

ザ・淀川

第468号
2020/5

THE YODOGAWA

「子連れで安心、家族でほっこり」 お店特集



【地域ニュース】

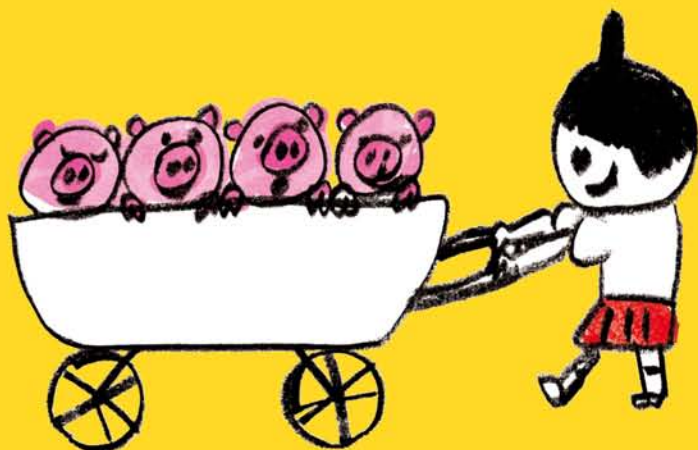
新型コロナウイルスの影響でお困りの方へ、
相談窓口案内

「十八条村、蒲田村郷土史研究会（仮）」
報告書完成

連載…おおさか人物百科

大塩平八郎 ⑨

文・三善貞司 絵・帝塚せんこ



イラスト・まつおか たかこ

★発行所…淀川通信舎 〒532-0023 大阪市淀川区十三東3-12-27 ★編集・発行人…乃美夏絵 ★毎月25日発行 ★発行部数:90,000部
Tel.06-6301-8370 Fax.06-6838-3881 ☒ 編集部:hensyu@the-yodogawa.jp 営業部:eigyo@the-yodogawa.jp

大阪・十三 酒樽頭家元 **喜八門総本舗**



<http://kiyasu.jp>

十三本町1-4-2
☎06-6301-0001

高松建設
TakaMarsu
☎0120-53-8101
新北野1丁目2番3号

高松テクノサービス
高松エステート

お店を借りたい、貸したい方、いらっしや〜!
不動産仲介管理



店舗探しのスペシャリスト **野口エステート**

☎6306-5533 (営)9:30~21:00 日・祝定休
西中島3-20-18-2 FAX 6306-5534 野口エステート 検索
[E-mail]info@e-noguchi.com 大阪府知事(3)第52313号

70歳からの若返り術

Q&A メスで切らないシワ・たるみ取り あさひ美容外科

頑張ってきた自分へのご褒美に！とシニア女性の若返り治療の相談は年々増加しているそう。そこで70歳以上の方でも体への負担なく受けられるシワ・たるみ取り治療について、30年以上の実績を持つあさひ美容外科の小国総院長にお話を伺った。

Q ほうれい線・眉間など深いシワの解消には？

厚生労働省認可のヒアルロン酸「ポリニューマ」注入
5年持続プラン、再注入は半額です

「ほうれい線や額の横ジワ等の深いシワを、とても自然に解消できるのがヒアルロン酸「ポリニューマXC」注入です。国内で唯一、「シワと溝の治療」で厚生労働省の承認を受けています。施術は10分ほど。手の甲のシワを取る若返りもできます。ポリニューマXCは2年以上持続し、注入後は2年超3年以内に再注入（半額）して頂ければ合計5年以上持続します。80歳以上の方でも負担のないプチ整形で、当院で

は痛みや出血を抑える最新の注射針「マジックニードル」を使用しています

高いリフト効果もあり、頬やこめかみの凹みも解消

「また高いリフト効果があるため加齢でコケたこめかみや頬の凹みに自然な膨らみを与え、リフトアップさせます」

Q たるみ解消には？

最新のハイパーリフトでフェイスラインの若返り

「切らずに特殊な糸によってお顔全体を強力に引き上げて、たるみを解消するのがハイパーリフトです」



糸によるハイパーリフト 人気のポリニューマ注入

ハイフ（超音波照射の「ウルセラ」）も人気です

「ウルセラは照射のみの施術でフェイスリフト効果を生み出し頬やアゴ下などのたるみを解消します。

ハイパーリフトやウルセラはポリニューマXC注入と並行するとシワ・たるみ両方の治療ができれば効果的です。

他にも、上まぶたが落ちてきてしまう眼瞼下垂の治療やエラをスッキリさせるボトックス注射、バスタの若返りプチ豊胸術アクアリフトも人気です（小国）

- シワ取り・リフトアップのヒアルロン酸注入「ポリニューマXC」
※施術後2年超3年以上に再注入される方は半額にて施術できます
厚生労働省認可 注射器1本(1cc)10万円
- ハイパーリフト(糸のたるみ取り) 1本5万円(左右で8本が標準)
- 小顔(エラの強い)のボトックス注射 両エラ10万円 片エラ5万円
- 豊胸注射「アクアリフト」 1cc 3,000円
※現金・カード価格。それ以外は3,500円です
両胸で100cc(30万円)が1カップアップの目安になります
- ウルセラ 両頬と額75,000円(税別) / 3D施術は15万円(税別)
- 二重まぶた 埋没法 1点止め:3万円~10点止め:21万円
- 鼻・アゴ等の輪郭形成 注射器1本(1cc)10万円
- 頬・あご・首のたるみ取り「フェイスリフト」 70万円~120万円
- ワキガ・多汗症 完全完治手術
あさひ式皮下組織剥離法 両ワキ 38万円
- 眼瞼下垂治療 両目50万円 片目30万円

おかげさまで31周年

あさひ美容外科

大阪梅田・布施・堺東・高槻・奈良・和歌山・大津・西明石・姫路

全9院共通・携帯OK はやくシワゼロ

0120-889-480

〈公式サイト〉http://www.asahi-biyou.or.jp



【大阪梅田院】

阪急梅田駅東へ徒歩5分

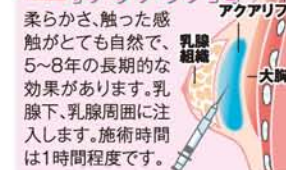
大阪市北区堂山町17-15

AXIS UMEDA IIビル4F

アクセス ウメダ

※当院は自由診療です。

人気! 切らないプチ豊胸術「アクアリフト」



柔らかさ、触った感触がとても自然で、5~8年の長期的な効果があります。乳線、乳腺周囲に注入します。施術時間は1時間程度です。

痛くない!

あさひ美容外科の注射は、出血を抑えるマジックニードルと局所麻酔で最大限手術の痛みをなくします。

「コロナ対策万全」

当院では新型コロナウイルス感染症対策を徹底しており、ご予約の間隔を空け患者様同士の接触も極力避けるよう配慮しております。

生活面や仕事面の
困りごと



事業者向け

◎給付金

【持続化給付金】

新型コロナの影響で、売上が前年同月比で50%以上減少している事業者への、事業全般に広く使える給付金。

…法人は最大200万円、個人事業者は最大100万円。

ただし、減少額により給付額に上限あり。

→中小企業 金融・給付金相談窓口 (0570-783-183) へ。

◎助成金

【雇用調整助成金 (特別措置)】

新型コロナの影響で、事業活動の縮小を余儀なくされた事業主が、労働者に対して一時的に休業や教育訓練または出向を行い、労働者の雇用の維持を図った場合に、休業手当や賃金等の一部を助成するもの。

…大企業は2分の1、中小企業は3分の2を助成。

対象労働者1人1日当たり8,330円が上限など。

→大阪労働局 助成金センター (06-7669-8900) へ。

■「会社の休業や予定があるときは、国の制度を活用しては？」
社会保険労務士 花嶋崇志社会保険労務士事務所 ☎075-751-8663

■「資金繰り支援や融資のことなど、ご相談ください」
税理士 金谷修司税理士事務所 ☎06-6150-6810

ひとりで抱え込まないでー
不安や悩みごとなど

悩んでいる人へ

◎関西いのちの電話

…24時間365日、いつでもかけられます。

☎06-6309-1121

…毎月10日は「自殺予防いのちの電話」

☎0120-783-556 (フリーダイヤル朝8時～翌朝8時)。



家庭内暴力に悩んでいたら…

◎大阪市配偶者暴力相談支援センター

…専門の相談員が相談をお受けします。

9:30～17:00 (土・日・祝及び年末年始は休み)

☎06-4305-0100

◎大阪府女性相談センター (大阪府配偶者暴力相談支援センター)

☎06-6949-6022 9:00～20:00 (年末年始・祝日を除く)

☎06-6946-7890 24時間365日対応

聞かえない人の相談窓口 (新型コロナウイルスについて)

◎一般財団法人 全日本ろうあ連盟

<https://www.jfd.or.jp/2020/02/19/pid20272>

個人・家族向け

◎生活費・家賃

【緊急小口資金】

新型コロナで収入減少があり、緊急かつ一時的な生計維持のため貸付を必要とする世帯。

▶無利子・保証不要、1年据置・2年返済

…貸付金額10万円以内 ※特別な場合は20万円以内

→淀川区社会福祉協議会 (06-6394-2900) へ。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、原則郵送でのやり取りとさせていただきます。事前に電話にてお問い合わせください。

【住居確保給付金】

新型コロナの影響で経済的に困窮し、住居を失いそうな人、家賃を支払う目処が立たない人への給付金。

▶収入、資産要件や、求職中であることなどの条件あり。要相談。

→淀川区役所3階・生活自立相談窓口(06-6195-7851)へ。

◎給付金・その他

【現金給付】一律1人10万円の現金を給付。

…住民基本台帳に記載された全ての人、との方針。

→市町村からの申請書に世帯主が口座を記載し、返送等。

※今後の情報に注意 (4月18日時点報道)

■大阪市の新型コロナウイルス感染症対策支援情報サイト
<https://www.city.osaka.lg.jp/contents/wdu010/covid19/>

子育て

◎淀川区内の子育て支援

…子育て中のお悩みごととお困りごと、電話相談に応じています。専門的な相談の場合は各機関にもつなぎます。

★子育て支援室 (淀川区役所保健福祉センター内)

平日9:00～17:30 ☎06-6308-9939

★子育て総合相談窓口すまいる ☺すてっぷ

(淀川区役所1階11番窓口)

月～木10:00～17:30 / 金10:00～18:00

※各地域にある子育て支援事業は、7頁に掲載しています。

◎ファミリー子育て何でもダイヤル

(公益社団法人子ども情報研究センター) 【無料通話】

…子どものこと、家庭のこと、自分自身のこと、どんなことでも話せる電話です。

水曜日 (祝日・年末年始は休み) 10:30～20:00

☎0120-928-238

子ども向け

◎子ども家庭相談室

(公益社団法人子ども情報研究センター) 【無料通話】

…こまっていることや、どうしたらいいのかわからないこと、どんなこともしょにかんがえます。ひみつはまもりです。

月・火・木 10:00～20:00 ☎0120-928-704



初夏のデザートフェア

各980円
フレンチトースト
(バゲット)
～フルーツ付～



たっぷり生クリーム
とフルーツの
パンケーキ



クレープシュゼット



ケーキ&カフェダイニング ボナボン
☎4805-8780 <http://bonandbon.jp>

アコがかわつする
かみあわせを
診てほしい
歯ならびを
なおしたい

春の個別相談無料

歯並び相談会開催

◎ご家族・ご兄弟一緒に相談OK!
◎事前にご予約ください。(土日OK)
◎相談時間60分程度 (6月末まで)

歯並びのこと、今、一緒に考えませんか?

矯正歯科専門

まさき矯正歯科

Masaki Orthodontic Office

宮原5-8-38 小岸ビル2F ☎06-6397-7001
◎月・火・金:13時～20時 / 土・日:10時～17時

こどもえいごくらぶ

English



(年長さん～大人まで)

★新規開講! 英検(5級～準2級)
★3名以上で新規クラス開講
・入会金、教材費無料
・月会費4,500円～

十三本町 2-10-11
カーサトレディ 1F
☎090-3863-3826

「ザ・淀川を見た」と5月末までに
お申込みの方、半年間月謝500円OFF



歯科・口腔外科・小児歯科

小石歯科医院

10月末に移転
リニューアルオープンしました



・キッズスペースあり
・提携駐車場あり
・平日21時まで診療しています。

予約制

淀川区加島 2-4-10 ☎06-6302-4577
月火木金:10時～13時 / 15時～21時
土:10時～14時 休:水・日・祝



まさき矯正歯科

院長 安東 真毅さん


土、日診療している医院ですので、
習い事や塾で忙しいお子さんでも
通いやすいですよ。相談の際には実際の治療
例をご覧くださいながらご説明いたします。



こどもえいごくらぶ

高芝 朝子さん


1人1人の力に合わせて指導
できる少人数制。英語を抵抗なく楽しめるよう
に色々な工夫をしながらのレッスン。営業部長
のくま吉(写真)と一緒にお待ちしています!



小石歯科医院

院長 小石 同亮さん


歯医者さんは怖い、というイメージ
を持たれないよう、お子様のペースに合わせ
て対応。虫歯予防など、永久歯に生え変わった
後もきれいな歯を維持できるようにしています。



銀のさら 新大阪店

社長 竹山 秀之さん


安心安全にこだわり最高のお
寿司をお届け。1人前ずつご
用意することも出来ます。こんな時だからこそ宅
配業の私たちが頑張らせて貢献させていただきます!



伏見屋十三店

スタッフ一同

外出を控えておられる皆さま、毎週
水曜日は配達サービスをしています。
電話にてスタッフまでお気軽にお尋ねください。
地域で見守りあえる関係を大事にしています。



ケーキ&カフェダイニング ボナボン

あすきさん ゆかりさん

小学生以下限定くじ引き
大会を4/25～5/10に開
催。GW後の5/11～15はボナボンウィーク。
ケーキお持ち帰り分に限り、300円均一!



皆様のおかげで**20周年!**
感謝の気持ちの**20貫!**

極上ネタを1貫ずつ盛り込んだ
5月30日までの期間限定桶

きらめき 2,980円(税込3,218円)を
「煌」**ザ・淀川を見てご予約で**
税込 **3,000円**

さらに 通常のエビの
約3倍!
「大車エビ」を追加!

