

淀川区の今と昔と未来を結ぶコミュニティ新聞

ザ・淀川

第 500 号
2023 / 1

THE YODOGAWA

★発行所…淀川通信舎 〒532-0023 大阪市淀川区十三東3-12-27 ★編集・発行人…乃美夏絵 ★毎月25日発行 ★発行部数:90,000部
Tel.06-6301-8370 Fax.06-6838-3881 ✉編集部:hensyu@the-yodogawa.jp 営業部:eigyo@the-yodogawa.jp

区内の企業やお店、活躍する皆さんからご挨拶

年賀特集

読み物特集：様々なジャンルの HOT な話題が集合

心も体もぽかぽかに！

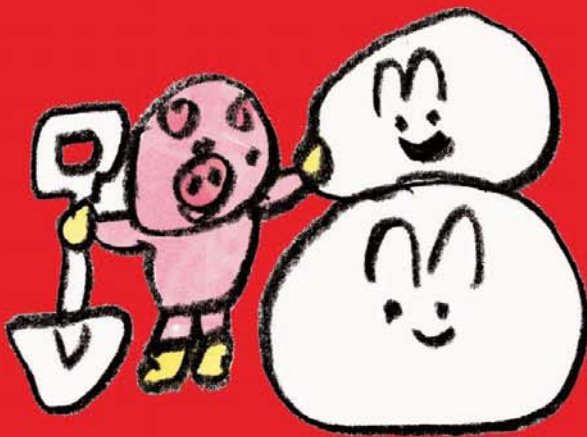
【地域ニュース】・博愛社の教会が国の登録文化財に

・淀川区から、BMX レーシング日本トップクラス！

(連載) 「わが町昔さが誌」より

道標をたずねて (二)

文・三善貞司 切り絵・塩入みや子



イラスト・まつおか たかこ

令和5年は
皆さまにとって
よりいっそう
とびはねるような
年になりますように
ポナボン

Cake&Cafe Dining
Bon n' Bon
http://bonandbon.jp

謹賀新年

高松建設
TakaMatsu
☎ 0120-53-8101
新北野1丁目2番3号

高松テクノサービス
Techno

高松エステート
Estate

お店を借りたい、貸したい方、いらっしや〜い!
不動産仲介管理

野口っさんの
不動産屋さん
www.z-noguchi.com

野口エステート
6306-5533

店舗探しのスペシャリスト **野口エステート**

☎ 6306-5533 (営)9:30~21:00 日・祝定休
西中島3-20-18-2 FAX 6306-5534 野口エステート 検索
[E-mail] info@e-noguchi.com 大阪府知事(4)第52313号



コロナ退散、福を招く十三戎

新年の福は十三戎で!

とみえびす

十三戎が
不景気を
吹き飛ばし
新年の福を
招きます。
皆さま、どうぞ
ご参拝ください。

十三戎祭奉納催物



1月9日(月)祝

①午後6時半～8時半 長柄地車囃子奉納

1月10日(火)

①正午～午後3時 藤間豊宏社中、地域女性会奉納舞踊

②午後6時40分～50分 よさこいチーム舞奏(まかな)演奏

②午後7時～8時 カラオケ大会「一枝と歌おう十三戎」

1月11日(水) ※今回、獅子舞の奉納は中止です。(司会:桜井一枝)

◎3日間とも午前10時半より福笹購入の方、先着300名様に福銭無料授与。◎3日間とも午後4時・8時に福餅授与を行います。

参拝に関するお願い

初詣(1日～3日)、十三戎(9日～11日)は混雑が予想されます。マスク着用、手指の消毒にご協力願います。人と人との距離を保ちながら参拝下さい。

※1月15日(日)の「とんど」の焚きあげはしません。

神津神社

阪急十三駅東口200m Tel.6301-5724



令和5年 節分厄除星供祭 2月3日(金)

午後7時～午後9時

節分の夜、当年の属星供の秘法を修行し、厄災消除の祈禱を致します。本厄の方および希望者のみ餅をまき、参詣者の皆さんに厄を助(す)けていただきます。



令和5年は次の方が厄年です

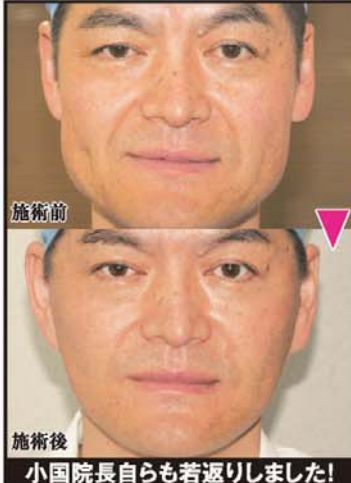
男	25才	平成11年生
	前厄	41才 昭和58年生
	本厄	42才 昭和57年生
	後厄	43才 昭和56年生
	61才	昭和38年生
女	19才	平成17年生
	前厄	32才 平成4年生
	本厄	33才 平成3年生
	後厄	34才 平成2年生
	37才	昭和62年生
	61才	昭和38年生

◆本厄の方及び希望者のみ。節分の当夜、参詣者の皆様に厄を助(す)けていただくために餅まきをします。
◆お申し込み方法/迎年の年齢、氏名、住所、電話番号を明記の上、ハガキまたはFAXで、1月31日までにお申し込みください。(当日受付・郵送も承ります)
●厄除祈禱料…5千円 (お守り、お札、ぜんざい付)
●厄除餅まき…1万円(3升の餅)

高野山 真言宗
長慶山 富光寺

淀川区加島4-10-8 TEL:06-6301-3426 FAX:06-6301-1549

●JR東西線「加島駅」より徒歩10分
●十三よりバスで「加島駅前」行き「加島」下車 徒歩5分(十三より約15分)



シワ取り注射

5年持続
プラン
受付中!

厚生労働省認可ヒアルロン酸「ポリューマXC」注入
注射器1本(1cc)11万円

ほうれい線・眉間など深いシワの解消
5年持続プランで再注入は半額です

ほうれい線・眉間など深いシワの解消には、厚生労働省認可のヒアルロン酸「ポリューマXC」注入がオススメです。高いリフト効果もありこめかみ・頬の凹み解消もできます。施術時間はわずか10分程度で、ダウンタイムはほぼありません。

出血を抑えるマジックニードルと局所麻酔で最大限施術の痛みをなくします。

ワキガ・多汗症治療
ミラドライ 両ワキ 363,000円
※局部麻酔代込(モニター顔出しなし 275,000円)
わきが完全完治手術 418,000円

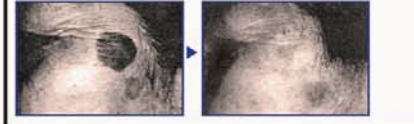
まぶたのたるみ・眼瞼下垂
両目 33万～495,000円
まぶたのたるみ・目の下のたるみ・眼瞼下垂を美しく修正し、若々しい目元に改善します。

糸のたるみ取り「ハイパーリフト」
1本55,000円 左右1本ずつ2本で11万
特殊な糸を使ってフェイスライン・頬のたるみを治療する最新のリフトアップ術です。引上げによる小顔効果もあります。

シミ・老斑・イボの除去
レーザー治療 直径1ミリ 11,000円
手や背中の中のシミも治療できます。

ヒアルロン酸豊胸3～4年の持続性
ヒアルロン酸ファビアンネ 1cc 3,300円
※1カップアップは片側50ccずつ(両胸100cc/33万円)が目安です。
※施術基本料金や麻酔代、薬代等はこちらありません。

腫れない目の下クマ取り
結核膜脂肪除去 11万～33万円
余分な脂肪をラジオ波で除去。瞼の裏から取るので、外のキズはなく腫れもほとんどありません。



豊胸手術シリコンジェルバッグ
両胸200cc(片胸100cc) 33万円
豊胸バッグ抜去 33万円



院長 カウンセリング 無料

あさひ美容外科

【全国8院共通、携帯OK】はやく シワゼロ

0120(889)480

大阪梅田院 阪急梅田駅 東へ徒歩5分 大阪市北区堂山町17-15 AXIS UMEDAビル4F

<公式>www.asahi-biyou.or.jp ※全て税込表示

小学5・6年生の部において、団体総合競技で見事優勝に輝いた「三津屋小学校チーム」は、全国順位7位まで登り詰めました。おめでとうございます。益々の活躍を応援しています。



小学5・6年生と一緒に、4年生以下も加わって賑やかにパチリ。皆さん、お疲れさまでした。

全日本通信珠算競技大会・大阪府大会 成績一覧

(後援：文部科学省 主催：公益社団法人 全国珠算教育連盟)

- ☆中学生の部.....
- 団体総合競技：2位…三国中学校
3位…新北野中学校
 - 個人総合競技：優勝…根来桜子
 - 読上算競技：2位…根来桜子
- ☆小学5・6年生の部.....
- 団体総合競技：優勝…三津屋小学校
 - 個人総合競技：準優勝…上船皓太
2位…尾崎優希、小椋煌太、土井陸叶、崎田和愛
3位…安宅仁志
 - 読上算競技：2位…尾崎優希、上船皓太
 - 読上暗算競技：優勝…上船皓太 2位…尾崎優希
- ☆小学4年生以下の部.....
- 団体総合競技：2位…三津屋小学校
 - 個人総合競技：2位…名草さくら 3位…長田蒼汰
 - 読上算競技：2位…名草さくら
 - 読上暗算競技：2位…名草さくら

淀川区内の選手が大健闘！

全日本通信珠算競技大会

10月10日、エル・おおさか（大阪府立労働センター）で「全日本通信珠算競技大会 大阪府大会（文部科学省後援）」が開催され、淀川区内の選手たちが大健闘しました。

この大会の団体競技は学校単位での編成であり、淀川区からは、伊藤珠算塾の生徒を中心に、三津屋小学校、三国中学校、新北野中学校で団体を編成し、約1ヶ月間練習を重ねてきました。伊藤珠算塾の伊藤先生に当日の様子を聞きました。

「小学校4年生以下の部はまだまだ実力的には未熟な部分がありますが、毎日の熱心な練習が実を結び、急激な成長を遂げています。今回の大会の練習でも飛躍的に成長し、団体2位に輝きました。小学校5・6年生の部は、目標としていた団体優勝を獲得できました。準優勝の団体とは僅差であったため、子どもたちの頑張りが実った結果となります。中学生の部は中間テストや部活で多忙な中、懸命に練習を行い、団体2位（実質的な準優勝）を果たしてくれました。各部門ともに個人総合競技においても上位入賞多数の好成績でした。今後も週替わりで検定・競技が続くハードスケジュールですが、一つひとつに最善の取り組みをして乗り越えていきたいと思えます」と伊藤先生。

左記が成績です。おめでとうございます！

謹賀新年 ★新春お年玉企画★
1月6日～15日(日)まで開催

「ザ・淀川」持参のお客様
チーズケーキ・チーズココ ※先着100名。なくなり次第終了。
(4号通常¥1,404) (3号通常¥1,231)

なんと!
いずれも**¥1,000** (税込1,080円)

チーズケーキ5号 (通常¥2,160) → **¥1,500** (税込1,620円)
チーズココ5個入 (通常¥2,052) → **¥1,500** (税込1,620円)
両入りチーズココ5個 (通常¥2,900) → **¥2,000** (税込2,160円)
チーズケーキ6号 (通常¥3,024) → **¥2,000** (税込2,160円)

Richな♪ ランチタイムプラン
チーズフォンデュ、サラダバー、ケーキ・ドリンクバー付
フォンデュパン食べ放題 ※詳細はサイトをご確認ください。
ホットペッパーなどグルメサイトからのご予約で、
2,710円 税込 **2,980円** (2名様～)

LINE **ケーキ&カフェダイニング ボナボン** Instagram

営業：9時～21時(金・土・祝前は23時迄)
十三東1-20-3 ザ・グランドビュー・オオサカ1F
☎06-4805-8780 <http://www.bonandbon.jp>

★12月30日は15時まで、31～1月5日は休み、6日9時より通常営業。1月の休み…11、18、25日(水)

令和五年度 福娘決定！



11月27日、神津神社で十三戎の第2次審査が行われました。書類審査を勝ち抜いた明るく元気で多才な面々から、いち早く福を授かったのは下記の皆さんでした。1月9日～11日の3日間、神津神社の十三戎で、笹売り、お札や縁起物の販売をお手伝いします。福をもらってくださいね。

福娘：酒井七星（兵庫県伊丹市）、脇麻巳香（新高）、川崎莉子（兵庫県伊丹市）、星加麻衣（十三本町）、佐野明里（京都市）、空歌音（木川）、和田沙里奈（野中）

※神津神社の参拝については、右2ページをご確認ください。

町のあちこちで、
また本誌で活躍中の方々が
読者の皆さんにご挨拶。
今年もみんな笑顔いっぱいの
淀川区を作っていきます!!

賀正
十三サカエマチ商店街

JUSO SAKAEMACHI OSAKA

阪急十三駅「西口」より徒歩1分
本年も、皆様に最も身近な歓楽街
十三サカエマチ商店街で、
心はずむひとときをお過ごしください。

謹賀新年

十三駅前通商店街は
神津神社の参道
1月9・10・11日は
商売繁盛の十三残で
賑わいます。
お立ち寄りください。

十三駅前通商店街振興組合 理事長・包昭雄

十三駅西口、スクランブル交差点を渡ってすぐ!
十三フレンドリー商店街
<http://www.juso-friendly.or.jp/>

飲食も服飾も雑貨も
美容、マッサージ、
スポーツも!
笑顔の絶えない商店街へ、
ごひいきに!

新年あけましておめでとうございます。

旧年中は、淀川区社会福祉協議会に対しまして、格別のご支援ご協力を
賜り、厚くお礼申し上げます。本年も地域福祉の推進のため、区民の皆様の一
層のご支援を賜りますようお願い申し上げます。

淀川区社会福祉協議会 会長 三田 和夫
役員一同

やさしいまちで
すてきな人と出会い
自分らしく暮らせる人が
ぎょうさんいる淀川区

大阪市淀川区社会福祉協議会

謹んで新年のお慶びを申し上げます

今年も地域の皆様のお役に立てるよう医療・介護福祉において、力を尽くして参ります。
秀社会クリニックでは、禁煙外来、人間ドックなどの健診も常時受付けておりますので、お気軽にご相談ください。

しょうそうかい
秀社会クリニック
院長 熊野 宏二

医療法人 秀社会
しょうそうかい
秀社会クリニック

協会けんぽ生活習慣病予防健診実施機関
入籍/CT/訪問診療/往診等

内科・消化器内科・循環器内科
糖尿病内科・整形外科・内分科
リハビリテーション科

淀川区塚本 2-19-12
※JR 塚本駅より徒歩2分
☎06-6302-1138
<http://www.shusokai.jp/>

医療法人 秀社会
しょうそうかい
第2秀社会クリニック

CT / 特定健診 / 企業健診
人間ドック / 訪問診療 / 往診等

内科・消化器内科・循環器内科
糖尿病内科・内分科

淀川区十三本町 1-12-15
ドルチェヴィータファーストビル2階
※阪急十三駅より徒歩4分 ハンプルク2階
☎06-6309-1118
<https://dai2-shusokai.jp/>

医療法人 秀社会運営
アンセジュール田川

若干名
入居者
募集中!

介護付有料老人ホーム
特定施設入居者生活介護
有料老人ホーム
サービス付高齢者向け住宅、
1階にデイサービス併設

淀川区田川 3-9-11
※JR 塚本駅より徒歩13分
☎06-6303-1165
<https://shusokai.jp/>

整形外科・内科・リハビリテーション科・外科・リウマチ科・ペインクリニック外科・スポーツ整形

今年も、最高の総合診療を目指します。元気で長生きしましょう!

皆さまにおかれましては、健やかな新年をお迎えのこととお慶び申し
上げます。旧年中は、格別なるご厚誼を賜り、心より感謝申し上げます。
高田医院は、今年も、子どもから高齢者、スポーツ選手など、様々な
目標に向かって挑戦する方々を応援するために、内科も含めて、最高の
総合診療の実現を目指します。また、訪問リハビリや訪問看護などの地域
密着の医療にも全力を注ぎます。体のことはなんでも、お気軽に、高田
医院へご相談ください。思い切って、やりたいことができるように一緒に
がんばりましょう!

院長・医学博士 高田 敬蔵

七 高田医院 整形外科・内科 淀川区十三東2-9-13 (十三駅東口すぐ) 日曜祝日、水曜・土曜午後休診
Tel. 06-6185-7007 <http://www.takada-iin.com>

謹賀新年
新春のお慶びを
申し上げます。

よりいっそう魅力的な商店街へと
精進してまいります。
本年もこひいき賜りますよう
お願い申し上げます。

Jモール 十三本町商店街
阪急十三駅西口より徒歩3分

十三名物 毎月13日 **十三の市**

謹賀新年

毎月1日は「どんと来い市」、
13日は「十三の市」。
今年もお楽しみいっぱいの商店街で、
皆様のお越しをお待ちしています。

十三元今里商店街
(もといまロード)
<http://www.juso-motoima.com/>

2023

あけまして
おめでとう
おはつあつ

今年も商売人の知恵と工夫を寄せ合い、商店街が「地域の皆さんの拠点」となれるよう、そして、文化の発信や賑わいづくりに力を入れてまいります。何卒、倍旧のご愛顧を賜りますようお願い申し上げます。

2023年新春
淀川区商店会連盟 会長 横田圭司

淀川区商店会連盟

- 三国新道(振)
- 三国二進(振)
- 三国新三(振)
- 十三駅前通(振)
- 十三駅前西
- 十三フレンドリー(振)
- 十三本町(振)
- 十三元今里(振)
- 十三栄小町
- 十三西栄町
- 十三番街

小さな通りに個性豊かな
お店がぎょうさん。
人情漂う「WEST 13」を
本年もどうぞこひいきに!

迎春

WEST 13
JUSO JUSO JUSO JUSO
十三駅前西商店街
JUSO JUSO JUSO JUSO

阪急十三駅西口より徒歩8秒!

