

淀川区の今と昔と未来を結ぶコミュニティ新聞

# ザ・淀川

第476号  
2021/1

THE YODOGAWA

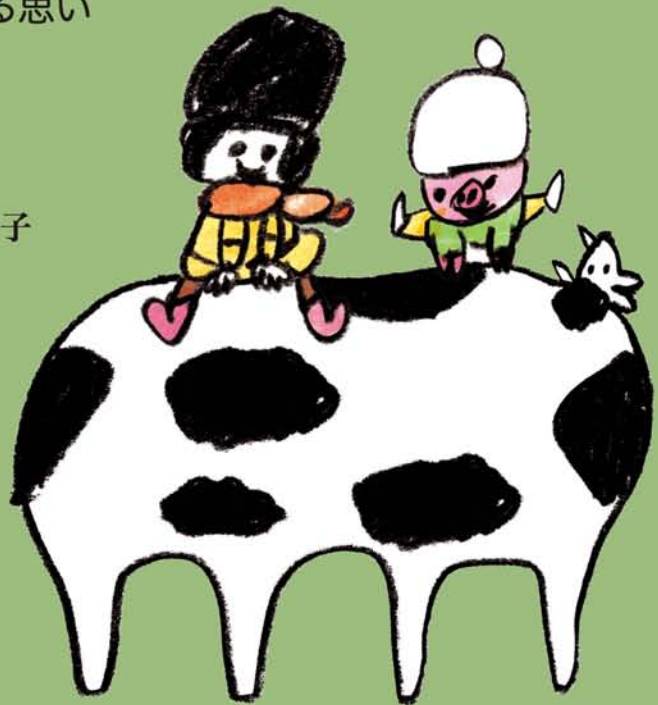
## 12歳～96歳、 丑年生まれの皆さんにインタビュー 各種団体、企業、お店、あの人から 年賀特集

【地域ニュース】

- ・区内でラジオ局開設に向け、空き家情報募集中
- ・地域を元気に！  
「ヒーローショー」にかける思い

連載…おおさか人物百科  
人見絹枝 ④

文・三善貞司 切り絵・塩入みや子



イラスト・まつおか たかこ

★発行所…淀川通信舎 〒532-0023 大阪市淀川区十三東3-12-27 ★編集・発行人…乃美夏絵 ★毎月25日発行 ★発行部数:90,000部  
Tel.06-6301-8370 Fax.06-6838-3881 ■編集部:hensyu@the-yodogawa.jp 営業部:info@the-yodogawa.jp

地域の皆様にご愛読いただいて39年  
ザ・淀川に広告を掲載しませんか？  
お問合せは  
☎06-6301-8370 までお気軽に！

 **高松建設**  
TakaMatsu  
☎0120-53-8101  
新北野1丁目2番3号

 **高松テクノサービス**  
Techno

 **高松エステート**  
Estate

お店を借りたい、貸したい方、いらっしや〜！  
不動産仲介管理

 野口つさの  
不動産屋さん  
www.noguchi.com

野口エステート  
6306-5533

店舗探しのスペシャリスト **野口エステート**

☎6306-5533 (営)9:30~21:00 日・祝定休  
西中島3-20-18-2 FAX 6306-5534 野口エステート 検索  
[E-mail]info@e-noguchi.com 大阪府知事(3)第52313号



# とみえびす 新年の福は十三戎で!

十三戎が  
不景気を吹き飛ばし  
新年の福を招きます。  
皆さま、どうぞ  
ご参拝ください。

十三戎(9日~11日)の  
催し物は中止と  
なりました。

## コロナ退散、福を招く十三戎

- ◎3日間とも午前10時半より福笹購入の方、先着300名様に福銭無料授与。
- ◎3日間とも午後4時・8時に福餅授与を行います。

## 参拝に関するお願い

- ◎初詣(1日~3日)、十三戎(9日~11日)は混雑が予想されます。日移して分散参拝をお願いします。正月・十三戎の授与品(福笹等)は、1月末まで授与します。
  - ◎マスクの着用、手指の消毒にご協力願います。
  - ◎人と人との距離を保ちながら参拝下さい。距離が取れない時は、会話を出来るだけ控え、静かにご参拝ください。
- ※1月15日(金)の「とんど」の焚きあげはしません。

**神津神社** 阪急十三駅東口200m Tel.6301-5724

# 令和3年 節分厄除星供祭 2月2日(火) 午後7時~午後9時

節分の夜、当年の属星供の秘法を修行し、厄災消除の祈禱を致します。本の方および希望者のみ餅をまき、参詣者の皆さんに厄を助(す)けていただきます。



- ◆本の方及び希望者のみ。節分の当夜、参詣者の皆様に厄を助(す)けていただくために餅まきをします。
- ◆お申し込み方法/迎年の年齢、氏名、住所、電話番号を明記の上、ハガキまたはFAXで、1月31日までに申し込みください。(当日受付・郵送も承ります)

- 厄除祈禱料...5千円(お守り、お札、ぜんざい付)
- 厄除餅まき...1万円(3升の餅)

令和3年は次の方が厄年です

性別	年齢	厄年
男	25才	平成9年生
	前厄 41才	昭和56年生
	本厄 42才	昭和55年生
	後厄 43才	昭和54年生
	61才	昭和36年生
女	19才	平成15年生
	前厄 32才	平成2年生
	本厄 33才	平成元年生
	後厄 34才	昭和63年生
	37才	昭和60年生
61才	昭和36年生	

- 交通安全祈禱...護摩供交通安全御守を愛車にお祀りし、お不動様とご一緒に運転しているとお考え下さい。自動車一台につき3000円。プレート番号、運転者氏名、住所、電話番号を明記の上、下記まで。●鬼門除もいたします。

高野山 真言宗

## 長慶山富光寺

淀川区加島4丁目10番8号  
TEL:06-6301-3426  
FAX:06-6301-1549

- ・JR東西線「加島駅」より徒歩10分
- ・十三よりバスで「加島駅前」行き「加島」下車 徒歩5分(十三より約15分)



ほんの少しの勇気を持つてください。

総院長 小国 英昭

おかげさまで32周年  
CM放送中!

# シワ取り注射

ほうれい線解消「ポリューマXC」注入

5年持続  
プラン  
受付中!

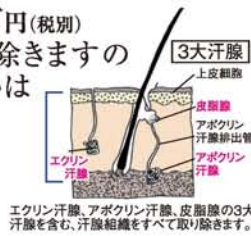
厚生労働省認可ヒアルロン酸 注射器1本(1cc) 10万円(税別)

- 国内で唯一「シワとみぞの治療」の両方で厚生労働省の承認を受けたヒアルロン酸薬剤で2年以上効果は持続し、一度の再注入(半額)で5年以上の長期的な持続も可能です。
- フェイスラインをスッキリさせる高いリフト効果もあり、凹み・コケを解消する弾力効果にも優れています。
- 滑らかで弾力があり、表情の動きに合わせた自然な仕上がりになります。

痛みや出血を抑える  
マジックニードルを採用

## ワキガ・多汗症治療

100%完全完治手術 両ワキ38万円(税別)  
ワキの下の汗腺を完全に除去しますので、一度の手術でワキガの臭いは完全に無くなります。  
切らない治療ミラドライ  
両ワキ33万円(税別)  
モニター価格 25万円(税別)



エクリン汗腺、アポクリン汗腺、皮脂腺の3大汗腺を含む、汗腺組織をすべて取り除きます。

## 注射のみでバストアップ

アクアリフト豊胸術 1cc 3,000円(税別)  
柔らかさ、触った感触がとても自然で、5~8年の長期的な持続効果。施術時間は1時間程度です。



## 小顔(エラの張り)のボトックス注射

両エラ10万円(税別) 片エラ5万円(税別)

## 二重まぶた・目の形成

埋没法 両目3万~21万円(税別)

## 眼眼下垂治療

両目50万円(税別)

# あさひ美容外科

大阪梅田・布施・堺東・高槻・奈良・和歌山・大津・西明日香・姫路

全国9院共通・携帯OK

0120-889-480

【HP】http://www.asahi-biyou.or.jp

シワゼロ (大阪梅田院) 阪急梅田駅 東へ徒歩5分

■大阪市北区堂山町17-15 AXIS UMEDAビル4F

※価格はすべて税別表示です。消費税は別途いただきます。※当院は自由診療です。





ネクステンジャーは、大阪府宮寝屋川公園公認の「ワクドキ・サポーター」として、当公園の中央広場で定期的にショーを開催（ほか不定期で出張ショー）。アクションあり、笑いあり、感動あり、ショーの後にはコミュニケーションタイムも。12月は観客の皆さんにサプライズプレゼントがありました。



## ヒーローではなく候補生、「身近な存在」が魅力 話題の「ネクステンジャー」

昨秋、よどがわ河川敷フェスティバルや淀川アーバンマルシェに登場した、ヒーロー候補生「ネクステンジャー」。後日弊誌へも「彼らを詳しく知りたい」とのお便りが届くほど、パフォーマンスは大好評でした。

ネクステンジャーとは、ヒーロースクールに通い、日々、ヒーローをめざして勉強やトレーニングを重ねているスペシャルユニット。時折、校外学習として地域に出かけ、ショーを通じて地域の人たちと楽しい時間を過ごしています。12月20日、年内最後の校外学習が寝屋川公園で行われ、クリスマスショーが繰り広げられました。

プレゼントを巡り、敵の攻撃に追い込まれるネクステンジャー、しかし最後は観客とともに…。途中、強風によるハプニングもありましたが、終始あたたかい雰囲気にもまれ、ショーの後は撮影タイムも。ネクステン

「コロナですが、工夫しながら楽しい時間を一緒に過ごしましょう！」左から、スクール生徒会長の「イロドリ」、校長先生の家に居候中の「ネクマル」、新人の熱血男子「アクト」。



ジャーをよく知るファンは、「かっこよさと面白さがあり、一生懸命な姿に心を打たれます。子どもにやさしく、子どもが大好きなことが伝わります。自分たちのダメなところも表現し、戦うだけでなく、敵への思いやりも含めて、ヒーローだけど身近に感じます。ぜひショーを見てほしいです」とラブコール。

★ネクステンジャーの素顔は、17頁に掲載。今後のスケジュールはHPやツイッターに掲載。ショーの依頼もSNSよりお気軽に。(問) メールbanno1868@outlook.com

**謹賀新年 ★新春お年玉企画★**  
1月6日～13日まで開催

第1弾 「ザ・淀川」持参のお客様  
**チーズケーキ・チーズココ**

なんと!  
(4号通常¥1,300) (3個通常¥1,140)  
いずれも**¥1,000**

チーズケーキ5号 (通常¥2,000)  
チーズココ5個入 (通常¥1,900) → **¥1,500**

両入 チーズココ5個 (通常¥2,500)  
チーズケーキ6号 (通常¥2,800) → **¥2,000** ※先着100名。なくなり次第終了。

★ご予約はホットペッパーグルメ、食べログ、ぐるなびから。  
ポナボンオリジナルイベント 各グルメサイトのお手持ちのポイントを使って予約すると、「そのポイントの10%分」を割増して値引。(1000P単位での割増です) 「10%割増クーポン」を選択してのご予約必須!

第2弾 (例) 3人で17時から5000P使ってご予約♪  
★ポナボンオリジナル…500P分の割増値引き!  
★Hot Pepper限定イベント???

LINE

ケキ&かわエタニング  
ポナボン

営: 9時～21時(金・土・祝前は23時迄)  
十三東1-20-3 ザ・グランドビュー・オオサカ1F  
☎06-4805-8780 <http://www.bonandbon.jp> ※価格は全て税別  
★12月30日15時まで営業、31日～1月5日まで休業、6日9時から通常営業。

**十三戎福娘 誕生**  
笑顔と元気で福をよびま〜す!

11月29日、神津神社で十三戎の第2次審査が行われました。書類審査を勝ち抜いた20名は、元気がよく、語学や演劇、音楽等の特技があり多才。審査は難航しましたが、いち早く福を授かったのは下記の皆さんでした。1月9日～11日の3日間、神津神社の十三戎で、笹売り、お札や縁起物の販売をお手伝いします。福をもらってくださいね。

福娘 敬称略  
山口智菜(西淀川区)、西優子(新高)、谷口萌乃香(茨木市)、河野茜(伊丹市)、杉元福呼(新高)、柏木柚香(宝塚市)、田中真央(野中北)

※神津神社への参拝については、右ページをご確認ください。



# 新年会やランチに!



親戚や友人が集うお正月。

ご近所のお店でおいしいものを一緒に食べながら—  
笑顔で「今年もよろしくね!」

## プラザオーサカ

### ディナーバイキング



特別メニューの「ローストビーフ」が、1月からは毎日登場! キムチチゲ鍋や、洋風雑煮、グラタンなどあったかメニューも加わり、お酒が進むほど楽し。1月1日～3日はお正月のお惣菜も並びます。4日以降はザ・淀川を見たで500円引き(小学生、幼児を除く)!

1月1日～3日はお正月のお惣菜も並びます。4日以降はザ・淀川を見たで500円引き(小学生、幼児を除く)!

## プラザオーサカ

### ランチバイキング



ライブクッキングで焼き上がる自家製熟成肉のステーキは、柔らかく、旨みたっぷり。旬の食材のお惣菜や、新鮮野菜のサラダバー、パフェ作りが楽しめるデザートコーナーなど、充実したメニューが人気です。

## ケーキ&カフェダイニング ボナボン

### バゲットのフレンチトースト 980円(税別)



外はカリカリ、サクツとして、中はお juicy、ふわふわ。キャラメルソースをかけて、フルーツと一緒に食べるとさらにおいしいよ! 一度ボナボンで食べてみて。やみつきになっちゃうよ★

1F プラザオーサカ「クリスタル」 17:30～21:30(21:00 LO)

## ディナーバイキング

### ローストビーフも食べ放題

1月1日(金)～2月28日(日)

- フリードリンク
  - ・5種のビール・ウイスキー
  - ・ワイン・日本酒・焼酎
  - ・スパークリング・サングリア
  - ・各種サワー・ソフトドリンク

**食べ飲み放題 時間無制限**

大人 ¥4,500 ※アルコール飲み放題付 ※ノンアルコールは1,000円OFF ※全て税込

中高生 ¥3,500 小学生 ¥2,000 幼児(4歳～6歳) ¥1,000

メニューの一例: 【温製料理】点心 食べるラー油、鯛のポワレ クラムチャウダーソース、鶏もも肉と小エビのソテー、豚バラ肉のキムチチゲ鍋、ベーコンと薩摩芋のソテー、カレイのブランド、アンコウの唐揚げ、帆立貝とほうれん草のグラタン、本日の料理、海老フライ、唐揚げ、ポテトフライ、洋風雑煮、淡路島玉葱カレー、ご飯、お茶漬け、にゅうめん 【冷製料理】蒸し鶏とクラゲのサラダ、牛肉の冷しゃぶ サラダ仕立て雲丹ソース、豚肉のリゼット メルバ(添え、本日の造り、サラダバー、サラダ惣菜、ネギトロ巻きといなり寿司、フォアグラムースのバルケット 【デザート】ケーキ、フレッシュフルーツ、パフェコーナー、特製ジャンボプリン、ソフトクリーム、チョコレートファウンテン 【ライブコーナー】アメリカ産ローストビーフ グレービーソース、マッシュポテト

■1月1日～3日のみ、牛肉ゴボウ巻き、丹波黒豆、数の子、ままかり紅白巻き、紅白なます、紅白かまぼこ、栗きんとん

**「ザ・淀川を見た」で 1月・2月限定 500円引き!**  
特別料金 (小学生、幼児を除く。1月1日～3日は適用外)

HOTEL PLAZA OSAKA ご予約・お問合せ ☎06-6303-1033 (店舗直通)



### buffetダイニング クリスタル

パフェコーナーが人気!

11時半～14時半(14時LO)  
★12月30日、31日は休日料金

料理は約30種類。シェフがその場でビーフステーキを調理します。

大人 1,700円	土日・祝	大人 1,900円
女性 1,500円		女性 1,700円
小学生 1,000円		小学生 1,100円
幼児 700円		幼児 800円

★1月1日～3日は 大人2,600円 小学生1,600円 幼児800円

ザ・淀川特典 平日限定 男性、女性200円引き

HOTEL PLAZA OSAKA レストラン アンサンブル直通 ☎6303-1033 新北野1-9-15 https://plazaosaka.com

### 毎日開催オーダーバイキング

お正月企画 第3弾

予約不要 チーズフォンデュは前日までに要予約

120分飲み放題付オーダーバイキング

- 3,480円コース(40品、山盛りからあげ付)
- 3,980円コース(50品、チーズフォンデュ付)
- 4,480円コース(50品、デザート10品、チーズフォンデュ付)

※価格は全て税別

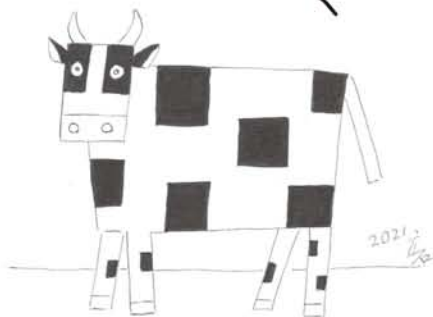
※他にもイベントあり。詳しくは3ページを見てね!

