

ザ・淀川

第457号
2019/6

THE YODOGAWA

知るほどに好きになる…菌の世界 心身リラックス 美容&健康特集

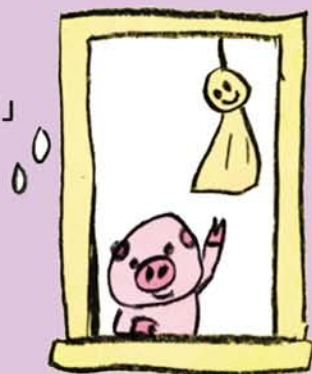
【地域ニュース】

姫島にラジオ局開局、パーソナリティ募集中
6月9日、こどものアイデアつまった「おやこまつり」

連載…おおさか人物百科

大阪市長物語(八)

文・三善貞司 絵・帝塚せんこ



イラスト・まつおか たかこ

★発行所…淀川通信舎 〒532-0023 大阪市淀川区十三東3-12-27 ★編集・発行人…乃美夏絵 ★毎月25日発行 ★発行部数:90,000部
Tel.06-6301-8370 Fax.06-6838-3881 ☒ 編集部:hensyu@the-yodogawa.jp 営業部:eigyo@the-yodogawa.jp

大阪・十三 酒饅頭家元 **喜八 粥本舗**

十三本町1-4-2
☎06-6301-0001
<http://kiyasu.jp>

思いを強く。心に響く。

高松建設

新北野1丁目2番3号 高松建設 | 検索 | ☎0120-53-8101

お店を借りたい、貸したい方、いらっしや〜い!

不動産仲介管理

野口っさんの
不動産屋さん
www.noguchi.com

野口エステート
6306-5533

店舗探しのスペシャリスト **野口エステート**

☎6306-5533 (営)9:30~21:00 日・祝定休
西中島3-20-18-2 FAX 6306-5534 野口エステート 検索
[E-mail]info@e-noguchi.com 大阪府知事(3)第52313号

ほうれい線解消!! あさひ美容外科のシワ・たるみ取り

長期効果のヒアルロン酸「ポリニューマXC」注入

そのシワやたるみのせいで老けて見えて損していませんか？
開院30年の実績と信頼を誇る「あさひ美容外科」は10歳以上若返ると人気のクリニック。熱心に通う患者さんには80歳以上の方も多いそう。そこで最新若返り施術を同院の小国総院長にご紹介いただきました。

厚生労働省認可の最新ヒアルロン酸5年持続プランがご得!

ほうれい線や額の横ジワ・俗にいうゴルゴ線や口角下のマリオネットラインなどの深いシワが、より自然に解消できるとい最新ヒアルロン酸について伺いました。

「国内で唯一、「シワと溝の治療」で厚生労働省の承認を受け、今最も注目されているのが最新のヒアルロン酸「ポリニューマXC」によるシワ取り治療です。1

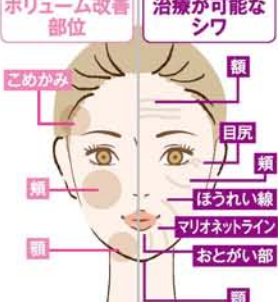
部位の施術はわずか5〜10分ほどで表情の動きに合わせた、とても自然な仕上がりになります。注入後分解されにくいので、初めて注入される方でも2年以上効果は持続し、一度再注入(半額)すれば減少率が少なく

なる特長があるので5年以上の長期的な持続も可能です。

80才以上の方でも負担なく受けていただけるプチ整形で、当院では痛みや出血を抑える最新の注射針「マジックニードル」を使用しています。

「また高いリフト効果があるため、加齢でコケたこめかみや頬の凹みに自然な膨らみを与えて、スッキリ

高いリフト効果もありこめかみ・頬の凹み解消



とフェイスラインをリフトアップさせることが可能です。

たるみを強力に引き上げる最新のハイパーリフト導入! 切らずにトータルな若返り!

「ヒアルロン酸ポリニューマXCとの併用治療で効果的

のが糸によるハイパーリフトです。強力な引上げ力でタルミをしっかりと改善でき、切らずにお顔全体の「シワとタルミ」を解消できま

す。上まぶたが落ちてきてしまう眼瞼下垂は黒目が見えるようにパッチリと美しい目に治療できます。エラをすっきりさせ小顔になります。また、バスタの若返りにはプチ豊胸術アクアリフトがとても人気です。」

※税別表示

シワ取り・リフトアップのヒアルロン酸注入「ポリニューマXC」

※施術後2年超3年以内に再注入される方は半額にて施術できます。

厚生労働省認可	注射器1本(1cc)	10万円
ハイパーリフト(糸のタルミ取り)	1本5万円(左右で8本が標準)	
小顔(エラの強りのボトックス注射)	両エラ10万円	片エラ5万円
豊胸注射「アクアリフト」	1cc	2,500円

※現金・カード価格。それ以外は3,000円です。

両胸で100cc(25万円)が1カップアップの目安になります。

ヒアルロン酸バスタアップ	ハイアコブ	1cc	3,000円
豊胸手術(コヒーシブシリコンジェルバッグ)	両胸	50万円~100万円	

二重まぶた 埋没法トライアルキャンペーン 両目1点止め15,000円

ワキの汗止めボトックス注射(多汗症治療) 両ワキ10万円 2回目以降5万円

鼻・アゴ等の輪郭形成 注射器1本(1cc) 15万円

軽度なワキガ・多汗症治療に「ミラドライ」 モニター割金有 両ワキ照射1回 33万円

イリス除去レーザー治療 黒で5回、カラーで10回の照射が目安になります。 長さ1cmにつき施術1回ごとに1万円

頬・あご・首のタルミ取り「フェイスリフト」 70万円~120万円

ワキガ・多汗症 完全完治手術 あさひ式皮下組織剥離法 両ワキ 38万円

眼瞼下垂治療	両目	50万円	片目	30万円
乳房縮小	乳房縮小手術	150万円~250万円		
小陰唇・陰蒂縮小	小陰唇縮小術	両方	30万円	
	陰蒂縮小術	50万円		

あさひ美容外科

大阪梅田・布施・堺東・高槻・奈良・和歌山・大津・西明石・姫路
全国院共通・携帯OK

はやく シワゼロ

☎0120-889-480

[HP] <http://www.asahi-biyou.or.jp>

梅田駅前 若原ビル4F

おかげさまで 30周年

【大阪梅田院】 阪急梅田駅 東へ徒歩5分

■大阪市北区堂山町17-15 若原ビル4F

切らないプチ豊胸術 「アクアリフト」

人気!

柔らかさ、触った感触がとても自然で、5~8年の長期的な効果があります。乳腺下、乳腺周囲に注入します。施術時間は1時間程度です。

アクアリフト

乳腺組織

大胸筋

痛くない!

あさひ美容外科の注射は、出血を抑えるマジックニードルと局所麻酔で最大限施術の痛みをなくします。



若返り治療30年 症例数20万人以上の実績 Dr.小国が若返りの夢に応えます!

※小国院長が受けた施術は、シワ取り注射・トータルリフト・小顔(エラの張り)のボトックス注射です



◀大阪駅前の交差点。正面の建物が阪神百貨店。「初夏の売り出し中のように『70円均一』の横断幕が見えます」▼中之島の風景。右側にあるのは水上のご飯処。左手が中央公会堂。



証明写真～記念写真 撮影専門のプロに!

歳月を重ねるほどに

撮っておいてよかったこの1枚…

★お宮参り撮影用衣裳用意しています(神社OK)…無料
★デジタル証明 好評…速い・きれい(焼増・修繕できます)

一級写真技能士 撮影専門のスタジオ

矢野写真館

阪急十三駅東へ50m(神津神社すぐ) ☎6301-0164

「のどかな時代でした」

1950年代の大阪市内風景

写真・盛英之丞さん



昭和20年代後半の道頓堀川。ボートを漕ぐ姿も。



16歳の頃からカメラを愛好し、現在も全国各地へ足を運んで撮影を続けている盛英之丞さん(東三国・84歳)。

1950年代の大阪市内の写真が出てきたと聞き、見せていただきました。



1940年4月1日に開業した東淀川駅。左から、西口・東口。「ご近所の方に聞くと開業当時は駅前に4m幅ほどの道路があったくらいで、あとは田んぼと畑だったそうです。交通の便がよくその後人口も増えて、東淀川駅は、朝、多いときで約1万5000人乗車していたそう」

「この中で一番古いのは、大阪駅前の交差点の写真で、昭和20年代半ば頃だと思います。車が少ないので道路の真ん中でお巡りさんが道案内をしているのが何とものどかなあと印象に残っています。それから昭和20年代後半の中之島の風景と、道頓堀川です。この頃デートと言えばボートを漕ぎました。大きな船はなく、川辺に貸しボート屋さんがありました。15、16歳のときには泳いでいましたよ」と盛さん。「これは古くはないですが、思い出深い東淀川駅の旧駅舎。私は60年前に東三国に来て、大変お世話になりました。当時は大阪駅まで10円で行けました。素朴な雰囲気が好きでした」

RENEWAL OPEN!

創業半世紀、大阪祭典は安心と信頼で皆様の想いをカタチにします!

第1期リニューアル完成!

北大阪祭典

淀川区西中島2-11-26

【会員募集!】

- ・レクストメンバーズ
- ・OSプレミアム会員
- ・なごみ会員 ※詳しくは担当者まで

24時間
年中無休

●羽曳野大阪祭典ファミリーホール
2019年・冬オープン(予定)

大阪府内安心のネットワーク

- 北大阪祭典(淀川区) ●吹田大阪祭典(東淀川区) ●千里丘大阪祭典ファミリーホール(摂津市)
- 豊中大阪祭典ファミリーホール(豊中市) ●鶴見大阪祭典(鶴見区) ●東大阪祭典(東大阪市)
- 港大阪祭典(港区) ●南大阪祭典(浪速区) ●生野大阪祭典(生野区) ●玉出大阪祭典(西成区)
- 大正大阪祭典(大正区) ●住之江大阪祭典ファミリーホール(住之江区)
- 我孫子大阪祭典ファミリーホール(住吉区) ●平野大阪祭典ファミリーホール(平野区)
- 瓜破大阪祭典(平野区) ●堺大阪祭典(堺市) ●井高野大阪祭典【提携式場】(東淀川区)

お問合せは

レクスト関西グループ

大阪祭典



0120-46-1414

<https://www.osakasaiten.com>

スマホ・タブレット講座、手話講座…



ゆめまちサロン 十三東

受講生・スタッフ大募集

ゆめまちサロンは気軽な趣味の交流の場です。スマホやタブレット、手話など知識や経験を役立てる「スタッフ」と、「受講生」が少人数でワイワイがやがや。年齢、性別関係なくどなたも気軽に参加できます。車いす、赤ちゃん連れOK!おいしいコーヒーを飲みながら、楽しくすごしませんか? ◎受講生参加費1回600円

6月の予定 13:30から1時間～1時間半(変更有)

- スマホ・タブレット講座 15日
- 手話講座 8日、22日 ※10:00～11:30
- フォトブック8日

★講師も募集中!報酬あり。

サロンの詳細はホームページをご覧ください!



NPO法人 ゆめまちネットワークセンター

淀川区十三東1-8-12 松露興産ビル6階
「ゆめまちサロン」Mail: ymnc@live.jp
お問合せ: ☎06-6829-7782



本に菌を植えヒラタケを生やした、堀博美さんのきのこアート。会場に不思議な静謐感が漂う。右は干し椎茸の形状を活かしたプローチ。著作「ペニテングタケの話」「きのこる」は、いずれも発行：山と溪谷社。
★ツイッターは@horihromi で発信中



みそづくり講習会の様子。麹と塩を混ぜています。

知るほどに好きになる…菌のお話

私たちの体の中で暮らす菌
身の回りにある菌、おいしい菌
今月は多様な菌の世界をクローズアップ
あなたも菌の魅力にハマる、かも

食中毒に注意

常在菌の働きにも目を向けよう

梅雨に入り、これから気になる「食中毒」。大阪市立総合医療センターで、臨床検査技師として、様々な病気の原因となる「菌」を判定している藤川康則さんにお話を聞きました。

「食中毒の発生件数・患者数は、毎年2万人から3万人。生活環境の向上とは関係なく、過去50年間ほとんど変化していません。一方で、暖房機器の普及、冷蔵庫への過信、輸入食品の増加、食品の大量流通などから、かつては夏にしか起きなかつた種類の食中毒が冬でも横行するようになり、一年を通して注意が必要です」

■食中毒の種類について

食中毒は、細菌性(サルモネラ・腸炎ビブリオ・カンピロバクターなど)、ウイルス性(ノロウイルス・A型肝炎ウイルスなど)、自然毒(フグ・貝・毒キノコなど)、科学性(農薬・メタノール・殺鼠剤など)、その他(カビ、原虫など)の大きく5つに分類されます。

細菌性の食中毒は、感染型と毒素型があり(表)、原因菌は現在16種類。これまで日本人は魚介類を多く食していたため腸炎ビブリオによる食中毒が圧倒的に多かつたのですが、魚離れが進み、牛・豚・鶏など家畜類の腸管に由来するカンピロバクターなどによる食中毒が増加しています。また海外旅行の機会も多くなり、日本では見られなかつた菌を発見することもあります。

■予防の3原則

【付けない、増やさない、殺す】

生鮮食品はできるだけ新鮮なものを買って、肉・魚・野菜類はお互いに触れたり、水分がもれたりしないように。肉・魚・卵を扱ったあとは手や器具をよく洗ってから次に使うようにしてください。まな板についた包丁キズ



細菌性食中毒を引き起こす仕組み

【感染型】

食品中で増殖した食中毒菌を食品とともに摂取し、菌が腸管内粘膜を冒すことで下痢、腹痛、発熱などの急性胃腸炎症状を呈するもの。発症まで3日～5日かかる。

【毒素型】

食品中で菌が増殖する際に作られる毒素を食品とともに摂取し、腸管で吸収されることで嘔吐などの症状を呈するもの。発熱はほとんど見られず、一般的に感染症よりも症状が出るまでの時間は短い。

◎臨床検査技師…私たちの血液や尿、便から菌の状態を見て、異変や病原菌をつきとめ、どんな薬が有効かを調べています。

痕などにも微生物は入り込みます。

また菌は、冷凍状態では完全に死滅することはないので、加熱調理が予防には最も有効です。生ものリスクは非常に高いです。

■下痢・嘔吐の症状が見られたら?

放っておくと死にいたる危険なケースに陥ることもあります。すぐに病院で診てもらってください。原因菌を探るのに、2日～3日前までの食事を覚えておいてもらえると、検査がしやすいです。

■私たちの中に何十兆という菌

何億年も前から、地球上には菌が存在していて、そこに人類が誕生し共存するようになりました。私たちが日々向き合っている菌はほんの一部で、人間の身体の中には何十兆もの菌が暮らしています。そしてエネルギーをつくる菌、消化を助ける菌など、協力しながら私たちの身体の調子は保たれています。

つい、身体に入ってくる菌に注意を向けがちですが、「抗菌しよう」という考え方が進みすぎると、菌にふれる機会が少なくなり、菌に抵抗する力が低下する可能性が出てきます。あまり潔癖にならず、うまく付き合うことが大切だと思います。

元祖「菌」

森の妖精、きのこに親しむ

「菌」と辞書をひくと最初に「きのこ」の記述があります。漢字「菌」の本来の意味は「きのこ」なのです。そんな元祖「菌」のきのこの魅力と楽しみ方、食や生態はもちろん、歴史、文学、アートや音楽との関わりなど幅広く探求し発信している、きのこライターの堀博美さんに聞きました。



自作イラストのTシャツとベニテングタケが描かれた帽子で登場の森さん。「きのこはステキで、おもしろい生き物だよ。ということ伝えてたい」。すでに書籍を4冊出版。アート制作や手作り雑貨販売、講演なども。

しま。レアなきのこで誰も食べてないと思うので、毒があるかはわかりません。

きのこ研究者と一緒に石垣島では、新種を見つけました。海岸近くで牛糞に生えていたちっちゃなきのこです。馴れて来ると「きのこ目」で、小さな個体も見えてくるんですよ。1年後、研究者から「ハマシビレタケ」と名がついたと知らされました。沖縄では食材としてのきのこ利用は東北などに比べて新しいこともあり、まだまだおもしろい発見がありそうです。

■観察に最適な時期は？

食べられる種類が多いのは秋。夏は大きなものが見られます。春も食用きのこが生えるので、愛好家たちが「桜前線きてるからそろそろやで」と動きだす。希少で味のいいアミガサタケのシーズンです。雨後すぐより、地面に水が充分にしみ、きのこが「安全に出られるな」と判断して出てくる。2、3日後の方が見つけやすいです。生息地は台風などで土壌が流されたりして環境が変わると無くなりますから、最初に見つけるのが難しい。

■食材としても美味しいですよ

新鮮なシイタケを炙って、ひだがシワシワになって表面に水分がポツポツと出てきたら軽く塩か醤油を振るとめっちゃおいしい！一方、乾燥重量わずか3グラムで死ぬ危険がある猛毒のカエンタケも近郊の森・公園などで見かけられます。きのこを食べる時は、くれぐれもご注意を。

.....

堀さんは森の片隅に佇むきのこの出会いを、「ここに居てくれた」といううれしき」と言います。形、食、風情：入口は様々。梅雨の晴れ間に、きのこウオッチャーデビューしませんか？

6月9日・16日、淀川区民センターで「麦みそづくり講習会」

※両日とも①11:30～②14:30～ 参加費 3800円（麦味噌5kgを当日持ち帰り）定員 12名（三角巾、エプロン持参）
問：淀川区民センター ☎06-6304-9120



発酵食品として身近な存在の味噌。淀川区民センターでは毎年冬に「みそづくり講習会」を開催。今年度は新たに「麦みそづくり」に挑戦すること、講師の田中加寿子さん（NPO法人ゆめまちネットワークセンター）を尋ねました。

「講習会では九州や四国出身の参加者も多く、『麦味噌も好き』というお声をよく聞いていました。メンバーで試作したところ味も好評だったので、みんなで作ってみようと言ったこと。麦独特の香りがあった、味はあっさり。よく夏の冷汁に使われています。麦味噌は米味噌に比べて熟成も早いと思いますので、6月に仕込んで8月には冷汁にして味わえるかもしれません」

■手順は？

大豆を水に12時間浸しておいて、翌日炊き、やわらかくしておきます。ここまでの作業はこちらでしておきますので、講習会では、豆をつぶして、麴（今回は麦麴）と塩と合わせてひたすら捏ねるだけ、2時間ほどで出来上がりです。みんなで作業すれば楽しいですし、発酵の度合いも、少しの量を一人で捏ねるより、たくさんをいれるんな手で混ぜ合わせたほうが良いようです。「家で味噌作りをしていただくでできなくなると参加される方もいます。」

■味にハマってリピーターも。生き物を育てる感覚

もうほかの味噌は買えないとおっしゃる方もいます。いっさい添加物を使わず、約半年間放置して、ちゃんと出来上がります。その間、カビが気になる人は取り除いてください。お好みの味になったら冷蔵庫に入れておくで発酵は止まりますが、半分取り分けてさらに発酵を進めてみると、赤味噌になって、最後はとろんとたまり醤油のような感じになり、すごく美味しいですよ。

「味噌が真っ黒になるまで置いてみたり、カビもたたかいたながら、生き物を育てていく感覚になると一年一年違いがあつて面白いです。菌が生きていると感じられるので、味噌汁を作るときは、沸騰したお湯を使うと菌が死んでしまうので低温で、と料理への意識も変わってきます。インスタント料理が発達して便利な時代ですが、味噌作りを広めていきたいです」と「ゆめまちネットワークセンター」代表の奥誠一さん。

ビューティー & 健康

POLA THE BEAUTY 東三国店

盛田三由紀さん



POLAのエステは足から頭までオールハンドケア。ゆっくりと癒されながら、驚くお肌の変化を体感ください。

プリマヴェーラ 三国ロウル店

叶昌代さん



自身のアレルギー体質がきっかけで、ヘナ(ハナヘナ)を取り入れました。身体も心も整えてこそこの「美髪」をテーマに日々取り組んでおります。

理容室・カットハウス ハーレー

オーナー 西口信男さん



シニアから学生・子どもまで幅広く対応の低料金カット&シェービング専門店。ソフトモヒカン、ツーブロック写真持込みOK。8月末まで小中学生割引キャンペーン中!

