわかれ、はたちの皆さんが続々と集まって祝福ムードに包まれました(主催・淀川区役所 共催・実行委員会)。

1部の式典は、実行委員長・南條真弘さんの開式のことばに始まり、淀川区長・岡本多加志さんの式辞、参与の三前栄さんの祝辞とお祝いの言葉が続ぎ、式典参加者の代表者が誓いのことばを語りました。2部は、豪華景品が当たる大抽選会で場内和やかに。今年度、はたちを迎えた皆さんは約1580名です。それぞれの舞台で今後活躍されますように。

▼(午後の部)式典参加者代表・村田康輔さん、柳瀬怜さん。



「この日を迎えられたことに感謝いたします。コロナの流行で日常が激変するなか青春時代を過ごし、毎日を大切にすることを学びました。世界の平和を願いながら、自分にできることを精一杯がんばってまいります」

▲(午前の部)式典参加者代表・磯村太一さん、生田恵美さん。



豪華景品が当たる大抽選会。「当たりますように！」と場内は盛り上がりました。進行は住みます芸人「はるかぜとともに」のお2人。

式典終了後、仲よしグループをバチリ。快く応じてくれてありがとう！偶然にも、両グループともに新北野中学校出身の皆さんでした。華やかな衣装が目を引きました◎

光岡さん40周年ディナーショー 角田信朗さんもお祝いに参戦！

12月24日、大阪ガーデンパレスで光岡洋さんのディナーショーが開催されました。

デビュー40周年となった今回、元K-1競技統括プロデューサーの角田信朗さんや、舞踊界の若手ホープ・花園直道さんなど豪華ゲストが駆けつけ、歌や踊り、トークを披露しました。

「恩師・叶弦大先生の作品『ふるさと』とめて花いちもんめ』で20歳でデビューして40年。多くの人のおかげでここまで来られました」と涙ぐむ場面も。3月には新曲2曲が発売されます。



(左) 20枚近くCDを出している角田さん。パチンコCR花の慶次のテーマソングなどを熱唱しました。(右) 今年は自作曲も発売予定の光岡さん。バックコーラスは「sweet tea time」。昨年オープンしたユニクロ SHINSAIBASHI の店内ソング(キダ・タロー作曲)を歌っています。

好評につき 弊社は値上げしません！

職人の直請けだから高技術・低価格 外壁防水塗装工事

足場含む外壁面積 200㎡(延建坪 35坪) 以内なら1軒あたり

59,800円で施工！(消費税・足場代込み)

ご縁のあったお客様とは一生のおつきあいをモットーに丁寧な仕事をお約束します。

★今お申込みの方には6帖洋室 1部屋分の壁クロス貼り替え無料



自社職人 責任施工

職人直請で余計な経費をカット。だからできる低価格。



リフォームローン キャンペーン 只今、無金利ローン実施中！ 100万円 36回払いまで



進和リフォーム(株) 代表取締役：原元 進

マンション・ビルなどの塗装・屋上防水工事もおまかせください。

進和リフォーム株式会社

大阪府知事許可(般-16)第123363

0120-46-7760 (日曜定休)

吹田市南吹田 5-2-5 ☎ 06-6310-7760 Fax. 06-6310-7758 info@shinwa-reform.co.jp

進和リフォーム 検索



- ① 高圧洗浄
- ② 樋点検・清掃
- ③ 下地調整
- ④ シーラー塗布
- ⑤ 中塗り
- ⑥ 上塗り
- ※外壁の種類により各種仕上可能
- ※日本ペイント使用





作・初代和鈴

チヨリックス

長寿を 繁栄を

長寿を 繁栄を

長寿を 繁栄を

# 「防災について学び、日頃から備えを」 十八条の「100から100」で防災カフェ

1月17日、十八条にあるNPO法人「ここから100」で防災カフェが開かれました。「日頃から防災について学び、備えておくために」と、「子ども食堂」と合わせて企画。



30分で炊きあがる「ポリ袋炊飯」を実践。「こんな方法があるとは、知れて良かった」と大人は感心。紙芝居『地震がきてもまけないよ』では、皆で防災備品を考え、意見を申し合いました。

登半島地震では、今年大変な状況が続いています。そして30年以内に南海トラフ地震が起きると言われる中で、防災について少しでも興味を持ってもらえたら」と代表の金山佳子さん。★次回防災カフェは3月11日、十八条2の1 TEL 090・8538・5253

難の方法を学び、防災備品について皆で考えました。最後は炊きあがったご飯を試食。「ここから100」では様々な催しを通じて、子どもからお年寄りまで多世代が集える場を作っています。阪神淡路大震災から29年。今年起きた能登半島地震では、今尚大変な状況が続いています。そして30年以内に南海トラフ地震が起きると言われる中で、防災について少しでも興味を持ってもらえたら」と代表の金山佳子さん。★次回防災カフェは3月11日、十八条2の1 TEL 090・8538・5253

# 「淀川区友会」新年互礼会 各分野のリーダーら一堂に

1月6日、淀川区友会の新年互礼会が大阪ガーデンパレスで開かれ、区内地域団体、行政機関学校、議員、企業などから約150名が参加しました。



三田会長と岡本多加志区長による恒例の鏡割り。地域における各分野のリーダーが一堂に会し情報交換を行うとともに、今年は被災地支援や防災の話が多く聞かれました。★以降の新年会は次号掲載。

三田和夫会長（区友会・区社会福祉協議会）は冒頭、能登半島地震にふれ、被災地へのお見舞いと支援活動への感謝を込めて挨拶。また、淀川区の人口増加やリニア中央新幹線、北陸新幹線の開通構想を挙げ、「区の益々の発展に寄与できるよう皆さんのご協力を得ながら活動を進めていきたい」と語りました。

君の「やった」が、私の「やった」に。

## くもんの先生 説明会のご案内

★全日程とも3日前までに要予約

2/14(水) 10:00~11:30  
公文式 東三国教室  
(くもんの先生体験談付き)

2/15(木) 10:30~12:00  
東淀川区民センター

2/16(金) 10:30~12:00  
西淀川区民センター

●上記以外の日程もございます。詳しくは下記の二次元コードをチェック!

web説明会  
2/2(金) 17時、18時(各回60分)  
※他日程でもご都合に応じて開催いたします。お気軽にお問い合わせください。

くもんの先生になりませんか  
お問い合わせは 0120-834-414 受付時間 9:30~17:30  
フリーダイヤル 土・日・祝日を除きます  
公文教育研究会 大阪ランチ2チームユニット  
〒532-8511 大阪市淀川区西中島5-6-6 公文教育会館2階

まずはホームページをチェック!  
くもんの先生 教室  
KUMON

野外劇場 楽市楽座 佐野キリコの 芸能旅日記

## 映美さん最高!

夢見てきた『白崎映美&白ばらボーイズ』@グランドサロン十三は、満員御礼! 大盛況で盛り上がったで。

映美さんが花道から登場すれば大喝采。白ばらをイメージした銀色のドレス姿が煌びやかなステージにめっちゃ映える。パーンと歌えばドーンと声が伸びて胸が躍る。白ばらボーイズの演奏も最高やし、映美さんが酒田弁っていうのが、また十三にピッタリすぎる。

映美さんの作詞力が素晴らしくて、ジャズもシャンソンも、なんと楽しく愛らしく、面白くなることか。胸がキュンキュンする。パイオリンの片岡さんとの掛け合いが笑えるし、白ばらボーイズのコミカル芸がむちゃくちゃ楽しい。女性ダンサーもお色気たっぷりの華やかさ。映美さんが「十三はノリがいいの、素晴らしいの」で言うてくれるのも嬉しくて。最後はみんな総立ちや。アンコールでは泣く人多数。映美さん皆さんありがとう! またやらねばよ!

# 大阪人物探訪「直木三十五」

## 第五章 彷徨時代 (中)

文・大山勝男

### 借金取りに

### 追い立てられる日々

直木は1920(大正9)年、

里見弴、久米正雄、吉井勇、田中純らによって創刊された同人雑誌『人間』や、三上於菟吉(おとぎち)と創設した元泉社の経営を手掛けるが、ことごとくうまくいかなかった。

佐々木茂素は人間社時代の直木の貧窮ぶりを回想している。「あの時分は経済が滅茶滅茶で、読者から振替が来るとその振替の一枚で、質入れの出版物を出して来たり、次に又来た振替で前の注文の本を出したり、又其の質を入れて遊びに行ったり、そういう状態だった(直木三十五を偲ぶ座談会)

生活は追い詰められその当時、東京・麹町の三番町にあった自宅兼事務所の借家には借金取りが押し寄せ、家賃も18カ月滞納していた。

直木の経済的な惨状をみかねた文学仲間の三上らの紹介で直木は『時事新報』に評論を書くようになった。このとき、



初めて直木は本名「植村宗二」から直木三十一のペンネームを使っている。直木は筆名についてこう紹介している。

「直木三十五という奇妙な筆名は『植村の植を二分して直木』この時、三十一才なりし故、直木三十一と称す」(『私の略歴』と苗字と実年齢という不安直なものだった。32歳では三十二、33歳では三十三だったが、34歳は何故か三十三のままで、35歳以降はずっと三十五だった。晩年は「自称35歳」で「35歳にしては頭髮が薄い」などと自嘲して得意になっていた。

それ以降は改名することはなかった。理由は「三十六計逃げるに如(し)かず」と茶化されるのが嫌だったからという。また親友の菊池寛から「もういい加減(年齢とともにペンネームを変えることはやめろ)」と忠告されたからだとも言われている。

**文豪を独断で採点した「文壇諸家価値調査票」**  
菊池は1923(大正12)年

1月に月刊総合誌『文藝春秋』を創刊した。「創刊の辞」で菊池は「私は頼まれて物を云ふことに飽いた。自分で、考へてゐることを、読者や編輯者に気兼ねなしに、自由な心持で云つて見たい」と書き、文壇の枠にとらわれない自由な文筆活動を願ってスタートを切った。芥川龍之介をはじめ、久米正雄・川端康成・里見弴・小林秀雄・直木三十五など数多くの作家たちの随筆、創作作品の発表の場となる。

直木は創刊号に直木三十二の筆名で短編「路上砂話」を発表。以後は雑文やエッセー類、文壇のゴシップを縦横無尽に書きまくり、翌1924(大正13)年11月号に「文壇諸家価値調査表(文士採点表)を匿名で発表している。

この調査票は当時、文壇で活躍していた作家を「学殖」「天分」「度胸」「資産」「腕力」のほか、「風采(ふうさい)」「性欲」「好きな女」など11項目で直木の独断で100満点で点数化。60点以上を及第、60点以下50点までを仮及第、80点以上を優等と判別していた。

調査の対象は芥川龍之介、泉鏡花、宇野浩二、川端康成、今東光、志賀直哉、谷崎潤一郎、室生犀星(さいせい)、山本有三、横光利一、小川未明、武者

小路実篤(さねあつ)、菊池寛、佐藤春夫、宇野千代ら近代文学史に名を遺すそうそうたる作家で直木自身も粗上(そじょう)に乗せ、辛口採点 していた。

直木の芥川への評価は「腕力」は0としながらも「学殖」96、「天分」96、「修養」98、「人気」80、「風采(ふうさい)」90、「未来」97と高く評価。匿名で書いていたが、直木自身は「度胸」96、「学殖」74、「天文」80としつつも「修養」「腕力」はともに20と低く、「資産」は負債、「好きな女」は藝者と記した。菊池に対しては「風采」こそ「36」と低いが「修養」98、「未来」96、「人気」は100満点と高きすがの直木も文藝春秋の創業者で友人の菊池には気遣いしたのかも知れない。

直木の死後、久米正雄は直木が文藝春秋に書いたゴシップ記事に言及し、「いや、あれは必要だよ。あれは直木の半面を語るもんだよ。文藝春秋に載った彼の書いたゴシップ全部」と述べている。自由に書かせていた菊池もゴシップ記事について「僕はゴシップ記事を書いたときは偉いと思ったね。あんなゴシップは誰に書けると言っても誰も書けないよ。書くことで駄目だったときに、君は一生懸命ゴシップを書けばよいじゃないかと思つたよ、あのゴシップは天才だよ」と直木の才能を激賞している。

