

ザ・淀川

第453号
2019/2

THE YODOGAWA

自然と向き合い、人とつながり
山間部からのお便り「私たちの仕事」
やめられないネ!
スイーツ&パン大特集

【地域ニュース】

続・若者就労支援4月始動に向け
野中のカフェバーでスポーツライタートークショー
連載：おおさか人物百科 大阪市長物語(四)

文・三善貞司 絵・帝塚せんこ



イラスト・まつおか たかこ

★発行所…淀川通信舎 〒532-0023 大阪市淀川区十三東3-12-27 ★編集・発行人…乃美夏絵 ★毎月25日発行 ★発行部数:90,000部
Tel.06-6301-8370 Fax.06-6838-3881 ☒編集部:hensyu@the-yodogawa.jp 営業部:eigyo@the-yodogawa.jp

大阪・十三 酒饅頭家元 **喜八門総本舗**



http://kiyasu.jp

十三本町1-4-2
☎06-6301-0001

気分の落ち込み、対人関係、子どもの発達など
ひとりで悩んでいませんか？

大阪経済大学 心理臨床センター

専門のコウンセラーがあなたの心に寄り添います。
お気軽にご連絡ください。秘密は厳守されます。

☎06-4809-0557

メール cocoro@osaka-ue.ac.jp

お店を借りたい、貸したい方、いらっしや〜!

不動産仲介管理



店舗探しのスペシャリスト **野口エステート**

☎6306-5533 (営)9:30~21:00 日・祝定休
西中島3-20-18-2 FAX 6306-5534 野口エステート 検索
[E-mail]info@e-noguchi.com 大阪府知事(3)第52313号

あさひ美容外科の10歳若返るシワ・タルミ取り

最新のヒアルロン酸注射「ポリニューマXC」

そのシワやたるみのせいで老けて見えて損していませんか？
 開院30年の実績と信頼を誇る「あさひ美容外科」は10歳以上若返ると人気のクリニック。熱心に通う患者さんには80歳以上の方も多いそう。そこで最新若返り施術を同院の小国総院長にご紹介いただきました。



あさひ美容外科 総院長 小国 英昭

※税別表示

- シワ取り・リフトアップのヒアルロン酸注入「ポリニューマXC」
※施術後2年超3年以内に再注入される方は半額にて施術できます。
- 厚生労働省認可 注射器1本(1cc) 10万円
- シワ取り注射「アクティブジェル」注入(持続効果5年以上)
ISO-13485取得 シワの長さ1cmにつき7万円
- 小顔(エラの張り)のボトックス注射
両エラ10万円 片エラ5万円
- 豊胸注射「アクアリフト」
1cc 2,500円
※現金・カード価格。それ以外は3,000円です。
両胸で100cc(25万円)が1カップアップの目安になります。
- ヒアルロン酸バストアップ ハイアコープ 1cc 3,000円
- 豊胸手術(コヒーシブシリコンジェルバッグ) 両胸50万円
二重まぶた 埋没法両目 3万円~13万円
- ワキの汗止めボトックス注射(多汗症治療)
両ワキ10万円 2回目以降5万円
- 鼻・アゴ等の輪郭形成 注射器1本(1cc) 15万円
- 軽度なワキガ・多汗症治療に「ミラドライ」 モニター料金有
両ワキ照射1回 33万円
- イレスミ除去レーザー治療 鼻で5回、カミで10回の照射が目安になります。
長さ1cmにつき施術1回ごとに1万円
- 頬・あご・首のタルミ取り「フェイスリフト」 70万円~120万円
- ワキガ・多汗症 完全完治手術
あさひ式皮下組織剥離法 両ワキ 38万円
- 眼瞼下垂治療 両目50万円 片目30万円
- 乳房縮小 乳房縮小手術 150万円~250万円
- 小陰唇・陰縮小 小陰唇縮小術 両方30万円
陰縮小術 50万円



モニター募集中! 最大50%OFF

【募集中のモニター施術】ヒアルロン酸「ポリニューマXC」注入/アクアリフト豊胸術フェイスリフト「あさひ式マックス法」/二重まぶた/等

お得なモニター価格で通常と変わらない施術が受けられます。

厚生労働省認可の最新のヒアルロン酸 5年持続プランがご得!

ほうれい線や額の横ジワ・俗にいうゴルゴ線や口角下のマリオンライン等の深いシワが、より自然に解消できるという最新のヒアルロン酸について伺いました。

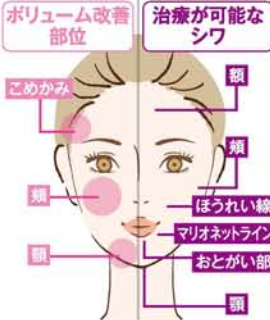
「国内で唯一、「シワと溝の治療」で厚生労働省の承認を受け、今最も注目されているのが最新のヒアルロン酸「ポリニューマXC」によるシワ取り治療です。1部位の施術はわずか5〜10分ほどで表情の動きに合わせて、とても自然な仕上がりになります。注入後分解されにくいので、初めて注入される方でも2年以上効果は持続し、一度再注入(半額)すれば減少率が少

なくなる特長があるので5年以上の長期的な持続も可能です。

80才以上の方でも負担なく受けていただけるプチ整形で、当院では最新の注射針「マジックニードル」を使用するため、痛みや出血の不安がありません。」

高いリフト効果もあり こめかみ・頬の凹み解消

「また高いリフト効果があるため、加齢でコケたこめかみや頬の凹みに自然な



膨らみを与えて、スッキリとフェイスラインをリフトアップさせることが可能です。」

10歳若返るフェイスリフト 小顔のボトックス注射

「シワ取り注射で持続性を重視するならば効果が5年以上のアクティブジェルも人気です。タルミ取りには、自然で腫れの少ない最新のフェイスリフト手術で引き上げ、10歳の若返りも可能です。上まぶたが落ちてきてしまう眼瞼下垂は黒目が見えるようにパッチリと美しい目に治療できます。エラをすっきりさせ小顔にするボトックス注射も人気があります。また、バスタの若返りにはプチ豊胸術アクアリフトがとても人気です。」

あさひ美容外科

大阪梅田・布施・堺東・高槻・奈良・和歌山・天津・西明石・姫路
 全国院共通・携帯OK

0120-889-480

[HP] <http://www.asahi-biyou.or.jp>



■大阪市北区堂山町17-15 若原ビル4F

人気! 切らないプチ豊胸術 「アクアリフト」

柔らかさ、触った感触がとても自然で、5~8年の長期的な効果があります。乳腺下、乳腺周囲に注入します。施術時間は1時間程度です。



あさひ美容外科の注射は、出血を抑えるマジックニードルと局所麻酔で最大限施術の痛みをなくします

米澤さんが拍子木を打って、発表会の始まり。



木川南小学校・生涯学習、絵画発展させ 世界でひとつの紙芝居



「見本はナシでやってみようをテーマに、自分の体験や夢を絵にし、文章を付けて紙芝居作りに挑戦してきました。今から4作品を発表してもらいます」

1月19日、木川南小学校生涯学習の絵画教室を訪ねると、今年度の成果発表会が行われていました。

最初に発表したのは、森田美菜さん(小3)、『木川南小学校のうんどうかい』とのタイトルで、2年生の思い出を振り返り、出場した種目や優勝したときの感動がいきいきと伝えられました。続いて、吉田佳代さんの『夢はRockスターだニャン』、大浜フミエさんの『昔をふりかえる』、作者はあいにく欠席でしたが、『2017 10大ニュース』を

★夫婦の肖像キャンペーン

期間・3月11日まで

撮影+写真(キャビネ大) ¥5,000(税別)

●初参り撮影用衣着用費しております(神社お参りOK)…無料
●デジタル証明 好評…速い・きれいな(焼増・修整できます)

一級写真技能士 撮影専門のスタジオ

矢野写真館

阪急十三駅東へ50m(神津神社すぐ) ☎6301-0164



それぞれに体験や夢、世相などを取り入れ4作品が完成。



講師の米澤寿子さんが代読。個性的な作品ばかりで、それぞれに拍手を贈りあげました。

「絵を描く以外にも糊やハサミを使って大変だったけど、やっとできた!発表できてうれしかったので、また作りたい」と森田さん。「みんなが笑って明るくなればいいですね。失敗しても楽しい!」と吉田さん。「どんなん作ろうこんなんがいいかと考えるのも良かったです」と大浜さん。

講師の米澤さんは、「自画像から始まり、自分の身近なものを素材に絵画を楽しんでもらっています。引き続き、いろんなことに挑戦できたら」と話していました。

★絵画教室は、毎月第4土曜日 15時~17時(13時~は有志で地域に関わる小物制作・縫い物などボランティア活動を実施)。(問) ☎090・7481・0286(米澤さん)

淀川区地域密着

住まいのことなら何でも相談できる
「かかりつけのリフォームパートナー」

- 雨漏り ■軽量瓦葺き替え
- 外壁塗装 ■防水工事
- お風呂・キッチン・トイレなどの水廻り



自社の職人による、
建物の状態に合わせた
最適な施工方法

だからこそ
できる

低価格!

- ・イオンプロダクト
- ・ファイナンスリフォームローン
- ・各種クレジットでのお支払いOK

株式会社 **関西ホームライフ**
淀川区西三国 1-21-43 大阪府知事許可(般-30)第151007号
☎06-6392-6789 Fax.06-6392-6791
info@kansaihomelife.com
http://www.kansaihomelife.com/
0120-861-851



よどがわおやこ劇場第95回例会



でべそ版すっこけ狂言

でんでんむしむし48

(民族芸能アンサンブル 若駒)

敷居の高い伝統芸能を分かりやすく面白く演出した狂言です。
「いろは」「みんなでワークショップ」「蝸牛・かたつむり」の3作品で構成。

3月3日(日)

開演 14:00(20分前開場/上演時間60分)

大阪ベイタワーウエスト6F チェリーホール
JR大阪環状線・大阪メトロ中央線「弁天町」駅直結

よどがわおやこ劇場では年に4回、生の舞台を鑑賞し、
舞台に関わるワークショップや遊びなど月例会も行っています。

(問) TEL/FAX:06-6886-2923

＊月会費1,000円・入会費300円(大人・子ども4歳以上)

＊この作品のみご覧になりたい方は、3,300円。



■民族芸能アンサンブル若駒：1969年結成。日本舞踊、三味線、狂言、鼓、琵琶など、日本の伝統芸能を学び、数々の作品を作り出し、1971年、全国児童・青少年演劇協議会に、1997年に日本児童・青少年演劇劇団協同組合に加盟。現在、年間約150ステージを公演。

山間部からのお便り

私たちの仕事



「伊賀の中井さんち」
地域の田植え体験の助っ人も。



目標は自然体験施設をつくる！

私が働く「森の国工房」は、愛媛県松野町にあります。松野町は、町の約9割が森林で、見渡す限り緑の地。そんな環境で「森の国工房」は、主に昆虫用品の製造、薪の販売を行っています。カプトムシやクワガタなどの飼育に使われている商品ですので、もしかしたら見かけたことがある方もいらっしゃるかも知れませんね。

森の国工房 益田伸吾（愛媛県松野町）

実は私、2018年の2月まで淀川区民でしたが、縁があつて「森の国工房」を盛りたてていくため、松野町にやってきました。今は仕事を覚えるため日々奮闘中です。

内容は昆虫用品の卸しと薪の販売ですが、昆虫用品の卸しといっても、まず丸太を山で切り出すところから始まります。木を切り出す仕事には、山道の整備や育成も含まれ



出身は愛知県稲沢市。植木の町で、庭木の競りが行われる矢合観音や、旧正月に行われる、国府宮（このみや）のはだか祭りが知られています。今まで根なし草の様に流れながら、福井では太鼓で、愛知では養護施設で、岐阜で地域貢献に携わり、淀川区では十三こども0円食堂に参加していました。



▲近くには「四万十キャンプ場」があります。

◀最近人気の商品「キャンドルツリー」



ていて、土木
工事をするこ
ともありま

す。山道整備

↓木の伐採↓運搬↓製品加工↓乾燥↓箱詰め↓出荷が一連の作業です。昆虫用品の製品数は現在26点あり、その年によって受注商品個数が変わるので、ある程度予測しながら作ります。受注が多い物だと3万個とかの量になり、直ぐに作製できません。一方で受注が全く無い物もあり、売れ行きや流行等の予測が大変難しいです。

薪は、製品加工したあと、約1年間自然乾燥をさせるため薪積みという方法をとるので、乾燥すると反り（曲がり）が出て崩れたりする恐れがあるので、積み方にも技術が必要になります。在庫を沢山抱えていなければ、来年の薪が無くなってしまうので、それも考慮して作っています。

また特色としては、姥目樫を扱っています。姥目樫とは備長炭の材料となる木材ですが、成長が遅く、備長炭と

して使用する太さになるのに5年近くかかります。うちで販売しているものは樹齢で30〜100年前後の物が多く、太い（直径20cm以上の原木）です。それを規定サイズに割り、販売しています。

