

淀川区の今と昔と未来を結ぶコミュニティ新聞

# ザ・淀川

第501号  
2023/2

THE YODOGAWA

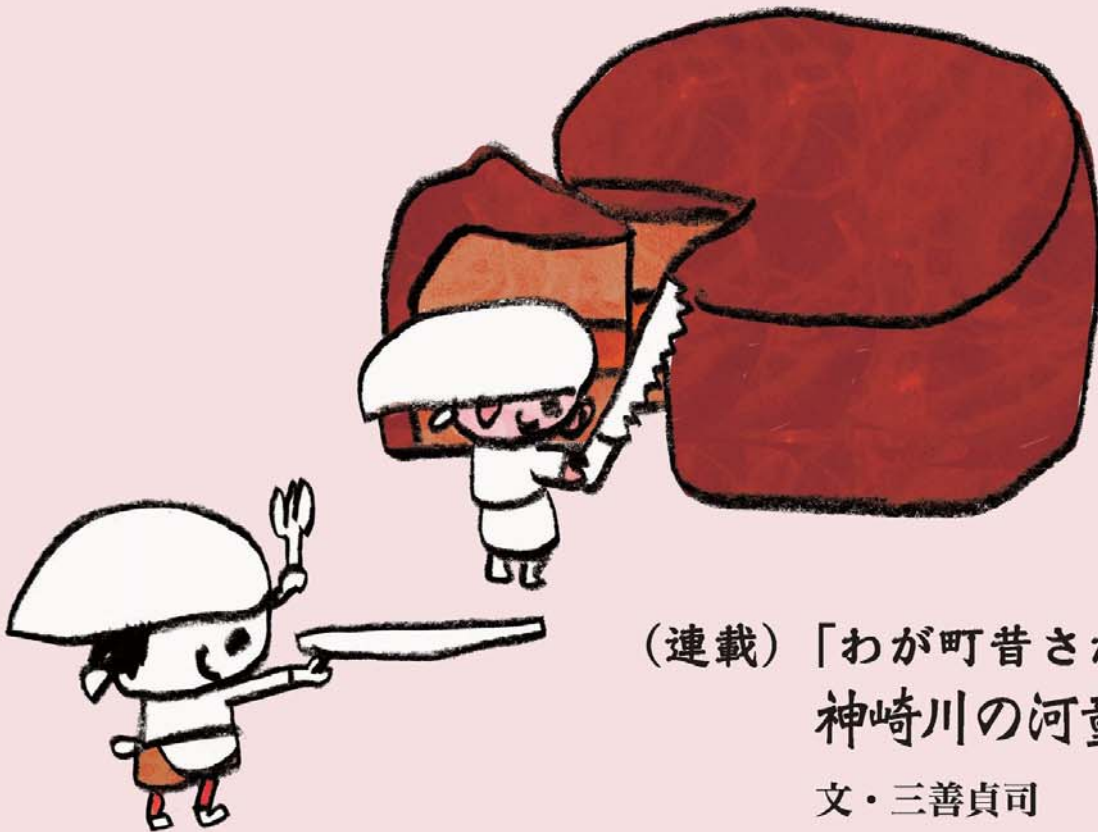
★発行所…淀川通信舎 〒532-0023 大阪市淀川区十三東3-12-27 ★編集・発行人…乃美夏絵 ★毎月25日発行 ★発行部数:90,000部  
Tel.06-6301-8370 Fax.06-6838-3881 ■編集部:hensyu@the-yodogawa.jp 営業部:eigyo@the-yodogawa.jp

モーニング、ランチ、おやつ、おみやげに—

## スイーツ・カフェ・パン特集

【地域ニュース】・3年ぶりの開催！新春たこあげ大会に440人

・十三で「欧州横断」現地さながらの音楽とダンスを体感♪



(連載) 「わが町昔さが誌」より  
神崎川の河童

文・三善貞司

切り絵・塩入みや子

イラスト・まつおか たかこ

地域の方々に  
支えられて13年—。  
のんびり、ゆったりとした  
ヒトトキを  
【オーダーバイキング】なら  
「ボナボン」で…  
Cake&Cafe Dining  
**Bon'n Bon**  
<http://bonandbon.jp>

**高松建設**  
TakaMarsu  
☎0120-53-8101  
新北野1丁目2番3号

**高松テクノサービス**  
Techno

**高松エステート**  
Estate

お店を借りたい、貸したい方、いらっしや〜い!  
不動産仲介管理

野口っさんの  
不動産屋さん  
www.e-noguchi.com

野口エステート  
6306-5533

店舗探しのスペシャリスト **野口エステート**

☎6306-5533 (営)9:30~21:00 日・祝定休  
西中島3-20-18-2 FAX 6306-5534 野口エステート 検索  
【E-mail】info@e-noguchi.com 大阪府知事(4)第52313号

# シワ取り注射

5年持続  
プラン  
受付中!

「ボリューマXC」注入 厚生労働省認可ヒアルロン酸 再注入半額!

ほうれい線・眉間など深いシワの解消  
5年持続プランで再注入は半額です

ほうれい線・眉間など深いシワの解消には、厚生労働省認可のヒアルロン酸「ボリューマXC」注入がオススメです。高いリフト効果もありこめかみ・頬の凹み解消もできます。施術時間はわずか10分程度で、ダウンタイムはほぼありません。

注射器1本(1cc)11万円

ポリウム改善  
部位

治療が可能な  
シワ

こめかみ

額

目尻

頬

頬

ほうれい線

マリオネットライン

おとがい部

顎

顎



施術前

施術後

小国院長自らも若返りしました!

おかげさまで34周年  
CM放送中!



痛くない!

出血を抑えるマジックニードルと局所麻酔で最大限施術の痛みをなくします。

## 糸のたるみ取り

ハイパーリフト

特殊な糸を使ってフェイスライン・頬のたるみを治療する最新のリフトアップ術です。引上げによる小顔効果もあります。

1本55,000円(左右1本ずつ2本で11万)

## 目の下のたるみ・クマ取り

腫れない経結膜脂肪除去



術前

治療翌日

余分な脂肪をラジオ波で除去。瞼の裏から取るので、外のキズはなく腫れもほとんどありません。11万~33万円

## ほうれい線を解消

顔の脂肪除去・たるみ取り

加齢によって支えきれなくなった、余分な頬の脂肪を除去し、ほうれい線やマリオネットラインを解消します。

メーラー(バツカル)ファット除去 両頬 33万円~

## まぶたのたるみ・下垂を解消

上まぶたのたるみ取り・眼瞼下垂治療

まぶたのたるみ・下垂、目の下のたるみ・眼瞼下垂を美しく修正し、若々しい目元に改善します。

両目 33万~495,000円

## 切らないたるみ取り

ハイフ(超音波)ウルセラ

超音波を照射するだけで、筋膜からたるみを強力にリフトアップします。持続効果は1年半~2年と優れています。

両頬と額(3D施術) 220,000円

## 頬・あご・首のたるみ取り

フェイスリフト

余った皮膚を取り除き、皮膚を引っ張り上げる手術です。頬から首までの全体的なたるみを解消できます。

77万円~132万円

## ワキガ・多汗症治療

あさひ式完全完治術

ワキガの元の汗腺を完全に切除。両ワキ 418,000円

切らずに臭い・汗を抑える

ミラドライ 両ワキ 363,000円  
(モニター顔出しなし 275,000円)  
※局部麻酔代込

## シミ・老斑・イボの除去

レーザー治療

手や背中の中のシミも治療できます。直径1ミリ 11,000円



## 小顔エラ取り

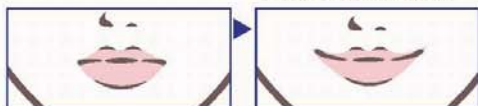
ボトックス注射

両エラ 11万円

## 口角を自然にキュッと引上げ

口角リフトアップ

口角挙上術 33万~



## 鼻・アゴの形を整える

鼻・アゴ等の輪郭形成 厚生労働省認可ヒアルロン酸

クッキリとした形やシャープさを作る事に適したヒアルロン酸「ボラックスXC」を注入し鼻やアゴを理想の形に整えます。

注射器1本(1cc) 11万円

## ヒアルロン酸豊胸

3~4年の持続性

持続性・安全性に優れ、仕上がりや感触が自然なヒアルロン酸を採用しています。

ヒアルロン酸ファビアンネ 1cc 3,300円  
※1カップアップは片側50ccずつ(両胸100cc/33万円)が目安です。  
※施術基本料金や麻酔代、薬代等はかかりません。

豊胸手術シリコンバッグ  
両胸200cc(片胸100cc) 33万円  
豊胸バッグ抜去 33万円~

## 大き過ぎるバストを縮小

乳房縮小手術

ただ小さくするだけではなく、仕上がりの美しさも追求しバストを縮小。大き過ぎて重い・痛いなどのお悩みを解消します。

165万円~275万円

あさひ美容外科  
大阪梅田・布施・堺東・高槻・奈良・和歌山・西明石・姫路  
<公式>www.asahi-biyou.or.jp

【全国8院共通、携帯OK】 はやく シワゼロ  
0120(889)480  
院長カウンセリング無料 ※一部自由診療です。※全て税込表示

大阪梅田院 阪急梅田駅東へ徒歩5分  
大阪市北区堂山町17-15  
AXIS UMEDA(アクシス ウメダ)IIビル4F



こんなに広く河川敷  
を使用できるエリア  
は限られていると  
か。淀川区のたこあ  
げ大会は、名物です。  
見物だけでも圧巻で  
すよ。次回は皆さん  
も河川敷へ！



3年ぶり、約440人の参加で、淀川区ならではの絶景！

## 天候にめぐまれ、第49回新春たこあげ大会



▶①・④



1月15日、コロナ禍を経て3年ぶりとなる「新春たこあげ大会」が淀川河川敷で開かれました(主催:淀川区役所、実行委員会、淀川区子ども会連合協議会)。

「前日の雨が少し残っていましたが、何とか開催したいとグラウンド整備に努めました。今もコロナの影響で行事等の中止はありますが、今日は大空のもと思い思いの凧を天高くあげて、自慢のデザインをPRしてください」と水本義和実行委員長。子どもたちの凧のデザインコンクール、たこあげコンクールのあとは、指導者と中学生

による淀川区名物の「大たこあげコンクール」も大いに盛り上がり、見事実行委員会会長賞に輝いたのは、「三国連合(中学生の部)」でした。この凧は2年前、三国中学校・美術部の生徒が医療に従事する人たちへの感謝を込めてデザインしたもので、その後は十三市民病院に飾られていました。今年、無事大空へ舞い上がり、拍手喝采でした。大たこの順位は次の通りです。▶①会長賞=三国連合(中学生) ②区長賞=新東三国連合 ③デザイン賞=東三国連合 ④フライト賞=三国連合(指導者) おめでとうございます！

お1人様分が無料になる

### 食べ飲み放題プラン

本誌持参でランチメニュー100円引き  
他サービスとの併用不可(2月未まで)

1名3,980円以上のプランご予約のお客様、4名以上のご予約でお1人様分無料！

お電話で「ザ・淀川見た」とおっしゃっていただくか各種グルメサイトのクーポンからご予約ください。

ケーキ&カフェダイニング ボナボン ★コロナ対策万全！

営業：9時～21時(金・土・祝前は23時迄)  
十三東1-20-3 ザ・グラウンドビュー・オオサカ1F  
☎06-4805-8780 <http://www.bonandbon.jp>  
★2月の休み…1、8、15、22(毎週水曜) 19時以降はご予約のご協力を！

サラダバーイメージ

### 華やかに「淀川区はたちのつどい」

祝 淀川区はたちのつどい

今年度、淀川区では約1500人の皆さんが20歳を迎え、それぞれの門出を祝うため、1月9日、メルパルクホールで「淀川区はたちのつどい」が開催されました。(主催：淀川区役所、共催：実行委員会)

今年度もコロナ対策として2回開催となり、1回目は新北野・東三国・美津島中学校区が対象。2回目は十三・三国・宮原中学校区が対象となりました。

新成人

を代表して、大西航貴さん・上村美凧さん(東三国中学校)、伊藤俊太さん・岡田舞亜さん(宮原中学校)が挨拶。成人の日を迎えた皆さん、おめでとうございます。

モーニング、ランチ、おやつにおみやげに—  
あなたのお気に入りをもつつけてね!



ケーキ&カフェダイニング ポナボン

Fondant au chocolat 748円



「フォンダンショコラ」とは「溶けるチョコレート」の意味。当店自慢のとろ〜りあったかチョコスイーツです。

京都すずなり屋 十三かなめ店



ベビーカステラ 15個 600円〜

新鮮な牛乳と卵を使用した素朴な味わい。風味豊かで、焼き立てはもちろん冷めても美味しい生地は専門店ならではのままで「もちり」電子レンジで「ふわふわ」トースターで「さくふわ」♪お好みのスタイルを見つけましょう!

今年もやります! レディースランチ



平日限定

1,500円 (税込1,650円)

クロワッサン、ミルクパン、フォカッチャetc.

※ガレージ引併用可 詳しくは3頁

ケーキ&カフェダイニング ポナボン ☎4805-8780 http://bonandbon.jp

日替わり玄米定食 880円  
日替わり玄米弁当 760円  
玄米ごはん(数量限定) 750円

【地域で支える子ども食堂】  
子ども食堂応援券 850円

根っこや 玄米食堂

東三国 4-1-16 ☎06-6152-7767  
モーニング (水・金): 8 ~ 10時  
ランチ (月~金): 11 ~ 14時  
子ども食堂 (月~水): 16 ~ 18時

食堂HP  
QRコード

◆ジャパンクリエイティブグループも子ども食堂に協賛しています◆

十三西口から徒歩5分フレンドリー商店街にOPEN

京都すずなり屋 京都すずなり屋 十三かなめ店

ベビーカステラ

生地にこだわるベビーカステラ専門店です。もちりした食感で甘すぎない懐かしい味。焼きたてはもちろん、さめても「しっとり、ふんわり」

淀川区十三本町1-9-15 (十三フレンドリー商店街内)  
12:00~20:00 年中無休 ☎06-6300-7449

京都すずなり屋 ベビーカステラ

ガレージ2月号ご持参でお買い上げの方 +10個プレゼント!

おいしい&かわいいケーキ屋さんを目指して  
ひとつひとつ丁寧に作っています。



**pâtisserie gura**

塚本2-26-4 ☎06-6476-7760  
営:10時~19時半 水曜休+不定休あり  
<https://patisseriegura.storeinfo.jp>  
★本件持参で500円以上お買い上げの方  
特製クッキープレゼント(2月末まで)

# HAPPY

## スイーツ カフェ パン 大特集

**永楽堂寿浩**



**十三散歩**  
6枚入り 540円  
12枚入り 1,080円

卵たっぷり上品な口どけおせんべい。少し懐かしい、ほっとする味です。レトロパッケージも可愛く人気。十三のお土産にオススメの一品。

**パティスリーグラ**

**季節のタルト 630円~**  
冬~春は苺、夏は桃やマンゴー、秋はいちじくや洋梨など、季節ごとに変わるタルトをぜひお楽しみください♡



**焼き菓子各種 150円~**  
こだわりが詰まった焼き菓子もたくさんご用意しております。

明治44年創業 素材にこだわる老舗

**十三銘菓や四季折々の和菓子は  
お土産にもうれしい。**



**永楽堂寿浩**  
営/9:30~19:00 日・祝 18:00まで  
毎週火曜日定休  
十三元今里 2-5-4 ☎06-6301-5577  
十三元今里商店街(もといまロード)内

**ホリデイ・イン&スイーツ新大阪**

**アフタヌーンティーセット**  
2,980円(2名様)  
【土・日・祝日 限定4食】  
12:00~15:00(2時間制)

※写真はイメージです。

季節のフルーツが楽しめるタルトやマフィンなど、最高級の茶葉「TWG Tea」と共にご賞味ください。2月12日まではチョコレートスイーツが美しく並び、バレンタインバージョンをご用意しています。

**ココロノベーカリー** **特製クリームパン**  
190円

関西テレビ「よ〜いドン!」「オススメ3」のコーナーで紹介されたこともあります。手作りのカスタードクリームは甘さ控えめですが、口溶けがよく、生地が倍以上入っているのにペロリと食べられちゃうおいしさです。



**ホリデイ・イン&スイーツ新大阪**

開放的な店内で、気軽にホテルランチを!

