

淀川区の今と昔と未来を結ぶコミュニティ新聞

ザ・淀川

第462号
2019/11

THE YODOGAWA

その道の達人に聞く「旬を楽しむレシピ」

★地域密着

不動産特集



【地域ニュース】

11月10日、「泥の河」の舞台を訪ねる

11月17日、自敬寺で「地歌舞」に親しむ会

連載…おおさか人物百科

大塩平八郎 ③

文・三善貞司 絵・帝塚せんこ

イラスト・まつおか たかこ

★発行所…淀川通信舎 〒532-0023 大阪市淀川区十三東3-12-27 ★編集・発行人…乃美夏絵 ★毎月25日発行 ★発行部数:90,000部
Tel.06-6301-8370 Fax.06-6838-3881 ✉編集部:hensyu@the-yodogawa.jp 営業部:eigyo@the-yodogawa.jp

大阪・十三 酒饅頭家元 **喜八洲総本舗**



十三本町1-4-2
☎06-6301-0001

<http://kiyasu.jp>

思いを強く、心に響く。

高松建設



新北野1丁目2番3号 高松建設 | 営業部 ☎0120-53-8101

お店を借りたい、貸したい方、いらっしや〜い!

不動産仲介管理



野口っさんの
不動産屋さん
www.noguchi.com

野口エステート
6306-5533

店舗探しのスペシャリスト **野口エステート**

☎6306-5533 (営)9:30~21:00 日・祝定休
西中島3-20-18-2 FAX 6306-5534 野口エステート | 検索
[E-mail]info@e-noguchi.com 大阪府知事(3)第52313号

5年持続 プラン受付中 あさひ美容外科

シワ取り注射 ヒアルロン酸「ポリニューマックスC」

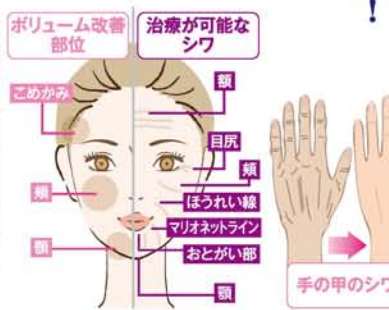
そのシワやたるみのせいで老けて見えて損していませんか？
開院30年の実績と信頼を誇る「あさひ美容外科」は10歳以上若返ると人気のクリニック。熱心に通う患者さんには80歳以上の方も多いそう。そこで最新若返り施術を同院の小国総院長にご紹介いただきました。



若返り治療30年 症例数20万人以上の実績 **Dr.小国が若返りの夢に応えます!**
※小国院長が受けた施術は、シワ取り注射・トータルリフト・小顔(エラの張り)のボトックス注射です

ほうれい線・深いシワ解消!
厚生労働省認可の最新のヒアルロン酸

ほうれい線や額の横ジワ、俗にいうゴルゴ線や口角下のマリオネットラインなどの深いシワが、より自然に解消できるといって最新のヒアルロン酸について伺いました。
「国内で唯一、『シワと溝の治療』で厚生労働省の承認を受けているのがヒアルロン酸「ポリニューマックスC」によるシワ取り治療です。10分ほどで表情の動きに合わせた、とても自然な仕上がりになります。また顔だけでなく、手の甲の若返りもできます。注入後分解されにくいので、初めて注入される方でも2年以上効果は持続し、一度再注入(半額)すれば減少率が少なくなる特長があるので5



年以上の長期的な持続も可能です。
80才以上の方でも負担なく受けていただけるプチ整形で、当院では痛みや出血を抑える最新の注射針「マジックニードル」を使用しています。

高いリフト効果もあり こめかみ・頬の凹み解消
「また高いリフト効果があるため、加齢でコケたこ

めかみや頬の凹みに自然な膨らみを与えて、フェイスラインをリフトアップさせます」
たるみを強力に引き上げる最新のハイパーリフト導入 持続効果は5年!
「ヒアルロン酸ポリニューマックスCとの並行治療で効果的なのが糸によるハイパーリフトです。強力な引上げ力でタルミをしっかりと改善でき、切らずにお顔全体の「シワとタルミ」を解消できます。上まぶたが落ちてきてしまう眼瞼下垂は黒目が見えるようにパッチリと美しい目に治療できます。エラをすっきりさせ小顔にするボトックス注射も人気があります。また、バスタクアの若返りにプチ豊胸術アクリフトがとて人気です。」(小国)

シワ取り・リフトアップのヒアルロン酸注入「ポリニューマックスC」
※施術後2年超3年以内に再注入される方は半額にて施術できます。
厚生労働省認可 注射器1本(1cc) 10万円
ハイパーリフト(糸のタルミ取り) 1本5万円(左右8本が標準)
小顔(エラの張り)のボトックス注射 両エラ10万円 片エラ5万円
豊胸注射「アクリフト」 1cc 3,000円
※現金・カード価格。それ以外は3,500円です。
両胸で100cc(30万円)が1カップアップの目安になります。

あさひ美容外科

大阪梅田・布施・堺東・高槻・奈良・和歌山・大津・西明石・姫路
全国院共通・携帯OK
0120-889-480
[HP] <http://www.asahi-biyou.or.jp>



人気! 切らないプチ豊胸術 「アクリフト」

柔らかさ、触った感触がとても自然で、5~8年の長期的な効果があります。乳腺下、乳腺周囲に注入します。施術時間は1時間程度です。

痛くない! あさひ美容外科の注射は、出血を抑えるマジックニードルと局所麻酔で最大限施術の痛みをなくします。

豊胸手術(コヒーシブシリコンジェルバッグ)
両胸 50万円~100万円
二重まぶた 埋没法 1点止め3万円~10点止め21万円
ワキの汗止めボトックス注射(多汗症治療)
両ワキ10万円 2回目以降5万円
鼻・アゴ等の輪郭形成 注射器1本(1cc) 15万円
軽度なワキガ・多汗症治療に「ミラドライ」 モニター料金有
両ワキ照射1回 33万円
イレスミ除去レーザー治療 黒で5回、カーで10回の照射が目安になります。
長さ1cmにつき施術1回ごとに1万円
頬・あご・首のタルミ取りフェイスリフト 70万円~120万円
ワキガ・多汗症 完全完治手術
あさひ式皮下組織剝離法 両ワキ 38万円
眼瞼下垂治療 両目50万円 片目30万円
小陰唇・陰蒂縮小 小陰唇縮小術 両方30万円
豊胸小術(ヒアルロン酸注入) 20万円
施術代金の総額より2%還元します
※予告なく終了することがあります。 ※税別表示

■大阪市北区堂山町17-15 若原ビル4F



毎年、大勢の踊り子で場内は活気いっぱい。どなたも参加OK。お馴染みの曲から、珍しい曲まで、踊り三昧の絶好のチャンス！

盆踊りは、まだ終わらない！ 生唄、生太鼓で大いに盛り上がりよう！

11月17日「なにわの千秋楽 淀川で踊ろう」

「ほんに淀川、エエトコだっせ♪」と聴いて踊りたくなった皆さん、今年も盆踊りシーズンを締めくくる「なにわの千秋楽 淀川で踊ろう」が11月17日、淀川区民センターで開かれます。

主催は、「大阪祭り衆 鼓組（木川小学校・十三小学校生涯学習ルーム和太鼓教室）」。「踊りを通してみんなで楽しいひとときをつくろう」と企画して第4回目を数えます。

本物の生唄・生唄で踊ることができ、また、全国の盆踊り曲が流れるとあって、区内外から踊り子たちが集結。年々活気を帯びています。

「子どもから大人まで、どなたも参加大歓迎です。踊ると元気が湧いてきますよ」と鼓組の皆さん。

淀川音頭、ドンパン節など馴染みのある曲はもちろん、

東京五輪音頭、大阪音頭、ハワイ音頭、泉州音頭、豊中ワッショイ音頭、伊丹音頭、鹿児島オハラ音頭、花笠音頭、北海道めまんべつ音頭など、多数のご当地音頭は、一見の価値あり。

特別出演で、大衆演劇舞踊家・望大地さんや、ベリーダンスチームも来場。一日たっぷり楽しみましょう！

★10時～17時。入場無料。淀川区民センター＝野中南2-1-5 ☎6304-9120

(問) 080-6148-5028 (大阪祭り衆 鼓組：林さん)

証明写真～記念写真 撮影専門のプロに！

★七五三…撮影用衣装 (スタジオ内のみ) 無料

★初宮参り…撮影用衣装 (神社OK) 無料

★デジタル証明 好評…速い・きれいな(増増・修整できます)

一級写真技能士 撮影専門のスタジオ

矢野写真館

阪急十三駅東へ50m(神津神社すぐ) ☎6301-0164

共催：河内音頭 音乃家 首次郎一門、協力：淀川区生涯学習推進員連絡会、NPO法人 ゆめまちネットワークセンター、大阪市コミュニティ協会淀川区支部協議会。

中小企業の人材不足が解消する？ 参加無料・申込不要

障害者雇用のすすめ

11月22日(金) 14:30 開場 15:00 開始
会場：淀川区役所5階会議室 定員：40名

2018年の法改正により精神障害者の雇用の位置付けが変わり、発達障害のある方の雇用を検討する企業が増えています。「中小企業や小規模事業者の障害者雇用は可能なのか？」事例も交えながら、障害者雇用の活用について解説いたします。

対象 人材不足の課題を抱える中小企業の経営者・人事担当の方
障害者雇用を考えておられる経営者・人事担当の方



第一部 15:00～15:40
「障害者雇用の現状と発達障害の特性」
お話し：星明聡志 (社会福祉法人北摂杉の子会 ジョブジョイントおおさか所長)



第二部 15:50～16:30
「事例紹介～サラヤ株式会社～」
お話し：笹さとみ (サラヤ株式会社)



第三部 16:40～17:00
「障害者雇用へのステップ」
お話し：建山和徳 (一般社団法人みがか代表理事)

セミナーに関するお問合せ：メール tateyama@migaku.or.jp (建山)

主催：淀川区役所市民協働課 共催：アオクスルプロジェクト

三津屋に40組のミュージシャン集まる！

第9回 入場無料 「三津屋音楽祭」

阿波踊り、ブルース、ロック、沖縄民謡、ゴスペル、世界の 대중音楽 etc...各会場にてプログラム配布。

11/4 (月・休)
11時、阪急神崎川駅前の広場にてオープニング

会場 阪急神崎川駅・阪急オアシス前広場、三津屋商店街・各所
みつや交流亭、光専寺、三津屋小学校

★第12回交流亭マルシェも同時開催(11時～15時)※11頁に詳細。

★11/3 前日祭! 阪急神崎川駅・阪急オアシス前広場のゲル内にて。11時～17時20分まで、ポップス、ジャズ、ロック、ベリーダンスなど音楽の詰め合わせ。観覧無料! ※雨天の場合はみつや交流亭にて。

問：みつや交流亭 ☎050-1505-8627 ※自転車でのご来場はご遠慮ください。

山海のめぐみ、旬を楽しむレシピ その道の達人に聞きました。

ワイン



ボジョレーヌーヴォーの解禁もあり、ワインを嗜みたくなる季節。パーテンダー歴70年で、一昨年の春87歳で、北新地に構えていたバー「樽」を閉じた和田幸治さんにワインについて聞きました。

「チリ、アルゼンチン、南アフリカ、日本産…近頃は安価でも十分美味しいですね。そのままでもいいですが、レモンやスタチなど酸味を加えたり、砂糖などの甘み、スパイスを効かせたりして、自分好みにしていくと楽しみ方が広がります」

◎ホットワイン

「電子レンジにかける方法もありますが、熱湯で割るのも面白いんです。カップに赤ワインを半分くらい、お好みですが、熱湯も半分くらい。そこへナツ



東三国にある自宅を、BAR風のサロンにし、今でもお客さんをもてなしている和田さん。シェイクスピアの人物をカクテルで表現したレシピは250種。



【おまけ】

和田さんは東京都でバーを営んでいた時期、役者との関わりが多く、シェイクスピアの登場人物の個性を、お酒の性格や色で表したオリジナルカクテルを250種考案。そのうち、ワインを使うカクテルをいくつか。お試しください。

- 「終わりよければ全てよし」より、「ヘレナ」
アルコール度数2%：グレープフルーツ80ml、白ワイン10ml、パッソア10ml（ビルド）
- 「十二夜」より、「ヴィオラ」
アルコール度数19%：白ワイン3/5、キュラソー1/5、ブランデー1/5（ステア）
- 「夏の夜の夢」より、「クインスピーター」
アルコール度数8%：白ワイン10ml、グリーンティ10ml、グレープ80ml、ソーダ（ビルド）

メグ、クローブスを入れたり、砂糖やハチミツなどで甘みを加えたり。ホットといえ、ミルクやジュースを温めて、ジンやウォッカ、ラムで割るのもおいしいです」

◎ワインに合う、サーモン料理

「北欧の知人から聞きました。半身にしたサーモンに、ハーブのディールを存分にのせて、同じ割合の塩と砂糖をこれもたっぷり、ぶ厚くのせて、ラップで撒いて冷蔵庫に入れておくと、1週間もすれば食べられます。ディールごと薄く切つて召しあがってください。サーモンのフリッターは、しっかりと泡立てた卵白に小麦粉をふるって衣を作り（卵1個に小麦粉は大きじ1杯くらいの割合）、塩コショウで下味を付けたサーモンをくぐらせて揚げます。ふわっとした真つ白のフリッターです」

魚



釣り歴60年以上。関西各地の海河川、溪流に出かけて釣りを楽しむ出本真次さんに、オススメの釣りスポットを尋ねました。

◎垂水漁港

「11月末くらいにかけて、孫を連れてよく行くのは垂水漁港です。駐車場等の設備も充実していて人気です。サビキ釣りで、小鰯や鰯がたくさん釣れます（小さめの針を選ぶといい）。漁港近くに釣具店があって、エサも安く買えます」

◎南蛮漬け、お刺身

「小鰯は、なんといっても南蛮漬け。ハラワタを取り除いてキレイに洗ってから水気をふき取り、塩コショウで味付けをして、片栗粉をまぶして唐揚げ



(上) 小2と4歳の孫に釣りを教えるのが何よりの楽しみ。
(右) 垂水漁港、昨年11月3日の釣果。

に。唐辛子、玉ねぎ、酢醤油に砂糖を加えて、そこに漬け込みます。鰯は、唐揚げにするのが孫に一番喜ばれます。また、新鮮な小鰯は、そのままお刺身に。身が柔らかいので、竹べら（輪っかにした道具）で簡単に削げます。生姜醤油が合う。鮮度が大事なので、釣った後は水や保冷材で十分に冷やして持ち帰ってください」

◎いろんな魚が釣れる須磨海岸

「電車で行くなら、須磨海岸。ここではチヌ、ヘダイ、キスなど、いろんな種類の魚が釣れます。団子釣りと違って、糠と集魚剤、オキアミを混ぜて団子を作り、針につけて海へ。エサの匂いに誘われて魚たちがやってきます」



鰯と小鰯の唐揚げ

◎チヌ飯

「チヌは、刺し身か塩焼きがぼくは好きですが、娘は、チヌ飯を作ります。塩焼きにしたチヌを、といておいた米の上に乗せ、ニンジンやゴボウ、キノコ類と一緒に炊きます。水分は少なめに。炊きあがったらチヌを取り出して身をほぐしてご飯と混ぜます。チヌは塩焼きにしなくてもいいのですが、焼くと香ばしくなって、よりおいしいです」



「芋煮会」で、採れたての「山のめくみ」にニコリ。
左上ナメ茸、その右はナラ茸、下はシメジ。
滋味たっぷりのキノコ汁、温もります♪



「26年前、宝島を始めた頃は近隣の山で採った、ナラ茸、アミ茸、ぬめりイグチ、キツネ茸、ハツ茸、せいたかイグチ等にネギをたっぷりいれ、味噌仕立ての汁にしています」

◎キノコ汁

「お汁にする場合は、数種類のキノコを一緒に煮ると、一段とおいしくなります。ただし、独特の風味が強いキノコ（例えば、イグチ科のアカヤマドリ）は、個体では非常に美味ですが、他のキノコの味を抑えてしまうので要注意です」

◎保存

「収穫したキノコは根元の石突きを切り取り、少し濃いめの塩水に2時間ほど漬けて虫を退治。その後、真水ですすいでから、水気を切らずに小袋に分けて冷凍保存します。使う時は凍ったまま鍋に入れて調理すると、キノコの歯触りと香りを存分に楽しめますよ」



キノコ

ナラ茸
※キノコは知識のある人と一緒に採集し、食用には十分な注意が必要です。

自然環境に恵まれた能勢で、知的障がいを持つ人たちのグループホームを運営する「宝島福祉会」では、毎年10月に外部の人も参加できる「芋煮会」を開催しています。これは主に東北地方で、収穫への感謝と慰労を兼ねて、大勢で里芋やキノコの鍋を囲む秋の楽しみの一つ。子ども会で山歩きをし、年長者から食べられるキノコの知識を教わったという施設長の中幸男さんに、おいしいキノコの種類の食べ方と保存の仕方をお聞きしました。

◎料理のポイント



シメジとシイタケの原木がある裏山を散歩する中さんと秋田犬のがん太。収穫時期には「宝島」の野菜宅配便に入っていることも。

■社会福祉法人宝島福祉会
大阪府豊能郡能勢町上杉102
☎072-734-1812

海外でも人気があるようです。英名は『ハニーマッシュルーム』。

秋野菜



「ピーツ菜はほうれん草の仲間、茎が甘いんです。さっと湯通しするといいですよ！」毎月第2第4金曜日夕方、東三国の薬店・さくら薬品の店頭が無農薬野菜の売場に。集まってきたお客さんにつやつやの野菜を販売しているのは、南河内郡河南町の農業法人「かうち彩園」の峰祐介さん。



