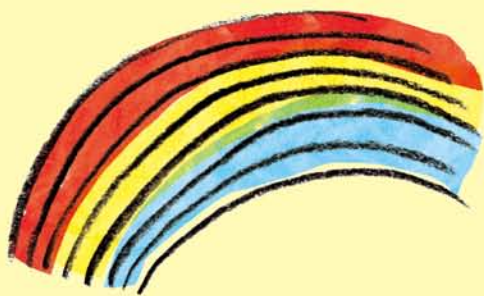


淀川区の今と昔と未来を結ぶコミュニティ新聞

# ザ・淀川

第470号  
2020/7

THE YODOGAWA



地元で夏をエンジョイしよう！  
「お店特集」

【地域ニュース】

注目のパフォーマンステーム「桜雲」

第七藝術劇場・シアターセブンが営業再開

連載：おおさか人物百科 **大塩平八郎** ⑪

文・三善貞司 絵・帝塚せんこ



イラスト・まつおか たかこ

★発行所…淀川通信舎 〒532-0023 大阪市淀川区十三東3-12-27 ★編集・発行人…乃美夏絵 ★毎月25日発行 ★発行部数：90,000部  
Tel.06-6301-8370 Fax.06-6838-3881 ☒編集部:hensyu@the-yodogawa.jp 営業部:info@the-yodogawa.jp

大阪・十三 酒饅頭家元 **喜八洲総本舗**



十三本町1-4-2  
☎06-6301-0001

<http://kiyasu.jp>

**高松建設**

TakaMarsu

☎0120-53-8101

新北野1丁目2番3号

**高松テクノサービス**

Techno  
Estate

**高松エステート**

お店を借りたい、貸したい方、いらっしや〜!  
不動産仲介管理



野口っさんの  
不動産屋さん  
www.noguchi.com

野口エステート  
6306-5533

店舗探しのスペシャリスト **野口エステート**

☎6306-5533 (営)9:30~21:00 日・祝定休  
西中島3-20-18-2 FAX 6306-5534 野口エステート 検索  
[E-mail]info@e-noguchi.com 大阪府知事(3)第52313号

# 70歳からの若返り術

Q&A メスで切らないシワ・たるみ取り あさひ美容外科

頑張ってきた自分へのご褒美に！とシニア女性の若返り治療の相談は年々増加しているそう。そこで70歳以上の方でも体への負担なく受けられるシワ・たるみ取り治療について、30年以上の実績を持つあさひ美容外科の小国総院長にお話を伺った。

Q ほつれい線・眉間など深いシワの解消には？

厚生労働省認可のヒアルロン酸「ポリニューマ」注入  
5年持続プラン、再注入は半額です

「ほつれい線や額の横ジワ等の深いシワを、とても自然に解消できるのがヒアルロン酸・ポリニューマXC®注入です。国内で唯一、『シワと溝の治療』で厚生労働省の承認を受けています。施術は10分ほど。手の甲のシワを取る若返りもできます。ポリニューマXCは2年以上持続し、注入後は2年超3年以内に再注入（半額）して頂ければ合計5年以上持続します。80歳以上の方でも負担のないプチ整形で、当院で

は痛みや出血を抑える最新の注射針「マジックニードル」を使用しています

高いリフト効果もあり、頬やこめかみの凹みも解消

「また高いリフト効果があるため加齢でコケたこめかみや頬の凹みに自然な膨らみを与え、リフトアップさせます」

Q たるみ解消には？

最新のハイパーリフトでフェイスラインの若返り

「切らずに特殊な糸によってお顔全体を強力に引き上げて、たるみを解消するのがハイパーリフトです」



糸によるハイパーリフト 人気のポリニューマ注入

ハイフ（超音波照射の「ウルセラ」）も人気です

「ウルセラは照射のみの施術でフェイスリフト効果を生み出し頬やアゴ下などのたるみを解消します。

ハイパーリフトやウルセラはポリニューマXC注入と並行するとシワ・たるみ両方の治療ができれば効果的です。

他にも、上まぶたが落ちてきてしまう眼瞼下垂の治療やエラをスッキリさせるボトックス注射、バスタの若返りプチ豊胸術アクアリフトも人気です（小国）

- シワ取り・リフトアップのヒアルロン酸注入「ポリニューマXC」  
※施術後2年超3年以上に再注入される方は半額にて施術できます  
厚生労働省認可 注射器1本(1cc)10万円
- ハイパーリフト(糸のたるみ取り) 1本5万円(左右で8本が標準)
- 小顔(エラの強い)のボトックス注射 両エラ10万円 片エラ5万円
- 豊胸注射「アクアリフト」 1cc 3,000円  
※現金・カード価格。それ以外は3,500円です  
両胸で100cc(30万円)が1カップアップの目安になります
- ウルセラ 両頬と額75,000円(税別) / 3D施術は15万円(税別)
- 二重まぶた 埋没法 1点止め:3万円~10点止め:21万円
- 鼻・アゴ等の輪郭形成 注射器1本(1cc)10万円
- 頬・あご・首のたるみ取り「フェイスリフト」 70万円~120万円
- ワキガ・多汗症 完全完治手術  
あさひ式皮下組織剥離法 両ワキ 38万円
- 眼瞼下垂治療 両目50万円 片目30万円

おかげさまで31周年

あさひ美容外科

大阪梅田・布施・堺東・高槻・奈良・和歌山・大津・西明石・姫路

全9院共通・携帯OK はやく シワゼロ

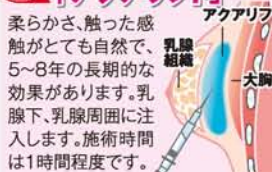
☎0120-889-480

〈公式サイト〉http://www.asahi-biyou.or.jp



【大阪梅田院】  
阪急梅田駅東へ徒歩5分  
大阪市北区堂山町17-15  
AXIS UMEDA IIビル4F  
アクセス ウメダ

人気! 切らないプチ豊胸術「アクアリフト」



柔らかさ、触った感触がとても自然で、5~8年の長期的な効果があります。乳腺下、乳腺周囲に注入します。施術時間は1時間程度です。

痛くない! あさひ美容外科の注射は、出血を抑えるマジックニードルと局所麻酔で最大限手術の痛みをなくします。

「コロナ対策万全」 当院では新型コロナウイルス感染症対策を徹底しており、ご予約の間隔を空け患者様同士の接触も極力避けるよう配慮しております。



(左から) acreさんはパルクール歴10年、アクロバット、殺陣、演者と何でもこなすチームのリーダー。Ryuさんはブレイクダンスにおいて世界大会に出場する実力派。Takumiさんはダンスを中心に演技、歌でも才能を発揮。アクロバットでもめきめきと力をつけるムードメーカー。sanaさんは、かわいらしい雰囲気、反面、ステージではパワフルでカッコいいアクションを展開。持ち味を生かし合い、「桜雲」唯一のパフォーマンスを繰り広げています。

## アクロバット、殺陣、ダンス パフォーマンスチーム「桜雲」 AUN



アクロバットあり、ダンスやトークもありと実に多才。YouTubeチャンネルの登録者数は2万人を超えており、必見です。イベント出演では、殺陣や手裏剣、パルクールなどの参加者による「体験もの」も人気。

和をテーマに、アクロバット、殺陣、ダンスとマルチにこなすパフォーマンスチーム「桜雲 - AUN -」。もとはパルクール、ダンス、アクション、ブレイクダンス等それぞれの道でスキルを磨いてきたメンバーが、仕事の現場で出会い、意気投合したことから2018年にチームを結成。「子どもも大人も興奮できる、言葉がわからなくても楽しめる」を掲げ、身体能力を生かしたオリジナルのショーを全国各地で好演するうち、様々な企画から出演依頼がかかるようになりました。

軌道に乗ってきたところへ新型コロナウイルスの影響。舞台の中止が続くなか、動画の配信に力を入れ始めます。

スタジオでの無観客収録に何うと、同じ曲中も都度アイデアを出し合い、動きを変えながらパフォーマンスを仕上げていくメンバーの姿。圧巻のアクロバットを見せたかと思うと、別日には子どもと一緒にできる「体操」を披露。YouTubeの「桜雲 - AUN - チャンネル」ではこれらの動画が配信されているほか、跳ね起き・後転倒立・ロンダート等の講座や、独特の笑いを誘う「ほっこりNG劇場」などがあり、登録者数は2万人を超えています。

「現場に合わせて、見た人に喜んでもらえるパフォーマンスをこれからも考えていきます」とリーダーのacreさん。活動の詳細や出演依頼は、HP「桜雲 - AUN -」で検索。

おしゃやかなカフェで  
モーニング、ランチ、  
ディナーはいかがですか？

本誌持参で  
10%OFF  
ランチメニュー10品も利用OK  
店内お食事メニューのみ  
ご利用可。(7月未まで)

ボナボン公式LINEアカウント  
ボナボンのひとりで支援の公式LINE

ご予約は  
HOT PEPPERで

ケーキ&カフェダイニングボナボン

営業：9時～21時(金・土・祝前は23時迄)  
十三東1-20-3 ☎4805-8780  
ザ・グランドビュー・オオサカ1F  
http://www.bonandbon.jp

夏休み★小学生以下限定くじ引き大会 ★4頁もみてね!

・宿題カフェ(水・金) ・子ども食堂(毎日15時以降) 詳細はこちらから▶  
・ボナボンパーティー7/22～26 ・プレミアムフライデー7/31

### 親子の絆づくり プログラム 赤ちゃんがきた!

愛称：BP (ベビープログラム)

子どものこと、自分自身のことなど、お母さん同士のつながりを深めながら、楽しく考えてみませんか？

回数	日程	テーマ
1回目	7月14日	新しい出会い お互いを知り合う 関心事や困り事を話し合う
2回目	7月21日	赤ちゃんがいる生活 生活リズムをふりかえる 安全で快適な環境
3回目	7月28日	赤ちゃんとの接し方 赤ちゃんの簡単なマッサージ 遊びや泣くこと
4回目	8月4日	親になること 自分の中の気持ちのバランス 周囲の協力者

対象 第一子(2～5カ月)の  
赤ちゃんとお母さん  
※2020年2月14日～5月14日生まれ  
日程 7/14～8/4  
(毎週火曜、4週連続)  
時間 13:30～15:30  
(受付13:00開始)  
会場 博愛社こども園 2階  
定員 先着10組  
(要事前申込み・参加無料)

新型コロナウイルス感染症の最新状況により、開催を中止する場合がございます。中止となった場合や、来所が不安な方へは、テキストの貸出や電話フォローなどの対応を行いますので、講座に興味のある方は、ぜひお問合せください。

参加申し込み・お問合せ 児童家庭支援センター博愛社  
☎06-6301-0375 メール：jikasen@hakuaisha-welfare.net

1日4,000個売れた！  
おいしいメロンパン

### アルテリアベーカリー

—十三東店オープン—

外はカリッと  
中はモチっと  
自慢のメロンパンを  
ぜひお楽しみください。



人気1番！  
プレーン200円

ビターチョコ  
+ホイップ280円

広告持参でホイップ  
トッピングサービス！

十三東 2-10-10 ☎090-3724-7660  
営：10時～19時 不定休  
塚本店・十三店も好評販売中！

## 7月・8月限定 毎日開催



### 小学生以下限定 くじ引き大会 開催



景品はおもちゃ、文具、  
おしゃれ雑貨いろいろ！

※詳細は3ページを見てね！

ケーキ&カフェダイニング ボナボン  
☎4805-8780 <http://bonandbon.jp>

## 大人・子ども水泳教室

1カ月体験受付中

7月組  
8月組



\*乳幼児～大人まで、年齢や体力に合わせたクラスがたくさん。  
\*参加費など詳しくはお問い合わせください。

体験後ご入会の方は **0** +初回月会費半額  
入会金 5,500円 → **0**円 +クラスごとの特典あり！

**NSI 三国スイミングスクール** ☎06-6397-0392  
淀川区西宮原3-3-6 (スーパーナショナル上) ★1日無料体験随時受付中  
月・木 9:30～20:30 火・水・金 9:30～21:00 土 9:00～20:30 日 9:00～14:30



### NSI三国スイミングスクール



至神戸  
至大阪

十三市民病院  
十三病院  
十三区役所  
十三区役所  
十三公園  
十三小学校  
十三中学校  
十三高等学校

アルテリアベーカリー十三店  
アルテリアベーカリー十三東店  
アルテリアベーカリー塚本店

イン・ネパール料理 タリー  
空楽寺  
塚本小  
北野高校

ホテルプラザオーサカ  
ケーキ&カフェダイニング ボナボン  
トータルビューティサロン アネラ

NSI三国スイミングスクール  
草島病院  
商店街  
三国小  
宮原中  
北中島小  
東淀川高  
宮原小  
メルパルク  
西中島小  
新大阪サニーストンホテル  
木川小  
ドトール  
西中島南方  
南区役所  
神津神社  
区役所  
ナレー・フラ(ミツフ第3ビル)  
米ぬか酵素風呂 悠ゆう  
愛光保育園

東三国  
新大阪  
淀川通  
大阪メトロ御堂筋線  
新御堂筋

### 6月・7月ご入会で 入会金半額



お問い合わせは…  
**ナーレイ・フラ**  
☎090-2706-5720  
西中島 4-6-15 ミツフ第3ビル2F

### フラダンス&タヒチアンダンス

フラに大切なのは笑顔。笑いは免疫力アップを助けます。年齢に合ったクラスで、楽しく踊りながら健康維持！

### “やり直し”英会話

使えるフレーズを楽しく覚えることから始めると、英語は意外に簡単！海外経験豊富な講師がお手伝いします。

いずれもスクール所有の広いスタジオで開催。換気・消毒・少人数制で、安全かつ安心な環境をお約束します。西中島南方駅から徒歩2分！

### 夏の“キレイ”を応援します！

カット 4,000円  
カラー 6,000円～  
パーマ 9,000円～

初回  
カット、カラー、パーマ  
30%OFF

★まつ毛カール、各部位脱毛メニューあり

Toral beauty salon  
**Anela**

営：10～20時 第2・4火&月休  
まつ毛と脱毛は金・土・日のみ施術  
十三東 1-20-3 ザ・グランドビューオオサカ1F  
☎06-6390-6789

◎米ぬか酵素風呂 ◎黄土よもぎ蒸し  
◎リンパドレナージュ

手ぶらでどうぞ！

- ◆完全個室
- ◆シャワー・タオル等完備
- ◆男女、子ども～大人まで大歓迎！

各メニュー共通料金  
・初回お試し 2,500円  
・通常 3,500円  
※いずれも税込み料金 ※お好きな回数ございます。

**悠ゆう**

十三東 1-3-10 ☎06-4862-5188  
営：9時～14時 月・水曜休



### アルテリアベーカリー十三東店

バター香るプレーンなど7種類の他、この夏食べたいメロンパンアイス(380円)、パイ、ミックスジュース、ラスクなどもあります。お気に入りを見つけてね!