※1人前(10貫)1,485円~(税込)※1,500円(税込)~配達
いたします。※太巻、丼、刺身盛、お好み寿司もございます。
西宮原 2-5-18 グローリアス北大阪 1F
営:11時~22時(受付10~21時)無休

宅配 銀のたら GINNO SAMA
0570-096-095

大豆の味がする **生とうふ**

くみあげとうふ **食べ比べセット**
4点通常1,250円が **1,080円(税込)**

5月限定

伏見屋 創業明治二十四年

くみあげ 200円 大豆の味がする! そのままお塩で。	山芋 230円 とろろたっぷり。 だし醤油かわさび 醤油で。	しそ 330円 さっぱり! そのま まか、だし醤油で。	枝豆 490円 風味が絶妙。 お塩がおすすめ!
--------------------------------------	--	--------------------------------------	----------------------------------

毎週水曜、配達サービス! 毎週月曜日午前中までにお電話にてご注文ください。
外出が不安なお客様ご利用ください。詳細はスタッフまで、お気軽にお問合せください。

十三東 1-15-23 ☎080-4191-5936 (営)10時~19時 無休 駐車場完備

新しいことにチャレンジする。
おいしいものを食べる。
体のメンテナンスをする…
楽しく5月を過ごしましょう!

特集
ファミリー & キッズ

肉を楽しむビルがある

加島 牛・豚・鶏・コロッケ 酒・ビール・肉料理・ホルモン

精肉店 **酒場店**

Tel.06-6195-2129 Tel.06-6195-3629

ご家庭の食卓をより美味しく 和む心を大切に
普段使いの癒しを追求する 気軽さを大切に

精肉店 家食応援クーポン

お会計 **10%割引**
総額より
(お会計総額1,000円以上のご利用で)

有効期限 2020年4/25(土)~5/31日

現金でのお支払いに限ります/他のクーポン類等との併用不可

たれ焼肉丼

肉酒場 メニューをお持ち帰り

並盛 680円	肉増し 830円	肉増増し 980円(税別)
------------	-------------	------------------

酒場店 肉を食べよクーポン

お会計 **10%割引**
総額より
(ランチ、ディナー、テイクアウトでご利用可)

有効期限 2020年4/25(土)~5/31日

現金でのお支払いに限ります/他のクーポン類等との併用不可

〒532-0031 大阪府大阪市淀川区加島3-10-41

本誌持参で **初回テキスト代(3,888円分)無料!**

いよいよ小学校プログラミング教育スタート
IT × 子供の未来 AIにはできない能力を身に付ける!
~小さな身体に大きな可能性を~ システム開発会社が運営するプログラミングスクール

ロボット購入の必要なし! 小さなお子様でも大丈夫!
LEGO®マインドストームEV3導入!
※まずはLEGO®WeDo & Scratchでプログラミングの基礎を学んでいただきます

上級者にはコードでプログラムを書く
学習もしていただけます
親子無料体験・説明会 随時開催
(土曜日11:30/14:30)
※詳細はホームページをご確認ください

PROGROUND プログラミング for Kids プログラミングスクール
三田本町1-16-8 セントパークアベニューF
<https://proground.jp/kids/>
06-6393-5578 (平日18:00-18:00) 株式会社エスピーネット

PROGROUND for Kids

田中 弘毅先生

子供の個性や特性に合わせてスクラッチとロボットプログラミングの両方を行い、論理的思考力・創造力・問題解決力をUP! 現役プログラマーが講師で安心です。

お店の方からの
ごあいさつ

加島肉ビル

店長 新野 巨周さん

必買の『まごころコロッケ』49円!
バラエティ豊富な惣菜をはじめ、
家食応援SALEの『黒毛和牛しもふり切落し』
398円『お弁当カルピ』148円お肉も大好評です!

多世代交流、国際交流、防災
キャンドルナイト&ランタンウォーク
～生きていく力を子どもたちへ～

5/30(土)に開催予定でしたが、
11/21(土/予定)に延期
詳細は決まり次第お知らせします。



問：ShinOsaka Coco100
☎090-8538-5253

司法書士 行政書士 **かねみや事務所**

相続 遺言
許認可 不動産
会社設立 法務相談



金宮 龍也
H.7 新北野中卒
H.10 池田高卒
H.14 関西大学法学部卒

9時～19時 時間外や土日祝も対応 (要予約)
十三元今里1-4-1-201
(ミード保育園前) ☎06-4862-7583

外食を控えている皆さんへ

淀川区でテイクアウトしている
お店や、ご自宅まで届けて
くれるお店を紹介しています。

■ザ・淀川のHPから
淀川 テイクアウト情報
又はQR→



■地図からも探せます。
地図上のアイコンを
押すと、お店情報が
見られます。→



※地図「ラウンドテ
ブルよどがわ」作成

びんぱんの湯

新型コロナウイルス感染拡大
防止のため、臨時休館してい
ます。営業再開はHP、店舗
掲示でお知らせいたします。

入浴料金
◎大人(中学生以上) ……800円
※土・日・祝…900円
◎小人(4歳以上小学生以下) ……400円
◎回数券(11枚つづり) ……8,000円

営業：午前6時(土曜のみ午前8時)～深夜1時
(受付終了深夜0時) 飲食Lo. 深夜0時30分

三国本町1-6-15 ☎06-7504-6853



子どもたちに大人気のパンダ
が踊ります。さあ、一緒にどう
ぞ！

**ふりふりころころ
いっしょにおどろろ
みなであそぼ♪**



諸岡 弘
(JPIC読書アドバイザー)

ぼんだんす



やまくちりこ 文
すがわらけいこ 絵
アリス館 1,045円(税込)

ぼんだんす! ぼわん どすん
どすん ぼわん べたん

んだのさんほいっほいっほい
っつるっすべって…「ぼん
だんま!」「どすんぼわんとて
べたん」

どうですか。ここに登場する
三匹のぼんだんちゃんのかわい
いこと。このぼんだんちゃんと一
緒に踊ってください。楽しく身
体が勝手に踊り出します。

保育園、幼稚園、子育て支援セ
ンターでも、この絵本を使って
みんなで楽しんでください。歌
い踊る、読む参加型絵本です。

★3名様にプレゼント★ ※この本が書店で手に入りにくい時は下記まで、1,435円(定価+送料)をお振り込みください。すぐに送らせていただきます。
(応募方法は19頁参照) 口座名「えほんばたけの会」口座番号 01090-4-17365 〒615-0835 京都市右京区西京極堤下町18-96 諸岡弘 Tel.075(312)7510

家族葬ホール みくのにの里

2019年
10月
OPEN

事前相談、式場見学受付中
お気軽にお電話ください
★家族様貸し切り




(株)花福：西三国 4-9-4

0120-87-8729

24時間
年中無休

ご葬儀のご依頼・ご相談はこちらまで

整形外科・リハビリテーション科専門医がいる医院

当院では新型コロナウイルス感染拡大防
止策をスタッフ一同徹底しております。

診療時間内外問わず院内の除菌消毒作業、換気を行
なっています。ご不便をおかけしますが、患者さまにも来
院時のマスク着用をしていただくようご理解ご協力のほ
ど、お願い申し上げます。なお、定期処方につきましてご
来院に不安を感じられる方へ電話診療をさせていただきます。
お気軽にご連絡下さい。

院長：竜江 哲培

整形外科・リハビリテーション・内科

たつえりクリニック

整形外科リハビリテーション科

診療時間：9時～13時/15時～18時半 水・土曜午後・日祝休み
木川東 2-2-2(淀川通りタイムズカーレンタル向い) ☎4400-2360

★各種保険・交通事故・労災・生活保護指定★ <http://www.tatsue-clinic.com>



シナリオ・センター
大阪校

シナリオ・小説・
エッセイを
書いてみませんか？

資料請求
授業見学申込等
随時受付中！

初心者の方、大歓迎！

twitter、facebookでも情報配信中！
https://www.scenario-center.com
新大阪駅徒歩6分・西中島南方駅徒歩5分
☎0120-470029



淀川区内の子育て支援事業
お電話相談を受けています。

- ◎淀川ベビー保育園 ☎6393-6543
つどいの広場 “子育てぼっぼ”
- ◎淀川区 ☎6395-6420
子ども・子育てプラザ
- ◎つどいの広場育児&育自 ☎050-1505-8627
“この指と〜まれ” 三津屋
- ◎つどいの広場かしま ☎6309-6757
- ◎淀川子育て支援センター ☎6390-8315
- ◎淀川ベビー保育園 ☎6309-6911
支援センター “子育てぼっぼ”
- ◎つどいの広場育児&育自 ☎6842-7402
“この指と〜まれ” 西三国
- ◎つどいの広場 ☎6732-9210
“ぬくもりのおうちひろば”

わが焼 やまもと

本店 十三栄町商店街 ☎6308-4625
◎11:30~22:00(LO) ◎第2・4水曜

西店 十三本町1-7-20 ☎6303-8482
◎平日 15:00~22:00 (LO) ◎第2水曜
土・日・祝 11:30~22:00 (LO)

激安 引越半額

かめちゃんサービス

「ザ・淀川 見たよ！」で 引越プラン
最大 50%OFF

☎0120-08-4049
E-mail: jks@kamechanservice.net
お気軽にお問合せください！



勝ち組のオランダガラシ



見てよし 食べてよし
サラダで召し上がれ

画面いっぱい白い花を咲かせているのはオランダガラシ、別名クレソン。池に続く水路を完全に占拠し、水面が見えなくなっている。

日本の在来種では、セリが水路や田んぼ脇などに生えているが、今やオランダガラシに地位を奪われている場合が多い。

通常、ビオトープでの植物採集はご遠慮願っている。ただし、この繁殖力旺盛なオランダガラシは、どんどん持って帰ってサラダにして食べてほしい。

写真・文 柿本修一
(豊島北ビオトープクラブ)



クロトウゾクカモメ (トウゾクカモメ科)



今の時期が観察のチャンス
獲物横取りが名の由来

ユーラシアや北アメリカの北極圏で繁殖し、長距離を移動することで知られている。太平洋側の海域では9月から11月頃によく見られるが、12月以降は稀になる。

春は、4月下旬から5月上旬がチャンス。漁船の周りにカモメ類が群れている場所に、トウゾクカモメも集まりやすい。トウゾクの名前の通り、他の鳥がとった獲物を横取りする。

写真・文 藤波 不二雄
(日本鳥類保護連盟・専門員)

不要品買取・回収 遺品整理 生前整理

経験豊かなスタッフがおうかがいします。

淀川区で15年
地域密着

ハウスクリーニング
引越、家屋の解体
不動産売却もご相談ください。

お見積り無料 業界最安値

おまかせ
ください！



☎0120-963-255 (8~20時)
淀川区木川西 2-5-2 ★ネットでも無料見積り

古物商許可番号大阪府公安委員会第 621151905360

クリニーズ 不要品 検索

5 お得なフリーマーケット開催!

ザ・淀川ご持参の方
買取20%UP!
販売10%OFF!

なんでも
買います

雑貨品、服、家電その他、
ご家庭の不要品買い取ります!
出張買取もOK! 女性スタッフがおうかがいします。

フリーマーケット m.a.m

買取専用フリーダイヤル ☎0120 656 481

10時~19時:無休
店頭買取受付時間 11時~18時



農村風景、茅葺きの家屋、公園住宅、中島用水。これらは、昭和30年代から40年代初頭の十八条、西三国、東三国の写真。この貴重な記録から当地の歴史や環境の復元を試みようとして、昨年末から「十八条村・蒲田村郷土史研究会」が完成させた。

3月下旬、報告書とパネルが完成。「ご協力いただいた皆さんありがとうございます」と同会メンバー。名称を「仮」としているのは他の地域へ広げていきたいとの思いから。古写真や史料をお持ちの方の情報をお願いします。



(問) ザ・淀川 ☎ 6301-8370
▶十八条 2丁目円宗寺裏・昭和33年

「大阪市の近世の史資料を見ていると、淀川区域のものが少ないことがわかります。今回の報告書を機に、淀川区域の史料発掘の活動が広がれば」と、同じく執筆者の藤村尚也さん。

地域の史資料を収集、調査し、地域へ還元 「十八条村・蒲田村郷土史研究会(仮)」報告書完成

研究会(仮)が開き取りや調査を重ね、3月下旬に報告書第一集と地域の学校園などに寄贈するパネルを完成させました。

「写真の多くは、十八条にある円宗寺の前に住んでおられた故野島房太郎さんが撮影されたもの。約130枚あり、趣味としながら極めて芸術的で、地域の遷移期をとらえた歴史的史料と言えらると思えます」と執筆者の板谷勉さん。

ある日のアタタ



3月、三津屋東公園で遊んでいたキミをパチリ！
服装でわかるかな？
「うちの子？」と気づいてくれた親御さんお電話ください。花月堂さんのお菓子券と粗品をプレゼントします。

★ザ・淀川編集部 ☎ 6301-8370 ★

先月のあなた



3月のある土曜日、野中南小公園ですべり台に乗っていたのは、上原慶悟くん(6歳)でした。サッカーと水泳を習っている慶悟くん。「サッカーでシュートをいっぱい打つてるときが楽しい！」。兄の燈司くん(8歳)はそろばんと水泳に励み、「計算が得意！」と2人で照れ笑い♪

「老後をいかに楽しむか」自身の経験織り、本出版



新高在住の久保敬之助さん(83歳)が、3作目となる著書「サバイバル・セカンドライフ」を出版。「何歳になっても幸せを求め続けて」をテーマに、妻との距離、友人たちとの付き合い方、デイサービスを使い方、病氣、お墓のことなど、自身の経験とありのまま綴っています。

「同世代の人たちへのメッセージとともに、定年前の若い世代の人たちにもこんな歩み方があると参考の一つにしてもらえたらうれしいです」と久保さん。

また、「高齢期を生き抜く方法をみんなで探る機会にしたい」と、企業や各種集まりへの出張講演会も展開中。

「はじめに話題提供として本を元にお話しさせていただき、その後、ざっくばらんに意見交換するのが目的です。今は外出が困難なときですので、まずは本に興味を持っていただけたら」

★(問) 090-8881-4054
本の情報10頁。

前作に『イキイキと生きる「挑戦学」』『リタイアは第三の節目…老いを生き抜く』。いずれも実体験を元にした内容です。

職人の直請けだから高技術・低価格 外壁防水塗装工事

足場含む外壁面積 200㎡ (延建坪 35坪)
以内なら1軒あたり
《一般住宅・ウレタン塗装の場合》

55万円

で施工!
(消費税別足場代含む)

