

淀川区の今と昔と未来を結ぶコミュニティ新聞

# ザ・淀川

第471号  
2020/8

THE YODOGAWA

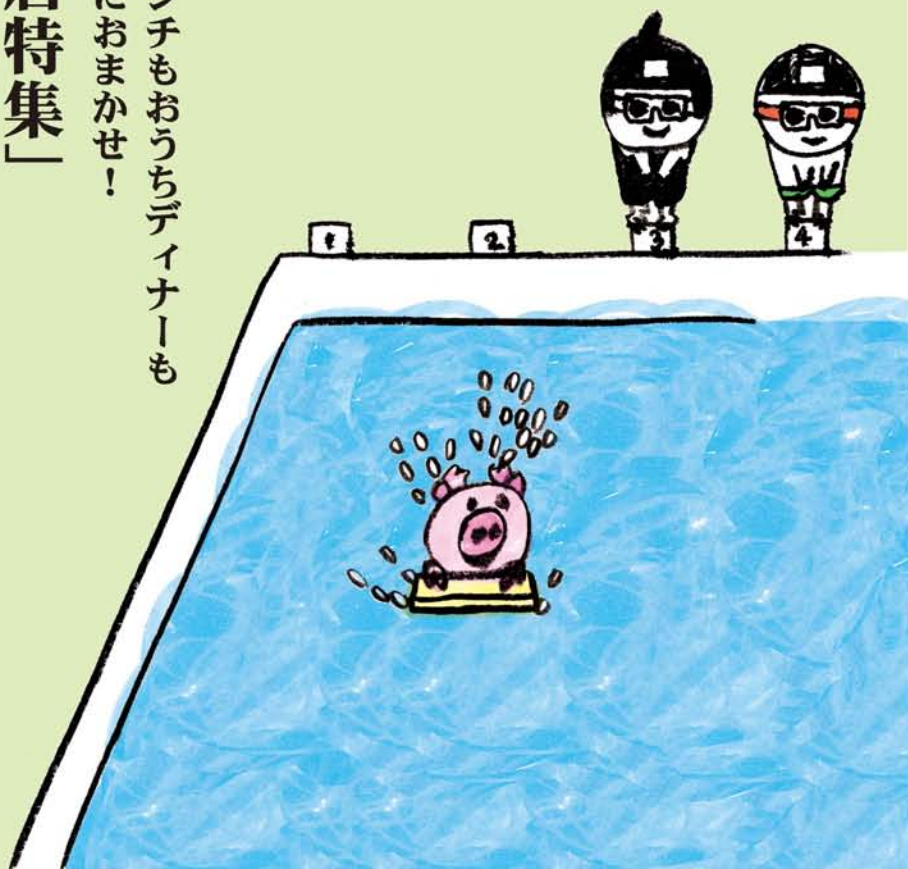
ゆったりランチもおうちダイナーも  
地元のお店におまかせ！  
「飲食店特集」

【地域ニュース】

病気や障害について話しませんか？ ラジオ番組スタート  
大阪淀川リトルリーグ、活動再開、新年度発足

連載：おおさか人物百科 大塩平八郎 ⑫

文・三善貞司 絵・帝塚せんこ



イラスト・まつおか たかこ

★発行所…淀川通信舎 〒532-0023 大阪市淀川区十三東3-12-27 ★編集・発行人…乃美夏絵 ★毎月25日発行 ★発行部数：90,000部  
Tel.06-6301-8370 Fax.06-6838-3881 編集部:hensyu@the-yodogawa.jp 営業部:info@the-yodogawa.jp

大阪・十三 酒饅頭家元 **喜八門総本舗**

十三本町1-4-2  
☎06-6301-0001  
<http://kiyasu.jp>

**高松建設**  
TakaMarsu  
☎0120-53-8101  
新北野1丁目2番3号

**高松テクノサービス**  
Techno

**高松エステート**  
Estate

お店を借りたい、貸したい方、いらっしや〜い！  
不動産仲介管理

野口っさんの  
不動産屋さん  
www.noguchi.com

野口エステート  
6306-5533

店舗探しのスペシャリスト **野口エステート**

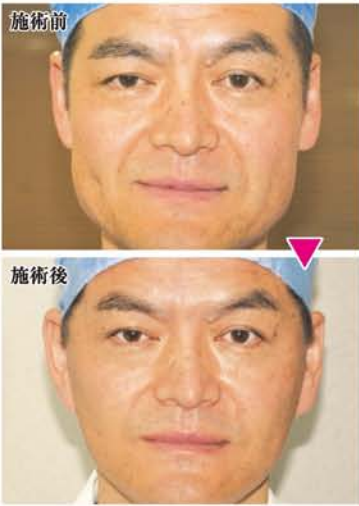
☎6306-5533 (営)9:30~21:00 日・祝定休  
西中島3-20-18-2 FAX 6306-5534 野口エステート 検索  
[E-mail]info@e-noguchi.com 大阪府知事(3)第52313号

# シワ取り・若返り術

Q&A メスで切らないシワ・たるみ取り あさひ美容外科

シワやたるみは放っておいても消えないし、年々悪化するだけ！  
ずっと悩むより、思い切って治療してみませんか？  
そこで最新のメスで切らないシワ・たるみ取り治療について、30年  
以上の実績を持つあさひ美容外科の小国総院長にお話を伺った。

## 小国院長自らも若返り効果を実証



「ほうれい線や額の横シワ等の深いシワを、とても自然に解消できるのがヒアルロン酸、ポリニューマXCの注入です。国内で唯一、」

厚生労働省の承認を受けています。施術は10分ほど。手の甲のシワを取る若返りもできます。ポリニューマXCは2年以上持続し、注入後は2年超3年以内に再注入（半額）して頂ければ合計5年以上持続します。80歳以上の方でも負担のないプチ整形で、当院では痛み

や出血を抑える最新の注射針「マジックニードル」を使用しています。高いリフト効果もあり、頬やこめかみの凹みも解消。また高いリフト効果があるため加齢でコケたこめかみや頬の凹みに自然な膨らみを与え、リフトアップさせます。

最新のハイパーリフトでフェイスラインの若返り  
「切らずに特殊な糸によってお顔全体を強力に引き上げて、たるみを解消するのがハイパーリフトです」

Q ほうれい線・眉間など深いシワの解消には？  
厚生労働省認可のヒアルロン酸「ポリニューマXC」注入 5年持続プラン、再注入は半額です



糸によるハイパーリフト 人気のポリニューマ注入

Q たるみ解消には？  
最新のハイパーリフトでフェイスラインの若返り  
「切らずに特殊な糸によってお顔全体を強力に引き上げて、たるみを解消するのがハイパーリフトです」

Q ワキガを治療したい  
完全完治ができる あさひ式皮下組織剥離法と切らないミラドライ

「ワキガや多汗症の原因となるワキの下のアポクリン汗腺やエクリン汗腺を目視下で丁寧に除去し完全に取り除く術式です。一度の手術で完全にワキガのニオイはなくなり、汗の量も80%以上減少し多汗症への効果もあります。手術に抵抗のある方には、マイクロ（電磁）波を照射する切らない治療ミラドライがあります」（小国）

あさひ美容外科  
おかげさまで31周年  
人気！切らないプチ豊胸術「アクアリフト」  
柔らかさ、触った感触がとても自然で、5~8年の長期的な効果があります。乳腺下、乳腺周囲に注入します。施術時間は1時間程度です。

あさひ美容外科の注射は、出血を抑えるマジックニードルと局所麻酔で最大限施術の痛みをなくします。

- |   |  |
|---|--|
| シワ取り・リフトアップのヒアルロン酸注入「ポリニューマXC」                            | ※施術後2年超3年以内に再注入される方は半額にて施術できます<br>厚生労働省認可 注射器1本(1cc)10万円 |
| ハイパーリフト(糸のたるみ取り)  | 1本5万円(左右で8本が標準)  |
| ウルセラ  | 両頬と額75,000円(税別) / 3D施術は15万円(税別)                          |
| 頬・あご・首のたるみ取り「フェイスリフト」                                     | 70万円~120万円   |
| 小顔(エラの張り)のボトックス注射   | 両エラ10万円 片エラ5万円   |
| 豊胸注射「アクアリフト」  | 1cc 3,000円   |
| ※現金・カード価格。それ以外は3,500円です<br>両胸で100cc(30万円)が1カップアップの目安になります |  |
| 二重まぶた   | 埋没法 1点止め:3万円~10点止め:21万円                                  |
| 鼻・アゴ等の輪郭形成  | 注射器1本(1cc)10万円   |
| 眼瞼下垂治療  | 両目50万円 片目30万円  |
| ワキガ・多汗症治療   | あさひ式完全完治術 両ワキ 38万円<br>切らない治療ミラドライ 両ワキ 33万円 (モニター価格25万円)  |

「コロナ対策万全」 当院では新型コロナウイルス感染症対策を徹底しており、ご予約の間隔を空け患者様同士の接触も極力避けるよう配慮しております。



西淀川区姫島にあるラジオ局「エフエムひめ」。4人のパーソナリティが「病気や障害」をテーマに自身の経験を話します。写真は初回収録日、台本は無く、「誰でもウェルカム。ホッと息つける『喫茶ひとやすみ』に集った4人」というコンセプトのみでトークが始まると、話は尽きず収録は約3時間に渡りました。左から桜木心さん、カンナさん、縁さん、なすびママさん。

## 「病気」や「障害」について、話しませんか？ ラジオ番組『喫茶ひとやすみ』

★放送は8月2日（日）より、以降第1・3・5週の日曜日、午前11時から1時間番組（期間限定）。『エフエムひめ』で検索。過去の放送はYoutube『喫茶ひとやすみ』で聴くこともできます。（問）radio@hhcnetwork.com / Twitter：#喫茶ひとやすみ

「高校1年生のときにうつ病と診断され、入院したことも。社会人になってからも自分を隠して、もがいていた気がします。そんな、なかなか語ることができなかった、でも誰にも起こりうる病気や障害のことをざっくばらんに話せる番組にしたいです」と語るのは、西淀川区姫島にあるミニFM&ネットラジオ放送局「エフエムひめ」でパーソナリティを務める、ピアカウンセラーの桜木心さん。同じくエフエムひめのメンバーで、重症筋無力症と心臓に疾患があるカンナさん、知的障害がある家族を持つ縁さん、なすびママさんに声をかけ、病気や障害をテーマにした新番組『喫茶ひとやすみ』を立ち上げました。「4人それぞれが経験してきたことを話し、リスナーさんの声も、どんどん聴いていきたい」と桜木さん。

設定は「喫茶店」で、桜木さんがマスター、なすびママさんがママ役。お客のカンナさん、縁さんを迎え、自己

紹介から話が展開していきます。

「成長とともに障害がある弟の面倒を見ないといけないという責任がどんどん重くなって、思春期の頃はきつかった（縁）」「息子が先天性内反足で生まれて、その後知的にも療育が必要と診断されたの（なすびママ）」「病気がわかったのは、『何か目がおかしいよ』っていう親友の一言から（カンナ）」…不安や葛藤、気づき、その時々感じていたことを各々が話すと、互いに質問や思いを投げかけ話は膨らみます。

「このメンバーとだから病気のことを話そうと踏み出せて、いろんな病気や障害があることを知ってほしいと思うようになりました。しんどさを抱える人がいたらメッセージを寄せてほしい。そして関心を持ってくれる人が増えたらうれしいです」とカンナさん。「どんな質問や意見も大歓迎です。皆さんと番組を深めていきたいです」と桜木さん。

**本誌持参で 10%OFF**  
ランチメニュー10品も利用OK  
店内お食事メニューのみご利用可。(10月末まで)

**解禁! しました**

**月末ボナボンパーティー**

**要予約**

8/21(金)、22(土)、23(日)  
飲み放題付、各種オーダーバイキングより  
500円引で**¥2,980~**  
(メニュー40品、山もりからあげ付)

夏期限定 MIZUHO (みずほ) 600円

巨峰のフレッシュジュース

**おしゃれなカフェでモーニング、ランチ、ディナーはいかがですか？**

ボナボン公式LINEアカウント  
ボナボンのひとり様支援の公式LINE

ご予約は HOT PEPPER

ケーキ&カフェダイニングボナボン

営：9時～21時(金・土・祝前は23時迄)  
十三東1-20-3 ☎4805-8780  
ザ・グランドビュー・オオサカ1F  
http://www.bonandbon.jp

・宿題カフェ(水・金)・こども食堂(毎日15時以降) 詳細はこちらから▶  
・プレミアムフライデー8/28

7,8月限定 夏休み★小学生以下限定くじ引き大会 ★4-5頁もみてね!

※9頁に関連記事

# # 愛と青春の 十三カレー

2020 8.1 SAT - 31 MON  
十三をカレー先進国に! 推進委員会

何食制覇できるかな?  
まかないカレー  
常連限定の裏メニュー  
異国文化を探求した王道カレーのれんを継承する伝統カレー

十三駅東西の約100店舗が参加。  
バスや参加証などの販売はなく、  
店頭の旗やMAPをたよりに、各店舗の自慢のカレーを訪ね歩くイベント。

※店ではカレーメニュー注文の方々に、飛沫飛散防止ガードを配るなど、新型コロナウイルスへの対策も。

公式サイトとSNSで各店舗の情報、MAPを紹介。  
<https://92m010.com/13-xpress/13curry/>

コナモンキッチン  
HANAYOSHI



たこ焼  
6コ 430円～

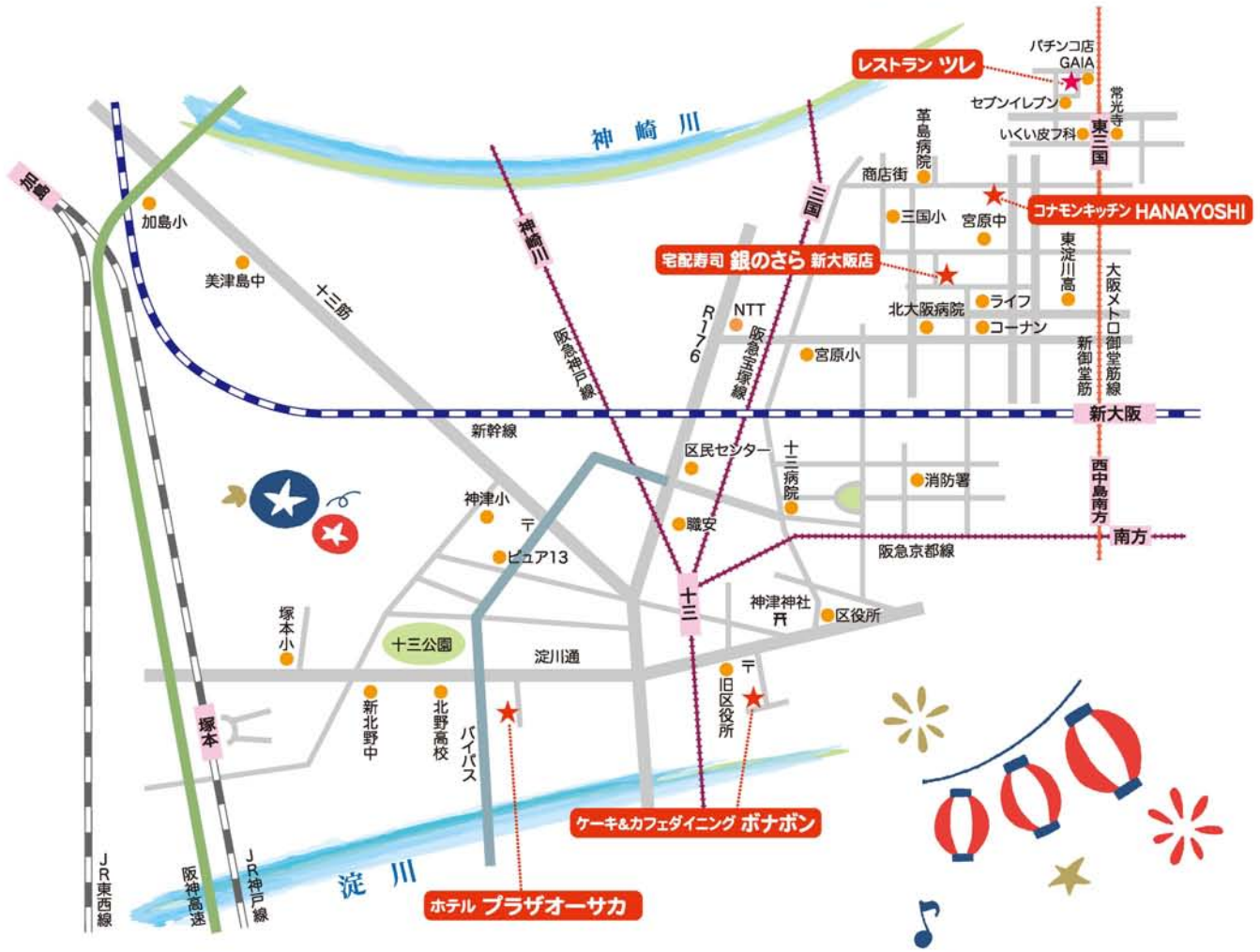
ふわふわ大玉、当店自慢のたこ焼きは  
ソース、ポン酢、しょうゆ、ごま油&塩の4つの味付けが選べ  
ます。お好み焼き、焼きそばは、プタ、イカ各700円。  
お持ち帰りも、店内飲食もお気軽にどうぞ。

