

淀川区の今と昔と未来を結ぶコミュニティ新聞

# ザ・淀川

第456号  
2019/5

THE YODOGAWA

## わたしたち 漫画、アニメを こう楽しむ 子連れで楽しい、安心のお店特集

【地域ニュース】

「地名で旅する」筆者・西俣さんとまちあるき  
新北野のマンションで助け合いの会 15年

連載…おおさか人物百科 大阪市長物語(七)

文・三善貞司 絵・帝塚せんこ



イラスト・まつおか たかこ

★発行所…淀川通信舎 〒532-0023 大阪市淀川区十三東3-12-27 ★編集・発行人…乃美夏絵 ★毎月25日発行 ★発行部数:90,000部  
Tel.06-6301-8370 Fax.06-6838-3881 ☒ 編集部:hensyu@the-yodogawa.jp 営業部:eigyo@the-yodogawa.jp

大阪・十三 酒饅頭家元 **喜八 粥総本舗**

十三本町1-4-2  
☎06-6301-0001  
<http://kiyasu.jp>

思いを強く。心に響く。

**高松建設**

新北野1丁目2番3号 高松建設 | 検索 | ☎0120-53-8101

お店を借りたい、貸したい方、いらっしや〜い!

不動産仲介管理

野口っさんの  
不動産屋さん  
www.noguchi.com

野口エステート  
6306-5533

店舗探しのスペシャリスト **野口エステート**

☎6306-5533 (営)9:30~21:00 日・祝定休  
西中島3-20-18-2 FAX 6306-5534 野口エステート 検索  
[E-mail]info@e-noguchi.com 大阪府知事(3)第52313号

# ほうれい線解消!! あさひ美容外科のシワ・たるみ取り

## 長期効果のヒアルロン酸「ポリニューマXC」注入

そのシワやたるみのせいで老けて見えて損していませんか？  
開院30年の実績と信頼を誇る「あさひ美容外科」は10歳以上若返ると人気のクリニック。熱心に通う患者さんには80歳以上の方も多いそう。そこで最新若返り施術を同院の小国総院長にご紹介いただきました。

小国院長自らも  
若返りました!



施術前



施術後

若返り治療30年 症例数20万人以上の実績 **Dr.小国が若返りの夢に応えます!**

※小国院長が受けた施術は、シワ取り注射・トータルリフト・小顔(エラの張り)のボトックス注射です

**厚生労働省認可の  
最新のヒアルロン酸  
5年持続プランが  
お得意!**

ほうれい線や額の横ジワ・俗にいうゴルゴ線や口角下のマリオネットラインなどの深いシワが、より自然に解消できるとい最新ヒアルロン酸について伺いました。

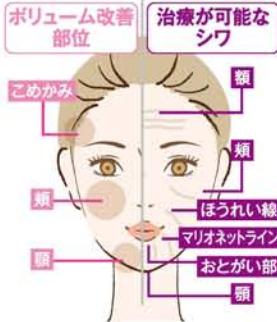
「国内で唯一、「シワと溝の治療」で厚生労働省の承認を受け、今最も注目されているのが最新のヒアルロン酸「ポリニューマXC」によるシワ取り治療です。1部位の施術はわずか5〜10分ほどで表情の動きに合わせて、とても自然な仕上がりになります。注入後分解されにくいので、初めて注入される方でも2年以上効果は持続し、一度再注入(半額)すれば減少率が少なく

なる特長があるので5年以上の長期的な持続も可能です。

80才以上の方でも負担なく受けていただけるプチ整形で、当院では痛みや出血を抑える最新の注射針「マジックニードル」を使用しています。

**高いリフト効果もあり  
こめかみ・頬の凹み解消**

「また高いリフト効果があるため、加齢でコケたこめかみや頬の凹みに自然な膨らみを与えて、スッキリ



とフェイスラインをリフトアップさせることが可能です。最新の高リフト導入「切らずにトータルな若返り!」  
「ヒアルロン酸ポリニューマXCとの併用治療で効果的なのが糸によるハイパーリフトです。強力な引上げ力でタルミをしつかり改善でき、切らずにお顔全体で「シワとタルミ」を解消できます。上まぶたが落ちてきてしまう眼瞼下垂は黒目が見えるようにパッチリと美しい目に治療できます。エラをすっきりさせ小顔にするボトックス注射も人気があります。また、バスタの若返りにはプチ豊胸術アクアリフトがとて人気です。」

※税別表示  
シワ取り・リフトアップのヒアルロン酸注入「ポリニューマXC」  
※施術後2年超3年以内に再注入される方は半額にて施術できます。  
厚生労働省認可 注射器1本(1cc) 10万円  
ハイパーリフト(糸のタルミ取り) 1本5万円(左右で8本が標準)  
小顔(エラの張り)のボトックス注射 両エラ10万円 片エラ5万円  
豊胸注射「アクアリフト」 1cc 2,500円  
※現金・カード価格。それ以外は3,000円です。  
両胸で100cc(25万円)が1カップアップの目安になります。

ヒアルロン酸バスタアップ ハイアコブ 1cc 3,000円  
豊胸手術(コヒーシブシリコンジェルバッグ)  
両胸 50万円~100万円  
二重まぶた 埋没法トリアルキャンペーン  
両目1点止め15,000円

ワキの汗止めボトックス注射(多汗症治療)  
両ワキ10万円 2回目以降5万円  
鼻・アゴ等の輪郭形成 注射器1本(1cc)15万円  
軽度なワキガ・多汗症治療に「ミラドライ」 モニター料金有  
両ワキ照射1回 33万円

イレスミ除去レーザー治療 黒で5回、カラーで10回の照射が目安になります。  
長さ1cmにつき施術1回ごとに1万円

頬・あご・首のタルミ取り「フェイスリフト」 70万円~120万円  
ワキガ・多汗症 完全完治手術  
あさひ式皮下組織刺療法 両ワキ 38万円  
眼瞼下垂治療 両目50万円 片目30万円  
乳房縮小 乳房縮小手術 150万円~250万円  
小陰唇・陰蒂縮小 小陰唇縮小手術 両方30万円  
膣縮小手術 50万円

## あさひ美容外科

大阪梅田・布施・堺東・高槻・奈良・和歌山・大津・西明石・姫路  
全国9院共通・携帯OK

0120-889-480

[HP] <http://www.asahi-biyou.or.jp>



■大阪市北区堂山町17-15 若原ビル4F

## 人気! 切らないプチ豊胸術 「アクアリフト」

柔らかさ、触った感触がとても自然で、5~8年の長期的な効果があります。乳腺下、乳腺周囲に注入します。施術時間は1時間程度です。

あさひ美容外科の注射は、出血を抑えるマジックニードルと局所麻酔で最大限施術の痛みをなくします。



「私たちを見て、自分でもできそう！私の方がイケてる！と元気に活動する人が増えればうれしいです」



## 悪ふざけから始まって、とことん楽しむ！ ダンス好きの3人で「十三坂33」

3月10日、淀川区民センターの恒例行事「淀川区民文化のつどい」で「十三坂33（とみざかさんさん）」というダンスユニットが、密かにステージデビューしていました。

キレのあるダンスが好評。メイクされた顔をよく見ると、区民センターを拠点に活動している市民劇団「淀川おもしろしょ座」のメンバーでした。

多田薫さん、川端真之介さん、大久保龍之輔さん。

「3年ほど前、劇団のリハーサル中、出番が少ない3人が時間を持て余して、共通の趣味だったダンスを勝手に他のメンバーに披露したのがきっかけです。何度か踊るうちにやっぱりダンスは気持ちいいな、楽しいな、衣装も揃えようかとなって、アイドル曲で踊っているの、スカートをなびかせたいと、このスタイルになりました」と川端さん。

アイドル好きの大久保さんが振りを担当。劇団でも構成を担う川端さんがフォーメーションを担当。姉御肌の多田

さんが衣装と差し入れ担当と、チームワークはバッチリ。

ちなみに十三坂33の「33」は、3人の平均年齢。それぞれ仕事もあるのでスケジュール調整が難しく、練習は深夜から早朝に及ぶことも。十三坂33がめざすものは？

「悪ふざけから始まって、それをとことん楽しめるよう、この先ものびのび踊りたいです」と大久保さん。「2人のダンスに影響を受けながら『もっと可愛く』という視点も持てました。いろんな場を盛り上げられたら」と多田さん。「ダンスや衣装や構成に興味がある人は仲間に入ってほしいです」と川端さん。出演依頼も大歓迎だそうです。



只今アイドルのPVのパロディ版も構想中とのこと。今後の展開にも目が離せません。ステージの様子はYouTubeで見られます。

証明写真～記念写真 撮影専門のプロに！  
歳月を重ねるほどに  
撮っておいてよかったこの1枚…  
★お宮参り撮影用衣装用意しています(神社OK)…無料  
★デジタル証明 好評…速い・きれい(焼増・修整できます)  
一級写真技能士 撮影専門のスタジオ  
**矢野写真館**  
阪急十三駅東へ50m(神津神社すぐ) ☎ 6301-0164

**おまかせください！**  
リフォームからメンテナンスまで  
快適生活をご提案！！

### 水まわり

- ・水道工事・システムキッチン・浴室・便所 入換え
- ・設備機器入替え・メンテナンス

### リフォーム

- ・屋根・サイディング工事・塗装・左官・タイル工事
- ・大工工事・電気工事・建具・クロス・ふすま
- ・畳工事・白蟻駆除・外構エクステリア

株式会社 **関西ホームライフ**  
淀川区西三国 1-21-43 大阪府知事許可(般-30)第151007号  
☎06-6392-6789 Fax.06-6392-6791  
info@kansaihomelife.com  
http://www.kansaihomelife.com/

**0120-861-851**

本誌持参で **10%OFF**  
ランチメニュー4品ご利用OK  
店内お食事の方のみご利用可。各種SET、モーニング、コース、各種SET、サービスとの併用は不可(6月末まで)

**G.Wの後はボナボンウィーク**  
5月 7・8・9・10 (火)(水)(木)(金)  
**ケーキ全品¥300**  
※お持ち帰りのみ

飲み放題付 **3980円コース**

デザート付コース

- ★当店人気メニューのコース  
カニクリームのパスタ・若鶏のパスタ・山盛り唐揚げ  
チーズフォンデュなど8品 ※デザート付き、3名様～
- ★肉とチーズのコース  
牛フィレ肉のアソート・チーズフォンデュ・グリルチキン&  
ジェノベーゼのパスタなど8品 ※デザート付き、3名様～
- ★オーダーバイキング  
店内フードメニューが食べ放題  
(チーズフォンデュは前日までのご予約で注文可)2名様～

さらに **5/24,25,26は**  
ボナボンパーティで **¥2,980!**

QRコード

ケーキ&カフェ  
ダイニング  
ボナボン

9:00～21:00  
(金・土・祝日前23:00迄)  
十三東1-20-3(1F)  
Tel.06-4805-8780

★GW(4/27～5/6)は休みなし&小学生以下限定「くじ引き大会！」

わたしたち

# 漫画、アニメをこう楽しむ

三回中  
漫画研究部  
です。



食べる、歌う、描く。  
それぞれの形で漫画・アニメの世界を探求し、  
表現する3つのグループをインタビュー  
いつまでも好きなことを大切にしたいですね。



## 料理漫画を再現 「めしにしましょう会」



料理漫画『めしにしましょう』（小林銅蟲）を好きすぎる深沢幸治郎さんが、その再現料理を家族に振る舞うだけでは物足りず、満を持して開いたその名も『めしにしましょう会』が4月19日、JUSOコワーキングで開かれました。

『めしにしましょう』は、作家が実際に作った料理ブログをきっかけに始まった漫画です。（2016年6月からイブニングで連載開始）。幸治郎さんによると、井に雲丹をこれでもかとかけた「絹かけ丼」や、すっぽんのフルコース、カエル他諸々で仕込んだフィヤベースなどが登場するそうで、何だかすごい…。

『めしにしましょう』の魅力とは？

「たまたま小林先生の料理ブログを見てつけて、なんて極端な料理なんだろうと、かつ写真が下手すぎて美味しそうに見えないところにもむしろ興味を抱き追いかけるようになりました。『めしにしましょう』は軽快なトークと、料理の量と材料といい、調理法といい、とにかくバラエティに富んでいるところが好きで

す。材料も高級なものや厳選されたどうこうではなく、安価に揃えられるものから贅沢なものを暴力的な量使ったりと想像できないことを、漫画の世界でなく本当にやっちゃったことを漫画にしているところに惹きつけられているのかもしれない」

今回挑戦の料理は、1巻で出てくる「超級カツ」と4巻で出てくる「ファイナルカレー」を合わせた「超級ファイナルカツカレー」。

超級カツとは、豚肩ロースのブロックに極



料理の解説を聞きながら試食。「お肉やわらかい」「この厚みでホロッといくのはすごい」「ご飯も美味しい」と参加者。



んによる）。ホールトマトやセロリ、んにくなどをフードプロセッサーにかけてペースト状にし、クミンやウコン、レッドペッパー、塩などでスパイスを作り、豚肉は梅酒で一晩漬けこんで…これらを最終的にフイヨンやはちみつなど他の調味料と一緒に仕上げるそうです。

『めしにしましょう会』がスタート。参加者は仕上げの姿を堪能し、完成を喜びお皿を机に運んで、食べるのみ。食事中は、幸治郎さんの解説を聞いたり、参加者同士も自己紹介をしたりして緩やかに過ごしました。

「同僚を誘ったのですが、誰も一緒に来てくれず…。思い切った人で参加しました。来てよかったです」「ダイエット中でしたが、定員が残り1名になっているのを見て本気で申込ポチッと押していました」等々、会話が弾んでほっこり。

今回は冬ぐらいに「絹かけ丼」に挑戦するかも？とのこと。漫画はもちろん、作家の料理ブログも人気です。

★なおJUSOコワーキングでは、地図を描くマッピングパーティ（24頁に関連記事）や、IT系の集まり、みんなで好きな音楽を共有する音部、JUSO珍味会など、色々な会が開かれています。JUSOコワーキングで検索してみてください。

## 原曲に忠実に歌う 「すずむし'08」



JOYSOUND 東三国店で行った発表会。秋田や福岡からもファンが訪れた。

残っていないので、まず楽譜を起こすところから始まります。中学時代から「こおろぎ'73」の楽譜起こしをしていたというメンバーの「みい」さんが、いわゆる「耳コピ」で主に楽譜を担当。「自分の耳で聴いて解析して楽譜に起こし、それを皆で歌って原曲どおりになった時は、すごくうれしい」

完成した楽譜を元に地道に練習。「ハーモニイがそろうまで、ひたすら同じパートを繰り返します。アニソン・特ソンへの愛がないと続きません」と「ウオリヤ」さん。

デビルマン、サイボーグ009、仮面ライダー…。昔のアニソン（アニメソング）や特ソン（特撮ソング）が好き、という人は多いのでは？「アニソンファンのサークルは全国にあります。でもコーラス専門はめずらしいので、ミクシイで見つけた時はうれしかった」。

「すずむし'08」は、アニソン・特ソンをコーラス（合唱）で歌う、40〜50代中心のサークル。ミクシイでコミュニティが開設されたのが2008年。サークル名は、70〜80年代に活躍したグループ「こおろぎ'73」にあやかっけて付けられました。月に一度「カラオケZER O-4西中島店」で練習しています。

「大人になってからあらためて聴いてハマル曲もあり、各自の好みはバラバラですが、ハーモニイはひとりでは出せないのです、皆で集まることで、やりたかったことができています」とメンバーの「妙琴」さん。

「原曲を忠実に再現」が目標。「昔のアニソンコーラスの楽譜なんてほとんど

残っていないので、まず楽譜を起こすところから始まります。中学時代から「こおろぎ'73」の楽譜起こしをしていたというメンバーの「みい」さんが、いわゆる「耳コピ」で主に楽譜を担当。「自分の耳で聴いて解析して楽譜に起こし、それを皆で歌って原曲どおりになった時は、すごくうれしい」

完成した楽譜を元に地道に練習。「ハーモニイがそろうまで、ひたすら同じパートを繰り返します。アニソン・特ソンへの愛がないと続きません」と「ウオリヤ」さん。

音源にもこだわりますが、「当初はカラオケの音源を使ってたんですけど、楽器の打ち込み音に違和感があるな、と思ったら、その部分だけ編曲してつないだりします」と、現代表の「ご隠居」さん。

2011年に第1回発表会を開催。好評を博し、来場客の中から新規に加入する人もあらわれました。昨年の第4回発表会で初めて参加した「モケイヤ」さんは、それまで客として来ていたひとり。「自分が加入する前のレパートリーも、新たな課題曲も全部覚えて、他のメンバーに追いつかないといけないのでたいへんです。合同練習時以外も、ピアノ音が再現できるアプリを使って個人練習に励んでいるそう。

「アニメの放送が始まって50年以上。すごく深い世界です。私たちが歌ってきたのはごく一部。まだまだ歌いたいく曲がたくさんあります」

曲がたくさんあります」

## 描くって楽しい 「三国中 漫画研究部」



卒業生がデザインしたキーホルダー

「漫画研究部」がある中学校は珍しいようで、大阪市内では2、3校とか。その「漫画研究部」が三国中学校にあり、活発です。

「私が着任したとき既に漫研はあったので、18年以上は続いています。漫研出身の子で、卒業後美術系に進んでゲームのデザイナーになった子や、今度美術の先生として、三国中学校に実習に来る子もいます」と話すのは、育休講師で元顧問の轟通世先生。

現在部員は3年生と2年生で14名。1年生は仮入部中。教室を覗くと明るい話し声が聴こえてきました。

「基本的には好きなものを好きなだけ描く。インスピレーションが湧かないときには話したりして、何か浮かんでくるのを待っています」と、顧問の石井恵先生。

年間の活動内容は、新入生歓迎の部誌の発行に始まり、夏休みには校外学習として美術館を鑑賞、文化祭での部誌発行と合同作品の制作、卒業生を送

る部誌の発行など。

「先輩から受け継がれている課題に『擬人化』があり、例えばお菓子がテーマに決まれば、モンブランをキャラクターにしてみるということにそれぞれ挑戦します」と石井先生。「3年生になり、卒業の部誌を見ると、毎年成長を感じさせてくれます。絵を描くという力が、その後もいろんな場面で役立つことを願っています」

部長の吉田結衣さんに漫画研究部の特徴を尋ねると、「和気あいあいです」と即答。副部長の澤日向さんも、「好きなことを活かしている場所、育てられる場所です」と話してくれました。部員のみならず作業を進めながら、「画力が向上する」「いろんな感性と知り合えて、自分の個性も磨ける」とわいわい。部活外でも友だち数人と同人誌を作成している子や、小説を書く子も。これからの活躍が楽しみです。



コピック、色鉛筆、透明水彩、不透明水彩、デジタルも駆使して制作に励んでいます。

亡き両親考案、恒例「むつ美会」

南紀串本に6姉妹+伴侶、「全員集合」

山上征子(三津屋中)



かごかき魚(右上)と鯨のショー。

日本各地に住む姉妹が年に一度、伴侶同伴で集う「むつ美会」。昨年は10月に本州最南端「南紀串本の旅」となりました。

手作り弁当で車内宴会  
ホテルで六女の金婚式

私は朝から弁当作りにいそしみ、おにぎり、玉子巻、酢レンコン等々を詰めて、いざ出発。三女からお願ひされていた「チリ産紅鮭」を入れ忘れたのがショックでしたが、特急くろしおが新大阪駅を発車するやいなや気を取り直して

