

ザ・淀川

第510号
2023/11

THE YODOGAWA

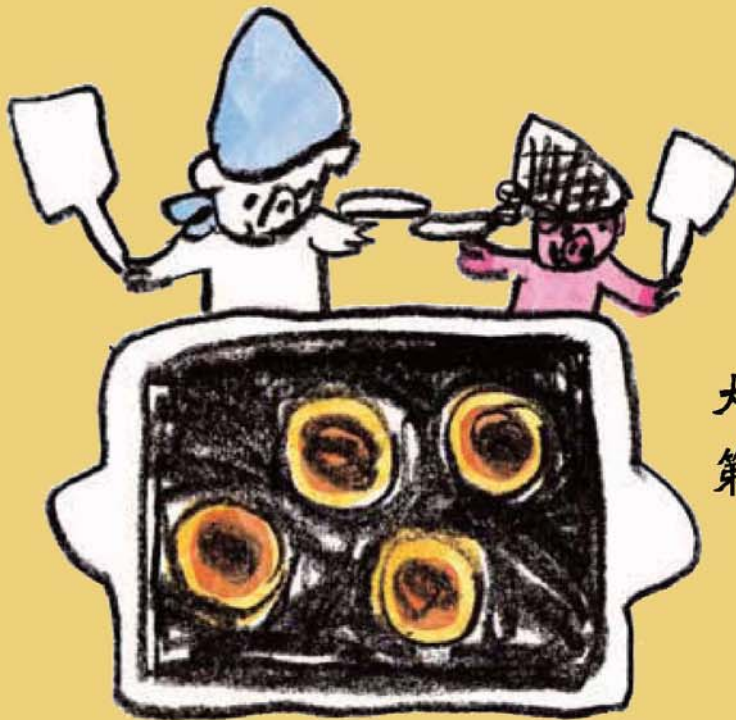
★発行所…淀川通信舎 〒532-0023 大阪市淀川区十三東3-12-27 ★編集・発行人…乃美夏絵 ★毎月25日発行 ★発行部数:90,000部
Tel.06-6301-8370 Fax.06-6838-3881 編集部:hensyu@the-yodogawa.jp 営業部:eigy@the-yodogawa.jp

おいしい！楽しい！リフレッシュ！

地元で秋を楽しもう！

【地域ニュース】

- ・高橋一郎さん 82歳。11月1日～7日
十三元今里「済藤美術館」で初個展
- ・11月12日、東三国小でスケボー&DJ体験会



大阪人物探訪 「直木三十五」

第四章 青年期 (中)

文・大山勝男

イラスト・まつおか たかこ

DAITAKAICHI.BLD

大字市ビル

大松興産株式会社



高松建設

TakaMarsu

☎ 0120-53-8101

新北野1丁目2番3号



高松テクノサービス



高松エステート

お店を借りたい、貸したい方、いらっしや〜い!
不動産仲介管理



店舗探しのスペシャリスト **野口エステート**

☎ 6306-5533 (営)9:30~21:00 日・祝定休
西中島3-20-18-2 FAX 6306-5534 野口エステート 検索
[E-mail] info@e-noguchi.com 大阪府知事(4)第52313号

シワ取り専門

5年持続プラン
受付中!

再注入半額!

ヒアルロン酸「ポリューマXC」注入 厚生労働省認可 2年後の残存率67%以上

ほうれい線・眉間など深いシワの解消 5年持続プランで再注入は半額です

ほうれい線・眉間など深いシワの解消には、厚生労働省認可のヒアルロン酸「ポリューマXC」注入がオススメです。高いリフト効果もありこめかみ・頬の凹み解消もできます。施術時間はわずか10分程度で、ダウンタイムはほぼありません。

注射器1本(1cc)11万円

ポリューマ改善
部位

治療が可能な
シワ

こめかみ

頬

目尻

頬

ほうれい線

マリオネットライン

おどがい部

頬

顎

顎

おかげさまで34周年
CM放送中!



痛くない!

出血を抑えるマジックニードルと局所麻酔で最大限施術の痛みをなくします。



施術前

施術後

小国院長自らも若返りしました!

糸のたるみ取り

ハイパーリフト

特殊な糸を使ってフェイスライン・頬のたるみを治療する最新のリフトアップ術です。引き上げによる小顔効果もあります。

1本55,000円(左右1本ずつ2本で11万)

目の下のたるみ・クマ取り

腫れない経結膜脂肪除去



術前

治療翌日

余分な脂肪をラジオ波で除去。瞼の裏から取るので、外のキズはなく腫れもほとんどありません。11万円~33万円

顔の脂肪除去・たるみ取り

メーラー(バツカル)ファット除去

加齢によって支えきれなくなった、余分な頬の脂肪を除去し、ほうれい線やマリオネットラインを解消します。

両頬 33万円~

目元のたるみ・下垂を解消

上まぶたのたるみ取り・眼瞼下垂治療

まぶたのたるみ・下垂、目の下のたるみ・眼瞼下垂を美しく修正し、若々しい目元に改善します。

両目 33万円~495,000円

切らないたるみ取り

ハイフ(超音波)ウルセラ

超音波を照射するだけで、筋膜からたるみを強力にリフトアップします。持続効果は1年半~2年と優れています。

両頬と額(3D施術) 275,000円

頬・あご・首のたるみ取り

10歳若返るフェイスリフト

余った皮膚を取り除き、皮膚を引っ張り上げる手術です。頬から首までの全体的なたるみを解消し若返ります。

77万円~132万円

ワキガ・多汗症治療

臭いゼロ完全完治術

ワキガや汗の元の汗腺を完全に切除。両ワキ 418,000円

ミラドライ ダブル照射

汗腺を残すことなく焼灼し臭いを失くします。両ワキ 440,000円
※局部麻酔代込

シミ取り放題!

レーザーフェイシャル

手や背中シミも治療できます。顔全体 55,000円

小顔エラ取り

ボトックス注射

約6ヵ月~1年の持続が可能。両エラ 11万円

ヒアルロン酸豊胸

3~4年の持続性

持続性・安全性に優れ、仕上がりや感触が自然なヒアルロン酸を採用しています。

ヒアルロン酸ファビアンネ 1cc 3,300円

※1カップアップは片側50ccずつ(両胸100cc/33万円)が目安です。

※施術基本料金や麻酔代、薬代等はかかりません。

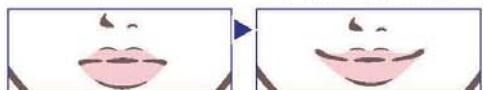
豊胸手術シリコンバッグ 両胸200cc(片胸100cc)33万円
※モチバのバッグはプラス33万円

豊胸バッグ抜去 33万円~

口角を自然にキュッと引き上げ

口角リフトアップ

口角挙上術 33万~



鼻・アゴの形を整える

鼻・アゴ等の輪郭形成 厚生労働省認可ヒアルロン酸

クッキリとした形やシャープさを作る事に適したヒアルロン酸「ボラックスXC」を注入し鼻やアゴを理想の形に整えます。注射器1本(1cc)165,000円

大き過ぎるバストを縮小

乳房縮小手術

ただ小さくするだけではなく、仕上がりや美しさも追求しバストを縮小。大き過ぎて重い・痛いなどのお悩みを解消します。

165万円~275万円

あさひ美容外科
大阪梅田・布施・堺東・高槻・奈良・和歌山・西明石・姫路
＜公式＞www.asahi-biyou.or.jp

【全国8院共通、携帯OK】 はやく シワゼロ
0120(889)480
院長カウンセリング無料 ※当院は自由診療です。※全て税込表示

大阪梅田院 阪急梅田駅東へ徒歩5分
大阪市北区堂山町17-15
AXIS UMEDA(アクシス ウメダ)IIビル4F

次のページも見てね!
(地図もあるよ)

おいしい! 楽しい! リフレッシュ!

地元で秋を楽しもう!



ケーキ&カフェダイニング ボナボン

フレンチトーストの
バゲットさん

ボナボンのおいしいモーニングに、バゲットのフレンチトーストセットが加わりました。サラダバー・ドリンク飲み放題、ヨーグルト食べ放題です。リッチな朝食で、良い1日を…



履正スイミングクラブ十三

「全開! 秋スイミング・体操」を合言葉に、1カ月おためし体験を行います。本料入会もお得な「秋のキャンペーン」にご期待ください。

水泳・体操応援キャンペーン受付中

ジュニアスイミング・体操 WEB 申込で 500 円割引

11・12 月度 大人気! 日曜日水泳クラス増設☆

■1ヶ月おためし (参加の月と曜日を決めて4回)

- ・水泳: 6 月～小中学生
- ・体操: 2 歳～小中学生
- ・カルチャー (ヒップホップ、クラシックバレエ、スポーツチャンバラ)

【各クラスおためし料金 (各4回)】

- ・水泳・体操…各 3,500 円 (セット割引あり)
- ・カルチャー…各クラス月会費

★成人水泳、カルチャーのクラスも多数あり

公式 HP▶ 詳細は公式 HP よりご確認ください

<入会特典> 入会金0円 + 初月月会費0円 + 全指定用品プレゼント! ▲お申し込み専用



ホリデイ・イン&スイーツ新大阪

2023年10月で開業3周年を迎えることができました。日頃のご愛顧に感謝して、人気NO.1ランチメニューをパワーアップしてご提供しています。

ホリデイ・イン&スイーツ新大阪
11月も引き続き
開業3周年人気 NO.1 メニューが勢ぞろい

本誌持参でランチのフリードリンク 300円が無料に 11月末まで

Café Hi! ランチメニュー 1,000円～
ライス・パン・サラダ・スープ付

※ご注文の際にご確認ください
※他サービスとの併用不可

もう食べた?
まだのいるの?

ランチの人気商品
Richな♪ランチタイムプラン

フレンチバゲット
モーニング
人気 No.1

チーズフォンデュ
サラダバー
ケーキ・ドリンクバー付
フォンデュパン食べ放題

ホットペッパーなど
グルメサイトから…
ご予約は2人様～

2,980円 (1人前)
(税込)

★「半額クーポン」あり
詳細は右下のLINE
アカウント内で。

モーニング	ランチ
530円(税込583円)～ ミニサラダバー ヨーグルト食べ放題	980円(税込1,078円)～ 日替わりパン スープ&サラダバー食べ放題

ランチ
モーニング
ご注文の方
ドリンクバー
無料

ケーキ&カフェダイニング
ボナボン

営業: 9時～21時 (金・土・祝前は23時迄)
十三東1-20-3 ザ・グランドビュー・オオサカ1F
☎06-4805-8780 <http://www.bonandbon.jp>
★11月の休み…1、8、15、22、29日(水曜日)

Fish No.1

Meat No.1

Pasta No.1

魚料理は白身魚のポワレ ほうれん草とラタトゥイユをタルトにつめたお料理。白身魚を濃厚なエビの旨みたっぷりのアメリカヌソースで味わう、周年らしく洗練された印象の一皿です。お肉料理はハンバーグステーキにエビや野菜を添えて。パスタは秋らしく風味豊かなきのこを使った、エビのクリームパスタをご用意。

ホリデイ・イン&スイーツ新大阪

Holiday Inn & Suites
SHIN OSAKA

淀川区西宮原 1-7-31 ☎06-6399-5000
朝食 6:30-10:30(L.O.10:00) ランチ 11:30-14:30(L.O.14:00)
カフェ 10:30-14:30 ※詳しくは HP をご確認ください。
<https://hisuite-shinosaka.com/> ※営業日や時間は予告なく変更する場合がございます。

おいしい! 楽しい! リフレッシュ!

前ページから続く

地元で秋を楽しもう!



社長
竹山秀之さん

銀のさら 新大阪店

「お客様の笑顔が私たちの宝です。」
銀のさらのお寿司で、より多くのお客様が笑顔になる事、それが私達の使命であり喜びです。お客様からのご注文を心よりお待ちしております。

よどがわ川柳会で「落語」を愉む

11月13日(月) 13時~16時頃まで
神津神社 参集殿 2階 (淀川区十三東2-6-39)
参加費: 1000円 先着20名(要申込)

- 13時~ みんなで句会 初心者大歓迎!
お題は「その内」「ちょっと」
※各題一句~三句、詠んで来てください。
会場で考えてもOK。
- 14時~ 投句締切、披露
- 15時~ 落語会 桂三若さん

ゲストに、落語家の桂三若さんが来場!

☆よどがわ川柳は、毎月13日に句会を開いています(20頁参照)。
☆句会の進行上、落語会の時間は前後する場合があります。

(申込) ザ・淀川編集部 ☎06-6301-8370

秋祭り 食欲の秋こそ「銀のさら」(11月30日まで!!)

20%OFF キャンペーン

- 「ザ・淀川見た」で **10%OFF**
- 店頭での受け取りで **10%OFF**

上記の組み合わせで **最大20%OFF**
5人前(45貫) 9,504円(税込)
↓ (税込)
20%OFF 7,603円


相模 店長おすすめ! 盛り込み箱 写真は5人前です

宅配寿司 **銀のさら** Gin no Sara ☎0570-096-095

営: 10時~21時 年中無休 西宮原2-5-18 グローリアス北大阪1F

※1人前(9貫) 1,274円~(税込) ※1,500円(税込)~配達可 ※巻各種、丼、刺身盛、お好み寿司もご用意。

Talk and Talk English



- ・グループレッスン 4500円 (90分/Kids・Adults)
- ・英文の校正 (proofreading) 承ります。

Ray Holland

HP/talktalkenglish-osaka.com
mail/cambridgepanoramix@gmail.com
☎ 080-9873-6567
★SNS"Boled Panda"(Ray Holland)で写真も公開中！見てね！

RECORD CITY

音楽系専門買取店

レコードシティ大阪買取センター



レコードを買い取ります！

店頭買取 宅配買取 出張買取

気軽に電話してや～！

営業時間 9～18時 年中無休
淀川警察署横 十三本町3-6-3 レック淀川105
☎ 06-6307-5133

発達の違いが気になるお子さんの幼児教室



ステラ幼児教室 新大阪校

★新規生徒募集中！★

【1対1の50分個別療育】
お子さんの発達段階、興味、特性に合わせてステップで丁寧に指導します。

児童発達支援事業所
ステラ幼児教室 新大阪校
☎06-6195-6915
受付：10～18時 (月～土)
西中島 6-11-16 (1F)

- ◎米ぬか酵素風呂 ◎黄土よもぎ蒸し
- ◎リンパドレナージュ/ロミロミ

米ぬか100%

手ぶらでどうぞ！

- ◆完全個室
- ◆シャワー・タオル等完備
- ◆男女、子ども～大人まで大歓迎！

酵素風呂	よもぎ蒸し
初回 3,500円	初回 2,500円

- ・リンパ (35分) 付 プラス 3,500円
- ・皮膚再生美白パック 初回 1,500円

十三東 1-3-10
☎06-4862-5188
営：9時～(完全予約制)
定休日：火曜、水曜


悠ゆう
※全て税込



Talk and Talk English

ケンブリッジ出身のレイ・ホランドです。20年ぶりに淀川区へ帰ってきました。カフェなどで楽しく英会話を学びませんか？旅、写真、音楽が好きなので大歓迎です。

代表
Ray Hollandさん




米ぬか酵素風呂 悠ゆう

手足の冷えが気になり始めたこの季節、米ぬか100%、ふかふか酵素風呂で温活始めてみませんか？うれしい美肌効果も！低刺激のバーデンスシャンプー化粧品も販売中！


RIOさん

レコードシティ大阪買取センター



お陰様で開店から2周年！当店では不要のレコード・CDや音楽関連商品を買取ります。店頭持込や出張買取も大歓迎！年中無休、店前に駐車も可能です。まずはお気軽にご連絡下さい！

ステラ幼児教室 新大阪校



「一人ひとりの“明日”につなげる」をモットーに、専門のスタッフがお子さんの興味・特性に合わせて丁寧に指導します。教室の見学受付中！発達のご相談もお気軽にお問い合わせください。

スタッフ一同

金プラチナ・宝石・時計・切手・金券

買取手数料8査定無料 **業者価格で買取ります！**

- 金・プラチナ 相場 100%買取
- 宝石 香港バイヤー 直接取引
- 時計 ロレックス強化 銀座価格で買取
- 金券・切手 商品券最大 97.2% 切手最大 87%買取

最新の金買取相場

金製品の相場が高騰中

8,643円/g (2023年7月5日)
9,772円/g (2023年7月5日)
10,233円/g (2023年10月16日)

他にこんなもの買取ります！
ブランド品、電動工具、おもちゃ、古銭、カメラ、お酒、ゲーム機など


一般のお客様も業者間レートで買取ります！

「ザ・淀川」見て買取ご成約の方粗品進呈！

買取専門店 KAITORI Market

買取マーケット
☎06-6755-9233
西中島 3-20-8 新和ビル1F
営業：10～19時 日祝休

買取マーケット西中島店



「正直な買取店」をモットーに西中島南方駅前にオープンしました。鑑定歴10年の経験を生かして、皆さまが安心してご利用いただけるお店にしております。お気軽にご相談ください。

代表取締役
香田法子さん

11月13日(月)は神津神社の十三市

(10時～15時) (阪急十三駅東口徒歩3分)

いつもの蚤の市+新しい出店いろいろ ※雨天中止

出店 1ブース (約2.5mx2.5m) 1300円

- ★手作り小物・洋服・雑貨
- ★新鮮野菜 ★靴下
- ★ドライフルーツ
- ★骨董品・がらくた
- ★アンティーク雑貨
- ★盆栽 ★コーヒー100円 etc.

