

淀川区の今と昔と未来を結ぶコミュニティ新聞

# ザ・淀川

第455号  
2019/4

THE YODOGAWA

春を味わう一旬の野菜、野草の見つけ方、食べ方

ここにも発見!

## New Open のお店特集

【地域ニュース】

カンボジアに小学校、松本清嗣さん表彰

加島で「ハンセン病問題を考える」学習会

連載…おおさか人物百科 大阪市長物語(六)

文・三善貞司 絵・帝塚せんこ



イラスト・まつおか たかこ

★発行所…淀川通信舎 〒532-0023 大阪市淀川区十三東3-12-27 ★編集・発行人…乃美夏絵 ★毎月25日発行 ★発行部数:90,000部  
Tel.06-6301-8370 Fax.06-6838-3881 ☒ 編集部:hensyu@the-yodogawa.jp 営業部:eigy@the-yodogawa.jp

大阪・十三 酒饅頭家元 **春八門総本舗**

十三本町1-4-2  
☎06-6301-0001  
<http://kiyasu.jp>

思いを強く。心に響く。

**高松建設**

新北野1丁目2番3号 高松建設 | 検索 | ☎0120-53-8101

お店を借りたい、貸したい方、いらっしゃい!

不動産仲介管理

野口っさんの  
不動産屋さん  
www.noguchi.com

野口エステート  
6306-5533

店舗探しのスペシャリスト **野口エステート**

☎6306-5533 (営)9:30~21:00 日・祝定休  
西中島3-20-18-2 FAX 6306-5534 野口エステート 検索  
(E-mail)info@e-noguchi.com 大阪府知事(3)第52313号



# ほうれい線解消!! あさひ美容外科のシワ・たるみ取り

## 長期効果のヒアルロン酸「ポリニューマXC」注入

そのシワやたるみのせいで老けて見えて損していませんか？  
開院30年の実績と信頼を誇る「あさひ美容外科」は10歳以上若返ると人気のクリニック。熱心に通う患者さんには80歳以上の方も多いそう。そこで最新若返り施術を同院の小国総院長にご紹介いただきました。



小国院長自らも若返りました!

施術前

施術後

若返り治療30年 症例数20万人以上の実績 **Dr.小国が若返りの夢に応えます!**

※小国院長が受けた施術は、シワ取り注射・トータルリフト・小顔(エラの張り)のボトックス注射です

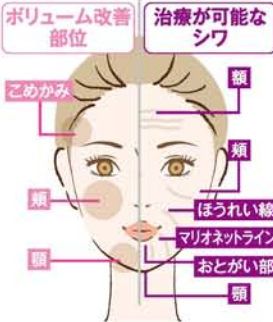
**厚生労働省認可の最新ヒアルロン酸 5年持続プランがご得!**

ほうれい線や額の横ジワ・俗にいうゴルゴ線や口角下のマリオンネットラインなどの深いシワが、より自然に解消できるとい最新ヒアルロン酸について伺いました。

「国内で唯一、「シワと溝の治療」で厚生労働省の承認を受け、今最も注目されているのが最新のヒアルロン酸「ポリニューマXC」によるシワ取り治療です。1部位の施術はわずか5〜10分ほどで表情の動きに合わせて、とても自然な仕上がりになります。注入後分解されにくいので、初めて注入される方でも2年以上効果は持続し、一度再注入(半額)すれば減少率が少なく

なる特長があるので5年以上の長期的な持続も可能です。80才以上の方でも負担なく受けていただけるプチ整形で、当院では痛みや出血を抑える最新の注射針「マジックニードル」を使用しています。

**高いリフト効果もあり こめかみ・頬の凹み解消**  
「また高いリフト効果があるため、加齢でコケたこめかみや頬の凹みに自然な膨らみを与えて、スッキリ



とフェイスラインをリフトアップさせることが可能です。たるみを強力に引き上げる最新のハイパーリフト導入「切らずにトータルな若返り!」  
「ヒアルロン酸ポリニューマXCとの併用治療で効果的なのが糸によるハイパーリフトです。強力な引上げ力でタルミをしっかり改善でき、切らずにお顔全体の「シワとタルミ」を解消できます。上まぶたが落ちてきてしまう眼瞼下垂は黒目が見えるようにパッチリと美しい目に治療できます。エラをすっきりさせ小顔にするボトックス注射も人気があります。また、バスタの若返りにはプチ豊胸術アクアリフトがとても人気です。」

※説明表示  
シワ取り・リフトアップのヒアルロン酸注入「ポリニューマXC」  
※施術後2年超3年以内に再注入される方は半額にて施術できます。  
厚生労働省認可 注射器1本(1cc)10万円  
シワ取り注射「アクティブジェル」注入(持続効果5年以上)  
ISO-13485取得 シワの長さ1cmにつき7万円  
ハイパーリフト(糸のタルミ取り) 1本5万円(左右で8本が標準)  
小顔(エラの張りのボトックス注射) 両エラ10万円 片エラ5万円  
豊胸注射「アクアリフト」 1cc 2,500円

※現金・カード価格。それ以外は3,000円です。  
両胸で100cc(25万円)が1カップアップの目安になります。  
ヒアルロン酸バスタップ ハイアコップ 1cc 3,000円  
豊胸手術(コヒーシブシリコンジェルバック) 100cc 50万円  
100cc~200cc 75万円  
200cc以上 100万円

二重まぶた 埋没法トリアルキャンペン 両目1点止め15,000円  
ワキの止りボトックス注射(多汗症治療) 両ワキ10万円 2回目以降5万円  
鼻・アゴ等の輪郭形成 注射器1本(1cc) 15万円  
軽度なワキガ・多汗症治療に「ミラドライ」 モニター料金有 両ワキ照射1回 33万円  
イレイズ除去レーザー治療 黒で5回、カラーで10回の照射が目安になります。長さ1cmにつき施術1回ごとに1万円  
頬・あご・首のタルミ取り「フェイスリフト」 70万円~120万円  
ワキガ・多汗症 完全完治手術

あさひ式皮下組織剥離法 両ワキ 38万円  
眼瞼下垂治療 両目50万円 片目30万円  
乳房縮小 乳房縮小手術 150万円~250万円  
小陰唇・陰脣縮小 小陰脣縮小手術 両方30万円 陰脣縮小手術 50万円

### あさひ美容外科

大阪梅田・布施・堺東・高槻・奈良・和歌山・大津・西明石・姫路 全国9院共通・携帯OK

0120-889-480

[HP] <http://www.asahi-biyou.or.jp>



■大阪市北区堂山町17-15 若原ビル4F

### 人気! 切らないプチ豊胸術 「アクアリフト」

柔らかさ、触った感触がとても自然で、5~8年の長期的な効果があります。乳腺下、乳腺周囲に注入します。施術時間は1時間程度です。

あさひ美容外科の注射は、出血を抑えるマジックニードルと局所麻酔で最大限施術の痛みをなくします





## 誰でも参加OK!の「西中島クラブ」 毎週土曜日に、グランドゴルフ

1982年に鳥取県で考案された「グランドゴルフ」は、ルールが簡単で気軽に始められると、生涯スポーツとして広く人気を集め、淀川区にも「グランドゴルフ」を楽しむクラブがたくさんあります。

毎週土曜日の午前中、西中島小学校の校庭でプレイしているのは、「西中島クラブ」。淀川区スポーツ推進委員協議



ホールインワンを決めた山西シズエさんには健康グッズ、ほか約10名に各賞が贈られました。懇親会の締めは盆踊り。初対面の人同士もすっかり仲良くなり、笑い声が響いていました。

「西中島クラブ」で年に1度のバスツアー。この日ホールインワンを決めた山西シズエさんは、「今日はたまたまです。うれしいわ」とにっこり。ゴルフの腕前が評判の竹村美奈さんは、グランドゴルフは初めて。「力加減が難しいけど楽しい。これなら何歳になっても続けられそう」と話し、見事上位に。



ホールを狙って、集中。気持ちよくボールが飛ぶと爽快です。初心者の記者も、十分楽しめました。1位の福岡公夫さんにはトロフィーと、賞品として防災グッズが贈られました。



会の西村公宏さんの呼びかけでスタートし、地域に関わらず誰でも参加OKです。

3月17日は、西中島老人クラブと共催し、年に1度のバスツアーでグランドゴルフの設備がある奈良県のホテルへ。急な天気の影響で試合時間は縮小されましたが、そのぶん、親睦会は食事にカラオケ、最後は盆踊りと大盛り上がり。帰路は、「楽しかったなあ」「ありがとう」「良かった、良かった」の歓声が飛び交っていました。

「グランドゴルフのコースを4回まわると1キロ歩く計算で、これを毎週行っています。楽しみながら健康づくりと仲間づくりができます。ぜひご参加ください」と西村さん。  
★毎週土曜日9時30分～11時30分、西中島小学校の校庭で活動。※5月4日は休み。(問)西村さん ☎090-3262-8581

**入園・入学に記念写真**  
子供の記念は家族の記念です  
この機会に心に残る家族写真を!  
★お宮参り撮影用衣裳用意しています(神社OK) 無料  
★デジタル証明 好評…速い・きれいな(焼増・修整できます)  
一級写真技能士 撮影専門のスタジオ  
**矢野写真館**  
阪急十三駅東へ50m(神津神社すぐ) ☎6301-0164

### 写経・座禅体験

西三国の自敬寺で写経・座禅を体験しませんか?

日時: 5月16日(木) 小雨決行

午後1時阪急三国駅集合

定員: 先着10名 参加費: 500円(保険料)

※写経を奉納する場合は別途、奉納料が1,000円かかります。  
申込み: 4月1日(月)10:00より、費用を添えて淀川区民センターまで



### みんなで行こう「区民ハイキング」

#### 大阪空港 周遊コース

日時: 5月26日(日) 小雨決行

淀川区役所前午前8時30分集合/午前9時出発

行先: 石橋公園→大阪空港周辺へ(約11キロ)

区役所→阪急「十三駅」→「石橋駅」→大阪空港周辺→豊中駅

参加費: 中学生以上200円 小学生100円 ※切符代含む

申込み: 4月8日(月)10:00より、費用を添えて淀川区民センターまで



申込・問: 「淀川区民センター」淀川区野中南2の1の5 ☎06-6304-9120

本誌持参で **10%OFF** ランチメニュー4品ご利用OK  
店内お食事の方のみご利用可  
モーニング、コース、各種SET、サービスとの併用は不可  
(4月まで)

**10周年記念イベント 開催!**  
ありがとうございますの気持ちを込めて、4月1日より、1,500円(税抜)以上ご利用の方にオリジナルペンを1本プレゼントします。

**チーズフォンデュが楽しめる**  
肉アソート、グリルチキンなど8品

**3つの飲み放題プラン**  
¥3,980 要予約 17時~閉店の間で2時間制

① 肉とチーズのコース  
肉アソート、グリルチキンなど8品

② 当店人気メニューのコース  
パスタ、山盛り唐揚げなど8品  
(上記2コースデザート付き! 3名様~)

③ オーダーバイキング  
フードメニューから全て食べ放題!  
チーズフォンデュも可 前日迄に要予約 2名様~

4/19,20,21は  
さらに  
お安く  
¥2,980!

さらに  
お安く  
¥2,980!

ケーキ&カフェ  
ダイニング  
ボナボン Don Don Don  
9:00~21:00  
(金・土・祝日前23:00迄)  
十三東1-20-3(1F)  
Tel.06-4805-8780

★GW(4/27~5/6)は休みなし&小学生以下限定くじ引き大会!



# 春を味わう

ぽかぽか陽気の中で、栄養満点旬の食材が顔を出しています。



## 多彩な野菜に親しもう!

自身も豊能郡で農作物を育てつつ、「農家さんの思いを伝えたい」と、東三国で『旬畑』を営む福田卓也さん。名の通り旬の野菜(無農薬野菜)を、能勢や京都府亀岡市など信頼のおける農家さんから仕入れて販売しています。今月は、「旬の野菜・珍しい野菜・育てやすい野菜」について、栄養価やオススメのレシピも交えて教えてもらいました。

### 旬の野菜

春と言えば、山菜、筍、実えんどう、いんげん豆、菜花…。トマトも春の旬が旬という方がいて、甘くていいのが入ってきます。美味しいトマトの見分け方は有名ですが、お尻部分に星印があれば水分が少なく甘い証拠。お好みで選んでください。

### 珍しい野菜

手に入りにくいものもありますが、下記にいくつか挙げてみます。見かけたらぜひ試してみてください。

### 育てやすい野菜

春から育てる野菜の中では、私なら間違えずにサツマイモを選びます。水やり不要、何もせず、放っておいてできるんです。現在、宇宙で育てようというプロジェクトがあるほど…。プランターなら、ベビリーフやラディッシュがいいと思います。

畑を耕す福田さん。



### 旬

◎新じゃがいもも皮ごと食べられ、美味しいですね! 以前、勝手に開催した「じゃがいも選手権」を紹介します。今回でとくるジャガイモは8種類(写真左から)。

#### 『キタアカリ』

栗のようなほくほくの粉質で、香りが良く、ジャガバターは最高。煮くずれしやすいです。

#### 『キタカムイ』

肉質は軟らかく煮くずれしにくい。煮物やコロッケに。味は甘いです。

#### 『デストロイヤー』

正式名称はグランドベチカ。深みのあるコクと味わい、粘りある肉質は栄養価が高く、甘味が強い。ほくほくとした食感。煮物系や揚げ物、焼きものに。

#### 『コロール』

荷崩れしにくく癖もなく、煮物でもポテトサラダでも、どんな料理でも◎。皮つきのままトースターで焼くと美味!

#### 『さやあかね』

粉質で風味がよく、甘みがあります。煮くずれしにくいので、煮物やシチュー向き。ポテトサラダにしても美味しいです。

#### 『シェリー』

やや粘質で煮くずれしません。加熱すると黄色に。ほくほくとしていて食感が良いので肉じゃがなどに向きます。

#### 『シンシア』

癖がなく、煮くずれしにくく、味がしみやすいので、おでんに入れたり、煮物にしたり。

#### 『ノーザンルビー』

皮がピンクで肉は赤く、インパクト大! 粘質で煮くずれしにくい。食卓がカラフルになりますよ!



材料: 3人分

新玉ねぎ3個  
ベーコン2枚  
コンソメスープの素2個  
水600cc  
塩、こしょう少々

### 新玉ねぎのまるごとスープ

- ①. 玉ねぎは皮をむきラップに包み、レンジで7分チンする。
- ②. ベーコンは5mm幅くらいに切る。鍋に少量の油を入れベーコンを炒める。
- ③. ②に水を加え、沸騰したらコンソメスープの素を入れる。塩、こしょうで味を調える。
- ④. ③に①を入れ、コトコト25~30分くらい蓋をして煮込んで出来上がり♪

### 珍

- ◎カキノキダケ…ナメコみたいな感じで少しぬるっとしていて甘みがあり、栄養価も高く人気が出てきています。
- ◎菊芋…血糖値を下げるので「天然のインシュリン」と呼ばれています。皮ごと輪切りにしてサラダ等にも使えます。
- ◎三島うど…生産者は全国に1人だけ。藁で作った小屋の中で光を当てずに育てることで、真っ白の柔らかいうどに。
- ◎茎ブロッコリー…茎の部分はアスパラガスのように。紫色の蕾を見つけたら、顔色が悪いのではなく、アントシアニンが含まれているからです。抗酸化作用があり、美肌効果や花粉症の予防にもいいと言われています。



豊能町高山が発祥地のキンカントマト。



## 河川敷は野草の畑！

3月の自然観察会に初参加した上木美穂ちゃん(4歳・新高)とパパ、ノビルを手にとり、「つくしみたい探ったよ!」



以前に開催した野草料理の観察会で、参加者から「震災などの避難生活で食事が偏った時に、野草の知識があれば食生活が豊かになりそう」という感想もありました。

◎ノビル…ニラのような香りがある。細いねぎのような葉は汁物に。根はひげ根を切って素揚げにするとホクホクと栗のような食味。さっとお湯を通して酢みそをつけると、お酒のアテにグー!



スギナ

◎ツクシが終わった後に出るスギナは乾燥させるとお茶になり、漢方では利尿効果があると云われる。

◎ヨモギは葉を摺って団子に混ぜて色と香りを楽しんだり、天ぷらで。

ヨモギ



◎タンポポ…葉をサッと洗ってサラダの彩りに。根は乾燥させ粉にするとタンポポコーヒーができます。

「淀川の河川敷にはカンサイタンポポが比較的多く見られ、セイヨウタンポポは減少傾向。これは、種が軽くて遠くへ飛びやすいセイヨウタンポポは新しく開発された地に繁殖するのが得意。一方、カンサイタンポポの種は大きく重いため、一度群落を作ると同じ場所で世代交代を重ねます。種の軽重と飛距離が影響しているのでは…。4月21日の淀川自然観察会では、こうしたタンポポの「秘密」をじっくり観察しますよ。(19ページに告知)



ガクがクルンと外に反る、セイヨウタンポポ。



スイバ。成長すると茎が伸び、先に赤い穂が実る。

スイバ

ギシギシ



ここの形に注目!

