

# ザ・淀川

第454号  
2019/3

THE YODOGAWA

春、新しいことに挑戦！  
区内のお稽古ごと、スクール特集

【地域ニュース】

3月14日「防災」テーマに座談会

加島から「幸福の木」花便り

連載：おおさか人物百科 大阪市長物語（五）

文・三善貞司 絵・帝塚せんこ



イラスト・まつおか たかこ

★発行所…淀川通信舎 〒532-0023 大阪市淀川区十三東3-12-27 ★編集・発行人…乃美夏絵 ★毎月25日発行 ★発行部数:90,000部  
Tel.06-6301-8370 Fax.06-6838-3881 ☒ 編集部:hensyu@the-yodogawa.jp 営業部:eigyo@the-yodogawa.jp

大阪・十三 酒饅頭家元 **喜八 酒饅頭本舗**



十三本町1-4-2  
☎06-6301-0001

<http://kiyasu.jp>

高松建設 | 検索

☎0120-53-8101

〒532-0025 大阪府大阪市淀川区新北野1丁目2番3号

お店を借りたい、貸したい方、いらっしや〜！  
不動産仲介管理

野口っさんの  
不動産屋さん  
www.noguchi.com

野口エステート  
6306-5533

店舗探しのスペシャリスト **野口エステート**

☎6306-5533 (営)9:30~21:00 日・祝定休  
西中島3-20-18-2 FAX 6306-5534 野口エステート 検索  
[E-mail]info@e-noguchi.com 大阪府知事(3)第52313号



# あさひ美容外科の10歳若返るシワ・タルミ取り

## 最新のヒアルロン酸注射「ポリューマXC」

そのシワやたるみのせいで老けて見えていませんか？開院30年の実績と信頼を誇る「あさひ美容外科」は10歳以上若返ると人気のクリニック。熱心に通う患者さんには80歳以上の方も多いそう。そこで最新若返り施術を同院の小国総院長にご紹介いただきました。



総院長 小国英昭

※税別表示

シワ取り・リフトアップのヒアルロン酸注入「ポリューマXC」

※施術後2年超3年以内に再注入される方は半額にて施術できます。

厚生労働省認可 注射器1本(1cc) 10万円

シワ取り注射「アクティブジェル」注入(持続効果5年以上)

ISO-13485取得 シワの長さ1cmにつき7万円

小顔(エラの強り)のボトックス注射

両エラ10万円 片エラ5万円

豊胸注射「アクアリフト」 1cc 2,500円

※現金・カード価格。それ以外は3,000円です。

両胸で100cc(25万円)が1カップアップの目安になります。

ヒアルロン酸バストアップ ハイアコップ 1cc 3,000円

豊胸手術(コヒーシブシリコンジェルバッグ) 100cc 50万円

100cc~200cc 75万円

200cc以上 100万円

二重まぶた 埋没法トリアルキヤンペン

両目1点止め15,000円

ワキの汗止めボトックス注射(多汗症治療)

両ワキ10万円 2回目以降5万円

鼻・アゴ等の輪郭形成 注射器1本(1cc) 15万円

軽度なワキガ・多汗症治療に「ミラドライ」 モニター料金有

両ワキ照射1回 33万円

イレスミ除去レーザー治療 両で5回、カラーで10回の照射が目安になります。

長さ1cmにつき施術1回ごとに1万円

頬・あご・首のタルミ取り「フェイスリフト」 70万円~120万円

ワキガ・多汗症 完全完治手術

あさひ式皮下組織剥離法 両ワキ 38万円

眼瞼下垂治療 両目50万円 片目30万円

乳房縮小 乳房縮小手術 150万円~250万円

小陰窩・陰脣縮小 小陰窩縮小術 両方30万円

陰脣縮小術 50万円



施術前

施術後

ポリューマXC(ほうれい線、口角のシワ改善)、二重埋没法

人気!  
ヒアルロン酸  
「ポリューマXC」  
5年持続プラン  
受付中!

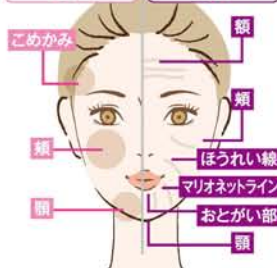
施術後2年超3年以内に再注入される方は通常価格の半額にて施術できます。

### 厚生労働省認可の最新ヒアルロン酸 5年持続プランがおすすめ!

ほうれい線や額の横ジワ、俗にいうゴルゴ線や口角下のマリオネットラインなどの深いシワが、より自然に解消できるといって最新のヒアルロン酸について伺いました。

「国内で唯一、「シワと溝の治療」で厚生労働省の承認を受け、今最も注目されているのが最新のヒアルロン酸「ポリューマXC」によるシワ取り治療です。1部位の施術はわずか5~10分ほどで表情の動きに合わせた、とても自然な仕上がりになります。注入後分解されにくいので、初めて注入される方でも2年以上効果は持続し、一度再注入(半額)すれば減少率が少なく

ポリューマ改善部位 治療が可能なシワ



「また高いリフト効果があるため、加齢でコケたこめかみや頬の凹みに自然な

高いリフト効果もありこめかみ・頬の凹み解消

80才以上の方でも負担なく受けていただけるプチ整形で、当院では痛みや出血を抑える最新の注射針「マジックニードル」を使用しています。」

なる特長があるので5年以上の長期的な持続も可能です。

### 10歳若返るフェイスリフト 小顔のボトックス注射

「シワ取り注射で持続性を重視するならば効果が5年以上のアクティブジェルも人気です。タルミ取りには、自然で腫れの少ない最新のフェイスリフト手術で引き上げ、10歳の若返りも可能です。上まぶたが落ちてきてしまう眼瞼下垂は黒目が見えるようにパッチリと美しい目に治療できます。エラをすっきりさせ小顔にするボトックス注射も人気があります。また、バストの若返りにはプチ豊胸術「アクアリフト」がとても人気です。」(小国)

## あさひ美容外科

大阪梅田・布施・堺東・高槻・奈良・和歌山・大津・西明石・姫路

全国9院共通・携帯OK

0120-889-480

[HP] <http://www.asahi-biyou.or.jp>



■大阪市北区堂山町17-15 若原ビル4F

## 人気! 切らないプチ豊胸術 「アクアリフト」

柔らかさ、触った感触がとても自然で、5~8年の長期的な効果があります。乳腺下、乳腺周囲に注入します。施術時間は1時間程度です。

あさひ美容外科の注射は、出血を抑えるマジックニードルと局所麻酔で最大限施術の痛みをなくします





「先生の人柄に惹かれて」と団員の皆さん。練習中も終始和気あいあい。85歳以上の方が3名おられ、「楽しいからやめられない」とにっこり。中央左が篠部先生、右が竹村先生。それぞれ声楽やピアノ演奏で多くの受賞歴をお持ちです。

## 「初心者の方大歓迎、先生の指導がいいですよ」 女声合唱団「淀川リバコール」

「言葉の雰囲気のまま、あたたかい発音で」「休符を大事にーいいですね。上手」

毎週土曜日午前中、新北野連合会館で練習に励んでいる女声合唱団「淀川リバコール」。2月9日は、翌々週に迫る本番に向けて、歌の完成度を高めていました。

「淀川リバコール」は1987年発足の老舗合唱団ながら、



まずはストレッチ。「今日は寒いですね。よく体を伸ばしてください」。発声練習に続いて、早口言葉で発音の練習も。

**卒業・入学に記念写真**  
**子供の記念は家族の記念です**  
**この機会に心に残る家族写真を！**  
 ●初音撮影用衣装用意しております(神社お参りOK)…無料  
 ●デジタル証明 好評…速い・きれいな(焼増・修整できます)  
**一級写真技能士 撮影専門のスタジオ**  
**矢野写真館**  
 阪急十三駅東へ50m(神津神社すぐ) ☎6301・0164



約20年前、大学生時代に先代から指揮者にと声をかけられた篠部先生。「楽しく歌う」というモットーを引き継ぎながら、「楽しみながら上達しよう」との選曲や指導法が人気です。

現在2代目の指揮者を務める篠部信宏先生の指導のもと、クラシックに留まらず様々なジャンルに挑戦し、個性に磨きをかけています。そして美しいハーモニーが印象的。

「皆さん音程がよく、透明度のあるコーラスが自慢です。どの曲もイチから完成まで丁寧につくりあげ、3パートが揃ったときは本当に美しい響きになります」と篠部先生。いいところを褒め、団員が不安なところを的確に指導する様子から、歌うごとに良くなるのが聴いていてわかります。「篠部先生のこわい顔は見たことがない。ピアノの竹村先生の演奏もすばらしくて、恵まれた環境に感謝しています」「コーラスはストレス解消、元気をもらえます。一緒に歌える仲間が増えたらうれしいです」と団員の皆さん。

★詳細は、北郷(ほんごう)さん ☎090-3702-8319へ。

**4/13 (土) 春の十三市は野中南公園で開催**  
 (淀川区民センター隣)

只今出店者募集中

キッズダンス 和太鼓  
 ベリーダンス  
 フラメンコ 弾き語り  
 手作り野菜 古道具  
 アクセサリー はちみつ

■1区画1000円(2.5m×2.5m)  
 多彩な出店と飲食販売も予定しています！

みんなで遊びに来て下さいね！

詳細は次号で！  
 (主催・お問合せ)  
 ☎06-6301-8370 ザ・淀川編集部

**井上陽一 活動弁士 40周年記念**

**活井ライブフェスティバル**

井上陽一&大森くみこが、悲恋物語「瀧の白糸」を語り、坂本頼光が短編で華を添える！

**3月30日(土)**  
 1回目 11:00～  
 2回目 14:30～  
 ※開場は各回20分前です。

活動弁士 井上陽一  
 1979年デビュー。北は北海道から南は鹿児島まで、全国各地で口演。今年で40周年を迎える。

大森くみこ  
 坂本頼光

監督:溝口健二/1933年/2時間

チケット予約 ☎06-4862-7920  
 メール予約: ticket@theater-seven.com  
 ※タイトルに「井上陽一」とお書きの上、お名前(ふりがな)・電話番号・メールアドレス・人数・時間(①) 11:00～②(14:30～)以上をお送りください。

一般予約:1,500円/当日1,800円  
 シニア予約:1,300円/当日1,500円  
 会員予約:1,300円/当日1,500円  
 ※但しスタンダード級はシアターセブン会員のみのみ

会場・主催・お問合せ **淀川文化創造館 シアターセブン**  
 ☎4862-7733 十三本町1-7-27 サンボードシティ5階



**Weekday**  
**レイトクラス開講!**

600名以上の方が  
プロとして活躍する  
脚本・小説・エッセイの学校が  
レイトクラスを開講します。

第88期シナリオ作家養成講座  
開講オープン講座  
3月20日(水) 19:00~20:30  
全12回

シナリオ・センター大阪校  
新大阪駅徒歩6分/西中島南方駅徒歩5分

**0120-470029**  
初心者の方、大歓迎!  
いつでも無料で見学できます!

**お琴教室**

お気軽にどうぞ (入会金なし)

**生徒募集**

生田流筑紫会 (宗家直門)  
飛梅司大師範 入江歌邦

木川西 1-6-26 ☎06-6301-2082  
090-7102-3038

と一緒にフアを楽しみませんか!

**生徒募集** 体験無料

◎教室会場◎ (女性のみ)  
ユニライフ北大阪 集会所  
地下鉄東三国駅徒歩7分

★ヴァイオリン淀川教室  
第1・2・3火曜日  
10:30~12:00  
問: 深雪ケハウラニ竹村  
☎06-6927-1758

★東三国教室  
レファ 第1・2・4 木曜日  
15:00~16:30  
ロケラニ 第1・3 木曜日  
13:00~14:30  
問: 順子クウブアマエーレ吉村  
☎06-6876-2215

**スタジオ ナニアロハ**  
主宰者: 都志子レイラニ山田 (関西フラ協会代表理事)

姿勢改善・運動不足解消で健康なカラダへ

**ピラティス プライベートスタジオ**

3月まで!

マンツーマン体験 4,320円  
グループ体験 2,160円  
入会金 10,800円 → 5,400円

three lands PILATES STUDIO

月~金 10:30~20:15 土・日~18:00 不定休  
十三東 2-10-8 merci osaka 4F (十三駅東口2分・つかさ警備員脱着)  
☎06-6390-6305 (留守電にて対応)  
info@three-lands.com

**やる気!元気塾**  
奥誠一先生

同じ質問を100回聞かれても怒りません(笑)。何度でも聞いて、着実に便利な道具(パソコン、スマホ、タブレット)を使えるようお手伝いさせていただきます。

**公文書写西宮原教室**  
相賀 郷子先生

お子様から80代までの方が週に1回、楽しく学ばれています。自信が付き、明るくなったお顔に出会えるのがうれしいです。お気軽にお越しください。

**キュリオステーション三国店**  
乾 和雄先生

仕事や趣味に役立つ実践スキルが身に付く学習スタイルで、楽しく自由に学習しています。タブレットやスマホのワンポイントレッスンもできます。

**シナリオ・センター大阪校**  
校長 小島与志絵さん

ささやかだけれど光っていた、あの日のあのシーン。忘れてしまいたいような人生のひとつとこまひとこま。つづることからよみがえります。

**ラン・ミュージックスタジオ**  
ドラム・カホン講師 李哲さん

初心者から上級まで、ロック、ジャズ等あらゆるジャンルに対応。基礎テクニック、フォームや音色改善、アンサンブル等丁寧に教えます。吹奏楽部の方、歓迎!

**生田流筑紫会**  
入江歌邦先生

子ども・大人…月2回 3千円~。中古のお琴もあります1万5千円~。あなたも和の音色を楽しみませんか?心が豊かになります。

**スタジオナニアロハ**  
講師

ゆったりとした曲に乗って笑顔で踊りながら体幹と足腰が鍛えられます。あなたも一緒に踊りませんか。年齢に関係なく踊れますよ。

**スリーランズ**  
トレーナー 四辻美和子さん

ピラティスは元々リハビリのためのもの。年齢に関係なく運動が苦手な方でも気軽に始められます。お身体のだんな悩みでもご相談ください!



### 健康麻雀教室



わかりやすい教え方で各地の健康麻雀でも引っ張りだこの先生です。  
日本プロ麻雀協会所属 京都大学出身 角谷ヨウスケ

◎毎週月・木曜日(祝休み) 10時~17時半(時間内出入り自由)  
◎初心者コースあり **初回おためし500円**

**大三元** 西中島4の5の22(2階)  
☎06-7860-0378

### パソコンって難しい?

いえいえ! やっぱり就職には「Word、Excel、使えます!」って書かないとね。って思ってるアナタ!

初心者コース マウスの握り方から... ★50分1,500円~

目的別 写真・ビデオ加工など...

お困り事解消! インターネットがつかない...  
★出張OK! 一時間つききり3,000円

状況やご希望に合わせてお教えします。iPadやiPhoneのコースもあり。何でもご相談ください。

ご相談お気軽に **やる気!元気塾**  
11時~19時 日曜定休 ☎06-6886-8533  
十三東 1-8-12 松露興産十三ビル6階

ペン習字・かきかた・筆ペン・からお好きなものを選びます。入会は自由。書く楽しさを味わっていただく機会です。

3月13日・20日・27日 16時~  
大人も **無料体験** 歓迎

### 公文書写

西宮原教室

自分の力にちょうどの教材で楽しくしっかり学べる!  
数・英・国

## KUMON

Baby KUMONもどうぞ  
西宮原 1-8-33-107 ☎06-6395-1838

### 噂のパソコン教室

パソコン学習 パソコン入門、インターネット Word、Excel、Power Point、MOS 資格 HP 作成、ちらし、はがき等  
スマホ/タブレット学習 基本操作、写真取り込み アプリインストール、地図、メール等

おかげさまで **8周年**

パソコン修理 各種トラブル対応、診断無料  
※上記以外もご相談ください。安心の低価格、個別指導型なので、自分のペースで納得いくまで通えます。初心者も安心! まずは無料体験でご確認下さい。

キュリオステーション 三店  
Tel.06-6397-6446  
新高3-2-13(176号線沿い)  
平日12時~20時、土曜10時~17時  
休/日・月・祝  
<http://curiostation.com>



# おけいこスクール特集

春です! 新しいことを始めるのにピッタリの季節ですね。楽器やパソコン、語学など、今年こそチャレンジしませんか?

6~9ページに続きます!

## ボウリング教室 生徒募集中!

初心者向き

十三でボウリング はじめませんか

受講料(全4週 全日程含む)  
全4週分 1人 **¥1,000**

※その他の費用は一切必要ありません。※動きやすい服装でお越しください。  
大変安い料金で充実した内容の練習を安心して受講できます。

お問い合わせ ボウリング王国 **スポーツ十三店**  
お申込みは ボウリング教室担当: 砂澤 (いさむら)  
**TEL:06-6305-1122**  
※平日・土・日曜にかかわらず、随時受付を行っております。

下記4コースよりご都合の良いコースをお選びください  
約2時間 音楽鑑賞:あり

月曜 ①	18:00~	4/15~5/20	お休み4/29、5/6
火曜 ②	10:00~	4/18~5/14	お休み4/30
水曜 ③	15:30~	4/17~5/15	お休み5/1
木曜 ④	13:00~	4/18~5/16	お休み5/2



### 現役フラメンコギタリストの ギター教室

基礎からプロを目指す方まで 初心者歓迎!

お気軽にお問い合わせください

(講師) 土橋幸男  
(練習日) 月・火・水・木  
※予約制  
★体験レッスン有

土橋フラメンコギターアカデミア  
阪急十三駅東口1分 090-2115-2533  
<http://www.dyguitar.com> (試聴もできます)

### Lan Music Studio & School

ラン・ミュージックスタジオ

ドラム、ギター、ベース、ボーカル、サクソフ、カホン等 ロック、ポップス、ジャズ等オールジャンル!

アットホームな音楽教室。格安な個別レッスンで、お子さんからご年配の方まで、初心者も安心です。レッスンは60分、月に3回(9000円)または2回(7000円)。入会金5000円、体験レッスン1000円が別途必要。

★「ザ・淀川を見た」で体験レッスン無料★ (2019年5月末迄)

淀川区十三東4-7-7  
☎06-7503-7538  
ランミュージック十三 検索

### 教室からのレポレター

**健康麻雀教室**  
生徒 別所寛子 さん



スタッフが皆さん若くて、いろんな世代の方と交流できるので楽しいです。親切に教えてくれるので覚えやすいという気になり、脳トレになります。

**ボウリング王国 スポーツ十三店**  
支配人 砂澤康志 さん

ボウリングは何歳からでも始められ、体に負担なくプレイできますので、幅広い年齢層の方に楽しんでいただけます。初心者の方もどんどんチャレンジしています。

**土橋フラメンコギター**  
生徒 金谷重雄 さん

何と言っても、プロ中のプロから受けるレッスンは、毎回新鮮で感動を受けます。生涯ギターを、フラメンコを楽しみます!







# 使える英語が身につきます

海外旅行・留学 英検・TOEIC 高校・大学受験

一人ひとりの  
目的に合った  
実用的な英語を  
指導します。  
無料体験も  
お気軽に!



