

淀川区の今と昔と未来を結ぶコミュニティ新聞

ザ・淀川

第467号
2020/4

THE YODOGAWA

満開～まだまだ間に合う見どころをご紹介
ザ・淀川おすすめ **桜** スポット



飲食・美容・癒し・塾…

New Open のお店特集

【地域ニュース】

聞こえる人、聞こえない人、ともに楽しむ「演劇」
「学習支援」や「ひきこもりからの脱出」など取り組み紹介

連載…おおさか人物百科

大塩平八郎 ⑧

文・三善貞司 絵・帝塚せんこ



イラスト・まつおか たかこ

★発行所…淀川通信舎 〒532-0023 大阪市淀川区十三東3-12-27 ★編集・発行人…乃美夏絵 ★毎月25日発行 ★発行部数:90,000部
Tel.06-6301-8370 Fax.06-6838-3881 ☒ 編集部:hensyu@the-yodogawa.jp 営業部:eigy@the-yodogawa.jp

大阪・十三 酒饅頭家元 **喜八門総本舗**



http://kiyasu.jp

十三本町1-4-2
☎06-6301-0001



高松建設

TakaiMarsu

☎0120-53-8101

新北野1丁目2番3号



高松テクノサービス



高松エステート

お店を借りたい、貸したい方、いらっしゃ〜い!
不動産仲介管理



店舗探しのスペシャリスト **野口エステート**

☎6306-5533 (営)9:30~21:00 日・祝定休
西中島3-20-18-2 FAX 6306-5534 野口エステート 検索
[E-mail] info@e-noguchi.com 大阪府知事(3)第52313号

70歳からの若返り術

Q&A メスで切らないシワ・たるみ取り あさひ美容外科

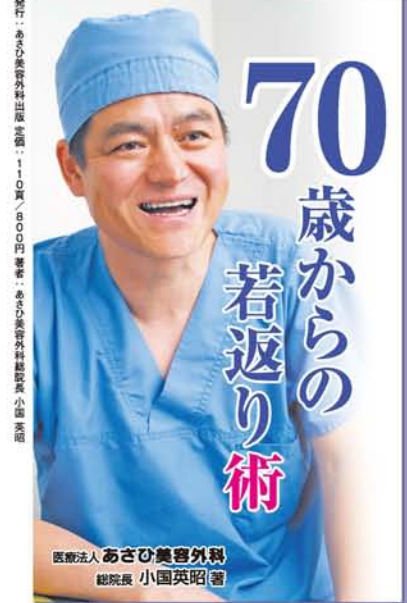
頑張ってきた自分へのご褒美に！とシニア女性の若返り治療の相談は年々増加しているそう。そこで70歳以上の方でも体への負担なく受けられるシワ・たるみ取り治療について、30年以上の実績を持つあさひ美容外科の小国総院長にお話を伺った。

Q ほうれい線・眉間など深いシワの解消には？

厚生労働省認可のヒアルロン酸「ポリニューマ」注入 5年持続プラン、再注入は半額です

「ほうれい線や額の横ジワ等の深いシワを、とても自然に解消できるのがヒアルロン酸「ポリニューマXC」注入です。国内で唯一、

「シワと溝の治療」で厚生労働省の承認を受けています。施術は10分ほど。手の甲のシワを取る若返りもできます。ポリニューマXCは



70歳からの若返り術

医療法人 あさひ美容外科 総院長 小国英昭 著

2年以上持続し、注入後は2年超3年以内に再注入（半額）して頂ければ合計5年以上持続します。80歳以上の方でも負担のないプ

チ整形で、当院では痛みや出血を抑える最新の注射針「マジックニードル」を使用しています

高いリフト効果もあり、頬やこめかみの凹みも解消

「また高いリフト効果があるため加齢でコケたこめかみや頬の凹みに自然な膨らみを与え、リフトアップさせます」

Q たるみ解消には？

最新のハイパーリフトでフェイスラインの若返り

「切らずに特殊な糸に引くお顔全体を強力に引き上げて、たるみを解消するのがハイパーリフトです」

「また高いリフト効果があるため加齢でコケたこめかみや頬の凹みに自然な膨らみを与え、リフトアップさせます」

他にも、上まぶたが落ちてきてしまう眼瞼下垂の治療やエラをスッキリさせるボトックス注射、バストの若返りプチ豊胸術アクアリフトも人気です」（小国）



糸によるハイパーリフト 人気のポリニューマ注入

- シワ取り・リフトアップのヒアルロン酸注入「ポリニューマXC」
※施術後2年超3年以内に再注入される方は半額にて施術できます
厚生労働省認可 注射器1本(1cc)10万円
- ハイパーリフト(糸のたるみ取り) 1本5万円(左右で8本が標準)
- 小顔(エラの張り)のボトックス注射 両エラ10万円 片エラ5万円
- 豊胸注射「アクアリフト」 1cc 3,000円
※現金・カード価格。それ以外は3,500円です
両胸で100cc(30万円)が1カップアップの目安になります
- ウルセラ 両頬と額75,000円(税別) / 3D施術は15万円(税別)
- 二重まぶた 埋没法 1点止め:3万円~10点止め:21万円
- 鼻・アゴ等の輪郭形成 注射器1本(1cc)10万円
- 頬・あご・首のたるみ取り「フェイスリフト」 70万円~120万円
- ワキガ・多汗症 完全完治手術
あさひ式皮下組織剥離法 両ワキ 38万円
- 眼瞼下垂治療 両目50万円 片目30万円

あさひ美容外科

大阪梅田・布施・堺東・高槻・奈良・和歌山・大津・西明石・姫路

全国9院共通・携帯OK

0120-889-480

(公式サイト)http://www.asahi-biyou.or.jp



【大阪梅田院】
阪急梅田駅東へ徒歩5分
大阪市北区堂山町17-15
AXIS UMEDAビル4F
アタシス ウメダ

おかげさまで31周年

人気! 切らないプチ豊胸術「アクアリフト」

柔らかさ、触った感触がとても自然で、5~8年の長期的な効果があります。乳腺下、乳腺周囲に注入します。施術時間は1時間程度です。

アクアリフト

乳腺組織 大胸筋

あさひ美容外科の注射は、出血を抑えるマジックニードルと局所麻酔で最大限施術の痛みをなくします。



着付け、ヨガ、漫才、ウクレレ…第2回「淀川区楽しいことクラブ」を覗くと、個性豊かなメンバーが集っていました。第1回の会合後にイベントでの協力関係が生まれるなど、すでに進展も。

「淀川区を元気にしたい！」女性たちで始動 淀川区楽しいことクラブ

自己紹介のあとは得意分野を披露したり、フリートークで和気あいあい。①漫才コンビ「モテラ」のアッキーさん（左）とクッキーさん（中央）のウクレレ漫談に即興でゆきさん（右）が仲間入り。②米谷さんの笑いヨガでほっこり。③それぞれの活動の話を深めたり、淀川区内のオススメスポットを紹介したりするうち、気づけば終了時刻に。ですがその後も話は尽きない様子でした。



「淀川区をもっともっと元気にしたい」という女性たちが集まって、『淀川区楽しいことクラブ』が始動。2回目となる会合が3月19日、十三元今里にある「ひまり庵」で開かれ、10人が参加。それぞれの仕事や活動分野を紹介し合い、盛り上がりました。

呼びかけたのは、「ひまり庵」の家主で着付けやお茶の教室を主宰する高田聖子さんと、区内各所でヨガ教室を開くヨガインストラクターの米谷廣美さん。友人知人へと輪が広がり、この日は、ママ友で結成した漫才コンビや、様々なイベントを打ち出すNPO代表者、認知症を予防するアロマセラピスト、カフェ運営者、ブライダルの司会者、

ウクレレ奏者らが参加。初対面同士も自己紹介するうちに打ち解け、終始、笑いが絶えませんでした。

「淀川区に住みながら、地域のことはよく知らなかった。皆さん楽しく活動していることがわかってうれしいです」「新型コロナウイルスの関係で中止になるイベントが多く、精神的に参り始めていました。SNSもいいけど、やっぱり対面で話すことでどれだけ元気がもらえるか実感しています」と参加者。

「楽しいことクラブのゴールは描いていなくて、ゆるく楽しく続けていきたい」と高田さん。「知り合うことから、次の展開が生まれるきっかけの場になれば」と米谷さん。

春のデザートイベント

本誌持参で
10%OFF
ランチメニュー10品も利用OK
店内お食事メニューのみご利用可
モーニング、ドリンク、各種SET
サービスとの併用は不可。
(4月未まで)



- ①フレンチトースト(食パン)
～フルーツ付～ ¥980
- ②フレンチトースト(バゲット)
～フルーツ付～ ¥980
- ③フォンダン・オショコラ ¥680
- ④クレープシユゼット ¥980
- ⑤パンケーキ ¥980

ケーキ&カフェダイニングボナボン

営：9時～21時(金・土・祝前は23時迄)
十三東1-20-3 ☎4805-8780
ザ・グランドビュー・オオサカ1F
http://www.bonandbon.jp

G.W(4/25～5/10)小学生以下限定くじ引き大会&休みなし

- ・宿題カフェ(水・金) ・子ども食堂(毎日15時以降) 詳細はこちらから▶
- ・ボナボンパーティ4/17,18,19 ・プレミアムフライデー4/24



春です 元気いっぱい
大阪あそ歩 OSAKA ASOBO
「大阪あそ歩」予約受付中!
4月4日(土)★網島・桜宮
古地図と錦絵で愉しむ「心中天の網島」の舞台
～悪所くるひの身の果ては、南無網島の大長寺～

4月5日(日)★西中島
OsakaMetro まちさんぽ御堂筋線西中島南方駅
～桜満開の大坂水源地と摩天楼の遠望～

4月11日(土)★堺
堺事件と和菓子巡り
～堺事件とくるみ餅と穴子寿司と～

4月19日(日)★真田山
真田丸はどこにあったのか?
～古地図を見ながら大坂の陣の名所旧跡を巡る～

■コースは6月末まで様々な地域で展開中! 詳細、注意点は「大阪あそ歩」で検索
https://www.osaka-asobo.jp/
4月19日(日)★大阪駅前～淀屋橋
御堂筋今昔散歩
～大阪駅前～淀屋橋周辺の写真を見ながら～

《参加予約》
◇参加予約はホームページの「コース選択」⇒「詳細」⇒「参加予約」から。
◆電話予約はできません。ご了承ください。
◇【予約不要】の場合は、当日、集合場所へ集合時間に直接お越しください。
《お問い合わせ》メール info@osaka-asobo.jp へ。

雲のような花を背に、記念撮影はいかが？
(歩道がせまいので注意！)



神洲橋
(阪急神崎川駅)



加島北公園
(加島4丁目)

細長い公園の奥にピンク色の木々。子どもたちの笑い声とジャングルジムから眺める風景がグッド。

満開〜まだまだ間に合う見どころをご紹介します

ザ・淀川おすすめ桜スポット

桜の名所といえば、「大阪城公園」や「馬場之宮公園」が有名ですが、大阪市内を見渡すと、「隠れた名所」もあるようです。大阪市建設局によると、「天保山公園」にはソメイヨシノやヨウコウザクラ、オオシマザクラなど約160本。花菖蒲が有名な「城北公園」ですが、こちらもソメイヨシノのほか、ヤエザクラなど約230本。大正区役所に隣接する「千島公園」は約11.2ヘクタールの広さに、ソメイヨシノを中心として、ヨウコウザクラ、シダレザクラ、オオシマザクラなど260本あまり。南港中央公園では、約200本の桜が楽しめるそうです。

淀川区内では？ 十三公園事務所を尋ねると、「毎年お花見をする方で賑わっているのは、十八条東公園、田川公園、三津屋中央公園でしょうか。お隣の西淀川区も含めると、大和田川公園、中島公園、歌島公園、竹島西公園、竹島南公園、西淀公園、新淀川公園など。また種類で見ると、十三公園では、ソメイヨシノが終わった頃に御衣黄が咲き始め、珍しいねと足を止めてくれる方が多いです」と教えてくれました。いつものお散歩コースに、ちよつぱり足を延ばしたいときに、桜スポットを加えませんか？



西町公園
(西中島7丁目)

線路脇で電車が安全に見える桜スポット。木陰が多く、春〜秋の休憩に○。



十三公園
(十三元今里1丁目)



西口の八重桜の並木道は、ソメイヨシノや枝垂桜が終わった後のお楽しみ。花の色が薄いグリーンからピンクへと日々変化する「御衣黄」にも注目！

柴島
(東淀川区柴島1丁目)



柴島浄水場の堤防側の通りを東へ。長柄橋のたもと、現龍大神の祠の脇の一角にある大木。見上げると見事な枝振りが空を覆う。人通りが少なく、ゆく春を静かに満喫できる。



三津屋中央公園
(三津屋南3丁目)



写真は5分咲き、満開になると公園の脇は桜の道に。公園内ではゲートボールを楽しむ人たちがたくさん。

木川西公園
(木川西2丁目)



昔ながらの住宅街の小さな公園。幼児用のすべり台がある。ママ友とお弁当持参で、花見ランチが楽しめそう。



宮原地下駐車場
(新大阪駅すぐ)



ビル群の横で休憩できる広場。ベンチはないが、あちこち座れる。旅行者や、会社員が休憩する姿も。周りには飲食店のビルが多数。

生涯を桜に捧げた笹部新太郎、北野高校に咲く「笹部桜」

4/4 (土) 六稜トークリレーでも詳しく解説 (詳細 10 頁)



韓流ドラマの必須アイテムは「記憶喪失」と「財閥」ですが、途方もない資産に裏付けられ庶民感覚を超越したトンデモ行為が面白いように描かれる財閥：そのような主人公を思い浮かべてみると、もしかしたら理解しやすいかも知れません。

明治20年、笹部新太郎は北区堂島の大地主の家に生まれます。親からは「月給取りにだけはなつてくれるな」と釘をさされます。「あくせく働かなくても、食うに困らないだけの財がある。それで好きなように暮らせ」夢でいいから一度言われてみたいセリフです(笑)。だいたいこういう境遇の人は放蕩の限りを尽くして身代を崩すのですが、新太郎は違いました。成績優秀で北野中学から七高、東大法学へ進学。そこで恩師と運命の出会いを果たし、桜博士の道をまっしぐらに進むのです。博士といっても学者ではありません。正確に分類するなら「道楽」といふべき数寄者でした。



笹部新太郎さん (伊藤則美氏撮影)

詠まれ、文学や絵画にも登場し、多くの日本人に親しまれてきた種類です。いつぼう、先に花だけが咲いてしまうソメイヨシノは、幕末に開発された人工的な園芸種。「一見、華やかだが気品に乏しく、散り際も見苦しい」と毛嫌いしていました。早く育ち、管理がしやすいという理由で、役人と学者が一体となってソメイヨシノを全国に普及させてしまったが、このままでは日本の桜の伝統はソメイヨシノに駆逐されてしまう：新太郎はいつも嘆いていたそうです。

ダム湖に沈む予定だった樹齢400年の庄川桜の移植を成功させた事業は、彼を一躍有名にしました。水上勉が小説『桜守』に描いた竹部庸太郎も、明らかに彼をモデルにしています。

昭和53年、91歳の天寿を全うするまで、彼はその生涯を桜に捧げました。没後7年目に、彼が「五歳桜」と呼んでいた自宅の山桜が新品種と認められ、これが「笹部桜」と命名されるのでした。

(谷卓司・六稜トークリレー世話人)

講師 生徒
1対2のぜいたく個別指導
シグマ三国宮原校開校

ザ・淀川号外①

息子の太郎とサンティフルみ
くんで買い物をした帰り、息子
に「英語が分かれへん。単語も
覚えられへんし数学もぜんぜん
ついていかれへん」と打ち明け
られた私。「まだ中1やのにつ
まづいてるの？どうにかなれへ
んかなあ」と答えながら歩いて
いると、「こんにちは！新しい
塾が開校しました。ぜひ、見
学していただくさい！」と話
しかけられました。

「息子が中学生やねんけど、
授業についていかれへんみたい
で。ちょっと聞かせて！」
声をかけてくれたのは、笑顔
が爽やかな統括ブロック長の江
田さんと教室長の時岡さん。

江田統括ブロック長



時岡教室長



大型ホワイトボード&
個室型ワイドブース
1対1か、1対2の90分授業
自習16席

自動ドアが開き中に入ると石
貼りの床で広々としたオシャレ
なエントランス。真っ赤なソ
ファーが私たち親子を温かく迎
え入れてくれました。広くて明
るい室内には半個室のような仕
切りのあるブースが並び、机の
前に椅子が2つ、目の前の壁は
全てホワイトボードです。
「ここが授業ブースです。先
生と生徒が1人ずつ並んで座り
ます。1対2のコースでも1つ
のブース内に生徒は1人だけだ
から、集中できるし周りの目を
気にせずに質問できるんです。
目の前にある大型ホワイトボー
ドもひとり占めできるから、例
えば数学の図形も見やすいし、
難しい証明問題も分かるまで何
度も聞き返せますよ」

個室1対1型ワイドブース



▼授業スペースとは
完全に遮断されてい
るので、静かで快適
です。質問もOK。

静かな独立型 自習室 16席



▲高校生でもゆったりと
座れるワイドブース。大
きなホワイトボードだか
ら、図形の説明なども
目で理解できます。

「なるほど。これやったら
太郎が分かれへん言うてた数学
や英語もめっちゃ分かりやすい
し、ひよっとしたらやる気い
なってくれるかも……」

「授業はまず個別に講義し、
理解できたらその演習をし、答
え合わせをしてからまた解説。
そして、質問に答えます。どこ
を間違えたかを教えてもらえる
のが個別指導ならではの。授業
時間は90分。1人の講師が教え
る生徒数は2人以内です」

教科別担任制でわかりやすい
リーズナブルな月謝もグッド！

「CMで有名な塾だと、授業
ごとに先生が変わったりする、

なんて聞きますが、シグマさん
はどうですか？」と質問すると、
「1つの教科につき、毎回同
じ先生が担当します。毎回の授
業の繋がりを大事にすることに
で、生徒の学力や性格をしっか
り把握できるんです。教科専門
制なので、1人の講師は原則1
教科だけを担当します。専門化
することで、授業の質を高めて
います。太郎君は、苦手科目は
ありますか？」

「数学と英語。理科は好きや
けど苦手な単元もあります」

「シグマでは、勉強の仕方か
ら指導しますよ。また、授業ス
ペースとは別に自習室があるの
で静かに集中して勉強できま
す。『何をやったらいいのかわ
からない』という子には、その
子だけの学習計画表と一緒に作
ります。自習室の横にある質問
コーナーも利用できますよ。ち
なみにシグマの代表は、三国中
学出身でこの教室には特別な思
い入れもあるそうですよ」

「なんだか助けてくれる感じ
がする塾なんやなあ」と帰り道
に太郎に話すと、「高校生のお
兄さん達も真剣に勉強してたな
あ。僕も今からあんな風に頑

張ったら大学も行けるんかなあ？」と思ってもよらない発言に
びつくりしながらもちよっぴり
嬉しかった私。もらったパンフ
レットを自宅でチェックする
と、「新規開校特典」が目にと
まった。まず無料体験を勧めて
みようかな。

三国宮原校だけの **新規** 開講特典 **先着 50名様限り**

- ①毎月の月謝 **2,000円引**
- ②本科 **4回無料授業**プレゼント！
- ③入会金**無料** 通常 18,700円→**0円**
- ④テキスト代 **無料**



北摂トップの『生徒数&教室数』!!
1~2名形式の個別指導専門塾で
28年連続『No.1』
(個別指導シグマは全校直営校です)

個別指導シグマ

~大阪 18校、兵庫 16校、関東 3校、グループ全 37校~



淀川区 東エリア

← 西エリアは次ページ



ご近所の
新店・施設をチェック!