◎スイバ(すかんぼ)…葉や茎にシュウ酸を含み、噛むと酸っぱい。「子どもの頃、野原で遊んで喉が乾くと、茎をしがんで乾きをいやしたものです」と中野さん。

葉の形がよく似たものにギシギシがあるが、これは葉柄(茎との接続部分)の両脇の葉形で区別する。スイバは尖っており、ギシギシは丸い。また、ギシギシは酸味はない。

スイバを、油をひかずにフライパンで焦がさないように炒めると、すぐに粘り気が出てくるので、砂糖を加えてジャムに。クラッカーに載せて召しあがれ。



スイバとギシギシの違いを説明する中野さん。

館長プロデュースの「うなぎパン」生地とうなぎの骨粉が加えてある。



## 生態、文化、食 —うなぎを丸ごと楽しむ「雑魚寝館」



大きな目玉がキュートなニューギニアのウナギ。



「雑魚寝館はさまざまな人が気軽に集い、お互いのこだわりを大切に交流する自然遊泳スペースです」と亀井さん(左)。館では苔を使った盆栽やテラリウムの講座も開催。常連で府立大2回生の堀美鈴さん(右)は、集う人とたちのつながりを活かし、苔玉のガチャガチャを考案中。

区内の淀川は大阪湾の汽水域として、川と海の魚が見られる場所。これからの季節、うなぎを狙う太公望の姿も多く見られます。「江戸末期に出版された『天保山名所図絵』に天保山沖の名物としてうなぎが出てきます。つまり淀川河口域ですね」と、世界のうなぎミュージアム「雑魚寝館」館長の亀井哲夫さん。「うなぎの語源は鵜(ウ)が捕まえるのにナンギするからウ、ナンギでうなぎとなったという説もあります。大伴家持(奈良時代)が万葉集に、胸部分が黄色いからか、ムナギと書いているのが文献として最初。ムナギが後にうなぎとなったのではと考えています」。

亀井さんは30代から淡水魚の研究を始め、1995年に淡水魚ミュージアムとして「雑魚寝館」を開設。その後、2005年に市民講座でうなぎの講座を担当したのがキッカケで四十川の「あおうなぎ」と出会い、「その淡白にして深い味わいから、あおうなぎにハマりました」。

現在、世界で19種類いるうなぎからオーストラリア、インド、インドネシア、奄美大島など10種類が展示され、水槽内の筒に入ったり水底でのんびり体を休めています。うなぎは夜行性とのことですが、「ちよっと餌をやってみましょう」と金魚が投入されると、とたんに餌を求めて大きな動きを見せました。「匂いや相手の動きで生ずる振動を捉えて獲物を追うんですよ。金魚には気の毒でしたが、うなぎの生態の一端に触れた思い」。

ギャラリーでもある「雑魚寝館」の喫茶店内は、淡水魚やうなぎをモチーフとしたアート作品がズラリ。各国のうなぎ料理を食べ歩いたという亀井さんプロデュースの、食工房「うなぎ百珍」が開発したうなぎの頭(半助)の佃煮やせんべいも。只今、うなぎのすべてが楽しめる大きなイベントを企画中とか。春の一日、ウナギだけにかみ所のないのが魅力?!の「雑魚寝館」を訪れてみませんか。









大豆の味がする  
**生とうふ**  
創業明治二十四年の  
伏見屋が十三にオープン

◆春商品◆

- ・3/18～ さくらのおとうふ
- ・4/12～ くみあげ豆腐 (しそ)



◀おさしみ湯葉 (大) 600円

▲ざるとうふ (大) 520円

毎月12日(豆腐の日)と第4土曜日は  
お客様感謝デー 2割引セール開催

小学生対象 お豆腐づくり体験 (定員5名/約一時間)

■毎月第1日曜 ①11時～ ②13時半～  
できたてをその場で召し上がっていただきます。  
持ち物なし、参加費無料。下記まで要予約。

【伏見屋十三店】十三東 1-15-23 ☎080-4191-5936

地酒と旬菜  
**ちそうや**

旬、白魚、のれそれ……  
春の食材が揃ってきました。  
全国各地の地酒とどうぞ。  
一品 400円～

Instagram icon: pm 17:30～am 2:00 (lo.1:30)  
東三国 4-4-21 日休  
☎06-6335-4555  
chisouya.higashimikuni

**\* 4月開院 \***

- ★ベビー&マタニティヨガ、妊婦さん&産後整体
- ★大阪市母子訪問、育児・母乳相談
- ★にじいるママ cafe ハンドメイドマルシェ
- ★いのちのお話 etc.

毎日がんばるお母さんが疲れきってしまわないように…。大切なお子さんとの時間がほかにほか温かくなりますように…。  
生まれてきてくれてありがとう、を感じられる助産院をめざします。

**にじいる助産院**  
院長：北田真紗美 (助産師・保健師・看護師)  
☎090-8266-5634 インスタグラム・HP  
木川東 2-15-16(101) にじいる助産院 検索



**New Open**

読者の皆さん、どうぞよろしくお願ひします!

内科・消化器内科・内視鏡検査



■炎症性腸疾患の専門診療

潰瘍性大腸炎 クローン病

■日帰り手術

大腸ポリープ 早期大腸がん

2016-2017、2018-2019、2期連続で「Best Doctors in Japan」に選出

**うえだクリニック**  
UEDA Clinic

木川西 2-6-3 ☎06-6195-8955  
駐車場 10 台分・キッズルーム完備

| 診療時間        | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|-------------|---|---|---|---|---|---|---|
| 09:00～12:00 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | / |
| 16:00～18:30 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | / |

【内視鏡検査】8:30～9:00 13:00～15:30  
休診日：日曜・祝日

髪と身体と心を整える美容室

全ての施術において、髪への配慮を心がけた商品を選んでおります



- ★**ハナヘナ** ※100%天然のヘナが「ハナヘナ」です。  
自分の一番よかった頃の美髪に戻れる「ハナヘナ」  
当店はハナヘナプレミアム認定店&インストラクターがいます。  
6,500円～ 炭酸シャンプー&ブロー (別売)  
2,500円 炭酸シャンプー&ブロー (別売)
- ★**炭酸ヘッドスパ** 5,000円 炭酸シャンプー&ブロー (別売)  
※エステ、デコルテ、お顔そりコースもございます。
- ★**リラクゼーション** (個室)  
ほう流ヘッドスパ 5,000円 炭酸シャンプー&ブロー (別売)  
※エステ、デコルテ、お顔そりコースもございます。
- ★**カット** 一般 4,000円～ 炭酸シャンプー&ブロー付



プリマヴェーラ三国ロウ路店 ☎06-6152-5251  
西三国 3-5-12階 (サンティフルみくに内)  
(営) 9:30～18:00 (休) 日曜・月曜 ※最終日曜は営業  
<https://rouru.jp> ★ご予約はライン@が便利です♪



手づくりゆば・豆腐  
伏見屋 十三店

原材料は水と大豆とにがりのみ。熟練した職人が季節に合わせて数種類の国内産大豆をブレンドし、つくっています。大豆の味がするお豆腐を、お楽しみください。



うえだクリニック

院長 上田 渉さん

木川で生まれ育ち、十三市民病院などでの勤務を経て開業しました。当院の内視鏡検査は鎮静剤を用い、眠ったような状態で受けいただけます。些細な症状でもお気軽にご相談を。



地酒と旬菜 ちそうや

店主 村田走野さん

日本酒が好きで、その時々におすすめの銘柄、常時25種類をご用意しています。お造り、焼物、煮物、酒肴、お食事とともに、ごゆっくりとお過ごしください。



プリマヴェーラ 三国ロウ路店

叶 昌代さん

自身のアレルギー体質がきっかけで、ヘナ(ハナヘナ)を取り入れました。身体も心も整えてこそこの「美髪」をテーマに日々取り組んでおります。





### 噂のパソコン教室

パソコン学習 パソコン入門、インターネット Word、Excel、Power Point、MOS 資格 HP 作成、チラシ、はがき等  
スマホ/タブレット学習 基本操作、写真取り込み アプリインストール、地図、メール等

おかげさまで 8周年

パソコン修理 各種トラブル対応、診断無料  
※上記以外もご相談ください。安心の低価格、個別指導型なので、自分のペースで納得いくまで通えます。  
初心者も安心! まずは無料体験でご確認下さい。

キュリオステーション 三國店  
Tel.06-6397-6446  
新高3-2-13 (176号線沿い)  
平日12時~20時、土曜10時~17時  
休/日・月・祝  
http://curiostation.com

司法書士 かねみや事務所  
行政書士

相続 遺言  
許認可 不動産  
会社設立 法務相談

金宮 龍也  
H.7 新北野中卒  
H.10 池田高卒  
H.14 関西大学法学部卒

9時~19時 時間外や土日祝も対応 (要予約)  
十三元今里 1-4-1-201 ☎06-4862-7583  
※H30.8.18 ミッド保育園前に移転しました。

4/26は プレミアムフライデー  
プレミアムフライデー  
今日は赤ワイン タダ 生ビール無料!  
★飲み放題&セルフサービス  
★2時間制 (15時~閉店)  
★1500円以上ご注文の方  
要予約 詳細はスタッフまで。  
次回は5月31日

ケーキ&カフェダイニング ボナボン  
Bon'n Bon ※3頁もみてね!  
☎4805-8780 http://bonandbon.jp

一流メーカーの部品使用

■パンク修理、いつでも  
1カ所 453円  
(2カ所目~226円)

■タイヤ、チューブ交換  
前輪3,240円 後輪3,780円

★前後同時交換で  
500円OFF 6,480円  
※すべて税込み価格です。

タウン自転車・スポーツ車の販売・修理・点検  
(営)10時~20時 火曜定休

塚本自転車店 Tel.4808-6866  
西淀川区柏里 2-10-1 シャトウシャルマン1F  
西中島自転車店 Tel.4805-7766  
木川西 1-5-16 グランソシエ西中島



空から降ってくるものといつたら、雨、雪、霰、ですよ。この絵本は空から「ぼふくん」とどっかいほつとケーキなのです。そあー、やわらかい、あつたがい。ホットケーキの外も中も、五感全開で楽しもうの、バター、はちみつまで……。



諸岡 弘  
(JPIC読書アドバイザー)

そらから ぼふ〜ん



高島那生 作  
くもん出版  
1404円(税込)

あるひ、ものすごいおとがしってさ、なんだらうなつてことであつてみると、そこにあつたの、だつて、ちいさいころから「じめんにおちていたものはたべちゃだめ」って、さんざんいわれているからね。でも、こまでおおきかつたら「おちていゝって、いえるの?」

この後はちみつが落ちてきて、男は蜂蜜だらけに。さあ男はどうするのでしょうか? きみだつたらどうする。たべる? ナンセンスの極めつけ絵本、高島那生ワールドをお楽しみください。

この絵本のカバーでミニジオラマがつくれるおまけまでついています。

★3名様にプレゼント★ ※この本が書店で手に入りくい時は下記まで、1744円(定価+送料)をお振り込みください。すぐに送らせていただきます。  
(応募方法は27頁参照) 口座名「えほんばたけの会」口座番号 01090-4-17365 〒615-0835 京都市右京区西京極堤下町18-96 諸岡弘 Tel.075 (312) 7510

ザ・淀川特典 キトリ持参でソフトクリーム1個無料 2019年4月26日まで  
※各一人様一枚のみ使用可 ※平日のみ使用可。1人につき1回のみ使用可。

湯・美・癒を満喫 地上9階 都市型天然温泉

ひなたの湯 温泉

【泉質】単純温泉 (低張性・弱アルカリ性・低温泉)  
【効能】神経痛・関節痛・冷え性・疲労回復など  
http://www.hinatanoyu.com

入浴料金  
◎大人 (中学生以上) ……800円  
◎小人 (4歳以上小学生以下) ……400円  
◎回数券 (11枚つづり) ……8,000円

営業時間  
日~金: 午前6時~深夜1時 (受付終了深夜0時) 飲食Lo. 深夜0時30分  
土: 午前8時~深夜1時 (受付終了深夜0時) 飲食Lo. 深夜0時30分

三國本町 1-6-15 ☎06-7504-6853 ★アルバイト募集中★

4月2日は世界自閉症啓発デー (4/2~4/8 発達障害週間)

世界自閉症啓発デー 啓発講演会 定員200名

4/27(土) 開場12:30  
大阪市立中央図書館 5階大会議室とロビー  
大阪メトロ千日前線・長堀鶴見緑地線「西長堀」駅7番出口すぐ

●13:00~14:30  
「発達障がい児のコミュニケーションと支援」  
講師: 門真一郎氏 (児童精神科医)

●14:40~15:10  
「大阪市の支援について」  
講師: 井上 芳子氏 (大阪市発達障がい者支援センター所長)

●15:10~16:00  
シンポジスト: 門 真一郎氏 井上 芳子氏 座長: 田川 元康氏  
●12:30~16:00(5種) <材料費:300円> [さをり織り体験] [ワークショップ]

●4/19(金)~5/15(水) 1階エントランスホールにて 『自閉スペクトラム症児者のアールブリュット展』  
共催: 一般社団法人大阪自閉スペクトラム症協会・大阪市立中央図書館  
後援: 大阪府、大阪市、一般社団法人日本自閉症協会 / 協力: アドプラス(自閉症・発達障がい児者の支援グッズ展示)

(問) 大阪自閉スペクトラム症協会 tel.06-4862-4144 jas-os@nifty.com



**シナリオ・小説  
エッセイを  
書いてみませんか？**

シナリオ・センター  
大阪校

新大阪駅徒歩 6分  
西中島南方駅徒歩 5分  
☎0120-470029

初心者の方、大歓迎！  
いつでも無料で見学できます！  
SNSでも情報配信中！

twitter facebook

**プッフエディング クリスタル** 17:30 ~ 21:30 (L.O. 21:00)

**ビーフ&  
チーズフォンデュ** 価格中々4/30

食べ放題  
時間無制限

金・土・日は120分制 (90分Lo)

|           |        |                |
|-----------|--------|----------------|
| 男性        | 3,000円 | フリードリンク ¥1,600 |
| 女性        | 2,800円 | ・4種類の生ビール・ワイン  |
| 小学生       | 2,000円 | ・焼酎・日本酒・サングリア  |
| 幼児 (4歳以上) | 800円   | ・スパークリング・各種サワー |
|           |        | ・ソフトドリンク       |

※税込

ザ・淀川 月～木は男性・女性200円引き  
特典 金・土・日は時間無制限

HOTEL プラザ オーサカ ☎6303-1033  
新北野1-9-15 http://www.plazaosaka.com

**プッフエディング クリスタル**  
11時半～14時半 (14時LO)

パフェ  
コーナー  
OPEN

料理は約30種類。シェフがその場で  
ビーフステーキを調理します。

|    |            |       |            |
|----|------------|-------|------------|
| 平日 | 大人 1,700円  | 土・日・祝 | 大人 1,900円  |
|    | 女性 1,500円  |       | 女性 1,700円  |
|    | 小学生 1,000円 |       | 小学生 1,100円 |
|    | 幼児 700円    |       | 幼児 800円    |

(3歳以下無料)

土、日、祝はキッズメニューにチョコレートファウンテンをプラス！  
レストラン アンサンブル直通

HOTEL プラザ オーサカ ☎6303-1033  
新北野1-9-15 https://www.plazaosaka.com

**激安 引越半額**

かめちゃんサービス

「ザ・淀川  
見たよ！」で  
**引越プラン  
最大 50%OFF**

☎0120-08-4049  
E-mail: jks@kamechanservice.net  
お気軽にお問合せください！

**・Fish eye**

**オオカマキリのふ化**

餌を探してこそこそ  
一足お先に春のベビークラッシュ

**オオカマキリの卵鞘**

これは最大のカマキリで、丈夫な草や木の枝に産み付けられる。大きくて中には200～300個の卵が入っています。

とよなか四季彩園にはオオカマキリもいて、秋に見つけた卵のう(卵鞘)を自然学習センターで展示していた。他の虫を襲うハンターなので、本種が多いということは、餌になる虫も多いということが言え、うれしなものだ。

本種のふ化は普通4月以降だが、3月中旬に展示ケースの中で大量の赤ちゃんがふ化して慌てた。ところで、四季彩園の自然学習センターは3月で閉館しますが、今後とも発信は続けます。

写真・文 柿本修一  
(豊島北ビートルクラブ)

**とり百科**

**カラフトムシクイ (ウグイス科)**

その名の通りカラフトからも  
頭尖と腰の黄色で識別

主に日本海側の離島で渡りの時に観察される。  
迷鳥として稀に観察されていたが、近年は越冬期に市街地の公園などでも観察されるようになった。  
ムシクイの仲間では最も小さく、体の上面は黄緑色で下面は少し黄色がかった白色。頭尖に幅の広い黄色い線があり、眉や腰も黄色いことから、他のムシクイ類と区別できる。

写真・文 藤波 不二雄  
(日本鳥類保護連盟・専門員)

**入学シーズン 20%OFF キャンペーン**

☎0570-096-095

■店頭での受け取りで **10%OFF**  
+  
■「ザ・淀川見た」で **10%OFF**

上記の組み合わせで **最大 20%OFF**  
5人前 (50貫) 5,980円+税  
**20%OFF 4,784円**

加賀 写真5人前で 店長おすすめ! 盛り込み箱

宅配 銀のすし Gin no Sush

※1人前 (10貫) 1,350円+税  
※1,500円 (税込) ~配達いたします。  
※本巻、丼、刺身盛、お好み寿司もござります。  
営業: 11時~22時 (受付 10~21時) 無休 西宮原 2-5-18 グローリアス北大阪 1F

**4 お得なフリーマーケット開催!**

ザ・淀川ご持参の方  
買取 **20%UP!**  
販売 **10%OFF!**

なんでも  
買います

雑貨品、服、家電その他、  
ご家庭の不要品買い取ります!  
出張買取もOK! 女性スタッフがおうかがいします。

フリーマーケット m.a.m  
m.a.m 十三店

EM エム 10時~19時 無休  
EM エム 店頭買取受付時間 11時~18時

買取専用フリーダイヤル ☎0120 656 481



「林のおっちゃん、84歳、おめでとう！」

仲間ら開催の誕生日会で、自ら血回し



イベント会場にふらりと現る“ピエロ姿”を見かけたことがある方も多いのでは？

“林のおっちゃん”こと、林芳男さんが、2月17日、84歳の誕生日を迎え、林さんと

親しい仲間たちが、みつや交流亭で誕生日会を開催。サービス精神旺盛の林さんは、自ら血回しやクイズをして場を盛り上げてくれました。

とにかく人を楽しませるため知恵を絞り、空き缶やフィルムケースなど身近なものを使った工作や、自作のクイズ、独学の血回しと、その多才さでメディア出演も多々。これからも元気に活躍ください♪



ピカピカの校舎を祝って。「今後は子どもたちへの支援を、との声も日本からいただいていますので、現地でコーディネートできれば」

カンボジアで村の自立や学校建設をサポート  
三津屋出身、松本清嗣さんに政府から表彰状  
三津屋出身で、1993年にNGO「るしな・こみゆにけーしょん・やほねしあ」を設立して以来、カンボジアで農業や漁業の支援、学校建設、橋や井戸、道路などの建設、孤児院の運営などを行ってきた松本清嗣さん。昨年、日本の支援団体とともに、新たな小学校を建設し、1月23日、



新校舎のテープカットをすする松本さん、電話の声もお元気そうでした。

「しつかりとした校舎が建てば、運営面での心配は特にありません。いろんなつながり、支援の輪の中で、各村で自立を促す相互扶助の協働組合が形成されてきています。東日本大震災のときには各組合が募金を呼び掛けてくれ、50万円を南相馬市に届けることができました。ともに助け合おう気持ちは、ちゃんと広がっています」と松本さん。

カンボジア政府から表彰されました。



「福岡さんは、民生委員の信条に手と足をつけて歩いているような人」と、発起人の1人、白濱一三さん。福岡さんを慕う多くの人が集い、祝賀会は終始アットホームな雰囲気。写真は、妻の淳子さん、孫の彩さんと。

大分府北部地震を挙げ、「西

長年民生委員として活動してきた功績が認められ、昨年11月3日、福岡光洋さん（西中島）が、瑞宝単光章を受章。3月3日、新大阪ワシントンホテルプラザで受章記念祝賀会が開かれました。

長年の民生委員の功績に「瑞宝単光章」  
福岡光洋さん囲み、和やかに祝賀会

発起人代表の三田和夫さん（淀川区社会福祉協議会会長）は、福岡さんの人柄を感じるエピソードとして昨年6月の大阪府北部地震を挙げ、「西中島地域も大きな被害があり、避難所開設の総務隊長である福岡さんは、発災直後に避難所に駆けつけ、各町会への安否確認に奔走してくれました。一度引き受けた役目は必ず全うする、責任感ある方が地域に居てくれることを誇りに思います」と挨拶。

会場には、西中島地域をはじめ民生委員、35年間勤めた会社の方々も駆けつけ賑やかに。「今回の受章は皆さまの支えがあつてこそ。これからも地域のため社会のため貢献していきたい」と福岡さん。2部では孫の彩さんによるエレクトーン演奏や、ソプラノ歌手の高野久美子さんの独唱があり、いつそう華やかに。