※出店は変更する場合があります。

*チャイショップ 初出店！(予定)
*レコードシティ大阪のレコード販売あり。

その他の出店内容&出店募集要項はザ・淀川編集部まで ☎06-6301-8370

噂のパソコン教室

パソコンで悩まないでください。
あなたの悩みをズバリ解決します。

仕事 趣味 店舗運営 就職

Word, Excel, PowerPoint, 資格取得、写真、年賀状、ホームページ、インターネット、メール、SNS、パソコン修理、パソコン購入、その他、困っていること
初心者も安心。まずは無料体験でご相談ください。

キュリオステーション 三國店
Tel.06-6397-6446
新高3-2-13 (176号線沿い)
平日12時~20時、土曜10時~17時
休/日・月・祝
<http://curiostation.com>

司法書士 行政書士 かねみや事務所

相続 遺言 登記 許認可

相続不動産買取

大阪府知事(1)第62631号

金宮 龍也
H.7 新北野中卒
H.10 池田高卒
H.14 関西大学法学部卒

9時~19時 時間外や土日祝も対応(要予約)
十三元今里1-4-1-201
(ミード保育園前) ☎06-4862-7583

「絵本のまにまに」

長野ヒデ子 (1,980円 発行所:石風社)
絵本、紙芝居、暮らしのあれこれ...
絵本作家・長野ヒデ子さんが綴るエッセイ集第2弾。



大阪東邦幼稚園

木川西 2-1-19

11月23日(祝) ※雨天決行
AM10:00~PM2:00

主催:大阪東邦幼稚園 育友会
☎06-6301-4581

第77回「読書週間」

10月27日~11月9日
標語:私のペースで しおりは進む
(主催:公益社団法人 読書推進運動協議会)



あるところに、へんてこな帽子に白い髭を生やしたおじいさんがタイプライターを叩いて何かを書いていきます。おじいさん

まどをあけてやると、本は

とびだっていききました

は書き上げるとその紙を手にとって、日なたのちっぼけな場所にその紙を埋め、まるで種をまいたように毎日埋めた紙の世話をしました。すると地面から何かがびよこんと芽を出したので。それから何時間も何日も経



おはなしの誕生から本になって読者に届くまでの物語を、ファンタジー風に仕上げた楽しい絵本です。なお、この絵本は第28回いたばし国際絵本翻訳大賞のイタリア語部門で大賞を受賞しました。

書かれていました。

おじいさんはその紙を一枚一枚刈取り、紙を縫いとじてたくさんの本を作りました。でき上がった本はおじいさんの家の窓から、次々飛び立っていきました。さあ、この本たちはどこに行ったのでしょうか?それは読ん

でのお楽しみ!

クラウディオ・ゴッベッティ/文
ディヤナ・ニコロヴァ/絵
いのうえさあや/訳
〈山本のえほん〉
発行・発売 工学図書
1,980円(税込)

★3名様にプレゼント★ (応募方法は19頁参照) ■この本の問い合わせ先: 〒615-0835 京都市右京区西京極堤下町18-96 諸岡弘 Tel.080-6147-3081

家族葬ホール みくにの里

2019年10月 OPEN

事前相談、式場見学受付中。
三国とともに78年 花福。
★一家族様貸し切り

花福 24時間 年中無休
☎0120-87-8729
ご葬儀のご依頼・ご相談はこちらまで

整形外科・リハビリテーション専門医がいる医院

インフルエンザワクチン予防接種のお知らせ

院長: 竜江 哲培

当院の年内接種期間は10月16日~12月23日です。なお、65歳以上の方は1,500円、それ以外の対象者は税込2,500円での対応となります。予約制ですので、ご検討の方はなるべく早めにクリニックまでご連絡ください。

※毎週火曜日はコロナワクチン接種日のため除外日です。

たつえりクリニック
整形外科リハビリテーション科
診療時間: 9時~13時/15時~18時半 水・土曜午後・日祝休み
木川東 2-2-2 (淀川通りタイムズカーレンタル向い) ☎4400-2360
★各種保険・交通事故・労災・生活保護指定★ <http://www.tatsue-clinic.com>

シナリオ・センター 大阪校

シナリオ・小説・エッセイを
書いてみませんか？

資料請求、授業見学受付中！
楽しくつづるエッセイ教室

初心者の方
大歓迎！

twitter、facebookでも情報配信中！
https://www.scenario-center.com
新大阪駅徒歩6分・西中島南方駅徒歩5分

0120-470029

平日限定 **大好評！レディースランチ**
★ご注文の方全員にドリンクバー 無料

1,580円
(税込1,738円)

少なめメインと、
サラダバー、スープ
パン食べ放題
選べるデザート付き
サラダバーイメージ

クロワッサン、ミルクパン
フォカッチャetc.

※ザ・淀川値引併用可 詳しくは3頁

ケーキ&カフェダイニング **ボナボン**
4805-8780 http://bonandbon.jp

元祖 **わぎ焼 やまもと**

本店
十三栄町商店街
(淀川区十三本町1-8-4)
11:30~22:00(LO)

06-6308-4625

激安 引越半額

かめちゃんサービス

「ザ・淀川
見たよ！」で **引越プラン
最大 50%OFF**

0120-08-4049
E-mail: jks@kamechanservice.net
お気軽にお問合せください！

・Fish eye

ドンコ

ザリガニ用トラップに迷い込み
「ここは、ドンコか？」



四季彩園では、アメリカザリガニ捕獲用にペットボトルで作ったトラップを仕掛けていますが、ドジョウが迷い込むことも多い。先日はドンコが入っていた。四季彩園初記録だ。

これまでもウキゴリなど同じハゼの仲間も見つかっているので、放水先の水路から同様に遡上したと考えられる。

小さな小魚を襲ってよく食べるが、捕獲翌日には食べたカダヤシを吐き出していた。

写真・文 柿本修一
(豊島北ヒオトクラブ)

とり百科

ハッカチョウ (ムクドリ科)

ぼさぼさの冠羽が特徴
淀川河川敷に群れ



中国から東南アジアに分布し、愛玩用に江戸時代から輸入されている。マレーシアやシンガポールなどの都市部では、ハトやスズメ以上に街中でよく見かける。

ムクドリ大で、全身は黒色。翼に大きな白い斑点があり、飛ぶと目立つ。ぼさぼさの冠羽が頭部を飾っているのが特徴的である。嘴の色は橙色で、脚が暗黄色。

人によく懐き言葉を真似るので親しまれ、飼育されることも多い。野生化したものが各地で見られ、時には群れている。

写真・文 藤波不二雄
(日本鳥類保護連盟・専門員)

不用品の回収 遺品整理 生前整理
経験豊かなスタッフが伺います！

淀川区で19年
地域密着

買取もお任せください！

ゴミ屋敷まるごとお片付け
空家整理 残置物撤去
事業者様の大規模なお片付けもお任せ下さい！

お見積り無料 遺品整理士在籍

クリニーズ 大阪府大阪市淀川区木川西 2-5-2 ★女性スタッフ在籍
受付時間 8:00~20:00 検索

0120-963-255 「一般社団法人 遺品整理士協会」加盟「遺品整理業者連合会」
大阪府公安委員会 古物商許可番号 第 021151903360 号

西中島南方駅前 徒歩 10秒
金券ショップ OPEN!

金券ショップ **TICKET Market**
06-6755-9233 営: 10~19時 日祝休 西中島 3-20-8 新和ビル1F

ビジネス出張やお買物、旅行や食事をおトクに！

高価買取もしています！
株主優待券 買取強化中！



吹奏楽も、ロックも、沖縄民謡も

11月5日「三津屋音楽祭」



阪急「神崎川」駅近くの阪急オアシス前広場がメイン会場。三津屋商店街内「おいで屋」や「みつや交流亭」、「光寿寺」も会場になります。

11月5日、第13回「三津屋音楽祭」が阪急オアシス神崎店前広場をメイン会場に開かれます(主催・三津屋地域活動協議会、実行委員会)。美津島中学校吹奏楽部の演奏や、ロック、ゴスペル、弾き語り、弦楽アンサンブル、ジャンベアンサンブル、沖縄民謡など幅広いジャンルの出演者が集まり、三津屋地域を盛り上げます。雨天時はメイン会場が三津屋小学校へ移動。11時スタート、各会場にプログラムを掲示します。入場無料♪

「私、一郎82歳、初個展します」

11月1日〜7日、十三元今里「済藤美術館」で開催

11月1日〜7日、「イチロー初個展」油彩による模写から点描画「〜」が済藤美術館で開かれます。現在81歳の高橋一郎さん。サラリーマン時代から絵を始めて約40年。模写作品が多いようですが、近年は、好きな作家の作品の地へ出かけては自分なりに描くことを楽しんでおり、模写との対比も面白く、見どころです。絵を習った

日曜画家の一郎さん。現役時代はNHK放送局でドラマの音響効果を担当していたバリバリの仕事人間。映像に適した音源をつくるため、夜中に息子2人を砂地でほたえたというエピソードも。



絵はもちろん人柄も魅力的な一郎さん。開催初日に誕生日を迎えます。会期中は会場に滞在予定(体調により不在の場合もあります)。

★13時〜18時。3日は休館。十三元今里2の12の20(十三元西口歩10分)博愛社前の十三筋を挟んで向い側

田川敬老会

コロナ乗り越え4年ぶり開催

「現在、田川地域で暮らす70歳以上の方は千人以上。金婚式を迎えるご夫婦は14組いらっしゃいます。今日は久しぶりに開催できて本当に良かった」と、田川地域活動協議会の今田正会長。

10月7日、田川敬老会が4年ぶりに田川小学校講堂で行われました。田川幼稚園園児と田川小児童のダンスでオープニング。来賓祝辞、金婚者表彰と続き、淀川区住みます芸人「はるかせ」とともに「の漫才やラッキーカード抽選会で盛り上がりました。」

「コロナが流行してから外出できない状況が続きましたが、高齢者にとっては外へ出て人と会うのが健康法のひとつだと思えます。来年も再来年も皆さんとお会いできることを願います」



金婚ご夫婦を真ん中にクラッカーでお祝い。田川小の新講堂は9月に完成したばかりで、屋上にプールが新設されています。

好評につき 弊社は値上げしません!

職人の直請けだから高技術・低価格 外壁防水塗装工事

足場含む外壁面積 200㎡(延建坪 35坪) 以内なら1軒あたり

59,800円で施工! (消費税・足場代込み)

ご縁のあったお客様とは一生のおつきあいをモットーに丁寧な仕事をお約束します。

★今お申込みの方には6帖洋室1部屋分の壁クロス貼り替え無料



職人直請で余計な経費をカット。だからできる低価格。



リフォームローンキャンペーン 只今、無金利ローン実施中! 100万円 36回払いまで



進和リフォーム(株) 代表取締役: 原元 進

マンション・ビルなどの塗装・屋上防水工事もおまかせください。

進和リフォーム株式会社

大阪府知事許可(般-16)第123363

0120-46-7760 (日曜定休)

吹田市南吹田 5-2-5 06-6310-7760 Fax. 06-6310-7758 info@shinwa-reform.co.jp

進和リフォーム 検索



- ① 高圧洗浄
 - ② 補点検・清掃
 - ③ 下地調整
 - ④ シーラー塗布
 - ⑤ 中塗り
 - ⑥ 上塗り
- ※外壁の種類により各種仕上可能 ※日本ペイント使用

ひとよりもちふり早く
更年期になりました。



山田さん（左から2人目）と皆さん。淀川区老人クラブ連合会事務局の平野みどりさんは「毎年秋に行なう全国社会奉仕活動では、淀川区でも三国地域だけが協力し、小学校周辺の清掃活動をしています。とても連携の取れた地域です」と称えていました。

三国連合「楽寿会」結成20周年
見守りや清掃主催など精力的に活動中

9月7日、三国連合の楽寿会が、会結成20周年を評価され、大阪市高齢者福祉大会で会長の山田豊さんが感謝状を贈呈されました。「小学生の登校時の見守りや清掃活動の主催もされていますよ」と地域の方にうかがい、

まだ2年目。皆さんに教えていただいています」と山田さん。練習中のメンバーもシヨットの合間に「楽しくワイワイしています」と笑顔。10月24日には区主催の大会に出場。ご活躍に期待です！



今回が3回目の開催。「初回は大人に連れてきてもらっていた子が次は友だち同士で参加していたりと、楽しんでもらっているようです。地域のイベントとして定着していけばうれしい」と岡本さん。

★12時～14時体験会
14時～15時コンテスト、15時～17時体験会。予約不要。参加無料。(問) 岡本さん080・4392・6242



11月12日、東三国小学校講堂でスケートボードとDJの体験会が行われます。企画したのは、東三国在住でスケボー歴28年の岡本元氣さん。岡本さんや友人のスケボー講師、各

地イベントで活躍するDJなどが教えます。「参加者の地域や年齢は問いません。ボードは用意しているので手ぶらでも大丈夫です」と岡本さん。スケボーを上達させたい子も、DJに憧れていたけど機材に触れるチャンスがなかった大人も、気軽に参加しませんか？

アラフォー地味子のおかあちゃんははじめました (44)

続・まじめな保育園さがし



子どもを認可外保育園 A 園に入園させることを決めたのは、他の園の口コミを調べ、見学をした結果がイマイチだったからだ。自分の股関節痛と抜け毛に悩み、子どもの注射をし、初めて離乳食を食べさせ、入園準備の説明を受けて、勤め先に連絡し…すぐに「慣らし保育」の日がやってきた。最初は2時間、3時間と子どもを預けて、だんだん長時間の園生活に慣らしていくのだという。

初めての日、息子は生後半年と3日目だった。入園が決まった直後、友人と会話の中で、「幼児期は、親子と一緒に過ごせる全時間の8割を占めるらしい」と言われ、ため息が出た。先生に預けた時、息子と離れる日は思ったより近いのかも一瞬さみしくなったけど、園を出ると2時間も時間があることでうれしくなりました。喫茶店に入ってアイスコーヒーを頼んだ。手を自分のために使い、嗜好品を楽しむのは久しぶりだった。

佐野キリコの 十三サイコー (29)

佐野キリコの 十三サイコー



北九州、博多からうきはにやって来た。ここはフルーツの名産地や。キュッとした昼夜の寒暖差が果物を美味しくするんやて。新作「炎の鳥」の旅はうきは、熊本は菊池市、鹿児島、沖縄は読谷、名護、那覇を残すのみ！

