

ザ・淀川

第477号
2021/2

THE YODOGAWA

新店も、老舗も！区内を巡ろう スイーツ・カフェ・パン特集

【地域ニュース】

- ・ 野外劇団 楽市楽座、劇中歌のアルバム発表
- ・ 三国中学校美術部が大凧制作

連載…おおさか人物百科

上田秋成 ①

文・三善貞司 切り絵・塩入みや子



イラスト・まつおか たかこ

★発行所…淀川通信舎 〒532-0023 大阪市淀川区十三東3-12-27 ★編集・発行人…乃美夏絵 ★毎月25日発行 ★発行部数:90,000部
Tel.06-6301-8370 Fax.06-6838-3881 ■編集部:hensyu@the-yodogawa.jp 営業部:eigyo@the-yodogawa.jp

地域の皆様にご愛読いただいて39年
ザ・淀川に広告を掲載しませんか？
お問合せは
☎06-6301-8370 までお気軽に！

高松建設
TakaMarsu
☎0120-53-8101
新北野1丁目2番3号

高松テクノサービス
Techno

高松エステート
Estate

お店を借りたい、貸したい方、いらっしや〜い！
不動産仲介管理

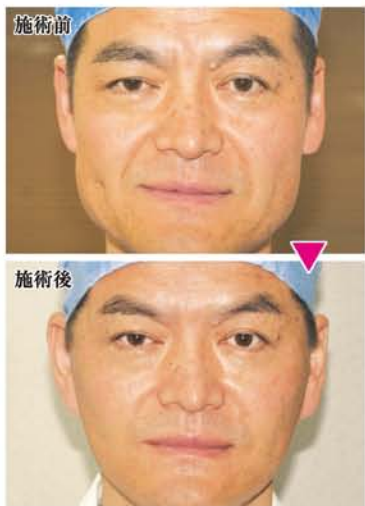
野口っさんの
不動産屋さん
www.noguchi.com

野口エステート
6306-5533

店舗探しのスペシャリスト **野口エステート**

☎6306-5533 (営)9:30~21:00 日・祝定休
西中島3-20-18-2 FAX 6306-5534 野口エステート 検索
[E-mail]info@e-noguchi.com 大阪府知事(3)第52313号

小国院長自らも若返り効果を実証



「ほうれい線や額の横ジワ等の深いシワを、とても自然に解消できるのがヒアルロン酸。ポリニューマXC®注入です。国内で唯一、再注入（半額）して頂ければ合計5年以上持続します。」

「切らずに特殊な糸によってお顔全体を強力に引き上げて、たるみを解消するのがハイパーリフトです」

「乳房縮小術はとくに高度な技術を要する手術です。ただ小さくするのはなく仕上がりの美しさも追求し、大ききさやご希望に適した方法で行います」

あさひ美容外科
大阪梅田・布施・堺東・高槻・奈良・和歌山・大津・西明石・姫路
全10院共通・携帯OK
0120-889-480
〈公式サイト〉http://www.asahi-biyou.or.jp

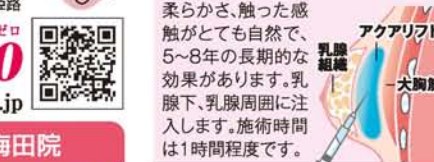


大阪梅田院
阪急梅田駅東へ徒歩5分
大阪市北区堂山町17-15
AXIS UMEDAビル4F
アクセスウメダ

「コロナ対策万全」

当院では新型コロナウイルス感染症対策を徹底しており、ご予約の間隔を空け患者様同士の接触も極力避けるよう配慮しております。

おかげさまで32周年CM放送中! 人気! 切らないプチ豊胸術「アクアリフト」



柔らかさ、触った感触がとても自然で、5~8年の長期的な効果があります。乳腺下、乳腺周囲に注入します。施術時間は1時間程度です。

あさひ美容外科の注射は、出血を抑えるマジックニードルと局所麻酔で最大限施術の痛みをなくします。

シワ取り・若返り術

Q&A メスで切らないシワ・たるみ取り あさひ美容外科

シワやたるみは放っておいても消えないし、年々悪化するだけ! ずっと悩むより、思い切って治療してみませんか?そこで最新のメスで切らないシワ・たるみ取り治療について、30年以上の実績を持つあさひ美容外科の小国総院長にお話を伺いました。

Q ほうれい線・眉間など深いシワの解消には?

厚生労働省認可のヒアルロン酸「ポリニューマXC」注入 5年持続プラン、再注入は半額です

「ほうれい線や額の横ジワ等の深いシワを、とても自然に解消できるのがヒアルロン酸。ポリニューマXC®注入です。国内で唯一、再注入（半額）して頂ければ合計5年以上持続します。」

Q 目の下のたるみには?

「レーザーで目の下の余分な脂肪を除去し、たるみを解消します。またたるみに起因するクマも改善できます。約30分で治療でき、傷跡は目立ちません」

や出血を抑える最新の注射針「マジックニードル」を使用しています。高いリフト効果もあり、頬やこめかみの凹みも解消

Q たるみ解消には?

「最新のハイパーリフトで顔全体の若返り



糸によるハイパーリフト 人気のポリニューマ注入

シワ取り・リフトアップのヒアルロン酸注入「ポリニューマXC」
※施術後2年超3年以内に再注入される方は半額にて施術できます
厚生労働省認可 注射器1本(1cc)10万円

ハイパーリフト(糸のたるみ取り)	1本5万円(左右で8本が標準)
ウルセラ 両頬と額75,000円(税別) / 3D施術は15万円(税別)	
頬・あご・首のたるみ取り「フェイスリフト」	70万円~120万円
目の下のたるみ・クマ取り	両側30万円
小顔(エラの張り)のボトックス注射	両エラ10万円 片エラ5万円
豊胸注射「アクアリフト」	1cc 3,000円
※現金・カード価格。それ以外は3,500円です	
両胸で100cc(30万円)が1カップアップの目安になります	
二重まぶた 埋没法 1点止め:3万円~10点止め:21万円	
鼻・アゴ等の輪郭形成	注射器1本(1cc)10万円
眼瞼下垂治療	両目50万円 片目30万円
乳房縮小手術	150万円~250万円
ワキガ・多汗症治療 あさひ式完全完治術	両ワキ 38万円
切らない治療ミラドライ 両ワキ 33万円 (モニター価格25万円)	



左から、3年生・西浦さん、2年生・栗山さん、原田さん。

大阪府高校生溶接技術コンクール

東淀工業生、上位入賞で技術力示す

入賞結果を受けた3人は、「最後の見栄えを仕上げる段階で失敗したので、入賞できるとは思っていませんでした」と原田さん。「嘘かかって思いました。本当だとわかってとてもうれしかった。いい経験になりました」と栗山さん。「他の人の作品がすごく上手で、入賞は無理だと思っていたので、驚きですね」と西浦さん。しかし西浦さんの作品について先生から、「裏側の出来は一番きれいだった」と言われると、「自分でもそう思った」とにこり。

「何となく入った工業高校で、何となく選んだ機械工学科。先生に勧められることにはとりあえず頷いて、溶接の検定も受けました。今は溶接が好き。卒業後は溶接関係の職場で働きます。精密溶接技術者をめざしたいです」と西浦さん。

「ものづくりが好きです。工業高校に入ったからには、いろいろな資格に挑戦したい。誰かの役に立つような、ものづくりの仕事に就きたいです」と栗山さん。

「将来のことは、まだ考えられていないけど、溶接の仕事がしてみたいかな」と原田さん。



コンクールの様子。緊張感の中の集中力が伝わってきます。

12月27日、ポリテクセンター関西で、第11回「大阪府高校生溶接技術コンクール」が開かれ、東淀工業高校生5人がエントリー。3人が狭き門である上位入賞を果たしました。2年生の原田拓也さん、栗山光洋さんは、ビギナーズクラス。3年生の西浦遥さんは、前年度、ビギナーズクラスで入賞を逃したことをバネに、マスタースクラスにレベルを上げての挑戦。

3人とも教員からの推薦で出場を決意。指導に当たっていた中根康仁先生は、「西浦は、繊細で細やかな作業が飛びぬけて上手で、正直僕も負けています(笑)練習中はスランプもありましたが、本番はびっくりするくらい完璧の仕上がりをを見せてくれました。栗山は、溶接だけでなく旋盤の検定なども積極的に受ける中、わずかな時間でも溶接の練習に来ていて、熱意が伝わってきました。原田は、毎日コツコツと練習し、やるほどに上達してきました」と、それぞれの成長を語ります。

Richな♪ ランチタイムプラン

こんな時期だからこそ!リッチなランチ

チーズフォンデュ
サラダバー、ケーキ
ドリンク付

ポイントも
使えるよ

10%OFF

ランチメニュー4品も利用OK

店内お食事メニューのみご利用可。
モーニング、ドリンク、各種SET、
サービスとの併用は不可。
(2名まで)

ホットペッパーのクーポン利用で
ご予約 **2,500円**(2名~)

※詳細はサイトをご確認ください。

★ご予約はホットペッパーグルメ、食べログ、ぐるなびから。

ポナボン オリジナルイベント 各グルメサイトのお手持ちのポイントを使って予約すると、「そのポイントの10%分」を割増して値引。(1000P単位での割増です)「10%割増クーポン」を選択してのご予約必須!

★ポナボンオリジナル★ ※詳細は各グルメサイトで
(例)5000P使ってご予約⇒500円分の割増値引き
(例)4700P使ってご予約⇒400円分の割増値引になります。

※価格は全て税別

ケーキ&カフェディング **Don in Don** ポナボン

通常営業: 9時~21時(金・土・祝前は23時迄)
十三東1-20-3 ザ・グランドビュウ・オオサカ1F
☎06-4805-8780 <http://www.bonandbon.jp> ★2月のお休み...3,10,17,24(水)

LINE

ミニFM&ネットラジオ局・エフエムひめの愉快な仲間たち!
西淀川区を拠点にラジオ局と芸能活動でおさがり中!
当コーナーでは、代表の本庄強がパーソナリティや番組紹介をしていきます。

「中ちゃんの今週の●●」日曜日の15時放送

中ちゃんこと、中佑貴君はエフエムひめでは役員として活動し、メンバーのお世話や自身の番組向上にも貢献して頂きます。彼は元々高校球児だった事からアグレッシブな性格の持ち主で、ひめでも精神的に活躍。

また、自身も会社を設立して社長業に勤むなど、その活躍ぶりは目を眩るほどの勢いだ。合間を縫ってはメンバーの番組を YouTube に上げたり番組編集の仕方を教えたりと彼がこのエフエムひめにもたらす活躍ぶりに私自身も頭が下がる思いがありますよ。エフエムひめでは年に3回ほど交流会というリクリエーションを開催していますが、彼も積極的に参加してメンバーとの交流を楽しんで常に笑って楽しんでるそうです。そんな中ちゃんは日曜日を担当して、日々活動しています。 (文・本庄強)

~エフエムひめではメインパーソナリティやゲストさんを随時募集中~
芸能活動や一般の趣味の方々に利用して頂き日々を楽しく過ごしたい方は是非!
また、ラジオゲストも随時募集しています。(火曜日 17時台と日曜日の番組にて)
お問合せはエフエムひめ owaraipro@yahoo.co.jp 検索は「エフエムひめ」でも可
西淀川区姫島5-10-24 (エフエムひめは radio.net や my tuner でも視聴可能)

スイーツ カフェパン 大特集



パティスリー・ジョナ

(人気No.1)
フルーツタルト 415円

8種類の果物を使用。こだわりの生クリームはパティシエによるオリジナルブレンド。関西テレビ「よ〜いドン!」で紹介された「mochiいちご」はもちもちのぎゅうひでいちごケーキを包み、ザクザクホワイトチョコが味の決め手!



タビじる子

新発売

かめ焼きいもSサイズ 300円〜



農家より直送の紅はるかを、店外の大きなかめで焼き上げています。ヘルシーなほくほくの甘さを試してね!

ココロノベーカリー

特製クリームパン 172円

関西テレビ「よ〜いドン!」「オスス×3」のコーナーで紹介されました。手作りのカスタードクリームは甘さ控えめですが、口溶けがよく、生地の倍以上入っているのにペロリと食べられちゃうおいしさです。



ケーキ&カフェダイニング ボナボン

Fondant au chocolat 680円 (税別)



「フォンダンショコラ」とは「溶けるチョコレート」の意味。当店自慢のとろ〜りあったかチョコスイーツです。

生の新鮮なタコ、南出製粉所の米粉を使用。
おいしいたこ焼 8個 400円
たごせん 150円

現在ディクアウトのみ
宮原 1-16-35 ☎06-6350-6600
営:月火木/16~19時 土/11~17時
休:水、日、祝、タコがない日
Instagram更新中!

パティスリー・ジョナ
St. Valentine's day
パヴェ (生チョコ)
小(9コ入り) 限定販売中
¥972~ 2/14 は臨時営業!

Pâtisserie Jona ケーキ・焼菓子
パティスリー・ジョナ
西中島4-8-27(日清食品ビル西側)
営業時間 10:30~19:30 定休日 日・月
☎06-6305-0011

フレンチトースト
フレンチトースト (リグレット、フルーツ付) 980円
今月のおすすめドリンク
ケーキ&カフェダイニング ボナボン ※詳細は3頁をみてね!
Bon n' Bon
☎4805-8780 http://bonandbon.jp

おいしい&かわいいケーキ屋さんを目指してひとつひとつ丁寧に作っています。
pâtisserie gura
塚本2-26-4 ☎06-6476-7760
営:10時~19時半 水曜休
https://patisseriegura.storeinfo.jp
★本件持参で500円以上お買い上げの方 特製クッキープレゼント(2月未まで)

1日4,000個売れた! おいしいメロンパン
アルテリアベーカリー
外はカリッと中はモチッと自慢のメロンパンをぜひお楽しみください。
デリバリー始めます! 配達料1回300円
ピタチョコ +ホイップ 280円
人気1番! プレーン 200円
(ご注文) 090-9988-9140 (ショートメール可・11時~17時)
FAX.06-6476-9008 (24時間可)
5個以上のご注文で区内+西淀川区柏里に無料配達
営:10~19時 塚本店・十三店・十三東店で販売中!

