

淀川区の今と昔と未来を結ぶコミュニティ新聞

# ザ・淀川

第464号  
2020/1

THE YODOGAWA

1年間を楽しく過ごそう！「淀川双六」  
★地域密着

今年もよろしくお願ひします 年賀特集

【地域ニュース】

あっちこっちで「もちつき大会」笑顔パチリ

第32回「十三戎福娘」誕生

連載：おおさか人物百科 大塩平八郎 ⑤

文・三善貞司 絵・帝塚せんこ



イラスト・まつおか たかこ

★発行所…淀川通信舎 〒532-0023 大阪市淀川区十三東3-12-27 ★編集・発行人…乃美夏絵 ★毎月25日発行 ★発行部数:90,000部  
Tel.06-6301-8370 Fax.06-6838-3881 ☒編集部:hensyu@the-yodogawa.jp 営業部:eigyo@the-yodogawa.jp

大阪・十三 酒饅頭家元 喜八洲総本舗



十三本町1-4-2  
☎06-6301-0001

http://kiyasu.jp

思いを高く、心に響く。  
高松建設



新北野1丁目2番3号 高松建設 検索 ☎0120-53-8101

お店を借りたい、貸したい方、いらっしや〜！  
不動産仲介管理



店舗探しのスペシャリスト 野口エステート  
☎6306-5533 (営)9:30~21:00 日・祝定休  
西中島3-20-18-2 FAX 6306-5534 野口エステート 検索  
[E-mail] info@e-noguchi.com 大阪府知事(3)第52313号

# とみえびす 新年の福は十三戎で!

十三戎が不景気を吹き飛ばし  
今年も色々な催しを行います。  
皆さま、どうぞ  
ご参拝ください。



正月2日、3日  
午後2時~3時  
境内にて獅子舞でお清めをします。

## 令和2年の十三戎祭奉納催物

◎3日間とも午前10時半より福笹購入の方、先着300名様に福銭無料授与。

◎3日間とも午後4時・8時に福餅授与を行います。

1月9日(木)

午後6時半~8時半...長柄地車囃子奉納

1月10日(金)

◆正午~午後3時...藤間豊宏社中、地域女性会奉納舞踊

◆午後7時~8時...カラオケ大会「一枝と歌おう十三戎」

1月11日(土)

午後7時~8時...獅子舞奉納(神津神社獅子舞保存会)

終了後福餅まきを行います。

※1月15日(水)の「とんど」の焚きあげはしません。

**神津神社** 阪急十三駅東口200m Tel.6301-5724

# 令和2年 節分厄除星供祭 2月3日(月)

午後7時~午後9時

節分の夜、当年の属星供の秘法を修行し、厄災消除の祈禱を致します。本厄の方および希望者のみ餅をまき、参詣者の皆さんに厄を助(す)けていただきます。



◆本厄の方及び希望者のみ。  
節分の当夜、参詣者の皆様に厄を助(す)けていただくために餅まきをします。

◆お申し込み方法/迎年の年齢、氏名、住所、電話番号を明記の上、ハガキまたはFAXで、1月31日までにお申し込みください。  
(当日受付・郵送も承ります)

- 厄除祈禱料...5千円(お守り、お礼、ぜんざい付)
- 厄除餅まき...1万円(3升の餅)

令和2年は次の方が厄年です

性別	年齢	属星	厄年
男	25才	平成8年生	前厄
	41才	昭和55年生	本厄
	42才	平成元年生	後厄
	43才	昭和53年生	61才
女	19才	平成14年生	前厄
	32才	平成元年生	本厄
	33才	昭和63年生	後厄
	34才	昭和62年生	37才
	37才	昭和59年生	61才
	61才	昭和35年生	

●交通安全祈禱...護摩供交通安全御守を愛車にお祀りし、お不動様とご一緒に運転しているとお考え下さい。自動車一台につき3000円。プレート番号、運転者氏名、住所、電話番号を明記の上、下記まで。 ●鬼門除もいたします。

高野山 真言宗

## 長慶山富光寺

淀川区加島4丁目10番8号

TEL:06-6301-3426

FAX:06-6301-1549

・JR東線「加島駅」より徒歩10分

・十三より(バスで「加島駅」が「神崎橋」行き「加島」下車 徒歩5分(十三より約15分)



# シワ・たるみ取り

おかげさまで  
30周年



小国院長自らも若返り効果を実証

## ほうれい線解消 ヒアルロン酸「ポリューマXC」注入

注射器1本(1cc) 10万円(税別) 5年持続プラン 自然な仕上がり 厚生労働省認可

- 国内で唯一「シワとみぞの治療」の両方で厚生労働省の承認を受けたヒアルロン酸薬剤で2年以上効果は持続し、一度の再注入(半額)で5年以上の長期的な持続も可能です。
- フェイスラインをスッキリさせる高いリフト効果もあり、凹み・コケを解消する弾力効果にも優れています。
- 滑らかで弾力があり、表情の動きに合わせた自然な仕上がりになります。

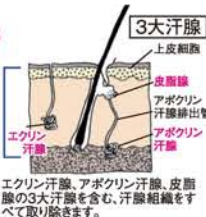
痛みや出血を抑える  
マジックニードルを採用

## 持続効果5年 ハイパーリフト(糸のタルミ取り)

1本5万円(税別) ※左右で8本が標準  
切らずに顔やフェイスラインのタルミを、強力な引上げ力で解消します。

## ワキガ・多汗症 完全完治術

あさひ式皮下組織剥離法  
両ワキ38万円(税別)  
ワキの下の汗腺を完全に取除きますので、一度の手術でワキガの臭いは完全に無くなります。



## 切らないプチ豊胸術「アクアリフト」

アクアリフト 1cc 3,000円(税別)  
柔らかさ、触った感触がとて自然で、5~8年の長期的な持続効果。施術時間は1時間程度です。 ※現金・カード価格。それ以外は3,500円(税別)です。

## 小顔(エラの張りの)ボトックス注射

両エラ10万円(税別) 片エラ5万円(税別)

頬、アゴ、首のタルミ取り フェイスリフト 70万円~120万円(税別)

二重まぶた・目の形成 眼瞼下垂治療

埋没法 両目3万円~21万円(税別) 両目50万円(税別)



## あさひ美容外科

大阪梅田・布施・堺東・高槻・奈良・和歌山・大津・西明石・姫路

全国9院共通・携帯OK はやく シワゼロ  
☎0120-889-480

【大阪梅田院】阪急梅田駅 東へ徒歩5分

■大阪市北区堂山町17-15 AXIS UMEDAビル4F

※価格はすべて税別表示です。消費税は別途いただきます。 ※当院は自由診療です。





2002年発足以降の功績が評価された「絵本のくに」の皆さん。10月16日、「淀川区民福祉のつどい」で、29日、「大阪市社会福祉大会」で表彰されました。

## 神津小学校・読み語りグループ「絵本のくに」 区と市から「地域福祉推進功労者表彰」

神津小学校の読み語りグループ「絵本のくに」は、2002年に発足。毎週水曜日の読み語りや、入学式、卒業式など季節に合わせたお話し会、絵本作家を招いた講演会を開くほか、学校図書に寄贈にも取り組み、「読み語り交流会」を立ち上げるなど、淀川区内の読み語り活動推進の一助となりました。その長年の功績が評価され、このほど淀川区と大阪市から「地域福祉推進功労者表彰」を受章。

「6年間で、子どもたちは約400冊の絵本と出会います。また、絵本に関わる人の思いや背景などにもふれてほしいと約10年前から講演会を続けています。受章に際しましては、PTAをはじめご協力いただいている皆さんに感謝の思いです」とメンバーの松尾佳美さん。

11月20日、神津小学校を訪ねると絵本作家の谷口智則

さんが登壇。児童には馴染み深い谷口さんの作品がズラリと展示される中、谷口さんから絵本作家をめざしたきっかけや、絵本作家になるために学んだことなどを聞きました。続いて谷口さんによる読み語りと、「好きな動物」をテーマに児童のリクエストに応じてライブペイント。6年生の代表児童は、「何事にも基本が大事だと聞いて、私はダンスをしているので、もっと基本をがんばりたいと思いました」と感想を語りました。



谷口さんによるライブペイント。次々と形になっていく光景に児童のテンションは高まり、「ナマケモノ!」「エリマキトカゲ!」「エランド!」と谷口さんが初めて描く動物の名も。

**プロの撮る佳き日の記念写真**  
 ★お正月は元旦10時～ ★成人の日は9時～  
 ★撮影用・お出かけ用レンタル・着付け…ご紹介しませう  
 ★初宮参り撮影用衣裳用意しております(神社お参りOK) **無料**  
 ★デジタル証明 **好評**…速い・きれい(焼増・修整できます)  
**一級写真技能士 撮影専門のスタジオ**  
**矢野写真館**  
 阪急十三駅東へ50m(神津神社すぐ) ☎6301-0164

**謹賀新年 ★新春お年玉企画★**  
 1月4日～13日まで開催  
 「ザ・淀川」持参のお客様  
**ランチメニュー4品も利用OK**  
 店内お食事メニューのみご利用可。  
 モーニング、ドリンク、各種SET、  
 サービスとの併用は不可。  
 (3月末日まで)

**第1弾** 「ザ・淀川」持参のお客様  
**チーズケーキ・チーズココ**  
 (4号通常¥1,300) (3個通常¥1,140)  
**いずれも¥1,000**  
 チーズケーキ5号 (通常¥2,000) → **¥1,500**  
 チーズココ5個入 (通常¥1,900) → **¥1,500**  
 両編入りチーズココ5個 (通常¥2,500) → **¥2,000**  
 チーズケーキ6号 (通常¥2,800) → **¥2,000**  
 ※先着100名。なくなり次第終了。

**第2弾** **1/31、2/28、3/27**  
**プレミアムフライデー**  
**飲み放題&セルフサービス**  
 ★2時間制(17時～閉店) 要予約  
**生ビール無料!** ★1500円(税抜)以上ご注文の方  
 ケーキ&カフェダイニングポナボン  
**Don's Don's**  
 LINE  
 営: 9時～21時(金・土・祝前は23時迄)  
 十三東1-20-3 ☎4805-8780  
 ザ・グランドビュー・オオサカ1F  
 http://www.bonandbon.jp  
 ★12月30日～1月3日まで休業、4日から通常営業。

**第3弾** **月末ポナボンパーティー**  
 要予約  
 1/24(金)、25(土)、26(日)  
 2/21(金)、22(土)、23(日)  
 3/19(木)、20(金)、21(土)、22(日)  
 飲み放題付、各種オーダー  
 バイクンより  
**500円引で¥2,980～**  
 ※毎日オーダーバイクンが  
 本誌21頁参照

**CLUB WATER**  
 十三本町 1-23-22  
 tel & fax : 06-6305-8989  
 https://clubwaterjimdo.com/

**【2020年2月2日の営業をもってclose】**

**ライブハウス伝言板@十三**

1月12日(日) 千日前プロレス 十三クラブウオーター大会  
 「ハートに火をつける! 想い出爆破選手権 2020」  
 料金: 2500円(フード付き、別途ドリンク代)  
 OPEN17:30/START18:00 food: クラブウオーター!

1月16日(火) 登山正文 presents  
 「五月病だよ! 誇り高き十三のっとり白書の戦い」  
 黒色青年、登山正文(田中雄 gt./ 深田和良 dr./ やっさんブル ba)  
 OPEN19:30/START20:00 food: 市村マサミ  
 ¥2500+要 1d¥500

2月2日(日) ねじれた夜の音楽会 其ノ七  
 「十三チャンピオンまつり」  
 桜川春子 as レミーマルタン、THE LADYBUGS、HERSHEY's  
 オータムス、ゲスト有り  
 OPEN18:30/START19:00  
 ¥2000+要 1d

※15ページに関連記事  
 ※1月3日より、最終営業日  
 2月2日まで、休みなく  
 営業しております。

# 双

すご

# 六

ろく

注意：双六は、年間スケジュールを兼ねていますが、各催しは変更になる場合があります。お出かけの前に、再度チェックしましょう。



## スタート!!

《準備するもの》  
サイコロか六角エンピツ、お菓子。

《ルール》

順番にサイコロを振り、止まったコマの★指示に従って遊んでください。

※10頁にサイコロ展開図あり。



1月19日、淀川の河川敷で淀川区新春たこあげ大会。淀川名物・地域対抗の大凧コンクールに興奮。(今年の会場は、新御堂筋東側のグラウンドに変更! 要注意!)

★お正月らしい絵を描いてみんなに披露。



1月9日~11日、神津神社の「十三戎」で福餅ゲット!(奉納催物は2頁参照)

★お菓子1つゲット!



8月15日、北野高校の壁に残る戦跡を見ながら平和について考える。毎月(原則)第1土曜日に開催される卒業生講師による六稜トークリレーも見逃さない。

★10年後の淀川区を想像してみる!

十三東  
「一願地藏」



8月、あちこちで地藏盆。数珠くりをしている地域もあります。



8月22日、なにわ淀川花火大会を観覧。終始、豪華絢爛。舞い上がって川に向かって叫ぶ!(今年は4回目の土曜日です)

★黙っていたことを告白!

7月、「サンティフルみくに」商店街で、風鈴ストリートがスタート。全国津々浦々の風鈴の音に耳を傾けながら、ルンルン気分でお買い物。

1マス進む!



7月20日、塚本神社の夏祭り。塚本駅前では塚本地域の3つの太鼓会による迫力の演技が繰り広げられる。

★左隣の人と腕相撲で力比べ!



十三駅西口の見返りトミー君前や、新北野の高松建設前など、十三境界で七夕かざりを見かけて足を止める。短冊にお願いごとを一。

★願いごとを発表!



9月19日、淀川区民まつり。野中南公園には、飲食やバザー、工作・体験もの等、様々なブースがズラリ。こどもこしパレードは見応えあり! 1日退屈しません。

★1回休み!



10月4日、淀川自然観察会の「バッタと遊ぼう」に参加。いろんな種類のバッタを観察したり、飛距離を競って楽しむ。(毎月の催しは21頁に掲載)

3マス進む!

神崎川  
「目いぼの渡し」

明治末頃まであった神崎川の渡しの一つ。小曾根村(現・豊中市)と十八条村をつないだ。豊中側の河辺に建つ碑には、船頭の目の上に大きなイボがあったため、「目いぼの渡し」と称したとある。



# 淀

# 川

## 2020年もよろしく! 1年間を楽しく過ごそう!



春の陽気に誘われて十三へ。  
大先生にバッテリー会い、  
大衆酒場とキャバレーをハシゴ。  
(21頁にコラムあり)

★振り出しに戻る!



3月下旬の土曜日、  
三津屋(328)の日にちなんだ  
開かれる三津屋商店街の  
ヤカーリング世界大会に出場。  
なんと優勝!世界1位に。

★お菓子1つゲット!



2月3日、富光寺で19時から  
節分厄除け。  
今年はいいことありそう。  
(2頁参照)

2マス進む!

毎月13日は  
神津神社で  
十三市  
占いもあるよ



4月2日は「世界自閉症啓発デー」、  
4月2日～8日は「発達障害啓発週間」。  
4月5日は十三小学校で  
「淀川アオクスル祭り」、  
発達障害について学ぶ。

★アオイモノを探して  
身につける!



5月5日、こどもの日。  
田川にある駄菓子屋「ノブタヤ」で  
貯めていたおこづかいを使う。  
10円、20円…豊富な品ぞろえて  
悩むのも楽しい。

★お菓子ゲット!



自敬寺で写経  
(西三国)

毎月8日は写経、  
第1日曜日は座禅会



4月26日、淀川の河川敷で  
「1万人の健康まつり」が初開催される。  
「紙ふうせん」のライブを聴いてほっこり。  
(11頁に出店募集あり)

★1回休み!



12月20日、メルパルクホールで  
「淀川区1千人の第九」。  
今年は区民合唱団として出演。  
みんなで声を合わせるって  
気持ちがいい!

★全員で肩を組む!



10月、河川敷でのイベント盛りだくさん。  
淀川家族ハゼつり大会、  
よどがわ河川敷フェスティバル、  
神崎川を越えて  
「豆島フェスタ」へもレッツ・ゴー!

★1回休み!



秋は、十三ええとこ音楽祭、  
三津屋音楽祭、  
塚本ブラボージャックを  
めぐって、音楽三昧。  
まだまだ遊び足りない!

1マス戻る!



12月31日、除夜の鐘をつくため、  
専宗寺(木川幼稚園)へ向かう  
(23時30分～除夜会)。  
来年もよい年に。  
無事、ゴール。



12月下旬、  
みつや見にナリエでデート。  
知り合いのオッチャンに  
冷やかされるのも恒例。  
屋台のご飯で体を温める。

★その場で足踏み

あけまして  
おめでとう  
ございます



**謹賀新年**  
十三サカエマチ商店街

阪急十三駅「西口」より徒歩1分  
本年も、皆様にも身近な歌楽街  
十三サカエマチ商店街で、  
心はずむひとときをお過ごしください。

**謹賀新年**  
十三駅前通商店街は  
神戸神社の参道  
1月9・10・11日は  
商売繁盛の十三戎で  
賑わいます。  
お立ち寄りください。  
十三駅前通商店街振興組合 理事長・包昭雄

**十三フレンドリー商店街**  
十三駅西口、スクランブル交差点を渡ってすぐ！

**迎春**

飲食も服飾も雑貨も  
美容、マッサージ、スポーツも！  
笑顔の絶えない商店街へ、ごひいきに！

<http://www.juso-friendly.or.jp/>

**新年あけましておめでとうございます。**  
旧年中は、淀川区社会福祉協議会に対しまして、格別のご支援ご協力を  
賜り、厚くお礼申し上げます。本年も地域福祉の推進のため、区民の皆様の一  
層のご支援を賜りますようお願い申し上げます。

淀川区社会福祉協議会 会長 三田 和夫  
役員一同

やさしいまちで  
すてきな人と出会い  
自分らしく暮らせる人が  
ぎょうさんいる淀川区

大阪市淀川区社会福祉協議会

**謹んで新年のお慶びを申し上げます**

今年も地域の皆様のお役に立てるよう医療・介護福祉において、力を尽くして参ります。  
秀社会クリニックでは、禁煙外来、人間ドックなどの健診も常時受付けておりますので、お気軽にご相談ください。

しょうそukai  
秀社会クリニック  
院長 熊野 宏二

医療法人 秀社会  
しょう そう がい  
**秀社会クリニック**

協会けんぽ生活習慣病予防健診  
実施機関

内科・消化器内科・循環器内科  
外科・整形外科  
リハビリテーション科

淀川区塚本 2-19-12  
※JR 塚本駅より徒歩 2 分  
☎06-6302-1138  
<http://www.shusokai.jp/>

医療法人 秀社会  
しょう そう がい  
**第2 秀社会クリニック**

CT / 特定健診 / 企業健診  
人間ドック / 訪問診療 / 往診等

内科・消化器内科・循環器内科  
糖尿病内科

淀川区十三本町 1-12-15  
ドルチェヴィータファーストビル2階  
※阪急十三駅より徒歩4分 ハンブルグ2階  
☎06-6309-1118  
<https://dai2-shusokai.jp/>

医療法人 秀社会運営  
**アンセジュール田川**

**若干名  
入居者  
募集中!**

介護付有料老人ホーム  
特定施設入居者生活介護  
有料老人ホーム  
サービス付高齢者向け住宅、  
1階にデイサービス併設

淀川区田川 3-9-11  
※JR 塚本駅より徒歩 13 分  
☎06-6303-1165  
<https://shusokai.jp/>

整形外科・内科・リハビリテーション科・外科・リウマチ科・ペインクリニック外科・スポーツ整形

**今年も、最高の総合診療を目指します。元気で長生きしましょう！**

皆さまにおかれましては、健やかな新年をお迎えのこととお慶び申し  
上げます。旧年中は、格別なるご厚誼を賜り、心より感謝申し上げます。  
高田医院は、今年も、子どもから高齢者、スポーツ選手など、様々な  
目標に向かって挑戦する方々を応援するために、内科も含めて、最高の  
総合診療の実現を目指します。また、訪問リハビリや訪問看護などの地域  
密着の医療にも全力を注ぎます。体のことはなんでも、お気軽に、高田  
医院へご相談ください。思い切って、やりたいことができるように一緒に  
がんばりましょう！

院長・医学博士 高田 敬蔵

**高田医院 整形外科・内科** 淀川区十三東2-9-13(十三駅東口すぐ) 日曜祝日、水曜・土曜午後休診  
Tel. 06-6185-7007 <http://www.takada-iin.com>

新春のお慶びを  
申し上げます  
**謹賀新年**

よりいっそう魅力的な商店街へと  
精進してまいります。  
本年もごひいき賜りますよう  
お願い申し上げます。

Jモール 十三本町商店街  
阪急十三駅西口より徒歩3分

十三名物  
毎月13日 **十三の市**

**賀正**

毎月1日は「どんと来い市」。  
13日は「十三の市」。  
今年もお楽しみいっぱい商店街で、  
皆様のお越しをお待ちしています。

**十三元今里商店街**  
(もといまロード)  
<http://www.juso-motoima.com/>

町のあちこちで、  
また本誌で活躍中の  
方々が読者の皆さんにご挨拶。  
今年もみんなで笑顔いっぱい  
淀川区を作っていきましょう!!