ケーキ&カフェダイニング ボナボン ☎4805-8780 http://bonandbon.jp



今年の子支丑年生まれを代表して、区内在住の12人の方々に近況や抱負を語ってもらいました。皆さんのご近所さんかもしれませんね。さあ、2021年スタート！

## 本年もどうぞよろしく お願い致します



2021年 元旦

### まずは漢字検定合格 今の興味は、城、刀…

⑫ 吉村裕斗くん



「どこに行っても人間関係って難しいな」とボツリ。自分や他の人、一人ひとりの違いに向き合っています。

1歳のときからよく喋り、好きなことに集中すると覚えるのも早く、2歳になる前から、東淀川駅で電車が通るのを見ては名前が当てられたという吉村裕斗くん。5歳の頃は、三国志の登場人物の名を次々に覚えました。同時期、アスペルガー症候群（自閉スペクトラム症）と診断され、小学校入学後は環境に馴染めず、不登校が続いていました。「中学校をめざすのなら読み書きは大切。裕斗と話し合うと、本人も学校へ行くことを望み、9月から時間数は少ないですが、毎日通学しています」と、母親の美智子さん。現在は、1月にある漢字検定に向けて猛勉強中の裕斗くん。漢字の意味を確認しながら、「木の上に立って見る…」と呟き、繰り返し紙に書きます。

今、興味があることは？

「世界遺産。この間は姫路城に行って、それで城、特に武器掛けが気になって、中でも刀が好きになりました」と裕斗くん。「100円均一で買った刀を、ガムテープとアルミホイルでアレンジしたよ」と見せてくれました。「2021年は、まず漢字検定で力を出し切る。毎日学校へ行けるようにがんばる！」

### もっと速く走りたい！ 体力作りがんばります

⑫ 仲田 蓮くん



6年生になってがんばりたいことは？「字をきれいに書くことです」と照れながらニコ。

取材日、待ち合わせ場所の運動場に着くと、鉄棒に駆け寄り「だるま回り」を始めた仲田蓮くん。運動が好きで、特に「足が速い」と評判。北中島子ども会の運動会では、1年生から4年生まで、ずっとトップを走ってきました。

「1位になったことで、走ることがどんどん好きになりました」と蓮くん。時間があると北中島公園の周りを走り、「どうすれば速く走れるか」フォームを研究しているとか。「つま先で地面を蹴るようにしています。もっと速く足を回せるよう練習して、すぐに疲れないよう体力作りもしたい」

北中島子ども会ではソフトボールに励み、ショートを守っている蓮くん。「最近になって同学年のメンバーが増えたので、練習も楽しいです。休み時間や放課後は、友だちとバスケットボールをするのが楽しみとも。「中学生になったらバスケットボール部に入りたいです。運動はずっと続けたいです」



子年の平安監督（ソフトボールからバトンを受け取る丑年の蓮くん。蓮くんは走り足りない様子でしたが、監督の息切れで、撮影終了。

### 語学をコツコツ勉強中 「新しいこと、知りたい」

⑫ 牟田亜未ちゃん



学校での授業とは別に、英会話も勉強中の亜未ちゃん。「学校の国際交流の授業でフィリピンの施設の子どもたちとテレビ電話で話す単元があって。私たちは何人かのグループで、日本のクイズを作って先生に英訳してもらって…その子たちはペラペラ英語を話すから難しく、私は単語を拾うくらいでした」。最近韓国語の勉強も始めたそうで「本を読んで、CDを聞いて1文字1文字覚えていきます。友だちが韓国に行ったので話を聞いたら、食べ物—例えば虹色のチーズのチーズドッグとかびっくりするものが多い。日本と違うこと、新しいことを知りたいなって思う」

今年は『元気に、精一杯楽しむ』のが目標。「今から宿題して、ある程度終わったら『フォートナイト（オンラインゲーム）』やろうかな」と笑顔。



大好きなバイオリン。「チェロを習っている友だちのすえちゃんと、セッションするのが目標です」



## 美容師の道、まい進 息子との時間が息抜き

③⑥ 松本 寂さん



特にショートスタイルを担当するのが好きだという松本さん。「オシャレだな、感性が合いそうだしというスタイリストがいれば選んでみてください。ヘアスタイルの幅が広がると思います」

「BEAUTRIUM 阪急うめだ本店」でスタイリストを務める松本寂さん。「中学時代からファッションや髪型に興味がありました。美容師になって、15年。1日1日向上していける仕事なので楽しいです。

後輩を育てるのもやりがいです」

最近、雑誌『Oggi』ウェブ版でヘアスタイルを提案することになったそうで、「今は、巡ってくるいろんなチャンスを積極的に掴んでいきたい」と語ります。

やりたいことにハマると超ストイックという松本さん。息抜きの瞬間は「息子とサッカーの練習をすること」。長男・紘くんは現在2つのサッカーチームに所属し、先日、うち1つのチームの年中の部で、5試合の間に計11点を1人で決め、めきめき上達中。次男・和久くんも兄の背中を追いかけています。「チームにはがんばっている子が沢山いて、日本のサッカー界はこれからもっと面白くなるんじゃないかなと感じています。仕事と子どもとの時間、1日24時間では足りない、もっとほしいと思いますが、限られた時間を楽しく、有意義に過ごしていきたいです」



## 他の店がやらないことを やっていきたい

④⑧ 深谷 環さん

大きな笑い声で周りを明るくする深谷環さん。十三女性会の副会長であり、十三で深夜まで営業するカフェの「お母さん」でもあります。「喫茶店でモーニング食べるのが大好きで、経験のないのに私もお店出たんです。大好きな海外旅行もそうだけど、いつかやろう、いつか行こうと思ってたら年取っちゃう。やりたかったら今しよう！っていうのが大好き」。

深谷さんを慕う若者たちが集まってくるそうで、「うちの店は綺麗な人が出てくるわけでも、すごいごちそうが出てくるわけでもないけど、お母さんが作るごはんが出てきて…私はそれでいいと思ってんねん」と笑います。

趣味は刺繍。「人に会うときは明るい態度で、ひとりの時間には暗くチクチクと、ひと針ひと針恨み…いや感謝を込めて…ステッチが私の日記(笑)」。

今年は何? 「クッキーなどにレーザーでオリジナルの絵を入れられる機械を買ったから使ってみよう。他がやってないことをやってる“変な店”やっていきたい！」



製作に2年かかったという60cm×110cmのクロスステッチの大作。「息子と同じ部屋で、息子はゲーム、私は刺繍。趣味が違っても同じ時間を共有するのが楽しい」



## ライブハウス大好き ブッキングも挑戦したい

②④ 水眞柾果さん

「ジャンルに関係なく、真っ直ぐ歌っている、歌詞が伝わってくるバンド(人)が好き。以前、ブッキングにも挑戦したのですが、またやりたいです。今、活力はフルにあるんで、忙しかったー!と言える1年にしたい!」

「中1のとき、当時好きだった『黒猫チェルシー』を追いかけて初めて入ったライブハウスで音楽の世界が広がりました。高校生のときからライブハウスで働きたいと思っていました」と語るのは、ライブハウス「GABU」のスタッフ、水眞柾果さん。現在は、受付を担当しています。「駆け出しの頃、受付業務をモタモタしてしまって、当時の店長に、交代しようと言われ悔しかったことが忘れられません。それからは、どうすれば効率よく案内できるのか、考え始めると楽しくて、今は受付が一番好きです。お客さんの入ってきたときの顔と、帰るときの高揚した顔、両方見られるのもやりがいの一つです」

コロナ禍、ライブハウスの状況は?

「3月に入って2つの公演を終えたあとは、すべてキャンセル。自分はもうライブハウスでは働けないんじゃないかと思い、正直夏くらいはかなりきつかったです。今は、無観客での配信ライブも承っていますし、ご希望に合わせていろんな形で使ってもらっています。通常ライブで再開しているものもありますので、ぜひGABUへ。受付で待っています!」



## 近所の大工になるために PR 続けます!

②④ 水島康介さん

「今は、営業しつつ大工もやってる感じです」。2年前に建築業界に入った水島さんは、昨年の8月から地域密着の大工に。挨拶まわりなど地道な努力を続けています。「仕事で相談したいことがあったら、前の会社の人に教えてもらってます。僕、運がいいんでしょうね。そういう人と巡り会えたのは」。

自身の会社を知ってもらうためのPRとして、手作りのチラシ「康ちゃん新聞」の作成・ポスティングも。「問い合わせ増えました。挨拶まわりしてると僕のこと知ってる人もたまにはいますね」。

今年の目標は? 「大工って、高齢の方が引退して人が少ないんです。自分の仕事を地域の方にもっと知ってもらいたい。チラシの継続をがんばりたいです。休日は、家で過ごしてYouTube やテレビの野球観戦が楽しみだそう。コロナウイルスの流行が終わった時にやりたいことを尋ねると、じっと考えて「旅行くらいですかね」と顔をほころばせました。







## 笑いを広めるために、 どこでも行きます！

72 岩倉あや子さん

お手製のパン・お仲間作の演歌「笑いの花道」の音源・絵本をPR。今年の講座では、この曲に合わせて体操しながら踊ろう、なんて考えてます

「ボランティアの現場で子ども、子育て世代、高齢者…様々な世代に会ったけど、みんな『笑うこと』をしていなかった。だから、仲間に“笑い”と呼吸の健康体操「笑いヨガ」を覚えてもらった時、すぐに学び始めました。小さな集まりでも大きな講座でも、呼ばれたら行く先生になりたくて」

岩倉あやさんは、指導者の資格を取って今年で8年目。大阪生涯学習インストラクターになってからは府下のあちこちに呼ばれ、難病の患者会などさらに活躍の幅を広げています。「最初に笑いヨガしてハハハって笑うと、こわばっていた人にも笑いが伝染しちゃう。その後で認知症予防の難しいゲームも入れたり。みんな一度笑ってるから、間違ってもええやん!!って雰囲気なの。こっちまで楽しくなる」

現在は講座の延期が重なり、「再開待ってます」の聲がかかる日々。「ラインビデオで無料講座やっています。見てね！」



仲間と3人で作った大阪ラフター笑会、塚本での講座。毎週木曜にライン講座も開催中。3人で指導するとますます笑いが伝染しやすいねん！大阪ラフター笑会で友だち登録を！



## 面白そうなら実行 面白かったらラッキー

60 吉見 功さん

休日は早起きと、計画なくまず出かけるという吉見さん。「今年もぼちぼちと、ウォーキングしながら人生送ります」

「吉見酒店」店主の吉見功さん。カーキ色の配達トラックと言えば見かけたことがある人も多いのでは。ご自身もよくお酒を飲むので、好みを伝えればお酒選びのアドバイスもしてくれます。

正月にお勧めのお酒を尋ねました。冷蔵庫を眺めて『湖(うみ)』を取り出し、「滋賀のお酒で、蔵元が、サッカー選手の中井卓大くんのご実家。やさしい飲み口で、とまらない酒です」と吉見さん。

店内には絵が飾られ、フィギアが並び、桂米朝師匠のCDがズラリ。カウンターには仏像の雑誌が放置。神社仏閣巡りは約20年前から好んでいるそうで、摂津国八十八ヶ所、西国三十三所、東海四十九薬師…。

今年は還暦を祝って1月24日、吉見さんの好きなアーティストたちが集い、プライベートパーティ『THE KANREKI』が開催されます。「ヨメさんに一緒に歌おう、絶対ウケルからって誘ったけど断られた。お酒も何でも、面白そうと思ったら即取り入れる。面白かったらラッキー」



酒店の奥に併設された「13ベース」不定期でJAZZライブや落語会を開催。詳細はHPで。



## 「今年も1日1日が勝負です」 「ひ孫達としゃべる時間を大切に」

96 吉見洋乃さん、中村春雄さん

お二人とも「ケアハウスはくあい」に入居されています。(左) 吉見洋乃さん  
「身体は痛みを感じるけど、ご飯も美味しく食べることが出来、自分の足で歩くことが出来てうれしい。週3回、デイサービスに通うのがとても楽しみです。今年の抱負は「元気で生かしてもらいたい。1日1日が勝負です」。

(右) 中村春雄さん  
「長生き出来たのは何より妻のおかげ。『自分の命は自分で守る』をモットーに生きてきました。今は、机に飾った妻の写真を見ながら、結婚して68年間の記録をまとめている時が楽しい(奥さんは特養に入居されており、面会制限のため会えません)。今年の抱負は「4人のひ孫達とテレビ電話でしゃべる時間を大切にしたい」。



## 地元・三津屋では、 ゴスペル講師♪

60 わく本初美さん

大上留利子さんや、大西ユカリさん、小坂忠さん、北京一さん、京二さん、アチャコバンドなど、様々なアーティストをサポート。ご自身がケニア女性と韓国人男性と組むバンドは、韓国の雑誌で取材され話題に。活動の詳細はスタジオギアで検索。

キーボディストのわく本初美さんは、4歳からオルガンをはじめ、中学生までクラシック一筋。高校時代にディスコにはまり、「親にはめっちゃめっちゃ怒られたけど、当時出会ったブラックミュージックやロックンロールが今につながっています」とわく本さん。

大阪音楽大学短期大学部を卒業後、エレクトーンに一目惚れ。わずか1週間後のエレクトーンの大大会に出場することに。ロックンロールをアレンジした曲で、予選を勝ち抜き西日本大会で金賞を受賞。

この結果を受けヤマハ教育システム講師となり、現在もポピュラーピアノ科、ジャズピアノ科の講師。また、多くのバンドでバック演奏を務めるほか、自身のライブ活動や、スタジオ「ギア」の運営。4年前からは地元、三津屋小学校の生涯学習でゴスペルを教えています。

「生きているうちに何人の人と知り合えるかがモットー。今年も大好きなピアノを思い切り弾いて、音楽パワーでコロナを吹き飛ばしたいです。私、丑年のおうし座やねん。そんな歌も作ろうかな」



あけまして  
おめでとう  
おけいねえ



謹賀新年

×十三カエマチ商店街



阪急十三駅「西口」より徒歩1分

本年も、皆様にも最も身近な歓楽街  
十三カエマチ商店街で、  
心はずむひとときをお過ごしください。

謹賀新年

十三駅前通商店街は  
神津神社の参道  
1月9・10・11日は  
商売繁盛の十三戎で  
賑わいます。  
お立ち寄りください。

十三駅前通商店街振興組合  
理事長・包昭雄



**迎春**

飲食も服飾も雑貨も  
美容、マツサージ、  
スポーツも！  
笑顔の絶えない商店街へ、  
ごひいきに！

十三駅西口、スクランブル交差点を渡ってすぐ！  
**十三フレンドリー商店街**  
<http://www.juso-friendly.or.jp/>

新年あけましておめでとうございます。

旧年中は、淀川区社会福祉協議会に対しまして、格別のご支援ご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。本年も地域福祉の推進のため、区民の皆様の一層のご支援を賜りますようお願い申し上げます。

淀川区社会福祉協議会 会長 三田 和夫  
役員一同

やさしいまちで  
すてきな人と出会い  
自分らしく暮らせる人が  
ぎょうさんいる淀川区  
大阪市淀川区社会福祉協議会



謹んで新年のお慶びを申し上げます

しょうそうかい  
秀社会クリニック  
院長 熊野 宏二

今年も地域の皆様のお役に立てるよう医療・介護福祉において、力を尽くして参ります。

秀社会クリニックでは、禁煙外来、人間ドックなどの健診も常時受付けておりますので、お気軽にご相談ください。

医療法人 秀社会  
しょうそうかい  
**秀社会クリニック**

協会けんぽ生活習慣病予防健診実施機関  
入院 / CT / 訪問診療 / 住診 等

内科・消化器内科・循環器内科  
糖尿病内科・外科・整形外科  
リハビリテーション科

淀川区塚本 2-19-12  
※JR 塚本駅より徒歩 2 分  
☎06-6302-1138  
<http://www.shusokai.jp/>

医療法人 秀社会  
しょうそうかい  
**第2 秀社会クリニック**

CT / 特定健診 / 企業健診  
人間ドック / 訪問診療 / 住診 等

内科・消化器内科・循環器内科  
糖尿病内科・内分泌内科

淀川区十三本町 1-12-15  
ドルチェヴィータファーストビル2階  
※阪急十三駅より徒歩4分 ハンブルグ2階  
☎06-6309-1118  
<https://dai2-shusokai.jp/>

医療法人 秀社会運営  
**アンセジュール田川**

若干名  
入居者  
募集中!

介護付有料老人ホーム  
特定施設入居者生活介護  
有料老人ホーム  
サービス付高齢者向け住宅、  
1階にデイサービス併設

淀川区田川 3-9-11  
※JR 塚本駅より徒歩 13 分  
☎06-6303-1165  
<https://shusokai.jp/>

整形外科・内科・リハビリテーション科・外科・リウマチ科・ペインクリニック外科・スポーツ整形

今年も、最高の総合診療を目指します。元気で長生きしましょう！



皆さまにおかれましては、健やかな新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。旧年中は、格別なるご厚誼を賜り、心より感謝申し上げます。

高田医院は、今年も、子どもから高齢者、スポーツ選手など、様々な目標に向かって挑戦する方々を応援するために、内科も含めて、最高の総合診療の実現を目指します。また、訪問リハビリや訪問看護などの地域密着の医療にも全力を注ぎます。体のことはなんでも、お気軽に、高田医院へご相談ください。思い切って、やりたいことができるように一緒にがんばりましょう！

院長・医学博士 高田 敬蔵

**七 高田医院 整形外科・内科** 淀川区十三東2-9-13 (十三駅東口すぐ) 日曜祝日、水曜・土曜午後休診  
Tel. 06-6185-7007 <http://www.takada-iin.com>



町のあちこちで、

また本誌で活躍中の

方々が読者の皆さんにご挨拶。

今年もみんな笑顔いっぱい

淀川区を作っていくましよう!!



十三名物 毎月13日 **十三の市**  
**コロナに負けるな!**  
**賀**  
 毎月1日は「どんと来い市」。  
 13日は「十三の市」。  
 今年もお楽しみいっぱいの商店街で、  
 皆様のお越しをお待ちしています。  
**十三元今里商店街**  
 (もといまロード)  
<http://www.juso-motoima.com/>

新春のお慶びを  
 申し上げます  
**謹賀新年**  
 よりいそがしい魅力的な商店街へと  
 精進してまいります。  
 本年もこひいき賜りますよう  
 お願い申し上げます。

**Jモール 十三本町商店街**  
 阪急十三駅西口より徒歩3分

今年も商売人の知恵と工夫を寄せ合い、商店街が「地域の皆さんの拠点」となれるよう、そして、文化の発信や賑わいづくりに力を入れてまいります。何卒、倍旧のご愛顧を賜りますようお願い申し上げます。

2021年新春  
 淀川区商店会連盟 会長 横田圭司

淀川区  
 商店会連盟

- 三国新道(振)
- 三国三進(振)
- 三国新三(振)
- 十三駅前通(振)
- 十三駅前西
- 十三フレンドリー(振)
- 十三本町(振)
- 十三元今里(振)
- 十三栄小町
- 十三西栄町
- 十三一番街

**迎春**

小さな通りに個性豊かな  
 お店がぎょうさん。  
**人情漂う「WEST 13」**  
 を本年もどうぞこひいきに!  
 阪急十三駅西口より徒歩8秒!

**久保クリニック**  
 内科・循環器内科・血管外科  
**06-6195-1888**  
 木川東1-11-19  
 (休診日) 日曜、祝祭日

診察時間 月火水木金土  
 AM 9-12時 ○○○○○○  
 PM 4-7時 ○○○○○○

本年もよろしく  
 お願い申し上げます

**西村内科・神経内科クリニック**  
 脳卒中 パーキンソン病 頭痛 しびれ 物忘れ

**謹賀新年**

当院では頭痛、めまい、しびれ、ふるえ、けいれん、歩きにくい、物忘れ、喋りにくい、意識障害などの症状を診ています。患者さんのみならず、介護するご家族の負担の軽減を図り、問題解決のお手伝いをさせていただきます。

院長：西村裕之

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前 9:00~12:00	●	●	-	●	●	-	-
往診 14:00~16:00	●	●	●	●	●	-	-
午後 16:00~19:00	●	●	●	●	●	-	-

本年もどうぞよろしく  
 お願いいたします。

**06-6307-4114**  
 加島3丁目中8-16  
<http://www.nishimura-neurology.com/>

**Famille**  
 サービス付き高齢者向け住宅  
 ファミール・シャルレ  
**chaleureuse**

**全室南向き**

加島駅・十三駅・十三市民病院への無料定期送迎あり。

サービス付き高齢者向け住宅 **ファミール・シャルレ** 淀川区加島1丁目38-20

本年4月、介護付き有料老人ホームとして  
 リニューアルオープン予定! 入居者募集中!

**賀**  
**春**

居室Aタイプ (50㎡) 居室Bタイプ (25㎡)

お問合せ  
**社会福祉法人 加島友愛会** Tel.06-6305-5750  
 Fax.06-6305-5756  
**0120-991-707**





## 迎春

青少年育成事業  
レインボーコンサート vol.11

**5月22日(土)**  
15:00~16:45 (予定)

場 所：ホテルプラザオーサカ

入場料は専任活動に充当します。  
大人2000円 中・高校生1000円  
(当日500円UP)

**We Serve**  
人と人との出会いに 素晴らしい人生があります。

大阪淀川ライオンズクラブ  
新北野1-9-15プラザオーサカ Tel.6301-9358  
<http://yodogawa-ic.com/>

## 謹賀新年

年男  
頑張モー

ビューフォト吉野治  
淀川区十三東 1-10-5

1944年創業

## 謹賀新年

佐賀牛専門店  
美味しいお肉を揃えています。

有会社社 美乃幸

十三元今里2の2の49(ビュア13内)

0120・0299・8555 おたぐい コー

「安心」を支え続けます

# GOAL

SINCE1914

## 迎春

株式会社ゴール ☎06-6309-1271  
淀川区三津屋北2丁目 16-6

## 謹賀新年

浅井ビル株式会社 浅井

家族の介護で疲れている方々に、  
遠慮なくおしやべりして  
発散できる場所を設けています。  
一度参加してみませんか。

西中島 4-5-9 ☎080-5317-2132

## 迎春

何かと制約の多い昨年でしたが、みなさまのご協力で三津屋音楽祭を開催することができました。今年は昨年の分もいろんなことに挑戦する年にできたらと願っています。みなさまの引き続きのご参加をお待ちしております。

市民交流スペース **みつや交流亭**

三津屋商店街 ☎050-1505-8627  
[plaza.rakuten.co.jp/kouryutei](http://plaza.rakuten.co.jp/kouryutei)

### コンセント交換から 小さな電気工事、 LED照明も お気軽に!

オカセー 十三東 4-3-44  
(定休日) 日曜、祝日  
☎06-6301-2169 Fax.6301-2269

## 川柳で吐きスッキリと

モヤモヤを

◎よどがわ川柳20年の歴史  
毎月13日、十三駅東口から徒歩5分「神津神社」2階集会所で、句会を開催。午後1時から。コロナ禍で話上句会になることがあります。素人の方も大歓迎!