お買い物のついでに、
キレイになりませんか?

ヘアカット専門店

女性・男性・お子様
カット料金 **¥1,000** (税込)

CUT 1,000JPY 東三国店

東三国 3-10-3 フライムハイツ2階 (御堂筋線「東三国駅」徒歩2分、1Fダイエー)
(営) 10時~20時 ★営業時間が変わりました (休) 火曜&第3月曜

ダイエー2階

★のべ施術人数 115万人・18年の実績★

産後骨盤矯正・猫背矯正

かがやき骨盤整体院 西中島南方

西中島 4-2-21 (西中島南方駅 北改札すぐ)
☎06-6309-3000 土・祝診療
★お子様連れ大歓迎

十三 塚本 岡町 三国 千里山 上新庄 茨木市

三国本町にOPEN



- ・リペア
- ・リフォーム
- ・家具製作
- ・雑貨販売
- ・建築設計

★ザ・淀川を見てご依頼の方に特典あり

株式会社 鶴原建築

三国本町 2-5-11 ☎072-926-4726

お店の方
からの
ごあいさつ

CUT1,000JPY 東三国店

スタッフ
講師も務める 35年以上のベテラン美容師 2名が担当しますので、安心してご相談ください。休憩時間に、ダイエーの買い物帰りに、15分できれいになりませんか?



鶴原建築

鶴原さん 安川さん
東大阪で地域密着の工務店として10数年。この春、淀川区にお店をオープン! レジンと木材を組み合わせたオリジナル家具等を展示します。気軽に見に来てください。



個別指導シグマ 三国宮原校

時間岡典 教室長
一人ひとりの夢を実現するためにどんな些細なことにも耳を傾け、しっかり相談に乗り志望校合格を目指します。「一人ひとりが主役!」シグマはそんな塾です。



かがやき骨盤整体院

キャスト
昨年10月、西中島南方駅前に開院しました。骨格矯正と筋肉調整を組み合わせた施術で、不調の原因にアプローチします。お子様連れ歓迎。お気軽にご相談ください。





淀川区 西エリア



街の湯治場がリニューアル

上方温泉一休

JR・阪神電車「西九条駅」より送迎バスあります
〒554-0051 大阪府大阪市此花区西島5-9-31

朝10:00～翌2:00まで営業
毎月第3火曜日のみ休館日

TEL: 06-6467-1519

3/20 (金) リニューアルオープン!

お肌ツツル「美人の湯」 地下1,000mから湧出

大阪此花 天然温泉 & 高濃度炭酸泉のW効果!

お得なご入浴クーポン (入浴前にフロントにご提示ください)

550円 このクーポン1枚で
おとな3名様まで
ご利用頂けます

通常大人入浴料金
【平日】750円
【土日祝】850円

2020年4月30日まで有効

※他のサービスとの併用は不可
コピーされたクーポンも使用不可

※期間中は10～24時営業。閉館時間は変更する場合がございます。

SUPER TOMOCO

コウイチ&トモコ

十三にもアニメ、特撮を好きな人がいるはず！アニメ、特撮好きの人が楽しく交流できる場所をつくりたくて、4月3日、オープンします。どうぞよろしくお祈りします♪



キッチンスイカ。

スタッフ一同

「自分の子どもにそのまま食べさせられるような安心・おいしい手作り弁当」を販売しています。季節の野菜の副菜も毎日変わります。お楽しみに！



上方温泉一休

スタッフ

新しい高濃度炭酸泉は美肌に効果あり。腰痛・肩こりにお悩みの方には、電気風呂がおすすめです。パワーアップした一休をより一層お楽しみください。



加島肉ビル

店長 新野巨周さん

3/29にグランドオープン致します！長く愛されるお店になるよう頑張りますので宜しくお願いします！OPEN 記念の超目玉 SALE あり。ご来店お待ちしております！



kimino : cafe.

川畑君恵さん

のんびり読書も井戸端会議も大歓迎
自家製シフォンケーキやあんトースト、軽食メニューもあります。地元・塚本のここの場をめざしてがんばります。ごひいきに！



DOG SALON ちろろ

看板犬 チビ太・ウルフ

一対一の施術で、それぞれのわんちゃんに合わせた最善のトリミングを心がけています。トリミングが苦手な子にも、喜んで来てもらえるようなお店を目指しています。



anime bar 4/3 SUPER OPEN TOMOCO
スーパートモコ

★フードメニュー 300円～
(アニメ飯あり)
★アニメイベントも随時開催

■お約束：アニメ、特撮ソング以外は歌っちゃダメ
■料金：飲み放題・歌い放題 2時間 3,000円～

(営) 17:00～翌 5:00 水曜定休
十三本町 1-7-4 プラザパオ 508

井戸端会議 大歓迎!

キミノカフェ
kimino : cafe

塚本 2-12-28 ☎06-6303-2030
火-土: 7時半～17時 日: 8時～14時 月曜休

DOG SALON ちろる

◎シャンプーコース ¥2,500～(税込)
(爪切、耳そうじ、肛門腺絞り、足裏&腹&肛門パリカン、足周りと顔&ヒゲカット込) カットは+¥1,000～

◎ハーブパック+¥1,500～(初回半額)
(毛のボリュームアップ、臭い・乾燥肌・べたつきなどのケアに)
※価格は犬種などにより異なります。

三津屋北 2-20-15 ☎090-4292-2015
営: 9時～18時 休: 月、第2・4日曜

DOG SALON ちろる 検索

日替わりスイカ弁当 ¥500
国産とりから弁当 ¥500
etc...

キッチンスイカ
LINE ID kitchen_suika
(ご注文OK、当日の日替り弁当配信中)

☎080-4013-0141 11時半～18時
三津屋北 1-15-5 定休日: 土日祝

New Open

読者の皆さん
どうぞよろしくお祈りします!

加島 肉ビル

2020 3/29 日 11時 **GRAND OPEN**
グランドオープン

肉を楽しむビルがある

最高級 黒毛和牛 A5 B.M.S No.10以上

バランスのとれた霜降りと柔らかな肉質!

宮崎和牛 養森牛

極上すき焼き しゃぶしゃぶ用

通常100g 1,580円 **777円**

半額以下

お肉屋さんのまごころコロッケ **1ヶ 49円**

精肉店 オープン記念 クーポン

お会計 10%割引
お会計 総額より (お会計総額1,000円以上のご利用で)

有効期限 2020年 4/2木 ~ 4/30木
現金でのお支払いに限ります/他のクーポン類等との併用不可

〒532-0031 大阪府大阪市淀川区加島3-10-41

1F 精肉店
国産食材と手作りを心掛けた 精肉惣菜販売店です。

牛・豚・鶏・コロッケ

Tel. 06-6195-2129

ご家庭の食卓をより美味しく 和む心を大切に

3/29日~3/31火 11時~19時 4月2日水より 10時~19時

1F 酒場店
鮮度バツグンのホルモン料理も 豊富な肉酒場店です。

酒・ビール・肉料理・ホルモン

Tel. 06-6195-3629

普段使いの癒しを追求する 気軽さを大切に

3/29日~3/31火 17時~23時 4月2日水より 昼11時30分~14時 夜17時~23時(酒)

噂のパソコン教室

パソコン学習 パソコン入門、インターネット Word、Excel、Power Point、MOS 資格 HP 作成、ちらい、はがき、スマホ等

キッズプログラム学習
スクラッチプログラム
ロボットプログラム

パソコン修理 各種トラブル対応、診断無料

※上記以外もご相談ください。
安心の低価格、個別指導型なので、自分のペースで納得いくまで通えます。

初心者も安心! まずは無料体験でご確認下さい。

キュリオステーション 三國店
Tel.06-6397-6446

新高3-2-13(176号線沿い)
平日12時~20時、土曜10時~17時
休/日・月・祝
http://curiostation.com

司法書士 行政書士 かねみや事務所

相続 遺言
許認可 不動産
会社設立 法務相談

金宮 龍也
H.7 新北野中卒
H.10 池田高卒
H.14 関西大学法学部卒

9時~19時 時間外や土日祝も対応(要予約)
十三元今里1-4-1-201
(ミード保育園前) ☎06-4862-7583

親子で通う専門療育の発達支援ルーム

発達の凸凹が気になる
6歳までのお子様のサポート
☆臨床心理士、作業療法士などの専門職員が中心となって、個別・小集団療育を行います。
☆無料体験会のご予約受付中!

ハッピーテラス
十三教室

十三東 4-2-15
十三アルヴィータビル 201
(十三駅東口から徒歩10分)
月曜~土曜 10時~18時
☎06-6732-9595

ザ・淀川特典 平日限定

大人入浴料 **300円引き**

※クーポン券1枚につき1名様のみ利用可
※期間中1人1回限り利用可
土、日、祝日は使用不可 2020年4/1~4/24迄有効

びびだの黒

入浴料金
◎大人(中学生以上).....800円
※土・日・祝...900円
◎小人(4歳以上小学生以下)....400円
◎回数券(11枚つづり).....8,000円

営業:午前6時(土曜のみ午前8時)~深夜1時
(受付終了深夜0時) 飲食Lo.深夜0時30分

三國本町1-6-15 ☎06-7504-6853

「お金」を知って上手に稼ぐ、貯める、使う

お金をかけない時間を大切にすれば一目瞭然です。

お金の話と絵本って、なんだかそぐわないって思いませんか? 決してそうではありません。難しいことをわかりやすく絵とコトバで説明できる媒体が絵本なのです。

幼い子どもでも、時には一人で買いたいものする場合もあるでしょう。お金のイロハがわかる絵本です。

ではどんなことが描かれているのでしょうか? 目次を見れば一目瞭然です。

- ① お金の種類
- ② お金の稼ぎ方
- ③ お金の貯め方
- ④ お金の使い方
- ⑤ お金の借り方

どうですか。お金のことなら何でも知っていると云うあなた、ぜひお読み下さい。意外に知らないことがたくさんあります。絵本だからと言ってバカにしていると、損をしますよ!

ハイジ・フィードラー 作
ブレンダン・カーネイ 絵
こばやしれいこ訳 福島正人 監修
ひさかたチャイルド 1,760円(税込)

大人になるまえに 知っておきたい お金のこと

大人になるまえに 知っておきたい お金のこと

お金ってなんだろう?

★3名様にプレゼント★ ※この本が書店で手に入りくい時は下記まで、2,110円(定価+送料)をお振り込みください。すぐに送らせていただきます。
(応募方法は27頁参照) 口座名「えほんばたけの会」口座番号 01090-4-17365 〒615-0835 京都市右京区西京極堤下町18-96 諸岡弘 Tel.075(312)7510

ガイドブック片手に、トンネル・鉄橋・渓谷を歩きましょう♪

武庫川渓谷廃線跡ハイキング

★お子様歓迎・4歳以上、約6.5km(平坦コース)

4月12日(日) JR 西宮名塩駅に9時半集合 小雨決行

案内人: 桐藤直人(元中学校教員) 参加費: 200円(資料代、保険料)

◎持ち物: 懐中電灯(必携)、弁当、水筒、敷物、雨具、筆記用具など

6つのトンネル群を抜け、鉄橋を歩いて、親水広場で昼食をとりませう。「桜の園」では桜博士・笹部新太郎が愛したヤマザクラが見頃の時期です。渓谷を走っていた線路の歴史や渓谷の成り立ち、動植物についても学びます。希望者には足湯も。

主催・問: 21世紀の武庫川を考える会 ☎0798-46-8541(白川)

六稜トークリレー Rikuryo Talk Relay

http://rikuryo.or.jp/talkrelay/ 第181回
北野高校内 六稜会館3Fホール

※中止または延期の可能性があります。直前にWebでご確認ください。

4月4日(土) 13:30開場 14:00開演 協力金500円(学生無料)

笹部桜を知ってますか?

桜男・笹部新太郎が遺したものの

講師: 弾正原 佐和さん
白鹿記念酒造博物館・副館長。
所蔵資料や西宮市から寄託を受けている笹部さくらコレクションを活用し、展示などを通じて日本の生活文化に欠かせない酒と桜の発信に取り組む。笹部新太郎氏の直筆資料の解説も進め、笹部氏の桁違いな人となりを随時紹介している。

笹部新太郎@17期
(伊藤剛美氏撮影)

シナリオ・センター
大阪校

シナリオ・小説・
エッセイを
書いてみませんか？

資料請求
授業見学申込等
随時受付中！



初心者の方、大歓迎！

twitter、facebookでも情報配信中！
https://www.scenario-center.com
新大阪駅徒歩6分・西中島南方駅徒歩5分
☎0120-470029

ブッフェダイニング クリスタル 17:30~21:30 (L.O.21:00)

花見フェア

3/1~4/30

期間内無制限
食べ飲み放題

総合家食
大人4,500円(散飯付) ※ノンアルコール1,000円OFF
中高生3,500円 小学生2,500円 幼児1,000円

ザ・淀川見たで、特別料金
大人4,200円 / 中高生3,200円
小学生1,800円 / 幼児 900円
※各所に消毒液を置いています。ご利用ください。

HOTEL プラザ オオサカ ☎6303-1033
新北野1-9-15 http://www.plazaosaka.com

ブッフェダイニング クリスタル
11時半~14時半(14歳L.O.)

パフェコーナーが人気！

料理は約30種類。シェフがその場で
ビーフステーキを調理します。

大人	1,700円	土・日・祝	大人	1,900円
女性	1,500円		女性	1,700円
小学生	1,000円		小学生	1,100円
幼児	700円		幼児	800円

(3歳以下無料)

※各所に消毒液を置いています。ご利用ください。

ザ・淀川特典 男性、女性200円引き
平日限定

HOTEL プラザ オオサカ レストラン アンサンブル直通 ☎6303-1033
新北野1-9-15 https://plazaosaka.com

激安 引越半額

かめちゃんサービス

「ザ・淀川見たよ！」で
**引越プラン
最大50%OFF**

☎0120-08-4049
E-mail: jks@kamechanservice.net
お気軽にお問合せください！

・Fish eye

講座開催の危機



未知のウィルス大暴れ
自然界の謎と深さと……！

4月には似ている在来種と外来種の比較展示の講座を予定しているが、簡単に手に入るのは外来種ばかり。カンサイタンポポにセイヨウタンポポ、ミナミメダカにカダヤシと、いずれも後者の外来種ばかりで、当日までに在来種が手に入るかどうか？エビも同様で、以前はミナミヌマエビなら簡単に採集できたのが、近頃はよく似たシナヌマエビばかり。もつと難題は新型コロナウイルスで、開催そのものがどうなることやら。

写真・文 柿本修一
(豊島北ビोटロークラブ)

とり百科

シベリアオオハシシギ (シギ科)



情報少なく飛来は稀
特長は長い嘴と長い脚

近年、シギチドリ類の珍鳥情報を聞くことが少なくなっている。以前は、春秋の移動の時期には色々な情報があった。稀に飛来するシベリアオオハシシギもその一つ。黒く長い嘴と長い脚が特長。よく似ているオオソリハシシギやオグロシギとの区別が難しい。埼玉県の造成地に現れた時に誤報道されたことがある。

写真・文 藤波不二雄
(日本鳥類保護連盟・専門員)

毎日開催オーダーバイキング
120分飲み放題付(予約不要)

◆3,980円コース
フード全50品
チーズフォンデュ付

◆4,480円コース
フード全50品
デザート10品
チーズフォンデュ付

★3,480円のコースもあり
★チーズフォンデュは前日までに要予約

※詳細は3ページを見てね！

ケーキ&カフェダイニング ボナボン
☎4805-8780 http://bonandbon.jp

4月26日(日)に開催を予定していた「1万人の健康まつり」は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止となりました。出店ご応募いただいた皆さま、来場を楽しみにしてくださっていた皆さまには申し訳ありません。また企画ができました際には、よろしく願いいたします。
(淀川勤労者厚生協会)

4 お得なフリーマーケット開催!

ザ・淀川で持参の方
買取20%UP!
販売10%OFF!