ご縁のあったお客様とは
一生のおつきあいをモットーに
丁寧な仕事を
お約束します

職人直請で余計な経費をカット。だからできる低価格。

★今お申込みの方には
6帖洋室1部屋分の
壁クロス貼り替え無料

リフォームローン
キャンペーン
只今、無金利ローン実施中!
100万円 36回払いまで

① 高圧洗浄
② 樋点検・清掃
③ 下地調整
④ シーラー塗布
⑤ 上塗り
⑥ 養生

※外壁の種類により各種仕上可能
※日本ペイント使用

マンション、ビル、工場などの省エネ国庫補助金対象の改修工事受付中

進和リフォーム株式会社

大阪府知事許可(般-16)第123363

0120-46-7760

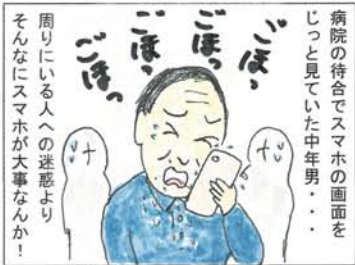
(水曜 定休)

吹田市南吹田 5-2-5
☎ 06-6310-7760
Fax. 06-6310-7758
info@shinwa-reform.co.jp

進和リフォーム 検索

進和リフォーム(株)
代表取締役: 原元 進

けいかいかぞく



入場料なし、観客は投げ銭を折り紙に包み、舞台上に投げた応援する。公演は滋賀県からスタート、沖縄で千秋楽の全国30か所とだいたい決まっている。昨年、一昨年の大阪公演は十三東公園で、「よそでは体験できない舞台」と観客。(写真・劇団提供)

打楽器など様々な楽器の生演奏。最初はギターだけだったけど、萌がバイオリンを12歳で始め、キリコも始めて。祐之助のベースが入って、生演奏の幅が広がりました。何かセリフを叫んだ後、他の楽器に持ち替えて



シーンやセリフ、登場人物の関係などが書かれた、台本の素となる「マップ」を見せてくれた長山さん。「この1年のツイッターのつぶやきや読んだ本など、日記のようなものを見返すうちに書きたいことが自分の中からでてきたりします」

野外劇団楽市楽座、今年の旅公演中止を発表。「新作を深める」「芸を磨きたい」と意欲

夜の野外、水面に浮かぶかぶ月色の円形舞台をぐるりと囲む客席。夜目に鮮やかな衣装、小さな生き物たちの笑いと涙、人生模様。木川東に事務所を置く野外劇団楽市楽座は、この10年間毎年、初夏から晩秋まで旅をしながら全国を回ってききましたが、コロナウィルスの流行を考慮し、今年度の公演の中止を発表しました。劇団は座長で作・演出を務め



左から長山さん、キリコさん、萌さん、祐之助さん。「毎日のように移動して全国を回っていくのが大変だった」と祐之助さん。萌さん・祐之助さん夫婦は2019年の公演後、新婚ユニットトビ座として全国9か所で作新上演、好評を得た。「今年は芸に磨きをかける!」と萌さん。

る長山現さん、副座長・佐野キリコさん、二人の娘の萌さん、昨年入団し、萌さんと結婚した祐之助さんの4人。衣装製作・各地での舞台設置なども4人で行い、公演時の音楽もギターや打楽器など様々な楽器の生演奏。

演奏するとか、最初は違和感があつたけど、慣れたら当たり前になるし、観客は想像で補って受け入れてくれる」と長山さん。家族で芝居をする強みは? 「劇団は普通、人の入れかわりが多いけど私たちは家族。作品の世界を言葉にしなくても感じ取って、確実に共有できる。今回は成長のチャンス。新作『風に吹かれて』と付き合ひ、ゆっくり稽古していきます」とキリコさん。

※今後の予定・劇団の活動は「野外劇団楽市楽座」で検索。通販もあり。応援も募集中!

アラフォー地味子のおかあちゃんはじめました ④

知らない人たちが助けてくれた



子どもと家で二人きりになるのが怖い。そう考える人は多いんじゃないだろうか。乳児が泣きわめき、泣いている原因がわからない。自宅介護もそうだと思うけど、子どもの世話って普通の仕事と違って「あー終わった!」

みたいな瞬間がない。わからなさすぎて、苦しかった。

過ぎやすい季節になり、抱っこひもを手に入れて外に出た。子どもとともに人と会ってすごくリラックスできる。

例えば、誰かが自分の子を見て目を細めているのを感じた瞬間とか、子どもサロンの人がこんにちは一って笑って私のための場所をサツて空けてくれた態度とか、先輩ママさんが私の愚痴に「うちもそうでしたよ」ってあっさり言ってくれて目の前が開けるような思いがしたこととか、そういうのがあって身内の手助けがなくても乗り越えられた。今、遊べる場所は閉じられ、子育てサロンも休止になっている。家の中で子どもと一緒に事態が収まるのを待っている皆さん、早く外に行けるといいですねえ。

新たな旅



今年の旅公演は、コロナウィルス騒動のため中止(延期)となった。なので今年は1年大阪に定住することに。あわててバイトを探すが、雇ってくれる所はまだ見つからず。面接を受けたりすると、今まで知らなかった社会が見えてきた。思った以上に誰もが冷たい。面接後「可否は電話でまたお伝えします」と言われるが、大体電話は来ない。あ、落ちたんだな、と察する。何だか先の見えないこの状況は、ある意味旅をしてるようでもある。でも寂しく虚しい旅だ。バイトが決まらなくとも、やれることはやろうと、手描きTシャツのオーダーを受けている。今のところ、なんとか毎日絵を描けている。ありがたい。

こんな状況で正直かなり落ち込んだけど、なんだか今を見つめ直すには丁度良い機会だとも思えてきた。とにかく今はこの新たな旅を楽しもうと思う。



大塩平八郎

文・三善貞司 絵・帝塚せんこ

前号に続いて、市中に流行した大塩平八郎生存説を、紹介します。

大塩親子天草から海外へ生存説流行る

(2) 美吉屋(平八郎・格之助

が爆死した隠れ場所②の参照で死亡した2人は、たまたま寄寓していた雷門・永観という旅僧である。嵯峨天龍寺の通行手形を所持していたのが証拠だ。この手形は修行僧でなければ持ち得ない。大塩父子をとり逃がした東・西両奉行は、責めを恐れて両名を殺害、面相を焼いて父子だと偽り、保身を図った。

(3) 「小塩では利きが悪いと跡部言ひ」との川柳が張りだされ、喝采を浴びる。これは大塩の代理を処刑しても効果はないとのちに東町奉行跡部良弼が愚痴ったのを、皮肉ったものだ。
(4) 家族をあらかじめ逃したほどの用意周到な平八郎が、自

宅からほど遠からぬ美吉屋(西区鞆本町1丁目)などに、潜伏するはずはない。かねての計画どおり、西国を走って天草(熊本県)に逃げ、そこから海外に渡ったのが真相だ。

しかしこれらは無責任な憶測です。捕り手を指揮した東町奉行所の与力内山彦次郎は、ふだんから平八郎と犬猿の仲、当然父子の死骸を検視しているので、旅僧などとまちがうはずはありません。

また平八郎と親しかった天満組総年寄(町内住民たちの頭)今井克復は、奉行所から死体検分を命じられ、

「腫れも引いて面体鮮やか、平八郎父子に相違(ごいませぬ)と、確認した記録もあるそうです。なお『大阪府史』には「黒焦げの遺体はほとんど判別できなかった」と記されていますが、大塩事件に詳しい米谷修氏(郷土史家。故人)は、

「突然踏み込まれて、あわてて火を放った遺骸に、面相が焼けただれるはずはない、『大阪府史』の記述に確証は無く、父子の自害に疑う余地はない」と断定しています。ロサンゼルスに平八郎の墓があるそうですが、ジンギスカンは源義経だったなどの夢物語でしょう。

ところが龍淵寺(天王寺区城南寺町)にある「秋篠昭足墓」には、驚くべき墓碑文が刻まれているのです。原文は見事な漢文なので、わかりやすく内容を要約して紹介します。

秋篠昭足墓碑文の謎 北区に残る墓と史跡

「平八郎が乱を起こしたとき、秋篠昭足は親族だったので、早くから加わっていたが、敗れてからは平八郎や門人たちと、河内の洞穴に隠れた。昭足は天草の僧と親しく、その勧めで平八郎・格之助らと船で天草に逃走。その後平八郎父子は中国からヨーロッパに渡って、難を避けた。昭足は長崎に移り医学を修業、島原の地で開業し、明治初期に娘や孫たちをつれて大阪へ戻ってくる。伊藤吉平と変名して静かに暮らし、明治10年(1877)

7)11月15日84歳で病没した。この墓は明治22年(1889)昭足の13回忌に、昭足の娘奥並(伊藤)美喜が建立したものです。問題は何文を書いたのが美喜の夫の奥並継であることです。彼は文部省の史料編修官を勤め、正七位を授けられた近代史研究者です。面白おかしく墓碑にでたらめを刻む男ではありません。

私は若いころ前記した米谷修氏に尋ねたところ、「継はなかなかの親孝行もので、舅の昭足がほめたところ、何度も聞かされた昔話を、供養のために刻んだものと思われる」と、返答されたおぼえがあります。

平八郎父子の建墓は当然厳禁されたが、明治30年(1897)門人たちが成正寺(北区末広町)に「中斎大塩先生墓」「大塩格之助墓」を建立しました。同寺には「大塩の乱に殉じた人びとの碑」もあります。ほかに、
①洗心洞跡碑：北区天満1丁目 造幣局敷地内。
②与力屋敷跡：与力中島藤内長 屋門。同敷地内。
③大塩の乱槐跡：造幣局前国道1号線。平八郎らが放った砲弾が命中した樹木の跡。枯木が残っていたが今は碑のみ。

文学ゆかりの大阪あるき vol.2 近松作品ゆかりの地～蜷川跡を辿る

人気連載コラム「文学ゆかりの大阪を訪ねて」。著者の西俣稔さんの案内で、近松門左衛門の傑作「曾根崎心中」「心中天網島」の舞台を歩きます。ぜひご参加ください。

5月31日(日) 13時半にJR大阪環状線「福島駅」集合・出発
【予定コース】 浄正橋跡碑→蜷川跡→福澤諭吉誕生地→梅田橋跡→堂島新地→「河庄」跡→蜷橋跡碑→難波小橋跡→天満堀川河口→天神橋→八軒家浜など 16時頃に地下鉄「天満橋駅」で解散予定
参加費 1000円(資料代含む) 雨天決行
(申込・問) ザ・淀川 TEL06-6301-8370
※延期・中止が決定した場合は参加希望者に電話でお知らせします。

みんな仲良く遊んでいますよ

園庭開放(ぼっぼひろば) ~子育て支援~
5月はお休みします
★公開保育 5月はお休みします

徳蔵寺・徳蔵寺保育園
東淀川区東中島1-5-5 TEL6323-0640

穏やかに、幸せをつかむ 老後の過ごし方の極意を伝授

サバイバル・セカンドライフ
何歳になっても幸せを求め続けて

久保 啓之助 著
定価: 1,200円+税 発売: 幻冬舎
書店・インターネット通販で購入できます。

8頁に関連記事

おしやれ

休業中も電話対応いたします



当店は5月6日まで休業いたします。
※延長の場合あり
休業中も電話対応可能です。お気軽にお問い合わせください。

キララ KIRARA ☎6300-0666 (予約制)
10時~17時 日祝休・第1日曜営業
十三東駅前通商店街内

リサイクル

あなたの町の買取専門店

買います。

一級電気工事士の当店へ
引越の後片付け
遺品整理
贈答品・家電・厨房
電動工具・事務用品
見積り無料!!

☎0120-380-357※携帯からもOK

リサイクルショップ ☎6390-0357 (十三公園前)
☎6309-5558 (十三本町商店街)
マスコット <朝10時~夜6時>

教会 (キリスト教)

伝道集会のご紹介

神崎川に在るキリストの集会

「すべて、疲れた人、重荷を負っている人は、わたしのところに来なさい。」
(マタイの福音書 11章28節)

当集会では、左記のとおり定期集会を開いていますので、どなたでもご自由にお越しください。

※当集会はエホバの証人、モルモン教とは関係ありません。

神崎川に在るキリストの集会
TEL・FAX 06-6886-7752 三津屋北1-35-2
Mail: kanzakigawakohitsuji@gmail.com

求人

事務スタッフ募集★高時給

※試用期間有

PC入力(Excel・Word)
電話対応・資料作成
軽作業など

時間: 平日13~18時
週3日勤務~応相談
時給: 1200円~

有限会社ファイン★カラー
☎06-6309-2235 淀川区三津屋中3-2-35

暮らし

布団丸洗い早期割引セール

2枚以上で2割引!
冬用掛布団 S¥4,000→
割引後1枚税別¥3,200
その他お問合せを!
期間: 5月7日(木)~
5月末まで※土日休

城野寝具株式会社 ☎06-6302-1640
HP <http://www.rakuten.co.jp/jonaron/> Mail order@jonaron.co.jp

暮らし

保険・不動産 無料相談会

生命・損害保険、
不動産(住まい等)の
無料相談会実施中!
毎週水・土曜日
★要予約 9~18時
(定休日・日祝)

株式会社 K.I.C 保険総合代理店 西中島4-4-11
不動産取引全般 大塚ビル2階
☎6838-7030 <http://www.kic-hoken.com/>

暮らし

日常生活をお手伝いします

電球の取替えなど、
日常生活でお困りの
こと何でもご相談を。
お片づけ・お掃除
お買物等★500円~
お仕事仲間も募集中。

ひまわり ☎06-7172-8372
淀川区十三東1-12-11

住まい

笑顔になるリフォーム工事届けます

決して大きな会社
ではないですが、
「真心」こめて
リフォーム致します。

- ・ユニットバス・キッチン半額
- ・トイレ・洗面半額
- ・クロス・フローリング工事
- ・水もれ修理
- ・畳・襖・網戸 (担当/関まで)

小窓のさく
リフォーム屋 (即対応)

リフォーム専門店 ゴウ
淀川区木川西2-14-28 ☎06-6838-3334

習い事

今がチャンス! 無料体験レッスン!

MIC 外国語学校
子ども/大人レッスン
プライベート/グループ
各言語レッスン対応
新規シニアコース
皆さん、welcome!

