

ザ・淀川

第486号
2021/11

THE YODOGAWA

おいしい! 楽しい! リフレッシュ! 地元で秋を楽しもう! お店特集

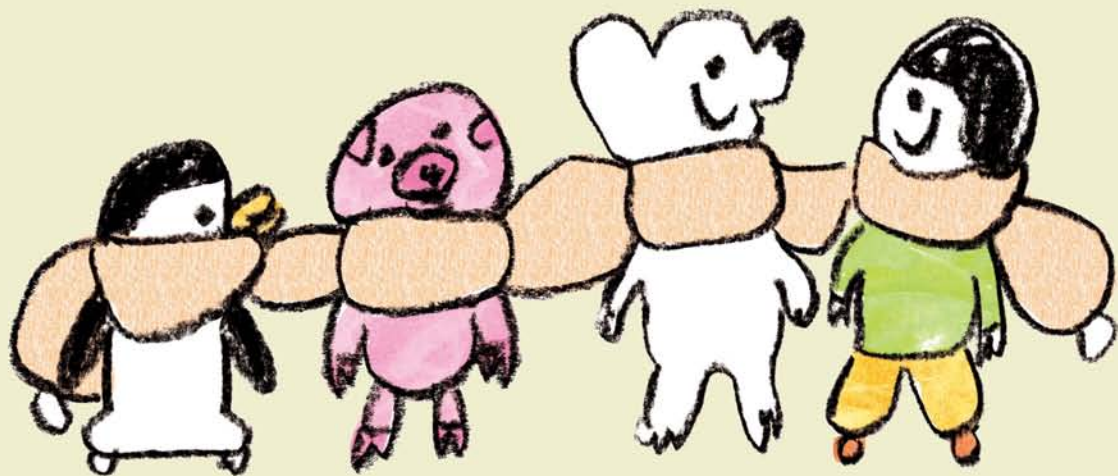
【地域ニュース】

- ・全国の高校生が競う「溶接甲子園」で東淀工業3年生が優勝!
- ・三国で「笑顔まんてん こども食堂」スタート

連載…おおさか人物百科

服部良一④

文・三善貞司 切り絵・塩入みや子



イラスト・まつおか たかこ

★発行所…淀川通信舎 〒532-0023 大阪市淀川区十三東3-12-27 ★編集・発行人…乃美夏絵 ★毎月25日発行 ★発行部数:90,000部
Tel.06-6301-8370 Fax.06-6838-3881 ☒ 編集部:hensyu@the-yodogawa.jp 営業部:eigyo@the-yodogawa.jp

地域の方々に
支えられて10年—。
のんびり、ゆったりとした
ヒトトキを
「ボナボン」で…

Cake&Cafe Dining
Bon n' Bon
http://bonandbon.jp

高松建設
TakaMarsu
☎ 0120-53-8101
新北野1丁目2番3号

高松テクノサービス
Techno

高松エステート
Estate

お店を借りたい、貸したい方、いらっしや〜!
不動産仲介管理

野口っさんの
不動産屋さん
www.noguchi.com

野口エステート
6306-5533

店舗探しのスペシャリスト **野口エステート**

☎6306-5533 (営)9:30~21:00 日・祝定休
西中島3-20-18-2 FAX 6306-5534 野口エステート 検索
[E-mail]info@e-noguchi.com 大阪府知事(4)第52313号

シワ取り注射

5年持続
プラン
受付中!

「ボリューマXC」注入 厚生労働省認可ヒアルロン酸 再注入半額!

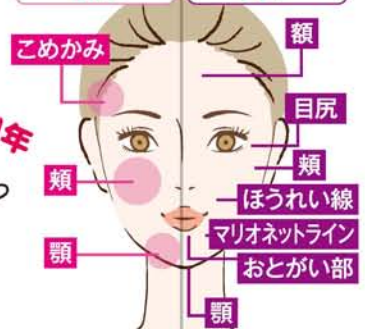
ほうれい線・眉間など深いシワの解消
5年持続プランで再注入は半額です

注射器1本(1cc)11万円

ほうれい線・眉間など深いシワの解消には、厚生労働省認可のヒアルロン酸「ボリューマXC」注入がオススメです。高いリフト効果もありこめかみ・頬の凹み解消もできます。施術時間はわずか10分程度で、ダウンタイムはほぼありません。

ボリューマ改善
部位

治療が可能な
シワ



おかげさまで32周年
CM放送中!



痛くない!

出血を抑えるマジックニードルと局所麻酔で最大限施術の痛みをなくします。



小国院長自らも若返りしました!

糸のたるみ取り

ハイパーリフト

特殊な糸を使ってフェイスライン・頬のたるみを治療する最新のリフトアップ術です。引上げによる小顔効果もあります。

1本55,000円 左右で8本が標準

目の下のたるみ・クマ取り

経結膜脂肪除去

下まぶたの膨らみの原因である余分な脂肪をラジオ波によって除去。瞼の裏から取るので、外のキズはなく腫れもほとんどありません。

両側 33万円

ほうれい線を解消

バツカルファット・メラーファット

加齢によって支えきれなくなった、余分な頬の脂肪を除去し、ほうれい線やマリオネットラインを解消します。

両頬 33万円～

まぶたのたるみ・下垂を解消

眼下下垂治療・たるみ取り

無理に目を見開かなくても、黒目が見えるようにパッチリとより美しく治療することができます。眉間のクセじわも防止します。

両目 33万～55万円

超音波でたるみ取り

ウルセラ

超音波を照射するだけで、筋膜からたるみを強力にリフトアップします。

両頬と額 82,500円
3D施術 165,000円

頬・あご・首のたるみ取り

フェイスリフト

余った皮膚を取り除き、皮膚を引っ張り上げる手術です。頬から首までの全体的なたるみを解消できます。

77万円～132万円

ワキガ・多汗症治療

あさひ式完全完治術

ワキガの元の汗腺を完全に切除。
両ワキ 418,000円

切らない治療ミラドライ

両ワキ 363,000円
(モニター価格 275,000円)

小顔・エラ取り

ボトックス注射

両エラ 11万円

肩のこり・ハリ解消

肩こりボトックス注射

1回目 11万円
2回目以降 55,000円

注射のみでバストアップ

豊胸注射「アクアリフト」

柔らかさ、触った感触がとても自然で、5～8年の長期的な効果があります。施術時間は1時間程度です。

1cc 3,300円

※現金・カード価格。それ以外は3,850円です
※両胸で100cc(33万円税込)が1カップアップの目安になります

シリコンバッグ抜き 33万円～



性器の悩み・婦人科形成

小陰唇・膣の縮小

小陰唇の縮小術 33万円
膣縮小術(ヒアルロン酸注入による)
注射器1本(1cc)11万円

鼻・アゴの形を整える

鼻・アゴ等の輪郭形成 厚生労働省認可ヒアルロン酸

クッキリとした形やシャープさを作る事に適したヒアルロン酸「ボラックスXC」を注入し鼻やアゴを理想の形に整えます。

注射器1本(1cc)11万円

大き過ぎるバストを縮小

乳房縮小手術

ただ小さくするだけではなく、仕上がりの美しさも追求しバストを縮小。大き過ぎて重い・痛いなどのお悩みを解消します。

165万円～275万円



あさひ美容外科

大阪梅田・布施・堺東・高槻・奈良・和歌山・大津・西明日香・姫路

【全国9院共通、携帯OK】 はやく シワゼロ

0120(889)480

<公式> www.asahi-biyon.or.jp ※当院は自由診療です。※全て税込表示

大阪梅田院 阪急梅田駅東へ徒歩5分

大阪市北区堂山町17-15
AXIS UMEDA(アクシス ウメダ)IIビル4F

次のページも見てね!

おいしい! 楽しい! リフレッシュ!

特集

地元で秋を楽しもう!

ブッフエダイニング クリスタル
11時半~14時半(14歳LO)

パフェコーナーが人気!

料理は約30種類。シェフがその場でビーフステーキを調理します。

大人 1,700円	大人 1,900円
女性 1,500円	女性 1,700円
小学生 1,000円	小学生 1,100円
幼児 700円	幼児 800円

(3歳以下無料)

ザ・淀川特典 男性、女性200円引き
平日限定

※消毒、検温、加温、換気等を行っています。

PLAZA OSAKA 「クリスタル」直通
☎6303-1212
新北野1-9-15 <https://plazaosaka.com>



ホテルプラザオーサカ

ランチバイキング
吉原望羽さん

パフェ作りが、お子さまに大人気。大人の方には珈琲の種類も豊富と喜ばれています。ゆっくりとお過ごしください。キッズコーナーにてガチャガチャを用意しております♪



ホテルプラザオーサカ

ディナーバイキング
澤 星佳さん

2種の生ビールと2種の瓶ビールをご用意♪ ワインも取り揃え、ワインに合った料理を沢山をご用意しています。秋の味覚をぜひご堪能ください。ステーキも食べ放題です。



ホリデイ・イン&スイーツ新大阪

スタッフ
ファン・リンさん

おかげさまで開業1周年。土日祝限定、フォーとバインミーの「ベトナムセット」など、新しくなった「Café Hi」のメニューをお楽しみください。スタッフ一同お待ちしております。

IFブッフエダイニング「クリスタル」 17:00~21:30(21:00.LO)

冬の温もり&熟成肉ステーキのディナーバイキング 11月1日(月)~12月31日(金)

食べ飲み放題
時間内無制限



「ザ・淀川見た」で下記割引!

- 大人(アルコールあり) ¥4,500 → ¥4,000 (アルコールなし) ¥3,500 → ¥3,000
 - 中高生 ¥3,500 → ¥3,000
 - 小学生 ¥2,000 → ¥1,800
 - 幼児(4歳以上) ¥1,000 → ¥900
- ※全て税込
- ★生ビール2種、瓶ビール2種ほかドリンクも充実

メニューの一例: 【温製料理】本日入荷のお魚料理、じゃが芋のボンファミ風、鶏モモ肉ポテア・シノワーズ、小海老とプロッコリーのガーリックソテー、鱈の蒸込み 漁師仕立て、本日の一品、ポークガストロノーム、サルマーレ、ズワイガニ入り洋風茶碗蒸し、シュリンプ&チップス、御飯、お茶漬、にゅうめん、本日のスープ、淡路島産玉葱カレー 【冷製料理】ムール貝のワイン蒸し、生ハムとミックスビーンズのトマト煮込み、本日の造り、抹茶パンサンドウィッチ、合鴨の黒胡椒焼きと大根煮、スモークサーモンのサラダ仕立て、モッツアレラチーズとミニトマトのバジル風味、サラダバー、サラダ惣菜、パン 【デザート】自家製プリン、ソフトクリーム、アイスクリーム、パフェコーナー、マカロン、チョコレートファウンテン、フルーツ、ケーキ 【ライブコーナー】アメリカ産熟成肉ステーキ(柚子胡椒、粒マスタード、和風ソース、ポン酢、醤油)

12月23、24、25日はクリスマスディナー。「ライブコーナー」がローストビーフに変わります。

PLAZA OSAKA ご予約・お問合せ ☎06-6303-1212 (店舗直通)

自然光の差し込む開放的な空間で
こだわりのお食事を

Café Hi!

■ランチメニュー 850円~

本誌持参で
ランチの
セットドリンク
200円が無料に
(11月末まで)
他サービスとの併用不可



◀土日祝日ランチ限定で登場!
フォー、バインミーセット 1,200円



◀好評!
ケーキセット
880円

土日祝日限定

- 生ビール、ハイボール 各 600円
※2杯目無料! {3杯目以降は各 600円}
- ボトルワイン(赤、白、ロゼ) 半額
2,800円 ⇒ 1,400円

※2杯目無料特典は、おひとり様につき、おつまみ、またはランチ1品のご注文をお願いします。

ホリデイ・イン&スイーツ新大阪
Holiday Inn & Suites

SHIN OSAKA

淀川区西宮原1-7-31 ☎06-6399-5000

朝食 6:30-10:30(L.O.10:00) ランチ 11:30-14:30(L.O.14:00) カフェ 11:00-19:00(L.O.18:30)
※詳しくはHPをご確認ください。 <https://hisuite-shinosaka.com/>





おそうじがプロが
おそうじ中!

全メニュー対象！キャンペーン
 ※2021年11月(月)～2022年1/5(水)まで
 期間中合計で税込9,000円以上のご注文で
「お掃除グッズ」(1,400円相当)プレゼント
 ・エアコンクリーニング(壁掛けタイプ1台)
 通常12,700円▶11,000円
 あらゆる汚れ、ご相談ください。
おそうじ本舗
 西中島店：十三東3-12-16
 ☎0800-222-1614(担当：下村)

◎米ぬか酵素風呂◎黄土よもぎ蒸し
 ◎リンパドレナージュ

手ぶらでどうぞ！
 ◆完全個室
 ◆シャワー・タオル等完備
 ◆男女、子ども～大人まで大歓迎！

悠ゆう
 各メニュー共通料金
 ・初回お試し 2,500円
 ・通常 3,500円
 ※いずれも税込み料金
 ※お好きな回数がございます。
 ★パーテンスシャンプー取扱いはじめました。
 十三東1-3-10 ☎06-4862-5188
 営：9時～14時 月・水曜休



おそうじ本舗 西中島店

当店は淀川区で地域密着で、おそうじのお仕事をしております。おうちやお店、事務所の年末に向けてのおそうじは当店までご相談ください。見積もり、相談は無料です。

下村博俊さん
 亜香里さん



NICE 食堂

定番のから揚げも海の幸も、台湾・韓国・タイなどアジアングルメも気軽に楽しめます。メニューは100種類以上、電話注文OK!店内アルコール飲めます!産地直送物販も始めました。

スタッフ
 中村真祐子さん



アルテリアベーカリー 淀川3店舗

この季節限定のマロン味やチェリー味のメロンパンも販売開始しました。大流行のマリトツォは3種類!メロンパン生地のパンを使用していますので、モチツとした美味しさです!

スタッフ



淀川屋内プール

習い事人気ナンバーワン!冬休み短期水泳教室は、水なれ度に合ったグループで、一人ひとりのペースに合わせ練習します。ほめる指導で楽しく上達。

深川コーチ



米ぬか酵素風呂 悠ゆう

急に冷え込む季節には、ふかふかの温かい酵素風呂が気持ちいいですよ!肌にはやさしい、低刺激のパーテンスシャンプーも販売しています。酵素風呂ご利用でサンプル進呈します(先着順)。

RIOさん



ケーキ&カフェダイニング ボナボン

ボナボンのおいしいモーニングにバゲットのフレンチトーストセットが加わりました。サラダバー・ドリンク飲み放題、ヨーグルト食べ放題です。リッチな朝食で、良い1日を…

フレンチトーストのバゲットさん



十三東学童保育所

十三東学童はみんなの放課後のおうちです。指導員と父母が力を合せて運営しています。宿題もあそびも、わいわい楽しいよ!新小1、他学年の子も見学に来ませんか?