「ひとりぼっちで悩む人をなくしたい」  
登校拒否・不登校を考える淀川交流会

登校拒否・不登校で、誰にも相談出来ずに悩んでいる人が集まり、お互いに支えあい、励ましあう会です。  
「引きこもりで部屋から出られない…」  
「学校・進学はどうしたらいいの…」  
いろいろな不安・心配事を語り合いませんか？ 偶数月の第3土曜日に交流会を開いています。途中参加、退室でもかまいません。お時間の許す範囲でお越しください。

★次回4月20日（土）13時～17時。淀川区民センター1階参加費5000円。お問い合わせは松本 090-9870-3721まで。（仕事中は出られない場合がありますが、折り返しご連絡します）



**第三十五回船場今橋 大落語会** 旧鴻池邸で 船場噺を聴く会

5月30日(木) 午後6時半開演 (6時開場)  
(5時から入場整理券をお取り致します)  
会場：大阪美術倶楽部 (旧鴻池家本宅跡) 2階光悦の間  
大阪市中央区今橋 2-4-5  
木戸銭：前売・予約自由席 2700円 前売指定席 3200円  
※当日は300円増し

商売根問 桂 文五郎  
湯屋番 桂 紅雀  
くつしやみ講釈 桂 紅雀  
笑福亭 銀瓶  
中入り  
座談会 竹林・銀瓶 紅雀  
子ほめ 笑福亭 竹林  
笑福亭 桂 文也  
船弁慶 桂 文也

三味線 入谷 和友  
鳴り物 笑福亭生寿  
お茶子 千乃りえ子

問・予約…笑福亭竹林 072-236-9828 事務局 090-3865-5106

**阪急園田 駅前 落語会** 第10回

4月21日(日) 午後3時開演 (2時半開場)  
東園田町総合会館 2階ホール  
阪急「園田」駅下車 北側・駅前交番2階

桂 米二  
ろくろ首 桂 二豆  
寄合酒 桂 二葉  
崇徳院 桂 二葉  
無礼講トーク 桂 二葉  
米二二葉 トーク 桂 二豆  
猫の忠信 桂 米二

桂 米二  
桂 二葉  
桂 二葉  
桂 二豆

前売・予約 1800円 当日 2000円 (前売券の場合当日券なし)  
ユース 500円 (25歳以下、要年齢証明)

問・予約…桂米二予約センター 080-5338-7331  
前売券販売所…東園田町総合会館1階 東園田町会事務所



淀川区スポーツ推進委員に技術学び

野中体協、ニュースポーツ体験

3月10日、野中体育厚生協会は、研修会として「2020東京五輪・パラリンピック」でも正式競技として採用されている“ボッチャ/Boccia”の体験を開催しました。

研修会には、地域で活動を共にしている諸団体（小P、青指、子ども会、福祉）も参加。淀川区スポーツ推進委員協議会（西村公宏会長）のルール説明とゲーム形式で技術を指導いただきました。「来年度の行事に取り入れたい」との意見が出て好評の研修会でした。同時にニュースポーツの“スリーアイズ”も受講しました。（文・写真、野中体育厚生協会）

▶話題のニュースポーツは、研修会を経て今後は随時地域の行事で実践！乞うご期待。



主催は、人権を柱に教育やまちづくりの課題に取り組みNPO「すいすい・すていしょん」と加島・三津屋地区人権教育研究ネットワーク。美津島中学校の教員やPTAの方々も参加しました。

愛生園への訪問を企画中です。可哀想などと遠慮せず、どんな質問してもらえたら励みになります」と山城さん。主催の「すいすい・すていしょん」では国立療養所長島

2月25日、「ハンセン病問題を考える」学習会が、コミュニティかしまで開かれました。講師は、ハンセン病関西退所者原告団「いちようの会」の山城清重さんと、ハンセン病市民学会事務局の原田恵子さん。原田さんは、ハンセン病患者が国の誤った政策により強制的に隔離されてきたこと、正しい知識があればその必要は全くないにも関わらず、

者平均年齢は75歳。医療や介護が必要になっていきますが、病歴がわかることを恐れてそれをためらい、症状が悪化した人もいます。ハンセン病について若い世代にも知ってほしい」と原田さん。「小学4年生で療養所に隔離され、一時死のうと考えましたが、悔しく、生きていければ何かあるかもと思い直しました。今はたくさんの人とつながって、楽しい人生にしたいと積極的に出かけています。可哀想などと遠慮せず、どんな質問してもらえたら励みになります」と山城さん。主催の「すいすい・すていしょん」では国立療養所長島

加島で「ハンセン病問題を考える」学習会  
教員やPTAも参加、「正しい知識広めよう」

『デジタル終活』



皆さん、「デジタル終活」ってご存知ですか？「デジタル終活」で一番大切なことは、パソコンから不要なデータを削除する、ということです。自分にもしものことがあった時、不要なデータが削除された、スッキリしたパソコンなら本当に家族に見てもらいたいものが伝わります。逆に、家族に見られたくないデータがあると、しっかり削除しておかないと大変なことになりかねません。<何、この写真？お父さん、こんな趣味があったの？…。このメールをやり取りしている女性は誰？>

いなくなるだけでも悲しいのに、遺品のパソコンで更に家族を悲しませるなんて…。人により違いますが、誰にも見られたくないデータの1つや2つはあるはず。それらを削除し、補完しながら「デジタル終活」をしっかり行いましょう！新元号の2019年を機に…。

人・もの再発見 町かどりレポート 80

※身近な「発見」を多くの人に…。このコーナーでは「町かどりレポート」を広く募集しています。また、ご意見、ご感想などお寄せください。

(問) ザ・淀川 TEL: 6301-8370



リポーター：久保 勝利

「お元気でしたか、春めいてきたけどまたまた寒いですね。1曲目は『上を向いて歩こう』です。一緒に」

木川西の「淀川暖気の苑」で歌のボランティアアをしているゆめのまさるさん。活動を続けて約12年になります。「当初は緊張して歌うだけで精一杯。利用者さんから「う

るさい」と怒られたこともありますが、でも職員の方からアドバイスももらい、季節で歌を変えたり、小話を入れたりと続けているうちに顔なじみの利用者さんが増え、自分も楽しめるようになりました。これまでに施設から贈られた感謝状は6枚。「人の役に立っているっていいな、と純粋に思います」

★楽曲や路上ライブ情報はツイッター masaruyumeno



「春が来た」「しゃぼんだま」などおなじみの童謡を約10曲演奏。合間にオリジナル曲を歌います。

**(株) 花 福**  
家族葬・法要ホール

事前相談・見積・ホール見学  
大阪市規格葬儀取扱指定店・創業1945年  
18条 3-3-15 ☎0120-87-8729

**4月のひかりだより**

2日(木) 入園・進級式  
入園・進級 おめでとうございます。新しい保育生活の始まり。のびのびと育てられることを、念じています。

26日(金) 端午の節句

**ひかり保育園**  
淀川区三津屋 中1丁目6-1 ☎6301-2006

**不要品買取・回収 遺品整理 生前整理**  
経験豊かなスタッフがおうかがいします。

淀川区で14年 地域密着

ハウスクリーニング  
引越、家屋の解体  
不動産売却もご相談ください。

お見積り無料 業界最安値

**クリーンズ** ☎0120-963-255 (8~20時)  
淀川区木川西 2-5-2 ★ネットで無料見積り

古物商許可番号大阪府公安委員会第 621151905360 クリーンズ 不要品 検索



ある日の  
あなた



3月10日、三津屋地域の防災訓練に参加していたキミをパチリ！ミをパチリ！いろいろな体験できたかな？「うちの子！」と気づいてくれた親御さん、お電話ください。花月堂さんのお菓子券と粗品をプレゼントします。

「緊急時の状況を知ってほしい」

三津屋地域、防災訓練で「避難所」再現

3月10日、三津屋地域の防災訓練が三津屋小学校で開かれ、主催・地域活動協議会、連合振興町会、防災リーダー。今回は、昨年、大きな被害を

もたらした台風21号、24号を受けて、実際に開設した「避難所」を再現。「24号のときには約60名が避難され、10名が一夜を



▲「避難所の様子が見れると聞いて」と子どもと参加したお母さん。「実際にはもっと人が溢れるはずなので、その中でどうするか、色々と想像することができました」▶避難所の開設方法は地域で共有。この日は町会長10人により40分で開設。



過ごしました。まずはあるものだけでの一次的な対応です。どんな状況かを見てほしい」と、災害救護部長の小柳博さん。盆踊りの提灯を利用した灯りのもと、テレビの情報コーナーや給水、休憩コーナーなどがあり、発電機3機を稼働すれば停電時も十分対応できるそうです。が、「災害の規模によっては避難者が大人数になり混乱が予想されます。家での備蓄等の心がけをお願いします」と小柳さん。

校庭では防災リーダーの指導で、応急手当やロープワークを学び、環境局による簡易トイレの展示も。また女性会は緊急時を想定してアルファ米と即席の味噌汁を準備しました。

1月27日、新春たこあげ大会で、風の会の皆さんにたこあげを教わっていたのは、だあれ？



先月のあなたを引き続き探していきます。わかるかな？「〇〇さんのお子さん？」と心当たりのある方は、ぜひ教えてあげてくださいね。

★ザ・淀川編集部 電話 6301-8370 ★

神津地域で「避難所開設訓練」改善重ね、ノウハウ広めよう

神津地域活動協議会は、2月23日、震度6強の地震を想定し、神津小学校で避難所開設訓練を実施。大阪市危機管理室の指導のもと、地域全体の状況を把握する地域本部(総務隊、情報隊、防犯隊、救出隊等)と、避難所運営委員会(総務部、管理衛生部、食糧部、救護部、物資部等)の各担当に分かれて、避難所運営の流れを追いました。また昨年の訓練では連絡が迅速に取り合えなかったことから、今年は無線機を導入。その活用も試みました。終了後は各担当から様々な課題が上がり、今後改善を重ねていくこと、ノウハウをいかに周囲に広めていけるかなど意識を共有しました。

◀情報を集約する総務隊。淀川区災害対策本部とのやりとりや神津地域全体、さらに避難所内の状況把握に追われます。



▶「商店街のアーケードが一部落下してケガをした人が福祉会館に来た」という連絡を受けて、救出隊が出勤。救護部により、処置されました。



職人の直請けだから高技術・低価格 外壁防水塗装工事

足場含む外壁面積 200㎡ (延建坪 35坪) 以内なら1軒あたり 《一般住宅・ウレタン塗装の場合》

55万円で施工! (消費税別足場代含む) ★今お申込みの方には6帖洋室1部屋分の壁クロス貼り替え無料

ご縁のあったお客様とは一生のおつきあいをモットーに丁寧な仕事を約束します

- ① 高圧洗浄
  - ② 樋点検・清掃
  - ③ 下地調整
  - ④ シーラー塗布
  - ⑤ 中塗り
  - ⑥ 上塗り
- ※外壁の種類により各種仕上可能 ※日本ペイント使用

自社職人 責任施工



リフォームローン キャンペーン 只今、無金利ローン実施中!



進和リフォーム(株) 代表取締役: 原元 進

マンション、ビル、工場などの省エネ国庫補助金対象の改修工事受付中

株式会社 進和リフォーム 大阪府知事許可(般-16)第123363 0120-46-7760 (水曜定休)

吹田市南吹田 5-2-5 ☎ 06-6310-7760 Fax. 06-6310-7758 info@shinwa-reform.co.jp





# よどまち☆ライブ

居住川いぢ



まずは先月号で紹介した被災地支援の経験が長い白川烈さんから熊本県や愛媛県での様子を聞き、続いて、ネットで災害時や災害前の備えについて情報を配信している「災害ジャーナル」

ポランテアを求めている地域を正確に、具体的に伝えられるようネットワークの構築に努めています」と津田さん。その後は、淀川区の各地域で取り組まれている避難所開設や

★次回はテーマを固定しませんが、気軽にご参加ください。FBあり。(問) ザ・淀川 ☎63018370

毎月第2木曜日、誰でも参加OKの座談会  
3月14日は「防災」テーマに20人、各取り組み学び合う



参加者は23歳～94歳。被災地支援の経験がある人、地域で避難所開設などにおいてリーダー的役割の人、防災に関心がある人など、いろんな立場から意見が飛び交いました。

代表の津田裕大さんが、その役割を説明してくれました。「東日本大震災では、津波の知識がないために助からなかった命がありました。自然災害に対する正しい知識を平時から身につける機会をつくること。それから災害時は、必要などころに支援が届くように、物資や

防災の取り組みにも話題が移り、新東三国地域では、限られた人だけが避難所を開設できるのではなく、いざ災害が起きたときには、避難所に来た人から順に避難所を立ち上げられるよう、どこに何があるかなどマニュアル化し、現段階から様々な人に避難所開設を体験してもらっているなどの工夫が聞けました。また、「避難所を開設したことをどう知らせるか?」「多言語の対応は?」「いろんな人に関心を持つってもらうには?」等課題や、「淀川区に引越してきて1年半。昨年の災害以降、顔の見える関係が大事だと感じました。地域のことを勉強したい」などの声もあり、終了後は参加者同士、連絡先や情報を交換し合いました。

## 脱原発紙芝居

楽市楽座は、大体5月から12月頃まで旅をする。そして旅が終われば大阪の我が家に帰ってきて、5ヶ月間程次の旅の準備をする。我が家はその期間を「農閑期」と呼んでいる。

農閑期中には基本的に無収入で、旅中の貯金を崩して生活するのだが、今年は何とひよんなことから東京へ出稼ぎに行くことになった。東京のライブハウスで、脱原発紙芝居を上演する。この紙芝居は元々2011年の東日本大震災で起きた福島県原発事故を紙芝居にしたもので、8年経った今、新たに脱原発紙芝居2019を作り、そしてその二本を上演することにした。タイトルは「脱原発紙芝居2011、2019」。東日本大震災の時私はまだ小学4年生で、学校の授業中に地震が来て、全校生徒即下校になった。帰り道、心配で怖かった。あれから8年、またこの紙芝居をやることになるのは、日本はこの先どうなるんだろうか。



## グランドサロン十三 原点回帰の巻

# 十三 ええとこ 音楽祭

4月21日(日)

開場: 12時 開演: 12時半 終演 4時(予定)



光弘あや  
ほっこりヨガ教室  
&  
体験セミナー



Gi 古賀和憲 Dr 深澤学  
Ba 石井孝宏

会場: グランドサロン十三 (淀川区十三本町 1-16-20)  
料金: 前売 1500円/当日 1800円 各1ドリンク別途 500円  
※中学生以下、70歳以上の方無料/本誌持参の方、前売り料金にて入場できます。



4/13  
(土)

# 春の十三市

@野中南公園

(淀川区民センター隣)

多彩な出店と飲食販売を予定しています!

雨天中止

気候のいい春の十三市は、野中南公園に出張して開催。八百屋、古道具、手作り小物、古着等の出店と将棋&オセロ、「竹のいぬ」工作、スーパーボール、似顔絵など遊びコーナーもいろいろ♪音楽・ダンスのステージに保護犬・猫・うさぎの里親会もあります。1日ゆっくり過ごしませんか?

(主催・お問合せ) ☎06-6301-8370 ザ・淀川編集部



古道具



はちみつ

みんなで遊びに  
来て下さいね!

和太鼓



フラメンコ



野菜

弾き語り



パン販売



将棋・オセロ



似顔絵



手作りアグセサリー

パキスタン  
カレー



★ステージスケジュール ※当日変更になる場合があります。

|    |               |                  |           |
|----|---------------|------------------|-----------|
| 1  | 10:30 ~ 10:50 | 浄鼓音              | 和太鼓       |
| 2  | 11:00 ~ 11:15 | うずまき             | 邦楽ポップス    |
| 3  | 11:20 ~ 11:40 | mapin            | 邦楽ポップス    |
| 4  | 11:45 ~ 12:05 | ASK village band | 邦楽ポップス    |
| 5  | 12:10 ~ 12:30 | Kusu-kusu        | 邦楽ポップス    |
| 6  | 12:40 ~ 13:00 | Moani ke'ala     | フラダンス     |
| 7  | 13:05 ~ 13:25 | Studio yunico    | フラメンコ     |
| 8  | 13:30 ~ 13:50 | キッズ空手道場          |           |
| 9  | 13:55 ~ 14:15 | 桶ストラオーケストラ       | 太鼓パフォーマンス |
| 10 | 14:15 ~ 14:30 | 防災とペット (トーク)     |           |
| 11 | 14:30 ~ 14:50 | 2°C              | 邦楽ポップス    |



★ひめいぬ

- ・ドッグマッサージ体験 (10分 500円)
- ・ペット防災に関する展示&質疑応答  
14:15~30はステージにてトーク

★大阪ねこの会・十三さくらねこ

- ・啓発コーナー  
「知ってください、さくら猫のこと」
- ・家族を探している保護犬、猫、うさぎもやって来ます。



3月3日、福岡光洋さんの瑞宝単光章受章記念祝賀会（10頁）において、エレクティオン演奏で観客を惹きつけた福岡彩（さやか）さん。現在、相愛大学音楽学部2年生。創作演奏を専攻し、編曲、作曲技術も身に付けています。

6歳のとき、祖母の勧めでエレクティオンを始めた彩さんは、相愛中学校に進学。高校2年生で「エレクティオンフェスティバル2016」大阪地区のファイナルに出場し、優勝は逃したものの特別賞に輝きました。また高校最後の定期演奏会では、中・高校生110人中、10人のソロ演奏者に選ばれ会場を沸かせました。

## エレクティオン駆使し

### 得意はオーケストラ曲の編曲、作曲も

彩さんが得意とするのは、オーケストラ曲の編曲。「生の演奏を聴いているみたいと言われると最高にうれしいです」と彩さん。編曲や音作りに目覚めたのは高校1年生も終わりに近づいた頃。

「クラシック専門の先生と出会い、オーケストラの編曲を聴いてもらおうと、『これでは室内楽だ』と言われました。オーケストラの人数を1人で弾くには限界があると思っていたのですが、『全ての音を入れる努力を極限までする』と、



「オーケストラのスコアを見て、どうすれば手と足に収められるかを考えるのが、難しく、面白いです」と彩さん。

妥協しないことを教わりました」と彩さん。そのため、これだと思ふ音源を丁寧に聴き、楽譜上はひとつのバイオリンのメロディでも複数の音色を組み合わせ、音の

揺れや強弱、息遣い、弦のこすれる音などを追及。楽器の配置やそれらが共鳴

し合う響きなども考慮し、1つの曲に約3カ月間費やして、「ほしい音」を作っていくそうです。

「単純にどの音も入れればいいのかと言うとそうではないようで、ひらめきも大切…すごく難しいけど、だから面白いです」と彩さん。「将来は指導者として、エレクティオン奏者を育てたい。ゲームも好きなので、ゲーム音楽を作曲できたらうれしいです」

学校関連の演奏会に多数出演中。今後の活躍にも注目です。

48（開催地は2チーム出場）の女子ソフトボールチームが頂点をめざす、第15回都道府県対抗「全日本中学生女子大会」が3月24日、愛媛県松山市で開幕し、大阪選抜チームの選手として、新北野中学校2年生の吉田真央さんが出場します。

## 夢はソフトボール選手

### 全日本中学生女子大会で大阪選抜に抜擢

「昨年は先輩が出場して、大阪選抜チームがベスト2位を果たしました。その成績を乗り越えられるよう優勝をめざします！」と真央さん。大阪府内に約150ある中学生チームの中で、17人のメンバー入り。選抜チームの練習は、昨年12月から始まって、計8回。「チームワークを高めていくのは難しいけど、みんなよく打ちま

