

淀川区の今と昔と未来を結ぶコミュニティ新聞

ザ・淀川

第461号
2019/10

THE YODOGAWA

川を渡って尼崎市「豆島」へ！ 10/19「豆島フェスタ」 河川イベントスケジュールも掲載

体を動かそう、整えよう スポーツ&健康特集

【地域ニュース】

十三中学校・1981年卒業の同窓会開催
10月27日、野中で「ハロウィンイベント」

連載…おおさか人物百科

大塩平八郎 ②

文・三善貞司 絵・帝塚せんこ



イラスト・まつおか たかこ

★発行所…淀川通信舎 〒532-0023 大阪市淀川区十三東3-12-27 ★編集・発行人…乃美夏絵 ★毎月25日発行 ★発行部数:90,000部
Tel.06-6301-8370 Fax.06-6838-3881 ☒ 編集部:hensyu@the-yodogawa.jp 営業部:eigy@the-yodogawa.jp

大阪・十三 酒饅頭家元 **喜八洲総本舗**

十三本町1-4-2
☎06-6301-0001
<http://kiyasu.jp>

想いを築く。心に響く。

高松建設

新北野1丁目2番3号 高松建設 検索 ☎0120-53-8101

お店を借りたい、貸したい方、いらっしや〜！
不動産仲介管理

野口っさんの
不動産屋さん
www.noguchi.com

野口エステート
6306-5533

店舗探しのスペシャリスト **野口エステート**

☎6306-5533 (営)9:30~21:00 日・祝定休
西中島3-20-18-2 FAX 6306-5534 野口エステート 検索
[E-mail]info@e-noguchi.com 大阪府知事(3)第52313号

5年持続 プラン受付中 あさひ美容外科

シワ取り注射 ヒアルロン酸「ポリニューマXC」

そのシワやたるみのせいで老けて見えて損していませんか？
開院30年の実績と信頼を誇る「あさひ美容外科」は10歳以上若返ると人気のクリニック。熱心に通う患者さんには80歳以上の方も多いそう。そこで最新若返り施術を同院の小国総院長にご紹介いただきました。



小国院長自らも
若返りました！

施術前

施術後

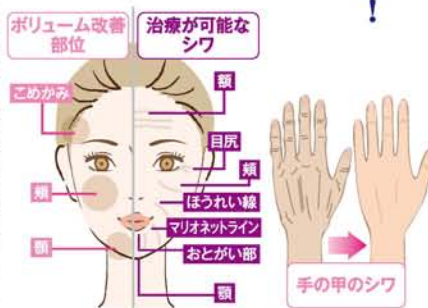
若返り治療30年 症例数20万人以上の実績 **Dr.小国が若返りの夢に応えます！**

※小国院長が受けた施術は、シワ取り注射・トータルリフト・小顔（エラの張りのボトックス注射です）

**ほうれい線・深いシワ解消！
厚生労働省認可の
最新のヒアルロン酸**

ほうれい線や額の横ジワ、俗にいうゴルゴ線や口角下のマリオネットラインなどの深いシワが、より自然に解消できるといって最新のヒアルロン酸について伺いました。

「国内で唯一、『シワと溝の治療』で厚生労働省の承認を受けているのがヒアルロン酸「ポリニューマXC」によるシワ取り治療です。10分ほどで表情の動きに合わせて、とても自然な仕上がりになります。また顔だけでなく、手の甲の若返りもできます。注入後分解されにくいので、初めて注入される方でも2年以上効果は持続し、一度再注入（半額）すれば減少率が少なくなる特長があるので5



年以上の長期的な持続も可能です。

80才以上の方でも負担なく受けていただけるプチ整形で、当院では痛みや出血を抑える最新の注射針「マジックニードル」を使用しています。

**高いリフト効果もあり
こめかみ・頬の凹み解消**

「また高いリフト効果があるため、加齢でコケたこ

めかみや頬の凹みに自然な膨らみを与えて、フェイスラインをリフトアップさせます」

**たるみを強力に引き上げる
最新のハイパーリフト導入
持続効果は5年！**

「ヒアルロン酸ポリニューマXCとの並行治療で効果的なのが糸によるハイパーリフトです。強力な引上げ力でタルミをしっかりと改善でき、切らずにお顔全体の「シワとタルミ」を解消できます。上まぶたが落ちてきてしまう眼瞼下垂は黒目が見えるようにパッチリと美しい目に治療できます。エラをすっきりさせ小顔にするボトックス注射も人気があります。また、バスタクアリフトがとて人気です。」

※税別表示
シワ取り・リフトアップのヒアルロン酸注入「ポリニューマXC」
※施術後2年超3年以内に再注入される方は半額にて施術できます。
厚生労働省認可 注射器1本(1cc) 10万円
ハイパーリフト(糸のタルミ取り) 1本5万円(左右で8本が標準)
小顔(エラの張りのボトックス注射) 両エラ10万円 片エラ5万円
豊胸注射「アクアリフト」 1cc 3,000円
※現金・カード価格。それ以外は3,500円です。
両胸で100cc(30万円)が1カップアップの目安になります。

豊胸手術(コヒーシブシリコンジェルバッグ)
両胸 50万円~100万円
二重まぶた 埋没法 1点止め3万円~10点止め21万円
ワキの汗止めボトックス注射(多汗症治療)
両ワキ10万円 2回目以降5万円
鼻・アゴ等の輪郭形成 注射器1本(1cc) 15万円
軽度なワキガ・多汗症治療に「ミラドライ」 毛ニター料金有
両ワキ照射1回 33万円
イレスミ除去レーザー治療 黒で5回、カラーで10回の照射が目安になります。
長さ1cmにつき施術1回ごとに1万円
頬・あご・首のタルミ取り「フェイスリフト」 70万円~120万円
ワキガ・多汗症 完全完治手術
あさひ式皮下組織剥離法 両ワキ 38万円
眼瞼下垂治療 両目50万円 片目30万円
乳房縮小 乳房縮小手術 150万円~250万円
小陰唇・陰脣縮小 小陰脣縮小手術 両方30万円
陰脣縮小術(ヒアルロン酸注入) 20万円

あさひ美容外科

大阪梅田・布施・堺東・高槻・奈良・和歌山・大津・西明石・姫路
全国院共通・携帯OK

0120-889-480

[HP] <http://www.asahi-biyou.or.jp>



■大阪市北区堂山町17-15 若原ビル4F

人気! 切らないプチ豊胸術 「アクアリフト」

柔らかさ、触った感触がとても自然で、5~8年の長期的な効果があります。乳腺下、乳腺周囲に注入します。施術時間は1時間程度です。

あさひ美容外科の注射は、出血を抑えるマジックニードルと局所麻酔で最大限施術の痛みをなくします。



大会当日、東淀工業高校・技術研究部の出場者、顧問、仲間と。



空気抵抗を抑えるため極力軽量の装備。視界は狭く、体勢的にも厳しい中、レースの間はコースや電力の使い方に集中。▼初盤、トップを走る東淀工業。



証明写真～記念写真 撮影専門のプロに！

★七五三…撮影用衣装（スタジオ内のみ）無料

★初宮参り…撮影用衣装（神社OK）無料

★デジタル証明 好評…速い・きれいな（増増・修整できます）

一級写真技能士 撮影専門のスタジオ

矢野写真館

阪急十三駅東へ50m(神津神社すく) ☎ 6301-0164

電池 40 本が動力源。自作の車両で、速さ・距離を競う！

鈴鹿で「2019 Ene-1 チャレンジ」東淀工業高校 3 位入賞！

充電式単三電池 40 本を動力源とした自作の“エネルギーカー”で、タイムや走行距離を競う「2019 Ene-1 チャレンジ」が、8月4日、鈴鹿サーキット国際レーシングコースで開かれ、「KV-40」（3 輪車）と「KV-BIKE」（2 輪車）の両部門に、東淀工業高校から計 5 台が出場。うち、技術研究部の車両が「KV-40」高校生の部で見事 3 位に入賞。「KV-BIKE」では高校生部の部 4 位と大健闘でした。

速いタイムを記録しつつ、電池を使いきらずに完走することが必須で、エネルギーマネジメントが重要という本大会。顧問の石原喜代志先生によると「コースの特性を知って、上り坂ならエネルギーをどれくらい消費するか、下りはどうか、過去の先輩の経験にも学びながら毎年戦略を考えます。今年、KV-40 に出場した 2 人は取って高速で走ることには挑戦し、高速で且つ正確に走れないと逆にロスが出てしまうところを、うまく走行できていたと思います。

「KV-40」出場の山下慎斗さん（3 年生）は、「走行中はコースや電力のことだけに集中していました」と振り返り、石垣洸河さん（1 年生）は、「来年も出場し、レース終盤までしっかりとスピードが出せるようにしたいです！」

また車体も、精度がよく、より軽量なものを作るのが腕の見せ所。「KV-BIKE」に出場した田村亮平さん（3 年生）は、得意の旋盤技術で 100 分の数ミリ単位の部品を製作。「寸法にピッタリ合うよう作るの難しいけど楽しいです。後輩にもそれをつきつめてもらいたい」。

矢野大夢さん（1 年生）は、「今回の記録を上回れるよう、来年も出場したいです」とにっこり。



「自分たちで作ったものに乗って、広い鈴鹿のコースを走ることができてうれしかったです！」左から矢野さん、石垣さん、山下さん、田村さん。

おまかせください！
リフォームからメンテナンスまで
快適生活をご提案！！

水まわり

- ・水道工事・設備機器入替え・メンテナンス
- ・システムキッチン・浴室・便所入換え

リフォーム

- ・屋根・サイディング工事・塗装・左官
- ・タイル工事・大工工事・電気工事・建具
- ・クロス・畳工事・白蟻駆除・外構エクステリア

株式会社 **関西ホームライフ**
淀川区西三国 1-21-43 大阪府知事許可（般-30）第 151007 号
☎06-6392-6789 Fax.06-6392-6791
info@kansaihomelife.com
http://www.kansaihomelife.com/



☎ **0120-861-851**

音楽があふれる街。 笑顔があふれる街。 活気があふれる街。

十三 JUSO 三ええとこ音楽祭

2019「秋」 10/13 (日)

十三の日スペシャルライブ！

会場：サンボードシティビル 4F 十三 246 ライブハウス GABU
開場… 14:30 開演… 15:00～20:15 予定

前売り 2000 円 当日 2300 円 ドリンク代 600 円別途 ★中学生以下 及び 70 才以上入場無料。チラシ/ザ・淀川 持参で前売り料金にて入場可。

■チケット取扱店：Bar カルカロドン・カルカリリス（/株）吉見酒家 / 藤原自動車工業（株）居酒屋 常夜亭 徳 / Okaaaaaanall / Bar RAINCOAT

出演：口石 & マウストーンズ（ブルースロック）INST∞ ENERGY Ft. 福田まあな（インスト BAND）Do up(地元キッズダンス & パフォーマンス) SOJA PARANOIA(ファンク) Rozzo(ロック) ナオミ & チャイナタウンズ(ロック) ポロロッカ リンド (アイルッシュパンクバンド)

主催：十三ええとこ音楽祭 実行委員会 <https://juso-a-on.jimdo.com/>

川を渡って、「豆島」へ行こう！

豆島プロジェクト
チームの冊子より。
2012年からの観察で
植物は合計113種
確認されました。



「豆島」って？



藻川漁業協同組合の船で、いざ豆島へ。



「島に近づくと鳥影に体長1メートル近い巨大コイの姿。アオサギ、カ

■5匹の先住民



「発見」後、地元町内会を中心に、まちづくりや河川の専門家、環境団体、漁業協働組合、樹木医らが「面白そう」と集まって、同年4月に島を探検。「豆島」と呼び、豆島を核に河川環境を考える「出会いの島（豆島）プロジェクトチーム」が発足しました。

地図に載ることもなく、地元の人がわく「気に留めることもなかった」のですが、2012年2月、国土交通省による猪名川河川敷利用の現状調査に参加していた検討委員会のメンバー、片寄俊秀さんが「この島ええなあ」とスケッチに描きとめたことで「発見」されました。

お隣尼崎市、一級河川・猪名川の最下流部、藻川との合流地点に、「豆島」は存在します。
以前は名前がなく、

豆島で見られる生物の一部



モズクガニ



オオバン



ジョウビタキ



ヌマチチブ

ワウ、セキレイ、カモ類などトリも結構多くいました。ドキドキしながら上陸すると、ガサゴソと藪から顔を出してこちらと目が合うや、あつという間に姿を消したのは見事な毛並みのヌートリアの子ども5匹。親は見えませんが、棲家らしい大きな穴がありました」と、片寄さんは上陸したときの様子を語ります。樹木医・藤原春善さんが早速メモを取る、植物は30種を超えている



月に1回の会議。10月19日「豆島フェスタ」の打ち合わせ。個性豊かなメンバーでわいわい。

第37回「淀川家族ハゼつり大会」



10月14日(月・祝) 小雨決行
朝7時～11時半
会場：淀川右岸
(JR「塚本駅」下車南へ徒歩5分。淀川の堤防に出てブルーとピンクののぼりが目印)
参加費＝大人500円
中学生まで300円

当日参加大歓迎！

初心者歓迎！会場には貸し竿や仕掛け、エサ(ごかい)など釣りに必要なもの一式が揃っています(有料)ので「手ぶらの参加OK！」です。ハゼ一匹の長寸で競います。

釣ったハゼはその場でさばき、野菜と天ぷらにして試食。会場の売店では冷たい飲み物も用意しています。簡易トイレあり。車、バイクの乗り入れ禁止。入口周辺に有料駐車場あります。

問：坂倉博 ☎090-5243-9724

みつや交流亭 落語 de カルチャ！

今回のテーマは「神崎川のウナギ談義」

10月9日(水) 19時～
みつや交流亭(三津屋商店街内) 参加費500円



出本真次さん

落語で笑って、落語にちなんだカルチャを学ぶ、「落語 de カルチャ！」。10月9日は笑福亭仁橋さんが『鰻屋』で一席。続いてカルチャの案内人は、猪名川の「ハマちゃん」こと、出本真次さん。「子どもの頃から、ウナギは身近な生き物でした。生息実態が十分に解明されていない魚類ですが、それだけに非常に興味深く、自分なりに調べ研究するようになりました」と出本さん。「皆さんとウナギ談義ができるのを楽しみにしています」

問：「みつや交流亭」三津屋中1-4-29 ☎050-1505-8627

が外来種が多く、植生はひどい状態だと判明。「本来の植生に戻していこう」と、地元住民を巻き込みながら、「エノキ」と「ムクノキ」をシンボルにした在来種の育成がスタートしました。

■豆島は「魚つき林」



一級河川の猪名川ですが、水質は、2007年時点で全国一級河川のワースト1、植物の外来種比率が2000年時点で全国一級河川のワースト1と、問題山積の河川でした。しかし2003年から流域の市民が「猪名川クリーン作戦」を始め、また下水処理の改善も進んだことから、近年、水質はずいぶん良くなっているようです。

事務局長で藻川漁業協同組合員の



山手幹線道路沿いにあるあおぞら広場の先に、ちょこんと見える「豆島」。

出本眞次さんは、「豆島付近は、森と川の生態系の縮図です。島の植生、昆虫類等の繁殖で生命連鎖ができていて、豆島はいわば魚つき林として機能し、ウナギ、カニ、テナガエビ、ハゼなどが見られます」と説明してくれます。

■10月19日は「豆島フェスタ」

2012年の発見以降、豆島は、大雨や洪水で削られ、その姿は当時の面積の半分ほどになっているそうです。また、洪水のたびに上流から外来種が供給されるので、植生改善の問題はなかなか進まないのが現状。

「豆島で活動が始まってから地域の人たちが環境面に対しても関心を持つようになりました。せっかくだけに珍しい島なので、自然のまま守っていききたい。豆島で地道に取り組んでいることを、いずれは流域全体で



中学生の体験学習。プロジェクトのメンバーが樹木や生物について説明。

共有して、協力して河川環境を考える関係をつくっていったら」と、会長の山口昇次さん（戸ノ内社会福祉連絡協議会会長）

様々な取り組みによって、これまで『出会の島』という役割を果たしてきた豆島。なかでも年に2回、春と秋に開かれる「豆島フェスタ」は人気企画。今季は10月19日に開催されます。川を渡って訪ねてみませんか？



★10時〜。メイン会場のおおぞら広場では、野菜の直売や、焼きそば、ポップコーン、ピザ、コーヒーなどを販売。アコースティックライブや絵本の読み語りなどもあり。

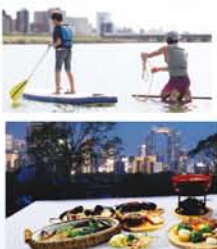
Eポート（摂南大エコシビル部の協力）での豆島1周は、10時半・11時・11時半・13時・13時半の5便。藻川漁業協同組合の協力で、船で島に渡るプログラムも。Eポート、乗船ともに保険代として100円必要。（問）090-6060-6649（出本さん）

★おおぞら広場へのアクセス
阪急「園田駅」から自転車で約10分。※レンタルサイクルあり（320円/1日）。徒歩約20分。または尼崎市バス23系統「戸ノ内」行き、「戸ノ内橋」下車すぐ。

淀川アーバンキャンプ

淀川河川公園（西中島地区）およびその周辺

10月18日（金）～20日（日）
10月25日（金）～27日（日）
11月1日（金）～4日（月・休）



「ひるは淀川、よるも淀川」をテーマに、河川敷でのお泊りプランをはじめ、カヌー、Eポート、SUP、メガSUP、淀川アーバンポートなどの水辺アクティビティや、淀川の夜景が見渡せる淀川アーバンポートのナイトクルーズ、ナイトバル、アコースティックライブなどを展開。日常を少し離れて、河川に親しみませんか？

プログラムの詳細や申込みは「淀川アーバンキャンプ」HPをご覧ください。

第18回 よどがわ河川敷フェスティバル

自然工作や防災体験、ゲームコーナーなど楽しい企画がいっぱい。広い河川敷を生かした「野遊び」も人気です。

10月20日（日）
11時～15時
淀川河川公園（西中島地区）



ステージは11時から「和太鼓」でオープニング。ダンスパフォーマンスやジャンベ演奏、唄、最後はみんなでフォークダンス♪



★タンDEM自転車のパイロット急募！

複数人が前後に乗り漕ぐことができる「タンDEM自転車」。1人で自転車に乗ることが難しい障害者、高齢者も乗車でき、愛好者を増やしています。フェスティバルでは毎年試乗コーナーを設置。前方に乗るパイロットを大募集！高校生以上対象。興味のある方、お気軽にご連絡ください。

問：ザ・淀川 ☎06-6301-8370

激辛グルメなし、ショッピングなし、再会あり!