MIC HP = www.mic392.com
☎7173-7831 〒532-0006 淀川区西三国2-6-8

暮らしの 情報館

ザ・淀川

6ヵ月契約~(税別)
★1枠 (天地35mm×左右54mm) 12,000円×6ヵ月=72,000円
★2枠 (天地75mm×左右54mm) 24,000円×6ヵ月=144,000円

病院・医療

麻酔科(バインクリニック)・整形外科・内科

バインクリニックとは、
痛み(ペイン)の診断と
治療を行う診療科です。
受付/午前9:00~12:30
午後5:00~7:30
※木曜午前は再診のみ

緒方会クリニック ☎6309-4647
休診日/日・祝日・木・土の午後
十三元多里2-10-11 <http://www.ogataikai-clinic.com/>

病院・医療

歯科一般・口腔外科・口腔ケア

院長の内橋隆行です。
歯のことはもちろん、
お口に関する悩み事なら
何でもお気軽にご相談
下さい。訪問診療も
対応しています。

内橋歯科医院 ☎06-6301-0081
★月~金 9時~12時/14時~19時 (木曜日のみ17時まで)
★土 9時~13時 ★日・祝休診 十三東3-5-9 大島ビル1階

健康

「鍼」「灸」で、体質改善

全身を診た上で、患部
の痛み・不調を改善し
ていきます。(施術・約1
時間半)当院の「根本治
療」をお試しください。
★料金/5千円

九鍼堂 診療/10時~20時 受付/10時~17時
休診/木・最終金曜
宮原2-14-19 ☎6394-3085 (電話予約制)

健康

外出自粛期間中、電話相談は無料

月4回の整体
24,000円

【無料電話カウンセ
リング】女性なら誰
でも。コロナのストレス、
以前からの悩み…何で
もOK! GWも通常営業。
(1時間程度、ご予約ください)

リフレッシュジョイ 10時~20時(金曜定休・女性専用・予約制)
十三東2-8-2 URビル
<https://www.rf-joy.com> ☎06-6306-6063

人・もの再発見 田かどリポート 93

『ゆすらうめ』

※身近な「発見」を多くの人に…。このコーナーでは「田かどリポーター」を広く募集しています。
また、ご意見、ご感想などもお寄せください。(問) ザ・淀川 TEL: 6301-8370

20cm 足らずの実生のゆすらうめの苗をいただいて2年目を迎えた春、薄桃色の花20輪あまりが咲いた。梅に似たような桜に似たようなうす桃色だった。
「ゆすらうめ」を国語の辞書で見ると「桜桃」「山桜桃」「梅桃」とあるから、どれもみな正しいらしい。受粉しなくても実がなるのかしら?と、虫が飛んでくるのを待ち望む数日だった。やがて、1番咲きの実が小指の爪ほどに育っていた。数えたら5個くらいが実をふくらませてくれている。
何十年も前に味わったあの懐かしい実が、また我が家で味わえると思うと心が躍る。熟れるのは5月の末ごろか。サクランボの大きさにはかなわないが、かわいい緑色の実が美しい深紅に熟してくれることを夢見て、日々、水をやっている。

リポーター: 安東明美

織田作之助「木の都」「夫婦善哉」

「オダサク」の愛称で親しまれる織田作之助は、大正2年(1913)現生魂(いくたま)小学校(天王寺区上汐4)前で生まれました。貧困の中で勉学に励み高津中学(現高津高校)から第三高等学校(京大)へ入学。「夫婦善哉」「わか町」「木の都」など、大阪を舞台に市井の人情と町を描き続けました。



「木の都」の文学碑が建つ口繩坂

「木の都」は「大阪は木のない都だといわれているが、…私の幼時の記憶は不思議に木と結びついている。…」と始まり、「…口繩坂は寒々と木が枯れて、白い風が走っていた。…青春の回想の甘さは終り、新しい現実が私に向き直って来た…風は木の梢にはげしく突っ掛っていた」と締めています。上町台地西の木々が生き茂り、寺々の隙間を通る坂を背景に、青春の回想を見事に描いています。

「夫婦善哉」では、ぐうたら柳吉としっかりもの蝶子の、別れると言っては別れられぬ二人の機微を描いています。柳吉はうまい物には眼がなく、蝶子連れ回します。「高津の湯豆腐屋、…戎橋筋そごう横『しる市』のどじょう汁と皮鯨(ころ)汁…道頓堀『出雲屋』のまむし、日本橋『たこ梅』のたこ、法善寺『正弁丹吾亭』の関東煮、千日前『寿司捨』の鉄火巻、…『だるまや』のかやく飯…」とまくし立てるように綴られています。オダサクの小説を手し、口繩坂を訪ね、ミナミの老舗の店で食事するのも一興です。過日、口繩坂を訪ねました。そこには90年ほど前、オダサクが目にした風景があります。今も口繩坂を緑々と覆う梢は風にゆられていました。

「実はオレ、いま金欠や」
「エ〜ツ」
「それで相談や。絶対しやべるなよ」
「何ですか？」
「お前に3千円渡しとく」
「これは何ですか？」
「今日は1人2千5百円くらいと思え」
「はい」
「最後に勘定を6人で割って金額を言うから、一番にこの3千円をオレに払え」
「はい」
「アイツらが、エ〜ツと言っ前に」
「はい」
「学生のG男がサツと払ったら社会人のアイツら、出さん訳には行かんやろ」
「なるほど」
「オレの言うてること分かる？」
「大先生もワルですね」
「ジャカマシ〜イ！そんなこと言うのやったら、その3千円返せ」
「す、す、すんません」

高く買います 即現金払い高価買取
〜後かたづけまで

工具	家具	家電	事務機
贈答品	楽器	着物	厨房

家庭の物から業務用品(特に厨房)
〜新大阪道具市場〜 06-6322-5591
大阪市東淀川区東中島 3-10-16 ★9:00-18:00 《年中無休》

映画で英語 ②7 翻訳者：藤野健二 イラスト：まき (cafe yutte)

"We come far, you and me."

—「ダンス・ウィズ・ウルブズ」—
原題：Dances with Wolves (1990年)

映画情報：ケビン・コスナー初監督作品。南北戦争での活躍で英雄となった中尉が、西部の辺境の地で先住民スー族そしてオオカミと交流する姿を美しい自然とともに描いた感動大作。監督賞等アカデミー賞を7部門で受賞。



ストーリー：1863年秋、北軍中尉ダンバーはその功績から勤務地を選ぶ権利を与えられ、フロンティア(辺境)と呼ばれる最西部に一人赴任する。自給自足の生活をする彼が珍しく、スー族のインディアンや狼が近づいてくる。ダンバーは徐々に彼らと親しくなり、ある日スー族の部落を訪れ、その中に「拳を握って立つ女」と呼ばれる白人女性を見つける。ダンバーは彼女からスー族の言葉を教わり、親しくなって、共に部族のテントで暮らすようになる。しかしある日、軍隊が彼らの前に姿を現す。

ダンバー中尉は長く過ごしたスー族のものを、妻「拳を握って立つ女」とともに離れることを決め、親友「蹴る鳥」と別れを惜しむ。
蹴る鳥 : We come far, you and me. (長いつきあいにあったな)
ダンバー : I will not forget you. (君を忘れないよ)

※come far は、(過去を振り返って)よくここまで来た、成長した、上達したという意味で使われます。You've come this far. (よくここまで頑張ったね)

大先生 あほ 十三のネオン街は男を磨く道場だ 36

日曜日の午後5時、若い飲み仲間G男から電話が入った。
「大先生、一緒にビール飲みませんか」
十三駅の西口で待ち合わせた。
「エ〜ツ、5人も」
「はい、全部で5人です。どこかい店へ案内して下さい」
「いつもの大衆酒場へ行こうか」
「はい」
「みんな、先に行つてくれ。それからG男、ちょっと」
「G男と2人になった」
「大先生、何ですか？」
「今日は割り勘で行く」
「エ〜ツ」
「G男はまだ学生やからエ工。けど、あとの連中はもう社会人やないか」
「でもみんな、大先生のおごりと思つて来てますよ」
「実はオレ、いま金欠や」
「エ〜ツ」
「それで相談や。絶対しやべるなよ」
「何ですか？」
「お前に3千円渡しとく」
「これは何ですか？」
「今日は1人2千5百円くらいと思え」
「はい」
「最後に勘定を6人で割って金額を言うから、一番にこの3千円をオレに払え」
「はい」
「アイツらが、エ〜ツと言っ前に」
「はい」
「学生のG男がサツと払ったら社会人のアイツら、出さん訳には行かんやろ」
「なるほど」
「オレの言うてること分かる？」
「大先生もワルですね」
「ジャカマシ〜イ！そんなこと言うのやったら、その3千円返せ」
「す、す、すんません」

未来へつなごう！ 多様な映画文化を育ててきた 全国のミニシアターをみんなで応援

ミニシアター・エイド (Mini-Theater AID) 基金

新型コロナウイルスの感染拡大による緊急事態宣言が発令され、政府からの外出自粛要請が続く中、閉館の危機にさらされている全国の小規模映画館「ミニシアター」を守るため、映画監督の深田晃司さん・濱口竜介さんが発起人となって有志で立ち上げたプロジェクト「ミニシアター・エイド基金」が始まっています。
寄付金の額(3000円〜)によって様々なリターンが用意されています。詳細は下記アドレスまで。
<https://motion-gallery.net/projects/minitheateraid>

■大阪府下の参加劇場：シアターセブン(大阪市) / シネ・ヌーヴォ(大阪市) 第七藝術劇場(大阪市) / プラネットプラスワン(大阪市)

広告板

- タイトル (赤文字) 1行(12文字)2,000円(税別)
- 本文 (スミ文字) 1行(12文字)1,000円(税別)
- [] 内の所在地名・アクセスは無料
- 求人募集欄
1枠 (33×55mm) 10,000円 (税別)
2枠 (68×55mm) 20,000円 (税別)
- 原稿締切日: 毎月15日
FAXが郵便にてお願いいたします。
詳細はお問合せください。
- 料金のお振込みは
<郵便の場合>
00950-7-208947 磯淀川通信舎

生徒募集

アドバンス英会話スクール

〔阪急神崎・三津屋〕
●少人数制で外国人・日本人講師が親切に指導します。
月謝／幼児 3850円・子供 5500円
一般 6600円。無料体験有 ☎ 6302 0084
<http://www.advances-jodo.com/>



三国・神崎川音楽教室

●5月末日まで入会金無料
ピアノ・エレキトーン・バイオリン・ハーブ・声楽フルート・クラリネット・ギター・ウクレレ等

37年の実績『淀川進学塾』

〔阪急神崎・三津屋〕
◆進学校合格者多数◎小1〜大学受験迄※無料体験有
●学習時間曜日対応します
月謝／小3000円、中学 3850円
<https://www.advances-jodo.com/> ☎ 6302 0084

学問所 薫塾

〔西中島4〕
◆高校生対象、理数系の個別指導塾。数・理・英中心
入塾料無料。◎詳細はHPへ



土橋フラメンコギター教室

〔十三駅東口1分〕
◆初心者歓迎☆体験あり
詳細はHPで検索 ☎ 090 2115 2533

佐藤教室

〔三国本町〕
◆ホームベイキング月1回
パン3千円、料理教室6千円
◆ピアノ教室(月) (土) 月4回
6千円 ☎ 080 3823 1514



洋裁をマスターしませんか

〔十三駅から3分区役所近く〕
◆月2回コース・4回コース
初級〜◎自由教材・小物も
デザインルーム和美
☎ 6886 0328

バイオリンレッスンゼア

〔西中島南方駅・南方駅2分〕
◆コースはバイオリンの他
ピアノやヴォーカルもあり
☆無料体験も随時実施中☆
「ゼア 西中島」で検索！
ましたら再開します。浅井

「笑いヨガ」 ◎参加無料

〔地下鉄西中島南方駅3分〕
◆笑いの体操は、暫くお休み
します。状況が改善され
ましたら再開します。浅井

かなな着付け教室

〔塚本〕

◆個人指導 ◎着物貸無料
入会 3000円、レッスン 2000円
自装・他装(講師養成も有)
☎ 090 3702 5597 松田
<https://ameblo.jp/lemon2951/>

林パレエ

〔三国・東三国・上新庄・西中島〕

◆クラシックパレエ
◎入会は随時 ☎ 6399 7899



介護関連

◆「日々の介護のこと」
〔地下鉄西中島南方駅3分〕
◆「気楽におしゃべり」は
暫くお休みします。状況が
改善したら再開します。浅井



パソコン関連

PCのトラブル解決します

〔西中島〕
◆修理・設定一式・中古販売
PC教室月々3000円。土日祝OK
パソコンお助け隊 ☎ 06 6885 8636



売ります・買います

◆書籍買取・美術哲学歴史
◆その他古本全般お気軽に
☎ 6308 5689 くらげ文庫

読み終えた本、買取ります

〔十三駅東口2分〕
◆コミック文庫DVD付雑誌他
☎ 6305 3558 コミックらんど☆

レコード CD DVD 書籍全般買取

〔新大阪駅徒歩5分〕
◆出張・持込お受けします
☎ 06 4862 4684 スノーレコード



調査します

<http://www.snowrecords.jp>

◆浮気・素行・家出・盗聴器
◆皆様に愛されて36年、
〔大阪〜全国〕 火葬から納骨までの一切を
お世話させていただきます。
0120 262 012 ピープル総合調査 ◎移動火葬車・納骨堂完備

ペット関連

西中島3新大阪龍馬ビル7F
大阪犬友社 ☎ 0120 46 3470

よどがわ川柳

四月の入選

◎自由吟 ◎居酒屋・飲む◎ 嘔む・煮る◎ 宿題

天唇と嘔む負けん気が顔と出す 正明
地生かされてハッピーと嘔みしめる 和美
人者詰まった心と雲に投げ返す 正樹
指先と嘔み嘔み脳と刺激する 美羽
ベッドなし医療崩壊国が痛む 春
キッシュレス俺はカードは持たぬ主義 史郎
里で酔う煮もの焼もの胃が笑う 昭子
申告と済ませ一杯縄のれん 宏明
孫娘交わした酒のうまいこと 博信
引返し肉屋のおばちゃん赤い爪 地味子
あと一本新酒は旨し恋の街 砂丘
電話より手紙が好きを傘寿坂 牧光
煮てみたが焼いても食えぬ影ひとつ 親里龍
嘔み合わけ会話それでも続く妙 夏絵
次回は5月13日(投句による誌上句会)
ザ・淀川までファックスまたはハガキ他で。
(※切:5月12日着)