第30回旧暦大みそか  
**水餃子・火鍋(中華風寄せ鍋)大会**

日本の方も大歓迎です。この機会を通じ本場中国の風味を味わっていただき、「草の根国際交流」を提供できれば幸甚に存じます。

**2月9日(金) 午後6時~午後8時30分**  
「レストラン ニューコクサイ」(大阪商工会議所6F)  
大阪市中央区本町橋2-8(大阪メトロ「堺筋本町」「谷町4丁目」から約10分)

◎内容:第一部:水餃子・火鍋 第二部:歌、二胡演奏  
第三部:ディスコ、社交ダンス

◎参加費:留学生1,000円、一般1,500円  
◎定員:300名  
◎お申し込み:関西生命線  
☎06-6441-9595 ※2/8(木)締め切り

午後2時からギョーザ作りの準備を始めます。関心ある方はぜひお早めにお越しください。一緒に作りましょう。

主催・関西生命線 <http://kansai-seimeisen.com>

どうしんだいを描いています。みんなで協力して仕上げます。

**園のたより**  
★園庭開放(ほっほひろば) ~子育て支援~  
**2月19日(月)**  
★公開保育(要予約)  
**2月24日(土)**

※コロナウイルスの影響により変更する場合があります。  
**徳蔵寺・徳蔵寺保育園**  
東淀川区東中島1-5-5 ☎6323-0640

**RECORD CITY**  
音楽系専門買取店  
レコードシティ大阪買取センター

店頭買取 宅配買取 出張買取

淀警北隣 P  
レコード買取

**レコードを買い取ります!**  
営業時間 9~18時 年中無休  
十三本町3-6-3レック淀川105  
店舗前に駐車場あります  
☎ 06-6307-5133

# 今東光、文壇から追放

ただ、このゴシップ記事で一騒動が起こった。今東光が腹を立て反駁文を『新潮』に掲載した。元々、今と菊池は確執があった。若い頃、不良少年だった今が、芥川龍之介によって菊池に紹介された時、菊池寛は「ふうん、これが有名な不良少年かね」と言った。

後に今は読者から「男の中の男、は？」という質問にこう答えている。

「オレが出会った人間の中で、男の中の男、といえるのはやっぱり川端康成だな。『新思

潮』という文学雑誌があつて、

当時の東京大学の文学青年が集まつてこしらえた。第一期が

小山内薫、第二期が谷崎潤一郎、第三期が山本有三、第四期が菊

池寛、芥川龍之介、第五期は誰も有名な作家がでなかった。そ

の時の『新思潮』の発刊権利をもつていたのが菊池で、可愛がつていた川端に第六期を継承

させようとしていた。

或る日、菊池寛が川端康成に『新思潮』の継承を促がし、それを川端が受けようとした時に、

その同人に川端は今東光を入れようとするが菊池からは反対された。理由は今東光は、も

ぐり大学生で正式な東大生ではなかったからだ。それに対

し、川端はこう応えた。

「それでは私は第六期の『新思潮』はお受けできません。今と僕は一高から文学を一緒

にやつてきて、一番信頼しあつた仲です。あれをのけるくらいなら辞めます。継承しません」

でも、この菊池とのやりとりについて川端という奴はついに死ぬまでひと言も俺に話さ

なかつた。俺は、別の奴から聞いたんだよ。そしてオレが参議院議員に立候補した時も、既に

ノーベル賞作家になつていたが、応援演説に駆けつけてきてくれた。病気で弱つている体を

旅先で寝込み寝込み、全国遊説までつきあつてくれたんだ。

『新思潮』の時、おまえを俺が擁護して入れておいたよ」とも一言も言わずに死んじまいやが

つた。これこそ、男の中の男じゃねえか。そして本当の友とはそういうものだ」

その後、『新思潮』に掲載された今東光の随筆を読んだ菊池はその才能を認め、新たに創刊する『文藝春秋』に加わるように誘つた。そして弟子を持たないことでも有名な谷崎潤一郎に

「谷崎さんも、今のような男を弟子に持つてゐるとは、さすがだね」と言うまでになった。

ところが、文藝春秋社発行の『文芸講座』に今東光の名がな

く、川端康成、石浜金作、鈴木彦次郎等には文学士の肩書きが付されていた。

今は『文藝春秋』を脱退して、転々と雑誌の同人を変えながら、菊池を攻撃した。『文藝春秋』では直木が今に応酬し、誌面を通じて熾烈な人身攻撃が展開された。次第に今は文壇から孤立を余儀なくされ、1927(昭和4)年、芥川龍之介の自殺に遭い、この頃より出家を志すようになった。

既に菊池が鬼籍に入つていた1953(昭和28)年2月、短編『役僧』が30年ぶりに『文藝春秋』に掲載され、文壇復帰を果たした。生涯の師と慕つた谷崎

潤一郎により『鬪鶏』の原稿が中央公論社に送られ、『中央公論』(1957年2月号)に掲載された。今はその前年の1956(昭和31)年に裏千家の機関誌『淡交』に1年間連載していた『お吟さま』で第36回直木賞を受賞し、一躍流行作家として文壇に復帰する。

今が直木賞を受賞した後、数年後母が亡くなり、納骨に多摩墓地を訪れた。たまたま、墓地の松林を歩いていてみると、菊池寛の墓の前に出た。今はかつての好敵手がいまは静かに眠つていて、経文を捧げたという。



『文藝春秋』創刊号「直木三十二」の名前で『路上砂語』を執筆。(「直木三十五記念館」展示より)



『お吟さま』  
今東光  
文芸春秋社  
大衆文芸館  
物語の復活

『お吟さま』  
今東光  
文芸春秋社  
大衆文芸館  
物語の復活

SHOPPY PLAZA  
ピュア13  
地域密着型の、食品を中心としたスーパーマーケットです！  
★生鮮食品に自信あり！  
★十三駅から徒歩5分  
LINE@友だち募集中！  
お得な情報やイベント情報をお知らせします。  
(営) 9時～21時  
十三元今里2-2-49  
☎06-4806-1313

春一門  
酒饅頭家元  
春一門総本舗  
十三本町1-4-2 ☎6301-0001  
http://kiyasu.jp

写真整理ワークショップ まちの記憶のアーカイブ編  
講座編 2/5 (月) 19:00～20:30  
写真の整理術について、紙焼きやデジタル写真の整理方法などを学びます。  
会場：プレまちライブラリー (十三本町3-4-3) ジオタワー大阪十三マンションギャラリ内  
実践編 3/9 (土) 10:30～12:30  
写真整理を実践。3タイプのスキャナーを使った写真のデジタル化や写真を残すためのプリントを体験してみましょう。  
会場：ブルームギャラリー (新北野1-11-23) ハイム北野B103  
講師：窪山洋子さん  
ブルームギャラリー代表、写真整理上級アドバイザー、写真整理協会顧問。  
■対象：まちづくりや写真に関心のある方  
定員10名 参加費500円 申込：右のQRコードから  
問：十三×(USO CROSS)運営事務局 ☎06-6676-8010 (平日10～17時)

**冬のカンペーン10%OFF**

1~2月にご来店の方、  
タトゥーメニューを  
除き施術料10%OFF  
リピーター様もOK  
お1人様1回限り。  
まつ毛パーマ上  
カールタイプ¥4,400  
眉カット¥500  
骨格や毛流れ相談可  
デザイン眉カット  
¥2,200  
光脱毛 1回¥1,600~  
小中高半額¥800~  
地肌の目立ちが気にな  
る女性に好評  
ヘアトウー60分  
新春価格¥16,500

ヘアエクステ  
300本¥6,000  
500本¥9,000  
700本¥12,000  
※初回は300本のみ

HIRARA BEAUTY SALON

**KIRARA** ☎6300-0666 (予約制)  
10時~17時 日祝休・第1日曜営業  
十三東駅前通商店街内

**あなたの町の買取専門店**

**買います。**

家電高く買取ります  
クーラー取付致します  
遺品整理  
引っ越し後片付け  
電動工具・事務用品  
見積り無料!!

■0120-380-357※送料が560K

リサイクルショップ ☎6390-0357 (十三公園前)  
☎6309-5558 (十三本町商店街)  
マスコット <朝10時~夜6時>

**教会 キリスト伝道集会のご案内**

神崎川に在る  
キリストの集会

「すべて、疲れた人、  
重荷を負っている人  
は、わたしのところ  
へ来なさい。」  
(マタイの福音書  
11章28節)

当集会では、左記  
のとおり定期集会を  
開いて救い主イエス  
キリストの福音をお  
伝えしています。  
どうぞお越しくださ  
い。

お金・持ち物など  
はいりません。

集会日  
日曜 13:00~14:00  
木曜 19:30~20:30  
(聖書からのお話)  
★当集会は、エホバの  
証人、モルモン教、  
統一教会とはいっさい  
関係ありません。

**神崎川に在るキリストの集会**  
三津屋北1-35-2 ☎06-6394-8005

**保険・リフォームの相談窓口**

サポートセンター開設  
生命・損害保険、  
リフォームの  
無料相談実施中!

1/31(水)10時オープン! k.i.c@bridge.ocn.ne.jp  
西中島4-7-12-101 TEL 06-6809-7018

株式会社 K.I.C 保険総合代理店 本社 西中島4-4-11  
不動産取引全般 大船ビル2階  
☎6838-7030 http://www.kic-hoken.com/

**軽トラ1台~家一軒まるごと片付け**

**不要品回収 遺品整理**

家庭の家電製品1つ  
から、会社・倉庫の  
不用品、重たい荷物  
も運び出します。片  
付けのお悩みはお任  
せ下さい。見積り無料。

軽トラック1台から!

片付けライトリー 古物商許可証 第821151703355号  
淀川区木川西2丁目24-18 ☎06-7891-3561

**遺品整理、ゴミ屋敷 など**

生前整理  
遺品整理  
ゴミ屋敷清掃  
不要品回収など  
40,000円~

関西一円、見積りも  
無料。一軒まるごと  
など、何でもお任せ  
ください。  
お気軽に、お問い合  
わせください。

ハビネス関西 ☎0120-700-001  
豊中市服部西町5-17-3 http://happiness78.com

**笑顔になるリフォーム工事届けます**

決して大きな会社  
ではないですが、  
「真心」こめて  
リフォーム致します。

- ・ユニットバス・キッチン半額
- ・トイレ・洗面半額
- ・クロス・フローリング工事
- ・水もれ修理
- ・畳・襖・網戸 (担当/関まで)

小回りのきく  
リフォーム屋 (即対応)

リフォーム専門店 **ゴウ**  
淀川区木川西2-14-28 ☎06-6838-3334

**おしゃれ 塚本で「フェルんです」**

1月9日オープン!  
お得なキャンペーン  
育毛(ヒト幹細胞)  
お試し2,200円  
増毛エクステお試し  
40本550円

お子様連れ大歓迎の  
プライベートサロン!

