

淀川区の今と昔と未来を結ぶコミュニティ新聞

# ザ・淀川

第465号  
2020/2

THE YODOGAWA

## 「本のある風景」古書店や図書館をたずねて—

自分へのごほうびに、大切な人へ

## 「スイーツ&パン&カフェ」特集

【地域ニュース】

登校拒否・社会的ひきこもり「理解や支援のヒントに」  
ラジオ局「エフエムひめ」多様な番組が人気

連載…おおさか人物百科 大塩平八郎 ⑥

文・三善貞司 絵・帝塚せんこ



イラスト・まつおか たかこ

★発行所…淀川通信舎 〒532-0023 大阪市淀川区十三東3-12-27 ★編集・発行人…乃美夏絵 ★毎月25日発行 ★発行部数:90,000部  
Tel.06-6301-8370 Fax.06-6838-3881 ☒編集部:hensyu@the-yodogawa.jp 営業部:eigyo@the-yodogawa.jp

大阪・十三 酒饅頭家元 **喜一門総本舗**



十三本町1-4-2  
☎06-6301-0001

<http://kiyasu.jp>

想いを築く。心に響く。  
**高松建設**



新北野1丁目2番3号 高松建設 | 検索 | ☎0120-53-8101

お店を借りたい、貸したい方、いらっしゃ〜!  
不動産仲介管理



店舗探しのスペシャリスト **野口エステート**

☎6306-5533 (営)9:30~21:00 日・祝定休  
西中島3-20-18-2 FAX 6306-5534 野口エステート 検索  
[E-mail] info@e-noguchi.com 大阪府知事(3)第52313号

# 5年持続。プラン受付中 あさひ美容外科

## シワ取り注射 ヒアルロン酸「ポリニューマXC」

そのシワやたるみのせいで老けて見えて損していませんか？  
開院31年の実績と信頼を誇る「あさひ美容外科」は10歳以上若返ると人気のクリニック。熱心に通う患者さんには80歳以上の方も多いそう。そこで最新若返り施術を同院の小国総院長にご紹介いただきました。



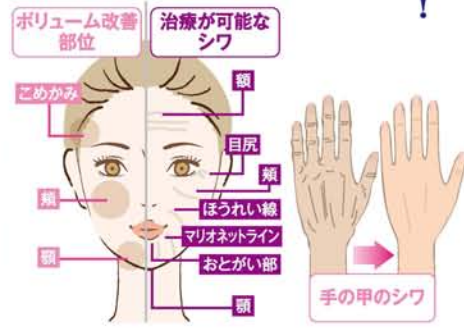
小国院長自らも若返りました！

若返り治療30年以上 症例数20万人以上の実績 **Dr.小国が若返りの夢に応えます！**  
※小国院長が受けた施術は、シワ取り注射・トータルリフト・小顔(エラの張り)のボトックス注射です

ほうれい線・深いシワ解消！  
厚生労働省認可の最新のヒアルロン酸

ほうれい線や額の横ジワ・俗にいうゴルゴ線や口角下のマリオネットラインなどの深いシワが、より自然に解消できるといって最新のヒアルロン酸について伺いました。  
「国内で唯一、「シワと溝の治療」で厚生労働省の承認を受けているのがヒアルロン酸「ポリニューマXC」によるシワ取り治療です。10分ほどで表情の動きに合わせた、とても自然な仕上がりになります。また顔だけでなく、手の甲の若返りもできます。注入後分解されにくいので、初めて注入される方でも2年以上効果は持続し、一度再注入(半額)すれば減少率が少なくなる特長があるので5

年以上の長期的な持続も可能です。  
80才以上の方でも負担なく受けていただけるプチ整形で、当院では痛みや出血を抑える最新の注射針「マジックニードル」を使用しています。」  
**高いリフト効果もあり こめかみ・頬の凹み解消**  
「また高いリフト効果があるため、加齢でコケたこ



めかみや頬の凹みに自然な膨らみを与えて、フェイスラインをリフトアップさせます」  
たるみを強力に引き上げる最新のハイパーリフト導入 持続効果は5年！  
「ヒアルロン酸ポリニューマXCとの並行治療で効果的なのが糸によるハイパーリフトです。強力な引上げ力でタルミをしつかり改善でき、切らずにお顔全体の「シワとタルミ」を解消できます。上まぶたが落ちてきてしまう眼瞼下垂は黒目が見えるようにパッチリと美しい目に治療できます。エラをすっきりさせ小顔にするボトックス注射も人気があります。また、バストの若返りにはプチ豊胸術アクアリフトがとても人気です。(小国

※別表示

|                                 |                                 |
|---------------------------------|---------------------------------|
| シワ取り・リフトアップのヒアルロン酸注入「ポリニューマXC」  | ※施術後2年超3年以内に再注入される方は半額にて施術できます。 |
| 厚生労働省認可                         | 注射器1本(1cc) 10万円                 |
| ハイパーリフト(糸のタルミ取り)                | 1本5万円(左右で8本が標準)                 |
| 小顔(エラの張り)のボトックス注射               | 両エラ10万円 片エラ5万円                  |
| 豊胸注射「アクアリフト」                    | 1cc 3,000円                      |
| ※現金・カード価格。それ以外は3,500円です。        |                                 |
| 両胸で100cc(30万円)が1カップアップの目安になります。 |                                 |
| 豊胸手術(コヒーシブシリコンジェルバッグ)           | 両胸 50万円~100万円                   |
| 二重まぶた                           | 埋没法 1点止め3万円~10点止め21万円           |
| ワキの汗止めボトックス注射(多汗症治療)            | 両ワキ10万円 2回目以降5万円                |
| 鼻・アゴ等の輪郭形成                      | 注射器1本(1cc) 15万円                 |
| 軽度なワキガ・多汗症治療に「ミラドライ」            | モニター料金有                         |
|                                 | 両ワキ照射1回 33万円                    |
| イレズミ除去レーザー治療                    | 黒で5回、カラーで10回の照射が目安になります。        |
|                                 | 長さ1cmにつき施術1回ごとに1万円              |
| 頬・あご・首のタルミ取り「フェイスリフト」           | 70万円~120万円                      |
| ワキガ・多汗症 完全完治手術                  |                                 |
|                                 | あさひ式皮下組織剥離法 両ワキ 38万円            |
| 眼瞼下垂治療                          | 両目50万円 片目30万円                   |
| 乳房縮小                            | 乳房縮小手術 150万円~250万円              |
| 小陰唇・腫縮小                         | 小陰唇縮小術 両方30万円                   |
|                                 | 腫縮小術(ポリニューマXC注入) 1本10万円         |

### あさひ美容外科

大阪梅田・布施・堺東・高槻・奈良・和歌山・大津・西明石・姫路  
全国院共通 携帯OK

はやく シワゼロ

☎0120-889-480

[HP] <http://www.asahi-biyou.or.jp>

梅田急駅 徒歩5分  
ボートピア梅田 徒歩5分  
HEPファイブ 徒歩5分  
堂山町交差点 徒歩5分  
阪急百貨店 徒歩5分  
OSビル 徒歩5分

おかげさまで 31周年

【大阪梅田院】  
阪急梅田駅 東へ徒歩5分

※当院は自由診療です。

■大阪市北区堂山町17-15 AXIS UMEDAIIビル4F

### 人気! 切らないプチ豊胸術 「アクアリフト」

柔らかさ、触った感触がとても自然で、5~8年の長期的な効果があります。乳腺下、乳腺周囲に注入します。施術時間は1時間程度です。

アクアリフト  
乳腺組織  
大胸筋

あさひ美容外科の注射は、出血を抑えるマジックニードルと局所麻酔で最大限施術の痛みをなくします。

痛くない!

成人の日を迎えて―「バンジージャンプに挑戦したい」「海外移住したい」「自立した大人になる」宮原中出身の仲良しさん。

「ザ・淀川一面に載せてな！」と美津島中出身の賑やかメンバー。「親孝行します」「社会貢献したいです」「選挙に行きます！」

感謝を語る新成人代表。結城さんは大学で地域学を専攻。佐々木さんは春から市役所職員。



「感謝忘れず、目標に向かって努力したい」

## 淀川区 成人の日記念のつどい

今年、淀川区では1524人が成人の日を迎え、1月13日、ホテルメルパルク大阪で開かれた「記念のつどい」には、約900人が来場。あちこちで久しぶりの再会を喜ぶ声が聞こえました（主催・淀川区役所、共催・実行委員会）。

式典は履正チアリーディングチーム「Oceans」の演技

で華やかに幕を開け、南條真弘実行委員長、山本正広区長、参与の三前栄会長、松井一郎大阪市長からお祝いのメッセージが続ぎ、新成人を代表して、結城昂さんと佐々木幸子さんが誓いのことばを語りました。2部の大抽選会は大盛り上がり。新成人の皆さん、おめでとうございます。



2部のオープニングを、住みます芸人の「職人」と即興で盛り上げた新成人の川口征樹さん。



ホテルのディナーや、テーマパークの年間パス等、豪華景品が当たる大抽選会。個性豊かな新成人が次々に登壇。



ロビーでは、淀川地区BBS会の皆さんによる特製「タビじる子」「タビミルクティー」などの振る舞いがあり、「美味しいです！」

## 超高齢社会を楽しく生きるには？

監督：葉七はなこ



介護 絆 つながって生かす  
2025年介護問題は深刻です！

特別鑑賞券 1300円

超高齢社会を安心して楽しく生きるには？2年半探して旅にでました。

3/20より、シアターセブンにて先行ロードショー

十三駅【西口】から徒歩約2分サンボードビル5階

■3月20・21・22日は、葉七はなこ監督ほか出演者の舞台挨拶あり。

ペア5組に招待券プレゼント：応募方法は27頁。13頁に関連記事。

## 地歌舞 古澤流 舞の会 西

2月16日(日)

13時30分開演(13時開場)

会場：自敬寺

西三国2-12-43 ☎06-6391-5348



京阪で生まれた舞を「地歌舞」と呼びます。平安時代の白拍子の舞の流れを汲み、能の影響を受けつつ座敷舞や奉納舞として発達しました。「地歌舞 古澤流」は姫路城に伝わった「御殿舞 松本流」を源流としています。

「地歌舞 古澤流 舞の会」は今年で38年目。今回は、歌舞伎舞踊の名手で、藤原流の二代目家元・藤原寿々穂師をお招きしています。江戸で生まれた舞踊「踊り」と、「舞」の違いもお楽しみください。

休憩時の「舞体操」は、一緒にお体を動かしていただきたいです。ご来場、お待ちしております。

入場無料  
(自敬寺へ要申込)  
定員 65名

# 本のある風景

古書店や図書館をたずね、本と長くつきあう人たちをインタビュー。  
本をテーマにした企画やスペースを紹介します。  
本を楽しむ皆さんの参考になれば。

(渡辺金文堂書店)



## スマホの時代に、なんで“本”？～まだまだ奥が深い読書と図書館の話 図書館司書を招いて、2/25「落語 de カルチャ！」

落語で笑って、嘶にちなんだカルチャを学ぶ「みつや交流亭(三津屋商店街内)の人気イベント『落語 de カルチャ!』が、2月25日、19時から開かれます。

まずはお馴染み、笑福亭仁嬌さんの落語で、お題は『浮世床』。髪結床で若い連中がワイワイと馬鹿話で盛り上がるなか、薪屋の大将が静かに本を読んでいる。姉川の合戦の本多平八郎と真柄十郎左衛門の一騎打ちだというので、声を出して読んでくれとせがむ…。床屋の喧騒がありありと描かれた演目です。

続いて、「本」のつながりから今回ゲスト出演するのは、大阪市立中央図書館・司書の戸倉信昭さん。

「司書」と聞くけど、「どんなことをしているの?」と意外に仕事内容は知られていないのかも?

「公共図書館の司書は、『求められる情報がどこにどんな形で存在するか』を導くための専門家。『〇〇について調べたい』という問い合わせを受けた時、仮に興味がある分野だったとしても、好奇心を持ち、新たな発見を面白がる事ができれば、仕事が楽しくなってきます。そのために、本であれ雑誌であれネットであれ、どうやったら情報にたどり着けるかということに対して、日常的に幅広くアンテナを張っておくことが求められます」

区内には淀川図書館があります。楽しむためのポイントは?

「本棚の前をうろろするだけでも新たな発見、出会いがあるのが図書館や書店の面白さです。気になる書名があればその場で手に取ってページをめくる、というのとはとても手軽な行為です。淀川図書館は、小さいながら7万冊の本を所蔵しています。もっと深く知りたくなったら、他の図書館からの本の取り寄せやデータベース検索のご案内など、無限に広がる情報への入口として活用いただけます。ぜひお近くの職員に声をかけてみてください。2月25日は、ICT花盛りの昨今でも色あせない読書の魅力と、ICTの時代だからこそますます意味をもつ図書館の役割についてお話しできれば」と戸倉さん。

ざっくばらんに話せるところが「落語 de カルチャ!」のウリ。足を運んでみませんか?

参加費500円(懇親会は別途1000円)  
問: 050-1505-8627

※ICTリテラシーやインターネットに関連する  
情報通信技術

## 本とアートと人をつなぐ

### 海月文庫

木川東3-3-12  
Tel&fax. 06-6308-5689 メール: kurage.bk@gmail.com

本との出会いのコツをたずねると「人に『面白い本読んだ?』って聞くねん」と慶子さん。「世界はどんどん変わってる。若い人は本を読んだほうがいいよ」とお二人。



仏教哲学を学んだ小林晃さんと美術が専門だった慶子さん夫妻によって作られた古本とアートギャラリーのスペース、海月(くらげ)文庫。現在はネットでも古書を販売し、ギャラリーでは、初めて作品を作る人から芸術家として名の知られた人まで出品する「四回シリーズ合同展」や個展などを、月1、2回行なっている。

カウンター奥の小さなお座敷の壁は美術系古書でピッシリ。入口横には絵本も。「ギャラリー展示の時しか店は開いてないけど、作品展に来た人が古書を買っていくこともあるよ」と慶子さん。

000年ごろ今の場所に。高槻で開業当時、町の古本屋では美術専門の古本屋はムツカシイと言われたけど、いつかはやりたいて思っていて。移転を機会に、美術の好きな人がうちで出会って、何かできたらおもしろいんじゃないか? ってスペースを作った。それが人との出会いに助けられて、ここまで続けてきた。僕らは、本屋って行く回数じゃないと思う。「あの町」に「あの本屋」があるっていううれしさってあるやん? と晃さん。

本を売りたい人から連絡を受けたら、二人で仕入れに行く。家3軒分に詰め込まれた本を買取った時は、部屋一面に天井まで積まれた本の上に、脚立でのぼって作業したことも。「売りたいお客さんが『本棚を整理しておきました』って、勝手に判断して大切なモノを捨ててしまうことがあるねん。古い時代の雑誌とか地図や絵葉書とか、当時の風俗・習慣がわかるようなモノがおもしろいの。もし売らななら、処分しないでそのまま置いて」とお二人。

「普通に流通している本だけを扱ってたら、うちは続けていけないかったと思う。でも、何年かに一回古本屋として『こんな扱えるの?』みたいな貴重な本と出会うときがあるねん」と慶子さん。「こんな本残ってたんやな、海月文庫とこの本の出会いと発見が喜び。本も人も、一つの出会いやな」と晃さんも声をそろえた。

「いろんな本売ってるのは、もうここしかない」区外からもファンが

### 渡辺金文堂書店 十三東4-3-9 ☎06-6302-2708



仲の良いおふたり(右)。店内は天井近くまで古書が並び、本を手にとって探す楽しさに満ちている。



新たなお客さんも増えているという。「いっぱいあった古書店がみんな閉めてもうたからって、遠くから自転車まで来てくれたり。『いろんな本売ってるのがここしかない、ご主人(渡辺さん)より若い店主がどんどんやめてる、だからやめんといて』って言われる。外国人のお客さんも来るよ。中国の人が店の前のワゴンに積んでるマンガ1冊持ってきたから、(指をたてて)『2冊で100円』って言うたらすごく驚いてるねん。安いし、うれしかったんやろな。逆に子どものお客さんは少なくなつたそうで、『マンガをスマホで見てるんかな?』と正道さん、『今はそういうのが流行りやから』と綾子さん。

「お客さんが『おっちゃん、ほしい本が下にあつて見られへんわ』って。阪神淡路大震災の時はみんな倒れて、直すのに5日、息子や通りがかりの人が手伝ってくれた」と店主の渡辺正道さん、綾子さん夫妻。父親の松平さんが始めた古本・貸し本店が戦災に遭い、現在の場所に移転、継いで53年、営業を続けている。本はすべて、正道さんが仕入れ先で選ぶ。「売れるっていうたら、高い古い本、マンガや文庫、時代劇の小説。100円でも買ってくるとやつぱりうれしい。私は足が悪いから、すぐに立たれへん、そしたら、『おばちゃん、ここ置いとくで』ってお金おいて帰ってくれる」と綾子さん。

十三小学校横、通称つばめ通り商店街の風景に溶け込む古書店渡辺金文堂書店。開店時には人口の引き戸がすべて外され、壁いっぱい古い古書が見渡せる。一歩入れれば新書にベストセラー、奥に進めば文学全集や絵本、胸の高さくらいまで積まれた文庫も。「お客さんが『おっちゃん、ほしい本が下にあつて見られへんわ』って。阪神淡路大震災の時はみんな倒れて、直すのに5日、息子や通りがかりの人が手伝ってくれた」と店主の渡辺正道さん、綾子さん夫妻。父親の松平さんが始めた古本・貸し本店が戦災に遭い、現在の場所に移転、継いで53年、営業を続けている。

話を聞いている最中も、ぼつぼつとお客さんがやつてくる。「ごめん、新しいのないわ。毎日のようにのぞく常連さんに、綾子さんがすばやく声をかけている。「チェーン店の本屋ができて、影響あらへん。時代劇のマンガなら店前のワゴンに朝出して昼ごろにはみんな売れる。こんなに本あるし、売らな閉められへん(笑)」

### ビル街の一角にある、週末だけの、ちょっと変わった図書館 青空週末図書館&カフェ

西区新町1-12-23 イサオビル3階 ☎06-6538-3830



この日は本の会に引き続き、音楽朗読劇ユニット「ソワネ」が「いのちをテーマとした音楽朗読劇」を上演。本の会と初コラボ。

「知らない分野の話が聞けるのがおもしろい」と言う常連のSさんは当日、「ヨーロッパの舌はどう変わったか(南直人/著)をイチ押し。『16世紀の大航海以降、香辛料を手に入れ畜産技術が発達して肉食が広まるようになってから、いま私たちがイメージする長身の欧州人ができた、という説に驚きました』。紹介後の意見交換では、参加者それぞれに関心や視点が違い、独りの読書では味わえない広がりや気づきに目からウロコ。オカモトさんは、①ネットの普及などから今後ますます減るだろう本のある場を保持したい②立場や世代を越えて、自由に意見交換できる場づくり③大学や研究機関とは違う形で、より開かれた「知の探求」の場に。この3つを運営の柱に据えていると言います。「ラインナップは視野を広げ、自分の立ち位置が見えてくるようなものを集めています。『本の会』では、本の紹介を通して自分の中にあるものを言葉にし、意見を交わすことを大切にしています。情報であり話の糸口という意味では、イベントのチラシでもいいんですよ。」

大阪メトロ四つ橋線「本町駅」から徒歩5分、新旧のオフィスビルが建ち並ぶ一角、昭和レトロなビルの3階にある隠れ家的図書館です。心・生活・文化の豊かさとは何かを模索しつつ月刊ニコニコ「青空」発行を中心に活動してきた「NPO 青空会議」が、居場所づくり活動として1年半前に開設しました。スペースではこれまでにライブや美術展、キッチン&マルシェなども展開。図書担当のオカモトマサヒロさんが取り組む「本の会」は月2回週末に開かれ、各自が持参した、歴史、哲学、自然科学、文学、絵本など、時代もジャンルも様々な本を思いおもいに紹介します。