5歳の息子と、3泊4日ソウル旅

上山 えみ (池田市)



(上)韓服を着た私と息子。
(左)景福宮の入口、光化門。

洞へ…のほろ子連れ旅はそうス
ムーズにいきません。宿泊
先の近くに児童公園を見
つけ走つていく颯大：現
地の子どもたちに混じっ
てガツリ遊びだしちやい
ました。いやいや〜ここソ
ウルなんですけどお…早

どうしてもすべし仲良しに 社交性発揮の息子に驚き

1日目、仁川空港から宿泊先
の弘大へチェックイン、15時に明
つが覚えてもらつて、準備万端い
ざ、出発〜!

今年の4月に2つ年上の姉と
私の息子・5歳の颯大とで韓国ソ
ウルへ行ってきました。飛行機が
苦手な旦那様はお留守番です。
今回の旅の目的は、韓国人パティ
シエ、友だちのナラちゃんに会い
に！年明けに飛行機のチケット
と宿泊先を予約。旅のプランや
交通手段等めいっぱい調べて計画
を立て、わくわくした日を過ごし
ました。



3日目の昼食。写真右上
は生クリームうどん。カ
レーうどんの上に甘い生
クリーム、なかなか美味
しかった。

パピンスでひと休み。

も到着早々機嫌を損ねる訳にも
いかず、まずはここでひと遊び
(泣)。おかげで颯大は上機嫌の
まま明洞へ。念願の苺パフェを食
べ、少し街をぶらぶらしてたらあ
つと言つ間に時間が過ぎ、南大
門を諦め、予約していたサムギョ
プサル屋さんに行くため、再び
弘大へ(汗)。

このお店のスタッフ、美男美
女ぞろい。さらに美味しくて安
くてお腹いっぱい♪そして颯大
が韓国語を初披露！イケメンの
お兄さんが気に入ったのかどん
どん話しかける。「チヨギョ(す
みません)」「マシッソ(美味し
い)」「フアジャン
シル オディエ
ヨ?(トイレど
こですか?)」「ま
で…すんなり



(上)ロッテワールドで、
全部食べられるクマ
の綿あめにご機嫌。

(右)ナラちゃん案内
の下、スジェビ(すい
とん)専門店にて昼食。



に颯大も疲れて東大門に着いた
ころにと
うとう
「おんぶ
〜」。

2日目、10時にナラちゃんと安
国駅で待ち合わせ。5年ぶりの
再会。この日はハードでしたが、
一番楽しかったです。一番行きた
かった場所が景福宮(朝鮮時代
の王宮)。韓服を着ていくと入場
無料になりますよ。
敷地内に小さいお子さん向け
の「子ども博物館」もあり楽しめ
ました。周辺はお洒落な雑貨屋
さんやカフェなどが通りにたくさ
んあり歩いてるだけでも刺激的。
仁寺洞で夕食の後、清溪川のイ
ルミネーションを満喫、…さすが
に颯大も疲れて東大門に着いた

通じた。私たちより先にソウルに
馴染んだ息子…ビックリ!
また、会いにくるよ。
ソウル、サランへ〜

3日目、
9時にチ
エックア
ウトし、
蚕室でナ
ラちゃん
と待ち合
わせ。こ
の

息子と行く3泊4日ソウルの
旅、どうなるか不安もありました
が、何処に行つても現地の方には
大変親切にしていた。だき、交通
の便が良く、特に地下鉄が充実。
子ども連れでも楽しめる場所
がたくさんありましたし、辛くな
い食べ物もたくさんありました。
現在の日韓関係の報道には胸
が痛みます。早く関係がよくな
ることを願っています。また韓国
を訪れる日を息子ともども楽し
みにしています。カムサハムニダ。

1日目早く姉が帰国。お昼過ぎ
に見送った後、私たちはロッテワ
ールド(遊園地)で遊んで、蚕室
でもう一泊。夜のパレードまで楽
しました。最後のコーヒーカツ
プ的な乗り物で回りすぎて酔っ
たのかそれとも旅疲れなのか:
3人とも食欲が出ず、夕食はキ
ンパを2本買って持ち帰り、部屋
で分けて食べました。
4日目、とうとう帰国です。2
日目を降すつとお供してくれた
友だちは、見送りに来てくれ
た。「また、会いに来るからね〜サ
ランへ〜♡」と言って空港バスに
乗ったけど涙が止まらない颯大
:しばらく会えないことがわかっ
たのかな…空港まで一言も話さ
なかった。

スポーツ & 健康特集



次のページにも続きます!



大阪回生病院 睡眠医療センター

10月3日(木)午後1時30分から睡眠に関する適切な知識をもつことを目的にセミナーを開催します。入場無料ですので、ぜひお越しください。



介護予防卓球サロン ピンポン

卓球は認知症予防に最適。当サロンでは、介護保険を利用した卓球デイサービスから、一般の方向け卓球未経験者～中・上級者教室、貸卓球場まで、レベル問わず1人でもグループでも楽しんでいただけます。



友幸くすもと眼科

お悩みを話しやすい雰囲気作りを心がけております。お話をうかがった上で適切な診断を早期に行い、わかりやすい言葉で病状について説明します。ぜひ当院へご相談ください。

院長 楠本欽史さん



米ぬか酵素風呂 悠ゆう

温かいふかふかの酵素風呂に包まれて、芯からリラックス。夏の疲れをゆったり癒しませんか?初回は「ザ・淀川」見たよ!で旧料金2,160円でお試しいただけます(10月末迄)。

RIOさん

卓球デイサービス

- ・月～木の午前
- ・要支援1・2の方対象

卓球教室

初心者～上級者まで。グループレッスン1200円～個人レッスンもあり。

貸卓球ルーム

1時間/台 500円～

介護予防卓球サロンピンポン

三国本町 3-22-10 ☎6152-8417 ☎6152-8437

いつまでも健康な“目”でいるために、全力でサポートします。

地域の中核病院で培った経験を活かし皆さまのお役に立てるよう、丁寧で心のこもった最善の治療を提供いたします。目の症状で、お悩み、不安がある場合は、お気軽にご来院・ご相談ください。



くすもとよしむみ 楠本欽史 院長

眼科一般 レーザー治療 眼鏡・各種コンタクトレンズ処方

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前：9時～12時	●	●	●	●	/	●
午後：3時半～6時半	●	●	●	/	/	/

☎06-4867-4207 休診…木/土午後、日、祝
西宮原 3丁目 3-98 宮原クリニックモール3F

友幸くすもと眼科
YUKI KUSUMOTO EYE CLINIC

第1回大阪回生病院 睡眠健康セミナー

「ぐっすり眠るために」

不眠とその対処法

10/3(木) 13:30～15:00
13時受付開始

大阪回生病院 1F 多目的ホール
【講演】大阪回生病院 睡眠医療センター部長 谷口充孝先生

- ◎申し込み不要。先着30名様にノンカフェイン飲料をプレゼント。
- ◎終了後、ご希望の方には睡眠相談に応じます。

お問合せ：大阪回生病院睡眠医療センター ☎06-6393-6234

- ◎米ぬか酵素風呂 ◎黄土もぎ蒸し
- ◎リンパドレナージュ



◆完全個室
◆シャワー・タオル等完備
◆男女、子ども～大人まで大歓迎!
各メニュー共通料金(10月～)
・初回お試し2,500円
→「ザ淀川見た」で2,160円
・通常3,500円 ※いずれも税込み料金 ※お得な回数券もございます。

悠ゆう
☎06-4862-5188
十三東 1-3-10 水曜休

スポーツ & 健康特集



フレイ! フレイ!

地図は前のページを見てね!

過ごしやすい秋の到来ー。健康づくり、体づくりは地元のプロへご相談を。



第2秀社会クリニック

医師
阪東昭政さん

地域の皆様の頼れる「健康パートナー」として、お役にたちたいと考えています。皆様の健康に少しでも貢献できることが医者冥利と思っております。



インブルーブ

スタッフ

ヨガ・ピラティスは様々なメニューをご用意。よもぎ蒸しは希少価値の高い「五色黄土」を使用。疲労回復効果抜群です。お友だちやカップルで2人同時に利用できます。



久保クリニック 内科・循環器内科・血管外科

院長
久保裕司さん

健康維持は日頃の食事、運動、疾病の早期診断が重要です。治療介入、治療計画、基幹病院へのご紹介含め、皆様のお役に立てるクリニックを目指しています。



高田医院 整形外科・内科

院長
高田敬蔵さん

正確な診断を行います。正確な診断なしには、最善の治療はあり得ません。また、「大会前」や「引退試合直前」など、選手のそれぞれのニーズに合わせて、適切にアドバイスいたします。

IMPROVE Pilates & Yoga Herbal fumigation therapy

ピラティス ヨガ 黄土よもぎ蒸し

インブルーブ

10月末まで入会金3,300円が無料!

- ピラティス・ヨガ 初回体験1,000円
- 黄土よもぎ蒸し 初回体験2,500円

インブルーブ 西中島 検索 ←

西中島4-7-30アネックス新大阪9B
☎080-9477-3408 完全予約制

医療法人 秀社会 第2秀社会クリニック

内科 消化器内科 循環器内科 糖尿病内科



CT/胃・大腸内視鏡
超音波/特定健診
企業健診/人間ドック
訪問診療/往診等

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:30	●	●	●	●	●	●	/
12:00~16:30	●	/	/	/	/	/	/
16:30~19:00	●	●	●	/	/	/	/

休診：木曜午後/土曜午後/日・祝

十三本町 1-12-15 ドルチェヴィータファーストビル2F
(阪急十三駅より徒歩4分 ハンプルグ2階 旧阪東医院斜め向い)



☎06-6309-1118

久保クリニック

http://www.kubo-c.jp/
淀川区木川東1-11-19

内科・循環器内科・血管外科

☎06-6195-1888

診療時間 月火水木金土日

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
AM 9-12時	○	○	○	○	○	○	○
PM 4-7時	○	○	/	/	/	/	/

インフルエンザ予防接種は10月中旬開始予定です。今年度からご予約も可能です。なお初診の方はご来院での受付とさせていただきます。

整形外科・内科・リハビリテーション科・外科・リウマチ科・ペインクリニック外科・スポーツ整形

スポーツ選手も全面サポートしています!

高田医院では、小学生から高齢者まで、スポーツ愛好家から全日本代表選手やプロスポーツ選手まで、あらゆるスポーツ種目や競技レベルの選手を全面サポートしております。

スポーツドクターをはじめ、様々な資格を持つ専門性の高いスポーツトレーナーやセラピストが、日々、スポーツを医学的、科学的に研究しており、自分たちの選手経験も活かしながら、スポーツ特性に準じたトレーニングやストレッチなどを指導させていただきます。何かでお困りのスポーツ選手は、まずは、お気軽にご来院ください。



院長・医学博士
高田 敬蔵



高田医院 整形外科・内科

淀川区十三東2-9-13(十三駅東口すぐ) 日曜祝日、水曜・土曜午後休診
Tel. 06-6185-7007 http://www.takada-iin.com

秋の1ヶ月 おためし体験

■水泳/体操……各2,500円
(10・11月で曜日を決めて4回練習)
○ベビークラス(水泳) ○わくわくクラス(水泳)
○ジュニアクラス(水泳) ○チャイルドジム(体操)

■水泳+体操セット…4,000円
(水泳4回練習+体操4回練習)

■成人コース(2週間お試し)
○水泳指導………2,000円
○フリースイミング…1,500円

※予約後1週間以内にお申し込みください。

スマホでも予約OK!

[ジュニア入会特典] 入会金0円+初月月会費0円+各指定用品プレゼント!

■詳細はお問合せください。 十三本町3-4-21 送迎バスあり
履正スイミングクラブ十三 TEL.06-6303-0401

ベビースイミング無料大体験会

10/6(日)・27(日)
11:00~12:00・各日先着5組
どちらかの日をお選びください。

参加者には水中おむつ1枚プレゼント!

対象: 生後4ヶ月~3歳までのお子様と保護者
希望日の前日までに直接フロントまたはお電話で受付 ※当日キャンセル不可
水着(ビキニ以外)・スイムキャップ(親子とも)・タオル持参

体験日当日に入会された方 ▶ 入会金5,400円を **無料+** 指定水着、キャップ、ベビーブックプレゼント

NSI 三国スイミングスクール ☎06-6397-0392
淀川区西宮原3-3-6 (スーパーナショナル上) ★1日無料体験随時受付中
月・木 9:30~20:30 火・水・金 9:30~21:00 土 9:00~21:00 日 9:00~15:00

姿勢改善・運動不足解消で健康なカラダへ

ピラティスプライベートスタジオ

マンツーマン体験 4,400円
グループ体験 2,200円
10月限定 入会金 5,500円

十三東 2-10-8 4F (つかさ整骨鍼灸院上)
☎06-6390-6305 (留守電にて対応)
スリーランス 検索

three Pilates Studio lands



履正スイミングクラブ十三

履正は『できた!!がいっぱい。』を合言葉に、1ヶ月おためし体験を開催します。本科入会もお得な秋のキャンペーンに、ぜひご参加ください。



スリーランス

肩こり・腰痛、姿勢改善、ダイエットにもピラティスはおすすめ。運動が苦手でも大丈夫。健康で引き締まった体をピラティスで手に入れましょう。

トレーナー 四辻美和子さん



NSI三国スイミングスクール

ベビースイミングが無料で体験できる2日間!この機会にぜひご参加ください。現在ベビークラスに在籍の方にも紹介特典があります。詳細はお問い合わせください。

支配人 濱野浩明さん



コス・パ 神崎川

冷暖房完備のインドアコートなら、快適な環境でテニスを楽しめます。10月入会がたいへんお得!この機会に始めてみませんか?

出村 ヘッドコーチ

手ぶらでOK! 気軽にテニスはじめませんか?

コス・パのインドアコートなら、冷暖房完備&天候も気にしなくてOK!

ラケット シューズ 無料レンタル!

10月組スタートの方

一般クラス・ジュニアクラス テニススクール 月会費が 3ヶ月間 半額

10月 11月 12月

一般クラス 通常3ヶ月分(週1回) 31,200円(税別)が

ジュニアクラス 通常3ヶ月分(週1回) 15,300円(税別)が

さらに コス・パ WELBOXプラス 6ヶ月以上のご登録で 初年度年会費 通常5,000円が (税別) 0円

初心者大歓迎 初心者クラスは3ヶ月間フリー受講制 入会から3ヶ月間は通常の料金で初心者クラスを何回でも受講可能!

※有効期限 2019年10月28日
※退会後1年以内に再入会の方は特典の適用外です。※特典の適用は入会後6ヶ月継続されることが条件です。6ヶ月未満で退会・休会・一部解約された場合は、通常料金との差額をいただきます。※一部特典の適用外のクラスもございます。※特典は予告なく終了する場合がございます。あらかじめご了承ください。

第1位 顧客満足度

調査方法: インターネット調査
調査期間: 2019年3月7日~11日
調査概要: テニスクラブ7社を対象にしたサイト比較イメージ調査
調査対象: 兵庫・滋賀・和歌山を除く関西の20代~60代の男女1063名
アンケートモニター提供元: セネラルリサーチ

有料体験レッスン 体験料 1,000円(税別)
当日入会で体験料キャッシュバック!

体験レッスン Web予約受付中! フロント・お電話でも申込み可能です。

COIPA テニスクラブ コス・パ 神崎川 Tel.06-6308-0917
淀川区三津屋北3-3-89 https://www.ogsports.co.jp/ コスパ神崎川 検索

レンタルコート Web予約受付中! アウトドアコート 15面完備!

噂のパソコン教室

パソコン学習 パソコン入門、インターネット Word、Excel、Power Point、MOS 資格 HP 作成、ちらし、はがき、スマホ等

キッズプログラム学習
スクラッチプログラム
ロボットプログラム

パソコン修理 各種トラブル対応、診断無料

※上記以外もご相談ください。
安心の低価格、個別指導型なので、自分のペースで納得いくまで通えます。

初心者も安心! まずは無料体験でご確認下さい。

キュリオステーション 三國店
Tel.06-6397-6446

新高3-2-13(176号線沿い)
平日12時~20時、土曜10時~17時
休/日・月・祝
http://curiostation.com

司法書士 かねみや事務所
行政書士

相続 遺言
許認可 不動産
会社設立 法務相談

金宮 龍也
H.17 新北野中卒
H.10 池田高卒
H.14 関西大学法学部卒

9時~19時 時間外や土日祝も対応(要予約)
十三元今里1-4-1-201
(ミッド保育園前) ☎06-4862-7583

タピオカ喫茶 OPEN

スタンドカフェバー
FAT MOTHER

大きなソフト
クリームが目印

タピオカドリンク
500円~

スタンドカフェバー
ファッドマザー
十三本町1-14-7
☎080-3034-4624
(かんど総本店前・小だるま左へ)
営:9時~深夜3時 不定休

切り取り持参で
ランチにソフト
ドリンク無料
(2019.10月末まで)

自転車の修理・ご購入は
自転車安全整備士がいる当店へ

大阪市プレミアム付商品券利用可能

幼児車からスポーツ車まで
豊富な品揃え

バンク修理 420円より
新品自転車 10,980円より

★Tポイントが貯まります、使えます
★キャッシュレス決済5%ポイント還元

タウン自転車・スポーツ車の販売・修理・点検
(営)10時~20時 火曜定休

塚本自転車店 Tel.4808-6866
西淀川区柏里2-10-1 シャトウシャルマン1F

西中島自転車店 Tel.4805-7766
木川西1-5-16 グランソシエ西中島



「ガルルー!」

「オオカミの群れに飛び込んだ!」

いたずらが大好きなひつじメイクの物語です。ある村はずれに、たくさんひつじたちがぐらしてました。ある日、ひつじ仲間を救いたい。いたずらひつじのメイクがオオカミの群れに飛び込んだ!

飼いのおじさんが留守の間に、家にはいるとそこには、恐ろしいオオカミ、いやオオカミの毛皮が壁にかけられてました。

そこ、調子に乗ったメイクは、友だちのモックにケガをさせてしまいました。そして仲間から追い出されてしまいました。群れをはなれたメイクは、本当のオオカミに出会うことになってしまいます。果たしてメイクは、この後どうするのでしょうか?

