

ザ・淀川

第485号
2021/10

THE YODOGAWA

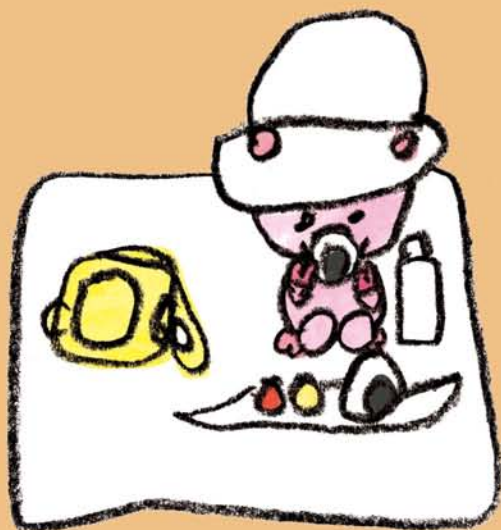
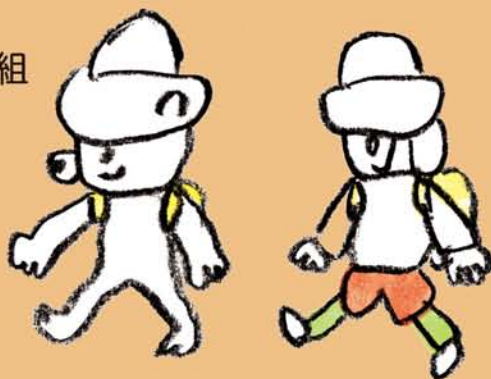
健康づくり、体力づくりは
地元のフロへご相談を
スポーツ&健康特集

食欲の秋！

飲食店特集

【地域ニュース】

- ・ 障害児の母親や元教員らで作るラジオ番組
- ・ 「十三アートフェス 2021」 出展者募集



連載…おおさか人物百科

服部良一③

文・三善貞司 切り絵・塩入みや子

イラスト・まつおか たかこ

★発行所…淀川通信舎 〒532-0023 大阪市淀川区十三東3-12-27 ★編集・発行人…乃美夏絵 ★毎月25日発行 ★発行部数:90,000部
Tel.06-6301-8370 Fax.06-6838-3881 ✉ 編集部:hensyu@the-yodogawa.jp 営業部:eigyo@the-yodogawa.jp

よどがわ 第20回 河川敷 フェスティバル
雨天中止
10月17日(日)11:00~15:00
会場:淀川河川公園(西中島地区)
工作や防災体験、ゲームコーナーなど、楽しい企画がいっぱいでオカマルシェアース約40店
問:実行委員会事務局 ☎06-6301-8370

高松建設
TakaMarsu ☎0120-53-8101
新北野1丁目2番3号

高松テクノサービス
高松エステート

お店を借りたい、貸したい方、いらっしや〜!
不動産仲介管理

野口っさんの
不動産屋さん
www.noguchi.com

野口エステート
6306-5533

店舗探しのスペシャリスト **野口エステート**

☎6306-5533 (営)9:30~21:00日・祝定休
西中島3-20-18-2 FAX 6306-5534 野口エステート 検索
[E-mail]info@e-noguchi.com 大阪府知事(4)第52313号

シワ取り注射

5年持続
プラン
受付中!

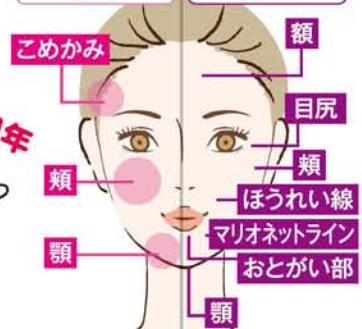
「ボリューマXC」注入 厚生労働省認可ヒアルロン酸 再注入半額!

ほうれい線・眉間など深いシワの解消
5年持続プランで再注入は半額です

注射器1本(1cc)11万円

ほうれい線・眉間など深いシワの解消には、厚生労働省認可のヒアルロン酸「ボリューマXC」注入がオススメです。高いリフト効果もありこめかみ・頬の凹み解消もできます。施術時間はわずか10分程度で、ダウンタイムはほぼありません。

ボリューマ改善
部位 治療が可能な
シワ



おかげさまで32周年
CM放送中!



痛くない!

出血を抑えるマジックニードルと局所麻酔で最大限施術の痛みをなくします。



小国院長自らも若返りしました!

糸のたるみ取り

ハイパーリフト

特殊な糸を使ってフェイスライン・頬のたるみを治療する最新のリフトアップ術です。引上げによる小顔効果もあります。

1本55,000円 左右で8本が標準

目の下のたるみ・クマ取り

経結膜脂肪除去

下まぶたの膨らみの原因である余分な脂肪をラジオ波によって除去。瞼の裏から取るので、外のキズはなく腫れもほとんどありません。

両側 33万円

ほうれい線を解消

バツカルファット・メーラーファット

加齢によって支えきれなくなった、余分な頬の脂肪を除去し、ほうれい線やマリオネットラインを解消します。

両頬 33万円～

まぶたのたるみ・下垂を解消

眼下下垂治療・たるみ取り

無理に目を見開かなくても、黒目が見えるようにパッチリとより美しく治療することができます。眉間のクセじわも防止します。

両目 33万～55万円

超音波でたるみ取り

ウルセラ

超音波を照射するだけで、筋膜からたるみを強力にリフトアップします。

両頬と額 82,500円
3D施術 165,000円

頬・あご・首のたるみ取り

フェイスリフト

余った皮膚を取り除き、皮膚を引っ張り上げる手術です。頬から首までの全体的なたるみを解消できます。

77万円～132万円

ワキガ・多汗症治療

あさひ式完全完治術

ワキガの元の汗腺を完全に切除。
両ワキ 418,000円

切らない治療ミラドライ

両ワキ 363,000円
(モニター価格 275,000円)

小顔・エラ取り

ボトックス注射

両エラ 11万円

肩のこり・ハリ解消

肩こりボトックス注射

1回目 11万円
2回目以降 55,000円

注射のみでバストアップ

豊胸注射「アクアリフト」

柔らかさ、触った感触がとても自然で、5～8年の長期的な効果があります。施術時間は1時間程度です。 1cc 3,300円

※現金・カード価格。それ以外は3,850円です
※両胸で100cc(33万円税込)が1カップアップの目安になります

シリコンバッグ抜き 33万円～



性器の悩み・婦人科形成

小陰唇・膣の縮小

小陰唇の縮小術 33万円
膣縮小術(ヒアルロン酸注入による)
注射器1本(1cc)11万円

鼻・アゴの形を整える

鼻・アゴ等の輪郭形成 厚生労働省認可ヒアルロン酸

クッキリとした形やシャープさを作る事に適したヒアルロン酸「ボラックスXC」を注入し鼻やアゴを理想の形に整えます。

注射器1本(1cc)11万円

大き過ぎるバストを縮小

乳房縮小手術

ただ小さくするだけではなく、仕上がりの美しさも追求しバストを縮小。大き過ぎて重い・痛いなどのお悩みを解消します。

165万円～275万円



あさひ美容外科

大阪梅田・布施・堺東・高槻・奈良・和歌山・大津・西明日香・姫路

【全国9院共通、携帯OK】 はやく シワゼロ

0120(889)480

<公式> www.asahi-biyon.or.jp ※当院は自由診療です。※全て税込表示

大阪梅田院 阪急梅田駅東へ徒歩5分

大阪市北区堂山町17-15
AXIS UMEDA(アクシス ウメダ)IIビル4F

飲食特集



10月2日豆腐の日

年に一度 除外品なし全品2割引

湯葉と厚揚げを
贅沢に巻き込んだ
大豆の味がする
生とうふ

太巻寿司も
2割引!

創業明治二十四年
伏見屋

※限定150本。
午前中混雑が予想されますので、
ご予約承ります。電話OK(9/25~受付開始)
「豆乳鍋のだし」10月から発売!
十三東1-15-23 (営)10時~19時 無休
☎080-4191-5936 駐車場完備

プッフェダイニング クリスタル

17:30~21:30 (L.O.21:00)

秋の味覚を愉しむ ディナーバイキング

~10/30(土)まで

食べ飲み放題
時間無制限

大人4,500円 ※ノンアルコール1,000円OFF
中学生3,500円 小学生2,000円
幼児1,000円(4歳~6歳) ※全て税込

ザ・淀川 見たて 大人・中高生1000円 OFF
小学生・幼児 500円 OFF

※時短営業の可能性あり。予約時またはHPで要確認。
※消毒、検温、加湿、換気等を行っています。

HOTEL プラザ オオサカ 「クリスタル」直通
☎6303-1212
新北野1-9-15 <https://plazaosaka.com>

プッフェダイニング クリスタル

11時半~14時半(14歳L.O.)

パフェ
コーナー
が人気!

料理は約30種類。シェフがその場で
ビーフステーキを調理します。

平日
大人1,700円 土・日・祝 大人1,900円
女性1,500円 女性1,700円
小学生1,000円 小学生1,100円
幼児700円 幼児800円
(3歳以下無料)

ザ・淀川特典 男性、女性200円引き
※消毒、検温、加湿、換気等を行っています。

HOTEL プラザ オオサカ 「クリスタル」直通
☎6303-1212
新北野1-9-15 <https://plazaosaka.com>



am 9:00~

本誌持参で
ランチメニュー
10%OFF
(10月末日まで)
他サービスとの併用不可

★コロナ対策万全!
巨額のフレッシュジュース
「MIZUHO」 みずほ

テイクアウトもOK!
山盛り鶏のから揚げ
1,100円
約650g(15個前後)

Richな♪
ランチタイムプラン
チーズフォンデュ、サラダバー
ケーキ・ドリンク付
2,750円(2名+税込)
+230円でドリンクバーに
変更可能
※詳細はサイトをご確認ください。

ケーキ&カフェダイニング
ボナボン

LINE 登録で
ブレン(200円)
1コ無料

営業: 9時~21時(金・土・祝前は23時迄)
十三東1-20-3 ザ・グランドビュー・オオサカ1F
☎06-4805-8780 <http://www.bonandbon.jp>
★10月の休み...6, 13, 20, 27(毎週水曜日)

1日4,000個売れた!おいしいメロンパン

アルテリアベーカリー

外はカリッと
中はモチッと
自慢のメロンパンを
ぜひお楽しみください。

夏の定番!
メロンパンアイス

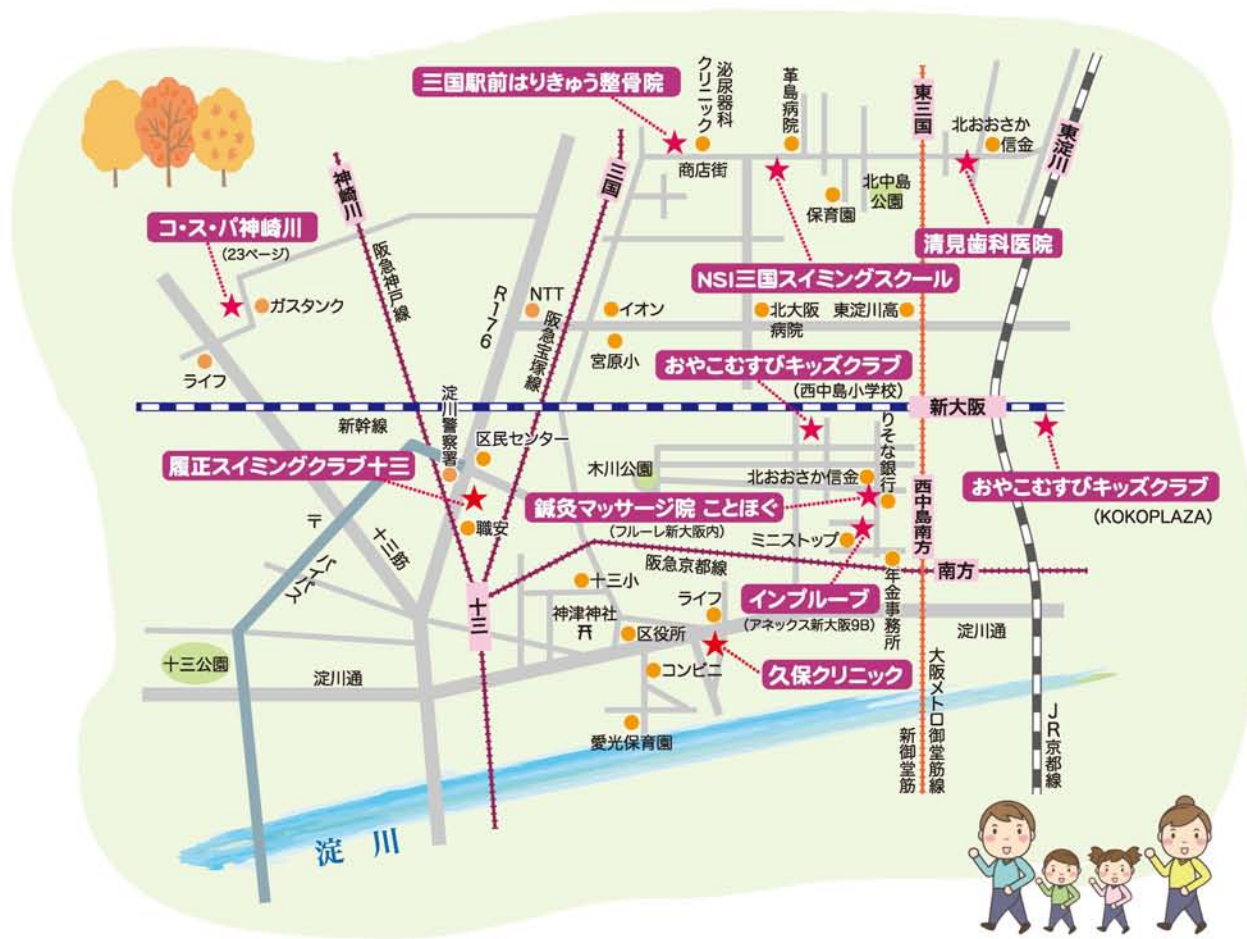
配達キャンペーン
対象:淀川区区内、近隣エリア
5個以上で配達無料です。
商品は下記QRの「メニュー
一覧」からお選びください。

LINE登録で
ブレン(200円)
1コ無料

お好きなメロンパン+180円
でトッピングします。

ご注文専用☎090-9988-9140

十三店: 十三元今里 2-1-19 ☎090-8525-9140
塚本店: 塚本 2-17-18 ☎06-6476-9008
十三東店: 十三東 2-10-10 ☎06-4862-6988
(営業時間) 10時~19時 不定休



久保クリニック <http://www.kubo-c.jp/>
 淀川区木川東1-11-19
内科・循環器内科・血管外科
 ☎06-6195-1888

診療時間 月火水木金土
 AM 9-12時 ○○○○○○
 PM 4-7時 ○○○○○○

インフルエンザ予防接種について
 予約の方を優先としています。初診の方はご来院での受付です。
 新型コロナワクチンとは2週間以上の接種間隔が必要です。

オープンキャンペーン
 ザ・淀川見ただで0円無料体験 (30分)
 マッサージ+姿勢矯正または鍼灸治療
 (通常5,000円、お1人様1回限り)

9/1開院 三国駅前
 はりきゅう整骨院

ご予約: 06-6393-9311
 西三国 3-9-6 (サンライフみくに内)
 診療: 9-19時 (土曜日~13時)
 日・祝・休診 24時間受付中▶

鍼灸マッサージ院
ことほぐ

★初回限定★60分5000円(税込)

女性限定
 完全予約制

女性の鍼灸師・あんま
 マッサージ指圧師が
 お一人お一人の症状に
 合わせて丁寧に施術します。

LINE登録でクーポン配布中!
 ご予約はホームページから

QRコード

—納得ずくの医療と人生に寄り添える医院—



一般歯科・口腔外科・小児歯科

清見歯科医院

Kiyomi Dental Clinic

お口の健康を守るためにメンテナンスを重視しています。

☎06-6151-4068

淀川区宮原2-8-19 (東三国駅、東淀川駅徒歩3分)



診療時間	月	火	水	木	金	土	日
10:00~13:00	●	●	×	●	●	●	×
14:30~19:30	●	●	×	●	●	△	×

【休診日】水・日・祝 △…18:30まで

【予約制】

清見歯科医院 検索



スポーツ & 健康特集

過ごしやすい秋の到来—。
健康づくり、体づくりは地元のプロへご相談を。



IMPROVE
ピラティス ヨガ 貴土よもぎ蒸し

■ヨガ:ピラティス:シルクサスペンション
各初回体験.....税込2,000円
■小顔矯正.....税込5,000円
■よもぎ蒸し.....税込3,500円

年会費・入会金 無料!