「本の会」参加費500円(飲み物付)。今後のイベント等はフェイスブック「青空図書館&カフェ」で。

### 2月13日(木)、本誌主催の「十三市」で「一箱古本市」開催

家で眠っている本を売ってみたい方、ダンボールにつめてご持参ください



(申 込) 開催日前日までに編集部へ電話でお申込みください。☎06-6301-8370

(出店料) 500円 ◎1ブース…ダンボールひとつと、座るスペース。※搬入や販売上の管理は各人で。

「一箱古本市」は、2005年に東京都の不忍通りで始まった「本屋さんごっこ」。店主がダンボール箱ひとつ分の古本を販売し、どんな本をいくらで売るかは自由です。

現在では全国各地、それぞれの形で「一箱古本市」が開かれています。本誌の「絵本ばたけ」でお馴染みの諸岡弘さんも、京都で「一箱古本市」を開催。「私自身も『小さい子どもの本屋さん』という屋号で出店しています。売っている本の特徴がわかるので、出店される方は屋号を考えておくことをオススメします。単に本を売るだけでなく、お客さんとおしゃべりできるのが楽しいですよ」と諸岡さん。





### タピオカ喫茶 OPEN

**FAT MOTHER**

タピオカドリンク 500円〜

スタンドカフェバー **ファットマザー**

十三本町 1-14-7 ☎080-3034-4624  
(かごと総本店前・小だるま左へ) 9時〜24時 不定休

広告持参 & 2点ご注文で 100円引き  
ザ・淀川見たよで 50円引き (2020.2月末まで)

### もちもちの生地 クレープ専門店

**D-FUNK**  
テイクアウト 350円〜

人気 No.1 パナナチップ  
ホイップ&バナナ&濃厚なチョコソース。ピーナツクリームがアクセント。

店長愛 No.1 ツナハムエッグ  
注目度 No.1 パテハムバジルパリーフ

タピオカドリンク 400円〜

@dfunk\_tsukamoto  
☎080-8326-6609  
12:00〜22:30 火・水定休  
塚本 2-28-14 (オレンジのドラム缶が目印)

# スイーツ カフェ パン 大特集!!

### スタンドカフェバー ファットマザー

**チーズハットク 500円**

サクサク&トトロチーズのハットク、大好評です！  
右の写真はロゴをプリントしたおもち。  
当店ではスイーツ、コーヒーなどに、  
絵やスマホ写真をプリントできます。  
プレゼントやパーティに、  
いかがですか？



### All Round Café TANAKA

**朝食Aセット 500円**  
サラダorヨーグルト付(11時まで)  
今日も一日がんばろう！



**季節のフルーツサンドセット**  
ドリンク代+200円(11時〜)  
新鮮な果物+生クリーム。  
楽しい会話のおともに。



### ココロノベーカリー

**特製クリームパン 172円**

関西テレビ「よ〜いドン!」「オスメ3」のコーナーで紹介されました。手作りのカスタードクリームは甘さ控えめですが、口溶けがよく、生地の倍以上入っているのにペロリと食べられちゃうおいしさです。



### 焼きたてパン いかがですか？

約30種を日替わりで販売しています。ほっぺが落ちる焼きたてパンをどうぞ！

社会福祉法人平成福祉会 にいたかの里  
新高 4-15-28  
月〜金(祝休)  
13時半〜売り切れまで  
☎06-6392-2710 Fax.06-6392-2713

**赤ほっぺ**

一杯一杯淹れるコーヒー、時間をかけた手作りメニューの、心安らくカフェです。くつろぎの時間をお過ごしください。  
ブレンドコーヒー 450円



**カナディアンセット 950円**



**グラタンセット 1,100円**

11月OPEN

All Round café **TANAKA**  
淀川区新北野 3-7-14  
☎080-3862-0100  
営：平日8〜18時、日祝8〜16時 水曜定休  
★広告持参またはQRコードよりLINE友だち登録で100円引き(併用不可)




ハード系のパンから調理パン、デニッシュ類、焼菓子、自家製ジャムなど約120種類の商品をご用意しております。

ココロノベーカリー **cocorono bakery**  
☎06-6305-6665  
Open 7:30〜19:00  
定休日：火曜・水曜  
西中島 4-2-3の1F (西中島南方駅徒歩2分 清食品ビル裏)

☎新商品、お知らせなど随時更新中です！ ホームページ <http://cocoronobakery.com>



国産小麦と天然酵母を使い、ひとつひとつ丁寧に焼いています。

天然酵母パン  
mint  
みんと



新高1-16-13  
(新高小学校西、信号角)  
☎06-7161-0720  
OPEN:水・木・金  
10時~売切れまで  
※祝日も営業

食パン 580円

北海道産小麦・砂糖  
塩・酵母のみ使用

天然酵母パン mint(みんと)

**ライ麦いちぢく 165円**  
ライ麦粉が入ったハード系の生地に有機いちぢくを包み、焼き上げています。

**柚子とクリームチーズ 165円**  
有機柚子ピールを生地に練り込み、よつ葉クリームチーズを包んで焼きました。



にいたかの里 赤ほっぺ

枝豆ロールや明太マヨロールがリニューアルして、さらにおいしくなりました! コツテリ味のグリルチキン、中も外もチョコたっぶりのチョコパイは若い方に人気です。ぜひ電話、FAXでご予約ください!

**焼きたてパン 50~160円**



パスタインデ  
St. Valentine's day

パヴェ (生チョコ)  
限定販売中

小(9コ入り) ¥972~

pâtisserie Jona ケーキ・焼菓子  
パティスリー・ジョナ

西中島4-8-27 (日清食品ビル西側)  
営業時間 10:30~21:00 定休日 日・月  
☎06-6305-0011



Papa<sup>2</sup> BAKERY

**かぼちゃのデニッシュパン 302円**  
生地にかぼちゃあんを巻き込んだ、ほんのり甘いパン。

**ミュンヘン 248円**  
フランスパン生地にザワークラウトとウイッナーを入れました。



クレープ&カフェ D-FUNK

**びっくら♡ 280円 2つセット500円**

通常の3分の1サイズのクレープ。小さなお子様にも、飲み帰りに、ちょっとだけ甘いものがほしいときに、人気です! メニューはバナナ、いちご、ピーチ、マンゴー、チョコソース。3つから、持ち帰り用BOXあります♡



心を込めてパンを作っています

食パン1斤200円  
菓子パン100円

障害を持った方とパン職人が力を合わせ、心をこめて焼き上げています。

広告持参でお買い上げの方、好きなパン1個無料 (1世帯1枚限り) 2月末まで

関西中央福祉会 障害福祉サービス事業  
かいほう たがわ福祉センター内  
田川北1-7-9 ☎6304-3566  
月~金14時半~17時頃(売切まで)



パティスリー・ジョナ (人気No.1)

**フルーツタルト 415円**

8種類の果物を使用。こだわりの生クリームはパティシエによるオリジナルブレンド。関西テレビ「よ〜いドン!」で紹介された「mochiいちご」はもちもちのぎゅうひでいちごケーキを包み、ザクザクホワイトチョコが味の決め手!



海萌 (かいほう) 日替わりパン 100円

今年はコッペパンに力を入れています。新作のたまごサラダ(火曜)や小倉マーガリン(水曜)、ぜひお試しください。「特大パン」など楽しい景品が当たるポイントカードもお渡ししています」とスタッフ。



珈琲空間

**ストレートコーヒー (産地別) 480円**

産地(ブラジル、エチオピア、ドミニカなど)は随時変わります。ブレンドコーヒーや、自家製のチョコケーキ、クッキー、トーストなどコーヒーに合うメニューもいろいろ。お知らせは、インスタ、ホームページに掲載。



パティスリー・グラ

**苺のタルト 500円** (500円)

グラ自慢のタルトとカスタード+美味しい苺の組み合わせ! ぜひご賞味ください。

**焼き菓子各種 130円** (200円)

こだわりが詰まった焼き菓子もたくさんご用意しております。



最高の食材・最高の技術でパンをご提供します

バターや小麦粉など、材料はすべて選び抜いた最高級品質のものを使用しています。ぜひご賞味ください。ヘッドシェフ 千山輝光 (パン職人歴35年、日本パン技術研究所首席卒業、一級パン製造技能士、パン・菓子職業訓練指導員)

PAPA<sup>2</sup> BAKERY

パバパバベーカリー www.papa2.jp  
営業時間 8:00~売切まで  
定休日: 月曜&第2・第4火曜 (祝日の場合は営業/翌日休み)  
東三国 5-6-10 (東三国駅徒歩3分・マクドナルドななめ向い)

☎06-6398-7713



珈琲空間

淀川区十三東 2-8-5 2階 (十三駅東口ジャンカラ構)  
1階は宮崎名物モモヤキヤさん  
営: 12時~19時 日曜定休  
https://5071-qkan.amebaownd.com  
※豆の産地は随時変わります。



おいしい&かわいいケーキ屋さんを目指してひとつひとつ丁寧に作っています。

pâtisserie gura

塚本2-26-4 ☎06-6476-7760  
営: 10時~19時半 水曜休  
https://patisseriegura.storeinfo.jp

★条件持参で500円以上お買い上げの方  
特製クッキープレゼント (2月末まで)



なんと!  
**60歳**

※撮影当時の年齢です

神奈川在住 **澤井 明美さん**  
※肌の加工は一切していません

# シミケア\*が1本で? 60歳でこの肌、 信じられますか?

「50歳から、とにかく頬と手が気になって…」

「今さらシミケアは難しい。美容ライターという仕事柄、散々シミケアを試したが納得できず諦めかけていた。そんな時、耳にしたわずか1年8カ月で20万個売れたオールインワンの話。」「1つでシミケアなんて、そう思いながらも愛用者に取材すると、これが凄かった。」

取材文 北村和美

## 御年60歳! 10年悩み続けた主婦

澤井さん(以下澤)「あまりお話できることはないんですが…。」  
「そう控えめに語る澤井さん。御年60歳!外に出る機会が多いため人一倍日に焼けてきたという。」

澤「50に入った頃、鏡を見て「あれ?」って違和感が…。急に年齢を感じたんです。テニスとか登山とか、思い当たる事が多くて。」

## 57歳当時の澤井さん



▲3年前駒ヶ岳に登った時の1枚

もうシミケアは色々使いました。思い切った高いのも試したけど、すぐに効果はでないし、続けられなくて…。しかも、段々目立ってくる気がして、諦めてたんです。

「と語るが、信じられない透明感!澤「実は最近、同年代の友達が「これ良いよ!」って教えてくれた。」

たシミケアがあつて。今さらシミケアは難しいと思っただけ、その友達の肌があまりにキレイで試したくなって…。

最初に驚いたのは、浸透感!オールインワンって浸透しないイメージだったのに、すっくと入ってベタベタしないんですよ。しかもぶるぶる感が凄いです。

**手も頬も、ちゃんとシミケアできてる!**

澤「それと手。庭いじりが趣味で手のシミケアも気にしてたけど、ふと「私の手こんなツヤツヤだった?」って。残ったジェルを塗ってたお陰だっけビックリしました。」



▲60歳とは思えない美しい手

しかも、先日お嫁さんに「印象が違ふ!なんか明るい」と言われた。今も外でテニスするから「え?」って思ってたんです。でも確かに頬も目元も気にならなくて「1つでここまで」って嬉しくて。感動しました!

## 美容液いらず!

シミの元に働く秘密

## 1 シミケアのための特別なビタミン!

シミケアと言えばビタミンC。ただ、ビタミンCは壊れやすく効果を発揮しにくい弱点が。そこで、ビタミンCを保護する特別処方にて、従来の3倍以上の高濃度で配合!ジェルを塗るとぐんぐん浸透し、シミの元に働いてくれるのです。

## 2 紫外線まで徹底ケア!

シミの大敵である紫外線の炎症ダメージ。着目したのが和漢の王、甘草の根です。炎症を抑える効能で知られる甘草エキスが肌を整え、ビタミンCがシミの元に働くW処方まで徹底ケア!



有効成分 グリチルリチン酸 2K(甘草)

## 3 話題の美容成分がギュッ!

世界有数のビタミンC量を誇り、奇跡の果実と呼ばれる「カムカム」。このエキスや美容素材として話題の「アスタキサンチン」「コエンザイムQ10」などを惜しみなく配合!



医薬部外品 (55g) 約1カ月分

高濃度ビタミンC 350%以上アップ!  
※従来比

わずか1年8カ月で 200,000個のヒット!  
※2017年7月~2019年2月の販売実績(Xena調べ)

初回限り! **今すぐ試してみませんか?**

オールインワン 『薬用VCシミ対策ジェル』(55g) **1,100円もお得!**  
通常価格1本4,398円(税込) ▼  
**初回限定 3,298円(税込) 送料無料**

※ご一世帯1度限り4本まで!  
**1本で5つの機能**  
美白化粧水 美白美容液 保湿液 乳液 クリーム  
30日間いつでも **ご満足頂けない場合、全額返金致します**

通話料 大変組み合わせます。ご注文はお早めに!  
無料 携帯電話・PHSからもOK! 年中無休/午前9時~午後9時  
**0120-43-2824 368**

Vitamin Cosmetics  
ビタミン コスメティクス  
〒104-0032  
東京都中央区八丁堀3-27-2-2F  
**株式会社Xena(シーナ)**  
○全額返金ご希望の場合は、商品到着後30日以内に、お電話にてご連絡ください。使い切ってしまった商品については、保証の対象外です。■お支払いはクレジットカード払い、郵便振込・コンビニ振込、または代金引換にて。■ご注文の商品は5日前後でポストにお届けします。代金引換の場合は、ゆうパックでのお届けとなります(一部地域を除く)。■2回目以降のご注文は、ご購入金額が5,000円(税込)以上で送料無料。5,000円(税込)未満の場合は、送料660円(税込)。ポストへお届けの場合は送料387円(税込)をご負担願います。■お客様の個人情報は、商品の発送や、弊社ご案内以外の目的には使用致しておりません。

品質を第一に  
パラベン 着色料 鉱物油 香料  
安心の品質を目指して日々研究を続けています。



名物うな重も堪能、浜松日帰り感動ツアー

## ワールドカップラグビー観戦

金谷 修司(吹田市)



いたるところに撮影スポットが…。これも“おもてなし”。右が私です。

愛野駅をおりますと、大きなラグビーボール、そしておもてなしエリアへと続きます。おもてなしが上がります。



浜松といえぼうな重。外は香ばしく中はふんわり、最高に美味です！

浜松駅に到着すると、オーストラリアの黄色いユニフォームを着た外国の方が

金曜日でしたので、午前中は仕事をし、午後から新幹線で浜松まで。名物のうな重を食べるために、お昼ごはんを我慢。午後3時前に到着して、待望のうな重を食しました。美味しかったです！

### 黄色いユニフォームにテンションMAX

今年の10月19日、「4年に一度」日本での開催は「一生に一度」と言われたワールドカップラグビーを生で観戦するため、静岡まで行きました。台風が東から近づいてくると言われていた日のことです。

観客席に行く前にボディペイントで有名な森山さんと記念写真もパチリ。楽しい思い出です。

「おもてなし」精神が満開で、日本に来られた外国の方が喜ばれたのもよかったです。ご案内や、どこでも積極的に写真撮ってくれたりなど、素晴らしいホスピタリティでした！

特に外国の方が、ビールを飲みながら盛り上がりつつおられ、私もますます気分がアップ。スタジアムまでは、15分以上歩いたでしょうか。遠く感じたのは登り路だったのとビールに酔ってたせい？(笑)スタジアムが見えてくるとボランティアの方々が素晴らしく輝いた笑顔とともにハイタッチで出迎えてくれます。ニュースで見聞かしていたとおり、いやそれ以上の「おもてなし」精神が満開で、日本に来られた外国の方が喜ばれたのもよかったです。



横断幕にいやがおうにも気分は盛り上がります！

最寄り駅に降り立つと、2019ワールドカップ仕様の大きなラグビーボールのモニュメントが。



選手たちがウォームアップしています。世界トップレベルの選手たちが見られてうれしいです！

会場をボディペインティングで盛り上げる森山さん(有名人)と記念撮影！快くうけてくださいました。



オーストラリア対ジョージア戦

世界3大スポーツの祭典 日本代表初ベスト8に涙  
いよいよスタジアムへ入り、わくわく！そしてテンションが最高潮になったのは、国を、いや世界を代表する選手たちの入場。それぞれの国歌が流れ、感動の嵐！世界の3大スポーツの祭典にやつてきたと実感できる瞬間でした。なぜオーストラリア戦か？日本戦のチケットが残念ながらとれなかったため、ワールドカップの優勝を複数回経験した、ニュージーランド、オーストラリア、南アフリカのいずれかの強豪国の試合が生で見えたかったです。やはり世界最高レベルのプレーはすごかったです。

4年後は、フランスまでワールドカップ観戦に行くことを楽しみにしています。

そして日本代表も初のベスト8進出！テレビの前で、パブリックビューイングで、パプで盛り上がりました。泣きました。日本のおもてなしに海外の選手もお客様も喜んで帰っていただき、よかったです。

オーストラリアを応援していたのですが、大きな選手たちがぶつかり合う迫力はすごいです。タックルで後ろ向きにひっくり返される選手もいます。選手たちは、大きいのに動きが早いです。キレのある速いパス、ボールを受け取って鮮やかなステップを切つて、走り、トライをする姿に興奮します。相手が真正面から向かってこようとも前に突進します。すごい迫力です！

何とか台風の影響も出ず、最後までいい試合でした。後はゆっくり余韻に浸って…と言いたいところですが、そこは「愛嬌？(笑)」台風の為、翌日の新幹線が全線ストップとのニュースがあり、最終の新幹線に間に合うよう家路を急ぎ、1泊の予定が、日帰りラグビー観戦ツアーとなりました。

### 噂のパソコン教室

パソコン学習 パソコン入門、インターネット Word、Excel、Power Point、MOS 資格 HP 作成、ちらし、はがき、スマホ等

キッズプログラム学習  
スクラッチプログラム  
ロボットプログラム

パソコン修理 各種トラブル対応、診断無料  
※上記以外もご相談ください。  
安心の低価格、個別指導型なので、自分のペースで納得いくまで通えます。  
初心者も安心! まずは無料体験でご確認下さい。

キュリオステーション 三田店  
Tel.06-6397-6446  
新高3-2-13 (176号線沿い)  
平日12時~20時、土曜10時~17時  
休/日・月・祝  
http://curiostation.com

### 司法書士 行政書士 かねみや事務所

相続 遺言  
許認可 不動産  
会社設立 法務相談

金宮 龍也  
H.7 新北野中卒  
H.10 池田高卒  
H.14 関西大学法学部卒

9時~19時 時間外や土日祝も対応 (要予約)  
十三元今里1-4-1-201  
(ミード保育園前) ☎06-4862-7583

二人芝居「主のアワ」作・出演 前佐 佑 助  
2月8(土) 9(日) 16時開演 ※投げ銭

「刺繍展」2/6(木)~12(水)  
11:00-19:00(最終日のみ17:00まで)  
会場: 海月文庫 アートスペース  
木ノ東3-3-12 Tel&fax. 06-6308-5689

### ザ・淀川特典 平日限定

大人入浴料  
**200円引き**

※クーポン券1枚につき1名様のみ利用可  
土、日、祝日は使用不可 2020年2/21迄有効

入浴料金  
◎大人(中学生以上).....800円  
※土・日・祝...900円  
◎小人(4歳以上小学生以下)...400円  
◎回数券(11枚つづり).....8,000円

営業: 午前6時(土曜のみ午前8時)~深夜1時  
(受付終了深夜0時) 飲食Lo. 深夜0時30分

三田町 1-6-15 ☎06-7504-6853

「サンパン」は海で停泊中の船と岸壁を行き来して、人を運ぶタクシーのような船をいいます。あの海の沖合いには、たくさん船が行き来したり、停泊したりしています。その間を縫って小さな

「サンパン」が、大きな汽船、フェリーボート、サルベージ船、漁船、モーターボート、クレーン船などなど、案内するように連れていってくれます。巻末には本文に登場しなかった船もたくさん写真で紹介されています。

## まほろしの名作の復刊! 働く船が紙面いっぱい、鮮やかに往来

「サンパン」は海で停泊中の船と岸壁を行き来して、人を運ぶタクシーのような船をいいます。あの海の沖合いには、たくさん船が行き来したり、停泊したりしています。その間を縫って小さな

この絵本は、1961年にひかりのくにという雑誌に掲載されたものを、最新の印刷技術で鮮やかに復刊したものです。山本忠敬さんは、2003年に亡くなられましたが、それまで電車や車などの乗り物絵本をたくさん出されてい

幸いにも「ちいさいサンパン」はきれいな原画が残っていたので、この絵本を埋もれさせてしまうのはもったいないと、妻の洋子さんが出版にこぎつけました。

まほろしの名作が蘇ったといってもいい絵本です。山本忠敬さんの絵はどれも正確で緻密なデッサンでありながら、生命力にあふれた温かな絵で、見る人を引きつけてやみません。

糸倉本 ばたけ  
諸岡 弘 (JPIC読書アドバイザー)

「ちいさいサンパン」



小春久一郎 文  
山本忠敬 絵  
出版ワークス  
1,760円(税込)

★3名様にプレゼント★ ※この本が書店で手に入りにくい時は下記まで、2,130円(定価+送料)をお振り込みください。すぐに送らせていただきます。  
(応募方法は27頁参照) □座名「えほんばたけの会」□口座番号 01090-4-17365 〒615-0835 京都市右京区西京極堤下町18-96 諸岡弘 Tel.075(312)7510

3/1 (日)  
(雨天中止)  
入場無料 駐車場無料

### 淀川アーバンマルシェ

時間: 11:00~16:00  
場所: 淀川河川敷 (西中島2丁目)  
西中島地区パーバキュー広場

春のパン祭り、クイズラリー、ワークショップ、ヒーロー候補生ネクスチェンジャーショーなど

フードブース  
ハンドメイドブース

アーバンマルシェ公式HP  
問: ☎06-6994-0006 (一般財団法人 公園財団)

### 六稜トークリレー

Rikuryo Talk Relay [第181回]  
https://rikuryo.or.jp/talkrelay/

3月7日(土)  
北野高校 六稜会館3Fホール  
13:30 開場 14:00 開演  
維持協力金 500円 (学生無料)

考古学から見る  
「百舌鳥・古市古墳群」の時代

お話し: 上田直弥さん@121期  
(大阪大学埋蔵文化財調査室)

### 親子で通う専門療育の発達支援ルーム

発達の凸凹が気になる  
6歳までのお子様のサポート

☆臨床心理士、作業療法士などの専門職員が中心となって、個別・小集団療育を行います。

☆無料体験会のご予約受付中!