スタッフ



### ナーレイ・フラ

身体にも心にも良いとされるフラダンス。心地よいハワイの歌に合わせて、身体を動かしてみませんか? 初めての方にも基礎から丁寧に指導致します。

主宰

谷口 順子さん



### ホテルプラザオーサカ

各種飲み会、女子会、ご家族で…カジュアルな雰囲気、多世代の方に楽しんでいただけたらと思います。夏と言えばビール!ビールに合わせた料理も沢山、ご堪能ください。

ディナーバイキング  
長崎こねさん



### ケーキ&カフェダイニング ポナボン

外はカリカリ、サクツとして、中おジューシー、ふわふわ。キャラメルソースをかけて、フルーツと一緒に食べるとさらにおいしい!一度ポナボンで食べてみて。やみつきになっちゃうよ★

フレンチトーストの  
バゲットさん



### トータルビューティサロン アネラ

お客様はお子様~80代。メンズのパーマや外国人風ヘアカラーに特に自信アリ。気軽に、キレイになりに来てください!脱毛やまつ毛パーマ、ヘアのプロが揃ったサロンです。

石澤亜紀さん



### ホテルプラザオーサカ

珈琲やデザートも時間無制限に楽しめます。また、からあげやエビフライなどお客様向けのコーナーもご用意しています。ママ会でのご利用も好評です。

ランチバイキング  
三上 歩さん



### NSI三国スイミングスクール

自粛期間中の運動不足を解消したい方、お子さんの泳力をアップさせたい方、ぜひ体験レッスンへ!個々のレベルに合わせて丁寧に指導いたします。

支配人  
濱野浩明さん



### 米ぬか酵素風呂 悠ゆう

酵素風呂でじっくり温まって良い汗をかきませんか?基礎体温を上げて免疫力UP。リラックス効果も◎。ウィルスに負けない体づくりのお手伝いをします。

RIOさん



### インド・ネパール料理タリー

本場ネパールの味!辛さは、子どもも大好き「スイート」から、「ベリーホット」まで。ボリュームあるセットをランチ790円、ディナー1380円からご用意しています。

店長  
サブコタ・ムラリさん



特集

# 地元で夏を

グルメも!  
美容&健康も!

# エンジョイしよう!



1F ブッフェダイニング「クリスタル」 17:30~21:30(21:00.LO)

## 生ビール&ビーフステーキフェア

7月1日(水)~8月31日(月)

食べ飲み放題  
時間無制限

### ■フリードリンク

- ・4種の生ビール・ウイスキー
- ・ワイン・日本酒・焼酎
- ・スパークリング・サングリア
- ・各種サワー・ソフトドリンク

大人 ¥4,500 ※全て税込

※アルコール飲み放題付

※ノンアルコールは1,000円OFF

中高生 ¥3,500

小学生 ¥2,000

幼児 ¥1,000 (4歳~6歳)

■メニューの一例

温製料理:夏野菜の天婦羅、点心 食べるラー油、鶏もも肉のトマト煮込み ベンネ添え、肉じやが、帆立貝のポワレとラタトゥイユ、本日の料理、鯖の木の芽味噌焼き、たこ焼き、ジャンボハンバーグ、鶏の唐揚げとエビフライ、ポテトフライ、ご飯、お茶漬け、にゅうめん、スープ、カレー

冷製料理:サラダ、サラダ惣菜、エビとウニのテリーヌ、本日の造り、油淋鶏、パテカンパニョとパルマ産生ハム 自家製ピクルス添え、豚カツ巻きとサラダ巻き、ささみの梅菜蘇巻き 竜田揚げ デザート:ケーキ、フレッシュフルーツ、ミニシュークリーム、パフェコーナー、特製ジャンボプリン、ソフトクリーム、チョコレートファウンテン ライフコーナー:アメリカ産熟成肉ステーキ、淡路島産玉葱のソテー

### 「ザ・淀川を見た」で、特別料金

大人4,200円 中高生3,200円 小学生1,800円 幼児900円

HOTEL PLAZA OSAKA ご予約・お問合せ ☎06-6303-1033 (店舗直通)

### ブッフェダイニング クリスタル

11時半~14時半(14時.LO)

パフェコーナーが人気!

料理は約30種類。シェフがその場でビーフステーキを調理します。

大人	1,700円	土日・祝	大人	1,900円
女性	1,500円		女性	1,700円
小学生	1,000円		小学生	1,100円
幼児	700円		幼児	800円
(3歳以下無料)			(3歳以下無料)	

※各所に消毒液を置いてあります。ご利用ください。

ザ・淀川特典 平日限定 男性、女性200円引き

HOTEL PLAZA OSAKA レストラン アンザンブル直通 ☎6303-1033 新北野1-9-15 https://plazaosaka.com



## タリーファミリーのおすすめメニュー

ネパールタリー 1990円	チーズナンセット 990円	タンドリーチキン 650円
---------------	---------------	---------------

インディアンタリー 1850円	チャイルドセット 690円
-----------------	---------------

◎食べ飲み放題(2H) 男性 3500円 女性 3200円

◎広告持参でランチはナン、ライスお代わりOK。ディナーは10%OFF

インド・ネパールレストラン Thali(タリー) ランチ11:00~14:30 ディナー17:00~22:30 十三元今里1-11-18 ☎06-6309-3825



# 「絵本はもっと面白くなる！」

早川 裕 著 (牧野出版) 本体価格 1200 円



出版社の社長でありながら長くクレヨンハウスで絵本に関わってきた経験から、絵本とのつき合い方について、その極意を披露。著者自身も子どもたちに読み聞かせをし、絵本の制作もする二足のわらじを履いている。家庭や集团の子どもたちに読み聞かせ活動をする人にとってバイブルとなる本です。

えほんばたけの会 諸岡弘

**わび焼 やまもと**

本店 十三栄町商店街 ☎6308-4625  
 ①11:30~22:00(LO) ②第2・4水曜

西店 十三本町1-7-20 ☎6303-8482  
 ③平日 15:00~22:00(LO) ④第2水曜  
 土・日・祝 11:30~22:00(LO)

**激安 引越半額**

かめちゃんサービス

「ザ・淀川 見たよ！」で **引越プラン 最大 50%OFF**

☎ **0120-08-4049**  
 E-mail: jks@kamechanservice.net  
 お気軽にお問合せください!

## ・Fish eye

### カラフルな青虫



わざわざ目立って臭いで撃退?

ミツバの葉を無心に食べているのはキアゲハの幼虫。ミツバのほか、セロリやニンジンなどセリ科の葉について丸裸にしてしまうことも多い。生まれたばかりの幼虫は黒くて小さく鳥の糞のようなだが、成長すると黄緑地に黒とオレンジのバンド模様で非常に美しくなる。わざわざ目立つようになるのは、セリ科植物の癖の強い臭いをため込んで天敵に避けられるようにしているため、との説もあるが本当だろうか?

文 柿本修一  
 (豊島北ビोटーフクラブ)

## とり百科

### アマミヤマシギ (シギ科)



ぼつちやり足長、奄美人 保護対象鳥類指定

姿や色はヤマシギによく似ている。嘴や脚が長く太目。奄美大島で繁殖し、沖縄本島北部でも記録がある。夜行性で車のライトに照らされてもほとんど動かずに、土の中にいるミミズや昆虫類などを食べる。生息数や生態などはよくわかっていないことから、絶滅が心配されており、絶滅から守るための法律「種の保存法」で保護すべき対象鳥類に指定されている。

写真・文 藤波不二雄  
 (日本鳥類保護連盟・専門員)

## 不要品買取・回収 遺品整理 生前整理

経験豊かなスタッフがおうかがいします。

淀川区で15年 地域密着

ハウスクリーニング  
 引越、家屋の解体  
 不動産売却もご相談ください。

お見積り無料 業界最安値

おまかせください!



**クリーンズ**

☎0120-963-255 (8~20時)  
 淀川区木川西 2-5-2 ★ネットで無料見積り

古物商許可番号大阪府公安委員会第 621151905360

クリーンズ 不要品 検索

**⑦ お得なフリーマーケット開催!**

ザ・淀川で持参の方  
**買取 20%UP!**  
**販売 10%OFF!**

なんでも買います

雑貨品、服、家電その他、  
 ご家庭の不要品買い取ります!  
 出張買取もOK! 女性スタッフがおうかがいします。

淀川 十三 13番  
 野使用 ● **フリーマーケット m.a.m** 10時~19時・無休  
 店頭買取受付時間 11時~18時

買取専用フリーダイヤル ☎ **0120 656 481**

# 「日々忙しい親御さんの負担が少しでも減れば」 カフェボナボン、余剰食材で低価格のお弁当

「子ども食堂」や「宿題カフェ」に取り組み「カフェボナボン」が、主にひとり親世帯を対象にして、余剰食材等を利用して低価格でお弁当を提供する「支援の輪」という試みをスタート。



十三東にあるカフェボナボン。お弁当代（100円～300円）は子ども食堂や宿題カフェの運営に充当。「毎食の支度は大変。忙しい親御さんの時間的なサポートにもなれば」

日は発信し、希望する方から申し込んでもらっています。十三で店を構えて10年以上が経ち、地域のコミュニティの場として自分ができることを考えています。今後は近隣のお店の人たちとも連携しながら、支援の輪を広げていけたら。賛同して下さる方のご連絡もお待ちしています」と道野店長。

★04805・8780  
LINE登録すると、情報が届きます。  
↓「電話では受け付けていません。登録をお願いします」と店長。



## 「親の家のお片付けに悩んでいる方へ」

文・スペース「ここから100」運営 金山佳子

親の家の片づけで悩んでいるという相談がたくさんあります。親世代というと、年齢では60代、80代くらいでしょうか。モノがなかった時代を経て、ほしいモノが手に入ったときの幸せとともに

モノを大切に、捨てることに罪悪感がある世代です。「捨てたら？」という言葉は喧嘩のもとになり禁句です。モノと思考は繋がっている、片づけをする中で「親がどのように生きてきたのか」を聞くチャンスと捉え、思い出しに寄り添いながら進めるのがポイントです。焦らず少しずつやってみてください。



生前整理の7つのステップは、①思い出しのモノを整理する ②写真を整理する ③エンディングノートを作成する ④自分の葬儀をプロデュースする ⑤やり残し（やりたいこと）リストを作成する ⑥大切な人にメッセージを書く ⑦5年後の未来にプランニングする、です。参考してください。（生前整理アドバイザー・金山佳子）

★「ここから100」では「捨てる前に社会貢献」を推進しています。詳細は10頁。

## ある日のアナタ



6月、三国本町公園で遊んでいたキミをパチリ！服装でわかるかな？「うちの子？」と気づいてくれた親御さんお電話ください。花月堂さんのお菓子券と粗品をプレゼントします。

★ザ・淀川編集部 電話 6301-8370 ★

## 2〜5カ月の第一子とママ対象 子育て楽しむ参加型プログラム

児童家庭支援センター博愛社では、7月14日〜8月4日までの毎週火曜日、親子の絆づくりプログラム「赤ちゃんがきた！」を開催します。生後2〜5カ月の第一子とお母さんが対象。「子育ての喜びや困り事を共有しながら、子育てに必要な知識を学ぶ参加型プログラムです」と職員さん。

★定員10組（先着順）、受講無料。  
※新型コロナウイルス感染症の状況により、開催中止の場合があります。中止、または来所が不安な方へは、テキストの貸出や電話フォローなどをいたします。ぜひお問い合わせください。詳細は3頁。  
(申込・問) ☎6301・0375

# 職人の直請けだから高技術・低価格 外壁防水塗装工事

足場含む外壁面積 200㎡（延建坪 35坪）  
以内なら1軒あたり  
《一般住宅・ウレタン塗装の場合》

# 55万円で施工!

(消費税別足場代含む)

