

ザ・淀川

第489号
2022/2

THE YODOGAWA



イラスト・まつおか たかこ

自分へのごほうびに、おみやげに—
区内を巡ろう

スイーツ・カフェ・パン特集

【地域ニュース】

・東三国で、みんなのスペース「なんこコミュ」オープン！
・十三剣友会、あらたに七段剣士が2人誕生

連載：おおさか人物百科 織田作之助 ③

文・三善貞司 切り絵・塩入みや子

★発行所…淀川通信舎 〒532-0023 大阪市淀川区十三東3-12-27 ★編集・発行人…乃美夏絵 ★毎月25日発行 ★発行部数：90,000部
Tel.06-6301-8370 Fax.06-6838-3881 ✉編集部:hensyu@the-yodogawa.jp 営業部:eigyo@the-yodogawa.jp

地域の方々に
支えられて10年—。
のんびり、ゆったりとした
ヒトトキを
「ボナボン」で…

Cake&Cafe Dining
Bon n' Bon
http://bonandbon.jp

高松建設
TakaMatsu
☎0120-53-8101
新北野1丁目2番3号

高松テクノサービス
Techno

高松エステート
Estate

お店を借りたい、貸したい方、いらっしゃ〜い!
不動産仲介管理

野口つさねの
不動産屋さん
www.y-noguchi.com

野口エステート
6306-5533

店舗探しのスペシャリスト **野口エステート**

☎6306-5533 (営)9:30~21:00 日・祝定休
西中島3-20-18-2 FAX 6306-5534 野口エステート 検索
【E-mail】info@e-noguchi.com 大阪府知事(4)第52313号

シワ取り注射

5年持続
プラン
受付中!

「ボリューマXC」注入 厚生労働省認可ヒアルロン酸 再注入半額!

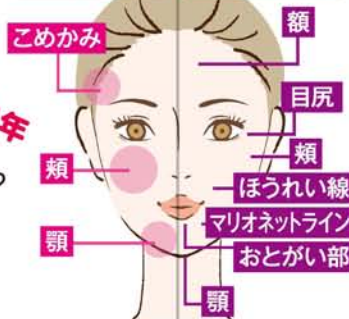
ほうれい線・眉間など深いシワの解消
5年持続プランで再注入は半額です

注射器1本(1cc)11万円

ほうれい線・眉間など深いシワの解消には、厚生労働省認可のヒアルロン酸「ボリューマXC」注入がオススメです。高いリフト効果もありこめかみ・頬の凹み解消もできます。施術時間はわずか10分程度で、ダウンタイムはほぼありません。

ボリューマ改善
部位

治療が可能な
シワ



おかげさまで33周年
CM放送中!



痛くない!

出血を抑えるマジックニードルと局所麻酔で最大限施術の痛みをなくします。



小国院長自らも若返りました!

糸のたるみ取り

ハイパーリフト

特殊な糸を使ってフェイスライン・頬のたるみを治療する最新のリフトアップ術です。引上げによる小顔効果もあります。

1本55,000円 左右で8本が標準

目の下のたるみ・クマ取り

経結膜脂肪除去

下まぶたの膨らみの原因である余分な脂肪をラジオ波によって除去。瞼の裏から取るので、外のキズはなく腫れもほとんどありません。

両側 33万円

ほうれい線を解消

顔の脂肪除去・たるみ取り

加齢によって支えきれなくなった、余分な頬の脂肪を除去し、ほうれい線やマリオネットラインを解消します。

メーラー(バツカル)ファット除去 両頬 33万円~

まぶたのたるみ・下垂を解消

上まぶたのたるみ取り・眼瞼下垂治療

無理に目を見開かなくても、黒目が見えるようにパッチリとより美しく治療することができます。眉間のクセじわも防止します。

両目 33万円~55万円

切らないたるみ取り

超音波「ウルセラ」施術

超音波を照射するだけで、筋膜からたるみを強力にリフトアップします。持続効果は1年半~2年と優れています。

両頬と額(3D施術) 165,000円

頬・あご・首のたるみ取り

フェイスリフト

余った皮膚を取り除き、皮膚を引っ張り上げる手術です。頬から首までの全体的なたるみを解消できます。

77万円~132万円

ワキガ・多汗症治療

あさひ式完全完治術

ワキガの元の汗腺を完全に切除。
両ワキ 418,000円

切らない治療ミラドライ

両ワキ 363,000円
(モニター価格 275,000円)

小顔・エラ取り

ボトックス注射

両エラ 11万円

脂肪吸引

脂肪除去・皮膚切除手術

腹部全体 1,320,000~1,584,000円
太もも1カ所 33万~66万円
※皮膚切除術は別途

注射のみでバストアップ

豊胸注射「アクアリフト」

柔らかさ、触った感触がとても自然で、5~8年の長期的な効果があります。施術時間は1時間程度です。1cc 3,300円

※現金・カード価格。それ以外は3,850円です
※両胸で100cc(33万円税込)が1カップアップの目安になります

シリコンバッグ除去 33万円~



シミ・老斑の除去

レーザー治療

直径1ミリ 11,000円



鼻・アゴの形を整える

鼻・アゴ等の輪郭形成 厚生労働省認可ヒアルロン酸

クッキリとした形やシャープさを作る事に適したヒアルロン酸「ボラックスXC」を注入し鼻やアゴを理想の形に整えます。

注射器1本(1cc)11万円

大き過ぎるバストを縮小

乳房縮小手術

ただ小さくするだけではなく、仕上がりの美しさも追求しバストを縮小。大き過ぎて重い・痛いなどのお悩みを解消します。

165万円~275万円



あさひ美容外科

大阪梅田・布施・堺東・高槻・奈良・和歌山・大津・西明石・姫路
<公式> www.asahi-biyou.or.jp

【全国9院共通、携帯OK】 はやく シワゼロ

0120(889)480

院長カウンセリング無料 ※当院は自由診療です。※全て税込表示

大阪梅田院 阪急梅田駅東へ徒歩5分

大阪市北区堂山町17-15
AXIS UMEDA(アクシス ウメダ)IIビル4F



みんなのスペース、ここからコミュニティをつくっていきましょう！ 東三國小学校ヨコに、「ここコミュ」誕生！

「学校以外の場所で自分の『好きなもの』を見つけて、それらが共有できる友だちを見つけられる場所」「アクティブシニアが若いママたちの気持ちを傾聴し、サポートができる場所」「外国から来て孤独を感じている就労者や子どもたちがつながれる場所」—そんな思いを柱に1月8日、東三國小学校の向かいにスペース『ここコミュ』が誕生しました。

立ち上げたのは、十八条でスペース『ここから100』を運営している金山佳子さん。「ここから100は高齢者の居場所として麻雀教室や編み物教室を開いていますが、子育て世代との交流もあり、2年前から『こども食堂』を開くようになりました。すると多世代が集い、外国にルーツがある方も訪れてくれるようになりました。『ここコミュ』では、子育て層を中心にしながら、こども食堂やシングルマザーの支援、ネイティブ外国人の英会話教

オープン初日からわいわい！「準備期間中は滋慶学園社会福祉科の生徒さんが漆喰塗を手伝ってくれました（左写真）」と金山さん。現在クラウドファンディングにも挑戦中！リターン（お返し）も充実していますヨ！→



室などを開いていく予定です。いろんな人の『こんなことをやってみたい』という夢を叶える場になれば」と、金山さん。2月3日は「節分」、3月3日は「ひなまつり」をテーマにこども食堂（テイクアウト）を開くそうです。「しんどいとき、ちょっと立ち寄れる、吐き出せる存在でありたい。気軽に覗いてください。ポストもありますので、お手紙を入れてくださってもOKです」



1階はコミュニティスペース、2階はお馴染み、ラジオ「エフエムひめ」の収録スタジオ。

詳細はLINE公式アカウントにて。



ミニサラダバー
ヨーグルト、ドリンク
食べ飲み放題！

★コロナ対策万全！

本誌持参で
ランチメニュー
10%OFF
(2月未まで)
他サービスとの併用不可

モーニング& リッチなランチタイムプラン

チーズフォンデュ、サラダバー
ケーキ・ドリンクバー付
フォンデュパン食べ放題

Richな♪ランチタイムプラン
ホットペッパーなどグルメサイトからのご予約で、
2,980円(2名〜・税込)
※詳細はサイトをご確認ください。

フレンチバゲット
モーニング
1,480円(税込1,628円)

LINE

ケーキ&カフェダイニング
ボナボン

営業：9時～21時(金・土・祝前は23時迄)
十三東1-20-3 サ・グランドビュー・オオサカ1F
☎06-4805-8780 <http://www.bonandbon.jp>
★2月の休み…2、9、16(毎週水曜日) ※23日(祝)は営業します。

演歌大賞

挑戦者募集!

2月23日(水・祝) 12時までに集合・12時30分開演
会場：サウンドステージ月光 ☎080-8327-1110
(尼崎市杭瀬北新町1-1-12 / 阪神杭瀬駅・杭瀬中市場内)

コロナ対策：当分は感染対策のため30名に限定！店内設備・マイク消毒の徹底！
受付時に検温・手指消毒・マスク着用でのご入場をお願い致します。

第1部 カラオケ大会予選 (2コーラス)
◆当審査員により上位10名選出！

第2部 10名による決勝戦 (曲名自由・1コーラス)
◆決勝審査は観客の投票により順位を決定。
◆カラオケ DAM (歌詞が出ます)
◆予選審査員 坂本ひろし (歌手・作詞家)
※お申込み締め切りは2月15日まで。
当日飛入り、遅刻は厳禁！

参加費 5,000円

賞金 優勝3万円 準優勝1万円 3位5千円 4位3千円

主催・お申し込み先
新大阪歌謡連盟 ☎090-3713-6523 Fax.06-6302-1527

ココロベーカリー 特製クリームパン 180円

関西テレビ「よ〜いドン!」「オススメ3」のコーナーで紹介されました。手作りのカスタードクリームは甘さ控えめですが、口溶けがよく、生地は倍以上入っているのにペロリと食べられちゃうおいしさです。



天然酵母パン mint(みんと)

ねぎチーズ165円

よつばチーズと香ばしいねぎの組み合わせ。トースターで軽く焼くのもおすすめ。



りんごアーモンド175円

紅玉の酸味とコクのあるアーモンドバタークリームの上品な甘さがピッタリ。(季節限定)



天然酵母パン
mint
国産小麦と天然酵母を使い、ひとつひとつとていねいに焼き上げます。

新高1-16-13 (新高小学校西、信号角)
☎06-7161-0720
OPEN:水・木・金
10時~売切れまで
祝日も営業 ※2/11(金) 臨時休業

食パン 580円

北海道産小麦・砂糖・塩・酵母のみ使用

ムムクレープ

バナナクレープ 350円

店主こだわりのアーモンド香ばしい生地が特徴。人気のヌテラチョコとフルーツの相性は抜群。もちもち甘い風味の中フレークとアーモンドもアクセントに。ぜひ訪れてほしい新店舗です♪



永楽堂寿造

十三散歩 6枚入り 540円 12枚入り1,080円

卵たっぷり上品な口どけおせんべい。少し懐かしい、ほっとする味です。レトロパッケージも可愛く人気。十三のお土産にオススメの一品。



明治44年創業 素材にこだわる老舗

十三銘菓や四季折々の和菓子は、お土産にもうれしい。



永楽堂寿造

営/9:30~19:00 日・祝 18:00まで
毎週火曜日定休
十三元今里 2-5-4 ☎06-6301-5577
十三元今里商店街(もといまロード)内

パティスリーグラ

季節のタルト 600円~

冬~春は苺、夏は桃やマンゴー、秋はいちじくや洋梨など、季節ごとに変わるタルトをぜひお楽しみください



焼き菓子各種 140円~

こだわりが詰まった焼き菓子もたくさんご用意しております。



ケーキ&カフェダイニング ボナボン

Fondant au chocolat 680円

(税込748円)



「フォンダンショコラ」とは「溶けるチョコレート」の意味。当店自慢のとろ〜りあったかチョコスイーツです。

ランチメニューご注文で 自家製パン食べ放題



大人気! チーズフォンデュの

「リッチなランチタイムプラン」(要予約)
※詳しくは3ページを見てね!

ケーキ&カフェダイニング ボナボン
☎4805-8780 <http://bonandbon.jp>



おいしい&かわいいケーキ屋さんを目指してひとつひとつ丁寧に作っています。

pâtisserie gura

原本2-26-4 ☎06-6476-7760
営:10時~19時半 水曜休
<https://patisseriegura.storeinfo.jp>

★本件持参で500円以上お買い上げの方 特製クッキープレゼント(2月末まで)

十三東に NEW OPEN ムムクレープ

キャベツ 香ばしい生地がたまらない!

チーズ 450円
▲ベーコン マシュマロ 400円▼
オレオクレープ
チョコ
・生クリーム追加 50円
・アイス追加 80円
・韓国式手作りカルメ焼もあるよ!

淀川区十三東 2-9-14 月曜定休
火~木 13:00~21:00 金~日 13:00~21:30

ココロベーカリー
cocorono bakery

☎06-6305-6665
Open 7:30~17:00
定休日:火曜・水曜

西中島 4-2-3の1F (西中島南方駅徒歩2分 清食品ビル裏)

Instagram Facebook 新商品、お知らせなど随時更新中です! ホームページ <http://cocoronobakery.com>

ハード系のパンから調理パン、デニッシュ類、焼菓子、自家製ジャムなど約120種類の商品をご用意しております。

スイーツ カフェパン特集



自然光の差し込む開放的な空間で
こだわりのお食事を
Café Hi!