きれいになりたい!
健康でありたい!
ご近所で願いを叶えてくれる
お店をご紹介します。さあ、始めたもの勝ちですよ!



髪と身体と心を整える美容室

全ての施術において、髪への配慮を心がけた商品を選んでおります

- ★ハナヘナ ※100%天然のヘナが「ハナヘナ」です。
当店はハナヘナプレミアム認定店&インストラクターがいます。
6,500円〜炭酸シャンプー&ブロー (別途)
- ★炭酸ヘッドスパ(10分) 2,500円 炭酸シャンプー&ブロー (別途)
頭皮の汚れが気になる方に。
- ★ほう流ヘッドスパ(30分) 5,000円 炭酸シャンプー&ブロー (別途)
お客様の体質に合わせた、オーダーメイドのヘッドスパです。
肩こり、首こり、頭痛、リフトアップなどに効果があります。
※エステ、デコルテ、お顔よりコースもございます。
- ★カット 一般 4,000円〜 炭酸シャンプー&ブロー付

プリマヴェーラ三国ロウル店 ☎06-6152-5251
西三国 3-5-12階 (サンティフルみくに内)
(営) 9:30~18:00 (休) 日曜・月曜 ※最終日曜は営業
https://rouru.jp ★ご予約はライン@が便利です

姿勢改善・運動不足解消で健康なカラダへ

ピラティスプライベートスタジオ

6月末まで
マンツーマン体験 4,320円
グループ体験 2,160円
入会金 10,800円 → 5,400円

threelands Pilates Studio
13東 2-10-8 4F (つかさ整骨鍼灸院上)
☎06-6390-6305 (留守電にて対応)
スリーランズ 検索

夏のキレイを目指してPOLA エステ

美白・エイジング クーポン
プレミアムトライアルコース (70分) ¥14,040 → ¥9,180
スペシャルトライアルコース (60分) ¥10,800 → ¥5,940

POLA THE BEAUTY 東三国店
東三国 5-7-7 ☎06-6391-3775
10:00~20:00 (最終受付 18:00) 日・祝定休
ビューティディレクター募集 詳細は 23 頁

POLA THE BEAUTY 大塚十三店

重木麗子さん



当店は、エステだけでなく、お肌のカウンセリングやメイクアドバイスも実施中！お気軽にお立ち寄りください。

RIFF

店長 門田 収さん



理容と美容の経歴10年以上。待ち時間を作らない完全マンツーマン施術で、あなたの求めるスタイルを実現します。どんなお悩み、ご希望もお聞かせください。

インブルーブ

スタッフ



ヨガ・ピラティスは様々なメニューをご用意。よもぎ蒸しは希少価値の高い「五色黄土」を使用。疲労回復効果抜群です。お友だちやカップルで2人同時に利用できます。

はな薬局 十三店

エステティシャン



リラクゼーション目的のケアを行っております。美肌にはもちろん、お体も心もすっきり！皆様のご来店、心よりお待ちしております。

KIRARA

吉本店長



1本の地毛に6本の人口毛を結ぶ新増毛法が好評です！Dr.リセラ高濃度ビタミンC50%導入のフェイシャルメニューも、6月末までお得なキャンペーン中！

エステ ヴィサージュ

店長



「ブライダルエステナビ」掲載メニューはお試し5,000円から。検索してくださいね。美容学生によるケアメニューも募集中。ご来店お待ちしております(^^)

スリーランズ

トレーナー 四辻美和子さん



運動不足、ダイエット、姿勢改善にはピラティスがおすすめ。運動が苦手でも気軽に始められます。私たちと一緒に、夏に向けてカラダづくりをしませんか？

4月にNewOpen

頭皮や髪への負担を最小限に待ち時間を作らない完全マンツーマン



【ご新規様限定】

- カット+シャンプー ¥3,000
- カット+トリートメント or ヘッドスパ ¥4,000
- カット+カラー ¥6,000
- カット+パーマ ¥6,000

6/1～30日にご来店の方は、ルーレットで当たりが出れば、施術料金の10%～100%が割引に！

営業時間：10時～21時
最終受付：カット 20時
カラー&パーマ 19時

RIFF 淀川区 検索

RIFF ☎06-6152-6139 不定休
西宮原 3-3-96 ブランドール宮原 202

ポーラの顔エステ

美白 ハリ アクネ バリア

- APEX スペシャルコース (60分)
通常 ¥10,800 → ¥5,940
- ベーシックケアコース (50分)
通常 ¥8,640 → ¥3,780

POLA THE BEAUTY 大塚十三店
☎6390-8506
田川12-1-5 淀川ウェスタタワー1階
10:00～20:00 (最終予約受付18:00) 日・祝定休

おかげさまで26周年♪

7月末迄

- *フェイシャル初めてのコース半額！
(毛穴・美白・しわ・ピーリング...)
ケア ¥4,000 → ¥2,000～
+ 十層デザイン&カット ¥500
- *ネイルケア (爪の甘皮処理)
+ ハンドマッサージ ¥3,000 → ¥2,000

エステ ヴィサージュ 十三元今里2-7-21
予約10時～18時(日休み)
☎06-6305-4174
line@友だち登録で500円クーポンプレゼント
www.esthe-visage.com

増毛法導入！低料金でお好きな量を増やせます。

火・木限定100本無料 300本 6,000円～
400本...6,000円 1000本増毛

【まつ毛パーマ】
1回...4,200円 3回...9,450円を
→火・木限定モニター価格！1回1,000円
※特別価格はいずれも6月末迄・予約制。

キララ 受付：10時～17時
定休日：日・祝
十三駅前通商店街内 ☎06-6300-0666

男性カット&顔そり 女性顔そり 専門店

学生割引！～8月末まで
中学生カット **1000円**
小学生カット **800円**

【価格表】 (税込)
男性カット&顔そり...1700円
シニアカット&顔そり...1600円
シニア丸ボウズ&顔そり1400円
女性顔そり(マッサージ付)...1600円
シニア婦人カット...1700円

(営) 金・土・日 9時～19時
☎080-4247-8330
十三小学校正門前
理容室・カットハウス **ハーレー**

相談薬局 はな薬局十三店
全国の処方せん受付中
併設エステティックサロン
シャン・ド・フルール

ベーシックコース

クレンジング (通常価格) ¥5,000
↓
ティークレンジング
↓
オイルマッサージ (お試し価格)
↓
ローションパック **¥2,480**

【薬局】
平日：9時～19時半
土：9時～13時
【エステ】
水～金：10時～18時
土：10時～13時
日・祝休

☎06-4862-4658 十三元今里 2-13-18

IMPROVE Pilates & Yoga Herbal fumigation therapy

ピラティス ヨガ 黄土よもぎ蒸し
インブルーブ

6月末まで入会金3,240円無料！

少人数でじっくり **ピラティス・ヨガ 60分**
初回体験1,800円

二人同時利用OK **黄土よもぎ蒸し 50分**
初回体験2,600円

インブルーブ 西中島 検索 ← 完全予約制
淀川区西中島4-7-30アネックス新大阪9B ☎080-9477-3408

災害時の備えに、節電の意識も 太陽光パネルで「じぶん発電所」実践



「小さな発電所をつくり平時から運営しておく、災害時などいざというときに役立つ」「自然エネルギーを出来ることから取り入れたい」。特別な設備がなくても、日当たりのいいベランダあれば「発電所」ができる『じぶん発電所』への注目が高まっており、市民団体「ECOまちネットワーク・よどがわ」では、今年2月に「じぶん電気を作ろう」とのタイトルで講演会を開催。4月27日には、実践編を実施しました。

講師は、講演会に引き続き、豊中市民エネルギーの会理事の平田賀彦さん。東日本大震災の福島原発事故以降、ベランダ発電に取り組んでおり、そのノウハウを各所で伝えています。「太陽光パネルとバッテリーの間にチャージコントローラーを取り付けるだけ。1時間ほどできちゃいます」と平田さん。

使用する器材はホームセンターなどで手頃に購入できるもので、仕組みがわかれば、メンテナンスも手軽にできるとのこと。

この日の参加者は6組。「去年の台風21号の際停電になり、困りました。その後懐中電灯を買いましたが、こういうのが1つあればいいなど参加しました。こども食堂をはじめ、地域で催しを企画しているので、いろんな方に見てもらって広がっていけばいいですね」と蔭山力雄さん。

小橋一之さん、節子さんは茨木市から参加。「家に小動物がいるので、一定の電気は確保しておきたいと思いました。東日本大震災のときは夫が東京にいて、

一週間ライフラインが止まり、マンションは無事だけれどもそこで暮らせない、かといって避難所にもキャパがある…と考えると、自分たちでできる備えをしておこうと思いました」と節子さん。

主催する「ECOまちネットワーク・よどがわ」会長の一柳正義さんも、「自分で装置をつくってみたいと人に伝えられない」とドライバーを握ります。

「使用する太陽光パネルは日照時に50Whの電力を作ることができ、バッテリーには、300Whを溜めることができます。スマートフォンや乾電池の充電はもちろん、家の照明くらいなら簡単にまかなえます」と平田さん。「地球温暖化対策としてCO2の削減がかかっている中で、電気の自給自足を一人ひとり考えてみるのもいいのでは。電気をたくさん作ろうという考え方ではなくて、欲張らず、何にしたいかを想像して同時に節電を進めていけたらいいですね。大変なことと気負わず、一人が1Wh節約すれば、豊中市民40万人で40万Wh、大阪府民880万人で880万Whを減らせます」

完成後、太陽光パネルが働いていることが画面で確認できると、会場に歓声があがりました。「家には20年前に導入してから発電機が2機ありますが、この3機目でようやく自作できました。うれしいです」と山本容子さん。「自然エネルギーに関心を持って、『じぶん発電所』をつくる仲間を増やしていきたいです」と天野憲一郎さん。

世界難民の日関西集会

6月20日は国連が定めた「世界難民の日」。
この前後に世界中で難民に関する取り組みが行われます。

2019

あなたは周りの『ひと』を大切にしていますか？

6/23

SUN

11:30~16:30

開場11:00

予約不要

資料代

一般 1,000円

学生 500円

当日の様子をUstreamにて中継します。

難民ナウ! TV

http://www.ustream.tv/channel/nanmin-now



大阪市立住まい情報センター 3Fホール

大阪市北区天神橋6丁目4-20 TEL.06-6242-1160

大阪メトロ(天神橋筋六丁目)駅下車3号出口連絡、JR環状線「天満」駅北徒歩7分

Osaka Sumai Joho Center (6-4-20 Tenjinbashi, Kita-ku, Osaka city)

講演1「世界は日本の人権状況をどうみているのか？」

藤本伸樹氏(ヒューライツ大阪)

講演2「裁判に勝っても難民認定されない国」

渡邊彰悟氏(全国難民弁護団連絡会議)



【主催】2019年世界難民の日関西集会実行委員会 <http://world-refugee-day.rafiq.jp/>



国内外の市民と協力して6月25日(火)・26日(水)に「G20大阪市民サミット」を開催します。大阪・関西の市民社会からG20大阪サミット(6月28~29日)に向けて、様々なテーマで情報発信・政策提言をします。興味のある方どなたでもご参加ください。

■場所: PLP 会館(大阪市北区天神橋3-9-27) ■参加費: 無料
■内容の詳細・参加申込方法: 近日中にご案内します。

水かけ祭りで無病息災

堀井 淳子(日本語学校つばめ 講師)



pagoda(パゴダ)と呼ばれる仏塔。ミャンマー人は無料ですが、外国人は拝観料がかかります。

私はミャンマーの首都ヤンゴンに開設した日本語学校で、地元の生徒たちに日本語を教えています。「日本語の教師で、今ミャンマー語を勉強している」と自己紹介すると、みなさん本当に嬉しそうな顔をされます。

ミャンマーは仏教国で敬虔な信者さんが多い国。親日家も多く、明るい国民性です。日本で学んでみたい、働きたい—そんな

若者たちにしっかり学んで即戦力として日本で活躍して欲しいと、生徒らと共に頑張っています。

今回は、ミャンマーでお正月を迎える祭り「水かけ祭り」をご紹介します。今年は10日ごろから始まり、新年前日の16日に最大の盛り上がりを見せました。この期間は会社、学校、お店、まさかのコンビニまでもが休み。まさに国をあげての祭りです。ホースでの派手な放水から、バケツ、水鉄砲などを使ってすれ違う人みんなからパシャ！水をかけられると1年間病気になるのか…。

4月16日、17時。過ぎ去る水まつりを惜しむかのように、大大大音量の音楽が町中に響き渡ります。私にとっては初めての体験でしたが、ミャンマーの方々がどれほどこの祭りを楽しみに、大切にしているかがわかった気がします。決して経済的にゆとりがあるわけでない、喫茶店で住み込みで働く十代の子どもたちも髪の毛をそめたり(奇抜な色に!)、新しい服でこのお祭りを迎えていました。

日本でなら道路交通法でアウトになりそうなほどの大人数がトラックの荷台に乗って、水をかけながら、かけられながら走り回る。みなさん、本当に楽しそう。私が外国人だからなのか、それとも楽しませようとしてくれているのか、とにかくバケツの水や水鉄砲の集中砲火にあいました。服を着たままプールに入ったくらいに、びしょびしょ。今年1年、健康間違いなし!



水かけ祭りのために設けられた舞台(左)。集まった人たちに水をかけています。



おやつにマンゴー♪ランプータン(上)はさっぱりした甘味。



市内はとにかくゴミが多い!ビルの裏、川べりなどに置かれたゴミ箱から溢れています。公園で「ゴミを減らそう」イベントが行われていました。



豊や古いは全く信じない私ですが(笑)言葉の力はすごく信じています。現在私は日本語、ミャンマー語、英語、が入り混じる言葉の洪水の中にいますが、どの国の言葉にもそれがあると強く感じられます。言葉に傷つけられたり、救われたり…。まずは自分の思っていることを相手に伝える、相手が出ていることを正しく理解できる。これを大前提として、良い言葉を生む生徒さんを育てたい。いつでも前を向いて欲しい。「大丈夫、できるよ、そんな思いで学習者と向き合う日々です。



左上:ピンク色の僧衣は尼さん。子どもの尼さんも托鉢に回ります。左:道のあちらこちらに屋台。ままごとのような机と椅子で食事中。右上:サイカーと呼ばれる自転車タクシー。お客さんがいない時は、もっぱらお昼寝。



市場で野菜をうる人。頬の黄色い粉はタナカと呼ばれるミャンマーの日焼け止め。外出時は私も塗っています。

**シナリオ・小説
エッセイを
書いてみませんか？**

シナリオ・センター
大阪校

新大阪駅徒歩6分
西中島南方駅徒歩5分
☎0120-470029

初心者の方、大歓迎！
いつでも無料で見学できます！
SNSでも情報発信中！

twitter facebook

ブッフエダイニング クリスタル 7:30～21:30 (L.O.21:00)

ビール祭り&バイキング2019
～ビーフ&チーズフォンデュフェス～

開催中～6/30
金・土・日は120分制 (90分L.O.)

食べ飲み放題 時間無制限

男性 ¥4,000
女性 ¥3,800
中高生 ¥2,800
小学生 ¥2,000
幼児 ¥800 (4歳以上) ※全て税込

■フリードリンク
4種の生ビール・ワイン
日本酒・スパークリング
サンゴリア・焼酎 他

ザ・淀川 特典 月～木は男性・女性200円引き
金・土・日は時間無制限

HOTEL プラザ オーサカ ☎6303-1033
新北野1-9-15 http://www.plazaosaka.com

ブッフエダイニング クリスタル
11時半～14時半 (14時L.O.)

バフェ
コーナー
が人気!

料理は約30種類。シェフがその場で
ビーフステーキを調理します。

平日	大人 1,700円 大女性 1,500円 小学生 1,000円 幼児 700円 (3歳以下無料)	土・日・祝	大人 1,900円 大女性 1,700円 小学生 1,100円 幼児 800円 (3歳以下無料)
----	---	-------	---

土、日、祝はキッズメニューにチョコレートファウンテンをプラス!
レストラン アンサンブル直通
HOTEL プラザ オーサカ ☎6303-1033
新北野1-9-15 https://www.plazaosaka.com

激安 引越半額
かめちゃんサービス

「ザ・淀川
見たよ!」で
**引越プラン
最大 50%OFF**

☎0120-08-4049
E-mail: jks@kamechanservice.net
お気軽にお問合せください!

・Fish eye

ガマズミ

ジューンブライド(6月の花嫁)を
思わず、清楚な華やかさ

ガマズミは全国の山林で時折見
かける落葉低木だ。「時折」と書いた
が、特徴のあまりない木のため、普
段は意識することがほとんどないの
が実情だ。
ただこの時期だけは違って、
個々は小さいが、真っ白でまとまっ
て大きなブーケのようになる花姿
がとても華やかで目立つ。
「四季彩園」里山への導入樹木検
討時には、強くこの樹種を推して植
栽した。他の草木に紛れながらも、
今だけは存在を精一杯アピールして
いる。

写真・文 柿本修一
(豊島北ビोटロークラブ)

とり百科

オオチドリ (チドリ科)

春の渡りの時期に渡来
ドライな土地が好き

数少ない旅鳥として、春の渡りの
時期に渡来し、南西諸島での記録が
多い。
夏羽は頭部から後頭が灰褐色で、
額から頸(くび)が白く胸は淡い橙
色。雌は喉が白く、頸から胸元にか
けて淡い橙色。冬羽は胸が淡褐色に
なる。
干潟等にはあまり入らず乾燥し
た土地を好み、大阪の埋立地に飛来
したこともある。

写真・文 藤波不二雄
(日本鳥類保護連盟・専門員)

第143回 淀川自然観察会

千潟の生き物ウォッチング
千潟の生き物の観察をとおして、千潟の大切さを考えよう!