久保クリニック
Kubo Clinic

肉科 血管外科
循環器内科

謹賀新年
本年もよろしく
お願い申し上げます
新年は5日(木)からです

06-6195-1888
診療時間 月火水木金土
AM9-12時 〇〇〇〇〇〇
PM4-7時 〇〇〇〇〇〇
(休診日) 日曜 祝祭日
淀川区木川東1-11-19

西村内科・神経内科クリニック
副卒中 パーキンソン病 頭痛 しびれ 物忘れ

謹賀新年

当院では頭痛、めまい、しびれ、ふるえ、けいれん、歩きにくい、物忘れ、喋りにくい、意識障害などの症状を診ています。患者さんのみならず、介護するご家族の負担の軽減を図り、問題解決のお手伝いをさせていただきます。

院長：西村裕之

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前 9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	●
午後 14:00~16:00	●	●	●	●	●	●	●
午後 16:00~19:00	●	●	●	●	●	●	●

本年もどうぞよろしく
お願いいたします。

06-6307-4114
加島3丁目中8-16
<http://www.nishimura-neurology.com/>

住み慣れた地域でいつまでも、自立した日常生活が送れるように。

最新マシンでトレーニングして、健康的な体を維持しませんか？
認知機能、転倒予防など様々なトレーニングをご用意しています。

賀正

リュミエールミント
社会福祉法人 加島友愛会
機能訓練特化型デイサービス
営：月～金（祝日営業）、土・日曜休み

淀川区加島4-16-35
Tel.06-6308-7797 Fax.06-6308-7799
lumieremint@kashima-yuai.or.jp



迎春

青少年育成事業
レインボーコンサート
vol.12

2023年
3月30日(土)
18:00~20:45 (開場17:30)

場 所：ホテルプラザオーサカ
入場料：大人2,000円 中・高校生1,000円
(歳日500円UP)

※入場料は青少年育成のための専任活動に
充当いたします。

We Serve 人と人との出会いに
素晴らしい人生があります。

大阪淀川ライオンズクラブ
新北野1-9-15プラザオーサカ Tel.6301-9358
<http://yodogawa-ic.com/>

謹賀新年

うさぎ年
ビューフォト吉野 淀川区十三東

ホップ ステップ ジャンプ

謹賀新年

佐賀牛専門店
美味しいお肉を揃えています。

美乃幸

十三元今里2の2の49(ビュア13内)
06-6309-2900
0120-0290-8555

「安心」を支え続けます

GOAL

SINCE1914

迎春

株式会社ゴール ☎06-6309-1271
淀川区三津屋北2丁目 16-6

謹賀新年

浅井ビル株式会社 浅井

家族の介護で疲れている方々に、
遠慮なくおしゃべりして
発散できる場所を設けています。
一度参加してみませんか。

西中島 4-5-9 ☎080-5317-2132

2023 迎春

昨年、みなさまのご協力で三津屋音楽祭、落語deカルチャ!を開催でき、各地をつないでまちの縁側大博覧会にも参加しました。みつや交流亭は今年も新しいことに挑戦します。みなさまのご参加をお待ちしております。

市民交流スペース **みつや交流亭**

三津屋商店街 ☎050-1505-8627
plaza.rakuten.co.jp/kouryutei

超!高速

期待を 超える! 印刷の枠を 超える! 想像を 超える!

これまでの「超える」サービスを、
多彩なアイデアでカタチにします!

オリジナルの先端技術!
オフセット輪転機で抗菌印刷

SDGsの全17項目対応の
エコ用紙「バナナペーパー」!

海外への販売や物流を支援!
越境EC「HAKO-BU.net」

印刷会社「高速オフセット」は
お客様の「抱えたい」を実現します。
高速オフセット

謹賀新年

コピー機、パソコンなど
オフィス機器の
レンタル・販売・
アフターサービスには
自價があります!

OA機器のレンタル・販売・精密機器メンテナンス
創業37周年 **大泉事務機**
有限公司 ☎6452-0587
[HP] <http://daisen-j.co.jp/>

謹賀新年

昭和42年創業
お客様と地域と共に歩んで56年
お客様に寄り添う
ものづくりを提案します。

電気亜鉛鍍金(静止浴、回転浴)
三価クロメート、三価ユニクロ、
六価クロメート
少量から大物まで可能。
お気軽にお問い合わせください。

(有)三津屋電化工業所
〒532-0036 大阪市淀川区三津屋中 2-13-4
Tel.06-6302-2758 Fax.06-6301-4066
E-mail: mitsuyadenka@leto.eonet.ne.jp
<http://mitsuya-denka.jimdo.com>

正社員・アルバイト募集中

今年も福を見つけた

握り寿司の
サクサク!
来てください

十三市出店者一同
☎6301-8370(サ・淀川)

新年 謹賀

Theater Seven
SINCE 2011

第七藝術劇場

◆1/2(月)~「チョコレートな人々」
多様な人が動く「久遠チョコレート」19年の軌跡

◆1/21(土)~「コペンハーゲンに山を」
コペンハーゲンの巨大ゴミ施設が観光名所に生まれ変わる!

淀川区にお住まいの方はお得に映画をご鑑賞いただけます。
皆さまのお越しを心よりお待ちしております。
第七藝術劇場・シアターセブン スタッフ一同
新春の上映スケジュールはホームページで。

不動産情報多数あり、地域の「掘り出し物件」をご紹介します。

土地・家・店舗のご相談何でも承ります。
今年も地域の皆様に
喜んでいただけるよう頑張ります!

賀正

寿商事株式会社
大阪府東区(有)第27779号
十三東 2-6-5
相談 ☎06-6301-6371 FAX 06-6301-1020
黒瀬 kotobuki.juso@gmail.com

迎春

HAPPY NEW YEAR

店舗の事なんでも
ご相談ください

ホームページ
印刷物デザイン
店舗デザイン
店舗工事
家具製作

2023 20th anniversary

デザインスタジオティーズ 検索

おかげさまで 20周年
2023年4月 新事務所へ移転します

謹賀新年

大阪・十三



酒饅頭家元 **喜河総本舗**
十三本町1-4-2 ☎6301-0001
<http://kiyasu.jp>



気持ちがキリリと引き締まる1月。
笑顔あふれる充実した年へ、
スタートダッシュを切りましょう!

パソコンの修理・設定・
改良・買い替え・相談など
サポートなら
お任せください



相談、見積り無料!

PCプレスコ

東三国 4-19-5 ☎06-6395-2600
平日12~20時/土日祝11~19時(水曜定休)



「九星易学」学びませんか?
「カウンセリング リフレッシュ・ジョイ」
で検索

リフレッシュ・ジョイ

九星易学カウンセリング 整体
Tel.06-6306-6063
淀川区十三東2-8-2 URビル(旧区役所前)

HAPPY NEW YEAR

くるまのことならおまかせ!



自動車販売・各種保険・車検
修理・板金塗装

藤原自動車工業株式会社
大阪市淀川区野中南2丁目10-15
Tel.06-6302-3755 fax.06-6302-3756

賀正 十三 ええとこ 音楽祭

笑顔があふれる街
活気があふれる街
旨さがあふれる街
そして、音楽があふれる街

www.juso-a-on.jimdo.com

日頃はこひいきにしていたいただきまして、
ありがとうございます。
私の仕事は
淀川区に良質の店舗を増やし、
活気あるまちづくりの
お役に立つことです。
「店を借りたい」「店を貸したい」
と思っておられる皆さん、
ぜひ、お声をかけてください。
この笑顔で参上いたします。

謹賀新年

店舗・事務所 仲介・管理
(株)野口エステート 野口エステート 検索

淀川区西中島3-20-18ファミリービル2F Tel.6306-5533 大阪府知事(4)第52313号
【E-mail】info@e-noguchi.com 【URL】<http://www.e-noguchi.com>

迎春

創立96年

英真学園は 未来探しの宝箱!

文理特進コース (男女50名)
情報進学コース (男女60名)
総合進学コース (男女190名)

男女共学 **英真学園高等学校** 〒532-0023 淀川区十三東5-4-38
Tel.6303-2181 Fax.6390-4902
最新情報はホームページで <http://www.eishingakuen.ac.jp/> えいしんがくえん 検索

プログラミング検定・タイピング検定の試験会場、PCの技能を伸ばす教室

■リバースキルセンター ☎06-6151-9431 三国本町2-19-13-AB

英検・数検・漢検・日本語検定の試験会場 各種検定・入試に特化した放課後デイ

■リバー能力センター ☎06-6335-4356 三国本町2-19-13-CD

SSTを取り入れて文章力UPと学校の授業の補習に特化した放課後デイ

■リバー学習センター ☎06-6395-7728 西三国4-1-1

宿題フォロー・予習復習・受験対策・日中支援
学習塾のような放課後デイ

■リバーサポートセンター ☎06-6396-6677
西三国4-10-11 (阪急三国駅北口スグ)

(株)リバーウッド

完全個別指導型学習塾

■リバー教育センター

【三国駅前教室】☎06-6396-6677
西三国4-10-11 (阪急三国駅北口スグ)

【三国本町教室】☎06-6335-4356
三国本町2-19-13

美容サロンのような高齢者向け
デイサービス&介護タクシー

■リバーデイセンター
■ウッドケアセンター

三国本町2-19-14 ☎06-7175-6595



体も心もぽっかぽかに！



一年を元気にすごせたら...と思いつつ
寒くてこもりがちな1月、2月。
様々なジャンルの“熱い”人たちに、
あったまる方法を教えてもらいました。
さあ、お試しあれ！



スパイス

銭湯



手足をHOTに！

手足の末端に溜まっている、血液を心臓に戻す動きを4つご紹介します。
どれも冷え性で足先が冷たい方にお勧めしたい、血行促進の動きです。

まずは足先からほぐしていきましょう。足の指は、靴の中でギュッと縮こまったまま長時間動かされることがないパーツです。足の指をしっかりと開放し、血行を促進させましょう！

Yoga Space Notice 主宰 宮島 文



①



イス・ソファで
やってもOK!

25 回程度

1 足指ほぐし

- ・足を伸ばして座ります。
- ・足の指先を握ったり開いたり、グーパーグーパーと交互に繰り返します。
- ・握る時はしっかりと指を曲げ、開くときは5本の指全てを大きく開いていきましょう。
- ・余裕があれば肘を伸ばし、手の指も同様に行うと良いでしょう。

②



起床にも
おすすめ!

それぞれ
10回

2 足首回し

- ・足を伸ばして座ったまま、次は足首を大きく回していきましょう。
- ・最初は左右の足首を同じ方向にゆっくりと回し、その後反対回しも行います。
- ・次に内回し、そして外回しも行います。それぞれ10回程度、ゆっくりと丁寧につま先で大きく滑らかな円を描くように意識します。
- ・左右の足首の回り方の違いなど、ご自身の足首の硬さを観察しましょう。

可能であれば
骨盤を立てて。
ヒザは軽く曲げても
OK



3 股関節ほぐし

- ・足を伸ばして座ったまま、足先を左右に振ります。
- ・その時、つま先だけを振る意識ではなく、股関節・足の根元・付け根から両脚を大きく振っていきましょう。
- ・左右の脚の感覚の違い（開き方の差、振り幅）などを観察しましょう。

③



30秒~1分。
小分けにしても
OK

4 手足ブラブラ運動 (ゴキブリのポーズ)

手足を心臓よりも高い位置に持ち上げブラブラと動かすことで、むくみを解消させ末端の血流を心臓に戻す効果が期待できます。手足がだるい疲れの改善にも効果的です。

- ・仰向けになります。
- ・手足を天井方向に持ち上げ、ブラブラと動かします。
- ・手足がじんわりと温まってくるのを感じます。
- ・終了後は手足を下ろし、手のひらは天井に向け、脇の下にスペースを空け力を抜いて小さな「大の字」に。肩を下げるように置き直し、背中を床を感じリラックスしましょう。

④



死ぬ間際の
ゴキブリをイメージ

30秒~1分

夜寝る前にお布団の中やお風呂場でできる動きをご紹介しました。どれもシンプルな動きですが、ポイントは勢いで行わず一つ一つ丁寧にゆっくりとした呼吸の中で行うことです。日中の気忙しいスピードから一旦外れ、ゆったりとした呼吸、ゆったりとした動き、そして心のペースもゆったりとスローダウンさせていきましょう。「寝つきが悪い」「夜中に目が覚めてしまう」とお悩みの方は、入眠前のひとときに末端冷えのケアをしてみてください。いかがでしょうか。





十三で浪曲が熱い!

十三浪曲寄席 主宰 阪田 裕規



読者のみなさま、はじめまして。私は十三浪曲寄席を主催している阪田裕規(33歳)と申します。十三浪曲寄席は浪曲を中心に落語や講談、活動写真などを楽しめる演芸イベントで、2018年から毎月一回ミニシアター『シアターセブン』で開催しています。

ここまで申し上げると、多くの方から聞かれることは「そもそも浪曲ってなに?」「なんでこんな若い子が浪曲を?」このどちらかです。なので、もう少し詳しく自己紹介をさせてください。私はもともとお笑いが好きで、社会人になってからも漫才や落語を聴きに劇場などに行っていました。そんな時に、たまたま行った公演で初めて浪曲を聴き、衝撃を受けました。語り芸ではありながら、落語とはまた違う、あまりにも直接的に感情に訴えてくる叫びのような言葉の数々。正直、ストーリーはよく分からなかったけれど、心が震える。洋楽を聴いて、感動した時のような。日本にもこんな芸能があったのか、自分でもやってみよう。私はその感動に突き動かされるように、浪曲教室に電話をしていました。

実際に浪曲を習ってみて、気がついたことは、三味線と息を合わ

せて歌うように語る浪曲の節がいかにか難しいかということ。これは自分ではできない。一方で、浪曲界には個性豊かな若手の浪曲師もいて、浪曲は過去のものではなく、今を生きる芸能であることを知りました。演者それぞれが個性を生かした浪曲をしていて、多様性を認め合う今の時代にもマッチしている。こんな魅力ある芸能を、もっと多くの人に楽しんでもらいたい、そんな謎の義侠心が芽生えて十三浪曲寄席が始まりました。

さて、そんな十三浪曲寄席の魅力は生の舞台であることです。生なので予測不能なこともあり、失敗や成功がありました。ただ一つ言えることは、演者の楽しませる想いと、お客さんの楽しむ想い、互いの熱い想いが交差した時に、想像を超える感動の舞台が生まれてきたことです。それはテレビやインターネットでは味わえない、お客さんの力を借りなくては絶対に成立しない感動です。こんな感動を届け続けることで、浪曲や十三の街を盛り上げていきたいと思っていますので、初めての方もぜひ、浪曲を楽しみにフラッとお越しください。



①12/29(木)「第44回十三浪曲寄席～会津の小鉄・連続読み」午後7時開演

出演：京山幸太、曲師・一風亭初月、ゲスト・旭堂南海

②1/21(土)「第45回十三浪曲寄席」午後2時開演

出演：真山隼人、曲師・沢村さくら、ゲスト・未定

両日とも

会場：シアターセブン(阪急「十三」西口から歩5分、サンポードシティ5階)

予約・当日共3000円 予約・問：06-4862-7920、メール 13rokyoku@gmail.com

「宝湯」はLive♪で活気! 2月7日はボンタン湯で温ったまろ～

十三で人気の銭湯「宝湯」は、銭湯には珍しく漆黒の天然鉱石「ブラックシリカの湯」があることで有名。北海道上ノ国町でしか採れない天然鉱石から放出する遠赤外線によって身体の芯まで温めることが期待され、「とにかくずっと体がほかほかしている」と常連さんは語ります。最近では、銭湯に馴染みのなかったという若者のリピーターも増えてきたそう。営業中、店内で流れているジャズは、店主の下司太三さんの好みによるもの。さらに、下司さんのお兄さんの企画により店内で音楽イベントも盛んに行われ、「空間が面白い…」と出演者からも好評。お客さんは遠方からも訪れます。

過去には落語会や大道芸が行われたことも。「企画の持ち込みを言うて来はったら、予定が合う限り、たいがい受け付けます。風呂屋に馴染みのない方の中で広まればうれしいという思いです」と下司さん。

◎直近の催し情報

コロナ禍で音楽イベントはしばらく休止していましたが、1月30日(月)、久しぶりのライブ開催が決定。タイトルは『アコましておめでタンバリン』。「かとうかなこ × 田島隆」vs「都丸智栄 × ガチタンバリン大石



2月7日(火)は
ボンタン湯だよ～。



竜輔)による対バンで、ともにアコーディオンとタンバリンという珍しいデュオですが、2つの楽器でありとあらゆる音楽を演奏する2組の熱いステージは必見です♪ちなみに都丸智栄さんは、「ザッハトルテ」というアコーディオン・ギター・チェロというこちらも珍しい編成のアコースティックバンドのメンバーで、ザッハトルテとしても過去に「宝湯」にて出演。宝湯の今後の音楽スケジュールも注目です。

2月7日(火)は、前日の2月6日の風呂の日になんで「ボンタン湯」を開催。ボンタンは、下司さんのこだわりで鹿児島県から取り寄せる大玉サイズ。「なにしろ香りがよく、そして温まります。イベント日をきっかけに、ぜひ銭湯に足を運んでほしいです。毎日入っていたら健康にも美容にもいい、長生きしますよ」と下司さん。

町の中からじょじょに減りゆく銭湯。今年のご近所の銭湯で温まりませんか?

★「宝湯」…営業時間 15時～24時。月休み。淀川区十三東3-24-3

★1月30日のLiveは好評につき sold out。次回のLive情報は決まり次第お知らせします。

HOTな

無人島に行くなら「トウガラシ」を携えて

岡本マサヒロ（青空週末図書館 / 西区）



左から時計回りに、天向、カラシ、鷹の爪、チョコレート・ブート・ジョロキア、辣妹子、黄金唐辛子、ブート・ジョロキア、トリニダード・モルガ・スコルピオン、ハバネロ、スコッチポネット・ジャマイカ・イエロー、キャロライナ・リーパー、ブッコチュ

「無人島にひとつ持って行くとしたら何を一つ持って行くか？」という問いがある。



トウガラシの花

三ヶ月くらいで白い花が咲き、そしてトウガラシの実がいっぱいになるはずだ。私は海からの魚や貝、森から得られる木の実や動物の肉を海水からとる塩とトウガラシで味つけし、日々の食生活を存分に楽しむつもりである。マツチやライターといった火を起こす道具は持ちあわせていないが、火打石で試すか自然発火が起こるのを期待しよう。

食欲増進、命拾い

みなさんなら何とお答えになるだろうか。私はトウガラシがよいと思っている。トウガラシがあればたとえ無人島であつてもけっこう楽しくやっていけるのではないかと真剣に考えている。

無人島に到着したらまずトウガラシの栽培に取りかかる。種を播いて



トウガラシの魅力を知ってもらうために、お客さんの好みを聞きながら料理にあったトウガラシをトッピングするイベントを、中崎町のバーで何度か開催。



日本でもカレーを食べるときはマイ・トウガラシを持参する。これを契機にお店のネパール人やインド人との交流が深まることも。

るようになってしまった。トウガラシのありがたさを強く認識したのは、その後フィールド

私はバンングラデシュに二年間、暮らしたことがある。現地の食堂でリキシャ引きら労働者にまじってカレーを食べるのが日々の楽しみだった。特にヤギ肉や淡水魚のカレーが忘れがたい。バンングラデシュを注文すると数本の青トウガラシがでてくる。辛めの青トウガラシをポリポリかじりながらカレーを食べるうちに、私は青トウガラシがない食事が物足りないと感じるようになった。

インド人からレシピを教わった「ミン ト・チャットニ」。爽やかな辛さと色が美しい南アジアのトウガラシ調味料です。作り方は簡単。ミントの葉、青トウガラシ、ショウガ、ニンニク、タマネギ、塩をミキサーで攪拌するだけ。カレーにかければ、いろいろな料理にあいます。



ワークでザンビアの農村に滞在したときである。アラブとの交易が盛んだった沿岸部と異なり、内陸アフリカにあるザンビアではスパイス類はあまり普及していない。

そのため日常的に使用する調味料はほぼ塩のみである。体調がよければ新鮮な素材の料理はシンプル

栄養価、効果、作用
トウガラシは素材そのものがもつ味を引き立てるだけ

黒米と大麦の縄文粥+ハバネロ。ハバネロは出汁として入れ、粥に香りと辛さを加えます。粥は紫に近い赤。赤飯はもともと赤米を炊いていたそうで、その赤は邪気を払う力があると信じられてきました。ハバネロのパンチを加え、コロナ退散！ 新年の厄除け粥に。




ハバネロ

でなく、唾液や胃液の分泌を促し食欲を増進させる効果がある。また栄養価も高く、特にビタミンC、ビタミンEが多いことが知られている。一五世紀の大航海時代、遠洋航海者たちの悩みはビタミンC不足による壊血病だった。しかし、クリストファー・コロンブスの一行がカリブ海の西インド諸島でトウガラシを発見してからは船にトウガラシを積み込むようになり、壊血病の悩みは解消したのである。

またトウガラシを食べるとベータエンドルフィンという神経伝達物質の放出が脳内で起こることが明らかになっている。これは痛みやストレスを和らげたり多幸感をもたらしたりする作用をもつ。トウガラシを口にしたときの焼けるような辛さと痛さのあとにやってくるあの何ともいえない幸せな気分はこれによるとみられている。

私はトウガラシがあれば、どんなところでも幸せに暮らしていけると確信する。

忘新年会プラン



- ① 3,480円コース(税込3,828円)
(40品、山盛りからあげ付)
- ② 3,980円コース(税込4,378円) 飲み放題付
(50品、チーズフォンデュ付) 90分LO.
- ③ 4,480円コース(税込4,928円) 120分制
(50品、デザート10品、チーズフォンデュ付)

※チーズフォンデュは前日までに要予約
※他にもイベントあり。詳しくは3ページを見てね!
ケーキ&カフェダイニング ボナボン
☎4805-8780 <http://bonandbon.jp>

ブッフェダイニング クリスタル

11時半~14時半(14時LO) 1月4日(水)~



パフェコーナーが人気!
お席のご利用 90分制
料理は約30種類。
シェフがその場でステーキを調理します。

大人1,900円 小学生1,100円
幼児800円(4歳~6歳) ※全て税込

ザ・淀川特典 平日限定 合計金額から10%OFF
※消毒、検温、加温、換気等を行っています。
HOTEL PLAZA OSAKA 「クリスタル」直通 ☎6303-1212
新北野1-9-15 <https://plazaosaka.com>

ホリデイ・イン&スイーツ新大阪 ご家族やご友人と気軽にホテルランチを!