今年も商売人の知恵と工夫を寄せ合い、商店街が「地域の皆さんの拠点」となれるよう、そして、文化の発信や賑わいづくりに力を入れてまいります。何卒、倍旧のご愛顧を賜りますようお願い申し上げます。

2020年新春  
淀川区商店会連盟 会長 横田圭司

淀川区商店会連盟

- 淀川区
- 三國新道(振)
- 三國三進(振)
- 三國新三(振)
- 十三駅前通(振)
- 十三駅前西
- 十三フレンドリー(振)
- 十三本町(振)
- 十三元今里(振)
- 十三栄小町
- 十三西栄町
- 十三番街
- 塚本本通南

小さな通りに個性豊かな  
お店がぎょうさん。  
人情漂う「WEST 13」を  
本年もどうぞごひいきに!  
阪急十三駅西口より徒歩8秒!



**久保クリニック**  
内科・循環器内科・血管外科

☎06-6195-1888  
木川東1-11-19  
(休診日)日曜、祝祭日

診療時間	月火水木金土	日・祝
AM 9-12時	〇〇〇〇〇	-
PM 4-7時	〇〇〇〇〇	-

謹賀新年  
本年もよろしく  
お願い申し上げます

**西村内科・神経内科クリニック**

脳卒中 パーキンソン病 頭痛 しびれ 物忘れ

謹賀新年

当院では頭痛、めまい、しびれ、ふるえ、けいれん、歩きにくい、物忘れ、喋りにくい、意識障害などの症状を診ています。患者さんのみならず、介護するご家族の負担の軽減を図り、問題解決のお手伝いをさせていただきます。

院長：西村裕之

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前 9:00~12:00	●	●	-	●	●	-	-
往診 14:00~16:00	●	●	-	●	●	-	-
午後 16:00~19:00	●	●	-	●	●	-	-

本年もどうぞよろしく  
お願いいたします。

☎06-6307-4114  
加島3丁目中8-16  
<http://www.nishimura-neurology.com/>

**Famille**  
サービス付き高齢者向け住宅  
ファミール・シャルレ  
chaleureuse

全室南向き

加島駅・十三駅・十三市民病院への無料定期送迎あり。

サービス付き高齢者向け住宅 ファミール・シャルレ 淀川区加島1丁目38-20

2019年9月、加島にオープン

居室Aタイプ (50㎡) 居室Bタイプ (25㎡)

お問合せ  
社会福祉法人 **加島友愛会** Tel.06-6305-5750  
Fax.06-6305-5756  
**0120-991-707**

今年も  
よろしく  
お願いいたします



**迎春**  
青少年育成事業  
**レインボーコンサート**  
vol.11  
3月26日(木)  
午後6時(開場午後5時半)  
場 所: ホテルプラザオーサカ  
入場料は奉仕活動に充当します。  
大人2000円 中・高校生1000円  
(当日500円UP)  
**We Serve**  
人と人との出会いに 素晴らしい人生があります。  
大阪淀川ライオンズクラブ  
新北野1-9-15プラザオーサカ Tel.6301-9358  
<http://yodogawa-ic.com/>

元気で  
やっています!

**謹賀新年**

ビューフォト吉野治  
淀川区十三東1-10-5

**謹賀新年**

佐賀牛専門店  
美味しいお肉を揃えています。  
有会社社 美乃幸  
十三元今里2の2の49(ビューア13内)  
0120・0229・8555  
おにくはココ!

税のお悩みなら!  
金谷修司税理士事務所へ  
お気軽にご相談ください。  
**迎春**

所長: 税理士 金谷 修司  
初回ご相談無料  
宮原 4-4-63 (新大阪千代田ビル別館10階)  
☎ 06-6150-6810 (平日9時~18時)  
<http://www.office-kanatani.com>

**謹賀新年**

浅井ビル株式会社 浅井

家族の介護で疲れている方々に、  
遠慮なくおしゃべりして  
発散できる場所を設けています。  
一度参加してみませんか。

西中島 4-5-9 ☎080-5317-2132

**迎春**

2020

旧年中は三津屋音楽祭をはじめ皆さん  
に大変お世話になりました。今年も自由  
な空間づくりと楽しい企画に挑戦しま  
いります。あんなこと、こんなこと…皆  
さんのアイデアとご参加をお待ちして  
います。どうぞよろしくお願ひ申し上げ  
ます。

市民交流 みつや交流亭  
三津屋商店街 ☎050-1505-8627  
[plaza.rakuten.co.jp/kouryutei](http://plaza.rakuten.co.jp/kouryutei)

コンセント交換から  
小さな電気工事、  
LED 照明も  
お気軽に!

オカセー 十三東 4-3-44  
(定休日) 日曜、祝日  
☎06-6301-2169 Fax.6301-2269

**川柳** 楽しめ  
ませんか  
(ホケません)

毎月13日、神津神社で  
午後1時から  
句会を行っています。  
どなたも参加できます。  
川柳を楽しみましょう。  
◎1月は十三の「居酒屋 富五郎」で行います。

よどがわ川柳 実行委員会  
※入選句はマガジンとサ・淀川 16 頁で発表。

**迎春**

陶芸 陶工房・松  
淀川区十三東3丁目28-13  
TEL.06-6390-1753

**謹賀新年**

昭和 42 年創業  
お客様と地域と共に歩んで 50 年  
お客様に寄り添う  
ものづくりを提案します。  
電気亜鉛鍍金 (静止浴、回転浴)  
三価クロメート、三価ユニクロ、  
六価クロメート  
少量から大物まで可能。  
お気軽にお問い合わせください。

(有)三津屋電化工業所  
〒532-0036 大阪市淀川区三津屋中 2-13-4  
Tel.06-6302-2758 Fax.06-6301-4066  
E-mail: mitsuyadenka@leto.eonet.ne.jp  
<http://mitsuya-denka.jimdo.com>

**新年 謹賀**

Theater Seven  
第七藝術劇場

旧年中はご来館いただき、誠にありがとうございます。  
今年も地域の皆さまに映画やイベントをお楽しみいただき、  
新たな文化や人との出会い・発見の場を提供していけるよう、  
スタッフ一同精進して参ります。  
本年もどうぞよろしくお願ひ申し上げます。

第七藝術劇場・シアターセブン スタッフ一同  
新春の上映スケジュールはホームページで。

新しい暮らしを始めるあなたを、社員一同“おもてなし”の心で応援します。

土地・家・店舗のご相談何でも承ります。  
今年も地域の皆様に  
喜んでいただけるよう頑張ります!

**賀正**

寿商事株式会社  
相談 ☎ 06-6301-6371 FAX 06-6301-1020  
無料 kotobuki.juso@gmail.com



HAPPY NEW YEAR  
くるまのことならおまかせ！  
本年もどうぞよろしくお願いたします

自動車販売・各種保険・車検  
修理・板金塗装

**藤原自動車工業株式会社**  
大阪市淀川区野中南2丁目10-15  
Tel.06-6302-3755 fax.06-6302-3756

賀正  
大阪・十三  
喜八洲

酒饅頭家元 喜八洲総本舗  
十三本町1-4-2 ☎6301-0001

気持ちがキリリと  
引き締まる1月。  
笑顔あふれる充実した年へ、  
スタートダッシュを  
切りましょう！

パソコンの修理・設定・  
改良・買い替え・相談など  
サポートなら  
お任せください

相談、見積り無料！

**PCフレスコ**  
東三国 4-19-5 ☎06-6395-2600  
平日12～20時/土日祝11～19時(水曜定休)

アトピー・アレルギー体質を  
改善したい女性のための  
ヒーリングサロン  
(整体師・五十嵐 みずほ)

リフレッシュ・ジョイ  
整体 易学カウンセリング  
Tel.6306-6063 [リフレッシュ・ジョイ]で検索  
淀川区十三東2-8-2 URビル(旧区役所前)

賀正  
ええところ  
音楽祭

笑顔があふれる街  
活気があふれる街  
旨さがあふれる街  
そして、音楽があふれる街

www.juso-a-on.jimdo.com

謹賀新年  
本年もどうぞよろしく  
お願いたします。

社会保険労務士  
花嶋 崇志

就業規則作成・変更 労務管理  
花嶋崇志社会保険労務士事務所  
京都市左京区吉田上阿達町23の3  
☎075-751-8663 (携帯)080-7556-4054

学習とパソコン  
(プログラミング)に  
特化した放課後デイ

■リバー学習センター  
西三国 4-1-1  
☎06-6395-7728

学習塾のような  
放課後デイ

■リバーサポートセンター  
西三国 4-10-11 阪急三国駅北口スグ ☎06-6396-6677

(株)リバーウッド

美容に特化した高齢者向け  
デイサービスと介護タクシー

■リバーデイセンター  
■ウッドケアセンター  
三国本町 2-19-14  
☎06-7175-6595

完全個別指導型学習塾

■リバー教育センター  
西三国 4-10-11 阪急三国駅北口スグ ☎06-6396-6677

(株)リバーウッド

「安心」を支え続けます

GOAL<sup>®</sup>  
SINCE1914

迎春

株式会社ゴール ☎06-6309-1271  
淀川区三津屋北2丁目16-6

わたしたちは  
大阪観光を応援しています！

大阪観光局公式キャラクター・大阪観光サポーター  
**Osaka Bob**

総合印刷会社  
髙速オフセット  
〒530-0001  
大阪市北区梅田3丁目4番5号  
(毎日新聞ビル6階)  
TEL(06)6346-2800  
FAX(06)6346-8848  
URL <https://www.kousoku-offset.co.jp> 24000316

日頃はこひいきにしていたいただきまして  
ありがとうございます。

私の仕事は  
淀川区に良質の店舗を増やし、  
活気あるまちづくりの  
お役に立つことです。

「店を借りたい」「店を貸したい」  
と思っておられる皆さん、  
ぜひ、お声をかけてください。  
この笑顔で参上いたします。

謹賀新年

代表取締役・野口知洋  
(株)野口エステート

店舗・事務所 仲介・管理  
**(株)野口エステート** 野口エステート 検索

淀川区西中島3-20-18ファミリービル2F Tel.6306-5533 大阪府知事(3)第52313号  
[E-mail] info@e-noguchi.com [URL] <http://www.e-noguchi.com>

迎春  
創立93年

英真学園は  
未来探しの宝箱！

文理特進コース (男女50名)  
情報進学コース (男女60名)  
総合進学コース (男女190名)

えいしんがくえん  
**英真学園高等学校** 〒532-0023 淀川区十三東5-4-38  
Tel.6303-2181 Fax.6390-4902  
最新情報はホームページで <http://www.eishingakuen.ac.jp/> [えいしんがくえん] 検索

### 噂のパソコン教室

パソコン学習 パソコン入門、インターネット Word、Excel、Power Point、MOS 資格 HP 作成、ちらし、はがき、スマホ等

キッズプログラム学習  
スクラッチプログラム  
ロボットプログラム

パソコン修理 各種トラブル対応、診断無料  
※上記以外もご相談ください。  
安心の低価格、個別指導型なので、自分のペースで納得いくまで通えます。  
初心者も安心! まずは無料体験でご確認下さい。

キュリオステーション 三國店  
Tel.06-6397-6446

新高3-2-13(176号線沿い)  
平日12時~20時、土曜10時~17時  
休/日・月・祝 新年は1/7から営業  
http://curiostation.com

### 司法書士 行政書士 かねみや事務所

相続 遺言  
許認可 不動産  
会社設立 法務相談

金宮 龍也  
H.17 新北野中卒  
H.10 池田高卒  
H.14 関西大学法学部卒

9時~19時 時間外や土日祝も対応(要予約)  
十三元今里1-4-1-201  
(ミド保育園前) ☎06-4862-7583

### ザ・淀川特典 平日限定

大人入浴料 200円引き  
※クーポン券1枚につき1名様のみ利用可  
土、日、祝日と12月30日~1月3日の  
期間は使用不可 2020年1/24迄有効

入浴料金  
◎大人(中学生以上).....800円 ※土・日・祝...900円  
◎小人(4歳以上小学生以下)...400円  
◎回数券(11枚つづり).....8,000円

営業: 午前6時(土曜のみ午前8時)~深夜1時  
(受付終了深夜0時) 飲食Lo. 深夜0時30分

三國本町1-6-15 ☎06-7504-6853

### 自転車の修理・ご購入は 自転車安全整備士がいる当店へ

大阪市プレミアム付商品券  
利用可能

幼児車からスポーツ車まで  
豊富な品揃え

キャッシュレス決済  
5%ポイント還元

タウン自転車・スポーツ車の販売・修理・点検  
(営)10時~20時 火曜定休

塚本自転車店 Tel.4808-6866  
西淀川区柏里2-10-1 シャトゥシャルマン1F  
西中島自転車店 Tel.4805-7766  
木川西1-5-16 グランソシエ西中島  
★年内12月31日17時まで、年始1月4日10時~

## 絵本ばたけ

諸岡 弘 (JPIC読書アドバイザー)

### 「きになる」

あなたの気になっていること  
はなんですか?  
この絵本は小学校が舞台です。学校での気になることが物語になっています。  
「にゅうがくしき こうちよ  
学校での あんなこと こんなこと  
あなたの きになる」 どんなこと?  
うせんせいのおはなしよりこ  
わそうなせんせいが気になる。  
おんがくのじかん えんそうよ  
り バツハのかみがたが気にな  
る。さんかんび じぶんのおかあ  
り  
ながつており、めくると出てき  
ます。怖そうな先生の頁では怖  
くい先生の顔がアップで描か  
れています。音楽の時間では、  
音楽室に飾られたバツハの顔  
が描かれ、参観日にはきれいな  
お母さんが自分のお母さんと  
並んで出てきます。  
1 ページが3 ページに開く  
ように仕掛けの工夫がしてあ  
ります。3 ページ目をめくると、  
あつと驚くしかけになっ  
ています。読み聞かせに使う  
と盛り上がりやすい!

おおなり修司 文  
広瀬克也 絵  
絵本館 1,300円(税別)

★3名様にプレゼント★ ※この本が書店で手に入りにくい時は下記まで、1,820円(定価+送料)をお振込みください。すぐに送らせていただきます。  
(応募方法は27頁参照) □座名「えほんばたけの会」□座番号 01090-4-17365 〒615-0835 京都市右京区西京極堤下町18-96 諸岡弘 Tel.075(312)7510  
※編集部からのおわび:12月号に掲載の「おほしさまのちいさなおうち」の出版社名が間違っていました。正しくは瑞雲舎でした。

## 落語笑劇場 第13回

~主任:笑福亭仁嬌の巻~

1月13日(月・祝) 開場 17:30 開演 18:00  
天満天神繁昌亭 前売 2500円 当日 3000円

恒例お楽しみ  
抽選会もあります。

みかん屋 桂恩理  
正月丁稚 笑福亭仁嬌  
大・大阪辞典 桂文喬  
松山鏡 桂三歩  
中入りとお楽しみ抽選会  
動物園 桂勢朝  
質屋蔵 笑福亭仁嬌

■予約お問合せ:仁嬌事務所 ☎06-6399-0427  
■チケット取扱い:繁昌亭窓口、セブンイレブン、  
サークルKサンクス (Pコード597-700)

### 「淀川双六(4~5頁)」用 サイコロ展開図

厚紙に貼付けて作ってね。

### 親子で通う専門療育の発達支援ルーム

発達の凸凹が気になる  
6歳までのお子様のサポート  
☆臨床心理士、作業療法士など  
の専門職員が中心となって、  
個別・小集団療育  
を行います。  
☆無料体験会  
のご予約受付中!

発達支援室 数珠庵デイサービス  
ハッピーテラス  
十三教室

十三東4-2-15  
十三駅東口から徒歩10分  
(十三駅東口から徒歩10分)  
火曜~土曜 12時~18時  
☎06-6732-9595

## シナリオ・センター 大阪校

### 第92期シナリオ作家養成講座

開講オープン講座&オリエンテーション

1月24日(金)18:30~20:30

1月25日(土)13:30~15:30

予約無しでどなたでも

無料で参加OK!

楽しくつづるエッセイ教室

随時受付中! 見学可

初心者の方、大歓迎!

SNSでも情報配信中!

twitter



facebook



新大阪駅徒歩6分・西中島南方駅徒歩5分

<https://scenario-center.com/>

0120-470029

## ジケイジ 寺 カフェ

1月25日(土)16:30~18:30

消費税ってどんなもの?  
上げるべき? 下げるべき?

消費税の役割、影響、今を知ろう

会場: 自敬寺 会館  
西三国 2-12-43

参加費: カンパ制

★飲食持ち込み大歓迎!

★子連れOK!

主催: AMネット 問: 6391-5348 自敬寺

メール: amnetosaka@yahoo.co.jp

わぎ焼 やまもと

本店 十三栄町商店街 ☎6308-4625  
◎11:30~22:00(LO) ◎第2・4水曜

西店 十三本町1-7-20 ☎6303-8482  
◎平日 15:00~22:00(LO) ◎第2水曜  
土・日・祝 11:30~22:00(LO)

**激安 引越半額**

かめちゃんサービス

「ザ・淀川 見たよ!」で 引越プラン  
**最大 50%OFF**

☎0120-08-4049  
E-mail: jks@kamechanservice.net  
お気軽にお問合せください!

## ・Fish eye

### 吹田クワイの収穫



収穫したクワイ▶

8月号で紹介の吹田クワイ  
無事収穫、うまい!

