

淀川区の今と昔と未来を結ぶコミュニティ新聞

ザ・淀川

第475号
2020/12

THE YODOGAWA

おいしいお店は近くにあるよ！ 飲食店特集

【地域ニュース】

「小学生ソフトボール」「小学生女子キックベースボール」大会開催
「認知症サポーター養成講座」再開

連載…おおさか人物百科
人見絹枝 ③

文・三善貞司 切り絵・塩入みや子





イラスト・まつおか たかこ

★発行所…淀川通信舎 〒532-0023 大阪市淀川区十三東3-12-27 ★編集・発行人…乃美夏絵 ★毎月25日発行 ★発行部数:90,000部
Tel.06-6301-8370 Fax.06-6838-3881 ✉編集部:hensyu@the-yodogawa.jp 営業部:info@the-yodogawa.jp

地域の皆様にご愛読いただいて39年
ザ・淀川に広告を掲載しませんか？
お問合せは
☎06-6301-8370 までお気軽に！

 **高松建設**
TakaMatsu
☎0120-53-8101
新北野1丁目2番3号

 **高松テクノサービス**
Techno
 **高松エステート**
Estate

お店を借りたい、貸したい方、いらっしゃ〜い!

不動産仲介管理

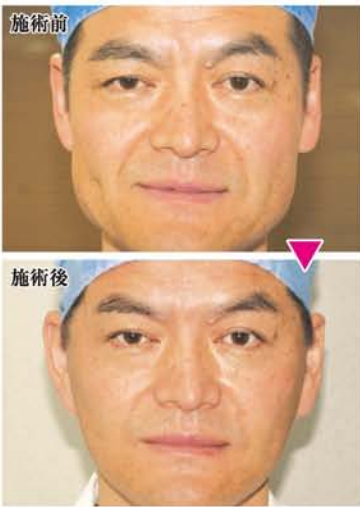


**野口っさんの
不動産屋さん**
www.noguchi.com
野口エステート
6306-5533

店舗探しのスペシャリスト **野口エステート**

☎6306-5533 (営)9:30~21:00 日・祝定休
西中島3-20-18-2 FAX 6306-5534 野口エステート | 検索
[E-mail] info@e-noguchi.com 大阪府知事(3)第52313号

小国院長自らも若返り効果を実証



整形で、当院では痛み

「ほうれい線や額の横ジワ等の深いシワを、とても自然に解消できるのがヒアルロン酸。ポリリフトマX C®注入です。国内で唯一、『シワと溝の治療』で厚生労働省の承認を受けています。施術は10分ほど。手の甲のシワを取る若返りもできます。ポリリフトマX C®は2年以上持続し、注入後は2年超3年以内に再注入（半額）して頂ければ合計5年以上持続します。80歳以上の方でも負担のないプチ整形で、当院では痛み

Q ほうれい線・眉間など深いシワの解消には？
厚生労働省認可のヒアルロン酸「ポリリフトマX C」注入
5年持続プラン、再注入は半額です

シワやたるみは放っておいても消えないし、年々悪化するだけ！
ずっと悩むより、思い切って治療してみませんか？そこで最新のメスで切らないシワ・たるみ取り治療について、30年以上の実績を持つあさひ美容外科の小国総院長にお話を伺った。

Q&A メスで切らないシワ・たるみ取り あさひ美容外科

シワ取り・若返り術

糸によるハイパーリフト 人気のポリリフトマ注入



最新のハイパーリフトで顔全体の若返り
「切らずに特殊な糸によってお顔全体を強力に引き上げて、たるみを解消するのがハイパーリフトです」

や出血を抑える最新の注射針「マジックニードル」を使用しています
高いリフト効果もあり、頬やこめかみの凹みも解消
「また高いリフト効果があるため加齢でコケたこめかみや頬の凹みに自然な膨らみを与え、リフトアップさせます」

Q 眼瞼下垂は治せる？
まぶたが落ちてきて、目が開かない状態を改善
「左右の目の開き具合が違う」「まぶたが落ちてきて老けて見られる」等の眼瞼下垂の症状も、黒目が見えるようにパッチリとより美しく治療できます」

「乳房縮小術はとくに高度な技術を要する手術です。ただ小さくするのは難しく仕上がりの美しさも追求し、大きさを希望に合わせた方法で行います」

Q 胸を小さくできますか？
肩こりの原因にもなる胸を乳房縮小術で美しく
「乳房縮小術はとくに高度な技術を要する手術です。ただ小さくするのは難しく仕上がりの美しさも追求し、大きさを希望に合わせた方法で行います」

Q 胸を小さくできますか？
肩こりの原因にもなる胸を乳房縮小術で美しく

あさひ美容外科
大阪梅田・布施・堺東・高槻・奈良・和歌山・大津・西明日香・姫路
全国9院共通・携帯OK
0120-889-480
〈公式サイト〉http://www.asahi-biyou.or.jp

大阪梅田院
阪急梅田駅東へ徒歩5分
大阪市北区堂山町17-15
AXIS UMEDAIビル4F

あさひ美容外科
切らないプチ豊胸術「アクアリフト」
柔らかさ、触った感触がとても自然で、5~8年の長期的な効果があります。乳腺下、乳腺周囲に注入します。施術時間は1時間程度です。

あさひ美容外科の注射は、出血を抑えるマジックニードルと局所麻酔で最大限施術の痛みをなくします。

シワ取り・リフトアップのヒアルロン酸注入「ポリリフトマX C」
※施術後2年超3年以内に再注入される方は半額にて施術できます
厚生労働省認可 注射器1本(1cc)10万円

ハイパーリフト(糸のたるみ取り)	1本5万円(左右で8本が標準)
ウルセラ 両頬と額	75,000円(税別) / 3D施術は15万円(税別)
頬・あご・首のたるみ取り「フェイスリフト」	70万円~120万円
小顔(エラの強り)のボトックス注射	両エラ10万円 片エラ5万円
豊胸注射「アクアリフト」	1cc 3,000円
※現金・カード価格。それ以外は3,500円です	
両胸で100cc(30万円)が1カップアップの目安になります	
二重まぶた 埋没法	1点止め:3万円~10点止め:21万円
鼻・アゴ等の輪郭形成	注射器1本(1cc)10万円
眼瞼下垂治療	両目50万円 片目30万円
乳房縮小手術	150万円~250万円
ワキガ・多汗症治療	あさひ式完全完治術 両ワキ 38万円
切らない治療ミラドライ 両ワキ 33万円(モニター価格 25万円)	

※税別表示

「コロナ対策万全」 当院では新型コロナウイルス感染症対策を徹底しており、ご予約の間隔を空け患者様同士の接触も極力避けるよう配慮しております。



「ここ壊れてる」利用客の発見・報告で、より安全で快適な駅に 新大阪駅で「みんなの駅」システム実験中



破損の一例。「駅の利用者と職員、互いの声で改善していけたら」と五十嵐さん。

◀電光掲示板を紹介する福江直広駅長。▲新しいポスター。階段の手すり脇など構内で見られる。

10月上旬、JR西日本は、携帯電話で利用客の意見を駅に届けられるシステム「みんなの駅」の実証実験を新大阪駅でスタートしました。

駅構内の壁や点字ブロックのひびやはがれなど設備の劣化や破損など不具合に気づいたときに、自身の携帯電話から文字・写真で直接駅に投稿できるしくみで、現在構内のポスターなどでも告知し、登録者も少しずつ増えているようです。

「お客様から情報をいただくことにより、これまでよりもタイムリーな修繕対応が実現できます。駅をより安全・快適にご利用いただくことを目的としています」と鉄道本部・イノベーション本部の五十嵐翔太さん。

「日夜、点検整備を行っています。点検した直後に設備が破損することもあり、私たちにとって頭の痛い課題

のひとつです。新大阪駅をご利用のお客様にご協力いただき、課題解決の糸口を見出したい。ぜひ実証実験にご協力をお願いします」と福江直広新大阪駅長。

鉄道利用者が携帯で設備の不備を報告できるシステムは、鉄道業界では全国初の試み。「うまくいけば、他の駅にも範囲を広げたり、何らかのサービスと連携させ、使いやすくしていきたい」と五十嵐さん。

実験は年内までの予定。新大阪駅利用時には“実験”に参加してみませんか？

〈登録方法〉携帯電話で上記のQRコードを読み取り、「みんなの駅」にアクセスする。ニックネームとパスワードを決め、登録。新大阪駅のコンコース・ホームの不備を見つけたら、その場所などを入力して投稿。

本誌持参で 10%OFF
ランチメニュー・10品も利用OK
店内お食事メニューのみ
ご利用可。(12/30まで)

★ご予約はホットペッパーグルメ、食べログ、ぐるなび etcからどうぞ。

ポナポナオリジナルイベント
グルメサイトから付与された
お手持ちのポイントをを使って
予約すると「そのポイントの
10%分」を割増して値引。

大阪少人数予約キャンペーン
■15時以降のご予約
■1人～4人以下
■5,000円以上のご利用
で1予約2,000ポイント

**新企画! お得なキャンペーン
使わなアカン!**

新設!

Hot Pepper限定 各種3,000円コース
※詳細はHotPepperのグルメサイトで

飲み放題プラン…5,000円(2～4名利用)サラダ付
※詳細はグルメサイトで

フリープラン…5,000円(2～4名利用)
サラダ+カルパッチョ+唐揚げ+選べる3品

チーズフォンデュプラン…2人で5,000円(1人前2,500円/2名様～)
チーズフォンデュ+ドリンク+デザート付き

※他にもお得なオーダーバイキング3,480円～他あります!
ケーキ&カフェディングポナポナ (価格は全て税別)

営: 9時～21時(金・土・祝前は23時迄) ☎06-4805-8780
十三東1-20-3 ザ・グランドビュール・オオサカ1F
http://www.bonandbon.jp ★年内は12/30午後3時まで。
当店が「大阪少人数飲食店応援」キャンペーン対象店であることを確認の上、ご予約ください。

12/13 (日)

神津神社で、本誌主催の「十三市」

十三市

10:00～14:00 雨天中止
野菜、はちみつ、ドライフルーツ、
手作り小物、占い、衣類などが並ぶ
「十三市」に、
出店しませんか？

出店者募集中

12月は『一箱古本市』も同時開催。
家で眠っている本を売ってみたい方、
ダンボールにつめてご持参ください。

(申 込) 開催前日までに編集部へ電話でお申込みください。
☎06-6301-8370

(出店料) 十三市=1300円 ◎1ブース…3m×3m程度
一箱古本市=500円 ◎1ブース…ダンボールひとつと、
座るスペース。※搬入や販売上の管理は各人で。

※新型コロナウイルスの感染状況によっては中止の場合があります。

忘年会などの宴会や、ランチ、ティータイムはご近所のあったか〜いお店へ！ **特集**

おいしいお店は近くにあるよ！



X'masディナー
スパークリングワイン
チーズフォンデュ

大切な人とのひとときを！

要予約
5,980円 (2名様)

フォンデュセット: スパークリングワイン
 X'mas限定デザート・食後のドリンク付
 (12/1~12/26開催) ※追加1名様2,990円

ケーキ&カフェダイニング ボナボン
 ※詳細は3ページを見てね!
Bon n Bon
 ☎4805-8780 <http://bonandbon.jp>

レストラン ツレ

トムヤムクンヌードル
800円



タイ人シェフが作る本場の味!
 店内飲食の場合のみライス(小)がついてます!
 オプションで、お持ち帰りにライスを付けることも
 可能です。お気軽にお申し付けください。

ケーキ&カフェダイニング ボナボン

大好評のX'masケーキ
 ご予約承り中!
☎06-4805-8780
 ※受け取りは12月23・24・25日



西中島にオープン
宅配&お持ち帰り
玄米のおすしテック ☎06-6105-7724
 西中島 6-8-23 AM7:00~PM20:00 (Lo.19:30)

メニュー例

- 玄米いなり寿司各種 300円~
 サラダいなり 400円
- スイーツいろいろ 250円~
 濃厚大人チーズケーキ 400円
- いのちのドリンク
 ・奇跡の青汁・人参ジュース
 ・甘い野菜の免疫スープ
 ・日替わりみそ汁
- 玄米ボウル(ちらし寿司)
 小700円~ 大1,100円~

★お一人様1回限り全4種お試し無料
 ★定期宅配便もやっています!
 定期宅配の場合は通常400円(税込)の宅配料が無料に!
 ※価格は全て税抜き

玄米のおすしテック
 いのちの料理研究家 マダム・カーコのお店

LINE 友達登録で
30%OFF
クーポンゲット
 (12月28日まで有効)
 ★12/29~31はおせち作りのためお休み
 HPはこちら↓

東三国のタイへいらっしやれ!!