6月16日(日) 観察場所: 海老江干潟 (福島区) 雨天中止
集合: 10時に阪神「淀川」駅改札口(阪神「梅田」駅から各駅停車で約5分)
12時30分頃現地解散

対象: 6歳児以上 参加費: 大人200円 子ども100円 1家族最高500円
持ち物: 筆記用具、生き物を入れる入れ物、軍手、タオル、飲み物、手洗
いの水1ℓ程度、着替え、あれば魚捕り用の網。昼食は自由。
★服装はぬれてもよい長袖長ズボン。長靴かぬれてよい靴。サンダル不可。

申し込み: 6/8(土)までに①参加者全員の名前(ふりがな)②子の年
齢③住所④電話番号⑤添付ファイル(2MB程度)が受信できるメール
アドレスを記入し、表題を「ザ・淀川 6/16 観察会申し込み」として、
mnakano@silver.ocn.ne.jpまで。淀川自然観察会のホームページ
からも申し込み可能。折り返し参加の可否をご連絡します。

問: 中野勝弥 090-2350-2003 (当日連絡先) 主催: 淀川自然観察会

6 お得なフリーマーケット開催!

ザ・淀川ご持参の方
買取20%UP!
販売10%OFF!

なんでも
買います

雑貨品、服、家電その他、
ご家庭の不要品買い取ります!
出張買取もOK! 女性スタッフがおうかがいします。

淀川 十三橋
★フリーマーケット
m.a.m 十三橋
●公庫

EM エム 10時～19時:無休
店頭買取受付時間 11時～18時

フリーマーケット m.a.m
買取専用フリーダイヤル ☎0120 656 481



「0からつくりだすこと、失敗することなどまつり当日だけでなく、その過程にもたくさんの気づきや楽しさがあります」とおやこ劇場の皆さん。今年のブースも楽しみ！



よどがわおやこ劇場が主催する、子どもたちによる手づくりのおまつり「おやこまつり」が6月9日、淀川区民センターで開かれます。今年で22回目。趣向を凝らしたブースは、子どもはもちろん大人にも人気。昨年の一例

★10時30分オープニング。12時30分休憩、お店は閉まります。13時再開。15時エンディング。入場時にハローパス券を購入。1人150円（3歳以上）。問 ☎ 6886・2923、FBあり。

かけませんか？
さて今年、子ども会議で決まったテーマは「心あそびせああなたにとどけ♡」。オープニング企画はハートをモチーフにするそうです。どんなまつりになるのかな？期待を膨らませて出

は、ダンボールで作った電車線路を走る「MYKステーション」、入れ物をめがけて箸を落とす「はしおとし」、パックを打って滑らせ、的を狙う「カーリンググフー」など。

「ひとりぼっちで悩む人をなくしたい」
登校拒否・不登校を考える淀川交流会
登校拒否・不登校で、誰にも相談出来ずに悩んでいる人が集まり、お互いに支えあい、励ましあう会です。
「引きこもりで部屋から出られない…」
「学校・進学はどうしたらいいの…」
いろんな不安・心配事を語り合いませんか？ 偶数月の第3土曜日に交流会を開いています。途中参加、退室でもかまいません。お時間の許す範囲でお越しください。

★次回6月15日（土）13時～17時。淀川区民センター1階参加費500円。お問い合わせは松本 090-9870-3721まで。（仕事中は出られない場合がありますが、折り返しご連絡します）



「楽曲の持ち込み、企画の持ち込み、作品の持ち込み、大歓迎です。ざっくりぼらんにワイワイできる場所になれば」と本庄さん（左）。一緒に場を運営するミュージシャンの岡崎翔さん（右）と。

折り返し連絡します）
☎ 7163・7536（留守）
折り返し連絡します）
★姫島5の10の24（阪神「姫島 駅歩10分」問メール owaraiapro@yahoo.co.jp

「3月に叔父が他界し、場を受け継ぐことになりました。叔父は工務店を10年前に廃業し地域とは疎遠になっていたようですが、老若男女が気軽に集える新たな場になりたい」
土壁や柱など元の雰囲気を残しつつ、本庄さん手作りでラジオの収録ブースやステーションを設置。そしてミニFM&ネットラジオ放送局「エフエムひめ」を開局しました。
「現在ラジオDJ、パーソナリティをドシドシ募集中で

また、秘密基地内には駄菓子コーナーや商店スペースもあり、「ハンドメイドの作家さんなどの常設展示場所にもしたいです。小さなお店を始めた方は連絡ください」
本庄さんと一緒に場を運営するミュージシャンの岡崎翔さんも、「生演奏でカラオケを楽しむ会など催していけたら」と企画を膨らませていました。

西淀川区姫島で、昭和30年代に建てられた工房と民家を改装し「秘密基地」が誕生しました。立ち上げたのは、お笑い芸人でありラジオパーソナリティとして各地でコミュニティラジオ局を立ち上げてきた本庄強さん。



手作り感溢れる収録ブース。ちなみに「エフエムひめ」の電波が拾えるのは姫島地域のみ。他地域ではネットで聴くことができます♪

「秘密基地」誕生
ラジオ局開局、駄菓子屋&ギャラリーも

淀川地域の医療・介護を盛り上げる！ SUN UP STUDY 第1回勉強会・交流会

「こんなに治せる！認知症！！」

7月6日（土）18:30～20:00（開場 18:00）

会場：プランセカンス（西中島4-2-26 天神第一ビル6F）

講師：医療法人愛成会めぐみクリニック
院長 井上 慶子先生

定員：50名 参加費：500円
交流会：3500円

FAXまたはmail・ホームページよりお申込みください。6/29（土）締切
Fax.06-6152-6296 mail:sun.up.study@gmail.com
主催：SUN UP STUDY（一社）ここみサポート内 ☎06-6332-5536

SUN UP STUDY とは？

「三方よし！人生を明るく楽しく！共に成長できる場の創造！」を理念に、淀川地域における医療・介護業界の発展、業界リーダーとしての成長を目的とし発足したコミュニティです。共に学び、相談しあい、情報共有し連携しあえる仲間、そしてあなたの居場所がここにはあります！



～食事介助入門編～

6/11（火）
14時～
申込み不要
参加無料

誤嚥性肺炎を防ぐ「知識」と「技術」をお伝えします



第4回住民交流講座

場所：大阪回生病院1階 多目的ルーム（宮原1-6-10）

内容：①誤嚥性肺炎を防ぐ「知識」と「技術」

大阪回生病院リハビリセンター技師長 森憲一さん

②NPO 社会福祉センターまごころ活動報告 ③意見交換



主催 / 大阪回生病院地域医療連携部

【問合せ先】社会福祉センターまごころ ☎06-6392-7565
大阪市淀川区東三国6-23-13 横山新聞館2階



「シヴァ十三」が、参加資格50歳以上の「全日本エルデストソフトボール大会」大阪府予選大会に大阪市を代表して出場。見事優勝し、秋の全国大会への出場

シヴァ十三	0	2	0	0	0	2	6	0
大阪府予選	2	0	2	0	0	2	1	7

強いシヴァ十三が「さすがに負けたと思った」と話すのは、初戦の対豊中戦。5対3でリードされたまま迎えた最終回。ツーアウトをとられるも、8番バッターが塁に出て9番バッターが続き、その後、1番バッターがスリランホームランを放ち5対6の逆転勝利へ！

このところ、先制点を許すも終盤に巻き返し、逆転勝利を遂げている「シヴァ十三」。「学生時代に全国大会を経験しているメンバーが多く、みんなここぞというチャンスを逃しません。決勝戦では手堅くいくではなく『打ちまくれ』という朝野監督の指示で打線が爆発しました」と、選手の本谷治美さん。平均52歳で、エルデスト大会ではまだまだ若手。「初出場で初優勝を狙っています！」

全国大会は10月、青森県にて開催。結果報告が楽しみです！

「シヴァ十三」逆転勝利で全国大会へ 優勝めざして、青森楽しんできまーす！

淀川ソフトボール連盟所属

権を勝ち取りました。

山や旅行、写真を楽しむ仲間とー 「第9回センツウ写真展」



毎月、例会（写真持ち寄り合評会）と撮影会を交互に楽しんでいます。写真は、万博公園・撮影会での作品です。

国内外の山行や旅行、そして写真を楽しむグループの写真展です。今年も淀川区役所・1階ロビーで開催します。どうぞ高覧ください。★6月10日（月）～18日（火）9時～17時30分（最終日は15時まで）※土、日曜日は閉館。（問）090-7362-2036（秋吉）

『梅雨どきの子どもたち』 リポーター：かざりえみこ



最近雨が降っても、水たまりができるような道路なんてないですね。半世紀以上も前には雨が降ると、ブカブカの長靴を履いて、学校に行きました。そうして帰りにはいつも以上に道草をしたものです。

水たまりには、車からこぼれた油が虹の色をして揺れていました。子どもたちは、小石を放り投げたり長靴でバシャバシャ踏んだりして、どんなふうにも色や形が変わるか、しゃがんでにぎやかに見入っていました。溝には水が勢よく流れ、開いた傘を半分まで入れて、男の子が力任せにポンポンと水車のように回すと、水がとびはねて、さらに歓声を挙げて……。

道草は楽しかったですね。空には虹が出ていたときもあり、虹の根元には宝物が埋まっているって！と誰かが言えば、ウソだ、ホントだと大騒ぎでした。探しに行こうかとは、誰も言いませんでしたが、近所には子どもが大勢いた時代があったのです。

人・もの再発見 町かどリポート 82

※身近な「発見」を多くの人に…。このコーナーでは「町かどリポーター」を広く募集しています。また、ご意見、ご感想などもお寄せください。

（問）ザ・淀川 TEL：6301-8370



主催は公社アジア協会アジア友の会。参加費の一部が、アジアの子どもたちや女性支援に充てられています。

長柄の人柱、高射砲台跡、中島水道顕彰碑
6月9日、東淀川区の史跡訪ねる！

「古代より沼地、湿地が続く東淀川、中島地域。水害と向き合ってきた先人たちに思いを馳せながら、史跡を巡りませんか」6月9日、チャリティウォーク for ASIA「まっど！大阪おもしろツアー」が実施されます。案内人は講演

会や文化センターの講師としても人気の大阪おもしろ案内人、沖本燃生さん。知っているようで知らない大阪をわかりやすく解説してくれます。

J R東淀川駅に集合し、長柄の人柱、須賀神社跡、高射砲台跡、中島水道顕彰碑、永春寺、中島惣社、宗禅寺、遠白兄弟の墓を訪ねます。

★14時集合。参加費千円（一部をインド児童の教育支援へ）。17時解散予定。（申込）☎090・7096・2040（篠塚）

(株)花福
家族葬・法要ホール

事前相談・見積・ホール見学
大阪市規格葬儀取扱指定店・創業 1945年
十八条 3-3-15 ☎0120-87-8729

6月のひかりだより

11日(木) 園外保育
21日(金) 保育参観

ひかり保育園
淀川区三津屋 中1丁目6-1 ☎6301-2006

不要品買取・回収 遺品整理 生前整理
経験豊かなスタッフがおうかがいします。

淀川区で14年 地域密着

ハウスクリーニング 引越、家屋の解体 不動産売却もご相談ください。

お見積り無料 業界最安値

☎0120-963-255 (8~20時)
淀川区木川西2-5-2 ★ネットで無料見積り

古物商許可番号大阪府公安委員会第 621151905360 クリニーズ 不要品 検索

ある日の
アタタ



5月12日、
十八条東公園
で自転車に乗
っていたキミ
をパチリ！黄
色の服に白の
帽子、わかるか
なあ？

「うちの子？」と気づいてく
れた親御さん、お電話くださ
い。花月堂さんのお菓子券と
粗品をプレゼントします。

★ザ・淀川編集部 電話 6301-8370 ★

先月の
あなた



4月13日、春の十三
市で竹の工作に挑戦し
ていたのは、だあれ？
先月のあなたを引き続
き探しています。
わかるかな？
「〇〇さんのお子
さん？」と心当た
りのある方は、ぜ
ひ教えてあげてく
ださい。連絡お待
ちしています。

気になるニュース、わいわい学び合い 「ジケイジ寺カフェ」5月はプラゴミ、7月は万博

気になるニュースをその分野
に詳しいゲストとわいわい話す
「ジケイジ寺カフェ」。5月18日
は「マイクロプラスチックつて、
私たちに問題あるの？」をテー
マに約15名が集まりました。

講師は、2004年から海流
漂着ゴミのクリーンアップ活動
を続けているいしだはじめさん。
マイクロプラスチック（発泡ス
チロールやペットボトル、レジ

袋などが劣化し、5ミリ以下に
なったプラスチック破片）は今
や世界中の海流で見られ、有害
で危険な状況であることをスラ
イドで説明。「清掃すればいいと
いう考え方はもはや無理で、い
かにプラスチック製品を使わず
に済ませるかという手段へ世界
的に舵が切られています」と、
各国の規制法を紹介。日本が出
遅れていることもわかりました。

「数分後には使わないレジ袋をも
らって捨てるのか、ペットボト
ルを1年間買わずにいられるか、
生活ゴミについて考えるきつ
けになれば」といしださん。

★次回7月27日「大阪万博2025
と私たちの生活」。自敬寺西三國
2の12の43 ☎6391・5348



190年代後半に500ml以下のペットボトル
が解禁になって以降、急激にペットボトル
ゴミが増えました。この5年間で急増して
いるのは、アイスコーヒーのプラスチック
容器です。いしださんから現状を聞いた
後は、無理なくプラスチックの使用を減ら
すには？のアイデアを出し合いました。
※主催のAMネットは、持続可能な社会を
めざして学びながら活動するNPO団体。
参加費はカンパ制です。16時30分～。

木川南在住、米澤壽子さん リーガロイヤル特別展に出席

6月25日〜30日、リーガロイ
ヤルギャラリーで、第9回「Art
Section・50の視点」が開かれ、
関西において人気・実力を兼ね
備えた50名の作家として、木川
南地域の米澤壽子さんの作品が
展示されることになりました。

型にはまらず躍動感ある絵が
高い評価を得ている米澤さん。
出展の声がかり、「えーっ！と
驚きですが、見た人が元気にな
ってくれたらいいなと思います」
米澤さんは、カルチャーセン
ターで11年間油絵を学んだあと、
老人大学へ絵画講師のアシスタ
ントも含めて5年間通い、その
頃から地域で生涯学習ルームの
講師を務め、7年目になるそう
です。「自分が楽しんで、自由に
描くことを大事にしています」
と米澤さん。国内外での受賞歴
多数。作品を見に行きませんか？

★リーガロイヤルホテル1階ロビ
ー。10時〜18時（最終日17時まで）



全日本サクラアート展最優秀賞、グライズ
賞佳作、イタリアワイン芸術酒大賞、モン
ゴル英雄女優作家勇壮大賞…他多数。また現
在は淀川区役所のギャラリーにて、「木川南
小学校生涯学習ルーム」の作品展も行われて
います。6月4日まで。

職人の直請けだから高技術・低価格 外壁防水塗装工事

足場含む
外壁面積 200㎡ (延建坪 35坪)
以内なら1軒あたり
《一般住宅・ウレタン塗装の場合》

55万円で施工!

(消費税別足場代含む)

ご縁のあったお客様とは
一生のおつきあいをモットーに
丁寧な仕事を
お約束します

★今お申込みの方には
6帖洋室1部屋分の
壁クロス貼り替え無料



職人直請で余計な経費を
カット。だからできる低価格。

自社職人
責任施工



リフォームローン
キャンペーン
只今、無金利ローン実施中!
100万円 36回払いまで



進和リフォーム(株)
代表取締役: 原元 進

マンション、ビル、工場などの省エネ国庫補助金対象の改修工事受付中

進和リフォーム株式会社

大阪府知事許可(般-16)第123363

0120-46-7760 (水曜定休)

吹田市南吹田 5-2-5
☎ 06-6310-7760
Fax. 06-6310-7758
info@shinwa-reform.co.jp



- ① 高圧洗浄
② 橋点検・清掃
③ 下地調整
④ シーラー塗布
⑤ 中塗り
⑥ 上塗り
- ※外壁の種類により
各種仕上可能
※日本ペイント使用

よどまち☆ライフ

居住川いぢ



「大人も子どもと一緒に活動できて、いいね」と、千歳会の皆さん。「保護者の方も楽しみながら作業してくれていました」と子ども会の寒川一豪さん。草刈り中は虫が出てきて子どもたちはうれしそう。



「あーダンゴムシや！ テントウムシも出てきた！」
5月12日、東三国地域活動協議会は、十八条東公園で「草刈・種まき活動」を実施。町会や子ども会、千歳会など各種団体が参加し、約250名の大所



「大勢の方のご協力で今年も無事に終わることができました。今日の結果が来年へとつながると思います。今後いろいろな発想を出し合って、『ナルホド、十八条の公園はいいな』と感じてもらえるものをめざしたいですね」と、大平義春会長。

「みんなで公園を育てよう」東三国地域活動協議会 十八条東公園で「草刈・種まき活動」2年目

帯で約1時間草刈りをした後、雑草の抑制を兼ねて赤と白のクローバーの種を蒔きました。「淀川区一広い公園で、除草などが行き届かない行政の財政状況もあり、自分たちで公園を育てる意味で昨年から始めました。公園に親しみ、住民同士の交流の機会となれば」と、総務の板谷勉さん。

「花からの返事」

文・絵 中井俊子

大阪城の南外堀辺りに「あじさい・うつぎ園」がある。梅雨時になって、ヒメアジサイの手まり咲きを見て、ああ、ここはあじさい園だったのだと気づくのだ。



その中に一輪だけ「隅田の花火」と名札のついた花に目が留まった。花の中心部は細長い花びらになって空を向いている。花火のように…。

「あんたはんは、ここの浪速育ちやろ。わては『なにわ淀川花火』と呼ばしてもらおうわ」とつぶやいたら、「よっしゃ、それでいっとこ！」と応えて、細長い花びらがわずかに揺らいだように見えた。

美術館3箇所駆けめぐり

荒川 明 (西宮原)

4月20日、「ザ・淀川」のプレゼントで当選した美術館などを車で1日かけて見て回りました。

大山崎の丘陵にある大山崎美術館。庭園を見るだけでも値打ちあり！

まずは『木梨憲武展』を開催中の佐川美術館へ。びわ湖のほとりにあるとても綺麗で斬新な美術館です。木梨氏の作品を見るのは初めてですが、芸人としての「くすぐり」のある作品もあり、その繊細な描写や色使いは圧巻。

次は京都市内、平安神宮の西にある細見美術館で『石本藤雄展』を鑑賞。石本藤雄氏は、テキスタイルで有名な『マリメッコ』のデザイナーです。展示するスペースに限りがあるためか作品数が少なく、少し物足りなさがありました。

ラストは大山崎山荘美術館の『バーナード・リーチ展』へ。昭和初期に実業家加賀正太郎が建て、その後さまざまな所有者を経て、アサヒビール初代社長の山本為三郎と交流があったことから、アサヒビールと行政の協力のもと1996年に美術館として開館したようです。民芸運動に力を注いだ山本氏収集の美術品が多数あり、常設展にはモネの「睡蓮」もありました。