稲作ができなかつた窮地の策で植えた吹田クワイの収穫を行った。泥深い田んぼに足をとられ、よろけながら手探りでクワイの塊茎を少しずつ掘り出したが、結構な重労働。事前にはどれだけ収穫できるかわからず、とりあえず40人分程度のお雑煮を用意していたのだが、来年月の種茎を確保しても十分に賄えた。お節料理の中ではどんぶんの味しかなしな気がして苦手なクワイだったが、エグ味もなくなり美味しく驚いた。

写真・文 柿本修一  
(豊島北ビートルクラブ)

## とり百科

### コクチョウ (ガン科)



黒い羽毛に赤い嘴  
優雅に羽ばたく水辺の貴婦人

オーストラリアやニュージーランドに生息。日本では飼育されていたものが野生化し、全国の湖沼などで観察される。  
全身が黒ずんだ羽色で、羽を広げると先の方だけが白い。嘴は赤紅色で、こぶ状の小さな突起がある。黒く大きな翼でゆつくりと羽ばたく姿は優雅で、水辺の貴婦人と呼ばれている。生まれたばかりのヒナは全身が白い。

写真・文 藤波不二雄  
(日本鳥類保護連盟・専門員)

## 1万人の健康まつり

「冬が来る前に」「翼をください」の紙ふうせんのコンサートもあります。

健康チェックコーナー  
親子コーナーなど  
お楽しみいろいろ!

4月26日(日) フリマ出店募集中!

午前10時~午後3時

会場: 淀川河川公園

西中島地区野球場

参加協力券 300円

QRコードからも応募できます。詳しくは、淀川勤労者厚生協会本部組織部まで

☎06-6472-6453



## ① お得なフリーマーケット開催!

ザ・淀川ご持参の方  
買取20%UP!  
販売10%OFF!

なんでも買います

雑貨品、服、家電その他、ご家庭の不要品買い取ります!出張買取もOK! 女性スタッフがお待ちしています。

フリーマーケット m.a.m. 10時~19時(無休(12/31~1/4休))  
店頭買取受付時間 10時~18時  
買取専用フリーダイヤル ☎0120 656 481

## 「日々の介護のこと、気楽に話れる場に」 西中島で、月に1回サロン開催

「介護や認知症の話語り合える場に」と、昨年7月から、毎月第2火曜日の午後、西中島にある浅井ビル1階が開放されています。



「介護は正直しんどい、でも施設には入れたくない」。介護をしている人たちが集まって、日々のことを話しています。

「毎回数名の方が寄ってくださって、とりとめのない話をするなかで、時折、溜め込んでいたであろう本音を聞けることがあります。私も認知症の夫を介護していますが、日々起きたことを周囲に話すのでストレスはなく、その経験がサロンを開こうと思つたきっかけです。認知症に限らず、日々介護をされている皆さんが、少しでも肩の荷を下ろすことができれば、気楽に覗いてください」とビルオーナーの浅井昭輝子さん。

★13時〜5時 出入り自由。 ☎080・5317・2132

## 新北野在住の65歳以上対象 歌や体操、食事指導など、木曜は福祉会館へ

毎週木曜日の午前10時から約2時間、新北野福祉会館で、長生会に入っている人を対象に多彩な行事が行われています。



「体が温まった」「ちょっと難しいけど楽しかった」の声。「自分の体を使って、声を出しながら、皆で一緒にやるのがポイントです」と浦川さん。

に、演歌やクラシック、ロックなどの音楽に合わせて体を動かしました。

最高齢参加者の板谷千代子さん(94歳)は毎週来ています。上手にできなくても楽しいんです」と笑顔。

12月5日  
はミュージック・ケア講師の浦川暁美さんが音楽体操を指導。寝たきり・認知症予防を目標

★新北野? 10・23  
区長生会会長の町浦良彦さん

## あっちこっちで「もちつき大会」 木川と新高パークスクエアで笑顔パチリ!

毎週のように

「もちつき大会」がある12月。皆さんはいくつもちを食べましたか? 15日、木川地域活動協議会では、木川小学校でももちつき大会を開催(写真左)。開始前から並ぶ子がいるほど人気で、来場者は約800人。



つきたてのお餅はよく伸びて、子どもたちはビックリ。



「餃子の皮を作ったのは初めて、もちもちで美味しい」と参加者。



調理士免許を持つ若手班がアルファ米を炒飯に。大好評でした。



焼肉、牡蠣、豚汁…美味しい料理に話も弾んで住民同士大交流。

「つき手も多く、助かっています。何度もおかわりをして、おいしそうに食べている姿がうれしい」と中村順会長。



もちつきに挑んだ内田優さんと、羽山大智さん(6年生)。「件をあげるときがきつかった!」「中心を狙うのが難しい」と感想を語ってくれ、「今からもっと食べろぞ!」と仲良く走っていきました。



いそべ焼き、きなこ、あんこ、えび味、ぜんざい、お雑煮…それぞれのコーナーに長蛇の列。世話人の皆さん、お疲れさまでした。

新高にあるパークスクエア北大阪では、6年前から振興町会主催で餅つきが復活。今年会場を覗くと、「水餃子作るよ」「広島から牡蠣を取り寄せよう」「やきいも焼くね」「アルファ米を炒飯にしよう」とみんなが持ち寄ったアイデアで大パーティーでした。

**家族葬ホール みくにの里**

2019年10月 OPEN

事前相談、式場見学受付中  
お気軽にお電話ください  
★一家族様貸し切り

〒594-0201 (株)花福: 西三国 4-9-4

0120-87-8729

24時間年中無休

ご葬儀のご依頼・ご相談はこちらまで

**整形外科・リハビリテーション科専門医がいる医院**

**第2回 たつえクリニック 健康教室開催!**

今回は「健康寿命を延ばすための運動のコツ」というテーマでお話します。日頃から運動している方や、これから運動しようと思っている方にもお役に立つ内容です。実際に運動しますので動きやすい服装でお越し下さい。

日時: 2/29(土) 14:00~15:00 (13:50より受付)  
場所: たつえクリニック 定員: 10名  
※お電話または当院でお申し込み下さい。

院長: 竜江 哲悟

整形外科・リハビリテーション科 ★年末は28日午前診まで  
**たつえクリニック** 年始は6日より診療します。

整形外科リハビリテーション科

診療時間: 9時~13時/15時~18時半 水・土曜午後・日祝休み  
木川東2-2-2(淀川通りタイムズカーニャル向い) ☎4400-2360  
★各種保険・交通事故・労災・生活保護指定★  
<http://www.tatsue-clinic.com>



原作者「公益財団法人どうぶつ基金」雨に濡れてもOKの素材。どうぶつ基金HP・資料請求欄に、申込フォームあり。

「エサやり禁止と貼つてしまうと、夜中にこっそりエサをあげに来る人がいたり逆効果になることも。後片付けを含めてきちんとエサをあげることは、地域の猫の数が把握でき、環境改善にもつながります。『どうぶつ基金』」



「おかげさまで手術済のさくらねこは増えています。並行して適正に見守る雰囲気があれば」と会場の原田玲子さん。

## 「エサやり禁止」は逆効果 マナー向上のポスター掲示、協力の呼びかけ

「金」から、エサやりのマナー向上を呼びかけるポスターが無料配布されています。掲示にご協力いただければ、猫の殺処分ゼロをめざし、飼主のいない猫の不妊去勢手術（N/R）に取り組む「十三さくらねこの会」を中心に、上記のポスター掲示が区内で少しずつ広がっています。



徳田さん（左）の講演とともに、帰国者を支援する市民団体「コスモスの会」代表の宗景正さんが、中国残留邦人の歴史や現在の支援の状況を報告。帰国者3世から「満州でできた経緯など、知らなかった話が聞けた」との声も。

「中国残留邦人等への理解を深める集い」が始まって6年目。今年は第十次上興発大阪特設開拓団として一家6人で満州に渡った、徳田勝彦さんが体験を話しました。

「満州での生活と引揚げの過程は、おひとりおひとりで違います。1世の体験と歴史を風化させないよう、語り継ぎも考えていきたい」と長山瑛子事務局長。

## 11月22日、中国帰国者センターで講演と集い 一家ばらばらの逃避行。戦争に翻弄された姉



テーマは、「仲間の輪を広げよう」。「当日は約80名が参加し、メンバーは、お肉を焼いたり飲み物を販売したりと大忙しでした」と事務局スタッフ。飲食の後は、お楽しみ抽選会が行われ、お米など豪華景品がプレゼントされました。

の姉は、8年後に探し出し一緒に帰国できたものの、結婚を前に自ら命を絶ちました。理由はわかりません。誰が悪いでもない、戦争が生んだはずみだと思っています」と語り、帰国者や地域住民、約90人がじっと耳を傾けました。

## 大阪新大阪ライオンズクラブの社会自立支援 チャリティーBBQ収益金を福祉施設へ

10月27日、淀川河川公園でチャリティーバーベキューが行われました（主催・大阪新大阪ライオンズクラブ）。同クラブが社会自立支援事業として行う「グッドリビンングサポート（GLS）」の催しとして、呼びかけたもので、趣旨に賛同した参加者たちは、情報交換をするなど食事と交流を楽しんでいました。

「今回は、収益金を社会福祉法人わらしべ会（枚方市）に備品の形で送ることができました。GLSのイベントは3回目ですが、テーマを毎回変え、毎回違うイベントをしてご縁のあったところに寄付を届けていきます。今後も続けていきます」と同クラブの武村圭水会長。

## 『70年前のお雑煮』



リポーター：安東明美

私の故郷は、海から遠いので、魚などの生ものはめったに見ることもなく、子供の頃のお正月の雑煮の出汁にはするめを使っていました。

1センチ5ミリ幅くらいに切ったするめと、大根、人参、里芋を炊いた澄ましをこしらえ、別の鍋で炊いた餅を塗りの椀に入れて、するめと野菜をのせ、汁を入れ、青みには春菊やほうれん草を盛り付け、削りカツオを正月らしくたっぷり掛けてもらいました。カツオの良い香りと味わいが食欲をそそってくれました。

大人たちに「齢の数だけががんばって食べんさい」と言われながらも、子どもたちがいくらががんばって食べても、餅が大きいので5つ食べるのがやっとでした。物の不自由な時代の正月でしたが、いつも忙しく働いている母が、一緒にゆっくりと食べてくれているのがうれしかったものです。

### 人・もの再発見 町かどりレポート 89

※身近な「発見」を多くの人に…。このコーナーでは「町かどりリポーター」を広く募集しています。また、ご意見、ご感想などもお寄せください。

(問) ザ・淀川 TEL: 6301-8370



**市民公開講座**  
慢性めまいにお困りの方へ  
～原因不明のめまいの対処法～  
1月16日(木) 14:30～16:00  
場所：大阪回生病院 1階 多目的ルーム  
(淀川区宮原 1-6-10)  
講師：奈良県立医科大学  
耳鼻咽喉  
頭頸部外科学  
教授 北原 紘先生

★参加無料/定員 100名(先着順)  
予約制。下記までご予約ください。  
問：大阪回生病院 地域医療連携室  
☎06-6393-8618 Fax.06-6393-8362  
メール：chiiki@kaisei-hp.co.jp

**1月のひかりだより**  
2020年  
新しい年も  
たくさんの出来事を  
子どもたちと一緒に見つめ  
思い出を分かち合いながら  
心豊かな毎日を過ごして  
いきたいと思います。

6日(月) 3学期始業

**ひかり保育園**  
淀川区三津屋  
中1丁目6-1 ☎6301-2006

**不要品買取・回収 遺品整理 生前整理**  
経験豊かなスタッフがお待ちしています。

淀川区で15年  
地域密着

ハウスクリーニング  
引越、家屋の解体  
不動産売却もご相談ください。

お見積り無料 業界最安値

☎0120-963-255 (8～20時)  
淀川区木川西 2-5-2 ★ネットで無料見積り

古物商許可番号大阪府公安委員会第 621151905360  
クリニーズ 不要品 検索

ある日のアタタ



12月15日

木川地域のもちつき大会で、もちの列にいたキミをパチリ!

「うちの子?」と気づいてくれた親御さん、お電話ください。花月堂さんのお菓子券と粗品をプレゼントします。

★ザ・淀川編集部 電話 6301-8370 ★

先月のあなた



10月27日、野中地域の防災訓練で、発電機に興味を示していたのは、だあれ?

先月のあなたを引き続き探しています。「〇〇さんのお子さん?」と心当たりのある方は、ぜひ教えてあげてください。連絡お待ちしています。

### 身近なことから関心深め、中学生「税の作文」 淀川区・東淀川区から41人が各賞受賞

全国納税貯蓄組合連合会が主催する第53回「中学生の税についての作文」の表彰式が、12月5日、東淀川納税協会から開かれました。全国の中学校から57万編以上の応募があり、東淀川自

主納税貯蓄組合連合会の管内では全中学校(15校)が作文に取り組み、「税はなぜ必要か?」など、様々な視点で税について語られました。淀川区・東淀川区の受賞者は下記の通りです。(敬称略)



署運関係入賞＝川井秀平(瑞光)、松岡太洋(新北野)、藤原かりん(大桐)、熊谷彩花(井高野)、道下葵(宮原)、矢野萌々奈(宮原)、若松空良(淡路)、永田風音(美津島)、山本麻鈴(新東淀)、田村優希菜(柴島)、徳山優希(十三)、春本杏(東淀)、嵐陽奈夕(中島)、西岡優太(三國)、田中莉翠(大桐)、中川春奈(新東淀)、橋本想(淡路)、酒井虹(三國)、松丸心(十三)、東口奏美(瑞光)、内藤ひより(東淀)、横田まれい(大桐)

▼近畿納税貯蓄組合総連合会会長賞Ⅱ藤井貴敏(新北野) ▼納税貯蓄組合大阪府総連合会会長賞Ⅱ松本夢夏(瑞光) ▼納税貯蓄組合大阪府総連合会優秀賞Ⅱ梅田玲飛(新東淀)、山城さりい(三國)、杉浦千咲(宮原) ▼東淀川税務署長賞Ⅱ藤林穂乃香(井高野)、相本真利(東三國) ▼大阪府なにわ北府税事務所長賞Ⅱ瀧本桃花(井高野) ▼大阪市梅田市税事務所長賞Ⅱ加藤茅紗(関大北陽) ▼近畿税理士会東淀川支部長賞Ⅱ花光結衣(美津島)

### 「笑顔と元気で福をよびます」 第32回「十三戎福娘」誕生

「英会話が得意です」「韓国語を学んでいます」「接客が好きです。参拝に来られた方に笑顔になつてほしい」。神戸神社「十三戎」の福娘を決める2次審査が11月24日に行われ、書類審査を通過した22人が「福娘らしき」や「健康美人」をPR。それぞれ多才で審査は難航しましたが、自慢の笑顔で福を手にしたのは下記の9名です(敬称略)。1月9日～11日、十三戎で笹売り、お札や縁起物の販売を手伝います。

★木村明日香(十三恵、大西御女(大東市)、土井かれん(木川恵)、久本つなみ(十三恵)、太田梨子(東大阪市)、速水愛海(神戸市)、小畑美公(十三恵、居内未来(野中北)、福岡祐奈(東大阪市))



福娘9人と、神戸神社・足立宮司、氏子総代の皆さんでパチリ。ぜひ福をもらってくださいね。

## 職人の直請けだから高技術・低価格 外壁防水塗装工事

足場含む外壁面積 200㎡(延建坪 35坪)  
以内なら1軒あたり  
《一般住宅・ウレタン塗装の場合》

**55万円で施工!**  
(消費税別足場代含む)

ご縁のあったお客様とは  
一生のおつきあいをモットーに  
丁寧な仕事を  
お約束します

★今お申込みの方には  
6帖洋室1部屋分の  
壁クロス貼り替え無料



職人直請けで余計な経費を  
カット。だからできる低価格。

自社職人  
責任施工



リフォームローン  
キャンペーン  
只今、無金利ローン実施中!  
100万円 36回払いまで



進和リフォーム(株)  
代表取締役: 原元 進

マンション、ビル、工場などの省エネ国庫補助金対象の改修工事受付中

**進和リフォーム株式会社**

大阪府知事許可(般-16)第123363

0120-46-7760 (水曜定休)

吹田市南吹田 5-2-5  
☎ 06-6310-7760  
Fax. 06-6310-7758  
info@shinwa-reform.co.jp

進和リフォーム 検索



- ① 高圧洗浄  
② 橋点検・清掃  
③ 下地調整  
④ シーラー塗布  
⑤ 中塗り  
⑥ 上塗り
- ※外壁の種類により  
各種仕上可能  
※日本ペイント使用

# けいかいかぞく

そのだ ゆうじ



オリジナル脚本で熱演を見せてくれる演劇部。今年は「桃太郎クエスト」を上演。過去に成敗され封印されていた赤鬼が復活。桃太郎が仲間と鬼退治へ。

「来年も楽しく安全に安心して過ごせるよう運営していきます。今年のクリスマスも大成功でしょうか？」と蔭山敷園長の質問に、拍手喝采でお開き。

「メリークリスマスマス！今日はめいっばい弾けて楽しんでください」と、今西義人理事長。大阪自興会・希望の園は、12月6日、恒例の「クリスマス年忘れ会」を開催。歌が大好きな利用者らのカラオケで始まり、利用者と職員がタッグを組むゲーム、ゲストのピコノルドスによる音楽と歌

でさらに盛り上がり、園名物の演劇部は「桃太郎」をテーマにした今年の作品を披露し、会場を沸かせました。「来年も楽しく安全に安心して過ごせるよう運営していきます。今年のクリスマスも大成功でしょうか？」と蔭山敷園長の質問に、拍手喝采でお開き。



利用者と職員の相性が試されるゲーム。◀武田道雄さんと山本章二さんの「ピコノルドス」に後藤千夜子さんも加わって華やかに♪



◀NARIさんは6年前にもクリスマス会に出演。「あの頃は技が少なかつたけど、この6年間、海外で修行したり、有名アーティストと共演したりして、できることが増えました。また呼んでもらえてうれしい」▼今年も貴&直樹サンタが全員にプレゼントを渡しました。



日は5人の子のうち下の3人を連れてきました。今後は他の催しにも参加したいです」と話していました。

12月8日、大阪ガーデンパレスで「淀川区母と子の共励会」のクリスマス会が開催されました。ゲストはバスケットボールパフォーマーのNARI(ナリ)さん。ボールを操り音楽を演奏する技などを

披露し、会場から拍手喝采。他にもサンタからのプレゼント、景品が当たるくじ引きなどで盛り上がりました。この日は母子2組寡婦1人の新会員が参加。母子・父子福祉センターの看護講座に通っている女性は「共励会のこと10年前から知っていたけど、ずっと仕事が忙しくて加入できませんでした。今日は5人の子のうち下の3人を連れてきました。今後は他の催しにも参加したいです」と話していました。

## 希望の園恒例のクリスマス年忘れ会 演劇部は「桃太郎クエスト」を熱演

## 母子・寡婦ともに新メンバーも 母と子の共励会クリスマス会



### クラブウォーターからのお知らせ

2020年2月2日をもちまして千日前での営業を含めて20年と少し。クラブウォーター閉店します！本当に長い間、ありがとうございました。

私個人的にはスタッフとして携わってからは7年ですが、お客としては20年目を迎えた年。当時18歳だった私にも、いつのまにか大きく成長し私と変わらない背丈の娘がいます。そんな長い期間、私に笑いと刺激と、時には苦勞をもくれたウォーター。そばにあるのが当たり前すぎて、まだ、現実として捉えるには突然すぎて戸惑っております。

2月2日まで、あまりにも短い限られた時間をどのようにお世話になった皆様と、家族みたいな大切なスタッフ仲間と、家より長い時間を過ごす日もあったウォーターと過ごそうかと考えましたが、やはり少しでも多くの方々にウォーターの空間を体感してもらえないかと、としか答えはでないです。

突然の報告、残り日数はわずか、という中で勝手なお願いとは承知しておりますが、ウォーターに来てください。演奏してください。お酒呑んでください。楽しいお話してください。友人に出会ってください。音楽を感じてください。小さな箱から最大の愛をこめて。