Café Hi! ■ランチメニュー 1,000円~



(2022.12/26(月)~2023.1/31(火)迄)
年末年始やお仕事始めにも
色鮮やかなランチをご賞味ください

サラダバー、スープ、パン、ライス付き
お魚料理は、ソテーした白身魚をエビの旨みがたっぷりのアメリカソースで味わう一皿。キッシュと共に召し上がりください。その他、ビーフと香味野菜の旨味が凝縮された、赤ワイン仕立てのデミグラスソース ハンバーグなどが、お楽しみいただけます。



デザートと季節のフルーツ添え
和スイーツなどデザート3種と、季節のフルーツをご用意しています。

※料金は全て税込み価格。※内容は変更となる場合がございます。予めご了承ください。※写真はイメージです。

ホリデイ・イン&スイーツ新大阪
Holiday Inn & Suites
SHIN OSAKA

淀川区西宮原 1-7-31 ☎06-6399-5000
朝食 6:45-10:30(L.O.10:00) ランチ 11:30-14:30(L.O.14:00) カフェ 11:00-22:00(L.O.21:30)
※詳しくはHPをご確認ください。 <https://hissuite-shinosaka.com/>
※営業日や時間は、コロナ感染状況により予告なく変更する場合がございます。

お得でおいしい♪ 飲食特集



1Fブッフェダイニング「クリスタル」 17:00~21:30(21:00.LO)

冬の温もり&牛肩ロース肉ステーキの ディナーバイキング 1月4日(水)~2月28日(火)



食べ飲み放題
お席のご利用90分制
※たくさんのお客様にご利用いただけるように。

(イメージ写真)

■大人¥3,500 ★アルコール飲み放題 プラス¥1,500(大人の方のみ)
■中高生¥3,500 ■小学生 ¥2,000 ■幼児(4歳以上) ¥1,000
★ソフトドリンクは料金に含まれております。 ※全て税込

メニューの一例: 【温製料理】本日入荷のお魚料理、ミックスピザ、帆立貝の雲丹マヨネーズ焼き、豚バラ肉のスペアリブ、鰯のオープン焼き バルサミソース、本日の料理、鯖とほうれん草のグラタン、鶏もも肉とベーコンのシチュー、鶏の唐揚げとエビフライ タルタルソース、ポテトフライ、御飯、お茶漬、スープ、カレー 【冷製料理】サラダバー、サラダ総菜、明太子風味ポテトサラダと茸ソテー、本日の造り、棒棒鶏、南瓜サラダと生ハム、冷製ローストビーフ 照り焼きソース、サンドウィッチ、にゅうめん 【デザート】ケーキ、杏仁豆腐、ミニシュー、マカロン、パフェコーナー、プリン、チョコレートファウンテン、アメリカンワッフル
【ライブコーナー】アメリカ産牛肩ロース肉のステーキ

HOTEL PLAZA OSAKA ☎06-6303-1212 (店舗直通)
※消毒、検温、加温、換気等を行っています。

噂のパソコン教室

パソコンで悩まないでください。
あなたの悩みをズバリ解決します。

仕事 趣味 店舗運営
就職

Word, Excel, PowerPoint, 資格取得、写真、年賀状
ホームページ、インターネット、メール、SNS
パソコン修理、パソコン購入その他、困っていること
初心者も安心、まずは無料体験でご相談ください。

キュリオステーション 三國店
Tel.06-6397-6446
新高3-2-13(176号線沿い)
平日12時~20時、土曜10時~17時
休/日・月・祝 新年は6日より営業
<http://curiostation.com>

司法書士 行政書士 かねみや事務所

相続 遺言 登記 許認可

相続不動産買取

大阪府知事(1)第62631号

金宮 龍也
H.7 新北野中卒
H.10 池田高卒
H.14 関西大学法学部卒

9時~19時 時間外や土日祝も対応(要予約)
十三元今里1-4-1-201
(ミード保育園前) ☎06-4862-7583

淀川図書館

図書展示 「いきいき!健康生活」展

開催中~2月15日(水)

筋トレやウォーキングといった簡単な運動の本やレシピ本、健康法、食生活、病気に関する本などを集めました。この機会に健康について考えてみませんか。

12/29日から新年4日まで休館
また、1月25日(水)から30日(月)まで、蔵書点検のため休館します。

新北野1-10-14 ☎06-6305-2346

おそうじ本舗

エアコンクリーニング
ハウスクリーニングなら
おそうじ本舗三國店

- エアコンクリーニング ¥12,100(税込)
- お掃除機能付きエアコン ¥20,900(税込)
- ドラム式洗濯機分解洗浄 ¥38,500(税込)
- 在宅丸ごと清掃…要見積もり

その他何でもお気軽にお問い合わせください!
☎0120-30-9012



寒い季節には暖かいコートが欲しいですね。子ウサギのさきちゃんは、お母さんにお願ひ

お母さんの思い出が詰まったコート
雪遊びが好きなさきちゃんのマントに

をして、森の評判の仕立屋さんミコさんのところに行きました。

お母さんの思い出が詰まった服が生まれ変わるワクワク感が美しい絵とともに伝わってきました。描かれている冬の景色や洋服のさまざまな形や色も楽しめます。さきちゃんの新しい裾がひろがる赤いマントにご注目ください。素敵!

付録に「おえかき&ぬりえ」がついています。あなたもすてきなさきちゃんのコートを作ってみてください。

このシリーズは他に「はるのワンピースをつくり」に「あきのセーターをつくり」もあります。合わせてお楽しみください。



石井睦美/文
布川愛子/絵
ブロンズ新社
1,430円(税込)

★3名様にプレゼント★ (応募方法は27頁参照) ■この本の問い合わせ先: 〒615-0835 京都市右京区西京極堤下町18-96 諸岡弘 Tel.080-6147-3081

家族葬ホール みくにの里

2019年10月 OPEN

事前相談、式場見学受付中。
三國とともに78年 花福。
★一家族様貸し切り

家族葬ホール みくにの里
花福法要ホール

三國橋 西三國 南大寺 西園小夜

サンティフルみくに商店街 ※駐車場あり

(株)花福: 西三國 4-9-4

花福 24時間年中無休
☎0120-87-8729
ご葬儀のご依頼・ご相談はこちらまで

整形外科・リハビリテーション専門医がいる医院

年末年始のお知らせ

年末は28日午前診まで、年始は4日午前診より診療いたします。インフルエンザ発生状況につきまして11月下旬より淀川区を含む大阪市北部で感染の流行が報告されています。ワクチン接種をされていない方はお気軽にご連絡ください。当院では12月より予約無しで接種可能です。市内在住の方は65歳未満であれば2,500円。65歳以上の方は無料となります。お早めに接種されることを推奨いたします。

院長: 電江 哲培

整形外科・リハビリテーション・内科 たつえクリニック

整形外科リハビリテーション科
診療時間: 9時~13時/15時~18時半 水・土曜午後・日祝休み
木川東 2-2-2 (淀川通りタイムズカーレンタル向い) ☎06-4400-2360
★各種保険・交通事故・労災・生活保護指定★ <http://www.tatsue-clinic.com>

シナリオ・センター
大阪校

シナリオ・小説・エッセイを
書いてみませんか？
資料請求、授業見学受付中！
楽しくつづるエッセイ教室
初心者の方大歓迎！

シナリオセンター大阪校創立45周年記念
シナリオ・小説コンクール受賞作品集
【大阪のどまん中で愛を貰く】

twitter、facebookでも情報配信中！
https://www.scenario-center.com
新大阪駅徒歩6分・西中島南方駅徒歩5分
☎0120-470029

調査・探偵
なんでも相談

0120-40-1111

アーク情報株式会社

わぎ焼 やまもと

本店 十三栄町商店街 ☎6308-4625
● 11:30~22:00(LO)
やきそば亭 十三本町1-7-20 ☎6303-8482
● 昼11:00~14:00
● 夜16:00~20:30(LO.30分前)
● 日曜日

激安 引越半額
かめちゃんサービス
「ザ・淀川
見たよ！」で
引越プラン
最大50%OFF
☎0120-08-4049
E-mail: jks@kamechanservice.net
お気軽にお問合せください！

・Fish eye

カエルの冬眠



「あ、見つかったっちゃった」
春まで寝てます。お静かに

今秋は比較的暖かかったので、11月未頃までは水田周辺でカエルをちよこちよこ見かけていたが、12月に入るとまったく見なくなった。冬眠に入ったのだ。
冬眠に入ったカエルを観察するのであれば、水田脇の枯草や石の下をめぐってみるとよい。運が良ければ、じつとしているカエルに出くわす。田んぼの泥をスコップでひっくり返す荒業にでると、運悪く惨殺してしまう恐れがある。

文 柿本修一
(豊島北ヒートアップクラブ)

とり百科

ハクトウワシ (タカ科)



白羽ふさふさ、なのに
bald(禿げ) eagle?

アメリカ合衆国のシンボルバードで、ロスアンゼルスオリンピックのマスコットであったイーグルサムのモデルでもある。
2年前、北海道に出現し、多くのバードラーが集まったが、神出鬼没で見た人は少なかった。成鳥は頭と尾が白いが、若鳥はオジロワシに似ているため誤認されやすい。
英名は頭の禿げたワシだが、頭は禿げてはいない。

写真・文 藤波不二雄
(日本鳥類保護連盟・専門員)

不用品回収・買取 遺品整理 生前整理

経験豊かなスタッフが伺い致します。

淀川区で18年
地域密着

ゴミ屋敷 空家整理
介護整理 家一軒丸ごと整理
事業者様の整理もお任せ下さい！

お見積り無料 遺品整理士在籍



☎0120-963-255 (8~20時)
淀川区木川西 2-5-2
★女性スタッフ在籍

一般社団法人 遺品整理士認定協会 推薦「遺品整理優良事業所」
大阪府公安委員会 古物商許可番号 第 621151903360 号
クリニーズ 不用品 検索

フリーマーケット m.a.m

「ザ・淀川」持参で
買取20%UP!
販売10%OFF!

10時~19時・無休
店頭買取受付時間
11時~18時

淀川郵便局 十三店
★フリーマーケット
m.a.m十三店

雑貨品、服、家電その他、ご家庭の不要品
買い取ります！出張買取もOK！
女性スタッフがおうかがいします。

買取専用フリーダイヤル
毎月13、14日セール開催 ☎0120-656-481

NPO 法人「あすなるの家」クリスマス会 (12月8日)



NPO 法人「あすなるの家」

で恒例のクリスマス会が開かれ、今年は淀川区社会福祉協議会からマリオネットパフォーマーのマッキーが来場。様々な曲に合わせて、動物たちやサッカー少年、オリジナルの「ミスターモンブラン」が楽しくダンスし、会場を和ませました。「今年もワイガヤクリスマス会ができて、ただただ感謝です。ありがとうございます！」と、衣笠明美理事長。あすなるの家では就労継続支援B型事業として、各々が編み物や切り絵、手芸、園芸、音楽CD制作に取り組んでいます。「今年にはひょうたんを育て始めました。来年は、ひょうたんの作品づくりに挑戦します」と管理者の前田照志さん。

母と子の共励会クリスマス会 (12月11日)



「今年の参加者は84人。お友だちの紹介で入会する方が増え、現在、母子会員は60組以上。中国出身の親子が入会するなど、共励会も国際化しています」淀川区母と子の共励会のクリスマス会が大阪ガーデンパレスで開催されました。感染拡大防止のために中止していた出し物も再開し、地域のボランティアさんによるフラダンス&ヒゲダンスショー、なぞなぞやくじ引き大会で盛り上がりました。「今年には地引き綱や柿狩りなどを行い、年明けも新年会や味噌づくりを予定しています。行事の開催頻度は、コロナ前に戻りつつありますね」と、竹林けい子会長。

「一升びん&おちよこ」ファーストライブ (12月4日、三津屋会館)



三津屋地域の辻本正彦さんと小柳博さんによるギターデュオ「一升びん」は、2015年頃から三津屋音楽祭や地域の催しで熱演を繰り広げ、地道にファンを増やしてきました。3年前からは女性ボカルの「おちよこ」が加わって、一升びん得意の昭和歌謡に留まらず、アイドル曲やダンスにも挑戦し、とにかく観客を楽しませています。2022年12月、満を持して迎えたファーストライブは、「無観客やったらどうしよう…」との本人たちの不安を見事に裏切り、満員御礼。これまでのステージの総りが感じられました。「来年もワンマンライブをやりまします！」とのこと♪必見です。



一升びんを支える応援団の存在もあり、手作りのステージが素敵でした。終演後も自主的アンコールで「マツケンサンバ」を披露して、みんなでもうひと騒ぎ。



令和4年度 中学生の「税についての作文」表彰式
★東淀川自主納税貯蓄組合連合会会長賞＝長尾琉花(淡路)、岡本希花(瑞光)、三樹摩音(瑞光)、橋本百香(三国)、杉山佑哉(美津島)、佐竹秀斗(宮原) ★公益社団法人東淀川納税協会会長賞＝玉置菜蓮(瑞光)、渝城希(大桐)、井上花菜(中島)、西野由唯奈(東淀)、佐々木花奈(三国)、三浦夢現(美津島) ★大阪府なにわ北府税事務所長賞＝野田悠斗(美津島) ★大阪市梅田市税事務所長賞＝大森士遠(新東淀) ★近畿税理士会東淀川支部長賞＝吉岡侔幹(柴島)

中学生「税についての作文」
淀川区・東淀川区では21人が各賞受賞

今年で56回を数える「中学生の税についての作文」(国税庁・全国納税貯蓄組合主催)。今年度は全国6595校から46万編以上の応募があり、東淀川自主納税貯蓄組合連合会の管内では1561点が集まりました。コロナ禍の2年間は募集事業のみでしたが、12月7日、3年ぶりとなる表彰式がホテルクライトン新大阪で開かれました。淀川区・東淀川区の受賞者は下記の通りです。(敬称略)

▼近畿納税貯蓄組合連合会会長賞Ⅱ朝岡千晴(十三) ▼納税貯蓄組合大阪府連合会会長賞Ⅱ森雪乃(大桐)、森本夏美(十三) ▼納税貯蓄組合大阪府連合会優秀賞Ⅱ柴田英里奈(新北野) ▼東淀川納税貯蓄組合長賞Ⅱ梶原颯夏(東三国)、寺内菜奈羽(新東淀)

2022年12月刊行、100冊以上の本を紹介



越高令子・山浦美幸・佐藤あけみ 著
1800円+消費税 かもがわ出版
(B5版・92ページ)

実践に学ぶ読書支援

「わたしたち、子どもの本の応援団」

学習のための読書だけでなく、楽しむために本と出会って欲しい。子どもたちと、そのまわりの大人たちの両方を見守り、励まし、子どもたちと本をつなげる活動をつづけてきた三人がお届けする実践書です。本と子どもたちの発達を考える会・著『読みきかせで発達支援 絵本でひらく心とことば』(2019年)の姉妹編。

たった1回の施術で巻き爪が改善

日本で1番新しい、優しく持ち上げる矯正技術で痛みなく巻き爪を改善。陥入爪・変形爪・肥厚爪・重度巻き爪のお悩みご相談ください。



※1か所 6,600円～

淀川十三巻き爪センター
06-6309-3124 (健志整骨院)
十三元今里商店街ビュア13向かい 日・祝休み



淀川区在住、高橋奏多さん BMX レーシング boys15-16 の部で全日本トップに



「今年1年を通じて、全ての優勝は、周囲の皆さんのサポートのおかげだと感じています。感謝の思いです」

淀川区在住で、神津小学校・新北野中学校出身、現在は大阪学院大学高等学校に通う高橋奏多さん（16歳）が、BMXレーシング界で躍進を続け、存在感を光らせています。2022年度、boys15-16の部において、「全日本BMX連盟」主催のレースシリーズでポイントランキング1位、「日本オリンピック委員会」のJOCジュニアオリンピックカップで優勝、「日本自転車競技連盟」の全日本選手権自転車競技大会で優勝を果たし、三冠を成し遂げました。

BMX競技は「レース」と「フリースタイル」に分かれ、いずれも小さな車体を操りレースではスピードを、フリースタイルでは技を競います。自由に技を繰り広げるフリースタイルはストリートカルチャーとしても人気があるので、目にしたことがある人は多いかもしれません。

高橋さんがBMXレーシングと出会ったのは小学3年生のとき。父親に連れられ向かった大泉緑地公園でそのレースに見入り、「自分もやってみたい」と、翌年から、岸和田市を拠点とする「ドゥールスエリートチーム」に所属し、以来BMXレーシングに打ち込んできました。

レースでは、様々な形状のジャンプ台や起伏がある400mのコースを選手一斉に走り、先頭選手らが出すスピードは最高時速60kmほどと言います。高橋さんは、持ち前の力強い疾走でトップを駆け抜け、レース中も「抜かれないコース取り」を心がけているとのこと。レース時は骨折などの怪我と隣り合わせで、高橋さんも中学2年生のときに腕を骨折しましたが、「怖さはないです」と語ります。

以前からも好成績を挙げていた高橋さんですが、なかなか勝てないライバルの存在もあったとか。しかし高校生になり、チームでの練習に加えてジムで徹底した体づくりを行ってきたことで大きく成長。今年度の三冠という成績につながりました。

「今教えてもらっている阪本章史コーチは、2008年北京オリンピックの初代日本代表選手。今の日本のBMXの流れを作った1人で、すごく尊敬しています。これからは、今の漕ぎの力だけでなく、ジャンプや加速させていくスキルも身に付けて、世界で通用するライダーになりたい。目標は、2028年のロサンゼルスオリンピックに出場することです」



