

ザ・淀川

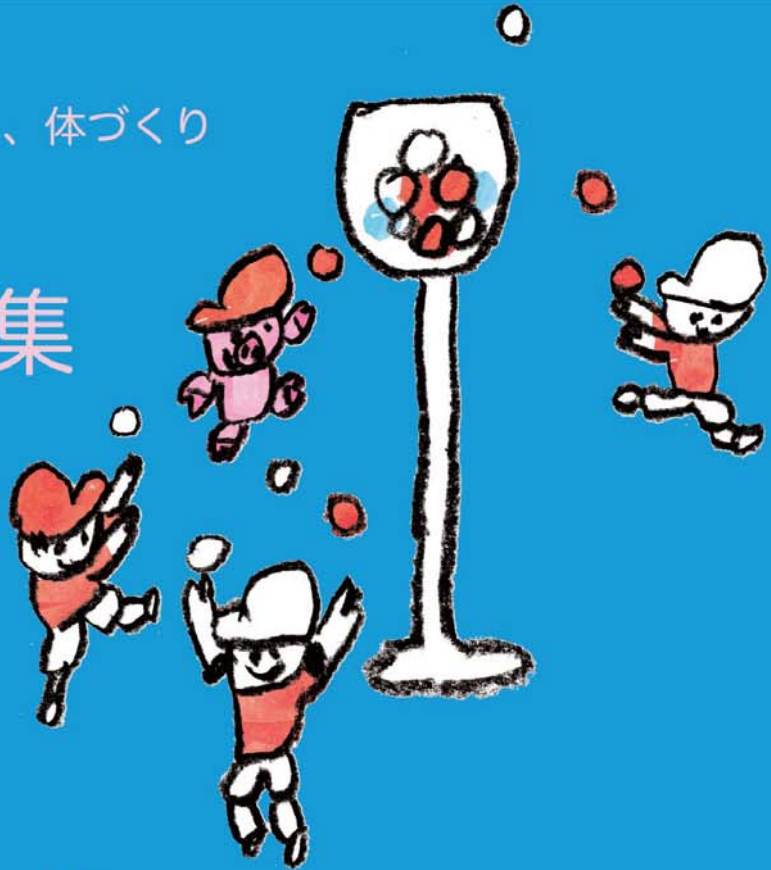
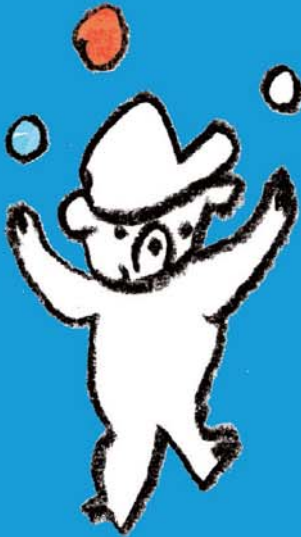
第 509 号
2023 / 10

THE YODOGAWA

★発行所…淀川通信舎 〒532-0023 大阪市淀川区十三東3-12-27 ★編集・発行人…乃美夏絵 ★毎月25日発行 ★発行部数:90,000部
Tel.06-6301-8370 Fax.06-6838-3881 ✉ 編集部:hensyu@the-yodogawa.jp 営業部:eigyo@the-yodogawa.jp

楽しみながら、健康づくり、体づくり

スポーツ & 健康特集



【地域ニュース】

- ・ 10月28日、十八条東公園でキャンドルナイト
- ・ 東淀工業高校・森山さん「溶接甲子園」で全国4位

大阪人物探訪 「直木三十五」

第四章 青年期（上） 文・大山勝男

イラスト・まつおか たかこ

DAITAKAICHI.BLD

大字市ビル

大松興産株式会社



高松建設

TakaMatsu

☎ 0120-53-8101

新北野1丁目2番3号



高松テクノサービス



高松エステート

お店を借りたい、貸したい方、いらっしや〜い!

不動産仲介管理



野口っさんの
不動産屋さん
www.y-noguchi.com

野口エステート
6306-5533

店舗探しのスペシャリスト **野口エステート**

☎ 6306-5533 (営)9:30~21:00 日・祝定休
西中島3-20-18-2 FAX 6306-5534 野口エステート 検索
[E-mail]info@e-noguchi.com 大阪府知事(4)第52313号

シワ取り専門

5年持続プラン
受付中!

再注入半額!

ヒアルロン酸「ポリューマXC」注入 厚生労働省認可 2年後の残存率67%以上

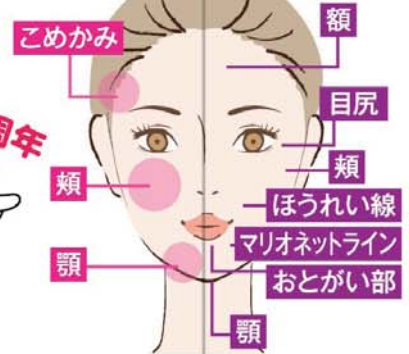
ほうれい線・眉間など深いシワの解消 5年持続プランで再注入は半額です

ほうれい線・眉間など深いシワの解消には、厚生労働省認可のヒアルロン酸「ポリューマXC」注入がオススメです。高いリフト効果もありこめかみ・頬の凹み解消もできます。施術時間はわずか10分程度で、ダウンタイムはほぼありません。

注射器1本(1cc)11万円

ポリューマ改善
部位

治療が可能な
シワ



おかげさまで34周年
CM放送中!



痛くない!

出血を抑えるマジックニードルと局所麻酔で最大限施術の痛みをなくします。



小国院長自らも若返りしました!

糸のたるみ取り

ハイパーリフト

特殊な糸を使ってフェイスライン・頬のたるみを治療する最新のリフトアップ術です。引き上げによる小顔効果もあります。

1本55,000円(左右1本ずつ2本で11万)

目の下のたるみ・クマ取り

腫れない経結膜脂肪除去



余分な脂肪をラジオ波で除去。瞼の裏から取るので、外のキズはなく腫れもほとんどありません。11万円~33万円

顔の脂肪除去・たるみ取り

メーラー(バツカル)ファット除去

加齢によって支えきれなくなった、余分な頬の脂肪を除去し、ほうれい線やマリオネットラインを解消します。

両頬 33万円~

まぶたのたるみ・下垂を解消

上まぶたのたるみ取り・眼瞼下垂治療

まぶたのたるみ・下垂、目の下のたるみ・眼瞼下垂を美しく修正し、若々しい目元に改善します。

両目 33万円~495,000円

切らないたるみ取り

ハイフ(超音波)ウルセラ

超音波を照射するだけで、筋膜からたるみを強力にリフトアップします。持続効果は1年半~2年と優れています。

両頬と額(3D施術) 275,000円

頬・あご・首のたるみ取り

10歳若返るフェイスリフト

余った皮膚を取り除き、皮膚を引っ張り上げる手術です。頬から首までの全体的なたるみを解消し若返ります。

77万円~132万円

ワキガ・多汗症治療

臭いゼロ完全完治術

ワキガや汗の元の汗腺を完全に切除。両ワキ 418,000円

ミラドライ ダブル照射

汗腺を残すことなく焼灼し臭いを失くします。両ワキ 440,000円 ※局部麻酔代込

シミ取り放題!

レーザーフェイシャル

手や背中シミも治療できます。顔全体 55,000円

小顔エラ取り

ボトックス注射

約6ヵ月~1年の持続が可能。両エラ 11万円

ヒアルロン酸豊胸

3~4年の持続性

持続性・安全性に優れ、仕上がりや感触が自然なヒアルロン酸を採用しています。

ヒアルロン酸ファビアンネ 1cc 3,300円

※1カップアップは片側50ccずつ(両胸100cc/33万円)が目安です。

※施術基本料金や麻酔代、薬代等はかかりません。

豊胸手術シリコンバッグ 両胸200cc(片胸100cc)33万円

※モチバのバッグはプラス33万円

豊胸バッグ抜去 33万円~

口角を自然にキュッと引き上げ

口角リフトアップ

口角挙上術 33万~



鼻・アゴの形を整える

鼻・アゴ等の輪郭形成 厚生労働省認可ヒアルロン酸

クッキリとした形やシャープさを作る事に適したヒアルロン酸「ボラックスXC」を注入し鼻やアゴを理想の形に整えます。

注射器1本(1cc)165,000円

大き過ぎるバストを縮小

乳房縮小手術

ただ小さくするだけではなく、仕上がりや美しさも追求しバストを縮小。大き過ぎて重い・痛いなどのお悩みを解消します。

165万円~275万円



あさひ美容外科

大阪梅田・布施・堺東・高槻・奈良・和歌山・西明石・姫路
<公式>www.asahi-biyon.or.jp

【全国8院共通、携帯OK】 はやく シワゼロ

0120(889)480

院長カウンセリング無料 ※当院は自由診療です。※全て税込表示

大阪梅田院 阪急梅田駅東へ徒歩5分

大阪市北区堂山町17-15
AXIS UMEDA(アクシスウメダ)Ⅱビル4F

秋も催しいろいろ、出かけよう!

他にもフリマ・イベント情報は23頁に掲載♪



写真は2019年開催時の会場。コロナ禍を経て4年ぶりの開催。お見逃しなく!

◎10月28日、十八条東公園でキャンドルナイト

十八条を拠点に、高齢者の居場所づくりやこども食堂などに取り組んでいるNPO法人「ここから100」が主催。「あかりでつなぐアカリイみらい」をテーマに多世代が集い、楽しめる企画をと、防災ワークショップ(14時〜)や、フラダンス・ゴスペル・歌・漫才などのステージ(15時〜)があるほか、マルシェエリアには30店舗が並び、1日ゆっくり過ごせそう。また子ども食堂も同日開催され、カレーが提供されます(16時〜)。詳細は「ここから100」の公式LINEをご覧ください。

★14時〜20時。17時点灯。十八条東公園(下水処理場南側)。※雨天は29日に延期。問☎090-8538-5253



◎毎月第2土曜は、クラシック音楽に浸る「クラシカ十三」

9月で活動13年を迎えた「クラシカ十三」は、上質なオーディオにて、数々の名曲を豊かな音量で楽しんでいる有志グループです。代表世話人の西澤嘉祐さんは、クラシック音楽を愛好して60年。多くの音源を収集しており、よく耳にする有名曲から知る人ぞ知る名曲まで、毎月のテーマにのせて聴かせてくれます。

今年から会に参加するようになったという女性は、「フラダンスをしているからハワイの曲を聴くことが多かったけど、やっぱりクラシック音楽はいいですね。じっくり聴いていると、その土地土地の雰囲気が感じられるみたい。ここで西澤さんの説明を聞くと余計に曲に親しみが湧いてきて、近くにこんな場所があるなんてうれしいです。カレンダーには赤丸を付けてるんですよ」と話していました。

「クラシカ十三」、オススメです。

★14時〜16時。博愛社内、小橋記念会館2階会議室。参加費600円(お菓子、お茶付き)。10月のテーマは、音楽世界めぐり「スペイン編」。11月のテーマは、音楽・歌比べ「歌詞の違い」「言葉の違い」を味わおう。問☎072-954-3230(西澤さん)



9月のテーマは「指揮者・小澤征爾 米寿記念」で、小澤征爾が指揮する各オーケストラの曲を聞き比べました。▲『ウエストサイド物語』から『マンボ』を聴く様子。▲休憩時間は、会員同士で音楽の情報交換も♪

もう食べた？ まだの人もいるの？

ランチの人気商品
Richな♪ ランチタイムプラン

チーズフォンデュ
サラダバー
ケーキ・ドリンクバー付
フォンデュパン食べ放題

ホットペッパーなど
グルメサイトから…
ご予約は2名様〜

2,980円(1人前)
税込

★半額クーポンあり
詳細はLINEアカウント内で。

本誌持参で
**ランチメニュー
100円OFF**
(10月末まで)
他サービスとの併用不可

**フレンチバゲット
モーニング
人気 No.1**

モーニング
530円(税込583円)〜
ミニサラダバー
ヨーグルト食べ放題

ランチ
980円(税込1,078円)〜
日替わりパン
スープ&サラダバー食べ放題

**ケーキ&カフェダイニング
ボナボン**

営業: 9時〜21時(金・土・祝前は23時迄)
十三東1-20-3 ザ・グランドビュー・オオサカ1F
☎06-4805-8780 <http://www.bonandbon.jp>
★10月の休み…4、11、18、25日(水曜日)

君の「やったし」が、
私の「やったし」に。

くもんの先生 説明会のご案内

★全日程とも3日前までに要予約

あんしんサポート制度
開設後2年間はインストラクター期間として、教室運営、開設初期費用等、全般にわたりサポートします。

仕事内容:公文式算数・数学、英語、
国語教室指導・運営。
教室は週2回、午後の5時間程度。
契約形態:公文教育研究会とフランチャイズ
契約を結ぶことになります。
※55歳までの方を求めています。

10/4(水) 10:30~12:00
淀川区民センター

10/11(水) 10:00~11:30
公文式 ベルパーク教室

10/30(月) 10:00~11:30
公文教育会館

●上記以外の日程もございます。
詳しくは下記の二次元コードをチェック!

— web説明会 —

10/13(金・夕方)・10/24(火・午後)

※お時間はご都合に応じて調整可能です。

くもんの先生になりませんか
お問い合わせは **0120-834-414** 受付時間 9:30~17:30
フリーダイヤル 土・日・祝日を除きます
公文教育研究会 大阪ランチ2チームユニット
〒532-8511 大阪市淀川区西中島5-6-6 公文教育会館2階

まずはホームページ
をチェック!
くもんの先生 検索

KUMON

スポーツ & 健康特集

Life Fit 十三店

十三店担当

24時間営業、「鍛えたい」と思ったときにすぐに行けるお手頃価格のフィットネスジムです。外靴で利用OK。シャワーやウォーターサーバーもあり、気軽な体づくり最適。まずは体験を！

LifeFit

過ごしやすい季節の到来ー。
楽しみながらの健康づくり、
体づくりは
地元のプロへご相談を。



**24時間・365日無休
フィットネスジム**
1回 500円
(税込 550円)

手数料・入会金なし
登録した日から30日利用
2,980円 (税込 3,278円)

Life Fit 十三店
十三本町 1-16-3 (淀川通り・ドンキホーテ横)

ご利用はFit Go!アプリで。
①スマホで読み取り登録
②利用チケット購入
③表示QRで入場OK

S.S.C.Roberto サッカークラブ
東三国グラウンド
▶年少・年中・年長・小1・2年…火・木・(金)
16:10~17:20 ※金は雨天時振替
▶3・4・5・6年生…火・木・金
17:00~18:20

S.S.C.RobertoTreze 週1 サッカースクール
野中南グラウンド
▶年中・年長・小1・2年…水(月)
17:00~18:00 ※月は雨天時振替
▶3・4・5・6年生…水(月) (HP)
17:20~18:20

無料体験随時受付中

10月中の入会は
入会金/年会費無料!
試合引率制度あり!

