

# ザ・淀川

第469号  
2020/6

THE YODOGAWA

## 淀川区ゆかりのあの人、この人が オンラインで発信

【地域ニュース】

「リモート映画」の可能性、監督たちの挑戦と今後  
お片付け、不要品捨てずに社会貢献

連載…おおさか人物百科

大塩平八郎 ⑩

文・三善貞司 絵・帝塚せんこ



イラスト・まつおか たかこ

★発行所…淀川通信舎 〒532-0023 大阪市淀川区十三東3-12-27 ★編集・発行人…乃美夏絵 ★毎月25日発行 ★発行部数:90,000部  
Tel.06-6301-8370 Fax.06-6838-3881 編集部:hensyu@the-yodogawa.jp 営業部:eigyo@the-yodogawa.jp

大阪・十三 酒饅頭家元 **喜八洲総本舗**



http://kiyasu.jp

十三本町1-4-2  
☎06-6301-0001



**高松建設**

TakaMarsu

☎0120-53-8101

新北野1丁目2番3号



**高松テクノサービス**



**高松エステート**

お店を借りたい、貸したい方、いらっしや〜い!  
不動産仲介管理



野口っさんの  
不動産屋さん  
www.noguchi.com

野口エステート  
6306-5533

店舗探しのスペシャリスト **野口エステート**

☎6306-5533 (営)9:30~21:00 日・祝定休  
西中島3-20-18-2 FAX 6306-5534 野口エステート 検索  
[E-mail]info@e-noguchi.com 大阪府知事(3)第52313号

# 70歳からの若返り術

Q&A メスで切らないシワ・たるみ取り あさひ美容外科

頑張ってきた自分へのご褒美に！とシニア女性の若返り治療の相談は年々増加しているそう。そこで70歳以上の方でも体への負担なく受けられるシワ・たるみ取り治療について、30年以上の実績を持つあさひ美容外科の小国総院長にお話を伺った。

**Q ほうれい線・眉間など深いシワの解消には？**

厚生労働省認可のヒアルロン酸「ポリニューマ」注入 5年持続プラン、再注入は半額です

「ほうれい線や額の横ジワ等の深いシワを、とても自然に解消できるのがヒアルロン酸・ポリニューマXC®注入です。国内で唯一、『シワと溝の治療』で厚生労働省の承認を受けています。施術は10分ほど。手の甲のシワを取る若返りもできます。ポリニューマXCは2年以上持続し、注入後は2年超3年以内に再注入（半額）して頂ければ合計5年以上持続します。80歳以上の方でも負担のないプチ整形で、当院で

は痛みや出血を抑える最新の注射針「マジックニードル」を使用しています

高いリフト効果もあり、頬やこめかみの凹みも解消

「また高いリフト効果があるため加齢でコケたこめかみや頬の凹みに自然な膨らみを与え、リフトアップさせます」

**Q たるみ解消には？**

最新のハイパーリフトでフェイスラインの若返り

「切らずに特殊な糸によってお顔全体を強力に引き上げて、たるみを解消するのがハイパーリフトです」



糸によるハイパーリフト 人気のポリニューマ注入

- シワ取り・リフトアップのヒアルロン酸注入「ポリニューマXC」  
※施術後2年超3年以上に再注入される方は半額にて施術できます  
厚生労働省認可 注射器1本(1cc)10万円
- ハイパーリフト(糸のたるみ取り) 1本5万円(左右で8本が標準)
- 小顔(エラの強い)のボトックス注射 両エラ10万円 片エラ5万円
- 豊胸注射「アクアリフト」 1cc 3,000円  
※現金・カード価格。それ以外は3,500円です  
両胸で100cc(30万円)が1カップアップの目安になります
- ウルセラ 両頬と額75,000円(税別) / 3D施術は15万円(税別)
- 二重まぶた 埋没法 1点止め:3万円~10点止め:21万円
- 鼻・アゴ等の輪郭形成 注射器1本(1cc)10万円
- 頬・あご・首のたるみ取り「フェイスリフト」 70万円~120万円
- ワキガ・多汗症 完全完治手術  
あさひ式皮下組織剥離法 両ワキ 38万円
- 眼瞼下垂治療 両目50万円 片目30万円



70歳からの若返り術

医療法人 あさひ美容外科 総院長 小国英昭 著

「ほうれい線や額の横ジワ等の深いシワを、とても自然に解消できるのがヒアルロン酸・ポリニューマXC®注入です。国内で唯一、『シワと溝の治療』で厚生労働省の承認を受けています。施術は10分ほど。手の甲のシワを取る若返りもできます。ポリニューマXCは2年以上持続し、注入後は2年超3年以内に再注入（半額）して頂ければ合計5年以上持続します。80歳以上の方でも負担のないプチ整形で、当院で

「切らずに特殊な糸によってお顔全体を強力に引き上げて、たるみを解消するのがハイパーリフトです」

「ウルセラは照射のみの施術でフェイスリフト効果を生み出し頬やアゴ下などのたるみを解消します。ハイパーリフトやウルセラはポリニューマXC注入と並行するとシワ・たるみ両方の治療ができれば効果的です。他にも、上まぶたが落ちてきてしまう眼瞼下垂の治療やエラをスッキリさせるボトックス注射、バスタの若返りプチ豊胸術アクアリフトも人気です」(小国)

**あさひ美容外科** 31周年おかげさまで

大阪梅田・布施・堺東・高槻・奈良・和歌山・大津・西明石・姫路  
全9院共通・携帯OK はやく シワゼロ

☎0120-889-480  
〈公式サイト〉http://www.asahi-biyou.or.jp

【大阪梅田院】  
阪急梅田駅東へ徒歩5分  
大阪市北区堂山町17-15  
AXIS UMEDA IIビル4F  
アクセス ウメダ

**人気! 切らないプチ豊胸術「アクアリフト」**

柔らかさ、触った感触がとても自然で、5~8年の長期的な効果があります。乳腺下、乳腺周囲に注入します。施術時間は1時間程度です。

あさひ美容外科の注射は、出血を抑えるマジックニードルと局所麻酔で最大限手術の痛みをなくします。

**「コロナ対策万全」** 当院では新型コロナウイルス感染症対策を徹底しており、ご予約の間隔を空け患者様同士の接触も極力避けるよう配慮しております。

個人・家族向け

◎「特別定額給付金」

受給対象者 1 人につき 10 万円を銀行口座振り込み。

※申請期限は受付開始日から 3 か月以内。

【大阪市のスケジュール】

▶郵送の場合

5 月 22 日から、順次、各世帯に申請書が届く。

申請書に書き込み、本人確認書類（運転免許証や健康保険証、年金手帳など）の写しと、振込口座（銀行名、支店名、支店番号、口座番号、口座名義人）がわかる通帳等の見開きページの写しを添付し、返送。

5 月下旬から、要件審査後、支給が決定。

6 月中旬に給付開始見込み。

▶オンラインの場合（5 月 11 日から受付開始）

・マイナンバーカードを持っている世帯主のみ、利用可能。

・特別定額給付金ポータルサイトにアクセスして申請。

※マイナンバーカードの暗証番号や、読み取りに対応している機器が必要。

5 月下旬から、要件審査後、支給が決定。

6 月上旬に振込開始見込み。

■問い合わせは大阪市の専用コールセンターへ。

TEL：0570-000238 / FAX：0570-550362

（申請書の受付口ではありません）



事業者向け

◎「持続化給付金」

新型コロナの影響で、売上が前年同月比で 50%以上減少している事業者への、事業全般に広く使える給付金。

▶法人は 200 万円 ▶個人事業者は 100 万円。

ただし、減少額により給付額に上限あり。

■相談ダイヤル ☎0120-115-570（8：30～19：00）

※申請は一度のみ、2021 年 1 月 15 日の 24 時まで。

◎「雇用調整助成金（特別措置）」

新型コロナの影響で、事業活動の縮小を余儀なくされた事業主が、労働者に対して一時的に休業や教育訓練または出向を行い、労働者の雇用の維持を図った場合に、休業手当や賃金等の一部を助成するもの。

▶大企業は 3 分の 2 ▶中小企業は 5 分の 4 を助成

対象労働者 1 人 1 日当たり 8,330 円が上限など。

労働者自身の申請も可能。

■大阪労働局 助成金センター ☎06-7669-8900 へ。

※随時、修正が入っています。今後の情報に注意。

■大阪市の新型コロナウイルス感染症

対策支援情報サイト

<https://www.city.osaka.lg.jp/contents/wdu010/covid19/>



◎「学生支援緊急給付金」

アルバイト収入減で学業継続が厳しい、大学・短大・高専・専門学生・留学生等へ 1 人 10 万円、または 20 万円（住民税非課税世帯）。

■各大学等の学生課など窓口へ。

受付開始時期は事前にご確認ください。

◎「納税猶予」「公共料金の支払い猶予」

▶国税→ 国税局猶予相談センター

☎0120-527-363（8：30～17：00 土日祝を除く）

▶地方税→ 梅田市税事務所 納税担当 ☎06-4797-2949

▶各種公共料金→ 各事業所へ

**はじめまして！  
K.I.C です。**

私たちは地元・西中島にある売買専門の不動産会社です。不動産でお困りのことがございましたら、なんでもご相談ください。

大阪府知事免許（3）第 53745 号

株式会社 K.I.C ☎06-6809-7130  
淀川区西中島 4-4-11

**街の便利屋  
なんでも。**

☎06-6476-9724

**ウイルス分解・殺菌作業  
いたします。**

■その他、  
どんなことでも  
ご相談ください。

■1 作業ごと  
1 時間 3000 円～

豊中市服部本町 4 丁目  
営業時間：24 時間 不定休

**来所不要** **ご在宅のまま 相続手続きが可能です**

相続手続きや遺言相談が増えています。当事務所では来所の必要なく、電話やビデオ通話の面談で相続手続きが可能です。必要書類の収集や作成はすべて当方が行い、ご依頼者様は郵送のみで手続き完了しますので、ウイルス感染のリスクを減らせます。遺言も公証人に自宅まで来てもらい行うことが可能です。この機会にぜひご相談ください。

金宮 龍也

H.7 新北野中学校卒  
H.10 池田高等学校卒  
H.14 関西大学法学部卒

司法書士 **かねみや事務所** ☎06-4862-7583  
行政書士  
十三元今里 1-4-1-201（ミード保育園前）9 時～19 時 時間外や土日祝も対応（要予約）

淀川区で 50 年  
相続相談・税務申告・書類作成

**井内会計事務所**

税理士 井内雅敏  
税理士 片山裕規

06(6309)6003  
淀川区十三本町 2-3-8

**「おたすけ隊 便利屋」**

買い物、洗濯、掃除、ゴミ出し、雨漏り、ペットの散歩、ペンキ塗り、部屋の片付け、草むしり、下水・パイプの詰まり、引越し、お墓掃除等

●スタッフ 1 名 1 時間 3,000 円～（税別）  
●男女スタッフ在籍 年中無休対応 お見積無料

<http://otasuketai.org>

※上記記載ホームページアドレスには、もっと詳しく載っております。

**0120-3734-21**

■お問合せ NPO 法人 夢 21 隊  
本部：大阪府北区長柄中 3-8-4 支部：大阪府淀川区東三国 4-19-5



「コスペルのオンラインサロン

「ACHIEVERS」

「かつていいミュージック動画がある」と、編集部にも、動画のアドレスが届きました。「見上げてごらん夜の星を」を歌うTAEKO GLORYさんとRENさん親子。淀川区内在住で、ともにシンガーとして活躍しています。

検索すると数々の動画がヒット。中でも、歌手グループ「カズン」とともに、TAEKO GLORYさんが指導する『和ゴネイション』東名阪から60名がリモートで歌い出演する『ひまわり〜今年もあなたは空に向かつて〜2020』や、ゴスペル指導者やボイストレーナーなど趣旨に賛同した20人のシンガーが歌う『We Shall Overcome』は迫力があり、アクセス数を伸ばしています。

このような動画の配信と一方で、今、2人が取り組んでいるのが、オンラインサロン「ACHIEVERS」。「毎週土曜日の朝10時からオンライン上のサロンに集まって、歌ったり、近況を話したりしています。神戸に拠点を置く『はるかのひまわり絆プロジェクト』ともコラボレーションし、メンバーそれぞれがひまわりを育てているので成長の報告も盛り上がります」と

TAEKO GLORY さん。

TAEKO GLORY さんは、1984年に歌手としてメジャーデビュー。89年に一時活動を休止しましたが、1995年、阪神淡路大震災を機に被災地支援を軸にして活動を再開。2011年、東日本大震災の後「心の復興支援ソング」として『ひまわり』を歌ったことで注目を集めました。

「今回のコロナ感染にあたっての自粛の壁には、さすがに何ができるだろうと悔しい思いでしたが、逆にこのタイミングだからこそできることがあると、正直苦しかったSNSを息子から学びなが



動画はYouTube公式チャンネルで「ACHIEVERS チャンネル」を検索。  
※「ACHIEVERS」は、国連のSDGsが掲げる「誰も置き去りにしない世界のために！」をスローガンに始動。歌を通じて各人が自己肯定感を身につけ、人の輪を広げています。  
※活動維持費として月会費あり。詳細は、<https://www.achievers2030.com/>  
問 info@achievers2030.com  
※ひまわりの種の配布申込は、「はるかのひまわり絆プロジェクト」の申し込みフォームからどうぞ。  
<https://haruka-project.jimdofree.com>



ら、オンラインサロンを始めました。おかげさまで今、約1000人のメンバーがいて、活気いっぱいです。中にはニューヨークから参加している人、また、動画を見て感動したと参加してくれている人など、従来なら繋がれなかった人たちと気持ちを通わせ合えるのは本当に喜びです。コロナ自粛でのテレワークがきっかけでしたが、これを機に、歌を通じて、世界中の人々への応援ができる「ACHIEVERS」をみんなでめざしたいです。それからコロナが一定収束し、様々な制限が解除された後こそ、普段から外出が困難な人たちや、身近な地域の中に、音楽を届けたいです」

肉を楽しむビルがある 〒532-0031 大阪府大阪市淀川区加島3-10-41

<p><b>加島 肉ビル</b></p>	<p>牛・豚・鶏・コロッケ</p> <p><b>精肉店</b></p> <p>Tel.06-6195-2129 ご家庭の食卓をより美味しく 和む心を大切に</p>	<p>酒・ビール・肉料理・ホルモン</p> <p><b>酒場店</b></p> <p>Tel.06-6195-3629 普段使いの癒しを追求する 気軽さを大切に</p>
----------------------	---	--

**たれ焼肉丼**

<p><b>肉酒場</b></p> <p>メニューを お持ち帰り</p> <p>並盛 680円</p>	<p>肉増し 830円</p>	<p>肉増増し 980円(税別)</p>
---	-----------------	----------------------

**精肉店**

お会計 **10%割引**

(お会計総額1,000円以上のご利用で)

有効期限 2020年5/25月～6/30火

現金でのお支払いに限ります/他のクーポン類等との併用不可

**酒場店**

お会計 **10%割引**

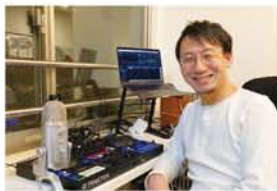
(ランチ、ディナー、テイクアウトでご利用可)