**Café Hi!** ■ランチメニュー 1,000円~

本誌持参で  
ランチの  
フリードリンク  
300円が無料で  
(2月末まで)  
他サービスとの併用不可

**おひとりでも、お仲間とでも  
ランチでリフレッシュ**

サラダバー、スープ、パン、ライス付き

お魚料理は、ソテーした白身魚をエビの旨みがたっぷりのアメリカンソースで味わう一皿。キッシュと共に召しあがりください。その他、ビーフと香味野菜の旨味が凝縮された、赤ワイン仕立てのデミグラスソースハンバーグなどが、お楽しみいただけます。



**デザートと  
季節のフルーツ添え**

ランチに  
プラス  
200円

和スイーツなどデザート3種と、季節のフルーツをご用意しています。



※料金は全て税込み価格。※内容は変更となる場合がございます。予めご了承ください。※写真はイメージです。

**ホリデイ・イン&スイーツ新大阪**

**Holiday Inn & Suites**  
SHIN OSAKA

詳しくは  
ホテル公式HPを  
チェック!

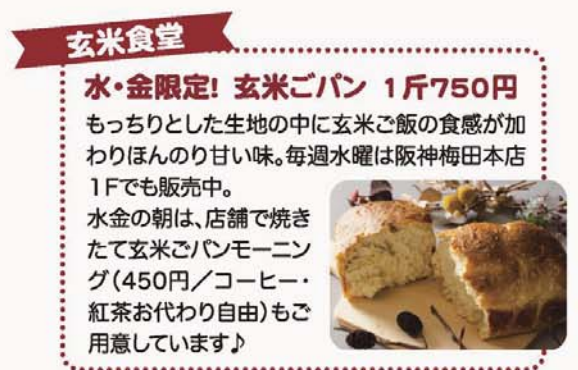


淀川区西宮原 1-7-31 ☎06-6399-5000  
朝食 6:45-10:30(L.O.10:00) ランチ 11:30-14:30(L.O.14:00) カフェ11:00-22:00(L.O.21:30)  
※詳しくはHPをご確認ください。 <https://hisuite-shinosaka.com/>  
※営業日や時間は、コロナ感染状況により予告なく変更する場合がございます。

**玄米食堂**

**水・金限定! 玄米ごはん 1斤750円**

もちりとした生地の中に玄米ご飯の食感が加わりほんのり甘い味。毎週水曜は阪神梅田本店1Fでも販売中。水金の朝は、店舗で焼きたて玄米パンモーニング(450円/コーヒー・紅茶お代わり自由)もご用意しています♪



調理パンやサンドイッチ、ハードパン、デニッシュ類など毎日120種類以上のパンをご用意しております。



**ココロノベーカリー**  
**cocorono bakery**

☎06-6305-6665  
Open 7:30~17:00  
定休日:火曜・水曜

西中島 4-2-3の1F(西中島南方駅徒歩2分 2日清食品ビル裏)

イベントや最新情報はInstagramをご確認ください。follow me!  
新商品、お知らせなど随時更新中です! ホームページ <http://cocoronobakery.com>

### 噂のパソコン教室

パソコンで悩まないでください。  
あなたの悩みをズバリ解決します。

仕事 趣味 店舗運営 就職

Word, Excel, PowerPoint, 資格取得、写真、年賀状ホームページ、インターネット、メール、SNS パソコン修理、パソコン購入 その他、困っていること  
初心者も安心、まずは無料体験でご相談ください。

キュリオステーション 三國店  
Tel.06-6397-6446  
新高3-2-13(176号線沿い)  
平日12時~20時、土曜10時~17時  
休/日・月・祝  
http://curiostation.com

### 司法書士 行政書士 かねみや事務所

## 相続 遺言 登記 許認可 相続不動産買取

大阪府知事(1)第62631号

金宮 龍也  
H.7 新北野中卒  
H.10 池田高卒  
H.14 関西大学法學部卒

9時~19時 時間外や土日祝も対応(要予約)  
十三元今里 1-4-1-201  
(ミード保育園隣) ☎06-4862-7583

### ブッフェダイニング クリスタル

11時半~14時半(14時LO) 1月4日(水)~  
パフェコーナーが人気!

お席のご利用 90分制  
料理は約30種類。  
シェフがその場でステーキを調理します。

大人1,900円 小学生1,100円  
幼児800円(4歳~6歳) ※全て税込

ザ・淀川特典 平日限定 合計金額から10%OFF  
※消毒、検温、加湿、換気等を行っています。

「クリスタル」直通  
6303-1212  
plazaosaka.com

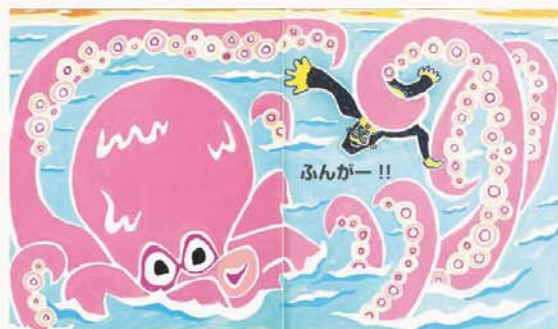
### ブッフェダイニング クリスタル

17:00~21:30 (L.O.21:00) ~2/28(火)

90分制 食べ飲み放題  
冬の温もり&牛肩ロース肉ステーキのディナーバイキング

大人 ¥3,500  
★アルコール飲み放題 プラス¥1,500(大人のみ)  
中高生 ¥3,500 ★ソフトドリンクは料金に含まれております。  
小学生 ¥2,000  
幼児(4歳以上) ¥1,000 ※全て税込  
※消毒、検温、加湿、換気等を行っています。

「クリスタル」直通  
6303-1212  
plazaosaka.com



文章は「ふんがふんが」これだけ？これを声に出して読んでいくと、あら不思議！絵が動き

「ふんがふんが」「ふんがー」「ふんが？」  
きもちで変わる いろんな「ふんが」

出してくるよ。絵本は言葉と絵が響き合って物語の世界へと読む人を誘ってくれます。お子さん



諸岡 弘  
(JPIC読書アドバイザー)

ふんがふんが



おおなり修司/文  
丸山誠司/絵  
絵本館  
1,540円(税込)

と一緒になってお楽しみください。あなたの心をかるやかにしてくれるはず。思い切り

絵本に寄り添い、身をまかせてください。あなただけの物語の世界が見えてきます。

理屈ぬきで笑える、楽しめる絵本です。大笑いしてあごを外さないようにお気をつけてください。「ふんがふんが」をリズムをつけながら、強弱をつけながら読んでいくと、とても嬉しくなってきます。

おおなり修司、丸山誠司コンビが繰り出す絵本はどれも逸品です。「ことりのおまじない」「いわけサウルス」「たるまんだ」などなど。こちらもぜひ本屋さんでご覧になってください。

★3名様にプレゼント★ (応募方法は19頁参照) ■この本の問い合わせ先: 〒615-0835 京都市右京区西京極堤下町18-96 諸岡弘 Tel.080-6147-3081

### 家族葬ホール みくにの里

事前相談、式場見学受付中。  
三国とともに78年 花福。  
★一家族様貸し切り

2019年10月 OPEN

家族葬ホール みくにの里  
花福法要ホール

三国橋 花福法要ホール  
サンティールみくに商店街  
※駐車場あり

(株)花福: 西三国 4-9-4

0120-87-8729  
ご葬儀のご依頼・ご相談はこちらまで

### 絆づくりプログラム 赤ちゃんがきた!

愛称: BP (ベビープログラム)

2~5ヵ月のお子さんを育てているお母さん同士が集まり、子育ての喜びや困りごとを話しながら、子育てに必要な知識を学んでいく参加型プログラムです。

対象: 第一子(2~5ヵ月)の赤ちゃんとお母さん  
※2022年10月1日~2023年1月1日生まれ

日程: 3/1~3/22 (毎週水曜、4週連続)  
13:30~15:30 (受付13:00開始)

会場: 児童家庭支援センター 博愛社  
定員: 先着7組 (事前申し込み必須・参加無料)

回目	日程	テーマ
1回目	3/1	新しい出会い
2回目	3/8	赤ちゃんのいる生活
3回目	3/15	赤ちゃんとの接し方
4回目	3/22	親になること

新型コロナウイルス感染症の状況により、開催を中止する場合がございます。中止となった場合、講座に興味のある方は、お問合せください。

参加申し込み・お問合せ 児童家庭支援センター博愛社  
☎06-6301-0375 メール: jikasen@hakuaisha-welfare.net

シナリオ・センター  
大阪校

シナリオ・小説・エッセイを  
書いてみませんか？  
資料請求、授業見学受付中！  
楽しくつづるエッセイ教室  
初心者の方大歓迎！

シナリオセンター大阪校創立45周年記念  
シナリオ・小説コンクール受賞作品集  
【大阪のドまん中で愛を貰く】

twitter、facebookでも情報配信中！  
https://www.scenario-center.com  
新大阪駅徒歩6分・西中島南方駅徒歩5分  
☎0120-470029

調査・探偵  
なんでも相談

0120-40-1111

アーク情報株式会社

3月号(2/24発行)は  
おけいこ  
スクール特集

新しいことを始めたくなる春！  
学習塾やおけいこことの教室を  
誌面でPRしませんか。  
9万部のポストिंगだから、  
区内隅々まで届きます。

お申込み  
お問合せは



☎06-6301-8370 ザ・淀川編集部

激安 引越半額

かめちゃんサービス



「ザ・淀川  
見たよ！」で  
引越プラン  
最大50%OFF

0120-08-4049

E-mail: jks@kamechanservice.net

お気軽にお問合せください！

Fish eye

モズのはやにえ



かんべんしてケラー  
土中の虫まで保存食に

モズは晩秋には市街地の公園にもよく姿を見せる鳥だ。サイズはスズメより少し大きい位だが、結構なハンターで「小さな猛禽」との異名をもつ。そして捕えた獲物を手当たり次第に木の細い枝に串刺しにする。串刺しにされたものは早糞(はやにえ)と呼ばれ、冬の保存食としていられるようだ。早糞にされるのは毛虫に蝶、カマキリからカエルまで多種多様だが、普段は土の中にいるケラーまで運悪く犠牲になっていた。

文 柿本修一  
(豊島北ビオトープクラブ)

とり百科

ノドグロツグミ (ヒタキ科)



和名の由来は喉の色から  
迷鳥として飛来

40年ほど前、埼玉県農家の庭先に飛来したことがある。仕事中に友人から連絡があり、出かけたところ柿の古木に止まっているのを見ることができた。翌日、情報が流れ多くの人が集まったが、見られなかったという。喉の赤い個体はノドアカツグミと呼ばれる亜種で、吹田市に飛来したことがある。共に迷鳥で赤い個体が多いようである。

写真・文 藤波不二雄  
(日本鳥類保護連盟・専門員)

不用品回収・買取 遺品整理 生前整理

経験豊かなスタッフが伺い致します。

淀川区で18年  
地域密着

ゴミ屋敷 空家整理  
介護整理 家一軒丸ごと整理  
事業者様の整理もお任せ下さい！

お見積り無料 遺品整理士在籍

おまかせ  
ください！



☎0120-963-255 (8~20時)  
淀川区木川西 2-5-2 \*女性スタッフ在籍

一般社団法人 遺品整理士認定協会 推薦「遺品整理優良事業所」  
大阪府公安委員会 古物商許可番号 第 621151903360号

クリニーズ 不用品 検索

フリーマーケット m.a.m



「ザ・淀川」持参で  
買取20%UP!  
販売10%OFF!

10時~19時・無休  
店頭買取受付時間  
11時~18時

淀川 十三 三好  
郵便局 三好  
バス 三好  
★フリーマーケット  
m.a.m十三店

雑貨品、服、家電その他、ご家庭の不要品  
買い取ります！出張買取もOK！  
女性スタッフがおうかがいします。

買取専用フリーダイヤル

毎月13、14日セール開催 ☎0120-656-481

3月のアミウ



1月15日、新春たこあげ大会に来ていた赤い帽子のキミをパチリ!

「うちの子?」と気づいてくれた親御さん、お電話ください。花月堂さんのお菓子券と粗品をプレゼントします。

★ザ・淀川 ☎6301-8370 ★

新年互礼会

淀川区友会

1月8日・ホテルプラザオーサカ  
「淀川区友会は、区の発展に寄与し、会員相互の親睦を深めることを目的として活動しています。今後も益々の発展と安心・安全のまちづくりのため、さらなるご支援、ご協力をよろしくお願いたします」と三田和夫会長。  
地域、各種団体、企業、行政など各方面から120人を超える参加者が一堂に集い、新年の抱負を語り合いました。



左から、区友会・三前栄副会長、三田会長、宮本雅介副会長、淀川区・岡本多加志区長による恒例の鏡割り! まだまだコロナ感染への懸念が拭えないながらも、今年の行事や事業について前向きな話題がそこここから聞こえてきました。

淀川区子ども会連合協議会

1月15日・大阪ガーデンパレス  
「コロナ流行前は毎月のように行事を行っていたのが、この3年間、普通のことか普通でなくなりました。子どもたちの笑顔と歓声があればこそ、子ども会いつでも子どもたちの相談に乗れる態勢でありたいと考えています」と水本義和会長。  
「大阪市子ども会育成連合協議会表彰」を受賞した三津屋子ども会会長の濱田佳実さんと、「大阪市青少年育成成功労者表彰」を受賞した体育部長の石津仁さんの受賞祝賀会も行われ、会場から盛大な拍手が贈られました。



受賞祝賀会・新年互礼会  
宴席には獅子舞も登場。3年ぶりにカラオケが解禁されるなど、賑やかな新年互礼会となりました。

神津地域社会福祉協議会

1月17日・ホテルプラザオーサカ  
「癸卯の今年、雪がとけて新芽が開く年、新しくものが生まれる年と言われています。社会全体を見ますとコロナと共存の道を歩み始めているように感じます。地域においてはハンデを抱える



大阪市商店会総連盟の千田忠司理事長をはじめ、多くの来賓が出席。2022年度の大阪市あきないグランプリで元今里商店街のカフェが準グランプリを受賞するなど、明るい話題も。最後は万歳三唱で締めくくりました。

淀川区商店会連盟

1月19日・ホテルプラザオーサカ  
「万博会場への船着場や、なにわ筋線の整備など、淀川区は大きく変わっていく。商店街はどうあるべきか、皆さんにヒントをいただき、後進育成にも役立てたい」と、横田圭司会長。インバウンド需要など、出席者間で活発な情報交換が行われました。



神津地域社会福祉協議会新年交歓会  
席上、昨年12月に大阪市より市民表彰を受けた草積祥子さんに記念品が贈られました。「私の社会参加の第一歩はPTA。そして町会、女性会と今に至ります。本当に地域の方々に恵まれてここまで来ました。ありがとうございます」と草積副会長。

様々な状況の人たちに向けて、福祉事業をさらに前進させていけるよう工夫を重ねて参ります。ご協力をお願いします」と西尾良典会長。祝宴では情報交換が弾み、最後は『いつでも夢を』を聞きながら参加者全員で手を取り大きな輪をつくりました。

好評につき 弊社は値上げしません!