鍼灸マッサージ院 ことほぐ

初回限定
60分 ¥4,500 (税込)
※LINE登録クーポン使用の場合

女性限定
完全予約制
マッサージ師も女性です
ご予約はHPから

女性鍼灸師・あんまマッサージ指圧師がお一人お一人の症状に合わせて丁寧に施術します。

親子で運動
ライフスポーツキッズクラブ
メンバー募集! 秋クラス第25期
対象: 2~8歳の子どもと保護者

楽しみながら体づくり!
1クラス先着10組

全6回(1,800円/6回)
11/18・25 12/2・16
1/20・27 (土曜日)
会場: 新大阪 KOKOPLAZA
西中島小学校体育館

主催: およこむすびキッズクラブ
共催: 公益財団法人ライフスポーツ財団
HPのメールフォームかLINEでお問合せください。
問: およこむすびキッズクラブ 検索

ストリートサッカー ロベルト

コーチ

サッカーの楽しさを伝え、子どもの成長と共に一生懸命に闘う楽しさを伝えます! 喜怒哀楽を持って子どもとふれあいます! 一度体験へ! ぜひ遊びに来てください。



鍼灸マッサージ院 ことほぐ

スタッフ 岩野さん

筋肉のもみほぐしにリンパケアを取り入れた施術をしています。肩こりや腰痛だけでなく、むくみ・耳のこもりなどもお気軽にご相談ください。



およこむすびキッズクラブ

菅先生

幼少期の体づくり・親子の触れ合いを目的として活動しています。11月18日(土)は、「身近なもので運動遊び」を予定しています。お気軽にお問合せください。



久保クリニック <http://www.kubo-c.jp/>
淀川区木川東1-11-19
内科・循環器内科・血管外科 ☎06-6195-1888

インフルエンザ予防接種
予約の方が優先です
初診の方はご来院での受付になります

新型コロナ予防接種
当院の秋の接種開始は
10月中旬からです
予約は来院のみです

風邪症状の受診
要電話予約です
受診時間の指定
があります

秋の水泳・体操応援キャンペーン受付中
ジュニアスイミング・体操 WEB 申込で500円割引

10・11・12月度 10月より日曜日クラス増設決定☆

1ヶ月おためし (参加の月と曜日を決めて4回)
・ベビークラス (6ヶ月~2歳と保護者)
・わくわくクラス (2~3歳)
・ジュニアクラス (2歳半~小中学生)
・体操クラス (2歳~小中学生)

【各クラスおためし料金 (各4回)】
・水泳・体操…各 3,500円
・水泳+体操セット… 5,000円
・カルチャー…各クラス月会費

<入会特典> 入会金0円+初月会費0円+全指定用品プレゼント! ▲お申し込み専用

履正スイミングクラブ十三 淀川区十三本町3-4-21 送迎バスあり
TEL.06-6303-0401



清見歯科医院

リラックスして治療を受けていただける落ち着いた雰囲気クリニックです。感染対策にも万全を期していますので、まずはお気軽にご相談ください。



久保クリニック 内科・循環器内科・血管外科

院長 久保裕司さん

皆様に安心して受診していただけるよう、咳や風邪症状、発熱などの診察は時間を分けています。風邪症状の方は要予約です。来院前にお電話をお願いいたします。



履正スイミングクラブ十三

「全開！秋スイミング・体操」を合言葉に、1カ月おためし体験を行います。本科入会もお得な「秋のキャンペーン」にご期待ください。



— 納得ずくの医療と人生に寄り添える医院 —



一般歯科・口腔外科・小児歯科

清見歯科医院

Kiyomi Dental Clinic

お口の健康を守るためにメンテナンスを重視しています。

☎ 06-6151-4068

淀川区宮原 2-8-19 (東三国駅、東淀川駅徒歩3分)



診療時間	月	火	水	木	金	土	日
10:00~13:00	●	●	×	●	●	●	×
14:30~19:30	●	●	×	●	●	△	×

【休診日】水・日・祝 △…18:30まで

【予約制】

清見歯科医院 検索



噂のパソコン教室

パソコンで悩まないでください。
あなたの悩みをズバリ解決します。

仕事 趣味 店舗運営
就職

Word, Excel, PowerPoint, 資格取得、写真、年賀状
ホームページ、インターネット、メール、SNS
パソコン修理、パソコン購入、その他、困っていること

初心者も安心。まずは無料体験でご相談ください。

キュリオステーション 三国店
Tel.06-6397-6446
新高3-2-13 (176号線沿い)
平日12時~20時、土曜10時~17時
休/日・月・祝
<http://curiostation.com>

司法書士 行政書士 **かねみや事務所**

相続 遺言
登記 許認可
相続不動産買取

大阪府知事(1) 第62631号

金宮 龍也
H.7 新北野中卒
H.10 池田高卒
H.14 関西大学法学部卒

9時~19時 時間外や土日祝も対応(要予約)
十三元今里1-4-1-201
06-4862-7583
(ミード保育園前)

十三戎 福娘 募集

令和6年1月9日・10日・11日の3日間、神津神社で福娘としてお手伝いいただける18歳以上の明るい健康な未婚の女性(高校生不可)

応募条件
履歴書 B4、上半身写真を必ず同封の上、下記宛先までお申し込みください。11月15日応募締切。履歴書、写真は返却いたしません。

応募方法
◎第1次審査…書類選考 ◎第2次審査…面接

◎賞金：金8万円
(3日間の報酬を含む)

お問い合わせ・お申し込み先：**神津神社「福娘募集」係**
〒532-0023 淀川区十三東2-6-39 ☎6301-5724

絵本 ばたけ

諸岡 弘 (JPIC読書アドバイザー)

バスが来ましたよ

白い杖をもった方を見かけた時、「何かお手伝いしましょうか?」と声をかけるのがいいとは思っています。私はどうして「バスが来ましたよ」は、まわりの子どもたちへ、うけつがれていきました

も躊躇し声を掛けそびれてしまいます。お恥ずかしい限りです。この絵本の男性は病気で目が見えなくなっていました。一人で白い杖を持ち歩く練習をして、なんとか一人でバスに乗ることができるようになりました。

そんなある日、バス停でバスを待っていると、腰のあたりに小さな手が触れて「バスがきましたよ」という女の子の声がしました。そしてバスの入口、階段まで誘導してくれたのです。乗り込むと「席、ゆずっていただけませんか?」と座っている人たちに声まで掛けてくれたのです。それ以来、毎日毎日小学生の女の子に助けられながら、10年以上仕事をされたのです。声かけの女の子の手はお姉さんから妹そして友だちへと、手のリレーが引き継がれていったのです。一人の女の子の声掛けから始まった失明した男性のサポート。バトンリレーは和歌山での実話です。松本春野さんのぬくもりある絵が内容にぴったりです。

★3名様にプレゼント★ (応募方法は19頁参照) ■この本の問い合わせ先: 〒615-0835 京都市右京区西京極堤下町18-96 諸岡弘 Tel.080-6147-3081

家族葬ホール みくにの里

2019年10月 OPEN

事前相談、式場見学受付中。
三国とともに78年 花福。
★一家族様貸し切り

家族葬ホール みくにの里
花福法要ホール
三国橋
ファミリーマート
サンティフルみくに商店街
※駐車場あり

(株)花福：西三国 4-9-4

花福 24時間 年中無休
0120-87-8729
ご葬儀のご依頼・ご相談はこちらまで

第22回 よどがわ 河川敷 フェスティバル

会場：淀川河川公園 (西中島地区)

10月15日(日) 11:00~15:00

自然観察や野遊び、ゲームコーナーなど、楽しい企画がいっぱい♪

入場無料・体験無料
スランブラリーもあります(景品付き)

ゲルも立つよ!
ワークショップや手作り品など
有料マルシェブース約40店

らくがきロード
モルックdeボウリング
野遊び、自然観察、工作
ゲーム、えほん picnic
などなど

問合せ：よどがわ河川敷フェスティバル実行委員会事務局 ☎06-6301-8370

シナリオ・センター 大阪校

シナリオ・小説・エッセイを
書いてみませんか？

資料請求、授業見学受付中！
楽しくつづるエッセイ教室

初心者の方
大歓迎！



twitter、facebookでも情報配信中！
https://www.scenario-center.com
新大阪駅徒歩6分・西中島南方駅徒歩5分

0120-470029

淀川図書館
新北野 1-10-14 ☎06-6305-2346

おはなしくるりんぱっ!

参加無料

10月28日(土)15時~16時

場所: 淀川図書館 2階集会室
絵本やかみしばい、おはなしなどの
楽しいプログラムを用意しています。

出演: 絵本の会淀川
定員: 20名(申し込み先着順)
申込: 10月6日(金)10:00より
来館または電話にて

※2階会場への階段の上り下りに配慮の
必要な方は、事前にご相談ください。

平日限定 **大好評!レディーランチ**
★ご注文の方全員にドリンクバー 無料

1,580円
(税込1,738円)

少なめメインと、
サラダバー、スープ
パン食べ放題
選べるデザート付き
デザートバータイム♪

クローツサン、ミルクパン
フォカッチャetc.

※ザ・淀川値引併用可 詳しくは3頁

ケーキ&カフェダイニング **ボナボン**
☎4805-8780 http://bonandbon.jp

激安 引越半額

かめちゃんサービス



「ザ・淀川
見たよ!」で **引越プラン
最大 50%OFF**

0120-08-4049
E-mail: jks@kamechanservice.net
お気軽にお問合せください!

・Fish eye

背中に卵が「ある時」「ない時」

元祖イクメン
父の背中で孵ります



コオイムシは雌が雄の背中に産卵し、雄が卵を背負って孵化まで守ることで有名。

ビクターセンターで飼育はしているものの、卵が「ない時」は地味で目立たず、ほとんど注目されることはなかった。ようやく卵が「ある時」の姿となると、一転して注目度抜群、人だかり状態に。

それもつかの間、背中の卵が孵り、「ない時」の姿に戻ってからは、また元通り静かに暮らしている。

写真・文 柿本修一
(豊島北ビオトープクラブ)

とり百科

シマクイナ (クイナ科)

「非常に美しい」意味のラテン名を持つ



休耕田を歩いているとスズメ位の鳥が飛び出し、飛んだ時に両翼に白い帯がはつきりと見えた。シマクイナとの初めての出会いである。

体の上面には茶褐色で白い斑点がある。中国のポーヤン湖へ行つた時は何羽も見ることができたが、小さな草叢に入ると姿が見えなくなる。ザリガニの巣穴のような穴の中に隠れたのである。

非常に美しいという意味のラテン名を持つ。

写真・文 藤波不二雄
(日本鳥類保護連盟・専門員)

不用品の回収 遺品整理 生前整理
経験豊かなスタッフが伺います!

淀川区で19年
地域密着

買取もお任せください!

ゴミ屋敷まるごとお片付け
空家整理 残置物撤去

事業者様の大規模なお片付けもお任せ下さい!

お見積り無料 遺品整理士在籍

クリニーズ 大阪府大阪市淀川区本川西 2-5-2 ★女性スタッフ在籍
受付時間 8:00~20:00
☎0120-963-255

【一般社団法人 商品整理士認定協会】推薦「商品整理師事務所」
大阪府公安委員会 古物商許可番号 第 621151903360 号

**雑貨品 衣類 家電など
売ります 買います**

出張買取OK 女性スタッフがおうかがいします

「ザ・淀川」持参で
買取20%UP!
販売10%OFF!
(2023年11月25日まで有効)



引越し前後の片付け 生前整理 遺品整理で
お困りなら、損をしないアドバイス(無料)しています

お得な情報は
こちらから

フリーマーケットm.a.m (営業時間) 10時~19時
フリーダイヤル **0120-656-481** (店頭買取受付時間) 11時~18時
淀川区十三本町1-21-20 無休



三津屋商店街「みつやどんたく」
名物のヤカーリングは今年も白熱!



「ヤカーリング世界大会」の栄えある優勝は、「けんけん」のお2人。準優勝は「なかはら家」、3位は「ざるそば」のお2人でした。おめでとうございます!

8月18日～20日、三津屋商店街で第46回「みつやどんたく」が開催され、こどもみこしや、福券ビンゴ、どんたく夜店&昼店、音楽ライブなどで連日大賑わい。名物の「ヤカーリング世界大会」は今年も白熱しました。

▶みつや交流亭はライブ会場に。20日は「ジャラランベ」が来場♪夏生まれの商店街のキャラクター、みつかもんの誕生日祝いも。



東淀工業高校2年生、森山大翔さん
『溶接甲子園』で丁寧な技見せ、全国4位!

全国各地より選抜された高校生が溶接技術を競う『溶接甲子園』(第7回全国選抜高校生溶接技術競技会)が、8月5日、新居浜で開催され、東淀工業高校・機械工学科2年生の森山大翔さんが「被覆アーク溶接部門」で見事4位に就き、産報出版賞を受賞しました。

1年生の頃からその技術が先生の目に留まり、溶接技術の大会に出場するようになった森山さん。2年生にして「溶接甲子園」の関西代表選手となり、今夏は連日練習に練習を重ねてきました。



裏面の美しさの評価が高かった森山さん。X線を使った内部審査も「欠陥無し」で、この評価は出場者20人中4人だけでした。「実用性も備えているということ。彼はセンスもあるし、すごく努力もする。成長がまだまだ楽しみです」と中根康仁先生。

「大会前日、現地でのテストで、2時間の制限時間ギリギリに使用する溶接機の電流値をうまく合わせることができました」と、森山さん。電流値を合わせられるかは大会当日の溶接がうまくいくかの要、そのときの気持ちや「よっしやー!」と一言で振り返ります。迎えた本番、見た目の美しさに関わる1層目を無事に終えたところで平常心を取り戻した森山さんですが、先生いわく「終了後、彼の後ろ姿はお尻まで汗びっしょり!」とのことで緊迫した会場の雰囲気伝わります。森山さんは、「終わって」とにかく安堵感でいっぱいでした」と笑顔でした。

「来年も出場できるチャンスはあるので、もっときれいな作品を仕上げて優勝をめざしたいです」

盆踊りとフェスティバルを融合
神津の「盆フェス」盛況

神津地域活動協議会は、8月19日・20日、神津小学校第2グラウンドで盆踊りとフェスティバルが融合した「神津の盆フェス」を開催。『未来の神津へ』ホップ・ステップ・をテーマに掲げ、今年はキッチンカーも登場し、から揚げや焼きそば、かき氷にゲームのブースが並ぶ中、ステージでは子どもたちのチアダンスやヘアアレンジのショー、大人向けのジャズやサザンのナンバーを演奏するバンドも出演。中盤には盆踊りが始まり、最後は「ラッキーカード」の抽選会で大いに盛り上がりました。



多彩なステージとともに盆踊りも盛り上がり、両日とも約1000名、2日間で延べ2000名以上が来場しました。「今後も新しいことにチャレンジしながら、多世代が楽しめる催しをつくっていきたいです」と神津地域活動協議会の皆さん。



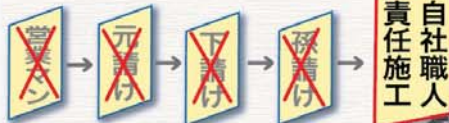
好評につき 弊社は値上げしません!