レストラン ツレ



チキンナンブラー  
400円(チキン3本)(税込)  
チキン追加1本100円

タイを代表する調味料ナンブラーと、  
数種類のスパイスを混ぜたスープに手羽元の肉汁が  
合わさって、やみつきになること間違いなし。  
ビールにもご飯にも合います。  
これ以外にもビールの子供メニュー続々追加中!  
お家でもお店でもどうぞ。



**8/28は**  
**プレミアム**  
**フライデー**  
今月は赤・白ワイン & タダ  
**生ビール無料!**  
★飲み放題&セルフサービス  
★2時間制(15時~閉店)  
★1500円以上ご注文の方  
要予約  
詳細はスタッフまで。  
9月は25日  
ケーキ&カフェダイニングポナボン  
ファミリー  
大歓迎!

**Bon n' Bon** ※3頁も  
みてね!  
☎4805-8780 <http://bonandbon.jp>

**コナモンキッチン**  
**HANAYOSHI**

テイクアウトできる  
鉄板焼き  
メニューが  
豊富!

月~金 11:30~13:30(Lo.13:00)  
17:00~22:30(Lo.22:00)  
土・祝 17:00~22:30(Lo.22:00) 日曜定休  
西宮原 3-2-21 ☎06-6350-8539

東三国のタイへ  
いらっしやれ!!

ランチ  
アロ  
クイ  
ツレ  
タイ  
カレー

- ・ガバオライス
- ・グリーンカレー
- ・パッタイ(ビーフンの焼そば)  
各700円(スープ付)
- ・トムヤムクンヌードル 800円
- ・チャーイエン(ミルクティ) 300円

**レストラン ツレ** 東三国5-1-13  
☎06-6393-9757 (営)11:30~14:30 17:30~22:00(Lo.21:30) 日・月 休

# 夏をのりまろう!

食べて

飲んで

「久しぶりに飲もか」「おみやげ買って帰るね」。

ゆったりランチもおうちディナーも、おいし〜い地元のお店におまかせ!



## プラザオーサカ

### ランチバイキング

ライブクッキングで焼き上がる自家製熟成肉のステーキは、柔らかく、旨みたっぷり。旬の食材のお惣菜や、新鮮野菜のサラダバー、パフェ作りが楽しめるデザートコーナーなど、充実したメニューが人気です。



## 銀のさら新大阪店

盛り込み桶「瑞穂」  
5人前45貫10,778円(税込)

店頭での受け取りで  
9,700円(税込)

ご家族、お仲間との楽しいひとときにはおいしい特上寿司をどうぞ。極上ネタを贅沢に盛り込んだ定番の高級桶。おもてなしにもぴったりです。「ザ・淀川見た」で、お子さまにぎり一人前サービス!

## プラザオーサカ

### ディナーバイキング



夏野菜の天婦羅、点心のセイロ蒸し、鶏もも肉のトマト煮込み、帆立貝のポワレとラタトゥイユ…。多彩な料理とともに、隅田川ブルーイングなど5種の生ビールをはじめアルコールドリンクも色々。これらがすべて、営業時間内、食べ飲み放題!

## ケーキ&カフェダイニング ボナボン



### バゲットのフレンチトースト 980円(税別)

外はカリカリ、サクツとして、中はジューシー、ふわふわ。キャラメルソースをかけて、フルーツと一緒に食べるとさらにおいしいよ!一度ボナボンで食べてみて。やみつきになっちゃうよ★

**ブッフエダイニング クリスタル**  
11時半〜14時半(14時LO)

パフェコーナーが人気!

料理は約30種類。シェフがその場でビーフステーキを調理します。

大人 1,700円	土・日・祝	大人 1,900円
女性 1,500円		女性 1,700円
小学生 1,000円		小学生 1,100円
幼児 700円		幼児 800円

(3歳以下無料)

※各所に消毒液を置いてあります。ご利用ください。

**ザ・淀川特典 平日限定 男性、女性200円引き**

HOTEL プラザオーサカ ☎6303-1033  
新北野1-9-15 <https://plazaosaka.com>

**ブッフエダイニング クリスタル** 17:30〜21:30 (LO21:00)

**生ビール&ビーフステーキフェア** 開催中〜8/31

時間内無制限 食べ飲み放題

※全て税込  
大人4,500円  
※ノンアルコール1,000円OFF  
中高生3,500円  
小学生2,000円  
幼児1,000円(4歳〜6歳)

**※ザ・淀川見たで、特別料金※**  
大人4,200円/中高生3,200円  
小学生1,800円/幼児900円  
※各所に消毒液を置いてあります。ご利用ください。

HOTEL プラザオーサカ ☎6303-1033  
新北野1-9-15 <https://plazaosaka.com>

**「ザ・淀川見た」で「お子さまにぎり」二人前サービス**

おまけジュースが付きます。  
※1日1回限り ※他の割引との併用はできません。

☎0570-096-095

■店頭での受け取りで**10%OFF**

5人前(50貫)  
6,458円(税込) ⇒ **5,812円**

※1,500円(税込)〜配達いたします。

営:10時〜21時 無休  
西宮原 2-5-18 グローリアス北大阪 1F

加賀 写真は5人前です 店長おすすめ! 盛り込み桶

宅配寿司 銀のさら Gin no Sara

### 噂のパソコン教室

パソコン学習 パソコン入門、インターネット Word、Excel、Power Point、MOS 資格 HP 作成、ちらし、はがき、スマホ等

キッズプログラム学習  
スクラッチプログラム  
ロボットプログラム

パソコン修理 各種トラブル対応、診断無料

※上記以外もご相談ください。  
安心の低価格、個別指導型なので、自分のペースで納得いくまで通えます。

初心者も安心! まずは無料体験でご確認下さい。

キュリオステーション 三國店  
Tel.06-6397-6446

新高3-2-13(176号線沿い)  
平日12時~20時、土曜10時~17時  
休/日・月・祝  
http://curiostation.com

### 司法書士 行政書士 かねみや事務所

相続 遺言  
許認可 不動産  
会社設立 法務相談

金宮 龍也  
H.7 新北野中卒  
H.10 池田高卒  
H.14 関西大学法学部卒

9時~19時 時間外や土日祝も対応(要予約)  
十三元今里1-4-1-201  
(ミード保育園前) ☎06-4862-7583

### ＜夏の思い出！親子で遊ぼう＞

## 楽市楽座 & マルシェ

8月30日(日)  
11時~15時  
淀川区民センター ホール

【ステージ】 漫才、音楽演奏、バルーンアートなど  
【会場内】 手作りアーティストによる作品を提供。  
親子で楽しめるワークショップなど。

※会場では三密(密閉、密集、密着)に配慮し、出店ブースは十分な間隔を開けています。  
会場入り口で手の消毒などをお願いします。  
大人、子ども共に会場内ではマスク着用。

主催：みくに楽市楽座 & マルシェ実行委員会

### ザ・淀川特典 平日限定

大人 入浴料 **200円引き**

有効期間：2020年8月3日~8月24日  
土、祝日、8月13、14日は使用不可  
※クーポン券1枚につき1名様のみ利用可  
※期間中1人1回限り利用可

入浴料金  
◎大人(中学生以上).....800円  
※土・日・祝...900円  
◎小人(4歳以上小学生以下)...400円  
◎回数券(11枚つづり).....8,000円

営：午前6時(土曜のみ午前8時)~深夜1時  
(受付終了深夜0時) 敷食Lo. 深夜0時30分

三國本町1-6-15 ☎06-7504-6853



ぴいよおおん。

飛び箱がどうも苦手という子どもは結構多いのではないのでしょうか。私も小学生時代、どうしても飛ばず、泣きべそばかりかいた。

「くやしいよう。どうしてとべないの? だれがおしえて!」

決意で臨みます。そこへ「アブリン」という変なものが、タブレットから現われ、飛び方を教えてくれると言います。みゆちゃんは半信半疑、言われるままに何回も挑戦。果たしてうまく跳べたのでしょうか?

タブレットアプリが絵本に登場する時代になってきました。現代社会に生活する子どもたちに、リアルなおはなしの世界に誘う、ひとつの道具としてこれからもでてくるのでしょうか。



計良ふき子 作  
あさみいくよ 絵  
文研出版 1,430円(税込)

### 家族葬ホール みくにの里

2019年10月 OPEN

事前相談、式場見学受付中  
お気軽にお電話ください  
★家族様扱い切

花福法要ホール  
三國橋 三國駅 出立川駅  
サンティフルみくに商店街  
※駐車場あり

(株)花福：西三国 4-9-4

0120-87-8729  
ご葬儀のご依頼・ご相談はこちらまで

7月、新高中央公園で遊んでいたキミをパチリ! 帽子でわかるかな? 「うちの子?」と気づいてくれた親御さんお電話ください。花月堂さんのお菓子券と粗品をプレゼント!

ある日のアナタ

先月のあなた

6月、三國本町中央公園で遊んでいたのは貴名康介くん(3歳)でした。この日は兄の良介くん(6歳)、弟の莊介くん(3カ月)も一緒に家族でお出かけ。身軽で、鉄棒が上手な康介くん。再度撮影に伺った日は、大好きなピッチちゃん、ジジちゃんを見せてくれ、この笑顔。良介くんは「ドッチボールが得意!」と話してくれました。

★ザ・淀川編集部 電話 6301-8370★  
※このコーナーは、通常コミュニティタイムスに掲載しています。

シナリオ・センター  
大阪校

シナリオ・小説・  
エッセイを  
書いてみませんか？

資料請求  
授業見学申込等  
随時受付中！

初心者の方、大歓迎！

twitter、facebookでも情報配信中！

https://www.scenario-center.com

新大阪駅徒歩6分・西中島南方駅徒歩5分

☎0120-470029



新規  
開校

受験対策・プログラミングに強い放課後デイ

リバー能力センター



三國本町 2-19-13  
☎06-6335-4356  
個別指導塾  
リバー教育センター  
三國本町教室併設

英検 漢検  
数検 試験場

■リバー学習センター 西三國 4-1-1 ☎06-6395-7728

■リバーサポートセンター・リバー教育センター三國駅前教室

西三國 4-10-11 ☎06-6396-6677

(株)リバーウッド

**激安 引越半額**  
かめちゃんサービス  
「げ・淀川  
見たよ！」  
**引越プラン  
最大 50%OFF**  
☎0120-08-4049  
E-mail: jks@kamechanservice.net  
お気軽にお問合せください！

・Fish  
eye

謎の自生樹木



飛び入りですくすく  
きみの名は？



四季彩園には勝手に生え、育っている樹木が何本かある。クロマツやネムノキ、クワなど、いつ頃から生えてきたのか、種名も含めてほしい把握しているが、1本だけいつの間にか生え、気が付けば2mほどに成長し、そばに植わっていたサツキツツジを枯らしてしまったのがある。葉は羽状複葉で一見ニワウルシやシナサワグルミのようだが、大きなトゲトゲのある実がついていて、今のところ種名の見当がつかっていない。

写真・文 柿本修一  
(豊島北ヒートアップクラブ)

とり百科

オオキアシシギ (シギ科)



稀な迷鳥として渡来  
カメラマンに大人気

アラスカやカナダなどで繁殖し、日本では稀な迷鳥として渡来する。渡り途中で数日滞在、時に長期逗留することもある。大ききや嘴の形などは普通に見ることが出来るアオアシシギに似るが、一回り小さく、脚は鮮やかな黄色。茨城県の蓮田に現れた時は、大勢のカメラマンが集まり、モデル撮影会のようなであった。

写真・文 藤波不二雄  
(日本鳥類保護連盟・専門員)

不要品買取・回収 遺品整理 生前整理

経験豊かなスタッフがおうかがいします。

淀川区で16年  
地域密着

ハウスクリーニング  
引越、家屋の解体  
不動産売却もご相談ください。

お見積り無料 業界最安値



おまかせ  
ください！

☎0120-963-255 (8~20時)  
淀川区木川西 2-5-2

★ネットで無料見積り

古物商許可番号大阪府公安委員会第 621151905360

クリニーズ 不要品 検索

8 お得なフリーマーケット開催!

ザ・淀川ご持参の方  
買取20%UP!  
販売10%OFF!