ビールで乾杯、南紀へGO！  
車窓の景色は、ミカン畑やちよびり早い紅葉の秋景色。会話が弾むうちに串本駅に到着。四女夫妻は闘病4年目にして会に復帰したものの、我が夫と三女の夫は不調のため欠席、総勢10名がホテルに到着したのは夕暮れ時でした。  
早速、露天風呂で旅の疲れをとり、思い思いの柄の浴衣姿で夕食に。アルコールも手伝つての賑やかな食事の後は、恒例の行事「金婚式」です。今年は六女夫妻を2年前倒しで祝いました。次女が書いて

祝 土井御夫妻金婚式



金婚式を祝う六女夫妻。

た横断幕の下で「旧婚さん、いらつしやうい」が始まり、なれそめからのインタビュに爆笑の渦。六女の夫は日頃からかいかいしく動くタイプで、私はいつも「神様、仏様、榮次様」と褒め讃え、尊敬しているのです。

翌朝は5時起床。水平線から朝日が昇る時間帯が最高といわれる「橋杭岩」を見に行きました。1500万年前にマグマに押し上げられた岩柱の柔らかい部分が波に侵蝕され、硬い部分だけが残つて850mに及ぶ奇岩の列となつたもので、幻想的なシルエットの景勝地となつています。  
朝食後は8名で「串本海中公園」へ。水族館で目撃できたの

橋杭岩



は、阪神タイガース大ファンの方もビックリするに違いない黒と黄色の縞を纏つた「かごかき魚」。今年のタイガースの不調もなんのその、悠々と泳ぐ姿は、「来年こそは頑張るよ」でしょうか。海中展望台の色鮮やかなサンゴや魚群に目を奪われ、水中トンネルでは頭上を泳ぎ回るサメ、エイ、クロマグロに圧倒されました。

景色を愛で、  
ミュージアムに遊ぶ

午後は「くじらの町」太地町へ。この地は400年の伝統を誇る古式捕鯨発祥の地です。鯨をテーマにした博物館を訪れた後、初めての「クジラ



潮岬灯台

の「クジラショー」見物。小型といえ、ダイナミックなパフォーマンスに、よく訓練されているなと感心。餌やりも体験し、大きな頭を水面から出して餌をねだる姿に、おもしろい！

ホテルに戻り、夕食後は恒例頭のトレーニング。「感動一勘〇」「灰塵〇人」などと同音語ク

イズ、続いて「シルバー川柳かるた取り」。『虫歯なし当たりまえだ総入れ歯』『動かないエレベーターや押し忘れ』…景品があるのを知つてみんな必死に、ハイ！ハイ！合戦。

3日目は串本駅からバスに揺られて本州最南端の潮岬へ。20分足らずで青々とした熊野灘太平洋が目の前に！海拔1000mの潮岬観光タワーから360度の眺望に地球の丸さを実感しました。白亜の潮岬灯台は68段の螺旋階段がだんだん狭くなり、悲鳴と恐怖に耐え台上に出るとパッと視界が開け、空と海の絶妙なコントラストが印象鮮やかでした。

最後の目的地は日本一小さい美術館がある無量寺。応挙の繊細な筆遣いの「雪中山水図」、芦雪の大胆豪快な筆力の「虎図」「龍図」の襖絵に江戸時代にタイムスリップした思いで眺め入りました。水墨画の余韻にひたりつつ串本名物「マグロ茶漬」で昼食。うなぎの「ひつまぶし」ならぬマグロのひつまぶしに満足満腹。  
2泊3日の旅程が終了し、今年も亡き両親考案の「全員集合」を元気で続けられたことに感謝し、各自家路に帰りました。

# 特集

# ファミリー&キッズ



新しいことにチャレンジする。  
 おいしいものを食べる。  
 体のメンテナンスをする...。  
 楽しく5月を過ごしましょう！

次のページも  
見てね!



## 履正スイミングクラブ十三



「履正スイミングクラブ十三で、魔法のような1ヶ月!」を合言葉におためし体験を開催。できないことができるようになる、魔法のような体験をしよう!

## クロニコインドアクライミングファシリティ

### ジムスタッフ

初心者でも気軽に始められるボルダリングジムです。いろんな料金プランがあるので、詳しくはHPを見てください。無料駐車場10台分完備。10連休は毎日営業!



## お店の方からのごあいさつ

### Continue

代表 森野祐治 さん



体力向上はもちろんの事、今後彼らが成長していくうえで必要な精神力を養わせてあげればなと思って指導しております。清い心、強い身体!!是非お待ちしております。

**5歳~OK! キックボクシングで強くなるよ!**

ザ・淀川見たで体験1,000円が無料! (要予約)

**キッズプラン**  
小学生限定 6,500円/1カ月  
※中・高・大学生限定のスケジュールプラン、一般の方用のプランもあります。

**Continue** (コンティニュー)  
KickBoxing Studio 西中島 4-6-4  
☎06-6309-5350 (continue キック) 税抜

水泳コース 体操コース 水泳・体操コース

5月度 6月度

**1ヶ月おためし体験開催!!**

5月度: 5/6(月)~6/2(日) 6月度: 6/3(月)~6/30(日)

飛び箱飛べた!  
5メートル泳げた!  
お友達できた!顔を付けてもこわくない!  
逆上がりできた!  
水泳できた!水中で目をあけた!水泳・体操セット (水泳4回・体操4回練習) 4,000円

各水泳・各体操 2,500円 (4回練習)

【入会特典】入会金0円 + 初月年会費0円 + 各指定用品プレゼント!

■詳細はお問合せください。※4/29(月)~5/5(日) 休館。 十三本町3-4-21 送迎バスあり

**履正スイミングクラブ十三** TEL.06-6303-0401

**神崎川の Cronico ボルダリングジム**

■2時間 / 大人 1500円 小学生 800円  
■初回登録料 1100円 (小学生無料)  
■シューズ&チョーク レンタル 500円  
※中学生以下は保護者同伴

**クロニコインドアクライミングファシリティ**  
☎050-7129-0552  
阪急神崎川駅西へ5分 <http://cronico.jp>

# 特集

# ファミリー&キッズ

## 博愛の園 春まつり

5月11日(土)11時~14時  
特別養護老人ホーム  
・博愛の園 (十三元今里3-1-88)  
・田川東公園

盛り出し物いっぱい  
**バザー**  
フリダンス 民謡など  
カレー・焼きそば・チ子ミ・唐揚げ  
フランクフルト・駄菓子など  
スーパーボールすくい  
ヤカーリング・輪投げなど

**お手伝いボランティア募集中!**  
※駐車場はありません。雨天は公園での催しは中止。  
問: ☎06(6301)8901 坂本・長谷川

## お試しレッスン! 無料体験受付中!

初心者の方も大歓迎。  
楽しく続けていただくことを  
モットーにしています。

新高ピアノ教室  
会場: 新高4丁目  
連絡先: 090-3496-8025

詳しくは↓  
QRコード

幼児、小学生~大人、初心者クラス

無料見学 体験レッスン 開催中!

入会金: 6,000円  
→5,000円  
レッスン日: 月、木  
月謝: 5,000円~

花織バレエスタジオ 新大阪教室  
☎080-3836-5628  
宮原3-3-3 ビクトリアビル8F  
k\_h\_mgah212@ymobile.ne.jp

QRコード

新高ピアノ教室  
三国しんのう整骨院 (サンティフルみくに内)  
まさき矯正歯科 (ローソン2F)  
花織バレエスタジオ 新大阪教室 (ビクトリアビル8F)  
PROGROUND for Kids  
JUSO Coworking  
ケーキ&カフェダイニング ボナボン  
ホテルプラザオーサカ

神崎川  
淀川  
JR東線  
JR西線  
阪急京都線  
山陽新幹線  
R176  
十三市民病院  
イオン  
宮原小  
北中島公園  
フットサルコート  
商店街  
ライフ  
革島病院  
北野高校  
北おおさか信金  
旧区役所  
区役所  
神津神社  
区民センター  
警察署  
淀川  
淀川通  
大阪メトロ御堂筋線  
JR京都市営線  
JR南河内線  
JR東大阪線  
JR西大阪線

博愛の園  
田川東公園  
博愛社  
十三公園  
新北野中  
北野高校

7ページも見てね!

### 新高ピアノ教室

大西悦子 さん

皆さんの夢に向かって♪生徒さんの「やってみたい!」「弾いてみたい!」の気持ちを大切に、小さな「できた!」の積み重なりを大きな自信へと繋げます。

### 花織バレエスタジオ 新大阪教室

講師 長谷川麻子 さん

ロシア国立ポリショイバレエ学校を卒業した講師による、本格的なレッスンが受けられます。バレエ好きな方なら誰でも大歓迎です。アケミ幼稚園でも指導歴あり。

お店の方からのごあいさつ

### まさき矯正歯科

院長 安東真毅 さん

土、日診療している医院ですので、習い事や塾で忙しいお子さんでも通いやすいですよ。相談の際には実際の治療例をご覧くださいながらご説明いたします。

### 三国しんのう整骨院

院長 神農詠至 さん

産後の骨盤をケアせずに放置していると、痛みや症状が長期間続いたり、体型が戻らなくなります。適切な骨盤矯正を受けて、産前よりも健康なお身体を手に入れて下さい。

### 博愛の園

職員一同

恒例の春まつり、今年は5月11日に開催。お子さんが好きな食べ物や遊び、多世代が楽しめるステージなど盛りだくさん。連れ立って遊びに来てください。



キッズスペース有り。  
各種の催し物に便利なレンタル営業もやっています。

**540円**  
から使えます

だれでも使える十三のワーキングスペース

**JUSO Coworking**

無線LAN 電源 ドリンク お子様OK お仕事に イベント

ちょっとした作業場所に、お教室に…  
カフェのような空間で、ゆったり気分転換  
しませんか？ お子さまづれも歓迎です☆

十三東1-17-13 水安ビル 1F  
平日9時30分～18時(日)まで  
TEL 06-7502-1019

アゴが  
かつかつかする  
がみあわせを  
磨てほしい  
歯ならびを  
なおしたい

**着の 個別相談 無料**

**歯並び相談会開催**

◎ご家族・ご兄弟と一緒に相談OK!  
◎事前にご予約ください。(土日OK)  
◎ご相談時間60分程度 (6月末まで)

歯並びのこと、今、一緒に考えませんか？

矯正歯科専門

**まさき矯正歯科**  
Masaki Orthodontic Office

宮原5-8-38 小岸ビル2F ☎06-6397-7001  
◎月・火・金:13時～20時/土・日:10時～17時

**産後の骨盤矯正**で、産前よりも健康な状態へ

産後太り・骨盤の開き・腰痛・肩こり・頭痛・尿漏れ・冷え・便秘

原因は骨盤の「ゆがみ」です。この状態で赤ちゃんを長く抱っこしている、さらに体のあちこちに不具合が生じます。しっかりと矯正し、改善、再発も防止します。

多くの方にご満足いただいています

①1回目から効果を実感  
②バキバキしないソフト矯正  
③効果が無ければ初回金額返金

西三国3-17-2 (休)水・日・祝  
(営) 9:00～12:30 15:00～20:00

**三国しんのう整骨院**  
予約制 ☎06-6350-0077  
LINEで24時間受付可能@tun0748m  
←詳しくはHPをご覧ください。

**JUSO Coworking**

深沢幸治郎・周代さん

ひとりでも家族でもこれる町のコミュニティスペースです。  
お仕事や読書、宿題場所としてや、子連れOKの習い事・セミナーも。ぜひ一度いらっしやいませ。

**PROGROUND for Kids**

田中弘毅 先生

親子でプログラミングに挑戦！パソコンに触れる機会に、子どもの考える力を試す機会に。現役プログラマーがしっかり補佐。レゴ®ロボットとスクラッチを使って一緒に遊ぼう！

お店の方からのごあいさつ

**ホテルプラザオーサカ**

ブラザバイキング 長崎こねさん

おちついた雰囲気、スタッフも常時おりますので、お客様連れの方にも安心の接客です。ソフトクリーム・チョコレートファウンテンもお楽しみいただけます。

**ホテルプラザオーサカ**

ランチバイキング 三上 歩さん

珈琲やデザートも時間無制限に楽しめます。また、からあげやエビフライなどお客様向けのコーナーもご用意しています。ママ会でのご利用も好評です。

**ケーキ&カフェダイニング ボナボン**

あすかさん ゆかりさん

小学生以下限定くじ引き大会を4/27～5/6に開催(先着順、景品終了迄)。GW後の5/7～10はボナボンウィーク、ケーキお持ち帰り分に限り、300円均一！

1F プラザダイニング「クリスタル」 17:30～21:30(21:00.LO)

**ビール祭り&バイキング2019**  
～ビーフ&チーズフォンデュフェス～

5月1日(水)～6月30日(日)

食べ飲み放題 時間無制限

■メニューの一例  
温製料理: 鯖のポワレとラタトゥイユ、焼きそば、串かつ盛り合わせ、キャベツとウスターソース添え、ミートボールのカレー煮込み、魚香茄子と竹輪のソテー、鶏の唐揚げ、中国山椒風味、チーズフォンデュリゾース(海老・帆立・鱈・バケット・ジャガイモ・ミニオニオン・芽キャベツ・ブロッコリー)、ソーセージ盛り合わせ、ポテトフライ、本日のスープ、ご飯  
冷製料理: サラダー、金華伊達巻のタタキ、ボン酢添え、生ハムとポテトサラダ、ピクルス添え、キャベツと鶏胸肉のお好み焼き風ミルクレープ、オクラ若芽、しば漬のサラダ仕立て、ガーリックソースとツナのディップ、マールチーズのキムチマリネ、枝豆  
デザート: パフェコーナー(ケーキ3種、顆粒苺、抹茶マカロン、フランボワーズマカロン、巻チョコ、チョコカラミックス、コンフレックetc.)、バインナッブル、キウイ、ルビー、プリン、チョコレートファウンテン、ソフトクリーム  
ライブコーナー: アメリカ産熟成肉ステーキ、柚子胡椒・和風ソース、粒マスタード、神戸牛と神戸ポークのハンバーグトリュフ醤油

■フリードリンク  
・4種の生ビール・ワイン・日本酒  
・スパークリング・サングリア  
・焼酎・各種サワー・ソフトドリンク

金・土・日は120分制(90分Lo) ※全て税込  
男性 ¥4,000 小学生 ¥2,000  
女性 ¥3,800 幼児 ¥800 (4歳以上)  
中高生 ¥2,800

ザ・淀川特典 月～木は男性・女性200円引き(金・土・日は時間無制限)

HOTEL PLAZA OSAKA ご予約・お問合せ ☎06-6303-1033 (店舗直通)

5・6・7月限定 親子ITイベント

ロボットプログラミングに挑戦!  
LEGO®マインドストームEV3

参加費 1組当り(お子様1名+保護者)  
税込 1,000円

開催日 5・6・7月 第3日曜日  
10:00～13:00

QRコード

SCRATCHでオリジナル迷路ゲームを作ろう!

対象年齢 幼稚園生・小学校低学年～中学生  
← ご予約・お問合せはこちら ↓

PROGROUND プログラウンド for Kids プログラミングスクール  
三国本町1-16-8 セントパークアベニュー  
https://proground.jp/kids/  
06-6393-5578 (平日10:00-18:00) 株式会社エスピーネット

プラザダイニング クリスタル  
11時半～14時半(14時LO)

パフェコーナーが人気!

料理は約30種類。シェフがその場でビーステーキを調理します。

平日 大人 1,700円 小学生 1,000円 幼児 700円 (3歳以下無料)  
土日・祝 大人 1,900円 小学生 1,100円 幼児 800円 (3歳以下無料)

土、日はキッズメニューにチョコレートファウンテンをプラス!  
レストラン アンパルム直通 ☎6303-1033  
新北野1-9-15 https://www.plazaosaka.com

5/31はプレミアムフライデー

今日は赤・白ワイン タダ  
生ビール無料!

★飲み放題&セルフサービス  
★2時間制(15時～閉店)  
★1500円以上ご注文の方

要予約 詳細はスタッフまで  
次回は6月28日

ファミリー大歓迎!

ケーキ&カフェダイニング ボナボン  
Bon n Bon ※3頁もみてね!  
☎4805-8780 http://bonandbon.jp

### 噂のパソコン教室

**パソコン学習** パソコン入門、インターネット Word、Excel、Power Point、MOS 資格 HP 作成、チラシ、はがき、スマホ等

**キッズプログラム学習**  
スクラッチプログラム  
ロボットプログラム

**パソコン修理** 各種トラブル対応、診断無料

※上記以外もご相談ください。  
安心の低価格、個別指導型なので、自分のペースで納得いくまで通えます。

初心者も安心! まずは無料体験でご確認下さい。

**キュリオステーション 三國店**  
Tel.06-6397-6446

新高3-2-13 (176号線沿い)  
平日12時~20時、土曜10時~17時  
休/日・月・祝  
<http://curiostation.com>

司法書士 かねみや事務所  
行政書士

**相続 遺言**  
**許認可 不動産**  
**会社設立 法務相談**

金宮 龍也  
H.7 新北野中卒  
H.10 池田高卒  
H.14 関西大学法学部卒

9時~19時 時間外や土日祝も対応 (要予約)  
十三元今里 1-4-1-201 ☎06-4862-7583  
※H30.8.18 ミード保育園前に移転しました。

相談薬局 はな薬局十三店  
全国の処方せん受付中  
併設エステティックサロン  
シャン・ド・フルール

**ベーシックコース**  
(小顔リンパコースor癒しリラクゼーションコース/各50分)

(通常価格) ¥5,000 ⇒ (お試し価格) **¥2,480**

リーズナブルな価格で紫外線に負けない美肌づくりを応援します。

☎06-4862-4658  
淀川区十三元今里2-13-18  
(営)平日:9時~19時半 土:9時~13時 日・祝休  
(エステは水~金9時~18時 土~13時まで受付)

一流メーカーの部品使用

**■パンク修理、いつでも**  
1カ所 453円  
(2カ所目~226円)

**■タイヤ、チューブ交換**  
前輪3,240円 後輪3,780円

★前後同時交換で  
**500円OFF 6,480円**  
※すべて税込み価格です。

タウン自転車・スポーツ車の販売・修理・点検  
(営)10時~20時 火曜定休

**塚本自転車店** Tel.4808-6866  
西淀川区柏里 2-10-1 シャトウシャルマン1F

**西中島自転車店** Tel.4805-7766  
木川西 1-5-16 グランソジェ西中島



あー まつた、きんこにこぼれ  
てんとうしん

## 絵本 ぱたけ

諸岡 弘 (JPIC読書アドバイザー)

### ふんじゃった



絵と文 くにすあきこ  
みらいパブリッシング  
1512円(税込)

かわいいネコちゃんが主人公です。どうもこのネコちゃんあわてんぼうらしく、なんでもふんづけてしまいます。てんとうしん、鍵盤を踏むところでは、リ

くのはてにはピアノの鍵盤を踏み音を出しているようです。

ズミカルに月節をつけて読んでください。とても楽しくなります。最後はこのネコの背中に小鳥が止まって、何かの木の実をついばんでいます。ネコちゃんが小鳥に踏まれているというわけです。

家庭で猫を飼う人が増えていきます。人間関係に疲れ、動物に癒しを求める人が多いうか?これって、喜んでいいこと、それとも悲しいこと、あなたはどちらですか?