発達支援室 発達療育サービス  
ハッピーテラス  
十三教室

十三東4-2-15  
十三アルヴィータビル201  
(十三駅東口から徒歩10分)  
火曜~土曜 12時~18時  
☎06-6732-9595

**シナリオ・センター 大阪校**

シナリオ・小説・エッセイを  
書いてみませんか？

**第92期シナリオ作家養成講座**  
まだ入学間に合います！  
資料請求、授業見学申込等 随時受付中！

**楽しくつづるエッセイ教室**  
随時受付中！ 見学可  
初心者の方、大歓迎！

SNSでも情報配信中！

twitter facebook

新大阪駅徒歩6分・西中島南方駅徒歩5分  
https://scenario-center.com/  
**0120-470029**

**プフエダイニング クリスタル** 17:30～21:30 (L.O.21:00)

**蟹フェア** 食べ放題 120分制

開催中～2月28日

アルコール 飲み放題 ¥1,500

男性 ¥4,000 女性 ¥3,800  
シニア ¥3,300 (65歳以上)  
小学生 ¥2,500 幼児 ¥1,000 (4歳以上)

○月、水…レディース 女性 ¥3,300  
○火、木…メンズディ 男性 ¥3,500  
※全て税込 ※いづれもシニアとの併用不可

**金、土、日は男性・女性300円OFF**

HOTEL プラザ オーサカ レストラン アンサンブル直通 ☎6303-1033  
新北野1-9-15 https://plazaosaka.com

**プフエダイニング クリスタル** 11時半～14時半(14時L.O.)

**パフェコーナーが人気!**

料理は約30種類。シェフがその場で  
ビーフステーキを調理します。

|    |            |            |
|----|------------|------------|
| 平日 | 大人 1,700円  | 大人 1,900円  |
|    | 女性 1,500円  | 女性 1,700円  |
|    | 小学生 1,000円 | 小学生 1,100円 |
|    | 幼児 700円    | 幼児 800円    |
|    | (3歳以下無料)   | (3歳以下無料)   |

土、日、祝はキッズメニューにチョコレートファウンテンをプラス!  
HOTEL プラザ オーサカ レストラン アンサンブル直通 ☎6303-1033  
新北野1-9-15 https://plazaosaka.com

**激安 引越半額**

**かめちゃんサービス**

「ザ・淀川 見たよ!」で **引越プラン 最大50%OFF**

**0120-08-4049**  
E-mail: jks@kamechanservice.net  
お気軽にお問合せください!

**・Fish eye**

**早すぎる目覚め**

写真：ジャコウアゲハ

もういいかい、まだだよ  
あわてんぼうは、だあれ？

昆虫の冬越しの自然観察会のため、チョウなどは秋に青虫の状態では採集して、ケージの中でさなぎの状態にしている。

屋外に置くと風で吹き飛ばされたり雨でダメになったりするので、室内に置いておく場合も多いのだが、暖かいと春を待たず羽化してしまうものがある。

トンボのヤゴを室内の水槽で育てている場合も、同様に成虫になって部屋の中であちこち飛び回るものがある。

写真・文 柿本修一  
(豊島北ビोटークラブ)

**とり百科**

**ソウシチョウ (チメドリ科)**

鳴き交わして相思相愛  
“かわいい”侵略者

つがいの雄と雌を分けてしまうとお互いに鳴き交わしをするところから、相思鳥の名がついたと言われている。

綺麗で可愛いので飼い鳥として輸入されたものが、野生化して全国的に増加している。

外来生物法で特定外来生物に指定されており、日本の侵略的外来種ワースト100にも選定されている。

写真・文 藤波不二雄  
(日本鳥類保護連盟・専門員)

**第13回交流亭マルシェ**

3月1日(日) 10:30～15:30 **雨天 決行**

場所：三津屋商店街内 みつや交流亭とその付近

**ワークショップ**

スライム作り&色水実験  
缶バッジ、マジック体験  
スクラップブックなど

**販売** アクセサリー、布小物  
フェルトままごと、似顔絵  
書き下ろし筆文字 など

最新情報やブース紹介は  
FacebookまたはHPで♪

Facebook ブログ

主催 / お問合せ先：みつや交流亭 (☎050-1505-8627) 協力：三津屋商店街

**2 お得なフリーマーケット開催!**

ザ・淀川ご持参の方  
**買取20%UP!**  
**販売10%OFF!** なんでも買います

雑貨品、服、家電その他、  
ご家庭の不要品買い取ります!  
出張買取もOK! 女性スタッフがおうかがいします。

フリーマーケット **m.a.m** 10時～19時・無休  
店頭買取受付時間 11時～18時

★フリーマーケット m.a.m 十三番  
買取専用フリーダイヤル ☎0120 656 481



「文科省の調査では、不登校の児童生徒数は年々増えています。とりわけ大阪は、全国的にもっとも多い県の一つです。また、最近では8050問題も深刻化しています」と小西さん。講演会後は、交流会や個別相談の時間も、誰でも参加できます。

「登校拒否・社会的ひきこもりから回復自立へ」と題した講演会と無料相談会が、2月2日、西淀川区にある「のぞと診療所」で開かれます。

講演会の講師は、主催するNPO法人おおさか教育相談研究所の相談員で、定時制高校教員の小西順治さん。

「不登校や引きこもりの大きな要因に、同調圧力が強い社会や学校のあり方が横たわっ

ています。かつていわゆる『ヤンキー』と呼ばれる元気なヤンちゃ系が集まった定時制高校は、今やすっかり様相が変わり、小中学校での不登校経験や発達に何らかの課題を抱えた子どもたちがとても多くなりました。そんな彼らが夜の学校を居心地のいい所と感じ、見違えるように楽しんで通い、大きく成長して社会へ巣立つてゆく姿を、ずっと見てきました。その経験から、不登校や引きこもりに対する理解や支援のヒントをお伝えし、より良い方向と一緒に考えるきっかけになればと思っています」と小西さん。

★13時受付。資料代500円。詳細は下記。

「ひとりぼっちで悩む人をなくしたい」  
登校拒否・不登校を考える淀川交流会

登校拒否・不登校で、誰にも相談出来ずに悩んでいる人が集まり、お互いに支えあい、励ましあう会です。

「引きこもりで部屋から出られない…」  
「学校・進学はどうしたらいいの…」

いろんな不安・心配事を語り合いませんか？ 偶数月の第3土曜日に交流会を開いています。途中参加、退室でもかまいません。お時間の許す範囲でお越しください。

★次回2月15日(土)13時～17時。淀川区民センター1階。参加費500円。お問い合わせは松本 090-9870-3721まで。(仕事からは出られない場合がありますが、折り返しご連絡します)



「理解や支援のヒントに」西淀川区で講演会

お笑い芸人、女優の卵、JAZZピアノリスト、ヨガのインストラクター…。昨年6月に西淀川区姫島で開設されたミニFM&ネットラジオ放送局『エフエムひめ』が、バラエティに富む番組で人気を集めています。現在、パーソナリティは20人以上、11番組を放送中。1月21日の収録を覗くと、「火曜日メンバー(通称・カヨメン)」が次々に登場。



前列中央が代表の本庄さん。パーソナリティ「火曜日メンバー(カヨメン)」と一緒に。「他曜日のメンバーも充実させていきたい。ラジオに興味がある方は連絡ください」と本庄さん。

お笑い、音楽、ヨガ、クッキング、癒し…  
ラジオ局「エフエムひめ」多様な番組が人気

芸人・えにしと、スピリチュアルカウンセラー優月による「えにしの武者修行ラジオ」…その後も、ぼやき、大喜利、夜の癒し、おしゃべりクッキングと深夜まで続きます。

「電波は姫島地域限定ですが、インターネットで聴いてくれるリスナーさんもおかげさまで増えています。エフエムひめが、いろんな人をつなぐ拠点となれば」と、代表の本庄強さん。長年培ってきたラジオ番組の制作ノウハウを若手に伝え、後継者の育成にも力を入れます。また近年、災害が相次いでいることから、「エフエムひめの中で『淀川防災ラジオ』と称し、防災情報を流し始めました。緊急時は自治体と協力して、被災・避難状況などを流すことができた」と話しています。

▼13時く女優Cannaによるバラエティラジオ「不思議の国のCanna」▼14時くヨガを教える「ナガラエリのヨガラジオ」▼15時く女子会的トークが人気の「ハルの井戸端会議」▼16時くジャズや音楽にまつわるトークの「よしだゆうこのホップステップジャズ」▼17時くお笑い

★詳細は「エフエムひめ」で検索。  
(問) owarabiro@yahoo.co.jp



局内には昭和の展示や駄菓子コーナーも併設!

家族葬ホール **みくにの里**

2019年10月 OPEN  
事前相談、式場見学受付中  
お気軽にお電話ください  
★一家族様貸し切り



(株)花福: 西三国 4-9-4



花福 24時間年中無休 0120-87-8729  
ご葬儀のご依頼・ご相談はこちらまで

登校拒否・社会的ひきこもりから 回復自立へ  
講演と無料相談会 in 西淀川

講演: 学ぶ&働く&つながる

2月2日(日) だれもが大切にされる社会を

受付: 13時~(資料代500円)

◎2月の講演と無料相談会◎

講演会: 13:20~14:50  
交流会: 15:00~16:40  
個別相談: 15:00~16:40

場所: のぞと診療所  
(西淀川区野里 3-5-34)

講師: 小西順治さん  
NPO法人おおさか教育相談研究所相談員  
大阪府立春日丘高校定時制教諭

2/9(日) 13:00~ 西成民主診療所  
講師: 甲斐真知子さん  
「どの子ども自分の力で立ち上がって歩き出す」

2/14(金) 21(金) 両日とも 17:00~  
UR 森ノ宮第2団地6号棟1階集会所  
講師: 甲斐真知子さん 同上  
宮本 郷子さん「発達の道すじと発達障害」

主催: NPO 法人おおさか教育相談研究所 ☎06-6762-0232



保育所を併設した介護施設や、人口の約80%が高齢者という限界集落などを追った今作。構成協力の中村直子さん(左)は、「超高齢社会になり日々の細やかな変化に気がつける人間関係が再認識され始めた昨今。映画を通じて、介護に関する様々な取り組みを知ってもらえたら」と語ります。隣は映画の支援者で直子さんの夫の和博さん。右端が葉七監督。隣が出演者で介護家族の会の横口敏弘さん。

「超高齢社会を楽しく生きるためには？」をテーマにしたドキュメンタリー映画『介護絆つながって生かす』が3月20日からシアターセブンで公開されます。母親の在宅介護を題材に手掛けた『あちやんに贈る歌』が話題となった葉七はなご監督の2作目。「団塊の世代がすべて後期高齢者となる2025年を前にし、介護従事者は30万人以上不足すると言われていきます。介護は大変というイメージが先行しがちですが、様々な連携によりいきいきと日々を過ごす現場はたくさんあります。今回、大阪府・和歌山県内の事業所・ボランティア・介護家族を3年間かけて撮影しました。また介護は無縁と思われ方、若い世代の方にもぜひ見てほしいです」

★招待券あり。詳細は3頁。

認知症に加え鬱病と診断されたタケさん(78歳)。徘徊や暴力があり、家族の相談からお泊りデイに同居。今では笑顔が出てきて葉の種類も減り、医者が驚くほど元気に。「超高齢社会を楽しく生きるためには？」をテーマにしたドキュメンタリー映画『介護絆つながって生かす』が3月20日からシアターセブンで公開されます。母親の在宅介護を題材に手掛けた『あちやんに贈る歌』が話題となった葉七はなご監督の2作目。「団塊の世代がすべて後期高齢者となる2025年を前にし、介護従事者は30万人以上不足すると言われていきます。介護は大変というイメージが先行しがちですが、様々な連携によりいきいきと日々を過ごす現場はたくさんあります。今回、大阪府・和歌山県内の事業所・ボランティア・介護家族を3年間かけて撮影しました。また介護は無縁と思われ方、若い世代の方にもぜひ見てほしいです」

## 介護の現場追うドキュメンタリー映画 3月20日からシアターセブンで公開

## 淀川区民親善チャリティーゴルフ大会

参加費の一部を善意銀行へ



島林会長(左)から、区社会福祉協議会の三田和夫会長へ、寄付金の目録が手渡されました。

淀川区体育厚生協会は、11月6日に開催した『第57回淀川区民親善チャリティーゴルフ大会』の参加費の一部、6万4400円を、12月26日、淀川区社会福祉協議会の善意銀行へ寄付しました。「淀川区ゴルフ愛好家の先輩から受け継いだチャリティーに対する気持ちは変わらず、今年も92名の皆さんから善意をいただきました。ありがとうございました」と島林豊会長。

## 『七輪で焼いたお餅』



リポーター：河野香代子  
近くの小学校で昔の暮らしを学ぶ授業に、老人会有志が応援に入りました。その日は昔のように『七輪に火を作って金網をのせ、お餅を焼く』というものでした。児童たちにとって、マッチを擦って火をつけるのは初めてですし、

餅焼網も七輪も知らないというのでまずは戸惑うことばかり。「レンジだったら簡単なのに」とわざわざ教えに来てくれる子もいました。

「おばあちゃんたちの子どもの頃はレンジはなかったよ」と言うど、不思議がっていました。しばらくは火をおこす、お餅をこがさない、そんなことを手取り足取り教えました。児童たちは興味いっぱい。すぐにできるようにになりました。

自分たちで焼いたお餅に先生から醤油を少しずつもらい、ほおぼって満足そうな顔、顔、顔。私たちも元気をいっぱいもらいました。人・もの再発見 **町かどリポート 90**

※身近な「発見」を多くの人に…。このコーナーでは「町かどリポーター」を広く募集しています。また、ご意見、ご感想などもお寄せください。

(問) ザ・淀川 TEL: 6301-8370



## ヴァイオリンとアコーディオンの共演 2月28日の夜はオーケウッドホテル新大阪へ



2月28日、オーケウッドホテル&アパートメント新大阪1階で、ヴァイオリンとアコーディオンとのライブを開催。テレビ番組でも演奏しています。

ある実力派。アコーディオン奏者は筒井進吾さん。作曲家音楽プロデューサー、ピアニストとしても活躍する才能の持ち主。当日はパリスタによる本格コーヒーも楽しめます。(企画) ザ・淀川★料金 2500円(コーヒー付)。お酒や軽食など飲食物注文可能★開場18時30分、開演19時★西宮原1-7-31、新大阪駅約10分(問)ヘヴンズカフェTEL 06-6309-7527

## 2月のひかりだより

- 3日(月) 節分
- 8日(土) 保育生活発表会 (三津屋小学校にて) 子どもたちの頑張る姿を見てください。
- 14日(金) ねはん会 お釈迦様が お亡くなりになられた日
- 21日(金) お誕生会 12.1.2.3月生まれのおともだち

ひかり保育園 淀川区三津屋 中1丁目6-1 ☎6301-2006

### お詫びと訂正

1月号・12ページ、木川地域のもちつき大会の記事に誤りがありました。中村順さんは木川地域社会福祉協議会会長、連合振興会会長。木川地域活動協議会会長は、川阪泰介さんです。訂正し、お詫びいたします。

編集部

## 不要品買取・回収 遺品整理 生前整理

経験豊かなスタッフがおうかがいします。

淀川区で15年 地域密着

ハウスクリーニング 引越、家屋の解体 不動産売却もご相談ください。

お見積り無料 業界最安値

クリーンズ 古物商許可番号大阪府公安委員会第 621151905360



☎0120-963-255 (8~20時) 淀川区木川西 2-5-2 ★ネットで無料見積り

クリーンズ 不要品 検索

ある日のアナタ



1月19日  
新春たこあげ大会で、あけ方のコツを教わっていたキミをパチリ！「うちの子？」と気づいてくれた親御さん、お電話ください。花月堂さんのお菓子券と粗品をプレゼントします。

★ザ・淀川編集部 電話 6301-8370 ★

先月のあなた



「クッキングリーダー」になるべく、料理のお手伝いも積極的です！

12月15日、木川のもちつき大会でパチリしたのは、吉田夏菜子ちゃん（4歳）でした。きなこもちやぜんざいを食べて、「おいしかった♪」

走ったり、高いところからジャンプするのが好きという夏菜子ちゃん。将来は家族の中で「クッキングリーダー」になるべく、料理のお手伝いも積極的です！

### 十八条で、「国際交流」×「子ども食堂」 2月は節分、3月はひな祭りに開催

日本で暮らす外国籍の人たちとの交流を兼ねた「子ども食堂」が十八条にあるスペース「ここから100」で始まり、注目を集めています。

第1回は、12月24日、クリスマス会として開催。英語の先生

美味しい料理を食べながら国際交流。話も弾みます。



「おかげさまでたくさんの方に協力いただけて大盛況でした。引き続き、調理や配膳を手伝ってくれるボランティアさんを募集しています」と金山さん。

★12時〜と17時〜の2部制。子どもと外国籍の方は無料。大人は千円。十八条2の15の1（要申込・問） ☎ 090-8538-5253

がサンタ役となり、子どもたちが英語を教えるシーンもありました。

「ザ・淀川を見て6カ月の赤ちゃんと来てくれたお母さんは、結婚後、世界中を旅をしていたそう、外国の方と交流をしたいと訪問してくれました。フィリピン出身の方や、日本語の講師、近隣の企業の方も来てくれて終始賑やかでした」と、「ここから100」の金山佳子さん。

次回は2月3日・節分の日に、続いて3月3日・ひな祭りに「食堂」が開かれます。

### 光岡洋さんデイナーショー 多彩なゲスト迎え、賑やかに

12月22日、大阪ガーデンパレスで淀川区在住の歌手、光岡洋さんのデイナーショーが開催されました。

「今後はシンガーソングライターとしても活動します」と、自身が作詞作曲した発売予定曲「デュオ愛のハーモニー」をデュエット。また、歌詞に「十三」などの地名が入った未発表曲「夜の酒場町」を披露しました。

スペシャルゲストでギタリストの斉藤功さんや、舞踊家の桐彩元さん、「新・BSにつぼん」のうた」に出演中のコーラスデュオ、他にも多くのゲスト歌手が登場。演歌、バラード、フォークなど多彩な歌で2019年を締めくくりました。

▲斉藤功さん（左）は「りんご追分」やドラマ「鬼平犯科帳」のテーマなどを演奏し、観客を魅了。「十三の娘（ねえ）ちゃん」以来の地名入りの曲です」と、「夜の酒場町」を作詞作曲した関根正弘さん（中央）。▼ラストは皆で北島三郎の「まつり」を熱唱。盛り上がりは最高潮に。