なんでも  
買います

雑貨品、服、家電その他、  
ご家庭の不要品買い取ります!  
出張買取もOK! 女性スタッフがおうかがいします。



主会場 十三区 エム エー エム 10時~19時・無休  
副会場 淀川 郵便局前 フリーマーケット m.a.m. 店頭買取受付時間 11時~18時  
買取専用フリーダイヤル ☎0120 656 481

## ㈱ニイタカが東淀川支援学校にハンドソープ寄贈 児童・生徒たちが絵と手紙で「ありがとう」

固形燃料、業務用洗剤製造・販売の株式会社ニイタカは先月、東淀川支援学校に液体ハンドソープなどを寄贈。6月30日、同校PTAの奥山美幸さん・大路麻矢さん



▲高等部生徒のイラストと手紙

右から大路さん、奥山さん、佐古さん。「液体は品薄の上、本校はこだわりの強い子が多く、各教室に同じ商品置きたくしたので本当にありがたいです。先生方も喜んでくださいます」と大路さん。

「イクラスで1個の固形石鹸を使っていたので購入を問い合わせたところ思いがけず寄贈していただき、全ての教室に液体ハンドソープの設置が完了しました。皆さんで使っています」とお二人。佐古さんは「地域社会に貢献したい思いから贈らせていただきました。こんな素敵な絵をありがとうございます。そのうちの1枚は、社内のロビーに早速飾られたそうです。」

## 3カ月間の休止期間を経て活動再開 大阪淀川リトルリーグ、卒団式終え新年度発足



▲終了証を受け取る信濃選手。「練習はしんどかったけど楽しかった。厳しいけどしっかり指導してもらえました。今後の目標は(中学生が加入する)シニアでレギュラーになることです」

毎週、淀川河川敷で練習を行っていた硬式野球チーム「大阪淀川リトルリーグ」。コロナ禍で3カ月間活動休止、その間に



▲「キャプテンとしてみんなを引っ張っていきたい」「マイナー(1~4年生)の子たちの目標になれるように頑張る」。山本希乃花キャプテン以下、5人の現メンバー。

「コロナの有無にかかわらず、少年野球自体をバックアップしていきたい」と石田義一会長。★選手随時募集中。Facebookページ「大阪淀川リトルリーグ野球協会」

5人が退団するなど厳しい状況にありましたが、6月に練習を再開。体験会参加者の新入団も決まり、今夏から新年度が始まります。6月28日の卒団式では、中学1年の信濃龍希選手への終了証授与と新チームお披露目が行われました。

## マスクやエコバッグ、小物… デイサービス庵でお裁縫が流行

新北野にあるデイサービス庵では、レクリエーション時のお裁縫が好評です。7月2日にかがうと、利用者の皆さんがエコバッグ作りに励んでいました。「コロナが流行し始めたころ、皆さんに施設内外で使うマスクを縫ってもらおう、と始めました。今はエコバッグを作っています」とスタッフの泉佳奈さん。

「ここで習うたからできる」とにっこり笑って手を動かし続けるのは、手作りマスクとマスクチエーンを付けた中村メトさん。最年長97歳の片岡朝子さんは、スタッフのリクエストに応じて新しい針山をあつという間に縫いあげていました。「いい作品がたくさんあるから、施設の前を『庵ギャラリー』にしようかとみんなで話しています」と泉さん。



# 職人の直請けだから高技術・低価格 外壁防水塗装工事

足場含む外壁面積 200㎡(延建坪 35坪)  
以内なら1軒あたり  
《一般住宅・ウレタン塗装の場合》

# 55万円で施工!

(消費税別足場代含む)

ご縁のあったお客様とは  
一生のおつきあいをモットーに  
丁寧な仕事を  
お約束します

★今お申込みの方には  
6帖洋室1部屋分の  
壁クロス貼り替え無料



職人直請で余計な経費を  
カット。だからできる低価格。

自社職人  
責任施工



リフォームローン  
キャンペーン  
只今、無金利ローン実施中!  
100万円 36回払いまで



進和リフォーム(株)  
代表取締役: 原元 進

マンション、ビル、工場などの省エネ国庫補助金対象の改修工事受付中

## 進和リフォーム株式会社

大阪府知事許可(般-16)第123363

☎0120-46-7760 (水曜定休)

吹田市南吹田 5-2-5  
☎06-6310-7760  
Fax. 06-6310-7758  
info@shinwa-reform.co.jp

進和リフォーム 検索



- ① 高圧洗浄  
② 樋点検・清掃  
③ 下地調整  
④ シーラー塗布  
⑤ 中塗り  
⑥ 上塗り
- ※外壁の種類により  
各種仕上可能  
※日本ペイント使用



よどまち☆ライフ

居住川いぢ



4児の父でもある石橋選手。毎試合応援に来ていた家族も今回は感染症拡大防止のため観戦不可。声援のない試合は初の経験ですが「条件は相手も同じですから」

十八条のボクサー石橋さん  
8月10日、区民センターで復帰戦

「一度は引退したけれど、いずれ復帰するつもりでした。今がそのタイミングかな、と」

8月10日、淀川区民センターでボクシング試合「APOLLON O' LIVE」が開催されます(チケット一般販売なし)。メインとなるのは十八条在住のスーパーバンタム級、石橋俊選手(アポロ) vs 此村勇選手(ミツキ)

の対戦。2年前にプロボクシングを引退した32歳の石橋選手は今回が復帰戦。現役時代は10勝23敗1分と負け越していますが、試合を前に「不安はない」と語ります。「2年間、生活のために仕事をしていたけれど、その間も練習は続けていたし、何よりアポロジムに移籍して度紀嘉男会長の指導を受け、これまでの経験を生かしながらも自分のボクシングが基礎から変わったのを実感しています。当日はきつと勝ちます!」



店頭はこの旗があれば「カレーあります」の意。また同会では13以上のスパイスを組み合わせた「十三スパイス」も開発中とか。今後の展開も要チェック!

新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐため、自粛ムードが続くなか、「安全対策も取りながらまちを活気づけることができるのか」と店主らで話したのがきっかけ。

企画も準備中です。この機会に十三に遊びにきてください」と世話人の1人、小谷悦司さん(酒家ベツシエロツツ)★3頁に概要。ホームページも随時更新。

「愛と青春の十三カレー」と銘打って、十三駅東西の約100店舗が参加するイベントが8月1日から始まります(主催・十三をカレー先進国に! 推進委員会)。

8月31日までの期間中、各店舗でカレーメニューを推すというシンプル内容ながら、居酒屋やカフェ、バー、パン屋などで味わえる名物カレー、期間限定カレー、変わり種カレーなど、その多様さに注目が集まっています。「イベント写真を投稿してもらえると、面白いものなどを勝手に表彰し、賞品を贈るとい

アラフォー地味子のおかあちゃんはじめました ⑦

雨のち...



最初の妊娠が残念な結果に終わり、数か月。体が回復した、とお墨付きを得た私は、Aクリニックの指導の下いわゆるタイミングを取った妊活を続けていた。そして、数か月後に妊娠することができた。自分でも不思議だけれど、心が躍るような喜びはなかった。前回のことが心にまとわりつき、自分のお腹に何でも話しかけてしまうような愛しさが満ちてこないのだ。嗅覚も変わらなかった。

ある日、気になる症状があり急ぎたくて、自宅近くの割と空いているCクリニックを受診した。診てくれた先生は、「高齢出産ですので、当院の院長と話し合っ、今後どうするか決めてください」と言った。ちょっと診てほしかっただけなのに、今後どうするって...? 41歳の妊娠って普通のクリニックで受け入れられないのかと思ひながらなんとなくC院長との面談の日を迎えた。

表現欲求

何処も彼処も、待ってましたと言わんばかりの蝉の声で溢れかえっている。長い長い雨の日々が終わったと思えば、あっという間に夏が来た。本来の予定では、今頃は7年ぶりの新潟公演とそれに加えて私の個展も予定していた。残念ながら公演は延期となってしまったけれど、個展は予定通り開催させていただくことに。それに向けて仕事合間に作品作りに励む。

なんだか驚くことに刺繍したり絵を描いたりしていると、ああそうだった、本来これが私のやることだ、と不思議な気持ちになった。つい今の生活にすっぽり収まってしまっ、表現を後回しにしていた。そう気づくとなんだか無性に悔しくなっ、朝4時から刺繍を始め、気づいたら朝日が昇っていたりする。食欲性欲等と共に、人間の本能として表現欲求というのがあると思う。さて、次は何をしようか?



大塩平八郎

12

文・三善貞司 絵・帝塚せんこ

大塩平八郎父子を爆死させた

功労者東町奉行所与力内山彦次郎は、幕府の老中水野忠邦に重用され、天保14年(1843)には12万両もの莫大な御用金の調達を命じられ、首尾よく果たします。さらに嘉永6年(1853)には、またもや100万両も集めて納めています。

大塩親子を爆死させた内山彦次郎、斬殺さる

「今回の御用金は、アメリカ、ロシアなどの、異国の侵略に備えたものだ。お前たち、国防に協力せねば、屍をさらすことになるぞ」

と洩る大坂の富商たちを説得しての結果です。これらの業績は、敏腕だけで勤まるはずはない。

「性質堅固貞実、町商人と懇意に仕らず。役所御用向用談外、一切私邸に入れず」

と資料にでる清廉潔白な人柄

のせいもあつたでしょう。

文久3年(1863)7月、新選組の近藤勇、芹沢鴨、沖田総司らは、天満橋南詰八軒家(中央区)に滞在し、船遊びにでかけるが、つまらぬことから大坂相撲小野川部屋の若い力士たちとけんかになり、ひとり斬り殺しました。怒った力士たちは仲間を集め、曾根崎新地で酒盛りをしていた新選組に殴りこみかけ、あべこべに5人も返り討ちにあいます。さすがに近藤勇も気がとがめたらしく、西町奉行所に「無礼打ちにした」と届けますが、応待したのが彦次郎でした。

「無礼打ちではわからぬ。いかなる仕儀が詳しく述べられよ」とやったから、勇は顔を朱に染めます。天下の新選組と力風情がとり調べるつもりかと思にくる。

「子細なら会津侯(京都守護職松平容保)にお尋ねあれ!」

と荒々しく席を蹴るが、翌元治元年(1864)5月、かごに乗って奉行所から自宅に帰る彦次郎は、天満橋で抜刀した数人の男に襲われ、あつという間に斬り殺されました。享年67歳。指揮した沖田総司は彼の首を青竹に突き刺し、板切れに、

「奸物なり。灯油買ひ占め諸人を困窮せしむ。よつて天誅を加ふ。新選組」

と書いて立札にします。大塩びいきのなにわっ子たちは、手をたいて大喜び。幕府のイヌ、ゴマスリ男と彦次郎にレットルを貼ったから、彼の悪名はますます広がりました。彦次郎の墓は寒山寺(箕面市)にあります。

乱に乗じ農民一揆を扇動し手習い師匠・山田屋大助

もうひとり、大塩の乱に関して、ぜひ紹介したい人物がいま

す。ご存知の方は少いと思えます。山田屋大助です。彼は乱に興奮し、農民一揆を扇動した大坂の手習い師匠です。

彼の父は能勢町山田の出身で、大坂へ来て鍼術(針を用いる治療)を学び開業するが、たまたま豪商加島屋久右衛門の病患を療

治して喜ばれ、加島屋の出資で京町堀(西区)に薬種商「山田屋」を開いて成功しました。大助も家業を継ぐが生来血の気が多く、若いころから柔剣術を学び、近くの対馬藩蔵屋敷道場に入りして、武士たちと対等に戦えるほどの武芸を習得します。

また大助の自宅は篠崎小竹(有名な儒学者、大坂の学問所「梅花社」主人)の借家だったことから、多少の学問も身につけ、近所の子どもたちを集めて、私塾の真似ごともしました。大塩の乱を鎮圧した坂本鉉之助(参照は、

「大塩の乱後の同年(天保8年11837)七月、篠崎小竹が借家に居住せし山田屋大助といふ手習い師匠、少々兵学の心得ありて常々大塩のこと嘲りて、軍学知らぬ故拙きことせしとそしりおりしが、驕慢増長せしや能勢百姓かたらひ、一揆起こさせたり」と記しています。

大助はうぬぼれの強い性格でした。西横堀(西区)にいた書家の今井藤蔵、瓦町の研師佐藤四郎右衛門は、ともに浪人者で不平不満のかたまり、いつの間にか大助は彼らと義兄弟の契りをかわし、悲憤慷慨して幕政をたたく仲となりました。

「6月24日の朝、『博愛社の前にカモの親子がいるよ』と友達から電話で教えてもらい、娘と一緒に向かうと、聖蹟天主教会の牧師さんが10羽のカモを先導して十三筋を渡らせていました」と近くに住む竹下世輝子さん。10羽は神津小と駐車場の間を通り、変電所の駐車場の日陰で休憩。通りがかりの人が見守る中、小学校の農園で畑の虫をつついて食べていたそうです。「どこから来たのかな?川をめぐしてたんやろか」と竹下さん。9羽が元気に育つことを祈ります!

親子でお散歩

10羽のカモ、博愛社から神津小学校へ

「6月24日の朝、『博愛社の前にカモの親子がいるよ』と友達から電話で教えてもらい、娘と一緒に向かうと、聖蹟天主教会の牧師さんが10羽のカモを先導して十三筋を渡らせていました」と近くに住む竹下世輝子さん。10羽は神津小と駐車場の間を通り、変電所の駐車場の日陰で休憩。通りがかりの人が見守る中、小学校の農園で畑の虫をつついて食べていたそうです。「どこから来たのかな?川をめぐしてたんやろか」と竹下さん。9羽が元気に育つことを祈ります!



園庭で缶ポックリをして元気に遊んでいますよ!

園のたより

★園庭開放(ぼっぼひろば) ~子育て支援~

8月はお休みします

★公開保育8月はお休みします

徳蔵寺・徳蔵寺保育園 東淀川区東中島1-5-5 ☎6323-0640

第20回

大空襲の体験を語る集い

8月1日(土)

13時半開会(12時半開場)

会場: 田中機械ホール

港区南市岡3-6-26

(最寄駅: JR、地下鉄「弁天町」)

大阪大空襲体験者取材しDVDを制作した矢野宏さんからお話をうかがいます。

◎おはなし◎

新聞うずみ火 矢野宏さん

問: 特定非営利活動法人 NPO みなと ☎06-6583-4858



## おおさか昔と竹鼓

**SHOPPY PLAZA**  
**ピュア13**

地域密着型の、  
**食品を中心とした**  
**スーパーマーケットです!**

★生鮮食品に自信あり!  
 ★十三駅から徒歩5分

**LINE@友だち募集中!**  
 お得な情報やイベント  
 情報をお知らせします。

(営) 9時半～21時  
 十三元今里2-2-49  
 ☎06-4806-1313



**星咲き「るこう草」**

花の名前に魅せられて買った「るこう草」。種を蒔き、育てること2カ月余り。どんな花かとワクワクしていたら、赤、白、ピンクの直径2センチほどの可憐な花が咲き、本当に星形です。

毎朝見るたびに、つい笑顔になります。秋まで咲き続けるそうで、見守っています。

山上征子 (三津屋中)



**猫の里親さん募集中!**

◎昨年の7月、軟骨肉腫の夫幼  
 右前足を肩から切断しました。  
 腫瘍は完全に切除して、転移  
 の心配もほとんどないです。  
 とっても大人しくて、人懐っ  
 こい性格です。やっぱり育て  
 てくださる方、可愛がって  
 ほしいにゃ〜 (M.Y.)