生活一般

光嶋司法書士事務所

【新大阪・西中島スグ】

◆不動産登記、相続贈与他
会社設立、各種変更登記
預金相続ほか遺産整理業務
遺言書、家庭裁判所書類
☎06 6306 2657

小澤司法書士事務所

【JR塚本・西淀川区】

◆成年後見・遺言・遺産整理業務（相続財産調査・手続）
社会保険・債務整理他
お気軽にご相談下さい。
休日可 ☎06 6475 7633

美容・健康

花と温泉のウオーキング

【大阪駅集合】

◆中高年女性・初心者歓迎
☎0120 14 3776 EC倶楽部

オンラインでヨガを♪

【新北野・十三・三国他】

◆詳細は20頁を☆ヨガイベントや体験可 ☎090 9994 7100 米谷

【ゆめガ】yahoo 検索を

訪問マッサージ

◆9時～18時・60分/3000円
要予約 ☎080 5358 2588 伊藤施術院

お見合いパーティ & 結婚相談

◆シニアの方、結婚を！

【JR塚本駅3分】

◆相談無料・全国仲人連合会
☎06-6304-5007

「結婚」を応援します！

【木川西、十三病院の前】

◆お気軽にお問合せ下さい
日本仲人協会加盟の相談所
無料相談 ☎080 5715 0105 ☎06 6301 0841

「よりそう終活」無料相談

【大阪市内】

◆安心・納得のお葬式を提案
◎24時間365日対応 ☎0120 80 5787
エンディングライフサポート
http://www.endinglifesupport.com



介護職・レクリエーションスタッフ募集(未経験歓迎)

①高齢者サービスの介護業務、集団レク(音楽療法・脳トレ)、利用者の送り出し等の業務 ②入浴介護業務
●時給/970～1000円 ●年齢・資格/不問
●時間/①13:45～15:45 ②9:00～13:00
●多少の前後有 ●週2回くらい(曜日応相談)
●日曜定休 ●土曜・祝日のみの方歓迎!
●ダブルワークOK ●資格取得支援(無料受講有)

調理スタッフ募集(未経験歓迎)

☆12人～18人分の昼食準備・片付けなど
●時給/970円 ●年齢・資格/不問 ●日曜定休
●時間/9:00～13:30(休職有) ●週2日程度
<6月中旬～7月以降の勤務です>

湯遊庵デイサービスセンター
☎06-6838-8787
淀川区木川東4-9-27-108
<新大阪駅、西中島南方駅から徒歩11分>

介護職(パート)・夜勤専従職員募集

●介護職(パート)
◎早番/7:00～16:00
◎昼勤/10:00～15:00
◎遅番/11:00～20:00
【時給】1,090円～1,250円
*週1日～OK! ※曜日相談のります!



●介護夜勤専従職員
◎夜勤/17:00～9:00
【1回】18,000円～18,900円

【休み】シフト制【待遇】社保完備、交通費全支給、研修受講制度有(規定有)

☆資格不要、経験・年齢・性別不問
有料老人ホームみさき西三国
☎06-6350-8211(管理者/嶋田)
大阪市淀川区西三国1-2-23
<御堂筋線「東三国」駅徒歩11分>

近場でお仕事を探したい! 地元で人材を見つけたい!
求人情報
◎掲載料金◎
1 枠: H 33mm x W 55mm 10,000円(税別)
2 枠: H 68mm x W 55mm 20,000円(税別)
(2 枠以上は写真・イラスト・ロゴ使用可)

(常勤・登録)介護ヘルパー募集
【資格】ヘルパー2級以上 【時間】8:00～19:00 応相談
●常勤ヘルパー/時給/970円～+処遇改善金
●登録ヘルパー/[身体・時給/1,700円～]
[生活・時給/1,400円～]
訪問介護・障がい福祉サービス
ホームヘルプステーション エヴァ大淀
☎06-6885-8765(採用係)
淀川区十三東1-14-4 やまびこハイツPART 2 102号

ジパンググループ男女警備員募集

■ジパング警備保障株式会社■ 一般道・高速道多数
交通誘導・車線規制のお仕事

◎18歳以上男女歓迎
◎週1～レギュラーまで働き方自由
◎現場までの交通費支給
◎日払い・週払いOK
◎正社員登用制度有

●昼勤/11,800円以上可能!!
●夜勤/13,300円以上可能!!
(研修20h/964x20=19,280円)

■ジパングガード株式会社■ 建築現場多数あり
◆女性や60代以上の方、Wワークで活躍中!
日給/7,800円～(研修20h/964x20=19,280円)

●お気軽にお問い合わせください●
ジパンググループ
問 ☎06-6393-2809
淀川区東三国4-3-10 ジパングビル2F



事務スタッフ募集 ★高時給

【仕事内容】PC入力・電話対応・資料作成等。
簡単な軽作業等の仕事もあります。

●PC(エクセル・ワード等)の基本操作の出来る方に限ります

【時間】① 平日13:00～18:00
※週3日勤務～御相談に応じます
② 10:00～18:00(週休2日・実働6H/1日)

【給与】① 1200円～1400円
② 月給/18万円～(6か月ごとに更新)

★Macにて広告制作の実務経験がある方大歓迎!
※事務職未経験の方もOKです!
※採用後は経験、能力により優遇します!
※試用期間有

【年齢】40歳位まで

広告代理業 ●アットホームな会社で働きませんか!
有限会社 ファイン★カラー
☎06-6309-2235
淀川区三津屋中3-2-35



探偵社スタッフ募集

■探偵業他、各種依頼事を手伝える方

【時給】
探偵業の場合1500円
他、仕事内容による。

●運転免許をお持ちの方、パソコンが出来る方、優遇します。



※委細は面談にて

株式会社元町探偵社
☎06-4862-4597
淀川区西中島6-6-2

食育キーワード：適塩

- ◎1日当りの食塩相当量（18歳以上）の目標
男性…8g未満 女性7g未満
- ◎生活習慣病予防のために食塩量は1食3g未満を目指しましょう。
- ◎おいしく適塩（目標と食塩量）にするコツは、食塩濃度の異なる主食・主菜・副菜を組み合わせる事です。適塩の和食は、食塩0gのご飯（主食）と汁（食塩濃度0.7%）を基準として、主菜・副菜の塩味は汁よりやや濃い料理1品と薄い料理2品として濃淡をつけます。ダシのうま味、かんぎつの酸味や香りをいかして、薄味でもおいしい工夫を。

◆さけのガーリック焼き（主菜・198Kcal・食塩相当量0.4g）



（材料：2人分）
生さけ2切れ（150g） 酒小さじ2 なたし1個（100g）にんにく（薄切り）2片分 オリーブオイル小さじ1 塩少々 レモン（輪切り）2枚 パセリ少々 黒こしょう適宜

- ①さけは酒をふる。なすは縦8等分に切る。
 - ②フライパンにオリーブオイルを熱しにんにくを入れて炒める。香りが立ったら取り出す。①のさけを皮目から入れて両面を焼き、①のなすを途中で加えて一緒に焼き、中まで火を通す。
 - ③器にさけとなすを盛り、塩少々をふり、②の取り出したにんにくを散らす。レモン（輪切り）とパセリを添え、好みで黒こしょうをふる。
- ★後から塩をふることで、食塩摂取量を抑えられる。「少々」とは親指と人差し指でつまんだ量。

◆減塩きゅうりの中華風あえ（副菜・25kcal・食塩相当量0.6g）



（材料：2人分）
きゅうり1本（100g）
カットわかめ（乾）3g
しょうが1/4片
合わせ酢（酢大さじ1/2
ごま油小さじ1/2 洋風
スープの素小さじ1/2）

- ①きゅうりは縦半分に切ってから、斜め薄切りにする。わかめは水につけてもどし、さっと茹でてざるの上で冷ます。
 - ②ボウルに合わせ酢の材料を入れて混ぜ合わせ、①のきゅうりとわかめを加えあえる。
 - ③器に盛り、せん切りにしたしょうがをのせる。
- ★合わせ酢に塩を使わず、うま味の多い洋風スープの素を使うことで、食塩摂取量を抑える事ができる。

◆ごま風味のみそ汁（30kcal・食塩相当量0.9g）



（材料：2人分）
玉ねぎ40g
カットわかめ（乾）1g
ダシ240ml
みそ小さじ2
すり白ごま小さじ1弱

- ①玉ねぎは薄切りにする。わかめは水で戻す。
 - ②鍋にダシと玉ねぎを入れて温め、煮立ったらわかめを加える。玉ねぎに火が通ったら、みそを溶き入れる。
 - ③碗に盛り、すりごまをかける。
- ★ごまの風味が豊かなので、みその使用量を減らしてもおいしい。

マイペース・マイウェイ 38



やまゆり園全景

やまゆり園障害者殺傷事件の判決文より

脳性まひ者の生活と健康を考える会 古井 正代

3月16日横浜地裁は、障害者施設「やまゆり園」で障害者19人を殺害職員2人を含む26人に重軽傷を負わせた元職員植松聖被告に死刑判決を出しました。この判決主文にある責任能力の判定が述べられた部分の「（犯行は）到底是認できない内容とはいえず、それ自体は被告人自身の前記のような実体験を踏まえた発想として了解可能であり」という一文が目が留まりました。了解可能とはどういうことでしょうか。裁判官は、「殺すのはダメだけど、あなたの考え方は理解できる」と言っているのです。どういう意味で了解可能かを知りたいと思いましたが、判決文にその内容はありません。

親も手に負えない者を実際世話する側は大変や…だから、障害者は存在自体が不幸だ。要らない」という意識。判決文の「考え方は了解できる」には、植松被告が犯行に至った根本の意識を社会全体が共有し、裁判官ですら容認している姿が伺えます。私たち脳性まひ者は50年以上前に「青い芝の会」として、当時母親が脳性まひの子どもを殺しても、「育てるのが大変だから」とその母親を擁護した社会と闘いました。障害を持つ私達は殺されても「仕方ない」存在なのか？

50年以上たっても現実には、地域での生活を阻まれ、施設に入れられて流れ作業のようなケアや尊厳のない扱いを受けても文句も言えない状況で生活する、植松聖に殺されるような仲間が沢山います。街へ出れば「気の毒に」と、私たちを覗く目。こうした状況が変らないのは、年をとれば、事故に遭えば、誰もがいつかは障害者になる可能性があるにも拘らず、障害者になるくらいなら死んだ方が良くと考えている人が多いからではないでしょうか。

生産性が高く、2本の足で歩き、高学歴の、「これが優秀な人間」という理想像から外れることを恥とする価値観が多数を占める社会では、多様な人に真摯に向き合おうとしません。理想像に近ければ自慢、離れるほどアカンとなる。ところが、コロナ禍が始まって早2か月、経済活動が停滞し、スピードや生産性より命が大事という流れが起きています。（現に、アメリカでは命の選択がコロナ禍医療モデルとされかけている現場で、当事者組織が差別だと立ち上がっています。）一日も早い終息を願いつつ、その後の世界で、どんな隣人も仲間として受け入れられるゆとりのある、生産性重視とは別の道が見えてくることを期待します。

※3月号の当コーナーで「津久井やまゆり園」事件の発生を2018年としていたのは2016年の間違いです。お詫びして訂正いたします。（編集部）



(十三東)
吉野 治さん



香川県「父母ヶ浜」の風景に感動。波が穏やかで夕暮れ時がベストショットらしい。帰路を急ぐ身としては残念だが、マリィ・ポピンズたちとサヨナラした昨年のGW。天空の鏡に早い再会を願う。

★やっぱり、家族間でも適当な社会的・平和的距離が大事。
(柏里・鳩胸さん)

★自宅で作れる簡単体操やストレッチで運動不足解消も！
(西三国・KMさん)

読者のおハガキから
近況報告いただきました
「コロナの影響で夫は自宅勤務。喧嘩が多くなるかと...でも、弁当作りで早起きもなし、アイロンがけも不要で助かります。TVや電話はイヤホン、お互い干渉せず、仕事も捗ります。みなさんほどくつろいでいます。」
(柏里・鳩胸さん)

この引きこもり状況を「お片付け月間」として、整理断捨離に励んでいます。積み積もった「3袋の山」のこのチャンスで、スッキリ！
(新北野・YAさん)

お楽しみ待ってま〜す！

POST BOX

このページは、読者と編集部
の交差点。皆さまから寄せら
れたお便りやファクスをご紹
介します。小誌へのご意見、ご
感想なども大歓迎。ドシドシ
お便りをお寄せください。

〒532-0023
大阪市淀川区十三東3-12-27
ザ・淀川編集部
「ポストボックス」係
FAX 06-6838-3881

先のお話

“子どもの頃に なりたかった職業とその理由は？”

- 大工：自分の家を建てたかった。(西三国・ひくまさん)
- 阪急電車の運転手：多くの人を運んで、カッコよかったから。(新高・Yさん)
- タクシー運転手：好きな車にず〜と乗っていられたと思ってた。(三津屋北・kazkat10さん)
- 社長：楽だし、お金持ちになれると思った。実際になつた大変で、ちっとも楽しめない。(東三国・MMさん)
- ピアノの先生・指導の先生に憧れて。(西中島・SSさん)
- ケーキ屋さん：好きなケーキの試食ができて、残ったら食べられると思ってた。(西中島・一児の母さん)
- 百貨店勤務：いろんな物が溢れていて楽しそうだった。(東三国・テニス好きさん)
- バスガイド：旅行と歌が好き。(野中北・名無しさん)
- 盲導犬の訓練士：授業で存在を知り、絵本「もうどうけんドリーナ」を読んでですてきな仕事だと思った。(三津屋南・SHINYAさん)

- ナース：ナイチンゲールに憧れた。(三国本町・OTさん)
- 美容師：いろんな髪型が作れて、ファッションブルな職業だから。(西三国・TCさん)
- マンガ家：絵を描くのが好き。(三国本町・SMさん)
- 陶芸家：ひとりでもコツコツ作業するのが、自分に向いていると思ったから。(宮原・HKさん)
- 獣医：もちろん動物が大好き。(三津屋北・UAさん)
- スチュワーデス：アテンションプリーズを観てから。(西三国・ふるさん)
- 雑貨屋さん：可愛いものを集めて商売にできるのが羨ましかった。(柏里・鳩胸さん)
- 弁護士：法学部を出たけど...。(東三国・UOさん)
- ホテルウーマン：TV「HOTEL」を観て、かっこよく働く姿にあこがれ、こんな場所で働いてみたい、と思った(夢は叶い、充実していて幸せです)(十八条・MYさん)

今、源八橋から臨む大阪城は、満開の桜が美しく最高です。大川には鴨が泳ぎ、岸辺ではハトやスズメに交じって、アトリアがパンを食べていました。「コロナ騒ぎの中、平和な1コマでした。」
(野里・ヌートリア観察隊さん)

淀川区内で「おもちゃ病院」があれば紹介してほしい。
(西宮原・KNさん)

★いつもの風景、営みに感謝
来春の楽しみが一つ増えたわ。

■「淀川区 子ども・子育てプラザ」新高11・19第4土曜・13時半〜16時迄
※コロナの影響で5/6迄施設の事業はお休みです。
◎再開したら、要診してね。

◎100均でも描けます



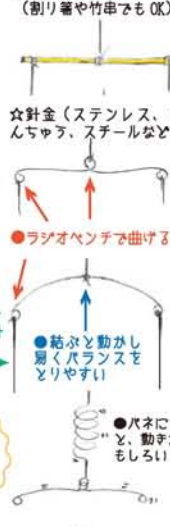
◎捨てるようなものも利用できます



☆全体のバランスをとるのが難しい!