12月5日、三冠を成し遂げた高橋奏多さんが、淀川区役所を表彰訪問。「若い時から目標を持って、結果を出していることは素晴らしい。区役所に協力できることはありますか？」と岡本多加志区長が聞くと、高橋さんは「BMXのコースを作してほしい！」と即答。一気に場が和みました。「まずはBMXという競技をたくさんの人に知ってほしいです」と母親の養子さん。

東淀工業高校生徒会 ペットボトルのキャップで新たなモノづくり

東淀工業高校の生徒会は、今年度、SDGSの取り組みとして、ペットボトルのキャップを再使用したコースターやスプーンの製作に挑戦しました。夏休み前、全校生徒へ趣旨とともに「キャップの収集」を呼びかけると、新学期には大きなポリ袋4つ分になりました。また、各教室にも回収容器を設置し、収集は現在も継続しているそうです。

コースターやスプーンの完成品がお披露目されたのは11月12日文化祭当日。机に色とりどりのコースターと可愛いスプーンが並び、来場者に向けて販売されていました。生徒会の皆さんに取り組みについて尋ねました。

ーアイデアはどこから？

「みんなで、自分たちなら何ができるかを話し合っ、製作方法についても先生にアドバイスをもらいながら探り探りで始めました。まず大量のキャップを洗い、そのあとキャップを溶かして、コースターやスプーンなど作りたいものの型に流していくのですが、キャップの色によって中の成分が異なり溶け出す温度が違っているので、温度調整に時間がかかってしまいました。温度調整が一番苦労しました」

ーコースターの色、素敵ですね。

「コースターはアイロンを使って、色んなキャップを混ぜ合わせ、すべての色が解けるのを待ってから形にしていきました。この色は偶然の…みんなのセンスです（笑）」

ー完成品を見てどうですか？

「夏休みも学校へ来て残ってつくって、何とかできてよかった

です」「買ってくれる人がいてくれて、うれしいです」「生徒会のみんなで『どういうものが売れるだろう』と考えながら進められて、その過程も含めて活動は意味があったと思います」「作業が詰まることもあったけど、先輩や先生に助けてもらって、こうして完成品を並べられたことに達成感があります。これからも継続していきたいです」「最初は参加人数が揃わず大変だったけど、互いに予定を合わせるようになって、こうしてきれいな形で販売をスタートできてうれしいです」と皆さん。

生徒会顧問の先生は、「今後は他の生徒に対してSDGSについての情報発信もしていきたいです。集めてきたものがどのように生まれ変わって形になっていくのか、完成の形が見えてきたら、来年度の活動がもっと盛り上がっていくと期待しています」と話していました。



それぞれ部活動や検定等の合間に時間をつくって、再利用のプロジェクを進めてきました。文化祭当日は達成感の表情。



色とりどりのコースターとキーホルダー。すでに来年度に向けて、製作続行中です。

三國小PTAが文部科学大臣賞受賞

「新しいことをやっていきたい」と会長



三國小学校PTAが、令和4年度優良PTA文部科学大臣賞を受賞。

11月18日、東京のホテルニューオータニでの表彰式に、現PTA会長の佐藤大生さん、副会長で前会長の竹内崇恭さんが出席しました。同賞は、PTAの健全な育成と発展に貢献した学校に与えられるもので、今回は全国102校が受賞。三國小PTAは、5年生へのオリジナルTシャツの作成や健康アプリの導入、運動会のライブ配信などが評価されたそうです。「教頭先生から受賞のことを聞いて、『そんな賞があるんや』とまず驚いて、それから、認められたんやと実感しました」と竹内さん。「コロナ禍ですが、学校と協力して新しいことをやっていきたい。今、打ち合わせ中です」と佐藤さん。おめでとうございます！

ヴォーリズ建築設計の美しい外観、光差す礼拝堂
博愛社の教会が国の登録文化財に

11月18日の国の文化審議会で、十三元今里にある博愛社の『聖贖主(せいあがなぬし)教会』が国の登録有形文化財として答申されました。淀川区内での建造物としては初めてです。

ヴォーリズ建築事務所が設計したロマネスク調の鉄筋コンクリート造の教会で、正面バラ窓と鐘楼



(しよろうろ) 塔屋(とうや)が特徴的な外観。教会の設立は明治40年ですが、昭和9年の室戸台風で倒壊し、11年に再建。そのときに現在のデザインになりました。2階以上を礼拝堂としており、両側面の縦長アーチ窓から光が差し込みステンドグラスも美しく、見ているだけで心が落ち着きます。

「祈りの場」として基本的に毎日9時〜18時まででは開いており、疲れた人やお祈りをしたい人は礼拝堂に自由に入れるそうです。
★十三元今里3の1の72

献血呼びかけ運動をしました！
(文・英真学園高等学校生徒会)

英真学園高校生徒会執行部は、12月15日(木)に実施された日本赤十字社大阪府支部による青年赤十字メンバーによる献血の呼びかけ活動に参加してきました。赤十字の成り立ちや、献血の基礎知識の講義を受け、呼びかけ活動を行いました。なんば駅近くにある、まいどなんば献血ルーム周辺で呼びかけをしました。当日は外気温が低く、活動中はとても寒かったです。

私たちの呼びかけで献血に協力してくれる方や、優しい声をかけてくださる方がいらっしました。これからの時期は特に心疾患のリスクがあり、献血がとくに大切になってくると知り、私たち10代の協力も必要だと感じました。これからも、生徒会活動の柱として、ボランティア活動を続けていきたいです。



2年の明田淳之介(右)、宮西春弥コンビ。高等学校3校が合同で学習会をした後、各校の活動場所へ「ご協力お願いします！」。

好評につき 弊社は値上げしません！

職人の直請けだから高技術・低価格 外壁防水塗装工事

足場含む外壁面積 200㎡ (延建坪 35坪) 以内なら1軒あたり

59,800円で施工! (消費税・足場代込み)

ご縁のあったお客様とは一生のおつきあいをモットーに丁寧な仕事をお約束します。

《一般住宅・ウレタン塗装の場合》

★今お申込みの方には6帖洋室1部屋分の壁クロス貼り替え無料



職人直請で余計な経費をカット。だからできる低価格。



リフォームローンキャンペーン 只今、無金利ローン実施中! 100万円 36回払いまで



進和リフォーム(株) 代表取締役: 原元 進

マンション、ビル、工場などの省エネ国庫補助金対象の改修工事受付中

進和リフォーム株式会社

吹田市南吹田 5-2-5
☎ 06-6310-7760
Fax. 06-6310-7758
info@shinwa-reform.co.jp

大阪府知事許可(般-16)第123363

0120-46-7760 (水曜定休)



- ※日本ペイント使用
- ① 高圧洗浄
 - ② 橋点検・清掃
 - ③ 下地調整
 - ④ シーラー塗布
 - ⑤ 中塗り
 - ⑥ 上塗り
- ※外壁の種類により各種仕上可能

ひとよりもちよひり早く
更年期になりました。



今回が初個展。中井さんが絵を描き始めてから約20年間の集大成となりました。当初はガラス工芸家を目指し、デッサンを習うために通っていた「日下部美術教室」で、目的を終えた後も絵画制作の道を楽しんでいるそうです。「幼稚園児から90代の先輩が机を並べて描いている教室の環境を、とても気に入っています」▶題「ご主人様は月の中」

「応援してくださった皆さんに感謝の気持ちでいっぱいです。すごく楽しく刺激ある7日間だったので、今後は来年の個展のことを考えています。今回は平面の作品だけでしたが、次回は立体作品も展示できるように、色々構想しています」と話していました。今後注目です。

中井さんの絵は、白蠟とガッシュを塗り重ねて背景を作り出し、



十三在住の絵画作家、中井聖子さんの個展が11月18日〜24日、北区の「PIAS GALLERY」で開催され、連日多くの人が訪れ、作品を求める声も多く、大盛況に終わりました。

その中に、人形やおもちゃ、楽器何かの部品のような対象物たちが生き生きと描かれています。タイトルと合わせるとう物語が浮かんできそうな世界観が何とも味わい深いです。

作品の一部(写真右)「どうしたらケンカは止められる?」子どもたちが反戦を考えた『キッズゲルニカ豊のぼり』。(写真左) それぞれの「おうち」を描き、室内は飛び出すカードになっている絵画立体紙工作『扉を開けると...』、バベットと一緒に「おうち」を訪ねて遊ぶ仕組みになっています。



「感じて、考えて、つくることを好きになる。そして自分を好きになる」をテーマに、1996年から活動しているお絵描きと工作の教室「キッズクラフト」(新北野)が12月3・4日、展覧会を開催。評価や点数はなく、様々な素材に触れ、試しながら作ったという作品が所せましと並びました。

十三在住の絵画作家、中井聖子さん
初の個展を大盛況に終え、次回への意気込み

「キッズクラフト展」第17回
自由な発想、一堂に

アラフォー地味子のおかあちゃんはじめました ③5



家に帰ろう

親族知人に出産の報告をしているうちに、退院の日が来た。両親たちも来ず、夫も仕事を抜けられないので、私は一人で帰ることになった。大量の荷物があるし、退院の手続きもしなくてはならない。抱いて帰ることを前提とするとどこから手を付け何をしたらいいのかわからなくなってしまった。結局、病院の前のタクシーに事情を話して待ってもらい、子どもに外出着を着せて看護師さんに預け、受付でお金を払ってからナースステーションに挨拶に行き、先輩ママさんに記念写真を撮ってもらって、荷物をタクシーに積んで戻って、子どもを抱っこしてタクシーに乗った。落とさないように、無事で帰れるようにと祈りながら...

家の前で車を止めてもらい、子どもを玄関のあがったところに寝かせ、荷物を下ろした。子どもを見降ろした後、もう一度抱いて玄関の前で自撮りしてみた。泣きと笑いと誇らしさが混ざった42歳の自分と我が子。このデータが宝物になった。病院で撮ってもらった写真は、ついに送られてこなかった。

佐野キリコの
芸能旅日記 ⑬

ただいま十三



旅公演が無事に終わって十三に帰り着いた。とりあえず、めっちゃホッとしてる。

夫婦2人旅は予想以上にハードやった。夏は2人で体調崩してもうたし、回復したと思ったら舞台裏でこけて右手首の靭帯損傷とかやってしまった。まあしゃあないわと心落ち着いたら、今度はトラックが故障して走らんようになった。なんちゅうこっちゃ。全部無事に乗り越えられたけど、まるで厄落としみたいな旅やった。とはいえ、今年も全国各地を廻りきれたんやから、やっぱしええ年になったんちゃうやろか。今年はたくさんの方に心配をかけて申し訳なかった。色々工夫して、来年は元気で旅公演できる7か月にしたい。

家に帰り着くと、すぐに次への意欲が満ちる。来年の新作タイトルも「炎の鳥」となった。そいで、まずは金髪にした。人生初の金髪や。まだまだやるでえ。

「わが町昔さが誌」より

道標をたずねて (二)

文・三善貞司 切り絵・塩入みや子

淀川区にはあと二つの道標が残っています。

「道標その三」

香具波志神社（加島四丁目）境内（脇入口鳥居横）にあります。縦長の頭のとがった角柱で、

「国道第二十六号線・

と刻まれています。明治四十年六月、大阪府の建です。

高麗橋元標というのは、現在の高麗橋（中央区高麗橋詰町）の東詰にあった標識で、明治九年施行された「河港道路工事得条例」に基づいて建てられた京街道、奈良街道、中国街道などの大阪での基点はすべて当地と定められ、ここからの距離を計って車馬運賃の計算など

をしていました。今は

「里程元標跡碑」が建てられ、

「明治時代高麗橋東詰に置かれ西日本主要道路の距離計算はここを起点として行われた。」と記されています。

なお現在の「大阪市道

路里程元標」は、「梅新交

又点」西北隅（北区梅田一

丁目）にあり、

二級国道

1号線東京都—大阪

市終点

2号線大阪市—門司

市起点

26号線大阪市—和歌

山市起点

二級国道

大阪四日市線起

大阪津線起

福知山大阪線終

と刻まれています。東

日本の道路網の起点は東京日本橋、西日本はこことなるわけです。

高麗橋元標は大正十年までで、十一年からこちらへ移りました。私たちはよく、大阪からどこまで何十キロだといいますが、大阪といっても広うござんす、そこでこういう起点となる元標が必要なのです。

「道標その四」

長楽寺へ通じる田川北一丁目八番辺りの道ばたにあります。

「正面

本尊薬師如来

大聖歓喜天三社山

鎮守三社八幡

廿弘法大師 長楽寺

左面

孝徳天皇勅願所開基

法道仙人

中興弘法大師無結界

之密場也

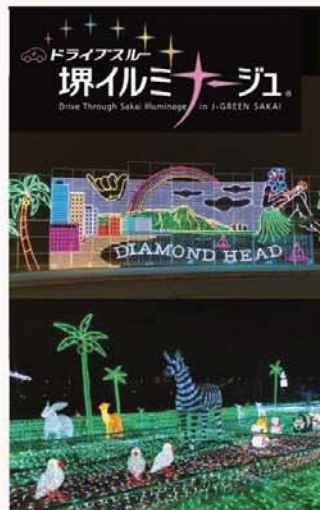
右面

摂州大師回り八十八

ヶ所第三十八番

長楽寺は「三津屋の寺めぐり」の項で詳説しますが、三津屋では最古の寺で、大化二年（六四六）法道仙人（インドから来日し真言宗をひろめた高僧。雲に乗って空を飛び井戸を掘り病気を治し数々の奇跡を見せ、孝徳天皇に重用された）が創建したと伝えられる古刹です。三社八幡は戦国大名三好長慶が当地の領主であった頃、なかなかの善政を敷いたので地元の人たちが感謝のしるしに八幡宮三社を造営、その一つが長楽寺にありました。現在は存在しませんが、三社が三津屋という地名のおこりになっています。

「廿弘法」とは、弘法大師は養和二年（一一八二）三月二十一日に亡くなっています。その前日の二十日、自分の姿を刻んだ木像を作り、高野山に納めたといわれます。これが名高い二十日大師で、慶長年間（一五九六頃）僧宥俊がこの像をいただいて当地へ



「ALOHA! HAWAII イルミネーション -Mele Kalikimaka (メレカリキマカ)」をテーマに、ハワイのイルミネーションが今年も上陸 雨天開催

■期間：2022.11.11(金)▶2023.2.12(日) 18:00▶23:00 (最終入場 22:30)

■会場：堺市立サッカー・ナショナルトレーニングセンター (J-GREEN 堺) (堺市堺区築港八幡町 145 番地)

■入場料：通常入場券 乗用車 1 台 (最大 5 人) ※追加 6 名様以上から 1 名様につき 1,000 円 全日程可能チケット 6,000 円 クリスマス (12/24・25) 8,000 円

主催：一般社団法人日本イルミネーション協会、堺市立サッカー・ナショナルトレーニングセンター指定管理者 / ジェイズパークグループ 後援：ハワイ州観光局、(公財) 大阪観光局、大阪府 (公社) 堺観光コンベンション協会 協賛：ハワイアン航空

お遊戯会! 合奏の練習中!

園のたより

★園庭開放 (ぽっぽひろば) ~子育て支援~

1月16日(月)

★公開保育 (要予約)

1月28日(土)

※コロナウイルスの影響により変更する場合があります。

徳蔵寺・徳蔵寺保育園

東淀川区東中島1-5-5 ☎6323-0640

2月号(1/25発行)は

パン&スイーツ特集

を予定しています。

「広告を出そうかな～」とお考えのパン屋さん、ケーキ屋さん、和菓子屋さんなどからのお問合せお待ちしております。

◎ザ・淀川 営業部◎

☎06-6301-8370

eiigo@the-yodogawa.jp



来て、荒廃していた長楽寺に祀つて再興したのです。このように道標は、単なる道しるべだけでなく、いろいろなことを私たちに伝えてくれます。さらに形や置く場所が似ているところから、塞神(分岐点や村の入口にあり、悪霊の侵入を防いだ神)と結びついて、旅の安全を守護する道祖神信仰の対象にもなりました。古い道標には根元に猿の絵が彫られたものもありますが、これは道案内する神猿田彦をかたどつたものです。

道標のあるところは古い歴史を物語ります。あなたの町の周囲はいかがでしょう。もし私の知らない道標がありましたら、ぜひお知らせください。

※本文は発行時(1989年)のままです。

SHOPPY PLAZA
ピュア13

地域密着型の、
食品を中心とした
スーパーマーケットです!

★生鮮食品に自信あり!
★十三駅から徒歩5分

LINE@友だち募集中!
お得な情報やイベント
情報をお知らせします。

(営) 9時~21時
十三元今里2-2-49
☎06-4806-1313

さくらや
いんげんぼんご
かいて
まのたけのこの
ほふんどし
いりこ

大阪・十三

酒饅頭家元
春八洲総本舗

十三本町1-4-2 ☎6301-0001
http://kiyasu.jp

シアターセブン、ナナゲイの「淀川区民割」

淀川区にお住まいの方は《1作品 1,200円》で
お得に映画をご鑑賞いただけます。
(住所の確認ができるものをお持ちください/一部割引対象外の作品もございます)

十三本町 1-1-27 サンボードシティ 5F:シアターセブン 6F:第七藝術劇場
★劇場名で検索 ★8頁もご覧ください

冬のキャンペーン入会金50%割引

★割引は 12/1~1/31
MIC 外国語学校
 子ども/大人レッスン
 プライベート/グループ
 各言語レッスン対応
 新規シニアコース

MIC HP = www.mic392.com
 ☎ 7173-7831 〒532-0006 淀川区西三国2-6-8

豊富な美容メニューをご用意

まつ毛パーマ上
 カールタイプ ¥4,400
 利用期限なし! まつ
 毛パーマ3回 ¥9,900
 まつ毛パーマ上
 リフトタイプ ¥6,000
 眉カット ¥500
 骨格や毛流れ相談OK
 デザイン眉カット
 ¥2,200
 光脱毛 1回 ¥1,600~
 小中高半額 ¥800~
 フェイシャル ¥5,500~
 レディース増毛
 300本 ¥6,000~
 1~2月は一部メニュー
 のぞき施術10%OFF

エステ経験者
 パート募集中

KIRARA ☎ 6300-0666 (予約制)
 10時~17時 日祝休・第1日曜営業
 十三東駅前通商店街内

あなたの町の買取専門店

買います。

家電高く買取ります
 クーラー取付致します
 遺品整理
 引っ越し後片付け
 電動工具・事務用品
見積り無料!!

☎ 0120-380-357 ※携帯からもOK

リサイクルショップ ☎ 6390-0357 (十三公園前)
 ☎ 6309-5558 (十三本町商店街)
マスコット <朝10時~夜6時>

ザ・淀川 暮らしの情・報・館

只今広告募集中

「広告出したいけど、高いから…」と
 お悩みの方、リーズナブルな料金で
 ウリの『暮らしの情報館』はいかがですか?

※1回のご契約で、最低6ヵ月連続掲載のこと。
 1枠 (35ミリ×54ミリ) ⇒13,200円×6ヵ月=79,200円 (税込)

保険・不動産 無料相談会

生命・損害保険、
 住替え(売買含む)
 リフォームの
無料相談実施中!
 k.i.c@bridge.ocn.ne.jp
 12/29~1/4 年末年始休暇

株式会社 K.I.C 保険総合代理店 西中島4-4-11
 不動産取引登録 大船ビル2階
 ☎ 6838-7030 <http://www.kic-hoken.com/>

日常のお手伝い(15分だけね)

野球取り替え、お掃除、お話しなど、日常生活のお手伝いを15分限定でお手伝いいたします。(500円~)ご相談ください。

ひまわり ☎ 06-7172-8372
 淀川区十三東 1-12-11

軽トラ1台~家一軒まるごと片付け

不要品回収 遺品整理
軽トラック1台から!