CLUB WATER マリカ

※Liveピックアップスケジュールは3頁参照。ホームページもご覧下さい。

## 糞土師に会いにゆくの巻



12月15日、糞土師こと伊沢正名さんに会いに茨城へ。糞土師ってなんじゃそれ？大抵の方はそう思うでしょう。伊沢さんはノグソ歴46年、過去のノグソ数は1万4700回以上。そう、糞土師とは、ウンコをとことん土にする人、ということなのです！

私が伊沢さんを知ったのは今年の8月。まるで天から舞い降りてきたかのように、何故か私はウンコに興味を持っていました。ウンコに興味を持てば伊沢さんの存在を知るのは必然的な事。私は素直に思っていたのです、この人に会いたい！と。そして念願かなって伊沢さんにお会いでき、気さくな伊沢さんとの話は尽きず、気づけば早6時間。そして帰り際には、私のお腹がゴロゴロ…イヤンまさか…と思いきや、やっぱり。人生初のノグソを、伊沢さん宅のお庭にてさせていただきます。こりゃクセになりますわん。





◎ひとりでも！クッキング◎

一人で生活されている方などに自分で作って食べる楽しさを…。簡単においしくできるメニューを取り入れました。朝食の欠食が問題になっている今、朝・昼・夕の3食きちんと摂るよう心がけましょう。



こんな生活は危険！

肥満、生活習慣病を招きやすくなり、重い病気になるリスクが高くなります

- ・脂っこいものが大好き
- ・朝食を抜くことが多い
- ・いつも満腹まで食べてしまう
- ・家でゴロゴロしている
- ・どこへ行くのにも車
- ・たばこがやめられない

◆あじのカルパッチョ (好みの刺身でも可) (主菜) 127kcal



- ①A を合わせてドレッシングを作っておく。
- ②あじの刺身はペーパータオルで軽く表面をふき、塩をふる。
- ③レタスは大きくちぎる。カイワレ大根は根元を切り落とし半分に切る。きゅうり・カラーピーマンは1cm角にする。
- ④器にレタスを敷き、あじの刺身のせきゅうり・カイワレ大根・ピーマンを散らし、A をかける。

(材料：2人分) あじの刺身 120g 塩小さじ 1/2 レタス 2枚 カイワレ大根 10g きゅうり 1/2本 カラーピーマン(赤/黄)各1個 A(塩少々 こしょう少々 オリーブ油小さじ2)

◆豚汁 (副菜) 87kcal



- ①大根、にんじん、じゃがいもは、皮をむいて、厚めのいちよう切り。長ねぎは小口切り。
- ②ごぼうは、たわしで皮をこそぎ取り、厚めの小口切り。こんにゃくは小さめの一口大にちぎる。
- ③鍋にAと肉・長ねぎ以外の野菜を入れ、15分ほど煮て、味噌と長ねぎを加え、火を止める。



(材料：2人分) 豚こま切れ 30g 大根 2cm にんじん 1/4本 じゃがいも小 1/2個 ごぼう(細) 4cm こんにゃく 20g 長ねぎ 2cm A(水 3/4cup 和風だし小さじ 1/4) 味噌大さじ 1/2

あじさん絵日記④

車内にて

住まいの場所柄、阪急電車に乗ることが多い。

車内で人観察！

最近ではスマホに見入る人が大半。ポーズが同じで、おもわない。



スマホ真剣勝負の娘さん。



中国からの観光家族？

よどがわ川柳

(本田 智彦 選)

十二月の入選

- ◎宿題/師走・反省 ◎席題/問題
- ◎飲む・居酒屋 ◎自由吟

佳作 人 地 天

がっかりとうっかりばかり老いの日々  
 問題は酒が足りるか足らないか  
 歳の瀬にもりかけさくら積み残す  
 遠慮せず咳としてます独りもん  
 これからはおまえの時代肩たたく  
 問題の手帖が喋る僕の過去  
 平成と令和仲良し年と越す  
 忙中閑しは師走の空仰ぐ  
 懲りもせずジャンボに今年の夢かける  
 反省も自慢になって酒のアテ  
 反省するかたらずで眠る二日酔い  
 言いにくいことをお酒に喋らせる  
 目が覚めて外が暗けりや朝か夕

信美正博史正宏昭こア正夏和  
 也羽明信郎明明子春キ吉絵美

今回は1月10日(金)午後3時～  
居酒屋富五郎(十三西口WEST)

- ◎宿題:鏡・餅 ◎飲む・居酒屋 ◎自由吟



## 「彫刻家 浅野孟府の時代」

浅野詠子 批評社 2500円(税別)

大正時代に新興美術運動の担い手としてさっそうと登場、二科彫刻部の草創期に活躍し、戦前のプロレタリア美術運動、軍の戦意高揚映画、戦後の商業美術などに関与、時代の流れと個人的関心のおもむくままに多彩に才能を発揮した浅野孟府の評伝。

著者(奇しくも同姓)は明治生まれの孟府に接したことのある人々を探し出し、多くの証言や逸話を得て、「この人物の生きた時代を描き、暮らした街の生き生きとした感じを立ち上がらせ」る中で孟府の全体像に迫り、飄々とした人柄と評される孟府を、「内心はしかし、容赦ないほど絶えず自問自答していた」と探り当てている。孟府がゴジラを造形した利光貞三の師匠でもあったという「発見」も、本書の成果のひとつ。

◎孟府のアトリエが残る大東市で、生誕120周年記念シンポジウムを開催(下記)。著者の浅野詠子さんの講演や、孟府の三男・磁さんがパネリストで参加。孟府の芸術と人生を語ります。

### 浅野孟府生誕120周年記念シンポジウム

当日先着70人

### 「彫刻家・浅野孟府1900—1984」

資料代:500円

2020年2月2日(日)午後1時半～

大東市立生涯学習センターアクロス4階特別会議室

(JR住道駅南側高層マンション内)

主催:大東市立生涯学習センターアクロス ☎072-870-1405



## 映画で英語 23

翻訳者:藤野健二  
イラスト:まき (cafe yutte)

## "Lucky you!"

—「ラブ・アクチュアリー」—

原題: Love Actually (2003年)

映画情報: Love actually is all around. (愛は身近にあるもの)をテーマに、クリスマスをきっかけとして身近な人の愛情・友情に気づく9つのハートウォーミング・ストーリー。



ストーリー:親友のピーターの結婚相手であるジュリエットに恋をしているマークは、二人の結婚式でベストマン(花婿のつきそい)を務め、『愛こそはすべて』のサプライズ演奏を二人に贈る。またビデオでこっそり彼女を追い続けて撮影する。新婚旅行から帰ってきたジュリエットは、マークの家を訪れ、結婚式のビデオが上手く撮れていなかったのを見せてほしいと頼む。マークは断るが、彼女は見つけてその場で見てしまい、彼の自分に対する愛情を知ってしまう。そしてイブの日に二人に招かれたマークは、自分の思いを正直に伝えるために、玄関でピーターに気づかれないように、紙のボードを見せる。そこには...

ジュリエットは美味しくないパイを持ってマークの家に立ち寄り、彼からパイは要らないと言われ、

ジュリエット: Thank God. You would've broken my heart if you'd said yes. (よかったわ。要ると言ったらどうしようかと思ってたの)

マーク: Right, well, lucky you. (本当、ツイてるね)

※英語: Lucky you! は You're lucky! (ツイてるね) の別の表現です。

## マイペース・マイウェイ 34



12月8日、  
関電前の集会で。

## しゃべり足りなかったこと

脳性まひ者の生活と健康を考える会 古井 正代

今年には東京オリンピック開催の年です。メディアも人心も浮かれているうちに、様々な社会問題がごまかされてしまわないことを願いつつ、新年を迎えています。特に、身体への放射能の影響が危ぶまれている原発事故被害地では、競技開催や聖火リレーが通ることで、「復興」をアピールし、各地へ避難している人々を帰還させる動きが促進され、今なお継続する事故の事実が忘れられていくのではと懸念しています。

昨年12月8日、高浜原発からスタートした「老朽原発動かすな! リーデモ」の最終日に、市内の北区天神橋筋7丁目から関西電力本社前まで電動車椅子で参加しました。新聞は福井、滋賀、京都、大阪、兵庫他16都道府県から約1100人が参加と報道しています。

関電本社前では、各地から集まってきた団体や組合、個人がそれぞれの思いを発言、私にもマイクが廻ってきましたが、人数が多いので1人4、5分しかありません。言語障害のある私は、さわりの部分を話すだけで精一杯。訴えまでたどりつく前に、マイクは次の人に渡りました。そこで、今回はしゃべり足りなかったことを書いてみます。

昨年は国会に2人の障害当事者が送られました。これまで当事者抜きで勝手に、実情にそぐわない法律などが決められていましたが、2人の当選で早々に国会のバリアフリーや介護の問題について検討され、当事者目線での変化が現れています。

私たちは45年前、優生保護法が改悪される時に出生前診断を検査項目に入れないよう闘い、認めさせました。にも拘らず、福島原発事故が起こった翌々年には、出生前に簡単に胎児の障害の有無がわかる母体血検査が、私たちに一言の相談もなく始まりました。このタイムミングは私の中で、33年前のチェルノブイリ原発事故以降、ヨーロッパ全域でダウン症が増えたのは事故の影響があるとする放射線被曝に詳しい河野益近氏(元・京都大学大学院工学研究科原子核工学専攻)の訴えと繋がりました。人々の心にある「あーゆうのが生まれたら...」という気持ち、原発事故であらわになつたのです。事故ですべてに多くの人が亡くなっていますが、加えて、私の仲間はこの世に生まれる前に殺されようとしているのです。

優生保護法は、「優生」なるものを守るためのものです。原発が地方に造られてきたのは「優生」である沢山の人が集まり金が動く都会を生かすために、地方に犠牲を押し付けてきた。問題の構造は同じです。今年も、優生思想を体現する原発を、皆さんとともに問うていきたいと思っています。

# おおさか人物百科 (245)

## 大塩平八郎 5

文・三善貞司 絵・帝塚せんこ

元東町奉行所与力で、私塾・洗心洞主人大塩平八郎は、歴史に残る「天保大飢饉」の最中の天保8年(1837)2月19日、世直しのためにクーデターを起こすことを決意します。

### 改革の起爆剤を狙うも同志の裏切り、計画暴露

のちに藤田東湖(水戸藩儒学者、藩主徳川斉昭の側用人として「天保の改革」を推進)は『浪華騒擾記事』のなかに、

「中斎(平八郎)の拳兵の心づもりは、一朝一夕にして生まれただものではな。根は深く与力時代から鬱積(うんせき)(つもりかきなる)した憤懣(ふんまん)(発散できなかつた)心中の怒りの暴発だ」

との内容を書いているが、たしかに

「役人・豪商どもは結託して身上を肥やすことに狂奔し、民の艱苦を顧みず、万民飢餓死に及ぶも知らんふりをしておる。

天道に代わって民衆を救出し、奸曲の役人・商人どもに目にも見せてくれよう」  
との怨念の暴発でした。勝算どころか反乱の結果がどうなるかなど、頭の片隅にもなかつたと思われま。具体的計画はこうです。2月19日の2週間ほど前に、空席だった西町奉行に堀利堅が決まり、この日は東町奉行跡部良弼とともに、平八郎宅の向かいにある与力朝岡助之丞の屋敷に来て、休息することになっています。平八郎はまず両奉行を襲って暗殺し、奉行どもの腰巾着だと憎んでいた犬猿の仲の与力内山彦次郎も血祭りにあげ、隊列をととのえ市中にくりだし、富商や米屋を襲って金や米を奪い、ばらまいて参加者を増やし、幕政改革の起爆剤になる……というものでした。ところが3日前の16日、血判まで押した同志のひとり同心

(与力の部下で警察業務を担当)の平山助次郎が恐怖のあまり、奉行所に訴えたのです。良弼は大笑いして、ふざけたことをぬかすな。あんな隠居に反乱などできるはずはないと追いかえますが、今度は19日の早暁、やはり同志の吉見英太郎と河合八

十次郎が、あの檄文(げいぶん)(信念を知らせる文)④参照)を持って良弼の屋敷にかけこみ、これが証拠です、手柄に免じて命だけはお助けを……と命乞いをしたから、良弼は仰天してとびあがり、平八郎の叔父大西与五郎を呼びつけ、即刻こやつを切腹させると命じます。

### 大矢、鉄砲を打ち

### 天満の富商を焼き討ち

平八郎はこの19日の早朝まで、同志から裏切りがでたことを、まったく知りませんでした。しかし英太郎らが訴えたことを、奉行所に勤めていたころ親しかった与力瀬田濟之助からの急報で知らされ、午後4時蜂起の予定をおおはばに変更、たまたま前夜泊まっていたかつての門人宇津木矩之允が懸命に制止するのを刺殺し、集まった者だけで午前8時に打って出ました。古書によると平八郎の出立ち

は兜に陣羽織、鎧をつけ、鎗を握って仁王立ち、「天照皇大神」「湯武両聖王」「東照大権現」「救民」と書いた旗二流れを武装した門人たちに持たせ、耳をつんざくばかりの関の声をあげたといわれます。

午前8時、朝岡助之丞屋敷に大砲を打ち込み、近くの川崎東照宮を炎上させ、洗心洞も焼き払い、天満の市中に押し入って鴻池、天王寺屋、平野屋、升屋、三井ら富商の店に火を放つて廻り、米屋、質屋を打ち壊します。

そのありさまを『浮世の有様』に出ている長浜屋八之助の「大塩騒動見聞記」の一部を抄出して、紹介しておきます。

「方々火を放ち、寺町、天満宮、興正寺へ大矢、鉄砲、天神橋からへ渡り、中橋切落し、難波橋から船場：各々得物提げ、大筒六挺、鉄砲二十丁余、凡そ人数三百、人を見掛けるや味方に付けと呼び罵り、否と言はば拔身・槍を振り回し、悠々市中を横行、放火狼藉、四方八方黒煙、猛火天を焦し、関の声地を動かし……」  
人数三百とあるが当初は70数名、計画変更のため市外の農民たちは参加できまらなかった。しかし野次馬が付和雷同します。

2月号(1/25発行)は  
**パン&スイーツ特集**  
を予定しています。

パン&スイーツ特集を予定しています。「広告を出そうかな〜」とお考えのパン屋さん、ケーキ屋さん、和菓子屋さんなどからのお問合せお待ちしております。

◎ザ・淀川 営業部◎  
☎06-6301-8370  
eigy@the-yodogawa.jp

園のたより

◎庭をたくさんのお友だちと元気に遊ばせませんか?

★園庭開放(1ぼっぼひろば)〜子育て支援〜  
**1月17日(金)**  
★公開保育 1月25日(土)

徳蔵寺・徳蔵寺保育園  
東淀川区東中島1-5-5 ☎6323-0640

自閉症スペクトラム児・者を支援する親の会オアシス 講演会

内山登紀夫先生を迎えて  
**「これからの自閉症支援 現在から未来へ」**  
〜切れ目のない支援、ライフステージを考える〜

2020年1月12日(日)13時20分〜16時(13時受付開始)  
会場：クレオ大阪中央 4階セミナーホール  
(大阪メトロ谷町線「四天王寺前夕陽ヶ丘」駅)  
資料代：オアシス会員 1,000円/一般 2,000円

講演「これからの自閉症支援 現在から未来へ」  
内山登紀夫先生(よこはま発達クリニック院長)  
講演「青年・成人期の実態調査から見て、大切なこと、必要なこと」新澤伸子先生(武庫川女子大学教授) 内山登紀夫先生

お申込み・お問合せ…oasis-info@oasc.jp Fax.06-4862-4158



## おおさか昔と竹鼓

SHOPPY PLAZA  
**ピュア13**

地域密着型の、  
**食品を中心とした**  
**スーパーマーケットです!**

★生鮮食品に自信あり! **超便利**  
 ★十三駅から徒歩5分  
 ★下記QRコードより外出先でも  
 チラシが見られます。

(営) 9時半~21時  
 十三元今里2-2-49  
 ☎06-4806-1313

奈良フィル  
**ニューイヤーコンサート2020**  
**オーケストラ名曲アルバム**

2020年1月19日(日)  
 14時半開場 15時開演

DMG MORI やまと郡山城ホール  
 大ホール (大和郡山市北郡山町 211-3)

軽騎兵序曲、ハンガリー舞曲、  
 ブルータンゴ、トランペット吹きの日、  
 ラプソディー・イン・ブルー他

指揮：粟辻聡 ピアノ：阪本康生  
 ナビゲーター：大原末子

前売 3,000円 (当日 3,500円)  
 ローソン、イープラス等で発売中

問：やまと郡山城ホール ☎0743-54-8000

まろや  
 こいんぼじま  
 かいて  
 まのたけの  
 ぼんしょう  
 ちんぼ

大阪・十三

**春一酒**

酒饅頭家元  
**春一酒総本舗**

十三本町1-4-2 ☎6301-0001  
<http://kiyasu.jp>

原画プレゼント  
 応募方法は27頁

去はこそ今年  
 思った...

ツチハシツヨシのちつちや絵手紙 (原寸)

**冬のキャンペーン入会金50%割引**

★割引は12/1~1/31  
MIC 外国語学校  
子ども/大人レッスン  
プライベート/グループ  
各言語レッスン対応  
新規シニアコース

MIC HP = [www.mic392.com](http://www.mic392.com)  
☎ 7173-7831 〒532-0006 淀川区西三国2-6-8

**フェイシャル&レディース増毛**

before  
after

ラシンシアアンチエイジングコース  
60分 ¥4,950  
(2月まで)  
ヘアエクステ  
地毛1本に1ループ  
6本を結びタイプ  
300本 ¥6,000  
500本 ¥9,000  
700本 ¥12,000  
1000本 ¥17,000  
初回はお試し300本。  
1週間以内の再来店で  
1月末まで1割引  
メッシュ  
各色100本 ¥2,000  
※記載価格は税込

キララ KIRARA ☎6300-0666 (予約制)  
10時~17時 日祝休・第1日曜営業  
十三駅前通商店街内

**あなたの町の買取専門店**

**買います。**

クーラー当店で取付  
引越の後片付け  
遺品整理  
贈答品・家電・厨房  
電動工具・事務用品  
見直し無料!!

☎0120-380-357※携帯からもOK

リサイクルショップ ☎6390-0357(十三公團前)  
☎6309-5558(十三本町商店街)  
マスコット <朝9時~夜7時>

**伝道集会のご紹介**

神崎川に在る  
キリストの集会

「すべて、疲れた人、  
重荷を負っている人  
は、わたしのところ  
に来なさい。」  
(マタイの福音書  
11章28節)

当集会では、左記の  
とおり定期集会を開  
いていますので、ど  
なたでも自由にお  
越しください。

毎週木曜日19時半~  
(聖書からのお話)  
日曜日 13時~  
(聖書からのお話)  
日曜日 9時半~  
(子ども向けのお話)  
★お金、持ち物などは  
いっさいありません。

神崎川に在るキリストの集会  
TEL・FAX 06-6886-7752 三津屋北11-35-2  
Mail: kanzakigawakohitsuji@gmail.com

**宝くじ夢枕で今年の運試し**

金色の夢枕で幸運の  
女神とお友だちに!  
本体35cm×50cm  
¥6,666 (税別)  
お買い上げ1個につ  
き宝くじ2枚進呈!