ご縁のあったお客様とは一生のおつきあいをモットーに丁寧な仕事を約束します

職人直請で余計な経費をカット。だからできる低価格。

自社職人  
責任施工



リフォームローン  
キャンペーン  
只今、無金利ローン実施中!  
100万円 36回払いまで



進和リフォーム(株)  
代表取締役：原元 進

マンション、ビル、工場などの省エネ国庫補助金対象の改修工事受付中

# 進和リフォーム株式会社

大阪府知事許可(般-16)第123363  
☎0120-46-7760 (水曜定休)

吹田市南吹田 5-2-5  
☎06-6310-7760  
Fax. 06-6310-7758  
info@shinwa-reform.co.jp  
進和リフォーム 検索



- ※外壁の種類により各仕上げ上可  
※日本ペイント使用
- ① 高圧洗浄
  - ② 樋点検・清掃
  - ③ 下地調整
  - ④ シーラー塗布
  - ⑤ 中塗り
  - ⑥ 上塗り



## 第七藝術劇場・シアターセブンが営業再開 様々な試みで「地元の皆さん、遊びに来て」

5月21日、大阪府の緊急事態宣言が解除され、十三本町の映画館・第七藝術劇場とシアターセブンが営業を再開。現在、客席の間隔を空けるなど対策を取りながら営業しています。2館代表の柏田昭男さんと、シアターセブン支配人の菅野健太さんにお話をうかがいました。



関西の13の劇場がTシャツを販売することで支援を呼びかけた「Save our local cinemas」や劇場を支援するミニシアター・ Eid基金がニュースでも取り上げられた。「厳しいのはこれから。今回、支援してもらったからこそ頑張らなくては」と柏田さん（左）、菅野さん。

「休みが明けた初日の23日、すごく感慨深かったです。お客様を実際に迎えることができ、窓口で『待ってたよ』と直接声をかけてもらった。忘れられない一日になりました」と菅野さん。休館中、スタッフは開催が決まっていた「東西南北縦横斜め」などのトークイベントをオンラインで実施するための準備、企画を各自宅からリモート会議で話し合ったそうです。



再開初日、挨拶するスタッフの小坂誠さん（番組編成担当）と間隔を開けて座る観客。映画ファンの中で、「ドキュメンタリーのナナゲイ」と呼ばれる第七藝術劇場は、数々の名作・話題作を上映してきた。

「事前に出演者に丁寧の説明することで、自宅から出演をしてもらえるようになりました。今後は遠方のお客様も参加できま すし、当日見られない方向けにアーカイブのシステムも作りま した」と柏田さん、菅野さん。 現在は、以前の上映作品を日 替わりでかける「バックトゥザ ナナゲイ」を第七藝術劇場にて 開催。休業中にSNSで発信し ていた過去の作品紹介が企画の もとになったそうです。「この 作品ナナゲイで観た！懐かしい」 など反響がありました。ミニシ アターで観た作品ってどこの劇 場で観たかそれぞれ覚えていて、 自分の体験と結びついている。 だから、皆さんがうちのよう な ミニシアターを応援してくれた のも納得できるんです。今回メ ディアに取り上げられたことも あって、初めて来てくれた淀川 区の方もいました。気軽に遊び にきてほしいです」と菅野さん。 ★応援募集中、詳細は劇場ホームページへ。6頁に関連情報あり

### けいかいかぞく



### アラフォー地味子のおかあちゃんはじめました ⑥

#### 水曜日



おそらく妊娠 8 週くらいのある日。軽い出血があり、A 産婦人科クリニックを受診したところ、「何も問題ない」ということだった。次の日は水曜日だった。特に痛みもなかったので安心して、普通に出勤してしまった。ところが、また少しずつ出血…。職場の近くの3軒のクリニックを調べると水曜午後はすべて休みだった。なんかすごく嫌な予感がした。午後、ようやく隣のBクリニックを受診。B 先生は、慈愛に満ちた表情で、「進行流産です」と言った。もう、だめなことがわかった。先生は、これから私の体に何が起るなどと淡淡と教えてくれた。そして、「こういうの、お母さんのせいじゃないことが多いんだよ」と言った。

夫に「進行流産だって」とメールすると、「きっと大丈夫だよ！」という返事が返ってきた。どうにもならないんだって説明したか覚えていない。どうして、産婦人科の待合室って「赤ちゃん～生命の不思議～」みたいな写真集が置いてあるんだろう。出産する人だけのクリニックじゃないだろうに。ぼんやりとそんなことを考えていた。

#### 綿の芽



庭に綿の種を植えた。少し植える時期が遅かったので芽が出るか心配だったが、植えて2日後、可愛らしい芽がひょっこり顔を出していた。これで一安心、と思いきや、せっかく芽生えた小さな葉っぱにはさっそく虫の食い跡が。その葉っぱの上には、日向ぼっこをしているかのようにダンゴムシが1匹。私が食べましたけど何か？と言わんばかりの存在感だったが、あんまり居心地が良さそうなのでまあいいかと放っておいた。



すると翌日、なんと芽の回りには10匹程のダンゴムシたちが。どうやら綿の芽は彼らの好物らしい。梅雨の時期でジメジメしているのも都合なのだろう。せっかくの綿が～と内心思ったが、ダンゴムシにはダンゴムシの都合がある。あらゆる土をコンクリートで固めてきた人間が文句は言えまい。これからの綿の成長観察は、綿の葉を食べるダンゴムシの観察に変更されそうである。

大塩平八郎

11

文・三善貞司 絵・帝塚せんこ

平定に功勞 大塩の親友 砲術の名手、阪本鉉之助

天保8年(1837)2月、大塩平八郎の反乱を鎮圧した最大の功勞者玉造定番(大坂城警護職の与力で、砲術の名手、阪本鉉之助は幕府から最大の功勞者として、白金百枚に大砲一挺を

与えられます。破格の恩賞です。ところが平八郎びいきの市民たちは、親友(◎参照)のくせに銃で大塩隊を蹴散らした鉉之助はけしからぬ。人倫にそむくと非難し、毛虫のように嫌われま

す。謹厳で真面目すぎた鉉之助は深く傷つき、勤めを辞して桃谷(天王寺区)に隠棲し、乞う者があれば砲術を教授して、静かに余生を過ごします。万延元年(1860)69歳没。

亡くなる7年前、大坂を訪れた吉田松陰(幕末の学者・松下村塾長。江戸で獄死)は彼と面会し、

「甚ヨシ和流砲術学力 珍敷人物ト存候」と激賞しています。松陰がほめるぐらいだから、たいしたも

のです。鉉之助の墓は大倫寺(中央区中寺2丁目)にあります。

「坂本俊貞墓」 「坂本俊貞室之墓」 と二つ並んだ夫婦墓です。側に並河鳳来(有名な大坂学問所「懷徳堂」教授が、彼の生涯を追慕した見事な漢文の顕彰碑「剛毅君之碑銘」もあります、

親子の居場所を探索 犬猿の仲、内山彦次郎

乱平定のもうひとりの功勞者は、平八郎父子が潜伏した美吉屋(西区の染物商店、◎参照)をつきとめ、包囲して父子を爆死させた西町奉行所与力内山彦次郎です。乱後父子は行方不明となり、東・西両町奉行は探索するがわからず、もしと逃げ

ていたら、両町奉行は切腹ものです。彦次郎の功績は高く評価され、銀20数枚の賞与をもらい、大坂与力の最高実力者として出世街道を歩みます。

彦次郎は寛政9年(1797)与力内山藤次郎の子に生まれました。平八郎より4つ年下。父を継いで西町奉行所与力となり、やがて西町きつての敏腕与力だとはやされるが、平八郎とは犬猿の仲でした。ただし不仲にな

つたのは文政13年(1830)平八郎が東町奉行所与力役を養子格之助に譲って隠居、学問所洗心洞の主人になってからです。彦次郎を嫌う巷の風聞が、平八郎の耳に増幅し、彼への憎悪感を募らせたせいだと思います。

彦次郎は職務に忠実で、けつして上司に逆らわず、盗賊吟味役を勤めて抜群の業績をあげた能吏でした。それが「冷酷だ。人情味がない」とか、「奴はイヌだ。尻尾をふって奉行にへつらい、御用大事にしがみついている」などの誹謗(そしること)中傷になったようです。

反乱の前年の7月9日、奉行の命令で彦次郎は兵庫にいき、この大飢饉の最中だというのに、北風荘右衛門を通じて大量の米

を集め、徳川將軍の代替わりご祝儀と称して江戸へ回漕しています。もちろん東町奉行跡部良弼の実兄で幕府の老中、水野忠邦の指図でしようが、蔵書売り払って窮民対策に腐心していた平八郎には、我慢のできない権力と富商の結託としか思えませんでした。だから反乱の目的のひとつは、跡部良弼と内山彦次郎の殺害にあつたとみられます。

しかし彦次郎が悪徳与力だったとの説は疑問です。平八郎が決起した2月19日、彦次郎は岡山にいました。山陽道で米を隠して価格を暴騰させた商人の探索に向いていたからです。そこへ奉行所から急使がきて乱を知らせ、至急帰坂を命じられます。3月3日戻つた彦次郎は、敏腕ぶりを発揮して平八郎父子の居所をつきと

め、27日早朝にふみこんだのです。彦次郎は民衆たちから悪罵をあげ、冷血非情の鬼役人だとのレッテルを貼られるが、その鬼が天保13年(1842)には水野忠邦に「諸色値段引下方」と題した意見書を提出しています。物価を下げる政策をとれと率直に提言し、しかも驚くべきことに、大坂の物価はただちに2割ほど下がったのです。

正恩寺セタコンサート YouTubeでライブ配信!

7/18(土) 18:30~



出演: O brother, 上原秀剛 正恩寺バンド

今年は無観客ライブ配信します。「しょうおん寺チャンネル」で検索、お楽しみください♪



園のたより

★園庭開放(ぼっぼひろば) ~子育て支援~

7月はお休みします

★公開保育 7月はお休みします

徳蔵寺・徳蔵寺保育園 東淀川区東中島1-5-5 ☎6323-0640

ここから 100

捨てる前にできる 社会貢献があります。



※8頁に関連記事

【障がい者の経済的自立支援への取り組み】

不要のパソコン、ルーター、ファミコン、ゲームカセット、ビデオ、DVD デッキ、音楽プレイヤー、自動車ハーネス、携帯電話、固定電話、ビデオカメラ、掃除機、FAX、電気シェーバー、携帯電話の充電器、テレビのリモコン、延長コード、AV ケーブル など

【海外の子どもたちへ文房具を送る】

えんぴつ、消しゴム(使い差しも可、ボールペン・シャーペン)は不可)

関西 SDGs プラットフォーム会員 「NPOここから100」へご相談ください。 ☎090-8538-5253 メール: vivre778@gmail.com (金山)



## おおさが若さ竹鼓

SHOPPY PLAZA  
ピュア13

地域密着型の、  
食品を中心とした  
スーパーマーケットです!

- ★生鮮食品に自信あり!
- ★十三駅から徒歩5分
- ★公式アプリでお得な情報をお届けしています。

超便利

(営) 9時半~21時  
十三元今里2-2-49  
☎06-4806-1313

さつや  
いんこうほじま  
かいて  
まのれいの  
酒まんじゅう

大阪・十三

善一酒

酒饅頭家元  
善一酒総本舗

十三本町1-4-2 ☎6301-0001  
<http://kiyasu.jp>

安島太佳由 写真集  
「太平洋戦争 激戦地 慰霊景」  
—沖縄・サイパン・ペリリュー・フィリピンを巡る—

「日本の戦争」をテーマに25年に渡り国内外の戦跡を訪ね歩き撮影。2010年からは「若い世代に語り継ぐ戦争の記憶」プロジェクトを開始。各地で戦跡写真展や学校等での講演を続けている安島太佳由さんが太平洋戦争の戦場跡取材した、5冊目の写真集です。

「戦没者の『声なき声』を撮りました。写真集を手にも、犠牲者の苦しみや戦争の不条理に思いをはせて」と安島さん。

A4 / カラー 42頁  
定価 1500円 (税込) 送料別途

問：安島写真事務所 ☎090-1030-6827 メール：photo@yasujima-takayoshi.com

**オンラインレッスン5月から20%割引**

19,900円  
▶15,900円

MIC 外国語学校  
子ども/大人レッスン  
プライベート/グループ  
各言語レッスン対応  
新規シニアコース  
皆さん、welcome!

MIC HP = [www.mic392.com](http://www.mic392.com)  
☎ 7173-7831 〒532-0006 淀川区西三国2-6-8

**あなたの町の買取専門店**

**買います。**

一級電気工事士の当店へ  
引越の後片付け  
遺品整理  
贈答品・家電・厨房  
電動工具・事務用品  
見積り無料!!