有効期限 2020年5/25月～6/30火

現金でのお支払いに限ります/他のクーポン類等との併用不可

### ふかざわこうじろうの「うえぶラジオ！」

上記を YouTube 公式チャンネルで検索



毎週木曜日、ほぼ 23 時～ 23 時 45 分頃までの生放送で、ウェブデザイナーのふかざわこうじろうさんが話し、オススメの音楽をかける「ラジオ風プログラム」。

4 月 9 日の回では、「zoom のセキュリティ問題」や「リモートワークにおけるコミュニケーション」が取り上げられ、ふかざわさんの経験談とともに、視聴者からもチャットやツイッターなどでメッセージ、意見や感想を募る形式。話の合間には、アイドル曲、ポサノバ、JAZZ、テクノポップなどが流れ、また、「本日のお知らせコーナー」では、配信版のセミナーや、zoom での音楽イベントが紹介されました。

基本的に映像はなく、途中、寄せられたコメントも読み上げられ、まさにラジオ風。ウェブやデザインに関連した様々な話題が展開されるほか、ときにマニアックな雑談も。「今さら聞けない！」と思っていた疑問にも、きつとやさしく答えてくれますよ。

子どもと遊べる、大人は真剣になれる？

### 「仏笑い」「北船場将棋」 「当事者研究スゴロク」

陸奥賢さんのブログ、ツイッターからダウンロード



観光家でコモンズ・デザイナー、社会実験者の陸奥賢さんは、誰でも自由にダウンロードできるオープンソースを数々考案。うち3つを紹介いたします。



#### 「仏笑い」

阿彌陀さまのご尊顔を「福笑い」をして遊びながら、仏教の深い智慧に触れ学ぶことができる。

#### 「当事者研究スゴロク」

自分の「失敗・挫折・苦勞」のエピソードをコマに書き込み、その衝撃レベルをみんなで評価していく試み。



#### 「北船場将棋」

碁盤目状の町割の特徴を将棋盤に見立てた見どころいっぱいマップは、プリントアウトしてまち歩きを楽しむもよし、将棋で遊ぶもよし。



### 「おうちでコンサート」

上記を YouTube 公式チャンネルで検索

### おうちで コンサート Piano-Concert for you 演奏 阪本康生



「生の音楽をもっと身近に！」との思いで、コンサートホールでの演奏とともに、地域の小学校や文化施設等、日常的なかで親しめる音楽活動を重ねてきた阪本康生さん。このほど、「おうちでコンサート」のチャンネルを立ち上げました。

「ノクターン 嬰ハ短調 遺作」、ベルガマスク組曲「月の光」など、クラシック音楽はもちろん、「愛の讃歌」や、「ひまわり」「ホール・ニュー・ワールド」などポピュラーや映画音楽まで。ときに管楽器とのアンサンブル編成に編曲したり、オリジナルバージョンにアレンジしたりと、コンサート会場で観客を魅了した数々の演奏が公開されています。

再生ページには曲の解説が記載されているので、曲がより身近に。クラシックファンも初心者さんも、コンサート会場に足が遠のいていた方がいれば、ぜひこの機会に、音楽に浸りませんか。

### 「読むだけで出来る料理」 「3分でかんぱ〜い♪酒のあて」

https://ameblo.jp/kyaorin-rin/



JR 塚本駅近くのレンタルキッチンで、男性の料理教室を主宰。不定期で料理イベントを行っているカオリン山田さん。ブログでは、「読むだけで出来る料理」を紹介しており、外出自粛要請が始まってからは、金曜日に「備蓄食材でおかず」、土曜日に「読むだけで出来る料理」、日曜日に「3分でかんぱ〜い♪酒のあて」をそれぞれレシピ付きで更新中。

4 月 30 日の「読むだけで出来るシリーズ」では、「パセリ」をピックアップ。素揚げ、天ぷら、サラダ…と確かにどれも簡単、美味しそう。「添え物のイメージが強いけど、もっと大束で買って食べたくなりますよ(笑)」と、ベランダでの栽培の様子も公開しています。レシピの種類は多岐にわたるので、テーマ別や、気になったタイトル名(食材)で探すといいかも♪



さんま缶で作る握り寿司



トマト水餃缶とツナ缶のグラタン風

冷房冷えに負けない！

### 米谷廣美の「足指ふわふわ脚ヨガ」

上記を YouTube 公式チャンネルで検索



冷房の出番が増える季節が近づいてきました。毎年、この時期ならではの冷えに悩んでいる方も多いのではないのでしょうか？ 美脚脚整体師ヨガインストラクターの米谷廣美さんが、「冷房冷えに負けない！」をテーマに「足指をふわふわにする脚ヨガ」の動画を公開しています。

「脚から体全体を健康にするため、自宅でも簡単にすぐ出来る内容をお伝えしています。動画は5分程度です。一生自分の脚で行きたい所へ自由に行ける！歩いた日も歩かない日も、身体作りの第一歩にお試ししてみてください」と米谷さん。また続けて、「足首柔らかお尻上げ・脚ケア」を更新。「こめヨガ美脚整体」チャンネルで見られます。

米谷さんは淀川区内で整体とヨガレッスンを開催。現在は、オンラインヨガの体験も実施中です。(問)☎090-9994-7100

M-1「ナイスアマチュア賞」のママ友漫才師「モテラ」

### 「楽しく楽する休日の家事のススメ」

上記を YouTube 公式チャンネルで検索

5 つ星お米マイスターとして米穀店を営むクッキー(体が米俵風)と、大手金融機関で働くアッキー(顔がモアイ像風)。2 人は 10 年前にママ友として仲良くなり、会う度に化学反応を起こしてクッキー(左)とアッキー(右)漫才師「モテラ」を結成。2018 年、M-1 グランプリで「十三ネタ」を披露し、「ナイスアマチュア賞」を受賞しました。



外出が難しくなっている今、「楽しく楽する休日の家事のススメ」と題し、自由奔放なしゃべくりとともに、クッキーさんは「土鍋を使ったお米の炊き方」を、アッキーさんは得意の「時短料理」を動画で紹介。ウクレレで、オリジナル曲「土鍋でご飯を炊いてみよう」を歌うシーンもあり、聴くだけで「子どもも炊けるようになります」とのこと。

「モテラ」は通常、出前漫才も受けており、ラジオ「エフエムひめ 722 (ねとらじで検索)」では第 2、4 水曜日の 19 時～冠番組を放送中。今後の活躍に注目ください。

**『おてらおやつ劇場』**  
(YouTube 公式チャンネルで検索)

僧侶でプロの役者である山添真寛さんがメインアクターとなり、紙芝居と人形劇を全国各地で上演している「おてらおやつ劇場」。「自宅でも楽しんでほしい」と、YouTube チャンネルが開設され、絵本の読み聞かせ、てあそび、ダジャレクイズなどが見られます♪

\*\*\*\*\*

「おてらおやつクラブ」は、お寺にお供えされる「おそなえ」を、子どもをサポートする支援団体の協力のもと、経済的に困難な状況にある家庭へ「おすそわけ」するお寺の社会福祉活動です。

**司法書士 行政書士 かねみや事務所**

**相続 遺言**  
**許認可 不動産**  
**会社設立 法務相談**

金宮 龍也  
H.7 新北野中卒  
H.10 池田高卒  
H.14 関西大学法学部卒

9時～19時 時間外や土日祝も対応 (要予約)  
十三元今里1-4-1-201 (ミッド保育園前) ☎06-4862-7583

「ひとりぼっちで悩む人をなくしたい」  
**登校拒否・不登校を考える 淀川交流会**

登校拒否・不登校で、誰にも相談できずに悩んでいる人が集まり、お互いに支えあい、励ましあう会です。「引きこもりで部屋から出られない…」 「学校・進学はどうしたらいいの…」 いろんな不安・心配事を語り合いませんか？ 偶数月の第3土曜日に交流会を開いています。途中参加、退室も構いません。お時間の許す範囲でお越しください。

★次回6月20日(土)13時～17時  
淀川区民センター1階 ※事前に開催の確認を。参加費 500円 問：松本 090-9870-3721 (出られない場合は折り返しご連絡します)

**ひなたの黒**

5月26日(火)より  
**営業を再開いたします。**  
営業時間はHPで  
ご確認ください。

★カフェコーナー、ボディケア  
ルームは6月より再開予定です。

入浴料金  
◎大人(中学生以上) ……800円 ※土・日・祝…900円  
◎小人(4歳以上小学生以下) ……400円  
◎回数券(11枚つづり) ……8,000円

三國本町1-6-15 ☎06-7504-6853



へいわのぎょうれつ      せんそうのぎょうれつ

というど、決してそうではありません。せん。この絵本は大人と子ども、

近年国会では、憲法改正だの防衛費増額だの、きな臭い話が多く出ています。今こそ国民一人一人が、平和についてしっかりした考えを持つべき時期に來ていると思います。

幼い子どもにも平和と戦争がどう違うのか、シンプルにかつストレートに語っています。最後の「みかたのあかちゃん」てきのあかちゃん」は象徴的です。さあ、みんなで平和ってなんだろうと考えてみませんか？

**へいわなほくとせんそうのほくどごがちがう なにがおなじ？」**


ほとんどの絵本は子どもに読んであげるために作られています。では、大人は楽しめないのか

特に親子で、「へいわとせんそう」について、一緒に考えましょうと訴えています。

**絵本 はたけ**

諸岡 弘 (JPIC読書アドバイザー)

**へいわとせんそう**



たにかわしゅんたろう 文  
Noritake 絵  
ブロンズ新社 1,320円(税込)

★1名様プレゼント★ ※この本が書店で手に入りにくい時は下記まで、1,710円(定価+送料)をお振り込みください。すぐに送らせていただきます。(応募方法は19頁参照)    口座名「えほんはたけの会」口座番号 01090-4-17365 〒615-0835 京都市右京区西京極堤下町18-96 諸岡弘 Tel.075 (312) 7510

**家族葬ホール みくにの里**

2019年10月 OPEN

事前相談、式場見学受付中  
お気軽にお電話ください  
★家族様貸し切り

家族葬ホール みくにの里  
花福法要ホール  
三國橋  
サティフルみくに商店街  
※駐車場あり

(株)花福：西三国 4-9-4

0120-87-8729  
ご葬儀のご依頼・ご相談はこちらまで

**MOOL hair**

営：10時～19時 日・祝～18時 不定休  
西中島 4-13-12 新大阪北田ビル1F  
☎06-6195-6733  
http://mool-hair.com

**店内にまつ毛エクステサロン NEW OPEN!**

**オープンキャンペーン**

- 柔らかさ軽さ◎フラットラッシュ 120本 …… **¥4,950** (オフ込)
- 特許技術開発！濃密ボリューム パーフェクトラッシュ120束 …… **¥6,600** (オフ込)
- ・フラットラッシュ 100本 ¥4,400 (オフ込) ・フラットラッシュつけ放題 ¥8,250 (オフ込)
- ・パーフェクトラッシュつけ放題 ¥8,800 (オフ込) ・ボリュームラッシュ 120束 ¥7,700 (オフ込)

**☆新規限定 親子キャンペーン** ※祖父父母可 キッズルーム完備  
カット+カラー+トリートメント おもちゃDVD有り  
+キッズカット **¥9,900** ※キッズカットは小学生未満。シャンプーは別料金。

**個性に合わせた学習指導**  
**学習支援特化型**  
 児童発達支援・放課後等デイサービス



**臨床心理士・社会福祉士**  
**教員免許取得者など**  
**専門スタッフが指導します。**


未就学児～高校3年生対象  
 見学・体験予約受付中

**YCC もこもこ**  
 十三教室

☎06-6308-7071



十三本町 1-21-11 (淀川郵便局、神津小スク)

**外出を控えている皆さんへ**



◎淀川区でテイクアウトしているお店や、ご自宅まで届けてくれるお店を紹介しています。  
 ザ・淀川のHPから **淀川 テイクアウト情報** 又はQR→

◎さらに「みんなでテイクアウト MAP 淀川3区版」の取り組みも！  
 西淀川区～淀川区～東淀川区のお店情報が見られ **アクセスしてみよう**  
 それぞれの区 **#0000エール飯**  
 ツイッターやインスタグラムともリンクしています。  
**みんなでテイクアウト MAP 淀川3区** で検索

**激安 引越半額**  
**カメちゃんサービス**



「ザ・淀川 見たよ！」で **引越プラン 最大 50%OFF**

☎ **0120-08-4049**  
 E-mail: jks@kamechanservice.net  
**お気軽にお問合せください!**

**・Fish eye**

**マユミ**



控えめに咲く地味な脇役  
 実りの秋に里山飾る

四季彩園では、ガズミが真っ白なブーケのような花を咲かせてとても目立っている。そのかわらでもよく覗き込まないとわからない地味な花をひっそりと咲かせているのがマユミだ。

花は地味だが秋になると赤いかわいらしい形の実を付ける。人目を引くのは秋まで待たねばなるまい。ガズミもマユミも主役とはならないまでも、里山を彩る重要な脇役で、どちらも好きな中低木だ。

写真・文 **柿本修一**  
 (豊島北ビオトープクラブ)

**とり百科**

**ガビチョウ (チメドリ科)**



白いアイシヤドウトウ、七色の声  
 鳴きまね上手な歌姫

中国南部や台湾などに生息する。飼育されていたものが逃げて増加し、各地で見られるようになった。特定外来種に指定されている。

上海の公園でたくさん鳥かごを並べ、鳴き合わせ会が行われていた。七色の声を持つとも言われる多種多様な鳴き声で、ウグイスやオオリリなどの鳴きまねが上手。

名の由来は画いたような白い三日月型の眉(画眉)があることから。

写真・文 **藤波 不二雄**  
 (日本鳥類保護連盟・専門員)

**不要品買取・回収 遺品整理 生前整理**  
 経験豊かなスタッフがおうかがいします。

**淀川区で15年 地域密着**

ハウスクリーニング  
 引越、家屋の解体  
 不動産売却もご相談ください。

お見積り無料 業界最安値



**クリニーズ** ☎0120-963-255 (8~20時)  
 淀川区木川西 2-5-2 ★ネットでも無料見積り

古物商許可番号大阪府公安委員会第 621151905360

クリニーズ 不要品 検索

**6 お得なフリーマーケット開催!**

ザ・淀川ご持参の方  
**買取 20%UP!**  
**販売 10%OFF!** なんでも買います

雑貨品、服、家電その他、ご家庭の不要品買い取ります!  
 出張買取もOK! 女性スタッフがおうかがいします。



淀川郵便局 十三区 エム エー エム 10時~19時(無休)  
 ★フリーマーケット m.a.m. 店頭買取受付時間 11時~18時

買取専用フリーダイヤル ☎ **0120 656 481**

# 「コロナ予防へ、塩野香料が」当社にできること」 アルコール製剤調製し、淀川区役所へ寄付

塩野香料株式会社は4月17日と23日、淀川区役所へアルコール製剤を寄付しました。



新高地域に大阪工場を構える塩野香料株式会社。寄付用に調製されたアルコール製剤は、フレッシュのシトラス調の香り。区役所での使用とともに区役所を通じて大阪市立の校園にも届けられました。