なんでも買います

雑貨品、服、家電その他、
ご家庭の不要品買い取ります!
出張買取もOK! 女性スタッフがおうかがいします。

エム エム エム 10時~19時(無休)
フリーマーケット m.a.m. 店頭買取受付時間 11時~18時

★フリーマーケット m.a.m. 十三店
買取専用フリーダイヤル ☎0120 656 481



自転車で出かけて石を採集。「長い年月の中で変性し、堆積した環境によって様々な色、形をしているので面白い。ペンダントに合いそうな石を見つけ出すのも彼らのいい刺激に」と北出さん。

個性的な色、輝きをした石のアクセサリ。これらは「引きこもりからの脱出の手がかり、足場づくり」として始動した『ASHI・BA』プロジェクトの作品。昨年、引きこもり当事者による情報発信チームを支援していた北出裕士さんが、興味で作ったペンダントを持参した際、石の魅力や制作工程に



石の種類などを興味深く説明してくれる北出さん。活動の様子は随時続報。



「引きこもりからの脱出」足場づくり
自然石磨き、アクセサリにして販売

「ひとりぼっちで悩む人をなくしたい」
登校拒否・不登校を考える淀川交流会

登校拒否・不登校で、誰にも相談出来ずに悩んでいる人が集まり、お互いに支えあい、励ましあう会です。

「引きこもりで部屋から出られない…」
「学校・進学はどうしたらいいの…」

いろんな不安・心配事を語り合いませんか？ 偶数月の第3土曜日に交流会を開いています。途中参加、退室でもかまいません。お時間の許す範囲でお越しください。

★次回4月18日(土)13時～17時。淀川区民センター1階。参加費500円。お問い合わせは松本 090-9870-3721まで。(仕事からは出られない場合がありますが、折り返しご連絡します)



興味を持った当事者らを見て『ASHI・BA』を発足。「石を採集し、根気よく磨いて、ペンダントに仕上げる。一工程部分だけに関わる人もいますが、各々これを繰り返しながらクオリティを上げていきます。作品を見て足を止めてくれる人が多く、これまで200以上が人の手に渡りました。いずれ当事者だけで事業運営できるよう、活動を見守りたい」と北出さん。

★問090・3351・8256

『なま若布』

リポーター：藤田敏子



生の若布が大量にスーパーの店頭に並んでいます。

茶色で見た目が悪く、手を伸ばしにくいですが、熱湯に入れた瞬間、さつと鮮やかな緑色に変わります。

私の思う若布うどんは、他の具に交じて一筋、二筋の若布が浮かんでいるものですが、あるレシピによると、若布をガパッと入れて、若布のだしで食べるとのこと。やってみると、こげ茶色だった若布はきれいな緑色になり、どんぶりのうどんを覆いつくします。見た目もきれいでひと口食べて「おいしい!!」。干した若布では味わえない歯ごたえがあり、かすかに潮の香りがします。それにとてもヘルシーなものを食べている気分になります。使ったのはせいぜい100gでした。

今はネットで料理法がいくつも調べられます。早く食べないと、含んでいる水分に溶けてドロドロになってしまいます。

春を運んでくれるような緑色の生若布、大好きです。

人・もの再発見 町かどリポート ②

※身近な「発見」を多くの人に…。このコーナーでは「町かどリポーター」を広く募集しています。また、ご意見、ご感想などもお寄せください。

(問) ザ・淀川 TEL: 6301-8370



超高齢社会を楽しく生きるには?



シアターセブンでの上映は4月3日まで。4月18日～24日は神戸アートビレッジセンターにて。以降のスケジュールや詳細は、HPでご確認ください。

「介護の現場を知ることができた、感動した」
十三シアターセブンで4月3日まで上映
映画「介護絆つながって生かす」の上映が3月20日から十三のシアターセブンで始まりました。団塊の世代が全て後期高齢者となる2025年を前に「介護に関心を持つ人が少しでも増えれば」と3年間カメラを回し続けた葉七はな監督の作品。認知症の方と向き合う介護従事者のプロフィールエッセイ的な姿や、核家族化が進む中、地域で家族のようなつながりを持つ新たな関係性が育まれる様子が描かれています。会場には若い世代の姿も見られ、たまたま鑑賞したという男性は、「自分に身近な地域の介護の現場を知ることができ、しみみりと感動しました」と語っていました。

多世代交流、国際交流、防災 (参加無料)
キャンドルナイト&ランタンウォーク
～生きていく力を子どもたちへ～
5/30 (土) ※雨天時は翌31日(日)
十八条中央公園 小グラウンド
10時～ マルシェ・フリマ (出店料1000円/保険料)
14時～ 歌・フラダンス・ウクレレetc (出演者募集)
18時～ キャンドル点灯
21時 CLOSED
エフエムひめ出張ラジオ 10時から生中継します
ボランティアしていただける方 フリマ&マルシェ出演者募集中!
問: ShinOsaka Coco10 ☎090-8538-5253

不要品買取・回収 遺品整理 生前整理
経験豊かなスタッフがおうかがいします。
淀川区で15年 地域密着
ハウスクリーニング 引越、家屋の解体 不動産売却もご相談ください。
お見積り無料 業界最安値
おまかせください!
クリニーズ ☎0120-963-255 (8～20時) 淀川区木川西 2-5-2 ★ネットで無料見積り
古物商許可番号大阪府公安委員会第 621151905360 クリニーズ 不要品 検索

ある日のアタタ



ある土曜日の夕方、野南小公園です。すべり台に乗っていたキミをパチリ！
「うちの子？」と気づいてくれた親御さん。お電話ください。花月堂さんのお菓子券と粗品をプレゼントします。

★ザ・淀川編集部 電話 6301-8370 ★

先月のあなた



1月26日、淀川区役所で開かれた「ものがたりのちから」で、長谷川義史さんの読み語りに釘づけだったキミ、今日も絵本に夢中かな？
先月のあなたを引き続き探しています。「〇〇さんのお子さん？」と心当たりのある方は、ぜひ教えてあげてください。連絡お待ちしています

事情で進学困難な高校生を支援するCLACK

阪急南方駅近くのオフィスビルに、経済的・環境的に困難を抱える高校生にプログラミング教育を提供しているNPO法人CLACKの学習スペースがあります。代表は北野高出身で大学生の平井大輝さん(24歳)。

「僕が中2の冬に父の店がつぶれ、両親が離婚。父と暮らし始めましたが、高校では練習試合に行くお金がなく部活をやめたり…塾もバイトして行きました」
平井さんは一浪後、奨学金な



朝礼後、作業開始。「悩んでいるときに大学生やメンターに道を相談できる。ここは自分から積極的に質問する場所」と高校生。(写真は平井さん提供)

どで大学に入学。他のNPOで勉強を教えるうちに様々な事情を抱えた子どもに会ったそうです。「自分と同じような理不尽な環境の子がいる。勉強だけではなく、将来役に立つものが必要と考え、クラウドファンディングで資金集めをして設立。企業からリユースパソコンや練習用ソフトの提供を受けるなどして内容を充実させています」
「お金の心配をしないで参加できます。学校が苦手でも大丈夫。安心して相談してほしい。一歩踏み出すと、世の中っておもしろいよと伝えたい」と平井さん。
★週2回、半年間、完全無料。交通費も支給。体験会を実施しています。詳細はNPO法人CLACKで検索

子ども食堂&居場所マップ

淀川区内で、「子ども食堂」や「子どもの学習支援」に取り組む団体が、各スペースの情報をまとめた「マップ」を発行。4月から、淀川区役所1階の「すまいる・すてつぷ」や淀川区社会福祉協議会などに設置されます。それぞれのホームページに飛べるQRコード付き。「いろんな居場所があることを知ってもらえたら」と皆さん。

★(問) 区社協 ☎ 6394-2900



2〜5カ月の第一子のママ対象

博愛社子ども園で、お母さん同士が集まり、子育ての喜びや困りごとを話しながら必要な知識を学ぶ参加型プログラムがスタート。5月13日〜6月3日の毎週水曜日、第一子(2〜5カ月の赤ちゃんとお母さん対象です)。
★プログラムの詳細は31頁に掲載(問) 児童家庭支援センター博愛社 ☎ 6301-0375

職人の直請けだから高技術・低価格 外壁防水塗装工事

足場含む外壁面積 200㎡ (延建坪 35坪) 以内なら1軒あたり
《一般住宅・ウレタン塗装の場合》

55万円で施工!

(消費税別足場代含む)

ご縁のあったお客様とは一生のおつきあいをモットーに丁寧な仕事を約束します

★今お申込みの方には6帖洋室1部屋分の壁クロス貼り替え無料



職人直請で余計な経費をカット。だからできる低価格。

自社職人 責任施工



リフォームローンキャンペーン
只今、無金利ローン実施中!
100万円 36回払いまで



進和リフォーム(株)
代表取締役: 原元 進

マンション、ビル、工場などの省エネ国庫補助金対象の改修工事受付中

進和リフォーム株式会社

大阪府知事許可(般-16)第123363

☎ 0120-46-7760 (水曜 定休)

吹田市南吹田 5-2-5
☎ 06-6310-7760
Fax. 06-6310-7758
info@shinwa-reform.co.jp

進和リフォーム 検索



- ① 高圧洗浄
② 橋点検・清掃
③ 下地調整
④ シーラー塗布
⑤ 中塗り
⑥ 上塗り
- ※外壁の種類により各種仕上可能
※日本ペイント使用

よどまち☆ライフ

居住川いぢ



淀川区・三津屋商店街にある「みつや交流亭」。大阪市職員労働組合と市民との協働運営であることが注目されたほか、商店街の通行人も傍聴OKのオープンスペースでの総会や各催しが、「オープンさぎる! さすが大阪」とうけていました。(12頁で「みつや交流亭」の催し紹介)

「居場所」に関わる人、興味ある人、各地から集う名古屋で初開催「まちの縁側大博覧会」

2月29日、名古屋市公会堂で「まちの縁側大博覧会」が開かれ、全国各地から、地域で居場所を運営する人、関わる人、居場所に興味のある人が集まりました。

当日は、新型コロナウイルスの感染予防対策で急ぎよ規模縮小となりましたが、10団体が出展参加し、大阪からは、淀川区に拠点を置く「みつや交流亭」が事例発表の役を担いました。



午前中は、展示ブースを巡回して互いの取り組みに学び合い、午後からは、代表団体によるシンポジウムとトークリレー。最後は「まちの縁側」ソングを歌い、次回開催に弾みをつけました。

博覧会は、初の試み。きっかけは「NPO法人まちの縁側育み隊」の元代表理事であり、まちづくりの手法を国内外で伝えた延藤安弘さんが2年前に急逝したことから、延藤さんと縁あるメンバーで追悼の意も込めて企画。参加団体は、子どもが主体的に活動できる場をつくる「NPO子どものもまち」、瀬戸市の商店街活性に取り組む「こんなまちに住みたいナ」、地域に根差した住みよい建築をつくる「新建築家技術者集団」等多彩な顔ぶれで、シンポジウムでは「縁側ってどんな場所?」を語り合い、終盤は「コロナ対策で外出しづらく不安が広がる今、子どもの居場所をどう確保する?」などの話題にもなりました。



「茅葺と縁側のある昔の暮らし」のテーマで、自作の模型やおもちゃを用いて小学校で講座や展示をしている名畑みのるさん(右)。「動かして遊んでね」とにっこり。

「居場所を開く実践者の話を聞いたり情報交換することで、また新たな場が生まれることを願います。今後も開催地を変えながら交流の場が持てたら」とまちの縁側育み隊・代表理事の名畑恵さん。



アラフォー地味子のおかあちゃんはじめました ③

アラフォー婚



40歳目前で結婚し、「子どもを持つ」という目標に一步近づいた。夫は少し年上で、子どもが欲しかったから結婚したいと思った、と言っていた。この時点では、自分が望めばすぐに妊娠できると何の疑いもなく考えていたので、「そうなんだ、私も」と適当に答えていた。

その数年前、ある芸能人が「女性が35歳を過ぎると羊水が腐る」という趣旨の発言をし、その後謝罪した。それが事実でなくても、メディアも相当この話題を取り上げたのだから、30代後半の妊娠・出産リスクについて考えた人は多かったと思う。でも、私と夫は話し合いもなく一緒に暮らし始めた(私は妊娠後、『羊水』について母親学級でこっそり質問した)。

そして数年。今、目の前に子どもがいる。この前、夫に「子どもが欲しくて結婚しようと思ったのに、なんで(アラフォーの)私としたの?」と聞いてみた。「自分かて年かってんねんから、人の年のこと言われへんやろ」と夫は、おばちゃんみたいな口調で答えた。

風に吹かれてどこへ行く〜



今年の冬は春のように暖かい日が続いたり、凍えるほど寒かったり、不思議な気候変動が多かった。最近になってやっと春が来たと感じる。近所の公園では既に桜が咲いていた。とても穏やかな平和な春のように見えるけれど、世間はコロナ騒ぎで持ち切り。あらゆるイベントが中止になり、私達の今年の旅公演も無事できるのかしらん、と少し不安になる。こんな状況だけれど、我が家はやるしかないやろ!と皆思っている(多分)。

とは言え、新作の台本はまだできていない。芝居歴40年の父が「今回の台本執筆は今まで一番難しい」と言う。「何年前かにも同じこと言うたで」と母。今日、台本の前半が上がった。今回の芝居は今までの芝居とはまた違う、ユニークな芝居になりそうだ。少しずつ、旅に近づいている。



食育キーワード：朝食



朝食は脳や体にエネルギーを補給し、体温を上げ、体内時計をリセットし、腸の動きを活発にするスイッチ

役。朝食は抜かずにしっかり食べ、新年度を元気にスタートしましょう。作りおき料理（常備菜）や加工食品などを活用し、簡単ながらも主食・主菜・副菜を提案しています。



(材料：2人分)
卵3個 砂糖小さじ1 青のり小さじ1
粉チーズ小さじ1/2 サラダ油小さじ1
キャベツ100g にんじん10g
A (しょうゆ小さじ1 みりん小さじ1
レモン汁小さじ1)
かつお削り節3g ミニトマト2個

◆ミネラル卵焼き (主菜 218kcal)

- ①キャベツは 1.5 cm幅に切り、にんじんはせん切りにし、電子レンジ (500w) で約3分加熱する。
- ②ボウルに A を合わせ、①を加えて和え、かつお削り節を加え混ぜておく。
- ③別のボウルに卵と砂糖、青のり、粉チーズを入れ、卵白を切るように溶きほぐす。
- ④強火で温めたフライパンに、油を入れて中火にし、余分な油をキッチンペーパーでふき取り、③の卵液を入れ、素早くフライパンを回しながらオムレツを作る。
- ⑤器に盛り、②のかつお削り節あえとミニトマトを添える。

◆簡単ピクルスのサラダ

(副菜 71Kcal)

(材料：2人分)
きゅうり 1/3本 にんじん 1/6本
たまねぎ 1/6個 赤パプリカ 1/5本
黄パプリカ 1/5個
調味液 (酢大さじ5 砂糖大さじ5
塩大さじ1/2 ローリエ適量)



- ①調味液の材料を混ぜ合わせる。
 - ②野菜はそれぞれ 4 cmのスティック状に切る。保存容器に入れ、①の調味液を注ぎ・冷蔵庫に半日ほど漬ける。
- ★調味液に黒コショウを加えて洋風に、ローリエの代わりに赤唐辛子や八角を加えて中華風に、クミンを加えてカレー風味にしてもよい。

◆たけのこのきんぴら

(副菜 43kcal)

(材料：2人分)
たけのこ (水煮根元の部分) 100g
サラダ油小さじ2
ちりめんじゃこ大さじ1
しょうゆ大さじ1
青ねぎ (小口切り) 少々



- ①たけのこは 4~5 cm長さの太めの縦せん切りにする。
 - ②小さめのフライパンに油を熱し、①を炒める。ちりめんじゃこ、しょうゆを加え、混ぜながら水分をとばす。
 - ③器に盛り、青ねぎをふる。
- ★青ねぎの代わりに木の芽でもおいしい。

水星句会

「星座」代表 植野順聞

第1火曜日と第2土曜日に開催しています。会場：宮原センター
初めての方も是非おいください。お問合せ：06-6392-1972(増田)

ポケットのにぎり拳が春を待つ
嵐山の空にはりつく冬もみじ
玄冬や入り日を背なに大鴉
若沖の鶏の一筆冴え冴えと
トロツコに飛びかう異国語冬うらら
冬銀河兄妹のまた一人逝き
寝ながらにテレビ体操山眠る
妻の味思ひ出しつつ雑煮炊く
独り居の苦味も走る齋粥
地球儀のロシアに止まる冬の蠅
下萌の三往復に鼻歌が

増田とみ恵 増田和彦 大野寿子 浦浜久義 佐々木三味子 大槻京子 中尾なおみ 溝淵こまきこ まつたきこ 武市あいこ 森栄朱美

よどがわ川柳

(本田 智彦 選)

三月の入選

◎宿題/猫・爪
◎飲む・居酒屋 ◎自由吟

佳作 人地天

呆然と見る台風の爪のあと
ひたひたと緊急事態玄関に
猫ブーム化けて出るの知らないで
深爪で百円玉は捨えない
父さんの縮図に一升瓶がある
以心伝心言葉はいらん飲み仲間
マキニアは女心の秘めた色
意地っ張りで爪噛む癖も母に似る
真っ赤からピンクに変えた春の紅
単身の座布団守るスズ付けて
山笑いコナ株安杉花粉
揉め事も一息ついてはっとする
人が寄る不思議不安はかき消され
◎3月の句会はコロナウイルス感染防止のため中止となりましたので、誌上句会として限られた人の作品を掲載します。なお、一般投句につきましてもは次回4月の句会にて自由吟とさせていただきます

夏美史宏 正正和美博史正和
絵羽郎明春明樹美羽信郎樹美

今回は4月13日(月)午後1時~

神津神社参集殿(社務所二階：十三東2-6-39)