■ランチメニュー 850円〜

本誌持参で
ランチの
フリードリンク
200円が無料に
(2月未まで)
他サービスタとの併用不可



朝食ブッフェ
1,980円(税込)
6:45~10:30
(最終入店 10:00)

洋食や和食、野菜中心のヘルシーな朝ごはんまで、お好きなものを自由に組み合わせて1日のパワーチャージはいかがですか？日の光が差し込む開放的なホテル1Fのレストラン「Cafe Hi!」にてお待ちしております！

ホリデイ・イン&スイーツ新大阪
Holiday Inn & Suites
 SHIN OSAKA
 淀川区西宮原 1-7-31 ☎06-6399-5000
 朝食 6:45-10:30(L.O.10:00) ランチ 11:30-14:30(L.O.14:00) カフェ 11:00-19:00(L.O.18:30)
 ※詳しくはHPをご確認ください。https://hisuite-shinosaka.com/
 ※営業時間は、コロナ感染状況により予告なく変更する場合がございます。

ホリデイ・イン&スイーツ新大阪

ケーキセット(ドリンク付) 880円
 ピスタチオミルククレープセット(写真)
 やピスタチオモンブランセットなど、
 人気のピスタチオを使ったスイーツを
 ご用意しています



アルテリアベーカリー

ホイップクロワッサン 280円



サクッとひと口ほおぼると、香ばしいクロワッサンと甘さひかえめなホイップクリームのハーモニー。「ごほうびスイーツ」やおみやげにぜひ!

1日4,000個売れた!おいしいメロンパン

アルテリアベーカリー

外はカリッと
中はモチッと
自慢のメロンパンを
ぜひお楽しみください。

メロンパン屋さんの
マリトッツォ 300円



配達キャンペーン
 ・10個以上、前日までの
 ご予約で10%OFF!
 ・大量注文承ります。
 ・職場・施設にも配達します。

LINE登録で
ブレーン(220円)
1コ無料

ドライフルーツホイップ(写真)
カスタードホイップ・あんこ&ホイップ

ご注文専用 ☎090-9988-9140

十三店: 十三元今里 2-1-19 ☎090-8525-9140
 塚本店: 塚本 2-17-18 ☎06-6476-9008
 十三東店: 十三東 2-10-10 ☎06-4862-6988
 (営業時間) 10時~19時 不定休

噂のパソコン教室

パソコンで悩まないでください。
あなたの悩みをズバリ解決します。

仕事 趣味 店舗運営 就職

Word, Excel, PowerPoint, 資格取得, 写真, 年賀状
ホームページ, インターネット, メール, SNS
パソコン修理, パソコン購入 その他, 困っていること
初心者も安心, まずは無料体験でご相談ください。

キュリオステーション 三國店
Tel.06-6397-6446
新高3-2-13(176号線沿い) 休/日・祝
平日12時~20時, 土曜10時~17時
<http://curiostation.com>

司法書士 行政書士 **かねみや事務所**

相続 遺言 登記 許認可 相続不動産買取

大阪府知事(1)第62631号

金宮 龍也
H.7 新北野中卒
H.10 池田高卒
H.14 関西大学法学部卒

9時~19時 時間外や土日祝も対応(要予約)
十三元今里1-4-1-201 (ミド保育園前) ☎06-4862-7583

淀川区区内配達無料(月木金日)
※1,500円以上お買い上げの方。

2月のお休みは火・水曜日です。
2月13日神津神社の十三市に出店
予定! お店も元気に営業します。
※【十三市】の詳細は20頁をご覧ください。

新鮮野菜 おやおや

満足市場 お!八百屋
9時~18時半 ※品切れ終了あり おやおや
電話予約OK ☎06-6307-0808
木川東2-11-4 (淀川通り沿いライフ東側)

ザ・淀川特典 平日限定

大人 **入浴料200円引き**
有効期限1月26日(水)~2月24日(木)
※クーポン券1枚につき1名様のみ利用可
※期間中1人1回限り利用可

おぼたの黒

入浴料金
◎大人(中学生以上).....800円
※土・日・祝...900円
◎小人(4歳以上小学生以下)....400円
◎回数券(11枚つづり).....8,000円

営:午前6時(土曜のみ8時)~深夜1時
(受付終了深夜0時), 飲食LO深夜0時30分
※営業時間が変更になる場合があります。

三國本町1-6-15 ☎06-7504-6853

お家で赤ちゃんとおふたりつきりて過ごすママも多いかと思えます。そんな時、赤ちゃんといつしよの時間を楽しく過ごしていただけますか? 横に寝そべっておしゃべりする、抱っこしてお歌を歌う、何もすることがないのでテレビを見る...などなど

赤ちゃんといつしよの時間を楽しく

さまでますよね。そんな時はぜひ、絵本を読んであげてください。上手に読もうとせずに、ごく自然に「音読」みたいに、読めばいいのです。さあ、一緒にこの絵本を開いて読んでみましょう。

『さる と バナナ』『ムシャムシャ』『ムシャ』『ショベルカーとダンブカー』『おぼけ と かべ』『スーウ』どうですか? 難しくありません。お子さんはママの声が一番安心できる声なのです。世界で一番素敵な声なのです。決してスマホやテレビに守りをお子さんの脳を健やかに育てます。

ふうせんとはりねずみ

新井洋行・著
佼成出版社
1,320円(税込)

★3名様にプレゼント★ (応募方法は19頁参照) ■この本の問い合わせ先: 〒615-0835 京都市右京区西京極堤下町18-96 諸岡弘 Tel.080-6147-3081

家族葬ホール みくにの里

2019年10月 OPEN

事前相談、式場見学受付中。
三國とともに77年 花福。
★家族様貸し切り

家族葬ホール みくにの里
花福法堂 ホール
三國橋
サンティフルみくに商店街
※駐車場あり

(株)花福: 西三國 4-9-4

0120-87-8729
ご葬儀のご依頼・ご相談はこちらまで

六稜トークリレー Rikuryo Talk Relay
http://rikuryo.or.jp/talkrelay/ 府立北野高校内

2月5日(土) 六稜会館3Fホール 13:30 開場 14:00 開演 協力金 500円 (学生無料)

Youtuber として生きる ~二十二歳の挑戦~

わがさん @130 期
ライブ中継はこちらから

1990年大阪生まれ。北野高校時代は180cmの長身を生かしバスケット部所属。部活引退後に猛勉強して大阪大学に現役合格を果たす。経済学部への進学後、学生 YouTuber の元祖「はなお」氏との出会いが彼の人生を大きく変えていくことになる。氏が創設した高学歴系 YouTuber グループ「積分サークル」に所属。

**シナリオ・センター
大阪校**

シナリオ・小説・エッセイを
書いてみませんか？
資料請求、授業見学申込等
随時受付中！
楽しくつづるエッセイ教室
随時受付中！ 見学可

初心者の方
大歓迎！

twitter、facebookでも情報配信中！
https://www.scenario-center.com
新大阪駅徒歩6分・西中島南方駅徒歩5分
0120-470029

ブッフエダイニング **クリスタル** 17:00～21:30 (L.O.21:00)

冬の味覚ディナー **バイキング**
～2月28日(月)

90分制
食べ飲み放題

*ザ・淀川見たて下記割引米 ※全て税込

■大人(アルコールあり)	¥4,500→¥4,000
(アルコールなし)	¥3,500→¥3,000
■中高生	¥3,500→¥3,000
■小学生	¥2,000→¥1,800
■幼児(4歳以上)	¥1,000→¥900

※生ビール2割
※ビール2割他
ドリンクも充実

※消毒、検温、加湿、換気等を行っています。

HOTEL プラザ オーサカ 「クリスタル」直通
〒6303-1212
新北野1-9-15 https://plazaosaka.com

ブッフエダイニング **クリスタル**
11時半～14時半(14時L.O.)

パフェコーナーが人気！

料理は約30種類。シェフがその場で
ビーフステーキを調理します。

大人	1,700円	土・日・祝	大人	1,900円
女性	1,500円		女性	1,700円
小学生	1,000円		小学生	1,100円
幼児	700円		幼児	800円

(3歳以下無料) (3歳以下無料)

ザ・淀川特典 平日限定 **男性、女性200円引き**

※消毒、検温、加湿、換気等を行っています。

HOTEL プラザ オーサカ 「クリスタル」直通
〒6303-1212
新北野1-9-15 https://plazaosaka.com

激安 引越半額

かめちゃんサービス

「ザ・淀川
見たよ！」で
**引越プラン
最大50%OFF**

0120-08-4049
E-mail: jks@kamechanservice.net
お気軽にお問合せください！

・Fish eye

カマキリ卵のうの明暗



捕食者との攻防
まずい卵で存続図る？

1月号で取り上げたチョウセンカマキリの卵のうは、あまり目立ってはいないのに鳥に食べられてしまったのか、1塊を残してなくなってしまう。

一方、カエデ低木の先端に付いたハラビロカマキリの卵のうは無傷で残っている。こちらの方がよっぽど目立つ位置にあり、枝と色の差がはつきりしているにも関わらず不思議なこと！

種によって味に良し悪しがあるのだろうか？

写真・文 柿本修一
(豊島北ビオトープクラブ)

とり百科

ダイゼン (チドリ科)



地味だけど
クリっとした目が魅力です

大型のチドリの仲間、夏羽は喉からの下面が黒色、上面は白と黒の斑模様が目立つ。冬羽は地味な色で目立たないが、近くで見ると目がクリっとして可愛い。

名前の由来は肉の味が良く、宮廷の料理「大膳」に用いられたという説がある。

夏と秋に日本を通過する旅鳥で、一部は越夏や越冬するものもいる。干潟では大きなゴカイをチュウインガムのように長くのばして食べるのを見ることがある。

写真・文 藤波不二雄
(日本鳥類保護連盟・専門員)

不用品回収・買取 遺品整理 生前整理

経験豊かなスタッフが伺い致します。

淀川区で17年
地域密着

おまかせ
ください！

ゴミ屋敷 空家整理
介護整理 家一軒丸ごと整理
事業者様の整理もお任せ下さい！

お見積り無料 遺品整理士在籍

クリーンズ ☎0120-963-255 (8～20時)
淀川区木川西 2-5-2 ★女性スタッフ在籍

一般社団法人 遺品整理士認定協会 推薦「遺品整理優良事業所」
大阪府公安委員会 古物商許可番号 第621151903360号

クリーンズ 不用品 検索

フリーマーケット **m.a.m**

「ザ・淀川」提示で
買取20%UP!
販売10%OFF!

10時～19時・無休
店頭買取受付時間
11時～18時

淀川 十三區
★フリーマーケット
m.a.m十三區

雑貨品、服、家電その他、ご家庭の不要品
買い取ります！出張買取もOK！
女性スタッフがおうかがいします。

毎月13、14日セール開催 買取専用フリーダイヤル
0120-656-481

神津地域、新年交歓会で今年の抱負語らい 地域貢献の三菱UFJ銀行十三支店へ感謝状

1月14日、ホテルプラザオーサカで神津地域の新年交歓会がありました。

「昨年はコロナ禍において恒例の新年会を中止せざるを得ませんでした。今年も対策を万全にすることができ、今後とも地域一丸となつて事業を進め、実りある活動を目指していきたいと思ひます」と、連合振興町会の一丸博司会長。今年も出席が叶わなかつた尾崎豊美社会福祉協議会会長からは、「コロナへの不安はまだまだあると思ひますが、明るい話題が提供できるような行事等も工夫を重ねて参ります」とメッセージが届きました。

また、昨年、「地域に貢献したい」と三菱UFJ銀行十三支店から寄付があつたことを受け、

会福祉協議会 新年交



神津地域活動協議会・西尾良典会長（左）から、三菱UFJ銀行十三支店の藤井直輝さんに感謝状が贈られました。「今後も地域貢献を継続していけたら」と藤井さん。



三菱UFJ銀行からの寄付を受けて、11月28日、十三・神津・新北野の地域活動協議会の主催で、十三小学校と神津小学校の児童を対象に防災イベントを開催。またこの他、各地域へ発電機の寄贈もありました。

イベントでは、淀川区まちづくりセンター手作りの「防災脱出ゲーム」に子どもたちが挑戦し、ミッションをクリアして防災グッズをゲット。淀川消防署による講演もありました。「子どもたちの笑顔が印象的でした」と田中隆徳支店長。

経過報告とともに同支店への感謝贈呈が行われました（右記寄付を受けての催しの様子）。

神津小学校・尾崎士郎校長は児童の近況を語り、「昨年はクリン作戦やまち探検などで地域の皆さまとの行事も再開でき、子どもたちにとっては大きな喜びとなつたようです。現在新たな変異株が騒がれていますが、こんな時だからこそ絆を強固に、一緒に子どもたちを見守っていただければ幸いです」と挨拶。

例年のようなフラダンスやカラオケはありませんでしたが、テーブルごと、和やかなひとときを過ごしました。



三田会長（区社会福祉協議会会長・中央）、三前栄副会長（区地域振興会会長・左）、岡本多加志淀川区長による鏡割り。会場内は広々と間隔を空けつつ、久々の再会もあり、各テーブルでは近況報告が飛び交いました。

淀川区の発展に寄与することを目的に結成され、会員相互の親睦を図り、地域の草の根的な社会貢献活動を支援している「淀川区友会」。今年も1月8日、大阪ガーデンパレスにて新年互礼会を開催することができました。

「早くコロナと共存できる状態になりますよう、そして実りの多い一年となりますよう祈っています」と三田和夫会長。

淀川区を盛り上げて行こう！
淀川区友会、新年互礼会開催

御さん、お電話ください。
花月堂さんのお菓子券と粗品をプレゼントします。



あるほのアタ

11月28日
区民センターでの上記防災イベントに参加していたキミをパチリ！
「うちの子？」と気づいてくれた親御さん、お電話ください。

★ザ・淀川編集部 電話 6301-8370 ★

職人の直請けだから高技術・低価格 外壁防水塗装工事

足場含む外壁面積 200㎡（延建坪 35坪）以内なら1軒あたり
《一般住宅・ウレタン塗装の場合》

59,800円で施工！
（消費税・足場代込み）

ご縁のあつたお客様とは一生のおつきあいをモットーに丁寧な仕事をお約束します。

- ① 高圧洗浄
 - ② 樋点検・清掃
 - ③ 下地調整
 - ④ シーラー塗布
 - ⑤ 中塗り
 - ⑥ 上塗り
- ※外壁の種類により各種仕上可能
※日本ペイント使用

