

淀川区の今と昔と未来を結ぶコミュニティ新聞

# ザ・淀川

第497号  
2022/10

THE YODOGAWA

★発行所…淀川通信舎 〒532-0023 大阪市淀川区十三東3-12-27 ★編集・発行人…乃美夏絵 ★毎月25日発行 ★発行部数:90,000部  
Tel.06-6301-8370 Fax.06-6838-3881 ✉編集部:hensyu@the-yodogawa.jp 営業部:eigyo@the-yodogawa.jp



## 秋到来！健康づくり、体力づくりは地元のプロへ 「スポーツ&健康」特集

### 【地域ニュース】

- ・三国中テニス部の早川さん、阿河さん、近畿総体へ
- ・新高キックベースの小西さん、  
大阪市の選抜チームで全国大会優勝

### (連載) 「わが町昔さが誌」より タイム・ストーンズ

文・三善貞司 切り絵・塩入みや子



イラスト・まつおか たかこ

地域の方々に  
支えられて13年ー。  
のんびり、ゆったりとした  
ヒトキを  
【オーダーバイキング】なら  
「ボナボン」で…  
Cake&Cafe Dining  
**Bon n' Bon**  
<http://bonandbon.jp>

**高松建設**  
TakaMatsu  
☎ 0120-53-8101  
新北野1丁目2番3号

**高松テクノサービス**  
Techno

**高松エステート**  
Estate

お店を借りたい、貸したい方、いらっしや〜い!  
不動産仲介管理

野口っさんの  
不動産屋さん  
[www.noguchi.com](http://www.noguchi.com)

野口エステート  
6306-5533

店舗探しのスペシャリスト **野口エステート**

☎ 6306-5533 (営)9:30~21:00 日・祝定休  
西中島3-20-18-2 FAX 6306-5534 野口エステート 検索  
[E-mail] info@e-noguchi.com 大阪府知事(4)第52313号



# シワ取り注射

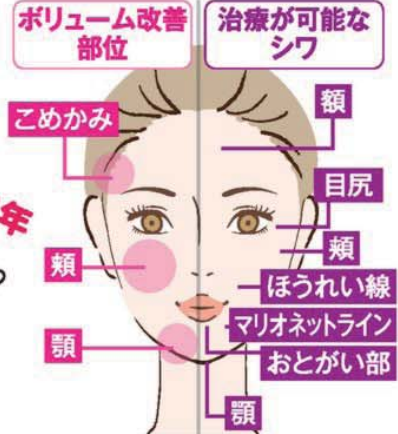
5年持続  
プラン  
受付中!

「ボリューマXC」注入 厚生労働省認可ヒアルロン酸 再注入半額!

ほうれい線・眉間など深いシワの解消  
5年持続プランで再注入は半額です

注射器1本(1cc)11万円

ほうれい線・眉間など深いシワの解消には、厚生労働省認可のヒアルロン酸「ボリューマXC」注入がオススメです。高いリフト効果もありこめかみ・頬の凹み解消もできます。施術時間はわずか10分程度で、ダウンタイムはほぼありません。



おかげさまで33周年  
CM放送中!

痛くない!

出血を抑えるマジックニードルと局所麻酔で最大限施術の痛みをなくします。



## 糸のたるみ取り

ハイパーリフト

特殊な糸を使ってフェイスライン・頬のたるみを治療する最新のリフトアップ術です。引き上げによる小顔効果もあります。

1本55,000円(左右1本ずつ2本で11万)

## 目の下のたるみ・クマ取り

腫れない経結膜脂肪除去



余分な脂肪をラジオ波で除去。瞼の裏から取るので、外のキズはなく腫れもほとんどありません。11万~33万円

## ほうれい線を解消

顔の脂肪除去・たるみ取り

加齢によって支えきれなくなった、余分な頬の脂肪を除去し、ほうれい線やマリオネットラインを解消します。

メーラー(パッカル)ファット除去 両頬 33万円~

## まぶたのたるみ・下垂を解消

上まぶたのたるみ取り・眼瞼下垂治療

まぶたのたるみ・下垂、目の下のたるみ・眼瞼下垂を美しく修正し、若々しい目元に改善します。

両目 33万~495,000円

## 切らないたるみ取り

ハイフ(超音波)ウルセラ

超音波を照射するだけで、筋膜からたるみを強力にリフトアップします。持続効果は1年半~2年と優れています。

両頬と額(3D施術) 220,000円

## 頬・あご・首のたるみ取り

フェイスリフト

余った皮膚を取り除き、皮膚を引っ張り上げる手術です。頬から首までの全体的なたるみを解消できます。

77万円~132万円

## ワキガ・多汗症治療

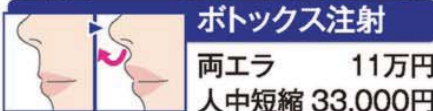
あさひ式完全完治術

ワキガの元の汗腺を完全に切除。  
両ワキ 418,000円

切らずに臭い・汗を抑える

ミラドライ 両ワキ 363,000円  
(モニター顔出しなし 275,000円)  
※局部麻酔代込

## 小顔エラ取り・人中短縮



しみ取り放題【期間限定】

レーザー治療  
顔全体(1回) 55,000円  
麻酔不要・施術代すべて込み※ホームケア用塗り薬別途

## ヒアルロン酸豊胸

3~4年の持続性

持続性・安全性に優れ、仕上がりや感触が自然なヒアルロン酸を採用しています。

ヒアルロン酸ファビアンネ 1cc 3,300円

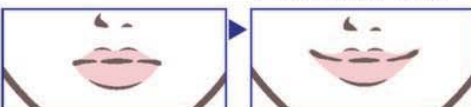
※1カップアップは片側50ccずつ(両胸100cc/33万円)が目安です。  
※施術基本料金や麻酔代、薬代等はかかりません。

豊胸バッグ抜去 33万円~

## 口角を自然にキュッと引き上げ

口角リフトアップ

口角挙上術 33万~



## 鼻・アゴの形を整える

鼻・アゴ等の輪郭形成 厚生労働省認可ヒアルロン酸

クッキリとした形やシャープさを作る事に適したヒアルロン酸「ボラックスXC」を注入し鼻やアゴを理想の形に整えます。

注射器1本(1cc) 11万円

## 大き過ぎるバストを縮小

乳房縮小手術

ただ小さくするだけではなく、仕上がりの美しさも追求しバストを縮小。大き過ぎて重い・痛いなどのお悩みを解消します。

165万円~275万円



あさひ美容外科  
大阪梅田・布施・堺東・高槻・奈良・和歌山・西明石・姫路  
＜公式＞www.asahi-biyou.or.jp

【全国8院共通、携帯OK】 はやく シワゼロ  
0120(889)480  
院長カウンセリング無料 ※当院は自由診療です。※全て税込表示

大阪梅田院 阪急梅田駅東へ徒歩5分  
大阪市北区堂山町17-15  
AXIS UMEDA(アクシス ウメダ)Ⅱビル4F



# 飲食特集



**と〜ふ 10月2日豆腐の日**  
年に一度 除外品なし全品2割引

湯葉と厚揚げを  
贅沢に巻き込んだ  
**生とうふ**

大豆の味がする

創業明治二十四年

太巻寿司も  
**2割引き!**

伏見屋

※限定200本。午前中混雑が予想されますので、9月26日からご予約を承ります。  
「豆乳鍋のだし」10月から発売!

十三東 1-15-23 (営)10時~19時 無休  
☎080-4191-5936 駐車場完備

**ブッフェダイニング クリスタル**  
11時半~14時半(14時L.O.)

パフェコーナーが人気!

お席のご利用  
90分制

料理は約30種類。

シェフがその場でステーキを調理します。

大人1,900円 小学生1,100円  
幼児800円(4歳~6歳) ※全て税込

ザ・淀川特典 平日限定 **合計金額から10%OFF**

※消毒、検温、加湿、換気等を行っています。

HOTEL プラザ オーサカ 「クリスタル」直通  
☎6303-1212  
新北野1-9-15 <https://plazaosaka.com>

**ブッフェダイニング クリスタル** 17:00~21:30 (L.O.21:00)

秋の味覚を愉しむ ~10/31(月)  
多彩なディナーブッフェ

90分制  
食べ飲み放題

■大人 ¥3,500 ※全て税込  
★アルコール飲み放題 プラス¥1,500(大人のみ)

■中高生 ¥3,500 ★ソフトドリンクは  
■小学生 ¥2,000 料金に含まれて  
■幼児(4歳以上) ¥1,000 おります。

※消毒、検温、加湿、換気等を行っています。

HOTEL プラザ オーサカ 「クリスタル」直通  
☎6303-1212  
新北野1-9-15 <https://plazaosaka.com>



**ホリデイ・イン&スイーツ新大阪**  
ゆったり開放的な店内で、スペシャルランチを!

**Café Hi!** ■ランチメニュー 950円~

本誌持参でランチのフリードリンク200円が無料に(10月末まで) 他サービスとの併用不可



ホリデイ・イン & スイーツ新大阪は、2022年10月1日に開業から3年目を迎えます。日頃のご愛顧に感謝の気持ちを込めて、彩り美しいスペシャルランチをご用意しました。お魚かお肉が選べる月替わりの10月メニューは「白身魚のバジルオイル焼き」または「手ごねハンバーグステーキ」などが味わえます。Café Hi! で気軽に、ホテルランチをお楽しみください。詳しくはホテル公式HPをご覧ください。  
( <https://hisuite-shinosaka.com/> )



ランチメニューには、  
サラダバーとスープ、  
ごはんおかわりが無料  
でついできます。

※写真はイメージです。

ホリデイ・イン&スイーツ新大阪  
**Holiday Inn & Suites**  
SHIN OSAKA

淀川区西宮原 1-7-31 ☎06-6399-5000

朝食 6:45-10:30(L.O.10:00) ランチ 11:30-14:30(L.O.14:00) カフェ 11:00-22:00(L.O.21:30)

※詳しくはHPをご確認ください。 <https://hisuite-shinosaka.com/>

※営業時間は、コロナ感染状況により予告なく変更する場合がございます。

本誌持参で  
ランチメニュー  
100円引き  
(10月末まで)  
他サービスとの併用不可

**ボナボンモーニング**は (am9:00~)  
ミニサラダバー&ドリンクバー付  
(ヨーグルト食べ放題)

フレンチバゲット  
モーニング 1,480円 (税込1,628円)

山盛り鶏のから揚げ  
テイクアウトもOK!

1,000円 (税込1,100円)  
約650g(15個前後)

Richな♪ランチタイムプラン  
ホットペッパーなど  
グルメサイトからのご予約で、  
2,710円(2名~ 税込2,980円)  
※詳細はサイトをご確認ください。

LINE お友達登録で  
チーズフォンデュ(1980円)が半額に(990円値引)。  
上記コースも適用OK! ※クーポン詳細はLINEアカウント内です。

**ケーキ&カフェダイニング  
ボナボン** ★コロナ対策万全!

営業: 9時~21時(金・土・祝前は23時迄)  
十三東1-20-3 ザ・グランドビュー・オオサカ1F  
☎06-4805-8780 <http://www.bonandbon.jp>

★10月の休み...5,12,19,26(毎週水曜) ※15(土)はモーニングは9時~、ランチは13時~。



# スポーツ & 健康特集



過ごしやすい秋の到来—。  
健康づくり、体づくりは地元のプロへご相談を。



院長  
久保裕司さん

## 久保クリニック 内科・循環器内科・血管外科

手指消毒ディスペンサー設置、換気、清掃など院内感染防止に努めています。なるべく皆様が安心して受診できるよう、発熱や風邪症状の方とは時間を分けています。



所長(左)  
院長(右)

## 殿村鍼灸院

通常の鍼灸のほか、精神疾患、婦人科疾患や内科疾患等の症状で悩む方が多く通われています。来院の方の心身に全力で向き合います。お子さん連れの来院もご相談ください。



宮島 文さん

## ヨガスペース ノーティス

夜、眠れていますか？呼吸を通し、軽く体を動かすと心身が軽くなり、質の良い睡眠が得られると言われてます。少人数制で初めての方にも安心。ヨガで不調を整えていきましょう！



## 清見歯科医院

リラックスして治療を受けていただける落ち着いた雰囲気クリニックです。感染対策にも万全を期していますので、まずはお気軽にご相談ください。



スタッフ  
岩野

## 鍼灸マッサージ院 ことほぐ

筋肉のほぐしにリンパケアを取り入れた施術をしています。肩こりや腰痛だけでなく、むくみ・耳のこもりなどもお気軽にご相談ください。



菅 先生

## おやこむすびキッズクラブ

幼少期の体力づくり・親子の触れ合いを目的として活動しています。10月15日(土)は、身近なもので運動遊びがテーマです。お気軽にお問合せください。

**親子で運動**  
**ライフスポーツキッズクラブ**  
**メンバー募集！秋クラス第23期**  
対象：2～8歳の子どもと保護者

**楽しみながら体づくり！**  
1クラス 先着 10組

全6回(1,800円/6回)  
10/15, 11/5・12・19  
12/3・10(土曜日)

会場：新大阪 KOKOPLAZA  
西中島小学校体育館

主催：おやこむすびキッズクラブ  
共催：公益財団法人ライフスポーツ財団  
HPのメールフォームかLINEでお問合せください。  
問 おやこむすびキッズクラブ 検索

**秋こそヨガを始めるチャンス**

■健康ヨガ(30分)  
・65歳以上 500円  
・64歳以下 800円  
■体験レッスン 1,500円  
他メニュー多数

年会費  
入会金  
無料

ヨガスペース ノーティス  
**YOGA SPACE Notice**  
十三東 4-1-7 木川本町商店街 食品館アプロ2F  
☎080-5252-7266



支配人  
堀井利有司さん

## NSI三国スイミングスクール

生後4カ月の赤ちゃんからシニアまで、通常クラスでレッスンが受けられる1カ月体験を開催します。ご予約はWEBが便利！感染予防対策実施中です。



## 履正スイミングクラブ十三

『やってみなきゃ始まらない!!』を合言葉に、1ヶ月おためし体験を開催します。本科入会もお得な秋のキャンペーンに、ぜひご参加ください。

**スポーツの秋** 10月度 11月度 12月度  
**やってみなきゃ始まらない!**  
**ドキドキの1ヶ月お試し体験開催**

水泳/体操...各 2,800円 (10・11・12月で曜日を決めて4回練習)  
◎ベビークラス(水泳) ◎わくわくクラス(水泳) ※いずれのコースも予約後1週間以内にお申し込みください。  
◎ジュニアクラス(水泳) ◎チャイルドジム(体操)

水泳+体操セット...4,300円(水泳4回練習+体操4回練習)

★スマホ、WEBからお申込みいただくと300円割引!★  
【入会特典】入会金0円+初月会費0円+各指定用品プレゼント!