☆竹ひご(割り箸や竹串でもOK)



モビールは元々アメリカで古くから用いられていたが、アメリカの彫刻家・アレクサンダー・カルダーが動く抽象画として創作。それを芸術家のマルセル・デュシャンが「モビール」とを付けた。その後、さまざまに創作され現在に至り、インテリアとしても人気があります。工作は子どもの創造力とバランス感覚が脳の発達にとても良いです(大人の脳トレにも)。外に出にくい時節柄、親子で作ってみてはいかがでしょうか。



■奇数月の掲載

水辺はつづくよ
おうちで5作♪
モビールを作ろう
文・イラスト・モビール 立石 義徳



『ヤン・ヴォー - オヴ・ンヤ』

ヤン・ヴォーは1975年ベトナム生まれ。4歳のとき父親の手製のボートでベトナムを脱出し、デンマークに移住。現在はメキシコ・ドイツを拠点に世界的に活躍する現代美術家。日本の美術館では初の個展となり、約40点の作品を作家自身による構成で展示、ヴォーの全貌を浮かびあがらせる。

◆開幕日未定～6月14日(日) 10時～17時(金・土曜は20時まで) 月曜休館
国立国際美術館(北区中之島) 一般1,200円、大学生700円 【問】06-6447-4680(代)



【参考図版】ヤン・ヴォー《無題》2018年
Courtesy the artist Photo by Nick Ash

『飄々表具—杉本博司の表具表現世界—』

《ジオラマ》《劇場》《海景》といった写真シリーズで世界的に知られる現代美術作家・杉本博司。第1部では杉本自身の写真を掛軸・屏風・額などで飾った作品を、2部では「杉本表具」と細見コレクションの競演で構成。表具の持つ表現の可能性を探る。数寄者杉本博司の表現世界をご堪能。

◆前期:開幕日未定～5月17日(日) 後期:
5月19日(火)～6月21日(日) 10時～18時
月曜休館 細見美術館 一般1,400円、
学生1,100円 【問】075-752-5555



『華厳滝図』杉本博司 1997年
(2005年複製) 小田原文化財団蔵
© Hiroshi Sugimoto/Courtesy of Odawara Art Foundation

京都市京セラ美術館開館記念展 『杉本博司 瑠璃の浄土』

この春リニューアルオープン予定の京都市京セラ美術館(京都市美術館)の新館、東山キューブの開館記念展として国際的に活躍する杉本博司の個展を開催。三十三間堂中尊の大判写真を含む「仏の海」や、大判カラー写真作品のほか、「京都」「浄土」「瑠璃一硝子」にまつわる作品や考古遺物、屋外には《硝子の茶室 聞鳥庵》も設置。

◆開幕日未定～6月14日(日) 10時～18時
月曜休館 京都市京セラ美術館 新館「東山キューブ」 一般1,500円、
大高生1,100円 杉本博司
【OPTICKS 008】2018年
【問】075-771-4334 ©Hiroshi Sugimoto / Courtesy of Gallery Koyanagi



『フランス絵画の精華 ルネ・ユイグの まなざし 一大様式の形成と変容』

17世紀の「大様式」と名づけられた古典主義から、18世紀のロココ、19世紀の新古典主義、ロマン主義を経て、印象派誕生前夜まで。フランス絵画の最も偉大で華やかな300年をたどる。フランス、イギリスを代表する20館以上の美術館の協力のもと、油絵画・素描あわせ86点の名作が集結。

◆開幕日は決まり次第公式サイトにて発表～6月14日(日) 9時30分～17時
月曜休館 大阪市立美術館 一般1,400円、
大高生900円 【問】06-4301-7285
(なにわコール) ポール・ボドリー 《ウェヌスの化粧》
1858年 ボルドー美術館蔵
©Musée des Beaux-Arts,Bordeaux, photo F.Deval



「ふしぎなえ」「繪本 三國志」… 『安野光雅展』

島根県津和野町生まれの安野光雅は、半世紀以上にわたり画家、絵本作家、装幀家として多彩な活躍を続け、独創的な作品は国内外で高い人気を得ている。絵本デビュー作『ふしぎなえ』から、近年の大作『繪本 三國志』まで、やさしく、美しく、ユーモアと不思議にあふれた安野ワールドを紹介。

◆開幕日未定～6月24日(水) 火～金:10時～20時、
月土日祝:10時～18時 休館日:5/11・18・25 あべの
ハルカス美術館 一般1,300円、
大高生900円、小中生500円
【問】06-4399-9050



『ふしぎなえ ささくす』1971年
津和野町立安野光雅美術館蔵 ©空想工房

『藍のファッション展』

ゆかたを中心に、日本の藍の衣装と藍染めの魅力を紐解く。絞り染めなど様々な技法を取り上げ、江戸時代のゆかたから、新しい感性で作品を発表している作家やファッションブランド、本藍の伝統的な工程を経て生み出された染織作品やデザインプロダクトを紹介。藍の伝統と現在をみる。

◆開幕日未定～6月7日(日) 10時～17時
月曜休館 芦屋市立美術館 博物館(芦屋市伊勢町12-25) 一般800円、
大高生600円 【問】0797-38-5432



「紺木綿地市松模様三浦紋」浴衣 明治時代 個人蔵

◆精神0

地方で数十年間患者に寄り添ってきた精神科医の山本昌知氏が2018年、引退を決意した。



© 2020 Laboratory X, Inc.

自分を頼り、通院してきた患者の一人ひとりを診終えた後、山本医師は認知症の妻と2人で新しい生活を始める。『精神』から10年、愛にあふれた観察映画第9弾。

5月2日(土)～22日(金) 第七藝術劇場、他「仮設の映画館」
<http://www.temporary-cinema.jp/seishin0/>で公開

◆2020年/日本・アメリカ/128分 【監督・製作・撮影・編集】 想田和弘 【製作】 柏木規与子 【配給】 東風
料 1,800円

◆ちむぐりさ

菜の花の沖縄日記

表題は、「誰かの心の痛みを自分の悲しみとして一緒に胸を痛める」ことを表す言葉。



©沖縄テレビ放送

石川県出身の菜の花は自らの意思で沖縄に下宿しフリースクールで学び始めた。仲間やお年寄りとの交流、すぐ近くにある基地の話…彼女が肌で感じた沖縄とは一。

初夏公開予定 第七藝術劇場 (06-6302-2073)

◆2020年/日本/106分 【監督】 平良いずみ 【語り】 津嘉山正種 【プロデューサー】 山里孫存、末吉教彦

料 一般1,800円 大専1,500円 シニア1,100円 中高1,000円

◆あなたの顔

台北、西門町。中山堂の薄暗闇で撮影された人々の顔。ほとんどが一般の人たちだ。まなざし、そのしわと表情が語る人となり。カメラの前で戸惑う人、これまでの出会いと別れを話す人、うたたねをする人。登場する13人と対話をするような1作。



©2018 HOMEGREEN FILMS TAIWAN PUBLIC TELEVISION SERVICE FOUNDATION ALL RIGHTS RESERVED

初夏公開予定 第七藝術劇場 (06-6302-2073)

◆2018年/76分 【監督】 ツァイ・ミンリャン 【音楽】 坂本龍一 【出演】 リー・カンション、他

料 一般1,800円 大専1,500円 シニア1,100円 中高1,000円

Information

5月

美術館・博物館等の最終入場は閉館 30分前です。

新型コロナウイルスの影響で休館、中止の可能性が高くなっています。インターネット等でご確認のうえ、お出かけください。

今、わかる明智光秀の真実!

NHK大河ドラマ特別展『麒麟がくる』

◆開幕日未定～6月14日(日) 9時30分～17時 火曜・5/7休館(4/28・5/5は開館) 大阪歴史博物館 大人1,400円、大高生900円 【問】06-6946-5728

春季特別展『ブッダのお弟子さん 教えをつなぐ物語』

十人十色、仏弟子たちの「すがた」と「誓い」。
◆開幕日未定～6月14日(日) 10時30分～17時 月曜休館 龍谷ミュージアム 大人1,300円、大高生900円、小中生500円 【問】075-351-2500

御大典記念特別展『よみがえる正倉院 宝物 再現模造にみる天平の技』

1300年を経て伝わる正倉院宝物。模造製作は材料や技法、構造の忠実な再現に重点がおかれ、これまでに多数の優れた作品が生み出された。選りすぐりの逸品で、天平の美と技に触れる。

◆開幕日未定～6月14日(日) 9時30分～17時(金曜は19時まで) 月曜休館 奈良国立博物館 一般1,500円、大高生1,000円、小中生500円 【問】050-5542-8600

『日本のアニメーション美術の創造者 山本二三展』

アニメーションの美術監督・背景画家山本二三は「天空の城ラピュタ」、「火垂るの墓」、「もののけ姫」、「時をかける少女」などに携わり、日本アニメーション界をけん引する存在。山本自選の約230点で背景画の魅力伝える。

◆開幕日未定～6月7日(日) 9時30分～17時 月曜休館 佐川美術館(滋賀県守山市水保町北川2891) 一般1,000円、大高生600円、中学生以下無料(保護者の同伴必要) 【問】077-585-7800



ものけげ 森の森(森) 1997年 ©1997 Studio Ghibli・ND

Present

5月9日必着

ハガキまたはFAXに ①ご希望の品 ②郵便番号・住所・名前(あればペンネームも)・年齢・職業・電話番号 ③「わかっちゃいるけどやめられない」こと ④今月号の記事の感想や主張、自慢話など、好きなことをお書きの上 〒532-0023 大阪市淀川区十三東3-12-27 (FAXは06-6838-3881) 「ザ・淀川5月号」P係までお送りください。

◎お便りの内容を紹介させていただく場合があります。◎発表は発送およびお電話でお知らせいたします。
◎特に記載のない場合、価格は税込です。

ま〜だまだあるヨ!
誌面を探検♪おトクな情報を見つけよう

初夏にぴったりの爽やかな風味 姫千寿せんべい レモンスカッシュ



鼓月の看板商品「千寿せんべい」を約3分の2サイズにした「姫千寿せんべい」に、6月末までの期間限定フレーバー「レモンスカッシュ」が登場。ヴァッフェル生地の甘いパンナの香りと、クリームのにレモンの酸味が好相性で、初夏にぴったり。母の日のプレゼントにも最適です。

2名

●鼓月 <https://kogetsu-ec.com/>
12枚入り 1,404円

世界中で愛飲されている天然炭酸水 ペリエ 1ケース



1名

●日仏貿易 0120-003-092
330ml×24本入り 4,665円相当

ドイツアルプスの旅が当たるチャンス アルペンザルト&ザーネワンダー詰合せ

「アルペンザルトのふるさと ドイツアルプスを巡る旅」キャンペーンが開催中。スマホから簡単に応募可能です。これを記念して、岩塩のトッピングブランド「アルペンザルト」とスプレー式ホイップクリーム「ザーネワンダー」計4種を3名に。



●SKWイーストアジア <https://www.alpensalz.jp/>
アルペンザルト250g 508円 ハーブ入りアルペンザルト125g 529円
ザーネワンダーホイップクリーム594円 同チョコレート648円

ポケットが多くて収納性バツグン ベルト付きマルチカバーノート

左右両利き対応の「ベルト付きマルチカバーノート」が新発売。2冊のノートを差し込めるポケットや、名刺などを入れられるカードポケット、ペンホルダーなどが付いていて収納性抜群。ビジネスや習い事など様々な場面で活躍してくれます。

3名

●レイメイ藤井 <http://www.raymay.co.jp/bungu/>
B5サイズ 2,750円
ネイビー、ブルー、ピンク ※色はおまかせ

一年でもっとも緑が美しい季節の到来 神戸 六甲山花さんぽ 周遊券

5月9日から7月12日まで、六甲山上で花々やグルメを楽しめる「神戸 六甲山花さんぽ」が開催されます。クリンソウの大群落(写真)など、初夏ならではの風景が楽しめます。有料会場3施設を周遊できるチケットを3組6名に。



3組6名

●六甲山観光 <https://www.rokkosan.com/flowerwalk/>
当日 中学生以上1,500円 4歳~小学生750円(六甲高山植物園、六甲オルゴールミュージアム、自然体感展望台 六甲植栽有効)

この一冊で、ドラマがもっと面白くなる 『韓国時代劇歴史大全2020年度版』

日本で観られる120作品を網羅したガイド本『韓国時代劇歴史大全2020年度版』が発売中。朝鮮王朝の重要人物や時代背景などをわかりやすく掘り下げています。また『宮廷女官 チャングムの誓い』『イ・サン』『トンイ』の三大名作を徹底解説。この一冊で、ドラマ・映画鑑賞が10倍楽しく!



●扶桑社 <https://www.fusosha.co.jp/>
A4版 1,760円

HOWLIN' BAR

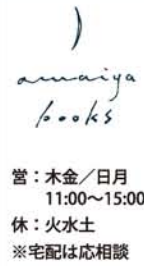
ハウリンバー
西淀川区柏里 2-1-19 石川ビル 2 階
☎06-4808-2212

- 10日(日) アサオカ01&A ランチ 無観客ネット配信ライブ
 - 12日(火) 火曜ブルースジャム
 - 14日(木) 静沢マキバンド
 - 15日(金) Kick up blue
 - 16日(土) ウルフルケイスケ・三宅伸治
 - 19日(火) 火曜ブルースジャム
 - 20日(水) 高木まひことシェキナベイベーズワンマン
 - 23日(土) 赤姉妹プレゼンツ R&R SCLUMBLE
 - 24日(日) Bigood、キング堀
 - 26日(火) 火曜ブルースジャム
 - 28日(木) 稲葉浩、スワンピータケシ&杉本Q 仁美、楓也(はいからはくち)
 - 30日(土) My funny hitchhiker
- ※状況により、中止・延期の可能性あります。

5月のライブハウス伝言板@塚本



エレバティ
塚本 2-21-4
☎06-6308-2323



本屋? 喫茶店? 図書室?
アワイヤブックス ひらきます

- すこしの本と
ささやかな喫茶でございます。
- ご近所のみなさまへ
本の宅配いたします。
→自転車圏内に限ります。
→本のみ/喫茶のみ
どちらも宅配できます。

より詳しいご案内は、下記ウェブサイトにてご覧いただけます。
ご注文/お問い合わせはメールアドレスか INSTARAM の DM にてお気軽にどうぞ。
<http://minamotto.com/awaiyabooks>
INSTAGRAM @awaiyabooks
e-mail: awaiyabooks@gmail.com

オンラインヨガ体験してみませんか?