「新型コロナウイルスの感染予防のため何かできないか」と3月中旬頃から検討を始め、区役所とも話し合い、主に食品香料を製造して

いる 今使っている物、将来使うことがはっきりしている物	いない 今使っていない物、使う目的が明らかでない物
移動（思い出） その場所で使用している物ではない物、思い出の物として残すと決めた物	迷い いるかいないかが8秒迷った物

在宅勤務・休業により、お家でいる時間が長くなっている今こそ、お片付けをして風通しのいいお部屋（幸せは空いた空間から入ってくる）で過ごしませんか。

- ① 要る
  - ② 要らぬ
  - ③ 移動
  - ④ 迷いと
  - 4 分類し、それぞれの場
- ★詳細は10頁、生前整理アドバイザーでもある金山さん、親の家の片付けポイントについて、次号で続報。

## 「今こそお片付け、不要品捨てずに社会貢献」 文・スペース「ここから100」運営 金山佳子

所へ。お片付けは脳が疲れるので、1時間から1時間半までが最大です。少しずつ進めましょう。そして不要なものを廃棄するのではなく、役立てる方法があります。「ここから100」では、障害がある方の経済的自立支援や、海外の子どもに文房具を送る取り組みを進めています。捨てる前にできる社会貢献に目を向けていただけましたら。

## 「勉強しやすい」「楽しい」 小学生対象の『宿題カフェ』

2月下旬から『宿題カフェ』として、学校や習い事の宿題をする小学生を対象に、無料でテーブルを開放しているカフェ「ポナボン」。5月のある日は3人グループが宿題に励んでいました。「宿題カフェに来たのは今日が初めて」とのこと。「落ち着いた雰囲気」「静かで勉強しやすい」「楽しい」と話していました。

宿題カフェはNPO法人トイボックスの取り組みで、趣旨に賛同したポナボンの店長・道野さんが自店でもスタート。「コロナの影響で大人数で集うことが難しく、子どもの居場所の確保が課題だと感じています。近隣の子ども食堂等も協力し合って、地域の子どもたちを見守られたら

ポナボンの「宿題カフェ」は毎週水・金曜日の15時～17時。店頭にはのぼりが立ってあれば開放中。十三東1-20-3 ☎06-4805-8780



河川敷沿いのテラス席で宿題に励む3人組。宿題が終わればスタッフの方から「がんばったね」のドリンク1杯があります。「保護者の方に、宿題カフェに行くと言ってから来てね」と店長さん。

# 職人の直請けだから高技術・低価格 外壁防水塗装工事

足場含む外壁面積 200㎡(延建坪 35坪)  
以内なら1軒あたり  
《一般住宅・ウレタン塗装の場合》

# 55万円で施工!

(消費税別足場代含む)

ご縁のあったお客様とは一生のおつきあいをモットーに丁寧な仕事を約束します

- ① 高圧洗浄
  - ② 樋点検・清掃
  - ③ 下地調整
  - ④ シーラー塗布
  - ⑤ 中塗り
  - ⑥ 上塗り
- ※外壁の種類により各種仕上可能  
※日本ペイント使用

自社職人 責任施工



リフォームローンキャンペーン  
只今、無金利ローン実施中!  
100万円 36回払いまで



進和リフォーム(株)  
代表取締役: 原元 進

マンション、ビル、工場などの省エネ国庫補助金対象の改修工事受付中

## 進和リフォーム株式会社

大阪府知事許可(般-16)第123363

吹田市南吹田 5-2-5  
☎ 06-6310-7760  
Fax. 06-6310-7758  
info@shinwa-reform.co.jp

0120-46-7760 (水曜 定休)

進和リフォーム 検索



# よどまち☆ライフ

居住川いぢ



『はるかのとびら』をYouTubeで検索  
「今は絶望しか感じられなくても、いつかほんの些細な出来事がきっかけで、扉が開ける瞬間がやってくる。そのような事をこの作品から感じて頂けたらとても嬉しいです。皆が安心して未来への「希望」を抱ける日常が1日でも早く戻ってきますように…」(松本大樹監督)



『アワータイム』をYouTubeで検索  
「先の見えない未来のことを考えて落ち込むより、今を大事にしたい。そんな自分自身を許容し肯定したい、独りよがりなわたしの想いに応えてくれた仲間がいたことがわたしの財産でありこの作品です。なんだかんだで笑えるはずです」元町映画館 石田涼さん(企画・脚本)

「はるかのとびら」を発表。神戸の元町映画館スタッフが企画した劇場発信の『アワータイム』も無料動画配信されました。先行き不安な私たちに向けて20分強の短編という制約がありながら、前者は未来↓現在↓未来という時制の中で未来に向けての小さな勇気を、後者は過去↓現在の時制の中で人との繋がり大切さを、私たちにそっと差し出してくれる作品です。アフターコロナ後の映画興行は大きな転機を迎えると思えます。通常の上映と、『仮設の映画館』に代表される配信で収入を得る形態との共存にならざるを得ないと思います。映画制作に関しても、今回のリモート映画のような形をいかに制作に取り入れて行くかが一つの課題になるはず。その可能性をその目で確かめてください。(フリー映画宣伝・松村厚)

**撮影現場に集まらない「リモート映画」の可能性 監督たちの挑戦と映画興行の今後(寄稿・松村厚)**

コロナウイルス感染拡大予防の為の2カ月間の自粛生活の中、映画館も収入を絶たれ、苦境に陥りました。

ミニシアター・エイド基金に代表される募金活動で、映画館の苦境は可視化されました。しかし、その映画館に作品を提供する監督を初めとする制作に携わる人たちの苦境は可視化されることはありませんでした。

そんな中、大ヒット映画『カメラを止めるな!』の上田慎一郎監督がZoomというアプリを使用し、監督とキャストがそれぞれ全員在宅の形で撮影した映画『カメラを止めるな!リモート大作戦』をYouTubeで無料配信して話題となり、映画監督たちがリモート映画の制作の可能性を探り始めました。その動きの中、神戸在住の松本大樹監督(前作『みぽりん』)が『は

るかのとびら』を発表。神戸の元町映画館スタッフが企画した劇場発信の『アワータイム』も無料動画配信されました。先行き不安な私たちに向けて20分強の短編という制約がありながら、前者は未来↓現在↓未来という時制の中で未来に向けての小さな勇気を、後者は過去↓現在の時制の中で人との繋がり大切さを、私たちにそっと差し出してくれる作品です。アフターコロナ後の映画興行は大きな転機を迎えると思えます。通常の上映と、『仮設の映画館』に代表される配信で収入を得る形態との共存にならざるを得ないと思います。映画制作に関しても、今回のリモート映画のような形をいかに制作に取り入れて行くかが一つの課題になるはず。その可能性をその目で確かめてください。(フリー映画宣伝・松村厚)

## アラフォー地味子のおかあちゃんはじめました ⑤

### お母さんになっていた



「あなたは高齢だから、妊娠したいのなら専門の医院に行ったほうがいい」新居に引っ越して3か月後に近所のAクリニックで、私は先生にそう告げられた。今なら冷静に考えられるけど、私はただ怖かった。どこに行ってももう遅いかも、という恐怖が「今、妊娠できない体かどうかもわからないのに、最初から高額の治療を望む人っているんだろうか。」「生理もすごく順調だし、すぐにそんなんしなくても」という現実を見ない言い訳になり、受診を遅らせた。引っ越してから、籍入れてから、式をしてから、なんて考えていたけど、先を急ぐなら結婚の話が出たときに「私、一日でも早く子どもほしい」と夫に言えばよかったはずだ。とりえず先生と相談し、薬を飲んで指定された日に「作る」計画をたてて帰宅した。ところが、来るはずの生理が来ない。再度受診すると妊娠を告げられた。クリニックを出てエレベーターの前で立ち尽くした。「わたしお母さんになるんだよ…」自分の口から思いもよらない言葉が出た。(続)

## 働く1日



人生初のアルバイトが始まって5日 たった。だいたい1日の流れはこうだ。

朝5時半起床、6時半までTシャツに絵を描く(気が向いたら)。そしたらクッキーを焼く。仕事合間のお菓子は必需品だ。クッキーを焼いている間に朝ごはんを食べて、本を読んでダラダラしたら出発。職場までは徒歩15分。

仕事は朝8時半から夕方17時半まで。午前中エッサホイサと働けば、お楽しみの昼飯休憩。なんと、旦那の佑之助が手作り弁当を職場まで配達してくれる。幸せな愛のひととき。美味しいお弁当を食べる。クッキーを食べる。時間が余ったら本を読む。そして17時半までの仕事も頑張る。こんな感じである。

なかなか悪くない、充実した1日である。なんせ、想像以上に仕事楽しい。大変だけれど楽しい。仕事終わりはいつもどこか筋肉痛だけれど。アルバイトを始めて5日、今のところ順調である。



大塩平八郎 10

文・三善貞司 絵・帝塚せんこ

今号から大塩平八郎と関連のある人たちをお話しします。

天保8年(1837)2月19日、平八郎が反乱を起こしたときあわてふためく東・西町兩奉行を尻目に、たったひとりで砲撃戦を挑み、鎮庄のきつかけを作ったのが、玉造定番(大坂城守護役人)坂本鉉之助です。

平八郎無二の親友 沈着冷静 阪本鉉之助

彼は寛政3年(1791)生まれ。諱は俊貞、号は鼎齋。父、坂本俊登は狹野流砲術の名手で、幼いころからきびしく教えられて腕をあげました。学問も好み、東町奉行の同心(与力)のもとで警察業務に当たった役職)だったころは、平八郎と気が合い無二の親友でした。

が接眉の容体にては礼儀正しく、万端の話も面白く、其度に益を得ること多く、文も武も貞よりはるかに優りし人と思ふ」と弁護しています。

職務に精励し沈着冷静な人柄で、あるとき平八郎が役人どもは富商と結託して私服を肥やしておると嘆き、血相変えて早急に政治を改革せねばならぬと青筋立てたところ、

「鉄砲を打つとき興奮している手が震え、打てぬ。的も見えない。お前さんの学問もそうではないかね」と論じています。

平八郎の一行が市中に打つてたとき、当面の責任者東町奉行跡部良弼は、あわてふためいて奉行所にたてこもります。平八郎が押し寄せて、奉行を殺害にくるとのデマを、信じたからです。大坂城代の土井利位も、まさか元与力の隠居が反乱するはずはないと笑っていたところ、

実は農民一揆が起り平八郎らが鎮庄しているとの報告を受け、安心します。天保の大飢饉の最中でも、太平に慣れたお上は、極楽とんぼばかりでした。

乱で平八郎方を追撃 反乱平定の功労者に

騒動の4時間後の正午すぎ、やっと一大事だと気がついた利位は、玉造定番遠藤胤統に東町奉行所の救援と、乱の鎮庄を命じます。胤統は良弼に市中に打

つて出よと命じたが、そこは優柔不断の奉行、まず与力・同心を集めて評定を…となり、業を煮やした胤統は、現場に鉉之助を派遣するとともに、西町奉行堀利堅に出陣を促します。

着任したばかりの利堅ははりきつて高麗橋(中央区)あたりに進出するが、偶然ここで平八郎一行と遭遇、しかも砲声に驚いた乗馬が跳ねあがり利堅は落馬、誰かがお奉行さま討死と叫んだのが広まって、配下たちはくもの子のように四散しました。

誰もが動転しているのは、平八郎隊も同じこと。先鋒で指揮をとる庄司義左衛門が戦死すると、野次馬が多いだけに算を乱して3百人ほどいたのが、あつという間に百人足らずになる。これを追撃したのが鉉之助隊です。松屋町を南下して堺筋で待ち伏せし、平八郎の本隊と銃撃戦になりました。

平八郎方の金助という猟師の放った銃弾が、鉉之助の陣笠を吹っ飛ばしたため、怒った鉉之助は平八郎方の砲手梅田源左衛門を狙撃、射殺します。これが平八郎方の士気をくじき、残った百人たらずも武器をその場に放棄して離散、てんでばらばらになって逃げてしまいました。

夕方ごろ、大阪城代の応援要請を受けて、尼崎・岸和田・高槻藩などの藩士たちが到着しますが、大塩隊の陰も形もなく、市中は火災で大荒れ、これといった仕事はない。結局、東・西町奉行が周章狼狽(あわてふためく)して、醜態を演じたのが「天塩の乱」の正体です。

ここから100 捨てる前にできる社会貢献があります。

【障がい者の経済的自立支援への取り組み】 不要のパソコン、ルーター、ファミコン、ゲームカセット、ビデオ、DVD デッキ、音楽プレイヤー、自動車ハーネス、携帯電話、固定電話、ビデオカメラ、掃除機、FAX、電気シェーバー、携帯電話の充電器、テレビのリモコン、延長コード、AV ケーブル など

【海外の子どもたちへ文房具を送る】 えんぴつ、消しゴム(使い差しも可、ボールペン・シャーペンは不可)

関西 SDGs プラットフォーム会員 「NPOここから100」へご相談ください。 ☎090-8538-5253 メール: vivere778@gmail.com (金山)

みんなで仲良く砂遊び、楽しいナ♪



園のたより

※園でたくぞんのお友だちと元気に遊びませんか?

★園庭開放(ほっぽひろば) ~子育て支援~

6月はお休みします

★公開保育 6月はお休みします

徳蔵寺・徳蔵寺保育園 東淀川区東中島1-5-5 ☎6323-0640

こころとからだをほぐす「タッピングタッチ」とお茶会

6月28日(日)14時~16時

三国生活学校 ☎06-6391-6825 (三国本町3-28-6 ダイワビル3F 阪急「三国駅」スク)

参加費: 700円 タオル持参

タッピングタッチは「ゆっくり・やさしく・ていねいに、手で左右交互にタッチする」ケアの手法です。今回はお互いに背中をとんとんするコミュニケーションに効く基本と、ひとりのできるタッピングを体験します。

申込み・問合せ: ガジュマルの船 メール gajumaru.ship@gmail.com



## おおさが昔を再現

SHOPPY PLAZA  
**ピュア13**  
 地域密着型の、  
 食品を中心とした  
 スーパーマーケットです!  
 ★生鮮食品に自信あり! **超便利**  
 ★十三駅から徒歩5分  
 ★下記QRコードより外出先でも  
 チラシが見られます。

(営) 9時半~21時  
 十三元今里2-2-49  
 ☎06-4806-1313

サバイバル・セカンドライフ  
 何歳になっても幸せを求め続けて

久保 敬之助  
 著

稲やかに、幸せをつかむ  
 老後の過ごし方の極意を伝授

久保敬之助・著  
 定価：1,200円＋税 発売：幻冬舎  
 書店・インターネット通販で購入できます。

さうや  
 こんばんは  
 ちたて  
 まの外の  
 酒蔵  
 大阪・十三  
**善八洲**  
 酒饅頭家元  
**善八洲総本舗**  
 十三本町1-4-2 ☎6301-0001  
<http://kiyasu.jp>

7月号(6/25発行)は  
**夏を楽しむ  
 特集**

飲んで食べて、遊んで、学んで、  
 キレイになって…  
 地元商店のオーナー様、  
 夏の楽しみ方を  
 広告で提案してみませんか?