増毛エクステサロン  
**フェルんです** ☎080-9167-6428  
塚本2-25-16 大宇市ビル7A  
https://fue-ru.jp/

**暮らしの 情報館 ザ・淀川**

6カ月契約~(税込)  
★1枠(天地35mm×左右54mm) 13,200円×6カ月=79,200円  
★2枠(天地75mm×左右54mm) 26,400円×6カ月=158,400円

**病院・医療 麻酔科(ペインクリニック)・整形外科・内科**

ペインクリニックとは、  
痛み(ペイン)の診断と  
治療を行う診療です。  
受付/午前9:00~12:30  
午後5:00~7:30  
※木曜午前は再診のみ

緒方会クリニック ☎6309-4647  
休診日/日・祝日、木・土の午後  
十三元今里2-10-11 http://www.ogatakei-clinic.com/

**病院・医療 歯科一般・口腔外科・口腔ケア**

阪急京都線 南方駅→  
十三小 木川本町商店街  
※近隣にコインPあり。

お口に関する悩み事な  
ら何でもご相談下さい。  
訪問診療も対応してい  
ます。★2023年10月  
1日~診療受付時間は  
下記の通りです。

内橋歯科医院 ☎06-6301-0081  
https://www.uchihashi-dental.com/  
★午前9時半~13時半/午後15時~18時半(ただし木曜は18時まで)  
★休診日 水・日・祝 十三東3-5-9 大島ビル1階

**健康 鍼・指圧マッサージ**

患者様の症状に合わ  
せた施術をさせて頂  
きます。更年期障害  
や耳鳴り、膝や腰が  
楽になったとお声  
を頂いております。

出口治療院 ☎06-6301-0389  
★不定休・要予約 淀川区十三東3-11-8

**福祉 発達障がい特化した就労支援**

あなたにあったコース選び

- 自立訓練 働くための土台づくり
- 就労移行支援 1~2年以内に就職を目指す
- 就労定着支援 就職後をしっかりフォロー

開所12年。経験と実  
績、企業情報も豊富  
で現在迄の就職者は  
約200人。就職後の  
定着率90%。ご家族  
のサポートも充実。

ジョブジョイントおおさか  
十三オフィス 淀川区十三東1丁目1-6  
☎06-6100-0150 \*相談・見学はお気軽に

**ミニFM&ネットラジオ局・エフエムひめの愉快的仲間たち! 東三国を拠点にラジオ局と芸能活動で只今おさわがせ中!**

※当コーナーでは、代表の本庄強がパーソナリティや番組紹介をしています。



**初代副局長の中ちゃんとカンナ!!  
ご結婚おめでとう御座います!**

「エフエムひめ」が姫島で誕生した2019年に初期メンバーとして中ちゃんが参加。2020年の1月に、カンナがラジオ番組を開始しました。カンナは元々難病があって、入院していた時にラジオを聞いた事からエフエムひめで活動したいと訪ねてきたのがきっかけだったと思う。中ちゃんは、姫島での旧ひめ時代にはメンバーらのリーダーシップをとったりして、仲間うちを大切にしていた。そんな時に中ちゃんから、「カンナに告白した」との話をお聞きしました。2人は無事に付き合う事が出来て、2人とも楽しくラジオに関わっていました。その後、

中ちゃんが就職の為に副局長を辞めて仕事に専念することになりましたが、カンナはラジオを続けていました。昨年12月の暮れ、カンナと中ちゃんが久々にエフエムひめにやって来て、俺に「ご報告」とのこと。改まって話を聞いていたら、中ちゃんが転職する事になり、カンナも一緒に付いて行くという事で、「晴れて結婚する事になりました」と中ちゃんから話してくれて、めちゃ感動しました。

こんな小さなラジオ局で縁を繋げたエフエムひめは、本当に人間臭いなと思ったわ。(文・本庄強)

~エフエムひめではメインパーソナリティやゲストさんを随時募集中~  
芸能活動している方、趣味を持ちたい方、またエフエムひめに協力したい方もぜひ! ラジオゲストも随時募集しています。(火曜日17時台と日曜日の番組にて) お問合せはエフエムひめ owarapro@yahoo.co.jp 検索は「エフエムひめ」でも可。淀川区東三国6-12-15 (エフエムひめはradio.netやmy tunerでも視聴可能)

『風よあらしよ 劇場版』

★2/10から第七藝術劇場で公開

吉川英治文学賞受賞、村山由香の同名小説が原作！今年の大河ドラマ『光る君へ』の吉高由里子主演！連続テレビ小説『花子とアン』のディレクターが演出！そんな最強の組合せで評判となったスベシャルドラマ『風よあらしよ』が【劇場版】の映画となりました。



(左) 第七藝術劇場：永口 (右) シアターセブン：福住

「元始、女性は實に太陽であった」—青鞥社の発起人・平塚らいてうに感銘を受け、作家活動をしながらも女性解放運動家として、愛と正義に殉じた伊藤野枝の生涯を、「足尾銅毒事件」「日蔭茶屋事件」「関東大震災」「甘粕事件」など、激動の大正時代の出来事を織り込みながら、ドラマチックに描いた話題作です！主人公・伊藤野枝に吉高由里子、夫・辻潤に稲垣吾郎、後のパートナーでアナーキスト・大杉栄に永山瑛太など、やはり、顔なじみのある俳優さんが歴史上の人物で登場すると、約2時間の作品があつという間に感じます。



「吹けよ あれよ 風よ 嵐よ」と唱え、人々の自由を奪う権力に立ち向かった伊藤野枝・没後100年。関東大震災からも100年。遠くを感じる大正時代も、自然災害、腐敗した政府、さまざまなハラスメント…などの社会情勢を考えると、現代にも相通じる共通点がたくさんあって、もし、この令和の時代に伊藤野枝が生きていたら、どんなことを思うだろうか…と、込み上げるものがありました。皆さんは、この作品に触れたら、どう感じられるでしょうか…。

(第七藝術劇場・副支配人 永口尚紀)

※「ザ・淀川持参割」新設！

ザ・淀川持参で鑑賞料が¥1,300になります。

第七藝術劇場・シアターセブンの上映作品で使用可能 ※一部対象外作品あり ※2024年2月29日(木)まで有効 十三本町1-7-27 サンボードシティ5・6階 (阪急電車十三駅西口徒歩5分)



There are no more dead ends.

—「LION/ライオン ～25年目のただいま～」—

原題：Lion (2016年)

映画情報：5歳の時に迷子になったインドの少年がグーグルアースを使って家族を探し出す感動作。米英豪合作。



ストーリー：インドの小さい村に住む5歳のサルーは兄と近くの町に出かけた時、兄とはぐれてしまう。自分の村の名や苗字もわからないサルーは各地をさまよひ、様々な苦勞をして、ある施設に收容される。そこでタスマニアの善良な夫婦に引き取られ、すくすくと育ったサルーは、メルボルンの学校に入る。そこで学友からグーグルアースを使って家族を探すことを勧められる……。

25年目に母に再会したライオンは養母のママに手紙を書きます。

There are no more dead ends.

I've found my mother, and ...she thanks you both for raising me.

(何もかも解明された 母は僕を育ててくれたママに感謝してる)

※ dead end は「行き止まり」、「行き詰まり」等を意味します。

「絶対に日本人や」  
「千円賭ける？」  
「ヤメとき」  
「どうして？」  
「絶対に日本人やから」  
「フィリピン人ですよ」  
「さっきからあの子がしゃべってるのを聞いてるけど」  
「うん」  
「日本人や。顔も日本人や」  
「賭けましょ、千円」  
「ああ、ええで。そしたら本人に聞いてみようや」  
「オレ、彼女を呼んだ。」  
「あんた、日本人やな？」  
「すると、」  
「いいえ、フィリピン人です」  
「エーッッ」  
「あははは、大先生千円ちょうだい」  
「な、なんで、どこで分かるんや!？」  
「あははは、ワタシあの子のお母さんと友達だから」

大先生  
あ  
十三のネオン街は  
男を磨く道場だ  
81

**地域密着**  
淀川区はお任せ下さい！

**売却物件 大募集!!**

土地・相続・マンション・アパート・中古戸建 etc...

売却価格に自信あります！

このまの不動産  
おまかせください

**寿商事株式会社** 大阪府知事(印)第27779号 十三東2-6-5  
TEL06-6301-6371 FAX06-6301-1020  
kotobuki.juso@gmail.com

落語で笑って、断にちなんだカルチャに挑戦しよう  
**笑福亭仁福の落語 de カルチャ!**

2/2(金) みつや交流亭 18:30 会場 19:00 開演  
参加費 1,000円 (ワークショップの材料費込み)

▶落語のお題は、「厄払い」。何をやらせてもダメな男がある日、「厄払い」という仕事を紹介してもらい…

▶続くカルチャでは、建築デザイナーで絵本作家の3300iro(サンミレイズイロ)こと、彩さんを講師に迎えて、「節分グリーティングカード」づくりに挑戦!

★申し込みは、みつや交流亭に直接お越しいただくか、電話・ファックスにて。先着20名、当日満員の場合は予約の方を優先させていただきます。

落語家 笑福亭仁福さん  
絵本サイズのミニしかけ絵本をつくらう!

みつや交流亭：三津屋中1-4-29 (三津屋商店街内) 電話・Fax.050-1505-8627

# 広告板

●タイトル(赤文字)  
1行(12文字) 2,200円  
本文(スミ文字)  
1行(12文字) 1,100円  
[ ]内の所在地名・アクセスは無料  
■締め切りは毎月15日  
入稿はFAX、郵便、  
メール/hensyu@the-yodogawa.jp  
にてお願いします。

## 生徒募集

### アドバンス英会話スクール

◆少人数制で外国人・日本人講師が親切に指導します。  
月謝/幼児 3850円・子供 5500円  
一般 6600円。無料体験有 6302 0084  
<http://www.joy-hihome.jp/advance/>

### ESCOLA 新高4教室

◆2歳さん大募集!お友達作りにも◎2歳〜新小2生春の新クラス体験受付中!

### 41年の実績『淀川進学塾』

◆進学校合格者多数◎小1〜大学受験迄※無料体験有  
●学習時間曜日対応します  
月謝/小3000円、中学 3850円  
<http://www.joy-hihome.jp/advance/> 6302 0084

### 学問所 薫塾

◆高校生対象、理数系の個別指導塾。数・理・英中心  
入塾料無料。◎詳細はHPへ

〔西中島4〕



### 三國・神崎川音楽教室

◆ピアノ・エレクトーン・バイオリン・ハープ・声楽  
フルート・クラリネット・ギター・ウクレレ等

わくわく音楽遊び 5500円  
大正琴・高齢者の歌と演奏  
幼児及60歳以上入会金無料

6305 4118 <http://www.ynk-music.com>  
後援ヤマハMR大阪なんば店

### 土橋フレイメンコギター教室

◆初心者歓迎☆体験あり  
詳細はHPで検索 ☎090 2115 2533

〔十三駅東口1分〕

### 洋裁をマスターしませんか

◆自由教材 ☎6886 0328 ルーム和美



### 売ります・買います

読み終えた本、買取ります

◆「三三バイパス西側もと吉」ロード内  
◆コミック文庫・一般書他  
☎6305 3558 古本・コミックらんど

### レコード DVD 書籍全般買取

◆出張・持込お受けします。  
☎06 4862 4684 スノーレコード  
<http://www.snowrecords.jp>



2024. 2月

◎雨天決行◎

楽しく歩こう! 健康は歩くことから...

#### ■「京橋から西宮へ 国道1・2号線を行く」

日時: 2月11日(日) 距離: 20km, 14km, 7km  
集合: JR 環状線 京橋駅北口駅 9:00迄 ●京橋から国道1・2号の接続地点を通り、西宮まで歩く ▶行程: JR京橋駅〜京橋コムズガーデン〜国道1号線〜梅新交差点(大阪市道路元標)〜淀川大橋〜歌島橋(中間 GJR 御幣島駅)〜猪名川公園(中間 GJR 尼崎駅)〜武庫大橋〜JR神戸線 西宮駅 解散 16時頃 ◆参加費/一般 500円

#### ■「梅つなぎ! 高津宮・大阪城公園・大阪天満宮」

日時: 2月18日(日) 距離: 10km, 7km  
集合: JR 環状線 寺田町駅南口 9:45迄 ●“難波津に咲くやこの花...”と詠まれた「大阪府の花」梅の名所を巡る ▶行程: JR寺田町駅〜大道南公園〜四天王寺〜高津宮〜カトリック玉造教会〜大阪城梅林(中間 GJR 西宮大阪城公園駅)〜南天満公園〜大阪天満宮〜JR東西線 大阪天満宮駅 解散 14時半頃 ◆参加費/一般 300円

#### ■「花めぐり 淀の“河津桜”を見に行こう」

日時: 2月25日(日) 距離: 11km  
集合: JR 京都線 長岡京駅 9:45迄  
●早咲きの“河津桜”の人気スポット・淀緑地の遊歩道歩く  
▶行程: JR長岡京駅〜勝龍寺公園〜ガラシャ通り〜落合橋〜淀城跡公園〜淀の“河津桜”〜天王山大橋〜大山崎1C〜難宮八幡宮〜JR京都線 山崎駅 解散 14時半頃 ◆参加費/一般 500円

◎大阪府歩け歩け協会 (☎06-6809-7006)

大阪市中央区内本町 1-2-2 有恒ビル 202号

※お出かけ前にHPでご確認ください!