旅が始まって

とうとう旅が始まった。今年初めて家族4人での旅になるけれど、今までにないくらい順調だ。旅が10年目ということもあり、皆やる気のみなざっている感じがする。新作「かもしれない物語」も、長浜、長田ととても好評で、良好な滑り出し。なにより、今までは父母と3人でやってきたけれど、旦那の佑之助が加わって、芝居の幅も広がり、旅も芝居も物凄く楽しくなっている。

佑之助とは夫婦だけれど、親友であり、仲間であり、恋人であり、はたまたもうひとりの自分のようであったり。不思議な存在だ。ひとりの人間と一緒に生活をして、お互いを見つめ合うというのは、難しいけれど、楽しく嬉しい事だなあと思う。そんな事は、恋をしていないと受け入れられないかもしれない。愛し合うというのは、そういうことかもしれない。今年の楽市楽座は、愛が深まっている。





朝食を食べると、脳の唯一のエネルギー源であるブドウ糖を補給でき、仕事や勉強のやる気がアップします。他にも体温上昇や肥満防止など、朝食にはメリットがいっぱいあります。朝食で脳と体にエネルギーをチャージし、いきいきとした1日をスタートさせましょう。朝は時間に余裕をもって起床し、起きたら朝日を浴び、朝食を食べて脳を刺激し、体の「体内時計」をリセットすることが大切です。生活リズムを整える事が、朝食をしっかり食べるための習慣に繋がります。



メタボ予防のためのレシピ

◆鶏肉と野菜の煮物 (主食) 342 kcal

(材料：2人分)

鶏手羽元肉 6本、れんこん 50g、ごぼう 40g、にんじん 60g、ゆでたけのこ 60g、干しいたけ 2枚、だし汁 2カップ、A (みりん大さじ1、酒大さじ1、砂糖大さじ1/2、しょうゆ大さじ1/2) 絹さや 3~4枚、すりごま (白) 大さじ2



- 干しいたけはさっと洗い、1カップ程度の水(分量外)で戻す。軸を除き半分に切る。戻し汁は1/4カップとっておく。
- 鶏手羽元肉は骨に沿って包丁で2カ所ほど切り込みを入れる。
- れんこんは1cm厚さの半月切り、ごぼうは1cm厚さの斜め切り、にんじんは乱切り、たけのこの穂先はくし型に切り、根元はいちょう切りにする。
- 鍋に①②③の具材とだし汁、しいたけの戻し汁 1/4カップを入れ、ふたをして強火にかける。沸いたらAを加え再びふたをする。火を弱め15分程度加熱する。
- ふたを外し、半分に切った絹さやとすりごまを加え、強火にし混ぜながら煮汁を飛ばす。ほぼ汁けがなくなったら彩よく器に盛る。

◆レンジ蒸し野菜のわさび白あえ (副菜) 45 kcal

(材料：2人分)

大根 80g、にんじん 30g、春菊 30g、しいたけ 1枚、絹豆腐 80g、A (練りわさび小さじ1/4、しょうゆ小さじ1/2、砂糖小さじ1/2)



- 豆腐はペーパータオルに包んで重石をし、冷蔵庫に入れ、しっかり水気をきる
- 大根、にんじんは細切りにする。しいたけは軸を除き、薄切りにする。春菊は葉を摘み、茎は3cm長さに切る。
- ②を耐熱皿に入れラップをかけ、600Wのレンジで2分半から3分加熱し、水気を切って冷ます。
- ①を少し大きめのボウルに入れ泡立て器で崩す。なめらかになったらAを加えてさらによく混ぜる。食べる直前に③を加え和え、器に盛る。

水星句会

「星座」選 北川とし子

句会は第1火曜日に開催しています。

初めての方も是非おいください。お問合せ:06-6392-3023(北川)

はやぶさや北斗は春の座に移り
人様が背を流しくれ夏立らぬ
啓蟄や地下階段のうす埃り
さくらさくら抜け出して来る一両車こまつたきこ
しゃぼん玉流れる色を掴まんと
山笑うでかい狸に見送られ
ふらここや幼なに戻りゆうらゆら
なごり雪ホテルの窓に夫を呼ぶ
極寒の鳴き砂歩くひとり旅
母の忌の白梅風に乗って来る

森栄 朱美
増田とみ色
武市あいこ
こまつたきこ
溝淵こまき
増田和彦
中尾なおみ
佐々木三味子
大野寿子
北川とし子

よどがわ川柳

本田智彦 選

五月の入選

◎宿題/電話・店 ◎席題/あの日
◎飲む・居酒屋 ◎自由吟

恥かいたあの日をバネにして生きる
そういえばあの日出会った人と居る
居酒屋の歴史を刻む富五郎
急がない百歳迄はまだ遠い
蒲焼きにならずに地震の探知機に
出番待つカバンの底の飴の声
教え子は店長僕はガードマン
あの品はいつもの店でまた探す
息子の声オレオレ詐欺とまらがる
オレオレを録音しますと爺と婆
電話よと取り次ぐ事もなくなつた
青春は遠いあの日の夏の海
好きだよと言われたあの日遠くなる

美正信宏 こ敬和昭宏博正夏正
羽樹也明 春光美子 明信樹 絵明

今回は6月13日(木)午後1時~

神津神社参集殿(社務所二階:十三東2-6-39)

◎宿題:信じる・半分 ◎飲む・居酒屋 ◎自由吟

十三 (中)

「13番目の渡し」説の有力な根拠である、守口市にあった「七番と八番の渡し」の由来は、淀川の渡し順番ではなく、江戸時代に大庭荘(守口市)を11の村に分け、付けた村名からです(大阪府地名辞典参照)。たまたま七番村と八番村が淀川沿いだったので付いた渡しの名でした。現在も京阪バスの八番、大庭七番バス停があります。



十三渡し跡碑。後ろのホテルも「103」。

もう一つの発見。「十三渡し」の文献上の初出は1575年(天正3)で、大谷本願寺通記に「…一向宗衆徒が大和田(西淀川区)に砦を築いたので、荒木村重は怒って十三渡しに誘い出して破った…」という内容が記されています。1575年は大坂城ができた1583年より前です。大坂が城下町ではない時期から、13も渡しがあったとは考えられません。渡しの数も村の成立と人口の増加で増え、13番目の時があったとしても、もっと後期で一時期であったはずです。

そこで私の採用している説は、前回の十八条と同じ条里制です。条里とは大化改新(645年)で、各郡に、土地管理のために一区画654疔ごとに設けたものです。みなさん電卓のご用意を。十三が属していた西成郡の起点は住吉郡との境、飛田(現西成区山王)で、十三まで直線で8500疔。654疔で割れば=なんと驚き!「12.996→十三」。この説が取材協力している毎日新聞に掲載しましたが、異論もなく正しいと思っています。地名も含め諸説を議論することは、歴史を掘り起こす大事な作業だと思います。(続く)

マイペース・マイウェイ 27



奥野さんは、今まで見た車椅子に座っている人の中で、一番かっこいいと思いました。語弊があるかもしれませんが、車椅子に座っていることを忘れさせ、やんちゃなロッカーに見えませした。ROGUEの意味は、いたずらっ子、わんぱく小僧、悪漢、ごろつき、悪党、不良ならず者、詐欺師だそうです。悪い意味しかないけど、彼らにはびつたりなかつこい名前だと思えます。「いつか、大阪でもライブしてくれへんかなあ〜!」

「いや、彼の住んでる群馬に行けばいいんだ!!」

自分以外の人に目標を決められてそれに向かうことではなく、自分が心からやりたいことに向かつてリハビリをしたり、目標や願いを実現させるために頑張ることが「努力」と感じました。



映画で英語 16

翻訳者: 藤野健二
イラスト: まき (cafe yutte)

“I guess maybe I even loved you before I saw you.”

—「陽のあたる場所」—

原題: A Place in the Sun (1951年)

映画情報: 公開当時19歳のエリザベス・テラーの「陽」と、モンゴメリー・クリフトの「陰」のコントラストが際立つ、アカデミー賞を6部門で受賞した名作。



ストーリー: 貧しい母子家庭に育ったジョージは、叔父が経営する大きな工場で働くことになります。工場では社内恋愛は禁止されていましたが、ジョージは映画館で偶然に居合わせた同僚のアリスと深い仲になってしまいます。そんな折、叔父の家のパーティで、社交界の花形であるアンジェラと出会い、二人は互いに深く惹かれあうようになります。しかしアリスが妊娠。アリスはアンジェラの別荘にいるジョージを電話で呼び出し、結婚を迫ります。ジョージはアリスが泳げないことを知りながら湖に誘い、偽名でボートを借ります。そして…。

ジョージはアンジェラと踊りながら彼女への愛を告白します。

I love you. I've loved you since the first moment I saw you.

(愛してる。初めて会ったその瞬間から)

I guess maybe I even loved you before I saw you.

(もしかしたらもっと前から)

※運命的な出会いを象徴するような台詞。死刑を待つジョージとの別れ際にアンジェラが言った “It seems like we always spend the best part of our time to say goodbye.” (私たちが過ごした楽しい時間は、さよならを言うためだったのかしら) も印象的 (impressive) です。

努力を選ぶ?



訪問・居宅介護事業所マイ・ソングケア 代表 小西正芳

私は、生後1歳2カ月の時に高熱を出したことにより、歩けない身体になりました。手も自由には動かず、しゃべるだけが取り柄と周りの人に言われていました。それが、他の人より劣っているような印象を持つようになり、親が言うリハビリを続けていました。でも、根性がなかった私は「もっと、努力しなさい!」と毎日のように言われていました。

しかし、だんだん疑問を感じるようになりました。「他の人は努力せずに歩いているのに、なんで僕は努力しないといけないのだろう?」そして、いつしか歩くことを望まなくなり、電動車いすに乗ることで自分の足を得たような気がしました。歳を重ねるにつれ「努力って、何だろう?」と考えてしまうようになりました。元々、努力するのが嫌いなせいもあつたかもしれません。

先日、あるドキュメンタリーを観ていて目が覚めた気がしました。ROGUE(ローグ)というロックバンドのボーカリストの奥野敦士さんの話でした。彼は、バンドを辞めてからの仕事の中の事故で胸から下の自由が無くなりました。でも、歌を歌いたくなり必死でリハビリをされて、バンドを再結成し活躍されています。このテレビを観ていたとき、「努力って、これやなあ!」と思いました。

自分以外の人に目標を決められてそれに向かうことではなく、自分が心からやりたいことに向かつてリハビリをしたり、目標や願いを実現させるために頑張ることが「努力」と感じました。

奥野さんは、今まで見た車椅子に座っている人の中で、一番かっこいいと思いました。語弊があるかもしれませんが、車椅子に座っていることを忘れさせ、やんちゃなロッカーに見えませした。ROGUEの意味は、いたずらっ子、わんぱく小僧、悪漢、ごろつき、悪党、不良ならず者、詐欺師だそうです。悪い意味しかないけど、彼らにはびつたりなかつこい名前だと思えます。「いつか、大阪でもライブしてくれへんかなあ〜!」



大阪市長物語

文・三善貞司
絵・帝塚せんこ

大正15年(1926) 7代大阪市長
関一は、淀屋橋筋と呼ばれていた細い商店街を大拡張し、大阪の中心地キタとミナミをつなぐ大動脈の幹線道路建設を企画します。

地下鉄と御堂筋二大工事 最大の難問は用地買収

「路面に電車は走らせるな。高速車道・緩速車道・グリーンベルト・歩道の4線に区画する。街路樹を多くして、照明で美観を添えること」

これが基本方針ですが、総工費3千4百万円也と見積もられて、誰もが目を回しました。

「学者センセ市長、大阪の下真中に飛行場を作りよる」と各新聞社まで押揃(おそろ)い(からかう)し

最大の難問は用地買収です。今とは違って所有者の意向などに聞く耳持たず、

「お国のためや。どいておくんははれ」の一点ばりです。価格も市が一方的に査定し、代替用地が要るなら世話しまっせと申込み用紙を突きつけるから、これではスムーズにはこぼわけがない。

とりわけ難渋したのは道が船場を貫通することです。この地域には昔から先祖伝来の土地と暖簾(のれん)を守り続ける老舗の商家が多かったから抵抗も激しく、

「こはな、天皇様が大阪に行幸されるとき、お通りになる大事な道や。あなた、なにわつ子が不忠やと笑われてええのんか」

と役人に言われて、ご先祖さまに申し分けないと、土蔵で首を吊る人まで出る大騒ぎとなりました。

「公共事業は大勢の個人の犠牲の上になり立っていることを忘れてはならない。個人を不幸にして社会は幸せを享受する。なんたる自家撞着(どうじやく) (言動が矛盾すること) だ」

いつもこう嘆いていた関は、商都大阪の発展のため強行した地下鉄と御堂筋の二大工事で、マスコミから悪魔のような冷血漢(れいけつ)だとたたかれます。

ここで話題を変えて、その御堂筋の名物銀杏(ぎんぎょう)並木(なみき)にふれておきます。文化勲章受章者大佛次郎(おほつきじらう) (小説家) 代表作「鞍馬天狗(あまてんこう)」が書いた「風船」に、

「御堂筋の街路樹に」銀杏を植えたのは誰だろう。いづれ名もなき小役人が決めたのであろうが…」とある部分にカチンときたからです。

アイデアを出したのは大阪市計画部調査係長伊東俊雄です。彼は東京帝国大学出身の若手官吏で、関市長に招かれて大阪へやってきました。計画部では連日会議を重ね、街路樹を何にするかで、口角泡をとばしています。

アイデアは伊藤俊雄 御堂筋名物、銀杏並木秘話

桜、柳、プラタナスなどいろいろな案が出ますが、係長伊東俊雄は頑く(こつ)かに銀杏を主張します。

①銀杏は東洋の名木だから日本にふさわしい。

②落葉樹で冬は日差しを妨(さまた)げず、あたたかだ。

③大木になるが、御堂筋は電線を地下に埋めるから困らぬ。

④四季こもごもに変化し、やがて白亜(びやく)のビル街になる御堂筋と色彩的に調和する。

俊雄は提案理由をこう述べています。ひよつとすると難関の母校東京帝国大学に合格した日に、東大名物校庭の銀杏が笑顔で迎えてくれた感動が、今も胸奥に熱く残っていたのかも知れませ

ん。関や俊雄が、将来御堂筋には高層ビルが並ぶと言っても、誰も信用しない時代でした。

結局坂出計画部長らのプラタナス派と、俊雄を後押しした椎原公園課長らの銀杏派が対立し、何度会議を重ねて

6/8 (土)

正恩寺 あじさいコンサート

開場：午後6時 開演：午後6時半
正恩寺：淀川区加島 1-49-20 ☎06-7492-6541
出演：O brother、ミヤーモ、正恩寺バンド

約100株のあじさいに囲まれたお寺の本堂で、ポサパ、ジャズ、フォークなどの演奏を楽しみませんか？会場となる正恩寺は1616年、大坂夏の陣の翌年に創建。現在は法要の他、本堂や境内を会場にお月見コンサートやボジョレーヌーボーを楽しむ会など、住民の交流の場を目指して様々な催しを開いています。どなたもお気軽においでください♪

★ワンドリンク 500円(ビール、ワイン等) 他、フードコーナあり

大型積み木で何を作っているのかな？
園のたより

園庭でたこさんのお友だちと元気に遊びませんか？

★園庭開放 (ぼっぼひろば) ~子育て支援~
6月14日(金)・21日(金)
★公開保育 6月22日(土)

徳蔵寺・徳蔵寺保育園
東淀川区東中島1-5-5 ☎6323-0640

7月号(6/24発行)は
夏を楽しむ特集

飲んで食べて、遊んで、学んで、キレイになって…
地元商店のオーナー様、夏の楽しみ方を
広告で提案してみませんか？

お申込み・お問合せは
☎06-6301-8370 ザ・淀川編集部



も決着しません。仕方なく足して2で割り、梅田から淀屋橋まではプラタナス、淀屋橋からミナミにかけては銀杏との妥協案でまとまります。

俊雄の銀杏にかけた執念は物凄い。埼玉県から名木といわれた銀杏の苗929本を取り寄せ、大阪の土壌に慣れさせるため豊里苗圃（現・旭区太子橋公園）を設けて、育苗してから御堂筋に移植する苦勞を重ねています。文化勲章の大佛次郎さん、「御堂筋の街路樹に」銀杏を植えたのは誰だろう。いづれ名もなき小役人が決めたのであろうが…」なんて、気安く言わないでください。小役人で悪かったですね。

御堂筋は昭和12年（1937）5月完成しました。総工費3千4百万円のうち、用地買収と補償費が3千万円、銀杏並木は3万4千円かかっています。しかし関は御堂筋を歩くことはできなかつた。2年前の同10年、大阪市史上最大といわれた室戸台風の襲来で、徹底的に破壊された市街の復旧に、寝食を忘れて取り組んだ彼は、過勞がたたり、あつという間に世を去りました。享年62歳。

「なあ伊東クン、御堂筋できたら弁当さげて一緒に散歩に行こうな」

関は俊雄の勞をねぎらつてこう言っています。ほんまに黄金の小鳥のような銀杏の葉が、沈陽を浴びて舞い落ちてゆく晩秋の日暮れ、お二人をアベツクの後姿で歩かせたかったです。

SHOPPY PLAZA
ピュア13

地域密着型の、
食品を中心とした
スーパーマーケットです！

★生鮮食品に自信あり！
★十三駅から徒歩5分
★下記QRコードより外出先でも
チラシが見られます。

超便利

(営) 9時半～21時
十三元今里2-2-49
☎06-4806-1313

清水正治 個展

7月2日(火)～7日(日)

12時～19時
最終日は16時まで

会場：茶白山画廊
天王寺区茶白山町1-11 ☎06-7502-1055
地下鉄谷町線「天王寺」駅16番出口からあべ地下
4番出口、一心寺方面すぐ
清水正治：全日本美術協会評議員

さうや
いんぐほじま
かいて
まの外のの
ほあんじゆ
いんぐほじま

大阪・十三

春一酒

酒饅頭家元

春一酒 総本舗

十三本町1-4-2 ☎6301-0001
http://kiyasu.jp

原画プレゼント
応募方法は29頁

ツチハシツヨシのちっちゃ絵手紙 (原寸)

はれ

遺品整理・不用品回収・買取



遺品整理、不用品回収、買取、お引越、不動産の売却のお手伝い、ゴミ屋敷など当日作業もOK。見積・相談は無料、安心価格です！

大阪府認定 古物商許可番号 第521180183396号
9時～20時 年中無休
リプリエ ☎06-7172-4117
東淀川区大塚2-3-26 FAX 06-7172-6937