城野寝具株式会社 ☎06-6302-1640  
HP <http://www.rakuten.co.jp/jonaron/> Mail order@jonaron.co.jp

**保険・不動産 無料相談会**

生命・損害保険、  
不動産(住まい等)の  
無料相談会実施中!  
毎週水・土曜日  
★要予約 9~18時  
(定休日・日祝)

株式会社 K.I.C. 保険総合代理店 西中島4-4-11  
不動産取引全般 大塚ビル2階  
☎ 6838-7030 <http://www.kic-hoken.com/>

**日常生活をお手伝いします**

電球の取替えなど、  
日常生活でお困りの  
こと何でもご相談。  
お片づけ・お掃除  
お買物等★500円~  
お仕事仲間も募集中。

ひまわり ☎06-7172-8372  
淀川区十三東1-12-11

**チラシ制作~ポスティングなら!**

チラシ制作・ポス  
ティング・看板製作お  
任せください!!  
不動産広告全般承  
っております。B5ポ  
スティング@2.7円~

有限会社ファイン★カラー  
☎06-6309-2235 淀川区三津屋中3-2-35

**笑顔になるリフォーム工事届けます**

決して大きな会社  
ではないですが、  
「真心」こめて  
リフォーム致します。

- ・ユニットバス・キッチン半額
- ・トイレ・洗面半額
- ・クロス・フローリング工事
- ・水もれ修理
- ・畳・襖・網戸

小西のぞく  
リフォーム屋 (即対応)

リフォーム専門店 ゴウ  
淀川区木川西2-14-28 ☎06-6838-3334

**空室マンションのリフォームお受けします!**

空室マンションの快  
適・安心リフォーム、  
マンション買取後の  
再生リフォームはお  
任せください! お問  
合せはHP又はTELにて。

KANSAI CREATE  
Reform & Renovation  
リフォーム工事に  
自信があります!

(株)関西クリエイト 西宮原2-7-53 新大塚Marutaビル5階  
www.kansai-create.net ☎06-6335-7866

**暮らしの  
情・報・館**

ザ・淀川

6ヵ月契約~(税別)  
★1枠 (天地35mm×左右54mm) 12,000円×6ヵ月=72,000円  
★2枠 (天地75mm×左右54mm) 24,000円×6ヵ月=144,000円

**病院・医療**

麻酔科(バインクリニック)・整形外科・内科

バインクリニックとは、  
痛み(ペイン)の診断と  
治療を行う診療科です。  
受付/午前9:00~12:30  
午後5:00~7:30  
※木曜午前は再診のみ

緒方会クリニック ☎6309-4647  
休診日/日・祝日、木・土の午後  
十三元多里2-10-11 <http://www.ogataikai-clinic.com/>

**病院・医療**

歯科一般・口腔外科・口腔ケア

院長の内橋隆行です。  
歯のことはもちろん、  
お口に関する悩み事な  
ら何でもお気軽にご相  
談下さい。★スタッフ  
募集中(詳細は23頁)。

内橋歯科医院 ☎06-6301-0081  
★月火水金 9時半~12時/14~19時 ★木 9時~12時、14時~17時  
★土9~13時 ★日・祝休診 十三東3-5-9 大島ビル1階

**健康**

「鍼」「灸」で、体質改善

全身を診た上で、患部  
の痛み・不調を改善し  
ていきます。(施術・約1  
時間半)当院の「根本治  
療」をお試しください。  
★料金/5千円

九鍼堂 診察/10時~20時 受付/10時~17時 休診/木・最終金曜  
※12月28日~1月5日は、2日前までの予約のみ受付  
宮原2-14-19 ☎6394-3085 (電話予約制)

**健康**

整体(アレルギー対策など)

整体コース  
8,000円

整体でアトピー・ア  
レルギーの体質改善  
しませんか? LINE登  
録で整体10%オフし  
ます。(LINEアカウ  
ントは@rf-joy.com)

リフレッシュジョイ 10時~20時(金曜定休<女性専用> 予約制)  
十三東2-8-2 URビル  
<https://www.rf-joy.com> ☎06-6306-6063

**健康**

フーレセラピー(足でマッサージ)

足を使って全身をや  
さしくほぐします。  
60分初回3500円  
サンクスキャンペーン  
実施中! 1月末ま  
でプチギフト付。

フーレセラピーサロン  
ポーズ ☎06-7162-0026  
<https://www.pause-fouleee.com/>  
JR加島駅3分 女性専用・完全予約制

# 蟹フェア 1月4日~2月28日



食べ放題  
120分制

男性 ¥4,000 女性 ¥3,800 シニア ¥3,300 (65歳以上)  
小学生 ¥2,500 幼児 ¥1,000 (4歳以上) ★フリーアルコール ¥1,500  
◎月、水…レディース日 女性 ¥3,300 ※全て税込  
◎火、木…メンズ日 男性 ¥3,500 ※いずれもシニアとの併用不可

(メニューの一例)

- 温製料理 チキン南蛮、ポテトフライ、蟹とマカロニのグラタン、蟹入り豆腐ハンバーグ、蟹あんかけオムレツ、ペンネアラビアータ、リングイネ海老クリームソース、ビーフカレー、蟹とエノキのスープ、甲殻類ピザ、マルゲリータ、カニクリームコロッケ、天ぷら盛り合わせ、にゅうめん、お茶漬け
- 冷製料理 = 本日のカルパッチョ、蟹のフラン、蟹と野菜のゼリー寄せ、カニちらし寿司、お茶漬け・丼ちらし・寿司コーナー
- デザート = ケーキ、フルーツ、ソフトクリーム、白チョコファウンテン、タピオカ、プリン、アイスクリーム、パフェコーナー ■ライブコーナー = 自家製熟成肉ステーキ、焼きガニ

ザ・淀川特典 金、土、日は、男性・女性 300円OFF

PLAZA OSAKA ご予約・お問合せ ☎06-6303-1033 (店舗直通)

# 新年会やランチに!



ホテルプラザオーサカ

ケーキ&カフェダイニング ボナボン

### ブッフェダイニング クリスタル

11時半~14時半(14時LO)

料理は約30種類。シェフがその場でビーフステーキを調理します。

パフェコーナーが人気!

平日	大人 1,700円	土・日・祝	大人 1,900円
	女性 1,500円		女性 1,700円
	小学生 1,000円		小学生 1,100円
	幼児 700円		幼児 800円

2020年1月1日(水)~1月3日(金) ニューイヤーランチバイキング  
男性2,600円 女性2,400円 小学生1,600円 幼児800円

PLAZA OSAKA ☎6303-1033  
新北野1-9-15 https://www.plazaosaka.com

### 毎日開催オーダーバイキング

お正月企画 第4弾

120分飲み放題付オーダーバイキング

- 3,480円コース (40品、山盛りからあげ付)
- 3,980円コース (50品、チーズフォンデュ付)
- 4,480円コース (50品、デザート10品、チーズフォンデュ付)

PLAZA OSAKA ☎4805-8780 http://bonandbon.jp

「今夜は彼女のお店へ行くのですか?」  
「大衆酒場の洗い場のオバチャンが話しかけて来た。」  
「彼女て、キャバレーXのホステスのおねえちゃんのこと?」  
「はい」  
「おねえちゃんはおれの彼女と違うで」  
「ウチの店員は皆、お客さんの彼女と違っていますよ。指名して長いのでしょ?」  
「もう20年以上になるけれど、おねえちゃんのプライバシーは全然知らん」  
「本当ですか!」  
「ちょっと前になるけれどおれ、おねえちゃんの同僚のホステスに聞かれた」  
「何てですか?」  
「おねえちゃん、引越したの?」  
「はい」  
「おれ、何んで?と聞いた」  
「はい」  
「前は西中島の方から出勤して来ていたけれど、今は塚本の方から来るから」  
「はい」  
「引越越したなんて知らんと言ったら、大先生が知らない訳ないでしょ」  
「それはそうでしょ」  
「ホンマに知らんと言ったら、仕舞いに大笑いしながら言われた」  
「何てです?」  
「大先生は、口が堅いですね」  
「アハハハハ」  
「アハハハハ、ホンマに知らんかった」  
「アハハハハ」  
「神様の前でも知らんかったと言える」  
「アハハハハ、あはははは」  
「おねえちゃんはおれの彼女と違うで」  
「アハハハハ、あはははは」  
「ちょっとオバチャン、何がそんなにおかしいねん?」  
「お客さん、アハハハハ、あはははは、本当に口が堅いですね」

大先生  
あ  
十三のネオン街は  
男を磨く道場だ  
32

## 高く買います

即現金払い高価買取  
~後かたづけまで

工具	家具	家電	事務機
贈答品	楽器	着物	厨房

家庭の物から業務用品 (特に厨房)  
~新大阪道具市場~ 06-6322-5591  
大阪市東淀川区東中島 3-10-16 ★9:00~18:00 (年中無休)

## 涼習らんど

### 淀川図書館

(新北野1-10-14 ☎06-6305-2346)

声を出してことばを楽しみましょう  
1月19日(日)14時~15時 講師:淀川区音訳ボランティアグループ「こもれび」 定員:10人(申込先着順)  
申込:1月8日(水)11時より電話または来館にて 無料  
※年始は1月7日(火)から開館。12月26日(木)17時から1月6日(月)9時まで返却ポストもご利用いただけません。  
※1月22日(水曜日)から1月27日(月曜日)のあいだ、蔵書点検のため休館。

### 第248回 十三干潟の野鳥観察会

(090-2350-2003:中野) 雨天決行

新春「淀川のカモ」ウォッチング  
淀川大堰周辺で観察。パンダに似たカモ「ミコアイサ」やナボレオンハットをかぶったような「ヨシガモ」にあえるかも。★1月12日(日)9時半阪急千里線「柴島」駅改札口集合~12時頃淀川大堰付近で解散 持ち物:筆記用具、あれば双眼鏡、野鳥図鑑など。暖かい服装で。参加費:大人100円 中学生以下50円

## 広告板

●タイトル(赤文字)  
1行(12文字)2,000円(税別)  
本  
文(スミ文字)  
1行(12文字)1,000円(税別)  
〔 〕内の所在地名・アクセスは無料

●求人募集欄  
1枠(33×55mm) 10,000円(税別)  
2枠(67×55mm) 20,000円(税別)

■原稿締切日:毎月15日  
FAXが郵便にてお願いいたします。  
詳細はお問合せください。

◎料金のお振込みは  
<郵便の場合>  
00950-7-208947 淀川通信舎

### 生徒募集

#### アドバンス英会話スクール

【阪急神崎・三津屋】

◆少人数制で外国人・日本人講師が親切に指導します。

月謝/幼児3850円・子供5500円  
一般6600円。無料体験有 ☎ 6302 0084  
<http://www.advances-yodoko.com/>

#### アクティブ英作文

【木川西】

◆英語のセンスを磨こう!  
☎ 06 7173 0303 カフェユッテ

#### 中岡英語道場

【新高4】

◆脳に効く英語のシャワー  
幼児〜中学生迄 無料体験有  
◎詳細はHPへ ☎ 080 4824 1965  
<http://www.advances-yodoko.com/>

#### 37年の実績『淀川進学塾』

【阪急神崎・三津屋】

◆進学校合格者多数◎小1〜大学受験迄迄無料体験有  
●学習時間曜日対応します  
月謝/小3000円、中学3850円  
<https://www.advances-yodoko.com/> ☎ 6302 0084

#### 「薫塾」統計検定2級講座

【西中島4】

◆高校生〜社会人対象。  
◎詳しくはHPへ。

初回要予約 080 5317 2132 浅井ビル



#### 三国・神崎川音楽教室

◆ピアノ・エレクトーン・バイオリン・ハープ・声楽フルート・クラリネット・ギター・ウクレレ等

わくわく音楽遊び 5500円  
大正琴・高齢者の歌と演奏  
幼児及60歳以上入会金無料  
☎ 6395 4118 <http://www.ymk-music.com>

後援ヤマハMR大阪なんば店

〈三国神崎川〉で検索可能  
☎ 090 3702 5597 松田  
<https://ambio.jp/lemon2951/>

#### バイオリンレッスンのゼア

【東三国】

◆コースはバイオリンの他  
ピアノやヴォーカルもあり  
☆無料体験も随時実施中☆  
【ゼア 西中島】で検索!

#### 土橋フラメンコギター教室

【十三駅東口1分】

◆初心者歓迎☆体験レッス  
ン有り ◎月謝/1万円  
詳細はHPで検索 ☎ 090 2115 2533

#### 洋裁をマスターしませんか

【十三駅から3分区役所近く】

◆月2回コース・4回コース  
初級〜◎自由教材・小物も  
☎ 6886 0328 デザインルーム和美

#### 佐藤教室

【三国本町】

◆ホームベイキング月1回  
パン3千円、料理教室6千円  
◆ピアノ教室(月)(出)月4回  
6千円 ☎ 080 3823 1514

#### かなな着付け教室

【塚本】

◆個人指導 ◎着物貸無料  
入会3000円、レッスン2000円  
自装・他装(講師養成も有)  
☎ 090 3702 5597 松田  
<https://ambio.jp/lemon2951/>

#### 一緒に編物しませんか?

【西三国・十八条】

◆第1・3木曜日、第1・3日  
曜日、第2土曜日。14〜16時  
2時間/1000円 ☎ 090 7554 9357 田邊

#### 林バレエ

【三国・東三国・上新庄・西中島】

◆クラシックバレエ  
◎入会は随時 ☎ 6399 7899

#### 美容・健康

#### 花と温泉のウォーキング

【大阪駅集合】

◆中高年女性・初心者歓迎  
☎ 0120 14 3776 EC倶楽部

#### 美健脚整体モニター募集中

【新北野・十三三国他】

◆詳細は28頁を☆ヨガイベ  
ントや体験可 ☎ 090 9994 7100 米谷  
【めEガ】Yahoo 検索を

#### パソコン関連

#### PCのトラブル解決します

【西中島】  
◆修理・設定一式・中古販売  
PC教室月々3000円。土日祝OK  
パソコンお助け隊 ☎ 06 6885 8636  
<https://ambio.jp/lemon2951/>

#### 売ります・買います

#### 書籍買受け美術哲学歴史

◆その他古本全般お気軽に  
☎ 6308 5689 くらげ文庫

#### 読み終えた本、買取ります

【十三駅東口2分】

◆コミック文庫DVD付雑誌他  
☎ 6305 3558 コミックらんど☆

#### レコードCD書籍全般買取

【新大阪駅徒歩5分】

◆出張・持込お受けします  
☎ 06 4862 4684 スノーレコード  
<http://www.snowrecords.jp>

#### レコード&オーディオ買取

【三国商店街内】

◆出張、店頭買取いたします  
[records@mic392.com](mailto:records@mic392.com)

#### 調査します

#### 浮気・素行・家出・盗聴器

【大阪〜全国】

◆(社)日本調査機構加盟  
☎ 0120 262 012 ビーブル総合調査

#### ペット関連



#### ペットの葬儀屋さん

◆皆様に愛されて36年、  
火葬から納骨までの一切を  
お世話させていただきます。  
◎移動火葬車・納骨堂完備  
西中島3新大阪龍馬ビル7F



#### 介護関連

#### 日々の介護のこと

◆「地下鉄西中島南方駅3分」  
曜日、第2土曜日。14〜16時  
2時間/1000円 ☎ 090 7554 9357 田邊  
◆気楽におしゃべりしませ  
んか? ◎1月14日(火)13時  
参加無料 080 5317 2132 浅井ビル1F

楽しく歩こう! 健康は歩くことから...

■「新春初詣 足守りの神様・服部天神宮で健脚祈願を」  
日時/1月16日(木曜) ◎雨天決行  
集合/JR京都線 新大阪駅 東口 9時45分  
距離/約13km 解散/15時頃  
説明/健脚を願って菅原道真公ゆかりの足守りの神様「服部天神宮」にお参り。「今年も楽しく歩けますように」  
行程/JR新大阪駅東口〜日之出公園〜住吉神社〜服部天神宮〜ふれあい緑地〜鴛宮公園〜園和公園〜JR宝塚線 塚口駅 解散  
参加費/一般500円(注:弁当・飲み物・雨具などは各自持参)

■「日本一長い天神橋筋商店街を歩く」  
日時/1月19日(日曜) ◎雨天決行  
集合/JR大阪環状線 大阪駅 中央北口 9時45分  
距離/約11km、約7km(中間〜) 解散/14時半頃  
説明/人々でにぎわう全長2.6kmの商店街を楽しむ。  
行程/JR大阪駅中央北口〜大淀公園〜中津公園〜天神橋筋商店街〜扇町公園(中間・天満駅)〜天神橋筋商店街〜大阪城〜JR大阪環状線 大阪城公園駅 解散  
参加費/一般300円(注:弁当・飲み物・雨具などは各自持参)

大阪府歩け歩け協会 (TEL06-6359-7025)  
<北区芝田2-8-15 北梅田ビル211号室>

生活一般

「よりそう終活」無料相談

【大阪市內】

光嶋司法書士事務所

【新大阪・西中島スグ】

◆不動産登記、相続贈与他  
会社設立、各種変更登記  
預金相続ほか遺産整理業務  
遺言書、家庭裁判所書類

電話 06 6306 2657

◆安心・納得のお葬式を提案  
◎24時間365日対応 ☎0120 80 5787  
エンディングライフサポート  
http://www.endinglifesupport.com



小澤司法書士事務所

【JR塚本・西淀川区】

◆成年後見・遺言・遺産整理業務（相続財産調査・手続）社会保険・債務整理他  
お気軽にご相談下さい。  
休日可 ☎06 6475 7633

お見合いパーティ  
& 結婚相談

シニアの方、結婚を！

◆相談無料・全国仲人連合会  
☎06 6304 5007

借入・事業承継・経営問題  
◆相談無料！ ☎0120 529 514 松井  
『厚労省認定2級FP技能士』

親御さん、子供の結婚  
心配じやありませんか？  
【木川西、十三病院の前】

◆お気軽にお問合せ下さい  
日本仲人協会加盟の相談所  
無料相談 ☎080 5715 0105  
☎06 6301 0841



介護ヘルパー大募集

●常勤ヘルパー  
【時給】970円～＋加遇改善金  
【資格】ヘルパー2級以上  
【時間】8:00～19:00の間で応相談

訪問介護・障がい福祉サービス  
ホームヘルプステーション エヴァ大淀  
☎06-6885-8765 (採用係)  
淀川区十三東1-14-4 やまびこハイイツ PART 2 102号

寿司の製造部門(パート募集)

◆百貨店やサービスエリア等で人気のサバ寿司の製造販売  
【仕事】押し寿司の簡単な製造作業です。  
【時間】8:00～ \*週3日～ \*1日3時間～OK  
【時給】1,000円～(昇給あり) \*扶養控除内勤務可能  
【年齢】～60歳位 ☆未経験者・主婦の方、大歓迎!  
◎交費規定支給、制服貸与、近隣歓迎! ※正社員同時募集!

合同会社ジェイ・ティ・エフ大阪  
☎06-6399-1081 (担当/神谷・山口)  
淀川区東三国5-11-20 <東三国駅から徒歩7分>

探偵社スタッフ募集

■探偵業他、各種依頼事を手伝える方

【時給】—  
探偵業の場合1500円  
他、仕事内容による。

●運転免許をお持ちの方、パソコンが出来る方、優遇します。



※委細は面談にて

株式会社元町探偵社

☎06-4862-4597  
淀川区西中島6-6-2

◎大至急!! カウンターレディ募集

【時給】1,200円～ 【年齢】22～50歳代  
【時間】17:00～0:00、0:00～6:00  
◎週何日からでも可 ◎土日大歓迎!  
◎日払い・週払いOK ■男性スタッフも同時募集!  
※時間・曜日は相談に応じます。

<十三本町2-1-6 2F>  
カラオケ居酒屋 アナバ  
<求人専用ダイヤル> ☎090-6665-2666 (24h OK)

近場でお仕事を探したい! 地元で人材を見つけたい!