申し込みQRコード

■詳細はお問合せください。 十三本町3-4-21 送迎バスあり  
**履正スイミングクラブ十三 TEL.06-6303-0401**

**1カ月体験** 1カ月間、通常クラスでレッスンを受けられます。

10月組 9/26(月)~10/30(日) ※10/10~16 秋季休館 WEB申込が便利!  
11月組 10/31(月)~11/27(日)

対象：ベビー～おとなまで全クラス対象 (除外あり)  
参加費：各クラスに準じます。

最終受講日までにご入会の方 ※再入会は適用外 3カ月の在籍が条件

入会金 3,300円が **無料** JCB商品券 **5,000円分** プレゼント

こどもクラスの方へ 当スクール指定 **水着&キャップ** プレゼント

NSI 三国スイミングスクール ☎06-6397-0392  
大阪市淀川区西宮原3-3-6 ★ご予約後1週間以内にフロントにてご入金をお願いします。  
月・木 10:00~20:00 火・水・金 10:00~20:30 土 9:00~20:00 日 9:00~14:00





**久保クリニック** <http://www.kubo-c.jp/>  
 淀川区木川東1-11-19  
 内科・循環器内科・血管外科 ☎06-6195-1888

**インフルエンザ予防接種について**  
 予約の方を優先としています。  
 初診の方はご来院での受付です。

**風邪・発熱症状の受診について**  
 予約制です。  
 必ずお電話をお願いします。

**鍼灸マッサージ院 ことほぐ**  
 初回限定  
**60分 ¥4,500** (税込)  
※LINE登録クーポン使用の場合

- 🌸 お子様同伴OK!
- 🌸 女性限定
- 🌸 完全予約制

ご予約はHPから

女性鍼灸師・  
 あんまマッサージ指圧師が  
 お一人お一人の症状に  
 合わせて丁寧に施術します。

**家族で営む  
 アットホームな鍼灸院**

- ・鍼灸治療 4,000円 (初診料 1,000円)
- ・美容鍼 5,000円
- ・リンパトリートメント 5,000円

当日予約 OK  
 休日・夜も  
 診療中

**殿村鍼灸院**  
 ☎06-7410-8482  
 東三国 6-7-19 (完全予約制)  
 9時半～22時まで受付 / 月・金休診  
 「ザ・淀川見たよ」で1,000円OFF

— 納得ずくの医療と人生に寄り添える医院 —



一般歯科・口腔外科・小児歯科  
**清見歯科医院**  
 Kiyomi Dental Clinic

お口の健康を守るためにメンテナンスを重視しています。  
 ☎ **06-6151-4068**  
 淀川区宮原 2-8-19 (東三国駅、東淀川駅徒歩3分)



診療時間	月	火	水	木	金	土	日
10:00～13:00	●	●	×	●	●	●	×
14:30～19:30	●	●	×	●	●	△	×

【休診日】水・日・祝 △…18:30まで

【予約制】

清見歯科医院 検索









# シナリオ・センター 大阪校

シナリオ・小説・エッセイを  
書いてみませんか?  
資料請求、授業見学受付中!  
楽しくつづるエッセイ教室  
初心者の方大歓迎!

シナリオ・センター大阪校創立45周年記念  
シナリオ・小説コンクール受賞作品集  
【大阪のどまん中で愛を貰く】

twitter、facebookでも情報配信中!  
https://www.scenario-center.com  
新大阪駅徒歩6分・西中島南方駅徒歩5分  
☎0120-470029

# キッズ外国語学院 神崎川校

■幼稚園  
～低学年クラス  
月謝通常 6,500円  
→3,900円  
■シニアクラス  
月謝通常 6,500円  
→3,900円  
3カ月間  
40%OFF!

駅前でリーズナブルな月謝が  
魅力。秋の入会金半額キャン  
ペーン実施中。通常 22,000円  
が 11,000円。見学、体験を。  
★特典適用は月謝3カ月一括払いが条件  
(2022/12/31迄、入学金半額・月謝クーポン併用可)

新高 5-15-3 八木マンション1F  
受付 9:00～22:00  
☎0120-438-909

## レディースランチ はじめました!

平日限定

少なめメインと、  
サラダバー、スープ  
パン食べ放題  
カフェドリンクバー  
選べるケーキ付き  
1,500円  
(税込1,650円)

クロワッサン、ミルクパン  
フォカッチャetc.

※ザ・淀川 併用可  
詳しくは3頁

ケーキ&カフェダイニング ボナボン  
☎4805-8780 http://bonandbon.jp

# 激安 引越半額

## かめちゃんサービス

「ザ・淀川  
見たよ!」で  
引越プラン  
最大 50%OFF

☎0120-08-4049  
E-mail: jks@kamechanservice.net  
お気軽にお問合せください!

## Fish eye

### ツチイナゴ



逆張り季節生活史  
特徴は目の下の黒い筋

稲穂が垂れて黄金色に染まる頃、  
ツチイナゴはようやく成虫になる。  
他のバッタ類が秋に産卵して成虫は  
死に、春に卵がふ化して夏に成虫に  
なるのに対し、本種は成虫で越冬し  
て春に産卵、初夏にふ化して成長す  
る、逆張りの季節生活史を過ごす。  
目の下の黒い筋が特徴的で、涙を  
垂らしたように見える。私は勝手に  
「泣きイナゴ」と命名している。  
細い葉よりクズなどの広葉の草  
が好きなようだ。

写真・文 柿本修一  
(豊島北ビोटーフクラブ)

## とり百科

### アメリカウズラシギ (シギ科)



稀な旅鳥として秋に飛来  
胸と腹部の境目はつきり

シベリアやアメリカ北部などで繁  
殖し、稀な旅鳥として湿地や休耕田  
などに飛来する。  
雌雄同色で、夏羽の頭上と背は暗  
褐色で頸から胸には黒い縦斑があ  
る。同じ仲間のウズラシギによく似  
ているが、赤みは少なく胸と腹部の  
境目はつきりしている。  
雌は雄よりも小さく、黄色味が強  
い。関東地方では主に秋の渡りの時  
に観察されている。

写真・文 藤波不二雄  
(日本鳥類保護連盟・専門員)

## 不用品回収・買取 遺品整理 生前整理

経験豊かなスタッフが伺い致します。

淀川区で18年  
地域密着

ゴミ屋敷 空家整理  
介護整理 家一軒丸ごと整理  
事業者様の整理もお任せ下さい!

お見積り無料 遺品整理士在籍

☎0120-963-255 (8～20時)  
淀川区木川西 2-5-2

クリニーズ 不用品 検索

## フリーマーケット m.a.m

「ザ・淀川」掲載で  
買取20%UP!  
販売10%OFF!

10時～19時・無休  
店頭買取受付時間  
11時～18時

雑貨品、服、家電その他、ご家庭の不要品  
買い取ります!出張買取もOK!  
女性スタッフがおうかがいします。

毎月13、14日セール開催 ☎0120-656-481





開園式では、収穫野菜の一部が区内で子ども支援に携わる3団体(淀川区社会福祉協議会の子どもレスキュー事業、ここコミュニティ子ども食堂、フードパントリーあいい)に贈られました。「有難く活用いたします」と皆さん(写真右側)。(問) ☎0120-982-655 (土日祝休)

障害者の就労を目的とした屋内型農園「ソーシャルファームわーくはびねす農園Plus大阪」が田川3丁目に開園しました。運営する株式会社エスプールのラスは、障害者の雇用状況において、特に知的・精神障害者の就職が難しい状況を何とか改善したいと、2010年より農園の運営を開始。現在全国に35の農園があり、田川の農園は33箇所目で大阪市内初。9月8日の開園式には、障害者の雇用を考える企業や福祉施設

## 知的や精神に障害がある人と雇用考える企業を橋渡し「わーくはびねす農園」

## 三津屋からウクライナへ、世界へ「メッセージ」届けるプロジェクト始動

三津屋からウクライナの子どもたちへエールを送ろうと、児童を対象にしたプロジェクトが始動しました。「子どもたちが、今もなお続くロシアによるウクライナ侵攻に目を向け、多くの人を巻き込む戦争について今一度考える機会になれば」と「MITSUYA わんぱく Club」主宰の山田敏義さん。趣旨に三津屋商店街や三津屋小学校も賛同し、授業内で取り組んだあと、現在は商店街にてパネルを設置。通行人にもメッセージの記入を呼びかけています。「枠が埋まればSNSを通じて世界へ発信していきます。ご協力をお願いします」★MITSUYA わんぱく Club = 里山での古民家再生など、子どもたちに自然体験の場をつくることを主に活動しているグループ。



「一人では伝えられなかった思いも、沢山集まれば大きな形となって届けられると子どもたちに感じてほしい」。パネルは三津屋商店街にて。

の関係者が多数出席しました。「農園の区画を企業に貸し出し、就職を希望する知的障害や精神障害がある人との橋渡しをしています。弊社には障害や農業の専門知識を持つスタッフが常駐し、安心して働き続けられる環境作りに努めています」と、執行役員の池本峰雄さん。式では、6月から働いている農園利用企業の社員さんが、「得意な作業も見つかり私なりに工夫しながらがんばっています。野菜を食べた方から感想をもとえられるのが何よりうれしいです」と挨拶しました。「収穫野菜は各企業で活用してもらっていますが、今後は地元のごども食堂等へも届けられたらと賛同いただける企業の皆さんと話しています」と池本さん。

## 三津屋小学校4年生 老舗企業「GOAL」を見学

三津屋小学校の児童が地元の老舗鋸前メーカー「GOAL」を訪ねる恒例の社会見学が、今年も7月に実施されました。コロナ禍で2年中断していましたが、昨年再開。この日は「以前から楽しみにしていた」という4年生が社を訪問。「めっちゃ家の近くや！」と入る前から興奮する児童も。「GOAL」の仕事一つひとつを説明してもらい、質問も沢山して熱心に学びました。



鍵の注文を受けてから出荷するまでの行程や鍵の仕組みを学び、さらに鍵の最新技術を体験した児童たち。最後はたくさんの鍵にふれながら「うちの鍵の形に似てる!」「すごいな!」「かっこいいな!」と賑やかでした。

## 23 ページにも写真を掲載 花火大会や区民まつりなど

# 職人の直請けだから高技術・低価格 外壁防水塗装工事

足場含む 外壁面積 200m<sup>2</sup> (延建坪 35坪) 以内なら1軒あたり  
《一般住宅・ウレタン塗装の場合》

**59,800円** で施工!  
(消費税・足場代込み)

ご縁のあったお客様とは一生のおつきあいをモットーに丁寧な仕事をお約束します。

★今お申込みの方には6帖洋室1部屋分の壁クロス貼り替え無料

リフォームローンキャンペーン  
只今、無金利ローン実施中!  
100万円 36回払いまで



進和リフォーム(株) 代表取締役: 原元 進



職人直請で余計な経費をカット。だからできる低価格。

自社職人責任施工

マンション、ビル、工場などの省エネ国庫補助金対象の改修工事受付中

**進和リフォーム株式会社**

大阪府知事許可(般-16)第123363号

☎0120-46-7760 (水曜定休)

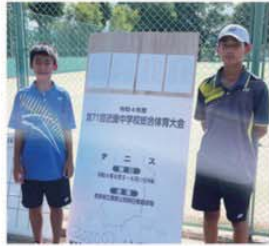
吹田市南吹田 5-2-5  
☎06-6310-7760  
Fax. 06-6310-7758  
info@shinwa-reform.co.jp

進和リフォーム 検索



- ① 高圧洗浄  
② 樋点検・清掃  
③ 下地調整  
④ シーラー塗布  
⑤ 中塗り  
⑥ 上塗り  
※外壁の種類により各種仕上可能  
※日本ペイント使用





「こそぞという時にすごいショットを打つ」という早川さん(右)、「常に強気なプレイを見せる」という阿河さんの名ペア。

総体に出ます！」  
 さんは「来年も近畿  
 を続けます！」。阿河  
 は、「高校でもテニス  
 つて引退の早川さん  
 と2人。本大会をも  
 くことができました」

7月下旬、「大阪中  
 学テニス選手権大会」  
 が岸和田市の蜻蛉池公  
 園テニスコートで開か  
 れ、三国中学校の早川  
 哲太さん(3年)と阿河  
 智公さん(2年)がダブ  
 ルスで準優勝し、8月  
 5日の近畿中学校総合  
 体育大会への出場を決  
 めました。昨年「近  
 畿大会出場」を目標に  
 ペアを組んだ2人。7  
 月の大会について早川

さんは、「普段より声が出  
 ている感じが上が  
 っていた」。阿河さんは  
 「どちらかがミスをして  
 も次にポイントカパー  
 し、互いに助け合えた  
 と振り返ります」。

近畿総体では悔しく  
 も2回戦敗退となりま  
 したが、「今までで一番  
 声を掛け合えていい雰  
 囲気でした」。「最初にミ  
 スが目立ってマツチを  
 取られたけど、追いつ  
 けることができました」

勝戦でホームランを放  
 つ活躍を見せました。  
 「ホームランを打った  
 ことはすぐうれしか  
 った。逆に悔しかった



と、瀬戸口猛監督」

8月13、14日に行わ  
 れた全国フットベイス  
 ボール大会で、市内各  
 チームから選抜した選  
 手で構成される「大阪  
 オリオンズ」が優勝。  
 淀川区か  
 らは唯一、  
 新高子ど  
 も会キッ  
 クベイス  
 ボールチ  
 ームの小  
 西ひより  
 さんが選  
 ばれ、決

のは、準決勝で、普段  
 なら取れたはずのフラ  
 イをエラーしたこと。  
 でも皆でエラーをカバ  
 ーし合えるチームだか  
 ら優勝できたんだと思  
 います」と  
 小西さん。  
 新高キッ  
 クでは唯一  
 の6年生で  
 あり、主将  
 でもありま  
 す。「力を  
 出し切れた  
 からオリオ  
 ンズに選ばれたんでし  
 よう。新高キックでも  
 どんどんリーダーシッ  
 プを発揮してほしい」

大阪中学校テニス選手権で準優勝！  
 三国中の早川さん、阿河さん、近畿総体へ

新高キックベイス所属の6年小西さん  
 選抜チームで出場した全国大会で優勝

アラフォー地味子のおかあちゃんははじめました ③③

お乳が出ない…ってめずらしくない？



出産して3日目、4日目とミ  
 ルクの日々が続いた。「パワフル  
 なベビーだからよく飲むね」。さ  
 ばさばとした若い助産師さんの  
 態度がありがたかった。母は来られず、義母もいない、お乳が出  
 ないんだよね…と相談できる人がなくて落ち込む私を旧友のグ  
 ループLINEが助けてくれた。友人に「激痛の乳もみはもう経験し  
 たの？」と聞かれ、母乳が出なくて疲れていると何となく言っ  
 てみた。意外なことに、悩んだ末に「乳もみ」の専門家を訪ねた友  
 人が2人もいて、「もんだらピューっと母乳が噴水みたいに吹き出  
 したよ」「その時は出たけど私は持続しなかった…」と話してくれた。

他の子持ちの友人も「最後の方はずっとミルクやわ。併用も便  
 利やし気にせずがんばって」と言ってくれた。友人らの子どもは  
 全員元気に育ち小中学生になっている。なんで出ないの？と泣き  
 たいのを我慢していたけど、友人らの言葉にふっと「もうミルク  
 で育てたらいいや、夫と一緒にできるし」と思えた。