★3名様プレゼント★ ※この本が書店で手に入りにくい時は下記まで、1852円(定価+送料)をお振り込みください。すぐに送らせていただきます。  
(応募方法は27頁参照) 口座名「えほんぱたけの会」口座番号 01090-4-17365 〒615-0835 京都市右京区西京極堤下町18-96 諸岡弘 Tel.075 (312) 7510

こども劇場  
**「タンゴ—まほうにかけられた舌—」+うたのステージ**

大阪市立こども文化センター  
此花区西九条 6-1-20 (環状線「西九条」徒歩5分)

6月9日(日)14時~15時30分

味音痴の少年が、亡くなったお父さんの流行らせていたレストランを守るために奮闘する姿、その成長の物語を描いたお芝居と、「詩」を歌にしたコンサートとの二本立てでお送りします。(出演:オペラシアターこんにゃく座)

■対象: 4歳以上 (4歳未満申込不可。大人だけの申込み可)  
■おとな 1,000円 こども 500円 (中学生まで) 定員 378名 (先着順)  
■はがき、インターネット、来館にてお申込みください。お申込みの詳細は下記まで。

【問】大阪市立こども文化センター ☎06-6460-7800 Fax.06-6460-9630

記録映像作家・岡村津監督  
ブラジルより来日!ライブ上映会

5月17日(金) 18時開演  
クロスパル高槻5階 視聴覚室  
(JR「高槻」駅下車南口スグ)

【作品上映】 **入場無料 カンパ制**

①「下手に描きたい 画家森一浩 ブラジルの挑戦」  
②シリーズ 富山妙子 素描 「狐とリハビリ(短編)」

上記2作品に加えサプライズ短編と、富山妙子さんのご友人・水戸喜世子さんと監督の対談もどうぞご期待!

問: ☎090-1153-6483 (古玉)  
emikan121@yahoo.co.jp (向井)

ザ・淀川特典 2019年5月24日まで  
※お一人様一枚のみ使用可 キリトリ持参で

平日 **大人1名 限定 入浴料無料**

※期間中おひとり様につき1回のみ使用可  
※4/27~5/6 および土日は使えません。

**お風呂の黒**

入浴料金  
◎大人(中学生以上).....800円  
◎小人(4歳以上小学生以下)....400円  
◎回数券(11枚つづり).....8,000円

営: 午前6時(土曜のみ午前8時)~深夜1時  
(受付終了深夜0時) 飲食Lo.深夜0時30分

三本町 1-6-15 ☎06-7504-6853

**シナリオ・小説  
エッセイを  
書いてみませんか？**

シナリオ・センター  
大阪校

新大阪駅徒歩6分  
西中島南方駅徒歩5分  
☎0120-470029

初心者の方、大歓迎！  
いつでも無料で見学できます！  
SNSでも情報配信中！

twitter facebook

大豆の味がする  
**生とうふ**

伏見屋十三店  
十三東 1-15-23  
☎080-4191-5936  
10時～19時 無休

期間限定  
お母さんありがとうセット  
工場より直送！送料込3000円

湯葉張りなめらか豆腐 おさしみ生湯葉  
とろ湯葉 絹厚揚げ山芋  
豆腐チーズケーキ 豆乳入りどら焼き  
豆乳入りマドレーヌ 豆乳入りカステラ

5/8(水)まで店頭で予約受付  
ザ・淀川を見たらメッセージカード進呈。

わが焼 **やまもと**

本店 十三栄町商店街 ☎6308-4625  
11:30～22:00(LO) ②第2・4水曜

西店 十三本町1-7-20 ☎6303-8482  
平日 15:00～22:00(LO) ②第2水曜  
土・日・祝 11:30～22:00(LO)

**激安 引越半額**

かめちゃんサービス

「ザ・淀川  
見たよ！」で  
**引越プラン  
最大50%OFF**

☎0120-08-4049  
E-mail: jks@kamechanservice.net  
お気軽にお問合せください！

・Fish eye

**ナワシログミの実**

樹形奔放  
野趣を味わう赤い実

今回も四季彩園の話題で恐縮だが、園内には何本ものナワシログミの木があり、実がそろそろ食べ時だ(ただし、野趣たっぷりでかなり酸っぱい)。10月頃白い花をつけ、翌年の苗代を作る頃に実るのでそう呼ばれているようだ。

低木ではあるが棘があるし、放っておくと枝が混みあってごちゃごちゃの樹形になってしまうので、毎年剪定が必要な木だ。これからはそんな手入れが私の方でできなくなるので、少し心配になっている。

写真・文 柿本修一  
(豊島北ビोटークラブ)

とり百科

**シベリアムクドリ (ムクドリ科)**

灰白の羽色が美しいムクドリ  
朝鮮半島、中国東部で繁殖

ムクドリよりも小さく、雄の頭部は灰白色で、後頭に黒色の斑がある美しいムクドリ。大ききの近いコムクドリと誤認されることもある。数少ない旅鳥として、日本海側の島嶼部で5月下旬頃に観察されることが多い。

夏はモンゴルから朝鮮半島・中国東部などで繁殖し、冬は東南アジアに渡って冬を越す。

写真・文 藤波不二雄  
(日本鳥類保護連盟・専門員)

**単純ヘルペスはよくある病気**

原因はウイルス感染で、唇に小さな水疱の集まりを生じます。アトピー性皮膚炎の人は、このウイルスに弱く小水疱が散在した形になりやすくカポジ水痘様発疹症といわれます。ふだん体に潜んでいて免疫力が落ちたときなどに生じます。接触や入浴でもうつります。効く薬があるので、早めに受診してください。

院長: 渋谷信治

■アトピー性皮膚炎は、当院では基本的にステロイド剤を使用せずに治療しています。(アトピーは予約制)

※ベビーベッド、オムツ替え、授乳コーナー、トイレにお子様用イス有り。

各種保険取り扱い・労災・生活保護指定  
しぶ たに

**渋谷皮フ科クリニック**  
☎06-6305-1080 皮膚科 アレルギー科  
http://www.shibutanihifuka.net  
西中島 7-1-1 興北ビル7F (なか卯の上)  
診療: 9時半～13時 14時半～18時 休診: 木・日・祝、火と土の午後

至神戸 新大阪 至京都  
地下鉄新大阪の出口より徒歩2分  
ホテルマイステイズ新大阪  
西中島南方駅 地下鉄

**5 お得なフリーマーケット開催!**

ザ・淀川ご持参の方  
買取20%UP!  
販売10%OFF!

なんでも買います

雑貨品、服、家電その他、  
ご家庭の不要品買い取ります!  
出張買取もOK! 女性スタッフがおうかがいします。

フリーマーケット **m.a.m** 10時～19時 無休  
店頭買取受付時間 11時～18時

買取専用フリーダイヤル ☎0120 656 481

## 大阪淀川ライオンズクラブ、55周年記念

### 「ほんちおさむ」JAZZ&トークショー

「ほんちおさむ」さんはジャズヴォーカリストとしても毎月ステージに立ち、味わいある歌を聴かせてくれます。歌とトークで、全く退屈させないショーに期待してください」

先月、本格ジャズを聴かせ「レインボーコンサート」



バックバンドも太鼓判とか。ぜひこの機会に!

を大盛況に終えたばかりの大阪淀川ライオンズクラブが、続いて6月5日、ホテルプラザオーサカで「ほんちおさむJAZZ&トークショー」を開催。「今年55周年を迎えるにあたり、記念事業に相応しい企画だと自信があります。楽しんでいただけたら」と、同クラブの野間本健策さん。

★18時開演。前売大人2千円、中高生1500円。定員になり次第締切。申込は ☎6301・9358 (月・木10時〜16時)

## 「地名で旅する淀川区」連載もいよいよ終盤

### 5月18日は、西俣さんの案内で歩きますか?

本誌の人気コラム「地名で旅する淀川区」の執筆者・西俣稔さんの案内で、5月18日、十三から柴島まで歩きます。毎回、参加者から「地元そんな歴史があったなんて!」と驚きの声が聞かれる人気企画です。初めての方も、ぜひご参加ください。



「十三」など、地名の由来をわかりやすく説明します。

★13時30分十三駅東口集合。出発↓神津神社↓高槻街道↓能勢街道↓「中島大水道」ゆかりの、さいの木神社↓中島惣社↓細川ガラシャ墓所の崇禅寺↓空襲の弾痕跡↓柴島浄水場↓柴島神社などを予定(変更の場合あり)。

16時頃阪急柴島駅で解散予定。雨天決行。参加費千円(資料代込み)。申込はザ・淀川 6301・8370

## 経験・知識持ち寄り「災害井戸端会議」屋根のシート張りボランティア、実践へ

3月29日、淀川区在宅サードビスセンター「やすらぎ」で、第2回「災害にも強い淀川」(通称・災害井戸端会議)が開かれました。

災害井戸端会議は、昨年、淀川区にも大きな被害をもたらした災害を教訓に、平時から災害に対しての取り組みや課題を共有しながら「顔の見える関係」を築いていこうと、10月30日、有志で第1回を開催したのが始まり。今回は、2月9日に淀川区社会福祉協議会が実施した「屋根のシートの張り方講習会」の振り返りと、「三津屋災害支援ネットワークチームみつや」の活動紹介がありました。

「シートの張り方講習会」は、熊本地震以来、屋根にブルーシートを張り続けているレスキューアシスト・茨木ベース代表の中島武志さんを講師に迎え、受講者からは、「ロープの選び方や脚立の正しい使い方がわかったので、次回は実践的なことが学びたい」との声も。現在高槻市内でブルーシート張りのボランティアをしている辻井元男さん(北中島在住)は、「淀川区内でも危険な状態の屋根が多く見られ、台風から半年、シートも張り替え時期に来ています。困っている方と接点を持てれば」と語りました。

続いて、「チームみつや」事務局長の泉水清治さんが取り組みを説明。

「チームみつや」は東日本大震災を機に、三津屋地域の青少年指導員やPTAを中心に発足。現在は田川や新高地域からも参加し、これまで宮城県、和歌山県、山口県、福井県、京都府、兵庫県、熊本県、岡山県で被災地支援を行ってきました。また台風21号の後、三津屋で「ミニボランティアセンター」を立ち上げ、ニーズを聴き取り、ゴミの収集や倒木の枝払いをしたそうです。

災害井戸端会議は今後も不定期(4ヶ月に一度程度)で開催。興味のある方は、淀川区社会福祉協議会まで。

「チームみつや」は東日本大震災を機に、三津屋地域の青少年指導員やPTAを中心に発足。現在は田川や新高地域からも参加し、これまで宮城県、和歌山県、山口県、福井県、京都府、兵庫県、熊本県、岡山県で被災地支援を行ってきました。また台風21号の後、三津屋で「ミニボランティアセンター」を立ち上げ、ニーズを聴き取り、ゴミの収集や倒木の枝払いをしたそうです。

災害井戸端会議は今後も不定期(4ヶ月に一度程度)で開催。興味のある方は、淀川区社会福祉協議会まで。

## 整形外科・リハビリテーション科専門医がいる医院

当院では4月より

「短時間通所リハビリ」を始めました。

家にひきこもりがちだと感じている方、自分に合う運動が知りたい方、デイサービスは必要ないけれど運動はしたい方、ぜひご連絡ください。毎週水曜日。詳細は医師、スタッフまで!

※GWは4/28~5/6まで休診いたします。



院長：竜江 哲培

整形外科・リハビリテーション科  
たつえりクリニック

診療時間：9時~13時/15時~18時半 水・土曜午後・日祝休み  
木川東 2-2-2 (淀川通りタイムズカーレンタル向い) ☎4400-2360

★各種保険・交通事故・労災・生活保護指定★ <http://www.tatsue-clinic.com>



都会と自然の中にあるマルシェ。  
だじ焼き、冷やし焼き手などの美味しいフードブースにお野菜、わんちゃんのおやつも有るよ。

5/4・5  
淀川アーバン  
マルシェ

11~16時(荒天中止)  
淀川河川敷西中島地区「芝生広場」淀川アーバンキャンパス内  
大阪メトロ御堂筋線「西中島南駅」・阪急電鉄京都線「南万駅」より南へ徒歩7分

主催：淀川河川事務所・大阪商工会議所 企画・運営：一般財団法人 公團財団  
TEL.06-6994-0006 (9:00~17:30) 淀川アーバンマルシェ実行委員会



「近場でみんなでゆっくり食事がしたい」との声から懇親会を開催。会では日頃の助け合いのほか、花見や収穫祭など行事も盛り。



「実際に電話をかける機会が少ないかもしれないけど、何かあれば、またそんな声を聞くと会をつくって良かったと思います」と副会長の團幸子さん、

「空いてる時間にできることを、何もできひんから辞めると言われるのが一番辛いです。こういう集まりで顔を見せてくれるだけでマルです」と会長の川合昇作さん。

「ゴミ出しを手伝って」「電球を換えてほしい」マニッシュンで助け合いの会、15周年

新北野第3コーポで「ボランティアの会」が立ちあがって15年。4月18日、記念の懇親会がホテルプラザオーサラで開かれました。

手伝ってほしい」「電球を換えてほしい」「ベッドから落ちた」等、困りごとの連絡が入ると近所の方を中心に連絡を回し、サポートします。

1931 (昭和6年) の神崎川、十三  
古い写真や史料の情報集めています



左：神崎川付近  
下：十三大橋の完成を祝って



東三国にお住まいの盛英之丞さんにお借りした、1931年(昭和6年)の神崎川付近の写真と十三大橋付近の写真です。撮影者は盛さんの伯父さま。十三大橋の写真は「橋の完成を祝って舟で乾杯をしている」とのこと、1932年でしょうか。盛さんご自身も写真の愛好家で、昔の静かな大阪駅の様子を捉えたものなどお手元にあるとか。続報します。  
★古い写真や史料の情報募集中 ☎ 6301-8370

『令和元年に寄せて…』

リポーター：久保 勝利



5月1日、令和元年がスタートした。今年3月、喜寿(77歳)を迎えた私、昭和、平成、令和を体験することになる。只々、健康に感謝である。

厚生労働省の統計によると、日本人の平均寿命は、男性80歳、女性87歳で、健康寿命は男性71歳、女性74歳だ。健康寿命とは、介護を必要とせず、自立した生活を送ることができる期間を指し、平均寿命と健康寿命の差を短くすることが今後の課題とされている。その鍵となるのが、「和食」を基本とした日々の食生活だ。「和食」はヘルシーな食事だが、ひとくちに「和食」といっても、各地域の食材や、素材を活かした食習慣があり、弱点もある。それは、塩、味噌、しょうゆなどの調味料をたくさん使い、塩分摂取が過剰になりやすいこと。和食の良さを活かし、伝統を守っていくことに加えて塩分を控えるための対策を…。令和元年を健康寿命元年としたい。

人・もの再発見 町かどリポート ⑧

※身近な「発見」を多くの人に…。このコーナーでは「町かどリポーター」を広く募集しています。また、ご意見、ご感想などお寄せください。

(問) ザ・淀川 TEL: 6301-8370



「こどもキラキラまつり」で遊ぼう！

ヘアアレンジ、風船アート、駄菓子くじ…



楽しい体験ブースがいっぱい、みんなで出かけませんか？



★11時～15時、14時30分～  
みんなで清掃タイム。

バザー、ホットドック、よどのコロッケなど飲食コーナーもあり。

その他、手作り雑貨の販売や、ホットドック、よどのコロッケなど飲食

4回目。様々な団体が参加し、今年はモンゴルの移動式住居ゲルが登場。「駄菓子くじ」の企画も。

**(株) 花 福**  
家族葬・法要ホール

事前相談・見積・ホール見学  
大阪市規格葬儀取扱指定店・創業1945年  
18条 3-3-15 ☎ 0120-87-8729

5月のひかりだより

8日(木) 花まつり  
21日(木) 降誕会  
しんらん様のお誕生をお祝いします。  
25日(土) 保育参観

光専寺より ◎降誕会法要◎  
5月23日(木)・24日(金)  
両日とも14時～  
講演：加藤真悟 師

ひかり保育園  
淀川区三津屋  
中1丁目6-1 ☎ 6301-2006

不要品買取・回収 遺品整理 生前整理  
経験豊かなスタッフがおうかがいします。

淀川区で14年 地域密着

ハウスクリーニング 引越、家屋の解体 不動産売却もご相談ください。

お見積り無料 業界最安値

☎ 0120-963-255 (8～20時)  
淀川区木川西 2-5-2 ★ネットで無料見積り

古物商許可番号大阪府公安委員会第 621151905360 クリニーズ 不要品 検索

ある日のアタタ



4月13日、春の十三市で竹の工作に挑戦していたキミをパチリ！ミをパチリ！ミをパチリ！「うちの子？」と気づいてくれた親御さん、お電話ください。花月堂さんのお菓子券と粗品をプレゼントします。

★ザ・淀川編集部 電話 6301-8370 ★

先月のあなた



3月10日、三津屋地域の防災訓練に参加していたのは、だあれ？先月のあなたを引き続き探しています。わかるかな？「〇〇さんのお子さん？」と心当たりのある方は、ぜひ教えてあげてください。連絡お待ちしています。

「平和カレンダー」今日は何の日？  
英真学園の元校長、自作の教材もとに学習本出版



「見開きの2頁を基本に編集し、興味や関心に応じてどの頁からも読み進められるようにしました。学校の教室や様々な語らいの場で、本書を材料に自分の意見を持つヒントにしてみたら」と内田さん。

英真学園高校の元校長、内田準吉さんがこの春定年を迎え、約40年間の教員生活で書き重ねてきた教材「平和カレンダー」をもとに、著書『4つの視点から考える戦争と平和』を出版しました。「被害・加害・戦争推進協力・反戦抵抗」の4構成で、空襲、沖縄戦、原子爆弾、特攻、平頂山事件、南京事件、731部隊、軍隊の創設、国民総動員などの出来事や、その時を生き延びた人物を掲載。例えば1942

年4月18日、日本本土への初めての空襲。1945年6月、沖縄戦護郷隊「子どもも兵士となった」。1944年12月2日、沢村栄治、屋久島沖で戦死(27歳)。1938年9月14日、反戦川柳作家・鶴彬 獄死(29歳)。1977年12月25日、チャリティーチャップリン没(88歳)―これら表題が見開きで解説されています。「教科書では敷衍で語られていること、教科書には載らない事柄の中にも、忘れてはいけない出来事、人物、言葉があると思います。戦後70年を過ぎ、今一度歴史に触れ、学び、現在を見つめませんか」

★かもがわ出版。1800円＋税。  
問 FAX 075-932-8208

5月18日「ジケイジ寺カフェ」  
マイクロプラスチックって？

そのとき気になるニュースをテーマに、食べたり飲んだりしながらワイワイ話すふれあいの場「ジケイジ寺カフェ」が、奇数月の土曜日午後、西三国の自敬寺で開かれています。

5月18日のテーマは、「マイクロプラスチックって、私たちに何か問題あるの？。体や生活への影響を考えてみます。」

主催するNPO法人「AMネット」は、1996年以来、持続可能な社会をめざして様々なテーマを学びながら活動している20代〜50代の個人の集まり。最近取り上げているのは、「水道」「TTP」「たべもの」など。「こんなことが気になる」をみんなです話しませんか？

★16時30分〜18時30分。お子様連れの参加歓迎。子どもと遊んでくれる方も大歓迎！参加費はカンパ制。フード、ドリンクの持ち込み歓迎。

自敬寺 西三国2の12の43 (申込) 6391-5348



職人の直請けだから高技術・低価格 外壁防水塗装工事

足場含む外壁面積 200㎡ (延建坪 35坪)  
以内なら1軒あたり  
《一般住宅・ウレタン塗装の場合》

55万円で施工!  
(消費税別足場代含む)

ご縁のあったお客様とは一生のおつきあいをモットーに丁寧な仕事を約束します



自社職人 責任施工

職人直請で余計な経費をカット。だからできる低価格。



リフォームローンキャンペーン  
只今、無金利ローン実施中!  
100万円 36回払いまで



進和リフォーム(株)  
代表取締役: 原元 進

マンション、ビル、工場などの省エネ国庫補助金対象の改修工事受付中

進和リフォーム 株式会社  
大阪府知事許可(般-16)第123363  
0120-46-7760 (水曜定休)