お申込み・お問合せは  
 ☎06-6301-8370 ザ・淀川編集部

**おしやれ**

6/1～通常営業を再開します

マスクをしたまま施術を受けられるメニューもたくさんございます。  
まつ毛パーマ ¥4,400  
光脱毛眉まわり口まわり両ワキ各 ¥1,600～等

**キララ KIRARA** ☎6300-0666 (予約制)  
10時～17時 日祝休・第1日曜営業  
十三東駅前通商店街内

**リサイクル**

あなたの町の買取専門店

**買います。**

一級電気工事士の当店へ引越の後片付け  
遺品整理  
贈答品・家電・厨房  
電動工具・事務用品  
見積り無料!!

☎0120-380-357※携帯からもOK

リサイクルショップ ☎6390-0357 (十三公園前)  
☎6309-5558 (十三本町商店街)  
マスコット <朝10時～夜6時>

**教会 (キリスト教)**

伝道集会のご紹介

神崎川に在るキリストの集会

「すべて、疲れた人、重荷を負っている人は、わたしのところに来なさい。」  
(マタイの福音書 11章28節)

当集会では、左記のとおり定期集会を開いていますので、どなたでもご自由にお越しください。

(※当集会はエホバの証人、モルモン教とは関係ありません。)

神崎川に在るキリストの集会  
TEL・FAX ☎6-6886-7752 三津屋北1-35-2  
Mail: kanzakigawakohitsuji@gmail.com

**求人**

事務スタッフ募集★高時給

※試用期間有

PC入力(Excel・Word)  
・電話対応・資料作成  
・軽作業など  
時間: 平日13～18時  
週3日勤務～応相談  
時給: 1200円～

副業でお考えの方も歓迎

**有限会社ファイン★カラー**  
☎06-6309-2235 淀川区三津屋中3-2-35

**暮らし**

羽毛布団リフレッシュセール

羽毛が布から出てくる、保温力が減った、サイズを直したい…洗浄&追加羽毛リフォーム!  
シングル ¥23,000～  
ダブル ¥29,900～

6/1～6/20の期間限定!

**城野寝具株式会社** ☎06-6302-1640  
HP <http://www.rakuten.co.jp/jonaron/> Mail order@jonaron.co.jp

**暮らし**

保険・不動産 無料相談会

生命・損害保険、不動産(住まい等)の無料相談会実施中!  
毎週水・土曜日  
★要予約 9～18時 (定休日・日祝)

**株式会社 K.I.C** 保険総合代理店 西中島4-4-11  
不動産取引全般 大塚ビル2階  
☎6838-7030 <http://www.kic-hoken.com/>

**住まい**

エアコン分解クリーニング

1台 通常価格11,000円を(税別) **8,000円**  
2台 通常価格20,000円を(税別) **15,000円**

お掃除専用エアコンは1台15,000円  
3台目以降は1台9,000円～7,000円

←お申込 8月10日迄  
天井埋込4方向タイプ 1台22,000円  
エアコン防カビコート 1台2,000円(オプション)  
その他ご相談ください。

**クリプロ** ☎06-6370-8087  
大阪市東淀川区東中島4-5-39 <http://clepro.jp>

**住まい**

笑顔になるリフォーム工事届けます

決して大きな会社ではないですが、「真心」こめてリフォーム致します。

- ・ユニットバス・キッチン半額
- ・トイレ・洗面半額
- ・クロス・フローリング工事
- ・水もれ修理
- ・畳・襖・網戸 (担当/関まで)

小回りのさくリフォーム屋 (即対応)

**リフォーム専門店 ゴウ**  
淀川区木川西2-14-28 ☎06-6838-3334

**習い事**

オンラインレッスン5月から20%割引

19,900円 → 15,900円

MIC 外国語学校  
子ども/大人レッスン  
プライベート/グループ  
各言語レッスン対応  
新規シニアコース  
皆さん、welcome!

**MIC** HP = [www.mic392.com](http://www.mic392.com)  
☎7173-7831 〒532-0006 淀川区西三国2-6-8

**病院・医療**

麻酔科(バインクリニック)・整形外科・内科

バインクリニックとは、痛み(ペイン)の診断と治療を行う診療科です。  
受付/午前9:00～12:30  
午後5:00～7:30  
※木曜午前は再診のみ

**緒方会クリニック** ☎6309-4647  
休診日/日・祝日・木・土の午後  
十三元今里2-10-11 <http://www.ogatakei-clinic.com/>

**病院・医療**

歯科一般・口腔外科・口腔ケア

院長の内橋隆行です。歯のことはもちろん、お口に関する悩み事なら何でもお気軽にご相談下さい。訪問診療も対応しています。

**内橋歯科医院** ☎06-6301-0081  
★月～金 9時半～12時/14時～19時 (木曜日のみ17時まで)  
★土 9時半～13時 ★日・祝休診 十三東3-5-9 大島ビル1階

**健康**

「鍼」・「灸」で、体質改善

全身を診た上で、患部の痛み・不調を改善していきます。(施術・約1時間半) 当院の「根本治療」をお試しください。  
★料金/5千円

**九鍼堂** 診療/10時～20時 受付/10時～17時  
休診/木・最終金曜  
宮原2-14-19 ☎6394-3085 (電話予約制)

**健康**

整体・カウンセリング

月4回の整体 24,000円

うつ・不安・アトピーやアレルギー体質にお悩みの方。電話カウンセリングもOK(要予約)。「ザ・淀川を見た」で初めての方は1時間無料!

**リフレッシュジョイ** 10時～20時 全種定価 (女性専用・予約制)  
十三東2-8-2 URビル  
<https://www.rf-joy.com> ☎06-6306-6063

**暮らし**

遺品整理、仏壇回収・供養

関西一円、見積りも無料。不用品回収はもちろん、一軒まるごとお任せください。お気軽に、お問い合わせください。

**ハピネス** ☎0120-700-001  
十三本町2-1-20十三西口浜ビル3階 <http://happiness78.com>

人・もの再発見 **町かどリポート** 94

『手作りマスク』

※身近な「発見」を多くの人に…。このコーナーでは「町かどリポーター」を広く募集しています。また、ご意見、ご感想などもお寄せください。 (問) ザ・淀川 TEL: 06-6301-8370

外に出られない毎日で、何かしなければ、何かできることはないかしらと考えた時、今話題になっている手作りマスクを作ってみようと思い立ちました。

型紙はネットでいくつも紹介されていました。端切れや着られなくなった服、ワイシャツなどまとめて、ゴミ袋に入れて押し入れに押し込んでいます。なかに子どもが赤ちゃんだった時の肌着がまじっていました。捨てられないまま、忘れていたものです。腕なんかこんなに細かったのかと愛らしい袖に、いとおさがよみがえります。先周りだけがミルクでシミになった長着は、脇の縫い目が無く、切り広げるとマスクが2枚取れるかどうか。裏地にはこれを、表地はこれ、と組み合わせを考えて、久しぶりに頭を使いました。出来上がったマスクは、見た目はよくありませんが、付け心地は抜群です。人には譲れない私だけのマスクです。

リポーター: 藤田敏子

江戸川乱歩「D坂の殺人事件」「屋根裏の散歩者」

地下鉄守口駅②番出口を上がると「江戸川乱歩居住跡」の案内が。また10年ほど前までは、乱歩が大正末期に数々の作品を書いた家がありました。乱歩は明治27年(1894)現三重県名張市生まれ。新聞記者など職を転々した後、推理探偵小説にのめりこみ、自ら書き始めます。本名平井太郎。筆名は米国の推理作家、エドガー・アラン・ポーをもじりました。



乱歩旧宅(今はない)の説明板を前に、モジャモジャの髪を掻く明智小五郎風の男が?…実は筆者。

有名な「D坂の殺人事件」で明智小五郎が初めて登場します。「D」は東京都文京区本郷団子坂の「D」で、乱歩が古本屋を営んでいたところが舞台ですが、執筆したのはこの守口…。ということは「明智小五郎」は守口で誕生したのです。文中のトリック、二人の目撃者が同時に格子内の犯人を見たのに、一人は「着物は黒いものでした」、もう一人は「白い着物を着ていました」と不可解な証言が。白黒の縦縞の着物が格子に重なり見えた錯覚でしたが、ヒントを与えたのは乱歩宅近くの、当時は路面を走っていた京阪電車の杭状の柵です。柵の隙間から見える風景が、見る位置により変化することで思いついたのです。

また「屋根裏の散歩者」は守口の自宅の天井板を剥がし、屋根裏を覗いた体験から生まれた作品です。節穴から毒を垂らす密室殺人のヒントとなり、さらに同様のトリックは映画「007は二度死ぬ」(1967)でも使われます。世界的にヒットした映画のモチーフが守口で生まれたとは…驚くばかりです。一私も文中にトリックを忍ばせておきました。赤色の文字を繋ぐと?

十三のネオン街で長年飲み歩いたことを後悔した。  
夢遊病者のようにフラフラと十三駅のガード下まで来たら、前から、「大先生、コーヒー飲みに行こうや」キャバレーXのホステスP子だった。「そんな気にならん」「行こうよ」  
「今日オレ、パンクするねん」「どうしたの?」  
「今日、不渡り出すねん」「エッ」  
「コーヒーなんて飲む気にならん」「それで、いくら足りないの?」  
「二百万円!」  
「二百万円!」  
「もうオレ、アカン」  
「急ぐね。大先生、私が貸してあげる」「エッ~~~~ッ!」  
その時までオレ、P子が経済紙を毎日読む金持ちホステスとは知らなかった。それより、何てすごい占いの先生や!

"Sir, I want to be a doctor with all my heart."  
—「パッチ・アダムストゥルー・ストーリー」—  
原題: Patch Adams (1998年)

映画情報: 臨床道化師を始めた実在の医師を、ロビン・ウィリアムズが好演した感動作。



ストーリー: 1969年、自殺未遂後に精神病院に入院したアダムスは、患者との交流を通じて愛と笑いで患者を癒す治療法に目覚める。2年後、患者仲間から「パッチ(傷をなおす)」というあだ名をもらったアダムスは、精神科医を目指して大学の医学部に入学する。患者と接したいアダムスは大学の病院に潜入し、患者に笑いの治療を施す。さらに、精神病院で知り合った大富豪の援助で無料の病院を開設し、無免許で治療を行い、退学処分。これを不服とし、アダムスは医師会の裁定に判断を仰ぐ。

医師会の審査委員会で大勢の人が見守る中、アダムスは次のように述べます。  
Sir, I want to be a doctor with all my heart.  
(私はどうしても医者になりたいのです)  
I wanted to become a doctor so I could serve others.  
(医者になって人の役に立ちたかったのです)

※with all my heartは、「心から、本当に、喜んで、どうしても」等々の意味。I would like to thank you with all my heart.(心より感謝申し上げます)

大先生  
あ  
十三のネオン街は  
男を磨く道場だ  
37

高く買います 即現金払い高価買取  
~後かたづけまで

工具	家具	家電	事務機
贈答品	楽器	着物	厨房

家庭の物から業務用品(特に厨房)  
~新大阪道具市場~ 06-6322-5591  
大阪市東淀川区東中島 3-10-16 ★9:00-18:00 (年中無休)

Theater Seven シアターセブンプレミアムトーク  
SINCE 2011 東西南北縦横斜め オンライン

視聴はオンラインアプリ「Zoom」使用。チケット500円 聞き手: 今井一  
トーク内容、チケット購入方法の詳細はシアターセブンのHPで。(ジャーナリスト)

5/30(土) 15:00~ 井上達夫(法哲学者、今年3月まで東京大学大学院教授)  
「法哲学者の名画解説」  
6/6(土) 14:00~ 本間 龍(作家、元博報堂勤務)  
「東京オリンピックの罪と罰」  
6/13(土) 16:00~ Kaoru Ng/石井大智/増田佳苗(香港からネットで中継・配信)  
「あの200万人デモから1年。香港の今を報告」  
6/20(土) 15:00~ 奥田信幸(MBS毎日放送報道局番組編集部長)  
「コロナ禍における報道現場の実態」  
6月下旬 時間未定 小林聖太郎(映画監督)  
「映画は社会とともに」  
7月上旬 時間未定 松井寛子(映画宣伝業、「風まかせ」主宰)  
「映画宣伝おばちゃん語る〈作品、監督、俳優〉」

# 広告板

- タイトル(赤文字) 1行(12文字)2,000円(税別)
- 本文(スミ文字) 1行(12文字)1,000円(税別)
- [ ]内の所在地名・アクセスは無料
- 求人情報欄
  - 1枠(33×55mm) 10,000円(税別)
  - 2枠(68×55mm) 20,000円(税別)
- 原稿締切日:毎月15日  
FAXが郵便にてお願いいたします。  
詳細はお問合せください。
- ◎料金のお振込みは  
<郵便の場合>  
00950-7-208947 ㈱淀川通信舎

## 生徒募集

### アドバンス英会話スクール

【阪急神崎・三津屋】  
◆少人数制で外国人・日本人講師が親切に指導します。  
月謝/幼児3850円・子供5500円  
一般6600円。無料体験有 ☎6302 0084  
<http://www.advances-yodoco.com/>

### “笑いヨガ” ◎参加無料

【地下鉄西中島南方駅3分】  
◆笑いの体操は、暫くお休みします。状況が改善されましたら再開します。浅井



### 37年の実績『淀川進学塾』

【阪急神崎・三津屋】  
◆進学校合格者多数◎小1〜大学受験迄※無料体験有  
●学習時間曜日対応します  
月謝/小3000円、中学3850円  
<https://www.advances-yodoco.com/> ☎6302 0084

### 学問所 薫塾

【西中島4】  
◆高校生対象、理数系の個別指導塾。数・理・英中心  
入塾料無料。◎詳細はHPへ  
後援ヤマハMR大阪なんば店

### バイオリンレッスンスズア

【西中島南方駅・南方駅2分】  
◆コースはバイオリンの他ピアノやヴォーカルもあり  
☆無料体験も随時実施中☆  
【ゼア 西中島】で検索!