「森の国工房」に来て1年。昆虫用品と薪の事業を軸に、新たな試みを進めています。木材を使ったオーダードメイド品の製作、昆虫用品の転用、椎茸のほだ木を作って、椎茸ができるまでを楽しんでいた商品開発、マタタビ林の育成、ポポーの木を植えて、ポポーの実を使った商品開発、木工教室の開設、木工教室パートナーシップの確立…など内容は様々です。

また松野町の発展に貢献できる起爆剤として、目黒地区に「森の国工房」の名前らしく、木で遊び、木を活かし、木から恵みを、そして、木に感謝できる環境をテーマに、ウッドアスレチックや、自然体験施設をつくりたいと思っています。木登りや、自然とふれあえる施設であるのももちろん、炭焼き体験や、木工品作りなど、松野町の観光資源になれる施設です。

構想は膨らみますが、私一人では何もできません。関西、大阪市、淀川区の皆さんにも「森の国工房」や松野町のことを知っていただき、お力添えをいただけたらうれしく思います。

ホームページ

<https://morikuni-koubou.jimdo.com/>



「伊賀忍者」でしょうか。最近では伝統工芸品の「伊賀組紐」も美しいデザインで注目を集めつつあります。まだ伊賀に暮らして1年半程度ですが、周りを山に囲まれ田畑や自然も多く、ゆったりとした時間の流れる、程よい田舎です。

私は学生時代を大阪で過ごしたのち、高知県本山町で地域おこし活動に携わっていました。本山町は森林率が約90%という典型的な山の町で、かつて林業が盛んだったところでもありました。そんな本山町の地域おこしの一環で、「NPO法人土佐の森・救援隊」の自伐型林家養成塾を受講したことをきっかけに、間伐ボランティアや「木の駅プロジェクト木の駅ひだか」の事務局として林業に関わり始めました。林業を学ぶ中で、不在地主・境界不明山林の増加、間伐の遅れ・皆伐・過剰間伐による森林機能の低下、獣害の深刻化など、日本の山は様々な問題を抱えていることを実感しました。山に携わる人間が少なくなっていることもあり、手がつけにくい状況です。

私たちが目にする木の多くは、昔の先人達の子や孫、次世代のために植えた木です。そんな思いも汲みながら、地域の山をより良い山に守り育てていくことが自分の役割だと思っています。また、田舎や一次産業に目を向けてもらえるような体験型イベントを企画し、自然に触れるきっかけづくりもしていきたいと考えています。

伊賀の中井さんち 中井勇介 (三重県伊賀市)

「伊賀忍者」でしょうか。最近では伝統工芸品の「伊賀組紐」も美しいデザインで注目を集めつつあります。まだ伊賀に暮らして1年半程度ですが、周りを山に囲まれ田畑や自然も多く、ゆったりとした時間の流れる、程よい田舎です。

地域の山をより良い山に

伊賀の中井さんち 中井勇介 (三重県伊賀市)

間伐材を木材市場に出荷しています。自然の中での仕事は気持ち良くもあり、時折危険を伴う緊張感もあり、とても楽しく充実した日々を過ごしています。

滋賀県・京都府・奈良県と接する三重県の北西部に位置しています。淀川水系の上流域でもあり、古くから近畿地方との結びつきが強い土地柄です。私自身も大阪市淀川区の「NPO法人みつや交流亭」に理事として関わっていて、頻繁に大阪へ行く機会があります。

私が伊賀市で暮らすにあたって、自分のできることを自分の地域でやろうと、林業を始めました。間伐材を木材市場に出荷しています。自然の中での仕事は気持ち良くもあり、時折危険を伴う緊張感もあり、とても楽しく充実した日々を過ごしています。



伊賀市は、大阪市から車で約1時間30分、三重県伊賀市の古民家に暮らし、林業を営んでいます。

率約90%という典型的な山の町で、かつて林業が盛んだったところでもありました。そんな本山町の地域おこしの一環で、「NPO法人土佐の森・救援隊」の自伐型林家養成塾を受講したことをきっかけに、間伐ボランティアや「木の駅プロジェクト木の駅ひだか」の事務局として林業に関わり始めました。林業を学ぶ中で、不在地主・境界不明山林の増加、間伐の遅れ・皆伐・過剰間伐による森林機能の低下、獣害の深刻化など、日本の山は様々な問題を抱えていることを実感しました。山に携わる人間が少なくなっていることもあり、手がつけにくい状況です。



ここはブロッコリーの畑。地面の保温のために不織布をかけています。Happy Farmのネームのついた帽子は、5年前から続ける「野菜教室」の生徒さんが揃いで作ってくれました。今年の目標のひとつは、「農的暮らしに興味のある方々との実践の場を広げること」です。

問：☎090-7481-6745



サヤエンドウが増えの裏から顔をのぞかせています。寒さにあたりと甘味が増します。(下)

農業は、はたからは一人だけでやるように見えますが、実は色々なところで支え合っています。協同の力で支え合うという、助け合う心が芽生えてきます。こうした気持ちは自然から教えられるもので、都会生活では、大きな自然災害でも起こらない限り感じることはできないものです。この心持ちを共有できるから、続けられるのだと思います。種をまいて育てて売るだけではないのです。農業は人と人がつながり合って、分かち合う心を育むことのできるものだと思います。

つながりと分かち合いの心で

ハッピー伊藤農園 伊藤行裕 (豊能郡能勢町)

農業で暮らしたいという若者が、ここ能勢にも増えてきました。僕は、質素な生活にはなるが、工夫しただけでは食べていくには困らない農業ができるのではないかと期待しています。サラリーマンのように言われた通り、自分では収入が得られないという生活より、自分で考えながら働く生活の方が、苦しいけれど楽しいと思います。

本気で農業に携わろうと都会のサラリーマンをやめてから20年以上たちます。45歳で「関西よつ葉連絡会」の農場のひとつだった兵庫県小野市にある「ふえろう村塾」に就職したのが、そのきっかけでした。畑で野菜作りをするという条件で入りましたが、いろいろあって3年でやめました。

自然の様々な条件の中で野菜を作ることは大変なことで苦勞も多いですが、自分で作った野菜が大きくなり、人様に食べてもらう喜びは、かけがえないものです。とは言うものの、私のように新規就農で入った者は収入面では厳しく、農業収入だけではやっていけません。それなりの蓄えと農業以外の収入も考えておかなければならないと思います。

やめられないネ!

スイーツ & ハン



大特集



もちもちの生地 クレープ専門店 D-FUNK

①080-8326-6609
12:00~22:30 火・水定休
塚本 2-28-14 (オレンジのドラム缶が目印)

D-GREEN
(ドリンクセット 770円)
抹茶ホイップロール
あんこロール
白玉・黒蜜、抹茶ブラウニー

パティスリー・グロ
ピュア13
塚本小
商店街
新北野中
北野高校

パティスリー・ジュア
ピュア13
塚本小
商店街
新北野中
北野高校

ジャムジャムベーカリー

パティスリー・ジョナ

St. Valentine's day

パヴェ (生チョコ)
限定販売中

小 (9コ入り)
¥972~

pâtisserie Jona ケーキ・焼菓子
パティスリー・ジョナ

西中島4-8-27 (日清食品ビル西隣)
営業時間 10:30~21:00 定休日 日・月
☎06-6305-0011

焼きたてパン いかがですか?

約50種を日替わりで販売
しています。ほっぺが落ちる
焼きたてパンをどうぞ!

赤ほっぺ

新高4-15-28
月~金 (祝休)
13時半~売り切れまで
☎06-6392-2710 Fax.06-6392-2713

天然酵母パン mint

国産小麦と天然酵母を使い
ひとつひとつ丁寧に作っています。

新高1-16-13
(新高小学校西、信号角)
☎06-7161-0720
OPEN:水・木・金
10時~売切れまで
※祝日も営業

食パン 580円

心を込めてパンを作っています

菓子パン 100円
食パン1斤200円

パン職人と作業所の
皆で力を合わせ、
心をこめて
焼き上げています。

関西中央福祉会 障害福祉サービス事業
かいほう たがわ福祉センター内
田川北1-7-9 ☎6304-3566
月~金15時~17時頃(売切れまで)

海萌

本気の食パン

もっちり
角型食パン
和 (なごみ)

■2斤サイズ (スライスなし) ...500円 (税別)
■1斤サイズ (スライスあり) ...260円 (税別)

ジャムジャムベーカリー 塚本駅前店

本家のデニッシュ1本 (2斤) お買上げの方 100円引!
本家の食パンなごみ1本 (2斤) お買上げの方 50円引!
※他のクーポンとの併用はできません。(2/末まで)

淀川区塚本2丁目25-7 (JR「塚本駅」東口スク)
営業時間 7:00~18:00 ☎06-6304-2525
定休日 なし (年末年始を除く)

おいしい&かわいいケーキ屋さんを目指して
ひとつひとつ丁寧に作っています。

pâtisserie gura

塚本2-26-4 ☎06-6476-7760
営:10時~19時半 水曜休
https://patisseriegura.storeinfo.jp

★本件持参で500円以上お買い上げの方
特製クッキープレゼント! (2月まで)

クレープ&カフェ D-FUNK

ピーチトレジャー 480円▶

もちもちの生地に、完熟ピーチと甘酸っぱいベリーがアクセ

ント。チョコケーキが入ったチョコパズなど、気になるメニューがいっぱい。生地を揚げた「バリープ」も人気上昇中!

▶タピオカドリンク 360円



パティスリー・ジョナ

(人気No.1)
フルーツタルト 415円

8種類の果物を使用。こだわりの生クリームはパティシエによるオリジナルブレンド。関西テレビ「よ〜いドン!」で紹介された「mochiいちご」はもちもちのぎゅうひでいちごケーキを包み、ザクザクホワイトチョコが味の決め手!



papa² BAKERY



アジアン風もちもち
焼きそばパン 230円

パッタイペーストとスイートチリソースを使ったピリ辛の焼きそばを、もちもちした玄米パンズで挟んでいます。手のひらサイズのミニミニシリーズは1個80~120円。毎日60~80種類のパンを取り揃えています。



海萌

食パン 1斤200円(写真は3斤)

海萌のパンの中でもっとも売れているのが食パンです。製造過程で形が崩れた「ワケあり食パン」(6枚切り限定)は、早い者勝ちの1斤100円!日替わりでメニューが変わる菓子パンは、すべて1個100円で取り揃えています。



天然酵母パン mint(みんど)

きのこのグラタンパン 170円

3種類のきのここと自家製ホワイトソースを使った冬季限定品です。挽きたての国産全粒粉を使った生地に自家製あんを入れた「くるみあんぱん」は、甘すぎず、あっさりしているのでベロッと食べられちゃいます。



ジャムジャムベーカリー 塚本駅前店

本気のデニッシュパン
1斤500円~、
2斤(1本)1,000円~
(いずれも税別)

小麦の甘味とバターの香りがつまったプレーン、濃厚チョコがクセになるショコラデ、子どもにも人気のストロベリー、ケーキのような紅茶、どこなつかしいキャラメル。本気のデニッシュパンをご賞味ください。



ココロベーカリー

特製クリームパン 151円

関西テレビ「よ〜いドン!」「オススメ3」のコーナーで紹介されました。手作りのカスタードクリームは甘さ控えめですが、口溶けがよく、生地の倍以上入っているのにベロリと食べられちゃうおいしさです。



パティスリー・グラ

季節ごとに旬のフルーツが楽しめる
季節のタルト450円
(税別)



日替わりで焼きあげる数量限定
今日のタルト360円
(税別)

にいたかの里 赤ほっぺ

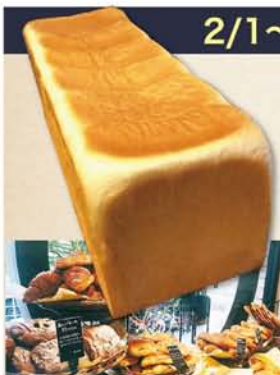
焼きたてパン 50~160円

生地にもチョコたっぷりのチョコパイ、やさしい甘味が広がるメープルシュガー、食べごたえあるあらびきウインナー、カレーパンなど、バラエティ豊かなパンが日替わりでお出迎え。電話、FAXでご予約も承ります。



2/1~食パンの定期券発売開始

1斤 320円の食パンを毎日買っても1ヵ月3,500円(通常8,000円相当/税別)。※有効期限1ヵ月・1日1斤まで・営業日のみ
国産小麦、国産バター100%の毎日食べたくなる食パンです。



papa²
BAKERY

パバパバベーカリー www.papa2.jp
営業時間 8:00~売切まで 水曜定休 ☎06-6398-7713
東三国 5-6-10 (東三国駅徒歩3分・マクドナルドななめ向い)



ハード系のパンから調理パン、デニッシュ類、焼菓子、自家製ジャムなど約120種類の商品をご用意しております。



ココロベーカリー

cocorono bakery ☎06-6305-6665
Open 7:30~19:00
定休日:火曜・水曜

西中島 4-2-3の1F(西中島南方駅徒歩2分/清食品ビル裏)

Instagram Facebook 新商品、お知らせなど随時更新中です! ホームページ <http://cocoronobakery.com>



噂のパソコン教室

パソコン学習 パソコン入門、インターネット Word、Excel、Power Point、MOS 資格 HP 作成、チラシ、はがき等
スマホ/タブレット学習 基本操作、写真取り込み アプリインストール、地図、メール等
キッズプログラム学習 スクラッチプログラム ロボットプログラム