ピーツ菜を手にする峰さん。

「ふうに料理しました？」って聞いて教えてくれるのを、他のお客さんに伝えたりします。例えばニンジン葉は、『白和えにして隠し味に味噌を入れるとおいしい』「刻んでごま油で炒めてふりかけにしたらおいしいんですよ」って教えてもらって、マルシェにいくたびレシピが増えて、その繰り返しです。野菜を作るのはもちろんすぐ大変ですが、野菜が主役だから、おいしく食べてもらえるよう、大切に育てましたよっていうところをPRしていきたいです」と峰さん。



栗カボチャ、フクラクのシヨールと、バターナッツカボチャ(左)。

「かうち」は農園がある大字下河内の場所が以前「河内(カウチ)村」だったことから命名。葛城山の水を使い、無農薬・有機肥料で約100種の野菜を育てています。この日はゴーヤや冬瓜の他、ニンジン菜、ピーツ菜、マー坊ナスなど14種が並んでいました。「市内のマルシェなどで野菜を売り始めて3年目。常連のお客さんに「どんな

バターナッツカボチャの豆乳ポターージュスープ

(材料) バターナッツカボチャ 200g・豆乳 200ml
水 300ml・コンソメ小さじ1杯 <4人前>

- ① カボチャの皮を剥き一口大に切る。
- ② 焦げ目が付かない程度に炒める。
- ③ ②に上記の水とコンソメを入れて柔らかくなるまで煮る。
- ④ ミキサーにかけて裏ごし(スープ濾し)する。
- ⑤ 豆乳を混ぜて温めたら完成(決して沸騰させないこと)。

「香辛料は入れず、カボチャの甘さを味わってください」と峰さん。

■かうち彩園：府内各地のマルシェに出店。詳細はインスタグラム・FBで。さくら薬品のHPでも「おそうざい」メニューを紹介しています。

不動産特集

土地 (媒介)
2,380万円 土地約29坪

★人気の十八条
★御堂筋線「東三国」駅、徒歩圏内

土地
約29坪

淀川区十八条

問：アクア不動産販売株式会社
☎080-1475-2828 (担当直通)

賃貸マンション (仲介)
賃5万円 礼金150,000円
管理費：月額5,250円

富士マンション203号
三国本町3-13-11
阪急宝塚線「三国」駅徒歩4分

問：富士住研
☎06-6391-1221

賃貸マンション3DK
賃7.7万円 共益費8,000円
礼・敷各1カ月

淀川中央マンション107号
宮原2-5-12
JR東淀川駅徒歩2分

★広いベランダ・物置付
★1Fスーパー
「スマイル淀川」
★ペット2匹相談
室内犬1匹2,000円/月
猫1匹3,000円/月

(仲介)

問：相互住宅土地
☎06-6391-4990

貸店舗 (10.78坪)
賃115,500円 管理費19,800円
保証金なし 礼金770,000円

プラザパオ508 (仲介)
十三本町1-7-4
十三駅2分

問：(株)野口エステート
☎06-6306-5533

賃貸1LDK
賃5.7万円 礼金2カ月 敷金なし
水道代実費

牛島文化 木造2階建 (仲介)
十三東1-5-11 十三駅徒歩7分

★生活便利な地域
★全面リノベーション

問：寿商事株式会社
☎06-6301-6371

賃貸マンション1K (媒介)
賃7万円 敷金・保証金なし
礼金14万円

サンスクエア新大阪603
木川東3 (西中島南方駅徒歩5分)

★2018年築 ★大型床下収納
★Wi-Fi設置 (インターネット無料)
★南向きバルコニー

問：株式会社K.I.C
☎06-6809-7130

「自分のお店を出したい」
「心機一転、引っ越したいな」
「まちの声」にうれしい地元の不動産屋さん
に相談してみませんか？



日頃はごひいきにしていたいただきまして、
ありがとうございます。

私の仕事は
淀川区に良質の店舗を増やし、
活気あるまちづくりの
一助にさせていただきます。

地元密着！

お役に立つことです。
「店を借りたい」「店を貸したい」
と思っておられる皆さん、
ぜひ、お声をかけてください。
この笑顔で参上いたします。

(株)野口エステート 代表取締役・野口知洋

店舗・事務所 仲介・管理
(株)野口エステート 野口エステート 検索

淀川区西中島3-20-18ファミリービル2F Tel.6306-5533 大阪府知事(3)第52313号
[E-mail] info@e-noguchi.com [URL] http://www.e-noguchi.com

淀川区、西淀川区、
東淀川区の
家作り、家探しは
当社にご相談ください。

AQUA 注文・分譲・新築一戸建
マンション・土地
アクア不動産販売株式会社

西中島4-3-21NLC セントラルビル3F
担当直通：080-1475-2828
10時～19時 水曜休 大阪府知事(2)第55362号

アクア不動産販売 検索

三国で50年・信用と実績

サンティフルみくに内の
店舗、お任せください！
ペットOKの物件も多数あり。
お気軽にご相談ください。

富士住研

西三国3-5-4(サンティフルみくに南店街入り口角)
Tel.06-6391-1221 免許番号 大阪府知事(1)515132号



**保険総合代理店
不動産取引全般**

オーナー様、
経営者の方々、
住まいをお探しのお客様に
幅広い情報をご提供し、
最適な物件をご紹介します。

株式会社 **K.I.C**
淀川区西中島 4-4-11
☎06-6809-7130 (担当: 金澤)
http://www.kic-hoken.com/
大阪府知事 (3) 第 53745 号



—感謝 開業 58 年目!!—

不動産全般 売却 相互住宅土地 賃貸



相続問題・空家問題など
不動産のごことでお悩みの方、
無料相談を行っています。
お気軽にお入りください。

—東三国の番地のハジマリ—
相互住宅土地

東三国 1-1-1 Tel.6391-4990
http://www.sohgo.com 水曜休
宅建免許 (15) 第 5278 号



地域の皆様に喜んで頂けるようガンバってます。

家 土地 店舗 マンション

不動産を売りたい、買いたい、貸したい、借りたい



2020年2月1日、阪急十三駅より徒歩4分、
積水ハウスの賃貸住宅「シャーマン」デビュー!

阪急十三駅より

「大阪梅田駅」へ3分

- 「西宮北口駅」へ9分
- 「神戸三宮駅」へ24分
- 「宝塚駅」へ30分
- 「河原町駅」へ40分

1LDK 104,000円~

2LDK 105,000円~

お気軽にお問合せください。



建築確認番号 第 19WHEC 確建神 00691 号 (R1.7.19)

食欲の秋 特集



タピオカ喫茶 OPEN

Stand cafe bar **FAT MOTHER**

大きなソフトクリームが目印

タピオカドリンク 500円～

スタンドカフェバー **ファッドマザー**

十三本町 1-14-7
☎080-3034-4624
(がんこ総本店前・小だるま左へ)
営:9時～深夜3時 不定休

切取り持参でランチ注文でソフトドリンク無料 (2019年未定)

ブッフェダイニング クリスタル

11時半～14時半(14時LO)

パフェコーナーが人気!

料理は約30種類。シェフがその場でビーフステーキを調理します。

平日	大人 1,700円 女性 1,500円 小学生 1,000円 幼児 700円 (3歳以下無料)	土日・祝	大人 1,900円 女性 1,700円 小学生 1,100円 幼児 800円 (3歳以下無料)
----	---	------	---

土、日、祝はキッズメニューにチョコレートファウンテンをプラス!
RESTAURANT アンサンブル直通 ☎6303-1033
HOTEL PLAZA OSAKA
新北野1-9-15 <https://www.plazaosaka.com>

IFブッフェダイニング「クリスタル」 17:30～21:30(21:00LO)



ビストロ ディナーキング 11/1～12/19 (木)

食べ放題 営業時間内 無制限

男性 ¥4,000 女性 ¥3,800
シニア ¥3,300 (65歳以上)
小学生 ¥2,500 幼児 ¥1,000 (4歳以上)

◎月、水…レディースディ 女性 ¥3,300 ※全て税込
◎火、木…メンズディ 男性 ¥3,500 ※いずれもシニアとの併用不可
◎フリーアルコール ¥1,700

(メニューの一例)

- 温製料理=合鴨のローストと茸のソテー、エスカルゴのブルゴーニュ風、サーモンとマッシュポテトのカツカツ、帆立と茸のアヒージョ、鶏もも肉の赤ワイン煮込み、犬鳴豚ロース肉のグリルとリンゴのキャラメリゼ、浅利と茸のロワイヤル、ラザニア、ポテトフライ、茸のクリームスープ、ご飯
- 冷製料理=サラダバー、モッツアレラチーズとトマトのピンチョス、犬鳴豚のリエット、鯛のカルパッチョ、スペイン風オムレツ、チーズ(カマンベール・スモーク・ゴルゴンゾーラ)、スペイン産ハモンセラーノ豚、大阪もん焼き野菜盛り合わせ
- ライブコーナー=自家製熟成肉ステーキ
- デザート=ケーキ3種、顆粒苺、巻チョコ、抹茶マカロン、フランボワーズマカロン、チョコカラミックス、コーンフレーク、タピオカ

ザ・淀川特典 金、土、日は、男性・女性 300円OFF

HOTEL PLAZA OSAKA ☎予約・お問合せ ☎06-6303-1033 (店舗直通)

第18回「よどがわ河川敷フェスティバル」好天のもと、9,500人来場



今年で第18回を数える「よどがわ河川敷フェスティバル」が10月20日、淀川河川公園で開かれました。(主催・実行委員会、共催・淀川河川公園、協賛・大阪市淀川区役所)

広い河川敷に、名物の「ダンボールDEころころ」「らくがきロード」をはじめ、障害者や高齢者も楽しめるタンDEM自転車の試乗、環境ブース、防災ブース、子どもの遊びコーナーなど様々なテントが各所に散らばり、マルシェエリアには約40店のお店がズラリ。同日開催の「淀川アーバンキャンプ」の水辺アクティビティも人気でした。

ステージひろばは、大阪祭り衆「鼓組」の和太鼓演奏でオープニング。宮原中学校のダンス部、大阪ウェディング&ブライダル専門学校のダンスユニットのほか、多彩なミュージシャンが演奏で盛り上げてくれ、最後は、視覚障害者が中心となったフォークダンスグループの皆さんと、来場者、スタッフも一緒に踊りました。運営には毎年、大阪保健福祉専門学校の学生や、区内の中学生がボランティアとして携わってくれ今年も大活躍。

ご来場いただいた皆さん、ご参加くださった皆さん、ご協力いただいた皆さん、ありがとうございました!

あんな話・こんな話

十三に「馬力」があった頃

三津屋北の読者、中嶋恒夫さん(74歳)から「小学生の頃、阪急十三駅で馬力(馬による運送)の馬と電車の衝突事故を見た」との電話をいただき、お話をうかがいました。

「昭和30年頃かな、祖母と兄と一緒に神戸線のホームから見たんや。馬を引く人が馬車を置いて先に反対側へ渡ってしもてたんやな。そこへ電車が来たから、制御する人がおらん馬は怯えて綱を切って踏切内に飛び込み、電車にぶつかってそのままズイッと押されてホームに入って来た。馬がじっとわしの目を見とったわ。大人になって競馬に誘われても、よう行かんかった」と中嶋さん。

十三西之町で育った堀口博信さん(77歳)は「子ども時分、ボルト・ナットと火薬でパンパン音をたてて「馬力」の馬を驚かす悪さをしたもんや。戦時中に焼夷弾が落とされ、軍人だった親父が急ぎ家から出たところ、煙であたり一面真っ暗で近所の電信柱に繋いであった馬にぶつかっただけの話も聞いた。馬力は、三輪トラックやMP(占領軍の憲兵)のジープと同じように、車道を通りしとったんやで」と、思い出を語ります。

どちらも、現在の十三駅界隈からは想像もつかないひとこま。「馬力」は戦後の自動車や燃料の不足から、昭和30年代初頭まで地域の小運送に活用されていましたが、自動車工業が復興するにつれ運送の主役はトラックに移り、一般道で馬を見る事はなくなったそうです。



自転車関連の仕事をする中嶋さん。「これ、大阪ではまだ普及していないフリーパワー車。ペダルが軽いよ。」



70歳記念。自分へのご褒美、宮古島へ

人生最後、夢の架け橋 気まま旅

ビューフォト 吉野 治(十三東)



ジェットコースターのような曲線の伊良部大橋。左は夕日を背景に。



橋、絶景展望台、ビーチ 撮影スポットを駆足で

10月4日から2泊3日で宮古島へ旅した。宮古島と伊良部島を繋ぐ首長竜のような姿の「伊良部大橋」をカメラに収める旅は、あちこちの故障を嘆きつつも、なんとか元気に働き続けている70歳の自分へのご褒美でもあった。石垣島、沖縄本島を訪れた7年前より、不安と期待で胸がドキドキした。

9時5分、満員の乗客を乗せて伊丹空港を飛び立った飛行機は、11時15分、予定時刻どおりに那覇空港に到着。宮古島へと向う別の便に乗り換え、秋晴れの下、海のブルーが鮮やかに目にしみる。1時間が弱で花と蒼の楽園、宮古島へ着き、予約していた観光タクシーで島めぐりに、いざ出発！



宮古島空港の建物。どこか東南アジアを思わせる形だ。

次に、伊良部大橋が一望できる牧山展望台へ。ここは、ガイドブックでも「絶対いくべき」と紹介されている絶景スポットの一つ。町のシンボル鳥・サシバの形をした展望台から青いグラデーシヨンの海に浮かぶ宮古、来間、池間島が一望できる。展望台を下り、人影のない浜辺をしばし散策。

タクシー運転手さんのガイドと、美しい自然環境に心を満たされながら島をぐるりとひとまわりし、砂山ビーチへ着く。小さな砂山を登った先に広がる美しい景色は、飲料や空港会社のCMにも登場するほどで、ここがあのシーンの：と思いつく。青い海と植物の緑に映える真っ白なビーチを踏みしめる。夏ともなれば多くのマリネジャー客で賑わうのだろう。撮影には人の少ない今時分がよかった。予定より1時間オーバーしたが、料金をそのままにしてくれた運転手さんに感謝。

夕食はホテルの外で「宮古ソバ定食」を賞味。分厚く大きな豚肉がうまかった！
**心と舌に思い出を留め
夕日にしんみり**

2日目も観光タクシーでまわり、最初に下地島空港の誘導灯棧橋の撮影に向った。エメラルドグリーンに海に棧橋の赤が映え、息をのむ美しさ。「よっしゃー」と声を出して何度もシャッターを押し続けた。空港とは島の反対側にある大小2つの池「通り池」は、国の天然記念物。ダイビングポイントとしても有名で、2つの池は中で一つになり、海へもつながっているそう。宮古島に戻り、前浜ビーチへ。来間大橋が見える砂浜に白いパラソルと椅子が並べられ、リゾート気分を演出している。



砂山ビーチ (宮古島)

▼通り池(下地島)



与那覇前浜ビーチ (宮古島)



温泉でも巡ろうか。翌日、朝10時20分の便で宮古島空港から帰路に着いた。さらば、宮古島！



宮古島のおみやげといえば「博愛せんべい」。素朴な味とレトロな包装が人気らしい。

噂のパソコン教室

パソコン学習 パソコン入門、インターネット Word、Excel、Power Point、MOS 資格 HP 作成、ちらし、はがき、スマホ等

キッズプログラム学習
スクラッチプログラム
ロボットプログラム

パソコン修理 各種トラブル対応、診断無料

※上記以外もご相談ください。
安心の低価格、個別指導型なので、自分のペースで納得いくまで通えます。

初心者も安心! まずは無料体験でご確認下さい。

キュリオステーション 三國店
Tel.06-6397-6446

新高3-2-13 (176号線沿い)
平日12時~20時、土曜10時~17時
休/日・月・祝
http://curiostation.com

司法書士 行政書士 かねみや事務所

相続 遺言
許認可 不動産
会社設立 法務相談

金宮 龍也
H.7 新北野中卒
H.10 池田高卒
H.14 関西大学法学部卒

9時~19時 時間外や土日祝も対応 (要予約)
十三元今里1-4-1-201
(ミード保育園前) ☎06-4862-7583

ザ・淀川特典 平日限定

クーポン券切り取り持参の上、当店 LINE の友だち登録特典「入浴割引クーポン」をご提示で、入場料無料

※既に友だち登録特典クーポンをご使用済みのお客様は、対象外となります。
2019年11/22迄有効

入浴料金
◎大人 (中学生以上) ……800円 ※土・日・祝…900円
◎小人 (4歳以上小学生以下) …400円
◎回数券 (11枚つり) ……8,000円

営: 午前6時 (土曜のみ午前8時) ~ 深夜1時
(受付終了深夜0時) 飲食 Lo. 深夜0時30分

三國本町1-6-15 ☎06-7504-6853

自転車の修理・ご購入は 自転車安全整備士がいる当店へ

大阪市プレミアム付商品券 利用可能


幼児車からスポーツ車まで 豊富な品揃え

キャッシュレス決済 5%ポイント還元

タウン自転車・スポーツ車の販売・修理・点検
(営)10時~20時 火曜定休

塚本自転車店 Tel.4808-6866
淀川区柏里2-10-1 シャトウシャルマン1F

西中島自転車店 Tel.4805-7766
木川西1-5-16 グランソジェ西中島



『キミはど うしてこの本をひらいたの?』

昨年、「えがない絵本」(早川書房)という絵本がマスコミで話題になりました。絵が描かれてなく文字(言葉)だけ書かれています。この「しろいえほん」は表紙はたしかに白ですが、中身が