自社職人 責任施工



リフォームローンキャンペーン
只今、無金利ローン実施中！
100万円 36回払いまで



進和リフォーム（株）
代表取締役：原元 進

- ① 高圧洗浄
 - ② 樋点検・清掃
 - ③ 下地調整
 - ④ シーラー塗布
 - ⑤ 中塗り
 - ⑥ 上塗り
- ※外壁の種類により各種仕上可能
※日本ペイント使用

マンション、ビル、工場などの省エネ国庫補助金対象の改修工事受付中

進和リフォーム株式会社

大阪府知事許可（般-16）第 123363

吹田市南吹田 5-2-5
☎ 06-6310-7760
Fax. 06-6310-7758
info@shinwa-reform.co.jp

0120-46-7760 (水曜 定休)

進和リフォーム 検索



十三剣友会、あらたに七段剣士が2人誕生 「模範となるよう、いつそこの精進を」

昨年11月に行われた剣道七段審査会で、十三剣友会の杉原盛和さん(68歳)と堀江百合子さん(70歳)が見事合格しました。



十三剣友会には現在35人が在籍、うち七段は15人になりました。前列左から2人目が杉原さん、中央が島野師範、右から2人目が堀江さん。

杉原さんは中学高校で剣道を経験。30代半ばで再開して以降、今日まで剣道を続けています。七段審査の挑戦は2度目。「前回がまったく振るわなかったの、1年間基本から稽古直ししました。今回こそ合格せねばという重圧はありましたが、稽古の成果が出せたと思います」

堀江さんは子どもの剣道教室の付き添いをきっかけに、いわゆる「ママさん剣道」でデビュー。以来30数年。「コロナ禍の審査会ってどんなだろう、と半分見学に行くつもりで受けました。まさか合格するとは思わず、自分も周囲も驚いています」

喜びと同時にプレッシャーも。「むしろこれらがたいへんやな、とあります。『七段やのにこの程度か』と言われない、模範となるような剣道を披露しないと」とお二人。「昇段をめざすための稽古は苦しかったと思うが、本番は二人の実力が出せたと思う。今後は後進の指導も頑張ってほしい」と、島野大洋師範。

華やかなゲストに囲まれて 光岡洋さんディナーショー開催

12月26日、淀川区在住の演歌歌手、光岡洋さんのディナーショーが開催されました。



「新・BS日本のうた」に出演中のコーラスデュオ「sweet Tea time」が美しいハーモニーを聴かせるなど、この日のゲスト歌手は全員女性。終始華やかなステージとなりました。

光岡さんが師と仰ぐ作詞家の喜多條忠さんが、ショーのひと月前に逝去。同氏が光岡さんに提供した「島立ちの春」など、数多くの名曲を熱唱しました。「おかげさまで29回目のショーを開催できました。2022年は40周年。ますます頑張ります」

けいかいかぞく



アラフォー地味子のおかあちゃんはじめました ②4

私の出産 3



一晩中叫びすぎたせいか、その朝、看護師さんが驚くくらい血圧が上がっていた。足を開いて横たわり叫んでいるのを見られるのが恥ずかしいから立ち会いなして産もうと思っていたけど、看護師さんに「何かあった時のための人」を呼んでくださいと言われてしまった。実家が遠方、母は闘病中、義父母も頼れない。はあはあ言いながら仕事上の夫に電話して、血圧が高いこと、陣痛促進剤を使うこと、帝王切開になるかもしれないことを伝えた。

数時間後に夫が来た時、私は点滴を追加され、子どもの心音を測る装置をつけられていた。陣痛が強くなると、看護師さんがテニスボールを肛門に当て、ぐっと押ししてくれると固まった痛みがやわらぎ楽になる。看護師さんは忙しく、夫に「おしりの穴にテニスボールあてて思いっきり押ししてみて」とお願いするのはすごく嫌だった…でもそうも言ってもらえなかった。

佐野キリコの 芸能旅日記 ②

旅の農閑期



投げ銭の野外音楽劇での全国旅公演は、我が家の生業。今年の旅公演も、5月連休明けから11月の予定で準備をしている。12月から5月初旬はオフ期間。うちではこれを農閑期と呼んでいる。農業では農作業が暇な時期という意味やけど、楽市楽座は新作づくりをするので大変忙しい。

しかし、旅公演を始めた頃は農閑期なぞなかった。暖かい沖縄で公演を続けながら新作を作っていた。とにかく、収入が少なくて休む暇がなかった。保育園で芝居をする仕事を貰ったり、沖縄中部・北谷にあるイオンのステージに出てギャラをいただいたりもした。貧乏暇なし。年中旅する野外劇団やった。大変やったけど、公演すれば楽しいし、出会いもある。沖縄の友だちも増えた。今思えば、苦労した思い出も大切な宝物になっている。

織田作之助 ③

文・三善貞司 切り絵・塩人みや子

「真面目に生きよう」

こう決心した作之助は、今までの退廃的な生活を清算して、宮田一枝と結婚。日刊工業新聞の記者となり、堅実な家庭を営みながら小説を書き続けました。

『夫婦善哉』発表

モデルは次姉夫婦

昭和15年(1940)、オダサクの代名詞になる『夫婦善哉』を同人雑誌「海風」に発表、話題になります。

梅新の化粧問屋の若旦那柳吉は、妻子がありながら一回りも年下の芸者蝶子と駆け落ちします。ところがぐうたらなぼんぼんとて生活能力に乏しく、しっかり者の蝶子に「おぼはん頼りにしてまつせ」と甘えてばかり、やむなく蝶子はいろいろな商いに手を出し孤軍奮闘します。

たがいに好きあって一緒にあったのにけんかばかり、すぐ

クの本出ました」
表紙に法善寺横丁にあった名店「めおとせんさい」をあしらった『夫婦善哉』を片手に、さんざん迷惑をかけた長姉竹中タツを訪ねた作之助は、遠慮する姉を無理に道頓堀につれだし、とびきり上等のショールを買ってプレゼントしました。

「うちのほうがお祝いせなあかんの、あべこべやんか」といながら、こんなショールさわったこともないと喜ぶ姉に、作之助は寿司折とまんじゅうの包みを渡し、

「義兄さんによろしくな。ほならグッバイ」と、きざりに片目をつぶり大きさに手をふって去っていきました。

大阪の下町実写
西鶴に学ぶ

『夫婦善哉』はヒットしますが、東京の文壇からは「思想がない。単に悪達者なだけだ。内容も軽薄すぎる」と、揶揄(からかうこと)されます。新人のくせに妙な反骨精神をふり回して偽悪ぶる態度が、文壇の大御所たちの癪(が)にさわったのでしよう。

「姉ちゃん、おかげさんでボ

「なにぬかす。お上品ぶりやがって。」

眉をつりあげた作之助は、猛スピードで「二十歳」「青春の逆説」「わが町」「立志伝」「天衣無縫」「勧善懲悪」「聴雨」「木の都」など、大阪の下町に生きる人たちの実写した作品を「改造」「文芸」「大阪文学」「新潮」といった一流雑誌に発表していきます。

しかし軍国化の著しい大日本帝国権力は、風俗を乱したとの罪で「青春の逆説」を発禁処分にし、短篇「六白金星」は掲載不許可を命じました。やっと芽生えたオダサクの才能を、むしりとってしまったのです。

その頃、藤沢恒夫・小野十三郎・秋田実・長沖一ら、大阪の文人たちと交遊していた作之助は、彼らから井原西鶴を読んだらと、アドバイスされます。たしかに西鶴と作之助には共通点があります。

本格的に西鶴勉強に入った彼はすぐ共鳴し、長篇評論「西鶴新論」を書き下ろして「修文館」から刊行。好評に気をよくして明治初期の大阪の経済人「五代友厚」に筆を染め、弾圧できないだろうとみえを切ります。ところが大事件が起きました。

3月号(2/24発行)は

おけいこ
スクール特集

新しいことを始めたくなる春！
学習塾やおけいこごとの教室を
誌面でPRしませんか。
9万部のポスティングだから、
区内隅々まで届きます。

お申込み
お問合せは



☎06-6301-8370 ザ・淀川編集部

焼き芋パーティーをしました
お芋おいしかったよ～



園のたより

★園庭開放 (ぼっぼひろば)
～子育て支援～
2月14日(月)

★公開保育
2月26日(土) (要予約)

※コロナウイルスの影響により変更する場合があります。

徳蔵寺・徳蔵寺保育園
東淀川区東中島1-5-5 ☎6323-0640

製菓・医療・美容など11講座から選べる
学校法人三幸学園のオンライン公開講座 ~2/26(土)

専門学校の講師による下記オンライン講座を開催。どなたでも無料で受講できます！

- ヨガで外側から温活講座
- フラワー講師のお花を長持ちさせる方法
- マスク肌荒れ改善ケア伝授講座
- グルテンフリー健康レシピ
- 親子でできるふれあい遊びと体の仕組み など
- ※事前の ZOOM アプリダウンロードとメールでの登録が必要です。
- 誰でもできる！プロが教える
バレンタインチョコ講座
2/6(日) 18時～

(問) 学校法人三幸学園 大阪医療秘書福祉専門学校
公開講座-SSS-担当 ☎06-6300-5767

公開講座専用ページ
詳細はこちらから！





おおさか昔さけ

SHOPPY PLAZA
ピュア13

地域密着型の、
 食品を中心とした
 スーパーマーケットです!

★生鮮食品に自信あり!
 ★十三駅から徒歩5分

LINE@友だち募集中!
 お得な情報やイベント
 情報をお知らせします。

(営) 9時半～21時
 十三元今里2-2-49
 ☎06-4806-1313

おたからや
 さんぽう(ほ)とま
 ちい
 ちのちのちの
 酒まんじゅう
 十三

大阪・十三

喜八

酒饅頭家元

喜八 総本舗

十三本町1-4-2 ☎6301-0001
<http://kiyasu.jp>

金・プラチナ・貴金属・ブランドもの
 時計・ダイヤモンド・ジュエリー・切手
 テレカ・金貨・カメラ・洋酒・商品券など

買取専門店

おたからや

イオンタウン淀川三国店
 ☎0120-771-607

〒532-0005 大阪市淀川区三国本町2-13-2
 イオンタウン (マックスバリュ) 淀川三国店2F

パートスタッフ募集中!
 (日曜祝日・週3日以上勤務可能な方)

古物商 大阪府公安委員会 許可 第622050164107号

オンラインレッスン受付中

MIC 外国語学校
子ども/大人レッスン
プライベート/グループ
各言語レッスン対応
新規シニアコース
皆さん、welcome!

MIC HP = www.mic392.com
☎ 7173-7831 〒532-0006 淀川区西三国2-6-8

冬のキャンペーン10%オフ

一部をのぞき、施術メニュー10%OFF!

Dr.リセラフェイシャルメニュー
プラチナピール
+バイオセルサー
選べる美容液
・トラネキサム酸
・幹細胞培養液など
通常¥7,700→¥6,000
まつ毛パーマ
+プラチナピール
フェイシャル
通常¥4,400→¥4,400
いずれも2月末まで。

光脱毛 高校生以下半額!
→ワキ¥800
→ひざ下¥3,300

キララ KIRARA
☎ 6300-0666 (予約制)
10時~17時 日祝休・第1日曜営業
十三東駅前通商店街内

あなたの町の買取専門店

買います。

家電高く買取ります
クーラー・ガス入れ
遺品整理
引っ越し後片付け
電動工具・事務用品
見積り無料!!

☎ 0120-380-357※携帯からもOK

リサイクルショップ ☎ 6390-0357 (十三公園前)
☎ 6309-5558 (十三本町商店街)
マスコット <朝10時~夜6時>

ザ・淀川 暮らしの情・報・館

只今広告募集中

「広告出したいけど、高いから…」とお悩みの方、リーズナブルな料金がウリの『暮らしの情報館』はいかがですか?

※1回のご契約で、最低6ヵ月連続掲載のこと。
1枠 (35ミリ×64ミリ) ⇒13,200円×6ヵ月=79,200円 (税込)

保険・不動産 無料相談会

生命・損害保険、
住替え(売買含む)
リフォームの
無料相談会実施中!
k.i.c@bridge.ocn.ne.jp

株式会社 K.I.C
☎ 6838-7030

保険総合代理店 西中島4-4-11
不動産取引全般 本館ビル2階
<http://www.kic-hoken.com/>

日常生活をお手伝いします

電球の取替えなど、
日常生活でお困りの
こと何でもご相談を。
お片づけ・お掃除
お買物等★500円~
お仕事仲間も募集中。

ひまわり ☎ 06-7172-8372
淀川区十三東 1-12-11

軽トラ1台~家一軒まるごと片付け

不要品回収 遺品整理

家庭の家電製品1つ
から、会社・倉庫の
不用品、重たい荷物
も運び出します。片
付けのお悩みはお任
せ下さい。見積無料。

軽トラック1台から!
★簡単な雨漏り修理も
承ります。

片付けライトリー
古物商許可証
第021151703355号
淀川区木川西2丁目24-18 ☎ 06-7891-3561

遺品整理、ゴミ屋敷 など

生前整理
遺品整理
ゴミ屋敷清掃
不要品回収など
40,000円~

関西一円、見積もり
無料。見積まるごと
など、何でもお任せ
ください。
お気軽に、お問い合
わせください。

ハビネス関西 ☎ 0120-700-001
十三本町2-1-20十三西浜ビル3階 <http://happiness78.com>

笑顔になるリフォーム工事届けます

決して大きな会社
ではないですが、
「真心」こめて
リフォーム致します。

ユニットバス・キッチン半額
・トイレ・洗面半額
・クロス・フローリング工事
・水もれ修理
・畳・襖・網戸
(担当/関まで)

リフォーム専門店 ゴウ
淀川区木川西2-14-28 ☎ 06-6838-3334

暮らしの情・報・館

ザ・淀川

6ヵ月契約~(税込)
★1枠 (天地35mm×左右54mm) 13,200円×6ヵ月=79,200円
★2枠 (天地75mm×左右54mm) 26,400円×6ヵ月=158,400円

麻酔科(バインクリニック)・整形外科・内科

バインクリニックとは、
痛み(ペイン)の診断と
治療を行う診療科です。
受付/午前9:00~12:30
午後5:00~7:30
※木曜午前は再診のみ

緒方会クリニック ☎ 6309-4647
休診日/日・祝日、木・土の午後
十三元多里2-10-11 <http://www.ogataikai-clinic.com/>

歯科一般・口腔外科・口腔ケア

阪急京都線 南方駅→
十三小 木川本町商店街
※近隣にコインPあり。

内橋歯科医院 ☎ 06-6301-0081
<https://www.uchihashi-dental.com/>
★月~金 9時半~12時/14時~19時(木曜日のみ17時まで)
★土 9時半~13時 ★日・祝休診 十三東3-5-9 大島ビル1階

西中島に移転しました

全身を診た上で、患部
の痛み・不調を改善し
ていきます。(施術・約1
時間半) 当院の「根本治
療」をお試しください。
★料金/5千円

九鍼堂 ☎ 080-3444-2631
診療/10時~20時 受付/10時~17時
西中島4-7-10 ローゾーポ新大蔵306号 休診/木・最終金曜

新生活に中古家電はいかが?