●18才くらい (女の子)  
 ●避妊手術・ワクチン済み  
 ●エイズ、白血病ともに陰性

●詳しくは午後2時～午後6時に●  
 ☎06-6301-8195 坂口まで  
 ◎ほかにも仔猫、成猫たくさんいます。お問合せ下さい。

**おしゃれ** マスクのまま施術できるメニュー有

まつ毛パーマ  
1回¥4,400 3回¥9,900  
オプション  
ヘッド&デコルテ  
マッサージ ¥1,650  
ヘアエクステメッシュ、  
フォトフェイシャル、  
イオン導入、目の下たるみ  
集中パック各¥3,300  
真夏のフェイシャル  
キャンペーン  
ビタミンC豊富なDr.  
リセラコスメ使用の  
デトックス&活性化  
コース60分¥7,500  
→8月末迄¥5,500  
※記載価格は税込

**キララ KIRARA** ☎6300-0666 (予約制)  
10時~17時 日祝休・第1日曜営業  
十三東駅前通商店街内

**リサイクル** あなたの町の買取専門店

**買います。** 家電高く買取ります  
クーラー・ガス入れ  
遺品整理  
引っ越し後片付け  
電動工具・事務用品  
見積り無料!!

☎0120-380-357 茨城からOK

リサイクルショップ ☎6390-0357 (十三公園前)  
☎6309-5558 (十三本町商店街)  
マスコット <朝10時~夜6時>

**教会 (キリスト教)** 伝道集会のご紹介

「神はわれらの避け所、また力。苦しむとき、そこにある助け。」(旧約聖書 詩篇46:1)

当集会では左記のとおり定期集会を開いています。

毎週木曜日19時半~ (聖書からのお話)  
日曜日 13時~ (聖書からのお話)  
日曜日 9時半~ (こども向けのお話)  
★こども向けのお話はしばらくお休みします。

神崎川に在るキリストの集会  
TEL・FAX ☎06-6886-7752 三津屋北1-35-2  
Mail: kanzakigawakohitsuj@gmail.com

**求人** 事務スタッフ募集★高時給

※40歳位迄

PC入力 (Excel・Word) ・電話対応・資料作成・軽作業など  
時間: 平日13~18時  
週2~3日勤務  
副業でお考えの方も歓迎 時給1200円 試用期間有

**有限会社ファイン★カラー**  
☎06-6309-2235 淀川区三津屋中3-2-35

**暮らし** 保険・不動産 無料相談会

生命・損害保険、  
不動産(住まい等)の  
無料相談会実施中!  
★要予約 9~18時  
(定休日・日祝)

株式会社 K.I.C 保険総合代理店 西中島4-4-11  
不動産取引全般 太閤ビル2階  
☎6838-7030 http://www.kic-hoken.com/

**暮らし** 遺品整理、ゴミ屋敷 など

生前整理  
遺品整理  
ゴミ屋敷清掃  
不要品回収など  
40,000円~

関西一円、見積り無料。一軒まるごとなど、何でもお任せください。  
お気軽に、お問い合わせください。

**ハビネス関西** ☎0120-700-001  
十三本町2-1-20十三西口浜ビル3階 http://happiness78.com

**住まい** エアコン分解クリーニング

1台 通常価格11,000円(税別) **8,000円**  
2台 通常価格20,000円(税別) **15,000円**

←お申込 8月末迄  
天井埋込 4方向タイプ  
1台22,000円  
エアコン防カビコート  
1台2,000円(オプション)  
その他ご相談ください。

お掃除専用機付エアコンは1台15,000円  
3台目以降は1台9,000円~7,000円

**クリプロ** ☎06-6370-8087  
大阪市東淀川区東中島4-5-39 http://clepro.jp

**住まい** 笑顔になるリフォーム工事届けます

決して大きな会社  
ではないですが、  
「真心」こめて  
リフォーム致します。

- ・ユニットバス・キッチン半額
- ・トイレ・洗面半額
- ・クロス・フローリング工事
- ・水もれ修理
- ・畳・襖・網戸 (担当/関まで)

小回りのきく  
リフォーム屋 (即対応)

**リフォーム専門店 ゴウ**  
淀川区木川西2-14-28 ☎06-6838-3334

**習い事** サマーキャンペーン入会金50%割引

★割引は8/1~9/30  
MIC 外国語学校  
子ども/大人レッスン  
プライベート/グループ  
各言語レッスン対応  
新規シニアコース

皆さん、welcome!

**MIC** HP= www.mic392.com  
☎7173-7831 〒532-0006 淀川区西三国2-6-8

**おしゃれ** ポーラの顔エステ

肌の変化を感じる方の  
エイジングケア

美肌トリートメント  
初回お試し価格4,070円  
~(足・デコルテ・ヘッドケア付き、50分)  
あなたのコアにある美しさに働きかけます。

ご予約は  
こちらから

**ポーラザビューティ東三国店**  
東三国9-7-1F 日祝定休  
替10時~20時 (最終受付18時) ☎06-6391-3775

**暮らし** 暮らしの情・報・館 ザ・淀川

6ヵ月契約~ (税別)  
★1枠 (天地35mm×左右54mm) 12,000円×6ヵ月=72,000円  
★2枠 (天地75mm×左右54mm) 24,000円×6ヵ月=144,000円

**病院・医療** 麻酔科(バインクリニック)・整形外科・内科

バインクリニックとは、  
痛み(ペイン)の診断と  
治療を行う診療科です。  
受付/午前9:00~12:30  
午後5:00~7:30  
※木曜午前は再診のみ

**緒方会クリニック** ☎6309-4647  
休診日/日・祝日・木・土の午後  
十三元多里2-10-11 http://www.ogataikai-clinic.com/

**病院・医療** 歯科一般・口腔外科・口腔ケア

歯のことはもちろん、  
お口に関する悩み事な  
ら何でもお気軽にご相談  
下さい。訪問診療も  
対応しています。

※8/13(木)~15(土)休診。

**内橋歯科医院** ☎06-6301-0081  
月~金 9時~12時/14時~19時 (木曜日のみ17時まで)  
★土 9時半~13時 ★日・祝休診 十三東3-5-9 大島ビル1階

**健康** 「鍼」「灸」で、体質改善

全身を診た上で、患部  
の痛み・不調を改善し  
ていきます。(施術・約1  
時間半) 当院の「根本治  
療」をお試しください。  
★料金/5千円

**九鍼堂** 診療/10時~20時 受付/10時~17時  
休診/木・最終金曜  
宮原2-14-19 ☎6394-3085 (電話予約制)

**健康** 整体・カウンセリング

月4回の整体  
24,000円

不安・うつ・パニック  
・不眠など。電話  
カウンセリングもあ  
ります。  
(初回1時間は無料。  
ご予約ください)

LINE公式アカウント  
@r1-joy.com

**リフレッシュジョイ** 10時~20時 全額定休 [女性専用・予約制  
<お盆休みも休まず営業>  
十三東2-8-2 URビル  
https://www.rf-joy.com ☎06-6306-6063

**暮らし** お客様用ふとんのレンタル

夏休み・お盆休みの  
来客にご利用下さい。  
夏布団6点セット  
(掛布団、敷布団、  
枕、各カバー)  
~2泊 税抜4,000円

※写真はイメージ

**城野寝具株式会社** ☎06-6302-1640  
HP https://www.jonaron.co.jp/ Mail order@jonaron.co.jp

## 反骨の文人 宮武外骨



土佐堀通沿いに建つ「宮武外骨ゆかりの地」の碑。

文学から少し離れ、ジャーナリストの宮武外骨の話です。アジア最大の軍需工場「大阪砲兵工廠」（現大阪城公園）を、門兵の前で焼いも屋の客がオナラをする「ほう屁い〜こうしよう」の挿絵でコケにした宮武外骨。1867年現香川県生まれ。本名は亀四郎。亀は「外骨内肉」の動物であることから、戸籍名まで「外骨」と改名。

明治18年(1885)、亀に因んだ六角形の本の出版を機に、次々と雑誌や新聞を発行、体制を攻撃します。22年、「頓智協会雑誌」で帝国憲法発布式を風刺し禁固3年の刑を受けたのを含め、発禁処分14回、罰金15回、入獄4回の刑を受けました。34年西区京町堀で「滑稽新聞社」を創設。37年官吏侮辱罪で堀川監獄（現扇町公園）入獄。この時も外骨らしく出獄祝会ならぬ入獄送別会を開催。暗さなどみじんもなく笑々の宴会が続くが事態は暗転。突然「この会は治安警察法違反だ！」と刑事が外骨を連行し騒然。するとすぐ刑事が戻り「宴たけなわ、しばらく外骨を貸してやる」と放ちます。実は刑事は滑稽新聞記者が扮したニセモノ。外骨が仕組んだ寸劇に一同大爆笑でお開きに。

大正になると一層、言論弾圧も厳しくなり、さすがの外骨も浮世絵などの明治文化研究に没頭。昭和2年には現東京大学に委嘱され全国の新聞等を収集します。したたかな外骨は発禁処分を幾度も受けた「滑稽新聞」も残し、復刻版が出版されています。…昭和30年88歳で波乱万丈な人生の幕を閉じました。現在、外骨が存命していたら、改ざん、隠蔽、虚偽答弁、税金の私物化等の政治に対し、どんな記事を書くのでしょうか？



## "You make it happen."

—「ワーキング・ガール」—

原題：Working Girl (1988年)

映画情報：才能はあるが、学歴がない女性が重役の座をつかむまでの波乱万丈と恋を描いた作品。アカデミー主題歌賞受賞。

ストーリー：NYの証券会社で秘書として働くテス（メラニー・グリフィス）は、学歴不足で証券マン養成コースから外され、女性重役キャサリンの秘書となる。才能あるテスは、ある会社への買収案件をキャサリンに勧め、成功したら養成コースに入れてほしいと頼む。キャサリンが長期入院し留守を任されたテスは、キャサリンがジャックという男性と「買収の件、テスを通さぬこと」とやりとりをしていたのを見て、ショックを受ける。入院中に買収案件を自分が成立させようと、ジャック（ハリソン・フォード）を探しにパーティに忍び込むのだが…。



「もし彼が求婚しなかったら？」とネガティブな質問をするテスにキャサリンは答えます

キャサリン： Tess, you don't get anywhere in this world by waiting for what you want to come to you. (ただ待っていても欲しいものは手に入らないわ) You make it happen (行動すべし)

※You make it happen. は「あなたがやるのよ」「やっちゃいなさい」という感じ。Nothing is going to happen unless you make it happen. (自分で始めなきゃ何も始まらない)

「ウチで暴れないで下さいよ〜」

「何や？」

「お客さま、そう言うことでしたら」

「向こうの店のホステスにこっちへ迎えに来いと呼んだけれど、断わられた」

「お客さま、どう言うことでしたら」

「どう言っつことや〜！」

「どう言っつことや〜！」

「腹立つ〜！」

「ええ加減にしるよ、お前」

「目えるな、ひとりりで歩いて来い」

「何やと〜！」

オレ、大声で怒鳴ってテーブルを蹴飛ばした。

店の幹部が飛んで来た。

「嫌」

「よっしゃ、迎えに来てくれたら中華料理食べに連れて行つたる」

「いらん」

「なあ、頼むからええカッコさせてくれや」

「嫌」

「ほんの百メートルほどやないか」

「嫌」

「なあ、頼むから」

「嫌」

「ホステスがこっちの玄関まで迎えに来たらオレ、カッコええやないか」

「面倒くさい」

「嫌」

「こっちまで迎えに来てくれる？」

「そしたら早く来て〜」

「十三にはキャバレーが2軒ある。ダランドサロン十三」とぶらうりゅう。

「モシモシ、おねえちゃん。オレ今こっちの店で飲んだけれど、もう少ししたらそっちへ行きたいと思ってる」

「こっちまで迎えに来て〜」

大先生

十三のネオン街は男を磨く「道場」だ

高く買います 即現金払い高価買取 ~後かたづけまで



家庭の物から業務用品 (特に厨房)

~新大阪道具市場~ 06-6322-5591

大阪市東淀川区東中島 3-10-16 ★9:00-18:00 (年中無休)

YODOGAWA URBAN FRONT 淀川アーバンフロント

主催：淀川河川公園管理センター ☎06-6994-0006

※天候や河川状況等により内容が変更になる場合がございます。

2020年8/15sat. ~ 23sun.

会場：淀川河川公園西中島地区およびその周辺

夏、淀川、キャンピング!

都会の真ん中で、子どもたちが楽しく自然を学ぶ体験プログラム

Eポート・カヌー・セグウェイなどのアクティビティ体験

ナイトバル、キッチンカー、アウトドア用品展示も同時開催



■詳細・お申し込みはこちらから▶

[https://www.yodogawa-park.go.jp/yodogawa\\_uc/](https://www.yodogawa-park.go.jp/yodogawa_uc/)



# 広告板

- タイトル (赤文字) 1行(12文字) 2,000円(税別)
- 本文 (スミ文字) 1行(12文字) 1,000円(税別)
- [ ]内の所在地名・アクセスは無料
- 求人情報欄 1枠(33×55mm) 10,000円(税別) 2枠(68×55mm) 20,000円(税別)
- 原稿締切日: 毎月15日 FAXが郵便にてお願いいたします。詳細はお問合せください。
- ◎料金のお振込みは <郵便の場合> 00950-7-208947 株式会社川通通信

## 生徒募集

### アドバンス英会話スクール

【阪急神崎・三津屋】

◆少人数制で外国人・日本人講師が親切に指導します。

月謝/幼児 3850円・子供 5500円

一般 6600円。無料体験有 ☎6302 0084

<http://www.advances-yodoco.com/>

### 37年の実績 『淀川進学塾』

【阪急神崎・三津屋】

◆進学校合格者多数◎小1

◆大学受験迄※無料体験有

●学習時間曜日対応します

月謝/小 3000円、中学 3850円

<https://www.advances-yodoco.com/> ☎6302 0084

### 学問所 薫塾

【西中島4】

◆高校生対象、理数系の個別指導塾。数・理・英中心入塾料無料。◎詳細はHPへ



### 三國・神崎川音楽教室

◆8月末日まで入会金無料

ピアノ・エレクトーン・

バイオリン・ハープ・声楽

フルート・クラリネット・

ギター・ウクレレ等

わくわく音楽遊び 5500円

大正琴・高齢者の歌と演奏

☎6395 4118 <http://www.ymk-music.com>

後援ヤマハMR大阪なんぼ店

土橋フラメンコギター教室

【十三駅東口1分】

◆初心者歓迎☆体験あり 詳細はHPで検索 ☎090 2115 2533

洋裁をマスターしませんか  
【十三駅から3分区役所近く】

◆月2回コース・4回コース

初級〜◎自由教材・小物も

☆Jrクラス始めました!

☎6886 0328 デザインルーム和美

一緒に編物しませんか?

【西三国・十八条】

◆第1・3木曜日、第1・3日

曜日、第2土曜日。14〜16時

2時間/1000円 ☎090 7554 9357 田邊

林バレエ

【三国東三国・上新庄・西中島】

◆クラシックバレエ

◎入会は随時 ☎6399 7899



## パソコン関連

PCのトラブル解決します

【西中島】

◆修理・設定一式・中古販売

PC教室月々3000円。土日祝OK  
パソコンお助け隊 ☎06 6885 8636

お見合いパーティ  
&結婚相談

◆シニアの方、結婚を!

【JR塚本駅3分】

◆相談無料・全国仲人連合会

☎06・6304・5007

「結婚」を応援します!

【木川西、十三病院の前】

◆日本仲人協会加盟相談所

無料相談 ☎080 5715 0105 ☎06 6301 0841



売ります・買います

◆書籍買受け・美術哲学歴史

◆その他古本全般お気軽に

☎6308 5689 くらげ文庫

レコードDVD書籍全般買取

【新大阪駅徒歩5分】

◆出張・持込お受けします

☎06 4862 4684 スノーレコード

<http://www.snowrecords.jp>



美容・健康

花と温泉のウォーキング

【大阪駅集合】

◆中高年女性・初心者歓迎

☎0120 14 3776 EC倶楽部



調査します

浮気・素行・家出・盗聴器

【大阪・全国】

◆(社)日本調査機構加盟員

☎0120 262 012 ビープル総合調査

ペット関連

◆皆様に愛されて37年、

火葬から納骨までの一切を

お世話させていただきます。

◎移動火葬車・納骨堂完備

西中島3新大阪龍馬ビル7F

大阪大友社 ☎0120 46 3470



## 『夏の花・むくげ(種または木槿)』

リポーター:かざりえみこ



朝に咲いて夕方にははほみ、翌朝には散るむくげ。庭木や街路樹、公園、垣根などで目につく季節です。ピンクや白、八重に一重。白地に底が赤色。また色変わり、大輪。さまざまに改良された新品種に出あうのも大きな楽しみです。

お隣の韓国では「国花」として広く愛されていると聞きました。大昔に薬用として日本に来たのですが、丈夫で育てやすい、花がかわいい、花時が長いことから園芸用として広まったとのこと。古い和歌や俳句には「あさがほ、あさがほの花」と呼ばれて登場していますし、絵画に、観賞用にと長い付き合いの歴史があります。ひと枝を梅雨の季節に挿し木をするとやがて根が出ます。秋の終わりに種を蒔くと数年後には親木とはちがう花色が出るとか……。あなたはどんなむくげが好きですか?