※上記以外もご相談ください。安心の低価格、個別指導型なので、自分のペースで納得いくまで通えます。
初心者も安心! まずは無料体験でご確認下さい。

キュリオステーション 三國店
Tel.06-6397-6446
新高3-2-13 (176号線沿い)
平日12時~20時、土曜10時~17時
休/日/月祝 新年は8日(火)より営業
http://curiostation.com

司法書士 行政書士 かねみや事務所

相続 遺言
許認可 不動産
会社設立 法務相談

金宮 龍也
H.7 新北野中卒
H.10 池田高卒
H.14 関西大学法学部卒

9時~19時 時間外や土日祝も対応(要予約)
十三元今里1-4-1-201 ☎06-4862-7583
※H30.8.18 ミード保育園前に移転しました。

3月号(2/25発行)は
お稽古ごとく学習塾特集
を予定しています。

「生徒さんを増やしたい」
「ウチの教室を知ってほしい」
とお考えの先生、この機会に
広告を出しませんか?
お待ちしております。

◎ザ・淀川 営業部◎
☎06-6301-8370
eigo@the-yodogawa.jp

一流メーカーの部品使用

■バンク修理、いつでも
1カ所 453円
(2カ所目~226円)

■タイヤ、チューブ交換
前輪3,240円 後輪3,780円

★前後同時交換で
500円OFF 6,480円
※すべて税込み価格です。

タウン自転車・スポーツ車の販売・修理・点検
(営)10時~20時 火曜定休

塚本自転車店 Tel.4808-6866
西淀川区柏里2-10-1 シャトウシャルマン1F

西中島自転車店 Tel.4805-7766
木川西1-5-16 グランソシエ西中島



「おとなになるボタン」
お姉ちゃんから出された大人になるための課題、「口笛が吹ける」といって張り切っています。そのためにお姉ちゃんから大人になるためにいろいろなことを

「ひとりバスに乗ってお見舞いにおとなになるボタン」
おとなになるボタン、押せるかな?

「リボンがむすべること」
はクリアできました。いよいよ最後は「一人でバスに乗ること」です。バスに乗って、降



千葉智江 作
小学館 1404円(税込)

はなちゃんは今、大人になるんだと、張り切っています。そのためにお姉ちゃんから大人になるためにいろいろなことを

「ひとりバスに乗ってお見舞いにおとなになるボタン」
おとなになるボタン、押せるかな?

「リボンがむすべること」
はクリアできました。いよいよ最後は「一人でバスに乗ること」です。バスに乗って、降

お姉ちゃんから出された大人になるための課題、「口笛が吹ける」といって張り切っています。そのためにお姉ちゃんから大人になるためにいろいろなことを

「ひとりバスに乗ってお見舞いにおとなになるボタン」
おとなになるボタン、押せるかな?

「リボンがむすべること」
はクリアできました。いよいよ最後は「一人でバスに乗ること」です。バスに乗って、降

「頑張れ、はなちゃん」と応援したくなる絵本です。読み進めながら、はなちゃんの気持ちと一緒に味わって欲しいと思います。

★3名様にプレゼント★ ※この本が書店で手に入りくい時は下記まで、1744円(定価+送料)をお振り込みください。すぐに送らせていただきます。(応募方法は27頁参照) 口座名「えほんばたけの会」口座番号 01090-4-17365 〒615-0835 京都市右京区西京極堤下町18-96 諸岡弘 Tel.075(312)7510

登校拒否・不登校・社会的ひきこもりから回復・自立へ

講演と無料相談会 in 西淀川

2月2日(土)受付13時~ のぞと診療所 西淀川区野里3-5-34
※駐車場はありません。JR東西線「御幣島」下車徒歩4分。

講演 子ども・若者の立ち上がる力を引き出すには
—みなさんと一緒に考えましょう—

◎講演会/13:20~14:50
◎交流会/15:00~16:40
◎個別相談/15:00~16:40
◎資料代/500円

※事前申込み不要。当日受付にお越しください。個別相談ご希望の方は受付でお申込みください。

講師: 斎藤早百合さん
NPO 法人おおさか教育研究所 理事・相談員。元箕面市立中学校養護教諭、大阪府立高校非常勤講師歴任。

主催: NPO法人 おおさか教育相談研究所 ☎06-6762-0232 (火曜・金曜14時~18時)

生鮮・業務用食品館

ワンランク上の品質と豊富な品揃え

新大阪店 9時~20時 年中無休

レジスタックパートさん 急募!
時給 950円~

内容: レジ業務
時間: 8時~17時の間の3~5時間
(時間帯は応相談)
※主婦の方、学生さん、フリーター大歓迎! 未経験者でもOK。まずはお気軽にご連絡ください。

ライン@友だち登録で
◎特売情報 ◎チラシ情報 などなど、お得な情報を配信しています。QRコードを登録してください。

業務用食品館 新大阪店
MS 玉子 99円券
※1クーポンに付き2バック限り (19年2/24迄有効)

淀川区三國本町1-16-59
☎06-6394-9008

シナリオ・小説
エッセイを
書いてみませんか？

シナリオ・センター
大阪校

新大阪駅徒歩6分
西中島南方駅徒歩5分
☎0120-470029



初心者の方、大歓迎！
いつでも無料で見学できます！
SNSでも情報配信中！



屋根のシート張り講習会

～長持ちするシートの張り方を学ぶ～

一部損壊の多くが屋根の損傷。
屋根の修理が終わるまでシート
が長持ちする張り方のコツや、高
所作業以外でもできる協力方法
をこの機会に学びませんか。



参加費無料
定員30人
(動きやすい服装で)

★大阪府北部を震源とする
地震による住家被害★

全壊18、半壊512、
一部損壊55,081
(11/25大阪府発表)

★台風21号による住家被害★

全壊30、半壊445、
一部損壊65,932
(12/25大阪府発表)

●お申し込みは、
大阪市淀川区社会福祉協議会
tel.6394-2900/fax.6394-2978 (担当:谷澤)まで

2/9(土) 13:00~15:00

淀川区在宅サービスセンター やすらぎ (三国本町2-14-3)

講師：災害救援活動NPOLレスキューアシスト

激安 引越半額

かめちゃんサービス



「げ・淀川
見たよ！」で
引越プラン
最大 50%OFF

☎0120-08-4049

E-mail: jks@kamechanservice.net

お気軽にお問合せください！

・Fish eye

ヒメタニシ



寒い季節も元気いっぱい
年中無休で水槽掃除

冬は本コラムを書くのに苦労す
る。多くの小動物は卵で冬を越す
か、冬眠したりして人目に付くこと
が少ない。
窮地の策で室内の水槽を眺めて
いると、タニシ類がどれも元気には
いまわつていて助かった。
写真はヒメタニシの足？の裏側。
多くのタニシ類が絶滅の恐れがある
のに対し、なぜか本種だけは池であ
ればどこでも普通に見られる。大阪
市内など都市部に生息するタニシ
は、99%は本種のはずだ。

写真・文 柿本修一
(豊島北ビオトープクラブ)

とり百科

ゾウゲカモメ (カモメ科)



高緯度地域で繁殖
日本での観察は極めて稀

成長の夏羽が白いことから、象牙
カモメの名がついた。
嘴は青灰色で、先端が黄色、足は
黒色である。若鳥も白く、翼に黒い
斑が散在する。
ごく稀に飛来するカモメで、40年
ほど前に千葉県の銚子で1カ月近
く滞在したことがある。
海上では、大きさの近い白色型の
フルマカモメと誤認されることもあ
る。

写真・文 藤波不二雄
(日本鳥類保護連盟・専門員)

2019年
創設10周年記念
学習会

ECO まちネットワーク・よどがわ エコビズン電気を作ろう!

講師：平田賀彦さん (豊中市民エネルギーの会)

小さな太陽光発電を使って、自家発電所を作る学習会を行います。
参加される方は当日までに、各自太陽光のデンキを何にしたいか、
家の中の使いたい電化製品のワット数を調べてください。

2月23日(土) 13:30~16:00 資料代：500円
大阪経済大学 C館6F C65 教室 (先着 50名)
(東淀川区大隅 2-2-8)

お申込み方法
「ECO まちネットワーク・よどがわ」事務局へお名前、年齢、ご住所、電話番号を記入
のうえ下記まで FAX またはメールでお申込みください。(締切：2月20日)
FAX.06-6328-7771 メール ecomachinet@gmail.com

2 お得なフリーマーケット開催!

ザ・淀川で持参の方
買取20%UP!
販売10%OFF!

なんでも
買います

雑貨品、服、家電その他、
ご家庭の不要品買い取ります!
出張買取もOK! 女性スタッフがお待ちしています。

フリーマーケット m.a.m
買取専用フリーダイヤル ☎0120 656 481

10時~19時・無休
店頭買取受付時間 11時~18時

ホテル プラザオーサカ



ランチバイキング

シェフが目の前で焼き上げるステーキや、熊本県産無農薬野菜が人気です。土日祝にはチョコレートファウンテンが登場! からあげやエビフライなどキッズメニューも充実です。ちょっぴり贅沢なランチタイムを過ごしませんか?

ホテル プラザオーサカ



肉&マグロフェア

メインは、自家製熟成肉。シェフがその場で焼き上げます。そのほか、新鮮マグロなど素材にこだわった料理がズラリ。ごゆっくりとご堪能ください。



コナモンキッチン HANAYOSHI



名物!ステーキランチ 130g 750円~

希少部位のカイノミを使ったステーキは、柔らかくて肉の旨みたっぷり。130g750円(写真)、200g1,000円、300g1,500円から選べます。数量限定なのでお早めに。その他チキン南蛮、さば塩焼、日替りランチ(各750円)もご用意しています。

仕出し弁当 大阪ご馳走便



オードブル

和牛、知覧鶏一。旨みが自慢の素材を揃える人気店が、ご自宅、会社等へのデリバリーをスタート。今ならOPENを記念してオードブルがお得に。各種おもてなし弁当もあり。HPをご覧ください。

ブッフェダイニング クリスタル 17:30~21:30 (Lo.21:00)

肉&鮭フェア 開催中~2/28

食べ・飲み放題 時間無制限

金・土・日は120分制(90分Lo)

男性	4,000円	・生ビール・ワイン
女性	3,800円	・焼酎・日本酒
中学生	2,800円	・スパークリングワイン
小学生	1,800円	・サンクリア・各種サワー
幼児 (4歳以上)	600円	・ソフトドリンク
		※税込

ザ・淀川 特典 月~木は男性・女性200円引き 金・土・日は時間無制限

HOTEL プラザ オーサカ ☎6303-1033 新北野1-9-15 http://www.plazaosaka.com

ブッフェダイニング クリスタル 11時半~14時半(14時Lo)

料理は約30種類。シェフがその場でビーフステーキを調理します。

平日	大人 1,500円	土・日祝	大人 1,700円
	女性 1,300円		女性 1,500円
	小学生 900円		小学生 1,000円
	幼児 600円		幼児 600円
	(3歳以下無料)		(3歳以下無料)

土、日、祝はキッズメニューにチョコレートファウンテンをプラス! レストラン アンザブル直通 ☎6303-1033 新北野1-9-15 http://www.plazaosaka.com

コナモンキッチン HANAYOSHI

ランチ好評営業中!