インブルーブ 西中島 検索

西中島4-7-30アネックス新大阪9B
☎080-9477-3408 完全予約制



三国駅前はりきゅう整骨院

院長
橋村 明弘さん

車椅子がそのまま入れる、お昼休憩なし、キッズルーム完備、とどんな方も通いやすいクリニックです。患者様が1日でも早く健康な生活を送れるように、全力で施術いたします!



久保クリニック 内科・循環器内科・血管外科

院長
久保 裕司さん

手指消毒ディスペンサー設置、換気、清掃など院内感染防止に努めています。なるべく皆様が安心して受診できるように、発熱や風邪症状の方とは時間を分けています。



おやこむすびキッズクラブ

菅 先生

幼少期の体力づくり、親子の触れ合いを目的として活動しています!10月30日(土)は身近なもので遊ぼう♪がテーマです。お気軽にお問い合わせください。



履正スイミングクラブ十三

『どか〜んと強くなれ!』を合言葉に、1ヶ月おためし体験を開催します。本料入会もお得な秋のキャンペーンに、ぜひご参加ください。



鍼灸マッサージ院 ことほぐ

スタッフ

屋号の「ことほぐ」(「言祝ぐ言葉で祝福する」という言葉に由来します。体をほぐし、ラクになったことを一緒に喜ぶマッサージ院でありたいです。)



清見歯科医院

リラックスして治療を受けていただける落ち着いた雰囲気クリニックです。感染対策にも万全を期していますので、まずはお気軽にご相談ください。



コ・ス・パ神崎川

寒川コーチ

秋といえばスポーツ!定期的な消毒、換気、スタッフ全員のマスク着用等感染対策を徹底しています。この機会に、コロナ禍での運動不足をテニスで解消しませんか?



インブルーブ

スタッフ

NY発祥の空中エクササイズ「シルクサスペンション」と、お顔本来の輪郭、バランス、美しさを取り戻すことを目的とした「小顔矯正」を新たに導入。豊富なメニューからお選びいただけます。



NSI三国スイミングスクール

支配人

濱野 浩明さん

プールは通気性があり次亜塩素酸消毒をしているので、感染予防しながらスイミングを楽しめます。水・日曜のこどもクラス新設に伴い、お得なキャンペーン開催中!

どか〜んと強くなれ!

10月度 11月度 12月度

ドキドキの1ヶ月 お試し体験開催

水泳/体操...各2,800円 (10・11・12月で曜日を決めて4回練習)

◎ベビークラス(水泳) ◎わくわくクラス(水泳) ※いずれのコースも予約後1週間以内にお申し込みください。

◎ジュニアクラス(水泳) ◎チャイルドジム(体操)

水泳+体操セット...4,300円 (水泳4回練習+体操4回練習)

★スマホ、WEBからお申込みいただくと300円割引!★
【入会特典】入会金0円+初月月会費0円+各指定用品プレゼント!
■詳細はお問合わせください。 十三本町3-4-21 送迎バスあり
履正スイミングクラブ十三 TEL.06-6303-0401

10月末まで **秋のこども水泳 リニューアルキャンペーン**

★通常クラスで体験ができます。参加費無料。初めての方おひとり様1回限り。

ベビー	生後4カ月〜3才までのお子様と保護者様
スマイル	1才6カ月〜未就園児
幼児・初心・学童	2才〜小学生

ご入会特典 3か月継続条件

入会金 **0円** ※事務手数料2,200円別途かかります。

指定用品 **水着・キャップ プレゼント**

初月月会費 **半額** 10月ご入会の場合

NSI 三国スイミングスクール ☎06-6397-0392
ご希望日の前日までに、お電話またはWebよりご予約お持ちしております。
月・木 10:00~20:30 火・水・金 10:00~21:00 土 9:00~20:30 日 9:00~14:30

噂のパソコン教室

パソコンで悩まないでください。
あなたの悩みをズバリ解決します。

仕事 趣味 店舗運営
就職

Word, Excel, PowerPoint, 資格取得、写真、年賀状
ホームページ、インターネット、メール、SNS
パソコン修理、パソコン購入 その他、困っていること
初心者も安心、まずは無料体験でご相談ください。

キュリオステーション 三國店
Tel.06-6397-6446

新高3-2-13 (176号線沿い)
平日12時~20時、土曜10時~17時
休/日・月・祝
http://curiostation.com

司法書士 行政書士 かねみや事務所

相続 遺言 登記 許認可

相続不動産買取

大阪府知事(1)第62631号

金宮 龍也
H.7 新北野中卒
H.10 池田高卒
H.14 関西大学法学部卒

9時~19時 時間外や土日祝も対応(要予約)
十三元今里1-4-1-201
(ミード保育園前) ☎06-4862-7583

淀川区区内配達無料(月金日)

※1,500円以上お買い上げの方。

10月のお休みは火・水曜日です。
近隣農家さんの朝採れ野菜、
中央卸売市場の旬のお野菜と果物を取りそろえています。
自家製のおいしいぬか漬け、
うめぼしもありますよ!

新鮮野菜

満足市場 お!八百屋

9時~18時 ※品簿で終了あり おやおや
電話予約OK ☎06-6307-0808
木川東2-11-4 (淀川通り沿いライフ東側)

ザ・淀川特典 平日限定

大人 入浴料 **200円引き**

有効期限: 9月27日(月)~10月25日(月)
※9/30まで20時までの営業となります。
10/1以降の営業時間はお問合わせください。
※クーポン券1枚につき1名様のみ利用可
※期間中1人1回限り利用可

おぼたの湯

入浴料金
◎大人(中学生以上).....800円
※土・日・祝...900円
◎小人(4歳以上小学生以下)....400円
◎回数券(11枚つづり).....8,000円

営: 午前6時(土曜のみ午前8時)~20時
(受付終了19時) 飲食Lo.19時半

三國本町1-6-15 ☎06-7504-6853



公園で遊んでいたはるちゃん
が地面に棒で道をかいていたら、
その道が勝手にどんどん伸びて
「まてまてー!」地面にかいた道がど
んどんのびてはるちゃんの冒険が
始まりました

いきます。そんなことってあり?



諸岡 弘
(JPIC読書アドバイザー)

みち



さいとうしのぶ 作・絵
ひさかたチャイルド
1,320円(税込)

「中つたー! わたれたぞー!」
はるちゃん、いそいで
そこへ、こぼれます。

「まてまてー!」地面にかいた道がど
んどんのびてはるちゃんの冒険が
始まりました

つたりジューズ屋さんがあつ
たり、はたまた川があつて大
きなワニまでいます。道はど
こまで行くのかな? はるち
ゃんと一緒にハラハラドキド
キ楽しんでください。

幼い子どもは現実の世界と
想像の世界を自由に行き来す
ることが出来ます。遊びの中
で想像することで、子どもは
精神的にも成長すると言われ
ています。

親は『そんなアホなこと言
わんときー!』と否定せず、一緒
に共感して楽しんであげてく
ださい。

★3名様様にプレゼント★ (応募方法は19頁参照) ■この本の問い合わせ先: 〒615-0835 京都市右京区西京極堤下町18-96 諸岡弘 Tel.080-6137-3081

※お詫びと訂正:先月号に掲載の絵本「パンツのなかのまほう」の出版社名が抜けていました。出版社は「かもがわ出版」でした。

家族葬ホール みくにの里

2019年10月 OPEN

事前相談、式場見学受付中。
三國とともに76年 花福。
★家族様貸し切り

家族葬ホール みくにの里
花福法堂ホール
三國橋 三國橋
サンティフルみくに商店街
※駐車場あり

(株)花福: 西三國 4-9-4

0120-87-8729
24時間年中無休
ご葬儀のご依頼・ご相談はこちらまで

スポーツユニフォーム & Tシャツ作成

PEGA-PEGA

スポーツユニフォーム・
ジャージの昇華プリント。
チームのポロシャツ、T
シャツの作成。飲食店や
会社のユニフォームも取
り扱っております。少数
ロットも対応しています。
詳しくは下記 QR の
フォーム又はお電話で。

ザ・淀川を見たで
10%OFF
年内にご契約頂ける方のみ適用

PEGA-PEGA
淀川区野中北1丁目10-22
☎06-6152-5887

**シナリオ・センター
大阪校**

シナリオ・小説・エッセイを
書いてみませんか?
資料請求、授業見学申込等
随時受付中!

楽しくつづるエッセイ教室
随時受付中! 見学可

初心者の方
大歓迎!

twitter、facebookでも情報配信中!
https://www.scenario-center.com
新大阪駅徒歩6分・西中島南方駅徒歩5分
☎0120-470029

「おたすけ隊」便利屋

掃除(台所、お風呂、ベランダ、お庭、エアコン、マンション棟等)
お部屋の模様替え、ゴミ出し、買物、雨漏り、水周り関連、草木伐採、内外の塗装、車の送迎、ペット関連、パソコン等

●スタッフ1名1時間3,000円~(税込3,300円)
●男女スタッフ在籍 年中無休対応 お見積無料

<http://otasuketai.org>
※上記記載ホームページアドレスには、もっと詳しく載っております。

0120-3734-21

お問合せ NPO 法人 夢21隊
本部: 北区長柄中 3-8-4 支部: 淀川区東三国 4-19-5

**タクシーのお申込は
やっぱり電話が安心**

☎ **0570-07-2525**



※運賃とは別に運車料金が掛かります。

日本交通グループ
(日交・関西空港リムジン・大タク)

激安 引越半額

かめちゃんサービス

「ザ・淀川見たよ!」で
**引越プラン
最大50%OFF**

☎ **0120-08-4049**
E-mail: jks@kamechanservice.net
お気軽にお問合せください!

・Fish eye

ホシアサガオ



駆除をためらう愛らしさ
地上のホシ

ホシアサガオは、夏の植物ではあるが、今もあちこちで花をつけている。直径1cmあまりの紅紫色の花で、星のような形をしているのが名前の由来。花の色や形、葉っぱの形までサツマイモにそっくりだ。

外来種であるシツルになって他の植物を覆いつくすことも多いので、一般的には駆除対象とされている。ピオトープでも草花を植えている部分では刈り取っているが、個人的には駆除したくない花だ。

写真・文 柿本修一
(豊島北ピオトープクラブ)

とり百科

アシナガウミツバメ (ウミツバメ科)



長い脚に黄色いひれ足
体は黒褐色、腰の白が目立つ

迷鳥とされていたが、近年は太平洋沿岸海域では6月〜7月にかけて多くの個体が飛来することがわかった。

この時期、銚子沖のイルカウォッチング船に乗ると近くで見ることが出来た。しかし、カメラマンのマナーの問題で、乗船できなくなった。

全身は黒褐色で、長い脚に黄色いひれ足があるのが特徴。飛翔中に脚を延ばして海面上を走るように飛ぶ感じに見える。また、腰の白色が目立つ。

写真・文 藤波不二雄
(日本鳥類保護連盟・専門員)

不用品回収・買取 遺品整理 生前整理

経験豊かなスタッフが伺い致します。

淀川区で17年
地域密着

おまかせください!

ゴミ屋敷 空家整理
介護整理 家一軒丸ごと整理
事業者様の整理もお任せ下さい!

お見積り無料 遺品整理士在籍

クリーンズ ☎0120-963-255 (8~20時)
淀川区木川西 2-5-2 ★女性スタッフ在籍

一般社団法人 遺品整理士認定協会 推薦「遺品整理優良事業所」
大阪府公安委員会 古物商許可番号 第621151903360号

クリーンズ 不用品 検索

**10 エム エー エム
フリーマーケット m.a.m**

ザ・淀川で特参の方
**買取20%UP!
販売10%OFF!**

10時~19時・無休
店頭買取受付時間
11時~18時

主会場 十三
副会場 十三
★フリーマーケット
m.a.m十三店

●公庫

雑貨品、服、家電その他、ご家庭の不要品
買い取ります!出張買取もOK!
女性スタッフがおうかがいします。

毎月13、14日セール開催
買取専用フリーダイヤル ☎0120-656-481

障害児の母親や元教員らで作るラジオ番組

「障害がある人を支える皆さんへ、確かな情報を」

「知的や発達に障害がある人を支える皆さんへ」とのコンセプトで、情報番組「ミヤさんのねえ！ちよつと聞いて〜」が、毎第2・4水曜日の22時からミニFM&ネットラジオ局「エフエムひめ」で放送されています。

「障害がある子の子育ては、障害受容、学校、進路、就職、福祉制度、法律、支援方法、きょうだいのこと、親なきあと」等々悩みは尽きません。でも、情報収集や勉強をする時間がない忙しい親御さんは沢山いらつしやいます。保護者の方だけでなく、障害児教育や障害者支援に関わる方々にも聞いてもらい、知識を共有できたらうれしいです」と、番組を企画したなすびママさん。自身も発達に障害がある息子の子育てと仕事を両立し、情報収集の難しさを痛感してきました。放送にあたり、出演を



これまで取り上げたテーマは、「わが子とのやりとりで困った時…」「きょうだい児の思い」「親なきあとに備えて 今から準備すること」「強度行動障害支援」「地域の学校での悩みを解決する方法って?」などなど。写真は、収録中の1コマ。
★エフエムひめは、radio.net や my tuner で視聴可。番組の情報は Twitter から @miyasanasubi 過去の番組は、YouTube でも配信されています。
(問) メール nasubimama6122@gmail.com

依頼したのがミヤさん。障害児者の福祉活動に30年以上携わり、今も多くの活動を支えています。さらに、初等教育の現場に30数年間携わってきたポツキー先生が加わり、「今、社会でどんなところにしんどさがあるのか」新聞等を丁寧にチェックし、周囲の声を耳を傾け、番組作りをしています。話題によつては、各分野の専門家を招くことも。ある回のテーマは「感覚過敏」。横浜や名古屋からも、リモートでゲストが加わりました。冒頭「花火は好き?」との問いかけがありました。コロナ禍、みんなを勇気づけるため各地で計画されたシューレット花火大会ですが、「花火の音に耐えられない人がいる」と、その経験にふれ、「花火大会を否定するのではなく、事前に開催地がわかるようになるべし」と語り合いました。

「番組で情報をシェアすることで、当事者の声や確かな情報を積み重ねていきたい。私自身番組を通じて視野が広がり、何より元気をもらっています。皆さんからの「こういうことが知りたい」というご意見もお待ちしております。一緒に番組を育てていきます。一揃に番組を育ててもらえたら」と、なすびママさん。

淀川区で「フードドライブ」区役所も食品回収拠点に!