自宅に居ながらヨガできる
呼吸を深める
オンラインヨガ 30分
●体験無料(女性限定)
※日時を合わせて開催します。

☆オンラインヨガは、
zoom アプリを
PC、タブレット、
スマホなどから
ダウンロードします。

お気軽にラインから
メッセージ下さいね。

ヨガインストラクター 米谷 廣美 ☎090-9994-7100

高岡眼鏡補聴器店

十三 十三東 2-6-3
☎ 06-6300-4726
営業/ 10:00 ~ 18:00

♥メガネ 4,800円〜
♥遠近 9,800円〜
◎カード払いでさらにお得!

ほぼ無休

まいどおおきに! トクトク店

1 枠: 10,000円〜 (税別)

「ザ・淀川」はここにも置いてます

■淀川図書館(新北野1) ■プラザオーサカ(新北野1)
■ゴールドジム十三(新北野1) ■松の湯(塚本2)
■コスバ塚本(塚本1) ■東横イン(十三駅西口)
■第七藝術劇場、シアターセブン(十三本町1)
■淀川警察署(十三本町3) ■たご八(十三本町2)
■区民センター(野中南2) ■十三市民病院(野中北2)
■HEAVEN'S CAFE(十三東2) ■淀川区役所4階(十三東2) ■かみすばし珈琲(三津屋北1)
■みつや交流亭(三津屋商店街) ■加寿苑(加島1)
■コミュニティがしま(加島1) ■大阪回生病院(宮原1)
■メルパルク大阪(宮原4) ■さくら薬品(東三国5)
■ひなたの湯(三国本町1) ■草島病院(西三国2)
■新大阪センシティ(西宮原2) ■社会福祉協議会やすらぎ(三国本町2) ■大阪ガーデンパレス(西宮原1) ■ライフ(淀川区各店舗) ■アジア図書館(東淀川区東淡路) ■大阪市立東淀川スポーツセンター(東淀川区東淡路) ■シネヌーヴォ(西区) (※敬称略)

※現在休業の施設には置いておりません。

5月13日は十三市へ

新録の社で
電い出しモンあつ!

「一箱古本コーナー」
◎古本出店者も募集中!
(1ヶ月500円)

10時頃〜15時頃まで

★手作り小物・雑貨・化粧品・アクセサリー・ピアス・バッグ・古布
★新鮮野菜★はちみつ
★ドライフルーツ各種
★骨董品・がらくた・着物ハギレ★古いアンティーク★くつ下
★仏具・線香・ろうそく
★滋賞の鯖ずし★格安の雑貨100円均一
★カラー綿菓子★たこ焼き・コーヒー etc.

6301-8370
「ザ・淀川」編集部

水・住宅設備 野口商店

5/7(木) 11:00 スタート!!

☆オリジナルキャラクターの enogucheechan & shoutentkun

野口商店の facebook も チェックしてね!

☆PayPay 使えます!

■給湯器・湯沸器・水栓等 お気軽にご相談下さい。リンナイ・ノーリツ

十三東 4-4-1 (つばめ通り) ■休日・祝
☎06-6301-0749 ■営業 9:00 ~ 19:00

パズル

薫 (22頁) 塾長作

紙に郵送か FAX で
別で編集部宛(表
紙住所) 5/9迄
に郵送か FAX で
抽選で粗品進呈!

1	2	3	4	5
6				
	7		8	9
10			11	
12				13
			15	
16				17

縦のカギ

①…メタル、チーズケーキ、シユール
②…リズム。
③…ビジネスでよく使われる「○○○○」は、「提携・協力」の意味。コラボではない。
④…イギリスを構成する4つの地域、イングリッド、ウェールズ、北アイルランドとあと一つ。
⑤…「目から○○○が落ちる」何かのきつかけで急に物事がわかるようになること。
⑥…十二支で、うさぎの次、へびの前は何。「ねうし」とら・う・○○・み・うま…」
⑦…ザ・ドリフターズのメンバーのひとり、先頃亡くなった志村けんさんと組んで、コントを披露していたコメディアンは。
⑧…〈生化学の問題〉たんぱく質に硝酸を加えて加熱すると黄色くなる反応を、「○○○プロテイン反応」という。
⑨…「灰」「塊」「拐」、共通する音読みは。
⑩…「もともと」「すすぐ」という意味。シャンプーのあとに使うもので、コンディショナーとも。

横のカギ

①…英語で「lettuce」、さて何という野菜。
④…河野○○○、岡本○○○、ウルトラマン○○○。
⑥…視線を合わせること。コミュニケーションの方法の一つ。○○○○タクト。
⑦…○○あげ、○○かん、○○りよくなべ。
⑧…松○○○、常盤○○○、上原○○○、土井○○○。有名人です。
⑩…受験生のお守りとして人気の菓子。「きっと勝つ」の語呂が良い。

⑫…英語で「需要」はデマンド (demand)、では「供給」は。
⑬…「○○のつるになすびはならぬ」平凡な親から非凡な子は生まれないことのたとえ。
⑮…主に企業の在庫投資による、約40カ月周期の景気変動のことを「○○の波」という。
⑯…いろいろ。さまざま。「色○○○○」
⑰…往年のゲーム「ポートピア連続殺人事件」でのネタで、ファミコン世代には有名。「犯人は○○」

* こめヨガのオススメ *

“自宅に居ながら会話ができる
オンラインがオススメです。”

画面越しでも、お顔が見えたら
ホッとしますね。
お茶と共に笑い、語り合う時間を。

かいらん板

囲碁をやっています【無料】
【新高6 阪急神崎川駅近く】
◆コロナウイルス感染予防の為にしばらくお休みになります。5月24日(日)より再開予定です。変更の場合もあります。5月になりましたら、電話でもご連絡下さい。皆様お体にお気をつけ下さい。連絡は日野まで ☎06 6394 5590

仔猫もらってください
◆生後10日位の仔猫を屋根裏で保護しました◎黒白模様のオス・3匹◎黒茶の混じったメス・1匹です。生涯かわいがって下さる方、お願いします ☎080 9546 1436 岩橋

■料金は1行(12文字)200円
■原稿は封書かFAXでお願ひします
■掲載料金は行数相当分の金額を切手にて郵送ください
■営利目的での掲載はできません。

創業68年 家具・インテリア **みのや**

イスの病院

- 食卓イス張替
- 店舗イス張替
- 籐張替
- ぐらつき直し
- ソファへこみ直し

販売

- 家具全般
- 飲食店
イス、テーブル他

定休日：日曜・祝日
営業時間：AM10～PM6

●三津屋商店街中央西入る
〈三津屋中 1-5-5〉
☎06-6301-0165

■ホームページは **みのや家具店 検索**

カラオケ喫茶

ぎんが

♪カラオケ教室♪

青木先生の
ピアノレッスン

■第1、第3日曜日
■夜6時30分～

http://home1.tigs-net.com/karaoke-ginga/

首もながくし 体待ししてま〜す

お問い合わせは
☎06-6301-8370
(営業部まで)

時計・宝飾・メガネ **オカノ**

**メガネクロスタイプ
レンズくもり止め**

1枚で約250回分の効果
1枚1,100円(税込)
↓
770円(税込)

もといまロード
☎6302-0948

★もといまのスタンプには
高い付加価値(利息)がつきます!

■貸[車庫・倉庫]

三国本町2

月額賃料4万円
礼金1ヵ月
(税別)

約9坪
車庫・倉庫

◆阪急「三国」駅
徒歩8分

内部

～創業61年～ ■大阪府知事(9) 27779号・仲介
寿商事(株) ☎06-6301-6371 〈十三東2-6-5〉
◎物件の詳細説明概要書有ります。お問い合わせください。

「よどがわ川柳」にご参加ください

川柳投句箱はこちらに
置かせていただいています

- 居酒屋 富五郎(十三西口WEST13)
- 博愛社(十三元今里3)
- 神津神社(十三東2)
- 中村製菓(木川西2)
- ピッコノルド(十三本町1)
- 華月(十三本町2)
- スナック 悠(十三本町)
- 有馬屋(十三本町)
- ゆるら(十三元今里)
- 羊角病院(西三国2)

◎毎月11日迄に左記投句箱へ。または、
〒532-0023 十三東3-12-27
ザ・淀川に郵送の投句と。
●各題3句以内

十三剣友会部員募集

ヤングからシニアの方まで、
剣道が好きな人 大歓迎!

稽古場所
◎大・金曜日…淀川警察剣道場(午後7時15分～午後8時30分)
◎第一・第三日曜日…十三中学校剣道場(午前10時30分～11時45分)

■連絡先：
☎090-3723-9495 (城野)

?! 難パズルの答えあわせ

前回の答え **サクランボ**

①	ラ	イ	ソ	カ	ク			
⑥	シ	ス	ウ	⑦	イ			
⑧	ヨ	カ	⑨	サ	ナ			
⑩	ウ	⑪	ケ	イ	⑫	ロ	⑬	ド
⑭	ダ	イ	ヤ	⑮	モ	⑯	ン	ド
⑰	ボ	ル	ト	ハ	⑱	ハ	イ	
⑲	ラ	⑳	ウ	㉑	シ	㉒	ツ	

2020 白哲グループ 5月の運勢

◎相談料…1件1,000円～
「十三市」(毎月13日・神楽神社)で占っています。

12月生	11月生	10月生	9月生	8月生	7月生	6月生	5月生	4月生	3月生	2月生	1月生									
調子に乗りすぎると、痛い目に。	よいポジジョンを与えられるが、本筋を見極めて思考を重ねる時	待つ守るのは良いが前進はNG	運氣上昇の兆し。身近な人に足元をすくわれないように注意して。	思いが届かず悶々。部下の能力を甘く見ず、力を借りれば吉に。	動しよう。信念は曲げないで。	ラッキー運あり。アクティブに行	計画性を持って進めば夢も実現	力は付いてきたが、もうひと息	折角の金運も独り占めはダス。	これまでの努力で曙光が見える。	相手の立場になつて考えてみよう。	家族や会社での和合を図ろう。	乗り切れる。事は徐々に上向き	今は前途に壁あり。急いで移動	せず、もう少し現状維持でよい。	焦らず、急がず、頑張り過ぎずで	やる前から「無理」と諦めないで	誠実であれば助け舟がくる。	頼まれ事の多い月。イヤなことば	キッパリ断つて、後半から期待。
仕事△ 愛情△ 金運× 一般△ 願望×	仕事△ 愛情△ 金運× 一般△ 願望×	仕事△ 愛情△ 金運× 一般△ 願望×	仕事△ 愛情△ 金運× 一般△ 願望×	仕事○ 愛情× 金運○ 一般○ 願望○	仕事○ 愛情△ 金運△ 一般△ 願望△	仕事○ 愛情△ 金運△ 一般△ 願望△	仕事△ 愛情× 金運△ 一般× 願望×	仕事△ 愛情△ 金運△ 一般△ 願望△	仕事○ 愛情△ 金運△ 一般△ 願望×	仕事△ 愛情× 金運△ 一般× 願望×	仕事△ 愛情△ 金運△ 一般△ 願望△	仕事○ 愛情△ 金運△ 一般△ 願望×	仕事△ 愛情△ 金運△ 一般△ 願望△	仕事△ 愛情△ 金運△ 一般△ 願望△	仕事△ 愛情△ 金運△ 一般△ 願望△	仕事△ 愛情△ 金運△ 一般△ 願望△	仕事△ 愛情△ 金運△ 一般△ 願望△	仕事△ 愛情△ 金運△ 一般△ 願望△	仕事△ 愛情△ 金運△ 一般△ 願望△	

編集部だより

★300年前の心中道行を歩きます (p10)。まち歩きに最適な季節到来。熱中症対策をして、ぜひご参加ください(石)

★ツイッターで見られる『#アコギでブルハチャレンジ』がイイ!久しぶりに、ギターの練習しようかな(晶)

★繁華街の休業イベント中止、遠出も憚られ、近所の公園が賑わっている。禍転じて身近で楽しみ再発見!(め)

★“今年もシソとパピルの芽が伸びてきたよ～”と三国のSさんから連絡。6月13日の十三市に配れたら、いいな~(う)

★淀川区・近隣地区でテイクアウトをしているお店の情報発信中(p6)ぜひご活用ください。情報提供も歓迎です。(夏)

詰将棋

(問題) 5分で初段以上
持駒…金銀桂

日本将棋連盟棋道師範七段
北川 茂

★こども将棋教室★
生徒募集中
十三棋道館道場
☎6305-1039

(先月の解答)
持駒…飛飛角角

詰碁

(問題) 5分で初段 黒先

(財)関西棋院棋士九段
川村 和憲

★生徒募集中★
川村こども囲碁教室
☎6395-8682

(先月の解答)

白2で黒5、白2、黒3で死。黒1で3は白5、また5は白3で生き。



健康ライフ

魔女の一撃

シロウト判断は危険です

Aさん(48歳)は、朝顔を洗おうとして前屈みになった時、突然、腰部に激痛が走り、そのまま動けなくなってしまう。これが欧米では「魔女の一撃」と恐れられているギックリ腰です。

腰に無理な力が加わったり、長時間一定の姿勢を続けて、次の動作に移ろうとした時に起きる。X線上に異常はな

く、腰だけに痛みがあるのが特徴で、専門的には「突発性腰痛症」と呼ばれます。X線上に異常はな

静を保つていれば痛みは軽減。ただし再発を繰り返すと椎間板ヘルニアになる

ています。腰の筋肉が肉離れを起こしたり、腰椎の関節部にズレが生じたり、関節の袋が挟み込まれたりして起こることが多いようです。

Aさんも診察すると、背骨は一本の棒、背中の筋肉はコチコチ、立ち座りも満足にできない状態でしたが、ブロック注射で動けるようになりました。

通常は2〜3日間、安静を保つていれば痛みは軽減。ただし再発を繰り返すと椎間板ヘルニアになる

こともあるので、日頃から筋肉を鍛え、急に持ち上げたりしないようご注意ください。

「ギックリ腰になった」と自己診断して来院される患者さんが沢山います。が、丁寧に診察し、X線撮影やMRI検査の結果、意外に多くの人に異常が認められ、実際は椎間板ヘルニアであったり、骨粗鬆症による腰椎の圧迫骨折などである場合もかなり多く見受けられます。

