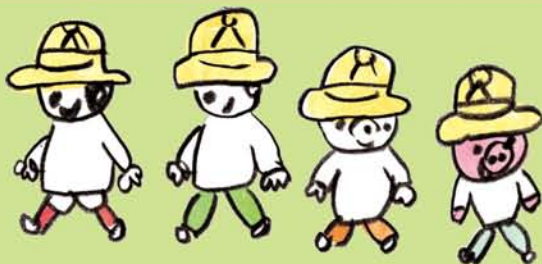


淀川区の今と昔と未来を結ぶコミュニティ新聞

ザ・淀川

第480号
2021/5

THE YODOGAWA



子連れで安心、こどものチャレンジを応援 「ファミリー&キッズ」特集

【地域ニュース】

- ・ラジオ局「エフエムひめ」淀川区へ移転
- ・淀川区内の史資料収集「十八条村・蒲田村郷土史研究会」報告書第二集

連載…おおさか人物百科 上田秋成 ④

文・三善貞司 切り絵・塩入みや子





イラスト・まつおか たかこ

★発行所…淀川通信舎 〒532-0023 大阪市淀川区十三東3-12-27 ★編集・発行人…乃美夏絵 ★毎月25日発行 ★発行部数:90,000部
Tel.06-6301-8370 Fax.06-6838-3881 ☒編集部:hensyu@the-yodogawa.jp 営業部:eigyo@the-yodogawa.jp

地域の皆様にご愛読いただいて40年
ザ・淀川に広告を掲載しませんか？
お問合せは
☎06-6301-8370 までお気軽に！

 **高松建設**
TakaMatsu ☎0120-53-8101
新北野1丁目2番3号

 **高松テクノサービス**
 **高松エステート**
Estate

お店を借りたい、貸したい方、いらっしや〜い！
不動産仲介管理



店舗探しのスペシャリスト **野口エステート**

☎6306-5533 (営)9:30~21:00 日・祝定休
西中島3-20-18-2 FAX 6306-5534 野口エステート 検索
[E-mail]info@e-noguchi.com 大阪府知事(3)第52313号

シワ取り注射

5年持続
プラン
受付中!

「ボリューマXC」注入 厚生労働省認可ヒアルロン酸

ほうれい線・眉間など深いシワの解消

5年持続プラン、再注入は半額です

注射器1本(1cc)11万円(税込)

ほうれい線・眉間など深いシワの解消には、厚生労働省認可のヒアルロン酸「ボリューマXC」注入がオススメです。高いリフト効果もありこめかみ・頬の凹み解消もできます。

施術時間はわずか10分程度で、ダウンタイムはほぼありません。

ボリューマ改善
部位

治療が可能な
シワ

こめかみ

額

目尻

頬

頬

ほうれい線

マリオネットライン

おとがい部

顎

顎

おかげさまで32周年
CM放送中!



痛くない!

出血を抑えるマジックニードルと局所麻酔で最大限施術の痛みをなくします。



施術前

施術後

小国院長自らも若返りしました!

糸のたるみ取り

ハイパーリフト

特殊な糸を使ってフェイスライン・頬のたるみを治療する最新のリフトアップ術です。引上げによる小顔効果もあります。

1本55,000円(税込) 左右で8本が標準

目の下のたるみ・クマ取り

経結膜脂肪除去

下まぶたの膨らみの原因である余分な脂肪をラジオ波によって除去。瞼の裏から取るので、外のキズはなく腫れもほとんどありません。

両側 33万円(税込)

ほうれい線を解消

バックルファット・メーラーファット

加齢によって支えきれなくなった、余分な頬の脂肪を除去し、ほうれい線やマリオネットラインを解消します。

両頬 33万円~(税込)

まぶたの下垂を解消

眼瞼下垂治療

無理に目を見開かなくても、黒目が見えるようにパッチリとより美しく治療することができます。眉間のクセじわも防止します。

両目 55万円(税込)

超音波でたるみ取り

ウルセラ

超音波を照射するだけで、筋膜からたるみを強力にリフトアップします。

両頬と額 82,500円(税込)

3D施術 165,000円(税込)

頬・あご・首のたるみ取り

フェイスリフト

余った皮膚を取り除き、皮膚を引っ張り上げる手術です。頬から首までの全体的なたるみを解消できます。

77万円~132万円(税込)

ワキガ・多汗症治療

あさひ式完全完治術

ワキガの元の汗腺を完全に切除。
両ワキ 418,000円(税込)

切らない治療ミラドライ

両ワキ 363,000円(税込)
(モニター価格 275,000円税込)

小顔・エラ取り

ボトックス注射

両エラ 11万円(税込)

肩のこり・ハリ解消

肩こりボトックス注射

1回目 11万円(税込)
2回目以降 55,000円税込

注射のみでバストアップ

豊胸注射「アクアリフト」

柔らかさ、触った感触がとても自然で、5~8年の長期的な効果があります。乳腺下、乳腺周囲に注入します。施術時間は1時間程度です。

1cc 3,300円(税込)

※現金・カード価格。それ以外は3,850円(税込)です
両胸で100cc(33万円税込)が1カップアップの目安になります



性器の悩み・婦人科形成

小陰唇・膣の縮小

小陰唇の縮小術 33万円(税込)

膣縮小術(ヒアルロン酸注入による)
注射器1本(1cc)11万円(税込)

鼻・アゴの形を整える

鼻・アゴ等の輪郭形成 厚生労働省認可ヒアルロン酸

クッキリとした形やシャープさを作る事に適したヒアルロン酸「ボラックスXC」を注入し鼻やアゴを理想の形に整えます。

注射器1本(1cc)11万円(税込)

大き過ぎるバストを縮小

乳房縮小手術

ただ小さくするだけではなく、仕上がりの美しさも追求しバストを縮小。大き過ぎて重い・痛いなどの悩みを解消します。

165万円~275万円(税込)



あさひ美容外科

大阪梅田・布施・原東・高槻・奈良・和歌山・大津・西明日香・姫路

【全国9院共通、携帯OK】 はやく シワゼロ

0120(889)480

<公式>www.asahi-biyou.or.jp ※当院は自由診療です。

大阪梅田院 阪急梅田駅東へ徒歩5分

大阪市北区堂山町17-15
AXIS UMEDA(アクシス ウメダ)Ⅱビル4F



「ふわふわのかき氷！」といえば、すっかりお馴染みの野口商店。豊富なレパートリーも人気の理由の一つ。氷屋マイスターがいる野口商店で、氷の美味しさ教えてもらおう♪

現在、日本で2人だけ！

野口商店の野口智也さん 「氷屋マイスター・ゴールドクラス」認定

格者は受験者約50名のうち10数名。依美さんは、合格点まであとわずかという悔しい点数でしたが、智也さんが2次の実技試験へ。続いて評価されるのは、氷を加工する作業中の衛生面、安全面、技術面です。

「普段している作業ですが、試験を通じて氷を扱う際に注意すべき“基準”みたいなことが明確になって、機械を動かすときの安全性など細かく意識することができました。この基準を業界全体で共有できる意味でも、マイスター制度ができて良かったと思います」と智也さん。

実技試験は、試験官が各地を順次回ったそうですが、その間、合格の知らせは東京で1人。「僕の試験が最終日。絶対に合格しようと繰り返し練習しました。本番は、その熱い気持ちも伝わったと思う」と笑う智也さん。

氷屋マイスターとして伝えたいことはありますか？

「製氷機で作る水や市販の水とは全然違う、『純水』の味を知ってほしいです。ご家庭でも使っていただけるので、ぜひ」—暑くなり、氷の季節到来です。



48時間かけてじっくりと凍らせる『純水』は、溶けにくく、透明度が高く、食べ物や飲み物の味を損なわないのが特徴です。

十三東・野口商店3代目の野口智也さんが、「氷屋マイスター認定試験」のゴールドクラスに挑戦し、見事合格しました。現在、ゴールドクラスに認定されているのは全国で2人だけです。

「氷屋マイスター制度」は、全国冰雪販売業生活衛生同業組合連合会の主催で2018年からスタート。認定試験はシルバークラスから始まり、まずは氷に関する基礎知識が問われるそう。そしてシルバークラスの合格者のみ、ゴールドクラスに進めます。

昨年11月、初めてのゴールドクラスの筆記試験があり、野口智也さん、依美さん夫妻は迷わず受験。試験問題は、衛生面に留意した氷の扱い方など実務的なことから、水道法などの専門知識、「日本で初めて天然水を売ったのは誰？」といった歴史ものも含んだ多岐に渡る内容で、合

ミニFM&ネットラジオ局・エフエムひめが淀川区に移転しました！

4月からエフエムひめが東三国で新たに活動します！

当コーナーでは、代表の本庄強がパーソナリティや番組紹介をしていきます。

正式名称「ここからコミュニティー・エフエムひめ」。愛称は「淀川防災ラジオ」として、淀川の防災や防犯などの情報のほか、娯楽番組を提供し、区民の皆さんが聴いてくれるラジオ局にしたいです。



3月末、姫島のラジオ局で開いた最後のパーベキュー大会には大勢の方々に参加してくれ、この古民家の余韻に浸りながら、2年間活動したことをみんなで語り、楽しく過ごさせて頂きました。2年間がんばってきた事で、こんなに大勢の方々からエフエムひめが愛されている事を知り、この集合写真を撮った時は、本当に感極り、かなりウルッと来ました。

エフエムひめが関古鳥の時から知ってくれているパーソナリティの優月さんが感動して、私に話してくれた事がまた感動しましたね。まだまだこれから、エフエムひめはがんばります。(文・本庄強)

～エフエムひめではメインパーソナリティやゲストさんを随時募集中～
芸能活動している方、趣味を持ちたい方、またエフエムひめに協力したい方も是非！ラジオゲストも随時募集しています。(火曜日17時台と日曜日の番組にて)お問合せはエフエムひめ owarapro@yahoo.co.jp 検索は「エフエムひめ」でも可
淀川区東三国 6-12-15 (エフエムひめは radio.net や my tuner でも視聴可能)

本誌持参で 10%OFF
ランチメニューも利用OK
店内お食事メニューのみご利用可。モーニング、ドリンク、各種SET、サービスとの併用は不可。(5月末まで)

テラスでのんびり& ゆったりタイム
コロナ対策

「甘夏」
丸ごとフレッシュジュース
7月中旬まで **605円**

各種アプリ

各サイトの go to eat ポイント使用、**6/30まで延長!**

★ご予約はホットペッパーグルメ、食べログ、ぐるなびから。
ご予約 10%割増クーポンを選択してのご予約必須!

当店で各グルメサイトのクーポンを使ってご予約で10%割増値引!(1000P単位での割増です)「10%割増クーポン」を選択してのご予約必須!

★5月の休み…12、19、26日(水)

他にも情報多数

ボナボンLINE公式アカウント
ひとり親支援の輪
当分の間ボナボン弁当を100円でご提供します。詳しくはボナボン支援の輪をご覧ください。

ケーキ&カフェダイニング
ボナボン

営業: 9時~21時(金・土・祝前は23時迄)
十三東1-20-3 サ・グラントビュール・オオサカ1F
066-4805-8780 http://www.bonandbon.jp



ファミリー歓迎!
相談してね!



お店の方からごあいさつ

ケーキ&カフェダイニング ポナボン

あすかさん ゆかりさん
小学生以下限定くじ引き大会を5月31日まで開催中!
チーズフォンデュフェア(サラダバー&ケーキセット付)2,750円(2名様〜)実施中!



博愛社子ども園 つくしんぼ

園長 野上 春香さん
病気の回復期で保育園はまだ難しいけど、仕事を休めない...という方へ。博愛社子ども園の保育士と看護師が優しく丁寧に看護・保育します。どうぞご利用ください。



小石歯科医院

院長 小石 同亮さん
歯医者さんは怖い、というイメージを持たれないよう、お客様のペースに合わせて対応。虫歯予防など、永久歯に生え変わった後もきれいな歯を維持できるようにしています。



ホテルプラザオーサカ

ランチバイキング 吉原 望羽さん
キッズコーナーがさらに充実。パンケーキや日替わりでたこ焼きやウインナーなど、お子様に人気のメニューが並びます。感染症対策も万全ですので、ご安心ください。



国際空手道 拳聖塾

最高師範 徳広 隆さん
個性を伸ばしつつ「優しい人間」を育成するフルコンタクト空手です。礼節は勿論、全国大会優勝者やキックボクシング王者が多数在籍する道場です。



pp ピアノシモ

トレーナー 岩崎 美由紀さん
お子さん一人ひとりの成長に合わせて音楽療法など、いろいろな療育を通してできることを伸ばし、ルールをきちんと伝え、自立することを支援させていただきます。



ホテルプラザオーサカ

ディナーバイキング 入口 涼子さん
ゆったりとした空間でお食事をお楽しみください。瓶ビール6種に生ビールを加えた豊富なアルコールメニューも好評。加湿器やアクリル板設置など、感染症対策も万全です。



およこむすびキッズクラブ

菅 先生
体力づくり・親子の触れ合いを目的として活動しています。5月29日(土)は、身近なもので遊ぼう!がテーマ。親子のお名前を明記の上、お気軽にお問合せください。



まさき矯正歯科

院長 安東 真毅さん
土、日診療している医院ですので、習い事や塾で忙しいお子さんでも通いやすいですよ。相談の際には実際の治療例をご覧くださいながらご説明いたします。



病気回復期のお子さまを預かり
看護師と保育士がケアします

生後6カ月～小学校6年生まで



体温
37.8度まで

要事前
無料登録

博愛社子ども園 病後児ホーム

つくしんぼ

☎06-6302-3405 ※電話番号が
変わりました。
淀川区十三元今里 3-1-72 博愛社内

歯科・口腔外科・小児歯科

小石歯科医院



- ・キッズスペースあり
- ・提携駐車場あり
- ・平日 21 時まで診療しています。

予約制

淀川区加島 2-4-10 ☎06-6302-4577
月火金：10時～13時 / 15時～21時
土：10時～14時 休：水・日・祝

児童発達支援・放課後等デイサービス



PPピアノシモ

対象年齢：1歳半～18歳
発達に凸凹のあるお子さんの
健康な心と身体を育てます。

☎06-4862-4753
まずは気軽にお電話ください

アゴが
カクカクする
がみあわせを
診てほしい
歯ならびを
なおしたい

春の 個別相談 無料
歯並び相談会開催

◎ご家族・ご兄弟と一緒に相談OK
◎事前にご予約ください。(土日OK)
ご相談時間30～45分 (6月まで)