す。私自身もバッティングではみんなになげられるよう、キャッチャーとしてはピッチャーを困らせないようリードしたいです。プレッシャーはありますが、とにかく前向きにプレイします」

小学3年生のとき、父親に誘われて西中島子ども会のソフトボールに参加。「初めは、ノック中もこっちにボールが来るなど思うくらい怖かったけど、ボールを受けて、投げて、アウトが取れると気持ちが悪くて、楽しくなりました」と真央さん。小学4年生からはキャッチャーの練習に励み、「（キャッチャーは）みんなを引っ張る役割があるので、面白い。でもそれ以来キャッチャー一筋なので、他の守備は全くだめです」と照れ笑い。

試合中は常に、対戦相手のスイングの癖に注目し、前回の打席がどうであったかを頭に入れていくという真央さん。また守備よりも攻撃が好きだと話し、打者としての活躍にも期待です。

「夢はソフトボール選手。ピッチャーを怖がらせるくらい、どこに投げられても打つ選手になりたいです。夢への一歩として、まずはこの大会をがんばります」

初戦は、対神奈川。ベストプレーを祈っています！



選抜チームでの練習風景より







◆鶏むね肉のソテーマスタードソースがけ (主菜) 261 kcal

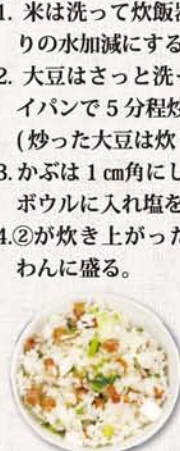


(材料: 2人分)

鶏むね肉 160g キャベツ 150g  
ブロッコリー 60g ミニトマト 6個  
A(粒マスタード大さじ1 はちみつ大さじ1/2 白ワイン大さじ1)  
こしょう少々 オリーブ油大さじ1/2 塩少々

1. 鶏肉は両面にこしょうをふる。フライパンにオリーブ油を入れ、むね肉の皮目を下に置き、ふたをし弱火にかけ、5分程加熱する。
2. キャベツは1cm幅に切る。ブロッコリーは小房に分ける。ミニトマトはへたを除く。
3. ①の肉を裏返しフライパンの端に寄せ、空いた部分に②を入れ軽く塩をふる。再びふたをし3分程度加熱し、肉と野菜を取り出す。
4. ③の空いたフライパンに A を入れ軽く火を通す。
5. 肉はそぎ切りにし、野菜と皿に盛りつけソースをかける。

◆炒り大豆とかぶのご飯 (主食) 340 kcal



(材料: 2人分)

米 1合  
大豆 30g  
かぶ 1個  
かぶの葉 40g  
塩少々

1. 米は洗って炊飯器に入れ、いつもの通りの水加減にする。
2. 大豆はさっと洗って水気をふき、フライパンで5分程炒って①に加えて炊く。(炒った大豆は炊く直前に加える)
3. かぶは1cm角にし、葉は小口切りにする。ボウルに入れ塩をふり軽く混ぜる。
4. ②が焼き上がったなら③を加え混ぜ、茶わんに盛る。

適正体重を維持しよう

生活習慣病は、健康で長生きするための最大の敵。その生活習慣病の大きな要因となっているのが肥満です。自分の適正体重を知り、肥満を解消しましょう。

- ① 胸囲とBMI(肥満度)チェック…男性 85 cm以下 女性 90 cm以下が正常値  
お腹まわりを測る…おへそまわりで腹囲を測定 腹囲 ( cm)
- ② BMI(肥満度)を計算しよう…BMIは22が適正体重。25以上は肥満と判断します。  
体重 ( kg) ÷ 身長 ( m) ÷ 身長 ( m) = BMI  
(例) 体重 53kg、身長 155 cmの人の場合は、体重 53kg ÷ 身長 1.55m ÷ 身長 1.55m = BMI 22
- ③ あなたの適正体重…身長 ( m) × 身長 ( m) × 22 = 適正体重 ( kg)  
(例) 体重 53kg、身長 155 cmの人の場合は、身長 1.55m × 身長 1.55m × 22 = 適正体重 52.9kg

| BMI 判断基準      |      |
|---------------|------|
| 18.5 未満       | やせ過ぎ |
| 22            | 適正体重 |
| 18.5 以上 25 未満 | 正常   |
| 25 以上         | 肥満   |

水星旬会

「星座」選 北川とし子

旬会は第1火曜日に開催しています。

初めての方も是非おいでください。お問合せ:06-6392-3023(北川)

山眠る眠らぬ川の夜明けかな  
竹馬の友いつも向の事賀状来る  
団栗を踏まねば着かぬ天守閣  
小公園掃き清められ淑気あり  
着ぶくれて最後のランナー見届ける  
雷蔵の刃か寒の三日月よ  
獅大根スマホに頼り十五分  
手袋の片手とほうに暮れており  
読み返す賀状最後と受け取りぬ  
木枯一号この暖かさは何だろう

森栄 朱美  
増田とみ也  
武市あいこ  
こまつたきこ  
溝淵こまき  
増田和彦  
中尾なおみ  
佐々木三味子  
大野寿子  
北川とし子

よどがわ川柳

本田智彦 選

三月の入選

◎宿題/男・期待 ◎席題/迷う  
◎飲む・居酒屋 ◎自由吟

佳作 人地天  
期待される人間像が揺れている  
巡り合い少し遅れただけである  
手の鳴る方へ行くと十三呑み屋街  
ホロ酔いで迷いながらの長い帰路  
星月夜そつと明日の夢を見る  
パスポート十年前の僕が居る  
春遠く震災の傷生々し  
御先祖に飲ませる前に味とみる  
難儀です期待はずれの男運  
いい男とつくに女付いている  
肩幅の広い男に惚れました  
男だって泣きたいときもあるんです  
矢面に立って男の胸を張り

アこ 昭信正博正史邦夏和美正  
キ春子也樹信樹郎栄絵美羽明

次回は4月13日(土)午後1時~  
神津神社参集殿(社務所二階:十三東2-6-39)  
◎宿題:本当・早い ◎飲む・居酒屋 ◎自由吟



## 野中

野中は江戸時代の野中村を継ぐ町名。由来は文字どおり野原の中の村。一面田園地帯でした。全国にある中野、田中、中田、中原などの地名や、その風景から付いた人名と同じです。現在は新幹線で野中北と野中南に分断され、北はほぼ工場地帯、南は住宅地。特に南は複雑な村道が通り、集落の面影を残しています。現在の道は真っすぐ通されていますが、明治以前は自衛のため、道を漢数字の五（一型、T字、袋小路）で通し、不審者が来れば迷うようにしていたのです。野中の東側は南北に能勢街道と、埋め立てられた中島大水道が平行して通り、そこに架かっていた「木川栄橋」が市バス停留所に名を留めます。能勢街道は野中の南側で十三から続く高槻街道（亀岡街道と繋がる）と交わり、交通の要衝でもありました。



野々宮稲荷大神の力石（左下）。  
右上には二宮尊徳像。

野中南に小さな野々宮稲荷大神が鎮座します。祭神は応神天皇と宇賀御霊神。明治40年（1907）頃に神津神社へ合祀されたのを、昭和13年（1938）に氏子が浄財を集め再建しました。境内に力石が置かれています。重さは米俵と同じ約60kg。若者が人前で持ち上げ、大人になったことを誇示する儀式で使われました。つまり米俵を持ってないと一人前ではないと言われた時代でした。私の体重は約60kg、絶対に無理です！？まだ一人前ではないかも。4月21日に春大祭が開催されます。天神祭のような大きな祭もいいですが、地域で地元の人々が伝統を継承している祭にも行ってみたいものです。

## マイペース・マイウェイ②5



く場所のできることを願っています。

反応が返ってきました。これからも、こんな話が多くの

でも、そのためには色々な工夫や機材を使います。それを子どもたちに見てもらったら、思った以上の

健康者である自分たちと障害のある人と、「何もかわらないんだ！」と感じてもらえるのがうれしいです。

ちなみに私は趣味で、カメラやカラオケをします。

そう考えていても何も解決しないので、どうすればいいかと思いつながら、日々暮らしています。だから、

確かに「車いすだと大変ですね」という感想もあり、それも率直な感想で、私自身もそう思い、「ポチポチ障害者するの飽きてきた」と呟くこともあります。それも本音です。ただ、

「車いすに乗っていても何もうれしいです。そのあと感想文を読んでもらうと、「車いすに乗っていてもそうでない人と変わらないんだ！」というような感想を幾人かの子どもたちからももらいました。この感想がとてもうれしいです。

先日、淀川区内の小学校でお話しした時のことです。小学生ということもあり話だけでは飽きられると思ったので、私が朝起きて車いすに乗り、事務所へ出勤し、働いている様子を写真に撮って、それを大きなスクリーンで見てもらいながら説明を聞いてもらいました。最初は少し退屈そうにしていたのですが、リフト等の介護機器を見て話を聞いてもらいこちらから質問をしていくと、好奇心が出だし逆に質問を返されて時間が足らないくらいの講演になりました。そのあと感想文を読んでもらうと、「車いすに乗っていてもそうでない人と変わらないんだ！」というような感想を幾人かの子どもたちからももらいました。この感想がとてもうれしいです。

## "I thought it was supposed to be spring."

—「モンタナの風に抱かれて」—

原題：The Horse Whisperer (1998年)

映画情報：ロバート・レッドフォードの監督・主演作品。モンタナの美しい自然の中で癒される少女と愛馬、そして生まれる恋。



ストーリー：13歳の少女グレースは乗馬中の事故で片足を失ってしまい、愛馬も事故のショックで暴れ馬となっっています。グレースの母親アニーは、傷ついた娘を癒すには愛馬が元通りになるのが必要と考え、モンタナで馬を癒す特殊な能力を持つ、「馬と話せる者」(Horse whisperer) と呼ばれるトムのもとに馬と娘を連れていきます。トムの優しく誠実な治療のおかげで馬は徐々に回復し、グレースも笑顔を取り戻します。そんなトムに母親のアニーは好意を抱くようになり、トムも彼女に惹かれていきます。そして...

朝のジョギング中のアニーをトムが馬上から呼び止め、別れ際に、

アニー：I thought it was supposed to be spring. (春なのに冷えるわ)  
Enjoy the day. (いい一日を)

トム：You, too. (あなたも)

※「春なのに…」にぴったりの英語です。「be supposed to (do)」は、「～することになっている、～のはず」の意味で映画でもよく使われます。例：You're not supposed to know about the donor. (ドナーのことは知ろうとしないこと) (「ブラッド・ワーク」より)。

## 皆さん、聞いてください！

訪問・居宅介護事業所マイ・ソングケア 代表 小西正芳



私は、30代の頃から学校や団体などで、講演をさせてもらっています。年齢層も広く、下は小学1年生から上は地元の婦人会など。話のテーマは障害を持つて生きることの難しさや、障害を持つていてもそうでない人と何ら変わらなず生きていることの楽しさやうれしさなど。もちろん年代や要望などにそった話を、組み立てています。でも、いざ話し始めると思ったような反応がないこともあります。その反対に思った以上の反応や感想をいただくときもあり、そういう時はとてもうれしくなります。





# 大阪市長物語【六】

文・三善貞司  
絵・帝塚せんこ

大正12年(1923)、在職期間が長  
いとアカがたまるとの名言を吐いて、  
6代市長池上四郎は退職します。いつ  
も市政に口うるさく文句ばかりつけて  
いた朝日新聞でさえ、「後任には関しか  
いない」と叫び、市民たちのセキ、セ  
キとの大合唱に、さすがの彼も重い腰  
をあげざるを得なくなり、7代市長に  
関一が就任します。

## 市会議員ら大反対 孤立無煙の地下鉄計画

ところが関は助役時代とは異って、  
今度は猛烈に専門の都市交通政策に力  
を入れはじめました。地下鉄の建設で  
す。なにしろ地上の建物はそのままに  
して、梅田から心斎橋まで穴を掘り、  
もぐらのように電車を走らせるとい  
う企画ですから、当時の人々には子ども  
の空想としか思えませんでした。しか  
も1キロあたりの建設費が5百万円也  
と聞くや、市会議員たちは卒倒せんば  
かりに驚き、誰もがハンタイ、ハンター  
イと絶叫します。池上市長以来、節約  
に節約を重ねてせっせとためこんでき  
た市の財産が、全部吹つとぶどころか

莫大な借金を背負わねばならないから  
です。

「あなたがたはもぐらの乗物だと言  
うが、大都市になればなるほど高速の交  
通機関が必要なのだ。ロンドンやベル  
リンを見給え。都市の機能は交通にあ  
る。頼む。ぜひこの議案を通してくだ  
さい。必ず子孫の人たちに感謝される  
日がくるから」

関は答弁席でこう語り、深々と頭を  
さげました。しかし議場はますます騒  
然となる。

「だ、だまれ！西洋かぶれの坊ちゃん  
市長」

「ここは学校やない。学者センセは  
さつさと学校に帰れ！」

こんなひどい野次がとびかき、関は  
孤立無煙のありさまでした。

それでも関は粘りに粘る。総費用の  
25%は受益者負担として市と沿線居住  
市民でまかない、75%は国の起債に頼  
るから大丈夫だと市会を説得。再三上  
京し大蔵・内務・鉄道・通信各大臣や  
有力官僚を訪問、ひゃあ、また関が来  
たと彼らが裏口から逃げ出すほど執拗  
な陳情をくりかえします。

当時の浜口雄幸内閣は、長年の赤字

財政と外国への侵入政策がたり、お  
まけに昭和4年(1929)にウォー  
ル街(ニューヨークの金融市場)から  
世界に広がった大パニックをもるにか  
ぶつて、勤儉節約・貯蓄奨励が錦の御  
旗です。当然不景気で失業者は街にあ  
ふれています。そのころの大学生は全  
国民の3%ほどのエリートだが就職で  
きず、「大学は出たけれど」という歌が  
流行したほどでした。

## 失業者救済事業 いよいよ難工事開始

上京して政府高官や高級官僚たちに  
夜討ち朝駆けを執拗にかける関一は、  
超不況を逆手にとつてこう迫りました。

「地下鉄工事に従事する労働者は、す  
べて失業者を当てる。つまり工事は失  
業対策であり、救済・福祉事業だ。困  
窮している国民たちを援助するのは、  
行政の責任・義務ではないか」。

すったもんだのあけく、翌5年1月  
29日から地下鉄1号線の建設工事がス  
タートします。工法はオープンカット  
といって、今とは違って原始的、地面  
に穴を掘り完成すればコンクリートで  
固め、埋めもどすやりかたです。それ  
だけに、

- ①地盤・土質が軟弱なところは、3m  
も掘ると地下水が湧いてくる。
- ②地上の路線にあたる所の用地買収。

## 日本刺繍

www.kurenai-kai.jp  
入場無料

## 第44回 紅会 全国展 2019

4月12日(金)～14日(日)  
10:00～18:00 (最終日は～17:00)

ホテルグランヴィア大阪 20階  
孔雀の間・桜の間 ※入場は閉場30分前まで  
(JR 大阪駅中央口出て右手すぐ)

問：大阪 ☎06-6101-6390 日本刺繍紅会

花ひらく  
繡のよろこび



みんなでおひるね

園のたより

● 庭でたのびのお友だちと元気に遊ぶませんか？

★ 園庭開放 (ぼっぼひろば) ～子育て支援～  
4月19日(金)・26日(金)

★ 公開保育 4月27日(土)

徳蔵寺・徳蔵寺保育園  
東淀川区東中島1-5-5 ☎6323-0640

## 5月号(4/25発行)は ファミリー&キッズ 特集

うちの店は  
子連れ大歓迎!

キッズが楽しめる  
施設です!

というオーナーさん、店長さん、  
子育て世帯に  
アピールしませんか？

お申込み・お問合せは  
☎06-6301-8370 ザ・淀川編集部





家屋移転等の交渉と費用が大変。  
③ガス・水道管をどうするか。  
などの難問が山積みでした。

工事はまず地面をU字型に掘るため、両面の土砂が落ちないように鉄板を20mほど打ちこまねばならぬが、その音のやかましいこと。周辺の建物も振動で壁や瓦が落ちた、ひびが入って軒先が傾いた、井戸水が濁れて出なくなった…などの苦情が殺到し、市当局は頭をかかえてしまいます。

次に掘った土砂の処理です。トロッコで淀屋橋の南詰にあつた船着き場まで運び、川舟に移して木津川尻へ、そこから陸地にかけて「大正飛行場」の埋立てに使う予定でした。ところがいつの時代でも政府は杓子定規です。トロッコはいかん、モッコで運べと言います。

理由をきいて関は絶句する。失業者救済事業だから、モッコのほうが大勢の労働者を採用できると偉いお役人様がおっしゃる。1回運ぶと5銭、屈強な若者でも1日20回がやっとでした。草履に着流しの労働者たちが、ソロソロと蟻のように行列を作って運ぶ非効率さに、誰もがあきれてしまいました。有名なせんべい訴訟事件も起こります。今のガスビル付近にあつたせんべい屋の老舗が、振動で炭火が崩れうまくなると、裁判所に訴えたのです。

SHOPPY PLAZA  
**ピュア13**

地域密着型の、  
食品を中心とした  
スーパーマーケットです!

★生鮮食品に自信あり! **超便利**  
★十三駅から徒歩5分  
★下記QRコードより外出先でも  
チラシが見られます。

(営) 9時半~21時  
十三元今里2-2-49  
☎06-4806-1313

第142回淀川自然観察会  
**「たんぼぼ」の観察会**

十三野草地区付近の堤防と河原で  
クイズや実験をしながら、たんぼ  
ぼをじっくり観察します。

**4月21日(日)** 雨天中止  
9時30分阪急十三駅東改札口集合  
12時ごろ現地解散

対象: 6歳以上  
参加費: 大人200円  
中学生以下100円  
持ち物: 筆記用具、飲み物、  
虫眼鏡など。弁当自由。

問: 090-2350-2003 (中野)  
mnakano@silver.ocn.ne.jp  
主催: ネイチャーおおさか/淀川自然観察会

まのむすしの  
ほろんじゅう  
カマテ  
いんげんぼんま  
さうや  
ろりや

大阪・十三  
**善八河**

酒饅頭家元  
**善八河総本舗**

十三本町1-4-2 ☎6301-0001  
http://kiyasu.jp

ツチハシツヨシの  
ちっちゃイラスト  
(原寸)

日本橋の父ちゃん

原画プレゼント 応募方法は27頁  
財布に入れてお守りがわりにする・手紙に貼って  
誰かに送り返す・玄関に貼ってセールス  
よけにする・おじいちゃんの背中に貼ったげる・  
ルーブル美術館に鑑定を依頼する…?!



**4/1 卓球デイサービス開業!**

要支援1・2の方対象  
卓球療法士・プロコ  
ーチが丁寧に指導し  
ます。楽しく卓球し  
ましょう!  
月～木 9時～12時

**介護予防卓球サロン ピンポン**  
☎06-6152-8417 ☎06-6152-8437 三國本町3-22-10

**今がチャンス! 無料体験レッスン!**

MIC 外国語学校  
子ども/大人レッスン  
プライベート/グループ  
各言語レッスン対応  
新規シニアコース  
皆さん、welcome!