## 職人の直請けだから高技術・低価格 外壁防水塗装工事

足場含む外壁面積 200㎡（延建坪 35坪）  
以内なら1軒あたり  
《一般住宅・ウレタン塗装の場合》

**55万円で施工!**  
(消費税別足場代含む)

ご縁のあったお客様とは  
一生のおつきあいをモットーに  
丁寧な仕事を  
お約束します

★今お申込みの方には  
6帖洋室1部屋分の  
壁クロス貼り替え無料



自社職人  
責任施工

職人直請で余計な経費を  
カット。だからできる低価格。

- ① 高圧洗浄
  - ② 橋点検・清掃
  - ③ 下地調整
  - ④ シーラー塗布
  - ⑤ 中塗り
  - ⑥ 上塗り
- ※外壁の種類により  
各種仕上可能  
※日本ペイント使用

マンション、ビル、工場などの省エネ国庫補助金対象の改修工事受付中

## 進和リフォーム株式会社

大阪府知事許可(般-16)第123363

吹田市南吹田 5-2-5  
☎ 06-6310-7760  
Fax. 06-6310-7758  
info@shinwa-reform.co.jp

0120-46-7760 (水曜定休)

リフォームローン  
キャンペーン  
只今、無金利ローン実施中!  
100万円 36回払いまで

進和リフォーム(株)  
代表取締役：原元 進



# よどまち☆ライフ

居住川のち



▶子どもはもちろん、大人も楽しそう。今年は会場が新御堂筋より東側のグラウンドになり、広々と見せる会場が好評でした。

◀可愛い風を持ってピース、新東三国の元気っ子たち。デザイン賞やフライト賞に入選したかな？



「風来い！」「よし！糸伸ばせ糸伸ばせ」1月19日、「第46回新春たこあげ大会」が開かれ、淀川河川敷は大賑わい。子どもたちは事前に作った風をあげ、デザイン賞やフライト賞を狙いまし

## 名物・大だこコンクールに声援飛び交う 「第46回新春たこあげ大会」盛況

た（主催：淀川区役所 実行委員会 淀川区子ども会連合協議会）

穏やかな天気でしたが、毎年会場でも子どもたちに風のあげ方をアドバイスしている「風の会風人」の狭川一三さんによると、「いい風が来ている」とのこと。子どもも大人も夢中になって、風あげを楽しんでいました。途中、豚汁で体を温めた後は、指導者と中学生による「大だこコンクール」。子どもたちは土手にあがり、自分たちの地域の風の声援を送ります。

「大だこコンクール」の結果は【会長賞】三国連合【区長賞】宮原連合【デザイン賞】北中島連合【フライト賞】新高でした。「多くのご協力のおかげで、長行事を続けられていることに感謝いたします」と水本義和会長。



◀オリジナルマルスコップを描いた北中島連合は、デザイン賞。



▶明るい図柄が目を引き新高連合も気持ちよく大空へ、フライト賞。



淀川名物、指導者と中学生による「大だこあげコンクール」は、今年も大作ばかり！デザイン力や制作技術も年々高まっているように感じます。三国連合からは、指導者（写真右側の右）と三国中学校美術部の（左）の2つがエントリー。昨年に続いて、見事「会長賞」を受賞。1回目のトライでふわっと風に乗って大空を舞った宮原連合（写真左側）が、「区長賞」に輝きました。おめでとうございます！



アラフォー地味子のおかあちゃんはじめました ①

### しんどさは人それぞれ



遅く生んだ第一子がようやく1歳になった。以前、某ネット上掲示板で出産経験者に向けて「①妊娠初期」「②妊娠後期」「③出産」「④子育て」、どれが一番しんどかったですか？というなんともザックリとした質問があった。

私の場合①は変化なしで、②がけっこうつらかったのを覚えている。何しろ体が重く、腰

が痛く、腹が突き出て下が見えず、頻繁にトイレに行きたくなり睡眠不足、加えて出産が不安だったから。③は非常事態で、痛いとかいう前に渦に飲み込まれたような状態で頭のヒューズが飛んでいる。子どもが出てこようとしているんだ、と自分に言い聞かせ、こういうものかと考えれば痛みの合間にちょっと楽しめる。

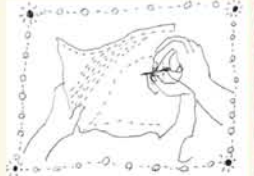
どれかもう一回体験できるとしたら、③を選ぶと思う。④の苦勞は、始まったばかりで不明。飛んだヒューズは元に戻らず、1年後の今でも、朝起きて子どもの顔を見ると、ああ、本当に産んだんだ…って思う時がある。

### 刺繍展

2/6 (木) から 12 (水) まで、海月文庫アトスペースさんにて今年も個展をさせていただきます。今回は、「刺繍展」をします。

初めて刺繍をしたのは10歳の時でした。フランス刺繍に挑戦したものの、あっという間に挫折。次に刺繍を始めたのは中3の時でした。中3の時、洋服等を一生使い続けるにはどうしたらいいかなと考えていたところ、自分で刺繍をすればいいんじゃないか？と思い、それから靴や上着等に刺繍をするようになりました。一生かけて刺繍していくイメージなので、マイペースに続けられて気に入っています。刺繍した上着を着ていると知らない人から話しかけられたりして楽しいし、なんだか人生が豊かになっていく感じがして止められません。

「刺繍展」では、私物だけでなく小さな作品も展示します。個展中は旦那と短い二人芝居もします。お時間ある方はぜひぜひ。(10頁参照)



◎おいしいね! 楽しいね! 幼児期の食生活◎

幼児期は食生活の基礎ができる大切な時期です。「食」の大切さや食事の楽しさ、よりよい食生活習慣を身につけましょう。

食生活チェックポイント

1. 朝食は毎日食べましょう

朝食は1日のスタートです。昨夜の就寝時間が遅くなってしまっても、朝食の時間に合わせて起床しましょう。

2. 食事の時間を決めましょう

規則正しい生活の基本は、①起きる時間を決める②寝る時間を決める③食事時間を決める。難しいかもしれないが、是非お子さんにはこれを守ってあげて下さい。

3. 遊びでお腹を空かせましょう

出来るだけ体を動かす遊びで、しっかり空腹にさせましょう。子どもは「遊びたい」と望んでいます。そしてお腹がすいたから「食べたく」なるのです。

4. 食べる事を楽しみましょう

子どもは「楽しい」から遊びたくなるのです。それは食事と同じはず。「食べなさい」と命令されて食べるのではなく、「食べたい」と思えるような時間にしてあげて下さい。

—幼児期(3~5歳)の食生活— (朝食)



(材料: 4人分)  
食パン(12枚切) 8枚 スライスチーズ 3枚 ロースハム(超薄切り) 4枚 キュウリ 3/5本 マヨネーズ大さじ 2/3 ミントマト 8個

◆ホットサンド (主食) 206 kcal

- ①食パンは耳を切り、4枚にマヨネーズを塗っておく。
- ②マヨネーズを塗っていない食パンに、スライスチーズ 3/4枚とロースハム、斜め薄切りしたキュウリをのせて、マヨネーズを塗った食パンではさむ。
- ③②をオーブントースターで色よく焼く。
- ④半分に切って盛り付け、ミントマトを添える。



(材料: 4人分)  
玉ねぎ 40g 食パンの耳適量 牛乳 280cc コンソメ(顆粒) 小さじ 1/2 スイートコーン(缶・クリームスタイル) 160g

◆コーンスープ 85 kcal

- ①みじん切りにした玉ねぎをラップで包み、電子レンジで30~40秒間加熱する。
- ②「ホットサンド」で残ったパンの耳を1cm角に切り、オーブントースターでこんがり焼く。
- ③鍋に①と牛乳、コンソメ、スイートコーンを入れて弱火にかけ、かき混ぜながら温める。
- ④③を器に注ぎ、②を浮かす。



(材料: 4人分)  
じゃがいも大 1個 A(かたくり粉大さじ 4.1/2 カレー粉少々) バター 小さじ 1

◆いももち (間食) 75 kcal

- ①じゃがいもは皮をむき、竹串が通るぐらまで蒸す。(電子レンジで3~4分間加熱してもよい)
- ②①を熱いうちにつぶしてAを加えこね、直径3cmの棒状にして、冷蔵庫で少し冷まし1cm厚さの輪切りにする。
- ③フライパンにバターを熱して②を焼く。

水星句会

「星座」代表 植野順聞

句会は第1火曜日に開催しています。会場: 宮原センター  
初めての方も是非おいでください。お問合せ: 06-6392-1972(増田)

照紅葉百歳の恋紅を羨す  
小春日やバルーンアートのきしむ音  
実ぞくろや夫と私の趣味は別  
すつとぼけもう一つねだる柿甘し  
石大工継いで三代竹の春  
渋皮を剥くに二月の栗ごぼはん  
唐辛子干すや明日はどんな色  
ガラス戸にテープ満開台風来  
名月に母手作りのおえ物  
帰らうかな鳥の秋蟬いつまでも  
もうそこにせまるモノクロ冬の町  
杖を持って飛蝗と遊びウフフフ

北川とし子  
森栄朱美  
武市あいこ  
こまつたきこ  
溝淵こまき  
中尾なおみ  
大槻京子  
佐々木三味子  
浦浜久義  
大野寿子  
増田和彦  
増田とみ色

よどがわ川柳

(本田 智彦 選)

一月の入選

◎宿題/鏡・餅 ◎席題/富  
◎飲む・居酒屋 ◎自由吟

佳作 人 地 天  
居酒屋の酒のつまみはよく笑う  
餅つきで過疎地ひととき活気づく  
バックミラーときどき覗く老いの坂  
笑い顔いっぱいもっている鏡  
今日も富昨日も富で明日も富  
富の字が無気だ十三のネオン  
お富さん飲んで歌った若かった  
悔いのない日々を過ごしている平和  
素直な鏡を敵にまわす朝  
やきもちを焼いて若さを失わぬ  
好物は安倍川あんころらまきなり  
待ちわびた春を写した水鏡  
赤い靴箱根の山をかけ抜ける

正 詠 行 正 美 昭 正 恵 宏 恵 和 正 恵  
吉 士 衛 明 羽 子 明 美 子 美 美 明 美 子

次回は2月13日(木)午後1時~  
神津神社参集殿(社務所二階:十三東2-6-39)  
◎宿題:文・逃げる ◎飲む・居酒屋 ◎自由吟



**ONE WORLD FESTIVAL** 2月1日(土)・2日(日)10:00~17:00  
 入場無料 雨天決行 URL:<https://onfes.net/>  
 Facebook:ワン・ワールド・フェスティバル  
 カンテレ扇町スクエア(1階) 北区扇町2-1-7  
 北区民センター 北区扇町2-1-27  
 扇町公園 北区扇町1-1

国連 UNHCR 協会 × RAFIQ 共同企画

## かまぼこテントが扇町公園にやってくる!

難民キャンプで使用しているテントを展示し、中に難民の方々が実際に使用している生活用品を展示。

テント内で、「難民キャンプ・テント説明ツアー」「難民カフェ」をします。

入場無料・雨天決行

■テント説明ツアー (国連 UNHCR 協会)

11:00~11:30 13:30~14:00

■難民カフェ (RAFIQ ホームページ: <http://rafiq.jp/>)

12:00~13:00 14:30~15:00

## 体験! 難民キャンプ



## "Duty first, self second"

—「クイーン」—

原題: The Queen (2006年)

映画情報: チャールズ皇太子と離婚し、パリでの交通事故で死亡したダイアナ元妃の扱いに苦渋するエリザベス女王を描いた、アカデミー主演女優賞受賞作品。



ストーリー: 1997年夏、エリザベス女王(ヘレン・ミレン)、チャールズ皇太子らロイヤルファミリーはスコットランドで静養していたが、離婚したダイアナ元妃がパリで交通事故に遭い、死亡したとの知らせが入る。彼女は既に王室を去った人間であるとして、女王は何も表明せず、静養を続けるが、その間にダイアナの死を悲しむ国民は頑なな英王室に批判的になり、メディアも王政廃止など書き立てるようになる。事態を取捨するため、就任直後の労働党のブレア首相は女王に、ロンドンに戻って例外として葬儀を行い、弔意を表することを強く進言する。そして事故から5日後、女王らはロンドンに戻る。

2カ月後、国政報告のため訪れたブレア首相と宮殿内を散歩しながら、女王は胸の内を彼に明かす。

女王: Duty first, self second. (務めが第一、自分は二の次)

That's how I was brought up. That's all I've ever known.  
(そう育てられ、そう信じてきた)

※英語: duty とは立場、慣習、法律等により求められる行為といった意味です。Duty of students is to study. (学生の本分は勉強すること)

## マイペース・マイウェイ



命に「賞味期限」はありません。かもしれません。でも、そこで「かわいいなあ」と衝動買いするのではなく、本当に連れて帰って一緒に暮らせるのか確認してからでないと、捨猫や捨犬になりかねません。それと、できたら動物愛護団体で保護されているペット達に関心を持ってあげてください。

## せやろがい

訪問・居宅介護事業所マイ・ソングケア 代表 小西正芳



最近、YouTube や映画を声で指示するとテレビで観れる、画期的なアイテムを手に入れました。残念ながら地上波のチャンネルを変えする方法がまだわかりませんが、それでも結構一人で楽しんでいきます。その中で以前から知ってはいたのですが、よく観るようになったのが「せやろがいおじさん」です。この方は、沖縄で漫才をされている方で、画面に出てくるのは一人ですが相方らしき人がカメラマンをされているようです。一人で機関銃のようにトークされ、内容は政治的なことから、マスコミ関係、動物愛護法など幅広いテーマを題材にされています。その中で私が今一番関心をもっているのは、ペットショップの話です。売れなくなった動物や繁殖できなくなったものは、ごみのように捨てられ、その繰り返しを繰り返しているそうです。それは、食べ物賞味期限を過ぎたために捨てられていくさまと同じだそうなんです。

確かにペットがいると癒されたり和んだりしますよね。うちの事務所にもいたずらばかりする雌猫(ベル)がいます。昼ご飯を食べているとねだってきます。邪魔をすることも多いですが、こいつが居なくなったらと思うと、想像しただけで寂しくなってしまう。ベルは飼い主と一緒に住めなくなったため、うちの事務所に来ることになりました。ある意味保護猫です。この子が子猫だった頃の姿を見てみたいと思っただけで満足です。うちのスタッフには動物愛護団体から目に障害がある猫を引き取ったり、捨猫を保護した人もいます。ペットショップも、動物と出会うきっかけになるから必要

# おおさか人物百科 (246)

## 大塩平八郎 6

文・三善貞司 絵・帝塚せんこ

天保8年(1837)2月19日午前8時、大飢饉と物価高騰の原因は、役人どもと富商が結託して暴利をむさぼったことにある、と考えた洗心洞主人大塩平八郎らの武装集団は、正午ごろには約3百人にふくれあがり、今の中央区北浜2丁目あたりに進出します。

### 「市内の騒動周章狼狽」 「大塩の乱」の真相は

平八郎がかねがね奸商と罵っていた鴻池一族や天王寺屋五兵衛、平野屋五兵衛などの大店は焼き払われ、升屋や三井呉服店等も徹底的に破壊されます。

前回紹介した長浜屋八之助の見聞記に、

「市中の騒動周章狼狽(あわてふためくこと)、恐驚して老若男女東西へ逃げ廻り、上を下への大混乱、諸人利欲を離れ我先に逃亡、盜賊横行す」と記されています。

と記されています。

こんなに暴れられた理由は、東町奉行所跡部良弼のおかげです。彼は鎮圧にのりださず、与力・同心らを総動員し、奉行所に立籠りました。新任奉行の横暴ぶりに反感をもっていた一部の与力が、平八郎は奉行所を襲撃しお命を狙っていると言上したからです。

午後になってようやく大坂城代(主君の代理城主役)土井利位から討伐鎮圧の命令がくるが、臆病な良弼は先に西町奉行堀利堅を現場に急行させます。ところが高麗橋(中央区)付近で銃声に驚いた乗馬が跳ね、利堅は落馬、これが奉行討ち死にと誤報され、あわてふためいた良弼は駆けつけるがこられた落馬のちに

「大坂天満の真中で馬から逆さに落ちたとき こんな弱い武士見たことない 鼻紙三帖ただ捨てた」と子どもたちにまではやされ

たと伝えます。

たと伝えます。

ただし平八郎部隊もよく似たものです。松屋町(中央区)を下したところで、玉造定番(大坂城警護役職)遠藤胤統の配下で鉄砲の名手坂本鉦之助と銃撃戦になり、平八郎鉄砲方梅田源左衛門が射殺されると、なにしろ鳥合の衆(統一のとれない群衆のこと)、くもの子を散らすように四方に逃走し、平八郎父子も行方不明となり、あつげなく合戦は終了します。いや、合戦といっても白兵戦(刀や槍でぶつかって戦うこと)は1回もなく、小ぜりあい程度の銃撃戦が2回程度、死者平八郎方3、奉行所方がゼロ、これが有名な「大塩の乱」でした。

### 甚大な火事被害 大塩父子は逃亡

ただし火災は例のないほどひどい。大坂三郷の五分の一が焼け野原となり、焼失家屋3389、土蔵411、寺社道場39と記録される大惨事です。深夜から翌日にかけて大雨が降り、やつと20日の午後9時ごろ鎮火するが、降らなかつたらもつと拡大したことでしよう。

平八郎・格之進父子は側近に守られ、八軒家浜(中央区石町2

丁目)にたどりつき、船頭を脅して乗船。火勢を避け右往左往する荷船にまじって東横堀(西区)に上陸、八尾の恩智を経て大和路を逃げようとしています。しかし父子を最後まで護衛した瀬田清之助と渡辺良左衛門の二人が疲労で動けなくなり自害。父子は予定を変更してふたたび市中に戻り、鞆の油掛町(西区鞆本町1丁目)の染物商美吉屋五郎兵衛宅に押し入りました。

「夜8時すぎ、いきなり僧形の2名の男が、土足で奥の間に入り込んできました。天龍寺発行の手形を持っており、雷門・勸業と書かれています。恐ろしくて、どうすることもできませんでした」

のちに奉行所の吟味に五郎兵衛は、こう申し立てています。

東西町奉行を指揮した城代土井利位の大塩残党探索のきびしさは、言語に絶します。洗心洞門人につながる者は、どんな細い糸でもたぐりよせられ、ひどい拷問が加えられます。江戸城では「はや大坂落城、堀利堅は京に逃げ堀部良弼百目筒(大砲)にあたり首微塵」とのデマが流れ、老中まで震える始末、しかも平八郎父子の行方は、杳としてわかりませんでした。

## 3月号(2/25発行)は おけいこ スクール特集

新しいことを始めたくなる春！  
学習塾やおけいこごとの教室を  
誌面でPRしませんか。  
9万部のポスティングだから、  
区内隅々まで届きます。



お申込み  
お問合せは

☎06-6301-8370 ザ・淀川編集部

園のたより

園庭でたこさんのお友だちと  
元気に遊びませんか？

★園庭開放(ぼっぼひろば)  
～子育て支援～

2月21日(金)

★公開保育 2月22日(土)

徳蔵寺・徳蔵寺保育園  
東淀川区東中島1-5-5 ☎6323-0640

## アジア協会アジア友の会 まいど！大阪おもしろツアー 竹内・長尾・西高野3つの歴史街道が交わる堺 - 三国ヶ丘を巡る

クフ王のピラミッド、秦の始皇帝陵と並び世界三大墳墓の仁徳天皇陵古墳をはじめ、現在でも40基を超える古墳が残る百舌鳥古墳群、古墳時代をしのぐ仁徳天皇をはじめ周囲に残る古墳、陪冢を愛でながら歩きます。

3月7日(土) 定員: 先着30名 案内: 大阪おもしろ案内人 沖本然生  
14時集合(南海高野線 堺東駅西改札) 17時解散(南海高野線 堺東駅)  
会費: 1,000円(経費を除いた協力金をインド児童の教育支援に役立てます)  
※交通費は各自ご負担下さい ※終了後、懇親会あり。¥3,500(飲み放題、税込)

### 【主なコース】

堺東駅→長尾街道→方違神社→旧天王貯水池→反正陵古墳→紅谷庵→向泉寺開創井跡  
→竹内街道→西高野街道→櫻宝篋印塔→堺市役所展望ロビー→堺東駅

お申込み・問い合わせ先: 公益社団法人 アジア協会アジア友の会(有山)  
Tel. 06-6444-0587 Fax. 06-6444-0581



## おおさが昔と竹鼓

SHOPPY PLAZA  
**ピュア13**

地域密着型の、  
**食品を中心とした**  
**スーパーマーケットです!**

★生鮮食品に自信あり! **超便利**  
 ★十三駅から徒歩5分  
 ★下記QRコードより外出先でも  
 チラシが見られます。

(営) 9時半~21時  
 十三元今里2-2-49  
 ☎06-4806-1313

トーク&トーク  
 入管に収容されている難民を支援して

2月9日(日)14:00~  
 会場:大阪聖パウロ教会  
 北区茶屋町2-30 阪急「梅田」駅徒歩5分  
 参加費:一般1,000円 学生500円

【パネラー】  
 ◎日本とトルコ、クルド難民のいま  
 周 香織  
 (クルド人難民Mさんを支援する会事務局)

◎難民の収容と大阪における  
 難民支援活動について  
 田中恵子(RAFIQ 共同代表)  
 弘川欣絵(弁護士・大阪難民弁護団)

主催・問:RAFIQ(在日難民との共生ネットワーク)  
 ☎06-6335-4440 rafiqtomodati@yahoo.co.jp

まのわの  
 酒饅頭家元  
**春一酒総本舗**

十三本町1-4-2 ☎6301-0001  
 http://kiyasu.jp

なごみ バレンタイン  
**アコーディオンこんさあと**

2/11 (火・祝) 13時半開場 14時開演  
 地域サロン和(十三東3-17-12)

参加費 2000円 定員 50名  
 ※75歳以上と障害者手帳をお持ちの方、  
 小中学生 1000円、膝乗りの幼児無料  
 参加費の一部を台風被災者に送ります。

演奏:和田道雄

エーデルワイス、愛の讃歌、安来節  
 等世界の名曲と、世界アコーディオン  
 コンサート銅メダリストの和田道  
 雄さん自作の曲を、楽しみます♪

申し込み・問:090-8751-9918 (岩崎)

**今がチャンス！無料体験レッスン！**

MIC 外国語学校  
子ども/大人レッスン  
プライベート/グループ  
各言語レッスン対応  
新規シニアコース  
皆さん、welcome!