アジアングルメ・チキン・お肉など 約100種の本格料理
 すべてテイクアウト&イトインOK

ネギトロ丼 500円	ローストビーフ丼 1,000円
カオマンガイ 900円	唐揚げ弁当 550円

NICE 食堂
 KITCHEN
 営：11時～23時 無休 ☎06-6306-6656
 木川東2-4-3甲東ビル1F(税務署すぐ)
 弁当1個につき50円引き ※現金会計時のみ12月まで

十三東学童保育所
 【対象】小1～6年生(障害児は中学生まで)

おいでよ!
 入所児童募集中!

スタッフの紹介や1日の流れの動画もあるよ。→

お問い合わせ・見学は
 ☎070-5434-3562
 木川東4-17-9
 ライオンズマンション新大阪第6(102)
 10/31(日)オンライン説明会。詳細はHPで

am 9:00~
リッチなモーニング サラダバー&ドリンクバー付

★コロナ対策万全! 本誌持参でランチメニュー10%OFF (11月まで) 他サービスの併用不可

Richな♪ ランチタイムプラン
 チーズフォンデュ、サラダバー、ケーキ・ドリンクバー付
 フォンデュパン食べ放題

ホットベッパバーなど グルメサイトからのご予約で、
2,980円(2名～・税込)
 ※詳細はサイトをご確認ください。

ケーキ&カフェダイニング ボナボン

LINE

営業：9時～21時(金・土・祝前は23時迄)
 十三東1-20-3 ザ・グランドビュー・オオサカ1F
 ☎06-4805-8780 http://www.bonandbon.jp
 ★11月の休み…10、17、24(毎週水曜日) ※3日は営業します。

1日4,000個売れた!おいしいメロンパン

外はカリッと中はモチッと自慢のメロンパンをぜひお楽しみください。

アルテリアベーカリー

新商品 マリトツォ 280円

配達キャンペーン
 対象：淀川区内、近隣エリア
 5個以上で配達無料です。
 商品は下記QRの「メニュー一覧」からお選びください。

ドライブフルーツホイップ(写真) カスタードホイップ・あんこ&ホイップ

LINE登録でプレーン(200円)1コ無料

ご注文専用 ☎090-9988-9140

十三店：十三元今里 2-1-19 ☎090-8525-9140
 塚本店：塚本 2-17-18 ☎06-6476-9008
 十三東店：十三東 2-10-10 ☎06-4862-6988
 (営業時間) 10時～19時 不定休

噂のパソコン教室

パソコンで悩まないでください。
あなたの悩みをズバリ解決します。

仕事 趣味 店舗運営 就職

Word, Excel, PowerPoint, 資格取得、写真、年賀状
ホームページ、インターネット、メール、SNS
パソコン修理、パソコン購入 その他、困っていること
初心者も安心。まずは無料体験でご相談ください。

キュリオステーション 三國店
Tel.06-6397-6446

新高3-2-13 (176号線沿い)
平日12時~20時、土曜10時~17時
休/日・月・祝
http://curiostation.com

司法書士 行政書士 **かねみや事務所**

相続 遺言 登記 許認可

相続不動産買取

大阪府知事(1)第62631号

金宮 龍也
H.7 新北野中卒
H.10 池田高卒
H.14 関西大学法学部卒

9時~19時 時間外や土日祝も対応(要予約)
十三元今里 1-4-1-201
(ミード保育園前) ☎06-4862-7583

淀川区区内配達無料(月木金日)
※1,500円以上お買い上げの方。

11月のお休みは火・水・曜日で。
近隣農家さんの朝採れ野菜、
中央卸売市場の旬のお野菜と果物
を取りそろえています。
自家製のおいしいぬか漬け、
うめぼしもありますよ!

新鮮野菜

満足市場 お!八百屋

9時~18時半 ※品薄で終了あり おやおや
電話予約OK ☎06-6307-0808
木川東 2-11-4 (淀川通り沿いライフ東側)

ザ・淀川特典 平日限定

大人 入浴料 **200円引き**
有効期限 10月26日(火)~11月25日(木)
※クーポン券1枚につき1名様のみ利用可
※期間中1人1回限り利用可

びんたの湯

入浴料金
◎大人(中学生以上).....800円
※土・日・祝...900円
◎小人(4歳以上小学生以下)....400円
◎回数券(11枚つづり).....8,000円

営:午前6時(土曜のみ8時)~深夜1時
(受付終了 深夜0時)、飲食LO 深夜0時30分
三國本町 1-6-15 ☎06-7504-6853

大人と子どもの関係には微妙なものがあります。幼児の時は親の言うことに純真に従いますが、年齢が上がってくると、自我が芽生えてきて自分の言いたいことを言うようになります。そ

ちよつとばかし めんどろつですが

ぼく、わたし—こんな風に取り扱かつて

それを大人は「口答えするな」といつて、頭から否定します。そのことが子どもにとっては一番嫌なことなのですね。「うちの子は素直じゃない!」「自分勝手だ!」「間違っている」とも謝らない。考えてみれば親だって子ども時代はそうやって、親子喧嘩してきました。

「トリセツ」とは言うまでもなく、家電などの取扱説明書のことで。最近は機械だけでなく、本のタイトルにママやパパ、友

すっかりそんなこと忘れてしまっていますが...

「トリセツ」とは言うまでもなく、家電などの取扱説明書のことで。最近は機械だけでなく、本のタイトルにママやパパ、友



まつしたじゅんじ 文
Kanoaki 絵
アメーzing出版
1,100円(税込)

★3名様にプレゼント★ (応募方法は19頁参照) ■この本の問い合わせ先: 〒615-0835 京都市右京区西京極堤下町18-96 諸岡弘 Tel.080-6147-3081

家族葬ホール みくにの里

2019年10月 OPEN

事前相談、式場見学受付中。
三國とともに76年 花福。
★家族様貸し切り

家族葬ホール みくにの里
花福法堂ホール
三國橋 三國
サンティフルみくに商店街
※駐車場あり

(株)花福: 西三國 4-9-4

0120-87-8729

24時間年中無休

ご葬儀のご依頼・ご相談はこちらまで

お早めにインフルエンザの予防接種を!

10月25日(月)より
インフルエンザ予防接種を開始します。
予約制ですので、クリニックまでお問合せください。大阪市に住民票のある65歳以上の方は1,500円です。2,500円(完全予約制)

院長: 竜江 哲悟

整形外科・リハビリテーション・内科

たつえりクリニック

整形外科リハビリテーション科

診療時間: 9時~13時/15時~18時半 水・土曜午後・日祝休み
木川東 2-2-2 (淀川通りタイムズカーレンタル向い) ☎4400-2360

★各種保険・交通事故・労災・生活保護指定★ http://www.tatsue-clinic.com

**シナリオ・センター
大阪校**

シナリオ・小説・エッセイを
書いてみませんか？
資料請求、授業見学中込等
随時受付中！

楽しくつづるエッセイ教室
随時受付中！ 見学可

初心者の方
大歓迎！

45

twitter、facebookでも情報配信中！
https://www.scenario-center.com
新大阪駅徒歩6分・西中島南方駅徒歩5分

☎0120-470029

「おたすけ隊 便利屋」

年末大掃除シーズン！
掃除（台所、お風呂、パ
ランダ、お庭、エアコン、マ
ンション一棟等）
お部屋の模様替え、ゴミ出
し、買物、雨漏り、水周り
関連、草木伐採、内外の塗
装、病院送迎、ペット関連
（預かり・散歩）、パソコン
等

●スタッフ1名1時間 3,000円～（3,300円税込）
●男女スタッフ在籍 年中無休対応 お見積無料

http://otasuketai.org
0120-3734-21

■お問合せ NPO法人 夢21隊
本部：北区長柄中 3-8-4 支部：淀川区東三国 4-19-5

「元祖」 わざぎ焼 やまもと

本店 十三栄町商店街 ☎6308-4625
◎11:30～22:00(LO)
やきそば亭 十三本町1-7-20 ☎6303-8482
◎昼11:00～14:00
夜16:00～20:30(LO.30分前)
◎日曜日

激安 引越半額
かめちゃんサービス

「ザ・淀川 見たよ！」で
引越プラン
最大50%OFF

☎0120-08-4049
E-mail: jks@kamechanservice.net
お気軽にお問合せください！

・Fish eye

オオカマキリ

ふ化してカマキリセンター化？
卵のう展示中

今年ピオトープでは例年に増してカマキリ類が多くいた。特にオオカマキリは、見つからない年もあるのに多数いたのが印象的だ。

逆に、いつもの年では一番多く見つかると言うオオカマキリは比較的少なかった。両者には微妙な力関係があるのだろうか。

一部の卵のうはピジターセンターでも展示しているが、室内では冬の間でもふ化して室内が子カマキリだらけになる恐れがあるので冷や冷やだ。

写真・文 柿本修一
(豊島北ピオトープクラブ)

とり百科

ユキアシシギ (シギ科)

北米で繁殖、飛来は少ないが
越冬記録も

北アメリカで繁殖し、数少ない旅鳥として飛来し、越冬記録もある。最初の出会いは茨城県の平井浜。その後は4回出合いがあった。

水田や休耕田などに飛来するが干潟にも飛来する。

頭部から胸にかけて黒い縦斑が密にあり、下面は白い。よく似た仲間に、タカアシシギやコアアシシギ等があり、同じ場所で観察されることが多いので識別が難しい。

写真・文 藤波不二雄
(日本鳥類保護連盟・専門員)

不用品回収・買取 遺品整理 生前整理

経験豊かなスタッフがお伺い致します。

淀川区で17年
地域密着

おまかせ
ください！

ゴミ屋敷 空家整理
介護整理 家一軒丸ごと整理
事業者様の整理もお任せ下さい！

お見積り無料 遺品整理士在籍

クリーンズ ☎0120-963-255 (8～20時)
淀川区木川西 2-5-2

一般社団法人 遺品整理士認定協会 推薦「遺品整理優良事業所」
大阪府公安委員会 古物商許可番号 第621151903360号

クリンズ 不用品 検索

フリーマーケット m.a.m

ザ・淀川ご持参の方
買取20%UP!
販売10%OFF!

10時～19時・無休
店頭買取受付時間
11時～18時

主三ツバネ
淀川 豊後町 十三 橋

★フリーマーケット
m.a.m十三

●公園

雑貨品、服、家電その他、ご家庭の不要品
買い取ります！出張買取もOK！
女性スタッフがおうかがいします。

毎月13、14日セール開催 買取専用フリーダイヤル
☎0120-656-481

東淀工業高校3年生、長浦琉星さん 全国の高校生が競う「溶接甲子園」で、優勝！

全国の高校生が溶接の技術を競う「第5回溶接甲子園」（全国選抜高校生溶接技術競技会）に今年、東淀工業高等学校の生徒が初めてエントリーし、3年生の長浦琉星さんが「被覆アーク溶接部門」で優勝しました。

長浦さんは自ら出場を志願し、大阪府溶接技術協会の推薦を受けて大阪府代表メンバーに。「やる気は十分にあつたので、夏休み中もほぼ毎日練習し、溶接した材料を見直して、悪かったところは翌日の練習に生かしました」と長浦さん。

コロナの影響が続く中、今年は感染対策として、会場開催ではなく事務局から送られる競技材に溶接を施し、返送して審査する方法が取られました。長浦さんは、180点満点中177点



「溶接甲子園」はものづくりが盛んな愛媛県新居浜市において、実行委員会が主催し2017年から開催。新居浜市長、日本溶接協会から表彰状とトロフィーが贈られました。
▶溶接に没頭する長浦さん。

という好成绩を出しトップに。「結果を聞いたときは実感がありませんでしたが、本番は今まで一番きれいにできたので、いい経験になったし、今はうれしい一言に尽きます」と長浦さん。

練習の様子を見てきた中根康仁先生は、「非常に集中力の要る作業なので、1時間半程度で終えるよう伝えるのですが、ずっと練習を続けていました。でもその努力があつて、溶接中に形成されるプール（溶融池）が彼自身で見え始めた頃から急激に成長しました。福島貴伸先生も、「わからないことがあれば聞き、自分の中で消化して、力をつけていました。溶接が好きという気持ちがあつたので、それが彼の良さだと思えます」と評価していました。

今後さらなる溶接の資格取得をめざすという長浦さん。「溶接は、練習すればするほど出来が良くなるし、成長の過程が感じられるので面白いです。卒業後は、溶接関係の仕事に就きます」とこつこり。今後の活躍も応援しています。

東淀工業では今、卒業を控える3年生が様々な成果を残しています。次号で続報します。

能、歌舞伎、文楽、浄瑠璃… 「芸能邦楽講座」必見！



山下さんの文楽大看板

見学無料
※地歌三味線も指導中。
「なにわ創生塾」天王寺区小橋町2の12（5階）
☎6765・2111

毎月第4土曜日の10時半から12時、JR鶴橋駅すぐにある「なにわ創生塾」で『芸能邦楽講座』が開かれています。

日本の伝統芸能と邦楽が12回にわたって学べ、能、歌舞伎、文楽、各種浄瑠璃、地歌、浪曲、音頭などでも来いで、互いに閉鎖的な「芸能・邦楽」の業界において、このような講座は空前絶後だそうです。

講師は、山下孝夫さん。11月27日は文楽特集で、山下さんはリクエストに応えながら義太夫を実演し、文楽の面白い部分を分かりやすく紹介します。

「特に若い人たちの間で伝統芸能を聴くチャンスが減っていると感じています。学問として芸能や邦楽にふれるのではなく面白さを伝えたい」と山下さん。

★一般1500円。「サ・淀川見た」で1000円。学生500円。1回

職人の直請けだから高技術・低価格 外壁防水塗装工事

足場含む外壁面積 200㎡（延建坪 35坪）
以内なら1軒あたり
《一般住宅・ウレタン塗装の場合》

59,800円で施工!
(消費税・足場代込み)

ご縁のあつたお客様とは
一生のおつきあいをモットーに
丁寧な仕事をお約束します。

★今お申込みの方には
6帖洋室1部屋分の
壁クロス貼り替え無料

職人直請で余計な経費を
カット。だからできる低価格。

自社職人
責任施工



リフォームローン
キャンペーン
只今、無金利ローン実施中!
100万円 36回払いまで



進和リフォーム(株)
代表取締役：原元 進

マンション、ビル、工場などの省エネ国庫補助金対象の改修工事受付中

進和リフォーム株式会社
大阪府知事許可(般-16)第123363
☎0120-46-7760 (水曜定休)

吹田市南吹田 5-2-5
☎06-6310-7760
Fax. 06-6310-7758
info@shinwa-reform.co.jp



- ① 高圧洗浄
② 樋点検・清掃
③ 下地調整
④ シーラー塗布
⑤ 中塗り
⑥ 上塗り
- ※外壁の種類により
各種仕上可能
※日本ペイント使用

ひとよりもちふひり早く
更年期になりました。



開業して約40年。「子ども食堂の構想はずっとありましたが、背中を押してくれる人がいて動き出しました。地域に支えられてここまで来たので、恩返しがしたいです」と趙さん。子ども食堂の開催を知って協力者も続々増えているそう。メニューはカレーをメインに、チキン、キーマ、ハヤシ...この日はシーフード。「めっちゃおいしい!」と子どもたち。