吹田市南吹田 5-2-5  
☎ 06-6310-7760  
Fax. 06-6310-7758  
info@shinwa-reform.co.jp  
進和リフォーム 検索



- ※日本ペイント使用
- ① 高圧洗浄
  - ② 樋点検・清掃
  - ③ 下地調整
  - ④ シーラー塗布
  - ⑤ 中塗り
  - ⑥ 上塗り
- ※外壁の種類により各種仕上可能

# けいがかぞく



十三市は、有志実行委員会により、毎月1回気軽に集える場所を、13日に神津神社で開いています。4月は野中南公園へ出張。新たな出会いもあり、賑やかに過ごせました。



下写真は「桶ストロークストラ」の皆さん。撮影：青木信幸さん

犬の譲渡会や啓発ブースもあり、「たくさんの方が興味を持って見てくださいました」と喜びの声も。  
 ご参加、ご来場いただいた皆さま、ありがとうございます。  
 次回は5月13日、神津神社にて野菜や骨董、手作り雑貨あり。  
 ★お忘れ物がありました！グレーのネックウオーマーを預かっています。☎63018370

好天のもと、「春の十三市」無事終了  
 次回5月13日は通常通り、神津神社で開催  
 4月13日、「春の十三市」を野中南公園で開催（共催・一般財団法人大阪市コミュニティ協会 淀川支部協議会）。  
 天気恵まれ暑いくらいの日差しでしたが、会場には桜も残り、一日ほつこりとした空気に包まれました。  
 十三東にあるLANミユ



1ジックスタジオの協力で青空ステージを設置。和太鼓「浄鼓音」で幕を開け、弾き語りやフラダンス、フラメンコ、キッズ空手、「防災とペット」のトークなど、多彩なジャンルが続きました。  
 また今回は、猫や

## 不思議なタイミンで「幸福の木」のその後...



3月号で、加島のNさん宅の「幸福の木（ドラセナ）」の開花を紹介した直後、今度は一昨年にNさんがプレゼントしたTさん宅の幸福の木が立派な花を咲かせたとメールが届きました。  
 「うちで咲いた幸福の木はTさんから頂いた物なんです。贈った年月は違うのに同じ頃に咲くなんて...不思議ですね（笑）」とNさん。幸福の木を育てている他の方に聞くと、開花は本当に珍しいようです。素敵なお連絡、ありがとうございます♪

**地域 第19回 高齢者の生きがいと健康づくり推進事業**

# ふれあいコンサート

手話通訳あり **6月2日(日)**  
 淀川区民センター 大ホール  
 (阪急十三駅西口 北へ徒歩7分)  
 午前10時～午後3時30分

※駐車場はございません。公共交通機関をご利用ください。

司会は**吉本興業の淀川区住みます芸人**

職人さんです！  
 夢ちゃんも 会場で待ってま〜す！

みなさんが主役！  
 あなたも演者・愛者・円者・観者  
 になりませんか！  
 高齢者も障がい者も子どもたちも  
 みんなでお祭りを楽しみましょう！

最後に景品の当たるお楽しみ抽選会があります。今年は豪華1万円商品券も！

**入場無料**

主催：地域ふれあいコンサート実行委員会  
 連絡先：淀川区社会福祉協議会 ☎06-6394-2900 FAX06-6394-2978  
 後援：淀川区老人クラブ連合会／(財)大阪市コミュニティ協会 淀川区支部協議会  
 淀川区社会福祉施設連合会／淀川区社会福祉協議会

## 初日に向けて

今年の新作「かもしれない物語」の初日の長浜公演まで、1ヶ月をぎった。毎年この時期はドタバタハラハラ。台詞覚え、演技考え、演奏練習、小道具製作、CD録音、物販用意など...やらねばならないことは山ほどある。だか、そんな時に限って私は不真面目な性格から、現実逃避しなくなってしまう。先日早起きをしてクッキーを焼いてしまった。こんな事してる場合じゃないのにな〜と思いつつ作ってしまった。なかなか美味しかった。そして昨日も家の本棚で水木しげるの「河童の三平」を見つけて、これは読んだことないぞと読んでしまった。晩御飯を食べ終えてから寝るまで読んだ。実に面白かった。水木しげる大好き。バシたらお母さんに怒られそうだが、私にも少々ながら罪悪感があるので、正直ここに書いておく。ごめんなさい。今日からは、まじめに働こうと思う。

野外劇団 楽市楽座 萌の  
**スタジオ  
 旅日記**



◆キャベツとしらすのワンポットパスタ (主食) 440 kcal

(材料: 2人分)

パスタ(1.6mm)160g キャベツ160g  
しめじ80g しらす干し50g にんにく  
1かけ 赤唐辛子1本 長ねぎ1/3本  
オリーブ油大さじ1 A(水3cup 麵つ  
ゆ(3倍濃縮)大さじ1) 粉山椒小さじ  
1/2 刻みのり適量



1. にんにくは薄切り、赤唐辛子は輪切り。長ねぎは斜め切りにする。
2. キャベツは食べやすい大きさに切る。しめじは小房に分ける。
3. フライパンを少し傾けオリーブ油大さじ1/2とにんにく、赤唐辛子を入れ火をつける。にんにくの香りがたったらねぎとAを入れ強火に。
4. ③が沸騰したらパスタを半分折って加え、さらに5~6分ゆでる。パスタを入れて3分ほどたったところで②としらすを加え混ぜる。
5. 野菜に火が通り汁気がほぼなくなったら、残りのオリーブ油を加え火を止める。粉山椒を加えて混ぜ、器に盛り刻みのりをのせる。

◆豚肉と長いもの西京炒め (主菜) 410 kcal

(材料: 2人分)

豚薄切り肉180g 長いも150g ししとう10本  
A(西京みそ大さじ1・1/2 酒大さじ1 みりん大さじ1)  
B(しょう油小さじ1/3 酒小さじ1) サラダ油大さじ1



1. 豚肉は食べやすい大きさに切る。ポリ袋にAと豚肉を入れ軽くもみ込む。
2. 長いもは1.5cm厚さの半月切り、ししとうは竹串で数か所穴を開ける。
3. フライパンにサラダ油大さじ1/2を熱し長いもを入れ焼く。焼き色がついたら裏返し端に寄せる。空いた部分に残りのサラダ油を加え、ししとうと①を調味料ごと加えふたをして中火で3分ほど加熱する。
4. ③のふたを外し、合わせたBを加え火を強め全体を炒め合わせ器に盛る。

■あなたの生活習慣と食生活を診断  
日常で当てはまる項目に☑をして  
ください。

【判定】☑15個以上:健康的な生活です。  
バランスよい食事と運動習慣を続けて下  
さい。☑10~14個:健康状態が心配  
です。生活習慣を見直して太り過ぎに注  
意しましょう。☑9個以下:生活習慣  
病を招きかねません。減塩を心がけ、野  
菜を摂る等食生活の改善を。

◎生活習慣チェック

- 毎日たっぷり睡眠をとっている
- 早寝、早起きを心がけている
- 趣味を楽しむ時間がある
- ストレスを感じる事が少ない
- たばこを吸わない
- 毎日お酒を飲む習慣はない
- 家事や仕事でよく体を動かす
- 乗り物を利用するより、歩くことが好き
- 日に何度かは家族や友人と笑いあう

◎食生活チェック

- 朝・昼・晩の食事時間は毎日ほぼ同じ
- 朝食は必ず食べる
- 間食や夜食はあまり食べない
- ファストフードやインスタント食品はあまり好きではない
- 食事はゆっくりよく噛んで食べている
- 腹八分目を心がけている
- 肉料理や脂っこい料理はあまり好きではない
- 味付けは薄味が好き
- 緑黄野菜や果物、海藻をよく食べる
- ほとんど毎日、牛乳や乳製品をたべる

新短歌・七花会 (井口文子 選)

現代の口語で、自由な表現で、今日の短歌を創ろうとする者の集りです。  
皆様のご参加を歓迎いたします。連絡先は井口文子 ☎(6393)3438

◎選者の今月のうた  
小松龍士、青木哲哉 両部長 医の識見の診療で回復  
万感の感謝

井口文子

零下八度デコボコの雪道も台風の日も煮た毎火曜日  
東山えい子

ふんわりと風が吹いて桜が咲いている 今日とメモに残そう  
永田キリ子

その眼球がくるくる動きよく笑うから深い皺まで愛しい  
木村安夜子

一本の木が少しずつ育って森になる 人はそれを砂漠にする  
加藤邦昭

缶ビール片手に桜眺めて一人酒スズメ近づきともに乾杯  
山崎輝男

よどがわ川柳 (本田 智彦 選)

四月の入選

- ◎宿題/本当・早い ◎席題/びくびく
- ◎飲む・居酒屋 ◎自由吟

佳作 人 地 天  
今和元年白寿の祖父はまだやる気  
過疎の町悲鳴出しても届かない  
切り換えの早さに運もついてくる  
交番の前をびくびくして通る  
ビクビクの忖度あって朝帰り  
泣きそうな電話の声に騙される  
魂を酒に抜かれる縄のれん  
本当はエブロン姿の母が好き  
崩れかけの九条守る蟻パワー  
聞く耳はあるけど記憶止まらない  
生き延びるために鬼とも手を結ぶ  
正直と正義が闇に消える今  
非正規はいい上がれない蟻地獄

正 美 和 昭 和 史 博 正 美 宏 和  
吉 春 羽 羽 美 子 美 郎 信 明 羽 明 美

次回は5月13日(月)午後1時~  
神津神社参集殿(社務所二階:十三東2-6-39)  
◎宿題:電話・店 ◎飲む・居酒屋 ◎自由吟



## 十八条と十三

十八条と十三を3回に分けて綴ります。十八条は江戸初期からの村名で、東の「上十八条」、中央の「辻」、西の「下十八条」の三集落がありました。現在も西三国小学校や、東三国小学校周辺に集落跡が残りました。江戸期の家数・人口は正徳四年(1714) 63軒 356人、明治21年(1888)でも60軒 337人で農村地帯でした。明治43年(1910)現阪急三国駅ができ、神崎川沿いが工場地帯となり田園が宅地化していきます。

十八条の由来ですが、「条」が付くので京都の三条・四条・五条と同じく条里制でしょう。この地は大正14年(1925)までは西成郡に属していて、住吉郡との境界が、現西成区山王の南(阿倍野墓地北側)の道でした。ここを起点に十八条まで直線で約11,800㍍あり、条里制の一条は654㍍、割れば18.04で「十八条」、正確に測られた条里区画とわかります。

連載のトリは「十三」です。十三は字(あざ)名で「西成郡成小路村字十三」と呼ばれていました。由来は諸説ある中でどの文献も、「淀から数えて13番目の渡し舟が有力」と書かれています。しかし、私は十八条と同じく条里制を採用しています。理由はまず「13番目」の根拠は現守口市にあった「七番と八番の渡し舟」です。確かに淀から七番、八番…十三番と順に並んでいました。ところが「七番」「八番」は渡し舟の順番ではなく、江戸時代に大庭荘(守口市)の村を11に分け、ついた村名だったのです。…(続く)



「十八條村」と書かれた明治18年(1885)の地図。上が「神崎川」。



## I peg you as a "glass is half empty" kind of guy.

—「恋はデジャ・ブ」—

原題: Groundhog Day (1993年)

映画情報: 寝ても覚めても明日が来ない、毎日が昨日の繰り返しというループからの脱出を描いた心温まるラブストーリー。



Groundhog Day

ストーリー: スター気取りで自己中心的な天気予報士のフィル(ビル・マーリー)は、春の到来を告げる聖燭節(グラウンドホッグデー)でのロケのためペンシルバニアの田舎町を訪れます。天気予報の中継が終わりに帰ろうとすると吹雪に遭い延泊する羽目に。翌朝目が覚めると昨日と全く同じことが繰り返されます。毎日が2月2日の繰り返しというループに入ってしまったフィルは、嫌気がさして犯罪を起こしたり仕事仲間のリタを口説いたりしますが、翌日目が覚めると昨日は何もなかったかのように、また2月2日が始まります。ある時、リタとの会話から彼はループから脱出するヒントを得ます。そのヒントとは…。

ボウリング場のバーで、フィルは飲み仲間から言われます。

You know, some guys would look at this glass and they would say, "That glass is half empty." Other guys would say, "That glass is half full." I peg you as a "glass is half empty" kind of guy. Am I right?

(このコップの中の水を「もう半分しかない」と見るか、「まだ半分ある」と見るか? あんたは「半分しかない」と思う方だね)

※悲観的 (pessimistic) か、楽観的 (optimistic) かの別の言い方ですね。peg は「くぎで固定する」から派生して「(人)を〜と判断する」の意味。

## マイペース・マイウェイ 26



我が家へ食事へまねいた時のボブ(右から2人目)。

それまで親と住んでいたボブは、1ドルで買った家で生活するにあたり、仲良くしていた友人に「この家は僕ひとりには大きすぎる。僕の介護をすればタダで住めるよ」と同居をもちかけ、ガールフレンドとの結婚を考えていた友人はボブとの同居で新居を手に入れました。そのうち友人夫婦に子どもが生まれ、私たちが知り合った頃には25歳になっていた彼らの息子と3人でボブの世話をし、ボブは子どもの施設の募金を仕事にしているとの話でした。今でも思い出す度に、心がポツとあたたかくなります。

ボブが20代の頃、一軒家に一人で住むおばあさんの家を通りかかる度に「困ったことはありませんか」と声をかけ、話相手になりたり買物の手伝いなどもしていました。ボブが来るのを楽しみにしていたおばあさんは、自分が死んだら住んでいる庭付きの家をボブに売ると言っていました。ボブは本気にしていませんでした。いよいよ死期が近づくと疎遠だった親戚が現れますが、「私が困っている時にあなたたちは来なかった。でも、ボブは毎日助けてくれた」と、ボブに家を「1ドル」で売ったのです。

## アメリカンドリーム

脳性まひ者の生活と健康を考える会 古井 正代

2004年〜2006年に滞在した米国ピッツバーグの話です。ジャイアントイーグルというスーパーマーケットの入口で週3回ほど、箱を抱えた50歳ぐらいの電動車椅子に乗った脳性麻痺の男性が、買物客に募金を呼びかけていました。ダウンタウンでは、貧しい人が生活のためにカンパを募る姿を見かけることはありますが、彼は「ジョブ(仕事)」だと言うのです。

私は英語ができないので当初はハローと挨拶する程度でしたが、ある日、一緒に出かけた家族に通訳してもらい、彼が地域にある子どもの施設に雇われその施設のためにスーパーの前で(他のスーパーと合わせて週6日)募金活動をしていると知りました。米国では健康者も障害者も、企業が一人の労働者として直接雇用します。一方日本では、障害者は行政が企業にわずかな助成金を出して障害者雇用枠をつくる福祉政策の対象ではあっても、働く権利を尊重する労働政策の対象とはみなされていません。

さて、彼の名をボブと知り、その後話をするようになって聞いた「アメリカンドリーム」を紹介しましょう。

ボブが20代の頃、一軒家に一人で住むおばあさんの家を通りかかる度に「困ったことはありませんか」と声をかけ、話相手になりたり買物の手伝いなどもしていました。ボブが来るのを楽しみにしていたおばあさんは、自分が死んだら住んでいる庭付きの家をボブに売ると言っていました。ボブは本気にしていませんでした。いよいよ死期が近づくと疎遠だった親戚が現れますが、「私が困っている時にあなたたちは来なかった。でも、ボブは毎日助けてくれた」と、ボブに家を「1ドル」で売ったのです。



# 大阪市長物語【七】

文・三善貞司  
絵・帝塚せんこ

昭和5年(1930)1月、7代大阪市長関一が、猛反対を押しきって強行した梅田―心斎橋間の地下鉄工事は、市民たちから総スカンを食いました。

## 川底から濁流噴出 地下鉄工事中断の危機

工事の振動と騒音のひどさは、言葉にならないほど。梅田新道の商店街は損害補償期成同盟を結成し、多額の賠償を要求、

「賠償だけやないぞ。こない被害を受けた沿線住民に、受益者負担やから工事費の一部を負担せよとは、なんたる根性や。盗人に追銭とはこのことやないか」

と、毎日となりこんできます。市の幹部連中もすっかり参ってしまい、何れも市長室に逃げてきて、「地下鉄の評判悪いでっせ」と愚痴をこぼします。

「住民の皆さんの言うとおりです。補償は目いっぱいしてください」と言ったたり黙りこんで文句たらたらをじっと聞いていた関は、幹部たち

の帰りがわにポツンとこうつぶやきました。「できあがったら皆さん、かならず喜んでくれます」。

ところがそんな彼は翌6年4月8日の深夜、痛烈なアッパーカットを受けました。淀屋橋北詰の土佐堀川底工事で、突然猛烈な濁流が噴出し、遮断していた鉄板数十枚が吹っ飛び、水道管は破壊されて水勢は津波となってあたりを襲い、今の市役所付近一帯が海のように沈んだのです。

幸い死者は出なかったが世間は仰天し、マスコミや市会はこのぞとばかり関の無謀ぶりを攻撃します。原因の徹底的な究明を迫られ、「工事審査会」が生まれたものの、通りいっぺんの説明では地元が容易には納得しない。工法のミスとなれば関の責任は追及され、続行が中断されるのは必定です。

この苦境を救ったのが、土木工学の神様といわれた京都帝国大学名誉教授田辺朔郎でした。京都府知事北垣国道の懇望で、夢見る坊やの寝言だと冷笑されながら悪戦苦闘、ついに琵琶湖の水を京都市内に運んでくる運河「琵琶湖疎水」を、明治18年(1885)完

成させた学者技師です。

三条蹴上に落差を設け水力発電所を開き、大津・京都間の舟運は無論、京都市内の飲料水や灌漑に利用された琵琶湖疎水は、東京遷都で疲弊荒廃していた京都の再興をはたした最大の恩人です。朔郎は現場をひと目見ただけで、ここは関市長の苦境を救わねばと決心しました。

## “ニューウ” 説で乗り切る 完成後はマスコミも絶賛

朔郎は原因を究明する「工務審査会」の記者会見で、

「突然地盤からニューウが出た。これは予測不可能な現象だが、これだけ出せばもう大丈夫だ。私が保証する」と、断言します。

ニューウとは何だ?とくいさがる記者団に、水分を多量に含んだ異常な泥の帯だ、心配は要らぬ、工事は続けてよろしいとうなづいてみせます。なにしろ土木工学の神様といわれた第一人者の説明ですから、まあ予測不可能なら仕方あるまいと関市長の責任問題は、うやむやで終わりました。

ニューウとは朔郎がとっさに思いついた言葉で、のちに地下からいきなりにゅーつと出てきたからニューウだと大笑いしたそうです。嘘も方便というが、

連続講座 東アジアを考える(第4期) No.27

## 「中国帰国者センターの現状と展望」

5/8(水) 18:00~20:00

ゲスト: 長山 瑛子さん (中国帰国者センター事務局長、中国帰国者2世)

- 会場: アジア図書館 東淀川区淡路5-2-17 阪急淡路駅下車徒歩4分
- 参加費: 一般1000円 アジア図書館会員500円 学生無料
- 定員: 30人 (当日参加可/予約優先)

中国残留孤児等となった帰国者の受け入れと定住促進支援を担ってきた中国帰国者センター(東淀川区柴島)の経緯と現状、利用者の高齢化が進む中での今後の展望について、ご自身も帰国者2世の事務局長・長山瑛子さんにお話していただきます。

【お申し込み・お問合せ】  
☎06-6321-1839 アジア図書館 ☎080-1417-4186 (アペ)



本堂でお花まつり  
みんなど  
おとめしていただきます。

園のたより  
◎母ごたくのおなごちこ  
元気にあそびませんか?