MIC HP = [www.mic392.com](http://www.mic392.com)  
☎ 7173-7831 〒532-0006 淀川区西三国2-6-8

**フェイシャル&レディース増毛**

before  
after

ラシンシアアンチエイジングコース  
60分 ¥4,950  
(2月末まで)  
ヘアエクステ  
地毛1本に1ループ  
6本を結びタイプ  
300本 ¥6,000  
500本 ¥9,000  
700本 ¥12,000  
1000本 ¥17,000  
初回はお試し300本。  
1週間以内の再来店で  
1月末まで1割引  
メッシュ  
各色100本 ¥2,000  
※記載価格は税込

キララ KIRARA  
☎ 6300-0666 (予約制)  
10時~17時 日祝休・第1日曜営業  
十三東駅前通商店街内

**あなたの町の買取専門店**

**買います。**

クーラー当店で取付  
引越の後片付け  
遺品整理  
贈答品・家電・厨房  
電動工具・事務用品  
見積り無料!!

☎ 0120-380-357 ※携帯からもOK

リサイクルショップ ☎ 6390-0357 (十三公團前)  
☎ 6309-5558 (十三本町商店街)  
マスコット <朝9時~夜7時>

**伝道集会のご紹介**

神崎川に在る  
キリストの集会

「すべて、疲れた人、  
重荷を負っている人  
は、わたしのところ  
に来なさい。」  
(マタイの福音書  
11章28節)

当集会では、左記の  
とおり定期集会を開  
いていますので、ど  
なたでもご自由にお  
越しください。

毎週木曜日19時半~  
(聖書からのお話)  
日曜日 13時~  
(聖書からのお話)  
日曜日 9時半~  
(子ども向けのお話)  
★お金、持ち物などは  
いっさいいりません。

神崎川に在るキリストの集会  
TEL・FAX 06-6886-7752 三津屋11-35-2  
Mail: [kanzakigawakohitsuji@gmail.com](mailto:kanzakigawakohitsuji@gmail.com)

**布団も家電もレンタルがお得!**

乾燥・消毒済みレン  
タル布団は清潔！老人ホ  
ーム入居にはレンタル  
家電で手間いらず！寝  
具の丸洗いや寝具のリ  
フォームも承ります。

城野寝具株式会社 ☎ 06-6302-1640  
HP <http://www.rakuten.co.jp/jonaron/> Mail [order@jonaron.co.jp](mailto:order@jonaron.co.jp)

**保険・不動産 無料相談会**

生命・損害保険、  
不動産(住まい等)の  
無料相談会実施中!  
毎週水・土曜日  
★要予約 9~18時  
(定休日・日祝)

株式会社 K.I.C. 保険総合代理店 西中島4-4-11  
不動産取引全般 大塚ビル2階  
☎ 6838-7030 <http://www.kic-hoken.com/>

**日常生活をお手伝いします**

電球の取替えなど、  
日常生活でお困りの  
こと何でもご相談。  
お片づけ・お掃除  
お買物等★500円~  
お仕事仲間も募集中。

ひまわり ☎ 06-7172-8372  
淀川区十三東1-12-11

**Macデザイナー募集★高時給**

※試用期間有

チラシ・HPなどのデ  
ザイン制作・資料作成  
・軽作業など  
時間：平日13~18時  
週2~3日勤務~相談  
時給：1400円~

有限会社ファイン★カラー  
☎ 06-6309-2235 淀川区三津屋中3-2-35

**笑顔になるリフォーム工事届けます**

決して大きな会社  
ではないですが、  
「真心」こめて  
リフォーム致します。

- ・ユニットバス・キッチン半額
- ・トイレ・洗面半額
- ・クロス・フローリング工事
- ・水もれ修理
- ・曇・襖・網戸

小西のさく  
リフォーム屋 (即対応)

リフォーム専門店 ゴウ  
淀川区木川西2-14-28 ☎ 06-6838-3334

笑顔になるリフォーム工事届けます

19,000円~

ハピネス ☎ 0120-700-001  
十三本町2-1-20十三西口浜ビル3階 <http://happiness78.com>

**暮らしの  
情・報・館**

ザ・淀川

6ヵ月契約~(税別)  
★1枠 (天地35mm×左右54mm) 12,000円×6ヵ月=72,000円  
★2枠 (天地75mm×左右54mm) 24,000円×6ヵ月=144,000円

**病院・医療**

麻酔科(バインクリニック)・整形外科・内科

バインクリニックとは、  
痛み(ペイン)の診断と  
治療を行う診療科です。  
受付/午前9:00~12:30  
午後5:00~7:30  
※木曜午前は再診のみ

緒方会クリニック ☎ 6309-4647  
休診日/日・祝日、ホ・土の午後  
十三元多里2-10-11 <http://www.ogataikai-clinic.com/>

**病院・医療**

歯科一般・口腔外科・口腔ケア

院長の内橋隆行です。  
歯のことはもちろん、  
お口に関する悩み事な  
ら何でもお気軽にご相談  
下さい。訪問診療も  
対応しています。

内橋歯科医院 ☎ 06-6301-0081  
★月火水金 9時半~12時/14~19時 ★木 9時~12時、14時~17時  
★土9時半~13時 ★日・祝休診 十三東3-5-9 大島輪ビル1階

**健康**

「鍼」「灸」で、体質改善

全身を診た上で、患部  
の痛み・不調を改善し  
ていきます。(施術・約1  
時間半)当院の「根本治  
療」をお試しください。  
★料金/5千円

九鍼堂  
診療/10時~20時 受付/10時~17時  
休診/水・最終金曜  
宮原2-14-19 ☎ 6394-3085 (電話予約制)

**健康**

整体(アレルギー対策など)

整体コース  
8,000円

整体でアトピー・ア  
レルギーの体質改善  
しませんか?LINE登  
録で整体10%オフし  
ます。(LINEアカウ  
ントは@rf-joy.com)

リフレッシュジョイ 10時~20時(金曜定休・女性専用・予約制)  
十三東2-8-2 URビル  
<https://www.rf-joy.com> ☎ 06-6306-6063

**暮らし**

遺品整理、仏壇回収・供養

関西一円、見積もり  
無料。不用品回収は  
もちろん、一軒まる  
ごとお任せください。  
お気軽に、お問い合  
わせください。

19,000円~

ハピネス ☎ 0120-700-001  
十三本町2-1-20十三西口浜ビル3階 <http://happiness78.com>

# よどがわ忘年会川柳句会

本田智彦 選

よどがわ川柳は12月28日、十三の居酒屋「富五郎」で忘年会を開催。川柳仲間と飲み仲間も加わって「一（いち）」のお題で一句捻りました。

## 題「一（いち）」

この一年笑顔でしめる仲間達  
この乾杯良き思い出の一ページ  
一番をめぐして今日も塾へ行く  
一度だけあの一言を伝えたい  
第一子皆で乾杯おめでとう  
一行で熟した秋の恋便り  
激動の一年済んでリスタート  
一番のあなたの笑顔見たかった  
一句詠む年の瀬しめの富五郎  
負けん気が強く一番ゆずれない  
あと一杯あと一杯がエンドレス  
富五郎のれんくぐればワンチーム  
自画自賛うちのバンドは宇宙一  
置き手紙好きと一筆したためる

ゆか 和之助  
こ春 正樹  
藤原 詠士  
美羽 美乃里  
さきちゃん くりちゃん  
タロウ (選者吟)

# 高売繁盛筐持って来い!! 神津神社の十三戎に3万人

1月9日～11日、神津神社は十三戎（とみえびす）で大賑わい。参拝者数は例年を上回り、約3万人。連日の催し物は、長柄地車囃子奉納、藤間豊宏社中の奉納舞踊、地域女性会の奉納舞踊、「一枝と歌おう十三戎」カラオケ大会、神津神社獅子舞保存会の獅子舞奉納と、活気いっぱいでした。

9人の福娘も、「いいお参りでした」と元気な声で大活躍。今年も幸多き一年になりますように。



## 大先生 あほ

十三のネオン街は男を磨く道場だ

33

1月6日、新年の挨拶をしにキャバレーXへ行って来た。もちろん、いつものおねえちゃんを指名して。  
「オレ、9時になったら帰るの?」  
「9時になったら帰るの?」  
「あと10分しかないよ」  
「このビールを飲んだら帰る」  
「営業初日の1月4日は、A男さんが来てくれた」  
「それは良かったなあ」  
「2日目のきのうは、B男さんとC男さんが来てくれた」  
「それは良かったなあ」  
「けど、アンタはあの3人とは違う?」  
「どう言うこと?」  
「アンタだけや」  
「優しい?」  
「……」  
「頼りになる?」  
「……」  
「どこが違うの?」  
「9時になったら帰るのでしょ?」  
「おお」  
「もう時間がないね」  
「帰って欲しくない?」  
「9時に帰ってもいいけれど」  
「帰ったら淋しい?」  
「アンタはA男さんやB男さんやC男さんとは違う?」  
「男前?」  
「……」  
「賢い?」  
「……」  
「面白い話をするところ?」  
「そんなのじゃないの?」  
「そしたら何が?」  
「ワタシに言わせるの?」  
「言うて。どこが違うの?」  
「アンタだけや、お年玉くれないの?」

# 高く買います 即現金払い高価買取



家庭の物から業務用品 (特に厨房)  
～新大阪道具市場～ 06-6322-5591  
大阪市東淀川区東中島 3-10-16 ★9:00～18:00 (年中無休)

## 涼習らんど

### 淀川図書館

(新北野1-10-14 ☎06-6305-2346)

### 春休みリサイクル工作教室

不要になったCDやストローで、回して遊ぶおもちゃを作ろう! ★3月24日(火)14時～16時 講師:橋本優氏 持参物:(あれば)不要になったCDやストロー 対象:どなたでも(小学生低学年以下は保護者同伴) 定員:申込み先着20人(3月4日(水)11時～電話または来館にてお申込みください) 参加無料

### 第249回 十三干潟の野鳥観察会

(090-2350-2003:中野) 雨天決行

### 西中島のヨシ原を歩こう!

刈り取られたヨシの周辺を歩いて、オオジュリンなどの野鳥をさがして観察。オオヨシキリの古巣が見つかるかも!? ★2月9日(日)9時半御堂筋線「西中島南方」南改札口集合～12時頃現地解散 持ち物:筆記用具、あれば双眼鏡、野鳥図鑑など。暖かい服装、底の厚い靴で。参加費大人100円 中学生以下50円

# 広告板

●タイトル (赤文字)  
1行(12文字)2,000円(税別)  
本 文 (スミ文字)  
1行(12文字)1,000円(税別)  
[ ] 内の所在地名・アクセスは無料

●求人募集欄  
1枠 (33×55mm) 10,000円 (税別)  
2枠 (68×55mm) 20,000円 (税別)

■原稿締切日: 毎月15日  
FAXが郵便にてお願いいたします。  
詳細はお問合せください。

◎料金のお振込みは  
<郵便の場合>  
00950-7-208947 瀬川通信舎

## 生徒募集

### アドバンス英会話スクール

〔阪急神崎・三津屋〕  
●少人数制で外国人・日本人講師が親切に指導します。  
月謝/幼児3850円・子供5500円  
一般6600円。無料体験有 6302 0084  
<http://www.advances-yodogawa.com/>

### 英検2級講座

〔木川西〕  
●過去の問題を丁寧に解説  
☎06 7173 0303 カフェユツテ

### 中岡英語道場

〔新高4〕  
●脳に効く英語のシャワー  
幼児〜中学生迄 無料体験有  
◎詳細はHPへ ☎080 4824 1965  
<http://www.ymlk-music.com>

### 株式投資の家庭教師

〔東三国〕  
●未経験・初心者向け  
低リスク低リターンのお勧め  
1時間3000円+交費 050 5359 7730  
初回無料キャンペーン中!  
<https://www.advances-yodogawa.com> ☎6302 0084

### 学問所 薫塾

〔西中島4〕  
●高校生対象、理数系の個別指導塾。数・理・英中心  
入塾料無料。◎詳細はHPへ  
●誰でもできる笑いの体操  
日時: 2月21日(金) 13時半〜  
初回要予約 080 5317 2132 浅井ビル



### 三国・神崎川音楽教室

●ピアノ・エレキトーン・バイオリン・ハーブ・声楽  
フルート・クラリネット・ギター・ウクレレ等  
わくわく音楽遊び 5500円  
大正琴・高齢者の歌と演奏  
幼児及60歳以上入会金無料  
☎6395 4118 <http://www.ymlk-music.com>

### 林バレエ

〔三国・東三国・上新庄・西中島〕  
●クラシックバレエ  
◎入会は随時 ☎6399 7 8 9 9



### バイオリンレッスン、ゼア

〔西中島南方駅・南方駅2分〕  
●コースはバイオリンの他  
ピアノやヴォーカルもあり  
☆無料体験も随時実施中☆  
「ゼア 西中島」で検索!

### 土橋フラメンコギター教室

〔十三駅東口1分〕  
●初心者歓迎☆体験あり  
詳細はHPで検索 ☎090 2115 2533

### 洋裁をマスターしませんか

〔十三駅から3分区役所近く〕  
●月2回コース、4回コース  
初級〜◎自由教材・小物も  
☎6886 0328 デザインルーム和美

### 一緒に編物しませんか?

〔西三国・十八条〕  
●第1・3木曜日、第1・3日  
曜日、第2土曜日。14〜16時  
2時間/1000円 ☎090 7554 9357 田邊

### 美容・健康

#### 花と温泉のウオーキング

〔大阪駅集合〕  
●中高年女性・初心者歓迎  
☎0120 14 3776 E C倶楽部

#### 美健脚整体モニター募集中

〔新北野・十三・三国他〕  
●詳細は28頁を☆ヨガイベ  
ントや体験可 ☎090 9994 7100 米谷  
「こめごが」yahoo 検索を

### 売ります・買います

#### 書籍買受け美術哲学歴史

●その他古本全般お気軽に  
☎6308 5 6 8 9 くらげ文庫  
読み終えた本、買取ります  
〔十三駅東口2分〕

### 調査します

#### 浮気・素行・家出・盗聴器

〔大阪〜全国〕  
●(社)日本調査機構加盟員  
☎0120 262 012 ビーブル総合調査

### ペット関連

#### ペットの葬儀屋さん

●皆様に愛されて36年、  
火葬から納骨までの一切を  
お世話させていただきます。  
◎移動火葬車・納骨堂完備  
西中島3 新大阪龍馬ビル7F  
大阪犬友社 ☎0120 46 3 4 7 0  
<http://www.snowrecords.jp>

### パソコン関連

#### PCのトラブル解決します

〔西中島〕  
●修理・設定一式・中古販売  
PC教室月々3000円。土日祝OK  
パソコンお助け隊 ☎06 6885 8636

### 介護関連

#### 「日々の介護のこと」

〔地下鉄西中島南方駅3分〕  
●気楽におしゃべりしませ  
んか? ◎2月18日(火)13時  
参加無料 080 5317 2132 浅井ビル1F

### ご案内

毎月第3(日)はッピーリマ  
◎次回2/16 11時〜16時  
西中島4-13 幸福の科学



### 猫の里親さん募集中!



●生後6カ月くらい(女の子)  
◎エイズ・白血病陰性  
◎ワクチン接種・避妊手術済  
☆撫でてもらうのが大好き♪



●2才くらい(男の子)  
◎エイズ・白血病陰性  
◎ワクチン接種・去勢手術済  
☆とても甘えん坊さんです。

※顔役まで愛情と責任を持って育ててくださる方を希望します。

●詳しくは午後2時〜午後6時に  
☎06-6301-8195 坂口まで  
◎ほかにも仔猫、成猫たくさんいます。お問合せ下さい。



# 生活一般

## 助成金紹介・事業継承など

◆相談無料！ ☎0120 529 514 松井

◆「厚労省認定2級FP技能士」  
「大阪市内」  
「よりそう終活」無料相談

◆安心・納得のお葬式を提案  
◎24時間365日対応 ☎0120 80 5787  
エンディングライフサポート

http://www.endinglifesupport.com

◆不動産登記、相続贈与他  
会社設立、各種変更登記  
預金相続ほか遺産整理業務  
遺言書、家庭裁判所書類  
☎06 6306 2657

## 小澤司法書士事務所

〔JR塚本・西淀川区〕

◆成年後見・遺言・遺産整理業務（相続財産調査・手続）社会保険・債務整理他  
お気軽にご相談下さい。  
休日可 ☎06 6475 7633

## 洋服のお仕立て屋さん

〔新大阪〕

◆スーツ1万5000円〜3万円  
ワンピース6000円〜2万円  
スラックス3000円〜1万円  
お直しも安価 ☎06 6391 5010 下村

## 結婚を応援します！

〔木川西、十三病院の前〕

◆お気軽にお問合せ下さい  
日本仲人協会加盟の相談所  
無料相談 ☎080 5715 0105 ☎06 6301 0841



お見合いパーティー  
& 結婚相談

◆シニアの方、結婚を！  
〔JR塚本駅3分〕

◆相談無料・全国仲人連合会  
☎06 6304 5007

## 介護ヘルパー大募集

●常勤ヘルパー  
【時給】970円〜+処遇改善金  
【資格】ヘルパー2級以上  
【時間】8:00〜19:00の間で応相談

訪問介護・障がい福祉サービス

ホームヘルプステーション エウア大淀

☎06-6885-8765 (採用係)

淀川区十三東1-14-4 やまびこハイイツPART2 102号

近場でお仕事を探したい! 地元で人材を見つけたい!