『お母さんは仕事で忙しくて』と話してくれ



☎6393・6559

★子ども・学生は無料。
「まんてん」 西三国3の5の14

「淋しい思いをさせただろう子どもたちも、子ども食堂の話をすると『これからは三国のオンマ(母)になるんだぞー!』と応援してくれ、うちで下宿していた子は、お米を送ってきたくれて、食堂をきつかけにいろんな温かい気持ちに気づくことができました。人数になったときのコロナ対策も考えていますので、気軽に遠慮なく来てください」

三国で飲食店「まんてん」を営む趙真理さんが、9月から「笑顔まんてん子ども食堂」を始めました。毎週土曜日12時~14時、子どもたちや学生にお昼ご飯を提供しています。取材日は4回目の開催。口コミで広がり、塾前の子、部活帰りの子、親子の姿もありました。「初日に2人のきょうだいが見いてくれて、お母さんは仕事で忙しくて」と話してくれ

三国で「笑顔まんてん子ども食堂」スタート
「給食がない土曜日のお昼、ほっこりと過ごしてね」

★携帯 090・8538・5253

「11月3日から、地域の皆さんと一緒に空き家を改装することから始めます。コロナ禍で孤独・孤立が進んでいるからこそつながりが必要だと感じています。1時間でもお手伝いできる方がいらっしゃたら、力を貸していただませんか?」と、代表の金山佳子さん(NPO法人ここから100)。

東三国6丁目・東三国小学校前で、多世代が交流し、様々なことに挑戦できる居場所『ここコミュニティ』の立ち上げが進んでいます。1階は、カフェスペースをはじめ講座やレッスンができる場。2階は、弊誌でも連載中の「エフエムひめ」のラジオブース。3階は、シェアハウスになる予定。

空き家を改装し、居場所づくり
「ボランティアさん募集中です」

空き家を改装し、居場所づくり
「ボランティアさん募集中です」

劇団態変第72回公演 「心と地一さ迷える愛・急」
アイホール提携公演 作・演出・芸術監督 金満里

11月12日(金) 19:30
13日(土) 14:00、18:30
14日(日) 13:00

会場: AI・HALL (伊丹市伊丹2-4-1)

■チケットお取り扱い

- ・カンフェティ <http://confetti-web.com/taihen-72> ☎0120-240-540
- ・アイホール (一般チケットのみ) ☎072-782-2000
- ・劇団態変 (車イス席予約のみ) ☎06-6320-0344

前売: 一般3500円
障害者・介助者3000円
22歳以下 2500円
12歳以下 1000円
当日: 一律4000円

大阪放送劇団第64回公演 「留守・秘密の代償」

作・岸田国土 演出・今西俊夫 増田久美子

12月3日(金) 18:30
4日(土) 13:00、17:00
5日(日) 13:00

会場: A&Hホール

(北大阪急行「千里中央駅」南改札下車 モノレール乗場方向へ)

■ご予約: TEL/FAX.06-6886-4662

<https://osakahousegekidan.wixsite.com/ohgr/brank>

12/3、12/4
両日の夜の部各ペア2組ご招待
ご希望日時明記
(応募の詳細は19頁参照)

前売: 一般3000円 中高生2500円
当日: 一般3500円 中高生3000円

スキマのうた

新作「うたうように」は、この世界がどない始まったんかいう、大昔話。まだ世界とも言えぬ、闇も光もない中で、「うた」だけが響いておったそうな...

京都公演の会場、あうる京北のあうるの原っぱは、そんなお芝居の舞台テーマにもなったところだ。

広々とした原っぱはなだらかな坂になっていて、原っぱの先には木々が生い茂り、向かいには波のような山。その窪みに月が沈んでいく。所々には誰が建てたのか、木で組んだオブジェのようなものがある。それらがまたどこか原始的な空気を醸し出している。芝居中、石コロのゴロゴロが「おーい」と叫ぶと、山から「おーい」と返ってくる。山の色んな隙間にその声が満ちて溢れているようだった。まさに、隙間のうたを聞いたようだった。旅も残すところ6ヶ所となった。いよいよラストスパート。



服部良一

4

文・三善貞司 切り絵・塩入みや子

昭和23年(1948)、元OS

発的に流行しました。

Kスター三笠静子は笠置シズ子と芸名を変え、東京日劇の舞台に立ち、良一の作曲した「東京ブギウギ」を熱唱します。良一41歳、シズ子は34歳でした。

舞台狭しとばかり踊り回りながら、まるで動物が吠えるような調子で歌いまくるシズ子に、客席は仰天します。それまでの日本の女性歌謡曲の歌手たちは、しんみりしたすすり泣くような細かい声で、失恋の痛手などを歌うものでした。ですから、誰も聞いたことのないブギにびっくりにしたのは、あたり前です。

「買物ブギ」「大阪ブギ」戦後復興の快い樫音に

ブギ・ウギは20世紀に入ってアメリカのネグロイド系の人たちに愛唱されたメロディです。四分の四拍子で書かれた曲の小節を、八拍子とつて歌います。陰惨な戦争が終わると、全米で爆

台をおりたあと、「楽屋でエイちゃんに抱きついて泣いてた」と良一は語っています。エイちゃんとはシズ子と頼右(吉本せいひのひとり息子)との間に生まれた幼女です。母親せいに無理に仲をひき裂かれた痛手が、消えることはありませんでした。

作曲総数3千5百余

内本町に「青い山脈歌碑」

現在、良一は古賀政男と並ぶ作曲家だと高く評価されています。しかし質は全く異なります。

政男メロディのルーツは、哀調を帯びた朝鮮の伝統的なエレジ(挽歌)です。良一のはアメリカンジャズを原型とします。その意味で優れた洋楽的感覚の持主でした。

晩年、彼はかなりきつい思い切った発言をしています。ふしぎなことに全く敵がない。よほど心のあたたかい人柄だったのでしょう。レコード大賞を制定、日本作曲家協会会長としても活躍しています。

若いころ大阪フィルでできた良一です。交響楽「ぐんま」のような本格的なクラシックも数多く作曲しています。生涯の作曲総数3千5百余といえます。大したもの。平成5年(1993)、86歳没。国民栄誉賞を贈られました。ご息も有名な作曲家です。

中央区内本町西5丁目、良一の記念碑「青い山脈歌碑」が建っています。ここは彼が幼いころ通った東平野小学校の跡地です。そうです、秀才のかおるちゃん(安井郁)のちの東大教授。原水禁運動のリーダー)と首席を争った小学校です。

「青い山脈」は石坂洋次郎の代表的な青春小説が映画化されたとき、主題歌として良一が作曲した。藤山一郎が歌って、これもまた大ヒットしました。

碑は白と黒の御影石を組み合わせた洒落た形で、良一自筆の五線譜が刻まれています。ボタンを押すと軽快なメロディが流れる仕掛けも楽しいです。

ところで、昭和21年(1946)に良一がコロムビアから出した「大阪復興の歌」をご存知でしょうか。「大阪復興うれしじゃない

かバラック建てでも心齋橋にや赤いネオンの灯がともる…」という歌詞です。

金・プラチナ・貴金属・ブランドもの
時計・ダイヤモンド・ジュエリー・切手
テレカ・金貨・カメラ・洋酒・商品券など

買取専門店

おたからや

イオンタウン淀川三国店
0120-771-607
〒532-0005 大阪市淀川区三国本町2-13-2
イオンタウン(マックスバリュ) 淀川三国店2F
古物商 大阪府公安委員会 許可 第622050164107号

ピア三カの練習中!

園のたより

★園庭開放(ぼっぼひろば) ~子育て支援~
11月15日(月)

★公開保育
11月23日(土)(要予約)

※コロナウイルスの影響により変更する場合があります。

徳蔵寺・徳蔵寺保育園
東淀川区東中島1-5-5 ☎6323-0640

フレンチバゲット
モーニング
はじめました!

ミニサラダバー&ドリンク 飲み放題
ヨーグルト食べ放題 1,480円
(税込1,628円)

ケーキ&カフェダイニング ボナボン

Bon'n Bon
☎4805-8780 http://bonandbon.jp



おおさが昔と竹談

SHOPPY PLAZA
ピュア13

地域密着型の、
食品を中心とした
スーパーマーケットです!

★生鮮食品に自信あり!
 ★十三駅から徒歩5分

LINE@友だち募集中!
 お得な情報やイベント
 情報をお知らせします。

(営) 9時半～21時
 十三元今里2-2-49
 ☎06-4806-1313

さくらや
 こんとほしとまき
 かにて

老の角ハ川の
 福善んトウ
 十三

喜八

酒饅頭家元
喜八門 総本舗

十三本町1-4-2 ☎6301-0001
<http://kiyasu.jp>

十三次 福娘 7名 募集

応募条件
 令和4年1月9日・10日・11日の3日間、神津神社で福娘としてお手伝いいただける18歳以上の明るい健康な未婚の女性(高校生不可)。

応募方法
 履歴書 B4、上半身写真を必ず同封の上、下記宛先までお申し込みください。11月15日応募締切。履歴書、写真は返却いたしません。

◎賞金: 金8万円(3日間の報酬を含む)
 ◎第1次審査…書類選考 ◎第2次審査…面接

神津神社「福娘募集」係 ☎6301-5724
 〒532-0023 淀川区十三東2-6-39

六稜トークレレ [第196回]
 11月6日(土)14時～ライブ中継
 どなたもご視聴いただけます。(無料)

ライブ中継はこちら↓

落語を愉しむ
 社会人から始めた男の噺
 トーク: 榎井貞次さん@101期
 2008年より落語を習い、これまでに地元の池田市をはじめ北海道から沖縄まで各地の落語会に出演。
 友情出演: 渡辺大祐さん@116期

おしゃれ

ポーラの冬エステ!!

冬の贅沢なひととき
に!

乾燥・ハリケア
通常60分11,000円→
初回限定 **6,050円**~

★ポーラの人気商品、
リンクルショットと
連動した、ハリケア
エステ!!
左のホットベッパ
ーのサイトよりご予約
ください。

★最新コスメ常備の
メイクコーナーあり。

ご予約はこちらから



ポーラビューティ
東三国店

東三国5-7-1F 日祝定休
営業10~20時(最終受付18時)
☎06-6391-3775

習い事

オンラインレッスン受付中

MIC 外国語学校
子ども/大人レッスン
プライベート/グループ
各言語レッスン対応
新規シニアコース
皆さん、welcome!

MIC HP= www.mic392.com
☎ 7173-7831 〒532-0006 淀川区西三国2-6-8

リサイクル

あなたの町の買取専門店

買います。

家電高く買取ります
クーラー・ガス入れ
遺品整理
引っ越し後片付け
電動工具・事務用品
見積り無料!!

☎0120-380-357※携帯から50%
リサイクルショップ ☎6390-0357(十三公園前)
☎6309-5558(十三本町商店街)
マスコット
朝10時~夜6時

教会(キリスト教)

伝道集会のご紹介

神崎川に在る
キリストの集会

神崎川駅より5分

「この悩む者が呼ば
わたるとき、主は聞
かれた。こうして、
主はすべての苦しみ
から彼を救われた。」
(聖書)
神様の救いの手は、
すべての人に差し伸
べられています。救
いを求めておられる
方、少しでも関心
のある方は、下記ま
でご連絡ください。
(当集会は、新型コ
ロナウイルス感染防
止対策を行っていま
す。)

毎週木曜日19時半~
(聖書からのお話)
日曜日 13時~
(聖書からのお話)
日曜日 9時半~
(子ども向けのお話)
★子ども向けのお話は
しばらくお休みします。

神崎川に在るキリストの集会
TEL・FAX 06-6886-7752 三津屋北1-35-2
Mail: kanzakigawakohitsuji@gmail.com

暮らし

日常生活をお手伝いします

電球の取替えなど、
日常生活でお困りの
こと何でもご相談を。
お片づけ・お掃除
お買物等★500円~
お仕事仲間も募集中。



ひまわり ☎06-7172-8372
淀川区十三東 1-12-11

暮らし

軽トラ1台~家一軒まるごと片付け

**不要品回収
遺品整理**

★軽トラック1台から!
★簡単な雨漏り修理も
承ります。

家庭の家電製品1つ
から、会社・倉庫の
不用品、重たい荷物
も運び出します。片
付けのお悩みはお任
せ下さい。見積無料。

片付けライトリー

古物買取可
067115170355号
淀川区木川西2丁目24-18 ☎06-6323-0038

住まい

笑顔になるリフォーム工事届けます

決して大きな会社
ではないですが、
「真心」こめて
リフォーム致します。

- ・ユニットバス・キッチン半額
- ・トイレ・洗面半額
- ・クロス・フローリング工事
- ・水もれ修理
- ・畳・襖・網戸
(担当/関まで)

小回りのおく
リフォーム屋 (個別対応)

リフォーム専門店 **ゴウ**
淀川区木川西2-14-28 ☎06-6838-3334

住まい

年末大掃除キャンペーン!

レンジフード **14,000円**
(18,000円) 読者限定

エアコンクリーニング
(11,000円) **8,800円**

←12月末迄のキャン
ペーン価格! その
他水回り、ガラス、
フロアクリーニング
等も承ります。お気
軽にお電話ください。

クリプロ ☎06-6370-8087
大阪市東淀川区東中島4-5-39 <http://clepro.jp>

おしゃれ

お得なフェイシャルキャンペーン

ハーブピーリング

①クレンジング②Dr.リ
セラ酵素洗顔③ハーブ
ピーリング④選べる美
容液 超音波導入※0.1g
コースのみ⑤Dr.リセラ
パック⑥お仕上げ

0.1gコース60分¥6,500
0.5gコース60分¥6,500
+スタートSET¥3,850
※0.5gコースは赤み、
剥離の副反応有

フォトフェイシャル
引き続き20%OFF!
60分¥7,500→¥6,000
ケミカルピーリング付
80分¥9,000→¥7,200

光脱毛高校生以下半額!
→ワキ¥800
→ひざ下¥3,300

キララ
KIRARA ☎6300-0666 (予約制)
10時~17時 日祝休・第1日曜営業
十三東駅前通商店街内

暮らしの 情・報・館

ザ・淀川

6ヵ月契約~(税込)
★1枠(天地35mm×左右54mm) 13,200円×6ヵ月=79,200円
★2枠(天地75mm×左右54mm) 26,400円×6ヵ月=158,400円

病院・医療

麻酔科(バインクリニック)・整形外科・内科

バインクリニックとは、
痛み(ペイン)の診断と
治療を行う診療科です。
受付/午前9:00~12:30
午後5:00~7:30
※木曜午前は再診のみ

緒方会クリニック ☎6309-4647
休診日/日・祝日・木・土の午後
十三元多里2-10-11 <http://www.ogataikai-clinic.com/>

病院・医療

歯科一般・口腔外科・口腔ケア

お口に関する悩み事な
ら何でもご相談下さい。
訪問診療も対応してい
ます。★ネット予約始
めました。詳細は下記
ホームページにて!