歯並びのこと、今、一緒に考えませんか？

矯正歯科専門

まさき矯正歯科
Masaki Orthodontic Office

宮城5-8-38 小岸ビル2F ☎06-6397-7001
☎月・火・金：13時～20時 / 土・日：10時～17時

特集

ファミリー & キッズ

新しいことにチャレンジする。おいしいものを食べる。体のメンテナンスをする…。
楽しく5月を過ごしましょう！

1F プーフエダイニング「クリスタル」 17:30～21:30(21:00.LO)
5月1日(土)～6月30日(水)

初夏を愉しむ 多彩なディナーバイキング



食べ飲み放題
時間内無制限

生ビール(スーパードライ) 瓶ビール:アサヒスーパードライ・アサヒドライブラック・ペロニ
ナストロアズーロ(イタリア)・ピルスナーウルケル(チェコ)・グロールシュ・プレミアムラガー(オランダ) 他

大人 ¥4,500 ※アルコール飲み放題付 ※ノンアルコールは1,000円OFF ※全て税込
中高生 ¥3,500 小学生 ¥2,000 幼児(4歳～6歳) ¥1,000

メニューの一例:【温製料理】サーモンのポッシュ リースリングクリームソース、野菜の蒸籠蒸し、豚ロース肉のグリル、寄せ鍋、八宝菜、本日の一品、ちまき、サバのハーブマリネ焼きタブナードソース、茶碗蒸し、天婦羅、御飯、お茶漬け、にゅうめん、本日のスープ、淡路産玉葱カレー【冷製料理】ツナと新緑野菜の菜園サラダ アンチョビマヨネーズ添え、本日の造り、仔羊鞍下肉の燻製ロースト、鰯とオクラのネバネバサラダ 鰹梅ソース、しらす稲荷、サラダ巻き、ブルスケッタ、サラダバー、サラダ惣菜、パン【デザート】自家製プリン、ソフトクリーム、アイスクリーム、パフェコーナー、マカロン、チョコレートファウンテン、果物、ケーキ【ライブコーナー】アメリカ産熟成肉ステーキ(柚子胡椒、粒マスタード、和風ソース、ボン酢、醤油)

※各テーブルの亚克力板の設置、消毒液、検温の徹底、加湿、換気等を行っています。
※5月5日までは17:00～20:00、土日祝は16:30～20:00

「ザ・淀川を見た」で
特別料金
5月・6月限定 500円引き!
(小学生、幼児除く。)

HOTEL PLAZA OSAKA ご予約・お問合せ ☎06-6303-1212 (店舗直通)

当店人気No.1
“映え”スイーツ

フレンチトースト1,078円
(バゲット・フルーツ付)

ケーキ&カフェダイニング ボナボン ※詳細は3頁をみてね!

☎4805-8780 http://bonandbon.jp

国際空手道 拳聖塾



- ～3歳から入門できます～
- 見学・体験無料キャンペーン中
- 本部(姫島)・佃・歌島にも道場あります
- 月会費4,000円～で全ての道場に参加可能

淀川区加島 1-57-20
加島・三津屋地区文化センター

☎ 06-6475-7888

【4月限定】LINEを追加するだけで
入門費1,500円OFF クーポンプレゼント
※お気軽にお問い合わせください

プーフエダイニング クリスタル
11時半～14時半(14時LO)

パフェコーナーが人気!

料理は約30種類。シェフがその場で
ビーフステーキを調理します。

大人 1,700円	小学生 1,000円	幼児 700円	大人 1,900円	小学生 1,100円	幼児 800円
平日	平日	平日	平日	平日	平日

※消毒、検温、加湿、換気等を行っています。

ザ・淀川特典 平日限定 男性、女性200円引き

HOTEL PLAZA OSAKA 「クリスタル」直通 ☎6303-1212
新北野1-9-15 https://plazaosaka.com

親子で運動
ライフスポーツキッズクラブ
メンバー募集! 春クラス第20期
対象: 2～8歳の子どもと保護者

楽しみながら体づくり!
先着10名

LINE

全5回 (300円/回)
5/29, 6/19・26, 7/3・17(土曜日)
会場: 新大阪 KOKOPLAZA 西中島小学校

主催: およこむすびキッズクラブ
共催: 公益財団法人ライフスポーツ財団
HPのメールアドレスかLINEでお問合せください。
問 およこむすびキッズクラブ 検索

噂のパソコン教室

パソコンで悩まないでください。
あなたの悩みをズバリ解決します。

仕事 趣味 店舗運営 就職

Word, Excel, PowerPoint, 資格取得, 写真, 年賀状
ホームページ, インターネット, メール, SNS
パソコン修理, パソコン購入 その他, 困っていること
初心者も安心。まずは無料体験でご相談ください。

キュリオステーション 三國店
Tel.06-6397-6446
新高3-2-13(176号線沿い)
平日12時~20時, 土曜10時~17時
休/日・月・祝
http://curiostation.com

司法書士 行政書士 かねみや事務所

相続 遺言 許認可 不動産 会社設立 法務相談

金宮 龍也
H.7 新北野中卒
H.10 池田高卒
H.14 関西大学法学部卒

9時~19時 時間外や土日祝も対応(要予約)
十三元今里1-4-1-201
(ミード保育園前) ☎06-4862-7583

淀川区内配達無料(月木金土)

※1,500円以上お買い上げの方。
GWは休まず営業します。
◎5月のお休みは
11・12日18・19日
25・26日です。

新鮮野菜

毎朝、中央卸売市場から
仕入れ、国産野菜中心の
八百屋です!

満足市場 お!八百屋
9時~18時半 ※品薄で終了あり おやおや
電話予約OK ☎06-6307-0808
木川東2-11-4 (淀川通り沿いライブ東側)

おひたしの黒

営業時間は
電話にて
お問合せください

入浴料金
◎大人(中学生以上).....800円
※土・日・祝...900円
◎小人(4歳以上小学生以下)....400円
◎回数券(11枚つづり).....8,000円

三國本町1-6-15 ☎06-7504-6853



物をベースにしていることです。
今から200年前、江戸時代に活躍した力士、雷電為右衛門のお話です。身体がとて大きく、1メートル97センチ、体重が169キロ。勝率がまた凄い、9割6分2厘。現在の相撲界でも

力満点です。文章はこの絵に相應しい講談風に仕上げられています。今を時めくTV、ラジオで人気絶頂の講談師の神田伯山さんが監修をしています。この絵本を読む場合にはやはり講談風に読んで欲しいですね。絵の迫力と言葉の迫力のぶつかり合いです。目の前で雷電為右衛門が他の力士と戦っている臨場感溢れる絵本です。講談を知らないお子さんでも大喜びして聞いてくれるでしょう。

講談というのは落語と同じ人で語る話芸です。落語と違うところはお話が架空の出来事ではなく、実際にあった出来事、人

ハツキョイ、ハツキョイ、ハツキョイ
みことなつりだし「勝負あつた、雷電！」

十分通用する力士です。この活躍の初土俵の様子を絵本にしています。
いぬんこさんの絵がまた迫



神田伯山 / 監修
石崎洋司 / 文
いぬんこ / 絵
講談社 1,650円(税込)

★3名様にプレゼント★ (応募方法は19頁参照) ■この本の問い合わせ先: 〒615-0835 京都市右京区西京極堤下町18-96 諸岡弘 Tel.080-6137-3081

家族葬ホール みくにの里

2019年10月 OPEN

事前相談、式場見学受付中。
三國とともに75年 花福。
★家族様貸し切り

家族葬ホール みくにの里 花福法要ホール

三國橋 三國小 三國駅前 三國駅前商店街

※駐車場あり

(株)花福: 西三國 4-9-4

0120-87-8729

24時間年中無休

ご葬儀のご依頼・ご相談はこちらまで

整形外科・リハビリテーション科専門医がいる医院

たつえクリニックはこの4月で10周年を迎えました。

“リハビリテーションを啓蒙したい”
この想いでこの地で開業出来たことを地域の方々に改めて感謝致します。今、同じ想いのある仲間が集まり、カタチがようやく見えるモノになってきたばかりです。ただ、昨年より新型コロナウイルス感染症で世界中が不安な毎日過ごすこととなり、クリニックとしても次の10年を見据えて新たに生まれ変わろうと決意しました。患者さまが安心して通えるクリニックをスタッフ一同、築いていきますので、今後ともご理解ご協力のほどを改めてお願い申し上げます。

理事長: 竜江 哲培

※GWは5月2日から6日まで休診日です。お間違のないようお願いいたします。

整形外科・リハビリテーション・内科

たつえクリニック

整形外科リハビリテーション科

診療時間: 9時~13時/15時~18時半 水・土曜午後・日祝休み
木川東2-2-2(淀川通りタイムズカーレンタル向い) ☎4400-2360

★各種保険・交通事故・労災・生活保護指定★ http://www.tatsue-clinic.com

シナリオ・センター 大阪校

シナリオ・小説・エッセイを
書いてみませんか？

資料請求、授業見学申込等
随時受付中！

楽しくつづるエッセイ教室

随時受付中！ 見学可

初心者の方、大歓迎！

創立45周年記念
シナリオ・小説コンクール
開催中！

45

twitter、facebookでも情報配信中！
<https://www.scenario-center.com>

新大阪駅徒歩6分・西島南方駅徒歩5分
☎0120-470029

第159回 淀川自然観察会
「大阪ふれあいの水辺」で、
いろんな形の“貝”をさがそう！

“巻貝”や“二枚貝”の
動く様子などを観察します。

5月30日(日)13時J R環状線桜
ノ宮駅西改札口集合(解散15時)。
5歳～小学低学年の親子5家族(先着
順)。件名を「ザ・淀川5/30申し込み」
として①参加者の名前(ふりがな)
②子どもの年齢③住所④連絡番号
をkatsu-25@sensyu.ne.jp
(中野)まで。参加費：大人 200円
子ども 100円(1家族最高 500円)
持ち物などの詳細は返信で連絡。
問：中野 ☎090-2350-2003



【近頃】
わが焼 やまもと
本店 十三柴町商店街 ☎6308-4625
☎11:30~22:00(L.O)
やきそば亭 十三本町1-7-20 ☎6303-8482
☎昼11:00~14:00
夜16:00~20:30(L.O.30分前)
☎日曜日

激安 引越半額
かめちゃんサービス
「ザ・淀川
見たよ！」で
**引越プラン
最大 50%OFF**
☎0120-08-4049
E-mail: jks@kamechanservice.net
お気軽にお問合せください！

・Fish eye

ペラペラヨメナ



園芸用に輸入が野生化
「源平小菊」とシヤシヤした名も

この季節、一番よく見かけるキク
科の花はヒメジオオンだが、河川の
護岸コンクリートやアスファルトの
割れ目などでは、やや小ぶりのペラ
ペラヨメナが取って代わっている。
元は園芸用に輸入されたものが
戦後に野生化したらしく、今では西
日本に広く分布している。
園芸用では「ペラペラヨメナ」では
売れないためか、「源平小菊」なる
シヤシヤした名称が用いられている。

文 柿本修一
(豊島北ビートルクラブ)

とり百科

オオジュウイチ (ホトトギス科)



南西諸島に迷鳥で飛来
ジャングルに響く澄んだ声

蒸し暑いジャングルの中を歩いて
いると、目の前の藪の枝に1羽の鳥
が止まった。体色が周囲の色に紛れ
見つけにくい。待っていると少し見や
すい場所に出てくれた。
ハトくらいのおおきさで頭部は青灰
色、上面は茶褐色。下面に白と黒褐
色の横縞があるカッコウの仲間。林
の中では体色が保護色となっている
ようだ。
台湾では夏鳥、30年前に石垣島で
観察され、南西諸島での記録が増え
ている迷鳥。

写真・文 藤波不二雄
(日本鳥類保護連盟・専門員)

不用品回収・買取 遺品整理 生前整理

経験豊かなスタッフが伺い致します。

淀川区で16年
地域密着

おまかせ
ください！



ゴミ屋敷 空家整理
介護整理 家一軒丸ごと整理
事業者様の整理もお任せ下さい！

お見積り無料 遺品整理士在籍

クリーンズ ☎0120-963-255 (8~20時)
淀川区木川西 2-5-2 ★女性スタッフ在籍

一般社団法人 遺品整理士認定協会 推薦「遺品整理優良事業所」
大阪府公安委員会 古物商許可番号 第 621151903360 号 クリーンズ 不用品 検索

5 お得なフリーマーケット開催!

ザ・淀川で持参の方
買取 **20%UP!**
販売 **10%OFF!**

なんでも
買います

雑貨品、服、家電その他、
ご家庭の不要品買い取ります!
出張買取もOK! 女性スタッフがお待ちしています。



主会場 十三 五反田 エム エー エム
副会場 野塚 大塚 三軒 三軒 三軒
★フリーマーケット m.a.m. 10時~19時・無休
店頭買取受付時間 11時~18時
買取専用フリーダイヤル ☎0120 656 481

5月30日、十三東公園で
「こどもキラキラまつり」



5月30日、神津社
のとなり、「十三東公園」
で、こどもキラキラま
つりが開かれます。
十三地域活動協議会
と十三東公園愛護会が
主催して5回目。
ヘアアレンジや、
手作り雑貨の販売、ゲ
ーム、風船アート、ワークショップやバザー
などが楽しめる人気企画です。

★11時～15時（14時半～は清掃タイム）。
※雨天・コロナ感染拡大の場合は中止。
★バザーの品物募集中。5月1・8・15・22（土）
の13時～15時、十三福祉会館2階で受付。
（募集条件）◎…新品、新品に近い物。箱入
りの食器や調理器具・洗剤。子ども用衣類、
雑貨、おもちゃ等。賞味期限内の未開封の
食品（生鮮以外）。×…使い古し、汚れのある
物。ぬいぐるみ、衛生用品。大人の衣類。

ラジオ局「エフエムひめ」が淀川区へ移転
「ここからコミュニティ」として地域拠点めざす

2年前、西淀川区姫島に開局
した「ミニFM&ネットラジオ
局エフエムひめ」が、4月上旬
淀川区東三国に移転し、「ここか
らコミュニティ・エフエムひ
め」として新たなスタートを切
りました（3頁にコラム記事）。



収録ブースには、民家の素朴な雰囲気
が残っています。「姫島で開局して2年、
パーソナリティも増え、番組も充実し
てきました。淀川区でさらにこの輪を
広げていきたいです」と本庄さん。

「24時間、365日放送していま
す。防災や防犯の情報とともに、
私たちの強みである芸能・娯楽
番組、それから『マンスリー淀川』

として毎月の地域情報を入れて
います。ラジオ制作に関わって
みたい方、番組へのゲスト出演
やCMスポンサーも随時募集し
ています。お気軽にご連絡くだ
さい」と、代表の本庄強さん。



★新拠点＝東三国6-12-15（東三国小学校・
校門すぐそば）。玄関口で「エフエムひめ」の
放送が流れています。カーステレオにて周波数
77.2メガヘルツ。JR宮原駅北、吹田市辺
りまで聴こえるそうです。ネットで聴く場合は、
エフエムひめのホームページを参照ください。