★園庭開放 (ぼっぼひろば)  
~子育て支援~  
5月17日(金)・31日(金)

★公開保育 5月25日(土)

徳蔵寺・徳蔵寺保育園  
東淀川区東中島1-5-5 ☎6323-0640

6月号(5/25発行)は

## 美容&健康特集

夏本番を前に美容や体力づくりに強〜い味方のオーナーさん、店長さん、本誌に広告を出してみませんか?

お申込み・お問合せは  
☎06-6301-8370 ザ・淀川編集部



呑気な時代ですね。

6月5日には高麗橋近くの工事現場に荷馬車が転落して2人死亡。また賃金格差に怒った鉄筋工たちがストライキに入るなど、次々にトラブルが続出。そのたびごとに、

「坊ちゃん学者市長が、大金はたいと墓穴を掘つとる」

と悪態をつかれました。

とても書ききれないほどの苦勞を重ね、ついに同年5月20日、梅田―心齋橋間大阪初の地下鉄が開通します。試乗した人たちは豪華な設備とスピードに驚嘆し、あれほど攻撃したマスコミも口をぬぐって、

「夏は涼しく冬暖かい。走る便利な温泉電車」

ともちあげたところ、関は関係者を地道に招待し、ビールをついで回っていました。

御堂筋も関の英断です。大阪市のメインストリート御堂筋は、大正15年(1926)から12年かけて彼が心血を注いで切り開いた市の中心地キタとミナミをつなぐ大動脈です。助役のころから大阪駅を起点とする幹線道路の必要性を痛感していた関は、市長になるやそれまで「淀屋橋筋」といわれていた細い商店街筋を取り壊し、全長4.4km、道幅43.2m、コンクリートとアスファルトの用地44万7千余㎡もの巨大道路建設を企画します。

SHOPPY PLAZA  
ピュア13

地域密着型の、  
食品を中心とした  
スーパーマーケットです!

★生鮮食品に自信あり! 超便利  
★十三駅から徒歩5分  
★下記QRコードより外出先でも  
チラシが見られます。

(営) 9時半~21時  
十三元今里2-2-49  
☎06-4806-1313

区民ハイキング  
大阪空港 周遊コース

5月26日(日) 小雨決行  
淀川区役所前

午前8時半集合 9時出発  
行先: 石橋公園→大阪空港周辺へ  
(約11キロ)  
区役所→阪急「十三駅」→「石橋駅」  
→大阪空港周辺→「豊中駅」  
参加費: 中学生以上 200円  
小学生 100円 ※切符代含む

※費用を添えて淀川区民センターまで  
お申込みください。

「淀川区民センター」 淀川区野中南2の1の5  
☎06-6304-9120

まのめしの  
ほろんじゅう  
かいて  
さうや  
いんぐほじま  
かいて

大阪・十三

春一酒

酒饅頭家元  
春一酒 総本舗

十三本町1-4-2 ☎6301-0001  
http://kiyasu.jp

原画プレゼント  
応募方法は27頁

何もうごに  
考えろ

ツチハシツヨシのちっちゃ絵手紙 (原寸)

14

### 遺品整理・不用品回収・買取



遺品整理、不用品回収、買取、お引越し、不動産の売却のお手伝い、ゴミ屋敷など当日作業もOK。見積・相談は無料、安心価格です！

大阪府認定 古物商許可番号 第521180183396号  
9時～20時 年中無休  
**リプリエ** ☎06-7172-4117  
東淀川区大塚2-3-26 FAX 06-7172-6937

### 笑顔になるリフォーム工事届けます

決して大きな会社ではないですが、「真心」こめてリフォーム致します。

- ユニットバス・キッチン半額
- トイレ・洗面半額
- クロス・フローリング工事
- 水もれ修理
- 畳・襖・網戸

小回りのきくリフォーム屋 (即対応)

リフォーム専門店 **ゴウ**  
淀川区木川西2-14-28 ☎06-6838-3334

### 窓用エアコンもクリーニング可能

2枚以上なら2台以上なら

窓用タイプクリーニング 11,800円→8,800円  
通常タイプのエアコンクリーニング9,500円  
お掃除機能付きタイプ 16,200円→15,500円

※価格はいずれも税込

エーティークリーン ☎06-6152-9701 西宮原3-3-1-105

### エアコン分解クリーニング

1台 通常価格11,000円を **8,000円** (税込)  
2台 通常価格20,000円を **15,000円** (税込)

お掃除機能付きエアコンは1台15,000円  
3台目以降は1台9,000円→7,000円

←お申込8月10日迄  
天井埋込4方向タイプ 1台22,000円  
エアコン防カピコート 1台2,000円(オプション)  
その他ご相談ください。

**クリプロ** ☎06-6370-8087  
大阪市東淀川区東中島4-5-39 http://clepro.jp

### 4/1 卓球デイサービスクレイム!

要支援1・2の方対象  
卓球療法士・プロコーチが楽しく丁寧に指導。月～木 午前  
★卓球場レンタルもあります 9～18時

介護予防卓球サロン **ピンボン**  
☎06-6152-8417 ☎06-6152-8437 三国本町3-22-10

### 鍼・指圧マッサージ

患者様の症状に合わせた施術をさせていただきます。更年期障害や耳鳴り、膝や腰が楽になったとお声を頂いております。

健康 下車斜め前  
「十三小学校前」市バス「三軒茶屋」駅  
出口治療院 淀川区十三東3-11-8  
10時～21時 不定休 ☎06-6301-0389

### 布団丸洗い早期割引セール

2枚以上で2割引！  
期間：5月7日(火)～13日(月)※土日休  
★布団専門クリーニング工場で水洗い。汚れが落ちやすい！★ダニや花粉も除去

冬用掛布団S ¥4,000 →割引後1枚 ¥3,200  
敷布団S ¥4,000 →割引後1枚 ¥3,200  
正方形こたつ布団 ¥2,500 →割引後1枚 ¥2,000  
その他お問合せを！  
★ご不要の羽毛布団無料で引き取ります

2枚以上のご注文で割引！

城野寝具株式会社 ☎06-6302-1640  
HP http://www.rakuten.co.jp/jonaron/ Mail order@jonaron.co.jp

### 遺品整理はお任せください!

遺品整理の無料訪問、お見積り。ご遺品の合同供養。不動産の売却、解体。室内の清掃・消毒…。ご相談ください。

キーパーズ ☎0120-754-070  
http://www.keepers.jp/

### 保険・不動産 無料相談会

生命・損害保険、不動産(住まい等)の無料相談会実施中！  
毎週水・土曜日  
★要予約 9～18時 (定休日・日祝)

株式会社 **K.I.C** 保険総合代理店 西中島4-4-11 大塚ビル2階  
不動産取引全般 ☎6838-7030  
http://www.kic-hoken.com/

# 暮らしの情・報・館

ザ・淀川

6カ月契約～(税別)  
★1枠(天地35mm×左右54mm) 12,000円×6カ月=72,000円  
★2枠(天地75mm×左右54mm) 24,000円×6カ月=144,000円

### 病棟・医療

#### 麻酔科(ペインクリニック)・整形外科・内科

ペインクリニックとは、痛み(ペイン)の診断と治療を行う診療科です。  
受付/午前9:00～12:30 午後5:00～7:30  
※木曜午前は再診のみ

緒方会クリニック ☎6309-4647  
休診日/日・祝日、木・土の午後  
十三元多里2-10-11 http://www.ogataikai-clinic.com/

### 病棟・医療

#### 歯科一般・口腔外科・口腔ケア

院長の内橋隆行です。この度、診療時間を延長いたしました。お口の不調など、何でも気軽に相談ください。

内橋歯科医院 ☎06-6301-0081  
★月火水金 9時半～12時/14～19時 ★木 9時～12時、14時～17時  
★土9～13時 ★日・祝休診 十三東3-5-9 大島ビル1階

### 健康

#### 「鍼」「灸」で、体質改善

全身を診た上で、患部の痛み・不調を改善していきます。(施術・約1時間半)当院の「根本治療」をお試しください。  
★料金/5千円

九鍼堂 ☎6394-3085 (電話予約制)  
宮原2-14-19

### 健康

#### 整体(アレルギー対策など)

整体8,000円(60分)  
アトピーや喘息など、アレルギー体質でお悩みの方へ。継続の整体でアレルギー体質を改善しましょう。G.W.も通常営業。

リフレッシュジョイ 10時～20時 金曜不定休  
女性専用・予約制  
十三東2-8-2 URビル ☎06-6306-6063  
https://www.rf-joy.com

# 高く買います

即現金払い高価買取  
～後かたづけまで

工具 家具 家電 事務機  
贈答品 楽器 着物 厨房

家庭の物から業務用品(特に厨房)  
～新大阪道具市場～ ☎06-6322-5591  
大阪市東淀川区東中島3-10-16 ★9:00～19:00 (年中無休)

# 楽習らんぽん

第243回 淀川 十三干潟の野鳥観察会  
(問:090-2350-2003:中野) 雨天決行  
淀川の汽水域を 観て・歩こ  
淀川大堰から十三干潟へ、生物多様性と人間との共存を考えながら観て・歩きます。★5月12日(日)9時阪急「柴島」駅改札口集合～12時頃現地解散 参加費:大人100円 中学生以下50円 持ち物:筆記用具、あれば双眼鏡、野鳥図鑑など。服装:長袖、長ズボン、帽子

大阪大学総合学術博物館 待兼山修学館  
(阪急「石橋」駅徒歩10分)  
四国五郎展  
～シベリアからヒロシマへ～  
シベリア抑留中に原爆で弟を失い、広島帰還後は反戦文化運動に身を投じた四国五郎。関西初の展示と研究者らの成果の集大成。  
★4月26日(金)～7月20日(土)10時半～17時(入館16時半迄)日祝休(5/2 5/3 5/19は開館) 観覧無料



# 広告板

- タイトル (赤文字) 1行(12文字)2,000円(税別)  
本 文 (スミ文字) 1行(12文字)1,000円(税別)  
〔 〕内の所在地名・アクセスは無料
- 求人募集欄  
1枠 (33×55mm) 10,000円 (税別)  
2枠 (67×55mm) 20,000円 (税別)
- 原稿締切日: 毎月15日  
FAXが郵便にてお願いいたします。  
詳細はお問合せください。
- ◎料金のお振込みは  
<郵便の場合>  
00950-7-208947 澁川通信舎

## 生徒募集

### アドバンス英会話スクール

〔阪急神崎・三津屋〕

◆少人数制で外国人・日本人講師が親切に指導します。  
月謝/幼児 3780円・子供 5400円  
一般 6480円。無料体験有 6302 0084  
<https://www.advanced-yodoko.com/>

### 36年の実績 『淀川進学塾』

〔阪急神崎・三津屋〕

◆進学校合格者多数◎小1〜大学受験迄※無料体験有  
●学習時間曜日対応します  
月謝/小 5400円、中学 6480円  
<https://www.advanced-yodoko.com/> ☎ 6302 0084

### 学問所 薫塾

〔西中島4〕

◆高校生対象。理数系の個別指導塾。数・理・英中心  
※入塾料無料◎詳細はHPへ

### ロマネ中国語教室

〔十三東アールコンビル5F〕

◆実用中国語・日本語習得可  
◎教室名で検索を ☎ 090 6596 8958

### 『アクティブ英文』

〔木川西〕

◆第2(土) 15:30〜  
ワンドリソング  
☎ 06 7173 0303  
カフェユツテ



### 『笑いヨガ』 ◎参加無料

◆誰でもできる笑いの体操  
日時・5月17日(金) 13時半〜  
初回要予約 ☎ 080 5317 2132 浅井ビル

### 『英検合格保証つき』

〔淀川区民センター〕

◆1年通って合格しなかったら、以降の授業料は無料  
※塾助成対応 ◎毎週月曜  
月謝/1万円(税・教材・試験料込) まずは空席確認を  
成る木塾 ☎ 06 4963 3650

### 谷本ピアノ教室(出張可)

〔東三国3〕

◆グランドピアノ使用♪  
月謝 4000円/3回 ☎ 090 5881 8171



### 三國・神崎川音楽教室

◆5月末日まで入会金無料

ピアノ・エレキトーン・バイオリン・ハーブ・声楽フルート・クラリネット・ギター・ウクレレ等  
わくわく音楽遊び 5500円  
大正琴・高齢者の歌と演奏  
☎ 6395 4118 <http://www.yuk-music.com>  
〔三國神崎川〕で検索可能  
後援ヤマハMR大阪なんば店

### 日本舞踊(坂東流)

〔阪急十三駅すぐ〕

◆月謝制(30分×6回)1万円  
体験有(坂東公志郎で検索)

### バイオリンレッスンとゼア

〔西中島南駅南方駅2分〕

◆コースはバイオリンの他  
ピアノやヴォーカルもあり  
☆無料体験も随時実施中☆  
〔ゼア 西中島〕で検索!  
◎入会は随時 ☎ 6399 7899

### 売ります・買います

〔十三駅東口2分〕

◆コミック文庫DVD付雑誌他  
☎ 6305 3558  
コミックらんど☆

### 読み終えた本、買取ります

〔十三駅東口2分〕

◆出張・持込お受けします  
☎ 06 4862 4684  
<http://www.snowrecords.jp>

### レコードDVD書籍全般買取

〔新大阪駅徒歩5分〕

◆修理・設定一式・中古販売  
PC教室月々3000円。土日祝OK  
パソコンお助け隊 ☎ 06 6885 8636



### パソコン関連

〔西中島〕

◆修理・設定一式・中古販売  
PC教室月々3000円。土日祝OK  
パソコンお助け隊 ☎ 06 6885 8636

### 調査します

〔大阪〜全国〕

◆(社)日本調査機構加盟  
0120 262 012  
ピープル総合調査

### 浮気・素行・家出・盗聴器

〔大阪〜全国〕

◆皆様に愛されて36年、  
火葬から納骨までの一切を  
お世話させていただきます。  
◎移動火葬車・納骨堂完備  
西中島3新大阪龍馬ビル7F  
大阪犬友社 ☎ 0120 463 470

### ペット関連

〔大阪〜全国〕

◆皆様に愛されて36年、  
火葬から納骨までの一切を  
お世話させていただきます。  
◎移動火葬車・納骨堂完備  
西中島3新大阪龍馬ビル7F  
大阪犬友社 ☎ 0120 463 470



楽しく歩こう! 健康は歩くことから...

■「花めぐり」浅香山浄水場のツツジ」  
日 時/5月3日(金曜日) ◎雨天決行  
集合/JR 阪和線 堺市駅 9時 45分  
距離/15km 解散/15時半頃  
説明/約2500本のツツジを鑑賞しながら楽しく歩く。  
行程/JR 堺市駅〜東雲公園〜方違神社〜ザビエル公園〜浅香山浄水場〜遠里小野橋〜熊野街道〜住吉神社〜住吉街道〜JR 阪和線長居駅 解散  
参加費/一般 500円 (注:弁当・飲み物・雨具などは各自持参)

■「OWA イヤーラウンド 10 キロコース」を歩こう  
日 時/5月9日(木曜日) ◎雨天決行  
集合/JR 大阪環状線 森/宮駅北口 9時 45分  
距離/10km 解散/14時半頃  
説明/大阪城の緑が茂る公園から大川、中之島...。大阪城の史跡を巡る。本協会(OWA)イヤーラウンド最短期コース。  
行程/JR 森/宮駅〜森之宮公園〜榎家橋〜大阪城天守閣〜道敷〜中之島公園〜天神橋〜川崎橋〜京橋口〜JR 森之宮駅 解散  
参加費/一般 500円 (注:弁当・飲み物・雨具などは各自持参)  
大阪府歩け歩け協会 (TEL06-6359-7025)  
<北区芝田 2-8-15 北梅田ビル 211 号室>

三國本町のSさんより  
今年も提供いただきます

「高じぞ」のお  
差し上げます!

※小雨決行

\* 5月13日(月曜)  
\* 午前11:00〜 ※時間厳守  
\* 神津神社境内(十三東 2-6-39)  
〔十三市〕本部テント前にて

◎ビタミン、ミネラル、カルシウム、βカロテンなども豊富で殺菌、抗菌作用もあるそうです◎プランターに植え替えて、液肥を週1回あげると、ドンドン成長◎たくさん収穫できたらミキサーにかけてドレッシングにもgood。料理や薬味として重宝しそう♪

光嶋司法書士事務所

〔新大阪・西中島スグ〕

◆不動産登記、相続贈与他  
会社設立、各種変更登記  
預金相続ほか遺産整理業務  
遺言書、家庭裁判所書類  
☎06 6306 2657

小澤司法書士事務所

〔JR塚本・西淀川区〕

◆成年後見・遺言・遺産整理業務(相続財産調査・手続) 社会保険・債務整理他  
お気軽にご相談下さい。  
休日可 ☎06 6475 7633

◆**経理の困り事! 無料相談**

http://www.huhns.jp/bs/ ☎0120 529 514

◆**「よりそう終活」無料相談**

〔大阪市内〕

◆安心・納得のお葬式を提案  
◎24時間365日対応 ☎0120 80 5787  
エンディングライフサポート

http://www.endinglifesupport.com



お見合いパーティ  
& 結婚相談

お手頃な費用で婚活を

〔JR塚本駅3分〕

◆相談無料◎安心と実績の  
全国仲人連合会 ☎06 6304 5007

美容・健康

花と温泉のウォーキング

〔大阪駅集合〕

◆中高年女性・初心者歓迎  
☎0120 14 3776 EC倶楽部

◆**ヨガ・瞑想・整体で改善**

〔新北野十三三国他〕

◆ヨガイベント・プチ体験  
☆28頁も参照 ☎090 9994 7100 米谷  
[J&Mカ] yahoo 検索を



医療事務・受付事務 (未経験OK)

●簡単な医療用PC入力や受付 ◎実働2~4時間  
【時給】1050円~(経験者優遇) ◎週4~5回  
【勤務】9時~12時、17時~19時半(夜診:時給15%UP)  
【休み】日・祭・休日の午後、年末・年始・お盆休み  
【その他】有給休暇、昇給有り、賞与2回

寺岡内科医院

淀川区東三国6-19-8 ☎06-6399-0671  
〈地下鉄東三国駅から徒歩8分〉

求 人 情 報

近場でお仕事を探したい!  
地元で人材を見つけたい!



短期アルバイト 5月~10月

■仕事内容 Tシャツプリントの補助作業  
時給/950円(研修期間あり) 年齢/16~60歳位迄  
時間/①10時~16時 ②18時~22時  
※時間相談可 ●週1~勤務可  
☆簡単な作業なので、元気な方ならOKです☆

プリント工房 G-テックス  
☎06-7494-5647 (担当/山田)  
淀川区三国本町 2-10-41

調理パートスタッフ募集

【仕事内容】高齢者向け小規模デイサービスの  
昼食の調理業務です。調理から後片付けまで。  
◎10人~18人程度の家庭料理。  
◎未経験から始めた方も多数おられます。  
◎直接、利用者さんからありがとうございます。おしいかったよ  
が聞ける、やりがいのある仕事です。

・未経験の方 歓迎!  
・料理が好きな方 歓迎!  
・40~60歳代の方 歓迎!  
・扶養枠で働きたい方 歓迎!  
・主婦歴長くブランクある方 歓迎!