佐野キリコの  
 芸能旅日記



やっぱり  
 十三が好きや

大雨警報が出て開催が心配された地  
 元・大阪公演やったけど、無事3日間  
 上演できた！初日から、馴染みの人が  
 いっぱい来てくれて、なんとも嬉しか  
 った。コロナが感染拡大する中で、たく  
 さんの方が野外音楽劇を遅く楽しんでくれた。拍手、手拍子、  
 投げ銭も地元の温かさに満ちて涙がちよちょ切れる。

久しぶりに帰ってきたから、十三の飲み屋にも行ってきた。やっぱ  
 り庶民的でええ街や。公演準備をしてると、ぜんぜん知らんおっちゃん  
 が話かけてくれる。懐かしい関西弁が飛び交う。どこもかしこも綺  
 麗になっていくけど、人間臭さを感じられる十三は人をホッとさせて  
 くれる。舞台バラシの時には、カートを押したおばあちゃんが「よう  
 がんばってくれたねえ。また来てや」と言うてくれて胸が熱くなった。  
 こないして、劇団が地元で馴染めたのも、十三で協力してくれる皆さ  
 んのおかげや。ほんま、感謝の気持ちでいっぱいや。



# 「わが町昔さが誌」より

## タイム・ストーンズ

文・三善貞司 切り絵・塩入みや子

新大阪駅の南側(西中島5)に「タイム・ストーンズ40」と名づけられた、大きなみかげ石(本当は石粉やポリエステルで作った人造みかげ石)を20個も積み上げた、ちょっと見たところ異様で奇抜なモニュメントがあります。

その大きさと石の数などで全国一ですが、豊臣秀吉が用いた城石も利用はしたものの、大半は元和6年(1620)から約10年かけて徳川家が各大名に命じて巨石を集め、築きあげたものです。

「大阪北ライオンズクラブ」が昭和57年秋、設立20周年記念行事のひとつとして建てたもので、製作者は新進彫刻家今井祝雄さん、縦3m、横1.2m、高さ80cmの石を、巧みに積み上げています。石20個は20世紀を意味し、21世紀になればもう1つ積む予定で、ちゃんと傍に1個予備が用意されているのも、まことにユニークです。

大坂城の再建こそ幕府への忠誠心の証だ、こう厳命された約65家に及ぶ大名は、気の毒なほど藩を挙げて国中をかためくり、巨石を求めて献納しました。大阪城の石垣にさまざまな刻印が残っているのは、このせいです。その費用もたいしたもの、現在大阪城石垣の石の数は、表面60cmが約50万、大坂まで運ぶ費用が平均して1石につき銀20匁(これは米1石の値段に当たります)も要りました。有名な「たこ石」(畳36枚敷きといわれるほどの巨石は、気の遠くなるほどのお金がかかったことでしょう。更に石を固定するための栗石が石垣面積の約4

### 大阪城の残念石を象

#### 「時」を積む

さてこの石が「残念石」を象っていることをご存知でしょうか。現在の大阪城の石垣は、

倍以上は要つたとみられ、これも1坪90匁が相場でした。とくに巨石は値打ちがありましたが、これは豊臣大坂城の話ですが、細川忠興が献じた縦4mの石に感激した秀吉は、石上上がって踊りながら音頭をとったといわれています。そこで諸大名は争って巨石の出る芦屋、御影に殺到し、めぼしい石が無くなると瀬戸内海の白石、北木、六口、与島といった島々を探しまくりました。そのなかでも、全島が花崗岩でできているのではないかと

思われる小豆島では、加藤藤堂、黒田といった力のある外様大名が独占的に採石しています。なんとか幕府に気に入られたいというわけで、いじらしいほどでした。

小豆島「小海海岸」の切石  
天守閣前に展示

残念石というのは、この小豆島の北部、小海海岸に残っている幾つかの切り石のことです。当然大坂に運ばれると

ころ、なにかの都合でとり残された石です。昭和56年小豆島青年会議所は、残念石の一部を大阪城に運び、天守閣の前に陳列しました。その前に

「この石は」元和6年から始まった大坂城修復のおり、小豆島で割られたまま残された。石垣石としての念願かなわず、残念石と呼ばれている」

との説明板があります。大阪城へお出かけの折、ぜひ本物の残念石はこれかとご覧ください。製作者の今井さんたちは、この本物の残念石を使わせても

らえるよう交渉したのですが、文化財に指定され移動は禁じられていたため、やむなく人造みかげ石にしたわけです。しかし、はた目には区別がつかず、風化にも強く、これはこれで立派なものです。

新大阪駅は新しい大阪の玄関となり、周辺は急激に発展しました。けれどもビルが林立し車が行き交うだけで、史跡に類したものほとんどありません。それだけにタイム・ストーンズは時代がついていくと、必ず語り草になると思いますので、新しいですが、紹介しておきます。待ち合わせの場所の目印としてもいいじゃありませんか。

なお最後についている40という数字は400年ぶりに残念石が蘇った、という意味だそうです。

Okaaaaanali Presents  
堀口博信  
80th Birthday Live

2022年10月12日(水)  
open13:30 start14:00~

会場: 246GABU  
(十三本町1-7-27 サンボードビル4F)

料金: 3500円(1D付) 前売り(2D付)

出演  
落語: 桂三若・林家菊丸・笑福亭鉄瓶  
バンド: 口石&マウスストーンズ・高木まひことシェキナ  
ベイビーズ・藤村麻紀&竹下清志・UCC・じゃむ・堀口博信 舞踊: 鳴海姫子 川柳大会

(前売り券発売店) カルカロドンカルカリリス/小若/吉見商店  
ひょうたん/ハンガアウト/サンライズ/西野酒店/焼き鳥BOO

主催・問: Okaaaaanali ☎090-7491-0825

運動会練習・パラバルーン!  
みんなで力を合わせます!

園のたより  
★園庭開放 (ぽっぽひろば)  
~子育て支援~  
10月17日(月)  
★公開保育 (要予約)  
10月22日(土)

※コロナウイルスの影響により変更する場合があります。  
徳蔵寺・徳蔵寺保育園  
東淀川区東中島1-5-5 ☎6323-0640

あじかたしんいち  
絵日記・スケッチ展

場所: みつや交流亭 (三津屋商店街内)  
会期: 10月19日(水)~28日(金)  
時間: 11:00~16:30 ※土日変則的  
★22日(土)は15時~別のLive  
詳細はザ・淀川 HP でお知らせ





今月より「わが町昔さが誌」(コミュニティ企画・1989年発行)から、区内の史跡や伝承をお届けします。  
 ※本文は発行時のままです。

**SHOPPY PLAZA**  
**ピュア13**

地域密着型の、  
 食品を中心とした  
 スーパーマーケットです!

★生鮮食品に自信あり!  
 ★十三駅から徒歩5分

**LINE@友だち募集中!**  
 お得な情報やイベント  
 情報をお知らせします。

(営) 9時半～21時  
 十三元今里2-2-49  
 ☎06-4806-1313

老のたけのこの  
 湯まん汁  
 ちりめん  
 ちりめん  
 ちりめん

大阪・十三

**喜八**

酒饅頭家元

**喜八 惣本舗**

十三本町1-4-2 ☎6301-0001  
<http://kiyasu.jp>

**1組2名様ご招待**  
 応募の詳細は19頁

**阪本康生**  
**ピアノ・リサイタル vol.21**

**10/29 (土) 開場 14:30 開演 15:00**

**ムラマツ リサイタルホール新大阪**  
 (西宮原 2-1-3 ソーラ新大阪 21ビル1F)

入場料 (全席自由) 前売 3,500円 当日 4,000円  
 問: クラフィア・クラッセ 050-5480-4673

ショパン: 華麗なる大円舞曲 変ホ長調 op.18  
 ショパン: アンダンテ・スピアネートと華麗なる大ポロネーズ  
 タレガ: アルハンブラの思い出 (阪本康生編曲)  
 ファリャ: 「恋は魔術師」より 火祭りの踊り 他

**Chopin & España**

主催: KLAUIER KLASSE 後援: 大阪芸術大学 阪本康生 友の会 他



**オンラインレッスン受付中**

MIC 外国語学校  
子ども/大人レッスン  
プライベート/グループ  
各言語レッスン対応  
新規シニアコース  
皆さん、welcome!

MIC HP = [www.mic392.com](http://www.mic392.com)  
☎ 7173-7831 〒532-0006 淀川区西三国2-6-8

**フォトフェイシャルキャンペーン**

①クレンジング②酵素洗顔③光フォト  
180発④Dr.Recella/パック⑤お仕上げ  
10月末迄**20%OFF!**  
60分 ¥7,500 → ¥6,000  
ケミカルピーリング付  
80分 ¥9,000 → ¥7,200  
オプションでまつ毛パーマ ¥3,300~  
簡単眉カット ¥550  
デザイン相談可し  
かり眉カット ¥2,200  
眉周り光脱毛 ¥1,600  
まつ毛パーマ & 眉周り光脱毛 ¥6,000  
リフトタイプ + ¥1,600

KIRARA BEAUTYSALON  
Instagram始めました  
高校生以下半額!  
→ フキ ¥800  
→ ひざ下 ¥3,300  
エステ経験者パート募集

**KIRARA** ☎ 6300-0666 (予約制)  
10時~17時 日祝休・第1日曜営業  
十三東駅前通商店街内

**あなたの町の買取専門店**

**買います。**  
家電高く買取ります  
クーラー取付致します  
遺品整理  
引っ越し後片付け  
電動工具・事務用品  
見積り無料!!

0120-380-357 ※携帯からもOK  
リサイクルショップ ☎ 6390-0357 (十三公園前)  
☎ 6309-5558 (十三本町商店街)  
マスコット <朝10時~夜6時>

ザ・淀川 暮らしの情・報・館

**只今広告募集中**

「広告出したいけど、高いから…」とお悩みの方、リーズナブルな料金がウリの『暮らしの情・報・館』はいかがですか?

※1回のご契約で、最低6ヵ月連続掲載のこと。  
1枠 (35ミリ×54ミリ) ⇒ 13,200円×6ヵ月 = 79,200円 (税込)

**保険・不動産 無料相談会**

生命・損害保険、  
住替え(売買含む)  
リフォームの  
無料相談実施中!  
k.i.c@bridge.ocn.ne.jp

株式会社 K.I.C 保険総合代理店 西中島4-4-11  
不動産取引全般 本館ビル2階  
☎ 6838-7030 <http://www.kic-hoken.com/>

**家一軒丸ごと買い取ります**

片づけ不要で、家を1軒丸ごと買い取ります。従来の日常生活のお手伝い(500円~)も引き続き受付中です。ご相談下さい。

ひまわり ☎ 06-7172-8372  
淀川区十三東 1-12-11

**軽トラ1台~家一軒まるごと片付け**

**不要品回収 遺品整理**  
軽トラック1台から!  
★簡単な雨漏り修理も承ります。

家庭の家電製品1つから、会社・倉庫の不要品、重たい荷物も運び出します。片付けのお悩みはお任せ下さい。見積無料。

片付けライトリー 古物商許可証 第621151703355号  
淀川区木川西2丁目24-18 ☎ 06-7891-3561

**遺品整理、ゴミ屋敷 など**

生前整理  
遺品整理  
ゴミ屋敷清掃  
不要品回収など  
**40,000円~**

関西一円、見積もり無料。一軒まるごとなど、何でもお任せください。  
お気軽に、お問い合わせください。

ハビネス関西 ☎ 0120-700-001  
十三本町2-1-20 十三西口浜ビル3階 <http://happiness78.com>

**笑顔になるリフォーム工事届けます**

決して大きな会社ではないですが、「真心」こめてリフォーム致します。

- ユニットバス・キッチン半額
- トイレ・洗面半額
- クロス・フローリング工事
- 水もれ修理
- 畳・襖・網戸 (担当/関まで)

小回りのさくリフォーム屋 (即対応)

リフォーム専門店 **ゴウ**  
淀川区木川西 2-14-28 ☎ 06-6838-3334

**暮らしの情・報・館** ザ・淀川

6ヵ月契約~(税込)  
★1枠 (天地35mm×左右54mm) 13,200円×6ヵ月 = 79,200円  
★2枠 (天地75mm×左右54mm) 26,400円×6ヵ月 = 158,400円

**麻酔科(ペインクリニック)・整形外科・内科**

ペインクリニックとは、痛み(ペイン)の診断と治療を行う診療科です。受付/午前9:00~12:30  
午後5:00~7:30  
※木曜午前は再診のみ

靖方会クリニック ☎ 6309-4647  
休診日/日・祭日、木・土の午後  
十三元今里 2-10-11 <http://www.ogatakei-clinic.com/>

**歯科一般・口腔外科・口腔ケア**

緊急京都線 南方駅→ 十三小 木川本町商店街  
※近隣にコインPあり。

内橋歯科医院 ☎ 06-6301-0081  
<https://www.uchinashi-dental.com/>  
★月~金 9時半~12時/14時~19時 (木曜日のみ17時まで)  
★土 9時半~13時 ★日・祝休診 十三東3-5-9 大島ビル1階

**鍼・指圧マッサージ**

患者様の症状に合わせて施術をさせていただきます。更年期障害や耳鳴り、膝や腰が楽になったとお声を頂いております。

出口治療院 淀川区十三東3-11-8  
不定休・要予約 ☎ 06-6301-0389

**布団丸洗い&羽毛布団リフォーム**

布団の洗濯、自社便でお伺い! カーベットの丸洗いOK。「ザ・淀川見た」で集配無料。  
掛布団S 4,400円

羽毛が生地から出る、温かくなかった、サイズを直したい...。羽毛洗浄、足し羽毛、新生地で行うリフレッシュ!  
シングル26,400円~

城野寝具株式会社 ☎ 06-6302-1640

ミニFM&ネットラジオ局・エフエムひめの愉快的仲間たち! 東三国を拠点にラジオ局と芸能活動で只今おさがせ中!