毎月23日はHANAYOSHIの日 お好み焼き・焼そば 半額 (17:00~ドリンクご注文の方限定)

月~金 11:30~14:00(Lo.13:30) 17:00~23:00(Lo.22:30) 土・祝 17:00~23:00(Lo.22:30) 日曜日休 西宮原 3-2-21 ☎06-6350-8539



和牛にこだわった 人気の焼肉店

知覧鶏の炭火焼で 人気の鶏料理

ご入学・ご卒業祝い 節句 お花見

人気店のこだわりの味を弁当、オードブルに 仕出し弁当

大阪ご馳走便

OPEN記念

【4得オードブル】 3,500円のオードブルが 3つで 7,500円 最大 3,000円お得

4つで 10,000円 最大 4,000円お得

折詰、おもてなし弁当も各種品揃え。会議や研修、おもてなしにご利用ください。1,000円から取りそろえております。

☎ 0120-639-920 大阪ご馳走便 検索 商品詳細はこちら

朝鮮通信使の足跡を辿り、韓国木浦へ ①

藤井 薫 (朝鮮通信使川御座船を考える会)



厳粛に執り行われた通信使船進水式セレモニー



朝鮮通信使船とその行程

昨年10月、韓国全羅南道の木浦を訪問し、復元されたかつての朝鮮通信使船の進水式に参加。日韓の朝鮮通信使関係団体の方々と交流してきた。

朝鮮通信使とは江戸時代に朝鮮から12回にわたり日本に招かれた500人規模の親善使節のことで、韓国の釜山から大阪までは外洋船で、大阪から京都までは川船に乗り、さらに京都から陸上を旅し、江戸を目指した。一昨年10月には、ユネスコ世界記憶遺産に登録されている。

下関、鞆の浦の仲間と釜山博物館へ

朝9時、台風21号の風でタンカーが押流され、破損した箇所を横目に復旧したての関空連絡橋をバスで渡る。今日から2泊3日の旅の始まりだ。

関西空港は、先日まで浸水で閉鎖されていたとは信じられない賑わい。航空会社の受付カウンター



韓国民族音楽団の華やかな歓迎演奏



復元船の進水式会場(木浦港)に展示された、朝鮮通信使行列の様子を表した人形

世界記憶遺産の日本の申請母体となった朝鮮通信使のゆかりの地の団体、自治体等で構成する縁地連(朝鮮通信使縁地連絡協議会)の他地域のメンバーも勢ぞろい。下関や鞆の浦の市民

で、同行するK先生と合流。いざ出国審査へ！長蛇の列でフライトぎりぎりとなる。さすがLCC。座席は極端に狭いが、たかが1時間半、大したことはない。しかし、機内サービスが全くなかったのは、正直がっかりさせられた。釜山空港に着くと、笑顔の印象的な通訳のユンさんが待っていてくれた。日本語専攻の釜山の大学院生という。

団体など旧知の方の顔も見え、互いに久しぶりの挨拶を交わす。しかし、機内食もなく昼となり、腹はペコペコ。バスが出る前に、急ぎ「激辛麺」の昼食をとる。K先生はしきりに汗をかきかき、その味を絶賛される。

バスに揺られ、日韓の通信使

資料が展示されている釜山博物館に。展示で目を引いたのは、当会の名前の由来ともなった通信使が淀川で乗り換え、大阪八軒家から京都淀をめざした豪華絢爛な川御座船(大名利用の2階建て川船)の絵の展示であった。

申し遅れたが、私が代表を務める「朝鮮通信使川御座船を考える会」は、今回、朝鮮通信使船の終着地となる大阪の団体として韓国に招かれている。

日韓共同申請の成果 ユネスコ世界記憶遺産

博物館を後にした我々は、韓国の世界遺産申請母体である釜山文化財団との懇談のため、ホテル

に移動。まず日韓の代表から挨拶があったが、世界遺産登録1周年ということもあり、登録の際の苦労話が尽きない。通常、世界遺産の申請では申請前の国内選考を勝ち抜くだけでヘトヘトになる。しかし日韓共同申請のため、例外的に直接本申請できたのは大きな勝因。しかも本来国が申請すべきところ、更に例外として民間団体だけで登録を勝ち取ったのだから、本当に凄い一言だ。

しかし、挨拶する人が代わられた際に際限なく乾杯が繰り返される韓国流はお酒が弱いと本当に大変！地元釜山の誇る歌や舞踊などの伝統芸能のレベルの高さにも目を見張らされた。

翌朝、釜山から、全羅南道の木浦までどんよりとした雨模様の中、高速バスに乗ること、たっぷり4時間。午後2時過ぎ、バスのはるか前方の木浦港に、韓国国立海洋文化財研究所が建造した木造帆船「朝鮮通信使船」の復元船(全長34m、幅約9m)が高いマストを掲げ、忽然と姿を現す。韓国と水都大阪が、遙かな昔から水の道によって結ばれてきたのだと、改めて実感できた瞬間であった。(続く)

野中のカフェバー「フガール」に人気画家 2月7日はスポーツライターのトークショー

野中にあるカフェ＆バー「フガール」で1月19日・20日、世界中で活躍中の画家CABさんによる壁画の制作パフォーマンスがありました。



細やかな色使いで見ると表情豊かに。作業中は、作風や、海外のアートシーンなどに関する質問から、何気ない日常の話も飛び交い和やかな雰囲気。完成を見に出かけませんか？
▲手前がみんなの共同作品。CABさんの情報はインスタグラムで確認ください。



「描かれていく過程を楽しんでもらいながら、画家という職業を身近に感じてもらう場になればと思います」とオーナーの大塚正信さん。即興で参加できる絵画コーナーもあり、子どもはもちろん大人も夢中になつて絵を描いていました。「今後も子どもたちがいろんなことに興味を持てるワークショップや、様々な人が交流できる場を企画していきます」

★2月7日晚は、ベン・メイブリーさんのトークショー開催。
問 6392・8819

「ひとりぼっちで悩む人をなくしたい」

登校拒否・不登校を考える淀川交流会

登校拒否・不登校で、誰にも相談出来ずに悩んでいる人が集まり、お互いに支えあい、励ましあつてです。

「引きこもりで部屋から出られない…」

「学校・進学はどうしたらいいの…」

いろんな不安・心配事を語り合いませんか？ 偶数月の第3土曜日に交流会を開いています。途中参加、退室でもかまいません。お時間の許す範囲でお越しください。

★次回2月16日(土)13時～17時。淀川区民センター1階参加費500円。お問い合わせは松本 090-9870-3721まで。(仕事中は出られない場合がありますが、折り返しご連絡します)



▲三木市にある施設。「若い力を求める現場はたくさんあります。若い子たちが、これだと思う仕事に挑戦できる環境をつくりたい」と久保さん。

「若者の就労支援」4月始動に向け 「子ども好きでサポートしてくれる方、大募集」

12月号でお伝えした「若者の就労支援」は、4月以降の始動に向けて準備が進んでいます。発起人の久保輝子さん(K・I・C)代表は、子育てをし、地域活動に携わるなかで、若者の暮らし、特に18歳から20歳の働く現状について気にかけていました。

「高校卒業後、就職して自立しても、様々な事情で離職した場合、誰にも頼れず暮らしが成り立たなくなるケースを耳にしています」と久保さん。実際に久保さんは、ネットカフェ等でこの年齢層と出会うことが増えていました。

「僕らのこと受け入れてくれるところ会社なんかなくて」「まともに働いてないやつ、周りにもようけおる」—そんなやりとりから、久保さんは

「就労支援の仕組み」の早期立ち上げを目指します。

就労先としては久保さんのネットワークで大阪市、神戸市、三木市などにある20社以上の中小企業が手を挙げており、建設業や設備業、物販、美容系など業種も様々。またその間の寮として考える施設は兵庫県三木市にあり、こちらは亡きお父さんが残したもので、久保さんが中学生時代、学校と衝突し時間を持て余す他生徒らを、父は三木市に連れ出し、実家が営むブドウ園を手伝う対価として、夕飯を共にしていたそう。

「父の葬式に同級生が来て感謝を話してくれたとき、当時は恥ずかしく思えた父の行為の意味がわかった気がしました。自分もこの歳になって、次代を育てるお手伝いがしたい。就労支援中の費用については各企業からのバックアップもあり受け皿は整ってきましましたが、運営の人手が足りていません。子どもが好きで賛同してくださる方、引き続き募集中です。就労の相談も受け付けています」と久保さん。

★090・3972・8792

アジア図書館の催し 東淀川区淡路5-2-17(阪急淡路駅北へ4分)

2/4(月)19時～21時
“ともに生きる”を求めて
～子どもの生活・教育支援の実践から～
講師：金光敏さん
(特定非営利活動法人 コリア NGO センター事務局長)
在日コリアン3世で、在留外国人の特に子どもの生活・教育支援に長年取り組んできた金光敏さん。“ともに生きる”に込められたこころを話していただきます。
参加費：1000円(学生無料)
問：080-1417-4186 大阪自由大学(アベ)

2/24(日)14時～ ※要予約
“私たちの難民問題”
～日本の難民受け入れのこれまでと今後のあり方を考える～
講師：宮崎麻衣子さん
(アジア福祉教育財団難民事業本部関西支部)
日本、世界の難民の状況と受け入れの仕組みなど、現状を知り身近に難民問題を考えて、私たちにできることなど、ひとりひとりが考える機会に。
参加費：1200円(会員・学生1000円)
問：06-6321-1839 アジア図書館

第28回 大みそか(旧暦)
水餃子・火鍋(中華風寄せ鍋)大会

2月2日(土)午後6時～8時30分
※ただし午後2時からギョーザ作りの準備を始めます。時間と興味がおりの方は是非お早めにお越しください。一緒に作りましょう。

会場：森ノ宮ホール2階(1階はバチンコ店)
大阪市中央区森ノ宮中央1-14-1
(地下鉄中央線「森ノ宮」駅7B出口より左へ徒歩30秒)
〈参加費〉留学生1,000円/人、一般1,500円/人
〈定員〉200人

第1部 水餃子・火鍋(中華風寄せ鍋)
第2部 歌、踊り、二胡演奏
第3部 ディスコ、社交ダンス

〈主催・お申し込み先〉 関西生命線(台湾語/北京語によるいのちの電話)
Tel.06-6441-9595 <http://www.geocities.jp/kansaiseimeisen/>
※準備がありますので、2月1日(金)までにお申し込みください。
(後援)公益財団法人 大阪府国際交流財団(予定) / 大阪府青少年国際交流協議会

明治の頃からの歩み

博愛社で写真展「今昔すと〜り〜」



今年で設立129周年。十三元今里にある博愛社では、現在工事中の外壁を利用して「今昔すと〜り〜」を開催中。1890年創立からの年表、明治の頃からの博愛社の写真、周辺の様子や近隣の商店の写真、昭和初期のイラストマップなどが展示されています。「気軽に見に来てください」と博愛社の皆さん。正門すぐ左手です。展示は夏頃まで。尚、当地には「認定こども園」が建ち、9月開園の予定です。

「昂」は2000年に誕生。2002年より「日本のうたごえ祭典・合唱コンクール」に出場し、数多くの上位入賞を遂げてきた実力派です。1部では、『春を待つ』『浜辺の歌』『ねがい』『夕焼け』



「うたごえは平和の力」を合言葉に、中国南京での友好コンサートや、東日本大震災以降は被災地で交流演奏会を開くなど、活発に活動。ホームページあり。

★18時開場。18時30分開演
JR「大阪城公園」駅から徒歩3分
A席2500円、B席2000円
(障害者く介護者はA席2000円)
☎09071124238

など「にほんのうた」を。2部ではゲストを迎え、テノール歌手・千秋昌弘さんによるリサイタル。『俺は枕木』『ヨイトマケの唄』『ぼたらけど』『星は光りぬ』などが披露されます。3部は再び「昂」で、『橋を作ったのはこの俺だ』『航路』『朝露』『SIYAHAMBA』など「世界のうた」。昂の歌声に惹かれ、ファンになる方ももちろん団員になる方も。一度コンサートを訪ねてみませんか？

実力派、男声合唱団「昂」第12回コンサート
ゲストにテノール歌手「ヨイトマケの唄」など

『カモの日向ぼっこ』

リポーター：中井俊子



十三大橋のたもとには、冬になるとカモメやカモが渡ってくる。私は水鳥のカモが広い原っぱで草を食べているのが不思議だった。

ある日、原っぱ一面を埋め尽くすようにカモが集まって草

を食べている。そこに大きな犬がトコトコやって来たので、どうなることかと少し離れて見ていると、犬はカモの前でチョココンと座った。少し遅れて小父さんが鎖を手を下げ追いついて来て、犬の後で足を止めた。カモたちは舞台の幕が開くように左右に移動し、細い花道をつくった。その道を犬に続いて小父さんも当たり前のように通り抜けると、又、サッと幕を閉じて草を食む。一条乱れぬ静かな動きに、私は心の内で遠来の客に拍手喝采を送った。

※身近な「発見」を多くの人に…。このコーナーでは、「町かどリポーター」を広く募集しています。また、ご意見、ご感想などもお寄せください。詳しくは「ザ・淀川」まで。

人・もの再発見 町かどリポート 78
(問) ザ・淀川 TEL: 6301-8370



光岡洋さん、多くの歌仲間とともに
絆ディナーショーで2018年を締めくくり

12月23日 大阪 ガーデンパレスで「光岡洋クリスマス絆ディナーショー」が開催されました。おなじみ桐彩元さんの舞踊をはじめ、津軽三味線奏者や吟詠家も出演。光岡さんと親交が深い総勢10組のゲストがショーを盛り上げました。またこの日は光岡さんの弟子のCHIEEさんが初舞台を踏み、光岡さん作曲の「愛のふうりん」などを披露。2019年はデュエット曲を出すことが発表されました。「平成最後のディナーショー」に来ていただきありがとうございます。今後がんばっていきます



▲光岡さんとCHIEEさんのデュエット。◀ラストは「歌仲間」全員で熱唱。



(有) 花福
家族葬・法要ホール

事前相談・見積・ホール見学
大阪市規格葬儀取扱指定店・創業60余年
淀川区十八条 3-3-15 ☎6391-0148

2月のひかりだより

1日(金) 節分
9日(土) 保育生活発表会 (三津屋小学校にて) 子どもたちの頑張る姿を見にきてください。
15日(金) ねはん会 お釈迦様がお亡くなりになられた日
22日(金) お誕生会 12、1、2、3月生まれのおともだち

ひかり保育園
淀川区三津屋 中1丁目6-1 ☎6301-2006

不要品買取・回収 遺品整理 生前整理
経験豊かなスタッフがおうかがいします。

淀川区で14年 地域密着

ハウスクリーニング 引越、家屋の解体 不動産売却もご相談ください。

お見積り無料 業界最安値

クリニーズ ☎0120-963-255 (8~20時)
淀川区木川西2-5-2 ★ネットで無料見積り
古物商許可番号大阪府公安委員会第621151905360 クリニーズ 不要品 検索