不規則な  
スケジュールの  
方も大歓迎

アカデミー  
**Academy 英会話**

月～土 9:30～21:00

yoshiko@academyeikaiwa.com 月謝6,000円～(1クラス3人以上の場合)

十三東2-6-6 アカデミービル3F ☎6302-1456 (十三駅東口→駅前通商店街入→神津神社前)

自分で相定めて動かす ロボットの動きを動かしてみよう!

**ロボットプログラミング教室** **ロボットプログラム教室**

選ぶプログラム教室

スクラッチ ゲームプログラミング教室

発想 創造 検証

体験無料! お気軽に御相談ください

キュリオステーション 三國店  
Tel.06-6397-6446  
新高3-2-13 (176号線沿い)  
平日12時～20時、土曜10時～17時  
休/日・月・祝  
キュリオステーション三國店 検索

**ザ・淀川読者限定**  
開催日...3月2、6、10、13、17、21、24 他

**春休み親子無料体験!**

あなたはどっち派?

**ロボットプログラミング 科学実験**

★参加者募集★

イベント詳細 ▶ QRコード LINE ▶ QRコード

総合学習塾まなびや 06-6842-7247  
淀川区三國本町2-5-13 (三國小学校徒歩1分)



# おけいこスクール特集

学生さんは、めざせ成績アップ!  
大人が楽しめる教室もありますよ。



8～9ページに続きます!

## “就労準備・自立”に特化した 中高生向け放課後デイサービス

電話でのお問合せ  
見学説明会  
随時受付

- ・ワード、エクセル、パワーポイント等資格を目指したスキルアップ。
- ・遅れてしまった学習サポート「国語・数学・英語」
- ・他者とのコミュニケーションの取り方



早い段階から取り組むことで、お子さんの就職をバックアップ!  
専門スタッフと保護者の連携でお子様の成長を進めてまいります。

一般社団法人サンプレイス 就労準備型放課後デイサービス

**Be Smile College** ☎06-6151-9935

ビー スマイル カレッジ

東三国 2-34-5 東三国コーケンビル8F (日祝休) <http://sunplace.xsrv.jp>

## 本誌持参で入会金(税抜10,000円)半額

### ロボットプログラミング レゴ®WeDo + Scratch スクラッチ スタート!

小さなお子様でも大丈夫! ロボット購入の必要なし!  
身近にあるものや現象をテーマに、日常に潜む様々な「なんだろう?」を  
「ブロック制作+プログラミング」を通じて楽しく学習します。  
ロボット工学・算数・理科・社会などの知識が自然と身に付きます。

対象年齢 幼稚園生・小学校低学年～中学生  
知能発達時期に「考える力」をつけて学力UP!

システム開発会社が運営するプログラミングスクール  
2020年教育改革にも備えています

親子無料体験・説明会 毎週土曜日開催

11:00 / 13:00 / 13:30

PROGROUND プログラミング for Kids プログラミングスクール

三國本町1-16-8 セントパークアベニュー1F

<https://proground.jp/kids/>

06-6393-5578 (平日18:00-18:00) 株式会社エスピーネット



### リバー学習センター

学習と就職に特化した  
放課後デイ



- ・パソコン指導・面接練習
- ・不登校の学習支援

西三国 4-1-1

☎06-6395-7728

小中高生対象。進学はもちろん、自立や就職を含め、お子様の将来を見据えた総合的なケアを行います。※送迎希望の方は時間、場所を個別に相談。

### リバーサポートセンター

学習塾と併設  
完全個別指導の放課後デイ



- ・宿題フォロー・予習復習
- ・受験対策・日中支援対応

西三国 4-10-11 阪急三国駅北口スグ

☎06-6396-6677

わかる・楽しむをモットーに



格安個別指導  
を行います

**入会金&  
年会費無料**

幼・小・中・高

教科・日時・回数・曜日選択&教材持込可  
無料模擬テストで偏差値と志望校判定

小学生6,000円～中学生10,000円～  
大阪市塾代助成事業対象校

チャイルドカウンセラー在籍。ご相談はお気軽に!

リバー教育センター

☎6396-6677 西三国 4-10-11(2F・3F)  
阪急三国駅北口スグ、交番前

### アカデミー英会話

生徒 富山 紺子 さん



関西学院大学国際学部1年生です。アカデミー英会話では大学の課題に合わせて授業を受けてもらえ、リスニングが向上しました。留学に向けてがんばります。

### リバー学習&サポートセンター

講師



30年の学習塾経営ノウハウを生かした完全個別指導型放課後デイです。不登校や転入・編入、成績不振でお悩みの方はチャイルドカウンセラーにご相談ください。



**4月・5月入会金無料!**

3才～大人まで 練習日/火～土  
入会金¥5,000 週1回¥6,800～  
※詳細はお問合せください。

**貞松・浜田バレエ学園**  
東三国1-32-18 ☎078-861-2609  
(東三国駅①出口すぐのローソン2F)  
http://www.sadamatsu-hamada.com

**スタジオ ユニコ**  
(塚本駅前ビル3F・4F)

塚本小  
新北野中  
北野高校

**Street Soccer Club ROBERTO**

いつか遊びが武器になる

この春 ★無料体験受付中  
**新年長・新一年生募集スタート**  
他学年も随時募集。入会の場合3月の月謝無料。

- 1年生クラス…週3回(火木金)月謝5,000円～
- 年長クラス…週2回(水金)月謝3,000円～
- 火木金…15:50～17:10  
小1・小2・年長(金のみ)  
水…16:00～17:00(年長)

■練習場所…東三国グランド  
問:s.s.c.roborto2017@gmail.com

**スタジオ ユニコ**  
大原三奈さん

各種レッスンはじめ、レンタルスタジオ/フリースペースとしてご利用いただけます。ペットOK! 猫譲渡会も開催。「ユニコ塚本」で検索ください。

**ストリートサッカー ロベルト**  
コーチ より

サッカーの楽しさを伝え、子どもの成長と共に一生懸命に闘う楽しさを伝えます! 喜怒哀楽を持って子どもとふれあいます! 一度体験へ!

**ストリートサッカー ロベルト** (東三国グランド)

**NSI三国スイミングスクール**

**淀川警察少年柔剣道推進会**

**坂口音楽教室**

**履生スイミングクラブ十三**

**コス・パ 淀川屋内プール**

**キッズ空手道場** (大阪リゾート&スポーツ専門学校3号館)

その他: 十八条東公園, 東三国小・中, 革島病院, 北中島小, 北中島公園, 東淀川高, コーナン, メルパルク, 十三市民病院, 十三筋, 博愛社, 区民センター, 博愛社, 商店街, 銀行, 十三公園, バイパス, 新北野中, 北野高校, 塚本小, ケンタッキー, 阪神高速, 新大阪, 新幹線, 阪急京都線, 日清食品ビル, 西中島南方, 大阪メトロ御堂筋線, 新御堂筋, JR京都線, 南方, 淀川通, ライフ, 区役所, 旧区役所, 神津神社, 職安, 阪急河内線, 阪急塚本線

**柔剣道 練習生募集!**

■説明会…4月12日(金)16:30～  
淀川警察署5階剣道場

■練習日時  
(柔道)…月・水 17:00～19:00  
(剣道)…火・金 17:00～19:00

■対象年齢…小3～中学生まで  
(問) 淀川警察署少年係  
Tel. 6305-1234 (内線271)  
**淀川警察少年柔剣道推進会**

**貞松・浜田バレエ学園**  
りこちゃん

年齢・目的に応じた、丁寧に楽しくご指導で、心も身体も豊かに成長している娘を、心から、嬉しく思っています。(母)

**コス・パ淀川屋内プール**  
大城 コーチ

春の短期水泳教室は水なれ度に合ったグループレッスンなので、お子さまのペースに合わせて練習できます。ほめる指導で楽しく上達!

**春の短期水泳教室**

**入会特典** 短期教室と本科教室の(同時/継続)入会特典あり **受付中!**

**はじめてコース** 初参加限定  
●初参加限定のコース ●少人数で安心してレッスンができます!

A	B	C
日程 3/29～30 (金) (土)	日程 3/29～30 (金) (土)	日程 3/29～30 (金) (土)
時間 11:00～11:45	時間 12:30～13:15	時間 14:00～14:45
対象 2歳～未就学 定員 各15名		
参加費 <b>2,000円</b> (税込2,160円)		

まずは1カ月レッスンを試してみたい! なんて方にオススメ。

3月1カ月短期コース	4月1カ月短期コース
日程 3/1 (金)～27 (水)	日程 4/1 (月)～27 (土)
時間 本科時間帯	時間 本科時間帯
対象 本科クラスに準ずる	対象 本科クラスに準ずる
定員 各時間2名	定員 各時間2名
参加費 <b>3,685円</b> (税込3,980円)	参加費 <b>3,685円</b> (税込3,980円)

※お電話でのお申込みはできません。直接2Fフロントへお越しください。

**CO SPA** コス・パ 淀川屋内プール ☎06-6885-1711  
Comfortable Sports Space (大阪市立淀川屋内プール) 十三東2-3-1 淀川区役所併設 木曜休館



## 春の短期水泳・体操教室

※日程・時間はお問い合わせください※レッスンお休み時の振替制度あり

水泳

- 1カ月おためし(3~4月・曜日を決めて4回)
  - ベビークラス(6ヵ月~2歳と保護者) 4,000円
  - わくわくクラス(2~3歳) 4,000円
  - ジュニアクラス(2歳半~小学生) 4,500円

### ■短期集中

- ジュニア5日間 5,500円、4日間 4,500円

※水泳参加費+2,000円で体操クラスも受講OK

体操

- 1カ月おためし(3~4月・曜日を決めて4回)
  - チャイルドジムクラス(2歳~小学生) 4,500円

<早割> 3月14日(木)までに予約申込みすると1,000円引き

<入会特典> 入会金0円+初月会費0円+全指定用品プレゼント!(4月28日(日)まで)

履正スイミングクラブ十三 淀川区十三本町3-4-21 送迎バスあり  
TEL.06-6303-0401



スマホでも予約OK!  
予約後1週間以内にお申し込みください。

## 坂口音楽教室



- リトミック科...2歳から3,500円~
- ピアノ導入科...4歳から4,500円
- ピアノ科...4歳から7,500円~

~5月開講~

- モンテッソーリ教育科、大人のピアノクラス

無料体験随時受付中!

問: 090-9872-3718 (坂口)  
淀川区三国本町2-5-10  
(阪急三国駅7分、三国小学校5分)

自・由・空・間  
**yunico**  
Rental Studio

- 火 18:30~19:30  
フラダンス ¥6,500/4回
- 水 11:00~12:00  
バレエストレッチ ¥6,000/4回
- 木 19:20~20:20  
ベリーダンス ¥8,000/4回
- 土 11:00~12:15  
フラメンコ(歌) ¥6,000/2回

塚本駅西口から徒歩30秒  
西淀川区柏里2-1-18 塚本駅前ビル3・4F  
☎080-4823-1945

ユニコ塚本 検索



# おけいこスクール特集

体を動かしてイキイキ、音楽によってワクワク!  
体験できる教室もあります。



4~7ページも見てネ!

・見学のみもOK  
・時間の都合もご相談ください。

2020年 東京五輪 正式種目に決定!

## 道場生大募集!

# キッズ空手道場

## 無料体験随時受付中!

★動きやすい服装でのご参加をお願いします。(更衣室あり)

ココが違う! 学校法人三幸学園大阪リゾート&スポーツ専門学校が運営しているので、スタジオ、アリーナなど設備が充実しています。また、専門教員の指導のもと幅広いトレーニングを行うことにより、競技力向上を目指し、ケガをしにくいカラダを作ります。

まずは体験へお越し下さい!

3月末までのご入会で、道着の名入れ・帯プレゼント

練習日: 火・金 場所: 大阪リゾート&スポーツ専門学校3号館  
時間: 【1部(年少~)】16時~18時 【2部(年長~)】18時~20時  
※見学・体験の時間は、ご相談ください。  
月謝: 週2...6,000円 週1...4,000円

全日本空手道連盟 三幸会 r&s 大阪本部 お申し込みは、Tel、メールにてご予約

## キッズ空手道場 ☎06-6886-7897

西中島3-6-2 or-kidskarate@sanko.ac.jp 担当: フジムラ Facebook ぜひご覧ください!

## 春の短期水泳教室

※2歳半~小・中学生対象

4日間  
3月25日(月)~28日(木)  
4月1日(月)~4日(木)

3日間  
3月29日(金)~31日(日)  
4月5日(金)~7日(日)

全クラス対象  
1カ月体験

春の短期教室にお申込の上 入会金  
本科入会された方 5,400円を 0円+指定用品プレゼント

NSI 三国スイミングスクール ☎06-6397-0392  
淀川区西宮原3-3-6 (スーパーナショナル上) ★1日無料体験随時受付中  
月・木 9:30~20:30 火・水・金 9:30~21:00 土 9:00~20:30 日 9:00~14:30

履正スイミングクラブ十三 支配人

『今年の春は波に乗れ』を合言葉に、春の短期教室を開催。短期参加も本科入会も超お得な“春短”にご期待ください。

坂口音楽教室 坂口 裕紀さん

昨年20周年を迎え、気持ちも新たに、音楽が大好きな方々との出会いを大切にしながら頑張っています。教室の詳細はお気軽にお問い合わせください。

三幸会 キッズ空手道場 保護者より

心身ともに逞しく!!と習い始めました。厳しくも楽しい雰囲気、みんな兄弟みたいに仲良しです。指導のお陰で体育も得意に。これからの楽しみです!!

NSI 三国スイミングスクール 堀井利有司 支配人

学校で水泳の授業が始まって困らないよう、春休み中のレッスンをおすすめしています。今からスタートして、楽しい夏を迎えましょう!



**まいど！大阪おもしろツアー**  
**隠れた桜の名所と弘法大師の**  
**霊験を与えられし地をゆく**

今川緑道～庚申街道～はりのみち  
 ～中野鍼灸院～駒川商店街～酒器  
 塚古墳～鷹合神社～覚林寺～湯里  
 住吉神社～旧南百濟村 (約4km)

日時：4月1日(月)14時  
 地下鉄谷町線「駒川中野」改札口集合  
 会費：1000円  
 ※一部をインド児童の教育支援に役立てます。  
 定員：申込み先着30名  
 案内：大阪おもしろ案内人 沖本然生  
 ★終了後、懇親会…参加費別途3000円

問・申込：090-7096-2040 (篠塚)  
 主催：アジア協会アジア友の会

**司法書士 行政書士 かねみや事務所**

**相続 遺言**  
**許認可 不動産**  
**会社設立 法務相談**

176  
 13  
 11  
 10  
 9  
 8  
 7  
 6  
 5  
 4  
 3  
 2  
 1  
 0  
 1  
 2  
 3  
 4  
 5  
 6  
 7  
 8  
 9  
 10  
 11  
 12  
 13  
 14  
 15  
 16  
 17  
 18  
 19  
 20  
 21  
 22  
 23  
 24  
 25  
 26  
 27  
 28  
 29  
 30  
 31  
 32  
 33  
 34  
 35  
 36  
 37  
 38  
 39  
 40  
 41  
 42  
 43  
 44  
 45  
 46  
 47  
 48  
 49  
 50  
 51  
 52  
 53  
 54  
 55  
 56  
 57  
 58  
 59  
 60  
 61  
 62  
 63  
 64  
 65  
 66  
 67  
 68  
 69  
 70  
 71  
 72  
 73  
 74  
 75  
 76  
 77  
 78  
 79  
 80  
 81  
 82  
 83  
 84  
 85  
 86  
 87  
 88  
 89  
 90  
 91  
 92  
 93  
 94  
 95  
 96  
 97  
 98  
 99  
 100

金宮 龍也  
 H.7 新北野中卒  
 H.10 池田高卒  
 H.14 関西大学法学部卒

9時～19時 時間外や土日祝も対応(要予約)  
 十三元今里1-4-1-201 ☎06-4862-7583  
 ※H30.8.18 ミード保育園前に移転しました。

**淀川区民文化のつどい**  
 会場：淀川区民センター(野中南2-1-5)

3月9日(土)・10日(日)  
 10時～15時  
**区民センター教室作品展**  
 小筆、アートフラワー、書道、  
 いけば、アート書、ポーセラーツ等

3月10日(日) 両日とも  
 10時～16時 入場無料

**ふれあい交流ステージ**  
 10日のみ先着100名様様に粗品進呈

新舞踊、民謡、コーラス  
 器楽演奏、フラダンスなど  
 家族や友人を誘ってご覧ください。

問：淀川区民センター ☎06-6304-9120

**一流メーカーの部品使用**

■バンク修理、いつでも  
 1カ所 453円  
 (2カ所目～226円)

■タイヤ、チューブ交換  
 前輪3,240円 後輪3,780円

★前後同時交換で  
**500円OFF 6,480円**  
 ※すべて税込み価格です。

タウン自転車・スポーツ車の販売・修理・点検  
 (営)10時～20時 火曜定休

**塚本自転車店** Tel.4808-6866  
 西淀川区柏里2-10-1 シャトウシャルマン1F

**西中島自転車店** Tel.4805-7766  
 木川西1-5-16 グランソジェ西中島



東京上野動物園のパンダ「シンヤン」がえらい人気ですが、全国各地の動物園には、パンダ以外の動物の赤ちゃんも沢山

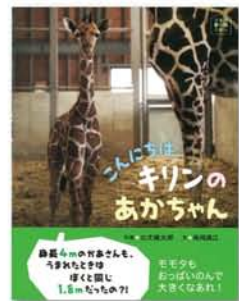
**3月3日にうまれた「モモタ」**  
**ワクワクドキドキっぱいの 成長の記録**

誕生しています。キリンもパンダに劣らず人気の動物です。2016年には絶滅危惧種に指定されました。この絵本はそんなキリンの誕生から8ヶ月間の成長の姿を写真に収めた絵本です。

**絵本 ほんだけ**

諸岡 弘  
 (JPIC読書アドバイザー)

こんにちは、  
**キリンのあかちゃん**



公文健太郎 写真  
 高岡 昌江 文  
 ほるぷ出版 1512円(税込)

この絵本に登場するキリンの赤ちゃん「モモタ」は男の子。2017年3月に姫路セントラルパークで生まれた

ました。ここにはモモタの他、4頭のキリンがいます。お母さんの「ミミ」、お父さんの「リントラ」、おねえちゃんの「キキ」、そして甥っ子の「望(のぞむ)」です。生まれたばかりのキリンは、身長18メートル、体重50kgですが、8ヶ月経つと、身長3m、体重300kgにもなります。

JR姫路駅からバスで30分で行けるところにあるセントラルパークへぜひ、「モモタ」に会いに行ってください。他にもいろいろな動物に会えますよ！

★3名様にプレゼント★ ※この本が書店で手に入りにくい時は下記まで、1852円(定価+送料)をお振り込みください。すぐに送らせていただきます。  
 (応募方法は27頁参照) □座名「えほんだけたけの会」□座番号 01090-4-17365 〒615-0835 京都市右京区西京極堤下町18-96 諸岡弘 Tel.075(312)7510

**ザ・淀川特典** キリトリ持参で **お好きなドリンク1杯無料** 2019年3月末まで  
 ※お一人様一枚のみ使用可

**湯・美・癒を満喫 地上9階都市型天然温泉**

**ひなたの湯** 天然温泉

【泉質】単純温泉(低張性・弱アルカリ性・低温泉)  
 【効能】神経痛・関節痛・冷え性・疲労回復など  
 http://www.hinatanoyu.com

入浴料金  
 ◎大人(中学生以上).....800円  
 ◎小人(4歳以上小学生以下).....400円  
 ◎回数券(11枚つづり).....8,000円

営業時間  
 日～金：午前6時～深夜1時(受付終了深夜0時) 飲食Lo. 深夜0時30分  
 土：午前8時～深夜1時(受付終了深夜0時) 飲食Lo. 深夜0時30分

三國本町1-6-15 ☎06-7504-6853 **★アルバイト募集中★**

**生鮮 業務用食品館** ワンランク上の品質と豊富な品揃え **新大阪店**  
 9時～20時 年中無休

**レジスタッフ** パートさん **急募!**  
**時給950円～**

内容：レジ業務  
 時間：8時～17時の間の3～5時間  
 (時間帯は応相談)  
 ※主婦の方、学生さん・フリーター大歓迎！未経験者でもOK。まずはお気軽にご連絡ください。

ライン@友だち登録で  
 ◎特売情報 ◎チラシ情報  
 などなど、お得な情報を配信しています。QRコードを登録してください。

三國本町 業務用食品館 新大阪店  
 通常168円の北海道直送牛乳1L **98円(1本)**  
 ※1クーポンにつき2本限り(19年3/24迄有効)

淀川区三國本町1-16-59 ☎06-6394-9008



第141回 淀川自然観察会

4歳～6歳児限定  
ザ・淀川読者枠

ちびっ子あつまれ!