区内配送無料! 回収

洗濯機5.5kg
2014年シャープ製
14,850円(税込)
冷蔵庫138L
2016年ハイアール製
8,800円(税込)

城野電具株式会社
☎ 06-6302-1640

ミニFM&ネットラジオ局・エフエムひめの愉快な仲間たち! 東三国を拠点にラジオ局と芸能活動で只今おさわがせ中!

※当コーナーでは、代表の本庄強がパーソナリティや番組紹介をしていきます。

**「わいぜっとの居残り練習!!」
毎週火曜 19時絶賛放送中**

わいぜっとは芸歴1年目の漫才コンビです。彼らがエフエムひめに来て1年以上が経ち、芸人として活動する為にエフエムひめで修行をしています。

元々は高校球児だった2人、坂口が芸人をやりたい為に相方を探していた時、池田が名乗りを上げたのがきっかけでコンビを組み漫才を始めた。もちろんラジオでの活動も含め芸人としても地道に活躍して、そんな彼らはやっとM-1で2回戦出場



まで果たしましたが、3回戦進出は惜しくも逃しました。まだまだ大学生在学コンビなので、在学中は芸人の修行をしながら人生勉強やと思いますね。ちなみに坂口が主にネタを書く事が多く、池田が営業活動など手となり足となり動いています。

エフエムひめで唯一のホープ。二軍で調整した後に、晴れて一軍のマウンドに上れるような色々なことを教えてますが、ただ池田は機材ちゃんと覚えてくれ! (文・本庄強)

~エフエムひめではメインパーソナリティやゲストさんを随時募集中~
芸能活動している方、趣味を持ちたい方、またエフエムひめに協力したい方も是非! ラジオゲストも随時募集しています。(火曜日17時台と日曜日の番組にて) お問合せはエフエムひめ owaraiipro@yahoo.co.jp 検索は「エフエムひめ」でも可。淀川区東三国6-12-15 (エフエムひめはradio.netやmy tunerでも視聴可能)

北区(2) 万歳町

前回の扇町に続きめでたい町名、中崎町駅近くの「万歳町(ばんざいちょう)」。「大正13年(1924)からの町名…、由来は万歳橋(まんざいばし)による」(地名辞典、「萬載橋」とも表記)。しかし付近に川はなく、万歳橋はどこに? 地元で聞き取りもしたが、あるお姉妹は「わたらの話が漫才みたいやからとちやいまっか? ワハハ!」とラチが明かない。

綱敷天神社境内の「萬載橋」

数か月後、大阪の良書『大阪春秋』の記事「キタの水路跡を歩く」(柳田洋一郎)を読み、高鳴る鼓動。「ここや!」万歳町の隣、神山町の「鈴木ビル」前。当地は古くから中国街道と名もない水路の交わる所。さらに同ビルの長老から、貴重な「万歳橋跡碑」の写真を頂き特定できた。

では橋はどこへ? 驚き、近くの綱敷天神社に移築されていた。石橋の長さは水路跡の幅とびったんこ。さらに、欄干には醤油屋徳兵衛、植木屋庄助、米屋政七など寄進者の名と「安政」の文字が刻まれ、江戸末期1850年代につくられた橋であった。ではなぜ「万歳」橋と? 幕末は「安政の大獄」や「安政の大地震」などで大混乱。そんな不安定な時代だったからこそ、「町が万歳(万年)まで栄えて欲しい」との願いを、大坂町人が橋名に託したに違いない。「ホンマですか?」のお声が。大坂の「坂」は土に反り縁起が悪いと、明治以降、盛んになるという意の「阜」(こざと偏→阜は阜の略字)の大阪に変わった。

お開きに(終わりにとは言わないでしょ! これも同じ) 良い橋名を付けた大坂町人への感謝と、みなさんの益々のご発展を願い、万歳! 万歳! 万歳!



Give me some skin.

—「スタンド・バイ・ミー」— 原題: Stand by Me (1986年)

映画情報: スティーヴン・キング原作。ひと夏の冒険に旅立った4人の少年の心の葛藤を描いた青春映画の名作。



ストーリー: 1950年代末のオレゴン州の小さな町に住む、クリス、ゴードイラ仲よし4人組の少年たちは、樹の上の秘密小屋で煙草を吸ったり、トランプをしたりして遊んでいた。

ある日、仲間一人が、「列車にはねられて死んだ少年の死体が見つからないが、森の奥にあるらしい」という、兄たちの話を盗み聞きして、仲間達に話すと、皆は死体を見つけて有名になろうと、死体探しの旅に出かける。そして線路に沿って歩く旅を通じて4人は互いの心の中を打ち明けだす…

町に戻った4人は互いに別れの挨拶をします。

クリス: Yeah, sure. Give me some skin. (そうだな。握手しようぜ)

ゴードイ: I'll see ya. (またね)

クリス: Not if I see you first. (もう会わないよ)

※タイトルの英語は、握手やハイタッチ(英語ではHigh five)のときに使います。最後の台詞は、親しさゆえの冗談めいた言い方です。

居酒屋で夕方、オレがゾッコンのキャバレーSのホステスY子と飲んでた。Y子が、「今から1時間だけ、キャバレーGへ遊びに行かない?」「よっしゃ」オレたちキャバレーGに入ってナンパーワンを指名した。「お2人でお食事してたの?」「うん。駅前の居酒屋へ行ってた」「大先生はY子ちゃんにゾッコンなんですか?」「アホなこと言うなや」「でも当たってるでしょ?」「エヘヘ。そやけどナンパーワンは話が上手やなあ」「そんなことないですよ」「キャバレーSのホステスにその話をしたらみんな、さすがはキャバレーGのナンパーワンが、オール十三でもナンパーワンのホステスやと」「私なんかY子ちゃんとは比べたら」「オレが保証する。あんたがオール十三でナンパーワンのホステスや」「Y子ちゃんがオール十三でナンパーワンのホステスですよ」「誰が何と言うても、あんたがオール十三でナンパーワンや」「そしたらY子ちゃんは十三で2番目ですか?」「違う」「そしたらY子ちゃんは、十三で何番なんですか?」「Y子か?」「はい。Y子ちゃんには?」「日本で一番やないか?」

大先生
あ

十三のネオン街は
男を磨く「道場」だ

57

高く買います 即現金払い高価買取
~後かたづけまで



家庭の物から業務用品(特に厨房)

~新大阪道具市場~ 06-6322-5591

大阪市東淀川区東中島 3-10-16 ★9:00-18:00 (年中無休)

イベントやネットショップなど、あなたのホームページをPRしませんか? 詳細はザ・淀川(06-6301-8370)までお問合せください。1枠5,500円~ ※無料イベント掲載は無料。

(例)

2/13(日) イベント
十三市出店者募集中!



出店方法、場所などの詳細はコチラから

※20頁をご覧ください。



広告板

- タイトル(赤文字) 1行(12文字)2,200円
本文(黒文字) 1行(12文字)1,100円
[]内の所在地名・アクセスは無料
- 求人情報欄
1枠(H33mm×W55mm) 11,000円
2枠(H68mm×W55mm) 22,000円
- 原稿締切日:毎月15日
FAXが郵便にてお願いいたします。
詳細はお問合せください。
- ◎料金のお振込みは
(郵便の場合)
00950-7-208947 (株)淀川通信舎

生徒募集

アドバンス英会話スクール

◆少人数制で外国人・日本人講師が親切に指導します。

月謝/幼児3850円・子供5500円
一般6600円。無料体験有 ☎6302 0084
<https://www.advance-yodo.com/>

39年の実績『淀川進学塾』

〔阪急神崎・三津屋〕

◆進学校合格者多数◎小1
〜大学受験迄※無料体験有
●学習時間曜日対応します
月謝/小3000円、中学3850円
<https://www.advance-yodo.com/> ☎6302 0084

学問所 薫塾

〔西中島4〕

◆高校生対象、理数系の個別指導塾。数・理・英中心
入塾料無料。◎詳細はHPへ



三國・神崎川音楽教室

◆ピアノ・エレクトーン・バイオリン・ハーブ・声楽
フルート・クラリネット・ギター・ウクレレ等
わくわく音楽遊び 5500円
大正琴・高齢者の歌と演奏
幼児及60歳以上入会金無料
☎6395 4118
<http://www.ymk-music.com>

林バレエ

〔三國・東三國〕

◆クラシックバレエ
上 新庄・西中島
後援ヤマハMR大阪なんば店
◎入会は随時 ☎6399 7899

土橋フラメンコギター教室

〔十三駅東口1分〕

◆初心者歓迎☆体験あり
詳細はHPで検索 ☎090 2115 2533

洋裁をマスターしませんか

〔十三駅から3分区役所近く〕
◆月2回コース・4回コース
Jrクラス◎初級〜自由教材
☎6886 0328 デザインルーム和美

一緒に編物しませんか?

〔西三國・十八条〕

◆和気あいあいとした教室
です◎見学大歓迎 14〜16時
2時間/1000円 ☎090 7554 9357 田邊

カゴ編み教室

〔西三國〕

◆紙バンドで雑貨をカゴ編
第2・4(木)日 3300円◎体験2600円
10〜12時 ☎090 7550 9263 十日月

囲碁入門教室

〔新大阪〕

◆自由予約制 ☎6391 5010 下村

売ります・買います

読み終えた本、買取ります
〔十三バイパス西側ともじまロスト内〕
◆コミック文庫・一般書他
☎6305 3558 古本・コミックらんど

レコード CD DVD 書籍全般買取

〔新大阪駅徒歩5分〕

◆出張・持込お受けします。
☎06 4862 4684 スノーレコード
<http://www.snowrecords.jp>

ペット関連

ペットの葬儀屋さん

◆皆様に愛されて38年、
火葬から納骨までの一切を
お世話させていただきます。

移動火葬車・納骨堂完備

西中島3 新大阪龍馬ビル7F
大阪犬友社 ☎0120 463470



近場でお仕事を探したい!

地元で人材を見つけたい!

求 人 情 報

お弁当の製造スタッフ募集

*高校生から年配の方まで大歓迎!
【勤務地】野中北 1-16-16 【時給】992円〜
【時間】①13時〜22時、②③9時〜15時
※1日2h〜最大8hまで勤務OK
【シフト】(月)〜(日) 勤務可能(相談応じます)
●仕事内容
①お弁当へ決まった量の食材の盛り込み業務
②野菜や肉を切るなどの下処理業務
③お弁当の容器の準備やセッティング
などをお任せします。
☆未経験の方でもすぐに覚えられる
お仕事ばかりです!
☆ご希望の業務からお任せします!
*お気軽にお問合せください。



水子軒 株式会社
明治の頃から愛されて、老舗の味を今に継ぐ

製造部 ☎06-6150-4137(担当/のせ)

洋裁の出来る方大募集

●西中島南方
●セイシティ 2F
◎勤務地◎ ●團田 ●池田

■高給歩合制・時給制
■交通費支給
■年齢・性別不問
■週2日〜の勤務でOK
■9:30〜6:30の間で応相談
■年中無休(お好きな曜日に勤務できます)



*車ざやあい隣接です。お気軽にお電話ください。
洋服のサイズ直しの
ドクターリフォーム
☎06-6498-2394(月〜土)
尼崎市東團田町2-93-10

☎090-3675-9106 (担当/シマダ)

ジパンググループ男女警備員募集

■ジパング警備保障株式会社 ■一般道・高速道多数
交通誘導・車線規制のお仕事

★今年も集中工事多数予定しています★

◎18歳以上男女歓迎
◎週1〜レギュラーまで
働き方自由
◎現場までの交通費支給
◎日払い・週払いOK
◎正社員登用制度有

●昼勤/11,000〜12,500円(高速)
●夜勤/12,500〜14,000円()
(研修20h/992×20=19,840円)

■ジパングガード株式会社 ■建築現場多数あり
◆女性や60代以上の方、Wワークで活躍中!
日給/8,000円〜(研修20h/992×20=19,840円)
●お気軽にお問い合わせください●