※お弁当・飲み物・雨具などは各自ご持参ください。

## 淀川 光と水と風と雲



### 淀川のドレスコード

写真・文: いぬ、

淀川は基本的に自由で、運動する人や、BBQを楽しむ人や、ただ景色を眺めている人が主です。だいたい、ふらりと近所に散歩するような格好ですが、たまに、「この人は一体何をしに来ているんだろう...」と目を引く方々がいます。

この写真の方もそのひとり、淀川らしからぬピシッとした格好で、淀川とのコントラストもあいまって、マグリットの絵画のような雰囲気です。そんなこんなで、平凡なる非日常の淀川が今日も繰り広げられているようです。



INUMARUKEITA

生活一般

光嶋司法書士事務所

【新大阪・西中島スグ】

◆不動産登記、相続贈与他会社設立、各種変更登記  
預金相続ほか遺産整理業務  
遺言書、家庭裁判所書類  
☎06 6306 2657

困りごと相談ください

【大阪・京都・兵庫・奈良他】

◆まずはお電話ください。  
☎0120 27 9999 アロマウィーブ(株)

【福祉のお葬式】無料相談

【大阪市内】

◆終活支援で身近に安心を  
◎24時間365日対応 ☎0120 80 5787  
エンディングライフサポート  
http://www.endinglifesupport.com



お見合いパーティー & 結婚相談

頼れる「婚活」相談無料

【JR塚本駅3分】

◆結婚相談大阪塚本・NRR加盟  
☎06 6304 5007

結婚への近道、無料相談所

【木川西、十三病院近く】

◆日本仲人協会加盟相談所  
お気軽に ☎080 5715 0105 ☎06 6301 0841

「恋活」から「婚活」へ

まずは写真でアプローチ!

【十三駅東口徒歩3分】

◆会員登録累計10万人超え  
経験者在籍&サポート万全

◎良縁屋「グッドエッジ」

お電話を ☎090 3922 0528 ☎06 4806 6565

パソコン関連

PCのトラブル解決します

【西中島】

◆修理・設定一式・中古販売  
◎訪問パソコン指導します  
パソコンお助け隊 ☎06 6885 8636



調査します

【探偵】浮気・家出・盗聴

【大阪・全国】

◆関西調査業協会加盟員  
☎0120 536 110 アンジュ女性探偵

調査なんでも相談ください

【大阪・京都・兵庫・奈良他】

◆明るい暮らしのお手伝い  
☎0120 40 1111 アーク調査(株)

ペット関連

『猫の譲渡会・里親募集』

【神崎川駅徒歩4分】

◆ペットショップに行く前に  
《北摂にゃんこのおうち  
探し》で検索! ☆子猫多数

ペットの葬儀屋さん

◆皆様に愛されて40年、

火葬から納骨までの一切を  
お世話させていただきます。

◎移動火葬車・納骨堂完備

西中島3新大阪龍馬ビル7F

大阪天友社 ☎0120 46 3 4 7 0



近場でお仕事を探したい!  
地元で人材を見つけた!

求人情報



◎大至急!! カウンターレディ募集

☆歌うのが好きな方、一緒に歌いましょう!  
●時給/1,300円~ ●交通費あり ●22~50歳  
●時間/17:00~翌2:00 ※時間曜日相談店  
◎週何日~でも可 ◎日払い・週払いOK  
◆週末働ける方 大歓迎!! ☆お気軽にお問合せください!  
カラオケ居酒屋 アナバ  
<十三本町 2-1-6 2F >  
<求人専用ダイヤル> ☎090-6665-2666 (24h OK)

当ビル内の守衛・営繕業務

新大阪駅前ビルの守衛業務、  
保守管理及び簡易な修繕業務、  
工事の立会い等

■勤務日/月曜・水曜・木曜  
■時間/6:30~13:00 (30分休憩)  
平日3日 (18時間)  
■時給/1,065円  
■待遇/昇給有り・寸志有り、雇用・労災  
保険(当社規定) ◎自転車通勤OK!  
\*まずはお気軽にお問合せください\*

■建物総合管理  
大同建物株式会社  
☎06-6322-7500 (採用係)  
東淀川区西淡路1-1-36 新大阪ビル10F  
<JR 新大阪駅東口徒歩1分>

蚤の市開催  
掘り出し物がいっぱい!!

2月13日(火)  
じゅうそういち  
「十三市」へ  
10時頃~15時頃まで  
当日のおたのしみも♪

■出店予定:和歌山の新鮮野菜、  
ドライフルーツ、靴下、手作り  
洋服・バッグ・ポー  
チ・小物、食器、骨  
董品、がらくた、古  
着、盆栽、アクセサ  
リ、古本コーナー、コーヒーほか  
※内容は変更することもあります



■阪急「十三駅」東口徒歩5分  
神津神社境内にて



※雨天中止

問合せ: ザ・淀川編集部

「ザ・淀川」配布スタッフ募集

☆下記近隣の方歓迎 ☆ポスティング経験者  
☆未経験者も大歓迎!

- ◎塚本1・2 ◎十三元今里 ◎新高 ◎十三東3
- ◎十三本町1 ◎三津屋中・南 ◎三国本町2
- ◎田川2・3 ◎西三国2 ◎東三国2 ◎西宮原3

※毎月25日頃~1週間位で配っていただきます。  
詳細は<ザ・淀川編集部>まで ☎06-6301-8370



## ◎うま味や酸味、辛み、香りを生かして適塩の食事に

ご飯と味に濃淡をつけたおかずを組み合わせ、適塩でおいしい食事に。汁物は具たくさんにすれば栄養的に「副菜」となります。

## ◆厚揚げのエスニック炒め (主菜 232kcal 塩分相当量 1.0g)

①厚揚げは1cm厚さの一口大に切り、豚肉は5cm幅に切る。ピーマンは1cm幅、小ねぎは5cm長さに切る。

②フライパンにごま油を熱し、豚肉を炒める。肉の色が変わってきたら、厚揚げ、ピーマンを加えて炒める。

③Aを加えて調味し、小ねぎを加えてさっと混ぜ、器に盛る。

◎香辛料やレモン汁を使えば、塩分控えめにしても美味しい。

(材料：2人分) 厚揚げ1枚(180g) 豚もも薄切り肉60g 赤ピーマン1/3個 小ねぎ4本 ごま油小さじ2

A (豆板醤小さじ1 しょうゆ小さじ1/2 ナンプラー小さじ1/2 砂糖小さじ2 レモン汁大さじ1)



## ◆冬野菜のみそ汁 (副菜 34kcal 塩分相当量 0.8g)

①ごぼうは皮をこそげ、太めのせん切りにする。水にはなし、ざるに上げて水気をきる。

②大根とにんじんはそれぞれ皮をむき、太めの千切りにする。白菜は、軸の部分は太めの千切りに、葉の部分はざく切りにする。

③鍋にだし汁を入れ、ねぎと白菜の葉以外の野菜を加え、中火にかける。煮立ったら弱火にしてふたをして6-7分煮る。途中で白菜の葉を加える。

④Aで調味し、ねぎを加えて火を止める。

◎昆布でだしを取る時は、取り出した昆布も千切りにして使うとよい。

◎トマトケチャップには旨味が多くみその半量をトマトケチャップに変えることで、おいしく減塩できる。

(材料：2人分) ごぼう30g 大根60g にんじん40g 白菜40g ねぎ10g だし汁300ml

A (みそ小さじ1 トマトケチャップ小さじ1 酒小さじ1/2)



## ◆カリフラワーの梅おかかあえ (副菜 41kcal 塩分相当量 0.4g)

①カリフラワーは小房に分け、たっぷりの湯でゆでる。柔らかくなったならざるに上げて水気をきる。

②梅干しは種を取ってたたき、削り節、みりん、しょうゆを混ぜ、①を加えてあえる。

◎削り節などのうまみをプラスして美味しく減塩。

(材料：2人分) カリフラワー1/3株(150g) 梅干し1個 かつお削り節大さじ1 みりん小さじ2 薄口しょうゆ少々



## マイペース・マイウェイ 83

## 考え込む年始

訪問・居宅介護事業所マイ・ソングケア代表 小西正芳



新年になって明るい話題や今年の希望を書こうと思ってい  
たら、元日から大きな地震が起こったり飛行機の衝突事故が  
あったりと、残念なニュースばかりが飛び込んできました。  
地震と言えば阪神大震災を経験した私にとっては、他人ご  
とではありませんでした。そしてその後にも大阪北部地震が  
あったり、この地域は南海トラフ地震がいつかあると言われ  
ている中でおびえるしかありません。地震の後、避難先で食  
事や生活用品が不足しながら生活されているのを見ると、思  
わず何か私にも出来ることは無いのかと考え込んでしまいま  
す。でも、自己中心的な私は「あそこに自分がいて被災して  
いたら、生きていけるのだろうか？」ということを考えてし  
まいました。  
移動するのは電動車いす。停電していたらバッテリーの充  
電は出来ないし、道にいろんなものが落ちていたら動くこと  
も出来ないでしょう。そして、トイレをするにも介助用リフ  
トで吊り下げてもらわないと出来ないのです。それらの機器が  
避難所にあるとも思えません。周りの人も今平穏な時は優し  
く対応してくださるけど、「自分の生活も大変になると」思っ  
てしまうと不安になってしまいます。でもこれは車いすで生  
活している者だけでなくお年寄りや子供さんと逃げている人  
にも言えることですよね。  
飛行機の事故にしても、あんなに機体が火まみれになりな  
がらお客さんには犠牲が無く、スロープをみんなの力で降  
りられたことは、素晴らしいと思います。海上保安庁の飛  
行機に乗っておられた方は亡くなった方もおられ、大変だっ  
たらうと思います。  
自然現象にしても事故にしても、健常な方ですらお亡くな  
りになる事が多い中で、からだやいろいろなこと移動する  
ことにハンディがあると苦しいことが多くなってしまいかも  
しれません。どうか過ぎやすい天候が続く、事故など起き  
ない毎日でありますように。



わが家の冬の楽しみ〜は、  
河川敷でする凧揚げ。今年は  
じいじも参加。息子の「じい  
じとパパの凧揚げが見たい」  
のおねだりに応えて、何往復  
も必死で走るじいじとパパ。



● 正解! 龍・空川も今年は只い巻に、いびきとどろ。

★応援のお便りたくさん。身近  
なお隣さんが世界の扉を開く!  
「このまちで叶える夢☆」、  
東京などに行かないでも、今、  
この場所から出来ること、動い  
ている人の話は興味深く良か  
った。皆さんすくすくキラキラ  
して元気が出ました。  
(西中島・ミチコさん)



**POST BOX**  
このページは、読者と編集部  
の交差点。皆さまから寄せら  
れたお便りやファクスをご紹  
介します。小誌へのご意見、ご  
感想なども大歓迎。ドシドシ  
お便りをお寄せください。  
〒532-0023  
大阪市淀川区十三東3-12-27  
ザ・淀川編集部  
「ポストボックス」係  
FAX 06-6838-3881

立石さんのイカのイラスト  
に感激。解説文も楽しく読ま  
せてもらいました。前回はフ  
リ、サケ…、切り取ってノ  
ットに貼って保存しています。  
(加島・TYさん)

「水辺はつづくよ」大好き  
なイカの紹介でした。調理・  
加工された状態で対峙するこ  
とが多いですが、イラストで  
眺めると愛らしいですね。こ  
んと食べるときはこの絵巻を  
想像しながら口…。  
(野中南・STさん)



● いっはい食べて、いっはい歩けば健康し!?