「ツクシ」をつんで、「ノビル」をほろう!

雨天中止

3月17日(日) 9時半阪急十三駅東改札口集合～12時半現地解散

対象: 4歳～6歳児とその保護者限定 参加費: 大人200円 子ども100円  
定員: 淀川読者枠…子ども5人(メール先着順) 持ち物: お箸、おにぎり、  
ツクシやノビルを持ち帰るビニール袋、飲み物等 服装: 長袖、長ズボン

申し込み: 3/9(土)までに①参加者全員の名前②ふりがな③子の年齢④住所⑤電話番号⑥添付ファイル(2M程度)が受信できるメールアドレスを記入し、表題を「ザ・淀川 3/17 観察会申し込み」として、  
mnakano@silver.ocn.ne.jpまで。淀川自然観察会のホームページからも申し込み可能。折り返し参加の可否をご連絡します。

問: 中野勝弥 090-2350-2003 (当日連絡先) 主催: 淀川自然観察会



わが焼 やまもと

本店 十三栄町商店街 ☎6308-4625  
⑩11:30～22:00(LO) ⑨第2・4水曜

西店 十三本町1-7-20 ☎6303-8482  
⑩平日 15:00～22:00(LO) ⑨第2水曜  
土・日・祝 11:30～22:00(LO)

激安 引越半額

かめちゃんサービス



「ザ・淀川 見たよ!」で 引越プラン 最大50%OFF

☎0120-08-4049  
E-mail: jks@kamechanservice.net  
お気軽にお問合せください!

Fish eye

### 冬水田んぼ



ドジョウもヤゴも寄っという  
生物多様性を守る知恵

稲を刈った後の水田は、水が抜かれて乾かされる場合が多い。春の田起しを容易にするためと思われるが、一方、水を抜くと、ドジョウやヤゴなどの水生生物の生息場所ではなくなってしまう。  
水生生物のことを考え、水を溜めた状態にすることを「ふゆみずたんぼ」と呼ぶ。カタい言葉で書くと「冬季湛水」。水を溜めておくと、水の生き物が周年住めるようになるだけでなく、それを餌とする水鳥などもよく現れる。

写真・文 柿本修一  
(豊島北ビोटークラブ)

とり百科

### ツメナガセキレイ (セキレイ科)



冬の田んぼでジジッ、ジジッ、後ろの指は長〜い爪

普通に見られるキセキレイとよく似ているが、後ろの指の爪が長いのが特徴。雌雄同色で亜種が多い。亜種ツメナガセキレイの夏羽では眉と喉から下が黄色。  
北海道の草原で繁殖するものもいるが、渡りの時期に日本海側の離島、冬は牧場や田んぼなどで稀に見られる。  
「ジジッ」という濁った声で鳴く。


写真・文 藤波不二雄  
(日本鳥類保護連盟・専門員)

顔の赤みにステロイドは注意

顔の赤みの原因には脂漏性皮膚炎、化粧品かぶれ、花粉症、アトピー性皮膚炎などがあり、重なることも。脂漏性皮膚炎では皮脂が常在カビの餌になるので、合成界面活性剤不使用の石鹸で洗います。その他アレルギー、日光、季節変化、老化、乾燥、ストレスなどが悪化の原因に。顔の皮膚はデリケート。ステロイド剤を塗り続けると、赤みとニキビの混在する酒さ様皮膚炎を生じたり、止めた後にリバウンドが出やすいので、ステロイド剤を使わない方が良いのです。  
※ベビーベッド、オムツ替え、授乳コーナー、トイレにお子様用イス有り。  
各種保険取り扱い・労災・生活保護指定  
しぶ たに

院長: 渋谷信治

渋谷皮フ科クリニック  
☎06-6305-1080 皮膚科 アレルギー科  
http://www.shibutanihifuka.net  
西中島 7-1-1 興北ビル7F (なか卯の上) ■アトピーは予約制  
診療: 9時半～13時 14時半～18時 休診: 木・日・祝、火と土の午後



3 お得なフリーマーケット開催!

ザ・淀川で持参の方  
買取20%UP!  
販売10%OFF!

なんでも買います

雑貨品、服、家電その他、ご家庭の不要品買い取ります! 出張買取もOK! 女性スタッフがお待ちしています。

フリーマーケット m.a.m. 10時～19時・無休  
店頭買取受付時間 11時～18時

☎0120 656 481





**ホテル プラザオーサカ**

**ビーフ&  
チーズフォンデュ  
フェス**

メインは、熟成肉ステーキと、神戸ビーフ&ポークのミニハンバーグ。  
バイキングでは、人気のチーズフォンデュをはじめ、  
金華伊達の鯉や鱈など旬食材が味わえます。  
デザートには、新登場のオリジナルのパフェ作り。  
満足感重視のホテルバイキング、ぜひお試しください。



**銀のさら新大阪店**

盛り込み桶「瑞穂」  
5人前45貫9,980円+税

キャンペーン利用で7,984円+税

ご家族、お仲間との楽しいひとときには  
おいしい特上寿司をどうぞ。  
極上ネタを贅沢に盛り込んだ定番の高級桶。  
おもてなしにもぴったりです。

**お得でおいしい♪**

**飲食特集**



**buffetダイニング クリスタル**  
11時半~14時半(14時LO)

パフェ  
コーナー  
OPEN

料理は約30種類。シェフがその場で  
ビーフステーキを調理します。

平日	大人 1,700円	大人 1,900円
	女性 1,500円	女性 1,700円
	小学生 1,000円	小学生 1,100円
	幼児 700円	幼児 800円
	(3歳以下無料)	(3歳以下無料)

土、日、祝はキッズメニューにチョコレートファウンテンをプラス!  
レストラン アンサンブル直通  
**ホテル プラザオーサカ** ☎6303-1033  
新北野1-9-15 <https://www.plazaosaka.com>

**ホテル プラザオーサカ**

**ランチバイキング**



体にうれしいサラダコーナーがいろいろ充実。  
デザートに「セルフパフェコーナー」が加わり、ソフトクリームをベースに  
トッピングやフルーツを使って“myパフェ”がつけれます。  
最新コーヒーマシンの導入で、  
抹茶ラテなどホットドリンクも豊富!

**1F buffetダイニング「クリスタル」 17:30 ~ 21:30(21:00.LO)**

**ビーフ&  
チーズフォンデュフェス**  
3月1日~4月30日

フリードリンク ¥1,600

- 4種類の生ビール
- ワイン・焼酎・日本酒
- スパークリング
- サンクリア・各種サワー
- ソフトドリンク

**食べ放題  
時間無制限**

金・土・日は120分制(90分Lo) ※全て税込  
男性 ¥3,000 小学生 ¥2,000  
女性 ¥2,800 幼児 ¥800(4歳以上)

—(メニューの一例)—

- 温製料理=たこ焼きのトマトソースグラタン パシルソース、焼きそばオムレツ、ウズラ卵・小海老・しし唐のミックス串カツ ウスターソース、鯖のムニエルと浅煎りのワイン蒸し アンチヨビ風、豚ロース肉のグリルとポテトフライ デミグラスソース、鶏もも肉のソテー キャベツとベーコンのブレゼ添え、木の芽味噌風味、チーズフォンデュコーナー、カレー、ライス、スープ
- 冷製料理=金華伊達鯉のタタキ ポン酢添え、宝島賊とオリーブの酢味噌ドレッシング、キャベツと鶏ムネ肉のお好み焼き風ミルクレープ、飯焔の旨煮と筍の土佐煮、公魚と山菜のマリネ レモン風味、冷製茶碗蒸し
- パフェコーナー=ミニケーキ、顆粒苺、もなか、巻チョコ、チョコカラミックス、コーンフレーク、抹茶マカロン、フランボワーズマカロン、ソフトクリーム
- ライブコーナー=自家製熟成肉ステーキ、神戸牛&神戸ポークのミニハンバーグ トリュフ醤油

**ザ・淀川特典** 月~木は男性・女性200円引き(金・土・日は時間無制限)

**HOTEL PLAZA OSAKA** ご予約・お問合せ ☎06-6303-1033 (店舗直通)

**卒業・入学シーズン 20%OFF キャンペーン**

☎0570-096-095

- 店頭での受け取りで **10% OFF**
- 「ザ・淀川見た」で **10% OFF**

上記の組み合わせで **最大 20% OFF**  
5人前(50貫) 5,980円+税  
**20% OFF 4,784円**

※1人前(10貫) 1,350円~+税  
※1,500円(税込)~配達いたします。  
※太巻、丼、刺身盛、お好み寿司もご用意。  
営:11時~22時(受付10~21時) 無休 西宮原 2-5-18 グローリアス北大阪1F

**加賀** 写真は5人前です  
店長おすすめ! 盛り込み桶

**宅配寿司 銀のさら** Ginno Sara





◆手こねずし (主食) 430kcal



1. 米はすしめしの水加減にし、こんぶをのせてかために炊く。炊き上がったらこんぶを除いて飯台などに入れ、合わせたAを回しかけ、あおぎ

ながら切るように混ぜる。

2. Bを合わせて火にかけ、一度沸騰させる。さましてから、1cm幅に切ったまぐろを漬け込み、10分以上冷蔵庫で寝かせる。

3. 青じそは2枚を残してせん切りにし、しょうがはみじん切りにする。

4. ①のすしめしが完全にさめたら、青じそ、しょうが、ごま半量を加え、まんべんなく混ぜる。

②のまぐろの半量をざっと混ぜる。

5. ④を器に盛り、刻みのりを散らす。その上に青じそ、残りのまぐろ、ごまを盛る。好みて甘酢しょうがを添える。

★本来はかつおを用いるが、まぐろやあじなどでも美味しい。

(材料: 2人分)

米1cup こんぶ(5cm角)1枚 A(米酢大さじ1 砂糖小さじ2 塩小さじ1/6) まぐろ1/2冊(140g) B(しょうゆ大さじ2 みりん小さじ2 砂糖小さじ1.1/2) 青じそ5枚 新しょうが1/2片 切り白ごま大さじ1 刻みのり適量 甘酢しょうが適宜

◆けんちん汁 (副菜) 112kcal



1. 豆腐は軽く水切りし、ふきんに包んで粗くつぶす。

2. 大根はいちょう切りに、にんじんは半月に切る。しいたけは軸をとり、4つに切る。ごぼうは斜め薄輪切りにし、水にさらす。里芋は皮をむいて輪切りにし、塩(分量外)でもみ、洗い流す。

3. こんにゃくは一口大にちぎり、下ゆです。油揚げは熱湯をかけて油抜きし細切りにする。

4. なべに油を熱し、②と③を炒める。だしを加え、あくをとりながら20分ほど煮る。豆腐と4cm長さに切った小松菜を加え、火が通ったら、しょうゆ、塩、酒で調味する。

(材料: 2人分)

木綿豆腐1/3丁 大根3cm にんじん1/4本 しいたけ1枚 ごぼう10g 里芋1個 こんにゃく1/6枚 油揚げ1/3枚 小松菜20g サラダ油小さじ1 だし2cup しょうゆ小さじ1.1/2 塩少々 酒小さじ2

◆いり大豆のおやつ 55kcal

1. なべに調味料と水を入れて中火で煮立て、10秒ほど煮つめる。

2. 大豆を加え全体にからめ、クッキングシートを敷いたパットに広げ、粗熱がとれたら盛り付ける。

(材料: 2人分)

大豆(いったもの)30g みりん小さじ1 メープルシロップ小さじ1 しょうゆ小さじ1/3 水小さじ1



新短歌・七花会

(井口 文子 選)

現代の口語で、自由な表現で、今日の短歌を創ろうとする者の集りです。皆様のご参加を歓迎いたします。連絡先は井口文子 ☎(6393)3438

原稿用紙輝く

◎選者の今月のうた

老いた私に余生はない朝日がソファーまで差し真新な

家族の幸も共に祈り夫と食べる節分の豆は百五十を超え

家計簿と繋ぎんに引きしめ年明けの起業する夫の背中押す

図書館から借りた本と読めずに返す スマホにゆとり奪われた

腰痛に耐え三万歩の立春ハイキング 水仙の群がラッパを吹き応援

丁稚奉公月五〇〇円のなから化粧クリーム買ってくれたこ兄

山崎輝男

加藤邦昭

木村安夜子

永田キリ子

井口文子

東山えい子

よどがわ川柳

(本田 智彦 選)

二月の入選

◎宿題/待つ・ラーメン ◎席題/あれこれ ◎飲む・居酒屋 ◎自由吟

佳作 人 地 天

正直者今日も損するスパイラル  
諦めず白馬の王子待っている  
人間不信介護ロボット待っている  
七十歳おらが村では青年団  
人間の底に善悪同居する  
夢ばかり追ってらうらに要介護  
お湯入れて三分待った僕の恋  
困境ない世界平和を待っている  
プレゼント待らなくたびれて母の背に  
三分待ってば昭和の味がする  
生真面目にあれこれ動く友が逝き  
あれこれと考えた末何も出ず  
国会の愚問愚答にあきれ果て

和信夏正宏こ昭史正ア美正博  
美也絵吉明春子郎樹キ羽明信

今回は3月13日(水)午後1時~  
神津神社参集殿(社務所二階:十三東2-6-39)  
◎宿題:男・期待 ◎飲む・居酒屋 ◎自由吟



## 新北野中学校に、地域から寄贈の電光掲示板 「多くのニュースが発信でき、生徒の励みに」

新北野中学校の校舎に電光掲示板が付き、流れる文字を追っていると、部活動や生徒の活躍ぶり、学校行事の様子がわかり注目を集めています。



1月12日に電光掲示板の点灯式が行われ、以来通行人はもちろん、登下校時には生徒の間でも話題に。



「長年、垂れ幕を作って生徒の活躍を祝ってきましたが、北窓会からのご提案で、塚本2・2町会から電光掲示板を寄贈していただきました」と、PTA会長の河野公宏さん。

市内130校の中学校のなかで、電光掲示板がある学校は本校だけだと思います。よりの多くのニュースを地域の皆さんに発信できることは生徒の励みにもなり、誠にありがたい。最大限活用していきたい」と、太田忠男校長先生。

## 雨で1週順延も「たこあげ大会」300人

## 淀川名物「大風コンクール」は三国がW表彰

1月27日、「第45回淀川区新春たこあげ大会」が淀川河川敷で開かれました。

「風が強いから張り糸を張って風を逃がして」と、「風の会風人」の狭川一三



「指導者・中学生たこあげコンクール」で会長賞に輝いた、三国中学生の力作！



(左) 毎年会場で、風あげのコツを教える「風の会」狭川さん。(右) 個性豊かな図柄が目を引いた木川南っ子の風。主催・区役所、実行委員会、区子ども会連合協議会。

さんのアドバイスもあり、上手にあがると子どもたちは大喜び。指導者と中学生による名物の「大風コンクール」の結果は、会長賞は三国、中学生、区長賞は三国、指導者デザイン賞は西中島、フライト賞は新高でした。

## 熊本で被災地支援、産業復興に関わり 南海トラフ想定は今、地域で自分にできること

「災害ジャーナル」のライターで、NPO法人ユナイテッド・アースの事業にも携わり、被災地でリーダーシップがとれる若者の育成にあたる白川烈さん。23歳、西淀川区在住。

大学時代、バンドのアシスタントとして全国ツアーで各地を巡った直後、熊本地震が発災。出会った人たちの顔が浮かび、翌日に被災地の避難所に入ったそうです。

「東北で被災地支援を長くしていた方に教わりながら、私は配給係を担っていました。1週間後に帰阪しましたが、継続的な支援が必要とのことで、NPO法人ユナイテッド・アースの人たちと拠点をつくることになり、現地責任者を任せられました」

被害が大きかった阿蘇市で物資の分配や被災した人たちのニーズの聴き取りをし、ネットでもボランティアを呼びかけて、各地から訪れる人たちが10人〜50人を日々割り振っていたとか。

「行政とも状況を共有するなかで、生活の復旧はある程度行政に任せて、自分たちは産業の復興に力を入れていこうと決め、地元の人たちとの関係づくりを努めました」

他都市から基金を募り、地域で話し合い、農業や観光業を主とした復興計画は順調に進んで、ネットワークが構築できた1年後、烈さんは帰阪。昨年は、西日本豪雨の際に、また被災地へ。

「災害時は全国各地で支援の輪が広がることを感じていますが、こんなに短いスパンで災害が起きている今、南海トラフ地震が起きれば、規模の大きさから他都市と連携することは難しいように思います。地域にいる人たちとしての役割を想定しながら「災害とどう向き合おうか」を考えるきっかけづくりと、身近な人たちとの情報交換を大切にしたいです」



熊本県阿蘇市 2016年4月。

★「防災」テーマに下記催し。

## 3月の「ラウンドテーブルよどがわ」

3月14日(木)19時～(途中入退出OK) 会場: JUSO Coworking  
テーマ「防災」災害時の体験や被災地支援、いろんな話題を持ち寄ります。上記、白川烈さんも来場!