ジパンググループ
問 ☎06-6393-2809
淀川区東三国4-3-10 ジパングビル2F



生活一般

光嶋司法書士事務所

〔新大阪・西中島スグ〕

◆不動産登記、相続贈与他会社設立、各種変更登記
預金相続ほか遺産整理業務
遺言書、家庭裁判所書類
☎06 6306 2657

税務申告用資料帳簿等作成

◆創業・副業・個人・法人費用はお客様とご相談の上決めましょう。

独立系FP松井 ☎6392 2547
FAX 6392 2377

「福祉のお葬式」無料相談

〔大阪市〕

◆終活支援で身近に安心を
◎24時間365日対応 ☎0120 80 5787
エンディングライフサポート
http://www.endinglifesupport.com

パソコン関連

PCのトラブル解決します

〔西中島〕

◆修理・設定一式・中古販売
◎スマホ教室始めました！
パソコンお助け隊 ☎06 6885 8636

お見合いパーティー & 結婚相談

頼れる「婚活」

〔JR塚本駅3分〕

◆相談無料・全国仲人連合会
☎06 6304 5007

一歩踏み出して無料相談へ

〔木川西、十三病院の前〕

◆日本仲人協会加盟相談所
お気軽に ☎080 5715 0105 ☎06 6301 0841



調査します

浮気・素行・家出・盗聴器

〔大阪・全国〕

◆(社)日本調査機構加盟員
☎0120 262 012 ピープル総合調査

調査・探偵

〔全国ネット〕

◆アーク調査(株) 0120 40 1111



近場でお仕事を探したい！

地元で人材を見つけたい！

求人情報

高齢者向け小規模デイサービスの調理スタッフ、看護職員、送迎ドライバー募集

●調理スタッフ(パート) ■12~18人程度の昼食(家庭料理)の調理業務。調理から後片付けまで。

- 出勤日/木・金の週2日程度 ◎未経験から始めた方も多数おられます(研修期間有)
- ◎直接、利用者さんから「ありがとう。おいしかったよ」が聞ける、やりがいのある仕事です。
- ・未経験の方、お料理が好きな方 歓迎!
- ・40~60歳代、主婦歴長クランクある方 歓迎!
- 時給/1,000円 ●交通費支給
- 時間/9:00~13:30(休憩15分有、実働4時間15分勤務です。多少前後あります)

●看護職員(非常勤パート) ■バイタル、観察、記録、服薬管理、入浴後の処理、機能訓練、歩行介助など看護業務全般。介護業務含みます。★土曜・祝日出勤できる方歓迎

- ★70歳代まで勤務したい方、定年退職された方、未経験も歓迎! ★7年以上ブランクある方も活躍中!
- ☆60歳代の看護師さんも活躍中! 現在4名の看護師が調整合せて希望のお休みがとりやすい職場です。
- ☆デイ勤務が初めての方は慣れるまでの1~2週間、2人体制にしていますので安心して勤務して頂けます。
- 時給/1,400~1,600円 ●日曜定休
- 時間/9:00~16:30 ◎曜日応相談
- 資格/准・看護師免許 ●勤務/週1~3回程度
- ◎社会保険完備 ◎ダブルワークOK ◎交通費支給

●送迎ドライバー(一部歩行介助等の介護業務を含む) ■利用者様宅からサービスまで(午前・午後共に6~7人程度)の送迎業務。●普通免許 ※AT限定OK

- ★60歳代の方が活躍中!! 定年退職された方、未経験歓迎!
- 時給/1,000円 ●午前8:30~10:00(1時間30分程度)、午後15:15~17:00(1時間45分程度) ※多少前後有
- ◎1日3.25時間~3.5時間 ●週2~3日程度 ※軽自動車又は小型車5人乗り ●日曜休み(祝日勤務有り)

湯滝庵デイサービスセンター

淀川区木川東 4-9-27-108 (スーパー玉出すぐ) ☎06-6838-8787 (担当者直通)

上記担当者不在の場合 ☎06-6838-7111 まで

(パート) 調剤薬局事務募集

- 午前の部... [時間] 9:00~13:00 [時給] 1,100円~
- 午後の部... [時間] 16:00~19:00 [時給] 1,300円~
- ◎経験者優遇 ◎残業なし ◎土曜13:00迄



※午前・午後で1日/週以上勤務できる方、歓迎!

▼まずはお電話の上、履歴書をご持参ください。

はな薬局 十三店

☎06-4862-4658 (日・祝休み)

淀川区十三元今里 2-13-18

◎大至急!! カウンターレディ募集

- [時給] 1,200円~ [年齢] 22~50歳代
- [時間] 17:00~0:00 ☆深夜働ける方、大歓迎!!
- ◎週何日からでも可 ◎金(土)大歓迎!!
- ◎日払い・週払いOK
- ※時間・曜日は相談に応じます

カラオケ居酒屋 アナバ

<十三本町 2-1-6 2F>

<求人専用ダイヤル> ☎090-6665-2666 (24h OK)

探偵社スタッフ募集

■探偵業他、各種依頼事を手伝える方

[時給] 探偵業の場合1500円他、仕事内容による。

●運転免許をお持ちの方、パソコンが出来る方、優遇します。



※委細は面談にて

株式会社元町探偵社

☎06-4862-4597

淀川区宮原2-12-14

事務スタッフ募集

- 【職種】 事務・企画
- ◎エクセル、ワード操作、その他入力業務
- ◎社内外での打ち合わせ、調整業務など
- 【勤務】 9:30~15:30、平日週4日勤務(出勤日相談可)
- 【時給】 1,000円 ◎雇用保険加入あり
- 勤務先: 淀川区新高 2-15-8

■訪問介護事業 株式会社 あさひ

応募連絡先 ☎06-6350-7400 (担当/ふじわら)



★立春は過ぎて、まだまだ冬本番といえるでしょう。寒い冬は体を内から温める食事をしましょう。冬野菜の人気は①白菜、②ねぎ、③大根、④しいたけ、⑤えのきたけ、⑥ほうれん草、⑦にんじん、⑧水菜・・・だそうです。生姜も上手に利用すると体を温めてくれます。おろし生姜にハチミツを加えたホットドリンクに。みそ汁に生姜しぼり汁を加えると風味が増します。体を温めて免疫力をつけて寒い季節を乗り切りましょう。

◆ 具だくさんカレースープ (副菜 101kcal)

塩分相当量 1.1g

減塩ポイント：カレー粉などの香辛料の香や辛みを利用

①にんじん、じゃがいもは、7~8mm厚さのいちよう切り、たまねぎは薄切り、ベーコンは1cm幅に切る。豚肉は食べやすい大きさに切る。



②鍋にベーコン、豚肉を入れ炒め、火が通ったら、にんじん、たまねぎ、じゃがいもを入れて炒める。

③②に水を入れ沸騰したらアクをとり、コンソメを加え、10分ほど煮る。

④最後に、カレー粉、カレールウ、しょうゆを入れてひと煮立ちさせる。

(材料：4人分) ベーコン 1枚 豚もも肉(薄切り) 80g にんじん中 1/2本 たまねぎ中 2個 じゃがいも小 1個 コンソメ顆粒小さじ 1強 カレー粉小さじ 1/2強 カレールウ 2/3かけ しょうゆ小さじ 1強 水カップ 3

◆ さけのレモンバターホイル焼き (主菜 141kcal)

塩分相当量 0.9g / 減塩ポイント：レモンの酸味で塩分控えめ!

①しめじは石づきを取って、小房に分ける。えのきたけは、石づきを取って、長さを半分に切りほぐす。ピーマン、パプリカは5cm長さの細切りにする。



②アルミホイルの中央にさけ(生)をおいて、①のしめじ、えのきたけ、ピーマン、パプリカを上のにせ、混ぜ合わせた(A)(1人大さじ1)をかけ、最後にバターをのせて1人分ずつ包む。

③フライパンに、②を並べ、水50ml~100mlを入れ、中火にかけ、ふたをして10分ほど蒸し焼きにする。

(材料：4人分) 生さけ4切れ しめじ1/4袋 えのきたけ1/4袋 ピーマン2個 パプリカ(赤)1/4個 A【レモン汁小さじ1と1/3 しょうゆ小さじ1強 酒小さじ1と1/3】 バター20g アルミホイル

◆ さくざく野菜の塩昆布あえ (副菜 43kcal)

塩分相当量 0.5g / 減塩ポイント：塩昆布のうまみとごま油のコクで風味をプラス

①キャベツは、食べやすい大きさに切る。ほうれん草は2~3cmの長さに切る。



②キャベツ、ほうれん草と一緒にゆで、水にさらす。

③②の水けをしぼり、(A)であえる。

(※塩昆布の種類により、量を調整する)

(材料：4人分) キャベツ160g ほうれん草1/2束 A【塩昆布12g ごま油小さじ2 すりごま小さじ1弱】

マイペース・マイウェイ 59



麒麟の翼

訪問・居宅介護事業所マイ・ソングケア 代表 小西正芳



僕にはない経験をし、その中には苦しかったことや楽しかったことがいっぱいあったからです。車いすに乗っている人を見ると、「苦労しているんだらうなあ」と思われたり言われることもしばしばです。でも、見た目は障害者でなかったとしても苦しい体験をした人は沢山おられるはずですよ。そういった人の話でも是非聞いてください。

これは、阿部寛主演の映画の題名で東京の日本橋に翼のついた麒麟がいて、そこが日本の道の始まりなんだそうです。この映画を見てから東京の日本橋に行つて写真を撮りたいと思っていました。それが、去年のクリスマス前にふとしたことで実現し何枚か写すことができました。この写真を撮りたかった理由は、「日本の道のスタートラインに立つて、もう一度ゴールを目指して走りたい」と思ったからです。還暦を超えた私が何に向かって走りたいと思っているかはさておき、マイ・ソングケアが創立12年になっていっている意味で再スタートを切りたかったから。別にこの会社を潰して新しいことを始めようと思っただけではありません。ただ、もう少し視野を広くして、したこともない体験や社会を見てみたいだけなんです。まだ、何をしようとしているかは自分でもわかりません。でも、そのための準備はしても、決して早すぎることはないと思うようになりました。実際に麒麟の翼を生で見たとき、大きくはないけど一生懸命空に向かって羽ばたいているように見えて、羨ましく思えたのと同時に自分も飛んでいかなければこのままだとダメになると感じてしまいました。そこで、その第一弾としてこの原稿を2か月に1回担当させてもらっていますが、今年からマイ・ソングのスタッフと交互で書かせていただくことにさせてもらいました。彼女が担当するのは4・8・12月の予定です。僕がやりたい新しいこととは、「人に託せるところは託していく」ということもあります。今回彼女に原稿を依頼したのは、僕にはない経験をし、その中には苦しかったことや楽しかったことがいっぱいあったからです。車いすに乗っている人を見ると、「苦労しているんだらうなあ」と思われたり言われることもしばしばです。でも、見た目は障害者でなかったとしても苦しい体験をした人は沢山おられるはずですよ。そういった人の話でも是非聞いてください。



伊藤 悠くん
2021.5.12生まれ



(木川西)

●のむら化粧品店の看板息子いっちゃんです。いつもニコニコまん丸笑顔がチャームポイント♥最近、おしゃべりがとっても上手になりました。

★働くクルマが大好きな子ども、1月号のアニマルパッカー車に興味深々。「しまつまさ号」「ひょうさん号」の実物、早く見たいな。
(加島・A.Oさん)

★早くからバックお仕事を、元旦、神津神社で引いたお

★夢はデックカ！宝くじの隠し場所を忘れないように！
神崎川沿いにユリカモメがたくさんいます。きれいで可愛いです。冬になると必ずやつきます。あげがとう。
(新高・O.Mさん)

★行儀よく並ぶ赤い足が可愛いわね。もうすぐ旅立ちかな…。

あんなこと、こんなこと
わたしの独り言、自慢話

みくじが人生初の「大吉」！
今年こそ、宝くじの高額当選
で十三に二戸建てを！
(十三本町・しんこよき)



POST BOX

このページは、読者と編集部との交差点。皆さまから寄せられたお便りやアクセスをご紹介いたします。小誌へのご意見、ご感想なども大歓迎。ドシドシお便りをお寄せください。

T532-0023
大阪市淀川区十三東3-12-27
ザ・淀川編集部
「ポストボックス」係
FAX 06-6838-3881

先月のお題

“2021年はどんな年だった？”

- 旅行ができなくて寂しい年だったけど、娘と着物姿で文楽鑑賞に出かけられて良かった。(三国本町・KYさん)
- ゆっくり自宅でごし過ぎて出不精になったが、家の中の整理や終活の準備ができて、それなりに意義のある1年だった。(木川東・じんちゃんさん)
- 3歳の娘と会話ができるようになり、大人と同じものを食べられるようになった。家族と過ごす時間がこち良くて癒された年でした。(西三国・しゃりしゃりさん)
- 仕事を辞めて退職で、世間から取り残された感で辛い年でした。でも、年末にパートが決まった♪(加島・YAさん)
- 体調不良で病院通いに明け暮れた。血管年齢が+18歳！今年は食事と運動で健康体になる！(木川東・IKさん)
- 週2回のテレワークになって、家事をする時間が増えたので良かった。(三津屋中・TNさん)
- 子どもが産まれて感動の年でした。(東三国・HRさん)
- 初孫の誕生で超ハッピーな年。(加島・NHさん)

- 気持ちが焦って空回りした1年でしたが、思いがけないところで助けられた年でもあった。今年は助けてあげられる1年にしたい。(木川西・ねこちゃんさん)
- 97歳で亡くなった父に感謝の年。(東三国・WEさん)
- 一言で「一進一退」の年。会食が減り読書や自身と向き合う時間が増えたことは良かった。(野中南・STさん)
- 茨木に住む母が手術入院し、父の食事や洗濯・掃除…、仕事をしながら頑張った年でした。母も今は元気で動けるようになってホッとしています。(新北野・えびずさん)
- 母を亡くし健康の大切さを実感。そして、たくさんの人に助けてもらった1年でした。(三津屋南・KTさん)
- 年末に居酒屋を開きました。最後の日、お客さんから大きな花束をもらって感激しました。ありがとうございました。(三国本町・ISさん)



