

ザ・淀川

第479号
2021/4

THE YODOGAWA

ご近所をチェック!

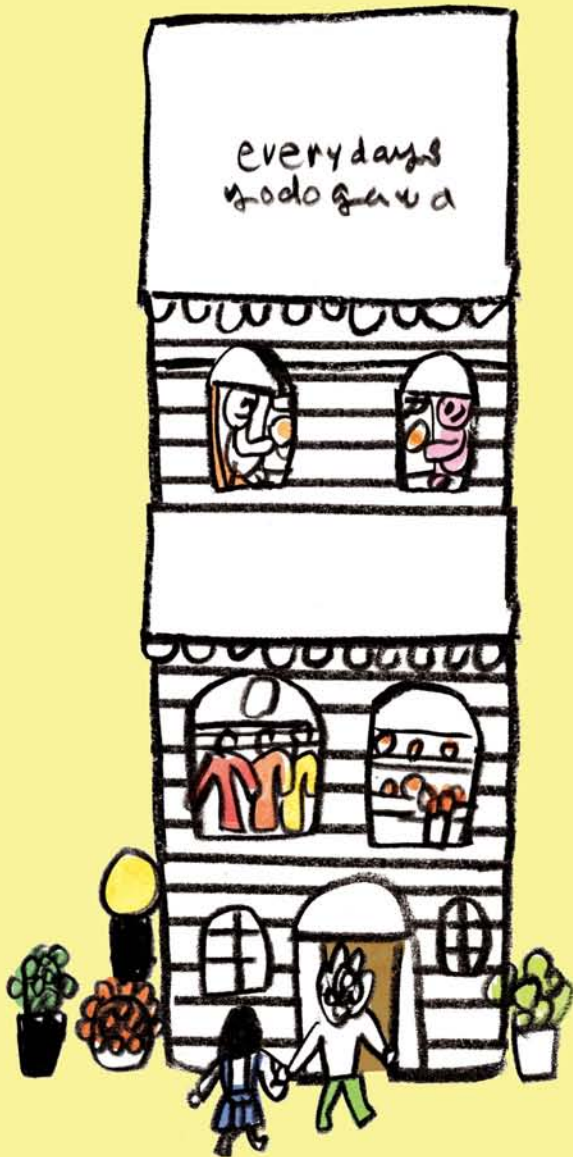
「NEW OPEN」お店特集

【地域ニュース】

- ・コロナの影響でお困りの方へ、3月28日、食材配布&生活相談
- ・塚本に「つどいの広場」オープン、4月1日は手遊び&絵本読み聞かせ

連載：おおさか人物百科 上田秋成 ③

文・三善貞司 切り絵・塩入みや子



イラスト・まつおか たかこ

★発行所…淀川通信舎 〒532-0023 大阪市淀川区十三東3-12-27 ★編集・発行人…乃美夏絵 ★毎月25日発行 ★発行部数：90,000部
Tel.06-6301-8370 Fax.06-6838-3881 ☒編集部:hensyu@the-yodogawa.jp 営業部:eigyo@the-yodogawa.jp

地域の皆様にご愛読いただいて39年
ザ・淀川に広告を掲載しませんか?
お問合せは
☎06-6301-8370 までお気軽に!

高松建設
TakaMatsu
☎0120-53-8101
新北野1丁目2番3号

高松テクノサービス
Techno

高松エステート
Estate

お店を借りたい、貸したい方、いらっしや〜!
不動産仲介管理

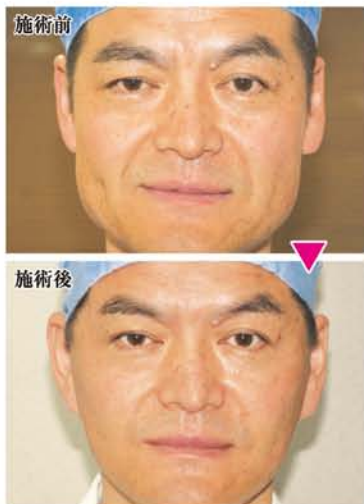
野口っさんの
不動産屋さん
www.e-noguchi.com

野口エステート
6306-5533

店舗探しのスペシャリスト **野口エステート**

☎6306-5533 (営)9:30~21:00 日・祝定休
西中島3-20-18-2 FAX 6306-5534 野口エステート 検索
[E-mail] info@e-noguchi.com 大阪府知事(3)第52313号

小国院長自らも若返り効果を実証



「ほうれい線や額の横ジワ等の深いシワを、とても自然に解消できるのがヒアルロン酸。ポリニューマXC®注入です。国内で唯一、厚生労働省の承認を受けています。施術は10分ほど。手の甲のシワを取る若返りもできます。ポリニューマXC®は2年以上持続し、注入後は2年超3年以内に再注入（半額）して頂ければ合計5年以上持続します。80歳以上の方でも負担のないプチ整形で、当院では痛み

Q ほうれい線・眉間など深いシワの解消には？
厚生労働省認可のヒアルロン酸「ポリニューマXC」注入5年持続プラン、再注入は半額です

「ほうれい線や額の横ジワ等の深いシワを、とても自然に解消できるのがヒアルロン酸。ポリニューマXC®注入です。国内で唯一、厚生労働省の承認を受けています。施術は10分ほど。手の甲のシワを取る若返りもできます。ポリニューマXC®は2年以上持続し、注入後は2年超3年以内に再注入（半額）して頂ければ合計5年以上持続します。80歳以上の方でも負担のないプチ整形で、当院では痛み

Q 目の下のたるみには？
「レーザーで目の下のたるみはレーザーで解消

「レーザーで目の下の余分な脂肪を除去し、たるみを解消します。またたるみに起因するクマも改善できます。約30分で治療でき、傷跡は目立ちません」



シワ取り・若返り術

Q&A メスで切らないシワ・たるみ取り あさひ美容外科

糸によるハイパーリフト 人気のポリューマ注入

Q たるみ解消には？
最新のハイパーリフトで顔全体の若返り

「切らずに特殊な糸によって顔全体を強力に引き上げて、たるみを解消するのがハイパーリフトです」

Q 目の下のたるみには？
「レーザーで目の下のたるみはレーザーで解消

「レーザーで目の下の余分な脂肪を除去し、たるみを解消します。またたるみに起因するクマも改善できます。約30分で治療でき、傷跡は目立ちません」

Q 胸を小さくできますか？
「乳房縮小術はとくに高度な技術を要する手術です。ただ小さくするのは難しく仕上がり

シワ取り・リフトアップのヒアルロン酸注入「ポリューマXC」
 ※施術後2年超3年以内に再注入される方は半額にて施術できます
 厚生労働省認可 注射器1本(1cc)11万円

ハイパーリフト(糸のたるみ取り) 1本55,000円(左右で8本が標準)

ウルセラ 両頬と額82,500円 / 3D施術は165,000円

頬・あご・首のたるみ取り「フェイスリフト」 77万円~132万円

目の下のたるみ・クマ取り 両側33万円

小顔(エラの曇り)のボトックス注射 両エラ11万円 片エラ55,000円

豊胸注射「アクアリフト」 1cc 3,300円

※現金・カード価格。それ以外は3,850円です
 両胸で100cc(33万円)が1カップアップの目安になります

二重まぶた
 埋没法 1点止め:33,000円~10点止め:231,000円

鼻・アゴ等の輪郭形成 注射器1本(1cc)11万円

眼下下垂治療 両目55万円 片目33万円

乳房縮小手術 165万円~275万円

ワキガ・多汗症治療 あさひ式完全完治術 両ワキ 418,000円
 切らない治療ミラドライ 両ワキ 363,000円(モニター価格 275,000円)

あさひ美容外科
 大阪梅田・布施・堺東・高槻・奈良・和歌山・大津・西明石・姫路
 全国9院共通・携帯OK はやくシワゼロ
0120-889-480
 <公式サイト>http://www.asahi-biyou.or.jp

おかげさまで32周年 CM放送中!

切らないプチ豊胸術「アクアリフト」

柔らかさ、触った感触がとても自然で、5~8年の長期的な効果があります。乳腺下、乳腺周囲に注入します。施術時間は1時間程度です。

あさひ美容外科の注射は、出血を抑えるマジックニードルと局所麻酔で最大限施術の痛みをなくします。

※当院は自由診療です。

大阪梅田院
 阪急梅田駅東へ徒歩5分
 大阪市北区堂山町17-15
 AXIS UMEDAIビル4F
 アクアシウメダ

「コロナ対策万全」 当院では新型コロナウイルス感染症対策を徹底しており、ご予約の間隔を空け患者様同士の接触も極力避けるよう配慮しております。



「ジュニアマイスター」の中でも「特別表彰」を受けた植田さんと西浦さん。担任の田口真依帆先生は、「植田は何に関しても真面目で、しっかりと計画を立てて資格取得に励んでいました。計算技術検定では1週間の準備期間で満点を取り、驚きました。西浦は、工業科目については本当に熱心で、工業系が好きなんだなあと感じていました」と話していました。

2月末、卒業式目の東淀工業高等学校で、3年生の植田光城さんと西浦遙さんが、全国工業高校校長協会から「ジュニアマイスター」として表彰されました。

「ジュニアマイスター」は、在学中に取得した職業資格や各種検定、コンクールの入選等の成果が評価されるもの。規定によりブロンズ、シルバー、ゴールドの称号がありますが、植田さんと西浦さんは、中でも狭き門である「特別表彰」を受けました。

2人は、ともに計9つの資格・検定を取得。「先輩が資格に挑戦している姿を見て、自分もやってみたいと思うようになりました。合格したときの達成感が、また次の挑戦につながりました」と植田さん。特に印象に残っている試験は「普通旋盤作業2級」だそう。高見亘先生は、「手取り足取り教えてもらうというよりは、わからないことがあれば、その時々いろんな人に相談しながら、自分のやり方を築いていくような生徒でした」と話します。

東淀工業生、職業資格や検定取得の成果評価され

「ジュニアマイスター」特別表彰！

西浦さんは、教員でもチャレンジをためらうという、専門級の手溶接技能者資格を取得。「練習量だけでなく、素質も問われると思う」と先生たちが話す中、西浦さんは、別の「フライス盤作業の資格が難しかった」と振り返り、「練習時間が短くて無理じゃないかと思いましたが、ギリいけました」と照れ笑い。手溶接の資格は全く緊張しなかった。「(手溶接は)初めての練習で先生にほめられてから自信がついて、一番楽しく取り組めた作業です」。

2人の高校生活一番の思い出は？「技術研究部でエコデンカーを製作した期間です」と植田さん。得意の旋盤技術で部品作りに励みました。「会社に入っても、資格取得やコンテストに挑戦したいです」と抱負も。

西浦さんは、「親に進められて入った学校で、とりあえず日々平和に過ごせたらと思っていました。まさか自分が検定に挑戦したり、溶接を好きになるなんて想像していませんでした。機械工学科に入って本当に良かった」。皆さん卒業おめでとう。今後の活躍も楽しみです。



東淀工業高等学校のポスターの一部。左下の機械工学科の写真が西浦さんです。

本誌持参で 10%OFF
ランチメニューも利用OK
店内お食事メニューのみご利用可。モーニング、ドリンク、各種SET、サービスとの併用は不可。(4月末まで)

Richな♪ランチタイムプラン
こんな時だからこそ！リッチなランチ
※価格は全て税別

ホットペッパーなどグルメサイトからのご予約で、**2,500円(2名〜)**
(チーズフォンデュ、サラダバー、ケーキ・ドリンク付)
※詳細はサイトをご確認ください。

ポイントも使えるよ

各種アプリ
・ポナボンLINE公式アカウント
・ひとり親支援の輪
3月31日までは、**1メニュー100円**でご提供します。詳しくはポナボン支援の輪をご覧ください。

他にも情報多数

各サイトの go to eat ポイント使用、**6/30まで延長!**

★ご予約はホットペッパーグルメ、食べログ、ぐるなびから。
当店で各グルメサイトのクーポンを使ってご予約で10%割増値引!(1000P単位での割増です)「10%割増クーポン」を選択してのご予約必須!

営業：9時～21時(金・土・祝前は23時迄)
十三東1-20-3 ザ・グランドビュー・オオサカ1F
☎06-4805-8780 <http://www.bonandbon.jp> ★3月のお休み…30日(火)31日(水)4月のお休み…7,14,21,28(水曜)

ミニFM&ネットラジオ局・エフエムひめの愉快な仲間たち!
春から淀川区にラジオ局を移転して、活動を新たに開始します!
当コーナーでは、代表の本庄強がパーソナリティや番組紹介をしていきます。

「緑の武者修行ラジオ」火曜日の17時放送開始

エフエムひめ唯一のあほキャラの緑(えにし)君は、21歳でお笑い芸人を志望し、ひめに入ってきました。最初は、「トイレ掃除でも何でもします」という弟子入り志願の様な勢いだったと記憶していますが、騙されました。

彼はここで1年半活動しているのですが、未だにラジオの技術も向上していませんし、ましてや、彼はこのエフエムひめのメンバーとのやり取りが楽しいのであって、ラジオよりもそれが、お笑い芸人の要素であるのだろうと…私は理解しているつもりですが、彼の本心は心の中にあり!何を考えているのやら全くわかりませんが、楽しい奴なんです。一つ褒めるとしたら、彼のトーク力は少しずつ成長している兆しがありますね。でも、最初のトイレ掃除は未だにした事がないし、騙されたわ。(文・本庄強)

～エフエムひめではメインパーソナリティやゲストさんを随時募集中～
芸能活動や一般の趣味の方々に利用して頂き日々を楽しく過ごしたい方は是非!また、ラジオゲストも随時募集しています。(火曜日17時台と日曜日の番組にて)お問合せはエフエムひめ owaraipro@yahoo.co.jp 検索は「エフエムひめ」でも可
西淀川区姫島5-10-24(エフエムひめは radio.net や my tuner でも視聴可能)

NEW OPEN

ご近所の新店をチェック！



おそうじ本舗 西中島店

下村博俊さん、亜香里さん

「感動」と「満足」を理念に、夫婦でクリーニングサービスを始めました！おうち・オフィスをピカピカにします。詳細は、上記の店名で検索、またはお気軽にお電話ください。



緋灸マッサージ院 ことほぐ

スタッフ

屋号の「ことほぐ」は「言祝ぐ(言葉で祝福する)」という言葉に由来します。体をほぐし、ラクになったことを一緒に喜ぶマッサージ院でありたいです。



緋アセットマネジメント

大阪支店支店長 楠本欽也さん

保険や証券など数ある金融商品の中から客観的、中立的な立場でお客様に最適な商品をご提案します。「資産運用は初めて」という方も安心してご相談ください。



水まわりクリーニングキャンペーン中！

- 浴室クリーニング一式 16,500円～
- キッチンクリーニング一式 18,150円～
- 洗濯機クリーニング一台 12,100円～

★あらゆる汚れ、ご相談ください。

おそうじ本舗
西中島店：十三東 3-12-16
☎0800-222-1614 (担当：下村)

緋灸マッサージ院 ことほぐ
4月1日オープン

★初回限定★60分 5000円(税込)

女性限定
完全予約制

女性の鍼灸師・あんま
マッサージ指圧師が
完全個室で丁寧に
ほぐします

LINE登録でさらにお得です！ご予約受付
開始しました。HPまたはLINEから

HP QR CODE LINE QR CODE

安心の老後をご提案

- ・保険 ・証券投資
- ・株式売買 ・退職金運用

緋アセットマネジメント
株式会社
KIZUNA

☎06-6476-9874
西中島 4-4-25 フルール新大阪 317号
金融商品仲介業 登録番号 関東財務局長 (金仲) 第 280号





**あつあつたこ焼き
いかがですか**

▲たこ焼き (6個) 390円
 ▲たこせん 100円
 ▲イトインあり ▲タコべい焼 250円
 ・お酒、おつまみあり 玉子+たこ焼き3個入り

「ザ・淀川見た」で、たこ焼き1個おまけ!
(4月末まで)

たこDAN

営: 11時ごろ~売切終了
 休: 水曜日
 西三国 3-1-27 (サンティフルみくに内)

十三筋沿いに OPEN 下町ホルモン まるたけの新業態

- ・お弁当 650円~
- ・ホルモン 350円~
- ・牛すじ焼きそば 480円

お弁当購入で
お茶&ふりかけ
サービス

(トネキ弁当 650円)

十三 オオカミ食堂 11:00~15:00
17:00~22:00

十三元今里 2-12-24 博愛社向い 日曜休み・祝日営業
☎080-3830-2939 (電話予約 OK)

少しずつ暖かくなって
お出かけ、お散歩が楽しい4月
まちを歩いて新しいお店にコンニチハ! しませんか?