★楽しいさん、パパさん、し  
っかり足腰鍛えて来年も!  
それをただじっと見てるだけ  
の息子…。お疲れさん!  
(田川・Mママさん)

**先月のお題**

- ことつ生活を満喫! (西三国・TTさん)
- おこたに入ってミカンを食べる。(新高・SKさん)
- ことつに入ってミカンを食べながら競馬をする。(三国本町・TOさん)
- ことつでうたた寝、最高!! (西宮原・KHさん)
- ことつで食べるアイス。好き!! (野中北・とっくんさん)
- 温ったか〜いココアを飲む。(野中南・KMさん)
- やっぱり、冬はおでん。(三国本町・ヤスさん)
- 重ね着コーデでおしゃれを楽しむ。(三津屋北・KYさん)
- 低山登りと城跡めぐりが楽しみ。冬は虫がないので快適。(木川東・じんちゃんさん)
- とにかくお風呂が楽しみ! 日本各地の入浴剤を気分を変えて楽しんでます。(塚本・オレンジさん)
- 毎年、冬は城崎温泉へ行きます。(東三国・YNさん)

**“冬の楽しみは?”**

- 冬の夜空は明るい星がいっぱい見えます。ベテルギウス、プロキオン、シリウス…。寒いけど楽しい。(東三国・OJさん)
  - 防寒対策をしてラグビー観戦。(加島・TYさん)
  - 豚まん、焼き芋、ぜんざい、甘酒…。ハフハフしながら“温ったまる〜”っていう感覚がたまらなわ。(西淡路・かんちゃんさん)
  - 冬限定の洋酒チョコレートの発売が楽しみ。ラ〇ーやパッ〇スなど種類も増えてうれしい。(岸和田・KCさん)
  - お手頃価格の小さめスワイガニを食べる。(木川東・IKさん)
  - キムチ鍋を食べる。(三津屋北・MNさん)
  - 鍋パーティをする。(東三国・ニッちゃんさん)
  - 雪の京都・金閣寺は最高!! (宮原・NTさん)
  - 五島列島から送ってもらう名物の「かんころ餅」を焼いて食べるのが冬の楽しみになっています。(三国本町・ドラリラさん)
- ★「お鍋といいわ」なんて言わせません!寒い日は「お鍋がいいです」。味変で毎日だっておOK!

★「水辺」以外のマメ知識の  
引き出しもたくさん持ってい  
る立石さん。コラム拡大か!?  
デザイナーのケアスタッフ  
です。昨年10月から施設のデ  
イ利用を始めた無口なおはあ  
さんがおられます。最近、笑  
顔とおしゃべりが増えてきた  
ので超うれしです。  
(東三国・KTさん)



● 冷やご飯でもいいのですが、電子レンジで軽く温めてからお勧めします。  
※焼き焦げにもご注意ください。

**おいしさ 温故知新**  
— タコ焼き器で焼きおにぎりは如何 —

**ご飯の食べ方いろいろ**  
社会学研究者・中川 喜代子

が、今回はちよつとユニークな「タ  
コ焼き風焼きおにぎり」です。  
大阪名物(?)の二つとなってい  
る「タコ焼き」、大阪では一家に  
一台とも言われる「タコ焼き器」、  
キッチンに鎮座しているのではない  
でしょうか。私宅の台所の片隅に

これまでお米のご飯のお供を紹  
介してきましたが、今回は一休みし  
てご飯の食べ方を紹介しましょう。  
炊きたてのふつくらご飯は最高  
ですが、お粥(大和の茶粥も美味)  
にしたり、梅干しや塩鮭・鰹節な  
どを包んだおにぎり、冷ご飯を炒  
めてチャーハン、寿司酢を合わせ  
てさまざまな具材と混ぜ合わせた  
ばら寿司・ちらし寿司、甘い油揚  
げで包んだ稲荷寿司…と、バラエ  
ティ豊かな楽しいご飯ができます

も昔、仲間と楽しんだ「タコ焼き器」  
があるのですが、縮小した現代の  
家族では大きすぎて出番がありま  
せん。たまたま甥が小型(4×4)  
の「タコ焼き器」と「焼きおにぎり」  
のレシピを送ってくれたので新年の  
夕食会でそれを使って「タコ焼き風  
焼きおにぎり」に挑戦しました。  
60歳、75歳、90歳のいい歳をし  
た女性3人でワイワイ騒ぎながらの  
タコパー(?)です。炊き上がった  
ご飯を少量づつ入れて、たこ焼き風  
に気ままにひっくり返しながらご飯  
を焼いていくのですが、どんな味の  
焼きおにぎりにするかは自由。削  
り節1パックに醤油小さじ1を混ぜ  
たご飯をたこ焼き器に入れ、適量  
のピザ用チーズをかぶせてクルクル  
返しながらか色鮮やかな「タコ焼き  
風おにぎり」を作ったり、何も混ぜ  
ないご飯だけの「焼きおにぎり」も  
あり。私はそれぞれの穴にご飯を  
入れて、種を抜いて叩いたトマト梅  
を真ん中に入れ込み、残ったご飯を  
かぶせて「梅干し入り焼きおにぎ  
り」を作りました。いずれも、と  
ても美味しかった子どもさんたち  
が参加したら食卓が大いに盛り上  
がることでしょう。というところで、  
以前紹介した「板ワカメ」や「海苔」、  
「ちりめんじゃこ」ほか、ご飯に美  
味しい食材を刻んで混ぜて、バラエ  
ティ豊かな「焼きおにぎり」づくり  
に挑戦してみませんか。

## 企画展『よきかな源氏物語』

紫式部によって描かれた、世界最古の長編小説『源氏物語』。千年の時を超え、今もなお愛され続ける物語は、古来しばしば画題にもされてきた。源氏物語を描いた日本画を、各場面の解説などとともにご紹介。

◆前期：開催中～3月4日(月) 後期：3月6日(水)～4月7日(日) 10時～17時(2/17は15時まで) 休館日：2/18,3/5 嵯峨嵐山文華館 一般/大学生1,000円、高校生600円、小中生400円

【問】075-882-

1111

中村大三郎

【装式部】(部分) 京都市学校歴史博物館蔵 通期

山本素軒《源氏物語図屏風》左隻(部分) 福田美術館蔵 通期



## 特別展『コスチュームジュエリー 美の変革者たち シャネル・ディオール・スキャパレリ 小瀧千佐子コレクションより』

ポール・ポワレは自身の新しいドレスを際立たせるため、高価な宝石や貴金属などを用いないジュエリーを取り入れた。1920年代にはシャネルが模造パールやガラス素材のジュエリーを手がけ、やがてアメリカで発展をとげる。研究家で収集家、小瀧氏のコレクションより約450点を紹介。

◆2月17日(土)～4月14日(日) 10時～18時(金曜は19時30分まで) 月曜休館 京都文化博物館 一般1,600円、大高生1,100円、小中生500円 【問】075-222-0888



ポール・ポワレ《夜会用マスク、ブレスレット「深海」》1919年  
メタリックチェーンにガラスビーズとクリスタルガラスで刺繍 小瀧千佐子蔵

## 『河東碧梧桐と石川九楊一筆蝋の冒険』

伝統的な有季定型を脱し独創的な河東碧梧桐の俳句は、俳壇から異端とされていたが、書家の石川九楊は碧梧桐の書と俳句に早くから着目していた。碧梧桐の俳句を選び揮毫した作品「河東碧梧桐一〇九句選」全作品を展示。九楊の所蔵する碧梧桐関連資料を初公開。初期から晩年までの碧梧桐の書と俳句の変遷を楽しむ。

◆開催中～2月25日(日) 10時～18時 月曜、2/13休館(2/12は開館) 市立伊丹ミュージアム 一般800円、大高生600円、小中生450円



石川九楊作品『河東碧梧桐一〇九句選』より  
「夜も鳴く蟬の灯あかりの地に落る声」

## ◆白日青春 -生きてこそ-

中国から香港へ密入境し、タクシー運転手として生きてきたバクヤツ。ある日彼は交通事故



© 2022 PETRA Films Pte Ltd

故で負傷、相手のパキスタン人男性は死亡した。男性とその妻が難民申請をしていたこと、10歳の息子が窃盗団の手伝いをしていることを知った彼は…

◆1月26日(金)～なんばパークスシネマ(050-6864-7125)

◆2022年/香港・シンガポール/111分 【監督・脚本】ラウ・コックルイ 【出演】アンソニー・ウォン、サハル・ザマン、エンディ・チョウ、他

料 一般2,000円 大・専1,500円 シニア1,300円 高以下1,000円

## 京都市美術館開館90周年記念展 『村上隆 ものけ 京都』

現代美術の最前線で活躍する村上隆(1962-)。江戸時代の京都の絵師たちの代表作を独自に解釈・引用し再構築した新作、国内初公開作品を多数展示。7か月におよぶ大規模個展が開幕!

◆2月3日(土)～9月1日(日) 10時～18時 月曜休館(祝・休日の場合は開館) 京都市京セラ美術館 新館 東山キューブ 一般2,200円、大学/専門学校生1,500円、高校生1,000円 【問】075-771-4334



村上隆《雲竜夜姿図》(社性雄先生に「あなた、たまには自分で描いたらどうなの?」と興味を言われて腹が立って自分で描いたバージョン) 2010年 作家蔵  
©2010 Takashi Murakami/Kaikai Kiki Co., Ltd. All Rights Reserved.

## あべのハルカス美術館開館10周年記念 『円空一旅して、彫って、祈って』

生涯に12万体の神仏を彫ると誓ったといわれる江戸時代の僧・円空。修行の旅に生涯を捧げ、祈りを込めて神仏を彫り、祈りをささげた。優しく微笑む観音像、迫力に満ちた護法神像など、今も5千体を超える神仏の像が伝わる。初期から晩年までの代表作により、創造の足跡をたどる。

◆2月2日(金)～4月7日(日) 火～金：10時～20時、月土日祝：10時～18時 休館日：2/5, 3/4 あべのハルカス美術館 一般1,800円、大高生1,400円、小中生500円 【問】06-4399-9050



2組4名

西面宿禰坐像 岐阜県・千光寺  
画像提供：東京国立博物館  
Image: TNM Image Archives

## 『エッシャー 不思議のヒミツ』

初期から代表作に至るまで、150点を超える作品を展示。その画業の全容を紹介し、不思議のヒミツに迫っていく。錯視と視覚の原理を利用した体験コーナーではトリックの面白さを体験し、エッシャーの世界観をより深く感じることができる。

◆開催中～2月25日(日) 9時30分～17時 月曜、2/13休館(2/12は開館) 佐川美術館 一般1,300円、大高生900円、中学生以下無料(要保護者同伴) WEB事前予約制(詳細はホームページ) 【問】077-585-7800

M.C.エッシャー 《写像球体を持つ手》1935年 リトグラフ  
Maurits Collection, Italy All M.C. Escher works ©2023  
The M.C. Escher Company. All rights reserved  
www.mcescher.com



## Information

2月

マークはプレゼントあり!