職人の直請けだから高技術・低価格 外壁防水塗装工事

足場含む外壁面積 200㎡ (延建坪 35坪)
以内なら1軒あたり
《一般住宅・ウレタン塗装の場合》

59,800円で施工! (消費税・足場代込み)
★今お申込みの方には6帖洋室1部屋分の壁クロス貼り替え無料

ご縁のあったお客様とは一生のおつきあいをモットーに丁寧な仕事をお約束します。



職人直請で余計な経費をカット。だからできる低価格。



リフォームローン
キャンペーン
只今、無金利ローン実施中!
100万円 36回払いまで



進和リフォーム(株)
代表取締役: 原元 進

マンション・ビルなどの塗装・屋上防水工事もおまかせください。

進和リフォーム株式会社

大阪府知事許可(般-16)第123363

0120-46-7760 (日曜定休)

吹田市南吹田 5-2-5
☎ 06-6310-7760
Fax. 06-6310-7758
info@shinwa-reform.co.jp

進和リフォーム 検索



- ※日本ペイント使用
- ① 高圧洗浄
 - ② 樋点検・清掃
 - ③ 下地調整
 - ④ シーラー塗布
 - ⑤ 中塗り
 - ⑥ 上塗り
- ※外壁の種類により各種仕上可能



昔ながらの佇まいが目まれ、近年は様々な催しに活用されているグランドサロン十三。今回は希少な昭和文化を継承すべく往年の「キャバレーショー」を再現。弊誌でコラムを執筆している「大先生」も登場します。必見！「当店の思い出の写真やエピソードをお持ちの方はお寄せいただきたいです。十三の文化を引き継いでいける場所にもなれたら」とスタッフの北條マリアさん。

★詳細は13頁。
田泰三さん。
オーナーの宮越さん。
この機会に越えたいですと。



4つのLC会長が協定書にサイン。災害時、4LCは区社協が立ち上げる災害活動支援拠点である災害ボランティアセンターの設置運営に対し、物的・人的支援等を行います。「復旧に向け、各地からの支援を受け入れるボランティアセンターの立ち上げは急務です。今回のお申し出はたいへん心強く、今後密に情報交換ができれば」と区社協の三田和夫会長。

西尾良典会長。335B地区大阪・和歌山の国際協会。

「全国で数少なくなっているキャバレーですが、ここ十三では現役営業しています。キャバレー文化をぜひ体感してほしい」。11月11日、グランドサロン十三で、『トークショー＆キャバレー体験』が開催されます。サブタイトルは「チョットだけよ♡」です。キャバレーへ、昔のお馴染みさんや初めましての方も、この機会に越えたいですと。オーナーの宮越さん。★詳細は13頁。

市内初、淀川区内のライオンズクラブ。淀川区社協と「災害支援」の協定締結。「災害時、地元への奉仕団体として地元を支援する活動ができれば」。淀川区を拠点とする4つのライオンズクラブ（大阪北ライオンズクラブ・大阪淀川ライオンズクラブ・大阪新大阪ライオンズクラブ・大阪若獅子ライオンズクラブ）が淀川区社会福祉協議会と「災害時等における支援に関する協定書」を締結し、9月10日、ホテルプラザオーサカで締結式が開かれました。「台風や豪雨等の災害が起きると被災地支援へ赴きますが、本当に必要な支援とは、現地の人の緻密な情報交換があつてこそできると肌身を感じてきました。まずは淀川区において、いざというときに即行動できる仕組みをつくっていかれたら」とライオンズクラブ国際協会335B地区大阪・和歌山の西尾良典会長。

アラフォー地味子のおかあちゃんははじめました (43)

まじめな保育園さがし

職場とは定期的に連絡を取っていたので、「いつ復帰するの？」と声をかけてもらっていた。子どもが生まれ5カ月、預かってくれる保育園はまだ見つからない。市のHPに載っている認可こども園の空き状況を見ても、年度の半ばということもあり、0才児の募集人数0と書いてあつてがっかりする。「もう、ぜんぜん保育園が見つからないよ！希望者が入れなくて何が公立保育園だ！」八つ当たり気味に夫に話すと、検索して「保育園、あるやん」とスマホをさし出した。

その新設の認可外保育園A園は、職場から2駅、駅から近い。私の職場とA保育園の運営会社とが契約して利用する企業主導型保育園、看護師も常駐という。安心して利用できる認可外の園もあるのか、じゃあどどん見学に行ってみよう！と目が覚めた思いだった。バスで送迎があるB園や、職場の近くの24時間預りのC園にも見学のアポイントを取った。

佐野キリコの 芸術家日記 (22)

感性のシャワー

「炎の鳥」十三公演は連日盛況！十三東公園が劇世界に満ちた。地元、十三でそう感じられたのがめっちゃ嬉しかった。応援してくれた関係者、見て楽しんでくれた皆さまに感謝の気持ちでいっぱい！ほんまにありがとうございました！

それから我々は四国へ。地元から四国に来ると、風土や地域性の違いをダイレクトに感じる。それが旅公演の楽しさ、面白さでもある。かなり前、沖縄の友達が、年に一回は海外に行くことにしてるって言うてた。それは、感性を目覚めさせるシャワーを浴びることになるからや。他国の常識や価値観に触れる。そこで違う季節や景色に出会う。目から鱗が心の視界を広げてくれる。楽市は日本を回るだけで精一杯やし毎年行く地域も多い。それでもやっぱり、感性のシャワーを浴びる。可愛い子には旅をさせろ、なんて言うけど、これはよう言うたもんや。ほんまにせやな。

大阪人物探訪「直木三十五」

第四章 青年期 (上)

文・大山勝男



旧制市岡中学に進学

1906(明治39)年4月、直木が15歳のとき、府立市岡中学に進学した。市岡は1901(明治34)年、大阪府の7番目の公立旧制中学、大阪市内では北野、天王寺に続く、3番目の旧制中学として大阪西地域の近代教育の中心校として設立された。創立当時は大阪市西区(当時)の「片田舎」の西瓜畑で、木造の2階建て校舎がポツンと建っていたため「田舎の学校」と言われていた。

直木は育英第一高等小学校3年時に天王寺中学への受験に失敗して翌年、市岡に入学した。直木の自宅のあった安堂寺町から市岡までは相当な距離で電車もバスも無い時代で直木は毎朝午前7時に自宅を出て徒歩で約1時間かけて通学していた。直木の言葉を借りると「。中学は、市岡中学である。出来てから、四年目で、校長は、坪井仙太郎と云った。市内には、

北野と、天王寺と、市岡の三つである。新しいし、遠いから、競争者も少いだらうと、ここへ願書を出した。市岡という所は、西瓜の名産地で、今こそ町になっていくが、田園の真中に、学校が一軒あるきり、前は、尻無川まで見えるし、右は、築港まで一目である。水道が引けたり、電燈がついたりしたのも、その頃であるから、市内電車など無論ない。築港、松島間に一線あるきりー私の家は、大阪の東の端近く、学校は市内を離れて、西の方までが、田圃(たんぼ)の中、二里以上三里近くもあろうか。入学した成績は、一級四十人中、尻から十六番目。父に叱られて、次の学期に、上から十四番目になったが、それが、私の最高レコードで、卒業の時には尻から八番目であった。十三歳の時に、腸チブスになって、それ以来、すっかり、健康体になった私は、とうとう中学五年間、一日の休みもなしに、この遠い道を歩いて通った。二年生

時分から巡航船という、河々を通る石油発動機の船がで、車夫が、この船を襲撃して大騒動を起したりしたが、速力のがのろいし、迂(う)回するの、余り乗らなかつた。乗る金もなかつた。発育盛りなので、洋服が、すぐ小さくなる。しかし、それに応じて買えぬので、いつも、寸づまりの、手首のうんと出た洋服を着て、ぼろぼろの靴に、破れた帽子をかむっていた。当時、何ういうのか、美少年を愛する事が、中学で流行していたので、破帽破靴(はぼうやぶれぐつ)の風は、豪健と見るや、わざわざ破る者さえ出来たので、私は、ますます平気になって可成り、先生から注意された事もあつた。遠いから、弁当をもつて行くが、アルミニウムは、もう使っていた。電燈、水道と同時代に、こいつも一般化されたらしい。この弁当の菜が、油揚げ、湯葉と、きまつていた。湯葉も、薄い普通のではない。湯葉を竹にかける時、竹につく滓の厚く、固くなって、竹のかたのついた奴である。私が、骨屋町へ無くなると買いに行つた。「又、湯葉か」と、隣りの友人が、箸でつついたので、そいつの弁当を叩き落とした事があつた。中学五年間、この油揚げと、

湯葉で一貫した。...(自叙伝『死までを語る』)
弁当持参で
中之島図書館で読書
直木が読書に熱中するのも市岡中学校に進学してからだった。中之島の中央図書館にも日曜日には弁当持参で通つた。直木は哲学を愛好し、『日本乃日本人』など全部揃えて持っていた。矢野龍溪著『新社会』、幸徳秋水著『神愁鬼哭』を愛読したのも中学上級のころだった。水泳は得意で観海流で沖渡り五里の免状を取得している。ただ、直木は自著『大阪を歩く』で「学校内で『試験亡国論』をぶつてあやうく処分されそうになった」と記し、自ら問題児であつたことを披歴している。
岸野圭吾校長(2021年4月当時)は「市岡は伝統校なので同窓生のさまざまな作品が遺っています。創立100周年記念誌には、直木が4年の時(1910年)伊勢・京都方面に修学旅行した紀行文と、翌年四国・中国地方に修学旅行した紀行文(雑誌部の会報『滯標』9号、10号、年1回発行)が収録されています」と話している。
母校の同窓会名簿には旧制市岡中学第5期生(1910年卒業)に直木の本名である植村

お寺でアンサンブルを聴く、寺聴シリーズII
～新曲と即興のフルートとピアノの二重奏～

10月8日(日)
会場：真宗大谷派 長安寺
十三本町1-21-32 (十三駅西口徒歩7分)
【チケット】
・第一部または第二部のみ 1,000円
・第一部・第二部通しの場合 1,500円

※中学生以下無料 / 未就学児入場可 / 小学生以下保護者同伴必須 / 第一部と第二部は入れ替え制 / チケット予約制(当日精算) 定員になり次第受付終了

第一部：アニメと CLASSIC
13:00 開場 13:30 開演
フルート奏者 垣津里香

第二部：昭和と JAZZ
15:30 開場 16:00 開演
作曲・ピアニスト 連 一矢

問・申し込み：淀川区社会福祉協議会
☎06-6394-2900
mail: yodosc@yodogawa-shakyo.jp

うんどうかいの練習! 毎日暑いけど頑張ってます。

園のたより
★園庭開放 (ぼっぼひろば) ~子育て支援~
10月16日(月)
★公開保育 (要予約)
10月28日(土)

※コロナウイルスの影響により変更する場合があります。
徳蔵寺・徳蔵寺保育園
東淀川区東中島1-5-5 ☎6323-0640

ザ・淀川 11月号
(10月25日発行) は
「地元で秋を楽しもう!」
特集

おいしいものを食べたい、
キレイになりたい、
家族や友人と遊べる場がほしい...
そんな読者のニーズに
応えてくれる広告主さん、
お問い合わせお待ちしております。

ザ・淀川 営業部 ☎06-6301-8370
eigo@the-yodogawa.jp

直木が市岡中学時代に書いた書



大阪府立市岡中学校時代の直木三十五（最後列右から3人目）



大阪府立市岡高等学校

直木の「タニマチ」

宗一の名前がある。市岡旧制中学・新制高校出身らには直木のほか小出権重(画家)、三好達治(詩人)ジェームス三木(脚本家)、最近では2014(平成26)年に芥川賞を受賞した柴崎友香さん(高校44期)らを輩出、文芸関係で活躍している著名人が多い。

アルバイトとして働くようになった。この病院は谷町6丁目の交差点から南に250メートル下った西側にあった。直木はこの頃、父から生活費をもらっていたが給料は全部本の購入にあてていた。薄病院で知り合った徳子という女性に初恋をしたが、徳子の母が厳格なクリスチャンで2人で会う事ができず、直木19歳の初恋は実らなかった。

直木三十五は1910(明治43)年、旧制市岡中学を卒業すると、父の勧めで岡山の第6高等学校(岡山大)を受験したが、元々、同校への進学の気持ちがなかった。数学に自信がなく結局、受験をせずに大阪に帰り、父には「ダメだった」と告げた。そしてこの頃、後に妻となる友人の叔母、佛子(ぶつし)須磨子と出会っている。直木より六歳上の26歳だった。須磨子の実家は西本願寺派の有力寺院と言われた願宗寺で鞆公園(西区)のすぐ北、京町堀1丁目西の交差点付近から少し西に入ったところにあつた。関西大学の前身、関西法律学校は1886(明治19)年にこの地にあつた願宗寺を仮校舎として開校された。

直木には母方の叔父に早世した新井孝次がいたが、その叔父の親友が薄病院院長の薄恕一(すすきじよいち)だった。薄は大阪府医師会会長や大阪府会議長も務めた人物で幼少時から病弱だった直木は薄病院によく通い、直木も幼少時を回想している。

「...この母に、一人の弟があつた。養子に行つて、新井姓を名乗り、孝次という名であつたが、これが秀才で、大阪谷町の薄病院の院長、大阪府会議長の薄恕一氏と、親友であり、早世して、非常に惜しまれたが、その為(ため)、この薄氏と親しくなり、殆(ほとん)ど育つたが、育たぬか分らなかつた私がか、とにかく、四十三まで、生きて来られたのは、この人が居られたからである。」(『死までを語る』)

直木は自宅近くの大坂・谷町の薄(すすき)病院の薬局で

SHOPY PLAZA
ピュア13
地域密着型の、食品を中心としたスーパーマーケットです!
★生鮮食品に自信あり!
★十三駅から徒歩5分
LINE@友だち募集中!
お得な情報やイベント情報をお知らせします。
(営)9時~21時
十三元今里2-2-49
☎06-4806-1313

酒饅頭家元
喜八洲
酒饅頭家元
喜八洲
十三本町1-4-2 ☎6301-0001
http://kiyasu.jp

阪本康生 10/29(日) 14:30 開場 15:00 開演
YASUO SAKAMOTO PIANO RECITAL
ムラマツ リサイタルホール新大阪
西宮原 2-1-3 ソーラ
新大阪 21ビル1F
【プログラム】
スカララッティ: ソナタ 二短調 K.141 (L.422)
モーツァルト: 幻想曲 二短調 K.397
ドビュッシー: ベルガマスク組曲 第3曲「月の光」
ベートーヴェン: ピアノソナタ 第14番「月光」他
リスト: ハンガリア狂詩曲 第11番
ラフマニノフ: 絵画的練習曲集「音の絵」Op.33-7,8,9
ロドリゴ: アランフェス協奏曲 第2楽章 アダージョ他 (阪本康生編曲)
入場料(全席自由)
前売券 一般3,500円 高校生以下2,000円
当日券 一般4,000円 高校生以下2,500円
ペア1組 招待
応募詳細は19頁
主催・問合せ: クラフィア・クラッセ 050-5480-4673

おしゃれ
フォトフェイシャルキャンペーン

リフトアップ、ハリ、毛穴に効果大！

- ①クレンジング
- ②酵素洗顔
- ③光フォト180発
- ④Dr.リセラバック
- ⑤お仕上げ

12月末迄20%OFF！
60分¥7,500→¥6,000
ケミカルピーリング付
80分¥9,000→¥7,200

オプションでまつ毛パーマ¥3,300～
簡単眉カット¥550
デザイン相談しっかり眉カット¥2,200
眉周り光脱毛¥1,600

HIRARA BEAUTYSALON
Instagram始めました
光脱毛
高校生以下半額！
→ワキ¥800
→ひざ下¥3,300
14頁に求人広告掲載中

キララ KIRARA
☎6300-0666 (予約制)
10時～17時 日祝休・第1日曜営業
十三区駅前通商店街内

リサイクル
あなたの町の買取専門店

買います。

家電高く買取ります
クーラー取付致します
遺品整理
引っ越し後片付け
電動工具・事務用品
見積り無料！！

☎0120-380-357※携帯からもOK
リサイクルショップ ☎6390-0357 (十三公園前)
☎6309-5558 (十三本町商店街)
マスコット <朝10時～夜6時>

ザ・淀川暮らしの情・報・館

只今広告募集中



「広告出したいけど、高いから…」とお悩みの方、リーズナブルな料金がウリの『暮らしの情報館』はいかがですか？

※1回のご契約で、最低6ヵ月連続掲載のこと。

1枠 (35ミリ×54ミリ) ⇒13,200円×6ヵ月=79,200円 (税込)
2枠 (75ミリ×54ミリ) ⇒26,400円×6ヵ月=158,400円 (税込)