MIC HP = [www.mic392.com](http://www.mic392.com)  
☎7173-7831 〒532-0006 淀川区西三国2-6-8

**楽しくフルーツ習いませんか?**

吹奏楽部に入りたい!  
新しい趣味がほしい!  
など初心者～音大受験  
まで、個人・グルー  
プレッスンから時間や頻  
度を自由に選べます。

ワゴン体験レッスン実施中

**フルーツ教室 kakitsu** 淀川区田川エリア  
r.0816@icloud.com  
☎6309-2665 <https://r08164.wixsite.com/rikakakitsu>

**あなたの町の買取専門店**

**買います。**

クーラー当店で取付  
引越の後片付け  
贈答品・家電・厨房  
電動工具・事務用品  
見積り無料!!  
朝9時～夜7時

☎0120-380-357※携帯からもOK

リサイクルショップ ☎6390-0357(十三公園前)  
マスコット ☎6309-5558(十三本町商店街)

**伝道集会のご紹介**

神崎川に在る  
キリストの集会

「すべて、疲れた人、  
重荷を負っている人  
は、わたしのところ  
に来なさい。」  
(マタイの福音書  
11章28節)

当集会では、左記の  
とおり定期集会を開  
いていますので、ど  
なたでもご自由にお  
越しください。

毎週木曜日19時半～  
(聖書からのお話)  
日曜日 13時～  
(聖書からのお話)  
日曜日 9時半～  
(子ども向けのお話)  
★お金、持ち物などは  
いっさいいりません。

神崎川に在るキリストの集会  
☎06-6886-7752 三津屋北1-35-2

**こんな時にはレンタル布団!**

ゴールデンウイーク  
にお客様が泊まれる  
…。新しい布団を  
買って、そのあと  
しまいとこないし…

清潔なお布団  
だから、赤ちゃん  
も安心!

そんな時にはレンタ  
ル布団が便利です!  
乾燥・消毒された清  
潔な寝具です!

1セット(掛・敷・  
枕に各カバー付き)  
¥4,000 (1～2泊)  
★2セット以上は  
20%割引  
★淀川区は集配無料

2セット以上の  
ご注文がお得!

**城野寝具株式会社** ☎06-6302-1640  
HP <http://www.rakuten.co.jp/jonaron/> Mail order@jonaron.co.jp

**遺品整理はお任せください!**

遺品整理の無料訪問、  
お見積り。ご遺品の  
合同供養。不動産の  
売却、解体。室内の  
清掃・消毒…。ご相  
談ください。

**キーパーズ** ☎0120-754-070  
<http://www.keepers.jp/>

**保険・不動産 無料相談会**

生命・損害保険、  
不動産(住まい等)の  
無料相談会実施中!  
毎週水・土曜日  
★要予約 9～18時  
(定休日・日祝)

**株式会社 K.I.C.** 保険総合代理店 西中島4-4-11  
不動産取引全般 太陽ビル2階  
☎6838-7030 <http://www.kic-hoken.com/>

**遺品整理・不用品回収・買取**

遺品整理、不用品回収、  
買取、お引越、不動  
産の売却のお手伝い、  
ゴミ屋敷など当日作  
業もOK。見積り・相談は  
無料、安心価格です!

9時～20時 年中無休  
☎06-7172-4117  
東淀川区大塚2-3-26 FAX 06-7172-6937

**笑顔になるリフォーム工事届けます**

決して大きな会社  
ではないですが、  
「真心」こめて  
リフォーム致します。

・ユニットバス・キッチン半額  
・トイレ・洗面半額  
・クロス・フローリング工事  
・水もれ修理  
・畳・襖・網戸  
(担当/関まで)

小回りのく  
リフォーム屋 (園刈) さん

**リフォーム専門店 ゴウ**  
淀川区木川西2-14-28 ☎06-6838-3334

**麻酔科(バインクリニック)・整形外科・内科**

バインクリニックとは、  
痛み(ペイン)の診断と  
治療を行う診療科です。  
受付/午前9:00～12:30  
午後5:00～7:30  
※木曜午前は再診のみ

**緒方会クリニック** ☎6309-4647  
休診日/日・祝日・木・土の午後  
十三元今里2-10-11 <http://www.ogatakei-clinic.com/>

**歯科一般・口腔外科・口腔ケア**

院長の内橋隆行です。  
この度、診療時間を延  
長いたしました。虫歯、  
歯周病はもちろん、お  
口の不調など、何でも  
気軽に相談ください。

**内橋歯科医院** ☎06-6301-0081  
★月火水金 9時半～12時/14～19時 ★木 9時～12時、14時～17時  
★土9～13時 ★日・祝日 休診 十三東3-5-9 大島ビル1階

**「鍼」・「灸」で、体質改善**

全身を診た上で、患部  
の痛み・不調を改善し  
ていきます。(施術・約1  
時間半)当院の「根本治  
療」をお試しください。  
★料金/5千円

診察/10時～20時 受付/10時～17時  
休診/木・最終金曜、3月30・31日、4月1日  
宮原2-14-19 ☎6394-3085 (電話予約制)

**整体(アレルギー対策など)**

整体 5,000円  
(60分)

アトピーや喘息などの  
免疫系疾患・自律神経  
失調・双極性障害や、  
体のだるさにお悩みの  
方へ。あなたのつらさ  
に寄り添います。

10時～20時 全額定休  
＜女性専用・予約制＞  
十三東2-8-2 URビル  
<https://www.rf-joy.com> ☎06-6306-6063

**鍼・指圧マッサージ**

患者様の症状に合わ  
せた施術をさせて頂  
きます。更年期障害や  
耳鳴り、膝や腰が案  
になったとお声を頂  
いております。

**出口治療院** 淀川区十三東3-11-8  
10時～21時 不定休 ☎06-6301-0389

**遺品整理、仏壇回収・供養**

関西一円、見積り  
無料。不用品回収は  
もちろん、一軒まる  
ごとお任せください。  
お気軽に、お問い合  
わせください。

**ハビネス** ☎0120-700-001  
十三本町2-1-20十三西公団ビル3階 <http://happiness78.com>





地元で人材を見つけたい!



# 求人情報

指し 23頁にも掲載しています

近場でお仕事を探したい!



## ●清掃スタッフ募集●

■勤務先■  
新大阪駅西へ徒歩10分のテナントビル

【時給】936円～ 【年齢】73歳位まで  
【勤務】5:00am頃～6:00am頃までに開始  
勤務時間は、3時間～5時間位  
(清掃以外に家庭の天井程度の高さの蛍光灯・  
フィルターの変換作業があります)

いずれの仕事も丁寧に指導致します

【休日】日・祝・隔週土曜  
(週1～3日程度の勤務も可能、  
勤務条件はご相談の上、  
決めさせていただきます)



▼問い合わせ先(月～金午前9時～午後5時迄)

☎06-6394-4352

※電話に出られない場合は、自動的に携帯電話につながります。

淀川区西宮原1-8-29 大阪美装工業(株)

## パート 美容師さん、受付スタッフ募集

①スタイリスト ②アシスタント ③受付

●給与/①時給1,000円+  
(総売り上げに対しての歩合)  
②時給1,000円～※技術内容で優遇  
③時給 950円～◎未経験者歓迎  
●時間/10:00(土日祝は9:00)～17:00の  
間で可能な時間 ◎気軽に相談しましょう  
●休み/毎週月曜・第2第3火曜

今年で創立37周年の明るいアットホームなサ  
ロンです。ブランクがあっても、技術や接客等  
のサポートもしっかりさせていただきますので、  
安心して下さいね☆ ■江坂店も募集中



●上記以外でもお気軽にお問合せください

FRIENDS オブジェ 美容室 フレンズ オブジェ

☎06-6393-3771(担当/オカモト)

淀川区西三国1-6-49 <東三国駅徒歩7分>

## ジパンググループ男女警備員・派遣スタッフ募集

■ジパング警備保障株式会社■ 一般道・高速道多数  
交通誘導・車線規制のお仕事 ◎18歳以上男女歓迎  
昼勤/1万1800円以上可能!! ◎寮付  
夜勤/1万3300円以上可能!! ◎高速度  
(研修30h/936×30=28,080円)



★集中工事に伴い大量募集!★  
春のリフレッシュ工事、数件 控えています

◎週1～レギュラーまで働き方自由  
◎現場までの交通費支給 ◎寮完備  
◎日払い・週払いOK ◎正社員登用制度有

■ジパングガード株式会社■ 建築現場多数あり  
◆女性や60代以上の方、Wワークで活躍中!  
日給/7800円～(研修30h/936×30=28,080円)

■ジパングスタッフ株式会社■ 派遣スタッフ  
サービス業、軽作業など現場色々あります。  
時給/1000円～ ◎0120-932-945  
●お気軽にお問い合わせください●

ジパンググループ

問 ☎06-6393-2809

淀川区東三国4-3-10 ジパングビル2F

## カウンターレディ募集

【時給】1,600円～ 【年齢】20～40歳  
【時間】20時～翌1時(時間・曜日相談可)  
【休み】日曜日 ◎服装自由

★アットホームな楽しいお店です★

◎日払い可 ◎初めての方大歓迎!

スナック Rin

(夜) ☎06-6394-1234・(昼) ☎090-5249-3008

東三国5-1-6 平野レジャービル1F

<地下鉄東三国駅徒歩1分>

## 着物の着付けできる方募集

●貴女の特技を生かしてみませんか!!  
(時間)9時～20時半までの4～5時間(相談可)  
(年齢)60歳位までの方 ◎登録制 ◎経験者希望  
(時給)1,000円～ ◎交通費500円迄実費支給  
(勤務地)心斎橋店・新地店  
\*お気軽にお問い合わせください\*

着物サロン(着付・レンタル) 美鈴

[平日11時～16時] ☎090-5012-7068(イマニ)

[平日16時～20時] ☎06-4708-0128

## ●エステシャン募集●

■時間/9:30～20:00の間で1日4～、週3日～、御相談に応じます。  
■報酬/6万円～15万円(新人スタート支援制度あり) ◎日祝休み  
◎エステ未経験者OK! ◎POLA研修制度にて、エステ資格が取れます。  
●小さなお子さんがいる方、セカンドキャリアの方も大歓迎!!  
●ダブルワークも可能です。お問い合わせだけでも大歓迎!!

POLA THE BEAUTY 東三国店

☎06-6391-3775 担当/もりた

淀川区東三国5-7-7 パレプラン新御堂1F

<御堂筋線 東三国駅 徒歩3分>

「私が切りたいのは、アイツよ!」  
「エツ?」  
「私が電話?バカなこと聞かないで」  
「エツ?」  
「あほ大先生!」  
戻ると、K子が怖い顔をして付いてきた。  
「エツ?」  
「私が電話?バカなこと聞かないで」  
「エツ?」  
「あほ大先生!」  
話の途中なのにK子が席を立って  
行った。それでオレが30番テーブルに  
戻ると、K子が怖い顔をして付いてきた。  
「あほ大先生!」

「この前、となりのキャバレーに行つて  
きた。翌日、美人ホステスからお礼の  
電話がかかってきてオレ、ウキウキや」  
「それがホステスのマナーですから」  
「もちろんK子も、T男が店に来た翌日  
にラブラブのお礼の電話…」  
話の途中なのにK子が席を立って  
行った。それでオレが30番テーブルに  
戻ると、K子が怖い顔をして付いてきた。  
「あほ大先生!」

「悪いヤツやな」  
「5回ほどツケがたまったら催促して  
払っていただくんですけど、その時  
にまた値切られるんです」  
「5万5千円を5万円に?」  
「違います。4万円にです」  
「無茶苦茶やな」  
「いつも偉そうに言われて」  
「最悪やな」  
トイレからT男が帰って来たので、  
明るい話に切り変えた。  
「この前、となりのキャバレーに行つて  
きた。翌日、美人ホステスからお礼の  
電話がかかってきてオレ、ウキウキや」  
「それがホステスのマナーですから」  
「もちろんK子も、T男が店に来た翌日  
にラブラブのお礼の電話…」  
話の途中なのにK子が席を立って  
行った。それでオレが30番テーブルに  
戻ると、K子が怖い顔をして付いてきた。  
「あほ大先生!」

大先生  
あ 十三のネオン街は  
男を磨く道場だ  
23

**高く買います** 即現金払い高価買取  
～後かたづけまで

|     |    |    |     |
|-----|----|----|-----|
| 工具  | 家具 | 家電 | 事務機 |
| 贈答品 | 楽器 | 着物 | 厨房  |

家庭の物から業務用品(特に厨房)  
～新大阪道具市場～ ☎06-6322-5591  
大阪市東淀川区東中島3-10-16 ★9:00～19:00(年中無休)

楽習らんぽど

淀川図書館  
(新北野1-10-14 ☎06-6305-2346)

「おはなしくりりんパッ!」  
子ども読書の日記念事業です。絵  
本やパネルシアターなどのプログラ  
ムを、大人も子どもと一緒に楽し  
みましょう。  
★5月6日(月・振替休日)13時半  
～14時半 当日先着30名 出演:  
絵本の会淀川 入場無料

ドーンセンター  
5F特別会議室  
(中央区大手町1-3-49)

米国と日本の死刑  
—死刑制度廃止への道は—  
米国の死刑制度廃止への歩みと  
日本の問題について、えん罪救済  
センター副代表の笹倉香奈さんが  
お話します。★4月7日(日)14時～  
16:30 定員:先着100名 事前申し  
込み不要 参加費:1000円 問:ア  
ムネスティ・インターナショナル日  
本 死刑廃止ネットワーク大阪  
shihaiamnesty@yahoo.co.jp



# 広告板

- タイトル(赤文字)  
1行(12文字)2,000円(税別)
- 本文(スミ文字)  
1行(12文字)1,000円(税別)
- [ ]内の所在地名・アクセスは無料
- 求人募集欄  
1枠(33×55mm)10,000円(税別)  
2枠(67×55mm)20,000円(税別)
- 原稿締切日:毎月15日  
FAXが郵便にてお願いいたします。  
詳細はお問合せください。
- ◎料金のお振込みは  
<郵便の場合>  
00950-7-208947 株式会社 淀川通信舎

## 生徒募集

### アドバンス英会話スクール

【阪急神崎・三津屋】

◆少人数制で外国人・日本人講師が親切に指導します。  
月謝/幼児3780円・子供5400円  
一般6480円。無料体験有 ☎ 6302 0084  
<https://www.advances-yodo.com/>

## ロマネ中国語教室

【十三東ファルコンビル5F】

◎実用中国語・日本語習得可  
◎教室名で検索を ☎ 090 6596 8958

## 36年の実績「淀川進学塾」

【阪急神崎・三津屋】

◆進学校合格者多数◎小1  
〜大学受験迄※無料体験有  
●学習時間曜日対応します  
月謝/小5400円、中学6480円  
<https://www.advances-yodo.com/> ☎ 6302 0084

## 学問所 薫塾

【西中島4】

◆高校生対象。理数系の個別指導塾。数・理・英中心  
※入塾料無料 ◎詳細はHPへ



## 「笑いヨガ」 ◎参加無料

【地下鉄西中島南方駅3分】  
◆誰でもできる笑いの体操  
日時・4月19日(金) 13時半〜  
初回要予約 ☎ 080 5317 2132 浅井ビル

## 気功会で心と体を一つに♡

【淀川区民センター】

◆丹田呼吸・動気功♡心を学び実感♡調整も ☎ 090 7103 3426



## 三国・神崎川音楽教室

◆5月末日まで入会金無料  
ピアノ・エレクトーン・バイオリン・ハープ・声楽フルート・クラリネット・ギター・ウクレレ等  
わくわく音楽遊び 5500円〜  
大正琴・高齢者の歌と演奏  
☎ 6395 4118 <http://www.ymk-music.com>  
〈三国神崎川〉で検索可能  
後援ヤマハMR大阪なんば店

## バイオリンレッスン「ゼア」

【西中島南方駅・南方駅2分】

◆コースはバイオリンの他  
ピアノやヴォーカルもあり  
☆無料体験も随時実施中☆  
【ゼア 西中島】で検索!

## 楽しいピアノ教室

【阪急・三国1分】

◆月謝/3000円◎個人レッス  
ン中心。三国生活学校 ☎ 6391 6825

## 佐藤教室

【三国本町】

◆ホームベイキング月1回  
パン3千円料理教室6千円  
◆ピアノ教室(月)木(土)月4回  
6千円 ☎ ☎ 06 6393 9888

## 洋裁をマスターしませんか

【十三駅から3分区役所近く】

◆月2回コース・4回コース  
初級〜◎自由教材・小物も  
☎ 6886 0328 デザインルーム和美  
『全日本洋裁技能上位入賞』

## 林バレエ

【三国・東三国・  
上新庄・西中島】

◆クラシックバレエ  
◎入会は随時 ☎ 6399 7899  
<http://www.snowrecords.jp>

## パソコン関連

### PCのトラブル解決します

【西中島】

◆修理・設定一式・中古販売  
PC教室月々3000円。土日祝OK  
パソコンお助け隊 ☎ 06 6885 8636



## 貸します

### トランクルーム

【JR塚本駅3分】

◆1軒家の2階/3畳・3室  
☎ 06 6471 7451 大矢

## 調査します

浮気・素行・家出・盗聴器  
【大阪〜全国】

◎社)日本調査機構加盟員  
☎ 0120 262 012 ビーブル総合調査

## 売ります・買います

### 書籍買受け・美術哲学歴史

◆その他古本全般お気軽に  
☎ 6308 5689 くらげ文庫

## ペット関連

### ペットの葬儀屋さん

◆皆様に愛されて35年、  
火葬から納骨までの一切を  
お世話させていただきます。

### レコードCD DVD 書籍全般買取

【新大阪駅徒歩5分】

◆出張・持込お受けします  
☎ 06 4862 4684 スノーレコード

◎移動火葬車・納骨堂準備  
西中島3新大阪龍馬ビル7F  
大阪犬友社 ☎ 0120 463470



## 楽しく歩こう!健康は歩くことから...

### ■「古墳めぐり」"百舌鳥古墳群"と日本庭園の牡丹

日時/4月18日(木曜) ◎雨天決行  
集合/JR 阪和線 堺市駅 9時45分  
距離/13km 解散/15時頃  
説明/ボタンと古墳群を巡り歴史遺産の地で春を満喫。  
行程/JR 堺市駅〜東雲公園〜方違神社〜反正天皇陵〜仁徳天皇陵〜大仙公園(日本庭園の牡丹)〜履中天皇陵〜いたずけ古墳〜御廬山古墳〜ニサンザイ古墳〜JR 三国分駅 解散  
参加費/一般 500円(注:弁当・飲み物・雨具などは各自持参)

### ■「古墳めぐり」"北摂の古墳群"と1000匹の泳ぐ鯉のぼり

日時/4月29日(月曜祝日) ◎雨天決行  
集合/JR 京都線 高槻駅西口 9時45分  
距離/13km 解散/15時頃  
説明/古代ロマンが甦る史跡巡りと大空を泳ぐ鯉のぼりを見学。  
行程/JR 高槻駅西口〜芥川公園〜芥川桜堤公園〜今城塚古墳〜ハニワ工場公園〜番山古墳〜太田茶臼山古墳〜西河原公園〜中央公園〜JR 茨木駅 解散  
参加費/一般 500円(注:弁当・飲み物・雨具などは各自持参)