応募方法は19ページをご覧ください。

開催日程にあわせ、締め切りを早める場合があります。

美術館・博物館等の最終入館は閉館30分前です。

休館日・開館時間・会期などは、お出かけ前にホームページなどでご確認ください。

## 『若き日のロマン、大正時代の印象さん』

織物の図案家として働きながら、画家を志していた青年時代の堂本印象が描いた女性像を中心に、大正ロマン漂う世界を紹介。

◆開催中～2月25日(日) 9時30分～17時 月曜、2/13休館(2/12は開館) 京都府立堂本印象美術館 一般510円、大高生400円、小中生200円 【問】075-463-0007



## 特別陳列『お水取り』

毎年3月1日～14日、東大寺二月堂において行われる「お水取り(修二会)」。除災招福を祈る神秘的な行法は1270年を超え、一度の中断もなく続けられてきた。関連する彫刻・絵画・書跡・工芸品・考古遺物などを陳列、その魅力を伝える。

◆2月10日(土)～3月17日(日) 9時30分～17時(お水取り期間中は延長あり) 休館日：2/13, 19, 26 奈良国立博物館 西新館 一般700円、大学生350円 【問】050-5542-8600(ハローダイヤル) 二月堂縁起 上巻(部分) 室町時代 天文14年(1545) 東大寺



## 特別企画展『やまと絵のころ』

平安時代に始まったやまと絵は、細やかに描き込まれた四季のうつろい、繊細な人物描写によりあらわされた感情、鮮やかな絵具やきらびやかな金銀の装飾を特徴とする。やまと絵の伝統を受け継ぎ、制作を行った絵師、中でも幕末期の岡田為恭を中心に紹介。

◆開催中～2月18日(日) 10時～17時 月曜、2/13休館(2/12は開館) 大和文華館(奈良・学園前) 一般630円、大高生420円 【問】0742-45-0544



## ◆その鼓動に耳をあてよ

名古屋救済会病院には、ER(救命救急センター)があり「断らない救急」を掲げて様々な患者を365日受け入れている。2020年、コロナ禍で救急車は連日過去最多、病室は満床。院長と救急医は一。ERの日常を映すドキュメンタリー。



© 東海テレビ放送

◆2月3日(土)～第七芸術劇場(06-6302-2073)

◆2023年/日本/95分 【監督】足立拓朗 【プロデューサー】阿武野勝彦 土方宏史

料 一般1,900円 大・専1,000円 シニア1,300円 区民1,300円

## ◆一月の声に歓びを刻め

元恋人の葬式に出席するためフェリーで南港に降り立ち、故郷の堂島に帰ってきたいこ。「レンタル彼氏」を商売とする青年が声をかけてくるが…。監督が47年間向きあい続けてきた6歳の時の性暴力被害をモチーフに、3つの「島」で生きる人々の物語が交錯する。



© bouquet garni films

2月9日(金)～シネ・リーブル梅田(06-6440-5930)

◆2023年/日本/118分 【監督・脚本】三島有紀子 【出演】前田敦子、カルーセル麻紀、哀川翔、坂東龍汰、片岡礼子、宇野祥平、他

料 一般2,000円 大・専1,500円 シニア1,300円 高以下1,000円

# Present

2月9日必着

ま〜だまだあるヨ!

誌面を探検♪  
おトクな情報を  
見つけてね

ハガキまたは  
FAX (06-6838-3881)に

- ①ご希望の品
- ②郵便番号・住所・名前(あればペンネーム)・年齢・職業・電話番号
- ③行ってみたい国
- ④今月号の記事の感想や主張、自慢話など、好きなことをお書きの上  
〒532-0023 大阪市淀川区十三東  
3-12-27「ザ・淀川2月号」P係まで。

- お便りの内容を紹介させていただく場合があります。
- 発表は発送およびお電話でお知らせいたします。
- 特に記載のない場合、価格は税込です。

## 定番&期間限定品の詰め合わせ キッシュ5種セット

伊丹空港近くのキッシュ専門店「ハーツキッシュ」から、本誌限定のセット(4,500円相当)を1名に。冬季限定「鰯と白野菜の和風クリームキッシュ」の他、きのこ&蓮根、パジルポロネーゼ、ベーコン&ほうれん草、魚介類のグラタンキッシュの合計5種類が入っています。電話予約で店頭受取可。



1名



●HEART's 072-734-8510  
<https://hearts-quiche.com/>  
単品980円〜 セット3,800円〜(+送料1,200円)

## ユーモラスな猫のグラスで一献 プレミアムニッポンテイスト 江戸猫ぐらす 盃&豆皿セット

2月22日は猫の日。アデリアの「江戸猫ぐらす」は、無類の猫好きだった江戸時代の浮世絵師・歌川国芳の作品をモチーフにしたガラス食器シリーズ。盃と豆皿の縁に金加工が施され、かわいくユーモラスながら、高級感のあるセットになっています。ミケ、トラ、クリーム&プチの3種を各1名に。専用木箱入りなので、猫好きな方へのギフトにもおすすすめ。



●石塚硝子 0587-37-2024  
<https://aderia.jp/series/edoneko/>  
盃: 口径70mm 高さ50mm 容量90ml  
豆皿: 最大90mm 口径90mm 高さ18mm 3,850円

## 奇跡のステージが3年ぶりに大阪へ

### 木下大サーカス大阪公演 前期招待券

2月24日から5月27日まで、森ノ宮駅徒歩12分の特設会場で「木下大サーカス大阪公演」が開催されます。夢のダブル空中ブランコショーや地上15m決死の新空中大車輪など、奇跡のステージが3年ぶりに大阪へやってきます。前期期間中



10組  
20名

(4月13日まで)使用できる招待券を10組20名に。



●大阪公演事務局 06-6374-0045 (2/18まで)  
06-6969-0009 (2/19から)

自由席大人 前売3,500円 当日4,000円  
料金追加で指定席購入可能

## もはやアート!最新御朱印400体を紹介 「関西の御朱印図鑑」

とどまるどころを知らない御朱印ブーム。華やかな切り絵や立体御朱印、有名絵師が描く迫力の墨絵御朱印など、様々なデザインが溢れています。本書は、関西で受けられる最新の御朱印約400体を紹介した一冊。進化系から正統派まで、アートな御朱印の世界が展開されています。郵送授与可能な全国御朱印コレクションも収録。



2名

●びあ販売部 06-6345-9088  
<https://book.pia.co.jp/book/b639039.html>  
1,100円

## 自分にぴったりの1台が見つかる 大阪キャンピングカーショー2024 招待券

3月9日と10日、インテックス大阪で「大阪キャンピングカーショー2024」が開催されます。ソロキャンパーに最適な軽キャンピングカーから、ファミリー向けのバンコンバージョン、大型のトレーラータイプまで、様々なキャンピングカーが勢ぞろい。実際に車内に入って広さや機能、使い勝手などを体感できます。ペット同伴可(有料)。



10組  
20名



●テレビ大阪エクスプロ 06-6944-9914  
<https://www.tv-osaka.co.jp/campingcar/>  
中学生以上 前売800円 当日1,200円  
小学生 前売400円 当日800円 未就学児無料



十三本町1丁目7-27 サンボードシティビル4F  
tel: 06-6305-2246  
<http://widewindows.com/gabu/>



◆2月3日(土) JamsCollection 単独公演  
-お試しジャムズ 大阪 SP-

OPEN17:30/START18:00  
前売 ¥2,000/当日 ¥3,000 (+1D)  
2ショットチェキ券1枚付き

↓詳細・申込(先着)  
<http://tiget.net/events/295195>  
1/18 23:00より受付開始!!

◆2月10日(土)  
「the engy LIVE TOUR 2024"Again"」  
the engy  
OPEN17:30 / START18:30  
TICKET ¥4,300(+1ドリンク ¥600)  
↓販売ページ(※先着)  
<https://eplus.jp/sf/detail/3995670001-P0030001>



BAR RAINCOAT <https://bar-raincoat.com>  
十三東 2-9-19 レクシア十三駅前 BLD 5F  
tel.090-9461-5884 ★ご予約、お問合せ、詳細は▶



### 【RAINCOAT 通信!!】

ザ・淀川をご覧の皆様こんにちは。十三駅東口から徒歩1分程しげなビル5階にあるRAINCOATです。今これを書いているのは年明けすぐ1月6日です。2月の淀川区はどんな感じでしょうか、。さて12月号でお願いしていた【親子デュオパフォーマンス甲子園】アドバイス&応援コメントですが、なんと1件ですが応援&提案いただきました!嬉しいです!ちなみに内容としては4歳息子さんと父親で、アニソンデュエットはどうかというものでした。今はYouTube等で昔の歌もすぐに聴けるということで、お子様が昔のウルトラマンの歌なども好んで聴いているとのこと。いや〜いいですね。親が子供に戻って自分の子供とアニソン熱唱...いい!選曲や衣装を考えたり、小物を手作りで作ったり色々遊べそうでワクワクします。RAINCOATでは引き続き【親子デュオパフォーマンス甲子園】へのアドバイス&応援コメント募集致します。意見が沢山集まればなんとか形にできるかも!

してみたいイベント【親子デュオパフォーマンス甲子園】への提案募集★  
例えばルールとして、...  
①父子、母娘、父娘、母子、必ず親子の組み合わせでエントリー  
②演奏、ダンス、DJ、大道芸、漫才、手品など、二人で行うパフォーマンスならなんでもオッケー ※事前審査あり  
③お店が選んだ審査員(普段パフォーマンスをする方)による点数方式  
④パティに富んだ各賞あり などなど  
「〜したほうが盛り上がると思う」「〜したら参加しやすい、もしくはしたくなる」「私たち親子参加したい!!」「私たちこんなことができます!」などなんでもいいのでコメントください★  
<https://bar-raincoat.com/contact-support/>



2月のライブハウス伝言板@十二

### 「腸活ダイエット」



薬剤師と一緒に  
取り組みサポート  
ご安心ください!

おなかスッキリ!

さくら薬品 ☎06-6152-8822  
東三国 5-2-8 (東三国駅2番出口すぐセブンイレブン北)

☑病院から痩せなさいと言われた  
☑健康診断の数値が高い  
☑無理せずラクに痩せたい  
「何をやっても痩せない方、腸活を始めましょう」



当店指定の  
ダイエット腸活  
商品に限り  
「ザ・淀川見たよ」で  
20%引き!

○おひとり様 1回限り

### 高岡眼鏡補聴器店

♡メガネ ¥5,000～  
♡レンズ 半額セール!  
♡高性能レンズもお任せ下さい  
♡古文書解説承ります  
♡定休日/日曜日

補聴器  
¥47,000～  
¥410,000  
♡値引きあり

十三東 2-6-3  
☎06-6300-4726  
営業:午前10時半～午後6時

### まいどおおきに! トウトウ店

1杯:11,000円～




### 「よどがわ川柳句会」

ご参加ください

川柳句箱はこちらに  
置かせていただいています

■居酒屋宮五郎 (十三西口 WEST13)  
■博愛社 (十三今里3) ■神津神社 (十三東2) ■中村製菓 (木川西2)  
■ピコピコノルド (十三本町1)  
■スナック 悠 (十三本町) ■有馬家 (十三本町) ■羊島病院 (西三国2) (敬称略) ※設置所募集してます

毎月11日迄に左記投  
句箱又は編集部に郵送。  
●各題3句以内



### 水屋マイスター・野口商店

ゴールドクラス認定店

●オリジナルキャラクターの  
@nogucheechan と @shoutenkun

ふわふわかき氷!  
営業時間はSNSをご覧ください

☆paypay 使えます!  
極上の氷屋純氷販売しております!  
角氷、丸氷、かちわり氷!  
お気軽にお問い合わせください!

給湯器・湯沸器・コンロ等のお問合せ 9:00～19:00 日祝定休  
十三東 4-4-1 (つばめ通り) ☎06-6301-0749



### ?! 薫パズル



(薫塾 (14頁) 塾長作)

抽選で粗品進呈!

