

淀川区の今と昔と未来を結ぶコミュニティ新聞

ザ・淀川

第487号
2021/12

THE YODOGAWA

おいしいお店は近くにあるよ！ 宴会やランチ、ティータイムに、 飲食店特集

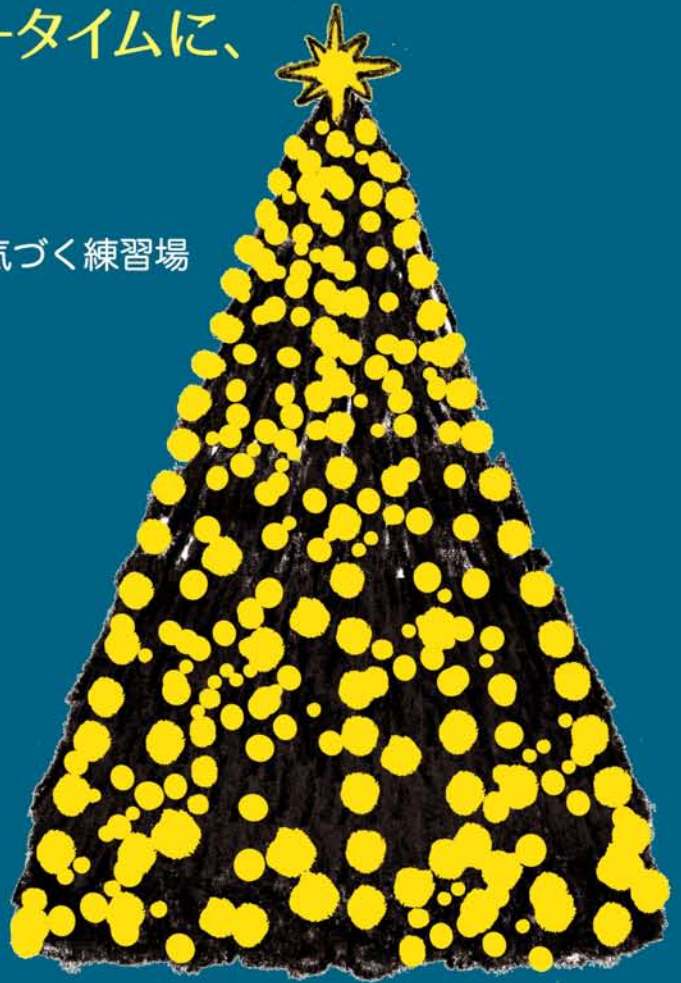
【地域ニュース】

- ・東三国中・男子バスケット部、活気づく練習場
- ・結成16年「絵本の会 淀川」
大阪市より表彰

連載…おおさか人物百科

織田作之助 ①

文・三善貞司 切り絵・塩入みや子



イラスト・まつおか たかこ

★発行所…淀川通信舎 〒532-0023 大阪市淀川区十三東3-12-27 ★編集・発行人…乃美夏絵 ★毎月25日発行 ★発行部数：90,000部
Tel.06-6301-8370 Fax.06-6838-3881 編集部:hensyu@the-yodogawa.jp 営業部:eigyo@the-yodogawa.jp

地域の方々に
支えられて10年—。
のんびり、ゆったりとした
ヒトトキを
「ボナボン」で…

Cake&Cafe Dining
Bon n' Bon
http://bonandbon.jp

高松建設
TakaMarsu
☎0120-53-8101
新北野1丁目2番3号

高松テクノサービス
Techno
高松エステート
Estate

お店を借りたい、貸したい方、いらっしや〜い!
不動産仲介管理

野口っさんの
不動産屋さん
www.y-noguchi.com

野口エステート
6306-5533

店舗探しのスペシャリスト **野口エステート**

☎6306-5533 (営)9:30~21:00日・祝定休
西中島3-20-18-2 FAX 6306-5534 野口エステート 検索
[E-mail]info@e-noguchi.com 大阪府知事(4)第52313号

シワ取り注射

5年持続
プラン
受付中!

「ボリューマXC」注入 厚生労働省認可ヒアルロン酸 再注入半額!

ほうれい線・眉間など深いシワの解消 5年持続プランで再注入は半額です

注射器1本(1cc)11万円

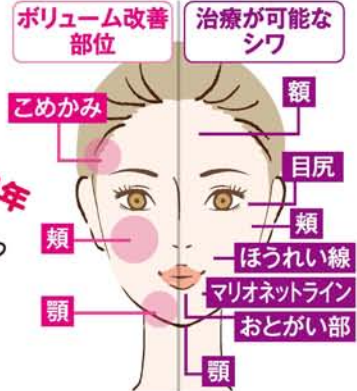
ほうれい線・眉間など深いシワの解消には、厚生労働省認可のヒアルロン酸「ボリューマXC」注入がオススメです。高いリフト効果もありこめかみ・頬の凹み解消もできます。施術時間はわずか10分程度で、ダウンタイムはほぼありません。



おかげさまで32周年
CM放送中!



痛くない!



出血を抑えるマジックニードルと局所麻酔で最大限施術の痛みをなくします。

糸のたるみ取り

ハイパーリフト

特殊な糸を使ってフェイスライン・頬のたるみを治療する最新のリフトアップ術です。引上げによる小顔効果もあります。

1本55,000円 左右で8本が標準

目の下のたるみ・クマ取り

経結膜脂肪除去

下まぶたの膨らみの原因である余分な脂肪をラジオ波によって除去。瞼の裏から取るので、外のキズはなく腫れもほとんどありません。

両側 33万円

ほうれい線を解消

顔の脂肪除去・たるみ取り

加齢によって支えきれなくなった、余分な頬の脂肪を除去し、ほうれい線やマリオネットラインを解消します。

メーラー(パッカル)ファット除去 両頬 33万円~

まぶたのたるみ・下垂を解消

上まぶたのたるみ取り・眼瞼下垂治療

無理に目を見開かなくても、黒目が見えるようにパッチリとより美しく治療することができます。眉間のクセじわも防止します。

両目 33万円~55万円

切らないたるみ取り

超音波「ウルセラ」施術

超音波を照射するだけで、筋膜からたるみを強力にリフトアップします。持続効果は1年半~2年と優れています。

両頬と額(3D施術) 165,000円

頬・あご・首のたるみ取り

フェイスリフト

余った皮膚を取り除き、皮膚を引っ張り上げる手術です。頬から首までの全体的なたるみを解消できます。

77万円~132万円

ワキガ・多汗症治療

あさひ式完全完治術

ワキガの元の汗腺を完全に切除。
両ワキ 418,000円

切らない治療ミラドライ

両ワキ 363,000円
(モニター価格 275,000円)

小顔・エラ取り

ボトックス注射

両エラ 11万円

肩のこり・ハリ解消

肩こりボトックス注射

1回目 11万円
2回目以降 55,000円

注射のみでバストアップ

豊胸注射「アクアリフト」

柔らかさ、触った感触がとても自然で、5~8年の長期的な効果があります。施術時間は1時間程度です。 1cc 3,300円

※現金・カード価格。それ以外は3,850円です
※両胸で100cc(33万円税込)が1カップアップの目安になります

シリコンバッグ除去 33万円~



性器の悩み・婦人科形成

小陰唇・膣の縮小

小陰唇の縮小術 33万円
膣縮小術(ヒアルロン酸注入による)
注射器1本(1cc)11万円

鼻・アゴの形を整える

鼻・アゴ等の輪郭形成 厚生労働省認可ヒアルロン酸

クッキリとした形やシャープさを作る事に適したヒアルロン酸「ボラックスXC」を注入し鼻やアゴを理想の形に整えます。

注射器1本(1cc)11万円

大き過ぎるバストを縮小

乳房縮小手術

ただ小さくするだけではなく、仕上がりの美しさも追求しバストを縮小。大き過ぎて重い・痛いなどのお悩みを解消します。

165万円~275万円

あさひ美容外科
大阪梅田・布施・堺東・高槻・奈良・和歌山・大津・西明日香・姫路
〈公式〉www.asahi-biyou.or.jp

【全国9院共通、携帯OK】 はやく シワゼロ
0120(889)480
院長カウンセリング無料 ※当院は自由診療です。※全て税込表示

大阪梅田院 阪急梅田駅東へ徒歩5分
大阪市北区堂山町17-15
AXIS UMEDA(アクシス ウメダ)Ⅱビル4F

忘年会などの宴会や、ランチ、ティータイムはご近所のあったか〜いお店へ！ **特集**

おいしいお店は 近くにあるよ！

◀地図は次のページに。おいしいお店が続きまーす！

プラザオーサカ

ディナーバイキング



12月23日～25日はクリスマスディナーとして、
ライブコーナーが、ローストビーフに変わります。
2種の生ビールやワイン、スパークリング、焼酎、カクテルなど
料理に合うお酒のラインナップも豊富。
時間内無制限での食べ飲み放題、早めの予約がおススメ♪

ケーキ&カフェダイニング ポナボン

定番の4種類、
各種サイズあり。
一番人気のチーズケーキ
1,800円～
(税込1,980円)

※受け取りは12月23・24・25日



アルテリアベーカリー 淀川3店舗

幻のラスク
スライスラスク…200円(左)
ココロラスク…200円～



アルテリアベーカリーの人気のメロンパンを使って
おいしいラスクを作りました。
甘さひかえめでサクサク、ふんわりかーい、
大人気商品です。おみやげにも最適！

プラザオーサカ

ランチバイキング



ライブクッキングで焼き上がる自家製熟成肉のステーキは、
柔らかく、旨みたっぷり。
旬の食材のお惣菜や、新鮮野菜のサラダバー、パフェ作りが楽しめる
デザートコーナーなど、充実したメニューが人気です。

プッフェダイニング クリスタル 17:00～21:30 (Lo.21:00)
**冬の温もり&熟成肉ステーキの
ディナーバイキング** ~12月31日(金)
時間内無制限
食べ飲み
放題

プッフェダイニング クリスタル
11時半～14時半(14時Lo.)
**パフェ
コーナー
が人気!**
料理は約30種類。シェフがその場で
ビーフステーキを調理します。

※ザ・淀川見たで下記割引あり ※全て税込

| | | | |
|--------------|---------------|---------------------|---------------|
| ■大人(アルコールあり) | ¥4,500→¥4,000 | (アルコールなし) | ¥3,500→¥3,000 |
| ■中高生 | ¥3,500→¥3,000 | ★生ビール2種 ★デザート2種他 | |
| ■小学生 | ¥2,000→¥1,800 | ドリンクも充実 | |
| ■幼児(4歳以上) | ¥1,000→¥900 | | |

※消毒、検温、加湿、換気等を行っています。
HOTEL プラザ オーサカ 「クリスタル」直通 ☎6303-1212
新北野1-9-15 https://plazaosaka.com

| | | | |
|----|---|-----|---|
| 平日 | 大人 1,700円 女性 1,500円 小学生 1,000円 幼児 700円 | 土日祝 | 大人 1,900円 女性 1,700円 小学生 1,100円 幼児 800円 |
|----|---|-----|---|

ザ・淀川特典 男性、女性200円引き
平日限定 ※消毒、検温、加湿、換気等を行っています。
HOTEL プラザ オーサカ 「クリスタル」直通 ☎6303-1212
新北野1-9-15 https://plazaosaka.com

本誌持参で
ランチメニュー
10%OFF
(12月まで)
他サービスとの併用不可

**Richな♪
ランチタイムプラン**

チーズフォンデュ、サラダバー、ケーキ・ドリンクバー付
フォンデュパン食べ放題
ホットペッパーなどグルメサイトからのご予約で、
2,710円 ※詳細はサイトをご確認ください。
(2名～・税込2,980円)

忘年会・新年会ご予約承ります (120分飲み放題付 90分Lo. オーダーバイキング)

| | | |
|---|--|--|
| ①3,480円コース (税込3,828円) フードメニュー40品 山もりからあげOK | ②3,980円コース (税込4,378円) フードメニュー50品 | ③4,480円コース (税込4,928円) フードメニュー50品+ デザート10品 |
|---|--|--|

★前日までのご予約で、②③はチーズフォンデュのオーダー可。(2名様～人数分まで)

1日4,000個売れた！おいしいメロンパン

外はカリッと
中はモチッと
自慢のメロンパンを
ぜひお楽しみください。

**大好評
マリトッツォ 280円**

LINE登録で
ブレン(200円)
1コ無料

ドライフルーツホイップ、(写真)
カスタードホイップ、あんこ&ホイップ

配達キャンペーン
対象：淀川区内、近隣エリア
5個以上で配達無料です。
商品は下記QRの「メニュー
一覧」からお選びください。

ご注文専用 ☎090-9988-9140

十三店：十三元今里 2-1-19 ☎090-8525-9140
塚本店：塚本 2-17-18 ☎06-6476-9008
十三東店：十三東 2-10-10 ☎06-4862-6988
(営業時間) 10時～19時 不定休

LINE ケーキ&カフェダイニング
ポナボン

営業：9時～21時(金・土・祝前は23時迄)
十三東1-20-3 ザ・グランドビュー・オオサカ1F
☎06-4805-8780 http://www.bonandbon.jp

★12月の休み…1、8、15、22日(各水曜) 26、30日は15時迄。31～1月5日は休み、6日9時より通常営業

気まぐれキッチン

豚キムチ丼 500円
(大盛り無料)



しっかりと漬け込まれたキムチに豚肉、ご飯がとまらない大満足の人気メニューです。「季節の野菜を中心に、いろいろな調理法や味付けを考えながらお惣菜作りをしています」と店主。お惣菜150円〜。おでんは一品50円。

手作り湯葉・豆腐 伏見屋

豆乳鍋のだし
〜和風醤油味〜
520円



国産大豆100%の豆乳を使用。豆乳の香りと和風だしの旨みがたまりません。おそばとチーズを入れてリゾットが絶品。味が濃い生とうふ・おあげ・刺し身でも美味しい生湯葉が入った大人気の「豆乳鍋セット」1,380円が、12月4日限り 3周年記念で1,000円に!

ホリデイ・イン&スイーツ新大阪

フォー、バインミーセット
1,200円
(土日祝ランチ限定)



ベトナム人スタッフが監修したフォー&バインミーのセット。本場の味をお楽しみください。ホリデイ・イン&スイーツ新大阪はおかげさまで開業1周年。新しくなった「Café hi」で、スタッフ一同お待ちしております。

ケーキ&カフェダイニング ボナボン

バゲットのフレンチトースト
(フルーツ付き)
980円(税込1,078円)



外はカリカリ、サクツとして、中はジューシー、ふわふわ。キャラメルソースをかけてフルーツと一緒に食べるとさらにおいしいよ! フレンチトーストのモーニングも大好評。詳細は10ページへ。

気まぐれキッチン

- お弁当 400円〜
日替り、トンカツ、焼き鯖とだし巻 etc...
- 丼 500円〜
- お惣菜 150円〜

※イトインスペースあります。

十三東 3-7-4 (淀川区役所 北側隣接)
☎080-5738-4104
営: 11:00~20:00 日祝定休

X'masディナー

スパークリングワイン
チーズフォンデュ

大切な人とのひとときを!