福祉
発達障がいにて化した就労支援

あなたにあったコース選び

就労移行支援
就労に必要なスキルを身につける
自立訓練
働くための土づくり

「発達障がいの強みを活かす」をモットーに開所12年。経験と実績、企業情報も豊富です。これまでの就職者は約180人。

ジョブジョイントおおさか
十三オフィス 淀川区十三東1丁目1-6
☎06-6100-0150 *相談・見学はお気軽に

暮らし
売却物件、募集中！

生命・損害保険、住替え(売買含む)リフォームの無料相談実施中！
k.i.c@bridge.ocn.ne.jp

株式会社 K.I.C 保険総合代理店 西中島4-4-11
不動産取引全般 大橋ビル2階
☎6838-7030 http://www.kic-hoken.com/

暮らし
軽トラ1台～家一軒まるごと片付け

不要品回収 遺品整理
軽トラック1台から！

家庭の家電製品1つから、会社・倉庫の不要品、重たい荷物も運び出します。片付けのお悩みはお任せ下さい。見積無料。

片付けライトリー 古物高許可証 第621151703355号
淀川区木川西2丁目24-18 ☎06-7891-3561

暮らし
遺品整理、ゴミ屋敷 など

生前整理 遺品整理
ゴミ屋敷清掃
不要品回収など
40,000円～

関西一円、見積もり無料。一軒まるごとなど、何でもお任せください。お気軽に、お問い合わせください。

ハピネス関西 ☎0120-700-001
豊中市服部西町5-17-3 http://happiness78.com

住まい
笑顔になるリフォーム工事届けます

決して大きな会社ではないですが、「真心」こめてリフォーム致します。

- ・ユニットバス・キッチン半額
- ・トイレ・洗面半額
- ・クロス・フローリング工事
- ・水もれ修理
- ・畳・襖・網戸 (担当/関まで)

小回りの小さくリフォーム屋 (即対応)

リフォーム専門店 ゴウ
淀川区木川西2-14-28 ☎06-6838-3334

暮らしの情・報・館 ザ・淀川

6ヵ月契約～(税込)
★1枠 (天地35mm×左右54mm) 13,200円×6ヵ月=79,200円
★2枠 (天地75mm×左右54mm) 26,400円×6ヵ月=158,400円

病院・医療
麻酔科(ペインクリニック)・整形外科・内科

ペインクリニックとは、痛み(ペイン)の診断と治療を行う診療科です。受付/午前9:00～12:30 午後5:00～7:30 ※木曜午前は再診のみ

緒方会クリニック ☎6309-4647
休診日/日・祝日、木・土の午後
十三区今里2-10-11 http://www.ogataikai-clinic.com/

病院・医療
歯科一般・口腔外科・口腔ケア

お口に関する悩み事なら何でもご相談下さい。訪問診療も対応しています。★ネット予約受付中。★10/1～診療受付時間は下記の通り。

内橋歯科医院 ☎06-6301-0081
https://www.uchihashi-dental.com/
★午前9時半～12時半/午後15時～18時半(ただし木曜は18時まで)
★休診日 水・日・祝 十三区東3-5-9 大島船ビル1階

健康
鍼・指圧マッサージ

患者様の症状に合わせた施術をさせていただきます。更年期障害や耳鳴り、膝や腰が楽になったとお声を頂いております。

出口治療院 ☎06-6301-0389
★不定休・要予約 淀川区十三東3-11-8

福祉
障害者採用 求人募集！！

BeSmileでは一緒にハンドメイドキッドやハーバリウムを作ってくれる方を募集中です♪お問い合わせお待ちしております。

就労継続支援A型事業所 BeSmile
淀川区十三東1丁目8-12
松島興産十三ビル 2F ☎06-6306-6640

ミニFM&ネットラジオ局・エフエムひめの愉快的仲間たち！東三国を拠点にラジオ局と芸能活動で只今おさわがせ中！

※当コーナーでは、代表の本庄強がパーソナリティや番組紹介をしていきます。



【ムラタイトのバトルフェイス】
火曜日 22時放送中！

お笑い芸人のムラタイトは、今は解散したお笑いコンビ『飛び抜けて視神経』の紹介でラジオを始めました。

現在彼はラジオを通じてイベントやライブ等に参加していますが、特にコスプレ関係に強いナンシーさんとの出会いから、イベントに参加していることが多いです。

放送内容は主に私生活の話や身の回りの出来事だが、たまに後輩の『ダムロック』をゲスト出演させ、芸人らによるお

笑い談義に花を咲かせていたりしています。ムラタイトはラジオのフリートークが難しく、「ネタの方がやりやすい」と話していて、「さんま氏のような落ちを付けてのフリートークはできない」とダムロックと語っていたのが凄く印象的でした！彼はラジオ番組を通じてフリートークを習得し、喋くりを訓練しようと努力しているのかも知れないが、それならもっと笑いの取れる番組を期待したいと思うね。(文・本庄強)

～エフエムひめではメインパーソナリティやゲストさんを随時募集中～
芸能活動している方、趣味を持ちたい方、またエフエムひめに協力したい方もぜひ！ラジオゲストも随時募集しています。(火曜日17時台と日曜日の番組にて)お問合せはエフエムひめ owarai@yaho.co.jp 検索は「エフエムひめ」でも可。淀川区東三国6-12-15 (エフエムひめは radio.net や my tuner でも視聴可能)

トークショー&キャバレー体験
CABARET & TALK SHOW
 2023.11/11 (SAT) 16:00 OPEN
 チョットだけよ キャバレーって
 どんなどころ? 特別ショー
 初めての方も、
 普通っていたあなたも
 老若男女この機会に
 集まろう、楽しもう
 チケット料金 10,000円
 ・トークショー
 ・1時間キャバレー飲み放題付き
 あの大先生も
 登壇
 (トークショー)
 一司会
 グランドサロン十三
 宮田泰三
 十三キャバレー
 常連客代表
 藤井基義
 ミス大阪
 人気ホステス
 188 サリー
 パーレスクダンサー
 エロチカ・バンブー
 バンド生演奏あり
 キャバレー
 & 貸会場
グランドサロン十三
 (十三本町 1-16-20)
 申し込み: ☎080-9476-7377

映画で英語 ⑥⑧ 翻訳者: 藤野健二
 (https://jusokenji.blogspot.com/) イラスト: まき (cafe yutte)
You're not supposed to end up in those mines.
 —「遠い空の向こうに」—
 原題: October Sky (1999年)

映画情報: 炭鉱町の高校生がロケットを飛ばすという夢を実現させる感動の伝記映画。
 ストーリー: 夜空を飛ぶソ連の人工衛星を見て感動した高校生のホームー(ジェイク・ギレンホール)は、学友らと小型ロケットの打ち上げに挑み、様々な苦難を乗り越えて実験を成功させるが、炭鉱の現場監督である父のジョンが落盤事故で倒れたため、兄に代わって、高校を中退し炭鉱で働き始める。しかしそれでも彼は夢をあきらめなかった…
 炭鉱で働き出したホームーに教師のライリーは言います。
 ライリー先生: You just gotta listen inside.
 心の声を聞きなさい
 You're not supposed to end up in those mines.
 炭鉱はあなたの夢じゃない



※end up in は「結局は～になる」「最終的には～で終わる」等の意味で使われます。

大先生 十三のネオン街は男を磨く道場だ ⑦
 「オカハン、この梨の木の鉢植え、やるわ」
 「お前、それどうしたんや?」
 「仕事先の社長がくれた」
 「こんな大きなもの、一体どこに置くの?」
 「玄関の外にでも置いといたらええ」
 「邪魔になるのに」
 「いらんかったら誰かにやってくる」
 「まあええ、玄関の外に置いとく」
 「しばらく外に置いていたオカハンだったけれど、ある日を境いに夜になると鉢植えを家の中に仕舞いだした。」
 「お前、これ見てみ。この前、白い花が咲いたと思ったら、小さいけれど実がなってきた」
 「あつ、ホンマや」
 「これは立派なもんやと、近所の人らが言うてる」
 「ふん」
 「ここまで育てるのに何年もかかっているらしい」
 「ふん」
 「間違いない? 7、8万円はすると、近所の人らが言うてる」
 「ふん」
 「夜も外に置いたままにしてたら盗られると皆が言うから、夜は家の中に入れることにした」
 「ふん」
 「ホンマに梨の実、出来るのかなあ」
 「さあ」
 「お前、ええものをもらって来たなあ」
 「もし正直にオカハンに言ったら、」
 「また行ってたんか〜!」
 と怒られるから言わなかったけれど、本当のことを言ったら梨の木の鉢植えはキャバレーのビンゴゲームで当たった賞品。あのキャバレーが、ン万もする賞品をくれる訳がない。

地域密着 売却物件 大募集!!
 土地・相続・マンション・アパート・中古戸建 etc...
 売却価格に自信あります!
寿商事株式会社 大阪府知事(特)第27779号 十三東 2-6-5
 TEL06-6301-6371 FAX06-6301-1020 kotobuki.juso@gmail.com
 このまちな不動産 おまかせください

1千冊図書展示と貸出しシリーズ NO.101
21世紀の平和共存とSDGs(持続可能な開発目標)を考える
 (期間) 開催中~10月31日(火) (開館時間) 10:30~18:00
 (休館) 毎週月曜日、祝日 ※閲覧のみ一般 ¥500 中・高校生 ¥300
 (展示本)
 『森はいのち』
 『地球の人類・その未来』
 『環境破壊のメカニズム』
 『核の世紀末』
 『エネルギー環境・生命』
 『原爆と人間』
 『環境にいいこと 始めよう』
 『森と文明』『いのちの原点』他
 アジア図書館 ☎06(6321)1839
 阪急「淡路」駅西口すぐアイゼンビル2F (1F 焼肉屋)



広告板

●タイトル(赤字)
1行(12文字) 2,200円
本文(スミ文字)
1行(12文字) 1,100円
[]内の所在地名・アクセスは無料
■締め切りは毎月15日
入稿はFAX、郵便、
メール/hensyu@the-yodogawa.jp
にてお願いします。

生徒募集

アドバンス英会話スクール

【阪急神崎・三津屋】
◆少人数制で外国人・日本人講師が親切に指導します。
月謝／幼児 3850円・子供 5500円
一般 6600円。無料体験有 ☎6302 0084
<http://www.joyhihome.jp/advance/>

ECCジュニア新高4教室

【阪急三国、新高中央公園横】
◆2歳さん大募集！お友達作りにも◎2歳から小2生☆体験レッスン受付中！



40年の実績『淀川進学塾』

【阪急神崎・三津屋】
◆進学校合格者多数◎小1～大学受験迄※無料体験有
●学習時間曜日対応します
月謝／小 3000円、中学 3850円
<http://www.joyhihome.jp/advance/> ☎6302 0084

学問所 薫塾

【西中島4】
◆高校生対象、理数系の個別指導塾。数・理・英中心入塾料無料。◎詳細はHPへ

土橋フランメンコギター教室
【十三駅東口1分】
◆初心者歓迎☆体験あり
詳細はHPで検索 ☎090 2115 2533



出張ピアノ教室 5歳～大人

【淀川区内】
◆お忙しいお母様でも安心
ご自宅でレッスンできます
☆無料体験有 ☎090 5465 1564 川端

フラダンス教室 ★体験無料

【宮原or東三国】
◆フラの音楽に癒やされながら一緒に踊りませんか♪
きれいなフラが踊れるよう基本から指導いたします。
皆さんに無理なく楽しんで頂きたくりーズナブルなお値段に設定しています。

ワンレッスン 500円

◎火曜 10:00～12:00、木曜 13:30～15:00
☆お気軽にお電話下さい
☎090 6673 6678 狭間



洋裁をマスターしませんか
【十三駅から5分 役所近く】
◆自由教材 ☎6886 0328 ルーム和美



売ります・買います

読み終えた本、買取ります

【十三バス西側もといまロード内】
◆コミック文庫・一般書他
☎6305 3558 古本・コミックらんど

レコード CD DVD 書籍 全般買取

【新大阪駅徒歩5分】
◆出張・持込お受けします。
☎06 4862 4684 スノーレコード
<http://www.snowrecords.jp>



◎求人枠料金◎ (税込)

1枠: H 33mm × W 55mm 11,000円
2枠: H 68mm × W 55mm 22,000円
(2枠以上は写真・イラスト・ロゴ使用可)

近場でお仕事を探したい！

求 人 情 報

活躍の場はここに！

●清掃スタッフ募集●

【勤務先】コーナン新大阪セイシティー店 近くのテナントビル
【時給】1,064円～ 【年齢】73歳位まで
【時間】午前 5:15頃までに開始
◎勤務時間は、3時間～4時間位

仕事は丁寧に指導いたします

【休日】日曜・祝日
(勤務日は週2日～6日まで、それぞれのご要望もお聞きして配慮いたし、ご相談に応じております)
お気軽にお問合せください



▼問い合わせ先 (月～金午前9時～午後5時迄)

☎ 06-6394-4352

※上記電話に出られない時は、自動的に携帯電話につながります

～昭和28年創業の安定した企業です～

淀川区西宮原1-8-29 大阪美装工業(株)

(パート) スタッフ募集

◆事業内容◆ オンラインショップ運営
【仕事】オンラインショップでの補助作業
(受注処理、梱包、出荷など)
●時給 / 1,200円～ (最初の1カ月は1,100円)
◎オンラインショップ経験者優遇！
●時間 / 午前10時～午後3時から4時くらい
(休憩1時間) ※時間相談可
●休み / 土曜・日曜・祝日、他
年末・年始・夏季・GWイークなど。
◎週初日(月曜、連休明け)を含む
週3日～4日程度出勤可能な方、歓迎！
◎PC(ワード、エクセル)扱える方、歓迎！
◎長期で働ける方希望 *勤務地下記本社*
☆お気軽にお問合せください☆



エキセントリックコマース株式会社

☎ 06-6305-3373 (担当:堀)

淀川区西中島7-1-26 オリエンタル新大阪ビル306
(大阪メトロ西中島南方・阪急南方徒歩6分)

エステサロン スタッフ募集

☆まつ毛パーマ、美顔、脱毛、コスメティックタトゥーなどの経験者、理美容師さん歓迎☆
【時間】9:30～19:00の間で応相談
【休み】祝日(曜日応相談)
【時給】1,064円+技術手当

キララ ☎06-6300-0666 (施術中は留守電対応)
KIRARA 淀川区十三東2-6-8 <十三駅前通商店街>

◎大至急!! カウンターレディ募集

☆歌うのが好きな方、一緒に歌いましょう♪
●時給 / 1,200円～ ●交通費あり ●22～50歳
●時間 / 17:00～翌2:00 ※時間曜日相談可
◎週何日～でも可 ◎日払い・週払いOK
◆週末働ける方 大歓迎!! ☆お気軽にお問合せください♪

カラオケ居酒屋 アナバ
<十三本町2-1-6 2F >

<求人専用ダイヤル> ☎090-6665-2666 (24h OK)

生活一般

光嶋司法書士事務所

【新大阪・西中島スグ】

◆不動産登記、相続贈与他
会社設立、各種変更登記
預金相続ほか遺産整理業務
遺言書、家庭裁判所書類
☎06 6306 2657

洋服のお仕立て屋さん

【新大阪】

◆スーツ1万5000円〜3万円
ワンピース6000円〜2万円
スラックス3000円〜1万円
お直しも安価 ☎06 6391 5010 下村

「福祉のお葬式」無料相談

【大阪市内】

◆終活支援で身近に安心を
◎24時間365日対応 ☎0120 80 5787
エンディングライフサポート
<http://www.endinglifesupport.com>



パソコン関連

PCのトラブル解決します

【西中島】

◆修理・設定一式・中古販売
◎訪問パソコン指導します
パソコンお助け隊 ☎06 6885 8636



お見合いパーティ
& 結婚相談

【JR塚本駅3分】

頼れる「婚活」相談無料
◆結婚相談大阪塚本・NNR加盟
☎06 6304 5007

婚活、勇気だして無料相談へ

【木川西、十三病院近く】

◆日本仲人協会加盟相談所
お気軽に ☎080 5715 0105 ☎06 6301 0841

「恋活」から「婚活」へ♪
まずは写真でアプローチ!