©2022年ガステキお年祝いおめでとう！福は！

「大阪人物百科」織田作之助、夫婦の機微を題材にして、いる印象から34歳の若さで亡くなったことに驚いた。オタクをネット検索したが詳しく載っていない。やはり三善貞司さんの文章はおもしろい。
(西宮原・HYさん)

★三善先生の熱い思いが読み手にも伝わるオダサクの魅力。

★Fさんの意欲と豊かな経験、物腰の柔らかさ、お店の戦力に！

「私の自慢」は、72歳にして某ハンバーガーショップで働いていること。アルバイト100名中で最高齢ですが、毎日、店中2階まで(20段50往復ほど)運べるのが健康のバロメーターに。75歳まで頑張る！
(木川西・FCさん)



☆殻付きや煎ったもの等いろいろありますが、珍しい「塩ゆで落花生」をご紹介します。掘りたての新鮮な落花生を塩茹でしたもので、ねっとりまろやかで美味しさは格別。薄皮などに多く含まれるポリフェノールには抗ガン作用やアンチエイジング、美肌効果など注目を集めています。茹でピーナッツなら薄皮も食べられ、ポリフェノールを簡単に摂取。美味しく食べて健康的にダイエットしましょう！



おいしさ
温故知新

話題のナッツで健康的にダイエット

ロカボナツと茹で落花生

社会学研究者・中川 喜代子

店頭でよく見かける「ロカボナツ」、無理なく痩せられて、生活習慣病の予防に良いと、ダイエットなどに取り入れる方も少なくないようです。ロカボとは、ロー(低)＋カーボ(低)ドレイト(炭水化物)すなわち「低炭水化物」低糖質(英語ではLow Carb/Diatale)。糖質制限された食事のなかで、小腹が空けば間食としてロカボナツを食べ、健康とダイエット

《ナッツの栄養価》
◎くるみ…血中の糖質度を下げオメガ3脂肪酸が多く、善玉コレステロールを増やす効果があります。◎アーモンド…ビタミンEが多く体内の脂質の酸化を防ぎ、アンチエイジング効果のほか、ビタミンB2や食物繊維も多く、肩こりや冷え性、ダイエット効果も期待されます。◎ヘーゼルナッツ…良質な脂質オレイン酸や体内の塩分を排出するカリウム、鉄が含まれています。ナッツといえはピーナッツ。脂肪が多く良いイメージはありませんが、ハーバード大学の長年の研究で「血管を健康にして死亡率を下げる食材」と判明し、ダイエットや美容さらにガンや生活習慣病を予防するなど、優秀な食品です。その脂肪は、動脈硬化などの生活習慣病を予防する効果のオレイン酸・リノール酸(不飽和脂肪酸)で、実は良質で太りにくい油なのです。また、アセトアルデヒドを分解し肝臓への負担を軽減し二日酔いなどを防ぐ、とても理にかなったおつまみです。レシチンは脳の神経細胞の働きを活発にし、記憶力の向上効果があり受験や勉強のおやつに適しています。

●「塩ゆで落花生」は千葉産が多く出回っていますが、私が入手(写真上)したのは長崎県大村市西本町/浦川豆店 ☎0957-52-2432 ©100g ¥200 から必要量を袋詰め、箱入などを冷蔵便で発送してくれます。 ●「ロカボナツ」は人気の商品でコンビニでも容易に入手できます。

特別展『国宝 聖林寺十一面観音 三輪山信仰のみほとけ』

桜井市にある聖林寺の国宝 十一面観音菩薩立像は天平彫刻の名作。江戸時代までは同市の大神神社に付属する寺（現在の大神輪寺）に祀られていた。もともと大神輪寺にあり、明治期の神仏分離政策により各地の寺院に移された法隆寺の地蔵菩薩立像などの仏像、三輪山の出土品も展示。

◆2月5日(土)～3月27日(日) 9時30分～17時(土曜は19時まで) 休館日: 2/7・21・28, 3/22 奈良国立博物館 一般1,400円、高大生1,000円、小中生500円 【問】050-5542-8600(ハローダイヤル)



国宝「十一面観音菩薩立像」奈良時代 8世紀 奈良・聖林寺藏

『新収蔵記念: 岸田劉生と 森村・松方コレクション』

日本近代美術を代表する画家・岸田劉生の作品42点を昨年、一括収蔵。初期から晩年までの画風をたどることができ、版画や彫刻をも含めた創作活動全体を展望できる内容となった。所蔵作品50点全てを公開するとともに、旧蔵者であった森村義行・松方三郎、支援者・芝川昭吉にも注目。

◆1月29日(土)～3月6日(日) 9時30分～17時(金・土曜は20時まで) 月曜休館 京都国立近代美術館(岡崎公園内) 一般1,500円、大学生1,100円、高校生600円 ひとり親世帯の方無料(要証明) 【問】075-761-4111



《外套着たる自画像》1912(明治45)年 京都国立近代美術館藏

冬季特別展『オホーツク文化 —あなたの知らない古代—』

オホーツク文化とは、サハリン南部から北海道の東北部、千島列島にかけて、5～9世紀頃に広がった古代文化。アザラシなどの海獣狩猟と漁撈を生活の基盤としており、特有の儀礼を行うなど本州の古代文化とは大きく異なっていた。本州では初公開となる資料を含む最新の研究成果に基づいて、オホーツク文化の姿を描き出す。

◆開催中～3月13日(日) 10時～17時 月曜休館 大阪府立近つ飛鳥博物館(南河内郡河内町) 一般650円、65歳以上・高大生450円 【問】0721-93-8321



◆西成ゴローの四億円

西成の日雇い労働者、喧嘩が強く、皆に頼られるゴロー。殺人罪で服役した過去があるが、事件時の傷でほとんどの記憶を失っていた。元妻に再会した彼は、一人娘の海外での手術に四億円が必要だと知る。手袋を選ばず金を作ることを決めるが…。



©上西雄大

1月29日(土)～第七藝術劇場(06-6302-2073)

◆2021年/日本/104分 【監督・脚本】上西雄大 【出演】上西雄大、津田寛治、山崎真実、波岡一喜、徳竹未夏、古川藍、奥田瑛二、他

料 一般1,800円 大・専1,500円 シニア1,100円 区民1,200円

開館記念『Hello! Super Collection 超コレクション展 —99のものがたり—』

1983年に山本發次郎コレクションが大阪市に一括寄贈されたことをきっかけに構想され約40年、いよいよ美術館が開館する。6000点を超える所蔵品から約400点の作品を選び、一堂に公開。作品にまつわる99のものがたりもあわせて紹介。

◆2月2日(水)～3月21日(月・祝) 10時～17時 月曜休館(3/21は開館) 大阪中之島美術館 4・5階展示室 一般1,500円、高大生1,100円(日時事前予約優先制) 【問】06-6479-0550(代)



大阪中之島美術館外観 1928年 大阪中之島美術館



佐伯祐三《新便配達夫》1928年 大阪中之島美術館

『イスラエル博物館所蔵 印象派・光の系譜 —モネ、ルノワール、ゴッホ、ゴーガン—』

50万点にのぼる膨大な文化財を所蔵し、豊かな印象派コレクションでも知られるイスラエル博物館から印象派の名作が初めてまとまって来日。初来日するモネの《睡蓮の池》をはじめ、バルビゾン派からナビ派まで、外光から内なる光へと向かった画家たちの「光の系譜」をたどる。

◆1月28日(金)～4月3日(日) 火～金:10時～20時、月・土・日・祝:10時～18時 休館日:1/31, 2/7 あべのハルカス美術館 一般1,900円、高大生1,100円、小中生500円 【問】06-4399-9050



『コレクション・五題』

【特集展示】西宮の日本画家生誕130年 寺島紫明

所蔵品を全館で展示する展覧会。①西宮の日本画家 生誕130年 寺島紫明、②日本画 屏風の魅力、③日本画 院展の作家を中心に、④2020年度新収蔵作品 現代美術編、⑤2020年度新収蔵作品とともに 洋画家・亀高文子を中心に——の5つのテーマに沿って紹介する。

◆開催中～3月13日(日) 10時～17時 水曜・2/24休館(2/23は開館) 西宮市大谷記念美術館 一般1,000円、高大生500円、小中生300円 【問】0798-33-0164



寺島紫明《夕月》1916年 大関株式会社藏

◆5組10名

◆西成ゴローの四億円

西成の日雇い労働者、喧嘩が強く、皆に頼られるゴロー。殺人罪で服役した過去があるが、事件時の傷でほとんどの記憶を失っていた。元妻に再会した彼は、一人娘の海外での手術に四億円が必要だと知る。手袋を選ばず金を作ることを決めるが…。



©上西雄大

1月29日(土)～第七藝術劇場(06-6302-2073)

◆2021年/日本/104分 【監督・脚本】上西雄大 【出演】上西雄大、津田寛治、山崎真実、波岡一喜、徳竹未夏、古川藍、奥田瑛二、他

料 一般1,800円 大・専1,500円 シニア1,100円 区民1,200円

◆国境の夜想曲

兵士と戦車、戦争やテロを題材に芝居を作る医師と精神科棟の患者たち。殺戮を目撃した少年少女の現在、子を持った母たちの涙。イラク、クルディスタン、シリア、レバノンの国境周辺で生活する人々を3年に渡って撮影したドキュメンタリー。



©21 UNO FILM / STEMAL ENTERTAINMENT / LES FILMS D'ICI / ARTE FRANCE CINEMA / Notturmo NATION FILMS GmbH / MIZZI STOCK ENTERTAINMENT GmbH

2月11日(金)～テアトル梅田(06-6359-1080)

◆2020年/イタリア・フランス・ドイツ/104分 【監督・撮影・音響】ジャンフランコ・ロージ

料 一般1,900円 大・専1,500円 シニア1,200円 高以下1,000円

◆チェチェンへようこそ —ガイの粛清—

ロシア支配下のチェチェン共和国。ここでは2017年のある事件以降、性的少数者たちが政府の指示による拘束、拷問を受け、殺害されている。監督はLGBTQ支援の団体に密着。助けを求めてきた彼らを他国に逃がす活動を続ける活動家たちを追う。緊迫のドキュメンタリー。



© MadeGood Film 2022 All rights reserved.

2月26日(土)～シネ・ヌーヴォ(06-6582-1416)

◆2020年/アメリカ・イギリス/107分 【監督・脚本】デイヴィッド・フランス 【製作総指揮】ジョイ・トムチン 【プロデューサー】アリス・ヘンティ

料 一般1,800円 大専1,100円 高以下1,000円 シニア1,100円

Information

2月

マークはプレゼントあり!

応募方法は19ページをご覧ください。

開催日程にあわせ、締め切りを早める場合があります。

美術館・博物館等の最終入場は閉館30分前です。

新型コロナウイルス感染症拡大状況により、臨時休館や、開館時間・会期・内容が変更する場合があります。お出かけ前にホームページなどでご確認ください。

特別企画展『大阪町めぐり 喜連』

「喜連」は、古代以前から渡来人などが行き交う要地であり、中世にはしばしば戦乱の舞台となり、近世には3か村に分かれ複雑な支配関係のもと大和川の付け替えなどの課題に対処していた。発掘成果や文化財等を通じて、地域の歴史に迫る。

◆1月26日(水)～3月21日(月・祝) 9時30分～17時 火曜休館 大阪歴史博物館 [常設展示観覧料] 大人600円、高大生400円 【問】06-6946-5728

『やきものの模様 —動植物を中心に—』

やきものに描かれた生き生きとした動植物の模様には人々の願いや想いが込められている。一方、科学的な眼で観察し、デザインされた模様もあり、アートとサイエンスの双方の眼で、江戸時代以降のやきものの模様の奥深い世界を観る。

◆開催中～2月27日(日) 10時～18時 月曜休館 兵庫陶芸美術館(丹波篠山市) 一般600円、大学生500円 【問】079-597-3961(代)



有田 染付竹虎文大皿 江戸時代後期 兵庫陶芸美術館(赤木清土コレクション)

特別企画展『生誕130年 描く・飾る・ デザインする —堂本印象の流儀—』

生誕130年を記念し、堂本印象の「日本画家」の枠にとらわれない創作活動に注目。工芸品や美術館デザインなど、平面から立体、空間装飾にいたるまで、独特な美のセンスで彩る、個性豊かな美意識の世界を紹介する。

◆開催中～3月21日(月・祝) 9時30分～17時 月曜休館 京都府立堂本印象美術館 一般510円、高大生400円、小中生200円 【問】075-463-0007



Present

2月9日必着

ハガキまたはFAXに ①ご希望の品 ②郵便番号・住所・名前(あればペンネームも)・年齢・職業・電話番号 ③「あの時、ああすれば良かった…」あなたが後悔していること ④今月号の記事の感想や主張、自慢話など、好きなことをお書きの上 〒532-0023 大阪市淀川区十三東3-12-27 (FAXは06-6838-3881) 「ザ・淀川2月号」P係までお送りください。

◎お便りの内容を紹介させていただく場合があります。◎発表は発送およびお電話でお知らせいたします。◎特に記載のない場合、価格は税込です。

ま〜だまだあるヨ!
誌面を探検♪
おトクな情報を
見つけてね

プリンの中に入った恐竜チョコを探そう 恐竜発掘プリン

恐竜王国福井ならではのプリンが新発売。地表をイメージしたザクザクのクランチの下に恐竜チョコが入っていて、化石発掘のような楽しさを味わえます。恐竜は全部で11種類。マダガスカル産バナナピーンズや福井県産牛乳を使用するなど、おいしさにもこだわっています。



●いのうえ 0776-63-3333
<https://kyoryu-pudding.com/>
6個入り3,780円
※賞味期限は冷凍保存で1カ月

日本一高い観覧車で、プロ並みの写真を オオサカホイール 観覧車deセルフ写真館 招待券

エキスポシティの日本一高い観覧車「オオサカホイール」。季節に応じた内装の Gondola 内で、一眼レフカメラを使ってボタン一つで撮影できる企画「観覧車deセルフ写真館」が好評につき延長決定。1枚で4名まで搭乗できる招待券を4組に。