んでその傍ら、芸能は平和に直結しとるやろ！ちゅう心で新たな事に奮闘中！第一弾は、11月18日(土)～26日(日)開催の「十三アートフェス」で「流しの夜」を企画させてもうた。昔懐かしい流しのプロ二組が飲み屋街に現れるんやで。なんと、大阪在住のサナエちゃんとか馬さんは今年から十三に流しを復活させてる。そいで、沖縄の那覇から、のれん街で生きるおもしろい男、奈須重樹がはるばるやってくるんやで。流しを受け入れてくれる店もおもしろいとこばっかしや。彼は映画「一生売れない心の準備はできているか」の主人公。シアターセブンで一週間の上映も決まった。11月の十三はサイコーにおもしろいで！

大阪人物探訪「直木三十五」

第四章 青年期 (中)

文・大山勝男

(前号からつづく)

直木が通院し薄病院で診察してもらおうと、いつも処方箋に「△」の印がついていた。

直木の父惣八はこれを指して「宗一(直木の本名)、これは無料という印やで、皆、孝次さんの御蔭(おかげ)や」と叔父・孝次への感謝の言葉は忘れなかった。

直木は作家となった後も薄院への思いを持ち続けた。薄は病院内に土俵を設けるほどの相撲好きで、貧乏力士の食事の世話や無料治療をしたことから病院の住所名「谷町」が相撲の後援者「タニマチ」へと転化したという説がある。

「上方漫才の父」と呼ばれる秋田実さんの長女で作家、藤田富美恵さんは長年空堀に住み薄病院への思いを回想している。

「薄病院へは、わたしが結婚してしばらく経った昭和40年はじめのころ、アイロンをかけている最中、手首をやけどをしたときに、診てもらいに行きました。少し昔風の診療所という



感じで、お薬をつけて包帯を巻いてもらったのですがその包帯が、見るからに新品ではなく、洗って使い回しのように、ちよ

つとだけ心配でした。でも、近所の人に「タニマチ」の語源になる先生ときき、安心して、数回通っているうちに、化膿したところはだんだんに治りました。あの当時の3月は、よく空堀商店街に、お相撲さんが歩いていました」

初めての上京

直木は半年くらい薄病院でアルバイトしたあと、1910(明治43)年7月、東京生活の下調べのために父の反対を押しきって初めて上京している。

そのとき、直木の友人らはすでに上京し、東京暮らしを始めていた。

「最初の東京で、宿は、本郷の元の久米正雄の家へ行く、右側の第二何とか館というのであった。この時に、中学入学以来初めての写真をとったが、これも、差押えでなくなってしまう。黒木綿の紋付羽織に、白

の長い胸紐(ひも)、今では、暴力団の外に見られない書生風俗であった。男振りもよかった。この時の上京は、一上京してみたくて堪らないので、父へ、下宿の安い所を捜すつもりだし、南も行ったし、藤堂も行ったし、早く行って、準備しておく必要があるという口実であった。…(随筆「死までを語る」)

直木は上京して安い下宿を探した。

「今春陽会の会員である洋画家藤堂至三郎が、早くから上京して、駒込蓬萊町の下宿にいた。郁文館中学の左隣りで、これも、第二何んとか館という名である。久米氏の近くのは月二十円で、高級であるが、ここへくると月十六円で、二十五円学費をもらうと、十分にやって行けた。

この下宿へ落ちついたが、下宿から、中学の庭を透して見える、小汚い生垣の、傾いたような家が、夏目漱石氏の旧居で「猫は、あすこで書いたんだよ」と、藤堂が説明してくれた。汚い下宿であったが、その旧居が見えるのが、誇りのような気がして、そこにいた。

そして、いかに、二十五円より安くて生活すべきかを、藤堂とも話をした。『飯が焚けるか』『焚ける』

「上手」

と、というような会話から、間借りをして、自炊するのが安い、という事になって、私は、使命を果し、大阪へ戻った。…」

直木は安い下宿を捜し当てた。藤堂至三郎が下宿していたのは郁文館中学校の近くで、第一高等学校(旧制)、東京帝国大学から北に1キロ弱の距離にあった下宿だった。

「大阪の長煙突」と慕われ

帰阪すると、直木は薄惣一院長の紹介で奈良県吉野郡白銀村の奥谷尋常小学校の代用教員となった。直木にとつては1910(明治43)年11月から翌年3月までの短い勤務期間だったが、印象深い経験だったようだ。

当時の白銀村は現在の住居表示で奈良県五條市西吉野町奥谷五條市内でJR和歌山線五條駅から約14キロ、10年の当時はバスもなく、五條駅から山道の登りを歩いて通った。

「遊んでいても仕方無いし、遊んでいられる身分でもないで、薄惣一氏の紹介で、小学校の代用教員になる事になった。赴任地は、大和国吉野郡白銀村、白銀尋常小学校というのである。五條の町から、山へ入ること三里半、銀峯山の中腹に建っている学校である。月給十一円五十

中井聖子他 作品展



11月22日(水)～28日(火)
11時～19時(土日祝18時/最終日17時まで)
PIAS GALLERY 北区豊崎3-19-3ピアスタワー1階
大阪メトロ「中津駅」④出口徒歩3分
阪急「大阪梅田駅」茶屋町口徒歩5分

十三在住の絵画作家、中井聖子さんの作品展。白蠟とガッシュを塗り重ねて背景を作り、その中に、対象物が生き生きと描かれます。「今回は立体の作品も少し作りました。立体作品は何も見ず自分の想像というか、言葉にできない気持ちというか…そういうものを表現したいと思って挑戦しました」と中井さん。立体作品のタイトルと展覧会のテーマは、「心の探検」「自分の心を探ること」として名付けたそうです。期間中は、中井さんも会場に滞在。「こういったことに興味がある方もない方もぜひ来て下さい!会ってお話できることを楽しみにしています」



阪急電車を見にお散歩に出かけました、かわいい後姿でしょう
園のたより
★園庭開放(ぼっぼひろば) 11月13日(月) ~子育て支援~
★公開保育(要予約) 11月25日(土)
※コロナウイルスの影響により変更する場合があります。
徳蔵寺・徳蔵寺保育園
東淀川区東中島1-5-5番6323-0640

凧を展示します!
10/25(水)~11/7(火)
淀川区役所1階 市民ギャラリー
・日本の凧の会・凧の会風人
・凧愛好家 合同開催
凧あげ会は毎月第3日曜日の昼間、淀川河川敷公園・西中島地区で開催。揚げるのも見るのも、参加大歓迎!
問: 狭川一三 090-6321-4108



奥谷尋常小学跡の元校庭に立つ、山桃の大木。樹の根元に直木三十五先生ゆかりの地」と刻まれた記念碑が建つ。



直木が19歳の11月から翌年3月まで勤務した、奥谷尋常小学校（奈良県吉野郡）跡。



代用教員時の直木の自筆履歴書

銭。私の受持ったのは三四年生の男女である。二部教授。教員は、校長、その次、女教員、私と四人。校長は、校内に宿泊し、女教員は村の人で、私と、同僚とが、山の崖つぶちに立っている小屋に等しい二間の家——二間と云っても、上り口と、その次と、六畳に二畳の家に住んでいた。食べるものは、芋、干魚、豆腐、寒い山の上なので、冬になると芋が凍っている。豆腐は固くて、五六町上の村まで買っていくのであるが、藁で縛ってくれる。持つて帰ってもこわれないから、えらい豆腐だったと、今でも感心している。…（随筆「死までを語る」）

この学校は学童数120人、複式学級で直木は3年と4年の約40人の児童を担当した。教員は校長ほか、女教員を含め4人。直木は同僚の教員と学校から少し降った崖つぶちに建った家を借りて住んだ。直木はえこひいきすることなく児童を可愛いがった。長身色白で顔が面長だった直木は児童らから「大阪の長煙突」と綽名（あだな）をつけられ慕われたという。「…学校が土曜になると、山の上から三里半五條の町へ走るのである。丁度、それで汽車の間に合って、大阪着が八時、月曜の朝早く家を出ると、学校の授業に一時間おくれてつく。その一時間は、唄歌の時間にして、時間を變更し、同僚に頼んでおくのである。十二円五十銭であるが、初めての月給だし私にとつては大金なんだから、嬉（うれ）しかった。家は無家賃、芋や、菜は、生徒がくれるから、一ヶ月五円もあれば十分である。残りが小遣いになるから、雪ちゃんに、その頃流行っていたリポンを買ったたり——リポント、週二度の汽車の往復、私はその金で、いろいろの物を買おうと、空想していたが、山を下り、山へ上る、リポントで、丁度（ちょうど）月給が一杯であった。私は、女に無駄金を使つて、友人に『君は、馬鹿だ』と、今でも叱られるが、この時分から、そうであつたらしい。…」（同）

現在、学校は廃校になり、その跡は公民館となつているが、校庭には樹齢500年を越す山桃の樹（天然記念物）が立っている。伝承では直木がその大木に上り、枝をゆすつて実を落としたと言ひ伝えられている。その山桃の樹の下には「直木三十五先生ゆかりの地」と刻まれた記念碑が建ち、直木の青春の日々に思いを馳（は）せることができる。

SHOPPY PLAZA
ピュア13

地域密着型の、
食品を中心とした
スーパーマーケットです！

★生鮮食品に自信あり！
★十三駅から徒歩5分

LINE@友だち募集中！
お得な情報やイベント
情報をお知らせします。

(営) 9時～21時
十三元今里2-2-49
☎06-4806-1313

さかや
さんぽう
かじり
まのたのみの
湯まんどう
しやん

大阪・十三

喜一門

酒饅頭家元
喜一門 総本舗

十三本町1-4-2 ☎6301-0001
http://kiyasu.jp

西中島クリスマスマーケット 入場無料・駐車場無料

12月2日(土)・3日(日) 11:00～21:00

「淀川でジャズを楽しむクリスマス」をテーマに淀川河川公園西中島地区有料BBQエリアにて「西中島クリスマスマーケット」を開催します。会場のライトアップ×梅田の夜景も見どころ！

- ・キッチンカー8台と飲食ブース
- ・ハンドメイド小物やアクセサリ販売
- ・焼き菓子、パンなどの販売
- ・ワークショップやゲームコーナー
- ・パフォーマンス
- ・ジャズの生ライブ演奏
- ・クリスマスパレード

詳細はホームページから
https://www.yodogawa-park.jp/urbanmarche/christmas-market2023/

おしやれ

ヘアタトゥーモニター募集



モニター条件
・女性の方
・後日、見せに来ていただける方
・写真撮影、使用にご協力いただける方
・つむじや分け目などがオススメです。

ヘアエステ
300本 ¥6,000
500本 ¥9,000
700本 ¥12,000
※初回は300本のみ

※写真はイメージ

HIRARA BEAUTY SALON

キララ KIRARA 6300-0666 (予約制)
10時~17時 日祝休・第1日曜営業
十三駅前通商店街内

売却物件、募集中!

【新店舗】
保険と不動産の窓口
営業サポートスタッフ
募集中!
詳細はお電話にて。

生命・損害保険、
住替え(売買含む)
リフォームの
無料相談実施中!
k.i.c@bridge.ocn.ne.jp

株式会社 K.I.C 保険総合代理店 西中島4-4-11
不動産取引全般 大鷲ビル2階
☎ 6838-7030 http://www.kic-hoken.com/

暮らしの情・報・館

ザ・淀川

6ヵ月契約~(税込)
★1枠 (天地35mm×左右54mm) 13,200円×6ヵ月=79,200円
★2枠 (天地75mm×左右54mm) 26,400円×6ヵ月=158,400円

あなたの町の買取専門店

買います。

家電高く買取ります
クーラー取付致します
遺品整理
引っ越し後片付け
電動工具・事務用品
見積り無料!!

0120-380-357 ※携帯から560K

リサイクルショップ 6390-0357 (十三公園前)
6309-5558 (十三本町商店街)
マスコット <朝10時~夜6時>

軽トラ1台~家一軒まるごと片付け

不要品回収 遺品整理

軽トラック1台から!

家庭の家電製品1つから、会社・倉庫の不用品、重たい荷物も運び出します。片付けのお悩みはお任せ下さい。見積り無料。

片付けライトリー 古物商許可証 第821151703355号
淀川区木川西2丁目24-18 ☎ 06-7891-3561

病院・医療

麻酔科(ペインクリニック)・整形外科・内科

ペインクリニックとは、痛み(ペイン)の診断と治療を行う診療科です。受付/午前9:00~12:30 午後5:00~7:30 ※木曜午前は再診のみ

精方会クリニック ☎ 6309-4647
休診日/日・祝日、木・土の午後
十三元今里2-10-11 http://www.ogatakei-clinic.com/

ザ・淀川暮らしの情・報・館

只今広告募集中

※1回のご契約で、最低6ヵ月連続掲載のこと。
1枠 (35ミリ×54ミリ) ⇒13,200円×6ヵ月=79,200円 (税込)
2枠 (75ミリ×54ミリ) ⇒26,400円×6ヵ月=158,400円 (税込)

遺品整理、ゴミ屋敷 など

生前整理
遺品整理
ゴミ屋敷清掃
不要品回収など
40,000円~

関西一円、見積り無料。一軒まるごとなど、何でもお任せください。お気軽に、お問い合わせください。

ハビネス関西 ☎ 0120-700-001
豊中市服部西町5-17-3 http://happiness78.com

病院・医療

歯科一般・口腔外科・口腔ケア

大阪急京線 十三駅 南方駅
十三小 木川本町商店街
※近隣にコインPあり。

内橋歯科医院 ☎ 06-6301-0081
https://www.uchihashi-dental.com/
★午前9時半~12時半/午後15時~18時半(ただし木曜は18時まで)
★休診日 水・日・祝 十三東3-5-9 大鷲ビル1階

講演 夢洲の現状 万博・IRカジノ いま何が起きているのか

「大阪都構想」や万博、IRカジノの問題を追及してきた木下功さんが、万博のリスク・IRカジノの実態、わたしたちは当事者、など現状について語ります。

12/8(金)13:00(開場)~15:30
会場:シアターセブン
サンボードシティ 5F (阪急「十三」西口 徒歩2分)
講師:木村 功さん(元大阪日日新聞記者)
参加費:500円 障がい者・学生300円 介助者無料

主催:「止めよう!カジノ よどがわ」
stop.casino.yodogawa@gmail.com

住まこ

笑顔になるリフォーム工事届けます

決して大きな会社ではないですが、「真心」こめてリフォーム致します。

・ユニットバス・キッチン半額
・トイレ・洗面半額
・クロス・フローリング工事
・水もれ修理
・畳・襖・網戸 (担当/関まで)

リフォーム専門店 ゴウ
淀川区木川西2-14-28 ☎ 06-6838-3334

健康

鍼・指圧マッサージ

患者様の症状に合わせた施術をさせていただきます。更年期障害や耳鳴り、膝や腰が楽になったとお声を頂いております。

出口治療院 ☎ 06-6301-0389
★不定休・要予約 淀川区十三東3-11-8

住まこ

年末大掃除キャンペーン!

←12月末迄のキャンペーン価格!その他水回り、ガラス、フロアクリーニング等も承ります。お気軽にお電話ください。

レンジフード (18,000円) 読者限定 → 14,300円 (税込)
エアコンクリーニング (11,000円) (税込) → 8,800円 (税込)

クリプロ ☎ 06-6370-8087
大阪市東淀川区東中島4-5-39 http://clepro.jp

福祉

発達障がい特化した就労支援

あなたにあったコース選び
就労移行支援 就労に必要なスキルを身につける。
自立訓練 働くための土台づくり

「発達障がいの強みを活かす」をモットーに開所12年。経験と実績、企業情報も豊富です。これまでの就職者は約180人。

ジョブジョイントおおさか 十三オフィス 淀川区十三東1丁目1-6
☎ 06-6100-0150 *相談・見学はお気軽に

ミニFM&ネットラジオ局・エフエムひめの愉快な仲間たち! 東三国を拠点にラジオ局と芸能活動で只今おさがせ中!