★owarapro@yahoo.co.jp
なりそう。注目！

花ざかり！見に行きませんか
三津屋中央公園のふれあい花壇

読者の松本敏男さんから連絡
をもらい、三津屋中央公園のふ
れあい花壇へ。「数年前に公園事
務所に花壇を作ってもらい、皆
でやるか、と始めました。花が
好きやから、世話できる」と松
本さん。4月20日現在、ストック、
金魚草、ゴールドコイン、ノー
スポール、ピオラがきれいといの
こと。見に行きませんか？



「草取りが大変や」と松本さん。この日は3月の
終わり、チューリップが満開。植えたのマー
ゴールドの芽も。種から育てるそうです。

あるほ
の
アナタ



★ザ・淀川 ☎6301-8370
と粗品をプレゼントします。

4月、賑やかな
十八条中央公園を
パチリ。オシャレ
なアナタは。「ワ
タシ？」と気づい
てくれた方、お電
話ください。花月
堂さんのお菓子券

職人の直請けだから高技術・低価格 外壁防水塗装工事

足場含む
外壁面積 200㎡（延建坪 35坪）
以内なら1軒あたり
《一般住宅・ウレタン塗装の場合》

59,800円 で施工!
(消費税・足場代込み)

ご縁のあったお客様とは
一生のおつきあいをモットーに
丁寧な仕事をお約束します。



自社職人
責任施工

職人直請で余計な経費を
カット。だからできる低価格。



リフォームローン
キャンペーン
只今、無金利ローン実施中！
100万円 36回払いまで



進和リフォーム（株）
代表取締役：原元 進

マンション、ビル、工場などの省エネ国庫補助金対象の改修工事受付中

進和リフォーム 株式会社
大阪府知事許可(般-16)第123363
0120-46-7760 (水曜 定休)

吹田市南吹田 5-2-5
☎06-6310-7760
Fax. 06-6310-7758
info@shinwa-reform.co.jp
進和リフォーム 検索



- ※日本ペイント使用
- ①高圧洗浄
 - ②樋点検・清掃
 - ③下地調整
 - ④シーラー塗布
 - ⑤上塗り
 - ⑥外壁の補修
- ※外壁の種類により
各種仕上可能

けいかいかぞく
そのだ ゆうじ



「皆さんの写真も、視点を変えれば背後にある豊かな歴史を語りはじめられる地域の史料となり得ます。それは『どこにでもありそうだけれど、そこにしかない』史料です。棄ててしまえば永久になくなってしまいます。情報をお寄せいただければ、この上ない喜びです」

古文書に限らず、昭和20年代・30年代の資料(例えば農協や自治会などの資料)も収集しています。(問) ザ・淀川 63018370

淀川区地域を中心に、史料の収集保存、解析に努めている『十八条村・蒲田村郷土史研究会(仮)』が、昨年度に続いて「報告書第二集」を発行しました。

「第二集は、私たちの集まりの根っこにある大阪市内最古とみられた住宅・高須(西三国)渡邊邸(2012年に解体)の記憶を将来に残すこと、そのためにも渡邊邸の来歴理解を深めたいと渡邊家に関する史料を一部公開しました。同時に木川に残されていた江戸時代の古文書類を翻刻し、

地域の歴史理解を深めました。先行研究では未確認の新史料と思われる文書もあります。また、この分析の過程では新たに淀川区内のお寺さんより所蔵資料を提供していただけることとなり、保存と解析が今後のテーマです」とメンバーの藤村尚也さん。「今年度も勉強会を継続しながら、基本の例会では、探し出してきた写真などを並べてワイワイとおしゃべりする予定です。一緒に活動してみたい方、歓迎です」

★報告集は1部1000円で販売。

史資料収集し、解析に努め、地域へ還元したい
「十八条村・蒲田村郷土史研究会」報告書第二集



★講座参加の際、マスク着用・検温・消毒等お願いします。コロナの感染状況により中止の場合があります。ご覧ください。

博愛社で、「赤ちゃんがきた!」
「フライライしない子育て講座」

児童家庭支援センター博愛社で、親子絆づくりプログラム「赤ちゃんがきた!」が6月からスタート。毎週水曜日に開かれます。2〜5か月の子を育てているお母さん同士が集まって子育ての喜びや困りごとを話し、子育ての知識を学ぶ参加型のプログラム。定員6組・先着順です。

また、5月29日・6月5日には「フライライしない子育て講座」を開催。定員10名程度です。いずれも参加無料。詳細・問合せ先は、弊誌10・11ページをご覧ください。

アラフォー地味子のおかあちゃんはじめてました 16

ここで産みたい



「出産時に里帰りした」という話はよく聞く。Bクリニックの先生に「どこで産むか決めてる?」とごく初期に聞かれ、何となく現住所の近くにあるF病院、と答えた。私の実家は遠いし、母は手術直後、義母もいない。40代で妊娠すると祖父母も高齢で、サッと動けるお手伝いとしてはあてにならないと知った。私のきょうだいにも乳飲み子がいて手伝えそうな人はいない。でも夫は「帰って産めば? 痛いとか言われても俺はなんもでけへんで」と言い、他人事ようだった。

私は、年上の友人と世間話したついでに里帰りについて聞いてみた。彼女は、自分も生家が遠かった…と前置きして教えてくれた。「私は夫のそばで産みたい、と思ったからこっちで産んだよ、大丈夫。確かにそうだ。これから3人で生活していく。夫には私と一緒にいて、最初から見ていてほしかった。

のんきな春と忙しい我が家



のんびりと春が来た。

こう暖かい日が続くと、旅への出発も着々と近づいているなあと実感する。今年の新作芝居「うたうように」の台本も無事完成し、毎日練習の日々。今回はできるかぎりダメ出しNGということで、自分の芝居は自分で考えるスタンス。これがなかなか難しいし、頭を使う。多分、今までで一番自主練習している。

だが、やることは芝居だけでなく小道具製作等の細かい作業がまだまだたくさんある。考えるだけで頭がおかしくなり、ついパニックになってしまう。そんな時に、旦那の佑之助が「あんまり無理しちょし!」(甲州弁であんまり無理するな)と言って、小さな可愛い花束を買って帰ってきてくれた。何だか胸がポワソと温かくなった。その後、花を花瓶に生けて2人で珈琲を飲んだ。

焦る気持ちを、春が優しく包んでくれている。旅まで、あと16日。



おおさか人物百科 (261)

上田秋成

4

文・三善貞司 切り絵・塩入みや子

天明7年(1787)、突然淡路庄(現・東淀川区西淡路3丁目)に、世間との交際を絶つて隠棲した秋成は、一緒に住んだ養母(上田茂助の妻と、妻たまの養母の2人が次々に病死する不幸に見舞われます。おまけに彼自身も緑内障にかかり、左眼を失明しました。

義母病死、左眼失明 大坂捨て、妻の故郷京へ

もともとがひねくれてかんしやくもち、すぐ反抗的になる偏屈な男です。精神的に不安定になり、異常な感情過多になったことは、この時代に書かれた『痴物語』で明らかです。これは古典の名作『伊勢物語』をもじってパロディ化した作品で、実在の人物を徹底的にひやかしからかい、あざ笑ったあくどいものです。
こんな秋成でしたが、近所の「春明庵」(現・永春寺)の住職と

病しますが、幼い生命を救うことはできませんでした。これも淡路を捨てた気持ちをかきたてます。

夫婦は家財・土地を清算し、50両の金を作つて京都の知恩院門前袋町に移住、僅かに秋成の才能を認めた画家呉春、国学者伴蒿溪、歌人小沢蘆庵らと友情をあたためながら、再び猛烈強を始めました。『よしやあしや』『靈語通』『冠辞統豹』など本格的な学術書を刊行しますが、難解で高尚で、とても私などは理解できない書物ばかりです。

妻たま急死、右眼も失明 生きる意欲を無くす

しかし、こうした満ち足りた生活は長続きしませんでした。たつた4年後の同9年12月、37年間も超気難しい夫に黙々と従つてきた妻のたまが、57歳で急死したのです。

「どうしてこんな物狂ひの世話を数十年も焼いてくれたのじや。そなたは守り神じゃ」と語つていた秋成は、辛かりしこの年月の報ひにていかにせよとて我を棄てけむと詠んだ和歌をたまの棺桶に

くくりつけ、

「転び足すりつつ歎けどもすべなくて野に送り畑となしぬ」と書いています。大地を転げ回つて号泣した老秋成の姿がよく出ています。

妻の遺品を整理して、秋成は飛び上がりました。なんとたまが書いていた原稿が出てきたのです。ひとつはたまが養母の遺骨を二条河原に納骨したときの随想「露分衣」、もうひとつは淡路庄から京に戻つた喜びを綴つた「夏野の露」です。

全くの無学だと思つていた妻の文章です。読んでいるうちに涙がとめどなくあふれてきました。懐かしいだけではない。実に名文です。わしはこれほど人の書いたものを読んで感動したことはない、この偏屈学者につぶやかせたほどの内容でした。後に秋成は『藤簞冊子』と題した書物を刊行していますが、この2つの原稿を付録として巻末に添えています。愛妻を失つた秋成に、さらに不幸が襲います。その僅か半年後緑内障が再発し、今度は右眼までも視力を失つたのです。全盲になつた64歳の老秋成は、わしもはやく死にたいと泣き叫ぶばかりでした。

イライラしない子育て講座

5月29日(土)	子どもとうまく「スキンシップ」「コミュニケーション」を育むコツ
6月5日(土)	子どもをうまくほめて「やる気」を伸ばすコツ 子どもの「しつけ」がうまくなるコツ

講師：梅原啓次氏(大阪市里親会会長、専門里親、CPAトレーナー)

時間：13:30~15:30(全2回/託児：先着5名)

場所：博愛社 会議室 定員：10名程度(参加無料)

※基本的には2回通し受講。難しい場合は単発受講も可。



新型コロナウイルス感染症の状況により、開催を中止する場合がございます。中止となった場合、講座に興味のある方は、お問合せください。

参加申し込み・お問合せ 児童家庭支援センター博愛社
☎06-6301-0375 メール：jikasen@hakuai-sha-welfare.net



お砂あそび 楽しいよ!

園のたより

★園庭開放(ばっぼひろば)~子育て支援~
5月17日・24日(月)
※曜日が変更になります。金曜日⇒月曜日

★公開保育 5月22日(土)
(要予約)

※コロナウイルスの影響により変更する場合があります。

徳蔵寺・徳蔵寺保育園
東淀川区東中島1-5-5 ☎6323-0640

6月号(5/26発行)は

美容&健康特集

夏本番を前に美容や体力づくりに強〜い味方のオーナーさん、店長さん、本誌に広告を出してみませんか?

お申込み・お問合せは
☎06-6301-8370 ザ・淀川編集部



おおさか昔と今談

SHOPPY PLAZA
ピュア13
 地域密着型の、
 食品を中心とした
 スーパーマーケットです！
 ★生鮮食品に自信あり！
 ★十三駅から徒歩5分

LINE@友だち募集中！
 お得な情報やイベント
 情報をお知らせします。

(営) 9時半～21時
 十三元今里2-2-49
 ☎06-4806-1313

さくらや
 こいしほなまき
 かにて
 きののけいけいの
 湯まんどう
 十三
 大阪・十三

酒饅頭家元
喜八洲総本舗
 十三本町1-4-2 ☎6301-0001
<http://kiyasu.jp>

絆づくり
 プログラム **赤ちゃんがきた!**
 愛称：BP (ベビープログラム)

対象：第一子(2～5カ月)の赤ちゃんとお母さん
 ※2021年1月3日～4月2日生まれ

日程	テーマ
1回目 6/2	新しい出会い
2回目 6/9	赤ちゃんがいる生活
3回目 6/16	赤ちゃんとの接し方
4回目 6/23	親になること

日程：6/2～6/23
 (毎週水曜、4週連続)
 時間：13:30～15:30 (受付13:00開始)
 会場：児童家庭支援センター 博愛社
 定員：先着6組
 (事前申し込み必須・参加無料)

新型コロナウイルス感染症の状況により、開催を中止する場合がございます。
 中止となった場合、講座に興味のある方は、お問合せください。

参加申し込み・お問合せ 児童家庭支援センター博愛社
 ☎06-6301-0375 メール：jikasen@hakuaisha-welfare.net

ポーラの顔エステ

肌の变化を感じる方のエイジングケア

★トライアルエステ
★エイジングケア
初回お試し50分
4,070円
本誌持参でサンプルセットプレゼント!

ご予約は
こちらから→

ポーラザビューティ東三國店
東三國5-7-7 1F 日祝定休
営10半~20時 (最終受付18時) ☎06-6391-3775

パリジェンヌラッシュキャンペーン

リフトタイプのまつ毛パーマ
ラッシュアディクトサロンケア込み。
1週間以内ならカールタイプでのかけ直しOK。6月末まで何回でも¥4,400
光脱毛 ¥6,600 M¥4,400
複数個所同時施術で20%~50%引!
さらにしまたはM施術でS(ワキ、眉まわり、口まわり、指など) 各¥1,600 1カ所サービス
高校生以下半額 (複数個所割引と併用不可)

高年生以下ワキ¥800!
ひざ下¥3,300!

キララ KIRARA ☎6300-0666 (予約制)
10時~17時 日祝休・第1日曜営業
十三東駅前通商店街内

あなたの町の買取専門店

家電高く買取ります
クーラー・ガス入れ
遺品整理
引っ越し後片付け
電動工具・事務用品
見積り無料!!

リサイクルショップ ☎6390-0357 (十三公園前)
☎6309-5558 (十三本町商店街)
マスコット <朝10時~夜6時>

伝道集会のご紹介

神崎川に在るキリストの集会

「神はわれらの避け所、また力。苦しむとき、そこにある助け。」(旧約聖書 詩篇46:1)

当集会では左記のとおり定期集会を開いています。
どなたでも自由にお越しください。

毎週木曜日19時半~ (聖書からのお話)
日曜日 13時~ (聖書からのお話)
日曜日 9時半~ (こども向けのお話)
★こども向けのお話はしばらくお休みします。

神崎川に在るキリストの集会
TEL・FAX 06-6886-7752 三津屋北1-35-2
Mail: kanzakigawakohitsuji@gmail.com

日常生活をお手伝いします

電球の取替えなど、日常生活でお困りのこと何でもご相談を。お片づけ・お掃除お買物等★500円~お仕事仲間も募集中。

ひまわり ☎06-7172-8372
淀川区十三東1-12-11

安心の老後をご提案

・保険・証券投資
・株式・退職金運用
数ある金融商品から中立的立場で最適な商品をご提案します。安心してご相談を。

絆アセットマネジメント株式会社
☎06-6476-9874 西中島4-4-25 フルレ新大阪317

軽トラ1台~家1軒まるごと片付け

不要品回収 遺品整理
軽トラック1台 2万円から!