家庭で余った食品を回収し、必要とする人たちのもとへ届ける「フードドライブ」。10月から、淀川区役所が「食品回収の拠点」になります。初回は10月1日。その後は毎月第1金曜日に開催。回収できるものは、「常温保存できるもの」「包装や外装が破損していないもの」「持ち込む時点で賞味期限まで1か月以上のもの」。

「集まった食品は、淀川区社会福祉協議会を通じて、必要な方へ確実に届けます。缶詰1個、お菓子一袋でもお気軽にお持ちください」と区役所担当者さん。
★10時〜15時半。区役所1階区民キヤラー内。(主催・問) 東北環境事業センター ☎632333511

※ごみ相談窓口も同時開設。
10月31日、淀川区社会福祉協議会の玄関エントランスと駐車場場でハロウィンに合わせた食品配布の催しがあり、右記の食品も配布されます。参加の対象は、三国・西三国・新高・東三国・新東三国の小学校区の子どもと、コロナの影響を受け、生活の維持が困難な子育て世帯(他地域も順次開催)。お菓子の配布やゲームコーナーもあるそうです。
★13時〜15時。なくなり次第終了。
(問) 区社協 ☎63942900

職人の直請けだから高技術・低価格 外壁防水塗装工事

足場含む外壁面積 200㎡(延建坪 35坪) 以内なら1軒あたり
《一般住宅・ウレタン塗装の場合》

59,800円 で施工!
(消費税・足場代込み)

ご縁のあったお客様とは一生のおつきあいをモットーに丁寧な仕事をお約束します。

- ① 高圧洗浄
 - ② 樋点検・清掃
 - ③ 下地調整
 - ④ シーラー塗布
 - ⑤ 中塗り
 - ⑥ 上塗り
- ※外壁の種類により各種仕上可能 ※日本ペイント使用

自社職人 責任施工



リフォームローン キャンペーン 只今、無金利ローン実施中! 100万円 36回払いまで



進和リフォーム(株) 代表取締役: 原元 進

マンション、ビル、工場などの省エネ国庫補助金対象の改修工事受付中

進和リフォーム 株式会社
大阪府知事許可(般-16)第123363
0120-46-7760 (水曜 定休)

吹田市南吹田 5-2-5
☎06-6310-7760
Fax. 06-6310-7758
info@shinwa-reform.co.jp
進和リフォーム 検索



けいかいかぞく



★参加はいずれも無料。企画内容はSNSページで紹介されます。アートで十三を盛り上げよう!
(問)メール yodogawa8artnet@gmail.com
☎ 06-4862-7733 (担当:西岡)

◎詳細は↓



11月1日〜12月20日 ネット販売されます。

「十三アートフェス2021」開催
出展者・お店・Tシャツデザイン募集
11月22日〜28日、十三を中心とした淀川区エリアで「十三アートフェス」が開かれます。期間中、街の中へいくつもの出張場所を作って、訪れる人に十三を街ごと楽しんでもらう企画。
主催するNPO法人淀川アートネットでは、出展者を募集中。募集内容は4パターンあります。①アート展示をしてくれる人。店舗で

も個人でもOK。②テーマ「よどがわ」の特別メニューを提供してくれる飲食店。③第七藝術劇場前での展示作品。「よどがわ」をテーマにした平面作品で、風景写真や絵画、イラスト、デジタル作品など、自由な発想大歓迎とのこと。④淀川アートネットのキャラクターまたはロゴマークを使ったコラボTシャツのデザイン。



▼直径約25センチ、見とれるような力強さ!「黄色い花びらに見える部分が苞(ほう)です。ここが200日くらいの間少しずつ開き、苞の間に小さな花が咲きます」



▲幹に実がなる植物ジャボチカバについて説明する松本住職。お寺にはダシリリオン、ドリアンテスエクセルサなどのほか、桜も。春には門から写真を撮るととてもよい構図になるそうです。

再訪問した方も、この秋、心を落ち着かせたい時に正福寺に見に行きませんか?
★三國本町3・20・29

門前・境内に数々の植物が植えられている三國の正福寺。住職・松本知隆さんから地湧金蓮(チウウキンレン)の花が咲いたと聞き、お寺にうかがいました。

15年前に植え、今回3回目の開花だそうです。「中国雲南省原産の花で、現地では商売繁盛の運気をもらえると喜ばれ、お寺に植えられることも多い。地湧金蓮を見に、遠方から訪ねる人もいます。そうです」と松本住職。

珍しい植物色々、三國の正福寺 幸運の黄色い花、地湧金蓮が開花

アラフォー地味子のおかあちゃんはじめました ②



席を譲られた日

出産予定日まであと約1か月半、お腹が重く、張ったお腹がかゆく、腰が痛く、トイレにやたらと行きたい、そんな毎日だった。胎内の子がぐりぐりと動き、下腹の右のほうだけ、ここが頭ですよ★と言わんばかりに突き出て、中に人がいると実感する。このころ、季節は冬に向かっていた。自分が動けないことを他人に知られるのがいやで「お腹に赤ちゃんがいます」マークはつけないと決めていたし、上着を着れば体形は目立たないと思っていた。

ある日、電車で立っていた私に、20代らしい女の子が席を譲ってくれた。え、私の妊娠に気づいたの?と驚いたけど、お礼を言って座ることにした。普段は電車では座らないから、座ってからさごく楽なことに気づき、それからは積極的に座るようにした。ただ、一回座ると、思った以上に立ち上がるのがつらい。よいしょ!と言わないと立てない!そのせいで、席を譲られても断り、断ってから座ればよかったかな、と思い返したりもした。

季節の境目で

2週間の休みを経て、大阪・十三にての公演も無事終了。天候にも恵まれ、なんと連日大盛況!有難い地元公演となった。十三公演千秋楽の日に彼岸花の絵を描いたら、翌日いっせいに彼岸花が咲いていた。もうあつという間に秋か、と思いきや、四国・香川へ渡ればまだ稲穂が青い。ひまわりもまだ少し。彼岸花はもう咲いていた。

香川・高松公演も予想以上の盛況で、香川公演は12年目にして一番の入りとなった。いつかはお客さんが一人だったこともあったのに...と思わずうれし涙。私たちが香川を出発する時には赤トンボが飛び回り、青かった稲穂もほんのり黄色くなっていた。四国公演は高知・愛媛と続く。そしてその後は一度中止になった京都・京北公演での公演ができることに。うれしい事続きで、気づけば口笛を吹いてしまう。旅は続く。



おおさか人物百科

(266)

服部良一

3

文・三善貞司 切り絵・塩入みや子

昭和12年(1937)、レコード会社コロムビア専属の作曲家27歳の服部良一は、10年に1人しか出ないソプラノ歌手といわれた淡谷のり子のために「雨のブルース」「別れのブルース」「君忘れじのブルース」等作曲、大ヒットをとばします。

『蘇州夜曲』『湖畔の宿』 「敵性音楽だ」と、発禁に

ブルースというのは19世紀末にアメリカのネグロイド系の人たちが作りだした歌曲で、ヨーロッパの音楽にない独特の音階と旋律があり、人間の悲しみや苦しみを絶望的に歌った十二小節を基本とするものです。もちろん日本の歌謡曲界にはありませんでした。

少年時代、大阪フィルの指揮者E・メッテルが目をつけ、自宅に招いて血のにじみでるほどの特訓を課した良一の才能は、ブ

ルースによって見事に花開いたのです。貧しいため上級学校に行けず、バイトを重ねながらひとりぼっちでハーモニカを吹いて自分を慰めた悲しみの日々が、ブルースのメロディのつて流れていきました。

続いて良一は、「蘇州夜曲」や「湖畔の宿」といった歌謡史に残る名曲を発表します。しかし時代は戦時色が濃くなるばかりでした。

「お前の歌は暗すぎる」「戦う意欲が失われていく。お前のは敵性音楽だ」と政府筋から横槍が入り、会社は発売禁止を命じられます。「服部ブルースやない。発禁ブルースや」

とからかわれたのは、このころの話です。今の若い方たちは信じられないでしょうが、「湖畔の宿」については私もこんな思い出があります。

当時、私は旧制中学生で勤労

動員にかりだされ、軍需工場で働いていました。暑い夏の昼下がりに、腹ペコの私たちはわずかな休憩時間にへたりこんで軍歌を歌っていました。そのときひとりの級友が、突然ドラ声をはりあげて「湖畔の宿」を歌いだしたのです。あの高峰三枝子が歌ったなんともいぬ悲しいメロディです。「山の淋しい湖にひとり来たのも」とやっていると、運悪く教官が通りかかり、「貴様たち、なにを歌っておる。敵性音楽やないか」

と怒鳴られ、みんな整列を命じられ激しいビンタをとられました。まさか良一はビンタはとられなかつたでしょうが、余儀なく沈黙してしまいます。

「東京ブギウギ」で

歌謡曲のイメージ一新

昭和20年(1945)8月、戦争は日本の敗北で終わり、戦災と極端な物資不足で社会は大混乱、秩序は崩壊し荒廃します。その中で良一は軍部に圧迫されたうっぴんを晴らすように、次々にヒット曲を出すのです。「夜のプラットホーム」「銀座

カンカン娘」「青い山脈」等の名曲が焼跡に流れ、国民を元気づけていきます。しかも、どの曲もマンネリではない、新しいメロディにチャレンジするのです。とりわけ日本人の歌謡曲のイメージを一変させたのが、笠置シズ子を用いた「東京ブギウギ」でした。

シズ子は本名亀井静子、大正3年(1914)、香川県生まれ。祖父は謹厳な漢学者でしたが、シズ子は幼いころから芸能が大好きで、小学校を終えると大阪に出てバレエや演劇を学び、昭和2年(1927)、13歳で三笠静子の芸名で大阪松竹歌劇団(OSK)の舞台に上がり、やがてトップスターになります。

ところが吉本興業の社長、吉本せいひの自慢のひとり息子で早稲田大学生の頼右と恋に落ち、女の子が生まれます。物わりのいいせいですが、この結婚だけは、誰がなんといおうと承知しませんが静子は女の子をエイ子と名づけ、泣きながら抱いて去っていきました。良一は何度かOSKから作曲を頼まれた経験があり、あの静子が幼児をつれて難儀しているとき、彼女を起用することにしたので。



ひきこもり経験者による オンライン相談「ぼーとぴあ」

10月のみ当事者からの初回相談無料

- 日時: メールにて応相談
- 参加方法: オンライン (Zoomを使用)
- 料金: 1回の相談につき3,000円 (1回60分)
※当事者・経験者は2,000円 (10月のみ初回無料)
- 相談員: 河井 賢太 (適応指導教室指導員) 中谷 信哉 (ひきこもり支援相談士)
宇佐美 佳純 (公認心理師) もんさん (介護福祉士)
高木 信洋 (メンタルヘルスマネジメント・実務者研修)
- HP: <https://portpeer.com>
- 問合せ: 大阪経済大学 高井 ☎090-8368-3549 takai@osaka-ue.ac.jp

主催: ひきこもり経験者によるオンライン相談グループ「ぼーとぴあ」(代表 高井逸史)
共催: 大阪経済大学
協力: 大阪経済大学 高井研究室、ひきこもり当事者発信プロジェクト、さなぎらど



うんどうかい!
パラバルーン
の練習!

園のたより

★園庭開放 (ぼっぴひろば)
~子育て支援~

10月18日(月)

★公開保育
10月23日(土) (要予約)

※コロナウイルスの影響により変更する場合があります。
徳蔵寺・徳蔵寺保育園
東淀川区東中島1-5-5 ☎6323-0640



フレンチバゲット
モーニング
はじめました!

サラダバー&ドリンク 飲み放題
ヨーグルト付き 1,480円
(税込1,628円)

ケーキ&カフェデザインング ボナボン

Bon'n Bon
☎4805-8780 <http://bonandbon.jp>



おおさか昔と竹鼓

SHOPPY PLAZA
ピュア13
 地域密着型の、
 食品を中心とした
 スーパーマーケットです！
 ★生鮮食品に自信あり！
 ★十三駅から徒歩5分

LINE@友だち募集中！
 お得な情報やイベント
 情報をお知らせします。

(営) 9時半～21時
 十三元今里2-2-49
 ☎06-4806-1313

きりや
 かんづつ(は)とま
 ちにて
 きのの(は)の
 酒養んど
 十三
 大阪・十三

喜八

酒饅頭家元
喜八 総本舗
 十三本町1-4-2 ☎6301-0001
<http://kiyasu.jp>

大阪市指令 大保環第 20-1368号

開山 1652年 **正福寺の永代供養墓**
 宗旨宗派をとわずご利用いただけます。
 ※宗教・宗派不問のどなた様でもご利用できる永代供養墓に合葬いたします。

永代供養墓費用
 合葬納骨料読経納骨式 5万円
 + 永代供養料 30万円 合計 35万円

廣布山 **正福寺**
 ☎06-6392-4895
 三國本町 3-20-29 <https://www.iitera.com>

おしゃれ フォトフェイシャルキャンペーン

①クレンジング②酵素洗顔③光フォト180発④Dr.リセラパック⑤お仕上げ
10月末迄20%OFF!
60分¥7,500→¥6,000
ケミカルピーリング付
80分¥9,000→¥7,200
光脱毛L ¥6,600 M ¥4,400
複数箇所同時施術で20%~50%引!
さらにLまたはM施術でS(ワキ、眉まわり、口まわり、指など)各¥1,600 1カ所サービス
高校生以下半額(複数箇所割引と併用不可)

高校生以下ワキ¥800!
ひざ下¥3,300!

キララ KIRARA ☎6300-0666 (予約制)
10時~17時 日祝休・第1日曜営業
十三東駅前通商店街内

習い事 オンラインレッスン受付中

MIC 外国語学校
子ども/大人レッスン
プライベート/グループ
各言語レッスン対応
新規シニアコース
皆さん、welcome!

MIC HP= www.mic392.com
☎ 7173-7831 〒532-0006 淀川区西三国2-6-8

リサイクル あなたの町の買取専門店

買います。 家電高く買取ります
クーラー・ガス入れ
遺品整理
引っ越し後片付け
電動工具・事務用品
見積り無料!!

☎0120-380-357※携帯からもOK

リサイクルショップ ☎6390-0357(十三公園前)
☎6309-5558(十三本町商店街)
マスコット <朝10時~夜6時>

教会(キリスト教) 伝道集会のご紹介

神崎川に在るキリストの集会

「この悩む者が呼ばわれたとき、主は聞かれた。こうして、主はすべての苦しみから彼を救われた。」(聖書)
神様の救いの手は、すべての人に差し伸べられています。救いを求めておられる方、少しでも関心のある方は、下記までご連絡ください。
(当集会是、新型コロナウィルス感染防止対策を行っています。)

神崎川に在るキリストの集会
TEL・FAX 06-6886-7752 三津屋北1-35-2
Mail: kanzakigawakohitsuji@gmail.com

暮らし 日常生活をお手伝いします

電球の取替えなど、日常生活でお困りのこと何でもご相談を。お片づけ・お掃除・お買物等★500円〜お仕事仲間も募集中。

ひまわり ☎06-7172-8372
淀川区十三東 1-12-11

暮らし 安心の老後をご提案

・保険・証券投資
・株式・退職金運用
数ある金融商品から中立的立場で最適な商品をご提案します。安心してご相談を。

絆アセットマネジメント株式会社
☎06-6476-9874 西中島4-4-25 フルレ新大阪317

暮らし 不要品買取から片付けのご相談

不要品回収 お片付けのお悩みはお気軽に!
★簡単な雨漏り修理も承ります。

家庭の家電製品1つから、会社・倉庫の不要品、重たい荷物も運び出します。片付けのお悩みはお任せ下さい。見積り無料。

片付けライトリー 古物商許可証 第021151703355号
淀川区木川西2丁目24-18 ☎06-6323-0038

暮らし 遺品整理、ゴミ屋敷 など

生前整理 遺品整理 ゴミ屋敷清掃 不要品回収など
40,000円〜

関西一円、見積りも無料。一軒まるごとなど、何でもお任せください。
お気軽に、お問い合わせください。

ハビネス関西 ☎0120-700-001
十三本町2-1-20十三西口浜ビル3階 http://happiness78.com

住まい 笑顔になるリフォーム工事届けます

決して大きな会社ではないですが、「真心」こめてリフォーム致します。

・ユニットバス・キッチン半額
・トイレ・洗面半額
・クロス・フローリング工事
・水もれ修理
・畳・襖・網戸 (担当/関まで)

リフォーム専門店 ゴウ
淀川区木川西2-14-28 ☎06-6838-3334

暮らし 暮らしの情・報・館 ザ・淀川

6カ月契約〜(税込)
★1枠(天地35mm×左右54mm) 13,200円×6カ月=79,200円
★2枠(天地75mm×左右54mm) 26,400円×6カ月=158,400円

病院・医療 麻酔科(バインクリニック)・整形外科・内科

バインクリニックとは、痛み(ペイン)の診断と治療を行う診療科です。受付/午前9:00~12:30 午後5:00~7:30
※木曜午前は再診のみ

緒方会クリニック ☎6309-4647
休診日/日・祝日・木・土の午後
十三元多里2-10-11 http://www.ogataikai-clinic.com/

病院・医療 歯科一般・口腔外科・口腔ケア

お口に関する悩み事なら何でもご相談下さい。訪問診療も対応しています。★ネット予約始めました。詳細は下記ホームページにて!