ほんを開くと、今までに見たこともない 色々な世界が広がっていました

真つ白ということではありませ ん。

男の子が本棚から一冊の白い本を見つけました。その白いペー ジをめくると中から、カクカク した人が出てきます。そしてその男の子に話しかけます。『キミはど うしてこの本をひらいたの?』

男の子は「真つ白い本だったから、中がとっても見たくな ったんだよ」こうして、次々白 いページの中からきれいな色 をもった不思議な人たちが 出てきます。


くねくねしたひと。くるく るしたひと。ふわふわしたひと。そんな人たちとおしゃべ りしていると、男の子はお母さんにこの絵本を読んでもら いたくなりました。お母さん に読んでもらおうと、とても幸 せな気持ちになりました。

作者のもりこういちろうさ んは、このお話を朗読しながら、身体を動かし、パフォー マンス(ダンス)をされます。一味 変わった絵本の読み聞かせで す。HPで動画も見られます。

絵本 ばたけ

諸岡 弘 (JPIC読書アドバイザー)

しろいえほん



もりこういちろう 梓書院 1,500円(税別)

★3名様にプレゼント★ ※この本が書店で手に入りにくい時は下記まで、1,990円(定価+送料)をお振り込みください。すぐに送らせていただきます。
(応募方法は27頁参照) 口座名「えほんばたけの会」口座番号 01090-4-17365 〒615-0835 京都市右京区西京極堤下町18-96 諸岡弘 Tel.075 (312) 7510

十三歳 福娘 募集

令和2年1月9日・10日・11日の3日間、神津神社で福娘としてお手伝いいただける18歳以上の明るい健康な未婚の女性(高校生不可)

応募条件

応募方法
履歴書 B4、上半身写真を必ず同封の上、下記宛先までお申し込みください。11月15日応募締切。履歴書、写真は返却いたしません。

◎第1次審査…書類選考 ◎第2次審査…面接

◎賞金: 金8万円 (3日間の報酬を含む)

お問い合わせ・お申し込み先: 神津神社「福娘募集」係
(〒532-0023 淀川区十三東2-6-39 ☎6301-5724)

本誌で「絵本ばたけ」連載中の諸岡弘さんが、RADIO MIX KYOTO FM87.0 で毎週木曜13時から20分間、「絵本だいすき! ~えほんのソムリエ~」のパーソナリティを務めています。絵本や読書にまつわるとっておきの話が聞けるかも。アクセスは下記QRから。

RADIO MIX KYOTO FM87.0



11月オープン予定! 児童発達支援

発達の凸凹が気になる 6歳までのお子様のサポート

☆臨床心理士、作業療法士などの専門職員が中心となって、個別・小集団療育を行います。

☆無料体験会のご予約受付中!

児童発達支援 放課後等デイサービス ハッピーテラス 十三教室

十三東4-2-15
十三アルヴィータビル201
(十三駅東口から徒歩10分)
火曜~土曜 12時~18時
☎06-6732-9595



シナリオ・センター 大阪校

シナリオ・小説・エッセイを
書いてみませんか？

資料請求、授業見学申込等
随時受付中！

楽しくつづるエッセイ教室
随時受付中！ 見学可
初心者の方、大歓迎！



SNSでも情報配信中！



新大阪駅徒歩6分・西中島南方駅徒歩5分
☎0120-470029

お店や工場巡り、お菓子ゲット！

野中でハロウィン

野中北1丁目周辺の店・工場・お寺

10/27 11:30~17:00
(日)

★カフェ「フガール」でスタンプ
ラリーカードを配布。着替え
コーナーあり。フェイスペイ
ンティングもできます。
(協力：大阪ベルエール美容専門学校)



詳細は「フガール」へ。
☎06-6152-5887



わぎ焼 やまもと

本店 十三栄町商店街 ☎6308-4625
⑩11:30~22:00(LO) ⑨第2・4水曜

西店 十三本町1-7-20 ☎6303-8482
⑩平日 15:00~22:00(LO) ⑨第2水曜
土・日・祝 11:30~22:00(LO)

激安 引越半額

かめちゃんサービス

「ザ・淀川
見たよ！」で
**引越プラン
最大 50%OFF**

☎0120-08-4049
E-mail: jks@kamechanservice.net
お気軽にお問合せください！

・Fish eye

水鳥の復活



四季彩園の池、復活
「ただいま」と鳥や虫

先月も取り上げた、水草がビッシリ生え水鳥たちの姿が消えた四季彩園の池は、ボランティア会員が頑張つて刈り取り、かなりの範囲まで水面が見えるまでになった。

非常に重労働なので、休憩でいったん離れて戻ってみると、さつそくアオサギが小魚を狙っているではないか。1日後にはダイサギやコサギ、ギンヤンマも以前と同じように姿を現していた。

生き物たちの探查能力に、ただただ脱帽。

写真・文 柿本修一
(豊島北ビोटープクラブ)

とり百科

コブハクチョウ (カモ科)



英名はミュートスワン
バリエ「白鳥の湖」のモデル？

英名は「無言の白鳥」と言い、殆ど声を出さない静かな鳥として知られる。

嘴の上に黒いコブがある事から名づけられた。全身白色で、首から頭部にかけて褐色味がある。幼鳥は醜いアヒルの子。雑食性で長い首を使って水中の植物を食べる。

日本では、飼育されていたものが自然の中で繁殖し、各地で生息している。

写真・文 藤波不二雄
(日本鳥類保護連盟・専門員)

第12回 **交流亭マルシェ** 11月4日(祝) 11:00~15:00
同時開催：三津屋音楽祭 (三津屋商店街内 雨天決行)

ハンドメイド販売

フード

ワークショップ

主催/お問合せ: みつや交流亭
☎050-1505-8627
※阪急神戸線「神崎川」駅より商店街アーケードを道なりに徒歩約5分。
※駐車場はありません。

① お得なフリーマーケット開催!

ザ・淀川で持参の方
買取20%UP!
販売10%OFF!

なんでも
買います

雑貨品、服、家電その他、
ご家庭の不要品買い取ります!
出張買取もOK! 女性スタッフがお待ちしています。

13番 エム エー エム 10時~19時・無休
店頭買取受付時間 11時~18時

★フリーマーケット **m.a.m**
買取専用フリーダイヤル ☎0120 656 481



地歌舞家元による、「源氏舞」。世界各地で公演されている作品を、この機会に鑑賞しませんか？入場 4500 円（お茶とお菓子付き）。★ 14 時開演（13 時 30 分開場）（間）自敬寺＝淀川区西三国 2-12-43 ☎ 6391-5348

11月17日、西三国の自敬寺で、「舞を楽しむ会 vol.1」が開かれます。出演は、舞・古澤侑峯さん、笛・阿部慶子さん。古澤さんは、地歌舞古澤流二代目家元。2歳から地歌舞の手ほどきを受け、古典の発展と普及に努めながら、実験的な活動を重ねてきた人。時にはジャズ、現代音楽、パツ

自敬寺で「地歌舞」に親しむ機会 家元が、源氏物語を舞で表現、お話しも

あすなろの家、博愛社で「作品展」 切り絵や盆栽作りの体験も

NPO 法人「あすなろの家」は 11 月 2 日～4 日、十三元今里の博愛社内「ふれあい作品展」を開催。油絵・切り絵・編み物作品・苔リウム・苔玉・バルダリウムなど、日々の創作活動の作品を展示、販売するほか、喫茶や似顔絵、様々なワークショップも実施されます。「大人から子どもまで楽しめます。ぜひ遊びに来てください」とあすなろの家の皆さん。★ 11 時～17 時。2 日・切り絵体験、3 日・小さな盆栽作り、4 日・クリスマスリース作り、全日・多肉植物寄せ植え。各日 13 時～参加無料。（間）あすなろの家 ☎ 6304-7300



ハなどの古楽、雨の音や無音の中で「舞」を手掛けてきました。今回披露されるのは、源氏物語全巻を舞で表現した「源氏物語五十四帖」。2001年から古澤さんが製作を開始し、源氏物語が書かれてから千年目と言われる2008年に完成。「源氏舞」として、日本各地、海外でも公演されています。「第一弾は『野宮』を選びました。女性の熱情、やさしさ、さみしき、全てが詰まっています。深いある作品です。すばらしい笛演奏と、舞のお話もあります。お気軽にお越しください。ただければうれしいです」と古澤侑峯さん。★ペア2組「招待」。詳細は下記。

『秋茄子』



リポーター：水迫秀子

小学校の同級生から、秋の恒例のうれしい宅配便が届きました。季節のズダチ、茄子、さつまいも、南瓜、ピーマンなど心のこもった野菜がレシビ付きでぎっしり詰められています。その中から茄子を取りだし、夕食にはズダチ醤油を作り、焼きナスを一品加えました。子どものころには「秋茄子は嫁に食わずな」と言う意味が分かりませんでした。

秋茄子は美味しいので、嫁には食わせるなど、嫁いびりの口実でそのうまさ表現したことかな？ つまり、うまいもの、楽なことはずべて我が家の娘へ、ということになるのかな？ たまたまこの茄子は体を冷やして毒になるとか、種子が少ないことから子種にかけて、姑が心配して、かわいい嫁に食わせぬようにしよう、というのが始まりなのかな？ 故郷の同級生から届いた野菜と、しばらく語りあいました。

人・もの再発見 町かどリポート 07

※身近な「発見」を多くの人に…。このコーナーでは「町かどリポーター」を広く募集しています。また、ご意見、ご感想などもお寄せください。

（問）ザ・淀川 TEL：6301-8370



「カバヤのひもはちゃんと縛って、外から荷物がみえないようにね」のアドバイスも。「ライオンズの活動を知っている地域の方は『カバヤを新しいのに取り換えて！』と自分から声をかけて来てくれます」とメンバー。

大阪新大阪ライオンズクラブは 10 月 16 日、区役所・警察署・消防署・防犯協会・警友会・防火協力会とともに東三国駅周辺でひったくり・特殊詐欺被害・放火防止キャンペーンを行いました。「今回、19 回目の開催になります。町に出て、安心安全を呼びかけることが良い町づくりにつながるとメンバー一同信じてやってまいりました。今日はよろしくお願ひします」と武村圭水会長。「自転車前かごカバヤの無料取り付けです、いかがですか？」新御堂筋の交差点など 5 力所で通行人らに呼びかけました。約 30 分で 250 枚のカバヤやチラシを配付、好評のうちに終了しました。

—源氏物語を地歌舞で楽しむ—

「舞に親しむ会 vol.1」

11月17日(日) 14時開演
(13時半開場、17時半終了予定)
会場：東向山自敬寺 西三国 2-12-43
会費：4500 円（お茶とお菓子付き）
【出演】
舞・古澤侑峯（地歌舞古澤流二代目家元）
笛・阿部慶子
演目：法話、源氏舞奉納「野宮」
笛演奏、舞のお話、茶話会

ペア2組ご招待
応募方法は 27 頁参照
上記に記事あり。
問：自敬寺 ☎ 6391-5348

11月のひかりだより

- 1日(金) 商店街訪問 (年中組)
- 6日(水) 移動ふれあい動物園 (園児のみ参加)
- 8日(金) 消防署訪問 (年長組)
- 30日(土) 作品展

ひかり保育園
淀川区三津屋 中1丁目6-1 ☎ 6301-2006

不要品買取・回収 遺品整理 生前整理

経験豊かなスタッフがおうかがいします。

淀川区で15年 地域密着

ハウスクリーニング
引越、家屋の解体
不動産売却もご相談ください。

お見積り無料 業界最安値



☎0120-963-255 (8～20時)
淀川区木川西 2-5-2 ★ネットで無料見積り
古物商許可番号大阪府公安委員会第 621151905360
クリニーズ 不要品 検索

ある日のアタタ



10月20日

淀川河川公園
での「よどが
わ河川敷フェ
スティバル」
で、凧あげを
していたキミ
をパチリ!

「うちの子？」と気づいてくれた親御さん、お電話ください。花月堂さんのお菓子券と粗品をプレゼントします。

「みんなで地域行事楽しみ、元気に過ごそう!」
田川地域敬老会、園児や児童もお祝い

「おじいさん、おばあさん、いつでもお元気でいてください」

田川幼稚園児のうたとダンス、田川小学校の児童によるバンド演奏とダンスで賑やかにオーブ



「こんな表彰されるなんて初めてや」と、参加最高齢の小倉光信さん(90)、小林文子さん(96)。金婚式を迎えた皆さん、来賓の皆さんと記念撮影。
▶園児や児童の演技に目を細める参加者。「良かったでー!ありがとうございます」と声が上がりました。



来賓の祝辞に続いて、参加最高齢者と金婚式を迎えたご夫妻で記念撮影。2部は、和太鼓演奏で活気づいたあと、布団や料理セットなどを狙ってラッキーカードで盛り上がりました。

9月21日、野中南公園で開催された淀川区民まつりで、民踊総踊りを見ていたのは、だあれ?



先月のあなたを引き続き探しています。「〇〇さんのお子さん?」と心当たりのある方は、ぜひ教えてあげてください。連絡お待ちしています。

先月のあなたを引き続き探しています。「〇〇さんのお子さん?」と心当たりのある方は、ぜひ教えてあげてください。連絡お待ちしています。

ふれあいコーラス西三国が出演
食事サービスマスターと歌で交流

10月18日、十八条の共同利用施設西三国センターで高齢者への食事サービスマスターが行われ、食後のレクリエーションにふれあいコーラス西三国がゲスト出演しました(主催・西三国地域活動協議会)。

「皆さんお手元の冊子に、私たちが世代が好きな歌を収めています。歌ってみましょう!」まず、コーラス代表の田内優子さんのキーボード演奏で『青い山脈』など10数曲を歌ううちに参加者は「懐かしいなあ」とにっこり。

コーラスメンバーの20名は、萬里川富士夫地活協副会長の太鼓演奏にのって『世界の国からこんにちは』を歌いながら登場。『花の街』『夏は来ぬ』『ふるさと』など季節の歌を中心に美しい歌声を響かせると、参加者も一緒に歌い、一曲ごとに拍手を送っていました。

ふれあいコーラス西三国は活動16年目、60-80代のメンバーが文化祭に向けて練習中。「歌詞を忘れないように今は週2で練習しています」と田内さん。「笑顔で歌っていただき心がほぐれました。皆さん、心が晴れ晴れしたと思います」と、薄木豊子西三国高齢者食事サービス委員長。



ふれあいコーラス西三国は活動16年目、60-80代のメンバーが文化祭に向けて練習中。「歌詞を忘れないように今は週2で練習しています」と田内さん。「笑顔で歌っていただき心がほぐれました。皆さん、心が晴れ晴れしたと思います」と、薄木豊子西三国高齢者食事サービス委員長。

職人の直請けだから高技術・低価格 外壁防水塗装工事

足場含む外壁面積 200㎡(延建坪 35坪)
以内なら1軒あたり
《一般住宅・ウレタン塗装の場合》

55万円で施工!
(消費税別足場代含む)

ご縁のあったお客様とは
一生のおつきあいをモットーに
丁寧な仕事を
お約束します

★今お申込みの方には
6帖洋室1部屋分の
壁クロス貼り替え無料



自社職人
責任施工

職人直請で余計な経費を
カット。だからできる低価格。



リフォームローン
キャンペーン
只今、無金利ローン実施中!
100万円 36回払いまで



進和リフォーム(株)
代表取締役: 原元 進

マンション、ビル、工場などの省エネ国庫補助金対象の改修工事受付中

進和リフォーム 株式会社

大阪府知事許可(般-16)第123363

0120-46-7760 (水曜定休)

吹田市南吹田 5-2-5
☎ 06-6310-7760
Fax. 06-6310-7758
info@shinwa-reform.co.jp

進和リフォーム 検索



- ① 高圧洗浄
 - ② 橋点検・清掃
 - ③ 下地調整
 - ④ シーラー塗布
 - ⑤ 中塗り
 - ⑥ 上塗り
- ※外壁の種類により
各種仕上可能
※日本ペイント使用

けいはいかぞく



インドネシアに遠征した、U23 大学生男子選抜メンバー。社会人選手を相手に、堂々の3位。表彰台にてVサイン。

新高小学校・三国中学校出身で、現在は神戸学院大学3年生、ソフトボール部の投手として、チームを引っ張る奥田拓海さん。今年、公益財団法人日本ソフトボール協会のU23（23歳以下）全日本大学生男子選抜メンバーに入り、9月12日〜24日、インドネシアにおいて開催された大

三国中出身・奥田拓海さん、ソフトボールで活躍
大学生選抜メンバーとしてインドネシアに遠征



◀ニュージーランドの名投手とのツーショット。好投を褒められました。

「外国人選手と戦うのは初めて。楽しかったです」と奥田さん。



会に出場。世界各地から招集されたトップクラスの選手との対戦を果たしました。
「相手の体格や打ち方がこれまでの経験と全く違い、怖いくらいすごかったけど、自分のピッチングがどこまで通用するのか、考える機会になりました。めち