おみせの方からの
ごあいさつ

読者の皆さん
どうぞよろしく
お願いします。

たこ焼き たこDAN

店長 山ちゃん

ごま油味・油かす入りなど味はいろいろ。お酒もOK、夜はYORIMICHI酒場「暖」でも食べられます。小さなサービスをちりばめて、焼きたての熱々を提供しています!

十三オオカミ食堂

店長 廣瀬万紀さん

まるたけ名物のホルモンや、鮮度抜群のお肉を使ったお弁当を販売しています。注文を受けてから鉄板で焼くので熱々をご提供。お昼ごはんに、夕食のおかずどうぞ。

唐津んのぼせもん 加島店

店長 吉田 皿さん

天神橋の人気店「のぼせもん」の加島店がオープン。新鮮でおいしい宮崎地鶏を使い、低価格で本場の味をお届け。8時間煮込んだスープの絶品鍋をご堪能ください!

ふくちゃん餃子 無人工場直売所

スタッフ

価格は36個で税込1,000円。商品を冷凍庫からお取りいただき、お買い上げ料金を「料金箱」に入れていただくだけ。保冷剤や保冷袋、無料のレジ袋もご利用ください。

みやざき地頭鶏(じとっこ)指定店 加島に OPEN

8時間煮込んだ濃厚ダシ
博多水たき 990円
朝引き地鶏おつくり 500円~

※持ち帰り弁当(唐揚げ、チキン南蛮、油淋鶏) 650円~

唐津んのぼせもん【加島店】
 淀川区加島 3-8-30 ☎06-6379-3661
 営: 17~24時(時短要請時 15~21時) 不定休
 ザ・淀川見たよ!で、人数分生ビールサービス

ふくちゃん餃子 無人工場直売所

東三国店オープン

東三国 4-18-8 販売/10時~23時

昭和51年創業「大阪ふくちゃん」の人気メニュー、作りたての生餃子を冷凍し販売しています。こだわりの味をどうぞ!

大粒の食べ応え!
お肉たっぷり!
モチモチ!

1袋 36個入り...1000円
 ・餃子の醤油ダレ...100円 ・餃子の味噌ダレ...200円
 ※おつりは出ませんので、ご注意ください。(全て税込)

噂のパソコン教室

パソコンで悩まないでください。
あなたの悩みをズバリ解決します。

仕事 趣味 店舗運営
就職

Word, Excel, PowerPoint, 資格取得, 写真, 年賀状
ホームページ, インターネット, メール, SNS
パソコン修理, パソコン購入 その他, 困っていること
初心者も安心。まずは無料体験でご相談ください。

キュリオステーション 三國店
Tel.06-6397-6446
新高3-2-13(176号線沿い)
平日12時~20時, 土曜10時~17時
休/日・月・祝
http://curiostation.com

司法書士 行政書士 **かねみや事務所**

相続 遺言
許認可 不動産
会社設立 法務相談

金宮 龍也
H.17 新北野中卒
H.10 池田高卒
H.14 関西大学法学部卒

9時~19時 時間外や土日祝も対応(要予約)
十三元今里1-4-1-201
(ミード保育園前) ☎06-4862-7583

淀川区内配達無料(月木金土)
※1,500円以上お買い上げの方。

春野菜、おいしい果物を
揃えてお待ちしております。

◎4月のお休みは
火曜日・水曜日

新鮮野菜

毎朝、中央卸売市場から
仕入れ、国産野菜中心の
八百屋です!

満足市場 お!八百屋
9時~18時半 ※品薄で終了あり おやおや
電話予約OK ☎06-6307-0808
木川東2-11-4 (淀川通り沿いライブ東側)

ザ・淀川特典 平日限定

大人 **200円引き**
入浴料
有効期限: 3月26日(金)~4月23日(金)
※土、日、祝日の使用不可
※クーポン券1枚につき1名様のみ利用可
※期間中1人1回限り利用可

おんたの黒

入浴料金
◎大人(中学生以上).....800円
※土・日・祝...900円
◎小人(4歳以上小学生以下)....400円
◎回数券(11枚つづり).....8,000円

営業: 午前6時(土曜のみ午前8時)~深夜1時
(受付終了深夜0時) 飲食Lo. 深夜0時30分

三國本町1-6-15 ☎06-7504-6853

かめ

「いも」が「ほし」、「なし」が「ねこ」に
ページをめくると文字が変身!

ひらがなが変身するなんて考
えたことある? 表表紙には帯
がかかっている、「か」って書か
れています。その帯をはずすと、
「ろば」になどなど...

かな文字がいろいろ変身して
いきます。「いも」が「ほし」に、
「なし」が「ねこ」に、「ひげ」が
「ろば」になどなど...

どんな文字かな? というだ
じゃれにもなっています。絵
もつけられていますので、幼い
お子さんでも楽しめます。お
勉強絵本ではなく、かな文字
がこんな風にできているとい
うことが、自然に理解できか
つ楽しい絵本に仕上がってい
ます。この絵本に出てくる文
字以外にも変身する文字を探
してみるのも楽しいかも?

絵が飛び出す絵本はたくさ
んありますが、文字が飛び出
し変身する作品はめずらしい
です。

諸岡 弘
(JPIC読書アドバイザー)

もじかけえほん
かな?

さく・大日本タイポ組合
債成社 1,320円(税込)

YouTubeで
紹介動画公開中。

★3名様にプレゼント★ (応募方法は19頁参照) ■この本の問い合わせ先: 〒615-0835 京都市右京区西京極堤下町18-96 諸岡弘 Tel.080-6137-3081

家族葬ホール みくこの里

2019年10月 OPEN

事前相談、式場見学受付中。
三國とともに75年 花福。
★家族葬貸し切り

家族葬ホール みくこの里 花福法要ホール
三國橋 三國駅前
サンティフルみくに商店街
駐車場あり

(株)花福: 西三國 4-9-4

0120-87-8729
ご葬儀のご依頼・ご相談はこちらまで

ブッフェダイニング クリスタル

11時半~14時半(14時LO)

パフェコーナーが人気!

料理は約30種類。シェフがその場で
ビーフステーキを調理します。

大人 1,700円	土・日・祝	大人 1,900円
女性 1,500円		女性 1,700円
小学生 1,000円		小学生 1,100円
幼児 700円		幼児 800円

(3歳以下無料)

※消毒、検温、加温、換気等を行っています。

ザ・淀川特典 平日限定 **男性、女性200円引き**

PLAZA オーサカ レストラン アンパル浦通
☎6303-1033
新北野1-9-15 https://plazaosaka.com

ブッフェダイニング クリスタル 17:30~21:30 (Lo.21:00)

春のローストビーフ & 4/30(金)まで
世界のボトルビールフェア

食べ飲み放題 時間無制限

大人 4,500円	※ノンアルコール1,000円OFF
中高生 3,500円	小学生 2,000円
幼児 1,000円	(4歳~6歳)

※全て税込

ザ・淀川見たで 4月限定 **500円引き!**
特別料金
※消毒、検温、加温、換気等を行っています。

PLAZA オーサカ ☎6303-1033
新北野1-9-15 https://plazaosaka.com

シナリオ・センター 大阪校

シナリオ・小説・エッセイを
書いてみませんか？
資料請求、授業見学申込等
随時受付中！

楽しくつづるエッセイ教室
随時受付中！ 見学可
初心者の方、大歓迎！

twitter、facebookでも情報配信中！
https://www.scenario-center.com
新大阪駅徒歩6分・西中島南方駅徒歩5分
☎0120-470029

**当店人気No.1
"映え"スイーツ**

フレンチトースト980円
(バゲット・フルーツ付)

ケーキ&カフェディング ボナボン ※詳細は3頁をみてね！

☎4805-8780 http://bonandbon.jp

**1歳半～年長までの
児童発達支援**

遊びを通して
コミュニケーションを
学べる！

公認心理師・社会福祉士・臨床心理士など専門知識豊富なスタッフによる、保護者同室の療育型クラスです。
★小学校準備スクール募集中

児童発達支援 つぼみ

☎06-6829-7990
西中島 7-1-20
第一エヒロビル 103
https://www.tsubomi7990.com/

激安 引越半額

かめちゃんサービス

「が・淀川
見たよ！」

**引越プラン
最大 50%OFF**

☎0120-08-4049
E-mail: jks@kamechanservice.net
お気軽にお問合せください！

・Fish eye

カンサイタンポポ初お目見え

生き抜け！
カンサイタンポポ



※カンサイ(上)のガクはそり返りません。セイヨウ(下)はガクがそり返る。

寒かった冬が過ぎると、とよなか四季彩園も若葉が萌えたりタンポポがあちこちで黄色い花をつけてがぜん賑やかになった。いったん造成して作られたこともあって、これまで外来種のセイヨウタンポポしかなかったが、花卉が密でいかにも強そうなセイヨウタンポポが咲き誇る中、株だけ華奢な花をつけていた。もしかやと思つてちゃんとしたらカンサイタンポポだった。がんばって生き抜くんぞぞ！

写真・文 柿本修一
(豊島北ビオトープクラブ)

とり百科

シロハラミズナギドリ (ミズナギドリ科)



世界的に繁殖地が限られており、小笠原諸島や硫黄島などで繁殖する。繁殖期以外は太平洋西部に広く分布しているが、詳しいことはわかっていない。伊豆諸島の航路で見られる機会が多い。台風や低気圧によって運ばれ保護されることも多く、時には数百羽の群れが観察される。

また、海岸にある灯台に衝突して死ぬ個体も多い。繁殖地では穴を掘つて子育てをすることから、東日本大震災の津波で多くのヒナが砂に埋もれて死んだという。

写真・文 藤波不二雄
(日本鳥類保護連盟・専門員)

小笠原や硫黄島で繁殖
砂浜に穴を掘って子育て

不用品回収・買取 遺品整理 生前整理

経験豊かなスタッフが伺い致します。

淀川区で16年
地域密着

ゴミ屋敷 空家整理
介護整理 家一軒丸ごと整理
事業者様の整理もお任せ下さい！

お見積り無料 遺品整理士在籍

クリニーズ ☎0120-963-255 (8~20時)
淀川区木川西 2-5-2

一般社団法人 遺品整理士認定協会 推薦「遺品整理優良事業所」
大阪府公安委員会 古物商許可番号 第 621151903360号

クリニーズ 不用品 検索

4 お得なフリーマーケット開催!

ザ・淀川で持参の方
買取20%UP!
販売10%OFF!

なんでも
買います

雑貨品、服、家電その他、
ご家庭の不要品買い取ります!
出張買取もOK! 女性スタッフがおうかがいします。

フリーマーケット m.a.m. 10時~19時・無休
店頭買取受付時間 11時~18時

買取専用フリーダイヤル ☎0120 656 481



荒木秀文社長(右)と山本正広区長(左)。式の後で、連携のアイデアも話し合われていました。試着の時間も設けられ、本誌記者も試着。内側に空気が通って涼しく、首回りの密着もなく、快適。

区と太陽工業株式会社が連携協力協定締結
開発の防護服寄付「災害に備え、情報交換したい」

木川東の太陽工業株式会社は昨年、頭部を含む全身が外気に触れないファン付き防護服「メデイコン」を開発。すでに北海道の福祉施設の面会時などに使われています。

3月4日「大阪市淀川区役所と太陽工業株式会社との連携協力に関する協定締結式」が区役所で行われました。式では、双方が協力して地域の様々な課題に対応することが確認され、防護服1着が寄付されました。

「世界的な企業が淀川区にあるのがすごい!と感じます。コロナ禍に寄付いただいた防護服を存分に活用させてもらいたい。この連携が区民にとって有益になるよう願っています」と山本正広区長。

「地域貢献したいとの思いがありました。『膜』を作ることに特化した企業として『こんなのがほしい』といった情報交換もしていきたいです。いつやってくるかわからない災害に備え、区役所と話しあっていければ」と荒木秀文社長。

★太陽工業株式会社
☎06-6306-3006

「ひとりぼっちで悩む人をなくしたい」
登校拒否・不登校を考える淀川交流会

登校拒否・不登校で、誰にも相談出来ずに悩んでいる人が集まり、お互いに支えあい、励ましあう会です。
「引きこもりで部屋から出られない…」
「学校・進学はどうしたらいいの…」
いろいろな不安・心配事を語り合いませんか? 偶数月の第3土曜日に交流会を開いています。途中参加、退室でもかまいません。お時間の許す範囲でお越しください。
※場所が変更しています。詳細は下記へ。

★次回4月17日(土)13時~17時。三国社会福祉会館(予定)=三国本町3-30-6。参加費500円。お問い合わせは松本 090-9870-3721まで。(仕事中は出られない場合がありますが、折り返しご連絡します)