## 求人情報

◎掲載料金◎

1枠: H 33mm × W 55mm 10,000円 (税別)  
2枠: H 68mm × W 55mm 20,000円 (税別)  
(2枠以上は写真・イラスト・ロゴ使用可)

## 正社員急募

【仕事】従業員のスケジュール管理など ※PC操作要  
【時間】平日/9:00〜17:30 (休憩60分)  
土日/9:00〜12:00 ◎残業40時間/月以内  
【給与】19万円/月 (研修期間3ヶ月は17万円/月)  
【待遇】昇給年1回、賞与年2回、社会保険加入  
【休日】日・祝、夏季・年末年始 (会社カレンダーによる)

■在宅医療マッサージ・鍼灸・機能訓練

ヘルスケア株式会社 ☎06-6394-1616

淀川区西宮原2-7-50 http://www.healthcs.jp/

## ジパンググループ男女警備員・派遣スタッフ募集

■ジパング警備保障株式会社■ 一般道・高速道多数  
交通誘導・車線規制のお仕事



◎18歳以上男女歓迎  
◎週1〜レギュラーまで働き自由  
◎現場までの交通費支給  
◎寮完備  
◎日払い・週払いOK  
◎正社員登用制度有

●昼勤/11,800円以上可能!!  
●夜勤/13,300円以上可能!!  
(研修20h/964×20=19,280円)

■ジパングガード株式会社■ 建築現場多数あり  
◆女性や60代以上の方、Wワークで活躍中!  
日給/7,800円〜(研修20h/964×20=19,280円)

●お気軽にお問い合わせください●

ジパンググループ  
☎06-6393-2809  
淀川区東三国4-3-10 ジパングビル2F

## 介護職員募集

### サービス提供責任者

【月給】25〜30万円  
◎交通費:月額3000円〜1万円 ◎資格手当あり  
☆みなんで和気あいあいと相談しながら働ける職場です。

### 登録ヘルパー

【資格】初任者研修終了(旧2級以上)または予定の方  
【時給】週20時間以上の勤務…1,700円  
週20時間未満の勤務…1,500円  
◎交通費:1日100円  
※身体・生活いづれも時給は同じです。



◎内勤 【時給】1,100円

◎コラム「マイペース・マイウェイ」執筆しています。

■訪問介護・自立支援■

マイ・ソングケア  
☎06-6151-9775  
FAX 06-6151-9776  
〈淀川区東三国5-7-18〉

## ホール・洗い場スタッフ募集!

元気で、長期働ける方 大歓迎!!  
◎簡単な仕込み作業あり ◎時給付

●時給/964円〜  
●時間/10:45〜14:00の間で(2時間〜OK)  
●曜日/月曜〜金曜(1〜3日でも可)  
●55歳位までの方  
◎ユニフォーム有  
◎多少の勤務時間でも時給付。  
※シフトは1週間前、自己申告制



\*\*\*まずは、お気軽に下記までお電話ください\*\*  
<お問合せは18時〜22時にお願いします>

お好み焼き・鉄板焼き  
トン・トン・拍子  
☎06-6398-1010 (担当/ミササ)  
淀川区西宮原1-5-6 ハイツ新和1F

## 清掃スタッフ募集

■勤務先■  
新大阪駅西へ徒歩10分のテナントビル

【時給】964円〜 【年齢】73歳まで  
【時間】午前5:00頃〜午前6:00頃までに開始  
勤務時間は、3時間〜5時間位

仕事は丁寧に指導致します

【休日】日・祝・隔週土曜日  
(週1〜3日程度の勤務も可能、  
勤務条件はご相談の上、  
決めさせて頂きます)



▼問い合わせ先 (月〜金午前9時〜午後5時迄)  
☎06-6394-4352

※電話に出られない場合は、自動的に携帯電話につながります。

〜昭和28年創業の安定した企業です〜

淀川区西宮原1-8-29 大阪美装工業(株)

## 探偵社スタッフ募集

■探偵業他、各種依頼事を手伝える方

【時給】  
探偵業の場合1500円  
他、仕事内容による。

●運転免許をお持ちの方、パソコンが出来る方、優遇します。



※委細は面談にて

株式会社元町探偵社

☎06-4862-4597

淀川区西中島6-6-2

## 急募!!パート・アルバイト※要普通免許

【仕事】軽作業、配達ドライバー、事務など  
【時給】970円 【勤務】13:00〜17:00  
◎週4〜5日 ◎1日2〜4時間程度  
【年齢】40〜70歳迄 ☆女性も働きやすい環境です  
☆リタイアされた方やシニア世代、大歓迎☆  
◎その他応募相談 お気軽にお問合せ下さい

昭和発條製作所 淀川区十三元今里(博愛社近く)  
☎06-6301-0740 (担当:寺尾まで)

## 内職募集(場内・外部)◎年齢不問

◆仕事内容 ●簡単な箱折り及び仕切り  
●シール貼り及び袋づめ作業等々  
◎1日4時間程度仕事できればいいかと思います。  
(給与/1〜5万円)

■同時募集■ 場内内職2〜3名  
勤務地/淀川区三津屋中(給与/1〜10万円)

関西ラインクローザー 豊中市名神口3-3-30  
☎080-3826-6929 (担当/金子)

# 2020年 新年互礼会



## ■ 淀川区友会

1月8日・ホテルプラザオーサカ

地域・各種団体長、役員、園・学校長、企業代表者、議員が一堂に会する新年互礼会。

「区友会は会員相互の親睦と、区の発展に寄与することを目的に活動しています。今後さらなる発展と、安心安全のまちづくりへのご協力をよろしくお願いいたします」と、三田和夫淀川区友会会長・淀川区社会福祉協議会会長。鏡割りのあとは、各テーブルごと、またテーブルを移りながら、今年の抱負や近況を語り合いました。



## ■ 社会福祉法人 大阪自興会・希望の園

1月11日

がんこフードサービス株式会社

「昭和27年に法人化し、福祉事業を本務として現在に至ります。世の中は目まぐるしく変わり、少子高齢化のもと、次々と新しい政策が生み出される中で、我々も旧来の業務に加え、新しく必要な業務は何かを常に考え、福祉事業の将来を模索しチャレンジしていきたい」と、今西義人理事長。

「一昨年、昨年の災害を受け、防災委員会を立ち上げ備蓄や訓練の見直しを行いました。また福祉避難所として、地域との連携も深めています。利用者の高齢化、障害の重度化が進むなかで、想定外の事態も想定しながら、災害時だけでなく通常からスキルアップしていきたいと思えます。お力添えをよろしく願います」と、藤山勲園長。地元の野中地域の皆さんや議員、関係団体が集い、情報交換をしました。

## ■ NPO 法人 あすなるの家 1月16日・あすなるの家



油絵、切り絵、編み物、苧りウム、苧玉、バルダリウムなど、日々、創作活動に取り組んでいる「あすなるの家」。利用者やボランティアの皆さん、理事メンバーで、毎年好評の特製おでんを食べながら、和やかに1年の始まりを祝いました。途中、抽選会を兼ね、くじを引くため一人ずつ前に出て抱負を語ることに。「1日でも多くあすなるに来れるようにがんばります」「ベストを尽くす」「福祉の勉強に挑戦したい」等々、皆さん、笑顔で宣言。

## ■ 神津地域社会福祉協議会 1月14日・ホテルプラザオーサカ



「昨年一年も大きな事故がなく無事に行事を終えられたことを喜び、これでも皆さまのご協力あってのことと感謝いたします。今日の交歓会も参加者が多く、席は手狭かもしれませんが、和気あいあいにご談飲いただければ幸いです。地域では、防災訓練や高齢者の食事サービス、ふれあい喫茶等催しを開いていますので、日頃からご近所同士コミュニケーションをとって、お困りの方がいれば声をかけていただけたらと思います」と、尾崎豊美会長。

祝宴の乾杯時には「いつでも夢を」を、最後は「星影のワルツ」を全員で合唱するのが恒例となりました。

## ■ 淀川区子ども会連合協議会 1月19日・大阪ガーデンパレス



「今日は日中に新春たこあげ大会が無事に終わることができました。各行事が何十年と続くものばかりで、これもご協力いただいている皆さまのおかげです。子どもを巻き込む悲しい事件が頻繁にニュースで流れる昨今、子ども会だけではまだまだ微力ですが、各種団体と連携しながら、子どもたちの笑顔を増やせるよう活動していきたい」と水本義和会長。

今年度、表彰を受けた、平安義之さん(区子連・書記)、佐々木佳子さん(区子連・会計)、明石強さん(田川連合・団体表彰)、池村昌三さん(十三連合)に、水本会長から表彰状が贈られました。「このような表彰を受けられたのは、家族はもちろん、一緒に活動している仲間、ここにお集まりの皆さまのおかげです。これからも子どもたちの笑顔のためにがんばります」と佐々木さん。

## ■ 社会福祉法人博愛社

1月16日・聖蹟主教教会集会场



「博愛社は今年、130周年を迎えます。改めて、地域の皆さまに支えられながら歩いてこれたことに感謝いたします。昨年は、念願であった幼保連携型認定こども園がスタートいたしました。新しい環境の中で、子どもたちは元気に日々を過ごしています。130周年の要の年をどのように過ごすか、世界的に個人ファーストの風潮の中で、一人ひとりが心やさしく日々を送ることが大切だと思います。博愛社の原点である隣人愛をしっかりと捉えて、次なる出発に向かっていきたいと思えます」と長野泰信理事長。

議員、行政、学校、地域から多くの来賓が出席。名物のしょっつる鍋を囲んで談話しました。

中小企業の人材不足が解消する? 参加無料・要申込

## 戦力になる 障害者雇用のすすめ Vol.3

2月4日(火) 18:30 開場 19:00 開始 定員: 40名  
会場: 類ビル7F イベントスペース (大阪メトロ「西中島南方」駅すぐ)

対象 人材不足の課題を抱える中小企業の経営者・人事担当の方  
障害者雇用を考えておられる経営者・人事担当の方

第一部 19:00~19:40

「障害者雇用の現状と発達障害の特性」

お話し: 星明聡志 (社会福祉法人北摂杉の子会 ジョブジョイントおおさか所長)

第二部 19:45~20:35 「事例紹介~サラヤ株式会社~」

お話し: 笹さとみ (サラヤ株式会社)

第三部 20:40~21:00 「障害者雇用へのステップ」

お話し: 建山和徳 (一般社団法人みがか代表理事)

主催: アオクスルプロジェクト 申し込みは <http://ptix.at/ulZl84>

## 1万人の健康まつり

「冬が来る前に」「買をください」の紙ふうせんのコンサートもあります。

健康チェックコーナー  
親子コーナーなど  
お楽しみいろいろ!

4月26日(日) フリマ出店募集中!

午前10時~午後3時

出店料 3,000円

会場: 淀川河川公園

西中島地区野球場

参加協力券 300円

QRコードからも  
応募できます。詳しくは、  
淀川勤労者厚生協会本部  
組織部まで

☎06-6472-6453







**POST BOX**

このページは、読者と編集部  
の交差点。皆さまから寄せら  
れたお便りやファクスをご紹  
介します。小誌へのご意見、ご  
感想なども大歓迎。ドシドシ  
お便りをお寄せください。

〒532-0023  
大阪市淀川区十三東3-12-27  
ザ・淀川編集部  
「ポストボックス」係  
FAX 06-6838-3881

**読者のお便りから  
いろいろな思い**

「70年前のお雑煮」にスル

メの話、懐かしい。結婚以来、大阪の夫に合わせ雑煮は、白みぞ仕立てに焼いた餅、大根、人参、里いも、三つ葉。実家の岡山では、餅は煮て醤油の汁にフリ、豆腐、ほうれんそう、かまぼこ。そしてスルメを足からぐるぐる巻いて出汁で煮たものを1センチくらいに切って乗せてました。

(三國本町・KMさん)

★丸や角、味噌に醤油、焼く煮る、食文化って興味深い。

65歳になり高校時代の同級生たちとグループラインを始めた。九州にいる女友たちとも楽しめています。

(西宮原・TCさん)

★箸が転んでもおかしい年頃に戻ってワイワイやらせろ?! 93歳の母が京都から来阪。移動は車イス、心配でしたがJRや百貨店でドアの開閉時や乗降の際にも手伝ってもらえて、人の親切が身に沁みました。若い方も扉を開けてくれます。本当に感謝です。

(加島・ベこばさん)

★老若男女、相手を感じるって、家庭も地球もピースに!

**うちのハット** (十三東)

岩崎さんちの  
サンミちゃん (7才・女の子)

●昨年10月から岩崎家の一員になったサンミです。保護犬施設から来ました。「無駄吠えのない、やさしい子だね」ってお母さんに褒められてうれしい。児童デイの日は十三東の「なごみ」にいます。なでなでしに来てね。

**先月のお題**

読んでおもしろかった! 読んでみたい本は?

- 「白い巨塔」(著:山崎豊子) : 医局制度の問題点や医学界の腐敗を鋭く追及した社会小説。何回も読みかえした傑作。(東三國・T.Tさん)
  - 「酔いどれ小僧次留書」(著:佐伯泰英) : 藩主のために脱藩した殿番の小僧次。父から叩き込まれた剣術で孤軍奮闘する。(木川東・オカチヤマさん)
  - 「銀一貫」(著:高田郁) : 最後の数行に涙する時代小説です。(大和郡山・横しまの品裕さん)
  - 「大地」(著:パール・S・バック) : 中国の本山の歴史がわかり、興味深い。(木川西・YMさん)
  - 「怪しい人びと」(著:東野圭吾) : 傑作推理小説。(西三國・MYさん)
  - 「モダン」(著:原田マハ) : 美術館が好きなのに、読みやすくアーバンな空気の小説。(宮原・AHさん)
  - 「沈黙」(著:遠藤周作) : 17歳の時に読み、そこから私の趣味は読書。(東三國・VMさん)
  - 「長女たち」(著:篠田節子) : 日本の家族にありそうで、強くて優しい女性たちの怖くて最後は爽快な話。(三國本町・Aさん)
  - 「孤独」は消せる。(著:古藤健太郎) : テクノロジーの世界がこんなにも素晴らしい。人の力になれることに驚いた! 孤独に懸ける著者の思いに感動。(三國本町・KMさん)
  - 「佐賀のがばいばあちゃん」(著:島田洋七) : 貧乏を発想の転換で笑い飛ばしたり、高慢になりそうなき、我に返らせてくれる言葉がたくさん書かれています。私の人生の指針。(新北野・TKさん)
  - 「深夜食堂」 : 出てくる料理がどれもこれも、食べたくなります。(豊中・YYさん)
  - 「六」(著:ルイス・サッカー) : 子ども向きかと思つたら、面白くてページをめくる手が止まりません。クワイマンズではバズルのピースがはまっていくような爽快感がある。(津原北・PNさん)
  - 「レロレロ」絵本 : やさしいタッチのたぐひの動物が登場。子どもも大好き。(新北野・MEさん)
  - 「はてしない物語」(著:ミヒヤエル・エンズ) : 児童書だが、大人が読んで面白。(西三國・くべえさん)
  - 「つい誰かに話したくなる雑学の本」 : 面白いですよ。(新高・KTさん)
  - ☆「日帰り鉄道さんぽ園西版」を読みたい。 : 運動不足解消と近場でリフレッシュしたいので。(堺・HHさん)
  - ☆「数算抄」 : ...入りたい。(都島・あやかパパさん)
  - ☆ゆめり「歴史小説」を読み破! (豊能郡・KEさん)
  - ☆番読みたいのは「断捨離」の類。(宮原・NMさん)
  - ☆「子どものための八法全書」(旭区・さおりんさん)
- ◎読書難れが多いといわれるが、電子書籍も便利やけど、まだまだインクの匂いの好きな読者はたくさん。

**おいしさ  
温故知新**

食の優等生は物価の優等生だ

**“卵料理を楽しもう!”**

社会学研究者・中川 喜代子

消費者としてお気づきでしょうか?卵(鶏卵)の価格はこの30年間ほとんど変わっていません。年次によつて若干の変動はありますが、他の食料と比べて、卵の価格はスパーで1パック(10個入)が20円前後でほとんど変わりません。卵は物価の優等生ですし、私たちが食生活においても、卵ほど便利で美味しく、安直に入手できる食材はないでしょう。

最高のタンパク質、幅広い栄養

をすべて含んだ「完全食品」です。黄味には蛋白質に加えて、粘膜や皮膚、疲れた目を健康にするビタミンA、糖質・脂質の代謝促進活力源として身体を元気にするビタミンB、老化や生活習慣病を予防するビタミンEなどのほか、神経伝達物質を合成し、ボケを防ぐレシチンなどミネラル分も豊富。また白身には、体内で合成されず食べ物から摂らなければならないといわれる必須アミノ酸の種類と量は100と完璧です。

食物繊維以外の身体に必要な栄養素を豊富に含む卵、動脈硬化や高脂血症で医師から控えるように指示されている人は別として、1日1個は食べたい食品です。

江戸時代、高価(かけそば1杯16文の時に卵1個20文)で貴重な卵を惜しげもなく使った料理法103品が収められた人気料理本『卵百珍』が刊行されていますが、昨年『江戸グルメ本に学べ! 万能卵活用術』として、伝承料理研究家の奥村彪生さんが現代風にアレンジして紹介され話題になりました。そんな江戸時代の華やかなおもてなし料理をいくつかあげておきましょう。みなさんも、江戸時代の卵料理を現代風に、シンプル調理で優しく深い味わいを楽しみませんか!

- ★湯卵(ゆたまご) <溶き卵の揚げ物>...①ボウルに卵を割り入れ、くず粉60g(片栗粉なら65g)、酒(大1)を加えて泡だて器で均一に混ぜる②160℃の油で①を大きめのスプーンですくって揚げる。両面がきつね色になったら引き上げて油を切る。※めんつゆや丼もOK、アレンジいろいろ。
- ★花卵(はなたまご) ...①卵を8分間ゆでる。冷ましたら殻をむき、すわりがよくなるように両端を薄くカット②ゆでた卵をラップで縦長に巻き、丸箸5本を等間隔にあって輪ゴムでとめて成型する③20~30分おき、がたちが固まったら、ラップを外す。梅酢・食紅・くちなしの実・醤油などで色付けし、絹糸で半分に切って盛りつける。
- ★煮抜き卵の蕎麦かけ...①ゆで卵:湯が沸いてから約8分間、卵黄がねっとりした状態がおすすすめ②くずあん:水カップ1、淡口醤油、みりん、くず粉または片栗粉(各小まじり2)を混ぜて③④粒をむき、卵黄の断面が左右対称になるようにカットし、器に盛って、くずあんをかける。三つ葉を添えて完成。



最強武神 此処に集結！  
特別展『毘沙門天 北方鎮護のカミ』

四天王は須弥山世界の四方にいて、仏教世界や仏法を守るカミ。このうち北方を守護する多聞天は「毘沙門天」の名で単独の像としても信仰された。従来知られる毘沙門天像と、近年新発見された作品のなかから優れた作品を厳選し、毘沙門天像の魅力を味わう。

◆2月4日(火)～3月22日(日) 会期中一部展示替えあり  
9時30分～17時(金・土曜は19時まで) 月曜・2/25休館(2/24は開館) 奈良国立博物館 一般1,500円、大高生1,000円、中小生500円 【問】050-5542-8600(ハローダイヤル)



5組10名

毘沙門天立像 愛媛・知法寺

特集展示『押絵「西国三十三所観音 靈驗記」と生き人形』

生人形師、松本喜三郎の代表作「西国三十三所観音靈驗記」は明治時代に東京の浅草、大阪の千日前などで見世物興行され、まるで生きていような人形が登場すると人気を博した。それをもとに制作された押絵「西国三十三所観音靈驗記」を一堂に公開するとともに関連資料を合わせて展示。

◆開催中～3月2日(月) 9時30分～17時 火曜・2/12休館(2/11は開館) 大阪歴史博物館 8階特集展示室(地下鉄・谷町四丁目駅②③出口) 大人600円、高生400円 【問】06-6946-5728

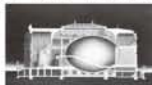


押絵 西国三十三所観音靈驗記 十一番上麗観守 益城町教育委員会蔵

『インポッシブル・アーキテクチャー —建築家たちの夢』

さまざまな理由で実現に至らなかった、または実現を目指さなかった20世紀以降の挑発的ともいえる建築プロジェクトを、図面や模型、写真、関連資料などをとおして読み解く。インポッシブル—不可能性に焦点をあてることによって、逆説的に建築の可能性や潜在力を浮かび上がらせる。

◆開催中～3月15日(日) 会期中一部展示替えあり  
10時～17時(金・土曜は20時まで) 月曜・2/25休館(2/24は開館) 国立国際美術館 一般900円、大学生500円 【問】06-6447-4680(代)



5組10名

安藤忠雄 《中之島プロジェクトII—アーバンエッジ(計画案) 公会堂、新面図》1988年 ギャラリーとぎの忘れもの蔵

ハーグ、そしてパリ。ゴッホへの道—  
特別展『ゴッホ展』

27歳で画家を志したファン・ゴッホ。画業の初期にハーグ派の影響を受け、パリに出ると、印象派の鮮やかな色遣いに出会う。ゴッホの画業の初期から、印象派の洗礼を受け、独自のスタイルを確立するまでを追う。ゴッホ自身の作品のほか、ハーグ派と印象派の作品も展示。

◆1月25日(土)～3月29日(日) 10時～18時(金・土曜は20時まで) 月曜・2/25休館(2/24は開館) 兵庫県立美術館 一般1,700円、大学生1,300円、高齢者・障がい者割引あり  
フィンセント・ファン・ゴッホ 《糸杉》1889年6月 油彩・カンヴァス 93.4×74cm メトロポリタン美術館 Image copyright © The Metropolitan Museum of Art. Image source: Art Resource, NY



特別展『建築と社会の年代記 —竹中工務店400年の歩み—』

竹中工務店は明治32年、神戸に創立。竹中家は織田信長の普請奉行を務めた竹中藤兵衛正高にまでさかのぼり、400年以上建築に関わってきた。竹中工務店が所蔵する古文書、写真、模型、図面、映像など豊富な建築関係資料に歴史・美術資料を加え、竹中家と竹中工務店の建築を紹介。

◆開催中～3月1日(日) 10時～17時(土曜は21時まで) 月曜・2/25休館(2/24は開館) 神戸市立博物館(JR・三ノ宮、阪急・阪神・神戸三宮) 一般1,000円、大学生500円 【問】078-391-0035



5組10名

高島屋丸丸(京都)店外観

Information

2月

マークはプレゼントあり!