内橋歯科医院 ☎06-6301-0081
https://www.uchihashi-dental.com/
★月~金 9時半~12時/14時~19時(木曜日のみ17時まで)
★土 9時半~13時 ★日・祝休診 十三東3-5-9 大島ビル1階

健康 西中島に移転しました

全身を診た上で、患部の痛み・不調を改善していきます。(施術・約1時間半) 当院の「根本治療」をお試しください。
★料金/5千円

九鍼堂 ご予約 ☎080-3444-2631
診療/10時~20時 受付/10時~17時
西中島4-7-10 ローゾーポ新大阪306番 休診/木・最終金曜

暮らし 布団丸洗い & 羽毛布団リフォーム

布団の洗濯、自社便でお伺い! カーペットの丸洗いOK。「ザ・淀川見た」で集配無料。
掛布団S 4,400円

羽毛が生地から出る、温かくなかった、サイズを直したい…。羽毛洗浄、足し羽毛、新地でリフレッシュ!
シングル26,400円〜

城野寝具株式会社 ☎06-6302-1640

暮らし 保険・不動産 無料相談会

生命・損害保険、不動産(住まい等)リフォームの無料相談会実施中!
(定休日・日曜日)

株式会社 K.I.C 保険総合代理店 西中島4-4-11 太陽ビル2階
☎6838-7030 http://www.kic-hoken.com/

暮らし 暮らしの情・報・館 ザ・淀川

6カ月契約〜(金額は税込)
★1枠(天地35mm×左右54mm) 13,200円×6カ月=79,200円
★2枠(天地75mm×左右54mm) 26,400円×6カ月=158,400円

西淀川区 (5)

野里の続き。住吉神社前の野里公園は五角形の歪な形で、戦時中は米軍機を撃ち落とすための高射砲陣地であった。池を埋め立てて造られ、砲台は終戦直後、仮設住宅として利用されていた。戦争の痕跡が益々薄れる中、私は現場で語り続けている。

西隣の「姫里」(昭和17年～)は野里村と姫島村に挟まれた田園の跡地で、一文字ずつ併せた。神社仏閣が無く、建物が新しく道路も直線で、JRや阪神電車が通るのも、田園跡のためである。

「姫島」は奈良時代から姫島牧と呼ばれた古い地名である。鎮座する姫嶋神社は「やりなおし神社」とも呼ばれている。主祭神、阿迦留姫命(アカルヒメノミコト)が、夫の新羅王子、天之日矛(アメノヒボコ)の悪態に耐え切れず、祖国の日本へ帰り当地で「やりなおした」。また当社も空襲で焼失した社殿などを再建し、「やりなおした」の意もある。姫嶋神社は決断と行動の神様として信仰されている。誰も人生の転機がある。私は8年ほど前にストレスが溜まる仕事を辞め、大阪歴史案内とバーを営み、「やり直し」の人生を送っている。なお大正14年まで「稗島町(村)」だった時期もあり、稗の産地でもあった。

「大野」「百島」「西島」は江戸期からの地名で、漁村から一大工場地帯となる。大野は神崎川の河口で「大きく広がる野原」。百島は、周辺に沢山の島が浮いていて名付けたのであろう。西島は大和田村の西に位置。今は町名に無いが「矢倉」緑地は開発者の矢倉九衛門による。地名にも先人の足跡が残っている。



「やりなおし神社」とも呼ばれる 姫嶋神社。

Where'd you go to school?

—「マネーボール」—

原題: Moneyball (2011年)

映画情報: MLB一の貧乏球団のGMが、統計理論を使ってチームを強豪軍団に変えていく、実話にもとづく感動野球ドラマ。



ストーリー: プロドラフト1巡目でMLBのNYメッツに入団したビリー・ビーン(ブラッド・ピット)は鳴かず飛ばずで現役を引退。スカウトに転身し、やがてMLB一の貧乏球団のアスレチックスのGMとなる。ある日、トレード交渉で他チームのオフィスを訪れたビーンは、イエール大学卒業のスタッフ、ピーターに出会う。彼は各種統計から選手を客観的に評価する野球理論を唱えていたが周囲からは相手にされていなかった。ビーンは彼の理論に興味を抱き、彼を引き抜く。そしてこれまで低評価だった選手を採用し、低予算でのチーム改革を試みる……

ビーンはピーターの理論に興味を抱き、彼にたずねる。

ビーン: Where'd you go to school? (学校はどこ?)

ピーター: Yale. I went to Yale. (イエール大学です)

ビーン: What'd you study? (専攻は?)

ピーター: Economics. (経済学)

※卒業した学校をたずねる場合は、whereを使います。Where'dはWhere did、What'dはWhat didの短縮形です。

「本当ですか?」
「お前ら、もう腹は減ってないな」
「はい」
「けどテーブルの上に何もなかったら淋しいから、フルーツとカツサンドでも取ろうや」
「はい」
「ポトルキープはウイスキーとブランドーと、どっちがええ?」
「カラオケは何曲歌うねん?」
「3曲くらい、いいですか?」
「ボクも3曲お願いします」
6時15分、キャバレーのエントランスに到着。案内係に、
「Y子指名や、Y子を呼んでくれ」
「申し訳ございません。今日はY子さんお休みなんです」
「エーッ、そんなアホな! 折角若いの連れて来たのに。仕方ない、解散や」
エヘヘヘ、毎週日曜日はY子は休みとオレ、知ってるん。

大先生
あ
十三のネオン街は
男を磨く道場だ
53

高く買います 即現金払い高価買取 ~後かたづけまで

工具 	家具 	家電 	事務機
贈答品 	楽器 	着物 	厨房

家庭の物から業務用品(特に厨房)
~新大阪道具市場~ 06-6322-5591
大阪市東淀川区東中島 3-10-16 ★9:00-18:00 (年中無休)

5名様に、CDとオリジナルステッカープレゼント!

※応募の詳細は19頁

【収録曲】
1. THE MAYUCHIX / Fight Song
2. THE BELGA / FUCK WAR
3. ISW / She's back
4. SPIDER CABINETS / JUST
5. THE RUDEBOYS / 約束の橋
6. JOKE? / Pandemic Dream~ 光射す方へ~
7. THE JIMMY JETS / BE-BOP GO
8. COCKNEY COCKS / Go Ahead
9. THE INDEX / 電撃 Fuck'n Roll
10. LiQUid ButterFLY / Wan Chai
11. M.O.B.S / Chaos And Violence
12. CRZ CRZ / 知らず知らず
13. FATES / ゴールデンバットブルース
14. からくたロボット / Sitting on the Sky
15. XTEEN / VICE + VENOM
16. ショットガンマリッジ / バリバリ・ナイスボーイ
品番: HH-PSY004 価格: ¥2420(TAX IN)
発売元: HAUNTED HOUSE / PSYCHOTIC
【取り扱い】TOWER RECORDS diskunion HMV
MCR COMPANY ビックカメラ 楽天市場
TSUTAYA PayPay モール7 ネット Amazon

THE INDEX / THE MAYUCHIX / 大土井バンドのベースト、CocoonがDJを務めるFM番組「ヘルシースマイルパンクロック!!」(エフエムひめ77.2MHzにて毎週水曜日20時オンエア)。Cocoonが厳選し、番組放送電波ジャックから飛び出した16組の珠玉の音源を収録したオムニバスCD!

広告板

- タイトル(赤文字)
1行(12文字)2,200円
本文(スミ文字)
1行(12文字)1,100円
〔 〕内の所在地名・アクセスは無料
- 求人情報欄
1枠(H33mm×W55mm) 11,000円
2枠(H68mm×W55mm) 22,000円
- 原稿締切日:毎月15日
FAXが郵便にてお願いいたします。
詳細はお問合せください。
- ◎料金のお振込みは
(郵便の場合)
00950-7-208947 (株)淀川通通信

生徒募集

アドバンス英会話スクール

〔阪急神崎・三津屋〕

◆少人数制で外国人・日本人講師が親切に指導します。

月謝/幼児 3850円・子供 5500円

一般 6600円 無料体験有 ☎ 6302 0084

<https://www.advances-yodoko.com/>

38年の実績 『淀川進学塾』

〔阪急神崎・三津屋〕

◆進学校合格者多数◎小1

大学受験迄※無料体験有

●学習時間曜日対応します

月謝/小 3000円、中学 3850円

<https://www.advances-yodoko.com/> ☎ 6302 0084

学問所 薫塾

〔西中島4〕

◆高校生対象、理数系の個別指導塾。数・理・英中心入塾料無料。◎詳細はHPへ



三国・神崎川音楽教室

◆ピアノ・エレクトーン・

バイオリン・ハープ・声楽

フルート・クラリネット・

ギター・ウクレレ等

わくわく音楽遊び 5500円

大正琴・高齢者の歌と演奏

幼児及60歳以上入会金無料

☎ 6395 4118 <http://www.ymk-music.com>

〔三国神崎川〕で検索可能

後援ヤマハMR大阪なんば店

土橋 フラメンコギター教室

〔十三駅東口1分〕

◆初心者歓迎☆体験あり
詳細はHPで検索 ☎ 090 2115 2533

囲碁入門教室

〔新大阪〕

◆自由予約制 ☎ 6391 5010 下村

洋裁をマスターしませんか

〔十三駅から3分区役所近く〕

◆月2回コース・4回コース

Jrクラス◎初級〜自由教材

☎ 6886 0328 デザインルーム和美

林バレエ

〔三国・東三国・上新庄・西中島〕

◆クラシックバレエ

◎入会は随時 ☎ 6399 7899

売ります・買います

書籍買受け・美術哲学歴史

◆その他古本全般お気軽に

☎ 6308 5689 くらげ文庫

レコード CD DVD 書籍全般買取

〔新大阪駅徒歩5分〕

◆出張・持込お受けします ☎

06 4862 4684 スノーレコード

<http://www.snowrecords.jp>

調査します

浮気・素行・家出・盗聴器

〔大阪・全国〕

◆(社)日本調査機構加盟員

☎ 0120 262 012 ビープル総合調査

調査・探偵

〔全国ネット〕

◆アーク調査(株) 0120 4111

ペット関連

ペットの葬儀屋さん

◆皆様に愛されて38年、

火葬から納骨までの一切を

お世話させていただきます。

◎移動火葬車・納骨堂完備

西中島3新大阪龍馬ビル7F

大阪犬友社 ☎ 0120 463 470

パソコン関連

PCのトラブル解決します

〔西中島〕

◆修理・設定一式・中古販売

◎スマ・ホ教室始めました!

パソコンお助け隊 ☎ 06 6885 8636



ミニFM&ネットラジオ局・エフエムひめの愉快的仲間たち!

東三国を拠点にラジオ局と芸能活動で只今おさわがせ中!

当コーナーでは、代表の本庄強がパーソナリティや番組紹介をしています。

「ブリキのKICK OFF 欧蹴!!」毎週火曜 20 時放送中



彼は一般人として参加しているパーソナリティで、エフエムひめへは、ひめのメンバー“おもち”からの紹介でやってきました。始めた当初はワンマンで、次第にもう一人増えましたが、一身上の都合により欠場しており今は再びワンマンで、欧米系のサッカーチームの番組を担当しています。彼自身サッカーをやっていた経験も踏まえ、また、サッカー好きでもあり、サッカーの魅力について語っています。ちなみに彼は三重県出身ですが、親の仕事の関係で海外に移住していた経験があり、英語も堪能でスラスラと話せるし、読めるそうなので凄く語学力の持ち主だと思います。現在は大阪市内の企業に就職しながら、趣味のラジオ番組やサッカーなどに時間を費やし充実した日々を送っているそうですよ。(文・本庄強)

～エフエムひめではメインパーソナリティやゲストさんを随時募集中～
芸能活動している方、趣味を持ちたい方、またエフエムひめに協力したい方も是非! ラジオゲストも随時募集しています。(火曜日 17 時台と日曜日の番組にて) お問合せはエフエムひめ owaraipro@yahoo.co.jp 検索は「エフエムひめ」でも可
淀川区東三国 6-12-15 (エフエムひめは radio.net や my tuner でも視聴可能)

人・もの再発見 110
町かどリポート

『コキア(ほうき草)』

リポーター
かざりえみこ

よそのお宅の玄関先で一鉢の「コキア」を見つけました。お家の人が大切に育てているのでしよう。買い物途中でも見せてもらっています。まだ緑色ですが、やがて何色に変身するのでしょうか?



子どもの頃、田舎の祖母は畑に数株の「ほうき草」を植えていました。庭ほうきを作るためです。小さな実は祖母が長い時間と多くの手間をかけて『とんぶり』にしてくれました。朝の納豆ご飯に混ぜて食べるとプチプチ音がしてのどかしい、栄養があると聞ききました。今は面倒な手間が嫌われてどこの家でも作る人はないそうです。でもお土産店などではびっくりするような値段ですが、瓶詰の「とんぶり」が「畑のキャビア」と呼ばれて人気商品です。

友人からメール添付で秋の植物園の写真が届きました。お祭りのパレードみたいなコキアたちが美しいですね。改良に改良を重ねてほうき草を観賞用にしたものだそうです。

「町かどリポーター」を広く募集しています。また、ご意見、ご感想などお寄せください。

生活一般

光嶋司法書士事務所

「新大阪・西中島スグ」

◆不動産登記、相続贈与他会社設立、各種変更登記
預金相続ほか遺産整理業務
遺言書、家庭裁判所書類
☎06 6306 2657

◆創業・副業・個人・法人費用はおお客様とご相談の上決めましょう。

◆安心・納得のお葬式を提案
◎24時間365日対応 ☎0120 8180 5787
エンディングライフサポート
http://www.endinglifesupport.com

「よりそう終活」無料相談

「大阪市内」

◆中・高年齢女性・初心者歓迎
E.C.倶楽部
0120 14 3776

花と温泉のウオーキング

美容・健康



お見合いパーティー & 結婚相談

頼れる「婚活」

「JR塚本駅3分」

◆相談無料・全国仲人連合会
☎06 6304 5007
◆子供の結婚、心配は...?
「木川西、十三病院の前」
◆日本仲人協会加盟相談所
無料相談 ☎08 5715 0105 ☎06 6301 0841

福娘募集

令和4年1月9日・10日・11日の3日間、神津神社で福娘としてお手伝いいただける18歳以上の明るい健康な未婚の女性(高校生不可)。

応募条件
履歴書 B4、上半身写真を必ず同封の上、下記宛先までお申し込みください。11月15日応募締切。履歴書、写真は返却いたしません。



◎賞金：金8万円(3日間の報酬を含む)

◎第1次審査...書類選考 ◎第2次審査...面接

神津神社「福娘募集」係 ☎6301-5724
〒532-0023 淀川区十三東2-6-39

家庭内内職スタッフ募集

◆仕事内容...各種箱折り、シール貼りなど
◆時間...1日3時間~5時間くらい
◆曜日...月曜~日曜の間で3~5日
◆給与...1万円~5万円 詳細はお電話ください!!
◎空いている時間にお仕事できます

関西リンクローザ 三津屋作業所
淀川区三津屋中 2-9-22
担当 ☎090-3491-0053 (中村まで)

近場でお仕事を探したい!
地元で人材を見つけたい!