要予約
5,980円
(2名様/税込6,578円)

(12/1~12/25開催)
ランチタイムにもご利用可
フォンデュセット:スパークリングワイン
X'mas風デザート・食後のドリンク付
※追加1名様2,990円(税込3,289円)

ケーキ&カフェダイニング ボナボン
※詳細は3ページを見てね!

Bon n' Bon
☎4805-8780 <http://bonandbon.jp>

自然光の差し込む開放的な空間で こだわりのお食事を

■ランチメニュー 850円〜

Café Hi!

本誌持参でランチのフリードリンク200円が無料に(12月未まで) 他サービスとの併用不可!

平日限定フリードリンク 700円
14:30~19:00(18:30L.O.)
コーヒー、紅茶、オレンジジュース、アップルジュース
ランチをご注文のお客様はプラス200円でフリードリンクが利用できます。(11:30~14:30の間のみ)

十三店 3周年記念 12月4日(土) 全品2割引 (除外品なし)

コロナ禍にも拘らず静かな住宅街の中、こうして3周年を迎えられましたこと、深く感謝しております。

十三店限定 特別企画 店内全商品2割引

・太巻寿司も2割引! 限定240本
10月2日の2割引が好評につきオープン2時間で売り切れたため本数を増やしました。今回も午前中の混雑が予想されますので、11月24日からご予約を承ります。

さらに、この日だけ (右記写真) 人気「豆乳鍋セット」1,380円→1,000円

伏見屋 創業明治二十四年

12月は
12日(豆腐の日)
25日(第4土曜日)
2割引セール開催
※一部除外品あり

十三東 1-15-23 ☎080-4191-5936 (営) 10時~19時 年内無休 駐車場完備

土日祝日限定

- 生ビール、ハイボール 各600円 ※2杯目無料! (3杯目以降は各600円)
- ボトルワイン(赤、白、ロゼ) 半額 2,800円⇒1,400円

※2杯目無料特典は、おひとり様につき、おつまみ、またはランチ1品のご注文をお願いします。

ホリデイ・イン&スイーツ新大阪
Holiday Inn & Suites
SHIN OSAKA
淀川区西宮原 1-7-31 ☎6-6399-5000
朝食 6:30-10:30(L.O.10:00) ランチ 11:30-14:30(L.O.14:00) カフェ 11:00-19:00(L.O.18:30)
※詳しくはHPをご確認ください。 <https://hisuite-shinosaka.com/>

噂のパソコン教室

パソコンで悩まないでください。
あなたの悩みをズバリ解決します。

仕事 趣味 店舗運営
就職

Word, Excel, PowerPoint, 資格取得, 写真, 年賀状
ホームページ, インターネット, メール, SNS
パソコン修理, パソコン購入 その他, 困っていること
初心者も安心, まずは無料体験でご相談ください。

キュリオステーション 三國店
Tel.06-6397-6446

新高3-2-13 (176号線沿い)
平日12時~20時, 土曜10時~17時
休/日・月・祝
http://curiostation.com

司法書士 行政書士 **かねみや事務所**

相続 遺言
登記 許認可
相続不動産買取

大阪府知事(1) 第62631号

金宮 龍也
H.7 新北野中卒
H.10 池田高卒
H.14 関西大学法学部卒

9時~19時 時間外や土日祝も対応(要予約)
十三元今里 1-4-1-201
(ミード保育園前) ☎06-4862-7583

淀川区区内配達無料(月金日)
※1,500円以上お買い上げの方。

12月のお休みは火・水曜日です。
★28日(火)は営業いたします。

年末年始のお休みは12/29(水)~1/5(水), 1/6(木)より通常営業。
お正月のお野菜(白菜など), 果物(みかんなど)は当店です!
配達しますのでご利用ください。

新鮮野菜

満足市場 **お!八百屋**

9時~18時半 ※品薄で終了あり おやおや
電話予約OK ☎06-6307-0808
木川東2-11-4 (淀川通り沿いライフ東側)

ザ・淀川特典 平日限定

大人 入浴料 **200円引き**
有効期限11月26日(金)~12月24日(金)
※クーポン券1枚につき1名様のみ利用可
※期間中1人1回限り利用可

おひたしの湯

入浴料金
◎大人(中学生以上).....800円
※土・日・祝...900円
◎小人(4歳以上小学生以下)....400円
◎回数券(11枚つづり).....8,000円

営: 午前6時(土曜のみ8時)~深夜1時
(受付終了 深夜0時), 飲食LO 深夜0時30分

三國本町1-6-15 ☎06-7504-6853



おつきさまは、おひたしの湯で、お風呂に入りました。
「おつきさま、どこへ行ってしまったの?」
「おつきさま、いそいそとどこかへ行ってしまいました。」
「おつきさま、どこへ行ってしまったの?」
「おつきさま、いそいそとどこかへ行ってしまいました。」



諸岡 弘
(JPIC読書アドバイザー)

おつきさまはどこいった?



新井洋行 作
小林ゆき子 絵
ひさかたチャイルド
1,430円(税込)

仲良しねずみのチュッチュと
チヨピーがお月さまをさがす冒
おつきさまはひるまどどこに
いっしょにさがしてみようか?

おつきさまは見えなくなつてしま
います。そのお月さまをさがし
にこの2匹は行きます。

時黄色い風船だったり、あ
る家の窓に見える黄色い果物だ
ったり、はたまた、怖い猫の首に
ついた黄色い鈴をお月さまに聞
違えて、大変な目にあつてしま
います。果たして2匹は本当の
お月さまに会うことができたの
でしょうか?

お家でお子さんと一緒にお月
さま探しの冒険に出かけてみま
せんか?
小林ゆき子さんの美しい絵と
穴あきしかけが楽しい絵本です。

★3名様にプレゼント★ (応募方法は19頁参照) ■この本の問い合わせ先: 〒615-0835 京都市右京区西京極堤下町18-96 諸岡弘 Tel.080-6147-3081

家族葬ホール **みくにの里**

2019年10月 OPEN

事前相談、式場見学受付中。
三國とともに76年 花福。
★家族様貸し切り

家族葬ホール **みくにの空**
花福法堂 三國
三國橋 三國
サンティフルみくに 商店街
※駐車場あり

(株)花福: 西三國 4-9-4

0120-87-8729
24時間年中無休
ご葬儀のご依頼・ご相談はこちらまで

金・プラチナ・貴金属・ブランドもの
時計・ダイヤモンド・ジュエリー・切手
テレカ・金貨・カメラ・洋酒・商品券など

買取専門店
おたからや

2F

パートスタッフ募集中!
(日曜祝日・週3日以上勤務可能な方)

〒532-0005 大阪市淀川区三國本町2-13-2
イオンタウン(マックスバリュ) 淀川三國店2F
古物商 大阪府公安委員会 許可 第22050164107号

シナリオ・センター 大阪校

シナリオ・小説・エッセイを
書いてみませんか?
資料請求、授業見学申込等
随時受付中!

楽しくつづるエッセイ教室
随時受付中! 見学可

初心者の方
大歓迎!

twitter、facebookでも情報配信中!
https://www.scenario-center.com
新大阪駅徒歩6分・西中島南方駅徒歩5分
☎0120-470029

年末大掃除シーズン!
掃除(台所、お風呂、ベランダ、お庭、エアコン、マンション一棟等)
リフォーム、部屋の模様替え、ゴミ出し、雨漏り、水周り関連、草木伐採、屋根壁等内外塗装、病院送迎、ペット関連(預かり等)

「おたすけ隊 便利屋」

●スタッフ1名1時間3,000円~(3,300円税込)
●男女スタッフ在籍 年中無休対応 お見積無料

http://otasuketai.org
0120-3734-21

■お問合せ NPO 法人 夢 21 隊
本部: 北区長柄中 3-8-4 支部: 淀川区東三国 4-19-5

化粧品の **アルファ** 6390-0272

▶資生堂 **15%OFF**
クレド・ポー ポーテ、ベネフィーク dプログラム、エリクシール シュベリエル&ホワイト

▶カネボウ **20%OFF**
トワニー

高齢者施設向け移動販売始めました。老人ホームに化粧品店を呼んでみませんか? 大阪市内、北摂地域に出張販売致します。

★まずはお電話にてお問合せください。(配送も可)
月~金 10:00~17:00 (土曜~15:00) 日祝休
西中島 4-6-29 第3ユヤマビル4F
✉alpha@cosme-dream.jp

激安 引越半額
かまちゃんサービス

「ザ・淀川 見たよ!」で **引越プラン 最大50%OFF**

☎ **0120-08-4049**
E-mail: jks@kamechanservice.net
お気軽にお問合せください!

Fish eye

キタテハ



羽の形と中央の切れ込み
L字模様が特徴

「L」の字

今年の秋はタテハチヨウウの仲間を多く見かける。多くは都市蝶であるツマグロヒヨウモンだが、今秋はヒメアカタテハも多い。そんな中、タテハチヨウウ類ではあるが、あまり見かけない形の蝶がいた。

翅の形が丸っこくなく、中央で大きく切れ込みがある。また、翅を閉じた側に小さなL字型の模様がある。L字状の模様があるのは他にエルトテハやシータテハがいるが、いずれも北方系なのでキタテハだろう。

文 柿本修一
(豊島北ビオトープクラブ)

とり百科

ハシブトアジサシ (カモメ科)



好物はカニ
日本では記録が少ない旅鳥

世界中に広く分布し、台湾や中国でも繁殖する。旅鳥として時々観察される。他のアジサシ類と比べると体が大きく足も長い。特に、嘴が太いことから、名前がついている。

夏羽は頭が黒く、冬羽は全体が白くなり眼の後方が黒いので識別できる。全国的に記録が少ない。

カニが主食のようで、見つけると空から急降下して捕え、器用にカニのアシを採って食べる。

写真・文 藤波不二雄
(日本鳥類保護連盟・専門員)

不用品回収・買取 遺品整理 生前整理

経験豊かなスタッフが伺い致します。

淀川区で17年
地域密着

おまかせ
ください!

ゴミ屋敷 空家整理
介護整理 家一軒丸ごと整理
事業者様の整理もお任せ下さい!

お見積り無料 遺品整理士在籍

クリーンズ ☎0120-963-255 (8~20時)
淀川区木川西 2-5-2

一般社団法人 遺品整理士認定協会 推薦「遺品整理優良事業所」
大阪府公安委員会 古物商許可番号 第 621151903360 号

クリンズ 不用品 検索

フリーマーケット m.a.m

「ザ・淀川見たよ!」で
買取20%UP!
販売10%OFF!

10時~19時・無休
店頭買取受付時間
11時~18時

三軒茶屋 十三區
★フリーマーケット m.a.m十三區

雑貨品、服、家電その他、ご家庭の不要品
買い取ります!出張買取もOK!
女性スタッフがおうかがいします。

毎月13、14日セール開催 買取専用フリーダイヤル
☎0120-656-481

あるほの
アナタ



11月14日、
神崎川駅前の
三津屋音楽祭
で、ステージ
を楽しんでく
れていたキミ
をパチリ！
「うちの子？」
と気づいてく
れた親御さん、お電話くださ
い。花月堂さんのお菓子券と
粗品をプレゼントします。

★ザ・淀川編集部 電話 6301-8370 ★

田川連合老人会 待ちに待った「グラウンドゴルフ大会」大盛況！

11月4日、田川連合老人会は、「第7回グラウンドゴルフ大会」を開催。コロナ禍において久々の行事となり、早朝より50人を超える参加者で賑わいました。
グラウンドゴルフは、標準で8つのホールを巡り、それぞれホールインするまでの打数を数える個人競技。シンプルながら力加減が難しく、プレイ中「あー弱かった！」「強すぎた！腹立



素人目にも見事なスイング。「グラウンドゴルフをした後は、よく眠れますねん。周りの人に助けてもらって、今日も参加できてうれしいです」と田淵さん。

東淀工業高校のニュースは 1月号でお伝えします

先月号で、東淀工業高校3年生・長浦瑠星さんの「溶接甲子園優勝」を取り上げた際、他にも同校で活躍する皆さんのニュースを次号で続報としていましたが、1月号でお伝えします。お楽しみに。
また今号では、23ページにも地域ニュースがあります。

いち早くホールインワンを決めたお2人



前回の優勝者「浅野を」が「ないさ」です。この日は最高齢プレイヤー、田淵ます代さん(95歳)は、コントロールと力加減の良さで好スコアを記録。聞くと、練習時にはホールインワンを出すこともある上級者さんでした。

「初参加です。ゴルフはやっていましたよ。全然違うたすうで似かよかったです」と植田裕さん



「グラウンドゴルフが大好き。これで長生きするんじゃないかと思えます」とにっこり。終了後、会より特別賞が贈られました。

十三東の「May May」 今年もハロウィン楽しんだよ

十三東にある児童発達支援・放課後等デイサービス「May May」が10月30日、「ハロウィンイベント」を開催。スタッフ手作りのゲームを楽しんだあと、近所の伏見屋さんまで仮装パレードし、お菓子をもらいました。
「重症心身障害児対象で、医療的ケアの必要な子が来ているので、体調確認を入念に、帰るときには来たときより心身ともに整った状態であるよう努めています」と代表の平山五月さん。取り組みの一環として、家ではできないことにも挑戦しようと、買い物体験や外食ごっこなど、様々な催しを積極的に企画。「今後も、地域の方との繋がりを深めながら活動ができればうれしいです」



2019年の春に開設して以来、3度目のハロウィン。仮装パレードが恒例になりつつあるそうです。「よく淀川河川敷沿いの歩道を散歩しているので、見かけたら声をかけてくださいな」

職人の直請けだから高技術・低価格 外壁防水塗装工事

足場含む外壁面積 200㎡(延建坪 35坪)
以内なら1軒あたり
《一般住宅・ウレタン塗装の場合》

59,800円で施工!
(消費税・足場代込み)
★今お申込みの方には
6帖洋室1部屋分の
壁クロス貼り替え無料

ご縁のあったお客様とは
一生のおつきあいをモットーに
丁寧な仕事をお約束します。



自社職人
責任施工

職人直請で余計な経費を
カット。だからできる低価格。



リフォームローン
キャンペーン
只今、無金利ローン実施中!
100万円 36回払いまで



進和リフォーム(株)
代表取締役: 原元 進

マンション、ビル、工場などの省エネ国庫補助金対象の改修工事受付中

進和リフォーム株式会社
大阪府知事許可(般-16)第123363
0120-46-7760 (水曜定休)