「町かどリポーター」を広く募集しています。また、ご意見・ご感想などお寄せください。

## 水星句会

「星座」代表 植野順間

春燈に取り出す母の黒真珠

森栄朱美

涅槃西風三人姉妹のひとり逝く

武市あいこ

コロナ禍にめげず櫻のあで姿

こまつたきこ

駅ピアノ少女の髪に若葉風

溝淵こまくさ

閑ざされし店の貼り紙夏に入る

中尾なおみ

春眠の夫の髪づら盗み見る

大槻京子

淀の風空ひとりじめ雲雀鳴く

佐々木三味子

万緑や遊具見えたり隠れたり

浦浜久義

夏は来ぬドロップ缶の甘味かな

大野寿子

ちよっと待ったちと話そうよ揚羽蝶 増田和彦 増田とみゑ

第1火曜日と第2土曜日に開催しています。会場・室原セーラー 初めての方も是非おいでください。お問合せ:06(6399)1972/増田

光嶋司法書士事務所

〔新大阪・西中島スグ〕

◆不動産登記、相続贈与他会社設立、各種変更登記  
預金相続ほか遺産整理業務  
遺言書、家庭裁判所書類  
☎06 6306 2657

小澤司法書士事務所

〔JR塚本・西淀川区〕

◆コロナ助成金・融資相談  
申請手続き・成年後見申立  
遺言・遺産整理業務  
一度お電話ください。  
☎06 6475 7633

売上減で資金繰り困りの方  
◆借入・給付金・補助金等  
相談無料！ BS 松井 ☎0120 529 514

「よりそう生活」無料相談

〔大阪市内〕

◆安心・納得のお葬式を提案  
◎24時間365日対応 ☎0120 80 5787  
エンディングライフサポート

http://www.endinglife-support.com



近場でお仕事を探したい！  
地元で人材を見つけたい！

# 求人情報

◎求人枠料金◎ (税別)

1枠：H 33mm × W 55mm 10,000円  
2枠：H 68mm × W 55mm 20,000円  
(2枠以上は写真・イラスト・ロゴ使用可)



## 〔入居者29名の有料老人ホーム〕〔正〕ケアマネージャー・〔パ〕夜勤専従職員募集

### ●ホームでのケアマネ業務●

■介護支援専門員資格必須■

【給与】月給/正社員  
26万6000円～28万1000円  
【時間】9:00～18:00、7:00～16:00、  
11:00～20:00  
【休み】シフト制  
【待遇】社会保険完備、交通費全額支給、研修受講制度有、昇給・賞与有(業績による)  
※介護職との兼務になります。

### ●ホームでの夜勤業務●

■資格経験不問■

【給与】1勤務/パート  
1万8000円～1万8900円  
【時間】17:00～翌9:00  
【待遇】交通費全額支給、研修受講制度有  
※加入保険は法定通り  
お気軽にお問合せください。



## 介護付有料老人ホームみさき西三国

☎06-6350-8211 (管理者/嶋田)

淀川区西三国1-2-23 (地下鉄「東三国駅」歩11分・阪急「三国駅」歩15分)



## ★エステティシャン募集

■時間/9:30～20:00の間で  
1日4h～、週3日～御相談に応じます  
■報酬/6万円～25万円 ■日祝休み  
◎エステ未経験者OKI ◎小さなお子様がいる方 ◎ダブルワークOKI  
◎充実の研修制度あり ◎あなたのビジョンに合わせた働き方が出来ます  
☆お気軽にお問合せください☆  
ポーラザビューティ 東三国店  
☎06-6391-3775 (担当/もりた)  
東三国5-7-7 ハレプラン新御堂1F (御堂筋線 東三国駅 徒歩3分)

## 塾講師・送迎ドライバー募集

■7月、三国に開校した放課後デイ・学習塾

◆塾講師 ◎中学レベルの学習指導ができる方  
●時給/1100～1300円  
●時間/月～金・祝  
15:00～20:30  
(20:30まで勤務できる方歓迎)

◆ドライバー ※車の持ち込みができる方歓迎 (別途手当有)  
●時給/1050円～  
●時間/月～金・祝  
14:30～21:00  
±13:30～19:00

●社会保険完備 ●週1日からOK ●WワークOK



## (パート) オープニングスタッフ募集

8月下旬オープン予定!

●野菜や果物などの販売や陳列のお仕事です  
元気で長期働ける方、大歓迎!!  
50歳～70歳代の方、歓迎!  
4～6名募集中!

◎時給/1000円～1100円  
※交通費支給  
◎勤務時間/8:00～19:00  
●週3日～応相談  
●1日4h～応相談  
◎定休日/水曜日  
\*お気軽にお問合せください。



## 居酒屋 スタッフ募集

【時間】昼/11:30～13:30  
夜/18:00～21:00 (食事付)  
【時給】970円【年齢】18～50歳位まで  
●毎週水曜・第2木曜休み ※時間・曜日相談可  
◎週1回～OK ◎近隣の方、大歓迎

きんら  
旬菜料理 雲母 淀川区新高4-1-40  
<阪急三国駅歩5分176号線沿い>  
☎06-6391-7055 (14時～17時の間にお願いします)

## ジパンググループ男女警備員募集

■ジパング警備保障株式会社■ 一般道・高速道多数  
交通誘導・車線規制のお仕事

◎18歳以上男女歓迎  
◎週1～レギュラーまで  
働き方自由  
◎現場までの交通費支給  
◎日払い週払いOK  
◎正社員登用制度有

●昼勤/11,800円以上可能!!  
●夜勤/13,300円以上可能!!  
(研修20h/964×20=19,280円)

■ジパングガード株式会社■ 建築現場多数あり  
◆女性や60代以上の方、Wワークで活躍中!  
日給/7,800円～(研修20h/964×20=19,280円)  
●お気軽にお問い合わせください●

ジパンググループ  
問 ☎06-6393-2809  
淀川区東三国4-3-10 ジパングビル2F



## ●清掃スタッフ募集●

■勤務先■  
新大阪駅西へ徒歩10分のテナントビル

【時給】964円～ 【年齢】68歳位まで  
【時間】午前5:00頃～午前6:00頃までに開始  
勤務時間は、3時間～5時間位  
仕事は丁寧に指導致します

【休日】日・祝・隔週土曜日  
(週1～3日程度の勤務も可能、  
勤務条件はご相談の上、  
決めさせていただきます)

▼問い合わせ先 (月～金午前9時～午後5時迄)  
☎06-6394-4352  
※上記電話に出られない時は、自動的に携帯電話につながります  
～昭和28年創業の安定した企業です～  
淀川区西宮原1-8-29 大阪美装工業(株)



## 探偵社スタッフ募集

■探偵業他、各種依頼事を手伝える方

【時給】——  
探偵業の場合1500円  
他、仕事内容による。

●運転免許をお持ちの方、パソコンが出来る方、優遇します。

※委細は面談にて

株式会社元町探偵社  
☎06-4862-4597  
淀川区西中島6-6-2



おや子でつくろう！楽しくつくろう！“おや子でクッキング”新型コロナウイルス感染予防に夏休みもステイホームを心がけよう。

みんなで学ぼう！食育5つのお

- ① 食べ物の味が分かる力：たくさんのお食べ物を食べて味をおぼえよう。形・におい・さわった感じ・歯ごたえ・音など五感でおいしさを感じよう。
- ② 食べ物の命を感じる力：自分で野菜を育ててみよう。食をつうじて、食べ物や自然に感謝しよう。
- ③ 食べ物をえらぶ力：買ひ物に行き、いろいろな食材を知ろう。主食・主菜・副菜のバランスも考えよう。
- ④ 料理ができる力：家の人といっしょに料理を作ってみよう。もりつけも工夫して、料理を楽しもう。
- ⑤ 元気なからだがわかる力：早寝、早起き、運動もたっぶりしよう。食べ過ぎや欠食・虫歯に注意。

◆豆腐クリームのパングラタン (主食・318kcal)



- ① ほうれん草はゆでて水気を切り、2cm長さに切る。
- ② ボウルに豆腐とコンソメを入れて、泡立て器でなめらかになるまで混ぜる。
- ③ ②に①と、コーンを混ぜる。
- ④ パンの表面を切り取り、手で押してポケット状のくぼみを作る。③を入れ、チーズをのせてオーブントースターで焦げ目がつくまで焼く。
- ⑤ 器にレタス、切り落としたパンといっしょに盛る。

(材料：4人分)

ロールパン 8個 豆腐(絹) 1丁(300g) コンソメ小さじ1 ほうれん草 80g  
コーン(缶)50g ピザ用チーズ 80g リーフレタス 1枚

◆レタスとベーコンのスープ (副菜・62kcal)



- ① えのきは5cm長さ、ベーコンは短冊切り、餃子の皮とレタスは細切りする。
- ② 鍋に、ゴマ油、ベーコン、えのきを入れて炒める。
- ③ 水、鶏ガラスープの素を加え、沸いたらレタス、餃子の皮を入れ火を通す。
- ④ 器に注ぎ、ゴマをかける。

(材料：4人分)

レタス 2枚 えのき 1/2袋 ベーコン 1枚 餃子の皮 6枚  
ゴマ油 小さじ1 水 600ml 鶏ガラスープの素 小さじ2 ゴマ(白) 少々

◆牛乳ココアプリン (デザート・92kcal)



(材料：4個分)

牛乳 250ml 純ココア 15g 砂糖 25g  
④(粉ゼラチン) 5g 水 大さじ1  
バナナ 1/2本 ハーブ適宜

- ① 小皿に④を入れゼラチンをふやかしておく。
- ② 鍋に牛乳を入れ、沸騰直前まで温める。
- ③ ボウルに純ココア、砂糖を入れダマがなくなるよう混ぜ合わせる。②と①も加え、泡だて器でよく混ぜる。
- ④ 器に③を注ぎ、冷蔵庫で冷やし固める。輪切りにしたバナナ、あればハーブをのせる。

マイペース・マイウェイ 41



夜明けを待つ

訪問・居宅介護事業所マイ・ソングケア 代表 小西正芳



皆さん、お気づきでしょうか？今月もコロナについて書きたいと思います。「またかあ」と思ってくださいる方は、かなりツラいです。まあ飽きないで、最後まで読んでください。最近、少しずつ緩和されてきて夜お酒を飲んだり、騒いだりしている風景をテレビで見ます。この原稿を書いているのは7月半ばなので、読んでくださる頃には状況が変わっているかも知れませんが、その時は、お許しください。今、そんな人たちを見て思うことは、「あんたら、どんだけ我慢したん！」という事です。たかが数ヶ月我慢したからといって、あの騒ぎようたら。まるで何年も監獄に入っていた人が解放されたみたいだと感じました。そして、もうひとつ思った事は、何年も外に出られずにずっと家に居る高齢者や障害者がいっぱいいることです。特に高齢者は制度の関係上、せいぜい行けても近所のスーパーか病院が精一杯です。夜の街に出るなんて、とんでもない話なんです。

それは確かに昔は、酒場や繁華街で遊びまわっておられた方も多いかもありません。でも、お若い頃に遊んだからといって今は家でじっとしときたいと思う方と、出来たら今も繁華街を歩いてみたいと思う方とどちらが多いんでしょうね？

また、障害者は中途障害の方もいれば、先天性の方もおられます。途中で障害になられた方は「もう一度、行ってみたいな」と思われるだろうし、先天性の方は「どうせ、私たちは行けないに決まってる」と決めつけられる方もいるでしょうね。別に、この様な方がおられるから我慢してくださいと言いつもりはありません。遊ぶのは人間の自由です。好きなだけ遊んでください。遊ぶのをやめたからといって、遊べない人が遊べるようになるわけでもないのですから。

ただ、どんなに遊んでもコロナにだけはならないようにしてください。そして、遊びに行けない高齢者や障害者にうつつさないでください。必ず、みんながしあわせになれる日がくるのだから。





お楽しみ待ってま〜す!

POST BOX

このページは、読者と編集部  
の交差点。皆さまから寄せら  
れたお便りやファクスをご紹  
介します。小誌へのご意見、ご  
感想なども大歓迎。ドシドシ  
お便りをお寄せください。

〒532-0023  
大阪市淀川区十三東3-12-27  
ザ・淀川編集部  
「ポストボックス」係  
FAX 06-6838-3881

今月のお便りから

「庭にペランタに夏が来た」  
モシロ子ヨウワの卵が成虫に  
なるまでを観察。羽を広げて  
飛ぶまでは一分ほどでした  
が、真っ白な羽は輝いていま  
した。庭に放つと、あっとい  
う間に飛んでいきました。私  
の心は喜びのあまり、「お母  
ちゃんを忘れんとしてや〜」  
(野里・tsukuru-bitokan)

★ミカン、セリ、アブラナ、マ  
メ科、グループごとに好みが違う。  
生き残るための進化、スゴイ!  
ペランタにナメク〇発生!  
「バナナの皮を置いておくとい  
い」と聞いたので置いたら、  
めっちゃくちゃ集まってきました。  
捨てるにいやなんですが…。  
(西中島・Tさん)

★退治じやなく、集まったら  
ころを…。ビールも好きらしい。  
1本のきゅうりの苗がミニジ  
ヤングル状態になり10本ほど  
収穫できました。まだまだ出  
来ぞつ、今年は無きゅうり  
(三津屋北・KHさん)

★Kさんのおすすめレシピは?