☎ 0120-380-357※携帯からもOK

リサイクルショップ ☎ 6390-0357 (十三公園前)  
☎ 6309-5558 (十三本町商店街)  
マスコット <朝10時～夜6時>

**伝道集会のご紹介**

神崎川に在るキリストの集会

「すべて、疲れた人、重荷を負っている人は、わたしのところに来なさい。」  
(マタイの福音書 11章28節)

当集会では、左記のとおり定期集会を開いていますので、どなたでもご自由にお越しください。

※当集会はエホバの証人、モルモン教とは関係ありません。

神崎川に在るキリストの集会  
TEL・FAX 06-6886-7752 三津屋北1-35-2  
Mail: [kanzakigawakohitsuji@gmail.com](mailto:kanzakigawakohitsuji@gmail.com)

**事務スタッフ募集★高時給**

※試用期間有

PC入力 (Excel・Word) ・電話対応・資料作成・軽作業など  
時間: 平日13～18時  
週2～3日勤務  
時給: 1200円

副業でお考えの方も歓迎

**有限会社ファイン★カラー**  
☎ 06-6309-2235 淀川区三津屋中3-2-35

**保険・不動産 無料相談会**

生命・損害保険、不動産(住まい等)の無料相談会実施中!  
★要予約 9～18時 (定休日・日祝)

株式会社 K.I.C 保険総合代理店 西中島4-4-11 本館ビル2階  
☎ 6838-7030 <http://www.kic-hoken.com/>

**エアコン分解クリーニング**

1台 通常価格11,000円を 8,000円  
2台 通常価格20,000円を 15,000円

←お申込 8月10日迄  
天井埋込 4方向タイプ  
1台22,000円  
エアコン防カビコート  
1台2,000円(オプション)  
その他ご相談ください。

お掃除機用エアコンは1台15,000円  
3台目以降は1台9,000円～7,000円

**クリプロ ☎ 06-6370-8087**  
大阪市東淀川区東中島4-5-39 <http://clepro.jp>

**笑顔になるリフォーム工事届けます**

決して大きな会社ではないですが、「真心」こめてリフォーム致します。

- ・ユニットバス・キッチン半額
- ・トイレ・洗面半額
- ・クロス・フローリング工事
- ・水もれ修理
- ・畳・襖・網戸 (担当/関まで)

小回りの小さく  
リフォーム屋 (個別対応)

**リフォーム専門店 ゴウ**  
淀川区木川西2-14-28 ☎ 06-6838-3334

**ケミカルピーリングキャンペーン**

紫外線やホルモンバランスの異常、赤いシミを、赤い果実のパワーで改善。  
クレンジングピーリング2種→中和→沈静マスキュー仕上げ  
¥7,150→  
7月末まで¥6,050

まつ毛パーマオプション  
ヘッド&デコルテ  
マッサージ ¥1,650  
ヘアエクステメッシュ、  
フォトフェイシャル、  
イオン導入各¥3,300  
※記載価格は税込

**キララ KIRARA** ☎ 6300-0666 (予約制)  
10時～17時 日祝休・第1日曜営業  
十三駅前通商店街内

**麻酔科(バインクリニック)・整形外科・内科**

バインクリニックとは、痛み(ペイン)の診断と治療を行う診療科です。  
受付/午前9:00～12:30  
午後5:00～7:30  
※木曜午前は再診のみ

**緒方会クリニック ☎ 6309-4647**  
休診日/日・祝日・木・土の午後  
十三元今里2-10-11 <http://www.ogatakei-clinic.com/>

**歯科一般・口腔外科・口腔ケア**

院長の内橋隆行です。歯のことはもちろん、お口に関する悩み事なら何でもお気軽にご相談下さい。訪問診療も対応しています。

**内橋歯科医院 ☎ 06-6301-0081**  
★月～金 9時半～12時/14時～19時 (木曜日のみ17時まで)  
★土 9時半～13時 ★日・祝休診 十三東3-5-9 大島ビル1階

**「鍼」・「灸」で、体質改善**

全身を診た上で、患部の痛み・不調を改善していきます。(施術・約1時間半) 当院の「根本治療」をお試しください。  
★料金/5千円

九鍼堂 診療/10時～20時 受付/10時～17時  
休診/木・最終金曜  
宮原2-14-19 ☎ 6394-3085 (電話予約制)

**整体・カウンセリング**

不安・うつ・アトピー・アレルギーなどの慢性症状でお悩みの方に。電話カウンセリングも承ります。(体験は無料です。要予約)。

リフレッシュジョイ 10時～20時 全曜日 (女性専用・予約制)  
十三東2-8-2 URビル  
<https://www.rf-joy.com> ☎ 06-6306-6063

**羽毛布団リフレッシュセール**

羽毛が布から出てくる、保温力が減った、サイズを直したい…洗浄&追加羽毛リフォーム!  
シングル¥23,000～  
ダブル¥29,900～

好評につき7/15まで期間延長!

**城野道具株式会社 ☎ 06-6302-1640**  
HP <http://www.rakuten.co.jp/jonaron/> Mail [order@jonaron.co.jp](mailto:order@jonaron.co.jp)

**『ウォーキングを再認識』**



**人・もの再発見 田中かどりレポート 95**

※身近な「発見」を多くの人に…。このコーナーでは「町かどりライター」を広く募集しています。また、ご意見・ご感想などもお寄せください。 (問) ザ・淀川 TEL: 06-6301-8370

何を今さらとお叱りを受けるかも知れませんが、長年ウォーキングを続けてきた私が、最近、身体の衰えを感じるようになりました。ある日、書店で認知症と歩くことに関連と効果について書かれた本が目にとまり、パラパラと見ていきました。歩くと「セロトニン」という物質が出る。朝日を浴びて歩くのが最も効率的に体内のリズムが整うなどあり、それもお喋りをしながら、歌いながら、川柳なんかを考えながら、簡単な引き算をしながら、ゆっくり楽しく歩くのだそうです。

そうか、歩くのを目的に時間をかけるだけでは正しい歩行とは言えないと気がつきました。朝の太陽に合わせた気持ちの良い歩行を生活の中に取り入れよう。歩くことを意識して、自分から「認知症は必ず自分で予防できる」と思って習慣化しよう、と心に決めました。商店街から本屋さんが消え、本を探すこともしなくなった自分にも気がついたのです。 リポーター: 河野香代子



# 広告板

- タイトル (赤文字)  
1行(12文字)2,000円(税別)
- 本文 (スミ文字)  
1行(12文字)1,000円(税別)
- [ ]内の所在地名・アクセスは無料
- 求人情報欄  
1枠(33×55mm) 10,000円(税別)  
2枠(68×55mm) 20,000円(税別)
- 原稿締切日: 毎月15日  
FAXが郵便にてお願いいたします。  
詳細はお問合せください。
- ◎料金のお振込みは  
<郵便の場合>  
00950-7-208947 株式会社通信舎

## 生徒募集

### アドバンス英会話スクール

【阪急神崎三津屋】  
◆少人数制で外国人・日本人講師が親切に指導します。  
月謝/幼児3850円・子供5500円  
一般6600円 無料体験有 ☎ 6302 0084  
<http://www.advance-yodoko.com/>

### 37年の実績「淀川進学塾」

【阪急神崎三津屋】  
◆進学校合格者多数◎小1〜大学受験迄※無料体験有  
●学習時間曜日対応します  
月謝/小3000円、中学3850円  
<https://www.advance-yodoko.com/> ☎ 6302 0084

### 学問所 薫塾

【西中島4】  
◆高校生対象、理数系の個別指導塾。数・理・英中心入塾料無料。◎詳細はHPへ

## “笑いヨガ” ◎参加無料

【地下鉄西中島南方駅3分】  
◆誰でもできる笑いの体操  
日時: 7月17日(金) 13時半〜  
初回要予約 ☎ 080 5317 2132 浅井ビル



## 三國・神崎川音楽教室

◆8月末日まで入会金無料  
ピアノ・エレクトーン・バイオリン・ハーブ・声楽フルート・クラリネット・ギター・ウクレレ等  
わくわく音楽遊び 5500円

大正琴・高齢者の歌と演奏  
☎ 6395 4118 <http://www.yunk-music.com>  
【三國神崎川】で検索可能  
後援ヤマハMR大阪なんば店

## バイオリンレッスンスクール「ゼア」

【西中島南方駅・南方駅2分】  
◆コースはバイオリンの他ピアノやヴォーカルもあり  
☆無料体験も随時実施中☆  
【ゼア 西中島】で検索!

## 土橋フラメンコギター教室

【十三駅東口1分】  
◆初心者歓迎☆体験あり  
詳細はHPで検索 ☎ 090 2115 2533

## 佐藤教室

【三國本町】  
◆ホームベイキング月1回  
パン3千円、料理教室6千円  
◆ピアノ教室(月)(木)月4回  
6千円 ☎ 080 3823 1514

## 洋裁をマスターしませんか

【十三駅から3分区役所近く】  
◆2回コース・4回コース  
初級〜◎自由教材・小物も☆Jrクラス始めました!  
☎ 6886 0328 デザインルーム和美

## 美容・健康

花と温泉のウォーキング  
【大阪駅集合】  
◆中高年女性・初心者歓迎  
☎ 0120 14 3776 EC倶楽部

## 訪問マッサージ

◆9時〜18時・60分/300円  
要予約 ☎ 080 5358 2588  
伊藤施術院

## 売ります・買います

書籍買受け美術哲学歴史  
◆その他古本全般お気軽に  
☎ 6308 5689 くらげ文庫

## パソコン関連

PCのトラブル解決します  
【西中島】  
◆修理・設定一式・中古販売  
PC教室月々300円。土日祝OK  
パソコンお助け隊 ☎ 06 6885 8636

## 調査します

浮気・素行・家出・盗聴器  
【大阪〜全国】  
◆(社)日本調査機構加盟  
☎ 0120 262 012  
ピープル総合調査

## ご案内

風通しのよい空間です!  
【阪急三國駅前徒歩1分】  
◆中学生の自習タイム・無料  
日曜12時半〜2時 ※要予約  
約15畳の空間です。楽器・歌練習、踊りや軽い体操等  
気楽に使って下さい。2時間  
200円/1人◎三國生活学校  
☎ 06 6391 6825 (15時半〜21時に)

## ペット関連

ペットの葬儀屋さん  
◆皆様に愛されて36年、  
火葬から納骨までの一切を  
お世話させていただきます。  
◎移動火葬車・納骨堂完備  
西中島3新大阪龍馬ビル7F  
大阪犬友社 ☎ 0120 46 3470

## 介護関連

“日々の介護のこと”  
【地下鉄西中島南方駅3分】  
◆気楽におしゃべりしませんか?  
◎7月21日(火)13時  
参加無料 ☎ 080 5317 2132 浅井ビル1F

## DP・内装・販促

◆売上UP・感染対策相談  
トータルPニング ☎ 06 6390 0561



<http://www.snowrecords.jp>



生活一般

光嶋司法書士事務所

〔新大阪・西中島スグ〕

◆不動産登記、相続贈与他会社設立、各種変更登記  
預金相続ほか遺産整理業務  
遺言書、家庭裁判所書類

☎06 6306 2657

小澤司法書士事務所

〔JR塚本・西淀川区〕

◆コロナ助成金・融資相談  
申請手続き・成年後見申立  
遺言・遺産整理業務  
一度お電話ください。

☎06 6475 7633

コロナで資金繰りお困りの方

◆給付金・公的資金借入等  
相談無料！ BS松井 ☎0120 529 514

「よりそう終活」無料相談

〔大阪市内〕

◆安心・納得のお葬式を提案  
◎24時間365日対応 ☎0120 80 5787  
エンディングライフサポート  
http://www.endinglifesupport.com



お見合いパーティー  
& 結婚相談

シニアの方、結婚を！

〔JR塚本駅3分〕

◆相談無料・全国仲人連合会  
☎06 6304 5007

「結婚」を応援します！

〔木川西、十三病院の前〕

◆お気軽にお問合せ下さい  
日本仲人協会加盟の相談所

無料相談 ☎080 5715 0105 ☎06 6301 0841



近場でお仕事を探したい！  
地元で人材を見つけたい！

求人情報

◎求人枠料金◎ (税別)

1枠：H 33mm × W 55mm 10,000円  
2枠：H 68mm × W 55mm 20,000円  
(2枠以上は写真・イラスト・ロゴ使用可)



★エステティシャン募集

■時間/9:30～20:00の間で1日4h～、週3日～、御相談に応じます  
■報酬/6万円～15万円 (新人スタート支援制度あり) ■日祝休み  
◎エステ未経験者OK! ◎ポーラ研修制度にてエステ資格が取れます  
小さなお子様がいらっしゃる方、セカンドキャリアの方大歓迎!!  
☆お気軽にお問合せください☆  
\*リニューアルオープンにつき スタッフ募集します\*  
ポーラザビューティ 東三国店  
☎06-6391-3775 (担当/もりた)  
東三国 5-7-7 パレプラン新街堂 1F (御堂筋線 東三国駅 徒歩3分)

ホームヘルパー大募集!

●未経験の方も安心! 研修がしっかりしています。  
●明るい職場です

【時給】1500円～2100円/生活・身体とも同賃金 (時給額は時間帯、曜日による)  
【資格】ヘルパー2級以上  
【時間】短時間でも可能。8時から20時の間で勤務スケジュール相談可能です。  
【待遇】賞与年2回、移動手当、有給休暇、特別休暇、労災加入、制服貸与  
◎勤務時間により社会保険加入あり  
〔勤務場所〕西淀川区/全域、淀川区/加島・塚本・木川他  
●調理実習の様子



電話連絡の上、履歴書(写真貼付)持参下さい  
淀協ホームヘルプステーション みてじま  
(公益財団法人淀川勤労者厚生協会・西淀病院のグループです)  
大阪市西淀川区御幣島 4-3-22  
☎06-6477-0022 担当/採用係

ホール・洗い場スタッフ募集!