**「あにラジNEO」  
毎週月曜日 19時から放送中!!**

この番組の制作をやっているのが20歳になるトアです。トアは元々日曜日(ニチメン)の中ちゃんのチームでしたが、エフエムひめで役員として活動するために8月から月曜日(ゲツメン)に移動になり、ただ今修行中です。トアのチームはインディーズレーベルを立ち上げ、ラジオやライブ・イベントなど芸能活動に邁進しておりますよ。

礼儀などを教えてますわ。芸能事に関しては自分の専売特許でもあるので、やる気ある若い者がどんどん前へ出るなら、応援するのがこのエフエムひめの活動の形でもありますよ。

10月からは新居浜FMとFM名寄の2局中継で、エフエムひめの全ての番組を再編集してお届けする番組をトアが制作し、水先案内人として紹介します。トアが率先して、淀川から各地域へ発信していってます。(文・本庄強)

~エフエムひめではメインパーソナリティやゲストさんを随時募集中~  
芸能活動している方、趣味を持ちたい方、またエフエムひめに協力したい方も是非! ラジオゲストも随時募集しています。(火曜日17時台と日曜日の番組にて) お問合せはエフエムひめ [owaraipro@yahoo.co.jp](mailto:owaraipro@yahoo.co.jp) 検索は「エフエムひめ」でも可。淀川区東三国 6-12-15 (エフエムひめは radio.net や my tuner でも視聴可能)



## 北区(10) 続寺町

栗東寺には前回紹介した池上雪枝の墓がある。かつて取材の際に花を供えた。歩を進めると、善導寺には町人学者、山片蟠桃の墓がある。蟠桃は江戸時代1760年頃、現淀屋橋「日本生命ビル」にあった町人学問所「懷徳堂」で学んでいた。江戸時代に非科学的な事は一切信用せず、徹底的に真理実実を追い求め、その精神で船場商人の合理的な考えを広めた。



天神橋筋商店街を横切ると、成正寺には大塩平八郎の墓がある。天保八年(1837)、大飢饉で苦しむ庶民を救済するどころか、大豪商から賄賂を受け、物価を吊り上げるなどの悪政を行っていた奉行所に怒り、「大塩の乱」を起こした。豪商の屋敷を焼き、「救民」が何千人も加勢する計画であったが、早朝二人の裏切り者が東町奉行所へ密告。わずか300人程で決起。幕吏に即鎮圧され、多くは処刑、孫の代まで島流し。大塩も追いつめられ自害。「乱」は無謀であったのか。いやいや！その30年後、江戸幕府は崩壊し明治時代へ。その魁が大阪であった。

町名のお話に戻る。当地の旧町名は北森町。南森町はあるが、北もあったのだ。昭和53年の「町名改正」で南森町に。10数年前まで、北森町以前に建った「北森町ビル」があった。その北には南森町以後の「南森町ビル」が。「改正」による珍現象である。歴史を大事にする寺町が故に与力、同心、道真公が愛した紅梅も残り、「紅梅温泉」に名を留める。電信柱に貼られた小さな札には、設置時の町名や、付近のランドマークが記されている。ここには「北」森町の「N」と。なにか切ない思いがする。



## I don't blame you for giving up on me.

—「ボブという名の猫 幸せのハイタッチ」—

原題：A Street Cat Named Bob (2016年)

映画情報：人生のどん底にあった青年が、一匹の猫との出会いにより人生を立て直す感動ストーリー。実話にもとづくベストセラー本の映画化。(イギリス映画)



ストーリー：幼い頃の両親の離婚により少年の頃から麻薬に手を出したジェームズ(ルーク・トレッドウェイ)は、路上生活者のミュージシャンとして暮らしていたが、ある日再び麻薬に手を出して警察に捕まってしまう。出所後ソーシャルワーカーから更生プログラムとして住まいをあてがわれ、そこへ窓の隙間から一匹の野良猫が入り込んでくる。隣人が「ボブ」と名付けたその猫はジェームズに懐き、路上パフォーマンスにもついて行くようになる……

完全に更生したジェームズは父親のジャックに会いに行く。

ジェームズ：I wanted to apologize. (謝りたかった)  
For everything. (すべてを)  
I don't blame you for giving up on me.  
(僕を見捨てたことを恨んでないよ)

※ blame you for は、(相手)を責める、とがめる、give up on は～を見捨てる、～を見限るの意味。

「はいえい」  
「オレ、自分が情けなくなってきた」  
「そんな」  
「なんでオレは、こんな貧乏なんや」  
「すると隣にいたホステスY子が、  
「元氣出しなさいよ」  
「こいつらと比べたらオレはゴミや」  
「大先生、ちょっと左手を出して」  
「Y子、何するねん？」  
「いいから、いいから」  
「ほら、大先生が一番よ」  
王冠マークを入れて左手首にロレックスの絵を描いてくれた。ボールペンで。

大先生  
あ

十三のネオン街は  
男を磨く道場だ

65

A男とB男と3人で入った十三一番街のどっかいキャバレーのテーブルで。  
「A男、お前らしいエエ腕時計をしてるやないか」  
「ロレックスです」  
「すごいなあ」  
「そんなことないですよ」  
「高いやろ？」  
「それほどでもないです」  
「大先生、ボクもロレックスですよ」  
「わあホンマや、B男もロレックスか」  
「ボクこの前、このベルトに替えたんです」  
「そのシルバーとゴールドのコンビのベルトに？」  
「はい」  
「B男、いくらした？」  
「ベルトだけで16万円とられました」  
「へ〜〜！」  
「思っていたより少し高かったです」  
「お前ら、カネ儲けがエエねなあ」  
「そんなこと無いですよ」  
「オレは腕時計してない。買うカネが無い」  
「そんな」  
「それにしてもお前ら、稼ぎがエエねなあ」  
「はいえい」  
「オレ、自分が情けなくなってきた」  
「そんな」  
「なんでオレは、こんな貧乏なんや」  
「すると隣にいたホステスY子が、  
「元氣出しなさいよ」  
「こいつらと比べたらオレはゴミや」  
「大先生、ちょっと左手を出して」  
「Y子、何するねん？」  
「いいから、いいから」  
「ほら、大先生が一番よ」  
王冠マークを入れて左手首にロレックスの絵を描いてくれた。ボールペンで。

第21回 よどがわ 河川敷 フェスティバル  
2022年 10月16日(日) 11:00~15:00  
淀川河川公園(西中島地区)  
工作や防災体験、ゲームコーナーなど、楽しい企画がいっぱいです！

マルシェブース約40店  
カニ釣りもあるよ！  
ゲルも立つよ！  
フォークダンスなどステージも

【会場へのアクセス】地下鉄御堂筋線西中島南方駅徒歩7分  
主催：よどがわ河川敷フェスティバル実行委員会  
問：よどがわ河川敷フェスティバル実行委員会事務局  
☎06-6301-8370 ★詳細はこちらから→

2022 淀川アーバンフロント

10月 15(土) 16日(日) 22(土) 23(日) 29(土) 30(日)  
11月 3(木祝) 6(日)

カヌー、SUP、ナイトクルーズ、キャンプ、ネイチャースクール、スラックライン、セグウェイ、ヨガ、フラダンス

←詳細・お申し込みはこちらから

【アクセス】大阪メトロ「西中島南方駅」、阪急「南方駅」から徒歩8分。淀川河川公園西中島地区のパーベキュー広場より十三寄り歩いた芝生広場で開催。※17時までは西中島駐車場を無料で利用可能。



# 広告板

- タイトル(赤文字) 1行(12文字)2,200円  
本 文(スミ文字) 1行(12文字)1,100円  
[ ]内の所在地名・アクセスは無料
- 求人情報欄  
1枠(H33mm×W55mm) 11,000円  
2枠(H68mm×W55mm) 22,000円
- 原稿締切日:毎月15日  
FAXか郵便にてお願いいたします。  
詳細はお問合せください。
- ◎料金のお振込みは  
(郵便の場合)  
00950-7-208947 (株)淀川通信舎

## 生徒募集

### LEONPANT教室

〔西中島南方駅すぐ〕

### アドバンス英会話スクール

〔阪急神崎・三津屋〕

◆少人数制で外国人・日本人講師が親切に指導します。  
月謝／幼児3850円・子供5500円  
一般6600円。無料体験有 ☎ 6302 0084  
<https://www.advance-yodo.com/>

◆小中高生対象☆プロも利用するゲーム開発ツールを使って楽しくゲーム作り！  
◎パソコン初心者も基礎からじっくりと。※無料体験有  
◎オンラインで受講可能  
月謝1万6500円(月4回)  
■詳細はHPを検索 ☎ 080 9163 7493

### 39年の実績『淀川進学塾』

〔阪急神崎・三津屋〕

◆進学校合格者多数◎小1〜大学受験迄※無料体験有  
●学習時間曜日対応します  
月謝／小3000円、中学3850円  
<https://www.advance-yodo.com/> ☎ 6302 0084

### 三国・神崎川音楽教室

◆ピアノ・エレキトーン・バイオリン・ハーブ・声楽フルート・クラリネット・ギター・ウクレレ等  
わくわく音楽遊び 5500円  
大正琴・高齢者の歌と演奏  
幼児及60歳以上入会金無料  
☎ 6395 4118 <http://www.ynk-music.com>

### 学問所 薫塾

〔西中島4〕

◆高校生対象、理数系の個別指導塾。数・理・英中心入塾料無料。◎詳細はHPへ

後援ヤマハMR大阪なんば店  
〈三国神崎川〉で検索可能

### どばし 土橋フラメンコギター教室

〔十三駅東口1分〕

◆初心者歓迎☆体験あり  
詳細はHPで検索 ☎ 090 2115 2533

### 絵画サークル会員募集

〔木川市営第4住宅集会所〕

◆画材持寄り、何でもよし！  
◎第3(日)午後・参加1回100円  
◎ラビイー ☎ 080 5706 1934 宮本

### 洋裁をマスターしませんか

〔十三駅から3分区役所近く〕

◆講師は全国大会の入選者  
☆2回コース・4回コース  
☎ 6886 0328 デザインルーム和美

### 林バレエ

〔三国・東三国・上新庄・西中島〕

◆クラシックバレエ  
◎入会は随時 ☎ 6399 7899

### 十三でスポーツチャンバラ

〔阪急十三駅徒歩5分〕

◆詳細は『十三スポチャン』で検索！◎小1から大人まで  
※体験有り ☎ 080 3784 1042 松本



## 探偵社スタッフ募集

■探偵業他、各種依頼事を手伝える方

【時給】  
探偵業の場合1500円  
他、仕事内容による。  
●運転免許をお持ちの方、パソコンが出来る方、優遇します。



※委細は面談にて

株式会社元町探偵社

☎06-4862-4597

淀川区宮原2-7-29

地元で人材を見つけたい！

求 人 情 報



## 建設作業員募集中 (未経験者歓迎)

仕事／建設・工事全般

日給／9,500円～12,000円

※日払い有



【時間】8時～17時  
【年齢】18歳以上  
【待遇】社会保険各種完備  
◎通住可  
●寮完備(マンション個室、バス・トイレ・冷蔵庫、TV付き)

●運転免許・重機・玉掛け、各種資格者、優遇!

■正社員登用制度あり

メイケン株式会社

大阪市東淀川区浜路1-19-16

☎06-6320-3383 携帯090-1220-6678

## 登録ヘルパー募集

【同行研修、定期研修が充実しているので初めての方も安心です!】  
【資格】初任者研修(ヘルパー2級)、ヘルパー1級、介護福祉士※資格をお持ちでない方は、入社後取得可能。  
■掃除、買い物代行等の生活援助型訪問サービス  
【時給】1,200円(手当を含みます)  
【勤務日】火曜日～金曜日の10:00～15:00のうち1時間から勤務可

りん神崎川 ☎06-6350-7400(担当:藤原)  
淀川区新高2-15-12 新高番舎館1F

## 訪問介護の登録ヘルパー募集

【お持ちの資格を有効活用しましょう!】

【資格】初任者研修(ヘルパー2級)、ヘルパー1級、介護福祉士 ■訪問介護(身体介護・生活援助)  
【時給】1,450円(手当を含みます)  
【勤務日】月曜日～土曜日の9:00～18:00のうち1時間から勤務可

あさひ淀川ケアセンター

☎06-6396-5787(担当:渡瀬)

淀川区新高6-8-16 大平マンション1F

## 場内内職及びパート募集

■場内内職／三津屋作業所(淀川区三津屋中2-9-22)  
●仕事…各種折折、ファイル打ち込み等 ◎1日3～5時間  
◎月曜～土曜で3～5日 ◎給与/1万円～5万円  
■パートスタッフ/豊中作業所(豊中市名神口3-3-30)  
●仕事内容…お菓子の詰め合わせ等 ※交通費は要相談  
◎午前9時～午後5時迄 ◎月曜～土曜(日数の変動あり)  
◎時給/1023円(研修期間あり) ※まずはお電話ください!

関西ラインローザー 三津屋作業所  
担当 ☎090-3491-0053 (中村まで)



## 生活一般

光嶋司法書士事務所

【新大阪・西中島スグ】

◆不動産登記、相続贈与他  
会社設立、各種変更登記  
預金相続ほか遺産整理業務  
遺言書、家庭裁判所書類  
☎06 6306 2657

服のお直し・移転しました

【もていロードを抜けて右】

◆Gパン裾上げ2本1320円、他  
制作仕立・ターシャ 090 2104 8210

【福祉のお葬式】無料相談

【大阪市内】

◆終活支援で身近に安心を  
◎24時間365日対応 ☎0120 80 5787  
エンディングライフサポート  
<http://www.endinglifesupport.com>

## お見合いパーティー & 結婚相談

頼れる「婚活」相談無料

【JR塚本駅3分】

◆結婚相談大阪塚本・NRR加盟  
☎06 6304 5007

「婚活、中高年さん募集」

【木川西、十三病院の前】

◆日本仲人協会加盟相談所  
お気軽に ☎080 5715 0105 ☎06 6301 0841

## 売ります・買います

読み終えた本、買取ります

【三巴バイパス西側もていロード内】

◆コミック文庫・一般書他  
☎6305 3558 古本・コミックらんど

レコード DVD 書籍全般買取

【新大阪駅徒歩5分】

◆出張・持込お受けします。  
☎06 4862 4684 スノーレコード  
<http://www.snowrecords.jp>

## 調査します

浮気・素行・家出・盗聴器

【大阪・全国】

◆(株)日本調査機構加盟員  
☎0120 262 012 ピーブル総合調査



## パソコン関連

PCのトラブル解決します

【西中島】

◆修理・設定一式・中古販売  
◎スマホ教室始めました！  
パソコンお助け隊 ☎06 6885 8636



## ペット関連

ペットの葬儀屋さん

◆皆様に愛されて39年、

火葬から納骨までの一切を  
お世話させていただきます。

◎移動火葬車・納骨堂完備

西中島3新大阪龍馬ビル7F  
大阪犬友社 ☎0120 46 3 470



## ジバンググループ男女警備員募集

■ジバング警備保障株式会社 ■ 一般道・高速道多数  
交通系・車庫入れのお仕事

★秋の集中工事も予定しています★



◎18歳以上男女歓迎  
◎週1〜レギュラーまで  
働き方自由  
◎現場までの交通費支給  
◎日払い・週払いOK  
◎正社員登用制度有

●昼勤/8,200〜9,600円(建築・一般道)  
●夜勤/10,200〜11,600円(建築・一般道)  
※高速手当/3,000円  
(研修20h/1,023×20=20,460円)

■ジバングガード株式会社 ■ 建築現場多数あり

◎女性や60代以上の方、Wワークで活躍中！  
●日給/8,200円〜(研修20h/1,023×20=20,460円)  
※上記単価は10/1〜です

●お気軽にお問い合わせください●

ジバンググループ  
問 ☎06-6393-2809  
淀川区東三国4-3-10 ジバングビル2F

## 近場でお仕事を探したい！

## 求人情報

◎求人枠料金◎(税込)

1枠: H 33mm x W 55mm 11,000円  
2枠: H 68mm x W 55mm 22,000円  
(2枠以上は写真・イラスト・ロゴ使用可)



## ◎大至急!! カウンターレディ募集

☆歌うのが好きな方、一緒に歌いましょう♪

【時給】1,200円〜 ◎交通費あり ◎金(出)大歓迎!!  
【時間】17:00〜0:00 【年齢】22〜50歳代  
◎週何日〜でも可◎日払い・週払いOK ※随時曜日相談応  
☆深夜3時からでも働ける方、大歓迎!!