吹田市南吹田 5-2-5
☎ 06-6310-7760
Fax. 06-6310-7758
info@shinwa-reform.co.jp



- ① 高圧洗浄
 - ② 樋点検・清掃
 - ③ 下地調整
 - ④ シーラー塗布
 - ⑤ 中塗り
 - ⑥ 上塗り
- ※外壁の種類により
各種仕上可能
※日本ペイント使用

けいはいかぞく



公式戦で初勝利を決めたとき一枚。「練習試合では、学年を問わず必ず全員が試合に出て経験を積みます。自分やチームの成長、バスケができる喜びを共感し合える部活動になってほしい」と永岡先生。

経験者は0人、でも「全員で勝ちをめざす！」
東三国中・男子バスケット部、活気づく練習場を訪問

「東三国中学校の男子バスケットボール部は、ミニバス等の経験者が0人のなか、公式戦での1勝をめざして練習に励んでいます。ぜひ取材してあげてほしい」と読者からお便りがあり、

取材を依頼したところ、快く応じてもらえました。体育館に入ると、元気いっぱい掛け声。「生徒たちは今、基本的な練習メニューを繰り返す毎日ですが、積み重ねたことが試合の中で発揮できることも増えてきました。3年生9名は、『初めての公式戦勝利』を成し遂げて引退しました」と語るの、今年から顧問になり、チームを指導している永岡一成先生。今年1年生が多数入部したことで、部は益々活気づき、現在は2年生3名がチームを引っ張っています。

キャプテンの芝橋歩輝さんにチームの良さを聞くと、「全員で声を出してお互いを応援し合うところです」と即答。「3年生の成績を超えられるよう、がんばります」と気合い十分です。

同じく2年生の宝本英大さん、小倉優弥さんも、「学年差があっても、みんなで話し合う時間を大事にしています」と普段の様子を話してくれました。

1年生は、「いろんなルールがわかってくると、バスケがより面白くなってくる」「しんどいこともあるけど、ゲームをするとやりがいを感じて、全部含めて楽しい」ヲロをめざすと大きな目標はないけど、心を鍛えていきたい」と笑顔でした。

「生徒主体で様々なことを取り組めるチーム、一丸となって勝てるチームを掲げています。来年度も多くの新入生に入部してほしいです」と永岡先生。今後の活躍が楽しみです。



キャプテンの芝橋さん。「先生が練習風景を撮影してくれ、その動画で思い描いているプレイができていくか確認し、次に生かしています！」

アラフォー地味子のおかあちゃんはじめました ②②



私の出産 1

出産予定日の前日に何の前兆もないことを不思議に思っていたら、当日の朝、お腹が痛くて目が覚めた。トイレに行くと出血がある。病院に電話すると午前中に来るように言われた。子どもにだって個人差があるだろうに、だいたいいつ生まれるかわかるなんて医学ってすごいな一思いながらタクシーに乗った。(万が一のため陣痛タクシーを予約しようにも、自宅の住所には対応していなかった…)

病室に入り、入院手続きをして、前がはだけの浴衣型のはおりに着替える。この日、医療系A校の学生さんたちが出産を見学したいとのことでその許可書を書いているうちにあつという間に15時半になっていた。そのころにはときおり、大きな器具で内臓をゆっくり絞り上げられるような痛みがやってきていた。そのたびにぎゃあっとベッドでのたうちまわる。すごく不思議なのだがその痛みには波があり、治まれば普段通りに会話ができて書類も日記も書けるのだった。

猫そら、旅に出る



我が家の旅猫そらが死んだ。17歳だった。夏頃から左目の瞳孔が開いたまま閉じなくなり、見えているのかもわからなかった。段々痩せて、もうそろそろかもな、とは思っていた。死ぬ1カ月前には徘徊するようになり、かなり遠くまで歩いて移動していた。奇跡的に発見できたので連れ戻したが、もしかしたらその時から死に場所を探していたのかもしれない。もしまた徘徊して見つけれなかったら困るなど、熊本に着いた日に首輪に「野分劇団楽市楽座」と書いておいた。その5日後、「そちらの猫ちゃんを保護したのですが」と連絡が。また徘徊していたのだった。また無事に我が家に帰ってきたそらは、だいぶ疲れはてた様子で、あとはもうすぐだった。



12年間旅をしてきて、よく何処にも行かず最後まで帰ってきてくれたね。飄々とした、旅がよく似合う猫だった。

織田作之助 ①

文・三善貞司 切り絵・塩人みや子

「オダサク」の愛称で親しまれている破滅型作家の彼は、井原西鶴以来浪華に栄えた浮世草子の、最後の作者といえると思います。わずか34歳でかけぬけた生涯は、花火のように美しくきらめき、はかなく消えた無惨なものでした。

自尊心強い秀才

作之助は大正2年(1913)、大阪市南区生玉前町に生まれました。父は鮮魚商を営む織田鶴吉、母たかゑ、姉3人妹1人がいます。鶴吉は「魚鶴」という店を経営しますが、

「わいの先祖は織田信長や」といいふらすのが自慢のタネで、誇り高い男でした。

ところが同6年商いに失敗し、一家は東区東平野町7丁目の、通称がたる横丁と呼ばれる路地裏の長屋の隅にかくれ、鶴吉は入口にある銭湯「日の丸湯」の前に板を並べ、早朝

仕入れてきた小魚類を置いて、たたき売りするありさまとなります。

作之助は誰に似たのか小学生の頃から成績抜群、友だちもなくひとりぼっちでしたが、自負心だけは人一倍強く、ろくに勉強もしないのに、府立

高津中学校に合格して町内であつといわせませぬ。

3年のとき、国語教員鷲野義俊にかわいがられて文学に興味をもちますが、精神主義や国家主義に彩られた当時の旧制中学の教育に反抗、遅刻・早退をくり返して怠学、授業中に奇矯(風変わり、とっぴなこと)な言動をわざととって嫌がられます。良家の子弟ばかりで、貧困家庭に育ったコンプレックスも原因のひとつでした。

「作ぼん、無理して入ったさかい、気がふれたらしいで」

近所でこんな噂がたつと、今度は猛勉強をはじめ、昭和

6年(1931)、秀才でもめつたにパスしない第三高等学校に合格してみせました。

この前年に母が、三高に入つた翌年に父が死亡しています。それで学資は、

「作ぼんはわてらとちがう。ほんまに信長の血をひいてはる」

と、いつもかばいつづけた長姉の竹中タツが出てくれます。

長姉が学費捻出も留年学業への意欲喪失

彼女は日本橋筋2丁目にあった小さな電気器具店を営む竹中国治郎に嫁いでいました。婚家も裕福ではない。乏しい財布から無理算段して5銭10銭とためては、送金してくるので。国治郎はそこまでして弟につくす義務はないと舌打ちします。

「あんな奴あまりかまうな。ゼ二がなかつたら学校やめて、働けばええやないか」

これが夫のいいぶんでした。姉の苦勞も知らぬ顔の作之助は、同級生の詩人を志す白崎礼三や、1年上の森本薫(後の劇作家)の影響を受けて文学青年を気取り、社会見

学と称して遊び回ります。山本修二教授からアイルランド戯曲を学ぶや、校内文芸雑誌に「岸田国士論」を、同8年校友会誌に「幕物戯曲「落ちる」」を発表。

「姉ちゃん、演劇界でも注目される新進作家になれそうです。学費頼みます」

と、これらを送りつけては姉タツにおねたりしました。

「下宿代かて月に20円は要りまんね。水屋のひきだしにヘソクリ隠しましたが、主人に『またド盗つとしとるんか』と貼紙されました。主人が働いたお金やさかい、もうつろうてつろうて…。三高から月謝の催促がきますと、泣く泣く指輪や着物を売りました」

後にタツはこんな思い出を書いています。

とにかく作ぼんが卒業するまでは…との姉の必死の思いも通じなかつたのか同9年、卒業試験の最中に咯血したため放棄留年になります。不養生がたたり、胸を病んでいたのです。

半年後、小康をとりもどして復学しますが、学業への意欲を失い、日夜巷(まち)をさまよい歩き、姉たちの血と涙の学費を無駄づかいしてしまいました(続く)。

第169回 淀川自然観察会
「ぶらっと淀川」⑩ 冬編
季節の移り変わりを観て・歩こう!

カモ類など野鳥の季節です。
冬越しをする虫たちも探そう!

12月19日(日)9時半阪急十三駅東改札口集合(12時頃西中島河川敷公園解散)。小学生以上先着10名程度。
参加費:大人100円中学生以下50円。持ち物:筆記用具、ルーペなど各自必要な観察用具。服装:暖かい服装で、マスク必携 申込み=①参加者の名前(ふりがな)②子どもの年齢③住所④連絡番号をkatsu-25@sensyu.ne.jp(中野)まで。
問:中野 ☎090-2350-2003

1月号(12/25発行)は
年賀特集

ザ・淀川誌面で新年のご挨拶。
9万部のポスティングだから、区内隅々まで届きます!



お申込み・お問合せは
☎06-6301-8370 ザ・淀川編集部

先生の説明をじっと見えています。何を作るのかな?

園のたより

★園庭開放(ぼっぼひろば) ~子育て支援~
12月13日(月)

★公開保育
12月25日(土)(要予約)

※コロナウイルスの影響により変更する場合があります。

徳蔵寺・徳蔵寺保育園
東淀川区東中島1-5-5 ☎6323-0640

フレンチバゲット
モーニング
はじめました!



ミニサラダバー&ドリンク 飲み放題
ヨーグルト食べ放題 1,480円
(税込1,628円)

ケーキ&カフェディング ポナボン

Bon'n Bon
☎4805-8780 http://bonandbon.jp



おおさか昔と昔談

SHOPPY PLAZA
ピュア13

地域密着型の、
食品を中心とした
スーパーマーケットです!

★生鮮食品に自信あり!
 ★十三駅から徒歩5分

LINE@友だち募集中!
 お得な情報やイベント
 情報をお知らせします。

(営) 9時半~21時
 十三元今里2-2-49
 ☎06-4806-1313

きゅうや
 はんてん(ぼんぼり)
 ちんて
 きのりの
 酒饅頭家元
 大阪・十三
喜八

酒饅頭家元
喜八 総本舗

十三本町1-4-2 ☎6301-0001
<http://kiyasu.jp>

2022年カレンダープレゼント

※単位はcm

- カレンダー大 (54×38)
 ①子犬 ②子猫 各 5 名様
- カレンダー小 (25×26.5)
 ③子犬 ④子猫 各 5 名様
- ⑤千支カレンダー大+小 5 名様
 (大 30.5×25.3 小 12.7×17.8)

①~⑤の希望と電話番号を明記の上、ご応募ください。応募の詳細は 19 頁参照。当選者には電話でお知らせしますので、編集部まで取りに来てください。

2022 Calendar
 こいぬ
 (株)十三動物病院

おしゃれ 11月・12月限定インスタ企画

フォロー＆最新投稿
いいねしてもらおうと、
まつ毛パーマリスト
¥6,000→¥4,400
期間中何度でも可！
ハーブピーリング
①クレンジング②Dr.リ
セラ酵素洗顔③ハーブ
ピーリング④選べる美
容液 超音波導入※0.1g
コースのみ⑤Dr.リセラ
パック⑥お仕上げ
0.1gコース60分¥6,500
0.5gコース60分¥6,500
+スタートSET¥3,850
※0.5gコースは赤み、
剥離の副反応有

光脱毛 高校生以下半額！
→ワキ¥800
→びざり¥3,300

キララ KIRARA ☎6300-0666 (予約制)
10時~17時 日祝休・第1日曜営業
十三東駅前通商店街内

おしゃれ ポーラの冬エステ!!

冬の贅沢なひととき
に！

乾燥・ハリケア
通常60分11,000円→
初回限定 6,050円~

★ポーラの人気商品、
リンクルショットと
運動した、ハリケア
エステ!!
左のホットベッパー
のサイトよりご予約
ください。

★最新コスメ常備の
メイクコーナーあり。

美白エステ
初回限定
~~11,000円~~→
6,050円~

ご予約はこちらから

ポーラサビューティ
東三国店 ☎06-6391-3775

東三国5-7-1F 日祝休
営業10~20時 (最終受付18時)

習い事 冬のキャンペーン入会金50%割引

★割引は 12/1~1/31
MIC 外国語学校
子ども/大人レッスン
プライベート/グループ
各言語レッスン対応
新規シニアコース

皆さん、welcome!!

MIC HP= www.mic392.com
☎7173-7831 〒532-0006 淀川区西三国2-6-8

リサイクル あなたの町の買取専門店

買います。

家電高く買取ります
クーラーガス入れ
遺品整理
引っ越し後片付け
電動工具・事務用品
見積り無料!!

☎0120-380-357 ※携帯からもOK

リサイクルショップ ☎6390-0357 (十三公園前)
☎6309-5558 (十三本町商店街)
マスコット (朝10時~夜6時)

暮らし 日常生活をお手伝いします

電球の取替えなど、
日常生活でお困りの
こと何でもご相談を。
お片づけ・お掃除
お買物等★500円~
お仕事仲間も募集中。

ひまわり ☎06-7172-8372
淀川区十三東1-12-11

暮らし 遺品整理、ゴミ屋敷 など

生前整理
遺品整理
ゴミ屋敷清掃
不要品回収など
40,000円~

関西一円、見積もり
無料。一軒まるごと
など、何でもお任せ
ください。
お気軽に、お問い合
わせください。

ハピネス関西 ☎0120-700-001
十三本町2-1-20 十三西口浜ビル3階 http://happiness78.com

暮らし 貸スペース西中島南方駅近

グランドピアノ設置
のカフェバーです。
バンド練習やお稽古
事の教室に使用して
ください。12時~
19時の間で応相談。

カフェバー クロス
淀川区西中島4-7-20
日宝新大阪第一ビル1F
☎06-6305-8529 (月~金12時~15時、日曜休日)

住まい 笑顔になるリフォーム工事届けます

決して大きな会社
ではないですが、
「真心」こめて
リフォーム致します。

- ・ユニットバス・キッチン半額
- ・トイレ・洗面半額
- ・クロス・フローリング工事
- ・水もれ修理
- ・畳・襖・網戸

(担当/関まで)

リフォーム専門店 ゴウ
淀川区木川西2-14-28 ☎06-6838-3334

住まい 年末大掃除キャンペーン!