◎宿題：煮る・噛む ◎飲む・居酒屋 ◎自由吟

井原西鶴 「好色五人女」

北区にある扇町公園を要に阪神高速守口線が通ります。その下が天満堀川跡で、中之島付近の堂島川へ通じていました。慶長3年(1598)に豊臣秀吉が綿屋、酒屋、乾物屋、麴屋、樽屋などの水運の便を図り、開削を命じた堀川です。現在の扇町公園が堀留で、汚濁がひどかったのを、水流を良くするために、天保8年(1837)「大塩平八郎の乱」の翌年、今でいう失対事業で現 OAP 北の旧淀川まで延伸しました。



「樽屋橋」の親柱(天神西町)。

昭和40年代に埋め立てられ、堀跡は道路に。上に梅ヶ枝橋や綿屋橋、堀川橋などが架かっています。撤去された橋のひとつ「樽屋橋」の周辺を舞台に井原西鶴が描いたのが、「好色五人女」巻二「情けを入れし樽屋物語」。一樽屋忠兵衛の妻おせんが、近所の麴屋長左衛門の家の納戸で法事の手伝いをしている時、長左衛門が棚からおろした鉢物を誤っておせんの頭に落とし、おせんの髪が乱れた。そこへ入ってきた長左衛門の妻は「密通だ!」と邪推し、おせんを激しく罵倒する。おせんはいわれなき中傷に「そこまで言うのなら、本当に長左衛門に情けを入れ、あんな女の鼻をあかしてやろう」と、長左衛門と恋仲になる。ところが密会中、夫忠兵衛に見つかり、おせんは自害した。密通は死罪の江戸時代。凄まじい女の執念を描いています。現在ならワイドショーのネタになる話でしょう。昭和53年(1978)まであった樽屋町も天神西町となり、ひっそりと阪神高速の下に「樽屋橋」の親柱が残っています。



"I could fix you some breakfast." —「プレイス・イン・ザ・ハート」—

原題: Places in the Heart (1984年)

映画情報: 大恐慌時代のテキサスの町で、夫を事故で失った主婦が、苦労を重ねて綿栽培により自立する姿を描いた感動作。(サリー・フィールドが2度目のアカデミー主演女優賞受賞)



ストーリー: エドナは保安官の夫、二人の子どもと暮らしていた。ある日、夫が殉職。一家を支えねばならないエドナには蓄えもなく、銀行からはローン返済のために自宅の売却をせまられる。そんな中、職探しにきた黒人モーゼスから綿の栽培を勧められるが、朝食を与えて断ってしまう。帰り際にエドナの家から銀食器を持ち帰ったモーゼスは保安官に捕まり…。

モーゼスは庭でまきを割って、雇ってくれないかとエドナに話しかけます。

モーゼス: I could work around here for food and a place to stay.
(食事と寝る場所さえあればいいんです)

エドナ: No. I can't give you any work.
(いいえ、雇えないわ。)

I could fix you some breakfast, and then you've got to leave.
(朝食をつくるから、食べたら出て行って)

※fixは、「食事や飲み物を用意する、準備する、作る」の意味でよく使われます。

マイペース・マイウェイ 37



な人が暮らしている、様々なことを感じながら生活しているということ。そして、それは日本だけでなく外国にもおられて、表面にはもしかすると出ていないかもしれないが、みんなですのようなことを考えていくことで、住みやすい平和な国になっていくのだと思います。

年始早々から今もなお、新型コロナが大流行。大阪は、当初あまり流行っていないので安心していただけ、3月中旬頃になると患者が増えだし不安になってきました。どこに行ってもマスクは無いし、感染するのも時間の問題かなと思っ
てしまいます。
そんな中通勤していて「外国人が少なくなったなあ」と感じます。私の事務所は新大阪から遠くないせいもあり、民泊を利用する方をよく見かけます。大きなキャリーバッグを転がしながら楽しそうに歩いている姿を見ると、「僕もどこかに行きたいなあ」と思います。でも、最近胸をなで下ろすこと
もありません。それは、あの「大きなキャリーバッグ」を見る
ことが少なくなったからです。電動車椅子で生活している者
としては、狭い歩道を後ろから突っ込んでこられたり、正面
から走ってこられたりすると恐怖を感じます。エレベーター
に乗る時も割り込んでこられたりすると車椅子にぶつかると、
キャリーバッグに傷がついてトラブルになったらどうしよう
とヒヤヒヤします。ところが、皮肉にもコロナのせいで外国
人観光客が少なくなり、この「不安」は少なくなりました。
でも、このまま観光客が減ってしまうと、旅行に携わって
いる方々の生活を脅かしてしまいます。そこで、僕からのお
願いです。この文章を読んでくださった旅行関係に従事され
る方は、大きなキャリーバッグで移動される方に対して、危
険性とマナーを伝えていただきたいのです。それは私たち障
害者を含む日本人が快適になるだけでなく、はるばる日本に
来られた方も楽しく旅行をしていただけることと思います。
何も偉そうに指導をしたりするのではなく、この国には様々
な人が暮らしている、様々なことを感じながら生活している
ということ。そして、それは日本だけでなく外国にもおられて、
表面にはもしかすると出ていないかもしれないが、みんなです
のようなことを考えていくことで、住みやすい平和な国になっ
ていくのだと思います。

大きなキャリーバッグ

訪問・居宅介護事業所マイ・ソングケア 代表 小西正芳



大塩平八郎

文・三善貞司 絵・帝塚せんこ

大塩平八郎の妻橋本ゆうは、ずばぬけて頭のいい女性でした。いつも洗心洞で夫の講義を聴くうちに「大学」(儒学の経書)や「中庸」(儒学の解説書)「史記」(中国の歴史書)などを暗記し、ときには代講まで務めています。やたらと圭角(人と衝突する性格)の多い夫を支え、門人の面倒もよくみて慕われていました。

との話が残っています。平八郎の乱で焼け野原となつた市中に天然痘が流行し、飢饉・火災・病気の三重苦で、民衆たちはうめき声をあげ、のたうち回りました。

「おのればかり聖人づらして民救うと称すもかえつて苦しませ、稀少高価な米焼き払い塗炭の苦しみ(言語に絶する苦痛に陥れる)」

との恨み節もおこり、かつて徹底的にキリシタンを弾圧した平八郎の行状にひっかけて、「わがためにも人のためにもなりもせて切支丹やらなにしたら人やら」

と擲諭(からかう)する狂歌まで張りだされます。事実米価は167匁(むぎ)だったのが乱後の3月には218匁、4月には242匁にはねあがり、一般物価も暴騰して人々の暮らしは悲惨の一語につきましました。しかるに大坂城代鷲見泉石が

大坂の実状を江戸幕府に報告した文書のなかに、「大塩様のやうに世を思召候儀有難しと申す者八分通」と出ています。また当時の社会二ユースを記録した書物『浮世の有様』には、「大塩様のお陰にて、大工、手伝、日雇など仕事でせせし喜びはいかばかり…」

とあり、つまり平八郎の反乱を2割は非難したが、8割は奉行所の無策に立腹し、反乱に拍手を送つたことがわかります。

政治の歪みへの怨恨 大坂人の大塩びいき

「どつと出てさつと引きたる大塩がまた出ようかとあとべこわがる」「あ、と、べ、は東町奉行跡部良弼をかけた洒落」

この狂歌まで喝采をあびます。つまり大坂人の面従腹背氣質が政治の歪みに対する怨恨となつて、大塩びいきにつながつて思われます。

幕府は大塩一派に極刑を課すとともに、窮民救済策をとり、大塩後遺症を払拭しようとするが、これがかえつて判官びいき(薄命の英雄を愛惜して同情すること)につながり、「大塩は死なぬ。生きて再起をはかるため、地方に落ちのびた」との生存説が流れます。民衆の噂ばなしだけではない。事件につよい関心をもつた渡辺華山(三河田原藩家老。儒学者で画家としても著名)は、半年も経つてから江川太郎左衛門(幕府の世襲代官学者・砲術家宛に、「アメリカの船の内に、大塩まかりあり候旨、風聞致し候。好奇の評説と存じ候へども聞き捨て難く、探聞仕り候へどもいまだ相分り申さず候。実否相うかがひたく候」

と手紙で問いあわせているほどです。翌天保9年(1838)3月、江戸城西の丸から出火して多くの建物が焼失するが、これも平八郎一味の仕業として厳しい吟味騒動が続きました。

そのほか大坂で広がつた風評や大塩生存説をいくつかあげておきます。

(1) 平八郎・格之助は最後を予期して大量の火薬を用意していた。だから美吉屋(潜伏場所)に(参照)に捕り手がふみ込んだとき爆死するが、2人とも焼けただけ面相変じていた。本人だという確証はまったく無い。

妻子ら受難 飢饉・火災・病氣流行

平八郎は反乱の前に、ゆうと養子格之助の妻みね、孫の弓太郎の3名を、丹波路を経て京に逃がそうとしたが追手に捕縛され、みねは獄死、ゆうは島流し、弓太郎は生涯入牢との裁きがでたものの、二人ともまもなく牢死しました。まだ4つの弓太郎がチヨロチヨロとするので、役人がお前の家はどこやとからかつたところ、牢獄をさしたので、思わず涙をこぼした

大坂の英雄を愛惜して同情すること)につながり、「大塩は死なぬ。生きて再起をはかるため、地方に落ちのびた」との生存説が流れます。民衆の噂ばなしだけではない。事件につよい関心をもつた渡辺華山(三河田原藩家老。儒学者で画家としても著名)は、半年も経つてから江川太郎左衛門(幕府の世襲代官学者・砲術家宛に、「アメリカの船の内に、大塩まかりあり候旨、風聞致し候。好奇の評説と存じ候へども聞き捨て難く、探聞仕り候へどもいまだ相分り申さず候。実否相うかがひたく候」

と手紙で問いあわせているほどです。翌天保9年(1838)3月、江戸城西の丸から出火して多くの建物が焼失するが、これも平八郎一味の仕業として厳しい吟味騒動が続きました。

そのほか大坂で広がつた風評や大塩生存説をいくつかあげておきます。

(1) 平八郎・格之助は最後を予期して大量の火薬を用意していた。だから美吉屋(潜伏場所)に(参照)に捕り手がふみ込んだとき爆死するが、2人とも焼けただけ面相変じていた。本人だという確証はまったく無い。

GEN 自然と親しむ会 泉佐野丘陵緑地「郷の棚田」活動 緑の地球ネットワーク(GEN)では、2016年から泉佐野丘陵緑地の一角、「郷の棚田」に黄花菜(ユウゲの仲間)などを植えて育てています。ご一緒に、棚田での作業や園内の自然観察を楽しみましょう! 4月11日(土) 10:10に泉佐野丘陵緑地パークセンター前集合(南海「泉佐野」駅9:40発コミュニティバス乗車) 案内:前中久行さん(GEN代表) 参加費:500円(保険料含む) 持ち物:弁当、水筒、数物、雨具、軍手など ★4/8迄に下記へ要申込 問合せ・申し込み:認定NPO法人緑の地球ネットワーク ☎06-6576-6181 港区市岡1-5-24(303) E-mail: gen@gen-tree.org URL http://gen-tree.org

なかくめそんで 楽しいなよ 園のたより 園庭でむくせんのお友だちと 元気にあそびませんか? ★園庭開放(ぼっぼひろば) ~子育て支援~ 4月17日・24日(金) ★公開保育4月25日(土) 徳蔵寺・徳蔵寺保育園 東淀川区東中島1-5-5 ☎6323-0640

5月号(4/25発行)は ファミリー&キッズ 特集 うちの店は 子連れ大歓迎! キッズスペースがある医院です うちの店、子ども服など... というオーナーさん、店長さん、子育て世帯に アピールしませんか? お申込み・お問合せは ☎06-6301-8370 ザ・淀川編集部 The Yodogawa 18



おおさか若さ竹鼓

SHOPPY PLAZA
ピュア13
 地域密着型の、
 食品を中心とした
 スーパーマーケットです!
 ★生鮮食品に自信あり! **超便利**
 ★十三駅から徒歩5分
 ★下記QRコードより外出先でも
 チラシが見られます。

(営) 9時半~21時
 十三元今里2-2-49
 ☎06-4806-1313

市民劇団
 淀川おもしろ座からの
 お知らせ

3月7日に上演予定だった定期公演『あゝ娘よ2020』は、無観客での撮影を行いました。4月1日にYouTubeで公開します。「おもしろ座」で検索してください。

さとうや
 こんこんほほまき
 かにて
 まの外のの
 ぼんぼん
 大 阪 ・ 十 三

酒饅頭家元
春一酒総本舗
 十三本町1-4-2 ☎6301-0001
<http://kiyasu.jp>

ローカルメディア&シェア本屋・はっち×ザ・淀川
全国の情報誌を自由に読む会
 ★4月3日(金) 19時50分、
 阪急中津駅改札の階段を降りた
 ところに集合、徒歩5分。~22
 時、自由解散。冊子の持ち帰り
 8冊まで無料、ローカルフード・
 飲み物等もあります。

◎200種類以上のフリーペーパーを設置
 している中津の「はっち」に遊びに行
 きませんか?毎週金曜日は、ザ・淀川
 スタッフが店番予定!通
 常日のOPENはツイッ
 ターでご確認ください。

はっち: 北区中津5丁目4-21
 4/3のお問合せ: 06-6301-8370 (清水)

おしゃれ フェイシャル&レディース増毛

デトックス
マッサージコース
70分¥8,800→
4月末まで**¥6,500**
ドクターリセラの化粧品を贅沢に使用。
8種美容成分と27種の天然アロマの香りで美と癒しを。
ヘアエステ
地毛1本に1ループ
6本を結ぶタイプ
300本 **¥6,000**
500本 **¥9,000**
700本 **¥12,000**
初回はお試し300本。
※記載価格は税込

before
after

キララ KIRARA ☎6300-0666 (予約制)
10時~17時 日祝休・第1日曜営業
十三東駅前通商店街内

あなたの町の買取専門店

買います。

一級電気工事士の当店へ引越の後片付け
遺品整理
贈答品・家電・厨房
電動工具・事務用品
見積り無料!!

☎0120-380-357※携帯からもOK

リサイクルショップ ☎6390-0357(十三公園前)
☎6309-5558(十三本町商店街)
マスコット <朝10時~夜6時>

教会(キリスト教) 伝道集会のご紹介

「すべて、疲れた人、重荷を負っている人は、わたしのところに来なさい。」
(マタイの福音書 11章28節)

当集会では、左記のとおり定期集会を開いていますので、どなたでもご自由にお越しください。

(※当集会はエホバの証人、モルモン教とは関係ありません。)

神崎川に在るキリストの集会
TEL・FAX **06-6886-7752** 三津屋北1-35-2
Mail: kanzakigawakohitsujii@gmail.com

求人 Macデザイナー募集★高時給

※試用期間有

チラシ・HPなどのデザイン制作・資料作成
軽作業など
時間：平日13~18時
週3日勤務~御相談
副業でお考えの方も歓迎 時給1400円~40歳位迄

有限会社ファイン★カラ
☎06-6309-2235 淀川区三津屋中3-2-35

暮らし 保険・不動産 無料相談会

生命・損害保険、不動産(住まい等)の**無料相談会実施中!**
毎週水・土曜日
★要予約 9~18時(定休日・日祝)

株式会社 K.I.C. 保険総合代理店 西中島4-4-11 大塚ビル2階
不動産取引全般 ☎6838-7030 http://www.kic-hoken.com/

暮らし 日常生活をお手伝いします

電球の取替えなど、日常生活でお困りのこと何でもご相談。お片づけ・お掃除お買物等★500円~お仕事仲間も募集中。

ひまわり ☎06-7172-8372 淀川区十三東 1-12-11

住まい 笑顔になるリフォーム工事届けます

決して大きな会社ではないですが、「真心」こめてリフォーム致します。

- ・ユニットバス・キッチン半額
- ・トイレ・洗面半額
- ・クロス・フローリング工事
- ・水もれ修理
- ・畳・襖・網戸 (担当/関まで)

リフォーム専門店 **ゴウ**
淀川区木川西 2-14-28 ☎06-6838-3334

不動産 塚本6丁目オープンハウス開催

3F 洋室 約6帖 4/11(土)・12(日) 10時~16時 塚本6丁目5-28

2F 和室 6帖 ◎車庫付き1戸建て(電動シャッター付) JR塚本駅~歩7分。 面積:延べ96.78㎡ 3階建て、ロフト有。 リフォーム済み。 価格:1,780万円

1F 洗面 車庫

大阪府知事(8)第33546号 **有限会社 古川商事**
☎06-6306-2350 塚本5丁目4-1

習い事 今がチャンス! 無料体験レッスン!

MIC 外国語学校
子ども/大人レッスン
プライベート/グループ
各言語レッスン対応
新規シニアコース
皆さん、welcome!

MIC HP= www.mic392.com
☎7173-7831 〒532-0006 淀川区西三国2-6-8

病院・医療 麻酔科(バインクリニック)・整形外科・内科

バインクリニックとは、痛み(ペイン)の診断と治療を行う診療科です。受付/午前9:00~12:30 午後5:00~7:30 ※木曜午前は再診のみ

緒方会クリニック ☎6309-4647 休診日/日・祝日・木・土の午後
十三元今里 2-10-11 http://www.ogatakei-clinic.com/

病院・医療 歯科一般・口腔外科・口腔ケア

院長の内橋隆行です。歯のことはもちろん、お口に関する悩み事なら何でもお気軽にご相談下さい。訪問診療も対応しています。

内橋歯科医院 ☎06-6301-0081
★月火水金 9時半~12時/14~19時 ★木 9時~12時、14時~17時
★土 9時半~13時 ★日・祝休診 十三東 3-5-9 大島ビル1階

健康 「鍼」「灸」で、体質改善

全身を診た上で、患部の痛み・不調を改善していきます。(施術・約1時間半)当院の「根本治療」をお試しください。
★料金/5千円

九鍼堂 診療/10時~20時 受付/10時~17時
休診/木・最終金曜
宮原 2-14-19 ☎6394-3085 (電話予約制)

健康 整体・カウンセリング

月4回の整体 24,000円

不定愁訴や家庭・恋愛・不登校やお悩みの方。今だけ【電話カウンセリング1時間 5,000円】(電話で予約ください)

リフレッシュジョイ 10時~20時(定休日<女性専用> 予約制>
十三東 2-8-2 URビル https://www.rf-joy.com ☎06-6306-6063

暮らし 遺品整理、仏壇回収・供養

供養込み 仏壇回収 関西一円、見積もり無料。不用品回収はもちろん、一軒まるごとお任せください。お気軽に、お問い合わせください。

ハピネス ☎0120-700-001
十三本町2-1-20十三西口浜ビル3階 http://happiness78.com

暮らし 布団も家電もレンタルがお得!