元気で、長期働ける方 大歓迎!!  
◎簡単な仕込み作業あり ◎痛い付  
●時給/964円～  
●時間/10:45～14:00の間で (2時間～OK)  
●曜日/月曜～金曜 (1～3日でも可)  
●55歳位までの方  
◎ユニフォーム有  
◎多少の勤務時間でも痛い付。  
※シフトは1週間前、自己申告制  
\*\*まずは、お気軽に下記までお電話ください\*\*  
<お問合せは18時～22時にお願いします>



お好み焼き・鉄板焼き  
トン・トン・拍子  
☎06-6398-1010 (担当/ミササ)  
淀川区西宮原1-5-6 ハイソ新和1F

ジパンググループ男女警備員募集

■ジパング警備保障株式会社■ 一般道・高速道多数  
交通誘導・車線規制のお仕事  
◎18歳以上男女歓迎  
◎週1～レギュラーまで働き方自由  
◎現場までの交通費支給  
◎日払い・週払いOK  
◎正社員登用制度有  
●昼勤/11,800円以上可能!!  
●夜勤/13,300円以上可能!!  
(研修20h/964x20=19,280円)  
■ジパングガード株式会社■ 建築現場多数あり  
◆女性や60代以上の方、Wワークで活躍中!  
日給/7,800円～(研修20h/964x20=19,280円)  
●お気軽にお問い合わせください●  
ジパンググループ  
☎06-6393-2809  
淀川区東三国4-3-10 ジパングビル2F



居酒屋 スタッフ募集

【時間】昼/11:30～13:30  
夜/18:00～21:00 (食事付)  
【時給】970円【年齢】18～50歳位まで  
●毎週水曜・第2木曜休み ※時間・曜日相談応  
◎週1回～OK ◎近隣の方、大歓迎!  
さら  
旬菜料理 雲母 淀川区新高 4-1-40  
<阪急三軒駅 5分 176号線沿い>  
☎06-6391-7055 (14時～17時の間にお問い合わせ)

★ヘアサロン アルバイト募集

■高校生以上で、散髪の補助していただける方■  
◎仕事内容/シャンプー・マッサージ  
慣れるまで丁寧に教えますので、安心してください。  
◎時給/1000円、土曜日のみ ※昼ごはん付き  
◎時間/9:00～19:00 相談応じます  
※近くの方、大歓迎! 暇な時間はゆっくり休んでもらってます。  
ヘアサロン ダンケ ☎06-6303-2515 (中尾)  
淀川区西中島 5-11-19 木村ビル 1F  
(新大阪西中島駅 徒歩5分)

探偵社スタッフ募集

■探偵業他、各種依頼事を手伝える方  
【時給】——  
探偵業の場合1500円  
他、仕事内容による。  
●運転免許をお持ちの方、パソコンが出来る方、優遇します。  
※委細は面談にて  
株式会社元町探偵社  
☎06-4862-4597  
淀川区西中島6-6-2



関西ルート警備 警備員募集

【日給】9,000円～11,000円【年齢】18歳以上  
【実働時間】AM9:00～PM17:00  
【勤務場所】尼崎、神戸、大阪  
◎法定研修20H、3ヶ月研修あり  
※真面目な方、一生懸命する方、給料アップ!!  
学生の方、歓迎! 普免・バイクの方、特に歓迎!  
関西ルート警備 <淀川区十三東 3-1-11>  
☎090-9053-1388 濱田まで

◎大至急!! カウンターレディ募集

【時給】1,200円～【年齢】22～50歳代  
【時間】17:00～0:00、0:00～6:00  
◎週何日からでも可 ◎土日大歓迎!  
◎日払い・週払いOK ■オープン前のお掃除担当募集!  
※時間・曜日は相談に応じます。  
<十三本町 2-1-6 2F>  
カラオケ居酒屋 アナバ  
<求人専用ダイヤル> ☎090-6665-2666 (24h OK)

場内内職スタッフ募集(5名)

◆勤務内容◆時間/9時～17時の間で3時間以上  
…曜日/月曜～土曜の間で3日以上  
◆仕事内容◆各種箱折り、シール貼りなど  
◆給与◆…1万円～5万円  
◎時間の空いている方、お電話ください!!  
関西ライクローザー 三津屋作業所  
淀川区三津屋中 2-9-22  
担当 ☎090-6669-9789 (大倉まで)

食育キーワード「安心・安全」

熱中症予防や夏バテ対策のために、1日3回、きちんと食事を、主食・主菜・副菜をそろえて水分や塩分もしっかり補給しましょう。食中毒予防のために衛生管理も徹底してください。

夏でも温かい料理を組み合わせることで体にやさしく。水分補給のために飲み物や汁物をプラスします。調理の時は手や器具をよく洗い、加熱するときは中まで火を通し、すぐ食べないときは保冷することも大切です。

※お知らせ

7月22日(水)~8月4日(火)区役所1階区民ギャラリーで健康づくり食育パネル展示開催。



(材料：2人分)  
鶏むね肉1枚(250g)  
しょうゆ小さじ1  
片栗粉大さじ1/2  
粉チーズ大さじ2  
オリーブオイル大さじ1  
塩、あらびき黒コショウ各少々  
ベビーリーフ、ミニトマト各適宜

◆鶏むね肉のカリカリ焼き (主菜・266Kcal)

- ①鶏肉は半分に切り、まな板にのせ、ラップをかぶせてめん棒で軽くたたく。
- ②①にしょうゆをもみ込み、片栗粉と粉チーズを合わせたものを全体にまぶす。
- ③フライパンにオリーブオイルを中火で熱し、②の鶏肉を皮目から入れて焼く。フライパンに押し付けるように平らにして、カリカリになるまで両面を焼き、中まで火を通す。
- ④器に盛り、塩、コショウをふる。ベビーリーフやミニトマトなど好みの野菜を添える。

◆なすの甘辛照り焼き (副菜・82kcal)



(材料：2人分)  
なす2個 ごま油小さじ2  
減塩しょうゆ大さじ1/2  
みりん大さじ1  
かつお削り節適量  
青じそ(千切り)適量

- ①なすは縦半分になり、皮目に格子状に切り込みを入れる。水に3分ほどさらし、水けをきる。
- ②フライパンになすとごま油を入れて手早くあえ、なすの切り口を下にして並べる。蓋をして中火で熱し、蒸気が上がってきたら焼き目がつくまで5-6分ほど焼く。裏返してふたをし、さらに3-5分焼いて中まで火を通す。
- ③減塩しょうゆとみりんを加え、とろみがついたら全体にからめる。
- ④器に盛り、かつお削り節と青じそをのせる。

◆冬瓜のスープ (副菜・62kcal)



(材料：2人分)  
冬瓜120g  
ベーコン(薄切り)1/4枚  
だし1.1/2cup  
酒小さじ1  
しょうゆ小さじ1.1/2  
青ねぎ(小口切り)少々  
おろししょうが少々

- ①冬瓜は皮をむき、いちょう切りにする。ベーコンは短冊切りにする。
- ②鍋にだしと酒を入れて煮立て①を加えてふたをして弱火で5分ほど煮る。しょうゆを加えて火を止める。
- ③器に盛り、好みで青ねぎやおろししょうがをのせる。

マイペース・マイウェイ 40



毎週金曜日、関西電力本社前での反原発行動も、マスク着用で。

コロナ自粛と障害者

脳性まひ者の生活と健康を考える会 古井 正代

新型コロナウイルス感染拡大による4月7日以来の緊急事態宣言が大阪府では5月21日に解除されましたが、解除後も不要不急な外出自粛、マスク着用や手洗い、室内の換気、人との距離を保つなど予防のための自主的な行動が奨励されています。

しかし、私や仲間の障害者は介護がなければ生活出来ません。コロナ感染の最大のルートとされる接触は必要不可欠です。私は歳と共に誤嚥がひどくなり、飲食時は飛沫が飛びます。トイレや風呂や着替えなどどれも、抱え上げたり、密そのものです。また、本人は外出自粛できても、介護者は交通機関を使い、何人もが交代して介護に来ます。罹患の疑いだけで介護に来てもらえなくなる可能性もあるのです。コロナ関連のニュースを耳にする度に、ウイルスへの恐怖とともに私たちのふつうの生活は、どうなるのだろうかという不安になります。

しかし、私たちの日頃からの人間関係は、この危機的状況下でも壊れることはありませんでした。私たちに介護が来なくて亡くなったと言っている情報は聞いていません。一方で、社会が抱える問題に改めて注意を向けると、たとえば3月下旬、千葉県の障害者福祉施設では、入所者の7割以上に当たる51人、職員67人のうち40人、家族などを含めると118人の集団感染が発生しています。前回触れた植松被告による大量殺傷が起きたやまゆり園同様、障害者を一カ所に集めて管理するという、一般社会から排除する思考が生んだ差別による被害です。

フランスでは死者の約4割が老人介護施設の入居者らで、感染を恐れ勤務拒否をする職員もいるという報道(4/23・朝日)があります。また、緊急事態宣言の間は病院や施設ではどこも家族との面会が禁止されましたが、筋ジストロフィー病棟では宣言が解除されても外出が難しく、ネットへのアクセスもケアする側の都合で制限され、社会とのつながりが遮断されている状況に、当事者らがネットへのアクセス環境向上を求める要望書を厚生労働相に送ったという記事も見ました(6/1・京都新聞)。欧米の一部では、医療崩壊を防ぐためとして、命の選別をする「優生思想に基づくトリアージ」が医療のガイドラインに策定されている国もあると聞きます。

緊急時は平時以上に、「枠」からはみ出た存在は過酷な状況に追いやられます。NHKのアンケートによると、コロナは陰性になっても障害が残る人がいるようです。コロナ禍は、病气や障害を自分のこととして、最後まで自分らしく生きられる社会について考える機会でもある、と言えるのではないのでしょうか。



**2ちゃんねる!**

ママいっちゃん 2020.5.2 生まれ (淀川区)

えいせいおー!

新型コロナウイルスが流行中、元気に生まれてきたあなた。あなたが生まれてからパパとママは毎日愛おしくて胸がいっぱいです。これから数えきれない程の思い出を一緒に作っていきましょう。『ミッピーちゃんよりも、ずっとずっと大きくなるぞー!! えいせいおー!!』

読者のおハガキから  
自粛中のあれこれ

「一温故知新」のシャンプー油揚げ、食べた。外食などガマンが続くので栄養のある美味しいものの紹介は嬉しい。ウイルス対策に免疫力を高めることも大切だといえます。食事はもちろんですが、辛いときでも人を悪く責めることができません。感謝の気持ちで生活することも免疫力を

高めると思います。そして、マスクの下には口紅を塗って、おしゃれも忘れず。

(東三国・みんとさん)

★シャンプー厚揚げコンガリ焼いて、ビール一杯あー、幸せわつて感じたら、免疫力も上がる!?

在宅自粛生活でしたが、家族で楽しく仲良く遊んだ3カ月。6月から淋しくなりそう。

(三国本町・MCさん)

★家族でケンカにならない楽しい遊び方、教えてほしいワ。

お便り待ってま〜す!

**POST BOX**

このページは、読者と編集部との交差点。皆さまから寄せられたお便りやFAQsをご紹介いたします。小誌へのご意見、ご感想なども大歓迎。ドシドシお便りをお寄せください。

T532-0023  
大阪市淀川区十三東3-12-27  
ザ・淀川編集部  
「ポストボックス」係  
FAX 06-6838-3881

**先月のお題**

“今年の夏、やりたいことは?”

- 電車で四国一周したい。(西宮原・こげちやうさん)
- 六甲山の頂上で「ヤッホー」と大声で叫びたい。(田川北・モンタさん)
- 大好きなプロ野球の観戦!(西宮原・さきすけさん)
- ピアガーデンに行きたい。(東三国・ぼむさん)
- 仕事再開で頑張る!(東三国・MJさん)
- 海・山・旅行!(木川西・FCさん)
- 近場のひなびた温泉宿で一泊。心も体も癒されたい。(新高・NSさん)
- 富士山登頂。(新高・淀川つ子さん)
- 沖縄旅行。(西中島・ひろさん)
- ゆっくり温泉旅行がしたい。(東三国・FMさん)
- 寺社巡りをして御朱印をいただきたい。(宮原・SNさん)
- 飛行機で往来できるようになったら韓国に帰りたい。(十三元今里・GMさん)
- 涼しい美術館で過ごしたい。(豊新・XYZさん)
- オリンピック観戦のついでに、と箱根の旅館を予約!五輪は延期だが、箱根で温泉を楽しむ。(東三国・やま san)
- 早く角座(閉館中)で落語を見たい。(西三国・わた坊さん)
- 淡路島にある山のコテージ、今年も家族で行きたい。(西宮原・のりさん)
- 何とかして正社員に!!(茨木・河童さん)
- 家族でBBQしたい。(新北野・MEさん)
- 食事の買い物以外はまだまだ自粛。(東三国・ボンジンさん)
- 夏祭りなどイベント中止で子どもたちもガッカリしているので、自宅でスーパーボールやヨーヨー、輪投げ、射的などのお店ごっこを計画中です!(西宮原・ちびまさん)

昨年、一念発起し定年後にペーカリー店の開業を目指し、専門学校に1年コースで通いました。この自粛中、毎週末自宅でパン作りの練習に明け暮れ、個人的には自粛万々歳。(東三国・やま SAN)

★おいしいパン屋さん、オーブンのお知らせ待ってま〜す。

漢字の忘れが多くなったので、漢字ドリルを1日2ページ目標で勉強しようと思つてます。忘れるのは早いけど、覚えるのはなかなか大変。三日坊主にならないよう...。(三津屋北・OYさん)

★漢字のド忘れはしばしば。最近ひらがなも忘れたり...。

☆今回の釣り具 (タックル)

● 自分で作ったヘチ竿 (竹製和竿) 2.8m、リールはシマノ/社リユウサイ 88 SP、ラインは蛍光ナイロン 2.5号、ハリス 1.5号、貝専用チヌ釣3号。

● その他の道具  
・クーラーボックス (保冷剤、飲み物は多めに用意) ・エサ入れ カニオケ (さかさ桶)  
・タマ網 (タモ) 4.5m くらい、ベンチ・ハサミ・ヤスリ・ナイフ・帽子・偏光サングラス・ライト・ストリンガー・ウエス等

● ライフジャケット  
夏はウエストベルトタイプが楽!