レンジフード (18,000円) **読者限定**
→ **14,000円** (税込)

エアコンクリーニング (11,000円)
→ **8,800円** (税込)

←12月末迄のキャン
ペーン価格! その
他水回り、ガラス、
フロアクリーニング
等も承ります。お気
軽にお電話ください。

クリプロ ☎06-6370-8087
大阪市東淀川区東中島4-5-39 http://clepro.jp

暮らし 保険・不動産 無料相談会

生命・損害保険、
住替え(売買含む)
リフォームの
無料相談会実施中!
k.i.c@bridge.ocn.ne.jp

株式会社 K.I.C 保険総合代理店 西中島4-4-11
不動産取引全般 太閤ビル2階
☎6838-7030 http://www.kic-hoken.com/

暮らし 暮らしの情・報・館

6カ月契約~ (税込)
★1枠 (天地35mm×左右54mm) 13,200円×6カ月=79,200円
★2枠 (天地75mm×左右54mm) 26,400円×6カ月=158,400円

病院・医療 麻酔科(バインクリニック)・整形外科・内科

バインクリニックとは、
痛み(ペイン)の診断と
治療を行う診療科です。
受付/午前9:00~12:30
午後5:00~11:30
※木曜午前は再診のみ

緒方会クリニック ☎6309-4647
休診日/日・祝日、木・土の午後
十三元多里2-10-11 http://www.ogataikai-clinic.com/

病院・医療 歯科一般・口腔外科・口腔ケア

お口に関する悩み事な
ら何でもご相談下さい。
訪問診療も対応してい
ます。★ネット予約始
めました。年末年始の
お休みは12/29~1/4。

内橋歯科医院 ☎06-6301-0081
https://www.uchihashi-dental.com/
★月~金 9時半~12時/14時~19時(木曜日のみ17時まで)
★土 9時半~13時 ★日・祝休診 十三東3-5-9 大島ビル1階

健康 西中島に移転しました

全身を診た上で、患部
の痛み・不調を改善し
ていきます。(施術・約1
時間半) 当院の「根本治
療」をお試しください。
★料金/5千円

九鍼堂 ご予約 ☎080-3444-2631
診療/10時~20時 受付/10時~17時
西中島4-7-10 ローゾーポ新大阪306号 休診/木・最終金曜

暮らし ご家族の帰省にレンタル布団

高温熱風消毒された
清潔で上質なこだわ
り布団。大切なお客
様を「おもてなし」
12/29~1/5は1セット
5,500円。配送無料。

※写真はイメージ

城野寝具株式会社
☎06-6302-1640

暮らし 年末大掃除キャンペーン!

←12月末迄のキャン
ペーン価格! その
他水回り、ガラス、
フロアクリーニング
等も承ります。お気
軽にお電話ください。

クリプロ ☎06-6370-8087
大阪市東淀川区東中島4-5-39 http://clepro.jp

暮らし 暮らしの情・報・館

6カ月契約~ (金額は税込)
★1枠 (天地35mm×左右54mm) 13,200円×6カ月=79,200円
★2枠 (天地75mm×左右54mm) 26,400円×6カ月=158,400円

西淀川区(7)

「大和田」の由来は朝鮮語のパダ(海)。パダがワダに訛り和田の字を当てた(他説あり)。海沿いには「ワダ」地名が多い。岸和田、和歌山の加太(パダ→カダ)、神戸の和田岬など。堺市に美木多の町名及び、榊・美木多(とが・みきた)駅がある。「和田」が音・訓の重箱読みで、平安時代これを嫌い「和」を「にぎわい」と読み(古は自由になかなを振っていた)、「にぎわい」→「にぎ」に略して「にぎた」。さらに音が近い「美木多」の字を当てた。



大和田小学校内にある「大和田城址」石碑。

大和田には古くから大和田街道が通る。起点が難波橋北詰で、尼崎の大物まで通じていた。街道には随所に「大和田街道」の碑が建つ。関西スーパー前の道が大きく南東に曲がるのは、明治18年(1885)の地図に描かれた大和田街道と重なる。大和田小学校に「大和田城址の由来」の説明板がある。大和田城は、1550年頃石山本願寺の僧らが築いた海城である。武将荒木村重が、十三渡しで中津川(今は埋立で無い)を渡り大和田城を攻めた史実もある。

街道のそばに大和田川が流れていた。架かっていた新千船橋の鉄橋は、明治6年架設の心齋橋の鉄橋だった。ドイツ製で頑丈なため、幾度も再利用され、昭和3年から46年まで当橋に利用されていた。現在は花博記念公園鶴見緑地西の陸橋に利用されている。リサイクルの鑑である。大和田住吉神社には万葉集の句「濱きよくうらなつかしき神代より千舟のとまる大和田の浦」と刻まれた石碑が建つ。…「地名で旅する西淀川区」はおひらき。正に「地名は歴史の生き証人」である。

All for one, one for all.

—「仮面の男」—

原題：The Man in the Iron Mask (1998年)

映画情報：フランスの文豪デュマの「鉄仮面」をもとに、元三銃士の活躍を描いた中世歴史活劇。ディカプリオが二役を演じる。



ストーリー：1662年、仏国王ルイ14世(L・ディカプリオ)の治政下、度重なる戦争で民衆は疲弊し、飢えていた。だが若き暴君は夜の宴にうつつを抜かしていた。ある日園遊会で、ルイ13世に仕えていた元三銃士の一人アトスの息子の恋人に一目惚れし、その息子を激戦地に赴任させ、そこで息子は戦死する。憤った父親アトスは国王への反逆を企てる。元三銃士アラミスは昔の仲間を集め、国王の双子の弟フィリップ(L・ディカプリオ二役)が城の地下に幽閉されていることを伝える。フィリップを救い出し、国王とすり替えることを計画するが…

アラミスは昔の仲間王に仕えているダルタニアンに企てを話します。

アラミス：I am with you. (協力する)

ポルトス：So am I. (俺もだ)

ダルタニアン：No. (断る)

アラミス：I need you. All for one, one for all.

(頼む「皆は一人のため、一人は皆のため」)

※ One for all, all for one. とも言い、映画では誓いの言葉として頻繁に使われます。デュマが小説「三銃士」で使ったのが始まりのようです。

夜8時、西中島の仕事場で残業していたら、キャバレーの美人から電話が。「お店すぐヒマや。助けてえ〜」
「よっしゃ。すぐ行つた」
カバンに仕事の資料をパンパンに詰めて仕事場を飛び出した。
十三駅東口行きのバスが走る淀川通りまで20mというとき、
「ア、ア、ア、ア」
右から左へと、バスが通りすぎて行った。
シマッタ！もう少し早く出たら良かった。後悔しながら淀川通りに出た。「ア〜ッ〜」
バスが80m先の赤信号に引っかかって止まっていた。木川東2丁目のバス停は赤信号からさらに40m先。
オレを待っている美人のために、少しでも早く行ってやらないと。
120m先のバス停を目指して猛烈ダッシュした。
けれどカバンが重たくてスピードが出ない。走り出してすぐ、足がヨレヨレになってきた。腕もアカン。
シンド、シンド、あ〜シンド。美人のためや〜っ！
走って走って何とかバスに追いついた。そのとき、信号が緑に。
バスが動き出した。バスより先にバス停に着かないとバスは行ってしまっ。シンド、シンド、あ〜シンド。美人のためや〜っ！
最後の力を振りしぼって怒濤のラストパート。
シンド、シンド、あ〜シンド。美人のためや〜っ！
オレ頑張った。間に合った。バスより先にバス停に着いた。
けれどもバスのステップ、手スリにしがみつかないと、よう乗らんかった。

大先生

十三のネオン街は男を磨く道場だ

55

高く買います 即現金払い高価買取 ~後かたづけまで



家庭の物から業務用品(特に厨房)

~新大阪道具市場~ 06-6322-5591

大阪市東淀川区東中島 3-10-16 ★9:00-18:00 (年中無休)

X'mas Market 淀川アーバンマルシェ 12月5日(日) 11:00~21:00 (雨天中止) 入場無料

通常のマルシェは11:00~16:00開催ですが、今年の12月はクリスマスマーケットとして、21:00まで開催です。淀川アーバンマルシェ初の夜開催となるため、電飾は控えますが、夜のマルシェ感十川向こうの梅田の夜景が楽しめるスペシャルバージョン。17時ごろからは会場をライトアップして、優しいクリスマスムードをお楽しみいただけます。



【パフォーマンス】・ヒーロー候補生ネクステンジャー (11:00~14:00)
・TAIYO&みぞべ マジック&ジャグリングショー (12:00~15:00~17:00)
・シークレット (18:00 予定) ※コロナウイルス感染拡大状況次第で急遽中止する場合があります。

<https://www.yodogawa-park.go.jp/topic/yodogawa-urbanmarche-0404/>

広告板

- タイトル(赤文字) 1行(12文字)2,200円
本文(スミ文字) 1行(12文字)1,100円
〔 〕内の所在地名・アクセスは無料
- 求人情報欄
1枠(H33mm×W55mm) 11,000円
2枠(H68mm×W55mm) 22,000円
- 原稿締切日:毎月15日
FAXか郵便にてお願いいたします。
詳細はお問合せください。
- ◎料金の振込みは
(郵便の場合)
00950-7-208947 株淀川通信舎

生徒募集

アドバンス英会話スクール

〔阪急神崎三津屋〕
◆少人数制で外国人・日本人講師が親切に指導します。

月謝/幼児3850円・子供5500円
一般6600円 無料体験有 ☎ 6302 0084
<https://www.advances-yodo.com/>

38年の実績『淀川進学塾』

〔阪急神崎三津屋〕
◆進学校合格者多数◎小1〜大学受験迄※無料体験有
●学習時間曜日対応します
月謝/小3000円、中学3850円
<https://www.advances-yodo.com/> ☎ 6302 0084

学問所 薫塾

〔西中島4〕
◆高校生対象、理数系の個別指導塾。数・理・英中心
入塾料無料。◎詳細はHPへ



三國・神崎川音楽教室

◆ピアノ・エレクトーン・バイオリン・ハーブ・声楽
フルート・クラリネット・ギター・ウクレレ等
わくわく音楽遊び 5500円
大正琴・高齢者の歌と演奏
幼児及60歳以上入会金無料
☎ 6395 4118 <http://www.ymk-music.com>
〔三國神崎川〕で検索可能
後援ヤマハMR大阪なんば店
◆和気あいあいとした教室です◎見学大歓迎 14〜16時
2時間/1000円 ☎ 090 7554 9357 田邊

一緒に編物しませんか?

〔西三國・十八条〕
◆初心者歓迎☆体験あり
詳細はHPで検索 ☎ 090 2115 2533

土橋フラメンコギター教室

〔十三駅東口1分〕
◆初心者歓迎☆体験あり
詳細はHPで検索 ☎ 090 2115 2533



ピアノ&歌レッスン

〔西中島4〕
◆お子さん〜シルバーまで好きな曲で♪◎月2回4000円
※入会金・月謝1ヶ月無料!
☎ 06 6305 8529 黒木(受付月)金
12〜15時・白曜終日OK

ピアニストプロ養成教室

〔西中島4〕
◆レストランやバーで演奏目指す方◎6カ月で6万円
☆体験12/18・25(土)14時
☎ 06 6305 8529 黒木(受付月)金
12〜15時・白曜終日OK

売ります・買います

◆書籍買取・美術哲学歴史
◆その他古本全般お気軽に
☎ 6308 5689 くらげ文庫

レコードCD DVD 書籍全般買取

◆出張・持込お受けします。
◆新大阪駅徒歩5分
☎ 06 4862 4684 スノーレコード
<http://www.snowrecords.jp>

案内

◆毎月第3(日)はッピーリマ
◆次回12/19 ◎11時〜16時
西中島4 13 18 幸福の科学

囲碁入門教室

〔新大阪〕
◆自由予約制 ☎ 6391 5010 下村

日本舞踊教室(坂東流)

〔阪急十三駅すぐ・京都〕
◆入会金1万円、月謝1万円
坂東公志郎で検索 ☎ 090 1677 2120

林バレエ

〔三國・東三國〕
◆クラシックバレエ
◎入会は随時 ☎ 6399 7899
上新庄・西中島

パソコン関連

PCのトラブル解決します
〔西中島〕

調査します

◆修理・設定一式・中古販売
◎スマホ教室始めました!
パソコンお助け隊 ☎ 06 6885 8636

浮気・素行 家出・盗聴器

◆(社)日本調査機構加盟員
☎ 0120 262 012 ビープル総合調査
調査・探偵
〔大阪〜全国〕

ペット関連

◆アーク調査(株) 0120 40 1111
◆皆様に愛されて38年、
火葬から納骨までの一切をお世話させていただきます。
◎移動火葬車・納骨堂完備
西中島3 新大阪龍馬ビル7F
大阪犬友社 ☎ 0120 46 3 4 7 0

ペット関連

◆皆様に愛されて38年、
火葬から納骨までの一切をお世話させていただきます。
◎移動火葬車・納骨堂完備
西中島3 新大阪龍馬ビル7F
大阪犬友社 ☎ 0120 46 3 4 7 0



ミニFM&ネットラジオ局・エフエムひめの愉快的仲間たち! 東三國を拠点にラジオ局と芸能活動で只今おさわがせ中!