カラオケ居酒屋 アナバ

<十三本町2-1-6 2F>

<求人専用ダイヤル> ☎090-6665-2666 (24h OK)

## カラオケスナック アルバイト募集

【時給】1,500円〜 【年齢】50歳まで  
【時間】20時〜翌1時の間で応相談  
【休み】日曜・祝日 ☆週1日からOK  
☆学生さん・主婦の方、歓迎です

サラン ☎06-6306-0075 (店)  
☎090-9115-8104 (昼・夜)  
淀川区西中島3-21-14 ソーヤビル4F

## ①未経験からの調理パート募集

【仕事内容】高齢者向け小規模デイサービスの  
昼食の調理業務です。 ※メニューと食材はこちらで用  
意します。お料理(主に煮物)と盛り付け、片付けの業務です。  
◎12人〜18人程度の料理 ◎未経験から始めた方も多数  
おられます(仕事の手順を覚えて頂く研修有) ◎直接、利  
用者さんから「ありがとう、おいしかったよ」が聞ける、やり  
がいのある仕事です。 ※調理免許は特に必要ありません。

☆未経験の方歓迎! ☆料理が好きな方歓迎!  
☆40〜60歳代歓迎! ☆扶養枠で働きたい方歓迎!  
☆主婦層長くプランクある方歓迎!

●時給/1,030円 ●日曜休み  
●時間/10:30〜13:30  
※実働3時間です。  
たまに早く出勤することがあります。  
多少時間が前後することもあります。  
●出勤日/月次(休)のうち週2〜4日程度



## ②未経験からの送迎スタッフ募集

【仕事内容】利用者様宅からデイまでの送迎業務  
(一部介助業務含む)

●時給/1,030円 ●日曜休み(祝日勤務有り)  
●時間/◎午前8:30〜10:00(1時間30分程度)  
◎午後15:15〜17:00(1時間45分程度)  
◎午前・午後6〜7人程度の送迎(多少時間に前後有)  
◎1日3.25時間〜3.5時間 ●週2〜4日程度  
●資格/普通免許要(AT車OK)、小型送迎車5人乗り  
☆未経験歓迎☆定年退職後の60歳代の方々活躍中!  
■入社後3〜4週間程度、マンツーマンの研修期間有。

瀬邊庵デイサービスセンター  
☎06-6838-8787 (担当者直通)  
上記担当者不在の場合 ☎06-6838-7111 まで  
淀川区木川東4-9-27-108 (スーパー玉出すぐ)



いざという時に備え、防災食のシミュレーションをしておきたいものです。缶詰めなどの備蓄食料品を活用し、カセットコンロを熱源にして、栄養バランスよくおいしく食べられる防災食づくりを定期的に練習しておくで安心です。

◆ ごはん (主食 296kcal 塩分相当量 0g)



- ①ポリ袋に米と水を入れ空気を抜いてしばらく。(30分以上浸漬させる)
- ②鍋又はポットで沸騰したお湯で約30分沸騰加熱。(浮き上がり5分以上過ぎれば良い)
- ③出来上がったら取り出し、10分ぐらい蒸らす。

★残ったお湯は、みそ汁やお茶等に利用できる。

(材料：2人分) (ポリエチレン袋使用) ※節水が必要な場合、洗わなくてよい米。1合 水1合 (無洗米 0.8合 水1合)

◆ 鮭缶のチャンチャン焼き (主菜 203kcal 塩分相当量 0.8g)



- ①キャベツは手でちぎり、しめじは小房にほぐす。青ねぎは小さくちぎる。Aは混ぜ合わせておく。
- ②アルミホイルを広げ、鮭缶と①の野菜を半量ずつのせ、Aの半量をかけ、バター

の半量のをせて包む。同様にもう一つ作る。

- ③②をフライパンに並べ入れ、ふたをして中火で5~6分蒸し焼きにする。★みそ煮の場合は、Aのみそ量を減らす。(さば缶、サンマ缶、イワシ缶など用いてもよい)

(材料：2人分) 鮭の水煮缶 1缶 360g キャベツ 40g しめじ 1/8パック 青ねぎ 2-3本 バター 10g A (砂糖、酒、しょうゆ、みそ・各小さじ1)

◆ ピーラーでリボンサラダ (副菜 25kcal 塩分相当量 0.4g)



- ①ボウルにポリ袋をかけ、その中ににんじん、大根をピーラーでスライスしていく。
- ②①の袋にAを加え、袋の上からよく混ぜて、味をなじませる。★顆粒和風だしに代わり塩昆布や梅干しを用いてもよい。

(材料：2人分) にんじん 1/2本 (50g) 大根 100g A (顆粒和風だし小さじ1/2 酢小さじ1 炒り白ごま小さじ1/2)

◆ 小松菜とあさり缶のおひたし (副菜 24kcal 塩分相当量 0.7g)



- ①小松菜は3-4cm長さに切る。あさり缶はむき身と汁とを分けておく。
- ②鍋に水とあさり缶の汁、薄口しょうゆを煮立て、①の小松菜を加える。しんなりしたら、あさり缶のむき身を加え、さっと煮る。

(材料：2人分) 小松菜 1/2束 (100g) あさり水煮缶 1/4 水 100ml 薄口しょうゆ小さじ1

◆ きな粉もち風里いもデザート (51kcal 塩分相当量 0g)



- ①里芋は凍ったまま袋の表示より少し長めに茹でる。(串で刺して柔らかくなったかを確認)
- ②器に盛り、きな粉と黒みつをかける

(材料：2人分) 冷凍里芋 6個 きな粉小さじ1 黒みつ小さじ1~2

マイペース・マイウェイ 67

ヒストリー



訪問・居宅介護事業所マイ・ソングケア スタッフ 座喜味盛人

はじめまして。マイ・ソングケアで同行援護と事務をやっている座喜味といいます。小西理事長と休憩中に雑談していたところ「あなたの話おもしろいから、ザ・淀川に書いてみたいんか？」と言われ、書くことになりました。

マイ・ソングケアに入社したきっかけは、小学生時代からいじめにあつて中学では登校拒否になり、高校も一応受かったものの学校が肌に合わず中退し、代わりに大学入学資格検定(現・高卒認定)に合格し、その後、色々なことがあったり、広範性発達障がいだとわかったりしたあと、当時の小西理事長と共通の視覚障がいの友人の手引きをボランティアでやっていたところ、その人に「あなた、資格取って仕事にせえへん。」と言われて、同行援護の資格を取って入社しました。

入社して長いので新入社員に自己紹介することがあります。俺には自己紹介の時の決めゼリフがあります。それは――  
「大阪生まれ大阪育ちの、座喜味です！」

実は、沖縄の世界遺産に座喜味城跡があるのもあり名前から沖縄出身と勘違いされやすいのですが、生まれも育ちも大阪で、沖縄のことはテレビや雑誌、ネットで調べた事しか知りません。沖縄のことを聞かれても「知らんがな。」としか言えないことの方が多いです。まあ、三線を弾けるので沖縄出身と決めつけられやすくなってるのもあると思いますが……。ちなみに父親が沖縄県名護市出身で大阪でお母さんと結婚しました。なんで大阪きたんか知らんけど。

某会で「食べたことないやろうから。」と、手作りのお好み焼きとたこ焼きで歓迎会されたこともありました。まあ「大阪生まれ――」のくだりで自己紹介するとなんとも言えない空気になりますね。当然お好み焼きもたこ焼きも食べたことあるどころか作れます、自分で。蛸が苦手な食べへんけど……。人は見た目や名前だけじゃ、わからないですねえ。と言うことで、大阪生まれ大阪育ちの座喜味でした。大事なことなので3回書きました(笑)





**POST BOX**  
このページは、読者と編集部  
の交差点。皆さまから寄せら  
れたお便りやファクスをご紹  
介します。小枝へのご意見、ご  
感想なども大歓迎。ドシドシ  
お便りをお寄せください。

T532-0023  
大阪市淀川区十三東3-12-27  
ザ・淀川編集部  
「ポストボックス」係  
FAX 06-6838-3881

今月のお便りから

記事の感想 日々の思い

「大空襲の体験を語る」  
体験者が減っていくが貴重な  
な集い。私も戦争体験の祖母  
の話が忘れられません。幼少  
期の夏休み、祖母が私の身体  
を洗いながら「昔はね、お風  
呂場が家から離れたところに  
あって、戦争中のある日、風  
呂からあがった途端に爆弾が  
落ちてきて、風呂場が目の前  
で吹き飛んだのーそれ以来、  
お風呂に入っても落ち着かん  
し、長風呂はせんよ」と。  
(野中剛・STさん)

★ゆったり手足を伸ばして湯  
船に浸かる…、幸せよー  
「水辺はつくよ、丸ごと  
の姿のカタクチイワシを初め  
て見ました。アンチョビしか  
知らないの…、アニメみた  
いな顔にほほ」。  
(宮原・のりこさん)

我が家は釣リブーム、息子  
と夫と3人で土曜の早朝に出

**●皆様のお力をお借りしたいです。**  
1000円～ご支援お願い致します

○16年前、飼育放棄で保健所に行く寸前に引き取ったチワワです。エサを食べても全て吐き戻すので、今は薬で落ち着かせています。この先は胆嚢摘出手術をしないと助からないとのことです。1日でも長く生きて欲しいと願う毎日、そのための通院、手術費が40万円ほど必要になってきます。どうぞご支援をお願いします。  
(手箱は10月中旬予定です)

セブン (2005.7.7)

●探検先●  
りそな銀行 新大阪駅前支店  
(普)3494898 タカマセイジ

先月のお便り

“わたしの好きな秋の味覚”

- 熊本の親戚から送られてくる荒尾梨です。みずみずしく甘味もある大きな梨を手にすると秋を感じます。(野中北・MAさん)
- ホクホク甘い栗ごはん最高。栗を剥くのは大変ですが、大好きです。(十三東・MYさん)
- 熟れていない硬めの柿。(東三国・ともすさん)
- さつま芋。オープンでじっくりやいてたトロトロの焼き芋。(福島区・OMさん)
- 松茸。父は生前、夏場の出始めに買って来てくれました。亡くなってからは店先で見かけても買えません。今年はどうかな?(新高・トミーさん)
- 栗。面倒だけど甘露煮や渋皮煮を作ってお正月用にも。(枚方市・OKさん)
- ぶどう。特にシャインマスカットが好き。(十八条・黒猫クロちゃんさん)

- お母さん手作りのスイートポテト。(加島・メイさん)
- 新米。ご飯だけでいくらでも…。(西三国・IMさん)
- 丹波の黒豆。ビールといっしょに。(庄内・みーごさん)
- サンマ。焼・煮・鮎で。(東三国・SNさん)
- さんま。今年は食べられるかな?(西宮原・OTさん)
- 大根おろしたつぶりのさんまの塩焼き。(西三国・TCさん)
- サンマの塩焼き。不漁でさみしい。(塚本・NHさん)



ます。すべ釣れる小さなカタクチイワシ100匹ゲットし、お腹いっぱいアジ釣りたい。(西波路・MEさん)

★反響の多かった水辺のコラム。ならば！と、アジやハゼ釣り大会を立石さん計画中！

9月から娘は一人暮らし。早く独立してほしいと願っていたのに、やっぱりさみしい。これまで子どものために生懸命…、これからは趣味ややり命…、これからは趣味ややり

たかたかたに挑戦して、クタクタを切り替えています。早く子離れしなければ。(西三国・IMさん)

★お母さん、前よりずいっと生き生きしてるやん！ってね。「私の好きなこと」は、そうじです。そうじをすると心もキレイになる感じがします。(東三国・TEさん)

★TEさん、編集部の清掃でもっとキレイになりますよ！



☆錦糸卵や刻みしょうが、白ごまをかけたり、(うるさい監視役人もいませんから)、酢魚や絹さやなどをトッピングすれば更に豪華!

おいしさ 温故知新

手軽にできて華やか

「岡山ちらしずし」

社会学研究者・中川 喜代子

コロナ禍で「おうちごはん」の機会も増えたこととお察しします。そこで今回は「おうちごはんレシピ」の参考に、簡単にできる岡山の「ちらしずしの素」をご紹介します。

大阪から西方、備前岡山地方の郷土料理「まつりずし」はお祭りや祝い事、来客の接待などに作られ野菜や魚介、瀬戸内海の豊かな食材を詰め込んだ、華やかなちらしずし

てた商品です。

江戸時代、岡山藩主であった池田光正公が、贅沢をしないように「庶民は一汁一菜にせよ」との節約令が出されました。そこで庶民は、魚や野菜をすしの具に使用すれば飯を食べる時のおかずではなくなる、という理屈で、たらい状の半切り桶の中に詰めたすし飯に、味をつけた野菜や魚介類を10種余りも入れて、かき混ぜて食べたそうです。(役人に見つかるとうるさく言われるので、寿司桶の底へ材料を並べて上から質素なばら寿司を敷き詰めてカモフラージュ。食べる直前に引っくり返したという逸話も)紹介する「岡山ばらすしの素」の具材は全て国産素材の竹の子・レンコン・人参・椎茸を入れた寿司酢で、炊いたあつたかごはんを混ぜるだけで美味しいちらしずしが出来ます。原材料は醸造酢とみりん・醤油・高野豆腐・食塩・昆布エキスにアミノ酸などの調味料でお酢と甘み加減が絶妙の味付けです。お澄ましやお味噌汁を添えて、手抜きだけどちよつと豪華な「おうちごはん」を楽しんでください。

■三宝ウエルネス(株)：岡山市北区南中央町 12-16 ☎086-221-0811 ●「岡山ばらすしの素」◎お米約1合用の寿司酢 (1袋80g) 3袋1セット¥920 (込) ◎お米約2合～2.5号 (1袋160g) 1セット¥690 (込) /6セット入り¥4497 (込) ※送料別



## 『新選組展2022—史料から辿る足跡』

新選組は、文久3年2月に江戸で結成された浪士組を母体とした政治集団で、会津藩に所属して京都市中の治安維持を担う一方、尊王攘夷の実現を目指して多様な活動に奔走。戊辰戦争では、旧幕府側に属して最後まで戦い抜いた。近年までに明らかになった新知見を積極的に生かし、史実としての新選組の姿に迫る。

◆10月1日(土)～11月27日(日) 10時～18時(金曜は19時30分まで)入場は開室30分前まで 月曜・10/11休館(10/10は開館) 京都文化博物館 一般1,500円、大高生1,000円、中小生500円 【問】075-222-0888



## 開館40周年記念『よみがえる川崎美術館—川崎正蔵が守り伝えた美への招待—』

川崎造船所や神戸新聞社などの創業者、川崎正蔵は明治時代、廃仏毀釈や海外流出から日本・東洋の美術品を守るために、それらを収集、美術館を開館するが、昭和初期の金融恐慌をきっかけにコレクションは散逸。国宝、重要文化財を含む伝説のコレクションが約100年ぶりに神戸に集結。

◆10月15日(土)～12月4日(日) 一部展示 管あり 9時30分～17時30分(金土曜は19時30分まで) 月曜休館 神戸市立博物館 一般1,600円、大学生800円 【問】078-391-0035 回3組6名



## 特別展『京に生きる文化 茶の湯』

中国からもたらされた茶を喫する文化は、時代を経て徐々に和様化し、「茶の湯」という独自の文化を生み出した。今も茶の湯が生きる京都にゆかりのある各時代の名品を中心に、京の茶の湯文化を紹介。秀吉の黄金の茶室、利休のわびの茶室を再現するなど、時代ごとの喫茶の場を体感。