ランチ

- ・ガパオライス
- ・グリーンカレー
- ・パッタイ(ビーフンの焼そば) 各700円(スープ付)
- ・トムヤムクンヌードル 800円
- ・チャーイエン(ミルクティ) 300円

レストラン ツレ 東三国5-1-13
☎06-6393-9757 (営)11:30~14:30 17:30~22:00(Lo.21:30) 日・月休

プラザオーサカ

ディナーバイキング



12月18日～25日はクリスマスディナー、26日～31日は年末ディナーとして、ライブコーナーが、ローストビーフに変わります。
5種の生ビールやワイン、スパークリング焼酎など、料理に合うお酒のラインナップも豊富。時間内無制限での食べ飲み放題、早めの予約がオススメ。

ねぎ焼やまもと やきそば亭

牛すじと青ねぎの
やきそば 950円



ねぎ焼やまもとで一番人気の「すじコン」がたっぷり入った、オリジナルの逸品です。
甘辛く炊いた牛すじが特製ソースと絡んで最高！
お昼はランチセットもご用意してお待ちしております。

プラザオーサカ

ランチバイキング



ライブクッキングで焼き上がる自家製熟成肉のステーキは、柔らかく、旨みたっぷり。
旬の食材のお惣菜や、新鮮野菜のサラダバー、パフェ作りが楽しめるデザートコーナーなど、充実したメニューが人気です。

手作り湯葉・豆腐 伏見屋

豆乳鍋のだし
～和風醤油味～
520円



国産大豆100%の豆乳を使用。豆乳の香りと和風だしのみみりがたまりません。お好みでご飯とチーズを入れてリゾットが絶品。
味が濃い生とうふ・おあげ・刺し身でも美味しい生湯葉が入った大人気の「豆乳鍋セット」1,380円が、12月4日限り、2周年記念で1,000円に！

ブッフェダイニング クリスタル

11時半～14時半(14時LO)
★12月30、31日は
休日料金
パフェ
コーナー
が人気！
料理は約30種類。シェフがその場で
ビーフステーキを調理します。

大人 1,700円	土・日・祝	大人 1,900円
女性 1,500円		女性 1,700円
小学生 1,000円		小学生 1,100円
幼児 700円		幼児 800円

(3歳以下無料)

※各所に消毒液を置いてあります。ご利用ください。

ザ・淀川特典 男性、女性200円引き
平日限定

HOTEL プラザ オーサカ レストラン アンサンブル酒造
〒6303-1033
新北野1-9-15 <https://plazaosaka.com>

ブッフェダイニング クリスタル 17:30～21:30 (Lo.21:00)

開催中～12/31(木)
ワイン & ビーフステーキフェア
時間内無制限
食べ飲み
放題

大人4,500円 ※ノンアルコール1,000円OFF
中高生3,500円 小学生2,000円 幼児1,000円
※全て税込 (4歳～6歳)

※ザ・淀川見ただ、特別料金*

大人4,200円 / 中高生3,200円

小学生1,800円 / 幼児 900円

※各所に消毒液を置いてあります。ご利用ください。
HOTEL プラザ オーサカ ☎6303-1033
新北野1-9-15 <https://plazaosaka.com>

玄米のおすしテック

サラダセット 1,100円 (税抜)
↓
LINEクーポン利用で
770円 (税抜)



9種類以上のお野菜が入ったサラダのほか、4種類の巻き寿司とお味噌汁が楽しめる人気商品。
他にも玄米を使ったヘルシーなセット(神戸牛しぐれ健康セット、ちらし寿司セット、おむすびセット)があります。
いずれもクーポン利用で30%OFF!

浪花やきそば・定食・弁当・鉄板焼

やきそば亭 NEW OPEN

十三本町1-7-20 (旧西店) ☎06-6303-8482
昼/11:00～14:00 夜/16:00～20:30 (Lo.30分前) 日曜定休



「ねぎ焼やまもとのソースを味わうには焼そばがいちばん」と、「ねぎ焼」と並ぶ人気を誇る「焼そば」を磨き上げ、「浪花やきそば」が誕生しました。
◎ 浪花やきそば 各種700円～

- 一、黄金だしで蒸し上げ
- 二、お好みの具材、麺、お味付けで
- 三、アツアツ鉄板に花かつおが躍る

本店も元気に営業中！ 十三本町商店街 ☎06-6308-4625 (営) 11:30～22:00 (Lo) ▲本店

十三店 2周年記念 12月4日 全品2割引 (除食品外)

コロナ禍にも拘らず静かな住宅街の中、こうして2周年を迎えられましたこと、深く感謝しております。

十三店限定 特別企画 店内全商品2割引

・太巻寿司も2割引！ 限定200本
10月2日の2割引が好評につきオープン30分で売り切れたため本数を2倍にしました。
今回も午前中の混雑が予想されますので、11月26日からご予約を承ります。

さらに (右記写真)
・大人気「豆乳鍋セット」
1,380円 → 1,000円



12月は11・12日(豆腐の日) 26日(第4土曜日) 2割引セール開催 ※一部除外品あり

十三本町1-15-23 ☎080-4191-5936 (営) 10時～19時 年内無休 駐車場完備

**シナリオ・センター
大阪校**

**シナリオ・小説・
エッセイを
書いてみませんか？**

資料請求
授業見学申込等
随時受付中！

初心者の方、大歓迎！

twitter、facebookでも情報配信中！
https://www.scenario-center.com
新大阪駅徒歩6分・西中島南方駅徒歩5分
☎0120-470029

**少人数制学習塾
三国に新規開校！**

20年の実績でしっかり指導。
第一志望合格をサポートします。

■対象：小学5年生～中学生
■教科：算数、数学、英語 etc

入金金
無料！

体験入学・冬期講習 受付中
(5日間 or 7日間)

やまがじゅく
山河塾 西三国 3-6-1-2F
サンティフルみくに商店街内
開校準備
ダイヤル ☎080-6221-4018

**「おとなのひきこもり」
の方と共に 会員制**

まずは相談から（※初回相談は無料）

- ・夜間や予約無しのご相談も対応
- ・送迎、訪問いたします
- ・次へつなげる居場所になります

もう一歩進もうとされている、あなた
ご家族でお悩みの方はご一報ください。

私はひきこもりを家族に持った経験者として、ひきこもりでお悩みの方と共に進んでいけるパートナーの必要性を感じています。(主宰：村上邦男)

一般社団法人
マノ・ア・マノ
十三本町 2-8-11
☎090-9458-1402

激安 引越半額

かめちゃんサービス

「ザ・淀川
見たよ！」で
**引越プラン
最大 50%OFF**

☎0120-08-4049
E-mail: jks@kamechanservice.net
お気軽にお問合せください！

・Fish eye

ツワブキに群がる昆虫

3 晩秋に鮮やか、虫たちを誘う
密注意(?)の花

秋も深まってくると、植物は紅葉や実で赤く色づいてくるが、この時期に咲く花は少ない。そんな中、鮮やかな黄色で目を引くのがツワブキの花。

春先に「ふぎのとう」を付けるフキとは違い、常緑で厚ぼったい葉をしていて、11～12月に花を付ける。今の季節、その数少ない花を求めてタテハ類、シジミ類などの蝶、マルハナバチなどの蜂などが集まって大賑わいで、3密が心配なくらいだ。

写真・文 柿本修一
(豊島北ビートルクラブ)

とり百科

ハイイロチュウヒ (タカ科)

ヨシ原で越冬
淀川上流の河川敷にも飛来

冬鳥として各地の農耕地や水辺ヨシ原などに飛来する。翼を浅いV字状に張って飛びながらネズミや小鳥などを探し捕える。時には上昇気流に乗って空高く舞い上がることもある。

ねぐらのあるアシ原では、夕日が沈む頃にどこからともなく戻ってくる。雄の上面は淡褐色で、翼の先端が黒い。雌や若鶏は褐色である。

写真・文 藤波不二雄
(日本鳥類保護連盟・専門員)

不要品買取・回収 遺品整理 生前整理

経験豊かなスタッフがおうかがいします。

淀川区で16年
地域密着

ハウスクリーニング
引越、家屋の解体
不動産売却もご相談ください。

お見積り無料 業界最安値

クリーンズ ☎0120-963-255 (8～20時)
淀川区木川西 2-5-2 ★ネットで無料見積り

古物商許可番号大阪府公安委員会第 621151905360 クリーンズ 不要品 検索

12 お得なフリーマーケット開催!

ザ・淀川で持参の方
買取20%UP!
販売10%OFF!

なんでも
買います

雑貨品、服、家電その他、
ご家庭の不要品買い取ります!
出張買取もOK! 女性スタッフがおうかがいします。

十三区
淀川 野塚町
★フリーマーケット
m.a.m.十三店

フリーマーケット **m.a.m.**
買取専用フリーダイヤル ☎0120 656 481

10時～19時・無休
店頭買取受付時間 11時～18時



優勝 三津屋



準優勝 木川南



3位 西三国

10月18日
小学生ソフトボール大会
小学生女子キックベースボール大会
開催

久しぶりの淀川区子ども会連合協議会の行事。前日は大雨でしたが、早朝より子ども会役員の皆さんがグラウンドを整備し、無事に開催。各チームから感謝の声が上がり、元気いっぱいの笑顔が届きました。



優勝 宮原



準優勝 新東三国



3位 西三国・新高



谷田さんの講演を聞き、「自分が毎日実行できる」省エネの目標を決める生徒たち。「行動しなかったら、何も知らない人と同じ。自分でできることを探っていく」と谷田さん。

「僕たちが今からでもできることがよくわかった。ごみの分別・節電節水に注意したい」「災害時の避難について家族で話していないことに気づいた。900万枚ものプラごみが大阪湾に沈んでいるとは知らなかった」生徒たちの感想が、講演したおふたりに届けられました。

10月14日、2年生は河川レンジャーアドバイザーの辻川松子さんの講演で淀川の防災や川のごみ問題について学習。28日には大阪ガスの谷田美穂さんの講演で悪化する地球環境と対策について考えました。

英真学園高等学校では、今年度より、SDGs(国連で定められた持続可能な開発目標)について知り、3年間を通じて自然との共生活動を考える学習が始まりました。1年生が「地域共生」、2年生が「環境」、3年生が「防災」を学びます。

英真学園でSDGsの学習開始
「今どきのSDGs」2年生

職人の直請けだから高技術・低価格 外壁防水塗装工事

足場含む外壁面積 200㎡ (延建坪 35坪)
以内なら1軒あたり
《一般住宅・ウレタン塗装の場合》

55万円で施工!
(消費税別足場代含む)
★今お申込みの方には
6帖洋室1部屋分の
壁クロス貼り替え無料

ご縁のあったお客様とは
一生のおつきあいをモットーに
丁寧な仕事を
お約束します



責任施工
自社職人

職人直請で余計な経費を
カット。だからできる低価格。



リフォームローン
キャンペーン
只今、無金利ローン実施中!
100万円 36回払いまで



進和リフォーム(株)
代表取締役: 原元 進

マンション、ビル、工場などの省エネ国庫補助金対象の改修工事受付中

進和リフォーム株式会社

大阪府知事許可(般-16)第123363

0120-46-7760 (水曜定休)

吹田市南吹田 5-2-5
☎ 06-6310-7760
Fax. 06-6310-7758
info@shinwa-reform.co.jp

進和リフォーム 検索



- ① 高圧洗浄
 - ② 樋点検・清掃
 - ③ 下地調整
 - ④ シーラー塗布
 - ⑤ 中塗り
 - ⑥ 上塗り
- ※外壁の種類により
各種仕上可能
※日本ペイント使用

よどまち☆ライフ

居住川いぢ



桶太鼓、ポップス、洋楽・邦楽アコースティック、弾き語り、ブルース、ジャズ、ゴスペルなど多彩な音楽が楽しめました。



三津屋地域・各種団体の協力により、来場者の動線が滞らないよう工夫。出入口での検温や、場内の消毒も実施されました。



「終始緊張していましたが、来場される方々の喜ぶ顔が見られて本当に良かった」と地域活動協議会・泉水清会長。「不安要素を一つひとつ話し合い、楽しく過ごせるようみんなで協力すれば行事はできると痛感しました。関わってくれたすべての人に感謝です」と実行委員長の味方慎一さん。

淀川区社会福祉協議会が主催する「認知症サポーター養成講座」。新型コロナウイルスの影響で2月以降延期されていましたが、10月31日、在宅サービスセンターやすらぎで再開されました。



笑いヨガ講師、岩倉あや子さんの指導でウォーミングアップ。密にならないよう、参加者同士の距離を保って行われました。

淀川区地域包括支援センターの伊藤聡子さんが講師を務め、症例や当事者の葛藤、コロナによる外出制限で不安を抱えている人が増えている現状などを解説。「話すことで気持ちが楽になること

★12月17日14時、西三国の自敬寺で講座開催。定員20人。12月10日申込締切。

(問) 6394・2900

第10回「三津屋音楽祭」無事開催 コロナ禍の行事方法、今後へ繋げたい

11月15日、神崎川駅すぐ、阪急オアシス前広場で「三津屋音楽祭」が開かれました。

三津屋地域活動協議会と三津屋音楽祭実行委員会が主催して今年で10回目。新型コロナウイルスへの懸念があ

りましたが、「考えられる対策はすべて実行し、行事の開催方法として今後へ繋がるものにしてよう」と、屋外ながら会場内への出入口の徹底や消毒体制も万全に当日を迎えました。

「認知症のご家族を持つ方々の参加が多く、皆さん悩まれているのだと思います。会社勤めの方も参加できるといいですね。平日夜の開催も予定しています」と

「認知症サポーター養成講座」再開 12月17日は西三国の自敬寺で

ともある。最寄りの地域包括支援センターに気軽に相談してください」と語りました。

「認知症のご家族を持つ方々の参加が多く、皆さん悩まれているのだと思います。会社勤めの方も参加できるといいですね。平日夜の開催も予定しています」と

アラフォー地味子のおかあちゃんはじめました ①①

私の妊活



親戚に、不妊治療で子どもを授かった女性がいる。おしゃべりおばさんが周りにたくさんいて『不妊』の言葉を知ったんだろうか…。小学生だった私は「治療って何を

の?」と聞いてしまった。その答えは「気持ち悪いから聞かないほうがいいよ」だった。「大変なんだ」ということを感じ取った。

子どもが欲しいと希望し積極的に環境を整え、病院で指導をもらう『妊活』の話は夫と職場の上司以外の誰にも言わなかった。人工授精という言葉を知った時、どんな近未来的な技術だろうって思ったけど、結局、私が夫の精液が入った容器を持ってクリニックに行くのだ。アホらしいと思いつつ、精子の保存容器を適温にキープするための保温パックまで購入してしまった。夫はささと精子の検査をして、問題なしの結果が出ていた。