### どばし 土橋フラメンコギター教室

【十三駅東口1分】  
◆初心者歓迎☆体験あり  
詳細はHPで検索 ☎090 2115 2533

### 洋裁をマスターしませんか

【十三駅から3分区役所近く】  
◆月2回コース・4回コース  
初級〜◎自由教材・小物も ☎6886 0328  
デザインルーム和美

### 洋裁を始めませんか

【新大阪】  
◆自由予約制 ☎06 6391 5010 下村  
林パレエ  
【三国・東三国・上新庄・西中島】

### パソコン関連

#### PCのトラブル解決します

【西中島】  
◆修理・設定一式・中古販売  
PC教室月々3000円。土日祝OK  
パソコンお助け隊 ☎06 6885 8636

### 介護関連

【地下鉄西中島南方駅3分】  
◆「気楽におしゃべり」は暫くお休みします。状況が改善したら再開します。浅井

### ペット関連

◆皆様に愛されて36年、火葬から納骨までの一切をお世話させていただきます。  
◎移動火葬車・納骨堂完備  
西中島3新大阪龍馬ビル7F  
大阪犬友社 ☎0120 46 3 4 7 0

## よどがわ川柳誌上句会 5月の入選作

宿題: くすり・景気 飲む・居酒屋・自由吟 本田智彦選

天景気どうあれふっくら飯が炊けました  
地生きてゆく苦い苦勞もくすりです  
人辛抱が薬になって今がある  
佳作 時おいう薬が効いて救われる  
景気はどう会えば探りを入れてくる  
酒癖の悪さで棒に振った椅子  
これまでと傾けて出すひとしづく  
良薬はくちににがしと先に逝く  
咳が出たくしゃみが出たと縮む日々  
人生のためらい晒すコップ酒  
咳くしゃみすれば一斉視線浴び  
すべからく中止延期で無観客  
一食分ありそうな薬をのんでいる  
コロナよないつまでございたくですか  
暇は毒景気のウラにひそむ悪  
コロナ禍に足も遠のく栄町  
選者吟 川柳は3密に手も足も出さず

和 美 正 樹  
博 信  
美 羽  
正 明  
史 郎  
昭 子  
夏 絵  
砂 丘  
推 名 正 夫  
箒 坊  
地 味 子  
八 重 子  
こ 春  
泰 裕  
智 彦

## 水星句会

「星座」代表 植野順間

犬ふぐり靴から顔出す小人かな  
行く春の雲に入りし機影かな  
高瀬川柳の新芽匂いたつ  
花三分留学生を見送る日  
日脚伸ぶこの調子でと若き医師  
靴の中の福か鬼かの豆二つ  
春風にウイルスの終息祈りけり  
梅林を見向きもせず園児たち  
お互いに歩数を競う春始め  
類杖の太宰をまねて春炬燵  
はくれんの咲くを待ちかね友逝けり

森 栄 朱 美  
武 市 あ い こ  
こ ま つ た き こ  
溝 淵 こ ま く さ  
中 尾 な お み  
大 槻 京 子  
佐 々 木 三 味 子  
浦 浜 久 義  
大 野 寿 子  
増 田 和 彦  
増 田 と み 糸

第1火曜日と第2土曜日に開催しています。  
会場:宮原センター 初めの方も是非おいでください。  
お問合せ:06(6392)1972/増田

# 生活一般

## 光嶋司法書士事務所

〔新大阪・西中島スグ〕

◆不動産登記、相続贈与他  
会社設立、各種変更登記  
預金相続ほか遺産整理業務  
遺言書、家庭裁判所書類  
☎06 6306 2657

## 小澤司法書士事務所

〔JR塚本・西淀川区〕

◆コロナ助成金・融資相談  
申請手続き・成年後見申立  
遺言・遺産整理業務  
一度お電話ください。  
☎06 6475 7633

## 個人事業者様へお知らせ!

◆給付金100万円受取れます  
売上が前年同月50%以下の人  
2021年3月15日迄Mailでの申請手  
伝います。支援額は2-5万円  
ご相談無料BS松井 ☎0120 529 514



## 「よりそう終活」無料相談

〔大阪市内〕

◆安心・納得のお葬式を提案

◎24時間365日対応 ☎0120 80 5787  
エンディングライフサポート  
<http://www.endinglifesupport.com>

## お見合いパーティー & 結婚相談

◆シニアの方、結婚を!

〔JR塚本駅3分〕

◆相談無料・全国仲人連合会  
☎06 6304 5007

## 調査します

浮気・素行・家出・盗聴器

〔大阪全国〕

◆(社)日本調査機構加盟員  
☎0120 262 012 ピール総合調査

## 美容・健康

花と温泉のウオーキング

〔大阪駅集合〕

◆中高年女性・初心者歓迎  
☎0120 14 3776 EC倶楽部

## オンラインでヨガを♪

〔新北野・十三・三国他〕

◆詳細は20頁を☆ヨガイ  
ントや体験可 ☎090 9994 7100 米谷  
「ゆめ」Yahoo 検索を

## 訪問マッサージ

◆9時〜18時・60分/3000円  
要予約 ☎080 5358 2588 伊藤施術院

## 笑顔を届ける「訪問カット」

◆美容3000円 ☎090 8160 7783 岡本



## レコードCD DVD書籍全般買取

◆出張・持込お受けします  
☎06 4862 4684 スノーレコード  
<http://www.snowrecords.jp>

## ご案内

風通しのよい空間です!

〔阪急三国駅前徒歩1分〕

◆中学生の自習タイム・無料  
日曜12時半〜2時 ※要予約  
■約15畳の空間です。楽器・  
歌練習、踊りや軽い体操等  
気楽に使って下さい。2時間  
200円/1人◎三国生活学校  
☎06 6391 6825 (15時半〜21時に)

## 売ります・買います

書籍買受け美術哲学歴史

◆その他古本全般お気軽に  
☎6308 5689 くらげ文庫

## 読み終えた本、買取ります

〔十三駅東口2分〕

◆コミック文庫DVD付雑誌他  
☎6305 3558 コミックらんど☆

近場でお仕事を探したい!  
地元で人材を見つけたい!

# 求人情報



## 非常勤介護職員 募集!

■介護補助...時給/1,000円  
●業務内容/軽介助・リネン交換など  
■身体介護...時給/1,100円  
●業務内容/入浴介助など  
◎資格不問 ◎勤務は週1回〜可 ◎交通費支給  
\*時間帯などはお問合せください\*  
特別養護老人ホーム commons 三国  
☎06-6396-8921 (担当/富永)  
淀川区三国本町 2-14-23 <阪急三国駅徒歩7分>

## 調理スタッフ募集(未経験歓迎)

☆12人〜18人分の昼食準備・片付けなど  
●時給/970円 ●年齢・資格/不問 ●日確定休  
●時間/9:00〜13:30(休憩有) ●週2日程度  
<6月中旬〜の勤務です>  
湯遊庵デイサービスセンター  
☎06-6838-8787  
淀川区木川東 4-9-27-108  
<新大阪、西中島南方から徒歩11分>

## ◎大至急!! カウンターレディ募集

【時給】1,200円〜 【年齢】22〜50歳代  
【時間】17:00〜0:00、0:00〜6:00  
◎週何日からでも可 ◎土日大歓迎!  
◎日払い・週払いOK ◎男性スタッフも同時募集!  
※時間・曜日は相談に応じます。  
<十三本町 2-1-6 2F >  
カラオケ居酒屋 アナバ  
<求人専用ダイヤル> ☎090-6665-2666 (24h OK)

## ジパンググループ男女警備員募集

■ジパング警備保障株式会社■ 一般道・高速道多数  
交通誘導・車線規制のお仕事  
◎18歳以上男女歓迎  
◎週1〜レギュラーまで  
働き方自由  
◎現場までの交通費支給  
◎日払い・週払いOK  
◎正社員登用制度有  
●昼勤/11,800円以上可能!!  
●夜勤/13,300円以上可能!!  
(研修20h/964×20=19,280円)  
■ジパングガード株式会社■ 建築現場多数あり  
◆女性や60代以上の方、Wワークで活躍中!  
日給/7,800円〜(研修20h/964×20=19,280円)  
●お気軽にお問い合わせください●

ジパンググループ  
問 ☎06-6393-2809  
淀川区東三国4-3-10 ジパングビル2F

## 事務スタッフ募集 ★高時給

【仕事内容】PC入力・電話対応・資料作成等。  
簡単な軽作業等の仕事もあります。  
●PC(エクセル・ワード等)の基本操作の出来る方に限ります  
【時間】① 平日13:00〜18:00  
※週3日勤務〜御相談に応じます  
② 10:00〜18:00(週休2日・実働6H/1日)  
【給与】① 1200円〜1400円  
② 月給/18万円〜(6カ月ごとに更新)  
★Macにて広告制作の実務経験がある方大歓迎!  
※事務職未経験の方もOKです!  
※採用後は経験・能力により優遇します。  
※試用期間有  
【年齢】40歳位まで  
広告代理業 ●アットホームな会社で働きませんか!  
有限会社 ファイン★カラー  
☎06-6309-2235  
淀川区三津屋中 3-2-35

## 探偵社スタッフ募集

■探偵業他、各種依頼事を手伝える方  
【時給】  
探偵業の場合1500円  
他、仕事内容による。  
●運転免許をお持ち  
の方、パソコンが出来る  
方、優遇します。  
※委細は面談にて  
株式会社 元町探偵社  
☎06-4862-4597  
淀川区西中島6-6-2



6月は食育月間です。食育基本法に基づいて決定されました。前文に「生きる上での基本であって、知育、徳育及び体育の基本となるべきもの、様々な経験を通じて『食』に関する知識と『食』を選択する力を習得し健全な食生活を実践する人間を育てる」とこととする。この法に基づき毎年6月は食育月間、6月19日は食育の日と制定されました。

食育とは、「食べる力」=「生きる力」食べることは生涯にわたって続く基本的な営みですから子供はもちろん高齢者になってからも「食育」は重要です。誰かと一緒に食事をし、旬の食材を使って料理を作り、なるべく個食にならないよう共食を心がけたいと思います。

◆シンガポールチキンライス (主食・477Kcal)



(材料：2人分)

米 1.5cup 水 270ml 洋風スープの素 1個 鶏もも肉 1枚 (160g)  
青ねぎ 1/2本分 しょうが (薄切り) 2枚 レタス、ミニトマトなど適量 香葉適宜  
たれ (しょうゆ小さじ1 しょうがみじん切り大さじ1/2 ごま油小さじ1/2)

- ①米は洗ってざるに上げ、水けをきる。
- ②炊飯器に①と水、洋風スープの素を入れ、鶏肉、ねぎ、しょうがを加えて普通に炊く。
- ③炊き上がったら、ねぎとしょうがを除き、鶏肉をとり出し、ご飯をよく混ぜる。鶏肉は1cm幅に切る。
- ④器に③のご飯と鶏肉を盛り、混ぜ合わせたたれ、レタス、ミニトマトなどの野菜を添え好みで香葉を飾る。

◆ラタトゥイユレンジ仕立て (副菜・63kcal)



(材料：2人分)

玉ねぎ 1/2個  
ズッキーニ 1/2本  
なす 1個  
黄パプリカ 1/4個  
トマト (中) 1個  
洋風スープの素 小さじ 1/2

- ①玉ねぎは薄切りにする。ズッキーニは縦4等分にカットし、5mm幅に切る。パプリカ、トマト、なすはそれぞれ1cm角に切る。
- ②大き目の耐熱ボウルに玉ねぎを入れ、ズッキーニ、なす、パプリカをのせ、上にトマトをのせる。洋風スープの素をふり、ラップをかけて電子レンジ (500W) で12-15分加熱する。
- ③ラップを外して全体をよく混ぜ、粗熱がとれたら冷蔵庫で冷やし、器に盛る。

◆たたき長いもときゅうりのみそ漬け (副菜・57kcal)



(材料：2人分)

長いも 100g  
きゅうり 1/3本  
塩少々  
みそだれ (みそ小さじ1 砂糖小さじ1 みりん小さじ1)

- ①長いもは、ピーラーで皮をむき、ポリ袋に入れてすりこ木などでたたいて食べやすい大きさにする。きゅうりも同様にする。
- ②保存袋にみそだれの材料を合わせ、①を加えて混ぜ、冷蔵庫に入れて30分から一晩漬ける。
- ③みそも落とさずつけたまま器に盛る。

マイペース・マイウェイ 39



「三密」を避ける介護

訪問・居宅介護事業所マイ・ソングケア 代表 小西正芳



前回もコロナの話題(そんな知らんがなと思われるかも)でしたが、今回もです。

コロナで困る業種と言えば飲食業か観光関係ぐらいかなど思っていたら、訪問介護でもやや寒い風が吹いてきました。「ヘルパーがウイルスを持ってくるのではないか?」と、心配される方が増えてきたためです。いろんなお宅を訪問しているのだから、恐怖に思われるのも仕方ないでしょう。でもだからと言って全てのケアをキャンセルすると生活自体が成り立たないため、やむを得ずヘルパーを受け入れておられる方も少なくはないかも?

そこで、思いついたのが介護のテレワーク。つまり、「濃厚接触」を避け、感染を防ぐにはこれしかないと思うんです。床を掃除するだけなら「ロボット掃除機」を使えば、何とかなるかもしれません。中には拭き掃除も出来るものがあるようです。食器は、食洗機で何とかなるかな? 家事と呼ばれるケアは、機械や宅配などのサービスを使えば何とかなるかもしれません。問題は、身体介護。でも、まだそんなロボットは無いし、人のからだのような柔らかく温かな素材で出来ていればいいのですが、鉄やプラスチックだと硬くて冷たいし、機械的になるのも嫌です。

家事にしろ、身体介護にしろ、機械がやってくれて助かる部分もあるかもしれませんが、「介護」は結局人との関りが無いと存在しないように思います。特に認知症のお年寄りや精神に障害がある人にとっては、ヘルパーが訪問するから成り立つのだと思います。いくら機械が掃除してくれても、人とのコミュニケーションを持つことで疾患の進行を抑えたり、障害が緩和されることもあるからです。

「ロボットが介護する時代がいつか来る」かもしれませんが、少なくとも、私はその日が来るのを楽しみにしています。ただ、それは技術的なものだけではなく、精神的にもケアができる物にならないければなりません。だって、人間は人間が好きだから。





今野 薫ちゃん  
2020.3.11 生まれ



ぶくっとしたほっぺがチャームポイント♡よく飲んで、よく寝て、よく笑って、おならも豪快で元気いっぱい♡  
(あつこママ)

「自粛中のあれこれ」  
夫は白血病という大きな病気を乗り越え、社会復帰をされました。とても頑張り屋さんで自慢の夫です。今後は治療の日々が続きますが、3人目の子どもも欲しいと思っています。「コロナに負けないで！」(西三国・ママゆりさん)

★今夏はあごの窓辺でゆらゆら外出自粛で私も断捨離を試みるもの、「いつか使ったろ〜」また、元の位置に戻す繰り返し…。で、進みません。(加島・トンコちゃんさん)

★いつかそのうちはないらしい!

「読者のお便り」

「モバイルを作ろう!」を参考に。自粛生活のなか、子どもたちと何をしようかと考えていたところでした。子どもと一緒にできる工作など、楽しみにしています。



POST BOX

このページは、読者と編集部との交差点。皆さまから寄せられたお便りやファクスをご紹介いたします。小誌へのご意見、ご感想なども大歓迎。ドシドシお便りをお寄せください。

F532-0023  
大阪市淀川区十三東3-12-27  
ザ・淀川編集部  
「ポストボックス」係  
FAX 06-6838-3881

先月の話題

“わかっちゃいるけど やめられない!”