ココロノベーカリー
cocorono bakery ☎06-6305-6665
Open 7:30~19:00
定休日:火曜・水曜
西中島4-2-3の1F(西中島南方駅徒歩2分日清食品ビル裏)
新商品、お知らせなど随時更新中です! ホームページ http://cocoronobakery.com

ハード系のパンから調理パン、デニッシュ類、焼菓子、自家製ジャムなど約120種類の商品をご用意しております。

天然酵母パン
mint

国産小麦と天然酵母を使い、ひとつひとつ丁寧に焼き上げています。

新高1-16-13
(新高小学校西、信号角)
☎06-7161-0720
OPEN:水・木・金
10時~売切れまで
※祝日も営業

食パン 580円

無添加食パン 一斤 200円

焼きたてパン

・わけあり食パン、丸パン...100円
・日替りパン...100円

要予約! 粉から打ちたて無添加
うどん生麺 300g 100円

かいほう
たがわ福祉センター内
田川北1-7-9 ☎6304-3566
月~金 14時半~17時頃(売切まで)

明治44年創業 素材にこだわる老舗

十三銘菓や四季折々の和菓子は
お土産にもうれしい。

永楽堂寿浩

営/9:30~19:00 日・祝 18:00まで
毎週火曜日定休
十三元今里 2-5-4 ☎06-6301-5577
十三元今里商店街(もといまロード)内

最高の食材・最高の技術でパンをご提供します

毎月新商品や旬の食材を使ったパンをご用意しています。これからの季節は苺を使ったパンがおすすめです。

ヘッドシェフ 千山輝光
(パン職人歴36年、日本パン技術研究所首席卒業、
一級パン製造技能士、パン・菓子職業訓練指導員)

パパ² BAKERY

www.papa2.jp
営業時間 8:00~20:00
定休日:月曜(祝日の場合は営業/翌日休み)
東三国 5-6-10 (東三国駅徒歩3分・マクドナルドなめめ向い)

天然酵母パン mint(みんと)

カシューナッツとチーズ 165円

有機カシューナッツとよつばチーズを包んだ国産ライ麦生地のパン、焼けたカリカリのチーズもお楽しみいただけます

あんバター塩パン 165円

自家製のあんとよつばのバターハーモニー。

海萌(かいほう)

日替り菓子パン 100円

期間限定の雪だるまパンはもちり生地、上にチョコ、下にクリームが入っています。丹波の黒豆がゴロゴロ入った黒豆パンは、バターシュガー味で食べ応えあり。新作いろいろございます。

永楽堂寿浩

十三散歩

6枚入り 540円
12枚入り 1,080円

卵たっぷり上品な口どけおせんべい。少し懐かしい、ほっとする味です。レトロパッケージも可愛く人気。十三のお土産にオススメの一品。

papa² BAKERY

アップルパイ 230円

国産バター、生クリームをたっぷり使ったパイ生地にリンゴのコンポートを包み込みました。

クロックムッシュ 230円

こだわりのフランスパンに自家製ホワイトソース、ハム、モッツアレラチーズをサンドしました。

アルテリアベーカリー

ホイップクロワッサン 230円

サクッとひと口ほおばると、香ばしいクロワッサンと甘さひかえめなホイップクリームのハーモニー。「ごほうびスイーツ」やおみやげにぜひ!

パティスリーグラ

パンダのケーキ 430円

もちもちの求肥でできたパンダちゃんの中には、生クリーム、スポンジ、そして苺が丸ごと1個! イベント時にはいろいろな姿に変身♡

焼き菓子各種 130円~

こだわりが詰まった焼き菓子もたくさんご用意しております。

ジャムジャムベーカリー

コロナ生活応援企画 2021.3月末まで

もちり角型 1本(2斤) スライスなし 550円⇒400円

ポリウムの約25cm

こだわり生地のピザ Mサイズ(2~3人前) 1200円⇒500円

ファラッフェルタイム

ファラッフェルピタサンド 500円

イスラエルやNYの定番ストリートフード。ファラッフェルとは、ひよこ豆に香辛料を合わせて丸め、油で揚げた料理。ハマりますよ!

マラビ 300円

ココナッツミルクのプリンで、イスラエルではおもてなしのスイーツ。

イスラエル料理を気軽に味わえるお店

Falafel Time

ファラッフェル タイム

人気No.1. ファラッフェルピタサンド

ヘルシーなラップサンドやライスプレート、スパイスサラダなどが楽しめます。塚本駅西側・柏里にOPEN。

月~木 11:00~21:00 金 10:00~15:00
土 17:30~23:00 ☎080-2002-1818
西淀川区柏里 3-12-10 (2/7まで20時間店)

Jam Jam BAKERY

安心の素材でお財布にもやさしい

ジャムジャムベーカリー

コロナ・生活応援企画やります!

塚本駅前店 (営) 7:00~19:00
塚本 2-25-7 ☎06-6304-2525
十三店 (営) 7:30~19:00
十三元今里 2-5-6 ☎06-6301-8686

噂のパソコン教室

パソコンで悩まないでください。
あなたの悩みをズバリ解決します。

仕事 趣味 店舗運営 就職

Word, Excel, PowerPoint, 資格取得、写真、年賀状、ホームページ、インターネット、メール、SNS、パソコン修理、パソコン購入、その他、困っていること
初心者も安心、まずは無料体験でご相談ください。

キュリオステーション 三國店
Tel.06-6397-6446
新高3-2-13(176号線沿い)
平日12時~20時、土曜10時~17時
休/日・月・祝
http://curiostation.com

司法書士 行政書士 **かねみや事務所**

相続 遺言 許認可 不動産 会社設立 法務相談

金宮 龍也
H.7 新北野中卒
H.10 池田高卒
H.14 関西大学法学部卒

9時~19時 時間外や土日祝も対応(要予約)
十三元今里1-4-1-201
(ミード保育園前) ☎06-4862-7583

淀川区区内配達無料(月木金土)
※1,500円以上お買い上げの方。

2月のお漬物は白菜(150円)
お休みは火曜・水曜日

毎朝、中央卸売市場から仕入れ、国産野菜中心の八百屋です!

新鮮野菜

満足市場お!八百屋
おやおや
電話予約OK ☎06-6307-0808
木川東2-11-4(淀川通り沿いライフ東側)
営:9時~18時半 ※品薄で終了あり

ザ・淀川特典 平日限定

大人 入浴料 **200円引き**
有効期限:1月25日(月)~2月24日(水)
※土、日、祝日の使用不可
※クーポン券1枚につき1名様のみ利用可
※期間中1人1回限り利用可

入浴料金
◎大人(中学生以上).....800円
※土・日・祝...900円
◎小人(4歳以上小学生以下)....400円
◎回数券(11枚つづり).....8,000円

営:午前6時(土曜のみ午前8時)~深夜1時
(受付終了深夜0時) 飲食Lo.深夜0時30分

三國本町1-6-15 ☎06-7504-6853



国民の支持のもとに、ユダヤ人の迫害や障害のある人を抹殺

一人一人が自身と社会に向き合うために

民主主義の根幹と言われている選挙で、ヒトラーは政権を

取りました。その後ヒトラーは

絵本 **はたけ**

諸岡 弘 (JPIC読書アドバイザー)

父さんはどうしてヒトラーに投票したの?



ティディエ・デニクス:文
PEF:絵
湯川順夫・戦争ホーキの会訳
解出版社1,980円(税込)

「〇〇のせい」とし、少数の意見を見ないがしろにするやりかたは、今も世界中に拡散しています。この日本でも例外ではありません。

この絵本はヒトラーって誰?と思う若い人たちに、その歴史的事実を時系列に語っています。他の国のできごとと思っていたらとんでもないことになります。一人一人が戦争と平和について考える手だてとなりますことを切に願います。

する暴挙に走り出しました。選挙で民意を得たからという言葉には注意が必要です。

★3名様にプレゼント★ (応募方法は19頁参照) ■この本の問い合わせ先: 〒615-0835 京都市右京区西京極堤下町18-96 諸岡弘 Tel.080-6137-3081

家族葬ホール **みくのにの里**

2019年10月 OPEN

事前相談、式場見学受付中。
三國とともに75年 花福。
★家族様貸し切り

家族葬ホール みくのにの里 花福法要ホール

三國橋 三國駅 山崎 山崎小夜 山崎商店街

(株)花福: 西三國 4-9-4

0120-87-8729

24時間年中無休

ご葬儀のご依頼・ご相談はこちらまで

マミー春休み 特別企画 **チャレンジプロジェクト** 無料体験

パソコンを使って動画やイラストを作ってみませんか?

完全予約制。マンツーマンで丁寧に教えます(1時間)

日時: 3/20~4/4 の13時~20時のうち1時間(要予約)
会場: NPO法人MAMIE(マミー) 西中島3-20-8 新和ビル9F
西中島南方駅徒歩1分、南方駅徒歩2分(吉野家の隣の茶色ビル)

Aコース 手話で自己紹介動画
手話の練習⇒スマホで撮影⇒パソコンで言葉を入力・加工⇒できあがり

Bコース パソコンでイラスト
イラストを作る(描く)⇒パソコンで色塗り・加工⇒印刷⇒できあがり

対象: 小学1年生~中学3年(小学3年以下は保護者同伴)
申込: mamie@mamie.jp ☎06-6885-4141 Fax.06-7739-5360
①参加希望日時 ②お名前 ③学年 ④障がい有無 ⑤ご連絡先 ⑥希望コースをお知らせください。
※コロナ対策としてマスクの着用必須・アルコール除菌消毒液の設置・体温測定・受講生様の高数制限・換気・除菌清掃の徹底をしています。

シナリオ・センター 大阪校

シナリオ・小説・エッセイを 書いてみませんか?

資料請求
授業見学申込等
随時受付中!

初心者の方、大歓迎!

twitter、facebookでも情報配信中!
https://www.scenario-center.com
新大阪駅徒歩6分・西中島南方駅徒歩5分
☎0120-470029

プフエダイニング クリスタル 17:30~21:30 (L.O.21:00)

2月7日(日)まで16:00~20:00(19:00L.O.)
状況によって期間が延びる可能性があります。

ディナーバイキング ~2/28(日)まで
ローストビーフも食べ放題

食べ飲み放題 時間無制限

大人4,500円 ※ノンアルコール1,000円OFF
中学生3,500円 小学生2,000円
幼児1,000円(4歳~6歳) ※全て税込

ザ・淀川見たて 2月限定 **500円引き!**
特別料金

※各所に消毒液を置いてあります。ご利用ください。

ザ・淀川特典 **男性、女性200円引き**
平日限定

HOTEL プラザ オオサカ レストラン アンサンブル直連
☎6303-1033
新北野1-9-15 https://plazaosaka.com

激安 引越半額

かめちゃんサービス

「ザ・淀川 見たよ!」で **引越プラン 最大50%OFF**

☎0120-08-4049
E-mail: jks@kamechanservice.net
お気軽にお問合せください!

・Fish eye

雌は一生ミノムシのまま

冬の風物詩、ミノムシ
絶滅危惧種指定も

落葉した樹枝で目立つのがミノムシ類の糞。写真は細い小枝を中心にまとっているチャミノノガの糞だ。以前はこれより大型で枯葉を中心にまとっていたオオミノガの方が多かったが、外来のオオミノガヤドリバエに寄生されて激減し、今では一部の県では絶滅危惧種に指定されている。

ミノムシ類は暖かい糞の中で成長し、春に蛹となる。雄は羽化して飛びますが、雌は糞の中でミノムシ状態のまま成熟し、交尾後産卵して死ぬ。

文 柿本修一
(豊島北ビोटークラブ)

とり百科

コシジロキンパラ (カエデチョウ科)

ジウシマツの原種
クモの巣に掛かることも

ジウシマツの原種と言われ、東南アジアや中国南部などに分布。以前に台湾の畑地でオオジョロウクモの巣に掛かり暴れていたが、片方の羽がクモの巣から外れると勢よく飛んで行ったのを見たことがある。

この時、初めて小鳥がクモの巣に掛かることを知った。沖縄では野生化したものが繁殖し群れる。40年ほど前までは、飼いの野生化したものが各地で見られた。

写真・文 藤波 不二雄
(日本鳥類保護連盟・専門員)

不用品回収・買取 遺品整理 生前整理

経験豊かなスタッフが伺い致します。

淀川区で16年 地域密着

おまかせください!

ゴミ屋敷 空家整理
介護整理 家一軒丸ごと整理
事業者様の整理もお任せ下さい!

お見積り無料 遺品整理士在籍

クリーンズ ☎0120-963-255 (8~20時)
淀川区木川西 2-5-2 ★女性スタッフ在籍

一般社団法人 遺品整理士認定協会 推薦「遺品整理優良事業所」
大阪府公安委員会 古物商許可番号 第 621151903360号

クリンズ 不用品 検索

② お得なフリーマーケット開催!

ザ・淀川で持参の方
買取20%UP!
販売10%OFF!

なんでも買います

雑貨品、服、家電その他、
ご家庭の不要品買い取ります!
出張買取もOK! 女性スタッフがお待ちしています。

エム エー エム 10時~19時: 無休
店頭買取受付時間 11時~18時

フリーマーケット **m.a.m**
買取専用フリーダイヤル ☎0120 656 481

あるほの
アナタ



「わたし？」と気づいてくれたアナタ、ぜひお電話ください。花月堂さんのお菓子券と粗品をプレゼントします。

1月9日、神津神社の十三戎へ参拝に来ていたアナタをパチリ。コートのお雰囲気でもわかってもらえるかな？

★ザ・淀川編集部 電話 6301-8370 ★

先月のあなた



と照れ笑い。妹の涼花ちゃんと仲良くパチリ。

11月15日、三津屋音楽祭を見に来ていたのは橋本彩花ちゃんでした。会場では音楽に聴き入っていたそう。今好きなことは、「粘土」「パウパトロールのスカイを作っています」と

野外劇団・楽市楽座、劇中歌のアルバム発表 30周年記念初個展を開催、ライブも

野外劇団楽市楽座は1年の休業を経て、旅公演に向けて準備中。この冬、劇団から2枚のCDアルバムが発表されました。

座長の長山現さんが作詞作曲し、公演時に劇中で演奏してきた膨大な曲の中から、まず副座長の佐野キリコさんが選曲、長山さんの演奏でレコーディングをして『いしい』を発表。続いて、長山さんも『海賊の唄』を完成。「古い曲も多くて、懐か



▲「以前の作品『鏡池物語』で、『かないしい、たのしい、うれしい、どうしてかしら』という歌詞の曲があり、登場人物が『いしい、しい…』と言い始めるシーンがあって、楽市楽座の曲を集めたら聞いた人がいいりするかな？とアルバムタイトルにしました」とキリコさん。

★ライブは要予約(投げ銭)。
「野外劇団楽市楽座」で検索

しかったです」と長山さん。2月2日からは劇団の30周年記念として、木川東の海月文庫にて、キリコさんの初個展「唄い踊る生活の彩りと装い・楽民族」が開催されます。着物を元に作った普段着を中心に、舞台衣装などの展示あり、土日は長山さんとのライブも。

「お客さんと交流しながら衣装を皆で楽しみたいと思って。早替えのための衣装なので服の上から羽織れます。今の世相か、黒い服を着ている人がすくなく多い気がする。ぜひ派手な衣装を自由に着てみて」とキリコさん。