先月のお題

“わが家の夏のおすすしシピ”



●豆腐のバタークリームカレー●

玉ねぎをバターでアメ色に。ニンニクと生姜のす  
りおろしを加え炒める。ターメリック、チリペッパー、  
塩、トマト缶、水を加え沸騰。一口大の木綿豆腐  
を入れ数分煮る。完ラマサラを入れ、最後に生  
クリームを混ぜて完成。(竹島・オカリナさん)

●冷製ツナ梅 Basta●

ツナ缶 + しょう油、細かく切った梅干しを混ぜた  
中に茹でて冷したスパゲティを入れからめる。オ  
リーブ油と水菜を合わせる。(東三国・TTさん)

●チキンとトマトのマリネ●

トリむね肉は酒に漬け、塩・コショウ、小麦粉を  
付けてオリーブ油で焼く。ポン酢、オリーブ油、酢、  
レモン汁、砂糖、塩、コショウに玉ねぎとトマトの  
みじん切りのたれと合わせる。(加島よこよさん)

●ササミの梅肉ソース●

ササミの筋を取りぞぎ切りにし、片栗粉をつけて  
熱湯でボイルしたら冷水に。冷蔵庫で冷しておい  
てから、たたいた梅干しと酒、しょうゆ少々、大  
葉のみじん切りを混ぜる。(豊中市・FTさん)

●なすボン炒め●

なすを5mm 幅に切ってサラダ油で炒める。ボン  
酢とねぎ、好みで七味をプラス。(東三国・SYさん)

●冷し塩ラーメン●

袋麺の塩ラーメンを氷水で。(堺・HHさん)

●お弁当に♪●

茹でたそうめんや蕎麦はフォークで一口大にクルクル巻いてタッパーに。小さな  
ペットボトルに原液のめんつゆを入れて冷凍。朝、出かけるときに水を足して持つ  
ていくと、お昼ごはん頃にはちょうどいい感じで食べられる。(木川西・ゴリ美さん)

●きゅうりのスープ●

太目のきゅうりを3cm 幅の筒切りにし、ひき肉 or トリ皮をコンソメで柔らかくなる  
まで煮る。お好みでしょうがをプラス。冬瓜スープのようです。(下新庄・SHさん)

●紫キャベツ ラベ●

細切りの紫キャベツを塩でもんでしぼる。酢、オリーブ油、  
ハチミツ、塩、コショウと混ぜる。(東三国・みんとさん)

●冷汁そうめん●

すったゴマのなかに、塩もみした薄切りのきゅうり、みよ  
うが、ねぎを混ぜる。そこへだし汁と氷を加える。そうめ  
んを漬けて食べます。(東三国・mmさん)

●オクラ入り生姜の山芋ぶっかけ蕎麦●

蕎麦にすりおろした山芋とオクラ、生姜を加えて、めん  
つゆをぶっかけます。(十三東・STさん)

●トマトを丸ごと冷凍してすりおろす。そうめんにいれる  
と美味しいですよ。(十八条・りくまさん)

●薄揚げのなかにとろけるチーズをはさんで、塩・コシ  
ウで焼く。ピールのアテにも。(宝塚・ええさん)

●切り干し大根に塩こんぶと砂糖を少し加え、酢で和えま  
す。お酢で元気! (三津屋北・まどかさん)

●山芋サラダ●

短冊切りの山芋になめ茸、かいわれ、レモン汁を  
混ぜる。(宮原・カリンさん)

●オクラちくわ●

ちくわの穴に茹でたオクラを入れる。  
(野中北・MHさん)

●山芋フライ●

短冊に切った山芋に小麦粉をまぶして揚げ焼きに  
して、塩、青のりをかける。(三國本町・ふらがさん)

●ウインナーの大葉巻き●

ウインナーを大葉で巻いて楊枝で止めてごま油で  
焼く。お弁当にピッタリ! (新高・TKさん)

●そばつゆにもずく酢や土佐酢を加えて、さば  
りアレンジで食べてます。(西中島・Tさん)

●フローズンヨーグルトでおやつ●

冷凍させたヨーグルトにフルーツ缶のミカンやパ  
インをたしてます。(堺・HHさん)

●アイスロールケーキ●

ロールケーキを凍らせる。(柏里・KMさん)



●3〜4個にカットし、水でもどし  
てから絞り、スライスしたまやたら  
を加えて、からし酢みそ和えなど、  
夏の食卓にまったりした1品に♪

役」の麩ですが、栄養学的に  
みれば実に「優れモノ」です。  
麩は、小麦粉を原料に水を  
加えて練り、水ででんぷんを  
洗い流すと粘りの強いグルテ  
ン(小麦たんぱく)質が残ります。

おいしさ  
温故知新

～ダイエットの強い味方～

丁字麩  
ちようじふ

社会学研究者・中川 喜代子

麩といえば、ふつう丸い形  
ですが、滋賀名産の「丁字麩」  
は四角。戦国時代、八幡城主  
の豊臣秀次が天守閣から眺め  
た近江八幡の整然とした街並  
みの美しさを模して角型を提  
案したと伝えられています。  
両面に線が入っているのは、  
街の小路を示すもので城下町  
に住む人々を忘れないように  
するための印だとも。

そこにもち粉を加え、蒸し  
たりゆでたりしたものが「生  
麩」、小麦粉を加えて焼いた  
ものが「焼き麩」です。つ  
まり、麩は植物性タンパク  
質のかたまりなのです。植  
物性タンパク質は子どもの  
成長には欠かせないので  
ないもの。また動物性タン  
パク質の摂りすぎを防ぐ意  
味で、大人にも大切な栄養  
です。もともと、厳しい修  
行をする僧侶の食べ物だっ  
た、という由来にも、頷け  
ます。左表のようにとても  
優秀なダイエット食材とし  
て、焼麩は保存食材として  
も調理が簡単で便利です。  
煮物や鍋物、卵とじにし  
たり、アイスクリームをは  
さめばアイス最中風にも。

麩の栄養価について (100g あたり)	
カロリー…生麩 / 163kcal、焼き麩 / 385kcal	焼き麩は高カロリーに感じますが、水で戻す前の乾燥状態でのカロリーです。戻すと3倍以上に増えるためカロリーは3割以下です。
糖 質…生麩 / 25.7g、焼き麩 / 53.2g	焼き麩は乾燥状態なので水で戻した状態の100gとは異なります。白飯が35.6gなので、極端に糖質が高いわけではありません。
たんぱく質…生麩 / 12.7g、焼き麩 / 28.5g	たんぱく質が多いイメージの卵では100gあたり12.3gなので、生麩は卵に匹敵するくらいたんぱく質が高いことがわかります。
脂 質…生麩 / 0.8g、焼き麩 / 2.7g	卵の脂質量は10.3g、麩は脂質をあまり含まずたんぱく質を補給できる優秀な食材で、保水性も高いので少量でも満腹感を得ます。

■麩惣：滋賀県近江八幡市博労町元 23 ☎ 0748-32-2636 ◎ 16個入り / 1袋 ¥270 ◎ からし酢味噌付 / 1袋 ¥550 (税別)  
※味噌はコロナ禍を乗り切るための免疫力を高める食材のベスト5にあげられています。丁字麩のからし酢みそ和えをこの機会に推奨したいと思います。

特別展『知るからはじめる外来生物  
～未来へつなぐ地域の自然～』

ザリガニ、ダンゴムシ、タンポポなど身近な生き物が実は外来生物。他の地域から人間によって持ち込まれた外来生物は、地域の生態系を乱し、作物が荒らされるなどの問題をもたらしている。大阪府にも多数みられる外来生物。どう付き合っていくか、まずは知ることからはじめよう。

◆開催中～8月30日(日) 9時30分～17時 月曜休館(祝日は開館し、翌平日休館) 大阪市立自然史博物館 ネイチャーホール(地下鉄/JR・長居駅 長居公園内) 大人500円、高大生300円 【問】06-6697-6221



みやこ『京のくらし—二十四節気を楽しむ』

二十四節気に沿って、京都のくらしに息づく自然現象や草花、生き物、祭や行事などを、所蔵コレクションから精選した美術・工芸品や、映像資料によって紹介する。会場を一巡することで、一年を通してのくらしと自然そして芸術の豊かな関わりを体感し、現代社会に思いをはせる。

◆開催中～9月22日(火・祝) 9時30分～18時(金曜、8/16は20時まで) 月曜・8/11休館(8/10、9/21は開館) 京都国立近代美術館 一般1,000円、大学生500円 【問】075-761-4111 5組10名



北沢 秋月 《紙風會》 1936年 絹本・着色 京都国立近代美術館蔵

常設展『浮世絵師 歌川派列伝  
—国貞・広重・国芳—』

江戸時代の浮世絵界の最大流派・歌川派が結集。歌川派の祖である歌川豊春をはじめ、国貞の役者絵、広重の風景画、国芳の武者絵などを中心に展示。幕末から明治時代の落合芳幾、月岡芳年に加え、上方で活躍した貞貞、芳梅などの作品もあわせて紹介する。

◆[前期] 開催中～8月2日(日) [後期] 8月4日(火)～9月6日(日) 10時～17時 月曜・8/11休館(8/10は開館) 和泉市久保惣記念美術館(和泉市内 田町3-6-12) 一般500円、高大生300円 【問】0725-54-0001



『マンモス展 その「生命」は蘇るのか』

ロシアの永久凍土から発掘されたマンモスや古生物の貴重な冷凍標本が大阪南港へやってくる。会場は、「過去」「現在」「未来」の3つの展示ゾーンで構成。マンモスなどの冷凍標本を観察できるほか、近畿大学の「マンモス復活プロジェクト」を通じ最先端生命科学についても考える。

◆7月31日(金)～9月22日(火・祝) 10時～17時 会期中無休 大阪南港 ATCギャラリー(ITM棟2F) 一般・高大生1,700円、中小生900円 【問】050-5542-8600 https://www.ktv.jp/event/mammoth/



『池大雅—文人たちの交流』

池大雅(1723-76)は、江戸時代中期の京都で活躍した文人画家。中国に端を発する「文人」たちは、幅広い教養と知識をもって国のあるべき姿を問うた人々だった。大雅も中国の文人画に学びながら、同時代を生きる知識人たちと交わっていた。大雅と大雅をめぐる文人たちの交流を紹介する。

◆8月12日(水)～9月22日(火・祝) 10～18時(金曜は19時30分まで) 月曜休館(祝日の場合開館、翌平日休館) 京都文化博物館 一般・大学生800円、高校生以下無料 【問】075-222-0888



京都・嵐山で愛でる東京画壇の秀作たち  
『大観と春草 東京画壇上洛』

日本画壇の巨匠、横山大観。当初、斬新すぎる画風は伝統を壊すものと批判を受けるが、盟友・菱田春草とともに西洋画や琳派などの古美術研究に励み、新しい画風を確立していった。「霊峰不二」をはじめ大観の作品と菱田春草、下村観山、川合玉堂ら日本技術院の画家などの作品を展示。

◆[前期] 8月1日(土)～31日(月) [後期] 9月2日(水)～10月11日(日) 10時～17時 火曜休館(祝日の場合は翌日) 福田美術館 一般・大学生1,300円、高校生700円、小中学生400円 【問】075-863-0606



Information

8月

☑ マークはプレゼントあり!

応募方法は19ページをご覧ください。

開催日程にあわせ、締め切りを早める場合があります。

美術館・博物館等の最終入場は閉館30分前です。

臨時休館や開館時間・会期の変更にご注意ください。

企画展『茶の湯の器と書画』

—香雪美術館所蔵優品選—

朝日新聞社の創業者である村山龍平のコレクションから、茶の湯に傾倒した村山が茶事に用いた茶道具や、茶席を飾った書や絵画など優品を紹介する。

◆開催中～8月30日(日) 10時～17時 月曜・8/11休館(8/10は開館) 中之島香雪美術館 一般900円、高大生500円、小中生200円 【問】06-6210-3766



企画展『歳時記と祝い事』

月次図屏風や五節句の掛軸、漆器の祝い膳、宮参りや婚礼の衣装、袱紗など、絵画や美術工芸品を中心に、大阪の年中行事と通過儀礼に関する資料を展示し、節句の行事や人生の節目にあたる儀礼を大切に守ってきた生活文化に触れる。

◆開催中～9月6日(日) 10時～17時 火曜休館 大阪くらしの今昔館 企画展のみ300円 【問】06-6242-1170 「浪花行事十二月七夕月」 二代長谷川貞信



コレクション展『動く! 美術』

動きはどう表現されてきたか?

動き回る人物や動物、多様性に満ちた自然の営み—本来「動かない」美術においてこれらの動きはどのようにとらえられているのだろうか。ほかに、館所蔵の版画、彫刻、洋画、日本画など多彩なコレクションを紹介。

◆開催中～9月22日(火・祝) 10時～18時(金・土曜は20時まで) 月曜・8/11休館(8/10、9/21は開館) 兵庫県立美術館 一般500円、大学生400円 【問】078-262-0901 《犬毛歩ケノ》 1989年



◆君がいる、いた、そんな時。

日比のハーフだという理由でいじめられている正哉。同じ組でDJカヤマとしてテンション



の高い放送を続けている少し浮いた香山。正哉の居場所司書・祥子がいる図書室だった。ある日香山は、正哉と祥子に驚くべき企画放送を持ち掛ける。

上映中～ テアトル梅田 (06-6359-1080)

◆2019年/日本/85分【監督・脚本・プロデューサー・編集】 迫田公介【出演】 マサマヨール忠、坂本いろは、小島藤子、阪田マサノブ、他

料 一般1,800円、大・専1,500円、シニア1,200円、高以下1,000円

◆没後50年 映画監督 内田吐夢

1898年生まれ、戦前から戦後にかけて活躍した日本映画が誇る巨匠・内田吐夢監督。代表作『土』、『大菩薩峠』三部作、『宮本武蔵』五部作、名作『飢餓海峽』、遺作の『真剣勝負』まで25作品を一挙上映!



7月25日(土)～ シネ・ヌーヴォ (06-6582-1416)

◆作品、時間帯等詳細はHPで。トークショー、オールナイト上映もあり。

料 一般1,500円、大・専1,100円、シニア1,100円、高以下1,000円

◆ぶあいそな手紙

周囲の力を借りながら独居している78歳のエルネストに、故郷の友達が亡くなった、と友達の妻から手紙が届く。視力が衰えたエルネストは、偶然知り合った23歳の女性ピアに手紙を最後まで読んでもらう。ピアは手紙の返事を提案し…。



7月31日(金)～ シネ・リーブル梅田 (06-6440-5930)

◆2019年/ブラジル/123分【監督】 アナ・ルイザ・アゼヴェード【出演】 ホルヘ・ボラーニ、ガブリエラ・ポエステル、他

料 一般1,800円、大・専1,500円、シニア1,200円、高以下1,000円

ハガキまたはFAXに ①ご希望の品 ②郵便番号・住所・名前(あればペンネームも)・年齢・職業・電話番号 ③特別定額給付金10万円の使いみち ④今月号の記事の感想や主張、自慢話など、好きなことをお書きの上 〒532-0023 大阪市淀川区十三東3-12-27 (FAXは06-6838-3881) 「ザ・淀川8月号」P係までお送りください。

◎お便りの内容を紹介させていただく場合があります。◎発表は発送およびお電話でお知らせいたします。  
◎特に記載のない場合、価格は税込です。

ま〜だまだあるヨ!  
誌面を探検♪おトクな情報を見つけよう

## 下処理不要、届いてすぐに食べられる 秘伝国産牛もつ鍋一醬油味一

鍋料理のお取り寄せサイト「鍋デリExpress」がオープン。下処理不要の厚切り牛もつ(ホルモン)と、キャベツやネギなどのカット野菜がセット



5名

になっていて、届いてすぐに食べられます。肉も野菜も国産にこだわって、鮮度抜群。秘伝の醤油スープで味わってください。

●鍋デリExpress <https://nabedeliex.shop>

2〜3人前 3,450円(送料別)  
保存方法:要冷蔵 賞味期限:冷蔵で2日間

## 安心・安全なメルパルクのビアホール テーブルオーダーバイキング 招待券

10月2日まで、ホテルメルパルク大阪のビアホールが開催中。今年は感染予防対策として、



2組  
4名

テーブルオーダーバイキング形式で実施しています。毎年人気の鉄板焼き炙り肉や、月ごとに味付けが変わる唐揚げなどが、時間無制限で食べ放題・飲み放題!スイーツも充実しています。

●レストランカトレア 06-6350-2125

月〜金 17:30〜21:00 (L.O.20:30) ※8月8日〜16日休み  
大人4,000円 中高生2,500円 小学生1,500円

## 究極の鮮度を追求した青汁 ケールフルーツ 9パック

無農薬・無化学肥料のケールブランド「KALE FARM」がゴールドプレスジュースの定期宅配を開始。これを記念して、新鮮なケールにフルーツ



1名

を配合した飲みやすい「ケールフルーツ」を1名に。鮮度、旨味、栄養素、すべてにこだわった青汁です。

●KALE FARM <https://www.kalefarm.jp/>

ケール×りんご、ケール×パイナップル、ケール×オレンジ  
9パック4,800円(送料別)

## 天然木がオイルの香りをゆっくり広げる Bone ウッドディフューザー

天然ブナの原木を使ったアロマディフューザー。木材ブロックのくぼみに好みのエッセンシャルオイルを3〜4滴たらすと、香りがゆっくりと部屋中に広がります。



3名

アヒルやトナカイ、ペンギンなどかわいいキャラクターチャームも魅力。毎日の生活に癒しを取り入れませんか?