治療は1回約2万円。けて安くない。3回くらい人工授精をした後、自分が少しおかしくなっていることに気づいた。

七人の侍

黒澤明の映画「七人の侍」を観た。1954年公開。私の両親も生まれる前だ。どのシーンもとても丁寧に作られていて、長いけれど無駄がない。百姓の豊かな表情がなんとも言えず魅力的だった。

「百姓には喜びが沢山あるんだよ。種をまいて水をやって収穫して、育てる喜びがある。田植えを終えたら祭りがある。収穫を終えたら祭りがある。食べる喜びは生きる喜びになる。その沢山の喜びが、人生の喜びに繋がるんじゃないかな」と佑之助が言った。なるほどと思った。

人は誰しもが百姓なのだ。私だって、畑ではなく自分の人生を耕しているだけのことで。逆に侍は、いつも何かの戦いに勝とうとしている。けれど戦いに勝った時、それは果たして生きる喜びになるのだろうか。そしてそれは本当に勝ったと言えるのだろうか。



人見絹枝

3

文・三善貞司 切り絵・塩入みや子

昭和3年(1928)7月、アムス

テルダムで開かれた第9回オリンピックに、たった一人の女子選手として参加した大阪毎日新聞記者人見絹枝は100mの準決勝で敗れ、今まで走ったこともない800mに出場することになりました。

前回の万国女子大会の時は、ニッポンなんて国はどこにあるのか誰も知らない状況でしたので、無名の彼女は気楽にやれたのですが、今度は背中に日の丸が張りついています。最優秀選手として表彰された万国女子のプライドも残っています。勝たねばならぬブレッシヤーが、彼女の足をもつれさせました。

第9回オリンピック

800米火の玉ゴール!

800mが行われる8月2日、運河を渡って会場に向かう船の中で、いつもは無口の男子選手織

ぐり棄てます。とにかくしゃにむにラートケの後姿を見据えて走ります。最後の直線でゲンツェルを抜き、ラートケに迫ります。ラートケの背中が大きくなる、満場騒然たるなかでゴールに火の玉となつて転がりこみました。

1着ラートケ2分16秒8、2着絹枝2分17秒4、ともに世界新記録でした。

ゴールに入ったラートケも絹枝もぶつ倒れ、しばらく意識を失っていました。あまりの物凄さに次回から女子の800mは種目からはずされ、復活したのは第17回大会からです。しかしオリンピックで日本人がポールに日の丸を掲げたのは、この絹枝が最初です。

「自分のためにも、国家のためにも責任を果たせよ」

男子選手たちも発奮しないはずはありません。僅か30分後に織田幹雄が三段跳で優勝、絹枝と涙を流しながら抱き合います。そして6日後、今度は鶴田義行が200m平泳でこれまた優勝。

「人見さんのおかげだ。あの感動が手足を勝手に動かさせた」と叫んでいます。日本人の観光

応援団も興奮して、バンザイを繰り返しました。「自分のためにも、国家のためにも責任を果たすことができた。このまま寿命が尽きてもよいと思つた」

こう語つた絹枝が帰国すると、雨のような称賛とともに、マスコミ特有の好奇心が待ちかまえていたのです。

当時の日本女性の平均身長は148cmぐらいでした。絹枝は169cm、しかも永年のトレーニングで鍛えあげた身体は、日本の女性には珍しい筋肉質でひきしまり、むだな脂肪を削り落とした彫塑(ていぶつ)のよう、あらゆる憶測の濡れ衣を着せられます。

「あなたは本当に女性ですか」ガラの悪い記者にこう露骨に聞かれて、珍しく激怒したこともあります。

彼女は毎日新聞社に入ってから大阪市内で、二階堂女塾の同級生で淀の水高女体育教師薦原(すすはら)マサと、1年後輩で大の仲良しだった藤村テフの三人で共同生活をしていました。仕事を持つ二人の家事一切をテフが引き受けたのですが、絹枝とテフはレズの関係にあるとの噂がとびかい、二人をひどく傷つけました。

淀川区生涯学習フェスティバル2020

12月6日(日) 12:30~15:00
淀川区民センター (野中南2-1-5)

- ★オープニング 和太鼓 (十三・木川)
- ★作品展示
- ★子どもコーナー (予約不要・無料) 手作りおもちゃ、切り絵、バルーン、読み聞かせなど
- ★体験コーナー (要予約・当日受付あり・有料) マスクケース、ペーパークリスマスツリー、クリスマスツリーフラワーチャーム、クリスマスリース、自画像など

※新型コロナウイルス感染症の影響により内容を変更、中止する場合があります。

申込・問: fax050-1505-8627 E-mail: manabee_yodogawa_commu@yahoo.co.jp 〒532-0036 淀川区三津屋中1-4-29 みつや交流亭生涯学習体験コーナー



寒さに負けず、元気に遊んでいます
園のたより
★園庭開放 (ぼっぼひろば) ~子育て支援~
12月18日(金)
※コロナウイルスの影響により変更する場合があります。

★公開保育 12月はありません
徳蔵寺・徳蔵寺保育園
東淀川区東中島1-5-5 ☎6323-0640

「ひとりぼっちで悩む人をなくしたい」
登校拒否・不登校を考える 淀川交流会

登校拒否・不登校で、誰にも相談できずに悩んでいる人が集まり、お互い支えあい、励ましあう会です。「引きこもりで部屋から出られない」「学校・進学はどうしたらいいの…」いろいろな不安・心配事を語り合いませんか? 個数月の第3土曜日に交流会を開いています。途中参加、退室も構いません。お時間の許す範囲でお越しください。

★次回12月19日(土) 13時~17時
淀川区民センター1階 ※事前に開催の確認を。参加費 500円 問: 松本 090-9870-3721 (出られない場合は折り返しご連絡します)



おおさが若さ竹鼓

SHOPPY PLAZA
ピュア13

地域密着型の、
 食品を中心とした
 スーパーマーケットです!

★生鮮食品に自信あり!
 ★十三駅から徒歩5分

LINE@友だち募集中!
 お得な情報やイベント
 情報をお知らせします。

(営) 9時半～21時
 十三元今里2-2-49
 ☎06-4806-1313

淀川区社会福祉協議会の キャラクター愛称募集!

グリーン・ピンクそれぞれの愛称募集

応募期間：12/1～2021年1/6必着

【応募方法】
 ①キャラクターの愛称 ②氏名 ③住所
 ④電話番号 ⑤在住・在勤・在学
 ⑥愛称の説明 ⑦掲載可能なお名前
 を下記まで、メール/電話/郵送で。
 ※詳細は下記までお尋ね下さい。

申込・問：淀川区社会福祉協議会
 三国本町 2-14-3 在宅サービスセンターやすらぎ
 ☎06-6394-2900
 yodogawa.shakyo@gmail.com

淀川アーバンマルシェ 入場無料・駐車場無料 (荒天中止)

12月6日(日) 11:00～16:00 場所：淀川河川公園西中島 BBQ 場
 フードブースやキッチンカー、ハンドメイド、ワークショップ、キッズ
 謎解きラリー(無料)、お買い物抽選会(先着300名様)などお楽し
 みいろいろ。河川敷を遊びつくそう!

■パフォーマンスゾーンのスケジュール

- 11:00 ご当地ヒーローショー
- 12:00 ジャグリング、バランス芸、マジック
- 13:00 マジックショー
- 14:00 ご当地ヒーローショー
- 15:00 ジャグリング、バランス芸、マジック

(一財)公園財団大阪分室 ☎06-6306-6117 E-mail: prfj-osaka@prfj.or.jp

おしゃれ

マスクのまま施術できるメニュー有

まつ毛パーマ
1回 ¥4,400 3回 ¥9,900
フェイシャルオプション ¥3,300

大好評! 光脱毛
Lパーツ (ひざ下、ひざ上、背中、腕の外側上下、顔) 各 ¥6,600 → 12月末迄半額 ¥3,300 (期間中有効)
さらに! Lパーツを施術の方はSパーツ (眉、口まわり、ワキ) 各 ¥1,600 → ¥800
Mパーツ (腰、うなじ) 各 ¥4,400 → ¥2,200
※記載価格は税込

キララ KIRARA ☎6300-0666 (予約制)
10時~17時 日祝休・第1日曜営業
12/31~1/4休 十三東駅前通商店街内

あなたの町の買取専門店

買います。

家電高く買取ります
クーラー・ガス入れ
遺品整理
引っ越し後片付け
電動工具・事務用品
見積り無料!!

☎0120-380-357 ※携帯からもOK

リサイクルショップ ☎6390-0357 (十三公園前)
☎6309-5558 (十三本町商店街)
マスコット <朝10時~夜6時>

教会 (キリスト教)

伝道集会のご紹介

神崎川に在るキリストの集会

「神はわれらの助け所、またたけ。苦しむとき、そこにある助け。」 (旧約聖書 詩篇46:1)

当集会では左記のとおり定期集会を開いています。

どなたでもご自由にお越しください。

(当集会は、新型コロナウイルス感染防止対策を行なっています。)

★子ども向けのお話はしばらくお休みします。

神崎川に在るキリストの集会
TEL・FAX ☎06-6886-7752 三津屋北1-35-2
Mail: kanzakigawakohitsuj@gmail.com

相談・マネー

身近な法律問題、お気軽にご相談を

司法書士は、あなたの街の法律家

★相続・遺言の悩み
★老後の安心のための成年後見制度
★不動産登記
★会社整理・借金の問題を解決したい...

ご相談は無料です

大阪司法書士会 認定番号 第612044号

新大阪法務司法書士事務所 司法書士 金井一美
☎06-6180-4815 東淀川区東中島 1-20-12-518

暮らし

保険・不動産 無料相談会

生命・損害保険、不動産(住まい等)の無料相談会実施中!
★要予約 9~18時 (定休日・日祝)

株式会社 K.I.C. ☎6838-7030
保険総合代理店 西中島4-4-11 本館ビル2階
不動産取引全般 http://www.kic-hoken.com/

暮らし

遺品整理、ゴミ屋敷 など

生前整理 遺品整理
ゴミ屋敷清掃 不要品回収など
40,000円~

関西一円、見積り無料。一軒まるごとなど、何でもお任せください。
お気軽に、お問い合わせください。

ハビネス関西 ☎0120-700-001
十三本町2-1-20 十三西口浜ビル3階 http://happiness78.com

住まい

年末大掃除キャンペーン!

レンジフード (15,000円) → 13,000円 (税別)
エアコンクリーニング (11,000円) → 8,000円 (税別)

←12月末迄のキャンペーン価格! その他水回り、ガラス、フロアクリーニング等も承ります。お気軽にお電話ください。

クリプロ ☎06-6370-8087
大阪市東淀川区東中島 4-5-39 http://clepro.jp

住まい

笑顔になるリフォーム工事届けます

決して大きな会社ではないですが、「真心」こめてリフォーム致します。

- ・ユニットバス・キッチン半額
- ・トイレ・洗面半額
- ・クロス・フローリング工事
- ・水もれ修理
- ・畳・襖・網戸 (担当/関まで)

小回りのさくリフォーム屋 (即対応)

リフォーム専門店 ゴウ
淀川区木川西 2-14-28 ☎06-6838-3334

習い事

冬のキャンペーン入会金50%割引

★割引は 12/1~1/31
MIC 外国語学校
子ども/大人レッスン
プライベート/グループ
各言語レッスン対応
新規シニアコース

MIC HP = www.mic392.com
☎7173-7831 〒532-0006 淀川区西三国2-6-8

おしゃれ

ポーラの顔エステ

肌の老化を感じる方のエイジングケア
美肌トリートメント
初回お試し価格4,070円
~ (足・デコルテ・ヘッドケア付き、50分)
あなたのコアにある美しさに働きかけます。

ご予約はこちらから

ポーラザビューティ 東三国店
東三国5-7-7 1F 日祝定休
営10時~20時 (最終受付18時) ☎06-6391-3775

暮らしの情・報・館

ザ・淀川

6ヵ月契約~ (税別)
★1枠 (天地35mm×左右54mm) 12,000円×6ヵ月=72,000円
★2枠 (天地75mm×左右54mm) 24,000円×6ヵ月=144,000円

病院・医療

麻酔科(バインクリニック)・整形外科・内科

バインクリニックとは、痛み(ペイン)の診断と治療を行う診療科です。
受付/午前9:00~12:30
午後5:00~7:30
※木曜午前は再診のみ

緒方会クリニック ☎6309-4647
休診日/日・祝日・木・土の午後
十三元多里 2-10-11 http://www.ogataikai-clinic.com/

病院・医療

歯科一般・口腔外科・口腔ケア

歯のことはもちろん、お口に関する悩み事なら何でもご相談下さい。
訪問診療も対応しています。★年末年始のお休みは12/28~1/3です。

内橋歯科医院 ☎06-6301-0081
https://www.uchihashi-dental.com/
★月~金 9時~12時/14時~19時 (木曜日のみ17時まで)
★土 9時~13時 ★日・祝休診 十三東 3-5-9 大島ビル1階

健康

西中島に移転しました

全身を診た上で、患部の痛み・不調を改善していきます。(施術・約1時間半) ★料金/5千円
12/28~1/4は、2日 前までの予約のみ受付

九誠堂 ☎080-3444-2631
診療/10時~20時 受付/10時~17時
西中島4-7-10 ローゾーポ新大城306号 休診/木・最終金曜

健康

整体・カウンセリング

月4回の整体 24,000円
体の疲れをヒーリングして、一年を快適に過ごしましょう。
整体 8,000円 60分
アメブロ毎日更新中!
リフレッシュジョイで検索!