今年の福を願ってー 神津神社・恒例の「十三戎」

1月9日〜11日、神津神社で恒例の「十三戎」が開かれました。例年とは違い、感染症対策を万全に、参拝者同士も「密」を避けながらの境内。笑顔が自慢の福娘たちが、元氣いっぱい笹を売りました。



十三戎の授与品(福笹等)は、1月末まで授与されます。

登校拒否・不登校を考える 交流会「一人で抱えないで」

登校拒否・不登校で、誰にも相談出来ずに悩んでいる人が集まり、お互いに支えあい、励ましあう会です。

「引きこもりで部屋から出られない」「学校・進学はどうしたらいいの?」「いろんな不安・心配事を語り合いませんか?」偶数月の第3土曜日に交流会を開いています。途中参加、退室でもかまいません。お時間の許す範囲でお越しください。

★次回2月20日13時〜17時。淀川区民センター1階。参加費500円。
☎090-9870-3721(松本)

職人の直請けだから高技術・低価格 外壁防水塗装工事

足場含む外壁面積 200㎡(延建坪 35坪) 以内なら1軒あたり 《一般住宅・ウレタン塗装の場合》

55万円で施工! (消費税別足場代含む) ★今お申込みの方には 6帖洋室1部屋分の 壁クロス貼り替え無料

ご縁のあったお客様とは 一生のおつきあいをモットーに 丁寧な仕事を お約束します



自社職人 責任施工



リフォームローン キャンペーン 只今、無金利ローン実施中! 100万円 36回払いまで



進和リフォーム(株) 代表取締役: 原元 進

マンション、ビル、工場などの省エネ国庫補助金対象の改修工事受付中

進和リフォーム株式会社 大阪府知事許可(般-16)第123363
0120-46-7760 (水曜定休)

吹田市南吹田5-2-5 ☎06-6310-7760 Fax.06-6310-7758 info@shinwa-reform.co.jp



- ① 高圧洗浄
 - ② 樋点検・清掃
 - ③ 下地調整
 - ④ シーラー塗布
 - ⑤ 中塗り
 - ⑥ 上塗り
- ※外壁の種類により各種工上可能 ※日本ペイント使用

よどまち☆ライフ

居住川いぢ



図案は広報誌の表紙を参考に作成。「もし可能なら、十三市民病院で展示をして、働いている方に見ていただきたい」と中学生たち。本誌の記事が届きますように!

「図案のテーマを話し合
つて、地域で身近な市
民病院で働いている方
への感謝の気持ちを描
きました。建物の影や
木の葉、空のグラデー
ションと雲など立体的
に見えるように
何色も使って表
現しました。た
こあげ大会が無
事に開催され
ら、大空に揚が
ってほしいです」
叶うことを願
っています!

木川南在住の画家
米澤壽子さんの作品展
が、2月23日〜25日、
阪急百貨店9階イベン
トホールで開かれます。
「コロナ禍で落ち込みが
ちな今、面白く、気分
が発散できるような絵
を選びました」
と米澤さん。
50歳を目前に
絵画の道へ進
み、来年で25年。
木川南小学校の
生涯学習では絵
画教室の講師を務めて
います。創作活動の背
景には「九死に一生を
得た」体験があり、型
にはまらない作風は
国内外で評価され、イ



『長寿のあかし』（レオナルド・ダ・ヴィンチ中学校収蔵）をはじめ、10作品を出展。



アトリエにて孫を描く米澤さん。「音で溢れる絵にしたい」。全日本さくらアート展最優秀賞、クラインズ賞佳作等。

「常に願っているのは
『幸福と平和』。絵を通
じて新たな縁が生まれ
るとうれしです」
★10時〜19時、入場無料。
『カソンの陶芸 同時開催。

三国中学校・美術部が大風制作 「十三市民病院の方に見てもらえたら」

毎年、淀川区新春たこあげ大会で好成績を収める三国地域。数年前から、デザインと彩色は三国中学校の美術部が担当しています。

十三市民病院 現在
中学校の玄関を飾っています。部員の皆さんにメッセージをいただきました。

木川南在住の画家、米澤壽子さん 阪急百貨店で作品展

米澤壽子さんの作品展が、2月23日〜25日、阪急百貨店9階イベントホールで開かれます。「コロナ禍で落ち込みがちな今、面白く、気分が発散できるような絵を選びました」と米澤さん。

50歳を目前に絵画の道へ進み、来年で25年。木川南小学校の生涯学習では絵画教室の講師を務めています。創作活動の背景には「九死に一生を得た」体験があり、型にはまらない作風は国内外で評価され、イ

アラフォー地味子のおかあちゃんはじめました ⑬

妊活、お休み



妊娠できるのか、できないのか…堂々巡りで自分の心が壊れかけていることに気づいたころ、健康診断の結果が届いた。内臓に異常が見つかった。治療をすると数か月妊活は禁止。いい機会だと思った。

「妊活休む」。夫に報告すると心が明るくなった。落ち着いてPCでいろいろ調べていると、実にたくさんの方が不妊症や不育症、流産…つらい思いでブログを書いている。検査や治療のたびに医者から告げられた数値を細かく記入している方もいる。その気持ちがわかる気がした。夫や両親、友人に相談できないようなことをブログでは書けるのだ。無用なアドバイスも同情もない、ただ吐き出せる場所として。ただ、そういうサイトを見ると、「あなたが妊娠できないのは当たり前だよ♪」などというタイトルで「妊娠しやすくなるメルマガ」などの広告がやたらと表示されるようになる。すごく不愉快な気分だった。

旅猫ソラの訴え



ソラ(猫)は16歳。最近ソラがよく喋る。ご飯が欲しい時はニャー、ドアを開けてほしい時もニャー、何をしてもあげてもニャー、もうすることないよ〜と言ったらニャア、となく。あまりにこちらが理解できないので、「なんでわからんねん!」と言っているようである。けれど、絶対に私たちに何か訴えかけているし、理解してくるだろうと思っている。もしかしたら、「おい一体いつ旅出んねん、わしや旅に出たいんじや、こんな同じとこずっとおれるかーい!」と言ってるかもしれない。

ソラは人生(猫生?)の半分以上旅をしているから、家猫ではなく旅猫だし、本人(本猫?)が仮にそう言っていたとしてもそれは当たり前のことなのだ。だから私も言ってみる。まあ待てソラよ、今年には旅に出るぞお。そりゃいつだって自由が良いよなあ、と。ソラはくるっと回って、ニャアと言った。



上田秋成 ①

文・三善貞司 切り絵・塩入みや子

上田秋成…といえば、誰もが「雨月物語」の作者やと思われるでしょう。江戸時代には珍しい怪異文芸小説で、陰惨なテーマを美しい抒情で包み、人間の悲しい性をクローズアップして大変な評判になっていきます。終戦後も映画化され、広く海外にも紹介され高い評価を得たことはご存知のとおりです。しかし、秋成の生涯は驚くほど数奇に満ちた悲劇的なものでした。

4歳で堂島・嶋屋の養子に 天然痘で九死に一生

秋成は享保19年(1734)、大和国から大坂に来た商人松尾某氏の娘を母として生まれました。父はわかりませんが、ほかに曾根崎新地で働いた遊女のかくし子だともいわれますが、最近、父は旗本小堀政報、母は大和名柄村(現・御所市)の庄屋末吉家の娘との説が有力になっています。政報は放

蕩者で江戸を追い出され領地の名柄村で謹慎中、庄屋の娘と親子となり親は世間をばばかつて乳母の里大坂の曾根崎に娘をかくし、娘はここで出産し秋成が生まれたというのです。しかし確証に乏しく秋成自身、自分は父を知らぬ、母も幼い頃私を捨てたと書いており、通説どおり母は松尾氏の娘として話を進めます。

4つ時、堂島(北区堂島1丁目。「アバンザ」のあるあたり)の紙油商「嶋屋」の主人上田茂助の養子にもられ、嶋屋仙次郎と名乗りました。利発な子でかわいられますが、翌年天然痘にかかり医師もサジを投げます。養父茂助は神頼みしかないとい日頃信仰していた加島稻荷(現・香具波志神社。淀川区加島4丁目)に日参、必死になつて祈願します。神様も不憫に思ったのか夢枕に立ち、68歳まで寿命を与えようと約束してくれたとたん、奇跡的に仙次郎は回復したと伝えます。

こうして九死に一生を得ますが、天然痘の後遺症はひどく顔に傷痕が、右手の指2本が曲がる障害が残りました。当時は障害に対する偏見が強く、彼は一生コンプレックスに苦しむことになりました。「剪枝崎人」とか「無腸蟹のこ」と)等の秋成がよく用いた号には、この口惜しい気持ちがかめられていきます。

わがままで反抗的青年期 伴侶たま、内助の功

嶋屋は裕福な商家でしたから学問好きの少年秋成は、大坂では最高の学問所「懷徳堂」で学び、文芸を愛好し書画をたしなみ、古典を乱読して幅広い教養を身につけます。しかし青年秋成になると、自分でも

「酒飲までもすみかを野とかなして宿にはるぬ」と書いてるように、家をあけて遊び回つたようです。しかし生来のひねくれた気質もあって、商いや遊里の世界をシニカルに見つめ、好き嫌いの激しいわがままで反抗的な態度をとつて、養父母の手を焼かせました。

宝暦10年(1760)、嶋屋に行

儀見習いに来ていた植山たまと結婚します。たまは京都の九条の農家に生まれますが、事情があつて幼少の頃大坂の商人植山家の養女にやられ、嶋屋の家事を手伝つていた女性です。明るくやさしい彼女に好意を持った秋成は、自分への劣等感もあつてなかなかプロポーズできず、常にわざと冷たくあしらつていたのですが、あるとき思いきつて文をつけたところ、

「顔なんか誰でも年をとると同じ顔になります。大事なのは心です。思いやりの心です」

といった意味の返事がきて夢中になり、養父茂助にせがんでついに念願を果たしました。秋成26歳、たまは20歳、以後生涯の伴侶として生きていきます。

ひねくれ者のくせに、秋成はたまがいないと何一つできない。すぐに「これ、これと呼ぶので、たまは笑つて「珊瑚」と名前を変えます。なにかあるとすぐに当たり散らされ怒鳴られてばかり。まるで幼児のように身の回りの世話をさせ威張り散らす秋成でしたが、たまは終生微笑をたやさず、夫に尽くすことを生き甲斐に暮らしました。秋成が名をなしたのは、たま抜きには考えられません。

3月号(2/25発行)は おけいこ スクール特集

新しいことを始めたくなる春！ 学習塾やおけいこごとの教室を誌面でPRしませんか。9万部のポスティングだから、区内隅々まで届きます。



お申込み お問合せは ☎06-6301-8370 ザ・淀川編集部



パズル遊び 楽しいよ！
 国のたより
 ★国産開放 (ぼっぼひろば) ~子育て支援~
 ※いずれもコロナウィルスの影響により変更する場合があります。
 2月19日(金)
 ★公開保育 2月20日(土)

徳蔵寺・徳蔵寺保育園 東淀川区東中島1-5-5 ☎6323-0640

【作品募集】 CANVAS CHALLENGE 02

「CANVAS CHALLENGE」は、企業とアーティストとのコラボレーションの可能性を探るコンペティションです。今回は、2020年に創業100周年を迎えた大阪の老舗画材店「株式会社カワチ画材」様より、紙製の六角形・八角形のアートキャンパス(ペーパー 3D キャンパス)をご提供いただき、このキャンパスを使用した自由で多様な表現を募集します。応募作品は、2021年4月末~5月に西淀川アートターミナル(NAT)で開催される企画展「CANVAS CHALLENGE 02」にて展示・販売予定。現役アーティストや地域の関係者、来場者による複数の賞を用意しています。真剣に創作活動をされている方の作品をお待ちしております。

- ウェブエントリーは3月31日まで。キャンパスの配布は随時行っています。
 - 応募資格は15歳以上。(経歴、国籍、性別、職業不問)
 - 参加・出品料、無料。(送料等は応募者負担)
- (問) あおぞら財団 ☎06-6475-8885

★詳細は「西淀川アートターミナル」で検索 KAWACHI × アトリエアヤマ



おおさか昔と昔談

※姉妹紙「ザ・おおさか（2009年廃刊）」2002年12月号～「偏屈学者の生涯」として掲載された文・切り絵を再現いたします。

SHOPPY PLAZA
ピュア13

地域密着型の、
食品を中心とした
スーパーマーケットです!

★生鮮食品に自信あり!
 ★十三駅から徒歩5分

LINE@友だち募集中!
 お得な情報やイベント
 情報をお知らせします。

(営) 9時半～21時
 十三元今里2-2-49
 ☎06-4806-1313

アマビエ護符プレゼント
 1名様 (応募詳細は19頁)

新年に東光院 萩の寺(曾根)に参拝、
 限定 30 個の疫病退散「アマビエ護
 符」を求めました。東光院は 1846
 年に肥後(熊本)よりアマビエの
 写し絵が伝来、疫病感染の防止に
 多いに力を発揮したそうです。
 (「ビューフォト」吉野)

**淀川区社会福祉協議会の
 キャラクター愛称が決まりました!**

「やすらぎ戦隊 よっしゃー」「やすらぎ戦隊 やるっち」

類いまれなる行動
 力で困っている人
 たちを導いてくれ
 る、よっしゃーく
 ん。「よっしゃー!」
 が口癖。

優しく寄り添っ
 てくれる存在の
 やるっち。「一緒
 にやるっち♥」
 が口癖。

入賞者: tamacosさん、フィッシャーさん

ご応募いただいたみなさま、ありがとうございました。

おしやれ 新春キャンペーン全メニュー10%引

冬の保湿フェイシャル
60分 ¥5,500
レディース増毛
300本 ¥6,000~
まつ毛パーマ
1回 ¥4,400 3回 ¥9,900
2月末まで10%引!
(お一人様1回限り)
光脱毛L ¥6,600 M ¥4,400
2カ所20%引!
3カ所30%引!
4カ所40%引!
5カ所50%引!
さらにLまたはM施術
でS(ワキ、眉まわり、
口まわり、指など)各
¥1,600 1カ所サービス

※記載価格は税込

キララ KIRARA ☎6300-0666 (予約制)
10時~17時 日祝休・第1日曜営業
十三東駅前通商店街内

あなたの町の買取専門店

買います。

家電高く買取ります
クーラー・ガス入れ
遺品整理
引っ越し後片付け
電動工具・事務用品
見積り無料!!