●Bone Shop Japan [www.boneshop.com/jp](http://www.boneshop.com/jp)

W70×H52×D50mm 1,780円 ※キャラクターの種類はおまかせ  
※エッセンシャルオイルは付属していません

## 最上級のエグゼクティブツインにご招待 オークウッドホテル新大阪 宿泊券

8月1日で開業2周年を迎えるオークウッドホテル&アパートメント新大阪。テレワーク利用者向けのお得なプラン設定など、近隣住民にうれしいサービス



3組  
6名

を展開中です。これを記念して、エグゼクティブツイン宿泊券を3組6名に。

●オークウッドホテル&アパートメント新大阪 06-6399-3131

エグゼクティブツイン 1泊2名35,800円

## ゆったり旅を楽しみたいシニア世代に 「60歳からの青春18きっぷ入門」

シニア世代に静かなブームとなっている「青春18きっぷ」の使い方をわかりやすくまとめた入門書。



2名

意外と重要な「車内トイレの有無」や「疲れない座席の選び方」そして「どこまで乗れば切符代の元を取れるのか」など、シニア世代でなくとも役立つ情報が盛りだくさん。鉄道旅を楽しみたい人に必携の一冊です。

●天夢人 03-6413-8755

1,320円

お久しぶりです!

## 『村上見聞録』#53 目を合わせるという事

前回の後でも書かせてもらいましたが、十三から堺へと移転したライブハウス・ファンダンゴは、コロナウイルスの影響を受けて営業自粛をしつつも6/1より「ロック喫茶」として丸々2ヶ月間閉じていた扉を開いた。ライブ営業がまだ出来ない中でも、いつもお世話になっているアーティストやお客さん、そして初めてライブハウスの空間に入るという近隣の方などもたくさん来てくれ、色んな話に花を咲かせた。初めて行ったライブや好きなバンドの話、十三での思い出や恥ずかしい珍事件、近況報告など普段だと話せなかった会話がたくさん出来てすっかり顔を合わせる事が出来る喜びに浸れた時間だった。もしかしたらコロナが無かったらこう思う事も無かったかもしれない。そしてまだ状況が日々変わる中でも、7/9よりライブ営業を再開。国のガイドラインに沿った形で進むため、従来のキャパシティの約4分の1程度となる70人までしか入場は出来ませんが、やはり生で見る楽しそうな顔はアーティストもお客さんも含めて、本当に美しい。まだまだ全国各地不安は拭い切れない。しかしこんな状況でもどれだけ笑ってどれだけ日々楽しめるか。僕たちの見せ所だとも思っている。野心は日々絶え間なく。それこそがロック&アートであろう。



堺に来てからのオリジナルグッズも出来ました!堺駅まで十三からも40分少し!案外近い堺へ是非♪



Fandango

堺市堺区戎島町5-3 ☎072-256-4326  
<https://www.fandango-go.com>



BAR RAINCOAT 淀川区十三東2-9-19 古澤ビル5F  
tel.090-9461-5884  
<https://bar-raincoat.com/>

ライブハウス伝言板@十三

- 8/2 (日) 池田ちゃまら、南あやこ、カトリン、橋本まゆう他
- 8/8 (土) ROIKI Monthly Blues Live
- 8/9 (日) "Blues With A Feeling" Harmonica Live! Vol.3
- 8/10 (祝月) 岡部キング、篠原裕、和田八美
- 8/16 (日) トシ新町、大谷朝子他
- 8/21 (金) Red Hot Wagons "Summer Tour 2020"
- 8/26 (水) ナオユキくんとみつの人くん
- 8/28 (金) AZUMI LIVE!
- 8/29 (土) OSAKA ROOTS LIVE
- 8/31 (月) Funk&Blues Session (参加自由)
- 9/12 (土) ROIKI Monthly Blues Live
- 9/20 (日) ムネニバラス
- 9/27 (金) AZUMI LIVE!

※時間、ミュージックチャージ等詳細は RAINCOAT HP まで

▶どんな状況であれ、時間は過ぎていきますね、それなら楽しんでほうがよい、「ザ・淀川」をご覧くださいみなさまに幸あれ。

8月の十三日はお休み

暑中お見舞い  
申し上げます

お楽しみ♪

次回開催予定は  
9月13日(日)  
★手作り小物・雑貨・化粧品・アクセサリー・ピアス・バッグ・古布 ★新鮮野菜  
★はちみつ★ドライフルーツ各種★骨董品・がらくた・着物  
ハギレ★アンティーク★落花生・黒糖・かりんとう ★古い★掘り出し格安雑貨  
★たこ焼き・コーヒーなどなど  
お楽しみに♪

☎ 6301-8370  
「ザ・淀川」編集部

高岡眼鏡補聴器店

♥メガネ 4,800円〜  
♥遠近 9,800円〜  
●くり止めクロス 1枚100円

十三東 2-6-3  
☎ 06-6300-4726  
営業/ 10:00 ~ 18:00

ほぼ無休

「よどがわ川柳」にご参加ください

川柳投句箱はこちらに置かせていただきます

■居酒屋宮五郎 (十三西口 WEST13)  
■博愛社 (十三元今里3) ■神津神社 (十三東2) ■中村製菓 (本川西2)  
■ピコピコノルド (十三本町1)  
■毎月 (十三本町2) ■スナック橋 (十三本町) ■有馬屋 (十三本町)  
■草島病院 (西三園2) (敬称略)

※8月の句会はお休みです

まいどおおきに!  
トウトウ店

1杯: 10,000円〜 (税別)

氷・住宅設備 野口商店

オリジナルキャラクターの @nogucheecan と @shoutenkun  
7月、8月 日曜・祝日営業  
13:00 ~ 18:00  
雨が降ったらお休みします

☆PayPay 使える! ☆現金も OK!

■給湯器・湯沸器・水栓等 お気軽に  
ご相談下さい。リンナイ・ノーリツ  
十三東 4-4-1 (つばめ通り) ■休日・祝  
☎ 06-6301-0749 ■営業 9:00 ~ 19:00



?! 薫パズル

(薫塾 (14頁) 塾長作)

抽選で粗品進呈!

1	2	3	4		
5		6			
		7	8	9	
	10		11		
12			13		
14			15	16	
17				18	

◆縦のカギ

①…「やぶく」という語は「やぶる」と「やく」からできた○○○語。○○○には日用品が入ります。

②…○○コン、○○シャイン、○○タクロース。

③…「○○構える」「○○来い」力強いさまをいう。

④…漫画「ONE PEACE」で主人公ルフィが食べたのは、○○○○の実。

⑤…もともとの意味は、田植えをする若い女性のこと。「早乙女」などと書きます。

⑥…「紫蘇」を何と読む。和風ハーブの一つ。

⑦…首が伸びたり、頭だけが自由に飛んだりする日本の妖怪といえは。

⑧…細部にまで気を配り「○○○○」の注意を払う

⑨…「○○○○」の皮でなせずさるか」で、日本人がイグノーベル賞を受賞したことがある。

⑩…座った状態などから素早く刀を抜いて敵を斬る、武芸の一種。

⑪…「○○」から昇ったお日様が東へ沈む。天才カポンのテーマ曲。現実はこの逆。

◆横のカギ

①…から○○、○○じぞう、○○をさす。

②…先日、国際宇宙ステーションとのドッキングに成功した有人宇宙船、クルー○○○○。

③…レオナルド・ダ・ヴィンチの有名な作品。「最後の○○○○」

④…早く大人になりたいと背伸びする時期のこと。思春期。

⑤…○○いも、○○おや、○○がえり。

⑥…さからって従わないこと。「親の教えに○○」「命令に○○」

⑦…自分の名前を広く世間に知らせるようにすること。たいてい悪い意味で用いられる。

⑧…幸水、秋月、二十世紀などの品種がある果物は。

⑨…「生憎」を何と読む。

⑩…山里亮太としずちゃんのコビトといえば、○○○○キャンディーズ。

⑪…古代の宮殿などの大棟の両端に取り付けられている、鳥の尾や魚のような形の飾り。くつがたともいう。

よどがわ川柳誌上句会

七月の入選作

《宿題》ソーマン・冷奴 飲む・居酒屋・自由吟  
天白羽の矢立てた女の強いこと 博信  
地詫びひとつ言えず懺悔の墓洗う 和美  
人弱くなつた弱くなつたと飲んでいる 美羽  
佳作 夏草に挨拶してる散歩道 昭子  
冷奴もパクつく私健啖家 正明  
人間の生死を悼む蟬しぐれ 正樹  
せせらぎと冷えた絹こし岩清水 小春  
元氣だと墓前にカッパ夏が来る 宏明  
初盆の仏迎える岐阜提灯 史郎  
夏休み昼メシいつもソーマンで 八重子  
ひとり食うソーマン三倍音たてて 地味子  
ソーマンになりたやわたしたタルの中 龍  
コロナかな否生まれつき味音痴 箆坊  
地酒呑みお国訛が懐かしい 砂丘  
クーラーの部屋でヤッコとプロ野球 夏絵  
気の緩み二次感染で目覚めねば 智彦

■次回は9月13日(日)午後2時  
★ 神津神社参集殿 (社務所2階)  
宿題…さっぱり・秋の色

**創業68年 家具・インテリアみのや**

# イスの病院

- 食卓イス張替
- 店舗イス張替
- 籐張替
- ぐらつき直し
- ソファへこみ直し

**販売**

- 家具全般
- 飲食店  
イス、テーブル他

定休日：日曜・祝日  
営業時間：AM10～PM6

●三津屋商店街中央西入る  
〈三津屋中 1-5-5〉  
☎06-6301-0165

●ホームページは  
みのや家具店 検索

## カラオケ喫茶

### ぎんが

♪カラオケ教室♪

青木先生の  
ピアノレッスン

■第1、第3日曜日  
■夜6時30分～

http://home1.tigs-net.com/karaoke-ginga/

時計・宝飾・メガネ **オカノ**

UVダメージから  
目を守ろう!

サングラス ~50%オフ  
調光レンズ 度なしレンズ  
一組10,000円等

紫外線対策しましょう。

★もといまロード  
★もといまのスタンプには  
高い付加価値(利息)がつきます!

☎6302-0948

## ■貸家 ◆阪急十三駅徒歩8分

●家賃 / 82,000円  
●礼金 / 2カ月  
●管理費込み・水道代実費

### 十三東3

★閑静な住宅街

★全面リフォーム済!

★広々3LDK!

★木造2階建

～創業61年～ ■大阪府知事 (9) 27779号・仲介  
寿商事(株) ☎06-6301-6371 <十三東2-6-5>  
◎物件の詳細説明概要書有ります。お問い合わせください。

?! 薫パズルの答えあわせ

前回の答え **ヒヤヤッコ**  
ひややっこ (冷奴)

①カ	②ス	③リ	④ア	⑤ン
⑥ヤ	⑦キ	⑧	⑨ヤ	⑩キン
⑪ツ	⑫ム	⑬ジ	⑭イ	⑮コ
⑯カ	⑰ク	⑱ミ	⑲カ	⑳エ
㉑ノ	㉒	㉓ル	㉔イ	㉕ジン
㉖エン	㉗	㉘ヤ	㉙ク	㉚プ
㉛ン	㉜	㉝	㉞	㉟
㊱	㊲	㊳	㊴	㊵
㊶	㊷	㊸	㊹	㊺
㊻	㊼	㊽	㊾	㊿

## 2020 白哲グループ 白典 (問) ☎090-4567-4483

◎相談料...1件1000円～  
「十三市」：8月13日は お盆休みてす

### 8月の運勢

12月生	11月生	10月生	9月生	8月生	7月生	6月生	5月生	4月生	3月生	2月生	1月生	
もう、うっかり、失くし物に注意。	感情に溺れず正道を。お酒は慎	忍耐我慢の時期。改革あれば	目上の人に従えば心配事は解	無理をすると難儀する。気持ち	短気は損気。思い込みで相手を	チャンスは目前に！しかし生か	他人のために尽くすことが自分	あなたを離れようとする人が出	注意されても凹まず、人生勉強	誘惑に乗らず、現状維持で。	今はノーマンメントでよい。甘い	力不足で苦労する。己を過信せ
仕事△△ 愛情△△ 金運△△ 願望○	仕事○× 愛情△× 金運△× 願望○	仕事○× 愛情△× 金運△× 願望○	仕事△△ 愛情△△ 金運△△ 願望△	仕事△△ 愛情△△ 金運△△ 願望△	仕事△△ 愛情△△ 金運△△ 願望△	仕事△△ 愛情△△ 金運△△ 願望△	仕事△△ 愛情△△ 金運△△ 願望△	仕事△△ 愛情△△ 金運△△ 願望△	仕事△△ 愛情△△ 金運△△ 願望△	仕事△△ 愛情△△ 金運△△ 願望△	仕事○× 愛情△× 金運△× 願望○	

「ザ・淀川」はここにも置いてます

■淀川図書館(新北野1) ■プラザオーサカ(新北野1) ■コールドジム十三(新北野1) ■松の湯(塚本2) ■コスモ(塚本1) ■東横イン(十三駅西口) ■第七藝術劇場、シアターセブン(十三本町1) ■たこ八(十三本町2) ■区民センター(野中南2) ■HEAVENS CAFE(十三東2) ■区役所4階(十三東2) ■かみすしし珈琲(三津屋北1) ■みつや交流亭(三津屋商店街) ■加寿苑(加島1) ■コミュニティがしほ(加島1) ■大坂回生病院(宮原1) ■メルパルク大坂(宮原4) ■さくら薬品(東三国5) ■ひなたの湯(三国本町1) ■革島病院(西三国2) ■新大坂セイシテイ(西宮原2) ■社会福祉協議会やすらぎ(三国本町2) ■大坂ガーデンパルク(西宮原1) ■ライフ(淀川区各店舗) ■シアター図書館(東淀川区淡路) ■市立東淀川スポーツセンター(東淀川区淡路) ■シネ・ヌーヴ(西区) ※敬称略

※休業中の施設には置いてません

◆古切手(封筒に付いたまま、切手と消印の周りを1cm位残した状態で切り取る。剥がしたものは無効になります)&「ペルマーク」集めています。それぞれマークセットを経て福祉や学校教材へと変身させます。◎ザ・淀川迄

◆協力をください

◆「扇風機」ナショナル製 首振りタイプ。おやすみタイマー、リモコン付き

◆生後2カ月から24カ月位までの赤ちゃん使用の3段階リクライニング式「アップリカのバスチェア」◎編集部にあります ☎6301-8370

かいさん版

■料金は1行(12文字)200円  
■原稿は封書かFAXでお願いいたします  
■掲載料金は行数相当分の金額を切手に郵送ください  
■営利目的の掲載は不可。

## 編集部だより

★40℃の発熱とはタイヘン!でもいつもの4コマ漫画より面白い...かも。居住川さん、早く治ってまた作品書いてね(石)

★私の名前は「あきこ」。先日幼い姪が「かきこおばちゃん!」と。筆まめ&文章上手のプロガーのようで、悪くない。(晶)

★梅雨の土砂降りと競うかのように、十三公園の蝉時雨が姦しい。川辺にいけば早くも秋虫の音。お腹の虫もグー~(め)