遺品整理、仏壇回収・供養



関西一円、見積もり無料。不用品回収はもちろん、一軒まるごとお任せください。お気軽に、お問い合わせください。

ハピネス ☎0120-700-001
十三本町2-1-20十三西口浜ビル3階 http://happiness78.com

日常生活をお手伝いします



電球の取替えなど、日常生活でお困りのこと何でもご相談を。お片づけ・お掃除・お買物等★500円～お仕事仲間も募集中。

ひまわり ☎06-7172-8372
淀川区十三東 1-12-11

笑顔になるリフォーム工事届けます

決して大きな会社ではないですが、「真心」こめてリフォーム致します。

- ・ユニットバス・キッチン半額
- ・トイレ・洗面半額
- ・クロス・フローリング工事
- ・水もれ修理
- ・畳・襖・網戸

小回りのさくリフォーム屋 (即対応) (担当/関まで)

リフォーム専門店 ゴウ
淀川区木川西 2-14-28 ☎06-6838-3334

窓用エアコンもクリーニング可能

窓用タイプクリーニング 11,800円→8,800円
通常タイプのエアコンクリーニング9,500円
お掃除機能付きタイプ 16,200円→15,500円

※価格は必ずしも税込

エーティークリーン
☎06-6152-9701 西宮原 3-3-1-105

鍼・指圧マッサージ



患者様の症状に合わせた施術をさせていただきます。更年期障害や耳鳴り、膝や腰が案になったことのお声を頂いております。

出口治療院 淀川区十三東3-11-8
10時～21時 不定休 ☎06-6301-0389

好評第2弾！布団丸洗いセール

2枚以上で2割引！
期間：5月27日(月)～6月3日(月)
※土日休
★布団専門クリーニング工場で水洗い。汚れが落ちやすい！
★ダニや花粉も除去
冬用掛布団S¥4,000
→割引後1枚¥3,200
敷布団S¥4,000
→割引後1枚¥3,200
正方形こたつ布団¥2,500
→割引後1枚¥2,000
その他お問合せを！
☆ご不要の羽毛布団無料で引き取ります

城野寝具株式会社 ☎06-6302-1640
HP http://www.rakuten.co.jp/jonaron/ Mail order@jonaron.co.jp

遺品整理はお任せください！



遺品整理の無料訪問、お見積り。ご遺品の合同供養。不動産の売却、解体。室内の清掃・消毒…。ご相談ください。

キーパーズ ☎0120-754-070
http://www.keepers.jp/

保険・不動産 無料相談会

生命・損害保険、不動産(住まい等)の**無料相談会実施中!**
毎週水・土曜日
★要予約 9～18時(定休日・日祝)

株式会社 K.I.C 保険総合代理店 西中島4-4-11 太極ビル2階
不動産取引全般 ☎6838-7030
http://www.kic-hoken.com/

暮らしの情・報・館 ザ・淀川

6カ月契約～(税別)
★1枠 (天地35mm×左右54mm) 12,000円×6カ月=72,000円
★2枠 (天地75mm×左右54mm) 24,000円×6カ月=144,000円

病院・医療 麻酔科(ペインクリニック)・整形外科・内科

ペインクリニックとは、痛み(ペイン)の診断と治療を行う診療科です。
受付/午前9:00～12:30 午後5:00～7:30
※木曜午前は再診のみ

緒方会クリニック ☎6309-4647
休診日/日・祝日、木・土の午後
十三元町 2-10-11 http://www.ogataikai-clinic.com/

病院・医療 歯科一般・口腔外科・口腔ケア

院長の内橋隆行です。この度、診療時間を延長いたしました。虫歯、歯周病はもちろん、お口の不調など、何でも気軽にご相談ください。

内橋歯科医院 ☎06-6301-0081
★月火水金 9時半～12時/14～19時 ★木 9時～12時、14時～17時
★土9～13時 ★日・祝休診 十三東3-5-9 大島ビル1階

健康 「鍼」「灸」で、体質改善

全身を診た上で、患部の痛み・不調を改善していきます。(施術・約1時間半)当院の「根本治療」をお試しください。
★料金/5千円

九鍼堂 診療/10時～20時 受付/10時～17時
休診/木・最終金曜
宮原 2-14-19 ☎6394-3085 (電話予約制)

健康 整体(アレルギー対策など)

整体 8,000円(60分)
アトピーや喘息など、**月4回の整体コース**でアレルギー体質を改善しましょう。整体で、梅雨時季の体調不良に備えましょう。

リフレッシュジョイ 10時～20時 金曜定休
女性専用・予約制
十三東 2-8-2 URビル
https://www.rf-joy.com ☎06-6306-6063

高く買います 即現金払い高価買取
～後かたづけまで

工具	家具	家電	事務機
贈答品	楽器	着物	厨房

家庭の物から業務用品(特に厨房)
～新大阪道具市場～ ☎06-6322-5591
大阪市東淀川区東中島 3-10-16 ★9:00～19:00 (年中無休)

楽習らんぽと

淀川図書館 (新北野1-10-14 ☎06-6305-2305)
朗読会一耳から広がる本の世界
音響・照明で雰囲気をつくりながら物語を3編朗読します。
★6月22日(土)14時から15時 出演:朗読ユニットRiy(リー) 対象:中学生以上
定員:当日先着30名
※入場無料

大阪大学総合学術博物館 待兼山修学館 (阪急「石橋」駅徒歩10分)
四国五郎展
～シベリアからヒロシマへ～
シベリア抑留中に原爆で弟を失い、広島帰還後は反戦文化運動に身を投じた四国五郎。関西初の展示と研究者らの成果の集大成。
★開催中～7月20日(土)10時半～17時(入館16時半迄) 日祝休(5/25/3/5/19は開館) 観覧無料

あなたの町の買取専門店

買います。

クーラー当店で取付引越の後片付け
贈答品・家電・厨房
電動工具・事務用品
見積り無料!!
〈朝9時~夜7時〉

☎0120-380-357※携帯からもOK

リサイクルショップ ☎6390-0357(十三公園前)
マスコット ☎6309-5558(十三本町商店街)

楽しくフルーツ習いませんか?

吹奏楽部に入りたい!
新しい趣味がほしい!
など初心者~音大受験
まで、個人・グループ
レッスンから時間や頻
度を自由に選べます。

ワンコイン体験レッスン実施中

フルーツ教室 kakitsu 淀川区田川エリア
r.0816@icloud.com
☎6309-2665 https://r08164.wixsite.com/rikakitsu

住まい エアコン分解クリーニング

1台 通常価格11,000円を
8,000円 税別

2台 通常価格20,000円を
15,000円 税別

お掃除機器付エアコンは1台15,000円
3台目以降は1台9,000円~7,000円

←お申込 8月10日迄
天井埋込4方向タイプ
1台22,000円
エアコン防カビコート
1台2,000円(オプション)
その他ご相談ください。

クリプロ ☎06-6370-8087
大阪市東淀川区東中島4-5-39 http://clepro.jp

教会 (キリスト教) 伝道集会のご紹介

神崎川に在るキリストの集会

「すべて、疲れた人、
重荷を負っている人
は、わたしのところ
に来なさい。」
(マタイの福音書
11章28節)

当集会では、左記の
とおり定期集会を開
いていますので、ど
なたでもご自由にお
越しください。

(※当集会はエホバ
の証人、モルモン教
とは関係ありませ
ん。)

神崎川に在るキリストの集会
☎06-6886-7752 三津屋北1-35-2

習い事 塚本駅前プログラミング教室オープン

ロジカ式

2020年小学校必修、
2025年大学入試出題。
プログラミング教育10
年以上の講師が開発した
「ロジカ式」。論理的思
考を養い、感性と学力を
上げていきましょう。
入会金3,000円・教材費
初回のみ2,000円・年会
費1万円(すべて税込)
月会費(税抜)
月2回コース6,000円
月4回コース10,000円
授業時間(一コマ90分)
平日16時/18時
土10時/12時/14時/16時
体験授業・個別相談無料

ザ・淀川提示で
入会金無料!
まずは体験!

☎06-6476-3620 日祝休
大阪市西淀川区柏里2-1-15
JR塚本駅徒歩1分 ケンタッキー上4F

介護 リハビリにも最適! 卓球デイベース

要支援1・2の方対象
卓球療法士・プロコ
ーチが楽しく丁寧に
指導。月~木 午前
★卓球場レンタルも
あります 9~18時

介護予防卓球サロン ピンポン
☎06-6152-8417 ☎06-6152-8437 三浦本町3-22-10

習い事 HPをリニューアルしました!

MIC 外国語学校
子ども/大人レッスン
プライベート/グルー
プ 各言語レッスン対応
新規シニアコース
皆さん、welcome!

MIC HP = www.mic392.com
☎7173-7831 〒532-0006 淀川区西三国2-6-8



大先生 十三のネオン街は 男を磨く道場だ 25

「大先生の生き方は間違っている」
大衆酒場のテーブルでオレ、会社社
長のN氏から説教されていた。
「大先生は口を開けばキャバレーの話だ
けれど、他に考えることはないの?」
「エヘヘ」
「ワシもよく飲みに出るが、いろんな所
に顔を出して人脈を広げている」
「はい」
「どんな会でもいいんだ、何度も顔を出
していたら人脈が広がる」
「はい」
「人は自分1人では成功できない。人に
助けをもらってこそ成功できる」
「はい」
「先月ワシは、翌日納期の急ぎの仕事が
入ったが納品が間に合わない」
「はい」
「困り果てて、議員の後援会で知り合っ
た求人広告の会社の社長に相談した」
「はい」
「そしたら特別扱いで、翌日の朝に応援
のオパチャンを6人集めてくれた」
「はい」
「こんな芸当が出来るのも人脈だよ。彼
がワシのピンチを救ってくれた」
「はい」
「キャバレーで飲んでいても、イザと言
うとき何の役にも立たないぞ、大先生」
「けど社長、そんな事で本当に悩んだん
ですか?」
「どう言うことだ?」
「オレなら2時間もあつたら、簡単に6
人集められますけど」
「平日の昼にだぞ」
「いつも指名してるフィリピン人のおね
えちゃんに電話したら、終わりです」
「エッ?」
「昼間遊んでるフィリピンのホステス軍
団が、喜んで来てくれます。エヘヘ」

美しいライアーの音色と歌で、心やすらぐひとときを。

ライアーで紡ぐケルトの宵
アイルランド民謡&スライドショー

2019年6月15日(土)
18:30開場・19:00開演
料金2,000円(1ドリンク付き・要予約)

高野陽子 歌・ライアー(堅琴)・バウロン(太鼓)

演奏予定曲・サラーガーデン(アイルランド民謡)・スカボロフェア
・いつも何処でも(ジブリ映画「千と千尋の神隠し」より)他

酒処 浮世小路 北区天神橋5-8-9山武ビル3F ☎080-1490-1515

山崎樹一郎監督最新作『やまぶき』
製作支援募集!!

完成に向けて、
フィルム撮影に関わる
製作費の一部を
クラウドファンディング!!

岡山県真庭市に移って
13年、地域に根差した映
画は本作で4本目。シネ
ニューヴォで上映します!

山崎 樹一郎/1978年大阪市生まれ。2006年岡山県真庭市に移住し農業を続けながら映
画を製作。『ひかりのおと』(2011)は東京国際映画祭やロッテルダム国際映画祭でも上
映される。ドイツのニッポンコンネクションにてニッポン・ヴィジョンズ・アワード、上映
制作グループ [cine/maniwa]で岡山芸術文化賞グランプリ、福武文化奨励賞を受賞。『新し
き民』(2014)はニューヨーク・ジャパンカットにてクローズアップ上映され、NYタイムス誌
から黒澤明を彷彿とさせるなどと評価。高崎映画祭新進監督グランプリ受賞。

詳細は ▶ <https://motion-gallery.net/projects/yamabuki>

広告板

- タイトル (赤文字) 1行(12文字)2,000円(税別)
- 本文 (スミ文字) 1行(12文字)1,000円(税別)
- [] 内の所在地名・アクセスは無料
- 求人募集欄
 - 1枠 (33×55mm) 10,000円 (税別)
 - 2枠 (67×55mm) 20,000円 (税別)
- 原稿締切日: 毎月15日
- FAXか郵便にてお願いいたします。
- 詳細はお問合せください。
- ◎料金のお振込みは <郵便の場合> 00950-7-208947 株式会社 藤淀川通信舎

生徒募集

【アドバンス英会話スクール】

【阪急神崎・三津屋】

◆少人数制で外国人・日本人講師が親切に指導します。

月謝/幼児3780円・子供5400円

一般6480円。無料体験有 6302 0084

<https://www.advances-yodoko.com/>

“笑いヨガ” ◎参加無料

【地下鉄西中島南方駅3分】

◆誰でもできる笑いの体操
日時: 6月21日(金) 13時半
初回要予約 080 5317 2132 浅井ビル

36年の実績『淀川進学塾』



【阪急神崎・三津屋】

◆進学校合格者多数◎小1

〜大学受験迄※無料体験有

●学習時間曜日対応します

月謝/小5400円、中学6480円

<https://www.advances-yodoko.com/> 6302 0084

学問所 薫塾

【西中島4】

◆高校生対象。理数系の個別指導塾。数・理・英中心

※入塾料無料 ◎詳細はHPへ

バイオリンレッスン「ゼア」

【西中島南方駅南方駅2分】

◆コースはバイオリンの他

ピアノやヴォーカルもあり

☆無料体験も随時実施中☆

<ゼア 西中島>で検索!

パソコン関連

PCのトラブル解決します

【西中島】

◆修理・設定一式・中古販売

PC教室月々3000円。土日祝OK

パソコンお助け隊 ☎06 6885 8636

売ります・買います

書籍買受け・美術哲学歴史

◆その他古本全般お気軽に

☎5689 くらげ文庫

【十三駅東口2分】

読み終えた本、買取ります

【十三駅東口2分】

◆コミック文庫DVD付雑誌他

☎6305 3558 コミックらんど☆

レコードDVD書籍全般買取

【新大阪駅徒歩5分】

◆出張・持込お受けします

☎06 4862 4684 スノーレコード

<http://www.snowrecords.jp>

レコード&オーディオ買取

【三國商店街内】

◆出張・店頭買取いたします

records@mic392.com

疲れにくい体の心がけ

【新北野・十三・三國他】

◆ヨガイベント・プチ体験

☆28頁も参照 ☎090 9994 7100 米谷

【JJ&ミガ】yahoo 検索を

美容・健康

花と温泉のウォーキング

【大塚駅集合】

◆中高年女性・初心者歓迎

☎0120 14 3776 EC倶楽部

個人指導 ◎着物貸無料

入会金3000円、1レッスン1500円

金曜・10〜19時(曜日相応)

☎090 3702 5597 松田

<http://kitsuke818.blog.fc2.com/>

林バレエ

【三國・東三國・

上新庄・西中島】

◆クラシックバレエ

◎入会は随時 ☎6399 7899

ご案内

6/16(日)はッピーリマ開催

◆11〜16時◎アニメ上映他

子供品手作り ☎090 9614 4653 松本

西中島4-13-18 幸福1階

調査します

【大阪〜全国】

◆浮気・素行・家出・盗聴器

【(株)日本調査機構加盟員

☎0120 262 012

ピープル総合調査



ペット関連

ペットの葬儀屋さん

◆皆様に愛されて36年、

火葬から納骨までの一切を

お世話させていただきます。

◎移動火葬車・納骨堂完備

西中島3 新大阪龍馬ビル7F

大阪天友社 ☎0120 463 470



楽しく歩こう! 健康は歩くことから...

- 「平野郷・13口地蔵めぐり」●6月2日(日曜) ●JR久宝寺駅〜JR平野駅 10km
●神社・仏壇、環濠出入りに配された13の地蔵堂などの史跡を散策。参加費/一般 500円
- 「京阪神の公園めぐり」●6月9日(日曜) ●JR長尾駅〜JR寝屋川公園駅 18km、11km
●さまざまな樹木とふれあい、緑豊かな公園で森林浴を楽しむ。参加費/一般 500円
- 「古墳めぐり “古代ロマンあふれる古市古墳群”」
日時/6月22日(土曜) ◎雨天決行 集合/近鉄南大阪線 藤井寺駅 9時45分
距離/11km 解散/14時半頃 説明/歴史ロマンと自然をめぐめるウォーク。
行程/藤井寺駅〜ブンダ公園〜辛國神社〜葛井寺〜中津姫陵〜道明寺天満宮〜菅田八幡宮〜
応仁天皇陵古墳〜峰塚公園〜清寧天皇陵〜白鳥陵〜白鳥神社〜近鉄古市駅 解散
参加費/一般 500円 (注: 弁当・飲み物・雨具などは各自持参)
- 「新線に天然記念物の巨木をめぐる」
日時/6月30日(日曜) ◎雨天決行 集合/JR 大阪環状線 桃谷駅 南口 9時45分
距離/10km、6km(中間J-ル) 解散/14時半頃
説明/天然記念物クスノキ、イチョウを眺め、自然と歴史を探る。
行程/JR 桃谷駅〜桃谷公園〜東小橋北公園〜白山神社〜せせらぎの広場(中間J-ルJR 鴨
野駅)〜左専道公園〜阿遲速雄神社〜今津比枝神社〜JR 学研都市線 徳庵駅 解散
参加費/一般 300円 (注: 弁当・飲み物・雨具などは各自持参)

大阪府歩け歩け協会 (TEL06-6359-7025) <北区芝田2-8-15 北梅田ビル211号室>

生活一般

光嶋司法書士事務所

◆「新大阪・西中島スグ」
◆不動産登記、相続贈与他
会社設立、各種変更登記
預金相続ほか遺産整理業務
遺言書、家庭裁判所書類
☎06 6306 2657

小澤司法書士事務所

◆「JR塚本・西淀川区」
◆成年後見・遺言・遺産整
理業務(相続財産調査・手
続) 社会保険・債務整理他
お気軽にご相談下さい。
休日可 ☎06 6475 7633

◆「ミシン工房ターシャ」
◆「十三元今里銀座通」
◆「貴方の家のミシン代わり」
ジーパン裾600円、ズボン700円
服の直しリメイク 袋物制作
www.ta-sya.com ☎080 4399 3400



「よりそう終活」 無料相談

◆安心・納得のお葬式を提案
◎24時間365日対応 ☎0120 80 5787
エンディングライフサポート
http://www.endinglifesupport.com



お見合いパーティー
& 結婚相談

◆「お手頃な費用で婚活を」
◆「JR塚本駅3分」
◆相談無料◎安心と実績の
全国仲人連合会 ☎06 6304 5007



近場でお仕事を探したい!
地元で人材を見つけたい!