リフレッシュジョイ 10時~20時 金曜定休 [女性専用・予約制]
12/30 (水) ~1/2(土) 休業、新年1/3スタート!
十三東 2-8-2 URビル
https://www.rf-joy.com ☎06-6306-6063

暮らし

ご家族の帰省にレンタル布団

布団セットがグレードアップ! 快適な寝心地でおもてなし! 2泊迄1セット4000円 (税別、配送料無料) 12/29~1/3は2泊料金で利用可

城野寝具株式会社 ☎06-6302-1640
HP https://www.jonaron.co.jp/ Mail order@jonaron.co.jp

暮らしの情・報・館

ザ・淀川

6ヵ月契約~ (金額は税別)
★1枠 (天地35mm×左右54mm) 12,000円×6ヵ月=72,000円
★2枠 (天地75mm×左右54mm) 24,000円×6ヵ月=144,000円

与謝蕪村 生誕の地「毛馬」

「毛馬」は平安時代からの地名で、旧淀川河川敷に芦が繁っていた風景から、芦を人の髪の毛にたとえて「毛鳥」と。漢字にこだわった古の人は「毛志馬」の字を当てました。さらに縮まり「毛馬」に。馬は鳥の当て字によく使われます。九州北の対馬、寝屋川の対馬江もそうですね。



蕪村生誕地の碑。

享保元年(1716)に当時の東成郡毛馬村で生まれたのが、俳句、絵画で有名な与謝蕪村。本名、谷口(または谷)信章。「与謝」は母の出身地、与謝村(現京都府与謝野町)から採りました。「蕪村」は文字通り「草が無い」荒れ果てた地(村)が由来と言われています(他説あり)。

蕪村は幼少の頃から、村長である父を嫌っていました。与謝村は貧しい農村地帯で、大坂へ出稼ぎに来た母が、正妻がいる村長の目に留まり、蕪村はその間に出来た子であったからです。蕪村は出稼ぎの子として好奇の目で見られました。日陰の母の生活ぶりも、感受性の強い蕪村にとって屈辱であったでしょう。

安永六年(1777)の作品「春風馬堤曲(しゅんぷうばていきよく)」には「余幼童之時(*1)、春色清和(*2)の日には、必ず友どち(だち)とこの堤上にのぼりて遊び候。水には上下の船あり、堤には往來の客あり…」と郷愁を見事に綴っています。天明三年(1783)67歳没。京都市左京区金福寺に墓があり、毛馬橋付近の淀川神社には像が建立されています。蕪村が生まれ育った家は淀川の改修で河川敷となり、碑が建つのみです。

*1 私が子どもの頃 *2 春の青空



"Well, that's that then."

—「引き裂かれたカーテン」—

原題：TORN CURTAIN (1966年)

映画情報：冷戦時代の旧東ドイツを舞台にした、スリル感たっぷりのヒッチコック映画。

ストーリー：米国の原子物理学者マイケル(P・ニューマン)はコペンハーゲンでの学術会議に出席するため、アシスタントで婚約者のサラ(J・アンドリュース)と共に船で向かった。しかし到着すると、マイケルは突然「会議をキャンセルして、ストックホルムに行って研究活動を続ける。君は残って会議に出席してくれ」と言い出す。いきなり別れ話を持ち出されたサラは、びっくりして落胆するも、彼の行動に不審を抱き、航空会社に問い合わせ、彼がストックホルムでなく東ベルリンに行こうとしているのを知り、あとを追うことを決心する。そして到着すると、彼が亡命したことを知る。だがそこには隠された目的があった……



スコットランドに住むというマイケルに、サラは、

サラ：I mean, I could look after you, shop, cook.

(一緒に行つてあなたの面倒をみて、買い物や料理をするわ)

マイケル：No. It just wouldn't work. (それは無理だ)

サラ：Well, that's that then. (そういうことなのね)

マイケル：Yeah. (ああ)

※That's that は、「そういうこと、それだけのこと、それでおしまい、仕方のないこと」等の意味です。

雨の日、大衆酒場の入口近くのカウンタ―に座つた。40代の女子店員だつた。「おねえさん、おねえさん、ちよつと聞くけど」

「はい」

「もしオレが、おねえさんのおケツを蹴つたら怒る?」

「そら怒りますよ」

「おねえさんのおケツ、こつちに向けて立つてるから蹴りたくなつてきた」

「どうして私が蹴られないといけなんでしょうか?」

「おねえさん、おねえさん」

「はい、今度は何ですか?」

「おねえさん、ええズボンをはいてる。それ、おニユー?」

「前からはいってます」

「ええ色やなあ、そのベージュ」

「ありがどう」

「ちよつと聞くけど、この靴でおねえさんのおケツ、蹴つたらどうする?」

「まだ言つてる」

「雨で濡れたこの靴のウラで、おねえさんのおケツを前蹴りしたらどうする?」

「どうなるんですか?」

「ズボンのおケツに足形がつく」

「やめて下さい」

「おケツにオレの足形がついたらどうする?」

「どうもしません」

「足形がついたらまます仕事する?」

「そのまま仕事します」

「お客さんから、そのおケツの足形は何やと聞かれるで」

「構いません」

「あのお客に蹴られたと言つ?」

「言いません」

「おねえさん、おねえさん、ちよつと聞くけど」

店の奥へ行ってしまった。

大先生
あ

十三のネオン街は
男を磨く「道場」だ

43

高く買います 即現金払い高価買取
~後かたづけまで



家庭の物から業務用品(特に厨房)

~新大阪道具市場~ 06-6322-5591

大阪市東淀川区東中島 3-10-16 ★9:00-18:00 《年中無休》

楽習らんど

淀川図書館

(新北野1-10-14 ☎06-6305-2346)

回して遊ぶおもちゃを作ろう!
子どもリサイクル工作教室

CDやストローで「ビーゴマ」や「スロートンボ」を作ります。★1月24日(日)14時~16時 講師：橋本優氏
持参物：不要になったCDやストロー 対象：幼児・小学生(低学年以下は保護者同伴) 定員申込先着順10名 申込：12/11(金)10時より来館または電話で 参加費無料

※年内は 12月27日(日)まで 開催

第153回 淀川自然観察会

(090-2350-2003:中野) 雨天中止

クズのつるでクリスマスリース作り

★12月6日(日)9時半阪急十三駅東改札口集合~12時頃現地解散
対象：5歳以上 定員：4家族10名程度 メール先着順 参加費：200円 持ち物：筆記用具、枝が切れるハサミ、袋、飲み物など。服装：暖かい服装、マスク、軍手(子ども)

©12/2迄に「ザ・淀川」に明記の上 館または電話で 参加費無料
katsu-25@sensyu.ne.jpへ要申込

広告板

- タイトル (赤文字) 1行(12文字) 2,000円 (税別)
- 本文 (黒文字) 1行(12文字) 1,000円 (税別)
- [] 内の所在地名・アクセスは無料
- 求人情報欄
1枚 (33×55mm) 10,000円 (税別)
2枚 (68×55mm) 20,000円 (税別)
- 原稿締切日: 毎月15日
FAXか郵便にてお願いいたします。
詳細はお問合せください。
- ◎料金のお振込みは
<郵便の場合>
00950-7-208947 株 淀川通信舎

生徒募集

アドバンス英会話スクール

【阪急神崎・三津屋】
◆少人数制で外国人・日本人講師が親切に指導します。
月謝/幼児 3850円・子供 5500円
一般 6600円。無料体験有 ☎ 6302 0084
<http://www.advances-yodo.com/>



三国・神崎川音楽教室

◆ピアノ・エレクトーン・バイオリン・ハープ・声楽フルート・クラリネット・ギター・ウクレレ等
わくわく音楽遊び 5500円
大正琴・高齢者の歌と演奏
幼児及60歳以上入会金無料
☎ 6395 4118 <http://www.ymk-music.com>
〔三国神崎川〕で検索可能
後援ヤマハMR大阪なんば店

【薫塾】統計検定2級講座

【西中島4】
◆高校生〜社会人対象。
◎詳しくはHPへ。

どばし 土橋フラメンコギター教室

【十三駅東口1分】
◆初心者歓迎☆体験あり
詳細はHPで検索 ☎ 090 2115 2533

洋裁をマスターしませんか

【十三駅から3分区役所近く】
◆月2回コース・4回コース
Jrクラス◎初級〜自由教材
☎ 6886 0328 デザインルーム和美

洋裁を始めませんか

【新大阪】
◆自由予約制 ☎ 06 6391 5010 下村

一緒に編物しませんか?

【西三国・十八条】
◆第1・3木曜日、第1・3日曜日、第2土曜日。14〜16時
2時間/1000円 ☎ 090 7554 9357 田邊

囲碁入門教室

【新大阪】下村
◆(月)(火)午前(日)午後 ☎ 6391 5010

『3カ教室』5000円/1回

【新大阪】
◆(水)(日)AM 10時〜 ☎ 6391 5010 下村

林バレエ

【三国・東三国・上新庄・西中島】
◆クラシックバレエ
◎人会は随時 ☎ 6399 7899

売ります・買います

書籍買受け・美術哲学歴史
◆その他古本全般お気軽に
☎ 6308 5689 くらげ文庫

レコードCD DVD 書籍全般買取

【新大阪駅徒歩5分】
◆出張・持込お受けします
☎ 06 4862 4684 スノーレコード
<http://www.snowrecords.jp>

パソコン関連

PCのトラブル解決します

【西中島】
◆修理・設定一式・中古販売
PC教室月々3000円〜。土日祝OK
パソコンお助け隊 ☎ 06 6885 8636

ペット関連

ペットの葬儀屋さん

◆皆様に愛されて37年、
火葬から納骨までの一切を
お世話させていただきます。
◎移動火葬車・納骨堂完備
西中島3 新大阪龍馬ビル7F
大阪大友社 ☎ 0120 463 470

『大きな声で歌いたいね』

リポーター：かざりえみこ



公園の木の枝で、キーキーと鳴くモズの声聞いて、こんな歌が口について出ました。
「モズが枯れ木で 鳴いている/おいらは ワラを たたいてる/綿ひき車はお婆さん/コットン水車も まわってる」(サトーハチロー作詩・徳富茂作曲)
若い人たちに「ワラを叩くのはどうしてと思う?」と尋ねると、ほとんどが???…。寒くなるとこんな歌も思い出します。
「かあさんが/夜なべをしてー/手袋あんでくれたー/木枯らし吹いちゃ/冷たかろうて/せっせと編んだだよー/ふるさとの/たよりはとどく/いろいろのにおいがした」
(作詞・作曲 窪田 聡)
「都会に出た息子や娘のためにせっせと夜なべ仕事をして、母さんは忙しかったねー」とすると「百キンでいい手袋が買えるのに」と言われ、歌声喫茶を知ってる者には寂しい限りです。
大きな声で歌うのはコロナ禍では厳禁とか。早くみんなで歌えるようになってほしいですね。

「町かどリポーター」を広く募集しています。また、ご意見、ご感想などお寄せください。

水屋句会

「星座」代表 植野順聞

待ちわびて待ちきれなくて神の旅
真二つに切りたる芋の紅ほのか
蛸の故郷に立ちて米寿の日
縄のれんまずは枝豆つぎに酒
茄子が好き煮物漬物その他も
満月やジャックの豆の木ほしがる子
籐いすの夫へ呼びかけ「お昼です」
遠雷や近くへ来いと願う今
色変えぬ松に力を貰いけり

森栄朱美
武市あいこ
こまつたきこ
溝淵こまくさ
中尾なおみ
大槻京子
佐々木三味子
浦浜久義
増田とみゑ

第1火曜日と第2土曜日に開催しています。会場：宮原センター
初めての方も是非おいでください。お問合せ：06(63392)1972/増田

生活一般

光嶋司法書士事務所

【新大阪・西中島スグ】

◆不動産登記、相続贈与他
会社設立、各種変更登記
預金相続ほか遺産整理業務
遺言書、家庭裁判所書類
☎06 6306 2657

小澤司法書士事務所

【JR塚本・西淀川区】

◆コロナ助成金・融資相談
申請手続き・成年後見申立
遺言・遺産整理業務
一度お電話ください。
☎06 6475 7633

洋服のお仕立て屋さん

【新大阪】

◆スーツ1万5000円〜3万円
ワンピース6000円〜2万円
スラックス3000円〜1万円
お直しも安価 ☎06 6391 5010 下村

「よりそう終活」無料相談

【大阪市内】

◆安心・納得のお葬式を提案
◎24時間365日対応 ☎0120 80 5787
エンディングライフサポート
http://www.endinglifesupport.com