内橋歯科医院 ☎06-6301-0081
<https://www.uchihashi-dental.com/>
★月~金 9時半~12時/14時~19時(木曜日のみ17時まで)
★土 9時半~13時 ★日・祝休診 十三東3-5-9 大島ビル1階

健康

西中島に移転しました

全身を診た上で、患部
の痛み・不調を改善し
ていきます。(施術・約1
時間半) 当院の「根本治
癒」をお試しください。
★料金/5千円

九鍼堂 ☎080-3444-2631
診療/10時~20時 受付/10時~17時
西中島4-7-10 ローゾーポ新大蔵306番 休診/木・最終金曜

暮らし

布団丸洗い&羽毛布団リフォーム

羽毛が生地から出る、
温かくなかった、サ
イズを直したい…。羽
毛洗浄、足し羽毛、新
生地でリフレッシュ!
シングル26,400円~

城野寝具株式会社
☎06-6302-1640

暮らし

保険・不動産 無料相談会

生命・損害保険、
住替え(売買含む)
リフォームの
無料相談会実施中!
k.i.c@bridge.ocn.ne.jp

株式会社 K.I.C 保険総合代理店 西中島4-4-11
不動産取引全般 太田ビル2階
☎6388-7030 <http://www.kic-hoken.com/>

暮らしの情・報・館

ザ・淀川

6ヵ月契約~(金額は税込)
★1枠(天地35mm×左右54mm) 13,200円×6ヵ月=79,200円
★2枠(天地75mm×左右54mm) 26,400円×6ヵ月=158,400円

西淀川区(6)



地名には先人の願いが込められている(写真は阪神出来島駅)。

「中島」は大阪市の北西の端で尼崎市と隣接する。由来は元禄元年(1688)に当地を開発した京都の丁子屋*中島市兵衛の名による。町内の人口は4862人(2019年)で面積の割に少なく、工場や物流倉庫などが建ち並ぶ。明治22年(1889)から大正14年(1925)まで川北村と呼ばれ、川北小学校にその名を留める。

「福町」は正保元年(1644)に樋口忠兵衛が開発。由来は不明であるが、大阪湾沿いの低湿地は台風などの被害が甚大で、安全な「(幸)福」な土地になって欲しい、との願いからであろう。浪速区には、かつての大阪湾近くに江戸期から「幸町」があるが、同じく「(幸)福」な土地への願いからであろう。余談であるが、私は毎日新聞「わが町にも歴史あり」の案内人をしてしたが、幸町から福町まで辿る読者「幸福ツアー」を企画したところ、定員を大きく超え100人ほどの申込みがあった。幸福ツアーは単なる語呂合わせではない。幸町から福町まで七つの川を越えるが、それぞれの川には時代を越えた、開削や浚渫、堤防の構築など先人の多大な尽力があった。そのお陰で現在「幸福」な町になっており、携わった先人へ感謝するツアーであった。

「出来島」の文献上の初見は室町時代の1461年で、後の元禄元年(1688)に倉庫屋彦坂四郎兵衛が新田を開発した。由来は当地も海岸線で、今度こそ「よく出来た」の思いであろう。案内で語ると「なんや、単純」の声も。そうではない! 重機のない時代に大変な作業で改修した、先人の願いである。

*「ちょうじや」は漢方や香料、油、とろろ汁などを売る商人



Man me up?

—「グラントリノ」—

原題: Gran Torino (2008年)

映画情報: 衝撃的な結末で自らの人生を閉じた老人を描いた、イーストウッド監督作品。



ストーリー: 自動車工の仕事を引き退してデトロイトに暮らすウォルト(C・イーストウッド)は、妻にも先立たれ、老人ホームを勧める息子たちとも話したくない。また彼は肺を病んでいた。そんな彼の家の隣にラオスの少数民族の一家が引っ越して来る。その中の少年タオは町の不良たちにおどされ、ウォルトの愛車グラン・トリノを盗もうとするが、これがきっかけで彼との間に奇妙な友情が生まれる。不良たちのタオやその姉スーに対する嫌がらせは激しさを増してくる。そしてウォルトはある決心をする……

ウォルトはタオを一人前にしようと仕事を紹介する。

ウォルト: Course, I have to make a little adjustment and man you up a little bit.

(もちろん少し手を加えて男らしく見せないと)

タオ: Man me up? (男らしく?)

ウォルト: Yeah. (ああ)

*man you upは、「(相手を)男らしくする」の意味で、man up(自動詞)は「(男として)毅然とした態度をとる」の意味。

「これまでオレ、毎晩のようにキャバレーで酒を飲んできたけど、いつまでもこんなことをしてたらアカンと思っ(うん)」「それで今日限り、キャバレーに来るのをヤメようと思っ(へ)え」「Y子、オレ、酒ヤメてええか?」「うん」「どう思う?」「そうやなあ」「Y子、どう思う?」「大先生の思う通りにしたらいいやん」「かめへんか?」「大先生の成功のためでしょ?」「うん」「仕方ないやん。ワタシはいいよ」「おおきに」「そしたら明日から」「うん」「30番テーブルでウーロン茶、飲んでたらいいねん」

大先生

十三のネオン街は男を磨く道場だ

もし自分の成功にとってマイナスになることをしていたら、今日からは絶対にしないと思わなければならぬ。自己啓発書に書いてあった。オレにとってマイナスになること? それは連日のキャバレー通いしか考えられなかった。カネと時間の浪費。「キャバレーをやめないとアカン!」オレの決断を20年間指名してきたフィリピン人のY子に伝えるため、これが最後といつもの30番テーブルに座った。「大先生、次の出張はいつ?」「木曜から」「よかつた。水曜が同伴日だから」「今日は大事な話がある」「大事な話ってナニ?」「将来、オレが成功すること」「へ)え」

高く買います 即現金払い高価買取
~後かたづけまで

工具	家具	家電	事務機
贈答品	楽器	着物	厨房

家庭の物から業務用品(特に厨房)
~新大阪道具市場~ 06-6322-5591
大阪市東淀川区東中島 3-10-16 ★9:00-18:00 (年中無休)

第11回 三津屋音楽祭

いろんなジャンルの演奏をお楽しみください!

11月14日(日)11時開演
阪急オアシス神崎川店前広場
入場無料 ※雨天中止

問: みつや交流亭 (平日11時~17時)
Tel/Fax 050-1505-8627

JUSO ART FESTIVAL 2021
十三アートフェス 2021

今年のテーマ「よどがわ」
11月22日(月)~11月28日(日)

詳しい出展内容はこちら
フェスTシャツ販売はこちら HP

QRコード

NPO法人淀川アートネット

広告板

- タイトル(赤文字)
1行(12文字) 2,200円
本文(スミ文字)
1行(12文字) 1,100円
[]内の所在地名・アクセスは無料
- 求人情報欄
1枠(H33mm×W55mm) 11,000円
2枠(H68mm×W55mm) 22,000円
- 原稿締切日:毎月15日
FAXが郵便にてお願いいたします。
詳細はお問合せください。
- ◎料金の振込みは
(郵便の場合)
00950-7-208947 (淀川通信舎)

生徒募集

アドバンス英会話スクール

◆少数人数制で外国人・日本人講師が親切に指導します。
月謝/幼児 3850円・子供 5500円
一般 6600円。無料体験有 6302 0084
<https://www.advanceschool.com/>

38年の実績『淀川進学塾』

◆進学学校合格者多数◎小1〜大学受験迄※無料体験有
●学習時間曜日対応します
月謝/小 3000円、中学 3850円
<https://www.advanceschool.com/> 6302 0084

学問所 薫塾

◆高校生対象、理数系の個別指導塾。数・理・英中心
入塾料無料。◎詳細はHPへ
[西中島4] 6302 0084

困基入門教室

◆初心者歓迎☆体験あり
詳細はHPで検索 ☎090 2115 2533
[新大阪] 6391 5010 下村



三国・神崎川音楽教室

◆ピアノ・エレキトーン・バイオリン・ハーブ・声楽フルート・クラリネット・ギター・ウクレレ等
わくわく音楽遊び 5500円
大正琴・高齢者の歌と演奏
幼児及60歳以上入会金無料
6395 4118 <http://www.ynk-music.com>

クラフトバンド教室

◆紙バンドでバッグや小物体験有◎第3(火)(由)(日) 2600円
10〜12時 ☎090 7550 9263 十日月
[三国・東三国] 6399 7899

クラシックバレエ

◆クラシックバレエ
◎入会は随時 ☎6399 7899

林バレエ

◆クラシックバレエ
◎入会は随時 ☎6399 7899

佐藤教室

◆ホームベイキング月1回
パン教室 3000円、料理教室 6000円
◆古い教室1レッスン 4000円
◆ピアノ教室(月)(由)月4回
6000円 ☎080 3823 1514

洋裁をマスターしませんか

◆月2回コース・4回コース
Jrクラス◎初級〜自由教材
☎6886 0328 デザインルーム和美

一緒に編物しませんか?

◆和気あいあいとした教室
です◎見学大歓迎 14〜16時
2時間 1000円 ☎090 7554 9357 田邊

クラフトバンド教室

◆紙バンドでバッグや小物
体験有◎第3(火)(由)(日) 2600円
10〜12時 ☎090 7550 9263 十日月
[三国・東三国] 6399 7899

クラシックバレエ

◆クラシックバレエ
◎入会は随時 ☎6399 7899

林バレエ

◆クラシックバレエ
◎入会は随時 ☎6399 7899

ミニFM&ネットラジオ局・エフエムひめの愉快的仲間たち！東三国を拠点にラジオ局と芸能活動で只今おさわがせ中！

この秋、ラジオブースから飛び出してイベント尽くし！

※当コーナーでは、代表の本庄強がパーソナリティや番組紹介をしていきます。

まずは11月に水間鉄道とコラボレーショントレイン企画が開催され、「エフエムひめ号」が水間線内を走りますよ。また、水間の取材をYouTubeのエフエムひめTVでも、マンスリーメンバー3人が配信しますのでご覧下さい。そして番組を聞いて頂いた方に水間鉄道のプレゼントもご用意しますので、景品ゲット！そして、12月3日(金) 18:45から、淀川



区民センター3階にて、地域お笑いライブ「ヨド笑」を開催する事になり、緊急事態も解除されたので、淀川地域の人々に笑いを提供します。過去Aマツや粗品などを排出した「ガチ笑」ライブが淀川限定ライブとして誕生しました。このライブは無料ライブですので会場で見るともよし、配信で見るともよし、ラジオでも再放送しますので、是非、エフエムひめの芸人メンバーらのネタを楽しんでね。(文・本庄強)

～エフエムひめではメインパーソナリティやゲストさんを随時募集中～
芸能活動している方、趣味を持ちたい方、またエフエムひめに協力したい方も是非！ラジオゲストも随時募集しています。(火曜日17時台と日曜日の番組にて)お問合せはエフエムひめ owaripro@yahoo.co.jp 検索は「エフエムひめ」でも可。淀川区東三国 6-12-15 (エフエムひめは radio.net や my tuner でも視聴可能)

女性バーテンダー&カウンターレディ募集

- 【女性バーテンダー】時給/1,800円～2,000円
時間/18:00～24:00 年齢/28歳～
- 【カウンターレディ】時給/1,300円～1,500円
時間/18:00～24:00 年齢/20～60歳位迄
*相談に応じます。気軽にお電話ください！

スナック やすらぎ
☎080-2511-8000 (はせがわ)
十三本町 2-6-23 <十三駅西口徒歩2分>

急募!! カウンターレディ募集

- 時給/1,500円～1,800円 ◎日払い・週払い可
- 年齢/20～45歳位 ●お酒が飲めなくても大丈夫!
- 時間/20～24時(時間曜日相談可)◎服装自由

☆オープン21日目、カウンターがメインの楽しいカラオケスナックです。お客様は紹介なので安心して働けます。月1回からでもお手伝いいただけませんか!※感染対策はバッチリしています。

スナック ALISON ありすん
☎06-6886-2980 (お電話は日祝以外の20時～)
淀川区十三本町1-7-4 プラザバオ4階

求人情報

近場でお仕事を探したい! 地元で人材を見つけたい!

◎掲載料金◎
1枠:H33mm×W55mm 10,000円(税別)
2枠:H68mm×W55mm 20,000円(税別)
(2枠以上は写真・イラスト・ロゴ使用可)

カラオケ居酒屋 アルバイト募集

【時間】お昼12時～24時 ※時間は応相談
【時給】1,300円～☆18時以降は1,400円からスタート
【年齢】～40歳位まで ◎週1回からでもOK
☆楽しいお店です 明るく元気な方、お待ちしております♪
(※大阪府の要請があった場合は時短に変更します。感染対策は万全です)

年中夢求 ちびりん ☎06-6390-2122
☎090-3289-6564
十三東2-11-6 (十三駅東口スグ)

◎大至急!! カウンターレディ募集

【時給】1,200円～【年齢】22～50歳代
【時間】17:00～0:00 ◎金(土)大歓迎!!
☆深夜3時からでも働ける方、大歓迎!!
◎週何日からでも可 ◎日払い・週払いOK
※時間・曜日は相談に応じます

カラオケ居酒屋 アナバ
<十三本町 2-1-6 2F >
<求人専用ダイヤル> ☎090-6665-2666 (24h OK)

小さな立呑み 居酒屋 パート募集

☆料理の好きな方女性、大歓迎! (簡単な料理でOK)
【時給】1,000円～ (交通費支給)
【時間】11時～23時
◎週2～3日、1日4h～(応相談)
【年齢】20代～60代 【休み】日曜

※まずは気軽にお電話ください。
居酒屋 おかめ ☎090-2199-0777
淀川区十三東 2-7-19 <十三駅前通商店街>

生活一般

光嶋司法書士事務所
[新大阪・西中島スグ]

◆不動産登記、相続贈与他
会社設立、各種変更登記
預金相続ほか遺産整理業務
遺言書、家庭裁判所書類
☎06 6306 2657

税務申告用資料帳簿等作成

◆創業・副業・個人・法人
費用はお客様とご相談の上
決めましょう。

独立系FP松井 ☎6392 2547
☎6392 2377

洋服のお仕立て屋さん

[新大阪]

◆スーツ1万5000円〜3万円
ワンピース6000円〜2万円
スラックス3000円〜1万円
お直しも安価 ☎6391 5010 下村

「よりそう生活」無料相談

[大阪市内]

◆安心・納得のお葬式を提案
◎24時間365日対応 ☎0120 80 5787
エンディングライフサポート
http://www.endinglifesupport.com



パソコン関連

PCのトラブル解決します

[西中島]

◆修理・設定一式・中古販売
◎スマホ教室始めました!
パソコンお助け隊 ☎06 6885 8636

お見合いパーティ & 結婚相談

頼れる「婚活」

[JR塚本駅3分]

◆相談無料・全国仲人連合会
☎06 6304 5007

あなたの結婚を応援します

[木川西、十三病院の前]

◆日本仲人協会加盟相談所
無料相談 ☎080 5715 0105
☎06 6301 0841

調査します

浮気・素行・家出・盗聴器

[大阪・全国]

◆(社)日本調査機構加盟員
☎0120 262 012 ビーブル総合調査
調査・探偵

[全国ネット]

◆アーク調査(株) ☎0120 40 1111

美容・健康

花と温泉のウォーキング

[大阪駅集合]

◆中高年女性・初心者歓迎
☎0120 14 3776 E.C.倶楽部

売ります・買います

書籍買受け・美術哲学歴史

◆その他古本全般お気軽に
☎5689 くらげ文庫

読み終えた本、買取ります

[十三バイパス西側もいまロード内]