大阪府歩け歩け協会 (TEL06-6359-7025)  
<北区芝田 2-8-15 北梅田ビル 211 号室>



生活一般

光嶋司法書士事務所

〔新大阪・西中島スグ〕

◆不動産登記、相続贈与他会社設立、各種変更登記  
預金相続ほか遺産整理業務  
遺言書、家庭裁判所書類  
☎06 6306 2657

小澤司法書士事務所

〔JR塚本・西淀川区〕

◆成年後見・遺言・遺産整理業務（相続財産調査・手続）社会保険・債務整理他  
お気軽にご相談下さい。  
休日可 ☎06 6475 7633

介護タクシーアシスト山本

〔東三国〕

◆病院・外出等に ☎090 1670 7730

◆帳簿作成ならお任せ下さい  
◆領収書整理から決算まで  
記帳のお店 ☎6392 2547



「よりそう終活」無料相談

〔大阪市内〕

◆安心・納得のお葬式を提案

◎24時間365日対応 ☎0120 80 5787  
エンディングライフサポート  
<http://www.endinglifesupport.com>



お見合いパーティー & 結婚相談

お手頃な費用で婚活を

〔JR塚本駅3分〕

◆相談無料◎安心と実績の  
全国仲人連合会 ☎06 6304 5007

美容・健康

花と温泉のウォーキング

〔大阪駅集合〕

◆中高年女性・初心者歓迎  
0120 14 3776 E.C 倶楽部

ストレス緩和のヨガ

〔新北野十三・三国他〕

◆ヨガイベント・プチ体験  
☆28頁も参照 ☎090 9994 7100 米谷  
〔Y&E〕yahoo 検索を



求 人 情 報

近場でお仕事を探したい！  
地元で人材を見つけたい！

▶▶21頁にも掲載しています▶▶

◎求人募集料金◎ (税別)

1 枠：H 33mm x W 55mm 10,000 円  
2 枠：H 67mm x W 55mm 20,000 円  
(2 枠以上は写真・イラスト・ロゴ使用可)

登録ヘルパー募集

【資格】介護職員初任者研修（ヘルパー2級）、ヘルパー1級、介護福祉士  
【待遇】生活援助1,400円/1時間  
身体介護1,840円/1時間

※ともに「介護職員処遇改善加算」及び交通費を含んだ金額です。  
◎同行研修・定期研修がありますので、初めての方も安心です。

■訪問介護・障がい福祉サービス

あさひ淀川ケアセンター

☎06-6396-5787 (採用担当)

淀川区新高6-8-16 大平マンション1F

●訪問ヘルパー ●内勤

●訪問ヘルパー●【身体・生活いづれも時給は同じです】  
【資格】初任者研修終了(旧2級以上)または予定の方  
【時給】週20時間以上の勤務...1,700円  
週20時間未満の勤務...1,500円  
◎交通費1日100円

●内勤●【時給】1,000円

訪問介護・自立支援 マイ・ソングケア (小西)

<淀川区東三国5-7-18>

☎06-6151-9775 FAX06-6151-9776

介護ヘルパー大募集

●常勤ヘルパー  
【時給】970円～＋処遇改善金  
【資格】ヘルパー2級以上  
【時間】8:00～19:00の間で応相談

訪問介護・障がい福祉サービス

ホームヘルパーステーション エヴァ大淀

☎06-6885-8765 (採用係)

淀川区十三東1-14-4 やまびこハイツPART2 102号

小規模デイの看護職員募集(非常勤)

【仕事内容】定員18名の小規模デイサービスでの看護業務です。バイタル、観察、記録、服薬管理、入浴後の処理、機能訓練、歩行介助など看護業務全般。一部介護業務を含む。

●時給/1400～1500円 ●日曜定休  
●時間/9:00～16:45 ●曜日応相談  
●資格/看護師免許 ●勤務日/週2回位  
☆土曜・祝日に出動できる方歓迎！  
◎社会保険完備 ◎ダブルワークOK  
☆70歳代まで勤務したい方、大歓迎！  
◎4月～5月中の入社歓迎します◎

●60歳代～70歳代の看護師さんも活躍中！  
●現在4名の看護職員在籍中 ◎お互いに調整し  
合せて、希望のお休みがとりやすい職場です。

介護職員募集(未経験者歓迎)

【仕事内容】入浴介助業務(2人体制) ※資格取得支援有  
●時給/1000円以上 ●年齢・資格/不問  
●時間/9:30～14:30(休憩有) ※実働4～5時間 ◎週2～4回(曜日応) ●日曜定休

調理パートスタッフ募集

【仕事内容】高齢者向け小規模デイサービスの昼食の調理業務です。調理から後片付けまで。

◎10人～18人程度の家庭料理。  
◎未経験から始めた方も多数おられます。  
・未経験の方歓迎！  
・料理が好きな方歓迎！  
・40～60歳代の方歓迎！  
・扶養枠で働きたい方歓迎！  
・主婦歴長くブランクある方歓迎！

●時給/940円 ◎交通費支給

●時間/9:00～13:30

(時間は多少前後します)

●出勤日/火・水の週2日

◎勤務開始は4月中旬～5月です◎



\*詳しくは、お気軽にお問合せください\*

湯遊庵デイサービスセンター

☎06-6838-7111 (採用担当)

淀川区木川東4-9-27-108 (スーパー五出すく)

ホール・洗い場スタッフ募集!

元気で、長期働ける方 大歓迎!!

◎簡単な仕込み作業あり ◎痛い付

●時給/936円～  
●時間/10:45～14:00の間で  
(2時間～OK)  
●曜日/月曜～金曜  
(1～3日でも可)

●55歳位までの方

◎ユニフォーム有

◎多少の勤務時間でも痛い付。

※シフトは1週間前、自己申告制

\*\*まずは、お気軽に下記までお電話ください\*\*

<お問合せは18時～22時にお願います>

お好み焼き・鉄板焼き

トン・トン・拍子

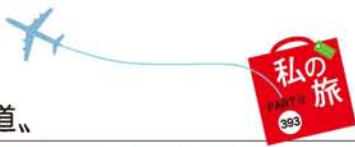
☎06-6398-1010 (担当/ミササ)

淀川区西宮原1-5-6 ハイソ新和1F

1:00～2:00 2:00～3:00

トン・トン・拍子





大阪と韓国をつなぐ「水の道」

## 朝鮮通信使の足跡を辿り、韓国木浦へ ②

藤井 薫

(朝鮮通信使川御座船を考える会)



出港準備が着々と進む朝鮮通信使船



上: 甘川文化村にて(筆者)  
下: 川御座船について語る歴史博物館のO先生

早朝、釜山を出発したはずが、昼食をはさみ、木浦の朝鮮通信使船の進水式会場に着いた時には、相当陽も傾いていた。生憎、大粒の雨まで降り出して。さすがが国家行事(?)進水式には大臣も来ていたようだが、全員支給された白いカッパを頭から被つていて、あたりは真っ白。誰が誰だか皆目わからない。

楽隊の演奏を合図に、まずは韓国流漫才による朝鮮通信使船の紹介がある。話の内容は判らなかつたが、そこは大阪人。お笑いのツボは心得ている。大いに楽しみ、笑わせてもらった。

### 通信史を楽しませた淀川の船旅

日本で通信使といえ、沿道での使節との文化交流の話が定番だが、韓国では、まずは文字通り

命がけとなる大阪までの船旅の苦勞が語られていた。考えてみれば、平均して半年もかかる大変な旅だ。危険な船旅の後には、京都から江戸までこれまた骨の折れる陸路の旅が待っている。通信使を辞退する朝鮮高官が相次いだのも無理はない。

ところが、唯一、わが大阪から京都までの淀川の船旅では、豪華絢爛な川御座船(大名が乗る2階建の川船)で両岸の風光明媚な景色を眺めながら安全かつ快適なクルーズが楽しめた。通信使が愛でた淀川の川御座船が釜山博物館の通信使展のメイン展示となったのもうなづける。

挨拶、舞踊、船の試乗等盛沢山の式典が終わるとホテルに直行。すぐに国立海洋博物館等が主催の歓迎レセプションへ案内される。いやはや目まぐるしい。

木浦は、港町だけあつて海鮮料理が有名。美味い食材が次から次へと運ばれてくる。

一方、今夜の出し物は、日本側から。下関の若手ダンスチームが切れの良いダンスを披露してくれ、皆、拍手喝采。私たちと共に招待され



銭湯を活用したアートギャラリー(K先生と甘川文化村にて)

ていた瀬戸内市のT市長から豊かなバリトンの声を聴かせてもらった頃には宴たけなわとなつた。

### 発祥は北朝鮮難民住居 アートな甘川文化村

翌朝6時過ぎのバスに乗り込み、釜山に引き返す。帰りの飛行機にはまだ余裕がある。ここまで来てどこへも寄らずに帰る手はないーお目当ては「甘川文化村(カムチョンナムウル)」。カラフルに彩られた建物が山の斜面一面に建ち並ぶ、今釜山で一番人気の街だ。待ち合わせの釜山港で旧知の韓国大学生のキムさん、その友人で街づくりプランナーのユンさんが迎えてくれる。

車に乗り、坂道を上ること20分。色鮮やかなパステル調の街並みが見えてきた。この一帯は朝鮮戦

争の際、北朝鮮から釜山に逃れてきた難民が山の斜面に家建て、自然発生的にできた街だという。それだけに細い路地や階段が複雑に入り組んでいて、歩いていて思わぬ発見のある楽しい街だ。近年は、御多分に漏れず高齢化により空き家が増えてきていたが、芸術家や、次々と家の壁をカラフルに塗っていった結果、街全体がアート作品のような人気の観光スポットとなっている。

街の路地を歩くと、そこかしこにアーティストの作品が展示されており、お洒落な土産物店とも相まって、まるでテーマパーク。現在では入居希望者が激増し、不動産価格も急騰しているらしい。案内いただいたユンさんは、現在、アニメをテーマとした街づくりプランも検討しているとのこと。手塚治虫の生地でもある大阪に来る機会があればぜひ案内させてもらおうと話が弾んだ。

昨今色々問題の多い日韓国だが、来年、進水成った朝鮮通信使船が大阪に来る予定もあるとのこと。親切にガイドを買って出ていただいたユンさんたちのためにも、現代版通信使としての役割を果たしていかねばならないとの思いを新たにしたい。





(木川東)

藤本 路老 くん  
2019.1.25 生まれ

☆寝顔はすやすや天使のようですが、グッアとくしゃみは早くもおっちゃんの風格(笑) 日々の成長が楽しく、笑顔でいっぱいになってくれます。パパ・ママ

『大阪市長物語』  
歴代市長に感動、誇りに  
第6代池上四郎市長の人物から積極生活の体験から情にあふれ、大阪市の現場を把握し、人事も施策も大胆に実行したこと、今回も感動しています。大阪人として心から誇りに思います。  
(宮原・イエローグリーンさん)  
歴代市長の苦労が見え隠れしておもしろい。独占欲の塊の今の政治屋たちに読ませた



お便り待ってま〜す!

POST BOX

このページは、読者と編集部との交差点。皆さまから寄せられたお便りやファクスをご紹介いたします。小誌へのご意見、ご感想なども大歓迎。ドシドシお便りをお寄せください。

T532-0023  
大阪府淀川区十三東3-12-27  
ザ・淀川編集部  
「ポストボックス」係  
FAX 06-6838-3881

い。が、根っから自分中心主義の人たち、変わらないかな。  
(茨木市・河童さん)  
★執筆者の思いが……。さて、如何なるか21代目、期待か。『春、楽しみ、うれい』  
春休みに予て「も」と「ドラえもん」観に行くのが楽しみ♪  
(西三国・くるべえさん)  
★たのしい時間を作ってね。英会話を勉強中。GWに海外で少しでも通じたらいいな  
(木川東・くまさん)  
★長い連休、ベラベラに。念願のオーストラリア旅行

先月のお題 “わたしのおすすめのお花見スポット”

- 三國本町公園に桜が咲けば“地元”に春が来た”。(新高・コンソメさん)
- 十八条の下水処理場周辺の桜。(十八条・ハナコさん)
- 榎木橋の北側。(十八条・ORさん)
- 博愛社の玄関や神津小学校のプール付近。(田川北・モンちゃんさん)
- JR東淀川駅の西側の道からアーベント東三国間。(東三国・OYさん)
- 十三公園は種類が多いし、八重桜が特にgood! (新北野・KYさん)
- 三津屋公園の桜もきれいです。(三津屋南・浩ばあさん)
- 三津屋中央公園の桜もいい。(加島・USAさん)
- 阪急神戸線と新幹線、貨物線が交差する野中辺り。土手に咲く桜並木の風景は素晴らしい。(野中北・はまちゃん)
- 阪急京都線の南方辺りの線路沿いもきれい。(三津屋北・OMさん)
- 柴島浄水場の桜並木の通り抜け。(西三国・ヒデポンさん)
- 西淀川区の大野川緑陰道路「通称：自転車道」。毎年、八丁温泉付近から福駅の向こうまで歩き、桜を堪能します。(田川・連白さん)
- 武庫之荘・西武庫公園(交通公園)の土手。(加島・YAさん)
- みさき公園は約1000本の桜が咲く。(加島・FMさん)

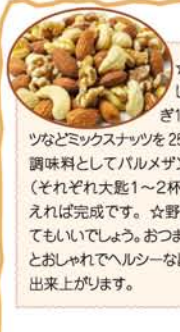
※「やっぱりオススメは大阪城公園、大川沿い、造幣局の通り抜け」と、おハガキたくさん。

- JR生瀬駅から武田尾駅の廃線跡桜見ハイキング。(宮原・NIさん)
- 奈良・吉野や佐保川沿い、京都・原谷苑や背割堤。(塚本・UKさん)
- 堺市・百舌鳥駅の仁徳天皇陵古墳入り口。(三津屋北・Fuaさん)
- 湖西線「海津大崎」湖と陸から眺められる。(新高・KYさん)
- 河原町・木屋町を流れる高瀬川。(三國本町・SKさん)
- 万博公園。(新高・AFさん)
- 和歌山の施無畏寺。(宮原・HKさん)
- 服部緑地公園。(三津屋北・UAさん)
- 京都・哲学の道。(十三東・TNさん)
- 西区・鞠公園の西側。(宮原・ANさん)
- 帝塚山・万代池公園は見事。(阿倍野区・KTさん)
- 香川県三豊市の紫雲山。(新高・SMさん)
- 池田市・五月山公園。(新高・さあやラブさん)
- 姫路城は桜と城は絵画のよう。(塚本・ドララさん)
- 奈良県川上村「錦鈴の滝」入り口。(塚本・HOさん)
- 京都・仁和寺と醍醐寺。(三津屋北・KIKOさん)



香加島のMさんから送ってきたイラスト。

友人と行けて、うれしい♪  
(東三国・SYさん)  
★リフレッシュできたかな? ◆「雨の日のウォーキングはどうする」へのアドバイス  
1. 明るいレインジャケットやシャユース、ポップな雨傘で歩く。  
2. 家でストレッチやヨガを。  
3. ショッピングモールやホームセンターを歩き回る。等等。



☆新玉ねぎが出荷してきました。2~3人分で新玉ねぎ1個をスライスし、ロカボナッツなどミックスナッツを25~30gを砕いて混ぜます。調味料としてバルメザンチーズとオリーブオイル(それぞれ大匙1~2杯)と適量の塩・胡椒で和えれば完成です。☆野菜サラダのトッピングにしてもいいでしょう。おつまみとしてだけでなく、ちよとおしゃれでヘルシーな副菜が出来上がります。



をしながら、ちよと小腹が空  
昼・晩と糖質制限された食事  
(適正糖質)に抑えて、朝・

おいしさ  
温故知新

話題のナッツでダイエット

ロカボナッツ

社会学研究者・中川 喜代子

「ロカボナッツ」を聞いたことがありますか? 無理なく痩せられ、生活習慣病の予防に良いと話題になっていて、ダイエットなどに取り入れられている方が少なくないようです。  
ロカボとは、ロー(低い)十カーボハイドレート(炭水化物)すなわち「低炭水化物」低糖質(英語ではLow Carbohydrate)

いたときに間食をロカボナッツに変えるのです。ロカボナッツは、くるみアーモンド・ヘーゼルナッツを2:1:1(黄金比)で配合されており、理想的な食事方法で、健康とダイエットを実践しようというわけです。ナッツ1袋25~30g(糖質1.6g)と少ない量でも十分な満腹感と栄養素を摂れるのです。  
<ナッツの栄養価>  
◎くるみ: 血中の糖質度を下げ、オメガ3脂肪酸が多く、善玉コレステロールを増やす効果があります◎アーモンド: 抗酸化作用で体内の脂質の酸化を防ぎ、アンチエイジングの効果もあるビタミンEが多く含まれるほか、ビタミンB2や食物繊維も多く肩こりや冷え性、ダイエット効果なども期待されます◎ヘーゼルナッツ: 良質な脂質オレイン酸以外に体内の塩分を排出するカリウムや鉄が含まれる。  
ロカボナッツは低糖質な栄養バランスのよい食品ですから、ダイエットには最適ですが、お惣菜としてもナッツをお奨めしたいところなので、ぜひお試しください。

●販売:(株)デルタインターナショナル(本社/東京都品川区北品川 ☎0120-68-1122 お客様相談室)◎「ロカボナッツ」は人気の商品なので、ドラッグストアや大型スーパー、食料品店で<1週間分/7小袋入りなど>手軽に入手できます。小袋の目安は1日分として1袋25~30gのナッツが入っているので携帯にも便利。



特別展『国宝の殿堂 藤田美術館展  
囉変天目茶碗と仏教美術のきらめき』

藤田美術館(大阪市)は、国宝9件、重要文化財53件を含む、約2千点におよぶ日本・東洋美術のコレクションを所蔵。多岐にわたるコレクションより、国宝「囉変天目茶碗」をはじめ、「玄奘三蔵絵」など仏教美術を中心に多彩なコレクションを紹介。近代以降、散逸の危機にあった文化財を収集した藤田傳三郎らの功績にも光を当てる。

◆4月13日(土)～6月9日(日) 9時30分～17時(金曜は19時まで) 月曜・5/7休館(4/29、5/6は開館) 奈良国立博物館 一般1,500円、高大生1,000円、小中生500円 【問】050-5542-8600(ハローダイヤル)



玩具から考える時代の変化  
特別展『子ども／おもちゃの博覧会』

江戸時代から1970年代のおもちゃが大集合。明治以降、行政や教育等諸制度の整備や、海外からの知識や技術の導入により社会は大きく変化した。富国強兵の政策の中、戦争にかかわる玩具も登場。そして敗戦へと、社会の変遷とともに変わる子どものありようや子ども観の変化も紹介。◆開催中～5月28日(火)会期中展示替えあり 10時～17時 水曜休館(5/1は開館) 国立民族学博物館 特別展示館 一般420円、高大生250円(本館展示を含む) 【問】06-6876-2151(代)



戦艦「敷島」 国立民族学博物館蔵

『木梨憲武展 Timing 一瞬間の光り』

「いいタイミングで、ことが起こると表現したくなる!」と語る木梨さんは、とねるずとして活躍する一方、画家としても活動。94年の初個展以来、今回で9度目の個展となる。新作を中心に、絵画、映像、オブジェなど表現方法に縛られない、親しみやすい作品約150点からは描く楽しさが伝わる。