- 糖尿病なのに、つい、甘いものを…。(塚本・のんたさん)
- TVの通信販売、お買い得と聞けば、つい…。(庄内・みーごさん)
- チョコレートをつまみ食い。(新高・まゆしもさん)
- ゲータイゲームの課金。(新北野・NAさん)
- 好きな舞台公演なら何回も観に行ってしまう。(宮原・FAさん)
- 肥るとわかっちゃいるけど、つい、アイス…。(三津屋北・MNさん)
- 晩酌とタバコはやめられません。(野中北・奥ちゃんさん)
- コンビニの新作スイーツが次々販売、つい…。(三国本町・ドラリアさん)
- 後で困るのに、つい、無駄使いを…。(茨木市・赤龍さん)
- 妻に優しい口調で言えず、つい…。(十三区今里・恋するマンボさん)
- 河川敷の清掃。(加島・MTさん)
- 夜ごはんの後に菓子…。(東三国・さつちゃんさん)
- 絶賛オフの生活をしてたのに、家族が食べたスナックパンをつい、1本食べたら2本、3本と…。(加島・NDさん)
- 料理は好きだけど、作るかどうかわからないのにレシピがあるとつい集めてしまう。(新高・トミーさん)

- 袋類や包装紙は捨てられず、つい、保存。(熊野町・FTさん)
- 食後の甘いもの。(東三国・ゆーちゃんさん)
- 減らさないといけないと思いつつ、季節の変わり目になると買ってしまふ。(新高・エンジェルハートさん)
- スマホの見過ぎを注意されて、つい…。(三津屋北・KKさん)
- 満腹なんだけど、つい…。(三国本町・NYさん)
- 冷え性なのにいつも厚手の靴下の履いているから? ドアの下あたりや床の掃除を、つい、足でシュッシュと。(宮原・matyさん)
- 次の日に残ってしまうのに、呑んじゃうお酒。(東三国・YHさん)
- 食後のおやつ。(新高・ウツチャンさん)
- 深夜のお菓子がやめられない。(西三国・わんこさん)
- 狭いベランダに40種類以上の植物があるにもかかわらず、お花屋さんで目にとまると、つい、買ってしまふ。(西中島・MTさん)
- おつまみの「イカ天大王」の袋を開けたら、途中で止められず、つい、全部食べてしまふ。(柏里・ササママさん)
- お買い得品を見ると、つい、まとめ買いをしまふ。結局、使いきれずに無駄にしてしまふことも。(西中島・ひろさん)

「フッシュアイ」で紹介されていたオランダガラシを食べてみたいですね。採れる場所を教えてください。(塚本・Y.Mさん)

オランダガラシはほぼ周年葉を茂らせ、花期の4~5月前半は葉も茎も柔らかくて美味しいですが、これから時期はちょっと硬いですが、四等彩園(豊中市服部四町4-11-1)の水路にはそこそこ生えてるものですが、現在はほとんど取り取られ根本程度が採集しても構いません。10本以上欲しい場合は5万円状況も考えろと判断しています。採取したままは水栽培も簡単に増やすこともできます。来春を楽しみにしていきましょう。(by 柿本)



和風・洋風・中華など、工夫次第でレシピの幅が広がります。手軽でボリューム満点の食卓に♪

おいしさ 温故知新

体と脳の健康や成長に有効!

ジャンボ揚げで コロナ禍を乗り切ろう!

社会学研究者・中川 喜代子

昨今の外出自粛のなか、みなさんも緊張感と倦怠感に悩まれる日々を送っていることでしょう。ウイルスの実態はよくわかっていませんが、免疫力が大きなカギになるとの情報もあります。この災厄に立ち向かうためにも、バランスの良い栄養摂取や十分な休養、そして適度な運動など免疫力を高める生活習慣を大切にしたいものです。

そこで容易に摂取でき、免疫力よく吸収した優等生の食品。ご紹介するのは、その豆腐を菜種油やごま油で、職人さんが長時間(1時間ほど)じっくり揚げて作られた肉厚の揚げです。産地は福井県坂井市(白山霊場の聖地)竹田の山村で創業1925年。生地の豆腐は、厳選された国産大豆と白山からの清らかな水、そして越前の海で採取した天然にがり、その3つの材料からつくられています。その豆腐をじっくり時間をかけて揚げることで、大小の気泡を無数にふくんで、まわりはカリッと、中はふんわりとした一般的に厚揚げと呼ばれるものとは一線を画した独特の食感と風味が生まれると言われています。免疫力抜群のジャンボ揚げで、新型コロナウイルス感染を乗り切りましょう!

を高める食材として、日本のスーパーフード…大豆製品、とりわけ豆腐について考えてみましょう。植物性たんぱく質で、肉と酸

■有限会社 谷口屋: 福井県坂井市丸岡町上竹田 37-26-1 ●おあげ(ミニタレ付) ¥650 (税込)、◎太白(胡麻油)おあげ(ミニ越前塩付) ¥650 (税込)。☎0120-58-2202 <ギフト商品も各種あります> ☆揚げたてを賞味するために全国から訪れる客も少なくありませんが、今は通信販売を利用して私たちの食卓でその味を楽しんでみませんか。

マークはプレゼントあり!

応募方法は19ページをご覧ください。

開催日程にあわせ、締め切りを早める場合があります。

美術館・博物館等の最終入場は閉館30分前です。

新型コロナウイルスの影響で臨時休館していた美術館・博物館ですが、会期の変更、中止もありますので、インターネットなどで確認のうえ、お出かけください。  
4月号で紹介した、『モネからはじまる住友洋画物語』の会期は7/12まで延長、『聖地をたずねて』は7/23～9/13に変更。5月号で紹介した、『フランス絵画の精華』は5/26～8/16に、『ヤン・ヴォー—オヴ・ンヤ』は6/2～6/14に変更、『麒麟がくる』、『安野光雅展』は中止。

『MIHO MUSEUM 現代美術コレクション』

◆6月20日(土)～8月10日(月) 10時～17時(入館は16時まで) 月曜休館(8/10は開館) MIHO MUSEUM(滋賀県甲賀市信楽町田代桃谷300) 大人1,300円、高大生1,000円 【問】0748-82-3411

『明治の美術染織』

—刺繍絵画と天鷲絨友禪—

明治時代、染織によって絵画の図様を表した室内装飾品が多数つくられ、主に海外に輸出された。刺繍や天鷲絨友禪の技法を用いた作品を中心に、優美で華やかな「美術染織」を紹介。

◆臨時休館中～会期末未定 10時～17時 月・火曜休館 清水三年坂美術館 一般800円、大高中生500円、小学生300円 【問】075-532-4270

特別展『熱い絵画』

大橋コレクションに見る戦後日本美術の力

奈良県立美術館、国立国際美術館、京都工芸繊維大学美術工芸資料館の3館に収蔵される大橋嘉一氏のコレクション。約2000点から90点を選び展示。戦後昭和に躍動した画家たちの熱いエネルギーを感じよう。

◆開催中～7月5日(日) 9時～17時

月曜休館 奈良県立美術館 一般800円、大高中生600円、小中生400円 【問】

0742-23-3968

桂ゆき「大きな木」1946年 奈良県立美術館蔵

◆島にて

山形県酒田港から定期船で75分、人口約140人の離島・飛島。海に出続ける高齢の漁師たち、常駐医師がいない診療所、過疎が進み、在校生が1名になった飛島小中学校。「島に雇用を」と会社を立ち上げる若手や移住者の姿も。島の1年を記録した一作。



©『島にて』製作委員会

6月20日(土)～第七藝術劇場 (06-6302-2073)

◆2019年/日本/99分【監督】大宮浩一、田中圭【プロデューサー】大宮浩一、木下繁貴

料 一般1,800円 大専1,500円 シニア1,100円 中高1,000円

コレクション展『おおさかの仏教美術3』

大阪市立美術館では開館以来、近畿をはじめとする寺社より宝物を預かってきた。寄託品のなかから、大阪府下の寺社の宝物を中心に展示。同時開催は『鳥獸草木—中国・朝鮮王朝の絵画』、『古代エジプト コプトの美術』。コプトとはエジプトにおけるキリスト教者のこと。地中海文化の影響を受けた文様で衣類や建築を飾った。

◆5月26日(火)～6月30日(火)

9時30分～17時 月曜・6/16-17

休館 大阪市立美術館(天王寺公園内) 一般300円、高大生200円 【問】06-6771-4874



重要文化財《当麻曼荼羅》(部分)鎌倉時代・14世紀 大阪・実相寺

受けつがれてきた—荘厳。『いのりの四季—仏教美術の精華』

相国寺は1392年に室町幕府三代将軍、足利義満によって創建された禅宗寺院。以来600年、6月の観音懺法、10月の開山忌をはじめとして現在も仏教儀礼が連綿と厳修される。相国寺の仏教行事に焦点を当て、寺宝がどのように各儀礼を荘厳してきたのかを披露する。

◆臨時休館中～7月19日(日) 10時～17時

会期中無休 相国寺承天閣美術館(地下鉄烏丸線・今出川駅③出口)

一般800円、65歳以上・大学生600円、中高生300円、小学生200円 【問】075-

241-0423



春季特別展『大阪万博50周年記念 民藝の力—パビリオン「日本民藝館」とEXPO'70—』

1970年に千里丘陵で開催されたEXPO'70から50年。パビリオン「日本民藝館」は関西財界企業有志と東京の日本民藝館の協力によって出展された。日本民藝館所蔵の柳宗悦のコレクション約230点を中心に当時の展示を再現する。民芸運動の記念碑的な作品が多数展示され、民芸運動の50年の軌跡を紹介。

◆5月21日(木)～7月14日(火) 10時～17時

水曜休館 大阪日本民芸館(千里・万博記念公園内) 一般710円、

高大生450円、小中生100円 【問】06-

6877-1971



『兵庫県立横尾救急病院展』

眼科・小児科・外科などの診療科別に、幅広い作品や資料から肉体との付き合い方を見つめ直す。入院病棟では様々な病歴を持つ横尾の、病気にまつわる作品や入院中の日記・スケッチを紹介。幼少時代から老いを見つめる現在まで、生活や創造における横尾の肉体に対する意識を探る。

◆6月2日(火)【予定】～8月30日(日) 10時～18時(金・土曜は20時まで) 月曜休館 横尾忠則

現代美術館(神戸市灘区原田通3-8-30)

一般700円、大学生550円、70歳以上350円 【問】078-855-5602(代表)、078-855-

5607(総合案内)

ポスターデザイン:横尾忠則



特別展『Treasures of Fashion ヴァレリー・スティールの審美眼』

ヴァレリー・スティール氏は、ファッションを扱う教育機関として世界的に有名なニューヨーク州立ファッション工科大学併設のミュージアムの名キュレーター。スティール氏が神戸ファッション美術館の所蔵作品から約150点をセレクト。18世紀のロココから現代までの西洋のドレス、ファッション写真を独自の視点で紹介する。

◆開催中～8月30日(日) 10時～18時

月曜休館 神戸ファッション美術館(六甲ライナー・アイランドセンター駅)

一般1,000円、65歳以上・大学生500円

【問】078-858-0050

5組10名



『石川直樹写真展 山は人間が生き延びるための根源的な叡智を引きずり出してくれる。』

石川直樹は北極から南極まで人力で踏破する「Pole to Poleプロジェクト」に参加。2001年、世界七大陸最高峰の登頂を当時最年少で達成。辺境から都市まであらゆる場所を旅しながら作品を発表し続けている。2度目のエヴェレスト登頂と、2度にわたるK2遠征で撮影された写真群を展示。

◆6月1日(月)～8月23日(日) 9

時30分～17時 月曜休館(6月1

日は写真の日、無料開館) 入江

泰吉記念奈良市写真美術館 一

般500円、高大生200円、小中生

100円 【問】0742-22-9811



石川直樹「EVEREST」より

◆グリーン・ライ〜エコの嘘〜

「この商品は環境にやさしい」。企業のPRは真実なのか。監督は、グリーンウォッシングの専門家ハートマン氏とともに答えを探す旅に出た。焼かれた熱帯雨林、汚された海、大企業のコメント、土地を奪われた人の証言。たどりに着いた答えは—



©e&a film

5月30日(土)～第七藝術劇場 (06-6302-2073)

◆2018年/オーストラリア/97分【監督】ヴェルナー・ブーテ【出演】ヴェルナー・ブーテ、カトリン・ハートマン、ノーム・チョムスキー、他

料 一般1,800円 大専1,500円 シニア1,100円 中高1,000円

※『グリーン・ライ〜エコの嘘〜』と『島にて』は「仮設の映画館」でも上映中。料金一律1,800円(終了予定など詳細はHPで)

◆15年後のラブソング

アニーと恋人ダンカンが15年の付き合い。ダンカンは伝説的ミュージシャンのタッカー・クロウに情熱を注ぎファンサイトを運営していた。ある日、サイトにタッカー・クロウの批判的コメントを書き込んだアニーに、本人から返事が! 文通の行方は—



©2018 LMF, Inc. All rights reserved.

6月12日(金)～予定～テアトル梅田 (06-6359-1080)

◆2018年/アメリカ・イギリス/97分【監督】ジェシー・ペレッツ【出演】ローズ・バーン、イサン・ホーク、クリス・オダウド、他

料 一般1,800円 大専1,500円 シニア1,200円 中高1,000円

# Present

6月9日必着

ハガキまたはFAXに ①ご希望の品 ②郵便番号・住所・名前(あればペンネームも)・年齢・職業・電話番号 ③今年の夏、やりたいこと ④今月号の記事の感想や主張、自慢話など、好きなことをお書きの上 〒532-0023 大阪市淀川区十三東3-12-27 (FAXは06-6838-3881) 「ザ・淀川6月号」P係までお送りください。

◎お便りの内容を紹介させていただく場合があります。◎発表は発送およびお電話でお知らせいたします。  
◎特に記載のない場合、価格は税込です。

ま〜だまだあるヨ!  
読面を探検♪おトクな情報を見つけろね

## 100mlサイズの甘口デザートワイン Fortify Pico 3種

オーストラリアの高品質なフォーティファイドワインを扱うFortifyの通販サイトに、100mlサイズのシリーズが登場。フォーティファイドワインとは、醸造過程でアルコールを加えて甘さを調節したワインのこと。同シリーズは極甘なので、デザートタイムにぴったりです。



●Fortify <https://fortify.co.jp/>  
アルコール度数18%~19%  
650円~1,500円 ※種類はおまかせ

## ほんのり酔えるアイスクリーム SAKEICE 6個入り

アルコール度数4%、日本酒をたっぷり混ぜ込んだアイスクリーム「SAKEICE」の通販が開始。従来の酒粕入りや微量のアルコールを含んだアイスとは一線を画す、高アルコールの大人な味わいに早くもファンが急増中です。人気フレーバーのゆずと抹茶をセットにした6個入りを2名に。



●SAKEICE <https://sakeice.shop>  
日本酒アイス×2(アルコール含有)  
ゆず×2、抹茶×2(ノンアルコール) 送料込み4,580円

## 国産の生姜とゆずを使った飲むお酢 Gin Vine SWEET YUZU ストレート 10本

喉が渇く季節も、なるべく体に良い飲み物で水分補給したいですね。「Gin Vine SWEET YUZU ストレート」は、三重県産のゆずと高知県産の生姜を使った、割らずに飲めるストレートタイプのお酢。口あたりがまるやかで飲みやすく、カップ式なので持ち運びも便利です。



●山二造酢 <https://www.yamani-vinegar.com/>  
原材料: ゆず果汁、りんご酢、精製蜂蜜、生姜、香辛料抽出物(大豆)  
1本180ml 270円

## オンリーワンの作品に出会える映画館 第七藝術劇場/シアターセブン 共通鑑賞券

独自色の強い作品上映で映画ファンを惹きつける「第七藝術劇場/シアターセブン」(十三本町)。緊急事態宣言を受けひと月以上休館していましたが、5月23日から営業を再開、早くも話題作が目白押しです。これを記念して、両館どちらでも使える鑑賞券を2組4名に。



●第七藝術劇場/シアターセブン 06-6302-2073/06-4862-7733  
料金は作品により異なります  
※舞台挨拶やトークショー付きの回、特別興行には使用できません

## フラーレン配合で抜群に潤う CALLIAM スティック型ティントリップ

ビタミンCの172倍の抗酸化力がある美容成分、フラーレンを配合したスティック型ティントリップが新発売。ティントリップの特長である色持ちの良さはそのままに、長時間の潤いキープ効果を実現しました。ブルーベース、イエローベースどちらの肌にも合う、自分だけの発色を楽しめます。



●アイスリー <https://calliam-veil.com/>  
1本4,950円

## 種類豊富なお風呂とサウナでリラックス 神州温泉 あるごの湯 入浴券

神崎川を望む展望炭酸泉や広々とした内湯など6種のお風呂と、老廃物の排出を促す塩ミストサウナ、500年の歴史がある韓国伝統のチムシルバン(別料金)など多数のサウナを備えた「あるごの湯」。レストランも充実しているので、一日中遊べますよ。



●あるごの湯 06-6335-0035  
大人 平日800円 土日祝900円  
4歳~小学生 平日400円 土日祝450円

お久しぶりです!