☎0120-380-357 ※携帯からもOK

リサイクルショップ ☎6390-0357 (十三公團前)
☎6309-5558 (十三本町商店街)
マスコット <朝10時~夜6時>

教会(キリスト教) 伝道集会のご紹介

神崎川に在るキリストの集会

「神はわれらの避け所、またたき。苦しむとき、そこにある助け。」(旧約聖書詩篇46:1)

当集会では左記のとおり定期集会を開いています。

どなたでもご自由にお越しください。

(当集会は、新型コロナウイルス感染防止対策を行なっています。)

★子ども向けのお話はしばらくお休みします。

神崎川に在るキリストの集会
TEL・FAX ☎06-6886-7752 三津屋北1-35-2
Mail: kanzakigawakohitsujii@gmail.com

相談・マネー 身近な法律問題、お気軽にご相談を

司法書士は、あなたの街の法律家

★相続・遺言の悩み
★老後の安心のための成年後見制度
★不動産登記
★会社整理・借金の問題を解決したい...

ご相談は無料です

大阪司法書士会 認定番号 第612044号

新大阪法務司法書士事務所 司法書士 金井一美
☎06-6180-4815 東淀川区東中島1-20-12-518

暮らし 保険・不動産 無料相談会

社長は淀川区出身。不動産・保険のことぜひご相談ください。

生命・損害保険、不動産(住まい等)リフォームの無料相談会実施中!(定休日・日曜日)

株式会社 K.I.C. 保険総合代理店 西中島4-4-11 本館ビル2階
☎6838-7030 http://www.kic-hoken.com/

暮らし 遺品整理、ゴミ屋敷 など

生前整理 遺品整理 ゴミ屋敷清掃 不要品回収など

関西一円、見積もり無料。一軒まるごとなど、何でもお任せください。お気軽に、お問い合わせください。

40,000円~

ハビネス関西 ☎0120-700-001
十三本町2-1-20 十三西口ビル3階 http://happiness78.com

住まい 笑顔になるリフォーム工事届けます

決して大きな会社ではないですが、「真心」こめてリフォーム致します。

- ・ユニットバス・キッチン半額
- ・トイレ・洗面半額
- ・クロス・フローリング工事
- ・水もれ修理
- ・畳・襖・網戸 (担当/関まで)

小回りの小さく リフォーム屋 (個別対応)

リフォーム専門店 ゴウ
淀川区北川西2-14-28 ☎06-6838-3334

習い事 オンラインレッスン20%割引

19,900円 → 15,900円

MIC 外国語学校 子ども/大人レッスン プライベート/グループ 各言語レッスン対応 新規シニアコース 皆さん、welcome!

MIC HP = www.mic392.com
☎7173-7831 〒532-0006 淀川区西三国2-6-8

おしやれ ポーラの顔エステ

肌の変化を感じる方のエイジングケア

美肌トリートメント 初回お試し価格4,070円 ~ (足・デコルテ・ヘッドケア付き、50分) あなたのコアにある美しさに働きかけます。

ご予約はこちらから

ポーラザビューティ東三国店
東三国5-7-1F 日祝定休
営10時半~20時 (最終受付18時) ☎06-6391-3775

暮らしの情・報・館 ザ・淀川

6ヵ月契約~(税別)
★1枠(天地35mm×左右54mm) 12,000円×6ヵ月=72,000円
★2枠(天地75mm×左右54mm) 24,000円×6ヵ月=144,000円

病院・医療 麻酔科(バインクリニック)・整形外科・内科

バインクリニックとは、痛み(ペイン)の診断と治療を行う診療科です。受付/午前9:00~12:30 午後5:00~7:30 ※木曜午前は再診のみ

緒方会クリニック ☎6309-4647
休診日/日・祝日、木・土の午後
十三元多里2-10-11 http://www.ogataikai-clinic.com/

病院・医療 歯科一般・口腔外科・口腔ケア

歯のことはもちろん、お口に関する悩み事なら何でもご相談下さい。訪問診療も対応しています。★ホームページは下記アドレスより↓

内橋歯科医院 ☎06-6301-0081
https://www.uchihashi-dental.com/
★月~金 9時半~12時/14時~19時(木曜日のみ17時まで)
★土 9時半~13時 ★日・祝休診 十三東3-5-9 大島ビル1階

健康 西中島に移転しました

全身を診た上で、患部の痛み・不調を改善していきます。(施術・約1時間半) 当院の「根本治療」をお試しください。★料金/5千円

九鍼堂 ご予約 ☎080-3444-2631
診療/10時~20時 受付/10時~17時
西中島4-7-10 ローゾウポ新大蔵306号 休診/木・最終金曜

健康 無料カウンセリング受付中

月4回の整体 24,000円

電話無料カウンセリングを実施します。申込は1月末まで。期間中(2/13まで・週1回) 無料です。コロナストレス発散しましょう!

LINEメッセージで申し込み or 電話で

リフレッシュジョイ 10時~20時 金曜定休(女性専用・予約制)
十三東2-8-2 URビル
https://www.rf-joy.com ☎06-6306-6063

暮らし 新生活に中古家電はいかが?

冷蔵庫(140Lクラス) 税別9,000円~
洗濯機(4.2kgクラス) 税別3,000円~
区内配送料無料。家電・家具レンタル有。

城野寝具株式会社 ☎06-6302-1640
HP https://www.jonaron.co.jp/ Mail order@jonaron.co.jp

暮らしの情・報・館 ザ・淀川

6ヵ月契約~(金額は税別)
★1枠(天地35mm×左右54mm) 12,000円×6ヵ月=72,000円
★2枠(天地75mm×左右54mm) 24,000円×6ヵ月=144,000円

松尾芭蕉 ゆかりの住吉大社ほか

芭蕉は寛永二十一年（1644）現三重県伊賀市出身。井原西鶴、近松門左衛門らと共に元禄文化を創った俳諧師です。芭蕉が辿った大坂は、四天王寺、太融寺、南御堂、大江神社、大阪天満宮、中島惣社、浮瀬亭（現大阪星光学院）など数え切れませんが、その一つ、住吉大社での話です。

住吉公園に芭蕉の句碑があります。「(宝の市で) 升買って分別かはる 月見かな」と。9月の月見会を欠席し帰った。翌日の句席で「升を買ったら気が変わり、月見会は欠席した」と(本当は体調不良であっただろうが)気が変わったことを詫びて詠んだ句です。その後、芭蕉は発熱下痢を起し、南御堂前の花屋仁右衛門屋敷で客死。元禄七年（1694）10月12日夕方、51歳の生涯を閉じました。

私は過日、大津市の膳所(ぜぜ)にある義仲寺を訪問しました。芭蕉の墓に参ったあと、なぜ、墓所が故郷の伊賀ではなく膳所なのか?の疑問が。ここからは私の想像です。芭蕉は当寺を気に入り、幾度も句会を開催していました。寺は東海道沿いにあり、琵琶湖が見渡せる絶景の地で、芭蕉はその風景を覗いていたのです。芭蕉の遺骸は、どの道のりを辿ったのでしょうか。南御堂北の道を東へ、農人橋を渡り御祓筋(おはらいすじ)を北上(天満橋西、現大阪キャッスルホテルに着く)、八軒家浜から淀川、宇治川、瀬田川を舟で「旅」したのでしょうか。

現代はテレビ、スマホなどの時代。大阪案内人の私はパーソナルではなく、現在の風景に古の人たちを偲び、案内しています。



南御堂前に建つ芭蕉終焉の地の碑。



"What business are you in?"

—「知りすぎていた男」—

原題：The Man Who Knew Too Much (1956年)

映画情報：ドリス・デイの名演技と、『ケ・セラ・セラ』の歌が光るヒッチコックのサスペンス映画。アカデミー賞歌曲賞を受賞。

ストーリー：パリでの会議に出席後、米国人医師のベン（J・ステュアート）は、元歌手の妻ジョー、息子ハンクと共に当時仏領のモロッコを旅していた。

バスの中でちょっとしたトラブルに巻き込まれ、ルイというフランス人に救われる。お礼にベンが食事に招待したところ、ルイは急にキャンセルし、翌日市場で何者かに背中を刺される。そこに偶然居合わせたベンは、死に際にルイから、ロンドンでの首相暗殺計画のことを聞かされ、そのことをロンドンの仲間に伝えてくれと頼まれる。しかし、その直後息子ハンクが誘拐され、しばらくして何者かから「計画のことを話すと息子を殺す」と脅される……



妻ジョーは謎めいたフランス人ルイにたずねる、

ジョー：What business are you in? (お仕事は)

ルイ：I buy and sell. (買ったり売ったりですよ)

ジョー：What? (何を?)

ルイ：Whatever gives best profit. (いい利益を生むものですよ)

※職業を聞くときには、What do you do (for a living)? がよく使われますが、What business are you in? と聞くこともできます。

「あはははは」
「なに？」
「だって大先生、コンビニがお好きなようですから」
「そんなことないけど」
「私、おにぎり専門のお店に入って座って食べたいです」
「座って食べることができるとおにぎり専門店。そんな店、十二にないで」
「ありますよ。さっきから何軒もありました」
「どこに？」
「ほら、あそこにも看板が」
「えっ」
看板に、「にぎり」と書いてあった。

大先生

十三のネオン街は男を磨く道場だ

45

韓国の大学の若い日本語教師、朴風花さんが十三に来たときの話。オレ、彼女が中学生のときから知っている。美人で彼女が話す日本語はとても上品。サカエマチ近くのホテルのチェックインに付き合ったあと、

「今晚、どこかへ飲みに行こうか」

「はい」

「その前に夕食、何かおいしいもの食べに行こ。何が食べたい？」

「私、おにぎりが食べたいです」

「おにぎり？」

「私、日本に来たらおにぎりを食べたいと、ずっと思っていました」

「おにぎりだったらいつでも食べられる。もっとおいしいものを食べに行こ」

「私、本場のおにぎりが食べたいです」

「うん、それならコンビニで買って十三公園で食べよか」

「十三公園のベンチに座って」

「お店に入って食べましょ」

「そしたらイトインのあるコンビニで、おにぎりを買って、コンビニの中で食べよか」

「あはははは」

「なに？」

「だって大先生、コンビニがお好きなようですから」

「そんなことないけど」

「私、おにぎり専門のお店に入って座って食べたいです」

「座って食べることができるとおにぎり専門店。そんな店、十二にないで」

「ありますよ。さっきから何軒もありました」

「どこに？」

「ほら、あそこにも看板が」

「えっ」

看板に、「にぎり」と書いてあった。

高く買います 即現金払い高価買取 ~後かたづけまで



家庭の物から業務用品 (特に厨房)

~新大阪道具市場~ 06-6322-5591

大阪市東淀川区東中島 3-10-16 ★9:00-18:00 (年中無休)

楽習らん☆ど

淀川図書館

(新北野1-10-14 ☎06-6305-2346)

大人のためのおはなし会

長い間語り継がれた昔話には、誰もの心の琴線にふれる力があるようです。さまざまなおはなしを、この機会にゆったりとお楽しみください。
★2月28日(日)2時~3時 定員:15名(申込先着順) 出演:グループ・いっすんぼうし 申込:2月7日(日)10時より来館または電話にて参加費無料

第156回 淀川自然観察会

(090-2350-2003:中野) 小雨決行

リースの土台作り&ヨシ原歩き

★2月28日(日)9時半阪急十三駅東改札口集合~12時半淀西中島河川敷公園で解散 対象:6歳以上 定員:先着10名 参加費:大人100円 中学生以下50円 持ち物:筆記用具、双眼鏡、クズのつるが切れるハサミ、リースの土台を持ち帰る袋。 服装:汚れてよい靴が長靴。 メール:katsu-25@sensyu.ne.jp

広告板

- タイトル(赤文字)
1行(12文字)2,000円(税別)
本文(スミ文字)
1行(12文字)1,000円(税別)
〔 〕内の所在地名・アクセスは無料
- 求人情報欄
1枠(33×55mm)10,000円(税別)
2枠(68×55mm)20,000円(税別)
- 原稿締切日:毎月15日
FAXが郵便にてお願いいたします。
詳細はお問合せください。
- ◎料金のお振込みは
<郵便の場合>
00950-7-208947 ㈱淀川通信

生徒募集

アドバンス英会話スクール

〔阪急神崎・三津屋〕
●少人数制で外国人・日本人講師が親切に指導します。
月謝／幼児3850円・子供5500円
一般6600円。無料体験有 ☎ 6302 0084
<http://www.advances-yodo.com/>

38年の実績『淀川進学塾』

〔阪急神崎・三津屋〕
◆進学校合格者多数◎小1
〜大学受験迄※無料体験有
●学習時間曜日対応します
月謝／小3000円〜、中学3850円〜
<https://www.advances-yodo.com/> ☎ 6302 0084

学問所 薫塾

〔西中島4〕
◆高校生対象。理数系の個別指導塾。数・理・英中心
※入塾料無料 ◎詳細はHPへ



三國・神崎川音楽教室

◆ピアノ・エレクトーン・バイオリン・ハーブ・声楽フルート・クラリネット・ギター・ウクレレ等
わくわく音楽遊び 5500円
大正琴・高齢者の歌と演奏
幼児及60歳以上入会金無料
☎ 6395 4118 <http://www.ymk-music.com>
〔三國神崎川〕で検索可能
後援ヤマハMR大阪なんば店

囲碁入門教室

〔新大阪〕下村
◆(月)火(木)午前(日)午後 ☎ 6391 5010

洋裁をマスターしませんか

〔十三駅から3分区役所近く〕
◆2回コース・4回コース
Jrクラス◎初級〜自由教材
☎ 6886 0328 デザインルーム和美

洋裁を始めませんか

〔新大阪〕
◆自由予約制 ☎ 06 6391 5010 下村

一緒に編物しませんか?