◎時給/940円 ●交通費支給  
◎時間/9:00~13:30  
(時間は多少前後します)  
◎出勤日/火・水の週2日  
◎勤務開始は5月中旬~6月です

湯遊庵デイサービスセンター  
☎06-6838-7111 (採用担当)  
淀川区木川東4-9-27-108 (スーパー玉出すく)

着物の着付けできる方募集

●貴女の特技を生かしてみませんか!!  
【時間】9時~20時半までの4~5時間(相談可)  
【年齢】60歳代までの方 ◎登録制 ◎経験者希望  
【時給】1,000円~ ◎交通費500円迄実費支給  
(勤務地)心齋橋店・新地店  
\*お気軽にお問い合わせください\*

着物サロン(着付・レンタル)美鈴  
【平日11時~16時】☎090-5012-7068(イマニ)  
【平日16時~20時】☎06-4708-0128

ラウンジレディ募集

☆レギュラー歓迎!  
☆アルバイト・未経験者も大歓迎!  
【時給】1,500円~1,800円 【時間】20時~翌2時  
【年齢】18歳~40歳 【休み】日祝 ◎週払い可  
☆明るく、楽しいお店です☆

ラウンジ 絆 (きずな)  
☎06-6886-0365 ☎090-8826-5688  
十三本町1-17-22 ステラ三笠ビル5F

パート 美容師さん、受付スタッフ募集

①スタイリスト ②アシスタント ③受付  
●給与/①時給1,000円+  
(総売り上げに対する歩合)  
②時給1,000円~※技術内容で優遇  
③時給 950円~◎未経験者歓迎  
●時間/10:00(土日祝は9:00)~17:00の  
間で可能な時間 ◎気軽に相談しましょう  
●休み/毎週月曜・第2第3火曜

今年で創立37周年の明るいアットホームなサ  
ロンです。ブランクがあっても、技術や接客等  
のサポートもしっかりさせていただきますので、  
安心して下さいね ☆江坂店も募集中

●上記以外でもお気軽にお問合せください

FRIENDS オブジェ 美容室 フレンズ オブジェ  
☎06-6393-3771 (担当/オカモト)  
淀川区西三国1-6-49 <東三国駅徒歩7分>

ジパンググループ男女警備員・派遣スタッフ募集

■ジパング警備保障株式会社 ■一般道・高速道多数  
交通誘導・車線規制のお仕事 ◎18歳以上男女歓迎  
昼勤/1万1800円以上可能!!  
夜勤/1万3300円以上可能!!  
(研修30h/936×30=28,080円)

★兼中工事に伴い大量募集!★  
春のリフレッシュ工事、数件控えています

◎週1~レギュラーまで働き方自由  
◎現場までの交通費支給 ◎寮完備  
◎日払い・週払いOK ◎正社員登用制度有

■ジパングガード株式会社 ■建築現場多数あり  
◆女性や60代以上の方、Wワークで活躍中!  
日給/7800円~(研修30h/936×30=28,080円)

■ジパングスタッフ株式会社 ■派遣スタッフ  
サービス業、軽作業など現場色々あります  
時給/1000円~ ☎0120-932-945  
●お気軽にお問い合わせください●

ジパンググループ  
☎06-6393-2809  
淀川区東三国4-3-10 ジパングビル2F

◎大至急!! カウンターレディ募集

【時給】1,200円~ 【年齢】22~50歳代  
【時間】17:00~0:00、0:00~6:00  
◎週何日からでも可 ◎土日大歓迎!  
◎日払い・週払いOK ■男性スタッフも同時募集!  
※時間・曜日は相談に応じます。

<十三本町2-1-6 2F>  
カラオケ居酒屋 アナバ  
☎090-6665-2666 (24h OK)  
<求人専用ダイヤル>

★急募!! カラオケ居酒屋アルバイト

【時間】昼12時~24時(勤務時間相談)  
【時給】1300円~(交通費支給)※18時以降は優遇  
【年齢】不問 ☆学生アルバイトも可  
♪楽しいお店です。明るく元気な方、お待ちしております。  
◎お気軽にお電話ください。

年中専求 ちびりん  
☎06-6390-2122  
淀川区十三東2-11-6 (十三駅東口スグ)

●清掃スタッフ募集●

【勤務場所】JR西日本宮原支所構内  
【業務内容】鉄道車両の清掃、支所内の施設の清掃  
【勤務時間】  
◇8:50~17:20(実働7時間45分)  
◇8:50~翌8:20(泊まり勤務 実働15時間30分)  
◇その他、短時間勤務については要相談

【給与】  
①パートタイマー/時給969円(土日祝時給100円UP)  
②契約社員/月給159,300円(祝日手当あり)  
※交通費支給(①月35,000円、②月50,000円まで)

【待遇】  
■社会保険あり、有給休暇あり、社員登用制度あり  
■研修期間2日+各担務3日程度(給与変動なし)  
■統続お祝い金5,000円(3ヶ月後、6ヶ月後)  
■制服貸与、トイレ清掃等手当あり

★お気軽にお問合せください★  
株式会社 JR西日本メンテック 宮原営業所  
☎06-6303-2697(採用担当)  
大阪市淀川区木川西4-6-35  
大阪しよ Jyo Osaka  
イラスト:宙花こより

(編集部)

4月7日、「お花見!オープンデータソン」東京都というイベントに参加しました。主催は「諸国・浪漫」。諸国を巡り、自由に使える・つくれる地図「オープンストリートマップ(OSM)」を用いて、地元で地図を描く人(総称:マップア)を増やし、地図を描くことで地域情報の記録と活用につながる活動をしています。そして今回は、「Cape of 山城」とのタイアップで「フリー百科事典ウィキペディア」の投稿にも挑戦。

■地図を描く、百科事典をつくる意味  
インターネットにより、情報を簡単に発信できるようになった一方、著作権に悩まされることしばしば。著作権を気にしすぎて、逆に不自由になることも。

そこで、著作権がなく、誰でも自由に利用できる、配布も可能な「オープンデータ」を充実させようという動きが2012年頃から高まりました。この「オープンデータ」を自分たちでつくってみようというのが今回の主旨で、「OSM」と「ウィキペディア」の操作方法から学びました。記者は、「OSM」グループに参加。講師は、「諸国・浪漫」



の坂ノ下勝幸さん「流通しているほとんどの地図はコピー禁止ですが、OSMは自由にダウンロードできます。2004年からスタートし、現在も世界中の人たちがOSMという一つの地図に、少

ずつ情報を描き込んでいます。地図を描く人が少ない地域は情報量がなく、細かな道や建物の位置も正確でない場合があります。また、一度描き込んだ情報は、例えば店の移転などで町並みが変わり地図が更新されても、履歴として残り振り返ることができません。今の地図は、未来の古地図になり、地元のささやかな変化を記していけば、味のある地図になります」と坂ノ下さん。

説明のあと、OSMとウィキペディアに記載する情報収集のため、みんなで町歩き。山科にある「諸羽神社」、「瑞光院」、「毘沙門堂」を巡りました。OSMには道や建物、広場のほか、案内板や自動販売機、ベンチ、鳥居や狛犬、道標、樹木なども描き込めると聞き、坂ノ下さんのアドバイスで対象物の位置関係をこまめに撮影して作業会場へ持ち帰りました。そして地図編集。最後にみんなで成果を確認すると、山科の地図が賑やかになっていました。

またウィキペディアグループは、講師のAngieさんの指導のもと、「諸羽神社」、「瑞光院」、「毘沙門堂」の記事をそれぞれアップ。検索すると早速読むことができ、この日調べた情報がインターネットを通じて世界に向けて発信されていることに興奮しました。

ノートパソコン必須ですが、初心者にも丁寧に教えてくれるので安心です。興味のある方、好奇心旺盛の方はぜひチャレンジを。次回は5月26日、勝海舟が開いた海軍総練所を訪ねるそうです。6月は勝海舟の京都での定宿からスタート予定(テーマは池田屋事件)。

★諸国・浪漫」で検索!

## 6月1日、第2回大阪大空襲

奥田時弘さん(89歳・柏原市)

東区(現中央区)の空堀3丁目、ガラサン」言うてましたがそこで育って、淡路町にあった汎愛中学(旧制)に通ってました。教室で勉強できたんは2年生までかなあ。うちの学校は狭いけど設備がええいうんで、軍隊が宿営して、校庭でドラム缶で食事を作ったりもしてました。

昭和19年になると、あちこちへ勤労奉仕に行くようになってました。大正区へ貯水池を掘りに行った時は、金網の向うから收容所の捕虜たちがじつとこちらを見ている。「負けるのも知らんと一生懸命穴なんぞ掘って」と思っていたのか。故郷の兄弟の姿を重ねていたのかもしれない。

3月13日に最初の大阪空襲があり、母の里へ家族で疎開しました。大八車を押して八木(樺原市)へ向う途中、関谷のトンネルには、同じような避難民がズットと並んで。父は空堀で防護部長をしとつたんで、また市内へ戻りました。



入営する叔父と、旗を降って見送る家族ら。

つも会社へ行く時は神崎川駅で降り、帰りは友人の家があった十三の商店街を抜けて十三駅から阪急に乗っていましたが、その日は徒歩で橋を渡って梅田へ。途中、人や馬の死体をいくつも見ました。ちょうど中津駅あたり、なにわ筋と交わる道の脇には橋を狙って外れたらしい爆弾ですり鉢状の大きな穴が開いていて、高架下の家

この頃になると疎開先の八木から学校ではなく、学徒動員先の藤沢樟脳(淀川区)へ通ってました。軍需工場ではないので、電気が来る日と来ない日があるヒマな職場で、同じく勤労奉仕に来ていた京都薬科の学生に教わって、マッチの発火部分を作ってみたり、被弾して猛毒が流れ出たらあかいうんで、神崎川の土手に臭素を埋めたこともありました。動員先はクラスによって違い、森ノ宮の砲兵工廠へ行った同期は空襲でようけけなっています。

がみな燃えてました。市電も止つたままで、歩いて淀屋橋から天満を通って借行社(現・追手門高校)近くに来ると夕方みたい暗い。おかしいなと思つて時計を見るとまだ12時。焼けた市内からの煙が太陽を覆つてたんやね。上六まで行つたが近鉄も止つている。また歩いていると巡査がトラックに乗せてくれて、布施駅からやと電車で大阪の親戚の家へ。そこで焼けた空堀の家に残つていた父と再会し、ほつとしました。母も来ていました。というのも、ちょうど従兄弟が入営する日、見送りに来ていたんで。



### うちのペット

（三津屋中）

上岡さんちの  
チュンちゃん・ピーちゃん

2月末に生まれたのみっくん



今は手に乗ってエケも食べたい、器皿の中も飛び回ってるのピー



読者のお便りから

やっぱり食べるの、だ〜い好き  
私も淀川河川敷でつくし、よもぎ、スナナを摘んで天ぷらにして春を味わいました。よもぎは団子にも、タンポポの葉ではごま合せ、つくしは佃煮風に煮て楽しみました。余った分は冷凍保存。春の香りと味をたっぷり感じました。

（塚本・MSさん）

★まさに春を満喫って感じ。夏も秋も冬も味わう企画を！

★ついつい食べ過ぎに！ご注意  
「ふたば会」オススメ料理  
鶏むね肉のソテーを作りました。簡単に超美味しかったです。

（三津屋中・TNさん）

★目にも満足、財布にもやさしい。常に情報誌やネットにアンテナを張って、5歳の孫と一緒に体験するのが楽しみです。

（十八条・OFさん）

★今号特集員にアンテナをピピピッ〜孫ちゃんと体験も！

お便り待ってま〜す！



## POST BOX

このページは、読者と編集部との交差点。皆さまから寄せられたお便りやファクスをご紹介いたします。小誌へのご意見、ご感想なども大歓迎。ドシドシお便りをお寄せください。

〒532-0023  
大阪市淀川区十三東3-12-27  
ザ・淀川編集部  
「ポストボックス」係  
FAX 06-6838-3881

### 先のお題 “ゴールデンウィークの予定は？”

- パワースポット高野山で幸運を授かりに。（新高・KAさん）
- 人が大移動するときは、動かず！（西宮原・MKさん）
- 新緑の和歌山へ墓参り。（三国本町・SKさん）
- 仕事です！（東三国・OKさん）
- 六甲山牧場へひつじのスマイルちゃんの子の赤ちゃんと会いに行く。（野中南・メイちゃんさん）
- 新捨離して部屋をスッキリさせる。（塚本・ドララさん）
- 広島市のフラワーフェスティバルへ。（東三国・めいちゃんさん）
- GWは動かない！（西宮原・こげちゃんさん）
- 滋賀の豊郷小学校へ藤の花を観に。（豊新・XYZさん）
- 初めてのエステ体験にドキドキ！（三津屋北・OYさん）
- 潮干狩り&ニジマス釣りに。（西三国・ミワチンさん）
- いらぬものを捨てて片付けを。（新北野・ふくちゃんさん）
- レンタカーで北海道一周。（東三国・ミネストローネさん）
- 自営なので前半は仕事、後半は家と倉庫の掃除かな。（野里・SAさん）
- アドリア海、エーゲ海クルーズでヨーロッパ周遊旅行！（三津屋南・マゼンダさん）
- 予定は無く、家の片付けでも。（野中北・とんちゃんさん）
- ヨーロッパをゆっくり旅行。（田川・おけいちゃんさん）
- 淡路島へ一泊旅行！（十八条・かざぼんさん）
- 仕事三昧！（十三元今里・ひでさん）
- 奈良観光に行く。（新高・TRさん）
- 箕面の滝へ、帰りにもみじの天ぷらを買う。（西三国・MYさん）
- 可愛い車好きの息子とトミカ博。（西三国・OKさん）
- 家族での〜んびりします♪（三津屋北・OMさん）
- 子どもと遊んで、あとは掃除や洗濯に。（三国本町・NTさん）
- 子どもたちと近場でキャンプ、BBQ、動物園、トミカ博。（新高・りくママさん）
- 昔の暦で仕事、あとはプロ野球観戦。（西三国・MYさん）
- 出石そば、天の橋立、出雲大社と寺巡り。（三津屋中・YTさん）
- 予定は無し!! さて、10連休をどーやって過ごそうか…。（新高・TKさん）




☆元気があふれる絵手紙書きまで。  
（三国本町・OTさん）

釣りをされない方には馴染みのない釣り糸の結び方かもしれませんが、細くてすべりやすい糸に対して独自の強さと便利さがあります。いろいろな場面で応用してみてください。

■奇数月の掲載

## 水辺はつづくよ

釣り以外にも使える  
『釣り糸の結び方』

文・イラスト 立石 義徳

|   |   |
|---|---|
| <h4>●チチワ結び</h4>  <p>◎チチワでの接続</p> <p>※半回転か1回転ねじる</p>   | <h4>●ユニノット</h4>  <p>◎スプールに巻く</p>   |
| <h4>●ぶしょう付け</h4>  <p>★応用例</p> <p>大小のチチワ 穂先</p>  | <h4>●クリンチノット</h4>    |
| <h4>●外掛け本結び（外掛け結び）</h4>  <p>★応用例</p> <h4>●内掛け本結び（内掛け結び・本結び・友結び）</h4>  | <h4>●電車結び</h4>  <h4>●モヤイ結び</h4> <p>（ロープ用結びで釣り糸には適しません、釣り竿の尻手などに使えます）</p>  |

#### ●先輪結び（エダス用）



★応用例



## 『クロワッサンサーカスショー ～愉快なアートサーカス団がやってきた!～』

クロワッサンサーカスは世界中を曲芸で放浪した綱渡り曲芸士が結成した、パフォーマーと楽団による愉快でおしゃれな新しいサーカス。綱渡りやジャグリングなど日替わりで、すぐ腕パフォーマーが大集合。子どものための体験コーナーで綱渡りや皿回しなどにチャレンジしよう(3歳以上)。

◆5月3日(祝・金)～6日(振休・月) 各日11時/14時開演  
開館時間:9時30分～17時(入館券発売は16時15分まで)  
キッズプラザ大阪 高校生以上1,400円、小中学生800円、3歳以上500円、65歳以上700円(要証明) 【問】06-6311-6601 [www.kidsplaza.or.jp/event/2019/gw/](http://www.kidsplaza.or.jp/event/2019/gw/)



## 『大恐竜展 in なんば ～よみがえる地球の絶対王者～』

古生物学者ジャック・ホーナー博士が監修した全長12m、生きた恐竜のように動くティラノサウルスのロボットが登場。恐竜の姿を復元したロボットや全身復元骨格などを通して、恐竜の誕生から絶滅までを紹介。最新研究を踏まえ、1億6千万年以上という長い時代を生きた恐竜の謎に迫る。  
◆開催中～5月19日(日) 11時～18時(土日祝休日は10時～) 会期中無休 なんばスカイオ7階 コンベンションホール 一般1,200円、3歳～中学生600円 【問】06-6539-7878 5組10名 <http://namba-kyouryu.jp/>



## 『ミュシャの想い スラヴ叙事詩への道のり』

19世紀末、デザイナーとしてパリで名を馳せたミュシャ。1900年のパリ万博以降、チェコに対する想いを実現した画業後半期の作品を中心に紹介。グラフィック作品だけでなく、大型油彩作品、彫刻、習作など肉筆作品を展示し、大作《スラヴ叙事詩》全20作品の大型プロジェクトによる展示も。  
◆開催中～6月30日(日) 9時30分～17時15分 月曜・5/7～9休館(休日の場合開館) 堺 アルフォンス・ミュシャ館(JR・堺市駅) 一般500円、高大生300円、小中生100円 【問】072-222-5533



## ドイツよりベルツコレクション、堂々帰還! 『没後130年 河鍋暁斎』

河鍋暁斎は幕末から明治初年に活躍した画家。錦絵・挿絵・工芸品・屏風・絵馬・引幕など様々な作品を制作。変動する社会を風刺する錦絵、地獄絵や幽霊、美女から観音まで、ありとあらゆる対象を描いた。下絵や写生も展示し、全貌に迫る。

◆前期:開催中～4月29日(月・祝) 後期:4月30日(火)～5月19日(日) 10時～18時(金・土曜は20時まで) 月曜・5/7休館(4/29、5/6は開館) 兵庫県立美術館 一般1,400円、大学生1,000円、70歳以上700円、高校生以下無料 【問】078-262-0901



《美女の袖を引く骸骨たち》 明治時代  
ピーティヒハイム・ビッセンゲン市立博物館 \*週期展示

## 『クマのプーさん展』

物語を書いたA.A.ミルンとイラストを描いたE.H.シェパード、2人の共作による『クマのプーさん』は1926年、英国で生まれた。シェパードの原画と制作資料などが、英国のヴィクトリア・アンド・アルバート博物館をはじめ、世界各国から来日。  
◆4月27日(土)～6月30日(日) 火～金曜:10時～20時、月土日祝:10時～18時 休館日:5/13・20・27 あべのハルカス美術館 一般1,500円、高大生1,100円、小中生500円 【問】06-4399-9050



「ながいあいだ、三人はだまって、下を流れてゆく川をながめていました。『プー集』にたった家」第6巻、E.H.シェパード、鉛筆画、1928年、ジェームス・デュボース・コレクション © The Shepard Trust

## 特別展『改組 新 第5回 日展』

100年を超える伝統を誇る公募美術展。日本画・洋画・彫刻・工芸美術・書の5部門からなり、巨匠から新人作家まで多彩な作品が集まる。入賞者による基本作品と、大阪・兵庫・奈良・和歌山在住の地元作家の作品、全579点。  
◆6月1日(土)～30日(日) 9時30分～17時 月曜休館 大阪市立美術館(天王寺公園内) 一般1,000円、高大生700円 【問】06-4301-7285



5組10名  
日本画「暮れゆく時」 村居正之(会員・審査員・文部科学大臣賞)  
書「夕雪」 黒田賢一(理事)