【十三駅東口徒歩3分】

◆会員登録累計10万人超え
経験者在籍&サポート万全
◎良縁屋「グッドエッジ」
お電話を ☎090 3922 0528 ☎06 4806 6565

調査します

「探偵」浮気・家出・盗聴

【大阪・全国】

◆関西調査業協会加盟員
0120 536 110 アンジュ女性探偵

調査なんでも相談ください

【大阪・京都・兵庫・奈良他】

◆明るい暮らしのお手伝い
0120 40 1111 アーク調査(株)

ペット関連

「猫の譲渡会・里親募集」

【神崎川駅徒歩4分】

◆ペットショップに行く前に
《北摂にゃんこのおうち
探し》で検索! ☆子猫多数

ペットの葬儀屋さん

◆皆様に愛されて40年、

火葬から納骨までの一切を
お世話させていただきます。

◎移動火葬車・納骨堂完備

西中島3新大阪龍馬ビル7F
大阪犬友社 ☎0120 46 3 4 7 0



地元で人材を見つけたい!

求人情報

やってみないと始まらない!

送迎パート ■看護パート募集

●送迎 ■利用者様宅からデイサービスまでの送迎業務 (一部歩行介助等の介護業務を含む)
時給/1,070円 ◎日曜休み(祝日勤務有り)
時間/●午前8:30~10:30(2時間程度)
●午後15:00~17:00(2時間程度)
◎午前・午後ともに6~7人程度の送迎です(多少時間に前後有) ◎1日3.25時間~4時間
資格/普通免許要 ●週2日程度 ※日数応相談
※AT限定OK、軽自動車又は小型車5人乗り
☆未経験歓迎 ☆現在60歳代の方が活躍中!
☆定年退職された方も多数活躍中です!
■研修期間有。初めは先輩ドライバーと2人で送迎しますのでご安心ください。

●看護(パート) ■バイタル、観察、記録、服薬管理、入浴後の処理、機能訓練、歩行介助など看護業務全般 (一部介助業務含む)
★70歳代まで勤務したい方大歓迎!
☆現在3名の60歳代の看護師さん活躍中!
◎扶養のワケ内での日数希望も歓迎!

●時給/1,450~1,600円(試用期間6ヵ月1,400円)
●時間/9:00~16:30 ●資格/看護師免許
●勤務日/週1~2日程度 ◎曜日応相談

湯遊庵デイサービスセンター
☎06-6838-8787(担当者直通)
上記担当者不在の場合 ☎06-6838-7111 まで
淀川区木川東4-9-27-108(スーパー玉出すく)

●正社員: ケアマネージャー募集

★入居者29名の有料老人ホームです★
●ホームでのケアマネ業務●
【資格】介護支援専門員必須
【給与】月給/正社員
26万6000円~28万1000円
【時間】9:00~18:00
【休み】シフト制
【待遇】社会保険完備、交通費全額支給、研修受講制度有、賞与有(業績による)

●パート: 介護職員募集

●ホームでの介護業務●
【給与】日中▶時給/1,090~1,250円
夜勤▶1回/18,000~18,900円
【時間】7:00~16:00、11:00~20:00
夜勤17:00~翌9:00
【資格】経験資格不問 【休み】シフト制
【待遇】社会保険完備、交通費全額支給、研修受講制度(初任者・実務者研修)有
★お気軽にお問合せください。

介護付有料老人ホームみさき西三国
☎06-6350-8211 (施設長/嶋田)
淀川区西三国1-2-23(御堂筋「東三国駅」歩10分・阪急「三国駅」歩13分)

急募!! 食堂の調理・販売スタッフ

☆高校生と接するのが好きな方!
☆未経験者OK! ☆近隣の方歓迎!
●時給/1,200円 ◎土日祝休み、春・夏・冬休みあり
●時間/9:00~14:30 ※時間は相談に応じます
*明るい職場です。お電話お待ちしております。
東淀川高校 山下食堂 淀川区宮原4-4-5
☎090-6970-4471(マツモト)



最近の高齢者は食生活のかたよりによる「低栄養」から、健康を損なう傾向があります。

◎低栄養とは？：食事が少なかったり偏っているためにたんぱく質やエネルギーが不足している状態です。低栄養になると血液中のアルブミンというたんぱく質の値が低くなるため、その数値が低栄養かどうかの目安になります。

◎低栄養になるとどうなるの？：感染症にかかりやすくなる。貧血になりやすい。体力が低下して転倒や骨折に結びつくなど、自立した生活を損なう原因になります。(財団法人 日本生活協会)

◆大根とにんじんのおかか煮

(副菜 73kcal 塩分相当量0.5g)



①大根とにんじんは7~8mm厚さのいちよう切りにする。耐熱容器に入れ、ふんわりとラップをかけ、電子レンジ(600w)で5分ほど加熱する。

②フライパンに油を

中火で熱し、しょうがを炒める。香りが立ったら

①を入れて軽く炒め、Aを加える。強めの中火にして時々混ぜながら5分ほど煮る。

③汁気がなくなったら火を止め、器に盛る。削り節、ごま、ゆでて小口切りした大根の葉を散らす。

(材料：2人分) 大根 100g にんじん 40g しょうが(千切り)1/2個分 サラダ油小さじ2
A(めんつゆ(ストレート)大さじ2 水 100ml) かつお削り節 1/2袋(20g) 炒り白ごま小さじ 1/2
大根の葉適量

◆長いもグラタン

(主菜 221kcal 塩分相当量0.9g)



①長いも 150g はすりおろし、残りの120gは1cm角の棒状に切る。

②①をボウルに入れ、炊き卵、豆乳、だし汁、しょうゆを加え、混ぜ合わせる。

③ベーコンは1cm幅に切り、炒める。

④②に③を加えて混ぜ、耐熱容器に入れてチーズをふり、200℃のオーブンで10分焼く。

(材料：2人分) 長いも 270g ベーコン 2枚(50g) 溶き卵 1個分 豆乳大さじ2 だし汁大さじ2 しょうゆ少々 ピザ用チーズ 50g

◆名残昆布揚げ (44kcal 塩分相当量0.7g)

①だしに使用した昆布を使用する。例えば、みそ汁、鍋料理(おでん、水炊き等)

水気をしっかりふき取り、食べやすい大きさに切る。揚げると縮むのでやや大きめに手細切りにする。

②180℃に熱した揚げ油に①を入れ、パリパリになるまで揚げる。ペーパータオルに引き上げ、塩をふる。



(材料：2人分) 昆布適宜 揚げ油適宜 塩少々

★ゆかりや山椒など好みの香りをつけてもおいしい。★「名残」とは捨てるには惜しいの意味。

マイペース・マイウェイ 79

生活の選択

訪問・居宅介護事業所マイ・ソングケア 代表 小西正芳



最近、マイソングには新しい利用者さんの訪問希望をいただく事があります。これはとても有難く、スタッフみんなの士気も上がります。でも、希望をいただいたからと言ってとんとん拍子に話が進んで行く訳では無い場合もあります。その原因でいちばんよく言われるのが、「やっぱり、まだいらんわ」です。とても気持ちのお強い方で自立心も旺盛なのでしよう、頭が下がる思いです。これはヘルパーを使うか使わないかだけの話ではなく、色んな所で見られるように思います。

例えば、悩みや困り事がある時、家族や友人に頼るか悩んでしまう時がありますよね。自分ひとりで考えた結果が良くても喜ぶ事であれば、泥沼に入ってしまう苦しい思いをする場合もあるでしょう。介護も、似たような事があります。

自分や家族だけで乗り切ろうと精一杯頑張られて楽しい生活を過ごされている方もいらっしゃるかもしれません。どうしても苦悩の日々を送られる方もおられます。ヘルパーを使つたからといって、すべてがご自分の思い通りの生活が送れるわけではないかもしれません。制度の谷間に入ってしまう、福祉ではできないこともあります。その時は、とても悔しくてのたうち回る思いになります。

例えば、パチンコや競馬などに行くことはできません。「そんな事をしなくても生活はできる」というのが制度の言い分らしいです。でも、自分でどこへでも行けたら、ギャンブルもするでしょう。からだに障害があったり老化してきたら、なぜ、そんなところに行つては行けないのでしょうか？その一方で、ギリギリまで頑張つて気がついたら断崖絶壁になつてしまう場合もあります。

自分が好む生活を自分で選択して、楽しい毎日が送れたらどれだけいいでしょうね。それが僕が理想とする本当の自律(じりつ)なんです。ヘルパーの宣伝みたいになってしまいましたが、生活のスタイルを選ばれるのはご本人とそのご家族です。どうか明るく楽しい毎日でありますように。



春蒔きのヒマワリが咲きました。黄色いダリアのような八重咲きと濃い紫色。道行く人が足を止めて見てくれます。種をとって来年はもっとたくさん咲かせたいな。下は昨秋に咲いた「チョコレートコスモス チョコモカ」。四季大好きな花々に囲まれて癒やされています♡ [三津屋中・山上]

肉を焼いて食べ、酒など飲んで
キャンプに挑戦！ 焚き火で
盆休みに人生初めてのソロ
★Fさん、揃って元気の秘訣
は「仲良くすること」かしら？
（三津屋南・FHさん）

超個人的ハマってること
お便り紹介、感想や



POST BOX
このページは、読者と編集部
の交差点。皆さまから寄せら
れたお便りやフックスをご紹介
します。小誌へのご意見、ご
感想なども大歓迎。ドジドジ
お便りをお寄せください。

〒532-0023
大阪市淀川区十三東3-12-27
ザ・淀川編集部
「ポストボックス」係
FAX 06-6838-3881

たたらら時間あまり…。なん
だか癖になりそうです。
（三津屋南・焼肉定食さん）
★たまにはSNSから離れ
て自然と対話も、ええなあ。
最近ハマっているのは、近
くで咲いている花を見つけてス
マホで撮影して、明るくした
り加工して保存すること。毎
日見返して楽しんでます。
（新北野・十三の元気ママさん）
★お気に入り「撮っておき
☆」に投稿。待ってま〜す。
ふたは会の「簡単焼きりん

先月のお題

- 組体操が一番低いところで頑張っていた息子、かわいそうだった。（東三国・MKさん）
- 何段も重なっていた「組体操」、危ないけど頑張ったなあ。（三津屋北・おママさん）
- 前日から場所取りして、ゴザを敷いて大勢で弁当を食べました。（宮原・UKさん）



●運動会は家族や親族の大イベント。早朝からゴザと弁当やお菓子に果物、父は日本酒持参で参加した。子の頑張る姿に大声援。（塚本・SMさん）

●運動会当日の朝、足を怪我して病院へ直行した。（三国本町・MCさん）

●母は早朝から巻きずしや青いみかん、栗などを重箱に詰めて弁当を作っていた。校庭にゴザを敷いて家族で食べた。（三津屋南・MRさん）

●子どもの運動会でリレーに出場。張り切りすぎて捻挫！それ以来ビデオ係に。（西中島・THさん）



●すずらんテープの「まわし」を付けて「どすこい太郎」を踊ったけど恥ずかしかった。もっとカッコいいダンスがよかったわ。（西三国・たぐれいママさん）

●保育園で「0才児のハイハイリレー」に出た子ども。悶絶級のかわいさでした。（田川・YHさん）

●高校時代、重い米俵をかついでリレーする「米騒動」という競技があった。（塚本・SKさん）

●疎開先の小学校ではカケッコの景品はアンパン！とっても甘かった！忘れられないおいしさでした。（三津屋南・FHさん）

●小学生のときは足が速かった。学級対抗リレーは「地下足袋」で走り、夜はバトンの練習に励んだ思い出。（塚本・のんのんさん）

●町内対抗リレーのアンカーでゴボウ抜き、見事一着！（西宮原・MKさん）



「こ」作ってみました。本当に簡単で、おいしかったです。（十三本町・MYさん）

★「見切り品」、ここまで見切られたかつて思うことも。物価がどんどん上がる。特売は本当に売完か？「高いぞー！」（三国本町・KKさん）



京都の知人からもらった「菜乾の壬生菜」。小皿に移して水を注ぐと20分も経たないうちにみずみずしい京の壬生菜の漬物に！

おいしさ 温故知新

“いつでも、どこでも、好きなだけ”
新しい漬物が登場
つげもの
社会学研究者・中川 喜代子

美味しい漬物があれば、お
かすがなくてもご飯はいくら
でも食べられるという方もお
られるでしょう。ご飯の副菜
5回目は漬物を紹介します。
もともと食品の貯蔵方法の
一種で、農産物や海産物を保
管するために生まれた漬物。
記録に現れたのは奈良時代で
平安時代には宮中の宴や儀式
に登場しますが、野菜の栽培
も一般的でない時代、漬物を

宗の影響を受け、ご飯と漬物で食事を締めくくり、江戸時代には「ぬか漬」が普及、大根をぬか漬けた「たくわん漬」も一躍人気に。明治初期、大都市近郊の農家では副業として沢庵漬や奈良漬が作られ、市民の需要をみたしていました。風土や気候によって特徴が反映され、漬け方だけでも浅漬けや塩漬、味噌漬、もろみ漬、糟ほか多種あります。漬物は、生野菜と比べ、栄養と食物繊維をしっかりと摂れ、便秘や肥満解消、免疫力アップ、ガン予防にも。ビタミンB1・ミネラルの効能で皮膚や粘膜の健康維持に有効、カリウムの効能で血圧の低下も期待大。乳酸菌が豊富な糠漬は、腸内環境を整えるのに有効です。最後に、水で戻る斬新な京の漬物をご紹介します。歴史と伝統を重んじる京都から新しいことにも挑戦し、独自のフリーズドライ製法で仕上げた乾燥漬物です。水を注ぎ30分ほど待てば、みずみずしいお漬物になる。ユニークな漬物「菜乾」です。漬物の香りが苦手な方も、ぜひ、お試ください。

●京都 森乃家 有限会社もりた：京都市下京区猪熊通四条下る松本町 ☎075-811-8778 ※ネットから注文可。1袋540円(込)
◎刻みすぎ、聖護院大根刻みたくあん、賀茂ナスしぼ漬けなど、京の野菜だけでなく、梅肉や白菜キムチ、ザーサイなど多種のドライ漬物を製造販売。海外旅行のお友やパスタのトッピング、チャーハンや麺の薬味など、あらゆるお料理に活用できます。

東福寺のすべてを、お見せします。
特別展『東福寺』

紅葉の名所、東福寺は京都を代表する禅寺。「画聖」と崇められた絵師・明兆による大作「五百羅漢図」全幅を修理後初公開するとともに、貴重な文化財の数々や、巨大伽藍にふさわしい特大サイズの仏像や書画類の優品も一堂に展覽。

◆10月7日(土)～12月3日(日) 会期中展示替あり 9時～17時30分(入館は17時まで) 月曜、10/10休館(10/9は開館) 京都国立博物館 一般1,800円、大学生1,200円、高校生700円

【問】075-525-2473(テレホンサービス)

📍5組10名 重要文化財 白衣観音図 吉山明兆筆 室町時代・15世紀 京都・東福寺蔵 展示期間：10月7日(土)～11月5日(日)