会長・本田智彦(全日本川柳協会)  
06(6303)7297

問い合わせ：ザ・淀川編集部  
Tel.06-6301-8370 Fax.06-6838-3881

## 謹賀新年

昭和42年創業  
お客様と地域と共に歩んで51年  
お客様に寄り添う  
ものづくりを提案します。

電気亜鉛鍍金(静止浴、回転浴)  
三価クロメート、三価ユニクロ、  
六価クロメート  
少量から大物まで可能。  
お気軽にお問い合わせください。

(有)三津屋電化工業所  
〒532-0036 大阪市淀川区三津屋中 2-13-4  
Tel.06-6302-2758 Fax.06-6301-4066  
E-mail: mitsuyadenka@leto.eonet.ne.jp  
<http://mitsuya-denka.jimdo.com>

## 今年も福を見つけた

掘り出しもの  
ザックザック!  
来てくださり

十三市出店者一同  
☎6301-8370(ザ・淀川)

## 新年 謹賀

# 第七藝術劇場

年末年始の  
おすすめ  
作品

- ◆12/26~『スパイの妻』  
蒼井優主演。太平洋戦争前夜、運命に翻弄される夫婦を描く
- ◆1/9~『分断の歴史~朝鮮半島100年の記憶~』  
朝鮮半島の近代史、そして現在の姿に迫るドキュメンタリー

淀川区にお住まいの方はお得に映画をご鑑賞いただけます。  
皆さまのお越しを心よりお待ちしております。

第七藝術劇場・シアターセブン スタッフ一同  
新春の上映スケジュールはホームページで。

不動産情報多数あり、地域の「掘り出し物件」をご紹介します。

土地・家・店舗のご相談何でも承ります。  
今年も地域の皆様に  
喜んでいただけるよう頑張ります!

# 賀正

受付: あやちゃん

**寿商事株式会社**  
〒133-0034 東京都文京区 13-3-5  
☎06-6301-6371 FAX 06-6301-1020  
E-mail: kotobuki.juso@gmail.com



**店舗改装・看板・広告  
お任せください!**

**迎春**

内装・外観・集客看板から  
店舗運営に関するデザイン全般  
(チラシ・名刺・HP など) を  
トータルでサポートします!  
ご希望をカタチにするために全集中!

お見積り無料! ご質問などを含め  
お気軽にお問い合わせください

淀川区塚本 4-16-41 / 06-7500-6541 **DST**  
[デザインスタジオティーズ] で検索

外出時の新しいマスクのエチケット!  
**紙製 抗菌 マスクケース**

**ますちょ**

おかけ合まで  
全品送料  
120円(税別)

紙製の抗菌マスクケース  
「ますちょ」のお見積り・  
お問い合わせはこちらまで。

「伝えたい」を伝えるのに  
【高速オフセット】

総合印刷会社 **高速オフセット**

〒530-0001 大阪市北区梅田3丁目4番5号  
(毎日新聞ビル6階)  
TEL. (06) 6346-2900 / FAX (06) 6346-8848  
<https://www.kousoku-offset.co.jp/>

気持ちがいいリリと  
引き締まる1月。  
笑顔あふれる充実した年へ、  
スタートダッシュを  
切りましょう!

**パソコンの修理・設定・  
改良・買い替え・相談など  
サポートなら  
お任せください**

**PCフレスコ**

相談、見積り無料!

東三国 4-19-5 ☎06-6395-2600  
平日12~20時/土日祝11~19時(水曜定休)

**新春**

悩み事がある方・HSP・エンパスなど...  
「生きづらさ」を感じる方のための  
整体サロン。(整体師:五十嵐 みずほ)

**リフレッシュ・ジョイ**

整体 電話カウンセリング

Tel.6306-6063 [リフレッシュ・ジョイ]で検索  
淀川区十三東2-8-2 URビル(旧区役所前)

**三十三  
ええとこ  
音楽祭**

2021年で10周年  
ありがとう~!

笑顔があふれる街  
活気があふれる街  
旨さがあふれる街 そして、  
音楽があふれる街

[www.juso-a-on.jimdo.com](http://www.juso-a-on.jimdo.com)

日頃はこひいきにしていたいただきまして  
ありがとうございます。

私の仕事は  
淀川区に良質の店舗を増やし、  
活気あるまちづくりの  
お役に立つことです。

**謹賀新年**

「店を借りたい」「店を貸したい」  
と思っておられる皆さん、  
ぜひ、お声をかけてください。  
この笑顔で参上いたします。

(株)野口エステート  
代表取締役・野口知洋

店舗・事務所 仲介・管理  
**(株)野口エステート** 野口エステート 検索

淀川区西中島3-20-18ファミリアビル2F Tel.6306-5533 大阪府知事(3)第52313号  
[E-mail] info@e-noguchi.com [URL] <http://www.e-noguchi.com>

**迎春**  
創立94年

**英真学園は  
未来探しの宝箱!**

文理特進コース (男女50名)  
情報進学コース (男女60名)  
総合進学コース (男女190名)

えいしん かく えん  
**英真学園高等学校** 〒532-0023 淀川区十三東 5-4-38  
Tel.6303-2181 Fax.6390-4902

最新情報はホームページで <http://www.eishingakuen.ac.jp/> えいしんがくえん 検索

英検・数検・漢検の試験会場  
検定・入試に特化した放課後デイサービス

■リバー能力センター  
三国本町 2-19-13 ☎06-6335-4356

学習とパソコン(プログラミング)に特化  
した放課後デイサービス

■リバー学習センター  
西三国 4-1-1 ☎06-6395-7728

学習塾のような放課後デイサービス

■リバーサポートセンター  
西三国 4-10-11 (阪急三国駅北口スグ) ☎06-6396-6677

(株)リバーウッド

完全個別指導型学習塾

■リバー教育センター

【三国駅前教室】  
西三国 4-10-11 (阪急三国駅北口スグ) ☎06-6396-6677

【三国本町教室】  
三国本町 2-19-13 ☎06-6335-4356

美容サロンのような  
高齢者向けデイサービス&介護タクシー

■リバーデイセンター  
■ウッドケアセンター

三国本町 2-19-14  
☎06-7175-6595



### 噂のパソコン教室

パソコンで悩まないでください。  
あなたの悩みをズバリ解決します。

**仕事 趣味 店舗運営 就職**

Word, Excel, PowerPoint, 資格取得、写真、年賀状、ホームページ、インターネット、メール、SNS、パソコン修理、パソコン購入、その他、困っていること

初心者も安心、まずは無料体験でご相談ください。

**キュリオステーション 三國店**  
Tel.06-6397-6446

新高3-2-13 (176号線沿い)  
平日12時～20時、土曜10時～17時  
休/日・月・祝 12/27～1/5 年末年始休  
<http://curiostation.com>

### 司法書士 行政書士 かねみや事務所

**相続 遺言 許認可 不動産 会社設立 法務相談**

金宮 龍也  
H.7 新北野中学 H.10 池田高校  
H.14 関西大学法学部卒

9時～19時 時間外や土日祝も対応 (要予約)  
十三元今里1-4-1-201  
(ミード保育園前) ☎06-4862-7583

### 淀川区内配達無料 (月木金土)

※1,500円以上お買い上げの方。

**新鮮野菜**

お正月用のお野菜、みかんは当店で！  
★年末の大売り出しは12/26(土)～12/31(木) 13時まで。  
休まず営業・配達いたします。

**満足市場 お!八百屋**

パートさん募集中! おやおや  
電話予約OK ☎06-6307-0808  
木川東 2-11-4 (淀川通り沿いライブ東側)  
営:9時～18時半 水曜定休 ※品薄で終了あり

### ザ・淀川特典 平日限定

大人 入浴料 **200円引き**

有効期限: 2020年12/25(金)～2021年1/22(金)  
※12/31(木)と土、日、祝日の使用不可  
※クーポン券1枚につき1名様のみ利用可  
※期間中1人1回限り利用可

**びなたの湯**

入浴料金  
◎大人 (中学生以上) ……800円 ※土・日・祝…900円  
◎小人 (4歳以上小学生以下) ……400円  
◎回数券 (11枚つづり) ……8,000円

営: 午前6時(土曜のみ午前8時)～深夜1時 (受付終了深夜0時) 飲食Lo. 深夜0時30分

三國本町1-6-15 ☎06-7504-6853

### 「せとうちたいこさん」シリーズの第3弾です。1冊目『デザートにいききたい』が出てからもう25年ものなるんですって!

**雪のぼうし、変化に富む色あい、たいこさんと一緒に富士山へGOー**

「せとうちたいこさん」シリーズの第3弾です。1冊目『デザートにいききたい』が出てからもう25年ものなるんですって! 富士登山に挑戦です。なんでもやってみたいたいこさん。でしようか? 今回たいこさんは、なんと富士登山に挑戦です。なんでもやってみたいたいこさん。

すこいでしょ。全国の子どもたちには愛されている絵本です。この冊子をご覧になっているお母さん、もしかして「なつかしい!」と思われるのではない

こだいちちゃんも一緒です。全国各地にある〇〇富士(例えばばさつまふじ/鹿児島県)、いろいろな帽子をかぶった富士の姿(ひとつがさ)、季節によって変わる色、などなど富士山の魅力がいっぱい。とりわけ御来光の絵がすばらしい。まるで富士山の頂上へ登ったみたい。感動します。

さあ、皆さんもたいこさんと一緒に富士山に登りましょう。あなたの知らない世界遺産の富士山に出会える1冊です。

諸岡 弘 (JPIC読書アドバイザー)

**せとうちたいこさん ふじさんのぼりタイ**

長野ヒデ子・さく 童心社 1,430円(税込)

★3名様にプレゼント★ ※この本が書店で手に入りくい時は下記まで、1,820円(定価+送料)をお振り込みください。すぐに送らせていただきます。(応募方法は27頁参照) □口座名「えほんばたけの会」□口座番号 01090-4-17365 〒615-0835 京都市右京区西京極堤下町18-96 諸岡弘 Tel.075 (312) 7510

### 家族葬ホール みくにの里

2019年10月 OPEN

事前相談、式場見学受付中。  
三國とともに76年 花福。

★家族様貸し切り

家族葬ホール みくにの里 花福法華ホール

三國橋 千代田 三國小学校 サンティフルみくに商店街 ※駐車場あり

(株)花福: 西三國 4-9-4

株式会社 **花福** 24時間年中無休 創業1945年

☎0120-87-8729

ご葬儀のご依頼・ご相談はこちらまで

### 当院ではコロナ対策を行っています。

37.5℃以上の発熱、咳等の風邪症状がある患者さまへ

クリニックへの直接のご来院はコロナ禍における感染拡大防止の観点からお控え下さい。なお、電話診察を行っておりますので☎06(4400)2360までご連絡下さい。何卒ご理解・ご協力の程よろしくお願い申し上げます。

※3密を作らないよう日々努めていますが、来院が重なり発生する密があります。皆さまにご不安をお掛けして申し訳ございません。

院長: 竜江 哲培 ★年末は26日午前診まで、年始は4日より診療します。

整形外科・リハビリテーション・内科

**たつえりクリニック**

整形外科リハビリテーション科

診療時間: 9時～13時/15時～18時半 水・土曜午後・日祝休み  
木川東 2-2-2 (淀川通りタイムスクエアビル内) ☎4400-2360

★各種保険・交通事故・労災・生活保護指定★ <http://www.tatsue-clinic.com>



**シナリオ・センター 大阪校**

**シナリオ・小説・エッセイを 書いてみませんか?**

資料請求  
授業見学申込等  
随時受付中!

初心者の方、大歓迎!

twitter、facebookでも情報配信中!  
https://www.scenario-center.com  
新大阪駅徒歩6分・西中島南方駅徒歩5分  
☎0120-470029

ガチガチの肩こり・重ダルい脚のむくみ  
1回のリンパマッサージで 完全ご予約制

**すーっと楽になる**

- ・上半身コース
- ・下半身コース
- いずれか 70分

★1日2名様限定  
通常8,000円→特別価格**3,500円** (税込)  
1月2日~1月末日まで!お急ぎを!  
今すぐ楽になりたい方はこちら↓  
☎090-9888-1957  
淀川区十三東 1-5-11(受付)11時~18時  
出られない時は折り返しお電話します。  
時間外もご相談ください。

リンパケアサロン **まさよん**  
24時間ネットのご予約はこちら→

**やまもと わざ焼**

本店 十三栄町商店街 ☎6308-4625  
◎ 11:30~22:00(LO)  
やきそば亭 十三本町1-7-20 ☎6303-8482  
◎ 昼11:00~14:00  
夜16:00~20:30(LO.30分前)  
◎ 日曜日

**激安 引越半額**

**かめちゃんサービス**

「げ・淀川 見たよ!」で **引越プラン 最大 50%OFF**

☎0120-08-4049  
E-mail: jks@kamechanservice.net  
お気軽にお問合せください!

**・Fish eye**

葉を落とした林で見たものは



鳥の巣発見!  
冬木立のお楽しみ

四季彩園の中で、一番元氣よく育っているのは小川沿いのヤナギ類。皮肉にも計画的に植樹した樹木ではなく、近くの川などから枝を挿し木したものだ。

これまでは鬱蒼として中が全く見えない状態だったが、12月に葉を落として一気に見通しが良くなった。それで初めてわかったのだが、枝の股になる部分で鳥の巣らしきものを発見した。直径15cm以下の小さなもので、小枝を丸めて作っていて、ビニル紐みたいなものも混じっている。

写真・文 柿本修一  
(豊島北ビオトープクラブ)

**とり百科**

アカショウビン (カワセミ科)



キヨロコロー  
田植えの頃になく雨恋鳥

燃えるような赤い嘴と外見からの火の鳥、田植えの頃に鳴くので水恋鳥や雨恋鳥とも呼ばれる。ショウビンはカワセミの古名。

暗い林の中では赤い色が周囲に溶け込んで目立たなくなる。上面に紫の光沢があり、腰のコバルトブルーが美しい。

嘴が太くカエル、サワガニ、昆虫類などを食べる。キヨロコローというしり下りの声で鳴く森林性の鳥。

写真・文 藤波不二雄  
(日本鳥類保護連盟・専門員)

**不用品回収・買取 遺品整理 生前整理**

経験豊かなスタッフが伺い致します。

淀川区で16年 地域密着

おまかせください!

ゴミ屋敷 空家整理  
介護整理 家一軒丸ごと整理  
事業者様の整理もお任せ下さい!

お見積り無料 遺品整理士在籍

**クリーンズ** ☎0120-963-255 (8~20時)  
淀川区木川西 2-5-2 ★女性スタッフ在籍

一般社団法人 遺品整理士認定協会 推薦「遺品整理優良事業所」  
大阪府公安委員会 古物商許可番号 第 621151903360 号

クリーンズ 不用品 検索

**① お得なフリーマーケット開催!**

ザ・淀川ご持参の方  
買取**20%UP!**  
販売**10%OFF!**

なんでも買います

雑貨品、服、家電その他、  
ご家庭の不要品買い取ります!  
出張買取もOK! 女性スタッフがお待ちしています。

十三 十三 十三  
★フリーマーケット m.a.m. 10時~19時・無休  
店頭買取受付時間 11時~18時

買取専用フリーダイヤル ☎0120 656 481



## 沖縄で出会ったのは…

瀬瀬鉄平(淀川区)

株式会社ブロード

<http://www.broadkk.co.jp/>



伊良部大橋は2015年に開通した宮古島から伊良部島を結ぶ全長3540mの橋で、無料で渡れる橋としては日本最長です。



### ロードバイクで島一周 下地島出身の土地さん

私は旅行業に携わっており、前は、交通機関と宿泊をセットにしたパッケージ旅行商品を主に取り扱う会社に勤めていました。安価で気軽に旅行ができるようになった便利な時代。しかし、働く者としては、お客様を型にはめ、予約を何件獲得したか、何人集客したかと数字に追われるようになり、そのことへ疑問を感じるようになりました。

現在は「コロナ禍の中」、「GoToトラベルキャンペーン」、「ワーケーション」、「マイクローリズム」など新しいトレンドをつくりだそうと国や業界は模索しておりますが、旅行は本来、そんな型にはまったものではないと思います。

ある時、沖縄県の宮古島に行きました。宮古島空港に到着し、島の中心部の平良市に向かい、予約していたレンタサイクル屋でロードバイクを借りました。健康のために始めたロードバイクが現在では趣味となっていて、宮古島一周を楽しみにしております。意気揚々と走り出しましたが、しばらくして気付きました。なめておりました南国の暑さを。早く



下地島空港はパイロット養成のための訓練空港として開設され2019年に民営化した空港で、関西空港からも直行便が出ています。

も心が折れかけましたが、寄り道しながら1時間ほどで目的地のひとつ、伊良部大橋に到着。

橋のたもとには撮影スポットとなっており、車で来ていた10名程度の団体さんに出会いました。仕事の癖で「写真撮ります」と声をかけ、お返しにと私も撮ってもらい、「お兄さん、こんな暑いのに自転車でこの橋渡るん？」と訝しげではありましたが「まあ、頑張つて」などとやり取りをし、伊良部大橋を渡り始めました。かなりアツプダウンがあり、すぐに息が切れてきます。先程の団体さんが「ファイト！倒れんなよ！」ときげびながら車で追い越していききました。何だかうれしいものです。

伊良部島に上陸したら、みやこまもる君(たかや君)が出迎えてくれました。自然が豊かで高台の展望台からの島の景色は美しいです。次は伊良部島から陸路で隣島の下地島にある下地島空港を目指します。

ロードバイクを走らせ、途中、佐和田の浜という観光スポットで休憩していると一人のおじいさんが近づいてきました。「あら、土地さんね！」どうやら現地の方と間違っているようです。「いつ帰って来たね？」「いや、大阪から旅行で来ました」「だから違いますよ！一面倒臭くなってきましたが、だんだんこれも一期一会と思うようになり、私は下地島出身の土地さんになりきりコーラをおごつてもらい、30分ほど話しました。しかし現地の人が間違えるほど濃い顔をしていたのでしょか。

### 沖縄料理と泡盛、ああ幸せ エイサータイムで再会

平良市内に戻りホテルにチェックイン。シャワーを浴び、気になっていたホテル近くの沖縄民謡居酒屋へ入ることにしました。まずはオリオンビールです。コーラもおいしかったです、日中にあれ

だけ汗をかいたのでビールは格別です。一瞬で2杯を飲み干してしまいました。次はゴーヤチャップルや海ぶどう等の沖縄料理と泡盛です、ああ幸せ。そうこうしているうちに「エイサータイム！お客様立ち上がっておどろましようね」。アナウンスが流れます。私も気分がよく見様見真似で参加しました。おどろいておりますと、私に声をかける人がいます。「あれ！自転車のお兄さん！」そう伊良部大橋で出会った団体さんでした。