ヒツジとオオカミのハラハラドキドキの対決やいかに!

糸本 ばたけ

諸岡 弘
(JPIC読書アドバイザー)

いたずらひつじとおおかみのけがわ



ふじおけんた
偕成社 1,404円(税込)

★3名様にプレゼント★ ※この本が書店で手に入りくい時は下記まで、1,744円(定価+送料)をお振り込みください。すぐに送らせていただきます。
(応募方法は27頁参照) 口座名「えほんばたけの会」口座番号 01090-4-17365 〒615-0835 京都市右京区西京極堤下町18-96 諸岡弘 Tel.075 (312) 7510

はッピーフリーマーケット

10/13(日) 11時~16時

会場: 幸福の科学新大阪支部精舎
(淀川区西中島4-13-8) 入場無料

ハンドメイド 布製品 他
映画鑑賞
瞑想体験

USED 子供服
おみくじ 100円均祭

【出店者募集】 問: 090-9614-4653
幸福の科学新大阪支部 ☎06-6101-8777

十三戎 福娘 募集

令和2年1月9日・10日・11日の3日間、神津神社で福娘としてお手伝いいただける18歳以上の明るい健康な未婚の女性(高校生不可)

応募条件
応募方法

履歴書 B4、上半身写真を必ず同封の上、下記宛先までお申し込みください。11月15日応募締切。履歴書、写真は返却いたしません。

◎第1次審査...書類選考 ◎第2次審査...面接

◎賞金: 金8万円 (3日間の報酬を含む)

お問い合わせ・お申し込み先: 神津神社「福娘募集」係
(〒532-0023 淀川区十三東2-6-39 ☎6301-5724)

ザ・淀川特典 平日限定

キトリ持参で

タピオカミルクティー 1杯無料券 2019年10/24迄有効

※期間中、おひとり様につき1回のみ使用可。

ひなたの湯 天然温泉

入浴料金

- ◎大人(中学生以上).....800円 ※土・日・祝...900円
- ◎小人(4歳以上小学生以下).....400円
- ◎回数券(11枚づつ).....8,000円

営: 午前6時(土曜のみ午前8時)~深夜1時
(受付終了深夜0時) 飲食Lo. 深夜0時30分

三國本町1-6-15 ☎06-7504-6853

シナリオ・センター 大阪校

第91期シナリオ作家養成講座
開講オープン講座&オリエンテーション

10月4日(金)18:30~20:30
10月5日(土)13:30~15:30
予約無しでどなたでも
無料で参加OK!

楽しくつづるエッセイ教室
随時受付中! 見学可
初心者の方、大歓迎!

SNSでも情報配信中!

twitter facebook

新大阪駅徒歩6分・西中島南方駅徒歩5分
☎0120-470029

ブッフェダイニング クリスタル
11時半~14時半(14時LO)

パフェコーナーが人気!

料理は約30種類。シェフがその場で
ビーフステーキを調理します。

平日	大人 1,700円	土・日・祝	大人 1,900円
	大女性 1,500円		大女性 1,700円
	小学生 1,000円		小学生 1,100円
	幼児 700円		幼児 800円

(3歳以下無料)

土、日、祝はキッズメニューにチョコレートアウンテンをプラス!
レストラン アンソール推進
HOTEL プラザ オーサカ ☎6303-1033
新北野1-9-15 https://www.plazaosaka.com

ブッフェダイニング クリスタル 17:30~21:30 (L.O.21:00)

ピストロ デイナーバイキング
開催中~10/31 (木)

食べ放題 営業時間 無制限

※全て税込

男性 ¥4,000 シニア ¥3,300 (65歳以上)
女性 ¥3,800 小学生 ¥2,500 幼児 ¥1,000 (4歳以上)

◎フリーアルコール ¥1,700

月、水…女性 ¥3,300 火、木…男性 ¥3,500
※いずれもシニアとの併用不可

ザ・淀川特典 金、土、日は、男性・女性 300円OFF

HOTEL プラザ オーサカ ☎6303-1033
新北野1-9-15 https://www.plazaosaka.com

激安 引越半額
かめちゃんサービス

「ザ・淀川 見たよ!」で
引越プラン 最大50%OFF

☎0120-08-4049
E-mail: jks@kamechanservice.net
お気軽にお問合せください!

・Fish eye

池の変貌

4月(左)→9月(下)

野生の証明?
ビオトープ崩壊の危機

4月から手入れをすることがなくなつた、とよなか四季彩園の池の変貌がすごい。半年足らずの間に、ヨシやヒメガマがびっしり生え、水面はまったく見えなくなつて、そこが池であることすら分からない状態になつている。

当然、池を住処とするトンボ類や水鳥の姿も消してしまつた。

公園の自然に手を加えることには消極的な私ではあるが、人工的に作り出したビオトープは、人の手で管理する必要があることを改めて実感した。

写真・文 柿本修一
(豊島北ビオトープクラブ)

とり百科

メリケンキアシシギ (シギ科)

キアシシギと鳴き声で区別
ヒリヒリ、ピッピッ

旅鳥として、少数が春の渡りの時期に太平洋側の地域で見られる。一部の地域では定期的に飛来し、越冬するものもある。

夏羽は上面が暗い灰褐色で下面は白く、胸からおしりまで灰褐色の縦縞が密にある。冬羽は、体の下面の縦縞がなく、淡い灰褐色になる。よく似たキアシシギとは鳴き声が異なる。

写真・文 藤波不二雄
(日本鳥類保護連盟・専門員)

地域参加型 **十三文化祭** 9:45 開場
10:00~16:30 **10月20日(日)** 入場無料

会場: 淀川区民センター (野中南 1-1-5)

【第1部 10:00~】
環境問題や在宅医療、介護などについての講演。

【第2部 12:30~】
洋楽、日舞、民謡、落語、大道芸…
本格的な舞台をお楽しみください。

作品展示コーナー
手芸・絵画・習字など

手づくりコーナー
ストラップ作り

プレゼントコーナー
先着 500名に
しあわせカレンダー他

問い合わせ: 一般社団法人実践倫理宏正会 ☎090-5890-8830 (辻屋忠司)

10 お得なフリーマーケット開催!

ザ・淀川ご持参の方
買取 **20%UP!**
販売 **10%OFF!**

なんでも買います

雑貨品、服、家電その他、
ご家庭の不要品買い取ります!
出張買取もOK! 女性スタッフがおうかがいします。

フリーマーケット **m.a.m**
買取専用フリーダイヤル ☎0120 656 481

10時~19時・無休
店頭買取受付時間 11時~18時



「試合の後すぐ、道で声をかけてもらってうれしかったです」と涼雅さん。試合の様子はYouTubeで見られます。
★現在スポンサーを募集中。

淀川区出身の松本涼雅さんが、K-1プロ選手として、7月21日、デビュー戦に挑み、ベテラン選手を相手に勝利を掴んで会場を沸かせました。

淀川区出身・松本涼雅さん K-1プロデビュー戦で勝利、活躍に期待

小学1年生から空手に打ち込んできた涼雅さん。高校卒業後の昨夏、プロのK-1選手をめざすため、世界王者・安保瑠輝也さんが設立したジムを訪問。「体験の日、強い人と戦えることが楽しかった」と涼雅さん。即入会を決め、練習を積んできました。デビュー戦は、負傷欠場選手の代わりとして声がかかり、大会直前に急遽決定。「不思議と緊張はなく、試合に出られる喜びのほうが大きかったです。試合前に瑠輝也さんから『会場を見返したれ』と言われて気持ちが入り、試合中のことは正直覚えてないんです」と笑顔の涼雅さん。

試合後、「前蹴りと右ストレートで相手を寄せ付けず、デビュー戦とは思えない堂々とした戦い振り」との評価を受けた涼雅さん。「年内にもう一戦ある予定です。いつかチャンピオンベルトを巻きたいです」

三津屋に、約40組のミュージシャン 11月4日、第9回「三津屋音楽祭」



阪急神崎川駅前のひろば、三津屋商店街、光専寺、三津屋小学校など、三津屋地域各所で音楽が楽しめる「三津屋音楽祭」が、今年も11月4日に開催されます。

10時45分から商店街で「はなしか連」による阿波踊りの練り歩きがスタート。11時から駅前ひろばでオープニングセレモニーがあり、12時から各ステージがオープン。

ブルース、ロック、沖縄民謡、ゴスペル、世界の 대중音楽など約40組が出演。会場プログラムを配布します。皆で楽しもう♪

「ひとりぼっちで悩む人をなくしたい」 登校拒否・不登校を考える淀川交流会

登校拒否・不登校で、誰にも相談出来ずに悩んでいる人が集まり、お互いに支えあい、励ましあう会です。

「引きこもりで部屋から出られない…」
「学校・進学はどうしたらいいの…」
いろんな不安・心配事を語り合いませんか？ 偶数月の第3土曜日に交流会を開いています。途中参加、退室でもかまいません。お時間の許す範囲でお越しください。

★次回 10月19日(土) 13時～17時。淀川区民センター1階。参加費500円。お問い合わせは松本 090-9870-3721まで。(仕事中は出られない場合があります、折り返しご連絡します)



当日は生徒会執行部と軽音楽部の生徒、約40人が参加。流しそつめんやたご焼きを振る舞い、避難者と交流を深めました。また、「若い世代に知ってほしい」と、避難者が震災当時を語る講演会もありました。

英真学園では震災後、物資や義援金の支援を続けており、今回も交流会場として手を挙げました。生徒会執行部は運営を担い、「避難者の方と一緒に流しそつめんをして、笑顔で楽しんでもらえて良かったです。当時の津波による被害の大きさを聞き、現在も原発に依存している状況について考えさせられました」と大石昇弥さん(3年生)。「今も苦しんでいる人がいて、話を聞くたび、絶対に風化させてはいけないと感じます」と清水駿樹さん(2年生)。

東日本大震災から8年 英真学園で「避難者交流会」

東日本大震災以降、大阪に避難した人々への情報共有や、避難者同士の集まる場を作っている「ホツとネットおさか」では、毎年、避難者交流会を開催しており、今年8月24日、十三の英真学園高校で開かれました。



これまでの支援活動に対し、英真学園に感謝状が贈られました。「小さなことでも貢献できていると知りました。今後とも交流や支援を続けていきたい。こんな交流会があることを、避難してきた人たちに知ってほしい」と大石さん、清水さん。

第11回「高取かかし祭り」見学無料 10月1日(火)～31日(木) 午前10時～午後4時

第1会場：高取町土佐街なみ一带 (近鉄吉野線「壺阪山」駅下車すぐ 駅前にマップ配置)
第2会場：高取町市尾墓山古墳周辺 (近鉄吉野線「市尾」駅下車すぐ 駅前にマップ配置)
会場エリアのあちこちで、暮らしの一場面を切り取ったものや、チコちゃんや古代人をかたどったものなど様々な案山子がお出迎え。秋の一日、どこかユーモラスで心温まる佇まいの案山子を巡り歩いてみませんか。

主催：天の川実行委員会 市尾尚歯会 共催：NPO法人住民の力 支援：奈良県 協力：高取町 高取町観光協会 高取町商工会 問：観光案内所「夢創館」☎0744-52-1150 天の川実行委員会☎0744-41-6140

こども劇場 人形劇「おーいペンギンさん」

大阪市立こども文化センター 此花区西九条6-1-20(環状線「西九条」駅徒歩5分) 10月20日(日) 14時～15時
お風呂屋さんで、ぼくの服を持って行っちゃったの…ペンギンさん!? 笑いが止まらない、大阪弁×ナンセンスな人形劇をお楽しみください! (出演：人形劇団クラルテ)

■対象：3歳以上(3歳未満申込不可。大人だけの申込み可)
■おとな1,000円 こども500円(中学生まで) 定員378名(先着順)
■往復はがき、FAX、インターネット <https://www.manabi.city.osaka.lg.jp/> または来館にてお申込みください。お申込みの詳細は下記まで。

【問】大阪市立こども文化センター☎06-6460-7800 Fax.06-6460-9630



現在の十三中の壁画と、懐かしい先生方の写真。「同窓生やそのお子さんがこの記事を読んで、まだ知らない人にも情報が届くよう願っています」と監さん。

十三中学校を81年に卒業した学年の同窓会が、11月10日に西中島のホテルマイステイズ新大阪で開催。現在、発起人の6名が準備を進めています。「9年前、同級生と再会したことがきっかけで、今では40人のライングループがで

きました。この年になるとこれまでの人生を振り返ったり、これからの人生を考える頃だと思えます。開催することで、みんながもつと元氣になれたら」と発起人たち。「ライブで懐かしい歌を演奏する他、『あの時あなたに言えなかった一言』もテーマに組み込みます。来られそうな先生もおられます。現在申し込みが40人、目標は100人の大集合！」

★14時半受付開始、15時乾杯
お問い合わせは脇順子(旧姓)
滝西/070-06923
2980) または同窓会本舗
03-6380-8101
(10~19時) メール:info@d-hompo.com

昭和40年〜41年生まれ、お待ちしています 十三中学校・一九八一年卒業の同窓会開催

交通事故ゼロをめざそう！ 官民一体で、「交通安全隊」出発式



左から、淀川警察署・太田署長、交通安全協会・西尾会長、淀川区・山本区長。

「交通事故ゼロ」をめざし、秋の全国交通安全運動前日の9月20日、阪急バス株式会社の高速バス待機所で、交通安全隊出発式が行われました。主催の淀川警察署をはじめ、淀川交通安全協会、淀川区役所、阪急バス(株)、(株)つばめ急便、ひじり幼稚園、淀川地域交通安全活動推進委員が参加。1日署長に任命された交通安全協会・西尾良典会長は、「運転経験を積み重ねる中で大事に思うは、目的地に速く着くことではなく無事に着くこと。心のゆとりを持つことが事故をなくす何よりの近道です」と挨拶。園児の交通安全宣言の後、参加団体の各車両の出発を見送りました。

『ブドウ…好きな色は?』 リポーター:かざりえみこ



山間に住む友人が電話をしてきました。「近くの木の枝に山ブドウがからんでた。下を通るたびに黒く熟す日を楽しみにしていたの。昨日の朝、木の枝からブドウを持って逃げていく数匹の猿が。もう、びっくりするやら悔しいやら」と、

かなり怒っていました。サルも毎日見に来て、まだ酸っぱいよと、言いながら待っていたのでしょうね。

ブドウのおいしい季節です。薄紅、薄紫、濃い紫、黒紫、緑、薄緑、濃い緑……。色もたくさんありますが、味も値段もバラエティに富んでいます。透明なパックに入っていると、どれもみなピカピカしておいしそうなので、ひとつ買って帰って、取り出したらバラバラバラと散らばって涙、なみだ…。

次の日、百貨店のフルーツ売り場を通ると、ひと房が1万円数千円という立派なブドウを見て、思わず財布を引っ込めました。 人・もの再発見 **町かどリポート** 86

※身近な「発見」を多くの人に…。このコーナーでは「町かどリポーター」を広く募集しています。また、ご意見、ご感想などもお寄せください。

(問) ザ・淀川 TEL: 6301-8370



長年にわたり青少年指導に貢献 淀川警察署長から十三剣友会に感謝状贈呈



「子どもの付き添いで来ていた保護者が剣道を始めるケースが多いのも特徴です」と城野会長(2列目左から3人目)

「昭和50年に少年部会ができて、子どもの指導を開始。感謝状をいただいたのは今回が初めてですが、歴代の署長も武道に理解のある方ばかりでした」と城野秀作会長。淀川警察署を稽古場としていた十三剣友会が、長年にわたり青少年指導に貢献したことを評価され、太田将光署長から感謝状を贈呈されました。「勝った試合でも対戦相手を敬う気持ち大切に。剣道を通して精神的に成長するので、実社会で役立ちます」

不要品買取・回収 遺品整理 生前整理

経験豊かなスタッフがおうかがいします。

淀川区で15年 地域密着

ハウスクリーニング 引越、家屋の解体 不動産売却もご相談ください。

お見積り無料 業界最安値

おまかせください!