家庭の家電製品1つから、会社・倉庫の不要品、重たい荷物も運び出します。片付けのお悩みはお任せ下さい。見積り無料。

片付けライトリー
淀川区木川西2丁目24-18 ☎06-6323-0038

笑顔になるリフォーム工事届けます

決して大きな会社ではないですが、「真心」こめてリフォーム致します。

・ユニットバス・キッチン半額
・トイレ・洗面半額
・クロス・フローリング工事
・水もれ修理
・畳・襖・網戸 (担当/関まで)

リフォーム専門店 ゴウ
淀川区木川西2-14-28 ☎06-6838-3334

エアコン分解クリーニング

通常価格12,100円を 8,800円 (税込)
通常価格22,000円を 16,500円 (税込)
3台目以降は1台9,900円~7,700円
8月10日迄の限定価格! お早めに!

お掃除機能付エアコン 1台16,500円
天井埋込4方向タイプ 1台24,200円
エアコン防カビコート 1台2,200円(オプション)

クリプロ ☎06-6370-8087
大阪市東淀川区東中島4-5-39 http://clepro.jp

入会金 70%OFF!

MIC 外国語学校
子ども/大人レッスン
プライベート/グループ
各言語レッスン対応
新規シニアコース
皆さん、welcome!

MIC HP= www.mic392.com
☎7173-7831 〒532-0006 淀川区西三国2-6-8

麻酔科(バインクリニック)・整形外科・内科

バインクリニックとは、痛み(ペイン)の診断と治療を行う診療科です。
受付/午前9:00~12:30
午後5:00~7:30
※木曜午前は再診のみ

緒方会クリニック ☎6309-4647
休診日/日・祝日、木・土の午後
十三元今里2-10-11 http://www.ogatakei-clinic.com/

歯科一般・口腔外科・口腔ケア

お口に関する悩み事なら何でもご相談下さい。訪問診療も対応しています。★ネット予約始めました。詳細は下記ホームページにて!

内橋歯科医院 ☎06-6301-0081
https://www.uchihashi-dental.com/
★月~金 9時半~12時/14時~19時 (木曜日のみ17時まで)
★土 9時半~13時 ★日・祝休診 十三東3-5-9 大島ビル1階

西中島に移転しました

全身を診た上で、患部の痛み・不調を改善していきます。(施術・約1時間半) 当院の「根本治療」をお試しください。
★料金/5千円

九鍼堂 ☎080-3444-2631
診療/10時~20時 受付/10時~17時
西中島4-7-10 ロースコーポ新大阪306号 休診/本・最終金曜

気功・カウンセリング(オンライン)

気功を使ったカウンセリングで心からだの健康を取り戻しましょう。体験60分無料。詳しくはサイトで↓
カウンセラー五十嵐みずほ rf-joy-mental.com

リフレッシュジョイ 10時~20時 金曜定休 [女性専用・予約制]
十三東2-8-2 URビル ☎06-6306-6063
https://www.rf-joy.com

プロの手で布団クリーニング

カーペットのクリーニングもOK!

専門の工場でお洗濯。自社便でお伺いします。冬布団の片付け前にぜひ! 「ザ・淀川見た」で1枚から集配料無料。掛布団S4,400円

城野道具株式会社 ☎06-6302-1640
HP https://www.jonaron.co.jp/ Mail order@jonaron.co.jp

保険・不動産 無料相談会

生命・損害保険、不動産(住まい等)リフォームの無料相談会実施中!(定休日・日曜日)

株式会社 K.I.C 保険総合代理店 西中島4-4-11
不動産取引全般 太陽ビル2階
☎6838-7030 http://www.kic-hoken.com/

暮らしの情報館

ザ・淀川

6カ月契約~(金額は税込)
★1枠(天地35mm×左右54mm) 13,200円×6カ月=79,200円
★2枠(天地75mm×左右54mm) 26,400円×6カ月=158,400円

真田継夫「ボクちゃんの戦場」

西区の江戸堀国民学校（現花乃井中）から、島根県加茂町へ疎開した奥田氏（当時9歳）の凄惨な体験を綴った小説。学童疎開一昭和19年、政府は「学童疎開促進要綱」を定め、大都市の国民学校3年生以上を地方へ疎開させました。疎開の目的は子どもを安全な土地へ移し「守る」ことではなく、空襲防衛の足手まといになるからと、本土決戦に備えた次の戦力保持のためでした。実際に沖縄では少年兵部隊が組織されました。大阪の疎開人数は親戚などへの「縁故疎開」約12万人と、「集団疎開」は約8万人にも達しました。



江戸堀尋常小学校は昭和16年、江戸堀国民学校に。

奥田氏の疎開体験とは…壮行会で生徒代表は「宣誓。ぼくたちはあと数時間で、残留のお友達とお別れします。しかし悲しいことはありません。玉砕した兵士の仇を心に誓い、鬼畜米英を撃ち破るのを使命とし、父母に感謝。実にいい時代に生んでくださいました」（要約）と高々に宣誓します。…しかしその実態は食料難で金魚、蛙、土壁、絵の具、紙などまで口にする中、イジメや喧嘩が横行。「ボクちゃん」はどん底の疎開生活から脱走し、母がいる堺まで向かいます。そこで見た光景は、空襲の焼け跡に黒焦げの死体が散乱する、正に地獄でした。「お母さん！お母さん！」と叫び、小説は幕を閉じます。

奥田氏の想いは映画となり、世界にも感銘を与え、100万人の子どもが観賞しました。小説を読み映画も観た私は強い衝撃を受け、大阪案内で語り続けています。本連載は今号でおしまひ。次号から「地名で旅する大阪」を連載予定です。お楽しみに。



"I drew the short straw."

—「オデッセイ」—

原題：The Martian (2015年)

映画情報： 火星に取り残された宇宙飛行士のサバイバルを壮大な映像美で描いた宇宙SF。ゴールドングロブ作品賞、主演男優賞受賞。

ストーリー： 宇宙船ヘルメス号のクルー達は火星での探査作業中に大砂嵐に襲われる。急いで船に戻ろうとするが、その最中にマーク（マット・デイモン）は折れたアンテナの直撃を受け、吹き飛ばされてしまう。船長は、マークは死んだと判断して、急いで火星を離れ、地球への帰還のため出発する。だがマークは植物学者の知識を使ってジャガイモを栽培して生き延びていたのがある。そして過去の調査で使われた探査機の通信機能を利用して地球との交信に成功する。彼の生存を知った世界中が沸き立つ。だが、地球に帰還中のヘルメス号にはそのことは知らされなかった…



ヘルメス号のリックは火星を離れて初めてマークと話す役目を負われる。

Dear Mark, Apparently NASA's letting us talk to you now.
(NASA が君と話すのを許してくれた)

And I drew the short straw. (で僕が貧乏くじを引いたわけ)

Sorry we left you behind on Mars (置いてきぼりにしてすまない)

※draw (get) the short strawは「貧乏くじを引く」、「損な役割を負わされる」の意味

「あははは、アホや。もううんて言
いよった」
「そんなアホみたいな話だったら、私に
もできる」
「どんな話？」
「ビマラヤ」と言ってみて
「ビマラヤ」
「今度は、ビマラヤ」と言ってみて
「ビマラヤ」
「10回続けて言ってみて」
「ビマラヤ」「ビマラヤ」「ビマラヤ」
「ビマラヤ」「ビマラヤ」……
「世界一高い山は？」
「ビ」「ビ」「ビマラヤ」やー！
「あははは、アホや」
「オレ、ちゃんとビマラヤ」と言った
言うたで」
「あははは、エベレストや」

大先生
あ

十三のネオン街は
男を磨く「道場」だ

48

大衆酒場のカウンターに、キャパレー
のホステスのおねえちゃんと並んで
座った。
「おねえちゃん、何か面白い話ない？」
「大先生は毎日面白いのと違うの？」
「アホか。これでもオレ、悩みが多いね
ん」
「私も悩みがいっぱいや」
「何か面白いことないかなあ」
「何も面白いことないの？」
「何もなし」
「何か面白い話、やってよ」
「簡単なものでも、ええか？」
「うん」
「すごく簡単な話やで」
「うん」
「そしたらおねえちゃん」
「なに？」
「今からオレが何を言っても絶対、う
ん」と言ったらアカンで。オレが何を
言っても」
「うん」
「あははは、アホや。もううんて言
いよった」
「そんなアホみたいな話だったら、私に
もできる」
「どんな話？」
「ビマラヤ」と言ってみて
「ビマラヤ」
「今度は、ビマラヤ」と言ってみて
「ビマラヤ」
「10回続けて言ってみて」
「ビマラヤ」「ビマラヤ」「ビマラヤ」
「ビマラヤ」「ビマラヤ」……
「世界一高い山は？」
「ビ」「ビ」「ビマラヤ」やー！
「あははは、アホや」
「オレ、ちゃんとビマラヤ」と言った
言うたで」
「あははは、エベレストや」

高く買います 即現金払い高価買取
～後かたづけまで



家庭の物から業務用品 (特に厨房)

～新大阪道具市場～ 06-6322-5591

大阪市東淀川区東中島 3-10-16 ★9:00-18:00 (年中無休)

便利屋 おたすけ隊

手伝って欲しい事有りますか？

●お部屋の掃除 ●お墓の掃除 ●水周りの詰まり ●家具
移動 ●ペンキ塗り ●雨漏り・水漏れ・ひび割れ等の補
修 ●庭の手入れ ●病院の送迎 ●ペット関連 ●洗濯・買
い物 (病気になった) ●引越し ●家具・ゴミの回収等
※エアコンの掃除 1台 8,250円 (税込)

詳しくは、下記のホームページをご覧ください。
<http://otasuketai.org>

●スタッフ1名1時間 3,300円～(税込)

■お問合せ NPO 法人 夢 21 隊
本部：北区長柄中3-8-4 支部：淀川区東三国 4-19-5 ☎0120-3734-21

広告板

- タイトル(赤文字)
1行(12文字)2,200円
本 文(スミ文字)
1行(12文字)1,100円
[]内の所在地名・アクセスは無料
- 求人情報欄
1枠(H33mm×W55mm) 11,000円
2枠(H68mm×W55mm) 22,000円
- 原稿締切日:毎月15日
FAXが郵便にてお願いいたします。
詳細はお問合せください。
- ◎料金のお振込みは
(郵便の場合)
0095-7-208947 ㈱淀川通信舎

生徒募集

アドバンス英会話スクール

〔阪急神崎・三津屋〕

◆少人数制で外国人・日本人講師が親切に指導します。

月謝/幼児 3850円・子供 5500円
一般 6600円。無料体験有 ☎ 6302 0084
<https://www.advances-yodo.com/>

38年の実績「淀川進学塾」

〔阪急神崎・三津屋〕

◆進学校合格者多数◎小1
〜大学受験迄※無料体験有
●学習時間曜日対応します
月謝/小 3000円、中学 3850円
<https://www.advances-yodo.com/> ☎ 6302 0084

学問所 薫塾

〔西中島4〕

◆高校生対象。理数系の個別指導塾。数・理・英中心
※入塾料無料 ◎詳細はHPへ



三国・神崎川音楽教室

◆5月末日まで入会金無料

ピアノ・エレキトーン・バイオリン・ハーブ・声楽フルート・クラリネット・ギター・ウクレレ等
わくわく音楽遊び 5500円
大正琴・高齢者の歌と演奏

☎ 6395 4118 <http://www.ymk-music.com>
〔三国神崎川〕で検査可能
後援ヤマハMR大阪なんば店

囲碁入門教室

〔新大阪〕下村

◆(月)火(木)午前(日)午後 ☎ 6391 5010



洋裁をマスターしませんか

〔十三駅から3分区役所近く〕

◆月2回コース・4回コース
Zクラス◎初級〜自由教材
☎ 6886 0328 デザインルーム和美

洋裁を始めませんか

〔新大阪〕

◆自由予約制 ☎ 06 6391 5010 下村

佐藤教室

〔三国本町〕

◆ホームベイキング月1回
パン教室 3000円、料理教室 6000円
◆古い教室1レッスン 4000円
◆ピアノ教室(月) (月)4回
6000円 ☎ 080 3823 1514

「三方教室」500円/1回

〔新大阪〕

◆(水)日 AM 10時 ☎ 6391 5010 下村



楽しく気功をしよう!

〔三津屋会館 三国社会福祉会館〕

◆大自然の気と一体に!
丹田呼吸から体験 ☎ 090 7103 3426

林バレエ

〔三国・東三国・上新庄・西中島〕

◆クラシックバレエ
◎入会は随時 ☎ 6399 7899



パソコン関連

PCのトラブル解決します

〔西中島〕

◆修理・設定一式・中古販売
◎PC教室:月々6000円
パソコンお助け隊 ☎ 06 6885 8636



売ります・買います

書籍買受け・美術哲学歴史

◆その他古本全般お気軽に
☎ 6308 5689 くらげ文庫

読み終えた本、買取ります

〔十三バイパス西側ともいまロード内〕

◆コミック文庫DVD付雑誌他
☎ 6305 3558 古本コミックらんど
※右記に移転しました!

調査します

浮気・素行・家出・盗聴器

〔大阪〜全国〕

◆(社)日本調査機構加盟員
0120 262 012 ビープル総合調査

調査なんでも相談

〔大阪・京都・兵庫・奈良他〕

◆0120 4111 アーク調査(株)

ペット関連

ペットの葬儀屋さん

◆皆様に愛されて38年、
火葬から納骨までの一切を
お世話させていただきます。

◎移動火葬車・納骨堂完備
西中島3新大阪龍馬ビル7F
大阪天友社 ☎ 0120 463 470



レコードCD DVD 書籍全般買取

〔新大阪駅徒歩5分〕

◆出張・持込お受けします
☎ 06 4862 4684 スノーレコード
<http://www.snowrecords.jp>

楽しく歩こう! 健康は歩くことから...