調査します

浮気・素行 家出・盗聴器

【大阪〜全国】

◆(社)日本調査機構加盟員
☎0120 262 012 ピーブル総合調査

美容・健康

花と温泉のウオーキング

【大阪駅集合】

◆中高年女性・初心者歓迎
☎0120 14 3776 EC倶楽部



お見合いパーティ
& 結婚相談

シニアの方、結婚を！

【JR塚本駅3分】

◆相談無料・全国仲人連合会
☎06 6304 5007

「結婚」を応援します！

【木川西、十三病院の前】

◆日本仲人協会加盟相談所
無料相談 ☎080 5715 0105 ☎06 6301 0841

★エステティシャン募集

■時間/9:30~20:00の間で
1日4h~、週3日~御相談に応じます
■報酬/6万円~25万円 ■日祝休み
○エステ未経験者OK! ○小さなお子様がいる方 ○ダブルワークOK!
○充実の研修制度あり ○あなたのビジョンに合わせた働き方が出来ます
☆お気軽にお問合せください☆
ポーラ ザ ビューティ 東三国店
☎06-6391-3775 (担当/もりた)
東三国5-7-7 パレプラン新御堂1F(御堂筋線 東三国駅 徒歩3分)

カラオケ居酒屋カウンターレディアルバイト募集

【時間】昼12時~24時(時間相談応/短時間OK)
【時給】1300円~(交通費支給) ※18時以降は優遇
【年齢】~40歳位まで ☆学生アルバイトも可
♪楽しいお店です。明るく元気な方、お待ちしております。
◎感染対策もバッチリしていますので安心して下さい◎
健康な方でもマスク着用で接客しています
年中夢求 ちびりん ☎06-6390-2122
淀川区十三東2-11-6(十三駅東口スグ)

ジパンググループ男女警備員募集

■ジパング警備保障株式会社■ 一般道・高速道多数
交通誘導・車線規制のお仕事
◎18歳以上男女歓迎
◎週1~レギュラーまで
働き方自由
◎現場までの交通費支給
◎日払い・週払いOK
◎正社員登用制度有
●昼勤/11,800円以上可能!!
●夜勤/13,300円以上可能!!
(研修20h/964x20=19,280円)
■ジパングガード株式会社■ 建築現場多数あり
◆女性や60代以上の方、Wワークで活躍中!
日給/7,800円~(研修20h/964x20=19,280円)
●お気軽にお問い合わせください●
ジパンググループ
問 ☎06-6393-2809
淀川区東三国4-3-10 ジパングビル2F

■アルバイト募集!

■仕事内容■Tシャツプリント、その他の補助作業
時給/970円(研修期間あり) 年齢/16~60歳位迄
時間/①10時~16時 ②18時~22時
※時間相談応 ●週1回~勤務可
☆簡単な作業なので、元気な方ならOKです☆
プリント工房 G-テックス
☎06-7494-5647(担当/山田)
淀川区新高5-15-25(神崎川駅徒歩5分)

保育士・保育補助募集

【時給】1,030円~ ◎年齢不問
【時間】①7:00~14:00 ②9:00~17:00
③14:00~21:00 ④20:00~25:00
◆有資格の方は優遇します※資格のない方もOK
◎週1、2回勤務でもOKです。
****お気軽にお問合せ下さい****
べるでランド保育園
☎06-6101-0050(担当/柳谷)
十三本町1-23-6 <十三駅西口徒歩6分>

カウンターレディ募集

☆ウイルス感染予防対策もしっかり行なっています☆
【時給】1,500円~ 【休み】日曜・祝日
【時間】20時~翌1時(応相談) ◎終電までもOK
◎週1回でもOK ◎経験者も未経験者も大歓迎!
サロン・ド・ショコラ
☎06-6379-3534 ☎090-4568-9000
西中島4-13-14 フィオレ新大阪5F
<西中島南方駅より徒歩6分>

探偵社スタッフ募集

■探偵業他、各種依頼事を手伝える方

【時給】——
探偵業の場合1500円
他、仕事内容による。

●運転免許をお持ちの方、パソコンが出来る方、優遇します。



※委細は面談にて

株式会社元町探偵社

☎06-4862-4597
淀川区西中島6-6-2

近場でお仕事を探したい!
地元で人材を見つけたい!

求 人 情 報

◎求人枠料金◎ (税別)

1枠:H33mm×W55mm 10,000円
2枠:H68mm×W55mm 20,000円
(2枠以上は写真・イラスト・ロゴ使用可)



●清掃スタッフ募集●

■勤務先■
新大阪駅西へ徒歩10分のテナントビル
【時給】964円~ 【年齢】73歳位まで
【時間】午前5:00頃~午前6:00頃までに開始
勤務時間は、3時間~5時間位
仕事は丁寧に指導致します
【休日】日・祝(勤務日は、
週2日~6日まで、それぞれのご要望もお聞きして配慮いたし、ご相談に応じております)
▼問い合わせ先(月~金午前9時~午後5時迄)
☎06-6394-4352
※上記電話に出られない時は、自動的に携帯電話につながります
~昭和28年創業の安定した企業です~
淀川区西宮原1-8-29 大阪美装工業(株)



場内内職スタッフ募集(5名)

◆勤務内容◆時 間/9時~17時の間で3時間以上
…曜日/月曜~土曜の間で3日以上
◆仕事内容◆各種箱折り、シール貼りなど
◆給 与◆1万円~5万円
◎時間の空いている方、お電話ください!!
関西リンクローザー 三津屋作業所
淀川区三津屋中2-9-22
担当☎090-3491-0053(中村まで)





■免疫力を高めよう “コロナ” “コロナ” の騒ぎのまま年の瀬を迎えました。この季節、旬の食材（南瓜、白菜、春菊、ブロッコリー、エノキ、エリンギ、かぶ）等しっかり食べて免疫力を高めましょう。寒いこの季節は野菜たっぷりの鍋料理で体の内から温めて体力をつけコロナ!!来るな!!と元気でこの冬を乗り越えましょう。

◆豚肉巻きさっぱり照り焼き (主菜・170kcal)



- ①大葉は茎を切り、縦半分にする。長いものは5cm長さの細切りに。
- ②にんじんは5cm長さの細切りにしてゆでるか、電子レンジ(500w)で1分30秒～2分加熱する。
- ③キャベツは千切りにし、ミニトマトはヘタを取り半分にする。
- ④豚肉は縦に2枚並べて塩、コショウをふり、肉の手前に大葉をのせ、上に長いも、人参を置き、くるくると巻き爪楊枝で止める。(豚肉は1人4枚使用)

⑤Aをまぜ合わせておく。

- ⑥フライパンに油を熱し、④を転がしながら焼き色を付け、ふたをして中まで火を通す。
- ⑦⑤を加えてぜひからめ照りをつける。
- ⑧焼きあがったら爪楊枝を抜き、食べやすい大きさに切りキャベツ、ミニトマトと器に盛りつける。



(材料：4人分) 豚もも肉薄切り16枚 塩少々コショウ少々 大葉4枚 長いも1/6本 人参小1本 サラダ油大さじ1と1/3 A(ポン酢しょうゆ大さじ1強 みりん小さじ1強 酒大さじ1と1/3) キャベツ140g ミニトマト4個

◆ブロッコリーの温サラダ (副菜・60kcal)



- ①ブロッコリーは子房に分け、かぶは皮をむいてくし型切りに、パプリカは細めの乱切りにする。
- ②耐熱皿に①を並べ入れ、ふんわりとラップをかけ、電子レンジ(500w)で5～6分加熱する。
- ③器に盛り、ポン酢と練りごまを混ぜ合わせたドレッシングをかける。

(材料：4人分) ブロッコリー160g かぶ2個 赤パプリカ1/2個 ポン酢大さじ2 練り白ごま大さじ1

◆かぶのさっと煮 (副菜・72kcal)



- ①かぶは皮をむいて一口大に切る。葉はざく切りにする。油揚げは細切りにする
- ②鍋にかぶと油揚げを入れ、Aで煮る。かぶが柔らかくなったら、葉を加えて軽く火を通す。

(材料：4人分) かぶ(葉付き)3株 油揚げ1枚 A(だし1cup しょうゆ、砂糖、みりん各小さじ2)

マイペース・マイウェイ 45



他人ごとは、自分ごと

訪問・居宅介護事業所マイ・ソングケア 代表 小西正芳



訪問介護の事業所をしているせい、介護や障害に関する講演を依頼されることが時々あります。先日、ある施設の職員さん向けの講演をさせて頂きました。話の終わりに質問を受けるのですが、その中で気になったことをお話しします。

利用者さんの中に誤嚥(食べ物を飲み込みづらくなること)をされる方がいて、でも、硬いものや汁物が好きなのでどう対応すればいいか? 質問を聞いてると、「どうしたら食べなくなるのか?」と尋ねているように思い、確認をしたところその通りでした。

最近、私もよくむせるようになりその苦しさは他人ごとではない。地元のお医者さんに行っても理解してもらい難く、うちのスタッフとネットでリハビリの病院を探し、今はそこに通っています。だって、食べたいものは食べたいし、しゃべりたいし得意でないのにそれも出来なくなるのは嫌だから。そして、先生から教わったりハビリをそこそこ真面目にし、物の食べ方も工夫していくと少し改善されました。

介護をしていて、利用者さん本人が望んだことであつたとしてもそれが健康状態を悪化するようなことがあると、できるだけその行為をやめてもらおうと介護する側は考えてしまいます。確かに、止めるのは簡単だし、安全面を考えてもその方がいいと思われる方も多いと思います。でも、自分の欲求はどうなるんでしょう。「そんなもん食べへんでも、死なへんがな」それもそうです。だからと言って死ななければ、いや、生きてさえいればどうあつてもいいんじゃないでしょうか?

噛む回数や食べ物の大きさ、それらを工夫するだけでも解決することはあるように思います。食べ物以外にも、出来なくなったことをどうやってたら出来るようになるか、考えるだけでも楽しいと思います。そして、それは他人に助けてもらってでもいいと思います。他人に手助けしてもらおうことで、もしかしたら誰かにも役に立つかも知れないから。



前田さんちのミントちゃん (豊中)

うちのペット

今年の夏、隣の空き倉庫で喰っていた子猫。うちの子になりましたよわが家では4匹目、初めての女の子です。おもちゃ大好き、ひとり遊びもできるミントはいい子です♡

「ほっこりお便りありがとう
わたしの好きな時間」
「田川のメッキ工場のあるかわいいホルタくん、ユニークなアイデアで開心しました。さすが大阪の職人さん。私も若ければ一緒に何か作ってみたい」
(木川東・コスモさん)
★オンリーワンを目指す古川さん、ヒラメツキがキラッ!
「水辺はつづくよ」を楽しみにしています。オレも歩いて行ってみよう!!」という気になりますね。私の場合行きは歩くか走りて向かい、妻に美味しいものでも買って、帰りは電車やバスを利用。夫婦田満です」
(加島・元が「一番現金」番さん)
★テクテク、チリンチリン...釣った魚にも美味しいエサ♡を♪気持ち忘れんとい!

お便り待ってま〜す!

POST BOX
このページは、読者と編集部
の交差点。皆さまから寄せら
れたお便りやファクスをご紹
介します。小誌へのご意見、ご
感想なども大歓迎。ドシドシ
お便りをお寄せください。

〒532-0023
大阪市淀川区十三東3-12-27
ザ・淀川編集部
「ポストボックス」係
FAX 06-6838-3881

先のお題 “自分の性格の好きなところ&嫌いなところ?”

- 好きなところ
- 嫌いなところ

●真面目。	●手をぬかない。(西宮原・NNさん)	●明るい。	●大雑把で、いい加減。(中央区・Misさん)
●聞き上手。	●完璧主義で疲れる。(田川・のりいさん)	●穏やか。	●他人に流されやすい。(三津屋中・NTさん)
●やさしい。	●真面目すぎる。(塚本・STさん)	●裏表がない。	●嫌なことが態度に出る。(西宮原・ISさん)
●ポジティブ。	●大ざっぱ。(塚本・KYさん)	●何事もきっちりしないと気が済まない。	●ので、困る。(野中北・にゃんご飯さん)
●だらが。	●お節介焼き。(田川北・MMさん)	●気が利く。	●すぎて、仕事増。(三津屋北・三日月さん)
●マイペース。	●ツメが甘い。(三本町町・SNさん)	●許容範囲が広い。	●ので、旦那を甘やかしてしまう。(新高・KYさん)
●負けず嫌い。	●負けず嫌い。(木川東・YSさん)	●何があっても時間厳守。	●で、他人の遅刻にイライラする。(野中北・ふくろうさん)
●臨機応変。	●気が弱い。(木川西・ゆっこさん)		
●熟考する。	●あきつぱい。(三津屋北・MNさん)		
●頑張り屋。	●不安症。(西宮原・KNさん)		
●すぐ仲良くなる。	●八方美人。(東三国・ESさん)		
●嫌なこともすぐに忘れる。			
●集中力が無い。	(東三国・ゴリボンさん)		
●やさしい、丁寧、おっとりしてる、前向き。			
●八方美人、優柔不断、自己中。(十三東・かずぼんさん)			

「木川南公園ラジオ体操会
共同募金」、敬意を表します。
ラジオ体操は私も地域で参加
していますが、夏休み中の一
定期のみ。50年も続けてい
る藤田忠さん、素晴らしい。
(野中南・SYさん)
★先日はグラウンドゴルフで
優勝!!いつも元気な藤田さん。
腕まくりして、テレビ見よ〜!
夫の転勤で仙台から家族で
来ています。今、わたしが一番
好きなことは「平日の朝、み
んなが出かけたあと、ポ〜と
しながら「コーヒーを飲む」、ホ
ンマのんびりです。」
(三本町町・はるちゃんさん)