求人情報



◎求人情報料金◎ (税込み)

1 枠：H 33mm × W 55mm 11,000円
2 枠：H 68mm × W 55mm 22,000円
(2枠以上は写真・イラスト・ロゴ使用可)

デイサービス スタッフ募集

勤務地...リカバリーのデイサービス元気!
淀川区宮原1-17-12<新大阪・東三国駅徒歩6分>
■管理者・生活相談員 (新卒・未経験者OK)
◎施設の運営マネジメント全般をお任せ致します!
・月給/20万円~ (経験や資格等で優遇あり)
・勤務時間/8:00~17:30(基本) 休憩60分
・日曜日定休・資格/普通自動車免許、介護福祉士、
・交通費全支給、介護職員処遇手当、資格取得支援有
■デイサービススタッフ (未経験者OK)
◎入浴介助やレクリエーションなど施設内で行う業務全般
・時給/992円~1,400円 (資格、経験により優遇)
・勤務時間/(1)9:00~13:00 (2)13:00~17:00
週2~3日OK その他ご相談ください。
・交通費全支給、介護職員処遇手当、資格取得支援有
※応募資格が下記に当てはまる方、優遇します。
【経験者、介護職員初任者研修修了者(ヘルパー2級以上の有資格者)、普通自動車免許所持】

☎(有)リカバリーハウス 淀川区宮原1-16-35
☎06-6350-6600(担当/松村)

正社員募集

【職種・仕事内容】福祉用具専門相談員(ベッド・車いす・手すり等)の納品、定期点検など
【時間】9:00~18:00(うち休憩1時間)
【休日】土・日、1/1~1/3、有給休暇
【給与】220,000円~
【待遇】社保完備、昇給制度有、資格取得支援制度(受講費全額会社負担、受講時間も給与支給)
*長期キャリア形成のため、35歳未満の募集です。*週4日勤務も可(給与:176,000円~)
*重量物の運搬あり
※詳細は面談にて。お気軽にお問合せください。

■福祉用具レンタル・販売
あさひ住環境サービス
淀川区新高 2-15-12 新高老番館 1F
☎06-6350-7400(担当/藤原)

☆ポーラ スタッフ募集

●勤務時間/10:00~19:00の間で1日4h~、週3日~ ※ご相談に応じます
●報酬/月収6万円~25万円 ●日祝休み
●仕事内容/エステ及び化粧品の販売など

POLA

◎エステ未経験者でも大丈夫です
◎充実の研修制度で資格取得もOK
◎20代~60代のスタッフが活躍中



※詳細は「ポーラ東三国求人」で検索、または右のQRをご覧ください。



ポーラ ザ ビューティ 東三国店
☎06-6391-3775(担当/もりた)
東三国 5-7-7 パレプラン新御堂 1F
(御堂筋線 東三国駅2番出口 徒歩3分)

探偵社スタッフ募集

■探偵業他、各種依頼事を手伝える方

【時給】
探偵業の場合1500円
他、仕事内容による。
●運転免許をお持ちの方、パソコンが出来る方、優遇します。



※委細は面談にて

株式会社元町探偵社
☎06-4862-4597
淀川区宮原2-12-14

●清掃スタッフ募集●

【勤務先】コナン新大阪セイシティー店 近くのテナントビル
【時給】992円~ 【年齢】70歳位まで
【時間】午前5:15頃までに開始
◎勤務時間は、3時間~4時間位
仕事は丁寧に指導いたします

【休日】日曜・祝日
(勤務日は週2日~6日まで、それぞれの要望もお聞きして配慮いたし、ご相談に応じております)
お気軽にお問合せください



▼問い合わせ先(月~金午前9時~午後5時迄)
☎06-6394-4352
※上記電話に出られない時は、自動的に携帯電話につながります
~昭和28年創業の安定した企業です~
淀川区西宮原1-8-29 大阪美装工業(株)

ジバンググループ男女警備員募集

■ジバング警備保障株式会社 ■一般道・高速道多数 交通誘導・車線規制のお仕事

★集中工事多数予定★



◎18歳以上男女歓迎
◎週1~レギュラーまで働き方自由
◎現場までの交通費支給
◎日払い週払いOK
◎正社員登用制度有

●昼勤/11,000~12,500円
●夜勤/12,500~14,000円
(研修20h/992×20=19,840円)

■ジバングガード株式会社 ■建築現場多数あり
◆女性や60代以上の方、Wワークで活躍中!
日給/8,000円~(研修20h/992×20=19,840円)
●お気軽にお問い合わせください●



ジバンググループ
問 ☎06-6393-2809
淀川区東三国4-3-10 ジバングビル2F

◆ 彩りチキンロール (主菜・269kcal)



①にんじんは太めの拍子木切りにしてラップで包み、電子レンジ(600W)で1~2分加熱する。しいたけは太めのせん切りにする。

②さやいんげんはすじをとり、ラップで包んで電子レンジ(600W)で1分弱加熱する。

③鶏肉は厚みが均一になるように観音開きにし、塩、こしょうをふる。

④③の鶏肉を皮を下にしておき、①、②を芯にして巻く。巻き終わりを下にして、たこ糸で2~3か所しぼる。

⑤なべにAを煮立て、④を巻き終わりを下に入れて、ときどき返しながらかき混ぜながら15分ほど煮て中まで火を通す。

⑥火を止め、あら熱が取れたらたこ糸を除き、食べやすい幅に切る。

(材料：2人分)

鶏むね肉1枚(200g) 塩・こしょう各少々 にんじん50g しいたけ2枚 さやいんげん20g
A(だし2カップ 砂糖大さじ1/2 しょうゆ小さじ1 塩小さじ1/6) パセリ、ミニトマト各適宜

◆ きんぴらごぼう (副菜・93kcal)



①豚肉は5mm幅の細切りにする。ごぼうは太めのさがきにし、水にさらしてあくを抜く。にんじんはやや太めの細切りにし、しいたけは薄切りにする。

②フライパンにごま油を熱し、豚肉を炒める。ごぼう、にんじん、しいたけを加え、さらに炒める。しんなりしてきたら、酒をフライパンの縁から回し入れる。汁気がなくなったら砂糖、しょうゆ、だしを加え中火で煮る。煮つまってきたら、みりん、赤唐辛子を加え、やや火を強めて水気を飛ばし、火を止め、ごまをふる。

(材料：2人分) ごぼう70g にんじん20g しいたけ2枚豚バラ肉(薄切り)10g 赤唐辛子(小口切り)1/4本 ごま油小さじ1 煮汁(酒小さじ2 砂糖、みりん、しょうゆ各小さじ1 だし1/4カップ) 炒り白ごま適量

◆ 残り野菜のけんちん風みそ汁 (副菜・46kcal)



①大根、残り野菜はやや太めのせん切りにする。水菜や小松菜があれば3cm長さに切る。豆腐は手でくずしておく。しょうがもせん切りにする。

②なべにごま油を熱し、豆腐をいため、野菜は固いものから順に加えて炒める。だしを加え、あくをとりながらやわらかくなるまで煮る。

③しょうがとみりんを加え、最後にみそをとき入れる。

★ねぎの小口切りや七味唐辛子をかけても良い。

(材料：2人分) 大根100g 残り野菜(にんじん、ごぼう、しいたけ適量) しょうが少々 木綿豆腐1/8丁 だし汁2カップ みりん小さじ1/2 みそ小さじ2 ごま油小さじ1

マイペース・マイウェイ 54



でもこれは認知症を患っている人も、同じ状態になっておられるのかもしれない。「おばあちゃん、さつき言ったことも忘れてる」と家族の方が言われるのを時々聞きます。今から思えばそのおばあちゃんも、記憶量に限界がきておられたのかもしれない。家族や周りの人に責められるも辛しいし、いくら言っても覚えてくれないと思うと情けなく感じてしまうこともあるでしょう。とにかく、みんな理解しあって楽しい毎日を送りましょう。

と? そのためまだ容量がある若い人は次々覚えていくけど、歳をとってくると段々いっぱいになり、古い記憶を捨てて新しいものを入れたいといけない。ところが、古い記憶は頭の中にこびりついているので、ちよつとやそつとでは消すことができないのです。だから新しい記憶は溢れていきます。容量が大きくなっていけばいいんだけど、柔軟性もなくなってくるため、難しい問題になります。

頭の器



訪問・居宅介護事業所マイ・ソングケア 代表 小西正芳

40歳前後からでしょうか? 自分より若い友達や仕事仲間、「小西はすぐに忘れる。」と言われていました。確かに若いころは、記憶力だけは自信があったのにそれが木端微塵にくずれていきました。60歳になった今ではさらに進行し、さつき聞いたことも忘れるくらい酷くなりました。「これって、認知症かなあ」と悩むこともしばしば。でも、この間気が付いたことがあります。それは幼いころの記憶は残っているのに、新しいことはすぐに忘れてしまう。これを歳のせいと片付けてしまいうには、あまりにも悲しい。そこで暇な私は、考え続け、ひとつの結論を出したのです。

そもそも人間の記憶量には、限界があるのではないかと。例えばコップに水を入れる時、ある程度の量になったら溢れてしまいますよね。それと同じで人間の脳みそにも、個人差はあるにせよ保存できる記憶には限界があつて、ある程度までくると古い記憶は頭の中にこびりついていますが、新しい記憶はコップの水が溢れるように、入りきらないのではないかと? そのためまだ容量がある若い人は次々覚えていくけど、歳をとってくると段々いっぱいになり、古い記憶を捨てて新しいものを入れたいといけない。ところが、古い記憶は頭の中にこびりついているので、ちよつとやそつとでは消すことができないのです。だから新しい記憶は溢れていきます。容量が大きくなっていけばいいんだけど、柔軟性もなくなってくるため、難しい問題になります。

(野中南)

うちのペット

お気に入りのぬいぐるみで遊ぶのが夢の「コロンちゃん」。最近になるとおはあちゃんトリスリ。公園でお散歩や、車でドライブランにお出かけは大好きなママさんらしくして、毎日楽しんでます。



(3才/男の子)

城野さんちのコロンちゃん

私も好きで15年ほど習っていました。大きな巻紙や、コピーフィルター、板にも描き

「絵手紙教室より」を見て、

★「今月のひとりごと」は、わたしことでも、考える機に

たら...、勉強になりました。以上になり、スペースがなかったら...、勉強になりました。

★「水辺はついつい」さししを作るので、「酢締め」の詳しい分量や魚の違い、各々の好みで変わる味付け。読んでよくなりました。

(宮原・モリリンさん)

★釣るだけじゃない、包丁さばきも玄人はだしの立石氏！(食べたことはいないですが...)

読んだ感想、季節のお便り

ました。楽しかったです。

(三國本町・YHさん)



お便り待ってます！

POST BOX

このページは、読者と編集部との交流点。皆さまから寄せられたお便りやファクスをご紹介いたします。小誌へのご意見、ご感想なども大歓迎。ドジッとお便りをお寄せください。

T532-0023
大阪市淀川区十三東3-12-27
サ・淀川編集部
「ポストボックス」係
FAX 06-6838-3881

春先に、珍しいと思って買った「白なす」の種を蒔きました。白色かと期待した花は、なす独特の紫色。実も白というよりは琥珀色でした。赤味噌タレの田楽にすると美味！ちなみにスーパーでは「美(び)~なす」と商品名がついていました。



(三津屋中/山上)

買って ◎良かったもの ×後悔したもの

※あくまでも個人の感想です。

- Nクールの商品
- ×刺繍機能付高級ミシン【使いこなせず...】(十三元今里・KAさん)
- Nクール部屋着
- ×オイルヒーター【暖かい実感なし】(新北野・KMさん)
- 万能磁器【刃物、はさみ、爪切り...重宝してます】
- ×超音波洗浄器【使用後の片付けが面倒】(東三国・OJさん)
- 大皿【フリーマーケットで購入】
- ×ヘルメット【NETで買ったら写真と違った】(吹田・IHさん)
- デスクチェア用座布団
- ×東京五輪チケット【返金予定だが...】(野中南・STさん)
- ストレッチ用品【テレワークで肩こりに】
- ×メイク用品【コロナ禍で使わない】(三津屋北・KMさん)
- 自転車【どこでも行けて便利】
- ×小さめマスク【マスク不足で買って...】(東三国・TTさん)
- ダイソン・エアラップ
- ×ペット用バリア【上手にできる気が...】(十三本町・しんこさん)
- ヨーグルトメーカー【毎日できたてが食べられる】
- ×ダイソン・エアラップ【カールがすぐとれる...】(豊中・み〜ごさん)
- スクワット機
- ×美顔器【最初だけ使いました...】(三津屋北・KIKOさん)
- 美顔器【シワに効いた!!】(木川東・くるみさん)

- 自転車【バイクと併用してます】
- ×見切り品【結局使わず...でした】(西三国・ONさん)
- 食洗器【楽チン】
- ×子どものゆかた【團の盆踊り中止...】(新北野・MEさん)
- ミックススパイス【万能です】
- ×サイズを妥協した靴【NETで購入】(新北野・ゆうさん)
- 布団乾燥機【長年愛用してます】
- ×黒留袖【レンタルでいい】(新北野・NEさん)
- 頭皮マッサージャー【毎日スツクリ】
- ×足ふみ筋トレーナー【3回ぐらいで...】(宮原・KYさん)
- フードプロセッサ【料理の幅が広がった】(木川東・Kさん)
- スマートウォッチ【ウォーキングのモチベーションUP】(野中北・ごま紫さん)
- ルンパ【お祝いにもって、今ではなくてはならない】(塚本・KYさん)
- コードレス掃除機【掃除が効かしくなくなつた】(新高・たてちゃんさん)
- 沖縄の島サンダル¥800【指痛くなく劣化せず】(新北野・KAさん)
- 今年のスイカは甘かった!【十三元今里・TSさん】
- ×電動バイク【3日でやめました】(東三国・アカネソラさん)
- ×馬券や舟券【ハズレ後悔...】(西三国・MYさん)
- 通販で買ったカバン【小さかった】(東三国・OMさん)
- ×金属製布団干し【重く、出せばなしは錆びる。豊むとがさ張る】(都島・TMさん)

おいしさ 温故知新

都市の消費者をお米と新鮮な野菜で繋ぐ

島原鉄道「赤字穀菜セット」

社会学研究者・中川 喜代子



●ローカル産の厳しい経営状況を逆手に取ったユニークなネーミングが後押しし、関東・関西を中心に人気は上々。

つ3本)、25cmを超える長茄子(黒紫2本、生シイタケ(1袋)など7種類の新鮮野菜」と「農家自慢のお米(1kg)」が出てきました。「なにごと?」と。箱の中には「島原

今回は、赤字経営の地方鉄道が、新鮮な旬の地元産しまぼら野菜とおいしいお米を大都市消費者に届けるユニークな企画をご紹介します。地域をつなぐ長崎島原鉄道の「赤字穀菜セット」です。