ある日の
あなた



1月11日、
神津神社の
十三戎で、福
を授かってい
たキミをパチ
リ！

「うちの子？」
と気づいてく
ださった親御さん、編集部
までお電話ください。花月
堂さんのお菓子券と粗品を
プレゼントします。

★ザ・淀川編集部 電話 6301-8370 ★

先月の
あなた



12月2日、生涯学習フェスティ
バルでバルーンに挑戦していたの
は米澤咲羽さん（6歳）でした。
「ふくらますとき怖かったけど、
ネズミや剣がでさま
した」とニコッ。

現在小学1年生。
「学校はめっちゃ楽し
い！図工で絵を描く
のが好きです。また
星を見るのが好きで
夢は宇宙飛行士！」

約1500名が成人の仲間入り
「仕事をがんばります」「今年は留学したい」

淀川区では今年
度、約1500名
が成人の仲間入り。
1月14日、メルパ
ルク大阪で「成人
の日記念のつどい」
が開かれました。主
催・淀川区役所、共
催・実行委員会。



新成人代表の坂井さ
さんは教員をめざして
勉強中。「中学校の
ときの先生に憧れ、
目標になりました」。
笹倉さんは「小さい
頃から大好きな音楽
で食べていけるよう
がんばります！」

▼美津島出身の皆さん。「建築関係で
働いています」「介護士をめざしていま
す」それぞれの道を語ってくれました。



▲木川小学校出身の皆さん。「今年
は留学したいです」「居酒屋で調理
をがんばっています」

南條真弘実行委員長
の開式のことば、山
本正広区長の式辞
参与の三前栄会長の
祝辞に続いて、吉村
洋文大阪市長からメ
ッセージ。

最後に新成人を代
表し、「家族や先生方
地域の皆さんに改め
て感謝するとともに
社会を支える一員と
して責任を持って行
動していきたいです」
と笹倉涼花さん。「力
強く自らの道を切り
拓いていきます」と、坂井和也
さん。2部は豪華景品が当たる
大抽選会で盛り上がりました。

歌い、踊り、「にいたかの里」
保護者会と「合同クリスマス会」



▲職員40代チームの『おどるポンポ
コリン』。▶30代チームは『恋ダンス』
を披露し、途中、即興の変身メイ
クタイムも、「今日もとても楽しか
ったです。来年もいい年にしましょ
うね」と、保護者会の大西緑会長。



障害福祉サービスマス事業所「に
いたかの里」は12月25日、保護
者会と共催で、「合同クリスマスマ
ス会」を開催。まずは利用者さんが、
昼休みに練習してきた『ジングル
ルベル』『赤鼻のトナカイ』を合
唱。続いて職員の皆さんが20代、
30代、40代、50代と世代別に分
かれてダンスなどを披露。これ
には利用者さんもノリノリで、
会場は一気に活気づきました。
保護者会の出し物には、「お母
さんがんばれー！」の声援も。
最後に保護者会からプレゼント
が配られ、終始和やかでした。
「にいたかフェスタなど保護者の
皆さんにご協力いただき行事を
進めています。
次回は新たに餅
つき大会をする
ことになりました
」と管理者の
佐々木昌世さん。

職人の直請けだから高技術・低価格 外壁防水塗装工事

足場含む 200㎡ (延建坪 35坪)
以内なら1軒あたり
《一般住宅・ウレタン塗装の場合》

55万円で施工!
(消費税別足場代含む)

ご縁のあったお客様とは
一生のおつきあいをモットーに
丁寧な仕事を
お約束します



職人直請で余計な経費を
カット。だからできる低価格。

自社職人
責任施工



リフォームローン
キャンペーン
只今、無金利
ローン実施中!



進和リフォーム(株)
代表取締役: 原元 進

マンション、ビル、工場などの省エネ国庫補助金対象の改修工事受付中

進和リフォーム株式会社

吹田市南吹田 5-2-5
☎ 06-6310-7760
Fax. 06-6310-7758
info@shinwa-reform.co.jp

大阪府知事許可(般-16)第123363
0120-46-7760 (水曜定休)



- ※各種工法に対応
※日本ペイント使用
- ① 高圧洗浄
 - ② 樋点検・清掃
 - ③ 下地調整
 - ④ シーラー塗布
 - ⑤ 中塗り
 - ⑥ 上塗り
- ※外壁の種類により
各種仕上可能

よどまち☆ライフ

居住川いぢ



市内32校の野球部が出場した2018年ファイナル「第11回ウィンターベースボールカップ」において、十三中学校野球部が3位入賞を果たし、来季に向けてますますエンジンをかけています。

4チームによるリーグ戦の予選では、大阪市の優勝校にも打ち勝ち3勝無敗で決勝リーグへ。

3位決定戦では同様に淀川区で強豪校の新北野中学校と激突しました。「ハイレベルの試合が続く中で好



3位決定戦を終えて、「キャプテン副キャプテンを中心に守破離が見えてきて、喜びを感じています。楽しく、来季に向けてがんばってほしい」と鳥飼監督。写真左は「大応援団」。保護者提供。

今後も中学生野球に注目です！

「ベンチ入りしなかった1年生が自分たちで考えた大応援団の声が緊張を解いてくれました。おかげで攻守ともいいプレイが見られました」とキャプテンの松井亜論さん。「個人個人が課題を持ってやるような練習を考えて、先生の指示がなくても動けるよう声をかけていきたいです」と意気込みを語ります。

成績を取められたことは、選手たちにとつて大きな自信になったと思います。個人のスタ一性というよりは、各々がその場の役割を務め、組織力が上がってきました」と監督の鳥飼正葵先生。

市内選抜「ウィンターベースボールカップ」で3位 十三中学校野球部、来季に向けエンジン

年末年始、ファミリーハイッとイルミネーション



「マンションのイルミネーションがきれいよ」との情報を読んだき、昨年末、ファミリーハイッと北大阪1号棟・2号棟を訪ねると、ツリーや雪だるまがキラキラ、本当にきれい。贅沢な気持ちになりました。年末から年始にかけて点灯していたようです。

きれいなライトアップに足を止めた方も多いため、皆さんの自慢のスポット情報お待ちしています。

～ 役立つ・学べる 犬猫うさぎ ～ Love Charity Festa

保護犬? 保護猫? 保護うさぎ? さくらねこってどんな猫? 譲渡会ってどんな場所? 里親になるにはどうするの? ...???'を『知る』ことで繋がる『いのち』があります。知って学んで考えて...気軽に遊びに来てください!

3月3日(日) 10:00~17:00(雨天決行※内容変更の場合あり)
会 場: うめきた UMEDAI ガーデン (JR 大阪駅北口すぐ)
入場料: ¥200

- 犬猫うさぎ里親譲渡会
 - パネル展 (児玉小枝写真展、他)
 - トーク&ライブ
 - 11:30~12:00 『ペット防災・基本のき』 ひめいぬ
 - 13:30~14:00 『さくらねこのお話し』 公益財団法人どうぶつ基金
 - 15:00~15:30 HarlemMassChoir ゴスペルライブ
 - 体験コーナー
 - ・ペットとの写真撮影コーナー
 - ・災害時にも使える簡単ドッグマッサージ体験
 - チャリティーマーケット
 - ガーデンフードコート
- ※ペット同伴可 (マナーパンツ着用下さい)



手描き萌Tシャツ



私がTシャツに絵を描くようになったのは、旅中、沖縄でTシャツ作家の人に出会ってから。Tシャツにシルクインクで絵を描く。描いて乾かしてアイロンを当てれば、洗濯しても全然落ちへん。そのやり方を教えて貰って、好奇心旺盛な私は、私もやる~! となった。それが私が15歳の時やから、もう4年程続けてることになる。



今までは旅中の公演後に楽市楽座グッズとして販売してたけど、今年の2月、初めてTシャツ展をすることに。普通作品は壁にかけて飾るけど、Tシャツは誰かの身体に着てもらって初めて作品になる。いや、作品とは一言に言えないものになる。Tシャツに絵を描くのは、作品としてもいろんな可能性があって、面白い。

そんなこんなで、2月に個展やります。萌Tシャツ展『ジミチピ』。ジミチピとは、地味にチピチピという意味です。(展示の案内は19頁)



◆えび入り豆腐シューマイ (主菜) 101 kcal



- 豆腐はキッチンペーパーに包んで重石をのせ、水気をしっかりきり、こしてなめらかにする。
- えびは背わたがあればとり、粗めのみじん切りにしAと混ぜ合わせる。
- 玉ねぎはみじん切りにして、片栗粉小さじ1/2と混ぜ合わせる。
- コーンは水気をきり、片栗粉小さじ1/2と混ぜ合わせる。
- ボウルに①をいれてBを加え、よく混ぜる。②、③、④を加えて混ぜ合わせ、10等分にしてシューマイの皮で包む。シューマイの下にクッキングシートを3cm角に切ったものを敷くとくっつきにくい。
- 蒸気が上がった蒸し器に入れ、強火で10分蒸す。または、耐熱皿に間隔をあけて並べ、軽くラップをかけ電子レンジ(500W)で3~4分加熱する。

(材料: 2人分)

木綿豆腐130g むき海老40g A(薄口しょうゆ小さじ1/4 酒小さじ1/4 こしょう少々) 玉ねぎ20g コーン小さじ2 片栗粉小さじ1 B(卵白1/6個分 酒小さじ1/2 砂糖小さじ1/4 塩・少々) シューマイの皮10枚 しょうゆ、からし各適量 パセリ適量 クッキングシート適宜

◆ひじきの煮物 (副菜) 66 kcal



- ひじきはたっぷりの水に10分ほどつけてもどし、ざるに上げて水気をきる。
- ごぼうは皮をこすって洗い、ささがきにして水にさっとさらし、ざるに上げて水気をきる。にんじんは太めのせん切りにする。さやいんげんは筋があればとり、色よく塩ゆでにして一口大の斜め切りにする。
- なべに油を熱し、ごぼうとにんじんを入れて炒め、ひじきを加えていため合わせる。だしと酒を加え、落しふたをして弱めの中火で約15分煮る。
- 砂糖、しょうゆ、みりんを調味して4~5分煮、最後にさやいんげんを加えてひと煮する。

(材料: 2人分)

芽ひじき15g ごぼう20g にんじん20g さやいんげん10g サラダ油小さじ2 だし1cup 酒小さじ1 しょうゆ大さじ1/2 みりん大さじ1/2 砂糖小さじ1

◆大根と春菊のきつねサラダ (副菜) 82 kcal

- 大根は薄いちょう切りに、春菊は葉先をつみ、一緒に氷水につけてパリッとさせる。ざるに上げて水気をしっかりきる。
- 油揚げはフライパン(またはオーブントースター)で両面をカリッと焼き、しょうゆをサッと塗って5mm幅の短冊切りにする。
- ボウルにAを合わせ、①、②を加えてあえる。



(材料: 2人分)

大根5cm(100g) 春菊3株 油揚げ1/2枚 しょうゆ少々 A(しょうゆ大さじ1/2 酢大さじ1 ごま油大さじ1/2 はちみつ小さじ1)

水星句会

「星座」選 北川とし子

句会は第1火曜日に開催しています。

初めての方も是非おいでください。お問合せ:06-6392-3023(北川)

独り言ひとり領く後の月
竹の春子別れの地に腰おろす
柿食へば父母の姿の膨らみぬ
秋うらら菜園自慢の友来たる
虎造のレコードかける長き夜
曼珠沙華夫の好みし真白かな
大漁の鰯のつみれ夫と酌む
さやいやと故郷の音さとうきび
秋夕焼ただ祈らずにいられない

森栄 朱美
増田とみ色
武市あいこ
溝淵まきさ
増田和彦
中尾なおみ
佐々木三味子
大野寿子
北川とし子

よどがわ川柳

本田智彦 選

一月の入選

◎宿題/鯛・祝 ◎席題/女
◎飲む・居酒屋 ◎自由吟

佳作 人 地 天
日本語が生きてる酒のネーミング
檜山へ行く日の靴が決まらない
桜鯛はねて小さを春の幸
わたくしを耕す若さ失わぬ
母さんが一番恐いので平和
許し合う酒場の華になりました
人肌の爛に逢いたいひとがいる
割り勘に女は数に入れぬ主義
正直に生きて悪女と言う答え
焼き鯛が男の悲しみ漂わす
祝賀会の味を忘れたトラファン
心臓も止まらず目覚めた朝祝う
日給で働く人にも十連休

史信正正美博朱昭和正泰朱 恵美子
郎也明樹羽信夏子美明世夏

次回は2月13日(水)午後1時~
神津神社参集殿(社務所二階:十三東2-6-39)
◎宿題:待つ・ラーメン ◎飲む・居酒屋 ◎自由吟

木川

木川は明治 16 年 (1883) に木寺村と川口新家村が合併する際、両村の頭文字の「木」と「川」を併せてできた地名です。旧木寺村は明治 43 年 (1910) 完成の新淀川の開削で東部は河川敷になりましたが、西部の集落跡が残ります。「木寺」の地名は曹洞宗正通院(木川東 1) 横の木寺子安地藏尊に名を留めます。「木寺子安地藏尊保存会」による由緒書きには、…川口新家村は戸数 7~8 軒の小さな村で、新淀川ができた頃も、木寺村と併せても 30 軒ほどであった。元の場所が河川敷となり当地に移され、地元の人や来訪される多数の人の厚い信仰を受けている。…との趣旨が書かれていて、保存会の人たちの郷土愛を感じます。