再会を祝して泡盛で乾杯。あとで話を聞くと、団体さんは関西方面から職場旅行にきているとのことでしたが、乾杯の後にひとこと「お兄さんは島の人ですか？」「私は下地島の土地です」と自己紹介しておきました。私にとっては、各地で旨いものを食べ飲み、現地の人たちとふれあい、いつもと違う体験をするのが楽しいことであり、思い出に残る旅行です。人それぞれの思いに寄り添い、耳を傾け実現できるように手助けするのが現在の私のテーマです。皆様が振り返った時にいい思い出となり、また旅行に行きたいと感じてもらえればいいなあと思います。





同町会では例年、12月は昔遊びや人形劇等の楽しみ会を開いていましたが、今年はプレゼントの配布に変更。「実施に向けては、近隣企業からも応援をいただきました。133人分、今から配りまーす!」

12月13日、野中  
南二振興町会は、  
子ども会行事で  
「クリスマスプレ  
ゼント」を実施。  
0歳から小学6年  
生まで133人の  
子どもたちが、親  
や友だちと一緒に  
配布場所に訪れ、  
写真を撮ったり、  
役員さんと話した  
りして、和やかな  
ひとときを過ごし  
ました。



サンタ衣装で来る子ども。役員さんと3世代のサンタ?になってパチリ。



密にならないよう受付は外に設置。年齢ごとに内容が違い、ワクワク。

今年から子ども会の役員になつた山本雅之さんは、「娘と同じ幼稚園の子たちとの関わりがありました。今回実施してみても、ご近所にこんなにもたくさんの子がいたと知り驚きました。いろいろな世代の子どもたちとふれ合えるのは楽しいです」と、来る子来る子に「メリークリスマス」と声をかけました。

「町内には94歳の方の影響はまだまだ続くだろう中で、どのような活動をしていけるのか、今後も皆さんと話し合い工夫しながら、参加しやすい行事を考えていきます」と町会長の和田憲一さん。



「この辺はバスの出入りが多いから」と見守りも万全。



『正月雑煮』

リポーター：河野香代子



私の故郷は瀬戸内海に近いので、おいしい魚や貝を豊富に食べて育ちました。正月になると、雑煮と出世魚のプリが必ず食卓に上がりました。幼かった私は、メバル、アジ、ハゲ、太刀魚、などと魚を見分けることができるほど、魚が好きだったので、兄たちは私を「猫」と呼びました。正月のお膳では蓋つきの器に入れた雑煮とプリを、蓋を開けずに当てることもできたのです。(もともと、雑煮は左、プリは右と決まっていたのですが)

長兄は釣りが好きで、釣りに行く前日は、潮の流れや魚の種類などを念入りに調べ、出かける時には「大漁、大漁」と言って、母や、家の者たちを喜ばせていました。何時間も釣りに集中するのに、この兄は魚を食べるのは苦手なので、私はいつも不思議に思っていました。

私が大阪に住むようになってからも、兄は、苦勞をして釣った魚を、魚好きの私のために冷凍して正月餅と一緒に宅急便で送って来てくれたものでした。



人・もの再発見 町ガドリポート



ファミリーハウス1号棟。以前にも一度取材に伺いましたが、見事なイルミネーション。

「もうすぐ12月ですが、我が家のマンションの中庭のイルミネーションが、昨年よりパージョンアップし、とてもキレイです。コロナの影響で、あまり遠出して

「小さいお子様にもみていただくたいです」と読者の方からお便り。本当にきれいです。他の読者の方へも誌面を通してお裾分け。今後もいろいろな情報お待ちしております。



2号棟でも発見。

野中南二町会、12月恒例の子ども会行事開催  
「従来の形見直し、交流を続けていきたい」

読者の方からお便り  
「近くのイルミネーションがうれしい」

身近なことから関心深め、  
中学生「税の作文」  
淀川区・東淀川区から  
21人が各賞受賞

全国納税貯蓄組合連合会が主催し、今年で第54回を数える「中学生の税についての作文」。全国の中学校から31万編以上の応募があり、東淀川自主納税貯蓄組合連合会の管内では、9校が作文に取り組み、「私たちの暮らしと税」「税」をどう考えるのか」など、様々な視点で税について語られました。淀川区・東淀川区の受賞者は下記の通りです。(敬称略)

今年は無感染症予防の観点から表彰式は中止となりました。入賞者の皆さん、おめでとうございます。

▼日本税理士会連合会会長賞Ⅱ蓮池咲桜(瑞光)▼近畿納税貯蓄組合総連合会会長賞Ⅱ姫野亜果梨(宮原)、泉川詩帆(大桐)▼納税貯蓄組合大阪府総連合会会長賞Ⅱ河野明日香(宮原)、河本梨花(大桐)▼東淀川税務署長賞Ⅱ西口莉彩(東三国)、伊豆朋花(瑞光)▼東淀川自主納税貯蓄組合連合会会長賞Ⅱ宮崎偲月(東淀)、林優那(瑞光)、廣京佳(東淀)、山田紘靖(三国)、松本陽希(井高野)、原田心音(大桐)▼公益社団法人東淀川納税協会会長賞Ⅱ山下雄生(瑞光)、兼崎優香(大桐)、吉岡祈莉(新東淀)、向あゆみ(三国)、神田麻央(淡路)▼大阪府なにわ北府税事務所長賞Ⅱ坂元来瞳(井高野)▼大阪市梅田区税事務所長賞Ⅱ荒川優希(新東淀)▼近畿税理士会東淀川支部長賞Ⅱ中島葉月(宮原)



ある日のアナタ



11月15日、三津屋音楽祭に来ていた女の子をパチリ！黒色のミニーちゃんの服が可愛い、わかるかな？  
「うちの子？」と気づいてくれた親御さん、お電話ください。花月堂さんのお菓子券と粗品をプレゼントします。

★ザ・淀川編集部 電話 6301-8370 ★

先月あなた



10月18日、よどがわ河川敷フェスティバルの防災ブースで実験を見ていたキミを引き続き探しています。  
「〇〇さんのお子さん？」と心当たりのある方はぜひ教えてください。連絡お待ちしています。

災害時に情報を発信できるラジオ局 場所が決まれば始動「空き家を探しています」

「2つの川に挟まれていて淀川区。水害時等の非常時、いち早く情報を発信できるラジオ局をつくりたい」と、淀川区地域コミュニティ・防災FMラジオ『ここコミュニティ』の構想が膨らんでいます。呼びかけているのは、十八条でNPO法人「ここから100」を運営している金山



佳子さんと、西淀川区姫島で地域密着のラジオ「FMひめ」を運営している本庄強さん。  
「今はSNSが発達していますがお年寄りには活用が難しいのが現状。また、災害時の放送はもちろん、心の悩み相談や地域情報も盛り込んだ番組作りができれば」と金山さん。  
現在、場所探しに難航中とのこと。「東三国・西三国・十八条で空き家を所有している方はいらしゃいませんか？家財等の整理、修理・修繕はこちらで致します。お手伝いしていただける方も大歓迎です。情報お待ちしています」



▲ラジオ局運営のノウハウは、十分にある「FMひめ」メンバー。  
▶ここから100では、認知症カフェや百歳体操、パソコン教室など高齢者向けのカルチャースクールを開催。「興味のある方は、ぜひ仲間になってください」

★ ☎090・8538・5253

「今年も皆さんに会いたくて」 光岡洋さんディナーショー盛況

「こんなにたいへんな年になるとは思いもしませんでした。今年には中止しようかと考えたけど、皆さんに会いたくて開催を決めました。たいへんな中、来てくださってありがとうございます」  
12月20日、大阪ガーデンパレスで光岡洋さんが28回目のディナーショーを開催、たくさんの方がかけつけ盛況となりました。  
「来年2月からJAL国内線の機内チャンネルで『島立ちの春』が採用されます。ますますがんばります！」と光岡さん。現在新曲リリースの準備中です。



▲演歌歌手やコーラスグループなど多彩な顔ぶれが勢ぞろい。コロナの影響でステージに立つのは数か月ぶりというゲストもいて、音ノりにノっていました。▶サプライズゲストは「デュエットの女王」こと安倍里穂子さん。デビュー50周年。

職人の直請けだから高技術・低価格 外壁防水塗装工事

足場含む 外壁面積 200㎡ (延建坪 35坪) 以内なら1軒あたり  
《一般住宅・ウレタン塗装の場合》

55万円で施工!  
(消費税別足場代含む)

ご縁のあったお客様とは一生のおつきあいをモットーに丁寧な仕事を約束します

★今お申込みの方には6帖洋室1部屋分の壁クロス貼り替え無料



職人直請で余計な経費をカット。だからできる低価格。

自社職人 責任施工

- ① 高圧洗浄
  - ② 樋点検・清掃
  - ③ 下地調整
  - ④ シーラー塗布
  - ⑤ 中塗り
  - ⑥ 上塗り
- ※外壁の種類により各種仕上可能  
※日本ペイント使用

マンション、ビル、工場などの省エネ国庫補助金対象の改修工事受付中

進和リフォーム株式会社  
大阪府知事許可(般-16)第123363  
☎0120-46-7760 (水曜定休)

吹田市南吹田 5-2-5  
☎06-6310-7760  
Fax. 06-6310-7758  
info@shinwa-reform.co.jp



進和リフォーム(株) 代表取締役: 原元 進



# けいかいかぞく



「遠方から見に来てくれる人、お父さんに衣装を作ってもらってヒーローゴッコをしている子もいます。本当にうれしい。早期より設営も全て2人。コロナ対策も万全に。」

★依頼歓迎。3頁関連記事。ヒーローがいてそれぞれに魅力的。以前、大集合する企画も組みました。今後も楽しいショーを展開していきます。

一緒に楽しみ、地域を元気に「ヒーローショー」にかける思い

ヒーロー候補生「ネクスチエンジャー」を運営している坂野雄一さん、智子さん(夫妻)。ともにテレビのキャラクターショーを扱う会社で働いていました。が「どうしても制約が多く、それなら自分たちでやりたいことをやろうと5年前に「デビュー」しました。シ

ヨーを見てくれている人との境界線をなくせるよう努めています。ヒーローではなく候補生なのも、皆さんと時間を過ごす中で成長していきたいという思いからです」と雄一さん。地元の寝屋川公園へ交渉し、現在は公認キャラクターとして活動しながら他地域へも積極的に出かけています。「全国各地には様々なご当地ヒーローがいてそれぞれに魅力的。以前、大集合する企画も組みました。今後も楽しいショーを展開していきます。」



編集部を訪ねてくれた石井さん。他にも童話や歌詞を書くのが趣味だそうです。「創作活動は楽しい」

三津屋在住92歳、石井さん 大阪の「橋」テーマに、川柳初挑戦

「水都大阪には『八百八橋』といわれるように多くの橋があります。扱って見たら面白いと思ひ、川柳に挑戦しました」と石井和彦さん。「淀屋橋は、江戸時代の豪商・淀屋が架けた『淀屋橋私財で架けた淀屋主』(北区・中央区)」「なにわ橋は、獅子像が中之島を見守っているような姿が印象的です」「なにわ橋獅子が台座で島まるる」(北区)

「長柄橋は周辺の川の氾濫の歴史と人柱の伝説をもとに」「長柄橋仕付と言つて(仕付糸云つて)人柱」(北区・東淀川区)「これは珍しい橋です」「くじら橋骨でかけたる200年」(東淀川区)「いくつか冗談も交えて詠みました」「天神橋神の名あつて佛はなし」(北区)「夫婦橋寄り添ひ渡る幸せに」(北区)「四ツ橋を二回廻りて八ツ橋菓」(西区)「大正橋令和であつても大正橋」(天正区・浪速区)。

「現存する橋、地名として残っている橋もあります。今後も橋を調べ、句を増やしたいです」

## アラフォー地味子のおかあちゃんはじめました

### 抱え込んでいた日々



妊活のために、専門のDクリニックに5回くらい通った。2回も妊娠したことがあるのに、不妊症の検査まで希望した。終わって帰るときの、昼日中の街の喧騒。家に帰れば夫にはあくまで明るい顔をして「今日…」と、誘ってみたり、ケンカを避けたりするなどの無意味な気遣いもした。

ある日、普段は担当ではない先生が診察してくれた。その先生の意見は、40代ならすぐに体外受精に切り替えたほうがいい、というもので、具体的な治療の流れや料金が書いてある小冊子を渡された。体外受精は1回60万円以上する。相手がいない賭けごとだと思った。

治療を始めたら仕事もだいぶ制限される。我が家はリッチではない。そしてその先生の意見では、私の年齢ではもう、後がない状態らしかった。私はだんだん、苦しくなった。朝、起きて一番に考えることが「ああ、今日も妊娠していない…」になっていった。

## 冬が来たら春の準備



ここ数日で、雪崩れ込むように急ぎ足で冬がやってきた。途端に空気は冷たくなり、思わず手袋とマフラーを引っ張り出した。今年ももう終わりかあ。

最近、去年紡いだ沢山の綿糸で、春物のストールを編み始めた。白い綿糸は素朴で、フワフワしているわけでもなくサラサラしているわけでもなく、とても馴染み深いしっかりとした触り心地をしている。この手触りが何とも言えず好きだ。

この綿は広島を知り合いが育ててくれたもので、糸は私が半年かけて紡いだ。育った綿を摘み種を取り、綿をほぐして紡いで、撚りどめをする。そしてようやくできた糸で、今春物のストールを編んでいる。だから、編めば編むほど嬉しくって幸せだ。きっと春までには編み上がるだろう。どこかで春が生まれてる〜♪ってまだ12月やがな！よいお年を！





# おおさか人物百科 (257)

## 人見絹枝 ④

文・三善貞司 切り絵・塩入 みや子

昭和3年(1928)、アムステルダム第9回オリンピック大会で、女子800m2位となり、日本人として初めてポールに日の丸を掲げた毎日新聞記者人見絹枝は、帰国後、女性ではないとか後輩の藤村テフとレズの関係にあるとか、事実無根の中傷にひどく苦しみました。今でも有名人になるとすぐ、新聞・TV・週刊誌などが、あらぬ憶測を撒き散らしますね。あれです。たまりかねた絹枝は「女としての私の日常生活」と題した文章を発表。

「世間や娘の親御さんは、女子運動選手に一種の不安と好奇心をお持ちのようですが、女子体育の真の目的は、将来母となる健全な母体を作ることにあります。あなた方がこれを阻害するのを私は恐れます。」

「私は世間から、女子スポーツの先頭に立たされた。そして今世間から珍獣のように好奇心の眼で眺められています。無遠慮な視

線と言葉が投げつけられてきました。」

「しかし私は私なりの信念があります。行為と態度によって答える義務があると思います。」

などと書いています。本当に立派な女性ですね。

### 能力の限界に挑戦

### 39度の熱でも競技に出場

翌年200mに24秒7、3種競技にも世界新記録を出した絹枝は、昭和5年(1930)9月、チエコのプラハで開催された第3回万国女子大会に参加しました。前回はたった一人で出場し、総合得点15点で5位を獲得した彼女ですが、今度は仲間がいます。村岡美枝・本城ハツ・渡辺すみ子・中西みち・浜崎千代の5選手を連れた監督・コーチ兼任の選手でした。

この大会では総合得点13で世界第4位に終わりますが、リレー

の1点を除けば全部絹枝が一人で稼いだ点数です。外国の新聞に、痩せこけた彼女が、5人の女子選手を乗せた人力車を引っっぱって、いるイラストが載っています。その通りです。

大会が終わると絹枝はこのメンパーを伴って、ヨーロッパ各国の陸上競技大会に出場しました。万国女子大会参加費用を借金で賄ったため、その返済をせねばならなかったからです。

ポーランドやフランスは競技種目が多いため、一人で7種目に出場したこともあります。どの国でも彼女が出なければ承知してくれません。風邪で発熱しても生理がきて、注射と薬で押さえてグラウンドに立たねばなりません。ペルギーと戦って52対48で初めて勝ちましたが、この時も39度近い熱があったといわれます。

絹枝がここまでがんばったのは、日本を代表する責任感や後援者への恩返しもあったのでしようが、スポーツマン特有の自分の能力の限界に対する挑戦にあったと思います。それは常に先駆者のみに課せられる宿命でした。同年11月帰国した彼女は、

「削られるところはすべて削りつつた鯨節(けいせつ)削り箱に乗った鯨節」のような格好でした。

### 壮絶なラストスパート 24歳で永眠

しかし休息するわけにはいきません。各方面から寄せられた大会遠征費返済が、またまた残っています。絹枝は吸入器や注射箱を片手に、全国を飛び廻りました。女学校や婦人団体、公民館から各企業研修会場と、連日連夜分刻みのスケジュールで講話・講演をこなしていきます。それは死のゴールをめざしてラストスパートをかける壮絶なランナーにそっくりでした。

昭和6年(1931)4月、肋膜炎で阪大病院に入院していた絹枝は肺炎を併発し、8月2日僅か24歳で永眠します。ふしぎなことにオリンピック800mでラートケと死闘を演じたのと同じ日でした。

「もし一生スポーツすることを許し、先生のメガネにかなう人がいたら紹介して下さい」  
恩師木下東作医博が結婚を勧めたときの、彼女の返事です。

シアターセブン、ナナゲイの「淀川割」



淀川区にお住まいの方は **《1作品 1,100円》** で  
お得に映画をご鑑賞いただけます。  
(住所の確認ができるものをお持ちください)

十三本町 1-1-27 サンボードシティ5F:シアターセブン 6F: 第七藝術劇場  
★劇場名で検索 ★8頁もご覧ください

2月号(1/25発行)は **パン&スイーツ特集** を予定しています。

「広告を出そうかな～」とお考えのパン屋さん、ケーキ屋さん、和菓子屋さんなどからのお問合せお待ちしております。

◎ザ・淀川 営業部◎  
☎06-6301-8370  
eigyo@the-yodogawa.jp

徳蔵寺・徳蔵寺保育園  
東淀川区東中島1-5-5 ☎6323-0640

2月号(1/25発行)は **パン&スイーツ特集** を予定しています。

「広告を出そうかな～」とお考えのパン屋さん、ケーキ屋さん、和菓子屋さんなどからのお問合せお待ちしております。

◎ザ・淀川 営業部◎  
☎06-6301-8370  
eigyo@the-yodogawa.jp





## おおさか昔さ竹鼓

SHOPPY PLAZA  
**ピュア13**  
 地域密着型の、  
**食品を中心とした**  
**スーパーマーケットです!**  
 ★生鮮食品に自信あり!  
 ★十三駅から徒歩5分  
 LINE@友だち募集中!  
 お得な情報やイベント  
 情報をお知らせします。  
 (営) 9時半~21時  
 十三元今里2-2-49  
 ☎06-4806-1313

島之内芸術文化協会・8周年企画  
**やさしくたのしい芸術交遊会**  
 (邦楽に馴染みがなかった人、学生、大歓迎!)  
**1月23日(土) 14時~16時**  
 テーマは『地歌』  
 「雪」ほか、阿倍野の松虫や葛の葉の話も。  
 「黒髪」三味線演奏・調弦の解説。  
 ■講師：山下孝夫さん  
 ■ゲスト：海外でも活躍の地歌舞家元  
 古澤侑峯さん  
 場所：道仁連合会館  
 (中央区島之内2-12-19)  
 参加費：500円、学生は無料  
 (問) 090-1587-1970

令和2年度 淀川区社会福祉協議会善意銀行  
**こどもレスキュー事業**  
 2020年11月24日(火)~2021年3月31日(水)  
 対象者 淀川区内在住者で、中学生までの子どもを養育する生活困窮世帯  
 必要書類 淀川区内在住かつ児童世帯とわかるもの(保険者証・住民票等)  
 資金は淀川区内の企業による寄付です。期間途中で資金が無くなり次第事業は終了します。  
 1 物品支援(食料支援等)  
 1ヶ月2万円程度(上限)  
 ×  
 1~5ヶ月  
 2 経済的支援(生活の立て直し)  
 1回10万円程度(上限)  
 ※現金支給でない経済支援  
 ※その他の援助を受けていない方  
 ※支援は①物品支援または②経済的支援のどちらかになります。詳細は下記まで。  
 ※生活保護受給世帯等、一部対象外となる場合があります。  
 申込み・問合せ…淀川区社会福祉協議会 ☎06-6394-2900 三国本町2-14-3



**おしゃれ** 新春キャンペーン全メニュー10%引

冬の保湿フェイシャル  
60分 ¥5,500  
レディース増毛  
300本 ¥6,000~  
メッシュハイライト他  
2月末まで10%引!  
(お一人様1回限り)  
光脱毛  
L ¥6,600 M ¥4,400  
2カ所20%引!  
3カ所30%引!  
4カ所40%引!  
5カ所50%引!  
さらにLまたはM施術  
でS(ワキ、眉まわり、  
口まわり、指など)各  
¥1,600 1カ所サービス

※記載価格は税込

**キララ KIRARA** ☎6300-0666 (予約制)  
10-17時 日祝休 第1日曜営業 12/31-1/4休  
新年は5日~営業 十三東駅前通商店街内

**リサイクル** あなたの町の買取専門店

**買います。** 家電高く買取ります  
クーラー・ガス入れ  
遺品整理  
引っ越し後片付け  
電動工具・事務用品  
見積り無料!!

☎0120-380-357 ※携帯からもOK

リサイクルショップ ☎6390-0357 (十三公園前)  
☎6309-5558 (十三本町商店街)  
マスコット <朝10時~夜6時>

**教会 (キリスト教)** 伝道集会のご紹介

神崎川に在る  
キリストの集会

「神はわれらの助け  
所、また力。苦しま  
るとき、そこにある助  
け。」(旧約聖書  
詩篇46:1)

当集会では左記の  
とおり定期集会を開  
いています。

どなたでもご自由  
にお越しください。

(当集会は、新型コ  
ロナウイルス感染防  
止対策を行なってい  
ます。)

★子ども向けのお話  
はしばらくお休みです。

毎週木曜日19時半~  
(聖書からのお話)  
日曜日 13時~  
(聖書からのお話)  
日曜日 9時半~  
(子ども向けのお話)  
★子ども向けのお話  
はしばらくお休みです。

神崎川に在るキリストの集会  
TEL・FAX ☎06-6886-7752 三津屋北1-35-2  
Mail: kanzakigawakohitsuj@gmail.com

**相談・マネー** 身近な法律問題、お気軽にご相談を

司法書士は、あなたの  
街の法律家

★相続・遺言の悩み  
★老後の安心の為の  
成年後見制度  
★不動産登記  
★会社整理・借金の  
問題を解決したい...