ラウンドテーブルよどがわって? よどがわ区で...〇〇がしたい! 〇〇ってどうなってるの? 〇〇が気になる! 引越してきた人、起業した人、地域活動している人、よどがわ区で働いている人、住んでる人、それぞれが持ついろんな〇〇をみんなでまーるく机を囲ってわいわいお話しするオープン座談会です。ご参加お待ちしております。

【参加方法】Facebook イベントへ参加ボタンを押すか、ザ・淀川 ☎6301-8370 でも受付。参加費: おひとり540円(会場代) + 一品持ち寄り(お菓子でもおかずでも) ※飲み物は各自でご自分の分。アルコールもOK。



Facebook

## 整形外科・リハビリテーション科専門医がいる医院



院長: 竜江 哲培

4月よりスタート

介護保険適応 / 短時間通所リハビリ開始

毎週水曜日

9:00~10:20 / 10:20~11:40 / 11:40~13:00

整形外科・リハビリテーション・内科 たつえりクリニック

診療時間: 9時~13時/15時~18時半 水・土曜午後・日祝休み  
木川東 2-2-2 (淀川通りタイムスクエアレンタル向い) ☎4400-2360

★各種保険・交通事故・労災・生活保護指定★ <http://www.tatsue-clinic.com>





バルーンアート、宝探し、お絵かき…

「親子フェスティバル」で、遊ぼう！

3月24日、淀川区民センターで、第20回を数えるYOD OGAWA区「親子フェスティバル」が開かれます。10時から、『ステキな楽しい音楽会』のステージでオープニング。



10時半からは、手作りの遊びやゲーム、ダンボール遊び、お絵かき、歯科衛生士さんの歯のお話、絵本展と読み語り、身体測定のほか、似顔絵と缶バッジづくりも別途200円で楽しめます。

アンケートに答えると、ステキな景品が当たるお楽しみ抽選会も♪ 12時半に、サンサン体操でエンディング！みんなで遊ぼう！

★ 10時～13時（受付は12時まで）。入場時に材料費200円。※似顔絵と缶バッジは別途。（問） ☎ 6309-2524 / FAX6309-2547（辻本）



旧真田山陸軍墓地を案内する小田さん。同NPOは20年近く、墓地を研究・調査し、市民への啓発を行っています。活動の様子はホームページで見られます。

「予算を使うからには、なぜ保存、整備しなければならぬ」

「旧陸軍墓地保存」については、内閣総理大臣、財務大臣、厚生労働大臣、文化庁長官に宛てての要望書を提出しました。

「旧真田山陸軍墓地とその保存を考える会」は、内閣総理大臣、財務大臣、厚生労働大臣、文化庁長官に宛てての要望書を提出しました。

「墓石の碑文からは、栄養失調等での病死、訓練中の生兵の事故死や自殺、外国兵捕虜など様々な被葬者像が見えてきます。お国のために命を犠牲にしたなどという美化では決して語れず、戦没者遺族が激減する今、墓地をどのように後世に残していくかは重要です。議論が広がっていくことを望んでいます」

「墓石の碑文からは、栄養失調等での病死、訓練中の生兵の事故死や自殺、外国兵捕虜など様々な被葬者像が見えてきます。お国のために命を犠牲にしたなどという美化では決して語れず、戦没者遺族が激減する今、墓地をどのように後世に残していくかは重要です。議論が広がっていくことを望んでいます」

「旧真田山陸軍墓地とその保存を考える会」墓地保存について国へ要望書、議論広がれば

『おひなさま』



リポーター：安東明美

私の田舎では、ひな祭りを旧暦で祝っていました。その習慣で、今でもわが家では2月下旬から月遅れの4月3日までひな人形を飾ります。娘が幼かった頃には、ひな壇の前に正座して何かしきりと話しかけていました。そして「このおひなさま以上のものはない。これを持っていく」と、大切に荷物の中に加えて嫁いでいきました。

やがて年月がたつと、ひな祭りの季節になっても、私の手とにひな人形のないのがだんだん寂しくなりました。お見合いのようにいろいろと見てまわって出会ったのが備前焼き陶製のシンプルなおひなさまです。土色の上にほんのり朱色の火だすきがかかっていて、ひとつずつ掌に乗るほど小さいけれど、キリッとしています。そうしてこの季節が来ると、きっと私の話相手になってくれるのです。

人・もの再発見 町かどリポート 79

※身近な「発見」を多くの人に…。このコーナーでは「町かどリポーター」を広く募集しています。また、ご意見、ご感想などお寄せください。

（問）ザ・淀川 TEL：6301-8370



「まずは1万人をめざして署名を集めています。ご協力をお願いいたします」と米澤さん。 ☎ 090-7481-0286

「旧区役所跡がどのように活用されるのか、注目していますが、なかなか動きが見えません。跡地には、図書館や市民が交流できる文化的な総合センターが建つことを切願し、住民の一人として声をあげます」と米澤寿子さん（淀川区木川南生涯学習運営委員・クリ

ーインラビット隊）大阪城を守る会）代表。淀川区役所に対して跡地活用の要望書を提出するため、署名活動を展開中です。「13年前、大阪城のトイレ整備を訴え、仲間と署名を集めたところ、行政が動いてくれました。市民が声をあげていくことは大事です。跡地への住民の関心は非常に高いです。区役所も跡地に関するアンケート等実施していますが、署名をきっかけに有効活用へと前進すれば」と米澤さん。

「早急に！図書館及び市民の交流の場を」旧区役所跡地の活用に向け、署名活動始まる

**(株) 花 福**  
家族葬・法要ホール

事前相談・見積・ホール見学  
大阪市規格葬儀取扱指定店・創業1945年  
十八条 3-3-15 ☎ 0120-87-8729

3月のひかりだより

1日(金) ひなまつり  
6日(水) 本願寺参拝(年長組)  
8日(金) お別れ会  
16日(土) 卒園式 園児29名が巣立ちます。

ひかり保育園  
淀川区三津屋 中1丁目6-1 ☎ 6301-2006

不要品買取・回収 遺品整理 生前整理

経験豊かなスタッフがお待ちしています。

淀川区で14年 地域密着

ハウスクリーニング 引越、家屋の解体 不動産売却もご相談ください。

お見積り無料 業界最安値

☎ 0120-963-255 (8～20時)  
淀川区木川西 2-5-2 ★ネットで無料見積り

古物商許可番号大阪府公安委員会第 621151905360

クリニーズ 不要品 検索



ある日の  
アナタ



「うちの子？」と気づいてく  
ださった親御さん、編集部  
までお電話ください。花月  
堂さんのお菓子券と粗品を  
プレゼントします。

1月27日、  
新春たこあげ  
大会で、たこ  
あげを教わっ  
ていたキミを  
パチリ！

★ザ・淀川編集部 電話 6301-8370 ★

先月の  
あなた



憧れ動作を真似して  
いるとか。終始笑顔  
の直生くんでした。

1月11日、神津神社の十三戎で  
お参りしていたのは安達直生くん  
(2歳)、見事大吉を引きました。  
車と新幹線が大好きで、取材日  
は絵を描いてくれました。今はトトロに  
もハマり中。食べるこ  
とも好きで、保育所  
の給食調理員さんに  
憧れ動作を真似して  
いるとか。終始笑顔  
の直生くんでした。

＊新年会＊

■西中島連合振興町会

1月27日・ホテルクライトン新大阪  
「災害が少ないと言われる大阪で  
すが、いざ続くと日頃の防災訓  
練等の重要性を感じます。また、  
西中島地域は今後、新大阪駅周  
辺の開発とともに町並みも変わ  
っていくことが想像されます。  
地域コミュニティにおいて、い  
ろんな面でも対応していきたいと  
思います」と水本義和会長。  
山本正広区長をはじめ、区内  
選出の議員の  
皆さん、西中  
島小学校・西  
中島幼稚園の  
先生も出席。  
新しい年を和  
やかに祝いま  
した。



■一般社団法人 淀川工業会

1月28日 ホテルプラザオサカ  
「昨年は災害が  
相次ぎ、かつて  
ない被害で厳し  
い年でしたが、  
明るいことには  
大阪万博の開催  
が決まりました。大阪、関西の  
経済界が力を合わせて前進でき  
ればと思います。工業会は異業  
種交流の場です。今日はいろん  
な情報交換をしていただけたら  
と今田正会長。経済の動向や若  
手の育成など、各テーブルで話  
が弾んでいました。



■田川親川会

2月8日 コンラッド大阪  
「年が明け、業界全体忙しそうで  
す。平成最後の節目の年、平成  
が始まる頃は、世界時価総額ト  
ップ10の中に日本の企業が7社  
入っていました。現在はトッ  
プ30の中に1社のみ。30年でこ  
れだけ変わるのかと改めて思い、  
次の30年はどうなるだろうと想  
像します。当会は歴史ある企業  
が多く、今後も手を携えてやっ  
ていけたらと思います」と三宅  
康雄会長。地域に密着しながら、  
ものづくり  
では世界に  
視野が広が  
る田川親川  
会。賑やか  
な交歓会で  
した。



もたくさんの  
観光客に向け  
て、取り組み  
を考えていく  
べきときだと  
思います。ま  
た6年後には大阪万博が控えて  
おり、淀川区への交通アクセス  
として水路の活用が検討されて  
います。明るい話題のなかで、  
しっかりと活性化をはかれるよ  
う、知恵を出し合っていきまし  
よう」と横田圭司会長。

職人の直請けだから高技術・低価格 外壁防水塗装工事

足場含む  
外壁面積 200㎡ (延建坪 35坪)  
以内なら1軒あたり  
《一般住宅・ウレタン塗装の場合》

55万円で施工!  
(消費税別足場代含む)  
★今お申込みの方には  
6帖洋室1部屋分の  
壁クロス貼り替え無料

ご縁のあったお客様とは  
一生のおつきあいをモットーに  
丁寧な仕事を  
お約束します



自  
社  
職  
人  
責  
任  
施  
工



リフォームローン  
キャンペーン  
只今、無金利  
ローン実施中!



進和リフォーム(株)  
代表取締役: 原元 進

職人直請で余計な経費を  
カット。だからできる低価格。

マンション、ビル、工場などの省エネ国庫補助金対象の改修工事受付中

株式会社  
進和リフォーム  
大阪府知事許可(般-16)第123363  
0120-46-7760 (水曜定休)

吹田市南吹田 5-2-5  
☎ 06-6310-7760  
Fax. 06-6310-7758  
info@shinwa-reform.co.jp  
進和リフォーム 検索



- ① 高圧洗浄  
② 樋点検・清掃  
③ 下地調整  
④ シーラー塗布  
⑤ 中塗り  
⑥ 上塗り
- ※外壁の種類により  
各種仕上可能  
※日本ペイント使用



# けいがいぞく



▲自身の白杖を笛に改造し『トルコ行進曲』を演奏した楊さん。お椀やおもちゃのカラスの笛も見事な音色。▶ジャミラのダンスに「きれい...」と児童。

1月30日、十三小学校6年生の授業で「中国講話」が開かれました。前半はジャミラ・ウラームさんが出身地のウイグル地区を紹介。山や盆地、砂漠からなる地形の特徴や、少雨で1日の気温差が大きいことから甘くて美味しい果物が名産品であること、食文化や風力発電などの産業を説明。最後は、伝統舞踊と現代ダンスを披露してくれました。



後半は、天津出身の楊雪元さんのお話と笛の演奏。手のひらサイズの笛や、指穴が1つの笛、ガラスの笛、オカリナ、22本の管が繋がるパンフルート等10種類以上の笛で様々な音色を聴かせてくれました。講話後、「ウイグルは自然が豊かで食べ物も美味しそう。自然はいいなあ」「いろいろな音楽やダンスがあつて楽しかったです」と児童。「中国にはたくさんさんの民族が暮らし、文化があります。そしてそれぞれ故郷を大事にしているのを感じます。みんなも十三で築いた繋がりが経験を誇りにしながら、視野の広い中学生になつてほしいです」と、主任児童委員の岡田健さん。

## 十三小学校で「中国講話」 いろんな文化にふれ、自分たちの文化も大切に

## 加島のNさん宅から、花便り「香りもお届けしたい」



幸福の木の花便りをお届けしてくれたNさん、ありがとうございます!



いろんな花便りをお待ちしています。

5年前にお友だちから誕生日プレゼントでいただき、わが家のリビングですつと育てている「幸福の木」に初めて花が咲きました。聞くところによると10数年に一度という珍しいものだそうです。夕方から花が開き、ジャスミンのような香りを夕方まで漂わせ：あの良い香りを皆さまにお届けできないのが残念です。(N)

## レインボーコンサート Vol.10

ジャズ業界も驚きの関西屈指のミュージシャンが集い、且つ馴染みのある名曲を聴かせてくれる「レインボーコンサート」。大阪淀川ライオンズクラブが青少年育成事業として始めて今年で10回目を迎えます。

「3月の最終木曜日は『レインボーの日』と覚えてくれている方が多く、申し込みや問い合わせが増えうれしい限りです」と同クラブの野間本健策さん。



1部は北野高校・吹奏楽部がフレッシュに演奏。2部はジャズライブ、3部はヴォーカリスト、KIKOさんが出演。「3部では歌詞カードも配布予定です。会場一体となって楽しんでいただけたらと思います」と野間本さん。

3月28日(木) 18:00~20:30 (開場 17:30)

ホテルプラザオーサカ1階 淀川区新北野1-9-15

入場料：大人2,000円、中・高校生1,000円

(当日はいずれも+500円)※奉仕活動に充当します。

定員：400名(定員になり次第締め切り)

【申込】大阪淀川ライオンズクラブ(月~木 10時~16時)

TEL 6301-9358 / FAX 6302-4397

## わからない未来

先週、個展「ジミチビ」が無事終了した。今回の個展は、私にとって2回目の個展だった。1回目の時は、個展と一緒に自作自演の一人芝居を上演した。自分にとって芝居とは何かもって考えたかった。四苦八苦しながら、なんとか小さな小さな芝居を一生懸命つくった。

あれから1年。なんと今年は、個展の途中イベントとして、結婚お披露目ライブをした。私と旦那さんと演奏して歌ったり踊ったり、30分程ささやかなライブをさせてもらった。沢山の方に祝って貰って、思わず涙が出た。去年は、彼ともまだ出会ってもしなかった。結婚のケの字もなかった。たったひとつの出会いで、想像もつかなかった出来事が起こる。出会ってしまった。愛し合ってしまった。それは殆ど本能だった。つくづく先の事はわからないものだ。わからないってなんて楽しいだろう。







# 大阪市長物語【五】

文・三善貞司  
絵・帝塚せんこ

## 第6代大阪市長池上四郎は、(四)

で述べたように、会津落城のおりまだ11歳の少年だったので、白虎隊から追いだされて絶望し、開拓農民になって僻地で極貧の生活を過ごした体験をもっています。

## 極貧の生活を知る池上市長 福祉政策に尽力

それだけに幸せの薄い人たちにはこのほか同情し、職業紹介所・児童相談所・託児所・市営住宅・共同浴場などの福祉政策に力を入れました。とりわけ刀根山(豊中市)に設立した療養所は、日本最初の公立結核療養所で、病患に苦しむ多くの人たちの生命を救い、感謝されています。

人使用のうまさも格別で、経済学者理論派の関一助役を支えるため、有田邦敬・木南正宣らたきあげた実務型助役も起用し、均衡を保ちます。部長にいたるまで目を光らせ、公僕精神の欠ける者はいかに能力があっても使わない。現場の苦勞をよく理解し、優秀な人物を適材適所に配置して、存分に腕を振るわせました。

「お前たちの任務はなにか。市民の皆さんに奉仕することだ。よいか、奉仕だぞ」

四郎は何度もこう訓示していますが、今とは違って虎の威を借る狐の時代です。お役人様とふんぞり返っている時代だから、たいした見識です。

社会保健施設・教育産業施設等の充実、図書館・動物園から柴島浄水場の設置に尽力、また大正7年(1918)の全国的に波及した米騒動(米価の暴騰で生活難に苦しんだ大衆が米屋や富商を襲った事件)のおりは、率先して廉米放出の指揮をとるなど、大車輪の働きをみせた四郎は、大正12年(1923)11月、突然市長職を辞します。「なんでも独占してたらアカが積もる」

これが辞任の弁で、後継者に関助役を指名しました。さあ、かねての念願だった庭いじりと魚釣りができる……と喜んだのも束の間、昭和3年(1928)総理大臣田中義一は手を合わせるようにして四郎をくどき落とし、朝鮮総督府の政務総監に任命します。しかし過勞がたたってわずか在任1年、翌4年4月72歳で他界しました。

天王寺公園(天王寺区茶臼山町)に、四郎の銅像が建っています。立派な口ひげ、背中に回した手に帽子が握られた得意のポーズで、生き写しといわれる見事なできばえです。同17年供出さ

れ、現在のは同34年市政70周年記念の再建。また墓は四天王寺北墓地の北西、幼稚園の手前にあります。

## 池上市長と二人三脚

## 関一助役、破綻財政立て直す

大阪ナンバーワンの名市長といえ、誰もが7代市長関一をあげると思いますが、彼については多くの研究書があり、本格的に書くとなると、軽く分厚い辞書なみの書物になるので、ここではとくに私の胸を熱くしたいいくつかの事柄のみを、紹介しておきます。本当に尊敬できる人物です。

関は明治6年(1873)東京に生まれました。東京高等商業学校(現一橋大学)を卒業後教職を選び、同30年には24歳の若さで新潟商業学校長に就任します。翌年母校に呼びもどされ教授になり、ベルギー・ドイツに留学して法学博士号を取得、帰国後は福田徳三・佐野善作と並んで、「東京高商名物三教授」に数えられました。専門は都市経済学・都市交通政策学で、西洋の学問をとり入れた進歩的な理論と豊富な知識が、強く学生たちをひきつけます。

大正2年(1913)10月、大阪市の汚職と超赤字財政を立て直すため、6代市長に大阪府警本部長池上四郎が選ばれるが彼は、「わしは法律は分かるが経済は暗い。ここは専門家に頼まにゃ」

記念すべき第一回目の開催地「グランドサロン十三」に凱旋決定!

**4月21日(日)**  
開場 12:00 開演 12:30 (16:00 終了予定)

【会場】グランドサロン十三  
淀川区十三本町1-16-20

【料金】前売 1,500円  
当日 1,800円  
※1ドリンク500円別途  
※中学生以下及び70歳以上は入場無料

出演 **RISACO スペシャル FUNK BAND**  
光弘あや「ほっこりヨガ体験セミナー」

【チケット取扱店】Barカルカロン・カルカリス / (株) 吉見酒店 / 藤原自動車工業(株) / 居酒屋 夜常 徳 Okaaaaanali / Bar RAINCOAT / 居酒屋 はな乃家 **HPから予約可 juso-a-on.jimdo.com**

マットのお山のほったよ!

園のたより  
園庭でたくさんのお友だちと元気に遊びませんか?