## 『村上見聞録』#52 堺初春

愛する町、十三を離れて9ヶ月が経った。堺に来てからの日々は、移転しても変わらずライブをしに(見)に来ってくれる人がいて、若きアーティストとも出会えたり、新参者の僕たちを暖かく迎えてくれる飲み屋さんも見つけれたりと、昔から縁のあった堺の人たちが繋ぎ合ってくれ充実した日々を送っている。「日本一面白い街やで!」と今まで支えてくれた人にも自信を持って言う様に一意奮闘しようと張り切っている最中だが、やはり人生、色々起きる。20年近くに渡りずっとファンダンゴの音響を支えてくれた名物PAの黒瀬陽子がかも腹下出血で寒さ真っ只中の1月下旬にこの世を去った。何の予兆もない突然の訃報。語り出したらキリがない程一緒に色んな所に行った。僕自身の結婚式も4月に予定していた凄く楽しみにしていた。これから先、何が届けるだろうと考えたが、やはり彼女自身が人生を捧げてくれ、支えてくれたライブハウスの、ファンダンゴの騒がしい日常だと思ふ。そんな中での新型コロナ問題。まだまだ一波乱ありそうだが、歩みは止めない。ライブハウスとしての営業再開はまだ先になりそうですが「ロック喫茶ファンダンゴ」としての営業を6/1より開始致します。色んな出会いが生まれる場所になればと奮闘中ですので、少し遠いですがお近くにいらした際は是非。皆様と早く一緒に笑える日々が1日でも早く来ますように。手洗い!うがい!ロックンロール!!



Fandango

堺市堺区戎島町5-3 ☎072-256-4326  
<https://www.fandango-go.com>



BAR RAINCOAT 淀川区十三東 2-9-19 古澤ビル 5F  
tel.090-9461-5884  
<https://bar-raincoat.com/>

新型コロナウイルスが猛威を振っている中、みなさま工夫を持って生活されていることと思います。RAINCOATでは営業時間短縮とともにライブ自粛とさせていただいておりますが、YouTubeチャンネルでのライブ配信や、出演アーティストの音源などが購入いただける物販サイトを立ち上げております。今後もライブ配信や当店のグッズ掲載など行っていきますのでぜひ登録よろしくお願いたします。

YouTube RAINCOAT LIVE CHANNEL  
<https://www.youtube.com/channel/UCOXEbXscm8mSmmJLg7n2uYA>



RAINCOAT WORKS(グッズサイト)  
<http://raincoatworks.cart.fc2.com/>



FaceBook(ライブ配信の告知等)  
<https://m.facebook.com/CafeBarRaincoat>



**自宅で簡単に出来るヨガで疲労回復**

自宅にしながらヨガできる  
呼吸を深める  
オンラインヨガ 30分  
◎体験 700円

☆オンラインヨガは、  
zoom アプリを  
PC、タブレット、  
スマホなどから  
ダウンロードします。

お気軽にラインから  
メッセージ下さいね。

ヨガインストラクター 米谷 廣美  
☎090-9994-7100

**高岡眼鏡補聴器店**

十三 十三東 2-6-3  
☎06-6300-4726  
営業/10:00 ~ 18:00

ほほ無休

まいどおおきに!  
**トクトク店**

1 枠: 10,000円 ~ (税別)

**「ザ・淀川」はここにも置いています**

■淀川図書館(新北野1) ■プラザオーサカ(新北野1)  
■ゴールドジム十三(新北野1) ■松の湯(塚本2)  
■コスバ塚本(塚本1) ■東横イン(十三駅西口)  
■第七藝術劇場、シアターセブン(十三本町1)  
■淀川警察署(十三本町3) ■たご八(十三本町2)  
■区民センター(野中南2) ■十三市民病院(野中北2)  
■HEAVEN'S CAFE(十三東2) ■淀川区役所4階(十三東2) ■かみずばし珈琲(三津屋北1)  
■みつや交流亭(三津屋商店街) ■加寿苑(加島1)  
■コミュニティがしま(加島1) ■大阪回生病院(宮原1)  
■メルパルク大阪(宮原4) ■さくら薬品(東三国5)  
■ひなたの湯(三国本町1) ■草島病院(西三国2)  
■新大阪センシティ(西宮原2) ■社会福祉協議会やすらぎ(三国本町2) ■大阪ガーデンパレス(西宮原1) ■ライフ(淀川区各店舗) ■アジア図書館(東淀川区淡路) ■大阪市立東淀川スポーツセンター(東淀川区東淡路) ■シネ・ヌーヴォ(西区) (※敬称略)

※休業継続中の施設には置いておりません。

**6月13日は十三市へ**

10時頃~15時頃まで

★手作り小物・雑貨・化粧品・アクセサリー・ピアス・バッグ・古布  
★新鮮野菜★はちみつ  
★ドライフルーツ各種  
★骨董品・がらくた・着物ハギレ★古いアンティーク★くつ下★仏具・線香・ろうそく★滋賞の鯖ずし★格安の雑貨100円均一★カラー綿菓子★たこ焼き・コーヒーetc.

「一箱古本コーナー」  
◎古本出店者も募集中!  
(1箱~1500円)

★出店料★一般1ブース1300円  
※中止のお知らせはHPにて

☎6301-8370  
「ザ・淀川」編集部

水・住宅設備 **野口商店** ふわふわかき氷

謎の新味  
「ドラキュラ」登場!!

PayPay使えます!

☎06-6301-0749 9:00 ~ 19:00

**?! 薫パズル**

薫塾 (14頁) 塾長作

紙住所 6/9迄  
に郵送がFAXで  
抽選で粗品進呈!

1	2	3	4	
5		6	7	
		8		9
		10		
11		12		13
14		15		16
17				18

◆縦のカギ

- ①…吾峠呼世晴原作の大人気アニメ。「○○○の刃」
- ②…土台。おおもとの部分。「○○知識」「○○を固める」
- ③…大型のふいごのこと。「踏輪」などと書く。
- ④…台風が北上して勢力が弱まると、熱帯低○○になる。
- ⑤…学名は *Populus*。セイヨウハコヤナギが有名。
- ⑥…セントポール市、ミネアポリス市があるアメリカの州は。
- ⑦…仮面ライダーやスーパー戦隊シリーズは○○○株式会社作品です。
- ⑧…食品に防腐剤や着色料等を加えていないこと。
- ⑨…○○マシンの、○○ポカン、○○テーブル。
- ⑩…ちえ、○○ば、○○ぐい、○○ちがひ。
- ⑪…大竹○○○、北野○○○、藤田○○○。
- ⑫…「弘法にも○○のあやまり」その道に通じた人でも、ときには失敗することがあるたとえ。

◆横のカギ

- ①…スタジオジブリの「魔女の宅急便」、主人公の名前は○○。
- ②…元素記号は Au。多くの通貨制度で最も上位に位置するとされる金属。
- ③…チグリス川とユーフラテス川の流域で発生した古代文明。「○○○○○○文明」
- ④…「惑星」を英語で。
- ⑤…気持ちの浮き沈みが激しいことを「気持ちに○○がある」な

- ⑥…ソードとシールド、日本語に訳すと「剣と○○」
- ⑦…和食の料理人のこと。
- ⑧…デフレの反対。モノの値段が全体的に上がること。
- ⑨…「鯉」を何と読む。なじみ深い魚です。
- ⑩…「百足」を何と読む。節足動物です。
- ⑪…「オリーブの枝をくわえた○○」は、平和の象徴とされる。

**\* こめヨガのオススメ \***

“息を20秒以上、吐き続けられますか?”

自宅にいる機会が多くなり  
背中が丸く硬くなっていませんか

まずは試して20秒間吐けるか  
チェックしてみてくださいね

難しい方は、10秒からゆっくり  
ガチガチな体を「一息」「一呼吸」「一休み」  
するために。

**かいらん板**

■料金は1行(12文字)200円  
■原稿は封書かFAXでお願いします  
■掲載料金は行数相当分の金額を切手に郵送ください  
■営利目的での掲載はできません。

囲碁をやっています【無料】  
◆依然として油断できない状態が続いていますのでお休みを延長して6月7日(日)から再開いたします。念のため、お電話で確認いただければ有難いです。皆様、もうしばらく辛抱下さい。連絡は日野まで ☎06 6394 5590

創業68年 家具・インテリア **みのや**

# イスの病院

- 食卓イス張替
- 店舗イス張替
- 籐張替
- ぐらつき直し
- ソファへこみ直し

## 販売

- 家具全般
- 飲食店  
イス、テーブル他

定休日：日曜・祝日  
営業時間：AM10～PM6

●三津屋商店街中央西入る●  
〈三津屋中 1-5-5〉  
☎06-6301-0165

●ホームページは **みのや家具店 検索**

## カラオケ喫茶

# ぎんが

♪カラオケ教室♪

青木先生の  
ピアノレッスン

■第1・第3日曜日  
■夜6時30分～

http://home1.tigs-net.com/karaoke-ginga/



首をなが〜くしてお待ちしてま〜す

お問い合わせは  
☎06-6301-8370  
(営業部まで)

## 時計・宝飾・メガネ オカノ

少しは体も動かそう!  
これからの季節 紫外線注意  
UVカットで対策を

スポーツグラスタイプ  
3,300円～

★もといまのスタンプには  
高い付加価値(利息)がつきます!

もといまロード  
☎6302-0948

## 貸家 ◆阪急十三駅徒歩8分

★広々3LDK!  
★全面リフォーム済!  
★近隣スーパー1分!  
★大容量収納あり!

■家賃■  
**78,000円**  
■礼金2カ月  
・管理費込み  
・水道代実費

十三東4  
●延面積約72㎡  
●木造2階建



～創業61年～ ■大阪府知事(9)27779号・仲介  
**寿商事(株) ☎06-6301-6371** 〈十三東2-6-5〉  
◎物件の詳細説明概要書有ります。お問い合わせください。

「よどがわ川柳」にご参加ください

川柳投句箱はこちらに置かせていただきます

- 居酒屋 富五郎 (十三西口 WEST13)
- 博愛社 (十三元今里3)
- 神津神社 (十三東2)
- 中村製菓 (本川西2)
- ピコピコノド (十三本町1)
- 華月 (十三本町2)
- スナック 悠 (十三本町)
- 有馬屋 (十三本町)
- ゆるら (十三元今里)
- 羊馬島病院 (西三國2)

◎毎月11日迄に左記投句箱へ。または、〒532-0023 十三東3-12-27 ザ・淀川に郵便投函と。  
●各題3句以内

## 十三剣友会部員募集

ヤングからシニアの方まで、剣道が好きなら大歓迎!

●稽古場所  
◎大・金曜日…淀川警察剣道場(午後7時15分～午後8時30分)  
◎第一・第三日曜日…十三中学校剣道場(午前10時30分～11時45分)

●連絡先:  
☎090-3723-9495 (城野)



?! 薫パズルの答えあわせ

前回の答え **アンタレス**  
(さそり座で最も明るい星です)

①	レ	タ	ス	④	タ	ロ	ウ
⑥	ア	イ	コ	ン			ロ
	⑦	ア	ツ		⑧	タ	カ
⑩	キ	ツ	ト	⑪	カ	ツ	ト
⑫	サ	プ	ラ	イ		⑬	ウ
	⑭	リ					⑮
	ン		ン		⑯	キ	チ
⑰	ト	リ	ド	リ		⑱	ヤ
							ス

## 2020 白哲グループ 6月の運勢

◎相談料…1件1,000円～  
「十三市」(毎月13日・神楽神社)で占っています。

12月生	11月生	10月生	9月生	8月生	7月生	6月生	5月生	4月生	3月生	2月生	1月生		
衝動買いに注意。後々困ること。ストレス解消は運動で。	新天地が拓ける形でも挑戦しよう。	地道な努力の積み重ねが実る頃。この山を越えたら運気は良好に。	プライドを捨て、身軽になつて。	希望のポジションも長く続かず。	始めは順調だが後半は迷走気味。ダラダラせずメリハリある生活を。	思い通りに行かなくても腐るな。アンテナを張って機会を待とう。	辛抱の甲斐があつて花が咲く頃。欲を出し過ぎず、流れに任せて。	進退窮まる状況だが、今が踏ん張りどき。向上心を忘れないで!	公私の区別はキチンとつけよう。	悪縁は早く切り、良縁を大切に。	今はずいぶん見守ることが大事。	何にでも首を突っ込むのは危険。今は遠くから見守ることが大事。	細かいことにも気を配って吉に。約束を守らないと信用が落ちる。
仕事△ 愛情△ 金運× 一般△ 願望×	仕事○ 愛情× 金運○ 一般○ 願望×	仕事○ 愛情○ 金運○ 一般○ 願望○	仕事△ 愛情△ 金運△ 一般△ 願望×	仕事△ 愛情△ 金運△ 一般△ 願望×	仕事○ 愛情△ 金運△ 一般△ 願望△	仕事○ 愛情△ 金運△ 一般△ 願望○	仕事△ 愛情△ 金運△ 一般△ 願望×	仕事△ 愛情△ 金運△ 一般△ 願望×	仕事○ 愛情× 金運△ 一般○ 願望△	仕事○ 愛情△ 金運△ 一般○ 願望×	仕事○ 愛情△ 金運△ 一般○ 願望△	仕事○ 愛情× 金運△ 一般○ 願望△	

編集部だより

★能勢の田んぼで田植えの前の畝作り。虫にカエルにヤマカガシ…都会にない生き物と出会ってリフレッシュ(石)

★いただきもののマスクは見かけよしサイズもよしけど鼻がすごく痒くなる。私のベストマスクはどこに(晶)

★経済活動自粛で環境汚染が減少。人間界は沈黙の春だが自然界は饒舌の春。コノナの功罪、功のひとつも。(め)

★春の花を楽しむ余裕もなく過ぎ、もう雨空を気にする季節。紫陽花やバラ園に気兼ねなく観に行けると、いいな～(う)


★昨年仕込んだ味噌汁で、朝の味噌汁を習慣に。おかげが好調。他にも効果出るかな? 仕込んだ日が随分昔のよう。(夏)