■の文字を組み合わせたらどんなことばになるかな? 答えを書いてフレセントの応募とは別で、編集部宛(表紙住所) 2/9迄に郵送かFAXで。

①	②	③	④	⑤	
⑥		⑦	⑧		
⑨					⑩
⑪			⑫		
⑬		⑭			
		⑮		⑯	
⑰					

### ◆縦のカギ

①…「フィガロの結婚」などで知られる音楽家。ヴォルフガング・○○○○○・モーツァルト。  
②…目の下にあるほくろ。  
④…(歴史の問題) …1919年～1943年に存在した組織。別の名を第三インターナショナル。  
⑤…(生物の問題) …神経細胞の間の接合部のこと。「シナ○○」という。  
⑦…日本のインド料理店などで、カレーとともに出される平らなパン。  
⑩…クライ○○○○、○○○○バリユ、マッド○○○○(これは映画のタイトル)  
⑫…エビやカニなどから得られるキチンを処理して得られる多糖類。用途はさまざま。  
⑭…「九十九」の読み方で、「くじゅうく」以外でなんと読む。  
⑯…関東地方を流れる、日本三大大河川の一つ。「○○がわ」

### ◆横のカギ

①…一見、関係がないようでも実は同類であること。「同じ○○のむじな」  
③…かつて流行したギャル語で、激怒している状態のこと。「げき○○○○ぶんまる」  
⑥…演劇における演出法の一つ。「機械仕掛けの神」などと訳される「デウス・エクス・○○○」  
⑧…「御簾」は何と読む。すだれのことです

⑨…地質時代の区分の一つ。シルル紀と石炭紀の間は「○○○紀」  
⑪…ハワイ語で「飛び回るノミ」という意味の楽器は「○○レレ」  
⑫…何とも変なさま。藤子不二雄の漫画のタイトルにも使われています。  
⑬…空気の供給量を調整し、エンジンの出力を調整する装置。  
⑮…ギリシャ神話に登場するアキレスの馬の一つ。(バリオス、ペーダソスではない)  
⑰…ポケットモンスターを略して何と言っている。

### 《宿題》欠ける・駅・十三・居酒屋・自由吟

天月はまた満ちても私欠けたまま  
地敗けるなど別れを告げた雪の駅  
人病院で会い居酒屋でまた出会う  
佳 睡眠をたっぷり取って元気です  
新年の最初の酒が沁み渡る  
震災で欠けた家族の深い間  
十三の猫おしゃべりで人好きで  
駅弁がローカル駅のコンビニで  
だが待てよこんなはずではない世界  
今年また痩せてきたなあ年賀状  
念には念しがみつきたい神仏  
5分おき10分おきの駅ドラマ  
十三に着いたとたんに喉が鳴る

地味子  
こ春  
和美  
史郎  
正樹  
宏明  
泰世  
正樹  
夏絵  
美羽  
正明  
博信  
泰世

### 火星句会

「星座」代表 植野順間

しりとりのできりんで終わる紅葉狩 森栄朱美  
白まんじゅしゃげ雑草の中に凜と 武市あい子  
七五三被布のその房色映えて 溝淵こまくさ  
旧姓と同じ表札小春かな 大槻京子  
新米や噛めば噛むほど姉のこと 中尾なおみ  
敬老日カステラ二本届きけり 佐々木三味子  
親しげに又も近づく赤とんぼ 浦浜久義  
仲直りを探す糸口ちちろ鳴く 島田百合子  
スクワット始める好機今朝の冬 増田とみゑ

■会場:宮原センター ■初めての方も是非おいでください。  
日時お問合せください。☎06(63992)1972/増田

### よどがわ川柳 一月の入選作

本田智彦選

創業72年 家具・インテリア **みのや**

# イスの病院

- 食卓イス張替
- 店舗イス張替
- 籐張替
- ぐらつき直し
- ソファへこみ直し

## 販売

- 家具全般
- 飲食店  
イス、テーブル他

定休日：水曜・日曜・祝日  
営業時間：10時～17時半

●三津屋商店街中央西入る  
〈三津屋中 1-5-5〉  
☎06-6301-0165

■ホームページは **みのや家具店** 検索

時計・宝飾・メガネ **オカノ**



毎月1日・13日は  
**時計バンド  
半額デーです!**

もといまロード  
☎6302-0948

★もといまのスタンプには  
高い付加価値(利息)がつかます!



首をながくしてお待ちしてま〜す

広告のお問い合わせは  
☎06-6301-8370  
(営業部へ)

## ■貸マンション◆阪急十三駅徒歩6分

◎鉄骨3階建て・1階部分



2DK  
約37㎡

◆創業65年◆ 大阪府知事(10)27779号・仲介  
寿商車(株) ☎06-6301-6371 <十三東2-6-5>  
◎物件の詳細説明概要書有ります。お問い合わせください。

### 十三東1

- 家賃 48,000円
- 礼金 10万円
- ・管理費等 3,000円
- ・水道代 3,000円

★駅近  
★生活便利

### ■ 蕉パズルの答えあわせ

前回の答え **ノボリリユウ**  
(登り竜・昇り龍)

①ボ	②イ	③ス	④	⑤ノ	⑥ツ	⑦ポ
⑧ク	⑨ロ	⑩ト	⑪リ	⑫	⑬テ	
	⑭ウ	⑮モ	⑯レ	⑰ユ	⑱ン	
⑲エ	⑳	㉑ノ	㉒ン	㉓キ	㉔シ	
㉕リ	㉖シ	㉗ド	㉘	㉙ア	㉚ヤ	
㉛マ	㉜モ	㉝ウ	㉞	㉟キ	㊱ラル	
㊲キン	㊳ニ	㊴ク	㊵マ	㊶ン		

## 2024年 ☆あんどや☆ カードが伝える2月の運勢

☆偶数月掲載

～ 次の段階に進む準備をはじめよう～

- 牡羊座** 3/21~4/19生まれ  
目の前に道は開かれています。立てた目標に向かってまっすぐ歩き出そう。\*ラッキーカラー：ホワイト
- 牡牛座** 4/20~5/20生まれ  
動こうにもそのための準備が出来ていない。チャンス逃がさないように。\*ラッキーカラー：レッド
- 双子座** 5/21~6/21生まれ  
「しないこと」の言い訳ばかり考えてない? 思っているより物事は早く進む。\*ラッキーカラー：オレンジ
- 蟹座** 6/22~7/22生まれ  
自分勝手な思い込みは解き放って! ポジティブな思考で日々を送ること。\*ラッキーカラー：イエロー
- 獅子座** 7/23~8/22生まれ  
今、あなたの内面が輝くとき。しんどいことをこなしてきたご褒美の月です。\*ラッキーカラー：ワイン
- 乙女座** 8/23~9/22生まれ  
自身の“価値観”を大切に。いろんな障害を押しのけて進む強さを持つ。\*ラッキーカラー：ゴールド
- 天秤座** 9/23~10/23生まれ  
恋愛問題で難はあるかも。相手のことを見誤らないよう冷静さが要。\*ラッキーカラー：グリーン
- 蠍座** 10/24~11/22生まれ  
お金の使い道についてしっかり考えよう。助けてくれる身近な人に感謝を。\*ラッキーカラー：ブルー
- 射手座** 11/23~12/21生まれ  
心と体の回復に努めることが今は必要。休養はとても重要なことと考えて。\*ラッキーカラー：ピンク
- 山羊座** 12/22~1/19生まれ  
「腑に落ちる」という言葉を体感。何かを変えることでモヤモヤの解決にも。\*ラッキーカラー：スミレ
- 水瓶座** 1/20~2/18生まれ  
気持ちが乗らずサクサクする時は、得意分野に没頭して気分を上げよう。\*ラッキーカラー：グレー
- 魚座** 2/19~3/20生まれ  
温めていたプランや思いが形になるとき。周りで支えてくれた人たちと喜ぶ。\*ラッキーカラー：カーキ

\*\*\*\*\* 「ザ・淀川」はここにも置いてます \*\*\*\*\* ◎設置場所も募集しています!

■淀川図書館(新北野1) ■プラザオーサカ(新北野1) ■ゴールドジム十三(新北野1) ■松の湯(塚本2) ■コスパ塚本(塚本1) ■東横イン(十三駅西口)  
■第七芸術劇場、シアターセブン(十三本町1) ■たご八(十三本町2) ■区民センター(野中南2) ■HEAVEN'S CAFE(十三東2) ■区役所4階(十三東2)  
■かみすばし珈琲(三津屋北1) ■みつや交流亭(三津屋商店街) ■加寿苑(加島1) ■コミュニティかしま(加島1) ■大阪回生病院(宮原1) ■メルパルク大阪(宮原4) ■革島病院(西三国2) ■新大阪センシティ(西宮原2) ■社会福祉協議会やすらぎ(三国本町2) ■大阪ガーデンパレス(西宮原1) ■ライブ(淀川区各店舗) ■共同利用施設西三国センター(十八条3) ■レコードシティ大阪買取センター(十三本町3) ■アジア図書館(東淀川区淡路) ■市立東淀川スポーツセンター(東淀川区東淡路) ■シネ・ヌーヴォ(西区) ■さんと理髪店(京都市南区) ※敬称略 ◎ご自宅やオフィスに入っていないときは手に入りま〜す。

### 編集部だより

★編集しても配ってくれる人がいないと雑誌を発行できない(涙) まあまあピンチなんです。詳細は15頁!(石)  
★銀杏が好きすぎてフリマアプリで1キロも買ってしまった。食べ過ぎは危険らしいけど、やめられない…(晶)  
★軟弱地盤と市内への通路は1本のみ。今なら地震を理由に、開催止めても恥ずかしくない。チャンスやでー(め)  
★被災地で水道の復旧に喜び合掌して涙の感謝。水を出しっ放しで歯磨きするキミ、有難み忘れてないか?(う)  
★先月号で紹介した富山市内も震度5の揺れ。2月は積雪もあり本格的な復旧は春以降と。また報告します(夏)

## 詰将棋

(問題) 5分で初段以上  
持駒…桂

6 5 4 3 2 1

出題 日本将棋連盟棋道師範七段 **北川 茂**

★子ども将棋教室★  
生徒募集中  
十三棋道館道場  
☎6305-1039

(先月の解答)  
持駒…金

6 5 4 3 2 1

3二桂成  
1二玉  
2二金  
1三金  
2四金  
同三歩  
同三金  
同二玉  
3三角成  
1三五  
2二馬  
迄11手詰

## 詰碁

(問題) 5分で三段 黒先

出題 (財)関西棋院棋士九段 **川村 和憲**

★生徒募集中★  
川村子ども囲碁教室  
☎6395-8682

(先月の解答)

黒1で5は白1、黒6、白1、黒3、白4でコウ。黒1でイは白1で生き。

## 自律神経失調？

若いころは恐ろしく丈夫だった私は、自律神経失調などとは無縁のムチムチギャルでした。ところがおばさんといわれる頃から何やら自分の意志では調整できない体調不良にしばしば襲われるようになりました。更年期障害？自律神経調節障害？では、自律神経とはなんでしょう。自律神経は血圧、心拍、胃腸運動、発汗、内臓の動きなど身体の様々な調節にかかわっています。この神経は2頭立てでアクセルの動きの交感神経（活動時）とブレーキの副交感神経（リラックス時）で構成されていて、このバランスで身体の調整をしています。

しかし、ストレスが続き、交感神経が優位になりバランスが崩れると心身に不調が出ます。そうならないように副交感神経を優位にする状況を意識的に作りたいです。リラックスして好きな音楽を聴いたり、ゆっくり深呼吸をしながらの運動、きれいな写真や風景を眺めるなどいかがでしょう。自分でオフの作れる方法を探してみてください。

第2秀社会クリニック 院長 熊野久美子



### 医療法人 秀社会 秀社会クリニック

内科・消化器内科・循環器内科・糖尿病内科・内分泌内科  
整形外科・リハビリテーション科

CT/内視鏡/超音波/協会けんぽ生活習慣病健診/特定健診/企業健診  
人間ドック/訪問診療/往診/入病 等

塚本 2-19-12 ☎06-6302-1138

※JR 塚本駅東口より徒歩2分 <http://www.shusokai.jp/>



### 医療法人 秀社会 第2秀社会クリニック

内科・消化器内科・循環器内科・糖尿病内科・内分泌内科  
CT/内視鏡/超音波/特定健診/企業健診/人間ドック/訪問診療/往診 等

十三本町1-12-15 ドルチェヴィークファーストビル2階 ☎06-6309-1118

※阪急十三駅西口より徒歩4分 ハンプルグ2階 <https://dal2-shusokai.jp/>

## 「老人性紫斑」

ちよっとした外力で内出血を生じます  
手背、前腕伸側、特に治療はなく必要もありません。  
下腿伸側に生じる要もありません。  
紫斑（内出血）で、長期のステロイド  
加齢が原因です。内服や外用でも同様の症状が現れる  
加齢変化により皮膚の症状が現れる  
皮膚は薄くなり血管の症状が現れる  
支持組織が脆弱になり、本人が自覚  
いといけないのは、  
ならない程度に刺激  
特発性やクリオグ  
によって容易に  
ロプリン血症など  
紫斑を形成します。  
でみられる血小板  
境界明瞭な皮下出  
減少を伴うもので、  
血で最初は赤みが  
脳出血や糸球体腎  
あります。徐々  
炎などを生じるこ  
とがあります。  
化していきま