※当コーナーでは、代表の本庄強がパーソナリティや番組紹介をしています。



「楽園さんのパラダイス TALK」 火曜日 20時放送中!

「コーヒーの楽園」という変わった名前前で活動している彼は、動画配信サービスを用いてバーチャルの体を使い、ラジオやゲームなど様々な媒体で配信活動を行っています。

楽園君との出会いは、彼がエフエムひめに応募してきたこと。「FMラジオに出演することが夢だった」と聞き、そのパーソナリティの夢が叶ったと喜んでいたので今でも覚えています。最終的にはユーチューブでバーチャル的なラジオ局を作

て、同じ活動をしている人々やバーチャルに関心を持つ配信者を集めて、活動範囲を更に広げたいとさらなる夢を掲げています。電波放送を使った放送では無い、新しい形を模索しているようですが、支援を続けたいと思います。

新しい動画配信サービスは「ラジオ・エスプレッソタイム」、新ラジオ局は「エフエムばーちやる」という、双方とも今までにない形のラジオで、彼自身挑戦を続けています。(文・本庄強)

~エフエムひめではメインパーソナリティやゲストさんを随時募集中~
芸能活動している方、趣味を持ちたい方、またエフエムひめに協力したい方もぜひ!ラジオゲストも随時募集しています。(火曜日17時台と日曜日の番組にて)お問い合わせはエフエムひめ owaraipro@yahoo.co.jp 検索は「エフエムひめ」でも可。淀川区東三国6-12-15 (エフエムひめは radio.net や my tuner でも視聴可能)



MY HERO 写真・文:いぬ、

ヒーローにもコンセプトがあって、ただ漠然と世界の平和をまもるだけでは無いようです。

各々には役割があってこの世界のどこかで自分自身ができることを1歩ずつこなして行くことが大切です。



「エ〜〜ッ!」
みんな写真館で写した笑顔の写真、口を真一文字に結んだ写真はオレだけだった。
その日の夜、大衆酒場で仲間たちとその話で盛り上がった。
「今度のことでオレは底辺の人間とよく分かったわ。みんなカネのかかった芸術的な写真を提出するのに、オレだけ6枚千円の証明写真や。アハハハハ」
そう言って大笑いしたあと、オレの顔を見ていた一人から言われた。
「大先生、泣いてると違います?」
本当のことを言ったら、証明写真しか持っていない自分が情けなくて情けなくて仕方がなかったんや。
翌朝10時、駅前の写真館が開くと同時に飛び込みました。11日はオレ、面白い話をいっぱいやりまっせ〜。



Well, let's put it like this.

—「旅立ちの時」—

原題: Running On Empty (1988年)

映画情報: 反戦活動で指名手配中の両親と逃亡生活を送る少年の葛藤と成長を描いた青春映画。



ストーリー: ダニー (リヴァー・フェニックス) は、両親・弟と仲良く暮らす高校生。しかし、両親は1960年代の反戦活動でFBIに指名手配されているため、名前を変え、引っ越しを繰り返す生活を送る。彼はピアノの才能を高校の音楽教師に認められ、推薦で音楽院の実技試験を受けることになる。そして教師の娘ローナ (マーサ・プリンプトン) と恋に落ちる…。

散歩しながらローナはダニーに「両親みたいな善人」が怖いと話す。
ダニー: What's wrong with being nice? (善人はだめ?)
ローナ: Well, let's put it like this. (つまりこうなの)
My mother is really nice. (母は根っからの善人)

※Let's put it like this (this way) は「このように言わせてください」というニュアンスの表現です。

大先生

十三のネオン街は男を磨く道場だ

78

来る11月11日(土)、三井住友銀行の筋を入ったところにあるキャバレー「グランドサロン十三」で催されるトークショーにオレ、出演します。
まだキャバレーに入ったことのない人たちに、キャバレーの楽しさを知ってもらおうのが目的のイベント。
6時半からは1時間飲み放題で生バンドの演奏、全米No.1になったパリス・ダンサーのショーもある。
オレ、主催者から言われた。
「ポスターを作りますから写真を1枚持って来てください」
「よっしゃ」

二つ返事で承諾した。
写真のストックならいくらでもある。運転免許の更新用に撮ったヤツ、パスポートの申請用に撮ったヤツ…
その中から写りの良い1枚を選んで持って行った。そしてそこで他の参加者の写真を見せてもらった。
「エ〜〜ッ!」

地域密着
淀川区はお任せ下さい!

売却物件 大募集!!

土地・相続・マンション・アパート・中古戸建 etc...

売却価格に自信あります!

このまちな不動産
寿商事株式会社 十三東 2-6-5
TEL06-6301-6371 FAX06-6301-1020
kotobuki.juso@gmail.com

十三アートフェス新企画!一流しのプロが十三の飲み屋で貴方のリクエストに応えます!

十三・流しの夜
11/18・19・23・24
(土) (日) (ホ・祝) (金)

4夜とも20時スタート
投げ銭!投げ札!

協力店①LARK(喫茶&スナック)
②居酒屋・くる実
③酒家・ベッシー・ロッソ
④縁の貯メ酒場・達磨
⑤たこ焼き酒BAR・小若

18日:①②③④ 19日:②⑤④
23日:①④ 24日:①③④

※④達磨は会員制、合言葉は「アートネット」

ナ須重樹
沖調は那覇、のれん街で生きる男

門田紗苗
光星社馬

十三の歌姫と
東京・大阪を股にかける流し

←アートフェスの詳細はこちらから

広告板

●タイトル(赤文字)
1行(12文字) 2,200円
本文(スミ文字)
1行(12文字) 1,100円
[]内の所在地名・アクセスは無料
■締め切りは毎月15日
入稿はFAX、郵便、
メール/hensyu@the-yodogawa.jp
にてお願いします。

生徒募集

アドバンス英語スクール

【阪急神崎・三津屋】
◆少人数制で外国人・日本人講師が親切に指導します。
月謝／幼児 3850円・子供 5500円
一般 6600円。無料体験有 6302 0084
<http://www.joythhome.jp/advance/>

ECCジュニア新高4教室

【阪急三国、新中央公園横】
◆2歳さん大募集！お友達作りにも◎2歳〜新小2生春の新クラス体験受付中！

40年の実績「淀川進学塾」

【阪急神崎・三津屋】
◆進学校合格者多数◎小1〜大学受験迄※無料体験有
●学習時間曜日対応します
月謝／小 3000円、中学 3850円
<http://www.joythhome.jp/advance/> 6302 0084

学問所 薫塾

【西中島4】
◆高校生対象、理数系の個別指導塾。数・理・英中心入塾料無料。◎詳細はHPへ

大正琴・高齢者の歌と演奏
幼児及60歳以上入会金無料
6395 4118 <http://www.ymk-music.com>
〔三国神崎川〕で検索可能
後援ヤマハMR大阪なんば店
<http://www.snowrecords.jp>



三国・神崎川音楽教室

◆ピアノ・エレクトーン・バイオリン・ハーブ・声楽フルート・クラリネット・ギター・ウクレレ等
わくわく音楽遊び 5500円
6305 3558

土橋フラメンコギター教室

【十三駅東口1分】
◆初心者歓迎☆体験あり
詳細はHPで検索 ☎090 2115 2533



洋裁をマスターしませんか

【十三駅から5分 区役所近く】
◆自由教材 ☎6886 0328 ルーム和美
麻雀教室 毎週木曜日
【東三国駅・三国駅徒歩10分】
◆ドリンク・デザート付 1000円
◎13〜16時 ☎090 8538 5253 金山十八条2-15-1ここから100

売ります・買います

読み終えた本、買取ります
【十三バイパス西側もいまロード内】
◆コミック文庫・一般書他
6305 3558 古本・コミックらんど

レコードCD DVD 書籍全般買取

【新大阪駅徒歩5分】
◆出張・持込お受けします。
6306 4862 4684 スノーレコード
<http://www.snowrecords.jp>

ペット関連

「猫の譲渡会・里親募集」

【神崎川駅徒歩4分】
◆ペットショップに行く前に《北摂にゃんこのおうち探し》で検索！☆子猫多数

ペットの葬儀屋さん

◆皆様に愛されて40年、火葬から納骨までの一切をお世話させていただきます。
◎移動火葬車・納骨堂完備
西中島3新大阪龍馬ビル7F
大阪犬友社 ☎0120 46 3 4 7 0



急募! 「ザ・淀川」 配布スタッフ

☆下記近隣の方、ポスティング経験者大歓迎!
☆もちろん未経験者も歓迎です!
☆個人OK! 仲間同士もOK!
■ポスティングエリア■
木川東3丁目、木川東4丁目、木川西1丁目
※毎月25日頃〜1週間位◎都合のいい時間に配っていただけます。
詳細は<ザ・淀川 編集部>まで
☎06-6301-8370 淀川区十三東 3-12-27

近場でお仕事を探したい!

求人情報

◎求人枠料金◎ (税込)
1枠: H 33mm × W 55mm 11,000円
2枠: H 68mm × W 55mm 22,000円
(2枠以上は写真・イラスト・ロゴ使用可)

事務員募集 (PCでの事務作業)

■建設業での事務経験ある方、歓迎
※基本的なPCスキルある方 ●年齢不問・女性歓迎
【日給】8,000円〜 【時間】9:00〜17:00
【休日】土・日・祝、GW、盆・年末年始
★週3日程度勤務(相談応)で長期勤務可能な方
*まずは気軽にお電話ください
大阪アルファ産業㈱ ☎06-6301-5235 (担当内田)
西中島4-6-30チサンマンション第5新大阪303
「西中島南方駅」「南方駅」徒歩3分

◎大至急!! カウンターレディ募集

☆歌うのが好きな方、一緒に歌いましょう!
●時給 / 1,200円〜 ●交通費あり ●22〜50歳
●時間 / 17:00〜翌2:00 ※時間曜日相談応
◎選何日〜でも可 ◎日払い・週払いOK
◆週末働ける方 大歓迎!! ☆お気軽にお問合せください!
カラオケ居酒屋 アナバ
<十三本町 2-1-6 2F >
<求人専用ダイヤル> ☎090-6665-2666 (24h OK)

(パート) スタッフ募集

◆事業内容◆ オンラインショップ運営
【仕事】オンラインショップでの補助作業
(受注処理、梱包、出荷など)
●時給 / 1,200円〜 (最初の1カ月は1,100円)
◎オンラインショップ経験者優遇!
●時間 / 午前10時〜午後3時から4時くらい
(休憩1時間) ※時間相談応
●休み / 土曜・日曜・祝日、他
年末・年始・夏季・GWイークなど。
◎週初日(月曜、連休明け)を含む
週3日〜4日程度出勤可能な方、歓迎!
◎PC(ワード、エクセル)扱える方、歓迎!
◎長期で働ける方希望 *勤務地下記本社*
☆お気軽にお問合せください☆

エキセントリックコマース株式会社
☎06-6305-3373 (担当: 堀)
淀川区西中島 7-1-26 オリエンタル新大阪ビル 306
(大阪メトロ西中島南方・阪急南方徒歩6分)

●清掃スタッフ募集●

【勤務先】コーナン新大阪センシティ店 近くのテナントビル
【時給】1,064円〜 【年齢】不問
【時間】午前7:00頃までに開始
◎勤務時間は、3時間〜4時間位
仕事は丁寧に指導いたします
【休日】日曜・祝日
(勤務日は週2日〜6日まで、それぞれのご要望もお聞きして配慮いたし、ご相談に応じております)
お気軽にお問合せください
▼問い合わせ先 (月〜金午前9時〜午後5時迄)
☎06-6394-4352
※上記電話に出られない時は、自動的に携帯電話につながります
〜昭和28年創業の安定した企業です〜
淀川区西宮原1-8-29 大阪美装工業(株)



生活一般

光嶋司法書士事務所

【新大阪・西中島スグ】

◆不動産登記、相続贈与他
会社設立、各種変更登記
預金相続ほか遺産整理業務
遺言書、家庭裁判所書類
☎06 6306 2657

【福祉のお葬式】無料相談

【大阪市內】

◆終活支援で身近に安心を
◎24時間365日対応 ☎0120 80 5787
エンディングライフサポート
http://www.endinglifesupport.com

パソコン関連

PCのトラブル解決します

【西中島】

◆修理・設定一式・中古販売
◎訪問パソコン指導します
パソコンお助け隊 ☎06 6885 8636



お見合いパーティ
&結婚相談

頼れる「婚活」相談無料

【JR塚本駅3分】

◆結婚相談大阪塚本・NRR加盟
☎06 6304 5007

婚活、勇気だして無料相談へ

【木川西、十三病院近く】

◆日本仲人協会加盟相談所
お気軽に ☎080 5715 0105 ☎06 6301 0841

「恋活」から「婚活」へ

まずは写真でアプローチ!

【十三駅東口徒歩3分】

◆会員登録累計10万人超え
経験者在籍&サポート万全
◎良縁屋「グッドエッジ」
お電話を ☎090 3922 0528 ☎06 4806 6565

調査します

【探偵】浮気・家出・盗聴

【大阪・全国】

◆関西調査業協会加盟員
☎0120 536 110 アンジュ女性探偵

調査なんでも相談ください

【大阪・京都・兵庫・奈良他】

◆明るい暮らしのお手伝い
☎0120 40 1111 アーク調査(株)

求人情報

地元で人材を見つきたい!

やってみないと始まらない!

調理スタッフ募集 (パート)

【仕事内容】 ■昼食の調理業務です
※メニューと食材はこちらで用意します。
お料理 (主に湯煎) と盛付け、片付け業務
◎12人~18人程度の料理 (研修期間有)

☆未経験の方歓迎! ☆40~60歳代歓迎!
☆料理が好きな方歓迎!
☆扶養枠で働きたい方歓迎!
☆主婦歴長くブランクある方歓迎!

◎職場見学大歓迎!

●時給 / 1,070円
◎週2日程度 (曜日応相談)
●時間 / 10:30 ~ 13:30
(実働3時間位) ※多少時間が前後有
●日曜定休



湯遊庵デイサービスセンター

☎06-6838-8787 (担当者直通)

上記担当者不在の場合 ☎06-6838-7111 まで

淀川区木川東 4-9-27-108 (スーパー玉出すく)

職員大募集!

①看護師 (訪問看護ステーション・コスモス)
勤務地: 西淀川区全域、一部淀川区あり ※要看護師資格
●常勤/給与 (当社規定による) 【時間】 8:45 ~ 17:30 (週休2日制) ●パート/時給 1550円 ~ 【時間】 9:00 ~ 17:00 (週5日) ◎勤務日数・スケジュール相談可能

②介護士 (無資格可・資格取得支援有)
勤務地 西淀川区御幣島 4-3-22 看護小規模多機能5くらぐ
西淀川区竹島 3-2-12 デイサービスハウス安住
【時給】 1070円 ~ (資格者は法人規定あり増額)
【時間】 9:00 ~ 17:00 (実働7時間) (日数相談可能)

●上記①②の特遇:
◎賞与年2回、有給休暇、特別休暇、労災加入、制服貸与
◎勤務時間により社会保険加入あり

◎応募方法 電話連絡の上、履歴書 (写真貼付) 持参下さい。
(連絡先) 公益財団法人淀川勤労者厚生協会附属
在宅総合センター 5くらぐ
大阪市西淀川区御幣島 4-3-22
☎06-6472-4341 担当/採用係



ホームヘルパー大募集!