■「大阪城を散策しよう!」
日時/5月23日(日曜) ◎雨天決行
集合/JR大阪環状線 大阪城公園駅 9時 45分
距離/10km, 8km(中間ゴール) 解散/14時半頃
コース/天守閣と広大な歴史公園。その周辺史跡を巡る
行程/JR大阪城公園駅~大阪城ホール~京橋口~川崎橋~中
之島公園~遊戯~高麗橋~大阪城天守閣~大阪城公園噴水前(中
間ゴール)JR森/宮駅)~JR大阪環状線 大阪城公園駅 解散
参加費/一般 300円(注:弁当・飲み物・雨具などは各自持参)

■「パークin 大阪シリーズ 大仙公園から浜寺公園へ」
日時/5月30日(日曜) ◎雨天決行
集合/JR 阪和線 三国ヶ丘駅 9時 45分
距離/13km, 9km(中間ゴール) 解散/15時頃
コース/堺のセントラルパークから松林が風光明媚な浜寺へ
行程/JR三国ヶ丘駅~仁徳天皇陵~大仙公園~御前山古墳~
百舌鳥八幡宮~ニサンザイ古墳~家原大池公園~大鳥大社(中
間ゴール)JR鳳駅)~浜寺公園~JR阪和線 東羽衣駅 解散
参加費/一般 500円(注:弁当・飲み物・雨具などは各自持参)

大阪府歩け歩け協会 (TEL06-6359-7025)
※状況により中止の場合もありますので事前に確認を。

生活一般

光嶋司法書士事務所

【新大阪・西中島スグ】
 ◆不動産登記、相続贈与他会社設立、各種変更登記
 預金相続ほか遺産整理業務
 遺言書、家庭裁判所書類
 電話 06 6306 2657

洋服のお仕立て屋さん

【新大阪】
 ◆スーツ1万5000円〜3万円
 ワンピース6000円〜2万円
 スラックス3000円〜1万円
 お直しも安価 電話 06 6391 5010 下村

「よりそう」終活 無料相談

【大阪市內】
 ◆安心・納得のお葬式を提案
 ◎24時間365日対応 電話 0120 80 5787
 エンディングライフサポート
 http://www.endinglifesupport.com



美容・健康

花と温泉のウォーキング

【大阪駅集合】
 ◆中高年女性・初心者歓迎
 電話 0120 14 3776 EC倶楽部

お見合いパーティー & 結婚相談

♪シニアの方、結婚を！♪
 【JR塚本駅3分】
 ◆相談無料・全国仲人連合会
 電話 06 6304 5007

子供の結婚、心配では...?

【木川西、十三病院の前】
 ◆日本仲人協会加盟相談所
 無料相談 電話 080 5715 0105 電話 06 6301 0841



求人情報

近場でお仕事を探したい！
 地元で人材を見つけたい！

◎求人枠料金◎ (税別)
 1枠: H 33mm x W 55mm 11,000円
 2枠: H 68mm x W 55mm 22,000円
 (2枠以上は写真・イラスト・ロゴ使用可)



★ポーラ エステティシャン募集
 ■時間 / 9:30 ~ 20:00の間で
 1日4h ~、週3日 ~ 御相談に応じます
 ■報酬 / 6万円 ~ 25万円 ■日祝休み
 ◎エステ未経験者OK! ◎充実の研修制度あり
 ※詳しくは「ポーラ東三国 求人」で検索ください。
ポーラ ザ ビューティ 東三国店
 ☎ 06-6391-3775 (担当/モリタ)
 東三国 5-7-7 バレプラン新御堂1F (御堂筋線 東三国駅 徒歩3分)

介護職員パート募集中

●登録ヘルパー
 【資格】 初任者研修終了(旧2級以上)
 または予定の方
 【時給】 週20時間以上の勤務...1,700円
 週20時間未満の勤務...1,500円
 ◎交通費:1日100円
 ※身体・生活いづれも時給は同じです

●内勤 【時給】 1,100円
 ☆詳細はお気軽にお問合せ下さい

◎コラム「マイベス・マイウェイ」を執筆しています

—訪問介護・自立支援—
マイ・ソングケア
 My Song Care

☎ 06-6151-9775 FAX 06-6151-9776
 淀川区東三国 6-3-47 (102)

ホームヘルパー募集

【資格】 ホームヘルパー2級・初任者研修等
 【時間給】 40分 / 1200円
 60分 / 1500円 ~ 2200円
 *勤務日・勤務時間等 相談に応じます。
 ※週2日以上勤務していただける方 希望。

ここに生活研究所ホームヘルプサービス
 淀川区三国本町 3-22-10 (阪急三国駅徒歩2分)
 ☎ 06-4307-5225

現場作業員募集

■ホイストクレーン使える方
 ■体を動かすのが好きな方
 ◆月 / 20 ~ 40 時間程度
 ◆時給 / 1400円
 ※詳細はお問い合わせください

向井商店
 ☎ 06-6301-6744
 淀川区田川北 1-13-32 (新幹線沿い)

ジパンググループ男女警備員募集

■ジパング警備保障株式会社■ 一般道・高速道多数
 交通誘導・車線規制のお仕事

◎18歳以上男女歓迎
 ◎週1~レギュラーまで
 働き方自由
 ◎現場までの交通費支給
 ◎日払い週払いOK
 ◎正社員登用制度有

●昼勤 / 11,800円以上可能!!
 ●夜勤 / 13,300円以上可能!!
 (研修20h / 964x20=19,280円)

■ジパングガード株式会社■ 建築現場多数あり
 ◆女性や60代以上の方、Wワークで活躍中!
 日給 / 7,800円 ~ (研修20h / 964x20=19,280円)
 ●お気軽にお問い合わせください●

ジパンググループ
 電話 ☎ 06-6393-2809
 淀川区東三国4-3-10 ジパングビル2F

●清掃スタッフ募集 ※女性歓迎!

仕事は丁寧指導します
 未経験の方もご安心ください

【勤務先】 新大阪駅西へ徒歩10分のテナントビル
 【時給】 964円 ~ ◎年齢不問
 【時間】 午前5:00 ~ 午前6:00頃までに開始
 ◎勤務時間は、3時間~4時間位
 【休日】 日曜・祝日
 (勤務日は週2日~6日まで、それぞれのご要望をお聞きして配慮いたし、ご相談に応じております)
 ※お気軽にお問合せください※

▼問い合わせ先 (月~金午前9時~午後5時迄)
 ☎ 06-6394-4352
 ※上記電話に出られない時は、自動的に携帯電話につながります
 ~昭和28年創業の安定した企業です~
 淀川区西宮原1-8-29 大阪美装工業(株)

探偵社スタッフ募集

■探偵業他、各種依頼事を手伝える方

【時給】 ————
 探偵業の場合1500円
 他、仕事内容による。

●運転免許をお持ちの方、パソコンが出来る方、優遇します。

※委細は面談にて

株式会社元町探偵社
 ☎ 06-4862-4597
 淀川区西中島6-6-2



時短料理 コロナ禍で、家で料理をつくる機会が増えたように思います。今回は市販品を活用して、料理初心者でも簡単に、短い時間でつくることのできるメニューです。

◆パンパンジー風サラダチキン (主菜・229kcal)

- ①サラダチキンは水気をきり、1cm厚さのそぎ切りにする。
- ②きゅうりはせん切りにする。赤ピーマンは横半分に切り、せん切りにする。
- ③器に②の野菜を盛り、①のサラダチキンを飾る。ソースの材料を混ぜ合わせて掛ける。あればパセリを添える。



(材料：2人分) サラダチキン (市販) 200g きゅうり 1/2本 ピーマン (赤) 1/6個 パンパンジー風ソース (すり白ごま大さじ1 しょうゆ小さじ1 酢小さじ2 砂糖小さじ1/2 ごま油・小さじ2) パセリ適量

※手づくりサラダチキンの作り方

【材料】鶏むね肉1枚(約200g) 塩小さじ1 ねぎ(青い部分)1~2本分 しょうが薄切り3~4枚 水3cup

【作り方】

- ①鶏肉は塩をふり、冷蔵庫に入れて一晩おく(すぐに作る場合は常温で20分おく)。作る前に常温に戻しておく。
- ②鍋にねぎ、しょうが、分量の水を入れ、火にかける。沸騰したら鶏肉を加え、ふたをして15~20秒たったら火を止める。
- ③そのまま30~40分おき、粗熱をとる。
- ④ゆで汁ごと容器に入れ、冷蔵庫で保管する(3日間は保存が可能)

◆ブロッコリーのオイスターソース炒め (副菜・58kcal)

- ①ブロッコリーは小房に分ける。
- ②フライパンにサラダ油を熱し、①を炒める。塩、こしょうをして火を止め、オイスターソースをからめる。

(材料：2人分)

ブロッコリー 1/2房(150g) サラダ油大さじ1/2 塩、こしょう各少々 オイスターソース小さじ1



◆貝だくさん中華スープ (副菜・45kcal)

- ①かぶは根と葉に分け、根は茎の部分を少し残して皮をむき、6等分のくし型に切る。葉は5cm長さになるように切る。にんじんは皮をむき、5cm長さの4つ割にする。セロリは筋をとり4cm長さに、さやいんげんも4cm長さに切る。焼き豚は太めのせん切りにする。

- ②鍋にかぶ、にんじん、セロリ、分量の水、中華スープの素を入れ、にんじんがやわらかくなるまで煮る。途中で焼豚とさやいんげんを加え、塩、こしょうで味を調べ、ごま油を加えて仕上げる。

★好みで粒マスタードを添えて食べてもよい。

(材料：2人分)

かぶ(葉つき)1個 にんじん1/6本 セロリ1/4本 さやいんげん4本 焼豚1枚 水2cup 中華スープの素小さじ1 塩、こしょう各少々 ごま油少々



マイペース・マイウェイ 50



4月3日(土)、大阪駅前埋立と南部土砂使用に反対のアピール。沖縄現地や首相官邸前でもハンガーストライキによる抗議が行われました。



沖縄戦の犠牲者の魂を2回も殺すな

脳性まひ者の生活と健康を考える会 古井 正代

私は辺野古新基地建設反対の思いで、毎週土曜日大阪駅前仲間と共に「戦争に向かう社会のために私たちの税金を使うな。海を汚すな。沖縄を差別するな」との意思表示をしています。

なぜ、脳性まひの障害者の私が?と思っている人も多いでしょう。戦争に向かう社会とは、敵とみなした側が劣等で自分たちの方が優秀だと考えて「正義のたたかい」を主張するものです。このような「正義」とは、過去の歴史ではその時々々の政権や社会の都合で、実に簡単に劣等者を亡き者にする優生思想を人々に植え付けてきました。

アメリカで発展した優生学や優生政策に、戦前のドイツでヒトラーが強く共感しました。その結果、私たち障害者を「兵士にもならない劣等な役立たず、税金の無駄遣い、生きる価値がない者」とみなす考え(優生思想)をふりまき、殺戮を実行しました。まるで「やまゆり園」での植松死刑囚と同じ発想です。病院内に作ったガス室で30万人の障害者の仲間が殺されました(T4作戦)。私はそういう「力が正義」の武力に依存した社会をただすために、基地をつくらせない活動を続けています。

歴史家の藤野豊さんによると、日本は幕末に欧米からの圧力により開国させられた歴史があり、「優秀な」欧米人によってアジアの「劣等な」民族が植民地として支配されてしまうと恐怖し、日本はアジア諸国より欧米人側に立ちたいと思ってきたようです。だから今も日本政府は、新たに辺野古の基地建設の埋立に「沖縄戦の犠牲者の遺骨が残る県南部から掘り起こした土砂を使う」などと平気で言うのです。犠牲者の魂を2回も殺すのです。こんな酷いことが平気で言えるのは、沖縄の人たちを劣等側の人と見なし、本土の健全者たちと同等の人権があると考えない証拠です。心の底にそういう感覚があるからこそ、それが死者への冒瀆だという想像力さえ湧きません。これは私たち障害者が劣等とされ、優秀とされる子どもたちの学校から邪魔者として追放され続けている事と重なります。だから私は、一方的な価値観で決めつけた優秀か劣等かで分けて人権を奪う優生思想とそれによる差別に抗い、全ての差別をなくしたいと考えています。

うちのペット (十三東 つばめ通り商店街)
十三クリーニング店
ゆめちゃん (9才)



看板娘のゆめで〜す。いつも元気にお客さんをキャンキャンお出迎えています。お散歩はちょっと苦手だけどパパとママのおやつ時間はだ〜い好きだワン♪

近所の東淀工業高等学校がどういふことを学んでいるのかわかりませんでした。専門級の手溶接やフライス盤作業に取り組み姿が新鮮でした。学生さんの頑張りが見えい。

(加島・T.Nさん)
★未来を支えるエンジニアたち。地元マイスターも続々。

「おススメメニュー」を見て、妻に作ってもらっています。応

★コソコソが大事。溜めたらアカン、ゴミとストレス!!

二人で行きたいです。
(十三東・F.Iさん)

日々のお役立ちにも…

お便りいろいろ



POST BOX

このページは、読者と編集部との交差点。皆さまから寄せられたお便りやファクスをご紹介いたします。小誌へのご意見、ご感想なども大歓迎。ドシドシお便りをお寄せください。

T532-0023
大阪市淀川区十三東3-12-27
ザ・淀川編集部
「ポストボックス」係
FAX 06-6838-3881

募したプレゼントに当たれば、

わたしの自慢は、どんな小さなことで幸せだなと思えること。いつも笑って「有難う」と言っている。ささいなことでも嬉しい。毎日幸せでいいのかなと思える。毎日幸せです。寝るときは「今日も一日ラッキーだった。明日はどんないい日になるんだろう」と思いながら床に入ります。翌朝目が覚めるとき「今日いい一日になりそう」とワクワクしながらベッドから出る。本当はいい一日が過ぎます。でもいい一日になりそう。とワクワクしながらベッドから出る。本当はいい一日が過ぎます。でもいい一日になりそう。とワクワクしながらベッドから出る。本当はいい一日が過ぎます。でもいい一日になりそう。とワクワクしながらベッドから出る。

◎「泣いて暮らすも一生、笑って暮らすも一生」、ワクワクの毎日、見習いたい。それぞれのペースで健康維持にも拍手！ 質のよい睡眠、バランスのよい食事、適度な運動。プラスうがい＆手洗いも忘れずに。

先月のお題 “あなたの健康管理法は？”