★園庭開放(ぼっぼひろば) ~子育て支援~  
**3月1日(金)・8日(金)**

★公開保育はありません。

徳蔵寺・徳蔵寺保育園  
東淀川区東中島1-5-5 ☎6323-0640

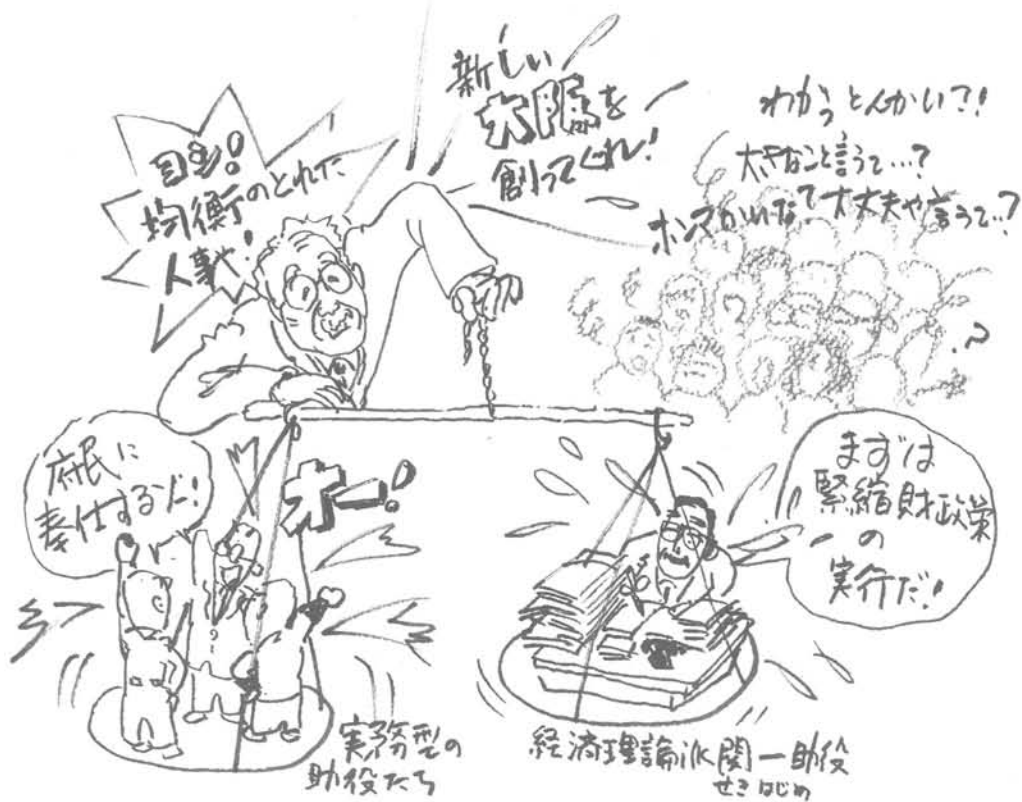
申込み不要、どなたでもどうぞ。

**お彼岸 特別法話**  
3/18(月) 15時~16時  
元全日本仏教会会長  
河野大通老大師

**寺カフェ**  
3/3(日) 12時半~15時  
・食べ物をめぐる歴史とこれから(タネと大豆と戦争と~)  
・パネラー  
AM ネット理事 松平尚也  
食料政策研究者 平賀緑  
共催: NPO 法人 AM ネット

自敬寺 西三国 2-12-43  
☎06-6391-5348





と、かねて目をつけていた関に白羽の矢を立て、助役になって助けてほしいと何度も懇願します。学者の道を歩いていた関には迷惑な話ですが、「広い日本中どこを探し回ってもこれほどの男はおるまい」とまでほれこんだ四郎についてくどき落とされ、翌3年関は見知らぬ大阪の地にやって来ます。抱きついた四郎は、「なんでもええ。好きなようにやってくれ」と、こぼれるような笑顔で迎えました。

四郎と関は徹底的な緊縮財政政策をとります。公共事業は中断、職員採用は中止、特別賞与は凍結ときますから、満身に悪口雑言を浴びます。しかし耐えに耐えて破綻していた財政が小康状態になると、一転して積極的な事業に転じました。療養所の建設、公設市場の設置、市営住宅・共同住宅・簡易宿泊所・職業紹介所・市民会館・市営質屋等々、今まで誰もがやらなかった福祉施設の充実を計ったのです。これらは経済効果に乏しい、地味だ、怠け者を増やすだけだと、二の足を踏まれたものばかりでした。

「市民の生活が豊かになると市税が潤う。ボクの言うとおりにやれませう」役人たちがあわてて袖を引っばると、関は胸をたいてきつぱりとうとう命じました。

SHOPPY PLAZA  
ピュア13

地域密着型の、  
食品を中心とした  
スーパーマーケットです!

★生鮮食品に自信あり! **超便利**  
★十三駅から徒歩5分  
★下記QRコードより外出先でも  
チラシが見られます。

(営) 9時半~21時  
十三元今里2-2-49  
☎06-4806-1313

第6回  
いほかんデリバリアカフェ\*知らなくちゃ!精神保健\*

大阪のばあいは?  
~措置入院の退院後支援?~

3月21日(木・祝)13時~17時  
淀川区民センター 講習室  
報告: いほかん(医保考)  
資料代: 500円

精神障害者の退院後支援に関する国のガイドラインは、退院者の監視体制づくり?大阪府・市の動きは?参加者全員でいたいほうだい♪みんなで学び、深めるカフェです。お気軽にご参加ください。

主催・問/医療保護入院制度を考える会  
☎090-8576-0196(世話人)

さうや  
いんぐほとま  
かいて  
まのなほの  
ほさんじや  
いほかん

大阪・十三

善一酒

酒饅頭家元  
善一酒総本舗

十三本町1-4-2 ☎6301-0001  
http://kiyasu.jp

ツチハシツヨシの  
ちっちゃイラスト(原寸)

何が  
あつてん!

『その件につきましては...』

原画プレゼント 応募方法は27頁  
財布に入れてお守りがわりにする・手紙に貼って誰かに送りつける・玄関に貼ってセールスよけにする・おじいちゃんの背中貼る・ルーブル美術館に鑑定を依頼する...?



### 4/1 卓球デイサービス開業!

要支援1・2の方対象  
卓球療法士・プロコ  
ーチが丁寧に指導し  
ます。楽しく卓球し  
ましょう!  
月～木 9時～12時

**介護予防卓球サロン ピンポン**  
☎ 06-6152-8417 ☎ 06-4307-5225 三国本町3-22-10

### 今がチャンス! 無料体験レッスン!

MIC 外国語学校  
子ども/大人レッスン  
プライベート/グループ  
各言語レッスン対応  
新規シニアコース  
皆さん、welcome!

MIC HP = [www.mic392.com](http://www.mic392.com)  
☎ 7173-7831 〒532-0006 淀川区西三国2-6-8

### 楽しくフルーツ習いませんか?

吹奏楽部に入りたい!  
新しい趣味がほしい!  
など初心者～音大受験  
まで、個人・グルー  
プレッスンから時間や頻  
度を自由に選べます。

フルーツ教室 kakitsu 淀川区田川エリア  
r.0816@icloud.com  
☎ 6309-2665 <http://rikakakitsu.crayonsite.net/>

### あなたの町の買取専門店

**買います。**  
クーラー当店で取付  
引越の後片付け  
贈答品・家電・厨房  
電動工具・事務用品  
見積り無料!!  
朝9時～夜7時

リサイクルショップ ☎ 6390-0357 (十三公団前)  
マスコット ☎ 6309-5558 (十三本町商店街)

### 伝道集会のご紹介

「すべて、疲れた人、  
重荷を負っている人  
は、わたしのところ  
に来なさい。」  
(マタイの福音書  
11章28節)

当集会では、左記の  
とおり定期集会を開  
いていますので、ど  
なたでもご自由にお  
越しください。

至園田 神崎川駅より5分  
至梅田 神崎川駅より5分

毎週木曜日19時半～  
(聖書からのお話)  
日曜日13時～  
(聖書からのお話)  
日曜日9時半～  
(子ども向けのお話)  
★お金、持ち物などは  
いっさいいりません。

神崎川に在るキリストの集会  
☎ 06-6886-7752 三津屋北1-35-2

### おしゃれなインテリア雑貨のお店

オリジナル商品がズ  
ラリ!  
「クッション生活  
made in OSAKA」  
でネット検索してみ  
てください。

あなたにピッタリの  
商品が見つかるか  
も?  
★クッションの端切  
れは取りに来ていた  
だければ無料で差し  
上げます

城野寝具株式会社 ☎ 06-6302-1640  
HP <http://www.rakuten.co.jp/jonaron/> Mail order@jonaron.co.jp

### 遺品整理はお任せください!

遺品整理の無料訪問、  
お見積り。ご遺品の  
合同供養。不動産の  
売却、解体。室内の  
清掃・消毒…。ご相  
談ください。

キーパーズ ☎ 0120-754-070  
<http://www.keepers.jp/>

### 保険・不動産 無料相談会

生命・損害保険、  
不動産(住まい等)の  
無料相談会実施中!  
毎週水・土曜日  
★要予約 9～18時  
(定休日・日祝)

株式会社 K.I.C. ☎ 6838-7030  
<http://www.kic-hoken.com/>

### 遺品整理・不用品回収・買取

遺品整理、不用品回収、  
買取、お引越、不動  
産の売却のお手伝い、  
ゴミ屋敷など当日作  
業もOK。見積り相談は  
無料、安心価格です!

9時～20時 年中無休  
☎ 06-7172-4117  
東淀川区大塚2-3-26 FAX 06-7172-6937

### 笑顔になるリフォーム工事届けます

決して大きな会社  
ではないですが、  
「真心」こめて  
リフォーム致します。

・ユニットバス・キッチン半額  
・トイレ・洗面半額  
・クロス・フローリング工事  
・水もれ修理  
・畳・襖・網戸  
(担当/関まで)

リフォーム専門店 ゴウ  
淀川区木川西2-14-28 ☎ 06-6838-3334

### 暮らしの 情報館 ザ・淀川

6ヵ月契約～(税別)  
★1枠 (天地35mm×左右54mm) 12,000円×6ヵ月=72,000円  
★2枠 (天地75mm×左右54mm) 24,000円×6ヵ月=144,000円

### 病院・医療 麻酔科(バインクリニック)・整形外科・内科

バインクリニックとは、  
痛み(ペイン)の診断と  
治療を行う診療科です。  
受付/午前9:00～12:30  
午後5:00～7:30  
※木曜午前は再診のみ

緒方会クリニック ☎ 6309-4647  
休診日/日・祝日、木・土の午後  
十三元多里2-10-11 <http://www.ogataikai-clinic.com/>

### 病院・医療 歯科一般・口腔外科・口腔ケア

院長の内橋隆行です。  
この度、診療時間を延  
長いたしました。虫歯、  
歯周病はもちろん、お  
口の不調など、何でも  
気軽にご相談ください。

内橋歯科医院 ☎ 06-6301-0081  
★月・火・水 9時～12時/14～19時 ★木 9時～12時、14時～17時  
★土 9～13時 ★日・祝休診 十三東3-5-9 大島ビル1階

### 健康 「鍼」「灸」で、体質改善

全身を診た上で、患部  
の痛み・不調を改善し  
ていきます。(施術約1  
時間半)当院の「根本治  
療」をお試しください。  
★料金5千円

九鍼堂 ☎ 6394-3085 (電話予約制)  
診療/10時～20時 受付/10時～17時  
休診/木・最終金曜、3月30・31日、4月1日  
宮原2-14-19

### 健康 整体(アレルギー対策など)

アトピーや喘息などの  
免疫系疾患・自律神経  
失調・双極性障害や、  
体のだるさにお悩みの  
方へ。あなたのつらさ  
に寄り添います。

リフレッシュジョイ ☎ 06-6306-6063  
10時～20時 金曜定休  
＜女性専用・予約制＞  
十三東2-8-2 URビル  
<https://www.rf-joy.com>

### 健康 鍼・指圧マッサージ

患者様の症状に合わ  
せた施術をさせて頂  
きます。更年期障害や  
耳鳴り、膝や腰が楽に  
なったとお声を頂  
いております。

出口治療院 ☎ 06-6301-0389  
10時～21時 不定休 淀川区十三東3-11-8





地元で人材を見つけたい!

# 求 人 情 報

近場でお仕事を探したい!

23頁にも掲載しています

## パート 美容師さん、受付スタッフ募集

①スタイリスト ②アシスタント ③受付

- 給与/①時給1,000円+ (総売り上げに対する歩合)
- ②時給1,000円〜※技術内容で優遇
- ③時給 950円〜◎未経験者歓迎
- 時間/10:00(土日祝は9:00)~17:00の間で可能な時間 ◎気軽に相談しましょう
- 休み/毎週月曜・第2第3火曜

今年で創立37周年の明るいアットホームなサロンです。プランクがあっても、技術や接客等のサポートもしっかりさせていただきますので、安心して下さいね☆ ■江坂店も募集中



●上記以外でもお気軽にお問合せください

**FRIENDS** 美容室 **フレンズ オブジェ**

☎06-6393-3771 (担当/オカモト)

淀川区西三国1-6-49 <東三国駅徒歩7分>

## [パート] 経理事務募集

【仕事】会計伝票や帳簿入力などの補助的作業  
 【時給】950円〜(経験者優遇) ◎交通費支給(近隣歓迎)  
 【勤務】9:00~18:00の間で相談 【年齢】55歳位迄  
 ●経理経験者、簿記2級以上または会計事務所経験者

金谷修司税理士事務所

☎06-6150-6810

淀川区宮原 4-4-63 新大阪千代田ビル別館 10F  
<新大阪駅徒歩6分、東三国駅徒歩3分>

## 事務スタッフ募集

■パソコン入力出来る方 募集■

【時間】9:30~20:00の間で  
1日2h〜、週3日〜、御相談に応じます。  
 【時給】1,200円 ●日・祝休み  
 \*お気軽にお問い合わせ下さい\*

POLA THE BEAUTY 東三国店

☎06-6391-3775 担当/もりた

淀川区東三国5-7-7 パレプラン新御堂 1F  
<御堂筋線「東三国」駅徒歩3分>

## ホール・洗い場スタッフ募集!

元気で、長期働ける方 大歓迎!!  
◎簡単な仕込み作業あり ◎賄い付

- 時給/936円〜
- 時間/10:45~14:00の間で (2時間〜OK)
- 曜日/月曜〜金曜 (1~3日でも可)
- 55歳位までの方  
◎ユニフォーム有  
◎多少の勤務時間でも賄い付。  
\*シフトは1週間前、自己申告制



\*まずは、お気軽に下記までお電話ください\*  
\*お問合せは18時〜22時にお願ひします\*

お好み焼き・鉄板焼き



トン・トン・拍子

☎06-6398-1010 (担当/ミササ)

淀川区西宮原1-5-6 ハイソ新和1F

## 着物の着付けできる方募集

●貴女の特技を生かしてみませんか!!

【時間】9時〜20時半までの4〜5時間(相談応)  
 【年齢】60歳位までの方 ◎登録制 ◎経験者希望  
 【時給】1,000円〜 ◎交通費500円迄実費支給  
 (勤務地) 心斎橋店・新地店  
 \*お気軽にお問い合わせください\*

着物サロン (着付・レンタル) **美鈴**

【平日11時〜16時】☎090-5012-7068 (イマニ)

【平日16時〜20時】☎06-4708-0128

## 英語教室 ●講師 ●アシスタント 募集

●アシスタント:授業の補助、事務作業、教室サポート。  
 ☆英会話に興味がある! 人と接することが好きな方!  
 ●日本人 (バイリンガル) 英語講師: ☆英検準1級レベルの語学力相当をお持ちの方で、幼児〜社会人まで幅広くティーチング出来る方。  
 ◎時間・曜日応相談、詳細は面談にて。  
 ■履歴書をメールまたは下記に郵送ください。

ミュージングリッシュコミュニケーション

<加島、御幣島、甲子園口、心斎橋>

muse\_eng@yahoo.com

532-0031 大阪市淀川区加島2-4-15 ☎06-6390-2133

## 急募!! カウンターレディ募集

●時給/1,600円〜2,000円 ◎日払い・週払い可  
 ●年齢/20歳〜(30代、40代のスタッフが在籍しています)  
 ●時間/20時〜24時(時間・曜日は相談に応じます)  
 ☆オープン18年目のカウンターがメインで服装自由な楽しいカラオケスナックです。お客様は紹介制なので安心して働けます。月1回からでも手伝いだけだけでもいいです!! ●体験勤務も大歓迎!

スナック ALISON おりずん

●お問合せは ☎06-6886-2980 (月火金土20時〜)

十三本町1-7-4 プラザパオ4階

「おねえちゃん、おねえちゃん、リスト」  
 「おねえちゃんに指名がかかったことを知らせる店内放送が流れた。」  
 「おねえちゃん、おねえちゃん、リスト」  
 「おねえちゃんに指名がかかったことを知らせる店内放送が流れた。」  
 「A子さんの席から指名がかかった」  
 「やっ、これで行って帰れる」  
 「アカン、まだ帰ったらアカン」  
 「指名がかかったからオレ、帰る」  
 「アタ、それ、営業妨害やで!」  
 「エツ?」  
 「営業妨害や!」  
 「何で?」  
 「今、A子さんがワタシを呼んでくれた」  
 「おねえちゃん、おねえちゃん、リスト」  
 「おねえちゃんに指名がかかったことを知らせる店内放送が流れた。」  
 「おねえちゃん、おねえちゃん、リスト」  
 「おねえちゃんに指名がかかったことを知らせる店内放送が流れた。」  
 「A子さんの席から指名がかかった」  
 「やっ、これで行って帰れる」  
 「アカン、まだ帰ったらアカン」  
 「指名がかかったからオレ、帰る」  
 「アタ、それ、営業妨害やで!」  
 「エツ?」  
 「営業妨害や!」  
 「何で?」  
 「今、A子さんがワタシを呼んでくれた」  
 「おねえちゃん、おねえちゃん、リスト」  
 「おねえちゃんに指名がかかったことを知らせる店内放送が流れた。」  
 「おねえちゃん、おねえちゃん、リスト」  
 「おねえちゃんに指名がかかったことを知らせる店内放送が流れた。」  
 「A子さんの席から指名がかかった」  
 「やっ、これで行って帰れる」  
 「アカン、まだ帰ったらアカン」  
 「指名がかかったからオレ、帰る」  
 「アタ、それ、営業妨害やで!」  
 「エツ?」  
 「営業妨害や!」  
 「何で?」  
 「今、A子さんがワタシを呼んでくれた」

大先生  
あ  
十三のネオン街は  
男を磨く道場だ  
22

**高く買います** 即現金払い高価買取  
~後かたづけまで

工具	家具	家電	事務機
贈答品	楽器	着物	厨房

家庭の物から業務用品(特に厨房)  
 ~新大阪道具市場~ ☎06-6322-5591  
 大阪市東淀川区東中島3-10-16 ★9:00~19:00 (年中無休)

第10回 交流亭マルシェ  
 3月10日(日)10:30~15:30  
 会場:三津屋商店街内 雨天決行  
 みつや交流亭周辺

販売 ワークショップ  
 フード

手遊び歌  
 紙芝居  
 絵本読み聞かせ  
 11時~  
 14時~

facebook HP  
 主催:みつや交流亭 ☎050-1505-8627  
 (阪急「神崎川」駅下車三津屋商店街内)

第14回  
**みくにマルシェ**  
 3/3(日)11:00~16:00  
 サンティフルみくにアーケード内  
 (阪急宝塚線三軒駅下車すぐ)  
 入場無料・雨天決行

ハンドメイド  
 クイズ&スタンプラリー  
 将棋教室  
 ロボット大集合  
 フード ワークショップ  
 etc...