●未経験の方も安心! 研修がしっかりしています。
●明るい職場です

【時給】 1500円 ~ 2100円 / 生活・身体とも同賃金 (時給額は時間帯、曜日による)

【資格】 ヘルパー2級以上
【時間】 短時間でも可能。8時から20時の間で勤務スケジュール相談可能です。

【待遇】 賞与年2回、移動手当、有給休暇、特別休暇、労災加入、制服貸与

◎勤務時間により社会保険加入あり

【勤務場所】 西淀川区/全域、淀川区/加島・塚本・木川他

●電話連絡の上、履歴書 (写真貼付) 持参下さい

淀協ホームヘルプステーション みてじま
(公益財団法人淀川勤労者厚生協会・西淀病院のグループです)
大阪市西淀川区御幣島 4-3-22
☎06-6477-0022 担当/採用係



お弁当の配送スタッフ募集

*元気な年配の方まで大歓迎!

【勤務地】 野中北 1-16-16
【時給】 1,100 ~ 1,300円
【時間】 5時 ~ 10時の間で
1日3h ~ 最大8hまで勤務OK
【シフト】 (月) ~ (日) 勤務可能 (相談応じます)

●仕事内容●
駅、百貨店、一般企業、イベント会場などへ
冷蔵庫にてお弁当の配達を行って頂きます。

※要普通免許
◎慣れるまで社員が同行します。
*お気軽にお問合せください。



明治の頃から愛されて、老舗の味を今に継ぐ

水子軒 株式会社

営業部 ☎06-6150-4137 (担当/下田)

お弁当の製造スタッフ募集

*高校生から年配の方まで大歓迎!

【勤務地】 野中北 1-16-16 【時給】 1,064円 ~
【時間】 ①13時 ~ 22時、②③9時 ~ 15時
※1日2h ~ 最大8hまで勤務OK
【シフト】 (月) ~ (日) 勤務可能 (相談応じます)

●仕事内容●
①お弁当へ決まった量の食材の盛り込み業務
②野菜や肉を切るなどの下処理業務
③お弁当の容器の準備やセッティング
などをお任せします。

☆未経験の方でもすぐに覚えられる
お仕事ばかりです!
☆ご希望の業務からお任せします!
*お気軽にお問合せください。



明治の頃から愛されて、老舗の味を今に継ぐ

水子軒 株式会社

製造部 ☎06-6150-4137 (担当/塚原)

パート (ホールスタッフ) 募集

●時給 / 1,065円 ●勤務 / 月・金・土
●時間 / ①10:00 ~ 13:30 ②11:00 ~ 14:00
☆昼食 (おうどん、丼) 付き
※曜日・時間に関してお気軽にお問い合わせください

讃岐うどんつる凛
☎06-6393-3739
東三国 4-19-6 <東三国駅徒歩5分>

急募!! カウンターレディ募集

●時給 / 1,600円 ~ 1,800円 ◎週払可 ■年末迄でもOK!
●年齢 / 20 ~ 45歳位 ◎週1回 ~ OK ☆服装自由
●時間 / 20時 ~ 24時 (時間・曜日相談可)
◎まかない有り◎お酒が飲めなくても大丈夫! ◆主婦の方、学生さん歓迎!

☆オープン22日目、楽しいカラオケスナックです。
お客様は紹介制なので安心して働けます。
おぼんざいスナック ALISON ありすん
☎06-6886-2980 (お電話は内へ) 20時 ~
淀川区十三本町1-7-4 プラザパオ4階

食材は丸ごと無駄なく使いきり。買い物・保存・食事・後片付け。それぞれの場面で食品ロスを減らす工夫を。主食、主菜、副菜の調理方法でSDGsに貢献。

◆野菜たっぷりおでん (主菜)

- ①大根は輪切りにして面取りをし、下茹でをする。他の野菜類は皮つきのまま食べやすい大きさに切る。
- ②焼き豆腐と鶏肉は一口大に切る。
- ③鍋に分量の水を入れ、昆布を加えてしばらくつけておく。戻した昆布は1cm幅に切り、結び昆布にして鍋に入れ、Aを加えて火にかける。
- ④ミニトマトとスナップえんどう以外の①の野菜類を固いものから鍋に加えていきある程度柔らかくなったら②を加えて煮る。途中であくが出てきたらとり除き、スナップえんどうも加えて煮る。
- ⑤ゆで卵とミニトマトを加える。一度火を止めて冷まし、再度火にかけ、味がしみ込むまで煮る。
- ⑥好みでからし、柚こしょう七味唐辛子などを添えてもよい。



(材料：2人分) 焼き豆腐 1/2丁 (100g) 鶏もも皮つき肉 60g ゆで卵 1個 大根 60g さつま芋 40g レンコン 30g 芽キャベツ 4個 エリンギ 1本 (20g) スナップえんどう 2本 ミニトマト 4個 水 1ℓ 昆布 30g A(酒大さじ1 みりん大さじ1/2 薄口しょうゆ大さじ1/2 塩小さじ1/8)

◆エコけんちん汁 (副菜 87kcal 塩分相当量 1.0g)

- ①干しいたけと昆布は水200ml(分量外)でもどし、しいたけはせん切りに、昆布は1cm角に切る。戻し汁は取っておく。
- ②ねぎは1cm幅の小口切りに、大根とにんじんは1cm幅のいちょう切りにする。ごぼうは小口切りにする。
- ③鍋にごま油としょうがを入れて炒め、一度火を止める。①のしいたけと昆布を鍋全体に広げ入れる。②の野菜も広げ入れ、塩を加える。
- ④水200ml(分量外)を加え、ふたをして強火にかける。沸騰したら弱火で10分煮る。
- ⑤豆腐は1cm角に、油揚げは細切りにする。
- ⑥水と①のもどし汁を合わせて200mlを加え、再度沸騰したら、①としょうゆを加え、温まったら火を止め、器に盛る。



(材料：2人分) ねぎ 20g 大根 60g にんじん 20g ごぼう 30g 木綿豆腐 1/6丁 (30g) 油揚げ 1/4枚 (10g) 干しいたけ大1枚 (10g) 昆布 10g ごま油小さじ1 しょうが(すりおろし) 1/4片分 塩少々 しょうゆ小さじ1

◆残り野菜の即席漬け (4kcal 塩分相当量 0.6g)

- ①野菜はそれぞれ食べやすい大きさに薄切りにする。
- ②しょうがはせん切りに、昆布はざつとふき1cm角に切る。
- ③①の野菜をポリ袋に入れ、②のしょうがと昆布、赤唐辛子、Aを加えて混ぜ、空気を抜きながら口を閉じ、30分以上おき、①を汁ごと器に盛る。



(材料：2人分) 残り野菜 200g(キャベツ 100g 人参 20g きゅうり 1/2本 かぶ 1個分など) しょうが 1片分 昆布 10g 赤唐辛子(小口切り) 1/4本分 A(酢大さじ2 砂糖小さじ2 水 100ml 塩少々)

マイペース・マイウェイ 80



帰りの東京駅で。ピースしているのは「フェミニスト手芸グループ山姥」の二人。手芸を用いた“政治的な”作品の制作活動をしています。演劇を観た感想を交換しました。

演劇「失われた歴史を探して」

脳性まひ者の生活と健康を考える会 古井 正代

友人の「パギヤン」ことミュージシャンの趙博さんが出演する、「失われた歴史を探して」(劇団新宿梁山泊)を東京で観てきました。百年前の関東大震災時に起きた朝鮮人虐殺を取り上げたもの。韓国で著名な演劇作家・金義卿さんの作品を、劇団座長の金守珍さんと趙博さんが日本初上演のために演出・脚色しています。

劇は、現代のジャーナリスト志望の女性が百年前の「失われた過去」を掘り起こす取材の場面から始まり、当時内務大臣だった水野錬太郎が地震や火災に怯える市民を鎮静化するため、やり場のない怒りや不安を朝鮮人に向けて「私がそのように言ったわけではないが」と朝鮮人が井戸に毒を入れたとか暴動を起こしているといったデマを警察所長に伝える場面からが本筋です。

戦場体験の反省から多くの朝鮮人労働者を雇う工場長の田中。その息子の恋人は工場で働く朝鮮人労働者(趙博さん演じる金振道)の娘。日本人も朝鮮人もともに地域で暮らす一見平穏な日常を大地震が襲い、社会が孕んでいた差別と残酷さを露呈させていくといった展開です。

金義卿さんが取材した神奈川県鶴見分署長・大川常吉の話を中心に、朝鮮人を殺せといきり立つ自警団から金振道の娘と社会主義に心を寄せる息子を守るため、警察が二人を牢に保護し助けようとするという場面もありました。震災下の様々な場面が臨場感たっぷりに描かれ、現在の社会状況を省みる視点を多く含むものでした。

私の幼少期、誰が教えたともなく人をバカにする時に「チョーセンチョーセンパカにすな 同し飯食うてナニチカウ」と節をつけて歌っていたことを思い出しました。戦後生まれの子どもですら、知らず差別を口にするような環境が日本の中にあつたのです。政治の本質から目をそらし、社会の底辺の民を作り出しては不満や不安のはけ口とする歴史は、民族差別や障害者差別として近代から戦後を超え今日に引き継がれています。

関東大震災時、朝鮮人や国民以下とされた人たちの殺戮は管制のデマが引き金でした。私たち障害者は世話があるといった理由で学校を分けられるなど、国家が旗を振ってパターナリズムを制度化し差別を作ってきた歴史は私たちの身近に息づいています。隣人への想像力と思いやりは、多様性をはじき出す教育の中では、絶対に育つことはないでしょう。



ビューフォト 吉野 治さん

★18年振りにリーグ優勝した阪神タイガース! 生きてるうちに見られてホンマにうれしい!! トラを求めて尼崎から甲子園、神戸動物王国へ。さあ、日本一を目指して頑張ってください。



POST BOX

このページは、読者と編集部との交差点。皆さまから寄せられたお便りやファクスをご紹介いたします。小誌へのご意見、ご感想なども大歓迎。ドシドシお便りをお寄せください。

〒532-0023
大阪府淀川区十三東3-12-27
ザ・淀川編集部
「ポストボックス」係
FAX 06-6838-3881

読者の楽しいお八ガキ
行ったよ、食ったよ...

兵庫県の猪名川町に、しい
たけ狩りに行ってきました。
自分で採って、炭火でいい具
合に焼いたたいけ、最高!

★素晴らしい! 食欲の秋
モリモリ食べてもヘルシーだ。
今年、カメシンの大量発生!
岐阜高山に住んでいた頃、カ
メシが多い年は雪がドカ降
る...と聞かれました。

- “おぢぢめのハイキングコースは?”
- 「須磨離宮公園から須磨海岸」: 変化に富んで楽しい。(新高・たてちゃんさん)
 - 「神戸」: 妙法寺から須磨離宮公園へ続く道: 無理なく歩け景色も最高。(木川東・TKさん)
 - 「神戸ハーバーランド」: モザイク切りから王子動物園: 海や山を楽しみ、散歩する感じでぶらぶら。駅チカでどこからでも帰れる安心感がある。動物園は楽しい。(城東区・NSさん)
 - 「哲学の道」: 銀閣寺から法然院、若王子神社へ。(十三東・TNさん)
 - 「神崎川沿い」: 風が気持ちいい季節になりました。ベンチで休みながらぶらぶら。(三津屋南・TJさん)
 - ★たくさんのおススメの中から一部ご紹介。近場でテクテク、遠出でテクテク秋探し!
 - 「真面大滝がおすすり」と、多数!!
●「服部緑地公園」: 花を見ながらのんびりできて散歩に最適。(田川北・MMさん)
 - 「茨木市千提寺付近の「東海自然歩道」」: ここは大阪かと思うくらいの間道。秋は稲穂の黄色が素晴らしい。(三國本町・YKさん)
 - 「国見山」: 枚方八景のひとつ。山頂からは梅田や京都市街、六甲山、大阪湾を臨む。(枚方市・OKさん)
 - 「山の辺の道」: 桜井から天理まで高低差がなく1日かけてハイキング。無人販売店も。(西宮原・SYさん)
 - 「六甲山」: ロックガーデンはお手軽コースです。(福町・KYさん)
 - 「泉大滝がおすすり」と、多数!!
●「服部緑地公園」: 花を見ながらのんびりできて散歩に最適。(田川北・MMさん)
 - 「茨木市千提寺付近の「東海自然歩道」」: ここは大阪かと思うくらいの間道。秋は稲穂の黄色が素晴らしい。(三國本町・YKさん)
 - 「国見山」: 枚方八景のひとつ。山頂からは梅田や京都市街、六甲山、大阪湾を臨む。(枚方市・OKさん)
 - 「山の辺の道」: 桜井から天理まで高低差がなく1日かけてハイキング。無人販売店も。(西宮原・SYさん)
 - 「六甲山」: ロックガーデンはお手軽コースです。(福町・KYさん)
 - 「泉大滝がおすすり」と、多数!!



「大阪人物探訪」で気にな
っていた直木三十五記念館に
ようやく訪問できました。身
近に感じられた直木氏、次は
★秋の夜長の大家小説、いいで
すね。感想を開かせてください。
(野中南・STさん)

先のお便り

- 「真面大滝がおすすり」と、多数!!
- 「服部緑地公園」: 花を見ながらのんびりできて散歩に最適。(田川北・MMさん)
- 「茨木市千提寺付近の「東海自然歩道」」: ここは大阪かと思うくらいの間道。秋は稲穂の黄色が素晴らしい。(三國本町・YKさん)
- 「国見山」: 枚方八景のひとつ。山頂からは梅田や京都市街、六甲山、大阪湾を臨む。(枚方市・OKさん)
- 「山の辺の道」: 桜井から天理まで高低差がなく1日かけてハイキング。無人販売店も。(西宮原・SYさん)
- 「六甲山」: ロックガーデンはお手軽コースです。(福町・KYさん)

魚の身には筋肉の動きや発熱に大きな関わりを
持つATP (アデノシン三リン酸) が含まれていま
す。ATPは魚の鮮度に大きく影響する物質です。
生きている間は筋肉が疲労しても呼吸によってA
TPが補給されますが、死んでしまつと補給され
ずATPが無くなると死後硬直が始まります。そ
して、死後硬直が解けてから細菌の酵素によって
腐敗へと進みます。ですから生きてATPができ
るだけ多く残っているうちに脳締めをして即殺す
ることで死後硬直を遅らせることができます。そ
の後すぐに血抜きをします。血液はいろいろな酵
素で生臭くなり、また腐敗しやすくなります。

この活き締めの作業をすることで、放置されて
苦悶死した魚とは鮮度や味に差があります。
普通は活け締めで終わりますが、次に神経締め
という方法があります。背骨の上にある脊髄は脳
から体に伝える役割のほか、反射的に体を動かす
中枢神経としての役割もあります。活け締めた
あとでも脊髄は活動して筋肉を動かして体温を上
げてATPを消費します。なので、針金やエア
コンプレッサなどで脊髄の機能をなくすのです。
この神経締めに上手にすると死後硬直を最大24
時間ほど遅らせることができます。死後硬直が解
けてから熟成がはじまりイノシン酸などの旨味成
分が増えていきます。

しかし、活け締めというのは残酷な感じがする
ので、私も魚がかわいそうに思いますが、放置し
て苦悶死するのとどちらが残酷なのかは、よくわ
かりません。大切な命を頂くのですからできるだ
け残さず大事に感謝していただきますよ。

■奇数月の掲載

水辺はつづくよ

“活け締めすると なぜ美味しい”

文・イラスト 立石 義徳

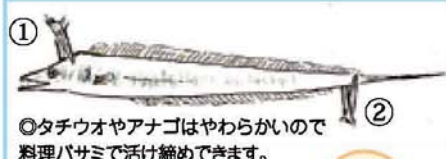
■活け締め (活き締め)



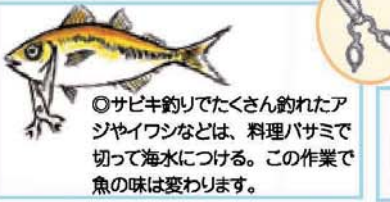
①最初に眼のうしろをナイフなどで刺し脳締
めします。
②背骨の下に動脈があり、それを骨ごと切り、
血を抜きます。

③奥の2番目のエラの上の
付け根をナイフや料理バサミ
で切断して血抜きをします。
②と③の順序は逆でもよい。

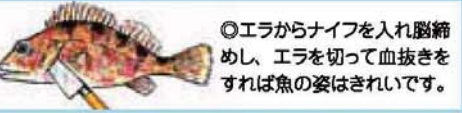
注: 活け締めの場所や方法は
個人によって違います。



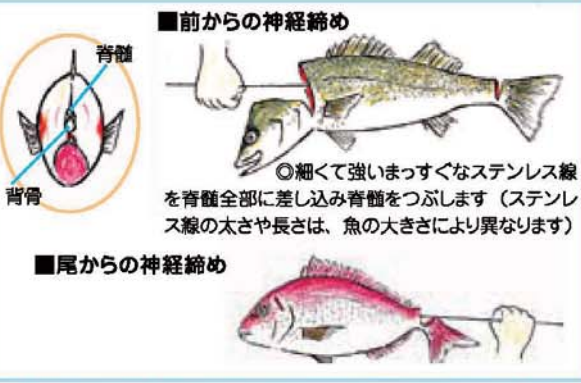
◎タチウオやアナゴはやわらかいので
料理バサミで活け締めできます。



◎サビキ釣りやたくさん釣れたア
ジやイワシなどは、料理バサミで
切って海水につける。この作業で
魚の味は変わります。



◎エラからナイフを入れ脳締
めし、エラを切って血抜きを
すれば魚の姿はきれいです。



■前からの神経締め



◎細くて強いステンレス線
を脊髄全部に差し込み脊髄をつぶします (ステンレ
ス線の太さや長さは、魚の大きさにより異なります)

■尾からの神経締め



マークはプレゼントあり!