京都市美術館開館90周年記念展
『竹内栖鳳 破壊と創生のエネルギー』

竹内栖鳳は、近代京都の日本画界に最も大きな影響を与えた画家。若手時代から円熟期まで、代表作を展示し、その画業を振り返る。本画に加え、制作にまつわる写生や下絵、古画の模写など、資料もあわせて、約130点で栖鳳の奮闘を余すところなく振り返る、大規模回顧展。

◆前期：10月7日(土)～11月5日(日) 後期：11月7日(火)～12月3日(日) 10時～18時 月曜休館(10/9は開館)

京都市京セラ美術館 一般1,800円、大高生1,300円

【問】075-771-4334

竹内栖鳳《夏鹿》(右隻) 1936年 MOA美術館蔵



初期から晩年まで。安野光雅展の決定版！
『安野光雅展』

絵本作家としてのデビュー作『ふしぎなえ』は現実にはありえない構造の図形を描き、世界の注目を集めた。以来、2020年に亡くなるまで半世紀以上にわたり画家、絵本作家、装丁家、エッセイストとして多彩な活躍を続けた。やさしく、美しく、ユーモアと不思議にあふれた安野ワールドへ。

◆開催中～11月12日(日) 火～金：10時～20時、月土日祝：10時～18時(入館は閉館30分前まで) 休館日：10/16 あべのハルカス美術館

一般1,600円、大高生1,200円、小中高生500円 【問】06-4399-9050

《ふしぎなえ さーかす》 1971年 津和野町立安野光雅美術館蔵 ©空想工房



特別展『生誕270年 長沢芦雪
—奇想の旅、天才絵師の全貌—』

「奇想の画家」のひとりとして注目を集める長沢芦雪の画業を紹介する大阪初の回顧展。代表作から新発見まで、約100件が一堂に(大幅な展示替えあり)。愛らしい仔犬など動物たちに、紀南の無量寺で描いた《龍・虎図襖》ほか、芦雪が得意とした襖絵8作品が登場。

◆前期：10月7日(土)～11月5日(日) 後期：11月7日(火)～12月3日(日) 10時～17時 月曜、10/10休館(10/9は開館) 大阪中之島美術館 一般1,800円、大高生1,100円、小中高生500円 【問】06-4301-7285(大阪市総合

ホールセンター) 長沢芦雪《梅花双狗図》江戸時代・18世紀 個人蔵 11月7日～12月3日展示



猫が人だったら、人が猫だったら。
『もしも猫展』

猫好きで知られる浮世絵師の歌川国芳は猫を擬人化したり、役者を猫にした作品を次々と発表した。猫の擬人化作品と、それらを描いた歌川国芳を軸に捉えながら、江戸時代の擬人化表現の面白さに着目する。人ならぬものが主役の異類物、昔ばなしや戯画、風刺画など、江戸時代から明治にかけての擬人化作品も紹介。

◆開催中～11月12日(日) 10時～18時(金曜は19時30分まで) 月曜、10/10休館(10/9は開館) 京都文化博物館 一般1,600円、大高生1,000円、中小生500円

【問】075-222-0888 📍2組4名



企画展『小村雪岱 —Seeking Traces of the
Faces of Beauty』

大正から昭和初期にかけて活躍した画家、小村雪岱は、本の装幀、挿絵、舞台美術などの分野に新風を吹き込み、独自の美の世界を作り上げた。前期と後期に分けて、肉筆の美人画、風景画、挿絵、舞台装置原画、装幀本を多数紹介すると共に、櫛、かんざし、帯留なども合わせて展覧する。

◆前期：開催中～10月22日(日) 後期：10月25日(水)～12月3日(日) 10時～17時 月・火曜休館(祝日は開館) 清水三年坂美術館 一般1,000円、大学/高校/中学生600円、小学生300円 【問】075-532-4270

小村雪岱《赤とんぼ》昭和12(1937年)



Information

10月

📍マークはプレゼントあり!

応募方法は19ページをご覧ください。

開催日程にあわせ、締め切りを早める場合があります。

美術館・博物館等の最終入館は閉館30分前です。

休館日・開館時間・会期などは、お出かけ前にホームページなどでご確認ください。

中国音楽アンサンブル天翔楽団 定期演奏会
『大鬧天翔～賑やかなる天空の饗宴～』

中国民族楽器のアンサンブルで、中国曲、日本の曲など風情の違う音楽を多数お届けする。

◆11月12日(日) 14時開演 守口文化センター エナジーホール 前売1,500円、当日2,000円

【問】tenshogakudan@gmail.com 📍2組4名

大阪放送劇団『冬の馬』

知的でミステリアスでノスタルジックな世界。

◆10月27日(金) 18時30分、28日(土) 13時/17時30分、29日(日) 13時 各開演 A&Hホール(各線・千里中央駅千里朝日阪急ビル4F 06-6873-2607) 前売3,500円、当日4,000円(中高生は各1,000円引き) ※日時指定、要予約 【問】06-6886-4662 📍1組2名(28日17時30分)

開館25周年記念展I『愛し、恋し、江戸絵画
—若冲・北斎・江戸琳派—』

日本美術に心を奪われたコレクターが己の美意識を信じ、追い求めてきた江戸絵画のコレクションを紹介。

◆開催中～11月5日(日) 一部展示替あり 10時～17時 月曜、10/10休館(10/9は開館) 細見美術館 一般1,400円、学生1,100円 【問】075-752-5555



『造形作家 玉田多紀 ダンボール物語』

玉田多紀は、古紙ダンボールを制作の素材とする造形作家。ダンボールからできた生き物たち約130体がダイナミックに空間を構成する。

◆開催中～10月29日(日) 10時～17時 火曜休館 尼崎市総合文化センター5階 美術ホール 一般700円、65歳以上・大学生600円 【問】06-6487-0806 📍5組10名



©Taki Tamada

◆難病飛行

小学生の蔭山武史は、自分が筋ジストロフィーで将来体を動かすことができなくなると告げられる。小4で車いす生活が始まり養護学校へ。数年後、入院先から養護学校高等部に通う武史は同級生に思いを寄せていた。同名の原作にもとづく青春映画。



©垂水映画劇団

◆上映中 シネ・ヌーヴォ (06-6582-1416)

◆2023年/日本/103分 【監督・撮影・編集】八十川勝 【原案】蔭山武史 【出演】高原悠成、前田聖成、岸本ゆめか、竹中楓香、他

料 一般1,800円 大・専1,100円 シニア1,200円 高以下1,000円

◆燃えあがる女性記者たち

不可触民ダリト出身の女性記者たちが立ち上げた新聞社「カバル・ラハリヤ」。差別や暴力が横行する州で率直な取材を重ね、2016年よりSNSを使った記事の公開を開始。犯罪の被害者など生の声をスマホで集め、報道を続けていく。熱いドキュメンタリー!



©Black Ticket Films

◆9月30日(土)～第七芸術劇場(06-6302-2073)

◆2021年/インド/93分 【監督】リントウ・トーマス&スシュミト・ゴーシュ 【撮影】スシュミト・ゴーシュ、カラン・タプリアール

料 一般1,900円 大・専1,000円 シニア1,300円 区民1,300円

◆月

元有名作家の洋子は重度身体障害者の介護施設「三日月園」で働き始める。施設利用者に暴言を吐く職員がいる一方、若手の「さとくん」は真摯に対応を続けていた。しかし、ある利用者が劣悪な環境で閉じ込められているのを見た彼は、洋子に恐ろしい宣言をして一。



©2023 『月』製作委員会

◆10月13日(金)～T・ジョイ梅田、14日(土)～シネ・ヌーヴォ

◆2023年/日本/144分 【監督・脚本】石井裕也 【原作】辺見庸 【出演】宮沢りえ、磯村勇斗、二階堂ふみ、オダギリジョー、他

料 劇場にお問い合わせください

Present

10月9日必着

ハガキまたはFAXに ①ご希望の品 ②郵便番号・住所・名前(あればペンネームも)・年齢・職業・電話番号 ③おすすめの高キングコース ④今月号の記事の感想や主張、自慢話など、好きなことをお書きの上 〒532-0023 大阪市淀川区十三東3-12-27 (FAXは06-6838-3881) 「ザ・淀川10月号」P係までお送りください。

◎お便りの内容を紹介させていただく場合があります。◎発表は発送およびお電話でお知らせいたします。◎特に記載のない場合、価格は税込です。

ま〜だまだあるヨ!
誌面を探検♪
おトクな情報を
見つけてね

国産果実のストレート果汁を使ったお酒 ASTER 太陽すもものチューハイ 24本

国産果実のストレート果汁で作るチューハイ「ASTER」シリーズに、山梨県産の太陽すももを使った新商品が仲間入り。ほんのりした甘さと梅のような酸味が調和。爽やかな香りで食事のお供にもぴったりです。



●アシード 084-923-5552
<https://www.rakuten.ne.jp/gold/aseedbrew/>
果汁4% アルコール度数5%
1本350ml 195円

豪華賞品が当たるキャンペーン開催中 福井米 新米5kg

12月31日まで「福井の新米グレードアップキャンペーン」が開催中。現金や若狭牛など、豪華賞品が総計1,000名に当たるチャンスです。今年は抽選システムが変わり、応募回数が多いほど優遇される仕組みに。これを記念して令和5年産「いちほまれ」5kgを1名に。



●JA福井県(福井の新米グレードアップキャンペーン事務局)
<https://fukuiimai-gradeup.jp/>
3,500円(送料込み)

定番&リニューアル品3点セット ピエトロ ドレッシング他詰め合わせ

「ピエトロドレッシング 焙煎香りごま」がリニューアル。ねりごまの50%に金ごまを使用、コクと風味が増しました。トッピング調味料の「PATFUTTE フライドオニオン&ナッツ」も容器を一新。これを記念して詰め合わせを2名に。



●ピエトロ 0120-377-750
<https://pietro.co.jp/>
ピエトロドレッシング 和風しょうゆ、焙煎香りごま 各572円
ピエトロPATFUTTE フライドオニオン&ナッツ 486円

様々な動物と触れ合える Pet博2023大阪 招待券

11月3日から5日まで、インテックス大阪で「Pet博2023大阪」が開催されます。愛犬と一緒に参加できる運動会や、全国の猫自慢が集うキャットショー(3日・4日)、子どもに人気の鳥のサーカスなど、企画が盛りだくさん。ペットを飼っている人も、飼っていない人も楽しめるイベントです。



●Pet博運営事務局
<https://www.pethaku.com/>
前売 中学生以上1,300円 4歳~小学生700円
当日 中学生以上1,400円 4歳~小学生800円 3歳以下無料

この秋、2つの謎解きイベント開催! 空庭温泉 OSAKA BAY TOWER 入館券

妖怪をテーマに館内を周遊する「あやかし温泉と猫又の謎」と、全国で大反響の踏破型脱出ゲーム「七福の迷宮」。弁天町の「空庭温泉 OSAKA BAY TOWER」がこの秋、2つの謎解きイベントを開催。初心者から上級者まで幅広い年代で楽しめます。入館券を3組6名に。



●空庭温泉 OSAKA BAY TOWER 06-7670-5126
<https://www.solaniwa.com/>
入館料:大人 平日2,790円 土日祝3,010円 特定日3,230円
※各イベントの参加費や開催期間はホームページ参照

絶景&美味を求めてGO! 「緑と水辺のごちそうドライブ 関西版」

絶景に癒されながら、おいしいものを食べたい。そんな気分に応えてくれるムックが登場。海沿いや川べり、森林など自然豊かな場所にあるカフェやレストランを紹介した一冊です。関西2府4県を中心に、思い立ったら車ですぐ行けるエリアがほとんどなので実用的。ひと目でわかる広域&高速道路マップ付き。



●ぴあ 06-6345-9088 (販売部)
<https://book.pia.co.jp/book/b632272.html>
100ページ 1,080円

246 LIVE HOUSE GABU OSAKA JUSO

十三本町1丁目7-27 サンボードシティビル4F
tel: 06-6305-2246
<http://widewindows.com/gabu/>

10月のライブハウス伝言板@十三

◆10月4日(水) Crystal Lake ANKH WESTERN JAPAN TOUR 2023



【出演】
Crystal Lake
Guest: NOISEMAKER
O.A.: CrowsAlive
OPEN 18:00 / START 19:00
前売 4,500円 / 当日 5,000円
一般発売 8/13(日)~
<http://eplus.jp/crystallake-aw/>

◆10月20日(金) 『FANDANGO 36th ANNIVERSARY PARTY at JUSO』

【出演】ギャーギャーズ ノラー味 YOUTH ANTHEM
スキッツォイドマン 福 SOUTH BLOW
騒音寺 THE CHINA WIFE MOTORS バイセーション
The Dahlia 夜の最前線 サントワマミーズ
BLONDnewHALF
【FOOD】アッパーカリ
op 14:30 / st 15:00
ad 2,900円 / dr 3,400円 (+1Drink代 600円)
ticket: 9/10(日)10時~e+ / 堺 FANDANGO 予約 / GABU 予約 / バンド予約
(中学生以上要チケット)



BAR
RAINCOAT <https://bar-raincoat.com>
十三東 2-9-19 レクシア十三駅前 BLD 5F
tel.090-9461-5884 ★ご予約、お問合せ、詳細は▶



【RAINCOAT 通信!!】

「ザ・淀川」をご覧の皆様いかがお過ごしでしょうか? RAINCOAT では普段音楽ライブを定期的に行っておりますが、10月7日はあの森山直太朗さんの楽曲共作者としてほぼ全ての作品の作詞を手がけている御徒町(オカチマチカイト)さんと、奇妙礼太郎さんにも楽曲提供をしている田淵徹さんをお招きして「詩と詞(歌詞)」のイベントを行います。弾き語りや朗読、対談を交えて少しでも言葉の世界を皆さんに楽しんでいただけたらと思います。興味のある方はぜひ RAINCOAT ホームページより詳細をご覧の上ご予約いただけたら嬉しいです。

前回こちらの誌面で紹介した、楽器初心者&未経験者のための「GREENHORN MUSIC MEETING」(楽器を持ち寄って弾いて遊んだり、教えてもらったり、好きな音楽について会話したりするゆるい会です。月一開催)ですが、少しづつご予約をいただき少人数ながらあーだこーだと楽器と戯れております。楽器を始めたが上達しなくて楽しくない、モチベーションが上がらない、やったことないけど自分のできるのか、音楽仲間が欲しい...など。そんな皆さんの手助けになるような会を目指しております。

10月からは月2回開催予定。ご飲食代だけで会費などは一切からないので、興味のある方はホームページより詳細をご覧いただきぜひご予約ください。以下はザ・淀川を見て過去2回参加いただいた方からの感想推薦文です。皆様もぜひ、一緒に楽器始めませんか?

★【楽器やろうぜの会】にご参加いただいたKさんより★
私はギターを挫折し、その気持ちも離れた頃に誌面で目にしたのが、この会でした。えいやあ!と扉を開けると、そこには笑顔の店主さんが居て、下手な私を褒めて伸ばしてくれる温かい方でした。音楽始めるのに年齢も理由もいらなくて思いました!一歩踏み出す勇気だけ!一緒に楽しく仲間になりましょう!待ってますー!

「腸活ダイエット」



薬剤師と一緒に
取り組みサポート
ご安心ください!



さくら薬品 ☎ 06-6152-8822
東三国 5-2-8 (東三国駅 2 番出口すぐセブンイレブン北)

- ✓病院から痩せなさいと言われた
 - ✓健康診断の数値が高い
 - ✓無理せずラクに痩せたい
- 「何をやっても痩せない方、腸活を始めましょう」



当店指定の
ダイエット腸活
商品に限り
「ザ・淀川見たよ」で
20%引き!