求 人 情 報

◎求人枠料金◎ (税別)
1枠:H33mm×W55mm 10,000円
2枠:H68mm×W55mm 20,000円
(2枠以上は写真・イラスト・ロゴ使用可)

正社員ヘルパー 募集

●正社員ヘルパー【月給】20万円～
◎交通費:月額3000円～1万円 ◎資格手当あり
※サービス提供責任者になっていただいた方
には、職務手当あり。

●登録ヘルパー
【資格】 初任者研修終了(旧2級以上)または予定の方
【時給】 週20時間以上の勤務…1,700円
週20時間未満の勤務…1,500円
◎交通費1日100円
※身体・生活いづれも時給は同じです。

●内勤【時給】1,000円
▼詳細はお問い合わせください。
■訪問介護・自立支援

マイ・ソングケア
☎06-6151-9775
FAX 06-6151-9776
<淀川区東三国5-7-18 >

介護ヘルパー大募集

●常勤ヘルパー
【時給】970円～+処遇改善金
【資格】ヘルパー2級以上
【時間】8:00～19:00の間で応相談

訪問介護・障がい福祉サービス
ホームヘルパーステーション エヴァ大淀
☎06-6885-8765 (採用係)
淀川区十三東1-14-4 やまびこハイツPART 2 102号

エステシャン募集

■時間/9:30～20:00の間で1日4h～、週3日～、御相談に応じます。
■報酬/6万円～15万円(新人スタート支援制度あり) ■日祝休み
◎未経験者も安心のバックアップ体制で、研修制度により
エステ資格が取れます。●小さなお子さんがいる方も歓迎!!
お問い合わせだけでも大歓迎です

POLA THE BEAUTY 東三国店
☎06-6391-3775 担当/もりた
淀川区東三国5-7-7 パレプラン新御堂1F
<御堂筋線 東三国駅 徒歩3分>

パート 美容師さん、受付スタッフ募集

①スタイリスト ②アシスタント ③受付

●給与/①時給1,000円十
(総売り上げに対しての歩合)
②時給1,000円～※技術内容で優遇
③時給 950円～◎未経験者歓迎

●時間/10:00(土日祝は9:00)～17:00の
間で可能な時間 ◎気軽に相談しましょう

●休み/毎週月曜・第2第3火曜

今年で創立37周年の明るいつアットホームなサ
ロンです。フランクがあっても、技術や接客等
のサポートもしっかりさせていただきますので、
安心して下さい☆ ■江坂店も募集中

●上記以外でもお気軽にお問い合わせください

FRIENDS obje **美容室 フレンズ オブジェ**
☎06-6393-3771 (担当/オカモト)
淀川区西三国1-6-49 <東三国駅徒歩7分>

探偵社スタッフ募集

■探偵業他、各種依頼事を手伝える方

【時給】——
探偵業の場合1500円
他、仕事内容による。

●運転免許をお持ち
の方、パソコンが出来る
方、優遇します。

※委細は面談にて

株式会社元町探偵社
☎06-4862-4597
淀川区西中島6-6-2

清掃スタッフ募集

■勤務先■
新大阪駅西へ徒歩10分のテナントビル

【時給】936円～ 【年齢】73歳位まで
【勤務】5:00am頃～6:00am頃までに開始
勤務時間は、3時間～5時間位
(清掃以外に家庭の天井程度の高さの蛍光灯・
フィルターの交換作業があります)

いずれの仕事も丁寧に指導致します

【休日】日・祝・隔週土曜
(週1～3日程度の勤務も可能、
勤務条件はご相談の上、
決めさせていただきます)

▼問い合わせ先 (月～金午前9時～午後5時迄)
☎06-6394-4352
※電話に出られない場合は、自動的に携帯電話につながります。
淀川区西宮原1-8-29 大阪美装工業(株)

ジバンググループ男女警備員・派遣スタッフ募集

■ジバング警備保障株式会社■ 一般道・高速道多数
交通誘導・車線規制のお仕事 ◎18歳以上男女歓迎

昼勤/1万1800円以上可能!!
夜勤/1万3300円以上可能!! **高速道**
(研修30h/936×30=28,080円)

★集中工事に伴い大量募集!★
春のリフレッシュ工事、数件 控えています

◎週1～レギュラーまで働き方自由
◎現場までの交通費支給◎寮完備
◎日払い・週払いOK ◎正社員登用制度有

■ジバングガード株式会社■ 建築現場多数あり
◆女性や60代以上の方、Wワークで活躍中!
日給/7800円～(研修30h/936×30=28,080円)

■ジバングスタッフ株式会社■ 派遣スタッフ
サービス業、軽作業など現場色々あります。
時給/1000円～ ☎0120-932-945
●お気軽にお問い合わせください●

ジバンググループ
問 ☎06-6393-2809
淀川区東三国4-3-10 ジバングビル2F

★アルバイト募集★

【時間】15:00～24:00(※3時間～応相談)
【時給】1,000円～ ◎週1回からでもOK!
☆明るく元気な方、大歓迎☆

♪優しいお客様ばかりの楽しいお店です♪

カラオケ居酒屋 さくら
☎06-6885-7242
淀川区十三本町2-1-8 (水曜定休日)

★急募!! カラオケ居酒屋アルバイト

【時間】昼12時～24時(勤務時間応相談)
【時給】1300円～(交通費支給) ※18時以降は優遇
【年齢】～45歳位までの方 ☆学生アルバイトも可
♪楽しいお店です。明るく元気な方、お待ちしております。
◎お気軽にお電話ください。

年中夢求 **ちびりん**
☎06-6390-2122
淀川区十三東2-11-6 (十三駅東口スグ)



総会

淀川区体育厚生協会

4月26日 淀川区民センター



「淀川区体育厚生協会」では、春の区民ハイキング大会、バレーボール大会、民謡指導者講習会、ゲートボール大会、こいや踊り講習会、ソフトバレーボール大会、壮年・女子ソフトボール大会、ウォーキングジャンボリー大会、チャリティーゴルフ大会、グランドゴルフ大会、バドミントン大会、卓球大会などの開催と、ニュースポーツの紹介やスポーツ事業等、区内の各種団体と協力しながら健康増進活動を進めています。

「皆さまのご尽力のおかげで、昨年度の行事も無事終わることが出来ました。ありがとうございました。今年も諸行事を計画しています。尚一層のお力添えをお願いいたします」と島林豊会長。山本正広区長からは「ますます健康づくりの輪を広げていただきたい」との趣旨で挨拶がありました。

議案は滞りなく承認され、無事閉会。また会議後、松下副会長、行俊書記の役員退任が報告され、出席者から感謝の拍手が送られました。

淀川区子ども会連合協議会

5月9日 淀川区民センター



キックボールやソフトボール、子ども文化のまつり（ダンス、演奏、演劇 etc.）、凧作り、凧あげ大会、遠足、カーニバル、そのほか地域での催しなど、たくさんの行事に取り組んでいる「淀川区子ども会連合協議会」。

「行事ごとに活気が増しており、昨年度の行事も無事に終わることができました。ここで今一度、子ども会活動とは何か初心にもどって、強さ、上手さを追求するだけでなく、いろんな活躍の場をつくれるよう、様々な行事を皆さんとともに考えていきたいと思ひます。また、区内では小学校の児童数の格差の問題や、社会全体を見ましても、ネット上でも横行しているイジメ、虐待など、子どもを取り巻く現状は決してよくありません。こんなときこそ、微力かもしれませんが、子ども会活動を通じて子どもの笑顔がたくさん見られるよう、がんばっていきましょう」と水本義和会長。今年度も多くの事業計画が発表されました。

新大阪アメニティソサエティ

5月16日 大阪ガーデンパレス



新大阪の企業や団体、地域が協働し豊かなまちづくりをめざしている「新大阪アメニティソサエティ」。地域行事への参画や、防災・防犯面での行政、地域との連携をはじめ、3つの部会（地域活性化・会員支援・広報）に分かれて、月に1回のクリーンキャンペーン、「たばこ市民マナー向上エリア制度」への加入、放置自転車の削減、絵手紙教室、異業種交流会、活動PRなどに取り組んでいます。

「昨年は自然災害が続き、各企業へも少なからず影響があったと思います。今年は1年を通して、安心、安全に日々を送れるよう祈っています。今後大阪ではG20が迫っており、また2025年の大阪万博が決定し、インフラ整備も進んでいます。大阪の玄関口として、新大阪がますます発展してしけるよう、それを導く基盤づくりをしていき後世へ引き継いでいけたらと思います」と、村上浩之会長（ホテルメルパルク大阪）。

一般社団法人

淀川工業会

5月21日

ホテルプラザオーサカ



会員同士の交流会や各種セミナーを開催している「淀川工業会」。すべての議案をスムーズに終え、その後交歓会へ。「来月にはG20サミットがあり、世界各地から37カ国の人たちが来られるということで、大阪は交通規制など大変なことになりそうです。景気のほうへ目を向けてみますと、いいという人、全然だめという人、極端なように思ひます。大阪はインバウンド効果で潤っているように聞きますが、ものづくりに関しては、米中の貿易戦争等、心配ごともあります。今日はお互いに情報交換をして、各企業がよくなるよう知恵を出し合っていきましょう」と、今田正会長。

「ものづくりを核とした皆さまの活動は、他区にはない大きな強みです。工業会の皆さん、地域の皆さんと手を取り合いながら、笑顔のつながるまちをキャッチコピーに私たちががんばっていききたいと思ひます」と山本正広区長。

花いっぱい!



3月末、Iさんご自宅の庭で、見事な源平桃。うらやましい…。

▶4月27日、ファミリーハイイツ2号棟中庭にて、「ツツジが満開!」とHさん。花だんの形もオシャレです。



4月20日頃、西三国の「手造りこんにやく」の店頭に大きなボタン。隣にはこんにやくの花も。



山本晃太郎くん
2018.12.16 生まれ



いつもみんなに笑顔を振りまいてくれて、とってもお喋り上手な初孫の晃太郎です。じーじもばーばもメロメロ♡♡

皆さんからのお便り
あんなにと、こんなにと
★新北野第3コーポ「ボラン
ティアの会」15周年、いい会
ですね。家族だけでは無理な
ことも多いし、イザというと
きに安心。こういう助け合
が普通になるといいですね。
(十三東・IMさん)

★向こう三軒両隣を実践。昭
和のええところは令和へも。
シヤム作りを10年以上やっ
てます。自慢の最新作はリン
ゴ十人参のミックス系。名前
は「キッパル」大好評です。
★カワイイ名前♪作ってみた
人もいるはず！レシピ教えて。
釣りはしたことはないけど、
「釣り系の結び方」は興味深
かった。応用例のパケツの結
び方は今後つかえよう！
(塚本・KYさん)

★釣りに料理、クロツキーか
ら自転車修繕もお任せの立石
さん。読者同好会も企画中?!



POST BOX

このページは、読者と編集部
の交差点。皆さまから寄せら
れたお便りやファクスをご紹
介します。小誌へのご意見、ご
感想なども大歓迎。ドジドジ
お便りをお寄せください。

T 532-0023
大阪市淀川区十三東3-12-27
ザ・淀川編集部
「ポストボックス」係
FAX 06-6838-3881

先月のお題

令和 ほんどんな時代になってほしい？

- 災害のない穏やかな時代になってほしい。(塚本・おじゃムさん)
- ハイテクだけじゃなく、心のゆとりがあって、やさしい時代にな
ってほしい。(宮原・SNさん)
- 緑や水や自然を大切に、令和より協和。(田川北・ゆずゆずさん)
- 戦争がなく、福祉が充実していて、安心に暮らせる世に。
(宮原・NIさん)
- SNSなどでバカな発信がない時代に。(十三東・KMさん)
- 正社員を増やしてほしい。(西中島・MKさん)
- 近隣諸国との関係を見直し、正しい事をハッキリ言える時代に。
(三津屋北・OKさん)
- 男性の家事や育児があたり前の世に。(三津屋中・どんぶりさん)
- 個人的に、定年まで元気で働きたい。(豊中市・HTさん)
- 安心した老後を迎えたいので、詐欺の無い世になってほしい。
(三津屋北・kazkatさん)

- 個性を發揮させられる時代に。(東三国・おーくんさん)
- いじめや虐待がなくなるといい。(田川北・モンちゃんさん)
- 老若男女が笑顔で過ごせるように。(新高・FAさん)
- 便利になるのは良いことだけど、何もなかった時代のことも
忘れずに継承して行ってほしい。(三津屋南・YKさん)
- 高齢者も楽しく生活できるように。(柏里・NTさん)
- 景気が良くなってほしい。(西中島・SKさん)
- 平和で穏やかな時代に。(塚本・SKさん)
- おひとり様にもやさしい時代に。(木川西・ねごちゃんさん)
- 子どもを生みやすく、育てやすく、老後の不安も少なくて
おだやかな時代になればいい。(木川東・アラキさん)
- 拉致被害者が解放されますように。(西三国・KJさん)
- 個人的に、幸せな出会いがあるように。(宮原・いっごさん)
- 急ぎ過ぎない時代に。(西宮原・HNさん)

舞洲の「ネモフィラ祭り」
のチケットありがとうござい
ました。朝一番から夫婦で出
かけ花畑でおしゃべりしたり、
写真を撮りあつたり...、2時
間たっぷり楽しめました。
(宮原・HAさん)

★キレイなものをキレイねっ
て共感し合える...、いいなあ。
美術館のヘアチケットがよく
当たります。実はこれが夫婦
円満の力キになっているん
です。ありがとうございませ
う。(木川西・FSさん)

★いつもご愛読、ご応募あり
がとうございます。ご夫婦の
キズナを深められるお手伝い
ができてうれしいわ、62円で！



◎サツマイモと聞けば、ホクホクの焼
き芋や蒸かし芋、芋ケンピ、大学芋、
天ぷら etc. さまざまな味や形で提供さ
れており、とっても馴染み深い食品。

おいしさ
温故知新

美肌効果・アンチエイジング—思わず手が出る

マンゴーのような「干し芋」

社会学研究者・中川 喜代子

防ぐ美肌効果も見逃せませ
ん。ビタミンCは熱に弱い
ですが、サツマイモは澱粉に
包まれているため壊れにく
く、効率よく摂取できるの
もうれしいところです。

サツマイモの成分はなんと
いっても豊富な澱粉。シヨ糖
や果糖、ブドウ糖を含む優
秀なエネルギーとして、馴染
みの深い食材です。そしてミ
カドに迫る豊富なビタミンCを
含んでいて、細胞同士をつな
ぐコラーゲンを生成して皮膚
や血管を丈夫にするほか、免
疫の強化で風邪を予防、抗酸
化作用によるガンや動脈硬化
への備え、シミ・ソバカスを

ビタミンC以外にも、果
肉の色が黄色い品種ではA
やB群、Eが多く含まれ
なかもEはCやAとともに
に高い抗酸化作用を發揮し、
体内の有毒な活性酸素を除
去して、老化や病気を予防
する働きがあります。加齢
現象が気になりな私たちに
は頼りになるアンチエイジ
ングな食べもの。そう、何
と言ってもサツマイモは典
型的な健康食品なのです。

ところで、サツマイモは
干し芋としても、茨城県産
を中心に広く出まわってい
ます。形状も平たくスライ
スしたものが多いですが、
乾燥の程度も多様ですが、
第2次大戦中とはともかく、
災害国日本では、非常食用
の保存食として、令和とな
った今日でもユニークな存
在といえるかもしれません。
今回ご紹介するのは、愛
知県で加工された一見、マ
ンゴーと見間違えるような
鮮やかなスティック状の干
し芋です。幾分硬いかなと
思ったらオーブンなどでか
るく焼いて、さらにはバター
を塗ったり、あるいは油で
揚げて美味しく召し上が
っていただけるでしょう。

■申し込みは：(有)泰伸 愛知県豊橋市下地町字神田 16-1 ☎0532-54-7469

「干し芋スティック」1袋 230g ¥540 (税込み) より (グループ買いをしてもいいですね)

マークはプレゼントあり!

応募方法は27ページをご覧ください。

開催日程にあわせ、締め切りを早める場合があります。

美術館・博物館等の最終入場は閉館30分前です。

『モリメール あなたも「フェルメール」になれる』

森村泰昌が手がけたフェルメール3作品のセットに入って撮影が可能。関連資料や映像も展示。

◆開催中～6月30日(日) 金・土・日曜の12時～18時
モリムラ@ミュージアム(住之江区北加賀屋5-5-36-2F)
一般・大学生500円、高・中生200円 【問】Eメール:
morimuraatmuseum@gmail.com

『大阪放送劇団 朗読劇場』

絵画のつづやきを聴き書きとったという、別役実作「名画劇場・黒いブランコ乗り」。ブラックなおとなの童話、岸田今日子作「キタキツネ物語」他。

◆6月15日(土)14時/18時30分 16日(日)14時各開演
A&Hホール(各線・千里中央駅 06-6873-2607) 前売
2,500円、当日3,000円 【問】06-6886-4662 5組10名

企画展『よみがえる沖縄1935』

1935年、朝日新聞記者が沖縄の日常生活を撮影していた。約100点の写真に取材時の解説を加え、沖縄戦の10年前の沖縄を描き出す。

◆開催中～6月29日(土) 9時30分～16時30分 日曜
休館 立命館大学国際平和ミュージアム 大人400円、中高生
300円、小学生200円 【問】075-
465-8151

『美の饗宴 若冲と祈りの美』

精緻な彩色表現や自由闊達な水墨画で江戸絵画を代表する絵師として人気の若冲と、人々の祈りの心を託した仏像や仏画、諸像や荘嚴具。自然や神仏に対する敬意を造形化した日本美術の豊かさを楽しむ。

◆開催中～6月16日(日) 10時～18時 月
曜休館 細見美術館 一般1,300円、学生
1,000円 【問】075-752-5555 5組10名

重要文化財 刺繍大日如来像 鎌倉時代

特別展『印象派からその先へ
—世界に誇る吉野石膏コレクション』

山形県を発祥とする建材メーカーによって収集された吉野石膏コレクション。19世紀半ばのバルビゾン派にはじまり、印象派を経て、キュビズムから抽象絵画へと至る展開を軸に、エコール・ド・パリの多様性にも着目し、フランス近代絵画の豊かな流れを珠玉のコレクションを通じてたどる。

◆6月1日(土)～7月21日(日) 10時～
18時(金・土曜は20時まで) 月曜・7/16
休館(7/15は開館) 兵庫県立美術館
一般1,300円、大学生900円、70歳以上
650円 【問】078-262-0901

5組10名 ビエール＝オーギュスト・ルノワール『ジュザンヌ・アダン嬢の肖像』 1887年 パステル/紙 吉野石膏コレクション



『抽象世界』

1980年から今日に至る約40年間のヨーロッパとアメリカの抽象芸術に焦点を当て、歴史的な美術家の作品を含め独創的、魅力的な作品を紹介。同時開催のコレクション特集展示『ジャコメッティとI』では、ジャコメッティとモデルを務めた哲学者・矢内原伊作の世界に迫る。

◆開催中～8月4日(日) 10時～17時
(金・土曜は20時まで、7・8月の金・土
曜は21時まで) 月曜・7/16休館(7/15
は開館) 国立国際美術館 一般900円、
大学生500円、18歳未満無料



フランツ・ヴェスト『無題』2011年 Estate Franz West, Vienna, ©Archiv Franz West, ©Estate Franz West

【問】06-6447-4680(代) 5組10名

英国王室も認めた伝説のデザイナー
『鳥丸軍雪展』

鳥丸軍雪(とりまる・ぐんゆき 1937-)は、英国オートクチュール界の伝説的トップデザイナー。流れるような優雅なひだを生む手法や、独創的な布のカットから「ドレープの魔術師」「絹の彫刻家」と呼ばれてきた。代表作を中心に、デザイン画など約80点を一堂で紹介。同時開催『5つの時代衣装展』。