梅は桃や桜に先駆けて寒さに耐え美しい花を咲かせ、万葉集でも多く詠まれ古くから親しまれてきました。実は梅干しとして食用や薬用としても重宝がられています。

効能としては、野菜や果物の中でもトップクラスのクエン酸をはじめ、豊富なミネラルを含み、①老廃物を抑え、疲労回復効果抜群②唾液の分泌を促進させて食欲増進③カルシウムや鉄の吸収を促す(リンゴの4倍、Feは6倍)④肝機能を強化し、血流改善血液サラサラにして、血栓や動脈硬化予防⑤殺菌作用(微生物の繁殖を抑え食中毒予防)

「おいしい 温故知新 驚異の梅パワー」
「おうちごはん」にとまと梅ソースを!
社会学研究者・中川 喜代子

⑥美肌、エイジングケア(老化防止)等。とくに梅酢から抽出したポリフェノールが微量でインフルエンザウイルス等に強い増殖抑制作用や消毒作用が証明されています。一日の丸弁当は懐かしいですね。紹介の「とまと梅」は全国の61%を算出する和歌山県の南高梅を最低糖度8度(果実並み)を誇るミニトマト「優糖生」の果汁でじっくり漬けたんだまろやかで甘い、新感覚のデザート梅干しとしてJA紀州でつくられています。近年は減塩化がすすみ、はちみつを加えたものなど塩分8%程度の梅干しが出まわっています。「とまと梅」も塩分8%ですが5〜6%かと感じる甘酸っぱさです。「とまと梅」3〜4個を包丁でたたき、酒大2、みりん・醤油大1を混ぜ合わせると、ヘルシーで美味な日本が誇る最高のソース(調味料)と推奨したいです。

■JA紀州…和歌山県日高市みなべ町気佐藤321-6 TEL 0739-72-4387 ●とまと梅:120g/650円、700g/3000円(家庭用から進物用まであります) ●紫蘇梅酢 600ml/300円 他多数 ※5000円以上で送料無料

『ムーミン75周年記念
ムーミンコミックス展』

ムーミン童話の原作者トーベ・ヤンソンによる漫画・ムーミンコミックスは、イギリスの「イブニング・ニュース」紙で1954年より20余年に亘り連載された。主にトーベが絵と台詞、弟のラルスがネタ探しと英訳を担当、1960年からはラルス一人で漫画を制作した。原画280余点を日本初公開。
◆開催中～2021年1月11日(月・祝) 9時30分～17時 月曜、12/29～1/1休館(1/11は開館) 佐川美術館 一般1,000円、大高生600円、中学生以下無料(要保護者同伴)
【問】077-585-7800



ラルス・ヤンソン『MOOMINS IN BATTLE』原画(1974年) ©Moomin Characters*

受けつがれてきた— 荘厳。
『いのりの四季—仏教美術の精華』

相国寺は1392年に室町幕府三代將軍、足利義満によって創建された禅宗寺院。以来600年、6月の観音懺法、10月の開山忌をはじめとして現在も仏教儀礼が連綿と厳修される。相国寺の仏教行事に焦点を当て、寺宝がどのように各儀礼を荘厳してきたのかを披露する。
◆開催中～2021年1月17日(日) 10時～17時 会期中無休 相国寺承天閣美術館(地下鉄烏丸線・今出川駅③出口) 一般800円、65歳以上・大学生600円、中高生300円、小学生200円 【問】075-241-0423 5組10名



青い海の中を舞台に、美しいうろこを持つ魚「にじうお」と、仲間たちとの交流を描いた絵本「にじいろのさかな」シリーズは世界中で親しまれている。作者、マーカス・フィスター(1960-)の絵本原画や資料など約180点を展示するほか、CG映像で絵本の世界を体感できるコーナーも。
◆開催中～2021年1月17日(日) 10時～18時 月曜・12/28-1/4・1/12休館(1/11は開館) 神戸ファッション美術館 一般1,000円、65歳以上・大学生500円 【問】078-858-0050 5組10名



特別展『にじいろのさかな原画展
～マーカス・フィスターの世界～』

マーカス・フィスター「まけるのもだいじだよにじいろのさかな」表紙原画(2017年) ©Marcus Pfister / KODANSHA



世界で100万人動員の展覧会、大阪初上陸!
『バンクシー展 天才か反逆者か』

バンクシーとはイギリスを拠点に活動する謎の芸術家。世界中の街路、壁、橋などで神出鬼没に活動、その作品には社会風刺と政治的メッセージが込められる。グラフィティ(落書き)のほかオリジナル、版画、立体作品など大規模に紹介。
◆開催中～2021年1月17日(日) 10時～20時(土日祝は9時～) 会期中無休(12/31、1/1は休館) 大阪南港ATC Gallery(ニュートラム・トレードセンター前駅 ITM棟2F) チケット購入については公式サイトをご覧ください
<https://banksyexhibition.jp/>
【問】077-682-6800



《ガール・ウィズ・バルーン》

『夏愛華 再生の森』

「再生」をテーマに、国際的に活躍する台湾出身の現代美術家・夏愛華(シャー・アイファ)。妖精をモチーフとした作品は、物語性のある独特の世界観とぬくもりを感じさせる。「癒し」を感じる作品で構成し、再生への「希望」を発信する。『パレエ・リュスと美術家たち』(12/13まで、有料)も開催中。
◆12月12日(土)～27日(日) 10時～17時 火曜休館 尼崎市総合文化センター ギャラリーアルカイック(2階)(阪神・尼崎駅) 入場無料 【問】06-6487-0806



《浮遊する街》
尼崎をイメージして制作中の新作

Information

12月

マークはプレゼントあり!

応募方法は19ページをご覧ください。

開催日程にあわせ、締め切りを早める場合があります。

美術館・博物館等の最終入場は閉館30分前です。

新型コロナウイルス感染症拡大状況により、臨時休館や開館時間・会期・内容が変更する場合があります。

人形劇団クラレ『11ぴきのねことぶた』

◆2021年1月4日(月)14時開演 メイシアター 中ホール(阪急・吹田駅) 2,800円(3歳以上有料 全席指定)
【問】06-6386-6333(9時～18時30分)

企展『しかけ絵本に驚く、楽しむ
—イギリスの歴史からはじめて—』

◆開催中～12月27日(日) 9時～19時(土日祝と国際児童文学館は17時まで) 月曜・12/10休館 大阪府立中央図書館・国際児童文学館(近鉄/地下鉄・荒本駅) 入館無料 【問】06-6745-0170



『The Flower Fairy』Bookano Stories
With Pictures that Spring up in Model Form. No.10 Edited & Produced by S.Louis Giraud, Strand Publications, 1943.

画家・辻司の70年におよぶ画業の足跡をたどる
『辻司 70年の絵路—メアンドロの光—』

宝塚市ゆかりのアーティストを紹介するシリーズ『Made in Takarazuka vol.1』として、宝塚市在住の画家・辻司氏の70年に及ぶ画業の足跡を辿る。
◆開催中～12月20日(日) 10時～18時 水曜休館 宝塚市立文化芸術センター 2Fメインギャラリー 一般(高校生以上)800円 【問】0797-62-6800



辻司氏 撮影:山下祐也

劇団五期会『キセツノナイマチ
～Distance Version～』

その日の暮らしに追われる貧しい街に生きる個性豊かな住民たち。映画『どですかでん』の原作でもある山本周五郎の『季節のない街』を森脇京子氏が脚色。劇団五期会が総力を結集しておくる。
◆12月5日(土)17時、6日(日)11時・15時 各開演 ABCホール(福島区福島1-1-30) 前売3,000円、学生2,000円 日時指定完全予約制(予約締切12/3) 【問】06-6458-6934 【mail】gokikai6458@yahoo.co.jp

◆淀川アジール さどやんの生活と意見

淀川の河川敷に小屋を建て20年以上暮らすさどやん。日雇い仕事、河川敷の草刈りや釣り、飼いの世話など、自給自足の生活の合間に、さどやんを慕う人々が次々に訪ねてくる。河川敷で起こったエピソードとともに、彼の特別(アジール)な日常を追う。



11月28日(土)～第七芸術劇場、12/5(土)～シアターセブン

◆2020年/日本/73分 【監督・撮影・編集】田中幸夫 【作画・デザイン】大黒堂ミロ ※11月28日、田中監督・大黒堂さんの舞台挨拶予定

料 一般1,800円、大・専1,500円 シニア1,100円、中高1,000円

◆ハッピー・オールド・イヤー

ミニマムライフを海外で学んだジーン。新オフィスのために実家の断捨離を始めるが、あるきっかけで自分が周囲の人の感情を切り捨ててきたことに気づく。借りた物などを友人らに返し自分と向き合うが、元彼女から託されたままのカメラを発見して…。



©2019 GHI 559 Co., Ltd.

12月11日(金)～シネ・リーブル梅田 (06-6440-5930)

◆2019年/タイ/113分 【監督】ナワボン・タムロンラタナリット 【出演】チュティモン・ジョンジャールンスックジン、他

料 一般1,800円、大・専1,500円 シニア1,200円、高以下1,000円

◆空に聞く

東日本大震災で自営の飲食店を失った阿部裕美さんは、全く未経験の状態でコミュニティラジオ「陸前高田災害FM」のパーソナリティになった。地域の人たちと共に過ごす取材やお便り紹介、毎月11日の黙とうを生放送で届けた3年半。あたたかいドキュメンタリー。



©KOMORI HARUKA

12月12日(土)～シネ・ヌーヴォ (06-6582-1416)

◆2018年/日本/73分 【監督・撮影・編集】小森はるか 【撮影・編集・録音・整音】福原悠介

料 一般1,800円、大・専1,100円、高以下1,000円

Present

12月9日必着

ハガキまたはFAXに ①ご希望の品 ②郵便番号・住所・名前(あればペンネームも)・年齢・職業・電話番号 ③2020年、もっとも印象的だったこと ④今月号の記事の感想や主張、自慢話など、好きなことをお書きの上 〒532-0023 大阪市淀川区十三東3-12-27 (FAXは06-6838-3881) 「ザ・淀川12月号」P係までお送りください。

◎お便りの内容を紹介させていただく場合があります。◎発表は発送およびお電話でお知らせいたします。◎特に記載のない場合、価格は税込です。

ま〜だまだあるヨ!
誌面を探検♪
おトクな情報を
見つけてね

おうちでアジア旅行気分を楽しめる 米粉専門家シリーズ 3種

ケンミン食品が特設サイトでベトナム、台湾、タイの魅力を発信中。アジア調デザインのマイバッグが当たるチャンスです。これを記念して、「米粉専門家」シリーズの「ベトナム風フォー」「台湾風白湯ビーフン」「タイ風トムヤムビーフン」の3種をセットにして2名に。おうちで海外旅行気分を楽しもう!



2名

●ケンミン食品 078-366-3035

オープン価格

クリーミーな泡が作れるピアグラス GENTLEBEER 泡づくり

ビールを注ぐと白ヒゲ紳士が現れるデザインのピアグラス。グラス内側の細かな凹凸により、クリーミーな泡が発生します。のどごし重視の天開



3名

●石塚硝子 0587-37-2064

各1,650円 <https://www.rakuten.ne.jp/gold/shopishizuka/>
※種類はおまかせ

低糖質＆低脂質ながら、本格的な味わい ヘルシー! バイクドチーズケーキ

高たんぱく、低糖質、低脂質で、食品添加物の使用を最小限に抑えた食品ブランド「ドットミール」がデビュー。現在クラウドファンディングで先行販売中です。人気のチーズケーキを2名に。



2名

●ドットミール <https://dotmeal.jp/>

1本約350g オープン価格
賞味期限: 製造日から約3カ月 ※1月以降冷凍便にて発送予定

今年は「光の三都物語」開催! イルミネージュ 招待券

11月27日から3月7日まで、大阪城西の丸庭園で「大阪城イルミネージュ」が開催されます。



●イルミネージュ事務局 06-6452-6452

大人1,500円 小学生以下800円 3歳未満無料(3会場共通)
各会場の開催期間は <https://www.illuminationgroup.com/>

大阪の名所や歴史を鮮やかなイルミネーションで表現します。今年は神戸、京都二条城と合わせて展開。これを記念して、3会場のうちお好きな1カ所です使える招待券を3組6名に。

人気ヘアケアシリーズに新商品が登場 ISMシャンプー&トリートメント

ヘアサロン「ISM」との共同開発で生まれたシャンプー&トリートメントに、甘くリッチな香りの新商品「ココナッツアンバー」が12月1日に仲間入り。これを記念して、華やかな香りの「シェルピンク」のシャンプー&トリートメントセットと合わせ、どちらかを各1名に。



2名

●モンシュシュ <https://mon-chou-chou.co.jp/>

シャンプー、トリートメントともに各490ml 1,650円
※種類はおまかせ

クリスマス会が最高に盛り上がる! おもちゃツリーハット

サンタ帽におもちゃを貼り付けてオリジナルツリーを作る「おもちゃツリーハット」が新発売。15種類のおもちゃが付属しているので子どもが大勢集まる場に最適です。帽子型なので頭にかぶせることもでき、これがあればパーティーが盛り上がること間違いなし。同シリーズの「お菓子ツリー」も販売中。



1名

●堀商店 <https://www.horishoten.co.jp/>

1,250円

『村上見聞録』#55 ファイト!