※当コーナーでは、代表の本庄強がパーソナリティや番組紹介をしていきます。

「平田ぼ一の超時空ラジオ!!」 毎週火曜 19時放送中

平田ぼ一は芸歴10年を超える芸人。松竹芸能から芸人を始めて現在は芸能事務所に所属する傍ら、ライブにも出演、ラジオパーソナリティとしても活動中!天然キャラでぼ一としているからという理由でぼ一と先輩から名付けられ、エフエムひめの引越越し作業でも彼の天然が勃発する。
そんな彼に初めて彼女が出来たかと思ったら、2か月ぐらい



で全く連絡もなく音沙汰なしという関係の有様は、周りの人々の笑いを誘っていましたし、今年のクリスマスも一人ですね。
平田ぼ一はエフエムひめのメンバーから弄られながら、芸人として日々変化しています。テレビ取材では彼も取り上げられるなど、色んな人々からの「弄られ芸」を築き、他のラジオ番組にゲスト出演したり、「マンスリー淀川」では、ぼ一さん占いのコーナーで頑張ってます。(文・本庄強)

〜エフエムひめではメインパーソナリティやゲストさんを随時募集中〜
芸能活動している方、趣味を持ちたい方、またエフエムひめに協力したい方も是非!ラジオゲストも随時募集しています。(火曜日17時台と日曜日の番組にて)お問合せはエフエムひめ owaraipro@yahoo.co.jp 検索は「エフエムひめ」でも可。淀川区東三國6-12-15 (エフエムひめはradio.netやmy tunerでも視聴可能)

クリスマス等ハレの日の食事を考えるときも、主食・主菜・副菜の組み合わせを基本とすれば、彩りも、満足感も栄養バランスも完璧。コロナ感染者も減少傾向になり、青色信号が灯っていますが、コロナ禍で家族に喜んでもらう様な料理をつくってみてね！

◆ シャリアピンステーキとガーリックライス
(主菜・主食 494kcal 食塩相当量 0.9g)

- ①ソース用の玉ねぎは横に薄切りにし、さらに長さを3等分に切る。フライパンにバターを溶かし、玉ねぎを入れて薄く色づくまで炒め、塩、こしょう、赤ワイン、しょうゆで調味して取り出す。
- ②牛肉はおろし玉ねぎに漬けて15分ほど常温におき、ペーパータオルで水気をふき、軽く塩、こしょうをする。
- ③フライパンにサラダ油を強火で熱し、牛肉を入れる。動かさずに1分焼いて上下を返す。強火のままもう1分焼いて取り出す。(使ったフライパンは⑤で使うため洗わない)
- ④とり出した牛肉に、①のソースをのせてアルミホイルをかぶせ、肉汁が落ち着くまで5分ほどそのまま置く。器に盛り、好みでワサビや粒マスタードを添えてもよい。
- ⑤③のフライパンににんにくを入れ、弱火で1~2分炒め、こんがり焼き色がついたらとり出す。
- ⑥⑤のフライパンにご飯を入れて中火にし、木べらで広げるようにしながら手早く炒める。香りづけのしょうゆを鍋肌から回し入れ、塩、こしょうで味を調える。

(材料：2人分)
牛肉ステーキ用2枚(1cm厚さ、1枚60~80g) 塩、こしょう各少々 おろし玉ねぎ20g サラダ油小さじ1
ごはん(温かいもの)茶碗2杯分(360g) にんにく(薄切り)1片分 しょうゆ小さじ1 塩、こしょう各少々 ソース(玉ねぎ1/4個 バター小さじ1 塩、こしょう各少々 赤ワイン大さじ1 しょうゆ小さじ1/6)

◆ きこのバターソテー (副菜 34kcal 食塩相当量 0.3g)

- ①しいたけは軸を切り落とし、半分切る。エリンギは縦半分切って、長さを2~3等分に切る。マイタケは食べやすくほぐす。
 - ②フライパンにバターとサラダ油を入れ、①を並べて強火にかける。
 - ③きこのは動かさずに3~5分焼く。こんがり焼き色がついたら上下を返して皿に3~5分焼く。
 - ④塩、こしょう、パセリを加え、全体を混ぜ合わせる。
- ※ステーキの器に盛り合わせてもよい。



(材料：2人分)
しいたけ2枚 エリンギ1個 マイタケ1/4パック パセリ(みじん切り)適量 バター小さじ1 サラダ油小さじ1 塩、こしょう各少々

◆ アップルリース (38kcal 食塩相当量 0g)

- ①りんごの芯をくり抜き、二重にしたアルミホイルの上に乗せる。芯の部分にバターを入れ、グラニュー糖をふり、オーブントースターで10分ほど焼く。
- ②焼き終わったら器に盛り、ドライフルーツやナッツでリースのように飾る。

(材料：2人分)
りんご(できれば紅玉)1cm厚さの輪切り2枚 バター小さじ1 グラニュー糖小さじ1 アーモンドスライス(ロースト)、ピスタチオ、ドライラズベリーなど各適量



マイペース・マイウェイ 56



食事中の方御免なさい

訪問・居宅介護事業所マイ・ソングケア 代表 小西正芳



私は今年の年始から尿が濁りだし、抗生剤を飲んでいました。今では殆ど良くなり体調も優れてきました。薬を飲んでいるときは、とてもつらい副作用がありました。それは、急に便意を催し下痢になってしまいました。それも、トイレに行くまで間に合わないことがしばしばでした。おむつも最初は薬局で買っていました。それがそれは間に合わず、通販で定期便を頼むようになりました。

ひどいときは日に何回も車いすの上で排便し、そのたび事務所のスタッフにおむつ交換してもらおうようになり、みんなにも大変迷惑をかけました。「つらいなあ。」と日々思っていたのですが、よく考えてみるとそんな障害のある方や高齢の方にしてみれば、何年も続いていることなんですよ。でも、周りから見ると日常茶飯事に思えることが多く、ご本人のつらさが感じなくなってきました。現に私も薬の副作用が出るまでは他人事でした。ひどいですよね。でも、人って自分が経験しないと、人の痛みはわからないのかもしれない。それは、障害者同士であっても、高齢者同士であっても。だからと言って、痛みをすべて経験するわけにもいかず、結局は想像するしかないのですね。想像力がある人は他人にやさしく、ない人はつらくあたったりするのかな。できれば想像力のあるやさしい人間でいたいものです。

ちなみに、今回なった病気は尿の回数を多くしないといかないようですが、なかなかうまくいきません。おまけに、下痢が続いたときは「生きていくのも辛い」と思うこともありました。でも、治りかけてきたお陰で少しずつ気持ちも元気になってきたように思います。

年の終わりに、明るい気持ちになれて嬉しく思います。でも、コロナに怯える毎日が続いた令和3年は、私よりもっと辛かった方もたくさんおられるでしょうね。

来年こそ、もっといい年でありますように。



山下 晟生くん

2021.4.21 生まれ



お姉ちゃん、お兄ちゃんに続いてミッキーマウスのコスプレでザ・淀川デビュー!! 3人の孫の世話でパーピーは毎日ジタバタ・ジタバタ☆でも、可愛くて仕方ありません♡
(東三国・薫パーピー)



今月のお便りから
感想や自慢話もうろもろ
「障害者」は社会がつくる、キレイ事ばかりの記事ではなく現実を知ることができ、改めて考えさせられた。
(十三東・カーねーさん)

「映画で英語」はフムフムと勉強になる。海外に行く予定も、使う機会もないけど...
(旭区・さあちゃんさん)

★いやいやグローバルな大阪! 素敵な出会いがあるかも?!
阪神タイガースがリーグ優勝を逃して残念! CSに勝ち進んで、絶対に日本に!
(東三国・エガシヨージさん)

★「勝ちに不思議の勝ちあり、負けに不思議の負けなし!」ノムさんのぼやきが...来季こそ!!

お便り待ってま〜す!

POST BOX

このページは、読者と編集部との交差点。皆さまから寄せられたお便りやFAQsをご紹介します。小話へのご意見、ご感想なども大歓迎。ドシドシお便りをお寄せください。

T532-0023
大阪市淀川区十三東3-12-27
ザ・淀川編集部
「ポストボックス」係
FAX 06-6838-3881

先のお便り

家族や友人、仕事仲間...人間関係のお悩みは?

- 3人の子ともたちと平等に接すること。(塚本・KYさん)
- 苦手な上司とうまく話せない。(東三国・ナオチュさん)
- 上司の発言が理不尽で納得いかない! (十三東・NSさん)
- 夫の知人がいきなり家に来るので面倒くさい。(東三国・HRさん)
- 仕事の遅い同僚の分まで仕事が回ってくる(木川西・YSさん)
- 遅刻癖のある部下に苦労させられる。(西中島・MMさん)
- 職場で見当はずれなケチをつけてくる人がいて、その人が出勤してくると気分が悪くなる。(三津屋北・KRさん)
- 遠くて近い夫婦の関係、20年経っても分かり合えない。(西中島・ひろさん)
- 子ども同士は仲良しだけど親同士の付き合いが難しい。(三国本町・NAさん)
- 「できない」とか「行かない」など否定的なことを言えず、ついつい頑張ってしまう。(三津屋北・maiさん)

- 同僚はスマホでゲームばかりして、カップラーメンばかり食べ、他人の悪口ばかり言うので嫌になる。(東三国・MMさん)
 - おお客様の嫌味を損ねないように気をを使う。(十八条・KYさん)
 - 仕事ができない。会議中に眠る。発表はグダグダで意味不明。そんな上司の下で働く辛さ! (三津屋北・KMさん)
 - テレワークが増えて人間関係そのものがなくなった。悩んでいた頃が懐かしいくらいです。(阿倍野区・KTさん)
 - 同い年の上司とは気が合いません。でも、「職場だけの関係で人情のふれ合いなんか求めない」と割り切ったら、とてもスッキリしました。(宮原・エーちゃんさん)
 - ご近所づきあいは深入りせず、挨拶や世間話だけに。(新高・OCさん)
 - 相手に求めるのではなく、こちらから寄り添っていけば、良好な関係になると思う。(三津屋中・あげまんさん)
- ☆悩みというより怒りのおハガキがいっぱい。腹が立ったことを紙に書いてストレス発散!! 少しは解消できたでしょうか?

動物好きの3歳の息子、本誌をめぐって生き物探し。今号は「フィッシュアイ」のオオカマキリを見つけて大喜び! 先日、公園でカマキリを見つけたばかりだったので、とてつもうれしそうでした。
(東三国・IMさん)

★ネコさん、イヌさん、フタさん...、いくつ見つけたかな? 次号はトラさんがいっぱいいるよ!

★空気清浄で人間関係も良好! 釣りを始めたわが家、先日イワシ72匹ゲット! 夕飯に美味しく頂きました。プチ自慢♪
(三国本町・NAさん)

★大漁はどこで? 水辺の立石さんに教えてあげなくちゃ。
多肉植物や観葉植物、エアプランツにハマってます。家中緑いっぱいで癒されます。
(西三国・TKさん)



●「畑の肉」といわれる大豆の栄養をそのまま受けた豆腐は優秀な健康食品で、有効成分も多く生活習慣病を予防し、ダイエットにも最適な食材です。

る労働力として、清朝の禁令にもかかわらず、外国の商人や中国買弁の手で香港マカオを中心に、西インド諸島や南アフリカ、南北アメリカなど

おいしさ
温故知新

栄養充分でお財布にもやさしい

苦力の麻婆豆腐
ケリー

社会学研究者・中川 喜代子

みなさん「ケリー」という言葉を聞いたことがありませんか? インドや旧中国の労働者、とくに荷担ぎ夫、鉱夫、車夫などの呼称で、タミル語で雇うということばを英語で Cooly、coolie と書き、それを中国で「苦力」と表記し、奴隷と同じく人間労働力として売買されてきました。アメリカではリンカーンにより1862年に奴隷が解放されましたが、苦力は奴隷に代わ

に大量に送られていました。国際的には1874年マカオの苦力取引禁止令によって終わりますが、中国では形を変えた苦力制度が長く温存されたが、1949年の中華人民共和国成立以降、こうした制度は完全に廃止されました。ここで紹介する「苦力の麻婆豆腐」は豆腐とお漬物を炒めただけの質素なものです。苦力のご馳走でした。私は戦時中旧満州の日本企業社員夫人だった友人を介して教わりました。調理法は簡単で、水切りした木綿豆腐を漬物と炒めるだけ。旧満州で日本の労働力として酷使されたであろう苦力にとっては、豚ひき肉や香味野菜、鶏がらスープ等で味付けした麻婆豆腐は家計が許さないので、ただ搾菜と豆腐を炒めたのでしょう。豆板醤や甜麵醤を使った本格的な麻婆豆腐もいろいろありますが、お奨めは熊本の高菜や菜種・壬生菜などの漬物を細かく切って炒めるだけ(塩は不要)のシンプル麻婆です。季節的には水どき片栗粉でトロツとさせてもいいでしょう。豚ひき肉などは入っていませんが、菜種葉の漬物と水切り豆腐だけのあっさり味の麻婆豆腐。今晚のお助けメニューとしておすすめします。

◎高菜の漬物は熊本県阿蘇地方にメーカーがいくつかあります。3月~4月にかけて新鮮な高菜漬けが登場しますので、多量に求めて冷凍保存すれば年中いただけます。私は長年、志賀食品の「ちりめん高菜漬け」を愛用しています。ネットでも購入できます。

▶マークはプレゼントあり!

応募方法は19ページをご覧ください。

開催日程にあわせ、締め切りを早める場合があります。

美術館・博物館等の最終入場は閉館30分前です。

新型コロナウイルス感染症拡大状況により、臨時休館や、開館時間・会期・内容が変更する場合があります。お出かけ前にホームページなどでご確認ください。

特別展『大工頭中井家伝来 茶室起こし絵図展』

江戸時代のもてなしの空間、茶室と数寄屋を江戸時代の大工の手になる、紙の建築模型「起こし絵図」によって紹介。

◆開催中～1月6日(日) 10時～17時

火曜・12/28～1/4休館 大阪くらしの今昔館 一般400円、高大生300円(8階常設展示室の入場料を含む) 【問】06-6242-1170

大徳寺真珠庵茶室「庭玉軒」(起こし絵図)

重要文化財/中井正知氏・中井正純氏蔵

劇団五期会『The Merchant of ZIPANG

～2021コロナ禍 Distance Style～

シェイクスピア『ヴェニス商人』を翻案・脚色。

当「黄金の国・ジパング」と呼ばれた日本に舞台を移し、人間の多様性を描く悲喜劇。

◆12月3日(金)18時30分、4日(土)14時、5日(日)11時/15時 各開演 ABCホール(福島区福島1-1-30) 一般3,500円、学生2,000円 完全予約制(予約締切:12月1日) 全席自由 【予約・問】TEL&FAX 06-6458-6934 E-mail : gokikai6458@yahoo.co.jp

燐光群『シアトルのフクシマ・サケ(仮)』

東日本大震災後、帰還困難区域となってしまう酒蔵を離れ、地酒の復活を目指しシアトルに移住、新酒蔵を建造しようと動く家族たち。

一方、日本に残された者たち。福島で震災と原発事故の被害に遭い、移転を余儀なくされた酒蔵の人たちの奮闘を描く。作・演出:坂手洋二

◆12月11日(土)14時/19時、12日(日)14時、13日(月)14時 各開演 AI・HALL(伊丹市立演劇ホール) 一般前売3,500円、当日3,800円 U-25・学生・高校生以下割引あり 全席指定 【予約・問】072-782-2000(アイホール)/03-3426-6294(南グッドフェローズ)

企画展①『受贈記念 柳原睦夫 花喰ノ器』 企画展②『福井夫妻コレクション 古九谷』

①鮮烈な彩色を用いた独特の造形作品で注目される柳原睦夫(1934-)。作品4点の受贈を記念し、41点の作品と華道家・杉田一弥が花を生けた写真を展示。②個人蔵の古九谷コレクションから小品を中心に独自の色彩感覚の色絵文様を紹介。

◆開催中～2月6日(日) 9時30分～17時 月曜・12/27～1/4・1/11休館(1/10は開館) 大阪市立東洋陶磁美術館 一般1,400円、高大生700円 【問】06-6223-0055

柳原睦夫 キ・オリベ後園張 1995年 大阪市立東洋陶磁美術館蔵
大森敬吾氏(Museum李朝)寄贈 色絵樹木文 大皿(青手) 江戸時代・17世紀 福井夫妻コレクション

『ライデン国立古代博物館所蔵 古代エジプト展』

世界屈指の古代エジプト・コレクションを誇るオランダのライデン国立古代博物館の約2万5千点にのぼる所蔵品から厳選した、ミイラや副葬品など約250点が来日。ミイラ棺10数点を立てた状態で展示する迫力の立体展示を実現。またCTスキャンなど最新の技術による研究成果を紹介。