◆10月8日(土)～12月4日(日) 展示管あり 9時～17時30分(金土曜は20時まで) 月曜・10/11休館(10/10は開館) 京都国立博物館 一般1,800円、大学生1,200円、高校生700円 【問】075-525-2473(テレホンサービス)



## 『ボストン美術館所蔵 THE HEROES 刀剣×浮世絵—武者たちの物語』

世界最高水準の日本美術コレクションを誇るボストン美術館の所蔵品から、武者絵118点、武者絵と共通のイメージがデザインされた刀剣の鐔(つば)27点、そして英雄たちの活躍を彩る重要な要素である刀剣20口を厳選して展示。江戸時代の人々が熱狂した英雄たちの物語をたどる。

◆開催中～11月20日(日) 10時～18時 月曜・10/11休館(10/10は開館) 兵庫県立美術館 一般1,800円、大学生1,400円、70歳以上900円 【問】078-262-1011 回5組10名

歌川国貞「武蔵坊弁慶 御曹子牛若丸」文化10～11年(1813～14)頃 William Sturgis Bigelow Collection Photograph © Museum of Fine Arts, Boston



## 『ポテロ展 ふくよかな魔法』

あざやかな色彩と、ふくよかなフォルム。南米コロンビア出身のフェルナンド・ポテロの作品は人物も動物も、果物、楽器や日用品さえもあらゆるものが膨張し、そこには官能、ユーモアやアイロニーなど複雑な意味合いが含まれる。ポテロ本人の監修のもと約70点で構成。

◆10月8日(土)～12月11日(日) 10時～18時 月曜休館(10/10は開館) 京都市京セラ美術館 本館1階北回廊 [平日]一般・大学生1,700円、中高生1,200円(土日は100円増) 【問】075-771-4334



## 『杉本博司 本歌取り—日本文化の伝承と飛翔』

日本文化の伝統は本歌取りにあると述べる杉本博司。尾形光琳の《紅白梅図屏風》を本歌とする《月下紅白梅図》など、代名詞ともいえる大判の写真作品をはじめ、杉本作品と共に、その本歌となったさまざまな作品が展示され、杉本作品の底流にある本歌取りの概念を紐解く。

◆開催中～11月6日(日) 展示管あり 10時～17時 月曜・10/11休館(10/10は開館) 姫路市立美術館 一般1,200円、大高生600円、中小生200円 【問】079-222-2288 回5組10名

《春日神楽舞》意町時代 海軍五輪塔:杉本博司 藤、蓮台補作:須田悦弘 小田原文化財団



## Information

10月

回マークはプレゼントあり!

応募方法は19ページをご覧ください。

開催日程にあわせ、締め切りを早める場合があります。

美術館・博物館等の最終入場は閉館30分前です。

新型コロナウイルス感染症拡大状況により、臨時休館や、開館時間・会期・内容が変更する場合があります。お出かけ前にホームページなどでご確認ください。

## 特別展『Homō loquēns「しゃべるヒト」～ことばの不思議を科学する～』

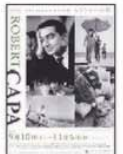
言語学、文化人類学、工学系、教育系、脳科学、認知心理学等の50名を超える国内外の研究者が協力。多方面から「コトバ」の不思議を考える。

◆開催中～11月23日(水・初) 10時～17時 水曜休館(11/23は開館) 国立民族学博物館 特別展示館 一般880円、大学生450円 【問】06-6876-2151

## 『もうひとつの顔 ロバート・キャパセレクト展』

報道写真家ロバート・キャパ。スペイン内戦、第二次世界大戦を撮影し、世に知られるも、1954年には第一次インドシナ戦争を取材中に地雷を踏み、40年の生涯を終えた。戦争報道写真の傑作とともに、アメリカの日常や、ピカソなど著名人たちを撮影した写真を紹介。

◆開催中～11月6日(日) 10時～18時 月曜・10/11休館(10/10は開館) 神戸ファッション美術館 一般1,000円、大学生・65歳以上500円 【問】078-858-0050 回5組10名



## 開館25周年記念

## 『シダネルとマルタン展 最後の印象派』

19世紀末から20世紀前半にかけてフランスで活躍したアンリ・ル・シダネルとアンリ・マルタン。共に印象派、新印象派の流れを汲みつつ、象徴主義など同時代の表現技法を吸収しながら幻想的な主題を扱ったほか、生活の情景や身近な人々を親密な情感を込めて描いた。

◆開催中～11月6日(日) 10時～19時30分 会期中無休 美術館「えき」KYOTO 一般1,100円、高・大学生900円、小・中学生500円 【問】075-352-1111 (ジェイアール京都伊勢丹)



## ◆ドライビング・パニー

前科持ち、40歳のパニーは妹夫婦の家に住み込み、洗車の仕事で日銭を稼いでいる。願いは、離れて暮らす我が子に誕生日会を開くこと。妹の夫の車を奪ったパニーは、親との関係に悩む姪を連れて逃走。誕生日会の準備に走り回るが…。

◆9月30日(金)～シネ・リープル梅田(06-6440-5930)

◆2021年/ニュージーランド/100分【監督】ゲイソン・サヴァット 【出演】エシー・デイヴィス、トーマシン・マッケンジー、他

料 一般1,900円 大・専1,500円 シニア1,200円 高以下1,000円



© 2020 Bunny Productions Ltd

## ◆千夜、一夜

登美子の夫が突然失踪し、30年以上が経過した。地元の港町の同じ場所に住み、今も自力で夫を探し続ける登美子。ある日知人から、同じく夫が行方不明になった女性・奈美を紹介される。自分の経緯を活かして奈美の夫探しを手伝うが…。

◆10月7日(金)～シネ・リープル梅田(06-6440-5930)

◆2022年/日本/126分【監督】久保田直【出演】田中裕子、尾野真千子、ダンカン、安藤政信、白石加代子、平泉成、小倉久寛、他

料 一般1,900円 大・専1,500円 シニア1,200円 高以下1,000円



© 2022映画「千夜、一夜」製作委員会

## ◆ほどけそうな、息

児童相談所職員として日々奮闘するカスミ。ある日、施設で預かることになった少女の家庭を担当する。ママに会いたいという少女の思いを胸に母親を訪ねるが、カスミが未婚であることを理由に対話を拒否されて一。(短編『まだ見ぬあなたに』『一瞬の楽園』を日替わりで併映)

◆10月8日(土)～第七藝術劇場(06-6302-2075)

◆2022年/日本/44分【監督】小澤雅人【出演】小野花梨、月船さらら、行平あい佳、水石亜飛夢、飯島珠奈、橋ゆかり、他

料 一般1,500円 大・専1,000円 シニア1,200円 区民1,200円



© 2022『ほどけそうな、息』製作委員会



# Present

10月9日必着

ハガキまたはFAXに ①ご希望の品 ②郵便番号・住所・名前(あればペンネームも)・年齢・職業・電話番号 ③落ち込んだときの気分転換の方法、ストレス発散法は? ④今月号の記事の感想や主張、自慢話など、好きなことをお書きの上 〒532-0023 大阪市淀川区十三東3-12-27 (FAXは06-6838-3881)「ザ・淀川10月号」P係までお送りください。

◎お便りの内容を紹介させていただく場合があります。◎発表は発送およびお電話でお知らせいたします。◎特に記載のない場合、価格は税込です。

ま〜だまだあるヨ!  
 誌面を深掘り  
 おトクな情報を  
 見つけてね

## “薫り” がテーマのバスクチーズケーキ CAORU CHEESECAKE

北新地のミシュランレストラン「capi」の小川大喜シェフがプロデュースするバスクチーズケーキ。第一弾のテーマは「焦がしバターの薫り」。



1名

焦がしバターをたっぷり練りこみ、しっとりなめらかな食感とチーズのコクにこだわった贅沢なケーキです。

●カオルチーズケーキ  
<https://caoru-cheesecake.com/>  
 直径12cm 4,950円+送料  
 保存方法: 冷凍 賞味期限: 製造日から30日

## インテリアに映える、おしゃれな魔法瓶 リビングポット 1.0L

ピーコック魔法瓶から発売中の「リビングポット」。インテリアに映えるおしゃれなデザインが人気です。真空二重構造による抜群の保温保冷効果で長時間おいしい温度をキープ。幅広口径の洗いやすい形も好評。ホワイトを1名に。



1名

●ピーコック魔法瓶 0570-094891  
<https://www.the-peacock.co.jp>  
 保温効力: 64℃以上(10時間) 保冷効力: 10℃以下(10時間)  
 容量1.0L 幅98×奥行148×高さ234mm 740g 実勢価格5,480円

## お料理をおいしくしてくれる強い味方 ピエトロ ドレッシング他詰め合わせ

ピエトロの定番商品3点セット。国産たまねぎ使用の「ピエトロドレッシング和風しょうゆ」、おいしい手軽なバスタース「おうちバスタ ごま醤油ガーリック」、4種類のナッツが入った調味料「PATFUTTE フライドオニオン&ナッツ」を3名に。



3名

●ピエトロ 0120-377-750  
<https://www.pietro.co.jp/>  
 計1,430円相当

## 思わず笑ってしまう、まじめな研究の数々 イグ・ノーベル賞の世界展2022 招待券

10月1日から11月13日まで、心斎橋PARCOで「イグ・ノーベル賞の世界展2022」が開催されます。鳩はピカソとモネの絵を区別するのが、キツツキに頭痛は起きないのか、ガスマスクとして使えるブラジャーなど、常識にとらわれない研究の数々を紹介。招待券を2組4名に。



●イグ・ノーベル賞の世界展2022実行委員会 050-1807-0377  
<https://www.asahi.co.jp/event/ig2022>  
 一般: 当日1,500円 前売1,300円 学生: 当日1,000円 前売800円  
 ペア: 当日2,800円(前売なし) 4人: 前売4,000円(当日券なし)

## 様々な髪の問題に対応する6点セット リ・ヘア コンシェルジュ

組み合わせ次第で様々な髪の問題に対応できる、全6点のヘアケア用品が入ったセット。うねりやパサつき、ポリウムダウン、毛染めによる傷みなど、一人ひとりの悩みに寄り添った本格的なケアが可能です。全国のツルハグループで販売中。



2名

●La Villa Vita 03-6263-9810  
<http://www.la-villa-vita.jp/>  
 シャンプー60ml ディープマスカスームス50g 同モイスト50g  
 マルチミスト30ml ミルク1g オイル1ml 計3,520円

## 山と生きる人々を追ったドキュメンタリー 映画「木樵」鑑賞券&天然杉の箸

山が荒れないようにと、架線を引き木材を運ぶ運搬方法にこだわる岐阜県高山市の林業家・面家さん一家。山と生きる彼らの誇りととは。10月14日から、シネ・リーブル梅田でドキュメンタリー映画「木樵」(きこり)が上映されます。鑑賞券と、天然杉で作られた箸をセットで2名に。



2名

●平成プロジェクト  
<http://kikori-movie.com/>  
 一般鑑賞料1,900円  
 © 2021「木樵」製作委員会

## 246 LIVE HOUSE GABU OSAKA JUSO

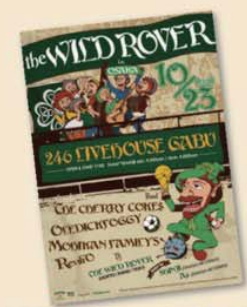
十三本町1丁目7-27 サンボードシティビル 4F  
 tel: 06-6305-2246  
<http://widowindows.com/gabu/>

### 10/20(木) 『FANDANGO 35th ANNIVERSARY PARTY at JUSO』

[出演] 愛はズボン、オータムス、ギャーギャーズ、ジャンキー58%、

shule And christmas、  
 高木まひことシェキナベイベーズ、  
 THE CHINA WIFE MOTORS、パイセージ、  
 ハイファイコーヒーズ、ハレルヤ、Bacon、  
 MASTERPEACE and more!!

open 14:30 / start 15:00  
 adv ¥2500 / door ¥3000  
 ticket: e+・各バンド予約・FANDANGO



### 10/23(日) THE WILD ROVER in OSAKA

[出演] THE CHERRY COKE\$, OLEDICKFOGGY,  
 MOHIKAN FAMILY'S, Revil'0

・Bar Floor DJ  
 THE WILD ROVER(HIDETO / KAKEI / YASU)  
 ・GUEST DJ  
 SHINJI (Drink' em All OSAKA)  
 Aji (Drink' em All OSAKA)

open& start 17:00  
 Ticket adv ¥4,300 / door ¥4,800



## BAR RAINCOAT

淀川区十三東2-9-19 古澤ビル 5F  
 tel.090-9461-5884

※時間、料金等詳細はHP参照 <https://bar-raincoat.com>

## 10月のライブハウス伝言板@十三

10月	11月
10/1土 福嶋 TAN-MEN 岩盤 ROCKIN' THE BLUES!	11/2水 おおはた雄一
10/2日 藤島亮一	11/3木祝 一夜限りのアンサンブル
10/3月 Tightrope Walking Life vol.2 ~KEITH 生涯 70th!~	11/4金 PLASTIC MODE ~freaks a go go! レコ発ワンマン
10/7金 黄金ズ、TommyBoogie La Banda	11/5土 水野快行生誕祭
10/8土 C-rag、ROIKI	11/6日 Heartful Funks
10/9日 ワシズ祭 FINAL	11/7月 小出青、口石和人
10/10月祝 キチュウ、ザ・クルクルパーズ、ダニエル斉藤	11/11金 Monthly Blues Session
10/14金 THE IKEPPACHI	11/12土 ROIKI
10/15土 THE PYTHONS、Blues Kicks	11/13日 blues with a feeling
10/16日 松原里佳 guest 荒木 重 (舞踏家)	11/18金 Spider Tetsu
10/17月 Monthly Blues Session	11/19土 須川光、キチュウ with ガンホ
10/18火 服部雅生	11/20日 木村亮輝
10/19水 夜久一	11/23水祝 パンチラ先生、すどうみやこ
10/21金 スーマー、佐古勇気、七色ラブレターズ	11/25金 近藤房之助
10/22土 菊田健介 BLUES LIVE!	11/26土 AZUMI
10/23日 夜のストレンジャーズ	11/27日 THE HillAndon
10/27木 さこ大介 with 福井宏明	11/28月 カサスリム
10/28金 Spider Tetsu with 大野木一彦	11/29火 Amigo&Bookies、Nacometers、森山公一&千葉晃司
10/29土 コージー大内、口石和人	
10/30日 Isa Jamming Sings The Blues	



**カラオケスナック おねじ oneji**

★昼の部…火曜～金曜  
歌い放題 1,000円ポッキリ  
(1ドリンク&チャーム込)  
15:00～18:30 (月)・(土)・(日)・(祝)・(休)・(み)

★夜の部…火曜～日曜  
歌い放題 3,500円  
(1ドリンク&チャーム込)  
19:00～24:00 (月)・(休)・(み)  
☎ 06-6390-3188

一見さん、女性お一人  
でのご来店も大歓迎!  
ソフトドリンクなどのメ  
ニューもたくさんあります!  
http://ameblo.jp/oneji-juso

※大阪市の要請に従って営業します

十三本町1-7-4 プラザバオ5F  
十三駅西口徒歩3分  
高瀬流クリエティブキッチン連環の上

**高岡眼鏡補聴器店**

コロナが治まる迄!  
フレーム ¥2,000～  
レンズ ¥3,000～

■UV、ブルーライト、イエロー  
ライト、全てカットレンズ  
新発売 ¥28,000～ (税込)

■おしゃれなデジタル集音器  
¥9,900 (税込)

十三東 2-6-3  
☎ 06-6300-4726  
営業 / 10:00～18:00

まいどおおきに!  
**トクトク店**

1杯:11,000円～

水屋マスター・  
ゴールドクラス認定店 **野口商店**

●オリジナルキャラクターの  
@noguchechanと@shoutenkun  
**かき氷!**  
☆paypay使えます!  
種上の氷屋純水販売しております!  
角氷、丸氷、かちわり氷!  
お気軽にお問い合わせください!