10月から迎えられた堺FANDANGOの一周年記念月間、やはりまだまだコロナの影響はあつつも、来てくれる皆様やアーティストのおかげで10月は21本、11月は19本、そして12月は23本のライブ営業を予定している。7月からライブ営業を再開した頃は不安な部分が多くあったけど、しっかりと感染症対策を守ってくれるお客さん、窮屈かつ暖かいガイドラインでいつもと違う環境下の中でも、全力で愛する音楽をステージから爆発させてくれるアーティスト、関わってくれている全ての人ののおかげで成り立っており、今でも堺FANDANGOから新型コロナウイルスの感染報告はありません。誇るべき事だと思います。ただ、どうしても来れない人がいる事、やっぱり不安だからライブハウスには行きたいと思ふ人、その判断も正しいです。少なからずどの行動を取ったとしても、我慢を強いられる事になる。でもその我慢は、大好きな場所や人を、エンターテインメントの未来を、ライブハウスの未来を守っている証だと思います。好きな事を我慢しなくちゃいけないあなた、いつも本当にご苦労様です。あなたのその頑張っている姿を見て、僕たちはいつも帰って来れる様にこの場所を残そうと奮闘する勇気を貰っています。ライブやイベントに参加して様々な「楽しい」を貰ったあなた、その楽しいの気持ちを元気に変えて、家族や友達、身の回りの方に優しくいれたら、最高じゃないですか。まだまだ深刻な状況は続きますが、元気の発信基地、ライブハウス堺FANDANGOは今日も笑顔で営業中!!

【ピックアップライブ】

毎年恒例! 年末の祭典「FANDANGO NIGHT 2020〜3days〜」@堺ファンダンゴ

12/26(土) GASOLINE / THE VOTTONES / 突然少年 / B玉 / MCトラブル&DJ 水

12/27(日) 高木まひことシェキナイベーズ / 花柳ランタン / NDARRICCA x Na x ATAKA / 権百 / サコウズ

12/28(月) 忘れてモーテルズ / 三浦雅也 (夜のストレンジャーズ) / ハレルヤ / ITAZRA!



Fandango

堺市堺区戎島町5-3 ☎072-256-4326
<https://www.fandango-go.com>



BAR RAINCOAT 淀川区十三東 2-9-19 古澤ビル 5F
tel.090-9461-5884
<https://bar-raincoat.com/>

- 12/3 D'ypcys at RAINCOAT 「Tangled Up In BLUES 4/12」
- 12/12 ROIKI CRAZY NIGHT
- 12/17 小出青
- 12/19 夜久一
- 12/20 ムネニバラーズ
- 12/25 SPECIAL TWOMAN LIVE ナオユキ x HillAndon
- 12/27 三浦雅也 (夜のストレンジャーズ) x ペイ釣 ケイスケ

※時間等詳細は HP まで

2020年も残すとこ後一か月、、、
本年もみなさまに支えられて楽しく過ごすことができました、
ありがとうございます。

そして迎える 2021 年、
みなさまがハッピーでありますように!
2021 年もよろしくお願いたします。

ライブハウス伝言板@13

2021年カレンダープレゼント!

【十三動物病院】

★子犬、子猫カレンダー
大 (54cm×38cm)10名様
小 (25cm×28.5cm) 5名様



【ビューフォト吉野】

★干支オリジナルミニカレンダー
(12.7cm×17.8cm)10名様

- ①こいぬ小 ②こねこ小 ③こいぬ大 ④こねこ大
- ⑤干支カレンダー ※応募の詳細は19頁参照。
- ◎希望の番号を明記してください。当選者には電話でお知らせしますので、編集部まで取りにきてください。

高岡眼鏡補聴器店

♥最新の遠近両用・
中近両用…14,000円〜
♥疲れにくいレンズ16,000円〜
♥福祉メガネ取扱い

レンズ半額! レンズ半額! レンズ半額! レンズ半額! レンズ半額! レンズ半額! レンズ半額! レンズ半額! レンズ半額! レンズ半額!

ほぼ無休

十三東 2-6-3
☎ 06-6300-4726
営業/ 10:00 ~ 18:00

まいどおおきに!
トクトク店
1枠: 10,000円〜 (税別)

「よどがわ川柳」にご参加ください

川柳投句箱はこちらに置かせていただいています

- 居酒屋富五郎 (十三西口 WEST13)
- 博愛社 (十三元今里3)
- 神津神社 (十三東2)
- 中村製菓 (木川西2)
- ピコピコノド (十三本町1)
- 半月 (十三本町2)
- スナック杏 (十三本町)
- 有馬屋 (十三本町)
- 早島病院 (西三田2) (敬称略)

毎月11日迄に左記投句箱へ。または、〒532-0023 十三東3-12-27 ザ・淀川に郵送し投句箱へ。
◎各題3句以内

水・住宅設備 **野口商店**

★冬のがきキは、
毎週水木金土の
13:00 ~ 18:00

facebookもチェックして!

飲食店様用の角水、丸水、かちわり水、スティック水。販売しております。

給湯器・湯沸器・水栓等の問い合わせ 9:00 ~ 19:00 日祝定休
十三東4-4-1 (つばめ通り) ☎ 06-6301-0749

パズル

薫塾 (14頁) 塾長作

□の文字を組み合わせたらどんなことばになるかな? 答えを書いてプレゼントの応募とは別に、編集部宛(表紙住所) 12/9迄に郵送かFAXで、抽選で粗品進呈!

①	②	③	④	⑤
⑥				
		⑦		
⑧	⑨		⑩	
			⑪	
⑫		⑬	⑭	⑮
⑯				⑰

◆縦のカギ

- ①…シルクロード沿いにある中央アジアの国
- ②…「各藩」は「〇〇しよく」と読み、けちなことを意味する。
- ③…あつという間に。「〇〇〇〇する間に」
- ④…時差ボケを英語で。
- ⑤…標的をセットし、リーダーなどが自動的に追跡できるようにすること。
- ⑥…ゴジラシリーズに登場する、お腹に回転ノコギリのあるサイボーグ怪獣。
- ⑦…三重県に本拠地を置く、日本屈指の規模の水族館。〇〇水族館。
- ⑧…相撲における力士の名前。〇〇名。
- ⑨…昆虫が、幼虫またはさなぎから、脱皮・変態により成虫になること。

◆横のカギ

- ①…アフリカ大陸の最高峰といえば。
- ②…キューバ発祥のダンスで、社交ダンスの一つ。ゆったりとした動きが特徴。
- ③…パレエなどで着る伸縮性のある衣服。腰から下をおおう。英語では「tights」
- ④…愛知県名古屋市内に本社を置くラーメンチェーン店。〇〇や。
- ⑤…長瀬晋也、城島茂、国分太一、松岡昌宏による男性アイドルグループです。

- ⑥…東大寺、興福寺、法隆寺、春日大社、これらがあるのは〇〇県。
- ⑦…漫画「HUNTER×HUNTER」を連載中の、面白いけど休載の多さでも有名な漫画家。〇〇よしひろ。
- ⑧…(数学の問題) oddは奇数の意味。evenは〇〇数という意味。
- ⑨…1851年にロンドンで開催されたのが始まりの、〇〇〇博覧会は、2025年には大阪で開催されることに。(「こくさい」以外)
- ⑩…漢字で「河馬」。非常に大きな体を持つ動物。

よどがわ川柳句会 本田智彦選

十一月の入選作

《宿題》蝶・マスク・飲む・居酒屋・自由吟
《席題》仲間

天まず黙禱同窓会の式次第
博信

地外で出合うマスクの妻に気付かない
正明

人仲間割れ避けてのんびりししおどし
和美

窓際に机が一つ増えました
史郎

かばいあう遊び仲間の過去の傷
正樹

顔を見て直感仲間になりそうだ
夏絵

蝶々結びちゃんどできますもう大人
美羽

飲んでも居れぬ気味なコロナ三波来る
廣子

好意悪意マスクしても良くわかる地味子
龍

気休めのマスクしろしろ大騒ぎ
龍

蝶よりも蛾が似合うよと誉められた
こ春

屋上の小さな庭にも蝶が来る
八重子

この味と忘れてたまるか下戸なりに
昭子

◎次回は12月13日(日)午後1時
神津神社参集殿(社務所2階)
宿題…締める・歩く
◎席題有り 各題3句以内

創業68年 家具・インテリア **みのや**

イスの病院

- 食卓イス張替
- 店舗イス張替
- 籐張替
- ぐらつき直し
- ソファへこみ直し

販売

- 家具全般
- 飲食店
イス、テーブル他

定休日：日曜・祝日
営業時間：10時～17時半

●三津屋商店街中央西入る
〈三津屋中 1-5-5〉
☎06-6301-0165

■ホームページは **みのや家具店** 検索

カラオケ喫茶

ぎんが

♪カラオケ教室♪
青木先生の
ピアノレッスン

■第1、第3日曜日
■夜6時30分～

http://home1.tigs-net.com/karaoke-ginga/

時計・宝飾・メガネ オカノ

GO TO オカノ!
どんとこいスタンプ
満貼台紙かロイヤルシート
1冊500円が1,000円で
メガネ購入に使えます。

★もといまのスタンプには
高い付加価値(利息)がつかます!

もといまロード
☎6302-0948

■貸マンション◆阪急十三駅徒歩5分

●賃料 150,000円
●礼金 / 40万円
・管理費 10,000円・水道代実費

十三東2 リバーシティ淀川通 H16年建築

☆角部屋・広い引
返しバルコニー
☆3LDK・分譲貸
☆夏には淀川花火が見えます

◎15階建9階部分

～創業61年～ ■大阪府知事(9) 27779号・仲介
寿商事(株) ☎06-6301-6371〈十三東2-6-5〉
◎物件の詳細説明概要書があります。お問い合わせください。

?! 薫バスの答えあわせ

前回の答え **コミックス**

①	グ	ミ	マ	ジ	ツ	ク
②	シ	ン	シ	ユ	ツ	ノ
③	ケ	ク	レ	リ	ク	ツ
④	ン	ト	シ	ヨ	ソ	
⑤	コ	コ	ク	リ	ス	
⑥	エ	リ	ス	ヨ		
⑦	サ	ン	ゾ	ウ	ホ	ウ

2020 白哲グループ 白 典 (問) ☎090-4567-4483

◎相談料…1件1,000円～
「十三才」(毎月13日・神準神社)で占っています。

12月生	11月生	10月生	9月生	8月生	7月生	6月生	5月生	4月生	3月生	2月生	1月生	
困りごととは年長者に相談すると解決。争い事は避けて通ろう。	欲は出るが、出し過ぎるとタヌ。能力を過信せず俯瞰してみよう。	集中力を高めて恋愛にも挑戦。うっかりケガに注意。幸運は青。	事は単純で良い。見栄を張らず気持ちに第一に。礼を尽くそう。	思いのまま伝えれば相手も心を開く。先輩からの信頼度アップ。	迷いが出て悩むが、過去を引きずらず、新たな挑戦で進展する。	その場の雰囲気で行動しないで! 周囲にも困惑が及ぶ。吉数は8。	頑張りが認められず欲求不満に。今は本業を守ることに集中して。	安請け合いて財布がピンチ!	順調なのは身内の助けがあつて。感謝の気持ちは態度で。	ボジションを離れて充電が必要な時期に。今月は緑がラッキー。	心を穏やかにしていれば安泰に。転職不可。運動でリフレッシュ。	
仕事△ 愛情○ 金運△ 一般○ 願望△	仕事△ 愛情○ 金運△ 一般○ 願望△	仕事△ 愛情○ 金運△ 一般○ 願望△	仕事△ 愛情○ 金運△ 一般○ 願望△	仕事△ 愛情○ 金運△ 一般○ 願望△	仕事△ 愛情○ 金運△ 一般○ 願望△	仕事△ 愛情○ 金運△ 一般○ 願望△	仕事△ 愛情○ 金運△ 一般○ 願望△	仕事△ 愛情○ 金運△ 一般○ 願望△	仕事△ 愛情○ 金運△ 一般○ 願望△	仕事△ 愛情○ 金運△ 一般○ 願望△	仕事△ 愛情○ 金運△ 一般○ 願望△	

2020 クリスマス礼拝

●大阪神愛教会 ● 十三元今里 1-1-54 ☎6302-0043
12/20(日) 10:30～ クリスマス礼拝・祝会

●大阪東十三教会 ● 十三東 1-13-29 ☎6301-4019
12/20(日) 10:30～ クリスマス礼拝
12/24(木) 19:00～ イブ礼拝、キャンドルサービス

●純福音大阪教会 ● 東三国 4-11-13 ☎6391-4358
12/20(日) 11:00～ クリスマス聖日礼拝
12/24(木) 19:00～ クリスマス生誕礼拝

●聖順主教会 ● 十三元今里 3-1-72 ☎6302-7945
12/20(日) 9:00～ 子どもクリスマス礼拝
10:30～ クリスマス礼拝
12/24(木) 19:00～ クリスマスイブ礼拝

●大阪一妻教会 ● 三国本町 2-12-18 ☎6393-9108
12/6・13・20(日) 9:00～ 子どもクリスマス
12/20(日) 10:10～ クリスマス礼拝
12/24(木) 19:00～ キャンドルサービス

編集部だより

★毛馬には無村にちなんだ春風橋も(13頁)。ポートやサイクリングを楽しむ人。水辺の風景に癒された晩秋の午後(石)

★1月号広告頁の予告。年賀の挨拶を誌面でいかが? お店や団体PRの他、年始目標、写真も大歓迎! 記念にぜひ(晶)

★コロナ一色だった2020年。その陰で森かけ桜に赤城さん。老朽原築再稼働も心配やー。宿題持ち越し忘れずに。(め)