8月下旬、長崎にいる甥からの宅急便が届き、中から「ほうれん草(美肌美人)、ミニトマト(千果1袋)、あざやかな赤と黄色のパプリカ、人参(2本)、きゅうり(ちな

鉄道が赤字覚悟でお届けする赤字穀菜セット」というパンフレットが添えられていました。長引くコロナ禍の影響もあり乗客減・赤字で厳しい島原鉄道と、島原に移住した青年が主宰する「都会と農業をつなぐ(株)トノウ」が連携した新しい試みだったので。あるひとりの農家から「自分が作っている野菜はどんな人が口に、どんな感想を持ってのだろうか?」という言葉を聞いて、「今の農業の仕組みから新しいカタチを創るために、この野菜農家の仲間たちと遠く離れた都会に住む人たちの橋渡しになることを全力で取り組もう」と、(株)トノウが「新鮮な野菜をお求めの皆様へ」の挨拶状で述べています。

大阪市で生活する私たちは日頃それなりに新鮮だろうと信じているいろいろな野菜を求めています。店頭では旬以外の野菜も豊富に売られ便利ではありますが、敏感だった旬感覚は鈍くなりつつあります。心身が不調のときや買物に不自由なときなど、気軽に注文できる「赤字穀菜」の利用も楽しいのではでしょうか。

鉄道が赤字覚悟でお届けする赤字穀菜セット」というパンフレットが添えられていました。長引くコロナ禍の影響もあり乗客減・赤字で厳しい島原鉄道と、島原に移住した青年が主宰する「都会と農業をつなぐ(株)トノウ」が連携した新しい試みだったので。あるひとりの農家から「自分が作っている野菜はどんな人が口に、どんな感想を持ってのだろうか?」という言葉を聞いて、「今の農業の仕組みから新しいカタチを創るために、この野菜農家の仲間たちと遠く離れた都会に住む人たちの橋渡しになることを全力で取り組もう」と、(株)トノウが「新鮮な野菜をお求めの皆様へ」の挨拶状で述べています。

■申し込みはスマホで★ On line しまてつショップへ◎ 1回¥2000(税込) ※島原半島からクール便で別途¥1100がかかります。☆野菜は発送日(毎木曜)に合わせて収穫された野菜が、お米は「玄米」「3分精米」「白米」から選べます。※とれたて野菜を準備するので発送には若干余裕をみてください。

『ボイス + パレルモ』

ヨーゼフ・ボイスとプリンキー・パレルモ。ともにドイツで生まれ、かつ師弟関係にもあった。雄弁で政治活動も盛んな彫刻家と、寡黙に絵画の可能性を探索した画家という対照的な2人の作品は社会と芸術のかかわりについて考え、芸術とはなにでありえるかと問いかける。

◆10月12日(火)~1月16日(日)一部展示替あり 10時~17時(金・土曜は20時まで) 月曜・12/27-1/3休館(1/10は開館、1/11閉館) 国立国際美術館 一般1,200円、大学生700円 右:ヨーゼフ・ボイス《直権民主制の為の(ラ)》1973年 左:プリンキー・パレルモ《無題》1974年 gige10 【問】06-6447-4680 ©VG BILD-KUNST, Bonn & JASPAR, Tokyo, 2021 E4327



『日比野克彦展「明後日のアート」』

段ボールを素材とした作品で知られるアーティスト・日比野克彦。2021年度には、姫路市内で朝顔の育成を通じて人や地域間のコミュニケーションを促す「明後日朝顔プロジェクト」を軸とした活動を行っている。現在進行形のプロジェクトと、これらの源泉となった1980~90年代の作品を紹介し、日比野克彦の全貌を探る。

◆開催中~11月7日(日) 10時~17時 月曜休館(祝日は開館、翌日休館) 姫路市立美術館 一般1,000円、大高生600円、中小生200円 【問】079-222-2288 5組10名



日比野克彦《SWEATY JACKET》1982年 岐阜県美術館

『ザ・フィンランドデザイン展 —自然が宿るライフスタイル—』

2017年にフィンランド建国100年を記念してヘルシンキ私立美術館で開催された「Modern Life!」をベースにしたフィンランドデザイン展の決定版。フィンランドの主要な美術・博物館に収蔵されている貴重な作品で構成。「世界一幸せな国」と称されるフィンランド人のライフスタイルが楽しく体感できる展覧会。

◆開催中~11月28日(日) 10時~18時 月曜・休館 兵庫陶芸美術館 一般1,000円、大学生800円 【問】079-597-3961 5組10名



アニィ・ヴァーリ 夏(サンプル) 1978年 タンペレ市立歴史博物館蔵 Photo/Saana Säilynoja

『発見された日本の風景 美しかりし明治への旅』

幕末から明治にかけて来日した外国人画家が日本の風景や風俗を描き、故郷への土産にし、日本人画家は外国人に見せたい日本の風景や風俗を描き、外国人に土産として販売、あるいは留学先で販売して資金にしていた。そのような作品を海外で発見し収集した美術コレクターの所蔵する、ほとんどが初公開となる明治絵画を多数展示。

◆開催中~10月31日(日) 9時30分~17時(金・土曜は20時まで) 月曜休館 京都国立近代美術館 一般1,200円、大学生500円 【問】075-761-4111 5組10名



笠木治郎吉《牡蠣を探る少女》個人蔵

特別展『畠山記念館の名品 —能楽から茶の湯、そして琳派—』

荏原製作所の創業者である畠山一清(即翁)が蒐集した美術品を収蔵する畠山記念館。改築工事のため長期休館中の同館コレクションのなかから、茶道具を中心とする日本・中国・朝鮮半島の古美術の名品を紹介。国宝・重要文化財を含む至極の品々が関西初公開。

◆10月9日(土)~12月5日(日)一部作品に展示替えあり 9時~17時30分 月曜休館 京都国立博物館 一般1,800円、大学生1,200円、高校生700円 ※事前予約(優先)制 【問】075-525-2473



重要文化財《伊賀花入 鈴かたち》桃山時代(16世紀) 畠山記念館蔵【通期展示】

特別展『誕生200周年記念 森川杜園展』

森川杜園は、幕末から明治期に奈良人形(一刀彫)の制作を軸に奈良で活躍した彫工。奈良市で生まれた杜園は四条派の絵を学び、大蔵流狂言の名手でもあった。柴田是真の勧めにより奈良人形の制作をはじめ、また正倉院宝物の模写・模造事業にも携わった。杜園の名品が一堂に会する。

◆開催中~11月14日(日)一部展示替あり 9時~17時 月曜休館(11月は無休) 奈良県立美術館 一般800円、大高生600円、中小生400円 【問】0742-23-3968 5組10名



能人形 牛若・熊飯 森川杜園作 明治時代・19世紀 東京国立博物館蔵 Image: TNM Image Archives

Information

10月

マークはプレゼントあり!

応募方法は19ページをご覧ください。

開催日程にあわせ、締め切りを早める場合があります。

美術館・博物館等の最終入場は閉館30分前です。

新型コロナウイルス感染症拡大状況により、臨時休館や、開館時間・会期・内容が変更する場合があります。お出かけ前にホームページなどでご確認ください。

企画展『絢爛たる刀装具 石黒派』

◆開催中~10月24日(日) 10時~17時 月・火曜休館 清水三年坂美術館 一般800円、大高生500円、小学生300円 【問】075-532-4270



特集展示『大阪の太子信仰 —旭区太子橋の太子講資料—』

太子橋で行われていた太子講で用いられた聖徳太子像や太子絵巻を通じ、太子信仰を紹介。

◆開催中~10月25日(月) 9時30分~17時 火曜休館 大阪歴史博物館 常設展示観覧料 大人600円、大高生400円 【問】06-6946-5728



聖徳太子模写像 江戸時代後期 大阪歴史博物館蔵

企画展『商都慕情Ⅱ 水のまち大阪を巡る』

江戸時代、京都から大坂へ人や物資が往来した淀川、市中に張り巡らされた堀川。商いや暮らしが水と共にあった大坂の情景を絵画で巡る。

◆開催中~11月14日(日) 10時~17時 火曜休館 大坂くらしの今昔館(各線・天神橋筋六丁目駅) 企画展のみ 一般400円、大高生300円 【問】06-6242-1170

『泉屋ビエンナーレ2021 Re-sonation ひびきあう聲』

現代鋳金作家9名に、泉屋博古館が所蔵する中国古代青銅器からインスピレーションを受けた新作を依頼、各作家の従来作品とあわせて公開するという初の試み。

◆開催中~12月12日(日) 10時~17時 月曜・10/25~11/5休館 泉屋博古館 青銅器館第4展示室 一般800円、大高生600円 【問】075-771-6411



5組10名

【古銅器複製型】 梶浦 聖子 撮影:深井純

◆ラプソディ オブ colors

大田区のバリアフリー社会人サークルのcolorsには、障害者、ミュージシャンやヘルパーら、年間約800人が訪れる。この「場」と「人びと」に興味を持った監督は、主催者の石川さんを中心に、集う人びとの日常を記録し続けた。にぎやかなドキュメンタリー。



©office + studio T.P.S

9月25日(土)~ シネ・ヌーヴォ(06-6582-1416)

◆2020年/日本/108分【監督・撮影・編集】佐藤隆之【出演】石川剛々、中村和利、新井寿明、上田繁、Mayumi、他多数

料 一般1,800円 大・専1,100円 シニア1,100円 高以下1,000円

◆由宇子の天秤

ドキュメンタリー監督の由宇子は、女子高生自殺事件の真相を求め、遺族への取材を重ねていた。ある日、父の経営する学習塾の生徒・萌から、由宇子自身の人生をゆるがす事実をうけつけられる。守りたいものと自分の信念との間で揺れ動く由宇子は一。



©2020 映画工房春組 合同会社

10月1日(金)~テアトル梅田(06-6359-1080)

◆2020年/日本/153分【監督・脚本・編集】春本雄二郎【出演】瀧内公美、河合優実、梅田誠弘、川瀬陽太、丘みつ子、光石研、他

料 一般1,800円 大・専1,500円 シニア1,200円 高以下1,000円

◆Our Friend/アワー・フレンド

新聞記者のマットと妻・ニコラ共通の親友、独身男性のデイン。マットの長期出張中も身内のようにマット一家を支えてきた。ある日ニコラが突然、がん宣告を受ける。デインは家に住み込んで、娘たちの世話やニコラの夢の実現に向けて力を尽くすが一。



©BBP/Fr./end., LLC © 2020

10月15日(金)~大阪ステーションシティシネマ(050-6865-3815)

◆2019年/アメリカ/126分【監督】ガブリエラ・カウバースウェイト【出演】ケイシー・アフレック、ダコタ・ジョンソン、ジェイソン・シーゲル、他

料 一般1,900円 大・専1,500円 シニア1,200円 高以下1,000円

Present

10月9日必着

ハガキまたはFAXに ①ご希望の品 ②郵便番号・住所・名前(あればペンネームも)・年齢・職業・電話番号 ③秋の夜長、読書におすすめの一冊は? ④今月号の記事の感想や主張、自慢話など、好きなことをお書きの上 〒532-0023 大阪市淀川区十三東3-12-27 (FAXは06-6838-3881) 「ザ・淀川10月号」P係までお送りください。

◎お便りの内容を紹介させていただく場合があります。◎発表は発送およびお電話でお知らせいたします。◎特に記載のない場合、価格は税込です。

ま〜だまだあるヨ!
誌面を探検♪
おトクな情報を
見つけてね

テレビ観戦のお供に!

上撰 白鶴 サケバック タイガースデザイン2.0L



今季絶好調の阪神タイガース。連日のテレビ観戦も盛り上がりです。白鶴酒造から、阪神タイガースとコラボした期間限定商品「上撰 白鶴 サケバック タイガースデザイン 2.0L」が登場。おなじみのタテジマ模様と球団ロゴマークがプリントされた、インパクトのあるデザインです。白鶴ならではの淡麗で飲み飽きない、さらりとした味わい。勝利の祝杯はこれでキマリ!

●白鶴酒造 お客様相談室 078-856-7190
https://www.hakutsuru.co.jp/customer/
アルコール分15%以上16%未満 2,020円
※応募は20歳以上

豪華賞品が当たるキャンペーン開催中 福井米 新米5kg



JA福井県が「食卓応援キャンペーン」を開催中。対象商品を買って応募すれば、現金10,000円や若狭牛など豪華賞品が当たるチャンスです。これを記念して、食味ランキングで2年連続の特Aを獲得している「いちほまれ」の新米を1名に。粒感と粘りのバランスが良く、優しい甘さを感じられるお米です。

●JA福井県 0776-54-1702
https://www.fukui-mai.jp/
3,000円相当

とろける食感と口どけの良さにこだわり ママのチーズケーキ



富山で期間限定販売され、またたく間に売り切れた「ママのチーズケーキ」がオンライン販売開始。クリームチーズとサワークリームをメインに使い、とろけるような食感と口どけの良さにこだわりました。レモンや香料は不使用なので、幅広い年齢層におすすめ。

●VentureBlossom 070-4329-1308
https://www.instagram.com/mamascheesecake.toyama/
1本400g 2,000円+送料
要冷蔵 賞味期限：解凍後3日

初めてのDIY塗装に最適!

塗る壁紙 シルクプラスター トライアルキット



北ヨーロッパのラトビアから直輸入された「塗る壁紙 シルクプラスター」のトライアルキットを2名に。約30センチ角のスペースを塗ることが可能なので、アートパネルや、木の箱に塗って小物入れをつくるのにぴったりです。DIY塗装の面白さにハマるかも!

●ヤマチコーポレーション 03-5652-3681
https://myke114sp.base.shop/
パッケージ入り材料+コテ 3,300円
色は写真の「292 ミントジェラート」になります。

自然豊かな露天風呂が魅力

天然露天温泉スパスミノエ 入浴券

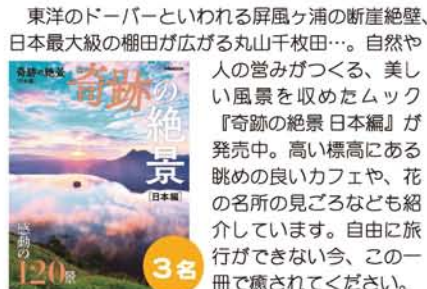


温泉ランキングサイトで常に上位に選ばれている「天然露天温泉スパスミノエ」。孟宗竹などの木が植えられた広い露天風呂は、ここが都会であることを忘れさせてくれる空間です。アルコール消毒など館内の感染症対策を徹底。安心して入浴できます。

●天然露天温泉スパスミノエ 06-6685-1126
http://www.spasuminoe.jp/
中学生以上 平日670円 土日祝770円
4歳〜小学生 平日330円 土日祝380円 3歳以下無料

美しい風景写真に癒されて

「奇跡の絶景 日本編」



東洋のドーバーといわれる屏風ヶ浦の断崖絶壁、日本最大級の棚田が広がる丸山千枚田…。自然や人の営みがつくる、美しい風景を収めたムック『奇跡の絶景 日本編』が発売中。高い標高にある眺めの良いカフェや、花の名所の見どころなども紹介しています。自由に旅行ができない今、この一冊で癒されてください。

●ぴあ 03-5774-5248
https://www.piabooks.com/kisekinozettekai
A4ワイド 本体96ページ 990円



十三本町1丁目7-27 サンボードシティビル4F
tel: 06-6305-2246
http://widewindows.com/gabu/

10/20(水)
『FANDANGO 34th ANNIVERSARY PARTY at JUSO』
OPEN 12:00 / START 12:30
ADV ¥2,500 / DOOR ¥3,000
出演:
イヌガヨ
ギャーギャーズ
クリトリック・リス
THE→CHINA WIFE MOTORS
Noranekoguts
バイセーシ
B五
FIVE NO RISK
THE PERRY
THE 雷楽
TICKET: 9/18(SAT) ~ FANDANGO



10/30(土)
「さとうもか "WOOLLY" TOUR 2021」
前売 4,200円
OPEN 15:30 / START 16:00
OPEN 18:00 / START 18:30 ※追加公演
出演: さとうもか



10月のライブハウス伝言板@十三

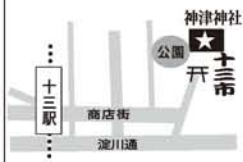


BAR RAINCOAT 淀川区十三東 2-9-19 古澤ビル 5F
tel.090-9461-5884
※時間、料金等詳細はHP参照 https://bar-raincoat.com

- 10/7 D'ypcys at RAINCOAT 「Tangled Up In BLUES 5/12」
- 10/8 ダニエル斎藤 × 木村俊章
- 10/9 あがた森魚 × ROIKI × 円盤少女
- 10/10 THE HillAndon
- 10/16 サ・たごさん
- 10/17 喉河童ナイト Vol.83
- 10/22 AZUMI
- 10/23 12時間ノンストップシャッフル大セッション大会
- 10/24 口石和人のファンダフルセット (口石和人 (vo,gt), 岩城一彦 (gt)from PiCas, 和田八美 (pf), 藤本健一郎 (W.Ba))
- 10/29 Elephant Beat (森本啓太郎 (sax), Ezechiel (vn), 三木電 (ba), Red-B (perc), 平岡タカノリ (dr) ★Guest MC:Bonolo MC: 八空)
- 10/30 HARPIN' JOE QUARTET 「OLD TIME MUSIC Blues&Jazz Live!」 (Harpin' Joe ルビンジョー(harp,vo), 前田康彦 (pf), AKI 南アキヒロ (gt), 吉年順一 (dr))
- 10/31 キング堀内 × 阪井誠一郎
- 11/1 夜久ー
- 11/6 ROIKI
- 11/7 田淵徹
- 11/14 吾妻光良の関西でフロネ三日間 (HP参照)
- 11/19 SUPER BENJAMINS with NATSUKO
- 11/20 Nacomi & Blues Temple with NATSUKO
- 11/21 THE BIGOOD! × 松ノ葉楽団
- 11/23 口石和人
- 11/27 山田亮 × 池田ちやまら
- 11/28 KAJA

10月13日は十三市
 雨天中止
 新鮮野菜★はちみつ★ドライフルーツ各種★骨董品★がらくた★着物ハギレ★アンティーク★くつ下★占い★掘り出し格安雑貨★コーヒー etc.