主催:みくにマルシェ実行委員会  
 問090-5065-0706  
 みくにマルシェ



# 広告板

- タイトル (赤文字) 1行(12文字)2,000円(税別)
- 本文 (スミ文字) 1行(12文字)1,000円(税別)
- [ ]内の所在地名・アクセスは無料
- 求人募集欄  
1枠 (33×55mm) 10,000円 (税別)  
2枠 (67×55mm) 20,000円 (税別)
- 原稿締切日: 毎月15日  
FAXが郵便にてお願いいたします。  
詳細はお問合せください。
- ◎料金のお振込みは  
<郵便の場合>  
00950-7-208947 淀川通信舎

## 生徒募集

### アドバンス英会話スクール

【阪急神崎・三津屋】

◆少人数制で外国人・日本人講師が親切に指導します。

月謝/幼児3780円・子供5400円

一般6480円。無料体験有 ☎ 6302 0084

<https://www.advances-yodo.com/>

詳細は「学習塾特集」に掲載

### 36年の実績 『淀川進学塾』

【阪急神崎・三津屋】

◆進学校合格者多数◎小1

〜大学受験迄※無料体験有

●学習時間曜日対応します

月謝/小5400円、中学6480円

<https://www.advances-yodo.com/>

6302 0084

### 学問所 薫塾

【西中島4】

◆高校生対象。理数系の個別指導塾。数・理・英中心

※入塾料無料◎詳細はHPへ

## ロマネ中国語教室

【十三東アルビル5F】

◆実用中国語・日本語習得可

◎教室名で検索を ☎ 090 6596 8958

## 『アクティブ英作文』

【木川西】

◆プロ翻訳者が丁寧に指導

します◎奇数月/第2土曜

15:30 ☆要予約 ワンドリンク

☎ 06 7173 0303 カフェユツテ



## 『笑いヨガ』 ◎参加無料

【地下鉄西中島南方駅3分】

◆誰でもできる笑いの体操

日時・3月15日(金)13時半〜

初回要予約 080 5317 2132 浅井ビル

## かなな着付け教室

【塚本】

◆個人指導 ◎着物貸無料

入会金3000円、レッスン1500円

金曜・10〜19時(曜日相応)

☎ 090 3702 5597 松田

<http://kitsuke818.blog.fc2.com/>



## 洋裁をマスターしませんか

【十三駅から3分区役所近く】

◆月2回コース・4回コース

初級〜◎自由教材・小物も

☎ 6886 0328 デザインルーム和美

『全日本洋裁技能上位入賞』

## 林バレエ

【三国・東三国・上新庄・西中島】

◆クラシックバレエ

◎入会は随時 ☎ 6399 7899

後援ヤマハMR大阪なんば店

<http://www.jmk-music.com>

6395 4118

大正琴・高齢者の歌と演奏

△三国神崎川で検索可能

後援ヤマハMR大阪なんば店

【西中島南方駅・南方駅2分】

◆コースはバイオリンの他

ピアノやヴォーカルもあり

☆無料体験も随時実施中☆

【ゼア 西中島】で検索!

## 美容・健康

### 花と温泉のウォーキング

【大阪駅集合】

◆中高年女性・初心者歓迎

☎ 0120 14 3776 EC倶楽部

## 売ります・買います

### 書籍買受け・美術哲学歴史

◆その他古本全般お気軽に

☎ 6308 5689 くらげ文庫

## 調査します

### 浮気・素行・家出・盗聴器

【大阪・全国】

◆(社)日本調査機構加盟員

☎ 0120 262 012 ビーブル総合調査

## ストレスを和らげるヨガ

【新北野・十三・三国他】

◆ヨガイベント・プチ体験

☆28頁も参照 ☎ 090 9994 7100 米谷

【こめヨガ】Yahoo 検索を

## ペット関連

### ペットの葬儀屋さん

◆皆様に愛されて35年、

火葬から納骨までの一切を

お世話させていただきます。

◎移動火葬車・納骨堂完備

西中島3新大阪龍馬ビル7F

大阪天友社 ☎ 0120 46 3470



## デザイン制作・企画

### 主に女性向けテキスト

【阪急十三〜西中島】

◆ロゴマーク、チラシなど

印刷まで。(印刷は格安)

☆料金はご相談ください。

☎ 6309 8804 <http://amax-design.com/>

## パソコン関連

### PCのトラブル解決します

【西中島】

◆修理・設定一式・中古販売

PC教室月々3000円。土日祝OK

パソコンお助け隊 ☎ 06 6885 8636

楽しく歩こう! 健康は歩くことから...

■「花めぐり『穂谷川の河津桜』と山田池公園」

日時/3月9日(土曜) ◎雨天決行

集合/JR 学研都市線 長尾駅 9時45分

距離/10km 解散/14時半頃

説明/川沿いの遊歩道に植えられた河津桜。濃いピンク色の桜を愛でながら、春先取りのウォーク。

行程/JR 長尾駅〜壬仁公園〜山田池公園散策〜八十八橋〜穂谷川の河津桜〜JR 藤原駅 解散

参加費/一般 500円 (注: 弁当・飲み物・雨具などは各自持参)

■「古都の顔・歴史いっぱい『奈良公園』を歩く」

日時/3月28日(木曜) ◎雨天決行

集合/JR 大和路線 奈良駅 9時45分

距離/10km 解散/14時半頃

説明/奈良公園をコンパクトに巡り、古都の歴史を探る。

行程/JR 奈良駅〜興福寺〜東大寺〜二月堂〜手向山八幡宮〜若草山山麓〜春日大社〜ささやきの小径〜奈良公園飛火野〜浮見堂〜彌沢池〜JR 奈良駅 解散

参加費/一般 500円 (注: 弁当・飲み物・雨具などは各自持参)

大阪府歩け歩け協会 (TEL06-6359-7025)  
<北区芝田2-8-15 北梅田ビル211号室>





光嶋司法書士事務所

〔新大阪・西中島スク〕

◆不動産登記、相続贈与他  
会社設立、各種変更登記  
預金相続ほか遺産整理業務  
遺言書、家庭裁判所書類  
☎06 6306 2657

小澤司法書士事務所

〔JR塚本・西淀川区〕

◆成年後見・遺言・遺産整  
理業務（相続財産調査・手  
続）社会保険・債務整理他  
お気軽にご相談下さい。  
休日可 ☎06 6475 7633

介護タクシーアシスト山本

〔東三国〕

◆病院・外出等に ☎090 1670 7730

医療費控除で税や保険節約

〔新高〕

◆相談無料 ☎06 6392 2547  
FP 松井



確定申告の準備

〔新大阪 西中島〕

◆記帳代行から決算迄会計  
業務全般お手伝いします。  
090 1481 5684  
トータル会計コジマ

〔大阪市〕

◆安心・納得のお葬式を提案  
◎24時間 365日対応 ☎0120 80 5787  
エンディングライフサポート  
http://www.endinglife.jp



お見合いパーティ  
& 結婚相談

◆お手頃な費用で婚活を

〔JR塚本駅3分〕

◆相談無料◎安心と実績の  
全国仲人連合会 ☎06 6304 5007



求 人 情 報

近場でお仕事を探したい！  
地元で人材を見つけたい！

▶▶21頁にも掲載しています

◎求人募集料金◎ (税別)

- 1 枠：H 33mm × W 55mm 10,000 円
- 2 枠：H 67mm × W 55mm 20,000 円  
(2 枠以上は写真・イラスト・ロゴ使用可)

調理パートスタッフ募集

高齢者向け小規模デイサービスの昼食の調理業務です。調理から後片付けまで。

- ◎10人～18人程度の家庭料理。
- ◎未経験から始めた方も多数おられます。

- ・未経験の方 歓迎!
- ・料理が好きな方 歓迎!
- ・40～60歳代の方 歓迎!
- ・扶養枠で働きたい方 歓迎!
- ・主婦歴長くブランクある方 歓迎!

- 時給/940円 ●交通費支給
- 時間/9:00～13:30  
(時間は多少前後します)
- 出勤日/火・水の週2日
- ☆勤務開始は3月中旬～4月です。



★お気軽にお問合せください

湯遊庵デイサービスセンター

☎06-6838-7111 (採用担当)  
淀川区木川東4-9-27-108 <スーパー玉出すぐ>

ホームヘルパー大募集!

教育・研修もばっちりです◎明るい職場です

【時給】1500円～2100円(時給額は時間帯、曜日による)  
【資格】ヘルパー2級以上

【時間】短時間でも可能 8時から20時の間で勤務スケジュール相談可能です。

【待遇】賞与年2回、移動手当、有給休暇、特別休暇、労災加入、制服貸与◎勤務時間により社会保険加入有

●応募：電話連絡の上、履歴書(写真貼付)持参。



①淀川区西三国1-3-29  
ファルマビル3階

②西淀川区御幣島4-3-22

■勤務地は①②

<西淀病院のグループです>

淀協ホームヘルプステーション みてじま

☎06-6477-0022 担当/採用係

介護スタッフ・看護師募集

●介護スタッフ◎新規フロア開設によるスタッフ増員

◆入居者様への介護業務です。

●経験不問(未経験でも丁寧に指導します)

【勤務時間】7:00～20:00

上記時間帯で3時間以上勤務できる方

【時給】1,100円～1,500円 【年齢】不問

☆勤務日・勤務時間相談可

●夜勤専従スタッフ◎当施設での夜勤のみのお仕事です

【勤務時間】16:30～翌9:30

【日給】18,000円

●看護師(パートも含む)◎施設内での看護業務です

【勤務時間】①8:30～17:30 ②10:00～19:00

☆勤務日・勤務時間相談可 【年齢】不問

※時給及び月給は経験を考慮し当社規定による

※ブランクのある方も大丈夫です。

正社員の応募も大歓迎・お気軽にお電話下さい。

株式会社 SANC 三国

介護付有料老人ホーム 延寿

☎06-6396-2202 (担当/加地)

淀川区西三国4-5-22 <阪急三国駅徒歩8分>

ジパンググループ男女警備員・派遣スタッフ募集

■ジパング警備保障株式会社■ 一般道・高速道多数  
交通誘導・車線規制のお仕事 ◎18歳以上男女歓迎

昼勤/1万1800円以上可能!!

夜勤/1万3300円以上可能!!

(研修30h/936×30=28,080円)

◎週1～レギュラーまで働き方自由

◎現場までの交通費支給 ◎寮完備

◎日払い・週払いOK◎正社員登用制度有



■ジパングガード株式会社■ 建築現場多数あり  
交通誘導(街の歩行者さんへ「コチラです!」とご案内)

◎男女(全スタッフ半数の50代以上が中心です)

◆女性や60代以上の方、Wワークで活躍中!

日給/7800円～(研修30h/936×30=28,080円)

■ジパングスタッフ株式会社■ 派遣スタッフ  
サービス業、軽作業など現場色々あります。

時給/1000円～ ☎0120-932-945

●お気軽にお問い合わせください●

ジパンググループ  
問 ☎06-6393-2809

淀川区東三国4-3-10 ジパングビル2F

施設・通所介護スタッフ募集

■勤務地:西淀川区竹島、姫島

【常勤】介護福祉士有資格 ●例/20歳 新卒の場合

基本給192,000円+各種手当 ◎年間休日90日以上

【非常勤】資格の有無は問いません。※経験者優遇

◎賞与/年2回 ●ヘルパー2級/時給:1050円～

(応募)電話連絡の上、履歴書(写真貼付)持参。

<西淀病院のグループです> ～明るく元気な職場です!～

公益財団法人 淀川勤労者厚生協会

☎06-6472-4341 担当/採用係



清掃スタッフ募集

■勤務先■

新大阪駅西へ徒歩10分のテナントビル

【時給】936円～ 【年齢】73歳位まで

【勤務】5:00am頃～6:00am頃までに開始

勤務時間は、3時間～5時間位

(清掃以外に家庭の天井程度の高さの蛍光灯・

フィルターの交換作業があります)

いずれの仕事も丁寧に指導致します

【休日】日・祝・隔週土曜

(週1～3日程度の勤務も可能、

勤務条件はご相談の上、

決めさせていただきます)



▼問い合わせ先(月～金午前9時～午後5時迄)

☎06-6394-4352

※電話に出られない場合は、自動的に携帯電話につながります。

淀川区西宮原1-8-29 大阪美装工業(株)



## 番外編 西淀川区 佃

今回はお隣の西淀川区「佃」の話です。平安時代の860年頃からある地名です。田んぼを造る人を「つくり田」といい、人偏に田で訛り「佃=つくだ」の地名が生まれました。佃こそ佃煮ゆかりの地です。佃にある田養神社に「佃漁民ゆかりの地」碑が建っています。天正年間（1580年頃）徳川家康が住吉大社を参った後、猪名川沿いの多田神社（現川西市）へ参拝しようとした際に、船がなく困っていた。見かねた佃漁民が船を出し、多田神社まで便を図り、その功績で、のちに江戸の隅田川河口の中洲へ約30世帯が移住し、そこが佃島と名付けられました。河口で採れる小魚を塩や醤油に漬け、保存食にしたのが佃煮と伝わります。



田養神社にある碑

つまり佃煮の発祥は江戸ですが、作ったのは現西淀川区の佃漁民であったのです。昨年、多田神社へ訪れました。猪名川の川岸は海拔50mほど。船を漕ぐ漁民の苦勞と、ここから家康が石段を上がり参拝したのか、と思いを馳せました。

佃には微笑ましい話があります。当地の佃小学校と東京の佃島小学校は「佃繋がり」の姉妹校。1964年に大阪佃小学校の教員が東京佃島小学校を訪れ、翌年PTA役員と児童代表が訪問し、それから現在まで毎年交代で、児童や教員がお互いの学校を訪問し交流会を催しています。伝統的な食を通じた素晴らしい取り組みです。また30年ほど前に田養神社に寄進された鳥居にも、東京都中央区佃の寄進者の名が刻まれています。江戸初期の逸話が今も継承されているのです。



## "How do you entertain a baby?"

—「スリーメン&ベビー」—

原題：Three Men and a Baby (1987年)

映画情報：仏映画「赤ちゃんに乾杯！」(1985年)のリメイク。1987年の米国での興行収入は「危険な情事」を抜いて第一位。



ストーリー：ニューヨークのペント

ハウスに住む3人の男性（建築家のピーター、俳優のジャック、漫画家のマイケル）は独身生活をエンジョイしていたが、玄関に赤ちゃんが置かれていた日から生活が一変。赤ちゃんは俳優のジャックのガールフレンド、シルヴィアの子。当のジャックは海外撮影中で、ピーターとマイケルは赤ちゃんに振り回される日々が続きます。しかもジャックは監督から麻薬とは知らずに荷物の受取人を依頼されます。やがてジャックが戻り赤ちゃんは彼が育てますが、麻薬の問題も解決した頃、シルヴィアが赤ちゃんを返してほしいと訪ねてきて...

急いでベビー用品を買いに行くピーターにマイケルがたずねます。

マイケル：So what am I supposed to do? (俺は何をしつらい?)

ピーター：Entertain it. (あやしてろ)

マイケル：Entertain it? How do you entertain a baby? (あやす? どうやって?)

※ entertainには「楽しませる」、「もてなす」等の意味があり、entertain the babyで「あやす」、How do you entertain yourself this weekend? は「週末はどう過ごしますか」、entertainment expense は「交際費」。

## マイペース・マイウェイ 24



世界最大級のスーパーマーケットチェーン「ウォルマート」では、買物かごの付いた電動車椅子が店の一角にズラリと配置され、誰でも自由に使えます。写真は2012年、ハワイのワイキキ近くのアラモアナ店で。

## 電動車椅子でGO!

脳性まひ者の生活と健康を考える会 古井 正代

以前にも書きましたが、母はかつて脳性麻痺の障害者となった幼い私を抱き、汽車から飛び降りようとした。その母が後年、70歳で交通事故に遭って障害者となり、落ち込んで話もしくなりました。多くの人がそう考えるように、母も「自分の足で動けなくなったら人生おしまい」と思ったのでしよう。

私は母を家で引き受け、自力で戸外へでられるようにと電動車椅子に乗る訓練を始めました。「怖い怖い」と、いつも私の後ろを最遅速度でついて走っていました。ある日、「先に行っておいて」と、いつも行くスーパーのすぐ近くで母を一人にし、私は後ろから様子を見ていると、一時間以上も同じ場所ですじとしています。依頼心がついていたのです。その母も一年もすると、一人で電動車椅子で自由に行きたいところへ行くようになりました。

健常者は、高齢者が馴れない電動車椅子を使用することは危険と危惧するかもしれませんが、電動車椅子は操作レバーの位置や装備など障害の状態に合せたものを使いますから、操作は簡単、すぐに馴れて体の一部のように感じるようになります。「危ないからだめ」は、健常者の価値観です。機会があれば皆さんも一度乗ってみてください。通路幅の確保や公共交通機関でのバリアフリー化といった環境整備にはまだまだ問題がありますが、電動車椅子を足代わりに使うことへの偏見はすぐに解消すると思います。老齡期を迎える団塊の世代が、みな電動車椅子を使いこなして街に出れば社会は変わる！そう考えると、ワクワクします。

人は誰でも事故や高齢で容易に身体を失います。障害者が抱える問題は障害者だけのものではありません。将来、意志に反して、送り迎えの車で介護施設と家との往復のような生活を送りたいですか？ 自分自身の問題として、国の福祉予算や介護保険制度にもっと関心を持ちませんか。私は、原発事故、沖繩基地、慰安婦など様々な集会やアピール活動に顔を出すので、「なぜ？」とよく質問されます。障害者は障害者の問題しか言わないと思われているようですが、どの問題の根っこにも、命に優劣をつけて差別する優生思想があります。だから、どれも自分の問題として積極的に抗い、行動しています。





山上征子さん (三津屋中)



●昭和37年、手芸好きの母が長崎に住んでいた頃に作った「玉子ひな人形」、屏風や小道具、着物も母のお手製です。玉子が貴重な時代、割れ易い玉子を何度も何度も失敗しながら完成させたひな人形は今も現役。今年も亡き母のことを思い出しながら眺めています。

読者のおハガキから  
 思い、つぶやき いろいろ  
 昨年7月に実家の愛媛から引越してきました。全く見知らぬ土地で学んでいく日々、ワクワクもあり、しんどい時もあります。特集記事で淀川区から愛媛の森林で頑張る益田伸吾さんの姿に勇気づけられました。応援しながら私自身も奮起します！  
 (西中島・Tヨドリさん)

★ノンビリ、セカセカ、何処に住んでも山あり、谷あり人生登山。登り切った先には「ウォーキングを始めました。雨の日もしたいのですが、クツや衣類などみなさんどうしてますか。毎日続けたらいいので、アドバイスをお願いします。」  
 (西宮原・のり助さん)  
 ★のり助さん、悪天候には注意！イクラちゃんも心配。家事をすべて終えてから、寝る前のあの瞬間が最高！  
 (木川西・FSさん)



POST BOX

このページは、読者と編集部との交差点。皆さまから寄せられたお便りやFAQsをご紹介します。小誌へのご意見、ご感想なども大歓迎。ドンドンお便りをお寄せください。

T532-0023  
 大阪市淀川区十三東3-12-27  
 ザ・淀川編集部  
 「ポストボックス」係  
 FAX 06-6838-3881

先のお話

“最近うれしかったことは？”