家庭の家電製品1つから、会社・倉庫の不要品、重たい荷物も運び出します。片付けのお悩みはお任せ下さい。見積り無料。

片付けライトリー 古物商許可証 第021151703355号
 淀川区木川西2丁目24-18 ☎ 06-7891-3561

お電話1本で出張無料査定

大吉

着物、切手、貴金属等何でも査定します!
 ★出張料無料
 ★査定料無料
 ★キャンセル料無料
 ★玄関先でOK

買取大吉三國駅前店 三國本町3-28-6
 ☎ 0120-617-610 タイフビル1階

笑顔になるリフォーム工事届けます

決して大きな会社ではないですが、「真心」こめてリフォーム致します。

小回りのきく
 リフォーム屋 (即対応)

・ユニットバス・キッチン半額
 ・トイレ・洗面半額
 ・クロス・フローリング工事
 ・水もれ修理
 ・畳・襖・網戸 (担当/関東まで)

リフォーム専門店 ゴウ
 淀川区木川西2-14-28 ☎ 06-6838-3334

暮らしの情・報・館

ザ・淀川

6ヵ月契約~(税込)
 ★1枠 (天地35mm×左右54mm) 13,200円×6ヵ月=79,200円
 ★2枠 (天地75mm×左右54mm) 26,400円×6ヵ月=158,400円

麻酔科(ペインクリニック)・整形外科・内科

ペインクリニックとは、痛み(ペイン)の診断と治療を行う診療科です。
 受付/午前9:00~12:30
 午後5:00~7:30
 ※木曜午前は再診のみ

緒方会クリニック ☎ 6309-4647
 休診日/日・祝日、木・土の午後
 十三元今里2-10-11 <http://www.ogatakei-clinic.com/>

歯科一般・口腔外科・口腔ケア

お口に関する悩み事なら何でもご相談下さい。訪問診療も対応しています。★ネット予約受付中。年末年始のお休みは12/29~1/4です。

内橋歯科医院 ☎ 06-6301-0081
<https://www.uchihashi-dental.com/>
 月~金 9時半~12時/14時~19時(木曜日のみ17時まで)
 土 9時半~13時 日・祝休診 十三東3-5-9 大船ビル1階

鍼・指圧マッサージ

患者様の症状に合わせた施術をさせていただきます。更年期障害や耳鳴り、膝や腰が楽になったとお声を頂いております。

出口治療院 淀川区十三東3-11-8
 不定休・要予約 ☎ 06-6301-0389

ミニFM&ネットラジオ局・エフエムひめの愉快な仲間たち! 東三国を拠点にラジオ局と芸能活動で只今おさわがせ中!
 ※当コーナーでは、代表の本庄強がパーソナリティや番組紹介をしていきます。

【2Be はちの Paisley 小 Park】
金曜日 23 時放送中!

地元にお住いのはちさんは夏の暑い頃にエフエムひめに突如来られて番組が始まりました。はちさんがひめに関心を持ったのは、防災や防犯等の情報発信をしていることに感銘を受けたからだそうです。はちさんの名前は大西先生で、東三国と堺で30年以上も塾を運営されています。そんなはちさんが金曜日の晩にワンマントークで繰り広げているのは、塾の話や今受験勉強をする子どもたちの話など。面白おかしく、またためになる話を

していますね。また、本業である教育関係のことだけでなく、趣味であるプリンスをはじめとするロックの話、最先端の美術の話など多岐にわたる内容で、ひとりしゃべりを買ってありますよね。「平熱運転」と本人も言っているだけあってちょっと静か目の番組になっていますが、寝る前の23時からの1時間、皆さんのお耳に安らぎと心地よさを届けてくれるちょうどいい感じの番組です。(文・本庄強)

~エフエムひめではメインパーソナリティやゲストさんを随時募集中~
 芸能活動している方、趣味を持ちたい方、またエフエムひめに協力したい方も是非! ラジオゲストも随時募集しています。(火曜日17時台と日曜日の番組にて) お問合せはエフエムひめ owaraipro@yahoo.co.jp 検索は「エフエムひめ」でも可。淀川区東三国6-12-15 (エフエムひめは radio.net や my tuner でも視聴可能)



淀川 pepole ②

写真・文: いぬ、

「仕事の服装とプライベートの服装が全然違うね、」としばしば言われる事がある。逆もまた然りで、すごい格好をしている人を見かけるとこの人はどんな人なんだろう、と勝手に想像することもしばしば。

淀川で見かけた、人形操り師の覆面男、その名もエル・マリオネッタ。可愛い人形と同じくらしいの、いやそれ以上に目立つ服装で人形を操るスタイル。こんな服装をしている彼だが、どんな仕事をしているのだろうかとか、どんな生活をしているのだろうか、とかはさておき、そのマスクをかぶっていても、なんとなくいい人な感じが滲み出ているのは間違いない。



INUMARUKEITA



Godspeed.

—「ラスト サムライ」—

原題: The Last Samurai (2003年)

映画情報: 元北軍のアメリカ人士官が、明治政府に反抗するサムライを通じて知る武士道精神を描いた佳作。

ストーリー: 南北戦争で戦ったオールグレン大尉(トム・クルーズ)は、発足直後の明治政府から軍隊の訓練を指揮して欲しいとの依頼を受ける。引き受けて来日したがやがて、不平士族の長である勝元(渡辺謙)が鉄道を襲ったという報が入り、彼は軍隊を引き連れて現場へ向かう。しかし、軍は無残に敗北し、彼は捕虜となり、勝元ら武士集団の村に連れて行かれる…。



政府軍と戦う前にオールグレンは自分の日記を通訳に渡す

オールグレン大尉:

Mr. Graham. Perhaps you can use these for your book.
(グラハム君 君の本に役立ててくれ)

グラハム:

Yes, I will. Captain. Godspeed. (ああ、必ず。大尉、ご武運を)

※幸運、成功、武運を祈る言葉。語源は God spede「神が(あなたを)栄えさせますように」

A氏はサッサと店を出て行った。

- 「Aさん、今日は堪忍してください」
ホステスに電話の相手が替わった。
「Aさんが是非とも大先生のお顔を見たいとおっしゃってるんです」
「けど、もうオレ」
「私からもお願いします」
仕方がない。オレ、フトンから出て着替えてタクシーに乗った。
「Aさん、お待たせしました」
「遅かったじゃないか」
「それにしても、今夜は寒いですね」
「何!」
「今夜はよく冷えますね」
「何だところ!」
「え?」
「ワシは暑いんだ!」
「え?」
「来るなりお前、何てことを言うんだ!」
「ワシは暑いんだ!」
「え?」
「ワシは気分を害した!」
「え?」
「不愉快千万!」
「え?」
「ワシは帰る! カネはお前が払っとけ!」
「え?」

大先生
あ

十三のネオン街は
男を磨く道場だ

68

NEXT●SAKA 未来創造プロジェクト

2022年の春、私たちは「住民投票条例」制定を求める署名活動を始め、約21万筆に上る署名を集め「直接請求」を実現しました。しかし、臨時議会を招集するも即日採決で否決されました。それでもカジノは止められる! わたしたちは新たな「仲間づくり」のプロジェクトを推進します!
大阪府全域で進めるプロジェクト
「カジノを止める投票促進運動」にご支援・ご協力をお願いいたします。



主催: 大阪の未来は府民が決める 夢洲カジノを止める会 淀川区の会

【淀川区活動予定】

1. 街宣活動

1/9 (月) ①13時~14時 ②15時~16時
メルパルクホール前

1/16 (月) 12時~13時
十三駅西口三菱UFJ銀行前

1/23 (月) 12時~13時
三井住友・三菱UFJ銀行新大阪支店前

2. ミニ学習会「カジノ問題おしゃべり会」

1/8・15・29 (全て日曜日) 14~15時

※参加ご希望の方は、ショートメール090-6670-1026
三木までお申し込みください。場所、内容をお知らせします。

広告板

- タイトル(赤文字) 1行(12文字)2,200円
本文(スミ文字) 1行(12文字)1,100円
[]内の所在地名・アクセスは無料
- 求人情報欄
1枠(H33mm×W55mm) 11,000円
2枠(H68mm×W55mm) 22,000円
- 原稿締切日:毎月15日
FAXが郵便にてお願いいたします。
詳細はお問合せください。
- ◎料金のお振込みは
(郵便の場合)
00950-7-208947 (株)淀川通信舎

生徒募集

アドバンス英会話スクール

〔阪急神崎・三津屋〕
◆少人数制で外国人・日本人講師が親切に指導します。
月謝/幼児3850円・子供5500円
一般6600円。無料体験有 ☎6302 0084
<https://www.advances-yodo.com/>



40年の実績『淀川進学塾』

〔阪急神崎・三津屋〕
◆進学校合格者多数◎小1
〜大学受験迄※無料体験有
●学習時間曜日対応します
月謝/小3000円、中学3850円
<https://www.advances-yodo.com/> ☎6302 0084

学問所 薫塾

〔西中島4〕
◆高校生対象、理数系の個別指導塾。数・理・英中心
入塾料無料。◎詳細はHPへ

土橋フレイメンコギター教室
〔十三駅東口1分〕

◆初心者歓迎☆体験あり
詳細はHPで検索 ☎090 2115 2533

洋裁をマスターしませんか
〔十三駅から3分 区役所近く〕
◆講師は全国大会の入選者
☆2回コース・4回コース
☎6886 0328 デザインルーム和美



林バレエ

〔三國・東三國・上新庄・西中島〕

◆クラシックバレエ
◎入会は随時 ☎6399 7899

十三でスポーツチャンバラ

〔阪急十三駅徒歩5分〕
◆詳細は『十三スポチャ』
で検索! ◎小1から大人まで
※体験有り ☎080 3784 1042 松本



●急募 海外営業事務サポート募集

■子育て世代の方 (扶養内で働きたい方)
◆仕事/海外営業事務
(見積書・受注伝票・各種書類の作成、海外との電話・メール対応、翻訳業務など)
※ビジネス英語の基本的な読み・書き・会話ができること (英語に抵抗がない方)
【時給】1,200円+交通費全額支給 ※服装自由
【勤務】9:00~17:00 月~金 土日祝休み (当社カレンダーによる)
●1日4時間、週2日から (応相談)
●お電話の上、履歴書(写貼)ご持参ください。
株式会社トーケミ 淀川区田川北1-12-11
☎06-6301-3141 (担当:小畑)
(阪急十三駅 徒歩15分)
(大阪シティバス田川通バス停 徒歩2分)

正パア ホテルの調理スタッフ募集

☆早朝働ける方 歓迎!!
■正社員...月給/22万円~28万円
■パート・アルバイト...時給/1500円~
◎交通費支給(上限あり)
●時間/5:30~16:30の間で8時間
●社会保険完備
・制服貸与
・資格不問
・経験者優遇
*お気軽にお問合せください
ホリディ・イン&スイーツ新大阪
Holiday Inn & Suites
淀川区西宮原1-7-31
☎06-6399-3120 (担当/古澤)

近場でお仕事を探したい!
地元で人材を見つけたい!

求 人 情 報

◎求人枠料金◎ (税込)
1枠:H33mm×W55mm 11,000円
2枠:H68mm×W55mm 22,000円
(2枠以上は写真・イラスト・ロゴ使用可)



洋裁の出来る方募集!

◎勤務地◎
●西中島南方
●センシティ2F
●園田 ●池田
*探偵も送がして
お仕事をしませんか?
*お気軽に問い合わせ
ください。
■高給歩合制・時給制
■交通費支給
●年齢・性別不問
■週2日~の勤務でOK
■9:30~6:30の間で応相談
■年中無休 ●お好きな日に勤務できます
洋服のサイズ直しのドクターリフォーム
☎06-6498-2394 (月~土)
尼崎市東園田町2-93-10
☎090-3675-9106 (担当/シマダ)

ジパンググループ男女警備員募集

■ジパング警備保障株式会社 ■ 一般道・高速道多数
交通規制・車検規制のお仕事
★淀川区内工事多数予定しています★
◎18歳以上男女歓迎
◎週1~レギュラーまで
働き方自由
◎現場までの交通費支給
◎日払い・週払いOK
◎正社員登用制度有
●昼勤/8,200~9,600円 (建築・一般道)
●夜勤/10,200~11,600円 (建築・一般道)
※高速手当/3,000円
(研修20h/1,023x20=20,460円)
■ジパングガード株式会社 ■ 建築現場多数あり
◆女性や60代以上の方、Wワークで活躍中!
●日給/8,200円~ (研修20h/1,023x20=20,460円)
●お気軽にお問い合わせください●
ジパンググループ
問 ☎06-6393-2809
淀川区東三國4-3-10 ジパングビル2F

探偵社スタッフ募集

■探偵業他、各種依頼事を手伝える方
【時給】
探偵業の場合1500円
他、仕事内容による。
●運転免許をお持ち
の方、パソコンが出来る
方、優遇します。



※委細は面談にて

株式会社元町探偵社
☎06-4862-4597
淀川区宮原2-7-29

生活一般

光嶋司法書士事務所

【新大阪・西中島スグ】

◆不動産登記、相続贈与他
会社設立、各種変更登記
預金相続ほか遺産整理業務
遺言書、家庭裁判所書類
☎06 6306 2657

【福祉のお葬式】無料相談

【大阪市內】

◆終活支援で身近に安心を
◎24時間365日対応 ☎0120 80 5787
エンディングライフサポート
<http://www.endinglifesupport.com>

お見合いパーティ
& 結婚相談

頼れる「婚活」相談無料

【JR塚本駅3分】

◆結婚相談大阪塚本・NNR加盟
☎06 6304 5007

「婚活、中高年さん募集」

【木川西、十三病院の前】

◆日本仲人協会加盟相談所
お気軽に ☎080 5715 0105 ☎06 6301 0841

売ります・買います

読み終えた本、買取ります

【十三バイパス西側もいまロード内】

◆コミック文庫・一般書他
☎6305 3558 古本・コミックらんど

レコードCD DVD 書籍全般買取

【新大阪駅徒歩5分】

◆出張・持込お受けします。
☎06 4862 4684 スノーレコード
<http://www.snowrecords.jp>

ペット関連

ペットの葬儀屋さん

◆皆様に愛されて39年、

火葬から納骨までの一切を
お世話させていただきます。

◎移動火葬車・納骨堂完備

西中島3新大阪龍馬ビル7F

大阪犬友社 ☎0120 46 3 4 7 0

パソコン関連

PCのトラブル解決します

【西中島】

◆修理・設定一式・中古販売

◎スマホ教室始めました！
パソコンお助け隊 ☎06 6885 8636

調査します

浮気・素行・家出・盗聴器

【大阪・全国】

◆（社）日本調査機構加盟員
☎0120 262 012 ビーブル総合調査

求人情報

■介護職員パート募集中！ ●登録ヘルパー ●内勤

地域に貢献



訪問介護・自立支援

マイ・ソングケア
My Song Care

●登録ヘルパー

【資格】初任者研修終了
(旧2級以上)または予定の方
【時給】週20時間以上の勤務…1,700円
週20時間未満の勤務…1,500円
◎交通費:1日100円
※身体・生活いづれも時給は同じです

●内勤 【時給】1,100円

◎コラム「マイペース・マイウェイ」を執筆しています。

☆詳細はお気軽にお問合せ下さい。

☎06-6151-9775 FAX 06-6151-9776
淀川区東三国 6-3-47 (102)

あさひライフコンサルタント(営業職)募集!

～朝日生命で輝きませんか～

楽しい仲間と優秀なスタッフが
全力でサポートします!

要件/高卒以上 勤務時間/9:30～17:10 休日/土日祝
勤務地/大阪市中央区高麗橋 4-2-16 大阪朝日生命館 5F
朝日生命 大阪総括支社 大阪中央営業所 営業所長 山崎健司
まず気軽に電話ください(詳細お伝えします)
担当者: 山本圭佑 ☎06-6204-0320
受付時間: 10:00～17:00



朝日生命



送迎スタッフ募集 ◎未経験者歓迎

【時給】1,030円 ●日曜休み ●週2～4日程度
◎入社後研修有 ●職場見学大歓迎! ◎70歳代活躍中!
【時間】午前8:30～10:00、午後15:15～17:00
◎午前・午後6～7人程度の送迎 ◎1日3.25～4時間
※資格/普通免許要(AT車OK)、小型車5人乗り

湯滝庵デイサービスセンター

☎06-6838-8787(直通)

淀川区木川東 4-9-27-108 (スーパー玉出すく)

登録ヘルパー募集

「同行研修、定期研修が充実しているので初めての方も安心です!」
【資格】初任者研修(ヘルパー2級)、ヘルパー1級、
介護福祉士※資格をお持ちでない方は、入社後取得可能。
■掃除、買い物代行等の生活援助型訪問サービス
【時給】1,200円(手当を含みます)
【勤務日】火曜日～金曜日の10:00～15:00のうち
1時間から勤務可 ☆ホームページURL:asahiinco.com
りん神崎川 ☎06-6350-7400(担当:藤原)
淀川区新高 2-15-12 新高吉番館 1F

★ポラ 事務スタッフ募集

●勤務時間/10:00～19:00の間で
1日2時間程度、週2～3日 ※ご相談に応じます
●時給/1,050円 ●日祝休み
●パソコンでできる方 *勤務日:時間自由自在
*家事や育児と両立しながら働ける環境です
☆☆☆エステディシャン同時募集☆☆☆
ポラ ザ ビューティ 東三国店
☎06-6391-3775(担当/のた)
東三国 5-7-7 パレプラン新御堂 1F
〈御堂筋線 東三国駅2番出口 徒歩3分〉

カラオケスナック アルバイト募集

【時給】1,500円～ 【年齢】50歳まで
【時間】20時～翌1時の間で応相談
【休み】日曜・祝日 ☆週1日からOK
☆学生さん・主婦の方、歓迎です

サラン ☎06-6306-0075(店)
☎090-9115-8104(昼・夜)

淀川区西中島 3-21-14 ソーヤビル 4F

ママ一人の小さなお店です

☆スタッフ募集
【時給】1100円～ 【時間】20時～24時
【休み】日曜日 ●40歳くらいまでの方
●週2回位からOK *お気軽に電話ください

カラオケ居酒屋 ちはや13 サーティーン
☎090-6738-0794 (かわさき)

十三本町 1-5-23 宝ビル1F <十三駅東口歩1分>

◎大至急!! カウンターレディ募集

☆歌うのが好きな方、一緒に歌いましょう♪
【時給】1,200円～ ●交通費あり ●金/出大歓迎!!
【時間】17:00～0:00 【年齢】22～50歳代
◎週何日～でも可◎日払い・週払いOK ※時間曜日相談可
☆深夜3時からでも働ける方、大歓迎!!