● 熱中症に注意! 安全に気をつけるには必ず持ち帰る! ラジオ・音楽・大声・発電機・車のエンジン等うるさくしない! 炎火・BBQ禁止! 混雑している時は声をかけて入れてもらう

● 堤壁に沿ってエサが自然に落ちていく感じで降ろす。

● 小さなアタリを見逃さないように糸フケを注視して集中する。

● アタリのパターン

\*エサ (夏はカニとイガイがメイン)

● ムラサキイガイ (ムール貝)

● 瓜かパンチで穴をあける

● 小粒

\*釣 (貝専用チヌ2~5号)

● その他のエサ・活エビ (スズキなど他の魚も釣れる) ・バイエビ・ヘラヘラ・オキアミ・フジツボ・フナ・貝虫など

\*ヘチ竿 2.2~3m (波止竿を代用して入門する人もいます)

● 瓜かパンチで穴をあける

● 小粒

● 瓜かパンチで穴をあける

● 小粒

■奇数月の掲載

**水辺はつづくよ**

**チヌ(黒鯛)を釣る 2**

**ヘチ釣り**

文・イラスト・写真 立石 義徳

● 39cmの黒鯛はその日の夕食になりました

● 今回は舞洲の常吉大橋下で釣りをしました

私に軽く引いて前にポンとアワセます。黒鯛はびっくりすると、いつきに底に向かって突っ込みます。

● 堤防の形状

● 糸を長めに出して堤壁をかすめるようにエサを落とします。その日の状況と水深や季節で釣る層を見極めることで確率を上げることが出来ます。

● 糸を張るか張らないかの状態をキープし、糸フケの変化に集中しながら腕を伸ばし、竿を下げて狙うタナまたは底まで落とし、アタリがあれば素早く即アワセ。糸でアタリがわからない場合は竿をそっと持ち上げ竿先でアタリを感じてアワセ(聞きアワセ)は特に底の釣りで大事。アワセをバシッと強くする人もいますが、私は軽く引いて前にポンとアワセます。

● オープンク釣り(フスの場合もあり)

● スリットは魚が中に突っ込む

● 高い所は狙う向き

● イガイの層はアタリが多い

ヘチ釣りは、関東で発展した黒鯛釣り。関東では低い堤防が多いので短い竿で釣るようになった。一方、中京では高い堤防が多いため3.5m以上の竿で目印を使用するボタ釣りが発展した。関西も中京スタイルが多かったのですが、今はヘチ釣りをする人がかなり増えてきました。

ヘチ釣りではヘチ(堤壁)についたエサを捕食するため、堤壁に沿って仕掛けをかすめるようにして、自然にふわつとエサが落ちてくるように見えます。堤防を移動しながら探っていく攻めの釣りで、仕掛けやスタイルはシンプルですが、かなりの集中力が必要で奥が深いです。

## 特別展『天目—中国黒釉の美』

日本には数多くの中国製の天目(茶碗)が伝世している。なかでも曜変天目と油滴天目は中国宋代に建窯でつくられた黒釉茶碗の最高峰。中国陶磁の歴史において重要な系譜の1つである天目をはじめとする黒釉陶磁に焦点を当てる。同時開催『現代の天目—伝統と創造』では、近現代の作家による天目作品を通して、多彩な表現を紹介。

◆開催中～11月8日(日) 10時～16時30分(当面的間) 月曜・8/11・9/23休館(8/10,9/21は開館) 大阪市立東洋陶磁美術館 一般1,400円、高大生700円 【問】06-6223-0055



油滴天目 南宋時代・12～13世紀/建窯 大阪市立東洋陶磁美術館 撮影:西川茂

## 『志村ふくみ展』

絨織で前人未踏の豊かな芸術世界を開拓した染織家、志村ふくみ(1924-)は「植物の命の色をいただく」、「蚕の命の糸を紡いで織る」と語る。初期から現在まで、滋賀県立近代美術館が所蔵するコレクションを中心に主要な絨織着物約100点によって、その芸術の核心に迫る。

◆7月4日(土)～8月30日(日) 10時～17時 月曜・8/11休館(8/10は開館) 姫路市立美術館 企画展示室(姫路市本町68-25) 一般1,000円、大高生600円、中小生200円 【問】079-222-2288 5組10名



©1967年 滋賀県立近代美術館蔵

## 『歌川広重展』

### —東海道五拾三次と雪月花 叙情の世界—

風景画で名をはせた広重。《東海道五拾三次》(保永堂版)など風景画はもちろん、花鳥画、戯画、肉筆画などを通じて広重の浮世絵世界を紹介。同時開催『山下清の東海道五十三次』では放浪の画家・山下清の最後の大作、全場面を公開。

◆7月4日(土)～8月30日(日) 9時30分～17時 月曜・8/11休館(8/10は開館) 佐川美術館(滋賀県守山市水保町北川12891) 一般1,000円、高大生600円 【問】077-585-7800 5組10名



歌川広重 《東海道五拾三次之内 日本橋朝之景》 1833年頃

山下清 《瀨田の唐櫃(大津)》 制作年不詳 ©清美社

## 『ミナペルホネン/皆川明 つづく』

デザイナーの皆川明(1967-)が設立したブランド、ミナペルホネン。流行に左右されず、長年着用できる普遍的な価値を持つ「特別な日常服」をコンセプトとし、独自のものづくりを続けてきた。皆川明のものづくりとその思考を大規模に紹介。

◆7月3日(金)～11月8日(日) 10時～18時(金・土曜は20時まで) 月曜・8/11・9/23休館(8/10・9/21は開館) 兵庫県立美術館 一般1,400円、大学生1,000円、高齢者・障がい者割引あり 【問】078-262-0901 ※日時指定 事前予約制 詳細は公式Webサイトで(mina-tsuzuku.jp) 【参考図版】本展東京会場「土」セクション撮影:吉次史成



### これまでにないムーミン原画展。

## 『ムーミン展 THE ART AND THE STORY』

世界中のファンを魅了するムーミンとそのなかまたち。フィンランド・タンペレ市にある世界で唯一の「ムーミン美術館」所蔵の作品や、作者であるトーベ・ヤンソン(1914-2001)が最後まで手元に残した貴重なコレクションなど約500点を展示し、その多彩なアートと奥深い物語の魅力を紐解く。

◆7月4日(土)～8月30日(日) 火～金:10～20時、月土日祝:10～18時 休館日:7/6・13・20 あべのハルカス美術館 一般1,500円、大高生1,100円、中小生500円 【問】06-4399-9050



トーベ・ヤンソン 《イースターカード 原画》 1950年代 ムーミンキャラクターズ社蔵 © Moomin Characters

## 夏季特別展『シルバニアファミリー展』

1985年、ひとつのお家と11種類の家具、9つのファミリーから出発したシルバニアファミリー。以来35年、お家が増え、お店もでき、いろいろなファミリーが加わり、国や世代を超えて現在も愛され続けている。これまでに登場した1000種のアーカイブ、シルバニア村を再現した大型ジオラマ、ドールハウス作家の作品も展示。

◆7月18日(土)～8月30日(日) 9時30分～18時30分 会期中無休 明石市立文化博物館 大人1,000円、大高生700円 【問】078-918-5400



© EPOCH

## Information

7月

☑ マークはプレゼントあり!

応募方法は19ページをご覧ください。

開催日程にあわせ、締め切りを早める場合があります。

美術館・博物館等の最終入場は閉館30分前です。

新型コロナウイルスの影響により、会期の変更、臨時休館、中止もありますので、インターネットなどでご確認のうえ、お出かけください。

5月号掲載の奈良国立博物館『よみがえる正倉院宝物』は会期が7/4～9/6に、6月号掲載の相国寺承天閣美術館『いのりの四季』は11/1～1/17に変更。

## 『わびとさびとはどう違う?』

「わび」も「さび」もネガティブなものをポジティブにとらえて楽しむ。書画や美術工芸品を鑑賞し、「わび」と「さび」をめぐる美意識の違いをみる。 ◆開催中～9月6日(日) 7月13日～22日は展示替え休館 10時～17時 月曜休館 逸翁美術館(阪急・池田駅) 700円(各種割引あり) 【問】072-751-3865

## 特別展『和紙の建築模型』

### 建築起こし絵図—茶室と社寺と即位図と—

江戸時代の大工棟梁は和紙で作った起こし絵図を制作して、建築空間の魅力を伝えた。建築起こし絵図に併せて、茶室「蓑庵」の原寸模型を展示。

◆開催中～7月12日(日) 10時～17時 火曜休館 大阪くらしの今昔館 企画展示室 企画展のみ300円 【問】06-6242-1170



## 特別展『みやびの色と意匠 公家服飾から見る日本美』

“日本の美”ここにあり一千年を超える歴史がおりなす装束の世界へようこそ。

◆7月25日(土)～9月22日(火・祝) 一部展示替あり 9時～17時 月曜・8/11休館(8/10,9/21は開館) 奈良県立美術館 一般800円、大高生600円、中小生400円 【問】0742-23-3968 5組10名



「五衣唐衣裳装束」 昭和3年 京都国立博物館蔵(前期展示)

## ◆タッチ・ミー・ノット R18

—ローラと秘密のカウンセリング—

精神的な障害を抱え、自分の心身にとまどうローラは父の介護のため病院に通っている。© Tough Me Not - Adina Pintilie ある日病院で障害者たちが互いに触れ合うカウンセリングをしているのを見た彼女は、参加者のトーマスに惹かれて彼を尾行する。彼女が見たものは—。

7月4日(土)～ シネ・ヌーヴォ (06-6582-1416)

◆2018年/ルーマニア、ドイツ、チェコ、ブルガリア、フランス/125分 【監督・脚本・編集】アディナ・ピンティリエ 【出演】ローラ・ベンソン、他

料 一般1,800円 大専1,100円 シニア1,100円

## ◆パラダイス・ロスト

亜矢子の夫の慎也は、人気のない郊外で倒れそのまま亡くなった。それから1年。亜矢子は慎也の存在を近くに感じながら、慎也の家族、友人らと交流を深め、未来を探っていく。慎也が好きな原民喜・木下夕爾の作品に彩られた群像劇。



© Tough mama

7月4日(土)～ シネ・ヌーヴォ (06-6582-1416)

◆2019年/日本/106分 【監督・脚本】福岡健二 【音楽】メノウ 【出演】和田光沙、我妻天湖、江藤修平、小原真織、木村文洋、森羅万象、他

料 一般1,800円 大専1,100円 シニア1,100円 中高1,000円

## ◆タゴール・ソングス

ラビンドラナート・タゴールは1861年生まれのインドの大詩人。詩以外にも様々な創作活動をし、2000以上の曲を残している。ベンガル地方のタゴールソングの教師と弟子や大学生、ラッパーなど曲に影響を受けた人々がその魅力を語る。



© nondalaco

7月11日(土)～ 第七芸術劇場 (06-6302-2073)

◆2019年/日本/105分 【監督】佐々木美佳 All Song by ラビンドラナート・タゴール 【出演】オミテージュ・ショルカール、他

料 一般1,800円 大専1,500円 シニア1,100円 中高1,000円

# Present

7月9日必着

ハガキまたはFAXに ①ご希望の品 ②郵便番号・住所・名前(あればペンネームも)・年齢・職業・電話番号 ③夏のおすすめレシピ ④今月号の記事の感想や主張、自慢話など、好きなことをお書きの上 〒532-0023 大阪市淀川区十三東3-12-27 (FAXは06-6838-3881) 「ザ・淀川7月号」P係までお送りください。

◎お便りの内容を紹介させていただく場合があります。◎発表は発送およびお電話でお知らせいたします。  
◎特に記載のない場合、価格は税込です。

ま〜まだまだあるヨ!  
誌面を探検♪おトクな情報を見つけよう

## リプトンの夏季限定店が梅田にオープン! 水出しアイスティー3種&タンブラー

アイスティーに好きなフルーツを入れて飲むフルーツインティーの専門店「Lipton TEA STAND



Fruits in Tea」が、7月上旬にディアモール大阪に期間限定オープン。これを記念して、人気フレーバー3種とタンブラーをセットで2名に。

●リプトン <http://www.lipton.jp/>

アールグレイ、パイナップル&ハイビスカスティ、ルイボス&ホワイトピーチティ (試供品)

## 美味と健康を追求した進化系クッキー ホテルニューオータニプレミアムクッキー

ホテルニューオータニのグランシェフが手がけたクッキーが新発売。バターの代わりに豆乳クリームバターの「ソイレール」を、またスーパーフードとして注目の「カスカラ」を使用。美味しさと健康を追求した絶品スイーツです。



●ニューオータニショップ大阪 06-6949-0160

6月29日より販売開始  
内容量800g 14,040円

## 片手でダイレクトに注げる フタなしティーポット クリア

フタと茶こしがなく、注ぎ口にフィルターが付いた、片手でも注ぎやすいティーポット。耐熱ガラス製で茶葉が広がる様子やお茶の水色がよくわかり、最後の一滴までしっかり注げる設計です。特別な“おうちティータイム”を過ごしてください。