ご相談は  
無料です

大阪司法書士会 認定番号 第612044号

**新大阪法務司法書士事務所** 司法書士  
金井一美  
☎06-6180-4815 東淀川区東中島1-20-12-518

**暮らし** 保険・不動産 無料相談会

生命・損害保険、  
不動産(住まい等)  
リフォームの  
無料相談会実施中!  
(定休日・日曜日)

株式会社 K.I.C 保険総合代理店 西中島4-4-11  
不動産取引全般 本館ビル2階  
☎6838-7030 http://www.kic-hoken.com/

**暮らし** 笑顔になるリフォーム工事届けます

決して大きな会社  
ではないですが、  
「真心」こめて  
リフォーム致します。

- ・ユニットバス・キッチン半額
- ・トイレ・洗面半額
- ・クロス・フローリング工事
- ・水もれ修理
- ・畳・襖・網戸

小回りの小さく  
リフォーム屋 (個別対応)

リフォーム専門店 **ゴウ**  
淀川区木川西2-14-28 ☎06-6838-3334

**住まい** 冬のキャンペーン入会金50%割引

★割引は12/1~1/31  
MIC 外国語学校  
子ども/大人レッスン  
プライベート/グループ  
各言語レッスン対応  
新規シニアコース

MIC HP= www.mic392.com  
☎7173-7831 〒532-0006 淀川区西三国2-6-8

**おしゃれ** ポーラの顔エステ

美肌トリートメント  
初回お試し価格4,070円  
~(足・デコルテ・ヘ  
ッドケア付き、50分)  
あなたのコアにある美  
しさに働きかけます。

ポーラザビューティ東三国店  
東三国5-7-1 F 日祝定休  
営10時半~20時 (最終受付18時) ☎06-6391-3775

**おしゃれ** 新春キャンペーン全メニュー10%引

まつ毛パーマ  
1回¥4,400 3回¥9,900  
オプションフェイシャル  
電気ばりブラシ¥3,300他  
2月末まで10%引!  
(お一人様1回限り)

キララ ☎6300-0666 (予約制)  
10-17時 日祝休 第1日曜営業 12/31-1/4休  
新年は5日~営業 十三東駅前通商店街内

**暮らし** 初売り! 店内全品20%OFF

羽毛布団14800円~  
ニューマイヤー毛布シ  
ングル無地2000円  
カネボウ消臭抗菌・吸  
水速乾ベッドパッド  
3000円→全20%OFF!

城野寝具株式会社 ☎06-6302-1640  
HP https://www.jonaron.co.jp/ Mail order@jonaron.co.jp

**暮らしの** 情報館 ザ・淀川

6ヵ月契約~(税別)  
★1枠 (天地35mm×左右54mm) 12,000円×6ヵ月=72,000円  
★2枠 (天地75mm×左右54mm) 24,000円×6ヵ月=144,000円

**病院・医療** 麻酔科(バインクリニック)・整形外科・内科

バインクリニックとは、  
痛み(ペイン)の診断と  
治療を行う診療科です。  
受付/午前9:00~12:30  
午後5:00~7:30  
※木曜午前は再診のみ

緒方会クリニック ☎6309-4647  
休診日/日・祝日、木・土の午後  
十三元多里2-10-11 http://www.ogataikai-clinic.com/

**病院・医療** 歯科一般・口腔外科・口腔ケア

歯のことはもちろん、  
お口に関する悩み事な  
ら何でもご相談下さい。  
訪問診療も対応してい  
ます。★年末年始のお  
休みは12/28~1/3です。

内橋歯科医院 ☎06-6301-0081  
https://www.uchihashi-dental.com/  
★月~金 9時半~12時/14時~19時 (木曜日のみ17時まで)  
★土 9時半~13時 ★日・祝休診 十三東3-5-9 大島ビル1階

**健康** 西中島に移転しました

全身を診た上で、患部  
の痛み・不調を改善し  
ていきます。(施術・約1  
時間半) ★料金/5千円  
12/28~1/4は、2日  
前までの予約のみ受付

九鍼堂 ☎080-3444-2631  
診療/10時~20時 受付/10時~17時  
西中島4-7-10 ローゾーポ新大蔵306番 休診/木・最終金曜

**健康** 整体・カウンセリング

月4回の整体  
24,000円

悩みがたたくさんある方、  
メンタルのお悩みの方  
へ。電話カウンセリン  
グ(初回1時間無料)  
整体 8,000円 60分  
アメロ口毎日更新中!

リフレッシュジョイ 10時~20時 金曜定休・予約制  
12/30(水)~1/2(土)休業、新年1/3スタート!  
十三東2-8-2 URビル  
https://www.rf-joy.com ☎06-6306-6063

**暮らし** 初売り! 店内全品20%OFF

その他寝具、  
中古家電も20%OFF!  
淀川区内は配送無料!  
※価格は税別



## 宮本輝「骸骨ピルの庭」

今回は十三が舞台の「骸骨ピルの庭」(2009年作)。戦後進駐軍に接収された、淀川沿いの杉山ビルで暮らす戦災孤児らの生き様と、1994年のビルの建て替えで、住人を立ち退かせる管理人の八木沢省三郎の葛藤を描いています。



八木沢がくぐった高架。

八木沢が着任する日の、十三駅からビルまで辿った描写。「淀川の堤を左に50mほど行ったところだが、堤まで行ってしまわずに阪急電車の高架をくぐり、予備校のビルの裏手の道を行ったほうがわかりやすいという。目印はラブホテルと、その隣の植込み」この道筋を辿ってみましょう。十三駅西口を出て三菱UFJ銀行前を左へ。阪急高架をくぐり、交番前から線路沿いに淀川へ向かう。セレモニーホール十三を越え左、次の角を右へ。川沿いのビルがモデルでした。

八木沢は三代目の管理人ですが、前任の二人は立ち退きに反対する人物から脅迫があり辞めています。八木沢にも脅迫状が届き「(家族全員の名前を調べ上げ)交通事故、地震、洪水、落雷、理由なき自殺、突然の病死…等によってお亡くなりにならないよう心よりお祈り申し上げます」と。ゆえに、電車の音が部屋まで聞こえる場面では「…阪急電車の鉄橋を渡る電車は、十二時半ごろを最後に途絶えたが、1キ以上も西にあるJRの鉄橋からは断続的に列車の音が響いて、それは畳から枕へと伝わって『ゴットン、ゴットンという音が』コワイゾ、ニゲロ。コワイゾ、ニゲロ」と聞こえるのだ—ご一読をお勧めします。

「A男、間違いないやろ」  
「エーッ、指先で触れただけなのに。何だか怖くなって来ました」  
「実はY子がテーブルの下で、オレの足を踏んで教えてくれていた。」  
「B男、これや」  
「A男、間違ったのはこれや」  
「だ、だ、大先生、もっとグラスを増やしていいですか?」  
「ええで。オレは超能力者やから」  
「またA男が触ったグラスを当てた。」  
「今度はボクにやらせて下さい」  
「うんB男、オレ目を閉じてるから」  
「大先生、いいですよ」  
「また1つずつ、ゆっくりとグラスを手に取って行った。」  
「B男、これや」  
「エーッ、指先で触れただけなのに。何だか怖くなって来ました」  
「実はY子がテーブルの下で、オレの足を踏んで教えてくれていた。」

## "I take it back," —「恋人たちの予感」—

原題：When Harry Met Sally...(1989年)



**映画情報:** 当時28歳のメグ・ライアン主演の、ニューヨークの美しい風景をちりばめたロマンチックコメディ

**ストーリー:** 大学を卒業したばかりのサリー(メグ・ライアン)は、自分の車でニューヨークに働きに出ることになったが、親友から彼氏のハリー(ビリー・クリスタル)を乗せて欲しいと頼まれる。しぶしぶ引き受けたサリーは、ハリーから「男女の間に友情は成立しない」など理屈っぽい話を聞かされてうんざりする。それから5年後、ハリーは結婚を控え、またサリーは恋愛中一。偶然に同じ飛行機に乗り合わせるが、相変わらず意見は合わず口論をする。さらに5年後、ハリーは離婚し、サリーも失恋した直後という状況下で再会するが、あることをきっかけに徐々にふたりの間の緊張感がやわらいでくる……

ハリーはサリーに対し言い過ぎたと思い、  
ハリー：I take it back, OK? I take it back.  
(今言ったことを取り消すよ、いいだろ?)  
サリー：You can't take it back. (取り消せないわ)  
ハリー：Why not? (なぜ?)  
サリー：Because it's already out there. (この耳で聞いたわ)

※take it backは、文字通りには「取り戻す」ですが、「言ったことを」「取り消す」の意味でも使われます。

大先生  
あ  
十三のネオン街は  
男を磨く道場だ  
44

**高く買います** 即現金払い高価買取  
~後かたづけまで

工具	家具	家電	事務機
贈答品	楽器	着物	厨房

**家庭の物から業務用品(特に厨房)**  
~新大阪道具市場~ 06-6322-5591  
大阪市東淀川区東中島 3-10-16 ★9:00~18:00 (年中無休)

楽習らん★ど

**淀川図書館**  
(新北野1-10-14 ☎06-6305-2346)

**第155回 淀川自然観察会**  
(090-2350-2003:中野) 雨天決行

**年末年始のお知らせ**  
★年内は12月27(日)まで閉館。  
年始は1月5日(火)から開館。  
※12月27日(日)17時~1月4日(月)9時まで返却ポストもご利用いただけません。

**蔵書点検による休館**  
★2021年1月27日(水)から2月1日(月)のあいだ、蔵書点検のため休館します。

**淀川のカモ・ウォッチング**  
★1月24日(日)9時半阪急千里線柴島駅改札口集合~12時頃大川大堰周辺解散 対象:小学生以上先着順10名程度(メールまたは電話で申込) 参加費:大人100円 中学生以下50円 持ち物:筆記用具、双眼鏡、野鳥図鑑、飲み物など。 服装:暖かい服装、マスクで。 メール:katsu-25@sensyu.ne.jp



# 広告板

- タイトル(赤文字)  
1行(12文字)2,000円(税別)  
本文(スミ文字)  
1行(12文字)1,000円(税別)  
〔 〕内の所在地名・アクセスは無料
- 求人情報欄  
1枠(33×55mm)10,000円(税別)  
2枠(68×55mm)20,000円(税別)
- 原稿締切日:毎月15日  
FAXが郵便にてお願いいたします。  
詳細はお問合せください。
- ◎料金のお振込みは  
<郵便の場合>  
00950-7-208947 株式会社通信舎

## 生徒募集

### アドバンス英会話スクール

【阪急神崎・三津屋】  
●少人数制で外国人・日本人講師が親切に指導します。  
月謝/幼児 3850円・子供 5500円  
一般 6600円。無料体験有 ☎ 6302 0084  
<http://www.advances-yodo.com/>

### 38年の実績『淀川進学塾』

【阪急神崎・三津屋】  
◆進学校合格者多数◎小1〜大学受験迄※無料体験有  
●学習時間曜日対応します  
月謝/小3000円、中学 3850円  
<https://www.advances-yodo.com/> ☎ 6302 0084

### 学問所 薫塾

【西中島4】  
◆高校生対象。理数系の個別指導塾。数・理・英中心  
※入塾料無料 ◎詳細はHPへ



### 三国・神崎川音楽教室

◆ピアノ・エレクトーン・バイオリン・ハーブ・声楽フルート・クラリネット・ギター・ウクレレ等  
わくわく音楽遊び 5500円  
大正琴・高齢者の歌と演奏  
幼児及60歳以上入会金無料  
☎ 6395 4118 <http://www.ymk-music.com>  
後援ヤマハMR大阪なんば店

### 土橋(どし)フラメンコギター教室

【十三駅東口1分】  
◆初心者歓迎☆体験あり  
詳細はHPで検索 ☎ 090 2115 2533

### 佐藤教室

【三国本町】  
◆ホームベイキング月1回  
パン3千円料理教室6千円  
◆ピアノ教室(月)木(月)月4回  
6千円 ☎ 080 3823 1514

### 洋裁をマスターしませんか

【十三駅から3分区役所近く】  
◆月2回コース・4回コース  
Jrクラス◎初級、自由教材  
☎ 6886 0328 デザインルーム和美

### 洋裁を始めませんか

【新大阪】  
◆自由予約制 ☎ 06 6391 5010 下村

### かな着付け教室

【塚本】  
◆個人指導 ◎着物貸無料  
入会 3000円・レッスン 2000円  
自装・他装(講師養成も有)  
☎ 090 3702 5597 松田  
<https://ameblo.jp/tennon2951/>

### 囲碁入門教室

【新大阪】下村  
◆(月)火(木)午前(日)午後 ☎ 6391 5010

### 『3カ教室』500円/1回

【新大阪】  
◆(木)日 AM 10時 ☎ 6391 5010 下村

### 氣功を始めませんか?

【三津屋会館 淀川区民センター】  
◆空や大地の気を取り入れ  
滞った気を流していきこう♡  
丹田呼吸から体験 ☎ 090 7103 3426

### 林バレエ

【三国・東三国・上新庄・西中島】  
◆クラシックバレエ  
◎入会は随時 ☎ 6399 7899



### パソコン関連

【西中島】  
◆修理・設定二式・中古販売  
PC教室月々3000円。土日祝OK  
パソコンお助け隊 ☎ 06 6885 8636

### ペット関連

◆皆様に愛されて37年、  
火葬から納骨までの一切を  
お世話させていただきます。  
◎移動火葬車・納骨堂完備  
西中島3新大阪龍馬ビル7F  
大阪犬友社 ☎ 0120 463470

### ★エステティシャン募集

■時間/9:30~20:00の間で  
1日4回、週3日〜御相談に応じます  
■報酬/6万円〜25万円 ■日祝休み  
◎エステ未経験者OK! ◎小さなお子様がいらっしゃる方 ◎ダブルワークOK!  
◎充実の研修制度あり ◎あなたのビジョンに合わせた働き方が出来ます  
※詳しくは「ボラー東三国 求人」で検索ください。  
ボラーザビューティ 東三国店  
☎ 06-6391-3775 (担当/モリタ)  
東三国5-7-7 パレプラン新御堂1F(御堂筋線 東三国駅 徒歩3分)

近場でお仕事を探したい!  
地元で人材を見つけたい!

## 求人情報



### ■正社員 保育士募集! (パート同時募集)

☆2019年10月にオープンした小規模認可保育園です☆  
【月給】210,000円〜243,000円  
【時間】7:30〜19:30 シフト制 ◎〜65歳迄の方  
【資格】保育士または幼稚園免許 ※経験不問  
【その他】年間休日120日、賞与・各種手当等有、社保完備  
星のひかり保育園 淀川区木川西4-2-2  
☎ 080-8051-6269 (担当/フカダ)

### 探偵社スタッフ募集

■探偵業他、各種依頼事を手伝える方

【時給】  
探偵業の場合1500円  
他、仕事内容による。  
●運転免許をお持ちの方、パソコンが出来る方、優遇します。



※委細は面談にて

株式会社元町探偵社  
☎ 06-4862-4597  
淀川区西中島6-6-2

### 事務員2名募集

【時給】970円 ※近郊の方は駐輪代2千円支給いたします  
◎事務経験者優遇! 【年齢】45歳位まで  
【時間】①9:00〜12:45 or ②13:00〜16:45  
【仕事】Excelを中心にWord、メール、電話対応など  
●裁判や議会の音声文字化する会社です。取引先は官公庁が中心です。子育て中の方でも活躍されています!  
安定して長く働きたい方、ご応募をお待ちしております!  
西都速記株式会社 ☎ 06-6459-9008  
淀川区西中島5-6-13 『西中島南方』駅より徒歩5分

### アルバイト募集! ◎女性大歓迎!

■仕事内容■Tシャツプリント、その他の補助作業  
時給/970円(研修期間あり) 年齢/16〜55歳位迄  
時間/10時〜16時 ●平日・土日祝とも募集中!  
●週1回〜勤務可 ☆細かい作業の得意な方  
☆簡単な作業なので、元気な方ならOKです☆  
プリント工房 G-テックス  
☎ 06-7494-5647 (担当/山田)  
淀川区新高5-15-25(神崎川駅徒歩5分)

### ジパンググループ男女警備員募集

■ジパング警備保障株式会社■ 一般道・高速道多数  
交通誘導・車線規制のお仕事  
◎18歳以上男女歓迎  
◎週1〜レギュラーまで  
働き方自由  
◎現場までの交通費支給  
◎日払い・週払いOK  
◎正社員登用制度有



●昼勤/11,800円以上可能!!  
●夜勤/13,300円以上可能!!  
(研修20h/964×20=19,280円)  
■ジパングガード株式会社■ 建築現場多数あり  
◆女性や60代以上の方、Wワークで活躍中!  
日給/7,800円〜(研修20h/964×20=19,280円)  
●お気軽にお問い合わせください●

ジパンググループ  
問 ☎ 06-6393-2809  
淀川区東三国4-3-10 ジパングビル2F



**生活一般**

光嶋司法書士事務所

【新大阪・西中島スグ】

◆不動産登記、相続贈与他  
会社設立、各種変更登記  
預金相続ほか遺産整理業務  
遺言書、家庭裁判所書類  
☎06 6306 2657

小澤司法書士事務所

【JR塚本・西淀川区】

◆コロナ助成金・融資相談  
申請手続き・成年後見申立  
遺言・遺産整理業務  
一度お電話ください。  
☎06 6475 7633

洋服のお仕立て屋さん

【新大阪】

◆スーツ1万5000円〜3万円  
ワンピース6000円〜2万円  
スラックス3000円〜1万円  
お直しも安価 ☎06 6391 5010 下村

「よりそう終活」無料相談

【大阪市内】

◆安心・納得のお葬式を提案  
◎24時間365日対応 ☎0120 80 5787  
エンディングライフサポート  
http://www.endinglifesupport.com

**美容・健康**

花と温泉のウオーキング

【大阪駅集合】

◆中高年女性・初心者歓迎  
☎0120 14 3776 E C 倶楽部



売ります・買います

書籍買受け美術哲学歴史

◆その他古本全般お気軽に  
☎6308 5689 くらげ文庫

読み終えた本、買取ります

【十三駅東口2分】

◆コミック文庫DVD付雑誌他  
☎6305 3558 コミックらんど☆

レコードCD書籍全般買取

【新大阪駅徒歩5分】

◆出張・持込お受けします  
☎06 4862 4684 スノーレコード  
http://www.snowrecords.jp

**調査します**

浮気・素行・家出・盗聴器

【大阪・全国】

◆(社)日本調査機構加盟員  
☎0120 262 012 ビープル総合調査

お見合いパーティ & 結婚相談

【JR塚本駅3分】

◆相談無料・全国仲人連合会  
☎06 6304 5007

「結婚」を応援します!