◆コミック文庫DVD付雑誌他
☎6305 3558 古本・コミックらんど

レコードCD DVD書籍全般買取

[新大阪駅徒歩5分]

◆出張・持込お受けします。
☎06 4862 4684 スノーレコード

http://www.snowrecords.jp

ペット関連

ペットの葬儀屋さん

◆皆様に愛されて38年、
火葬から納骨までの一切を
お世話させていただきます。

◎移動火葬車・納骨堂完備

西中島3新大阪龍馬ビル7F
大阪犬友社 ☎0120 46 3 4 7 0

(パート) スタッフ募集

◆事業内容◆ オンラインショップ運営
【仕事】オンラインショップでの補助作業
(受注処理、梱包、出荷など)
◎オンラインショップ経験者優遇!
●時給/1,100円〜(最初の1カ月は1,000円)
●時間/午前10時〜午後3時から4時くらい
(休憩1時間) ※時間相談応ず
◎土曜・日曜・祝日休み。その他、
年末・年始・夏季・GWワークなど。
◎週初日(月曜、連休明け)を含む
週3日〜4日程度出勤可能な方、歓迎!
◎PC(ワード、エクセル)扱える方、歓迎!
◎長期で働ける方希望 *勤務地下記本社*
☆お気軽にお問合せください☆



エキセントリックコマース株式会社

☎06-6305-3373 (担当:堀)
淀川区西中島7-1-26 オリエンタル新大阪ビル306
(大阪メトロ西中島南方・阪急南方徒歩6分)

ジパンググループ男女警備員募集

■ジパング警備保障株式会社■ 一般道・高速道多数
交通誘導・車線規制のお仕事
★集中工事多数予定★
◎18歳以上男女歓迎
◎週1〜レギュラーまで
働き方自由
◎現場までの交通費支給
◎日払い・週払いOK
◎正社員登用制度有
●昼勤/11,000〜12,500円
●夜勤/12,500〜14,000円
(研修20h/992x20=19,840円)
■ジパングガード株式会社■ 建築現場多数あり
◆女性や60代以上の方、Wワークで活躍中!
日給/8,000円〜(研修20h/992x20=19,840円)
●お気軽にお問い合わせください●
ジパンググループ
問 ☎06-6393-2809
淀川区東三国4-3-10 ジパングビル2F

清掃スタッフ募集

【勤務先】 コナン新大阪セイシティー店 近くのテナントビル
【時給】 992円〜 【年齢】 73歳位まで
【時間】 午前5:15頃までに開始
◎勤務時間は、3時間〜4時間位
仕事は丁寧に指導いたします
【休日】 日曜・祝日
(勤務日は週2日〜6日まで、それ
ぞれのご要望もお聞きして配慮
いたし、ご相談に応じております)
お気軽にお問合せください
▼問い合わせ先(月〜金午前9時〜午後5時迄)
☎06-6394-4352
※上記電話に出られない時は、自動的に携帯電話につながります
〜昭和28年創業の安定した企業です〜
淀川区西宮原1-8-29 大阪美装工業(株)



探偵社スタッフ募集

■探偵業他、各種依頼事を手伝える方
【時給】 ————
探偵業の場合1500円
他、仕事内容による。
●運転免許をお持ち
の方、パソコンが出来る
方、優遇します。
※委細は面談にて
株式会社元町探偵社
☎06-4862-4597
淀川区宮原2-12-14



調理スタッフ、送迎スタッフ募集

●調理スタッフ (パート) ◆高齢者向け小規模デイサービス
の昼食の調理業務。
調理から後片付けまで。
◎12人〜18人程度の家庭料理
◎未経験から始めた方も多数おられます(研修期間有)
◎直接、利用者さんから「ありがとう。おいしかったよ」が聞ける、やりがいのある仕事です。
・未経験の方歓迎!
・料理が好きな方歓迎!
・40〜60歳代の方歓迎!
・扶養枠で働きたい方歓迎!
・主婦層長くブランクある方歓迎!
●時給/1,000円 ●交通費支給
●時間/9:00〜13:30(※休憩15分有。
実働4時間15分勤務です。多少前後あります)
●出勤日/木・金の週2日程度
●送迎ドライバー (一部歩行介助等の介護業務を含む)
■利用者宅からデイサービスまでの送迎業務
時給/1,000円〜 ◎日曜休み(祝日勤務有り)
時間/●午前8:30〜10:00(1時間30分程度)
●午後15:15〜17:00(1時間45分程度)
◎午前・午後ともに6〜7人程度の送迎です
(多少時間に前後有) ◎1日3.25時間〜3.5時間
資格/普通免許要 ※AT限定OK、軽自動車又は
小型車、1300cc5人乗り☆週2〜3日程度の勤務
☆現在60歳代以上4名活躍中!
●勤務開始は共に11月上旬からです●
湯遊庵デイサービスセンター
☎06-6838-8787 (担当者直通)
上記担当者不在の場合☎06-6838-7111 まで
淀川区木川東4-9-27-108 (スーパー玉出すく)



求人募集



【食品ロス】「もったいない」という言葉がありますが、日本の食品廃棄量は年間 600 万トン超。毎日、大型トラック (10 トン車) 約 1700 台分の食品ロスが発生しています。上手に工夫して食材は使いきることを心がけていきたいものです。

◆ 野菜たっぷり鶏つくね鍋

(主菜 219kcal 食塩相当量 1.4g)



- ①ひき肉にねぎ、塩、卵を加えて練り混ぜる。
- ②豆腐、野菜、きのこは食べやすい大きさに切る。にんじんは薄く切り、もみじや、いちじょうの型で抜いておく。
- ③鍋に分量の水と昆布を入れて温め、A の調味料を加える。①を丸めて入れ、火が通ったら②を加える。

④火が通ったものから、熱々のところをいただく。

★薬味として、大根おろしやゆずこしょう、七味唐辛子、さんしょう、ゆずの皮のせん切り、ゆずやレモンの果汁などお好みで。

(材料：2人分)

鶏ひき肉 120g ねぎ(みじん切り) 1/8 本分 塩少々
卵 1/3 個 豆腐 1/4 丁 春菊 1/4 束 水菜 1/4 束
チンゲン菜 1 株 生しいたけ 4 枚 えのきだけ 1/4 袋
にんじん少々 水 3 カップ 昆布 5cm 角
A(しょうゆ小さじ 2 みりん大さじ 1 ごま油大さじ 1/2 塩少々)

◆ さば缶とピーマンのみそ炒め (主菜 209kcal 食塩相当量 0.8g)

- ①ピーマンは半分に切り、ヘタと種を除き、縦 1cm 幅に切る。しょうがはせん切りにする。
- ②フライパンにごま油を熱し、しょうがを入れて炒める。ピーマンを加えてさらに炒める。
- ③ピーマンにある程度火が通ったら、フライパンの真ん中にさばの身だけを崩しながら入れて炒める。缶汁を加え、汁気がなくなるまで炒める。

(材料：2人分) さば缶(みそ煮) 150g ピーマン 2 個
しょうが 1 片 ごま油大さじ 1/2



◆ 長いもの梅おかかあえ (副菜 50kcal 食塩相当量 0.4g)



- ①長いものは皮をむき、小さめの乱切りにし、ボウルに入れる。
- ②梅干しは種を取り除き、包丁でたたいて梅肉をつくる。
- ③②削り節、しょうゆをよく混ぜ合わせ、①に加えて混ぜる。
- ④器に盛り、削り節少々をかける。

(材料：2人分) 長いも 140g 梅干し大 1/2 個
かつお削り節適量 しょうゆ小さじ 1/2

マイペース・マイウェイ 55

「障害者」は社会がつくる

脳性まひ者の生活と健康を考える会 古井 正代



「お母さん、今日はどこへお出かけ？」と猫のノギム。私は公共交通を使い、電動車いすでどこへでも出かけます。障害者の「存在を知ってもらおう」のが相互理解の第一歩！

嫌い、排除し、あげくの果てには殺します。
イタリアでは精神病院を廃止し、地域保健センターで対応しているそうです。犯罪者が増えると反対していた人も多かったそうですが、今は「自由こそ治療だ」と言っています。ちなみに養護学校や支援学校もイタリアにはありません。人々の偏見が精神病院への入院患者を作っているのです。

その後、実家に帰った彼女を待っていたのが精神病院への入院でした。彼女は正直過ぎるぐらい正直な人で、尋ねられると必要以上に何でもしゃべってしまうのです。家族としては彼女自身の存在も恥だと思っていたのに、それよりももっとどうしようもない私たち脳性マヒと付き合っていたと聞き、精神病院へということになったのです。

それから40年以上経ってやっと私と電話が繋がり、彼女を管理していた姉さんの呪縛から離れられたかと思えたのですが、今度は妹さんが病院に入れる手配をしたらしいのです。「私たち障害者を殺すのは親、兄弟姉妹なんだよ。青い芝の活動で合言葉のように言っていたのに」と、残念です。「家族は障害児が家族になることを想定しないので、忌み

半世紀にも渡って、精神病院に入院したり実家に帰ったりの生活を余儀なくされていた友人がいます。彼女の話しでは、幼い頃から家族や教師から「姉さんと兄さんは出来が良い。いつかはあなたも姉さん兄さんのようになるだろう」と常に比べられ、彼女にとっては重荷と劣等感を抱いた幼児期、学齢期でしかなかった。彼女は体が大きいことが取り柄だと言われ、勧められるままにバスケットボールに一生懸命取り組みました。頑張っている、家族が少しはいい顔をしてくれるのが嬉しかったからです。でも、高校の受験に失敗し家に閉じこもっていた時に眠れなくなり、家族によって入院させられたのが、彼女と精神病院との付き合いの始まりとなりました。

彼女は10代の終わりから20代前半、東北地方で障害者の介護をしていたのですが、当時は介護者のほとんどはボランティアでした。私たち障害者の存在を全く知らないままに、「こんなのが生きてるんだ」「なんか言ってるぞ、おもしろそうやな」と、感じて来て介護し始めたんです。彼女はそれまで存在を否定される環境しかなかったため、自分が必要とされる環境を感じていたかもしれません。

その後、実家に帰った彼女を待っていたのが精神病院への入院でした。彼女は正直過ぎるぐらい正直な人で、尋ねられると必要以上に何でもしゃべってしまうのです。家族としては彼女自身の存在も恥だと思っていたのに、それよりももっとどうしようもない私たち脳性マヒと付き合っていたと聞き、精神病院へということになったのです。

それから40年以上経ってやっと私と電話が繋がり、彼女を管理していた姉さんの呪縛から離れられたかと思えたのですが、今度は妹さんが病院に入れる手配をしたらしいのです。「私たち障害者を殺すのは親、兄弟姉妹なんだよ。青い芝の活動で合言葉のように言っていたのに」と、残念です。「家族は障害児が家族になることを想定しないので、忌み嫌い、排除し、あげくの果てには殺します。」

イタリアでは精神病院を廃止し、地域保健センターで対応しているそうです。犯罪者が増えると反対していた人も多かったそうですが、今は「自由こそ治療だ」と言っています。ちなみに養護学校や支援学校もイタリアにはありません。人々の偏見が精神病院への入院患者を作っているのです。



あつたが
内橋篤隆くん
2020.5.15 生まれ



初めての海、大好きなバンドのお洋服でご機嫌のあつくん。来年は、泳げるこいね☆



「地名で旅する」昨年、還暦で姫嶋神社にお参りしました。やり直し神社のお陰!? 結構楽しく過ごせてます。
(新高・チズさん)

「おススメメニュー」の彩りチキンロールを作りましたが、たこ糸を除かず包丁を入れてポロポロに…。学習しなきゃ!
(宮原・THさん)

★失敗から生まれるオリジナル料理?! 今月も挑戦してネ。
「人物百科 服部長」で知った秘話。辛い私生活の中でも明るく唄ってた!。笠置シズ子さん、山あり谷ありの人生でしたね。続きが楽しみです。
(野中・MYさん)

★気持ちも新たにお参り。「お陰さんで」のお便り待ってます。
★Mさん、今日も元気に口ずさんでお買い物! スーパーギョウキョ

可愛い笑顔「町の花」
お便りありがとう



「郵便はつづくま〜ず!」


POST BOX

このページは、読者と編集部との交差点。皆さまから寄せられたお便りやファクスをご紹介いたします。小誌へのご意見、ご感想なども大歓迎。ドシドシお便りをお寄せください。

T 532-0023
大阪府淀川区十三東3-12-27
ザ・淀川編集部
「ポストボックス」係
FAX 06-6838-3881

先月のお題 “秋の夜長、読書におすすめの一冊は?”

- 『パパ、お月さまとって!』エリック・カール (作): 親子の気持ちがほっこりする、ステキな絵本です。(西三国・KYさん)
- 『きみは赤ちゃん』川上未映子 (著): 読みやすい育児エッセイ。(西宮原・はるさん)
- 『手ぶくろを買いに』新美南吉 (作): キツネの親子の気持ちと店主の対応、心が温かくなる名作童話。(野中・カオルンさん)
- 『平家物語』木村耕一 (著): わかりやすく、書かれているのでお勧めです。人生をじっくり考えてみたくなります。(豊中・OKさん)
- 『マイナス・ゼロ』広瀬 正 (著): 不思議で魅力あるSF小説。(十三本町・MSさん)
- 『たちどまって考える』ヤマザキマリ (著) (西宮原・OMさん)
- 『夏の陰』岩井圭也 (著): 涙なしでは読めません!! (西宮原・あんづーずさん)
- 『たそがれ大食堂』坂井希久子 (著): 懐かしい幸せの記憶が希望に変わる…。心温まる奇跡の物語です。(東三国・TTさん)
- 『あん』ドリアン助川 (著): 生きることを考えさせられる深いストーリーですが、読みやすく引き込まれました。(福島・OMさん)
- 『新世界より』貴志祐介 (著) 1000年後の世界を描いたSF。(宮原・あ〜ちゃんさん)
- 『うたの心に生きた人々』茨木のり子 (著): 一生心に残る本に出会えた喜びがあります。ぜひ、秋の夜長に読んで欲しい…。(塚本・ニーニくんさん)



●朝は白く咲き、夕方には赤く色づく醉芙蓉。楊貴妃のほろ酔い姿にもたとえられている…。三津屋南の西光寺さんのお庭から、青空に高く伸びています。
(加島・ラーさん)




■奇数月の掲載

水辺はつづくよ

武庫川 (尼崎南部)
文・写真・イラスト 立石 義徳



▲阪神武庫川駅は約200mの川の上にあるとても賑わいのある駅です

◎ハゼ、手長エビ、ウナギ、スズキ、キチヌなど

◎釣りを楽しむ先駆者たちはカタクチイワシを釣っていた

●女性のアングラの姿も

●犬の散歩

●トイレは数カ所あります

●武庫川河口の沖には全長5kmの長い防波堤「武庫川一文字」があり、人気の釣り場です。

●武庫川渡船 BBQ広場 受付場所 エサ釣り具販売 レンタル等

▲人気の尼崎市立魚つり公園 / 大人830円、こども410円 P普通車最大800円 (入庫から24時まで) 武庫川渡船と提携しているようで武庫川駅より釣り客用送迎車有 ◎管理事務所 ☎06-6417-3000 ◎武庫川渡船 ☎06-6430-6519