ある日のアナタ

3月のある日、木川南公園で遊んでいたキミをパチリ。「うちの子?」と気づいてくれた親御さん、お電話ください。花月堂さんのお菓子券と粗品をプレゼントします。

★ザ・淀川 ☎6301-8370



確定申告は、4月15日まで。新型コロナウイルス感染拡大防止の観点からも、Fe-Taxiが推奨されています。詳しくは、国税庁のホームページで。

「スマホ・パソコンで確定申告」
喜八洲総本舗がレジ袋でPR

税務署に行かなくても、国税庁のホームページで申告書を作り、ネットで送信できる『Taxi』、皆さんはご存知でしょうか? 国税庁がPRに力を入れますが、なかなか広まらないのが現状のよう。そこで、東淀川納税協会の会員の株式会社喜八洲総本舗では、レジ袋を活用し、広報に役役「多くの方の手に取ってもらえ、情報発信に有効だと考えました。必要な方の目に留まれば」と、代表取締役社長の中田八朗さん。

職人の直請けだから高技術・低価格 外壁防水塗装工事

足場含む外壁面積 200㎡(延建坪 35坪) 以内なら1軒あたり 55万円で施工! (消費税別足場代含む)

《一般住宅・ウレタン塗装の場合》

職人直請で余計な経費をカット。だからできる低価格。

責任施工 自社職人

ご縁のあったお客様とは一生のおつきあいをモットーに丁寧な仕事を約束します

★今お申込みの方には6帖洋室1部屋分の壁クロス貼り替え無料

リフォームローンキャンペーン 只今、無金利ローン実施中! 100万円 36回払いまで

進和リフォーム(株) 代表取締役: 原元 進

マンション、ビル、工場などの省エネ国庫補助金対象の改修工事受付中

進和リフォーム株式会社

吹田市南吹田 5-2-5
☎06-6310-7760
Fax. 06-6310-7758
info@shinwa-reform.co.jp

0120-46-7760 (水曜定休)

進和リフォーム 検索

※各種工法に対応
※外壁の種類により日本ペイント使用

① 高圧洗浄
② 樋点検・清掃
③ 下地調整
④ シーラー塗布
⑤ 上塗り
⑥ 中塗り

〒595-0201 吹田市南吹田5-2-5

よどまち☆ライフ

居住川いち



多方面から来場があり、此花区から訪れた女性は「弁護士さんに話を聞いてもらって安心できました。いただいた食材は今日さっそく使います」と話していました。

「コロナの影響でお困りの方へ」 3月28日、食料配布&生活相談を実施

コロナ禍で困窮する人が増える中、淀川勤労者厚生協会などが構成団体となり、月に一度、御幣島の西栄寺で食料無料市場を開催しています。

2月27日に行われた第2回目には500人

超が来場（内ボランティアスタッフ約100人）、米や保存食品、野菜、トイレットペーパーなど生活必需品の無料配布の他、弁護士や医療関係者による相談会も実施されました。

「本来は行政がやるべきですが、私たちもできることに取り組みます。4月以降は未定ですができるだけ続けたいと考えています」と園部建史事務局長。

★10時～13時（食料がなくなりしだい終了）。西淀川区御幣島1-6-17。（問）西淀川区フードバンク実行委員会 ☎6473・9914



★塚本5丁目3の2
「懐かしい趣きでほっこりできる広場です」。
4月1日までの問合せ先は、☎050-1505-8627

地域子育て支援拠点事業 つどいの広場 育児&育自「この指とまれ!」塚本

4月1日、塚本5丁目「つどいの広場」育児&育自「この指とまれ」がオープンします。運営する「この指とまれ」は、1990年に発足した育児サークル。淀川区内では、三津屋と西三国でも「つどいの広場」を開いています。

★感染症対策のため当面人数制限あり。事前要問。

※4月1日オープンの日は「1歳以上」10時30分～11時15分/11時30分～12時15分。「0歳」13時30分～14時15分/14時30分～15時15分。

※4月2日以降は月水木金土に開催。10時30分～12時30分/13時30分～15時30分。先着順・保護者マスク着用。水・金は0歳児のみ、木は1歳以上。

（問）☎6195・9383

塚本に「つどいの広場」オープン 4月1日は、手遊び&絵本読み聞かせ

「季節の催しや、保健師助産師、歯科衛生士など専門家による相談も行っています。親子で遊びに来てください」とスタッフの皆さん。

アラフォー地味子のおかあちゃんはじめました ⑮

アジサイ

42歳になってすぐ、私はBクリニックで母子手帳を受け取り、出産できる病院への紹介状をもらった。B先生は、高齢出産は子どもが障害を持って生まれる可能性が通常より高くなる、と説明した。「僕も、何回かそういう出産を担当したことがあるよ、お母さんに『この子をお腹に戻してください』って言われたこともある」。その言葉は心から消えず、出生前診断のこともネットで調べた。でも、検査をするときの処置で子どもに負担がかかるらしいと知ってそれ以上調べられなかった。だって、もしまた流産したら...

ねえ、君、ちゃんと生きてる？子どもは私のなかで順調に成長していたけどまだ、不安に取りつかれていた。そんなある日。淀川区役所の近くにアジサイが咲いているお宅があって、通りがかりにぼんやり見ている。青いアジサイは夢のようにきれいだった。なんだか、大丈夫かもしれないと思った。今、お腹にいる子を産んで、アジサイを見せてやりたいって思った。

水の来た道

今年の新作「うたうように」の衣装が段々とできてきた。今回登場するものたちは、石、火、水、風。もはや生き物でさえもない。台本もまだできてないから、どんな芝居になるのかも本当にわからん。だから衣装作りもこちらの想像力がとても重要になってくる。

私は水の役だ。水と言っても色々ある。海、滝、雨、水たまり、葉っぱの上のできる風船みたいな水、地層水、津波...。水はあれもこれも全部一緒くたにして流してしまう。他のものたちは流されるままだ。て、なんか考えてたら今の政治みたいやん？なんて事を思ったりしたが、これはつまらない考えだとやめた。きつともっと未知なものがある。そこを深く想像していきたい。

そんな事を思いながら、毎日衣装をチクチク縫っている。父の石、母の火、佑之助の風、どれもそれぞれ面白い衣装になりそうだ。



おおさか人物百科 (260)

上田秋成

3

文・三善貞司 切り絵・塩入みや子

安永5年(1776)、大坂尼

崎(現・中央区今橋1丁目)で医
院を開いた42歳の秋成は、なか
なかの名医でした。患者に親切、
身分の上下や金銭で脈をとるこ
とはなく、腕もまずまずとあつ
て繁盛し、再び経済的にも安定
します。

「文芸は余技だ。単なる趣味で
はないか。それを人生の真理が
どうだこうだなどの面倒な哲学
を持ちこんでくる。だいたいこ
の道一筋とか求道とかいった臭
い言葉は大嫌いだ」と
といった意味の言葉を書いて
います。芭蕉は臭い(そのふりを
して)いばるというのです。

松尾芭蕉、本居宣長に向い 「大嫌いだ」「話にならぬ」

こうなると学問好きの本性が
強まり、国学を中心に多くの書
物をひもといて博覧強記、独特
の実力を身につけていきました。
当時の大坂には「文人」と呼ばれ
る人たちが活躍しています。ジ
ヤンルを問わず詩歌から絵画・
書道、茶華道や能楽まではば広
くたしなみ、しかも生業は他に
もち熱心に励み、そのくせ世俗
を排し悠然と生きる。つまり文
雅は精神を向上させる余技だど
うのです。秋成は典型的な文
人でした。

(1)半濁音は不正の発音だ。
(2)「ん」という発音は、古代の
日本には存在しなかった。
(3)日本には太陽の神天照大神
が現れたから、万国に優越する
神国だ。日本という国名はこれ
を表す。

秋成は全く正反対の立場をと
っています。なかでも(3)に対
しては冷笑し、
「ばからしくて話にならぬ。ど
この国にもそういう神話はある。
それは自国をいずれも世界の中心
にあると思いきんだことから
くる伝承で、日本もその一つに
過ぎない」

と切捨てました。宣長は確か
に偉大な国学者ですが、その頃
の国学者は誰でもそうだったよ
うにナシヨナリズムにこり固ま
っていました。そういえば戦時
中は宣長の詠歌、
敷島のやまと心を人間はば朝
日に匂ふ山さくら花
が、大和魂の象徴としてもて
はやされましたね。

突然医院を廃業

淡路庄村に隠棲

これには仲間の国学者たちは
憤慨し、加藤千陰は秋成を売国
奴だ、国賊だと罵倒しています。

しかし今考えますと、100%秋
成の方が正しいですね。当たり前
のことをいってただけです。いず
れにしても絶対的な権威や伝統
に対して反撥する秋成の生き方
は、むしろ痛快でした。

ところが天明7年(1787)
4月、突然医院を廃業し淡路庄村
(現・東淀川区西淡路3丁目)に、
養母と妻たま、それにたまの養母
を連れて移り、隠棲してしまいま
す。医業に疲れ果てたとか、金儲
主義の医者仲間の醜さがたまら
なくなつたとかいわれますが、真
相はよくわかりません。ただ文字
どおり世間との交流を断つた位
住いでした。門戸を閉じ、
「家宝肝癩丸 意地強くて腹の
寒さこたふべし 禁物 酒肴煙
草油 へつらひ 俗にあぶら
といふ すべて物くさきを嫌ふ
文人茶人金持等の臭気に対す
べからず」

と大書して張り出し、一切誰と
も会わなくなりました。時に秋成
53歳。
「ひととせ巷を出でて野
に幽棲すとて
月に遊ぶ己が世はあり身な
し蟹」
こんな句を詠んでいます。

5月号(4/26発行)は
ファミリー&キッズ
特集

うちの店は
子連れ大歓迎!

キッズスペースが
ある医院です

おけいこ菓子
子ども服など...

というオーナーさん、店長さん、
子育て世帯に
アピールしませんか?

お申込み・お問合せは
☎06-6301-8370 ザ・淀川編集部

せんせいのまねっこ!

園のたより

★園庭開放 (ぽっぽひろば)
~子育て支援~
4月19日・26日(月)
※曜日が変更になります。金曜日⇒月曜日

★公開保育 4月24日(土)
(要予約)

※コロナウイルスの影響により変更する場合があります。

徳蔵寺・徳蔵寺保育園
東淀川区東中島1-5-5 ☎6323-0640

第2回
フードロス
専門店
4月3日(土)
12時~16時

スーパーの半額!?
新鮮な野菜がいっぱいの
野菜市開催!

【場所】
淀川区社会福祉協議会
三国本町2-14-3 (淀川区在宅
サービスセンター「やすらぎ」)
主催: 立命館大学生団体 BohNo

※売り上げはBohNoの活動資金に充当します。

BohNo(ポーノ)って? 食べ物の「もったいない」をなくし、世界
各国のお弁当を作って、子どもたちに届けています。お弁当を通じて
わけあり野菜のこと、世界のいろんな国のことを知ってもらい、子ども
たちを笑顔にすることが目標。活動報告はSNSで配信しています。

問: 淀川区社会福祉協議会 地域支援担当 ☎06-6394-2900



おおさか昔と竹藪

SHOPPY PLAZA
ピュア13
 地域密着型の、
 食品を中心とした
 スーパーマーケットです！
 ★生鮮食品に自信あり！
 ★十三駅から徒歩5分
 LINE@友だち募集中！
 お得な情報やイベント
 情報をお知らせします。
 (営) 9時半～21時
 十三元今里2-2-49
 ☎06-4806-1313



さくらや
 こいんくほじま
 かいて
 きののたへの
 湯まんとう
 十三
喜八
 酒饅頭家元
喜八 総本舗
 十三本町1-4-2 ☎6301-0001
<http://kiyasu.jp>

淀川図書館で
 ちょっと昔の「淀川区」
 パネル展 開催中
 5月19日(水)まで

 協力：十八条村・蒲田村 郷土史研究会(仮)

みんなで行こう「区民ハイキング」
 一庫ダムから一庫公園・妙見口方面へ
5月23日(日) 小雨決行
 午前8時集合 8時30分出発
 集合：淀川区役所正面玄関横駐輪場
 行程：阪急「十三」駅～能勢電「中央
 日生」→一庫ダム展望台→県立
 一庫公園(昼食)→能勢電「と
 きわ台」駅～阪急「十三」駅
 (約10キロ)
 参加費：大人・中学生以上 500円
 小学生 100円 ※切符代含
 申込み：4/9(金)10時より、費用を
 添えて三国社会福祉会館内事務局まで
 連絡先：Tel.06-4866-5140
 Fax.06-4866-5146

おしやれ 毛穴・ザラつき・シミ・ハリ改善

ウォーターピーリング
グフェイスナル
Dr.リセラのトラネキサム酸配合美容液が透輝の滴が選べます。超音波導入&ジェルパック付き

50分 ¥5,500
光脱毛L ¥6,600 M ¥4,400

2カ所20%引!
3カ所30%引!
4カ所40%引!
5カ所50%引!

さらにLまたはM施術でS(ワキ、眉まわり、口まわり、指など)各 ¥1,600 1カ所サービス

※記載価格は税込

キララ KIRARA ☎6300-0666 (予約制)
10時~17時 日祝休・第1日曜営業
十三東駅前通商店街内

リサイクル あなたの町の買取専門店

買います。

家電高く買取ります
クーラー・ガス入れ
遺品整理
引っ越し後片付け
電動工具・事務用品
見積り無料!!

☎0120-380-357 ※携帯からもOK

リサイクルショップ ☎6390-0357 (十三公園前)
☎6309-5558 (十三本町商店街)
マスコット <朝10時~夜6時>

教会 (キリスト教) 伝道集会のご紹介

神崎川に在るキリストの集会

「神はわれらの避け所、またたけ。苦しむとき、そこにある助け。」(旧約聖書 詩篇46:1)

当集会では左記のとおり定期集会を開いています。

どなたでもご自由にお越しください。

(当集会は、新型コロナウイルス感染防止対策を行なっています。)

★子ども向けのお話はしばらくお休みします。

神崎川に在るキリストの集会
TEL・FAX ☎06-6886-7752 三津屋北1-35-2
Mail: kanzakigawakohitsujii@gmail.com

相談・マネー 身近な法律問題、お気軽にご相談を

司法書士は、あなたの街の法律家

★相続・遺言の悩み
★老後の安心のための成年後見制度
★不動産登記
★会社整理・借金の問題を解決したい...

ご相談は無料です

大阪司法書士会 認定番号 第612044号

新大阪法務司法書士事務所 司法書士 金井一美
☎06-6180-4815 東淀川区東中島1-20-12-518

暮らし 保険・不動産 無料相談会

生命・損害保険、不動産(住まい等)リフォームの無料相談会実施中!(定休日・日曜日)

株式会社 K.I.C. 保険総合代理店 西中島4-4-11 本館ビル2階
☎6838-7030 http://www.kic-hoken.com/

暮らし 遺品整理、ゴミ屋敷 など

生前整理 遺品整理 ゴミ屋敷清掃 不要品回収など

関西一円、見積もり無料。一軒まるごとなど、何でもお任せください。お気軽に、お問い合わせください。

40,000円~

ハピネス関西 ☎0120-700-001
十三本町2-1-20十三西口ビル3階 http://happiness78.com

暮らし 日常生活をお手伝いします

電球の取替えなど、日常生活でお困りのこと何でもご相談をお付け・お掃除お買物等★500円~お仕事仲間も募集中。

ひまわり ☎06-7172-8372
淀川区十三東1-12-11

住まい 笑顔になるリフォーム工事届けます

決して大きな会社ではないですが、「真心」こめてリフォーム致します。

- ・ユニットバス・キッチン半額
- ・トイレ・洗面半額
- ・クロス・フローリング工事
- ・水もれ修理
- ・畳・襖・網戸 (担当/関まで)

リフォーム専門店 **ゴウ**
淀川区木川西2-14-28 ☎06-6838-3334

習い事 入会金 70%OFF!