〔西三國・十八条〕
◆第1・3木曜日、第1・3日曜日、第2土曜日。14〜16時
2時間/100円 ☎ 090 7554 9357 田邊

『三カ教室』500円/1回

〔新大阪〕
◆(木)日AM10時〜 ☎ 6391 5010 下村

林バレエ

〔三國・東三國〕
◆クラシックバレエ
上 新庄 西中島
◎入会は随時 ☎ 6399 7899

パソコン関連

PCのトラブル解決します
〔西中島〕

◆修理・設定一式・中古販売
PC教室月々3000円。土日祝OK
パソコンお助け隊 ☎ 06 6885 8636

売ります・買います

◆その他古本全般お気軽に
☎ 6308 5689 くらげ文庫

レコードCD DVD書籍全般買取

〔新大阪駅徒歩5分〕
◆出張・持込お受けします
☎ 06 4862 4684 スノーレコード
<http://www.snowrecords.jp>

ペット関連

◆皆様に愛されて37年、
火葬から納骨までの一切をお世話させていただきます。
◎移動火葬車・納骨堂完備
西中島3新大阪龍馬ビル7F
大阪犬友社 ☎ 0120 46 3470



『春よこい、はやくこい』

リポーター：かざりえみこ

102 町かどリポート

異常な寒波が日本列島をおそい、新型コロナと豪雪のダブルパンチを受けた人たちが気の毒です。東北の日本海側で育った私は、豪雪の中の通学に苦勞をしたことを思い出しました。

自家用車のある家はめったにない時代で、当時は汽車通学です(電車ではなく煙モクモクの汽車!)雪が多いとバスは連休でゾロゾロと前の人の足跡を追って歩くのです。駅に着くと待合室は人でいっぱい!行商や商店の仕入れの人たち、町へ仕事に出るおじさんたち、私たち高校生はストーブのそばに近寄ることもできず、駅舎の外で冷たい足を踏み鳴らしながら、いつ来るかわからないという遅れに遅れた汽車を待っていました。

小学生たちは学校が休みになんてなりません。雪道を歩くときは、決して家のそばを通らない(雪がいつ落ちてくるかわからない)、落とし穴を作らない、雪玉の中に石を入れて投げない、などを朝にも帰りにも先生から注意されていました。



「町かどリポーター」を広く募集しています。また、ご意見、ご感想などお寄せください。

火星句会

〔星座〕代表 植野順間

売り言葉買はずに過す草の花
中秋や傘寿傘寿と生きて来し
窓硝子磨く今宵は十三夜
秋の風カーテンを只もてあそぶ
改札口金木犀の香を浴びて
バス停の兄の眼鏡に初紅葉
ほめられて色よく漬かる秋なすび
律義にもつきぬけ群れる彼岸花
待宵や信号一つの小買物

森栄朱美
武市あいこ
こまつたきこ
溝淵こまくさ
中尾なおみ
大槻京子
佐々木三味子
浦浜久義
増田とみゑ

第1火曜日に開催しています。会場：宮原センター
初めての方も是非おいでください。お問合せ：06(63392)1972/増田

生活一般

光嶋司法書士事務所

【新大阪・西中島スク】
 ◆不動産登記、相続贈与他
 会社設立、各種変更登記
 預金相続ほか遺産整理業務
 遺言書、家庭裁判所書類
 06 6306 2657

小澤司法書士事務所

【JR塚本・西淀川区】
 ◆コロナ助成金・融資相談
 申請手続き・成年後見申立
 遺言・遺産整理業務
 一度お電話ください。
 06 6475 7633

洋服のお仕立て屋さん

【新大阪】
 ◆スーツ1万5000円〜3万円
 ワンピース6000円〜2万円
 スラックス3000円〜1万円
 お直しも安価06 6391 5010 下村

家事代行致します

【西三国】
 ◆掃除 洗濯・買物など忙し
 い貴方に代わって致します。
 1時間1500円 090 7554 9357 ミエル

「よりそう終活」 無料相談

【大阪市内】
 ◆安心・納得のお葬式を提案
 ◎24時間365日対応 0120 80 5787
 エンディングライフサポート
<http://www.endinglifesupport.com>

美容・健康

花と温泉のウオーキング
 【大阪駅集合】
 ◆中高年女性・初心者歓迎
 0120 14 3776 EC倶楽部

お見合いパーティー & 結婚相談

【JR塚本駅3分】
 シニアの方、結婚を！
 ◆相談無料・全国仲人連合会
 06 6304 5007

「結婚」を応援します！

【木川西、十三病院の前】
 ◆日本仲人協会加盟相談所
 無料相談 080 5715 0105 06 6301 0841



調査します

浮気・素行・家出・盗聴器
 【大阪・全国】
 ◆(社)日本調査機構加盟員
 0120 262 012 ビープル総合調査



★エステティシャン募集

■時間 / 9:30 ~ 20:00の間で
 1日4h ~、週3日 ~ 御相談に応じます
 ■報酬 / 6万円 ~ 25万円 ■日祝休み
 ◎エステ未経験者OK! ◎充実の研修制度あり
 ※詳しくは「ポーラ東三国 求人」で検索ください。
 ポーラザビューティ 東三国店
 ☎ 06-6391-3775 (担当/もりた)
 東三国 5-7-7 ハレプラン新館1F (御堂筋線 東三国駅 徒歩3分)

近場でお仕事を探したい! 地元で人材を見つけたい!

求人情報

◎掲載料金◎
 1 枠: H 33mm × W 55mm 10,000円 (税別)
 2 枠: H 68mm × W 55mm 20,000円 (税別)
 (2 枠以上は写真・イラスト・ロゴ使用可)

事務員(パート)募集

■パソコン入力出来る方、歓迎!
 【時給】970円 ◎交通費支給 ●日曜・祝日休み
 【曜日・時間】水曜・金曜の9:00 ~ 15:00
 ◎時間応相談 ☆水曜のみの勤務可 ●年齢不問
 お気軽にお問い合わせ下さい
 ■福祉用具レンタル
 あさひ住環境サービス
 ☎ 06-6350-7400 (採用担当)
 淀川区新高 2-15-12 新高番番館 1F

ホール・洗い場スタッフ募集!

元気で、長期働ける方 大歓迎!!
 ◎簡単な仕込み作業あり ◎痛い付
 ●時給 / 964円 ~
 ●時間 / 10:45 ~ 14:00の間で (2時間 ~ OK)
 ●曜日 / 月曜 ~ 金曜 (1 ~ 3日でも可)
 ●55歳位までの方
 ◎ユニフォーム有
 ◎多少の勤務時間でも痛み付。
 ※シフトは1週間前、自己申告制
 まずは、お気軽に下記までお電話ください
 <お問合せは18時 ~ 22時にお願ひします>
 お好み焼き・鉄板焼き
 トン・トン・拍子
 ☎ 06-6398-1010 (担当/ミササ)
 淀川区西宮原 1-5-6 ハイッ新和1F



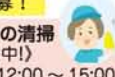
ジパンググループ男女警備員募集

■ジパング警備保障株式会社 ■ 一般道・高速道多数
 交通誘導・車線規制のお仕事

 ◎18歳以上男女歓迎
 ◎週1 ~ レギュラーまで働き方自由
 ◎現場までの交通費支給
 ◎日払い・週払いOK
 ◎正社員登用制度有
 ●昼勤 / 11,800円以上可能!!
 ●夜勤 / 13,300円以上可能!!
 (研修20h / 964x20 = 19,280円)
 ■ジパングガード株式会社 ■ 建築現場多数あり
 ◆女性や60代以上の方、Wワークで活躍中!
 日給 / 7,800円 ~ (研修20h / 964x20 = 19,280円)
 ●お気軽にお問い合わせください●
 ジパンググループ
 問 ☎ 06-6393-2809
 淀川区東三国 4-3-10 ジパングビル2F

清掃員・管理員 募集!

★西中島南方エリア急募!
 ■清掃員 ■ オフィスビル内共用部の清掃 (40 ~ 60代の女性活躍中!)
 時間 / (A) 7:00 ~ 11:00 ※急募! (B) 12:00 ~ 15:00 (担当ビルにより16:00迄の場合もあります)
 ■管理員 ■ オフィスビルの管理業務 (シニア男性活躍中!)
 時間 / (A) 6:30 ~ 13:45 (B) 13:30 ~ 20:00
 ◎ 8:00 ~ 18:00 (時間・曜日は柔軟に対応します)
 ●勤務地・面接地は共に【西中島南方】
 ●時給...984円 ~
 LINE 友だち追加
 公式LINE アカウント @532ehkko (こちらから応募も受け付けます)
 ☎ 0798-23-2131
 株式会社ジーホワイト
 西宮市津門宝津町 5-1 (本社)



探偵社スタッフ募集

■探偵業他、各種依頼事を手伝える方
 【時給】
 探偵業の場合1500円
 他、仕事内容による。
 ●運転免許をお持ちの方、パソコンが出来る方、優遇します。
 ※委細は面談にて
 株式会社元町探偵社
 ☎ 06-4862-4597
 淀川区西中島 6-6-2



清掃スタッフ募集

■勤務先■
 新大阪駅西へ徒歩10分のテナントビル
 【時給】964円 ~ 【年齢】40歳 ~ 73歳位まで
 【時間】午前5:00頃 ~ 午前6:00頃までに開始
 勤務時間は、3時間 ~ 4時間位
 仕事は丁寧に指導致します
 【休日】日・祝 (勤務日は、週2日 ~ 6日まで、それぞれのご要望もお聞きして配慮いたし、ご相談に応じております)
 ▼問い合わせ先 (月 ~ 金 午前9時 ~ 午後5時迄)
 ☎ 06-6394-4352
 ※上記電話に出られない時は、自動的に携帯電話につながります
 ~昭和28年創業の安定した企業です~
 淀川区西宮原 1-8-29 大阪美装工業(株)



■低栄養を予防しましょう

日常生活を送るために必要な栄養、特にエネルギーとタンパク質が不足している状態をいいます。低栄養になると、抵抗力が低下し、風邪から肺炎などの病気を起こしやすくなります。また、軽い病気でも回復に時間がかかります。痩せ気味の人や偏食の多い人は特に必要です。

低栄養の目安は、BMI 18.5 未満、6か月以内で2～3kgの体重減少、血中アルブミン（血液中のたんぱく質の一種で総たんぱく質の約6割を占める栄養・代謝物質の運搬、浸透圧の維持などの働きを行います。栄養状態を評価する際、低栄養に陥っていないかどうかを調べる指標となるものです）値3.5g/dl（グラム・パーデシリットル単位で計測され）基準範囲（正常値）4.0以上3.5以下の場合は栄養障害が疑われる。食欲低下や運動機能の低下、気力の低下を起こします。

■予防のための食事ポイント

- ・1日3食バランスよく食べる
- ・良質なたんぱく質やカルシウムを摂る
- ・塩分は控えめに。食が細くなり栄養量を確保できない場合は3食の食事にこだわらず、不足しがちなビタミンやミネラルを摂り低栄養予防をしましょう。

◆鮭の混ぜご飯（主食・359kcal）



- ①甘塩鮭は焼いて骨、皮を取り、細かくほぐす。
 - ②卵はAを加えて炒り卵を作る。
 - ③カイワレ大根は半分に切り、さっとゆでる。
 - ④熱いご飯に①～③、白ごまを加えてさっくりと混ぜる
- （材料：2人分）ごはん300g 甘塩鮭小1切れ 卵大1/2個
A（砂糖小さじ1/2 塩少々）油小さじ1/2 白いりごま小さじ2/3
カイワレ大根10g

◆白身魚とキャベツのおろし煮（主菜・108kcal）



- ①魚は食べやすい大きさに切り、塩、酒で下味をつけ片栗粉をまぶす。
 - ②キャベツは食べやすい大きさに切る。
 - ③鍋にAの調味料を熱し、①の魚を入れ加熱する。
 - ④③煮キャベツと水気を切った大根おろしを入れ、ひと煮たちさせる。器に盛り付け、茹でたオクラを添える。
- （材料：2人分）白身魚（生たら）2切れ（200g）塩、酒各少々 片栗粉適量
キャベツ100g オクラ2本 大根おろし1/2カップ
A（だし汁120ml しょうゆ小さじ2 みりん小さじ2 砂糖小さじ1）

◆あさりとじゃがいものスープ煮（副菜・91kcal）



- ①あさり以外は1cm角に切り、薄味で煮てあさりをくわえて仕上げます。
- （材料：2人分）あさり水煮缶40g
じゃがいも60g 玉ねぎ30g
にんじん、さやいんげん各20g
A（酒、砂糖、しょうゆ各小さじ2
水300ml コンソメスープの素1個）



マイペース・マイウェイ 47



アイドルですにゃん

訪問・居宅介護事業所マイ・ソングケア 代表 小西正芳



うちの事務所が、東三国5丁目から6丁目に引っ越して半年が過ぎました。前の事務所でもベル（猫）は人気者で、道を通る人が窓越しに相手をして下さり、人懐っこいのでベルも喜んで遊んでいました。

新しい事務所は二軒隣に保育園があり、前にわりと大きな道もあり車が頻りに通るので「こわがるかなあ」と心配していました。でも、保育園の子どもたちが毎日相手をしてくれて、すっかりアイドルになっていきます。

ベルは貫われてきたときは、保護ネコに近い状態でした。ある方の仕事先で暮らしていたのですが、そこが閉鎖になり行くところがなくなっていました。フェイスブックで里親探ししましたが、どこからも良い返事がありませんでした。うちのスタッフが「可哀想だから、この事務所で何とかしてあげようよ」と言い出したのです。僕は本来犬好きで、猫には興味がありませんでした。しかし、このままだと保健所に行ってしまうことになると思ったから、「仕方がないなあ」ぐらいの気持ちで引き取ることにしました。

最初は嫌がって流し台の下に潜り込んだり、シャーシャーと鳴きながら暮らしていました。「厄介なことになったなあ」と思いながらも、だんだん慣れていくとベルが可愛いと思えるようになりました。

あれから4年が経ちベルは9才のおばさんになりました。お客さんの服やカバンをかじったり、僕のスニーカーを爪でガリガリしたり、悪い事ばかりしています。そんなベルでも保育園の子ども達が帰宅するときに、お母さんたちと一緒に「ニャンニャンしてるかな？」と窓をのぞいて見てくれるようになりました。ベルも気が向いた時は自分から窓に寄っていきませんが、気乗りしないと昼寝をして動こうとしません。

クリスマスには、子どもたちがベルに合唱してくれました。涙が出るような微笑ましい光景に、ベルもきつとうれしかったことでしょう。

「これからも、ヨロシクネー！」



★便利になりすぎて脳が退化!? ゆつくりポチポチいきましょ!

「舞妓マタン」のチケット当選ありがとうございました。コロナで不安な中でしたが、夫と久しぶりの京都文化博物館。音声ガイドを聴きながら京の舞妓たちを新鮮な感覚で描かれた絵や写真、映像など堪能させていただきました。優雅なひとときを過ごしました。

(西三国・U.Tさん)

POST BOX

このページは、読者と編集部との交差点。皆さまから寄せられたお便りやファクスをご紹介いたします。小誌へのご意見、ご感想なども大歓迎。ドシドシお便りをお寄せください。

〒532-0023
大阪府淀川区十三東3-12-27
ザ・淀川編集部
「ポストボックス」係
FAX 06-6838-3881

★帰りは三条通りをぶらぶらら、つって早く帰ってほしいな。

「な」と答えると「そつが、じやあくれたけあげる」と1000円くれました。優しいそんな息子の気持ちに胸キュン。

(塚本・YYさん)

サンタさんから息子に待望のゲーム機が届いた。お小遣いを貯めて買ったつもりだった息子は大喜び。すると、「プレゼントされたのでこの貯金はお母さんにあげる」と。「いいよ、いいよ、またソフトも欲しくなるから、とつき

★いつまでもサンタさんを信じていて欲しい親ガコロ。今年も来てくれるといいね。

先月のお題

“2021年、わたしの目標!”