## Information

### 5月

マークはプレゼントあり!  
応募方法は27ページをご覧ください。  
開催日程にあわせ、締め切りを早める場合があります。

美術館・博物館等の最終入場は閉館30分前です。  
キッズプラザ大阪の最終入場は閉館45分前です。

## 『大道芸参上!!』

猿舞座や伊勢万歳など大道芸人がやってくる。  
◆5月25日(土) 13時30分～16時 大阪人権博物館  
リパティおさか中庭 一般1,500円、高校生以下・障害者1,000円 【申込】FAX:06-6428-0796 メール:  
nishihama.kota@gmail.com

## 特別展『ヨルク・シュマイサー 終わりなき旅』

世界各地を旅し、世界を舞台に活躍したシュマイサー。2012年の逝去後初の本格的回顧展となる。  
◆開催中～6月2日(日) 9時～17時 月曜休館(4/29、5/6は開館) 奈良県立美術館 一般800円、高大生600円、小中生400円 【問】0742-23-3968 5組10名



奈良、東大寺 Todayji in Nara 1988 ©Keiko Schmeisser

## 『オラトリオ「エジプトのイスラエル人」』

旧約聖書の「出エジプト記」に題材をとったヘンデルのオラトリオ。指揮:延原武春、合唱:コードリベット・コール、独唱:青木洋也・篠部信宏ほか、管弦楽:テレマン室内オーケストラ。  
◆5月25日(土) 14時開演 豊中市立文化芸術センター 大ホール S席4,000円、A席3,000円、B席2,000円 【問】090-1715-6848(藤本) 5組10名(B席)

## 『江口寿史イラストレーション展 彼女』

～世界の誰にも描けない君の絵を描いている～  
清楚でタフ、キュートでたおやか。40年間追いつめられた女性の美を、新作を含め約300点のイラストで紹介。  
◆開催中～5月19日(日) 9時30分～18時30分 会期中無休 明石市立文化博物館 大人1,000円、高大生700円 【問】078-918-5400



Shiggy Jr.『FALL ABOUT POP!』(通常盤) CDジャケット(2016) ©2019 Eguchi Hisashi

### ◆希望の灯り

旧東ドイツ、ライプツィヒ近郊。タトゥーが目立つ無口な青年クリスティアンは巨大スーパーマーケットで在庫管理の仕事に就く。初老の上司ブルーノらに見守られ、補充やフォークリフトの操作を覚え、徐々に馴染んでいく日々。ある日、同僚のアラフォー女性に恋心を抱くがー。



4月26日(金)～シネ・リーブル梅田 (06-6440-5930)

◆2018年/ドイツ/125分【監督・脚本】トーマス・ステューバー【原作・脚本】クレメンス・マイヤー【出演】フランツ・ロゴフスキ、ザンドラ・ヒュラー、ペーター・クルト、他  
料 一般1,800円 学生1,500円 シニア1,100円 高以下1,000円

### ◆主戦場

慰安婦たちは「性奴隷」だったのか。「強制連行」は本当にあったのか。日系米国人YouTuber、©NO MAN PRODUCTIONS LLC  
ミキ・デザキは日・米・韓の議員、学者、元兵士、ジャーナリストら約30名に取材、「問題」の答えに達する。それぞれの主張、たたみかける反論、緊張のドキュメンタリー!



4月27日(土)～第七藝術劇場 (06-6302-2073)

◆2018年/アメリカ合衆国/122分【監督・脚本・撮影・編集・ナレーション】ミキ・デザキ【プロデューサー】ミキ・デザキ、ハタ・モモコ  
料 一般1,800円 学生1,500円 シニア1,100円 高以下1,000円

### ◆ホワイト・クロウ 伝説のダンサー

1938年、シベリア鉄道の車中で誕生したルドルフ・ヌレエフ。17歳で名門バレエ学校に入學、我が強く敬遠されるが、教師プーシキンの指導で頭角を表す。バレエ団に入った彼は初めての海外公演でパリへ。しかし彼の行動はすべてKGBに監視されていたー。



5月10日(金)～大阪ステーションシティシネマ (06-6346-3215)

◆2018年/イギリス、ロシア、フランス/127分【監督】レイフ・ファインズ【出演】オレグ・イヴェンコ、アデル・エグザルホプロス、セルゲイ・ポルーニン、他  
料 一般1,800円 学生1,500円 シニア1,100円 高以下1,000円

ハガキまたはFAXに ①ご希望の品 ②郵便番号・住所・名前(あればペンネームも)・年齢・職業・電話番号 ③「令和」はどんな時代になってほしい? ④今月号の記事の感想や主張、自慢話など、好きなことをお書きの上 〒532-0023 大阪市淀川区十三東3-12-27 (FAXは06-6838-3881) 「ザ・淀川5月号」P係までお送りください。

●お便りの内容を紹介させていただく場合があります。●発表は発送およびお電話でお知らせいたします。  
●特に記載のない場合、価格は税込です。

ま〜だまだあるヨ!  
読面を探検♪  
おトクな情報を見つけよう

### 山梨と関西のワイナリーが中之島に集結 蔵出しワインバー in 大阪 招待券

6月6日から9日まで、中之島の中央公会堂前で「蔵出しワインバー in 大阪」が開催されます。

ぶどうとワインの産地・山梨と地元関西のワイナリーが多数出店、約200銘柄が試飲できます。スタートセット引換券を5組10名に。お気に入りのワインを見つけて行こう!

●山日YBS事業局 055-231-3121

スタートセット 前売1,700円 当日2,000円  
(オリジナルグラス+ワインリスト+おつまみ+飲食券1,300円分)

### こぶた誕生60周年記念パッケージが登場 (袋)ワンタンメン 5食パック×6袋

「ブタブタコブタ お腹がすいた♪」の歌でおなじみ、エースコックのキャラクター“こぶた”が誕生60周年を迎え、「ワンタンメン」が記念パッケージで販売中。



厚みがありモチモチした食感のワンタンと、滑らかでコシのある麺にタンメンスープがマッチした、ロングセラーの味をご賞味あれ。

●エースコック 06-6338-2745

3,402円相当

### アメリカ生まれの最先端クラフトビール 僕ビール、君ビール。満天クライマー 6缶

ヤッホーブルーイングとローソンが共同開発したクラフトビール「僕ビール、君ビール。満天クライマー」が5月21日に新発売。



という最先端スタイルという最先端スタイルで、先入観なく新しいビールを楽しめるよう、味は5月24日まであえて非公開!ぜひご自身の鼻と舌でお楽しみください。

●ヤッホーブルーイング <https://yohobrewing.com/bokukimi/>

1缶350ml 288円  
アルコール度数: 5月24日まで非公開

### 「ピーナッツ」の魅力満載の展覧会 スヌーピーミュージアム展 招待券

6月16日まで、グランフロント大阪北館 ナレッジキャピタル イベントラボで「スヌーピーミュージアム展」が開催中。



貴重な原画やヴィンテージグッズが展示される他、大阪会場限定アイテムが登場。「ピーナッツ」の魅力を集めた展覧会です。招待券を5組10名に。

●キョードーインフォメーション 0570-200-888

当日券 一般1,600円 平日当日券 一般1,400円  
※平日当日券は土曜・日曜・祝日・休日をのぞく日対象です

### 可憐な花々と絶景に癒されよう 神戸 六甲山花めぐり 周遊チケット

5月10日から7月31日まで「神戸 六甲山花めぐり」が開催されます。



一年で最も緑が美しい季節を迎えた六甲山で、ニッコウキスゲ(写真)など様々な花が見頃となります。会場4施設を周遊できるチケットを3組6名に。飲食施設の初夏限定メニューも要チェック!

●六甲山観光 <https://www.rokkosan.com/flowertour2019/>

当日 大人1,500円(六甲オルゴールミュージアム、六甲高山植物園、六甲山カントリーハウス、自然体感展望台 六甲校直れで利用可)

### 今年もATCにプリキュアがやってくる! スター☆トゥインクルプリキュア おほしさまパケーション 入場券

4月27日から7月21日の土日祝と休日、大阪南港ATC Galleryで「スター☆トゥインクルプリキュア おほしさまパケーション」が開催されます。



歌やダンス、おえかきなどの楽しいアトラクションで、あなたもプリキュアの仲間入り!写真もたくさん撮影できます。入場券を5組10名に。

●実行委員会 06-6615-5787

当日 中学生以上1,000円 3歳~小学生800円  
※6月29日、30日は休場

### 『村上見聞録』#49 ファンダンゴ移転先決定のお知らせ

いつもお世話になっております!皆様にはかねてからご心配をかけておりましたファンダンゴの移転先が、正式に決まった事を報告させていただきます。僕たちファンダンゴは長年お世話になった十三の町を離れ、大阪府堺市にて再出発する事となりました。住み慣れた十三を離れるのは寂しいですが、新しい町で一緒に新たなファンダンゴを作っていけたら嬉しいです。以下、現時点でお知らせ出来る情報になりますので、参考にして頂けたらと思います。

■場所:〒590-0985 大阪府堺市堺区戎島5-3-1階 店舗名:Live Bar FANDANGO  
(旧堺港に面する倉庫を改造したパーティースペース"ROUTE26"を改装して、新しいファンダンゴを作ります。)

営業開始日:2019年10月1日(火)

十三ファンダンゴは7月31日の営業終了まで悔いの残らないように全力でやり遂げ、新店舗での営業開始に向けて全力で動く所存でありますので、引き続きのご愛顧を宜しくお願い致します。尚、新店舗に関する詳細は追って報告していきますので、期待と共にお待ち頂けたら幸いです。(大阪・十三ファンダンゴ一同)

先日ホームページやSNSでも発表させて頂いた上記文面の通り、ライブハウス・ファンダンゴチームは10月より堺へと移転して営業する事となりました。大きい音を出し、周辺には若者が集まって騒ぐ事も少なくなかったので、僕たちは十三でも嫌われ者だろうなと勝手に思い込んでいた部分もあったのですが、昨年の10月に現在の場所での営業を終了する事を発表した際に、十三含めたくさんの方から「この街にはファンダンゴさんが必要ですよ!」「十三界隈でテナント入れる場所探します!」と本当に親身になって様々な場所話してくれました。

そういう声も頂いたので悩みに悩んだのですが、十三が少なからず「音楽の街」として認識されたのなら、次の街・堺にその遺伝子を注いで、僕たちの手で街を盛り上げられるという自信も満ち溢れて来たので新しい発信基地作りにも尽力したいと思います。

まだまだ後3ヶ月。この街が大阪で一番素晴らしいんだぞ!という事を全国各地に発信していきますので、淀川区の皆様、もしまだお越し頂いた事の無い方がいれば、覗き見だけでも結構ですので、寄り道してくださいね。



(チーム・十三FANDANGO)

支援関係

Live Bar FANDANGO 西日本豪雨災害 復興支援募金窓口  
【振込先】◆三井住友銀行 十三(じゅうそう)支店 ◆普通口座 ◆口座番号: 3932682  
災害復興支援募金用窓口 ファンダンゴ: オオタガキ宛 ※振り込み手数料はご負担願います。

Fandango

ファンダンゴ 十三本町1-17-27 Tel.6308-1621 <http://fandango-go.com> 不定休

### 6/2(sun)『パミュダ★バガボンド presents 「アイボールエチケット vol.25」』

@umeda TRAD(ex.umeda AKASO)

PickUp Live

パミュダ★バガボンド/レッドマンモス/  
MINOR LEAGUE/THE→CHINA WIFE MOTORS/  
赤犬/spanam/マイライ  
落語:焼酎亭香兵衛 DJ:UDDY



OPEN 15:30/START 16:30 ADV ¥2500  
TICKET: e+ FANDANGOにて発売中!

愛と涙と笑いを様々な形で発信していく、大阪が世界に誇る8人編成ヘヴィーミクスチャーBAND、パミュダ★バガボンドが主催する「アイボールエチケット」が遂に十三FANDANGOで開催です!関西のパンク・ライブハウスシーンで長年活躍する大御所アーティストが一堂集結!そしてライブを盛り上げる落語やDJも登場し、お酒が進む最高の夜会になる事間違いなし!!

**ヨガ・瞑想・整体で心と体を爽やかに♪**

ヨガインストラクターと整体師の2人の講師がお伝えするレッスン受けに来てください♪

お気軽にラインからメッセージ下さいね。  
ライン@ID「@fn9173k」

◆三国福祉会館(60分間)  
●毎週日曜 / 10:40~  
●体験 / 1000円 (要予約)  
ブログ「こめヨガ」yahooで検索♪

ヨガインストラクター 米谷 廣美  
☎ 090-9994-7100

**十三剣友会部員募集**

ヤングからシニアの方まで、剣道が好きなら大歓迎!



■稽古場所:  
火曜日/十三中学校剣道場  
金曜日/淀川警察署剣道場  
午後7時15分~8時30分

■連絡先:  
☎ 090-3723-9495 (城野)

**まいどおあそび!**

**トクトク店**



**「ザ・淀川」はここにも置いてます**

- 淀川図書館(新北野1)
- ブラザオーサカ(新北野1)
- ゴールドジム十三(新北野1)
- 松の湯(塚本2)
- コスパ塚本(塚本1)
- 東横イン(十三駅西口)
- 第七藝術劇場、シアターセブン(十三本町1)
- 淀川警察署(十三本町3)
- たこ八(十三本町1)
- 区民センター(野中南2)
- 十三市民病院(野中北2)
- HEAVEN'S CAFE(十三東2)
- 淀川区役所4階(十三東2)
- かみすばし珈琲(三津屋北1)
- みつや交流亭(三津屋商店街)
- 加寿苑(加島1)
- コミュニティがしま(加島1)
- 大阪回生病院(宮原1)
- メルパルク大阪(宮原2)
- イーグルボウル(宮原4)
- ひなたの湯(三国本町1)
- さくら薬品(東三国5)
- 新大阪センシティ(西宮原2)
- 社会福祉協議会やすらぎ(三国本町2)
- 大阪ガーデンパレス(西宮原1)
- 草島病院(西三国2)
- ライフ(淀川区各店舗)
- アジア図書館(東淀川区淡路)
- 大阪市立東淀川スポーツセンター(東淀川区東淡路)
- シネ・ヌーヴォ(西区)

(※敬称略)

**5月13日は十三市八**

新銀の神社で十二  
廻り出しモン みつけてね!



◎「高じり」の無料配布あり! 詳細は22ページに!



★手作り小物・雑貨・化粧品・アクセサリー・ビーズ・古布★新鮮野菜★くつ★はちみつ★ドライフルーツ各種★種子島の落花生・黒糖★骨董品・がらくた・着物ハギレ★古い★履物・くつ・スリッパ★貴金属★アート綿菓子★たこ焼き・コーヒー etc.

☎ 6301-8370  
「ザ・淀川」編集部

**バルバラ**

ランチタイム、ご休憩にはゆったり広々とした座席と豊富なメニューのバルバラへお越し下さい。

☆くつろぎのお食事タイムを。

サンティフルみくに ☎ 6391-6351

**氷・住宅設備 野口商店**

●オリジナルキャラクターの @nogucheechan & @shoutenkun

野口商店の facebook も チェックしてね!

☆PayPay 使えます!

■給湯器のことなら、お気軽にご相談下さい ※見積無料! (リナイア・ノーリツ・パロマ)

十三東 4-4-1 (つばめ通り) ■株/日・祝 ☎ 06-6301-0749 ■営業 9:00~19:00

**ふわふわ かき氷**

5/7(木) 11:00 スタート!!

(かき氷は 11:00~18:50)

・いちご・チョコミス・シュークリーム・真夏のバニラ・真っ赤なりんご・メロン・バナナ・ブルーベリー・いちご・バナナ・りんご・パルメット・レモン・マンゴー・コーン・イチゴ・みかん・りんご・バナナ・いちご・チョコレート・フルーツ・ヨーグルト・チーズ・みぞれ・コーラ・チョコソフト・カンスロレンジ・マスクット・オレンジ・ラムネ・日向夏・キャラメル・トロピカルピーチ

**?! 薫パズル**



(薫塾(22頁)塾長作)

抽選で粗品進呈!

|    |    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|----|
| 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  |
| 7  |    |    | 8  |    |    |
| 9  |    |    |    |    |    |
|    | 11 |    | 12 |    | 13 |
| 14 |    | 15 |    |    | 16 |
| 17 | 18 |    |    | 19 |    |
| 20 |    |    |    |    | 21 |

□の文字を組み合わせて読めるかな? わせにちなみになんか答えを書いてラレゼントの応募と別紙で編集部宛(表紙住所)5/9迄に郵送かFAXで抽選で粗品進呈!

**◆縦のカギ**

- シエイクスピアの代表作「○○○とジュリエット」
- 凍原とも。地下に永久凍土が広がる地域。
- 昆虫のさなぎが、成虫になること。
- 「花魁」を何と読む。
- ゲーム「ドラゴンクエストI」の主人公は、勇者○○の子孫。
- 人に対する扱いのこと。「むい○○」
- 積み重ね。「○○○○赤子」
- オークション、競売のこと。
- 「双六」は何と読む。サイコロを使ったボードゲーム。
- 近年話題の、太陽系第4惑星といえは。
- 親の厄介になっている人のことを、「○○かじり」という。
- 食物が不足して、飢えること。

**◆横のカギ**

- 阪神タイガースの球団歌。
- デモクラシーとは、「○○しゅ主義」のこと。
- 複雑な問題を、もの見事に解決すること。「○○○○らんまを断つ」
- 「○○○大捜査線」「○○○ポンポコリン」「ムトゥ ○○マハラジャ」の○○○に入る言葉は。
- 免許を英語で。

- (縦⑫に同じ)
- お椀(わん)のこと。「ゴキブリ」という名はこれかじる虫が語源、という説も。
- (難問です)化学物質の名付け方。1はモノ、2はジ、3はトリ、では1.5は?
- 帰り道。
- その実はお米です。
- ノコギリなどで材木をひくときに出るもの。


**\* 2めヨガのオススメ \***

**“足裏も意識して歩いてみましょう”**

パタパタと忙しい毎日  
少し歩き方に目を向けてみませんか?