カラオケ居酒屋 アナバ
<十三本町 2-1-6 2F>

<求人専用ダイヤル> ☎090-6665-2666 (24h OK)

新しい年を迎え、健康でこの1年過ごしたいと思います。全国食生活改善推進員協議会のモットーである“私たちの健康は私たちの手で”を実践したいと思います。毎日の食事、3食をしっかり食べるその為に、充分なたんぱく質・エネルギーを摂り、食べるために噛む力、飲み込む力をつける。又、運動・適度に歩き、自身の趣味を持ち、ボランティア活動、町内会活動などに参加する等大切だとおもいます。日々寒さにめげず、元気で過ごしましょう。

◆ さけマヨ

(主菜 211kcal 塩分相当量 0.4g)



- ①さけはペーパータオルで水気をふきとり、4等分に切る。ボウルに入れ、塩、こしょう、溶き卵、片栗粉を順にもみ込む。
- ②パットに片栗粉適量(分量外)を広げて①を入れ、まんべんなくまぶす。(もう一度しっかり片栗粉をつけるとボリュームが増し、ソースが絡みやすくなる)
- ③フライパンにサラダ油を熱し、中火で揚げ焼きにし、中まで火を通す。
- ④器に盛り、混ぜ合わせたAのソースとミニトマトを添える。好みに薄切りにしたレモンを添える。

(材料：2人分) 生さけ 2切れ (140g) 塩、こしょう各少々 溶き卵 1/4 個分 片栗粉 小さじ 2 サラダ油大さじ 4 A (マヨネーズ大さじ 1 砂糖大さじ 1/2 レモン汁小さじ 1/2 塩、こしょう各少々) ミニトマト 2個 レモン(薄切り)適宜

◆ かぶと油揚げのからし酢みそあえ (副菜 43kcal)

- ①かぶは葉と分け、皮をむいて半分にして薄切りに、葉はざく切りにする。
- ②葉は塩少々(分量外)を入れた熱湯でさっとゆで、平らなざるに上げて冷ます。かぶは塩少々(分量外)をふっておく。
- ③油揚げはキッチンペーパーにはさんで余分な油をとり除き、フライパンに入れて両面を色がつくまでこんがり焼く。7mm幅、3cm長さに切る。
- ④小さめの耐熱ボウルにAを混ぜ合わせ、ラップをかけずに、みそがフツフツと沸くまで電子レンジ(500w)で1分半~2分加熱する。
- ⑤④に酢とBの溶き辛子(チューブの辛子でも可)を合わせ、②のかぶ、③の油揚げを加え、混ぜ合わせる。
- ⑥器に盛り、ゆずの皮をのせる。



(材料：2人分) かぶ(葉つき) 140g 油揚げ 40g A(西京みそ小さじ2 みりん小さじ1 水小さじ1/2) 砂糖小さじ1 酢 小さじ1 B(粉からし小さじ1/2 ぬるま湯小さじ1) ゆずの皮(せん切り) 少々

◆ ごま風味のみそ汁 (主菜 30kcal 塩分相当量 0.9g)



★ゴマの風味が豊かなので、みその使用量を減らしてもおいしい。

- ①玉ねぎは薄切りにする。わかめは水でもどす。
- ②鍋にだしと玉ねぎを入れて温め、煮立ったらわかめを加える。玉ねぎに火が通ったら、みそを溶き入れる。
- ③椀に盛り、すりごまをかける。

(材料：2人分) 玉ねぎ 40g カットわかめ(乾) 1g だし 240mg みそ小さじ 2 すり白ごま小さじ 1 顆

マイペース・マイウェイ 70



小学一年生の時。真ん中が私。学校から帰ると毎日の様に遊びに来ていたクラスメイトが、ひとりでは立てない私を支えてくれている写真です。

障害者差別助長キャンペーンか？

脳性まひ者の生活と健康を考える会 古井 正代

未だに施設や特別支援学校で教育者や介護者からの暴力が絶えず、障害者を施設に閉じ込める施策を保護者や市民が望むといった日本社会の後進性を改善するように何度も勧告しています。今回のように、寄宿舎廃止反対署名活動を取り上げた報道を繰り返す意図が分かりません。障害者を切り捨てて成り立つ日本の教育は、もはや人間を豊かにするための学校ではなく、まるで誰かに都合のいい規定に合う部品を作る工場です。

国連は、障害者権利条約を批准しているにも関わらず、

かと考える多様性を奪う、誰もが息苦しい社会の元凶なのです。

那須と栃木の特別支援学校で寄宿舎が廃止されることに保護者が反対、

65年前、私は地域の小学校に入学し、周りの子たちからは「ちよっと変わった子」としてみられ、それでも自分を卑下することはありませんでした。同級生は私と共に遊べるように私をおんぶして縄跳びを飛んだり、トイレも私をおんぶして連れて行っていました。

ところが小学2年生のある日、出来たばかりの養護学校へのいきなりの転校で、一般の子供たちと共に教育を受ける権利が奪われ、人としての尊厳とはほど遠い境遇でした。「あなたのために」と言われ、一般社会から隔離されれば、自分は社会のお荷物だという意識が刷り込まれます。他人とのコミュニケーションで重要な自尊心など育ちようがありません。分ける教育は、普通学校に通う子どもたちから自分とは心身が違っている仲間がいる事を知る機会や、その違った友だちとどう付き合うかと考える多様性を奪う、誰もが息苦しい社会の元凶なのです。

一連の記事が、世界のインクルーシブ教育に逆行し、障害者隔離教育を促しています。一般の学校から切り離し、同じような子どもばかりを集め寄宿舎(施設)に押し込め、どうやって社会的「自立」を助けられるのか? 地域社会から切り離して、一般の子供と同じ土俵の上に立つ機会を奪うだけです。支援学校は多様な子どもに合う教育で、地域の学校は行き届かないと勝手に思い込み、支援学校を選ぶ保護者が後を絶ちません。しかし、一般の学校で必要な人材をきちんと配置し、全ての子どもたちと共に育てるのが世界の常識です。

9月初めから朝日新聞(栃木版)が連載、「自立してほしい。寄宿舎で生活すればできるようになる」と保護者の声を載せ、繰り返し報道しました。

うちのペット

今野さんちの賢治くん
(淀川区から東南へ)



●初代英治くんに次いで、5才になったばかりの2代目うさぎの賢治くん(垂れ耳のホーランドロップ種)。野菜好きの私と取り合いになるくらいキャベツとニンジンが大好き。私の靴下も大好物?! 脱ぐと飛びつきます。そんな賢治くんが可愛くてたまりません!!!!

「言いたいと、好きなと」
今後の参考にいたします

今月号もニッチな情報満載で読み応えバッチリでした。「昔ながらのお店や老舗のお店」の情報も知りたいです。(向月市・ひきよさん)

「モーニングサービスをやっている店」を載せてほしい。(富原・S Iさん)

おいしいお店の紹介、東三國周辺もお願いします。(富原・カレンさん)

美味しくて、安くて、商店街の中にあるランチ紹介をしてほしい。三津屋、三國、塚本、十三、新高を希望です。(三津屋南・AYさん)

★要望にお答え! したいな。店長さん、お待ちしております!! 「道標をたずねて」読んで思うこと。日本の地名が次々なくなるのは何故? 町名を見れば歴史も解るのに。ここに誰かの利権や金儲けに? (茨木・赤龍さん)

★裏でゴソゴソ、チャッカリ、ガッポリ?! 五輪然り、万!



POST BOX

このページは、読者と編集部との交差点。皆さまから寄せられたお便りやアクセスをご紹介し、小誌へのご意見、ご感想なども大歓迎。ドシドシお便りをお寄せください。

T532-0023
大阪市淀川区十三東3-12-27
ザ・淀川編集部
「ポストボックス」係
FAX 06-6838-3881

- ### 先月のお便り
- “2022 年中にやりとげたいこと!”
- 「家中の片付け・整理」(三津屋南・TCさん)
 - 「家のカビ取り」(西宮原・MKさん)
 - 「浴室の黒カビ落とし」(西宮・HYさん)
 - 「少しでも断捨離」(西宮原・KMさん)
 - 「不用品の整理」(西中島・KTさん)
 - 「本気で家の大掃除」(富原・NTさん)
 - 「押入れの整理」(木川東・MYさん)
 - 「家の片付け」(塚本・HNさん)
 - 「着なくなった服を処分」(新高・類大好きさん)
 - 「エアコン、ベランダ、換気扇の掃除」(富原・MSさん)
 - 「部屋の片付け」(東三國・ワカメさん)
 - 「写真の整理」(加島・元気が一番、現金二番さん)
 - 「片想いの恋を成功」(西宮原・しんちゃんさん)
 - 「バタフライで泳げるように」(三國本町・ISさん)
 - 「3月に出産予定、赤ちゃん返りの息子とデートをしておきたいです」(東三國・IMさん)
 - 「日曜大工で棚を完成」(加島・NYさん)
 - 「家の中で失くしたプレスレットとネックレスを探す!」(野中南・ルンカオさん)
 - 「積んでる本を読み切る」(西宮原・NKさん)
 - 「ふるさと納税」(木川東・さねびーさん)
 - 「年内に年賀状を出す」(加島・YAさん)
 - 「子供部屋を作る」(西宮原・ponさん)
 - 「-2kg ダイエット」(西宮原・KTさん)
 - 「あと2kg 減量!」(東三國・ちーちゃんさん)
 - 「腹筋をシックスパックに」(城東区・NSさん)

淀川河川敷をボランティアの人たちがゴミ拾いをしてくれています。おかげで気持ちよく走れるので感謝です。(木川東・ぼんこさん)

★袋とトング持ってランニング! 「今年中にやりたいこと」は「ちびちびとした物を捨てること」。(加島・NSさん)

★いらんモンは捨てましょう。年末のイルミネーションをみるつわわです。(十三東・NKさん)

★電気代が心配で下キドキです。2歳の息子は「電車」と「救急車」がお気に入り。家の近くに阪急電車と消防署があり、いつでも見に行けます。淀川区に住んでよかった。(木川東・STさん)

★子育てしやすい街。カンカン、ウーウーが子守唄…。

床伏 (常節)



●トコブシ (ながれこ)
●ミミガイ科 トコブシ属
◎殻長7cmほどで小さめ。呼吸孔は管状ではなく、6~9個の穴であるのが特徴で、小型のアワビと区別できる。水深10mまでの外洋に面した岩礁に生息。旬は冬から春、身は薄いが刺身でも美味しい。殻のまま煮付けにしたり、殻のまま焼いても美味しい。

雌貝鮑 (女貝鮑)



●メガイアワビ (メガイ) (ピワガイ)
●ミミガイ科 アワビ属
◎殻長20cmほどで、殻は赤みを帯びており、水深20mまでの岩礁に生息。昔はクロアワビのメスと思われて、雌貝鮑と呼ばれた。身は柔らかく、生食でも蒸しても美味しい。

眼高鮑 (真高鮑)



●マダカアワビ (メダカ)
●ミミガイ科 アワビ属
◎殻長25cmほどで、アワビ類日本最大で重さ4kgに達することもある。殻も深い管状の呼吸孔が高い。水深40mまでの岩礁に生息し、幻のアワビと言われることがあり、し身や寿司ネタも美味しく、非常に美味しい。

黒鮑



●クロアワビ (オガイ・御貝・雄貝) (せくる) (クマガイ)
●ミミガイ科 アワビ属
◎殻長20cmほどある。水深20mまでの海深の多い岩礁に生息。表面は黒っぽく、アワビ類でもっとも高級とされる。旬は夏、刺身にすると美味しいですが、大型のものはかたい。

水辺はつづくよ

アワビ (鮑)

文・イラスト 立石 義徳



●エソアワビ ●ミミガイ科 アワビ属
◎殻長15cmほどで、水深20mまでの岩礁に生息。クロアワビの冷たい海に棲む北方系亜種とされるが同一種であるという説もあり、暖かい所に移るとクロアワビそっくりになる。貝には凸凹が多く、身はかたく締まっている。各地で養殖されている。また、人工受精させて育てた稚貝の放流も多くされている。黒アワビ同様美味。

☆アワビの捌き方 (刺身には生きてのもので)

①塩をつけて通常のたわしやササラで汚れを落としますが、塩で指や安いための歯ブラシなどで丁寧にこすって取り除きます。塩を水で流します。

②ステーキナイフやベティナイフなどで殻に添いながら貝柱を切り離します。再度汚れが残っている箇所を①の作業をします。

③写真のように身と肝、ヒモとに切り分けれます。身やヒモは生で食べられます。

④口部分はV字に切り取ります。中型・大型の鮑はかたいのでイラストのように切れ目を入れて食べやすくします。小ぶりなら切れ目を入れなくてもよい。

⑤食べやすい大きさに切って盛り付けます。写真は私が料理しました。小ぶりなので切れ目を入れなくても食感がよい。レフトキャベツプラウトをツマミに、ミニトマトは中を取ってわさび台にしてみました。肝はフライパンにシリコンオイルを敷いて焼いて食べました。

アワビは一枚貝という表現がありますが、正しくは巻貝です。そのなかでも最も高級な食材とされるのがアワビです。平安時代の頃から珍重されてきました。昔めわたい事に使われていた「のし」は、「のしあわび」の略です。現在でも鰯節に飾ることもありま。

アワビは磯の香りがして、刺身ではコリコリとした食感が特徴でとても美味しく、火を通してもコクの深い味で美味しいです。国産の大ぶりのものはとても高価です。また、中華料理で使われる茹でて干した「乾鮑(カンパオ)」の大きいものは超高級食材です。

「アワビの片思い」ということわざがありますが、私のような庶民には「アワビに片思い」という感じですが、でも、韓国産などの外国産で小ぶりのものなら、活きているアワビでも意外にお手頃な買えます。(※偽アワビには注意)。捌くのは魚類よりも簡単です。

アワビの殻



●西洋ではビーナスの耳と呼ばれ、アワビの殻の内側は美しい虹色の真珠光沢、殻はとて丈夫で割れにくい。ボタンやアクセサリー、繊細工などの工芸品や釣りのエギやルアーなどにも使用される。アワビから真珠と呼ばれる真珠が取れることもある。古代には天然真珠として珍重された。

式年造替記念特別展『春日大社 若宮
国宝展 一祈りの王朝文化』

春日大社の摂社、若宮神社の本殿の御造替(ぞうたい)の完成を記念して開催する特別展。藤原摂関家をはじめ平安貴族が若宮神に奉納した太刀や弓、飾り物など、当時最高峰の技術を集めた工芸品からは、壮麗な王朝文化の世界を感じられる。また古来の祭礼や神事芸能の数々、御造替にかかわる器物や歴史資料を紹介。

◆開催中～1月22日(日) 9時30分～17時
月曜・12/28～1/1・1/10休館(1/2, 1/9は開館)
奈良国立博物館 一般1,600円、高大生1,400円、小中生700円 【問】050-5542-8600 (ハローダイヤル)
文庫書庫立像 鎌倉時代(13世紀)
東京国立博物館



開館40周年記念 コレクションのあゆみ第3部
『重要文化財 源氏物語手鑑—ときめきの源氏絵—』

重要文化財「源氏物語手鑑」は、近世初頭の泉州で活躍した土佐光吉の絵と、それに対応する物語中の文章を18名の公家が分担して書写した詞書、各1枚を一对にして台紙に貼り付けた全80枚の作品。2013年に国の重要文化財に指定され、4年をかけて保存補修が行われた。展示替えを行いながら全80枚を公開(前期は終了)。

◆後期:1月5日(木)～29日(日) 10時～17時 月曜・1/10休館(1/9は開館)
和泉市久保記念美術館(和泉市内田町3-6-12) 一般500円、高大生300円
【問】0725-54-0001



さがわきつずみゅーじあむ展示イベント
『あけてみよう かがくのとびら展』

福音館書店の月刊絵本「かがくのとも」から生まれた展覧会。「かがくのとも」は、1969年の創刊以来、見て・考えて・知る楽しさを子どもたちに伝えてきた。絵本の内容を実際に体験できる展示、絵本の絵の複製画や、2つのデジタル体験展示などで「かがくのとも」の世界をご紹介します。撮影OK!

◆開催中～2月25日(日) 9時30分～17時 月曜・12/30～1/3, 1/10休館(1/9は開館) 佐川美術館(滋賀県守山市水保町北川12891) 一般1,000円、高大生600円 WEB事前予約制(詳細はホームページ) 【問】077-585-7800 ©Taro Gomi



◆チョコレートな人々

全国52拠点で工場、店舗を展開する愛知県豊橋市の久遠(くおん)チョコレート。従業員の6割は心身に障害を持つ人たち。最低賃金を保証し、人に合わせた職場を作っている代表の夏目浩次さんと、個性豊かな仲間たちの日々は…。暖かいドキュメンタリー。



©東海テレビ放送

◆1月2日(月)～第七藝術劇場(06-6302-2073)

◆2022年/日本/102分【監督】鈴木祐司【ナレーション】宮本信子【音楽】本多俊之【撮影】中根芳樹、板谷達男

【観】一般1,800円 大・専1,000円 シニア1,200円 区民1,200円

開館記念展

『山王美術館 ベストコレクション展』

山王美術館は2009年の開館から13年の時を経て、場所も新たに京橋・OBPへと移転し、独立館として2022年9月オープンした。開館記念展では、これまでに収集したコレクションの中より山王美術館を代表する作品を厳選し、さらに近年新たに収集した作品もあわせて紹介。

◆開催中～1月30日(月) 10時～17時 火水曜・12/27～1/4休館 山王美術館(中央区城見2-2-27) 一般1,300円、高大生800円、中学生以下500円(保護者同伴の場合、2名まで無料) 【問】06-6942-1117 【観】5組10名



黒田清輝《春(野遊中)》1892年、山王美術館蔵

『アリス—へんてこりんへんてこりんな世界—』

英国ヴィクトリア・アンド・アルバート博物館発の国際巡回展。ルイス・キャロルの『不思議の国のアリス』の初版本は1865年に発行。テニエルの原画をはじめ、物語をモチーフにした映画、デザイン、舞台などで『アリス』の魅力を紐解く。

◆開催中～3月5日(日) 火～金:10時～20時、土日祝:10時～18時(入館は閉館30分前まで) 休館日:12/31, 1/1 あべのハルクス美術館 一般1,800円、高大生1,400円、中小生500円 【問】06-4399-9050

トランプに襲われるアリス、
「不思議の国のアリス」より、ジョン・テニエル画、
幻灯機用スライド、1898～1900年
© Victoria and Albert Museum, London



特別展『大阪アンダーグラウンド
RETURNS—掘ってわかった大地のひみつ—』

地面の下には植物が根を張り、動物や昆虫が暮し、地下水や鉱物など人びとの生活を支える資源があり、過去の遺跡や化石も発見される。地面の下の世界を資料や標本で紹介。本館ではテーマ展『ジュニア自由研究・標本ギャラリー』を開催(要・常設展入館料、1/29まで)。

◆開催中～2月26日(日) 9時30分～16時30分 月曜・12/28～1/4・1/10休館(1/9は開館) 大阪市立自然史博物館 ネイチャーホール 大人500円、高大生300円(常設展とセット券あり) 市内在住の65歳以上無料 【問】06-6697-6221 風破流跡 地層はぎ取り標本



Information

1月

☑マークはプレゼントあり!