- 十三院 ● 《阪急十三駅東口徒歩3分》 ☎06-4805-1357 院長：小杉 実  
《診療時間》午前9:30～12:30、午後14:30～17:30 《休診日》㊟㊤午後、㊟㊤
- 神崎川院 ● 《阪急神崎川駅前》神崎川クリニックモビルⅡ2F ☎06-6390-5757 院長：中井 菜美  
《診療時間》午前9:30～12:30、午後14:30～17:30 《休診日》㊟㊤午後、㊟㊤ ★日曜午前診療
- 茶屋町院 ● 《阪急大阪梅田駅 茶屋町口徒歩2分》 ☎06-6485-5757 院長：芝 加奈子 ★日曜午前診療  
《診療時間》㊟㊤午前10:00～13:00、午後15:00～18:00 《休診日》㊟㊤午後、㊟
- 梅田院 ● 《阪急グランドビル22階》 ☎06-6361-5757 院長：河崎由真  
《診療時間》午前10:00～13:00、午後15:00～18:00 《休診日》㊟午後、㊟㊤
- 天六院 ● 《大阪メトロ天六駅6番出口スグ》 ☎06-4800-5757 院長：中村 彰  
《診療時間》午前9:30～12:30、午後14:30～17:30 《休診日》㊟㊤午後、㊟ ★日曜午前診療
- 塚本院 ● 《JR塚本駅前スグ》 ☎078-882-5757 院長：古松 西  
《診療時間》午前9:30～12:30、午後14:30～17:30 《休診日》㊟午後、㊟㊤
- 大和田院 ● 《メラードショッピングモール2階》 ☎06-6471-5757 院長：中東 恭子  
《診療時間》午前9:30～12:30、午後15:00～18:00 《休診日》㊟㊤午後、㊟㊤ ★日曜午前診療

皮膚科、形成外科、アレルギー科

**ササセ皮膚科** 塚本 本院 院長：笹瀬 晃弘

淀川区塚本 2-24-8 タバタビル6階 ☎06-6307-5757  
《診療時間》午前9:30～12:30 午後15:00～18:00  
《休診日》㊟午後、㊟㊤ ㊟美容相談デスク(塚本) ☎0120-48-4112

乳がん・子宮がん検診が同時にできます

Dr. Nelson の YouTube

お友達限定のキャンペーンや、休診・代診など最新の情報をお届けします！

**婦人科 乳腺外科 産科**

- 妊婦健診 (分娩先：淀川キリスト教病院 等)
- 助産師外来 (母乳相談、乳房マッサージ 等)
- 乳腺外科外来 乳がん超音波検診
- 不妊、避妊、性感染症、更年期等相談
- プラセンタ療法相談
- 多言語対応 (英語 中国語 広東語)

医療機関だから安心！大人女性のデリケートゾーン脱毛

自己処理が難しいVIO脱毛。将来介護が必要となったときのVIO脱毛(ハイジニーナ脱毛)としても、多くの大人女性に人気の施術です。希咲クリニックの医療レーザー脱毛は、婦人科専門看護師や助産師が施術を行いますので、デリケートな部位の脱毛が初めての方でも安心してお任せください。

院長 山分ネルソン 祥興 (大阪大学出身)

副院長 中内千晴 (大阪大学出身)

小笠勝巳 (大阪大学出身)

産婦人科専門医、産婦人科指導医、母体保護法指定医、女性ヘルスケア専門医、女性ヘルスケア指導医、がん治療認定医、医学博士

受付時間	●婦人科・産科 ●女医乳がん外来 ●乳がん超音波検診 ●助産師相談外来						
	月	火	水	木	金	土	日 祝
午前 9:30～12:30	●	●	●	●	●	●	休 休
午後 15:00～19:00	●	●	●	●	●	休	休 休

▲助産師相談外来の受付は18:00まで。金曜日は16:00～18:00まで。  
※14:30～17:00まで。

医療法人 志記会 予約専用自動応答電話 050-5578-3794

**希咲クリニック** 旧医務所向い ☎06-6476-7233

婦人科 乳腺外科 産科 淀川区十三東2-7-8 エルディ十三東駅前ビル3F (1Fセブンイレブン) 阪急十三駅東口歩1分

一 内科・消化器内科・循環器内科・呼吸器内科・内視鏡検査 一

半日ドック、経鼻胃カメラ、大腸ファイバー  
超音波検査(腹部・心臓・頸動脈・甲状腺・乳腺)、往診・在宅診療  
予防接種(随時)、特定健診(随時) 大阪府指定「肝炎専門医療機関」

検査のお申し込み、お問合せは  
お電話、ファックスでお気軽にどうぞ。★専用駐車場あり

医療法人 **和田内科**

総合内科・消化器病・肝臓・内視鏡専門医 院長/和田雅巳 副院長/和田滋夫

■診療:午前9時～12時半 午後4時～7時(土曜は午前9時～午後1時)  
■休診:水・土曜の午後、日、祝日 <http://wadanaika.jp/>  
大阪市淀川区塚本4-3-3 ☎06-6301-6007 Fax.06-6301-6115

健康診断にいろいろ！

寒さが続く中ですがいかがお過ごしでしょうか。健康を維持、管理するために健康診断はかせませせん。当院では半年に1回の健康診断を推奨しております。2月末まで猫ちゃん、3月からはワンちゃんの健康診断キャンペーンを行う予定です。体の変化に気づいてあげることが病気の早期発見につながり、動物さんと健康で幸せな時間を過ごすことにつながります。ご不明な点がございましたらお気軽にお問い合わせください。

**淀川中央動物病院** 淀川区東三国 6-12-6 ☎6398-7692

■ 淀川メディカルトリミング ☎6398-7694  
※診察の事前予約、当日受付はHPよりお願いします。

【診療】 AM 9:30～12:30 PM 16:30～18:30  
【休診】 水曜午後・木曜(水曜午前は予約のみ)

## 特別公演

医が仁術だ？  
医学はまだ、風邪ひとつ、ロクに治せん  
無知や貧困に対しては、  
なにひとつできてはおらん  
人間の一生で臨終ほど荘厳なものはない

いまここに蘇る！あの感動の舞台

# 赤ひげ

2024年

3月19日火

①昼の部 (14時開演)

②夜の部 (18時開演)

吹田メシアター

(阪急吹田駅すぐ)

チケット販売中

前売 2500円 (当日4000円)

※購入は、お近くの事業所もしくは健康友の会へ

※会場までバスを出す予定です。  
詳細は告知ホームページをご確認  
いただくか、お問い合わせください。



(問合わせ先) 06-6476-4511 / 06-6472-6453

主催：赤ひげ上演実行委員会

共催：(公) 淀川勤労者厚生協会/西淀川・淀川健康友の会/健康友の会あいかわ/いばらき健康友の会/このはな健康友の会/健康友の会ふくしま/大阪ファルマプラン/西淀川医療労働組合



主演：元前進座 嵐圭史

企画制作・(株)圭史企画

山本周五郎・原作『赤ひげ診療譚』より

田島栄・脚色

十島英明・演出

「医療費のことが心配で、病院にかかれない」とお悩みの方は、まずご相談ください

公益財団法人 淀川勤労者厚生協会は、  
社会福祉法にもとづく無料低額診療事業に取り組んでいます

この制度は、月の収入によって、原則1カ月・最大3カ月の期間、窓口負担を割り引いたり、免除することができる制度です。また、大阪市の「国保窓口負担減免制度」も利用しやすくなりました。まず、西淀病院・各診療所にご相談ください。ケースワーカーが相談に乗って対応いたします。



「無料低額診療」  
実施している  
公益財団法人  
淀川勤労者厚生  
協会の事業所

【医療機関】 ●西淀病院	〒555-0024	西淀川区野里 3-5-22	☎06-6472-1141
●のざと診療所	〒555-0024	西淀川区野里 3-5-34	☎06-4808-8151
●姫島診療所	〒555-0033	西淀川区姫島 2-13-20	☎06-6473-5151
●千北診療所	〒555-0032	西淀川区大和田 5-5-3	☎06-6473-1864
●ファミリークリニック なごみ	〒532-0031	淀川区加島 4-2-17	☎06-6300-5517
●ファミリークリニック あい	〒532-0006	淀川区西三国 1-3-29	☎06-6150-2051
【介護施設】 介護老人保健施設 よどの里	〒555-0033	西淀川区姫島 2-13-20	☎06-6473-5152

建物の美しさは定期的なメンテナンスでキープ

# 外壁・屋根の塗装は今がチャンス!

建物の美しさや耐久性を長持ちさせるなら、外壁・屋根塗装は10~15年ごとがカギ!  
定期点検&メンテで耐久性UP、リフォームを最小限に抑えましょう! 工事は今がチャンスです!



after

## この時期に工事を行うメリット

- 雨の日が少ないため、計画通りに工事が進みやすい
- 湿度が少なく、塗料が比較的乾きやすい
- 窓を頻繁に開ける機会が少なく、音やにおいにストレスを感じにくい
- 比較的すいている時期なので予定に都合が付きやすい



after



before

(大阪府 U様邸 築30年)



before

お見積無料!

ぜひご相談ください!  
ブログもチェック!



外壁シリコン塗装  
足場・雨とい・雨戸  
コミコミ価格  
30坪の場合 (税込)  
**900,000円~**

雨漏りは建物を劣化させます。その原因の多くは、初期の建築工事不良です。工事には、建物の構造を理解し、根本原因を見つけ出し、修理できる技術が必要です。ご相談は、技術と実績の当社へ、お気軽にどうぞ。

お部屋の暑さ・寒さの原因  
**1位は窓とドア!**

窓とドアのリフォームで  
お部屋の居心地を  
よくしませんか?



## 住宅省エネ2024キャンペーンスタート!

窓・ドアリフォームは **補助金で** **お得に!** 見た目も機能もグレードアップ!

### 内窓サッシ工期

1ヶ所につき  
約30分~2時間  
窓サイズによって異なります

### 玄関ドア工期

約1~2日間  
現状によって異なります



### 玄関ドア

YKK AP  
ドアリモ C03型  
断熱 手動錠  
片開きドアD4仕様  
定価 334,950円(税込)  
**234,000円(税込)** **30% OFF**



### 通風タイプ

YKK AP  
ドアリモ C03型  
断熱 手動錠  
片開きドアD4仕様  
定価 473,550円(税込)  
**331,485円(税込)** **30% OFF**

### 内装工事 (施工費・消費税込)

量産クロス	1,100円/m~
機能性クロス	1,500円/m~
防音フローリング	11,000円/m <sup>2</sup> ~
クッションフロア	4,000円/m <sup>2</sup> ~
フロアタイル	6,500円/m <sup>2</sup> ~
カーペット	6,000円/m <sup>2</sup> ~
襖(押入れ)	4,000円/枚~
襖(両面)	5,000円/枚~
畳...表替え	6,000円~
新調	17,000円~
琉球畳	20,000円~

YKK AP



40% OFF

### 内窓二重サッシ

YKK AP プラマードU 単板ガラス

- 腰窓サイズ  
定価 49,170円(税込)~  
**29,500円(税込)~**
- テラスサイズ  
定価 127,490円(税込)~  
**76,500円(税込)~**

お見積り「ザ・淀川を見て」とお伝えいただくとスムーズです!

無料 **0120-566-540**

淀川区東三国 3-10-11 (ダイエー2F)

Tel.06-6395-9188 日曜・祝日休

※コインパーキングをご利用ください。(チケットをお渡しします)



リフォームの **青山**  
AOYAMA REFORM  
by BEAVER HOUSE GROUP



一般建築工事業 大阪府知事許可 第-1 第64640号  
宅地業免許:大阪府知事(7)第41806号

ホームページリニューアルしました!

青山リフォーム

検索

http://www.aoyama-reform.com