応募方法は19ページをご覧ください。

開催日程にあわせ、締め切りを早める場合があります。

美術館・博物館等の最終入館は閉館30分前です。

休館日・開館時間・会期などは、お出かけ前にホームページなどでご確認ください。

秋季特別展『喜如嘉の芭蕉布物語』

◆開催中～12月19日(火) 10時～17時 水曜休館 大阪日本民芸館(千里・万博公園内) 一般710円、高大生450円、小中生100円 【問】06-6877-1971

『大阪自然史フェスティバル2023』

100団体近い自然に関わるサークルや、地域の自然保護団体等が一堂に会して出展する文化祭。自然に関連する博物館や企業も参加し、活動紹介やワークショップ等を通じて、大阪周辺の自然の現状や自然に関わる楽しさを伝える。

◆11月18日(土)、19日(日) 9時30分～16時30分 大阪市立自然史博物館 入場無料 【問】06-6697-6221

劇団五期会『ザ・スコティッシュプレイーレイディマクベスの悲劇、または玉座あり!』

夫をそそのかし、主君暗殺を実行させたマクベス夫人は如何にしてマクベス夫人となったのか。原作：W.シェイクスピア、翻案・脚色：イシワキキヨシ、翻訳：神澤和明、演出：井之上 淳

◆11月23日(木/祝)14時・18時30分 24日(金)14時・19時 25日(土)13時 各開演 ABCホール(福島区福島1丁目1-30) 前売3,500円、当日4,000円、学生2,000円(全席自由 完全予約制) 【問】06-6458-6934

特別展『さくらももこ展』

1986年連載開始、90年にアニメ化された『ちびまる子ちゃん』で一躍国民的マンガ家となった、さくらももこ。初のエッセイ『もものかんづめ』も大ベストセラーとなり、作詞、脚本も手がけた。クソッ、ホロリのさくらワールドが展覧会に。

◆開催中～12月28日(木) 10時～17時 月曜休館 神戸ゆかりの美術館 一般1,300円、大学生650円 【問】078-858-1520



『ガウディとサグラダ・ファミリア展』

バルセロナを中心に活動した建築家アントニ・ガウディ。着工から140年以上の年月を経て、ようやく完成の時期を迎えつつあるサグラダ・ファミリアに焦点を絞り、ガウディの建築思想と造形原理を読み解いていく。図面、模型、写真など資料に加え、最新の高精細映像で現在の姿を伝える。

◆開催中～12月3日(日) 9時30分～17時 月曜、10/10、11/28休館(10/9は開館) 佐川美術館 一般1,300円、高大生900円、中学生以下無料(要保護者同伴) WEB 事前予約制 【問】077-585-7800



サグラダ・ファミリア聖堂内観 2020年5月撮影 © Fundació Junta Constructora del Temple Expiatori de la Sagrada Família

『テート美術館展 光 —ターナー、印象派から現代へ』

英国・テート美術館のコレクションより、「光」をテーマに18世紀末から現代までの約120点の作品が来日。光の画家ターナーや風景画の名手コンスタブル、モネをはじめとする印象派に加え、ライリー、タレル、エリアソン等、現代アーティストによる視覚体験など多様な作品に触れる。

◆10月26日(木)～2024年1月14日(日) 10時～17時 月曜・12/31・1/1休館(1/8は開館) 大阪中之島美術館 5階展示室 一般2,100円、高大生1,500円、小中生500円 【問】06-4301-7285 (大阪市総合コールセンター) ジョン・プレート 《ドーセットシャーの崖から見るイギリス海峡》1871年 Photo: Tate



特別展『交感する神と人 —ヒンドゥー神像の世界』

ヒンドゥー教のあまたの神がみは、石や金属、土器、陶器などの立像、仮面、絵画や印刷物、タイル、絵本、コミック、切手など、さまざまなモノに現われ、人びとは神話を踏まえつつ、神像を沐浴させたり、着飾らせたりするなど具体的に神像を歓待する。この「神への愛」に基づいた、神と人との交流のさまざまなかたちを紹介する。

◆開催中～12月5日(火) 10時～17時 水曜休館 国立民族学博物館 特別展示館 一般880円、65歳以上600円、大学生450円(常設展も観覧可) 【問】06-6876-2151



『ゼロからわかる江戸絵画 —あ!若冲、お!北斎、わあ!芦雪—』

葛飾北斎や歌川広重の浮世絵、伊藤若冲の鶏、円山応挙や長沢芦雪の仔犬など、江戸絵画が大きな注目を集めている。所蔵品の江戸絵画の優品を通して、画家や作品の情報だけでなく、基礎知識や鑑賞するポイントも紹介。愛好家はもちろん、江戸絵画に触れたことがない方にも。

◆前期：開催中～12月4日(月) 後期：12月6日(水)～2024年1月8日(月/祝) 10時～17時 福田美術館/嵯峨嵐山文華館 [2館共通券] 一般・大学生2,300円、高校生1,300円、小中生750円(各館の入場券もあり) 【問】075-863-0606 復原宗達《伊勢物語 第二段「西の京」》(後期展示)



若冲の画技 応挙の画技 『若冲と応挙』

18世紀の京都で活躍した絵師のなかでも、伊藤若冲と円山応挙は現在も人気。相国寺と若冲の関係を軸に、相国寺と相国寺塔頭所蔵の作品を公開する。I期は円山応挙の重要文化財《七難七福図巻》全3巻を、II期は伊藤若冲の重要文化財《鹿苑寺大書院障壁画》50面を一挙公開。

◆I期：開催中～11月12日(日) II期：11月19日(日)～2024年1月28日(日) 10時～17時 休館日：11/13～18、12/27～1/5 相国寺承天閣美術館 一般800円、65歳以上・大学生600円、高中生300円、小学生200円 【問】075-241-0423



開館60周年記念『京都画壇の青春 —栖鳳、松園につづく新世代たち』

明治末～昭和初期を近代京都画壇の青春時代ととらえ、土田麦僊を中心に、小野竹喬、榊原紫峰、岡本神草などの代表作を展示。上村松園、菊池契月、木島桜谷といった先輩作家や師匠の竹内栖鳳も含んで一丸となり、東京、西欧、そして京都の伝統に挑んだ彼らの、完成期とは異なる魅力を放つ作品群をご堪能ください。

◆開催中～12月10日(日) 10時～18時(金曜は20時まで) 月曜休館 京都国立近代美術館 一般1,700円、大学生1,100円、高校生600円 【問】075-761-4111 土田麦僊《舞妓林景》1924年 東京国立近代美術館



◆蟻の王

1959年、イタリアの地方都市。芸術家で蟻の研究者のアルドは男子学生エットレと惹かれあう。ローマで共同生活を始めるが、エットレの母の訴えでエットレは同性愛治療の矯正施設へ入院、アルドは教唆罪で逮捕される。裁判の行方は一。



©Jovani Srl / Ibo Movies/ Tender Stories/ (2022)

◆11月10日(金)～シネ・リーブル梅田(06-6440-5930)

◆2022年/イタリア/140分【監督・脚本】ジャンニ・アメリオ【脚本】エドアルド・ベティ、フェデリコ・ファバ【出演】ルイジ・ロ・カーショ、他

料 一般2,000円 大・専1,500円 シニア1,300円 高以下1,000円

◆過去負う者

元受刑者の就職の斡旋、フォローなどの支援を行なう仕事情報誌CHANGE。スタッフらは、元受刑者が役を演じることで自分の気持ちに向き合う「ドラマセラピー」を取り入れ、彼らと舞台を作り始める。それぞれの過去と闘いながら、公演当日を迎えるが…。



◆11月11日(土)～第七藝術劇場(06-6302-2073)

◆2023年/日本/125分【脚本・撮影・編集・録音・監督】松橋淳【出演・共同脚本】辻井拓、久保寺淳、田口善央、満園雄太、他

料 一般1,900円 大・専1,000円 シニア1,300円 区民1,300円

◆1%の風景

病院ではない場所で、助産師と共に出産をする妊婦は全体の1%。助産師は医療機関と連携し、家族立ち会いで産みたいなどの要望に応える。生まれてきた直後の家族の涙、笑顔。親子を支え前後によりそう助産師たちの日々。命と人生のドキュメンタリー。



© 2023 SUNSET FILMS

◆11月25日(土)～第七藝術劇場(06-6302-2073)

◆2023年/日本/106分【監督・撮影・編集】吉田夕日【撮影】伊藤加菜子【音楽】高田明枝【マリンバ演奏】布谷史人

料 一般1,900円 大・専1,000円 シニア1,300円 区民1,300円

Present

11月9日必着

ハガキまたはFAXに ①ご希望の品 ②郵便番号・住所・名前(あればペンネームも)・年齢・職業・電話番号 ③クリスマスのお祝い ④今月号の記事の感想や主張、自慢話など、好きなことをお書きの上 〒532-0023 大阪市淀川区十三東3-12-27 (FAXは06-6838-3881) 「ザ・淀川11月号」P係までお送りください。

◎お便りの内容を紹介させていただく場合があります。◎発表は発送およびお電話でお知らせいたします。

◎特に記載のない場合、価格は税込です。

ま〜だまだあるヨ!
扉面を採検♪
おトクな情報を
見つけてね

ワンコインで手軽に飲める和漢健康茶 ライフスタイルシリーズ 漢茶 3種

漢方専門店「薬日本堂」の漢茶がリニューアル。薬膳の考えをもとに配合素材を見直し、毎日のお茶として続けやすい風味を追求しました。使いやすいティーバッグ型で、ワンコインで買えるのも魅力。「気、美、活、楽、軽、潤」の全6種のうち、3種セットを2名に。



2名

●薬日本堂オンラインショップ 03-3280-2008
<https://www.nihondo-shop.com/>

各12g (2g×6包) 497円
※種類はおまかせ

海鮮の旨みたっぷり 魚屋がパスタシリーズ 2種



2名

本格冷凍パスタ「魚屋がパスタ」シリーズに新商品が登場。明太子の濃厚な旨みがもちもちのフエットチーネに絡んだ「海鮮と博多明太子のクリームパスタ」と、豪華な海の幸とスパイスの相性が抜群の「海鮮スパイスカレーパスタ」。2種セットで3名に。

●柳川冷凍食品 0944-73-1124
<https://yanarei.co.jp/>

各540円

京都スイーツに新名物誕生 キャラメルガレット 6個入り

京都土産の定番として愛される鼓月の洋菓子ブランド「Patisserie KINEEL京都」の新商品。ザクとした食感の生地にとろりとしたキャラメルを組み合わせた濃厚なガレットです。国産バターを贅沢に使用。黒糖、柚子、木苺の3種のフレーバーが京都らしさを感じさせます。



2名

●Patisserie KINEEL京都 075-605-8680
<https://www.kineel.jp/>

1,853円

大切な人への贈り物に最適 LEA ハンドクリーム2本 ギフトボックスセット

アロマのような香りが心地よいハンドクリーム。植物の恵みを贅沢に調合、天然由来の保湿成分が角質層まで浸透し潤いを保ちます。新発売のギフトボックスセットはクリスマスプレゼントなどに最適。ジャスミンペアとキンモクセイの香りの2本入りで、家族や友人、恋人とシェアするのもGOOD。



1名

●WILQANT 042-580-1971
<https://nanacostar.jp/>

4,900円

西日本最大級のモーターイベント 第12回大阪モーターショー 招待券

12月8日から11日まで、インテックス大阪で「OSAKA MOBILITY SHOW 2023 第12回大阪モーターショー」が開催されます。国内外39ブランドが出展。最新モデルをはじめ、カスタマイズカーやキャンピングカーなども多数展示される、西日本最大級のモーターイベントです。



●大阪モーターショー実行委員会

<https://www.tv-osaka.co.jp/event/osaka-motorshow/>

前売 一般1,500円 大学・専門学校生1,300円
当日 一般1,700円 大学・専門学校生1,500円

美しい花の写真が、お部屋を彩る FLOWER CALENDAR 2024

タキイ種苗の「FLOWER CALENDAR 2024」を2名に。花の美しさや特長を最大限に生かし、質感の描写とスタイリングにこだわって撮影した12作品で構成されています。毎月めくるたびに、季節ごとの美しい花たちに癒されます。



2名

●タキイ種苗 広報出版部 075-365-0123
<https://www.takii.co.jp/>

タテ20×ヨコ23cm 非売品

HOWLIN' BAR

ハウリンバー ☎06-4808-2212
西淀川区柏里 2-1-19 石川ビル2階

- 11月
- 3 (金) 第一金曜日ブルースセッション
司) バーバー中西 (ホ) ハウリン
YOU 娘 / 2ドリンク付 1500円
 - 4 (土) ヒロ鈴木 (N.Y.) バンド 3000円
 - 5 (日) A NIKE A GO GO・空団地
 - 7 (火) 火曜ブルースジャムセッション
 - 9 (木) リハーサル
 - 10 (金) コテコテ (岡田信一・たひ・清水仁)
 - 13 (月) The Houbai
 - 14 (火) 火曜ブルースジャムセッション
 - 16 (木) リハーサル
 - 17 (金) モンスターロシモフ・井上ヤスオバーガー
 - 18 (土) 12:30~高木芳基 (マズミサイル)
18:30~スイングー坂野プロ
デュースアコースティックナイト
出) 神戸シスターズ・てんすと
Eggman・Swingy&his friends
 - 19 (日) BRAVO JACK PARTY @ 塚本
10:00 ~ 17 組のバンドが出演
入場無料。
 - 20 (月) Mooney&Kotez
 - 21 (火) 火曜ブルースジャムセッション
 - 22 (水) ダニエル斎藤・外村伸二
 - 23 (木) コサカジュンペイトリオ
ゴーゴー木村&木村俊章
 - 25 (土) The Bigood!
Tiny Jug Stompers・Harpin'Joe
 - 28 (火) 火曜ブルースジャムセッション

- 12月
- 1 (金) 第一金曜日ブルースセッション
司) バーバー中西 (ホ) ハウリン
YOU 娘 / 2ドリンク付 1500円
 - 2 (土) The Mantis・アンモニアンズ
チェスターサム
 - 3 (日) 「Blues Live Wire」
Yoshi Blues band
 - 5 (火) 火曜ブルースジャムセッション
 - 7 (木) リハーサル
 - 8 (金) 山田亮
 - 9 (土) ディキシーダックショウ
The Bigood!
 - 10 (日) 福岡タンメン若峯&Rockin'the
blues・Boogie Rocket's
 - 12 (火) 火曜ブルースジャムセッション
 - 14 (木) リハーサル
 - 15 (金) 堀崎未来・良元優作
 - 16 (土) 妹尾隆一郎 tribute
 - 17 (日) Common・ニコル
 - 19 (火) 火曜ブルースジャムセッション
 - 22 (金) ザ・ナゲッツ ワンマンライブ
 - 23 (土) LAID BACK BLUES COMPANY
BTBB
 - 24 (日) マッドボーイズ・New Sun King
 - 26 (火) 火曜ブルースジャムセッション
 - 31 (日) カウントダウンライブ

11月のライブハウス伝言板 @ 塚本

ELEVATE

エレバティ
塚本 2-21-4
☎06-6308-2323

annaiya books

- 4 (土) 「オープナーテーブル」
開場 20:00 入場無料 (要 1 drink order)
レコード限定の飛び入り DJ サロンですご参加は好きな時間にレコードを持ってご来場ください (20 分程度のローテーションです)。初心者さんの練習からベテラン DJ さんまで、ジャンル不問 *見学者も大歓迎
- 11 (土) 「土曜日の誘惑 Vol.33」
18:00 ~ 22:00 ¥1000 (1 drink 付) [DJ] masa / kanbi
- 21 (火) 出版 1 周年記念トークライブ「子ども支援と縁と妻」
開場 18:30 開演 19:00 終演 20:30
前売 ¥1000 当日 ¥1300 (1 drink 付)
話し手: 西川日奈子 (西淀川子どもセンター前代表)
聞き手: 藤原武志 (編集者)
昨年、西淀川区での 15 年にわたる子ども支援の活動と思いをつづった『地域の「よっしゃ」を子どもにひなやんと西淀川子どもセンターの 15 年』を上梓した西川日奈子さんに話を聞き、地域の子どもの支援のこれまでと、これからについて考えます。後半は交流会として「塚本エレバティ」のスタイリッシュな空間のなか、子ども支援に関わるみなさまの「縁」をつなぐ、楽しい「宴」にしたいと思っています。
- 24 (金) painful presents
「pain friends vol.7」
開場 18:30 開演 19:00 ¥2400yen (要 1 drink order)
[Live] 尾崎康平 / 河合慎五 / painful

「腸活ダイエット」



薬剤師と一緒に
取り組みサポート
ご安心ください!