★野口さんは宇宙へ、遷居前の若田さん、古川さんも続く。バイデンさんもスガさんも…元気で頑張ってほしいけど…(う)

★昔から歯医者さんが好き。機器を眺め、処置する姿を見ているとジーンとする。迷惑でなければ1日観察して(夏)

詰将棋

(問題) 5分で1級以上
持駒…飛角銀桂

(先月の解答)
持駒…ナシ

出題 日本将棋連盟棋道師範七段 **北川 茂**

★子ども将棋教室★
生徒募集中
十三棋道館道場
☎6305-1039

2三と
同五
2四電
同金
3香成
1三玉
3一馬
迄7手詰

詰碁

(問題) 5分で1級 黒先

(先月の解答)

出題 (財)関西棋院棋士九段 **川村 和憲**

★生徒募集中★
川村子ども囲碁教室
☎6395-8682

黒1で2は白
1、黒1、白
口、黒3、白
ハて黒死。黒
1で3は白1、
黒2、白で
黒死。



健康ライフ

『**変形性股関節症**』(2)
腰から大腿への重だるい痛み
10月号で述べましたが、腰から大腿への重だるい痛みが、変形性股関節症による症状であると確認できていることが重要です。

その場合、進行程度で治療法は異なり保存的治療と手術治療になります。残念ながら傷んでしまった関節軟骨を修復・再生させることは難しいのですが、正しい保存療法をしておくことで、痛みが消え、関節の悪化を防止でき、手術をせずに済みます。そればかりか将来、**変形性股関節症**を予防するために、**力強化を図る④日常生活指導**・**病態に合った移動手段**・**避けたい動作**・**水中運動**・**家庭でできる自主トレーニング**等の指導。それでも痛みがひどく、**関節の破壊が進行していき、もっと活動的に日常生活をしたい**とお考えの場合は、手術をお勧めしています。特に**股関節の手術は、熟練と練達したテクニックを必要とするため、安心できる確かな手術をしてくださる手術医への紹介も大事なポイントとなります。**

医療法人 会
田辺整形外科 院長・田辺 暁人
副院長・篠原 良和
淀川区塚本2-24-8 タバタビル2階 ☎6307-5151
(診療時間) 午前9:00~12:30 午後16:00~19:30
(休診日) 土曜午後、日曜、祝日



- 十三院 ●(十三駅東口) ☎06-4805-1357 院長:小杉 笑
<診療時間>午前/9:30~12:30、午後/15:00~18:00 <休診日>⑧・⑨ 午後・⑩・⑪
- 茶屋町院 ●(NU 茶屋町横) ☎06-6485-5757 院長:田中康之
<診療時間>月~⑤午前/11:00~14:00、午後/16:00~19:00、⑥11:00~14:00
⑦11:00~14:00 <休診日>⑧午後・⑨ ★日曜も診療★
- 梅田院 ●(阪急グランドビル) ☎06-6361-5757 院長:河崎由真 ※リニューアルしました
<診療時間>午前/10:00~13:00 午後/15:00~18:00 <休診日>⑧・⑨ 午後・⑩・⑪ ★土曜午前診療★
- 神崎川院 ●(阪急神崎川駅前) (神崎川クリニックビルII 2F)
<診療時間>午前/9:30~12:30、午後/14:30~17:30
<休診日>⑧・⑨ 午後・⑩・⑪ ★日曜も午前診療★
☎06-6390-5757 院長:中井 菜美

皮膚科、形成外科、アレルギー科
医療法人 **ササセ皮フ科** 塚本 本院
院長・笹瀬 晃弘
淀川区塚本2-24-8 タバタビル6階 ☎06-6307-5757
(診療時間) 午前9:30~12:30 午後15:00~18:00
(休診日) ⑧午後、⑩、⑪ 美容相談デスク(塚本) ☎0120-48-4112

— 内科・消化器内科・循環器内科・呼吸器内科・内視鏡検査 —
半日ドック、経鼻胃カメラ、大腸ファイバー、往診・在宅診療、予防接種(随時)
特定健診(随時)、大阪府指定「肝炎専門医療機関」

待ち時間短縮による院内感染予防のため、
再診の際には予約(電話・インターネット)をお取り下さい。
初めて受診される際には予約は不要です。

医療法人 **和田内科**
総合内科・消化器病・肝臓・内視鏡専門医 院長/和田雅巳
副院長/和田滋夫

■診療:午前9時~12時半 午後4時~7時(土曜は午前9時~午後1時)
■休診:水・土曜の午後、日、祝日 <http://wadanaika.jp/> ★専用駐車場あり
大阪市淀川区塚本4-3-3 ☎06-6301-6007 Fax.06-6301-6115

体の調子でお困りのことはないですか?
みなさまの健康の強い味方!
毎月、淀川区のお医者さん・先生のコラムや
健康情報をお届けしています。

令和2年度 淀川区社会福祉協議会善意銀行
こどもレスキュー事業
2020年11月24日(火)~2021年3月31日(水)

対象者 淀川区内在住者で、中学生までの子どもを養育する生活困窮世帯
必要書類 淀川区内在住かつ児童世帯とわかるもの(保険者証・住民票等)
資金は淀川区内の企業による寄付です。期間途中で資金が無くなり次第事業は終了します。

1 物品支援 (食料支援等) 1ヶ月2万円程度(上限) × 1~5ヶ月
2 経済的支援 (生活の立て直し) 1回10万円程度(上限)
※現金支給でない経済支援
※その他の助成を受けていない方

※支援は①物品支援または②経済的支援のどちらかになります。詳細は下記まで。
※生活保護受給世帯等、一部対象外となる場合があります。
申込み・問合せ…淀川区社会福祉協議会 ☎06-6394-2900 三国本町2-14-3

子犬・子猫のワクチンについて
子犬や子猫と呼ばれる期間は生後約10週目までと言われています。子犬・子猫の間は母親からもらった抗体があるため、ワクチンを打っても効果が弱かったり、場合によっては得られないこともあります。
成犬や成猫と異なりワクチンを打つ回数やタイミングが違ってきますので、ご不明な点があればかかりつけの動物病院までご相談ください。

淀川中央動物病院
淀川区東三国6-12-6 ☎6398-7692 HPあり
■淀川メディカルトリミング☎06-6398-7694
※診察はネット予約優先となります。

休診日 水・木
【診療】 AM 9:30~12:30 PM 16:30~18:30

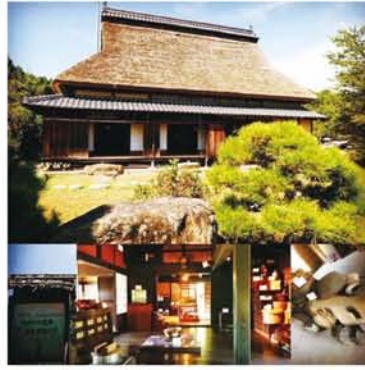


夏と海を追いかけて (後編) 池田幸雄 (鶴見区)

◀足元まで透き通る立岩後ヶ浜海岸。

▼永島家。内部には落ち着いた調度品たち。土間には石のかまどの調理場がある。

閉じ深く呼吸してみた。この家のパワーを貰おうと言う魂胆だったが、ほんの少し寝たようだった。縁側に座ると、晴れて風も無くぼかぼかして広々とした庭が見える。控えめな庭石と松ノ木がぼつんとあり哀愁がたよい、その向こうにはのどかな田園風景。そのまっとうは平たく薄く横



ずつしり堂々と構えた大きな萱葺の建物。黒くて大きな床板は磨き抜かれており、陽を受けてピカリとしている。つながった大きな畳の間は襖が開放たれ涼しく心地良い。大の字に寝そべり目を

丹後の大庄屋「永島家」旧住宅

行き当たりばつたりの寄り道ばかりで、お昼はとくに過ぎていく。そろそろ海へ向かわないと。そのはずがまた見つけてしまった。

今日こそは寄り道なしで海へ行く。天の橋立から丹後半島を西へ横断して海岸線へと出ると、正面に大きな水色の空と大きな

立岩後ヶ浜 海岸海水浴場

翌朝、目覚めるとまたも晴天。



泳いだ。冷えたノンアルコールビールもまた美味い。

「こちらこそと入水してみる。お

や、ちょうど良い温水だ。昼間の太陽の熱を溜め込んだのだからか。その温かい海水で疲れをほぐしながらのんびりと2時間ほど

天の橋立海水浴場

に広がる青い海。奥行きがあつて面白い。くつろいですっきり良い時間になつてしまった。

宿泊地へ着きもう午後3時を過ぎたが、やっぱり今日の海を味わつておこう。ホテルで水着に着替え、帰る人たちとすれ違いながら海へと歩いた。まだまだ暑い。松林にはほとんど人がいない。砂浜にはまばらに人が残っている。1組のお爺さんとお婆さんがゆうゆうとシノーケリングして

真つ青な海が広がった。視線を手に前にやると陸側はエメラルドグリーン。たまに現れる砂浜は奥から段々と澄んで最後には透明になる。早く泳ぎたい。誰もいない路肩で車を止め青空の下で着替えた。

浜へ出ると砂ではなく自然の細かい石粒だ。浅瀬はつま先が見えるほど澄んでいる。望み通り水はひんやりしている。外海なので海水が循環しているのだろう。水中にはゴツゴツした岩が隠れている。シノーケリングしたり、素潜りしたり、端から端へ往復したり、仰向けに浮かんで漂ったり。ふと海から陸を見ると1組の若い男女が散歩している。お決まりのあの曲が頭に流れた。「誰もいない海、2人の愛を確かめたくて」。

2人のためにしばし静かにした。岩場に行つてみるとそこには磯釣りを楽しむ人たちがいて、大きな海の遙か水平線が見える。日が高くなり地面は熱くしりじりしてきた。前編の冒頭で述べた思い。「てりつける太陽、突き抜ける青空、聞こえるのは波音だけ、熱くなつたからだを冷たく透きとおる波の中にさらしたい」それを実行する時だ。

海水で冷えた体を甲羅干し。



「ととマート」生牡蠣、サザエ、ほたて。「道の駅」トピオオのフライ。鯖の缶詰は550円の価値あり!

後で分かったことだが、僕がいたのはメインの海水浴場の隣の浜だ(笑)。整備された浜より自然の浜でそれで良かった。

目をつむり波の音を聞き海の臭いを嗅ぐ。体が乾いて気持ち良い。さらには暑くなりすぎるくらいまで動かない。そこで入水するとたまらない。熱い体に冷たい海水をまとわりつけて泳ぐのだ。何度か繰り返し、これで大満足だ。遅めの海だったが幸せ気分いっぱい日本海と別れた。



絶景の岩場。ゴツゴツして百円均一のサンダルでは痛くてしかたない。

収納力アップで、ゆとりある快適2人暮らし♪

築年数が経ち、全面的にリフォームをされたA様。
収納量が足りなかったため、収納スペースを増やしました。
また、キッチンを対面にしたり、ユニットバスを一回り大きいサイズにしたりと、ご夫婦2人が快適に過ごせるようにリフォーム。さらにリビング横の和室を洋室にして、L型に開く建具を入れることにより、リビングが広く感じられゆったり過ごせる空間に生まれ変わりました。



- ①リビングと続きの洋室。L型の建具を開けると広々。
- ②シックにまとめたリビング。
- ③キッチンは対面式に。
- ④トイレは腰壁をパネルで仕上げ、お掃除楽々。
- ⑤玄関収納もびったり造り付け。
- ⑥タンス用の部屋も確保。



* 青山おすすめ商品 * きれいな我が家で新年を迎えませんか?

年内工事受付中

※全て税抜、工事費別途です。

戸建て用ユニットバス
TOTO
サザナ 1G16S
55% OFF
Wプレゼント付
定価 875,000円
393,750円

マンション用ユニットバス
TOTO
WYV1116J
50% OFF
Wプレゼント付
定価 878,000円
439,750円

キッチン Panasonic
ラクシーナ W2550
55% OFF
定価 1,094,800円
492,660円

洗面 Panasonic
C-Line W750
60% OFF
定価 246,000円
98,400円

トイレ TOTO
ビュアレストMR
アブリコットF1A
30% OFF
定価 227,000円
158,900円

給湯器 ノーリツ
16号 給湯専用
65% OFF
定価 128,500円
44,975円

ショールームからのお知らせ

- ① 「予約優先制」になりました。他の方を気にせずゆったりご相談いただけます。ご予約は、フリーダイヤル0120-566-540
- ② 2021年1月より**定休日**が**変更**になります。変更前:水曜日⇒変更後:**日曜・祝日**
よろしくをお願いします。



仮住まいの **室料無料** 大規模改修も安心♪

大規模改修を考える時、ネックになるのが工事期間中の仮住まい。探すところから始まり、家賃の心配も…。でも、青山ならそんな心配はいりません! 室料無料のマンションと戸建ての2種類をご用意しています。コロナ禍で、家族以外の方がご自宅に出入りするのが気になる方も安心。工事期間中も快適にお過ごしいただけます。

コロナ予防対策実施中!

- マスクの着用
- うがい
- 検温
- 定期的な換気
- ごまめ消毒
- ソーシャルディスタンス



リフォームの
青山

お見積り無料 ☎ **0120-566-540**

Tel.06-6395-9188 Fax.06-6396-0654 東三国3-10-11 (ダイエー2F)

<http://www.aoyama-reform.com> 青山リフォーム 検索

一般建設工事業 大阪府知事認可 設 27-100011 ※コインパーキングをご利用ください。(駐車券をお渡しています)