MIC 外国語学校 子ども/大人レッスン プライベート/グループ 各言語レッスン対応 新規シニアコース 皆さん、welcome!

MIC HP= www.mic392.com
☎7173-7831 〒532-0006 淀川区西三国2-6-8

おしやれ ポーラの顔エステ

美肌トリートメント 初回お試し価格4,070円 本誌持参の方にサンプルセットプレゼント! あなたのコアにある美しさに働きかけます。

ポーラザビューティ 東三国店
東三国5-7-7 1F 日祝定休
営10時~20時 (最終受付18時) ☎06-6391-3775

暮らしの 情報館 ザ・淀川

6ヵ月契約~(税別)
★1枠(天地35mm×左右54mm) 12,000円×6ヵ月=72,000円
★2枠(天地75mm×左右54mm) 24,000円×6ヵ月=144,000円

病院・医療 麻酔科(バインクリニック)・整形外科・内科

バインクリニックとは、痛み(ペイン)の診断と治療を行う診療科です。受付/午前9:00~12:30 午後5:00~7:30 ※木曜午前は再診のみ

緒方会クリニック ☎6309-4647
休診日/日・祝日、木・土の午後
十三元多里2-10-11 http://www.ogataikai-clinic.com/

病院・医療 歯科一般・口腔外科・口腔ケア

歯のことはもちろん、お口に関する悩み事なら何でもご相談下さい。訪問診療も対応しています。★ホームページは下記アドレスより↓

内橋歯科医院 ☎06-6301-0081
https://www.uchihashi-dental.com/
★月~金 9時半~12時~19時(木曜日のみ17時まで)
★土 9時半~13時 ★日・祝休診 十三東3-5-9 大島ビル1階

健康 西中島に移転しました

全身を診た上で、患部の痛み・不調を改善していきます。(施術・約1時間半) 当院の「根本治療」をお試しください。★料金/5千円

九鍼堂 ご予約 ☎080-3444-2631
診療/10時~20時 受付/10時~17時
西中島4-7-10 ローゾーポ新大塚306号 休診/木・最終金曜

健康 気功・ヒーリング(整体)

整体60分 8,000円

体と心の健康に。整体とカウンセリング。電話カウンセリング 初回60分無料。

リフレッシュジョイ 10時~20時 金曜定休 [女性専用・予約制]
十三東2-8-2 URビル
https://www.rf-joy.com ☎06-6306-6063

暮らし ご家族の帰省にレンタル布団

布団セットがグレードアップしました。より快適な寝心地でお客様をおもてなし。2泊まで:4,400円/セット。配送無料。

城野寝具株式会社 ☎06-6302-1640
HP https://www.jonaron.co.jp/ Mail order@jonaron.co.jp

暮らしの 情報館 ザ・淀川

6ヵ月契約~(金額は税別)
★1枠(天地35mm×左右54mm) 12,000円×6ヵ月=72,000円
★2枠(天地75mm×左右54mm) 24,000円×6ヵ月=144,000円

梶井基次郎「檸檬」

梶井基次郎の代表作「檸檬」の文学碑が西区の鞆公園にあります。ここに碑があるのは明治34年(1901)に付近の土佐堀で生まれたからで、北区芝田町にあった北野中学(現北野高校)に通っていました。碑には「檸檬」の一節「びいどろと云ふ色硝子で鯛や花を打出してあるおはじきが好きになつたし(中略)それを嘗めて見るのが私にとって何ともいへない享楽だったのだ。あのびいどろの味程幽か(かすか)な涼しい味があるものか」と刻まれています。



もしもこのレモンが時限爆弾だったら…(写真はイメージ)

また作中には、(京都三条通麩屋町にあった)いきつけの書店の丸善に立ち寄るが、たくさんの絵画・芸術の書物を前に神経が苛立ち、それらを次々に抜き出して積みあげ、上に檸檬を乗せてそっと出ていく。そしてあれが時限爆弾だったらどんなに面白いだろう、と妄想をめぐらせる様子が記されています。

一度読んだだけでは私には難解過ぎて理解できませんでした。後書きを読み謎が氷解しました。基次郎は結核を患って生と死の間をさ迷い、虚無的なことにしか快楽を見出せなかったのです。その想いは「えたいの知れない不吉な塊が私の心を始終おさえつけていた」と作品の冒頭に。

昭和6年から現阿倍野区王子町で暮らし、同7年(1932)3月24日、31歳の若さで死去しました。墓は谷町九丁目近くの常国寺にあり、毎年命日には「檸檬忌」が催されています。没後90年、今も基次郎のファンが訪れ、墓に「れもん」を添えています。

「もう一度」
 コン、コン、コン
 「今から呪文を唱えます」
 「うん」
 「お前は1人では立ち上がれない、お前は1人では立ち上がれない、お前は…」
 「はい、これで大先生は自分1人では立ち上がれなくなりました」
 「アホか」
 「本当よ。もう自分1人では立ち上がれないから」
 「立ってみよか？」
 「無理よ」
 「なんぼでも1人で立ち上がれる」
 「1人で立ち上がれると思ってるの？」
 「そしたら見とき。ア、ア、ア、ア」
 「これがワタシの魔術よ」
 「そ、そんなアホな」
 「1人で立ち上がろうとしたけどオレ、1人では立ち上がれなかった」
 「アハハハ、ほらね」
 Y子も一緒に立ち上がったから。

"I know what you're up to." —「天使にラブ・ソングを…」—

原題：Sister Act (1992年)

映画情報：「ゴースト」のオスカリー女優、ウーピー・ゴールドバーグが尼僧になって修道院で繰り広げるサスペンス・コメディ。米国で大ヒットロングラン。



ストーリー：ナイトクラブ歌手のデロリスは、自分の愛人であるギャ

ングのボスが裏切り者を殺害する場面を目撃し、命を狙われる身となる。重要参考人として警察に保護され、尼僧として修道院に身を隠すことになる。だが、規則ずくめの窮屈な生活に耐えられない彼女はこっそり抜け出して酒を飲みに行ったりする。そんな中、修道院の聖歌隊に入ることになり、そこで指揮をまかせられ、歌手としての本領を発揮する。彼女は聖歌隊のスタイルを変えて、そのパフォーマンスは一躍街中の注目を集める。が、それを知ったギャング仲間は…

聖歌隊の指揮者メアリーは、新たに加わったデロリスを見て、
 メアリー：I know what you're up to. You and Reverend Mother.
 (あなたと院長先生のお考えは読めます)
 デロリス：Uh, what? (何でしょう)

※up toには～次第(up to you)、～に従事している等様々な意味がありますが、ここでは、「(何かを) たくらんでいる、もくろんでいる」の意味です。

大先生
 あ
 十三のネオン街は
 男を磨く「道場」だ
 47

高く買います 即現金払い高価買取
 ～後かたづけまで

工具	家具	家電	事務機
贈答品	楽器	着物	厨房

家庭の物から業務用品(特に厨房)
 ～新大阪道具市場～ 06-6322-5591
 大阪市東淀川区東中島 3-10-16 ★9:00-18:00 《年中無休》

ぶらっと淀川 ⑤ (春編)
 —淀川の季節の移り変わりを観て・歩こう!—

四季を通して同じコースを、各自興味・関心のある野鳥や昆虫、草花など散歩気分で見学・歩きます。今回は、淀川の「カンサイタンポポ」と「セイヨウタンポポ」の分布状況も調べます。

4月18日(日) 9時 阪急十三駅 東改札口集合(解散12時)

6歳児以上。申し込み先着順10人。件名を「ザ・淀川4/18申し込み」と記して、中野 katsu-25@sensyu.ne.jpまで申し込み。参加費：大人=100円・中学生以下=50円 当日の持ち物など詳細は返信で連絡。
 問：中野 090-2350-2003

広告板

- タイトル (赤文字) 1行(12文字)2,000円(税別)
本 文 (スミ文字) 1行(12文字)1,000円(税別)
[] 内の所在地名・アクセスは無料
- 求人情報欄
1枠 (33×55mm) 10,000円 (税別)
2枠 (68×55mm) 20,000円 (税別)
- 原稿締切日: 毎月15日
FAXが郵便にてお願いいたします。
詳細はお問合せください。
- 料金のお振込みは
<郵便の場合>
00950-7-208947 株式会社 淀川通信舎

生徒募集

アドバンス英会話スクール

〔阪急神崎・三津屋〕
●少人数制で外国人・日本人講師が親切に指導します。
月謝／幼児 3850円・子供 5500円
一般 6600円。無料体験有 ☎ 6302 0084
<https://www.advances-jyodo.com/>

38年の実績『淀川進学塾』

〔阪急神崎・三津屋〕
◆進学校合格者多数◎小1～大学受験迄※無料体験有
●学習時間曜日対応します
月謝／小 3000円、中学 3850円
<https://www.advances-jyodo.com/> ☎ 6302 0084

学問所 薫塾

〔西中島4〕
◆高校生対象。理数系の個別指導塾。数・理・英中心
※入塾料無料 ◎詳細はHPへ



三国・神崎川音楽教室

◆5月末日まで入会金無料
ピアノ・エレクトーン・バイオリン・ハープ・声楽
フルート・クラリネット・ギター・ウクレレ等
わくわく音楽遊び 550円
大正琴・高齢者の歌と演奏
☎ 6395 4118
<http://www.ymk-music.com>

〔三国神崎川〕で検索可能
後援ヤマハMR大阪なんば店

囲碁入門教室

〔新大阪〕下村
◆(月)火(木)午前(日)午後 ☎ 6391 5010
◎入会は随時 ☎ 6399 7899

林バレエ

〔三国・東三国〕
上新庄・西中島
◆クラシックバレエ
◎入会は随時 ☎ 6399 7899

洋裁をマスターしませんか

〔十三駅から三分区役所近く〕
◆月2回コース・4回コース
Jrクラス◎初級〜自由教材
☎ 6886 0328 デザインルーム和美

PCのトラブル解決します
〔西中島〕
◆修理・設定一式・中古販売
PC教室月々3000円。土日祝OK
パソコンお助け隊 ☎ 06 6885 8636

売ります・買います

書籍買受け・美術哲学歴史
◆その他古本全般お気軽に
☎ 6308 5689 くらげ文庫

レコードCD/DVD書籍全般買取

〔新大阪駅徒歩5分〕
◆出張・持込お受けします
☎ 06 4862 4684 スノレコード
<http://www.snowrecords.jp>

ペット関連

◆皆様に愛されて37年、
火葬から納骨までの一切を
お世話させていただきます。
◎移動火葬車・納骨堂完備
西中島3新大阪龍馬ビル7F
大阪天友社 ☎ 0120 46 3470



地元で人材を見つけたい！
近場でお仕事を探したい！

求 人 情 報



ホール・洗い場スタッフ急募!
元気で、長期働ける方 大歓迎!!
◎簡単な仕込み作業あり ◎痛い付

急募!! ●月曜・火曜●17:30~20:00
の間で2時間位 ※高校生可

●時給/964円〜 ◎多少の勤務時間でも賄い付
●時間/10:45~14:00の間で2時間~OK
●曜日/月曜~金曜1~3日でも可
●55歳位までの方
◎ユニフォーム有
※シフトは1週間前、自己申告制

***まずは、お気軽にお電話ください**
<お問合せは18時~22時にお願います>

お好み焼き・鉄板焼き
トン・トン・拍子
☎06-6398-1010 (担当/ミササ)
淀川区西宮原1-5-6 ハイソ新和1F

●清掃スタッフ募集●

■勤務先■
新大阪駅西へ徒歩10分のテナントビル

【時給】964円〜 【年齢】40歳~73歳位まで
【時間】午前5:00頃~午前6:00頃までに開始
勤務時間は、3時間~4時間位

仕事は丁寧に指導致します

【休日】日・祝(勤務日は、
週2日~6日まで、それぞれのご要望もお聞きして配慮いたし、ご相談に応じております)

▼問い合わせ先 (月~金午前9時~午後5時迄)
☎ 06-6394-4352
※上記電話に出られない時は、自動的に携帯電話につながります
~昭和28年創業の安定した企業です~
淀川区西宮原1-8-29 大阪美装工業(株)

探偵社スタッフ募集

■探偵業他、各種依頼事を手伝える方

【時給】——
探偵業の場合1500円
他、仕事内容による。

●運転免許をお持ちの方、パソコンが出来る方、優遇します。

※委細は面談にて

株式会社元町探偵社
☎06-4862-4597
淀川区西中島6-6-2

生活一般

光嶋司法書士事務所

◆新大阪・西中島スク
◆不動産登記、相続贈与他
会社設立、各種変更登記
預金相続ほか遺産整理業務
遺言書、家庭裁判所書類
☎06 6306 2657

小澤司法書士事務所

◆コロナ助成金・融資相談
申請手続き・成年後見申立
遺言・遺産整理業務
一度お電話ください。
☎06 6475 7633

洋服のお仕立て屋さん

◆新大阪
◆スーツ1万5000円〜3万円
ワンピース6000円〜2万円
スラックス3000円〜1万円
お直しも安価☎06 6391 5010 下村

家事代行致します

◆掃除・洗濯・買物など忙しい
貴方に代わって致します。
1時間1500円〜☎090 7554 9357 ミエル

「よりそう終活」無料相談

◆安心・納得のお葬式を提案
24時間365日対応 ☎0120 80 5787
エンディングライフサポート
http://www.endinglifesupport.com

調査します

浮気・素行・家出・盗聴器

◆(社)日本調査機構加盟員
0120 262 012 ビーブル総合調査
調査なんでも相談
◆大阪・京都・兵庫 奈良 他
0120 40 1111 アーク調査(株)

美容・健康

花と温泉のウオーキング

◆中高年女性・初心者歓迎
0120 14 3776 EC倶楽部

お見合いパーティ & 結婚相談

シニアの方、結婚を!

◆相談無料・全国仲人連合会
06 6304 5007

「結婚」を応援します!

◆日本仲人協会加盟相談所
無料相談 ☎080 5715 0105 ☎06 6301 0841

迷子の猫探しています!!