職人の直請けだから高技術・低価格 外壁防水塗装工事

足場含む外壁面積 200㎡ (延建坪 35坪) 以内なら1軒あたり **59,800円** (消費税・足場代込み) で施工!

★今お申込みの方には6帖洋室1部屋分の壁クロス貼り替え無料

ご縁のあったお客様とは一生のおつきあいをモットーに丁寧な仕事をお約束します。

リフォームローンキャンペーン 只今、無金利ローン実施中! 100万円 36回払いまで

進和リフォーム(株) 代表取締役: 原元 進

職人直請で余計な経費をカット。だからできる低価格。

マンション、ビル、工場などの省エネ国庫補助金対象の改修工事受付中

**進和リフォーム株式会社**

大阪府知事許可(般-16)第123363

吹田市南吹田 5-2-5 ☎06-6310-7760 Fax. 06-6310-7758 info@shinwa-reform.co.jp

0120-46-7760 (水曜定休)

①高圧洗浄 ②橋点検・清掃 ③下地調整 ④シーラー塗布 ⑤中塗り ⑥上塗り

※外壁の種類により各種仕上可能 ※日本ペイント使用

進和リフォーム 検索





高野さんは十三在住の歌手。ケルト文化諸国へ通って伝統的な歌唱法を学び、近年はアイルランドやスペイン等海外公演も好評。「音楽を通じて、国や人種を超えて繋がれたらいいな」

★詳細は13頁

十三のキャバレーで「欧州横断」  
 現地さながらの音楽とダンスを体感♪

ケルト文化圏から東欧諸国まで、ユーラシアを西から東へー普通の旅行ツアーでは訪れることのできない国々のレアな音楽・レアな踊りが体感できる、その名も「音楽とダンスで巡る欧州ロマンティック・エクスペリエンス」が3月5日、グランドサロン十三で開かれます。

出演者は、うた、バイオリン、笛、ギター、パーカッション、コントラバスなど6人の音楽家と、世界各地のフォークダンスを研究し、実践している舞踊団共演あり、独奏ありで多彩なステージを見せられます。

「普段はそれぞれに民族音楽を追求しています、これがどの大所帯は初。十三に新しい風を吹き込みます。列車に乗って旅する気分、様々な文化を楽しんでください」と出演者の一人、高野陽子さん。

約2時間、盛り沢山の内容は必見！みんなで盛り上がりましょう♪

▶「愛燦爛」などを演奏した斉藤さん。「ひばりさんと共演した時は緊張で間違えてしまい、船村徹先生に怒られました」とエピソードを披露。「若い人にも演歌を歌い継いでほしい」と語りました。



▲バックコーラスは、舟木一夫さんのコンサートにも出演している「Sweet Tea time」の2人。美声を響かせました。

「年末のお忙しい中、来てくださったことありがとうございました。30回も続けて開催できたこと、感無量です」

12月25日、大阪ガーデンパレスで光岡洋さんの30回目のディナーショーが開催されました。光岡さんは「居酒屋人情」などのオリジナルを始め、演歌の名曲を熱唱。また、演歌ギターの第一人者である斉藤功さんや、日本クラウン所属の歌手など多くのゲストが駆け付け、花を添えました。

「叶弦大先生の付き人をしていた頃はなかなか歌を教えてもらえなかった。でも、その時代があったから今がある。これからも応援よろしくお願いします」

「今年も開催できて感無量」光岡さん  
 記念すべき30回目のディナーショー

アラフォー地味子のおかあちゃんはじめました ③6



番外編 夫の気持ち

息子が1歳になったときにこの連載を始めて、3年が経過した。夫のことで、忘れられないことがある。息子が3歳になる前、あるきっかけで夫の幼少頃の古いアルバムを見返した。すると、息子の出生証明書とともに見覚えのないノートが挟まっていた。開くとそれは夫の日記で、最初は私の2回目の妊娠過程の記録、途中からまだ生まれていない我が子に対する手紙に変化していった。息子のことを「あなた」と呼び、病院の指導について愚痴を言う「ママ」のことや、出産当日のこと、生後2日目に初めてうんちのおむつを取り変えた感想として「(母乳を)たくさん飲んでたくさん出して、腕白でもいい、大きくなれよ」などと書き綴っていた。夫は普段自分の気持ちを言わないのでこんなことを考えていたのか、と驚いた。

最後は退院する前日。「明日帰ったら、家にあなたがいるんだね。うれしいね!」という言葉。私と息子を迎えに行けないから、とエアコンをセットしてくれていたことを思い出した。

佐野キリコの  
 芸能旅日記 ⑭

楽屋車



夢の車中泊に向かって楽屋車を作り中。なんと、一昨年旅立った長山の母が残してくれたお気持ちで中古のハイエースをゲットできた。シンクとベッド付きの青いハイルーフ。長山は新作台本の構想執筆と舞台の改修で手いっぱい。やから車作りはあだし担当や。やるでえ!と心燃える。初のDIYテーマは「楽し美し」そして「涼し」。夏を元気で乗り切るために、天井を剥がして遮音&断熱シートを貼りまくる。エンジン切っても灯りがつくようにダウンライトも6個付けた。めっちゃ明るい。運転席の後ろには仕事机、ベッド側にはご飯とかメイクするテーブルを端材の合板で作った。表面加工は布とテーブルクロス。生地は家にあったやつ。白いばら柄と古着着物の豪華な驚の刺繍。だいぶ楽市らしくなってきた。楽しすぎ。次はカーテンを美しく。

この奮闘は野外劇団楽市楽座のブログで見れる。写真付き。ぜひググってみて下さい。

# 「わが町昔さが誌」より

## 神崎川の河童

文・三善貞司 切り絵・塩入みや子

神崎川に出没した河童  
についてお話しします。

ネタ本は『摂陽群談』で  
す。この本は岡田後志が  
元禄十四年（一七〇一）に  
刊行した地誌で、後志の  
集めた由緒や伝説が中心  
になっていて貴重な文献  
です。

### 大阪ではガタロ

### 九州ではヒョウスベ

その中に神崎川に架か  
っていた渡船場（渡船場）の記  
録があり、「小曾根濟」（仏  
性院村より小曾根）、「榎  
木濟」（新在家村より蔣  
江）、「神崎濟」（加島より  
神崎）と、「河虎濟」の四つ  
を挙げています。

河虎濟は「かわたろう  
わたし」と読みますが、後  
志はこう述べています。

「三津屋村の後より、豊  
島郡村に渡す処なり。往昔、

呼ぶなど、方言を拾うだ  
けでも楽しく、大昔から  
の水の神霊として人間と  
さまざまなかわりを持  
ってきたことが分かりま  
す。

此水底に住みて幼童を掠  
奪する者あり。其の形容少  
童の如し。世に河太郎と  
称す。或人之を捕へ殺し  
ぬ。後また其の勢、是に仇  
を成せり、因て以て川岸  
に祀ひ祭り、其の叢祠を  
名ずけて河虎宮といふ。  
是故に濟の名とするとい  
へり。

### 河童のことを「カワタ

ロウ」というのは、関西か  
ら以西にかけて広く流布  
する呼称で、もちろん河  
の童子の意味です。大阪  
ではさらにつまんでガタ  
ロともいいます。中国、四  
国ではエンコウとも呼び  
ますが、これは川の猿の  
つもりでしょう。九州で  
はヒョウスベ（ヒョウヒ  
ヨウと鳴くから）、東北  
北陸ではミズチ（記紀の  
時代にもあり。水神の意）、  
津軽ではシイコ（水虎）と

その姿は四、五歳の子  
どものようで、目が丸く  
くちばしが大きくとがり、  
鋭い牙を持っているほか、  
皮膚はヌルヌルしている  
とか、ざらざらし毛が生  
えているとか異なりませ  
が、頭に皿があり水が入  
っていて、それが無くな  
ると死ぬというのは全国  
共通です。手は自由自在  
に伸縮し、手を引き摺ず  
りこむのに役立ち、手足  
に水かきがあつて指は三  
本、キュウリが大好きだ  
そうです。

「日本書紀」の仁徳天皇  
六十七年（三八〇年頃）に、  
吉備の川嶋川派という所  
にいる「ミズチ」が人々を  
苦しめるので、笠臣祖  
守という豪傑が三本のウ  
リを持参して食べさせ、  
油断させて斬り殺すとい  
う話が出ています。河童の

キュウリ好きは、ここから  
出たのではないでしょ  
うか。

また人間の尻玉も好物  
で、水中にひきこんで溺死  
させ、尻玉をぬいて食べる  
とか、相撲好きで人間に挑  
戦し、何度負けても勝つま  
でかかってくるとかいわ  
れます。反面、田植えを手  
伝ったり、相撲の御札に傷  
薬を届けるなど河童の恩  
返し説話もたくさんあり  
ます。

### 神崎川下流

### 河童に因んだ「河虎濟」

さて「河虎濟」は、今の  
「神州橋」（昭和十年架橋。  
その頃わが国を神州不滅  
と呼んでいたのに因んだ  
名称。あつかましい名です  
ね）のもう少し下流、「大阪

ガス神崎川供給所」のある  
辺りだと思われま。毎年  
夏になると、遊泳中の子ど  
もをひきこんで溺死させ  
る河童に手を焼いた地元  
の知恵者が、キュウリを餌  
に釣り出しました。この  
河童は人真似が得意で、知

読む力・考える力——伸びる学力

## 学研教室

幼児/算数・数学・国語/英語

三国駅前教室...070-8414-9678  
(幼児・算数・英)

塚本4丁目教室...06-6301-3508  
(幼児・算数・英・数・理科)

みつや教室...090-8930-8964  
(幼児・算数・英・数)

★淀川区区内全8教室★無料体験随時受付中!  
フリーダイヤル:0120-114-154

ほめて伸ばす指導!!

### 先生がていねいにサポート

お子さまのよいところをほめて、わからなかったところはじっくり向き合い指導します。

発達の違いが気になるお子さんの幼児教室

### ステラ幼児教室 新大阪校

★新規生徒募集中!

《1対1の50分個別教育》  
お子さんの発達段階、興味、特性に  
合わせスモールステップで丁寧に  
指導します。

児童発達支援事業所  
ステラ幼児教室 新大阪校  
☎06-6195-6915  
受付:10~18時(月~土)  
西中島6-11-16(1F)

今日の体育はなわとび!  
3人で一緒にとぶよ~

🌸🌸🌸  
★園庭開放 (ぼっぼひろば)  
~子育て支援~  
2月13日(月)  
★公開保育 (要予約)  
2月25日(土)

※コロナウイルスの影響により変更する場合があります。  
徳蔵寺・徳蔵寺保育園  
東淀川区東中島1-5-5 ☎6323-0640

### キッズ外国語学院 神崎川校

■幼稚園  
~低学年クラス  
月謝通常6,500円  
→3,900円

■シニアクラス  
月謝通常6,500円  
→3,900円

3カ月間  
40%OFF!

駅前前でリーズナブルな月謝が  
魅力。秋の入会金半額キャン  
ペーン実施中。通常22,000円  
が11,000円。見学、体験を。

★特典適用は月謝3カ月一括払いが条件  
(2023/3/31迄、入学半額・月謝クーポン併用可)

新高5-15-3 八木マンション1F  
受付:9:00~22:00  
☎0120-438-909



恵者と同じ喋りかたをし  
同じ動作を繰り返してか  
らかうのです。

そこに目をつけた知恵  
者が逆立ちすると河童も  
逆立ちし、あつという間に  
皿の水が無くなつて、くに  
やくにやとへたりこみま  
した。たちまち捕らえられ  
なぐり殺されましたが、怒  
った仲間たちが前よりひ  
どく襲つてくるので、人間  
のほうが進んで小祠を建  
てて河童や水の犠牲とな  
った子どもたちの霊をと  
むらつたという話です。

いま神崎川は汚れてし  
まい、そんな伝説は夢のよ  
うです。私はその夢を追つ  
て河虎宮という小さなほ  
こらを調べてみました。が  
どうしてもわかりません  
でした。おそらく沿岸の工  
場開発のさいに失われた  
と思います。もし古老の  
かたでご存知でしたら、ぜ  
ひ教えてください。

※本文は発行時(1989年)のままです。

SHOPPY PLAZA  
ピュア13  
地域密着型の、  
食品を中心とした  
スーパーマーケットです!  
★生鮮食品に自信あり!  
★十三駅から徒歩5分  
LINE@友だち募集中!  
お得な情報やイベント  
情報をお知らせします。  
(営) 9時~21時  
十三元今里2-2-49  
☎06-4806-1313

いさや  
いんげんぼんまき  
やいて  
まのたへの  
湯まんとう  
大阪・十三  
善八洲  
酒饅頭家元  
善八洲総本舗  
十三本町1-4-2 ☎6301-0001  
http://kiyasu.jp

WABAS大阪  
セミナー  
認知症になっても  
私らしく暮らせるのは…どこ?  
認知症になっても、私らしく暮らせる場所はどこ? 思いはさまざまです。  
◆自宅で暮らしたい ◆施設でケアをうけつつ暮らしたい ◆その時は  
いつ? ◆家族の思いは? ◆一人暮らしの場合は? 今、自分で判断できる  
ときに、望むかたちをイメージしてみませんか。  
日時: 2月11日(土・祝) 13:30~16:00  
会場: ドーンセンター5階大会議室2  
講師: 坂本貴政さん(行政書士、ケアマネージャー)  
◎朝日カルチャーセンター・NHKカルチャー梅田等、講師  
参加資料代: 会員 500円 会員外 1,000円  
◆申込先: 事務局 FAX 06-6762-0550 メール wabas-osaka@mbm.nifty.com  
主催: 高齢社会をよくする女性の会・大阪

**オンラインレッスン受付中**

MIC 外国語学校  
子ども/大人レッスン  
プライベート/グループ  
各言語レッスン対応  
新規シニアコース  
皆さん、welcome!

MIC HP= [www.mic392.com](http://www.mic392.com)  
☎ 7173-7831 〒532-0006 淀川区西三番2-6-8

**15歳～90歳までのピアノ教室**

「こんな曲が弾けたらなあ!」  
その思いを叶えます。  
脳の活性化にも!

★基礎から学べ、曲を弾けるようになり  
ます。自宅にピアノ  
がない方も大丈夫。  
月～土14時～18時の  
間で希望に応じます。

★2名以上で童謡を  
習いたい方も歓迎。  
グループの人数が多  
いほど月謝がお得に。

★子どもピアノ教室  
もあります。  
★出張レッスン可。  
★貸教室OK。  
まずはお問合せを!

クロスミュージック ☎06-6305-8529  
☎090-5040-7917  
西中島4-7-20-1F (月～土12時～15時、日曜12時～22時)

**KIRARAのおすすめ美顔メニュー**

1～2月は一部  
メニューのぞき  
施術10%OFF!  
(お1人様1回限り)

カラーゲン・ハリ・弾  
力UP!毛穴・小ジワに  
フォトフェイシャル  
¥7,500  
電気のかで表情筋UP!  
テブス¥5,500  
ケミカルピーリング  
¥5,500  
まつ毛パーマ  
カールタイプ  
1回¥4,4003回¥9,900  
リフトタイプ  
1回¥6,0003回¥15,000  
フェイシャルとセット  
で¥1,000OFF  
光脱毛 眉周り・口周り  
・両ワキ各¥1,600

キアラ ☎6300-0666 (予約制)  
KIRARA 10時～17時 日祝休・第1日曜営業  
十三駅前通商店街内

**あなたの町の買取専門店**

**買います。**

家電高く買取ります  
クーラー取付致します  
遺品整理  
引っ越し後片付け  
電動工具・事務用品  
見積り無料!!