木寺子安地藏尊

正通院は延享 3 年 (1746) に、大坂三郷の天満組金屋町 (現北区天満 2) の金谷 (かなや) 歳次郎が創建しました。金谷家は代々、天満組の惣年寄 (郷長) を務めた家系で、金谷興般やその子、興詩の墓があります。私は高校まで金屋町の隣で暮らしていたので、ご縁を感じます。

川口新家村の田地は成小路村、小島村、堀村などとの境界にありました。小島村 (現十三東・木川西) は中津川が大きく蛇行するところで水難が絶えず、正保・慶安の頃 (1645~1652) に大坂の島忠次により、中津川が改修されました。新川は小島村を分断し南岸は小島新田となりました。小島新田には、十三渡しから大坂三郷へ向かう中国街道が通り、旅籠が二十軒余り並ぶ、小さな宿場街がありました。今は新淀川の開削で河川となり偲ぶ術もありません。

マイペース・マイウェイ⑬



弊社のヘルパーの中には、私が店員と喋りかけると思い物をする主人公が誰なのか明確にするため、その場を離れてくれる人もいます。会話をする主人公が誰なのか、見定めてもらえらうれしいです。

結局、ヘルパーや付き添いの人に向かつて喋ってしまったのは、障害者への偏見があるのかもしれない。もちろん障害者によつては言葉が出なかったり、自分のおもいを人に伝えることが難しい方もおられます。でも、最初からそう思い込んで付き添っている人に話しかけるのは、本末転倒だと思いません。そして、いつも自分に話しかけてもらえないと障害当事者が思ってしまう場合もあり、そうなることすべてのことを他人に任せてしまうようにもなりかねません。

私はどこに行くにも、常に弊社のヘルパーがついています。電車に乗るときも、お店で買い物をするときも…。そのとき、いつも思うのですが駅員さんも店員さんも 8 割以上と言ってもいいくらい、私を見ずにヘルパーに行先や品物のことを話しかけてくれます。そんなとき、「なんでなんやろう?」と思ってしまう。だって、電車に乗る主人公も、買い物をする主人公も私なんですから。

以前、介護事業所を立ち上げるとき、行政の担当者は代表者でもあり書類を作成した私には話しかけず、付き添いの人に一生懸命説明していました。最初のうちは「まあいいか」と諦めていましたが、だんだん腹が立ってきて「事業所を作るのは私なんだから、こつちを向いて喋ってほしい」と訴えたことがあります。残念なことに「この人何言うてんねんやろ」みたいな顔をされてしまいました。それから、何回も訴えました。なかなか理解してもらえませんでした。この担当者も、最後の書類を貰いに行ったときは私の方を見て話してくださいました。

主人公は私です。

訪問・居宅介護事業所マイ・ソングケア 代表 小西正芳



映画で英語⑭

翻訳者：藤野健二
イラスト：まき (cafe yutte)

"We don't speak the same language."

—「ララミーから来た男」—

原題：The Man From Laramie (1955 年)

映画情報：アカデミー名誉賞を受賞したアメリカの歴史的名優ジェームズ・スチュアート主演の西部劇。

ストーリー： 騎兵隊員の弟を殺した犯人を突き止めるためワイオミング州ララミーからニューメキシコへやってきたウィル (ジェームズ・スチュアート)。町のはずれの塩水湖で塩をとっていると、パープ牧場のデイク率いる連中に襲われ、塩や馬車を焼き払われてしまうが、デイクの父親で牧場主のアレック (ドナルド・クリスプ) はウィルの損害を弁償すると約束する。翌日パープ牧場を訪れたウィルは、アレックが自分に来ることを待っていたと聞かされ不思議に思う。やがて調べていくと、デイクの手下のヴィックがアパッチ族と銃の取引をし、その銃で弟が撃たれたのでは思うようになる。そして…



牧場主アレックはウィルに損害を弁償し、自分の牧場で働くよう誘います。

アレック：I'd like you to work for me. (私のために働いて欲しい)

ウィル：We don't speak the same language. (考え方が違う)

アレック：Maybe we could both bend a little. (歩み寄れるはずだ)

※ We speak the same language は「話が合う、馬が合う、考え方が同じ」の意味で、bend は「お辞儀をする」意味から、ここでは「屈する、服従する、折れる」という意味で使われています。



大阪市長物語

文・三善貞司
絵・帝塚せんこ

大阪市が今も地方自治体のトップに君臨する礎を築いたのは、申すまでもなく6代池上四郎と7代関一のお二人です。まさに歴史に残る名市長です。

第5代は男爵・肝付兼行 精練潔白なれど…

6代市長池上四郎は、安政4年(1857)会津若松(福島県)に生まれました。父は会津藩士池上武輔、その4男です。会津城が官軍の攻撃を受けたり、有名な白虎隊に入ろうとしましたが、隊員は16歳以上の規約があり、当時12歳の彼は追いだされ、涙を飲んで隊を離れます。しかし多感な少年四郎は隊員全員の自刃と落城に号泣し、自分だけが生き残った罪悪感に絶望、故郷を捨てて放浪生活を続け、下北半島の荒地に流れついて貧しい開拓農民になりました。

食うや食わずやの生活を続けますが、会津藩の生き残りの武士たちが新政府に加わり、日本再建をめざしているのを知り、明治10年(1877)青雲の志をいだいて東京に出て独学、難しかった巡査の採用試験に合格します。生来頭脳明晰、何度も優秀警官と

して表彰を受け、エリート集団の警備局に選抜されてからは順調に昇進。富山、京都、長崎、ふたたび東京の各地で警察署長を務め、明治33年(1900)初めて大阪に来て大阪府警本部長に就任しました。

明治の末から大正の初めにかけての大阪は、疑獄事件があいつぎ、汚職、贈収賄がはびこって市議員や大物政治家たちが次々に逮捕される市政混乱期で、もう市民たちはあきれ顔でした。これは大企業の実業家たちが市会議員の大半を兼ねたからで、たがいに利権を漁ろうと電車の新路線問題や、新規事業の電気・ガス等に群がったからです。

「市長はいつそ大阪に関係のない人がいい」、

こう考えた人々は、中央から大物の海軍中将で男爵(特権を伴う華族の位のひとつ)肝付兼行を、第5代市長に招きます。市会の大反対を押しきって、市民たちが強行した人事です。ところが彼は大阪のことはなにも知らない。市政方針の見識もない。たしかに清廉潔白ですが鷹揚(おおらか)で殿様気取り。「万事、よきにはからえ」といった調子で、たちまち総スカンを食い、

大正2年(1913)、たった1年7カ月で病氣療養と称して退職しました。このままでは大阪は沈没してしまふ。政・財界の人たちは目の色変えて適任者を探しまわり、やっと2人の候補者を見つめます。ひとは朝日新聞社長村山龍平、もうひとりが府警本部長池上四郎でした。

第6代池上四郎 関一助役とコンビで市政改革

当時の大阪市政は腐敗墮落し、汚職、贈収賄が横行していました。正義感の強い龍平は新聞紙上できびしく批判、また四郎は不正粛清の親玉ですから、誰もが納得します。さあ言論の雄か正義の士かと世論は大騒ぎしますが、結局龍平は固辞しました。ペンと舌は鋭いが、実行となると気おくれたのでしよう。

同年10月6代市長に就任した四郎は、物凄い赤字財政に目を回します。これは大阪市の人口が爆発的に増加したのと、日露戦争の戦費赤字のシワ寄せが原因だが、親方日の丸をよいことに放漫財政を続けた市会にも責任はあります。

「こら話にならん。なんとかせにや大阪は潰れるが、わしは法律しかわからん。餅は餅屋というぞ。ここは餅屋にたのも」
こう考えた四郎は著作を読んで感心

御湯治場 上方温泉

500円ご入浴クーポン
※2019年2月まで ※他サービスとの併用不可

この広告を切り抜いてご持参の方は、大人入浴→1名500円に!(2名まで可)

木石

営業時間：午前10時～翌午前2時(日曜日のみ午前8時～翌午前2時)
平日：大人750円(土日祝850円) ※最終受付翌午前1時 定休日：第3火曜

06-6467-1519 大阪市此花区西島5-9-31
ホームページ www.onsen19.com

月もしもしカメゴ
かめさんよ
リトミック中!

園のたより

園庭でたくさんのお友だちと
元気に遊びませんか?

★園庭開放(ぼっぼひろば)
～子育て支援～

2月15日(金)

★公開保育 2月23日(土)

徳蔵寺・徳蔵寺保育園
東淀川区東中島1-5-5 ☎6323-0640

ツチハシツヨシの
ちっちゃイラスト(原寸)

タコはお船やろ!

日嫌やわタンさん好かんタコ! ☹️

原画プレゼント 応募方法は27頁

財布に入れてお守りがわりにする・手紙に貼って誰かに送り返す・玄関に貼ってセールスよけにする・おじいちゃんの中身に貼っかける・ルーブル美術館に鑑定を依頼する…?!



し、かねがね目をつけていた東京高等商業学校（現・一橋大学）の若い気鋭の教授・経済学者関一を三顧の礼（礼をつくすこと。中国の故事）でくどき落とし、助役に迎えます。

それからの池上・関コンビの活躍は、のちに7代市長関一の項で詳しくお話しますが、まず徹底した緊縮政策をとり、周囲の猛反対に聞く耳もたず、事業の中断、市職員の増員禁止、特別賞与廃止に借金カットという思いきった手段を強行。ひたすら耐乏市政を続けて体力の回復をはかりました。新聞はここぞとばかりにたたきます。

「カネは使わんと儲からん」「節約ばかりじゃミイラになる」「やっぱり四郎人市長はあかん」…

ごうごうたる非難のなかで、耐えに耐えたコンビは石の上にも三年、今度は一転して積極市政に転じる。全国初の療養所を豊中の刀根山におき、福島・天王寺に公設市場を開き、託児所・市営住宅・公営浴場・職業紹介所・方面委員（現・民生委員）制度など、いずれも関助役の知恵ですが、四郎はブルドーザーのような勢いで、福祉行政の道をつ走りまわった。これらは日本中が荒れた米騒動事件を教訓にした政策ですが、その進歩性には感心します。続いて大阪市のアキレス腱だといわれた築港・鉄道・ガスの三大難題に、敢然として立ち向かいました。

SHOPPY PLAZA
ピュア13
 地域密着型の、食品を中心としたスーパーマーケットです！
 ★生鮮食品に自信あり！ **超便利**
 ★十三駅から徒歩5分
 ★下記QRコードより外出先でもチラシが見られます。
 (営) 9時半～21時
 十三元今里2-2-49
 ☎06-4806-1313

萌園展
ツミナビ
 手描きTシャツ
 2019.2.1～7
 毎月文庫アトスペース
 ※15頁にコラム
 11時～19時（最終日のみ17時まで）
 毎月文庫アトスペース：木川東 3-3-12

まのむすしの 酒饅頭家元
春一酒総本舗
 十三本町1-4-2 ☎6301-0001
<http://kiyasu.jp>

想いを築く。心に響く。
高松建設
 TakaMatsu
 高松建設 検索
 ☎0120-53-8101

大阪市あきないグランプリ・ルーキー部門優秀賞



MIC 外国語学校
子ども/大人レッスン
プライベート/グループ
各言語レッスン対応
新規シニアコース
皆さん、welcome!

MIC HP = www.mic392.com
☎ 7173-7831 〒532-0006 淀川区西三国2-6-8

小中学生向けプログラミングスクール



小さなお子様も安心!
体やロボットも使って
論理的思考力・創造力
を身に付ける! 毎週土
曜親子無料体験会開催
※たぐい入金半額

PROGROUND(プログラウンド) for kids
☎ 6393-5578 三國本町1-16-8 働エスピーネット

あなたの町の買取専門店

買います。

クーラー当店で取付
引越の後片付け
贈答品・家電・厨房
電動工具・事務用品
見積り無料!!
朝9時~夜7時

☎ 0120-380-357 ※提携店からもOK

リサイクルショップ ☎ 6390-0357 (十三公園前)
マスコット ☎ 6309-5558 (十三本町商店街)

伝道集会のご紹介

神崎川に在るキリストの集会



「すべて、疲れた人、
重荷を負っている人
は、わだしのところ
に来なさい。」
(マタイの福音書
11章28節)

当集会では、左記の
とおり定期集会を開
いていますので、ど
なたでもご自由にお
越しください。

毎週木曜日19時半~
(聖書からのお話)
日曜日 13時~
(聖書からのお話)
日曜日 9時半~
(子ども向けのお話)
★お金、持ち物などは
いっさいいりません。

神崎川に在るキリストの集会
TEL ☎ 06-6886-7752 三津屋北1-35-2

ザ・淀川 暮らしの情・報・館

只今広告募集中

「広告出したいけど、高いから…」
とお悩みの方、リーズナブルな
料金ガウリの『暮らしの情報館』はいかがですか?