やくちや楽しかったです」と奥田さん。結果は、6チーム中3位。唯一の大学生チームとして大健闘でしたが、「準優勝も視野に入っていたので悔しいです」と語ります。
聞くと、8月初旬から休みなく試合に出続け、インドネシアの大会後に高熱でダウン。一時ドクターストップになりましたが、9月29日開催の国民体育大会の前日に体調を立て直し、兵庫県チームの投手としてグラウンドに立ちました。
「いろんな試合に出て、試合後いろんな選手と話すのが好きです。自分のプレイの癖を聞いてみたり、また反対に、『次は絶対に打つから』と言われるとうれしい。ソフトボールがなかったら、人となることがきつと苦手でした。これからもこの道で、成長していきたいです」



美術館3箇所駆けめぐり Part 2 荒川 明 (西宮原)

芸術の秋、満喫！「美術館3箇所駆けめぐりパート2」を報告します。

1つ目は、大阪市東洋陶磁美術館の『フィンランド陶芸展』。パンフ

は「マリメッコ」のデザインが全面に出ていて、まるで「マリメッコ展」のよう。「マリメッコ」はフィンランドのアパレル企業というイメージですが、それを陶磁器まで拡大した展示会です。出展数も多く、茶室の演出などもあって充実感がありました。

2つ目は、兵庫県立美術館の『山村コレクション展』。前衛作品展です。前衛は「誰でも出来そう」と思いがちですが、その発想やそこに至るまでの構想を考えると、なかなかシロウトには形に出来ないのではないのでしょうか。

3つ目は、住友財閥が収集美術品を展示する京都泉屋博物館で、『文化財よ永遠に』。多彩な収集品の中でも、中国古銅器は質量ともに圧巻。また、ここは修復や補修技術の伝承など、社会的事業も手がけているそうです。昼食は近隣の「日の出うどん」でお目当てのカレーうどんを注文。評判通りのおいしさでした。

色んな人々が交わる、基町

広島公演地、基町ショッピングセンターは、およそ3千世帯が住む巨大な高層アパートがズラリと並ぶ建物の中心にある。ショッピングセンターと言っても、並ぶのは飲み屋、お好み焼き、中華料理、介護施設など。中心には吹き抜けの広い通路があり、そこにうちの舞台が建つ。高層アパートの住民は高齢者と外国人がほとんど。今年で5年目になるが、客席は約3分の1が住民の人々になった。高層アパートに住む子ども達は手に小銭を握りしめて毎日公演を観に来てくれる。客席は子どもにお年寄りに、多国籍な人々。これほど色んな人間が交じりあった客席もなかなかない。野外劇は観る人を差別しない、そんな開放感と自由さを改めて感じた。

この基町高層アパートは、原爆の爆心地から約1.5 km離れた場所にある。元々は原爆スラムだったそうだ。ここに来て私は、見えなかった広島が、見えた気がした。



減塩を心がけよう

- ◎1日あたりの食塩相当量目標 (18歳以上)
男性: 8g未満 女性: 7g未満
- ◎メニュー選びや調理で減塩する工夫
 - ・外食では麺類の汁は残す。
 - ・調味料では酸味や香辛料を利用する。



あと一皿野菜を多く食べよう

- ◎野菜の目安量: 1日 350g→1皿 70g×5皿
- ◎野菜の上手な摂り方
 - ・外食でも野菜の多いメニューを選ぶ。
 - ・火を通してかさを減らすなど、調理の工夫でたくさんの野菜をとる。
 - ・朝食や昼食であと一皿補う。

ナトリウム量から食塩相当量を計算してみよう…食塩相当量 (g) = ナトリウム量 (mg) × 2.54 ÷ 1000

◆チキン南蛮 (主菜) 368 kcal 食塩相当量 1.5g



- 鶏むね肉は 1cm厚さの一口大にそぎ切りにし、A で下味をつける。
 - 耐熱容器に B を合わせ電子レンジ 600W で 30 秒加熱する。
 - タルタルソースを作る。茹で卵は粗く刻む。玉ねぎは 5mm角に切り、水にさらしてしっかり水気を切る。高菜漬は水気をペーパーなどでしっかり押さえて 5mmに切る。残りの材料とともにすべて混ぜ合わせる。
 - フライパンに 1cm程度の油を熱しておく。①に薄力粉をまぶしつけ、溶いた卵液にくぐらせて揚げ焼きにする。熱いうちに②のたれを全体にからめる。
 - 皿に④を盛りつけ、タルタルソースをかける。ちぎったレタスとパセリを添える。
- (材料: 4人分) 鶏むね肉 320g A(酒大さじ1 塩、こしょう少々) 薄力粉大さじ2 卵1個 揚げ油適量 レタス4枚 パセリ4枝 B(だし汁大さじ1 しょうゆ小さじ2 酢大さじ1/2 砂糖小さじ1/2 一味唐辛子小さじ1/4) タルタルソース(プレーンヨーグルト 200g 茹でたまご2個 玉ねぎ60g 高菜漬30g 塩少々 白コショウ適量)

◆揚げとねぎの卵とじ丼 (主食) 508 kcal 食塩相当量 1.8g



- 油揚げは短冊切りにする。青ねぎは斜め切りにする。
 - スライスチーズは粗く刻み B を混ぜ合わせ、丼によそう。
 - 小鍋に①と合わせた A を入れ火にかけ、沸騰したら3、4分煮る。
 - ③に溶いた卵を回し入れてふたをし、半熟になったら②にかける。
- (材料: 4人分) 油揚げ2枚 青ねぎ16本 A(だし汁2cup しょうゆ大さじ1と1/2 みりん大さじ1) たまご4個 B(ごはん600g しょうが(みじん切り)おおさじ2と2/3 スライスチーズ4枚)

あじさん絵日記③

立ち呑みやが居場所



場所の大きさは
巾 45cm × 奥行 60cm
混んでくると、巾 30cmになる。
この時は、身体を斜めにする
のである。おたがいさま!



よどがわ川柳 (本田 智彦 選)

十月の入選

- ◎宿題/旗・栗 ◎席題/さっぱり
- ◎飲む・居酒屋 ◎自由吟

佳作 人地天

遠い日の母に会えそう栗ごはん
思い切り咲いて悔いなき落ら椿
旗色を読んで明日を見失う
どうでつかさっぱりですわでベントス乗る
髪バツサリ未練さっぱり捨てました
いやな事みんな忘れて露天風呂
さっぱりや言うて和ます座の空気が
絶対にはは白旗かかげない
旗だして小窓のサイン生きてます
気をつけて先に酒癖伝えとく
秋風が誘ってくれる縄のれん
酒買うていと言いだす父元気
しかられて無闇に飲んだ恐い酒

こ正宏夏昭正和博正史美和正
春明明絵子樹美信明郎羽美明

次回は11月13日(水)午後1時～
神津神社参集殿(社務所二階:十三東2-6-39)
◎宿題:肉・魚 ◎飲む・居酒屋 ◎自由吟

林芙美子「めし」

明治36年(1903)開催の
内国勸業博覧会跡地にできた
のが初代通天閣。パリの凱旋
門にエッフェル塔を突っ込ん
だ形、大阪人らしい「ええと
こ取り」が微笑ましいですね。

当時東洋一の高さ75mは
浪速っ子の度肝を抜き、しり
とり歌で「♪ダイヤモンド高い～高いは通天閣～通天閣こわい
(展望台から見下ろすと)～こわいは幽霊♪」と歌われました。

通天閣は昭和18年(1943)火災の類焼により塔脚が焼け、
第二次大戦中の金属供出で解体されました。戦後、再建の声
が高まり、地元関係者の尽力で、昭和31年(1956)高さ103
mの二代目通天閣が誕生しました。工事の囲いが築かれた時、
関係者は感動のあまり大泣きしたといいます。

昭和18年から31年まで大阪のシンボル通天閣がなかった
風景が、林芙美子の小説「めし」に描かれています。天神ノ森
に暮らす倦怠期の夫婦を軸に、戦後の庶民の姿を描いた作品で
す。東京在住の芙美子は、気さくな大阪人の気質や、美味しい
店が多くある大阪が好きで、度々訪れています。「…昔、通天
閣のあったころは、この、75mの高塔を中心に、北方に、放
射状の通路があり、国技館や、映画館、寄席、噴泉浴場、カフェー
や、酒場が、軒を並べていた…。」「通天閣のあったころ」の表現、
昭和26年(1951)に書かれた作品でした。通天閣のない風景
を想像し、再建に尽力された人達に改めて感謝しました。



(左)初代通天閣 (右)火災に遭った通天閣



"My apologies"

—「黄金のアデーレ 名画の帰還」—

原題：Woman in Gold (2015年)

映画情報：ナチスに奪われた「オーストリア
のモナリザ」とよばれるグスタフ・クリムト
の名画「黄金のアデーレ」を取り戻すため、
オーストリア政府に返還訴訟を起こした女性
の実話にもとづく感動作(英米合作)。



ストーリー：若い頃にユダヤ人への迫害から
逃れて米国に渡ったマリア・アルトマン(ヘレン・ミレン)は、実
姉の遺品から、伯母のアデーレをモデルとしたクリムトの名画「黄
金のアデーレ」に関する手紙を見つける。その名画はナチスに強奪
され、今はオーストリアで展示されているが、本来自分たちに遺産
として残されていたと彼女は知る。祖父がオーストリアの著名な作
曲家である弁護士のランディと共に、二度と訪れなくなかった祖国
ウィーンに向かったが、名画の返還は認められなかった。そして、
ランディはアメリカで訴訟を起こすことを彼女に提案する…。

約束の時間に遅れて到着したランディにマリアは初めて話しかけます。

マリア：I was expecting you at 6:00. It's ten past.

(約束は6時。10分遅刻よ)

ランディ：My apologies, Mrs. Altman. It was gridlock on Wilshire.

(申し訳ありません。ウィルシャーが大渋滞で。)

※英語：My apologies(申し訳ありません)はI'm sorry(すみません)
よりフォーマルな表現。Great thanksのように複数形にします。

マイペース・マイウェイ③



ピースおおさか入口

はユニークな県民運動だったと称賛する文章を出していま
す。同年、若者が19人も私の仲間を惨殺した『やまゆり園
事件』が起きました。障害者は社会の負担でしかないとい
う思想、生きる価値のある命と無い命があるという価値観は、
ほぼ半世紀近くの間再生産され続けてきたのです。私たちが
抗議した事実を無かったことにされ、大事な命のことを学習
しない言動が、今も繰り返されていると思います。

た。厚生省は原発事故後の2013年にあっさり「母胎血検査(妊婦
の血液検査だけで胎児の障害の有無を調べる)を許可し、2
016年には兵庫県が、『不幸な子どもの産まれない運動』
はユニークな県民運動だったと称賛する文章を出していま
す。同年、若者が19人も私の仲間を惨殺した『やまゆり園
事件』が起きました。障害者は社会の負担でしかないとい
う思想、生きる価値のある命と無い命があるという価値観は、
ほぼ半世紀近くの間再生産され続けてきたのです。私たちが
抗議した事実を無かったことにされ、大事な命のことを学習
しない言動が、今も繰り返されていると思います。

有ったことは無かったことにしない

脳性まひ者の生活と健康を考える会 古井 正代

9月21日 ピースおおさか裁判の勝利報告集会に行ってきました。
1991年、アジア最大の軍需工場があった大阪城公園の一角に「ピー
スおおさか」が作られ、加害と被害の両面から戦争を問いかけていま
した。ところが4年前、府と市によるリニューアルで、加害の展示が
削られました。他国を侵略したり、強制連行した外国人で労働力を補つ
たりした加害の歴史があつて、今の日本がある。戦争とは何か、人間
とは何かを普遍的に考えるための最も大切な、不都合でも事実を隠さ
ないという視点が失われました。これに対し、「有ったことの情報が公
開されないのは知る権利の侵害だ」と、裁判に訴えていた原告側が最
高裁で勝利。この決定を受けて友人らは、加害の歴史展示の回復を求め、
市との交渉を始めようとしています。

私たちにも、「有ったことが無かったことにされている」歴史があり
ます。優生保護法の目的である健常者だけの社会を守るために、障害
者であつてはならないものと決めつける差別に対して、70年代から障
害当事者が「生きる権利は私たちにもある」と抗議をし、優生保護法
改正時に、「母胎の羊水を抜いて検査して障害児の可能性があれば堕胎
しても良い」などという項目は倫理的な問題があるとして認めさせま
せんでした。1966年には、兵庫県が「不幸な子どもの産まれない
運動」を作り、その後兵庫県衛生部は「不幸な子どもの産まれない対
策室」を発足させました。それに対して「私たちは不幸ではない」「も
し不幸だと思われているのであれば、それは社会が私たちを切り捨て
ているからではないのか」と抗議をした結果、対策室は無くなくなり、1
974年には県の予算での羊水チェックも止めさせたことは、紛れも
ない事実です。

おおさか人物百科 (243)

大塩平八郎 ③

文・三善貞司 絵・帝塚せんこ

天保4年(1833)の日照りはひどく、田植のころから雨は降らず、池は干あがり川は道になるありさま、稲のほとんども立枯れになります。翌5年、6年も異常気象は続き、空梅雨に低温の夏、9月は台風と土砂降りで、東北・北陸の米どころが大被害を受けます。これが歴史に残る有名な「天保の大飢饉」です。

東町奉行矢部定謙はできるかぎりの善後策を講じ、隠居して私塾「洗心洞」主人になった元与力の大塩平八郎まで呼びだして相談し、彼の進言も容れて精一杯町政に取りくみますが、不運なことに天保7年(1836)幕府から勘定奉行(財政担当の要職)を命じられ、江戸転勤になります。

東町奉行矢部定謙

幕府にハンスト抗議、餓死

うろたえた幕府は、酒米制限(囲米(保存用)の売却、隠米厳罰)お救い小屋設置と対策は打ちだすが効果は乏しく、とりわけ江戸や大坂といった大都市での米の流通はピタリと止まり、麦や稗や豆も芋も、およそ主食に類するものは、すべて姿を消したのです。それでも人間は食べねば生きていけない。不安は不平不満に変わり、餓えた腹ペコに

町奉行に赴任したのは、今をときめく老中水野忠邦の実弟部良弼です。忠邦は経済破綻の原因は幕府の失政ではなく庶民どもの奢修(おごり・ぜいたく)にあるときめつけ、徹底した遊興禁止と儉約令を出し、わずかな娯楽さえとりあげて大不評をかった『天保の改革』政策の張本人です。その弟ですから江戸でははぶりがよく、虎の威を借る狐とからかわれた人物だ。悪人ではないが小心者。おまけに大坂の実情についてはまったく無知で、これが悲劇の大きな原因になりました。

飢饉に瀕死の民衆

暴利を貪る富商、米商人

これは人も羨むほどの栄転で、彼の実力がうかがわれますが、大坂の窮状をほったらかして離れるのは、ずいぶん残りだつたようです。着任するや幕府が乏しい諸国の米を強制的に江戸に集めているのに怒り、再三地方の窮状を老中(幕政補佐の最重要職)たちに訴えて失脚、憤慨して食事を絶ち死亡します。平八郎をひいきにした奉行矢部定謙は、こんな男でした。

大坂東町奉行に着任した跡部良弼は、兄水野忠邦の面目が立つよう早々から、平八郎のライバルといわれた敏腕与力内山彦次郎に命じて、摂津・河内から兵庫・備前あたりの備蓄米(非常時のために貯えた米)まで供出させ、江戸へ回送します。血相変えた平八郎は何度も奉行所に参上して、草をむしり木の根を掘って食べている民衆の惨状を訴え、天満川崎(北区天満橋1丁目)に備蓄していた幕府の米蔵を開いて、難民たちに施すよう進言するが、良弼は鼻であしらいます。第一彼には何年も前にやめて隠居した一介(つまりまぬ)の元与力平八郎が、今だに指図するような言動をとるのが気に入りません。

第3回 秋の花で楽しむ **寄せ植え教室**

11月16日(土)13時~

会場: コティガーデン
田川北3-4-3 (コティコート北大阪)

定員: 先着30名 参加費: 2,000円

お申込み: 11月10日までに直接お越しいただくか
☎06-4805-7771 (9時~18時)にて。

初心者の方も簡単にできます。道具はお貸ししますので、お気軽にご参加ください。出来上がった作品はお持ち帰りいただけます。

主催: (一財) 大阪スポーツみどり財団 協力: 大阪緑化会

にんじんさんをおトントントン♪

園のたより

● 母と子どものお友だちと元気に遊びませんか?

★ 園庭開放 (1ぼっぼひろば) ~子育て支援~

11月15日(金)

★ 公開保育 11月はありません。

徳蔵寺・徳蔵寺保育園

東淀川区東中島1-5-5 ☎6323-0640

12月号(11/25発行)は **飲食特集**

宴会に集いにと年末年始の飲食店は大忙し。特集も毎回大きな反響をいただいています。あなたのお店も、広告を出しませんか?

お申込み・お問合せは
☎06-6301-8370 ザ・淀川編集部



おおさか昔さけ

SHOPPY PLAZA
ピュア13

地域密着型の、
食品を中心とした
スーパーマーケットです!