開館25周年記念『和巧絶佳』
—令和時代の超工芸—

日本の美意識に根ざした工芸的な作品によって、いま最も注目されている1970年以降生まれの作家12人をご紹介します。工芸というジャンルにとらわれることなく、さまざまな素材を用い、技法を駆使して工芸美を探究する作家の取り組みは、人と物との関係を問い直すとともに、手仕事の可能性の広がりを感じさせる。

◆開催中～12月5日(日) 10時～17時
月曜休館(11/22・29は開館)
アサヒビル大山崎山荘美術館 一般900円、高大生500円 【問】075-957-3123(総合案内) **5組10名**



深淵(金魚 命名 作) 2016年 個人蔵

京都市京セラ美術館開館1周年記念展
『モダン建築の京都』

京都を代表するモダン建築の一つ、京都市京セラ美術館を会場に、建築を通して京都を知る大規模建築展。明治元年から1970年代初頭までに竣工した現存する京都の建築から36のプロジェクトを厳選し資料とともに紹介。会期中には、まち歩きが楽しいモダン建築連携企画も開催。

◆開催中～12月26日(日) 10時～18時
月曜休館(祝日の場合は開館)
京都市京セラ美術館(京都・岡崎公園内) 一般1,900円、大学・専門学生1,400円、高校生900円、中小生400円 【問】075-771-4334



旧御所水道ポンプ室 画像提供:京都市上下水道局

『創業200周年記念 フィンレイソン展』
—フィンランドの暮らしに愛され続けたテキスタイル—

フィンレイソンはフィンランドで1820年に創業したテキスタイルの会社。寝装品やホームテキスタイルを中心に、質の高い製品と洒落たデザインで人気を博しフィンランドの家庭で愛用されてきた。1860年代に女性雇用の場を作るなど社会的にも貢献。創業200周年を記念し、歴史を振り返る。

◆開催中～2022年1月10日(月・祝) 10時～18時(金曜は19時30分まで) 月曜・12/27～1/3休館(祝日は開館、翌日休館)
京都文化博物館 一般1,500円、高大生1,100円、中小生500円 【問】075-222-0888 **2組4名**



アイニ・ヴァーリ作『オウツプ(リンゴ)』 原画(1972年) フォルッサ博物館所蔵

◆屋根の上に吹く風は

新田サドベリースクールは「何をするのかしないのか、子どもたちが自分で決める」学校。



© SAKAE ASADA

スタッフは子どものやりたいことを手助けする。自由とともにある責任、話し合いや選挙ですべてを決める学校生活。かわる人々の奮闘を描くドキュメンタリー。

上映中～ 第七藝術劇場(06-6302-2073)

◆2021年/日本/108分

【監督・撮影・編集】浅田さかえ
【ナレーション】玉川砂記子

料 一般1,800円 大・専1,000円 シニア・区民1,200円

『上野リチ:ウィーンからきた
デザイン・ファンタジー』

上野リチ・リックスの世界初の包括的な回顧展。ウィーンに生まれたリチは、ウィーン工房の一員として活躍。上野伊三郎との結婚後は、ウィーンと京都を行き来しながら、多彩なデザインを手がけ、戦後は後進の育成に尽力した。色彩豊かで創造力あふれるリチのデザインの全貌を紹介。

◆11月16日(火)～2022年1月16日(日) 9時30分～17時(金・土曜は20時まで) 月曜・12/28-1/3休館(1/10は開館) 京都国立近代美術館(京都・岡崎) 一般1,700円、大学生1,100円、高校生600円 【問】075-761-4111



上野リチ・リックス 《化粧ポーチ・デザイン(1)》 1935-44年頃 京都国立近代美術館蔵

特別展『ミロコマチコ
いきものたちはわたしのかがみ』

ミロコマチコ(1981-)は大阪出身の画家・絵本作家。デビュー絵本『オオカミがとぶ』で日本絵本賞大賞を受賞し、その後も国内外の絵本賞をたてつけに受賞。画面いっぱいいきものの姿をのびのびと描く作風で画家としての活躍にも注目が集まる。絵画、絵本原画、書籍の装画、立体作品、アートディレクションまで200点以上を紹介。

◆開催中～12月19日(日) 10時～17時 月曜休館
神戸ゆかりの美術館(六甲ライナー・アイランドセンター駅) 一般1,000円、大学生500円 【問】078-858-1520



あっちの耳、こっちの目(とりのおはなし) 2016年 ©mirokomachiko

『喜多俊之展 TIMELESS FUTURE』

喜多俊之(1942-)は日本とイタリアを拠点に活躍するプロダクト・デザイナー。自由な感性に溢れる喜多のデザインは、ニューヨーク近代美術館やポンピドゥー・センターなどにも収蔵されている。美濃和紙を使った照明器具《TAKO》は、ヨーロッパを中心に大ヒット。持続可能な社会への取り組みも近年の喜多の大きなテーマとなっている。

◆開催中～12月5日(日) 10時～17時 水曜・11/4休館(11/3は開館) 西宮市大谷記念美術館 一般1,200円、高大生600円、中小生400円 【問】0798-33-0164 **5組10名**



《二重境界》1986年 大向高洲堂

◆僕とオトウト

大学院生・高木監督の弟の壮真は、6歳下で重度知的障害をもっている。帰省した監督は、母が成長した弟を抑えきれなくなったこと、今後自分が世話することを考え、弟をよく知ろうと自分と弟、両親を撮り始める。心揺さぶる家族のドキュメンタリー。



© Yuto Takagi

11月6日(土)～シネ・ヌーヴォ(06-6582-1416)

◆2020年/日本/48分

【編集・監督】高木佑透 【プロデューサー】池谷薫 【撮影】高木佑透、高木美千子

料 一般1,300円 大・専800円 シニア1,100円 高以下800円

Information

11月

マークはプレゼントあり!

応募方法は19ページをご覧ください。

開催日程にあわせ、締め切りを早める場合があります。

美術館・博物館等の最終入場(室)は閉館30分前です。

新型コロナウイルス感染症拡大状況により、臨時休館や、開館時間・会期・内容が変更する場合があります。お出かけ前にホームページなどでご確認ください。

大阪府20世紀美術コレクションと小さき巨匠たち
『展覧会をつくる展覧会』

—こどもアート学科2021「身ぶり手ぶり。体をつかって写真で心をつたえよう」連動企画—

◆11月7日(日)～27日(土) 11時～19時 月曜休館
大阪府立江之子島文化芸術創造センター[enoco] 入場無料 【問】06-6441-8050

特別展『難波をうたう—万葉集と考古学—』

難波の歌が多く歌われている万葉集をひも解き、出土品を手がかりにして古代の難波に迫る。

◆開催中～12月5日(日) 9時30分～17時(会期中の金曜は20時まで) 火曜・11/24休館(11/23は開館) 大阪歴史博物館 【特別展のみ】大人1,000円、高大生700円 【問】06-6946-5728

「はるくさ」木簡(万葉集本文木簡) 【大阪府指定文化財】(左から:出土品、赤外線写真、実測図、本文) ※期間中展示替あり。レプリカ(～11/8)、実物(11/10～12/5)をそれぞれ展示

秋季特別展『アジアの女神たち』

吉祥天、鬼子母神、弁才天、マリア観音一。アジア各地で信仰された「魅せる」女神たちを紹介。

◆開催中～11月23日(火・祝) 10時～17時 月曜休館
龍谷大学 龍谷ミュージアム 一般1,300円、高大生900円、中小生500円(事前予約優先) 【問】075-351-2500

『石岡瑛子 デザインはサバイブできるか』

資生堂やパルコなどの広告キャンペーンの名作をはじめ、ポスター、レコードジャケット、ブックデザインなど主に80年代の仕事に焦点をあて、石岡瑛子の言葉とともに展示。

◆開催中～12月18日(土) 11時～19時(土曜は18時まで) 日・月・祝休館 京都dddギャラリー 入場無料 【問】075-871-1480

「誰は誰にも離れずホーホケキョ」 PARCOポスター(1976)/写真:横須賀功光

◆華のスマカ

横浜生まれの林監督は自分が華僑4世であることを知っていたが、中国にいいイメージを持っていない。数年後一。監督は、紅衛兵の格好をした中華学校時代の父の写真を見つけ、取材と撮影を開始。ルーツにつながる扉を開いていく。監督がたどり着いた先は一。



© 2020 by 記録映画『華僑』製作委員会

11月13日(土)～シネ・ヌーヴォ(06-6582-1416)

◆2020年/日本/98分

【監督・企画】林隆太
【プロデューサー・撮影・編集】直井佑樹

料 一般1,800円 大・専1,100円 高以下1,000円

Present

11月9日必着

ハガキまたはFAXに ①ご希望の品 ②郵便番号・住所・名前(あればペンネームも)・年齢・職業・電話番号 ③家族や友人、仕事仲間など、人間関係のお悩みは? ④今月号の記事の感想や主張、自慢話など、好きなことをお書きの上 〒532-0023 大阪市淀川区十三東3-12-27 (FAXは06-6838-3881)「ザ・淀川11月号」P係までお送りください。

◎お便りの内容を紹介させていただく場合があります。◎発表は発送およびお電話でお知らせいたします。

◎特に記載のない場合、価格は税込です。

ま〜まだまだあるヨ!
誌面を探検♪
おトクな情報を
見つけてね

千葉から届いた、大粒であっさりしたお米 ふさこがね 新米10kg

関東一の早場米の産地である千葉県から、県独自の品種「ふさこがね」の新米10kgを1名に。色白で粒が大きく、炊き上がりふっくら。もちりした粘りとあっさりした味わいが特長です。冷めても硬くなりにくいので、おにぎりや太巻き寿司などにも最適。「ふさの国」の恵みをご賞味ください。



●たけやま 0745-82-2067
<http://www.takeyamarice.com>
3,000円

ホテルメルパルク大阪のパティシエ自自信作 レストランカトレア 特製クリスマスケーキ

メルパルク特製、飾りまで全部食べられるサスティナブルなクリスマスケーキが登場。ショコラのブッシュドノエル、ピスタチオとベリーのホワイトチョコムース、7種のフルーツを使ったケーキから、お好きなものを3名に。事前予約購入でローストチキン1本付き!



●レストランカトレア 06-6350-2125
<https://www.mielparque.jp/osaka/>
各3,500円 当選者には引換券を送付
予約締切日12月20日、引渡日12月23日~25日

疲れた首に、蒸しタオルのような心地よさ COFO Neck Pro

重量わずか135g、気軽に持ち運べるネックリフレッシャーが新発売。特許を取得したC周波技術により、筋肉の深層部に絶妙な刺激を与えます。ボタンひとつで強度、温熱モード切替が簡単。蒸しタオルを当てているような心地よさが体感できます。



●FOS 0475-53-5533
<http://cofo.jp>
9,800円

最大4人で遊べる新感覚パズルゲーム ソロエタイル

2人~4人で遊べる対戦型ボードゲーム。色や形が異なる図形のタイルを動かし、手札のカードと同じ形を作ることが基本ルール。サイコロを振って出た目の数しかタイルを動かさないで、運だけでなく駆け引きなど頭脳も使うパーティーゲームです。シンプルながら奥が深いので、年末年始に家族や友人と遊ぶのにピッタリ。



●幻冬舎 03-5411-6215
<https://www.gentosha-edu.co.jp/>
対象年齢7歳以上 2,200円

神戸ならではの可愛いイルミネーション 神戸イルミネージュ 招待券

11月20日から道の駅 神戸フルーツフラワーパーク 大沢で「神戸イルミネージュ」が開催されます。今年はホテルの壁画イルミがピンクにカラーチェンジし、星形巨大迷路が登場。神戸ならではの可愛いイルミネーションをお楽しみに。



●イルミネージュ事務局 06-6452-6452
<https://www.illuminationgroup.com/kobe/>
2022年2月27日まで
中学生以上1,500円 3歳~小学生800円 3歳未満無料

季節の花がお部屋を彩ります FLOWER CALENDAR 2022

タキイ種苗の2022年版カレンダーを2名に。タキイのヒマワリ「サンリッチ」や、イギリスで100年以上の生産・育種の歴史を持つパークネス社のバラなど、世界中の美しい花の写真で構成されています。お部屋の壁に季節の彩りを。



●タキイ種苗 広報出版部 075-365-0123
<https://www.takii.co.jp/>
タテ20cm×ヨコ23cm 非売品

HOWLIN' BAR

ハウリンバー
西淀川区柏里 2-1-19 石川ビル 2階
☎06-4808-2212

- 2日(火) 火曜ブルースジャム
- 9日(火) 火曜ブルースジャム
- 12日(金) THE PRIVATES
- 13日(土) THE FAVE RAVES
- 14日(日) BRAVO JACK PARTY @ 塚本 vol.10
- 16日(火) 火曜ブルースジャム
- 19日(金) W.C. カラス Hey young
- 20日(土) 下山淳 延原達治
- 21日(日) 和田八美 xKasa Slim・Boogie Rockets
- 23日(火) 火曜ブルースジャム
- 24日(水) Mooney & Kotez
- 27日(土) 渡辺こうじバンド
- 30日(火) 火曜ブルースジャム



11月のライブハウス伝言板 @ 塚本



エレバティ
塚本 2-21-4
☎06-6308-2323



思うところは様々だろうが、全てのハコで時短営業、酒類提供の自粛が解除になった。

まだまだ一点の曇りもなく「ライブに来てください」とはよう言えん状況だが、信念持ってやり続けている人達がいる。

どんな形でも大丈夫なので応援お願い致します。

27日(土)「にしへひがしへ」

メガマサヒデ

松本幸太郎(東京少年倶楽部)

中川昌利

水野ねじ

OPEN 18:00 START 18:30

前売 ¥2500+1D 当日 ¥3000+1D

11月の十三市はお休み

次回は12月13日

●10時頃～
15時頃まで

- ★手作り小物・雑貨・化粧品・アクセサリー・ビーズ小物・古布★
- ★はちみつ★ドライフルーツ各種★骨董品・がらくた・着物ハギレ★
- ★アンティーク★くつ下★古い★カラー綿菓子★掘り出し格安雑貨★コーヒー etc.