※1回のご契約で、最低6ヵ月連続掲載のこと。
1枠 (35ミリ×54ミリ) ⇒12,000円×6ヵ月=72,000円 (税別)



おしゃれなインテリア雑貨のお店

オリジナル商品がズラリ!

「クッション生活
made in OSAKA」
でネット検索してみ
てください。

あなたにピッタリの
商品が見つかるか
も?

★クッションの端切
れは取りに来ていた
だければ無料で差し
上げます

城野寝具株式会社 ☎ 06-6302-1640
HP <http://www.rakuten.co.jp/jonaron/> Mail order@jonaron.co.jp

遺品整理はお任せください!



遺品整理の無料訪問、
お見積り。ご遺品の
合同供養。不動産の
売却、解体。室内の
清掃・消毒…。ご相
談ください。

キーパーズ ☎ 0120-754-070
<http://www.keepers.jp/>

遺品整理、仏壇回収・供養



関西一円、見積りも
無料。不用品回収は
もちろん、一軒まる
ごとお任せください。
お気軽に、お問い合
わせください。

ハビネス ☎ 0120-700-001
十三本町2-1-20 十三西口浜ビル3階 <http://happiness78.com>

笑顔になるリフォーム工事届けます

決して大きな会社
ではないですが、
「真心」こめて
リフォーム致します。

- ユニットバス・キッチン半額
- トイレ・洗面半額
- クロス・フローリング工事
- 水もれ修理
- 畳・襖・網戸

小宮りのさく
リフォーム屋 (即対応)

リフォーム専門店 ゴウ
淀川区木川西2-14-28 ☎ 06-6838-3334

4/1 卓球デイスサービス開業!



要支援1・2の方対象
卓球療法士・プロコ
ーチが丁寧に指導し
ます。楽しく卓球し
ましょう!
月~木 9時~12時

介護予防卓球サロン ピンポン
☎ 06-6152-8417 ☎ 06-4307-5225 三國本町3-22-10

暮らしの情・報・館

ザ・淀川

6ヵ月契約~ (税別)
★1枠 (天地35mm×左右54mm) 12,000円×6ヵ月=72,000円
★2枠 (天地75mm×左右54mm) 24,000円×6ヵ月=144,000円

病院・医療

麻酔科(バインクリニック)・整形外科・内科



バインクリニックとは、
痛み(ペイン)の診断と
治療を行う診療科です。
受付/午前9:00~12:30
午後5:00~7:30
※木曜午前は再診のみ

緒方会クリニック ☎ 6309-4647
休診日/日・祝日、木・土の午後
十三元多里2-10-11 <http://www.ogataikai-clinic.com/>

病院・医療

歯科一般・口腔外科・口腔ケア



院長の内橋隆行です。
この度、診療時間を延
長いたしました。虫歯、
歯周病はもちろんです、
お口の不調など、何でも
気軽にご相談ください。

内橋歯科医院 ☎ 06-6301-0081
★月・火・水 9時~12時/14~19時 ★木 9時~12時、14時~17時
★土 9~13時 ★日・祝休診 十三東3-5-9 大島ビル1階

健康

「鍼」「灸」で、体質改善



全身を診た上で、患部
の痛み・不調を改善し
ていきます。(施術約1
時間半)当院の「根本治
療」をお試しください。
★料金/5千円

九鍼堂
診療/10時~20時 受付/10時~17時
休診/木・最終金曜
宮原2-14-19 ☎ 6394-3085 (電話予約制)

健康

体験セッション募集中

整体 5,000円
(60分)

心のモヤモヤ、家庭、
仕事、人間関係など..
お悩みに、「潜在意識
にアプローチするセ
ッション」を無料プ
レゼント!

お申込みは
info@rf-joy.comまで

リフレッシュジョイ 10~20時 全曜定休<女性専用・予約制>
十三東2-8-2 URビル
<https://www.rf-joy.com> ☎ 06-6306-6063

健康

鍼・指圧マッサージ



患者様の症状に合わ
せた施術をさせて頂
きます。更年期障害や
耳鳴り、膝や腰が楽に
なったとお声を頂
いております。

出口治療院 淀川区十三東3-11-8
10時~21時 不定休 ☎ 06-6301-0389

祝
受賞



技能の高さとデザインが評価された受賞作品。着物用雨コート、男物のウールの着物からアンサンブルと帽子をリメイク。

「デザインルーム 和美」 2018 年全日本洋装技能コンクール 東京商工会議所会頭賞

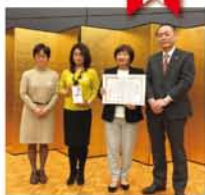
昨年 11 月、東京で開催された全日本洋装技能コンクールで、最終審査に残った 120 作品の中から「デザインルーム 和美」(十三東)を主宰する西田和美さんの作品が、東京商工会議所会頭賞に選ばれました。

「オートクチュールの仕事と並行して、デザインからパターン、ソーイングを教える教室を開いています。生徒さんも受賞を喜んでくれました。モットーは素材を無駄なく使い切ること。着用する人のシルエットを美しく出す洋裁技術を伝え、作る楽しみ、装う喜びを広めたい」と、西田さん。

祝
受賞

難民支援団体「RAFIQ (ラフィック)」 第 18 回 大阪弁護士会人権賞

1 月 21 日、区内東三国に事務所を置く RAFIQ (在日難民との共生ネットワーク) が続けてきた在日難民への法的支援や生活支援、市民啓発などの草の根の活動に対し、大阪弁護士会から第 18 回人権賞が贈られました。「昨年も 1 万人以上の難民が平和な日本に保護を求めて来ました。大阪にもたくさんの難民が暮らしています。『難民と一緒に暮らせる街』を目指して活動しています。今回の受賞が、戦争や紛争などで人権が守られていない人々への理解が深まるきっかけになれば」と、共同代表の田中恵子さん。



大阪弁護士会での授賞式で。



中国 緑化協力の旅 緑の地球ネットワーク(GEN) 2019 春 黄土高原スタディーツアー

2019 年 4 月 6 日(土)~11 日(木) 5泊6日

◎旅行代金: 198,000 円 (学生割引 20,000 円)

◎定員: 30 人程度 (最少催行人数 10 人)

◎申込締切: 2 月 22 日(金)

◎訪問地: 中国河北省張家口市蔚(イ)県 ※関空発着

黄土高原が広がる中国山西省大同で、地元の人たちとともに 25 年間をかけて 5,900ha 余りに 1,890 万本の木を植えてきた GEN。積み重ねてきた経験を新たな植林の舞台、河北省張家口市イ県で活かします。2019 年の植林予定地は代王城鎮。春秋時代に「代国」として栄えた一帯です。植林以外に、小学校での交流や明・清代の古い城壁が残る街訪問など盛りだくさんのんびり豊かなイ県の春を、ご一緒に楽しみませんか?

ツアー活動内容についてのお問合せ・資料請求は下記まで

お問合せ: 認定 NPO 法人緑の地球ネットワーク ☎06-6576-6181
大阪市港区市岡 1-5-24 小来田ビル 303
E-mail: gen@gen-tree.org URL: http://gen-tree.org

「最初から男前と思っていました」
「ママ、ええ飲みっぷり」
「2杯目いただいていいかしら?」
「飲んで飲んで」
「男前と飲むビール、おいしいわ」
「ママの飲みっぷり、最高やな」
「お客さんが男前だからですよ」
「ママ、ビールもう1本」
「お客さん、もうここまでにした方が何で?」
「男前の身体が心配だからですよ」
「うれしいな、ママの気遣い」
「11時8分、上機嫌で店を出た。けれど上機嫌はそこまだった。ママがビールをイッキで飲んだ理由が分かったから。店の前にホンモノの男前が運転するBMWが待っていた。8分遅刻か。」

大先生
あ

十三のネオン街は
男を磨く道場だ

21

高く買います 即現金払い高価買取
~後かたづけまで



家庭の物から業務用品 (特に厨房)

~新大阪道具市場~ 06-6322-5591

大阪市東淀川区東中島 3-10-16 ★9:00~19:00 (年中無休)

楽習らんど

淀川区民センター

(野中南2-1-6 問:090-3629-2639/森)

「戦争は絶対によくない、だから日本国憲法を護ります 大阪市民集会」

専門家による「憲法9条見解」の説明と憲法市民会議の活動と報告。その後、グループ討論と発表。

★2月19日(火)18時半~ 場所: 中会議室 報告者: 川崎和代さん (憲法学)、稲森豊さん(元大阪市民議員) 主催: 憲法市民会議

第241回

淀川 十三千湯の野鳥観察会

(問:090-2350-2003:中野) 雨天決行

「赤色の野鳥探しと「ノビル」ほり
今回は対岸の「大淀野草地区」で、ベニマシコなど赤い色の野鳥やチョウゲンボウを探して観察。ノビル掘りも楽しめます。★2月10日(日)9時半阪急十三東改札口集合~12時頃現地解散 参加費: 大人100円 中学生以下50円 持ち物: 筆記用具、ノビルを入れる袋、あれば双眼鏡、野鳥図鑑、園芸用シャベルなど。暖かい服装でご参加ください。

広告板

- タイトル (赤文字) 1行(12文字)2,000円(税別)
本 文 (スミ文字) 1行(12文字)1,000円(税別)
[]内の所在地名・アクセスは無料
- 求人募集欄
1枠 (33×55mm) 10,000円 (税別)
2枠 (67×55mm) 20,000円 (税別)
- 原稿締切日: 毎月15日
FAXが郵便にてお願いいたします。
詳細はお問合せください。
- ◎料金のお振込みは
< 郵便の場合 >
00950-7-208947 横濱川通信舎

生徒募集

アドバンス英会話スクール

【阪急神崎・三津屋】
◆少人数制で外国人・日本人講師が親切に指導します。
月謝/幼児 3780円・子供 5400円
一般 6480円。無料体験有 ☎ 6302 0084
<https://www.advanceschool.com/>

ロマネ中国語教室

【十三東アルコビル5F】
◆旅行・仕事に役立つ教室
◎教室名で検索を ☎ 090 6596 8958



36年の実績『淀川進学塾』

【阪急神崎・三津屋】
◆進学校合格者多数◎小1〜大学受験迄※無料体験有
●学習時間曜日対応します
月謝/小 5400円、中学 6480円
<https://www.yodanance-yodoko.com/> ☎ 6302 0084

学問所 薫塾

【西中島4】
◆主に高校生対象。少人数制の学習塾。理系中心。入塾料無料 ☎ 090 9980 6562



三国・神崎川音楽教室

◆ピアノ・エレクトーン・バイオリン・ハーブ・声楽フルート・クラリネット・ギター・ウクレレ等
わくわく音楽遊び 5500円
大正琴・高齢者の歌と演奏
幼児及60歳以上入会金無料
☎ 6395 4118 <http://www.yuk-music.com>
〔三国神崎川〕で検索可能
後援ヤマハMR大阪なんば店

バイオリンレッスンゼア

【西中島南方駅・南方駅2分】
◆コースはバイオリンの他ピアノやヴォーカルもあり
☆無料体験も随時実施中☆
【ゼア 西中島】で検索！

風見ピアノ教室

【田川】
◆幼児〜音大受験対応
◎スマホで検索を ☎ 090 6679 0388

美容・健康

【三国本町】
◆ホームベイキング月1回
パン3千円、料理教室6千円
◆ピアノ教室(月) (土)月4回
6千円 ☎ 06 6393 9888

花と温泉のウォーキング

【大阪駅集合】
◆中高年女性・初心者歓迎
☎ 0120 14 3776 EC倶楽部

売ります・買います

◆書籍買受け・美術哲学歴史
◆その他古本全般お気軽に
☎ 6308 5689 くらげ文庫

調査します

◆(社)日本調査機構加盟員
◆ビープル総合調査
☎ 0120 262 012

ペット関連

◆コミック文庫DVD付雑誌他
☎ 6305 3558 コミックらんど☆
◆ペットの葬儀屋さん
◆皆様に愛されて35年、火葬から納骨までの一切をお世話させていただきます。
◎移動火葬車・納骨堂完備
西中島3新大阪龍馬ビル7F
大阪犬友社 ☎ 0120 46 3470
<http://www.snowrecords.jp>

パソコン関連

◆修理・設定一式・中古販売
PC教室月々3000円。土日祝OK
パソコンお助け隊 ☎ 06 6885 8636



茶の湯を体験しませんか?

【崇禪寺・新大阪・南方】
◆崇庵にて zadanokinsu.com

林バレエ

【三国・東三国・上新庄・西中島】
◆クラシックバレエ
◎入会は随時 ☎ 6399 7899



楽しく歩こう！健康は歩くことから...