☆名前: みーこ (14才・メス)



- ◎上半身キジ柄、胸と腹は白◎尻尾は長め
- ◎首輪無◎右耳カット
- ◎後ろ両足かかとに丸い黒の模様あり↓



◎昨年7月27日、豊中市三国1丁目11の三国公園付近でキャリーから逃走しました。あちらこちら探していますが見つかりません。◎神経質で臆病な性格なので、見つけていたら写真や動画を撮っていただけると助かります。

連絡先 ☎090-8236-5575

求人情報

◎求人情報料金◎ (税別)

- 1 枠: H 33mm × W 55mm 10,000 円
 - 2 枠: H 67mm × W 55mm 20,000 円
- (2 枠以上は写真・イラスト・ロゴ使用可)

ジパンググループ男女警備員募集

■ジパング警備保障株式会社■ 一般道・高速道多数
交通誘導・車線規制のお仕事



- ◎18歳以上男女歓迎
- ◎週1〜レギュラーまで働き方自由
- ◎現場までの交通費支給
- ◎日払い・週払いOK
- ◎正社員登用制度有

- 昼勤/11,800円以上可能!!
- 夜勤/13,300円以上可能!!

(研修20h/964×20=19,280円)

■ジパングガード株式会社■ 建築現場多数あり
◆女性や60代以上の方、Wワークで活躍中!
日給/7,800円〜(研修20h/964×20=19,280円)

●お気軽にお問い合わせください●

ジパンググループ
問 ☎06-6393-2809
淀川区東三国4-3-10 ジパングビル2F

介護職員パート募集中

●登録ヘルパー
【資格】初任者研修終了(旧2級以上)
または予定の方
【時給】週20時間以上の勤務...1,700円
週20時間未満の勤務...1,500円
◎交通費:1日100円
※身体・生活いずれも時給は同じです
●内勤 【時給】1,100円
☆詳細はお気軽にお問合せ下さい

◎コラム「マイベス・マイウェイ」執筆しています
— 訪問介護・自立支援 —
マイ・ソングケア
My Song Care
☎06-6151-9775 FAX 06-6151-9776
淀川区東三国 6-3-47 (102)



介護職員・送迎スタッフ募集(未経験OK)

高齢者向けの小規模デイサービス(定員18人)です
◎日曜定休 ◎ダブルワークOK!
☆在籍スタッフも7割が未経験からのスタートです、
介護未経験から安心して始められます

●介護職員 ...要介護者に対するの入浴業務・レクリエーションなど、介護全般◎資格取得支援有●扶養内の方歓迎
時給/970円~1,000円(未経験・無資格の方)経験者は1,000円~1,100円※土・祝入れる方、歓迎
時間/①9:00~16:00 ②9:00~13:00の時間帯でシフト入れる方 ◎週2~4回程度 ◎社保完備
◎勤務日数に応じて賞与一時金有
◎有給休暇有・夜勤なし ●正社員登用有
☆歌が好きな方、学生さん歓迎!
※常勤・社員同時募集! 詳細はお問合せ下さい。

●送迎ドライバー (一部歩行介助等の介護業務を含む)
...利用者宅からサービスまでの送迎業務
時給/970円~ ◎日曜休み(祝日勤務有り)
時間/●午前8:30~10:00(1時間30分程度)
●午後15:15~17:00(1時間45分程度)

◎午前・午後ともに6~7人程度の送迎です(多少時間に前後有) ◎1日3.25h~3.5H
資格/普通免許要 ※AT限定OK・軽自動車又は1300cc 5人乗り ☆週2~3日程度の勤務
☆現在60歳代~70歳代の方活躍中!
●勤務開始は4月上旬~5月です●

湯遊庵デイサービスセンター
☎06-6838-8787 (担当者直通)
上記担当者不在の場合 ☎06-6838-7111 まで
淀川区木川東 4-9-27-108 (スーパー玉出すぐ)

アルバイト募集! ◎女性大歓迎!

■仕事内容■Tシャツプリント、その他の補助作業
時給/1,000円(研修期間あり) 年齢/16~55歳位迄
時間/10時~16時 ●平日・土日祝とも募集集中!
●週1回~勤務可 ☆細かい作業の得意な方
☆簡単な作業なので、元気な方ならOKです☆

プリント工房 G-テックス

☎06-7494-5647 (担当/山田)
淀川区新高 5-15-25 (神崎川駅徒歩5分)

★ポーラ エステティシャン募集

■時間/9:30~20:00の間で
1日4h~、週3日~ 御相談に応じます
■報酬/6万円~25万円 ■日祝休み
◎エステ未経験者OK! ◎充実の研修制度あり
※詳しくは「ポーラ東三国 求人」で検索ください。

ポーラ ザ ビューティ 東三国店
☎06-6391-3775 (担当/もりた)
東三国5-7-7 ハレプラン新館1F (御堂筋線 東三国駅 徒歩3分)

生活習慣を見直しましょう

メタボリックシンドロームの予防には、良い食習慣と運動だけでなく適度な休養やストレス解消、禁煙は欠かせません。

■十分な休養と睡眠を…休養と睡眠は疲労を回復し、明日への英気を養い、気持ちの切り替えにも役立ちます。日々快適な睡眠を心がけましょう。

■ストレスを上手にコントロール…ストレス解消のために過食を続けたり、お酒を飲みすぎたりしていると、内臓脂肪は確実に増えていきます。ストレスの原因をプラスにとらえ、気持ちを切り替えて上手にコントロールする事が大切です。

■たばこを吸わない…たばこは 200 種類以上有害物質が含まれており、動脈硬化の進行を速め、様々な疾病のリスクを高めます。

◆豆腐のステーキきのこあんかけ (主菜・174kcal)

- ①豆腐は水切りし、四等分にして小麦粉をまぶす。
- ②フライパンに油を熱し、①を両面色よく焼く。
- ③えびは背わたと殻を取り、2〜3 つに切る。生しいたけはそぎ切り、しめじは小房に分ける。
- ④だし汁を温め、③と A を入れ、2〜3 分煮て水溶性片栗粉でとろみをつけ、あさつきとしょうがを加える。
- ⑤器に②を盛り、④をかける。



(材料：2 人分) 木綿豆腐 200g 小麦粉小さじ 2 と 2/3 えび 40g 生しいたけ 50g しめじ 50g あさつき (2 cm長さ) 10g だし汁 2/3 カップ
A (しょうゆ、みりん各小さじ 2 片栗粉小さじ 2/3 しょうが (おろして) 1 かけ分)

◆焼ききのこと水菜の和え物 (副菜・20kcal)

- ①きのこは石付を取り、グリルで焼く。しいたけは細く切り、しめじは小房に分ける。
- ②水菜は水洗いし 3 cm長さに切る。
- ③A を合わせ、①と②を和えてしばらくおき、ゆずの皮を散らす。



(材料：2 人分) 生しいたけ 50g しめじ 50g 水菜 60g
A (しょうゆ小さじ 1 と 1/2 だし汁小さじ 2) ゆず少々

◆さつま芋のみそ汁 (汁物・130kcal)

- ①さつま芋は半月切りにする。干しわかめは水でもどし、薄あげは、熱湯をかけ油抜きし細く切っておく。
- ②だし汁に①を入れ、さつま芋が柔らかくなったらみそを加え、煮たせない。
- ③器に②を盛り、小口切りにした青ねぎを散らす。



(材料：2 人分) さつま芋 100g 干わかめ 3g 薄あげ 1/2 枚 だし汁 300 cc みそ 30g 青ねぎ少々

マイペース・マイウェイ 49



誰のためのケアか、わかってますか？

「この人は障害があって、まともな判断ができない!」とか、「うちの親は認知症なんだから、子どもである私の言うことを聞けばいいのよ」と決めつけてしまう場合もあります。そして、中にはケアマネージャー自身が家族のいうことばかりに耳を傾け当事者の言葉は聞いてくれず、しかもそれをヘルパーに押し付けてくる場合もあります。

何のため?



訪問・居宅介護事業所マイ・ソングケア 代表 小西正芳

私は1才2か月の時に障害を持ち、60年近くその身体で生活してきました。もちろん不自由な人生ですが、精一杯自分のやりたいことをやり、人にも手伝わってもらいながら生きてきました。時にはやりたいことを制限されたり、いくら試みても出来なくて悔しい思いもしました。でも、今では自社のスタッフに手を借りながら、出来る限り自由な生活を送っています。これを一人でも多くの人に、感じてもらいたいです。

たとえ障害があっても、それがどんな障害であっても最後まで思うように生きれたら素晴らしいと思うのです。ところが、そんな思い通りの生活を最後まで送れないことを、この仕事を始めて目の当たりにすることがあります。

認知症になると記憶が無くなり、今買物をしたことも忘れてしまい同じものを大量に購入してしまいます。確かに同じものばかりを買うのは無駄かもしれませんが、しかし、買った物を有効に使うことができたとしたら決して無駄なことにはならないと思うんです。例えば、ストックの仕方を工夫するとか、家族で分け合って使うとかすれば、その方の行動はとて有効になるでしょう。

人は他人や家族に自分の行動を制限されると、今までできていたことや判断力が低下するように思います。ご自分を振り返ってみてください。子どもの頃、親や年上の兄弟に「そんなことする時間があったら、勉強しなさい」と怒られたことありませんか？ その人たちから見たら無駄なことでも、自分にとっては何となく有意義なこともあったはず。それを「この人は障害があって、まともな判断ができない!」とか、「うちの親は認知症なんだから、子どもである私の言うことを聞けばいいのよ」と決めつけてしまう場合もあります。そして、中にはケアマネージャー自身が家族のいうことばかりに耳を傾け当事者の言葉は聞いてくれず、しかもそれをヘルパーに押し付けてくる場合もあります。



ビュー フォト 吉野

☆撮ってあげ☆
砂丘をのんびり きょうはラクダな～



☆砂と海と風とつづらな陸のラクダの鳥取砂丘へ。観光客はまばらで少し眠そうなラクダさん。これから忙しくなるよ、頑張てや。

自分もお世話になることがあるかも。助きたいと思ってくれる人がいるのは心強い。今

★三善先生も(嬢)！へえ、からもつと興味も膨らみぞつ。

(東三国・Tさん)

「学生向けフードバンク、川治いの桜が楽しみです。」

(宮原・KYさん)

★いつもと違う道をテクテク。新発見で代謝機能もアップ。

本誌の感想、今の思い...
お便りいただきました



POST BOX

このページは、読者と編集部
の交差点。皆さまから寄せら
れたお便りやファクスをご紹
介します。小誌へのご意見、ご
感想なども大歓迎。ドシドシ
お便りをお寄せください。

〒532-0023
大阪市淀川区十三東3-12-27
ザ・淀川編集部
「ポストボックス」係
FAX 06-6838-3881

週で高校受験も終了。春休み
にアクアライナークルーズで
お花見が出きたらうれしい。

(川西市・コハンスムさん)

★満開のサ・ク・ラ・サ・ク
羽を伸ばして楽しんでね！

「オススメの散歩コース、
是非行きたい。医者に「日三時
間くらいの散歩を勧められて
いますが、いつも同じコースで
飽きていたところでした。大

フリーターで生きてるアラ
フォーの私。「コロナ禍で雇の工
場の仕事は激減し早じまい、
夜の飲食店は短時や休業、事
業主でもないので協力金も貰
えません。本当に辛い毎日で
す。そんな私の好きな言葉は
「笑門」は福来たの」
50歳で新しい仕事に就きま
したが、精神的にも肉体的に
もポロポロです。でも「みん
な最初は出来ないんだ、「ツコ
ツ積み重ねるしかない」と
自身に言い聞かせている毎日。
好きな言葉は「明日は明日の
風が吹く」です。
(十八条・美女さん)

★ポジティブさんには「笑門
来福」、福の神もニッコリ。
(田川北・もりよさん)
★そうそう、ストレスは美容
によくない、ケセラセラ〜♪

“あなたの好きな言葉は何？”

先月の話題

- 「一期一会」(西三国・わたべさん)
- 「泰然自若」(塚本・響仁さん)
- 「心に太陽を」(西三国・TCさん)
- 「後悔先に立たず」(堺市・HHさん)
- 「お金」好きな言葉です。(三津屋南・NMさん)
- 「終わるまで 終わりじゃない」(東三国・KRさん)
- 「ちょっと痩せた?」(西淡路・キビ団子さん)
- 「おかげさまで」(西成区・YMさん)
- 「生きてるだけ もうけもの」(新高・UYさん)
- 相田みつを「そのままがいいかな」(三津屋北・Kikoさん)
- 大好きです「接待・奢り・袖の下」(加島・李下に冠一さん)
- 「他人の不幸の上に 自分の幸福を築かない」(西宮原・NKさん)
- 「何を習うかではなく、そこから何を学ぶかだ」(東中島・ゆりさん)
- 「明けない夜はない。やまない雨もない。過ぎ去らない嵐もない。」(塚本・おじゃハムさん)
- 「おかえり」実家に帰ったときに両親から言われるとしーんとします。(西三国・パート始めましたさん)
- 「おごらず、人と比べず、面白がって平気に生きればよい」樹木希林さんの言葉です。(塚本・木乃山さん)
- 「一日一笑」(豊中市・YYさん)
- 「至誠一貫」(塚本・TYさん)
- 「毎日が真剣勝負だ」(京都・HYさん)
- 「継続は力なり」(西宮原・TKさん)
- 「我以外皆我師也」(蒲生郡・TMさん)
- 「急がば回れ」(中津・カッキーさん)
- 「明日は明日の風が吹く」(新高・リーさん)
- 「桜梅桃李」(田川・のりいさん)
- 「よそはよそ、うちがうち」(吹田・IHさん)
- 「なるようにしかならん」(東三国・WEさん)
- 「ありがとう」(宮原・カナメさん)
- 「LOVE」(加島・NYさん)



○一見「いなり寿司」に似ていますが、
貝材や味つけ・作り方
などは各家庭で多少とも異なり、親から
子へと受け継がれる「おふくろの味」と
して定着してきました。今日では通販で
私たちも楽しめるようになりました。

おいしさ
温故知新

感謝の気持ちと丁寧な手づくり
ののこめし(いただき)
社会学研究者・中川 喜代子

コロナ禍ではありますが、よ
うやく春がやってきました。心
が少し浮き浮きするような素
朴であたたかいご飯「のこめ
し」を紹介しましょう。
山陰地方(鳥取県西部)の
弓浜半島を中心に親しまれて
いる田舎料理ですが、まだ米
が貴重だった時代、何か特別
な行事のときに、各家庭で炊い
て近所に振舞われたそうです。
大変なご馳走だと感謝の気持
が始まりだそうです。
油揚げの中に詰めるのは、
生米と、人参や椎茸、ゴボウ
など旨みの強い野菜で、仕上
がりにムラがでないよう、
均一な重さを詰めて下ごしら
えをするのは意外と繊細な工
程で、まさに職人技。1日300
〜500個、すべて手づくりで詰
め終わった油揚げを二つ二つ丁
寧に釜に並べ、形が崩れない
ように整えたら、特製の出汁
やお醤油、砂糖などを加えて、
じっくり炊き上げていきます。
保存料・着色料無添加製法。
冷凍保存が可能で、レンジで
5分もうれしい。油揚げや野
菜からでる出汁もたっぷり吸
つて、ぎゅっと旨みを閉じ込め
たお米の一粒一粒、甘辛ご飯
はおかわりが止まらなくなる
ような素朴な美味しさです。