◆開催中～2月27日(日) 10時～18時 月曜・12/31～1/1・1/11休館(1/10は開館) 兵庫県立美術館 一般1,800円、大学生1,400円、70歳以上900円(予約優先制) 【問】078-262-1011

「ホルの外棺」後期王朝時代(墓)長さ199cm、幅72cm、高さ38cm

Image©Rijksmuseum van Oudheden (Leiden, the Netherlands)

特別展『虫めづる日本の美 一養老孟司×細見コレクション』

解剖学者の養老孟司は、昆虫愛好家、昆虫学者としても知られ、世界各地で虫たちの生態を探求している。古来、我が国では様々な虫たちに親しみ、その姿を写し愛でてきた。そうした虫を表した絵画・工芸作品を細見コレクションから養老孟司が選び、約60点を紹介。また養老孟司が親交を結ぶ作家の作品も展示する。

◆開催中～1月23日(日)一部展示替えあり 10時～17時 月曜・12/27～1/4・1/11休館(1/10は開館) 細見美術館 一般1,300円、学生1,000円 【問】075-752-5555

伊藤若冲 糸瓜群虫図(部分) 江戸中期

昭和の名実業家が愛した珠玉のコレクション 『コレクター福富太郎の眼』

高度成長期に活躍した実業家、福富太郎は近代日本絵画の屈指のコレクターでもあった。作品を追い求めた福富太郎の眼に焦点をあて、鎗木清方や北野恒富に代表される美人画をはじめ、黎明期の洋画から戦争画に至るまで、その類まれなるコレクションの魅力約80点の作品で紹介。

◆開催中～1月16日(日) 火～金:10時～20時、土日祝:10時～18時 休館日:11/29・12/31・1/1 あべのハルカス美術館 一般1,500円、高大生1,100円、中小生500円 【問】06-4399-9050

田田三郎助(ダイヤモンドの女) 1908年 福富太郎コレクション資料室蔵

5組10名

特別展『メトロポリタン美術館展 西洋絵画の500年』

メトロポリタン美術館が所蔵する西洋絵画から選りすぐりの名画65点(うち46点は日本初公開)が来日。ティツィアーノからレンブラント、フェルメール、そしてゴヤ、マネ、ゴッホ…。15世紀の初期ルネサンスから19世紀のポスト印象派まで、西洋絵画500年の歴史を彩った巨匠の傑作を展示。

◆開催中～1月16日(日) 9時30分～17時 月曜(1/10は開館)・12/30～1/3休館 大阪市立美術館 一般2,100円、高大生1,500円(日時指定予約制) 【問】06-4301-7285 5組10名

カラヴァッジョ(本名、ミケランジェロ・メリズ)『音楽家たち』 1597年 ニューヨーク、メトロポリタン美術館 Rogers Fund, 1952 / 52.81

さがわきつずみゅーじあむ展示イベント 『魔法の美術館Ⅲ』

子どもから大人まで楽しめる体感型アートの展覧会。人の動きに反応して作品の光や影、映像が変化し、魔法のような世界が広がり、自分と作品が対話するような体験ができる次世代アートが14点出品。混雑緩和のため、事前予約、完全入替制のためHPからの予約が必要。撮影・SNS可能。

◆12月4日(土)～2月13日(日) 9時30分～17時 月曜・12/30～1/3・1/11休館(1/10は開館) 佐川美術館 一般1,000円、高大生600円、中学生以下無料(保護者の同伴が必要) 【問】077-585-7800 3組6名

《こびとの館》 岡田憲一・冷水久仁江 (LENS) ©kenichi OKADA+kunie HIYAMIZU (LENS)

◆彼女ひとり

橋から飛び降りた高校生の澄子。数か月後に復学した彼女は同じクラスになった幼馴染の秀明を攻撃し始める。エスカレートする彼女に疲れ、理由を問う秀明。数年前のもう一人の幼馴染の自殺と、家族にかかわる「事件」をほのめかす彼女は一。

上映中～ シネ・ヌーヴォ(06-6582-1416)

◆2018年/日本/60分【脚本・編集・監督】中川奈月【出演】福永朱梨、金井浩人、美知枝、中川優里、山中アラタ、他

料 一般1,300円 大・専1,100円 シニア1,200円

◆ユダヤ人の私

マルコ・ファインゴルト氏は1913年ハンガリー生まれウイーン育ちのユダヤ人。1939年に逮捕、6年に渡って4つの強制収容所に収容される。生還後70年間、語り部として証言を続けた。証言の姿を当時の資料や氏への手紙などとともに映し出す。

11月27日(土)～ 第七藝術劇場(06-6302-2073)

◆2020年/オーストリア/114分【監督】クリスティアン・クレネス、フロリアン・ヴァイゲンザマー、クリスティアン・ケルマー、ローランド・シュロットホーファー

料 一般1,800円 大・専1,000円 シニア1,200円 区民1,200円

◆GUNDA/グンダ

自然豊かな農場で暮らす豚のグンダ。グンダは納屋の藁の中で時間をかけて出産し、授乳する。我先にと乳にすがりつく子豚たち。成長していく子豚と、それを見つめるグンダの瞳。自然音のみ、生き物たちを至近距離でとらえた美しいモノクロのドキュメンタリー。

12月10日(金)～テアトル梅田(06-6359-1080)

◆2020年/93分/アメリカ・ノルウェー合作【監督・脚本・編集・撮影】ヴィクトル・コサコフスキー

料 一般1,800円 大専1,500円 高以下1,000円 シニア1,200円

Present

12月9日必着

ハガキまたはFAXに ①ご希望の品 ②郵便番号・住所・名前(あればペンネームも)・年齢・職業・電話番号 ③あなたが好きな歴史上の人物と、その理由 ④今月号の記事の感想や主張、自慢話など、好きなことをお書きの上 〒532-0023 大阪市淀川区十三東3-12-27 (FAXは06-6838-3881) 「ザ・淀川12月号」P係までお送りください。

◎お便りの内容を紹介させていただく場合があります。◎発表は発送およびお電話でお知らせいたします。
◎特に記載のない場合、価格は税込です。

ま〜まだまだあるヨ!
読面を探検♪おトクな情報を見つけよう

チョコペーストをウエハースで包んだ ハーシー チョコロール 2種



●鈴商 03-3225-1161
https://www.suzusho.co.jp/
各2P×6袋入り 540円

麺にじゃがいもを使ったピリ辛ラーメン カムジャ麺 6袋



●三養ジャパン 0120-12-4403
https://samyangfoods.co.jp/
6食セット 1,000円

アート集団「ミラーボウラー」大規模個展 ミラーボウラー星の窟 PLANET OF MIRRORBOWLER 招待券



●事務局(電話自動応答) 050-3204-1274
https://mirrorbowler.elements-t.jp/
17時まで 16歳以上1,200円 4歳~15歳800円 3歳以下無料
17時から 16歳以上1,100円 4歳~15歳700円 3歳以下無料

角層まで浸透する処方で、肌をケア スムーズバリアハンドクリーム



毎日の手洗いや除菌での刺激によって、肌に必要なバリア機能は低下しがち。「スムーズバリアハンドクリーム」は、水分と脂質が何層にも重なる肌のラメラ液晶構造に着目して開発されたハンドクリーム。独自処方により、保湿成分セラミドが角層まで浸透、水分蒸発を防ぎ、ハリのあるなめらかな肌を保ちます。公式通販サイトでお得なキャンペーン実施中。

●トゥヴェール 0120-930-704
https://www.tvvert.jp/
無香料 50g 1,650円

足から暖めて全身ポカポカに 極暖 足が出せるロングカバー



足が冷えて眠れない方におすすめ、ロングタイプの足カバー。毛足の長いふわふわの生地が暖かい空気層を作って閉じ込めるため、履いてすぐに暖かさを実感できます。履き口は広めで締めつけ感がなく、足先が出せるので履き足効果も。一度履いたら手放さない!

●アルファックス 06-4792-1193
https://www.rakuten.co.jp/al-phax/
1,980円

鉄道エンタメ盛りだくさんの新春イベント 鉄道博2022 招待券



1月8日から10日まで、大阪南港ATCギャラリーで新春恒例イベント「鉄道博2022」が開催されます。日本各地の鉄道会社オリジナルグッズをはじめ、大迫力のジオラマ展示や運転シミュレーター体験、鉄旅気分が味わえる駅弁の販売など、鉄道エンタメが盛りだくさんです。お正月は鉄道博へ出発進行!

●テレビ大阪 事業開発センター 06-6947-1912
https://www.tv-osaka.co.jp/tetsudou2022/
前売 中学生以上800円 3歳~小学生以下600円 2歳以下無料
当日 中学生以上1,000円 3歳~小学生以下800円 2歳以下無料

2&6 LIVE HOUSE GABU OSAKA JUSO

十三本町1丁目7-27 サンボードシティビル4F
tel: 06-6305-2246
http://widewindows.com/gabu/

12/18(土) 暁月 Presents 「DIVERSITY vol.1」
1部 OPEN14:00 / START14:30
2部 OPEN17:30 / START18:00

《1部出演者》坂元恭平 / 佐助 / 清典 / 山本誠大
マユ / ビジネス妖精! あーみーちゃん / 豊哉
青木翔太 / 郷田優 / 朴花菜

《2部出演者》坂元恭平 / 佐助 / 清典 / 山本誠大
横山ボンスケ / 豊哉 / 近澤ゆうき / 青木翔太
郷田優 / 鏡山伊織 (演劇ユニット衝空観) / 朴花菜

中村さち / 和柯 / 川上弘希 / 八松海志 / マユ
鶴田駿 / T2o / takaya / かたたかんな / Glace
UN-them / ビジネス妖精! あーみーちゃん

★Special Guest 梶原徹也 (ex.THE BLUE HEARTS)

1部: 前売¥1,500 / 当日¥2,000 / 配信¥1,500

2部: 前売¥3,500 / 当日¥4,000 / 配信¥2,500

1部・2部 通し券 (特典リストバンド付き) ¥4,500

(問) info@studdio-akatsuki.com

12/19(日) DEVILOOF

"3rd Album Release Oneman Tour 「From The DYSTOPIA」"

OPEN 18:00 / START 18:30 前売 ¥3,800 / 当日 ¥4,300

チケット: https://eplus.jp/sf/word/0000078106



12月のライブハウス伝言板@十三



BAR RAINCOAT 淀川区十三東 2-9-19 古澤ビル 5F
tel.090-9461-5884
※時間、料金等詳細はHP参照 https://bar-raincoat.com

- 12/2 D'ypcys at RAINCOAT 「Tangled Up In BLUES 7/12」
- 12/5 Queen Bee Blues Band Live! ※25名様限定
静沢真紀 (Gt/Vo)、和田八美 (Pf/Vo)、東ともみ (Ba)、前島文子 (Dr)
- 12/7 ROIKI Delta Blues Monthly Live!
- 12/9 「みんな! 木曜日やで!」 夜久一、あうんさん・すうじい
- 12/10 良元優作ワンマンショウ
- 12/11 お "宝" ライブ! 古川爽
- 12/12 ムネニバラーズ (石口和人 vo,gt、カズヤン vo,hca、池田ちやまら vo,gt,mand)
- 12/15 Strange Matching LIVE! BITO、トロピカルブラザーズ
- 12/18 一夜限りのアンサンブル! ※25名様限定
森田恭一 (ba)、木寺勝久 (harp.vo)、水野快行 (gt.vo)、和田八美 (pf)、高野秀樹 (dr)
- 12/19 AZUMI 安藤 山口の日曜日 ちょっと2時間だけブルースバンド
AZUMI、ザ・モロッコ (安藤八生博、山口しんじ fromザ・たごこん)、原匡 (AZUMI、安藤八生博、山口しんじ)
- 12/20 久米三池田優三東西 Blues Pro Jam ライブ&セッション
- 12/21 都丸智栄 (acc)、ウエック (gt)、minor (dance)
- 12/22 X' mas Songs Tribute LIVE 2021
- 12/23 ナオユキまほこーゴジローの天国酒場
- 12/24 Spider & Gane Christmas Gig
- 12/25 Nacom!&The Waters Christmas Show
- 12/26 瀬崎未来ワンマンショウ
- 2022年
- 1/6 D'ypcys at RAINCOAT 「Tangled Up In BLUES 8/12」
- 1/15 ROIKI Delta Blues Monthly Live!
- 1/16 GHO、大阪 Clippers
- 1/17 石口和人、ナベジ、田中浩一
- 1/21 菊田俊介 Blues Live
- 1/22 Blues&Soul Live
- 1/23 ISa Jamming、水野快行
藤本総一郎、鶴田隼人
- 1/28 Spider Tetsu
- 1/29 AZUMI
- 1/30 三宅伸治

カラオケスナック **おねじ oneji**

★屋の部…火曜～金曜
歌い放題
1000円ポッキリ!

●1ドリンク、チャーム、
プチモーニング込み
15:00～18:30 (月・土・日・祝・休み)
☎ 06-6390-3188

☆☆☆☆☆☆☆☆
一見さん、女性お一人
での来店も大歓迎!!
◎ソフトドリンクなど
メニューもたくさんあり
ます!

十三本町1-7-4 プラザ1F
十三駅西口徒歩3分
高橋流クワイエティキッチン道場の上

高岡眼鏡補聴器店

メガネ 5,000円～
(遠近を除く)

※コロナが治まる迄
レンズは全て非球面UVカット付

♡補聴器分割払いOK
月額 3,000円～

♡福祉メガネ取扱い
レンズ年額/レンズ年額/レンズ年額/レンズ年額/レンズ年額/レンズ年額

十三東 2-6-3
☎ 06-6300-4726
営業/ 10:00～18:00

まいどおおきに!
トクトク店

1枠: 11,000円～

水屋マイスター・
ゴールドクラス認定店

●オリジナルキャラクターの
@nogucheeran @shoutenkun

☆冬のかぎ米の営業は
SNSもご確認ください。
☆1杯 400円～

話題のリンナイのガス
衣類乾燥機「乾太くん」
取り扱ってます!
昔では「乾太さま」と呼ばれてる
ほど大評判の素晴らしい衣類乾燥
機ですお気軽にお問合せください。
☆paypay使えます!

●ガス給湯器、湯沸器、
レンジフード、ビルトイン
コンロ、その他ガス器具、
お取替えます!

極上の水屋純水販売しております!
角水、丸水、かちわり水!
お気軽にお問い合せください!

給湯器・湯沸器・コンロ等のお問合せ 9:00～19:00 ■日祝定休
十三東 4-4-1 (つばめ通り) ☎ 06-6301-0749

12月13日は**十三市**
今年最後の蚤の市
思い出しもん壊してね♪

雨天中止

十三市
商店街
深川通

◎10時頃～15時頃まで

★手作り小物・雑貨・
アクセサリー・ビーズ
バッグ・古布★骨董・
がらくた・着物ハギレ
アンティーク★古い
★国産はちみつ★コー
ヒー etc.