★生鮮食品に自信あり! **超便利**
 ★十三駅から徒歩5分
 ★下記QRコードより外出先でも
 チラシが見られます。

(営) 9時半~21時
 十三元今里2-2-49
 ☎06-4806-1313



笑福亭嬌太
 「池田の猪買い」
 笑福亭仁嬌
 「火の用心」
 (作: 中川秀幸)
 揚野パンリ
 「お笑い曲芸」
 笑福亭仁嬌
 「崇徳院」
 中入
 笑福亭仁嬌
 「貧乏花見」
 三味線
 内海英華

11月24日(日) 午後5時半開場 6時開演
第13回 笑福亭仁嬌独演会
 天満天神繁昌亭
 前売・三千円全席指定
 (前売五百円UP)



■お問い合わせ・前売予約
 06-6399-0427(仁嬌事務所)
 06-6352-4874(天満天神繁昌亭)

まのめんの
 酒饅頭家元
春一酒
 酒饅頭家元
春一酒 総本舗
 十三本町1-4-2 ☎6301-0001
<http://kiyasu.jp>

原画プレゼント
 応募方法は27頁

待ち待て



ツチハシヨシのちっちゃ絵手紙 (原寸)

保険・不動産 無料相談会

生命・損害保険、不動産(住まい等)の**無料相談会実施中!**
毎週水・土曜日
★要予約 9~18時
(定休日・日祝)

株式会社 K.I.C 保険総合代理店 西中島4-4-11
不動産取引全般 大塚ビル2階
http://www.kic-hoken.com/ ☎ 6838-7030

日常生活をお手伝いします

電球の取替えなど、日常生活でお困りのこと何でもご相談を。お片づけ・お掃除お買物等★500円~お仕事仲間も募集中。

ひまわり ☎06-7172-8372
淀川区十三東 1-12-11

笑顔になるリフォーム工事届けます

決して大きな会社ではないですが、「真心」こめてリフォーム致します。

- ・ユニットバス・キッチン半額
- ・トイレ・洗面半額
- ・クロス・フローリング工事
- ・水もれ修理
- ・畳・襖・網戸

(担当/関まで)

リフォーム専門店 ゴウ
淀川区木川西 2-14-28 ☎06-6838-3334

空室マンションのリフォームお受けします!

空室マンションの快適・安心リフォーム、マンション買取後の再生リフォームはお任せください! お問合せはHP又はTELにて。

(株)関西クリエイト 西宮原2-7-53 新大阪Marutaビル5階
www.kansai-create.net ☎06-6335-7866

ザ・淀川 暮らしの情・報・館

只今広告募集中

「広告出したいけど、高いから…」とお悩みの方、リーズナブルな料金ガウリの『暮らしの情報館』はいかがですか?

※1回のご契約で、最低6ヵ月連続掲載のこと。
1枠 (35ミリ×54ミリ) ⇒12,000円×6ヵ月=72,000円 (税別)

フーセラピー(足でマッサージ)

足を使って全身をやさしくほくします。もみ返し少なく、肩こり・冷え・むくみ改善に最適です。60分初回3500円

フーセラピーサロン ポーズ ☎06-7162-0026
https://www.pause-foules.com/ JR加島駅3分 女性専用・完全予約制

【誌上ショッピング】

布団が恋しい季節になりました! 高品質なのにお得なリサイクル羽毛布団をぜひ使ってみてね★

今年もリサイクル羽毛で仕上げた羽毛布団の販売を始めます。

- ①使われなくなった羽毛布団やダウンジャケットの羽毛を取り出し
- ②富士山の湧き水で洗浄
- ③新しい布地で羽毛布団に仕立て替え

リサイクル羽毛布団 (ダウン70%以上)
シングル¥13,800(税別) ダブル¥16,800(税別)

城野寝具株式会社 ☎06-6302-1640
HP http://www.rakuten.co.jp/jonron/ Mail order@jonron.co.jp

遺品整理はお任せください!

遺品整理の無料訪問、お見積り。ご遺品の合同供養。不動産の売却、解体。室内の清掃・消毒…。ご相談ください。

キーパーズ ☎0120-754-070
http://www.keepers.jp/

遺品整理、仏壇回収・供養

関西一円、見積りも無料。不用品回収はもちろん、一軒まるごとお任せください。お気軽に、お問い合わせください。

ハピネス ☎0120-700-001
十三本町2-1-20 十三西口浜ビル3階 http://happiness78.com

暮らしの情・報・館 ザ・淀川

6ヵ月契約~(税別)
★1枠 (天地35mm×左右54mm) 12,000円×6ヵ月=72,000円
★2枠 (天地75mm×左右54mm) 24,000円×6ヵ月=144,000円

病院・医療 麻酔科(ペインクリニック)・整形外科・内科

ペインクリニックとは、痛み(ペイン)の診断と治療を行う診療科です。受付/午前9:00~12:30 午後5:00~7:30 ※木曜午前は再診のみ

緒方会クリニック ☎6309-4647
休診日/日・祭日、木・土の午後
十三元町2-10-11 http://www.ogataikai-clinic.com/

病院・医療 歯科一般・口腔外科・口腔ケア

院長の内橋隆行です。この度、診療時間を延長いたしました。虫歯、歯周病はもちろん、お口の不調など、何でも気軽にご相談ください。

内橋歯科医院 ☎06-6301-0081
★月火水金 9時半~12時/14~19時 ★木 9時~12時、14時~17時
★土9~13時 ★日・祝休診 十三東3-5-9 大島ビル1階

健康 「鍼」・「灸」で、体質改善

全身を診た上で、患部の痛み・不調を改善していきます。(施術・約1時間半) 当院の「根本治療」をお試しください。★料金/5千円

九鍼堂 ☎6394-3085 (電話予約制)
宮原2-14-19 診療/10時~20時 受付/10時~17時 休診/木・最終金曜

健康 整体(アレルギー対策など)

季節の変わり目です。アトピーが出ていませんか? 整体で体質改善しましょう。LINEでクーポン発行して予約は ☎info@rf-joy.comへ います。(11月未迄有効)

リフレッシュジョイ 10時~20時(金曜定休) <女性専用・予約制>
十三東2-8-2 URビル https://www.rf-joy.com ☎06-6306-6063

高く買います 即現金払い高価買取 ~後かたづけまで

工具 家具 家電 事務機 贈答品 楽器 着物 厨房

家庭の物から業務用品(特に厨房)
~新大阪道具市場~ ☎06-6322-5591
大阪市東淀川区東中島 3-10-16 ★9:00~18:00 (年中無休)

楽習らんど

淀川図書館 (新北野1-10-14 ☎06-6305-2346)

第246回 十三千歳の野鳥観察会 (090-2350-2003; 中野) 雨天決行

小さなペットボトルで万華鏡作り
小さなペットボトルとビー玉を使って、万華鏡を作ります。★11月30日(土)14時~16時 講師:米村金治さん 持参物:112mlのペットボトル(飲むヨーグルトの容器)があれば、フタも一緒に持参 定員:申込先着順20人※小学生低学年以下は保護者同伴 申込:11/13(水)11時より電話または来館にて 無料

ヨシ原の冬鳥をさがそう!
十三千歳や柴島実験千歳周辺のヨシ原で過ごす冬鳥を探して観察します。チョウゲンボウやハヤブサにも会えるかな? ★11月10日(日)9時半阪急十三駅東改札口集合~12時半頃、柴島実験千歳で解散 持ち物:筆記用具、あれば双眼鏡、野鳥図鑑など。(昼食自由) 参加費:大人100円 中学生以下50円

教会 (キリスト教)

伝道集会のご紹介

神崎川に在るキリストの集会

「すべて、疲れた人、重荷を負っている人は、わたしのところに来なさい。」
(マタイの福音書 11章28節)

当集会では、左記のとおり定期集会を開いていますので、どなたでもご自由にお越しください。

(※当集会はエホバの証人、モルモン教とは関係ありません。)

★神崎川駅より5分

毎週木曜日19時半～ (聖書からのお話)
日曜日 13時～ (聖書からのお話)
日曜日 9時半～ (子ども向けのお話)
★お金、持ち物などはいっさいいりません。

神崎川に在るキリストの集会
☎ 06-6886-7752 三津屋北1-35-2

ヒト幹細胞培養液でシワ対策

※記載価格はすべて税込

①酵素洗顔で毛穴の黒ずみ・角栓ざらつきなどの角質ケア②目元の小ジワをマイクロニードルで集中ケア③バイオセルサーで肌肌美容液導入④お仕上げ通常60分¥7,150→12月末まで¥4,950

②リンクアップローチシートのみ¥2,200 ※まつ毛メニューのオプション利用

まつエク60本¥3,400~ 火木土限定20%OFF ※予約時にお伝え下さい

10月~第1日曜も営業

キララ KIRARA ☎ 6300-0666 (予約制) 受付/10時~17時 休/日・祝日 十三東駅前通商店街内

今がチャンス! 無料体験レッスン!

MIC 外国語学校 子ども/大人レッスン プライベート/グループ 各言語レッスン対応 新規シニアコース 皆さん、welcome!

MIC HP = www.mic392.com
☎ 7173-7831 〒532-0006 淀川区西三国2-6-8

塚本駅前プログラミング教室オープン

ロジカ式

2020年小学校必修、2025年大学入学試験。プログラミング教育10年以上の講師が開発した「プログラミング教室ロジカ式」。子どものうちからITに触れよう。タイピングも早くなる!! プログラミング体験・相談無料。

ザ・淀川提示で入会金3千円・年会費1万円が無料 授業時間(1コマ90分) 平日16時~20時 土曜10時~18時

☎ 06-6476-3620 日祝休 大阪市西淀川区柏里2-1-15 JR塚本駅徒歩1分 ケンタッキー上4F

アルバイト募集 ※要普通免許

※試用期間有

チラシの積み下ろし、配送、簡単な軽作業等 時間: 平日13~18時の間で1日3時間~、週2日勤務~応相談 時給: 1100~1400円

副業でお考えの方も歓迎

有限会社ファイン★カラー
☎ 06-6309-2235 淀川区三津屋中3-2-35

あなたの町の買取専門店

買います。

クーラー・当店で取付引越の後片付け 遺品整理 贈答品・家電・厨房 電動工具・事務用品 見積り無料!!

☎ 0120-380-357 ※携帯からもOK

リサイクルショップ ☎ 6390-0357 (十三公園前) ☎ 6309-5558 (十三本町商店街) マスコット <朝9時~夜7時>



大先生 あはほ

十三のネオン街は 男を磨く「道場」だ

「痛い〜!」

キャバレーXの30番テーブル、指名したおねえちゃんを怒らせてしまい、右足のふくらはぎを力任せに引つ掻かれた。ズボンをまくって見たら太く長いキズが二本、まっ赤に走っていた。

翌日、朝ゴハンのとときオカハンが、

「きのうの夜はお前、えらい酔っぱらって帰って来たな」

「そんなことない」

「帰って来て家の中、あちこちぶつかったやないか」

「そんなことない。しっかりと」

「トイレも電気、つけたままやった」

「ゴメン、消し忘れたかも」

「アホみたいに飲んでたらアカンで」

「そんなに飲んでない」

「そしたら私の思い違いか?」

「思い違いや」

夕方、家に帰ってフロに入ろうとパンツ姿になるとオカハンがいた。

「お前、どうしたんや?」

「何が?」

「その足」

「え?」

「ふくらはぎ、えらいケガして」

「これ?」

「きのう酔っぱらってコケたんか?」

「さあ〜」

「覚えてないのか!」

「.....」

「意識がなくなるまで飲むからや!」

「.....」

「何がそんなに飲んでないや!」

「.....」

「何が私の思い違いや!」

「.....」

「飲むのもええ加減にしいや!」

「何と言われようとも、ホステスのおねえちゃんにやられたとは言えない。」

「アジアから問われる日本の戦争」展 フィールドワークⅢ(川口、九条を巡る)にご参加下さい。—大阪にも中華街があったのをご存知ですか?—



11/16(土) 13時 JR西九条駅改札口集合~17時 大正駅解散 ※その後最寄で懇親会予定

■講師: 塚崎昌之さん (日本近現代史研究 大学講師)

■内容: 中国人強制連行・中国人雑居地、西洋人居留地、朝鮮通信使、空襲など

■会費: 1,000円 (講師料、事務費) ■申込: 電話 090-4640-7638 (伊関) まで。

【見学ルート】

西九条駅→安治川トンネル→富島→川口居留地→江之子島 (大阪府庁跡等)→川口基督教会→本田中国人雑居地→旧松島遊郭→竹林寺→現松島「遊郭」→茨住吉神社→九条新道→松島天神→花園小学校→JR岩崎橋梁・木津川橋梁→大正橋「安政大津波」の碑→大正駅

主催: 大阪城犬会 (中国天津からの略奪文化財が友好の証となった大阪城のこま犬の正しい由来が明記された説明板設置を求めて活動する会・「アジアから問われる日本の戦争」展参加団体)

広告板

- タイトル(赤字) 1行(12文字)2,000円(税別)
文(スミ文字) 1行(12文字)1,000円(税別)
〔 〕内の所在地名・アクセスは無料
- 求人募集欄
1枠(33×55mm) 10,000円(税別)
2枠(67×55mm) 20,000円(税別)
■原稿締切日:毎月15日
FAXが郵便にてお願いいたします。
詳細はお問合せください。
◎料金のお振込みは
<郵便の場合>
00950-7-208947 株式会社淀川通信

生徒募集

アドバンス英会話スクール

◆阪急神崎・三津屋
◆少人数制で外国人・日本人講師が親切に指導します。
月謝/幼児3850円・子供5500円
一般6600円。無料体験有 6302 0084
<https://www.advances-yodoko.com/>

英検準一級講座

◆過去の問題を丁寧に解説
木川西
06 7173 0303 カフェユツテ

株式投資の家庭教師

◆未経験・初心者向け
東三国
◎初回無料キャンペーン中
1時間3000円+交際費 050 5359 7730

学問所 薫塾

◆高校生対象。理数系の個別指導塾。数・理・英中心
※入塾料無料◎詳細はHPへ
西中島4
<https://www.advances-yodoko.com/> 6302 0084

“笑いヨガ” ◎参加無料

◆誰でもできる笑いの体操
日時:11月15日(金) 13時半~
初回要予約 080 5317 2132 浅井ビル



三國・神崎川音楽教室

◆ピアノ・エレキトーン・バイオリン・ハーブ・声楽フルート・クラリネット・ギター・ウクレレ等
わくわく音楽遊び 5500円
大正琴・高齢者の歌と演奏
幼児及60歳以上入会金無料
△三國神崎川で検索可能
後援ヤマハMR大阪なんば店
6395 4118 <http://www.ymk-music.com>

バイオリンレッスン「ゼア」

◆コースはバイオリンの他
ピアノやヴォーカルもあり
☆無料体験も随時実施中☆
「ゼア 西中島」で検索!

かなな着付け教室

◆個人指導 ◎着物貸無料
入会3000円、レッスン2000円
自装・他装(講師養成も有)
090 3702 5597 松田
<https://ameblo.jp/emon2951/>

洋裁をマスターしませんか

◆十三区から3分区役所近く
◆月2回コース・4回コース
初級◎自由教材・小物も
6886 0328 デザインルーム和美

佐藤教室

◆ホームベイキング月1回
パン3千円、料理教室6千円
◆ピアノ教室(月) (土)月4回
6千円 080 3823 1514

一緒に編物しませんか?

◆第1・3木曜日、第1・3日
曜日、第2土曜日。14~16時
2時間/1000円 090 7554 9357 田邊

バレエ 林

◆クラシックバレエ
入会は随時 6399 7899
上新庄・西中島

介護関連

◆「地下鉄西中島南方駅3分」
◆気楽におしゃべりしませ
んか?◎11月12日(火)13時~
参加無料 080 5317 2132 浅井ビル1F

売ります・買います

◆書籍買受け・美術哲学歴史
◆その他古本全般お気軽に
6308 5689 くらげ文庫

読み終えた本、買取ります

◆コミック文庫DVD付雑誌他
6305 3558 コミックらんど☆

レコードCD DVD書籍全般買取

◆出張・持込お受けします
06 4862 4684 スノーレコード
<http://www.snowrecords.jp>

レコード&オーディオ買取

◆出張・店頭買取いたします
records@mic392.com

美容・健康

◆花と温泉のウォーキング
【大阪駅集合】
◆中高年女性・初心者歓迎
0120 14 3776 EC倶楽部

美健脚のためのヨガ・整体

◆ヨガイベント・プチ体験
☆28頁も参照 090 9994 7100 米谷
「つめヨガ」Yahoo 検索を

調査します

◆浮気・素行・家出・盗聴器
【大阪・全国】
◆(社)日本調査機構加盟員
0120 262 012 ビーブル総合調査

ペット関連

◆ペットの葬儀屋さん
◆皆様に愛されて36年、
火葬から納骨までの一切を
お世話させていただきます。
◎移動火葬車・納骨堂完備
西中島3新大阪龍馬ビル7F
大阪犬友社 0120 46 3 4 7 0



仔猫の里親さん募集

●生後2カ月(女の子)
●トイレマナー済み
■エイズ、白血病、バルボウイルス無し
■ワクチン1回目済(2回目近日予定)
■避妊手術済み
*最後まで愛情と責任を持って育ててくださる方を希望します。
●詳しくは午後2時~午後6時に
☎06-6301-8195 坂口まで
◎ほかにも仔猫、成猫たくさんいます。お問合せ下さい。

光嶋司法書士事務所

【新大阪・西中島スグ】
 ◆不動産登記、相続贈与他
 会社設立、各種変更登記
 預金相続ほか遺産整理業務
 遺言書、家庭裁判所書類
 06 6306 2657
 06 6306 2657

小澤司法書士事務所

【JR塚本・西淀川区】
 ◆成年後見・遺言・遺産整
 理業務（相続財産調査・手
 続）社会保険・債務整理他
 お気軽にご相談下さい。
 休日可 ☎06 6475 7633

安心・納得のお葬式を提案

◆24時間365日対応 ☎0120 80 5787
 エンディングライフサポート
<http://www.endinglifesupport.com>



お見合いパーティー & 結婚相談

シニアの方、結婚を！

【JR塚本駅3分】
 ◆相談無料・全国仲人連合会
 ☎06 6304 5007

親御さん、子供さんの結婚
 気になりませんか？

【木川西、十三病院の前】

◆お気軽にお問合せ下さい
 日本仲人協会加盟の相談所
 無料相談 ☎080 5715 0105 ☎06 6301 0841

幅広い年代の婚活応援!!