★カワイイ孫ちゃん、赤ちゃん、自慢のワンコ、ニャンコ、爬虫類、「こんちは!」「ペット賛」にご投稿を。mail 歓迎。(う)

★zoomに慣れないまま対面の会議が徐々に復活。ホッ。長丁場にはなるが会話のタイミングが案。帰路の麦酒も旨い(夏)

## 詰将棋

(問題) 5分で初段以上  
持駒...角桂

日本将棋連盟棋道師範七段  
**北川 茂**

★こども将棋教室★  
生徒募集中  
十三棋道館道場  
☎6305-1039

(先月の解答)  
持駒...銀銀

3 四 銀  
同 二 馬  
2 二 金  
同 三 金  
同 二 金  
2 一 電  
2 二 合  
1 二 銀  
迄 9手詰

## 詰碁

(問題) 5分で初段 黒先

(先月の解答)

白2で4は黒イ、白2、黒5で死。黒1で3は白口で全部は取れず。

出題 (財)関西棋院棋士九段  
**川村 和憲**

★生徒募集中★  
川村こども囲碁教室  
☎6395-8682



# 健康ライフ

**マスキによる発疹**  
蒸れたり、擦れたりでおこる肌トラブル  
新型コロナウイルス禍により、この蒸し暑い季節にマスク着用を強いられています。マスクが原因と思われる発疹が最近多くみられます。そのほとんどがニキビと皮膚炎です。蒸れて顔の皮膚温が上昇し、皮脂分泌が増加してニキビあるいはニキビ様のブツブツが生じます。マスクが当たる部位には皮膚炎が生じ赤くなったり痒くなったりします。ニキビ

**通所・訪問リハビリテーション**  
「質の高い医療の提供を目指しています」  
当院の通所リハビリテーションを利用されている方には、整形外科疾患だけでなく、心臓や呼吸器脳などに複数の疾患をお持ちの方もおられます。そのような方々のリハビリテーションでは、お一人お一人の生活背景や習慣などを踏まえたアプローチが重要となります。担当する理学療法士は、疾患だけをみるのではなく、普段の何気ない会話や動作の観察を大切に、個々にあったリハビリテー

と皮膚炎が混在していることも多いです。ニキビと皮膚炎の治療は全く違ってくるので、の匙加減が中々難しいです。ニキビは普通のタイプではないですし、マスクは今後ともやめられそうにはないためより難しいです。マスクが当たる部位には肝斑もできやすいため、ご注意ください。

「ここでリハビリをして生活が変わった」「ここで運動をつづけたい」そう思っていただけのような環境作りと質の高いリハビリテーションの提供を私たちは目指しています。ご利用に關しましては、医師、理学療法士にお気軽にご相談ください。

- 十三院 ● (十三駅東口) ☎06-4805-1357 院長：小杉 実  
<診療時間>午前/9:30~12:30、午後/15:00~18:00 <休診日>⑧・⑨(午後)・⑩・⑪
- 茶屋町院 ● (NU 茶屋町横) ☎06-6485-5757 院長：田中康之  
<診療時間>⑨~⑫午前/11:00~14:00、午後/16:00~19:00、⑬11:00~14:00  
⑭11:00~14:00 <休診日>⑩(午後)・⑪・⑫ ★日曜も診療★
- 梅田院 ● (阪急グランドビル) ☎06-6361-5757 院長：富田り子  
<診療時間>午前/10:00~13:00、午後/14:30~18:00 <休診日>⑧・⑨(午後)・⑩・⑪ ★土曜午前診療★
- 神崎川院 ● (阪急神崎川駅前) (神崎川リクニックモールⅡ2F)  
<診療時間>午前/9:30~12:30、午後/14:30~17:30  
<休診日>⑧・⑨(午後)・⑩・⑪ ★日曜も午前診療★  
☎06-6390-5757 院長：中井菜美

●お盆休み●  
8/9~12

医療法人 会 **田辺整形外科** 院長・田辺 曉人 副院長・篠原 良和  
淀川区塚本2-24-8 タバタビル2階 ☎6307-5151  
(診療時間) 午前9:00~12:30 午後16:00~19:30  
(休診日) 土曜午後、日曜、祝日



皮膚科、形成外科、アレルギー科  
医療法人 **ササセ皮膚科** 院長・笹瀬 晃弘  
淀川区塚本2-24-8 タバタビル6階 ☎06-6307-5757  
(診療時間) 午前9:30~12:30、午後15:00~18:00  
(休診日)⑧(午後)・⑨・⑩(美容相談デスク(塚本)) ☎0120-48-4112

## 大阪市乳がん検診 マンモグラフィ 対応機関



- 乳がん・子宮がん検診が同時にできます**
- 婦人科 乳腺外科 産科**
- 妊婦健診 (分娩先：淀川キリスト教病院等)
  - 助産師外来 (母乳相談、乳房マッサージ等)
  - マンモグラフィ完備 (乳腺疾患全般)
  - 不妊、避妊、性感染症、更年期等相談
  - プラセンタ療法相談
  - 多言語対応 (英語 中国語 広東語)

★新型コロナウイルスやその他感染症拡大予防のため、受診される際にはマスク着用のご協力をお願いいたします。

院長 **山分ネルソン 祥典** (大阪大学出身)  
専門分野：婦人科、産科  
日本産婦人科学会専門医、母体保護法指定医、日本抗加齢医学会専門医、薬学博士前期課程修了他

乳腺外科医長 **中内千晴** (大阪大学出身)  
専門分野：乳腺・甲状腺外科・女性外来  
日本外科学会専門医、日本乳癌学会認定医

受付時間	●婦人科・産科 ●女医乳腺外来 ●乳がんマンモ検診						
	月	火	水	木	金	土	日 祝
午前 9:30~12:30	●	●	●	●	●	●	●
午後 15:00~19:00	●	●	●	●	●	●	●

【助産師相談外来】週2回 9:30~12:00、予約必要(当日可) 詳細はお電話にて。  
8月12日(水)~8月16日(日)まで休診とさせていただきます。  
8月11日(火)は通常通り診察いたします。

時間予約から順番待ちに変更となりました <https://kisaki-clinic.com/>

医療法人 志紀会 予約専用自動応答電話 050-5578-3794  
**希咲クリニック** 田区役所向い ☎06-6476-7233  
婦人科 乳腺外科 産科 淀川区十三東2-7-8 エルティ十三駅前ビル3F  
(1Fゼンインレパン) 阪急十三駅東口歩1分

## 一 内科・消化器内科・循環器内科・呼吸器内科・内視鏡検査 一

半日ドック、経鼻胃カメラ、大腸ファイバー、往診・在宅診療、予防接種(随時) 特定健診(随時)、大阪府指定「肝臓専門医療機関」

検査のお申し込み、お問合せは  
お電話、ファックスでお気軽にどうぞ。

医療法人 **和田内科**  
WADANAIIKA  
総合内科・消化器病・肝臓・内視鏡専門医 院長/和田雅巳 副院長/和田滋夫

■診療：午前9時~12時半 午後4時~7時 (土曜は午前9時~午後1時)  
■休診：水・土曜の午後、日、祝日 <http://wadanaika.jp/> ★専用駐車場あり  
大阪市淀川区塚本4-3-3 ☎06-6301-6007 Fax.06-6301-6115

**ノミアレルギー性皮膚炎**

皮膚のトラブルが多くなる季節になってきました。中でも代表的なのが、夏によく活動するノミが原因のノミアレルギー性皮膚炎です。繰り返しノミに吸血されることによりノミの唾液に対してアレルギー反応を引き起こし、動物に強い痒みをもたらします。強い痒みは動物にストレスを与え、動物は激しく掻いたり舐めたりするようになります。大切なペットたちのためにも、ノミの予防は必ず行ってあげましょう。お肉タイプや、スポットタイプなど、色々な予防薬があるため、かかりつけの動物病院に相談するなどして、その子に合った予防薬を選んであげましょうね(#^\_^#)

**淀川中央動物病院**  
淀川区東三国6-12-6 ☎6398-7692 HPあり  
■淀川メディカルトリミング ☎06-6398-7694

【診療】 年中無休  
AM 9:30~12:30  
PM 16:30~19:00

# できた! が青むココロとカラダ

## 夏の水泳教室

たのしい!

短期水泳教室

淀川屋内プール

3つの安心

- 1 お泳ぎしても指導制度があるから安心
- 2 お子さんの成長がわかるから安心
- 3 安全第一の丁寧な指導で安心

大阪市立淀川屋内プール

十三東 2-3-1 (淀川区役所併設) 木曜休館 ☎06-6885-1711

<http://www.oospo.net/yodogawa-pool/web>

平日(月・火・水・金) / 午前9時～午後9時30分(受付は午後9時まで)  
 土曜日 / 午前9時～午後8時45分(受付は午後8時15分まで)  
 日・祝 / 午前9時～午後7時15分(受付は午後6時45分まで)

2名以上同時申込で **短期参加費 500円(税別) 割引!**  
※割引対象外コースあり。

短期教室と同時に 9月10月11月 **同時入会特典**  
 本科申込みすると

特典1 短期参加費半額 ※申込み期間中の参加から半額

特典2 月会費1ヶ月分 通常4,000円(税別) ▶ **0円** ※6ヶ月以上会員登録

特典3 スイムキャップ フレゼット  
 ログブック  
 ベビーコースは 水遊びパンツ1セット フレゼット

短期教室終了後に 10月11月 **継続入会特典**  
 本科申込みすると

特典1 月会費1ヶ月分 通常4,000円(税別) ▶ **0円** ※6ヶ月以上会員登録

特典2 スイムキャップ フレゼット  
 ログブック  
 ベビーコースは 水遊びパンツ1セット フレゼット

※特典は予告なく終了する場合があります。あらかじめご了承ください。

### 3日間コース 短期集中で泳力アップ!

	一般	本科生
参加費	3,500円(税別)	3,000円(税別)
日程	8月17日(月)～8月19日(水)	
時間	8:45～9:45	
対象	3歳～小中学生 定員 40名	

### パーソナルコース コーチと1対1のレッスン!

	一般	本科生
参加費	4,000円(税別)	3,500円(税別)

※1コマあたりの金額です。 ※割引対象外

### 1ヶ月短期コース クラスを決めて週1回(月4回)参加できます。

参加費	3,200円(税別)
日程	8月組(7月31日(金)～9月2日(水)) 9月組(9月4日(金)～9月30日(水)) 10月組(10月2日(金)～10月28日(水))
時間	スクールに準ずる
対象	スクールに準ずる 定員 各クラス2名 <small>※定員の場合は不可</small>

日程	時間
7月29日(水)	15:30～16:00 16:15～16:45
8月10日(月)	15:30～16:00 16:15～16:45
8月11日(火)	15:30～16:00 16:15～16:45
8月12日(水)	15:30～16:00 16:15～16:45
8月14日(金)	15:30～16:00 16:15～16:45
8月15日(土)	12:00～12:30 12:45～13:15

対象 年長～中学生 5m程泳げる方 定員 各2名

### ベビー1ヶ月短期コース ママ(パパ)と一緒に最大8回参加できます。

参加費	3,200円(税別)
日程	8月組(7月31日(金)～9月2日(水)) 9月組(9月4日(金)～9月30日(水)) 10月組(10月2日(金)～10月28日(水))
時間	(月・水・金)10:00～11:00 (土)12:30～13:30
対象	4ヶ月～2歳11ヶ月のお子さんと保護者1名 定員 各月組10名

1944年創業

佐賀牛専門店  
 美味しいお肉を揃えています。

有限会社 美乃幸

十三元今里2の2の49(ビュア13内)

お近くはココ! ☎0120-029-8555

暑中お見舞い  
 申し上げます

暑中お見舞い  
 申し上げます

不動産全般  
**株式会社 地建**

西三国 3-5-4(サンティフルみくに商店街入り口角)  
 Tel.06-6395-6663 大阪府知事免許(8)第30496号

# 盛夏

暑い日が続きますが  
 お変わりありませんか?  
 区内の企業・お店の方々が  
 暑中見舞いのごあいさつ。  
 どうぞよい夏をおすごしください。

## 暑中お見舞い申し上げます

お店を借りたい方、貸したい方、  
 ぜひ、お声をかけてください。  
 暑さに負けず、  
 淀川区の夏を盛り上げるため  
 精一杯がんばります。

(株)野口エステート  
 代表取締役・野口知洋

店舗・事務所 仲介・管理  
**(株)野口エステート** 野口エステート 検索

淀川区西中島3-20-18ファミリービル2F Tel.6306-5533 大阪府知事(3)第52313号  
 [E-mail] info@e-noguchi.com [URL] http://www.e-noguchi.com

## 暑中お見舞い申し上げます

土地・家・店舗のご相談何でも承ります。  
 この夏も、地域の皆様に  
 喜んでいただけるよう頑張ります!

寿商事株式会社  
 相談 ☎06-6301-6371 FAX 06-6301-1020  
 無料 kotobuki.juso@gmail.com

大規模  
改修も安心♪

# 青山なら仮住まいの室料無料!

ご自宅の大規模改修を考えると、ネックになるのが工事期間中の仮住まい。

仮住まいを探すところから始まり、期間中の家賃の心配も…。でも、青山ならそんな心配はいりません!  
仮住まいをマンションと戸建ての2種類ご用意しております。期間中の室料もいただいております。

今回は、そんな仮住まいの戸建てのお部屋をご紹介します。青山でリフォームしたキレイなお部屋で、  
工事期間中も安心・快適にお過ごしください。



天井をめくると大きな空間が出現したので、  
ロフトを作って居住スペースを広げました。

▼ロフトは寝室スペースに♪



▼清潔な水廻りスペース。



冷蔵庫や電子レンジなど  
生活に必要な家電もついています♪



半透明の建具は明るさも確保できて、  
圧迫感も感じません。

浴室工事をご検討中の方  
**大好評おフロのWプレゼント**

■お掃除ラクラク 人工大理石浴槽  
■浴室換気暖房乾燥機 「三乾王」

Wプレゼント  
120,000円 → 0円    145,000円 → 0円

※工事費別途

TOTO サツナ 1616S 戸建て用  
ユニットバス  
55% OFF  
Wプレゼント付  
定価 837,000円  
376,650円

TOTO wgv1116J マンション用  
ユニットバス  
50% OFF  
Wプレゼント付  
定価 840,000円  
420,000円

※工事費別途

青山の外壁・屋根工事が安心な理由

外壁シリコン塗装  
足場・樋・雨戸  
コミコミ価格  
30坪の場合(税込)  
900,000円~

雨漏りは建物を劣化させます。その原因の多くは、初期の建築工事不良です。工事には、建物の構造を理解し、根本原因を見つけ出し、修理できる技術が必要です。ご相談は、技術と実績の当社へ、お気軽にどうぞ。

お客様が安心してリフォームの相談や工事を行っていただけるよう、手洗い・うがいの励行、マスク着用での対応、消毒液の設置、定期的な室内の消毒・換気に努めております。

コロナ対策



お見積り無料 ☎ **0120-566-540**

Tel.06-6395-9188 Fax.06-6396-0654 東三国 3-10-11 (ダイエー 2F)

<http://www.aoyama-reform.com> 青山リフォーム 検索

一般建設工事業 大阪府知事認可 設 27-100011 ※コインパーキングをご利用ください。(駐車券をお渡ししています)



ビーバーハウス グループ 総合不動産業の「株式会社ビーバーハウス」と業務提携、より一層お客様のニーズにお応えできるようになりました。