応募方法は27ページをご覧ください。

開催日程にあわせ、締め切りを早める場合があります。

美術館・博物館等の最終入場は閉館30分前です。

『白地に赤く 日の丸とカッポウ着』

大阪劇団協議会プロデュース公演。大阪5劇団が総力をあげて挑む。作:くるみざわしん。

◆3月6日(金)～8日(日) ABCホール(福島区福島1-1-30) 一般前売3,500円ほか 日時予約制 【問】06-6458-6934(大阪劇団協議会) www.asahi.co.jp/abchall/

『塩田千春展 永遠の糸』

赤や黒の糸を空間全体に張り巡らせたダイナミックなインスタレーションで知られる塩田千春。故郷である岸和田で初の展覧会。

◆2月5日(水)～3月15日(日) 10時～17時(土日祝は～20時) 月曜・3/10休館 マドカホール(岸和田市立文化会館) 入場無料 【問】072-443-3800



『清宮質文—限りなく深い澄んだ空気』

清宮質文(せいみや なおぶみ 1917-1991)の画業を紹介する関西で初めての展覧会。その静謐で詩情に満ちた版画やガラス絵は多くの人々を魅了する。

◆開催中～3月8日(日) 10時～17時 月曜・2/25休館(2/24は開館) アサヒビール大山崎山荘美術館 一般900円、高生500円 【問】075-957-3123(総合案内) (蔵)1963年 木版画 茨城県近代美術館 照沼コレクション



『竹工藝名品展: ニューヨークのアビー・コレクション—メトロポリタン美術館所蔵』

アビー夫妻が収集した竹工藝は世界屈指のコレクション。近現代の竹工藝品を収蔵品の陶芸コレクションとともに展示。巨大な竹のインスタレーションも制作される。

◆開催中～4月12日(日) 9時30分～17時 月曜・2/25休館(2/24は開館) 大阪市立東洋陶磁美術館 一般1,200円、高生700円 【問】06-6223-0055 四代田辺竹豊斎(1973-) (GATE) 2019年 虎竹 写真:瀧忠之



◆テルアビブ・オン・ファイア

表題は、二か国の男性に恋する女性が主人公の人気TVドラマ。パレスチナ人青年サラームは脚本の校正係。検問所でイスラエル軍司令官に呼び止められた彼は、自分は脚本家だと嘘をついてしまった。未放送の脚本を読んだ司令官は、ドラマの筋に口出しして一。



1月31日(金)～シネ・リーブル梅田(06-6440-5930)

◆2018年/ルクセンブルク・フランス・イスラエル・ベルギー/97分 【監督】サメフ・ソアビ 【出演】カイス・ナシェフ、ルブナ・アザバル、他 料 一般1,800円 学生1,500円 シニア1,200円 高以下1,000円

◆37セカンズ (サーティセブンセカンズ) PG-12

漫画家志望、23歳のユマは美人漫画家として有名な友人のゴーストライターをしている。心配性の母親は、脳性まひのユマを今でも子ども扱いしていた。独立を夢見て、成人漫画を描き、雑誌編集部を持ち込むが、性体験がないことを指摘され、自分を振り返る一。



2月7日(金)～大阪ステーションシティシネマ、他

◆2019年/日本/115分 【監督・脚本】HIKARI 【出演】佳山明、神野三鈴、大東駿介、波辺真起子、熊篠慶彦、萩原みのり、宇野祥平、他 料 劇場にお問い合わせください。

◆プリズン・サークル

島根あさひ社会復帰促進センターは、日本初の官民協働の刑務所で、TC(回復共同体)というプログラムが行われている。TCでは受刑者が自分の犯した罪を他の受刑者と語り、話す、聞く体験から何かを得ていく。受講した若者たちの姿を追うドキュメンタリー。



2月8日(土)～第七芸術劇場 (TEL.06-6302-2073)

◆2019年/日本/136分 【監督・制作・編集】坂上香 【撮影】南幸男、坂上香 【アニメーション監督】若見ありさ 料 一般1,800円 学生1,500円 シニア1,100円 高以下1,000円

# Present

2月9日必着

ハガキまたはFAXに ①ご希望の品 ②郵便番号・住所・名前(あればペンネームも)・年齢・職業・電話番号 ③大阪観光でおすめのエリア・施設は? ④今月号の記事の感想や主張、自慢話など、好きなことをお書きの上 〒532-0023 大阪市淀川区十三東3-12-27 (FAXは06-6838-3881) 「ザ・淀川2月号」P係までお送りください。

◎お便りの内容を紹介させていただく場合があります。◎発表は発送およびお電話でお知らせいたします。◎特に記載のない場合、価格は税込です。

ま〜だまだあるヨ!  
誌面を探検♪  
おトクな情報を  
見つけてね

## レトルトカレーでたんぱく質摂取! プロテイングリーンカレー&キーマカレー



●'Olii'Ono (日成共益) <https://oliono.jp/>  
各180g メーカー希望小売価格600円(税別)

健康な体づくりに欠かせないたんぱく質。日成共益の新ブランド「'Olii'Ono」から、1食で20gのたんぱく質が摂れるレトルトカレーが新発売。カルシウム豊富な乳たんぱくを配合したグリーンカレーと、豆の風味を生かしたインドたんぱく配合のキーマカレーをセットで。

## 関西最大級のワイン&シャンパン試飲会 リカーマウンテン in KYOTO 招待券



●リカーマウンテン 075-213-8882  
前売3,000円 当日3,500円 4部完全入替制 ①11:00~12:30  
②13:00~14:30 ③15:00~16:30 ④17:00~18:30

3月8日、ホテルグランヴィア京都で「リカーマウンテン in KYOTO」が2年ぶりに開催されます。国内外のワイナリー約100ブースが集結。さらに今回はイベントの目玉として、高級シャンパン100種類が試飲可能。春の京都で、特別な1本と出合ってください。

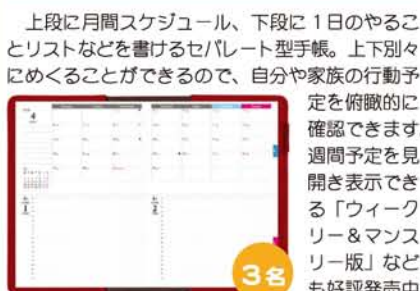
## バレンタインデーや、自分へのご褒美に ショコラブティック 割れショコラ 4種



●ハート 089-946-8955  
各45g 486円

好きな味を気軽に楽しめる割れチョコシリーズが新発売。濃厚なキャラメル風味の「バナナ」、フリーズドライのいちごを使った「ストロベリー」、苦味と酸味のバランスが絶妙な「オレンジ」、アールグレイ茶葉が入った「ロイヤルミルクティー」の4種をセットで2名に。

## 上下2段に分かれて予定が見やすい手帳 ユメキロック デイリー&マンスリー版



●ユメキロック <https://www.yumekirock.com/>  
4月始まり B6版 イタリアン合皮カバー付き (色はおまかせ)  
3,980円

## 髪に潤いを与えながら、ダメージ補修 海藻保湿ヘアミスト&スムースヘアミルク



●ヤマサキ <https://www.lasana.co.jp/>  
ラサーナ 海藻保湿ヘアミスト 200ml 1,980円  
ラサーナ 海藻スムースヘアミルク 120g 1,980円

海藻由来の保湿作用で人気の「ラサーナ」シリーズから、朝の寝癖直しに最適なヘアミストと、スタイリングの仕上げに使えるヘアミルクが数量限定発売。ドライヤーの熱や乾燥によるダメージを防ぎ、日中の紫外線からも髪を守ってくれます。華やかなスイートブーケの香り。

## 多種多様なキャンピングカーが勢ぞろい 大阪キャンピングカーショー2020 招待券



●テレビ大阪事業局 06-6947-1912  
前売 中学生以上 700円 小学生400円  
当日 中学生以上1,000円 小学生600円 未就学児無料

3月7日、8日、南港のインテックス大阪で「大阪キャンピングカーショー2020」が開催されます。日本向けのコンパクトサイズから大型のトレーラータイプまで、多種多様なキャンピングカーが勢ぞろい。車内に入って広さや機能などを体験できます。ステージイベントも企画中。

## 14th LIVE HOUSE GABU OSAKA JUSO

十三本町1丁目7-27 サンボードシティビル 4F  
tel : 06-6305-2246  
<http://widewindows.com/gabu/>

2月7日(金)  
メレンゲ ワンマンツアー  
「re-creation 2020」  
メレンゲ  
OPEN 18:00/START 19:00  
前売 4,500円 (ドリンク代別)



チケット : e+ (<https://eplus.jp/sf/detail/3177300001-P0030001>)

2月12日(水)  
立命館大学 RITS ROCK FES '20

-参加団体-  
Jack&Beans / BRISE MUSIC / KEAKS / New Music 研究会  
Rock commune / 立命館大学 JAZZCLUB / ロケット団

-GUEST BAND-  
the McFaddin / 逆鱗美

OPEN 12:00/START 12:30  
入場料 400円 +1DRINK



## BAR RAINCOAT

淀川区十三東2-9-19 古澤ビル 5F  
tel.090-9461-5884 <https://bar-raincoat.com>

※今号より十三駅東口から徒歩1分、Bluesを中心としたBAR RAINCOATのライブ情報をお届けいたします。(偶数月に掲載)

## 2月23日(日) 塩と胡椒 SHOWSHOW 2020

出演 : 内田勤太郎、ブギウギボーイズ (AZUMI(唄ギター)、みやもとりょう(ドラム)、ヤスロコウイチ(唄ギター))、OSAKA ROOTS (久米治樹(gt)、南あやこ(a.sax)、三木電(ba)、前田和彦(key)、西野達弥(dr))、良元優作+BAND (良元優作(vo.gt.pf)、服部将典(wb)、みませうこ(dr)、吉田悠樹(二胡))、ナオユキ、ROIKI、In The Groove (MIKAZU(vo)、RYO(gt))、口石和人、松沢春伸、池田ちやまら、小出斉、Spider Tetsu

## 【会場】十三 LIVE HOUSE GABU (左記)

十三本町1-7-27 サンボードシティビル 4F ☎06-6305-2246  
OPEN 13:30/START 14:00~22:00 頃  
前売 4,000円 当日 4,500円 (共に別途1 Drink ¥600) 小学生以下無料  
全席自由、椅子席は200席。他は立ち見とさせていただきます。

## 【予約】

- ・BAR RAINCOAT ホームページの予約フォーム <https://bar-raincoat.com>
- ・イープラス <https://eplus.jp/sf/detail/3177630001-P0030001>
- ・ローソン・ミニストップ店頭設置の「Loppi」にてLコード 56629
- ・チケットぴあPコード : 173-465 TEL:0570-02-9999

ライブハウス伝言板@十三

**あなたの骨盤まわり、冷えてませんか？**

**むくみ・冷え対策に**  
**美健脚整体モニター 50分**  
(女性限定)  
**4000円 → 3000円**

お気軽にライン@から  
 メッセージ下さいね。

090-9994-7100

ヨガインストラクター 米谷 廣美

☆本当のデリケートゾーンケア  
 & ヨガインストラクターによる  
 恥骨ケア講座☆

場所:「ここから100」  
(淀川区十八条)  
 日時:2月8日(土曜)  
 開場:12時30分~  
 参加費:3000円(要予約)  
 プログ「こめヨガ」Yahooで検索を♪  
 ◎詳細UPしています

**高岡眼鏡補聴器店**

♥ **メガネ 4,800円~**  
 ♥ **遠近 9,800円~**

◎カード払いでさらにお得!  
 ◆価格は税込み

ほほ無休

十三東 2-6-3  
 ☎ 06-6300-4726  
 営業/10:00 ~ 18:00

**まいどおおきに!**

**トウトウ店**

1枚:10,000円~(税別)

氷・住宅設備 **野口商店**

◎ オリジナルキャラクターの  
 @nogucheetan と @shoutenkun

冬のかき氷  
 facebookもご覧ください  
 13:00~18:00  
 水・木・金・土  
 ☆paypay使えます!

飲食店様用の角氷、丸氷、かちわり氷、  
 スティック氷、販売しております。

◎水栓やトイレのボタボタ  
 漏水、パッキン交換、  
 水栓取替、ウォシュレット  
 取替なども承っております!  
 ●お気軽にお問合せください!

「ノリツ」リンナイ  
 エコジョーズ本体価格  
 60% OFF いたします。  
(リモコン及び、設置費別途)

十三東 4-4-1 (つばめ通り)  
 営業 9:00 ~ 19:00  
 定休日/日・祝

☎ 06-6301-0749

**「ザ・淀川」はここにも置いてます**

■淀川図書館(新北野1) ■プラザオーサカ(新北野1)  
 ■ゴールドツム十三(新北野1) ■松の湯(塚本2)  
 ■コスパ塚本(塚本1) ■東横イン(十三駅西口)  
 ■第七藝術劇場、シアターセブン(十三本町1)  
 ■淀川警察署(十三本町3) ■たこ八(十三本町2)  
 ■区民センター(野中南2) ■十三市民病院(野中北2)  
 ■HEAVEN'S CAFE(十三東2) ■淀川区役所4  
 階(十三東2) ■かみすばし珈琲(三津屋北1)  
 ■みつや交流亭(三津屋商店街) ■加寿苑(加島1)  
 ■コミュニティがしほ(加島1) ■大阪回生病院(宮原1)  
 ■メルパルク大阪(宮原4) ■さくら薬品(東三国5)  
 ■ひなたの湯(三国本町1) ■葦島病院(西三国2)  
 ■新大阪センシティ(西宮原2) ■社会福祉協議会  
 やすらぎ(三国本町2) ■大阪ガーデンパレス(西宮  
 原1) ■ライフ(淀川区各店舗) ■アジア図書館(東  
 淀川区淡路) ■大阪市立東淀川スポーツセンター(東  
 淀川区東淡路) ■シネ・ヌーヴォ(西区) (※敬称略)

**2月13日は十三市へ**

「一箱古本市」開催!  
 ※詳細は5頁に

★手作り小物・雑貨・  
 化粧品・アクセサリ・  
 ビーズ・バッグ・古布  
 ★新鮮野菜★はちみつ  
 ★ドライフルーツ各種★骨董品がらくた・  
 着物ハギレ★アンティーク★くつ下★古い  
 ★滋賀の鯖すし★仏  
 具・線香★カラー綿  
 菓子★掘り出し格安雑  
 貨100円均一★たこ  
 焼き・コーヒー etc.

★出店料★ 一般1ブース1300円  
 古本のみは 500円

☎ 6301-8370  
 「ザ・淀川」編集部

**?! 薫パズル**

薫塾(22頁)塾長作

□の文字を組み合  
 わせたらどんなこ  
 とばになるかな?  
 答えを書いて、プ  
 レゼントの応募と  
 別に、編集部宛表  
 に郵送かFAXで、  
 抽選で粗品進呈!

|    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|
| 1  | 2  | 3  | 4  | 5  |
| 6  |    |    |    |    |
|    | 7  |    | 8  |    |
| 9  |    | 10 |    |    |
| 11 | 12 |    | 13 | 14 |
| 15 |    | 16 |    | 17 |
| 18 |    |    | 19 | 20 |

**◆横のカギ**

①…スターボックス、略して。  
 ④…お笑い芸人による寸劇(すんげき)のこと。  
 ⑥…阪神、メジャーリーグ、日本ハムで活躍し、いままた現役復  
 婦を考えているのは、元プロ野球選手○○○○剛志。  
 ⑦…○○リート、○○ライク、○○ライキ。  
 ⑧…○○○ボー、○○○コート、映画では○○○マン。  
 ⑩…「旨い」「上手い」同じ読み方です。

**◆縦のカギ**

①…マングロ、いか、たこ、こはだ、はまち…、  
 これらは人気のある○○のネタ。  
 ②…お金を銀行に預けず家庭内で保管して  
 いる「○○○預金」。  
 ③…人の意見を全く気にかけずに聞き流す  
 ことを四字熟語で。ヒントは動物。  
 ④…65歳以上の人口が増大した社会を○○  
 ○○社会という。  
 ⑤…○○○○ポーター、○○○○ジエン  
 ダー、○○○○脂肪酸。  
 ⑨…牛や豚のアバラ骨のまわりの肉のこと。  
 スペアリブもその一つ。  
 ⑫…もともとは、溶かした金属を流し込む  
 型をいう。  
 ⑭…代金を毎月一定額ずつ支払うこと。  
 ⑯…返信を意味する、ツイッターなどでの  
 用語。  
 ⑰…日本最大の半島といえば、○○半島。  
 関西にあります。

⑪…ネットスラング「もうやめて、その人の○○○はゼロよ!」  
 元ネタは遊戯王。  
 ⑬…光あるところには○○がある。  
 ⑮…ツルレイシ、ゴーヤーとも呼ばれます。  
 ⑰…「○○とすっぽん」。比べものにならないほど、かけはなれ  
 ているようす。  
 ⑲…何もかもごちゃまぜにすること。「いっしょ○○」  
 ⑳…毎日放送 平日午後の生放送番組。「ちん○○○」

**\* こめヨガのオススメ \***

「冷えは万病のもと」カイロでほかほか♪  
 「仙骨・そけい部・おへそ下をカイロで温める♡」を  
 オススメしています。

デリケートゾーンのケアの一つとして、  
 ブルーな生理中でも無理なくできます。  
 体の芯まで冷えるこの季節、  
 まずは、使い捨てカイロで温めてみてください。  
(本来は自分の体内から熱を産出させるのが一番)

**かいら板**

◆料金は一行(12文字)  
 200円 ◆原稿は封書か  
 FAX ◆掲載料金は行数  
 相当分の金額を切手にて  
 郵送 ◆賞利月額は不可

囲碁をやっています【無料】  
 【新高6 阪急神崎川駅近く】  
 ◆毎週木曜日と日曜日。  
 午後1時から7時頃まで。  
 級の方も段の方も  
 皆さん楽しくやっています。  
 気楽に真剣に  
 お遊び下さい。

ご参加お待ちしております。  
 ◎禁煙となっております。  
 連絡は日野まで ☎ 06 6394 5590

◆中高年友の会 数名募集!  
 ◆カラオケ・食事など(月  
 2回/2時間位) ☎ 090 5369 5832

「ありがとうございます」  
 ◆先日、十三元今里ビュア  
 13に紛失した財布を届けて  
 くださった方、心よりお礼  
 を申し上げます。 山下

創業68年 家具・インテリア **みのや**

# イスの病院

- 食卓イス張替
- 店舗イス張替
- 籐張替
- ぐらつき直し
- ソファへこみ直し

## 販売

- 家具全般
- 飲食店  
イス、テーブル他

定休日：日曜・祝日  
営業時間：AM10～PM6

●ホームページは  **みのや家具店 検索**

●三津屋商店街中央西入る  
〈三津屋中 1-5-5〉  
☎06-6301-0165

## カラオケ喫茶

# ぎんが

♪カラオケ教室♪

青木先生の  
ピアノレッスン

■第1・第3日曜日  
■夜6時30分～

http://home1.tigs-net.com/karaoke-ginga/

## シミヌキ 福屋

創業68年、着物の  
しみぬき、丸洗いは  
福屋にお任せ。

お手入れはお早めに!