ちから「いただき」とも呼ば
れました。「のこ」とは弓浜
半島で産出される良質の浜綿
が入った平糰(ほんてん・布子)
のふくらした格好がよく似て

■お問い合わせ：有限会社こめや産業…鳥取県境港市外江町 3175-4 ☎0859-42-6620 fax 0859-44-0277
◎のこめし(いただき) / 1セット6袋(1袋1個入り) ¥2160(税込)、1セット6袋(1袋2個入り) ¥2430(税込)、送料¥1250

地中海、アフリカ海と大地から生まれた芸術家。
『ミケル・バルセロ展』

スペイン現代美術界の巨匠ミケル・バルセロの、日本初となる大規模個展。生地のマジョルカ島のバルマ大聖堂内礼拝堂や国連本部の天井画など大プロジェクトも実現させ、絵画はもとより、彫刻、陶芸、パフォーマンスまで様々なジャンルで国際的に活躍する。代表作約100点で紹介。

◆開催中～5月30日(日) 10時～17時(金・土曜は20時まで) 月曜休館(5/3は開館)
国立国際美術館(北区中之島) 一般1,200円、大学生700円 【問】06-6447-4680 **5組10名**



ミケル・バルセロ「下は熱い」2019年 作家蔵
© ADAGP, Paris & JASPAR, Tokyo, 2021 Photo by Agustí Torres

凝然国師没後700年

特別展『鑑真和上と戒律のあゆみ』

戒律とは仏教徒が学ぶべき倫理規範。中国・唐時代の高僧・鑑真は日本に律学を伝えるため、苦難の末、753年来日。唐招提寺を拠点に中国正當の律を日本に定着させ、日本仏教の質を飛躍的に高めた。唐招提寺の寺宝によって鑑真の遺徳を偲び、日本における戒律の歩みを紹介する。

◆3月27日(土)～5月16日(日) 展示替えあり 9時～17時30分 月曜・5/6休館(5/3は開館)
京都国立博物館(東山七条) 一般1,800円、大学生1,200円、高校生700円
【問】075-525-2473 (テレホンサービス)



特別展『植松奎二

みえないものへ、触れる方法一直観』

植松奎二(1947-)は、作品を発表しはじめた1969年より現在にいたるまで、彫刻、インスタレーション、写真、映像、パフォーマンスなど、多岐にわたる活動により、一貫して重力、引力といった見えない力の法則から世界の構造・存在・関係をあらわにしてきた。作品と直感で対話し思考を深め、世界を新たに認識する方法を探る。

◆開催中～5月9日(日) 10時～17時 月曜・5/6休館(5/3は開館)
芦屋市立美術博物館(芦屋市伊勢町12-25) 一般700円、大高生500円
【問】0797-38-5432 **5組10名**



『浮く石—地球の出』2019
Courtesy of Gallery Nomart

◆夜明け前のうた 消された沖縄の障害者

精神的な障害を持つ家族を隔離することを義務付ける「私宅監置」という国家制度は1950年に廃止されたが、沖縄では1972年まで続いた。その理由とは一。監督は、当時の監置小屋の写真、証言とともに犠牲者たちのその後、監置の歴史を追う。



©2020 原義和

4月10日(土)～シネ・ヌーヴォ(06-6582-1416)

◆2020年/日本/97分【監督・撮影・編集】原義和【作曲】白川ミナ【ナレーション】宮城さつき【創作舞踊】Danzatakara.

料 一般1,800円 大・専1,100円 高以下1,000円

生誕160年記念『グランマ・モーゼス展
—素敵な100年人生』

アメリカの農家の主婦だったグランマ・モーゼス(1860-1961)は、70代になってから本格的に絵を描き始めた。身近な田園風景や日々の暮らしを素朴な筆致で描き一躍有名に。初期から100歳で描いた絶筆までの作品や関連資料など約130点。

◆4月17日(土)～6月27日(日) 火～金:10時～20時、月土日祝:10時～18時 休館日:4/19、5/10 あべのハルカス美術館 一般1,500円、大高生1,100円、中小生500円 【問】06-4399-9050



5組10名
アンナ・メアリー・ロバートソン・“グランマ”・モーゼス《農場の引越し》1951年 個人蔵
(ギャラリーセレクト・エディタズ、ニューヨーク寄託)
©2021, Grandma Moses Properties Co., NY

特別企画展『動物絵画はお家芸
—大坂・森派の絵描きたち—』

江戸時代の大坂で名高い絵師、森派は「猿描き狙仙」といわれ、「もふもふ感」あふれるリアルな動物画を得意とした。狙仙の兄、陽信と周峰、次世代の森徹山、一鳳らの作品で森派の画業を振り返る。また松本奉時が描く蝦蟇図、戯画を得意とした耳鳥斎、岸派の虎図、土岐頼高の鷹図など一芸に秀でた人々の絵画を紹介。

◆4月3日(土)～5月17日(月) 9時30分～17時 火曜・5/6休館(5/4は開館) 大阪歴史博物館 6階 特別展示室 常設展示料金で観覧可能 大人600円、大高生400円 【問】06-6946-5728
蝦蟇図(部分) 松本奉時筆 鼠中観音賛 江戸時代(18世紀) 個人蔵



桃山の夢ひらく

特別展『豊臣の美術』

信長の遺志を継いで全国統一をなしたとげた天下人・豊臣秀吉とその一族は、強大な権勢と富を手中におさめ、絢爛豪華な桃山文化を隆盛へと導いた。豊臣氏がリードした文化創造は、人々の美意識に大きな変革をもたらした。豊臣ゆかりの品々から国宝3件、重要文化財22件を含む約80点の精華により激動の時代を映す造形を紹介。

◆4月3日(土)～5月16日(日) 展示替あり 9時30分～17時 月曜休館(5/3は開館) 大阪市立美術館 一般1,500円、大高生1,000円 【問】06-4301-7285 (なにわコール)
重要文化財 《豊臣秀吉像》慶長3年(1598)賛 京都・高台寺蔵



5組10名

◆きこえなかったあの日

聴覚障害を持つ今村監督は、東日本大震災直後に宮城を訪れ、被災したろう者・聴覚障害者や出会い、撮影と交流を続けている。聴覚障害者が災害時にわからなかったことは、様々な人へわかりやすい情報を届ける動きとは一。10年間の記録。



©2021 Studio AYA

4月17日(土)～第七芸術劇場(06-6302-2073)

◆2021年/日本/116分【監督・撮影・編集】今村彩子【整音】澤田弘基【音響効果】野田香純
※4/18(日)12:00の回 上映後トークショーあり

料 一般1,800円 大・専1,500円 シニア1,100円 区民1,100円

Information

4月

マークはプレゼントあり!

応募方法は19ページをご覧ください。

開催日程にあわせ、締め切りを早める場合があります。

美術館・博物館等の最終入場は閉館30分前です。大和文華館の最終入場は閉館60分前です。

新型コロナウイルス感染症拡大状況により、臨時休館や、開館時間・会期・内容が変更する場合があります。

『彼私の絵鑑』

気鋭の若手アーティストを招き、コレクションの活用と展示の可能性を探る「大阪府20世紀美術コレクション展」。今回は大阪を拠点に活躍する野原万里絵を招き、構成する。

◆3月30日(火)～5月1日(土) 11時～19時 月曜休館 大阪府立江之子島文化芸術創造センター[enoco](地下鉄・阿波駅) 入場無料 【問】06-6441-8050

『鑄物・モダン—花を彩る銅のうつわ—』

富山大学芸術文化学部所蔵の大郷コレクションを中心に日本近代の銅花器を紹介。

◆開催中～5月16日(日) 10時～17時 月曜・5/6休館 泉屋博物館(京都市左京区鹿ヶ谷下宮/前町24) 一般800円、大高生600円 【問】075-771-6411

上村淳之米寿記念『上村松園・松篁・淳之 三代展—日本画の行方—』

今年米寿を迎える日本画家・上村淳之。祖母・松園、父・松篁と三代にわたる日本画の美の世界。

◆開催中～5月9日(日) 10時～17時 月曜休館(5/3は開館) 松伯美術館 高校生以上820円、小中学生410円 【問】0742-41-6666

特別展『よみがえる承久の乱

—後鳥羽上皇 vs 鎌倉北条氏—』

約80年ぶりに再発見された「承久記絵巻」全6巻を公開。承久の乱から800年。今よみがえる乱の様相を時代の息吹を伝える古文書、刀剣、絵画等で。



◆4月6日(火)～5月23日(日) 展示替あり 10時～18時(金曜は19時30分まで) 月曜休館(5/3は開館) 京都文化博物館 一般1,500円、大高生1,100円、小中生500円 【問】075-222-0888 **2組4名**

◆SNS 少女たちの10日間

監督は、外見が若い3人の女優を「12歳の少女」と自称させ、偽のSNSアカウントで登録。すぐに男性からのメッセージやビデオ通話の申し込みが殺到した。その数10日間で2,458人。延々と続く猥褻な画像、脅迫…。衝撃の実験ドキュメンタリー。



©2020 Hypermarketfilm, Czech Television, Peter Kerkes, Radio and Television of Slovakia. Helium Film All Rights Reserved.

4月23日(金)～シネ・リーブル梅田(06-6440-5930)

◆2020年/チェコ/104分【監督】バーラ・ハルボヴァー、ヴィート・クルサーク【出演】テレザ・チェジュカー、他

料 一般1,800円 大・専1,500円 シニア1,200円 高以下1,000円

Present

4月9日必着

ハガキまたはFAXに ①ご希望の品 ②郵便番号・住所・名前(あればペンネームも)・年齢・職業・電話番号 ③あなたの健康管理法 ④今月号の記事の感想や主張、自慢話など、好きなことをお書きの上 〒532-0023 大阪市淀川区十三東3-12-27 (FAXは06-6838-3881) 「ザ・淀川4月号」P係までお送りください。

◎お便りの内容を紹介させていただく場合があります。◎発表は発送およびお電話でお知らせいたします。
◎特に記載のない場合、価格は税込です。

ま〜だまだあるヨ!
誌面を探検♪おトクな情報を見つけてね

世界最長のつり橋をくぐる瞬間は感動! 明石海峡大橋クルーズ 乗船券

淡路花博20周年を記念し、3月20日から5月30日までの期間限定で「明石海峡大橋クルーズ」が運航中です。勝海舟ゆかりの威臨丸を模した船が、世界最長のつり橋である明石海峡大橋の



5組
10名

●明石海峡大橋クルーズ 0120-587-700

周遊約60分 大人2,500円 小学生1,000円 WEB予約200円引
※運休日あり、詳細は<https://awajisima-cruise.com/>

ナッツの風味がパンやお菓子にぴったり プロヴァンスブレッド4点セット

南仏プロヴァンスの食文化を届けるブランド「メゾンブレモンド1830」より、パンやアイスと相性抜群のスプレッド4種を2名に。人気No.



2名

1のピスタチオと3種のヘーゼルナッツクリームが入ったセットはギフトにも最適です。

●メゾンブレモンド1830 <https://www.mb1830.jp>

ピスタチオ、カカオ、フィナンチーヌ、塩バターキャラメル各30g 計2,592円

福井梅の果汁を使用したチューハイ NIPPON PREMIUM 福井県産梅 24本



日本各地の特産品を使ったご当地チューハイ「NIPPON PREMIUM (ニッポンプレミアム)」シリーズに「福井県産梅」が新登場。福井梅の希少品種である「紅映」と「剣先」を使用、梅本来の酸味を生かした甘酸っぱい味わいが特長です。三方五湖と恐竜が描かれたパッケージも福井らしさ満点。

●オエノングループ 合同酒精 047-705-7790

アルコール分3% 1本350ml 157円
※応募は20歳以上限定

ユニセックスなデザインで、肌触り抜群 「GO OUT」デザインTシャツ

登録デザイナー約1,700人、5万点以上のデザインからお気に入りのTシャツを選べる通販サイト「Hoimi」より、春のお出かけに着ていきたいデザインTシャツを3名に。綿100%で肌触りが良く、汗をよく吸うのでハイキングや登山にぴったりです。



3名

●Hoimi <https://hoimi.jp/>

ユニセックスサイズS/M/L ※希望サイズを明記2,178円

100万株の可憐な花がお出迎え ネモフィラ祭り2021 招待券

4月9日から5月5日まで、此花区の大阪まいしまシーサイドパークで「ネモフィラ祭り2021」が開催されます。100万株の可憐なネモフィラが咲き乱れる景色は壮観。海と空と花が奏でる青のシンフォニーをお楽しみください。



10組
20名

●大阪まいしまシーサイドパーク 06-4804-5828

大人1,000円 4歳〜小学生500円

春夏秋冬の花の名所を網羅 「関西 花のおでかけ」

東海道新幹線を向こうに広がる高槻のレンゲ畑、地元有志が守る熊野街道の藤棚、中山道の清流に咲く水中花バイカモ、武庫川沿いに咲く550万本のコスモス…。関西の花の名所を紹介したムックが発売中。人気スポットからあまり知られていない穴場まで106カ所を網羅。この一冊で、春夏秋冬の花々を楽しめます。



2名

●京阪神エルマガジン社 06-6446-7718

1,100円

246 LIVE HOUSE GABU OSAKA JUSO

十三本町1丁目7-27 サンボードシティビル4F
tel : 06-6305-2246
<http://widewindows.com/gabu/>

17日(土) 福山芳樹 30周年記念第一弾!
アコギ旅 2021〜誰かが君を待っている〜
OPEN 16:00 / START 17:00

前売: 5,000円+税 / 当日: 5,500円+税 (各種+1D)
【一般先着チケット】福山王国FC先行で定員に達した場合、一般チケットの受付は致しません。

受付期間: 3/27(土) 10:00〜公演前日 23:59 まで 整理番号: B001〜

【受付】https://eplus.jp/yoshiki30th_1st/

【主催・企画・制作】株式会社ライフタイム MOJOST

お問い合わせ株式会社ライフタイム MOJOSTinfo@mojost.co.jp



4月のライブハウス伝言板@十三



BAR RAINCOAT

淀川区十三東2-9-19 古澤ビル5F
tel.090-9461-5884 <https://bar-raincoat.com>

- 1日(木) D'ypcys at RAINCOAT 'Tangled Up In BLUES 5/12'
- 3日(土) ちなげとちやまら
- 4日(日) まひことコージローのちょっと遅れてWレコ発ツアー〜!
「COME BACK NIGHT RIDER'S CLUB!!」
- 9日(金) SPECIAL FRIDAY LIVE! ナオユキ x 和田八美
- 10日(土) 夜久ーLIVE!
- 11日(日) ROIKI Delta Blues Monthly Live!
- 13日(火) Funky Jam Session
- 17日(土) "BLUES LIVE" 一夜限りのアンサンブル
森田恭一 (ba), 木寺勝久 (harp.vo), 水野快行 (gt.vo), 高野秀樹 (dr)
- 18日(日) "Godfather & Son" LIVE!
有山じゅんじ, THE HillAndon
- 21日(水) ムネニバラーズ
- 23日(金) Spider Tetsu Solo Live!
- 25日(日) Sunday Sunset Blues Live!
静沢真紀 (Gt.Vo), 田中晴之 (Gt), 藍本総一郎 (Ba), 高野秀樹 (Dr)
- 29日(木) カニ光玄 LIVE! 光玄, カニコーセン
- 30日(金) AZUMI LIVE!