☎0120-380-357※通称からOK

リサイクルショップ ☎6390-0357(十三公園前)  
☎6309-5558(十三本町商店街)  
マスコット <朝10時～夜6時>

**日常のお手伝い(15分だけね)**

お電話に  
お気軽に  
ください!

電球取り替え、お掃  
除、お話しなど、日  
常生活のお手伝いを  
15分限定でお手っ  
ぱいいたします。(500  
円～)ご相談ください。

ひまわり ☎06-7172-8372  
淀川区十三東 1-12-11

**軽トラ1台～家一軒まるごと片付け**

**不要品回収  
遺品整理**

軽トラック1台から!

家庭の家電製品1つ  
から、会社・倉庫の  
不用品、重たい荷物  
も運び出します。片  
付けのお悩みはお任  
せ下さい。見積無料。

片付けライトリー ☎06-7891-3561  
淀川区木川西2丁目24-18

**金・プラチナ買取強化中!**

**大吉 高価買取!**

貴金属を売るなら今!  
・ちぎれたネックレス  
・片方だけのピアス  
・金歯や金縁眼鏡  
どんなものでも買取中  
査定ご相談無料★

買取大吉三国駅前店 三国本町3-28-6  
☎0120-617-610 タイワビル1階

**遺品整理、ゴミ屋敷 など**

生前整理  
遺品整理  
ゴミ屋敷清掃  
不要品回収など  
**40,000円～**

関西一円、見積もり  
無料。一軒まるごと  
など、何でもお任せ  
ください。  
お気軽に、お問い合  
わせください。

ハビネス関西 ☎0120-700-001  
十三本町2-1-20西口沢ビル3階 <http://happiness78.com>

**笑顔になるリフォーム工事届けます**

決して大きな会社  
ではないですが、  
「真心」こめて  
リフォーム致します。

・ユニットバス・キッチン半額  
・トイレ・洗面半額  
・クロス・フローリング工事  
・水もれ修理  
・畳・襖・網戸  
(担当/関まで)

小回りのさく  
リフォーム屋 (即対応)

リフォーム専門店 ゴウ  
淀川区木川西2-14-28 ☎06-6838-3334

**漏水修理・排水管つまり解消**

淀川区で30年、  
快適な暮らしの  
お手伝い♪

▶給排水・空調関係の  
お困り事、何でも気軽  
にご相談ください。  
▶給湯器・ユニットバス  
・洋便器などの取替承  
ります。見積り無料!

株式会社 モリテック 大阪市水道局指定  
第2435号  
淀川区木川東2-8-29 ☎06-6886-2028

**暮らしの  
情・報・館**

ザ・淀川

6ヵ月契約～(税込)  
★1枠 (天地35mm×左右54mm) 13,200円×6ヵ月=79,200円  
★2枠 (天地75mm×左右54mm) 26,400円×6ヵ月=158,400円

**病院・医療**

麻酔科(ペインクリニック)・整形外科・内科

ペインクリニックとは、  
痛み(ペイン)の診断と  
治療を行う診療科です。  
受付/午前9:00～12:30  
午後5:00～7:30  
※木曜午前は再診のみ

緒方会クリニック ☎6309-4647  
休診日/日・祝日、木・土の午後  
十三元今里2-10-11 <http://www.ogatakei-clinic.com/>

**病院・医療**

歯科一般・口腔外科・口腔ケア

お口に関する悩み事な  
ら何でもご相談下さい。  
訪問診療も対応してい  
ます。★ネット予約対  
応しています。詳細は  
下記ホームページにて。

内橋歯科医院 ☎06-6301-0081  
<https://www.uchihashi-dental.com/>  
★月～金 9時半～12時/14時～19時(木曜日のみ17時まで)  
★土 9時半～13時 ★日・祝休診 十三東3-5-9 大島ビル1階

**健康**

鍼・指圧マッサージ

患者様の症状に合わ  
せた施術をさせて頂  
きます。更年期障害  
や耳鳴り、膝や腰が  
楽になったとお声  
を頂いております。

出口治療院 ☎06-6301-0389  
不定休・要予約(10時～19時) 淀川区十三東3-11-8

**暮らし**

中古家電の販売します

区内配送無料! QRコード

・洗濯機  
・冷蔵庫  
・電子レンジ  
・テレビ等  
すべて清掃済みです。

城野電具株式会社  
☎06-6302-1640

**暮らし**

保険・不動産 無料相談会

生命・損害保険、  
住替え(売買含む)  
リフォームの  
無料相談実施中!  
k.i.c@bridge.ocn.ne.jp

株式会社 K.I.C 保険総合代理店 西中島4-4-11  
不動産取引全館 大島ビル2階  
☎6838-7030 <http://www.kic-hoken.com/>

**暮らしの  
情・報・館**

ザ・淀川

6ヵ月契約～(金額は税込)  
★1枠 (天地35mm×左右54mm) 13,200円×6ヵ月=79,200円  
★2枠 (天地75mm×左右54mm) 26,400円×6ヵ月=158,400円

ミニFM&ネットラジオ局・エフエムひめの愉快な仲間たち！  
東三国を拠点にラジオ局と芸能活動で只今おさがせ中！

※当コーナーでは、代表の本庄強がパーソナリティや番組紹介をしていきます。



「劇団光合聲ラジオ」  
毎週火曜日 21時から放送中！

劇団光合聲とは、大阪で活動するフリーの俳優たちが集まって結成された、劇団員たちによる団体組織で絶賛活動中！木村僚汰君がこの劇団の脚本・演出・構成などを一手に担っており、メンバーたちに芝居の指導や監督なども行っている好青年である。そんな彼が東條翔君と二人三脚でラジオをスタートさせ、劇場での逸話・ゲストトーク・普段の稽古の様子などをオンエア、アップテンポで面白おかしく展開しています。またゲストさんを随時募集しているとの事ですのでよろしく！！

2月には劇団の第6回公演が開催されるそうです。Twitter 劇団光合聲 @GEKI\_KouGouSei で検索してイベント告知をぜひ、見て下さい。余談ですが、彼らは大学時代に演劇を始めた事がきっかけで現在の劇団に至っており、大阪から大きく羽ばたく事を夢見て日々精進しつつ、劇団員と社会人の2足の草鞋を履きながら頑張っています。そんな彼らを俺は応援したい！（文・本庄強）※公演情報は23ページ

～エフエムひめではメインパーソナリティやゲストさんを随時募集中～  
芸能活動している方、趣味を持ちたい方、またエフエムひめに協力したい方も是非！ラジオゲストも随時募集しています。（火曜日17時台と日曜日の番組にて）お問合せはエフエムひめ owarapro@yahoo.co.jp 検索は「エフエムひめ」でも淀川区東三国 6-12-15（エフエムひめは radio.net や my tuner でも視聴可能）

「大先生の前では言ったらいけないと思って、誰も病気の話しはしないけれど」  
「そう言うことやったら、S子から皆に説明しといてくれや」  
「何て？」  
「オレは病気が違う。淀川の河川敷を走ってダイエットしてるだけやと」  
「分かった」  
「頼んだで」  
「アツ次、大先生のカラオケが入るよ」  
「ヨッシャ、オレが病気でないところを皆に見せたる」  
「はい」  
「元気なところを皆に見せたる」  
「はい」  
前奏が始まると、S子がステージの前まで走って出て来てくれた。  
「大先生、頑張れ〜」  
「オオ〜」  
「大先生、病気に負けるな〜」  
「エッ！」  
裏切りやがった。



映画で英語 60

翻訳者：藤野健二  
(https://jusenkenji.blogspot.com/)  
イラスト：まき (cafe yutte)

Back at ya.

—「俺たちは天使じゃない」—

原題：We're No Angels (1989年)

映画情報：神父になりますことになった2人の脱獄囚を描いたコメディ映画。

ストーリー：カナダ国境近くの米刑務所で服役中のネッド（ロバート・デ・ニーロ）とジム（ショーン・ペン）は、殺人犯の死刑執行に立ち会った際に、彼の脱獄計画に巻き込まれて脱走。国境の小さな町に逃げ込み、その町の教会に近々派遣予定の神父2名になります。逃亡する機会をうかがう中、その教会には国境を越えてカナダの町の教会に向かう行事があることを2人は知る…。



修道院僧は高名な神父と偽っているジムに贈り物をあげます

若い修道院僧：It's... it's an honor meeting you.  
お会いできて本当に光栄です

ジム：Back at ya. Hey, thanks.  
こっちもだ ありがとう

※Back at ya (you) は、「そっちもね」「お互い様」等同じ言葉を返す際に使う表現です。

大先生  
あ  
十三のネオン街は  
男を磨く「道場」だ

いつものキャバレーで馴染みのホステスS子を指名した。  
「大先生、今も淀川の河川敷を走ってるの？」  
「うん、ダイエットのために走ってる」  
「距離、どれくらい走ってるの？」  
「阪急と大阪メトロの鉄橋の間を毎日2往復」  
「体重は落ちてる？」  
「毎日2百グラムずつ落ちて行ってる」  
「皆が勘違いするのも無理ないわ」  
「え？」  
「大先生が日に日に痩せて行ってるから皆、大先生が病気だと思ってるよ」  
「アホか」  
「でも皆、大先生が走ってることを知らないから」  
「う〜ん」  
「大先生の前では言ったらいけないと思って、誰も病気の話しはしないけれど」  
「そう言うことやったら、S子から皆に説明しといてくれや」  
「何て？」  
「オレは病気が違う。淀川の河川敷を走ってダイエットしてるだけやと」  
「分かった」  
「頼んだで」  
「アツ次、大先生のカラオケが入るよ」  
「ヨッシャ、オレが病気でないところを皆に見せたる」  
「はい」  
「元気なところを皆に見せたる」  
「はい」  
前奏が始まると、S子がステージの前まで走って出て来てくれた。  
「大先生、頑張れ〜」  
「オオ〜」  
「大先生、病気に負けるな〜」  
「エッ！」  
裏切りやがった。

地域密着  
淀川区はお任せ下さい！

# 売却物件 大募集！！

土地・相続・マンション・アパート・中古戸建 etc...

売却価格に自信あります！

このまちな不動産  
おまかせください

寿商事株式会社 十三東 2-6-5  
大阪府知事(10)第27779号  
TEL06-6301-6371 FAX06-6301-1020  
kotobuki.juso@gmail.com

音楽とダンスで巡る  
欧州ロマンティック・エクスプレス

3月5日(日)15時開場 16時開演  
場所：グランドサロン十三  
十三本町 1-16-20 (阪急十三駅から徒歩数分)

会場では、軽食やお飲み物のお店も並びます！

—出演—  
高野陽子 (うた・パンディタ)  
熊澤洋子 (バイオリン)  
きしもとタロー (各種笛、ブズーキ、ブラーチャ)  
山本宏史 (ギター)  
永田亮 (各種パーカッション)  
宮坂洋生 (コントラバス)  
KYOTO フォークロア舞踊団

ご予約・お問合せ＝豊水舎 tokotoko.taro@gmail.com 高野 takanoyoko@gmail.com

# 広告板

- タイトル(赤字) 1行(12文字)2,200円  
本文(スミ文字) 1行(12文字)1,100円  
[ ]内の所在地名・アクセスは無料
- 求人情報欄 1枠(H33mm×W55mm) 11,000円  
2枠(H68mm×W55mm) 22,000円
- 原稿締切日:毎月15日  
FAXが郵便にてお願いいたします。  
詳細はお問合せください。
- ◎料金のお振込みは (郵便の場合) 00950-7-208947 ㈱淀川通信舎

## 生徒募集

### アドバンス英会話スクール

〔阪急神崎三津屋〕

◆少人数制で外国人・日本人講師が親切に指導します。  
月謝/幼児3850円・子供5500円  
一般6600円。無料体験有 ☎6302 0084  
<https://www.advance-yodo.com/>

### 40年の実績『淀川進学塾』

〔阪急神崎三津屋〕

◆進学校合格者多数◎小1  
大学受験迄※無料体験有  
●学習時間曜日対応します  
月謝/小3000円、中学3850円  
<https://www.advanco-yodo.com/> ☎6302 0084

### 学問所 薫塾

〔西中島4〕

◆高校生対象、理数系の個別指導塾。数・理・英中心  
入塾料無料。◎詳細はHPへ



### 三國・神崎川音楽教室

◆ピアノ・エレクトーン・バイオリン・ハープ・声楽フルート・クラリネット・ギター・ウクレレ等  
わくわく音楽遊び 5500円  
大正琴・高齢者の歌と演奏  
幼児及60歳以上入会金無料  
☎6395 4118 <http://www.yok-music.com>  
〔三國神崎川〕で検索可能  
後援ヤマハMR大阪なんぼ店

### 土橋フレイメンゴギター教室

〔十三駅東口1分〕

◆初心者歓迎☆体験あり  
詳細はHPで検索 ☎090 2115 2533

### 15歳までのピアノ教室

〔西中島4〕

◆基礎から学べて曲を弾けるように◎月々14〜18時  
●発声から歌指導。童謡、ナツメロ、ビートルズまで。  
☎06 6305 8529 ☎090 5040 7917 クロス  
(月〜土12〜15時、日〜22時)



### 洋裁をマスターしませんか

〔十三駅から3分 区役所近く〕  
◆月2回コース・4回コース  
☎6886 0328 デザインルーム和美

### 「メガ」が教える

### 失敗しない不動産投資塾

〔淀川キリスト病院裏〕

◆少人数制で不動産投資の基礎から教えます。  
月謝/600円 入会金/5000円  
☎06 6195 6542 塩谷



近場でお仕事を探したい！  
地元で人材を見つきたい！

## 求人情報

◎求人枠料金◎ (税込)

- 1枠: H 33mm × W 55mm 11,000円
- 2枠: H 68mm × W 55mm 22,000円  
(2枠以上は写真・イラスト・ロゴ使用可)



### ジパンググループ男女警備員募集

■ジパング警備保障株式会社 一般道・高速道多数 交通警察・車検検定のお仕事

★淀川区内工事多数予定しています★



- ◎18歳以上男女歓迎
- ◎週1〜レギュラーまで働き方自由
- ◎現場までの交通費支給
- ◎日払い・週払いOK
- ◎正社員登用制度有

- 昼勤/8,200〜11,200円(建築・一般道)
- 夜勤/10,200〜13,200円(建築・一般道)  
(研修20h/1,023×20=20,460円)

■ジパングガード株式会社 建築現場多数あり  
◆女性や60代以上の方、Wワークで活躍中！  
●日給/8,200円〜 (研修20h/1,023×20=20,460円)  
●お気軽にお問い合わせください●

ジパンググループ  
問 ☎06-6393-2809  
淀川区東三国4-3-10 ジパングビル2F

### 当社ビルの守衛・営繕業務

■新大阪駅前ビルの守衛業務、保守管理  
及び簡易な修繕業務、工事の立会い等

- 時間/平日 6:30〜13:00 (30分休憩)  
土曜 8:00〜17:00 (60分休憩)
- ◎勤務①平日3日(18時間)  
②平日2日・土曜(20時間)
- ※火曜・金曜・土曜(20時間)の勤務できる方歓迎
- 時給/1,023円 ■休み/日・祝・他
- 待遇/昇給有り・寸志有り、雇用・労災保険(当社規定) ◎自転車通勤OK!

●勤務開始日や面接日相談可能●

\*まずはお気軽にお問い合わせください\*

■建物総合管理  
大同建物株式会社  
☎06-6322-7500 (採用係)  
東淀川区西淡路1-1-36 新大阪ビル10F  
<JR 新大阪駅東口徒歩1分>

### 探偵社スタッフ募集

■探偵業他、各種依頼事を手伝える方

【時給】  
探偵業の場合1500円  
他、仕事内容による。

●運転免許をお持ちの方、パソコンが出来る方、優遇します。



※委細は面談にて

株式会社元町探偵社  
☎06-4862-4597  
淀川区宮原2-7-29

### ポスティングスタッフ募集!

- 未経験者大歓迎  
スタッフが丁寧に指導します!
- 年齢・経験不問  
20歳以上であればOK!