◆サービス券付です◆

十三東2丁目  
神津神社鳥居前  
☎6302-0882

## 時計・宝飾・メガネ オカノ

### 商品入れ替えの ための特価☆

# Gショック

(店頭品に限り)  
**30%OFF**

もといまロード  
☎6302-0948

★もといまのスタンプには  
高い付加価値(割引)がつきます!

## ■貸[車庫・倉庫]

### 三国本町2

月額賃料4万円  
礼金1ヵ月  
(税別)

約9坪  
車庫・倉庫

◆阪急「三国」駅  
徒歩8分

内部

～創業61年～ ■大阪府知事(9)27779号・仲介  
寿商事(株) ☎06-6301-6371 <十三東2-6-5>  
●物件の詳細説明概要書有ります。お問い合わせください。

## 「よどがわ川柳」にご参加ください

川柳投句箱はこちらに  
置かせていただきます

- 居酒屋富五郎(十三西口WEST13)
- 博愛社(十三元今里3)
- 神津神社(十三東2)
- 中村製菓(本川西2)
- ピコピコノルド(十三本町1)
- 毎月(十三本町2)
- スナック恰(十三本町)
- ボク山(十三本町2)
- 有馬屋(十三本町)
- 早鳥病院(三国2)

◎毎月11日迄に左記  
投句箱へ、または、  
〒532-0023 十三東3-12-27  
ザ・淀川に郵送が投句箱、  
●各題3句以内 (敬称略)

## 十三剣友会部員募集

ヤングからシニアの方まで、  
剣道が好きなら、大歓迎!

■稽古場所■  
◎大・金曜日…淀川警察剣道場(午後7時15分～午後8時30分)  
◎第一・第三日曜日…十三中学校剣道場(午前10時30分～11時45分)  
※4月から小・中学生の剣道教室が始まります。お問い合わせください。

■連絡先:  
☎090-3723-9495 (城野)

## ?! 薫パズルの答えあわせ

前回の答え **ボランテイア**

|    |   |   |   |   |   |   |
|----|---|---|---|---|---|---|
| 1  | ボ | ウ | エ | キ | ウ | ス |
| 2  |   |   |   |   |   |   |
| 3  | ク | リ |   | マ | ン | ガ |
| 4  |   |   |   |   |   |   |
| 5  | ト | コ | シ | エ |   | イ |
| 6  |   |   |   |   |   |   |
| 7  | ツ | ト | ム |   | ア |   |
| 8  |   |   |   |   |   |   |
| 9  |   | バ | ラ | ガ | サ | イ |
| 10 |   |   |   |   |   |   |
| 11 | イ | ケ |   | シ | テ | イ |
| 12 |   |   |   |   |   |   |
| 13 | フ | ラ | ン | ケ |   | ト |

## 2019 白哲グループ 白典 (問) ☎090-4567-4483

◎相談料…1件1,000円～  
「十三市」(毎月13日・神津神社)で占っています。

| 12月生                            | 11月生                            | 10月生                            | 9月生                               | 8月生                             | 7月生                              | 6月生                             | 5月生                             | 4月生                             | 3月生                             | 2月生                             | 1月生                              |
|---------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|-----------------------------------|---------------------------------|----------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|----------------------------------|
| 強がらないで、考え方を柔軟に。方向転換は焦らず時間をかけよ。  | 自分に合った手がかりの状況。チャレンジは内部を整えてから。   | 何に挑戦しても力を発揮できる。思いを寄せる人に気持ち伝えて。  | 深い意味はケガの元。危ない橋を渡るより撤退、乗り切れれば後はよし。 | 損は最低限で。悪あがきせずチャンス待ち。まずは健康第一に。   | 辛いことが重なっても落ち込むこととはない。現状維持に光が見える。 | 後輩の力で困難から抜け出せる。前に進めば心強い協力者に出会う。 | 順調すぎたら反動に注意。正当に行えば、上司からの重用に期待。  | 感情を抑えて相手を立てよう。先輩の意見には耳を傾けて吉に。   | 苦勞もハネ除け。揺るがない信念と誠実で臨め。何事も安全運転で。 | 相手と尽くすことを己の喜びに。後半は、名よりも実を取る時期。  | 事は、段階し落ちて着く。リラックスを楽しんで。干渉はほどほどに。 |
| 仕事△<br>愛情△<br>金運△<br>一般△<br>願望△ | 仕事△<br>愛情△<br>金運△<br>一般△<br>願望△ | 仕事△<br>愛情△<br>金運△<br>一般△<br>願望△ | 仕事△<br>愛情△<br>金運△<br>一般△<br>願望△   | 仕事△<br>愛情△<br>金運△<br>一般△<br>願望△ | 仕事△<br>愛情△<br>金運△<br>一般△<br>願望△  | 仕事△<br>愛情△<br>金運△<br>一般△<br>願望△ | 仕事△<br>愛情△<br>金運△<br>一般△<br>願望△ | 仕事△<br>愛情△<br>金運△<br>一般△<br>願望△ | 仕事△<br>愛情△<br>金運△<br>一般△<br>願望△ | 仕事△<br>愛情△<br>金運△<br>一般△<br>願望△ | 仕事△<br>愛情△<br>金運△<br>一般△<br>願望△  |

## 編集部だより

★久々に音楽イベントを企画しました(13頁)。万人に聴かせられる腕を持つお2人です。ぜひお越しを!

★本の話。作家の黒川博行氏は以前、東淀川高の先生だったそう。作品に区内の地名があるとうれしい!(晶)

★塩っぱーい梅干し、酸っぱーい嫌漬、寒ーい冬、いずこへ?公私混同、お上もメリハリの無い話ばかり。(め)

★読もう読もうと溜めておいた本の束の中に同じ文庫本が2冊!!!元旦そうそう、いろんな意味でショック。(う)

★新規参入デザイナーです。いち読者としてよく知ってる雑誌の編集側に入るのは何度経験しても感動です(明)

★以前おみくじで「探し物、ものの中にあり」で見つけた。今年は「下から出てくる」らしい。注意深く…(夏)

## 詰将棋

(問題) 5分で初段以上  
持駒…金銀桂

日本将棋連盟棋道師範七段  
**北川 茂**

★こども将棋教室★  
生徒募集中  
十三棋道館道場  
☎6305-1039

(先月の解答)  
持駒…銀銀

## 詰碁

(問題) 5分で初段 黒先

(財)関西棋院棋士九段  
**川村 和憲**

★生徒募集中★  
川村こども囲碁教室  
☎6395-8682

黒1で5は白1、黒3、白2、黒4、白4、黒6、白8、黒6、白いで生き。



# 健康ライフ

## 爪の変形、変色

健康状態や生活を見直すサインに  
 手指の爪の異常は目につくので気になります。問題ないことが多いのですが、中には他の疾患に伴う変化の場合もあります。(1)縦に筋・老人性変化であることが多いですが、外傷、湿疹や貧血による爪甲部皮膚の炎症によることもあります。(2)反り返り・爪は薄くなつて乳幼児では生理的にみられる現象です。鉄欠乏性貧血や甲状腺疾患の人の他に、指先に力がかかる仕事の人の見られます。

## 「通所・訪問リハビリテーション」

些細な体調の変化にも迅速に対応

70歳代女性のAさん(要介護2)は、脳出血を患い、右半身に軽度の麻痺が残りました。当院通所リハビリテーションを利用して、杖を使用し、歩ける状態まで改善してまいりました。ところがある日の来所時の問診の際、いつもは言われない強い腰の痛みを訴えられました。腰を強く打つたり、転倒した記憶はないとのことでしたが、担当理学療法士は骨折の疑いがあると判断し、すぐに改善しました。

- 十三院 ● 《十三駅東口》 ☎06-4805-1357 院長：小杉 笑  
 <診療時間>午前/9:30~12:30、午後/15:00~18:00 <休診日>⑧・⑨  
 ● 茶屋町院 ● 《NU 茶屋町横》 ☎06-6485-5757 院長：大山知樹  
 <診療時間>⑨~⑫午前/11:00~14:00、午後/16:00~19:00、⑬11:00~16:00  
 ⑭11:00~14:00 <休診日>⑩午後・⑪ ● ★日曜も診療★  
 ● 梅田院 ● 《阪急グランドビル》 ☎06-6361-5757 院長：富田り子  
 <診療時間>午前/10:00~13:00、午後/14:30~18:00 <休診日>⑧・⑨・⑫

ご高齢になると骨が弱くなり、気づかぬうちに骨折をしていることがあります。当院通所・訪問リハビリテーションは医療機関が実施しているため、健康状態や生活の変化に対応し、当院での治療や他院への紹介など迅速な医療的処置が可能です。当院の通所・訪問リハビリテーションのスタッフは、常にご利用者様の健康状態に気を配り、適切な対応ができるよう心がけています。



- 神崎川院 ● 《阪急神崎川駅前》(神崎川クリニックモールII 2F)  
 <診療時間>午前/9:30~12:30、午後/14:30~17:30  
 <休診日>⑧・⑨午後・⑩・⑪ ☎06-6390-5757 院長：中井菜美  
 皮膚科、形成外科、アレルギー科

## 医療法人 ササセ皮フ科 院長：笹瀬 晃弘

淀川区塚本 2-24-8 タバタビル6階 ☎06-6307-5757  
 (診療時間) 午前 9:30 ~ 12:30 午後 15:00 ~ 18:00  
 (休診日) ⑧午後、⑨、⑫ ⑬美容相談デスク(塚本) ☎0120-48-4112

## 医療法人 田辺整形外科 院長・田辺 暁人 副院長・篠原 良和

淀川区塚本 2-24-8 タバタビル 2階 ☎6307-5151  
 (診療時間) 午前 9:00 ~ 12:30 午後 16:00 ~ 19:30  
 (休診日) 土曜午後、日曜、祝日

## — 内科・消化器内科・循環器内科・呼吸器内科・内視鏡検査 —

半日ドック、経鼻胃カメラ、大腸ファイバー、往診・在宅診療、予防接種(随時) 特定健診(随時)、大阪府指定「肝炎専門医療機関」

検査のお申し込み、お問合せは  
 お電話、ファックスでお気軽にどうぞ。



## 医療法人 和田内科

総合内科・消化器病・肝臓・内視鏡専門医 院長/和田雅巳 副院長/和田滋夫



■診療:午前9時~12時半 午後4時~7時(土曜は午前9時~午後1時)  
 ■休診:水・土曜の午後、日、祝日 <http://wadanaika.jp/> ★専用駐車場あり  
 大阪市淀川区塚本4-3-3 ☎06-6301-6007 Fax:06-6301-6115

体の調子でお困りのことはないですか?  
 みなさまの健康の強い味方!  
 毎月、淀川区のお医者さん・先生のコラムや  
 健康情報をお届けしています。



## どこに行っても治らない 膝痛

通常 8800円 → 初回 1980円

変形性膝関節症・膝関節水腫・オスグッド・ジャンパー膝



- ✓ 痛み止めの薬・注射をやめたい。手術は怖い。
- ✓ このままでは歩けなくなるかも、と不安。
- ✓ 階段の昇り降りが苦痛で外出したくない。

病院や整形外科へ行っても治らない方、当院の施術をお試しください。経験 28年、のべ 22万 3700人 を治療した院長があなたの体を回復に導きます。

## 新大阪クリニカル整体院

☎06-6309-0228 10時~21時 予約制  
 西中島 4-2-8 YS 新大阪ビル 401 (西中島南方駅 2分)  
<https://clinicalseitai.com/> 無料相談はお気軽に!



## 加齢による行動の変化~食べ物編~

歯が無くなったり舌の動きが悪くなり、上手くドライフードを食べられなくなる場合があります。そんな時は、①ドライフードをふやかす ②缶詰を混ぜる ③食器を底が丸いものを使う、などすると食べやすくなり完食率がUPします!

また食器の高さも、地面から少し高くしてあげると食べやすくなるので是非お試し下さい(´o`)/



## 淀川中央動物病院

淀川区東三国 6-12-6 ☎6398-7692 HPあり  
 ■淀川メディカルトリミング ☎06-6398-7694

【診療】 年中無休  
 AM 9:30~12:30  
 PM 16:30~19:00

## アルビノって？ 見た目問題を考える

1月18日、部落解放同盟大阪府連合会女性部の「2020年新たな出発の集い」が開かれ、2部において、『アルビノ～「見た目問題」を知り、誰もが生きやすい社会を考える』と題した学習会が行われました。講師は、菫本舞さん。2007年に、アルビノ当事者や寄り添う人たちの会、「アルビノ・ドーナツの会」を設立。



「アルビノとは、メラニン色素がない、または極端に少ない状態で生まれた人のことで、治療法はありません。髪の色は白、灰、金、茶など、瞳の色も、青、赤、褐色、グレー、緑など様々で、見えづらさや眩しさには個人差があります」と菫本さん。自身の困りごととして、「見た目で判断される、軽度の視覚障害、紫外線に弱い」ことを挙げました。

「私が生まれたとき、母が責められたそうですが、これは全くの認識違いで、両親ともにアルビノに関係する遺伝子を持っていたというだけです。アルビノについて知らない医療従事者もいて、成長過程においてどのようなことに気をつければいいのか、悩んでいる親御さんは多いです」と菫本さん。

子ども時代を振り返り、「教員だった祖父はイジメに対してすごく敏感で、私が入学する学校の先生方に『アルビノにはふれないよう』伝えました。祖父は良かれと思つてのことでしたが、小学校、中学校と、同級生が私に気を使っているような雰囲気がありました。一日中外で過ごす運動会や、他校の児童と出会う可能性がある遠足の日が辛かった。でもこの辛さを誰にも言えませんでした。

辛いことを諦めて習慣化してしまっていたけれど、もし誰かに話せていたら、辛さを軽減する方法が探せたんじゃないかと思います。今、小学校等で講演する際には、子どもたちに、『変な、辛いなと思うことがあったら、周りの大人に伝えよう』と話しています。大人の皆さんも、もし周囲に笑顔が減った、言葉が少なくなったと感じる子がいたら、声をかけて辛いことを吐き出せるきっかけをつくってあげてほしいです」

高校への進学を機に、自分のことを周囲に話し始めた菫本さんは、「爆発的に友人が増えた」と言います。そして大学時代、同じアルビノの人を探そうと思いたち、2年間かけてようやく出会えたのが同世代のアルビノの女性。「アルビノ・ドーナツの会」の設立に至ります。

「多いときで、家族も合わせると60人前後集まります。社会人となってそれぞれの道で活躍している先輩たちも来ているので、私が就職活動時に味わったような『見た目やハンデで職種が縛られる』ことは決してないと、子どもたちは肌で感じ取っていると思います。孤立して悩む人を減らすために、つながっていくことが大切。インターネットもいいですが、日常範囲の中でアクセスできる場を見つけてもらえたら」

.....

■「見た目問題」とは、顔や身体に生まれつきアザがあるなど、また事故や病気による傷、やけど、脱毛など「見た目」に症状がある人たちが、その見た目がゆえに日々ぶつかる問題のこと。菫本さんは、円形脱毛症、単純性血管腫、眼瞼下垂といった症状を写真とともに解説。「円形脱毛症である彼女は全身の毛がなく、普段はウィッグをしていてすごく自然に見えますが、常に隠し事をしているようだ」と話し、緊張感が伺えました。他にも、口唇口蓋裂、顔面神経麻痺、小耳症、レックリングハウゼン病…名前がない症状もあり、多くの人が「見た目」の壁にぶつかっているにも関わらず、見た目問題は、まだまだ知名度が低いのが現状です」と菫本さん。

## ～笑顔の輪っか～アルビノ・ドーナツの会

「アルビノ・ドーナツの会」は、アルビノ当事者や、その人とともに寄り添っている人たちが情報交換し、アルビノに関する情報を発信することが主な活動です。大阪を拠点にしていますが、関東・四国・山陰・東北・九州など広くネットワークがあります。

「支えあえる人の輪をつくる」ことを目標に、「楽しいおやつ時間」のような発想で交流会を開いています。些細なこと、小さなことでも不安に思われることがありましたら、ご相談ください。一緒に考えながら、不安を解消していきましょう。

<https://www.doughnutsnokai.com/>

## 見た目問題相談センター

「見た目問題」は、これまで社会的に問題視されてきませんでした。そのため当事者の正確な数もわかっていません。医療関係や当事者団体による公表、海外の統計などから日本には80万人から100万人いるとされています。

さまざまな悩みや気持ちを話してもらい、孤立化を防ぎたいと、2011年より、当事者自らが電話の対応をしています。

上記記事・菫本舞さんも相談員のひとり。

相談日：毎週水曜日 13時～18時

☎072-943-0069

<http://www.yaojinken.org/soudan/mitame.html>  
(八尾市人権協会内) ※メールでも受付。

## 大阪市乳がん検診

### マンモグラフィ 対応機関

乳がん・子宮がん検診が同時にできます



山分ネルソン祥興院長がMBS(4ch)のミントに出演中!

2月…6日、20日 } すべて水曜日  
3月…5日、19日 } 午後3:49～  
ぜひご覧ください!

MBSラジオ特番!

ネルちゃん! 山ちゃん! すみちゃんの『Hungry & Love』2月9日(日) 20:00～21:00 ラジオにも出演しています。ぜひお聞きください!

### 婦人科 乳腺外科 産科

- 妊婦健診 (分娩先: 淀川キリスト教病院等)
- 助産師外来 (母乳相談、乳房マッサージ等)
- マンモグラフィ完備 (乳腺疾患全般)
- 不妊、避妊、性感染症、更年期等相談
- プラセンタ療法相談
- 多言語対応 (英語 中国語 広東語)

院長 山分ネルソン祥興 (大阪大学出身)

・専門分野: 婦人科、産科  
・日本産婦人科学会専門医、母体保護法指定医、日本抗加齢医学会専門医、薬学博士前期課程修了

乳腺外科医長

中内千晴 (大阪大学出身)  
・専門分野: 乳腺、甲状腺外科・女性外来  
・日本乳科学会専門医、日本乳癌学会認定医

| 受付時間           | ● 婦人科・産科 ○ 女医乳腺外来 ■ 乳がんマンモ検診 |   |   |   |   |   |   |
|----------------|------------------------------|---|---|---|---|---|---|
|                | 月                            | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
| 午前 9:30～12:30  | ●                            | ● | ■ | ● | ● | ○ | ■ |
| 午後 15:00～19:00 | ●                            | ● | ○ | ■ | ● | ■ | ■ |

【助産師相談外来】週2回 9:30～12:00、予約必要(当日可) 詳細はお電話にて。

時間予約から順番待ちに変更となりました <http://kisaki-clinic.jp>

医療法人 志紀会 予約専用自動応答電話 050-5578-3794  
希咲クリニック 旧医務所内 ☎06-6476-7233  
婦人科 乳腺外科 産科 淀川区十三東2-7-8 エルデ十三東駅前ビル3F (1Fゼアインプレッソ) 阪急十三駅東口歩1分

# リフォームの青山 事務所を改装しました♪

当社の設計士がデザインし、クリエイティブな空間に生まれ変わりました。

装い新たな事務所で、引き続き地域に選ばれるリフォーム店として、スタッフ一同頑張ります！

Before



After



エントランスはトレンドでもある北欧風のデザインを採用。木調の窓や腰壁のアクセントカラーで「北欧ビンテージスタイル」にまとめました。既存を活かした新しいデザインは、リフォームだからこそ生まれます。

事務所内はコーブ照明といわれる間接照明を取り入れました。日が落ちると、優しい光が全体に広がるあたたかな空間に。光の帯が美しい照明です。ご自宅のリビングや寝室などにもおすすめ。



全開放できるオーガニックな意匠のオリジナル建具にモルタル風タイルと家具で、クールな印象をプラスしています。



壁一面に取付けたオープン棚。抜群の収納力はもちろん、黒のアイアンと合板がインテリアのアクセントになっています。また、開口部のデザインにも一工夫。



一般建設工事業 大阪府知事認可 般 27-100011

お見積り無料 ☎ **0120-566-540**

Tel.06-6395-9188 Fax.06-6396-0654 東三国 3-10-11 (ダイエー 2F)

<http://www.aoyama-reform.com> 青山リフォーム



※コインパーキングをご利用ください。(駐車券をお渡ししています)