給湯器・湯沸器・コンロ等のお問合せ 9:00～19:00 日祝定休  
十三東 4-4-1 (つばめ通り) ☎ 06-6301-0749

**10月13日も十三市**

秋の盛り出しもれ見つけ!

出店者  
募集中!

雨天中止

◎1ブース (約2.5m×2.5m) 1300円  
◎半量古本コーナー (約1m×1m) 500円

◎10時頃～15時頃まで

★新鮮野菜★手作り小物・  
雑貨★がらくたいろいろ  
★アンティーク食器小物  
★靴下★犬の洋服★もつ  
たいない食品★他

★古本・中古CDコーナ  
ーも地味にやっています♪

■阪急「十三駅」東口  
徒歩5分 神津神社境内

※11月の十三市はお休みです

**カラオケライブ Bar KOTO**

☆カラオケ大会☆  
随時募集中! (参加費 2,000円)

優勝者にはオリジナル曲を  
作成の上、YouTubeで  
配信いたします!!  
(ジョイスOUNDカラオケ配信)

詳細は google 検索「塚本  
カラオケ」随時更新中♪

ボイストレーニング  
&カラオケ教室

●毎月 第4月曜日  
(次回 10/24)  
19:30～20:30

◎レッスン無料  
◎ドリンク 500円

塚本 2-29-3 テルヤハイツ1F  
☎ 090-8882-7506  
営業: 18時～24時

水屋マスター・  
ゴールドクラス認定店 **野口商店**

●オリジナルキャラクターの  
@noguchechanと@shoutenkun  
**かき氷!**  
☆paypay使えます!  
種上の氷屋純水販売しております!  
角氷、丸氷、かちわり氷!  
お気軽にお問い合わせください!

給湯器・湯沸器・コンロ等のお問合せ 9:00～19:00 日祝定休  
十三東 4-4-1 (つばめ通り) ☎ 06-6301-0749

**?! 薫 パズル**

薫塾 (14頁) 塾長作

■の文字を組み合わせ  
たらどんなことばにな  
るか? 答えを書いて  
プレゼントの応募と  
は別で 編集部宛(表  
紙住所) 10/9迄に郵  
送かFAXで。  
抽選で粗品進呈!

①	②		③	④
			⑤	⑥
⑦		⑧		
	⑨		⑩	⑪
	⑫		⑬	
⑭				⑮
⑯			⑰	

◆縦のカギ

①…「病み」と「テレレ」の合成語。ゲームのキャ  
ラクターによく用いられる。

②…戦いに敗れた一味のうちで、わずかに生き残った  
者たち。

③…研究室、実験室のこと。2文字で。

④…かわい、子どものほいこ。【○○○○】

⑤…東海道新幹線といえは、こだま、ひかり、○○○。

⑥…種子はピーナツ。地中で実を結ぶ植物。

⑦…(難問です) ○○○いぬ、○○ねこ、○○くろ、  
○○ジョーンズ。

⑧…元キャロルのバンドリーダー、えいちゃんといえは  
【○○○○いさち】

⑨…イナバ物置のCM、「やつぱりイナバ、○○○人  
乗っても大丈夫」

⑩…南米ペルーの首都は。

⑪…トンガ最北の諸島。○○アス諸島。

◆横のカギ

①…百人一首より。「いにしへの 奈良の都の○○○○○  
けふ九重に にほひぬるかな」

②…霊長類で、チンパンジー属に分類されるのは、チンパン  
ジーと○○○。

③…「トラック野郎」シリーズで人気になった、外装を飾つ  
たきらびやかなトラック。

④…栃木県の県庁所在地といえは。

⑤…○○あげ、○○おけ、○○いばり。

⑥…「ここはどこの細道じゃ 天神さまの細道じゃ…」わら  
べうた「とお○○○○」より。

⑦…○○とり、○○いし、○○かあめ。

⑧…(生物の問題です) 粘○○、核○○、細胞○○。

⑨…バンナム級世界初の三団体統一王者、プロボクサー○○  
○○なおや。

■次回10月13日(木)午後1時、神津神社参集殿  
■宿題…大根・鹿(問)ザ・淀川

《宿題》困る／さばさば／飲む・居酒屋・自由吟  
天 元氣出せ友のメールが温かい  
地 吐き出して胸のつかえが飛んでいく  
人 居酒屋の空気が好きで飲んでる  
佳 八十は百まで生きたる通過点  
低賃金日本の春はまだ遠い

地球上命の脅威氾濫す  
大敗してさばさばコップ酒に酔う  
半年も住めばアバタもエクボです  
困ってるような顔した人でした  
よく知った顔だが名前浮かばない  
居酒屋の王座癒やす旅無限  
さばさばの口調にかくし嫌味言う  
さばさばと別れ話を自慢する  
氣の利いた言葉を探し困り果て

有馬家 地味子  
澄子 砂丘  
夏絵 史郎  
尚邦 正樹  
正樹 正樹  
こ春 博信  
美羽 宏明  
和美 和美

**火星句会**

「星座」代表 植野順聞

冷奴波風を越え共に来し 森栄朱美  
夫の愚痴を倍返しする茄子の花 武市あい子  
バナマ帽兄の遺影にVサイン 溝淵こまくさ  
冷奴厳しき父の頬ゆるむ 大槻京子  
女子会や泣いて笑うて濃あじさい 中尾なおみ  
梅雨晴れや傘はたちまち杖となり 佐々木三味子  
買い物のリュック背負いて梅六キロ 大野寿子  
お皿まで冷えて出てくる冷奴 浦浜久義  
冷奴盛りつけ上手聞き上手 島田百合子  
梅雨明けや路上の研ぎ師店開く 増田とみゑ

■会場:宮原センター ■初めての方も是非おいでください。  
日時お問合せください。☎06(63992)1972/増田

よどがわ川柳誌上句会 九月の入選作

本田智彦選



創業70年 家具・インテリア **みのや**

# イスの病院

- 食卓イス張替
- 店舗イス張替
- 籐張替
- ぐらつき直し
- ソファへこみ直し

## 販売

- 家具全般
- 飲食店  
イス、テーブル他

定休日：水曜・日曜・祝日  
営業時間：10時～17時半

●三津屋商店街中央西入る●  
〈三津屋中1-5-5〉  
☎06-6301-0165

●ホームページは **みのや家具店 検索**

「着物貸します」

◎各種発表会や  
お食事会などに  
1回/1万円まで  
※身長155センチ迄の方  
向080-2444-6728  
(東三国・安原)  
\*着付け紹介します

◎他にもあります



時計・宝飾・メガネ **オカノ**

行楽シーズンです。  
UVによるダメージを抑えて  
お出かけしませんか？

UVカットサングラス  
¥3,300より

もといまロード  
☎6302-0948

★もといまのスタンプには  
高い附加価値(刺繍)がつきます!

## 貸アパート ◆阪急十三駅徒歩4分

★駅近、好立地!

バルコニー  
浴室  
洗面所  
トイレ  
キッチン  
洋室7帖  
LDK11帖

2階

●約40㎡  
1LDK

■家賃 ■  
69,000円  
■礼金7万円  
・管理費込み

～創業63年～ ■大阪府知事(9)27779号・仲介  
寿商事(株) ☎06-6301-6371 〈十三東2-6-5〉  
◎物件の詳細説明要覧書があります。お問い合わせください。

\*\*\*\*\*

### 藤パズルの答えあわせ

前回の答え **ホウリユウジ**  
ほうりゆうじ(法隆寺)

①	ジ	ゴ	ウ	④	タ	ム	ラ	
⑦	ヤ	シ	キ	⑧	タ	カ	ジ	ン
⑨	イ	ツ	ビ	⑩	ナ	カ	ン	
⑪	ア	プ	リ	⑬	キ	ン		
⑭	ン	⑮	バ	シ	ヨ	ウ		
⑯	ホ	イ	ツ	ス	フ			
⑰	ア	リ	ア	⑱	ク	ズ	ユ	

### 2022年 ☆あんりや☆ カードが伝えた10月の運勢

☆偶数月掲載

～ 物事は早めにとりかかると～

**牡羊座** 3/21～4/19 生れ  
背中の重荷を下ろし、身も心も軽くて頑張ってください。\*ラッキーカラー：ホワイト

**牡牛座** 4/20～5/20 生れ  
頭に浮かんでいたいろいろなアイデア、次は実現に向けて行動できよう。\*ラッキーカラー：オレンジ

**双子座** 5/21～6/21 生れ  
人間関係の調和と苦勞するかも。バランスを崩さないよう規則正しい生活を。\*ラッキーカラー：グレー

**蟹座** 6/22～7/22 生れ  
あなたの優しさを他の人にも分けてあげよう。特に年配の人や子供たちに。\*ラッキーカラー：シムパー

**獅子座** 7/23～8/22 生れ  
能力があるのに出来ないと思いつている。それは自身で作った思いです。\*ラッキーカラー：ネイビー

**乙女座** 8/23～9/22 生れ  
今月は他より自分を優先。やりたい事をして幸せオーラは周りも和みます。\*ラッキーカラー：イエロー

**天秤座** 9/23～10/23 生れ  
コミュニケーションは積極的に取って。無理にしゃべらなくても笑顔でいよう。\*ラッキーカラー：グリーン

**蠍座** 10/24～11/21 生れ  
多くの経験から学ぼう。閉じこもりたい気持ちがあっても、遠くがそんなときこそ動いて。\*ラッキーカラー：ブルー

**射手座** 11/22～12/21 生れ  
価値観が変わるとき、恐れずこれまでのスタイルを捨てずとステップアップ。\*ラッキーカラー：バイオレット

**山羊座** 12/22～1/19 生れ  
たくさんの情報を集めることから始めて。願うものを手に入れるために…。\*ラッキーカラー：ワイン

**水瓶座** 1/20～2/18 生れ  
収支のバランスが崩れる。今一度、お財布事情を見直す必要があります。\*ラッキーカラー：レッド

**魚座** 2/19～3/20 生れ  
グズグズ生活を改善。「夢は近づく」と目標に変わる/イチロー」夢を持って! \*ラッキーカラー：カーキ

### 「ザ・淀川」はここにも置いてます

■淀川図書館(新北第1) ■プラザオナカ(新北第1) ■ゴールジム十三(新北第1) ■松の湯(東本2) ■コスパ等本(東本1) ■東横根イン(十三新西口) ■第七藝術劇場、シアターセブン(十三本町1) ■たこ八(十三本町2) ■区民センター(野中南2) ■HEAVENS CAFE(十三東2) ■区役所4階(十三東2) ■かみすはし加味(三津屋北1) ■みかつや交流室(三津屋商店街) ■加味亭(加島1) ■コミュニティがしほ(加島1) ■大阪生協病院(宮原1) ■メル/リウク大阪(宮原4) ■さくら薬品(東三第5) ■ひなたの湯(三津屋本町1) ■草島病院(西三第2) ■新大阪センシティ(西宮原2) ■社会福祉協議会やすらぎ(三津本町2) ■大塚ガーデンハウス(西宮原1) ■ライフ(淀川区各店舗) ■アジア図書館(東淀川区浪速) ■市立東淀川スポーツセンター(東淀川区東浪速) ■シネ・ヌーヴォ(西区) ※敬称略

### 2022 10月 楽しく歩こう！健康は歩くことから…

◎雨天決行

■「秋の斑鳩の里、歴史遺産の三塔を訪ねて」  
日時：10月22日(土) 集合：JR大和路線 王寺駅北口 9時45分  
距離：11km ●四季折々の素晴らしい風景と景観。聖徳太子ゆかりのまち斑鳩を散策。行程：JR大和路線 王寺駅～三空山～吉田寺～龍田神社～藤ノ木古墳～法隆寺～法興寺～法起寺～富雄川～JR大和路線 大和小泉駅 解散 14時半頃  
参加費/一般 500円(注：飲み物・雨具などは各自持参)

■「宝塚線ウオーク・小浜宿から花のみちへ」  
日時：10月29日(土) 集合：JR宝塚線 中山寺駅南口 9時45分  
距離：10km ●大阪～西宮を結ぶ交通の要衝小浜宿から宝塚へ。行程：JR宝塚線 中山寺駅～がいつが公園～上の池公園～小浜宿～宝塚新大橋～末広中央公園～宝塚神社～宝塚大橋～手塚治虫記念館前～花のみち～JR宝塚線 宝塚駅 解散 14時半頃  
参加費/一般 500円(注：飲み物・雨具などは各自持参)

大阪府歩け歩け協会(☎06-6809-7006) 大阪市中央区内本町1-2-2 有恒ビル202号 ※お出かけ前にHPでご確認ください!