■完全出来高制■

1ポスト2円〜10円 (平均4.00円)

- 業務■各家庭のポストにチラシを投函するお仕事です ▶配布当日に下記事務所集合していただき配布内容の説明→現場に移動して配布開始→事務所に戻ってきて解散
- 時間■ (A) 9:30〜13:00 (8:45集合)  
(B) 14:00〜17:30 (13:15集合)  
(C) 9:30〜17:30 (8:45集合)

お問い合わせは ☎06-6809-5427 まで

■チラシ宅配サービス及び広告代理業  
(株) アド・バリュー <採用担当宛>  
淀川区木川西1-5-28 (平日9〜18時)

### 洋裁の出来る方募集!

- ◎勤務地◎
- 西中島南方
- セイシティ 2F
- 園田 ●池田

\*得意も培って  
お仕事をしませんか?  
\*お気軽にお問い合わせ  
ください。

- 高給歩合制・時給制
- 交通費支給
- 年齢・性別不問
- 週2日〜の勤務でOK
- 9:30〜6:30の間で応相談
- 年中無休 ●お好きな日に勤務できます

洋服のサイズ直しのドクターリフォーム  
☎06-6498-2394 (月〜土)  
尼崎市東園田町2-93-10  
☎090-3675-9106 (担当/シマダ)

生活一般

光嶋司法書士事務所

◆不動産登記、相続贈与他会社設立、各種変更登記  
預金相続ほか遺産整理業務  
遺言書、家庭裁判所書類  
☎06 6306 2657

洋服のお仕立て屋さん

◆スーツ1万5000円〜3万円  
ワンピース6000円〜2万円  
スラックス3000円〜1万円  
お直しも安価 ☎06 6391 5010 下村

「福祉のお葬式」無料相談

◆終活支援で身近に安心を  
◎24時間365日対応 ☎0120 80 5787  
エンディングライフサポート  
<http://www.endinglifesupport.com>

調査します

浮気・素行・家出・盗聴器  
◆(社)日本調査機構加盟員  
0120 262 012 ピープル総合調査

お見合いパーティー & 結婚相談

頼れる「婚活」相談無料

◆結婚相談大阪塚本・NNR加盟  
☎06 6304 5007

「婚活、中高年さん募集」

◆日本仲人協会加盟相談所  
お気軽に ☎080 5715 0105 ☎06 6301 0841

30代から60代の結婚相談

◆結婚相談無料 ☎06 6101 1100  
(株)ハートフルマリアージュ

売ります・買います

読み終えた本、買取ります

◆コミック文庫・一般書他  
3558 古本・コミックらんど  
☎6305 3558

レコードCD DVD 書籍全般買取

◆出張・持込お受けします。  
☎06 4862 4684 スノーレコード  
<http://www.snowrecords.jp>

ペット関連

ペットの葬儀屋さん

◆皆様に愛されて39年、  
火葬から納骨までの一切を  
お世話させていただきます。

パソコン関連

PCのトラブル解決します

◆修理・設定一式・中古販売  
◎スマホ教室始めました!  
パソコンお助け隊 ☎06 6885 8636



求人情報

ホテルフロント募集

“お客様を笑顔にしたい”という  
ホスピタリティ重視

■正社員募集■ ☆接客経験がある方  
月給/22万円~35万円

●勤務/シフト制(1か月の変形労働時間制)  
※1日の実働8時間

●社会保険完備  
◎学歴不問  
◎経験者優遇



\*お気軽にお問合せください

ホリディ・イン&スイーツ新大阪  
**Holiday Inn & Suites**  
淀川区西宮原1-7-31  
☎06-6399-3120 (担当/古澤)

■介護職員募集中! ■ ●登録ヘルパー ●内勤 ●正社員

地域に貢献



訪問介護・自立支援  
**マイ・ソングケア**  
My Song Care

●登録ヘルパー

【資格】初任者研修終了  
(旧2級以上)または予定の方  
【時給】週20時間以上の勤務...1,750円  
週20時間未満の勤務...1,550円  
◎交通費:1日100円  
※身体・生活いづれも時給は同じです

●内勤 【時給】1,100円  
●正社員 【給与】202,000円

◎コラム「マイペース・マイウェイ」を執筆しています。

☆詳細はお気軽にお問合せ下さい。

☎06-6151-9775 FAX 06-6151-9776  
淀川区東三国 6-3-47 (102)

カラオケスナック アルバイト募集

【時給】1,500円~ 【年齢】50歳まで  
【時間】20時~翌1時の間で応相談  
【休み】日曜・祝日 ☆週1日からOK  
☆学生さん・主婦の方、歓迎です

サラン ☎06-6306-0075 (店)  
☎090-9115-8104 (昼・夜)  
淀川区西中島3-21-14 ソーヤビル4F



ア 小料理屋 ホール係・洗い場募集

■ホール係...●水曜・金曜 出られる方!  
☆学生(高校生)アルバイト歓迎!  
◎まかない有り ◎制服有り◎2時間~OK  
【時給】1,200円 【時間】17:00~21:00くらい  
■洗い場募集!...時給/1,100円、時間/18時~20時

小料理 多津(たつ)  
☎06-6308-6883 (12:00~17:00)  
十三本町2-6-17 <十三駅西口徒歩5分>

◎大至急!! カウンターレディ募集

☆歌うのが好きな方、一緒に歌いましょう!  
【時給】1,200円~ ●交通費あり ●(金)出大歓迎!!  
【時間】17:00~0:00 【年齢】22~50歳代  
◎週何日でも可◎日払い・週払いOK ◎時間曜日相談店  
☆深夜3時からでも働ける方、大歓迎!!

カラオケ居酒屋 アナバ  
<十三本町2-1-6 2F>  
<求人専用ケイタイ> ☎090-6665-2666 (24h OK)

お弁当の製造スタッフ募集

\*高校生から年配の方まで大歓迎!  
【勤務地】野中北1-16-16 【時給】1,023円~  
【時間】①13時~22時、②③9時~15時  
※1日2h~最大8hまで勤務OK  
【シフト】(月)~(日)勤務可能(相談応じます)

●仕事内容●  
①お弁当へ決まった量の食材の盛り込み業務  
②野菜や肉を切るなどの下処理業務  
③お弁当の容器の準備やセッティング  
などをお任せします。

☆未経験の方でもすぐに覚えられる  
お仕事ばかりです!  
☆ご希望の業務からお任せします!  
\*お気軽にお問合せください。



水子軒 株式会社  
明治の頃から愛されて、老舗の味を今に継ぐ

製造部 ☎06-6150-4137 (担当/塚原)

## 【バランスよく食べて低栄養予防を！】

「低栄養」とは、食が細くなり、栄養のバランスのかたよりの料理を作るのがおっくうになる等が原因となって、元気に過ごすために必要な栄養が不足している状態のことです。バランスのとれた食事をしっかりとって、この1年健康で過ごしましょう。

## ◆白い麻婆豆腐（主菜 187kcal 食塩相当分 0.9g）

- ①豆腐は2cm角に切る。長ねぎ、にんにく、しょうがはみじん切りにする。
- ②牛乳とスキムミルクは混ぜ合わせておく。
- ③フライパンにサラダ油を熱し、①の長ねぎ、にんにく、しょうがを入れ、香りが出たらひき肉を加える。肉の色が変わったらAを加えて炒める。
- ④豆腐と②を入れてひと煮立ちしたら、塩で味をととのえ、Bの水溶き片栗粉を加えてとろみをつける。
- ⑤器に盛り付け、すりごまと好みでラー油をかける。



（材料：2人分）豆腐1丁（300g）豚赤身ひき肉100g  
長ねぎ40g にんにく1片 しょうが1片 サラダ油大さじ1  
牛乳200ml スキムミルク大さじ2  
A（酒大さじ1 中華スープの素小さじ2）  
B（片栗粉小さじ2 水大さじ1と1/2）  
塩少々 すりごま（白）大さじ1/2 ラー油適宜

## ◆大根の明太マヨあえ（副菜 65kcal 食塩相当分 0.9g）

- ①大根はせん切りにする。
- ②明太は皮を取ってほぐし、しょうゆとマヨネーズを加えて混ぜる。
- ③①と②をあえ、器に盛り、青ねぎをのせる。

（材料：2人分）大根200g 明太子30g  
しょうゆ小さじ2 マヨネーズ大さじ1  
青ねぎ（小口切り）少々



## ◆簡単ラーパーツァイ（白菜の甘酢漬け）

（副菜 61kcal 食塩相当分 0.6g）

- ①白菜は6～7cm長さに切り、芯の部分は縦に細切りに、葉の部分は2cm幅の細切りにする。塩とともにボウルに入れ、よくもむ。
- ②①の水けをしぼって別のボウルに入れ、Aを加えあえる。
- ③小さめのフライパンにBを入れて弱火で高温に熱し、②に回しかけてサッとあえる。



（材料：2人分）白菜150g 塩小さじ1/6 A（しょうが1片：千切り 赤唐辛子1/2本：小口切り 砂糖大さじ2 酢大さじ1 薄口しょうゆ小さじ1/4）B（ごま油小さじ1 サラダ油小さじ1）

## マイペース・マイウェイ 71



り生まれていきます。

福社だというのなら、こんなものはいりません。

列車に乗って隣国に逃げようと何キロもの距離を歩いていく様を見て「これ車いすなら、目が見えなかつたら、耳が聞こえなかつたら、内臓に疾患があつたら…」とても辛くなります。ミサイルなどが飛んできて攻撃されている中、家族や他人の介護などは出来ないだろうと思いました。そして少しでも体が動く障害者は「少しでもいいからミサイルや爆弾を作る工場に行つて、国のために働いてこい」と言われたりするのでしょうか？ わずかでもせつかく動く体で、人殺しの道具を作らされるなんて考えただけでも寒気がします。これが

新しい年になって、一か月過ぎました。いろんなことが変わっていきやすいのでしようが、変わらないことのほうが多すぎて悲しくなります。その一つが戦争です。ロシアによるウクライナ侵攻が始まって一年になるうとしています。お互いの国で多くの人が犠牲になり、家族や親友たちがさみしい毎日を送っていることでしょう。侵攻が始まったころは毎日のようにニュースで流れていたのに最近あまり目にしませんが、僕は多くの人が亡くなることについては、只々悲しい限りです。でも、もつと心配なことがあります。それは、「こんな戦争下で、福祉や介護はどうなっているのだろう」ということです。

## 新しい年になっても…

訪問・居宅介護事業所マイ・ソングケア 代表 小西正芳







(十三東)  
ビューフォト吉野さん



朝一番、朱色が奥まで続く千本鳥居で有名な伏見稲荷へ。「今年も元気で駆け回れますように」との願いが通るよう…。

温か〜いお便り  
今年もドンドン届いています  
「十三東」宝湯「で溜ったまろ〜」冬至の日はゆず湯に浸かり、ゆずの香りを堪能してきました。2月7日のボンタン湯も楽しみ也  
(野中南・STさん)

頃、博愛社の診療所で診てもらったり、母のショートステイでもお世話になりました。有形文化財となり歌予も喜んでるよ〜と思えます。  
(田川北・カッパさん)



**POST BOX**

このページは、監査と編集部の交差点。皆さまから寄せられたお便りやファクスをご紹介します。小誌へのご意見、ご感想なども大歓迎。ドシドシお便りをお寄せください。

T 532-0023  
大阪市淀川区十三東3-12-27  
ザ・淀川編集部  
「ポストボックス」係  
FAX 06-6838-3881

- ★「お金を無駄遣いした経験は？」
- 「sale」で買った服は着ないことが多い。(東三国・えりさん)
  - 雑貨の福袋や洋服のセール品。使わなかったり着ないことが多い。(天王寺・TMさん)
  - フリマアプリで何でもかんでも買ってしまふ。(中央区・STさん)
  - 当時は仕事でスーツが必要だったのでいっぱい購入したけれど、そのまま…。(高槻・OMさん)
  - 今はなくなったけどバブル期に購入した家。若かったのが先のこと考えず、無駄遣いだったと反省。(加島・NDさん)
  - 勉強が嫌いな孫のために問題集や参考書をたくさん買って与えたが…、全く使わず無駄だった。(八条・関西さん)
  - 旅行に出ると気が大きくなって高級茶器セットを買ったのはいいが、もったいなくて使えないまま。(三國本町・タンポポさん)
  - 引越した先でお掃除ロボットを使ったけど、生活音が飽きずする築40年のマンション。騒音苦情の張り紙もありロボットの出番がないまま、先日コードレス掃除機を買いました。(西宮原・月日のうさぎさん)

★「ドンドン」撮られ整備されていく。あの屋根も窓枠も土塀も…。古い建物特集「いいですね」  
「手足をHOTに」、写真付きなのでよく分かり、続けられそう。毎日頑張ります。  
(加島・元気が一貫 現住者さま)

★どれも美味しいよ、と立石氏。  
(交野市・まゆみさん)

★気分が続くことが三番？  
ギョッ、パーッ！ガンバって!!  
「水辺はつづくよ」、アフィリエイト種別って多いですね！

**先のお便り**

- 資格取得でテキスト購入、買って満足して結局勉強しませんでした。受験料も無駄に…。(木川東・さねびーさん)
- 100円均一のお店ができたとき、安い安いとカゴへポンポン放り込んで、ついついいっぱい買ってしまった。(加島・ユリさん)
- タバコ代に毎月15000円使っていた。節約のために今はスッパリやめました。(野中南・ヒロロンさん)
- 20代前半は給与の半分以上をシャネルやディオールなどブランド化粧品に費やした。(西宮・HYさん)
- 競馬に少女…。(西宮原・TKさん)
- パチンコにかなり…。(西中島・MMさん)
- 「名産品」や「期間限定」の文字に釣られてつい購入してしまう食品。すぐに食べないのに…。(新高・KSさん)
- 子どもの頃にならなかった「ピクリマンチョコ」を箱買いした。(三津屋南・MDさん)
- ロト6。負け続けてもやめられず。いつか…。(田川北・HKさん)
- 「フィギュア」の衝動買い。(西宮原・しんちゃんさん)



おにぎりにも混ぜたり、スープとしても利用できます。焼き餅を入れて即席のお雑煮としていただきます。ぜひ、お試しください。

**おいしさ 温故知新**

“お米のご飯を食べましょう!”  
**お茶漬けサラサラ**  
社会学研究者・中川 喜代子

私事で恐縮です。昨年7月に90歳を迎えた私のために9人の甥や姪が楽しい寄せ書きの色紙をプレゼントしてくれました。そのお礼に、「日本のお米は世界に誇る素晴らしい主食です。パンよりもお米のご飯を食べましょう」の文書を添えて、ご飯に相応しい食品を3種類送りました。

お米には、人間に必要な三大栄養素のうち炭水化物とタンパク質の2つが含まれており、

咀嚼を必要とするので、消化・吸収のスピードが緩やかになり、食後に分泌される体脂肪を溜め込む働きのあるホルモンの分泌にも時間がかかります。腹持ちが良く、活動に必要なエネルギーを効率的に摂取できる食材です。食物繊維も豊富で、規則正しく食べると便秘解消効果も期待できます。

お米に含まれるビタミンやミネラルには、活性酸素の働きを抑制し細胞の劣化や老化を遅らせる作用があり、適量を毎日食べればビタミンによる若返りや病氣予防効果も期待できるでしょう。

主食として慣れつこになり軽視しがちなお米ですが、改めて素晴らしい主食としてしっかり食べなさいと勧めたいのです。そこで、ご飯に相応しい身近なグルメ食材を随時紹介します。