求人情報

◎掲載料金◎  
1枠: H 33mm × W 55mm 10,000円 (税別)  
2枠: H 68mm × W 55mm 20,000円 (税別)  
(2枠以上は写真・イラスト・ロゴ使用可)

常駐 病院 助手スタッフ募集

☆アットホームな雰囲気の良い医院です  
■パート/時給1,000円～(試用期間980円)  
■常勤/月給17万円～(試用期間あり)  
【勤務】9:00～12:15、13:45～19:15週4～6日(応相談)  
【休日】(出)の午後、(日)休 ●高卒以上、経験・年齢不問  
●医療事務、助手経験者、優遇します  
■診療時間中にお電話または、履歴書を送ってください。  
内橋歯科医院 ☎06-6301-0081  
532-0023 淀川区十三東3-5-9 大島ビル1F  
<十三東口徒歩8分 区役所近く>

ジバンググループ男女警備員・派遣スタッフ募集

■ジバング警備保障株式会社■ 一般道・高速道多数  
交通誘導・車線規制のお仕事



◎18歳以上男女歓迎  
◎週1～レギュラーまで  
働き方自由  
◎現場までの交通費支給  
◎寮完備  
◎日払い・週払いOK  
◎正社員登用制度有

●昼勤/11,800円以上可能!!  
●夜勤/13,300円以上可能!!  
(研修20h/964×20=19,280円)

■ジバングガード株式会社■ 建築現場多数あり  
◆女性や60代以上の方、Wワークで活躍中!  
日給/7,800円～(研修20h/964×20=19,280円)  
●お気軽にお問い合わせください●



ジバンググループ  
問 ☎06-6393-2809  
淀川区東三国4-3-10 ジバングビル2F

急募!! カウンターレディ募集

【時給】1,600円～ ◎日払い・週払い可  
【年齢】～50歳まで 【休み】火曜日  
【時間】20時～翌2時(時間・曜日は相談可)  
☆1日～、1h～でもOK ☆未経験者も歓迎!

ラプリーズ ☎090-4905-5526  
淀川区西中島4-8-30 山よし第7レジヤビル5F  
<西中島南方駅から徒歩5分>

調理パートスタッフ募集

【仕事内容】高齢者向け小規模デイサービスの昼食の調理業務です。調理から後片付けまで。

◎10人～18人程度の家庭料理  
◎未経験から始めた方も多数おられます(研修期間有)  
◎直接、利用者さんから「ありがとう。おいしかったよ」が聞ける、やりがいのある仕事です。

・未経験の方歓迎!  
・料理が好きな方歓迎!  
・40～60歳代の方歓迎!  
・扶養枠で働きたい方歓迎!  
・主婦歴長くブランクある方歓迎!

●時給/970円 ●交通費支給  
●時間/9:00～13:30  
(時間は多少前後します)  
●出勤日/火・水の週2日  
●勤務開始は1月中旬～2月です



湯遊庵デイサービスセンター  
☎06-6838-8787 (担当直通)  
上記担当者不在の場合 ☎06-6838-7111 まで  
淀川区木川東4-9-27-108 (スーパー玉出す<)

●清掃スタッフ募集●

■勤務先■  
新大阪駅西へ徒歩10分のテナントビル

【時給】964円～ 【年齢】73歳位まで  
【時間】午前5:00頃～午前6:00頃までに開始  
勤務時間は、3時間～5時間位

仕事は丁寧に指導致します

【休日】日・祝・隔週土曜日  
(週1～3日程度の勤務も可能、勤務条件はご相談の上、決めさせていただきます)



▼問い合わせ先(月～金午前9時～午後5時迄)  
☎06-6394-4352

※電話に出られない場合は、自動的に携帯電話につながります。  
～昭和28年創業の安定した企業です～  
淀川区西宮原1-8-29 大阪美装工業(株)

ザ・淀川 制作助っ人求む!

◆誌面レイアウト・広告制作(mac)◆  
◎イラストレーター、フォトショップなど出来る方  
◎月の20日前後(締切り前)の数時間  
●詳細は面談にて、まずはお電話ください。

ザ・淀川 編集部 ☎06-6301-8370  
淀川区十三東3-12-27 <十三小学校近く>

毎年恒例「むつ美会」の旅

古都散策、美味堪能、“脳活”も

山上征子(三津屋中)



護王神社の大絵馬の前で。昨年の干支はイノシシでした。



◀仁和寺の五重塔

父母亡き後、各地に住む六姉妹夫婦が年に一回集合する「むつ美会」は今年で27回目。今年はこのんびりと二泊三日の行程をと思いきや、今回も笑いありハプニングありの珍道中となりました。

三十三間堂〜智積院

夕飯後は頭の体操

三女の夫、四女夫婦が体調不良で参加できず、総勢9人が京都駅で一年ぶりに笑顔の再会。

積もる話もそこそこにタクシーで国宝・三十三間堂へ向かいました。幅14m、南北120mの長いお堂には、大きな千手観音座像とその左右に各500体の

立像が整然と並び、誠に圧巻。力強い躍動感のある風神、雷神は、「五穀豊穰」をもたらす神として信仰されたとか。ここは正式には「蓮華王院」と言うのですが、柱間が33あるところから「三十三間堂」と称されているそうです。成人式を迎える女性による、風物詩「通し矢」が行われる西庭も見ることができました。

続いて訪れた「智積院」は真言宗智山派総本山で、長谷川等伯一派による絢爛豪華な国宝の障壁画「桜図」「楓図」、墨の濃淡で



智積院の境内で。

描かれている襖絵に目を奪われました。更に利休好み「名勝庭園」は、自然石とマッチした木々の奥にある滝の流れに、心がシンと落ち着くよう。

見学を終え、少し早めに九通宮邸跡に建つ由緒正しき宿、「くに荘」へ。鴨川べりに佇む風情と庭園の様に、宮家への郷愁を覚えました。早速、浴衣に着替えるも、身長が低い私はSサイズでも丈が長くて歩きにくい。思い切つて子ども用を借りると、かわいすぎ

る柄に丈が短くチンチクリン。姉妹の笑いもなんのその、見事に着こなし(?)、露天風呂にゆつくりつかつて、楽しみの夕食へ。「松茸懐石」は、菊花浸しの前菜から土瓶蒸し、にぎり寿司、すき焼き、釜飯までズラリの松茸づくしに、一同ほほを緩めて、「初めてや!」。

食後は大部屋に集合し、恒例「頭の体操クイズ」。



京都御所の絵葉書：紫宸殿(上)高御座と御帳台(下)

京都御所近くでランチの後、「護王神社」へ。ここは狛犬ならぬ阿吽(あうん)のイノシシが参拝者を出迎えます。足腰

賞品があると聞くと、みな真剣そのもの。

①金貯めて使う頃には〇〇〇〇〇〇。②厚化粧笑う〇〇〇〇〇〇は薄毛症。③俺だつて死ぬば〇〇〇〇で褒められる。(答：①ネタツキリ②ティッシュ③チヨウジ)他、漢字の読み方や人名と地名あてクイズなど、問題を解くうちにすつかり酔いも醒め、もうひと風呂。

健脚コース踏破!

ジャンケンでステーキ獲得

2日目朝、今にも雨が降りそうな曇空。傘持参でタクシーに分離し、修学院離宮へ。修学院離宮は54万㎡の広さと、高低のある丘があり、見学途中での後戻りは禁止です。残念ながら、9名のうち歩行困難な3人は待合所持機に。京都タワーと同じぐらいの高低差に、健脚の私でも息を荒げながら丘の頂上の「隣雲亭」に着くと、眼下に「浴龍池」が展開し、洛北の山々と洛中に広がる街並が見渡せました。

の健康を守護する神社で、六女は干支がイノシシというだけでなく、マラソンランナーとしても活躍しているの、イノシシの碑をさすったり、足型の石の上に乗ったりして、念入りに祈願していました。神社向かいの京都御所も散策しましたが、「高御座」と「御帳台」は、この度の天皇即位式のため出張中(?)で、写真のみの参観。色づきはじめて庭木に、秋の深まりを感じました。

この日の夕食は3種類の会席を「あみだクジ」で分配。「和牛会席」に当選した私はジャンケンでも勝ち抜き、ステーキ、しゃぶしゃぶ、すき焼きからステーキをゲット。柔らかくところける味に「あくしあわせ〜」。

3日目は小雨の朝。世界遺産の「仁和寺」へ。修復され370年余り前の輝きを取り戻した初公開の「観音堂」が目当てです。障壁画も鮮やかに、高い天井と仏画に囲まれ、本尊他、33体の仏像が並ぶ様は正に荘厳。

予定を終え京都駅に着くと、人、人、人!流れをかき分けてランチにありつき、二泊三日の旅を振り返りながら、「来年も元気で会いましょう」と乾杯!散会して家路に着きました。



### うちのペット

(豊中市)



丸田さんのモモチちゃん  
(3才・女の子)

黒いおめめと前歯が可愛いモモットのモモチです。まみしがり屋なのでキューってなくとママはナアナアしてくれちゃいます。うれしくてまたキューってないちゃうの♡

「そんな今日の頃」な読者のお便り

「ルンバを買うのが目標」でも家が汚すぎてルンバが通る道がない！そこで断捨離実行！と、アプリをダウンロード。出品は簡単なのですが取引や評価が気になりネットに夢中で断捨離が進みません!!

(新高・KYさん)

★ロボットだってぶつからずスイスイきれいにしたいわ!

「僕は今だにガラケー派」SNSやゲームがやりたいわけではないので十分なんですが、知らない場所へ迷ったら地図が見たいなあとと思うときはあります。でも、誰かに尋ねると優しく教えてくれるし、わざわざ自宅地図を持ってきて教えてくれます。なので当分ガラケーでいきます!!

(三津屋北・ネムさん)

★便利でコミュニケーションも歪に。懐かしい駅の伝言板。



## POST BOX

このページは、読者と編集部との交差点。皆さまから寄せられたお便りやファクスをご紹介します。小誌へのご意見、ご感想なども大歓迎。ドシドシお便りをお寄せください。

T532-0023  
大阪府淀川区十三東3-12-27  
ザ・淀川編集部  
「ポストボックス」係  
FAX 06-6838-3881

先のお題

- 2020年、わたしの目標はー
- 現在72kg 健康のために、まずはマイナス4kg!  
(東三国・T.Tさん)
  - マイナス5kgを目標に、産前の体重に戻す!  
(新高・はるなおママさん)
  - 卒園式と入学式に向けてスーツが入るように、「目指せ、春までマイナス5kg!」  
(三国本町・MYさん)
  - 規則正しい生活を心がけてアンチエイジング!  
(宮原・S.Nさん)
  - 毎日8000歩を達成する!  
(木川東・HAさん)
  - フルマラソンに挑戦する!  
(西宮原・O.Yさん)
  - クロールや背泳で25m休まずに泳ぐ!  
(塚本・Y.Fさん)
  - 就職したので、仕事を早く覚える!  
(十三今里・ひでさん)
  - 育休明けの仕事復帰、頑張ります!  
(東三国・K.A.Zさん)
  - ムタ使いせず貯金する!  
(塚本・トラトさん)
  - イライラせず、笑顔で子育てする!  
(西宮原・W.Cさん)
  - 料理は苦手だけど、子どもが好き嫌いせずに楽しく食べられるようキラものにチャレンジ!  
(木川東・I.Sさん)
  - 今年も、小まめな掃除とダイエット!  
(西宮原・のりさん)
  - パソコン技術のレベルアップをしたい!  
(堺市・H.Hさん)
  - 小学生になるので、べんきまよやきゆつしようねんだんで、がんばるぞー!  
(加島・T.Sさん)
  - 70歳の手習いで、ピアノ&ギターに挑戦!  
(吹田・S.EEさん)
  - 保育士を目指して受験します!  
(木川西・S.Aさん)
  - ★ 「目標は高く」でも高すぎず、継続は力なり、中は無である。まずは一歩から、と肝に銘じて!

●●● プリに似た魚たち ●●●



■ヒラマサ (平政)  
○プリにとても似ている  
○アジ科プリ属  
○全長1mを超える  
○プリよりも暖かな海域を好む  
○プリよりも脂は少ないがとても美味。旬は夏



■カンパチ (勘八) (間八) ○アジ科プリ属  
○全長1.5mを超える○上から見ると頭に八の字の模様があるのが名前の由来○養殖と天然でも味の差は少なくともとても美味。旬は7～10月



■ツムプリ  
○アジ科ツムプリ属 ○全長1mを超える  
○プリよりも細長く、2本の青色帯がある  
○美味しさがあまり流通していない

新潟県の糸魚川と静岡県の天竜川を線で結んだ北側がサケ文化圏、南側をブリ文化圏という説がある。お正月、とくに西日本ではおせち料理に欠かせない食材の一つがプリです。春の産卵に向けて、晩秋から脂が乗り冬場「寒プリ」と呼ばれ非常に美味しく絶品です。プリは南の海域で冬化し、流れ藻に隠れながら暖流に乗って北上50%以上に成長し(三年魚)この頃から大回遊が始まり、春から夏にかけてエサを求めてさらに北海道南部や津軽海峡まで北上。秋には暖かい海域を求めて日本沿岸を南下して、春には対馬や五島列島でも獲れます。このように成長しながら生息海域を変えるためエリアによって獲れるサイズが違います。

プリは天然ものと養殖ものがあり、特にハマチサイズは市場に多く流通しています。天然ハマチは漁獲量が豊富ですが、網で水揚げされた多くは活じめ・血抜き処理をされていません。また、50%以下のハマチはあまり脂が乗っていません。一方、養殖ハマチは、年じゅう安定した品質で提供され、脂も乗っていて、臭みを少なくするエサの工夫や活じめ・血抜きなどの処理もされています。時期や鮮度、好みにもよりますが、ハマチサイズまでなら養殖ハマチのほうが美味しいですが、高価です。

大阪湾でもハマチはたくさん回遊してきています。岸からも釣れる場所があり、ルアーフィッシングが人気です。

■奇数月の掲載

## 水辺はつづくよ

### ブリ (鰯)

文・イラスト 立石 義徳



■ブリ (師走に旬を迎えるから鰯の文字)  
○アジ科プリ属 ○日本各地の沿岸から沖合の中層に生息  
○全長1mを超える○時速40km ○動物食(フィッシュイーター)  
○プリの語源は、「あぶら」の「ぶら」が変化した説や、古語で「年をとった」の意味である「フリ」が濁音化した説(関西では、プリを「年とり魚」ということがある)  
○地方名 ●関西…ツバス(約40cm以下) →ハマチ(40～60cm) →メシロ(60～80cm) →ブリ(80cm以上)  
●関東…フカン(35cm以下) →イナダ(35～60cm) →フラサ(60～80cm) →ブリ(80cm以上) (関東でも80cm以下の養殖ものはハマチと呼ばれる) ※注: 標準名はすべてブリ  
○味は美味しく、刺身・鮎ねた・焼き物・煮つけ・ブリしゃぶ・マリネなどいろいろな料理に使える赤身魚

☆プリの養殖: 昭和初期、「獲る漁場」から「育てる漁場」を目指し野間和三部が始め昭和3年に事業化に成功しました。種苗5cmほどの稚魚(モジャコ)を獲って2年ほどで3～4kg程度(2年魚)で出荷するものが多い。また、人工種苗の生産も始まっている。各地で独自のエサのベレットなどでブランド魚があります。

## 世界をつなぐ日本のOSHOGATSU 2020 みんなで初笑い!

「こども寄席」では昔ながらの日本の伝統芸能、福を招く獅子舞、玉すだれ、切り紙が登場。笑いのプロから学べる「笑い塾」、「こども新喜劇」もあるよ! その他、コマ回しなど、昔ながらのお正月遊びが大集合。開催時間等、詳細は特設サイトでご確認ください。 <https://www.kidsplaza.or.jp/event/2020/newyear/>

◆1月3日(金)～5日(日) 開館時間:9時30分～17時  
キッズプラザ大阪 高校生以上  
1,400円、小中学生800円、3歳以上500円、65歳以上700円(要証明) 【問】06-6311-6601



## 企画展『ちょっといい昔の暮らし展』

上質なおもてなしの道具から憧れの生活家電まで。ちょっといい暮らしの道具を多数展示。電化前の台所を再現したミニチュアと実際の道具を対比。家庭雑誌『暮らしの手帖』が寄贈されたことを記念し、各テーマに応じた道具と、それに関連する記事、さらに花森安治が表紙を描いた冊子を展示。  
◆開催中～2月14日(金) 10時～17時  
火曜・12/29～1/2休館 大阪くらしの今昔館(北区天神橋6-4-20 住まい情報センタービル8階) 企画展のみ300円 【問】06-6242-1170



雑誌『暮らしの手帖』

## 『生誕130年記念 山下摩起をめぐる 画家たち』

山下摩起(1890-1973)は日本画を学び実験的な作品を発表。フランスへ留学した後は洋画を描くが、その後日本画の制作を再開し、洋画の技法を採り入れた意欲作を発表。四天王寺五重塔壁画をはじめ、仏画が高く評価された。代表作のほか、関連の画家たちの作品もあわせて紹介。

◆1月2日(木)～2月11日(火・祝) 10時～17時 水曜休館  
西宮市大谷記念美術館(西宮市中浜町4-38) 一般500円、高大生300円、小中生200円 【問】0798-33-0164 5組10名



山下摩起《婦女図》1939年

## その男、天才にしてならず。 『カラヴァッジョ展』

17世紀バロック絵画の創始者でイタリアが誇る天才画家カラヴァッジョ。光と闇の交錯する劇的な絵画空間、迫真的な描写は多くの追随者を生んだ。日本初出品を含む作品約10点(帰属作品含む)に同世代の画家や追随者らの作品を加えた計40点が一室に集結する大阪で初めての展覧会。

◆12月26日(木)～2月16日(日) 火～金:10～20時、月  
土日祝:10～18時 休館日:12/31、  
1/1、14 あべのハルカス美術館  
一般1,600円、大高生1,200円、中小  
生600円 【問】06-4399-9050



ミケランジェロ・メリージ・ダ・カラヴァッジョ  
(リウット弾き) 1596～97年頃 個人蔵

5組10名

## 冬季特別展『138億光年 宇宙の旅 —驚異の美しさで迫る宇宙観測のフロンティア—』

NASA—アメリカ航空宇宙局。アポロ計画、スペースシャトル計画などの有人宇宙開発、地球や太陽系、宇宙の観測などにおいても偉大な功績を残してきた。本展ではNASAの画像を中心に、圧倒的に美しい天体や銀河の姿にフォーカスし、サイエンスでありながらアートのごとく見る者を魅了する天体写真の数々を展示する。

◆開催中～2月2日(日) 9時30分～18時  
30分 12/29～1/3休館 明石市立文化博物  
館 大人900円、大高生700円 【問】  
078-918-5400 5組10名



月探査機ルナーク・コネクション・オービターがとらえた「地球の出」  
NASA/Goddard/Arizona State University

## 『ストラスブール美術館展 印象派からモダンアートへの眺望』

フランス、アルザス地域圏の中心都市ストラスブール。同地には10館にも及ぶ美術館・博物館があり、特にストラスブール近現代美術館は、印象派から現代美術までを網羅した膨大なコレクションを誇る。モネなど印象派から、20世紀モダンアートを代表するピカソまで、名画の数々を紹介。

◆開催中～1月26日(日) 10時～17時  
月曜・1/14休館(1/13は開館) 姫路市  
立美術館(姫路市本町68-25) 一般  
1,200円、大高生600円、中小生200円  
【問】079-222-2288



ヴィクトール・プラウナー  
《読書者》1955年 Musée d'Art Moderne et  
Contemporain de Strasbourg, Photo Musées de Strasbourg.