乾燥・消毒済みレンタル布団は清潔! 老人ホーム入居にはレンタル家電で手間いらず! 寝具の丸洗いや寝具のリフォームも承ります。

城野寝具株式会社 ☎06-6302-1640
HP http://www.rakuten.co.jp/jonaron/ Mail order@jonaron.co.jp



第54回 ツキイチカフェ

4月12日(日) 14:00-16:00

東山いきいき市民活動センター 3階 301号室
(京都市東山区異町 442-9 京阪電鉄「三条」駅 [3] [4] [5] 号出口 徒歩10分)

参加費: 社会人 800円、学生・会員 500円 定員 20名

テーマ: 彼を罰して事件は終わるのか

～わたしたちの内なる優生思想を考える～

3月17日、障害者施設「津久井やまゆり園」の元職員植松聖被告に死刑判決が出されました。前代未聞の事件、19人の方を殺害した異常な犯人に出された極刑でこの事件は終わるのでしょうか? 優性保護法による不妊手術を強いられた仲間が国を訴えた裁判も始まりません。全会一致で国会を通った「優生保護法」は、効率が良く、生産性がある人間を守る法律です。効率が悪い私たち(障害者)を社会から排除する法律です。このような「邪魔者」の排除を強いる社会の在り方は反省もなく今日まで持続し、これが戦後社会の成熟を阻み、植松被告を生んだのではないのでしょうか。(古井正代)

フェアトレード・コーヒーを飲みながら、ゲストのお話をお聞きして、みんなで会話を楽しみましょう。お気軽にご参加下さい。



古井正代さん
(脳性まひ者の生活と健康を考える会 代表)

◎お申込み・お問合せは下記まで

Tel.075-744-0646 Fax.075-744-0945 Mail: info@fairplus.org
主催: NPO 法人フェア・プラス、共催: 東山いきいき市民活動センター

「D子、1万円渡すからにぎりの出前頼んでくれ」
「G男、腹減ってるのか?」
「はい」
「そしたら寿司でも取ろうや」
「エッ」
「D子、1万円渡すからにぎりの出前頼んでくれ」
「D先生、太っ腹!」
「何言うてるねん、H男」
「でもD先生、普通お誕生会は」
「何や、E子?」
「主賓は奢られる立場でしょ?」
「かめへん。カネの有る人間がカネを払ったら、ワッハハハハ」
「D先生って、本当に素敵なお客様!」
「ワッハハハハ」
10時、美女たちに見送られて店を出た。実はいい格好をさせてもらったのが、仲間からの誕生日のプレゼントだった。最初の角を曲った所で寿司代も含めて、かかった飲み代を5で割った。エへ。

猪飼野セツパラム文庫開館5周年記念

パネル展示
上映会
講演会

「韓国・朝鮮人元BC級戦犯者」

5/2(土)・3(日)・4(月/休) 12時~20時 講演会・上映会時間詳細未定 (最終日19時迄)

場所: 東成区民センター 701号室
(東成区大今里西3-2-17 大阪メトロ「今里駅」②出口西へ3分)

■上映作品 入場無料(カンパお願いします)

「戦後補償に潜む不条理~韓国元BC級戦犯の闘い」
「在日コリアン1世・2世の体験談 泰鍾鉄道元BC級戦犯李鶴来氏」

「韓国・朝鮮人元BC級戦犯者」をご存じでしょうか?第二次大戦のさなか日本軍に動員され、戦後の連合国による軍事裁判で「BC級戦犯」として有罪判決を受けました。「日本人」として軍に動員され、「日本人」として裁かれ、祖国が独立した後もなお「日本人戦犯」として刑を受けたのみならず、一部は日本の戦争犯罪のために刑死を強いられています。幸いにして生還した者も、巣鴨プリズンから釈放されると同時に今度は「外国人(第三国人)」として放り出され、一切の補償・援護の対象外とされてきました。



遺族は、1955年に互助組織「同進会」を結成。半世紀以上にわたって、日本政府に謝罪と補償を求めて働きかけを続けてきました。裁判所にも訴え、8年間の歳月をへて、東京地裁・高裁・最高裁から立法を促す付言判決が出されています。長きにわたる元戦犯者とその遺族の声に応え、1日もはやく立法措置がなされることが求められています。この機会に一緒に学びませんか?

主催: 猪飼野セツパラム文庫 <https://sepparam-bunko.jimdofree.com/>
協力: 「同進会」を応援する西東京市民の会 <https://kbeq.web.fc2.com>

大先生
あ
十三のネオン街は
男を磨く道場だ
35

高く買います 即現金払い高価買取
~後かたづけまで

工具	家具	家電	事務機
贈答品	楽器	着物	厨房

家庭の物から業務用品(特に厨房)
~新大阪道具市場~ 06-6322-5591
大阪市東淀川区東中島 3-10-16 ★9:00-18:00 (年中無休)

楽習らんんど

淀川図書館 (新北野1-10-14 ☎06-6305-2346)

第398回 淀川自然観察会 (090-2350-2003:中野) 雨天中止

子ども読書の日記念事業
「むかし昔、あったとさ」
素話(ストーリーテリング)、パネルシアターなどで、むかしばなしを楽しむ1時間です。大人も子どもも、長い間語りつがれてきたむかしばなしの世界にふれてみませんか。
★5月6日(水・振替休日)14時~15時 当日先着30名 出演:グループ いっすんぼうし 参加費無料

たんぼぼの根っこを掘ってみよう!
土まみれになって根っこを掘ろう!
大人単独の参加も大歓迎。形や長さなどをじっくりと観察しましょう。
★4月19日(日)9時半阪急十三駅東改札口集合~12時半頃現地解散 対象:5歳以上 持ち物:園芸用ジョベル、手洗い水、飲物、軍手、ルーペなど 服装:長袖長ズボン 参加費大人200円中学生以下100円

広告板

- タイトル(赤文字)
1行(12文字)2,000円(税別)
本 文(スミ文字)
1行(12文字)1,000円(税別)
〔 〕内の所在地名・アクセスは無料
- 求人募集欄
1枠(33×55mm) 10,000円(税別)
2枠(68×55mm) 20,000円(税別)
- 原稿締切日: 毎月15日
FAXか郵便にてお願いいたします。
詳細はお問合せください。
- ◎料金のお振込みは
<郵便の場合>
00950-7-208947 ㈱淀川通信舎

生徒募集

アドバンス英会話スクール

〔阪急神崎・三津屋〕

◆少人数制で外国人・日本人講師が親切に指導します。

月謝/幼児3850円・子供5500円

一般6600円。無料体験有 ☎ 6302 0084

<http://www.advances-yodo.com/>

37年の実績『淀川進学塾』

〔阪急神崎・三津屋〕

◆進学校合格者多数◎小1

〜大学受験迄※無料体験有

●学習時間曜日対応します

月謝/小3000円、中学3850円

<https://www.advances-yodo.com/> ☎ 6302 0084

学問所 薫塾

〔西中島4〕

◆高校生対象、理数系の個別指導塾。数・理・英中心入塾料無料。◎詳細はHPへ

中岡英語道場

〔新高4〕

◆脳に効く英語のシャワー

幼児〜中学生迄 無料体験有

◎詳細はHPへ ☎ 080 4824 1965



“笑イヨガ” ◎参加無料

〔地下鉄西中島南方駅3分〕

◆笑いの体操は、暫くお休まします。状況が改善されましたら再開します。浅井

三国・神崎川音楽教室

◆5月末日まで入会金無料

ピアノ・エレキトーン・

バイオリン・ハーブ・声楽

フルート・クラリネット・

ギター・ウクレレ等

わくわく音楽遊び 5500円

大正琴・高齢者の歌と演奏

☎ 6395 4118 <http://www.ymk-music.com>

〔三国神崎川〕で検索可能

後援ヤマハMR大阪なんば店

バイオリン・リッスン・ゼア

〔西中島南方駅・南方駅2分〕

◆コースはバイオリンの他

ピアノやヴォーカルもあり

☆無料体験も随時実施中☆

〔ゼア 西中島〕で検索!

土橋フラメンコギター教室

〔十三駅東口1分〕

◆初心者歓迎☆体験あり
詳細はHPで検索 ☎ 090 2115 2533

谷本ピアノ教室(出張可)

〔東三国3〕

◆グランドピアノ使用

月謝4000円/3回 ☎ 090 5881 8171

洋裁をマスターしませんか

〔十三駅から3分区役所近く〕

◆月2回コース・4回コース

初級〜◎自由教材・小物も

☎ 6886 0328 デザインルーム和美

林バレエ

〔三国・東三国・上新庄・西中島〕

◆クラシックバレエ

◎入会は随時 ☎ 6399 7899



介護関連

◆「気楽におしゃべり」は

暫くお休みします。状況が

改善したら再開します。浅井

日々の介護のこと

〔地下鉄西中島南方駅3分〕

◆「気楽におしゃべり」は

暫くお休みします。状況が

改善したら再開します。浅井

美容・健康

花と温泉のウオーキング

〔大阪駅集合〕

◆中高年女性・初心者歓迎

☎ 0120 14 3776 E C 倶楽部

美健脚整体モニター募集中

〔新北野十三・三国他〕

◆詳細は28頁を☆ヨガイベ

ントや体験可 ☎ 090 9994 7100 米谷

〔ゆめEガ〕Yahoo 検索を

パソコン関連

◆修理・設定一式・中古販売

PC教室月々3000円。土日祝OK

パソコンお助け隊 ☎ 06 6885 8636

◆修理・設定一式・中古販売

PC教室月々3000円。土日祝OK

パソコンお助け隊 ☎ 06 6885 8636

ご案内

毎月第3(日)はつぴーフリマ

◆次回4/19・5/17 ◎11時〜16時

西中島4-13-18 幸福の科学

売ります・買います

書籍買受け美術哲学歴史

◆その他古本全般お気軽に

☎ 6308 5689 くらげ文庫

読み終えた本、買取ります

〔十三駅東口2分〕

◆コミック文庫DVD付雑誌他

☎ 6305 3558 コミックらんど☆

レコードDVD書籍全般買取

〔新大阪駅徒歩5分〕

◆出張・持込お受けします

☎ 06 4862 4684 スノーレコード

<http://www.snowrecords.jp>

調査します

浮気・素行・家出・盗聴器

〔大阪・全国〕

◆(社)日本調査機構加盟

☎ 0120 262 012 ピープル総合調査

ペット関連

ペットの葬儀屋さん

◆皆様に愛されて36年、

火葬から納骨までの一切を

お世話させていただきます。

◎移動火葬車・納骨堂完備

西中島3 新大阪龍馬ビル7F

大阪天友社 ☎ 0120 46 3470



探偵社スタッフ募集

■探偵業他、各種依頼事を手伝える方

【時給】
探偵業の場合1500円
他、仕事内容による。

●運転免許をお持ちの方、パソコンが出来る方、優遇します。



※委細は面談にて

株式会社元町探偵社

☎06-4862-4597

淀川区西中島6-6-2

生活一般

光嶋司法書士事務所

【新大阪・西中島スグ】

◆不動産登記、相続贈与他
会社設立、各種変更登記
預金相続ほか遺産整理業務
遺言書、家庭裁判所書類
☎06 6306 2657

小澤司法書士事務所

【JR塚本・西淀川区】

◆成年後見・遺言・遺産整
理業務(相続財産調査・手
続) 社会保険・債務整理他
お気軽にご相談下さい。
休日可 ☎06 6475 7633

洋服のお仕立て屋さん

【新大阪】

◆スーツ1万5000円〜3万円
ワンピース6000円〜2万円
スラックス3000円〜1万円
お直しも安価 ☎06 6391 5010 下村

「よりそう」終活 無料相談

【大阪市內】

◆安心・納得のお葬式を提案

◎24時間365日対応 ☎0120 80 5787
エンディングライフサポート
http://www.endinglifesupport.com



お見合いパーティー & 結婚相談

シニアの方、結婚を!

【JR塚本駅3分】

◆相談無料・全国仲人連合会
☎06 6304 5007

「結婚」を応援します!

【木川西、十三病院の前】

◆お気軽にお問合せ下さい
日本仲人協会加盟の相談所
無料相談 ☎080 5715 0105 ☎06 6301 0841

求人情報



登録ヘルパー募集

【資格】介護職員初任者研修(ヘルパー2級)、ヘルパー1級、介護福祉士
【待遇】生活援助1,526円/1時間
身体介護1,924円/1時間

※ともに「介護職員処遇改善加算」及び交通費を含んだ金額です。
◎同行研修・定期研修がありますので、初めての方も安心です。

■訪問介護・障がい福祉サービス

あさひ淀川ケアセンター

☎06-6396-5787(採用担当)
淀川区新高6-8-16 大平マンション1F

(常勤・登録) 介護ヘルパー募集

【資格】ヘルパー2級以上 【時間】8:00~19:00 応相談
●常勤ヘルパー/ 時給/970円〜+処遇改善金
●登録ヘルパー/ 身体...時給/1,700円〜
[生活...時給/1,400円〜]

訪問介護・障がい福祉サービス

ホームヘルプステーション エヴァ大淀

☎06-6885-8765(採用係)
淀川区十三東1-14-4 やまびこハイムPART2 102号

正社員 保育士募集!

☆2019年10月にオープンした小規模認可保育園です☆

【月給】210,000円〜243,000円
【時間】7:30〜19:30シフト制 ◎〜65歳迄の方
【資格】保育士または幼稚園免許 ※経験不問
【その他】年間休日110日、賞与・各種手当等有、社保完備

星のひかり保育園 淀川区木川西4-2-2
☎080-8051-6269(担当/フカダ)

事務スタッフ募集 ★高時給

【仕事内容】PC入力・電話対応・資料作成等。
簡単な軽作業等の仕事もあります。

●PC(エクセル・ワード等)の基本操作の出来る方に限りです

【時間】平日13:00~18:00

※週3日勤務〜御相談に応じます

☎10:00~18:00(週休2日・実働6H/1日)

【給与】時給/1200円~1400円

☎月給/18万円~(6カ月ごとに更新)

★Macにて広告制作の実務経験がある方大歓迎!

※事務職未経験の方もOKです!

※採用後は経験、能力により優遇します。

※試用期間有

【年齢】40歳位まで

広告代理業 ●アットホームな会社で働きませんか?

有限会社 ファイン★カラー

☎06-6309-2235
淀川区三津屋中3-2-35

ホール・洗い場スタッフ募集!

元気で、長期働ける方 大歓迎!!

◎簡単な仕込み作業あり ◎痛い付

●時給/964円~

●時間/10:45~14:00の間で(2時間~OK)

●曜日/月曜~金曜(1~3日でも可)

●55歳位までの方

◎ユニフォーム有

◎多少の勤務時間でも痛い付。

※シフトは1週間前、自己申告制

※まずは、お気軽に下記までお電話ください!!

<お問合せは18時~22時をお願いします>

お好み焼き・鉄板焼き

トシ・トシ・拍子

☎06-6398-1010(担当/ミササ)

淀川区西宮原1-5-6 ハイム新和1F

★エステティシャン募集

■時間/9:30~20:00の間で1日4h~、週3日~、御相談に応じます

■報酬/6万円~25万円(新人スタート支援制度あり) ■日祝休み

◎エステ未経験者OK! ◎ポーラ研修制度にてエステ資格が取れます

小さなお子様がいらっしゃる方、セカンドキャリアの方も大歓迎!!

☆お気軽にお問い合わせ下さい☆

ポーラ ザ ビューティ 東三国店

☎06-6391-3775 担当/もりた

東三国5-7-7 パレプラン新街堂1F

<御堂筋線 東三国駅 徒歩3分>

外注 独立意志のある方

■仕事内容:給排水設備メンテナンス
独立後30万円~100万円(過去実績)
すでに4名独立しています。

【資格】要普通免許、簡単なPC入力ができる方

【時給】1,000円~3,000円 ◎経験者優遇

◎未経験者も丁寧に指導します ■40歳位まで

■詳しくは面談にて

オフィスシラカワ合同会社(淀川区十三東3-1-11)

☎090-7884-8528(白川)

ジパンググループ男女警備員募集

■ジパング警備保障株式会社■ 一般道・高速道多数
交通誘導・車線規制のお仕事



◎18歳以上男女歓迎

◎週1~レギュラーまで働き方自由

◎現場までの交通費支給

◎寮完備

◎日払い・週払いOK

◎正社員登用制度有

●昼勤/11,800円以上可能!!

●夜勤/13,300円以上可能!!

(研修20h/964x20=19,280円)

■ジパングガード株式会社■ 建築現場多数あり

◆女性や60代以上の方、Wワークで活躍中!

日給/7,800円~(研修20h/964x20=19,280円)

●お気軽にお問い合わせください●

ジパンググループ

☎06-6393-2809

淀川区東三国4-3-10 ジパングビル2F

居酒屋 スタッフ募集

【時間】昼/11:30~13:30

夜/18:00~21:00(食事付)

【時給】970円 【年齢】18~50歳位まで

●毎週水曜・第2木曜休み ※時間・曜日相談可

◎週1回~OK ◎近隣の方、大歓迎!

から

旬菜料理 雲母 淀川区新高4-1-40

<阪急三国駅歩5分176号線沿い>

☎06-6391-7055(14時~17時の間にお問い合わせ)

◎大至急!! カウンターレディ募集

【時給】1,200円~ 【年齢】22~50歳代

【時間】17:00~0:00、0:00~6:00

◎週何日からでも可 ◎土日大歓迎!