お楽しみに♪

☎6301-8370
「ザ・淀川」編集部



高岡眼鏡補聴器店

フレームお買い上げの方
レンズ0円～(遠近を除く)
※コロナが治まる迄
レンズは全て非球面UVカット付

♥福祉メガネ取扱い
レンズお直し・レンズ交換・レンズ研磨・レンズ洗浄
■補聴器分割払いOK
月額3,000円～

高岡眼鏡店
十三東 2-6-3
☎06-6300-4726
営業/10:00～18:00

「よどがわ川柳句会」

ご参加ください

11月13日の句会はお休みです

次回は12月13日、投句箱は下記に置かせていただきます。

- 居酒屋宮五郎 (十三西口 WEST13)
- 博愛社 (十三元今里3)
- 神津神社 (十三東2)
- 中村製菓 (木川西2)
- ピコピコノルド (十三本町1)
- スナック坊 (十三本町)
- 有馬屋 (十三本町)
- 早島病院 (西三宮2)

◎12月11日迄に左記投句箱か編集部へ郵送。
◎各題3句以内

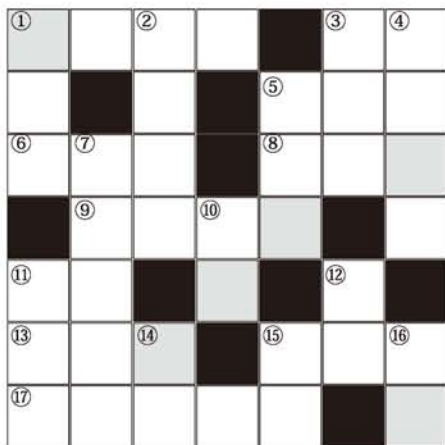
まいどおおきに!
トウトウ店
1枠:11,000円～

水屋マイスター・ゴールドクラス認定店 **野口商店**
◎話題のリンナイのガス衣類乾燥機「乾太くん」取り扱っています!
◎オリジナルキャラクターの @noguchechan と @shoutenkun
★冬のがき氷の営業は SNSもご確認ください
★1杯 400円～
◎paypay 使えます!
★ガス給湯器、湯沸器、レンジフード、ビルトインコンロ、その他ガス器具、お取替えます!
極上の水屋純氷販売しております!
角氷、丸氷、かちわり氷!
お気軽にお問い合わせください!
給湯器・湯沸器・コンロ等のお問合せ 9:00～19:00 日祝定休
十三東 4-4-1 (つばめ通り) ☎06-6301-0749



(薫塾 (14頁) 塾長作)

□の文字を組み合わせたらどんなことばになるかな? 答えを書いてフレスメントの応募とは別で、編集部宛(表紙住所) 11/9迄に郵送かFAXで、抽選で粗品進呈!



- ◆縦のカギ
- 有名な都市として、リスボン、コスタ・ノヴァなど。その国の名は○○○ガル。
 - 森鷗外の小説「山椒大夫」、主人公の子どもたちの名前は、安寿と○○○○。
 - すべてが入り混じって区別がつかないようす。混沌。ケイオスともいう。
 - 思いのままに振る舞うこと。「○○○○むすこ」
 - (難問です) ○○○スノ、○○○スポーツ、アクア○○○。
 - 3つもの相互に对立して入り乱れること。
 - 1ギガバイトの1024倍は、1○○○バイト。
 - 1963～1964年放送の傑作SFアニメの主人公。東八郎=○○○○マン。
 - (化学の問題) 12個で1ダース、約6.0×10の24乗個で1○○○。
 - (難問です) ○○○ブ、○○○ピリ、○○○サル。
 - 1986年のホラー映画「ザ・フライ」、主人公は○○○と融合してしまう。
 - 世界三大スープの一つ。有名なタイ料理。トムヤム○○○。

- ◆横のカギ
- 「毒」を英語で。曲名にもあります。
 - 「果歩」「夏帆」「花園」共通する読み方は。
 - ゲーテの同名の詩をもとにした、シューベルトの代表作です。18歳のときに作曲。
 - 「夢芝居」で歌手デビューしたマルチタレント。梅沢○○○。
 - (難問です) ニヒ○○○、ポーカ○○○、レッド○○○。
 - 「○○○○かく」の公式キャラクターはピリケン様。
 - 意外な場所で昔の恨みを晴らすこと。「○○のかたきを長崎で討つ」
 - イモリとヤモリ、両生類はどっち?
 - アメリカ出身の名プロレスラー。1953年生まれ。○○○・ホーガン。
 - 物が幾重にも重なること。

よどがわ川柳 本田智彦選

十月の入選作

《宿題》歩く・コスモス・居酒屋・自由吟
《席題》宅配

天いいだろかまだビクビクの縄のれん
地コスモスの迷路で秋を追いかける
人コスモスが心の痛み包み込む
佳作 マンネリの上司の机コスモスを
遊びなはれ飲みなはれと医者が言う
金銭がからむと絆もろいもの
久々のジョッキついつい空いていく
大丈夫スマホ片手にぼやく脳
赤と白揃い踏みする彼岸花
敬老が暦の中で生きている
花を見て猫と話して倍歩く
もう少し命が惜しい酒タバコ
追い越されまた追い越されおとろえたア あゝ

廣子 正明 正樹 博信 和美 澄子 史郎 宏明 地味子 こ春

■次回は12月13日(月)午後1時
神津神社参集殿(社務所2階)
宿題・波・めまい
飲む・居酒屋・自由吟
◎席題有り 各題3句以内 〆切2時10分
※都合により誌上句会になる場合もございます。

創業69年 家具・インテリア **みのや**

イスの病院

- 食卓イス張替
- 店舗イス張替
- 籐張替
- ぐらつき直し
- ソファへこみ直し

販売

- 家具全般
- 飲食店
イス、テーブル他

定休日:日曜・祝日
営業時間:10時~17時半

●三津屋商店街中央西入る
〈三津屋中 1-5-5〉
☎06-6301-0165

■ホームページは **みのや家具店 検索**

カラオケ喫茶

ぎんが

♪カラオケ教室♪

青木先生の
ピアノレッスン

■第1、第3日曜日
■夜6時30分~

http://home1.tigs-net.com/karaoke-ginga/

時計・宝飾・メガネ オカノ

スマートウォッチ
好評ですよ。

¥5,390~

もといまロード ★もといまのスタンプには
高い付加価値(利息)がつかます!

賃貸アパート ◆阪急十三駅徒歩4分

十三東3

☆1LDK 1階
☆駅近、好立地!

●家賃 68,000円
●礼金 150,000円
・管理費込み

◎木造2階建 (約48.15㎡)

~創業62年~ ■大阪府知事(9) 27779号・仲介
寿商事(株) ☎06-6301-6371 (十三東2-6-5)
◎物件の詳細説明帳要書有ります。お問い合わせください。

?! 薫パズルの答えあわせ

前回の答え **コントラパス**

①	コ	ン	グ			③	モ	ラ	④	ル	
	⑤	ラ	ン	グ						ソ	
⑥	ヤ	⑦	キ	ン		⑧	ラ	⑨	イ	ン	
⑩	シ	⑪	ヨ	ド	ウ					ト	
		⑫	シ	ク	⑬	ジ	⑭	リ		ヒ	
⑮	シ		ロ			⑯	オ	⑰	サ	ム	
⑱	コ	ウ	ス	イ						ス	ラ

2021 白哲グループ 白典 (問) ☎090-4567-4483

☆奇数月掲載 **11月の運勢**

12月生	11月生	10月生	9月生	8月生	7月生	6月生	5月生	4月生	3月生	2月生	1月生										
次第に幸福の兆しが見えてくる。	頼られ過ぎて気苦労が多くなる。	要注意。ラッキーカラーは黄色	女性は良いが男性は体調管理に	有頂天になり気を緩めないこと。	苦勞が解消して思いが叶うとき。	なまぬく対応してやり過ぎそう。	妬まれることも多いが気にする	始まることも多いが気にする	明るく対応してやり過ぎそう。	努力を惜しまず全力を尽くすと	中道を守ろう。4と3が鍵。	身内の反乱には気を付けて!	まずまず平穩に過ごせる。ただ	体第一に考えよ。少しでもため	常に見状を見ておけば最悪の事	単独行動せず仲間と確認しなが	その情熱が力になる。吉数は9	相手の気持ちを読めば更に吉に。	事前の子エックでミスもなくなる。	功に向かう。窓辺の観葉植物が福	謙虚な姿勢で臨めば、挑戦も成
仕事○ 愛情○ 金運△ 一般△ 願望△	仕事○ 愛情○ 金運△ 一般△ 願望△	仕事○ 愛情△ 金運△ 一般× 願望○	仕事○ 愛情△ 金運△ 一般× 願望△	仕事○ 愛情△ 金運△ 一般× 願望△	仕事○ 愛情○ 金運△ 一般× 願望×	仕事△ 愛情○ 金運△ 一般× 願望×	仕事○ 愛情○ 金運△ 一般○ 願望○	仕事○ 愛情○ 金運△ 一般○ 願望○	仕事○ 愛情○ 金運△ 一般○ 願望○	仕事○ 愛情○ 金運△ 一般○ 願望○	仕事○ 愛情○ 金運△ 一般○ 願望○	仕事○ 愛情○ 金運△ 一般○ 願望○	仕事○ 愛情○ 金運△ 一般○ 願望○	仕事○ 愛情○ 金運△ 一般○ 願望○	仕事○ 愛情○ 金運△ 一般○ 願望○	仕事○ 愛情○ 金運△ 一般○ 願望○	仕事○ 愛情○ 金運△ 一般○ 願望○	仕事○ 愛情○ 金運△ 一般○ 願望○	仕事○ 愛情○ 金運△ 一般○ 願望○	仕事○ 愛情○ 金運△ 一般○ 願望○	仕事○ 愛情○ 金運△ 一般○ 願望○

「ザ・淀川」はここにも置いてます

■淀川図書館(新北野1) ■プラザオーサカ(新北野1) ■コートジウム十三(新北野1) ■松の浦(塚本2) ■コスモ塚本(塚本1) ■東横イン(十三駅西口) ■第七藝術劇場 シアターセブン(十三本町1) ■たこ八(十三本町2) ■区民センター(野中野2) ■HEAVENS CAFE(十三東2) ■区役所4階(十三東2) ■かみすはら珈琲(三津屋北1) ■みつや交際亭(三津屋商店街) ■加寿苑(加島1) ■コミュニティがま(加島1) ■大阪回生病院(宮原1) ■メルパルク大阪(宮原4) ■さくら薬品(東三国5) ■鶴ひなの滝(三国本町1) ■草島病院(西三国2) ■新大阪センターシティ(西宮原1) ■社会福祉協議会やすらぎ(三国本町2) ■大阪ガデンパルス(西宮原1) ■ライフ(淀川区各店舗) ■アジア図書館(東淀川区淡路) ■市立東淀川スポーツセンター(東淀川区東淡路) ■シネ・ヌーヴォ(西区) ※敬称略 ※休業中の施設には置いてません。

2021 11月 楽しく歩こう! 健康は歩くことから...

◎雨天決行

■「秋色を求めて夙川から甲山へ歩く」
日時:11月14日(日) 集合:JR神戸線 さくら夙川駅 9時45分
距離:13km ●秋色を感じさせる涼しさと爽やかな山歩きを。
行程:JR さくら夙川駅~夙川河川敷緑地~夙川上流緑道~飯水橋~北山緑化植物園~北山貯水池~神呪寺~甲山森林公園~阪急神戸線 甲東園駅 解散 15時頃
参加費/一般 500円 (注:飲み物・雨具などは各自持参)

■「花めぐり 京の秋・白川から洛東の紅葉を見に行こう」
日時:11月23日(火祝) 集合:JR京都線 京都駅中央口 9時45分
距離:15km, 11km(中間ゴール) ●人気の散歩道で紅葉を楽しむ。
行程:JR 京都駅~ひかり公園~宮川通り~花見小路~白川疎水~岡崎公園~琵琶湖疎水~南禅寺~永観堂~哲学の道~平安神宮(中間ゴール)~京都御所~二条城~JR嵯峨野線 二条駅 解散 15時半頃
参加費/一般 500円 (注:飲み物・雨具などは各自持参)

大阪府歩き歩け協会 (☎06-6809-7006) 大阪府中央区本町1-2-2 有恒ビル202号 ※お出かけ前にHPでご確認ください!

編集部だより

★長居植物園に初めて行ってみた。花、緑、池、芝生に癒される。工事で休園する前にもう一度行こうかな。(石)

★10、11頁『ジャングルブギー』は映画『酔いどれ天使』で聴いて大好き。もう何でもよくなる感じが◎。(晶)

★先週まで半そでTで歩いてたのに、一雨去って急に晩秋。体ついていけまへん。早くもコタツ出したい。(め)

★健診毎に処方され増える薬。余病に未病に。食前、食間、食後、寝る前、薬を飲むために食事してる?(う)

★11月が来た。今年こそ断捨離。例年物を広げていると探し物が出てきて満足して終わるが、はてさて。(夏)

詰将棋

(問題) 5分で3級以上 持駒…金銀

日本将棋連盟棋道師範七段 **北川 茂**

★こども将棋教室★
生徒募集中
十三棋道館道場
☎6305-1039

(先月の解答) 持駒…金

2二銀成
同 玉
2一と玉
3二と玉
4二金
2一玉
2三飛成
2二合
3二金
迄9手詰

詰碁

(問題) 5分で2級 黒先

(財)関西棋院棋士九段 **川村 和憲**

★生徒募集中★
川村こども囲碁教室
☎6395-8682

(先月の解答)

白2で7は黒イ、白2、黒4、白3、黒口で生き。また、2で4は黒2でセキ。

女性の薄毛治療

副作用や安全性を考慮して

ほとんどの女性が加齢による薄毛で悩んでいますが、男性型脱毛AGAをもっとFAGAと言われたいです。

「毛根への血流を良くする」「毛に良い栄養素を補給する」「女性ホルモンを増やす」などが治療になります。

ミノキシジルという成分は外用で血流を増加させ発毛に効果があります。内服もありますが、心拍数上昇など循環器に作用したり、他の部位が多毛になる副作用もあるので注意です。ミノキシジルも抗男性ホルモン作用で抜け毛減少を目的に内服されることがありますが、本来高血圧の薬なので低血圧、頻尿などの副作用に注意が必要です。髪に良い栄養素などを含むサプリメントは安全性が高いです。



- 十三院 ● (十三駅東口) ☎06-4805-1357 院長：園田早苗 ※10月より担当医変更 (診療時間) 午前/9:30~12:30、午後/15:00~18:00 (休診日) ㊟・㊤午後・㊤・㊤
- 茶屋町院 ● (NU 茶屋町橋) ☎06-6485-5757 院長：田中康之 (診療時間) ㊤・㊤午前/10:00~13:00、午後/15:00~18:00 ㊤㊤午前のみ10:00~13:00 (休診日) ㊤㊤午後・㊤ ★日曜も午前診療
- 梅田院 ● (阪急グランドビル) ☎06-6361-5757 院長：河崎由真 (診療時間) 午前/10:00~13:00 午後/15:00~18:00 (休診日) ㊟・㊤午後・㊤・㊤
- 神崎川院 ● (阪急神崎川駅南口) 神崎川クリニックモビル2F ☎06-6390-5757 院長：中井菜美 (診療時間) 午前/9:30~12:30、午後/14:30~17:30 (休診日) ㊟・㊤㊤午後・㊤ ★日曜も午前診療
- 天六院 ● (天六駅6番スク) ☎06-4800-5757 院長：松村若菜 (診療時間) 午前/9:30~12:30、午後/14:30~17:30 (休診日) ㊟・㊤㊤午後・㊤ ★日曜も午前診療
- 豊里院 ● (JR東山北出口スク) ☎078-882-5757 院長：古松 吾 (診療時間) 午前/9:30~12:30、午後/14:30~17:30 (休診日) ㊟・㊤㊤午後・㊤ ★日曜も午前診療