- 選脛ラストパート、転職計画中。(西淡路・かんちゃんさん)
- 自分を好きになる。(塚本・ちゃのこさん)
- 昨日の自分に勝つ! 「一歩前を、一つ上を」(炭木・赤龍さん)
- 楽しく生きる! (十三東・ハルさん)
- 怒らず日々笑顔ですごす。(三津屋北・モコさん)
- 今年は丑年、ゆつたり穏やかに過ごす。(加島・SSさん)
- お家時間が増え、子どもたちを叱ることが多くなり反省しています。2021年は穏やかに過ごしたい! (塚本・KYさん)
- 昨年出産、2人の子育てをがんばる。(東三国・さっちゃんさん)
- 彼女をつくる。(塚本・FKさん)
- 今年は林まず元気で働く。(西三国・KRさん)
- 2021年は働く!! (新北野・ヒトミさん)
- 体調の回復を目指す! (十三元今里・ひでさん)
- 体重10kg減らす。(宮原・SIさん)
- 今年こそダイエット成功! -10kg。(塚本・おりさん)



- こもりがちなので、積極的に運動する。(三津屋北・OAさん)
- 怠惰な生活から抜け出し、まず動く。(加島・TTさん)
- 宅地建物取引士の資格取得。(東三国・コナン変な子さん)
- 手作りマスクを月に3枚縫って配る。(宮原・NIさん)
- スマホやパソコンを使いこなす。(塚本・YYさん)
- 始めた短歌で、花を咲かせたい。(宮原・のりっさん)
- 陶芸の練り込み手法に再挑戦。(野里・ツクリトさん)
- 目指せ、1日10000歩以上!! (野中北・ベティママさん)
- ジョギングを継続する。(三国本町・NYさん)
- 部屋をきれいに!! (十八条・沙華さん)
- 整理整頓して、過ごしやすい家にする! (宮原・IKさん)
- 寺社巡り。(西宮原・YTさん)
- 旅行に行きたい! けど、行けるといいな。(新高・IEさん)
- 今年中に何か(?) 身に付けておきたい。(東三国・FKさん)



風味の製品は世界中に広がりサラダやサンドウィッチの食材として欠かせないものとなりました。テレビで栄養素が注目

〈お吸い物〉

●鍋に熱い出汁を作る。そこにスプーンまたは箸で一口サイズにカットしたすりみを入れます。すりみが浮かんで火が通ったら醤油が塩で味つけする。戻した乾燥あおさやわかめを椀に入れ、ネギを散らせば完成。◎ふわふわ食感のすりみのお吸い物のできあがりです。

〈揚げもの〉

●160~170℃に熱したフライパンに一口サイズにカットしたすりみを入れる。両面がキツネ色になるまで約4~5分揚げ。好みでマヨネーズや七味唐辛子をつけてもいいでしょう。◎モチモチとした食感が絶品の揚げ物の完成です!

〈玉ねぎ天〉

●薄切りにした玉ねぎとすりみは手で混ぜ合わせる。フライパンにすりみが隠れるくらいの油を入れ、じっくりと5分程こんがり揚げます。◎玉ねぎの甘さが絶妙! おうちで簡単に作れるすりみの玉ねぎ天です。

●「すりみカツ」「すりみ鍋」「すりみと豆腐のハンバーグ」「磯辺揚げ」などお好みの食材との組み合わせで、バラエティゆたかな楽しい食卓になることでしょう。

おいしさ 温故知新

バラエティゆたかな食卓に

長崎・五島の島すりみ

社会学研究者・中川 喜代子

澄んだ海と白砂河岸が美しい五島の海、対馬海峡に育まれた海産物の宝庫。最高の原料で作られた「島すりみ」をご紹介します。すりみの歴史は900年前の平安時代の文献にもあり、後に蒲鉾や竹輪、さらさら揚げ等色々な食材へと発展してきました。日本で開発され多くの練り物に使われていますが、すりみを原料としたカニ風味や、ロブスター

されたカニカマもすりみです。魚をすりつぶしたすりみは消化も良く栄養満点! 蛋白質のかたまりで、特にビタミンDの含有量は抜群。小腸や腎臓でカルシウムの吸収を促進し、血中のカルシウムや、リン酸の濃度を保ち強い骨の維持を助けます。ビタミンDは骨粗鬆症の予防に最適な食品です。紹介する五島の島すりみは「えそ」「あじ」「あご」「いわし」「あじ野菜入り」の5種類。プリッととした食感で、食べごたえもあり、簡単な調理で美味しいおかずやおつまみになります。口当たりがやさしく魚を丸ごといただけるので、子どもやお年寄りにも喜ばれます。

●株式会社しまおう: 長崎県五島市吉久木町 729-1 ☎ 0959-74-2525
◎「食べ比べセット」/ 5点 ¥1080 (税込)、10点 ¥2160 (税込)
◎単品購入可 / ¥216 (税込) 他多数あり ※送料は別途 ☆冷凍で発送されます

マークはプレゼントあり!

応募方法は19ページをご覧ください。

開催日程にあわせ、締め切りを早める場合があります。

美術館・博物館等の最終入場は閉館30分前です。

新型コロナウイルス感染症拡大状況により、臨時休館や開館時間・会期・内容が変更する場合があります。

企画展『くらしと漆工』

◆開催中～2月14日(日) 10時～17時 火曜休館
大阪くらしの今昔館(各線・天神橋筋六丁目駅) 企画展のみ300円 【問】06-6242-1170

『公開70周年記念 映画「羅生門」展』

◆2月6日(土)～3月14日(日) 10時～19時30分 月曜休館(祝日は開館、翌日休館) 京都文化博物館 一般500円、大学生400円 【問】075-222-0888

第3回 コーポレート・アート・コレクション 『なにわの企業が集めた絵画の物語』展

◆1月30日(土)～2月13日(土) 10時～18時 月曜休館 大阪府立江之子島文化芸術創造センター(地下鉄・阿波座駅@出口) 500円 【問】06-6441-8050

特別展『改組 新 第7回 日展』

◆2月20日(土)～3月21日(日) 9時30分～17時 月曜休館 大阪市立美術館 一般1,100円、高大生700円 【問】06-4301-7285(なにわコール) **5組10名**



特別企画展『大阪の近代化と町 一水帳から公文書へ』

江戸時代の町人身分の共同体であった町が、明治以降の近代化の過程でどのように変化したのかを、土地台帳である水帳や町人間の土地売買に関する書類など資料によって明らかにする。8階特集展示室では「蒐集家・高島唯峰—明治期考古学の遺産」を開催(3/22まで)。

◆1月27日(水)～3月1日(月) 9時30分～17時 火曜・2/24休館(2/23は開館) 大阪歴史博物館 6階 特別展示室 大人600円、高大生400円 【問】06-6946-5728



大阪市中央区町名改正絵図 明治9年(1876)頃 大阪歴史博物館蔵

『分離派建築会100年 建築は芸術か?』

大正9年、東京帝国大学建築学科を卒業する若者たちによって結成された“分離派建築会”。明治からの様式的、権威的な近代建築に対立し、新しい時代に見合った建築の形を模索した。図面、模型、写真、映像、さらに関連する美術作品により、日本近代建築のなかで果たした役割を明らかに。

◆開催中～3月7日(日) 9時30分～17時 月曜休館 京都国立近代美術館(京都・岡崎公園内) 一般1,500円、大学生1,100円、高校生600円 【問】075-761-4111

5組10名

大阪市電気局(大内秀一郎も関与) 大阪市立電気科学館 1937(昭和12)年 写真提供:大阪市立科学館



『ヨーロッパの宝石箱 リヒテンシュタイン侯爵家の至宝展』

ヨーロッパの小国、リヒテンシュタイン。君主である侯爵家は長い歴史を持ち、美術品を積極的に収集していた。ルーベンス、クラナハ(父)、ヤン・ブリューゲル(父)ら油彩画63点をはじめ、華麗な宮廷の空間を彩った陶磁器など全126点により、優美なヨーロッパの貴族文化を味わう。

◆1月30日(土)～3月28日(日) 火～金:10～20時、月土日祝:10～18時 休館日:2/1 あべのハルカス美術館 一般1,500円、高大生1,100円、中小生500円 【問】06-4399-9050 **5組10名**



『こわくて、たのしいスイスの絵本展 ～クライドルフ、フィッシャー、ホフマンの世界～』

草花を擬人化した『花のメルヘン』のエルンスト・クライドルフ、『ブレーメンの音楽隊』、『こねこのぴっち』のハンス・フィッシャー、『おおかみと七ひきのこやぎ』のフェリックス・ホフマン。日本でも人気のスイスの絵本や挿絵には、楽しそうに見えてこわい場面や、こわそうに見えて楽しい場面が描かれている。原画などでスイスの絵本を紹介。

◆1月30日(土)～3月28日(日) 10時～18時 月曜休館 神戸ファッション美術館 一般1,000円、65歳以上・大学生500円 【問】078-858-0050



絵本『おおかみと七ひきのこやぎ』より 小さな絵本美術館蔵 ©フェリックス・ホフマン

『競演 近代日本画 新旧コレクションの魅力』 特集展示『没後10年 奥田善巳—ネガとポジ・空間と平面—』

恒例の近代日本画のコレクション展。今年は、竹内栖鳳、上村松園、橋本関雪など大谷竹次郎コレクションの優品と、山下摩起の新収蔵作品をはじめ、福田眉仙、下村良之介など近年収集した作品を紹介。奥田善巳は1931年京都府に生まれ、1960年代より神戸を拠点に活躍した現代美術作家。見る者に強い印象を与える抽象画を描いた。

◆2月20日(土)～3月21日(日)

10時～17時 水曜休館 西宮市大谷記念美術館 一般500円、高大生300円、小中生200円 【問】0798-33-0164 上村松園(清瀧) 1943年



『平成美術:うたかたと瓦礫 1989-2019』

現代美術について鋭い批評活動を行っている美術評論家・榎木野衣氏を企画・監修に迎え、平成期の日本の現代美術を振り返る。アーティストたちによる集団的活動に焦点をあて、経済的な停滞と未曾有の災害に見舞われた平成時代をアーティストたちがどのように応答してきたかを探る。

◆開催中～4月11日(日) 10時～18時 月曜休館(祝日は開館) 京都市京セラ美術館 新館 東山キューブ 一般2,000円、大学・専門学校生1,500円、高校生1,000円、小中学生500円 【問】075-771-4334

東北風は可能か? 《方舟計画》 2011年 Photo: SENO HIROMI (FLOT)



特別展『日本の色』

—吉岡幸雄の仕事と蒐集—

2019年秋、急逝した染織史家・吉岡幸雄を追悼し開催。吉岡氏は京都で江戸時代から続く染色工房の五代目当主であり、染織史の研究者でもあった。古来の文献を紐解き、古今東西の美術工芸品を学び伝統の色彩を求めた。あくなき探求心によって成し遂げられた仕事と蒐集の軌跡を紹介する。

◆[前期]開催中～2月21日(日) [後期]2月23日(火・祝)～4月11日(日) 10時～17時 月曜休館(祝日の場合、翌日) 細見美術館 一般1,400円、学生1,100円 【問】075-752-5555



源氏物語 清標

◆私たちの青春、台湾

台湾学生運動の中心人物チェン・ウェイティンと、台湾の学生運動に参加する中国人学生でプロガーのツイ・ボーイー。2011年、監督はふたりに出会いドキュメンタリーを撮り始める。彼らの輝き、そして挫折。「私は何を期待したのか」自問する監督はふたりに再会して一。



©7th Day Film All rights reserved

上映中～シネ・ヌーヴォ(06-6582-1416)

◆2017年/台湾/116分 【監督】フー・ユー 【出演】チェン・ウェイティン、ツイ・ボーイー

料 一般1,800円、大・専・シニア1,110円、高以下1,000円

◆ミッドナイト・ファミリー

公の救急車が少ないメキシコシティ。オチョア一家はこの街で私設の救急隊を営み、助けを求める人の依頼に応じて出勤、搬送している。ユーモアにあふれた彼らも、警察への賄賂など金銭的な面で追い詰められ…。搬送を体験するようなドキュメンタリー。



© MadeGood Films 2021 All rights reserved

1月30日(土)～シネ・ヌーヴォ(06-6582-1416)

◆2019年/アメリカ・メキシコ/81分 【監督】ルク・ローレンツォ 【出演】ホアン・オチョア、フェル・オチョア、ホセ・オチョア、他

料 一般1,800円、大・専・シニア1,100円、高以下1,000円

◆けったいな町医者

勤務医だった長尾和宏はある事件と震災を機に、尼崎の町医者になる。白衣は着ず、患者の顔を見て世間話をする。診察の合間に在宅医療の患者に会いに行き、冗談で笑いあう、その源とは。患者・家族たちの笑顔と平穏な最期のために走る日常を追う。



©「けったいな町医者」製作委員会

2月26日(金)～なんばパークスシネマ、MOVIX堺

◆2020年/日本/116分 【監督・撮影・編集】毛利安孝 【ナレーション】柄本佑

料 劇場へお問い合わせください

ハガキまたはFAXに ①ご希望の品 ②郵便番号・住所・名前(あればペンネームも)・年齢・職業・電話番号 ③最近、腹が立ったこと ④今月号の記事の感想や主張、自慢話など、好きなことをお書きの上 〒532-0023 大阪市淀川区十三東3-12-27 (FAXは06-6838-3881)「ザ・淀川2月号」P 係までお送りください。

◎お便りの内容を紹介させていただく場合があります。◎発表は発送およびお電話でお知らせいたします。◎特に記載のない場合、価格は税込です。

ま〜だまだあるヨ!
誌面を探検♪おトクな情報を見つけよう

本格スパイスカレーセット Jogi's Curry



●Jogi's Curry <https://jogiscurry.stores.jp/>
各4皿分(調理時間約40〜50分) 1,620円 ※種類はあまかせ
※レトルト食品ではありません。肉などの食材は含まれていません

インド・ムンバイ出身のシェフが故郷の味を再現して作ったスパイスカレーセット。芳醇な香りのホールスパイスと独自配合のパウダースパイスで、本場の味を楽しめます。乳製品・小麦不使用。「サグチキンカレー」「ペッパーポークカレー」「ミックスダルカレー」の3種類を各1名に。

原料にこだわった高級焼菓子 ティグレ Tigre〜伊那谷風雅焼〜



●菓匠 Shimizu <https://shop.cake-cake.net/shimizu/>
6個入り 1,980円
賞味期限：製造日から約3週間

南信州発、100万個売れた生チョコ入りバターフィナンシェを2名に。スペイン産アーモンドブードルなど世界中の厳選素材と、伊那市の卵や牛乳など地元素材がコラボした逸品です。チョコガナッシュのなめらかさと、バターやアーモンドの香りをお楽しみください。

自宅で簡単にダルゴナコーヒーが作れる MOCO GONA



●アイケイ 052-856-3101
コーヒー、抹茶、いちご 各12g×20袋入り 2,980円
※種類はあまかせ

今トレンドのダルゴナコーヒー。SNS映えする見た目ですが、泡立てるのに時間がかかりません。「MOCO GONA」は、牛乳を加えてスプーンで30秒混ぜるだけで、ふわふわもこもこの泡ができあがる新商品。自宅で簡単にダルゴナコーヒーが作れます。3種類を各1名に。

関西最大級のハンドメイドイベント OSAKAアート&てづくりバザールvol.36 招待券

3月20日、21日、南港ATCホールで「OSAKAアート&てづくりバザールvol.36」が開催されます。出品作家は約500名。アクセサリーやバッグ、レザー、木工などクオリティの高いオリジナル作品が多数登場します。お気に入りを見つけに出かけませんか?