FIVE NO RISK & MASTERPEACE presents
BURST HEADS GO FUTURE
- 2021.04.24 (sat) @ 十三 GABU -
Bacho 8-SIDE APPROACH 9.5 CRITICAL THINKING
THE DOGSTER POINTS EX.C FAARAAZ HARD CORE DUDE
GMR KK mings NOISEJAZZ NO COUNTRY
NORTH MAN NOISE 444capsule
FIVE NO RISK MASTERPEACE
KIDONI WEMO
LAD
日本代表
CASPER

24日(土)
FIVE NO RISK & MASTERPEACE
presents
BURST HEADS GO FUTURE
11:00 OPEN / 12:00 START
adv ¥2,500 / door ¥3,000
(+1 drink order)

4月13日 水曜日

暖か～い春の一日の～んびい お宝さがし

神津神社 十三市

★中止の場合はHPでお知らせします。状況で内容が変わることもございます。

◎ 10時頃～ 15時頃まで

★手作り小物・雑貨・化粧品・アクセサリー・ピアス・バッグ・古布★新鮮野菜★はちみつ★ドライフルーツ各種★骨董品・がらくた・着物ハギレ★アンティーク★くつ下★古い★カラー綿菓子★掘り出し格安雑貨★コーヒー etc.

☎ 6301-8370 「ザ・淀川」編集部

高岡眼鏡補聴器店

フレームお買い上げの方 レンズ0円～(遠近を除く)
※コロナが治まる迄

♡福祉メガネ取扱い

ほぼ無休

十三市 十三東 2-6-3

☎ 06-6300-4726

営業/ 10:00～18:00

まいどおおきに!

トクツク店

1枠:10,000円～(税別)

小顔 ハイフ・脱毛エステPr@ (プラット)

ハイフ シワ・タルミに効果!!

★5000 ショット ¥4,980 → ¥3,280

★8000 ショット ¥6,980 → ¥4,400

★10000 ショット ¥7,980 → ¥5,600

脱毛 20分 ¥5,980 → ¥4,000

40分 ¥8,980 → ¥7,800

60分 ¥11,800 → ¥9,800

男性もOK!

☎ 070-5263-7721

淀川区宮原 5-6-6-1F 「i style 内」

水屋マイスター・ゴールドクラス認定店 **野口商店**

★冬のがききは、毎週水木金土の 13:00～18:00

☆話題のリンナイのガス衣類乾燥機「乾太くん」取り扱っています!

☆ガス給湯器、レンジフード、ビルトインコンロ、その他ガス器具、ウォシュレットや水栓、お取替えします!

9:00～19:00 日祝定休

?! 薫パズル

(薫塾 (14頁) 塾長作)

抽選で粗品進呈!

1	2	3	4	5	6
7			8		9
		10		11	
12	13		14	15	
	16				
17			18	19	
20					21

◆縦のカギ

①… seesaw はシーソー、slide は滑り台、では swing とはいえは。

②… 恐ろしく、ぞつとするような迫力があること。

③… 「かすみ」「もや」を英語で、フォッグ (fog) ではない言い方。

④… 童謡「かたつむり」。

⑤… 吉本の女性お笑い、もまねタレントで芸風はひとりコント。NSC 大阪校 23 期生です。

⑥… 林不忘原作の大ヒット時代劇。主人公の名前でもある。

⑦… 血糖値とは コーシスの濃度のこと。ブドウ糖の別名です。

⑧… (生物の問題) DNA の複製でできるのは、リーディング鎖とラゲージング鎖。

⑨… 「鹹」は訓読みで何と読む。卵はカズノコ。

⑩… (難問です) 。

⑪… ツイッターで、他の人のツイットに対して返信することを、略して。

⑫… す、おた、おなか。すべて地名。

◆横のカギ

①… CG などが実物に近づくと、ある段階で急に嫌悪感を抱くようになる現象のこと。「○○○の谷現象」

②… 往年のテレビドラマ「ナイトライダー」、主人公の愛車ナイト 2000 の愛称は。

③… 美水かがみ原作、京都アニメーション制作の人気アニメ。「○○☆○○」。タイトルの真ん中には☆が入ります。

④… 大阪市出身の偉大な元プロ野球選手。○○英雄 (ひでお)。

⑤… スーパーなどにあり、パンや惣菜などをつかむための道具。

⑬… インターネット上での写真やイラストを切り貼りして組み合わせたネタ画像やパロディ画像のこと。「○○画像」

⑭… ピカソがスペイン内戦中に反戦のメッセージを込めて描いた作品。

⑮… 中国の「三国志」の中にあり、邪馬台国など当時の日本について記されている。「○○倭人伝 (わじんでん)」

⑯… 煎、薫、燻。共通する音読みは。

⑰… 「荒野の用心棒」「ダーティハリー」で有名な○○○○・イーストウッド。

⑱… ふたが無い、取っ手のついた円筒形の器のこと。普段コーヒーなどを飲むのに用いられます。

火星句会 「星座」代表 植野順聞

どら焼の焼印確と冬ぬくし 森栄朱美

傘寿過ぐ惑える者の七日粥 武市あいこ

密の世のビルの谷間に石路の花 溝淵こまくさ

ぼろぼろと記憶の剥がれ雪しんしん こまつたきこ

もう一度やる気にさせる枯蓮 中尾なおみ

霜柱スキップの音近づきぬ 大槻京子

はからずも今年迄との賀状来る 佐々木三味子

仏の座陣地を広げ又広げ 浦浜久義

雛あられますます重くなる余生 島田百合子

正月の顔した猫と目を合はす 増田とみあ

■第1火曜日開催。会場：宮原センター ■初めての方も是非おいでください。問：06(6392)1972/増田

よどがわ川柳句会 三月の入選作

《宿題》道・やつと 本田智彦選

飲む・居酒屋・自由吟

天 優柔不断僕の背を押す春の風 正明

地 まさに世は闇プラス思考で切り抜ける 廣子

人 言い訳のさらさらさらと砂の音 美羽

佳作 プラスアルファ一小さな愛のひとかけら 和美

争点は生きるか死ぬか逃げ切るか 正樹

味つけがチョット薄めになった愛 博信

レジの前一円玉が飛んで出る 宏明

この道を選んだ私出会う人 夏絵

ガラケーにやっとならたら次スマホ 史郎

半日を潰してやっとならたら釣れ 信也

酔うほどに片手でさすと親父です 昭子

休みの日もうあきちゃったばあちゃんち 八重子

財布ふりふりやっとならたら届いた支援金 春

財布ふりふりやっとならたら届いた支援金 春

次回4月13日(火)午後1時 神津神社 参集殿(社務所2階) 宿題: 駅・カバン

※都合により誌上句会になることがあります。

創業69年 家具・インテリア みのや

イスの病院

- 食卓イス張替
- 店舗イス張替
- 籐張替
- ぐらつき直し
- ソファへこみ直し

販売

- 家具全般
- 飲食店
イス、テーブル他

定休日：日曜・祝日
営業時間：10時～17時半

●三津屋商店街中央西入る
〈三津屋中 1-5-5〉
☎06-6301-0165

■ホームページは **みのや家具店 検索**

カラオケ喫茶

ぎんが

♪カラオケ教室♪

青木先生の
ピアノレッスン

- 第1、第3日曜日
- 夜6時30分～

http://home1.tigs-net.com/karaoke-ginga/

時計・宝飾・メガネ オカノ

紫外線に対策を
マグネットサングラス付き
メガネ+レンズセット
15,400円

もといまロード ★もといまのスタンプには
高い付加価値(利息)がきます!

☎6302-0948

分譲賃貸 ◆阪急十三駅徒歩12分

★陽当たり、通風良好!

木川西3丁目

■家賃 92,000円

- 礼金2カ月
- 管理費込み
- 水道代実費

●66㎡ 広々3LDK

◎アクセントクロス使用のお洒落な空間!

～創業62年～ ■大阪府知事(9) 27779号・仲介
寿商事(株) ☎06-6301-6371 (十三東2-6-5)
◎物件の詳細説明帳裏書があります。お問い合わせください。

?! 薫バズルの答えあわせ

前回の答え **レイウサンネン**
(令和三年)

1	オ	2	レ	3	ゴ	4	ト	ワ
5	カ	6	リ	7	オ	8	ス	ト
9	ア	10	ア	11	ロ	12	マ	ン
13	サ	14	ル	15	リ	16	ス	イ
17	ン	18	ネ	19	モ	20	ダ	サ
21	ラ	22	ト	23	ビ	24	ア	ン
25	サ	26	イ	27	ゲ	28	ツ	イ
29		30		31		32		カ

2021年 ☆あんじ☆ カードが伝える4月の運勢

☆偶数月掲載

今月はゆっくり一人の時間を作ってみて

牡羊座 3/21~4/19生まれ	収支のバランスに気を付けて、無駄をなくして上手なお金の使い方を。*ラッキーカラー:ピンク	天秤座 9/23~10/23生まれ	過去の失敗を引きずらず、気持ちを切り替え、一層ステップアップを。*ラッキーカラー:グリーン
牡牛座 4/20~5/20生まれ	いつものルーティンを少し変えてみると、やる気も生まれてきます。*ラッキーカラー:バイオレット	蠍座 10/24~11/21生まれ	多くの情報を集め、他の人のアドバイスにも耳を傾けて、さあGO!! *ラッキーカラー:オレンジ
双子座 5/21~6/21生まれ	今まで続けてきたことがようやく形になりそう。この調子で頑張る。*ラッキーカラー:ベージュ	射手座 11/22~12/21生まれ	簡単に手に入れることをあきらめないで! 誰かの手を借りることも必要。*ラッキーカラー:レッド
蟹座 6/22~7/22生まれ	周りのたくさんの愛情に気づいてほしい! 大丈夫、不安にならないで。*ラッキーカラー:ホワイト	山羊座 12/22~1/19生まれ	何ごとも行きたかったと思ったら、考えや行動を一から見直すときです。*ラッキーカラー:シルバー
獅子座 7/23~8/22生まれ	失うモノはたくさんあるけど、得るモノも多い。出会う人を大切に。*ラッキーカラー:ゴールド	水瓶座 1/20~2/18生まれ	2つの選択股で悩もう。両方うまくやるのは良い方法ではない。*ラッキーカラー:オレンジ
乙女座 8/23~9/22生まれ	チャンスが来ている!! 他分野にも視野を広げてつかみ取って!! *ラッキーカラー:ロイヤルブルー	魚座 2/19~3/20生まれ	邪魔なモノを押し除けてでも、進むくらい情熱を持って進もう。*ラッキーカラー:イエロー

「ザ・淀川」はここにも置いてます

■淀川図書館(新北野1) ■プラザオーサカ(新北野1) ■コートソム十三(新北野1) ■松の湯(塚本2) ■コスモ塚本(塚本1) ■東横林園(十三駅西口) ■第七芸術劇場 シアターセブン(十三本町1) ■たこ八(十三本町2) ■区民センター(野中南2) ■HEAVENS CAFE(十三東2) ■区役所4階(十三東2) ■かみのはし(三津屋北1) ■みつや交流亭(三津屋商店街) ■加寿苑(加島1) ■コミュニティがま(加島1) ■大坂厚生病院(宮原1) ■メルルク大坂(宮原4) ■さくら薬品(東三国5) ■ひなたの湯(三国本町1) ■草島病院(西三国2) ■新大坂センターシティ(西宮原2) ■社会福祉協議会やすらぎ(三国本町2) ■大坂ガーデンビル(西宮原1) ■ライブ(淀川区各店舗) ■アジア図書館(東淀川区淡路) ■市立東淀川スポーツセンター(東淀川区東淡路) ■シネ・ヌーヴ(西区) ■敬称略

※休業中の施設には置いてません

2021 4月 楽しく歩こう! 健康は歩くことから...

◎雨天代行

■「花めぐり くらんど園地の“かたくりとミスバショウ”」 日時/4月11日(日) 集合/JR学研都市線 河内磐船駅 9時45分 距離/13km ●里山の風景を楽しみながら山道を歩く。 行程/JR河内磐船駅～森南公園～月輪の滝～すいれん池～くらんど池～ハツ橋(かたくり・ミスバショウを鑑賞)～傍示の里～JR学研都市線 河内磐船駅 解散 15時頃 参加費/一般 500円 (注:弁当・飲み物・雨具などは各自持参)	■「パークin大阪 “城北公園から花博記念公園鶴見緑地へ”」 日時/4月29日(祝) 集合/JRおおさか東線 淡路駅 西口 9時45分 距離/14km、10km(中間ゴール) ●緑地公園を満喫する。 行程/JR淡路駅西口～東淡路公園～菅原城北大橋～城北公園～大枝公園～西三井仲とり道～花博記念公園鶴見緑地(中間ゴール)～大阪外大鶴見緑地駅～津公園～JR放出駅 解散 15時半頃 参加費/一般 500円 (注:弁当・飲み物・雨具などは各自持参)
---	--

大阪府歩け歩け協会 (☎06-6359-7025) 大阪市北区芝田2-8-15 北梅田ビル211号室

編集部だより

★昔は赤、最近は青が好きで、財布や筆箱など持ち物を同色で揃えた結果、鞆の中が探しにくくて仕方ない(石)

★菌が気になるこの頃、持っていた蛍光ペンで丁寧に淹れたばかりの珈琲をかき混ぜてしまった。さて…。(晶)

★「同性婚を認めないのは違憲」の初判決。「雑民党」東郷健さんの訴えから40年。千里の道も一歩から(め)

★「こんちは」「ベット糞」、珍しい熱帯魚、自慢の植物、ナイスなショット…。PB係迄 お待ちしてます。(う)

★「読者の方が訪ねてくれたよ」と先月の散歩コース先の人から連絡あり。こんな知らせが何よりうれしい(夏)

詰将棋

(問題) 5分で初段以上 持駒…金

日本将棋連盟棋道師範七段 **北川 茂**

★こども将棋教室★生徒募集中
十三棋道館道場
☎6305-1039

(先月の解答) 持駒…金銀銀 2 二銀 同 玉 同 二角成 同 玉 同 三 二 金 同 二 玉 同 一 銀 同 二 三 金 同 三 玉 同 四 二 同 五 三 同 六 二角成 迄11手詰