## ◆だれもが愛しいチャンピオン

プロバスケットボールのコーチ・マルコは不祥事でクビになる。社会奉仕活動を命じられた彼は、知的障がい者のバスケットチーム“アミーゴス”の指導者になることに。基礎練習から苦戦、個性豊かなメンバーにとまどうが。爆笑の1作。



© Rey de Babia A/E, Peliculas Pendejon SA, Morenifilms SL, Telefonica Audiovisual Digital SLU, RTVE

12月27日(金)～シネ・リーブル梅田(06-6440-5930)

◆2018年/スペイン/118分 【監督】ハビエル・フェセル 【出演】ハビエル・グティエレス、アテネア・マタ、ファン・マルガージョ、他  
料 一般1,800円 学生1,500円 シニア1,200円 高以下1,000円

## ◆さよならテレビ

東海テレビディレクターの土方は、「テレビの今(仮題)」と題したドキュメンタリー番組の製作のためにと、様々な人がかかわる職場、報道部の様子を撮り始める。カメラは製作現場、取材先、社員たちの本音へ。彼らは何にこだわら、何に悩んでいるのか。



©東海テレビ放送

1月4日(土)～第七芸術劇場(TEL.06-6302-2073)

◆2019年/日本/109分 【監督】土方宏史【プロデューサー】阿武野勝彦

料 一般1,800円 学生1,500円 シニア1,100円 高以下1,000円

## ◆気候戦士×クライメイト・ウォーリアーズ～

世界全体の気候の変化、環境問題についての課題は多い。トランプ大統領がパリ協定離脱を宣言する一方、世界中に具体的な行動を起こす政治家や活動家がいる。環境対策に消極的な米国政府を提訴した10代、再生可能エネルギーの普及を呼びかける人々。希望を感じるドキュメンタリー。



© fechnerMEDIA

1月10日(金)～シネ・リーブル梅田(06-6440-5930)

◆2018年/ドイツ/86分 【監督】カール=A・フェヒナー 【出演】アーノルド・シュワルツェネッガー、カール=A・フェヒナー他

料 一般1,800円 学生1,500円 シニア1,200円 高以下1,000円

## Information

1月

マークはプレゼントあり!

応募方法は27ページをご覧ください。

開催日程にあわせ、締め切りを早める場合があります。

美術館・博物館等の最終入場は閉館30分前です。  
キッズプラザ大阪の最終入場は閉館45分前です。

## 自由研究・標本展

### 『ジュニア自由研究・標本ギャラリー』

小中高校生の自由研究の成果や標本を紹介。  
◆開催中～1月26日(日) 9時30分～16時30分 月  
曜・12/28～1/4、1/14休館(1/13は開館) 大阪市立自然  
史博物館(長居公園内) 大人300円、高大生200円  
【問】06-6697-6222

### 関西芸術座『ベルナルダ・アルバの家

#### ～スペインの田舎における女たちのドラマ～

作:ガルシア・ロルカ、訳:牛島信明、演出:松本昇三、出演:梅田千絵・川本美由紀ほか

◆1月17日(金)19時、18日(土)13時/17時、19日(日)11  
時/15時 ABCホール 一般4,000円、各種割引あり  
日時予約制、自由席 【予約・問】06-6539-1055

## 大阪府20世紀美術コレクション展

### 『ココロヲウツス』

大阪を拠点に活躍する気鋭の写真家・夢生田兵吾が独自の視点と感性で選んだ自身の作品と大阪府所蔵作品を並べ不思議なイメージを探る。  
◆1月17日(金)～2月8日(土) 11時～19時 月曜休館  
大阪府立江之子島文化芸術創造センター[enoco](地下  
鉄・阿波座駅@出口) 入場無料 【問】06-6441-8050

## 『記憶と空間の造形 イタリア現代陶芸の巨匠 ニーノ・カルーソ』

イタリア現代陶芸の巨匠、ニーノ・カルーソ。日本で初めての本格的回顧展。

◆1月4日(土)～2月16日(日) 9時30  
分～17時(金・土曜は20時まで) 月  
曜・1/14休館(1/13は開館) 京都国  
立近代美術館(岡崎公園内) 一般  
1,000円、大学生500円 【問】075-761-  
4111 5組10名



ニーノ・カルーソ  
《把手型》1983-84年

# Present

1月9日必着

ハガキまたはFAXに ①ご希望の品 ②郵便番号・住所・名前(あればペンネームも)・年齢・職業・電話番号 ③今までに読んでおもしろかった本、もしくは2020年に読みたい一冊 ④今月号の記事の感想や主張、自慢話など、好きなことをお書きの上 〒532-0023 大阪市淀川区十三東3-12-27 (FAXは06-6838-3881) 「ザ・淀川1月号」P係までお送りください。

◎お便りの内容を紹介させていただく場合があります。◎発表は発送およびお電話でお知らせいたします。  
◎特に記載のない場合、価格は税込です。

ま〜だまだあるヨ!  
誌面を探検♪おトクな情報を見つけよう

## お店の味が自宅で作れる 魚介醤油・真ラーメンセット

自宅でプロの味を再現できるラーメンセット。元ダレにベーススープを加えて天日塩を溶かし、香味油を浮かべるというひと手間をかけることで、お店のような本格的な一杯に。隠し味にほんの少し



2名



鮎の魚醤を使用。魚介系ラーメンが好きな方におすすめです。

●職匠 [https://shop.kijouan.com/c/win\\_ramen/lr01](https://shop.kijouan.com/c/win_ramen/lr01)  
2食入り 1,950円+送料  
※冷凍便でお届け

## 弁天町の温泉型テーマパーク 空庭温泉 OSAKA BAY TOWER 入館券

2019年に弁天町にオープンした「空庭温泉 OSAKA BAY TOWER」。安土桃山時代をコンセプトに、日本庭園を見下ろすお風呂や多彩な岩盤浴、各地の銘酒が味わえる飲食店などを完備した、関西最大級の温泉型テーマパークです。入館券を3組6名に。



●空庭温泉 OSAKA BAY TOWER 06-7670-5126  
平日2,400円 土日祝2,600円 特定日2,800円 4歳~小学生は半額  
(別途税、タオル館内着込み) ※月1回不定休あり

## 和三盆を使ったミルクまんじゅう 大阪もちまる菓 10個入

国産砂糖の最高峰「さぬき和三盆糖」の風味を最大限引き立てた、あみだ池大黒のミルクまんじゅう「大阪もちまる菓」。口の中で溶ける、もっちりした食感の皮とミルク餡の相性が絶妙です。新大阪駅などで販売中。年末年始の帰省土産に最適です。



●あみだ池大黒 0120-36-1854  
1,296円

## イギリス生まれのおしゃれな湯たんぽ YuYu Bottle

首もとや腰まわりなど、冷えやすい部位に巻いておしゃれに決まる、イギリス生まれの湯たんぽを1名に。上質な天然ゴムでできたボトルと、肌ざわりのよいカバーが体にフィット。心地よい温かさを伝えてくれます。高島屋大阪店寝具売場にて販売中。



1名

●ヘリオス・ホールディングス <https://www.yuyubottle-helios.com/>  
ボトル長さ約81cm 6,600円~  
※色・柄はおまかせ

## プロバスケの試合を生観戦! 大阪エヴェッサvs秋田ノーザンハビネッツ 観戦券

2月8日、あおきにアリーナ舞洲で開催される、プロバスケットボールチーム「大阪エヴェッサ」と「秋田ノーザンハビネッツ」の試合に5組10名をご招待(アリーナ2階自由席)。キャプテンのアイラ・ブラウン選手をはじめ、チーム丸となって西地区の首位を守るエヴェッサ。プライドをかけた一戦を目撃しよう!



●大阪エヴェッサ <https://www.evessa.com/>  
2月8日(土) 15:05試合開始  
アリーナ2階自由席 大人3,000円 小中高1,500円(当日)

## 気軽に歩ける19コースを紹介 「日帰り鉄道さんぽ 関西版」

列車や徒歩などで行ける関西の名所を多数掲載したお出かけ本。阪堺電車で行く食いだおれコース、高野山ケーブルカーや観光列車「丹後あかまつ号」に乗って絶景を楽しむコース、日本最古の山岳トンネルをめぐる廃線跡コースなどを紹介。かばんに入りやすいサイズなので、持ち歩きにも便利です。



●天夢人 03-6413-8755  
192ページ 1,650円

## HOWLIN' BAR

ハウリンバー  
西淀川区柏里2-1-19 石川ビル2階  
☎06-4808-2212



エレパティ  
塚本2-21-4  
☎06-6308-2323

1月のライブハウス伝言板 @ 塚本

- 4日(土) conjunto 新年会
- 5日(日) 田中晴之ギタージム
- 7日(火) 火曜ブルースジャム
- 10日(金) 第一金曜日ブルースセッション ゲ) 小野アイカ
- 11日(土) 蒲田シンガーズ・Ammers.
- 12日(日) 武藤昭平・ウエノコウジ・百々和宏
- 14日(火) 火曜ブルースジャム
- 17日(金) 有山じゅんじ・AZUMI・C-RAG UNITY
- 18日(土) パーカーズ
- 19日(日) 鯉と鮪 出演: シロノヤ、トミー商会 他
- 21日(火) 火曜ブルースジャム
- 24日(金) 三日月 & ジョン
- 25日(土) Shake'Em Downs・50/50'S.
- 26日(日) 鯉と鮪 出演: INOCHI BOW NI FLOW.LITTLE MARIA 他
- 28日(火) 火曜ブルースジャム
- 31日(金) Hey young & ミナミ・THE HILL ANDON

4日(土) 開場 19:00 入場無料  
ニシヨド新年会  
新年のご挨拶と日頃感謝の気持ちとして、心ばかりではありますが、餅と酒を振る舞わせていただく会を催します。

振る舞い餅(わがし屋よだもち)  
振る舞い酒(エレパティ)  
\*数に限りがございます

[正月遊び]  
百人一首、書き初め etc

31日(金) 19:00  
Bar SHANTY + THE coffeetime presents  
「Tsukamoto cafein Night」

[DRINK]  
Bar SHANTY  
THE coffeetime

冷え、むくみ脚を放置していませんか？

年末年始のお疲れ脚も解消へ  
**■美脚健康脚整体モニター [50分]**  
 (女性限定)  
 4,000円 → 2,500円

お気軽にラインから  
 メッセージ下さいね。  
 ライン@ID「@nfn9173k」

◆三國福祉会館(60分間)  
 <阪急三國駅から徒歩2分>  
 ●毎週日曜/9:20~10:40~  
 ●体験/1,000円(要予約)  
 フラグ「ごめい」がyahooで検索でき  
 ◎他の場所・日時でも開催しています  
 30分ストラクチャー 米谷 廣美  
 ☎ 090-9994-7100

高岡眼鏡補聴器店

●メガネ 4,800円~  
 ●遠近 9,800円~  
 ●価格は税込み!

◆2月末まで◆  
 ＊ほぼ無休＊

十三駅 商店街 深川通 公園 高岡眼鏡店

十三東 2-6-3  
 ☎ 06-6300-4726  
 営業 / 10:00 ~ 18:00

まいどおおきに!  
**トクトク店**

2020年もごひいきに!

★手作り布カバン(学童・レッスンバッグ)  
 ★線香・ろうそく・仏具  
 ★手作り洋服★雑貨・アクセサリー・貴金属・時計・ビーズ小物など  
 ★新鮮野菜・みかん  
 ★種子島産:落花生・黒砂糖・干し芋★くつ下★ドライフルーツ各種  
 ★美味しいハチミツ  
 ★骨董品・がらくた・着物ハギレ★白典古い  
 ★100円均一いろいろ  
 ★履物・スリッパ類  
 ★たこ焼き・コーヒータ等.

「ザ・淀川」はここにも置いています

■淀川図書館(新北野1) ■ラサオサカ(新北野1)  
 ■ゴールドジム十三(新北野1) ■松の湯(塚本2)  
 ■コスパ塚本(塚本1) ■東横イン(十三駅西口)  
 ■第七芸術劇場、シアターセブン(十三本町1)  
 ■淀川警察署(十三本町3) ■たこ八(十三本町1)  
 ■区民センター(野中南2) ■十三市民病院(野中北2)  
 ■HEAVEN'S CAFE(十三東2) ■淀川区役所4階(十三東2) ■かみすばし珈琲(三津屋北1)  
 ■みつや交流亭(三津屋商店街) ■加寿苑(加島1)  
 ■コミュニティがしま(加島1) ■大阪回生病院(宮原1)  
 ■メルパルク大阪(宮原2) ■さくら薬品(東三国5)  
 ■ひなたの湯(三国本町1) ■草島病院(西三国2)  
 ■新大阪センシティ(西宮原2) ■社会福祉協議会やすらぎ(三国本町2) ■大阪ガーデンパレス(西宮原1) ■ライフ(淀川区各店舗) ■アシア図書館(東淀川区淡路) ■大阪市立東淀川スポーツセンター(東淀川区東淡路) ■シネ・ヌーヴォ(西区) (※敬称略)

7月13日は十三市へ

年の始めの掘り出し市  
 ちよっと寄ってみて~

★手作り布カバン(学童・レッスンバッグ)  
 ★線香・ろうそく・仏具  
 ★手作り洋服★雑貨・アクセサリー・貴金属・時計・ビーズ小物など  
 ★新鮮野菜・みかん  
 ★種子島産:落花生・黒砂糖・干し芋★くつ下★ドライフルーツ各種  
 ★美味しいハチミツ  
 ★骨董品・がらくた・着物ハギレ★白典古い  
 ★100円均一いろいろ  
 ★履物・スリッパ類  
 ★たこ焼き・コーヒータ等.

★出店一般の方 大歓迎★  
 1ブース 1300円

☎ 6301-8370  
 「ザ・淀川」編集部

水・住宅設備 **野口商店**

★設備のことならお任せください★  
 <年初は6日より営業します>

■給湯器のことは、お気軽にご相談下さい。  
 ※見積り(無料)いたします。  
 ●ノーリツ ●リンナイ

十三東 4-4-1 (つばめ通り商店街)  
 ■営業 / 9:00 ~ 19:00 ■定休/日・祝  
 ☎ 06-6301-0749

お電話でどうぞいませ  
 本年もよろしく  
 お願いたします

野口商店の  
 facebookもよろしくね!

★オリジナルキャラクター  
 @noguchechan と @shoutenkun

?! 薫パズル

薫塾(22頁)塾長作

紙住所)1/9迄  
 に郵送かFAXで  
 抽選で粗品進呈!

別で編集部宛(表  
 ゼントの応募とは  
 答えを書いてプレ  
 とばになるかな?  
 わせたらどんなこ  
 の文字を組み合  
 せたらいいかな?

1	2	3	4	5
6		7		
8		9		10
11			12	
	13			14
15			16	17
18				

◆縦のカギ

①…「朴訥」を何と読む。飾り気がなく、話下手なこと。  
 ②…○○○○○に買い言葉。  
 ③…けちけちなこと。「○○○がいい」  
 ④…風邪などの予防には、手洗い、○○○が大事です。  
 ⑤…わずかな時間でももったいないと思っ、何かをすること。「○○○を惜しむ」  
 ⑥…ザ・ドリフターズのメンバーの一人で、今も動物バラエティ番組をもっている。  
 ⑦…映画などに登場する、暗殺者のことを英語で。  
 ⑧…11/23、12/21生まれの星座は、○○○座。  
 ⑨…隙間がなくピッタリとしていて、きつこと。「○○○なスケジュール」「○○○なスーツ」  
 ⑩…おそれかしてまわること。

◆横のカギ

①…話題になっている日米FTAとは、「日米自由○○○○協定」のこと。  
 ②…もちつきでは、蒸したもち米を○○○に入れ、杵でつきます。  
 ③…英語でチェスナット(chestnut)。秋の味覚です。  
 ④…元素記号は「Mn」。遷移金属の一つ。電池にも使われている。  
 ⑤…いつまでも変わらず続くこと。「○○○○に眠る」

⑩…「烏賊」は何と読む。海の幸です。  
 ⑪…「山口さんちの○○○くん このごろすこしへんよ どうしたのかな…」。『みんなのうた』からの昔のヒット曲。  
 ⑫…歌:マイク眞木。作詞作曲:浜口庫之助。1966年のヒット曲。  
 ⑬…師匠と弟子は○○○関係。  
 ⑭…○○○○○シュタインは、もともと、人造人間の方ではなく、それを作った科学者の名前。

\* こめヨガのオススメ \*

鏡をキレイに磨いてみませんか?

1日に何度か見る鏡、そこに移る姿は自身の精神状態が映っています。鏡を見ることは「鏡に映る自分自身と向き合い 内なる自分を振り返る」という大切な意味もあるようです。汚れたままの鏡でメイクしているら、ちゃんと顔が見えていないことに…。

「鏡を磨くことは自分自身を磨くこと」 だと思えます。ピカピカの鏡に映るわたしにニコッ♪

1月10日は「110番の日」

大阪府淀川警察署 鉄道警察隊  
 ☆110番は事件・事故のための緊急電話。魚が慌てず冷静に☆警察への要望・相談などは「#9110」へ

～キャンペーン開催～  
 ◎日時/1月10日(金) 午前10:30～午前11:30  
 ◎場所/淀川区西中島5-16-11  
 JR 新大阪駅コンコース(千成びょうたん前)

☆鉄道警察隊による防犯教室  
 ☆本部生活安全課指導班による防犯教室(特殊詐欺被害防止)  
 ☆府警マスコット「フーくん」「ケイちゃん」も来るよ!!

■問合せ:淀川警察署 ☎ 06-6305-1234 (内線294)

今年もありがとう  
 ございました

◆新年は一月九日(木曜日)からです。また、楽しく暮を打ちましよう。

皆様のいいお年を  
 お迎えください。  
 「囲碁の会」日野 06 6394 5590

仔猫もらってください!  
 ◆生後2カ月半◎グレー/メス ◎白茶/オス  
 ※来てくださる方に「三国」  
 ☎ 080 2426 3113 根本

かいらん板  
 相対的な金額の手配  
 送らない。目的不可

**創業68年 家具・インテリアみのや**

本年も宜しくお願い致します

**イスの病院**

●年末年始のお休み■  
12月29日～1月7日迄

- 食卓イス張替
- 店舗イス張替
- 腰張替
- ぐらつき直し
- ソファへこみ直し

**販売**

- 家具全般
- 飲食店  
イス、テーブル他

定休日：日曜・祝日  
営業時間：AM10～PM6

●ホームページは  **みのや家具店 検索**

●三津屋商店街中央西入る  
〈三津屋中 1-5-5〉  
☎06-6301-0165

**カラオケ喫茶**

**ぎんが**

♪カラオケ教室♪

青木先生の  
ピアノレッスン

■第1、第3日曜日  
■夜6時30分～

http://home1.tigs-net.com/karaoke-ginga/

**シミヌキ 福屋**

謹賀新年

創業68余年、着物のしみぬき、丸生洗は今年も福屋にお任せください

十三東2丁目  
神津神社馬居前  
☎6302-0882

時計・宝飾・メガネ **オカノ**

新春お年玉セール  
1月15日まで  
スタンプもたまる!!

大阪プレミアムチケット取り扱い店  
消費者還元事業にも一部対応します

もといまロード  
☎6302-0948

★もといまのスタッフには高い付加価値(利息)がつきます!