さくら薬品 ☎ 06-6152-8822
東三国 5-2-8 (東三国駅2番出口すぐセブンイレブン北)

- ✓病院から痩せなさいと言われた
 - ✓健康診断の数値が高い
 - ✓無理せずラクに痩せたい
- 「何をやっても痩せない方、腸活を始めましょう」



当店指定の
ダイエット腸活
商品に限り
「ザ・淀川見たよ」で
20%引き!

高岡眼鏡補聴器店

♡フレーム ¥1,000～
♡レンズ ¥3,000～

♡高性能レンズもお任せ下さい
♡古文書解説承ります
♡定休日/日曜日

耳穴式補聴器 ¥50,000～

十三東 2-6-3
☎ 06-6300-4726
営業:午前10時半～午後6時

まいどおおきに! トクトク店

1枠:11,000円～



「ザ・淀川」はここにも置いてます

■淀川図書館(新北野1) ■プラザオーサカ(新北野1) ■ゴールドソム十三(新北野1) ■松の浦(塚本2) ■コスパ塚本(塚本1) ■東横イン(十三駅西口) ■第七藝術劇場、シアターセブン(十三本町1) ■たこ八(十三本町2) ■区民センター(野中南2) ■HEAVENS CAFE(十三東2) ■区役所4階(十三東2) ■かみすばし珈琲(三津屋北1) ■みつや交流亭(三津屋南店街) ■加寿苑(加島1) ■コミュニティがしよ(加島1) ■大阪厚生病院(宮原1) ■草島病院(西三田2) ■新大阪センター(西宮原2) ■社会福祉協議会やすらぎ(三田本町2) ■大阪ガーデンパレス(西宮原1) ■ライフ(淀川区各店舗) ■アジア図書館(東淀川区淡路) ■市立東淀川スポーツセンター(東淀川区淡路) ■シネ・ヌーボ(西区) ■さんち理髪店(京都市南区) ※後略

水屋マイスター・野口商店

●オリジナルキャラクターの @nogucheechan と @shoutenkun

ふわふわかき氷!

営業時間はSNSをご覧ください

1杯 400円～
☆paypay使えます!

程上の水屋純水販売しております!
角氷、丸氷、かちわり氷!
お気軽にお問い合わせください!

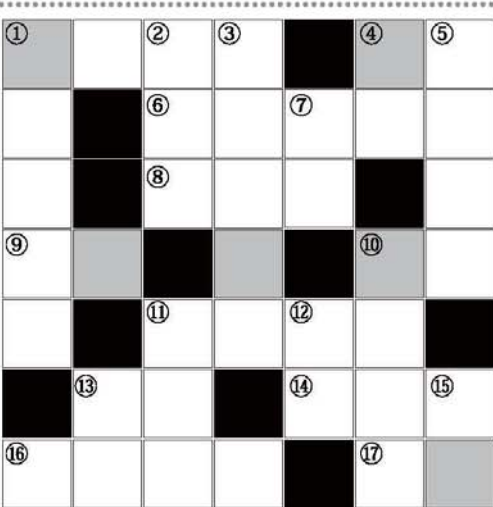
給湯器・湯沸器・コンロ等のお問合せ 9:00～19:00 日祝定休
十三東 4-4-1 (つばめ通り) ☎ 06-6301-0749

薫パズル



薫墊(14頁)塾長作

■の文字を組み合わせたらどんなことばになるかな? 答えを書いてフレンジョの応募とは別に編集部宛(表紙住所)11/9迄に郵送かFAXで。抽選で粗品進呈!



- ### ◆縦のカギ
- ①○○○○○・サントス、○○○○○・ディカプリオ、○○○○○・ダ・ヴィンチ。
 - ②…さいとう・たかをの大ヒット漫画。主人公はデューク東郷。「○○○13」
 - ③…アニメ映画「ユニコ 魔法の島へ」に登場する魔法使いで元人形の「○○○○○」
 - ④…往年の人形劇で、じゃじゃまる、ぴつころ、ぼろりと言えは「ここに○○○」
 - ⑤…人間の潜在意識に影響を与える効果。日本の広告では禁止されています。「○○○○ナル効果」
 - ⑦…国際連合児童基金、略してユニ○○。
 - ⑩…Wednesdayは○○○○日。
 - ⑪…○○○一貫、○○○電球、○○○の大将、○○○の王様。
 - ⑫…「驚」は何と読む。水鳥です。
 - ⑬…○○○きたどっぽ、やなぎだ○○○お、み○○○れんたろう。
 - ⑮…犬は人に付き、猫は○○○に付く。

- ### ◆横のカギ
- ①…漫画「鬼滅の刃」の登場人物で、鬼殺隊の一人。炎柱。「○○○きょうじゅうろう」
 - ④…ギリシャ文字「Ψ」は「○○イ」と読む。
 - ⑥…ベルギー、フランス、ドイツに囲まれたヨーロッパの国。「○○○○ルルク」
 - ⑧…パー、ボギー、バーディ、イーグルといえば何のスポーツ。
 - ⑨…「社会契約論」「エミール」などで知られるフランスの哲学者。ジャン=ジャック・○○○。

- ⑩…意外に才能や経験などがあって、油断できないことを「○○○に置けない」などと言う。
- ⑪…「Chinese cabbage」とも言われる野菜は? 漬物などにも。
- ⑬…酒に酔ったときに意味不明なことをぐずぐず言って「○○○を巻く」
- ⑭…おぼしめし。お考え。おこころ。
- ⑯…最近イギリスのTV番組にも登場した「○○○○明るい安村」
- ⑰…「スキヤキ」でも知られる坂本九の代表作。「○○○を向いて歩こう」

よどがわ川柳十月の入選作 本田智彦選

《宿題》変わる・様子・波・飲む・居酒屋・自由吟

天 若トラが揃って乗ったアレの波
地 人並みの幸せ波とたわむれる
人 十年一日変わるこたない母の味

佳作 繩梯子訓練しても下りられず
はしご酒僕のくつろぐ富五郎
好不調の波に翻弄されている
大波も小波もかぶり八十路過ぎ
親と子は紐で繋げと埼玉県
ふるさととはこんな所じゃなかったのに

髪型を変えた今日だけ主人公
はしごして何も買わない日曜日
あゝの医者も自分に合わず医者様子
見栄捨てた暮らしに風がよく通り

次回11月13日(月) 神津神社参集殿(社務所二階)
■宿題 「その内」「ちよっと」(問)ザ・淀川
※11月は落語会あり。詳細は4頁。

口語自由律短歌・七花会

木村安夜子選

神様が一寸玉の賽銭は始末に困ると言う 三好春冥
様はどうだ 笑われても私は信
核廃絶は理想と笑う人々 加藤邦明
じたい人間の叡智と勇氣 朝陽を
セミが一瞬を生きたる歓喜の声上げる 山崎輝男
受けて身体震わす 毛利さち子
秋のショールがそつと肩口を覆うように夕暮
れのハグは優しい 東山えい子
夜遅くまでハウスの灯り 頑張る若夫婦の健
康見守る 高木邑子

歯が無くても上手に食べるねと言うそれは禁
句でしょう職員さん 罪をあがなうよう
八月で閉店の白い貼り紙 木村安夜子
に本二冊買う

現代の口語で、自由な表現で、今日の短歌を創るうとする者の
集まりです。皆様の参加を歓迎いたします。
連絡先・木村安夜子氏:090(9618)3502

創業71年 家具・インテリア **みのや**

イスの病院

- 食卓イス張替
- 店舗イス張替
- 籐張替
- ぐらつき直し
- ソファへこみ直し

販売

- 家具全般
- 飲食店
イス、テーブル他

定休日：水曜・日曜・祝日
営業時間：10時～17時半

●三津屋商店街中央西入る
〈三津屋中 1-5-5〉
☎06-6301-0165

■ホームページは **みのや家具店 検索**

時計・宝飾・メガネ **オカノ**

読書やパソコン…
近く用メガネを
見直しませんか？
メガネをご購入の際
「どんとこいスタンプ」を
お持ちの方は
1冊500円が1,000円
で使えます☆

★もといまのスタンプには
高い付加価値(利益)がつかます!

11月13日(月)も十三市

◎10時頃～15時頃

★手作り小物・洋服・
雑貨★新鮮野菜★靴下
★ドライフルーツ★骨
董品・がらくた★アン
ティーク雑貨★盆栽★
コーヒー¥100etc.

「十三駅3分」神津神社境内
☎6301-8370
「ザ・淀川」編集部

もといまロード
☎6302-0948

雨天中止

出店者
募集中!

◎1ブース(約2.5m×2.5m) 1300円
◎半量コーナー(量半量ほど) 500円

■貸家 ◆阪急十三駅徒歩4分

十三東2

★ゆったり3K!
★全面リフォーム済!

●家賃 70,000円
●礼金 150,000円
●管理費込み

◎木造2階建(約43㎡)

～創業64年～ ■大阪府知事(9) 27779号・仲介
寿商事(株) ☎06-6301-6371 <十三東2-6-5>
◎物件の詳細説明概要書有ります。お問い合わせください。

● 難パズルの答えあわせ

前回の答え クラリネット

①ト	②ウ	③ヘン	④ボク	⑤
⑥キツク		⑦ランク	⑧ク	
ワ		⑨ト	⑩ツテ	ラ
	⑪ラ		⑫ル	⑬チイ
⑭カン	⑮タ	ベリ		ア
⑯コ	チユ		⑰ネ	ン
ツ	⑱タ	イ	ラ	ント

☆あおしの直感カードリーディング☆

気になる絵はどれ？ ピンときた絵でわかる貴方の今の運勢

<p> を選んだ方</p> <p>心弾む運氣です。難題を飛び越えていけるタイミングなので、達成したい目標に向かって積極的に動こう。疑念に足止めされてはダメ。</p> <p>ラッキーナンバー 4</p>	<p> を選んだ方</p> <p>今まで手が届かないと諦めていた世界への扉が開いています。チャンスが来た時は、深く悩まないで思い切ってその波に乗らしましょう。</p> <p>ラッキーナンバー 22</p>	<p> を選んだ方</p> <p>思うように進まない状況にあるかもしれないけど、水面下では変化が始まっています。自分の欠点ばかり気にせず自然に身を委ねよう。</p> <p>ラッキーナンバー 23</p>	<p> を選んだ方</p> <p>心身ともに少し休息が必要かもしれませんが、動き出す時が近づいています。自分の本心に従って内なる情熱を燃やして進みましょう。</p> <p>ラッキーナンバー 19</p>
--	--	---	---

2023. 11月 楽しく歩こう！ 雑踏は歩くことから…

◎雨天歩行 ※お弁当・飲み物・雨具などは各自持参ください。

■「灘の酒蔵めぐり・魚崎郷から西郷へ」
日時：11月4日(土) 集合：JR神戸線 住吉駅 9:45迄
距離：10km ●銘酒のふるさと灘五郷、白旗の酒蔵を歩く。
行程：JR神戸線 住吉駅～住吉公園～菊正宗酒造記念館～白鶴酒造～神戸酒心館～石屋川公園～処女塚古墳～武庫の郷～若宮八幡宮～沢の鶴資料館～JR神戸線 摩耶駅
解散 14時半頃 ◆参加費/一般 500円

■「京の秋! 白川から洛東の紅葉を見に行こう」
日時：11月23日(祝木) 集合：JR京東線 京都駅中央口 9:45迄
距離：15km、11km ●琵琶湖疏水の紅葉を眺めながら歩く。
行程：JR京都駅～ひかり公園～宮川通り～花見小路～白川疎水～岡崎公園～琵琶湖疏水～南禅寺～永観堂～哲学の道～平安神宮(中間G東山駅)～京都御所～二条城～JR嵯峨野線 二条駅 解散 15時半頃 ◆参加費/一般 500円

■「住吉街道から紀州街道を堺へ歩く」
日時：11月26日(日) 集合：JR阪和線 長居駅 9:45迄
距離：10km ●長居から歴史街道を堺まで楽しく歩く。
行程：JR阪和線 長居駅～長居公園～住吉街道～住吉大社～住吉公園～紀州街道～安立商店街～大和橋～綾ノ町～ザビエル公園～東雲公園～JR阪和線 堺市駅 解散 14時半頃 ◆参加費/一般 500円

◎大阪府歩け歩け協会 (☎06-6809-7006) 大阪市中央区内本町1-2-2 有恒ビル202号 ※お出かけ前にHPでご確認ください!