まずは、現在全国的に人気の「お茶漬けサラサラプレミアム 鮭」をとりあげました。わさびと香ばしい十六穀あられ、香り豊かな国産海苔があっさりとした鮭だしやみつば、そして北海道産の鮭と、素材にこだわった逸品です。炊き立てのご飯にかけて、熱いお湯を注ぐだけで、美味しくいただけます。

『日本画革命 旧・山本憲治コレクション』  
～魁夷・又造ら近代日本画の旗手』

この度、美術収集家・山本憲治氏の所蔵作品約200点がコレクションに加わり、近代日本画セクションが充実した福田美術館。それらの中から、村上華岳、加山又造など、近代日本画壇に革命を起こした画家たちの名品を紹介。嵯峨嵐山文華館では『絵で知る百人一首と伊勢物語』を開催中。  
◆1月28日(土)～4月9日(日) 10時～17時 火曜休館(3/21は開館) 福田美術館 一般・大学生1,300円、高校生700円、小中生400円 嵯峨嵐山文華館と二館共通券割引あり【問】075-863-0606



東山彫夷(ヴィラットの運河)

特別企画展『一橋本コレクション受贈記念—  
文明開化のやきもの 印版手』

明治時代から昭和初期にかけて全国各地で大量生産された日常使いの器「印版手」。美しい青色、デザインが多様性などから多くの愛好家が存在する。印版手コレクター・橋本忠之氏が体系的、網羅的に収集した印版手作品1,129点の寄贈を受けたことを記念し、選りすぐりの作品を展示。  
◆開催中～3月21日(火・祝) 9時30分～17時 火曜休館(3/21は開館) 大阪歴史博物館(常設展示観覧料) 大人600円、高校生・大学生400円、市内在住65歳以上・中学生以下無料【問】06-6946-5728  
雪だるまに仔犬小皿  
大阪歴史博物館 橋本忠之氏寄贈



特別展 春日若宮式年造替奉祝『杉本博司—  
春日神霊の御生 御蓋山そして江之浦』

昨年、江之浦測候所に春日御神霊が遷座。日本を代表する現代美術作家である杉本博司の監修による春日若宮式年造替を奉祝する特別展。神道美術に造詣が深く、春日明神を崇敬する杉本氏ならではの展示構成で春日信仰の魅力を再発見。杉本氏の新作屏風2点も初公開。  
◆開催中～3月13日(月) 一部展示替えあり 10時～17時 休館日:1/30 春日大社 国宝殿(奈良市春日野町160) 一般1,000円、大高生600円、小中生400円【問】0742-22-7788  
『春日若宮神霊像』鎌倉時代 補作:須田哲弘 公益財団法人小田原文化財団蔵 杉本博司撮影



◆餓鬼が笑う

古道具屋だった父の死後、露天商として再出発した青年、大。ある日看護師の佳奈と出会い、恋に落ち、交流を深めていく。広場で出店中に警察の取り締まりを受けた大は、警官に頭を殴られ大けがを負う。暴行を受けるたび、現実とあの世をさまようが。



◆2月4日(土)～シネ・ヌーヴォ(06-6582-1416)  
◆2021年/日本/105分【監督】平波亘【出演】田中俊介、山谷花純、片岡礼子、柳英里紗、川瀬陽太、川上なな実、田中涙、萩原聖人、他  
【観】一般1,800円 大・専1,100円 シニア1,200円 高以下1,000円

『ピカソとその時代』  
ベルリン国立ベルクグリユーン美術館展』

稀代のコレクター、ベルクグリユーンが選び抜いた20世紀美術のエッセンスが来日。ピカソの初期から晩年の作品35点と、同時代に活躍したクレー、マティス、ジャコメッティらの優品に、日本の国立美術館の所蔵・寄託作品を加え、計108点で創造性あふれる20世紀ヨーロッパ美術を紹介。  
◆2月4日(土)～5月21日(日) 10時～17時(金・土曜は20時) 月曜休館(5/1は開館) 国立国際美術館 一般2,100円、大学生1,300円、高校生900円【問】06-6447-4680 5組10名  
パウル・クレー『中国の龍巻』1923年  
ベルリン国立ベルクグリユーン美術館  
© Museum Berggruen - Nationalgalerie, SMB / bpk / Jens Ziehe



『開館1周年記念特別展 大阪の日本画』

北野恒富、島成圃、菅橋彦、矢野橋村など、明治から昭和に至る近代大阪の日本画に光をあて、50名を超える画家による約150点の作品を展示。作品が生まれた背景にも目を向けることで、個々の作品の魅力や画壇のあり方を深く知るとともに、今につながる大阪の街の文化を浮き彫りに。  
◆前期:開催中～2月26日(日) 後期:2月28日(火)～4月2日(日) 10時～17時 月曜休館(3/20は開館) 大阪中之島美術館 一般1,700円、大高生1,000円【問】06-4301-7285(大阪市総合コールセンター) 5組10名  
北野恒富『宝意圖』昭和6年(1931)頃  
大阪府立中之島図書館



開館60周年記念 甲斐荘楠音の全貌—  
—絵画、演劇、映画を越境する個性

大正から昭和の京都で活躍した日本画家、甲斐荘楠音(かいのしょう・ただおと)。美醜を併せ呑んだ人間の生を描いて注目を集めるが、その後映画界へ転身し、風俗考証等で活躍。彼が手がけた時代劇衣裳が東映京都撮影所で近年発見されたことを受け、映画人・演劇人としての側面を含めた全体像を紹介。  
◆2月11日(土/祝)～4月9日(日) 10時～18時(金曜は20時まで) 月曜休館 京都国立近代美術館(京都・岡崎公園内) 一般1,800円、大学生1,100円、高校生600円【問】075-761-4111 5組10名  
『灯籠(囀る女)』1920(大正9年)頃  
京都国立近代美術館



◆マリッジカウンセラー

不動産会社の営業マン赤羽は、デリカシーのない昭和オヤジ。ある日、小さな結婚相談所に出向となり、所長で仲人の時田結衣と顔を合わせる。不動産業も男女の仲介も変わらない。たかをくくる赤羽は、自己流で会員たちに“婚活”をアドバイスするが。



◆2月3日(金)～MOVIX堺、2月4日(土)～第七藝術劇場  
◆2022年/日本/110分【監督】前田直樹【出演】渡辺いっけい、松本若菜、宮崎美子、青山倫子、永山たかし、坂口涼太郎、他  
【観】劇場にお問い合わせください

Information

2月

☑マークはプレゼントあり!  
応募方法は19ページをご覧ください。  
開催日程にあわせ、締め切りを早める場合があります。  
美術館・博物館等の最終入場は閉館30分前です。  
新型コロナウイルス感染症拡大状況により、臨時休館や、開館時間・会期・内容が変更する場合があります。お出かけ前にホームページなどでご確認ください。

企画展『ユニーク家電大行進!!  
昭和レトロ家電～マスカコレクション展～』

◆開催中～2月19日(日) 10時～17時 火曜休館 大阪くらしの今昔館 企画展300円【問】06-6242-1170  
『小牧源太郎 生きとし生けるもの』

日本のシュルレアリスムの草分け、時流に揺らぐことなく独自の思想と画風を貫いた画家・小牧源太郎。初期から晩年までの油彩画、下絵、構想スケッチ約100点を紹介し、50年にわたる商業のなかで小牧が追求した創作と思想の軌跡を紐解く。  
◆開催中～3月5日(日) 10時～18時 月曜休館 市立伊丹ミュージアム 一般500円、大高生300円、小中生200円【問】072-772-5959  
『道程神圖 No.2』1950年 市立伊丹ミュージアム蔵



特別展『プラチスラバ世界絵本原画展  
絵本でひらくアジアの扉』

世界最大規模の絵本原画コンクール「プラチスラバ世界絵本原画展」。スロバキア共和国・プラチスラバで開催された第28回展の中から、アジア諸国、なかでも日本と韓国の絵本のいまをご紹介します。  
◆2月8日(水)～3月12日(日) 10時～17時 月曜休館 東大阪市民美術センター 500円、高校生以下・東大阪市内在住65歳以上無料  
【問】072-964-1313  
イ・ミュンエ  
『明日は晴れるでしょう』  
2017年 © Lee Myung Ae



『訂正します』  
『あけてみよう かがくのどびら展』

先月号で紹介した、佐川美術館開催の展覧会で会期に間違いがありました。正しくは、開催中～2月12日(日)までです。入館には、WEBでの事前予約が必要です。詳細はホームページをご覧ください。

◆崖上のスパイ

1934年、真冬の満州国ハルビン。日本の秘密施設から脱走したワンを国外に逃がし、日本軍の蛮行を世界に知らせる作戦が進んでいた。露で訓練を受けた男女4人のスパイはワンを守るため現地に潜入。特務警察の執拗な追跡をかわし続けるが…。



◆2月10日(金)～シネ・リーブル梅田、なんばパークスシネマ  
◆2021年/中国/120分【監督】チャン・イーモウ【出演】チャン・イー、ユー・ホーウェイ、テン・ハイルー、リウ・ハオツン、他  
【観】一般1,900円 大・専1,500円 シニア1,200円、高以下1,000円

# Present

2月9日必着

ハガキまたはFAXに ①ご希望の品 ②郵便番号・住所・名前(あればペンネームも)・年齢・職業・電話番号 ③思い出の卒業式 ④今月号の記事の感想や主張、自慢話など、好きなことをお書きの上 〒532-0023 大阪市淀川区十三東3-12-27 (FAXは06-6838-3881) 「ザ・淀川2月号」P係までお送りください。

●お便りの内容を紹介させていただく場合があります。●発表は発送およびお電話でお知らせいたします。●特に記載のない場合、価格は税込です。

ま〜だまだあるヨ!  
 扉面を探検♪  
 おトクな情報を  
 見つけてね

## 五感特製のバレンタインチョコレート 樹々 7本入り

北浜の名パティスリー「五感」より、創業時から人気の生チョコレートを2名に。こだわり抜いたチョコレートに新鮮なバターと生クリームを加え、ミルクチョコレートでコーティングした、五感らしい素朴でシンプルな逸品です。阪急百貨店や高島屋各店他で催事開催中。

●五感  
<https://www.patisserie-gokan.co.jp/>  
 1,080円  
 ※お届けは2月14日以降となります

## 野菜の芯や種、さやまで使ったカレー ZENB カレー 4食セット

植物をまるごと使った、おいしくて体にいい食を提案する「ZENB」から、野菜の芯や種、さやまで使った「まるごと野菜のスパイスカレー」が登場。野菜の栄養と旨みがたっぷり、肉や小麦粉を使っていなくても満足感が得られます。レンジで温めるだけの手軽さもうれしい。

●ZENB JAPAN  
<https://zenb.jp/>  
 送料別1,792円(4袋)

## 毎日のコーヒーで、気軽に中性脂肪対策 リセットコーヒー

ロート製薬グループの製薬会社が開発した、機能性表示食品のインスタントコーヒーが新発売。食後2時間の血中中性脂肪の上昇を抑制する効果が期待でき、運動や食事制限が苦手な方、サプリメントを飲み忘れがちな方でも手軽に続けられます。オンラインショップで購入可。

●エムジーファーマ 0120-920-150 (平日9時~17時)  
<https://mgpharma.shop/product/11.html>  
 30本入り 4,536円

## 漢方メーカー発のオールインワンジェル ペアリラ

老舗漢方メーカーから、医薬部外品のオールインワンジェルクリームが新発売。Wの有効成分が肌あれやしみを防ぎ、厳選した和漢植物エキスが肌にしっかりと潤いを与えます。化粧水、乳液、美容液、クリームの4つの機能がひとつになったジェルだから、洗顔後はこれひとつでスキンケアが完了。

●ジーピーエス製薬  
<https://www.kampollism.com/>  
 50g 4,200円

## わずか15分の充電で、数時間ポカポカ mottolo 蓄熱式電気湯たんぽ

累計販売数6,000台を超える蓄熱式電気湯たんぽ。お湯を沸かしたり捨てたりする手間がいらず、わずか15分間充電しておくだけで、体に当てて使う場合は約3時間、布団の中で使う場合は約7時間温かさが持続します。ふわふわの手ざわりで、一度使うと手放せません。

●ライフオンプロダクツ 0570-080856  
<https://lifeonproducts.co.jp/>  
 2,970円  
 ※色はホワイトになります

## 行楽や移動オフィスに最適な一台を 大阪キャンピングカーショー2023 招待券

3月11日と12日、インテックス大阪で「キャンピングカーショー2023」が開催されます。テレワークや災害時の車中泊などでも再注目のキャンピングカー。本イベントでは軽キャンピングカーから大型のトレーラーまで、国産・輸入車間わず幅広い車種が展示販売されます。

●テレビ大阪事業開発センター 06-6947-1912  
<https://www.tv-osaka.co.jp/campingcar/>  
 前売 中学生以上800円 小学生400円  
 当日 中学生以上1,200円 小学生800円 未就学児無料

## 14th LIVE HOUSE GABU OSAKA JUSO

十三本町1丁目7-27 サンボードシティビル 4F  
 tel : 06-6305-2246  
<http://widewindows.com/gabu/>

2/8(水)  
 Crystal Lake  
 「THE LIGHT VOCAL AUDITION -SEASON2-」

OPEN 18:00 / START 19:00  
 前売 :4,000円 / 当日 :4,500円 (各種+1D)  
 【チケット購入】Livepocket  
<https://t.livepocket.jp/e/7zrbo>



2/26(日) 第9回 NSG☆チャレンジャーズライブ  
 NSGとは「New Stars Gate」の略名で、プロのミュージシャンを目指す個人あるいはグループにライブハウスでの実演発表の場を提供し、プロのミュージシャンからのアドバイスをもらいながらプロミュージシャンへの育成支援をすることを目的としております。



※当日の詳細は、決まり次第 GABU ホームページにおいても掲載します。



## BAR RAINCOAT

淀川区十三東2-9-19 古澤ビル 5F  
 tel.090-9461-5884  
<https://bar-raincoat.com>

### 2月のライブハウス伝言板@十二

- |  |   |
|--|---|
| <p>2月</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1 ナイルパーチ高橋 with 和田八美</li> <li>2 Monthly Blues Jam Session</li> <li>4 Jasminday &amp; 吉丸' Wookiee' 洗平</li> <li>5 田淵徹</li> <li>8 金森幸介、夜久一</li> <li>10 俺たちが天使だ! ~The ゆうたろう生誕祭情報</li> <li>11 ROIKI</li> <li>12 RUMPIRUMPI</li> <li>17 大江健人、Heyyoung</li> <li>18 THE PYTHONS、Blues Kicks</li> <li>20 Lee Kanehira</li> <li>22 角打ちシスターズ+1 guest 在間一輝</li> <li>23 クチシ&amp;マウストーンズ、FEELBOX with Friends</li> <li>24 カサスリム with 和田八美</li> <li>27 ナカヒラミキヒト×池田ちやまら×ヤマザキヤマト</li> <li>28 良元優作×今成哲夫×七色ラブレターズ</li> </ol> | <p>3月</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>3 Kaka</li> <li>5 アンモニアンズ、Pidgin4</li> <li>10 Monthly Blues Jam Session</li> <li>11 ROIKI</li> <li>12 BEAT &amp; VOICE</li> <li>15 ナカヒラミキヒト×池田ちやまら×飯次郎</li> <li>17 Spider Tetsu</li> <li>18 Hotch Potch Blues Band</li> <li>19 不破大輔×高岡大祐×脇本健一郎</li> <li>21 BLUE BEE BLUES TRIO</li> <li>24 AZUMI</li> <li>25 Yoshi Blues Band</li> <li>26 飯井誠一郎、なにわのてつ</li> <li>27 栗田妙子 with 東ともみ</li> <li>31 common、エル・スール</li> </ol> |
|--|---|