●HARIO <https://www.hario.com>

容量700ml 幅144×奥行120×高さ144mm  
2,750円

## 軽くて丈夫、デザイン豊富なエコバッグ NANOBAG

重さわずか22gの世界最軽量エコバッグが登場。荷重検査で約5kgのポウリング玉を入れて1,000



回振り続けても破れないという耐久力を誇り、また幅5cm程度に小さくたためるので、通勤カバンに余裕が入ります。デザインは全部で14種類。機能性とファッション性を両立したエコバッグで楽しくお買い物♪

●A-Trade <https://nanobag.jp/>

2,035円~2,310円  
※網はおまかせ

## 泡立て&ダブル洗顔不要 マイクロバイオプロモート クレンジングジェル

ベビー用品で有名なコンビの化粧品ブランド「NANAROBÉ」から、敏感肌用クレンジングジェルが新発売。沖縄産天然クレイ(海泥)とアーチチョーク葉エキスが、皮脂や汚れを吸着しながらしっかりと洗い上げ、毛穴の開きや黒ずみに働きかけます。泡立て&W洗顔不要なので、時短美容にも。定期購入でお安く、さらにまとめ買いでお得になるキャンペーン実施中。



●ナナローブ [http://www.nanarobe.net/cg\\_pr](http://www.nanarobe.net/cg_pr)

内容量120g 2,434円

## 関西の本好き&アート好き必携のムック 「関西文系散歩」

独自路線で本屋文化を発信している店を中心に紹介したムック。「心斎橋アセス」の元書店員が開設した売り場面積5坪の本屋、海外コミックのみを並べる漫画喫茶、古本屋が点在する天王寺以南エリアガイド、奈良・吉野の森にある人文系図書館…。関西の新たなアートシーンや書店周辺のグルメ情報も充実。



●京阪神エルマガジン社 06-6446-7718

990円

## HOWLIN' BAR

ハウリンバー  
西淀川区柏里 2-1-19 石川ビル 2 階  
☎06-4808-2212



エレバティ  
塚本 2-21-4  
☎06-6308-2323

7月のライブハウス伝言板 @塚本

- 4日(土) ワニクマ (ゴトウゆうぞろショウ) 5 INSTANT KARMA
- 7日(火) 火曜ブルースジャム
- 10日(金) 古田光郷
- 11日(土) TABU 還暦ライブ
- 12日(日) 高木まひこ Hey young 井上ヤスオバーガー
- 14日(火) 火曜ブルースジャム
- 17日(金) Blues is Alright (広島)
- 18日(土) earthy notes
- 19日(日) ソウルソウスワンマンライブ
- 20日(月) P JAM FUNK
- 21日(火) 火曜ブルースジャム
- 25日(土) ブルースマコンパ
- 26日(日) iTAZRA
- 28日(火) 火曜ブルースジャム



## awaiya books (古)本と喫茶、紙のまわり

- すこしの本とささやかな喫茶ごじます。
- ご近所のみなさまへ、本の宅配いたします。  
→自転車圏内に限ります。  
→本のみ/喫茶のみ、どちらも宅配できます。

- ・パウンドケーキ 320円 ・チーズケーキ 420円
- ・パフェ 720円 軽食、コーヒー、ミルクティなどもございます。  
あわいの時間に、ぜひどうぞ。

より詳しいご案内は、下記ウェブサイトにてご覧いただけます。  
ご注文/お問い合わせはメールアドレスか INSTARAM の DM にてお気軽にどうぞ。

<http://minamoto.com/awaiyabooks>  
INSTAGRAM @awaiyabooks  
e-mail: awaiyabooks@gmail.com

7月13日は十三市へ

★手作り小物・雑貨・化粧品・アクセサリー・ピアス・バッグ・古布

★新鮮野菜★はちみつ

★ドライフルーツ各種

★骨董品・がらくた・着物ハギレ★古いアンティーク★くつ下

★仏具・線香・ろうそく

★滋賀の鱈ずし★格安の雑貨 100円均一

★カラー綿菓子★たこ焼き・コーヒー etc.

「一箱古本コーナー」  
古本出店者も募集中!  
(1箱1500円)

★出店料★一般1ブース1300円  
※中止のお知らせはHPにて

◎10時頃～15時頃まで

◎毎月11日迄に左記投句箱へ。または、〒532-0023 十三東3-12-27 ザ・淀川に郵送ください。

◎各題3句以内

高岡眼鏡補聴器店

♥メガネ 4,800円～

♥遠近 9,800円～

●もり止めクロス 1枚 100円

ほぼ無休

十三東 2-6-3  
☎ 06-6300-4726  
営業/ 10:00～18:00

「よどがわ川柳」にご参加ください

川柳投句箱はこちらに置かせていただいています

■居酒屋 富五郎 (十三西口 WEST13) ■博愛社 (十三元今里3)

■神津神社 (十三東2) ■中村製菓 (本川西2)

■ピコピコノルド (十三本町1) ■華月 (十三本町2) ■スナック 塔 (十三本町) ■有馬屋 (十三本町)

■早島病院 (西三団2)

(敬称略)

まいどおおきに!

トクトク店

1枠: 10,000円～ (税別)

水・住宅設備 野口商店

ふわふわかき氷

謎の新味 “ドラキュラ” 登場!!

☆7・8月は@も13～18時まで営業します (13時の閉店で雨天の場合はお休みします)

Facebook チェックして!

★PayPay 使えます!

■給湯器・湯沸器・水栓等 お気軽にご相談下さい。リンナイ・ノーリツ

十三東 4-4-1 (つばめ通り) ■休日・祝  
☎ 06-6301-0749 ■営業 9:00～19:00

\*\*\*\*\*

?! 薫パズル

薫塾 (14頁) 塾長作

抽選で粗品進呈!

1	2		3	4	
5			6		
7	8		9	10	
11			12		
	13			14	
15					
			16		

◆縦のカギ

①…もともとはエスキモーが猟に用いる小舟で、現在は競技にも用いられる。

②…脱脂粉乳のこと。

③…「不義理などがあつて、その人の家に行きにくい」ことを、「○○○が高い」という。

④…「餡子」は何と読む。甘いです。

⑧…(物理の問題) 光は電磁波の一種であり、電界と○○○が相互に作用しながら空間を伝わる波である。

⑩…クラシック音楽の入門曲として有名なパッヘルベルの「○○○」

⑫…ギザのピラミッド群で有名な国の名前は。

⑭…古くからの言い伝えで「うそをつく」と○○○

⑮…英語で「spear (スピア)」、lance (ランス) などと呼ばれる武器。

◆横のカギ

①…インドから伝わったとされる織物の技。「緋」などと書く。

③…(化学の問題) 化学式で HCN。名前は○○○化水素。HをKに変えると青酸カリとなる。

⑤…年をとったりして、腕前などが落ちると「○○がまわった」などと言う。

⑥…鉱石から金属を精製・加工したりする技術。

⑦…「旋毛」を何と読む。「せんもう」以外の読み方です。

⑨…JR 東日本の「スイカ」に相当するもので、JR 西日本発行の IC カード乗車券のことを何という。

⑪…(生物学の問題) 遺伝子の一部の順序などが変わり、これまどとは異なる遺伝子の組み合わせができること。「遺伝子○○○○」

⑬…ゴリラ、オランウータン、チンパンジー、ボノボ。テナガザル。

⑮…○○ると、○○まん、○○みつる。

⑯…お料理で、親指・人さし指・中指の3本でつまんだ量を。

よどがわ川柳誌上句会

六月の入選作

《宿題》やれやれ・夏 飲む・居酒屋・自由吟

天炎暑猛暑過ぎ夏の日が美化される 正明

地夏祭り過疎の村にも鉦の音 史郎

人とろとろと酒が男の骨を抜く 和美

佳明日という絶望からの出口あり 正樹

思少し返してうまい酒を飲む 美羽

やれやれや通天閣に緑の灯 こ春

田舎から母のマスクが先に着き 博信

やれやれと周りが押した一気飲み 宏明

老体も神通力が残る今 昭子

やれやれを英語にするの難しい 地味子

夏草は花火観れずに枯れてゆく 箒坊

マスクしてコロナと梅雨と気が重い八重子 夏絵

夏の夜屋台のにおい胸さわぐ 砂丘

一滴の酒のしづくに明日が見え 尚哲

コロナ禍で夏が来たとして花火無し

選者吟 正念場二次感染に止めたい 智彦

■次回は7月13日(月)午後1時

神津神社参集殿(社務所2階)

宿題…ソーマン・冷奴

創業68年 家具・インテリア **みのや**

# イスの病院

- 食卓イス張替
- 店舗イス張替
- 籐張替
- ぐらつき直し
- ソファへこみ直し

**販売**

- 家具全般
- 飲食店  
イス、テーブル他

定休日：日曜・祝日  
営業時間：AM10～PM6

●三津屋商店街中央西入る●  
〈三津屋中 1-5-5〉  
☎06-6301-0165

■ホームページは **みのや家具店** 検索

## カラオケ喫茶

### ぎんが

♪カラオケ教室♪

青木先生の  
ピアノレッスン

■第1、第3日曜日  
■夜6時30分～

http://home1.tigs-net.com/karaoke-ginga/

## 時計・宝飾・メガネ オカノ

身体動かそう!

光学式心拍計付き腕時計  
いろいろあります。  
4,000円～50,000円

もといまロード  
☎6302-0948

★もといまのスタンプには  
高い付加価値(利息)がつかます!

## ■貸家 ◆阪急十三駅徒歩8分

★広々3LDK!  
★全面リフォーム済!  
★近隣スーパー1分!  
★大容量収納あり!

■家賃■  
**78,000円**

■礼金2カ月  
・管理費込み  
・水道代実費

**十三東4**

●延面積約72㎡  
●木造2階建

～創業61年～ ■大阪府知事(9)27779号・仲介  
**寿商事(株)** ☎06-6301-6371 <十三東2-6-5>  
◎物件の詳細説明概要書有ります。お問い合わせください。

?! 薫パズルの答えあわせ

前回の答え **メンタイコ**  
めんたいこ (明太子)

①	キ	キ	タ	④	キン																					
⑤	メ	ソ	⑥	ポ	⑦	ミア																				
⑧	ツ	⑨	プ	ラ	⑩	ネ	⑪	ツ	⑫	ト																
⑬	ム	⑭	ラ	⑮	ソ	⑯	ウ																			
⑰	⑱	タ	⑲	テ	⑳	イ	㉑	タ	㉒	マ	㉓	エ														
㉔	㉕	㉖	㉗	㉘	㉙	㉚	㉛	㉜	㉝	㉞	㉟	㊱	㊲	㊳	㊴	㊵	㊶	㊷	㊸	㊹	㊺	㊻	㊼	㊽	㊾	㊿

## 2020 白哲グループ 白典 (問) ☎090-4567-4483

◎相談料...1件1,000円～  
「十三市」(毎月13日・神楽神社)で占っています。

12月生	11月生	10月生	9月生	8月生	7月生	6月生	5月生	4月生	3月生	2月生	1月生	
意地を張らず目上の援助を受け て、スラップアップの基礎固めを。	時にはバカになって暮らすとき。 邪魔され思い通りに進めない。	仕事は社長でなく専務の椅子に。 人心を集めて道を守ればよい。	長上に引き立てられる。大いに 協調しよう。吉運がやってくる。	自分を大切に。邪心を起こ さずコツコツ努力すれば実る。	結果を急ぐと、後の負担が大に。 キツイが辛抱して長い目で見よ。	力が発揮できず落ち込みそう。 今は緑の下の方力持ちに徹して。	苦勞が報われる時期。前半は平 凡だが、後半ラッキーなことが。	変動に注意。自力で解決はムリ。 一時停止して周りを観察しよう。	願いはやり抜けば遅いが叶う。	長いトンネルから抜け出せそう。	焦らなければ必ず女神がくる。	身勝手な行動は慎んで。他人任 せもNO。周囲の気配りで吉に 直ぐではないが、前途に光明 照らなければ必ず女神がくる。
仕事△ 愛情△ 金運△ 一般△ 願望○	仕事△ 愛情△ 金運△ 一般△ 願望○	仕事○ 愛情○ 金運○ 一般○ 願望○	仕事○ 愛情○ 金運○ 一般○ 願望○	仕事△ 愛情△ 金運△ 一般△ 願望△	仕事△ 愛情△ 金運△ 一般△ 願望△	仕事△ 愛情△ 金運△ 一般△ 願望△	仕事△ 愛情△ 金運△ 一般△ 願望△	仕事△ 愛情△ 金運△ 一般△ 願望△	仕事○ 愛情○ 金運○ 一般○ 願望○	仕事○ 愛情○ 金運○ 一般○ 願望○	仕事△ 愛情△ 金運△ 一般△ 願望△	

「ザ・淀川」はここにも置いてます

■淀川図書館(新北野1) ■プラザオサカ(新北野1) ■コートジウム十三(新北野1) ■松の湯(塚本2) ■コスバ塚本(塚本1) ■東横関内(十三駅西口) ■第七藝術劇場、シアターセブン(十三本町1) ■たこ八(十三本町2) ■区民センター(野中南2) ■HEAVENS CAFE(十三東2) ■区役所4階(十三東2) ■かみずしほ珠(三津屋北1) ■みづや交流亭(三津屋商店街) ■加寿寿(加島1) ■コミュニティがしほ(加島1) ■大阪厚生病院(宮原1) ■メルパルク大阪(宮原4) ■さくら薬品(東三国5) ■ひなたの湯(三国本町1) ■新島病院(西三国2) ■新大阪セントシティア(西三国2) ■社会福祉協議会やすらぎ(三国本町2) ■大阪ガーデンパレス(西三国1) ■ライフ(淀川区各店舗) ■アジア図書館(東淀川区茨路) ■市立東淀川スポーツセンター(東淀川区東茨路) ■シネ・ヌーヴォ(西国) ※敬称略  
※休業中の施設には置いてません