☎0120-963-255 (8~20時) 淀川区木川西 2-5-2 ★ネットで無料見積り

古物商許可番号大阪府公安委員会第 621151905360 クリニーズ 不要品 検索

第11回 十三市民病院 糖尿病フェスタ

11月8日(金) 14時~16時

場所: 十三市民病院 1階・9階

【内容】

- ◎がんと糖尿病の関係
- ◎動脈硬化は大丈夫? エコーで血管をみてみよう
- ◎あなたの血管年齢は?
- ◎今すぐわかる血糖値
- ◎糖尿病と運動

~座ったままでもイーツ~ など

主催: 大阪市立十三市民病院糖尿病ケアチーム・淀川桃友会

10月のひかりだより

13日(日) 運動会 雨天時は14日(月) 9時より三津屋小学校にて開催。子どもたちの頑張る姿を見てください。

光専寺より 報恩講 講師: 義本 弘導師

24日(木) 午後2時 25日(金) 午後2時

ひかり保育園 淀川区三津屋 中1丁目6-1 ☎6301-2006

あるほの
アナタ



「わたし？」と気づいてくれたアナタ、編集部までお電話ください。花月堂さんのお菓子券と粗品をプレゼントします。

9月21日、淀川区民まつりで、民踊総踊りを見ていたキミをパチリ！

★ザ・淀川編集部 電話 6301-8370 ★

先月のあなた



8月18日、「神津よい子の盆踊りフェス」の踊りの輪の中にいたのは竹藤桜輝くん（3歳）でした。踊るのが大好きで最後まで輪の中でクルクル。仲良し4兄弟姉妹で、ものづくりが得意な優響くん、ダンスや歌が上手な誠音ちゃん、みんなのアイドル、琴華ちゃんと一緒にっこり。

◆神津 夏季行事反省会

■神津地域社会福祉協議会

8月28日・ホテルプラザオーサカ「恒例の夏季行事反省会に多くのご参加をいただきありがとうございます。各行事も無事に終えることができました。感謝申し上げます。昨日、全国各地で災害が相次ぎいつどんな災害が起きるかわかりません。いざというときに助け合えるよう、今日のような席でますます親睦を深めていただければと思います」と尾崎豊美会長。懇親会ではカラオケや女性会によるフラダンス、最後は星影のワルツを全員で輪になり歌いました。



◆神津 敬老会

■神津地域社会福祉協議会

9月16日・神津小学校「今年は70歳以上の方が764名おられ、100歳の方が1名、99歳の方が2名おられます。また金婚を迎えられたご夫妻は9組いらつしゃいます。おめでとございいます。地域では、ふれあい喫茶や食事サーブ、100歳体操など様々な場を開いていますので、ぜひ出かけていただいで、困ったことがあればいつでも町会長や役員に声をかけてください」と、尾崎豊美会長。神津老人クラブの北浦廣基さんからの謝辞、神津小学校児童



金婚を迎えたご夫妻に、区社会福祉協議会から記念品が贈られました。

◆西中島 敬老会

■西中島敬老会実行委員会

9月16日・西中島小学校「団塊の世代が70代に入り、70歳以上の方が大幅に増え650名になりました。いつまでも幸せに過ごすために、感謝すること、人とのつながりをつくること、運動すること、勉強すること、ぜひ実践していただければと思います」と、地域活動協議会・三田和夫会長。7組の金婚ご夫妻に記念品が贈られ、記念写真を撮影。2部は住みます芸人「職人」の漫才や笑いヨガ、南京玉すだれ、カラオケ、ビンゴゲームと盛りだくさんの内容でした。



によるお祝いの言葉と歌に続いて、2部は賑やかな演芸で盛り上がりました。フィナーレは全員で「ダンシングヒーロー」♪



カラオケには、各町会から計21名が参加、美声を披露しました。審査の結果、上位入賞者は、阿立陽子さん、山本文彦さん、井尻厚子さん、福岡淳子さん、股部尚子さんでした。5名はステージに上がり、フィナーレは全員で「ふるさと」を合唱しました。

職人の直請けだから高技術・低価格 外壁防水塗装工事

足場含む外壁面積 200㎡ (延建坪 35坪) 以内なら1軒あたり (一般住宅・ウレタン塗装の場合)

55万円で施工! (消費税別足場代含む)

ご縁のあったお客様とは一生のおつきあいをモットーに丁寧な仕事を約束します



職人直請で余計な経費をカット。だからできる低価格。

自社職人 責任施工



リフォームローン キャンペーン 只今、無金利ローン実施中! 100万円 36回払いまで



進和リフォーム(株) 代表取締役: 原元 進

マンション、ビル、工場などの省エネ国庫補助金対象の改修工事受付中

進和リフォーム 株式会社

吹田市南吹田 5-2-5 ☎ 06-6310-7760 Fax. 06-6310-7758 info@shinwa-reform.co.jp

大阪府知事許可(般-16)第123363 0120-46-7760 (水曜定休)



- ① 高圧洗浄
 - ② 樋点検・清掃
 - ③ 下地調整
 - ④ シーラー塗布
 - ⑤ 中塗り
 - ⑥ 上塗り
- ※外壁の種類により各種仕上可能 ※日本ペイント使用

よどまち☆ライフ

居住川いぢ



個性的なお店や工場を巡ってお菓子をゲット、写真撮影も楽しいヨ!

10月27日、野中北1丁目周辺のお店やお寺、工場で、ハロウィンイベントが開催されます。メイン会場のカフェ「フガール」では衣装の着替えコーナーがあり、一部無料貸し出しも。また、大阪ベルエール美容専門学校で、フェイスペイントが



★11時半〜17時。詳細はインスタグラムで更新。親子参加なら野中地域外からも歓迎。10歳以下対象。協賛店や企業も募集中。興味のある方は ☎6152-5887 フガールへ。



新園舎には築山があり、ピオトープではメダカやカエルが泳いでいます。「施設の中だけでなく、社会とのつながりを持って、園舎に負けない中身ある教育を進めていきます」と野上千春園長。

9月21日、聖贖主教会で「新築祝別竣工感

謝礼拝」が行われると、1969年に開園した博愛社学園幼稚園と、1970年に開園した博愛社保育園が今年10月から合併し、幼稚園機能と保育所機能を併せ持つ「幼保連携型認定こども園」として新たなスタートを切ることになりました。

「2015年から市との協議が始まり、ようやくこの日を迎えることができました。新しい園舎は、自然を大切に、家庭や地域とは異なる環境で、神様を感じ、独自性のある豊かな教育、保育をポイントに設計、施工していただきました。ここをホームベースに地域の子どもたちに寄り添い、共に歩み、地域の皆さまと一緒に子どもたちを育てていけたら」と、長野泰信理事長。

野中で「ハロウィンイベント」
店や工場巡り、お菓子ゲット、撮影も

博愛社に「幼保連携型認定こども園」
精神変わらず子どもたちと共に歩む

医療・介護の未来を変える SUN UP STUDY 第2回勉強会・交流会

地域包括ケアシステムで
我々が目指すべきもの



10月26日(土)18:30~20:00 (開場 18:00)

会場：プランセカンス (西中島 4-2-26 天神第一ビル6F)
大阪メトロ御堂筋線「西中島南方」駅徒歩1分、阪急京都線「南方」駅徒歩3分

講師：医療法人社団 はらくクリニック
院長 原 秀憲先生

定員：50名 (定員になり次第締切)
参加費：500円 交流会：3500円

※交流会会場：イタリアンダイニングデスペラード

FAX または mail・ホームページイベント案内より
お申込みください。10/19 (土) 締切

Fax.06-6152-6296
mail:sun.up.study@gmail.com

主催：SUN UP STUDY (一社) ここみサポート内 ☎06-6332-5536

SUN UP STUDY とは?

「三方よし! 人生を明るく楽しく! 共に成長できる場の創造!」を理念に、淀川地域における医療・介護業界の発展、業界リーダーとしての成長を目的とし発足したコミュニティです。共に学び、相談しあい、情報共有し連携しあえる仲間、そしてあなたの居場所がここにはあります!



2001年
近畿大学医学部卒業
2010年
尼崎市にて開業
【診療科目】
内科・神経内科
精神科・形成外科

新たな旅生活 & 新婚生活



この間、朝起きたらスッポンポンの裸だった。寝た時に着ていたはずのパジャマは布団の横に脱ぎ捨てられ、掛け布団もかけず、剥き出し状態。唯一パンツは履いていた。しかし服を脱いだ記憶が全くない。眠たい頭で考えた末、思い出した。お風呂に入る夢を見たのだった。どうやら夢の中で服を脱ぐ時に、寝ているながらも実際に脱いでしまったようだった。人は何をしてかすかわからないものだなア。



それにしても、寝る時は楽屋テントに父母・佑之助と雑魚寝。父母とは一枚のカーテンで仕切られているとはいえ、父母の隣でスッポンポンで寝るのはちょっとヤダ。それに、もっと新婚生活を満喫したい! ということで、父母と寝床を分けることにした。父母は楽屋テントに、私たちは車で車中泊。車もなかなか快適。

旅公演も残り10ヶ所、30公演。また新たな旅生活が始まる!



■高血圧の予防は減塩から

- ◎高血圧の診断基準 140/90mmHg 以上
- ◎至適血圧 120/80mmHg 未満
- ※正常血圧の中での至適血圧であれば血管病を発症する可能性が低いとされています。

◎高血圧を招く主な要因

肥満、運動不足、**食塩の過剰摂取**、飲酒、ストレス、喫煙

生活習慣病を
予防しよう!



■糖尿病の予防は減量から (今より 1000 歩多く歩こう!)

- ◎肥満の判定 BMI=体重 (kg)÷身長 (m)÷身長 (m)
- 適正体重=身長 (m) × 身長 (m) × 22

BMI	18.5 未満	22	18.5 以上 25 未満	25 以上
基準	低体重 (やせ)	適正体重 (標準)	普通体重	肥満

◎糖尿病を招く主な要因

運動不足、ストレス、食べ過ぎ、加齢、**肥満**

◆ヨーグルトカレー (主食) 607 kcal 食塩相当量 1.0g



- ①玉ねぎはみじん切り、トマトはさいの目、じゃがいもは 1 cm厚さのいちょう切りにする。カシューナッツはすり鉢でする。
- ②フライパンにサラダ油を熱し、にんにく、しょうがを香りがするまで炒め、玉ねぎを加えてしんなりするまでさらに炒める。
- ③②に A、トマト、じゃがいもを入れ蓋をし、中火弱で 15 分程度煮込む。焦がさないように時々かき混ぜる。
- ④じゃがいもが柔らかくなり、とろみができたら、カシューナッツ、B を加えて味を調え、さらに弱火で数分煮る。
- ⑤ごはん④をかけてくし形に切ったトマトとサラダ菜を添える。

(材料：4人分) 玉ねぎ 1 個 200g 完熟トマト 1 個 150g じゃがいも 2 個 220g おろしにんにく 小さじ 1 おろししょうが 大さじ 1/2 無塩カシューナッツ 20g(ピーナツで代用可) サラダ油 大さじ 1 と 1/2
 A【カレー粉 大さじ 1 と 1/2 プレーンヨーグルト 100ml ミックス豆 1 缶 110g(缶詰/大豆の水煮缶で代用可)】 B【牛乳 300ml スープの素 1 個 塩 小さじ 1/4】 ごはん 800g トマト 1 個 80g サラダ菜 4 枚

◆れんこんとごぼうのミルクきんぴら (副菜) 148 kcal 食塩相当量 0.6g



- ①れんこんは薄いちょう切りにし、ごぼうとにんじんはさががきにする。豚肉は細切りにする。
- ②①のれんこんとごぼうは水にさらす。
- ③フライパンに油を熱して豚肉を炒め、色が変わったら水気を切ったれんこん、ごぼうを加える。
- ④少し炒めたらにんじんを加え、牛乳、麵つゆを加えて汁けがなくなるまで炒める。
- ⑤おこのみで七味唐辛子をふる。

(材料：4人分) 豚もも肉(薄切り)80g れんこん 120g ごぼう 120g にんじん 50g サラダ油 大さじ 1 牛乳 300ml 麵つゆ(3倍濃縮) 大さじ 1 七味唐辛子・少々

水星句会

「星座」選 北川とし子

句会は第1火曜日に開催しています。初めての方も是非おいでください。お問合せ:06-6392-3023(北川)

麦馬灯廻り孤独の砂時計
 あつぱっぱ八十七歳誕生日
 梅雨入りの遅れる日々や猫眠る
 異国びとと目と目を交わしよもぎ摘む
 若葉風ストック両手に七曲り
 少年の旋毛は左ラムネ飲む
 夏草に隠れそうなる道祖神
 母の日や強く生きよと教えられ
 リハビリの歩行器の足梅雨明け
 堂火の孤を描きつつ孤に入る
 家はそこ待ってくれぬか大夕立
 落款の少し歪みし梅雨かな

森栄朱美
 増田とみ恵
 武市あいこ
 こまつたきこ
 溝淵まよき
 増田和彦
 濱本優文子
 佐々木三味子
 中尾なおみ
 石川伸子
 大野寿子
 北川とし子

よどがわ川柳

本田智彦 選

九月の入選

- ◎宿題/石・梯子 ◎席題/予定
- ◎飲む・居酒屋 ◎自由吟

佳作 人 地 天
 もう一つ上の希望に梯子かけ
 どの子にも頼る気はない欠け茶碗
 人間の海でもがいている私
 忙しい言うてる割にない予定
 里帰り疲れを癒やすたみ部屋
 登るだけ登ってみたら怖くなり
 梯子酒して酒場の華は誰のもの
 石橋を叩いて他人に渡らせる
 石ころりムスツと人を覗んでる
 居酒屋もむかしはスタンド言うていた
 暮じまい更地に降るは涙雨
 下流でも丸くならない石となる
 転がされて石不本意に丸くなる

正龍 八重子
 龍 坊
 史 絵
 昭 郎
 博 子
 宏 信
 博 明
 美 信
 和 羽
 正 美樹

今回は10月13日(日)午後1時〜
 神津神社参集殿(社務所二階:十三東2-6-39)
 ◎宿題:旗・栗 ◎飲む:居酒屋 ◎自由吟

松本清張 「砂の器」

日本各地を舞台に展開する推理小説。物語の転換点となる地として大阪の新世界が登場します。通天閣本通が映画版のロケ地で、清張に「原作を超えた」と言わしめた不朽の名作。



ロケ地。左端に自転車屋があった設定。

天才ピアニスト和賀英良（扮するのは加藤剛）が、協奏曲『宿命』発表コンサートで大勢の聴衆を前に満身の力を込めて演奏する。舞台裏で逮捕状を手に終演を待つのが今西刑事（丹波哲郎）と吉村刑事（森田健作）。今西刑事が犯人を突き止めた舞台がこの通天閣本通なのです。父親がハンセン病である過去を消すために、本名・本浦秀夫であった「和賀」は戸籍まで「和賀英良」と変えました。なぜ変えることができたのか？

和賀家はここで自転車屋を営んでおり、秀夫は丁稚でした。昭和20年3月の空襲で自転車屋の主人夫婦が亡くなり、幸い助かった秀夫は本籍再生（当時、原簿がない場合は自主申告で認められた）の手続きで、完全に戸籍上も過去を消しました。浪速区は空襲で95%焼失。法務局も被害に遭い、戸籍の原簿まで焼失していました。清張の取材力に驚きます。映画では、商店会会長（殿山泰司）が自転車屋があった場所を指さし「あそこですよ～二人ともええ人やったんやけどな」と今西刑事が「ご夫婦が亡くなられて、よく子どもだけ助かりましたね？」「子どもなんかいてはらへん」「え？子どもはない？」…この会話が、戸籍詐称発覚の決め手となるのです。ロケ地へ立つてから「砂の器」を観ると、より臨場感が伝わります。



"I'll sure try." —「マジスティック」—

原題：The Majestic (2001年)



映画情報：1951年、「赤狩り」で揺れるハリウッドで、共産主義者の疑いをかけられた脚本家が紆余曲折を経て、そして勇気をもって疑いを払うシューマンストーリー。監督は「ショーシャンクの空に」、「グリーンマイル」のフランク・ダラボン。

ストーリー：新進脚本家ピーター（ジム・キャリー）は一流の作品を手がけたいと奮闘していたが、共産主義者の疑いをかけられ、作品の公開は延期、契約も切られてしまう。彼はやけになって飲酒運転をし、川に転落、ショックで記憶を失ってしまう。しかし、ピーターは第二次世界大戦に出征して行方不明になった町の英雄・ルークにそっくりだったので、町の人々は「ルークが帰ってきた」と大歓迎する。ピーターは記憶を取り戻さないまま、町の人達のためにルークの映画館「マジスティック」の再建に尽力する。そしてある日…

ルークの恋人アデルは、そっくりのピーターに声をかけます。

アデル：Luke (ルーク?)
ピーター：Adel. I saw your picture. (アデル？写真を見たんだ)
アデル：Do you remember me? (私を覚えてる?)
ピーター：No, but I'll sure try. (いや、でもがんばってみよう)

※英語：sure は副詞で「必ず、きっと、確かに、本当に、もちろん (surely, certainly, really, etc.)」等の意味。他の副詞用法として、It sure is hot today (今日はほんとうに暑い!) Let's have a drink (飲みに行こうよ) Sure (もちろん!)

マイペース・マイウェイ 31



介護の仕事は、しんどいとか汚いとか思われている方が多いと思います。確かに、「そんなことないですよ」とは言えませんが、でも、それだけではきつくないはず！色んな仲間やご利用者様と出会えることは、貴重な経験だと思えます。少しでも、介護の道に行こうかと悩んでおられる方は、とりあえず経験してみませんか？それで、もしダメだと感じたら辞めればいいんです。やり直しなんて出来ないことはこの世にないと思うから。

介護の仕事は、しんどいとか汚いとか思われている方が多いと思います。確かに、「そんなことないですよ」とは言えませんが、でも、それだけではきつくないはず！色んな仲間やご利用者様と出会えることは、貴重な経験だと思えます。少しでも、介護の道に行こうかと悩んでおられる方は、とりあえず経験してみませんか？それで、もしダメだと感じたら辞めればいいんです。やり直しなんて出来ないことはこの世にないと思うから。

世の中は、今までに経験したことが無いくらいの人手不足。どの職種も働く人がいなくて、外国から人を呼んでくる企業もありますよね。私たちの訪問介護は資格を持つていないと働けないし、外国籍の方は資格があっても働けません。そこで、やることといえば求人広告で、他社より少しでも良い条件（主に賃金）を提示し、まるで競争のようになります。私も求人を出す時は他社よりたどえ10円でも高い給与を提示できた時は安心し、その逆の時はすぐにその上を提示して胸をなで下ろしていました。そして、他社から当社の求人を見てきてくれた時は、心から喜びました。でも、最近「これで、いいのかな？」と考え込むようになりました。他社から優秀なヘルパーが来てくれたらうれしく、当社から他社へ替わった時は残念に思う…、これだとヘルパーの絶対数が増えないから、本当の意味の人手不足解消にはならないのです。また、一部では高額な給与を提示し、就職してみると条件が違うという詐欺まがいなことをしている事業所もあるようです。お願いですから、その様なことはやめてください。

現状を打開する

訪問・居宅介護事業所マイ・ソングケア 代表 小西正芳



大塩平八郎 ②

文・三善貞司 絵・帝塚せんこ

文政7年(1824)頃から自宅(現・北区天満1丁目)に私塾「洗心洞」を開いた東町奉行所与力大塩平八郎(号中斎。当時30歳すぎ)は、学者たちから「天満風のわがまま学問」と揶揄(やぶ)からかわれること(と)されながらも同僚の子弟や隣藩の若者たち、あるいは裕福な農・町人らを集めて、独断的な陽明学(明代の中国の学者王陽明が唱えた新しい儒学)政治・道徳の基準になる思想)の講義を始めます。

「大塩はかんしゃくもちで短気、門人が質問するとすぐに打擲(な)ぐること)した。心ある者は発狂したかと思つたほどだ」と語っているし、藤田東湖(儒学者。水戸藩士で藩主徳川斉昭を補佐した側用人)は、「言語容貌とも常人ではなく、あるおり平八郎と食事をしていて話題が政治に及ぶと、怒髪(はげ)天を突くほど憤怒した。自分がなだめたがますます興奮し、金頭(ホウボウ科の海産の硬骨魚の頭から

厳格な知行合一を説く
気性荒く、悍馬の如し

洗心洞の教育法はおそろしいほど厳しいものでした。「入塾盟誓八カ条」という塾の規則があるが、その第二条に、「学の要は孝悌(父母に孝養を尽くし、目上に従順なこと)仁義(慈悲心と道理にかなった行為)を躬行(実践)するにあり」と明

尾までガリガリとかみ砕き、ひと飲みにして気づかなかつたほどだ」との内容を「東湖随筆」のなか

に書いています。これは平八郎が尊敬していた上司の東町奉行矢部定謙から、東湖が直接聞いた話として紹介したものが、その定謙も平八郎を「さながら悍馬(気性荒く容易に乗れない暴れ馬)の如し」と評しています。

カリスマ的魅力
門人多く、上司も評価

平八郎の気性の激しさは、常人をはるかに越えていました。町年寄り(名主より上席の町役人)で彼をよく知っている今井克復は、「大塩はかんしゃくもちで短気、門人が質問するとすぐに打擲(な)ぐること)した。心ある者は発狂したかと思つたほどだ」と語っているし、藤田東湖(儒学者。水戸藩士で藩主徳川斉昭を補佐した側用人)は、「言語容貌とも常人ではなく、あるおり平八郎と食事をしていて話題が政治に及ぶと、怒髪(はげ)天を突くほど憤怒した。自分がなだめたがますます興奮し、金頭(ホウボウ科の海産の硬骨魚の頭から

「朝は常に八つ(午前2時)に起きて天象を観、門人召して講論す。冬日といへども戸を開きて坐す。門人皆耐へざるも、中斎意に介せず。その気魄(きぱく)人を圧す。門人敢て仰ぎ視す……」

と古書に書かれているありさまですが、毎年寄宿する者14、5名通い弟子20数名もの盛況ぶりでした。カリスマ的魅力があつたよう

で、師のためなら命を投げ出しても構わぬと口外する門人もおりました。

文政13年(1830)平八郎は、「病のため激務に耐えられない」との理由で与力職を養子の格之助に譲り、隠居します。格之助は

平八郎の祖母の生家(出で、同僚でもある与力西田青太夫の弟)です。病氣は持病の肺疾患をさす、奉行所に入ったころから彼をかわいがつた東町奉行(定謙の前任)高井山城守実徳が、老齢に

ツチハシツヨシのちっちゃ絵手紙 (原寸)

原画プレゼント
応募方法は27頁

遊びに来てね

園のたより

園庭で遊ぶこどものお友だちと元気に遊ばせませんか?