時間、料金等詳細は HP 参照



**かなや整骨院**

「受験生のコンディショニング特設サイト」をご覧ください  
ありがとうございます。

本誌で2回にわたって紹介したましたが、「書いてあることは納得できるけどなんか胡散臭い」「一度相談してみたいけれど変な治療院だったら困るな」そう思っておられませんか？「整体で集中力がつく」、なんてにわかに信じられる話ではありませんものね。でも、当院は腰痛や神経痛、不眠などの患者さんも来られる全く普通の治療院です。

いろいろなお店の口コミが載っている大手ポータルサイトにも掲載していただいております。掲載には審査があって変なところは載せてもらえません。QRコードを読み込んでぜひ、ご確認くださいませ。



かなや整骨院  
☎ 06-6476-9065  
西中島 6-2-3  
デサンマンション7新大阪下  
〈西中島南方徒歩5分〉

**高岡眼鏡補聴器店**

コロナが治まる迄!  
フレーム ¥2,000 ~  
レンズ ¥3,000 ~  
■ UV、ブルーライト、イエローライト、全てカットレンズ  
新発売 ¥28,000 ~ (税込)  
■ 古文書解説承ります。

耳穴式補聴器  
レディーメイド  
¥100,000  
リモコンサービス

十三東 2-6-3  
☎ 06-6300-4726  
営業 / 10:00 ~ 18:00

**2月13日も十三市**

場内の社で電出しモン囉し!  
雨天中止  
出店者募集中!  
①ブース (約25m X 25m) 1300円  
②半量古本コーナー (半量ほど) 500円

◎ 10時頃 ~ 15時頃  
● 和歌山の新鮮野菜・果物  
● 犬用の洋服・バッグ・帽子  
● 靴下・衣類がらぐたえ  
● 手作り川物・アクセサリー  
● アンティーク食器・雑貨  
● 貴金属・電化 他  
● 古本・中古CDコーナー  
開店 十三東駅前5分 神津社管内

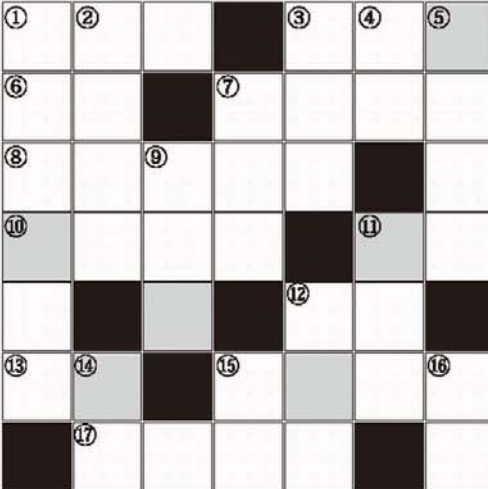
まいどおおきに!  
**トクトク店**  
1枠: 11,000円~

水屋マイスター・ゴールボクス店 **野口商店**  
● オリジナルキャラクターの enoguchedian と enoshouten  
**ぬるぬるかき氷!**  
営業時間はSNSをご覧ください  
1杯 400円~  
★ paypay 使えます!  
極上の氷風純氷販売しております!  
角氷、丸氷、かちわり氷!  
お気軽にお問い合わせください!  
船場・瀬田・コンロ等のお問合せ 9:00 ~ 19:00 日曜祝祭休  
十三東 4-4-1 (つばめ通り) ☎ 06-6301-0749



**パズル**

■の文字を組み合わせたらどんなことばになるかな? 答えを書いてプレゼントの応募とは別に、編集部宛(表紙住所) 2/9迄に郵送かFAXで、抽選で粗品進呈!



**◆横のカギ**

- ①…スーパー○○○、○○○パーティ、○○○カート。任天堂のキャラクターが入ります。
- ③…「君死にたまふことなかれ」と詩にうたったのは、与謝野○○○。
- ⑥…儲けるための努力をせず、余裕のある構えで行う商売のことを「○○様商売」などという。
- ⑦…1949年公開の東宝映画「銀座○○○○娘」、主題歌もヒットしました。

**◆縦のカギ**

- ①…数学における「行列」を英語で。映画のタイトルにもあります。
- ②…(化学の問題です) オメガ3脂肪酸の一種。炭素数18、二重結合が3つ。「アルファ○○○○酸」
- ③…足のことを赤ちゃん言葉で。
- ④…「幾何」はなんと読む。「いくばく」以外で。
- ⑤…からだ全体。「○○○○」のちからをよしばつて!
- ⑦…首領や親方のこと。
- ⑨…今も人気のガンダムシリーズ、初代のタイトルは「○○○戦士ガンダム」
- ⑪…「金持ち○○○○せず」
- ⑫…高橋留美子原作の人気漫画のひとつ「○○○○12」
- ⑭…○○ケ、○○ツク、○○ユニティー。
- ⑮…ゆかい○○、かかし○○、げんこつ○○。
- ⑯…自分をよく理解してくれる人。「知己」はなんと読む。

- ⑧…resume、CVとは何のこと? CVは「curriculum vitae」の略。
- ⑩…凍原のことです。地下には永久凍土が広がる。
- ⑪…たかくら○○、まつだいら○○、トミーズ○○。全員有名人。
- ⑫…1, 9, 4, 5, 2, ……とといった、無秩序な数の列のことを「○○すう」という。
- ⑬…○○ア、○○ール、○○ップ、○○ッチ。
- ⑮…元プロ野球選手、斎藤佑樹。○○○○王子と言われていた。
- ⑯…東南アジアの国で、以前の国名はビルマ。「○○○○ー」

《宿題》白/餅/飲む・居酒屋・自由吟  
本田智彦選  
天愛情も電子レンジで温める  
地 人生の余白を探す旅に出る  
人 通うのはとっても優しいママだから  
作 建て前と本音を分けた酒の量  
佳 空白に耐えず誰ともなくしゃべる  
どうするもこうするもない喉の餅  
飲んで食べることも仕事の相撲取り  
機械化で少し負けては通じない  
今年こそそこそがあるからわく希望  
ヒョウ柄はババには無理か孫に聞く  
笑み怒りばやきも隠す白マスク  
大阪のぜんざいが好きでかい餅  
これ以上とても無理ですバイキング  
次回2月13日(月)午後1時  
神津神社参集殿(社務所二階)  
■宿題…梅・まだ

**火星句会** 「星座」代表 植野順朗  
弦の音合はず良夜の楽器店 森栄朱美  
鳥渡るペンギン生まれし海遊館 武市あい子  
運動会場の外にも応援団 溝淵こまくさ  
秋しぐれ姉が問うには「あんただれ」 大槻京子  
秋暑しひたすら歩き一万歩 中尾なおみ  
この音色替めてほしいと虫の鳴く 浦浜久義  
子とともに駄菓子屋に行く秋の蝶 島田百合子  
秋蛙のうま味や塩の振りかげん 佐々木三味子  
さやさと故郷の音さとうきび 大野寿子  
さようならの後草じらみくつついた 増田とみあ  
■会場:宮原センター ■初めての方も是非おいでください。  
日時お問合せください。☎06(6392)1972/増田

創業71年 家具・インテリア **みのや**

# イスの病院

- 食卓イス張替
- 店舗イス張替
- 籐張替
- ぐらつき直し
- ソファへこみ直し

## 販売

- 家具全般
- 飲食店  
イス、テーブル他

定休日：水曜・日曜・祝日  
営業時間：10時～17時半

●三津屋商店街中央西入る  
〈三津屋中1-5-5〉  
☎06-6301-0165

■ホームページは  **みのや家具店 検索**

時計・宝飾・メガネ **オカノ**

強力くもり止め  
**アンチフォグ**  
660円  
↓  
**550円**

もといまロード  
☎6302-0948

★もといまのスタッフには  
高い付加価値(特典)がつかます!



皆さまが〜く〜してお待ちしてます

広告のお問い合わせは  
☎06-6301-8370  
(営業部へ)

### ■賃貸アパート ◆阪急十三駅徒歩4分

★駅近、好立地!



バルコニー  
浴室  
洗面  
WC  
キッチン  
洋室 7帖  
LDK 11帖  
2階

十三東3丁目

- 家賃 69,000円
- 敷金・礼金 0円
- ・管理費込み

●約40㎡  
1LDK

～創業64年～ ■大阪府知事 (9) 27779号・仲介  
**寿商事(株)** ☎06-6301-6371 (十三東2-6-6)

◎物件の詳細説明書があります。お問い合わせください。

\*\*\*\*\*

?! 龍パズルの答えあわせ

前回の答え **ネンガソヨウ**  
(年賀状)

①ガ	②マ	③キ	④ユ	⑤ウ	シ
⑥リ	ツ	シ	ユ	ウ	ジ
⑦ヨ	ク	ウ		⑧イ	ヨ
⑨ウ	ス	⑩バ	カ	⑪ゲ	ロ
		⑫サ	ン	シ	
⑬ネ	グ	ラ		⑭ユ	⑮ヨ
コ		⑯エ	マ		⑰ジ

### 2023年 ☆あんじゅ☆ カードが伝える2月の運勢

～ 広い視野で物事を見ろ ～

☆偶数月掲載

<p><b>牡羊座</b> 9/21~4/19生まれ 敢えて今までのやり方を変えてみる。屈つてもいなかっただけが幸いになる。★ラッキーカラー：グリーン</p> <p><b>牡牛座</b> 4/20~5/20生まれ 葛藤やモヤモヤを内心から追い出す努力を! 先延ばしにすると大きな問題に。★ラッキーカラー：ホワイト</p> <p><b>双子座</b> 5/21~6/21生まれ 辛いと感じていたことから抜け出せる。根拠のないことは最初から信じない。★ラッキーカラー：レッド</p> <p><b>蟹座</b> 8/22~7/22生まれ 手に入れる前にあきらめていませんか。ゴールを目指して頑強に頑張ろう。★ラッキーカラー：グレー</p> <p><b>獅子座</b> 7/23~8/22生まれ 過ぎたことをくよくよと考え悩まないで。周りを見ればヒントは必ずある。★ラッキーカラー：ワイン</p> <p><b>乙女座</b> 8/23~9/22生まれ さざ波が立つ心の中を整理してみよう。今は次のステップに進む準備期間。★ラッキーカラー：ネイビー</p>	<p><b>天秤座</b> 9/23~10/23生まれ 人や物に振り回されやすくなるほど心乱れる状況。自分を信じて一歩踏み出そう。★ラッキーカラー：カーキ</p> <p><b>蠍座</b> 10/24~11/22生まれ 挑戦したい意思や将来のビジョンが来ている。それが貴方の進み道です。★ラッキーカラー：ゴールド</p> <p><b>射手座</b> 11/23~12/21生まれ 人間関係も仕事もうまく回っている。現状をキープレッソ努力を惜しむな。★ラッキーカラー：シルバー</p> <p><b>山羊座</b> 12/22~1/19生まれ 事は何も起こっていないのに深刻になっていない? 問題が出たときに考えよう。★ラッキーカラー：イエロー</p> <p><b>水瓶座</b> 1/20~2/18生まれ 夢の実現に向けて活力がみなぎってくる。アイデアと行動力が成功のカギ。★ラッキーカラー：オレンジ</p> <p><b>魚座</b> 2/19~3/20生まれ その恐れは自分が作り出したもの。一歩二歩と歩き出すとわかってきますよ。★ラッキーカラー：ブルー</p>
---	---

◆中呂楽器 ヤマハ製  
◆ギター トロンボーン

☎06-6303-5790 金竹

※無料提供致します

**かいさん板**

■1行(22文字)2000円(税込)  
■原稿は封書かFAXでお願いいたします  
■掲載料金は行数相当分の金額を切手にて郵送ください  
■営利目的の掲載は不可。

### 2023 2月 楽しく歩こう! 健康は歩くことから...

◎雨天決行

■「地図を片手に八軒家浜船着場から天王寺へ熊野街道を歩く」  
日時：2月4日(土) 集合：JR環状線 京橋駅北口 9時45分迄  
距離：10km ●熊野三山に向かう熊野街道の出発地から一行程：JR大阪環状線 京橋駅～京橋コムズガーデン～八軒家浜船着場～南大江公園～真田山公園～四天王寺(熊野権現礼拝石)～JR大阪環状線 天王寺駅 解散14時半頃  
参加費/一般500円(注：飲み物・雨具などは各自持参)

■「花めぐり! 梅の香りに誘われて! 大阪城から高津宮へ」  
日時：2月19日(日) 集合：JR環状線 京橋駅北口 9時45分迄  
距離：10km、6km ●多種の梅を満喫、「梅」鑑賞ウォークです。行程：JR大阪環状線 京橋駅～京橋コムズガーデン～藤田邸跡公園～京橋口～大阪城公園梅林～真田山公園(中園Gは玉造殿)～高津宮～てんじば～JR天王寺駅 解散14時半頃  
参加費/一般500円(注：飲み物・雨具などは各自持参)

大阪府歩け歩け協会 (☎06-6809-7006) 大阪市中央区内本町1-2-2 有恒ビル202号 ※お出かけ前にHPでご確認ください!

### 編集部だより

★疲れたな、を癒してくれる甘い菓子やパン。4～5頁のお店に訪れてみませんか。少しほっこりできますよ(石)

★三津屋商店街で、男闘呼組の新曲が流れて驚愕。復活ライブに行った読者の方いますか? 感想送ってね(晶)

★明日は今季最大の寒気団が南下との予報。バケツに水入れて外に出しとこ。楽しみなようなこわいような。(め)

★座面は水が染み錆びたマイチャリ。誕生祝に新しいの買ってあげる、と家人。Amazonから届きました! サドル!! (う)

★大人数で集う場が再開し、いろんな人と接していると自分の至らなさに気づく。反省から始まる今年。(夏)

### 詰将棋

(問題) 5分で貳段以上 持駒…角金

6 5 4 3 2 1

				銀	金
		角	王		
					銀
		金	金	金	金

日本将棋連盟棋道師範七段  
**北川 茂**  
★こども将棋教室★  
生徒募集中  
十三棋道館道場  
☎6305-1039

(先月の解答) 持駒…金銀

6 5 4 3 2 1

		と	龍		
				金	王
			桂	金	
		馬			
			金		

1 一 竜  
2 同 玉  
3 二 桂成  
4 同 玉  
5 3 二 金  
6 同 玉  
7 3 一 金  
8 迄 7 手詰

### 詰碁

(問題) 5分で1級 黒先

8 7 6 5 4 3 2 1


(財)関西棋院棋士九段  
**川村 和憲**  
★生徒募集中★  
川村こども囲碁教室  
☎6395-8682

(先月の解答)

8 7 6 5 4 3 2 1


黒7で8は白7でコウ。白3で5は白7、黒3、白1で生き。黒3で口は白5で生き。

## 速歩ウォーキング、始めませんか？

患者様で淀川をウォーキングされている方がおられます。主人には、私も犬と散歩した方がよいと言われます。しかし私も犬も散歩が嫌いで、途中から散歩を放棄した犬を抱えて歩く羽目になるので絶対に行きません。理想の散歩とはいかないのです。

速歩のウォーキングは視線を遠く、あごを引いて。肩の力を抜いて背筋を伸ばす。腕は前後に大きく振って歩幅は広く、足は伸ばしてかかとから地面につける。消費カロリーは約 20 分で自分の体重と同じくらいのカロリーが消費できます。そろそろ私も運動を始めないと危機感を感じています。

第2秀社会クリニック 院長 熊野久美子



### 医療法人 秀社会 秀社会クリニック

内科・消化器内科・循環器内科・糖尿病内科・内分泌内科  
整形外科・リハビリテーション科  
CT/内視鏡/超音波/協会けんぽ生活習慣病健診/特定健診/企業健診  
人間ドック/訪問診療/往診/入籍 等