- お年玉付き年賀はがきで、切手シート5枚とふるさと小包1枚当たった！ (三津屋北・FYさん)
- 年末ジャンボで1万円当たった！ (十三東・TSさん)
- 十三戎で巫女さんに鈴を振ってもらった帰りに買ったロト7で1100円当たった！ (田川北・MYさん)
- 食事した店の応募ハガキで無料バスツアーが当たった！ (三津屋北・KMさん)
- 馬券の調子が良い！ (西三国・MYさん)
- 資格試験に合格した。 (東三国・サユリさん)
- 子どもの大学合格。 (野中北・YAさん)
- 山茶花にメジロのつがい came。 (東三国・FKさん)
- 7kg 痩せてスッキリ！ (茨木市・TMさん)
- 正社員になった。 (豊中市・MYさん)
- 娘が「パパ大好き」キュッと！ (十三本町・カールさん)

- 阪神タイガースの福袋購入に息子と並んでいたところをABC放送にインタビューされて、昼と夕方のニュースで放映されたこと。 (東三国・MMさん)
- 家出していた息子が1年半ぶりに帰ってきた。何も変わらず元気そうで、ひと安心。 (三国本町・りっちゃんさん)
- うつ病が改善して元気になった。 (十三本町・びこさん)
- 娘が退院して元気になってくれた。 (東三国・OYさん)
- 愛猫が退院して元気になった。 (新北野・KAさん)
- 嵐のライブ5×20に行けた！ (新高・スプリングさん)
- 古い友人が数十年ぶりに連絡くれた。 (宮原・HKさん)
- 信号のない横断歩道で親子を視認、車が途切れそうにないで停車してあげたら、子どもがうれしそうに手をブンブン振ってくれた。 (田川・連白さん)
- 自分がデザインしたラッピングバスが走ってること。 (新北野・tomo.さん)

◎小さなことがうれしい日は、ココロにゆとりがあるときかも。

★つかの間の至福の時間を有意義に、いえない寒い夜は温かい布団でさっさと眠ろう！  
 1月13日は日曜日だったので十三市に行きました。甘酒を振る舞ってもらいありがとございました。みかんやハインツクスも買って帰りました。また土曜が日曜のときに行きますね。  
 (新高・トミーさん)  
 ★4月の十三市は土曜日、区民センター横にて開催！音楽、ダンス、掘り出しモンもたくさん。詳細は3頁を！

■奇数月の掲載コラムです

水辺はつづくよ  
 淀川区の淀川 3



十三野草地区・西中島地区

十三と西中島の間、都会のすぐ近くにある国営の淀川河川公園「十三野草地区・西中島地区」は、わたしたちの住む淀川区にあたります。厳密には十三大橋の東からです。「十三野草地区」は、背の高い植物が生い茂っていて川辺には行きにくく危険です。きれいに舗装された道や広場も多く、ジョギングやウォーキング、簡単な運動やバドミントンをしている人も大勢います。「西中島地区」には、都会ではめずらしい大規模のバーベキュー広場があり、シーズン中は大変賑わっています。三面の有料ソフトボール、軟式野球場もあり、トイレは各所に設置されています。これから春、暖かくなったら広場でお弁当を広げるのもいいかもしれませんね。

文・イラスト 立石 義徳



- バーベキュー広場  
 6月～8月 9:00～18:30  
 9月～5月 9:00～16:30  
 4月～11月 500円/1人  
 ※12歳以上・65歳以上・及び障がい者手帳持参の方は無料  
 ◎12月～3月は無料 (ゴミは必ず持ち帰る)



- 122台の駐車場  
 満車の場合があるので注意しましょう。なるべく電車などで行きましょう※公園利用以外の駐車はしない。



- 三面の有料野球場  
 軟式・ソフトボールの使用。 ※要予約



- 淀川河川公園 守ロサービスセンター ☎06-6994-0006

- ◎ゴミは必ず持ち帰る◎火気厳禁 (たき火・花火・エア以外でのBBQ禁止)
- ◎大きな音は出さない (大声・音楽・花火など) ◎犬のリードをはずさない、長いリードは使用禁止、フンは持ち帰る◎迷惑駐車しない◎ゴルフ禁止
- ◎水上バイク禁止 ◎自転車はゆっくり通行 ◎野良犬や高ヒビに注意

■海老江地区は2025年まで工事予定







# Present

3月9日必着

ハガキまたはFAXに ①ご希望の品 ②郵便番号・住所・名前(あればペンネームも)・年齢・職業・電話番号 ③おすすめの花見スポット ④今月号の記事の感想や主張、自慢話など、好きなことをお書きの上 〒532-0023 大阪市淀川区十三東3-12-27 (FAXは06-6838-3881) 「ザ・淀川3月号」P係までお送りください。

◎お便りの内容を紹介させていただく場合があります。◎発表は発送およびお電話でお知らせいたします。  
◎特に記載のない場合、価格は税込です。

ま〜まだまだあるヨ!  
読面を探検♪  
おトクな情報を  
見つけてね

## 本格スープが簡単に作れる スープリーズR

累計販売数10万台の人気スープメーカーシリーズ最新作。スイッチを押して約30分で本格ポタージュスープが作れます。4種類のモード搭載



で食べるスープ、おかゆ、冷製スープ、スムージーなど多彩なメニューが簡単に。保温・再加熱機能が付いているのもうれしい。

●ゼンケン サービス係 0120-135-232  
42,120円  
<https://www.zenken-net.co.jp/>

## 世界初のインスタントラーメン チキンラーメン 5食入り×6パック

日清食品の創業者、安藤百福氏が池田市の自宅で試行錯誤の末に発明した世界初のインスタント



ラーメン「チキンラーメン」。誕生から60年以上たった現在も多くの人に愛されています。熱湯3分、お鍋で1分、国産チキンを100%使用した元鶏鶏ガラスープの味わいをお楽しみください。

●日清食品グループ お客様相談室 0120-923-301  
3,402円相当

## クリームチーズの風味濃厚 ex'fromage KOBE 濃密レアチーズケーキ

Q・B・Bブランドでおなじみの六甲バターから新ブランド「エクスフロマージュKOBE」が誕生。これを記念して、第一弾商品の「濃密レアチーズケーキ」を3名に。クリームチーズを45%配合。



濃厚な風味と滑らかな食感が特長です。JR新大阪駅で購入できるので、関西土産にもGOOD。

●六甲バター お客様相談室 0120-606-086  
4個入り 1,296円

## 川風を感じながらお花見ませんか? ひまわり 桜スペシャルクルーズ 乗船券

3月26日から4月16日頃(造幣局桜の通り抜け最終日)まで「ひまわり 桜スペシャルクルーズ」が運航します。毛馬桜之宮公園や南天満公園など、



桜の名所が広がる大川を約50分で巡るクルーズです。オープンデッキで川風を感じながらお花見ませんか?予約受付中。

●ひまわり予約センター 0570-07-5551  
出航時刻 9時50分〜15時50分(毎時50分に出航、1時間に1本)  
中学生以上2,160円 小学生1,080円

## 4種の桜エキスを配合した春限定品 リンレン シャンプー&トリートメント サクラ

乾燥によるパサつきや静電気による広がりなど、春先は頭皮と毛髪のトラブルが起きやすい季節。



「リンレン サクラ」は4種の桜エキスを頭皮コンディショニング成分として配合した春限定シリーズです。3月1日から「シンシア・ガーデン」webショップ(下記URL)で限定販売。

●ビーバイ・イー <https://sincere-garden.jp/>  
各500ml 単品1,998円 セット3,564円

## 春はファミリーで南港へ遊びに行こう! きかんしゃトーマスとなかまたち 招待券

3月21日から4月7日、13日、14日、20日、21日の計22日間、大阪南港ATC Galleryで「きかんしゃトーマスとなかまたち」が開催されます。



アトラクションやゲーム、キャラクター紹介コーナーなど盛りだくさんの内容。2組4名をご招待。親子で遊びに行こう!

●アジア太平洋トレードセンター 06-6615-5556  
前売 中学生以上500円 1歳〜小学生300円  
当日 中学生以上600円 1歳〜小学生400円

## 『村上見聞録』#47 口に広がるシーパラダイス!

かつてないインフルエンザの猛威と、激しい気温の上がり下がりにより体調管理が難しい季節。こんな時は何を食べて元気をつけようか...?はい、ラーメンですね。(いつもに増して文字大きめ。照) 本日は昨年末に新大阪に出来たごちらのお店をリサーチです!



洒落た入り口に、○と△の窓が珍しいごちらのお店。その見た目通り、何と「Ode▽(マルデンサウナク)」という鯛白湯一めん専門のお店なのです!白を基調としたお洒落な外観は割烹料理店のような洗練された空間。

しかもオープン時間10分前にも関わらず、10人程の行列が既に出来ている...!それもそのはず、このお店は人気店「鶏soba 座銀」を展開する「銀の葡萄」の新ブランド店!いつも下町のチープな飲み屋さんにしか訪れないワタシはソフワソフっばぬ!



そしてメニューは濃厚白濁スープの「とろり」、鯛の旨味を最大限に閉じ込めた清湯スープの「さらり」、モチモチ食感のウーブ種が特徴のつけ麺「ちゅり」の3種類展開。悩みなながらも、初めての訪問なのでトップに記載されていた「とろり」をチョイス。テキパキかつ丁寧な仕事をする店員さんを眺めながら待つ事10分。やっときました「とろり」!何がすごいですかー!!!突っピンにオススメと評判のゴボウと燻製玉子のインパクトも迫力満点!そして何よりお盆が金色!!高級感がハンパないです!

そしてお味の方は、天然真鯛を水のみで8時間じっくり煮詰めたという濃厚スープに、貝の風味が合わさり、口の中で鯛と潮の風味が押し寄せるパラダイス!海鮮好きには堪らない後味!エスパー風潮に泡立ってスープによりフレッシュさも感じられる。和と洋が混ざり合ったニューワールド!メンマまで店名の通りに○と△に切り取られており、見た目の楽しさにも妥協がない気遣いのパフォーマンス!



何より僕が感動したのは、鯛のほくほく身が入った鯛めし!だし汁の味だけだけでなく生葉の香りも前面に押し出してあり、食欲が止まらない!まだまだ料理は奥深いなぁと体感でき、ラーメンの概念を変えるまさに新「鯛」飯が出来るお店!



そしてお腹がいっぱいになった後は、少し散歩してリフレッシュしたいですね。つまりは銭湯ですね。(相変わらずお風呂に対して気持ち強め。照)でな訳で10分程北に歩くところ着くとコチラのオアシス!阪急三国駅から東側の三国商店街を抜け、少北の路地裏にまかまごちらの青山温泉。三角の屋根が印象的なカジュアルな外観。夜24時まで営業されており、中には深さの違う2種類浴槽と超音波風呂と電気風呂、奥にはスチームサウナ、寝風呂、露天風呂が並んでいる。そして乾式サウナも設備されており、広いとは言えないが十二分すぎる設備が整っている。ロビーも広めなので、まったくドリンクでも飲みながら番台のおばちゃんと話したり、長風呂を楽しんでいる奥様方を待つ事も出来ると思うわけ。(自身、照) 是非是非皆様、新たに誕生したニューウェーブのお店と、昔ながらの空間を体感してみたいいかがだろうか。

支援関係

Live Bar FANDANGO 西日本豪雨災害 復興支援募金窓口  
【振込先】 ◆三井住友銀行 十三(じゅうそう)支店 ◆普通口座 ◆口座番号: 3932682  
災害復興支援募金用窓口 ファンダンゴ: オオタガキ宛 ※振り込み手数料はご負担願います。



Fandango

ファンダンゴ 十三本町1-17-27 Tel.6308-1621 <http://fandango-go.com> 不定休

## 3/23-sat-『解放宣言 vol.33』

G-FREAK FACTORY/Age Factory/BURL



PickUp Live

OPEN 18:30  
START 19:00  
ADV ¥3000

【TICKET】  
びあ(139-247)  
ローソン(551109)  
e+  
FANDANGOにて  
発売中!

全国各地のライブバンドが集う十三FANDANGO主催のライブイベント「解放宣言」が1年ぶりに復活!今回登場するのは、敬愛するレゲエ・サウンドとロックを融合させた「ドレッド・ロック」を展開し、心に直接問いかける唄を放つG-FREAK FACTORY!奈良発、圧倒的なライブパフォーマンスと突き刺さるメッセージによりロックシーンの若き彗星と話題のAge Factory!20周年を迎えた今もなお、全国各地で灼熱のパンクワールドを展開する、BURL!ジャンルの違いはあっても確固たる信念を持ったバンドが集う奇跡の三つ巴戦!チケットも残りわずか!見逃し厳禁ですぞ!!



### 呼吸をゆっくり行うストレス緩和のヨガ

こめヨガでは身体が硬くても正座・あぐらが出来なくても大丈夫です。出来ることから少しずつ取り組めます。

お気軽にラインからメッセージ下さいね。

ライン@ID「@nfn9173k」

◆三国福祉会館(60分間)  
●毎週日曜/9:20～  
●体 験 / 1000円 (要予約)  
ブログ「こめヨガ」yahooで検索♪

ヨガインストラクター 米谷 廣美  
☎ 090-9994-7100

### 十三剣友会部員募集

ヤングからシニアの方まで、剣道が好きなら、大歓迎!



■稽古場所:  
火曜日/十三中学校剣道場  
金曜日/淀川警察署剣道場  
午後7時15分～8時30分

■連絡先:  
☎ 090-3723-9495 (城野)

### まいどおおきに! トウトウ店



### 「ザ・淀川」はここにも置いてます

■淀川図書館(新北野1) ■ブラザオーサカ(新北野1)  
■ゴールドソム十三(新北野1) ■松の湯(塚本2)  
■コスパ塚本(塚本1) ■東横イン(十三駅西口)  
■第七藝術劇場、シアターセブン(十三本町1)  
■淀川警察署(十三本町3) ■たこ八(十三本町1)  
■区民センター(野中南2) ■十三市民病院(野中北2)  
■HEAVEN'S CAFE(十三東2) ■淀川区役所4階(十三東2) ■かみすばし珈琲(三津屋北1)  
■みつや交流亭(三津屋商店街) ■加寿苑(加島1)  
■コミュニティがしま(加島1) ■大阪回生病院(宮原1)  
■メルパルク大阪(宮原2) ■イーグルボウル(宮原4)  
■ひなたの湯(三国本町1) ■さくら薬品(東三国5)  
■新大阪センシティ(西宮原2) ■社会福祉協議会やすらぎ(三国本町2) ■大阪ガーデンパレス(西宮原1) ■草島病院(西三国2) ■ライフ(淀川区各店舗)  
■アジア図書館(東淀川区淡路) ■大阪市立東淀川スポーツセンター(東淀川区東淡路) ■シネ・ヌーヴォ(西区) (※敬称略)

### 3月13日も十三市へ

堀い出しもん♪あるかも!



あつたがしーもごさいまほ



十三市

★出店一般の方 大歓迎★  
1ブース 1300円

◎10時頃～15時頃まで

★手作り小物・雑貨・化粧品・アクセサリー・ビーズ・古布★新鮮野菜★くつ★はちみつ★ドライフルーツ各種★種子島の落花生・黒糖★骨董品・がらくた・着物ハギレ★古い★履物・くつ・スリッパ★貴金属★アート綿菓子★たこ焼き・コーヒー etc.

☎ 6301-8370 「ザ・淀川」編集部

### バルバラ



ランチタイム、ご休憩にはゆったり広々とした座席と豊富なメニューのバルバラへお越し下さい。

★お集まりや歓迎会にも★

サンティフルみくに ☎ 6391-6351

各種パーティ・宴会・法事などにご利用下さい

### 氷・住宅設備 野口商店

●オリジナルキャラクターの @nogucheechanと @shoutenkun

「冬のがき氷の登場 日曜はfacebookもご覧ください!」

☆かき氷はもちろん、設備のお支払いもPayPay使えます!

☆かき氷はもちろん、設備のお支払いもPayPay使えます!

■給湯器のことなら、お気軽にご相談下さい! ※見積無料! 「リンナイ・ノーリツ・パロマ」

「ノーリツ」「リンナイ」エコジョーズ本体価格55% OFF いたします。(リモコン及び、設置費別途)

☎ 06-6301-0749 ■営業9:00～19:00

### ?! 薫パズル



(薫塾(22頁)塾長作)

紙住所 3/9迄に郵送かFAXで、抽選で粗品進呈!

①	②	③	④	⑤	⑥
⑦			⑧		⑨
			⑩		
	⑪	⑫		⑬	⑭
⑮			⑯		
⑰			⑱		
		⑲			

### ◆縦のカギ

- 8月や12月に日本で催される、世界最大規模の同人誌即売会。
- 女性の心は移りやすい、という意味のことわざ。「女心と秋の○○」
- にんがし、にさんがるく…。
- 「○○○○○○」かねが鳴るなり 法隆寺
- ものごとのよしあし。
- 小説家モーリス・ルブランが生み出した怪盗といえは、アルセーヌ・○○○○。
- 互いに激しく争うこと。「○○○○をけする」
- 藤子不二雄の漫画で、忍者ハットリくんの子ライバルは、○○○○ケムゾウ。
- 生き長らえたばかりに、恥をかくこと。「○○○○をさらす」
- 邪悪な人、心のひねくれた人。
- 酢飯のことを、○○シャリともいう。

### ◆横のカギ


- 「姑息」は何と読む。一時のがれ、の意。
- 夜に吹くもの。「○○○にあたる」「○○○が身にしみる」
- 「奇跡」を英語で。
- 嫌って避けること。
- 英語で「flat tire」とは、車の○○○のこと。
- 英語で「exam」、学生の嫌いなもの(?)

- 主に海に住んでいます。アカ○○、シビレ○○、オニイトマキ○○。
- 生物に必須の遺伝情報のことを、カタカナ三文字で。
- 「椿」は何と読む。植物です。
- 不意をつかれて、うろたえる様子。あたふた、ではなく。「指名されて○○○○する」
- 京都の鹿苑寺、通称は○○○○。

### \* こめヨガのオススメ \*

「ストレス解消」にも呼吸は効果大!

みなさんはどんな風にストレス解消していますか? わたしは頭の中で「ありがとう」と唱えながらゆっくり大きく息を吐き、深呼吸を繰り返します。ポジティブな言葉や態度は思考もプラスに! 「大丈夫」「楽しくやろう」「なんとかなるさ」元気になる言葉と深呼吸で気持ちをリセットしましょ!



### かいらん板

■料金は1行(12文字)200円  
■原稿は封書かFAXでお願いします  
■掲載料金は行数相当分の金額を切手にて郵送ください  
■営利目的での掲載はできません。

■新高6 阪急神崎川駅近く  
◆毎週木曜日と日曜日  
午後1時から7時頃まで  
3・4段の方が10名以上  
6段の方もおられます  
いずれも自稱です。  
腕自慢の方、力自慢の方一度ご参加下さい。  
◎禁煙となっております。  
連絡は日野まで ☎ 06 6394 5590

メル友(文通)仲間募集!  
◆日常の出来事や想いをメールにて交換※女性大歓迎  
当方は中高年男子 ☎ 090 5369 5832



創業67年 家具・インテリア **みのや**

# イスの病院

- 食卓イス張替
- 店舗イス張替
- 籐張替
- ぐらつき直し
- ソファへこみ直し

## 販売

- 家具全般
- 飲食店  
イス、テーブル他

定休日：日曜・祝日  
営業時間：AM10～PM6

●三津屋商店街中央西入る  
〈三津屋中 1-5-5〉  
☎06-6301-0165

■ホームページは [みのや家具店 検索](#)

「よどがわ川柳」にご参加ください

川柳投句箱はこちらに置かせていただきます

- 居酒屋宮五郎 (十三西口 WEST13)
- 博愛社 (十三元今里3) ■神津神社 (十三本町2) ■中村製菓 (本川西2)
- ピコピコノルド (十三本町1)
- 芋月 (十三本町2) ■スナック箱 (十三本町)
- ボク山 (十三本町2)
- 有馬屋 (十三本町)
- ゆるら (十三元今里)
- 羊島病院 (西三回2)

◎毎月11日迄に左記投句箱へ、または、〒532-0023 十三東3-12-27 ザ・渡川に郵便投句箱と、●各題3句以内 (敬称略)

## カラオケ喫茶 ぎんが

♪カラオケ教室♪

青木先生のピアノレッスン

- 第1、第3日曜日
- 夜6時30分～

http://home1.tigs-net.com/karaoke-ginga/

## メガネの強力くもり止め

648円  
↓  
540円

もといまロード ☎6302-0948

★もといまのスタンプには高い付加価値(利息)がつきます!