●オオサカホイール 06-6170-3246
<https://osaka-wheel.com/>
1周18分 5,300円(4名まで)
※撮影した写真は無料でスマホにデータ移行可能

鳥羽グランドホテル自慢の味 牡蠣のみぞれ鍋

鳥羽湾を一望できるリゾートホテル「鳥羽グランドホテル」が、伊勢・志摩・鳥羽の特産品を生かしたグルメ通販を開始。新商品の「牡蠣のみぞれ鍋」は、今が旬の炙りかきごたつぷり1kgも入っていて食べ応え満点です。カブラと柚で仕立てたホテル特製の出汁で召し上げられ。



●鳥羽グランドホテル 0599-25-4141
<https://jgh.base.shop>
牡蠣1kg、出汁、ニラ、白菜、白ネギ、薬麩、うどん各2〜3人前
送料別9,000円 ※消費期限は冷凍保存で1週間

デザイン賞を受賞した、新世代の日本酒 白鶴 別鶴

白鶴酒造の若手プロジェクトから生まれた純米酒「別鶴」の3商品が、アジア限定招待制パッケージデザイン賞「Topawards Asia」を受賞。これを記念して、3種を各1名に。ハーブや果実を思わせる香りと味わいで、洋食などと相性抜群です。



●白鶴酒造 お客様相談室 078-856-7190
<https://www.hakutsuru.co.jp/customer/>
「白鶴 別鶴 木漏れ日のムシメガネ」「同 陽だまりのシノノケル」「同 黄昏のテレスコープ」各720ml 2,742円 ※種類はおまかせ

京都西山にグランドオープン! 京都 竹の郷温泉 万葉の湯 入館券

阪急京都線西口駅から無料シャトルバスで10分、京都西山に「京都 竹の郷温泉 万葉の湯」がグランドオープン。竹の郷に湧く2種類の温泉は京都屈指の名湯といわれ、入浴してすぐにつるつるすべすべの美肌を実感できます。入館券を5組10名に。



●京都 竹の郷温泉 万葉の湯 075-333-4126
<https://www.manyo.co.jp/kyoto/>
浴衣、バスタオル、タオル付きセット入館料 大人2,530円
※別途入湯税100円、深夜3時以降追加料金あり

発売以来、雑誌や口コミ、SNSで大人気 ヘパトリート 薬用オールインワンジェル

保水有効成分のヘパリン類似物質を配合した薬用オールインワンジェル。昨秋の発売以来、「ベタつかないのにしっかり保湿できる」と口コミやSNSで人気を集め、辛口で知られるコスメ批評雑誌で年間1位を獲得しました。ヒアルロン酸やコラーゲン、美肌に導く3種の植物エキスも配合。オールインワンなので洗顔後はこれ1本、顔から全身に使えます。



●日本ゼットック お客様相談室 0120-68-4288
<https://zettocstyle.com/brand/hepatreat/>
医薬部外品 280ml 1,980円

246 LIVE HOUSE GABU OSAKA JUSO

十三本町1丁目7-27 サンボードシティビル4F
tel: 06-6305-2246
<http://widewindows.com/gabu/>

2/5(土) DEVI BATTLE〜デビバトル〜Vol.6 Paledusk x DEVILOOF

出演: Paledusk, DEVILOOF
OPEN 18:00 / START 18:30
前売 ¥3,800 / 当日 ¥4,300 (D 代別)
チケット発売: 12月25日(土) 12:00 ~
・イープラス
<https://eplus.jp/sf/detail/3552170001-P0030001>
・お問い合わせ: 246 ライブハウス GABU
☎06-6305-2246



2/23(水祝) D Drive 感謝の47都道府県 Driving ツアーファイナル in 大坂

出演: D Drive
ファンクラブ入場 15:30 ~ OPEN: 16:00 / START: 16:30
予約: 4,500円 / 当日: 5,000円 (各種 +1D)
ファンクラブ、一般、共にD Drive ウェブサイトの予約からチケット予約受付中
※ファンクラブ会員の方はご予約の際にお名前の後ろに会員証番号を記載してください。
・お問い合わせ: 246 ライブハウス GABU
☎06-6305-2246



2月のライブハウス伝言板@十三



BAR RAINCOAT 淀川区十三東2-9-19 古澤ビル5F
tel.090-9461-5884
※時間、料金等詳細はHP参照 <https://bar-raincoat.com>

2/3 D'ypcys at RAINCOAT "Tangled Up In BLUES 9/12"
2/6 Blues With A Feeling" Harmonica Blues Live!"
2/8 Funky Jam Session
2/12 ROIKI Delta Blues Monthly Live!
2/13 SPECIAL TWOMAN LIVE! 大江健人、山田晃
2/15 KEITH(ARB) & 口石和人~Tightrope Walking Life 70th Anniversary Tour~ KEITH 生誕 70 周年!
2/17 [Blues Party At Raincoat On Snow Moon Night !] Pitbull Kubo & the pack. GOGO'S BLUES BAND
2/18 [みつんとちなげの "十三で会いましょう"] 大石みつん、ちなげ
2/19 [ルーツの尻尾ライブ] カサリム、飯井誠一郎
2/20 Let's FULL-SWING Show! THE BIGOOD!, 松ノ葉楽団
2/22 夜久ーワンマンショウ
2/26 ☆Harpin' Joe Quintet☆ =Blues Live & Session=
2/27 Spider Tetsu Solo Live!
2/28 浮トリオ、浪漫革命

3/2 小林万里子とピーロキシーズ
3/5 AZUMI
3/6 Kaja o.a 松山景一郎
3/11 LEE
3/12 ROIKI Delta Blues Monthly Live!
3/19 Elephant Beatz LIVE!
3/20 田淵徹
3/25 Spider Tetsu Solo Live!

2月13日は十三市 じゅうさんいち

梅の香りに誘われて
電い出しモンも探して行こう♪

雨天中止

十三市
商店街
淀川通

★状況により中止の際はHPでお知らせします。

◎10時頃～15時頃まで

★新鮮野菜・くだもの
★はちみつ★ドライフルーツ各種★手作り小物・雑貨・化粧品・アクセサリー・ピアス・バッグ・古布★骨董品・がらくた・着物ハギレ★アンティーク★くつ下★掘り出し格安雑貨★コーヒー etc.

※出店内容は変わる場合がございます。

☎ 6301-8370
「ザ・淀川」編集部

高岡眼鏡補聴器店

メガネ 5,000円～
(遠近を除く)

※コロナが治まる迄
レンズは全て非球面UVカット付

♡補聴器分割払いOK
月額 3,000円～

♡福祉メガネ取扱い
レンズ年額/レンズ年額/レンズ年額/レンズ年額/レンズ年額

十三東 2-6-3
☎ 06-6300-4726
営業/ 10:00～18:00

まいどおおきに！
トウトウ店

1枠:11,000円～

「よどがわ川柳誌上旬会」にご参加ください

川柳投句箱はこちらに置かせていただいています

■居酒屋五郎 (十三西口WEST13)
■博愛社 (十三元今里3) ■神津神社 (十三東2) ■中村製菓 (本川西2)
■ピコピコノルド (十三本町1)
■スナック 裕 (十三本町) ■有馬家 (十三本町) ■東馬病院 (西三国2) (敬称略) ※設置竹募集して下さ

毎月11日迄に左記投句箱へ。または、
〒532-0023 十三東3-12-27 ザ・淀川に郵送ください。
●各題3句以内

水屋マスター・ゴールドクラス認定店 **野口商店**

●オリジナルキャラクターの @nogucheehan & shoutenkun

★冬のかき氷の営業はSNSもご確認ください！
1杯 400円～
※Daypay 使えます！

■現在のコロナの影響により給湯器、コンロ等、納期未定で大変ご迷惑をおかけしております。秋に発注した商品が遅れて順次入荷して参りますのでタイミングが合えば、お役に立てるかもしれません。お気軽にお問い合わせください。
※出張現場調査料 3300円～

■献上の水屋純水販売しております！
角水、丸水、かちわり水！
お気糖にお問い合せください！

給湯器・湯沸器・コンロ等のお問合せ 9:00～19:00 日祝定休
十三東 4-4-1 (つばめ通り) ☎ 06-6301-0749

?! 薫 パズル

(薫塾 (14頁) 塾長作)

□の文字を組み合わせたらどんなことばになるかな？ 答えを書いてプレゼントの応募とは別で、編集部宛(表紙住所)2/9迄に郵送かFAXで、抽選で粗品進呈！

①	②		③	④	
⑤			⑥		
⑦		⑧		⑨	
	⑩		⑪		
⑫		⑬		⑭	⑮
⑯	⑰		⑱		
⑲					

◆縦のカギ

- ソロキャンブの動画が人気のお笑い芸人デビューは1995年ごろ。
- イタリアの高級自動車、○○○○ギニー。
- U.F.O.は「○○○○飛行物体」のこと。
- 時間と空間。
- 目から落ちるもの。涙ではなく。
- 今では考えられなくなった、年を取った親を子捨てたという民話。○○○○山。
- 最大の都市はイスタンブール。
- いき○○、ふりむき○○、○○あみろ。
- 保ったり、つぶれたり。面目のこと。
- 崇、賀、樞、共通の音読みは。

◆横のカギ

- ドラえもんのみみつ道具。相手の攻撃をかす○○○マント。
- 「微塵」は何と読む。
- エブ○○、パイ○○、○○ドン。
- betterはgoodの○○○級。なおbestは最上級。
- ブルース・リーの傑作のひとつ。「○○○遊戯(ゆうぎ)」。
- いちのひじりとも称される、平安時代の僧。

- 主人公は緋村抜刀齋。映画化されたその漫画のタイトルは「○○○○剣心」。
- サメはサメでも、他の魚の食べ残しを餌にするサメ。「あやかし」とも。
- 亭主元気で○○が良い。
- スーパー、バット、スパイダー、アンパン。あとに続く言葉は。
- 数学で、x座標もy座標も整数の点。

■次回は2月13日(日)午後1時
■神津神社参集殿(社務所2階) ■宿題…絵・家

※都合により誌上旬会になることがあります。

《宿題》門・神 席題：果たして 本田智彦選
飲む・居酒屋・自由吟

秀句 呑みつぶり果たして女男かな
巫女さんは恵比須さんにもない笑顔 博信
風雪に耐えた門扉にあるパワー 和美
本降りにならぬ直して手酌酒 和美
年明けが何故目出度いか考える 史郎
本当にその通りなら怖くなる 美羽
果たしてどうする最後まで見る箱根 正明
神はとけ信じて今はクスリ箱 昭子
依怙鼻肩の神を憎んだことがある 正明
専門語使えば本当らしくなる 史郎
飲み屋の子門前の小僧歌手になり 博信
煩惱を断ち切る夫のちどり足 和美
一合の酒で多弁になる無口 正明
混沌と希望が混じる五黄寅 正樹
スベアなどある筈がない母の愛 和美

火星旬会 「星座」代表 植野順朗

秋の声聴いてみたくてテレビ消す 森宗朱美
初恋の人は先生乗捨う 武市あいこ
コスモスを愛でし人逝く夜の香り こまつたきこ
水澄むや歩幅の揃う書道展 溝淵こまくさ
目裏にしみわたりたる秋夕焼 中尾なおみ
問々と眠れぬ刻にちろろ鳴く 大槻京子
大漁の鯛の煮付け焦げつかせ 佐々木三味子
ふるさとヘライトの帯の年の暮 浦浜久義
不揃いに咲く寒菊の自己主張 島田百合子
モナリザの背な黒子や冬銀河 増田和彦
天高し五年履けそな靴を買おう 増田とみあ

■会場：宮原センター ■初めての方も是非おいでください。
日時お問合せください。☎06(6399)1972/増田

よどがわ川柳 一月の入選作

腸管癒着症

腹腔内手術後や大腸憩室炎、子宮内膜症等の腹腔内の強い炎症の後に小腸や大腸に癒着が生じることがあります。この癒着によって消化管の運動機能障害が生じ、腹痛、便秘、腹部違和感等の症状を認めることもあります。

軽度の場合は、食生活、適度の運動、便秘治療薬の内服等により、排便習慣をつくることでコントロール可能ですが、中等度以上の場合は腸閉塞をきたすこともあり注意が必要です。気になる症状があれば受診をおすすめします。

医学博士
日本内科学会総合内科専門医
日本消化器病学会専門医
日本消化器内視鏡学会専門医・指導医

秀社会クリニック 院長 熊野宏二



しゅうそう かい 医療法人 秀社会 秀社会クリニック

内科・消化器内科・循環器内科・糖尿病内科
整形外科・リハビリテーション科

CT/内視鏡/超音波/協会けんぽ生活習慣病健診/特定健診/企業健診
人間ドック/訪問診療/住診/入院 等

塚本 2-19-12 ☎06-6302-1138

※JR 塚本駅東口より徒歩2分 <http://www.shusokai.jp/>



しゅうそう かい 医療法人 秀社会 第2秀社会クリニック

内科・消化器内科・循環器内科・糖尿病内科・内分泌内科

CT/内視鏡/超音波/特定健診/企業健診/人間ドック/訪問診療/住診 等

十三本町1-12-15 ドルチェヴィークファーストビル2階 ☎06-6309-1118

※阪急十三駅西口より徒歩4分 ハンブルグ2階 <https://dai2-shusokai.jp/>

— 内科・消化器内科・循環器内科・呼吸器内科・内視鏡検査 —

半日ドック、経鼻胃カメラ、大腸ファイバー、住診・在宅診療、予防接種(随時)
特定健診(随時)、大阪府指定「肝炎専門医療機関」

検査のお申し込み、お問合せは
お電話、ファックスでお気軽にどうぞ。



医療法人 和田内科

総合内科・消化器病・
肝臓・内視鏡専門医

院長/和田雅巳
副院長/和田滋夫



■診療:午前9時~12時半 午後4時~7時(土曜は午前9時~午後1時)