【大阪市内】

◆お試し登録可・相談無料
 ☎080 3103 3262 みらいえ関西



求人情報

美容室スタッフ募集

シャンプー、カット、パーマのスタイリスト

- 資格/美容師免許 ●時給/1,000円以上
- 時間/9:00~17:00 <シフトは柔軟に対応します>
- 週2日~OK ○Wワーク可 ○残業なし
- 休み/日曜・祝日(他希望日相談)
- 待遇/交通費支給、有給休暇、雇用保険

☆大好好き美容師
 無理なく続けて
 みませんか？
 ☆年齢不問
 ☆ブランクの
 あま方OK!

<勤務地>
 *トム東三国店(東三国4-25-1)
 *トム西三国店(西三国2-6-1)
 *美容室トム北店(東三国6-19-12)
 *美容室トム宮原店(宮原2-5-20)
 ●まずはお気軽に電話ください

美容室 TOM ☎090-1675-6115(担当/片倉)
 淀川区東三国4-25-1
 ☎06-6395-1672

小規模デイの看護職員募集(非常勤)

【仕事内容】 定員18名の小規模デイサービスでの看護業務です。バイタル、観察、記録、服薬管理、入浴後の処理、機能訓練、歩行介助など看護業務全般。一部介護業務を含む。

- 時給/1400~1500円 ●日曜定休
- 時間/9:00~16:45 ●曜日応相談
- 資格/看護師免許 ●勤務日/木曜+他1日位
- ☆土曜・祝日に出勤できる方歓迎!
- ブランクある方OK! ○ダブルワークOK
- 70歳代まで勤務したい方、大歓迎!

11月~12月中の入社歓迎します

- ・60歳代~70歳代の看護師さんも活躍中!
- ・7年間のブランクがある方も活躍中!
- ・現在4名の看護職員在籍中

◎お互いに調整合せて、希望のお休みがとりやすい職場です。

調理パートスタッフ募集

【仕事内容】 高齢者向け小規模デイサービスの昼食の調理業務です。調理から後片付けまで。

- 10人~18人程度の家庭料理。
- 未経験から始めた方も多数おられます。

- ・未経験の方歓迎!
- ・料理が好きな方歓迎!
- ・40~60歳代の方歓迎!
- ・扶養枠で働きたい方歓迎!
- ・主婦歴長くブランクある方歓迎!

- 時給/970円 ●交通費支給
- 時間/9:00~13:30 (時間は多少前後します)
- 出勤日/火・水の週2日

◎勤務開始は11月中旬~12月です◎

◎職場見学大歓迎!

介護職員募集(未経験者歓迎)

【仕事内容】 入浴介助(2人体制) ※子育て・資格支援有

- 時給/1000円以上 ●年齢・資格/不問
- 時間/9:00~14:00(休職有) ※実働4~5時間
- 週2~3回(曜日相応) ●日曜定休

湯遊庵デイサービスセンター
 ☎06-6838-8787 (採用担当直通)
 上記不在の場合は☎06-6838-7111 まで
 淀川区木川東4-9-27-108 <スーパー玉出すぐ>

カウンターレディ募集

【時給】1,500円~ 【年齢】25~45歳迄 ◎日曜休み
 【時間】21時~(応相談) ☆1時間~OK
 ☆週1~2回でもOK ☆日払いOK ☆服装自由

ラウンジ 恋人
 ☎090-5256-1324 (17時~)
 ☎06-6303-0789 (20時~)
 十三本町1-17-22 ステラミカサビル3F

小さな立飲み居酒屋 パート募集

☆料理の好きな方女性、大歓迎! (簡単な料理でOK)
 【時給】1000円~ (交通費支給) 【休み】日曜
 【時間】AM10時~PM23時
 ◎週2~3日、1日4h~(応相談)
 【年齢】20代~60代 ※まずはお電話ください。
 ☆多国籍の料理できる方歓迎、国籍問いません!
 居酒屋 おかめ ☎090-2199-0777
 淀川区十三東2-7-19 <十三駅前通商店街>

介護ヘルパー大募集

- 常勤ヘルパー
- 【時給】970円~+処遇改善金
- 【資格】ヘルパー2級以上
- 【時間】8:00~19:00の間で応相談

訪問介護・障がい福祉サービス
 ホームヘルパーステーション エヴァ大淀
 ☎06-6885-8765 (採用係)
 淀川区十三東1-14-4 やまびこハイイツPART2 102号

清掃スタッフ募集

■勤務先■
 新大阪駅西へ徒歩10分のテナントビル

【時給】964円~ 【年齢】73歳まで
 【勤務】5:00am頃~6:00am頃までに開始
 勤務時間は、3時間~5時間位

仕事は丁寧に指導致します

【休日】日・祝・隔週土曜日
 (週1~3日程度の勤務も可能、
 勤務条件はご相談の上、
 決めさせていただきます)

▼問い合わせ先(月~金午前9時~午後5時迄)
 ☎06-6394-4352
 ※電話に出られない場合は、自動的に携帯電話につながります。
 ~昭和28年創業の安定した企業です~
 淀川区西宮原1-8-29 大阪美装工業(株)

探偵社スタッフ募集

■探偵業他、各種依頼事を手伝える方

【時給】
 探偵業の場合1500円
 他、仕事内容による。

●運転免許をお持ちの方、パソコンが出来る方、優遇します。

※委細は面談にて

株式会社元町探偵社
 ☎06-4862-4597
 淀川区西中島6-6-2

ジバンググループ男女警備員・派遣スタッフ募集

■ジバング警備保障株式会社■ 一般道・高速道多数
 交通誘導・車線規制のお仕事

- ◎18歳以上男女歓迎
- 昼勤/1万1,800円以上可能!!
- 夜勤/1万3,400円以上可能!!
- (研修20h/964x20=19,280円)
- ◎週1~レギュラーまで働き方自由
- ◎現場までの交通費支給 ◎寮完備
- ◎日払い・週払いOK ◎正社員登用制度有

■ジバングガード株式会社■ 建築現場多数あり
 ◆女性や60代以上の方、Wワークで活躍中!
 日給/7,800円~(研修20h/964x20=19,280円)

■ジバングスタッフ株式会社■ 派遣スタッフ
 サービス業、軽作業など現場色々あります
 時給/1,000円~ ☎0120-932-945
 ●お気軽にお問い合わせください●

ジバンググループ
 問 ☎06-6393-2809
 淀川区東三国4-3-10 ジバングビル2F



10/4

淀川区地域振興会大会 淀川区赤十字奉仕団大会

「自らのまちは自らの手での決意のもと、安心安全、防災・減災の活動をはじめ、日々、明るいまちづくり、コミュニティづくりに取り組み、着実に成果をあげておりますのも、各連合の皆様のご協力とご活躍のおかげです。様々な行事を通して、福祉の充実、増進、発展に努めていただき、また共同募金等へのご理解、ご協力へも厚く感謝を申し上げます」と、淀川区地域振興会・三前栄会長。近年、日本各地で災害が相次いでいることから、来賓挨拶でも「いざというときの支え合い」について多く語られました。156名の方に功労者表彰が、下記の方々に永年勤続表彰が贈られました。

■地域振興永年勤続表彰（敬称略）

- 30年表彰：(東三国) 北出 隆
- 25年表彰：(神津) 草積祥子（北中島） 田中恭治
- 20年表彰：(三国) 兼波田卓見
- 15年表彰：(東三国) 板谷 勉（宮原） 松阪輝雄、新海宏一（西中島） 池田学（神津） 中村吉郎（塚本） 杉本 優
- 10年表彰：(東三国) 山口政雄
- 5年表彰：(新東三国) 浅野昭吉（東三国） 山本喬一、大島基三、西村賢二、村上嘉代子（北中島） 鈴木金二郎、筋 照雄、渡士敏廣、佐藤博紀（宮原） 森 郁、宮本恵子、梅林和子（西三国） 大屋静温、奥林和夫（三国） 安田一弘、山根雅郎、山本宗孝、泉 勝、城伸樹（新高） 中村亜千子、中井 猛、樋口恭子（西中島） 田中修、山西 登（木川南） 木村康夫、牧 泰行（十三） 森田清輝（野中） 吉川忠一（神津） 青木信幸（塚本） 重藤毅直、角本ひとみ（田川） 寺奥重由、本磯徹志（三津屋） 小幡修義、小柳 博、辻本正彦、島田繁雄（加島） 上村信也、小川孝義、光在文子



10/16

淀川区民福祉のつどい

「淀川区社会福祉協議会は、昭和26年の設立以来、地域内での支え合い、助け合いを進めてまいりました。近所づきあいが希薄化している昨今ですが、各地域では、見守り活動、高齢者食事サービス、サロン活動など様々な地域活動を展開しております。引き続き、ご協力をお願いいたします」と淀川区社会福祉協議会・三田和夫会長。長年活動している役員、ボランティアの方々に表彰状と、善意銀行に預託した方々に感謝状が贈られました。

■淀川区社会福祉協議会役員功労表彰（敬称略）

前評議員 松下武平、三村哲司、森本忠夫、田中久子

■ボランティアで表彰を受ける方（敬称略）

神津小学校読み語りグループ「絵本のくに」、陶芸ボランティアグループ、平松茂とナレオ・ハワイアンズ

■善意銀行預託者で感謝を受ける方（敬称略）

株式会社ダイヘン、吉村雅子、京セラ（株）大阪営業所一同、京セラコミュニケーションシステム（株）大阪営業所、染川佑子

第2部では、「となりの外国人とのつきあい方」と題してシンポジウム。外国人女性の会「パルヨン」代表のハッカライネン・ニーナさんが、日本で暮らす外国の人たちがどんなことで悩んでいるか、具体的にどんなサポートができるかについて語り、その後、淀川区内に住む外国の方、支援グループの方々と、コミュニケーションの取り方について意見を深めました。

つたえ・つむくプロジェクト vol.65

戦争体験の語り手募集中

家族全員無事という奇跡。 小島徳太郎さん（81歳・淡路）



「1945年3月13日の大阪大空襲と、6月26日、豊中に落とされた爆撃に遭い、家を失いました。いずれも奇跡的に家族全員無事でほんまによう助かったと思います」
小島さんは1938年（昭和13）生まれ、此花区四貫島白鳥町で育った。

「親父は特高警察に在職中で、ほとんど留守でした。私は母親と、3人の弟と生活していました。梅花国民学校に入った昭和19年、頻りに空襲警報が鳴り、鳴れば走って家に帰る毎日。『早く逃げろ』『早く食べろ』というのが今でも身に染み付いています。近所では、類焼を防ぐために家が間引かれています。焼けてもせんに家が壊されて、子どもながらに、いつか自分たちもひどいめに遭うんや、でもただ耐え忍ばないといけない、と感じていました」
3月10日、東京が大空襲に遭い、12日名古屋も空襲により大被害に。
「大阪も近々来ると言われていました。13日深夜に空襲警報が発令され、町内の防空壕に家族と避難しました。20、30人はそこに居たと思います。敵機による爆音がして、隣にいたおばあさんが一生懸命拜んで、『何とか助けてください、何とか助けてください』と。だけど通じるわけはなくて、米軍の資料では出撃爆撃機数295機とあるから、それは恐ろしい数です。やがて爆撃が激しくなるのが感じられました。そのうち『ここにいたら危ない』と防空壕を出て母親が2歳の弟を背負って、片手で4歳の

弟の手を握り、片手に風呂敷包みを持って、6歳の弟と7歳の私が後を付いて走りまわった。とにかく視界全てが火の粉の中を、安治川の河口近くまで逃げると人がいっぱい集まっていた、皆震えながら泣き叫んでいました。夜が明け、小島さんたちは、母親の姉夫妻を頼って、曾根へ。
「庭に小屋を建て、6月1日の空襲で家を失った祖父母も一緒に、父が帰ってくる日は8人で生活していました。6月26日、空襲警報が鳴ったのか定かでないのですが、庭に掘った、家族8人が入るだけの防空壕にみんな隠れていました。そのとき、すぐ近くに爆弾が落ちました。穴の中にも身体がおかしくなるような強烈な爆風と、火柱が走っていくような感覚がありました。こわかった。爆撃後、恐怖で泣きながらおしっこをした覚えがあります」

再び家を失った一家は、今度は父方の遠い親戚を頼って鳥取へ向かうことに。
「都会からきたもんは、疎開もん」と冷たくあしらわれました。転校先では石を投げられて、でも親にはよう言わなかった」
8月15日、終戦。「噂で戦争が終わったと聞きました。9月に入って、父方の実家がある下新庄に戻ることができました。今度は食糧不足の日々。学校では毎日誰かの弁当が盗られ、アイツが盗ったんちゃうかと犯人探しです」
小島さんは、戦争体験を語る会があると積極的に出かけ、当時の戦争がどんなものだったかを学んでいるという。「戦争はいかん。日々怯え、我慢することが普通になる。平和であれば、自由に生活ができる、好きなことができる。これほど素晴らしいことはないと思います」

秋季企画展『ZENGA 白隠と仙厓展』

ゆるくてかわいいと注目の白隠と仙厓。ともに江戸時代中期に活躍した臨済宗の禅僧で、禅の教えをわかりやすく伝えようと数多くの書画を残した。自由で豪放、ユーモアあふれる書画には、禅の真理が表現され、社会風刺など様々な仕掛けがある。メッセージを読み解いて禅画を楽しむ。

◆開催中～12月1日(日) 9時30分～17時 月曜・11/5休館(11/4は開館) 佐川美術館(滋賀県守山市水保町北川12891) 一般1,000円、高大生600円 【問】077-585-7800 **5組10名**



白隠慧鶴(すたすた坊主) 江戸時代(18世紀) 早稲田大学津八郎記念博物館蔵

百花繚乱! 円山・四条派の世界 『円山応挙から近代京都画壇へ』

18世紀の京都、応挙は写生画で一世を風靡し円山派を確立。四条派は応挙に師事した呉春によって興され、円山・四条派は京都の主流となり、近世から近代へと引き継がれた。円山・四条派とその系譜の全貌に迫る。前期後期で大展示替え。

◆前期:11月2日(土)～24日(日) 後期:11月26日(火)～12月15日(日) 9時30分～17時(金・土曜は20時まで) 月曜・11/5休館(11/4は開館) 京都国立近代美術館 一般1,500円、大学生1,100円、高校生600円 【問】075-761-4111 **5組10名**



重要文化財「松に孔雀図」(金16面のうち4面) 円山応挙 寛政7年(1795) 兵庫・大乗寺蔵(京都展のみ過期展示)

『みんなのミュシャ ムィシャからマンガへ一線の魔術』

アール・ヌーヴォーを代表する芸術家アルフォンス・ミュシャ。華やかなポスターなど多彩な作品を紹介しつつ、ミュシャから強い影響を受けた日本の明治期の文芸誌、1960年代に一大ムーブメントを巻き起こしたグラフィック・アート作品、日本のマンガ家やイラストレーターの作品などを展示。

◆開催中～2020年1月13日(月・祝) 10時～18時(金曜は19時30分まで) 月曜・11/5休館(11/4・1/13は開館)・12/28～1/3休館 京都文化博物館 一般1,500円、高大生1,200円、小学生500円 【問】075-222-0888



アルフォンス・ミュシャ『ヒヤシンス姫』1911年 カラーリトグラフ ムィシャ財団蔵 ©Mucha Trust 2019

秋季企画展『花と鳥の四季 住友コレクションの花鳥画一』

四季のうつろいの中に植物や鳥獣を描く花鳥画。日本の近世には狩野派、琳派、文人画、円山四条派など多様な展開をみせた。伊藤若冲、椿椿山はじめ、江戸時代に京や江戸で活躍した画家の花鳥画を紹介し、その源となった沈南蘋など、中国・明清時代の花鳥画もあわせて展示。



◆10月26日(土)～12月8日(日) 10時～17時 月曜・11/5休館(11/4は開館) 泉屋博古館(京都市左京区鹿ヶ谷下宮ノ前町24) 一般800円、高大生600円 【問】075-771-6411 **5組10名**

伊藤若冲『海棠白目図』江戸時代 18世紀 泉屋博古館蔵

Information

11月

マークはプレゼントあり!