**車庫付貸家 ◆ JR東西線「加島」駅徒歩9分**

月額賃料 12万円 | 礼金 30万円円

**加島4丁目**

◎木造2階建

1階：DK、トイレ、物入れ、玄関、ポーチ、車庫

2階：和室6帖、和室6帖、和室8帖、和室8帖、バルコニー、押入、押入、押入

4DK + 車庫 [店舗可]

～創業61年～ ■大阪府知事(9) 27779号・仲介  
**寿商事(株)** ☎06-6301-6371 〈十三東2-6-5〉  
◎物件の詳細説明概要書有ります。お問い合わせください。

「よどがわ川柳」にご参加ください

川柳投句箱はこらに置かせていただきます

●居酒屋宮五郎(十三西口WEST13)  
●博愛社(十三元今里3) ●神津神社(十三本町2) ●中村製菓(本川西2) ●ピコピコノルド(十三本町1) ●芋月(十三本町2) ●スナック恰(十三本町) ●ボク山(十三本町2) ●有馬屋(十三本町) ●早島病院(西三国2) (敬称略)

◎毎月11日迄に左記投句箱へ、または、〒532-0023 十三東3-12-27 ぞ・淀川に郵送ください。◎各題3句以内

**十三剣友会部員募集**

ヤングからシニアの方まで、剣道が好きな人、大歓迎!

●稽古場所：  
火曜日/十三中学校剣道場  
金曜日/淀川警察署剣道場  
午後7時15分～8時30分

●連絡先：  
☎090-3723-9495 (城野)

?! 薫パズルの答えあわせ

前回の答え クリスマス

1	ラ	ス	ト	カ	イ	リ
2	ブ	キ	ツ	ク	オ	フ
3	サ	イ	ジ	ト		
4	プ	ラ	ス	チ	ツ	ク
5	ロ	ジ	ヨ	ラ	ク	
6	パイ	ウ	ガン	ダ		
7	ガン	マ	イ	ク	ラ	

2020 白哲グループ 白典 (問) ☎090-4567-4483

◎相談料…1件1,000円～  
「十三市」(毎月13日・神津神社)で占っています。

12月生	11月生	10月生	9月生	8月生	7月生	6月生	5月生	4月生	3月生	2月生	1月生
些細な行き違いで対立するが、いずれ和解し。金の貸借はタヌ。	上からは信任され、下からの信頼もあつい。絶対のタイミング期。	今は小さな事でも、放つておくと大事に! 謙虚さを忘れないよう。	身の程を知り、分相応のところではガマンを、方針変更は慎重に!	努力が実を結び盛運のとき。干渉されない旅行で、さらに吉。	欲を出し過ぎると危険。変化を求めず、何ことも中庸がよい。	誤解を招く態度に気を付けて。願ひ事は叶う、機会を見逃すな。	仲間内では高評価を得る。多少の不安は残るが、先ず先ず事は順調。	高望みせず落としどころを見つけよう。無駄な動きは疲れるだけ。	あくまでも中立の立場でいこう。	争い事に巻き込まれないように。過信は禁物です。周囲に迷惑をかけないよう早めの診断が大事。	自己主張はほどほどに。多少のつまずきも仲間の助けで乗り切れる。
仕事△ 愛情× 金運× 一般△ 願望△	仕事○ 愛情○ 金運○ 一般○ 願望○	仕事△ 愛情△ 金運△ 一般△ 願望△	仕事○ 愛情○ 金運○ 一般○ 願望○	仕事○ 愛情○ 金運○ 一般○ 願望○	仕事△ 愛情△ 金運△ 一般△ 願望△	仕事△ 愛情△ 金運△ 一般△ 願望△	仕事△ 愛情△ 金運△ 一般△ 願望△	仕事○ 愛情× 金運× 一般× 願望×	仕事○ 愛情△ 金運△ 一般○ 願望△	仕事△ 愛情△ 金運△ 一般△ 願望△	仕事○ 愛情○ 金運○ 一般○ 願望○

編集部だより

★訃報や病氣・怪我の知らせが相次いだ年末。私の親も骨折して入院。母ちゃん、明日お見舞い行から待ってね(石)

★数年前に書いてたヤフーブログを読み返そうとしてショック。数日前に全てのサービス終了&消去! ガーン(鼠)

★塩分過少で入院した知人、脚に茶色いカビが生えたこともあるとか。人も生もの、漬物同様、塩加減は大事。(め)

★19いろいろあった。さあ、除夜の鐘叩いて、神社参詣、厄除け…。さて、2020年の人生双六はどんな目が出るのかな。(う)

★今年から色々変えて環境をリフレッシュ。5月までが最高にイイ時期らしい。心身共に健康的になるぞー!(ホ)

★年末、みつや交流亭で「Kusukusu」と「2°」のLiveに感動。2020年もいろんな人と交流できますように。出かけよう。(夏)

**詰将棋** (問題) 5分で貳段以上 持駒…銀銀

日本将棋連盟棋道師範七段 **北川 茂**

★子ども将棋教室★  
生徒募集中  
十三棋道館道場  
☎6305-1039

(先月の解答) 持駒…金金銀桂

**詰碁** (問題) 5分で2級 黒先

(財)関西棋院棋士九段 **川村 和憲**

★生徒募集中★  
川村子ども囲碁教室  
☎6395-8682

(先月の解答)

黒1で4は白2、黒9、白7、黒イ、白5で死。白4で8は黒4で生き。



# 健康ライフ

「**通所・訪問リハビリテーション**」  
他の医療機関とのスムーズな連携で早期改善

ご主人と二人で暮らしておられる70歳代女性のAさん(要介護2)は自宅で転倒し、右大腿骨頸部骨折を受傷されました。急性期病院に入院し、手術後はリハビリテーション病院に3カ月間入院されリハビリに励まれました。杖での歩行が可能となり、自宅退院の方向に進みましたが、自宅での生活に不安があり、ご主人にも負担をかけたくないと強く思われていました。そこで、自立した生活が

形成することがあります。よくある発症部位は水仕事従事者の手指の間乳児の陰股部、成人高齢者の口角口内、そして女性の腋及び外陰部です。湿疹、皮膚炎と思つて漫然とステロイドを外服することで発症、増悪します。診断は皮膚科の顕微鏡検査で簡単にすぐわかります。治療は抗真菌剤外用ですが、内臓病変には内服が必要になります。

「**カンジダ症**」  
常在菌も免疫力の低下などで発症に

カンジダ症は真菌の力による皮膚及び粘膜感染症です。カンジダは健康人の口腔、糞便、ダは健康人の口腔、糞便、膣に常在するもので異常に増殖しない限り症状はありません。水仕事従事者の手指の間乳児の陰股部、成人高齢者の口角口内、そして女性の腋及び外陰部です。湿疹、皮膚炎と思つて漫然とステロイドを外服することで発症、増悪します。診断は皮膚科の顕微鏡検査で簡単にすぐわかります。治療は抗真菌剤外用ですが、内臓病変には内服が必要になります。

退院時での課題として把握していた下肢筋力や歩行能力の改善を目標に理学療法を実施した結果、3カ月後には不安なく自宅生活が可能となり、ご主人と散歩や買い物にも出かけるまでに回復されています。

当院では、入院や手術後の自宅復帰についても、他の医療機関と連携し、円滑なサービスの導入による早期の機能改善、生活改善を目指しております。

● 十三院 ● 《十三駅東口》 ☎06-4805-1357 院長：小杉 笑  
<診療時間>午前/9:30~12:30、午後/15:00~18:00 <休診日>①・②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺

● 十三院 ● 《十三駅東口》 ☎06-4805-1357 院長：小杉 笑  
<診療時間>午前/9:30~12:30、午後/15:00~18:00 <休診日>①・②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺

医療法人 院 長・田辺 暁人  
副 院 長・篠原 良和  
**田辺整形外科**  
淀川区塚本2-24-8 タバタビル2階 ☎6307-5151  
(診療時間) 午前9:00~12:30 午後16:00~19:30  
(休診日) 土曜午後、日曜、祝日



医療法人 院 長・笹瀬 晃弘  
**ササセ皮膚科**  
淀川区塚本2-24-8 タバタビル6階 ☎06-6307-5757  
(診療時間) 午前9:30~12:30 午後15:00~18:00  
(休診日) ①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺

— 内科・消化器内科・循環器内科・呼吸器内科・内視鏡検査 —  
半日ドック、経鼻胃カメラ、大腸ファイバー、往診・在宅診療、予防接種(随時)  
特定健診(随時)、大阪府指定「肝炎専門医療機関」

検査のお申込み、お問合せ等は、  
お電話、ファックスでお気軽にどうぞ。

医療法人 **和田内科**  
WADA NAIKA  
総合内科・消化器病 院 長/和田雅巳  
肝臓・内視鏡専門医 副 院 長/和田滋夫

★年末年始は、12/28(土)午後~1/5(日)まで休み。1/6(月)から通常診療いたします。

■診療:午前9時~12時半 午後4時~7時(土曜は午前9時~午後1時)  
■休診:水・土曜の午後、日、祝日 <http://wadanaika.jp/> ★専用駐車場あり  
大阪市淀川区塚本4-3-3 ☎06-6301-6007 Fax.06-6301-6115

**大阪市乳がん検診** 乳がん・子宮がん検診が同時にできます  
**マンモグラフィ 対応機関**

山分ネルソン祥興院長がMBS(4ch)のミントに出演中!

1月~9日、23日 } すべて木曜日  
2月~6日、20日 } 午後3:49~  
3月~5日、19日 }

ぜひご覧ください!

院 長 乳癌科 乳癌科 院長

山分ネルソン 祥興 (大阪大学出身)  
・専門分野: 婦人科、産科  
・日本産婦人科学会専門医、母体保護法指定医、日本抗加齢医学会専門医、薬学博士前期課程修了他

中内千晴 (大阪大学出身)  
・専門分野: 乳癌、甲状腺外科・女性外来  
・日本外科学会専門医、日本乳癌学会認定医

受付時間	● 婦人科・産科		● 女性乳癌外来		● 乳がんマンモ検診	
	月	火	水	木	金	土
午前 9:30~12:30	●	●	●	●	●	●
午後 15:00~19:00	●	●	●	●	●	●

【助産師相談外来】 週2回 9:30~12:00、予約必要(当日可) 詳細はお電話にて。  
★12月29日(日)~1月5日(日)まで休診とさせていただきます。

時間予約から順番待ちに変更となりました <http://kisaki-clinic.jp>

**どこに行っても治らない腰痛**  
通常 8800円 → **初回 1980円**

脊柱管狭窄症・ヘルニア・坐骨神経痛・圧迫骨折・すべり症・産後腰痛

✓ 痛み止めの薬・注射をやめたい。手術は怖い  
✓ 痛みのせいで仕事ができなくなるか心配  
✓ このままでは歩けなくなるかも、と不安

病院や整形外科へ行っても治らない方、当院の施術をお試ください。経験 27年、のべ 22万 3700人 を治療した院長があなたの体を回復に導きます。

院長: 田中長嗣

**新大阪クリニカル整体院**  
☎06-6309-0228 10時~21時 予約制  
西中島 4-2-8 YS 新大阪ビル 401 (西中島南方駅 2分)  
<https://clinicalseitai.com/> 無料相談はお気軽に!

医療法人 志紀会 予約専用自動応答電話 050-5578-3794  
**希咲クリニック** 旧区役所向い ☎06-6476-7233  
婦人科 乳癌科 産科 淀川区十三東2-7-8 エルディ十三東駅前ビル3F  
(1Fセブインレパン) 阪急十三駅東口歩1分

なんと!  
**60歳**

※撮影当時の年齢です

神奈川県在住 **澤井 明美さん**

※肌の加工は一切していません

# シミケアが1本で? 60歳でこの肌、 信じられますか?

「50歳から、とにかく頬と手が気になって…」

「今さらシミケアは難しい。美容ライターという仕事柄、散々シミケアを試したが納得できず諦めかけていた。そんな時、耳にしたわずか1年8カ月で20万個売れたオールインワンの話。「1つでシミケアなんて」そう思いながらも愛用者に取材すると、これが凄かった。」

取材文 北村和美

**御年60歳!?**  
**10年悩み続けた主婦**

澤井さん(以下澤)「あまりお話できることはないんですが…」  
「そう控えめに語る澤井さん。御年60歳!外に出る機会が多いため人一倍日に焼けてきたという。」

澤:50に入った頃、鏡を見て「あれ?って違和感が…。急に年齢を感じたんです。テニスとか登山とか、思い当たる事が多くて。」

**57歳当時の澤井さん**



▲3年前駒ヶ岳に登った時の1枚

もうシミケアは色々使いました。思い切って高いのも試しましたが、すぐに効果はでないし、続けられなくて…。しかも、段々目立つてる気がして、諦めてたんです。

「と語るが、信じられない透明感!」  
澤:実は最近、同年代の友達が「これ良いよ!」って教えてくれた。

たシミケアがあつて。今さらシミケアは難しいと思つたけど、その友達の肌があまりにキレイで試したくなって…。  
最初に驚いたのは、浸透感! オールインワンって浸透しないイメージだったのに、すつと入ってベタベタしないんですよ。しかもぶるぶる感が凄いです。  
**手も頬も、ちゃんとシミケアできてる!**  
澤:それと手。庭いじりが趣味で手のシミケアも気にしてたけど、ふと「私の手こんなツヤツヤだった?」って。残つたジェルを塗つたお陰だつてビックリしました。  
しかも、先日お嫁さんに「印象が違ふ!」外か明るい!」と言われて。今も毎テニスするから「え〜」って思つたんです。でも、確かに頬も目元も気にならなくて「1つでここまで」って嬉しくて。感動しました!  
「私も使つて数カ月経つが、今ではこのジェルの虜に!」シミケアにお悩みなら、ぜひ試してみてください。



▲60歳とは思えない美しい手

美容液いらず!

シミの元に働く秘密

1 シミケアのための特別なビタミン!

シミケアと言えばビタミンC。ただ、ビタミンCは壊れやすく効果を発揮しにくい弱点が。そこで、ビタミンCを保護する特別処方にし、従来の3倍以上の高濃度で配合!ジェルを塗るとぐんぐん浸透し、シミの元に働いてくれるのです。

2 紫外線まで徹底ケア!

シミの大敵である紫外線の炎症ダメージ。着目したのが和漢の玉、甘草の根です。炎症を抑える効能で知られる甘草エキスが肌を整え、ビタミンCがシミの元に働くW処方まで徹底ケア!



有効成分 グリチルリチン酸 2K(甘草)

3 話題の美容成分がギュッと!

世界有数のビタミンC量を誇り、奇跡の果実と呼ばれる「カムカム」。このエキスや美容素材として話題の「アスタキサンチン」「コエンザイムQ10」などを惜しみなく配合!



※個人の感想をいっています。ビタミン:ビタミンC(美白有効成分)、ビタミンE(整肌成分)、ビタミンB(保湿成分) ※1 2017年7月~2019年2月の販売実績(Xena調べ) ※2 角質層まで ※3 3日焼け後のほてりを防ぐ ※4 整肌成分 ※5 ハリサポ成分 シミ対策:メラニンの生成を抑え、シミ・そばかすを防ぐ

初回限り! **今すぐ試してみませんか?**

オールインワン「薬用VCシミ対策ジェル」(55g)

通常価格 1本 4,398円(税込)

初回限定 **1,100円** (税込) **送料無料**

※ご一世帯1度限り4本まで!

※初回限定価格は予告なく終了する場合がございます。※リニューアル以前の「VCジェル」を過去にご購入頂いた方は、初回限定価格の対象外です。

1本で5つの機能

- 美白化粧水
- 美白美容液
- 保湿液
- 乳液
- クリーム

30日間いつでも

ご満足頂けない場合、**全額返金**致します

通話料 大変お安いです。ご注文はお早めに!

無料 携帯電話・PHSからもOK! 年中無休/午前9時~午後9時

**0120-43-2824**

キャンペーン番号 **368**

Vitamin Cosmetics  
ビタミン コスメティクス

〒104-0032 東京都中央区八丁堀3-27-2-2F

株式会社Xena(ジーナ)

品質を第一に  
パラベン 着色料 鉱物油 香料  
安心の品質を目指し日々研究を続けています。

高濃度ビタミンC 350%以上アップ!  
※従来比

わずか1年8カ月で **200,000個** のヒット!  
※2017年7月~2019年2月の販売実績(Xena調べ)

ご注文は今すぐ!



毎年恒例 **初振りフェア** イベントご来場特典

**お客様感謝祭**

サイコロを振り、出た目に合わせて  
こだわりの品々をプレゼント!



さらに **000**  
**2と2の目が出たら**

阪急百貨店ギフトカード

3,000円分

※後日、訪問時にお持ちします。

**プレゼント**

※都合により商品が変更になる場合があります。



**TDYコラボレーション  
ショールームフェア**

**春先工事大作戦**

3～5月は工事が混み合います。春先にリフォームをお考えの方は、早めの相談がおススメです。

**1月11日(土)・12日(日)**

開催時間：10:00～17:00

会場：TOTO(20階)大阪ショールーム



大阪市北区角田町8-1  
梅田阪急ビル  
オフィスタワー 20階

15階まで大型エレベーターで上がり、乗り換えて20階へ。  
※駐車場はありません。

さらに見どころが増えました！ TOTO・DAIKEN・YKK AP ショールーム **見どころ** マップ

**DAIKEN LDK コーナー**



お部屋にピッタリのシステム収納「MISEL」など、賢い空間をご提案します。

**DAIKEN 空間提案コーナー**



実際の部屋に近い空間展示で、より具体的に分かりやすく、新商品のグラフィックも展示。壁をインテリアの主役に。

**グリーンリモデルコーナー**



【3つの視点】健康配慮、長持ち住宅、CO2削減  
TOTO、DAIKEN、YKK AP、3社の最新の商品で統一した「グリーンモデル」をテーマとした住宅をご提案。実際の空間でモデルの良さを体感できます。

**TOTO キッチンコーナー**



シンブルに楽しく、TOTOのシステムキッチン「クラッソ」の展示。凸凹やスキマを抑えたノイズレスデザインで、キレイ長持。より美しく使いやすく。

**DAIKEN ドア・床材展示コーナー**



お気に入りのリビングドアとフローリングのコーディネートを実物サンプルにてご覧いただけます。

**YKK AP 体感ゾーン**



窓が変わればここまで変わる！最新の樹脂サッシと一般のアルミサッシでできた部屋に実際に入って体感できます。

**YKK AP 玄関選びゾーン**



玄関ドアは1日でリフォームできます！最新の玄関リフォーム方法をご紹介します。機能性や断熱性を高めて快適な住まいに。

**YKK AP リモデルゾーン**



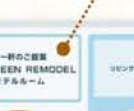
さらさら暑くて寒い家。かんたん内窓リフォームで解決。断熱や防音の効果をご覧ください。

**イベント会場**



サイコロ抽選と相談会の会場です。ご来場の際は、まずはこちらへお越しください。

**TOTO 戸建用バスルームコーナー**



思わず足を踏み入れたいくなる断熱クッション層を使用したほかから床をご覧ください。ひざ立ちしても痛くありません。

**TOTO マンション用バスルームコーナー**



清掃性(バツグン)のマンション用バスルームをご覧ください。ミニチュア模型を使用し、カラーコーディネートを確認していただけれます。

**これがTDY  
コラボレーションルーム!**



謹賀新年  
本年も  
どうぞよろしく  
お願いいたします。

一級建築工事業者  
大阪府知事認可  
27-100011  
**青山**  
TEL.6395-9188  
FAX.6396-0654  
東三国3-10-11(ダイエー2F)  
**0120-566-540**  
http://www.aoyama-reform.com

まずはお電話で  
お気軽に！  
お見積りは無料です  
青山リフォーム 検索



※コインパーキングをご利用ください。(駐車券をお渡しています)