■休診:水・土曜の午後、日、祝日 <http://wadanaika.jp/> *専用駐車場あり

大阪市淀川区塚本4-3-3 ☎06-6301-6007 Fax.06-6301-6115

2021年度ハンセン病問題講演会

ハンセン病問題から私たちが学ぶこと

~あるハンセン病回復者の生き方とおして~

2月19日(土) 13:00~16:00

手話通訳
字幕有り

オンライン・会場同時開催(会場先着50名定員)

■会場:大阪ドーンセンター 5階特別会議室(谷町線「天満橋」駅東へ約350m)

第1部 ドキュメンタリー映画「地域で生きる」(30分)上映

第2部 シンポジウム

P・Tさん(ハンセン病関西退所者原告団)

青木美憲さん(国立療養所色久光明園園長)

神田信治さん(芦屋市社会福祉協議会介護支援専門員)

近藤英子さん(「障害者が街で共に生きるみんなの家の家」事務局)

外川浩子さん(オンライン発言:NPO法人マイフェイス・マイスタイル代表)

コーディネーター:大槻倫子さん(ハンセン病国際協会理事/弁護士)

お申込みは(2/14締め切り)
お名前、都道府県名、
所属団体名、
メールアドレス、
参加方法(会場 or オンライン)
を明記の上、下記まで

hansenkouenkai2021@gmail.com

資料代 500円/オンライン参加無料

問:ハンセン病問題講演会実行委員会事務局 ☎06-7506-9424

ニキビ治療

保険治療で早めの改善を
ニキビ及びニキビ関連皮膚疾患で皮膚科を受診される患者さんは大変多く、年々増加傾向にあります。ニキビが皮膚疾患であり保険治療で改善するということが知られてきたこともその理由です。

アダパレン、過酸化ベンゾイルといった毛穴の詰まりを改善する薬の登場で、ニキビ治療は大きく変わってきました。治療だけでなく肌質改善や予防にもなります。

ニキビは跡(赤みと凹凸)にならないようにすることが一番大切です。赤ニキビの1割が跡になると言われています。

治療開始時期で大きく結果が変わってきます。もちろん早めの治療をお勧めします。



- 十三院 ● 《十三駅東口》 ☎06-4805-1357 院長:園田早苗
(診療時間) 午前/9:30~12:30、午後/15:00~18:00 (休診日) ㊟・㊤午後・㊤・㊤
- 茶屋町院 ● 《NU茶屋町横》 ☎06-6485-5757 院長:田中康之
(診療時間) ㊤~㊤午前/10:00~13:00、午後/15:00~18:00
㊤㊤午前のみ 10:00~13:00 (休診日) ㊤㊤午後・㊤ ★日曜も午前診療
- 梅田院 ● 《阪急グランビル》 ☎06-6361-5757 院長:河崎由真
(診療時間) 午前/10:00~13:00 午後/15:00~18:00 (休診日) ㊤・㊤午後・㊤・㊤
- 神崎川院 ● 《阪急神崎川駅前》 神崎川クリニックモールII 2F ☎06-6390-5757 院長:中井菜美
(診療時間) 午前/9:30~12:30、午後/14:30~17:30
(休診日) ㊤・㊤㊤午後・㊤ ★日曜も午前診療
- 天六院 ● 《天六駅6番スグ》 ☎06-4800-5757 院長:松村若菜
(診療時間) 午前/9:30~12:30、午後/14:30~17:30 (休診日) ㊤・㊤㊤午後・㊤ ★日曜も午前診療
- 摩耶院 ● 《JR摩耶駅北出口スグ》 ☎078-882-5757 院長:古松 晋
(診療時間) 午前/9:30~12:30、午後/14:30~17:30 (休診日) ㊤・㊤㊤午後・㊤ ★日曜も午前診療

皮膚科、形成外科、アレルギー科
医療法人 **ササセ皮フ科** 塚本 本院
院長・菅瀬 晃弘
淀川区塚本 2-24-8 タバタビル6階 ☎06-6307-5757
(診療時間) 午前 9:30~12:30 午後 15:00~18:00
(休診日) ㊤午後、㊤、㊤ 美容相談デスク(塚本) ☎0120-48-4112

体の調子でお困りのことはないですが?
みなさまの健康の強い味方!
毎月、淀川区のお医者さん・先生のコラムや
健康情報をお届けしています。



爪の伸び過ぎに注意



ワンちゃん、ネコちゃんも人の手で爪切りが必要です。ワンちゃんは散歩中に削れ、ネコちゃんは爪を研ぐので必要と思われる方もいるかもしれません。しかし、実際は放っておくとどんどん伸びてしまいます。伸び過ぎた爪は肉球を傷付けたり、痛みを庇って正常な歩行ができなくなったり、時には折れてしまうことも。そうならない様に、足裏の平面より伸びている場合は切る必要があります。爪の根本には血管や神経が通っているので、ご不安な方はお近くの動物病院等にご相談ください。



淀川中央動物病院

淀川区東三国 6-12-6 ☎6398-7692

■淀川メディカルトリミング ☎6398-7694

※診察の事前予約、当日受付はHPよりお願いします。

【診療】

AM 9:30~12:30

PM 16:30~18:30

【休診】水曜午後・木曜

(水曜午前は予約のみ)



関西いのちの電話 第39回公開講座

ひとりも死なせへん ～大人のための死の授業～



講師 **長尾 和宏** ーながおかずひろー
医療法人社団裕和会 理事長、長尾クリニック 院長

東京医大卒業後、大阪第二内科入局。平成7年、尼崎市で「長尾クリニック」を開業。外来診療から在宅医療まで「人を診る」総合診療を目指す。「平穏死・10の条件」「薬のやめどき」「痛くない死に方」はいずれもベストセラー。「糖尿病と脾臓がん」「男の孤独死」「痛い在宅死」は発売即重版。他著書多数。医学書「スーパージン総合医書」全10巻の総編集など。令和元年12月には、小説「安楽死特区」を発売、即重版。著書「痛い在宅死」は、令和3年春に映画「痛くない死に方」として公開。日本慢性期医療協会 理事、日本尊厳死協会 副理事長、日本ホスピス在宅ケア研究会 理事、関西国際大学 客員教授、医学博士。

2022年
2月12日 ⑤ **ドーンセンターホール**
開演13:30(開場13:00)
大阪府立男女共同参画・青少年センター
大阪市中央区大手前1-3-49 TEL 06-6910-8775

参加協力費:1,000円(当日1,200円) ◎一般市民対象

お申し込み・お問い合わせ ● 関西いのちの電話 事務局(受付時間:月~金10~17時)

TEL 06-6308-6868 FAX 06-6308-6180 ✉ kaind@x.age.ne.jp

※この公開講座は、NHK歳末たすけあいから助成金をいただいで実施するものです。



・京阪、Osaka Metro谷町線「天満橋」駅 1番出口から東へ350m
・JR東西線「大阪城北詰」駅 2号出口から西へ550m
・シティバス「阪城東口」からすぐ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、マスクの着用など当館の感染対策にご協力ください。

主催 社会福祉法人 関西いのちの電話

後援 大阪府、大阪府教育委員会、大阪府社会福祉協議会、大阪府社会福祉協議会、大阪府PTA協議会、大阪市PTA協議会、大阪YMCA、NHK厚生文化事業団近畿支局、関西カウンセリングセンター、尼崎市、尼崎市教育委員会、JRW日本あしん社会財団

一人ぼっちで 悩まずに



関西いのちの電話
06-6309-1121
(24時間受付)

- ・24時間いつでもかけられます。
- ・名前を告げる必要はありません。
- ・相談内容の秘密は必ず守ります。
- ・一人ひとりの宗教や思想を尊重します。
- ・相談は無料です。
- ・電話相談員は研修を受けたボランティアです。

第58期 電話相談員養成講座のご案内
あなたも私たちの活動に参加しませんか
相談ボランティア募集

◎養成期間 2022年8月~2024年7月(予定)

※日程は変更される場合がありますので、ホームページ等でお確かめください。

お問合せは事務局まで

TEL 06-6308-6868



●関西いのちの電話ホームページ
<https://www.kaindnew.com>
●Twitter [@kansai1973]

乳がん・子宮がん検診が
同時にできます



婦人科 乳腺外科 産科

- 妊婦健診 (分娩先: 淀川キリスト教病院 等)
- 助産師外来 (母乳相談、乳房マッサージ 等)
- 乳腺外科外来 乳がん超音波検診
- 不妊、避妊、性感染症、更年期等相談
- プラセンタ療法相談
- 多言語対応 (英語 中国語 広東語)

VIO 医療脱毛 & アートメイク始めました!

最近流行りの『介護脱毛』は、将来介護が必要になった時、VIOの脱毛をしていると清潔に保てます。医療アートメイクは患者様のご希望と骨格に合わせたオーダーメイド施術です。

院長 **山分ネルソン 祥興** (大阪大学出身)
Dr.NelsonのHP
中内千晴 (大阪大学出身)

Dr.NelsonのHP QRコード

★Dr.NelsonのHPを開設しました。

受付時間	●婦人科・産科 ●女医乳腺外来・乳がん超音波検診 ▲助産師相談外来						
	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:30~12:30	●▲	●	休	●▲	●	●▲	休
午後 15:00~19:00	●▲	●	休	●▲	▲	休	休

※▲助産師相談外来の受付は18:00まで。金曜日は16:00~18:00まで。

時間予約から順番待ちに変更となりました <https://kisaki-clinic.com/>

医療法人 志紀会 予約専用自動応答電話 050-5578-3794
希咲クリニック 旧区役所向い ☎06-6476-7233
婦人科 乳腺外科 産科 淀川区十三東2-7-8 エルティ十三東駅前ビル3F
(1Fセブイレブン) 阪急十三駅東口歩1分

第2弾
こども
レスキュー事業

サンキューレスキュー (3つのレスキュー)
小中学生以下の子育てを支援します。

- 1つ目 こどもレスキュー (食料品・日用品)**
食料品や日用品をパッケージにして提供します。
2回/月×(1ヶ月~最長6ヶ月)
- 2つ目 おむつレスキュー**
必要なサイズのおむつを提供いたします。
2パック×2回/月×(1ヶ月~最長6ヶ月)
- 3つ目 学校用品レスキュー**
小中学校の指定制服及び体操服の購入経費補助致します。
(入学時の就学援助により購入可能な場合を除く)

新型コロナウイルス感染による就労環境の悪化やその他の事情により日常生活が困難になった子育て世帯を対象に「淀川区こどもレスキュー」事業を実施いたします。
面談により支援が必要になったご家庭には**食材やおむつ、制服などの物品支援**をいたします。

申込みQRコード



申込み/問い合わせ先
淀川区社会福祉協議会
TEL 06-6394-2900

まずは面談のご予約を電話・来所・QRコードよりお願いします。

中古を買って自分好みにフルリノベーション♪

新しい生活様式にも対応できる新居

淀川区 T様邸
築年数:51年
担当:萩山



Open



ご実家と同じマンション内で中古をご購入されたT様。築50年以上の物件だったので今の生活に合うようにフルリノベーションをしました。

元々3DKだった間取りを1LDKに大きく変更し、20帖ものLDKにしました。リビング横にはL型の引き戸で仕切ったスペースを造り、開けるとさらにリビングを広くできます。また閉めると在宅ワークなどにも活用できる柔軟な間取りに。L型の間仕切り引き戸は既製品では取まらない仕様でしたが、担当者のアイデアと職人の技術でご希望通りの便利な間取りを実現することができました。



- ①キッチンカラーは入口ドアと色目を合わせてすっきりと。
- ②浴室は位置をずらすことで、広さを確保。
- ③トイレの入口は限られたスペースでも開閉しやすい折戸タイプに。
- ④玄関収納の少しの隙間に棚板を設置。細々した物の収納に便利です。

浴室工事をご検討の方 大好評おフロの0円キャンペーン

■お掃除ラクラク人工大理石浴槽

125,400円 → 0円

Wプレゼント

■浴室換気暖房乾燥機

「三乾王」

151,600円 → 0円

※いずれも工事費別途

TOTO サザナ 1616S 戸建て用 ユニットバス

55% OFF Wプレゼント付

定価 893,000円

401,850円

TOTO WYV1116J マンション用 ユニットバス

50% OFF Wプレゼント付

定価 896,000円

448,000円

コロナ予防対策実施中!



リノベーション
暮らしがよい住まいをつくらう。

中古物件のご購入からお手伝いできるようにになりました!

ビーバーハウスグループの一員となり、中古物件を探すところから、理想のリフォーム資金を組み込んだ住宅ローンまで、ワンストップで対応致します。ぜひご相談ください!



外壁・屋根工事も青山にお任せ♪

外壁シリコン塗装
足場・樋・雨戸
コミコミ価格
30坪の場合(税込)
900,000円~

雨漏りは建物を劣化させます。その原因の多くは、初期の建築工事不良です。工事には、建物の構造を理解し、根本原因を見つけ出し、修理できる技術が必要です。ご相談は、技術と実績の当社へ、お気軽にどうぞ。



リフォームの
青山
http://www.aoyama-reform.com

一般建設工事業 大阪府知事認可 設 27-100011 ※コインパーキングをご利用ください。(駐車券をお渡ししています)

お見積り無料 ☎ 0120-566-540

青山リフォーム 検索 ショールーム「予約優先制」定休日:日曜・祝日
Tel.06-6395-9188 Fax.06-6396-0654 東三国 3-10-11 (ダイエー2F)



ビーバーハウスグループ 総合不動産業の「株式会社ビーバーハウス」と業務提携、より一層お客様のニーズにお応えできるようになりました。