適度な運動で骨量の維持増加を

こつこつ積み立てよう「骨貯金」

年齢とともに骨のカルシウムが減少していく骨粗鬆症は、カルシウムの摂取不足が最大の原因と考えられています。実は運動不足が大きく影響しているのです。生涯で最も骨が強くなる30歳頃の骨の強さは、思春期にどれだけ運動したかに左右されてきます。

しかし、この「骨貯金」、もう30歳を過ぎていたら、諦める必要はありません。今からでも運動が必要であることが必要です。

運動によって、こつこつ積み立てることができ、その結果、骨粗鬆症の状態に陥ることを防ぎ、骨粗鬆症になりにくくすることができます。運動には、個人に合わせた運動内容が重要です。運動中に十分呼吸ができ酸素摂取が容易な歩行や水泳などの持久力を養う運動が最適です。ゲートボールも有効です。

骨量は運動をやめると元の状態に戻ってしまうので、骨量や関節、脊柱の運動性や姿勢の改善など定期的に評価されることが大事です。

例えば高齢者には心肺機能が急激な負荷に耐えられないことや四肢関節が年齢による変形状態になっていることから有酸素運動が勧められています。運動中に十分呼吸ができ酸素摂取が容易な歩行や水泳などの持久力を養う運動が最適です。ゲートボールも有効です。



医療法人 院 長・田辺 晴人
鏡 会 副 院 長・篠原 良和
田辺整形外科
淀川区塚本2-24-8 タバタビル2階 ☎6307-5151
(診療時間) 午前9:00~12:30 午後16:00~19:30
(休診日) 土曜午後、日曜、祝日

皮膚科、形成外科、アレルギー科
医療法人 **ササセ皮膚科** 塚本 本院
院長・笹瀬 晃弘
淀川区塚本2-24-8 タバタビル6階 ☎06-6307-5757
(診療時間) 午前9:30~12:30 午後15:00~18:00
(休診日) ㊤午後、㊤、㊤ 異業種相談デスク / 塚本 ☎0120-48-4112

— 内科・消化器内科・循環器内科・呼吸器内科・内視鏡検査 —
半日ドック、経鼻胃カメラ、大腸ファイバー、往診・在宅診療、予防接種(随時)
特定健診(随時)、大阪府指定「肝炎専門医療機関」

待ち時間短縮による院内感染予防のため、
再診の際には予約(電話・インターネット)をお取り下さい。
初めて受診される際には予約は不要です。

医療法人 **和内科**
WADA NAIKA
総合内科・消化器病・院 長/和田雅巳
肝臓・内視鏡専門医 副 院 長/和田滋夫

■診療:午前9時~12時半 午後4時~7時 (土曜は午前9時~午後1時)
■休診:水・土曜の午後、日、祝日 <http://wadanaika.jp/> ★専用駐車場あり
大阪市淀川区塚本4-3-3 ☎06-6301-6007 Fax.06-6301-6115

合う 会う 逢う 遇う 遭う

あなたは好きな人に、あいたいと発信するときどの字を選ぶ?
合は無機物的物理的。意図せず出合った、器具が合致したなどに。
会は有機的で計画して人と会う時。更に情が加わると逢を使う。
「逢いたい」と送ればあなたの気持ちは充分伝わる。逢瀬(おうせ)、
忍び逢い、逢い引きなど抒情的な熟語によく合う文字。遇は思い
がけず出くわす。悪いことにも良いことにも使う。遭はイヤな人、
事件、災難が対象。一期一会はいろいろな解釈をなされているが、
由来は茶道にある。千利休が弟子に説いた言葉として記録が残っ
ている。「あなたとこうして出会っている時間は、二度と巡って
は来ないたった一度きりのものです。だからこの一瞬を大切に思
い、今できる最高のおもてなしをしましょう」という茶席に臨む
利久の気持ちを表す言葉で、後に世間に流布した。私は毎回、紙
面での一期一会と思って書いて来たつもり。

第2 秀社会クリニック 内科 阪東 昭政

雇用人事・教育担当者様向け **障がい者雇用セミナー**

第1回	11月11日(木)	16:00~17:30
第2回	11月25日(木)	16:00~17:30
第3回	12月2日(木)	16:00~17:30

発達障がいの特性
発達障がいの特性を中心に職場での関わり方や必要な配慮など、よくある質問を中心に解説。事例を交えた働き方もご紹介。

採用
業務マッチングと求める人材を採用するポイントについて解説します。戦力化に成功した事例とともにご紹介。

定着支援
採用後の定着に関して企業と支援機関の役割についてお伝えします。キャリアアップの観点からも情報をお伝えします。

【申込方法】 URL または QR コードからアクセスし、必要事項を入力してください。 <http://bit.do/fRZ3s>
■参加無料 ■ZOOM (オンライン) ■定員: 各回15名
■毎月第3水曜 無料オンライン相談会開催 要予約

問: 社会福祉法人北摂杉の子会 ショッピングポイントおさかたかつきランチ (岡本・寺谷)
☎072-668-1123 Fax.072-668-1165 jobjoint.osaka@gmail.com

医療法人 秀社会 **秀社会クリニック**
しゅうそう かい
内科・消化器内科・循環器内科・糖尿病内科
外科・整形外科・リハビリテーション科
CT/内視鏡/超音波/協会けんぽ生活習慣病健診/特定健診/企業健診
人間ドック/訪問診療/往診/入院 等

塚本 2-19-12 ☎06-6302-1138
■JR 塚本駅東口より徒歩2分 <http://www.shusokai.jp/>

医療法人 秀社会 **第2秀社会クリニック**
しゅうそう かい
内科・消化器内科・循環器内科・糖尿病内科・内分泌内科
CT/内視鏡/超音波/特定健診/企業健診/人間ドック/訪問診療/往診 等

十三本町1-12-15 ドルフェヴィアタワービル2階 ☎06-6309-1118
※阪急十三駅西口より徒歩4分 ハンブルグ2階 <https://dai2-shusokai.jp/>



『干し柿』

商店街を歩いていたら、干し柿用の柿が目にとまりました。



「干し柿用」のフダとならんで、大きいの中くらいのと、どちらも緑色が残る柿がありました。大粒が少し高いけど、買うなら今日だ！と2パックを求めました。秋晴れが数日続くという天気予報なので、夜でもよく乾くはずですよ。

夕食がすむとテレビもそっこのけで夜なべ仕事。クルクルとヘタのまわりもていねいに包丁で皮をむきました。ために、剥いた皮をなめたら渋いのはふるえましたが、これは甘い良い干し柿になる証拠！わずか10数個でしたが縄に結んで南向きの物干し竿に吊るしました。次の日にゆっくり眺めて（もっときっちり見栄えよく吊り下げたら良かったのに）と大いに反省しました。

雨が降ると、部屋の中に取り込み、晴れるとまた外に出したおかげでしばらくすると、ほっぺが落ちるくらい甘いやわらかい良い干し柿ができました。

※身近な「発見」を多くの人に…。このコーナーでは「町かどリポーター」を広く募集しています。また、ご意見、ご感想などもお寄せください。（問）ザ・淀川 ☎06-6301-8370

今が旬！触れて感じるアート鑑賞

コロナ不安から非接触社会化が進む中、府下2カ所で開催中の“触”の可能性を探る展示をご紹介します！

いずれも
3組6名様招待
応募の詳細は19頁

さかい利晶の杜

(堺市堺区宿院町西2丁1-1)

「みてさわって 堺のやきもの」

2階 企画展示室

☎072-260-4386

開催中～11月14日(日)9:00～18:00 (最終入館 17:30)

大人 300円 高校生 200円 中学生以下 100円
※「千利休茶の湯館」「与謝野晶子記念館」の観覧券で企画展もご覧いただけます

茶道具としても使われる堺古来のやきものを茶事のながれに沿ってわかりやすく紹介。堺陶芸会による堺焼や創作作品の力作を展示します。一部の作品は実際に手にとり、ご鑑賞いただけます。みて、さわって、堺のやきものをぜひ身近に感じてみませんか？



ワークショップ等の詳細は
さかい利晶の杜 検索

主催：さかい利晶の杜 特別協力：小谷城郷土館、堺陶芸会、堺市博物館、堺市国際部

国立民族学博物館

(千里万博公園内)

「ユニバーサル・ミュージアム」

特別展示館

☎06-6876-2151

開催中～11月30日(火)10:00～17:00 (最終入館 16:30)



とろける身体—古墳をひっくり返す (岡本高幸)

★ワークショップ等の詳細は
<https://www.minpaku.ac.jp/>

主催：国立民族学博物館

休館日：水曜日（ただし11/3は開館、4日休館）
一般 880円 大学生 450円 高校生以下無料
※本館展示もご覧いただけます。

さわって体感できるアート作品が大集合！「歴史にさわる」「風景にさわる」「音にさわる」などのテーマの下、さまざまな素材と手法を用いて、“触”の可能性を探る大博覧会。ユニバーサル・ミュージアムは単なる障害者対応、弱者支援ではありません。本特別展に集うすべての来館者の手から、接触と触発の連鎖が広がります！

※いずれも新型コロナウイルス感染症予防のため変更の場合あり。事前にご確認ください。

人生時間創造の奥の手 ～激変時代の生き筋 ②～

北川広二

前回述べた時間創造に伴う話を分析します。AとBは発展形態が異なりますので両者の比較自体はさほど重要でなく、共に成功事例です。時間に軸足を置くか否かの違いはあっても生き残りの創造性はどちらにもあります。



家族中心の経営。昔ながらの品質を保つ努力と工夫は、顧客ニーズと満足感に貢献している。



店主 ← 工場長—主任—スタッフ
各課長—主任—スタッフ
約20年間で小さな老舗が会社組織へと変化。工場長や各課長も業務の約2割を特定の仕事に充て、具体化の過程で部下に任せていった。

Bの場合、時間の生かし方や業務密度、尺度をとらえなおすことによって成長過程と速さが変化。時間とは必ずしも時計的でなく限らない価値や多様な意味合いも含むので、個人の生かし方で意外な側面があらわれてくる。

つまりBはパレートの法則を応用し業務時間の体積（面積×密度）を実質的に増やし経済効果を押し広げた。部下に仕事配分していくことによって、ある分野の業務の80%を自分の持ち時間の20%で制したことになる。

言いかえれば仕事の躍動性とか可能性などの面でBの店主と役職、スタッフの固有の持ち時間の創造につながっているのではないだろうか。

一方、伝統の味を連綿と守り、小規模だからこそ一定の品質が維持できる路線を歩むAの場合は、地域の顧客満足と幸せに役立っており、社会的にも存在意義を有し、激変の時代を生き抜いていく要素は十分備えている。



武波裕子



奥野敏子

11月のお便り

新大阪アメニティ
絵手紙教室より

(左) 木藤延子
(右) 山崎順子



中西忠道



樋口俊江

大人気! 豪華2大オプション 浴室工事をご検討中の方必見! 0円キャンペーン復活!

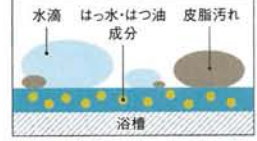
あなたの生活シーンに合わせて、オプションの組み合わせ変更も可能です。(どちらか+12万円分オプション)

■お掃除ラクラク人工大理石浴槽

125,400円 → 0円

Wプレゼント

はっ水・はっ油の仕組み



浴槽表面には、はっ水・はっ油成分を配合。汚れを弾いて落とすやすくします。

他のオプションも選択可能です

人工大理石浴槽か三乾王のいずれかの代わりに、12万円分のオプションを選ぶこともできます。お風呂全体のグレードアップに使用することも可能です。

- ◎コンフォートウェーブ・シャワー ◎単品パーツ
- ◎断熱材パック ◎換気扇 ◎手すり各種
- ◎梁加工部材 ◎入口枠 ◎お手入れラクラクセット
- ◎フリーポケット ◎収納棚 ◎ランドリーパイプ 他

■浴室換気暖房乾燥機「三乾王」

- 暖房 換気
- 衣料乾燥 通風

1台4役の強い味方

暖房、衣類乾燥、換気、涼風の機能を備えた「三乾王」。入浴を快適にするほか、雨の日や花粉の季節には洗濯物の乾燥に重宝します。スリムになり、天井もスッキリひろびろ。



TOTO 戸建て用ユニットバス (戸建て用) サザナ 1616S

55%OFF

定価 893,000円 ⇒ **401,850円**

【戸建標準工事】160,000円 (ユニットの場合)
解体、撤去、処分、新設配管、ユニットバス組立、配管接続、電気工事 別途工事:オプション取付工事、諸経費(6%)



Wプレゼント付

TOTO マンション用ユニットバス (マンション用) WYV1116J

50%OFF

定価 896,000円 ⇒ **448,000円**

【マンション標準工事】150,000円 (1116サイズ)
解体、撤去、処分、新設配管、ユニットバス組立、配管接続、電気工事 別途工事:共用部分養生、オプション取付工事、諸経費(6%)



Wプレゼント付

さらに今回だけの特別サービス!
「ユニットバス保証」+「駆けつけサービス」
5年間標準装備!

専属オペレーターが24時間365日対応! 住宅に関するお困りごとに幅広く対応するサービスです。リフォーム後も安心してお住まいいただけます。
※緊急駆けつけサービスとは…
鍵の紛失や蛇口の水漏れ、ガラスの割れなど、不意のトラブルに対応致します。

仮住まいの 室料無料 大規模改修も安心♪

大規模改修を考える時、ネックになるのが工事期間中の仮住まい。探すところから始まり、家賃の心配も…。でも、青山ならそんな心配はいりません! 室料無料のマンションと戸建ての2種類をご用意しています。コロナ禍で、家族以外の方がご自宅に出入りするのが気になる方も安心。工事期間中も快適にお過ごしいただけます。



冷蔵庫や電子レンジなど生活に必要な家電もついています♪

コロナ予防対策実施中!

- マスクの着用
- うがい
- 検温
- 定期的な換気
- こまめな消毒
- ソーシャルディスタンス

中古物件のご購入からお手伝いできるようにになりました!

ビーバーハウスグループの一員となり、中古物件を探すところから、理想のリフォーム資金を組み込んだ住宅ローンまで、ワンストップで対応致します。ぜひご相談ください!

リノベーション
暮らしがよい住まいをつくらう。

外壁・屋根工事も青山にお任せ♪

外壁シリコン塗装
足場・樋・雨戸
コミコミ価格
30坪の場合 (税込)
900,000円~

雨漏りは建物を劣化させます。その原因の多くは、初期の建築工事不良です。工事には、建物の構造を理解し、根本原因を見つけ出し、修理できる技術が必要です。ご相談は、技術と実績の当社へ、お気軽にどうぞ。



リフォームの
青山
http://www.aoyama-reform.com

一般建設工事業 大阪府知事認可 設 27-100011 ※コインパーキングをご利用ください。(駐車券をお渡ししています)
お見積り無料 ☎ **0120-566-540**
青山リフォーム 検索 ショールーム「予約優先制」 定休日:日曜・祝日
Tel.06-6395-9188 Fax.06-6396-0654 東三国 3-10-11 (ダイエー2F)