◆開催中～6月23日(日) 10時～18時
月曜休館 神戸ファッション美術館(六
甲ライナー・アイランドセンター駅)
一般1,000円、大学生・65歳以上500円、
高校生以下無料 【問】078-858-0050



5組10名 ドレープ イブニングドレス(1976年)

『知られざる?!
大和文華館コレクション』

大和文華館の主要なコレクションは、初代館長を務めた美術史家・矢代幸雄によって収集された。矢代は美術史を意識した観賞性の高さと、時代や地域ジャンルに偏りが無いことを重視してコレクションを形成した。普段あまり展示されない考古遺品や絵画作品に着目し、知られざるコレクションの一端を紹介。

◆開催中～7月7日(日) 10時～17時
(最終入場16時) 月曜休館 大和文華館
(奈良市学園南1-11-6 近鉄奈良線・
学園前駅) 一般620円、高校・大学生
410円 【問】0742-45-0544



『トルコ文化年2019 トルコ至宝展
チュールリップの宮殿 トプカプの美』

アジアとヨーロッパにまたがる交易の要地・トルコにおいて20世紀初頭まで数百年にわたり栄華を極めたオスマン帝国。トプカプ宮殿博物館が所蔵する宝飾品、美術工芸品をとおしてオスマン帝国の優美な宮廷文化、トルコの歴史や文化を紹介。

◆6月14日(金)～7月28日(日) 9時30分～17時(6月の
金土曜は20時まで、7月の金土曜は21時まで) 月曜・
7/16休館(7/15は開館) 京都国立近代
美術館 一般1,500円、大学生1,100円、
高校生600円 【問】075-761-4111

5組10名 (立法者スルタン・スレイマン1世) 『トルコ皇帝肖像画集(ヤング・アルパム)』(ロンドン、1815年)より トプカプ宮殿博物館蔵



劇団往来 第50回記念公演
『ナイル殺人事件』

天与の美貌に加え、結婚と同時に莫大な遺産を相続した英国一の資産家令嬢は豪華客船でエジプトへとハネムーンに。ところが彼女が船室で死体となって発見され、船内ではさらに殺人が…。アガサ・クリスティの世界を舞台で。出演:要 冷蔵、桜花昇ぼる、芦屋雁三郎、河合美智子ほか。

◆6月20日(木)・21日(金)19時 22日
(土)12時/16時 23日(日)11時/15時
各開演 大阪ビジネスパーク円形ホ
ール 前売一般4,000円、学生3,000円
(当日500円増) 【問】06-6945-4653

3組6名(希望日時を明記)



◆氷上の王、ジョン・カリー

英国生まれのスケーター、ジョン・カリー。スピードとジャンプが重要視されていた男子フィギュア界で、技術と表現力が一体化した演技で76年冬季五輪金メダルを獲得する。しかし、マスコミは彼がゲイであることを騒ぎ立てた。公演を重ねる中、カリーが追い求めたものとは一。



5月31日(金)～シネ・リーブル梅田 (06-6440-5930)

◆2018年/イギリス/89分【監督】ジェイムス・エルスキム【出演】ジョン・カリー、ディック・バトン、ロビン・カズンズ、ジョニー・ウィアー、他

料 一般1,800円 学生1,500円 シニア1,100円 高以下1,000円

◆奇跡の小学校の物語 この小学校はなくさない!

歴史ある城山西小学校は全校児童数が40名以下にまで減少、地域住民は策を練っていた。「複式学級が解消されなければ廃校」との宣告に町が揺れる中、赴任した手塚英男校長は、楽しい学校づくりと児童を増やす取組みを地域住民と共に行っていく。4年間のドキュメンタリー。



6月15日(土)～シネ・ヌーヴォ (06-6582-1416)

◆2018年/日本/76分【監督・撮影・編集】安孫子亘【ナレーション】ダイヤモンド☆ユカイ【音楽】DAIJI【主題歌】光岡昌美

料 一般1,800円 学生・シニア1,100円

◆マルリナの明日

夫と子を亡くし、荒野の一軒家で一人暮らしのマルリナ。ある日、強盗団に襲われ、ボスの男から性的暴行を受ける。隙を見て剣ナタでボスの首を切り落とした彼女は、首を持ってバスへ。臨月の友人ノヴィらと共に警察のある町へ向かう。しかし、強盗団の仲間が彼女を追って来て一。



6月22日(土)～シネ・ヌーヴォ (06-6582-1416)

◆2017年/インドネシア、フランス、マレーシア、タイ/95分【監督】モーリー・スリヤ【出演】マーシャ・ティモシー、パネンドラ・ララサティ、エギ・フェドリー、他

料 一般1,800円 学生・シニア1,100円

ハガキまたはFAXに ①ご希望の品 ②郵便番号・住所・名前(あればペンネームも)・年齢・職業・電話番号 ③似ていると言われる有名人 ④今月号の記事の感想や主張、自慢話など、好きなことをお書きの上 〒532-0023 大阪市淀川区十三東3-12-27 (FAXは06-6838-3881) 「ザ・淀川6月号」P係までお送りください。

◎お便りの内容を紹介させていただく場合があります。◎発表は発送およびお電話でお知らせいたします。
◎特に記載のない場合、価格は税込です。

ま〜だまだあるヨ!
読面を探検♪おトクな情報を発見してね

高級料理店のお肉の味を再現 真空低温調理器 ポニーク

自宅でも本格的な料理を作りたい人に人気の真空低温調理器。販売数2万台超の「ポニーク」は、ステーキやローストビーフなど、フライパンではどうしても焼きムラができてしまうメニューも最適な温度で調理するので、お肉の旨みを逃がしません。高級料理店の味を再現できて、時短にも♪



1名

●葉山社中 <https://www.boniq.shop/>
高さ37cm 最大幅10cm 重さ1.2kg 容量5〜15Lの鍋に対応
21,384円

ホテル・アゴーラ大阪守口で乾杯! アゴーラ ピアガーデン2019 招待券

9月28日まで「ホテル・アゴーラ大阪守口」でピアガーデンが開催中です。シェフが目前で焼き上げるBBQスタイルのお肉は格別の味わい。飲み物は約40種あり、色鮮やかなカクテルにアイスキャンディーを入れた「キャンディーカクテル」も作れます。テラスで夏を満喫しませんか?



●ホテル・アゴーラ大阪守口 06-6994-1111
食べ放題・飲み放題90分制
当日4,800円 前売4,300円(6月14日まで販売)

“辛さ”と“しびれ”を追求した夏季限定品 超辛アラビアータ&超辛麻辣ポロネーゼ 各2個

エスピー食品史上最高に辛いパスタソースが夏季限定発売中。唐辛子の鮮烈な辛さがクセになる「超辛アラビアータ」と、花椒のしびれが刺激的な「超辛麻辣ポロネーゼ」を2個ずつセットで。やみつきの旨さです!



●エスピー食品 お客様相談センター 0120-120-671
各259円

生演奏を聴きながら道頓堀川を巡る とんぼりリバージャズポート 乗船券

5月末までの毎日と、6月から11月までの土日祝、「とんぼりリバージャズポート」が運航中。本格的なジャズの生演奏を聴きながら道頓堀川をクルージングする、一周約40分の観光遊覧船です。船内にはタンバリンやマラカスなどの楽器を用意。演奏参加もOKです。



3組6名

●一本松海運 06-6441-0532 (9:00~18:00)
中学生以上1,800円 小学生500円
※運休日あり、詳細は<http://www.ipponmatsu.co.jp/>

頭皮のつかみもみが簡単にできる MUNZ!

こり固まった頭皮をつかむようにもみほぐしてくれる頭皮ケアグッズ「MUNZ!」。頭に垂直に押し当てれば、柔らかい素材の突起が頭皮をマッサージして血行を促進します。マーブルホワイトとマーブルレッドを各1名に。まるでヘッドスパのような気持ちよさ!



2名

●ミツワ <https://www.hogu.tokyo/>
3,564円
※色はおまかせ

自然豊かな都会のオアシス 天然露天温泉スバミノエ 入浴券

東屋のまわりを孟宗竹が茂る露天風呂「竹林の湯」と、樹木に囲まれた癒し空間「森のつぼ湯」に週替わりで入れる「スバミノエ」。土日祝ははちみつ風呂や菊正宗日本酒風呂など、季節に応じた変わり湯を実施しています。地下鉄住之江公園駅から徒歩3分。



●スバミノエ 06-6685-1126
平日 中学生以上650円 4歳~小学生320円
土日祝 中学生以上750円 4歳~小学生370円 3歳以下無料

『村上見聞録』#50 もっちり食感と涼しい風でトリップ!

年号も変わり、怒涛の10連休というゴールデンウィークも終え、バタバタな日常。暖かな日差しも多くなって来たこの季節。となると、やはり、、、うどんですな!! という訳で今回は美味しいうどん屋さんをご紹介します!



①東三国の「熟成うどん なかや」さんでございませう!
こちらの僕のオススメは何と言っても天ぷらうどん(冷)!



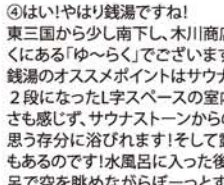
②拳サイズのジュシーな鳥天!そして輝くもちもちうどん!口に頬張った瞬間につるつる滑らかな食感に感動し、口当たりは柔らかなのに、噛んだ後舌が切れる時に感じるコシは絶品でございませう!



③そして夏の時期に登場するひやかけもこれまた昇天もの!

喉に冷たいお出汁が通った瞬間に風味が爆発して更にお腹が空く無限ループ!(笑)しかもランチタイムは

日替わりでお得な定食も登場し、毎日行っても飽きない素晴らしいです。。。そしてお腹いっぱいになった後は少し淀川区を散歩。行き着く先は……?



④はい!やはり銭湯ですね!
東三国から少し南下し、木川商店街の近くにある「ゆ〜らく」でございませう!この銭湯のオススメポイントはサウナの熱さ!2段になったL字スペースの室内は窮屈さを感じず、サウナストーンからの熱気を思う存分に浴びれます!そして露天風呂もあるのです!水風呂に入った後、露天風呂で空を眺めながらぼーっとする。体の熱と外気との温度差が生んでくれる快感でどんと脳内は至福空間!これから訪れる熱さとジメジメした梅雨に打ち勝つには、このコースはマストです淀川区民の皆様♪



6/30(sun) 『LOST IN TIME 十三ファンダンゴ 単独公演』さよならぼくらの ちゅうしゃじょうした きえないおもひで さいこのじゅうそう!

LOST IN TIME



PickUp Live

OPEN 17:30
START 18:00
ADV ¥3500

TICKET : びあ(152-027)・ローション(56542)
e+ FANDANGOにて発売中!

海北大輔(Vo, Ba, Key)、大岡源一郎(Dr)、三井律郎(Gt)によるスリーピース・ロックバンド LOST IN TIMEが、結成当初からの関西のホームグラウンドとして思い出深い十三FANDANGOにて、この場所最後となるワンマンライブをおこなう事が決定!心を暖かく包んでくれる至高のライブは必見です!

支援関係

Live Bar FANDANGO 西日本豪雨災害 復興支援募金窓口
【振込先】◆三井住友銀行 十三(じゅうそう)支店 ◆普通口座 ◆口座番号: 3932682
災害復興支援募金用窓口 ファンダンゴ: オオタガキ宛 ※振り込み手数料はご負担願います。

Fandango

ファンダンゴ 十三本町1-17-27 Tel.6308-1621 <http://fandango-go.com> 不定休

疲れにくい健康元気の心がけ

こめヨガでは身体が硬くても正座・あぐらができなくても大丈夫です。出来る事から少しずつ取り組みます。

お気軽にラインからメッセージ下さいね。
ライン@ID「@fn9173k」

◆三国福祉会館(60分間)
●毎週日曜/9:20～
●体験/1000円(要予約)
ブログ「こめヨガ」yahooで検索♪

ヨガインストラクター 米谷 廣美
☎ 090-9994-7100

十三剣友会部員募集

ヤングからシニアの方まで、剣道が好きなら大歓迎!



■稽古場所:
火曜日/十三中学校剣道場
金曜日/淀川警察署剣道場
午後7時15分～8時30分

■連絡先:
☎ 090-3723-9495 (城野)

まいどおおきに! トウトウ店



「ザ・淀川」はここにも置いてます

■淀川図書館(新北野1) ■プラザオーサカ(新北野1)
■ゴールドジム十三(新北野1) ■松の湯(塚本2)
■コスパ塚本(塚本1) ■東横イン(十三駅西口)
■第七藝術劇場、シアターセブン(十三本町1)
■淀川警察署(十三本町3) ■たこ八(十三本町1)
■区民センター(野中南2) ■十三市民病院(野中北2)
■HEAVEN'S CAFE(十三東2) ■淀川区役所4階(十三東2) ■かみすばし珈琲(三津屋北1)
■みつや交流亭(三津屋商店街) ■加寿苑(加島1)
■コミュニティがし(加島1) ■大阪回生病院(宮原1)
■メルパルク大阪(宮原2) ■さくら薬品(東三国5)
■ひなたの湯(三国本町1) ■草島病院(西三国2)
■新大阪センシティ(西宮原2) ■社会福祉協議会やすらぎ(三国本町2) ■大阪ガーデンパレス(西宮原1)
■ライフ(淀川区各店舗) ■アシア図書館(東淀川区淡路) ■大阪市立東淀川スポーツセンター(東淀川区東淡路) ■シネ・ヌーヴォ(西区) (※敬称略)

6月13日は十三市へ

神津神社でお宝さがしてね

★手作り小物・雑貨・化粧品・アクセサリー・ビーズ・古布★新鮮野菜★くつ下★はちみつ★ドライフルーツ各種★種子島の落花生・黒糖★骨董品・がらくた・着物ハギレ★古い★履物・くつ・スリッパ★貴金属★アート綿菓子★たこ焼き・コーヒー etc.



★出店一般の方大歓迎★
1ブース 1300円

◎10時頃～15時頃まで

☎ 6301-8370 「ザ・淀川」編集部

バルバラ

ランチタイム、ご休憩にはゆったり広々とした座席と豊富なメニューのバルバラへお越し下さい。

☆クラブや集まりなど。サンティフルみくに ☎ 6391-6351

水・住宅設備 野口商店

オリジナルキャラクターの @nogucheechan と @shotukenkun

野口商店の facebook チェックして下さい!

◎ふつもちり 300円 PayPay使えます!

■給湯器のことなら、お気軽にご相談下さい
※見積無料! <リンナイ・ノーリツ・パロマ>
十三東 4-4-1 (つばめ通り) ■休/日・祝
☎ 06-6301-0749 ■営業 9:00～19:00

?! 薫パズル



(薫塾(22頁)塾長作)

紙住所に郵送がFAXで、抽選で粗品進呈!

1	2	3	4	5
6		7		8
9	10			11
12			13	
			14	15
16	17		18	19
20				21

縦のカギ

- …は食わねど高楊枝(たかようじ)。
- …ホテルが発光するのに必要な酵素。「○○○○ラーゼ」
- …ポルトガルの首都は。
- …○○ちゃん、○○のじやく、○○えんぼう。
- …穏やかでほのぼのとした雰囲気。現代語。
- …「粋」。人情の機微をよくわかつていること。
- …もともとは「偶像」の意味です。人気がある若いタレントのこと。
- …「事実」を英語で。
- …「ゴカ・コーラ」や「キング・コング」のように、続けて同じ子音で始まるようにする手法。反対語は「脚韻(きゃくいん)」
- …敵の反対は。
- …「私のお墓の前で泣かないでください…」。このタイトルは「○○の風になつて」
- …「出る○○は打たれる」。さし出たことをすると非難される。「釘」以外のことば。

横のカギ

- …首都はソフィア。ヨーグルトで有名なヨーロッパの国。
- …猛烈な勢いで活動すること。「○○ふんじん」
- …「ほほえみ」を英語で。
- …ツイッターの発言をお気に入り登録することを、「○○る」という。語源は「favorite」です。
- …公のためにお金や品物を贈ること。


- …スポーツで、相手を惑わすけん制の動作。
- …「膿」を訓読みで。できものや傷口から出ます。
- …古代ペルシアのアケメネス朝の王で、ダレイオス1世の子。○○○クセス1世。
- …武力などにより脅しつけること。「○○○色」「○○○射撃」
- …1000kg = 1○○。重さの単位。
- …複数の軍艦から成る海軍の部隊。「れんごう○○○○」「バルルチック○○○○」

* 2めヨガのオススメ *

“若くありたい! 若くみうたい!”
だれでも、思うことですよ。
女性ならば なのこと!
わたしもその一人。

let's Challenge

「歳だから」とか、「いい歳して」なんて思っていますか?
何歳になっても、「イコガ一番若い♪」と思っちゃってチャレンジしてみると、意外に「イける」ものです。
まあ、チャレンジ・チャレンジ♪



かいらん板

囲碁をやっています「無料」
■新高6 阪急神崎川駅近く
■毎週木曜日と日曜日
■午後1時から7時頃まで
■3・4段の方が10名以上
■6段の方もおられます
■いずれも自称です。
■腕自慢の方、力自慢の方、一度ご参加下さい。
■禁煙となっております。
■連絡は日野まで ☎ 06 6394 5590

◆協力ください
◆教材・備品購入にあてられる「ベルマーク」。おうちの引き出しに溜まっていますか。◎編集部まで

■料金は1行(12文字)200円
■原稿は封書かFAXでお願います
■掲載料金は行数相応の金額を切手に郵送ください
■営利目的での掲載はできません。

創業67年 家具・インテリア **みのや**

イスの病院

- 食卓イス張替
- 店舗イス張替
- 籐張替
- ぐらつき直し
- ソファへこみ直し

販売

- 家具全般
- 飲食店
イス、テーブル他

定休日：日曜・祝日
営業時間：AM10～PM6

●ホームページは  **みのや家具店** 検索

●三津屋商店街中央西入る
〈三津屋中 1-5-5〉
☎06-6301-0165

「よどがわ川柳」にご参加ください

川柳投句箱はこちらに置かせていただきます

●居酒屋宮五郎 (十三西口 WEST13)
●博愛社 (十三元今里3) ●神津神社 (十三本町2) ●中村製菓 (本川西2) ●ピコピコノルド (十三本町1) ●草月 (十三本町2) ●スナック悠 (十三本町) ●ボツ山 (十三本町2) ●有馬屋 (十三本町) ●羊馬病院 (西三団2) (敬称略)

◎毎月11日迄に左記投句箱へ。または、〒532-0023 十三東3-12-27 ザ・淀川に郵送の投句箱。●各題3句以内

?! 薫パズルの答えあわせ

前回の答え **スズキイチロウ**
(鈴木一郎/イチロウスズキ)

1	2	3	4	5	6
ロ	ツ	コ	ウ	オ	ロ
7	ミ	ン	カ	イト	ウ
9	オ	ドル	ラ	チ	
11	ライ	12	セン	13	
14	カ	15	セリ	16	ゴキ
17	セ	18	スキ	19	キロ
20	イ	ネ	21	オ	ガクス

編集部だより

★初夏の夜。網戸の外から聞こえるのは子の泣き声と猫の喧嘩とおっちゃんのが疲を吐く音…この下町感が好き (石)

★よどがわおやこ劇場のびよびよクラブに初参加。人と会って情報交換すると前向きになれると実感。感謝。(晶)

★菌を打ち込んだ椎茸原木を昨年入手。今秋に収穫予定だが今のところ気配なし。椎茸パーティ、道遠し。(め)

★食器を10分の1に断捨離したのに、ときめく器を見ると手に取る自分が怖い。あー、性分が癖かハタマ病気か!?(う)

★シニアアイ。1本の眼鏡で頑張ってたが、ついに2本使いに。家でも面倒臭いけど、外ではさらに面倒臭い!! (ホ)

★6月2日はふれあいコンサートでゴスペル出演。上手くより楽しむの言葉通りです。ぜひ皆さま冷やかに。(夏)

カラオケ喫茶

ぎんが

♪カラオケ教室♪

青木先生のピアノレッスン

■第1、第3日曜日
■夜6時30分～

http://home1.tigs-net.com/karaoke-ginga/

時計・宝飾・メガネ オカノ

目から対策!