★園庭開放 (ぼっぼひろば) ~子育て支援~

10月18日(金)

★公開保育 10月26日(土)

徳蔵寺・徳蔵寺保育園
東淀川区東中島1-5-5 ☎6323-0640

名女優京マチ子 追悼上映

国際映画祭を次々と制し、グランプリ女優と呼ばれた伝説の女優・京マチ子さん。シネ・ヌーヴォーでは、今年3月~5月に「京マチ子映画祭」を開催。大好評をいただきましたが、映画祭終了間もなくの5月12日に突然の訃報が届きました。

ここ大阪・九条は京さんの生家に近いご当地。大阪が生んだ偉大な女優の死去を悼んで、前回上映しなかった必見作品、好評を得た作品など15本を追悼上映します。

当日券：一般1500円
学生・シニア1100円
当日3回券もあり

上映作品他、詳細はHPで

上映中→10/18(金)
シネ・ヌーヴォー(大阪・九条)
中央線「九条駅」⑥出口徒歩3分 ☎06-6582-1416

(c) KADOKAWA



おおさか昔さけ

SHOPPY PLAZA
ピュア13

地域密着型の、
食品を中心とした
スーパーマーケットです!

★生鮮食品に自信あり! **超便利**
★十三駅から徒歩5分
★下記QRコードより外出先でも
チラシが見られます。

(営) 9時半~21時
十三元今里2-2-49
☎06-4806-1313

嘸家生活25周年記念
桂三若情熱ひとり会11

人情唄
「親父のエール」桂三若作
「妾馬」
「人間動物園」桂三若作
「餅屋問答」

11/7 (木)
18時半開場 / 19時開演
天満天神繁昌亭
(大阪天満宮スグ)

前売: 2,500円 全席指定
当日: 3,000円
問: 06-6374-0114
sanjyaku@nifty.com

令和元年年度(第74回)
文化庁芸術家参加公演

さうや
いんぐほじま
かいて
まのわいの
ほさんしゅ
いんぐほじま

大阪・十三

春一酒

酒饅頭家元
春一酒総本舗

十三本町1-4-2 ☎6301-0001
http://kiyasu.jp

第六回 織田作まつり
約80年ぶりに「私設人事相談所」復活!

織田作之助 秋田實

10/20 (日) 生國魂神社境内

無料: 阪大寄席 10時~
オダサク・マルシェ 11時半~
オープニングセレモニー 13時~

有料: 記念講演会・オダサク寄席 14時~

問・予約: ☎06-6724-3399 (松井)
https://www.facebook.com/OdaSakunosuke/

暮らし 保険・不動産 無料相談会

生命・損害保険、不動産(住まい等)の無料相談会実施中！
毎週水・土曜日
★要予約 9～18時 (定休日・日祝)

株式会社 K.I.C 保険総合代理店 西中島4-4-11 大塚ビル2階
不動産取引全般 http://www.kic-hoken.com/
☎ 6838-7030

暮らし 日常生活をお手伝いします

電球の取替えなど、日常生活でお困りのこと何でもご相談を。お片づけ・お掃除・お買物等★500円～お仕事仲間も募集中。

ひまわり ☎06-7172-8372
淀川区十三東 1-12-11

住まい 笑顔になるリフォーム工事届けます

決して大きな会社ではないですが、「真心」こめてリフォーム致します。

- ・ユニットバス・キッチン半額
- ・トイレ・洗面半額
- ・クロス・フローリング工事
- ・水もれ修理
- ・畳・襖・網戸

小回りのさくリフォーム屋(個別対応)

リフォーム専門店 ゴウ
淀川区木川西 2-14-28 ☎06-6838-3334

住まい 大工、設備屋、塗装屋さん大募集！

マンション、戸建てリフォームにかかると職人様を募集中です！
安定的な案件数あり。
※月給35万円～(要相談)※要車両・道具一式

(株)関西クリエイト 西宮原2-7-53 新大阪Marutaビル5階
www.kansai-create.net ☎06-6335-7866

ザ・淀川 暮らしの情・報・館

只今広告募集中

「広告出したいけど、高いから…」とお悩みの方、リーズナブルな料金ガウリの『暮らしの情報館』はいかがですか？

※1回のご契約で、最低6ヵ月連続掲載のこと。
1枠 (35ミリ×54ミリ) ⇒12,000円×6ヵ月=72,000円 (税別)

健康 フーセラピー(足でマッサージ)

足を使って全身をやさしくほくします。もみ返しが少ない、肩こり・冷え・むくみ改善に最適です。60分初回3500円

フーセラピーサロン ☎06-7162-0026
https://www.pause-foules.com/
JR加島駅3分 女性専用・完全予約制

暮らし 仕立て直してまだまだ使える！

10年以上前に買った羽毛布団や綿布団も仕立て替えできます。
★中身の羽毛を洗濯、追加羽毛でふくらみ仕上げ！
★綿の打ち直して、和式布団ふくら！
★布地は新品使用！

リフレッシュール
羽毛布団シングル ¥22,000より
和式布団シングル ¥9,500より
ダブルは30%増
9/25～10/10まで

城野寝具株式会社 ☎06-6302-1640
HP http://www.rakuten.co.jp/jonaron/ Mail order@jonaron.co.jp

暮らし 遺品整理はお任せください！

遺品整理の無料訪問、お見積り。ご遺品の合同供養。不動産の売却、解体。室内の清掃・消毒…。ご相談ください。

キーパーズ ☎0120-754-070
http://www.keepers.jp/

暮らし 遺品整理、仏壇回収・供養

関西一円、見積りも無料。不用品回収はもちろん、一軒まるごとお任せください。お気軽に、お問い合わせください。

ハピネス ☎0120-700-001
十三本町2-1-20十三西口浜ビル3階 http://happiness78.com

暮らしの情・報・館 ザ・淀川

6ヵ月契約～(税別)
★1枠 (天地35mm×左右54mm) 12,000円×6ヵ月=72,000円
★2枠 (天地75mm×左右54mm) 24,000円×6ヵ月=144,000円

病院・医療 麻酔科(ペインクリニック)・整形外科・内科

ペインクリニックとは、痛み(ペイン)の診断と治療を行う診療科です。
受付/午前9:00～12:30 午後5:00～7:30
※木曜午前は再診のみ

緒方会クリニック ☎6309-4647
休診日/日・祝日、木・土の午後
十三元多里 2-10-11 http://www.ogataikai-clinic.com/

病院・医療 歯科一般・口腔外科・口腔ケア

院長の内橋隆行です。この度、診療時間を延長いたしました。虫歯、歯周病はもちろん、お口の不調など、何でも気軽にご相談ください。

内橋歯科医院 ☎06-6301-0081
★月火水金 9時半～12時/14～19時 ★木 9時～12時、14時～17時
★土9～13時 ★日・祝休診 十三東3-5-9 大島ビル1階

健康 「鍼」「灸」で、体質改善

全身を診た上で、患部の痛み・不調を改善していきます。(施術・約1時間半)当院の「根本治療」をお試しください。
★料金/5千円

九鍼堂 ☎6394-3085 (電話予約制)
宮原 2-14-19

健康 整体(アレルギー対策など)

季節の変わり目目でアトピーが悪化していませんか？肌ケアもアドバイスいたします。3ヶ月の体質改善コースもあります。

リフレッシュジョイ ☎06-6306-6063
10時～20時(金曜定休) <女性専用・予約制>
十三東 2-8-2 URビル
https://www.rf-joy.com

高く買います 即現金払い高価買取 ～後かたづけまで

工具 家具 家電 事務機 贈答品 楽器 着物 厨房

家庭の物から業務用品(特に厨房)
～新大阪道具市場～ ☎06-6322-5591
大阪市東淀川区東中島 3-10-16 ★9:00～18:00 (年中無休)

天翔楽団 中国音楽アンサンブル 第17回定期演奏会

11/17(日) 13時半開場 14時開演
寝屋川市立地域交流センター アルカスホール

寝屋川市早子町 12-21 (京阪本線「寝屋川市」駅より東へ徒歩約3分) ☎072-821-1240

入場料：500円(全席自由) 中学生以下無料
【お問い合わせ・チケットお申込み】
e-mail: tenshogakudan@gmail.com HP: http://www.tensho.in/
FB: http://www.facebook.com/tenshogakudan
主催：天翔楽団 後援：大阪府、寝屋川市

芸術総監督・指揮 井上康夫 (演奏予定曲) 台湾追想曲 維港夜曲 載歌載舞慶佳節 新良宵 他

★2組4名にチケットプレゼント (応募方法は27頁)

教会(キリスト教)

聖書メッセージ(福音集会)のご案内

●日時
10月5日(土)
10月6日(日)
2日とも午後2時から3時

●場所
神崎川に在る
キリストの集会

神崎川に在るキリストの集会
至聖田
ツバ屋さん
三津屋商店街
三ツシレンさん
至聖田
神崎川駅
交番

★神崎川駅より5分

神に近づきなさい。
そうすれば、神はあなたのために近づいてくださいます。
(聖書)

神崎川に在るキリストの集会
☎06-6886-7752 三津屋北1-35-2

リフトアップキャンペーン

レディース増毛
300本¥6,000

話題の形状記憶バックでシャープなフェイスラインへ!
ダブルクレンジングでリンパ・血液の流れを促進→リフトアップバックでしっかりキープ
通常¥5,000→
10月末まで¥3,800
～オプション～
デコルテマサージ ¥1,000
ポイントフォトフェイシャル ¥500～
まつ毛エクステ火木土
予約数限定20%OFF

↓1,000本増毛

10月～第11日曜も営業

キララ KIRARA ☎6300-0666 (予約制)
受付/10時～17時 休/日・祝日
十三東駅前通商店街内

習い事

今がチャンス! 無料体験レッスン!

MIC 外国語学校
子ども/大人レッスン
プライベート/グループ
各言語レッスン対応
新規シニアコース
皆さん、welcome!

MIC HP = www.mic392.com
☎7173-7831 〒532-0006 淀川区西三国2-6-8

求人

配送スタッフ急募※要普通免許

※試用期間有

チラシの積み下ろし、
配送、簡単な軽作業等
時間: 平日13～18時
の間で1日3時間～、
週2日勤務～応相談
副業でお考えの方も歓迎 時給: 1100～1400円

有限会社ファイン★カラー
☎06-6309-2235 淀川区三津屋中3-2-35

リサイクル

あなたの町の買取専門店

買います。

クーラー・当店で取付
引越の後片付け
贈答品・家電・厨房
電動工具・事務用品
見積り無料!!
〈朝9時～夜7時〉

☎0120-380-357※携帯からもOK

リサイクルショップ ☎6390-0357 (十三公園前)
マスコット ☎6309-5558 (十三本町商店街)

習い事

塚本駅前プログラミング教室オープン

ロジカ式

2020年小学校必修、
2025年大学入試出題。
プログラミング教育
10年以上の講師が開
発した「プログラミ
ング教室ロジカ式」。
子どものうちからIT
に触れよう。タイピ
ングも早くなる!!
プログラミング体験
・相談無料。
ザ・淀川提示で入会
金3千円・年会費1
万円が無料
授業時間(1コマ90分)
平日16時～20時
土曜10時～18時

☎06-6476-3620 日祝休
大阪市西淀川区柏里2-1-15
JR塚本駅徒歩1分 ケンタッキー上4F



大先生
あはほ
十三のネオン街は
男を磨く「道場」だ
29

学校の後輩のQ男は、某プロレス団体のチケット販売の営業マン。本当はレスラーになるのが夢だった。

「今からキャバレーXに行くぞ」
「そしたら大先生、自分のことをプロレスラーと紹介してください」
「それはオモロイ」
「お願いします」
「よし、分かった」
キャバレーXの30番テーブル、いつものおねえちゃんを指名した。

「お客さま、立派な体格されていますね」
「当たり前や、こいつはオレの後輩でプロレスラーや」
Q男は口が立つ。

「自分、この前のシリーズでチャンピオンに挑戦しましたが、あと少しのところまで勝てませんでした」
「へー」
「ワザを教えますよ。こうすれば簡単に相手の腕を取ることが出来ます」
「できた、できた、ワァー」
「もしチカンに出合ったら、このワザを使うといいです」
Q男は絶好調、プロレスラーになり切つてしゃべり続けた。

「次は難波のエディオンアリーナで試合をします。これがそのポスターです」
出場選手のファイティングポーズがズラリと並んだ迫力満点のポスター。
「ワァー、大きなポスター。お客さまの写真はどこですか?」
「エッ」
写真がない。Q男の顔色が変わったのを見てオレ、咄嗟に指を差した。
「Q男はこや」
「は、はい。自分はこちらです」
「ワァー、カッコいい」
オレが指を差したのは、アハハハハ、覆面レスラーだった。

3周年 OSAKA なんみんハウス
オープンデー 入場無料
10月6日(日) 13時～18時半

RAFIQ (ラフィク) とは、ベルシャ語、アラビア語で「友だち」の意味。2002年から「難民と一緒に暮らせる街」を目指して関西を中心に様々な活動を行っている市民団体です。2016年10月に東三国に事務所を移し、「なんみんハウス」をオープン。3周年の今回は、会員や難民から現状や支援についてのお話を聞きます。どなたもお気軽にお越し下さい。

問: RAFIQ (ラフィク) ☎06-6335-4440
<http://rafiq.jp> Mail: rafiqotomodati@yahoo.co.jp

①13:30～
「関西の難民を直接支援して」
お話: 会員、難民
②14:30～
「難民認定手続・仮放免の支援」
お話: 会員、ボランティア、難民
③15:30～
「RAFIQの活動に参加して」
お話: 会員
④14:30～
「難民カフェ」 参加費 1000円

楽習らんど

淀川図書館
(新北野1-10-14 ☎06-6305-2346)

子どもの頃の思い出語りを楽しむ会
ハウ・リーダー教室の受講生が書いたエッセイの朗読 ★10月27日 当日先着30名 出演:「エッセイ・むかしばなし教室」受講生 入場無料

図書館フェスティバル「ぐるーぶぬ!」劇場
人形劇やパネルシアターなどを楽しみましょう。★11月3日(日)14時～15時 当日先着30名 入場無料

第245回 十三干潟の野鳥観察会
(090-2350-2003:中野) 雨天決行

渡り途中のノビタキなどをさがそう!
渡りの途中に立ち寄る野鳥を探しましょう。昨年はコサメビタキやエゾビタキ、キビタキなどを観察。ヨシ原の植物にも目をむけて。★10月13日(日)9時～12時 緊急十三駅東改札口集合～12時頃、柴島実験干潟で解散
持ち物: 筆記用具、あれば双眼鏡、野鳥図鑑など。(昼食自由) 参加費: 大人100円 中学生以下50円

広告板

- タイトル(赤字) 1行(12文字)2,000円(税別)
本 文(スミ文字) 1行(12文字)1,000円(税別)
〔 〕内の所在地名・アクセスは無料
- 求人募集欄
1枠(33×55mm) 10,000円(税別)
2枠(67×55mm) 20,000円(税別)
- 原稿締切日: 毎月15日
FAXか郵便にてお願いいたします。
詳細はお問合せください。
- ◎料金のお振込みは
<郵便の場合>
00950-7-208947 株式会社通信舎

生徒募集

アドバンス英会話スクール

〔阪急神崎・三津屋〕

◆少人数制で外国人・日本人講師が親切に指導します。
月謝/幼児 3850円・子供 5500円
一般 6600円。無料体験有 ☎6302 0084
<https://www.advances-yodoko.com/>

株式投資の家庭教師

〔東三国〕

◆未経験・初心者向け
1時間 3000円 + 交費 ☎050 5359 7730

36年の実績 『淀川進学塾』

〔阪急神崎・三津屋〕

◆進学校合格者多数◎小1
大学受験迄※無料体験有
●学習時間曜日対峙します
月謝/小 3000円、中学 3850円
<https://www.advances-yodoko.com/> ☎6302 0084

学問所 薫塾

〔西中島4〕

◆高校生対象。理数系の個別指導塾。数・理・英中心
※入塾料無料 ◎詳細はHPへ



三国・神崎川音楽教室

◆ピアノ・エレクトーン・バイオリン・ハーブ・声楽フルート・クラリネット・ギター・ウクレレ等

わくわく音楽遊び 5500円
大正琴・高齢者の歌と演奏
幼児及60歳以上入会金無料

☎6395 4118 <http://www.ymk-music.com>
△三国神崎川で検索可能
後援ヤマハMR大阪なんば店

バイオリンレッスンゼア

〔西中島南方駅・南方駅2分〕

◆コースはバイオリンの他
ピアノやヴォーカルもあり
☆無料体験も随時実施中☆
〔ゼア 西中島〕で検索!