- 朝一番に水を飲み、朝晩ヨーグルト。(西淡路・MEさん)
- 朝の検温、体重、血糖測定で体調をチェック。(西宮原・KKさん)
- 朝、コップ1杯の水と体操で便秘知らず。毎日1.5km泳いでいます。(三津屋北・OYさん)
- ペランダの手すりですくワット。(木川東・せつちゃんさん)
- 朝のラジオ体操と5分間のスクワットと腹筋。(三津屋北・NMさん)
- 朝はYouTubeで10分筋トレし、週2〜3回のデニスとネバナ食品をたくさん食べる。(西成区・miiさん)
- 大病して10年、規則正しい生活を心がけています。朝は「長生き野菜スープ」を飲んで、お肌はツルツル、快腸です。(加島・やつちゃんさん)
- マンションの8階から階段昇降。(新北野・lemonさん)
- 通勤ラン往復15kmと野菜を多く摂る。(東三国・MMさん)
- 出勤時に一駅先まで夫婦で歩く。(西三国・ATさん)
- 「ザ・淀川」の店舗紹介のマップをランニングコースにしています。週20kmが目標。(柏里・うきわさん)
- 体力維持とストレス発散にフラダンス。(新高・BHさん)
- ママ友と楽しくウォーキングする。(三国本町・NAさん)
- フランス式アロマを取り入れる。(十八条・SNさん)
- 軽い運動と水分補給で便秘を解消。花や野菜を育てて穏やかに過ごしています。(三津屋北・KHさん)
- 週5日プールで泳ぎます。家庭菜園を楽しみ自家製の野菜で心も豊かになります。(三津屋北・SMさん)
- とにかく笑うこと。(塚本・KYさん)
- 細かいことは忘れる。(西三国・ひくまさん)
- 結婚以来、夕食メニューを記録して栄養バランスを見ています。(豊中市・FTさん)
- ゆっくり風呂に浸かってリフレッシュ。(宇治市・YYさん)
- スマホいじりを止め23時には就寝。(中央区・WRさん)



■白身魚のスズキ (ハネ) 以前釣って姿造りにしました。



47cm
■近場で釣れる白身魚の最高級魚の一つキシハタ (アコウ)。数年前、芦屋浜で釣りしました。



■マアジの身は少し白身に近しいが、赤身魚に含まれます。



カレイ

魚の身は一般に「赤身」「白身」というふうにいわれます。

長い距離を回遊する赤身魚のマグロやカツオなどは、筋肉に酸素を送り込み続けるためヘモグロビン(酸素と結合する性質の血液色素タンパク質とミネラル)その酸素を受け取り貯めて、必要によって血液に供給する筋肉色素タンパク質が身に含まれ鉄分も多い。赤い筋肉(遅筋繊維)が長時間運動をすることに優れている。青魚(青物)と呼ばれる魚は赤身の魚が多く、赤身にはDHA(ドコサヘキサエン酸)と、EPA(エイコサペンタエン酸)が多く含まれ血中悪玉コレステロールを減少させる効果があります。

一方、カレイやハタなどの多くの白身魚は、移動する範囲がそれほど大きくないためヘモグロビンもミネラルも少なく白い筋肉(速筋繊維)で、持久力は小さいが瞬発力に優れています。

沿岸魚や深海魚、淡水魚の多くは白身魚です。白身にはコラーゲンが多く美容に良いようです。また、アレルギー物質であるヒスタミンの量が少ない。

赤身と白身の定義は筋肉内に含まれるヘモグロビンとミネラルの量が10mg以上が赤身と分類されています。マアジやサワラ、カンパチなどあまり赤くない身でも赤身魚と分類されます。カンパチやブリ(ハマチ)は刺身では白身と言われることもあり、とくに養殖のハマチの腹身は脂が多く白いが、天然ハマチの切り身を見ると赤いものが多く少しややこしいです。TVでもおなじみですが、サケは赤い身(朱色)ですが白身です。エビ、カニ、アミ類など食べているものに含まれるアスタキサンチンによるものです。日本人は赤いサケを好むので、ノルウエーではフィッシュオイルや人工アスタキサンチンをエサにませて赤色を強くしていることもあります。アスタキサンチンは優れた抗酸化力(ビタミンEの数百倍)があり、健康にはとても良いとされる。

赤身魚・白身魚いずれにしても魚食は美味しく、骨も含めて栄養価は高いです。

●赤身の魚たち…マグロ・カツオ・サバ・サワラ・イワシ・アジ・スマ・サンマ・ニシン・キビナゴ・ブリ・ヒラマサ・シイラ・カンパチなど

●白身の魚たち…タイ・タラ・ヒラメ・カレイ・スズキ・フグ・キス・アナゴ・ウナギ・カワハギ・ハタ・メバル・カサゴ・サケ・マスなど

■奇数月の掲載

水辺はつづくよ

魚の赤身と白身

文・イラスト 立石 義徳



カツオ

特別展『聖徳太子1400年遠忌記念
聖徳太子と法隆寺』

607年に聖徳太子によって創建された法隆寺。聖徳太子は仏教を中心とした国造りを行い、文化的な基礎を築きあげた。法隆寺において護り伝えられてきた寺宝を中心に、太子の肖像や遺品と伝わる宝物、飛鳥時代以来の貴重な文化財を通じて太子その人と太子信仰の世界に迫る。

◆開催中～6月20日(日) 展示替あり 9時30分～17時(土曜は19時まで) 月曜休館(5/3は開館) 奈良国立博物館 [日時指定前売券] 一般1,800円、高大生1,200円、小中生300円(当日200円増) 事前予約優先【問】050-5542-8600



国宝 聖徳太子および侍者像のうち聖徳太子
平安時代 保安2年(1121) 奈良・法隆寺蔵 通期展示

特別展『コシノヒロコ展 —HIROKO
KOSHINO EX・VISION TO THE FUTURE 未来へ』

今なおアクティヴな活躍を続けるデザイナー、コシノヒロコ。既存の枠組みにとらわれない独自性を追求し続けてきた。歴代コレクションで発表された洋服、ファッションデザインと並行して心血を注ぎ、そのデザインの源としてきた絵画などを通して、コシノヒロコの全貌に迫る。

◆開催中～6月20日(日) 10時～18時(金・土曜は20時まで) 月曜・5/6休館(5/3は開館) 兵庫県立美術館 一般1,800円、大学生1,400円、70歳以上900円 日時指定による予約優先制【問】078-262-0901(代)【予約問合せ】078-262-1011



コシノヒロコ
WORK #1615
2016年

『大恐竜展 よみがえる世界の恐竜たち』

2億3000万年前から生息していた恐竜。近年、新たな化石の発見や最新のテクノロジーによって研究が飛躍的に進んだ。世界トップレベルの展示と研究成果を誇る「福井県立恐竜博物館」の特別協力のもと、同館などが所蔵する全身復元骨格標本や生体復元模型、ロボットなどを一堂に展示。

◆開催中～6月13日(日) 9時30分～17時 月曜・5/6休館(5/3は開館) 佐川美術館(滋賀県守山市水保町北川2891) 一般1,300円、高大生800円【問】077-585-7800 5組10名



《ティラノサウルスVSトリケラトプス》
復元画:月本佳代美

『国立ベルリン・エジプト博物館所蔵
古代エジプト展 天地創造の神話』

「天地創造の神話」をテーマに、「天地創造と神々の世界」「ファラオと宇宙の秩序」「死後の審判」の3章構成で古代エジプトの神話の世界を解き明かす。長さ4mを超える『タレメチュエンバステトの「死者の書」』や、『タイトレカブの人型木棺』など、貴重な出土品約130点を展示。

◆開催中～6月27日(日) 10時～18時 月曜休館(祝日の場合は開館) 京都市京セラ美術館(京都・岡崎公園内) 一般2,000円、高大生1,500円、小中生900円 日時指定予約制 https://kyotocity-kyocera.museum/ 5組10名



東京会場風景(第2章)
撮影:山本倫子

『ピピロッチェ・リスト: Your Eye Is My
Island —あなたの眼はわたしの島—』

心地よい音楽と、鮮やかに彩られた世界をユーモアたっぷりに切り取った映像によるビデオ・インスタレーションで国際的に活躍するピピロッチェ・リスト。身体、女性、自然、エコロジーをテーマとした約40点を展示。靴を脱いで身体を開放しながら鑑賞するため、靴下と靴袋を持参ください。

◆開催中～6月13日(日) 9時30分～17時(金・土曜は20時まで) 月曜休館(5/3は開館) 京都国立近代美術館(京都・岡崎公園内) 一般1,200円、大学生500円【問】075-761-4111



《原副》2016年 チューリッヒ美術館での展示風景
Photo: Lena Huber © Pipilotti Rist, All images courtesy the artist, Hauser & Wirth and Luhring Augustine

鑑真和上の夢の中へ

特別展『東山魁夷 唐招提寺御影堂障壁画展』

1964年、唐招提寺では《鑑真和上坐像》安置のための御影堂の建立にあたり障壁画の制作が東山魁夷に託された。東山は日本や中国各地に取材し10年以上の歳月を費やして障壁画を完成させた。年に数日しか公開されない障壁画全68面を一堂に展示、スケッチや下図もあわせて紹介。

◆開催中～6月6日(日) 9時30分～17時30分(金・土曜は19時30分まで) 月曜休館(5/3は開館) 神戸市立博物館 一般1,600円、大学生800円【問】078-391-0035



《唐招提寺御影堂障壁画 満声》(部分) 1975 (昭和50年) 唐招提寺蔵

Information

5月

マークはプレゼントあり!

応募方法は19ページをご覧ください。

開催日程にあわせ、締め切りを早める場合があります。

美術館・博物館等の最終入場は閉館30分前です。

新型コロナウイルス感染症拡大状況により、臨時休館や、開館時間・会期・内容・公開日が変わる場合があります。お出かけ前にホームページなどでご確認ください。

特別展『生誕130年記念 高島野十郎展』

徹底した写実による独自の画境、孤独と旅を愛した洋画家・高島野十郎。仏教的な思想に根ざした絵画世界の魅力を110点あまりで紹介。

◆開催中～5月30日(日) 9時～17時 月曜・5/6休館(5/3は開館) 奈良県立美術館 一般1,000円、高大生800円、小中生600円【問】0742-23-3968 5組10名



特別展『吉村芳生 —超絶技巧を超えて—』

2013年に急逝した吉村芳生の回顧展。初期の版画やドローイング、後期の色鮮やかな花の作品、生涯を通じて描き続けた自画像など、代表作約60件にて吉村の全貌を伝える。緻密な描画を追求した鉛筆画は驚愕のリアリティ。

◆開催中～6月13日(日) 10時～18時 月曜・5/6休館(5/3は開館) 神戸ファッション美術館 一般1,000円、65歳以上・《無数の痛く生みに捧ぐ》(部分)2011-13 大学生500円【問】078-858-0050



特別展『大阪アンダーグラウンド

—掘ってわかった大地のひみつ—』

地面の下の世界は意外と知られていない。大阪平野から見つかったクジラの化石や掘削されたボーリングコア、大阪層群から見つかる植物化石や生きものなどを紹介する。本館ではテーマ展示『世界一変な火山展』を同時開催。

◆開催中～6月20日(日) 9時30分～17時 月曜・5/6休館(5/3は開館) 大阪市立自然史博物館 ネイチャーホール(東住吉区・長居公園内) 大人500円、高大生300円【本館・常設展とセット券】大人700円、高大生400円【問】06-6697-6221

◆ネクタイを締めた百姓一揆

1971年、東北新幹線の工事計画が発表されるが、花巻は設置予定停車駅に選ばれなかった。一揆! 映画製作委員会この街に駅を設置したい! 地元の自営業者や市議会議員らが立ち上がり、市民会議が発足するが…。駅完成までの14年の歴史を描く地元企画・製作の群像劇。



©2014 『ネクタイを締めた百姓一揆』映画製作委員会

5月1日(土)～(予定) シネ・ヌーヴォー(06-6582-1416)

◆2017年/日本/147分【脚本・監督・編集】河野ジベ太【原作】渡辺勲【出演】金野佳博、千田秀幸、城戸直行、藤原俊春、小原良猛、他

料 一般1,700円 大・専・シニア1,100円 高以下1,000円

◆ハイゼ家 百年

20世紀初頭の旧東独。ドイツ人のヴァイルヘルムはユダヤ人のエディットと結婚、2男をもうける。ハイゼ監督は彼らの孫で、70年代から故郷の若者の姿を記録してきた。戦争や秘密警察の支配などを背景に、一家3代がやり取りした手紙・日記から家族史をたどる。



©ma. ja. de filmproduktion

5月1日(土)～(予定) 第七芸術劇場(06-6302-2073)

◆2019年/ドイツ・オーストリア/218分【監督】トーマス・ハイゼ

料 一般2,300円 大・専・シニア2,000円 区民1,800円

◆スプリー

ライドシェアアプリ「スプリー」の運転手カートは自らのSNS上のフォロワーを増やすため、自分の乗客を殺し、その様子をネット上で生配信しようと思いつく。毒入りドリンクで殺害する様子を公開するが「インチキ」と信じてもらえず…。



©2020 Sprey Film Holdings, LLC. All Rights Reserved.

5月7日(金)～(予定) シネ・リーブル梅田(06-6440-5930)

◆2020年/アメリカ/93分【監督】ユージーン・コトリアレンコ【出演】ジョー・キーリー、サシア・ザメイタ、デヴィッド・アークエット、他

料 一般1,800円 大・専1,500円 シニア1,200円 高以下1,000円

Present

5月9日必着

ハガキまたはFAXに ①ご希望の品 ②郵便番号・住所・名前(あればペンネームも)・年齢・職業・電話番号 ③“おうち時間”の楽しみ方 ④今月号の記事の感想や主張、自慢話など、好きなことをお書きの上 〒532-0023 大阪市淀川区十三東3-12-27 (FAXは06-6838-3881)「ザ・淀川5月号」P係までお送りください。

◎お便りの内容を紹介させていただく場合があります。◎発表は発送およびお電話でお知らせいたします。
◎特に記載のない場合、価格は税込です。

ま〜だまだあるヨ!
誌面を探検♪おトクな情報を見つけよう

麴甘酒をベースにしたクラフトコーラ UMAMI COLA

今話題のクラフトコーラ。新発売の「UMAMI COLA (うまみコーラ)」は麴甘酒をベースに10



種類のスパイスとハーブを調合。米由来の甘さと果実の爽やかさを楽しめます。炭酸で割ったりアイスにかけたり、様々なアレンジでどうぞ。

●UMAMI COLA <https://umamicola.com>

250ml 1,750円

ミルクと卵のやさしい味わい 昔なつかしアイスクリン 8個

オハヨー乳業のロングセラーアイス「昔なつかしアイスクリン」のパッケージがリニューアルし、



ブランドサイトがオープン。これを記念して、8個入りを3名に。ミルクと卵のやさしい甘さを生かした、素材で飽きの来ないおいしさです。

●オハヨー乳業 <https://www.ohayo-milk.co.jp/brand/icecrin/>

1個150ml 151円

安心安全な環境で作られた植物工場野菜 きらきらベジ お試し野菜セット

ガラスびんメーカーの植物工場で栽培された野菜ブランド「きらきらベジ」のお試しセットを3名に。植物工場野菜では日本初の機能性表示食品



となるケールなど、栄養豊富な野菜がたくさん。ネットショップ他、阪急オアシス神崎川店などで取り扱っている。

●日本山村硝子 <https://www.kiravege.jp/>

ケール2種×2パック、サラダクレンソ1パック、ホワイトセロリ1パック、サラダキット1パック 送料込み1,980円

奇跡のショーが3年ぶりに大阪へ! 木下大サーカス大阪公演 前期招待券

6月20日から9月5日まで、大阪城公園太陽の広場特設会場で「木下大サーカス大阪公演」が開催されます。前期招待券(8月7日まで有効)



を10組20名に。HPで感染対策を確認できます。詳細は「木下大サーカス」で検索!