【木川西、十三病院の前】

◆日本仲人協会加盟相談所  
無料相談 ☎080 5715 0105 ☎06 6301 0841



近場でお仕事を探したい!  
地元で人材を見つけたい!

**求 人 情 報**

**【正】看護師募集**

●入居者29名の有料老人ホームで看護師業務

【給与】月給/31万5000円〜  
【時間】9:00~18:00  
【資格】看護師必須 (正・准問わず)  
【休み】シフト制

【待遇】  
社会保険完備、交通費全支給、  
研修受講制度有、昇給・賞与有  
(業績による)

◆お気軽にお問合せください。

介護付有料老人ホーム **みさき西三国**

☎06-6350-8211 管理者/嶋田

淀川区西三国1-2-23  
〈御堂筋線「東三国駅」歩11分〉

**●清掃スタッフ募集●**

■勤務先■  
新大阪駅西へ徒歩10分のテナントビル

【時給】964円〜【年齢】40歳〜73歳位まで  
【時間】午前5:00頃〜午前6:00頃までに開始  
勤務時間は、3時間〜4時間位

仕事は丁寧に指導致します

【休日】日・祝(勤務日は、  
週2日〜6日まで、それぞれのご要望もお聞きして配慮いたし、ご相談に応じております)

▼問い合わせ先 (月〜金午前9時〜午後5時迄)

☎06-6394-4352

※上記電話に出られない時は、自動的に携帯電話につながります

〜昭和28年創業の安定した企業です〜

淀川区西宮原1-8-29 **大阪美装工業(株)**

看護助手しませんか? ※経験不問

**急募** ★看護師などのケアをサポート  
看護助手とは看護師と共に患者さまのお世話をする身近な存在です。

●時給/1000円〜 ●交通費支給(条件あり)  
●時間/基本8:45〜16:45 ☆相談応  
(8:00〜19:00の2時間以上7時間未満)  
●業務内容/環境整備、排泄介助、移送・歩  
行の介助、清潔の保持・保清介助など

☆一緒にお仕事  
しませんか?

淀川勤労者厚生協会 **西淀病院**

☎06-6472-1141 師長室/武田

大阪市西淀川区野里3-5-22  
〈東西線「御幣島駅」歩4分、「塚本駅」歩13分〉

**登録ヘルパー急募!!**

◎初心者・東淀川エリア行ける人も、歓迎!

【時給】●身体/1750円〜 ●生活/1350円〜  
※処遇改善の加算あり ※祝日手当など諸手当も充実

◎時間・曜日相談応  
◎電動自転車・原付バイク貸出し有

**ヘルパーステーション癒の道**

☎06-6195-2354 (担当/真下)

十三東1-17-13 水交ビル202号(十三駅徒歩5分)

**介護職員大募集!**

①登録ヘルパー

勤務地: 西淀川区全域、淀川区(加島周辺)  
【時給】1500円〜2100円/生活・身体共に  
同賃金(時給額は時間帯、曜日による)  
【資格】ヘルパー2級以上  
【時間】短時間でも可能 8:00〜20:00の間で  
勤務スケジュール相談可能です。

②介護士(無資格可・資格取得支援有)

勤務地:  
西淀川区竹島3-2-12 デイサービスハウス安住  
西淀川区姫島2-13-20 介護老人健康施設よどの里

【時給】1000円〜(資格者は法人規定あり増額)  
【時間】9:00〜17:00(実働7時間)

上記①②共の待遇  
◎賞与年2回、有給休暇、  
特別休暇、労災加入、  
制服貸与  
◎勤務時間により社会保  
険加入あり。

■応募方法  
電話連絡の上、履歴書(写真貼付)持参ください。

【連絡先】公益財団法人淀川勤労者厚生協会附属  
**在宅総合センター らくらく**  
大阪市西淀川区御幣島4-3-22  
☎06-6472-4341 担当/採用係

◎大至急!! カウンターレディ募集

【時給】1,200円〜【年齢】22〜50歳代  
【時間】17:00〜0:00、0:00〜6:00  
◎週何日からでも可 ◎土日大歓迎!  
◎日払い・週払いOK ■オープン前のお掃除担当募集!

※時間・曜日は相談に応じます。  
〈十三本町2-1-6 2F〉  
カラオケ居酒屋 **アナバ**  
〈求人専用ダイヤル〉☎090-6665-2666 (24h OK)



■食育キーワード ◎主食（ごはん） ◎主菜（魚、肉、卵、大豆が主材料の料理） ◎副菜（野菜、芋、海藻が主材料の料理）  
主食、主菜、副菜をそろえれば栄養面だけでなく味や彩りのバランスも良い食事が楽しめます。

◆豚肉と大根の蒸し煮（主菜・158kcal）

煮るのに手間がかかる大根もレンジ調理なら簡単。  
豚肉を煮ることで旨味もアップ。



①大根は皮をむき縦に4等分に切り、3cm大の乱切りにし一度水につけてから水気を切る。しょうがはすりおろして絞る。

②大根は耐熱容器に入れて酒（分量外）をふり、ラップをして3分（600w）レンジで加熱する。とり出して上下を返してさらに2分30秒加熱する。硬い場合は30秒追加加熱する。

③豚肉は3cm長さに切り、酒、しょうが汁、しょうゆ、みりんを加えてよく混ぜる。次に豚肉と調味料ごと大根の上のせ、ラップをして1分加熱する。

④③をよく混ぜ、ラップをしてさらに30秒加熱する。豚肉と大根はよく混ぜラップをしたまま室温に置く。器に盛り、七味唐辛子をふる。

（材料：2人分） 豚肉細切れ140g 大根300g  
酒大さじ2 しょうが6g しょうゆ小さじ4  
みりん小さじ2 和風だし少々 湯大さじ2 七味唐辛子少々

◆白身魚のみそマヨネーズ焼き（主菜・215kcal）



①魚は軽く塩と酒をふっておく。

②人参、さやいんげんは塩ゆでにし、きくらげは戻しそれぞれ5mm角に切る。

③白みそとマヨネーズを合わせ②を加えて混ぜる。

④①の魚の水気をふき、サラダ油（分量外）を塗ったオープン皿に並べ、230℃で3分焼く。火が通ったら③を塗り広げて松の実を散らし上に焦げ目ができるまで焼く。

⑤器に盛り、右手前に甘酢しょうが漬けを添える。

（材料：2人分） 白身魚2切（160g） 塩、酒各少々 人参10g きくらげ2g  
さやいんげん1本 白みそ20g マヨネーズ10g 松の実小さじ1 甘酢生姜漬け少々

◆野菜たっぷりけんちん汁（副菜・64kcal）



①大根はいちょう切りに、にんじんは輪切りに、ごぼうは斜め切りにして水にさらす。こんにゃくは手でちぎり、豆腐は手でくずす。薄あげは熱湯をかけて油抜きし、細切りにしておく。

②鍋に油を熱して①を炒め、だしと調味料を加えて10分ほど煮る。小口切にしたねぎを加え、ひと煮立ちさせてから火を止める。

（材料：2人分） 大根2cm にんじん30g ごぼう30g こんにゃく1/4枚  
絹ごし豆腐1/3丁 ごま油小さじ1 だし2cup しょうゆ小さじ2 酒小さじ2  
ねぎ5g 薄あげ1/4

マイペース・マイウェイ 46



11月30日、  
大阪地裁判決の日の入廷行動に参加。  
右端のネコマスクが私です♪

長した国の責任は「除斥期間」で免除されない程重いです。

「子どもの頃からあつてはならない存在として育ち、何か主張するとかえって酷い仕打ちを受け」私たちの中にどれだけ抑圧を生んできたか。障害者問題が在日や部落問題と異なるのは、私たちを拒否する優生保護法により私たちの親自身が、我が子を受け入れないことです。だから私たちは親によって殺されてきた歴史があり、それは今も続いています。優生思想が蔓延したまま私たちの人権や命が奪われ続ける限り「除斥期間がある」と言い逃れるのは差別の上塗りです。優生思想をほびこらせ、世間の差別と偏見を助

優生保護法被害と時効②

脳性まひ者の生活と健康を考える会 古井 正代

旧優生保護法（1948〜1996）に基づく障害者への不妊手術の国家賠償訴訟の判決が、仙台、東京に続き、11月30日に大阪地裁で出ました。大阪も仙台判決と同様に旧優生保護法が違憲であったことは認めましたが、賠償請求は「不法行為から20年で賠償請求権が消滅する『除斥期間』の経過」をもって棄却。判決文には「裁判を起こせない状況を国が意図的・積極的に作り出したとは認められない」とありますが、果たしてそうでしょうか？

幼少期から私の仲間は国策によって手話を禁止され、親との温かみの中で情緒が育つ大切な時期からコミュニケーションを奪われました。戦時中、兵士になれない『優生』でない者は非国民と言うレッテルが貼られ、親が我が子を認められない状態でした。障害者は教育権どころか自分に人権があることすら知らぬまま、全てが否定された人生でした。この構造こそ、国策として「意図的、積極的に作られた」のです。

旧優生保護法下で、仲間が訴える環境が整ったのは最近です。1994年9月、国連国際人口開発会議で私の仲間が、日本での子宮摘出问题と優生保護法の存在をアピールしました。国際的に批判が高まり、2年後の1996年9月に改正され、条文中から「優生」に関する言葉が削除されました。改正後、自身の強制不妊手術に疑問を持った仙台的仲間が2015年になって弁護士会に人権救済を申し立て、やつと弁護士会が動き始めました。翌16年には私の仲間が国連で訴え、女性差別撤廃委員会が政府に対し補償や謝罪を求める勧告を出し、世論が動きだしました。この時点ですでに、優生保護法改正から20年が経過してしまいました。17年には日弁連も政府に意見書を出し、それで初めて告訴できたことを無視しないで欲しいと思います。





あけうち 心くん  
2020.9.28 生まれ



原調だった妊娠生活とは正反対、3日間の促進剤の末に緊急帝王切開と言う長い長い出産…。一緒に頑張ってくれたね！最近表情も豊かになり、ニコニコご機嫌。このままだと元気がいっぱい大きくなってね♡ (ママ)

読者のお便りから  
いろいろありました  
センター試験最終の年、合格した息子は神奈川へ引越す。そんな矢先の緊急事態宣言、母子ともにリモート勤務とオンライン授業を人生初体験。新しい生活様式など大切なことを学んだ年でした。  
(十八条・こいちゃんさん)

★「まず自助」という誰かに聞かせたい！小西さんの「他の助けを借りたらええ」にホッ。  
★「まず自助」という誰かに聞かせたい！小西さんの「他の助けを借りたらええ」にホッ。

先日、母を見送りました。介護といえるほどのことはしていませんが、お世話になつた方々に感謝しています。どういふ選択がいいのか悩みつつ、今でもこれで良かったのか…、そんなことを考えながら小西さんの「他人」とは「自分ごと」を読みました。  
(加島・ももさん)



POST BOX

このページは、読者と編集部との交差点。皆さまから寄せられたお便りやファクスをご紹介いたします。小塚へのご意見、ご感想なども大歓迎。ドシドシお便りをお寄せください。

〒532-0023  
大阪市淀川区十三東3-12-27  
ザ・淀川編集部  
「ポストボックス」係  
FAX 06-6838-3881

先のお題

“2020年、わたしの印象的だったできごと”

- パラグライダーに初挑戦したこと！ (東三国・川さん)
- コロナの影響で、休みが週1から週2に増えた。で、給料は減った。 (三津屋北・塚ちゃんさん)
- ガン治療で3カ月入院。退院。交通事故に遭遇した。1週間で完治。来年は良い年で…。 (十三東・HTさん)
- まさか！白内障に罹るとは、まさか眼の手術で入院するとは、術後まさかこんなに良く見えるようになるとは。 (西宮原・タマサプロウさん)
- コロナがまん延する世の中になるなんて…。当たり前前のごとが、当たり前でなくなった。 (門真・SMさん)
- 財布を5回拾いました (もちろん、警察に届けましたよ) (東三国・アボちゃんさん)
- 流れ星をたくさん見た。 (十八条・ORさん)
- マスク求めてあちこち歩き回った。 (此花・INさん)
- 高校野球甲子園大会が春夏中止に。 (東三国・ESさん)

- コロナの影響で勤め先が潰れて、一時期無職になった。 (西宮原・しんちゃんさん)
- 3月・4月・5月は仕事がなくなった。 (東三国・MMさん)
- 娘が日帰り温泉に連れて行ってくれた。 (三国本町・TSさん)
- オリンピックがなかった。 (宮原・SNさん)
- 母に付き添い救急車に3回も乗った。 (西宮原・YFさん)
- GO TOで京都へ一泊旅行。 (十三元今里・ひでさん)
- 手洗い、うがい、消毒を意識して生活したこと。 (十三本町・カールさん)
- 国産松茸を食べた！ (野中北・OMさん)
- オンラインでの生活が増えた。 (佃・HMさん)
- 自粛期間中、毎日宅飲みしていた。 (東三国・YKさん)
- 5月予定の結婚式が、来年2月に延期になった！できるかどうか心配です。 (生野・KTさん)

一人息子が高校卒業し就職。入社式に出かけるスーツにネクタイ姿、決してイケメンではないけれど凛々として「格好いいー」。成長した息子の姿に夫もつるつる…。  
(新北野・ぶによ腹さん)

★やんちゃ坊主が…、大きな背中に見えて、苦勞も忘れる。  
★その気持ちがおそろしいわ。後片付けにおそうじ、洗濯と、タマのご飯もお願ひします。

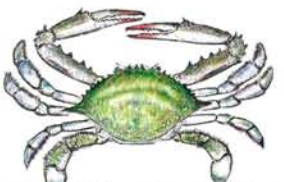
妻が過労で倒れ入院。家事を全て任せていたので有難みがよくわかりました。退院してきたら私の料理を存分に振舞おうと、毎日特訓中！  
(十八条・虹色ユリンプさん)



■タラバガニ (鱈場蟹) タラバガニ科  
●日本海・オホーツク海・ベーリング海・アラスカ・カナダ・北極海に分布。  
●カニの仲間ではなく、ヤドカリに近い種。歩脚は三対と少ない。成長は遅く30年と長寿。たっぶりの身は淡泊で美味しい。  
●似たものでアブラガニやハナサキガニも。



●おもにガザミ、およびタイワンガザミとジャノメガザミの総称・通称・地方名ではワタリガニと呼ばれることが多い。  
タウンガザミ  
ジャノメガザミ



■ガザミ (蛤蜊) ガザミ科もしくはワタリガニ科 葎ガニとも呼ばれる。  
●脚が權 (かい) のようになっていて、横に泳ぐ (渡る) ことができる。  
●北海道南部から九州・韓国・中国・台湾の内湾に分布。  
●味は良く、内子のあるメスは高値だが、甘みがあつてとても美味しい。

■奇数月の掲載  
水辺はつづくよ  
食べるカニ (蟹)  
文・イラスト 立石 義徳



■ズワイガニ (頭蟹・楚蟹) ケセンガニ科  
●地方により松葉ガニ・越前ガニ・香住ガニ・間人ガニなどと呼ばれ、メスはセコガニ・セイコガニ・香箱ガニ・コッパガニなど。  
●深さ40~350m、水温5度以下の海底に生息。商品価値が高く、冬の北陸・山陰地方で水揚げが多い。濃厚でとても美味しい。ロシアなど海外から大量輸入されている。  
●似たものでベズワイガニがある。全体に赤く、もっと深いところに住んでいる。味は少し落ちるが美味しく価格も安い。

■モクスガニ (藻屑蟹) イワガニ科もしくはモクスガニ科  
●川や河口に生息。かなり川の upstream まで上がってくる。十三付近の淀川でも生息している。  
●ハサミは毛に覆われており、中国モクスガニ (上海蟹) にとても似ている。  
●味も良い。

■サワガニ (沢蟹) サワガニ科  
●日本で唯一淡水で一生を終えるカニ。  
●養殖しているところがある。  
●サルカニ合戦のモデルとも。●桑揚げや甘辛煮が美味しい。

■毛ガニ (毛蟹) クリガニ科  
●30m~60mの砂泥底に生息。  
●日本の北部の海に分布。  
●鋭い突起と剛毛で覆われている。  
●味は甘く、特にミンが美味。



開館20周年記念展示  
『村田理如 蒐集の軌跡Ⅰ』

幕末・明治期の工芸品を常設展示する清水三年坂美術館。展示品はすべて館長の村田理如が蒐集したもの。村田氏は幼い頃より美しいもの面白いものを集めることが好きで、化石や鉱物、隕石なども蒐集している。多彩なコレクションから明治工芸と出遭うまでに蒐集した作品を中心に紹介。

◆開催中～2月7日(日) 10時～17時 月・火曜(祝日は開館)、12/28～1/5休館 清水三年坂美術館(京都市東山区清水寺門前産寧坂北入清水3-337-1) 一般800円、大学・高校・中学生500円、小学生300円 【問】075-532-4270



特別展『つなぐ TSUNAGU—THE POWER OF KOBE CITY MUSEUM』

人と人が出会い、語らい、ふれあうことさえままならない今、つながりをテーマに開催。過去と現在、場と記憶、人と人、心と心。旧石器時代の石器から、最新技術を用いた石英ガラスまで。さまざまな時代や地域で生み出された作品が語る物語。

◆開催中～1月24日(日) 10時～18時(金曜は20時まで、土曜は21時まで) 月曜、12/28～1/4、1/12休館(1/11は開館) 神戸市立博物館 一般1,000円、大学生500円(オンラインによる事前予約優先)

【問】078-391-0035 <https://www.kobecitymuseum.jp/>



特別展『開館50周年 今こそGUTAI 泉美の具体コレクション』

「具体美術協会」(1954-1972)は吉原治良と阪神間の若い作家たちによって結成された前衛美術グループ。「人の真似をするな」を合言葉に制作、戦後の日本美術を語るうえで欠かさない。開館以来50年間にわたって収集された所蔵品から多角的な「具体」像を紹介する。

◆開催中～2月7日(日) 10時～18時 月曜、12/28～1/4、1/12休館(1/11は開館) 兵庫県立美術館 一般1,300円、大学生900円(予約優先) 【問】078-262-0901 【予約】078-262-1011 <https://www.artm.pref.hyogo.jp/>



ようこそ! 遊んで学べる絵本の世界へ!  
『迷路絵本 香川元太郎の世界展』

「迷路絵本シリーズ」は、迷路やその中にちりばめられているかくし絵に挑戦するうち、歴史や自然などについて遊びながら学べ、「歴史考証イラスト」では、城や歴史の舞台になった場面、場所の鳥瞰図や断面図を専門家と考証して描きあげている。大胆かつ精緻に描かれた原画多数を展示。

◆開催中～2月7日(日) 10時～17時 月曜、12/28～1/4、12休館(1/11は開館) 芦屋市立美術館(芦屋市伊勢町12-25) 一般1,000円、大高生700円 【問】0797-38-5432

5組10名  
「グランドキャニオン」2006年『自然遺産の迷路』より



特別展『花森安治 暮らしの手帖』の絵と神戸』

衣食住の知恵と工夫をはじめ、多彩な情報を発信する雑誌『暮らしの手帖』。初代編集長の花森安治は神戸氏出身。敗戦後、大橋鎮子と現・暮らしの手帖社を設立。花森が30年間にわたり描き続けた表紙原画、神戸・大阪にゆかりのある記事、貴重な写真、神戸を描いた当館所蔵作品を紹介。

◆【前期】開催中～1月31日(日) 【後期】2月2日(火)～3月14日(日) 10時～17時 月曜、12/29～1/4、1/12休館(1/11は開館) 神戸ゆかりの美術館 一般1,000円、大学生500円 【問】078-858-1520

花森安治『美しい暮らしの手帖』1世紀1号表紙原画 1948年 世田谷美術館蔵(前期展示)



大槻能楽堂『新春 天空狂言2021』

第1部は、丑年にちなんだ「横座」、酒盛りが楽しい「樋の酒」、女房の神楽と亭主のコミカルな表情が見どころの「石神」。第2部は、華麗な側転が見られる「鍋八撥」、息の合ったリズムカルなやりとりが笑いを誘う「呼声」、悪太郎の改心に注目の「悪太郎」を上演。新春トークも楽しみ。

◆1月16日(土) 【第1部】13時 【第2部】16時30分 各開演 大槻能楽堂 各前売5,800円(全席指定、当日500円増) 【問】06-6353-8988(セクターエイティエイト 10:30～17:00) <http://www.nohkyogen.jp/>

5組10名(第2部)



Information

1月

マークはプレゼントあり!