塚本 2-19-12 ☎06-6302-1138

※JR 塚本駅東口より徒歩 2分 <http://www.shusokai.jp/>



### 医療法人 秀社会 第2秀社会クリニック

内科・消化器内科・循環器内科・糖尿病内科・内分泌内科  
CT/内視鏡/超音波/特定健診/企業健診/人間ドック/訪問診療/往診 等

十三本町 1-12-15 ドルチェヴィータファーストビル2階 ☎06-6309-1118

※阪急十三駅西口より徒歩 4分 ハンプルグ2階 <https://dai2-shusokai.jp/>

## 犬、猫に咬まれたら

小さな傷でも感染症に注意  
「ペットに咬まれた」、「引つ撞かれた」、という方が時々受診されます。そのほとんどが犬と猫です。普通の外傷と違って怖いのは感染症です。  
犬や猫の口の中にいるパストレラ菌による感染では咬まれて30分から数時間後に激痛を伴う腫脹と浸出液の排出がみられます。糖尿病のある人は肺炎になる恐れがあります。  
バルトネラ菌には、咬まれる、舐められる、引つ撞かれることで感染します。犬や猫に咬まれたり引つ撞かれたら、たとえ傷が小さくても感染症の危険が大きいため、必ず医療機関を受診しましょう。

す。リンパ節腫脹と痛みのほか、発熱や頭痛などの全身症状が数週間から数か月続きます。また破傷風にも気を付けなければなりません。ワクチンの接種状況により、破傷風のトキシノイドや免疫グロブリンの注射が必要となります。

- 十三院 ● 〈十三駅東口スグ〉 ☎06-4805-1357 院長：小杉 実  
〈診療時間〉午前/9:30～12:30、午後/14:30～17:30 〈休診日〉⑥・⑦午後・⑧・⑨
- 茶屋町院 ● 〈NU 茶屋町横〉 ☎06-6485-5757 院長：芝 加奈子  
〈診療時間〉⑥～⑧午前/10:00～13:00、午後/15:00～18:00  
⑨⑩午前のみ 10:00～13:00 〈休診日〉⑨⑩午後・⑫ ★日曜も午前診療
- 梅田院 ● 〈阪急ランドビル〉 ☎06-6361-5757 院長：河崎由真  
〈診療時間〉午前/10:00～13:00 午後/15:00～17:30 〈休診日〉⑨午後・⑩・⑫
- 神崎川院 ● 〈阪急神崎川駅前〉 神崎川クリニックモジュールⅡ2F ☎06-6390-5757 院長：中井 菜葉  
〈診療時間〉午前/9:30～12:30、午後/14:30～17:30  
〈休診日〉⑧・⑨⑩午後・⑫ ★日曜も午前診療
- 天六院 ● 〈大阪メトロ天六駅6番出口スグ〉 ☎06-4800-5757 院長：菅澤 瑞彦  
〈診療時間〉午前/9:30～12:30、午後/14:30～17:30 〈休診日〉⑧・⑨⑩午後・⑫ ★日曜も午前診療
- 摩耶院 ● 〈JR摩耶駅北出口スグ〉 ☎078-882-5757 院長：古松 西  
〈診療時間〉午前/9:30～12:30、午後/14:30～17:30 〈休診日〉⑨⑩午後・⑫ ★祝日を除く毎日診療

皮膚科、形成外科、アレルギー科  
ササセ皮膚科 塚本 本院 院長・笹瀬 晃弘  
淀川区塚本 2-24-8 タタビル6階 ☎06-6307-5757  
〈診療時間〉午前 9:30～12:30 午後 15:00～18:00  
〈休診日〉④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫ ★美容相談デスク(塚本) ☎0120-48-4112

## 一 内科・消化器内科・循環器内科・呼吸器内科・内視鏡検査 一

半日ドック、経鼻胃カメラ、大腸ファイバー  
超音波検査(腹部・心臓・頸動脈・甲状腺・乳腺)、往診・在宅診療  
予防接種(随時)、特定健診(随時) 大阪府指定「肝炎専門医療機関」

検査のお申し込み、お問合せは  
お電話、ファックスでお気軽にどうぞ。



### 医療法人 和田内科

総合内科・消化器病・肝臓・内視鏡専門医 院長/和田雅巳 副院長/和田滋夫



■診療:午前9時～12時半 午後4時～7時(土曜は午前9時～午後1時)  
■休診:水・土曜の午後、日、祝日 <http://wadanaika.jp/> ★専用駐車場あり  
大阪市淀川区塚本4-3-3 ☎06-6301-6007 Fax.06-6301-6115

## りんご猫って知ってますか？



「りんご猫」とはFIV(猫エイズウイルス)に感染している猫のことです。エイズという名前が先行して怖いと思われ、譲渡がすすみません。そこで、少しでも偏見を軽減しようと保護猫カフェの「ネコリパブリック」が「りんご猫」と付けました。FIVウイルスは感染力が低く、血液同士が接触するような激しい喧嘩の時以外、空気感染や接触感染はしません。もちろん人間への感染はありません。感染した猫が必ず症状を発症するわけではなく、免疫機能を保持したまま天寿を全うする猫もいます。発症しないためにはストレスの少ない生活を送ることで。清潔な水や栄養のある食事、落ち着いた環境、そして飼い主さんの愛情をたっぷりかけてあげてください。(保護猫活動有志)

## たった1回の施術で巻き爪が改善

日本で1番新しい、優しく持ち上げる矯正技術で痛みなく巻き爪を改善。陥入爪・変形爪・肥厚爪・重度巻き爪のお悩みご相談ください。



淀川十三巻き爪センター  
☎06-6309-3124 (健志整骨院)  
十三元今里商店街ビュア13向かい 日・祝休み  
おLINE相談 お気軽に！

## 冬なのに外耳炎？



寒い日が続きますね。いかがお過ごしでしょうか。外耳炎は皮膚病とともに梅雨の時期に多い疾患ですが、最近でも多く見られます。それは布団やこたつに潜り込むことで耳が蒸れて外耳炎を起こすのです。猫ちゃんでも、たれ耳や耳道の狭い猫種も同じく外耳炎になりやすいので注意が必要です。ねーこはこたつで まるくーなる♪とはありますが、耳のたれを想うと控えておいた方が良いでしょう。健康に気を遣って元気に春を迎えましょう！



淀川中央動物病院  
淀川区東三国 6-12-6 ☎6398-7692  
淀川メディカルトリミング ☎6398-7694  
※診療の事前予約、当日受付はHPよりお願いします。  
【診療】AM 9:30～12:30 PM16:30～18:30  
【休診】水曜午後・木曜(水曜午前は予約のみ)

劇団光合聲 #6 【企画・主催】劇団光合聲



『見醜顔』  
flapping by ugly human  
作・演出：木村僚汰（劇団光合聲）

就寝した、その時。  
バーン。銃声が鳴る。  
目が覚めると死んだはずの人が…  
強者になるため、悲しい人生と見つめ、  
未来へ進もうとするが…

【日時】  
2/21 19:30～  
2/22 19:30～  
2/23 12:00～  
14:30～  
17:00～  
19:30～  
2/24 19:30～  
2/25 12:00～  
14:30～  
17:00～  
19:30～  
2/26 13:00～  
16:00～

※受付開始は開演 30 分前、  
開場は開演 20 分前です。  
※上演時間 約 60 分

【会場】表現者工房 大阪市生野区生野東 2 丁目 1-27 寺町町延三ビル  
(JR 大阪環状線「寺町駅」北口から徒歩 15 分)

【料金】  
一般予約 ¥2,500-  
学生予約 ¥2,000-  
高校生以下 ¥500-  
リピーター ¥1,500-  
配信 ¥1,500-

※当日のお客様は +500 円。  
※高校生以下のお客様は予約  
当日共に 500 円。  
※学生の方は要証明書  
※割引あり

一キャスト—  
【金将編】  
東條翔  
簡山地生  
(以上 劇団光合聲)  
ハブレメタル  
【銀将編】  
東條翔 (劇団光合聲)  
竹田結子 (劇団六風館)  
ハブレメタル  
村尾郁  
山本康生

【角行編】  
西川昂汰  
道井晴 (プランク)  
みやこ  
【飛車編】  
佐々木透花  
所美華 (劇団なべあらし)  
中竹麻衣 (劇団 1mg)  
【成香編】  
加賀志郎  
木村僚汰  
東條翔 (以上劇団光合聲)

【お問い合わせ】 Mail: kougousei.20171222@gmail.com  
Twitter: @GEKI\_KouGouSei HP: https://www.gekidan-kougousei.com/

さよなら原発 2023 関西アクション

— 原発やめて！核燃サイクル中止！ —

★講演  
白石草  
OurPlanet-TV 代表  
「誰にも言えなかった  
甲状腺ガン患者の現実」

★講演  
澤井正子  
元原子力資料情報室  
「超危険な  
六ヶ所再処理工場」

★アピール  
森松明希子  
原発賠償関西訴訟原告団代表

★うた  
アカリトバリ

3月11子ども甲状腺がん検診  
甲状腺がん患者に今こそ教育を

ロビー企画 (13:10~15:20)  
物品販売・喫茶・チャリティバザー

3月5日(日) 13:20 開場 13:50 開演  
エルシアター 大阪市中央区北浜東 3-14  
地下鉄・京阪「天満橋駅」徒歩 3 分

参加費：一般 1300 円 (前売 1000 円)  
障がい者・学生 700 円 (前売 500 円)  
避難者・高校生以下無料

★講演終了後 16:00~デモあります (西梅田コース)

主催：さよなら原発 関西アクション実行委員会  
連絡先：ストップ・ザ・もんじゅ事務局  
tel&fax 072-843-1904 メール stopthemonju@nifty.com

乳がん・子宮がん検診が  
同時にできます

Dr. Nelson's  
YouTube

お友達限定の  
キャンペーンや、  
休診・代診など  
最新の情報をお  
届けします！

■ 妊婦健診  
(分娩先：淀川キリスト教病院 等)

■ 助産師外来  
(母乳相談、乳房マッサージ 等)

■ 乳腺外科外来  
乳がん超音波検診  
■ 不妊、避妊、性感染症、  
更年期等相談  
■ プラセンタ療法相談  
■ 多言語対応 (英語 中国語 広東語)

VIO 医療脱毛 & アートメイク始めました！

最近流行りの『介護脱毛』は、将来介護が必要になった時、  
VIOの脱毛をしていると清潔に保てます。医療アートメイク  
は患者様のご希望と骨格に合わせたオーダーメイド施術です。

院長 山分ネルソン 祥興 (大阪大学出身)  
副院長 中内千晴 (大阪大学出身)

小笹勝巳 (大阪大学出身)  
産婦人科専門医、産婦人科  
指導医、母体保護法指定医、  
女性ヘルスケア専門医、女性  
ヘルスケア指導医、がん治療  
認定医、医学博士

受付時間	● 婦人科・産科 ○ 産科乳癌外来・乳がん超音波検診 ▲ 助産師相談外来						
	月	火	水	木	金	土	日 祝
午前 9:30~12:30	●▲	●▲	●▲	●▲	●▲	●▲	休 休
午後 15:00~19:00	●▲	●▲	●▲	●▲	●▲	休	休 休

▲ 助産師相談外来の受付は 18:00 まで。金曜日は 16:00~18:00 まで。  
※ 14:30~17:00 まで。

医療法人 志紀会 予約専用自動応答電話 050-5578-3794  
希咲クリニック 旧区役所向い ☎06-6476-7233  
婦人科 乳腺外科 産科 淀川区十三東 2-7-8 エルティ十三駅前ビル 3F  
(1F セブンイレブン) 阪急十三駅東口歩 1 分

新大阪アメニティ 絵手紙教室より 2月のお便り

順 中西忠道 奥野敏子 ひぐりん

子どものころに  
読んだ  
泣いた赤オニを  
思い出す

存じぬ思ふ野茅 離魂花  
まじりてきこえぬ哀高

巨もコロラも  
追散 追散

わくわく  
たまに忘れず

鬼に  
金棒  
退散

草は  
味  
大事

川部百合

中西忠道

お待たせしました!

青山リフォーム 東三国ショールーム  
リニューアルオープン!

# RENEWAL OPEN!

リフォ通信  
2023.2 Vol.397

オープンイベント開催!

2023年 2月17日(金)・18日(土)  
10:00~17:00

アイデア満載で住まいのご提案が詰まった  
新しいショールームに、ぜひお立ち寄りください。  
皆さまのご来場を心よりお待ちしております。

青山リフォーム スタッフ一同

リニューアルオープン記念!  
ご来場プレゼント♪

カシミアのような  
ふんわり感とやわらかさ  
“スコッティカシミア”



新 ショールームの見どころ!

- ①最新の水まわり設備が充実♪
- ② オリジナル家具が見られる!
- ③ アイデア満載! ちょこリノコーナー!
- ④ 打合せルームも充実♪
- ⑤ キッズルーム完備で安心♪

## リニューアルオープン記念! お得な 2大 キャンペーン!

### 1 おフロの0円キャンペーン

浴室工事ご検討中の方

■お掃除ラクラク人工大理石浴槽

125,400円 → 0円

意外と方がある  
浴槽のお掃除。  
これなら今日から  
ラクで済みます。

Wプレゼント

■浴室換気暖房乾燥機  
「三乾王」

156,800円 → 0円

※いずれも工事費別途

TOTO WYV1116J  
マンション用ユニットバス

50% OFF  
Wプレゼント付  
定価972,000円  
486,000円

TOTO サザナ 1616S  
戸建て用ユニットバス

55% OFF  
Wプレゼント付  
定価1,072,000円  
482,400円

### 2 ご成約プレゼント

トイレご成約の方

タオルリング&紙巻器  
プレゼント



ユニットバスご成約の方

TOWER シリーズより  
マグネット小物プレゼント (いずれかひとつ)



2023年3月下旬  
申請スタート!

## 補助金を活用してお得にリフォーム!!

※今春、各メーカーが値上がり予定です。この機会にお得にリフォームしませんか?  
(対象期間:2022.11.8~2023.12.31)



「子どもエコすまい支援事業」

最大30万円!

(補助金額 5万円から申請可能)

対象工事: ①開口部の断熱改修 ②外壁・屋根・天井または床の断熱改修 ③エコ住宅設備の設置(1~3必須) ④子育て対応改修  
⑤防災性向上のための開口部改修 ⑥バリアフリー改修 ⑦空気清浄機・換気機能付エアコン設置 ⑧リフォーム瑕疵保険等への加入

「先進的窓リノベ事業」

(住宅の断熱性能向上のための  
先進的設備導入促進事業等) 窓リフォームで補助金額

最大200万円

(補助金額 5万円から申請可能)

※補助金は併用も可能です。詳しくはスタッフまで



リノベーション  
暮らしがもっと楽しくなる。

中古物件のご購入から

お手伝いできるようになりました!

コロナ予防対策実施中!



リフォームの 青山  
AOYAMA REFORM  
by BEAVER HOUSE GROUP



ショールーム改装中 2月OPEN予定!  
東三国 3-10-11 (ダイエー2F)  
Tel.06-6395-9188 日曜・祝日休  
ホームページリニューアルしました!

青山リフォーム 検索 <http://www.aoyama-reform.com>



※コインパーキングをご利用ください。  
(駐車券をお渡ししています)



お見積り無料 ☎0120-566-540

一般建設工事業 大阪府知事許可 般-1 第64840号 宅建業免許: 大阪府知事 (7) 第41806号

★総合不動産業の「株式会社ビーバーハウス」と合併、より一層  
お客様のニーズにお応えできるようになりました。  
株式会社ビーバーリフォーム 本社: 大阪府藤井寺市沢田1-30-13