十三市
商店街
深川通

★中止の場合はHPでお知らせします。

小顔になりたい貴方へ
オンラインで学ぶ講座

●口腔ケアとシリカの活用法●

●顔のむくみ ●ほうれい線のタルミ
●口の中が乾きやすい ●口内炎が
できやすいなど、1つでも当てはまったら
[口腔ケアとシリカ]の組み合わせがオススメ。
シリカを知らない! 持っていない方も、
出来るケアはたくさんあります。

☆オンライン講座
顔出しなしで、後日に動画
受講できます。(期間限定配信)
12/6(月)14:00～15:00 過ぎ
参加費1500円
11月来週のお申込みで500円引き
詳細は「こめヨガ 十三」
アメブロで検索を!

お問い合わせ ■米谷治療院
阪急十三駅から徒歩5分

米谷廣美
☎ 090-9994-7100

水屋マイスター・
ゴールドクラス認定店

●オリジナルキャラクターの
@nogucheeran @shoutenkun

☆冬のかぎ米の営業は
SNSもご確認ください。
☆1杯 400円～

話題のリンナイのガス
衣類乾燥機「乾太くん」
取り扱ってます!
昔では「乾太さま」と呼ばれてる
ほど大評判の素晴らしい衣類乾燥
機ですお気軽にお問合せください。
☆paypay使えます!

●ガス給湯器、湯沸器、
レンジフード、ビルトイン
コンロ、その他ガス器具、
お取替えます!

極上の水屋純水販売しております!
角水、丸水、かちわり水!
お気軽にお問い合せください!

給湯器・湯沸器・コンロ等のお問合せ 9:00～19:00 ■日祝定休
十三東 4-4-1 (つばめ通り) ☎ 06-6301-0749

?! 薫パズル

薫塾 (14頁) 塾長作

送付先 FAXで。
紙住所 12/9迄に郵
送かFAXで。
抽選で粗品進呈!

□の文字を組み合わせ
たらどんなことばにな
るか? 答えを書いて
プレゼントの応募と
は別で 編集部宛(表
紙住所) 12/9迄に郵
送かFAXで。

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| ① | ② | ③ | ④ | ⑤ |
| | | | | |
| | | ⑥ | ⑦ | |
| ⑧ | | ⑨ | | ⑩ |
| ⑪ | | | | |
| | | | ⑫ | ⑬ |
| ⑭ | ⑮ | ⑯ | | ⑰ |
| ⑱ | | | | ⑲ |

◆縦のカギ

②…テニスや卓球などで使います。
③…「転石○○を生ぜず」
④…スティル、スパークリング、フォーティファイド、
フレーヴァードといえは? お酒です。
⑤…新しく仲間になった人。新入りではなく。
⑦…何に使ったのか明らかではないこと。「○○○
○○金」
⑧…「はたおりむし」「ぎつちよ」などとも呼ば
れる昆虫。
⑨…鳥が寝るところ。転じて、自分の家。
⑬…難病から復活した元プロレスラー。アントニ
オ○○○。
⑮…何の手ごたえもないことを、「ぬかに○○」
という。
⑯…(難問です)○○エビ、○○ゾン、○○がさき。
⑰…1967年に初登場したタカラトミーの、
今でも人気の着せ替え人形は、○○ちゃん。

◆横のカギ

①…サーカスの代表的なアクロバットといえば、空中○○○○。
④…「eagle」は何の鳥? タカではないですよ。
⑥…切手やはがきに押す、使用済を意味する印。
⑧…マルちゃんのカップ麺、そばは「緑のためぎ」、では、うどんは
「赤い○○○」
⑩…事業などが行き詰まり、だめになること。

⑪…石版画のこと。なお、石以外に描くこともあります。
⑫…「姪」「酪」「冥」共通する音読みは。
⑭…○○ナビ、○○ルート、○○エスト。
⑯…車などに一緒に乗ること。
⑰…競馬場のファンファーレやドラゴンクエストの楽曲で知ら
れた作曲家。○○○○こういち。
⑲…数学の一分野で、図形や空間の性質を扱うのは○○学です。

2021 クリスマス礼拝

●大阪東十三教会 (十三東 1-13-29 ☎ 6301-4019)
12/19 (日) 10:30～ クリスマス礼拝
12/24 (金) 19:00～ イブ礼拝、キャンドルサービス

●聖贖主教会 (十三区今里 3-1-72 ☎ 6302-7945)
12/19 (日) 9:00～子どもクリスマス礼拝 10:30～クリスマス礼拝
12/24 (金) 19:00～ クリスマスイブ礼拝
12/25 (土) 10:30～ クリスマス降誕日礼拝

●大阪神愛教会 (十三区今里 1-1-54 ☎ 6302-0043)
12/19 (日) 10:30～ クリスマス礼拝

●純福音大阪教会 (東三国 4-11-13 ☎ 6391-4358)
12/19 (日) 11:00～ クリスマス聖日礼拝
12/24 (金) 19:00～ クリスマス生誕祝会

●大阪一麦教会 (三国本町 2-12-18 ☎ 6393-9108)
12/5・12・19 (日) 9:00～ 子どもクリスマス
12/19 (日) 10:10～ クリスマス礼拝
12/22 (水) 19:00～ キャンドルサービス

火星句会
「星座」代表 植野順間

新涼の音際立たすハイヒール
人は皆それぞれに生き草の花
秋夕焼紅を散らして雲流る
お見舞いはしの字のの字の胡瓜かな
水引草束ねて活ける今日の幸
目覚ましの効果ありあり蟬の声
老いたれば残暑葉書の手の震え
心地好い眠りを覚ます梅雨の雷
踏切に待つひとときの百日紅
新涼や故郷に続く線路なり

■会場:宮原センター ■初めての方も是非おいでください。
日時お問合せください。☎06(6392)1972/増田

森栄朱美
武市あいこ
こまつたきこ
溝淵こまくさ
大槻京子
中尾なおみ
佐々木三味子
浦浜久義
島田百合子
増田とみゑ

創業69年 家具・インテリア **みのや**

イスの病院

- 食卓イス張替
- 店舗イス張替
- 籐張替
- ぐらつき直し
- ソファへこみ直し

販売

- 家具全般
- 飲食店
イス、テーブル他

定休日: 日曜・祝日
営業時間: 10時~17時半

●三津屋商店街中央西入る
〈三津屋中 1-5-5〉
☎06-6301-0165

■ホームページは **みのや家具店 検索**

カラオケ喫茶

ぎんが

♪カラオケ教室♪
青木先生の
ピアノレッスン

■第1、第3日曜日
■夜6時30分~

http://home1.tigs-net.com/karaoke-ginga/

時計・宝飾・メガネ オカノ

クリスマスプレゼントに
K10トップ付きネックレス
11,000円を9,900円

もといまロード
☎6302-0948

★もといまのスタンプには
高い付加価値(利息)がつきます!

賃貸アパート ◆阪急十三駅徒歩4分

十三東3

☆1LDK 1階
☆駅近、好立地!

●家賃 68,000円
●礼金 150,000円
・管理費込み

◎木造2階建 (約48.15㎡)

~創業62年~ ■大阪府知事(9) 27779号・仲介
寿商事(株) ☎06-6301-6371 <十三東2-6-5>
◎物件の詳細説明概要書があります。お問い合わせください。

薫パズルの答えあわせ

前回の答え **トランボリン**

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | ボ | イ | ズ | ン | カ | ホ |
| 2 | ル | シ | マ | オ | ウ | |
| 3 | ト | ミ | オ | リ | ス | ト |
| 4 | ツ | ウ | テ | ン | ウ | |
| 5 | エ | ド | ラ | モ | | |
| 6 | イ | モ | リ | ハ | ル | ク |
| 7 | ト | エ | ハ | タ | エ | ン |

2021年 ☆あんじゅ☆ カードが伝える12月の運勢

☆偶数月掲載

バランスの良い食事を心がけましょう

| | |
|--|--|
| 牡羊座 3/21~4/19生まれ 体も心も流れが悪くなっている。偏らない食事と何事もポジティブな考えで。*ラッキーカラー:ライラック | 天秤座 9/23~10/23生まれ 自分の得意分野に没頭する時間を作ろう。キーワードは「年上の男性」*ラッキーカラー:シルバー |
| 牡牛座 4/20~5/20生まれ 日常に幸せを見つけれない? 身近にある小さな幸福を感じてほしい。*ラッキーカラー:バイオレット | 蠍座 10/24~11/21生まれ 頑張ってやってきたことが形になりそう。土台ができるとスムーズに運びます。*ラッキーカラー:ベージュ |
| 双子座 5/21~6/21生まれ 内面からにじみ出るあなたの輝きが曇っています。心が喜ぶことをしてあげよう。*ラッキーカラー:ゴールド | 射手座 11/22~12/21生まれ 今取り組んでいることから離れてみよう! 「折れた剣では戦えない」*ラッキーカラー:カーキ |
| 蟹座 6/22~7/22生まれ ガンバリ屋さんのあなたに今、何が必要かな? 目標をしっかり持つことが大事。*ラッキーカラー:イエロー | 山羊座 12/22~1/19生まれ 順調にきている。温めてきた思いを実現させるために、まずは動いてみよう。*ラッキーカラー:レッド |
| 獅子座 7/23~8/22生まれ 考え過ぎて疲れ切っている。今は何よりも休息が必要と、自分で理解すること。*ラッキーカラー:ホワイト | 水瓶座 1/20~2/18生まれ ひと息ついた感があるとき。早いうちに次の目標を掲げることも忘れてないで。*ラッキーカラー:オレンジ |
| 乙女座 8/23~9/22生まれ ひらめきを形にお鍋だって味や具材を変えれば思わぬ変化が楽しめるように。*ラッキーカラー:グレー | 魚座 2/19~3/20生まれ 決めた事をやり抜く強い気持ちに動かされるが、威圧的に事を進めないで。*ラッキーカラー:グリーン |

「ザ・淀川」はここにも置いてます

■淀川図書館(新北野1) ■プラザオーサカ(新北野1) ■コートジウム十三(新北野1) ■松の湯(塚本2) ■コスモ塚本(塚本1) ■東横イン(十三駅西口) ■第七藝術劇場 シアターセブン(十三本町1) ■たこ八(十三本町2) ■区民センター(野中南2) ■HEAVENS CAFE(十三東2) ■区役所4階(十三東2) ■かみすはら珈琲(三津屋北1) ■みつや交差点(三津屋商店街) ■加寿苑(加島1) ■コミュニティがしま(加島1) ■大阪厚生病院(宮原1) ■メルルク大坂(宮原4) ■さくら薬品(東三国5) ■鶴ひなの湯(三国本町1) ■華岳病院(西三国2) ■新大坂センターシティ(西宮原1) ■社会福祉協議会やすらぎ(三国本町2) ■大坂ガーデンハウス(西宮原1) ■ライフ(淀川区各店舗) ■アジア図書館(東淀川区淡路) ■市立東淀川スポーツセンター(東淀川区東淡路) ■シネ・ヌーヴォ(西区) ※敬称略
※休業中の施設には置いてません。

2021 12月 楽しく歩こう! 健康は歩くことから...

◎雨天決行

■「源氏ゆかりの地と巡礼街道を歩く」
日時: 12月9日(木) 集合: JR宝塚線 川西池田駅 9時45分
距離: 12km ●観音堂増殖りの道 宝塚、史跡・遺産を訪ねる。
行程: JR宝塚線 川西池田駅~栄根寺廃寺跡史跡公園~満願寺~山本新地公園~中山寺~巡礼街道~売布神社~清荒神~JR宝塚線 宝塚駅 解散15時頃
参加費/一般 500円(注: 飲み物・雨具などは各自持参)

■「頑張って30km! 冬の淀川河川敷を歩こう(自由歩行)」
日時: 12月19日(日) 集合: 大阪環状線 桜ノ宮駅西口 受付: 8~9時
距離: 30km、10~20km(中園ゴール) ●長距離ウォークに挑戦!
行程: JR大阪環状線 桜ノ宮駅~毛馬桜之宮公園~淀川河川敷~庭窪ふたせー(中園ゴール1)~淀川河川敷~枚方大橋(中園ゴール2)~高槻総合スポーツセンター~茨木市中央公園~JR茨木駅 解散16時半頃
参加費/一般 500円(注: 飲み物・雨具などは各自持参)

大阪府歩け歩け協会(☎06-6809-7006) 大阪市中央区本町1-2-2 有恒ビル202号 ※お出かけ前にHPでご確認ください!

編集部だより

★延期されていた「アジアから問われる日本の戦争展」が12月10日~エル大阪で。ドキュメンタリー上映も(石)

★よどがわ川柳の投句箱を置いてくれるお店を募集中! 川柳ファンの店主様、ご連絡ください。集客にも?!(晶)

★「みいちゃん」は20歳で死んでしまてとお婆さん。孫娘?と聞いていると「人間でいうと百歳やで」...猫か...(め)

★「温故知新」の麻婆豆腐、青菜漬にト口ミを付けてアレンジが中川先生のお薦め。伏見屋さんの豆腐でいかが。(う)

★いろんな行事が動き出したとを感じる。やはり取材は楽しい。人と話すと刺激になる。悔いなく動き回ろう。(夏)

詰将棋

(問題) 5分で初段以上
持駒...角

日本将棋連盟棋道師範七段
北川 茂
★こども将棋教室★
生徒募集中
十三棋道館道場
☎6305-1039

(先月の解答)
持駒...金銀

3 二飛成
同 銀
2 二金
3 三五
3 四銀打
迄 5手詰

詰碁

(問題) 5分で初段 黒先

(財)関西棋院棋士九段
川村 和憲
★生徒募集中★
川村こども囲碁教室
☎6395-8682

(先月の解答)