“笑いヨガ” ◎参加無料

〔地下鉄西中島南方駅3分〕

◆誰でもできる笑いの体操
日時: 10月18日(金) 13時半
初回要予約 ☎080 5317 2132 浅井ビル

洋裁をマスターしませんか

〔十三駅から3分区役所近く〕

◆月2回コース・4回コース
初級◎自由教材・小物も
参加無料 ☎6886 0328
デザインルーム和美

林バレエ

〔三国・東三国・上新庄・西中島〕

◆クラシックバレエ
◎入会は随時 ☎6399 7899

パソコン関連

PCのトラブル解決します

〔西中島〕

◆修理・設定一式・中古販売
PC教室月々3000円。土日祝OK
パソコンお助け隊 ☎06 6885 8636

介護関連

認知症介護の悩みごと

〔地下鉄西中島南方駅3分〕

◆気楽におしゃべりしませ
んか? ◎10月8日(火)13時
参加無料 ☎080 5317 2132 浅井ビル1F

調査します

〔大阪府・全国〕

◆浮気・素行・家出・盗聴器
調査
◎日本調査機構加盟
0120 262 012 ピープル総合調査
0120 14 3776 EC倶楽部

美容・健康

花と温泉のウォーキング

〔大阪駅集合〕
◆中高年女性・初心者歓迎
0120 14 3776 EC倶楽部

ペット関連

ペットの葬儀屋さん

◆皆様に愛されて36年、
火葬から納骨までの一切を
お世話させていただきます。
◎移動火葬車・納骨堂完備
西中島3 新大阪龍馬ビル7F
大阪天友社 ☎0120 46 3470

売ります・買います

書籍買受け・美術哲学歴史

◆その他古本全般お気軽に
☎6308 5689 くらげ文庫

レコードCD DVD 書籍全般買取

〔新大阪駅徒歩5分〕
◆出張・持込お受けします
☎06 4862 4684 スノーレコード
<http://www.snowrecords.jp>

レコード&オーディオ買取

〔三国商店街内〕
◆出張・店頭買取いたします
records@mic392.com

求人情報



◆ヨガイイベント・プチ体験
☆28頁も参照 ☎090 9994 7100 米谷
〔こめヨガイ〕Yahoo 検索を

◆商品名: ドクターズケア・
ストルバイトケア(フィッ
シュ味)と尿ケア・s/d(チ
キン味) 大袋です。
※尿石症以外の猫ちゃんは
使用できません。
☎06 6301 8370 編集部迄



ホール・洗い場スタッフ募集!

元気で、長期働ける方 大歓迎!!
◎簡単な仕込み作業あり ◎賄い付

- 時給/964円~
- 時間/10:45~14:00の間で(2時間~OK)
- 曜日/月曜~金曜(1~3日でも可)
- 55歳位までの方
◎ユニフォーム有
◎多少の勤務時間でも賄い付。
※シフトは1週間前、自己申告制

まずは、お気軽に下記までお電話ください
<お問合せは18時~22時にお願います>

お好み焼き・鉄板焼き
トン・トン・拍子
☎06-6398-1010 (担当/ミササ)
淀川区西宮原1-5-6 ハイソ新和1F

光嶋司法書士事務所

〔新大阪・西中島スグ〕

◆不動産登記、相続贈与他
会社設立、各種変更登記
預金相続ほか遺産整理業務
遺言書、家庭裁判所書類
☎06 6306 2657

小澤司法書士事務所

〔JR塚本・西淀川区〕

◆成年後見・遺言・遺産整
理業務(相続財産調査・手
続) 社会保険・債務整理他
お気軽にご相談下さい。
休日可 ☎06 6475 7633

「よりそう終活」 無料相談

〔大阪市内〕

◆安心・納得のお葬式を提案
◎24時間365日対応 ☎0120 80 5787

エンディングライフサポート

http://www.endinglifeport.com



お見合いパーティー
&結婚相談

シニアの方、結婚を!

〔JR塚本駅3分〕

◆相談無料・全国仲人連合会
☎06 6304 5007



近場でお仕事を探したい! 地元で人材を見つけたい!

求人情報

◆掲載料金◆
1枠: H 33mm x W 55mm 10,000円 (税別)
2枠: H 68mm x W 55mm 20,000円 (税別)
(2枠以上は写真・イラスト・ロゴ使用可)



介護ヘルパー大募集

●常勤ヘルパー

【時給】970円〜+処遇改善金
【資格】ヘルパー2級以上
【時間】8:00〜19:00の間で応相談

訪問介護・障がい福祉サービス
ホームヘルパーステーション エヴァ大淀
☎06-6885-8765 (採用係)

淀川区十三東1-14-4 やまびこハイツPART 2 102号

オープニングスタッフ募集!

【仕事内容】個別指導塾講師 ★経験者優遇 ★主婦大歓迎
【給 与】平常授業(1コマ/90分)1,800円〜最大
3,300円(一律手当含む) ◎週1日・1日1コマOK
※オープニングスタッフは1,950円〜
【勤務時間】(シフト自己申告制) ★16:45〜22:00
(時間帯・曜日選択可) ◎週1日〜、1日1コマ〜OK

夢プロジェクト ☎06-6841-2000

淀川区西宮原3-3-85 <三国駅・東三国駅から徒歩10分>

アシスタント募集(パート)

■フットケア関連のお手伝い(準備・後片付け等)をしていただ
くお仕事です。 ●主婦の方や子育て中の方、歓迎!
【時給】1000円 【時間】9:30〜19:00(相談可)
【休 日】木・日・祝(週1日の勤務も可)
【待遇】交通費支給(上限有)

株式会社ベディグラス ☎06-6886-5268

ご応募に関するお問合せは ☎090-3260-1323(小島まで)
淀川区西中島4-11-27 花原第2ビル1F
<西中島南方駅より徒歩5分>

配送スタッフ急募!!

★副業でお考えの方も大歓迎!

【仕事内容】チラシの積み下ろし・配送業務
簡単な軽作業等の仕事もあります。

【時間】平日13:00〜18:00の間で
1日3h〜週2日勤務〜ご相談に応じます。
【時給】1100〜1400円 【資格】要普通免許
※採用後は勤務実績により優遇します ※試用期間有

体力さえあれば、
誰にでも出来る
簡単な仕事です!



★年齢・経験不問 アットホームな会社で働きませんか!

有限会社 ファイン★カラー

☎06-6309-2235(担当/タチバナ)
淀川区三津屋中3-2-35(駐車場完備)

ジパンググループ男女警備員・派遣スタッフ募集

■ジパング警備保障株式会社 ■一般道・高速道多数
交通誘導・車線規制のお仕事

◎18歳以上男女歓迎
昼勤/1万1,800円以上可能!!
夜勤/1万3,300円以上可能!!
(研修20h/964x20=19,280円)
◎週1〜レギュラーまで働き方自由
◎現場までの交通費支給 ◎寮完備
◎日払い選択いOK ◎正社員登用制度有

■ジパングガード株式会社 ■建築現場多数あり
◆女性や60代以上の方、Wワークで活躍中!
日給/7,800円〜(研修20h/964x20=19,280円)

■ジパングスタッフ株式会社 ■派遣スタッフ
サービス業、軽作業など現場色々あります
時給/1,000円〜 ☎0120-932-945
●お気軽にお問い合わせください●

ジパンググループ
問 ☎06-6393-2809
淀川区東三国4-3-10 ジパングビル2F

場内内職(10名)募集

●仕事内容…菓子箱組立及び詰合せ作業
◎年齢・経験一切不問

【勤務地】淀川区新高5-3-17(10月オープン予定)
【時間】9:00〜17:00の間で選べます
【給 与】完全出来高制(2万円〜12万円)

関西ラインクローザー

豊中市名神口3-3-30

☎090-6669-9789(担当/大倉)

パチンコ店 景品交換係募集

●フルタイム及び夜の部に勤務可能な方●

◎フルタイム:10時〜23時 ◎夜の部:17時〜23時
◎時給/1000円 ◎月に20日以上勤務できる方(交
通費支給) ◎年齢/〜60歳位迄 ※要身元保証人
☆勤務地/十三・豊中の店舗☆

☎080-4560-0221(担当/タバタ)

合同会社 T-works
ディーワックス 淀川区十三東

清掃スタッフ募集

■勤務先■
新大阪駅西へ徒歩10分のテナントビル

【時給】964円〜 【年齢】73歳まで
【勤務】5:00am頃〜6:00am頃までに開始
勤務時間は、3時間〜5時間位
仕事は丁寧に指導致します

【休日】日・祝・隔週土曜日
(週1〜3日程度の勤務も可能、
勤務条件はご相談の上、
決めさせていただきます)



▼問い合わせ先(月〜金午前9時〜午後5時迄)

☎06-6394-4352

※電話に出られない場合は、自動的に携帯電話につながります。
〜昭和28年創業の安定した企業です〜
淀川区西宮原1-8-29 大阪美装工業(株)

探偵社スタッフ募集

■探偵業他、各種依頼事を手伝える方

【時給】
探偵業の場合1500円
他、仕事内容による。

●運転免許をお持ち
の方、パソコンが出来
る方、優遇します。



※委細は面談にて

株式会社元町探偵社

☎06-4862-4597

淀川区西中島6-6-2

ラウンジレディ募集

★高収入ご希望の方、歩合制度あります。
◎好条件ですので、一度おたずねください。
【時間】20時〜翌1時(相談可) ※22時以降の出勤も
大歓迎! 【時給】基本1500円〜(相談可) ●45歳位迄
☆未経験の方も安心、働きやすいお店です。
◎週1日〜OK ☆服装自由 ☆真面目で明るい方、大歓迎!

♣ラウンジ 高倉

☎06-6308-4878(20時〜) ☎090-2063-7298
淀川区十三本町1-7-4 ブラザパオ4F

ラウンジレディ募集

☆レギュラー歓迎!
☆アルバイト・未経験者も大歓迎!
【時給】1,500円〜1,800円 【時間】20時〜翌2時
【年齢】18歳〜 【休 日】日・祝 ◎週払い可
☆明るく、楽しいお店です☆

ラウンジ 絆(きずな)

☎06-6886-0365 ☎090-8826-5688
十三本町1-17-22 ステラミカサビル5F

◎大至急!! カウンターレディ募集

【時給】1,200円〜 【年齢】22〜50歳代
【時間】17:00〜0:00、0:00〜6:00
◎週何日からでも可 ◎土日大歓迎!
◎日払い・週払いOK ■男性スタッフも同時募集!
※時間・曜日は相談に応じます。

<十三本町2-1-6 2F>

カラオケ居酒屋 アナバ

<求人専用ダイヤル> ☎090-6665-2666 (24h OK)

優勝

新高



優勝

東三国



準優勝

西中島
木川
野中



準優勝

塚本



3位

木川南



3位

木川南



つたえ・つむぐプロジェクト vol.64
戦争体験の語り手募集中

陸軍少年飛行兵 中野 行雄さん (90歳・西宮市)



前列左端が中野さん。

「午前に学課、午後はクライターによる飛行訓練や教練を受けました。入校は4月と10月の2回。半年でも先に入校したら先輩です。教育は厳しく、今なら問題になるでしょうが、1人でも態度が悪いと全体責で殴られたり叩かれたりでした。息抜き

1943年、戦闘機が飛ぶ空を見上げる少年飛行兵が描かれた「陸軍少年飛行兵募集」のポスターが貼り出されていた。軍国少年だった中野さんは、憧れと「20歳になれば、憧れと」20歳になれば、

「神戸の雲中小学校であった学科試験に合格、その後体力試験があつて、いよいよ判定。面談で担当官に『跡継ぎは、おまえ一人だろ』と言われ、『一人ですが、今は一人や二人や言うてる時やない。全員そろつて国に尽くさなきやいかない時です』と答えたところ、『よし合格』と。兄が病死したので私はひとり息子でした。両親に報告すると、母には泣かれ、父には叱られました。でも、行くとは言えませんが、国のため君のためと、教育勸語で育つて

は、憧れと「20歳になれば、憧れと」20歳になれば、

戦後は働きながら好きだった油絵の腕を磨き、個展も何度か開いた。「もちろん戦争は反対ですよ。でも、一旦緩急あれば国のために、という気持ちは今もあります」。絵画サークルを主宰する高齢の一人暮らしを、少年の日の気概が支える。

「神戶の雲中小学校であつた学科試験に合格、その後体力試験があつて、いよいよ判定。面談で担当官に『跡継ぎは、おまえ一人だろ』と言われ、『一人ですが、今は一人や二人や言うてる時やない。全員そろつて国に尽くさなきやいかない時です』と答えたところ、『よし合格』と。兄が病死したので私はひとり息子でした。両親に報告すると、母には泣かれ、父には叱られました。でも、行くとは言えませんが、国のため君のためと、教育勸語で育つて

は、憧れと「20歳になれば、憧れと」20歳になれば、

は、憧れと「20歳になれば、憧れと」20歳になれば、

2ちゃんねる (木川西)

森保 亮くん
2019.3.14 生まれ



森保 歩悠夢くん
2015.3.7 生まれ

食べるのが大好きな元気がいっぱいの子。面倒見のいい優しい歩悠夢お兄ちゃん、今日も頑張ってます!!

読者の気になる人ガキ
あんなと、こんなと
事務所の前が汚かったので、
進んで掃除したら100円拾った
(都島・よっしゃんさん)

★掃除で運氣上昇ってホント
電車の中、服にセミが付い
ていて大騒ぎ。サッと取り走
行中ずっとセミを握り続けて
いたお兄さん、ありがとう
(富原・kimiさん)

★掌の中でカサカササジジジ…
なんてワイルドなお兄さん!

★ワルギはないと信じたい…
ついドッコイシヨ、気がつけよ。
(野中北・INさん)

電車で座席に荷物を置いて
いる人が気になるけど、なか
なかに注意できません。

「チヌを釣る」、近くの河
川敷でもよく釣ってます。白
身で美味しいので、釣って
たいけど、素人には難しい?
(塚本・MMさん)

★ビギナー、女子でもOKな
釣り術から捌き方、料理法…
立石さんに企画のお願いを?!

お便り待ってま〜す!

POST BOX

このページは、読者と編集部
の交差点。皆さまから寄せら
れたお便りやファクスをご紹
介します。小誌へのご意見、ご
感想なども大歓迎。ドシドシ
お便りをお寄せください。

〒532-0023
大阪市淀川区十三東3-12-27
ザ・淀川編集部
「ポストボックス」係
FAX 06-6838-3881

先のお題 “あなたの節約法は?”

- 野菜の皮も食べられる限り食べる (スイカの白い部分は炒めものや味噌汁の具にする) (田川・ももさん)
- 株主招待券を金券ショップで売買。(三國本町・SKさん)
- 新刊を買わず古本屋を利用。(十三区今里・ひでさん)
- 値引きシールが貼られる方に行く。(西三国・ONさん)
- モヤシをフル活用。炒め物、天ぷら、おひたし、サラダにオムレツ、刻んで納豆に。(吹田・みこりんさん)
- 釣銭の1円玉、5円玉、50円玉を貯める(1カ月で1000円くらいになります) (塚本・おじゃムさん)
- 「買うものリスト」で無駄使いたない。(住之江・虹さん)
- 買ひ物は硬貨しか持っていない(三津屋北・MAさん)
- 買ひ置きせず、無くなってから買う。(東三国・まいさん)
- 1週間ごとの生活費を小分けにする。シニア割引の日を利用します。(加島・NSさん)
- 野菜の皮やクズ、ヘタの部分、刺身の剣も冷凍。(野中北・べーちゃんママさん)
- 〇〇を買ったつもりで貯金。(十三区今里・KNさん)
- ティッシュペーパーを半分だけ切って使う。(加島・YMさん)
- ゴム手袋を輪に切って輪ゴムとして。(柏里・YHさん)
- 4歳と0歳の子どもの服は妻が作ります。ユニクロよりも安いし、ストレス発散どが! (加島・NYさん)
- 特売日にまとめ買い、クーポン、ポイントを大いに利用。(十三本町・MMさん)
- 買う店を絞ってポイントを貯める。(十八条・ORさん)
- 使っていない電気は全抜きする。(西宮原・あんちゃんさん)
- 風呂の残り湯を洗濯に使用。(西宮原・angieさん)
- 階段昇降でソム代を節約! 食器の油汚れはウエスで拭いてから洗って。 (塚本・MMさん)
- 夏の夜は家族全員(ハムスターも)リビングで雑魚寝してエアコン代を節約。(田川・連白さん)
- シーツの中央が薄くなったら、真ん中を切って端と端をつなぎ、薄い中央部が端になるので三つ折りにしてミンする。2シーズンくらいはける。(田川北・かつばさん)

“ありがとうございました!”