応募方法は27ページをご覧ください。

開催日程にあわせ、締め切りを早める場合があります。美術館・博物館等の最終入場は閉館30分前です。

新型コロナウイルス感染症拡大状況により、臨時休館や開館時間・会期・内容が変更する場合があります。

『明星』創刊120年・『冬柏』創刊90周年記念 企画展『冬柏』—『明星』の精神を貫いた理想郷—

歌人・与謝野晶子と寛(鉄幹)が中心となって刊行した雑誌『明星』は創刊120年。昭和期における『明星』とも言われる、晶子と寛を中心として創刊された『冬柏』の貴重な原本を展示。

◆開催中～1月31日(日) 9時～18時 12/29～1/3、1/19休館 さかい利晶の杜 一般300円、高校生200円、小中学生100円 【問】072-260-4386



文化財保存修理所開所40周年記念 特別企画『文化財修理の最先端』

京博の敷地内に併設される文化財保存修理所、開所40周年を記念し、近年修復された文化財の中から注目の作品を厳選して展示。

◆開催中～1月31日(日) 9時30分～17時 月曜、12/28～1/1、1/12休館(1/11は開館) 京都国立博物館 一般700円、大学生350円

【問】075-525-2473(テレホンサービス) 伊藤若冲筆 京都国立博物館蔵



京の至宝Ⅱ『江里佐代子 截金の世界 一宙の輝きを康慧・朋子とともに』

截金(きりかね)とは金箔を細くきり、様々な文様を表し、仏像を荘厳する技法。人間国宝・江里佐代子氏は仏師・江里康慧と結婚した後、截金の技法を学び、新しい截金技法の可能性を追求した。

◆1月2日(土)～24日(日) 10時～19時30分 会期中無休 美術館「えき」KYOTO 一般900円、高・大学生700円、小・中学生500円 【問】075-

352-1111 1993年 写真・木村尚道



◆この世界に残されて

1948年、戦後のハンガリー。ホロコーストで家族を亡くし心を閉ざした16歳のクララは、医師アルドの診察を受け、彼に興味を持つ。自身も妻子を収容所で殺されたアルドはクララを引き取り、クララは42歳のアルドを父のように慕って心を開き始める。ところが—。



1月1日(金)～テアトル梅田(06-6359-1080)  
◆2019年/ハンガリー/88分 【監督】バルナバーシュ・トート 【出演】カーロイ・ハイデク、アビゲール・セーケ、他  
料 一般1,800円、大・専1,500円 シニア1,200円、高以下1,000円

◆チャンシルさんには福が多いね

映画製作一筋、40歳独身女性のチャンシルは、長年映画と一緒に作ってきたベテラン監督が突然死し、職を失ってしまう。喪失感の中で、年下女優の家政婦を始めたある日、彼女の家庭教師・ヨンと出会い、恋の予感にときめくが…。



1月8日(金)～シネ・リーブル梅田(06-6440-5930)  
◆2019年/韓国/96分 【監督・脚本】キム・チョヒ 【出演】カン・マルグム、ユン・ヨジョン、キム・ヨンミン、ユン・スンア、他  
料 一般1,800円、大・専1,500円 シニア1,200円、高以下1,000円

◆香港画

2019年、香港。逃亡犯条例改正問題をめぐって始まった若者たちの抗議活動が激しくなっていた。デモ参加者に催涙ガスを発射する警察、親中派支持であるという理由で破壊された店舗。市民同士が衝突し血を流している。彼らの肉声、現場の映像のみ、衝撃の28分!



1月9日(土)～第七藝術劇場(06-6302-2073)  
◆2020年/日本/28分 【企画・監督・撮影】堀井威久磨 【企画・プロデューサー・撮影】前田穂高  
料 一般1,300円、大・専1,000円、シニア1,100円 区民1,100円



# Present

1月9日必着

ハガキまたはFAXに ①ご希望の品 ②郵便番号・住所・名前(あればペンネームも)・年齢・職業・電話番号 ③2021年の目標 ④今月号の記事の感想や主張、自慢話など、好きなことをお書きの上 〒532-0023 大阪市淀川区十三東3-12-27 (FAXは06-6838-3881) 「ザ・淀川1月号」P係までお送りください。

●お便りの内容を紹介させていただきます場合があります。●発表は発送およびお電話でお知らせいたします。●特に記載のない場合、価格は税込です。

ま〜まだまだあるヨ!  
誌面を探検♪おトクな情報を発見してね

## お湯を注ぐだけ! 10種の味が楽しめる 技ありいっぱいおみそ汁10食詰め合わせ



2名

●コスモス食品 079-567-1141  
1,382円

## 爬虫類たちの魅力に触れる2日間 レプタイルズフィーバーWinter2021 招待券

2月27日と28日、南港のATCホールで「レプタイルズフィーバーWinter2021〜小さな恐竜たちの世界〜」が開催されます。ヘビやトカゲ、カメなど独特の魅力を持つ爬虫類たちが会場に勢ぞろい。他にも両生類、猛禽類、昆虫などの生き物が登場します。新たな“家族の一員”との出会いがあるかも?



5組  
10名

●テレビ大阪事業局 06-6947-1912  
当日 大人1,200円 小学生700円  
前売 大人1,000円 小学生600円 未就学児無料

## 福山城築城四百年記念酒 天賣一 福山。



1名

●酒のマエダ 0849-23-1719  
720ml 1,400円

「くわいの素揚げ」や「ねぶとのから揚げ」など、広島県福山市の名物メニューを紹介する「福つまみ」キャンペーンが開催中。市内の飲食店や特設サイトで行われる投票企画に参加すれば、抽選で特産品が当たるチャンス。これを記念して、福山城築城四百年記念酒「天賣一 福山。」を1名に。数量限定の希少なお酒をご賞味ください。

## 7種の植物由来成分が手肌を守る ラボモ シルキーソフト ハンドクリーム



2名

●アートネイチャー 0120-78-2343  
50g 2,530円

アートネイチャーのサロン店員の声から生まれた薬用ハンドクリーム。カモミラエキスやオウゴンエキスなど、7種の植物由来保湿成分が角質層まで浸透し、手肌に潤いを与えます。べたつかず、さらとした使い心地。上品なローズの香りに癒されてください。

## 3秒でシワなくたためる折りたたみ傘 Nano Easy Fold-up



1名

●ジパング <https://shopping.nikkei.co.jp/projects/nano-easy-fold-up>  
オープン時: 幅110cm 長さ55.5cm 収納時: 幅4.5cm 長さ27cm 重さ320g カラー: 黒 6,270円

ジューネーブ国際発明展で金賞に輝いた折りたたみ傘。傘布を1枚ずつ整える必要がなく、全体を時計回りに巻くだけでキレイにたためます。風速110km/hでも折れない耐久性や錆びにくさも自慢。2月中旬までクラウドファンディングでキャンペーン実施中です。

## 愛らしい木喰仏から国宝まで全118体収録 「関西の仏さま」

江戸の仏師・木喰上人(もくじきしょうにん)作のユーモラスな仏像から、威厳をたたえた観音菩薩、一度は見ておきたい国宝まで、関西で拝める仏像全118体を収録したムック。西国三十三所めぐりや紀北仏像めぐりガイドも掲載しているので、拝観初心者にもぴったりです。今の時代だからこそ読みたい一冊。



3名

●京阪神エルマガジン社 06-6446-7718  
990円

## HOWLIN' BAR

ハウリンバー  
西淀川区柏里 2-1-19 石川ビル 2 階  
☎06-4808-2212

- 5日(火) 火曜ブルースジャム
- 8日(金) 一金セッション
- 9日(土) Conjunto 新年会
- 10日(日) 武藤昭平・ウエノコウジ・百々和宏新年会
- 11日(月) 三宅伸治 Red Dirt Boogie
- 12日(火) 火曜ブルースジャム
- 17日(日) AZUMI・キング堀内&小屋敷タケシ
- 19日(火) 火曜ブルースジャム
- 24日(日) 鯉と鮎
- 26日(火) 火曜ブルースジャム
- 30日(土) Boogie Ramblars
- 31日(日) 鯉と鮎

1月のライブハウス伝言板 @ 塚本

## ELEVATE

エレパティ  
塚本 2-21-4  
☎06-6308-2323

僕の職場はエレパティというライブスペース、塚本駅からすぐの高架下の秘密基地。2003年に始まってもう18年目、それまでは家族で切り盛りする居酒屋だった。こんな青二才なんかには店を任せてくれた親父には本当に感謝しかない。色んな人が通り過ぎ、支えられたり叱られたり。次は僕の番ですね。塚本の秘密基地は今も変化し続けるのだ。

1/30(土) 淡路 cafe アトリ presents  
詳細未定(詳しくはELEVATE HPをご確認ください)  
※大阪のええバンド、ダイバーキリンのメンバーが運営するアトリの企画です。



**7月13日** じゅうそういち **水曜日**

年の初めの蛭い出しもん  
見つけてね♪

★中止の場合はHPでお知らせします。  
状況で内容が変わることもございます。

神津神社  
十三市  
十三駅  
商店街  
淀川通

◎10時頃～  
15時頃まで

★手作り小物・雑貨・化粧品・アクセサリー・ビーズ・バッグ・古布  
★新鮮野菜★はちみつ★ドライフルーツ各種★骨董品・がらくた・着物ハギレ★アンティーク★くつ下★古い★カラー綿菓子★掘り出し格安雑貨★たこ焼き・コーヒー etc.

☆6301-8370  
「ザ・淀川」編集部

**高岡眼鏡補聴器店**

♡レンズ1組…3,000円～  
♡最新の遠近両用・中近両用…14,000円～  
♡疲れにくいレンズ16,000円～  
♡福祉メガネ取扱い

ほほ無休

十三東 2-6-3  
☎ 06-6300-4726  
営業 / 10:00～18:00

**カット専門店 I. STYLE**

OPENキャンペーン!  
「ザ・淀川を見たら」で  
100円キャッシュバック!!

●男性・女性カット ¥1500 (税別)  
●学生さん、お子様カット (2歳～OK!) ¥1200 (税別)  
●眉カット ¥500 (税別)

■受付 / 10:00～20:00  
■休み / 毎月曜、第3日曜  
淀川区宮原 5-6-6-1 F <スキ薬局前>

☆鉄船カット・白髪染め  
☎予約 ☎ 070-5263-7721

まいどおおきに!  
**トクトク店**

本年もよろしくお願ひいたします

水・住宅設備 **野口商店**

★設備のことならお任せください★  
<年始は6日より営業します>

■ガス給湯器、レンジフード、コンロ他、ガス器具や水栓の替え等、お気軽にご相談下さい。  
※見積り (無料) いたします。

十三東 4-4-1 (つばめ通り商店街)  
■営業 / 9:00～19:00 ■定休 / 日・祝  
☎ ☎ 06-6301-0749

★オリジナルキャラクター  
@noguchechan と @shoutenkun

**パズル**

!(薫)

(薫塾 (22頁) 塾長作)

紙住所) 1/9迄  
別で編集部宛表  
ゼントの応募とは  
答えを書いてラレ  
とばになるかな?  
わせたらどんなこ  
□の文字を組み合  
抽選で相品進呈!

1		2	3		4	5
		6		7		
8	9					
			10		11	
12		13				
14						15
16						
				17		

◆縦のカギ

①…田中芳樹による和製SF小説。大ベストセラー。「○○○英雄伝説」  
②…テレビ・ラジオなどのニュースやワイドショーでの解説者のこと。「○○○テーター」  
③…「敵」を訓読みで。土地の面積の単位でもある。  
④…「恍」「昂」「哮」共通する読み方は。  
⑤…自動車などの燃料切れのこと。  
⑦…笑点に出演中です。三遊亭えん○○(6代目)、三遊亭こう○○。  
⑨…周囲が敵だらけで孤立していることを、四字熟語で。  
⑩…睡眠のうち脳の眠りといわれ、ぐっすり眠っている状態。「○○○○睡眠」  
⑪…「甘い○○を吸う」自分は苦勞せず、他人を利用するなどして利益を得ること。  
⑫…スルメのことを「○○○○め」とも言う。  
⑬…吉野ヶ里遺跡があるのは、○○県。  
⑮…リボンの○○、円卓の○○、○○団長殺し。英語では「knight」

◆横のカギ

①…(難問です) ネット○○○○、血液○○○○、日本○○○○。  
④…○○としひこ (柔道家)、○○まさお (作曲家)、○○ゆうだい (プロ野球選手)。  
⑥…中学・高校の数学で、チェバの定理と並んで登場する幾何の定理です。○○○○の定理。  
⑧…将来のために苦勞を重ねること。「○○○しょうたん」

⑩…○○れん、○○れい、○○らくえん。  
⑫…2人以上が同時に演奏すること。合唱、合奏の意味でも用いられる。  
⑭…「黄昏」を何と読む。  
⑯…学校の教科です。英語は English、算数は arithmetic、数学は mathematics、では「science」は何の教科。  
⑰…スポーツ庁の次期長官、元ハンマー投げ選手。○○○○こうじ。

よどがわ川柳句会  
十二月の入選作

《宿題》締める・歩く・居酒屋・自由吟

天 逆境も心引き締め明日に生き  
地 寒い絵を抜けた夫婦の歩が揃う  
人 失意の日影に引張られて歩く  
佳作 三密がコロナ日本を締めくくる  
今頃の歌は分らん大晦日  
対策は三密よりも諭吉さん  
店先に座っておれんまねき猫  
帯しめて三ツ指ついて二枚舌  
家計をどれだけ締めればもと通り  
背中追いまはそっくり歩き方  
さつかった晴れ着の思い出ただひとつ  
つとめては速歩ゆる歩に先を見る  
一年を自助努力だけで締めくくる  
歩き方この頃遅い加齢です  
オンラインコロナで仕方おぼえたよ  
新世界が赤く染められ泣いている  
落ちていた糸よく見れば我が白髪

正樹 和美 正明 博信 美羽 史郎 宏明 昭子 春 八重子 夏絵 龍 地味子 あり 砂丘 学 廣子 信也

■次回は1月13日(水)午後1時  
神津神社参集殿(社務所2階)  
宿題・願ひ・心配事

※都合により誌上句会になる場合もございます。



**創業69年 家具・インテリア みのや**

本年も宜しくお願致します

**イスの病院**

- 食卓イス張替
- 店舗イス張替
- 籐張替
- ぐらつき直し
- ソファへこみ直し

**販売**

- 家具全般
- 飲食店  
イス、テーブル他

定休日：日曜・祝日  
営業時間：10時～17時半

●三津屋商店街中央西入る  
〈三津屋中 1-5-5〉  
☎06-6301-0165

●ホームページは  
みのや家具店 検索

**カラオケ喫茶**

**ぎんが**

♪カラオケ教室♪

青木先生の  
ピアノレッスン

■第1、第3日曜日  
■夜6時30分～

http://home1.tigs-net.com/karaoke-ginga/

**時計・宝飾・メガネ オカノ**

新春お年玉セール  
お買い上げの方に  
干支石鹸プレゼント  
(100名様)

もといまロード  
☎6302-0948

★もといまのスタンプには  
高い付加価値(利息)がつかます!

**■貸家 ◆阪急十三駅徒歩5分**

**十三東2**

★ゆつたり3K!  
★全面リフォーム済!