●テレビ大阪事業局 06-6947-1912
当日：800円 前売：通常700円 時間指定(15時〜17時) 500円
小学生以下無料

7段階の温度調節が可能な電気ケトル ラッセルホブス Tケトル7106JP



●大石アンドアソシエイツ 03-5333-4447
幅19.5×奥行13.5×高さ20.5cm(本体) 重量：760g(本体)
最大容量：0.8L 13,200円 ※色はブラックになります

50℃〜100℃まで7段階の温度調節が可能な電気ケトル。沸かした後も電源台に置いておけば、設定した温度で30分間保温状態が続きます。空焚き防止機能、オートオフ機能搭載。シックなデザインなので、インテリアのアクセントにも。

人気イラストレーター佐伯ゆう子さん作 Gaba25周年記念トートバッグ



●Gaba <https://www.gaba.co.jp/>
非売品

マンツーマンに特化した英会話教室「Gaba」が25周年を迎えたのを記念して、オリジナルトートバッグを3名に。数多くの雑誌連載やアパレルブランドとのタイアップ企画で活躍する人気イラストレーター、佐伯ゆう子さん描き下ろしのデザインです。習い事や毎日のお買い物にぴったり。

『村上見聞録』#56 一步一步

年が明け早一ヶ月。親戚や家族との騒がしい集いが例年通りおこなえず、静かだった年末年始。のはずなのに体重計に乗るとしっかりと記されている正月太り。なぜだ…。まあ頭を抱えても仕方がないのでどうしようかと。そう、という訳で今年も開催された新年早々の恒例行事「ブラこうど」。このイベントは毎年1/3にロックバンドBaconのボーカリストであるこうど氏が主催となり、旧街道や古墳群、廃村を歩いたり登山したりというものである。今年は大阪市と堺市を隔てて東西に流れ、大阪湾に注ぐ大和川を北上し、奈良東まで歩いてみよう、という事になった。「マジかよ〜(泣)かよ〜」と総集に500回くらいはリピートされたが笑顔で快踏し参加。まずは大和川下流の最寄駅、堺の七道駅に朝9時に集合しスタート。そして集まった仲間連はお互い間隔を空けながら和気あいあい川沿いの土手を歩いて行く。グッドソーシャルディスタンス。2時間半ほど歩いた所で八尾市に入る。予定では17時に奈良の王子駅到着予定。「こんなん楽勝やなあ!16時には着くんとちゃうか〜!」と50歳を越えた年長チームが余裕の表情。この日は天気も暖かく散歩日和。いつまでも歩けそうな陽気なモードが僕たちを包み、13時にお昼休憩ポイントの柏原南口駅に着く。近くのコンビニでお昼を調達し、みんなで外で食べる。キャンプをしているみたいで愉快なひと時だ。そしてお腹を満たした僕たちはもう間もなく訪れる奈良との県境に意気揚々と向かう。しかし、この柏原市の中間あたりで土手道がなくなり、幹の道へ切り替える東道を進む。高低差のある山道が眺めどんどん会話が続いていく仲間連。それぞれの感覚も空きどんどん引き離されていく年長チーム。パッドソーシャルディスタンス。はぐれたら元も子もないので休憩しながらゆっくり歩き、少し予定より遅れたものの運に王子駅に18時前に到着。総距離約25km、9時間の道のりは例年程に見る道数だったが、達成感もより一層強かった。今はどんな所に行くにもほほほほ交通機関が整って車の普及率も上がり「歩く」という事しなくなった世が多いが、やはり歩くという事は素晴らしい。見た事のない風景、街並み、乗り物は見え見え目線だからこそ感じる光景。窮屈な世界だからこそ、自分の目で新しい世界を見つけて行く事が心のゆとりと繋がると思う。良かったら皆様も是非。

【ピックアップライブ】2/20(土)堺FANDANGO
『第五十三回 平成ラリー塾“俺たちのワンマン2021〜運すぎる新年会”』
【出演】GARLICBOYS16:00 開場/16:30 開演
前売り券 ¥3000 (e+ FANDANGOにて絶賛発売中!)



●Fandango <https://www.fandango-go.com>
堺市堺区戎島町5-3 ☎072-256-4326



BAR RAINCOAT 淀川区十三東 2-9-19 古澤ビル 5F
tel.090-9461-5884
<https://bar-raincoat.com/>

ライブハウス伝言板@十三

ザ・淀川2月号がみなさまの手に届くころ、大阪はどういう状況なのでしょう、緊急事態宣言中でしょうか。もうコロナ禍一周年。2月はRAINCOATの周年月で、3日か4日か忘れましたが、とにかく2月で8周年。2月なんて僕にとってはなんでもない月やったのにみなさまが特別な月にしてくれました。ありがとうございます。となりに掲載されてるのはFANDANGOさん、当店なんて足元にもおよばない数の音楽、人、お酒、料理、etcが歴史を作ってきたはずで、そしてこれからも。

RAINCOATもがんばります。2月いろいろイベントやライブあるけど、そういう状況になるかわからんで載せんときますね。よかったらHP見てみてください。

創業68年 家具・インテリア **みのや**

イスの病院

- 食卓イス張替
- 店舗イス張替
- 籐張替
- ぐらつき直し
- ソファへこみ直し

販売

- 家具全般
- 飲食店
イス、テーブル他

定休日：日曜・祝日
営業時間：10時～17時半

●三津屋商店街中央西入る
〈三津屋中 1-5-5〉
☎06-6301-0165

■ホームページは **みのや家具店 検索**

カラオケ喫茶

ぎんが

♪カラオケ教室♪

青木先生の
ピアノレッスン

- 第1、第3日曜日
- 夜6時30分～

http://home1.tigs-net.com/karaoke-ginga/

時計・宝飾・メガネ オカノ

テレワークやPCでの作業に
皆様の環境に合わせます。
ブルーライト軽減レンズセット
フレームとレンズで
11,000円から

もといまロード
☎6302-0948

★もといまのスタンプには
高い付加価値(利息)がつきます!

■貸家 ◆阪急十三駅徒歩5分

十三東2

★ゆつたり3K!
★全面リフォーム済!

◎木造2階建(約43㎡)

●家賃 70,000円
●礼金 150,000円
●管理費込み
☆区役所すぐ裏

～創業62年～ ■大阪府知事(9) 27779号・仲介
寿商事(株) ☎06-6301-6371 <十三東2-6-5>
◎物件の詳細説明概要書有ります。お問い合わせください。

?! 薫バズルの答えあわせ

前回の答え **キンガシンネン**
(謹賀新年)

1	ギ	ン	コ	ウ	コ	ガ
2	ン	メ	ネ	ラ	ウ	ス
3	ガ	シ	ン	ク	ケ	
4		メ		ノ		シ
5	ア	ン	サ	ン	ブ	ル
6	タ	ソ	ガ	レ		キ
7	リ	カ		ム	ロ	フ
8						シ

2021.2月 タロットで占う“あんじゅ”の星占い

今月は「思い立ち早し!」
(スピード感 増し増し) 今年「変化」の年、怖れないで渡り来って～

牡羊座 3/21～4/19 全生れ 疲れが溜まっている 休息のとき 取り組んでいることから少し離れて*ラッキーカラー:ホワイト	天秤座 9/23～10/23 全生れ 夜明けが来た! 自分の心に火をつけて! さあ、スタート! *ラッキーカラー:ピンク
牡牛座 4/20～5/20 全生れ 行き詰まりを感じるのは自分の思い 今している事をちょっと変えてみて *ラッキーカラー:イエロー	蠍座 10/24～11/21 全生れ 自分のエネルギー(力)を出しすぎないでセーブすることでも大事 *ラッキーカラー:ブルー
双子座 5/21～6/21 全生れ 待ち望んでいた(人・仕事)と出会うチャンスが来そう *ラッキーカラー:グリーン	射手座 11/22～12/21 全生れ わたしは自由 将来の展望を思い描いてみて... *ラッキーカラー:レッド
蟹座 6/22～7/22 全生れ 色々なことを終えた後の穏やかな時間、ごほろびにスバを *ラッキーカラー:ロイヤルブルー	山羊座 12/22～1/19 全生れ 心の中にある対立を手放すと 得られるものがきっとあるはず *ラッキーカラー:ゴールド
獅子座 7/23～8/22 全生れ 今までしてきた事への成果が期待される 応援してくれる人に感謝 *ラッキーカラー:オレンジ	水瓶座 1/20～2/18 全生れ 他の人を優先しすぎてない? まず自分のやりたいことをしては *ラッキーカラー:シルバー
乙女座 8/23～9/22 全生れ もうすぐ良い知らせがやってくる きちんと準備して待つ *ラッキーカラー:バイオレット	魚座 2/19～3/20 全生れ 自分を大事にしてほしい スローダウンを心掛けるように *ラッキーカラー:ベージュ

☆抽選で2名に「あんじゅのオリジナル・チャーム」プレゼント☆
ご希望の方は「あんじゅプレゼント係」と明記の上、編集部宛て(住所は表紙)に郵送ください。

「ザ・淀川」はここにも置いています

■淀川図書館(新北野1) ■プラザオーサカ(新北野1) ■ゴールドジム十三(新北野1) ■松の湯(塚本2) ■コスバ塚本(塚本1) ■東横田(十三新西口) ■第七藝術劇場 シアターセブン(十三本町1) ■たこ八(十三本町2) ■区民センター(野中南2) ■HEAVENS CAFE(十三東2) ■区役所4階(十三東2) ■かみずはし遊歩(三津屋北1) ■みつや交差亭(三津屋商店街) ■加寿苑(加島1) ■コミュニティかしま(加島1) ■大阪回生病院(宮原1) ■メルルク大塚(宮原4) ■さくら薬品(東三国5) ■ひなたの湯(三国本町1) ■草島病院(西三国2) ■大阪ガーデンシティ(西宮原2) ■社会福祉協議会やすらぎ(三国本町2) ■大塚ガーデンビル(西宮原1) ■ライブ(淀川区各店舗) ■アジア図書館(東淀川区淡路) ■市立東淀川スポーツセンター(東淀川区東淡路) ■シネ・ヌーヴ(西区) ※敬称略
※休業中の施設には置いてません

かいさん板

◆野球を楽しむみながい方へ
健康・体力作りをしませんか?
男性・58歳前後より65歳前後
女性・年齢は不問 ☎090 5883 1645
大阪ミラクルズ 石井

◆先月号の薫バズルで入力校正ミスがありました!
▽西宮原の村上さんより、縦4は「昂」ではなく「昂」コウ一ではとの指摘!!
お詫びして訂正致します。
昂は「ボウ」と読むそうです。ボウとしておりました。
編集部

◆中・高年のカラオケ仲間募る
◆十三・梅田周辺でお付き合ひ頂ける方数名。女性歓迎です。当方は中高年男性
☎090 5369 5832
午後2～7時迄

■料金は1行(12文字)200円
■原稿は封書かFAXでお願
いします ■掲載料金は行数相
当分の金額を切手にて郵送くだ
さい ■営利目的の掲載は不可。

編集部だより

★年輪的に甘いものが若干キツくなってきた私も、4～5頁のおいしそう写真にクギづけ。ぜひハシゴしてみよう(石)

★駄菓子屋のマダムもこまめに消毒シュツ、ふきふき、休む暇もないみたい。好きなお店には行って、応援したい(晶)

★河川敷に船着き場計画進行中。一帯の整備も。ビル林立の北区との対比が淀川区側の工所。ほどほどでお願い(め)

★本屋でふと横を…、「ちょっとおば様、マスク上げて指詰め、真めくのやめて!!」つい癖で?それはアウトやろ!(う)

★秋の催しに向けて作戦小会議。例年通りにはいかないのだから、ゼロからの自由さもある? ちょっとわくわく。(夏)

詰将棋

(問題) 5分で貳段以上
持駒…角 金 銀

(先月の解答)
持駒…金 銀

日本将棋連盟棋道師範七段
北川 茂
★こども将棋教室★
生徒募集中
十三棋道館道場
☎6305-1039

3 三角成
同 桂
1 三 金
同 香
1 二 銀
二 四 玉
2 二 竜
迄 7 手詰

詰碁

(問題) 5分で1級 黒先
(先月の解答)

(財)関西棋院棋士九段
川村 和憲
★生徒募集中★
川村こども囲碁教室
☎6395-8682

白で3は黒2、
白5黒1で死。
黒3で4は白
3でセキ。黒
1で3は白1
で生き。



健康ライフ

『脂漏性皮膚炎』

症状がひどくなる前に適切な治療

日常よく遭遇する疾患の一つで乳幼児や思春期以降の成人に好発する皮膚炎です。皮脂分泌の活発な部位に出現し、紅斑から黄色調の鱗屑を伴う紅色局面が特徴的皮疹です。「乳児型」では生後2〜4週間ごろから被髪頭部や眉毛、前額に生じやすく、ときに黄色調痂皮が付着します。多くは生後8〜12カ月で自然



治療はステロイドや抗真菌剤の外用になります。

軽快しますが、症状に合わせて積極的に治療していきます。「成人型」は慢性かつ再発性で、頭部の粗糠様落屑の増加や脂漏部位の鱗屑を伴った紅色局面がみられます。

皮膚の分泌異常やストレス、常在菌マラセチアの関与が病因として考えられます。

「通所・訪問リハビリテーション」

医療機関併設なので迅速で安心な処置が可能

70歳代女性のAさん要介護2は、脳出血を患い、右半身に軽度の麻痺が残りました。当院通所リハビリテーションを利用することで、杖を使用して歩ける状態まで改善していただきました。ところがある日の来所時の問診の際、いつもは言われない強い腰の痛みを訴えられました。腰を強く打ったり、転倒した記憶はないとのことでしたが、担当理学療法士は骨折の疑いがあると判断し、すぐに当院の主治