◎日払い・週払いOK ■男性スタッフも同時募集!

※時間・曜日は相談に応じます。

<十三本町2-1-6 2F>

カラオケ居酒屋 アナバ

<求人専用ダイヤル> ☎090-6665-2666(24h OK)

カウンターレディ募集

【時給】1,600円~ 【年齢】20~40歳

【時間】20時~翌1時(時間・曜日相談可)

【休み】日曜日 ◎服装自由

★アットホームな楽しいお店です★

◎日払い可 ◎初めての方、大歓迎!

スナック Rin

(夜) ☎06-6394-1234 (昼) ☎090-5249-3008

東三国5-1-6 平野レジャービル1F

<地下鉄東三国駅徒歩1分>

内職募集! ミシンが使える方

●Tシャツのパーツを縫うなどのお仕事です

◎年齢不問

◎詳細はお問い合わせください。

プリント工房 G-テックス

☎06-7494-5647(担当/山田)

淀川区三国本町2-10-41

“湾生”の兄妹と両親の足跡を求めて

前川 俊行(彦根市)

引揚者名簿	上陸年月日	昭和 21年 3月 17日
船名	羽 節丸	
出港地	基隆	
乗船人員	田八五名	
鹿見島 引揚接護局		



1937(昭和12)年、父は鹿見島県出水市から台湾へ渡り、雲林県にあつた台南州立農業国民学校嘉南塾で1年間農業を学んだ。母は1936(昭和11)年3月家族と共に香川県から台湾へ渡り、台中州北斗郡沙山庄草湖(現彰化県)へ移住した。その後二人は見合結婚。そして、台南州虎尾街埤内(現雲林県)に居を構え、1940年兄が、1944年姉が生まれた。

私と12歳離れた兄が2017年に亡くなったことをきっかけに、鹿見島から取り寄せた戸籍謄本を見たとき、「台湾台南州虎尾街埤内で出生」という項目に私は心を揺り動かされたのである。兄のような存在を台湾では「湾生」と呼ぶということを、私はこの頃知った。かつて「湾生」とは差別用語であつたとも。

保存される移民の記録 家族の歴史に涙

「親が暮らした所へ行ってみた」。翌18年1月、私は初めてパスポートなるものを取得すると、台湾へ向かった。これが生まれて初め



2018年1月雲林縣虎尾戶政事務所前。向って右は通訳を務めてくれた、兵庫県在住の徐幼恩さん、左はその叔母さんと雲林縣に住む徐玉秀さん。

での外国旅行である。

まず、最初に行った場所が雲林縣虎尾戶政事務所。日本の市役所にあたる雲林縣虎尾鎮公所のすぐ隣にあり、戸籍関係部門が独立していた。

「ここにいた楠元辰雄の戸籍を見せてほしい。私は女性係員に日本の戸籍を示し頼んだ。何分待たただろうか。待っている間、感情が高ぶってくるのを覚えた。やがて、「これですね」と戸籍謄本の原本を見せてくれた。それは茶色く変色しカビた紙の二オイがした。まさしくそこには家族の歴史があつた。我慢していた涙が溢れ出てきた。やがて戸籍謄本の写しを手渡された。通訳をしてくれた女性が「本当によかつたです。前川さんのお父さんとお母さんが導いてくれた。お父さん、お母さんはすごく喜んでゐる。素晴ら

しい。運命です」と涙声で応えてくれた。役所の話では、ここだけでも日本人の簿冊が100冊ほどあると言ひ、「保存永久」だと説明してくれた。

「私のようにルーツ探しの日本人、たまにききますか？」と尋ねてみた。「日本からわざわざこうして、移民時代の親のことを訪ねにきた日本人に会うのは、私は初めて」と言つた。「あなたの親が住んでいた場所は、現在は『尾園』と呼ばれる地区。昔日本人が住んでいた」とも教えてくれた。私は礼を言うのと、「当然のことをしたまです」と係員はさりげなく言つた。

赤い花、豊富な果物

記憶の光景が目の前に

次に行った場所は役所から15分程の所。そこは民家が点在する農村地帯だつた。トウモロコシ、バナナ、サトウキビ等、それら畑にはモンシロチョウが飛び交ひ、小鳥がさえずり、二ワトリや犬の鳴き声も聞こえてくる。初めてなのに、なぜか懐かしさが沸いてきた。草むらの中に日本家屋に似た家がポツリと建つていた。それは廃墟になつていた。私は思わずそこへ駆け寄つた。古い郵便

受けには台湾電力からの古い郵便物が残つていて、ここが「雲林縣虎尾鎮埤内里尾園路」であることが判つた。中をのぞくと、日本の洋服ダンスに似た家具が見え、側に衣類が散らかつていた。

その近くの民家の庭に実るバナナ、ライチ、パイナップル、マンゴ一等。そしてブーゲンビリアの赤い花。私はその光景に釘付けになつた。それは亡き兄が生前、「台湾の我が家には食べきれないほどの果物が実り、きれいな赤い花がたくさん咲いていた。そこへもう一度行ってみたい」と言つていた、記憶の中の光景に似ていたからだ。

その時だつた。「俊行、よう来たなあ。母ちゃんはここにおるバイ。父ちゃんやにちゃんも一緒だけんね」。そんな家族の声がかんたえてきたのは、「頑張らんバ」とも



母が一時期住んだ台中市の街角。兄と姉が台湾生まれとは十代の頃母から聞いて知っていたが、その頃は特に興味を持つことも無く、姉とケンカすると「台湾人!」とはやし立てた記憶だけがあるくらいだつた。



★撮ってあき☆☆

(十三東) 吉野 治さん

三田市永沢寺の山里に広がる芝桜のじゅうたん。一帯にあまい香りが漂う昨年の4月下旬。かわいいピンクの小花、今年も見に行こう。



「ふたば会」おススメのアップルサントは息子に大好評。チョコバナナでも作ってみたら、おいしかったよ。
 (木川西・ぶーちゃん大好きさん)
 ★手づくりおやつで満腹満足で、イライラもバクイバクイ。区内で安くておいしい肉屋さんや魚屋さんの紹介を。
 (三津屋南スーちゃんパパさん)
 ★ハイ、特集頁に新登場！魚屋さんのPRお待ちしております。

「花見」の情報を知りたい。
 (十三東・STさん)
 ★ハイ、春は心もウキウキ！宴会自粛でも桜に酔っちゃろう！子連れでも行けるカフェやキッズスペース、キッズメニューのある店を教えてください。
 (木川東・まーさん)
 ★ハルイ、次号で企画！そんなお店の主さん、ご検討を。地元民です。マンションがたぐさん建ててきて、街の風景が変わった。変わらない「ザ淀川」、楽しみにしています。
 (十三東・S.Fさん)
 ★変わらぬゼヒは置いて、今日も陽に向かって走ってまっす！



お便り待ってます！

POST BOX

このページは、読者と編集部との交差点。皆さまから寄せられたお便りやフィードバックをご紹介します。小誌へのご意見、ご感想なども大歓迎。ドシドシお便りをお寄せください。

〒532-0023
 大阪市淀川区十三東3-12-27
 ザ・淀川編集部
 「ポストボックス」係
 FAX 06-6838-3881

先月の話題

“忘れられない旅行の思い出”

- 高校の卒業旅行はディズニーランド。制服姿でお揃いのカチューシャ、楽しかった♪ (新北野・MEさん)
- 本誌で当選した鳴門渦潮観潮船の乗船。あの壮大な景観は自費でも観にいきたい。(田川・連白さん)
- 35年前、新婚旅行でハワイへ。出発の際、妻のパスポートの姓が旧姓のまま！手続まで離陸を30分以上も遅らせてしまった。あの時は慌てた!! (新高・IKさん)
- 弟の見舞いに山梨県に行ったが、富士山の素晴らしい景色と温泉三昧で、楽しかった! (塚本・HNさん)
- 研修旅行で13時間かけて行き先はトルコ。同行の先輩が食中毒になり、現地の病院に何度も通う辛そうな姿が忘れられません。(西宮原・YSさん)
- 4月から通う幼稚園での「1日幼稚園」が楽しかったです♪ (木川西・ぶーちゃん大好きくん)

- 高校の修学旅行で沖縄へ。行きも帰りも天候不順で飛行機も船も揺れまくって怖い思い出だけ。船酔いで船内は騒然。でも忘れられない。(新高・MYさん)
- 「鈴鹿の森庭園」の約200本のしだれ梅が満開の絶景。笑顔で幸せ♪ (三国本町・クーちゃんさん)
- 冬の北海道旅行、雪で滑ってコケて唇を噛み血だらけに。翌年の鹿児島旅行では、岩場でつまづき、爪がはがれて血まみれに。トラブル続きで旅行がイヤ! (宮原・ザキさん)
- 台湾のランタンフェスティバル。火を灯したランタンが一面に舞う幻想的な光景に感激! (福島・OMさん)
- 高校の卒業遠足、遊覧船の集合場所を間違えて、必死で走ったが間に合わず。叱られるのを覚悟していたら、船も遅延していて命拾い。あのときは、人生最大のピンチだった。(西三国・MYさん)

- 南米を旅行した際、風邪と高山病に罹ってしまい、ほとんどホテルで寝ていた。(東三国・SWさん)
- 子どもにたくさんのお土産をみせたくて。ハードなバスの旅、いざ見るときの大雨。売店もないホテルでお菓子も買えず、子どもはずっと不機嫌。(十八条・OKさん)
- 社長とタイ旅行で「象乗り体験」。混んでいたのに、しかも2人で象の背に1人。歩き始めた象だったが、2人の体重に耐えきれずストップ! 後半、私は象と並んで歩いて帰った……。 (宮原・にいちちゃんさん)
- 高校の卒業旅行で南紀勝浦へ。集合に遅刻してしまっていたが、携帯もない時代で連絡がつかず、一人電車で行った。さみしくて、さみしくて涙がでた。(東三国・あきさん)
- 秋の岡山・後楽園。銀杏の落葉の絨毯に夕日が差して、黄金に包まれているように。(東三国・OYさん)



●新漬けも愛用あるとがしめお祭菜に頼りまき♪高菜と枝豆と豚肉も炒めても、おなか美味いぞ。新漬けも炒めてラーメンの具にするのも一興でしょう。

おいしさ 温故知新

～日本3大漬菜の代表～

春の香り「阿蘇たかな新漬け」

社会学研究者・中川 喜代子

け」です。もう一つ、塩分の濃い古漬けが一年を通して販売されていますが、ご紹介する新漬けは3月下旬から4月にかけて出まわる、年に一度の旬の味覚です。

九州阿蘇高原にも遅い春がやってくる。標高500mのカルデラと冬の厳しい寒さのなか、秋に時かれて10cm程になった葉がそのまま越冬してじつと春を待っていた高菜は、独特の辛味や風味を蓄えて温かい春雨によってぐんと伸びた莖に成長し、1本1本手折られて「阿蘇のたかな折り」と呼ばれる、塩分控えめに漬けられたのが「たかなの新漬け」

黄色野菜である高菜には、βカロテンや食欲増進作用を持つイソチオシアネ酸アリル、ビタミンCなどが豊富で、さらにビタミンB1・B2・Kや葉酸、ピオチン、カリウム、カルシウムなども含有されており、健康と美容に関心の高い方々にはおススメのお漬物です。信州特産の野沢菜と広島菜とともに日本3大漬菜の一つとして知られています。野沢菜はアブラナ科アブラナ属の二年生植物。高菜はアブラナ科の越年草でカラシナの変種。旬は11月から2月です。

高菜の新漬けは香りがよく、ご飯との相性が抜群。私は豆腐と炒めて「苦力の麻婆豆腐」と称して、春先の一押しメニューの一つにしています。豚ひき肉の代わりに刻んだ高菜漬けと豆腐を炒めます。戦時中、肉の代わりに搾菜を使って麻婆豆腐を作っていたという満州から帰国した人の話からヒントを得ました。

※「苦力」というのは、19世紀から20世紀初頭にかけての、中国人・インド人を中心とするアジア系の移民、もしくは出稼ぎの労働者を指す呼称

■合名会社志賀食品：熊本県阿蘇市一の宮町坂梨 3001 ☎0967-22-0468 ◎樽出し阿蘇たかな新漬 120g ¥378、350g ¥540
 ◎樽出し 1.5kg ¥2,106 ◎高菜ラーメン 4食入り ¥1,296 ◎おにぎりたかなしょうが味 150g ¥432 etc. (すべて税込)

『生誕140周年 熊谷守一展 わたしはわたし』

単純な形態と明瞭な色彩を特徴とする画風で人々を魅了する画人・熊谷守一。97年の生涯と70年を超える画業を全うし、その風貌と人柄から「画壇の仙人」「超俗の画家」と呼ばれる。代表作と近年、所在が明らかになった逸品を中心に、油彩画・日本画・書の約200点を通して、あるがままの「自分」を貫いた稀代の画人の真の像に迫る。

◆4月11日(土)～5月31日(日) 10時～18時 月曜・5/7休館(5/4は開館) 伊丹市立美術館 一般800円、大高生450円、中 Xiao 150円 【問】072-772-7447

《稚魚》1958年、油彩、板、天童市美術館蔵



名品とは、何か。

特別展『開館50周年 超・名品展』

兵庫県立美術館の前身・兵庫県立近代美術館は1970年に開館。以来節目の年に名作展を開催してきた。今年、開館50年を迎え、「名品」とは？を探る。時代や地域で変化する評価、需要のされ方、作者や作品への関心などに注目し、1970年前後までの日本近代美術の名品を鑑賞する。

◆4月11日(土)～6月7日(日) 10時～18時(金・土曜は20時まで) 月曜・5/7休館(5/4は開館) 兵庫県立美術館 一般1,300円、大学生900円、高齢者・障がい者割引あり

【問】078-262-0901 **5組10名**
高橋由一《豆蔵》1877年
油彩・キャンバス 金刀比羅宮蔵



開館60周年記念名品展 I

『モネからはじまる住友洋画物語』

明治時代に住友グループの礎を築いた住友吉左衛門友純(春翠)は西洋絵画を積極的に収集した。明治30年の欧米視察の際、モネの油彩画を2点購入したことに始まるコレクションは自宅で公開され多くの日本人画家に影響を与えた。春翠親子3人による収集のエピソードも交え紹介。

◆開催中～5月17日(日) 10時～17時 月曜・4/24・5/7休館(5/4は開館) 泉屋博古館(京都市左京区鹿ヶ谷下宮ノ前町24) 一般800円、高大生600円

【問】075-771-6411 **10組20名**

クロード・モネ《モンソー公園》1876年



『コートールド美術館展 魅惑の印象派』

コートールド美術館はイギリスが世界に誇る印象派・ポスト印象派の殿堂。このたび改修工事のため、これまで貸し出しが難しかった名作が多数来日。マネ晩年の傑作《フォーリー＝ベルジェールのパー》のほかマネ、ルノワール、セザンヌ、ゴーガン、ロートレックら巨匠の有名作品が勢ぞろい。

◆3月28日(土)～6月21日(日) 10時～18時(金曜は～20時、土曜は～21時) 月曜・5/7休館(5/4は開館) 神戸市立博物館 一般1,500円、大學生750円 【問】078-391-0035

エドゥアール・マネ 《フォーリー＝ベルジェールのパー》
1882年 コートールド美術館蔵
© Courtauld Gallery (The Samuel Courtauld Trust)



エッシャーが命懸けで守った男。『メスキータ展』

メスキータは19世紀から20世紀初頭のオランダで活躍した画家、版画家、デザイナー。美術学校で多くの学生を指導、M.C.エッシャーは彼の教え子の一人で大きな影響を受けている。昨年、東京ステーションギャラリーで開催され、多くの人に感銘を与えた日本初の回顧展がついに関西へ。

◆4月4日(土)～6月14日(日) 10時～17時 水曜・4/30・5/7休館(4/29・5/6は開館) 西宮市大谷記念美術館(西宮市中浜町4-38) 一般1,000円、大高生600円、小中生400円 【問】0798-33-0164

『ヤープ・イエスルン・デ・メスキータの肖像』
1922年 木版 個人蔵 Photo: J&M Zweerts



西国三十三所 草創1300年記念 特別展 『聖地をたずねて—西国三十三所の信仰と至宝—』

西国三十三所は近畿各地の33の観音霊場を巡る最古の巡礼路。現世の苦しみ、また地獄からの救済を願った観音信仰や、巡礼の魅力、信仰とともに守り伝えられてきた各札所の歴史を寺宝を通じて紹介。国宝、重文、秘仏も公開。

◆4月11日(土)～5月31日(日) 会期中一部の作品は展示替えあり 9時30分～18時(金・土曜は20時まで) 月曜休館(5/4は開館) 京都国立博物館 一般1,600円、大学生1,200円、高校生700円 【問】075-525-2473(テレホンサービス) **5組10名**

重要文化財「千手観音立像」平安時代(10世紀) 京都・醍醐寺(巡回展示)



Information

4月

マークはプレゼントあり!