●木下大サーカス大阪公演事務局 06-6910-0405

前売 大人2,900円 大学・専門学校生2,200円 3歳~高校生1,900円
当日 大人3,300円 大学・専門学校生2,500円 3歳~高校生2,300円

イタリア生まれの子ども用バランスボール Rody nino nino

イタリアから日本に上陸して30周年を迎えた子ども用バランスボール玩具「ロディ」。



乗るだけで自然と運動能力やバランス感覚、体幹が鍛えられます。「Rody nino nino (ニーノニーノ)」の発売を記念してホワイトを1名に。インテリアにも映えます。

●JAMMY <https://rody-ninonino.com/>

7,700円
©LP J

色持ちの良さかつや感を同時に叶える ヒューミックカラートリートメント

入浴中に手軽に使える白髪用カラートリートメントは、市販のカラートリートメントと違い髪が傷みにくいのが特長ですが、弱酸性のため染まりにくいのが難点でした。新発売の「ヒューミックカラートリートメント」は、フルボ酸の働きで微アルカリ性pH調整することに成功。低刺激ながら色もちの良さを実現しました。石油系合成界面活性剤、シリコン、パラベン不使用。

●エンザイム <https://humic-beauty.com/>

ダークブラウン 200g 3,080円

HOWLIN' BAR

ハウリンバー
西淀川区柏里 2-1-19 石川ビル 2階
☎06-4808-2212

- 2日(日)「延期やサカイ・勝手に塚本ブルースフェス」
出演:テカサーセット・大野木一彦ブルースバンド・ブルースマコンバ
- 3日(月)月曜だけど火曜ブルースジャム
- 4日(火)三宅伸治&the spoonful
- 7日(金)一金セッション
- 8日(土)古田光郷 vs 李知承&すだっち
- 9日(日)田中晴之ギタージム ザレッツゴーズ vs 忘れてモートルズ
- 11日(火)火曜ブルースジャム
- 15日(土)良元優作 vs 櫻本英之
- 18日(火)火曜ブルースジャム
- 20日(木)稲葉浩 vs 光玄
- 25日(火)火曜ブルースジャム
- 27日(木)シーナ、丸橋ミケ、AINAKANNA
- 29日(土)雨晴らしカルテット

5月のライブハウス伝言板@塚本



エレパティ
塚本 2-21-4
☎06-6308-2323



新潟は苗場で開催される FUJI ROCK FESTIVAL 2021 の第一段ラインナップが発表された。

例年は海外アーティストを中心にブッキングして7月開催の当フェスティバルだか、そりゃそうですが今年は国内アーティストのみ、オリンピックを避けて8月開催。それでも FUJI ROCK らしさを打ち出しているブッキングに胸を撫で下ろした。

フジのみならず、今夏の音楽フェスティバルの動向が今後の音楽業界の行先を示す指針、というか希望になっている気がしてならない。

オリンピックやれるんなら、フェスだってやれるっしょ。

5/8(土) 時間調整中 / ¥2000

[Live] たけとんぼ 台風クラブ さんぜう通り

*人数制限のため、エレパティにご連絡いただいても予約受付はできません。

じゅうろっしち
月の13日は十三市

緊急事態宣言解除緩和のち
脚燈予定です。

十三駅 商店街 澁川通

◎10時頃～15時頃まで

★手作り小物・雑貨・化粧品・アクセサリ・ピアス・バッグ・古布

★新鮮野菜★はちみつ★ドライフルーツ各種★骨董品・がらくた・着物ハギレ★アンティーク★くつ下★古い★カラー綿菓子★廻り出し格安雑貨★コーヒー etc.

お楽しみ♡

☎ 6301-8370
「ザ・澁川」編集部

高岡眼鏡補聴器店

フレームお買い上げの方
レンズ0円～(遠近を除く)

※コロナが治まる迄
レンズは全て非球面UVカット付

♡福祉メガネ取扱い

☎ 06-6300-4726
営業/ 10:00～18:00

ほぼ無休

首をながくしてお待ちしてま〜

お問い合わせは
☎ 06-6301-8370
(営業部まで)

まいどおおきに！
トクトク店

1枠：11,000円～

水屋マイスター・ゴールドクラス認定店 野口商店

●オリジナルキャラクターの enogucheechan と shoutenkun

野口商店の facebook も チェックしてね!

☆新味「杏仁豆腐」登場!!

ガス給湯器、レンジフード、ビルトインコンロ、その他ガス器具、ウォシュレットや水栓、お取替します!

給湯器・湯沸器・水栓等の問い合わせ 9:00～19:00 土日祝定休
十三東 4-4-1 (つばめ通り) ☎ 06-6301-0749

?! 薫パズル

(薫塾 (14頁) 塾長作)

□の文字を組み合わせてたらどんなことばになるかな? 答えを書いてプレゼントの応募とは別に編集部宛表紙住所) 5/9迄に郵送かFAXで抽選で粗品進呈!

1	2	3	4
5	6	7	8
9	10	11	12
13	14	15	16

◆縦のカギ

- 35周年を迎えた、ファミコンの大ヒットゲームは、スーパー○○○プラザーズ。
- 「ダーウイング」が「種の起源」で提唱した、生物についての仮説といえは「○○○○○」
- かつて「ふしぎの海のナディア」の「新世紀エヴァンゲリオン」などを制作していたアニメ会社。
- スーパー戦隊シリーズ第45作、最新作は、機界戦隊○○○○ジャー。
- 往年の特撮ドラマ「ウルトラQ」に登場する、コインを食べる怪獣。
- 家庭裁判所、略して。
- 大江健三郎が掛けていた丸型の眼鏡。○○○眼鏡。喜劇役者ハロルド・○○○○にちなんでそう呼ばれた。
- 「華嚴の○○」「白糸の○○」「那智の○○」。英語では waterfall
- 利彦、1970年代から1980年代にかけて日本のマラソン界をリードしてきた選手。

◆横のカギ

- 次から次へと途切れることなくしゃべり続ける「○○○○○トーク」
- 原子番号 15 の元素。マッチの材料や化学肥料など用途は広い。
- 気に入らず腹を立てることを「癩に障る」というが、「癩」は何と読む。
- 宗次郎は、日本における○○○○奏者の第一人者。
- 顔の見えないネット社会で、女性のふりをする男性のことを「○○マ」などという。
- 「嬌恋」は何と読む。

- 体つきや態度から感じる、人間的な重みや風格。「○○○○がある」などという。
- トルコ最大の都市といえば、○○○ンプール。
- 「ますます、いよいよ」を意味する古語です。なお、カマドウマを指すこともある。
- 漫画「ブラック・ジャック」で、主人公のライバル的存在。Dr. ○○○。

よどがわ川柳誌上句会

四月の入選作

《宿題》 駅・カバン
飲む・居酒屋・自由吟

天春なのに何故か背中を丸くして
地月おぼろ飲み屋の暖簾半旗出す
人待つ人の表情がある雨の駅
破れないものが臉の裏にある
地盤看板カバンが票を積み上げる
コロナ禍も癒しやっぱりタイガース
十三は難読駅と知っている
廢線の駅舎が語る過ぎし夢
おばちゃんもかばんもチャックするこ春
説教のモードさあ酒染しもう
無人駅心の声はおじけづく
かき回しひっくり返してもを出す地味子
口紅をさした顔しばらく見えない八重子
駅中が変わってゆくよデパートに 親里龍
人生の重きカバン忍の文字
宿題忘れて廊下に立たされる
新入生ランドセルがスキップし

◎次回は5月13日(木)午後1時
神津神社参集殿(社務所2階)
宿題・マスク・夕暮れ
◎席題有り 各題3句以内
〆切・午後2時10分

※都合により誌上句会になることがあります。

あゝ 正夫 砂丘
夏絵 昭子
史郎 宏明 博信 正明 和美 美羽 正樹 廣子
本田智彦選

創業69年 家具・インテリア **みのや**

イスの病院

- 食卓イス張替
- 店舗イス張替
- 籐張替
- ぐらつき直し
- ソファへこみ直し

販売

- 家具全般
- 飲食店
イス、テーブル他

定休日:日曜・祝日
営業時間:10時~17時半

●三津屋商店街中央西入る
〈三津屋中 1-5-5〉
☎06-6301-0165

■ホームページは **みのや家具店** 検索

カラオケ喫茶

ぎんが

♪カラオケ教室♪

青木先生の
ピアノレッスン

■第1、第3日曜日
■夜6時30分~

http://home1.tigs-net.com/karaoke-ginga/

時計・宝飾・メガネ オカノ

スマホ、パソコン
今のレンズで見えてますか?
快適な見る を探しましょう。
用途に合わせて
フレーム+レンズで
11,000円~

もといまロード ★もといまのスタンプには
高い付加価値(利息)がつかます!

☎6302-0948

分譲賃貸 ◆阪急十三駅徒歩12分

★陽当たり、通風良好!

木川西3丁目

■家賃 92,000円

■礼金2カ月
■管理費込み
■水道代実費

◎鉄骨鉄筋コンクリート造
8階建3階部分

◎66㎡ 広々3LDK
◎アクセントクロス使用のお洒落な空間!

~創業62年~ ■大阪府知事(9)27779号・仲介
寿商事(株) ☎06-6301-6371 <十三東2-6-5>
◎物件の詳細説明概要書があります。お問い合わせください。

?! 薫パズルの答えあわせ

前回の答え **チヨソマゲ**
(ちよんまげ)

1	ブ	2	キ	3	ミ	4	キ	5	ツ	6	ト
7	ラ	キ	ス	8	タ	9	ノ	モ			
				10	ト	11	グ	チ			
12	コ	13	ラ	14	ゲ	15	ル	ニ	カ		
		16	ギ	シ				シ			
17	ク	ン		18	ク	19	リ	ン	ト		
20	マ	ガ	カ	ツ	プ						ヨ

2021 白哲グループ 白典(問) ☎090-4567-4483

◎相談料…1件1,000円~
「十三市」(毎月13日・神津神社)で占っています。

5月の運勢

12月生	11月生	10月生	9月生	8月生	7月生	6月生	5月生	4月生	3月生	2月生	1月生		
期。 これまでの苦労に実りがある時期。でも、あまり欲は出さないで。	わがままはダメ、何ごとも筋を通して処理。損得勘定は後回し。	青い海や空の写真を飾って開運。	剛に対して柔を持って向うべき。手くいく。赤い花が幸運の鍵に。	3年の辛抱を覚悟して臨めば上。	即決を要するときは他に相談を。	専門外のことには手を出さない。	空回りの状態。無理して走ると、心身を休める時間を持つとう。	好転のきつかけがある。チャンスを見逃さないで。近くに利あり。	貴方の一挙手一投足で結果が決まる。調子に乗って散財しないで。	貴方への望みが望みは遅くても調う。冷静な行動を。吉数5・10。	気苦労が多いが望みは遅くても調窓辺に黄色の小物で運氣アップ。	あれこれ手を出さず一つに専念。	目上から欲深い人間に思われているかも。積極的な行ないは避けて。
仕事◎ 愛情○ 金運○ 一般○ 願望○	仕事○ 愛情△ 金運△ 一般△ 願望△	仕事○ 愛情△ 金運△ 一般△ 願望△	仕事◎ 愛情○ 金運○ 一般○ 願望○	仕事○ 愛情△ 金運△ 一般△ 願望△	仕事○ 愛情△ 金運△ 一般△ 願望△	仕事○ 愛情△ 金運△ 一般△ 願望△	仕事○ 愛情△ 金運△ 一般△ 願望△	仕事○ 愛情△ 金運△ 一般△ 願望△	仕事△ 愛情× 金運× 一般× 願望×	仕事△ 愛情× 金運× 一般× 願望×	仕事△ 愛情× 金運× 一般× 願望×		

「ザ・淀川」はここにも置いてます

- 淀川図書館(新北野1)
- プラザオーサカ(新北野1)
- ロードソム十三(新北野1)
- 松の湖(塚本2)
- コスモ塚本(塚本1)
- 東横イン(十三東町2)
- 第七藝術劇場 シアターセブン(十三本町1)
- たこ八(十三本町2)
- 区民センター(野中南2)
- HEAVENS CAFE(十三東2)
- 区役所4階(十三東2)
- かみすはし遊歩(三津屋北1)
- みつや交流亭(三津屋商店街)
- 加寿苑(加島1)
- コミュニティがしほ(加島1)
- 大阪回生病院(宮原1)
- メルルク大塚(宮原4)
- さくら薬品(東三国5)
- ひなたの湯(三三国本町1)
- 草島病院(西三国2)
- 新大阪センターシティ(西三国2)
- 社会福祉協議会やすらぎ(三三国本町2)
- 大阪がでんホール(西宮原1)
- ライブ(淀川区各店舗)
- アジア図書館(東淀川区淡路)
- 市立東淀川スポーツセンター(東淀川区東淡路)
- シネ・ヌーヴ(西区)

※休業中の施設には置いてません

「よどかわ川柳」にご参加ください

川柳投稿箱はこちらに置かせていただいています

- 居酒屋宮五郎(十三西口WEST13)
- 中村製菓(木川西2)
- 博愛社(十三元今里3)
- 神津神社(十三東2)
- ピコピコノルド(十三本町1)
- 新月(十三本町2)
- スナック悠(十三本町)
- 有馬屋(十三本町)
- 草島病院(西三国2) (敬称略)

■ザ・淀川編集部に郵送ください
●各題3句以内

かいばん板

◎多くの方々に届けていたできております「古切手」、回収している団体がコロナ感染拡大防止のため来年の3月まで活動中止になりました。再開まで引き続きお手元に溜めておいてくださいませう☆

◎「ペルマーク」は各施設・学校に届けております。

編集部だより

★本誌は今号で40周年。よく持ちこたえなと思うと同時に多くの人への支えに感謝。さらなる発展を模索中。(石)

★「年をとろう、風のように軽やかに」ブルーハーツの好きな歌。本誌40歳、私も+1歳、目標は継続(晶)

★お米屋さん向いの菓に燕が来ている。「もう卵あるで」から1週間。そろそろ子つばめの姿が見られそう。(め)

★家人のペースメーカー手術日程決まらずのびのび。医療逼迫実感。電池切れの時計ごとくコチコチ時を刻む。(う)

★色んなマイスター制度がありますね。ものづくりや食品関係など興味深々。面白情報があればお寄せ下さい(夏)