応募方法は27ページをご覧ください。

開催日程にあわせ、締め切りを早める場合があります。

美術館・博物館等の最終入場は閉館30分前です。

新型コロナウイルス感染症拡大状況により、臨時休館や、開館時間・会期・内容が変更する場合があります。お出かけ前にホームページなどでご確認ください。

『新春 天空狂言 2023』

大蔵流茂山千五郎家一門が新春を寿ぐ恒例の天空狂言。茂山茂・宗彦による稀曲「昆布柿」、狂言の魅力あふれる「抜扱」、「菌」を上演。トークあり。

◆1月15日(日) 13時開演 大槻能楽堂(中央区上町A-7) 5,800円 全席指定 【問】06-6353-8988 (セクターエイティエイト/平日10:30～17:00) 【観】2組4名

新春特集展示『卯づくし—千支を愛でる—』

◆1月2日(月/休)～29日(日) 9時30分～17時 月曜・1/10休館(1/2, 9は開館) 京都国立博物館 一般700円、大学生350円 【問】075-525-2473(テレホンサービス)



特別展『祝祭の景色 世界の結婚式』

華麗なウェディングドレスや、民族衣装で創り出される、エレガントな世界。

◆開催中～1月29日(日) 10時～18時 月曜・12/29～1/3・10休館(1/9は開館) 神戸ファッション美術館 一般1,000円、大学生・神戸市外在住の65歳以上500円(神戸市内在住は無料) 【問】078-858-0050 (ウェディング・ドレス ジョン・ガリアーノ/クリスチャン・ディオール) 2002年



『溝縁ひろし写真展』

昭和の祇園～花街とともに～

京都在住の写真家、溝縁ひろし(1949-)は、ある日出会った「舞妓」に心奪われ、50年にわたり京都の花街を撮影してきた。「昭和の祇園」の作品を中心に約150点の作品で活動を振り返る。

◆1月2日(月/休)～1月29日(日) 10時～19時30分 会期中無休 美術館「えき」KYOTO 一般900円、高大生700円、小中生500円 【問】075-352-1111 (ジェイアール京都伊勢丹) 『舞妓と白川女』昭和56年(1981) © Hiroshi Mizobuchi



◆カンフースタントマン 龍虎武師

1970～80年代、カンフーを取り入れた香港のアクション映画は世界を驚かせた。そこには、ガラス板や炎への飛び込み、高層階からのダイブなどの危険なシーンに挑んだスタントマンたちの存在があった。インタビューとアクション満載、手に汗握るドキュメンタリー。



©AME Jump (Beijing) Film Cultural Co., Ltd

◆1月6日(金)～シネ・リーブル梅田(06-6440-5930)

◆2021年/香港・中国/92分【監督】ウェイ・ジュンツウ【出演】サモ・ハン、ユエン・ウーピン、ドニー・イェン、ユン・ワー、他

【観】一般1,900円 大・専1,500円 シニア1,200円 高以下1,000円

◆アメリカから来た少女

2003年、米国に住む13歳のファンイーは母の病をきっかけに台湾へ帰郷することに。友人らとの別れに傷つき、新しい学校になじめず、家族にも心を閉ざしていった。母への不満をブログに綴っていたある日、先生に弁論大会への参加を勧められ…。



©Shinichi Fukunaga Inc., India Asia Film Production Ltd., JR Movie International Ltd., A.E.C. Culture & Media Company.

◆1月7日(土)～シネ・ヌーヴォ(06-6582-1416)

◆2021年/台湾/101分【監督・脚本】ロアン・フォンイー【出演】カーリーナ・ラム、カイザー・チュアン、ケイトリン・ファン、他

【観】一般1,800円 大・専1,100円 シニア1,200円、高以下1,000円

Present

1月9日必着

ハガキまたはFAXに ①ご希望の品 ②郵便番号・住所・名前(あればペンネームも)・年齢・職業・電話番号 ③お金を無駄遣いした経験 ④今月号の記事の感想や主張、自慢話など、好きなことをお書きの上 〒532-0023 大阪市淀川区十三東3-12-27 (FAXは06-6838-3881) 「ザ・淀川1月号」P係までお送りください。

◎お便りの内容を紹介させていただく場合があります。◎発表は発送およびお電話でお知らせいたします。◎特に記載のない場合、価格は税込です。

ま〜だまだあるヨ!
誌面を探検♪おトクな情報を見つけてね

縁起の良いプリンで、受験を乗り切ろう 合格だるまぶりんセット

福井県の「永平寺だるまぶりん」から、受験生を応援する期間限定品が発売中。「合格」と書かれた箱の中には、紅白の「いちごみるくぶりん」と「ちーずぶりん」、集中力を高めるポリフェノール含有の「ちよこばななぶりん」の3種類が。合格祈願お守り入りです。



●永平寺だるまぶりん 0776-63-3333
<https://daruma-pudding.com/>

2,180円
消費期限：発送日をきむ3日間

日本の郷土料理を味わえる、高級和食御膳 咲耶【金沢】海幸ひゃくまん御膳

日本各地をテーマに、4地域のご当地体験ミールキットを販売している咲耶。旅館で出されるような和食御膳を自宅で簡単に楽しめます。定期サービスの開始を記念して、かにめしやぶり大根など、金沢の名物料理が入ったセットを2名に。贈り物としても最適です。



●咲耶(さくや) 03-6689-5882
<https://sakuya-life.jp/>

1セット2人前 5,900円
消費期限：商品到着日の翌日

うさぎ年にぴったりのグラスで乾杯! プレミアム雪兎ピアMペアセット

豊作の吉祥文様である雪輪と、成長や飛躍を意味する兎がデザインされたピアグラス。グラス内部のすりガラス部分にビールを注ぐと、柔らかくワッミーな泡が楽しめます。高級感ある化粧箱入り。うさぎ年にぴったりのグラスで、新年に乾杯!



●石塚硝子 0587-37-2024
<https://aderia.jp/series/pnt/>
口径69×高さ149mm 容量310ml 3,850円

潤いにこだわった、職人手作りの赤い石鹸 アスタキサボンS

楽天デイリーランキングの洗顔石けん部門で一位を獲得した「アスタキサボン」から、新サイズが登場。生クリームのように濃密な泡が毛穴汚れをかき出し、さっぱりした洗い心地ながら、洗顔前よりも潤いを与える、職人手作りの石鹸です。パワーみなぎる赤い石鹸で、新年は美肌デビューしませんか?



●BELA VELA 03-6447-0059
<https://belavela.store/>
50g 2,900円

ぬいぐるみみたいなトートバッグ ころまるさん おかおトート

ふわふわの手ざわりと、愛らしい動物キャラが魅力のぬいぐるみ「ころまるさん」シリーズに、寒い季節にぴったりのトートバッグが登場。気持ちよくてつい触っていたくなります。「こくまのマロン」「うさぎのすあま」「ねこのだんご」を各1名に。スマホなどが入る内ポケット付。



●ピージーデザイン 03-6272-3597
<http://www.pgdesign.com/koromarusan/>
幅230×高さ400×奥行10mm 2,090円
※種類はおまかせ

脳トレと生活習慣の両輪で元気に! 「鎌田寛の大人のうきうき健脳ドリル101」

医師の鎌田寛氏監修「健脳ドリル101」シリーズの第4弾。漢字や図形など、101問のドリルが多方面から脳を刺激してくれます。読み物テーマは「脳と腸と睡眠」。近年の研究で注目されている脳と腸の密接な関係や、認知症患者に多いといわれる睡眠障害への対策など役立つ情報が満載です。



●二見書房 03-3515-2311
<https://www.futami.co.jp/>
1,210円

HOWLIN' BAR

ハウリンバー
西淀川区柏里 2-1-19 石川ビル 2階
☎06-4808-2212

- | | |
|--|------------------------------|
| 1 (日) 休業 | 20 (金) ファンケン、
Wind Jammer |
| 2 (月) 休業 | 21 (土) Marina Show Tribute |
| 3 (火) 火曜ブルースジャム | 22 (日) 鯉と鮪
ナジタウンバンド (他) |
| 6 (金) 一金セッション vol.274 | 24 (火) 火曜ブルースジャム |
| 7 (土) ウエノコウジ、
武藤昭平+百々和宏 | 26 (木) リハーサル |
| 8 (日) ブギウギピアノナイト | 27 (金) チャンプ&ヤス
ゲ) 静沢真紀 |
| 9 (月) さ予約パーティ | 28 (土) 西日本低音クラブ |
| 10 (火) 火曜ブルースジャム | 29 (日) 鯉と鮪 |
| 12 (木) リハーサル | 30 (月) リハーサル |
| 13 (金) トシ新町、畑ひろし、
田中晴之 | 31 (火) 火曜ブルースジャム |
| 14 (土) New San King、
Dapper Cats、The Minou. | |
| 15 (日) The Six bulletes、
The HillAndon、獣ヶ原 | |
| 16 (月) リハーサル | |
| 17 (火) 火曜ブルースジャム | |
| 19 (木) リハーサル | |



エレバティ
塚本 2-21-4
☎06-6308-2323



1月のライブハウス伝言板 @ 塚本

- 14 (土)
【出演】山本久土 / ラジカセ狂気 / ミーガール / キング・クウォータ (DJ)
開場 19:00 / 開演 19:30 ¥2500
- 15 (日) 「声にならないよ 弾き語りワンマンツアー - 大阪編 -」
【出演】声にならないよ
開場 15:30 / 開演 16:00 ¥2500
- 20 (金) 「オープントーンテーブル」
レコード限定の飛び入りDJサロンです。ご参加は好きな時間にレコードを持ってご来場ください (20分程度のローテーションです) 初心者さんの練習からベテランDJさんまでキャリア / ジャンル不問
開場 20:00 入場無料 (要1ドリンクオーダー)
- 28 (土) 「あのクロ Fun Festa」
【出演】K星人 / らくだのこぶX / たんすはさおとかぞえるんだよ / 君がそうなら僕はこう
時間 / 金額 後日発表

かなや整骨院

お子さんの学習に不安をお持ちの親御様に!

「落ち着きがない子」「集中力に欠ける子」それは身体の緊張が原因。身体が緊張していると、眼や耳も緊張しますから情報の取捨選択ができません。頭脳の良し悪しは関係ありません。ましてや鉄の問題でもありません。身体の緊張を根柢よく取ってあげると徐々に落ち着きが出てきます。



自宅できる緊張の見つけ方、改善方法をQRコードから紹介!

◎ストレスによる心身の不調改善と受験生のコンディショニングを専門に行っています。

冬休みの間、ぜひ実行してみてください。ご質問、ご相談もサイトからできます。(秘密は厳守します)

かなや整骨院
☎ 06-6476-9065
西中島 6-2-3
チサンマンション第7新大坂7F
＜西中島南徒歩5分＞

高岡眼鏡補聴器店

コロナが治まる迄!
フレーム ¥2,000 ~
レンズ ¥3,000 ~

■ UV、ブルーライト、イエローライト、全てカットレンズ
新発売 ¥28,000 ~ (税込)
■ おしゃれなデジタル集音器 ¥9,900 (税込)

耳穴式補聴器
レディメイド
¥100,000
リモコンサービス

十三東 2-6-3
☎ 06-6300-4726
営業 / 10:00 ~ 18:00

「よどがわ川柳誌上旬会」にご参加ください

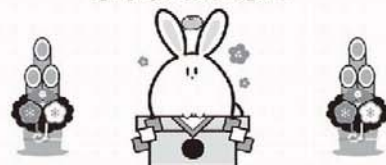
川柳観音箱はこちらに置かせていただいています

- 居酒屋宮五郎 (十三西口 WEST13)
- 博愛社 (十三元今里3) ■ 神津神社 (十三東2) ■ 中村製菓 (本川西2)
- ビコピコノルド (十三本町1)
- スナッフ格 (十三本町) ■ 有馬屋 (十三本町) ■ 草島病院 (西三国2) (敷設場) ※設置所募集して下さ

毎月11日迄に左記投函箱へ、または、〒532-0023 十三東3-12-27 河川に郵便投函可、各題3句以内

トクツク店

本年もごひいきに



水屋マスター・野口商店

★冬のかき氷はいかがですか★
年始は5日より営業します

● 極上の水屋純氷販売しております! 角氷、丸氷、かちわり氷! お気軽にお問合せください!
● コロナの影響により、現在、給湯機、コンロ等、納期未定でご迷惑をおかけしております。

明けておめでとごございます
本年もよろしくお願いたします

facebookもよろしくね!



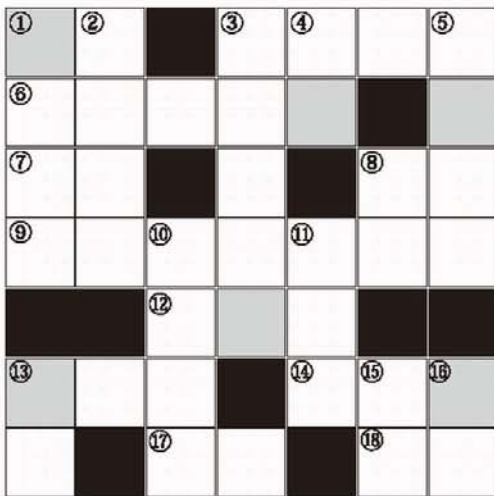
※オリジナルキャラクター @mogucheddan と @shourutanban
総調理・運集器・コンロ等のお問合せ 9:00 ~ 19:00 日祝定休
十三東4-4-1 (つばめ通り) ☎ 06-6301-0749

パズル



(薫塾 (22頁) 塾長作)

■ 文字を組み合わせたらどんなことばになるかな? 答えを書いてプレゼントの応募とは別で、編集部宛(表紙住所) 1/9迄に郵送かFAXで、抽選で相品進呈!



◆横のカギ

- ①...〇〇ぐち、〇〇がえる、〇〇のあぶら。
- ③...〇〇〇〇に一生を得る。
- ⑥...曆の上で、秋がはじまる日。
- ⑦...しよく〇〇、せい〇〇、すいみん〇〇。
- ⑧...往年のヒット曲の歌詞、「〇〇はまだ16だから...」
- ⑨...アリジゴクが成虫になると。

◆縦のカギ

- ①...肝心なところが抜けていること。「〇〇〇〇てんせいを欠く」
- ②...フェイス二一のキャラクターで、グーフィーの息子は。
- ③...1週間に何日かの、お酒を飲まない日のこと。〇〇〇〇〇日。
- ④...「怒」「尤」「邑」。共通する音読みは。
- ⑤...大阪府の北河内にあります。〇〇〇〇なわて市。
- ⑧...英雄〇〇を好む。
- ⑩...扇やうちわに描いた、自由奔放な風流画。
- ⑪...時代劇によく登場する言葉で、直接人を殺した人のこと。〇〇〇にん。
- ⑬...9つの命を持つという動物。身近にいます。
- ⑮...世界遺産、平等院鳳凰堂があるのは京都府〇〇市です。
- ⑯...〇〇えん、〇〇せい、〇〇かいハンター。漢字も同じです。

- ⑫...六代目桂文枝、前の名前は桂〇〇〇。「新婚さんいっちゃい」の元司会者。
- ⑬...「瞬」を何と読む。もともとは、鳥の寝るところのことです。
- ⑭...「しっこう〇〇〇」「一刻の〇〇〇もない」
- ⑰...英語で「votive picture」といえば。
- ⑱...恵みの雨。

口語自由律短歌・七花会

木村安夜子選

ときめかないこと確認して寂しい
恋の終わりのカフェテラス 毛利さち子
食料自給率なんて知らん 東山えい子
わずかな田畑の土のぬくもり 東山えい子
中国寒村の宝、劉さん夜はランプ頼りに 山崎輝男
猛勉強大学へ 三好春冥
水色の空に透き通る下弦の月 三好春冥
かすかな吐息で消えそうな 「封書は八四円になってるのか」 加藤邦明
自分の無知を孫のような店員と笑い合っ 加藤邦明
葬式は残された者への慰めの儀式ねと 高木邑子
参列の叶わぬ我ら遠く見送る 高木邑子
皇帝グリアをそと揺れる公園 木村安夜子
健忘症の自慢にささめく我ら 木村安夜子
現代の口語で、自由な表現で、今日の短歌を創るうとする者の集まりです。皆様の参加を歓迎いたします。
連絡先・木村安夜子 TEL:090(96618)35002

よどがわ川柳十二月の入選作 本田智彦選
(宿題) ことば・期待・居酒屋・自由吟
天運の強い生命線を持つ女 惠美子
地事なかれ主義だまされたふりもする 正明
人深酒も地獄極楽理由がある 正樹
作うつぶんを晴らす水割り一気のみ 美羽
居酒屋に来てかす汁をほめてる 美羽
立呑屋一升瓶が空になり 砂丘
あの席が空いてないからまたにする 砂丘
華やかな場面に脳がショートする 夏絵
がんばりや何と便利な日本語 和美
生きたる為くじけぬことば言いつづけ 正樹
運だめしの十三大橋を渡る 惠美子
幸運は掴めと自分に鞭を打つ 史郎
両女覚悟してたら晴れになり 博信
紅葉が恋の手本をみせている 澄子
■ 次回は1月13日(金)午後1時
会場:近鉄リバーサイドマンション706
■ 宿題:白・餅・飲む・居酒屋・自由吟
※都合により誌上旬会になる場合もございます。

創業71年 家具・インテリアみのや

本年も宜しくお願い致します

■年始は1月10日から営業いたします。

- 食卓イス張替
- 店舗イス張替
- 簾張替
- ぐらつき直し
- ソファへこみ直し

販売

- 家具全般
- 飲食店
- イス、テーブル他

定休日：水曜・日曜・祝日
営業時間：10時～17時半

■ホームページは  **みのや家具店 検索**

●三津屋商店街中央西入る
〈三津屋中1-5-5〉
☎06-6301-0165

時計・宝飾・メガネ **オカノ**

お正月は3日より**初売りセール**
お買い上げの方に**お年賀(千支石鹸)プレゼント**

★もといまのスタンプには高い付加価値(別冊)がつきます!

もといまロード ☎6302-0948

1月13日(日)もといま市

年のはじめの市の、掘出しモノも盛りだくさんでみて!

出店者募集中!

- 10時頃～15時頃まで
- 和歌山の新鮮野菜・果物
- 犬用の洋服・バッグ・帽子
- 靴下・衣類がらくたえ
- 手作り小物・アクセサリー
- アンティーク食器・雑貨
- 貴金属・電化 他
- 古本・中古CDコーナー

※内容は変更する場合があります

■阪急十三駅東口5分
●天神社境内にて 雨天は中止

◎1ブース(約2.5m×2.5m)1300円
◎半量古本コーナー(要半量保証)500円

賃貸アパート ◆阪急十三駅徒歩4分

★駅近、好立地!