◆4月6日(土)～5月19日(日) 9時30分～17時 月曜・5/7休館(4/29、5/6は開館) 佐川美術館(滋賀県守山市水保町北川2891) 一般1,000円、高大生600円 【問】077-585-7800



◆5組10名 《とりのうた③》2014年 ©NORITAKE KINASHI

特別展 時宗二祖上人七百年御遠忌記念  
『国宝 一遍聖絵と時宗の名宝』

時宗は宗祖・一遍が鎌倉時代に開いた宗派。念仏をとなえることで誰もが往生をとげられると説き、全国を行脚した。教団として発展させたのが二祖・真教。一遍の生涯を描いた国宝「一遍聖絵」全12巻を公開するほか、時宗の名宝の全貌を紹介。

◆前期:4月13日(土)～5月12日(日) 後期:5月14日(火)～6月9日(日) 9時30分～18時(金・土曜は20時まで) 月曜・5/7休館(4/29、5/6は開館) 京都国立博物館 一般1,500円、大学生1,200円、高校生900円 【問】075-525-2473(テレホンサービス)



◆5組10名 国宝《一遍聖絵》(巻12、部分) 円伊筆、鎌倉時代、神奈川・清浄光寺(遊行寺)蔵、通期(巻替あり)\*この場合は後期展示

『四条派への道 呉春を中心として』

「四条派」とは呉春やその門人たちが京都四条通り周辺に居住したことから、名付けられた画派。呉春は与謝蕪村に学び、後に円山応挙の影響のもと、新たな境地を開く。呉春の画業の変遷をたどり、呉春と同時代の円山応挙と円山派、さらに四条派を形成していった呉春の弟子たちの画業を紹介。

◆前期:4月6日(土)～23日(火) 後期:4月25日(木)～5月12日(日) 10時～17時 水曜休館(5/1は開館) 西宮市大谷記念美術館 一般800円、高大生600円、小中生400円 【問】0798-33-0164 ◆5組10名



呉春「松鶴図」(右隻)

企画展『没後40年 バーナード・リーチ展  
—山本爲三郎コレクションより—

リーチは日本で作陶を学び、民藝運動を提唱した柳宗悦と交流。イギリスで窯を築いた後も、たびたび来日し作陶を続けた。生涯にわたりリーチと親交を結んだアサヒビール初代社長山本爲三郎のコレクションを中心に約100点を一挙公開。◆開催中～6月9日(日) 10時～17時 月曜・5/7休館(4/29、5/6は開館) アサヒビール大山崎山荘美術館 一般900円、高大生500円 【問】075-957-3123(総合案内) ◆5組10名

《スリッウェアベリカン園大皿》1930年 アサヒビール大山崎山荘美術館蔵 ©The Bernard Leach Family. All rights reserved, DACS & JASPAR 2019 G1654



◆ぼくの好きな先生

画家・瀬島匠は1962年生まれ。30年間『RUNNER』というタイトルで絵を描き続けた。大学で絵を教えている。学生と交流する穏やかな日常、製作等で全国を駆け回るアクティブな姿。瀬島の『RUNNER』に込められた想いとは一とびきり魅力的な先生のドキュメンタリー。



3月30日(土)～シネ・ヌーヴォー(06-6582-1416)

◆2018年/日本/85分【監督】前田哲【タイトルデザイン】坂東慶一【主題歌】『ぼくの好きな先生』RCサクセッション

料 一般1,800円 学生・シニア1,100円

◆がんになる前に知っておくこと

国立がん研究センターの若尾文彦氏に教わるがん情報の正しい調べ方、介護ケア用品店を起業したがんサバイバーのメッセージ…。乳がんの検査で疑いありの判定を受けた経験のある女優・鳴神綾香が、医師や看護師ら15人と対話、理解を深めていく。



©2018 uehara-shouten

4月6日(土)～第七藝術劇場(06-6302-2073)

◆2018年/日本/108分【監督・撮影・編集】三宅流【企画・プロデューサー】上原拓治【ピアノ演奏】鳴神綾香

料 一般1,800円 学生1,500円 シニア1,100円 高以下1,000円

◆セメントの記憶

故郷のシリアを離れて、ベイルートの高層ビルの建設現場で働く男。よく見る夢は内戦で破壊されていく街の風景、思い出すのは同じく移民労働者だった父のこと、その匂い。セメントの中で作業を続ける労働者の五感と記憶とを映像化した一作。



©2017 B. Davyat for Audiovisual Arts BASIS-BERLIN/FIT Produktion

4月13日(土)～第七藝術劇場(06-6302-2073)

◆2017年/ドイツ、レバノン、シリア、アラブ首長国連邦、カタール/88分【監督・脚本】ジヤード・クルスーム【撮影監督】タラール・クーリ【音楽】アンツガ・フレリッヒ

料 一般1,800円 学生1,500円 シニア1,100円 高以下1,000円

Information

4月

マークはプレゼントあり!  
応募方法は27ページをご覧ください。  
開催日程にあわせ、締め切りを早める場合があります。

美術館・博物館等の最終入場は閉館30分前です。

『第23回 なにわ人形芝居フェスティバル』

天王寺の一心寺界隈のお寺と神社を会場に、各地から人気の人形劇・紙芝居・パフォーマーが大集合。公式ガイドブックを手に入れて楽しもう。

◆4月7日(日)10時～15時30分 フリーパス:700円 【問】06-6774-2877(一心寺シアター倶楽内 運営委員会事務局) <http://isshinji.net/ningyoufes/>

『春狂言 2019』

京都・茂山千五郎家の「春狂言」で春の一日を。◆4月20日(土) 第1部:13時 第2部:16時30分 各開演 大槻能楽堂 各公演 5,000円(当日500円増) 【問・予約】06-6353-8988(セクターエイティエイト 10時～18時) <http://www.nohkyogen.jp/>

『Collection1 ジョージ・クルックシャンク  
のオムニバス展』

クルックシャンクはグリム童話やディケンズの小説の挿絵で知られる19世紀イギリスの版画家。ロンドンの日常を描いた諷刺画と挿絵などを紹介。◆4月6日(土)～5月26日(日) 10時～18時 月曜・5/7休館(4/29～5/6は開館) 伊丹市立美術館 一般300円、高大生200円、小中生100円 【問】072-772-7447



オリヴァー・ツイストの冒険 1838年、エッチング 伊丹市立美術館蔵

『台所見聞録 一人と暮らしの万華鏡』

建築家の宮崎玲子氏は世界の伝統的な台所を半世紀にわたり調査してきた。模型やイラストで世界の台所を、近代日本の台所は当時の文献や実物も展示し紹介する。



◆開催中～5月21日(火) 10時～17時 水曜休館(祝日は開館) LIXILギャラリー(グランフロント大阪南館タワーA12階) 無料 【問】06-6733-1790

ネーパールの伝統的な台所 所蔵:宮崎玲子 撮影:佐治康生



# Present

4月9日必着

ハガキまたはFAXに ①ご希望の品 ②郵便番号・住所・名前(あればペンネームも)・年齢・職業・電話番号 ③今年のゴールデンウィークの予定は? ④今月号の記事の感想や主張、自慢話など、好きなことをお書きの上 〒532-0023 大阪市淀川区十三東3-12-27 (FAXは06-6838-3881)「ザ・淀川4月号」P係までお送りください。

◎お便りの内容を紹介させていただく場合があります。◎発表は発送およびお電話でお知らせいたします。  
◎特に記載のない場合、価格は税込です。

まだまだあるヨ!  
読面を探検♪おトクな情報を見つけてね

## 4月1日リニューアルオープン! 宝塚市立手塚治虫記念館 入館券

宝塚市にある手塚治虫記念館が25周年を迎え、4月1日にリニューアルオープンします。新しくなった常設展示や映像ホールの作品追加、親子でくつろげる休憩コーナーの設置など、さらに充実した館内に、「漫画の神様」の世界をお楽しみください。



●宝塚市立手塚治虫記念館 0797-81-2970  
大人700円 中学生300円 小学生100円  
※3月31日まで休館中

## 大阪舞洲に新名所が誕生 ネモフィラ祭り2019 招待券

「大阪舞洲ゆり園」が今年から「大阪まいしまシーサイドパーク」に生まれ変わりました。4月13日から5月6日まで「ネモフィラ祭り2019」が開催されます。大阪湾が一望できる広大な敷地に約100万株のネモフィラが咲き誇る、舞洲の新名所です。



●ネモフィラ祭り2019 06-4804-5828  
中学生以上800円 4歳~小学生500円

## 十三のねぎ焼やまもととコラボ! ベビースタードカイラーメン(やまもと ねぎ焼味) 12袋

ご当地グルメの有名店と「ベビースタードカイラーメン」のコラボが実現。十三のねぎ焼発祥の店「やまもと」とコラボした本品は、ネギを練りこんだ旨みと風味たっぷりの生地を、レモン風味の醤油ダレでさっぱりと仕上げたおなじみの味わいです。今だけの限定商品なので、スーパーやコンビニへ急ごう。



●おやつカンパニー <https://www.oyatsu.co.jp/>  
1袋66g オープン価格

## フルコンタクト309団体のエースが参戦 第5回全日本フルコンタクト空手道選手権大会 招待券

5月18日、19日、エディオンアリーナ大阪(なんば駅5分)で「第5回全日本フルコンタクト空手道選手権大会」が開催されます。来年開催される世界大会の出場をかけた今大会、19日の決勝に5組10名をご招待。気迫あふれる戦いをご覧ください。



●全日本フルコンタクト空手道連盟 事務局 03-5227-7855  
B席自由 前売4,000円 当日6,000円  
小学生以下は決勝日B席無料

## 春先のゆらぎがちな肌を優しくケア さくらろーしょん&さくらばっく

豆乳化粧品で人気の豆腐の盛田屋が、保湿成分にサクラ葉エキスを配合した春季限定品を販売中。潤いを与えて肌のバリア機能をサポートする「さくらろーしょん」と、眠っている間にスキンケアできる「さくらばっく」をセットで3名に。春先のゆらぎ肌の強い味方です。



●豆腐の盛田屋 [www.tofu-moritaya.com](http://www.tofu-moritaya.com)  
さくらろーしょん 120ml 3,240円  
さくらばっく 50g 3,240円

## 緊急車両が多数出動! トミカ博 in OSAKA 無料入場券

4月26日から5月6日まで、大阪南港のATCホールで「トミカ博 in OSAKA」が開催されます。緊急車両のトミカが大集合して、警察官や消防士気分になれるかも? 110台のトミカが走り出す巨大スライダーも必見です。無料入場券を5組10名に。G.Wは親子で南港へ!



●TOMY 「トミカ」は株式会社タカラトミーの登録商標です。  
●トミカ博 in OSAKA事務局 06-6325-5777  
前売 中学生以上800円 3歳~小学生600円 ※前売は4/25まで  
当日 中学生以上900円 3歳~小学生700円

## 『村上見聞録』#48 みかんどころ・愛媛の美しさと強さ

四国の西南部に位置するみかんどころで有名な愛媛県。吉田町法花津玉津地区というみかん栽培で有名な場所があります。ここは昨年の7月に起きた西日本豪雨災害により甚大な被害を受け、街中の浸水やがけ崩れがひどかった地域。そしてみかん山にも中々近寄ることもできず、泥を取り除いたり手入れを行うことが8ヶ月経った今でも出来ない場所があるとの事。てな訳で3月中旬にファンダンゴでお預かりさせて頂いている募金も持って、2日間行って参りました!

①まず初日は、浸水被害で定期的にお伺いさせて頂いている宇和島市・吉田中学校へFANDANGOが集まった募金、¥158,300を被災した部活用具の購入費用としてお渡しさせて頂きました!  
②そして校内を色々と拝見させて頂き、修復が困難であろうと一番嘆いてらっしゃった体育館が完全復活!!「辛かった事が多かった生徒達に、何となく綺麗な体育館で卒業式をさせてやれたら」と照れながら話してくれた西村校長。アツすぎますやん? 惚れますやん?!

③図書館に行くついでに、僕たちファンダンゴチームが夏に訪れた時の写真がでかでかと飾られてました!これはさすがに照れるやん?! 惚れるやん?! (誰風かは察して下さい、狂爆) ④午後はファンダンゴで販売させて頂いた復興みかんジュースの売上312本分、¥187,200を島田農園さんへお渡しさせて頂きました! ⑤2日目に入り、みかん山の作業が止まっている場所をお手伝い! 崖崩れの影響でみかんの木の根元に流れ込んだ土砂を丁寧に手作業で外に掻き出す。泥が根元に残ったままだとみかんの木が痛み、最悪の場合は腐ってしまうとの事で猛ダッシュで作業! ⑥中々の傾斜がある場所なのでハードな作業ですが、最高の景色とたまにつまみ食いするみかんの美味で吹き飛ばし! として作業を終えて、土砂災害で自宅を失ってしまった高田さんのお家。 ⑦⑧⑨3枚の写真は、災害直後と先日やっと終わった撤去作業の様子。約8ヶ月にも渡りずっと土砂に埋もれたままだったご自宅前の土砂が撤去され、ついに御宅も解体されました。「背を向けたら終わりのやけん、前向いてやらん、みかんも一緒や」と少し寂しそうに笑いながらお話を。自然と向き合いながら生きていく人の強さを改めて感じました。 ⑩てな訳で! そんな強さと愛の風、愛媛の復興みかんジュースがまたファンダンゴに入荷しましたので引き続きお中ずし! 本600円と格安!! 売り上げは全て被害にあった農家様へ寄付しますので、是非是非ご購入くださいませ! ご贈答などの通販対応も可能です♪みかんをそのまま食べている様な果汁100%の生搾りみかんジュース、ぜひご賞味あれ!!



支援関係 Live Bar FANDANGO 西日本豪雨災害 復興支援募金窓口  
【振込先】 ◆三井住友銀行 十三(じゅうそう)支店 ◆普通口座 ◆口座番号: 3932682  
災害復興支援募金窓口 ファンダンゴ: オオタガキ宛 ※振り込み手数料はご負担願います。

Fandango ファンダンゴ 十三本町1-17-27 Tel.6308-1621 <http://fandango-go.com> 不不休

## 4/14-sun- 'FANDANGO presents 'PROUD GROOVE OSAKA 2019''

PickUp Live  
@umeda TRAD(ex.umeda AKASO)  
※FANDANGOは休み  
【出演アーティスト】  
ザ50回転ズ  
バンドTOMOVSKY  
ギャーギャーズ  
KING BROTHERS  
KINGONS  
MEMEXA  
THE NEATBEATS  
ザ・リラクシンス  
STANCE PUNKS  
忘れてモーテルズ  
【FOOD】  
アッパー・カリー  
【出店】  
東北ライブハウス大作戦  
幡ヶ谷再生大学

OPEN 12:30  
START 13:00  
ADV ¥3500  
TICKET ~びあ(142-930)  
ローソン(57153) e+  
FANDANGO・TRADにて発売中!

東北復興イベントとしてスタートした「音と人と人を繋げるライブイベント」であるPROUD GROOVE OSAKAが今年も開催決定です! 開催場所は昨年引き続き、十三を飛び出し梅田TRADにて! 当日はファンダンゴが愛するライブが最高すぎるバンド10組と、美味しい料理、そして復興支援ブースが並びお祭り騒ぎな1日! お昼間から飲んで騒いで踊りましょう!!



### 呼吸をゆっくり行うストレス緩和のヨガ

こめヨガでは身体が硬くても正座・あぐらが出来なくても大丈夫です。出来ることから少しずつ取り組めます。

お気軽にラインからメッセージ下さいね。

ライン@ID「@nfn9173k」

◆三国福祉会館(60分間)  
●毎週日曜/9:20～  
●体 験 / 1000円 (要予約)  
ブログ「こめヨガ」yahooで検索を

ヨガインストラクター 米谷 廣美  
☎ 090-9994-7100

### 十三剣友会部員募集

ヤングからシニアの方まで、剣道が好きなら、大歓迎!



■稽古場所:  
火曜日/十三中学校剣道場  
金曜日/淀川警察署剣道場  
午後7時15分～8時30分

■連絡先:  
☎ 090-3723-9495 (城野)

### まいどおおきに! トウトウ店



### 「ザ・淀川」はここにも置いてます

- 淀川図書館(新北野1)
- ブラザオーサカ(新北野1)
- ゴールドジム十三(新北野1)
- 松の湯(塚本2)
- コスパ塚本(塚本1)
- 東横イン(十三駅西口)
- 第七藝術劇場、シアターセブン(十三本町1)
- 淀川警察署(十三本町3)
- たこ八(十三本町1)
- 区民センター(野中南2)
- 十三市民病院(野中北2)
- HEAVEN'S CAFE(十三東2)
- 淀川区役所4階(十三東2)
- かみすばし珈琲(三津屋北1)
- みつや交流亭(三津屋商店街)
- 加寿苑(加島1)
- コミュニティがしま(加島1)
- 大阪回生病院(宮原1)
- メルパルク大阪(宮原2)
- イーグルボウル(宮原4)
- ひなたの湯(三国本町1)
- さくら薬品(東三国5)
- 新大阪セイシシティ(西宮原2)
- 社会福祉協議会やすらぎ(三国本町2)
- 大阪ガーデンパレス(西宮原1)
- 草島病院(西三国2)
- ライフ(淀川区各店舗)
- アジア図書館(東淀川区淡路)
- 大阪市立東淀川スポーツセンター(東淀川区東淡路)
- シネ・ヌーヴォ(西区)

(※敬称略)

### 4月13日の十三市は

in 野中南公園 10時頃～15時頃



◎詳細は14頁を♪

- ☆フリーマーケット☆
- ★手作り小物・雑貨・化粧品・アクセサリー・古布・日用品★洋服★新鮮野菜★はちみつ★アンティーク小物★ドライフルーツ各種★種子島の落花生・黒糖★骨董品・がらくた・着物ハギレ★貴金属★古い★履物・くつ★スリッパ★綿菓子★コーヒー etc.

スーパーボールすくいもあるよ♪

☎ 6301-8370  
「ザ・淀川」編集部

### バルバラ

ランチタイム、ご休憩にはゆったり広々とした座席と豊富なメニューのバルバラへお越し下さい。

☆歓迎会や送別会にも☆

サンティフルみくに ☎ 6391-6351

---

### 氷・住宅設備 野口商店

●オリジナルキャラクターの  
@nogucheehanと@shoutenkun

「冬のがき氷の営業  
日曜はfacebookも  
ご覧ください!」

☆かき氷はもちろん、設備のお支払いもPayPay使えます!  
☆かき氷はもちろん、設備のお支払いもPayPay使えます!

■給湯器のことなら、お気軽にご相談下さい!  
※見積無料! (ノーリツ・ノーリツ・パロマ)

「ノーリツ」「リンナイ」エコジョーズ本体価格60%OFFいたします。(リモコン及び、設置費別途)

☎ 06-6301-0749 ■営業9:00～19:00

### ?! 薫パズル



(薫塾(22頁)塾長作)

抽選で粗品進呈!