詰将棋

(問題) 5分で2級以上
持駒…金

日本将棋連盟棋道師範七段
北川 茂
★こども将棋教室★
生徒募集中
十三棋道館道場
☎6305-1039

(先月の解答)
持駒…金

2 二 竜
同 金
2 三 と
同 金
2 二 銀
同 玉
1 二 金
迄 7 手詰

詰碁

(問題) 5分で三段 黒先

(財)関西棋院棋士九段
川村 和憲
★生徒募集中★
川村こども囲碁教室
☎6395-8682

(先月の解答)

白4で5は黒
4、白、黒
7でセキ崩れ。
黒1で3は白
5、黒4、白
1、黒2、白
7で生き。



健康ライフ

「汗管腫」と「脂腺増殖症」
 これからの季節、目立つようになりま
 す。どちらも顔によくでき
 る小さな良性腫瘍です。
 常色に近く本来あまり目
 立つものではないのです
 が、目の周り、額、頬とい
 つた部位に集まって発生す
 ることが多いのでとても気
 になります。
 「汗管腫」はエクリン汗
 腺の汗管が増殖したもの
 で透明感があります。女
 性の眼瞼に好発します。
 「脂腺増殖症」は皮脂
 を作る脂腺が増殖したも
 ので黄白色になります。

「通所・訪問リハビリテーション」 手術後の機能改善で不安な方、ご相談ください

60代女性Aさんは、長
 年、変形股関節症による
 痛みと歩行やしゃがみ動
 作のしづらさに悩まされ
 人工股関節全置換術を受
 けました。術後3週間の
 入院リハビリを受け退院
 後は手術前のような
 痛みはなく、一通りの日
 常生活はおくれるよう
 になったものの、階段昇降時
 の不安定感やしゃがみ動
 作のしづらさを感じてお
 られました。もう少し動
 き易くなりたいと思いで
 手術を受けた病院に相談
 され、外来リハビリ目的
 で当院を受診されました。
 理学療法士の機能評価
 では、股関節の可動域と
 筋力が十分に改善してい
 ないことが原因と考えら
 れました。そこで、筋力
 トレーニングや歩行・階
 段昇降練習、マット上で
 の立ち座りを3カ月間実
 施しました。その結果
 しづらかった動作もスムー
 スに行えるようになり
 外出も安心して出られる
 ようになりました。

ようになりまし
 た。
 変形性股関節症の
 経過が長い方は、関
 節可動域や筋力も
 低下しているため
 手術で痛みは軽減しても
 十分な機能改善には時間
 がかかることがあります。
 手術後、動きづらさが
 残っている方、もっと動き
 易くなりたいと思われて
 いる方は一度主治医に外来
 リハビリについて相談して
 みてはいかがでしょうか。
 当院のリハビリでは、
 人工関節をはじめ、骨折
 などの手術後の外来リハ
 ビリも積極的に実施して
 おります。

5月10日 天六に
 分院がオープンします

医療法人 田辺整形外科 院長・田辺 暁人
 副院長・篠原 良和
 淀川区塚本2-24-8 タバタビル2階 ☎6307-5151
 (診療時間) 午前9:00~12:30 午後16:00~19:30
 (休診日) 土曜午後、日曜、祝日



●十三院 ●(十三駅東口) ☎06-4805-1357 院長:小杉 笑
 <診療時間>午前/9:30~12:30、午後/15:00~18:00 <休診日>⑧・⑨午後・⑩・⑪
 ●茶屋町院 ●(NU 茶屋町横) ☎06-6485-5757 院長:田中康之
 <診療時間>⑨~⑫午前/11:00~14:00、午後/16:00~19:00・⑩・⑪11:00~14:00
 ⑩11:00~14:00 <休診日>⑩午後・⑪ ●日曜も診療★
 ●梅田院 ●(阪急グランドビル) ☎06-6361-5757 院長:河崎由真 ★土曜午前診療★
 <診療時間>午前/10:00~13:00 午後/15:00~18:00 <休診日>⑧・⑨午後・⑩・⑪
 ●神崎川院 ●(阪急神崎川駅南) (神崎川クリニックモールII 2F)
 <診療時間>午前/9:30~12:30、午後/14:30~17:30
 <休診日>⑧・⑨午後・⑩・⑪ ●日曜も午前診療★
 ☎06-6390-5757 院長:中井 菜美
 皮膚科、形成外科、アレルギー科
 医療法人 ササセ皮膚科 塚本 本院 院長・笹瀬 晃弘
 淀川区塚本2-24-8 タバタビル6階 ☎06-6307-5757
 (診療時間) 午前9:30~12:30 午後15:00~18:00
 (休診日) ⑩午後、⑪、⑫ ⑬美容相談デスク(塚本) ☎0120-48-4112

— 内科・消化器内科・循環器内科・呼吸器内科・内視鏡検査 —
 半日ドック、経鼻胃カメラ、大腸ファイバー、往診・在宅診療、予防接種(随時)
 特定健診(随時)、大阪府指定「肝炎専門医療機関」
 待ち時間短縮による院内感染予防のため、
 再診の際には予約(電話・インターネット)をお取り下さい。
 初めて受診される際には予約は不要です。
 医療法人 WADA NAIKA 和内科
 総合内科・消化器病・院長/和田雅巳
 肝臓・内視鏡専門医 副院長/和田滋夫
 ■診療:午前9時~12時半 午後4時~7時(土曜は午前9時~午後1時)
 ■休診:水・土曜の午後、日、祝日 <http://wadanaika.jp/> ★専用駐車場あり
 大阪市淀川区塚本4-3-3 ☎06-6301-6007 Fax.06-6301-6115

トイレ(厠、憚り、ご不浄)
 あっと驚く公衆トイレ。専門の設計会社もある。安藤忠雄氏の
 神宮通公園のは有名。安全と清潔が売りで素敵なおデザイン。
 阿蘇山にもユニークなのがあり、駅や学校にトイレと思えない
 ような部屋が誕生している。公衆トイレの建物がお洒落すぎて
 気付かずに通り過ぎる人もあるとか。小欄に写真を載せられな
 いのが残念。
 半世紀前の東京オリンピックや大阪万博で世界に恥じぬよう
 改善されるまでは、男性はセメントの溝の前に並んで放尿。今
 は的を貼った便器が並び仕切り板も付くようになってきた。あ
 の的を思いついた人は賢い。フランス語から発した「トイレ」
 は今や日本語である。「WC」は激減したが、たまに入り口に書
 いてあるのを見る。夜行列車があった頃、東京駅に百円(?)
 の有料トイレがあり洗面もできた。2016年に復活している。
 第2秀社会クリニック 内科 阪東 昭政

どこに行っても治らない 膝痛
 通常 8800円 → 初回 1980円
 変形性膝関節症・膝関節水腫・オスグッド・ジャンパー膝
 上記症状で本当にお困りの方、お電話でご相談を
 痛み止めの薬・注射をやめたい。手術は怖い
 このままでは歩けなくなるかも、と不安
 階段の昇り降りが苦痛で外出したくない
 経歴28年、のべ22万3700人を治療した院長が
 あなたの体を回復に導きます。
 院長:田中長嗣
 新大阪クリニカル整体院
 ☎06-6309-0228 10時~21時 予約制
 西中島4-2-8 YS新大阪ビル401(西中島南方駅2分)
<https://clinicalseitai.com/> 無料相談はお気軽に!

医療法人 秀社会 秀社会クリニック
 内科・消化器内科・循環器内科・糖尿病内科
 外科・整形外科・リハビリテーション科
 CT/内視鏡/超音波/協会けんぽ生活習慣病健診/特定健診/企業健診
 人間ドック/訪問診療/往診/入院 等
 塚本 2-19-12 ☎06-6302-1138
 ※JR 塚本駅東口より徒歩2分 <http://www.shusokai.jp/>
 医療法人 秀社会 第2秀社会クリニック
 内科・消化器内科・循環器内科・糖尿病内科・内分泌内科
 CT/内視鏡/超音波/特定健診/企業健診/人間ドック/訪問診療/往診 等
 十三本町1-12-15 ドルチェヴィータファーストビル2階 ☎06-6309-1118
 ※阪急十三駅西口より徒歩4分 ハンプルグ2階 <https://dai2-shusokai.jp/>

安心・安全な環境で大人も子どももテニスを楽しもう!



5月組スタートの方

ジュニアクラス

テニススクール月会費
通常2ヶ月分 (キッズ・ジュニア1週1回)
10,200円 (税込 11,220円) が

2ヶ月間月会費 無料

ジュニアクラスのみ3ヶ月目継続の方に
さらに下記から1つプレゼント!

①ラケット ②テニスバッグ



※特典適用に在籍条件はございません。
※別途年会費が必要となります。
※退会後1年以内に再入会の方は、
適用外となります。
あらかじめご了承ください。
※一部対象外のクラスがございます。

さらに! WELBOXプラス2ヶ月以上のご登録で
初年度年会費が無料となります!

※有効期限
2021年
6月2日まで



一般クラス

テニススクール月会費 通常2ヶ月分 (平日 週1回)
20,800円 (税込 22,880円) が

2ヶ月間月会費 半額

※特典の適用は入会后6ヶ月以上本店舗のテニススクール会員として継続されることが条件となります。※6ヶ月未満で退会・休会・一部解約された場合は、通常料金との差額をいただきます。※退会後1年以内に再入会の方は、適用外となります。あらかじめご了承ください。※一部対象外クラスがあります。

コ・ス・パWELBOXプラス6ヶ月以上のご登録で

初年度年会費通常
5,000円が

無料

※次年度以降は2,500円 (税込 2,750円) の年会費が必要となります。
※特典の適用はコ・ス・パWELBOX プラスに6ヶ月以上ご登録されることが条件となります。6ヶ月未満で解約された場合は、お支払いいただいたWELBOX プラス月会費と初年度年会費5,000円 (税込 5,500円) との差額をいただきます。
※特典は予告なく終了する場合がございます。※一般クラスの内容となります。

体験
レッスン

ジュニアクラス: 体験料500円 (税込 550円)
一般クラス: 体験料1,000円 (税込 1,100円)

当日入会で体験料
キャッシュバック!

体験レッスン
Web予約受付中!
フロント・お電話でも
申込み可能です。



レンタルコートWeb予約受付中!
アウトドアコート15面完備!



テニスクラブ
コ・ス・パ 神崎川



Tel.06-6308-0917 <https://www.ogsports.co.jp/>

コスパ神崎川 検索

あじさん絵日記 ⑫

すもうはいい!

春場所! 大阪で見たかったな〜あ。
モンゴルでは蒙古相撲: ブフと言う。
民族の誇り。

照ノ富士...日本とモンゴルのスピリット
を持ち合わせている、いい力士だ。



明生 (敢闘賞)



碧山 (敢闘賞)

人・もの再発見 町かどリポート 105
リポーター: 河野香代子



『オルガンと流行歌』

今から何十年も前のこと。カバーをかけて大切にしていた姉たちのオルガンがありました。家の者たちの留守に、私が勝手に弾いたことはなかったのに、ある日、こっそりとテキトーに探り弾きをしてみました。すると童謡や歌謡曲のメロディーになることを発見。とたんにうれしくて、大好きになりました。

中学2年の音楽の先生が「君たちの好きな曲をなんでも、楽譜が無くていい。ひとりずつ楽器を見つけて鳴らしてみよう」と言ったのです。私の番が来ました。戸惑いもなく、耳で覚えた歌謡曲を両手でオルガンを弾きました。先生が「ナンダソリヤー?」と驚きましたが、友だちが「美空ひばりやー」「歌謡曲やー」と大声で言いました。当時の子どもは流行歌を家や学校では歌わなかったのですが、田んぼの有線放送が時々鳴らしていたのです。

今でも三波春夫や春日八郎の曲は耳に残っていますが、孫たちが弾いてくれる最新の曲は私には全然わかりません。



※身近な「発見」を多くの人に…。このコーナーでは「町かどリポーター」を広く募集しています。また、ご意見、ご感想などもお寄せください。

(問) ザ・淀川 TEL: 06-6301-8370



おうち時間
全力応援!

リフォ通信
2021.5 Vol.378

GWリフォーム・リノベーション相談会

5月3日(月)・4日(火)・5日(水)

10:00~17:00

会場:青山ショールーム(下記)

ご来場の方に
オリジナルエコバック
プレゼント♪

収納時



物であふれる
リビングを
片付けたい!

家事を
効率的にしたい!

家族で寛げる
わが家にしたい!

在宅ワークを
快適にしたい!

中古を買って
自分好みの
空間にしたい!

こんなお悩み、青山にお任せください! リフォーム・リノベーションでおうち時間をもっと楽しく♪



解決!

青山オリジナル
リビング収納
リビール
「LiviRe」



解決!

解決!

快適間取り変更
・家事動線の見直し
・ワークスペースの確保



解決!

こだわり素材・
コーディネート



青山のマンションリノベーション オープンハウス大好評公開中!

築30年69.63㎡のマンションが、間取りや素材・収納にこだわった
「2人暮らしを楽しむ終の棲家」に生まれ変わりました。

見学は完全予約制 **0120-566-540**

ぜひ、ご体感
ください。

「グリーン住宅ポイント」でお得にリフォーム♪

一定の省エネ性能を有するリフォームに対して、商品や
追加工事(※)と交換できるポイントが発行されます。

最大30万ポイント/戸

■対象工事 (①~③いずれか必須。全ての合計が5万ポイント必要です)

- ①開口部の断熱改修 ②外壁・屋根・天井又は床の断熱改修
- ③エコ住宅設備の設置④耐震改修 ⑤バリアフリー改修
- ⑥リフォーム瑕疵保険等への加入

■対象期間 …2020年12月15日~2021年10月31日までの
期間内に契約したもの

※詳しくはスタッフまで

仮住まいの **室料無料** 大規模改修も安心♪

大規模改修を考える時、ネックになるのが工事期間中の仮住まい。
探すところから始まり、家賃の心配も…。でも、青山ならそんな心配
はいりません! 室料無料のマンションと戸建ての2種類をご用意し
ています。コロナ禍で、家族以外の方がご自宅に出入りするのが気にな
る方も安心。工事期間中も快適にお過ごしいただけます。

コロナ
予防対策
実施中!



リフォームの
青山

http://www.aoyama-reform.com

一般建設事業 大阪府知事認可 設 27-100011 ※コインパーキングをご利用ください。(駐車券をお渡しています)

お見積り無料 ☎ **0120-566-540**

青山リフォーム



ショールーム「予約優先制」定休日:日曜・祝日

Tel.06-6395-9188 Fax.06-6396-0654 東三国 3-10-11 (ダイエー 2F)



ビーバーハウス グループ 総合不動産の「株式会社ビーバーハウス」と業務提携、より一層お客様のニーズにお応えできるようになりました。