編集部だより

★「4年ぶりやね」が合言葉。社会派も、ほっこり系も、あなた好みの秋のイベントを本誌で見つけてね♪ (石)
★野外を探索、気が付くとズボンがアレチヌスビトハギまみれに。刺繍みたいで素敵。取るのは大変だが。(晶)
★「え? まだやる気なん」が合言葉。経費天井知らずらしいアレ。パベルの塔より市民生活に税金つこてー (め)
★塩バターパンに塩キャラメル、塩メロンパン、塩チョコときた! 塩分控え目の身だが食指が動く秋深し。(う)
★商店街が好きでスタンプラリーが好きな人にはもってこいの企画p.22私も府内136商店街達成できるか… (夏)

詰将棋 (問題) 5分で貳段以上 持駒…金桂

日本将棋連盟棋道師範七段 出題 **北川 茂**

★子ども将棋教室★生徒募集中
十三棋道館道場 ☎6305-1039

6	5	4	3	2	1
		飛			皇
			参		王
			銀	皇	
			歩		

(先月の解答) 持駒…角

6	5	4	3	2	1
			と		皇
			皇	銀	王
					参
			参	歩	歩
				角	

4 四角
同 同角
3 三角
同 同竜
2 二歩
同 同竜
2 二銀成
迄 7手詰

詰碁 (問題) 5分で初段 黒先

(財)関西棋院棋士九段 出題 **川村 和憲**

★生徒募集中★川村子ども囲碁教室 ☎6395-8682

(先月の解答)

黒1で3は白で生き。
黒3で4は白3、黒6、白6で生き。
黒7で8は白7で生き。

三池炭鉱炭じん爆発から60年 原点はここにあった 高次脳機能障害と現代社会

トーク&音楽劇&講演

11月10日(金)

17:30 開場 18:00 開会

大阪市立 阿倍野区民センター

大ホール 大阪市阿倍野区阿倍野筋 4-19-118

参加協力金：2,000円(障がい者 1,000円 介護者 1,000円)



今年11月9日で、死者458名、一酸化炭素(CO)中毒患者839名を出した三井三池炭坑三川抗の炭じん爆発事故から60年の節目を迎えます。戦後復興から高度経済成長へと邁進していたわが国の産業界は、各地で公害、労働災害、環境破壊を生み出してきました。その中でも多くの問題を未だに引きずっているのがこの炭じん爆発事故です。

この事故の真実を私たちはもう一度胸に刻み直し、次の世代に伝えるとともに、今なお後遺症の一酸化炭素中毒で苦しむ人たちの救済を求めています。更に近年になって、炭じん爆発事故による一酸化炭素中毒被害は脳細胞の損傷による高次脳機能障害と理解されるようになり、交通事故や脳卒中が原因でも発症する脳障害、つまり誰にでも明日起こるかもしれない障害だとわかってきました。

60年という月日を経て今もCO中毒後遺症に苦しむ被災者があり、また企業の過失による災害が今なお新たに発生し続けていることをふまえ、現在も闘いは続いているという事実と、高次脳機能障害の存在を広く社会に知らせ、その治療法の確立と支援法の制定を呼びかけたいとこの集いを企画しました。事故と障害を伝承し理解を求める新たな試みとして、今回は音楽絵本「月とトロッコ」、音楽劇「黒いかがやきの道」に挑戦しています。皆さんのご参加をお待ちしています。詳細は下記まで。

主催：三池炭鉱炭じん爆発事故から60年イベント実行委員会
問：090-3162-6251(北村) 080-5309-1536(野口)

『果物・野菜アレルギー』
花粉と似ているアレルゲンの構造
果物や野菜を食べると ニンジン、ジャガイモ、口の中がイガイガした キウイ、マンゴーなど、痒くなったりすると 似ています。ブタクサやいう症状が口腔アレルギー イネ花粉はメロン、スイー症候群です。果物、野菜、キウイ、オレシジなど、菜の食べ過ぎでなるわけ キウイ、オレシジなどではありません。意外に 似ています。も植物の花粉が原因なので 植物由来であるラテックスです。アレルゲンの構造 クスの接触アレルギーで花粉と果物、野菜で同じような症状が出る場合があります。アボカド、バナナ、クリ、キウイはヤシラカバの花粉はリン 要注意です。ゴ、モモ、サクランボ、

- 十三院 ● 《阪急十三駅東口徒歩3分》 ☎06-4805-1357 院長：小杉 美 (診療時間) 午前9:30～12:30、午後14:30～17:30 (休診日) ㊄㊅午後、㊆㊇
- 神崎川院 ● 《阪急神崎川駅前》神崎川クリニックビル2F ☎06-6390-5757 院長：中井菜美 (診療時間) 午前9:30～12:30、午後14:30～17:30 (休診日) ㊄㊅午後、㊆㊇ ★日曜午前診療
- 茶屋町院 ● 《阪急大塚駅前 茶屋町口徒歩2分》 ☎06-6485-5757 院長：芝 加奈子 ★日曜午前診療 (診療時間) ㊄㊅午前10:00～13:00、午後15:00～18:00 (休診日) ㊄㊅午後、㊆㊇
- 梅田院 ● 《阪急グランドビル22階》 ☎06-6361-5757 院長：河崎由真 (診療時間) 午前10:00～13:00、午後15:00～18:00 (休診日) ㊄㊅午後、㊆㊇
- 天六院 ● 《大阪メトロ天六駅6番出口スグ》 ☎06-4800-5757 院長：中村 彰 (診療時間) 午前9:30～12:30、午後14:30～17:30 (休診日) ㊄㊅午後、㊆㊇ ★日曜午前診療
- 車庫院 ● 《JR車庫駅前スグ》 ☎078-882-5757 院長：古松 茜 (診療時間) 午前9:30～12:30、午後14:30～17:30 (休診日) ㊄㊅午後、㊆㊇
- 大和田院 ● 《メラードショッピングモール2階》 ☎06-6471-5757 院長：中東 美子 (診療時間) 午前9:30～12:30、午後15:00～18:00 (休診日) ㊄㊅午後、㊆㊇ ★日曜午前診療

皮膚科、形成外科、アレルギー科
塚本 本院 院長・笹瀬 晃弘
※ササセ皮膚科
淀川区塚本 2-24-8 タバタビル6階 ☎06-6307-5757
(診療時間) 午前9:30～12:30 午後15:00～18:00
(休診日) ㊄㊅午後、㊆㊇ ㊈美容相談デスク(塚本) ☎0120-48-4112

一 内科・消化器内科・循環器内科・呼吸器内科・内視鏡検査

半日ドック、経鼻胃カメラ、大腸ファイバー

超音波検査(腹部・心臓・頸動脈・甲状腺・乳腺)、往診・在宅診療
予防接種(随時)、特定健診(随時) 大阪府指定「肝炎専門医療機関」

検査のお申し込み、お問合せは
お電話、ファックスでお気軽にどうぞ。



医療法人
和田内科

総合内科・消化器病・
肝臓・内視鏡専門医

院長/和田雅巳
副院長/和田滋夫



■診療: 午前9時～12時半 午後4時～7時(土曜は午前9時～午後1時)
■休診: 水・土曜の午後、日、祝日 <http://wadanaika.jp/>
大阪市淀川区塚本4-3-3 ☎06-6301-6007 Fax.06-6301-6115

遊び方や応募方法の詳細は、
QRコードから。



大阪商店街めぐり 参加無料

デジタルスタンプラリー

開催中～12月23日(土)まで!

「大阪府内136の商店街」をめぐって、素敵な賞品をゲット! 商店街ごとのそれぞれの魅力にふれ、お散歩するにもピッタリ。全商店街を制覇すれば、「商店街マイスター」に認定されます。ぜひ挑戦しよう!

- ▶ 難易度1『ショートコース』…スタンプ5個(5商店街)で応募可能
抽選で200名様に「オリジナルグッズ3点セット」
- ▶ 難易度4『88か所めぐりコース』…スタンプ88個(88商店街)で応募可能
抽選で10名様に「豪華家電セット」
- ▶ 難易度5『オールコンプリートコース』…スタンプ136(全商店街)で応募可能
全員に「商店街マイスター認定証」&「ドライヤー」

便秘対策は朝食から

先日、奈良に行くことがあり、何気に鹿のコロコロうんこをみて便秘の便を思い出しました。日常診療で便秘の相談は多く、症状は排便回数が週3回未満、排便時の過度の怒責、残便感、肛門閉塞感。症状に応じて最近はいろいろな下剤も出ています。

でも基本は、ちゃんと食事(特に朝)をして、そのあとに起こる大蠕動運動を逃さずにトイレに座る。トイレに座ると直腸肛門の角度がまっすぐになることで便が出やすくなります。あとは普段からヨーグルトなどを摂取していれば理想的です。また、明日からでも試してみてください。

第2秀社会クリニック 院長 熊野久美子

しょうそう かい
医療法人 秀社会 **秀社会クリニック**
内科・消化器内科・循環器内科・糖尿病内科・内分泌内科
整形外科・リハビリテーション科
CT/内視鏡/超音波/検査けんぽ生活習慣病健診/特定健診/企業健診
人間ドック/訪問診療/往診/入院等
塚本 2-19-12 ☎06-6302-1138
※JR 塚本駅東口より徒歩2分 <http://www.shusokai.jp/>

しょうそう かい
医療法人 秀社会 **第2秀社会クリニック**
内科・消化器内科・循環器内科・糖尿病内科・内分泌内科
CT/内視鏡/超音波/特定健診/企業健診/人間ドック/訪問診療/往診等
十三本町1-12-15 ドルチェヴィータファーストビル2階 ☎06-6309-1118
※阪急十三駅西口より徒歩4分 ハンブルグ2階 <https://dai2-shusokai.jp/>

9/3

東三国グラウンド

「淀川区親善小学生ソフトボール大会」

大会当日は残暑が厳しい中、熱中症アラームも試合途中で発令されるなど厳しい環境下でしたが、15 連合 12 チームが日ごろの成果を発揮しました。成績は、優勝「塚本連合」準優勝「木川南連合」3 位「加島連合・田川連合」でした。

優勝



西島監督：炎天下の中、最後まで一生懸命頑張ってくれたメンバーと、温かい応援で鼓舞し続けてくれた皆様に感謝です。子どもたちの逞しさを改めて感じた一日でした。連覇をありがとうございます！
東山キャプテン：連覇することができ、優勝旗を持ち帰ることができて良かったです。チームみんなで勝ち取った優勝なのでとてもうれしいです。市大会も頑張ります！

青木監督：決勝戦では熱い戦いを繰り広げてくれました。準優勝できたのも選手が最後まで諦めずに頑張ってくれた結果です。柴田キャプテン：予選を勝ち抜き決勝トーナメントに進めて良かった！次に向けて頑張っていきます。

準優勝

3位



9/10
(9/23)

東三国グラウンド

「淀川区親善小学生女子キックベースボール大会」

決勝トーナメントが試合開始直前の降雨により9月23日に延期され、勝ち残った4チームが出場しました。2週間の順延で、益々チーム力が上がったよう。成績は、優勝「新高連合」準優勝「田川連合」3 位「新東三国連合・北中島連合」でした。



瀬戸口監督：応援してくれた皆様ありがとうございます。念願の初優勝を果たすことが出来うれしく思っています。今までお世話になった子ども会の故・足立会長に優勝メダルを届けることが出来本当に良かったです（涙）淀川区代表として

恥じぬよう大阪市大会でも良い成績を目指して頑張ります！
泰キャプテン：念願の新高初優勝!! チームのみんなで楽しくプレーすることが出来ました。応援ありがとうございました。
連合役員：足立前会長が6月に急逝され、チーム全体（監督・コーチ・選手・地域役員や応援者全員）が足立さんに捧げるべく、一丸となって奮闘し、生前になしえなかった優勝という快挙！涙が止まりませんでした。



中西監督：頑張った子どもたちを褒めてやってください。
西林キャプテン：優勝できなくて悔しいけど、みんなと力を合わせての準優勝です。ありがとう。

準優勝

3位



今年のテーマ「レトロ」 JUSO ART FESTIVAL 2023 #十三アートフェス2023 淀川アートネット

十三の施設やお店など、60店舗以上でアート作品を展示
「老舗キャバレー」や「博愛社の教会」の無料見学会
味わいある「流し」トークショーも展開

じゅうそう
アートフェス 2023

2023 11/18 SAT ~ 26 SUN

協賛
Café Yutte/ランドサロン十三/小竹園商店/酒風堂ベッセル・ロッソ/シアターセブン/スペインバルTiburón/第七藝術劇場/高橋/野村劇団東市東座/ランク・アップ
ウエルビーイング販売所/大塚市淀川区社会福祉協議会/パ・淀川/十三ええとこ音楽祭/NPO法人マイアット/調整プロジェクト

詳しい出展内容はこちら

十三 JUSO 三 ええとこ 音楽祭 令和5年 観覧無料 11月12日(日) 開催決定!

Jazz: 平野翔子 (Vo) 清水玲奈 (T Sax) 高田亮介 (G) CLAP STOMP SWINGIN
Gypsy&Irish: 3人ポロリン
Rock&Blues: 口石&マウストーンズ
Guest: 十三 歌姫決定戦 初代チャンピオン 紗苗 他

主催: 十三ええとこ音楽祭 実行委員会 協賛: 十三 Jazz 実行委員会

http://juso-a-on.jimdo.com/ 淀川区十三本町1-7-27 サンボードシティビル1階軒下

秋深まるリフォームフェア

リフォームで叶える、理想の暮らし

当日ご予約もOK!

リモデルビルダーズサイト
または お電話のご予約で

電話受付は日・祝除く

お家のお困りごとを相談してみませんか?
ご家族と、お友達と、
ぜひお気軽にお越しください。
ご予約無しでも、もちろんOK!

11/11sat. 12 sun
10:00 - 17:00



TOTO・DAIKEN・YKKAP
大阪コラボレーション
ショールーム

〒530-0017 大阪市北区角田町 8-1
大阪梅田ツインタワーズ・ノース 20階

会場:TOTO(20階)大阪ショールーム



ご来場者の方に、
オリジナルキッチンワイブ
プレゼント

見積特典 TOTO・DAIKEN・YKK AP 商材お見限りで
デジタルギフト ¥1,000 分
(1物件につき最大 ¥1,000)

さらに 上記2社以上のお見限りで
¥2,000 分のデジタルギフト
(1物件につき最大 ¥2,000)

Interview

リモデルビルダーズ23

青山リフォーム

戸村 潤 さん



戸村が特別インタビューを
受けました!
ぜひご覧ください♪



大阪のリフォームのプロが大集合!

TOTO・DAIKEN・YKKAP 協賛

淀川区は青山リフォームが選ばれました!

あなたの街のリフォームのプロが大集合!
リフォームや住まいのお困りごとは、
あなたの街にいるリフォームのプロに相談しよう!
地域にも、住まいにも詳しい
プロフェッショナルと出会える
オンライン&リアルイベントです。

<https://osaka.tdy-remodel.com>
イベントはこちらからチェック➡

リモデルビルダーズ予約サイト➡



★TOTO リモデルクラブ大阪店会は
『絶対に選ばれるプロフェッショナル集団』を自負する
地域密着型のリフォーム会社の集まりです

スペシャルイベント特典! 本誌持参で限定販売価格です♪

TOTO
マンション用ユニットバス
シンラ Cタイプ1216

30% OFF

定価¥1,231,000
通常20%OFFを限定3台
税込 **947,870円**(861,700円)

TOTO
マンション用ユニットバス
WYシリーズタイプ 1216

55% OFF

定価¥1,056,350
通常50%OFFを限定10台
税込 **522,893円**(475,357円)

TOTO
システムキッチン
ザ・クラッツⅡW2400

30% OFF

定価¥853,400
通常20%OFFを限定3台
税込 **657,118円**(597,380円)

TOTO
リモデル用トイレ
ビューアレストMR便器+タンク

50% OFF

定価¥115,600
通常40%OFFを限定10台
税込 **63,580円**(57,800円)

Instagram はじめました!

- ・イベント情報
- ・ピフオーアフター
- ・お役立ち情報 etc...

おトクな情報を
発信♪
フォロー画面を
お見積時に提示
で工事費から
1000円OFF!



・工事費別途 ・お家の仕様によって、追加部材が必要な場合がございます ・サイズ変更・オプション追加・間取り変更などのご相談も承ります ※写真はイメージです。



リフォームの 青山
AOYAMA REFORM
by BEAVER HOUSE GROUP



お見積り「ザ・淀川を見て」とお伝えいただくとスムーズです!

無料 0120-566-540

淀川区東三国 3-10-11 (ダイエー2F)
Tel.06-6395-9188 日曜・祝日休

※コインパーキングをご利用ください。(チケットをお渡します)



一般建築工事業 大阪府知事許可 般-1 第64640号
宅建業免許:大阪府知事(7)第41806号

ホームページリニューアルしました!

青山リフォーム

検索

<http://www.aoyama-reform.com>

★総合不動産の「ビーバーハウスグループ」に参加し、より一層お客様のニーズにお応えできるようになりました。株式会社ビーバーリフォーム 本社:大阪府藤井寺市沢田1-30-13