高岡眼鏡補聴器店

- ♡ フレーム ¥1,000 ~
- ♡ レンズ ¥3,000 ~
- ♡ 高性能レンズもお任せ下さい
- ♡ 古文書解説承ります
- ♡ 定休日 / 日曜日

耳穴式補聴器
¥50,000~

十三東 2-6-3
☎ 06-6300-4726
営業: 午前10時半~午後6時

「ザ・淀川」はここにも置いてます

- 淀川図書館 (新北野 1) ■ プラザオーサカ (新北野 1) ■ ゴールドジム十三 (新北野 1) ■ 松の湯 (塚本 2) ■ コスパ塚本 (塚本 1) ■ 東横イン (十三東西口)
- 第七芸術劇場、シアターセブン (十三本町 1) ■ たこ八 (十三本町 2) ■ 区民センター (野中 2) ■ HEAVENS CAFE (十三東 2) ■ 区役所 4 階 (十三東 2)
- かみすはし加味 (三津屋北 1) ■ みつや交流亭 (三津屋商店街) ■ 加寿苑 (加島 1) ■ コミュニティかしま (加島 1) ■ 大阪回生病院 (宮原 1) ■ 革島病院 (西三国 2) ■ 新大阪センシティ (西宮原 2) ■ 社会福祉協議会やすらぎ (三国本町 2) ■ 大阪ガーデンパレス (西宮原 1) ■ ライフ (淀川区各店舗)
- アジア図書館 (東淀川区淡路) ■ 市立東淀川スポーツセンター (東淀川区東淡路) ■ シネ・ヌーヴォ (西区) ■ さんと理髪店 (京都市南区) ※ 敬称略

まいどおおきに!
トクトク店
1杯: 11,000円~

水屋マイスター・ゴールドクラス認定店 **野口商店**

● オリジナルキャラクターの @nogucheechan と @shoutenkun

みみみみかき氷!

営業時間は SNS をご確認ください

1杯 400円~
★ paypay 使えます!

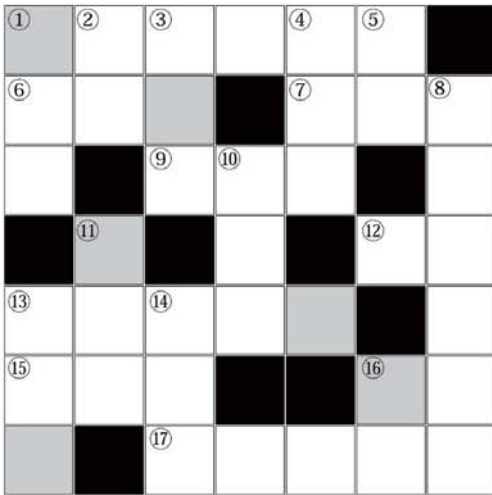
極上の氷屋純氷販売しております!
角氷、丸氷、かちわり氷!
お気軽にお問い合わせください!

給湯器・湯沸器・コンロ等のお問合せ 9:00 ~ 19:00 ■ 日祝定休
十三東 4-4-1 (つばめ通り) ☎ 06-6301-0749



薫塾 (14 頁) 塾長作

■ の文字を組み合わせたらどんなことばになるかな? 答えを書いて (フレセントの応募とは別で) 編集部宛 (表紙住所) 10/9迄に郵送か FAX で。抽選で粗品進呈!



- ◆ 縦のカギ
- ① 手塚治虫、藤子不二雄、赤塚不二夫、石ノ森章太郎らが住んでいた漫画の聖地。○○○壮。
 - ② 手を○○、膝を○○、あいつちを○○。
 - ③ 1 気圧はおよそ 1013○○○パスカル。
 - ④ 金融資産の価格の変動の度合いのこと。○○○イリテイ。
 - ⑤ いつもハコフグの帽子をかぶっている、お魚の専門家。「さかな○○」
 - ⑧ 顧客、依頼人、広告主などを意味する言葉。
 - ⑩ 井戸水を汲むための桶。縄などがついている。
 - ⑪ 昼食のこと。
 - ⑬ 「託つ」は何と読む。
 - ⑭ (難問です) ものがゆらゆら揺れること。「○○う」
 - ⑯ 「なぜ?」を関西弁で言うと、「なんでや○○」

◆ 横のカギ

- ① 気が利かない、わからず屋のこと。漢字で「唐変木」
- ⑥ オーバーヘッド○○○。
- ⑦ 数学の問題: 行列の階数のこと。
- ⑨ 「あんあんあん、○○○も大好き、ドラえもん」
- ⑫ 菌類と藻類の複合体。「○○類」

- ⑬ ・・・イギリスにある世界遺産で、イギリス国教会の総本山。○○○○大聖堂。
- ⑮ ・・・唐辛子味噌ともいわれる発酵調味料。○○○ジャン。
- ⑯ ・・・(難問です) ○○えき、○○ど、○○きん、○○まく。
- ⑰ ・・・暴君、専制君主のこと。英語では「tyrant」

火星句会 「星座」代表 植野順間

夫の靴たまに磨こう梅雨晴間 森栄朱美
半夏生医師の言葉は年相応 武市あい子
お花畑雲の流れにまた見えて 溝淵こまくさ
新緑やデイサーピスの初日なり 大槻京子
明け易のりハビリ兼ねる早歩き 中尾なおみ
梅雨明けや返事しながら出る電話 佐々木三味子
うたた寝のさめて車窓は青田かな 浦浜久義
梅雨じめり母独り居の声明し 島田百合子
ブーメラン投げては戻る炎天下 福嶋陸夫
辣蕪漬五粒食べるを日課とす 増田とみゑ

■ 会場: 宮原センター ■ 初めての方も是非おいでください。
日時お問合せください。☎ 06(6392)1972 / 増田

よどがわ川柳 九月の入選作 本田智彦選

《宿題》不安・伸びる・月・飲む・居酒屋・自由吟
天満月に吼えたくなるぞこの地球 正樹
地メール無い日は不安定です私 美羽
人背伸びしてまた石ころにつつまづく 正明
君を待つ不安消しては不安湧く 夏絵
筋書きのとおりに行った縄のれん 和美
ノンアルで歌ってみたい歌に酔う 博信
探査機が月のロマンを消してゆく 史郎
酒だ酒まはすはビールを飲んでから 宏明
収まらぬ消費も伸びず物価高 正夫
宇宙より十三でいい住むところ こ春
縄のれん紀州訛を久々に 砂丘
背伸びしたひまわり風に疎まれる 和美
コロナがまだ不安マスクがはずせない 正明

■ 次回 10月13日(金) 午後1時~ 神津神社参集殿
■ 宿題: 梯子・波 (問) ザ・淀川

創業71年 家具・インテリア **みのや**

イスの病院

- 食卓イス張替
- 店舗イス張替
- 籐張替
- ぐらつき直し
- ソファへこみ直し

販売

- 家具全般
- 飲食店
- イス、テーブル他

定休日：水曜・日曜・祝日
営業時間：10時～17時半

●三津屋商店街中央西入る
〈三津屋中 1-5-5〉
☎06-6301-0165

■ホームページは
みのや家具店 検索

時計・宝飾・メガネ **オカノ**

汗で傷んだ時計バンド交換しませんか?
毎月1日・13日は時計バンド半額デーです。

もといまロード
☎6302-0948

★もといまのスタンプには高い付加価値(利息)がつけます!

10月13日(金)も十三市

のんびりフリーマーケット
買い物出しモノも見てね♪

◎10時頃～15時頃

★手作り小物・雑貨・アクセサリー★新鮮野菜★くつ下★ドライフルーツ★骨董品・がらくた★アンティーク・貴金属★コーヒー ¥100 etc.

神津神社境内「十三駅」3分
☎6301-8370
「ザ・淀川」編集部

雨天中止

◎1ブース (約2.5m×2.5m) 1300円
◎半畳古本コーナー (畳半畳ほど) 500円

貸マンション ◆阪急十三駅徒歩6分

十三東3

■家賃 **58,000円**

■礼金1カ月

・管理費等 3,000円
・水道代 2,000円

★角部屋
★全室明るい
★エアコン新品2台設備

◎リフォーム済み

3階建て2階部分

RC造

DK 8帖
洋室 4.5帖
和室 4.5帖

●物件の詳細説明概要書有ります。お問い合わせください。

～創業64年～ ■大阪府知事(10)27779号・仲介
寿商事(株) ☎06-6301-6371 <十三東2-6-5>

薫パズルの答えあわせ

前回の答え **エトハクフ**
(江戸幕府)

①	ユ	バ	ジ	ヤ	ン	ク
⑤	リ	ツ	ト	ン	ク	リ
		⑦	カ	ツ	オ	ワ
⑩	ラ	ク	ト	フ	エ	リ
			イ	チ	⑪	ツ
⑫	ド	ク	ヤ	ク	⑭	ス
⑬	ウ	サ	ン	⑮	エ	イ
⑯						キ

2023年 ☆あんじや☆ カードが伝える10月の運勢

～周りの様子をよく見てみよう～

☆偶数月掲載

牡羊座 収入と支出のバランスが崩れています。今一度、お金の使い方を見直して。 ＊ラッキーカラー：レッド
3/21～4/19生まれ

牡牛座 目の前にやりたいことがいっぱいあるでしょう。まずはスタミナ不足の解消から。 ＊ラッキーカラー：イエロー
4/20～5/20生まれ

双子座 頭の中で考えているだけでは何事も成し得ない。今すぐやろう、突き進むぞ!! ＊ラッキーカラー：ブルー
5/21～6/21生まれ

蟹座 手に入るのに諦めようとしていない? 続けることが成功を生む一番のカギに。 ＊ラッキーカラー：ペパーミント
6/22～7/22生まれ

獅子座 情報やアイデアなどを通して、他人とコミュニケーションの大切さに気づいて! ＊ラッキーカラー：ピンク
7/23～8/22生まれ

乙女座 いろいろな経験を経験したことで、自信をもって次のステージに進めそうです。 ＊ラッキーカラー：オレンジ
8/23～9/22生まれ

天秤座 慶び事の多いときだが、気分が乗らない時はちょっと行く先を変えてみては? ＊ラッキーカラー：グレイ
9/23～10/23生まれ

蠍座 決して変化は怖いことではない。が、すぐに答えを出さず状況を見てから。 ＊ラッキーカラー：シルバー
10/24～11/22生まれ

射手座 今は穏やかな時間を要します。ゆっくりお風呂に入って心と身体の休息を。 ＊ラッキーカラー：ホワイト
11/23～12/21生まれ

山羊座 過去を振り返らず、周囲の援助や見えないけれど大切なものを守ろう。 ＊ラッキーカラー：グリーン
12/22～1/19生まれ

水瓶座 少しの我慢と努力で自分の進む道は開けます。状況的にはかなり良い兆し。 ＊ラッキーカラー：カーキ
1/20～2/18生まれ

魚座 相手との摩擦や自身の胸中のせめぎ合いなどは、何の喜びももたらさない。 ＊ラッキーカラー：ネイビー
2/19～3/20生まれ

2023.10月 楽しく歩こう! 健康は歩くことから...

◎雨天代行 ※お弁当・飲み物・雨具などは各自ご持参ください。

■「上町台地の「いにしへの坂」めぐり」
日時: 10月8日(日) 集合: JR環状線 森ノ宮駅北口 9:45迄
距離: 7km、11km ●17坂を巡る「なにわの坂探訪」ウォーク。
行程: JR環状線 森ノ宮駅～森の宮公園～法円坂・どんどう坂・心眼寺坂～真田山公園～地藏坂・相合坂～生玉公園 (中間ゴールは谷町九丁目駅)～天王寺七坂～茶臼山～JR環状線 天王寺駅
解散 14時半頃 ◆参加費/一般 300円

■「地図を片手に! 水都大阪の水辺を歩く」
日時: 10月21日(土) 集合: JR環状線 福島駅 9:45迄
距離: 11km ●川面と大阪の街並みを眺めながら大阪城まで。
行程: JR環状線 福島駅～福島公園～堂島大橋～田養橋～大阪市立科学館～中之島公園～天神橋～南天満公園～瀬八橋～藤田邸跡公園～大阪城公園～大阪城公園噴水前～JR環状線 森ノ宮駅
解散 14時半頃 ◆参加費/一般 500円

■「百年の森で森林浴と樹のみちを楽しもう!」
日時: 10月29日(日) 集合: JR阪和線 堺市駅 9:45迄
距離: 11km ●都市にしながら森を満喫できる貴重なスポット・大泉緑地で森林浴と樹のみちを楽しむ。
行程: JR阪和線 堺市駅～東雲公園～金岡公園～大泉緑地 (森林浴・樹のみち)～金岡公園～JR阪和線 三宮ヶ丘駅
解散 14時半頃 ◆参加費/一般 500円

◎大阪府歩き歩き協会 (☎06-6809-7006) 大阪市中央区内本町1-2-2 有恒ビル202号 ※お出かけ前にHPでご確認ください!

編集部だよ!

★お好み焼き、焼きそばはもちろん、たこ焼きをおかずにごはんを食べられます。さすがに明石焼きは無理(石)

★「明日は地獄の運動会♪(by嘉門達夫)」。小中学校のはつらかったけど、町会の運動会は割と好き(17頁)(晶)

★健診でコレステロール要注意のご宣託。おいしいもんいっぱい季節やのに。まあ、年相応ってことが。(め)

★お題、「校庭で家族揃って弁当を食べた」との思い出多く。甘酢っぱいみかんは運動会の匂いがする...。(う)

★妙見の森ケーブルとリフトの廃止が早まるみたい...今季中に行けるかなあ。色々感謝。写真撮るところ。(夏)

詰将棋

(問題) 5分貳段以上 持駒…角

日本将棋連盟棋道師範七段
北川 茂
★こども将棋教室★
生徒募集中
十三棋道館道場
☎6305-1039

	6	5	4	3	2	1	
				と		皇	一
				皇	銀	王	二
							三
					歩	歩	四
					角		五
							六

(先月の解答) 持駒…ナシ

	6	5	4	3	2	1	
							一
			飛		王	角	二
			銀				三
							四
							五
							六

詰碁

(問題) 5分で初段 黒先

(先月の解答) 白8でイは黒口で死。黒1で8は白3、黒4、白口、黒5、白6で生き。

	6	5	4	3	2	1	

●(財)関西棋院棋士九段
川村 和憲
★生徒募集中★
川村こども囲碁教室
☎6395-8682

ワクチン接種について

新型コロナ感染症の広がりから、その感染症対策としてワクチンを使うことが広く認識されてきました。ワクチンといえば子供のものばかりではありません。大人のワクチンも数多くあります。インフルエンザ、带状疱疹、肺炎球菌ワクチン。今回は肺炎球菌ワクチンについて少しお話しします。肺炎は日本の死亡原因の第3位です。この95%が65歳以上の方です。成人の肺炎の1/3近くが肺炎球菌が原因とされています。特にインフルエンザ等の感染後に免疫力が落ちた場合など二次感染を起こすと重症化しやすくなります。ワクチンを接種すると、予防だけでなく、罹患しても軽く済む効果があります。定期接種対象者は65歳から5歳づつ上の方。皆さんのお手元に接種券が届いた方もおられるかと思いますが、気を付けたいのが過去に接種を受けた方（自費接種、大阪市以外で受けた方も含む）はこの接種券は使用できません。お手元に接種券のある方は以上のことを確認したうえで医療機関にご相談ください。