8月下旬、三津屋辺りを自転車で走行
中いきなり大雨! 私たち母子3人が
ずぶ濡れで走っていたら、見ず知らずの
男性が車の窓を開けて、何度も傘を勧め
てくれました。でも、もうどうしよう
もないくらい濡れていたの、お断りした
のですが、その優しさがとっても嬉しかっ
たので、お礼を言いたいです。

三國本町のCMより

前回に続いて、福岡の珍珠
をご紹介します。福岡市の伝
統的な海藻加工食品「おき
ゅうと」です。もともとは福岡
市博多地区で食べられていた
ようですが、その後、福岡市
全域に広がり、さらには九州
各地に広がりつつあります。

福岡市内では、朝食に欠く
ことのできない一品として人
びとに愛され、毎朝行商人が
売り歩いていた。今では、

字を書くの?今から200
年以上前の大飢饉の際、漁
師が博多湾の海藻を煮詰め
て固め頒布したおかげで、
多くの人びとを飢えから救
ったから「救人(ききゅうと)」
という説もあるそうです。

エゴノリという海藻を煮
溶かしてゼリー状にし小判
型に固めたもので、独特の
食感が人気です。成分の
96%が水分、残りはタンパ
ク質0.4%、炭水化物3%、
ミネラル(ナトリウム、カリウム、
カルシウム、マグネシウム、リン、
鉄、亜鉛、マンガンなど)0.2%で、
カロリーはほとんどありませんが、食物繊維を含んで
いるので便秘の改善に効果
的な食品です。ところてん
と同じようにダイエット食
品と言ってよいでしょう。

福岡県立大学生物資源学部
の近年の研究ではエゴノリ
には血糖上昇抑制作用と脂
肪肝抑制作用があることが
指摘されています。

食べ方は、5ミリから1
センチの短冊状に切り、鰹
節をかけ、薬味としておろ
し生姜や刻みねぎをのせて、
生醤油か芥子醤油、ポン酢
醤油やゴマ醤油などで食べ
るのが一般的です。

「おきゅうと」としてどんな
も愛され、居酒屋でもお通し
として出す店もあります。

ごはんのおかずとしてだけで
なく、お酒のおつまみとして
も愛され、居酒屋でもお通し
として出す店もあります。

「おきゅうと」
社会学研究者・中川 喜代子

おいしい
温故知新
博多のソウルフード

●レタスや水菜、かいわれ大根、ミョウガの千切り・大葉などを盛り付け、青じろドレッシングをかけてサラダ感覚でもおいしくいただけます。

■お申し込みは/有林隆三商店 〒812-0053 福岡市東区箱崎2-13-5 TEL092-651-7109 Fax092-641-9062
◎1袋(5枚入り) ¥270 ◎4袋入り ¥1,080 ●最初の申し込みはFax カインターネットで。

特別展『流転100年 佐竹本 三十六歌仙 絵と王朝の美』

鎌倉時代の名品《佐竹本三十六歌仙絵》。かつて二巻の絵巻物だった作品は大正8年に一歌仙ずつに分割され別々の所有者のもとに秘蔵された。「絵巻切断」から100年、断簡31件が一堂に会する。和歌や歌仙にかかわる美術品も展示。

◆10月12日(土)～11月24日(日) 会期中展示替えあり
9時30分～18時(金・土曜は20時まで) 月曜休館(10/14・11/4は開館、翌火曜休館) 京都国立博物館 一般1,600円、大学生1,200円、高校生700円 【問】075-525-2473(テレホンサービス) **5組10名**

重要文化財《佐竹本三十六歌仙絵 小大巻》(部分)
鎌倉時代 13世紀 大和文華館蔵 後期(11/6～11/24) 展示



秋季特別展『日本の素朴絵 一ゆるい、かわいい、たのしい美術—』

近年の「ゆるキャラ」人気にみるように、日本ではゆるさを愛でる志向が昔からあり、ゆるく、とぼけた、あじわいのある作品が大切にされてきた。埴輪や仏像、奈良絵本や絵巻、禅画、大津絵など、幅広い時代やジャンルの作品を紹介。「うまい・へた」を超えた魅力を楽しむ。

◆開催中～11月17日(日) 一部展示替えあり 10時～17時(10月の土曜は20時まで) 月曜休館(10/14・11/4は開館、翌火曜休館) 龍谷大学 龍谷ミュージアム(京都・西本願寺前) 一般1,200円、高大生800円、小中生400円 【問】075-351-2500



『生誕120年 文豪川端康成と美のコレクション展 古今東西の名画、文豪たちの書—幽遠を見つめる眼』

川端康成は国宝に指定された絵画をはじめ、古美術から東山魁夷・草間彌生など近現代日本美術、ロダン・ピカソなど西洋美術に至る多彩な美術品を収集していた。収集品のほか、近年発見された書簡、文豪たちの書幅・書簡などを公開し、川端のひととなり、巨匠たちとの交流も紹介する。

◆開催中～11月4日(月・休) 10時～17時 月曜休館(10/14,11/4は開館、10/15休館) 姫路市立美術館・姫路文学館 一般1,400円、高大生600円、小中生300円 【問】079-222-2288(姫路市立美術館) **5組10名**



東山魁夷《北山初雪》
1968年 公益財団法人川端康成記念会蔵

『ラファエル前派の軌跡展 ターナー、ラスキンから、ロセッティ、バーン＝ジョーンズ、モリスまで』

ラファエル前派同盟は英国美術の刷新をめざし結成された。彼らを擁護した美術批評家ラスキンの思想はロセッティやミレイ、バーン＝ジョーンズ、モリスらの精神的支柱となる。ヴィクトリア朝美術に輝かしい軌跡を残した画家たちの功績と、彼らを照らしたラスキンの美学を紹介。

◆10月5日(土)～12月15日(日) 火～金曜: 10時～20時、月土日祝: 10時～18時 休館日: 10/7・21・28 あべのハルカス美術館 一般1,500円、高大生1,100円、小中生500円 【問】06-4399-9050 **5組10名**



『仏像 中国・日本 中国彫刻2000年と 日本・北魏仏から遣唐使そしてマリア観音へ』

日本には古来、中国から多くの仏像や仏画がもたらされ、日本の仏像のすがたに大きな影響をあたえてきた。古代の人物表現から仏像の出現、遣唐使・遣唐使の時代、禅宗の到来、新たな仏教・キリスト教との出会いといった各章を通じて中国の仏像の移り変わりを日本の仏像とともに紹介。

◆10月12日(土)～12月8日(日) 9時30分～17時 月曜休館(祝日の場合は開館、翌火曜休館) 大阪市立美術館(天王寺公園内) 一般1,400円、高大生1,100円 【問】06-4301-7285(大阪市総合ホールセンターなほこころ) **5組10名**



特別展『高野山金剛峯寺 襖絵完成記念 千住博展』

日本画の新しい可能性に挑み続け、世界的に活躍する千住博が高野山金剛峯寺の依頼を受けて描きあげた新作の障壁画を奉納に先駆けて公開。《断崖図》と《瀧図》2作品を合わせると襖など約40面、総延長40メートル超の大作。主要作品から初期作品までを一堂に、2会場で開催。

◆開催中～11月4日(月・振休) 10時～18時 月曜休館(10/14,11/4は開館、10/15休館) 神戸ゆかりの美術館・神戸ファッション美術館(六甲ライナー・アイランドセンター駅) 一般1,300円、大学生650円 【問】078-858-1520 **5組10名**



Information

マークはプレゼントあり! **10月**

応募方法は27ページをご覧ください。
開催日程にあわせ、締め切りを早める場合があります。

美術館・博物館等の最終入場は閉館 30分前です。

『東山魁夷のスケッチ—欧州の古き町にて』

風景画家・東山魁夷が愛した欧州の古い町に取材したスケッチ約100点を前後期にわけ紹介。

◆前期: 開催中～10月27日(日)、後期: 10月29日(火)～12月1日(日) 10時～17時 月曜・10/15・11/5休館(10/14,11/4・18・25は開館) アサヒビール大山崎山荘美術館 一般900円、高大生500円 【問】075-957-3123(総合案内)

特別展『勝矢コレクション刀装具受贈記念 決定版・刀装具鑑賞入門』

◆10月5日(土)～12月1日(日) 9時30分～17時(金曜は20時まで) 火曜・10/23休館(10/22は開館) 大阪歴史博物館 6階特別展示室(地下鉄・谷町四丁目駅) 一般800円、高大生600円 【問】06-6946-5728



牡丹獅子図障
天保四年(1833年)
大阪歴史博物館蔵
(勝矢コレクション)

特別展『驚異と怪異—想像界の生きものたち』

この世のキワにいる不思議な生きもの。奇妙で怪しい、不気味だけどかわいいクリーチャーたちが大集合。人間の創造と想像力を探る。

◆開催中～11月26日(火) 10時～17時 水曜休館 国立民族学博物館 特別展示館 一般880円、大学生450円(本館展示含む) 【問】06-6876-2151(代) 国立民族学博物館蔵 撮影:大道雪代



トビラク
(グリーンランド)

劇団往来『バガボンド・ララバイ』

近松門左衛門半生記

稽古場の支払いにも追われる無名劇団。次回公演は近松の「曾根崎心中」を喜劇にして上演したい座長だが、劇団員たちは賛成せず…。

◆10月23日(水)、24日(木)、25日(金)各19時開演、26日(土)、27日(日)各12時/16時開演 一心寺シアター倶楽 前売: 一般4,000円、学生3,000円(当日500円増) 座席当日指定 【問】06-6945-4653(劇団往来) <https://stage.corich.jp/stage/102191> **3組6名(希望日時を明記)**

◆お百姓さんになりたい

明石誠一さんは2003年に埼玉県三芳町で農業を始め、現在では農業や肥料を使わない自然栽培で約60種の野菜を育てている。種まき、たい肥作り、体験イベント…農園の研修生や障害を持つ学生ら様々な人々と、農作業の試行錯誤を続ける明石さんの1年を追う。



9月28日(土)～第七芸術劇場 (TEL.06-6302-2073)

◆2019年/日本/104分【監督・撮影・編集】原村政樹【語り】小林綾子【音楽】鈴木光男

料 一般1,800円 学生1,500円 シニア1,100円 高以下1,000円

◆ロング・ウェイ・ノース 地球のてっぺん

19世紀のロシア。貴族の娘、14歳のサーシャは、艦船ダバイ号に乗って北極航路を目指し行方不明になった祖父を想い続けている。祖父の残したメモを発見、探索を王子に頼むが失敗、父に怒鳴りつけられる。サーシャは自分の力で北極を目指すため港に向かうが…。



10月5日(土)～第七芸術劇場 (TEL.06-6302-2073)

◆2019年/フランス・デンマーク/81分【監督】レミ・シャイエ【脚本】クレール・パオレットティ/パトリシア・パレイクス、他

料 一般1,800円 学生1,500円 シニア1,100円 高以下1,000円

◆ガリーボーイ

スラムで生まれ育った大学生ムラド。ある日、コンサートでラップに魅せられた彼は、貧しさや格差、将来の見えない日々の鬱憤をノートに綴り、やがて自らもラップを始める。ガリーボーイ(路地裏の少年)と名乗り、動画を公開するが、父親の大反対にあい…。



10月18日(金)～シネ・リーブル梅田 (TEL.06-6440-5930)

◆2019年/インド/154分【監督】ゾーヤ・アクタル【出演】ランヴィール・シン、シッターント・チャトゥルヴェーディー、アーリアー・バット、他

料 一般1,800円 学生1,500円 シニア1,200円、高以下1,000円

Present

10月9日必着

ハガキまたはFAXに ①ご希望の品 ②郵便番号・住所・名前(あればペンネームも)・年齢・職業・電話番号 ③秋の楽しみ ④月号の記事の感想や主張、自慢話など、好きなことをお書きの上 〒532-0023 大阪市淀川区十三東3-12-27 (FAXは06-6838-3881) 「ザ・淀川10月号」P係までお送りください。

◎お便りの内容を紹介させていただく場合があります。◎発表は発送およびお電話でお知らせいたします。
◎特に記載のない場合、価格は税込です。

ま〜だまだあるヨ!
誌面を探検♪おトクな情報を見つけよう

豪華賞品が当たるキャンペーン実施中 福井米 新米5kg



今年も新米が美味しい季節の到来。11月30日まで「福井米で満喫キャンペーン」が実施中です。令和元年産福井米(コシヒカリ、ハナエチゼン、あきさかり、いちほまれ)を買って応募すれば、抽選で現金や若狭牛などが当たるチャンス。これを記念して、ハナエチゼンの新米5kgを2名に。

●JA福井県経済連 www.oic-fukuiimai.com
3,000円相当

2年連続モンドセレクション最高金賞受賞 ザ・プレミアム・モルツ(香る)エール 6缶



フルーティな味わいで人気の「ザ・プレミアム・モルツ(香る)エール」。希少なダイヤモンド麦芽と厳選した良質なアロマホップを100%天然水で醸造、素材の旨みを徹底的に引き出し、2年連続でモンドセレクション最高金賞に輝きました。どんな料理にも合うプレミアムなエールビールをお楽しみください。

●サントリー お客様センター 0120-139-310
350ml アルコール度数6%
オープン価格

猫好き待望?おかかたっぴり焼ビーフン にゃきビーフン



「ケンミンの焼ビーフン」でおなじみのケンミン食品と、フェリシモ猫部がコラボした商品「猫好き用 焼ビーフン にゃきビーフン」が新発売。好きな野菜と炒めて付属のかつお節をふりかければ、フライパンひとつでおいしい鶏だし醤油味の焼ビーフンが出来上がり。売上の一部は動物保護活動に使われます。

●フェリシモ 0120-055-820
5食入り 850円+税
※猫には食べさせないでください

ライトアップされた大阪を川から眺める 中之島ナイトビュークルーズ 乗船券

10月1日から11月30日まで「中之島ナイトビュークルーズ」が運航します。ビル街に沈む夕日やライトアップされた中央公会堂、大阪城など、



昼とは違う大阪を楽しめるナイトクルーズです。秋の夜長は中之島で遊びませんか?

●大阪水上バス 0570-035-551
①17:40~ ②18:10~ ③18:40~ 所要時間約25分
予約優先・運休日あり 中学生以上1,500円 小学生750円

簡単10秒設置!あなたの家がジムになる BODYBOSS2.0

筋力トレーニングをベースに、ダイエット、ボディメイク、運動不足解消などがこれ一台でOK。50本以上のレッスン動画が見放題、サイズもコンパクトで邪魔になりません。初心者からアスリートまで高評価を得ているトータルフィットネス器具です。

●GROW <https://bodybossportablegym.jp/>
27,200円+税
※色はおまかせ

ペット好きのための総合イベント Pet博2019 大阪 招待券

11月2日から4日までの3日間、南港のインテックス大阪で「Pet博2019 大阪」が開催されます。愛犬と一緒に参加できる「わんちゃん大運動会」や全国の猫自慢が集う「キャットショー」(11月2日、3日)など楽しい企画が満載。小動物や爬虫類と触れ合えるコーナーもあります。

●Pet博運営事務局(テレビ大阪事業局) 06-6947-1912
中学生以上 当日1,400円 前売1,200円
4歳~小学生 当日 800円 前売 600円



十三本町1丁目7-27 サンボードシティビル4F
tel : 06-6305-2246
<http://widewindows.com/gabu/>

10月11日(金)Calmera"Let's Be Together" vol.14 ~with NEIGHBORS COMPLAIN~

出演: Calmera / NEIGHBORS COMPLAIN
OPEN19:00 START19:30
前売 4,000円 / 当日 4,500円 (+1Drink)
チケット: イープラス / チケットぴあ Pコード: 163-689
ローソンチケット Lコード: 53980

10月13日(日/十三の日)十三ええとこ音楽祭 2019 秋 十三の日スペシャルライブ!

出演: SOJA PARANOIA/Rozzo/Do up(ダンス&パフォーマンス) / INST∞ENERGY Ft. 福田まあな / 口石&マストーンズ / ナオミ&チャイナタウンズ / ポロロッカ リンド
OPEN14:30 START15:00 (終演 20:30 分頃 予定です)
前売り 2,000円 当日 2,300円 ドリンク代 600円 別途
主催: 十三ええとこ音楽祭 実行委員会

10月27日(日)DOG FIGHT SPECIAL ~DOBERMAN 20TH ANNIVERSARY~

出演: DOBERMAN / HEY-SMITH / ガガガ SP
OPEN16:00 START17:00 前売り 3,300円 (+1 Drink)
チケット: 音泉招猫くらぶ / 湯仲間直売所 / イープラス / チケットぴあ
Pコード: 160-405 / ローソンチケット Lコード: 54593



十三本町1-23-22
tel & fax : 06-6305-8989
<https://clubwater.jimdo.com/>

10月13日(日) CLUB WATER TWO TRIBES LIVE OOT SPECIAL vs FLAKES BURN GROUP

出演: OOT SPECIAL [大島賢治 (vo.ds)TERRY(vo.g) 調先人 (b)]
FLAKES BURN GROUP [SAIGEN (b) Makoto Sato(vo.g)
Yoshitaka Mukai (g) Masahiro Yamamoto(ds)]

OPEN18:30 START19:00
前売¥3,000 当日¥3,500 + ドリンク代
(問) VITON6969 090-3263-0655 前売りはDM、リブで受け中!

10月19日(土)・20日(日) ロックフェス 3000 vol.20 ~30世紀のロックフェス おかげさまで20回記念2days ~未来にロックは存在した~

◎19日(土)「アコースティック大集合」
出演: ベニー・スー ワイコ 大津光央 野村麻紀 正垣祐樹 サンボ
◎20日(日)「ツインギター大集合」
出演: 京極堂 アサオカ01&A. ランチ CHAINS DUST ミライノス
両日共: OPEN17:30 START18:00
前売¥2000 当日¥2500(+1d) *2days 通し券¥3000(+1d)

ライブハウス伝言板@十三

創業67年 家具・インテリア **みのや**

イスの病院

- 食卓イス張替
- 店舗イス張替
- 膝張替
- ぐらつき直し
- ソファへこみ直し

販売

- 家具全般
- 飲食店
イス、テーブル他

定休日：日曜・祝日
営業時間：AM10～PM6

●ホームページは  **みのや家具店 検索**

●三津屋商店街中央西入る
〈三津屋中 1-5-5〉
☎06-6301-0165

カラオケ喫茶

ぎんが

♪カラオケ教室♪

青木先生の
ピアノレッスン

■第1、第3日曜日
■夜6時30分～

http://home1.tigs-net.com/karaoke-ginga/

シミヌキ 福屋

創業68年、着物の
しみぬき、丸洗いは
福屋にお任せ。

お手入れはお早め!
◆サービス券付です◆

十三東2丁目
神津神社鳥居前
☎6302-0882

時計・宝飾・メガネ オカノ

夜が長くなりますね。
パソコン、読書—
テレビでお馴染み
「ハズキルーペ」
9,800円にて販売

★もといまのスタンプには
高い付加価値(利息)がつきます!