応募方法は27ページをご覧ください。

開催日程にあわせ、締め切りを早める場合があります。

美術館・博物館等の最終入場は閉館 30分前です。

春季特別展『あんびるやすこ作品展』

「なんでも魔女商会」シリーズ(岩崎書店)をはじめ、小学生の女の子から絶大な人気を集めるあんびるやすこの作品の魅力、原画約100点と、制作スケッチなどの展示で紹介。

◆4月4日(土)～5月17日(日) 9時30分～18時30分 会期中無休 明石市立文化博物館 大人1,000円、大高生700円

【問】078-918-5400 ©2020 Yasuko Ambiru



特集展示『発掘成果から考える 近世都市「おおさか」の食文化』

考古資料の中でも多くを占める食膳具、調理具。大坂城内・蔵屋敷・城下町の各地点に住まう人々が所有した碗・皿・播鉢・鍋など、多彩な陶磁器・土器類を中心に、食材の痕跡、魚市場跡出土木簡などもあわせて紹介。

◆開催中～5月11日(月) 9時30分～17時(会期中の4/10・17・24を除く金曜は20時まで) 火曜・5/7休館(4/28・5/5は開館) 大阪歴史博物館 大人600円、高小生400円 【問】06-6946-5728

住友鋼材所出土の中国産磁器蓋付碗・皿(18世紀前葉) 大阪市教育委員会蔵



企画展『組紐 —ジグザグのマジック—』

3本以上の糸束を交差させ組み上げる「組紐」。伸縮性と強度に加え、複雑で色彩豊かな模様も魅力。日本では古くから用いられ、時代とともに活用範囲は広がり、技術やデザインも開発された。古今の組紐の伝統美と技を多数の実資料で紹介。

◆開催中～5月19日(火) 10時～17時 水曜休館(4/29・5/6は開館) LIXILギャラリー(グランフロント大阪南館タワーA12階) 入場無料

【問】06-6733-1790 武蔵御嶽社社 赤糸威大組紐の試作 制作:有働系組紐13代・深見重助 所蔵:安達くみひも館 撮影:佐治康生



◆イーディ、83歳 はじめての山登り

夫の介護を30年続けるイーディは、父から以前もらった絵葉書を見てスコットランドのスタイルベン山に登りたかったことを思い出す。夫の死後、彼女は知人の「何も遅すぎることはないさ」という言葉にインスピレーションを受け、夢の実現を決意する。

上映中～テアトル梅田 (TEL.06-6359-1080)

◆2017年/イギリス/102分 【監督・脚本】サイモン・ハンター 【出演】シーラ・ハンコック、ケヴィン・ガスリー、ポール・ブランガン、他

【観】一般1,800円 大専1,500円 シニア1,200円 高以下1,000円



© 2017 Cape Wrath Films Ltd.

◆アマノジャク・思春期

小6の男の子・光は自分の「受け口」に悩むが、数年後のあごの手術以外に解決法がなく、マスク姿で学校に通っている。級友からいじめを受ける日々。隠れた発達障害を持つ光は、級友とも家族とも言葉でのコミュニケーションが取れず。

4月4日(土)先行上映、5月23日(土)公開 シアターセブン

◆2019年/日本/30分54秒 【監督・脚本・編集】岡倉光輝 【出演】山本菜、千野羽美、古山憲太郎、河野知美、三坂知絵子、市原叶晤、他

【観】一律1,200円



◆在りし日の歌

中国、海の近くの地方都市。ヤオジュンとリーユン夫婦は、国有企業で働き、職場仲間と助け合いながら穏やかな暮らしを営んでいた。ある日、息子シンが事故死し、夫婦は悲しみを抱えたまま遠い街で暮らし始める。出会いと別れ、そして再会。30年間の夫婦の物語。

4月24日(金)～シネ・リーブル梅田 (TEL.06-6440-5930)

◆2019年/中国/185分 【監督】ワン・シャオシュアイ 【出演】ワン・ジンチュン、ヨン・メイ、チー・シー、ワン・ユエン、他

【観】一般1,800円 大専1,500円 シニア1,200円 中高1,000円



© Dongchun Films Production

Present

4月9日必着

ハガキまたはFAXに ①ご希望の品 ②郵便番号・住所・名前(あればペンネームも)・年齢・職業・電話番号 ③子どもの頃なりたかった職業と、その理由 ④今月号の記事の感想や主張、自慢話など、好きなことをお書きの上 〒532-0023 大阪市淀川区十三東3-12-27 (FAXは06-6838-3881) 「ザ・淀川4月号」P係までお送りください。

◎お便りの内容を紹介させていただく場合があります。◎発表は発送およびお電話でお知らせいたします。
◎特に記載のない場合、価格は税込です。

ま〜だまだあるヨ!
読面を探検♪おトクな情報を見つけよう

アルコール度数を下げ、より爽やかに 僕ビール君ビール 6本

ヤッホーブルーイングとローソンが共同開発したクラフトビール「僕ビール君ビール」がリニューアル。アルコール度数を0.5%下げ、苦味を抑えることで軽快な飲み口に仕上げました。爽やかな果実を思わせる香りもより印象的に。飲みやすくも、香りや味に個性が感じられるクラフトビールです。



3名

●ヤッホーブルーイング <https://yohobrewing.com/bokukimi/>
4月14日リニューアル発売
1缶350ml 294円 アルコール度数4.5%

青と白、2色のネモフィラゾーンを新設 ネモフィラ祭り2020 招待券

4月7日から5月10日まで、大阪まいしまシーサイドパークで「ネモフィラ祭り2020」が開催されます。今年は2色のネモフィラが咲く“青と白のストライプゾーン”を海岸沿いに新設。海風になびく波のような、青と白のネモフィラが楽しめます。



10組
20名

●ネモフィラ祭り2020事務局 06-4804-5828
大人1,000円 4歳〜小学生500円

横浜中華街の名店の味が、自宅で作れる 濃旨!逸品伝授・肉饅頭の素



2名



※蒸しあがりイメージ

横浜中華街の広東料理店「招福門」から肉まん材料キットが新発売。皮部分の粉と味付きの餡がセットになっているので、こねて包んで蒸すだけで完成。小さなお子さんでも遊び感覚で作れます。春休みやゴールデンウィークに、親子で肉まん作り体験しませんか?

●招福門 <https://shofukumon.shop-pro.jp/>
肉まん4個分(ブレンド粉130g、肉団子20g×4個)
1,620円 ※要蒸し器

水槽の中に、自然の水中景観を再現 NATURE AQUARIUM 生きたアート展 招待券

4月18日から6月7日まで、グランフロント大阪北館で「NATURE AQUARIUM 生きたアート展」が開催されます。ネイチャーアクアリウムは水槽の中に石や流木、水草を用いて自然を再現したアート。水景クリエイターが生み出す“本物”の魅力をお楽しみください。



5組
10名

●テレビ大阪事務局 06-6947-1912
グランフロント大阪 北館 ナレッジキャピタル イベントラビにて開催
当日 一般1,500円 中高生1,000円 3歳〜小学生800円

肌に負担がかりにくい日やけ止め マナラ ウльтраUVカット50

紫外線吸収剤を使っていないノンケミカル処方の日やけ止め。特殊な紫外線散乱剤を絶妙なバランスで配合することで、白浮き、ベタつき、乾燥を最小限に抑え、肌へのやさしさと使い心地の良さを両立しました。SPF50、PA++++で紫外線をしっかりカット。通勤や散歩、スポーツなど幅広い場面で使えます。



2名



●マナラ化粧品 <https://www.manara.jp/uuc/5200304/>
SPF50 PA++++
30ml 3,850円 ※パッケージは変更の場合あり

父と娘の10年間を描いた感動作 映画「ステップ」オリジナルハンカチ



結婚3年目で妻に先立たれた健一(山田孝之)。2歳半になる娘を男手ひとつで育てることを決意したが、思い通りにならないことの連続で。4月3日から、重松清原作の映画「ステップ」が全国公開。父と娘の10年間を描いた感動作です。これを記念して、オリジナルハンカチを3名に。



3名

●エイベックス・ピクチャーズ www.step-movie.jp
非売品
©2020 映画『ステップ』製作委員会

GABU OSAKA JUSO

十三本町1丁目7-27 サンボードシティビル4F
tel : 06-6305-2246
<http://widewindows.com/gabu/>



BAR RAINCOAT 淀川区十三東2-9-19 古澤ビル5F
tel.090-9461-5884

※時間、料金など詳細は <https://bar-raincoat.com/>

ライブハウス伝言板@十三

- 4月3日(金)「アズミの部屋 レコードと演奏」AZUMI guest: 鈴木庸聖 (Senri Records)、長濱礼香
- 4月4日(土)「AZUMI SOLO LIVE!」
- 4月6日(月)「藤島晃一 LIVE!」
- 4月10日(金)「Keith&Kuchee 不屈の魂 2020Tour」Keith(ARB)、口石和人
- 4月11日(土)「ROIKI mothy live ! 特別 TWOMAN 編」
●ROIKI●福嶋タムメン岩雄トリオ: 福嶋タムメン岩雄 (Vo. Gt)、外山錦司 (Gt.Vo)、にしの けい (Org)
- 4月18日(土)「一夜限りの十三セッション」森田恭一 (ba)、木寺勝久 (harp.vo)、水野快行 (gt.vo)、高野秀樹 (dr)
- 4月19日(日)「高木まひこのソロワンマンショー」
- 4月29日(水)「The Waters&Nacometers」
- 5月1日(金)「三浦雅也 SOLO LIVE!」
- 5月4日(月祝)「目チカラ対決! ?」ゴーゴー木村 x タテタカコ
- 5月9日(土)「ROIKI Delta Blues Monthly Live!」
- 5月17日(日)「THE LIVE!」トシ新町 (Vo.Gt.Har)、大谷朝子 (Pf)、李庸恩 (Ba)、小竹直 (Gt)
- 5月20日(水)「SPECIAL TWOMAN LIVE」BITO x 中能禮
- 5月21日(木)「SPECIAL TWOMAN LIVE」ナユキ x 大石みつん
- 5月23日(土)「八木のぶお ワンマンライブ!」

- 4月4日(土)堂島孝平 x SUPER A.C.E. 2020 ツアー
「Feeling BLUE FANTASIA」
OPEN16:30/START17:00 前売 5,300円 (+1Drink)
チケット発売中: イープラス、LINE TICKET
チケットぴあ [Pコード予約] 0570-02-9999 Pコード:168-429
ローソンチケット [Lコード予約] 0570-084-005 Lコード:53847
<主催>キョードー <企画制作>ソニー・ミュージックアーティスツ
問: キョードーインフォメーション 0570-200-888(10:00~18:00)
- 4月18日(土) "mitsume Spring Camp"
OPEN16:30/START17:30 前売 4,000円 (+1Drink)
チケット発売中: イープラス、LINE TICKET
チケットぴあ [Pコード予約] 0570-02-9999 Pコード:176-563
ローソンチケット [Lコード予約] 0570-084-005 Lコード:54083
<主催>SMASH WEST <企画制作>mitsume
問: SMASH WEST 06-6535-5569
- 4月29日(水・祝) doa Acoustic Live Tour "3WAY STREET"
OPEN14:30/START15:00
前売 6,500円 (税込 / 全自由席【整理番号付】 / ドリンク代別)
当日 7,000円 (税込 / 全自由席【整理番号付】 / ドリンク代別)
3月21日(土) 朝10時より各プレイガイドにて発売

舌と脚のケアをしてみませんか?

むくみ・冷え対策に
美健脚整体モニター 50分 (女性限定)
4000円 → 3000円

お気軽にライン@からメッセージ下さいね。

090-9994-7100

ヨガインストラクター 米谷 廣美

☆自宅でも出来る米谷のオススメを、このページの一番下に毎月掲載しています。他のオススメをブログ&LINE@からも配信しています。

ブログ「こめヨガ」yahooで検索♪

高岡眼鏡補聴器店

十三駅 商店街 淀川通

十三東 2-6-3

☎ 06-6300-4726

営業 / 10:00 ~ 18:00

ほぼ無休

まいどおおきに!

トウトウ店

1 枠: 10,000円 ~ (税別)

13東 4-4-1 (つばめ通り)

☎ 06-6301-0749

「ザ・淀川」はここにも置いてます

■淀川図書館(新北野1) ■プラザオーサカ(新北野1)
■ゴールトツム十三(新北野1) ■松の湯(塚本2)
■コスパ塚本(塚本1) ■東横イン(十三駅西口)
■第七藝術劇場、シアターセブン(十三本町1)
■淀川警察署(十三本町3) ■たご八(十三本町2)
■区民センター(野中南2) ■十三市民病院(野中北2)
■HEAVEN'S CAFE(十三東2) ■淀川区役所4階(十三東2) ■かみすばし珈琲(三津屋北1)
■みつや交流亭(三津屋商店街) ■加寿苑(加島1)
■コミュニティがしま(加島1) ■大阪回生病院(宮原1)
■メルパルク大阪(宮原4) ■さくら薬品(東三国5)
■ひなたの湯(三国本町1) ■葦島病院(西三国2)
■新大阪センシティ(西宮原2) ■社会福祉協議会やすらぎ(三国本町2) ■大阪ガーデンパレス(西宮原1)
■ライフ(淀川区各店舗) ■アジア図書館(東淀川区淡路) ■大阪市立東淀川スポーツセンター(東淀川区東淡路) ■シネ・ヌーヴォ(西区) (※敬称略)

4月13日は十三市へ

香の福氣に誘われど 神津の社とお宝どがぞし

★手作り小物・雑貨・化粧品・アクセサリー・ピアス・バッグ・古布
★新鮮野菜★はちみつ
★ドライフルーツ各種
★骨董品・がらくた・着物ハギレ★古いアンティーク★くつ下
★仏具・線香・ろうそく
★滋賀の鯖ずし★格安の雑貨100円均一
★カラー綿菓子★たご焼き・コーヒー etc.

「一箱古本コーナー」
◎古本出店者も募集中!
(1ｽﾀｰ→500円)

十三駅 商店街 淀川通

☎ 6301-8370

「ザ・淀川」編集部

氷・住宅設備 野口商店

◎オリジナルキャラクターの @nogucheehan と @shoutenkun

冬のかき氷 facebookもご覧ください
営業 13:00 ~ 18:00
■水・木・金・土
★paypay 使えます!

飲食店様用の角氷、丸氷、かちわり氷、スティック氷、販売しております。

13東 4-4-1 (つばめ通り)
☎ 06-6301-0749

?! 薫パズル

薫塾 (22頁) 塾長作

抽選で粗品進呈!

紙住所 4/9迄

別で編纂部宛表

セントの応募とは

答えを書いてブレ

わせたらどんなこ

とばになるかな?

□の文字を組み合

①	②		③	④	⑤	
⑥				⑦		
⑧			⑨			
⑩	⑪			⑫		⑬
		⑭		⑮		
						⑰

◆縦のカギ

①…芥川龍之介の短編小説「○○○○門」は映画化もされた。

②…アニメ「宇宙戦艦ヤマト」に登場する架空の惑星。由来は、アレクサンダー大王。

③…二の腕のこと。

④…物理学の問題です。サイ○○○○○、シン○○○○○は円形の粒子加速器。

⑤…漫画「ドラゴンボール」、主人公は地球人ではなく○○○人。

⑥…ある物事に深く心をひかれ、夢中になること。

⑦…「都々逸」を何と読む。江戸時代からの口語詩です。

⑧…見習うべき手本。「先生が○○○を示す」

⑨…価格変動の度合いを示す「○○○ティティ」

◆横のカギ

①…1951年出版、J.D. サリンジャーによる青春小説。「○○麦畑でつかまえて」

②…新しく内閣を組織すること。

③…物価などの変動を表す数値。100を基準とする。ラスパイレス価格○○○、パーシェ価格○○○、など。

④…苦労をねぎらうこと。「慰安」ではありません。

⑤…仕事から解放された自由な時間のこと。

⑥…長期的な療養のための療養所を「○○○リウム」という。

⑦…奈良・東大寺の金剛力士像で快慶と並んで有名な仏師は。

⑧…「テト○○トキシン」とは、フグに含まれる毒の成分。

⑨…最も硬い物質で、炭素からできている。

⑩…史上最速と言われたジャマイカ出身の元陸上短距離選手は、ウサイン・セント・レオ・○○○。

⑪…心臓を構成する部屋の一つで、肺動脈につながっている。

*** こめヨガのオススメ ***

“舌苔(ぜったい)を取る!”

舌の上に付いた食べカスや細菌

ステンレスのスプーンを使って、

軽〜く、優〜しく、なぜって取ります。

舌ブラシや舌専用のスプーンを用意しておき

一日一回の舌ケアを!

美味しく食べて、免疫力を回復していきますよ。

囲碁をやっています【無料】

【新高6 阪急神崎川駅近く】

毎週木曜日と日曜日。

午後1時から7時頃まで

級の方も段の方も

皆さん楽しくやっています。

気楽に真剣にお遊び下さい。

ご参加お待ちしております。

◎禁煙となっております。

連絡は日野まで ☎ 06 6394 5590

かいちゃん板

■料金は1行(12文字)200円

■原稿は封書かFAXでお願ひします

■掲載料金は行数相当分の金額を切手にて郵送ください

■営利目的での掲載はできません。

創業68年 家具・インテリア **みのや**

イスの病院

- 食卓イス張替
- 店舗イス張替
- 膝張替
- ぐらつき直し
- ソファへこみ直し

販売

- 家具全般
- 飲食店
イス、テーブル他

定休日：日曜・祝日
営業時間：AM10～PM6

●ホームページは  **みのや家具店 検索**

●三津屋商店街中央西入る
〈三津屋中 1-5-5〉
☎06-6301-0165

「よどがわ川柳」にご参加ください

川柳投句箱はこちらに置かせていただきます

●居酒屋宮五郎(十三西口WEST13)
●博愛社(十三元今里3) ●神津神社(十三東2) ●中村製菓(本川西2) ●ピコピコノルド(十三本町1) ●華月(十三本町2) ●スナック悠(十三本町) ●ボク山(十三本町2) ●有馬屋(十三本町) ●早島病院(西三田2)

◎毎月11日迄に左記投句箱へ、または、〒532-0023 十三東3-12-27 ぞ、淀川に郵送投句箱へ、
●各題3句以内 (敬称略)

?! 薫パズルの答えあわせ

前回の答え **ソツギヨウシキ** (卒業式)

1	ソ	ニ	ツ	ク	サ	ギ		
	プ		5	イ	シ	6	カ	リ
7	ラ	イ	オ	ン	キ	ン	9	グ
10	ノ	ツ	ク	ヨ	ウ			
				11	ハ	ウ	12	ル
13	イ	デ	ン	シ	14	テ	15	キ
16	シ	モ			17	カ	サン	カ

編集部だより

★通勤電車と近所のスーパーと会議だけの日常なので、休業や自粛の影響が正直ピンと来ない。ええのか悪いのか(石)

★ひと月で皿3枚、鏡1枚が割れた我が家。お気に入りのから割れ、変な模様のとがおまけの皿は決して割れない(晶)

★早朝河辺散歩で、早くもホーホケキョの囀りを聞く。今号が出る前に桜満開かとドキドキ。滑り込みセーフ。(め)

★「私たちは多くの人に支えられている」と娘。変な宗教か?と、最近ペーパーの消費量減少。ま、きっかけはどうあれ…(う)

★桜見(建前)でビールとパーベキュー! …がこの時期の楽しみなんです。今年を通り過ぎりの実質を楽しみます(明)

★催し中止が相次ぎ心痛みますが、4月も様々な催しあり。対策とりつつ皆さんと会えますよう。開催状況は随時HPで(夏)

カラオケ喫茶

ぎんが

♪カラオケ教室♪

青木先生のピアノレッスン

■第1・第3日曜日
■夜6時30分～

http://home1.tigs-net.com/karaoke-ginga/

時計・宝飾・メガネ オカノ

新生活応援フェア
フレーム+レンズセット
今ならブルーライト対応レンズに
ランクアップ!
11,000円～

もといまロード
☎6302-0948

★もといまのスタンプには高い付加価値(刺繍)がつきます!