第2秀社会クリニック 院長 熊野久美子



医療法人 秀社会 秀社会クリニック

内科・消化器内科・循環器内科・糖尿病内科・内分泌内科
整形外科・リハビリテーション科

CT/内視鏡/超音波/協会けんぽ生活習慣病健診/特定健診/企業健診
人間ドック/訪問診療/往診/入院 等

塚本 2-19-12 ☎06-6302-1138

※JR 塚本駅東口より徒歩2分 <http://www.shusokai.jp/>



医療法人 秀社会 第2秀社会クリニック

内科・消化器内科・循環器内科・糖尿病内科・内分泌内科

CT/内視鏡/超音波/特定健診/企業健診/人間ドック/訪問診療/往診 等

十三本町1-12-15 ドルチェヴィータファーストビル2階 ☎06-6309-1118

※阪急十三駅西口より徒歩4分 ハンプルグ2階 <https://dai2-shusokai.jp/>

— 内科・消化器内科・循環器内科・呼吸器内科・内視鏡検査 —

半日ドック、経鼻胃カメラ、大腸ファイバー
超音波検査（腹部・心臓・頸動脈・甲状腺・乳腺）、往診・在宅診療
予防接種（随時）、特定健診（随時） 大阪府指定「肝炎専門医療機関」

検査のお申し込み、お問合せは
お電話、ファックスでお気軽にどうぞ。



医療法人 和田内科

総合内科・消化器病・院長/和田雅巳
肝臓・内視鏡専門医 副院長/和田滋夫



■診療：午前9時～12時半 午後4時～7時（土曜は午前9時～午後1時）

■休診：水・土曜の午後、日、祝日 <http://wadanaika.jp/>

大阪市淀川区塚本4-3-3 ☎06-6301-6007 Fax.06-6301-6115

緑の地球ネットワーク (GEN) は国境を越えた草の根環境協力に取り組んでいます

GEN 自然と親しむ会：秋のきのこを探しに行こう

滝と紅葉で知られる箕面公園ですが、森ではシイ類やカン類が共生し、探してみるといろいろなきのこが見つかります。秋の1日、講師の栗栖敏浩さん（樹木医）の解説を聞きながら、きのこ観察会を楽しみませんか。見つけたきのこの種類や仲間を判別する作業も行います。初めての方も、ぜひお気軽にご参加ください。

10月28日(土)10時～15時頃 (小雨決行)

10時に阪急箕面線「箕面」駅改札集合

参加費：700円（保険料を含む） 定員：15名

持ち物：歩きやすい服装と靴、弁当、飲み物、敷物、帽子、雨具、あればきのこ図鑑

※10/24までに下記 GEN 事務局まで、氏名、生年月日、電話番号明記の上
FAX.06-6576-6182 またはメール：gen@gen-tree.org までお申し込みください。

(問) 認定 NPO 法人 緑の地球ネットワーク ☎06-6576-6181

『シミ』
夏が終わり気になるのが、残されたシミ
シミと呼ばれるものの境界明瞭な褐色斑です。
代表格は肝斑と老人性
色素斑（老斑）です。
肝斑は30歳以降の女性
に好発し男性では稀です。
淡褐色斑が頬部を中心に
対称性にみられます。夏
季に増悪し冬季に軽減し
ます。レーザーは禁忌で
外用と内服で治療しま
す。老斑はほとんどの中
年以降の男女に出現しま
す。主に顔や手背、前腕
などの露光部に好発する
などの露光部に好発する
可能性もあります。

境界明瞭な褐色斑です。
レーザー治療が有効で
秋、冬が治療に最適です。
肝斑、老斑以外にも
雀卵斑、遅発性太田母
斑、扁平母斑、色素性
母斑などがシミと呼ばれ
ています。それぞれ特徴
があり治療方針も異なっ
てきます。
また脂漏性角化症、
日光角化症、ボーエン病
などの良性や悪性腫瘍の
可能性もあります。

●十三院 ●《阪急十三駅東口徒歩3分》 ☎06-4805-1357 院長：小杉 英
《診療時間》午前9:30～12:30、午後14:30～17:30 《休診日》 水・土・日・祝、夜

●神崎川院 ●《阪急神崎川駅前》神崎川クリニックモールⅡ2F ☎06-6390-5757 院長：中井菜美
《診療時間》午前9:30～12:30、午後14:30～17:30 《休診日》 土・日・祝、夜 ★日曜午前診療

●茶屋町院 ●《阪急大阪梅田駅 茶屋町徒歩2分》 ☎06-6485-5757 院長：芝 加奈子 ★日曜午前診療
《診療時間》月～金午前10:00～13:00、午後15:00～18:00 《休診日》 土・日・祝、夜

●梅田院 ●《阪急グランドビル22階》
☎06-6361-5757 院長：河崎由真
《診療時間》午前10:00～13:00、
午後15:00～18:00 《休診日》 土・日・祝、夜

●大六院 ●《大阪メトロ大六駅6番出口スク》
☎06-4800-5757 院長：中村 彰
《診療時間》午前9:30～12:30、午後14:30～17:30
《休診日》 土・日・祝、夜 ★日曜午前診療

●摩耶院 ●《JR摩耶駅前スク》
☎078-882-5757 院長：古松 西
《診療時間》午前9:30～12:30、午後14:30～17:30
《休診日》 水・土・日・祝、夜

●大和田院 ●《メロードショッピングモール2階》
☎06-6471-5757 院長：中東恭子
《診療時間》午前9:30～12:30、午後15:00～18:00
《休診日》 土・日・祝、夜 ★日曜午前診療

皮膚科、形成外科、アレルギー科

ササセ皮膚科 院長・笹瀬 晃弘

淀川区塚本 2-24-8 タバタビル6階 ☎06-6307-5757
《診療時間》午前9:30～12:30 午後15:00～18:00
《休診日》 土・日・祝、夜 ■美容相談デスク(塚本) ☎0120-48-4112

体の調子でお困りのことはないですか？
みなさまの健康の強い味方！
毎月、淀川区のお医者さん・先生のコラムや
健康情報をお届けしています。



半年に1度の健康診断していますか？

ワンちゃん、ネコちゃんは私たちが毎年健康診断するように、半年に1回の健康診断をオススメします。
なかでも腫瘍は気づいた時には大きくなり、手遅れの場合も多いです。画像検査で早期発見できます。また、敵から身を守るためにケガや病気、痛みを隠す動物です。症状が出た時には手遅れの場合もありますので、定期的な健康診断で病気を早期発見することで負担も少なくでき、幸せな毎日をご過ごせます。
動物たちの1年は人間の4年に相当します。7歳を過ぎたら半年に一度の血液検査と画像検査を受けて事前に病気を治しましょう。

淀川中央動物病院

淀川区東三国 6-12-6 ☎6398-7692

■淀川メディカルトリミング ☎6398-7694
※診察の事前予約、当日受付はHPよりお願いします。

【診療】
AM 9:30～12:30
PM 16:30～18:30
【休診】水曜午後・木曜
(水曜午前は予約のみ)

ホリデイ・イン&スイーツ新大阪
開業3周年人気NO.1メニューが勢ぞろい

本誌持参で
ランチの
フリードリンク
300円が無料に
10月末まで
※ご注文の際にご提示ください
※サービスとの併用不可

Café Hi!

ランチメニュー 1,000円〜
ライス・パン・サラダ・スープ付



2023年10月で開業3周年。日頃のご愛顧に感謝して人気NO.1メニューをパワーアップしてご提供。魚料理は白身魚のポワレ ほうれん草とラタトゥイユをタルトにつめた洗練されたお料理を、肉料理はハンバーグステーキにエビや野菜を添えて。パスタはきのこの旨味たっぷり、小エビのクリームパスタをご用意。



ホリデイ・イン&スイーツ新大阪

SHIN OSAKA

淀川区西宮原 1-7-31 ☎06-6399-5000

朝食 6:30-10:30(L.O.10:00) ランチ 11:30-14:30(L.O.14:00)

カフェ 10:30-14:30 ※詳しくはHPをご確認ください。

https://hisuite-shinosaka.com/ ※営業日や時間は予告なく変更する場合がございます。

詳しくはホテルの公式 HPまたは
インスタグラムをチェック!



淀川区 フリマ・イベント情報 10・11月

- **十三 秋まつり** (十三東公園) 10月7日(土)
子どもブース10時~15時 出店ブース16時~21時 総おどり17時~21時
- **十三市** (神津神社) ◎出店者募集中◎ ※雨天中止
10月13日(金) 10時~15時(問)ザ・淀川編集部 tel.6301-8370
- **よどがわ河川敷フェスティバル** (淀川河川公園・西中島地区)
10月15日(日) 11時~15時 ※雨天中止(問)ザ・淀川編集部 tel.6301-8370
- **★バザー★ 博愛社フェスティバル** (児童養護施設博愛社)
10月15日(日) 9時半~14時(問)tel.6301-0367
- **つくしんぼまつり** (十八条東公園と保育園) ※雨天は園内で開催
10月22日(日) 11時~14時(問)つくしんぼ保育園 tel.6398-6691
- **塚本くすのき保育園 秋祭り**
10月29日(日) 11時~14時(問)tel.6301-4710
- **木川南 秋まつり** (木川南小学校)
11月5日(日) 予定 雨天時予備日12日(日)
- **三津屋音楽祭** (三津屋商店街・神崎川駅前ほか) ※雨天決行
11月5日(日) 11時~16時頃 ※会場にパンフレット有
(問)みつや交流亭 tel.050-1505-8627
- **★バザー★ 関西いのちの電話創立50周年** (会場:博愛社)
11月11日(土) 10時~14時(問)tel.6308-6868
- **第11回淀川区ガレージセール** (野中南公園南側広場)
11月11日(土) 11時~15時 ※雨天中止
(問)東北環境事業センター tel.6323-3511
- **★バザー★ みつやめぐみ幼稚園** ※絵画製作展同時開催
11月18日(土) 10時~14時(問)tel.6309-2581

乳がん・子宮がん検診が
同時にできます



婦人科 乳腺外科 産科

- 妊婦健診
(分娩先: 淀川キリスト教病院等)
- 助産師外来
(母乳相談、乳房マッサージ等)
- 乳腺外科外来
乳がん超音波検診
- 不妊、避妊、性感染症、
更年期等相談
- プラセンタ療法相談
- 多言語対応 (英語 中国語 広東語)

医療機関だから安心! 大人女性のデリケートゾーン脱毛

自己処理が難しいVIO脱毛。将来介護が必要となったときのVIO脱毛(ハイジニーナ脱毛)としても、多くの大人女性に人気の施術です。希咲クリニックの医療レーザー脱毛は、婦人科専門看護師や助産師が施術を行いますので、デリケートな部位の脱毛が初めての方でも安心してお任せください。



院長

山分ネルソン 祥興
(大阪大学出身)

- ・専門分野: 婦人科、産科
- ・日本産婦人科学会専門医
- ・母体保護法指定医
- ・日本抗加齢医学会専門医
- ・薬学博士前期課程修了他

副院長

中内千暁
(大阪大学出身)

- ・専門分野: 乳腺、
甲状腺外科、女性外来
- ・日本外科学会専門医、
日本乳癌学会認定医

小笹勝巳
(大阪大学出身)

- 産婦人科専門医、産婦人科
指導医、母体保護法指定医、
女性ヘルスケア専門医、女性
ヘルスケア指導医、がん治療
認定医、医学博士

受付時間

●婦人科・産科 ◎女医乳腺外来・乳がん超音波検診 ▲助産師相談外来

	月	火	水	木	金	土	日	祝
午前 9:30~12:30	●▲	●	●	●▲	●	●○▲	休	休
午後 15:00~19:00	●▲	●○	※	●▲	▲	休	休	休

▲助産師相談外来の受付は18:00まで。金曜日は16:00~18:00まで。
※14:30~17:00まで。



順番・ご予約は
こちらから

医療法人 志紀会

予約専用自動応答電話 050-5578-3794



希咲クリニック
婦人科 乳腺外科 産科

旧区役所向い ☎06-6476-7233
淀川区十三東2-7-8 エルティ十三東駅前ビル3F
(1Fセブンイレブン) 阪急十三駅東口歩1分

新大阪アメニティ 絵手紙教室より 10月のお便り



武波裕子



順



奥野敏子

「たらし込み」に
挑戦してみました。



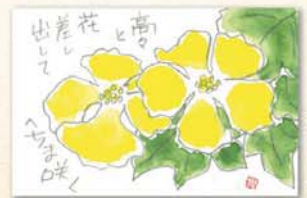
延



中西忠道



ひぐりん



ひぐりん

青山リフォームも加盟している「TOTOリモデルクラブ大阪店会」主催
限定スペシャルイベント&特設サイトオープン

リフォーム通信
2023.10 Vol.405

リモデルビルダーズ'23 online

2023.10.02 mon - 12.31 sun

TOTO リモデルクラブ 大阪店会主催

あなたの街のリフォームのプロが大集合!

リフォームや住まいのお困りごとは、あなたの街にいる、
リフォームのプロに相談しよう!
地域にも、住まいにも詳しい、プロフェッショナルと出会える
オンライン&リアルイベントがはじまります。



TOTOリモデルクラブ大阪店会って?
青山が加盟している、「絶対的に選ばれるプロフェッショナル集団」を自負する地域密着型のリフォーム会社の集まりで、TDYコラボレーションショールームを拠点に活動しています。

11月に、梅田のTDYコラボレーションショールームにて、皆様にご来場いただけるスペシャルイベントを開催いたします。今回は本イベントのためだけの特設サイトも公開しました。10月より、無料のオンラインセミナーや青山リフォームの特別インタビュー、イベント情報など順次更新予定となっております。ぜひご覧ください! サイトまたはお電話にて、ご予約随時受け付けております。皆様のご来場お待ちしております!

EVENT イベント サイトからのご予約は10/2から可能です。

日時:11月11日(土)~12日(日) 10:00~17:00
場所:TOTO・DAIKEN・YKK AP 大阪コラボレーションショールーム(梅田)
リモデルビルダーズ'23参加店によるショールームでのイベントを開催します。直接お店にリフォームを相談できるチャンス。ぜひ、ご予約のうえお越しください。



「TOTOリモデルビルダーズ 大阪」で検索!.....



スペシャルコンテンツが盛りだくさん!

インスタ始めました!
フォローお願いします♪→



REFORMAOYAMA

祝

阪神タイガース18年ぶりARE達成! 優勝記念! 限定大特価セール!

TOTO
マンション用ユニットバス
シンラCタイプ1216

30% OFF

定価¥1,231,000
通常20%OFFを**限定3台**
税込 **947,870円**(861,700円)

TOTO
マンション用ユニットバス
WYシリーズTタイプ 1216

55% OFF

定価¥1,056,350
通常50%OFFを**限定10台**
税込 **522,893円**(475,357円)

TOTO
システムキッチン
ザ・クラッツI型W2400

30% OFF

定価¥853,400
通常20%OFFを**限定3台**
税込 **657,118円**(597,380円)

TOTO
リモデル用トイレ
ピュアレストMR便器+タンク

50% OFF

定価¥115,600
通常40%OFFを**限定10台**
税込 **63,580円**(57,800円)

・工事費別途。・お家の仕様によって、追加部材が必要な場合がございます。・サイズ変更・オプション追加・間取り変更などのご相談も承ります。 ※写真はイメージです。



リフォームの **青山**
AOYAMA REFORM
by BEAVER HOUSE GROUP



お見積り「ザ・淀川を見て」とお伝えいただくとスムーズです!

無料 **0120-566-540**

淀川区東三国3-10-11 (ダイエー2F)

Tel.06-6395-9188 日曜・祝日休

※コインパーキングをご利用ください。(チケットをお渡します)



一般建設工事業 大阪府知事許可 般-1 第54640号
宅建築免許:大阪府知事(7) 第41806号

ホームページリニューアルしました!

青山リフォーム

検索

http://www.aoyama-reform.com

★総合不動産業の「ビーバーハウスグループ」に参入し、より一層お客様のニーズにお応えできるようになりました。株式会社ビーバーリフォーム 本社:大阪府藤井寺市沢田1-30-13