背筋を伸ばして、両手を合わせて合掌したら  
体の中心をとって、腰骨を真っ直ぐにして一呼吸。  
さあ、ゆっくり足裏の接地面を意識しながら、  
歩いてみましょう♪

心が落ち着く瞬間を感じてくださいね♡



**かいらん板**

■料金は1行(12文字)200円  
■原稿は封書かFAXでお願いします  
■掲載料金は行数相当の金額を切手にて郵送ください  
■営利目的での掲載はできません。

囲碁をやっています【無料】  
新高6 阪急神崎川駅近く  
毎週木曜日と日曜日  
午後1時から7時頃まで  
3・4段の方が10名以上  
6段の方もおられます  
いずれも自称です。  
腕自慢の方、力自慢の方  
一度ご参加下さい。  
●禁煙となっております。  
連絡は日野まで ☎ 06 6394 5590

創業67年 家具・インテリア **みのや**

# イスの病院

- 食卓イス張替
- 店舗イス張替
- 籐張替
- ぐらつき直し
- ソファへこみ直し

## 販売

- 家具全般
- 飲食店  
イス、テーブル他

定休日：日曜・祝日  
営業時間：AM10～PM6

●三津屋商店街中央西入る  
〈三津屋中 1-5-5〉  
☎06-6301-0165

●ホームページは **みのや家具店 検索**

「よどがわ川柳」にご参加ください

川柳投句箱はこちらに置かせていただきます

- 居酒屋宮五郎 (十三西口 WEST13)
- 博愛社 (十三元今里3) ■神津神社 (十三本町2)
- 中村製菓 (木川西2)
- ピコピコノルド (十三本町1)
- 毎月 (十三本町2) ■スナック橋 (十三本町)
- ボク山 (十三本町2)
- 有馬屋 (十三本町)
- ゆるら (十三元今里)
- 草島病院 (西三園2) (敬称略)

◎毎月11日迄に左記投句箱へ。または、〒532-0023 十三東3-12-27 ザ・淀川に郵送の投句箱。◎各題3句以内

◎毎月11日迄に左記投句箱へ。または、〒532-0023 十三東3-12-27 ザ・淀川に郵送の投句箱。◎各題3句以内

?! 薫パズルの答えあわせ

前回の答え **ヨシダサオリ**  
(吉田沙保里)

|    |   |    |   |    |    |    |
|----|---|----|---|----|----|----|
| 1  | ダ | ザ  | イ | ソ  | シ  | リ  |
|    | ル |    | 5 | 6  | チ  | シン |
| 7  | タ | ラ  | レ | バ  |    | 9  |
| 10 | ニ | シン |   | 11 | カイ |    |
|    |   | ン  |   | 12 | ハジ | 13 |
| 14 | オ | バ  | マ |    | ヨ  | ウ  |
| 17 | チ | ン  | ス | コ  | ウ  | ラ  |

編集部だより

★「春の十三市」多数のご来場感謝！  
店番が普段の数倍忙しかったおかげで、ビールがうまかった！次は秋？(石)  
★着信があり、かけ直した電話で『少々お待ちください』受話器越しの暇そうな雑談を聞きながら9分。何？(晶)  
★叔母の滞在に合わせ3月末～4月は週末毎に外出。開花から満開まで各地で桜堪能。10年分ぐらい観た気分。(め)  
★CMで季節を感じるね。あーアイスカピールが、そして、ゴキウの時期か!!  
ギャ～急がねば、編集部用もね!!(う)  
★最近ウォーキングを始め、毎日フェイスブックに記録しだした知人。私も頑張らなきゃー！と頭で思うだけの毎日。(ホ)  
★24頁「地図を描く」作業ハマります。別活動では古地図や古文書を発掘。その時代の暮らしぶりに思いを馳せる。(夏)

## カラオケ喫茶

# ぎんが

♪カラオケ教室♪

青木先生の  
ピアノレッスン

■第1、第3日曜日  
■夜6時30分～

http://home1.tigs-net.com/karaoke-ginga/

## 時計・宝飾・メガネ オカノ

お出かけにUVカット!  
サングラス  
50% OFF

もといまロード  
☎6302-0948

★もといまのスタンプには高い付加価値(利息)がつきます!

首なが〜くしてお待ちしてま〜す

お問い合わせは  
☎06-6301-8370  
(営業部まで)

## シミヌキ 福屋

創業68年、着物のしみぬき、丸洗いは福屋にお任せ。  
お手入れはお早め!  
◆サービス券付です◆

十三東2丁目  
神津神社鳥居前  
☎6302-0882

## 貸マンション <十三駅徒歩5分>

### 十三東3丁目

3LDK  
★南向き★広い  
★明るい  
★角部屋

■家賃■  
70,000円

■礼金2カ月  
・管理費3,000円  
・水道代2,000円  
(入居人数に依り相談)

●3階建・RC造

～創業60年～ ■大阪府知事(9)27779号・仲介  
寿商事(株) ☎06-6301-6371 <十三東2-6-5>  
◎物件の詳細説明概要書有ります。お問い合わせください。

## 2019 白哲グループ 白典 (問) ☎090-4567-4483

◎相談料…1件1,000円～  
「十三市」(毎月13日・神津神社)で占っています。

| 12月生                            | 11月生                            | 10月生                            | 9月生                             | 8月生                             | 7月生                             | 6月生                             | 5月生                      | 4月生                      | 3月生                      | 2月生                      | 1月生                      |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                 |
|---------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|-----------------|
| 熟すのを待て、やがて理解される。                | 努力が認められすイライラ。機が                 | ゴリ押しすると失敗。相談は目上                 | 自己分析をし、決心を固めよう。                 | 将来を見据え、チャレンジのとき。                | 力を使い、後に成功の兆し有り。                 | 気配り上手が幸運の鍵。年長の                  | 頭を冷やし、勇気を出して再挑戦。         | 空気が読めずミス連発に注意。           | あれこれ迷っているとは方美人に。         | 良かれと思つたことが裏目に出る          | 誠実な対応を心がけよ。              | 世間を甘く見ていると信用を失う          | まう、今は「縁の下」に徹して           | 実力はあるが苦しい道を選んでし          | うま〜運ばなくても楽観的に。           | よしまな考えはまよう〜! 事が          | 賛同を得てから進めば成功する。          | 一人だけ浮くような行動はNG。          | 笑顔を接すれば、相手も心を開           | い〜くれる。我慢はホドホドに。          | 自分の立場を考えて付き合おう。          | 新しいことに挑戦するのはダメ。 |
| 仕事△<br>愛情×<br>金運△<br>一般△<br>願望× | 仕事△<br>愛情×<br>金運△<br>一般△<br>願望× | 仕事○<br>愛情○<br>金運○<br>一般○<br>願望× | 仕事△<br>愛情△<br>金運△<br>一般△<br>願望○ | 仕事△<br>愛情×<br>金運△<br>一般△<br>願望× | 仕事△<br>愛情×<br>金運△<br>一般△<br>願望× | 仕事△<br>愛情×<br>金運△<br>一般△<br>願望× | 仕事△<br>愛情○<br>金運△<br>一般× | 仕事△<br>愛情○<br>金運△<br>一般× | 仕事△<br>愛情×<br>金運△<br>一般× | 仕事△<br>愛情○<br>金運△<br>一般× | 仕事△<br>愛情×<br>金運△<br>一般× | 仕事△<br>愛情○<br>金運△<br>一般× | 仕事△<br>愛情○<br>金運△<br>一般× | 仕事△<br>愛情○<br>金運△<br>一般× | 仕事△<br>愛情×<br>金運△<br>一般× | 仕事△<br>愛情×<br>金運△<br>一般× | 仕事△<br>愛情×<br>金運△<br>一般× | 仕事△<br>愛情×<br>金運△<br>一般× | 仕事△<br>愛情×<br>金運△<br>一般× | 仕事△<br>愛情×<br>金運△<br>一般× | 仕事△<br>愛情×<br>金運△<br>一般× |                 |

## 詰将棋

(問題) 5分で初段以上  
持駒…金桂

(先月の解答)  
持駒…金金

日本将棋連盟棋道師範七段  
**北川 茂**

★こども将棋教室★  
生徒募集中  
十三棋道館道場  
☎6305-1039

## 詰碁

(問題) 5分で二段  
黒先

(先月の解答)

白4でイは黒口で死。黒3で9は白4、黒5、白8で生き。黒1で5は白1で生き。

出題 (財)関西棋院棋士九段  
**川村 和憲**

★生徒募集中★  
川村こども囲碁教室  
☎6395-8682



# 健康ライフ

## 足が臭い!

水虫でなく「足ベタ」かも:

足の裏の皮膚トラブルは多くの場合「水虫」で済まされています。ムレて臭く皮がめくれると、くればまず「水虫」と思いうでしよう。「水虫」という白癬症の俗称があまりにも一般的に浸透しているから最初に頭に浮かぶのでしょう。確かに白癬症の症状にも多く当てはまるので、決めつけるのも仕方ないのですが、意外とそうではない場合も多いのです。

## 足に合った靴選びをしましょう

弊害は膝や腰痛、肩こりから内蔵疾患にまで

春は門出の季節、真新しい服装で颯爽と歩く姿は気持ちいいもの。でも、折角の新しい靴が合わず、足が痛くて歩けなくなつた話をよく聞きます。

最近、「足に良い靴」に関心が高まっており、靴売り場では専門のコーナーもあります。しかし、健康靴と称される靴が必ずしも健康靴かは疑問です。よくある勘違いは「幅広でかろい靴＝健康靴」という図式ができあがって、ことさら強調する

「点状角質融解症」というあまり聞きなれない症状があるのですが、頻度は結構多く、細菌感染を併発して臭いを発したり、靴下が黄色くなったりします。この症状も多くの場合水虫と思われていてなかなか治らないことが多いです。細菌感染の外用治療薬で改善します。

● 十三院 ● 《十三駅東口》 ☎ 06-4805-1357 院長：大東淳子  
 <診療時間>午前/9:30～12:30、午後/15:00～18:00 <休診日>⑤午後・⑧・⑨

● 茶屋町院 ● 《NU 茶屋町横》 ☎ 06-6485-5757 院長：大山知樹  
 <診療時間>⑤⑧⑨午前/11:00～14:00、午後/16:00～19:00、⑩11:00～16:00  
 ⑪11:00～14:00 <休診日>⑥午後・⑦ ● ★日曜も診療★

● 梅田院 ● 《阪急グランドビル》 ☎ 06-6361-5757 院長：富田るり子  
 <診療時間>午前/10:00～13:00、午後/14:30～18:00 <休診日>⑧・⑨・⑩・⑪

● 神崎川院 ● ★ 5/13 開院 ★ 《阪急神崎川駅前》(神崎川クリニックモールⅡF)  
 <診療時間>午前/9:30～12:30、午後/14:30～17:30  
 <休診日>⑧・⑨・⑩ ☎ 06-6390-5757 院長：中井菜美

皮膚科、形成外科、アレルギー科  
 医療法人 **ササセ皮フ科** 院長：笹瀬 晃弘  
 淀川区塚本2-24-8 タバタビル6階 ☎ 06-6307-5757  
 (診療時間) 午前9:30～12:30 午後15:00～18:00  
 (休診日) ⑤午後、⑧、⑨ ● 美容相談デスク(塚本) ☎ 0120-48-4112



はじめて足を保護できるのです。その上で甲高や外反拇趾などの場合、それぞれに合った形の靴甲を選ぶ必要があります。幅広だから必ずしも良いとは限りません!また、合わない靴を履き続けていると、障害は足だけでなくやがて全身の病気を招き、ひいては、精神上的の支障や学業・作業能力低下をきたすことさえあるのです。

医療法人 田辺整形外科 院長・田辺 晴人 副院長・篠原 良和  
 淀川区塚本2-24-8 タバタビル2階 ☎ 6307-5151  
 (診療時間) 午前9:00～12:30 午後16:00～19:30  
 (休診日) 土曜午後、日曜、祝日

— 内科・消化器内科・循環器内科・呼吸器内科・内視鏡検査 —  
 半日ドック、経鼻胃カメラ、大腸ファイバー、往診・在宅診療、予防接種(随時) 特定健診(随時)、大阪府指定「肝炎専門医療機関」

当院は今年、開院24周年を迎えます。検査のお申込み、お問合せ等は、お電話、ファックスでお気軽にどうぞ。

医療法人 **和田内科**  
 総合内科・消化器病・肝臓・内視鏡専門医 院長/和田雅巳 副院長/和田滋夫  
 ■診療:午前9時～12時半 午後4時～7時  
 ■休診:水・土曜の午後、日、祝日 ★専用駐車場あり <http://wadanaika.jp/>  
 大阪市淀川区塚本4-3-3 ☎06-6301-6007 Fax.06-6301-6115

体の調子でお困りのことはないですが、みなさまの健康の強い味方! 毎月、淀川区のお医者さん・先生のコラムや健康情報をお届けしています。

広告のお問い合わせは  
 ザ・淀川編集部まで ☎ 06-6301-8370

どこに行っても治らない **腰痛**  
 通常 8640円 → 初回 **1980円**  
 脊柱管狭窄症・ヘルニア・坐骨神経痛・圧迫骨折・すべり症・産後腰痛

✓ 痛み止めの薬・注射をやめたい。手術は怖い  
 ✓ 痛みのせいで仕事ができなくなると心配  
 ✓ このままでは歩けなくなるかも、と不安

病院や整骨院へ行っても治らない方、当院の施術をお試ください。経験27年、のべ22万3700人を  
 院長：田中長嗣 治療した院長があなたの体を回復に導きます。

**新大阪クリニカル整体院**  
 ☎06-6309-0228 10時～21時 予約制  
 西中島4-2-8 YS新大阪ビル401(西中島南方駅2分)  
<https://clinicalseitai.com/> 無料相談はお気軽に!

「高齢社会をよくする女性の会・大阪」  
 昨秋『百まで生きる覚悟』を上梓された春日キスヨさんをお迎えし、講演会を開催します。

(『百まで生きる覚悟』って?!)  
 ～超長寿時代の「身じまい」の作法～

5月25日(土) 13:30～16:00  
 会場：ドーンセンター4F大会議室  
 メトロ谷町線「天満橋」駅下車。1番出口より東へ約350m

講師：春日キスヨさん(臨床社会学者、高齢社会をよくする女性の会・広島代表)  
 参加費：一般500円 会員300円  
 申込先：下記まで。定員(72名)になり次第終了

問：事務局 Tel/Fax: 06-6762-0550 e-mail: wabas-osaka@mbm.nifty.com

## みんなの「ええところ」を見つけよう 淀川アオクスル祭りに500人

毎年4月2日は「自閉症啓発デー」、4月2日～8日は「発達障害啓発週間」。期間中、世界各地がテーマカラーである「ブルーライトアップ」で染まる中、十三では有志実行委員会により、2017年から水交ビルにて「十三アオクスル祭り」を開催。今年は4月14日、淀川区民センターに場所を移して「淀川アオクスル祭り」が開かれました。

一般財団法人大阪市コミュニティ協会が共催し、十三地域活動協議会、淀川区役所、淀川区社会福祉協議会をはじめ、様々な団体、企業が協賛。1階・ホールには、『みんなの「ええところ」を見つけよう』をテーマに、プログラミングや電子工作、バルーンアート、ヘアアレンジ、和菓子作りなど、子どもが参加しやすい体験コーナーが並んだほか、プロレスリングが特設され、書道パフォーマンスや、淀川区住みます芸人の「職人」の漫才、「プロレスリング紫焰」による試合が繰り広げられ、終始熱気に包まれました。

『アオクスルプロジェクト』を知ってくれている人が増えてきて、地域・企業・福祉の3者を近づけるという主旨が着実に達成できてきているように感じました。次回に期待してくれている声も聞いていますので、来年の4月に向けて、それまでの間も小さなセミナーなどをいろいろな団体、企業の方とつুক্তいけたらと思います」と、実行委員長の建山和徳さん(一般社団法人「みがく」代表)。



3階・セミナー会場では、「子どもの療育支援」「自閉症の人の見える世界」「発達障害の理解と支援」「企業就労の進め方」「発達障害の子育てと今」をテーマにした講演会も。

### 「子どもの療育支援」

十三東に拠点がある児童デイサービスセンター「an」から療育支援員の市原美さんが登壇。自閉スペクトラム症の特徴として、コミュニケーションの違い(家族内でも会話が成立しない)・想像力の障害とこだわり(次へのイメージがつきにくく新しいことが取り組みづらい)・注意の向け方の違い(全体像ではなく細部をよく見ていて記憶力が強い)などを説明。特に近年、感覚面の違いがわかってきて、音が10倍くらい大きく聴こえる、雨が突き刺さるように感じるなどが例に挙げられました。

「これらはほんの一例ですが、育て方による違いの話ではなく、先天的な脳の機能の違いです。一方的な過大評価、過小評価ではなく、その子の強み、弱みをよく知って、適切なサポートが必要です。療育は、みんなが同じようにできることが目的ではなく、豊かな生活を送るための自立の力をつけることを目指しています。それぞれに持つ課題をその子や保護者と一緒に考えて、成功体験や達成感をたくさん持って、家庭や地域で応用できるように取り組んでいます」と市原さん。また、小学4年生から高校3年生を対象にしたサポートセンター「PASSO」の紹介もありました。

### 「自閉症の人の見える世界」

当事者の立場から、須藤真理子さんが体験を語りました。まず1枚の騒々しい図柄が画面に映し出され、「ここはどこでしょう?」の問い。これは須藤さんにとっての街の中の風景で、「風や、時には服のこすれる音まで情報として入ってきて、十三駅から区民センターに向かうごく普通の日常風景も、お祭り騒ぎのよう」と須藤さんは説明します。



学校の体育祭で、大学の入学式で…周囲にとっては「何も起きていない」場面で急に動機や息切れ、不安感に襲われてイスから崩れ落ちたり、その場を飛び出したりした経験を語る須藤さん。なぜ「普通」に過ごせないのかと悩み続けてきましたが、原因は、感覚過敏だとわかりました。冒頭のような音の聴こえ方をはじめ、ライトの灯りが目に刺さるように感じる、服のほつれが気になり全身にかゆみが出る、など。

「原因はわかったものの、感覚過敏は本人にとってだけ影響があるということが問題でした。『気のせいじゃない?』『そのうち気にならなくなるって』と言われて、そうやり過ごそうと思っても難しく、あまりいい結果が得られませんでした」と須藤さん。その対応策としていろいろと試みた結果、効果があった4つの方法を挙げ、後半は「何が苦手、どのように対処できるかを周囲に伝えること」を重点的に説明しました。

「自分で原因を突き詰めて対処法を伝える…何でそこまでしないといけないの?と他の当事者の方から聞かれることもあります。でもただ、そうすれば自分がとっても楽だし、周りも快適なんだと答えることしかできません。何か自分と違うぞと思ったとき、相手のことを知ること、相手に自分のことを伝えることで、お互いに穏やかに過ごせる空間が広がることを願っています」

毎年恒例 ゴールデンウィーク 3日間限定!

# リフォームプラン相談会 5月4・5・6日

会場：青山ショールーム 東三国3-10-11 (地下鉄「東三国」駅徒歩3分、ダイエー2F) 10:00~17:00

あなたの家の間取りのお悩み、リフォームのプロが解決します。



収納にお困りの  
こんな方必見!

- 収納が少ない
  - 物が多い
  - 片付けが苦手
  - 家事がしにくい
- なぜこのような悩みが出るのか?...それはご家族に合った間取りになっていないから。  
そんなお悩みもリフォームの青山におまかせ! ご自宅の間取り図をお持ち下さい!



**プラン**：お子様が巣立ってご夫婦2人になったのを機に1LDKにしたN様邸



寝室として使っている和室にはもともと窓がなかったのですが、窓際に移動して朝も気持ちよく目覚められるようになりました。また、小上がりにすることで、置下にも収納を確保。

2人になったのでダイニングテーブルは撤去し、代わりにカウンターを造作。省スペースですむ分、LDKに大きなクローゼットを配置しました。LDKでほとんどの生活が完結するように、過ごしやすくなりました。



玄関横には土間クロークを新設。そのままLDKに繋がっているので、お出かけの際も便利。靴やジャケットやかばん、ゴルフバッグなど外で使うものも気兼ねなく収納できます。



GW  
ご来場特典!

## お出かけセットプレゼント!

- ①カラビナ付き キャリーセット バッグ
- ②バッグにもなる! 大きな レジャーシート
- ③スープカップ付 ランチ御膳1個

※色はお選びいただけません。無くなり次第終了。1家族様1セット限り。アンケートにお答えいただいた方のみ。

青山のショールームには  
暮らしのヒントがいっぱい!

1,8%ローン  
受付中!



★ 住み替え用のお部屋をご用意しています。(室料無料)  
★ ショールームへご来館ください。10:00~17:00(水曜定休)



リフォームの  
**青山**

一般建設工事業 大阪府知事認可 股 27-100011  
お見積り無料 ☎ **0120-566-540**  
Tel.06-6395-9188 Fax.06-6396-0654 東三国3-10-11 (ダイエー2F)  
<http://www.aoyama-reform.com> 青山リフォーム 検索



ピーバーハウスグループ 総合不動産業の「株式会社ピーバーハウス」と業務提携、より一層お客様のニーズにお応えできるようになりました。