白4で6は黒4で死。黒1で3は白1、黒イ、白6、黒4、白7、黒口、白8で生き。



『円形脱毛』

お悩みの方はご相談ください。

円形脱毛は突然生じる円形の境界明瞭な脱毛斑です。数か月で自然治癒することが多いですが、多発する場合は融合し広い範囲の脱毛に進行することがあります。

早めの治療で軽症で治すことができます。若者に好発し、眉毛や髪などに発症することがあります。栄養障害説、遺伝説、ストレス説がありますが原因は不明です。



- 十三院 ● (十三駅東口) ☎ 06-4805-1357 院長：園田早苗 ※10月より担当医変更 (診療時間) 午前/9:30~12:30 午後/15:00~18:00 (休診日) ⑧・⑨・⑩・⑪・⑫・⑬
 - 茶屋町院 ● (NU 茶屋町横) ☎ 06-6485-5757 院長：田中康之 (診療時間) ④~⑥午前/10:00~13:00 午後/15:00~18:00 ⑦⑩⑪⑫⑬のみ 10:00~13:00 (休診日) ④⑤⑥⑦⑩⑪⑫⑬ ★日曜も午前診療
 - 梅田院 ● (阪急グランビル) ☎ 06-6361-5757 院長：河崎由真 (診療時間) 午前/10:00~13:00 午後/15:00~18:00 (休診日) ⑧・⑨・⑫・⑬
 - 神崎川院 ● (阪急神崎川駅前) 神崎川クリニックモジュール 2F ☎ 06-6390-5757 院長：中井菜美 (診療時間) 午前/9:30~12:30 午後/14:30~17:30 (休診日) ⑧・⑨・⑫⑬ ★日曜も午前診療
 - 天六院 ● (天六駅6馬路) ☎ 06-4800-5757 院長：松村若菜 (診療時間) 午前/9:30~12:30 午後/14:30~17:30 (休診日) ⑧・⑨・⑫⑬ ★日曜も午前診療
 - 厚野院 ● (JR厚野駅北出口スグ) ☎ 078-882-5757 院長：古松 西 (診療時間) 午前/9:30~12:30 午後/14:30~17:30 (休診日) ⑧・⑨・⑫⑬ ★日曜も午前診療
- 皮膚科、形成外科、アレルギー科
医療法人 秀社会 **ササセ皮フ科** 塚本 本院
院長・笹瀬 晃弘
淀川区塚本2-24-8 タバタビル6階 ☎ 06-6307-5757
(診療時間) 午前9:30~12:30 午後15:00~18:00
(休診日) ⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺
※診察の事前予約、当日受付はHPよりお願いします。

転倒予防のススメ

楽しく続けられる筋力トレーニングを

「ちょっとした段差でつまづく」「階段や坂道で転んでしまう」「バランスを崩してよろける」「お風呂でよく滑る」こんな経験はありませんか？

年齢を重ねれば筋力が衰え、バランス能力や歩行能力が低下し転倒事故が増えてきます。特に高齢者の転倒は骨折につながり、入院や長期の安静を要します。長い間横になつたままでは足腰の筋力が弱くなり、そのま

ま寝たきりや認知症になつてしまうケースも少なくありません。転倒しやすい人の特徴として、体格指数(BMI)が大きい、肥満傾向、総コレステロール値が高い、10m全歩行が遅い、40cmの踏み台昇降ができな

何が必要なのでしょう？

それは、ストレッチ体操で関節の動きをスムーズにし、筋力トレーニングで筋力、バランス能力をアップさせることです。

一人でのリハビリは長続きしない、そんな声にお応えして、当院では継続できるリハビリプログラムを個々にあわせて作成しております。リハビリスタンプと頑張れば、きつと楽しく続けられるはず。継続は力なりです。興味のある方は、当院スタンプにお尋ねください。



医療法人 院 長・田辺 暁人
会 副院長・篠原 良和
田辺整形外科
淀川区塚本2-24-8 タバタビル2階 ☎ 6307-5151
(診療時間) 午前9:00~12:30 午後16:00~19:30
(休診日) 土曜午後、日曜、祝日

一 内科・消化器内科・循環器内科・呼吸器内科・内視鏡検査 一
半日ドック、経鼻胃カメラ、大腸ファイバー、往診・在宅診療、予防接種(随時) 特定健診(随時)、大阪府指定「肝炎専門医療機関」

待ち時間短縮による院内感染予防のため、
再診の際には予約(電話・インターネット)をお取り下さい。
初めて受診される際には予約は不要です。

医療法人 **和田内科**
WADA NAIKA
総合内科・消化器病・院 長/和田雅巳
肝臓・内視鏡専門医 副院長/和田滋夫
★専用駐車場あり
<http://wadanaike.jp/>

■診療:午前9時~12時半 午後4時~7時 (土曜は午前9時~午後1時)
■休診:水・土曜の午後、日、祝日 ★年末年始のお休み12/29(水)午後~1/4(火)
大阪市淀川区塚本4-3-3 ☎06-6301-6007 Fax.06-6301-6115

医療法人 秀社会 **秀社会クリニック**
内科・消化器内科・循環器内科・糖尿病内科・外科
整形外科・リハビリテーション科
CT/内視鏡/超音波/協会けんぽ生活習慣病健診/特定健診/企業健診
人間ドック/訪問診療/往診/入院 等
淀川区塚本2-19-12 ☎06-6302-1138
※JR 塚本駅東口より徒歩2分 <http://www.shusokai.jp/>

医療法人 秀社会 **第2秀社会クリニック**
内科・消化器内科・循環器内科・糖尿病内科・内分泌内科
CT/内視鏡/超音波/特定健診/企業健診/人間ドック/訪問診療/往診 等
淀川区十三本町1-12-15 ☎06-6309-1118
ドルチェヴィータファーストビル2階 <https://dai2-shusokai.jp/>
※阪急十三駅西口より徒歩4分 ハンブルグ2階

元気な時こそ健康診断

年末は健康診断で病院へ行く方も増えますね。ワンちゃんやネコちゃんにも健康診断があります。定期的に受ける事で隠れた病気の早期発見、早期治療に繋がります。また健康な状態を知っておくと、体調が悪くなった時に検査結果を比較できるので、病気を見つけやすくなります。犬猫は人間の約4倍も早く老化していきます。年に1~2回の健康診断で家族の健康を守りましょう。特に冬は猫ちゃんが体調を崩しやすい時期ですので、かかりつけの動物病院へご相談ください。



淀川中央動物病院
淀川区東三国6-12-6 ☎ 6398-7692
■淀川メディカルトリミング ☎ 6398-7694
※診察の事前予約、当日受付はHPよりお願いします。

【診療】
AM 9:30~12:30
PM 16:30~18:30
【休診】水曜午後・木曜(水曜午前は予約のみ)

体の調子でお困りのことはないですか？
みなさまの健康の強い味方！
毎月、淀川区のお医者さん・先生のコラムや健康情報をお届けしています。



区内各所へ「絵本やおはなし」の楽しさを届けて 結成 16年『絵本の会淀川』大阪市より表彰

淀川図書館を拠点に定例会を開き、淀川区内の幼稚園や保育所、子育て支援施設、小学校などで「読み聞かせ」や「おはなし会」を行っている『絵本の会 淀川』が、長年の活動を評価され、このほど大阪市より表彰されました。

『絵本の会 淀川』は、2005 年秋に結成。現在は 23 名で活動中です。10 月 31 日、淀川図書館で「おはなしくりんぱっ！」が開催されると聞き伺うと、紙芝居やおはなし、絵本、大型絵本、エプロンシアター、歌遊び、おはなし組木と盛りだくさんの内容で、見ている子どもたちが次第に和んでいく様子がわかりました。

絵本大好きな 5 歳の娘さんと一緒に来ていたお母さんは、「普段は私や夫など身近な人間が絵本を読んでいるので、こういう機会にいろんな人に読んでもらえると、また違った雰囲気になり、娘に絵本の楽しさが伝えられてうれしいです」と話していました。

「来られる年齢層を想像しながら、当日の状況によっては作品の差し替えもできるよう、プログラムを組んでいます」と、代表の澤崎昌代さん。終了後、メンバーの皆さんに活動で大事にしていることや、やりがいなどを聞きました。

「今日のような親子での参加が多い催しでは、子どもたちはもちろん、親御さんも楽しんでリフレッシュしてもらえるよう工夫し、家でもできるような歌遊びなども取り入れています」「園所へ訪問するときは、0 歳から卒園まで、年齢や季節に合わせた絵本や演目を届けるようにしています。また幅広い世代に楽しんでもらうため、絵本をはじめ、わらべ歌や昔語りなどの勉強会にも参加して、レベルアップに励んでいます」と和気あいあいながら、各々の情熱が伝わってきます。

長く継続できるポイントはありますか？

「メンバーそれぞれ、仕事や孫育て、介護などの事情も抱えています。だからこそ、誰か一人がスペシャリストというのではなく、カバーし合える仲間でいたい。しんどさも分かち合って、みんなでモチベーションをアップして、メンバー同士の絆には自信があります」「何より、目の前にいる子どもたちが、いろんな楽しみ方で、いろんな反応を返してくれることがうれしく、園所を訪問するごとに、子どもたちの成長が感じられ、それが励みになっています」一。11 月には淀川図書館で、ストーリーテリングの「おはなしろうそくぱっ！」を開くなど新しい企画にもチャレンジ。「絵本の会 淀川」のおはなし会のお知らせを見かけたら、ぜひ参加してみてくださいね。



「訪問先との信頼関係を築きながら、子どもたちにおはなし会を届けています。活動に興味のある方は、淀川図書館までお尋ねください」
☎06・63015・2346

「いまにおちるよ、いまにおちるよ、すと〜ん、とん♪」。「路面電車」のうたに合わせて、膝の上に座っていた子どもたちが、ストン！と床へ。子どもたちは大はしゃぎ。初めて家族で参加したという夫妻は、「いい刺激になりました。来て良かったです」と笑顔でした。(右)



人・もの再発見 町かどリポート

リポーター：かざりえみこ



『藪柑子 (ヤブコウジ)』

いよいよ年末。お正月の支度を…という方は、頑張り時ですね。若い時は私も張り切っていましたが、今



はどうやったら動かずに済むか？ そればかり考えています。

でも良い新年を迎えるために、考えを変えましょうか。

縁起のいい木や花の寄せ植えを求める方もあるでしょう。葉牡丹、福寿草、五葉松などの鉢植えも立派ですし、可愛いヤブコウジもいいですね。

ヤブコウジは日当たりの良い山中の、適度に湿り気のある場所で見かけます。山から抜いて帰るのは賛成できませんが、お正月が済んだら寄せ植えから取り出して定植し、水を切らさなければ、わりと育てやすいですよ。翌年には「万両」「千両」とならべて飾りましょうか。ちなみにヤブコウジはその小さな姿から「十両」とも呼ばれます。「百両」のカラタチバナは丈や実がかなり大きいし、小さい「一両」は本名「アリドオシ（蟻通し）」という目立たないかん木ですが、お金が「有り通し」で縁起がいいと喜ばれた人もあるそうです。

※身近な「発見」を多くの人に…。このコーナーでは「町かどリポーター」を広く募集しています。また、ご意見、ご感想などもお寄せください。(問) ザ・淀川 ☎06-6301-8370

人生時間創造の奥の手 ～激変時代の生き筋 ③～

北川広二

今回は個人の活動に焦点を移します。1 日のうち本業外で約 2 時間を何らかの研究行為や関心領域（運動、読書、農業、音楽、異業種交流等）に傾けることで通常の活用効果を超えた時間価値を得ることが可能になります。

職場の業務から日々離れたい環境にいる会社員の場合、1 日の大半を本業と向き合うことは喩えれば正面の壁に向かい球を打つのと似ている。けれど実際には自分の左右後方にも壁はあり、現業とちがう領域への時間投入は別の三面の壁に球を当てるのを意味する。

具体例として、ある専門分野の読書を毎日一定時間重ねて数年たつとその方面への仕事にも通用できて、本職外の業務もこなせる投資効果を生む。もしくは楽器演奏に長い修練を積むとやがて様々な話が舞い込む。楽器が達者ならうちに入会しませんか、〇〇演奏クラブの役を引き受けてください、など交流する人の枠組みが変化していく。

そして本業とは異なる世界で培った専門性や体験の厚みは、現在の仕事のある部分と組み合わせる発想（※異質結合と呼ぶ）で全く新たなアイデアを導入できる。同業種の人たちと交わっているは見えてこない着想や視点が異業種交流によって拓ける確率が高まっていく。こうした果実は時間創造の賜物ではないだろうか。

※斬新な着想は領域外の異質な要素と触媒のように作用して得られやすい。自分の本職業務の改革のヒントや実例として、掃除機の技術で電動の料理なべを作るなど、町工場の異業種企業間で起こっている。

中古を買って自分好みにリフォーム♪

こだわり収納でスマートな暮らし



大阪市 N様邸
家族構成…5人
築年数…13年

中古マンションをご購入されたN様。「家族5人で過ごすリビングを少しでも広く取りたい」と、キッチンの向きを変えオープンにし、収納にもこだわりました。マンションでは収納不足にお悩みの方も多いですが、N様邸はファミリークローゼットやシューズクローク、パントリーなど適材適所に収納を整え、すっきりとストレスフリーで過ごせる空間に仕上がりました。



- ① 向きを替えベニシユラ型にしたキッチンが目を引くLDK。オープンなキッチンながら、家電を引戸で隠せるのですっきり。
- ② 黒いタイルが映えるキッチンの奥にはパントリーを。
- ③ タイル柄のクロスが目を引く洗面。
- ④ ユニットバスもシックなカラーを選定。
- ⑤⑥ ご家族分を収納できるように、シューズクロークやファミリークローゼットもたっぷりスペースを設けました。

浴室工事をご検討中の方
大好評おフロの0円キャンペーン
※12月末までの申込の方対象

■お掃除ラクラク人工大理石浴槽
125,400円 → **0円**
Wプレゼント

■浴室換気暖房乾燥機「三乾王」
151,600円 → **0円**
※いずれも工事費別途

| | |
|--|--|
| TOTO サナナ1616S 戸建て用ユニットバス 55% OFF Wプレゼント付 定価 893,000円 401,850円 | TOTO WYV1118J マンション用ユニットバス 50% OFF Wプレゼント付 定価 896,000円 448,000円 |
|--|--|

中古物件のご購入からお手伝いできるようにになりました!

リノベーション
暮らしがよい住まいをつくらう。

ビーバーハウスグループの一員となり、中古物件を探すところから、理想のリフォーム資金を組み込んだ住宅ローンまで、ワンストップで対応致します。ぜひご相談ください!

コロナ予防対策実施中!

- マスクの着用
- うがい
- 検温
- 定期的な換気
- こまめな消毒
- ソーシャルディスタンス

外壁・屋根工事も青山にお任せ♪

外壁シリコン塗装
足場・樋・雨戸
コミコミ価格
30坪の場合(税込)
900,000円~

雨漏りは建物を劣化させます。その原因の多くは、初期の建築工事不良です。工事には、建物の構造を理解し、根本原因を見つけ出し、修理できる技術が必要です。ご相談は、技術と実績の当社へ、お気軽にどうぞ。

リフォームの **青山**
http://www.aoyama-reform.com

一般建設工事業 大阪府知事認可 設 27-100011 ※コインパーキングをご利用ください。(駐車券をお渡ししています)

お見積り無料 ☎ **0120-566-540**

青山リフォーム 検索 ショールーム「予約優先制」定休日:日曜・祝日
Tel.06-6395-9188 Fax.06-6396-0654 東三国 3-10-11 (ダイエー2F)

ビーバーハウス グループ 総合不動産業の「株式会社ビーバーハウス」と業務提携、より一層お客様のニーズにお応えできるようになりました。