### 編集部だより

★日焼けした肌は努力の証。スポーツに打ち込む人を取材すると元気をもらえる。私もつられてマスク焼け(石)  
★珈琲のうまい季節。某店ではブラックと注文してもミルクを添えてくれる。要らないから5円引きにして!(晶)  
★あたしの税金は1円だってあんなこととやそんなことに使って欲しくないな。って言うほど納めてないけどさ。(め)  
★お鍋の季節、白菜は必須なのに…。1/6(いや1/10に見えますが)240円!?手が出ません!湯豆腐に変更。(つ)  
★催しの再開で賑わった今夏。はしゃぐが体力を思い知る。常に目の下にクマ。秋はよく寝てよく食べて◎(夏)

## 詰将棋

(問題) 5分で貳段以上  
持駒…金銀銀

6 5 4 3 2 1

出題 日本将棋連盟棋道師範七段 **北川 茂**

★子ども将棋教室★  
生徒募集中  
十三棋道館道場  
☎6305-1039

(先月の解答)  
持駒…銀

6 5 4 3 2 1

3二飛成  
四玉  
4三銀  
2三五  
1三金  
3三五  
2二角成  
迄7手詰

## 詰碁

(問題) 5分で1級 黒先

(先月の解答)

黒3で4は白3、黒1、白5でセキ。黒1で2は白1で生き。



## 車でのお出かけ

これから秋のドライブシーズンです。皆さん、どこかにお出かけのご予定はありますか？私はなかなか忙しくて旅行は難しいですがドライブするだけで少し気分転換になります。車生活は長く、どこに行くにも車があると便利です。

ところで、我が国の認知症の有病率が約 15%とすると、認知症で運転免許を保持している人は 285 万人だそうです（令和 2 年統計）。健常者に比べ 4.7 倍の衝突事故率、認知症の方の 40% は事故を起こしているとの調べもあります。心配なドライバーがいれば家族が電話 #8080 で相談もできるようです。私も年を取れば子供に心配をかけないように免許証返納をする勇気を持ちたいと思っています。また、周囲の人も免許証返納後に生活に支障が少ないように十分なサポートができたらと思います。

第2秀社会クリニック 院長 熊野久美子



## 医療法人 秀社会 秀社会クリニック

内科・消化器内科・循環器内科・糖尿病内科・内分泌内科  
整形外科・リハビリテーション科

CT/内視鏡/超音波/協会けんぽ生活習慣病健診/特定健診/企業健診  
人間ドック/訪問診療/往診/入浴 等

塚本 2-19-12 ☎06-6302-1138

※JR 塚本駅東口より徒歩 2分 <http://www.shusokai.jp/>



しゅうそう かい

## 医療法人 秀社会 第2秀社会クリニック

内科・消化器内科・循環器内科・糖尿病内科・内分泌内科

CT/内視鏡/超音波/特定健診/企業健診/人間ドック/訪問診療/往診 等

十三本町 1-12-15 ドルチェヴィータファーストビル2階 ☎06-6309-1118

※阪急十三駅西口より徒歩 4分 ハンプルグ2階 <https://dai2-shusokai.jp/>



### — 内科・消化器内科・循環器内科・呼吸器内科・内視鏡検査 —

半日ドック、経鼻胃カメラ、大腸ファイバー

超音波検査（腹部・心臓・頸動脈・甲状腺・乳腺）、往診・在宅診療  
予防接種（随時）、特定健診（随時） 大阪府指定「肝炎専門医療機関」

検査のお申し込み、お問合せは  
お電話、ファックスでお気軽にどうぞ。



医療法人

## 和田内科

総合内科・消化器病・肝臓・内視鏡専門医  
院長/和田雅巳  
副院長/和田滋夫



■診療：午前9時～12時半 午後4時～7時（土曜は午前9時～午後1時）

■休診：水・土曜の午後、日、祝日 <http://wadanaika.jp/> ★専用駐車場あり

大阪市淀川区塚本4-3-3 ☎06-6301-6007 Fax.06-6301-6115

## どこに行っても治らない腰痛

通常 8800円 → 初回 1980円 腰痛  
脊柱管狭窄症・ヘルニア・坐骨神経痛・圧迫骨折・すべり症・産後腰痛

上記症状で本当にお困りの方、お電話でご相談を

- ✓ 痛み止めの薬・注射をやめたい。手術は怖い
- ✓ 痛みのせいで仕事ができなくなると心配
- ✓ このままでは歩けなくなるかも、と不安

経験 32 年、のべ 22 万 8100 人を治療した院長が  
院長：田中長嗣 痛くない安全な治療であなたの体を回復に導きます。

## 新大阪クリニカル整体院

☎06-6309-0228 10時～21時 予約制

西中島 4-2-8 YS 新大阪ビル 401 (西中島南駅 2分)

<https://clinicalseitai.com/> 無料相談はお気軽に！



## 「スキントグ」

首まわり、腋の下の小さなポツポツ  
頸部や腋窩、鼠径部などに好発する、糸状の柔軟で常色～淡褐色調の小腫瘍（2～3ミリ）のことで、通常多発します。スキントグとは俗称で「皮膚の札」という意味です。正式な皮膚科病名は「軟性線維腫」で、真皮の主成分である膠原線維の増生が主体です。

肥満者、女性に好発し、一種の加齢変化と考えられています。単発性の軟性線維腫はピンポン玉くさげいす。一般的にレーザーの方がきれいです。

らいにまで大きくなるものもあります。  
スキントグの摘除方法は、クーバー（ハサミ）や冷凍凝固、レーザーなどがあります。小さく細かいものは麻酔なしで皮膚切除クーバーできれいに取れます。ほとんど痕は残りません。クーバーが無理な場合は冷凍凝固カレレーザーになりますが、痕は一般的にレーザーの方がきれいです。

● 十三院 ● 〈十三駅東口スグ〉 ☎06-4805-1357 院長：小杉 美

〈診療時間〉午前/9:30～12:30、午後/14:30～17:30 〈休診日〉⑥・⑦午後・⑧・⑨

● 茶屋町院 ● 〈NU 茶屋町横〉 ☎06-6485-5757 院長：芝 加奈子 ※8/1より隣の「三養ビル」に移転しております。

〈診療時間〉⑥～⑧午前/10:00～13:00、午後/15:00～18:00 ⑨⑩午前のみ 10:00～13:00 〈休診日〉⑥⑦午後・⑧ ★日曜も午前診療

● 梅田院 ● 〈阪急グランドビル〉 ☎06-6361-5757 院長：河崎由真

〈診療時間〉午前/10:00～13:00、午後/15:00～18:00 〈休診日〉⑥午後・⑦・⑧

● 神崎川院 ● 〈阪急神崎川駅前〉 神崎川クリニックモジュールⅡ2F ☎06-6390-5757 院長：中井菜美

〈診療時間〉午前/9:30～12:30、午後/14:30～17:30

〈休診日〉⑥・⑦⑧午後・⑨ ★日曜も午前診療

● 天六院 ● 〈天六駅6番出口スグ〉 ☎06-4800-5757 院長：松村若菜

〈診療時間〉午前/9:30～12:30、午後/14:30～17:30

〈休診日〉⑥・⑦⑧午後・⑨ ★日曜も午前診療

● 摩耶院 ● 〈JR摩耶駅北出口スグ〉 ☎078-882-5757 院長：古松 西

〈診療時間〉午前/9:30～12:30、午後/14:30～17:30

〈休診日〉⑥⑦午後・⑧ ★初日を除く毎日診療

皮膚科、形成外科、アレルギー科

ササセ皮膚科

塚本 本院  
院長・笹瀬 晃弘

淀川区塚本 2-24-8 タバタビル6階 ☎06-6307-5757

〈診療時間〉午前 9:30～12:30 午後 15:00～18:00  
シブ ヨイヒフ  
〈休診日〉⑥⑦午後・⑧・⑨ ⑩美容相談デスク(塚本) ☎0120-48-4112

## 児童家庭支援センター 博愛社 イライラしない子育て講座

子育てに役立つコツを知って、楽しく、いい親子関係を築きませんか？

講師：梅原晋次さん（大阪市里親会会長、専門里親、CPA トレーナー）

場所：博愛社 会議室 定員：10 名程度（託児：先着 5 名）

※3 回通しての受講が基本ですが、単発での受講も可能です。

■10月22日(土) 10時～12時 ■10月29日(土) 10時～12時

子どもとうまく「スキップ」、子どもをうまくほめて「やる気」を伸ばすコツ、子どもの「しつけ」が育むコツ、子どもをうまくほめて「やる気」を伸ばすコツ、子どもの「しつけ」が育むコツ

■1月28日(土) 10時～12時 フォローアップ（講座受講者のみ）

※マスク着用、咳エチケット等ご協力をお願いします。  
感染状況により延期または中止の場合があります。

児童家庭支援センター博愛社 淀川区十三元今里 3-1-72

☎06-6301-0375 ★その他の情報も掲載中→



## マイクロチップはペットの身元証明です

マイクロチップは動物の身元証明のための電子機器です。今年 6 月から犬猫の販売者には動物への装着が義務化されました。それに伴い、購入や譲渡で飼い主が変わった場合には届出が必要になります。マイクロチップは首輪と違って外れることが無いので、迷子や災害等で行方不明になった時、保護されれば飼い主の元へ帰る確率が格段に上がります。お困りごとがありましたら環境省のHPか、お近くの動物病院までお問い合わせください。



環境省 犬と猫の  
マイクロチップ情報登録

淀川中央動物病院

淀川区東三国 6-12-6 ☎6398-7692

■淀川メディカルトリミング ☎6398-7694  
※診察の事前予約、当日受付はHPよりお願いします。

【診療】  
AM 9:30～12:30  
PM 16:30～18:30  
【休診】水曜午後・木曜  
(水曜午前は予約のみ)



## 参加店 & 作品募集中!

★申し込みアドレス  
yodogawa8artnet@gmail.com  
★いずれも無料

**参加店舗の募集**

①or②、または両方で。  
①期間中、テーマ「13」に沿った特別メニューを出してください。  
②期間中、店内でアート作品の展示、またはアートイベントの開催をお願いします。  
※参加したいけど作品がない、知り合いの作家さんがいない場合もご相談ください。  
※全日程でなくてもOKです。  
※10月15日(土)締め切り  
内容は20日までに確定

11月21日(mon)~11月27日(sun)

アートフェス

### ▶十三のお店に展示する作品募集

申し込みは上記アドレスへ。件名「十三アートフェス 2022 作品出展希望」  
本文に「お名前・お電話番号・作品例・おおよそのサイズ・作品点数」  
10月10日(月)締め切り

### ▶第七芸術劇場前の合同展への作品募集

今年のテーマ「13」に沿った作品。写真、絵画、川柳、手芸品などなど、あなたの「13」をお待ちしています!  
搬入日: 11月20日、搬出日: 11月27日 15時~19時 [詳細はこちら](#)  
作品サイズは60cm×60cm以内のもの、お一人3点まで。  
申し込みは上記アドレスへ。  
件名「ナナゲイ前作品出展希望」。本文に「お名前・お電話番号・作品概要・作品サイズ」11月14日(月)締め切り

主催: NPO 法人淀川アートネット

## 8/27◎第34回なにわ淀川花火大会

(主催: なにわ淀川花火大会運営委員会)



豪華絢爛の「なにわ淀川花火大会」が今年はずいぶん開催となりました。コロナ禍で花火の調達が難しいなか、運営委員会が掛け合い、今年も長野県や群馬県、愛知県などから花火師が来場し、淀川の空を彩ってくれました。60分間大迫力の花火の数々、皆さんはどこで見っていましたか?

### 3年ぶりの行事再開で、あちこち活気!

## 9/17◎第47回淀川区民まつり

(主催: 淀川区役所)

心配された天気も何とかもち、会場は「待ってました」と沢山の人で賑わいました。淀川区子ども会連合協議会のこどもみこしパレードは、伝統のみこしや手作りのみこしが列をなし、ステージ前での各連合の紹介タイムでは掛け声も解禁され、「ワッショイ! ワッショイ!」と元気いっぱいの子もたちの声が響き渡り、観客を笑顔にしました。



乳がん・子宮がん検診が同時にできます



Dr. NelsonのYouTube

お友達も追加お願いします。

お友達限定のキャンペーンや、休診・代診など最新の情報をお届けします!



## VIO 医療脱毛 & アートメイク始めました!

最近流行りの『介護脱毛』は、将来介護が必要になった時、VIOの脱毛をしていると清潔に保てます。医療アートメイクは患者様のご希望と骨格に合わせたオーダーメイド施術です。

**院長**

山分ネルソン 祥興 (大阪大学出身)

- 専門分野: 婦人科、産科
- 日本産婦人科学会専門医
- 母体保護法指定医
- 日本抗加齢医学会専門医
- 薬学博士前期課程修了他

**副院長**

中内千暁 (大阪大学出身)

- 専門分野: 乳癌、甲状腺外科、女性外来
- 日本外科学会専門医
- 日本乳癌学会認定医

小椋勝巳 (大阪大学出身)

産婦人科専門医、産婦人科指導医、母体保護法指定医、女性ヘルスケア専門医、女性ヘルスケア指導医、がん治療認定医、医学博士

受付時間	●婦人科・産科 ●女医乳癌外来 ●乳がん超音波検診 ▲助産師相談外来						
	月	火	水	木	金	土	日 祝
午前 9:30~12:30	●▲	●	●	●▲	●	●○▲	休 休
午後 15:00~19:00	●▲	●○	▲	●▲	▲	休	休 休

▲助産師相談外来の受付は18:00まで。金曜日は16:00~18:00まで。  
※14:30~17:00まで。


 順番・ご予約はこちらから

医療法人 志紀会

希咲クリニック

婦人科 乳腺外科 産科

予約専用自動応答電話 050-5578-3794

旧区役所向い ☎06-6476-7233

淀川区十三東2-7-8 エルティナ三東駅前ビル3F (1Fセブンイレブン) 阪急十三駅東口歩1分

## 新大阪アメニティ 絵手紙教室より 10月のお便り



とこへとんで  
いこうかな

順



自然は  
素晴らしい  
もの

吉田好江



種の  
茄子と  
やりま  
たし

樋口俊江



子  
ま  
で  
す

中西忠道



まっ赤な  
トマト

延



不格好な  
きゅうり

武波裕子



青い  
お空へ  
フワフワ

奥野敏子



青山のちょこリノ

ちょこっとリノベで快適に!  
気になる部分を  
ちょこっとリノベーションでお悩み解決!

淀川区K様(担当:戸村)  
築年数:7年 マンション



リビング壁に77型テレビを壁掛けにしてエコカラットなどのアクセントを入れたいとのことでした。

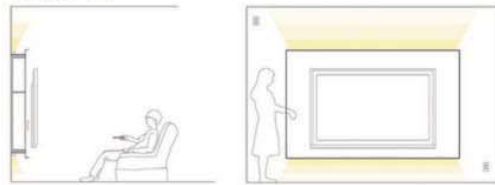
築年数の浅いモダンなインテリアにマッチする、DAIKENのハピアウォールとグラビオエッジをご提案!



壁パネルでふかし壁を作り、間接照明を設置。奥行を出すことで立体感が生まれ、空間に広がりが生まれました。両サイドには特注の収納棚も作成して、配線や機器で煩雑になりがちなテレビまわりもすっきりです!

Before

プラン図



青山からの重要なお知らせ

リニューアル工事に伴い、ショールームは下記期間一時閉店とさせていただきます。  
2022年10月1日(土)～  
2023年1月4日(水)まで(予定)

※工事センターは通常通り営業しております。

皆様には大変ご不便をお掛けいたしますが、何卒ご理解・ご協力の程よろしくお願い申し上げます。



青山東三国ショールーム

2023年1月  
リニューアルオープン!!



リフォーム会社の青山リフォームだからできる!

不動産 高価買取中!

コロナ予防対策実施中!



中古物件のご購入からお手伝いできるようにになりました!

ビーバーハウスグループの一員となり、中古物件を探すところから、理想のリフォーム資金を組み込んだ住宅ローンまで、ワンストップで対応致します。ぜひご相談ください!



リフォームの青山  
AOYAMA REFORM  
by BEAVER HOUSE GROUP



ショールーム「完全予約制」 定休日:日曜・祝日休  
東三国 3-10-11 (ダイエー2F) Tel.06-6395-9188

ホームページリニューアルしました!

青山リフォーム 検索 <http://www.aoyama-reform.com>

★総合不動産業の「株式会社ビーバーハウス」と合併、より一層お客様のニーズにお応えできるようになりました。

株式会社ビーバーリフォーム 本社:大阪府藤井寺市沢田1-30-13

※コインパーキングをご利用ください。(駐車券をお渡ししています)



お見積り無料 ☎ 0120-566-540

一般建築工事業 大阪府知事許可 般-1 第54640号 宅建業免許:大阪府知事(7) 第41806号