## 詰将棋

(問題) 5分で2級以上  
持駒…銀

日本将棋連盟棋道師範七段  
**北川 茂**  
★こども将棋教室★  
生徒募集中  
十三棋道館道場  
☎6305-1039

(先月の解答)  
持駒…金銀桂

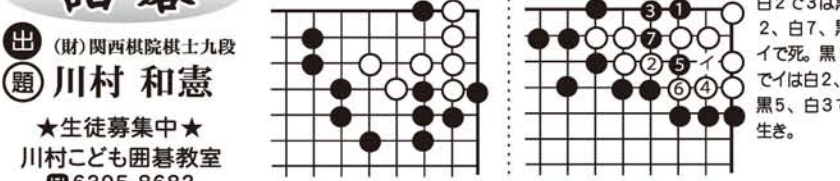


## 詰碁

(問題) 5分で2級 黒先

(財)関西棋院棋士九段  
**川村 和憲**  
★生徒募集中★  
川村こども囲碁教室  
☎6395-8682

(先月の解答)



白2で3は黒2、白7、黒1で死。黒1で白2、黒5、白3で生き。



# 健康ライフ

## ダニ

症状が悪化する前に専門医に相談を

一言にダニといっても、大変多くの種類がありまして。吸血性のダニはマダニとイエダニです。  
マダニはシカなどの野生動物に、イエダニはネズミ類に寄生しています。よってマダニには山などの屋外で、イエダニには家の中で咬まれてしまいます。  
マダニは咬器の皮膚残留やウイルス媒介などが問題です。イエダニは下着などに潜んでいて股や脇など非露出部に皮膚炎を

作るためエロダニとも呼ばれています。  
ハウスダストに生息するチリダニは糞や死骸がアレルギーとなりアトピーの原因になります。チリダニを食べるツメダニは皮膚に接触すると偶発的に咬みます。ニキビダニと疥癬のヒゼンダニは人の皮膚に寄生するダニです。  
ダニは家の中にも屋外にも生息する厄介な虫です。対処は難しいですが、早めの治療をお勧めします。

## 自宅でもできる運動で

### 体力低下を防ぎましょう

新型コロナウイルス感染症拡大に伴う外出自粛生活が続く中、運動不足や体力・筋力の低下を感じている方は多いのではないのでしょうか。医学的には例えば1週間の安静による落ちた体力を回復させるには2週間から3週間かかると言われています。今後は、自粛が少しずつ解除され、活動を再開する際においても、体力・筋力低下のせいで動きづらさを感じたり、転倒しやすくなったりする可能性も考えられます。

えられます。ご自宅でもできる簡単な運動で、体力・筋力の低下を防ぎ、活動再開に向けた準備運動をしてみませんか？  
現在、5分以上の歩行が可能ならば、スクワットや踵上げ運動、立った状態での上上げ運動を各10回×3セット、1日2〜3回行いましょう。  
歩くことはできるが辛い、またはすぐ疲れる方は、少しずつ良いので歩く時間を確保しましょう。辛さが軽減してくれば、

スクワットなどの筋力トレーニングを追加していきます。  
ほとんど歩いていない方は、まず立つことを意識しましょう。壁や手すりなどの支えを使っても構いません。慣れてくれば、支えを使いながら足踏みや踵上げ運動などを行っていきましょう。  
毎日継続して行い、少しずつ運動量を増やしていくことがポイント。ただし、無理は禁物です。辛さや痛みが強い場合は、無理せず受診して下さい。

● 十三院 ● 《十三駅東口》 ☎06-4805-1357 院長：小杉 笑  
<診療時間>午前/9:30~12:30、午後/15:00~18:00 <休診日>㊦・㊧午後・㊨・㊩

● 茶屋町院 ● 《NU 茶屋町院》 ☎06-6485-5757 院長：田中康之  
<診療時間>㊨~㊩午前/11:00~14:00、午後/16:00~19:00、㊧11:00~14:00  
㊨11:00~14:00 <休診日>㊦午後・㊩ ★日曜も診療★

● 梅田院 ● 《阪急グランドビル》 ☎06-6361-5757 院長：富田るり子  
<診療時間>午前/10:00~13:00 ★6月より全午前診療開始 午後/14:30~18:00 <休診日>㊦・㊨・㊩

● 神崎川院 ● 《阪急神崎川駅前》(神崎川クリニックモールII 2F)  
<診療時間>午前/9:30~12:30、午後/14:30~17:30  
<休診日>㊦・㊧午後・㊨・㊩ ☎06-6390-5757 院長：中井菜美  
皮膚科、形成外科、アレルギー科

医療法人 笹瀬 晃弘  
淀川区塚本 2-24-8 タバタビル 6階 ☎06-6307-5757  
(診療時間) 午前 9:30 ~ 12:30 午後 15:00 ~ 18:00  
(休診日) ㊦午後、㊨、㊩ 美容相談デスク(塚本) ☎0120-48-4112



医療法人 田辺 整形成外科 院長・田辺 曉人 副院長・篠原 良和  
淀川区塚本 2-24-8 タバタビル 2階 ☎6307-5151  
(診療時間) 午前 9:00 ~ 12:30 午後 16:00 ~ 19:30  
(休診日) 土曜午後、日曜、祝日

— 内科・消化器内科・循環器内科・呼吸器内科・内視鏡検査 —  
半日ドック、経鼻胃カメラ、大腸ファイバー、往診・在宅診療、予防接種(随時) 特定健診(随時)、大阪府指定「肝炎専門医療機関」

検査のお申し込み、お問合せは  
お電話、ファックスでお気軽にどうぞ。

医療法人 和田内科  
総合内科・消化器病・院長/和田雅巳 副院長/和田滋夫  
肝臓・内視鏡専門医

■診療:午前9時~12時半 午後4時~7時(土曜は午前9時~午後1時)  
■休診:水・土曜の午後、日、祝日 <http://wadanaika.jp/> ★専用駐車場あり  
大阪市淀川区塚本4-3-3 ☎06-6301-6007 Fax.06-6301-6115

体の調子でお困りのことはないですか?  
みなさまの健康の強い味方!  
毎月、淀川区のお医者さん・先生のコラムや健康情報をお届けしています。

『聴覚障害者の情報保障「緊急時」に関して困ることって?』クラウドファンディングにご協力ください。

新型コロナウイルスの感染拡大で、聴覚障害者が『情報難民』になっています。その1つの要因が「マスク着用の要請」です。聴覚障害者は口の形を読み取る『読話』を用いていますが、マスク着用を強く求められるため、意思疎通が図れない状況となっています。

聴覚障害者が緊急時、『情報難民』にならないよう、記者会見主催者、民放連、総務省をはじめとする関係省庁、聴覚障害者を雇用している企業などにその方法を伝える冊子を作りたい!どうか皆様のご支援をよろしくお願ひします。(NPO 法人 MAMIE 代表・安藤美紀)

中毒の症状について  
わんちゃん、ねこちゃんが食べてしまって中毒を起こしてしまう食べ物についてです。

	チョコレート	ネギ類	レーズン、ぶどう
症状	落ち着きがなくなる 多飲、嘔吐、下痢 興奮、多尿、痙攣	活動性の低下、黄疸 ヘモグロビン尿(血尿)、嘔吐、下痢	嘔吐、下痢 食欲不振 急性腎不全

これらのものを食べてしまうと命の危険を伴います。誤って食べてしまったら動物病院に相談しましょうね(‘w’)

淀川中央動物病院  
淀川区東三国 6-12-6 ☎6398-7692 HPあり  
■淀川メディカルトリミング ☎06-6398-7694

【診療】 年中無休  
AM 9:30~12:30  
PM 16:30~19:00



おっさんが子どもの頃のおじいちゃんの家を思い出します(まちの縁側「ミニ」博覧会にて。名畑みのるさんの作品)



まちの縁側「ミニ」博覧会へ

## 還暦過ぎ、おっさん二人名古屋旅

喜左衛門(豊中市)

還暦を過ぎたおっさん二人が、2月28日から3月1日の2泊3日で名古屋旅行に行ってきた。この二人高校時代から半世紀近くつるんでいて、なぜか気の合うおっさんです。

### コロナ閉館直前 観光スポット滑り込み

また、今ほど新型コロナウィルスの騒ぎになっていない時、2月29日に名古屋市公会堂で「まちの縁側博覧会」(後に、ミニ博覧会になってしまいます)という全国「居場所」が集合するというイベントに、大阪からは関わりのある「みつや交流亭」が参加。その手伝いついでに前後の日を利用して名古屋観光をしようという事になりました。

28日、近鉄電車で名古屋へ。まず昼食は味噌かつを食べ、腹を満たしてから市内観光に出かけます。なごや観光ルートパスを購入し、名古屋市内の観光スポットを巡ります。

トヨタ産業技術記念館には、本物の織機や自動車が展示してありました。おっさん二人が若かった頃の自動車に会えて、ちよつと感傷的になります。



トヨタ産業技術記念館には、おっさん二人が青年だった頃にあこがれた「トヨタ セリカ」の展示も。

次はノリタケの森、ノリタケ食器の見学。食器は知っていましたが、この辺りの町名(則武新町)だったと発見。ちよつと休憩して綺麗なカップを使ったカフェでおっさん二人コーヒータム。まったくインスタ映えしません。名古屋城(改修工事中)、徳川美術館、徳川園と観光しました。次の日からは、新型コロナウィルスの影響で館内見学が一切中止になってしまったので、ラッキーでした。夜の部は、豊田市で働いている二人共通の友だちと合流して、まず、居酒屋へ。手羽先、スパゲティ、串カツ等々、アルコールも進みます。次は友だちの案内でデパートな店へ。お姉さんがいっぱいいましたが、酔っぱらっていて記憶がなかったことにおきます。



名古屋めしの代表、味噌かつ(上)と味噌煮込みうどん(下)。

### 来た見た呑んだ!の3日間 味噌煮込みうどん

翌日は、体調も万全で「まちの縁側ミニ博覧会」会場へ。みつや交流亭のメンバーと合流し展示物の準備の手伝い、他の団体の展示物を拝見したり活動の説明を聞いたり。新型コロナウィルスの影響で会合が縮小したことが少し残念でしたが、色々な団体と交流できた有意義な時間でした。昼食は地元フレンチ名店のお弁当を堪能しました。

メンバーが帰阪の時、名古屋駅で打上の小宴会。私たちの他は日帰り参加だったので、お疲れだったと思います。別れてから二人で呑み直し、焼き肉、ホルモン、ビールにワイン。ついでにカラオケ。もうこの辺りになると、おっさん二人はタガが外れっぱなしです。最終日は、3時に近鉄電車に乗

るまで再び名古屋観光。この日は館内見学が中止になってしまったので、外部から見学できる名古屋城の空堀、円頓寺商店街(商店街の興味で)、県庁と市役所、名古屋テレビ塔と、「水の宇宙船」がシンボルの複合施設オアシス21を巡りました。



「オアシス21」(水の宇宙船)の園路では、水をたたえたガラスの屋根の上で空中散歩が楽しめます(上)。



「ノリタケの森」に展示されている古い煉瓦の窯。

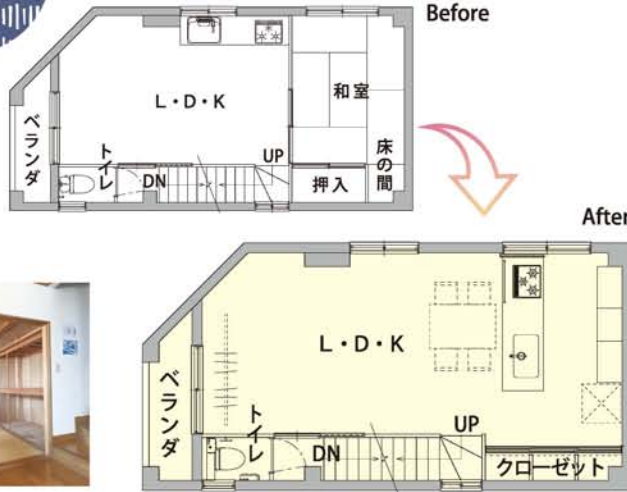


円頓寺商店街(えんどうじしょうてんがいは昔ながらのアーケードで、ホッとする優しい雰囲気)。

最後の名古屋メシは、味噌煮込みうどん。3日間、完全にお上りさんの名古屋観光を楽しんできました。

梅田まで戻ってから、この度の名古屋旅の打上げ呑み会。居酒屋で一杯呑んで、楽しく交流もできた還暦過ぎのおっさん名古屋旅の反省会をして解散となりました。

淀川区 D様邸  
築20年  
工期: 2週間  
担当: 萩山



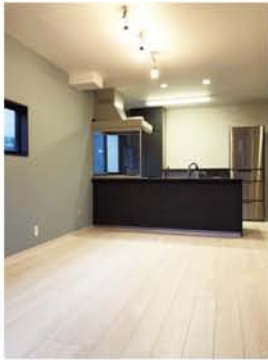
もともと10畳しかなかったLDKは、お子様のおもちゃが散らかりがちでした。また、壁付けのキッチンだったため、お子様の様子を見ながら料理ができないことにもお困りでした。そこで、隣の和室とつなげて広いLDKとし、収納もたっぷりとして、すっきりお過ごしいただけるプランとしました。  
デザインは「白×グレー」に黒のアクセントを入れた北欧モダンな空間に。キッチン周りやクローゼットの中にもさりげなくアクセントクロスを配置し、センス溢れるリビングになりました。

Before写真



### A LDK

和室と繋げて広がったLDK。床は白いフローリング、壁にグレーのクロス、キッチンの黒をアクセントにまとめ、北欧モダンなスタイルに。



### B クローゼット

クローゼットの引戸を開けると、ムーミンがデザインされた淡いグレーのクロスが見えます。収納するたびに、ちょっと楽しい気分になれそうです♪



### C キッチン

対面キッチンにしたので、LDK全体を見渡しながらお料理ができるようになりました。背面にはキッチンとお揃いのキャップボードも備え、収納量をアップ。黒でまとめたキッチンに、壁の白いレンガ調のクロスがさりげないアクセントになっています。



完全予約制  
オンライン相談受付中!

オンライン相談とは?

- ・インターネット環境下でパソコン、スマホ、タブレットのいずれかがあれば、どこからでも相談できます。(Wi-Fi推奨)
- ・外出や人と接触する心配なく相談ができます。
- ・電話ではわかりにくい情報も、写真などを見ながら相談できます。

家で過ごす時間が増え、改めて我が家と向き合えるこの機会に、ぜひお電話またはHPより、お気軽にお問合せください。

### ～新型コロナウイルス感染症対策について～

お客様が安心してリフォームの相談や工事を行っていただけるよう、下記の対策を実施しております。

- ◎スタッフはもちろん、職人も手洗い・うがいを励行し、マスクを着用してご対応させていただいております。
  - ◎ショールームでは消毒液の設置、定期的な室内の消毒・換気に努めております。
  - ◎工事は通常より工期がかかる場合もありますが、「3密」を避けての施工をさせていただいております。
- お客様へはお手間とご不便をおかけいたしますが、ご理解とご協力のほど、よろしくお願い申し上げます。



リフォームの  
**青山**

お見積り無料 ☎ **0120-566-540**

Tel.06-6395-9188 Fax.06-6396-0654 東三国 3-10-11 (ダイエー 2F)

<http://www.aoyama-reform.com> 青山リフォーム 検索

※コインパーキングをご利用ください。(駐車券をお渡しています)

※コインパーキングをご利用ください。(駐車券をお渡しています)