詰碁

(問題) 5分で二段 黒先

(財)関西棋院棋士九段 **川村 和憲**

★生徒募集中★
川村こども囲碁教室
☎6395-8682

(先月の解答) 白2でイは黒口、白4、黒8で良い。黒1で口は白5で生き。



健康ライフ

「ホクロ」
 気になる方はご相談ください
 俗にホクロと呼ばれているものは多くは、皮膚科ややこしいですが、皮膚科学的に母斑細胞母斑(色素性母斑)と呼ばれるものです。未分化な色素系細胞である母斑細胞の増殖によって生じます。ほとんどのものは生まれた時にはなく、3〜4歳ごろから生じて20〜30歳代をピークとします。
 増殖能が高いとドーム状に隆起してきます。メラニンを作らない母斑細胞もあり黒くないものもります。

「通所・訪問リハビリテーション」 充実したリハビリ体制とマンパワーで対応

Aさん(70歳代女性)は自転車で転倒し、手首を骨折してしまいました。近くの整形外科でギプス固定の処置をしましたが、2週間後には装具での固定に変更しました。約2カ月の固定により骨は順調に良くなり、装具を外す許可が出ました。装具が外れば手を使いやすいかなと思っていたAさんでしたが、手や指は動きにくく、無理に使うと腫れと痛みが出るため思うように使えません。

「使いやすい手に戻すのか」と不安を持たれていましたが、精神的にリハビリに取り組まれた結果、現在では痛みが出ることもなく家事を行えるまでに改善されています。
 捻挫や骨折で長期間の固定を行った場合、関節の動きが悪くなったり、筋力の低下により、受傷前のように日常生活やスポーツが困難になる場合があります。しかし、リハビリの体制が十分に整っていないなどの理由でリハビリが受けられない場合もあります。
 当院は、経験豊富な理学療法士と柔道整復師が5名在籍し、整形外科専門医・リハビリテーション認定医の指示のもと外来リハビリテーションを行っています。固定は外れただけで、動きにくい。そう感じられている方はお気軽にご相談ください。

● 十三院 ● (十三駅東口) ☎06-4805-1357 院長:小杉 笑
 <診療時間>午前/9:30~12:30、午後/15:00~18:00 <休診日>⑧・⑨午後・⑩・⑪

● 茶屋町院 ● (NU 茶屋町横) ☎06-6485-5757 院長:田中康之
 <診療時間>⑨~⑩午前/11:00~14:00、午後/16:00~19:00、⑪11:00~14:00
 ⑫11:00~14:00 <休診日>⑩午後・⑪ ⑫日曜も診療★

● 梅田院 ● (阪急グランドビル) ☎06-6361-5757 院長:河崎由真 ★土曜午前診療★
 <診療時間>午前/10:00~13:00 午後/15:00~18:00 <休診日>⑧・⑨午後・⑩・⑪

● 神崎川院 ● (阪急神崎川駅前) (神崎川クリニックビルⅡ2F)
 <診療時間>午前/9:30~12:30、午後/14:30~17:30
 <休診日>⑧・⑨午後・⑩・⑪ ⑫日曜も午前診療★
 ☎06-6390-5757 院長:中井 菜美

皮膚科、形成外科、アレルギー科
 医療法人 ササセ皮フ科 塚本 本院 院長:笹瀬 晃弘
 淀川区塚本2-24-8 タバタビル6階 ☎06-6307-5757
 (診療時間) 午前9:30~12:30 午後15:00~18:00
 (休診日)⑩午後、⑪、⑫ ⑬美容相談デスク(塚本) ☎0120-48-4112



一 内科・消化器内科・循環器内科・呼吸器内科・内視鏡検査 一
 半日ドック、経鼻胃カメラ、大腸ファイバー、往診・在宅診療、予防接種(随時)
 特定健診(随時)、大阪府指定「肝炎専門医療機関」

待ち時間短縮による院内感染予防のため、
 再診の際には予約(電話・インターネット)をお取り下さい。
 初めて受診される際には予約は不要です。

医療法人 和内科
 総合内科・消化器病・院長/和田雅巳
 肝臓・内視鏡専門医 副院長/和田滋夫

■診療:午前9時~12時半 午後4時~7時 (土曜は午前9時~午後1時)
 ■休診:水・土曜の午後、日、祝日 <http://wadanaika.jp/> ★専用駐車場あり
 大阪市淀川区塚本4-3-3 ☎06-6301-6007 Fax.06-6301-6115

しょうそう かい
 医療法人 秀社会 秀社会クリニック
 内科・消化器内科・循環器内科・糖尿病内科・外科
 整形外科・リハビリテーション科
 CT/内視鏡/超音波/協会けんぽ生活習慣病健診/特定健診/企業健診
 人間ドック/訪問診療/往診/入院 等

淀川区塚本2-19-12 ☎06-6302-1138
 ※JR 塚本駅東口より徒歩2分 <http://www.shusokai.jp/>

しょうそう かい
 医療法人 秀社会 第2秀社会クリニック
 内科・消化器内科・循環器内科・糖尿病内科・内分泌内科
 CT/内視鏡/超音波/特定健診/企業健診/人間ドック/訪問診療/往診 等

淀川区十三本町1-12-15 ☎06-6309-1118
 ドルチェヴィータファーストビル2階 <https://dai2-shusokai.jp/>
 ※阪急十三駅西口より徒歩4分 南門ブルグ2階

どこに行っても治らない **腰痛**
 通常 8800円 → 初回 **1980円**
 脊柱管狭窄症・ヘルニア・坐骨神経痛・圧迫骨折・すべり症・産後腰痛

【上記症状で本当にお困りの方、お電話でご相談を】

- ✓ 痛み止めの薬・注射をやめたい。手術は怖い
- ✓ 痛みのせいで仕事ができなくなると心配
- ✓ このままでは歩けなくなるかも、と不安

院長: 田中長嗣
 経験 28年、のべ 22万 3700人 を治療した院長が
 あなたの体を回復に導きます。

新大阪クリニカル整体院
 ☎06-6309-0228 10時~21時 予約制
 西中島 4-2-8 YS 新大阪ビル 401 (西中島南方駅2分)
<https://clinicalseitai.com/> 無料相談はお気軽に!

予防の季節です!
 段々と暖かくなり、蚊やノミ・マダニの活動する季節がやってきました。この時期特に気を付けたいのは『フィラリア感染症』です。フィラリアは蚊を介して感染し、心臓や肺動脈に寄生します。症状は咳や呼吸困難、最悪の場合は死に至るとも怖い感染症です。ノミ・マダニも動物に対するかゆみや皮膚炎などを起こします。病院が処方する予防薬を毎月1回投薬することで防ぐことができます。大切な家族をしっかりと守っていきましょう!
 ※フィラリア予防薬の処方には血液検査が必要です。

淀川中央動物病院
 淀川区東三国 6-12-6 ☎6398-7692 HPあり
 ■淀川メディカルトリミング ☎6398-7694
 ※診療はネット予約優先となります。

休診日 水・木
 【診療】
 AM 9:30~12:30
 PM 16:30~18:30

安心・安全な環境でこの春 テニスを楽しもう!



一般クラス 通常3ヶ月分 (週1回) 31,200円 (税込 34,320円) が	ジュニアクラス 通常3ヶ月分 (週1回) 15,300円 (税込 16,830円) が
--	--

**4月組
スタートの方**

3ヶ月 12,000円
(税込 13,200円)

※有効期限 2021年4月30日まで

さらに選べるプレゼント! (下記から1つ)

①ラケット
 ※Jrは23、25インチ

②バッグバック

※ラケットはなくなり次第、終了とさせていただきます。
 ※ラケット、バッグバックは当社指定の物になります。

さらに

コ・ス・パ
WELBOXプラス
6ヶ月以上のご登録で

初年度年会費
通常5,000円が
(税込 5,500円)

0円

初心者大歓迎

初心者クラスは
3ヶ月間フリー受講制

入会月から3ヶ月間は通常の
料金で初心者クラスを週何回
でも受講可能!

※退会後1年以内に再入会の方は特典の適用外です。
 ※特典の適用は入会后6ヶ月継続されることが条件です。
 6ヶ月未満で退会・休会・一部解約された場合は、
 通常料金との差額をいただきます。※一部特典の適用
 外のクラスもございます。※特典は予告なく終了する
 場合がございます。あらかじめご了承ください。

体験レッスン

一般クラス：体験料1,000円 (税込 1,100円)
 ジュニアクラス：体験料500円 (税込 550円)

↓

当日入会で体験料キャッシュバック!

体験レッスン
Web予約受付中!
フロント・お電話でも
申込み可能です。



レンタルコート Web予約受付中!
アウトドアコート15面完備!

CO/PA テニスクラブ
 Comfortable Sports Space **コ・ス・パ 神崎川**

Tel.06-6308-0917 <https://www.ogsports.co.jp/>



乳がん・子宮がん検診が
同時にできます

Dr. Nelson の
YouTube

★新型コロナウイルスやその他感染症拡大予防のため、受診される際にはマスク着用のご協力をお願いいたします。

- 婦人科 乳腺外科 産科**
- 妊婦健診 (分娩先：淀川キリスト教病院 等)
 - 助産師外来 (母乳相談、乳房マッサージ 等)
 - 乳腺外科外来
乳がん超音波検診
 - 不妊、避妊、性感染症、更年期等相談
 - プラセンタ療法相談
 - 多言語対応 (英語 中国語 広東語)

乳腺外科外来・乳がん超音波検診のご案内

第1、3、5 火曜日 15:00~19:00
 第2、4 土曜日 10:00~12:30 } 完全予約制となっております。

インターネット・予約専用電話からご予約可能です。※マンモグラフィは3/31まで。

院長 山分ネルソン 祥興 (大阪大学出身)

Dr.NelsonのHP

中内千曉 (大阪大学出身)

★Dr.NelsonのHPを開設しました。

受付時間	●婦人科・産科 ●女医乳腺外科・乳がん超音波検診 ●助産師相談 乳腺外科外来						
	月	火	水	木	金	土	日 祝
午前 9:30~12:30	●	●▲	休	●	●	●	休 休
午後 15:00~19:00	●	●▲	休	●	●	休	休 休

※▲助産師相談外来の受付は18:00まで。金曜日は16:00~18:00まで。

時間予約から順番待ちに変更となりました <https://kisaki-clinic.com/>

医療法人 志紀会 予約専用自動応答電話 050-5578-3794

希咲クリニック 旧区役所向い ☎06-6476-7233

婦人科 乳腺外科 産科 淀川区十三東2-7-8 エルティ十三東駅前ビル3F (1Fセブンイレブン) 阪急十三駅東口歩1分

人・もの再発見 **町かどリポート 104**

リポーター：かざりえみこ

『黄色い桜・御衣黄 (ぎょいこう)』

子どもたちに「桜」を描いてもらうと、かわいいピンク色に塗ってくれます。写真展などで「桜」を撮影した作品には圧倒的に淡いピンク系が多いようです。では、この写真をよく見てください。八重咲きで御衣黄 (ぎょいこう) といいます。昔は「御衣」を「おんぞ」と読み、源氏物語では高貴な方のお召し物という意味で出てきます。黄色は高貴な身分の人しか許されない色だったとか。

数十年前に京都で初めてこの桜を知って感動しましたが、造幣局の通り抜けで見つけて以来、何度も見に行きました。やがて十三公園にも咲くことを知り、うれしくて遠来の友人たちを誘ったりしました。咲き始めから満開までは黄緑色、それからうっすらとピンクになりますが、移り変わりの美しさには明日も見たいと思うほどです。ところがこの桜は、なんと三津屋東公園にも一本あるのです。八重桜なので遅咲きですが、他の所でもきっと見つかるでしょう。

※身近な「発見」を多くの人に…。このコーナーでは「町かどリポーター」を広く募集しています。また、ご意見、ご感想などもお寄せください。

(問) ザ・淀川 TEL : 06-6301-8370



青山がお届けするマンションリノベ

SOHOスペースがある2人暮らしの家

もともと細かく仕切られていた3DKの間取りを1LDKにリノベーション。キッチン横の個室はSOHOスペースとしてお使いいただける空間です。LDKの奥には壁で緩やかに仕切ったベッドスペースがあります。間仕切りはあえて天井との間を開けて設置。限られた空間をより広く感じさせる効果があります。また、別々の空間に居てもお互いの存在は感じられるのも暮らしやすいポイントです。

リフォ通信
2021.4 Vol.375

before



after



LDK

ターコイズブルーと足元の木片の模様がカッコいい、ベッドルームとの間仕切り壁。圧迫感を感じさせず、穏やかに空間を仕切ります。

造作キッチン

木の風合いを活かした造作キッチン。オープン収納は自分流にアレンジ自在です。



ベッドルーム

間仕切り壁に取付けたブラケット照明が枕元を優しく照らします。



SOHOスペース

2枚引き戸を開けるとLDKとつながり、ワンルームとしても使えます。



青山のマンションリノベーション オープンハウス大好評公開中!

築30年69.63㎡のマンションが、間取りや素材・収納にこだわった「2人暮らしを楽しむ終の棲家」に生まれ変わりました。

見学は完全予約制 **0120-566-540**

ぜひ、ご体感ください。

「グリーン住宅ポイント」でお得にリフォーム♪

一定の省エネ性能を有するリフォームに対して、商品や追加工事(※)と交換できるポイントが発行されます。

最大30万ポイント/戸

■対象工事 (①~③いずれか必須。全ての合計が5万ポイント必要です)

- ①開口部の断熱改修 ②外壁・屋根・天井又は床の断熱改修
- ③エコ住宅設備の設置④耐震改修 ⑤バリアフリー改修
- ⑥リフォーム瑕疵保険等への加入

■対象期間 …2020年12月15日~2021年10月31日までの期間内に契約したもの

※詳しくはスタッフまで

仮住まいの **室料無料** 大規模改修も安心♪

大規模改修を考える時、ネックになるのが工事期間中の仮住まい。探すところから始まり、家賃の心配も…。でも、青山ならそんな心配はいりません! 室料無料のマンションと戸建ての2種類をご用意しています。コロナ禍で、家族以外の方がご自宅に出入りするの気になる方も安心。工事期間中も快適にお過ごしいただけます。

コロナ
予防対策
実施中!

マスクの着用

うがい

検温

定期的な換気

こまめな消毒

ソーシャル
ディスタンス



リフォームの
青山
http://www.aoyama-reform.com

一般建設工事業 大阪府知事認可 設 27-100011 ※コインパーキングをご利用ください。(駐車券をお渡ししています)

お見積り無料 ☎ **0120-566-540**

青山リフォーム 検索 ショールーム「予約優先制」定休日:日曜・祝日

Tel.06-6395-9188 Fax.06-6396-0654 東三国 3-10-11 (ダイエー 2F)



ビーバーハウス クラブ 総合不動産の「株式会社ビーバーハウス」と業務提携、より一層お客様のニーズにお応えできるようになりました。