●家賃 70,000円  
●礼金 150,000円  
●管理費込み  
☆区役所すぐ裏

◎木造2階建(約43㎡)

～創業62年～ ■大阪府知事(9)27779号・仲介  
寿商事(株) ☎06-6301-6371 <十三東2-6-5>  
◎物件の詳細説明書が書面有ります。お問い合わせください。

?! 薫バスの答えあわせ

前回の答え ヤンバルクイナ

①	キ	リ	マ	ン	ジ	ヤ	ロ
⑥	ル	ン	バ	ク	イ	ナ	ツ
⑧	ス	⑨	ガ	キ	⑩	ト	キ
⑪	イ	⑫	ナ	ラ	⑬	ウ	ン
⑭	ト	⑮	ガ	シ	⑯	グ	ウ
⑰	バン	⑱	コ	ク	⑲	カ	バ

2021 白哲グループ 白典(問) ☎090-4567-4483

◎相談料...1件1,000円～  
「十三市」(毎月13日・神事神社)で占っています。

12月生	11月生	10月生	9月生	8月生	7月生	6月生	5月生	4月生	3月生	2月生	1月生												
れを勉強すること。部屋に縁を。	無駄遣いを見直そう。世間の流	迷い事は自然の流れに任せよ。	更に発展。春先に喜びがある。	信頼のおける人と協力すれば、	ンジン全開でやり抜けば良い。	努力の成果が試される時、エ	結果を急ぐとつまづく羽目に。	コツコツ行なえば軌道に乗る。	結果を急ぐとつまづく羽目に。	苦手を克服して夢に向って前進。	ようやく苦しみから脱出できる。	順序だてて進めば回避できる。	一時の欲望で失敗しないよう、	プレゼントは不公平のないように、	一段落した後の気の緩みに注意。	らず待て。黄色を身に付けて◎	運気は徐々に上昇。ムダに動き回	までやり遂げよ。浮気心はNO。	新しいモノに手を出さず、最後	人脈に恵まれる。吉数は5と8。	相手の立場になって対応して	執着せず応用範囲を広げよう。	外へのエネルギーを家庭にも!
仕事△ 愛情△ 金運△ 一般△ 願望×	仕事△ 愛情× 金運△ 一般× 願望×	仕事○ 愛情○ 金運△ 一般○ 願望○	仕事○ 愛情○ 金運△ 一般○ 願望○	仕事○ 愛情○ 金運△ 一般○ 願望○	仕事○ 愛情○ 金運△ 一般○ 願望○	仕事○ 愛情○ 金運△ 一般○ 願望○	仕事○ 愛情○ 金運△ 一般○ 願望○	仕事○ 愛情○ 金運△ 一般○ 願望○	仕事○ 愛情○ 金運△ 一般○ 願望○	仕事○ 愛情○ 金運△ 一般○ 願望○	仕事○ 愛情○ 金運△ 一般○ 願望○	仕事○ 愛情○ 金運△ 一般○ 願望○	仕事○ 愛情○ 金運△ 一般○ 願望○	仕事○ 愛情○ 金運△ 一般○ 願望○	仕事○ 愛情○ 金運△ 一般○ 願望○	仕事○ 愛情○ 金運△ 一般○ 願望○	仕事○ 愛情○ 金運△ 一般○ 願望○	仕事○ 愛情○ 金運△ 一般○ 願望○	仕事○ 愛情○ 金運△ 一般○ 願望○	仕事○ 愛情○ 金運△ 一般○ 願望○	仕事○ 愛情○ 金運△ 一般○ 願望○	仕事○ 愛情○ 金運△ 一般○ 願望○	

「ザ・淀川」はここにも置いてます

■淀川図書館(新北野1) ■プラザオーサカ(新北野1) ■ゴールドジム十三(新北野1) ■松の湖(塚本2) ■コスバ(塚本1) ■東横イン(十三東西口) ■第七藝術劇場、シアターセブン(十三東本町1) ■たこ(十三東本町2) ■区民センター(野中南2) ■HEAVENS CAFE(十三東2) ■区役所4階(十三東2) ■かみずし(淀川) ■三津屋(北1) ■みつや交流亭(三津屋商店街) ■加寿苑(加島1) ■コミュニティがしほ(加島1) ■大阪厚生病院(宮原1) ■メルバルク大阪(宮原4) ■さくら薬品(東三国5) ■ひなたの湯(三国本町1) ■草島病院(西三国2) ■新大阪センターシティ(西宮原2) ■社会福祉協議会やすらぎ(三国本町2) ■大阪ガーデンプレス(西宮原1) ■ライブ(淀川区各店舗) ■アジア図書館(東淀川区淡路) ■市立東淀川スポーツセンター(東淀川区淡路) ■シネ・ヌーヴ(西区) ※敬称略  
※休業中の施設には置いてません

2021 1月 楽しく歩こう! 健康は歩くことから...

■「新春初詣」足守りの神様・服部天宮で健脚祈願を」  
日時/1月14日(木) 集合/JR京都線新大阪駅東口9時45分 距離/13km ●菅原道真公ゆかりの足守りの神様「服部天宮」にお参り、健康で楽しく歩けますよ!! 行程/JR新大阪駅東口～日之出公園～住吉神社～服部天宮～ふれあい緑地～猪名川公園～園和公園～JR宝塚線 塚田駅 解放15時頃 参加費/一般500円(注:弁当・飲み物・雨具などは各自持参)

■「年の初めに阿倍野防災センターを訪問!」  
日時/1月24日(日) 集合/JR環状線桃谷駅南口9時45分 距離/8km ●備えあれば憂いなし、年の初めに防災知識を楽しく学んでみませんか。 行程/JR桃谷駅南口～桃谷公園～御膳山古墳～東部市場～阿倍野区役所～阿倍野防災センター～JR大阪環状線 天王寺駅 解放午後0時半頃 参加費/一般300円(注:飲み物・雨具などは各自持参)

大阪府歩け歩け協会 (TEL06-6359-7025) <大阪府北区芝田2-8-15 北梅田ビル211号室>

編集部だより

★2021年は多少とも生活習慣をあらためよう。まずは寝ながらスマホをやめる。でもこれがなかなか難しいねんな(石)

★人に来てただ話を聞かせて何て刺激的で新しい世界なんだろう!と思ひながら特集作り。楽しかった!(晶)

★コロナもあって昨年は特に後半があったという間に終わり新年。今年ではできなかったあれやこれ、できるといいな(め)

★2月号より隔月で「あじゅさんのタロット星座占い」がはじまります。素敵な明日のヒントにしよう!楽しみ!(う)

★丑年の皆さんを紹介してくれた方、探してくれた方、感謝です。いろんな考え方にふれられ、誌面を作る励みに(夏)

**詰将棋**

(問題) 5分で初段以上  
持駒...金銀

出題 日本将棋連盟道師範七段 北川 茂

★こども将棋教室★  
生徒募集中  
十三棋道館道場  
☎6305-1039

(先月の解答)  
持駒...飛角銀桂

2 一角  
同 二 飛  
1 二 香  
同 三 桂  
3 四 玉  
1 三 桂  
2 二 銀  
迄 七 詰

**詰碁**

(問題) 5分で2級 黒先

出題 (財)関西棋院棋士九段 川村 和憲

★生徒募集中★  
川村こども囲碁教室  
☎6395-8682

(先月の解答)

白2の抵抗に黒3が好手。黒1で3は白4、黒2、白6で生き。黒3で4は白3で生き。





# 健康ライフ

「しもやけ」今でも意外と多い  
 いわゆる「しもやけ」は、寒さにさらされ血管がう血して生じる「凍瘡」という皮膚疾患です。四肢末端、次いで耳介類に好発します。小児学童に多い疾患ですが、高齢者にもよくみられます。特に下肢の血行の悪い高齢者は要注意です。  
 限局性の疼痛や掻痒を伴う鮮紅色から紫紅色の浮腫性紅斑で、ときに水疱、潰瘍を伴います。多形紅斑様の皮疹を呈する

## 「通所・訪問リハビリテーション」

的確な治療計画を提供し早期回復

変形性膝関節症による痛みと歩きにくさを改善するため、通所リハビリテーションを利用して、身体機能や心肺機能の低下だけでなく、認知機能の低下にもつながることが予測されました。そこで、外出機会の獲得折してまいりました。装具によって固定をし、骨折した脚には体重をかけられないため、歩く際には松葉杖が必要となり、日常生活を送ることが困難となっていました。もちろん通所リハビリに

通うことも大変に。しかし、動く量が減ってしまいうと、身体機能や心肺機能の低下だけでなく、認知機能の低下にもつながることが予測されました。そこで、外出機会の獲得折してまいりました。装具によって固定をし、骨折した脚には体重をかけられないため、歩く際には松葉杖が必要となり、日常生活を送ることが困難となっていました。もちろん通所リハビリに



保持に取り組み、以降は平行棒を利用した歩行練習や、体重をかけた状態での筋力強化を行いました。8週間後、松葉杖なしでの歩行が許可され、心配された機能低下をみとめることなく、以前のようにしっかり歩いて通院できるまでに回復されています。

医療法人 院 長・田辺 暁人  
 会 副 院 長・篠原 良和  
**田辺整形外科**  
 淀川区塚本 2-24-8 タバタビル 2階 ☎ 6307-5151  
 (診療時間) 午前 9:00 ~ 12:30 午後 16:00 ~ 19:30  
 (休診日) 土曜午後、日曜、祝日



● 十三院 ● (十三駅東口) ☎ 06-4805-1357 院長: 小杉 笑  
 <診療時間> 午前/9:30 ~ 12:30, 午後/15:00 ~ 18:00 <休診日> ⑧・⑨・⑩  
 ● 茶屋町院 ● (NU 茶屋町横) ☎ 06-6485-5757 院長: 田中康之  
 <診療時間> ⑨・⑩ 午前/11:00 ~ 14:00, 午後/16:00 ~ 19:00, ⑪ 11:00 ~ 14:00  
 ⑫ 11:00 ~ 14:00 <休診日> ① 午後・②  
 ★日曜も診療★  
 ● 梅田院 ● (阪急グランドビル) ☎ 06-6361-5757 院長: 河崎由真 ※リニューアルしました  
 <診療時間> 午前/10:00 ~ 13:00 午後/15:00 ~ 18:00 <休診日> ⑧・⑨・⑩・⑪・⑫  
 ★土曜午前診療★  
 ● 神崎川院 ● (阪急神崎川駅前) (神崎川クリニクモールⅡ 2F)  
 <診療時間> 午前/9:30 ~ 12:30, 午後/14:30 ~ 17:30  
 <休診日> ⑧・⑨・⑩・⑪・⑫  
 ★日曜も午前診療★  
 ☎ 06-6390-5757 院長: 中井菜美  
 皮膚科、形成外科、アレルギー科  
 医療法人 塚本 本院  
**ササセ皮膚科** 院長・笹瀬 晃弘  
 淀川区塚本 2-24-8 タバタビル 6階 ☎ 06-6307-5757  
 (診療時間) 午前 9:30 ~ 12:30 午後 15:00 ~ 18:00  
 (休診日) ① 午後、②、③ 美容相談デスク (塚本) ☎ 0120-48-4112

— 内科・消化器内科・循環器内科・呼吸器内科・内視鏡検査 —  
 半日ドック、経鼻胃カメラ、大腸ファイバー、往診・在宅診療、予防接種(随時)  
 特定健診(随時)、大阪府指定「肝炎専門医療機関」

待ち時間短縮による院内感染予防のため、  
**再診の際には予約(電話・インターネット)をお取り下さい。**  
 初めて受診される際には予約は不要です。

医療法人  
  
**和田内科**

総合内科・消化器病・院長/和田雅巳  
 肝臓・内視鏡専門医 副院長/和田滋夫

※12月29日午後~1月4日まで休診

■診療: 午前9時~12時半 午後4時~7時 (土曜は午前9時~午後1時)  
 ■休診: 水・土曜の午後、日、祝日 <http://wadanaika.jp/> ★専用駐車場あり  
 大阪市淀川区塚本4-3-3 ☎06-6301-6007 Fax.06-6301-6115

あじさん絵日記⑩  
 食べる前の楽しみ

「今年のおせち」

Piccolo 豚干力 Fono ヴィレ!

おいしい店探し

食後の楽しみ

めりけんや

体の調子でお困りのことはないですか?  
 みなさまの健康の強い味方!  
 毎月、淀川区のお医者さん・先生のコラムや  
 健康情報をお届けしています。





読売新聞

「シングルスタイル」編集長は、  
独身・ひとりぐらしのページを  
つくっています。

編著：読売新聞「シングルスタイル」編集長 森川孝子  
中央公論新社 1500円＋税

「50歳未婚女性の胸の内」「ひとり外食  
デビュー」「そうは言ってもやっぱり婚活」  
…ひとり向け記事ばかりが載っている読売  
新聞の人気連載「シングルスタイル」が書籍化されました。

連載は2015年にスタート。取材や、記事に対するお便りを  
通じて紡いできた「ひとりで、どうしていますか」という情報  
交換の場が、本書では、「年末年始（クリスマスを含む）」「ひ  
なまつり」「防災の日」「婚活」「ソロウエディング」「住むその1」  
「ひとり遊び」「自粛する」「定年退職」「親を見送る」「住むそ  
の2」「仕舞う」「遺す」「自分を語る」の各章で語られています。

「『シングル』を標榜していますが、独身者だけのページでも  
なくて、ひとりで暮らす人や、ひとりで遊んだり行動したりす  
るのが好きなみなさんも意識しています」とあり、登場する人  
たちは、まさに多様。紙面を飛び出した「年末年始をひとりで  
過ごす人向けの交流ツアー」には、家族のある人も参加し、い  
ろいろな価値観が伺えます。

肩の力がホッとほぐれるような一冊。ひとりの時間に、ゆっ  
くりページをめくりませんか？

2名様にプレゼント  
応募の詳細は27頁



×年末、年末年始、  
婚活、休日、外食デビュー  
ってどうしてますか？  
森川孝子 著  
中央公論新社

どうなってるのん？「介護保険」

2月13日(土) 13時半～16時

会場：ドーンセンター 4階 大会議室③

京阪・地下鉄「天満橋」駅下車①出口より東へ350m

講師：小竹雅子さん（市民福祉情報オフィス・ハスカップ主宰）

参加費：会員500円 会員外1,000円

申込先：事務局 FAX.06-6762-0550

メール wabas-osaka@mbm.nifty.com

\*\*\*\*\*

改正されるたび、ドンドン分からなくなる介護保険。介護  
が必要になっても、キチンと介護保険料を払っていても、介  
護保険サービスが受けられなくなるかも…？

すでに要支援の人の訪問介護とデイサービスは介護保険か  
ら外され、市区町村の「総合事業」に移っています。住んで  
いる市区町村の財布事情で、受けられるサービスに格差が生  
じています。国はさらに「要介護1・2」も市区町村の「総合事業」  
に移そうとしています。これって、介護保険サービスを受け  
る高齢者の権利を奪っているのでは？

講師の小竹さんは、国の社会保障審議会の「介護保険部会」  
や「介護給付費分科会」を毎回のように傍聴し、「市民福祉情  
報オフィス・ハスカップ」のHPで発信しています。小竹さん  
とともに、介護保険制度の「基本のキ」を再確認し、コロナ  
禍において見えてきた制度の課題を一緒に考えませんか？

高齢社会をよくする女性の会・大阪

大阪市乳がん検診

マンモグラフィ 対応機関

乳がん・子宮がん検診が  
同時にできます



Dr. Nelson の  
YouTube

★新型コロナウイルスやその  
他感染症拡大予防のため、受  
診される際にはマスク着用  
のご協力をお願いいたします。



婦人科 乳腺外科 産科

- 妊婦健診  
(分娩先：淀川キリスト教病院等)
- 助産師外来  
(母乳相談、乳房マッサージ等)
- マンモグラフィ完備  
(乳腺疾患全般)
- 不妊、避妊、性感染症、  
更年期等相談
- プラセンタ療法相談
- 多言語対応 (英語 中国語 広東語)

院長 山分ネルソン祥興 乳腺外科医長 中内千穂

山分ネルソン祥興  
(大阪大学出身)  
・専門分野：婦人科、産科  
・日本産婦人科学会専門医  
・母体保護法指定医  
・日本抗加齢医学会専門医  
・薬学博士前期課程修了他

Dr.NelsonのHP



中内千穂  
(大阪大学出身)  
・専門分野：乳腺・  
甲状腺外科・女性外来  
・日本外科学会専門医  
・日本乳癌学会認定医

★Dr.NelsonのHPを開設しました。

受付時間	●婦人科・産科 ●女医乳腺外来 ●乳がんマンモ検診						
	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:30～12:30	●	●	●	●	●	●	●
午後 15:00～19:00	●	●	●	●	●	●	●

【助産師相談外来】週2回 9:30～12:00、予約必要(当日可) 詳細はお電話にて。

★12月30日(水)～1月4日(月)まで休診とさせていただきます。

時間予約から順番待ちに変更となりました <https://kisaki-clinic.com/>

医療法人 志紀会 予約専用自動応答電話 050-5578-3794  
希咲クリニック 旧区役所内 ☎06-6476-7233  
婦人科 乳腺外科 産科 淀川区十三東2-7-8 エルティ三東駅前ビル3F  
(1Fゼンインレパン) 阪急十三駅東口歩1分

関西ウィア映画祭  
オンライン上映会

期間  
2020.12.28月  
▽  
2021.1.3日

■全17作品、4つの特集。無料上映あり  
<https://kansai-qff.org/2020/toshikoshi/films.html>  
今回の上映会では、全17作品を、4つの特集に振り分けて、  
特集毎に上映します。

- ・笑って泣いて年越しキア短編集 (8作品、合計98分)
  - ・韓国キア短編集 (6作品、合計120分 ※無料上映2作品を含む)
  - ・女子短編集 (6作品、合計87分)
  - ・トランスジェンダー短編集 (5作品、合計88分)
- ※上映会期間中 (2020/12/28～2021/1/3)、2作品を全世界に無料公開します。



ジェンダー・バスターズ マディアス マイ・シェアメイト

●チケット  
<https://kansai-qff.org/2020/toshikoshi/ticket.html>  
チケットは、1つの特集だけ視聴可能な「1特集券」と、全作品見放題  
の「フリーパス」の、2種類があります。  
▼1特集券 500円 / 900円 / 1500円 (1特集だけ視聴)  
▼フリーパス 1000円 / 1800円 / 3500円 (全作品見放題)

主催・お問合せ：関西ウィア映画祭 実行委員会  
ウェブ <https://kansai-qff.org/> メール [info@kansai-qff.org](mailto:info@kansai-qff.org)  
電話 080-3820-2731 (留守電) Fax 06-7878-8882



リビングにこそ収納を

リフォームの青山が考える「リビーレ」はシンプルに「センターコア」と「サイドコア」という2つの要素からできたリビング収納です。

今回は、「RiviiRe(リビーレ)」の収納内部を疑似体験。『どんなものを入れる?』『どう使う?』便利な中身を徹底解剖!

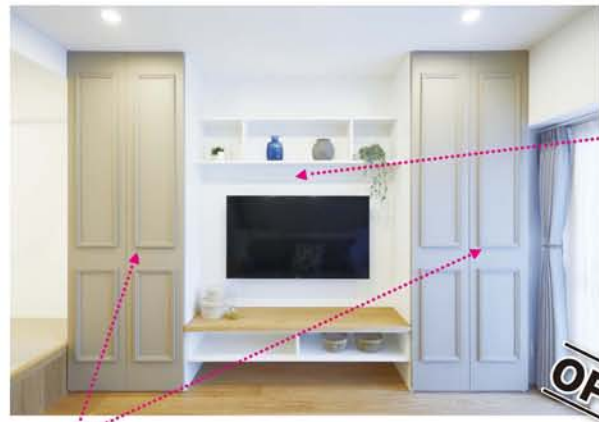
**オープンハウスにて大好評展示中!**



**センターコア**

テレビを壁掛けにでき、録画機器やモデム類などの配線もすっきり収納。ロボット掃除機のホームとしても使えます。

沢山のこまごました物たちも、扉を閉めればすっきり。  
あなたの家にもリビングの壁を利用した  
わが家だけの「リビーレ」を作りませんか?



**サイドコア**

家族の生活スタイルや成長に合わせて、収納スタイルを自由にカスタマイズ可能。

リビングでこんなものが行き場をなくしていませんか?

- サプリメントや食品     掃除用具
- 手紙やダイレクトメール     雑誌や本
- 文房具や工具類     充電器や配線コード
- ミシンや裁縫道具     化粧品や美容機器 etc

サイドコアにはこんなにも多くの物が収納可能!



**ショールームからのお知らせ**

- ① 「予約優先制」になりました。  
他の方を気にせずゆったりご相談いただけます。  
ご予約は、フリーダイヤル0120-566-540
- ② 2021年1月より**定休日**が**変更**になりました。  
変更前:水曜日⇒**変更後:日曜・祝日**  
よろしくお祈りします。



**仮住まいの 室料無料 大規模改修も安心♪**

大規模改修を考える時、ネックになるのが工事期間中の仮住まい。探すところから始まり、家賃の心配も…。でも、青山ならそんな心配はいりません! 室料無料のマンションと戸建ての2種類をご用意しています。コロナ禍で、家族以外の方がご自宅に出入りするのが気になる方も安心。工事期間中も快適にお過ごしいただけます。

**コロナ 予防対策 実施中!**

- マスクの着用
- うがい
- 検温
- 定期的な換気
- こまめな消毒
- ソーシャルディスタンス



**謹賀新年**  
本年も  
どうぞよろしく  
お願いいたします。

リフォームの  
**青山**  
一般建設工事業  
大阪府知事認可  
27-100011  
**0120-566-540**  
<http://www.aoyama-reform.com>

TEL.6395-9188  
FAX.6396-0654  
東三国3-10-11(ダイエー2F)  
お見積りは無料です  
青山リフォーム 検索



※コインパーキングをご利用ください。(駐車券をお渡しています)