応募方法は27ページをご覧ください。

開催日程にあわせ、締め切りを早める場合があります。

美術館・博物館等の最終入場は閉館30分前です。

『ショパン—200年の肖像』

ポーランドが生んだピアノの詩人、F.ショパン。美術作品や資料を通じ、その音楽と生涯を紹介。



『フリーデリック・ショパンの肖像』アリ・シェフェール、1847年、油彩、カンヴァス credit: Dordrechts Museum

◆開催中～11月24日(日) 10時～17時 月曜・11/5休館(11/4は開館) 兵庫県立美術館 ギャラリー棟3F 一般1,400円、高大生800円、小中生600円 【問】050-5542-8600

大阪放送劇団『シングルマザーズ』

母子家庭が抱える問題に立ち向かう女たちを明るく力強く描く。作:永井愛、演出:今西俊夫

◆11月29日(金)18時30分、30日(土)14時/18時30分、12月1日(日)14時 各開演 A&Hホール(千里中央) 前売3,000円、当日3,500円 【問】06-6886-4662(大阪放送劇団) 06-6873-2607(A&Hホール) **5組10名**

劇団五期会『さくらのその』

昭和41年。高度経済成長期の信州を舞台に「桜の園」で繰り広げられる悲喜劇を描く。原作:A.チェーホフ、脚色:森脇京子、演出:井之上淳

◆10月31日(木)・11月1日(金)19時、2日(土)13時/18時、3日(日・祝)14時 開演 ABCホール 前売:一般3,500円、当日:4,000円、学生2,000円(日時指定、要予約、自由席) 【問】06-6458-6934(FAX兼用 劇団五期会)

企画展『江戸を科学する 火縄銃・甲冑・医術・忍術』

前近代の職人技や武術、医術は西洋に匹敵する技や科学があった。江戸時代のハイテク製品を多数展示。



◆開催中～12月14日(土) 原則として、水～金曜10時～16時 土曜13時～17時 リバティおおさか(大阪人権博物館) おとな前売800円・当日900円、小中生400円、高大生・65歳以上600円(入館料を含む)

<http://www.liberty.or.jp/>

◆お嬢ちゃん

自分の納得いかないことには決して引かないのみは21歳。普段は甘味処で週4のアルバイトをしながらゆるく毎日過ごしている。親友が合コンで男性に無理やりキスされたと聞いたのみは、男性陣に話をつけに向かう。誰よりも真摯な女性を描く快作!



©ENBUゼミナール

10月26日(土)～第七芸術劇場 (TEL.06-6302-2073)

◆2018年/日本/130分【監督・脚本・編集】二ノ宮隆太郎【出演】萩原みのり、土手理恵子、結城さなえ、桜まゆみ、植田萌、鶴田翔、他

料 一般1,800円 学生1,500円 シニア1,100円 高以下1,000円

◆草間彌生∞INFINITY

草間彌生は1929年生まれ。幼い頃から芸術家を目指して絵を描き続け、単身渡米。米でも女性芸術家の個展開催が不可能とされた時代に、新しい作品をあらゆる方法で発表していった。初期からの作品介绍、インタビュー等で半生を追う。



©Yayoi Kusama Court Easy/Devi (d)Zimner, New York; "On 2 Fine Arts, Tokyo/Singapore/Shanghai: Victoria

11月22日(金)～大阪ステーションシティシネマ (TEL.06-6346-3215)

◆2018年/アメリカ/77分【監督】ヘザー・レンズ【脚本】ヘザー・レンズ、イデノケイタ【出演】草間彌生、他

料 一般1,900円 学生1,500円 シニア1,200円 高以下1,000円

◆解放区 R18+

ドキュメンタリー作家を目指し、大学卒業後、東京の映像制作会社で働く28歳のスヤマ。上司にはこき下ろされ、オリジナル作品のプレゼントは酷評される。行き詰ったスヤマは、以前取材した「ショウタ」という少年に会うことを求め、大阪・釜ヶ崎へ向かうが。



©2019『解放区』上映委員会

テアトル梅田(11月1日～)、第七芸術劇場(11月16日～)

◆◆2014年/日本/114分【監督・脚本・編集】太田信吾【プロデューサー】筒井龍平、伊達浩太郎【出演】太田信吾、本山大、山口遼、他

料 各劇場にお問い合わせください

Present

11月9日必着

ハガキまたはFAXに ①ご希望の品 ②郵便番号・住所・名前(あればペンネームも)・年齢・職業・電話番号 ③無人島に何かひとつだけ持っていくとしたら? ④今月号の記事の感想や主張、自慢話など、好きなことをお書きの上 〒532-0023 大阪市淀川区十三東3-12-27 (FAXは06-6838-3881) 「ザ・淀川11月号」P係までお送りください。

◎お便りの内容を紹介させていただく場合があります。◎発表は発送およびお電話でお知らせいたします。◎特に記載のない場合、価格は税込です。

ま〜まだまだあるヨ!
誌面を探検♪おトクな情報を見つけよう

秋のガーデンで、とっておきの休日を 神戸布引ハーブ園/ロープウェイ 招待券

コスモスが見頃を迎え、じきに紅葉も色づき始める「神戸布引ハーブ園/ロープウェイ」。本場ドイツのビールやワインが楽しめる「ドイツ祭り」



●神戸布引ハーブ園/ロープウェイ 078-271-1160
往復 大人1,500円 小中学生750円 未就学児無料

ベルギー王室御用達チョコレート Galler クリスマスポール

ベルギー王室御用達チョコレートブランド「Galler (ガラー)」のクリスマス限定品が、公式オンラインショップで11月下旬発売予定。ボール型の容器にミニサイズのパーとタブレットが各3種、計6個入っています。プレゼントに最適!



●Galler公式オンラインショップ <http://www.galler.jp/>
990円 タブレット(ダーク70%、ミルク、ホワイトラズベリー)パー(ダークプラリネ、ミルククリスティオン、ホワイトビスタチオ)

これぞ、関西の喫茶店の味 ミックスジュシー 180g 12本



メロディアンの人気商品「ミックスジュシー」のパッケージがリニューアル。より「大阪感」が強いデザインになりました。マンゴー、バナナ、りんご、もも、みかんの5種のフルーツをブレンド(果汁12%)。関西の喫茶店で愛される、まるやかで懐かしい味わいをお楽しみください。

●メロディアン 0120-328-750
1本180g 170円
賞味期限120日間

毛細血管を広げ、血流量をアップ 薬用重炭酸入浴剤 ナチュラルバス

3つの有効成分(炭酸水素Na、炭酸Na、硫酸Mg)で体を芯から温める入浴剤。重炭酸イオンの力で毛細血管を広げ、血流量をアップさせます。無着色・無香料。



●ゼンケン サービス係 0120-135-232
20錠入り 5,390円

今年のテーマは大正浪漫 大阪城イルミネーション 招待券

11月22日から3月1日まで、大阪城西の丸庭園で「大阪城イルミネーション」が開催されます。



●イルミネーション事務局 06-6452-6452
中学生以上1,500円 小学生以下800円 3歳未満無料
期間中無休(雨天開催)

リニューアル1周年! 天然温泉なにわの湯 入浴券

話題の人口炭酸風呂を導入。女性更衣室の拡張、ベビーカー置き場の新設など、昨年の改装でさらに使いやすくなった「天然温泉なにわの湯」。



●天然温泉なにわの湯 06-6882-4126
中学生以上800円 小学生400円 未就学児150円

HOWLIN' BAR

ハウリンバー
西淀川区柏里2-1-19 石川ビル2階
☎06-4808-2212



エレパティ
塚本2-21-4
☎06-6308-2323

11月のライブハウス伝言板 @塚本

- 1日(金) 第一金曜日ブルースセッション vol.239
- 2日(土) ヒロスズキバンド
- 3日(日) 空団地ワンマン
- 4日(月) 上松バンド
- 5日(火) 火曜ブルースジャム
- 6日(水) 幻一郎、アサオカ01
- 7日(木) 古田光豪・キング堀内・李知承
- 8日(金) ウラニーノワンマン
- 9日(土) KATOLIN WOLF・大野木一彦ブルースバンド
- 10日(日) 俵田ジュン・桜田雅大・カワノジュンイチ
- 12日(火) 火曜ブルースジャム
- 14日(木) 稲葉浩・高木まひこ
- 15日(金) 酒井ヒロキワンマン
- 16日(土) ディキシーダックショウ
- 17日(日) Mo'Boogie・3rd eye
- 19日(火) 火曜ブルースジャム
- 20日(水) ブラックミーコン
- 22日(金) シークレットライブ
- 23日(土) 59's LIVE
- 24日(日) BRAVO JACK PARTY @ 塚本音楽祭
- 26日(火) 火曜ブルースジャム
- 28日(木) WABI(シカゴ) 29OKB & SOUL WRECKING CREW
WEST SIDE BLUES
- 30日(土) THE NEATBEATS

11/6(水)
吉見拓哉企画「死にたいほどの夜IX」
Open19:00/Start19:30 ¥2000
【LIVE】高哲典(下北沢)・加納良英・吉見拓哉

11/24(日)
「ブラボージャックパーティー2019」
正午より/ノーチャージ
※ライブは投げ銭制
【LIVE】たけだあすか・玉木英雄・ぱぱぼくす
冬支度・painful・ほこにゃんず・松ノ葉楽団
(エレパティ/ハウリンバー/ルイ・シャネラ/フライオーパー/ロジカアカデミーの5会場のフリーサーキットイベントです)

11/30(土) 悲しみかめ企画「かめめの生まれた日」
Open19:00/Start19:30 ¥2000
【LIVE】悲しみかめめ・kasuppa・crawl・SiMoN

美脚になるためのヨガ・瞑想・整体

整体師とヨガインストラクターの2人で開催しています。

これからの秋冬
冷え対策に脚ケアをぜひ!

お気軽にラインからお問い合わせ下さいね。
ライン@ID「@nfn9173k」

◎三國福祉会館(60分間)
◀阪急三國駅から徒歩2分▶
●毎週日曜/9:20~10:40~
●体験/1000円(要予約)
ブログ「こめヨガ」yahooで検索を♪
◎他の場所・日時でも開催します
ヨガインストラクター 米谷 廣美
☎ 090-9994-7100

十三剣友会部員募集

ヤングからシニアの方まで、
剣道が好きなら、大歓迎!



■稽古場所:
火曜日/十三中学校金道場
金曜日/淀川警察署金道場
午後7時15分~8時30分

■連絡先:
☎ 090-3723-9495 (城野)

まいどのおもてに! トクトク店



貸家(木造二階建) 二戸一

豊中市島江町 2-18-7
阪急「神崎川」駅徒歩15分

1階 2階

11月上旬入居可!

全面リフォーム中!

◎仲介

大阪府知事免許(12)第19076号 ■大阪市淀川区三津屋南1-8-23
(株)ハコダ ☎ 06-6301-1119

11月13日は十三市へ

神楽の社でお宝さがし、
掘り出しものも見つけてね♪



★手作り小物・雑貨・化粧品・アクセサリー・ピアス・バッグ・古布
★新鮮野菜★はちみつ★ドライフルーツ各種★骨董品・がらくた・着物ハギレ★アンティーク★くつ下★占い★カラー綿菓子★掘り出し格安雑貨★たこ焼き・コーヒー etc.

十三市 商店街 淀川通

★出店一般の方も大歓迎★
1ブース 1300円

◎10時頃~15時頃まで

☎ 6301-8370
「ザ・淀川」編集部

バルバラ

ランチタイム、
ご休憩にはゆったり
広々とした座席と
豊富なメニュー
のバルバラへお越
し下さい。

子ども会・お誕生日会にも
サンティフルみくに
☎ 6391-6351

野口商店


氷・住宅設備
★11月6日(日) 冬のがき始めます
13:00~18:00 日祝休み
◎facebook もチェックしてね!

◎水栓やトイレのボタボタ漏水、パッキン交換、水栓取替、ウォシュレット取替なども承っております!
お気軽にお問い合わせください!!
☆paypay 使えます!

「ノーリツ」「リンナイ」エコジョーズ本体価格60%OFFいたします。(リモコン及び、設置費別途)

☎ 06-6301-0749 ■営業 9:00~19:00

?! 薫パズル



(薫塾 22頁) 塾長作

抽選で粗品進呈!

紙住所 11/9迄に郵送でFAXで。

1	2	3	4	5
	6		7	
8	9			
10		11	12	
	13	14		15
16			17	
		18		
		19		

縦のカギ

①…稲の収穫を祝い、翌年の豊稔を祈願する祭りといえよ(○○○○○祭「さい」)。勤労感謝の日は、もともとこの祭日であった。

②…「すきま」のこと。ビジネスの場でもよく用いられる。「○○○市場」「○○○戦略」

③…高等植物は基本的に、根、葉、○○○から成る。

④…○○○べん、○○○でん、もより○○○。

⑤…緑色の球状の藻。阿寒湖などに見られる。

⑥…哲学者ニーチェの代表作。「○○○トウストラはかく語りき」

⑦…八重山諸島に属する○○○○島は、ダイビングやシュノーケリングが盛ん。川平湾などがある。

⑧…他人の不幸は○○○の味?

⑨…物事を思い切つて速やかに処理すること。「○○○りようだん」

⑩…1982年の大ベストセラーとなり、ドラマにもなった。穂積隆信の体験記「○○○くすし」

⑪…自信を持ち過ぎ、「自分の実力を○○○する」

⑫…ドストエフスキーの代表作、「○○○と罰(はつ)」

⑬…よくきこの山と美味しさで競っているのは「たけのこの○○○」

横のカギ

①…英語で「ガーリック」。食べた後は口臭に注意ですね。

④…神社やお寺に祈願するときなどに奉納するもの。絵が描かれた木の板といえよ。

⑥…絶えずそばに付き添っていること。「○○○○○で看病する」

⑧…クリミア戦争で献身的に看護にあたり、看護婦にして統計学者は「フローレンス・○○○ンゲール」

⑩…あることに熱中していることを「三度の○○より好き」

⑪…現在、過去、○○○。

⑬…「OK牧場」などのギャグで有名な元プロボクサーは○○○石松。

⑮…刀剣や弓の、手で握るところ。

⑰…十五夜、満月といえよ。

⑱…アニメ「ポケモン」の主人公の少年。「マサラタウンの○○○」

⑲…漫画「ドラゴンボール」に登場する、主人公が乗る雲のような乗り物は?

* こめヨガのオススメ *

足の冷え・疲れを溜め込まない寝ながら出来る改善法

上向きに寝て膝を立てたまま、ふくらはぎをブルブル揺らします。徐々に太ももまでブルブル揺らし、脚全体を動かしていきます。強張りが緩まって、血流もアップ冷えや、疲れを改善してくれますよ。

足元を暖めよう! 足の心臓!

かいらん板

■料金は1行(12文字)200円
■原稿は封書かFAXでお願いします
■掲載料金は行数相当分の金額を切手にて郵送ください
■営利目的での掲載はできません。

囲碁をやっています【無料】
【新高6 阪急神崎川駅近く】
毎週木曜日と日曜日
午後1時から7時頃まで
3・4段の方が10名以上
6段の方もおられます
いずれも自称です。
腕自慢の方、力自慢の方、一度ご参加下さい。
◎禁煙となっております。
連絡は日野まで ☎ 06 6394 5590

「鳥かご」差し上げます!
◆W475×D475×H560「中型・新品同様」
連絡・受取は編集部まで
☎ 06 6301 8370

創業67年 家具・インテリア **みのや**

イスの病院

- 食卓イス張替
- 店舗イス張替
- 籐張替
- ぐらつき直し
- ソファへこみ直し

販売

- 家具全般
- 飲食店
イス、テーブル他

定休日：日曜・祝日
営業時間：AM10～PM6

●ホームページは 
みのや家具店 検索

●三津屋商店街中央西入る
〈三津屋中 1-5-5〉
☎06-6301-0165

カラオケ喫茶

ぎんが

♪カラオケ教室♪

青木先生の
ピアノレッスン

- 第1、第3日曜日
- 夜6時30分～

http://home1.tigs-net.com/karaoke-ginga/

シミヌキ 福屋

創業68年、着物の
しみぬき、丸洗いは
福屋にお任せ。

お手入れはお早め!
◆サービス券付です◆

十三東2丁目
神津神社鳥居前
☎6302-0882

時計・宝飾・メガネ オカノ

大阪市プレミアムチケット
対応しております。

キャッシュレス還元も多数
対応しております。

是非この機会に良い品より安く
お求め下さい。

★もといまのスタンプには
高い付加価値(利息)がつかます!