医に報告。検査の結果、腰椎圧迫骨折の診断となり、2カ月ほどリハビリをお休みされることになりました。

「高齢になると骨が弱くなり、気づかぬうちに骨折をしていることがあります。当院通所・訪問リハビリテーションは医療機関が実施しているため、健康状態や生活の変化に対応し、当院での治療や他院への紹介など迅速な医療的処置が可能です。当院の通所・訪問リハビリテーションのスタッフは、常に利用者様の健康状態に気を配り、適切な対応ができるよう心がけています。

- 十三院 ● (十三駅東口) ☎06-4805-1357 院長：小杉 笑
＜診療時間＞午前/9:30～12:30、午後/15:00～18:00＜休診日＞⑥、⑧午後⑨、⑩
- 茶屋町院 ● (NU 茶屋町横) ☎06-6485-5757 院長：田中康之
＜診療時間＞月～金午前/11:00～14:00、午後/16:00～19:00、⑩11:00～14:00
⑪11:00～14:00＜休診日＞⑥午後⑩ ★日曜も診療★
- 梅田院 ● (阪急グランドビル) ☎06-6361-5757 院長：河崎由真 ★土曜午前診療★
＜診療時間＞午前/10:00～13:00 午後/15:00～18:00＜休診日＞⑥、⑧午後⑨、⑩



- 神崎川院 ● (阪急神崎川駅前) (神崎川クリニックモールII 2F)
＜診療時間＞午前/9:30～12:30、午後/14:30～17:30
＜休診日＞⑥、⑧午後⑨、⑩ ★日曜も午前診療★
☎06-6390-5757 院長：中井 菜美

皮膚科、形成外科、アレルギー科
医療法人 **ササセ皮フ科** 塚本 本院
院長：笹瀬 晃弘
淀川区塚本2-24-8 タバタビル6階 ☎06-6307-5757
(診療時間) 午前9:30～12:30 午後15:00～18:00
(休診日) ⑥午後⑨、⑩ 美容相談デスク(塚本) ☎0120-48-4112

医療法人 田辺整形外科 院長・田辺 晴人
副院長・篠原 良和
淀川区塚本2-24-8 タバタビル2階 ☎6307-5151
(診療時間) 午前9:00～12:30 午後16:00～19:30
(休診日) 土曜午後、日曜、祝日

— 内科・消化器内科・循環器内科・呼吸器内科・内視鏡検査 —

半日ドック、経鼻胃カメラ、大腸ファイバー、往診・在宅診療、予防接種(随時) 特定健診(随時)、大阪府指定「肝炎専門医療機関」

待ち時間短縮による院内感染予防のため、
再診の際には予約(電話・インターネット)をお取り下さい。
初めて受診される際には予約は不要です。



医療法人 **和田内科**

総合内科・消化器病・院長/和田雅巳
肝臓・内視鏡専門医 副院長/和田滋夫



■診療:午前9時～12時半 午後4時～7時(土曜は午前9時～午後1時)
■休診:水・土曜の午後、日、祝日 <http://wadanaika.jp/> ★専用駐車場あり
大阪市淀川区塚本4-3-3 ☎06-6301-6007 Fax.06-6301-6115

体の調子でお困りのことはないですか?
みなさまの健康の強い味方!
毎月、淀川区のお医者さん・先生のコラムや
健康情報をお届けしています。



医療法人 秀社会 秀社会クリニック

内科・消化器内科・循環器内科・糖尿病内科・外科
整形外科・リハビリテーション科

CT/内視鏡/超音波/協会けんぽ生活習慣病健診/特定健診/企業健診
人間ドック/訪問診療/往診/入院 等

淀川区塚本2-19-12 ☎06-6302-1138

※JR 塚本駅東口より徒歩2分 <http://www.shusokai.jp/>

医療法人 秀社会 第2秀社会クリニック

内科・消化器内科・循環器内科・糖尿病内科・内分泌内科

CT/内視鏡/超音波/特定健診/企業健診/人間ドック/訪問診療/往診 等

淀川区十三本町1-12-15 ☎06-6309-1118

ドルチェヴィータファーストビル2階 <https://dai2-shusokai.jp/>

※阪急十三駅西口より徒歩4分 南館2階

冬場に多い病気【膀胱結石】



寒い日に冷たいお水を飲むのはちょっと抵抗がありますよね。寒いと水を飲む回数が減って、1日に飲む水の量は減少してしまいます。すると、尿が濃くなって膀胱(尿が溜まること)に石が出来やすくなります。症状としては何回もトイレに行ったり、血の混ざった赤い尿をするなどがあります。お水をぬるま湯にする、フードにお湯を混ぜてふやかす、缶詰を混ぜるなど水分の摂取量を増やす工夫も大切です。寒い時期は特に気をつけて膀胱結石を予防しましょう!



淀川中央動物病院
淀川区東三国6-12-6 ☎6398-7692 HPあり
■淀川メディカルトリミング ☎6398-7694
※診察はネット予約優先となります。

休診日 水・木
【診療】
AM 9:30～12:30
PM 16:30～18:30

災害からの命の守り方

—私が避難できたわけ—

森松明希子 文芸社 1700円(税別)

「2011年3月11日に起きた東日本大震災
災およびその直後に発災した福島原子力惨
禍から、もうすぐ丸10年となります。前著
『母子避難、心の軌跡』では書ききれなかつ
た3.11当時の思いや、発災直後の様子、様々な葛藤も含め、国
と東京電力を被告とする国家賠償請求訴訟に取り組む意義など、
原発国内避難当事者としての視点から、個人の尊厳(日本国憲
法第13条)と基本的人権の尊重をベースに書き記しました。世
界中がコロナ禍の今、目に見えない命に関わる脅威と対峙する
とき、何を最も大切にしなければならないのかにより鮮明に私
たちに突きつけられているように感じています。それは『生き
てこそ』、そして『個人の尊厳』が守られることの重要性和『平
和のうちに生存する権利』を手放したくないという強い思いで
はないでしょうか。著者の森松明希子さんは、避難先の大阪で
東日本大震災避難者の会 Thanks & Dream (サンドリ) 代表や
原発賠償関西訴訟原告団代表等として活動、国会や国連で訴え、
人と人の繋がりを広めながら日々情報発信に努めてきた。

「放射線被ばくから免れ健康を享受する権利」を基本的人権と
して確立し、「無用な被ばくを避ける権利」(「避難の権利」)を
福島原子力惨禍からの教訓として確立することを希求する著者
の、考え続けてきた10年の軌跡とメッセージが詰まった1冊。



朝鮮通信使が見た大阪～講演会並びに街歩き～

朝鮮通信使川御座船を考える会

2月13日(土) 午後1時30分～午後4時

江之子島文化芸術創造センター 西区江之子島2-1-34

講演・ディスカッション:「大阪における朝鮮通信使」

講演者:大澤 研一(大阪歴史博物館館長)

※講演終了後、尻無川周辺のフィールドワークを行います。

参加費…500円

参加人員…先着限定20名(コロナ対策のため、人数が絞られています)

参加方法…下記アドレスへメール

■朝鮮通信使とは

江戸時代に政府高官や文人、画家、楽団などソウルから江戸に派遣された
総勢500名の大規模な使節団のことで、平成29年にユネスコ世界記憶
遺産に認定されました。

■朝鮮通信使の辿った水の道と大阪

一行は、5～6隻の外洋船に乗り釜山より対馬・北九州を経て瀬戸内海を
通り、大阪に到達。大阪からは淀川を京都・淀まで船でさかのぼりました。
外洋船では淀川を航行できないため、大阪湾の河口にて豪華な川船に乗り
変えました。これが「川御座船(かわごさぶね)」です。

■唐人澤(とうじんみお)

江戸時代の大坂には「唐人澤(とうじんみお)」と呼ばれた川(現在の尻無川)
がありました。その名前の由来としては、幕府の船と朝鮮通信使のみが通
行できる川であったためとされてきましたが、近年、この川に外洋船を停
泊させたからだという説が浮上しています。今回はこの新たな考え方を話
題として、講演会並びに街歩きを行い、朝鮮通信使が辿った道を共に体感
していきたいと思えます。是非、ご参加ください。

主催・問/朝鮮通信使川御座船を考える会(事務局:水都の会) fuji.suito@gmail.com

大阪市乳がん検診

マンモグラフィ 対応機関

乳がん・子宮がん検診が
同時にできます



Dr. Nelsonの
YouTube

★新型コロナウイルスやその他
感染症拡大予防のため、受
診される際にはマスク着用
のご協力をお願いいたします。



婦人科 乳腺外科 産科

- 妊婦健診
(分娩先:淀川キリスト教病院等)
- 助産師外来
(母乳相談、乳房マッサージ等)
- マンモグラフィ完備
(乳腺疾患全般)
- 不妊、避妊、性感染症、
更年期等相談
- プラセンタ療法相談
- 多言語対応(英語 中国語 広東語)

院長 山分ネルソン祥興 (大阪大学出身) 乳腺外科医長 中内千晴 (大阪大学出身)

山分ネルソン祥興
(大阪大学出身)

- ・専門分野:婦人科、産科
- ・日本産婦人科学会専門医
- ・母体保護法指定医
- ・日本抗加齢医学会専門医
- ・薬学博士前期課程修了他

Dr.NelsonのHP



中内千晴
(大阪大学出身)

- ・専門分野:乳腺-
- ・甲状腺外科、女性外来
- ・日本外科学会専門医
- ・日本乳癌学会認定医

★Dr.NelsonのHPを開設しました。

受付時間	●婦人科・産科 ●女医乳腺外来 ■乳がんマンモ検診						
	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:30~12:30	●	●	●	●	●	●	●
午後 15:00~19:00	●	●	●	●	●	●	●

【助産師相談外来】週2回 9:30~12:00、予約必要(当日可) 詳細はお電話にて。

★乳がんマンモ検診は2021年3月31日をもちまして終了となります。

時間予約から順番待ちに変更となりました <https://kisaki-clinic.com/>

医療法人 志紀会 予約専用自動応答電話 050-5578-3794
希咲クリニック 旧区役所向い ☎06-6476-7233
 婦人科 乳腺外科 産科 淀川区十三東2-7-8 エルディ十三駅前ビル3F
 (1Fセブンイレブン) 阪急十三駅東口歩1分

生後2~5カ月の 第一子のママ対象 親子の絆づくりプログラム 赤ちゃんがきた!

愛称:BP(ベビープログラム)

2~5カ月のお子さん
を育てているお母さん同士
が集まり、子育ての喜びや
困りごとを話しながら、こ
れからの子育てに必要な知
識を学んでいく参加型プログラムです。お母さん同士のつながり
を深めながら、楽しく考えてみませんか?

	日程	テーマ
1回目	3月3日	新しい出会い
2回目	3月10日	赤ちゃんがいる生活
3回目	3月17日	赤ちゃんとの接し方
4回目	3月24日	親になること

対象 第一子(2~5カ月)の赤ちゃんとお母さん

※2020年10月4日~2021年1月3日生まれ

日程 3月3日~3月24日(毎週水曜日、4週連続)

時間 13:30~15:30(受付は13:00開始)

会場 博愛社本館1階

定員 10組(事前申し込み必須・先着順)



■新型コロナウイルス感染症についてのご理解とご協力をお願い

- ・講座に参加される際には、マスクの着用、咳エチケット等のご協力をお願いいたします。
- ・会場に入る際にはアルコール消毒と検温を行っていただき、体調に関するアンケートにお答えいただけます。
- ・新型コロナウイルス感染症の最新状況により、開催を中止する場合がございます。中止となった場合や来所が不安な方へは、テキストの貸出や電話フォローなどの対応を検討しております。講座に興味のある方は、ぜひお問合せください。

参加申し込み・お問合せ 児童家庭支援センター博愛社
 ☎06-6301-0375 メール: jikasen@hakuai-sha-welfare.net

theme「すべての空間を贅沢に楽しむ2人暮らしの家」

リビング



▲ 深いグリーンアクセントクロスが目を引きリビング。隣の洋室との壁に取り付けた室内窓は、窓がない洋室の明かりとりや採風にはもちろんのこと、空間のアクセントにも一役買っています。

キッチン



▲ キッチンの奥にはパントリーを設置。冷蔵庫や家電も置ける設計になっており、リビングから見てもすっきりしています。柄のクロスで遊びゴコロをプラス。

水まわりと収納スペースをたっぷりとって、過ごしやすい家の完成！

築年数…26年
面積…47.85㎡
間取り…2LDK⇒1LDK+WIC



Before
↓
After

ゆとりある暮らしで快適♪



トイレ



▲ トイレ・洗面はグレーを基調にタイルや花柄のクロスをアクセントに、清潔感のある空間に。玄関入ってすぐの書斎兼ウォークインクローゼットは芝生をイメージしたカーペットと壁の無垢材でナチュラルな空間に。

洗面所



ウォークインクローゼット



「グリーン住宅ポイント」でお得に
リフォーム♪

最大30万ポイント/戸

一定の省エネ性能を有するリフォームに対して、商品や追加工事(※)と交換できるポイントが発行されます。

■対象工事 (①～③いずれか必須。全ての合計が5万Pt必要です)

- ①開口部の断熱改修 ②外壁・屋根・天井又は床の断熱改修 ③エコ住宅設備の設置
- ④耐震改修 ⑤バリアフリー改修 ⑥リフォーム瑕疵保険等への加入

■対象期間 …2020年12月15日～2021年10月31日までの期間内に契約したものと

※詳しくはスタッフまで

ショールームからのお知らせ

①「予約優先制」になりました。

他の方を気にせずゆったり
ご相談いただけます。

ご予約は、フリーダイヤル0120-566-540

② 2021年1月より**定休日**が**変更**になりました。

変更前:水曜日 よろしくお願ひします。
変更後:日曜・祝日



仮住まいの**室料無料**大規模改修も安心♪

大規模改修を考える時、ネックになるのが工事期間中の仮住まい。探すところから始まり、家賃の心配も…。でも、青山ならそんな心配はいりません！ 室料無料のマンションと戸建ての2種類をご用意しています。コロナ禍で、家族以外の方がご自宅に出入りするのが気になる方も安心。工事期間中も快適にお過ごしいただけます。

コロナ
予防対策
実施中!

マスクの着用

うがい

検温

定期的な換気

こまめな消毒

ソーシャル
ディスタンス



リフォームの
青山

一般建設工事業 大阪府知事認可 設 27-100011 ※コインパーキングをご利用ください。(駐車券をお渡しいたします)

お見積り無料 ☎ **0120-566-540**

Tel.06-6395-9188 Fax.06-6396-0654 東三国 3-10-11 (ダイエー2F)

http://www.aoyama-reform.com

青山リフォーム 検索