パロコニー

洋室 7帖

LDK 11帖

2階

●約40㎡ 1LDK

■家賃 **69,000円**

■敷金・礼金 **0円**

・管理費込み

～創業64年～ ■大阪府知事(9)27779号・仲介
寿商事(株) ☎06-6301-6371 〈十三東2-6-5〉

◎物件の詳細説明書は無料発行有ります。お問い合わせください。





難バズルの答えあわせ

前回の答え **サイバংশヨ**
(裁判所)

①	バ	②	リ	③	ウ	ス	④	キ	⑤	シ
⑥	ツ	⑦	メ	⑧	ル	カ	⑨	リ		
⑩	ト	⑪	カ	⑫	ル	⑬	イ			
⑭	マ	⑮	チ	⑯	サ	⑰	サ			
⑱	ン	⑲	ヨ	⑳	ウ	㉑	チ	㉒	エ	ン
㉓	コ	㉔	ウ	㉕	ソ	㉖	ク	㉗	サ	
㉘	シ	㉙	ロ	㉚	ブ	㉛	ル	㉜	ボ	ン

あおしの直感カードリーディング

気になる絵はどれ? ピンときた絵でわかる貴方の今の運勢

			
を選んだ方	を選んだ方	を選んだ方	を選んだ方
培ってきたスキルが評価されたり、日の目を見なかった才能が注目を浴びたり、チャンス到来の時期。物事を柔軟に受け入れることが鍵になります。	心に余裕ができ、夢の成功を周りの仲間と共有できるとき。ただ、決断するときは、焦らず落ち着いて現状をよく把握してから行動に移しましょう。	思わず乾杯したくなるような楽しいハッピーな出来事がやってくる。今は、新たなことを始めるより、適度に休むをとりながら、現状維持を心がけてOK。	まだまだ力があるのに上手く発揮できずイライラ。進捗しない状況に留まらず抜け出して!生まれ変わった気持ちで、思い切ってリセットする勇気が必要。
ラッキーナンバー 8	ラッキーナンバー 3	ラッキーナンバー 29	ラッキーナンバー 28

「ザ・淀川」はここにも置いてます

■淀川図書館(新北野1) ■プラザオサカ(新北野1) ■ゴールツム十三(新北野1) ■松の郷(塚本2) ■コスモ塚本(塚本1) ■東横イン(十三駅西口) ■第七藝術劇場、シアターセブン(十三本町1) ■たこ八(十三本町2) ■区民センター(野中南2) ■HEAVENS CAFE(十三東2) ■区役所4階(十三東2) ■かみすばし加味(三津屋中1) ■みかつ交流亭(三津屋商店街) ■道徳苑(加島1) ■コミュニティがしほ(加島1) ■大阪西生病院(宮原1) ■メルパルク大阪(宮原4) ■さくら薬品(東三国5) ■ひなのたの湯(三津屋中1) ■中島病院(西三国2) ■新大阪セイシテイ(西宮原2) ■社会福祉協議会やすらび(三津屋中2) ■大阪ガーデンパレス(西宮原1) ■ライブ(淀川区各店舗) ■アジア図書館(東淀川区東路) ■市立東淀川スポーツセンター(東淀川区東路) ■シネ・ヌーヴ(西四) ■滋養粉塔

※休業中の施設には置いてません

2023 1月 **楽しく歩こう! 健康は歩くことから...** ◎雨天歩行

■「新春初詣 足の神様・服部天神宮で健脚祈願を!」
日時:1月12日(木) 集合:JR新大阪駅 東出口 9時45分迄
距離:13km ●新春恒例の健脚祈願。今年も元気で歩けますように。
行程:JR京都線 新大阪駅~日之出公園~水鳥の道~高川園書館~服部天神宮(ご祈禱)~ふれあい緑地~若名川公園~園和公園~JR宝塚線 塚口駅 解散15時頃
参加費/一般 500円(注:飲み物・雨具などは各自持参)

■「駅からウォーク 良い年を願って、開運パースポット詣で!」
日時:1月22日(日) 集合:環状線 天王寺駅中央口 9時45分迄
距離:11km、8km ●良い運氣を貰って今年も笑顔で楽しく歩こう。
行程:JR大阪環状線 天王寺駅~てんしば~細越神社~四天王寺~豊楽堂~生國魂神社~坐摩神社~船公園(中間ゴール肥後橋)~大正公園~JR大阪環状線 大正駅 解散14時半頃
参加費/一般 300円(注:飲み物・雨具などは各自持参)

大阪府歩け歩け協会(☎06-6809-7006) 大阪市中央区内本町1-2-2 有恒ビル202号 ※お出かけ前にHPでご確認ください!

編集部だより

★真つ赤な表紙の今号は、記念すべき大台の500号!皆様に支えられながら、厚かましく?次はめざせ1000号(石)

★皆様に感謝の年末。来年も良い情報満載の紙面が作れますように。広告申込み&感想ハガキお待ちしております!(晶)

★一陽来復。1月号下版の日は冬至でした。陰極まって陽に転じる日。2023年、良い年になりますように♪(め)

★先月のお題の大半は断捨離の声!不法投棄問題、経済活性に粗大ゴミの日の復活願う。来年こそ片付けよ(う)

★芸能人を装った迷惑メール。最初は笑ったが飽きてきて鬱陶しい...全文読んでるけど。2023年平穏であれ(夏)

詰将棋 (問題) 5分で貳段以上 持駒...金金

6 5 4 3 2 1

と 竜

一 二 三 四 五 六

北川 茂

★こども将棋教室★
生徒募集中
十三棋道館道場
☎6305-1039

(先月の解答) 持駒...金金

2 三 金
同 銀

2 二 金
同 五

3 一 銀 生

1 三 五

2 二 竜

迄 7 手 詰

詰碁 (問題) 5分で2級 黒先

(先月の解答)

黒3が絶妙手。白2でイは黒口、白2、黒3で生き。黒3で口は白4で死。

内蔵脂肪と運動、食事

私はとってもメタボです。外来をしていて患者様に食事だの運動だのお話なんてとてもおこがましくて。でも、今回少し内蔵脂肪と運動、食事のお話をします。内蔵脂肪には男性に多い内蔵脂肪型肥満と女性に多い皮下脂肪型肥満があります。内蔵脂肪をほっておくと二次性に心筋梗塞や脳梗塞など取返しのできないこととなります。一つだけ覚えていただきたいのは、まず腹囲1cm減らすのは体重1kgを減らすのと同じと考えます。この1cm(1kg)を減らすには7000Kcalを減らさなければなりません。例えば2か月で減らしたいと考えれば60日でこれを割ると、一日117Kcal減らさなければなりません。これを運動で消費するのか食事を控えるのかと考えると、一日に努力をしないといけない量が明確になるので実際に行いやすいと思います。運動で100Kcal減らすには体重が60kgの成人男性ではだいたい50分の普通歩行、自転車です33分、軽い運動14分です。食事では100Kcalはごはん茶碗半分弱、食パン8枚切り1枚分などいろいろあります。どうか日常生活で参考にさせていただけたらと思います。

第2秀社会クリニック 院長 熊野久美子



医療法人 秀社会 秀社会クリニック

内科・消化器内科・循環器内科・糖尿病内科・内分泌内科
整形外科・リハビリテーション科

CT/内視鏡/超音波/協会けんぽ生活習慣病健診/特定健診/企業健診
人間ドック/訪問診療/往診/入院 等

塚本 2-19-12 ☎06-6302-1138

※JR 塚本駅東口より徒歩2分 <http://www.shusokai.jp/>



医療法人 秀社会 第2秀社会クリニック

内科・消化器内科・循環器内科・糖尿病内科・内分泌内科
CT/内視鏡/超音波/特定健診/企業健診/人間ドック/訪問診療/往診 等

十三本町1-12-15 ドルチェヴィータファーストビル2階 ☎06-6309-1118

※阪急十三駅西口より徒歩4分 ハンプルグ2階 <https://dai2-shusokai.jp/>

「鮫肌(さめはだ)」

熱いお湯での長風呂は控えめに

鮫肌は俗語で、背中や腕の毛穴の流れに沿って発疹するブツブツとした湿疹や肌のザラつきを指す言葉で、皮膚の表面が固くなるのが特徴です。毛孔性苔癬や魚鱗癬といった遺伝的皮膚疾患では鮫肌になります。発症頻度の高い毛孔性苔癬では思春期に肩・腕・臀部・大腿が鮫肌になります。このような疾患以外にも、皮膚のターンオーバーの乱れによっても生じます。予防改善するには、肌を清潔に保つ、十分保湿する、バランスの良い食事を取る、ストレスを解消する、規則正しい生活を送る、風呂で洗すぎない、風呂はゆるめにするなどの日常生活のケアが大切です。

●年末年始のお休み
12/30~1/4 (全休)

- 十三院 ● (十三駅東口) ☎06-4805-1357 院長:小杉 実
(診療時間) 午前/9:30~12:30、午後/14:30~17:30 (休診日) ⑥・⑦午後・⑧・⑨
- 茶屋町院 ● (NU 茶屋町) ☎06-6485-5757 院長:芝 加奈子
(診療時間) ⑥~⑨午前/10:00~13:00、午後/15:00~18:00
⑩⑪午前のみ 10:00~13:00 (休診日) ⑩⑪午後・⑫ ★日曜も午前診療
- 梅田院 ● (阪急グランドビル) ☎06-6361-5757 院長:河崎由真
(診療時間) 午前/10:00~13:00 午後/15:00~18:00 (休診日) ⑩午後・⑪・⑫
- 神崎川院 ● (阪急神崎川駅前) 神崎川クリニックモジュール2F ☎06-6390-5757 院長:中井 菜美
(診療時間) 午前/9:30~12:30、午後/14:30~17:30
(休診日) ⑧・⑩⑪午後・⑫ ★日曜も午前診療
- 天六院 ● (大阪メトロ天六駅6番出口) ☎06-4800-5757 院長:笹瀬 玲奈
(診療時間) 午前/9:30~12:30、午後/14:30~17:30 (診療時間) 午前/9:30~12:30、午後/14:30~17:30
(休診日) ⑥・⑩⑪午後・⑫ ★日曜も午前診療
- 摩耶院 ● (JR摩耶駅北出口) ☎078-882-5757 院長:古松 茜
(診療時間) 午前/9:30~12:30、午後/14:30~17:30 (休診日) ⑩⑪午後・⑫ ★祝日を除く毎日診療

皮膚科、形成外科、アレルギー科

ササセ皮膚科 塚本 本院 院長・笹瀬 晃弘

淀川区塚本 2-24-8 タバタビル6階 ☎06-6307-5757
(診療時間) 午前9:30~12:30 午後15:00~18:00
(休診日) ⑩⑪午後・⑫ (※美容相談デスク(塚本) ☎0120-48-4112)

一 内科・消化器内科・循環器内科・呼吸器内科・内視鏡検査 一

半日ドック、経鼻胃カメラ、大腸ファイバー
超音波検査(腹部・心臓・頸動脈・甲状腺・乳腺)、往診・在宅診療
予防接種(随時)、特定健診(随時) 大阪府指定「肝炎専門医療機関」

検査のお申し込み、お問合せは
お電話、ファックスでお気軽にどうぞ。



医療法人 和田内科

総合内科・消化器病・院長/和田雅巳
肝臓・内視鏡専門医 副院長/和田滋夫



<http://wadanaika.jp/>

- 診療:午前9時~12時半 午後4時~7時 (土曜は午前9時~午後1時)
 - 休診:水・土曜の午後、日、祝日 ※12/29午後~1/4まで正月休み
- 大阪市淀川区塚本4-3-3 ☎06-6301-6007 Fax.06-6301-6115

体の調子でお困りのことはないですか?
みなさまの健康の強い味方!
毎月、淀川区のお医者さん・先生のコラムや
健康情報をお届けしています。



乳がん・子宮がん検診が
同時にできます

LINE お友だち追加お願いします。 Dr. Nelson の YouTube

お友達限定のキャンペーンや、休診・代診など最新の情報をお届けします! ▶

婦人科 乳腺外科 産科

- 妊婦健診 (分娩先:淀川キリスト教病院等)
- 助産師外来 (母乳相談、乳房マッサージ等)
- 乳腺外科外来 乳がん超音波検診
- 不妊、避妊、性感染症、更年期等相談
- プラセンタ療法相談
- 多言語対応(英語 中国語 広東語)

VIO 医療脱毛&アートメイク始めました!

最近流行りの「介護脱毛」は、将来介護が必要になった時、VIOの脱毛をしていると清潔に保てます。医療アートメイクは患者様のご希望と骨格に合わせたオーダーメイド施術です。

院長 山分ネルソン 祥興 (大阪大学出身)
副院長 中内千暁 (大阪大学出身)
小笹勝巳 (大阪大学出身)

●専門分野:婦人科、産科 ●専門分野:乳腺、甲状腺外科、女性外来 ●日本産婦人科学会専門医 ●母体保護法指定医 ●日本抗加齢医学会専門医 ●薬学博士前期課程修了他

●専門分野:産婦人科専門医、産婦人科指導医、母体保護法指定医、女性ヘルスケア専門医、女性ヘルスケア指導医、がん治療認定医、医学博士

受付時間	●婦人科・産科 ●医療乳癌外来・乳がん超音波検診 ▲助産師相談外来						
	月	火	水	木	金	土	日 祝
午前 9:30~12:30	●▲	●	●	●▲	●	●○▲	休 休
午後 15:00~19:00	●▲	●○	※	●▲	▲	休	休 休

▲助産師相談外来の受付は18:00まで。金曜日は16:00~18:00まで。
※14:30~17:00まで。 ★12月29日(木)~1月4日(水)まで休診となります。

医療法人 志紀会 予約専用自動応答電話 050-5578-3794
希咲クリニック 旧区役所内 ☎06-6476-7233
婦人科 乳腺外科 産科 淀川区十三東2-7-8 エルティ十三駅前ビル3F (1Fセブンイレブン) 阪急十三駅東口歩1分

平均年齢85歳越えのクラスメートたちと

山あり海あり温泉あり、新潟・富山へ

阪東昭政（淀川区十三）



峡谷を渡るサルのための橋

山があり、海があり、それに心地よい日差し、三拍子揃えば旅は満点。その上温泉が加われれば言うこと無し！ 今回の旅もそうだった。が、スタートでつまずいた。大阪駅3時42分発のサンダーバード25号が定時になっても発車しない。高槻駅付近で人身事故があり、只今警察による現場検証中で発車がしばらく遅れます、というアナウンス。

黒部峡谷、絶景鑑賞 国宝「瑞龍寺」拝観

同行のクラスメートと夫人の10人は、10月8日土曜日の午前中仕事を休んで出て来たので腹ペコ、早速駅弁にむしゃぶりつく。2時間近く遅れてサンダーバードは金沢に向け発車。10分ほどしたらなぜか停車。信号内に人がいるので降りて話を

してきまして、という説明。コロナ禍で自殺者が増加。暗くなっていた顔が更に暗くなる。途中新幹線

私たちの秋の楽しみは今回で10回になる。クラスメート全員が85歳を超えたが、その半数はまだ医師として働いている。



並みに飛ばした列車は、1時間57分の延着。実は2時間以上遅れると乗車券の払い戻しがあるそう。少し残念な気持ちもある。金沢ではくたかに乗り換え、黒部宇奈月温泉駅から延対寺荘蘭亭の送迎車に。

翌朝からはゆつたりと貸切観光バスで移動。「黒部峡谷トロッコ電車」で終点の樺平（けやきだいら）まで片道80分、往復の絶景を楽しむ。新潟の「清津峡」、三重の「大杉谷」と並ぶ三大峡谷の一つ。宇奈月の源泉がある黒薙（くろなぎ）、鐘釣、など8駅で名勝や

温泉を訪ねた乗客の乗り降りがある。車内から見下ろすと、峡谷はあくまで深く切り立った山と緑の美しさは言葉にできない！ 帰路は反対側に座るので、飽きることもない時が流れ過ぎる。峡谷を渡る猿のために橋を架けたとの説明に気持ちがあたためる。



瑞龍寺の総門

午後高岡市に移動、国宝「瑞龍寺」を拝観。永平寺と並ぶ名刹、壮大な規模で歴代前田公の墓が並び、織田信長の分骨廟も見られる。近くにある高岡大仏も見学。和倉温泉に向けてバスは走る。接待の良さは日本一を誇る加賀屋の渚亭が二日目の宿。

接待日本「加賀屋」へ 輪島朝市で買い物三昧

噂どおりの気持ちいい居心地。客にサービス感を押し付けられない。何気ない接待が最高。他では未経験の一例を挙げると、洋室のベッドと和室の布団、寝室が二部

屋あつて「どちらでもお好きな方でお休みください」。地元食材を中心にした山海の珍味は、飽きることがない。

翌日は皆の楽しみ「輪島朝市」へ。全員しこたま土産を買って宅急便で送る。日本海に向かい、巖門（がんもん）に到着。遊覧船には乗らなかつたが、船からの景観は素晴らしいとバスガイドさんの説明。頼朝に追われた義経が身を寄せたという岩陰に小さな社と標記があつた。

鳴き砂で有名な能登千里浜（ちりはま）のレストハウスで遅い昼食をとった後、千里浜なぎさドライブウェイを経由したが、我々の年齢に合わせたオバチャマガイドさんの名調子に乗せられて白河夜船。バスとは金沢駅でサヨウナラ。サンダーバードで大阪へ。

十余年前、黒四ダムから信州への二泊旅から始まった私たちの秋の楽しみは今回で10回になる。クラスメート85人の年齢は全員が85歳を超え、生存者は6割を切つたが、その半数はまだ医師として働いている。来年は「錦秋の志賀高原」だと幹事からFAXが届いた。



TDY (TOTO, DAIKEN, YKK AP)

リフォーム通信 2023.1 Vol.396

コラボレーションショールームフェア

2023年1月7日(土)・8日(日) 開催時間：10時～17時

※ご来場多数の場合は、入場制限がかかる場合がございます。

会場：TOTO(20階)大阪ショールーム

2023年あけましておめでとうございます

初振りフェア

イベントご来場特典



お客様感謝祭



サイコロを振り、出た目に合わせて
こだわりの品々をプレゼント!



さらに



2と3の目が出たら
阪急百貨店ギフトカード

2,000円分

※後日、訪問時にお持ちします。

プレゼント



大阪梅田
ツインタワーズ・
ノース 20階

15階まで大型エレ
ベーターで上がり、
乗り換えて20階へ。

※駐車場はありません。



ねんりん家
ストレートバーム
やわらか芽



たねや
ふくみ天平
6個入り



萩月 雅び詰合せ
18袋入り

※都合により商品が変更になる場合があります。

新しくなったトイレを見に来てください!

トイレ
元年

7年ぶりのフルモデルチェンジ。暮らしを高める、うつくしさをテーマに豊富な機能でキレイが長持ち。空間に癒しと寛ぎをもたらす新デザイン。座ってみれば、違いが分かる!



1 便器きれい

使うたびにトイレが自動で「除菌」。お掃除が大変な黒ずみの発生をしっかりと抑え、キレイを保ちます。



2 便座きれい

使うたびに便座裏の先端部分の汚れを漂白・除菌。汚れの発生をしっかりと抑え、キレイに保ちます。



3 フチなし形状

汚れがたまりやすい便座のフチ裏をなくした便器形状。お掃除はサッとひとふきでラクラクです。



4 お掃除リフト

汚れがたまりやすいすき間もスイスイきれいに。ワンプッシュでウォッシュレット前方が持ち上がるので、便器とのすき間をラクにお掃除できます。



TOTO

CES 9820 定価 432,000円 ▶ 345,600円 (税抜)

20%OFF



リフォームの青山
AOYAMA REFORM
by BEAVER HOUSE GROUP



ショールーム改装中 2月OPEN予定!
東三国3-10-11 (ダイエー2F)
Tel.06-6395-9188 日曜・祝日休
ホームページリニューアルしました!

青山リフォーム 検索 <http://www.aoyama-reform.com>



※コインパーキングをご利用ください。
(駐車券をお渡ししています)



お見積り無料 ☎ 0120-566-540

一般建築工事業 大阪府知事許可 般-1 第54840号 宅建業免許：大阪府知事 (7) 第41806号

★総合不動産業の「株式会社ビーバーハウス」と合併、より一層お客様のニーズにお応えできるようになりました。
株式会社ビーバーリフォーム 本社：大阪府藤井寺市沢田1-30-13