シロウト判断せず、必ず専門医の診察を受けるようにしましょう。

汗や臭いが気になる季節にワキや足

暖かくなってくるこの季節、ワキの汗と臭い、足の臭いが気になってきます。

ワキにはエクリン汗腺とアポクリン汗腺があり、アポクリン汗腺からは臭いのある汗が出ます。このアポクリン汗腺が異常に多い状態が腋臭症です。多汗症は主にエクリン汗腺からの無臭の汗によるものが多いです。ただ、汗で濡った状態になるので雑菌が繁殖し、臭いを発するようになります。

強い臭いを発します。

抗菌剤、抗真菌剤や炎症を抑える外用で治療します。

うになります。治療は塩化アルミニウム外用、抗菌剤外用、ボトックス注射などで、多汗にも臭いにも有効です。

足はエクリン汗腺しかありませんので、臭いは雑菌または水虫によるものがほとんどです。足底の厚い角質がふやけて、より

● 十三院 ● (十三駅東口) ☎ 06-4805-1357 院長：小杉 笑
 <診療時間> 午前/9:30~12:30、午後/15:00~18:00 <休診日> ①・②・③・④・⑤・⑥・⑦・⑧・⑨・⑩・⑪・⑫・⑬・⑭・⑮・⑯・⑰・⑱・⑲・⑳・㉑・㉒・㉓・㉔・㉕・㉖・㉗・㉘・㉙・㉚・㉛・㉜・㉝・㉞・㉟・㊱・㊲・㊳・㊴・㊵・㊶・㊷・㊸・㊹・㊺・㊻・㊼・㊽・㊾・㊿

● 茶屋町院 ● (NU 茶屋町横) ☎ 06-6485-5757 院長：田中康之
 <診療時間> ①・②・③・④・⑤・⑥・⑦・⑧・⑨・⑩・⑪・⑫・⑬・⑭・⑮・⑯・⑰・⑱・⑲・⑳・㉑・㉒・㉓・㉔・㉕・㉖・㉗・㉘・㉙・㉚・㉛・㉜・㉝・㉞・㉟・㊱・㊲・㊳・㊴・㊵・㊶・㊷・㊸・㊹・㊺・㊻・㊼・㊽・㊾・㊿

● 梅田院 ● (阪急グランドビル) ☎ 06-6361-5757 院長：富田るり子
 <診療時間> 午前/10:00~13:00、午後/14:30~18:00 <休診日> ①・②・③・④・⑤・⑥・⑦・⑧・⑨・⑩・⑪・⑫・⑬・⑭・⑮・⑯・⑰・⑱・⑲・⑳・㉑・㉒・㉓・㉔・㉕・㉖・㉗・㉘・㉙・㉚・㉛・㉜・㉝・㉞・㉟・㊱・㊲・㊳・㊴・㊵・㊶・㊷・㊸・㊹・㊺・㊻・㊼・㊽・㊾・㊿

● 神崎川院 ● (阪急神崎川駅) (神崎川クリニックモールⅡ 2F)
 <診療時間> 午前/9:30~12:30、午後/14:30~17:30
 <休診日> ①・②・③・④・⑤・⑥・⑦・⑧・⑨・⑩・⑪・⑫・⑬・⑭・⑮・⑯・⑰・⑱・⑲・⑳・㉑・㉒・㉓・㉔・㉕・㉖・㉗・㉘・㉙・㉚・㉛・㉜・㉝・㉞・㉟・㊱・㊲・㊳・㊴・㊵・㊶・㊷・㊸・㊹・㊺・㊻・㊼・㊽・㊾・㊿

医療法人 笹瀬 晃弘

淀川区塚本 2-24-8 タバタビル 6階 ☎ 06-6307-5757
 (診療時間) 午前 9:30~12:30 午後 15:00~18:00
 (休診日) ①・②・③・④・⑤・⑥・⑦・⑧・⑨・⑩・⑪・⑫・⑬・⑭・⑮・⑯・⑰・⑱・⑲・⑳・㉑・㉒・㉓・㉔・㉕・㉖・㉗・㉘・㉙・㉚・㉛・㉜・㉝・㉞・㉟・㊱・㊲・㊳・㊴・㊵・㊶・㊷・㊸・㊹・㊺・㊻・㊼・㊽・㊾・㊿



医療法人 田辺整形外科 院長・田辺 暁人 副院長・篠原 良和
 淀川区塚本 2-24-8 タバタビル 2階 ☎ 6307-5151
 (診療時間) 午前 9:00~12:30 午後 16:00~19:30
 (休診日) 土曜午後、日曜、祝日

— 内科・消化器内科・循環器内科・呼吸器内科・内視鏡検査 —

半日ドック、経鼻胃カメラ、大腸ファイバー、往診・在宅診療、予防接種(随時) 特定健診(随時)、大阪府指定「肝炎専門医療機関」

検査のお申し込み、お問合せは
お電話、ファックスでお気軽にどうぞ。

医療法人 和田内科
 総合内科・消化器病・肝臓・内視鏡専門医 院長/和田雅巳 副院長/和田滋夫

■診療: 午前9時~12時半 午後4時~7時 (土曜は午前9時~午後1時)
 ■休診: 水・土曜の午後、日、祝日 <http://wadanaika.jp/> ★専用駐車場あり
 大阪市淀川区塚本4-3-3 ☎06-6301-6007 Fax.06-6301-6115

体の調子でお困りのことはないですか?
 みなさまの健康の強い味方!
 毎月、淀川区のお医者さん・先生のコラムや健康情報をお届けしています。

あじさん絵日記 ⑥
 大相撲

中止、中止のこのごろ
 無観客でもやった意味はあったと思う。
 一步づつ前進! うれしい結果もあった。

大相撲春場所 千秋楽 2020年3月22日

白鵬 静かなる 13勝2敗
 44夜車 優勝!

高砂部屋 朝山 富山 11勝4敗
 大阪場所



早目押さえ込み、外出制限令を守る市民 感染者増加に不安な日々

ドイツ ベルリン…川口 牧



■定年退職後、以前から縁のあるベルリンのドイツ人家庭と日本とを3カ月毎に往復している川口さんからのお便りです。

まさか、ドイツがこんな事になるとは、3月初めに到着した頃は思いもせませんでした。しかし、3月7日のフクシマ9周年『かざぐるまデモ』では、既に握手やハグをしないで、殆どの人たちが、ひじを当て合うだけの挨拶にしてみましたが……。

感染防止の細かい規則 ストレス蓄積も

こちらでは、もう感染者数が62435人、死者541人（3月30日時点）となり、3月22日から厳しい外出制限が出ています。自粛ではありません。最初から厳しい外出制限令が出て、違反すると万単位の罰金が科されます。

なお、感染者数が日本の1866人、死者54人に比べて多いのは、自分で口の中の組織を綿棒のようなもので取り、大きな筒のような容器にポイと入れて車で立ち去るドライブスルー形式で、検査数が多いからだろうと思います。日本の方法は症状



小さな砂場も、子どもが遊べそうな所は全て立入禁止。公園は散歩する人やジョギングしている人を多く見かけますが、一時休憩にほんのちょっと腰掛ける程度しか、ベンチに座る事は許されません。



がある人などに限定した検査ですが、どちらのやり方がいいのかは分かりません。

マレーシアでジョギングしていた日本人を含む外国人9人が逮捕された、とのニュースを見ましたが、ドイツはジョギング、散歩などの健康維持のための運動は認められています。先日、ベンチで一人本読んでいるところを自撮りして友人に送ったら「警察官に何も言われなかった？ラッキーだったね、こちらの公園では警察のパトロールが多く、ベンチに座って珈琲飲んでた若い人が警察官に立ち去るように促されていたよ」と返事が来ました。

学校が閉鎖ばかりか、小さな遊び場も全て立ち入り禁止なので、子どもたちは家で遊ぶか親と散歩する以外にすることがありません。すごくストレスたまるだろうなあ。大人も多くの人が在宅での仕事になっていて、元々あんまり混んでない電車も今はガラガラのようにです。

とにかく外出は、健康維持の為、通勤、通院、生活必需品の買い出し以外は禁じられているばかりか、家族以外とは一人だけとしか一緒にいてはならない、家に家族以外を呼んではいけない、常に人との間を最低1.5m、できれば2m以上開ける、など細かく決められていて、本当に驚くほど、きちんと守っています。これは政府に対する市民の絶対的な信頼があるからこそできるわけで、日本ではなかなか難しいでしょうね。

帰国便キャンセルに動揺 海外での入院1千万円？

学校が閉鎖ばかりか、小さな遊び場も全て立ち入り禁止なので、子どもたちは家で遊ぶか親と散歩する以外にすることがありません。すごくストレスたまるだろうなあ。大人も多くの人が在宅での仕事になっていて、元々あんまり混んでない電車も今はガラガラのようにです。

とにかく外出は、健康維持の為、通勤、通院、生活必需品の買い出し以外は禁じられているばかりか、家族以外とは一人だけとしか一緒にいてはならない、家に家族以外を呼んではいけない、常に人との間を最低1.5m、できれば2m以上開ける、など細かく決められていて、本当に驚くほど、きちんと守っています。これは政府に対する市民の絶対的な信頼があるからこそできるわけで、日本ではなかなか難しいでしょうね。

3月末になり、フィンエアからメルとなりました。代替便の予定は立っていません」との連絡が入りました。さすがにこの時は動揺し、しばらく帰れなくなるのではないかと思い始めました。4月に入ってから日本大使館に電話してみたところ、「今のうちなら、まだ日本への飛行機は飛んでますよ、早めの帰国をお勧めしますが、経済的に余裕があるのであれば、こういう状況ですから特別ビザが出る可能性もあるでしょう」とのことでした。

ただ、保険などを調べてみたら、延長は無理みたいだし、タイで働いている日本人医師が「海外で入院してICUなどに入り人工呼吸器をつけなくてはならなくなったら外国人の場合は1千万はかかるでしょう」と書いてるのを読んでびびくり。これは絶対に帰国までこちらでは病気になるれない、やはり早く帰国する方が良さそうだと思いはじめました。

なんとかKLMの帰国便チケットが購入できたので4月19日に閑空着の予定ですが、今の時期ですから欠航の可能性もあり、確実に帰れるのかどうかは分かりません。無事帰国できれば、この号が出る頃には自宅です自主隔離の最中でしょう。

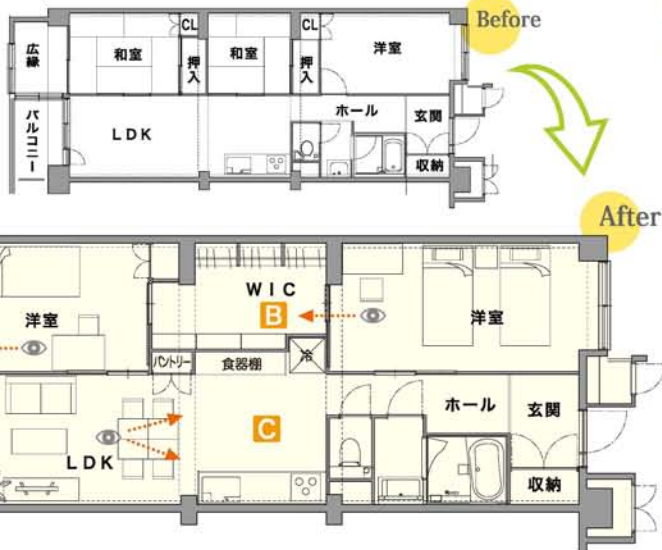


ご近所の助け合い。張り紙の下部は電話番号を持ち帰れるようになっていて、買い物、処方箋での薬の購入、犬の散歩など、なんでも手伝いますという内容。

【市民ライターが、海外から現地のくらしを伝えます】

わくわく♪“新婚生活”応援リフォーム♪

淀川区M様邸
築50年
工期:1カ月
担当:大倉



もうすぐご結婚されるM様のために、お父様から譲り受けた築50年のマンションの二戸をお二人の生活に合う収納にこだわった2LDKにリフォームするプランをご提案しました。

新生活を始めると増えるだろう様々な物も、家の中真ん中に配置したウォークインクローゼットにまとめて収納。キッチンには冷蔵庫スペースやカップボード、パントリーを備え付け、スッキリ収めました。

新しく収納家具を買わなくても、快適に新婚生活を送っていただけるお住まいになっています。



A サンルーム

もと広縁だったスペースは2方向に窓があり、サンルームに最適。室内物干を取り付け、お天気に関係なくいつでも洗濯ができるようにしました。



B ウォークインクローゼット

主寝室と将来の子ども部屋の両方からアクセスできる、ウォークインクローゼット。家中の様々な物を収納できます。サンルームからの洗濯動線も一直線で◎。



C キッチン

ダークブラウンがシックなキッチンスペースも収納にこだわりました。キッチンの反対側には「パントリー」「キッチンとお揃いのカップボード」「冷蔵庫スペース」を備えています。冷蔵庫の奥行きを計算して飛び出さないよう配慮し、見た目もスッキリ!



青山おすすめ!

「キレイがうれしい初夏の4点パック♪」 爽やかな季節に、バスルーム中心にお得にキレイにしませんか?



TOTO
WTシリーズ
1216サイズ



Takara standard
エリシオ
W=750



LIXIL
アメージュZ



NORITZ
給湯器16号

- ◎ユニットバス(1216サイズ)
- ◎洗面台(W750)
- ◎トイレ(ウォシュレット付)
- ◎給湯器(16号)
- ◎商品代+工事費

コミコミ♪

100万円
(税込・諸経費込)

リフォームの
青山

お見積り無料

☎0120-566-540

一般建設工事業 大阪府知事認可 般 27-100011

Tel.06-6395-9188 Fax.06-6396-0654

東三国 3-10-11 (ダイエー 2F)

<http://www.aoyama-reform.com>

青山リフォーム 検索



コインパーキングを
ご利用ください。
※駐車券をお渡し
しています。