もといまロード
☎6302-0948

貸家 ◆阪急十三駅徒歩8分

★広々2LDK
★全面リフォーム!
★交通生活便利

木川西1丁目

■家賃■
78,000円

■礼金2カ月
・管理費込み
・水道代実費

木造2階建

～創業60年～ ■大阪府知事(9)27779号・仲介
寿商事(株) ☎06-6301-6371 (十三東2-6-5)

◎物件の詳細説明概要書有ります。お問い合わせください。

「よどがわ川柳」にご参加ください

川柳投句箱はこちらに
置かせていただいています

■居酒屋宮五郎(十三西口WEST13)
■博愛社(十三元今里3) ■神津
神社(十三本町2) ■中村製菓(本
川西2) ■ピコピコノルド(十三
本町1) ■華月(十三本町2)
■スナック悠(十三本町) ■ボク
山(十三本町2) ■有馬屋(十三本町
2) ■早島病院(西三国2)

◎毎月11日迄に左記
投句箱へ、または、
〒532-0023 十三東3-12-27
F・淀川に郵送の投句箱と、
●各題3句以内



首をながくして、お得意にしてまへす

お問い合わせは
☎06-6301-8370
(営業部まで)

?! 薫パズルの答えあわせ

前回の答え **ハララスメント**
(相手に対して行われる「嫌がらせ」のこと)

1	2	3	4	5
サ	ギ	ハ	ミ	ガ
6	7	8	9	10
ハ	ン	グ	ル	ラ
11	12	13	14	15
ラ	セ	ン	パ	ス
16	17	18	19	20
カ	ユ	バ	ラ	ク
21	22	23	24	25
バ	イ	ウ	グ	ウ
26	27	28	29	30
ト	カ	メ	ラ	ラ
31	32	33	34	35
ウ	カ	ツ	フ	メ
36	37	38	39	40
ウ	カ	ツ	フ	メ

2019 白哲グループ 白典 (問) ☎090-4567-4483

◎相談料...1件1,000円～
「十三市」(毎月13日・神津神社)で占っています。

12月生	11月生	10月生	9月生	8月生	7月生	6月生	5月生	4月生	3月生	2月生	1月生	
スガが溜まる前にリフレッシュを。	中断したら元も子もない。ストレ	経験を生かせるチャンス到来。	ムダを見直して、堅実な生活を。	小さな事は気にせず話し合っ	「無理」と思っていたら進めない。	進の為に新しいことにチャレンジ	転職や移動の時期ではない。前	規則に縛られて自由がきかない。	温和寛大な気持ちで乗り切れる。	規則に縛られて自由がきかない。	規則に縛られて自由がきかない。	規則に縛られて自由がきかない。
仕事○ 愛情○ 金運△ 一般○ 願望○	仕事△ 愛情△ 金運△ 一般△ 願望△	仕事○ 愛情○ 金運○ 一般○ 願望○	仕事△ 愛情△ 金運△ 一般△ 願望△	仕事○ 愛情○ 金運○ 一般○ 願望○	仕事△ 愛情△ 金運△ 一般△ 願望△	仕事○ 愛情○ 金運○ 一般○ 願望○	仕事△ 愛情△ 金運△ 一般△ 願望△	仕事○ 愛情○ 金運○ 一般○ 願望○	仕事△ 愛情△ 金運△ 一般△ 願望△	仕事○ 愛情○ 金運○ 一般○ 願望○	仕事△ 愛情△ 金運△ 一般△ 願望△	

編集部だより

★小説の舞台でもあり(p12) 軍事都市
でもあった(p21)。大阪の知られざる
一面を発見しに出かけませんか?(石)

★台風で大被害が出た町に住む叔母に
電話した。今、何かできることは? 国
全体で話せたらいいのになあ(晶)

★馬力の話の中嶋さんは撮り鉄。九州
～北海道までSL時代のフィルム、写真
多数。ご希望あればお披露目も?(め)

★キャッシュレス決済だ、ポイント還元
だ、お得カードいっぱい! ムダ遣い防
止にやっぱりアナログ家計簿かな!(う)

★ウクレレイベントに参加! 大舞台は
2回目だけどやっぱり本番で失敗する
タイプ。でも楽しかったヨ!(ホ)

★元パーテナーの和田さん。90歳の今
も自宅のサロンでカウンターに立つ姿は
カッコいい。p4ワインレシビあり。(夏)

詰将棋

(問題) 5分で1級以上
持駒...ナシ

日本将棋連盟棋道師範七段
北川 茂

★子ども将棋教室★
生徒募集中
十三棋道館道場
☎6305-1039

(先月の解答)
持駒...銀銀

詰碁

(問題) 5分で初段 黒先

(財)関西棋院棋士九段
川村 和憲

★生徒募集中★
川村子ども囲碁教室
☎6395-8682

(先月の解答)

黒1でイは白
2、黒1、白
口、黒4、白
3でコウ。黒
1で3は白1
でコウ。



健康ライフ

肩をこわす
スポーツにおける肩の障害

スポーツ選手が、「肩をこわして、ボールを投げられなくなった」という話を、しばしば耳にします。を、しばしば耳にします。スポーツにおける肩の障害は本当に多く、野球やバレーボール、テニス、バドミントンなどボールを投げたり打ったりする競技が代表的ですが、転倒して肩を打ったり、手を置いて肩を傷めてしまう、柔道やラグビー、サッカーなどにも多いのです。意外と知られていませんが、ゴルフや水泳でも肩の障害が代表的です。

肩の構造は非常に複雑で、単に「肩をこわす」といっても、損傷部位や程度が、それぞれ全く異なるため、これを的確に診断するには、相当な臨床経験とレントゲン撮影、MRIなどの特殊な検査が必要になります。

特徴的な症状として、肩関節だけの痛みではなく、首や腕に放散する痛みを伴います。腕を外側に回したり、側方に挙げると痛みが走ることもあります。

帯状疱疹 (たいじょうほうしん)
免疫力低下も要因、最初はチクチクヒリヒリ

帯状疱疹とは神経節に潜伏していた水ぼうそう(水痘)ウイルスの再活性化による、皮膚と神経に症状が出る疾患です。

神経支配領域に一致した部位に水疱を形成する皮疹と神経痛が出来ます。普通は神経症状が皮膚症状より数日早く現れます。治療後に皮疹は治っても神経痛の方は長く残ることがあります。

高齢者に多く発症する疾患ですが、10代の若い人でも決してまれではありません。以前は一生に1度と言われていましたが、人生も長くなり2度罹患する人も増えています。

治療は抗ウイルス薬の内服がメインで、神経痛に対する痛み止めの内服や皮膚症状に対する外用薬を併用して処方します。難治の神経痛はペインクリニックの対象になります。

正しい診断で、早期に治療を行えば、簡単なリハビリだけで済むケースもありますが、まれに手術治療が必要になってくることもあります。

放置しておくとう肩関節内の損傷による癒着が生じるため肩の動きが悪くなります。このような運動制限が生じると治療にとても時間がかかるため、できるだけ早めに治療を開始することが大切です。

- 十三院 ● 《十三駅東口》 ☎06-4805-1357 院長：小杉 笑
＜診療時間＞午前/9:30～12:30、午後/15:00～18:00 <休診日> ①・②・③・④・⑤・⑥
- 茶屋町院 ● 《NU 茶屋町横》 ☎06-6485-5757 院長：大山知樹
＜診療時間＞月～金 午前/11:00～14:00、午後/16:00～19:00、土 11:00～16:00、日 11:00～14:00 <休診日> ①・②・③・④・⑤・⑥ ★日曜も診療★
- 梅田院 ● 《阪急グランドビル》 ☎06-6361-5757 院長：富田り子
＜診療時間＞午前/10:00～13:00、午後/14:30～18:00 <休診日> ①・②・③・④・⑤・⑥
- 神崎川院 ● 《阪急神崎川駅前》(神崎川クリニックモールII 2F)
＜診療時間＞午前/9:30～12:30、午後/14:30～17:30
＜休診日> ①・②・③・④・⑤・⑥ ☎06-6390-5757 院長：中井美菜
皮膚科、形成外科、アレルギー科

医療法人 院 長・田辺 暁人
会 副 院 長・篠原 良和
田辺整形外科
淀川区塚本2-24-8 タバタビル2階 ☎6307-5151
(診療時間) 午前9:00～12:30 午後16:00～19:30
(休診日) 土曜午後、日曜、祝日



医療法人 **ササセ皮フ科** 院 長・笹瀬 晃弘
淀川区塚本2-24-8 タバタビル6階 ☎06-6307-5757
(診療時間) 午前9:30～12:30 午後15:00～18:00
(休診日) ①・②・③・④・⑤・⑥ 美容相談デスク(塚本) ☎0120-48-4112

— 内科・消化器内科・循環器内科・呼吸器内科・内視鏡検査 —
半日ドック、経鼻胃カメラ、大腸ファイバー、往診・在宅診療、予防接種(随時) 特定健診(随時)、大阪府指定「肝炎専門医療機関」

当院は今年、開院24周年を迎えました。検査のお申込み、お問合せ等は、お電話、ファックスでお気軽にどうぞ。

医療法人 **和田内科**
総合内科・消化器病・肝臓・内視鏡専門医 院 長/和田雅巳 副 院 長/和田滋夫
■診療:午前9時～12時半 午後4時～7時(土曜は午前9時～午後1時)
■休診:水・土曜の午後、日、祝日 <http://wadanaika.jp/> ★専用駐車場あり
大阪市淀川区塚本4-3-3 ☎06-6301-6007 Fax.06-6301-6115

体の調子でお困りのことはないですか?
みなさまの健康の強い味方!
毎月、淀川区のお医者さん・先生のコラムや健康情報をお届けしています。

どこに行っても治らない **膝痛**
通常 8800円 → **初回 1980円**
変形性膝関節症・膝関節水腫・オスグッド・ジャンパー膝

✓ 痛み止めの薬・注射をやめたい。手術は怖い。
✓ このままでは歩けなくなるかも、と不安。
✓ 階段の昇り降りが苦痛で外出したくない。

病院や整形外科へ行っても治らない方、当院の施術をお試ください。経験28年、のべ22万3700人を治療した院長があなたの体を回復に導きます。

院長：田中長嗣

新大阪クリニカル整体院
☎06-6309-0228 10時～21時 予約制
西中島4-2-8 YS新大阪ビル401(西中島南方駅2分)
<https://clinicalseitai.com/> 無料相談はお気軽に!

「緩和ケア」「ターミナルケア」「ホスピス」って何?
自分らしく人生を生き抜くための「人生会議」一緒に考えてみませんか?

11/13(水) 13時～ 申込み不要 参加無料
緩和ケアはいつから始めればいいのか?
緩和医療はどこで受けられるの?

第5回住民交流講座
場所：大阪回生病院1階 多目的ルーム(宮原1-6-10)
内容：①自分らしく人生を生き抜くために 大阪回生病院緩和ケア認定看護師 稲田亜弓さん ②意見交換

主催 / 大阪回生病院地域医療連携部
【問合せ先】社会福祉センターまごころ ☎06-6392-7565
大阪市淀川区東三国6-23-13 横山新聞館2階

なんと!
60歳

※撮影当時の年齢です

神奈川県在住 **澤井 明美さん**

※肌の加工は一切していません

シミケアが1本で? 60歳でこの肌、 信じられますか?

「50歳から、とにかく頬と手が気になって…」

「今さらシミケアは難しい。美容ライターという仕事柄、散々シミケアを試したが納得できず諦めかけていた。そんな時、耳にしたわずか1年8カ月で20万個売れたオールインワンの話。「1つでシミケアなんて」そう思いながらも愛用者に取材すると、これが凄かった。」

取材文 北村和美

御年60歳!?
10年悩み続けた主婦

澤井さん(以下澤)「あまりお話しできることはないんですが…」
「そう控えめに語る澤井さん。御年60歳!外に出る機会が多いため人一倍日に焼けてきたという。」

澤「50に入った頃、鏡を見て「あれ?って違和感が」。急に年齢を感じたんです。テニスとか登山とか、思い当たる事が多くて。」

57歳当時の澤井さん



▲3年前駒ヶ岳に登った時の1枚

もうシミケアは色々使いました。思い切って高いのも試しましたが、すぐに効果はでないし、続けられなくて…。しかも、段々目立つる気がして、諦めてたんです。

「と語るが、信じられない透明感! 澤「実は最近、同年代の友達から「これ良いよ!」って教えてくれ

たシミケアがあつて。今さらシミケアは難しいと思っただけ、その友達の肌があまりにキレイで試したくなって…。
最初に驚いたのは、浸透感! オールインワンって浸透しないイメージだったのに、すっと入ってベタベタしないんです。しかもぶるぶる感が凄いです。
手も頬も、ちゃんとシミケアできてる!
澤「それと手。庭いじりが趣味で手のシミケアも気にしてただけ、ふと「私の手こんなツヤツヤだった?」って。残ったジェルを塗ってたお陰でビックリしました。
しかも、先日お嫁さんに「印象が違う! なんか明るい」と言われて。今も外でテニスするから「え?」って思ったんです。でも確かに頬も目元も気にならなくて「1つでここまで」って嬉しくて。感動しました!
「私も使ってた数ヶ月経つが、今ではこのジェルの膚に! シミケアにお悩みなら、ぜひ試してみてください。」



▲60歳とは思えない美しい手

美容液いらず!

シミの元に働く秘密

1 シミケアのための特別なビタミン!

シミケアと言えばビタミンC。ただ、ビタミンCは壊れやすく効果を発揮しにくい弱点が。そこで、ビタミンCを保護する特別処方にし、従来の3倍以上の高濃度で配合! ジェルを塗るとぐんぐん浸透し、シミの元に働いてくれるのです。

2 紫外線まで徹底ケア!

シミの大敵である紫外線の炎症ダメージ。着目したのが和漢の玉、甘草の根です。炎症を抑える効能で知られる甘草エキスが肌を整え、ビタミンCがシミの元に働くW処方まで徹底ケア!



有効成分 グリチルリチン酸 2K(甘草)

3 話題の美容成分がギュッと!

世界有数のビタミンC量を誇り、奇跡の果実と呼ばれる「カムカム」。このエキスや美容素材として話題の「アスタキサンチン」「コエンザイムQ10」などを惜しまなく配合!



医薬部外品 56g 約1ヵ月分

VC WHITENING GEL
Vitamin Cosmetics
Vitamin C, E, A skin conditioner

※個人の感想をいっています。ビタミン: ビタミンC(美白有効成分)、ビタミンE(養肌成分)、ビタミンA(保湿成分) ※1 2017年7月~2019年2月の販売実績(Xena調べ) ※2 角質層まで ※3 3日焼けた後はてりを防ぐ ※4 整肌成分 ※5 ハリサポート成分 シミ対策: メラニンの生成を抑え、シミ・そばかすを防ぐ

初回限り! **今すぐ試してみませんか?**

オールインワン『薬用VCシミ対策ジェル』(55g)

通常価格 1本 4,398円(税込)

初回限定 **1,100円** (税込) **送料無料**

※ご一世帯1度限り4本まで!

※初回限定価格は予告なく終了する場合がございます。※リニューアル以前のVCジェルを過去にご購入いただいた方は、初回限定価格の対象外です。

1本で5つの機能

- 美白化粧水
- 美白美容液
- 保湿液
- 乳液
- クリーム

30日間いつでも

ご満足頂けない場合、**全額返金**致します

通話料 大変お安いです。ご注文はお早めに!

無料 携帯電話・PHSからもOK! 年中無休/午前9時~午後9時

キャンペーン番号

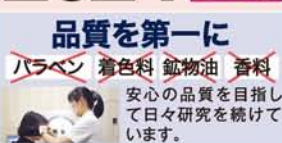
0120-43-2824 368

Vitamin Cosmetics
ビタミン コスメティクス

〒104-0032 東京都中央区八丁堀3-27-2-2F

株式会社Xena(ジーナ)

○全額返金ご希望の場合は、商品到着後30日以内に、お電話にてご連絡ください。 (使い切ってしまった商品については、保証の対象外です。) ※お支払いはクレジットカード払い、郵便振込・コンビニ振込、または代金引換にて。 ※ご注文の商品は5日前後でポストにお届けします。代金引換の場合は、ゆうパックでのお届けとなります(一部地域を除く)。 ※2回目以降のご注文は、ご購入金額が5,000円(税込)以上で送料無料、5,000円(税込)未満の場合は、送料660円(税込)、ポストへお届けの場合は送料387円(税込)をご負担願います。 ※お客様のご個人情報は、商品の発送や、弊社ご案内以外の目的には使用致しておりません。



高濃度ビタミンC 350%以上アップ! ※従来比
わずか1年8カ月で **200,000個** のヒット!
※2017年7月~2019年2月の販売実績(Xena調べ)

ご注文は今すぐ!

秋の家事らくリフォーム展示会

2019年11月9日(土) 10:00~17:00

会場:タカラスタンダード 北摂ショールーム
(箕面市稲1-1-10 右記地図参照)

最新の水まわり設備を来て・見て・触って、体感!
深まる秋の一日、行楽を兼ねて、ご家族で出かけませんか?
紅葉の名所、箕面公園にも近いショールームです。



ご来場プレゼント

ご来場のお客様にメープルの香りをとじて
こめて焼き上げたデニッシュパン「グラン
ボロニヤメープル
ローフ」を、
1家族に1個
進呈。
(約270g)



お見積りプレゼント

システムキッチン、システムバスのお見
積りをご依頼のお客様には、お料理が映
えるハート型、「ル・クルーゼ」のプチ・ラ
ムカン・ダム
ールセットを
プレゼント!



お子様も楽しい
お菓子つきみ取りコーナーを
ご用意しています。



ご存知ですか?

タカラの水まわり商品が家事らくなのは「高品位ホーロー」だから!



マグネットがつく!

マグネットが付くから、扉、壁など
が収納スペースに。小物を飾って
インテリアを楽しむことも。



汚れに強い!

油汚れも、水拭
きでカンタンに
落とせます。



キズに強い!

引っ掻きキズも平
気。キズが付きに
く、ずっとキレイ!



熱に強い!

火で炙っても、
変色・変形しに
くいです。

この機会にぜひショールームで体感してください! (税別)

ホーロー
システムバス

1216サイズ
定価 **348,000円**~

ホーロー
システムキッチン

W2550
定価 **368,000円**~

ホーロー
洗面化粧台

W750
定価 **44,700円**~

ホーロー内装材
「エマウォール」

定価 **10,500円/m**~



リフォームの
青山

ビーバーハウス グループ

一般建設工事業 大阪府知事認可 般 27-100011

お見積り無料 ☎ **0120-566-540**

Tel.06-6395-9188 Fax.06-6396-0654 東三国 3-10-11 (タイエー 2F)

<http://www.aoyama-reform.com>

青山リフォーム 検索



※コインパーキングをご利用ください。(駐車券をお渡しています)

総合不動産業の「株式会社ビーバーハウス」と業務提携、より一層お客様のニーズにお応えできるようになりました。