お出がけに紫外線注意!

UVカットサングラス
30%～50% off

もといまロード ☎6302-0948

★もといまのスタンプには高い付加価値(利息)がつきます!



首なが〜くしてお待ちしてま〜す

お問い合わせは
☎06-6301-8370 (営業部まで)

シミヌキ 福屋

創業68年、着物のしみぬき、丸洗いは福屋にお任せ。

お手入れはお早め!

◆サービス券付です◆

十三東2丁目 神津神社鳥居前
☎6302-0882

貸マンション <十三駅徒歩8分>

●鉄筋3階建
◎3階部分

十三東3丁目
2DK
★日当たり良好
★閑静な住宅地
約38㎡

■家賃■
62,000円

■礼金1カ月
・管理費3,000円
・水道代実費

～創業60年～ ■大阪府知事(9)27779号・仲介
寿商事(株) ☎06-6301-6371 <十三東2-6-5>
◎物件の詳細説明概要書有ります。お問い合わせください。

2019 白哲グループ 白典 (問) ☎090-4567-4483

◎相談料…1件1,000円～
「十三市」(毎月13日・神津神社)で占っています。

6月の運勢

12月生	11月生	10月生	9月生	8月生	7月生	6月生	5月生	4月生	3月生	2月生	1月生	
新しいことに手を出してはダメ。気楽に考えれば、心も回復する。	後輩に助けられ、協力者も出現。学問・芸術分野に挑戦すれば良。	実力が認められ、妬みを買うほど順調。利欲の誘いには要注意。	ポリシを持って進めばよい。ダメなことはNO。公私の区別を。	苦しいが、今が踏ん張りどころ! 上手に息抜きすれば、後々の力に。	正義感が裏目に出そう。ストリート過ぎると相手は困惑。焦るな。	コミュニケーションが必要なとき。互いの個性を尊重し合えば良好。	とてもリラックスな状況にある。幸福感を持ってないが、苦勞もない。	単調すぎて刺激が欲しくなる頃。初めての事にチャレンジして。	決めた目標は最後までやり抜け。失敗を恐れず向かえば道は開く。	人を呪わば、怒りのエネルギーは他に使って! 時間を有意義に。	門前の虎、後門の狼、でも安心せよ! 片方を味方につけて吉に。	仕事×愛情△ 金運△ 一般△ 願望△
仕事×愛情△ 金運△ 一般△ 願望△	仕事×愛情△ 金運△ 一般△ 願望△	仕事×愛情△ 金運△ 一般△ 願望△	仕事×愛情△ 金運△ 一般△ 願望△	仕事×愛情△ 金運△ 一般△ 願望△	仕事×愛情△ 金運△ 一般△ 願望△	仕事×愛情△ 金運△ 一般△ 願望△	仕事×愛情△ 金運△ 一般△ 願望△	仕事×愛情△ 金運△ 一般△ 願望△	仕事×愛情△ 金運△ 一般△ 願望△	仕事×愛情△ 金運△ 一般△ 願望△	仕事×愛情△ 金運△ 一般△ 願望△	

詰将棋

(問題) 5分で1級以上
持駒…桂桂

(先月の解答)
持駒…金桂

日本将棋連盟棋道師範七段
北川 茂
★こども将棋教室★
生徒募集中
十三棋道館道場
☎6305-1039

詰碁

(問題) 5分で初段
黒先

(先月の解答)

(財)関西棋院棋士九段
川村 和憲
★生徒募集中★
川村こども囲碁教室
☎6395-8682

6で7は黒6、白1、黒口で死、3で5は白3で生き、1で3は白1で生き。



健康ライフ

「シミの季節」 シミにもいろいろあります

一般的にシミといわれても医学的には多種多様です。その中で代表的なものには「老人性色素斑」と「肝斑」でしょう。

加齢と紫外線によって生じてくる老人性色素斑はくっきりとしたシミでレーザー治療が効果的です。それに対して、紫外線と女性ホルモンと慢性刺激により頬骨部に好発する肝斑は境界不明瞭で単純なレーザー照射では取れません。内服、外用

運動機能の改善はもちろん生活の質の向上も杖歩行で来所され、意欲的にリハビリに取り組みだされた80歳代男性のAさん(要介護1)は、自宅で転倒し、もともと手術をしていた右大腿骨を再度骨折、再手術を受けたものの、十分な固定が行えない状態であり、長期の入院生活を余儀なくされました。リハビリテーション病院での集中リハビリを経て自宅に戻りましたが、右脚に体重をかけることは許可されず、屋内の移動も車椅子

イオン導入等が治療法になります。その他にシミといわれるものには、ソバカス、老人性疣贅、遅発性太田母斑、色素性母斑、扁平母斑なども含まれます。それぞれ治療法と治療経過が異なるので、確かな診断が最も重要になってきます。

「通所・訪問リハビリテーション」

杖歩行で来所され、意欲的にリハビリに取り組みだされた80歳代男性のAさん(要介護1)は、自宅で転倒し、もともと手術をしていた右大腿骨を再度骨折、再手術を受けたものの、十分な固定が行えない状態であり、長期の入院生活を余儀なくされました。リハビリテーション病院での集中リハビリを経て自宅に戻りましたが、右脚に体重をかけることは許可されず、屋内の移動も車椅子

が必要な状況でした。そこで、まず自宅内で安全な移動・移乗ができるようになることを目標に訪問リハビリを開始。あらゆる場面で実際に乗り移りの練習を行い、右脚に体重をかけなくても安全に移乗ができるようになりました。もともと外出好きのAさん、自宅での生活が安定してきたので、訪問リハビリテーションから通所リハビリテーションに切り替え、下肢の筋力トレーニングや立つ



練習に励まれました。当初は少し落ち込み気味でしたが外出頻度が増えることで徐々に元気を取り戻し、右脚への荷重が少し許可された現在では、平行棒の中で歩く練習に元気で取り組まれています。

当院では、利用者様の状態に合わせて適切なサービス提供方法を選択し、運動機能の改善のみでなく、Quality of Life(生活の質)の向上を目標としてリハビリテーションを指しております。

● 十三院 ● (十三駅東口) ☎06-4805-1357 院長：大東淳子
 <診療時間>午前/9:30~12:30、午後/15:00~18:00 <休診日>⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺

● 茶屋町院 ● (NU 茶屋町横) ☎06-6485-5757 院長：大山知樹
 <診療時間>①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺

● 梅田院 ● (阪急グランドビル) ☎06-6361-5757 院長：雷田り子
 <診療時間>午前/10:00~13:00、午後/14:30~18:00 <休診日>⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺

● 神崎川院 ● ★5/13 開院★ (阪急神崎川駅前) (神崎川クリニックモールI 2F)
 <診療時間>午前/9:30~12:30、午後/14:30~17:30
 <休診日>⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺

皮膚科、形成外科、アレルギー科
 医療法人 **ササセ皮膚科** 院長：笹瀬 晃弘
 淀川区塚本2-24-8 タバタビル6階 ☎06-6307-5757
 (診療時間) 午前9:30~12:30 午後15:00~18:00
 (休診日) ⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺



医療法人 田辺整形外科 院長・田辺 暁人 副院長・篠原 良和
 淀川区塚本2-24-8 タバタビル2階 ☎6307-5151
 (診療時間) 午前9:00~12:30 午後16:00~19:30
 (休診日) 土曜午後、日曜、祝日

— 内科・消化器内科・循環器内科・呼吸器内科・内視鏡検査 —

半日ドック、経鼻胃カメラ、大腸ファイバー、往診・在宅診療、予防接種(随時) 特定健診(随時)、大阪府指定「肝炎専門医療機関」

当院は今年、開院24周年を迎えます。検査のお申込み、お問合せ等は、お電話、ファックスでお気軽にどうぞ。

医療法人 **和田内科**
 総合内科・消化器病・肝臓・内視鏡専門医 院長/和田雅巳 副院長/和田滋夫
 ■診療:午前9時~12時半 午後4時~7時
 ■休診:水・土曜の午後、日、祝日 ★専用駐車場あり <http://wadanaika.jp/>
 大阪市淀川区塚本4-3-3 ☎06-6301-6007 Fax.06-6301-6115

出張ペットシッターサービス ペットホテルが苦手な子はもちろん、人見知りな子、どんな場合でも、その子の体調や心の動きをきめ細かく確認しながら、責任をもってお世話します。

MERRY TAIL
 メリー テイル
 対応ペット:犬、猫、鳥、その他小動物(変わった動物についてはお問合せください)

【内容】スキンシップ、健康チェック、トイレ掃除、お散歩、あそび、ごはん、水の交換、ブラッシング等

◎限られた時間の中で、ペットたちのことを少しでも理解するため、ベトナムカルテを使いヒアリングを行っています。◎衛生管理と感染症予防に努め、プライバシーへの配慮も徹底いたします。◎料金:シッティングプラン 30分...¥2,800~ ロングプラン(10時間).....¥16,000

☎090-7102-3902 淀川区十三東1-17-13 水交ビル JUSO Coworking (営)7:00~20:00 年中無休 NPO 法人日本ペットシッター協会認定ペットシッター士
 メリーテイル ペットシッター 検索 日本愛玩動物協会愛玩動物飼育管理士2級

体の調子でお困りのことはないですか?
 みなさまの健康の強い味方!
 毎月、淀川区のお医者さん・先生のコラムや健康情報をお届けしています。

淀川中央動物病院
 淀川区東三国6-12-6 ☎6398-7692 HPあり
 ■淀川メディカルトリミング☎06-6398-7694

皮膚病に注意!
 これから梅雨の時期がやってきます。ジメジメした季節に多いのが皮膚病です。皮膚にいる菌が増え炎症や痒みを起こしワンちゃん、ネコちゃんのストレスとなります。皮膚がおかしいと思ったらひどくなる前に動物病院へ受診しましょう!ノミなどが痒みの原因となることもあるので月1回のノミ・マダニ予防もお忘れなく。

【診療】 年中無休
 AM 9:30~12:30
 PM 16:30~19:00

なんと!
60歳

※撮影当時の年齢です

神奈川県在住 **澤井 明美さん**

※肌の加工は一切していません

シミケアが1本で? 60歳でこの肌、 信じられますか?

「50歳から、とにかく頬と手が気になって…」

「今さらシミケアは難しい。美容ライターという仕事柄、散々シミケアを試したが納得できず諦めていた。そんな時、耳にした約2年で20万個売れたオールインワンの話。「1つでシミケアなんて」そう思いながらも愛用者に取材すると、これが凄かった。」

10年悩み続けた主婦 御年60歳!

澤井さん(以下澤)「あまりお話できることはないんですが…」
「そう控えめに語る澤井さん。御年60歳!外に出る機会が多いため人一倍日に焼けてきたという。」

澤:50に入った頃、鏡を見て「あれ?って違和感が…。急に年齢を感じたんです。テニスとか登山とか、思い当たる事が多くて。」

57歳当時の澤井さん



▲3年前駒ヶ岳に登った時の1枚

もうシミケアは色々使いました。思い切って高いのも試したけど、すぐに効果はでないし、続けられなくて…。しかも、段々目立っている気がして、諦めてたんです。

「これ良いよ!」って教えてくれた澤:実は最近、同年代の友達が感!と語るが、信じられない透明感!と語るが、信じられない透明感!と語るが、信じられない透明感!

たシミケアがあつて。今さらシミケアは難しいと思つたけど、その友達の肌があまりにキレイで試したくなって…。
最初に驚いたのは、浸透感!オールインワンって浸透しないイメージだったのに、すっと入ってベタベタしないんですよ。しかもぶるぶる感が凄いです。
手も頬も、ちゃんとシミケアできてる!
澤:それと手。庭いじりが趣味で手のシミケアも気にしてたけど、ふと「私の手こんなツヤツヤだった?」って。残ったジェルを塗つたお陰だつてビックリしました。
しかも、先目お嫁さんに「印象が違ふ!なんか明るい」と言われて。今も外でテニスするから「え〜」って思つたんです。でも、確かに頬も目元も気にならなくて「1つでここまで」って嬉しくて。感動しました!
「私も使つて数カ月経つが、今ではこのジェルの虜に!シミケアにお悩みなら、ぜひ試してみてください。」



▲60歳とは思えない美しい手

美容液いらず!

シミの元に働く秘密

1 シミケアのための特別なビタミン!

シミケアと言えばビタミンC。ただ、ビタミンCは壊れやすく効果を発揮しにくい弱点が。そこで、ビタミンCを保護する特別処方にし、従来の3倍以上の高濃度で配合!ジェルを塗るとぐんぐん浸透し、シミの元に働いてくれるのです。

2 紫外線まで徹底ケア!

シミの大敵である紫外線の炎症ダメージ。着目したのが和漢の玉、甘草の根です。炎症を抑える効能で知られる甘草エキスが肌を整え、ビタミンCがシミの元に働くW処方まで徹底ケア!



有効成分
グリチルリチン酸2K(甘草)

3 話題の美容成分がギュッと!

世界有数のビタミンC量を誇り、奇跡の果実と呼ばれる「カムカム」。このエキスや美容素材として話題の「アスタキサンチン」「コエンザイムQ10」などを惜しみにく配合!



※個人の感想を頂いています。ビタミン:ビタミンC(美白有効成分)、ビタミンE(肌潤成分)、ビタミンA(保湿成分) ※1 2015年4月〜2017年6月までの「VCジェル」「薬用VCシミ対策ジェル」を合計した販売実績(Xena調べ) ※2 角質層まで ※3 日焼け後のほてりを防ぐ ※4 整肌成分 ※5 ハリサポート成分 ※6 シミ対策:メラニンの生成を抑え、シミ・そばかすを防ぐ

初回限り! 今すぐ試してみませんか?

オールインワン「薬用VCシミ対策ジェル」(55g)
通常価格 1本 4,317円(税込)
初回限定 1,080円(税込) **送料無料**

※ご一帯毎1度限り4本まで!
※初回限定価格は予告なく終了する場合がございます。※リニューアル以前の「VCジェル」を過去にご購入頂いた方は、初回限定価格の対象外です。

1本で5つの機能
美白化粧水 美白美容液 保湿液 乳液 クリーム
30日間いつでも
ご満足頂けない場合、**全額返金致します**

通話料 大変お安いです。ご注文はお早めに!
無料 携帯電話・PHSからもOK! 年中無休/午前9時~午後9時

0120-43-2824 **368**

Vitamin Cosmetics
ビタミン コスメティクス
〒104-0032
東京都中央区八丁堀3-27-2-2F
株式会社Xena(ジーナ)
○全額返金ご希望の場合は、商品到着後30日以内に、お電話にてご連絡ください。 (使い切ってしまった商品については、保証の対象外です。) ■お支払い方法はクレジットカード払い、郵便振込・コンビニ振込、または代金引換にて。 ■ご注文の商品は5日前後でポストにお届けします。代金引換の場合は、ゆうパックでのお届けとなります(一部地域を除く)。 ■2回目以降のご注文は、ご購入金額が5,000円(税込)以上で送料無料、5,000円(税込)未満の場合は、送料648円(税込)、ポストへお届けの場合は送料380円(税込)をご負担願います。 ■お客様のご個人情報は、商品の発送や、弊社ご案内以外の目的には使用致しておりません。



息子の友達まで大喜びの我が家、完成!

■キッチン



■浴室・トイレ



【F様邸データ】
築年数:35年
家族構成:両親(40代)
息子(小学2年生)



担当:大倉

4LDKを3人暮らし仕様の2LDKに全面リフォーム。部屋数が多く収納が少ない間取りだったのを、LDKを広く、収納もたっぷりとした間取りに変更しました。
特にこだわった子供部屋は、青山オリジナルのロフトベッドを採用。限られたスペースを最大限に活かすロフトベッドはまるで秘密基地のようで、息子さんだけでなく友達にまで大好評!「友達がよく遊びに来てくれるようになった」と喜んでいただけました。

見てから契約

結果を見てからリフォーム契約。
青山の施工技術で感動をお約束!

■子ども部屋(ロフトベッド)



1.8%ローン
受付中!

価格表(税別/工事別)

TOTO (マンション用)
WG1116J
50%OFF
Wプレゼント付
定価 840,000円
420,000円

TOTO (戸建用)
サザナ1616S
55%OFF
Wプレゼント付
定価 837,000円
376,650円

ノーリツ
シャンピーヌ W750
三面鏡プラン
60%OFF
定価 172,000円
68,800円

TOCLAS Bb
SK1型 1950
60%OFF
定価 559,700円
223,880円

ノーリツ
レシビア
60%OFF
定価 698,000円
279,200円

トイレ内装パック
床+普通便座
先着5名様
※バスTEL
アイボリー限定
※写真はイメージです。
99,900円 (工事付)

内装工事

(施工費・消費税込み価格)

量産クロス	990円/m
機能性クロス	1,250円/m
ケイソウ左官仕上	3,240円/m ²
在庫フローリング	5,120円/m ²
防音フローリング	7,020円/m ²
コルクタイル	6,170円/m ²
クッションフロア	3,024円/m ²
カーペット	3,564円/m ²
襖…押入れ	3,065円/枚
畳…表替え	5,140円/枚
…新調	10,290円/帖
…琉球畳	15,430円/半帖

★ 住み替え用のお部屋をご用意しています。(室料無料)
★ ショールームへご来館ください。
10:00~17:00(水曜定休)

リフォーム工事現場での軽作業、倉庫整理
現場作業員募集(アルバイト)

【時給】1200円
【勤務】8:30~17:30
週5日勤務(応相談)、要運転免許
※下記までお気軽にお電話ください。



リフォームの
青山

お見積り無料 ☎ **0120-566-540**

Tel.06-6395-9188 Fax.06-6396-0654 東三国3-10-11(ダイエー2F)

http://www.aoyama-reform.com 青山リフォーム 検索



ビーバーハウス グループ 総合不動産業の「株式会社ビーバーハウス」と業務提携、より一層お客様のニーズにお応えできるようになりました。