◎ 10時頃～15時頃まで
 ★手作り小物・雑貨・化粧品・アクセサリー・ビーズ・バッグ・古布
 ★新鮮野菜★はちみつ★ドライフルーツ各種★骨董品★がらくた★着物ハギレ★アンティーク★くつ下★占い★掘り出し格安雑貨★コーヒー etc.
 お楽しみに
 6301-8370
 「ザ・淀川」編集部



★中止の場合はHPでお知らせします。状況で内容が変わることもございます。

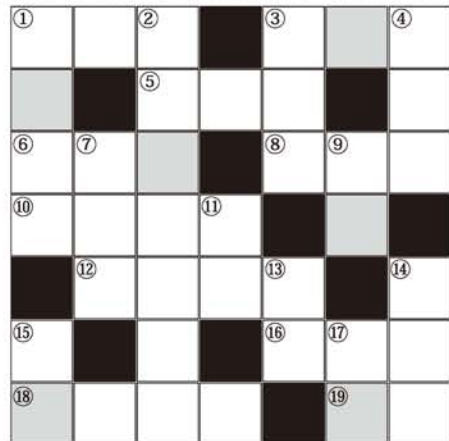
高岡眼鏡補聴器店
 フレームお買い上げの方
レンズ0円～(遠近を除く)
 ※コロナが治まる迄
レンズは全て非球面UVカット付
 ◎福祉メガネ取扱い
 レンズ研磨・レンズ調整・レンズ交換・レンズ洗浄・レンズ研磨
 ほぼ無休
 十三東 2-6-3
 ☎ 06-6300-4726
 営業/ 10:00～18:00

ケイ素(シリカ)で乾燥肌に潤いを♪
 ●ケイ素(シリカ)ってなあに? 10/14(木) 12:00～15:00 参加費1,500円
 ●波動とケイ素を知って心と体を強くしよう! 10/10(日) 14:30～17:30 参加費2,000円
 ※前日、残席あと少し!!
 詳細は「こめゴガ ケイ素 十三」で検索
 お問い合わせ ■米谷治療院 米谷廣美
 阪急十三駅から徒歩5分 ☎ 090-9994-7100

まいどおおきに!
トクトク店
 1枠:11,000円～

水屋マイスター 野口商店
 ゴールドクラス認定店
 ●オリジナルキャラクターの@noguchechanと@shoutenkun
 ☆贈り物のガキまは、10月30日〆終了。
 ☆冬のガキまは、facebook「ち子エック」にてお楽しみください。
 極上の水屋純水販売しております!
 角水、丸水、かちわり水!
 お気軽ににお問い合わせください!
 給湯器・湯沸器・コンロ等のお問合せ
 十三東4-4-1(つばめ通り) ☎ 06-6301-0749

?! 薫パズル
 (薫塾(14頁)塾長作)
 抽選で粗品進呈!



- ◆縦のカギ
 ①…「おらが春」などで有名な、江戸時代の俳人。○○○○いっせ。
 ②…4つの惑星が十字に並ぶ配置。西洋占星術では特別な意味をもつ。
 ③…英語では「mole」、さて何の動物。
 ④…フィリピン最大の島。○○○○島。
 ⑦…西川○○○、中畑○○○、山下○○○。
 ⑨…惜しみなく、いくらでもお金を使うこと。「かねに○○めをつけなさい」。
 ⑪…天ヶ瀬ダム、平等院鳳凰堂などがあるのは、京都府の○○市。
 ⑬…ブラジルで開かれる、世界最大のカーニバルの二つ。○○のカーニバル。
 ⑭…実写化もされた漫画「るろうに剣心」、主人公の名は○○○剣心。
 ⑮…「四股」を何と読む。
 ⑰…○○ペンション、○○ペンダー、○○ペンス。

- ◆横のカギ
 ①…大ヒットとなったハリウッドのゴジラ映画最新作。「ゴジラ vs ○○○」
 ③…倫理観の欠如のこと。もともとは保険用語。「○○○・ハザード」
 ⑤…「肺」を英語で。
 ⑥…鉱石などから金属を精製・加工し、実用的にすること。
 ⑧…SNSの代表例は、ツイッター、インスタグラム、フェイスブックとあと一つは何か。元NHN Japanが開発した。

- ⑩…最初に起こす行動のこと。「○○○○捜査」「○○○○が選ばれる」
 ⑫…人生で一度失敗した人が先生となる番組。「○○○○先生」
 ⑯…「人間失格」「斜陽」などで有名な作家。太宰○○○。
 ⑱…オードトワレ、オーデコロン、パルファム、オーデパルファム。これらは○○○○の種類です。
 ⑲…(難問です)○○イム、○○ンプ、○○イダー。

よどがわ川柳・誌上句会 九月の入選作
 《宿題》安堵・さばさは 本田智彦選
 飲む・居酒屋・自由吟
 天しゃあしやあと総理候補で御座います 廣子
 地長生きはおまけじゃなくて活かすもの 正樹
 人うっかりと秘策洩らしていたのれん 和美
 とさめいていつもさばさは生きてます 美羽
 受け答えないまま身内重い日日 昭子
 子供部屋出張所だよテレワーク 宏明
 失敗もいつものこととあきらめる 博信
 さばさはした気性友達たんといる 正明
 通帳にやと届いた支援金 こ春
 総裁選昨日の友は今日の敵 史郎
 ただ川を眺めるだけの安堵の日 夏絵
 明日ワクチン接種が決まり安堵する 砂丘
 さばさは健康長命のばすコツ あ
 見つけたよ最後の仕事安堵した 親里龍
 スケボーの着地に合わせ息を吐く 地味子
 再開の給食に笑む母と子と 養子
 暴露する胸のつかえもさばさはと 正夫

火星句会 「星座」代表 植野順聞
 幸せの欠片を集め花水 森栄朱美
 バス停の蝶舞い上る無限大 武市あいこ
 雨を呼び紫陽花いよよ艶やかに こまつたきこ
 庭先に休む地下足袋蟻の列 大槻京子
 大夕焼槍の穂先の先までも 溝淵こまくさ
 梅雨晴間ドクタイエロー現われて 中尾なおみ
 サイレンの音粘りゆく熱帯夜 佐々木三味子
 代掻きを終えて田んぼは賑やかに 浦浜久義
 梅雨深しくまで重きランドセル 島田百合子
 ほおずきや夫のおはこは「かえり船」増田とみゑ
 ■会場：宮原センター ■初めての方も是非おいでください。
 日時お問合せください。☎06(6339)1972/増田

創業69年 家具・インテリア **みのや**

イスの病院

- 食卓イス張替
- 店舗イス張替
- 籐張替
- ぐらつき直し
- ソファへこみ直し

販売

- 家具全般
- 飲食店
イス、テーブル他

定休日:日曜・祝日
営業時間:10時~17時半

●三津屋商店街中央西入る
〈三津屋中 1-5-5〉
☎06-6301-0165

■ホームページは **みのや家具店 検索**

カラオケ喫茶

ぎんが

♪カラオケ教室♪

青木先生の
ピアノレッスン

- 第1、第3日曜日
- 夜6時30分~

http://home1.tigs-net.com/karaoke-ginga/

時計・宝飾・メガネ オカノ

スマートウォッチ
使ってみたら簡単でした!

¥5,390~

★もといまのスタンプには
高い付加価値(利息)がつきます!

もといまロード
☎6302-0948

貸アパート

◆阪急十三駅徒歩4分

十三東3

- ☆1LDK 1階
- ☆駅近、好立地!
- 家賃 70,000円
- 礼金 150,000円
・管理費込み

◎木造2階建 (約48.15㎡)

~創業62年~ ■大阪府知事(9)27779号・仲介
寿商事(株) ☎06-6301-6371 <十三東2-6-5>
◎物件の詳細説明概要書があります。お問い合わせください。

?! 薫パズルの答えあわせ

前回の答え **カリントウ**
(かりん糖)

①	リ	②	ン	③	ド	④	サ	ト	ウ
⑤	ミ	⑥	キ	⑦	ア	⑧	ヌ	⑨	ラ
⑩	ツ	⑪	イ	⑫	ン	⑬	キ	⑭	カン
⑮	ト	⑯	ラ	⑰	ヒ	⑱	イ	⑲	イ
⑳	イ	㉑	イ	㉒	カン	㉓	ジ	㉔	ヤ
㉕	ラ	㉖	ジ	㉗	カル	㉘	ヤ	㉙	マ
㉚	ク	㉛	ヤ	㉜	シ	㉝	ト	㉞	リ
㉟		㊱		㊲		㊳		㊴	イ

2021年 ☆あんりゆ☆ カードが伝える10月の運勢

☆偶数月掲載

~ウキウキ軽やかな月~

牡羊座 3/21~4/19生まれ	エネルギーが落ちているのに足踏み状態。何が 始げになっている? *ラッキーカラー:ピンク	天秤座 9/23~10/23生まれ	自分が決めた道をそのまま進むには、もう少し努 力がほしい。 *ラッキーカラー:ベージュ
牡牛座 4/20~5/20生まれ	始動は手聞取るが、コツコツの努力が成功のカ ギ。今はまだ途中にある。 *ラッキーカラー:グリーン	蠍座 10/24~11/21生まれ	他人のアドバイスを積極的に聞くことで、良いア イデアが生まれる。 *ラッキーカラー:ライラック
双子座 5/21~6/21生まれ	事は煮詰まっている状況に。頭で考えるより動い て突破口を見つけよう。 *ラッキーカラー:ブルー	射手座 11/22~12/21生まれ	目の前の壁が恐くて越えられない状況は自らが作っ ている。思い切って進んで! *ラッキーカラー:ロイヤルブルー
蟹座 6/22~7/22生まれ	金銭問題に注意。思い詰ると体にも影響。気 分が上がることを探して。 *ラッキーカラー:シルバー	山羊座 12/22~1/19生まれ	チャンスが来ているのに気づいていない。周りを 見直してみよう! *ラッキーカラー:パイオレット
獅子座 7/23~8/22生まれ	一面だけを見て決めつけないこと。物事はいろ んな角度から判断して。 *ラッキーカラー:レッド	水瓶座 1/20~2/19生まれ	心のモヤモヤが晴れる! 後ろを振り向かないで! 前進あのめ! *ラッキーカラー:イエロー
乙女座 8/23~9/22生まれ	「自分のやりたい事ができていないのがストレスの 原因」と、気づいて。 *ラッキーカラー:オレンジ	魚座 2/19~3/20生まれ	二つの事を同時進行することで、バランスが取 れて良い。二刀流に挑戦! *ラッキーカラー:ホワイト

「ザ・淀川」はここにも置いています

■淀川図書館(新北野1) ■プラザオーサカ(新北野1) ■ゴールドジム十三(新北野1)
■松の湯(塚本2) ■コスパ塚本(塚本1) ■東横イン(十三東西口)
■第七芸術劇場、シアターセブン(十三東町1) ■たこ八(十三東西口)
■区民センター(野中南2) ■HEAVENS CAFE(十三東2) ■区役所4階(十三東2)
■かみずはし珈琲(三津屋北1) ■つづや交流亭(三津屋商店街)
■加寿苑(加島1) ■コミュニティがしほ(加島1) ■大阪厚生病院(宮原1)
■メルルク大阪(宮原4) ■さくら薬品(東三国5) ■ひなたの湯(三国本町1) ■草島病院(西三国2) ■新大阪センターシティ(西宮原2) ■社会福祉協議会やすらぎ(三国本町2) ■大阪ガーデンプラザ(西宮原1) ■ライブ(淀川区各店舗) ■アジア図書館(東淀川区淡路) ■市立東淀川スポーツセンター(東淀川区東淡路) ■シネ・ヌーブ(西区) ※敬称略
※休業中の施設には置いてません

住み慣れた場所で安心して暮らすために ~地域の医療と介護は~

セミナー

■主催:高齢社会をよくなる女性の会・大阪

- ◎講師/山寺慎一さん(医療法人 菜の花診療所 所長)
- ◎講師/岡崎和佳子さん(ケアマネージャー、看護師)
- ◎日時/10月9日(土) 13時半~16時
- ◎会場/ドーンセンター 4階 大会議室①
<地下鉄「天満橋駅」下車1番出口より東約350m>
- ◎定員/72名(状況により半減の場合あり)
- ◎参加費/会員500円 会員外1000円
- ◎申込先/事務局 FAX 06-6762-0550
- メール wabas-osaka@mbm.nifty.com

*24時間の見守りって今の制度で可能?
*訪問診療って? *病院と在宅診療所の連携は?
介護保険制度がスタートして20年、度重なる改正で使いにくくなったと言われてはいますが、介護保険制度と医療と介護の連携なしには、地域で生き抜くことは困難です。在宅医療と在宅介護と地域の助け合い、見守りなど。現場の声を聞き、一緒に考えましょう。

編集部だより

★緊急事態宣言中でも酒類提供の店がチラホ。飲みに来る客の層はあまり良くない。はい私のことですね(石)

★ラジオアプリをインストール。BBCも地方局の放送も聞ける。なすびママのトークも聞いてみたい!(晶)

★行楽の秋、遠出は昨年に続いて難しいのでお弁当もって近所の川へ公園へ。ゴミ持ち帰りお忘れなく。(め)

★お題「買って◎ハゲイ野菜が9-300円大活躍!」「買って×サイズ見栄張ったGパ7800円 いまだ出番なし!」(う)

★富田林散歩。話好きの店主が町情報色々くれたが、話が面白くほほ回れず...次回再挑戦!町歩きの醍醐味(夏)

詰将棋

(問題) 5分で初段以上
持駒...金

日本将棋連盟棋道師範七段
北川 茂

★こども将棋教室★
生徒募集中
十三棋道館道場
☎6305-1039

(先月の解答)
持駒...角銀銀桂

詰碁

(問題) 5分で初段 黒先

(先月の解答)