首をながくして待つしほへ

お問い合わせは  
☎06-6301-8370 (営業部まで)

## シミヌキ 福屋

創業68年、着物のしみぬき、丸洗いは福屋にお任せ。

お手入れはお早め!  
◆サービス券付です◆

十三東2丁目 神津神社鳥居前  
☎6302-0882

## 貸マンション <十三駅徒歩5分>

### 十三東3丁目

3LDK  
★南向き★広い★明るい★角部屋

■家賃■  
70,000円

■礼金2カ月  
・管理費3,000円  
・水道代2,000円 (入居人数に依り相談)

●3階建・RC造

◎3階部分

～創業60年～ ■大阪府知事(9)27779号・仲介  
寿商事(株) ☎06-6301-6371 <十三東2-6-5>  
◎物件の詳細説明概要書有ります。お問い合わせください。

## ?! 薫パズルの答えあわせ

前回の答え **工ホウマキ**  
(恵方巻き)

1	2	3	4	5	6
ハ	マ	ヤ	カ	キ	ネ
7	ツ	キ	シ	ロ	ム
8	9	10	11	12	13
モ	ノ	ス	ト	ラ	
14	15	16	17	18	19
ウ	ラ	ミ	ム	ア	
20	21	22	23	24	25
デ	シ	ウ	マイ		
	ヨ	サ	ノ	ア	キ
	ホ	ウ	ト	ウ	エン

## 2019 白哲グループ 白典(問) ☎090-4567-4483

◎相談料…1件1,000円～  
「十三市」(毎月13日・神津神社)で占っています。

### 3月の運勢

12月生	11月生	10月生	9月生	8月生	7月生	6月生	5月生	4月生	3月生	2月生	1月生
計画的に進めよ。途中でタメなら撤退を。落ち着けば再チャレンジ。先輩や周囲に引き立てられて、有利に展開。特に苦勞も少ない。	欲望を堪えてホドホドにしていれば後半は良い。慌てると損する。何事も最初が肝心。身の丈の生活しよう。「肩」の痛みに注意。	アクティブな行動は慎んで、現状に満足しよう。ラッキー運あり。	少し引いた目で観ることも大事。前に出たい気持ちをグッと抑えよ。苦勞が解消し、思いが叶う時期。信用を得るには中途半端はN.O。	前進は良いが欲張り過ぎて逆に。健康管理が重要。軽い運動から。チャンスを逃さないで! 自分の「第六感」を信じてみる時。	一所懸命が良いが、ひと工夫必要。他力ではなく自力で乗り越えよ。ヤリ甲斐を感じられない。中傷は気にせず、心を無にすれば光明も時に自己主張を。気に病み過ぎてダウン。笑顔を忘れないで。	愛情△ 愛情△ 愛情△ 愛情△ 愛情△ 愛情△ 愛情△ 愛情△ 愛情△ 愛情△ 愛情△ 愛情△	愛情△ 愛情△ 愛情△ 愛情△ 愛情△ 愛情△ 愛情△ 愛情△ 愛情△ 愛情△ 愛情△ 愛情△	愛情△ 愛情△ 愛情△ 愛情△ 愛情△ 愛情△ 愛情△ 愛情△ 愛情△ 愛情△ 愛情△ 愛情△	愛情△ 愛情△ 愛情△ 愛情△ 愛情△ 愛情△ 愛情△ 愛情△ 愛情△ 愛情△ 愛情△ 愛情△	愛情△ 愛情△ 愛情△ 愛情△ 愛情△ 愛情△ 愛情△ 愛情△ 愛情△ 愛情△ 愛情△ 愛情△	愛情△ 愛情△ 愛情△ 愛情△ 愛情△ 愛情△ 愛情△ 愛情△ 愛情△ 愛情△ 愛情△ 愛情△

## 編集部だより

★歩くほどポイントがたまるアプリをDL。けど毎日1万歩近く歩いて課金額以下のポイントしかたまらない。(石)

★食事中に口の中を思いきり噛んでしまい、痛い気持ち悪いわ…しかも今週2回目。ほっぺ&心のたるみか? (晶)

★「さかい利星の社」で鉄幹と晶子の満蒙旅行展開催中(～3/24)。新資料発見の報も。春風をお伴いに行ってみよか。(め)

★4月13日は拡大版十三市in野中公園。素人さんの出店も大歓迎! アナタの要らないモノが誰かの宝に! なるかも(う)

★LINEギフトで讃岐うどん9食ゲット! 税込送料込5000円! | 値段も味も美味しゅうございませう! (ホ)

★3月16日の日中に区内のお風呂屋さんで写真撮影会開催。普段は入れない機械室にも?! 興味のある方編集部まで! (夏)

## 詰将棋

(問題) 5分で初段以上 持駒…金

日本将棋連盟棋道師範七段 **北川 茂**

★子ども将棋教室★生徒募集中  
十三棋道館道場 ☎6305-1039

(先月の解答) 持駒…金銀香

## 詰碁

(問題) 5分で初段 黒先

(財)関西棋院棋士九段 **川村 和憲**

★生徒募集中★  
川村子ども碁教室 ☎6395-8682

(先月の解答)

黒3が好手で5までセキ。黒3で口は白4で死。白2でイは黒口、白2、黒3で生き。





# 健康ライフ

## 花粉の季節の皮膚炎

乾燥で皮膚のバリア機能は低下しています

本格的な花粉の季節到来です。スギ、ヒノキ、ハシロギなどの樹木系とブタクサ、オオアワガエリ、ヨモギなどの雑草系、ともに一気に増えてきます。気候は乾燥しまた寒いです。花粉が皮膚粘膜に付着すると嫌な花粉症が発症し、鼻や眼につくと鼻炎、結膜炎になります。この時期に集中して多いスギ花粉の症状は強烈で、粘膜以外の皮膚にも皮膚炎症状が出ます。

鼻や眼の症状があり、擦ったり掻いたりして、皮膚のバリア機能が低下し、皮膚についた花粉でも皮膚炎を生じます。この時期は乾燥により、もともとバリア機能が低下しているのに、顔に入ら花粉が原因と思われる皮膚炎が好発します。バリア機能を正常化させるために、皮膚に治しませう。ひどい時はステロイド、改善すれば保湿剤です。

- 十三院 ● 十三駅東口  
＜診療時間＞午前/9時半～12時半、午後/15時～18時  
＜休診日＞土曜の午後・日曜・祝日  
☎ 4805-1357 院長：大東洋子
- 茶屋町院 ● NU茶屋町横  
＜診療時間＞月～金：午前/11時～14時、午後/16時～19時  
土：11時～16時、日：11時～14時  
＜休診日＞日曜の午後・祝日  
☎ 6485-5757 院長：大山知樹 **日曜も診療**
- 梅田院 ● 阪急グランドビル  
＜診療時間＞午前/10時～13時、午後/14時半～18時  
＜休診日＞水曜・土曜・日曜・祝日  
☎ 6361-5757 院長：富田り子

美容相談デスク(塚本) ☎0120-48-4112

皮膚科、形成外科、アレルギー科

医療法人 **ササセ皮フ科** 院長・笹瀬 晃弘

淀川区塚本2-24-8 タバタビル6階 ☎6307-5757  
(診療時間) 午前9:30～12:30 午後15:00～18:00  
(休診日) 土曜午後、日曜、祝日



## 『訪問リハビリテーション』

困った動作のある方には、理学療法士が診断分析しアドバイス

訪問リハビリテーションを利用されている80歳代女性Aさん(要介護1)は、自宅の玄関先で砂利に足を取られて転倒しそうになり、それ以来外出を拒むようになりました。

まず、転倒しそうになった原因を明らかにするため、理学療法士が身体機能を評価。その結果足の指の力が弱くなっているために不整地での踏ん張りがききにくくなっていることがわかりました。また、5年前に右膝の手

術を受けた際に手すりの設置や段差の解消などの環境調整を行ったため、不整地を歩く機会も減り、右脚をかばった生活を行っていた。可能性が考えられました。

そこで、足の指の動きを改善するためにタオルを手繰り寄せる練習や、毛布やバスタオルなどを廊下に敷き、その上を歩くことで足の裏の感覚を高める練習などを行いました。足の機能の改善が見られた頃から、転倒の恐怖心を自信に変えられるよう、理学療法

士やご家族の付添いのもとで、砂利道を歩く練習を繰り返しました。3カ月間のトレーニングで恐怖心はすっかりなくなり、ご家族と共に外出できるようになりました。

訪問リハビリテーションでは、生活の中で困っている動作の原因を身体機能面、心理面、環境面など多角的に分析し、その原因に直接アプローチをすることができま

医療法人 田辺整形外科 院長・田辺 暁人 副院長・篠原 良和  
淀川区塚本2-24-8 タバタビル2階 ☎6307-5151  
(診療時間) 午前9:00～12:30 午後16:00～19:30  
(休診日) 土曜午後、日曜、祝日

— 内科・消化器内科・循環器内科・呼吸器内科・内視鏡検査 —  
半日ドック、経鼻胃カメラ、大腸ファイバー、往診・在宅診療、予防接種(随時) 特定健診(随時)、大阪府指定「肝炎専門医療機関」

当院は今年、開院24周年を迎えます。検査のお申込み、お問合せ等は、お電話、ファックスでお気軽にどうぞ。

医療法人 **和田内科**  
総合内科・消化器病・肝臓・内視鏡専門医 院長/和田雅巳 副院長/和田滋夫  
■診療: 午前9時～12時半 午後4時～7時  
■休診: 水・土曜の午後、日、祝日 ★専用駐車場あり <http://wadanaika.jp/>  
大阪市淀川区塚本4-3-3 ☎06-6301-6007 Fax.06-6301-6115

体の調子でお困りのことはないですが、みなさまの健康の強い味方! 毎月、淀川区のお医者さん・先生のコラムや健康情報をお届けしています。

広告のお問い合わせは  
ザ・淀川編集部まで ☎06-6301-8370

どこに行っても治らない **膝痛**  
通常 8000円 → **初回1980円**  
変形性膝関節症・膝関節水腫・オスグッド・ジャンパー膝

✓ 痛み止めの薬・注射をやめたい。手術は怖い。  
✓ このままでは歩けなくなるかも、と不安。  
✓ 階段の昇り降りが苦痛で外出したくない。

病院や整骨院へ行っても治らない方、当院の施術をお試しください。経験27年、のべ22万3700人を治療した院長があなたの体を回復に導きます。

院長: 田中長嗣

**新大阪クリニカル整体院**  
☎06-6309-0228 10時～21時 予約制  
西中島4-2-8 YS新大阪ビル401(西中島南方駅2分)  
<https://clinicalseitai.com/> 無料相談はお気軽に!

**Osaka 老人福祉施設研究大会**  
3月7日(木) 10時～16時 **参加無料**  
場所: ハービス HALL (北区梅田2-5-25 ハービス OSAKA B2F)

どこの施設がどんな取り組みをしているのか、一度に沢山お話を聞けるチャンスです。事前登録不要、お気軽にお越しください。

◎メニュー◎  
実技発表 12施設  
口述発表 38施設  
最新福祉機器の展示  
介護食の試食  
おいしいパンの販売  
カフェコーナー(無料)  
福祉ネイル(無料)  
ハーバリウム(無料)  
【ミニ講座】  
収納術  
就活メイク術  
京都女子大学の発表  
(介護創造力コンテスト優勝校) **学生さん歓迎**

主催・問: 大阪府社会福祉協議会 老人施設部 ☎06-6762-9001



# 大阪厚生信用金庫 十三支店

# H31. 3.5オープン記念

募集期間 H31.3月5日火 ▶ 3月29日金

## ご愛顧感謝定期預金

個人様限定・新たな資金でのお預け入れで  
10万円以上 1,000万円未満

募集総額  
245億円

年利1年もの

**0.350%**

(税引き後0.278%)

年利2年もの

**0.375%**

(税引き後0.298%)

年利3年もの

**0.400%**

(税引き後0.318%)

## ご愛顧感謝定期預金 1000

個人様限定・新たな資金でのお預け入れで  
1,000万円以上

募集総額  
250億円

年利1年もの

**0.375%**

(税引き後0.298%)

年利2年もの

**0.400%**

(税引き後0.318%)

年利3年もの

**0.425%**

(税引き後0.338%)

## さわやか定期預金

個人様限定・新たな資金でのお預け入れで  
10万円以上 2,000万円以下

募集総額  
23.7億円

お一人様のお預け入れ限度額が、  
2,000万円にUP!

年利1年もの

**0.450%**

(税引き後0.358%)

年利2年もの

**0.475%**

(税引き後0.378%)

ご利用いただける方

当金庫で  
公的年金をお受取り  
いただいている方

## オープン記念 特別企画!

各  
200名様  
限定

ご愛顧感謝定期預金 / ご愛顧感謝定期預金 1000  
さわやか定期預金 / いずれかをご契約頂いた方に  
どちらか1つプレゼント!!



KUMAMON  
ステンレスポトル 350ml



キレイキレイギフトセット

オープン日ご来店のお客様 先着200名様に  
サラヤヤシノミ洗剤 (200ml) 1本プレゼント!



## 大阪厚生信用金庫 十三支店

CO-SEI

TEL

06-6305-8100

〒532-0025

大阪市淀川区

新北野1丁目9番23号

淀川通沿い

北野高校前交差点

東側



大阪厚生信用金庫 十三支店 検索

※税引き後の金利表示は小数点4位以下を切捨てています。この表示金利は、平成31年3月5日現在のものです。※金利情勢の変動などにより金利の変更または募集を中止をする場合がございます。※募集期間中であっても、募集総額に達し次第、締め切らせていただきます。※同利率の定期預金は他の店舗でもご愛顧感謝キャンペーンとして取り扱っております。

この商品は預金保険の対象商品です。お一人様元本1,000万円までと利息等が保護されます。※期日前の解約は原則としてできませんが、やむを得ない事情で解約する場合は、当金庫所定の中途解約金利が適用されます。※本商品はお預け日現在で事業性融資残高がある方はご利用いただけません。※満期日以後の利息は、解約又は書留継続をした日における当金庫所定の利率により計算します。※預入期間2年以上の単利型定期預金は中間利払日(預入日から満期日の1年前の応答日の前に到来する預入日の1年毎の応答日)以降及び満期日以降に分割してお利息を支払います。※中間利払日の前日までの日数及び当金庫所定の中利払率により計算します。※スーパー定期で預入期間3年ものは複利の取扱もできます。複利による利息の計算方法は付利率を1円とし、1年を365日とする日割計算で、6ヶ月毎の複利計算とします。※「ご愛顧感謝定期預金」で自動継続の場合は、継続日における同期間の「ご愛顧感謝定期預金」の利率で、「さわやか定期預金」で自動継続の場合は、満期到来の直前の年金振込月に年金振込実績ある方に限り、継続日における同期間の「さわやか定期預金」の利率で自動継続いたします。※ご愛顧感謝定期預金で、継続時に元金に利息組入れ(自動継続元加式)の結果、継続時元金が10万円以上となる場合は、「ご愛顧感謝定期預金1000」の利率で自動継続します。※本預金のお預け入れをご検討の場合は、お預け入れ条件等詳細については窓口または担当までお問合せください。※店頭に説明書をご用意しております。



# 3/31までに工事契約を結ぶと、引渡しは10/1以降でも消費税は8%!



(増税前に、ゆとりある) リフォーム計画を!

消費税が今年10月1日より10%になる予定です。金額の大きな工事は、打ち合わせや工事期間も長いので、受ける影響も大きくなります。駆け込み需要の増加が予想されますので、前もって余裕のあるリフォーム計画をおすすめします。



TDY 第18回

参加・体験  
すべて無料!

## リフォーム大感謝祭

3月9日(土)・10日(日)10:00~17:00

会場

TDY大阪コラボレーションショールーム



大阪市北区角田町8-1  
梅田阪急ビル  
オフィスタワー 20階

15階まで大型エレベーターで上がり、乗り換えて20階へ  
※駐車場はありません。

### オリジナルハーバリウム作り



今人気のオリジナルハーバリウムをお作りいただけます。数パターンの中から好きなお花とリボンを選んで作ります。製作時間は15分ほどです。

当日予約制  
各日100名様

### ご来場プレゼント

先着350名様



ネピア鼻ケア  
「マスク&ティッシュ」

### タリーズコーヒースクール

事前予約優先  
各回先着15名様

講師が実演しながら、おいしく淹れるポイントを解説。実演後すぐに抽出体験にトライ!プロのコツを学べます。

- 第1回 10:15~
- 第2回 11:15~
- 第3回 13:15~
- 第4回 14:15~
- 第5回 15:15~
- 第6回 16:15~



### 継続中 浴室工事をご検討の方の大好評おフロの円キャンペーン

#### ■お掃除ラクラク人工大理石浴槽

意外と力がある浴槽のお掃除。これなら今日からラクできそうです。

浴槽表面には、はつ水・はつ油成分を配合。汚れを弾いて落とすしやすくします。

145,000円 → 0円

Wプレゼント

#### ■浴室換気暖房乾燥機

「三乾王」

120,000円 → 0円

暖房、衣類乾燥、換気、涼風の機能を備えた1台4役の強い味方。

サザナ 1616S 戸建て用ユニットバス



Wプレゼント付 TOTO

60% OFF

定価 837,000円  
334,800円

WGV1116J マンション用ユニットバス



Wプレゼント付 TOTO

55% OFF

定価 840,000円  
378,000円

※別途工事:共用部分養生、オプション取付工事、諸経費(3~5%)

#### ■現場作業員募集(アルバイト)■

リフォーム工事現場での軽作業、倉庫整理の仕事です。

【時給】1200円 【勤務時間】8:30~17:30

週5日勤務、要運転免許 ※下記までお気軽にお電話ください。



リフォームの  
青△山

ビーバーハウス

一般建設工事業 大阪府知事認可 般 27-100011

お見積り無料 ☎ 0120-566-540

Tel.06-6395-9188 Fax.06-6396-0654 東三国 3-10-11 (ダイエー 2F)

http://www.aoyama-reform.com 青山リフォーム 検索



総合不動産業の「株式会社ビーバーハウス」と業務提携、より一層お客様のニーズにお応えできるようになりました。