十三剣友会部員募集

ヤングからシニアの方まで、剣道が好きな人、大歓迎!

●稽古場所
◎火・金曜日…淀川警察剣道場(午後7時15分～午後8時30分)
◎第一・第三日曜日…十三中学校剣道場(午前10時30分～11時45分)
※4月から小・中学生の剣道教室が始まります。お問い合わせください。

●連絡先:
☎090-3723-9495 (城野)



おもなぐへくして待てし7まへす

お問い合わせは
☎06-6301-8370
(営業部まで)

貸家 ◆阪急十三駅徒歩8分

★広々2LDK
★全面リフォーム!
★交通生活便利

木川西1丁目

■家賃■
73,000円

■礼金2カ月
・管理費込み
・水道代実費

●木造2階建

～創業61年～ ■大阪府知事(9)27779号・仲介
寿商事(株) ☎06-6301-6371 <十三東2-6-5>
◎物件の詳細説明概要書有ります。お問い合わせください。

2020 白哲グループ 白典(問) ☎090-4567-4483

◎相談料…1件1,000円～
「十三市」(毎月13日・神事神社)で占っています。

4月の運勢

12月生	11月生	10月生	9月生	8月生	7月生	6月生	5月生	4月生	3月生	2月生	1月生	
困難が舞い込んでも責任ある対応を。感情的にならず一歩引いて。	状況はコロナ変化する。あなたの誠意が伝われば改善される。	軌道修正するとき。チャンスが来ても慌てないように心の準備を。	引き際が大事。無理をせず、流れに任せてよい。再出発に掛けよう。	思わぬアクシデントに見舞われる。今はリフレッシュが必要な時。	努力の成果が出そう。さらなるパフォーマンスでチャンスが舞い込む。	場に参加しよう。ヒントがある。	「門前の虎、後門の狼」の状態。今は進まず我慢。時間が解決。	を待て。協力を求めるなら笑顔で。	要らぬ心配をするよりタイミングを。	実力はあるが横やりが入る。誘惑に負けず、目的達成には更に勉強。	心穏やかに過ごせる月になる。大きな幸福感はないが、難儀もない。	慌てず余裕をもって出かけよう。中傷は気にしない。争い事はNG。
仕事△ 愛情× 金運△ 一般△ 願望×	仕事○ 愛情○ 金運× 一般× 願望×	仕事△ 愛情× 金運△ 一般× 願望×	仕事△ 愛情△ 金運△ 一般× 願望×	仕事○ 愛情△ 金運△ 一般× 願望×	仕事○ 愛情△ 金運△ 一般△ 願望△	仕事△ 愛情△ 金運× 一般× 願望×	仕事△ 愛情△ 金運× 一般× 願望○	仕事△ 愛情△ 金運× 一般△ 願望○	仕事△ 愛情△ 金運× 一般△ 願望○	仕事○ 愛情○ 金運△ 一般○ 願望○	仕事△ 愛情△ 金運△ 一般△ 願望×	

詰将棋

(問題) 5分で貳段以上
持駒…飛飛角角

(先月の解答)
持駒…金銀

日本将棋連盟棋道師範七段
北川 茂

★子ども将棋教室★
生徒募集中
十三棋道館道場
☎6305-1039

詰碁

(問題) 5分で2級 黒先

(先月の解答)

(財)関西棋院棋士九段
川村 和憲

★生徒募集中★
川村子ども囲碁教室
☎6395-8682

白2で3は黒2、白1、黒4で死。黒1で4は白1、黒口、白ハでコウ。



健康ライフ

「長引く肩の痛み」
動かすことに対する恐怖

70歳代女性のAさんは、7年前に脳出血を発症し、右半身に中等度の麻痺がありました。ある日、肩の痛みを訴えて来院され、肩関節周囲炎、いわゆる五十肩と診断されました。麻痺によって自然と右手を使うことが減った結果、肩関節の動きが固くなり、当初は動かすと痛いだけであったのが、じつじつと痛むようになり、感じるようになっていきました。理学療法士による関節可動域運動やストレッチ

チにより徐々に肩の動きは改善していくものの、痛みはすっきりと良くなりませんでした。このように関節自体は良くなっているにも関わらず残存する痛みに関与する要因として「痛み、運動に対する恐怖」があります。Aさんは麻痺の影響で筋肉が緊張しやすいうえ、動きに伴った痛みを繰り返して経験したことによって脳の中で「動かす＝痛い」という式が出来上がっており、身体を緊張させて無意識

に動かすことを回避する傾向になっていました。そこで、肩関節の運動に加えて、呼吸法を含めたリラクゼーション方法の指導、日常生活での段階的な右手の使用についての指導などを行い、「動かしても力が入りすぎない、痛くない」を実感してもらうことを心がけました。半年が経過した現在では、これまでの左手一本で行なっていた洗濯物干しを痛みなく右手も使って行えるようになっていきます。

「エキシマライト」
難治性皮膚疾患に有効です

エキシマライトとは、308nmの波長の紫外線を高出力で出すシステムです。この波長の紫外線を皮膚に照射することで、乾癬、白斑のほかアトピー性皮膚炎、掌蹠膿疱症、結節性痒疹、円形脱毛といった他の治療で難治な疾患に大きな効果があります。安全かつ短時間の治療で、痛みなどもなく患者さんにはとてもやさしい治療です。

紫外線という怖いイメージがあるかもしれませんが、この308nmの波長は安全な照射量で炎症などを引き起こす過剰免疫を抑える作用があります。実際に数秒の照射で済みます。ステロイドの軽減にもなり、注目期待の治療法です。お悩みの方は、一度ご相談ください。

- 十三院 ● 《十三駅東口》 ☎06-4805-1357 院長：小杉 笑
<診療時間>午前/9:30~12:30、午後/15:00~18:00 <休診日>①・②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺
- 茶屋町院 ● 《NU 茶屋町横》 ☎06-6485-5757 院長：白木亮太郎
<診療時間>①~④午前/11:00~14:00、午後/16:00~19:00、⑤11:00~16:00 (④/1より11:00~14:00に変更いたします) ⑥11:00~14:00 <休診日>⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺
- 梅田院 ● 《阪急グランドビル》 ☎06-6361-5757 院長：富田るり子
<診療時間>午前/10:00~13:00、午後/14:30~18:00 <休診日>①・②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺
- 神崎川院 ● 《阪急神崎川駅前》(神崎川クリニックモールII 2F)
<診療時間>午前/9:30~12:30、午後/14:30~17:30
<休診日>①・②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺



医療法人 田辺整形外科 院長・田辺 暁人 副院長・篠原 良和
淀川区塚本2-24-8 タバタビル2階 ☎6307-5151
(診療時間) 午前9:00~12:30 午後16:00~19:30
(休診日) 土曜午後、日曜、祝日

医療法人 ササセ皮膚科 院長・笹瀬 晃弘
淀川区塚本2-24-8 タバタビル6階 ☎06-6307-5757
(診療時間) 午前9:30~12:30 午後15:00~18:00
(休診日) ①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺

— 内科・消化器内科・循環器内科・呼吸器内科・内視鏡検査 —

半日ドック、経鼻胃カメラ、大腸ファイバー、往診・在宅診療、予防接種(随時) 特定健診(随時)、大阪府指定「肝炎専門医療機関」

検査のお申し込み、お問合せは
お電話、ファックスでお気軽にどうぞ。

医療法人 和田内科
総合内科・消化器病 院長/和田雅巳 副院長/和田滋夫
肝臓・内視鏡専門医

■診療:午前9時~12時半 午後4時~7時(土曜は午前9時~午後1時)
■休診:水・土曜の午後、日、祝日 <http://wadanaika.jp/> ★専用駐車場あり
大阪市淀川区塚本4-3-3 ☎06-6301-6007 Fax:06-6301-6115

体の調子でお困りのことはないですか?
みなさまの健康の強い味方!
毎月、淀川区のお医者さん・先生のコラムや
健康情報をお届けしています。

どこに行っても治らない頭痛アゴ痛
通常 8800円 → 初回 1980円
片頭痛・緊張性頭痛・顎関節症

✔ 痛み止めの薬をやめたい。
✔ デスクワークがつらくて仕事に集中できない。
✔ 痛くて口が開けにくい。

病院や整骨院へ行っても治らない方、当院の施術をお試ください。経験28年、のべ22万3700人を治療した院長があなたの体を回復に導きます。

院長：田中長嗣

新大阪クリニカル整体院
☎06-6309-0228 10時~21時 予約制
西中島4-2-8 YS新大阪ビル401(西中島南方駅2分)
<https://clinicalseitai.com/> 無料相談はお気軽に!

予防の季節です!
蚊やノミ・マダニの活動する季節がやってきました。フィラリアは蚊が感染源となり心臓や肺動脈に寄生し、咳や呼吸困難、最悪の場合死に至ることがあるとても怖い感染症です。かからない為には1ヶ月に1回予防薬を飲む必要があります。この機会に健康診断もしてあげて下さいね!

★わんちゃんの健康診断実施中
★フィラリア薬まとめ買いがお得、年中予防していきましょう!

淀川中央動物病院
淀川区東三国6-12-6 ☎6398-7692 HPあり
■淀川メディカルトリミング ☎06-6398-7694

【診療】 年中無休
AM 9:30~12:30
PM 16:30~19:00

手ぶらでOK! 気軽にテニスはじめませんか?

コス・パのインドアコートなら、冷暖房完備&雨や日焼けも気にしなくてOK!



4月組スタートの方

一般クラス・ジュニアクラス

一般クラス

通常
3ヶ月分(週1回)
31,200円(税別)が

ジュニアクラス

通常
3ヶ月分(週1回)
15,300円(税別)が

4月 月会費が3ヶ月間

5月 12,000円(税別)

6月

※有効期限 2020年4月28日まで

さらに選べるプレゼント! (下記から1つ)

※ラケット、テニスバッグはなくなり次第、終了とさせていただきます。
※ジュニア特典は②のみ



①ラケット
※一般クラス対象



②コスパ商品券
3,000円分



③テニスバッグ
※一般クラス対象

さらに コス・パ WELBOXプラス 6ヶ月以上のご登録で 初年度年会費 通常5,000円が 0円

初心者 大歓迎 初心者クラスは3ヶ月間フリー受講制

入会月から3ヶ月間は通常の料金で初心者クラスを週何回でも受講可能!

※退会後1年以内に再入会の方は特典の適用外です。※特典の適用は入会後6ヶ月継続されることが条件です。6ヶ月未満で退会・休会・一部解約された場合は、通常料金との差額をいただきます。※一部特典の適用外のクラスもございます。※特典は予告なく終了する場合がございます。あらかじめご了承ください。



調査方法: インターネット調査
調査期間: 2019年3月7日~11日
調査概要: テニスクラブ7社を対象にしたサイト比較イメージ調査
調査対象: 兵庫、滋賀、和歌山を除く関西の20代~60代の男女1063名
アンケートモニター提供元: ゼネラルリサーチ

体験レッスン

体験料 1,000円(税別)

当日入会で体験料キャッシュバック!

※ジュニアクラスの体験受講は4月以降となります。



体験レッスン Web予約受付中! フロント・お電話でも申込み可能です。



レンタルコート Web予約受付中! アウトドアコート15面完備!



テニスクラブ コス・パ 神崎川



Tel.06-6308-0917 https://www.ogsports.co.jp/

コスパ神崎川 検索

大阪市乳がん検診

マンモグラフィ 対応機関

乳がん・子宮がん検診が同時にできます



ネルちゃん! 山ちゃん! すみちゃんの『Hungry & Love』19:00~20:00
4/6(月)、5/11(月)、6/1(月)

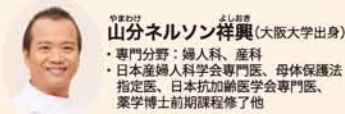
★新型コロナウイルスや、その他感染症拡大予防のため、受診される際にはマスク着用のご協力をどうぞよろしくお願いいたします。

婦人科 乳腺外科 産科

- 妊婦健診 (分娩先: 淀川キリスト教病院等)
- 助産師外来 (母乳相談、乳房マッサージ等)
- マンモグラフィ完備 (乳腺疾患全般)
- 不妊、避妊、性感感染症、更年期等相談
- プラセンタ療法相談
- 多言語対応 (英語 中国語 広東語)

院長

乳腺外科医長



受付時間	●婦人科・産科 ●女医乳腺外来 ■乳がんマンモ検診						
	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:30~12:30	●	●	●	●	●	●	●
午後 15:00~19:00	●	●	●	●	●	●	●



順番・ご予約はこちらから

【助産師相談外来】週2回 9:30~12:00、予約必要(当日可) 詳細はお電話にて。
時間予約から順番待ちに変更となりました <http://kisaki-clinic.jp>



医療法人 志紀会 予約専用自動応答電話 050-5578-3794
旧区役所内 ☎06-6476-7233
淀川区十三東2-7-8 エルティ十三東駅前ビル3F
(1Fセブンイレブン) 阪急十三駅東口歩1分

生後2~5カ月の第一子のママ対象

親子の絆づくりプログラム

赤ちゃんがきた!



2~5カ月のお子さんを育てているお母さん同士が集まり、子育ての喜びや困りごとを話しながら、これからの子育てに必要な知識を学んでいく参加型プログラムです。
お母さん同士のつながりを深めながら、楽しく考えてみませんか?

愛称: BP (ベビープログラム)

	日程	テーマ
1回目	5月13日	新しい出会い お互いを知り合う 関心事や困り事を話し合う
2回目	5月20日	赤ちゃんがいる生活 生活リズムをふりかえる 安全で快適な環境
3回目	5月27日	赤ちゃんとの接し方 赤ちゃんの簡単なマッサージ 遊びや泣くこと
4回目	6月3日	親になること 自分の中の気持ちのバランス 周囲の協力者

対象 第一子(2~5カ月)の赤ちゃんとお母さん

※2019年11月14日~2020年3月13日生まれ

日程 5月13日~6月3日(毎週水曜日、4週連続)

時間 13:30~15:30(受付は13:00開始)

会場 博愛社こども園 2階

定員 10組(事前申し込み必須・先着順)

参加費 無料(テキスト貸し出し)



参加申し込み・お問合せ 児童家庭支援センター博愛社
☎06-6301-0375 メール: jikasen@hakuaisha-welfare.net



淀川区T様邸
築37年
工期:1.5カ月
担当:萩山



定年を迎えたT様。腰が悪い奥様のために段差の解消や手すりの取り付け、椅子に座って作業ができるキッチンなど、身体に負担の少ない仕様にリフォームをされました。身体がラクになると心もラクに。
また、4LDKという間取りは二人暮らしには部屋数が多すぎたので、リビングや収納を贅沢にとり、2LDKという今の暮らしにちょうどいい間取りに変更。この先も安心・快適に暮らし続けられるお住まいの完成です。

Before

After



■寝室

落ち着いた色味のグリーンのアクセントクロスを選定。癒しの空間にピッタリの配色です。



■ダイニングキッチン

足元に空間のあるシステムキッチン。座りながら作業ができ、毎日の家事も身体の負担が少なくなりました。対面カウンターや壁面収納「リビーレ」を設け、収納力も◎。



■廊下

両側に手すりを設けたので、室内の移動は安心。これまで部屋や洗面所の入口にあった段差も無くし、フラットにしました。



■玄関・土間収納スペース

もともと洋室のあったスペースの半分をウォークインクローゼットに、半分を土間収納スペースにしました。靴や傘はもちろん、ご主人様のゴルフバッグなども余裕をもって収納できます。汚れ防止に、床のフロアタイルを壁に張り上げたのポイントです。



青山おすすめ!

「キレイがうれしい春の4点パック♪」この気持ち良い季節に、バスルーム中心にお得にキレイにしませんか?

TOTO
WTシリーズ
1216サイズ



Takara standard
エリシオ
W=750



LIXIL
アメージュZ



NORITZ
給湯器16号



- ◎ユニットバス(1216サイズ)
- ◎洗面台(W750)
- ◎トイレ(ウォッシュレット付)
- ◎給湯器(16号)
- ◎商品代+工事費

コミコミ♪

100万円
(税込・諸経費込)



リフォームの
青山

お見積り無料

☎0120-566-540

Tel.06-6395-9188 Fax.06-6396-0654
大阪市淀川区東三国 3-10-11 (ダイエー 2F)
<http://www.aoyama-reform.com>

青山リフォーム 検索 一般建設工事業 大阪府知事認可 般 27-100011

ビーバーハウス グループ

総合不動産の「株式会社ビーバーハウス」と業務提携、より一層お客様のニーズにお応えできるようになりました。



※コインパーキングをご利用ください (駐車券をお渡しています)