もといまロード
☎6302-0948

貸家 ◆阪急十三駅徒歩8分

★広々2LDK
★全面リフォーム!
★交通生活便利

木川西1丁目

■家賃■
78,000円

■礼金2カ月
・管理費込み
・水道代実費

木造2階建

～創業60年～ ■大阪府知事(9)27779号・仲介
寿商事(株) ☎06-6301-6371 (十三東2-6-5)
◎物件の詳細説明要書有り。お問い合わせください。

「よどがわ川柳」にご参加ください

川柳投稿箱はこちらに
置かせていただきます

■居酒屋富五郎(十三西口WEST13)
■博愛社(十三元今里3) ■神津
神社(十三本町2) ■中村製菓(木
川西2) ■ピコピコノルド(十三
本町1) ■芋月(十三本町2)
■スナック恰(十三本町) ■ボク
山(十三本町2) ■有馬屋(十三本町)
■早馬病院(西三田2) (敬称略)

◎毎月11日迄に左記
投稿箱へ、または、
〒532-0023 十三東3-12-27
ザ・淀川に郵送ください。
◎各題3句以内

首をながくしては活字してまで

お問い合わせは—
☎06-6301-8370
(営業部まで)

?! 薫パズルの答えあわせ

前回の答え **シンガツキ**
(新学期)

1	ロ	ツ	ト	4	ハ	ル	ヒ	
6	ウ	ラ	メ	シ	ヤ		ガ	
	7	ノ	ド	8	ブ	イ	ン	
10	キ	カ		11	コ	サ	ン	
12	サ	ワ	ラ	ビ		14	パ	
	ラ	ツ		16	エ	ク	ボ	
17	ギ	ミ	ツ	ク		18	ト	ン

2019 白哲グループ 白典 (問) ☎090-4567-4483

◎相談料...1件1,000円～
「十三市」(毎月13日・神津神社)で占っています。

12月生	11月生	10月生	9月生	8月生	7月生	6月生	5月生	4月生	3月生	2月生	1月生	
運気好転のとき、コミュニケーション力で好印象に。臆病はタメ。	見菜で散財しそ。願望は叶う。	調子が良くても欲を出さないで。	果がある。願いは努力の上に調う。	今は多少無理をしても、後に倍の効	根気よく粘れば、苦勞の先に光。	自分の意見はハッキリ伝えよう。	合わせる習慣を。援助に期待大。	焦ると更にマイナス。神仏に手を	ヨリや眼想で運気はさらに上昇。	慌てずに心を落ち着けて行動を。	中庸が大事。ビッグな出会いあり。	他人を押しつけて出るな! 事は
仕事◎ 愛情△ 金運△ 一般△ 願望△	仕事△ 愛情△ 金運△ 一般△ 願望△	仕事△ 愛情△ 金運△ 一般△ 願望△	仕事△ 愛情△ 金運△ 一般△ 願望△	仕事△ 愛情△ 金運△ 一般△ 願望△	仕事△ 愛情△ 金運△ 一般△ 願望△	仕事△ 愛情△ 金運△ 一般△ 願望△	仕事△ 愛情△ 金運△ 一般△ 願望△	仕事△ 愛情△ 金運△ 一般△ 願望△	仕事△ 愛情△ 金運△ 一般△ 願望△	仕事△ 愛情△ 金運△ 一般△ 願望△	仕事△ 愛情△ 金運△ 一般△ 願望△	

編集部だより

★動物の写真や絵は目を引くので広告にも多用。暮らしの情報館に猫は何匹いるかな…ん?最後の一匹は虎?(石)

★大好きなFLAKES BURN GROUPの告知が載っていて驚愕(27頁)。毎月、わりと新しい発見があるザ・淀川です(晶)

★週末28日開催のお月見コンサート。ミニ住職の成長ぶりが楽しみ。最近ギターより仮面ライダーとか。(め)

★お題の節約術も参考に。消費税UPに耐えるべく日用品の使用量2%減に。ついでに食事も2%減で体脂肪も減!(う)

★イベントに向けてウクレレ練習中!でも悲しいかな年々指の動きが悪くなる。難しいパートはもう無理T_T(ホ)

★週末みさき公園へ行くことに。小学生時代ずいぶんお世話になりました。初めて乗ったバイク、まだあるかなあ(夏)

詰将棋

(問題) 5分で1級以上
持駒…銀銀

日本将棋連盟棋道師範七段
北川 茂

★こども将棋教室★
生徒募集中
十三棋道館道場
☎6305-1039

(先月の解答)
持駒…金

1一桂成
同 玉
3三馬
同 電
1二金
迄5手詰

詰碁

(問題) 5分で3級 黒先

(財)関西棋院棋士九段
川村 和憲

★生徒募集中★
川村こども囲碁教室
☎6395-8682

(先月の解答)

黒1で5は白3、黒2、白1で2は白5、また口は白3でともに生き。



健康ライフ

顔の『イボ』

「自己判断せず、専門医にご相談ください」

顔は毛、脂腺、汗腺などの皮膚付属器が発達しているために、一般的にいう「イボ」が多くみられます。小さく隆起した皮膚病変を一般的には「イボ」と呼んでいます。その実態は様々です。ウイルス性である尋常性疣贅や青年性扁平疣贅と加齢や紫外線による脂漏性角化症(老人性疣贅)が皮膚科に本当のイボです。それ以外にイボと

いうことでよく受診されるのは、女性の眼瞼に好発する汗管腫、高齢者の顔などに好発する脂腺増殖症です。その他では、盛り上がりのあるホクロ、角質の詰まった禿粒腫、スキントゲと呼ばれる軟性線維腫などがあります。治療は「イボ」の種類によつて様々です。日光角化症や基底細胞癌などの悪性腫瘍の可能性もあるので要注意です。

「通所・訪問リハビリテーション」

専門医による的確な診断で早期回復を

元気に生活されていた80歳のNさんでしたが、脳梗塞を発症し入院されました。麻痺は残らなかつたものの、下痢や嘔吐が続いたことで入院が長引き、何かに掴まらなさと歩行できなくなりました。歩行が安定すれば日常生活の支障がなくなると見込めたことから通所リハビリテーションを開始。理学療法士の評価の結果、歩行不安定の原因として、長期間の入院によ

り、体幹や下肢の筋力が低下した上に、元來患っていた変形性膝関節症の痛みが増強したため、痛みを恐れて上手く脚に荷重をきていないことが考えられました。そこで、座位でもおもりを使用した筋力増強運動や平行棒内での荷重練習、バランスボールやムービングディスクでのバランス訓練を繰り返して行ないました。次第に筋力は回復し、しっかりと荷重が可能にな

- 十三院 ● 《十三駅東口》 ☎06-4805-1357 院長：小杉 笑
＜診療時間＞午前/9:30～12:30、午後/15:00～18:00 ＜休診日＞(木)・(土)・(日)・(祝)
- 茶屋町院 ● 《NU 茶屋町横》 ☎06-6485-5757 院長：大山知樹
＜診療時間＞月～(金)午前/11:00～14:00、午後/16:00～19:00、(土)11:00～16:00
(日)11:00～14:00 ＜休診日＞(日)午後・(祝) ★日曜も診療★
- 梅田院 ● 《阪急グランドビル》 ☎06-6361-5757 院長：富田り子
＜診療時間＞午前/10:00～13:00、午後/14:30～18:00 ＜休診日＞(木)・(土)・(日)・(祝)
- 神崎川院 ● 《阪急神崎川駅前》(神崎川クリニックモールII 2F)
＜診療時間＞午前/9:30～12:30、午後/14:30～17:30
＜休診日＞(木)・(土)・(日)・(祝) ☎06-6390-5757 院長：中井菜美
皮膚科、形成外科、アレルギー科



医療法人 院 長・田辺 暁人
会 副 院 長・篠原 良和
田辺整形外科
淀川区塚本2-24-8 タバタビル2階 ☎6307-5151
(診療時間) 午前9:00～12:30 午後16:00～19:30
(休診日) 土曜午後、日曜、祝日

医療法人 院 長・笹瀬 晃弘
ササセ皮膚科
淀川区塚本2-24-8 タバタビル6階 ☎06-6307-5757
(診療時間) 午前9:30～12:30 午後15:00～18:00
(休診日) (土)午後、(日)、(祝) 美容相談デスク(塚本) ☎0120-48-4112

— 内科・消化器内科・循環器内科・呼吸器内科・内視鏡検査 —
半日ドック、経鼻胃カメラ、大腸ファイバー、往診・在宅診療、予防接種(随時)
特定健診(随時)、大阪府指定「肝炎専門医療機関」

当院は今年、開院24周年を迎えました。検査のお申込み、お問合せ等は、お電話、ファックスでお気軽にどうぞ。

医療法人 **和田内科**

総合内科・消化器病・肝臓・内視鏡専門医 院 長/和田雅巳
副 院 長/和田滋夫

■診療：午前9時～12時半 午後4時～7時(土曜は午前9時～午後1時)
■休診：水・土曜の午後、日、祝日 <http://wadanaika.jp/> ★専用駐車場あり
大阪市淀川区塚本4-3-3 ☎06-6301-6007 Fax.06-6301-6115

ばんどう医院は今年3月末で閉院し、皆様にご迷惑をおかけしました。9月から元医院の向いの「第2秀社会クリニック」が開院し、そこで月・金・土に出勤し、診療に当たっています。

詳しくは8頁をご参照ください。
(阪東昭政)

ばんどう医師 戻ってきました

肥満には気を付けよう!

肥満とは体脂肪率が上昇している状態の事をいいます。動物種(犬や猫)によって骨格や体格が異なります。理想体重の15%以上重い状態で「肥満」と言われます。肥満が原因で病気になる事もあるので注意しましょう。

肥満にならない方法の一つとして食事療法があります。当院でもダイエットフードであったりその子にあったフード量の計算も行っております。適度な運動も行い肥満が原因の病気を予防していきましょう!

どこに行っても治らない 膝痛

通常 8800円 → **初回 1980円**

変形性膝関節症・膝関節水腫・オスグッド・ジャンパー膝

- ✓ 痛み止めの薬・注射をやめたい。手術は怖い。
- ✓ このままでは歩けなくなるかも、と不安。
- ✓ 階段の昇り降りが苦痛で外出したくない。

病院や整骨院へ行っても治らない方、当院の施術をお試ください。経験28年、のべ22万3700人を治療した院長があなたの体を回復に導きます。

院長：田中長嗣

新大阪クリニカル整体院
☎06-6309-0228 10時～21時 予約制
西中島4-2-8 YS新大阪ビル401(西中島南方駅2分)
<https://clinicalseitai.com/> 無料相談はお気軽に!

淀川中央動物病院
淀川区東三国6-12-6 ☎6398-7692 HPあり
■淀川メディカルトリミング ☎06-6398-7694

【診療】 年中無休
AM 9:30～12:30
PM 16:30～19:00

● **★バザー★ デイサービス元気!チャリティーバザー&秋まつり**
10月6日(日) 11時~15時 (問)tel.7172-3878

● **十三市**(神津神社)
10月13日(日) 10時~15時 ※雨天中止
◎出店者募集◎ (問)ザ・淀川編集部 tel.6301-8370

● **よどがわ河川敷フェスティバル**(淀川河川公園・西中島地区)
10月20日(日) 11時~15時 ※雨天中止
(問)ザ・淀川編集部 tel.6301-8370

● **★バザー★ 博愛社フェスティバル**(児童養護施設博愛社)
10月20日(日) 9時半~14時 (問)tel.6301-0367

● **★バザー★ 関西いのちの電話創立46周年**(会場:博愛社)
11月2日(土) 10時~14時 (問)tel.6308-6868

● **★バザー★ 愛光保育園**
11月3日(日・祝) 10時~14時 (問)tel.6303-4767

● **だんけふれあいフェスティバル**(淀川暖気の苑)
11月3日(日・祝) 11時~15時 ※バザー・スタンプラリー・ゲームコーナー・移動動物園・模擬店あり (問)tel.6885-7811

● **三津屋音楽祭**(三津屋商店街・神崎川駅前・三津屋小学校ほか)
11月4日(月・休) 11時~16時 ※雨天決行 ※約40組出演
※会場にパンフレット有(問)みつや交流亭 tel.050-1505-8627

● **第7回淀川区ガレージセール**(野中南公園南側広場)
11月9日(土) 11時~15時 ※雨天中止
(問)東北環境事業センター tel.6323-3511

● **塚本くすのき保育園 秋祭り《ゲストあり》**
11月10日(日) 11時~14時 (問)tel.6301-4710

● **★バザー★ みつやめぐみ幼稚園**
11月16日(土) 10時~14時
※絵画製作展同時開催 (問)tel.6309-2581

● **第1回ミードフェスタ**(ミード社会館)
11月23日(土・祝) 10時~15時
(問)tel.6309-7121

● **★バザー★ つくしんぼまつり**(十八条東公園)
11月23日(土・祝) 11時~14時
※雨天は園内で開催
(問)つくしんぼ保育園 tel.6398-6691



大阪市乳がん検診 マンモグラフィ 対応機関

乳がん・子宮がん検診が
同時にできます



この度、山分ネルソン祥興院長が
MBS(4ch)のミントに出演決定

10月…3日、17日、31日
11月…7日、21日 12月…12日
すべて木曜日、午後3:49~
ぜひご覧ください!

婦人科 乳腺外科 産科

- 妊婦健診
(分娩先:淀川キリスト教病院等)
- 助産師外来
(母乳相談、乳房マッサージ等)
- マンモグラフィ完備
(乳腺疾患全般)
- 不妊、避妊、性感染症、
更年期等相談
- プラセンタ療法相談
- 多言語対応(英語 中国語 広東語)

院長 山分ネルソン 祥興 (大阪大学出身) 乳腺外科医長 中内千暎 (大阪大学出身)

山分ネルソン 祥興 (大阪大学出身)
・専門分野:婦人科、産科
・日本産婦人科学会専門医、母体保護法
指定医、日本抗加齢医学会専門医、
薬学博士前期課程修了他

中内千暎 (大阪大学出身)
・専門分野:乳腺、
甲状腺外科・女性外来
・日本外科学会専門医、
日本乳腺学会認定医

受付時間	●婦人科・産科		○女医乳腺外来		■乳がんマンモ検診			
	月	火	水	木	金	土	日	祝
午前 9:30~12:30	●	●	●	●	●	●	●	●
午後 15:00~19:00	●	●	●	●	●	●	●	●

【助産師相談外来】週2回 9:30~12:00、予約必要(当日可)詳細はお電話にて。
★10月3日(木)は休診とさせていただきます。

時間予約から順番待ちに変更となりました <http://kisaki-clinic.jp>

医療法人 志紀会 予約専用自動応答電話 050-5578-3794
希咲クリニック 旧区役所向い ☎06-6476-7233
婦人科 乳腺外科 産科 淀川区十三東2-7-8 エルディ十三駅前ビル3F
(1Fセブイレブン) 阪急十三駅東口歩1分

参加無料 家族葬ホール みくにの里

10/6 オープン

令和元年 イベント開催!!

【開催時間】10:00~15:00 | 屋内・雨天決行

- 無料会員入会で「シャインマスクット」プレゼント
- 終活写真撮影会 (無料会員当日入会者限定)
- ご来場先着 50組様にBOXティッシュ(5箱)プレゼント
- 採れたて野菜 10円祭
- スーパーボールすくい (小学生以下1回無料)



葬儀相談会 開催
【開催時間】10:00~15:00
葬儀に関する不安や心配事など、何でもお気軽にご相談ください。



株式会社 **花福** 24時間年中無休 ☎0120-87-8729
ご葬儀のご依頼・ご相談はこちらまで



すっきり!

収納

のご提案

リフォーム通信 2019.10 Vol.357

青山の考えるリビング収納

リピーレ *LiviiRe* ~リビングにこそ収納を~

人が集まれば自然とモノも集まります。日用品収納はこの家庭でも深刻な問題なのです。

そこで 着目したのは **リビングの壁**でした。

「リピーレ」は、シンプルに「センターコア」と「サイドコア」という2つの要素からできたリビング収納です。

センターコア

テレビを壁掛けにでき、録画機器やモDEM類など配線もすっきり収納。コンセントも追加自由なので、ロボット掃除機ルンパのホームとしても使えます。



センターコアに
グレーのクロス
アクセントを!

サイドコア

家族の生活スタイルや成長に合せて、収納スタイルを自由にカスタマイズ可能。

センターコア・サイドコア内部は全て収納スペースです。



リビングの細々した
ものは全て収納して
スッキリ

LiviiRe プラン価格

¥350,000 (税込、材料・工事費込)



Panasonic. CUBIOS だと...

LV47T プラン価格

¥775,400 (税込、施工費別途)



LIXIL おすすめの収納システムが見られる!

つなぐリフォーム提案会 リフォームで住まいをすっきり

10月19日(土)・20日(日)10時~17時

会場: LIXILショールーム

大阪府北区大深町4-20
グランフロント大阪南館タワーA11階

・JR大阪駅より2階連絡デッキにて接続。
・グランフロント大阪南館2階、タワーAオフィス
入口より、9階でエレベーター乗り換え、11階へ。



お客様限定イベント開催!

- お片付けボード作り (毎日先着50名)
- 最新キッチン体感コーナー (毎日先着50名)
ワンタン野菜スープを作って、味わって♪
- 収納プランご提案コーナー

「LIXIL×近藤典子の収納の法則」のパンフレット進呈。

「ヴィータスパネル」を使ったご提案も随時対応いたします。

ご来場プレゼント

シューカラット

靴や下駄箱で調湿効果をお試しください。



「ヴィータス パネル」350mmの法則

高さが350mmピッチなら、ほとんどのモノは収納できます!



ライフステージの変化に合わせて棚板の高さ、数、奥行き、パイプの数や位置を変えられる「ヴィータス パネル」を使って、押入れやクローゼットを便利な収納スペースに!

さらに今なら! 東京2020オリンピック観戦ペアチケット(宿泊ホテル付)が抽選で当たるフェアも開催中!
※LIXILフェア対象商品を採用で応募できます。

オートムキャンペーン!

青山おすすめの『お掃除ラクラクセット』さらに

■お掃除ラクラク人工大理石浴槽



Wプレゼント
■床ワイパー洗浄(きれい除菌水)

50% OFF

TOTO マンション用ユニットバス WGシリーズXタイプ

(1216 サイズ) 定価¥1,040,000

520,000円



TOTO トイレ(ウォシュレットアプリコット付き)

■お掃除ラクラク きれい除菌水

【壁】お掃除ラクラク 腰板パネル貼り
【床】クッションフロア貼り

内装パック 199,000円 (工事費込)

職人募集!
要普免・未経験者OK



リフォームの 青山

ビーバーハウス

一般建設工事業 大阪府知事認可 般 27-100011

お見積り無料 ☎ 0120-566-540

Tel.06-6395-9188 Fax.06-6396-0654 東三国 3-10-11 (ダイエー2F)

http://www.aoyama-reform.com 青山リフォーム 検索

※コインパーキングをご利用ください。(駐車券をお渡しています)



総合不動産の「株式会社ビーバーハウス」と業務提携、より一層お客様のニーズにお応えできるようになりました。