紙住所) 4/9迄に郵送かFAXで

別で、編集部宛(表ゼントの応募とは答えを書いてください)とさせていただきます。

わせたらどんなことばになるかな? 別で、編集部宛(表ゼントの応募とは答えを書いてください)とさせていただきます。

|    |    |    |   |
|----|----|----|---|
| 1  | 2  | 3  | 4 |
| 5  | 6  |    |   |
| 7  | 8  | 9  |   |
| 10 |    | 11 |   |
| 12 |    |    |   |
| 13 |    |    |   |
| 14 | 15 | 16 |   |
| 17 |    |    |   |

### ◆縦のカギ

- アレクサンドル・デュマの小説「三銃士」の主人公。
- 行動や運命を最後までとにもすること。「○○○○たくしゅう」
- 短気は○○気。短気を起こすと結局は自分のためにならないこと。
- カーネーションとは「輪廻転生」のこと。
- 「は○○ひでよし」「うち○○まさと」「○○ざきコウ」同じ言葉が入る。
- ルネサンス期の三大発明の一つといわれる。コンパスのこと。
- もきち、○○○○ゆうき、○○○○ようすけ。順に歌人、プロ野球選手、俳優。
- 度を超えていること。「自信○○○○」「○○○○防衛」「○○○○反応」。
- 「○○○○取りが○○○○になる」。同じ言葉が入る。
- 漫才などを締めくくるときのネタ。
- 「鱈」を何と読む。

### ◆横のカギ

- 「走れメロス」の作者は、○○○おさむ。
- 人を悪く言うこと。「誹り」「謗り」などを書く。
- 昔のことをたずね求めて、そこから新しい知識などを導くこと。「おんこ○○○」。
- 事実とは関係のない仮定の話。「○○○○言っても仕方がない」
- 往年のヒーロー戦隊もの。バトルフィーバーJ→デンジマン→○○バルカン。

- では、「鱈」は何と読む。
- 大きな仕事をするには、まず身近なことから始めよ、という意味のことわざ。「○○より始めよ」
- 「半蔵」は何と読む。
- ドナルド・トランプの前の大統領は、バラク・○○○。
- 準備に手ばかりがないさま。「○○しゅうとう」
- 沖縄県の伝統的な焼き菓子。

### \* こめヨガのオススメ \*

#### 感情の発散で「ワウ」ストレス緩和をしよう

最近、笑ってますか? 泣いてますか? ... 喜・怒・哀・楽の感情を思いっきり出すことで、自律神経の乱れが整えられて「ストレス値が下がる」と言われています。

これは、こめヨガ自身も課題の一つです。大きな声を出すだけではなく、感情を出す!! ポイントは「心をこめて」♥

### かいらん板

■料金は1行(12文字)200円  
■原稿は封書かFAXでお願いします  
■掲載料金は行数相当分の金額を切手にて郵送ください  
■営利目的での掲載はできません。

◆新高6 阪急神崎川駅近く  
◆毎週木曜日と日曜日  
◆午後1時から7時頃まで  
◆3・4段の方が10名以上  
◆6段の方もおられます  
◆いずれも自称です。  
◆腕自慢の方、力自慢の方一度ご参加下さい。  
◎禁煙となっております。  
◆連絡は日野まで ☎ 06 6394 5590

◆VHS再生機譲って下さい  
☎ 080 5706 1934  
みやもと

◆メル友(文通)仲間募集!  
◆日常の出来事や想いをメールにて交換※女性大歓迎  
当方は中高年男子 ☎ 090 5369 5832



創業67年 家具・インテリア **みのや**

# イスの病院

- 食卓イス張替
- 店舗イス張替
- 籐張替
- ぐらつき直し
- ソファへこみ直し

## 販売

- 家具全般
- 飲食店  
イス、テーブル他

定休日：日曜・祝日  
営業時間：AM10～PM6

●三津屋商店街中央西入る  
〈三津屋中 1-5-5〉  
☎06-6301-0165

●ホームページは   
みのや家具店 検索

「よどがわ川柳」にご参加ください

川柳投句箱はこちらに置かせていただきます

- 居酒屋富五郎 (十三西口 WEST13)
- 博愛社 (十三元今里3) ■神津神社 (十三本町2) ■中村製菓 (木川西2)
- ピコピコノルド (十三本町1)
- 寿月 (十三本町2) ■スナック悠 (十三本町) ■ボク山 (十三本町2)
- 有馬屋 (十三本町) ■ゆるら (十三元今里) ■羊島病院 (西三宮2) (敬称略)

◎毎月11日迄に左記投句箱へ。または、〒532-0023 十三東3-12-27 ザ・淀川に郵送ください。●各題3句以内



首をながくしてお待ちしませう

お問い合わせは  
☎06-6301-8370 (営業部まで)

## カラオケ喫茶 ぎんが

♪カラオケ教室♪

青木先生のピアノレッスン

■第1、第3日曜日  
■夜6時30分～

http://home1.tigs-net.com/karaoke-ginga/

## 時計・宝飾・メガネ オカノ

時計もメガネも  
新入学、新社会人フェア  
開催中です!

もといまロード  
☎6302-0948

★もといまのスタンプには高い付加価値(利息)がつきます!



首をながくしてお待ちしませう

お問い合わせは  
☎06-6301-8370 (営業部まで)

## シミヌキ 福屋

創業88年、着物のしみぬき、丸洗いは福屋にお任せ。

お手入れはお早め!  
◆サービス券付です◆

十三東2丁目  
神津神社鳥居前  
☎6302-0882

## 貸マンション <十三駅徒歩5分>

### 十三東3丁目

3LDK  
★南向き★広い  
★明るい★角部屋

■家賃■  
70,000円

■礼金2カ月  
・管理費3,000円  
・水道代2,000円  
(入居人数に依り相談)

●3階建・RC造



◎3階部分

～創業60年～ ■大阪府知事(9)27779号・仲介  
寿商事(株) ☎06-6301-6371 <十三東2-6-5>  
◎物件の詳細説明概要書有ります。お問い合わせください。

### ?! 難パズルの答えあわせ

前回の答え ソツギヨウシキ (卒業式)

|    |   |    |    |    |    |    |    |   |    |   |   |
|----|---|----|----|----|----|----|----|---|----|---|---|
| 1  | コ | 2  | ソ  | 3  | ク  | 4  | ヨ  | 5 | カ  | 6 | ゼ |
| 7  | ミ | ラ  | ク  | 8  | ル  | 9  | キ  | ヒ |    |   |   |
|    | ケ |    |    | 10 | パ  | ン  | ク  |   |    |   |   |
|    |   | 11 | シ  | 12 | ケン |    | 13 | エ | 14 | イ |   |
| 15 | ゲ | ノ  | ム  |    |    | 16 | ツ  | バ | キ  |   |   |
| 17 | ド | ギ  | マ  | 18 | ギ  |    |    |   |    | ハ |   |
|    | ウ |    | 19 | キ  | ン  | カ  | ク  | ジ |    |   |   |

## 2019 白哲グループ 白典 (問) ☎090-4567-4483

◎相談料…1件1,000円～  
※「十三市」：4月13日は野中南公園にて占います

### 4月の運勢

| 12月生                            | 11月生                            | 10月生                            | 9月生                             | 8月生                             | 7月生                             | 6月生                             | 5月生                             | 4月生                             | 3月生                             | 2月生                             | 1月生                             |                                |
|---------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|--------------------------------|
| 優先順位を決め、出来ることから。                | あれこれ手を出すともも残らない。                | 敵だと思っていた人と仲良しに。                 | 小さな疑いが不和を招くことに。                 | 必要以上に頑張ると、前にも後にも行かない。一人の時間を持つ。  | 今は辛いが先に光明。幸せは周りにも影響。欲しい物は予算内!   | 順調過ぎて妬まれそう。気配りも忘れず、仲間との交流を図つて。  | 長年の問題は協力者を得て解決。一歩引いて他人に任せてラッキー! | 分をわきまえて、高望みは禁物。新しい事を始めるには時期尚早。  | 分をわきまえて、高望みは禁物。新しい事を始めるには時期尚早。  | 分をわきまえて、高望みは禁物。新しい事を始めるには時期尚早。  | 分をわきまえて、高望みは禁物。新しい事を始めるには時期尚早。  | 分をわきまえて、高望みは禁物。新しい事を始めるには時期尚早。 |
| 仕事○<br>愛情△<br>金運×<br>一般△<br>願望× | 仕事○<br>愛情△<br>金運△<br>一般△<br>願望× | 仕事○<br>愛情△<br>金運△<br>一般△<br>願望× | 仕事○<br>愛情△<br>金運△<br>一般△<br>願望× | 仕事○<br>愛情△<br>金運△<br>一般△<br>願望× | 仕事○<br>愛情△<br>金運△<br>一般△<br>願望× | 仕事○<br>愛情△<br>金運△<br>一般△<br>願望× | 仕事○<br>愛情△<br>金運△<br>一般△<br>願望× | 仕事○<br>愛情△<br>金運△<br>一般△<br>願望× | 仕事○<br>愛情△<br>金運△<br>一般△<br>願望× | 仕事○<br>愛情△<br>金運△<br>一般△<br>願望× | 仕事○<br>愛情△<br>金運△<br>一般△<br>願望× |                                |

### 編集部だより

★4月29、30日「アジアから問われる日本の戦争展」をあべのベルタで開催。買物ついでに見に来てください(石)

★人生で一番、テレビを見ている今日この頃。お気に入り「おしりたんてい」。1週間のげみになってます(晶)

★春はの～んびり、各駅停車の旅。おすすめは恵美須町駅発の阪堺電車。線路脇の菜の花、桜を眺めながら浜寺へ。(め)

★2度食べられる豆苗は当たり前。土に植えたらエンドウ豆に生育中! その豆を植えたら永久に? リポベシ挑戦!(う)

★初めての胃腸炎。刺激物や嗜好品を絶ち2週間ほど食事はおかげや湯豆腐。そろそろ体重計に乗ってみよ～(ホ)

★旬畑さんp.4のトマト美味しかったな。Mさんの原木椎茸も楽しみ。またゴーヤも挑戦しようか。野菜ブーム再来。(夏)

## 詰将棋

(問題) 5分で初段以上  
持駒…金金

(先月の解答)  
持駒…金

2二銀生  
同 一 二 金香馬  
同 1 同 二 馬玉  
同 3 三 玉金  
1 三 玉  
2 二 銀  
途 9手詰

日本将棋連盟棋道師範七段  
**北川 茂**  
★子ども将棋教室★  
生徒募集中  
十三棋道館道場  
☎6305-1039

## 詰碁

(問題) 5分で二段  
黒先

(先月の解答)

黒3で5は白3でセキ。白2で5は黒イで死。黒1でイは白2、黒1、白口でセキ。

(財)関西棋院棋士九段  
**川村 和憲**  
★生徒募集中★  
川村子ども囲碁教室  
☎6395-8682







4月組  
スタートの方

# 大人気のテニス、はじめるなら今!

ラケット  
シューズ  
無料  
レンタル!

一般クラス先着30名様にオリジナルタオル、  
キッズ・Jr1クラス先着20名様にジュニアシューズプレゼント!



例えば

一般クラス  
平日昼間コース  
(週1回の場合)

通常2ヶ月 20,800円が  
(税込 22,464円)

例えば

ジュニアクラス  
平日Jr1コース  
(週1回の場合)

通常2ヶ月 10,200円が  
(税込 11,016円)

テニススクール  
月会費が **2ヶ月間**

4月 5月

さらに

コ・ス・パ WELBOX  
6ヶ月以上のご登録で

初年度年会費  
通常5,400円が **0円**  
(税込)

初心者クラスは3ヶ月間  
フリー受講制

入会から3ヶ月間は通常の料金で初心者  
クラスを週何回でも受講可能!

# 0円

※本特典内容の有効期限 2019年4月28日  
※6月分の月会費を初回入会時に頂戴いたします。

※退会後1年以内に再入会の方は特典の適用外です。 ※特典の適用は入会后6ヶ月継続されることが条件です。6ヶ月未満で退会・休会・一部解約された場合は、通常料金との差額をいただきます。 ※一部特典の適用外のクラスもございます。 ※特典は予告なく終了する場合がございます。あらかじめご了承ください。

はじめて

(おとな) (ジュニア) **無料体験レッスン** 4/7(日)・14(日)・21(日)・28(日) 時間/15:00~16:00

クラスの雰囲気が知りたい!という方は、

通常のクラスでの有料体験(1,080円)→ **当日入会で体験料キャッシュバック!**



Webで  
体験予約  
受付中!

CO<sup>2</sup>PA  
Comfortable Sports Space

テニスクラブ  
コ・ス・パ 神崎川 Tel.06-6308-0917

淀川区三津屋北3-3-89 <https://www.ogsports.co.jp/> コスパ神崎川 検索



Webで  
最新情報を  
チェック!

## 大阪市乳がん検診

マンモグラフィ 対応機関

乳がん・子宮がん検診が  
同時にできます



希咲クリニック  
ブログ



産婦人科専門医  
Dr. Nelson's チャンネル

YouTube

ドクターネルソン



婦人科 乳腺外科 産科

- 妊婦健診  
(分娩先: 淀川キリスト教病院等)
- 助産師外来  
(母乳相談、乳房マッサージ等)
- マンモグラフィ完備  
(乳腺疾患全般)
- 不妊、避妊、性感染症、  
更年期等相談
- プラセンタ療法相談
- 多言語対応(英語 中国語 広東語)

院長

乳腺外科医長



やまふじ  
山分ネルソン 祥典 (大阪大学出身)  
・専門分野: 婦人科、産科  
・日本産婦人科学会専門医、母体保護法  
指定医、日本抗加齢医学会専門医、  
薬学博士前期課程修了他



なかむら  
中内千曉 (大阪大学出身)  
・専門分野: 乳腺-  
甲状腺外科・女性外来  
・日本外科学会専門医、  
日本乳癌学会認定医

| 受付時間           | ●婦人科・産科 |   | ●女医乳腺外来 |   | ●乳がんマンモ検診 |   |
|----------------|---------|---|---------|---|-----------|---|
|                | 月       | 火 | 水       | 木 | 金         | 土 |
| 午前 9:30~12:30  | ●       | ● | ●       | ● | ●         | ● |
| 午後 15:00~19:00 | ●       | ● | ●       | ● | ●         | ● |

【助産師相談外来】週2回 9:30~12:00、予約必要(当日可) 詳細はお電話にて。  
★GWは4月28日(日)から5月6日(月)まで休診となります。

12/22より時間予約から順番待ちに変更となりました <http://kisaki-clinic.jp>



医療法人 志紀会  
希咲クリニック  
婦人科 乳腺外科 産科

予約専用自動応答電話 050-5578-3794  
旧区役所向い ☎06-6476-7233  
淀川区十三東2-7-8 エルティ十三東駅前ビル3F  
(1Fセブンイレブン) 阪急十三駅東口歩1分

毎年4月2日は自閉症啓発デー、4月2日~8日は発達障害啓発週間です。

2019 LIGHT IT UP BLUE

4.14日  
淀川区民センター

入場無料 開場/11時45分  
17時半終了予定

体験コーナー

ネイリスト、和菓子づくり...  
大人も子どもも参加OK



相談コーナー

就学支援、自立訓練等

千の青風船を飛ばそう

ええとこアワード

公式キャラ  
誕生!



淀川アオクスル祭り

みんなの  
「ええとこ」  
みつけよう

自閉症・発達障害の啓発を通じて、  
「自分の強み」「働きやすい環境」  
「暮らしやすい街」「自分らしきを活  
かせる居場所」そんな「ええとこ」  
をみんなで一緒に探しませんか?

飲食・物販コーナー



企業ブース

学びのミニセミナー  
発達障害や障害者就労に  
ついて学ぼう



淀川プロレス誕生!?  
「プロスリング紫焔」が  
やってくる!

@aokusuru

主催

アオクスル祭り実行委員会  
アオクスルプロジェクト

※本日は雨天決行の開催が予定されています。今後のイベント内容とは異なる場合がございます。

最新情報はアオクスルプロジェクト公式サイトにて随時更新中! <http://aokusuru.com/2019>

アオクスル 2019

検索





リビングにこそ収納を

Good idea!



「洋室や廊下にはクローゼットがあるのに  
なぜ家族が集まるリビングには収納がないんだろう？」

人が集まれば自然とモノも集まります。

日用品収納はどこの家庭でも深刻な問題なのです。

そこで 着目したのは**リビングの壁**でした。



青山ショールームに展示中!

リフォームの青山が考える「リビール」は、シンプルに「センターコア」と「サイドコア」という2つの要素からできたリビング収納です。  
**あなただけのリビールを、私たちと共に作りませんか？**

■サイドコア

家族の生活スタイルや成長に合わせて収納スタイルを自由にカスタマイズ可能。



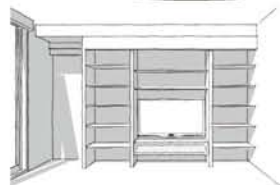
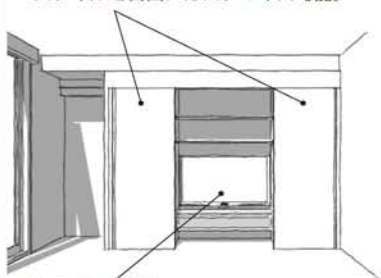
掃除機もここに収納したら、みんなも掃除してくれるかも？

僕はおもちゃをしまう場所がほしい!

お父さんはプリンターを隠して収納したいなあ。すぐ使えるようにコンセントもつけておきたいね。



Panasonic CUBIOS だと...  
LV47T プラン ¥837,432  
(税込み、施工費別途)



■センターコア

テレビを壁掛けにでき、配線類もすっきり収納。

センターコア・サイドコア内部は全て収納スペース。



LiviiRe プラン  
¥350,000~  
(税込み、材料・工事費込み)

≡ 継続中! ≡ 浴室工事をご検討中の方  
大好評おフロの **0円** キャンペーン

■お掃除ラクラク人工大理石浴槽

145,000円 → **0円**

意外と力が入る浴槽のお掃除。これなら今日からラクできそうです。

Wプレゼント

■浴室換気暖房乾燥機

「三乾王」

120,000円 → **0円**

TOTO サザナ 1616S 戸建て用ユニットバス

55% OFF

Wプレゼント付  
定価 837,000円

**376,650円**

TOTO WGV1116J マンション用ユニットバス

50% OFF

Wプレゼント付  
定価 840,000円

**420,000円**

※別途工事: 共用部分養生、オプション取付工事、諸経費(3~5%)

⚠ 9月中に契約しても

引き渡し日が**10/1以降**だと**消費税10%に!**

2019年10月1日



【増税前に、ゆとりあるリフォーム計画を!】

消費税が今年10月1日より10%になる予定です。金額の大きな工事は、打ち合わせや工事期間も長いので、受ける影響も大きくなります。駆け込み需要の増加が予想されますので、前もって余裕のあるリフォーム計画をおすすめします。

現場作業員募集 (アルバイト)

リフォーム工事現場での軽作業、倉庫整理  
【時給】1200円 【勤務】8:30~17:30  
週5日勤務(応相談)、要運転免許  
※下記までお気軽にお電話ください。



リフォームの  
**青山**

ビーバーハウス

お見積り無料 ☎ **0120-566-540**

Tel.06-6395-9188 Fax.06-6396-0654 東三国3-10-11 (ダイエー2F)

http://www.aoyama-reform.com

青山リフォーム 検索