## かいさん板

■料金は1行02文約200円  
■原稿は封書かFAXでお願い  
■掲載料金は行数相  
■当分の金額を切手にて郵送くだ  
■さい■営利目的の掲載は不可。

囲碁をやっています【無料】  
【新高6 阪急神崎川駅近く】  
都合により、お休みを  
延長させていただきます。  
宜しくお願ひします。

連絡は日野まで ☎06 6394 5590

編集部だより

★北枕から南枕に変えてみた。その晩はいつもよりぐっすり眠れた気がする。でも一体どういうメカニズム? (石)

★小学生時代に好きだった乱歩の少年探偵団シリーズ。東京のイメージだったけど守口にしたとは!(13頁)(晶)

★夏至も過ぎコロナ一色で半1年の半分を終了。気のせいかな空の雲も秋めいて。このまま涼しくならんかな。(め)

★自棄のせいじゃないけど運動不足だ。赤信号でダッシュ!フッキンよりシツキングが気になる今日この頃(失礼)(う)

★毛馬から流れ橋まで自転車走った。向こうに見えた景色があつという間に近づき楽しい。オススメコース求む(夏)

## 詰将棋

(問題) 5分で貳段以上  
持駒...銀銀

(先月の解答) ※6頁に開席43周年記念  
ボールペンプレゼント  
案内あり。

持駒...銀

## 詰碁

(問題) 5分で二段 黒先

(先月の解答)

黒1で5は白  
2、黒3、白  
1、黒イ、白  
4で生き。黒  
1で3は白4、  
黒5、白1で  
生き。

出題 (財)関西棋院棋士九段  
川村 和憲  
★生徒募集中★  
川村子ども囲碁教室  
☎6395-8682



# 健康ライフ

## 中毒疹

全身のあらゆる部位に発症します

中毒疹とは、体外性あるいは体内性物質により誘発される反応性の皮膚の総称です。

病態や原因を正確に表しているものではないのですが、日本ではよく使用される病名です。

薬のほか、ウイルス、細菌、食物、その他の原因による急性発疹症の総称です。薬が原因と分かれば薬疹ということになります。

## 通所・訪問リハビリテーション

利用者様の立場にたつてサービスを提供

通所リハビリテーションを利用されていた80歳代女性のMさんは、自宅で尻もちをつき、腰椎圧迫骨折を受傷しました。

まずは、腰への負担と痛みが少なく動き方を実際の生活場面を想定して練習しました。

硬いコルセットを装着し、骨折部分に過度な負担がかからないように生活を送らないといけません。

難となりました。しかし、活動量が落ちることで筋

力や体力の低下が懸念されたため、訪問リハビリテーションへ切り替えることになりました。

当院では、医療保険による外来リハビリテーション、介護保険による通所リハビリテーションならびに訪問リハビリテーションを行っています。

● 十三院 ● (十三駅東口) ☎06-4805-1357 院長：小杉 実  
 <診療時間>午前/9:30~12:30、午後/15:00~18:00 <休診日>⑧・⑨(土)午後・⑩・⑪

● 茶屋町院 ● (NU 茶屋町横) ☎06-6485-5757 院長：田中康之  
 <診療時間>⑨~⑫(金)午前/11:00~14:00、午後/16:00~19:00、⑬ 11:00~14:00  
 ⑭ 11:00~14:00 <休診日>⑩(土)午後・⑪(日) ★日曜も診療★

● 梅田院 ● (阪急グランドビル) ☎06-6361-5757 院長：富田るり子  
 <診療時間>午前/10:00~13:00 午後/14:30~18:00 <休診日>⑧・⑨(土)午後・⑩・⑪(日) ★土曜午前診療始まってます

● 神崎川院 ● (阪急神崎川駅前) (神崎川リニックモールII 2F)  
 <診療時間>午前/9:30~12:30、午後/14:30~17:30  
 <休診日>⑧・⑨(土)午後・⑩・⑪(日) ★7月から日曜午前診療始まります  
 ☎06-6390-5757 院長：中井菜美

皮膚科、形成外科、アレルギー科

医療法人 **ササセ皮フ科** 院長：笹瀬 晃弘  
 淀川区塚本2-24-8 タバタビル6階 ☎06-6307-5757  
 (診療時間) 午前9:30~12:30 午後15:00~18:00  
 (休診日) ⑧(土)午後、⑩(日) ★美容相談デスク(塚本) ☎0120-48-4112



医療法人 田辺整形外科 院長・田辺 曉人 副院長・篠原 良和  
 淀川区塚本2-24-8 タバタビル2階 ☎6307-5151  
 (診療時間) 午前9:00~12:30 午後16:00~19:30  
 (休診日) 土曜午後、日曜、祝日

— 内科・消化器内科・循環器内科・呼吸器内科・内視鏡検査 —  
 半日ドック、経鼻胃カメラ、大腸ファイバー、往診・在宅診療、予防接種(随時) 特定健診(随時)、大阪府指定「肝炎専門医療機関」

検査のお申し込み、お問合せは  
 お電話、ファックスでお気軽にどうぞ。

医療法人 **和田内科**  
 総合内科・消化器病・院長/和田雅巳 副院長/和田滋夫  
 肝臓・内視鏡専門医

■診療：午前9時~12時半 午後4時~7時 (土曜は午前9時~午後1時)  
 ■休診：水・土曜の午後、日、祝日 <http://wadanaika.jp/> ★専用駐車場あり  
 大阪市淀川区塚本4-3-3 ☎06-6301-6007 Fax.06-6301-6115

どこに行っても治らない **腰痛**  
 通常 8800円 → 初回 **1980円**  
 脊柱管狭窄症・ヘルニア・坐骨神経痛・圧迫骨折・すべり症・産後腰痛

✓ 痛み止めの薬・注射をやめたい。手術は怖い  
 ✓ 痛みのせいで仕事ができなくなると心配  
 ✓ このままでは歩けなくなるかも、と不安

病院や整骨院へ行っても治らない方、当院の施術をお試しください。経験 28年、のべ 22万 3700人 を治療した院長があなたの体を回復に導きます。

院長：田中長嗣

**新大阪クリニカル整体院**  
 ☎06-6309-0228 10時~21時 予約制  
 西中島 4-2-8 YS 新大阪ビル 401 (西中島南方駅 2分)  
<https://clinicalseitai.com/> 無料相談はお気軽に!

あじさん絵日記の  
 裁判見学・傍聴のすすめ

裁判所のホールに本日の裁判一覧表が置いてあります。  
 これを見て傍聴したい裁判を選べます。  
 事実は小説より奇なり…  
 身近で実感持って考えるために。  
 小学生向け「わくわく!裁判所ツアー」もあるという。

裁判長 A  
 審判員 B C  
 原告側  
 被告側  
 検察官  
 弁護士  
 裁判員  
 2017.11.28  
 最終陳述 (15:00~15:15) 11:00  
 2022

大阪高等裁判所

豆を知り、国を知り、人と出会い ㊤

## 「自家焙煎の珈琲」の旅

寺坂博之(淀川区)



偶然見つけた工事現場内の期間限定カフェ。今はもうありません。

私が自家焙煎の珈琲と出逢ったのは2年前、都会の下真ん中にあった工事中の空地でのごとでした。

### 360度夜景広がる 工事現場の中の限定カフェ

有名な建築家が建てたビルを目標に、年間140万人ほどの観光客が訪れる通路そばにある一画。しかし、この空地には誰も見向きもしない。そんな場所に小さな看板があり、「世界初工事現場の中に広がるオープンカフェ」と記されていました。店の屋号は『カフェエンパイロメントコート』、なんだか読みづらくよくわからないけれど、一杯100円でコーヒーが飲めるらしい。春先の少し寒い時期であり、ストリートライブを長時間聴いていた私の身体は冷え切っていたので、あったかいコーヒーを飲んで帰ろうと思いましたが、工事中のフェンスで作られた細長い通路には、少しばかりのイル

ミネーションが灯されていてもキレイでした。中に踏み入つてみると、360度、都会の夜景が広がっていました。こんな絶景が見られるとは思いません、インスタグラムを始め、たばかりの私は、しばらくその景色を撮り納めながら空地の奥へ。すると、仮設テントの側に黒く小さなキッチンカーが置いてありました。テントの中には人影があり、目が合うと一言「お客さんですか?」、「はい、そうです!」「コーヒーを一杯いただきたいのですが」と返事をする、何だか私が初めてのお客さんみたい到店主さんは立ちあがり、キッチンカーの方へ…。



川久保さん(左)が営むカフェ、「コーヒーハウス劇場・SP本店」(東三国のショッピングプラザ・新大阪生鮮館内)。



明るくスポットライトで照らされたやかんと、初めて見るコーヒー器具が並んでいました。インスタントコーヒーだと思っていた私は、少しびびくりしてしばらく眺めていました。やかんからは湯気が出ていて、そこから小さなポットに注いでいきます。

ずいぶん手間のかかることをしているな、100円のコストに合っていないや?と思いつつ、少し期待して待つことにしました。

### 一杯の「コーヒー」で会話膨らむ 昔なじみの友人のよう

「コーヒーの豆はどれにされまですか?」と聞かれた時は、とりあえず知っているブラジルの地名が入っている「ブラジル・トミオフクダ」という苦めの豆を選びました。それが初めて飲んだ、川久保アキマサさんの自家焙煎珈琲



京都宇治植物園で行われた、大学生によるコーヒーイベントを応援。会場の様子を描写しました。

でした。

「コーヒーカップに溢れればかりに注がれたコーヒーに口をつける」と、思っていた感じの苦みはなくスッキリとしていて豆の芳ばしい風味が印象に残っています。

そのコーヒーを飲みながら、とてもゆつくりと、テントの下、川久保さんとお話することができました。仕事人間だった私は、最近仕事関係以外の人と話していないことに、ふと気がつきました。

一杯のコーヒーで、初対面の人となんかにお話してできるなんて、なんて素晴らしいことなんだろう。しばらく、この空地がどういう公園になつてほしいとか、コーヒーについて夢のある話を、ずっと昔から知っていた友人のように話すことができました。

そしてここが年内11月までの工事期間中の限定カフェだと知り、そういうことなら最後まで毎週通おうと決めました。それがきっかけとなり、川久保さんが実行委員会の代表を務める「ジャパン・コーヒーフェスティバル」に関わることになりました。

今振り返ると、あれからコーヒーを通じて色々な人と出会うことができました。(次号に続く)

# エレガントからフレンチシックな空間へ



築20年、もともと濃茶のフロアリングと、金色のドアノブが光る白い建具がコーディネートされたエレガントなスタイルのお部屋でした。  
そこで、白い建具はそのままに、ドアノブをブラックに変え、床は白いフロアリングに張り替えることで、フレンチシックな空間へと生まれ変わりました。

ドアノブと丁番をチェンジ!



## A キッチン

前面の壁を撤去したことで開放感が高まってリビングと一体となった空間を楽しむことができ、料理しながらリビングにいる家族とコミュニケーションが取りやすくなりました。また、床とドアノブの色を替えるだけで明るく、フレンチシックな空間へと生まれ変わりました。

## B 和室→洋室

もともと和室だった場所はフロアリングを貼って洋室にしました。白で統一したオシャレな空間に。リビングとの間仕切り戸は枠だけ張替え、再利用しました。以前の押入は収納できる物の大きさが限られていましたが、クローゼットに変えることで大容量の物が入るようになりました。

## 大好評おフロのWプレゼントキャンペーン

浴室工事をご検討の方

**TOTO サワナ1616S** 戸建て用ユニットバス  
55% OFF Wプレゼント付  
定価 837,000円  
**376,650円**

**TOTO WGW1116J** マンション用ユニットバス  
50% OFF Wプレゼント付  
定価 840,000円  
**420,000円**

※工事費別途

■お掃除ラクラク 人工大理石浴槽  
■浴室換気暖房乾燥機 「三乾王」  
Wプレゼント  
120,000円 → 0円  
145,000円 → 0円

## 青山の外壁・屋根工事が安心な理由

外壁シリコン塗装 足場・樋・雨戸 コミコミ価格 30坪の場合(税込) **900,000円~**

雨漏りは建物を劣化させます。その原因の多くは、初期の建築工事不良です。工事には、建物の構造を理解し、根本原因を見つけ出し、修理できる技術が必要です。ご相談は、技術と実績の当社へ、お気軽にどうぞ。

コロナ対策



お客様が安心してリフォームの相談や工事を行っていただけるよう、手洗い・うがいの励行、マスク着用での対応、消毒液の設置、定期的な室内の消毒・換気に努めております。



リフォームの **青山**

お見積り無料 ☎ **0120-566-540**

Tel.06-6395-9188 Fax.06-6396-0654 東三国 3-10-11 (ダイエー2F)

<http://www.aoyama-reform.com> 青山リフォーム 検索

※コインパーキングをご利用ください。(駐車券をお渡しています)



**ビーバーハウス** グループ 総合不動産の「株式会社ビーバーハウス」と業務提携、より一層お客様のニーズにお応えできるようになりました。