黒1で3は白1、黒1、白4、黒5、白口で生き。黒3で5は白3で生き。

口唇の皮膚疾患

原因や症状はさまざまです

口唇の皮膚疾患で一番多いのは、いわゆる「唇炎」と言われる唇の皮膚炎です。冬季の乾燥や紫外線、食べ物や舌で舐める癖が誘因となることが多いです。

ほとんどがステロイド外用で良くなりますが、口角はカンジダ症になりやすく要注意です。口唇が突然腫れて痛みや痒みもなく数時間から数日で消退するのはクインケ浮腫です。口唇縁に1ミリ

くらい黄色丘疹が列状に多発するのは「フォアダイス状態」で独立脂腺の増殖です。口唇にできる黒い斑はメラノシスというメラニンの増殖で、レーザーできれいに取れます。血管腔が拡張してできる静脈湖は黒い皮疹で軽度隆起していることが多いです。口唇には他にも多くの皮膚疾患があります。気になる方は、ご相談ください。

「通所リハビリテーション」

動かさにくくなっている手足、工夫で改善も

通所リハビリを利用されている70歳代女性のAさん(要介護1)は、約10年前に脳梗塞を患い、右半身の麻痺が残っています。歩みにくさや右手の使いにくさは長年付き合ってきたのですが、右肩の痛みが続くため、当院を受診し、通所リハビリテーションを開始しました。右肩の痛みの原因を評価したところ、右肩まわりの筋肉がともこわばっており、関節の可動域も

狭くなっていました。右手が使いにくくするために使う量が減り、右肩が動きにくくなることで痛みが出てくる可能性があります。そこで棒や滑車を使い、そこで棒や滑車を使い、肩を動かす運動を徐々に増やした結果、肩まわりの筋肉の硬さや可動域は改善し、痛みも出なくなりました。Aさんにとって痛みがでなくなったことだけでも動かすことの大事さや、動かさにくくても動かすことの大事さを学ぶ機会になりました。

- 十三院 ● (十三駅東口) ☎06-4805-1357 院長: 園田早苗 ※10月より担当医変更 (診療時間) 午前/9:30~12:30、午後/15:00~18:00 (休診日) ㊄・㊄午後・㊄・㊄
- 茶屋町院 ● (NU 茶屋町横) ☎06-6485-5757 院長: 田中康之 (診療時間) ㊄~㊄午前/10:00~13:00、午後/15:00~18:00 ㊄㊄午前のみ10:00~13:00 (休診日) ㊄㊄㊄午後・㊄ ● 日曜も午前診療
- 梅田院 ● (阪急グランドビル) ☎06-6361-5757 院長: 河崎由真 (診療時間) 午前/10:00~13:00 午後/15:00~18:00 (休診日) ㊄・㊄午後・㊄・㊄
- 神崎川院 ● (阪急神崎川駅前) 神崎川クリニックモジュールⅡ 2F ☎06-6390-5757 院長: 中井菜美 (診療時間) 午前/9:30~12:30、午後/14:30~17:30 (休診日) ㊄・㊄㊄午後・㊄ ● 日曜も午前診療
- 天六院 ● (天六駅6番スク) ☎06-4800-5757 院長: 松村若菜 (診療時間) 午前/9:30~12:30、午後/14:30~17:30 (休診日) ㊄・㊄㊄午後・㊄ ● 日曜も午前診療
- 豊田院 ● (JR豊田駅北出口スク) ☎078-882-5757 院長: 古松 晋 (診療時間) 午前/9:30~12:30、午後/14:30~17:30 (休診日) ㊄・㊄㊄午後・㊄ ● 日曜も午前診療



医療法人 院 長・田辺 暁人
院 副 長・篠原 良和
田辺整形外科
淀川区塚本 2-24-8 タバタビル 2階 ☎6307-5151
(診療時間) 午前 9:00~12:30 午後 16:00~19:30
(休診日) 土曜午後、日曜、祝日

皮膚科、形成外科、アレルギー科
医療法人 **ササセ皮フ科** 塚本 本院
院 長・笹瀬 晃弘
淀川区塚本 2-24-8 タバタビル 6階 ☎06-6307-5757
(診療時間) 午前 9:30~12:30 午後 15:00~18:00
(休診日) ㊄午後、㊄、㊄ 異業種相談デスク(塚本) ☎0120-48-4112

— 内科・消化器内科・循環器内科・呼吸器内科・内視鏡検査 —
半日ドック、経鼻胃カメラ、大腸ファイバー、往診・在宅診療、予防接種(随時) 特定健診(随時)、大阪府指定「肝炎専門医療機関」

待ち時間短縮による院内感染予防のため、
再診の際には予約(電話・インターネット)をお取り下さい。
初めて受診される際には予約は不要です。

医療法人 **和田内科**
総合内科・消化器病・肝臓・内視鏡専門医
院 長/和田雅巳
副 院 長/和田滋夫

■診療:午前9時~12時半 午後4時~7時 (土曜は午前9時~午後1時)
■休診:水・土曜の午後、日、祝日 <http://wadanaika.jp/> ★専用駐車場あり
大阪市淀川区塚本4-3-3 ☎06-6301-6007 Fax.06-6301-6115

医療法人 秀社会 **秀社会クリニック**
内科・消化器内科・循環器内科・糖尿病内科・外科
整形外科・リハビリテーション科
CT/内視鏡/超音波/協会けんぽ生活習慣病健診/特定健診/企業健診
人間ドック/訪問診療/往診/入浴 等

淀川区塚本 2-19-12 ☎06-6302-1138
※JR 塚本駅東口より徒歩2分 <http://www.shusokai.jp/>

医療法人 秀社会 **第2秀社会クリニック**
内科・消化器内科・循環器内科・糖尿病内科・内分泌内科
CT/内視鏡/超音波/特定健診/企業健診/人間ドック/訪問診療/往診 等

淀川区十三本町1-12-15 ☎06-6309-1118
<https://dai2-shusokai.jp/>
※阪急十三駅西口より徒歩4分 ハンブルグ2階

どこに行っても治らない **腰痛**
通常 8800円 → 初回 **1980円**
脊柱管狭窄症・ヘルニア・坐骨神経痛・圧迫骨折・すべり症・産後腰痛

上記症状で本当にお困りの方、お電話でご相談を

- ✓ 痛み止めの薬・注射をやめたい。手術は怖い
- ✓ 痛みのせいで仕事ができなくなるか心配
- ✓ このままでは歩けなくなるかも、と不安

院長: 田中長嗣
経験 28年、のべ 22万 3700人 を治療した院長が あなたの体を回復に導きます。

新大阪クリニカル整体院
☎06-6309-0228 10時~21時 予約制
西中島 4-2-8 YS 新大阪ビル 401 (西中島南方駅2分)
<https://clinicalseitai.com/> 無料相談はお気軽に!

秋は肥満に要注意!
「食欲の秋」という言葉がありますが、秋になるとつい食べ過ぎてしまいませんか? 実は人間と同様に愛犬・愛猫にも存在します。冬に備えて栄養や脂肪を蓄えるため一年で最も食欲旺盛になります。食べ過ぎは肥満の原因になるため、適度な運動をしたり、体重を計りながら食事を調節しましょう。また、心臓病や運動器疾患などを患っている十分な運動が出来ない子には脂肪を燃焼するサプリメントもごさいます。ご不明な点がございましたらご相談下さい。

淀川中央動物病院
淀川区東三国 6-12-6 ☎6398-7692 HPあり
■淀川メディカルトリミング ☎6398-7694
※診察はネット予約優先となります。

休診日 水・木
【診療】
AM 9:30~12:30
PM 16:30~18:30

安心・安全な環境で大人子どももテニスを楽しもう!



Point.1

テニスは身体接触がないスポーツです!

広々とした開放的なコートで距離を保ちながら、安全に楽しめます!

Point.2

テニスは

カロリー消費スポーツです!

適度な運動は脳の活性化にも良く、
ストレス解消にもピッタリです。



10
月組

スタートの方

■一般 (平日昼/週1回) 通常2ヶ月 20,800円 (税込 22,880円)

■ジュニア (J1 平日/週1回) 通常2ヶ月 10,200円 (税込 11,220円)

2ヶ月無料

※特典の適用は入会後6ヶ月以上本店舗のテニススクール会員として継続されることが条件となります。※6ヶ月未満で退会・休会・一部解約された場合は、通常料金との差額をいただきます。※退会後1年以内に再入会の方は、適用外となります。あらかじめご了承ください。※一部対象外クラスがあります。

さらに「下記から1つ」プレゼント! Jrクラスは①のみ

①指定ラケット

※Jrは
25inch

①テニスバッグ

※なくなりしだい終了とさせていただきます。※商品は写真と異なる場合がございます。

コ・ス・パWELBOX プラス6ヶ月以上のご登録で

初年度年会費通常

5,000円 (税込 5,500円) が

無料

※次年度以降は2,500円 (税込 2,750円) の年会費が必要となります。

※特典の適用はコ・ス・パ WELBOX プラスに6ヶ月以上ご登録されることが条件となります。6ヶ月未満で解約された場合は、お支払いいただいた WELBOX プラス年会費と初年度年会費 5,000円 (税込 5,500円) との差額をいただきます。

※特典は予告なく終了する場合がございます。

※一般クラスの内容となります。

※有効期限

2021年10月28日まで

体験
レッスン

ジュニアクラス: 体験料500円 (税込 550円)
一般クラス: 体験料1,000円 (税込 1,100円)



「広告を見た」で無料! 体験レッスン Web 予約受付中!

COIPA
Comfortable Sports Space

テニスクラブ
コ・ス・パ 神崎川



Tel.06-6308-0917 <https://www.ogsports.co.jp/> コスパ神崎川 検索

乳がん・子宮がん検診が
同時にできます



Dr. Nelsonの
YouTube

★新型コロナウイルスやその他感染症拡大予防のため、受診される際にはマスク着用のご協力をお願いいたします。



婦人科 乳腺外科 産科

- 妊婦健診 (分娩先: 淀川キリスト教病院 等)
- 助産師外来 (母乳相談、乳房マッサージ 等)
- 乳腺外科外来 乳がん超音波検診
- 不妊、避妊、性感染症、更年期等相談
- プラセンタ療法相談
- 多言語対応 (英語 中国語 広東語)

VIO 医療脱毛始めました!

最近流行りの『介護脱毛』将来介護が必要になった時、VIOの脱毛をしていると清潔に保てます。若い方も40代以上の方もぜひ! 年齢を重ねても一緒に綺麗になりましょう! 詳細はお問い合わせ下さい。

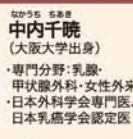
院長



Dr.NelsonのHP



乳腺外科医長



★Dr.NelsonのHPを開設しました。

受付時間	●婦人科・産科 ●女医乳腺外科 ●乳がん超音波検診 ●助産師相談外来						
	月	火	水	木	金	土	日 祝
午前 9:30~12:30	●▲	●▲	●▲	●▲	●●●	●●▲	休
午後 15:00~19:00	●▲	●●	休	●▲	●▲	休	休

※▲助産師相談外来の受付は18:00まで。金曜日は16:00~18:00まで。

時間予約から順番待ちに変更となりました <https://kisaki-clinic.com/>

医療法人 志紀会
希咲クリニック
婦人科 乳腺外科 産科

予約専用自動応答電話 050-5578-3794
旧区役所内 ☎06-6476-7233
淀川区十三東2-7-8 エルティ十三駅前ビル3F
(1Fセブンイレブン) 阪急十三駅東口歩1分

人生時間創造の奥の手 ~激変時代の生き筋 ①~

北川広二

パレート*の法則をご存知でしょうか~今回のシリーズでは、この法則を応用または無関係に、筆者体験をもとに時間創造には奥の手があることを述べます。もちろん、時間は平等に与えられていることを前提に創造的な側面として。

某市には百年以上続く煎餅(せんべい)の老舗があり、Aは家族中心で脈々と営まれてきた。客層も変化せず昔からの品質を保つ。一方Bはこの20年間で製造工場を持つほど成長した。

B店主は業務時間の2割を商品開発にかけ、新タイプの商品を考案し、スタッフが具体化。別の2割は販路開拓に費やし、さらに2割はマーケティング、残り2割は実演研究、それぞれの専任スタッフが取り組み、古き持ち味は残しつつイノベーション(思考や判断行動、選択を変革していくこと)し、従業員の雇用や納税の面等で社会的意義を拓いていった。

同業のAの方も家族中心とはいえ、変わらぬ材料の仕入れから仕込み、焼き方の微妙な手法を堅持し続けることにはたどる路線の違いはあれ、Bの時間活用に勝るとも劣らぬ努力と創造性が求められるだろう。

煎餅店を例に話を展開してきた。今、日本各地に根ざしてきた伝統ある様々な業種、いや他業種においてもこうした時代の乱気流のさなかにあって、時間創造は生き残りの手がかりとなりはしまいか。(次号に続く)

※パレート: イタリアの経済学者ヴィルフред・パレートが発見した分析概念で、組織の約2割の人が全体利益の8割をもたらし、仕事成果の8割は費やす時間の2割が生むというもの。80:20の法則とも呼ばれる。

増えろっ！収納っ！造作家具特集！

ここに家具が欲しいけれど…「既製品では数センチ入らない/余る」・「好みのデザインがない」・「収納したいものに合わない」
そんなお悩みをお持ちの方に、青山がおすすめるのは造作家具。オーダーメイドでわが家にジャストフィットする造作家具はいかが？

造作家具の魅力

- ・必要な場所にちょうどいいサイズで造れる
- ・こだわりのオリジナルデザイン
- ・空間を無駄なく使えて収納力UP
- ・固定するから地震に強い！

キッチン サイズもデザインも、わが家オリジナルで。



モザイクタイルが
かわいい！

ウォークインクローゼット

収納するものに合せた
無駄のない設計。



リビング・ダイニング 壁から壁にジャストフィットする TV 台ですっきり。大きい家具でも固定するからもしもの時も安心！



扉のミントグリーンが
アクセント！



仮住まいの **室料無料** 大規模改修も安心♪

大規模改修を考える時、ネックになるのが工事期間中の仮住まい。探すところから始まり、家賃の心配も…。でも、青山ならそんな心配はいりません！ 室料無料のマンションと戸建ての2種類をご用意しています。コロナ禍で、家族以外の方がご自宅に入出入りするのが気になる方も安心。工事期間中も快適にお過ごしいただけます。



冷蔵庫や電子レンジなど生活に必要な家電もついています♪



リノベーション
暮らしがよい住まいをつくらう。

中古物件のご購入からお手伝い できるようになりました！

ビーバーハウスグループの一員となり、中古物件を探すところから、理想のリフォーム資金を組み込んだ住宅ローンまで、ワンストップで対応致します。ぜひご相談ください！

台風前に点検しよう！

外壁・屋根工事も青山にお任せ♪

外壁シリコン塗装
足場・樋・雨戸
コミコミ価格
30坪の場合(税込)
900,000円～

雨漏りは建物を劣化させます。その原因の多くは、初期の建築工事不良です。工事には、建物の構造を理解し、根本原因を見つけ出し、修理できる技術が必要です。ご相談は、技術と実績の当社へ、お気軽にどうぞ。

コロナ予防対策実施中！



リフォームの
青山
http://www.aoyama-reform.com

一般建設工事業 大阪府知事認可 般 27-100011 ※コインパーキングをご利用ください。(駐車券をお渡ししています)

お見積り無料 ☎ **0120-566-540**

青山リフォーム 検索 ショールーム「予約優先制」定休日:日曜・祝日

Tel.06-6395-9188 Fax.06-6396-0654 東三国 3-10-11 (ダイエー 2F)