■「足守りの神様・服部天神宮で「健脚祈願」を」
日時/2月7日(木曜) ◎雨天決行
集合/JR京都線 新大阪駅 東口 9時 45分
距離/13km 解散/15時頃
説明/健脚を願う、菅原道真公ゆかりの足守りの神様「服部天神宮」へ。「今年も楽しく歩けますように」
行程/JR 新大阪駅東口〜日之出公園〜住吉神社〜服部天神宮
〜ふれあい緑地〜猪名川公園〜園和公園〜JR 塚口駅 解散
参加費/一般 500円 (注:弁当・飲み物・雨具などは各自持参)

■「新大阪神の公園めぐりシリーズ」
日時/2月10日(日曜) ◎雨天決行
集合/JR 大阪環状線 森/宮駅 北口 9時 00分
距離/18km・10km (中間丁-ル) 解散/16時半頃
説明/花と緑に囲まれて歩く公園シリーズスタート!全7回
行程/JR 森/宮〜森/宮公園〜大阪城〜大坂橋〜毛馬桜之宮公園〜城北公園 (中間ゴール関目高殿駅)
〜花博記念公園〜JR 学研都市線 放出駅 解散
参加費/一般 500円 (注:弁当・飲み物・雨具などは各自持参)

大阪府歩け歩け協会 (TEL06-6359-7025)
<北区芝田2-8-15 北梅田ビル211号室>

光嶋司法書士事務所

〔新大阪・西中島スグ〕

◆不動産登記、相続贈与他
会社設立、各種変更登記
預金相続ほか遺産整理業務
遺言書、家庭裁判所書類
☎06 6306 2657

◆安心・納得のお葬式を提案
◎24時間365日対応 ☎0120 80 5787
エンディングライフサポート
http://www.endinglife-support.com

「よりそう終活」無料相談

〔大阪市内〕

小澤司法書士事務所

〔JR塚本・西淀川区〕

◆成年後見・遺言・遺産整
理業務(相続財産調査・手
続) 社会保険・債務整理他
お気軽にご相談下さい。
休日可 ☎06 6475 7633

お見合いパーティ
& 結婚相談

お手頃な費用で婚活を

〔JR塚本駅3分〕

◆相談無料◎安心と実績の
全国仲人連合会 ☎06 6304 5007

◆病院・外出等に ☎090 1670 7730

介護タクシーアシスト山本

〔東三国〕

医療費控除で税や保険節約

◆相談無料 ☎06 6392 2547
FP松井

〔新高〕



登録ヘルパー募集

【資格】介護職員初任者研修(ヘルパー2級)、ヘルパー1級、介護福祉士
【待遇】生活援助1,400円/1時間
身体介護1,840円/1時間
※ともに「介護職員処遇改善加算」及び交通費を含んだ金額です。
◎同行研修・定期研修がありますので、初めての方も安心です。
■訪問介護・障がい福祉サービス
あさひ淀川ケアセンター
☎06-6396-5787 (採用担当)
淀川区新高6-8-16 大平マンション1F

ホール・洗い場スタッフ募集!

元気で、長期働ける方 大歓迎!!
◎簡単な仕込み作業あり ◎臨い付

- 時給/936円~
- 時間/10:45~14:00の間で(2時間~OK)
- 曜日/月曜~金曜(1~3日でも可)
- 55歳位までの方
◎ユニフォーム有
◎多少の勤務時間でも臨い付。
※シフトは1週間前、自己申告制



※まずは、お気軽に下記までお電話ください!!
<お問合せは18時~22時にお願いします>

お好み焼き・鉄板焼き
トン・トン・拍子
☎06-6398-1010 (担当/ミササ)
淀川区西宮原1-5-6 ハイソ新和1F

デイサービス オープニングスタッフ募集

■送迎運転できる方募集■
勤務時間...8:30~12:30(平日週4日)
時給...1,000円
卓球クラブ・ヨガクラブあります

介護予防卓球サロン ピンポン
淀川区三国本町3-22-10 <三国駅徒歩2分>
☎06-6152-8417
☎06-4307-5225

近場でお仕事を探したい!
地元で人材を見つきたい!

求人情報

◎求人枠料金◎ (税別)

- 1枠:H33mm×W55mm 10,000円
- 2枠:H68mm×W55mm 20,000円
(2枠以上は写真・イラスト・ロゴ使用可)

「働き方改革」

- スタイリスト&ネイリスト限定。
- サロンをシェアしませんか。

【時間】10:00~18:00(応相談)
【休み】毎月曜、第2・第3火曜日連休(応相談)
お気軽にお問い合わせください

KUSYU KUSYU ☎06-6885-9559
☎090-8129-4958
淀川区十三東3-26-6 <十三駅徒歩4分>

事務スタッフ募集

【仕事内容】PC入力・電話対応・資料作成等。
簡単な軽作業等の仕事もあります。
【時間】※平日9:30~19:00の間で
1日4h~週3日勤務~で御相談に応じます
●PC(エクセル・ワード等)の基本操作の出来る方に限ります
【給与】①時給/1100円
②月給/18万円~(週休2日・実働7.5h/日)
★Macにて広告制作の実務経験がある方大歓迎!
※事務職未経験の方もOKです!
※採用後は経験、能力により優遇します
※試用期間有 ※雇用保険有
★能力により正社員登用も可
【年齢】40歳位まで

広告代理業 ◎アットホームな会社で働きませんか!
有限会社 ファイン★カラー
☎06-6309-2235 (担当/タチバナ)
淀川区三津屋中3-2-35 (駐車場完備)

ジパンググループ男女警備員・派遣スタッフ募集

■ジパング警備保障株式会社■ 一般道・高速道多数
交通誘導・車線規制のお仕事 ◎18歳以上男女歓迎
昼勤/1万1800円以上可能!!
夜勤/1万3300円以上可能!!
(研修30h/936×30=28,080円)
◎週1~レギュラーまで働き方自由
◎現場までの交通費支給 ◎寮完備
◎日払い・週払いOK◎正社員登用制度有

■ジパングガード株式会社■ 建築現場多数あり
交通誘導(街の歩行者さんへ「コチラです!」とご案内)
◎男女(全スタッフ半数の50代以上が中心です)
◎女性や60代以上の方、ワークで活躍中!
日給/7800円~(研修30h/936×30=28,080円)

■ジパングスタッフ株式会社■ 派遣スタッフ
サービス業、軽作業など現場色々あります。
時給/1000円~ ☎0120-932-945
◎お気軽にお問い合わせください◎

ジパンググループ
問 ☎06-6393-2809
淀川区東三国4-3-10 ジパングビル2F

清掃スタッフ募集

■勤務先■
新大阪駅西へ徒歩10分のテナントビル
【時給】936円~ 【年齢】73歳位まで
【勤務】5:00am頃~6:00am頃までに開始
勤務時間は、3時間~5時間位
(清掃以外に家庭の天井程度の高さの蛍光灯・
フィルターの交換作業があります)

いずれの仕事も丁寧に指導致します

【休日】日・祝・隔週土曜
(週1~3日程度の勤務も可能、
勤務条件はご相談の上、
決めさせていただきます)

▼問い合わせ先(月~金午前9時~午後5時迄)

☎06-6394-4352
※電話に出られない場合は、自動的に携帯電話につながります。
淀川区西宮原1-8-29 大阪美装工業(株)

パート 美容師さん、受付スタッフ募集

- ①スタイリスト ②アシスタント ③受付
- 給与/①時給1,000円+
(総売り上げに対しての歩合)
②時給1,000円~※技術内容で優遇
③時給 950円~◎未経験者歓迎
- 時間/10:00(土日祝は9:00)~17:00の間
で可能な時間 ◎気軽に相談しましょう
- 休み/毎週月曜・第2第3火曜

今年で創立37周年の明るいアットホームなサ
ロンです。ブランクがあっても、技術や接客等
のサポートもしっかりさせていただきますので、
安心してください!! ◎江坂店も募集中

●上記以外でもお気軽にお問い合わせください
FRIENDS 美容室 フレンズ オブジェ
☎06-6393-3771 (担当/オカモト)
淀川区西三国1-6-49 <東三国駅徒歩7分>

2019年 新年互礼会

■淀川区友会

1月8日
ホテルプラザオーサカ

地域・各種団体長、役員、園・学校長、企業代表者が一堂に会する新年互礼会。「日頃より、あらゆる分野において指導の立場

としてご尽力をいただきありがとうございます」と、三田和夫淀川区友会会長・淀川区社会福祉協議会会長。挨拶の中で、書『キリンビール高知支店の奇跡』を取り上げ、「顧客満足第一の考えを曲げない姿勢に非常に共感し、これは地域活動にも言えると思います。行政からの指示を待つでなく、地域の皆さんが何を望むかを第一にこれからも考えていきたい」と語りました。恒例の鏡割りのあとはテーブルごと、地域や団体を超えて挨拶が飛び交いました。



■社会福祉法人 大阪自興会・希望の園

1月12日 がんこフードサービス株式会社



名誉会長
田口久太郎さんの
発声で乾杯。

「おかげさまで昨年の法人・施設の運営は順調に進み、外装工事が終了しました。来期以降に向けては、設備の内容をより充実させていくための中長期的計画の策定にかかれました。また、中国残留孤児帰国者の方々と、長年『中国帰国者激励会』を開くなど日中の懸け橋としての役割も担ってきました。中国帰国者激励会『井戸端会議』という名称で続けております。いろんな仕事を含めて、これからは皆さんと一緒に進めて参りたいと思います」と、今西義理理事長。インフルエンザの流行により例年より小さな輪となりましたが、地元・野中地域の方や各団体関係者が集い、和やかに過ごしました。

■神津地域社会福祉協議会・地域活動協議会

1月15日・ホテルプラザオーサカ

「恒例の新年互礼会に多くの皆さまにお集まりいただきありがとうございます。昨年は全国的に見ましても、豪雨、台風、地震と災害の多い一年となり、被害に遭われました方々にはお見舞い申し上げます。地域



としては今年もいろんな行事に取り組み、早速2月23日には防災訓練を実施します。一人でも多くの方の参加を願っています」と、尾崎豊美会長。草積祥子副会長の万歳三唱で会場が活気づき、祝宴へ。最後は参加者全員で大きな輪をつくり、『星影のワルツ』を歌いました。



尾崎会長

■淀川区子ども会連合協議会

1月20日・大阪ガーデンパレス

「昨年10月は、女子キックベースボールの大阪市の大いに、宮原連合が淀川区代表として出場し、見事優勝という本当にうれしいニュースを聞くことができました。これに続いて、文化のほうでも好成绩を期待しています。今日は子どもたちが楽しみにしていた凧あげ大会が雨で中止となり残念でしたが、来週の開催に向けて、ご協力よろしくお願いたします。子どもの笑顔を広げようをキャッチフレーズに、大人も仲良く楽しく活動できれば何よりです」と、水本義和会長。

今年度、表彰を受けた、平安義之さん（区子連・書記）、石津仁さん（区子連・体育部）、宮原連合の皆さんに、水本会長から表彰状が贈られました。



各連合による
カラオケ

■社会福祉法人博愛社

1月17日・聖蹟天主教会集会場

「阪神淡路大震災から24年。本日は各地で慰霊祭が行われています。災害は起こらないほうがいいですが、必ずやってくるという覚悟で日頃からの備えが必要です。それには、ご近所同士、顔の見える関係をつくっておくことが大事だと信じています。今年は亥の年。イノシシと言えば、やさしく、家族を大切にできる性格のようです。博愛社は今年で129歳、イノシシに習って、『やさしい心を大切に、幸せな日々を』をテーマに過ごしていきたいと思います」と、長野泰信理事長。神津・田川地域の皆さん、新北野中学校、神津小学校の先生やPTAの皆さんと、博愛社特製のしよつぷ鍋を囲み、地域の様子や子どもたちの様子を共有しました。（13頁に関連記事）



長野理事長

子ども夜警



木川・東二北町会で、昨年12月28日、29日、第11回目の子ども夜警が行われました。「ここ数年は毎回20名前後の参加があり、多くの子どもたち

が来てくれて、保護者とともに賑やかな夜回りができました。

子ども夜警は、自分の住んでいる地域の状況を知り、大人たちとの一体感を醸成するとともに子どもの頃の懐かしい思い出作りを目的にしています。私の小中学生時代は子どもたちだけで村中を回ったものですが、一緒に回っていますと、いつもふるさと田舎の郷愁にかられます」と安西義忠会長。

十三・東三中町会では12月28日に恒例の「子ども火の用心」が行われました。消防車の前で記念撮影後、出発。参加人数は10人ほどでしたが、「火の用心！サンマ焼いても家焼くな！」「マッチ一本火事の元！」と元気な声を響かせました。

「皆さんが町内をまわると放火犯が火をつけにくくなって、近所の人たちも安心できます」と淀川消防署十三橋出張所の消防士さん。町内を一周した後は、足ジャンケンゲームなどで楽しく遊びました。





POST BOX

このページは、読者と編集部
の交差点。皆さまから寄せら
れたお便りやフィクスをご紹
介します。小誌へのご意見、ご
感想なども大歓迎。ドシドシ
お便りをお寄せください。

T532-0023
大阪市淀川区十三東3-12-27
ザ・淀川編集部
「ポストボックス」係
FAX 06-6838-3881

読者のハガキから
いろんな思いありがとう

「マイベース・マイウェイ」
を読み、海外であったことを
思い出した。車椅子を押して
いる人がすれ違ひざまに、
「クスキョースアス」と言っ
そこにいる人たちは笑顔で
「ブリーズ」と返します。日
本語で「わたしたちが通りま
ーす」と言った感じでした。
が。心地よい空間でした。
(塚本・名無しさん)

★ホント、他人事ではありま
せん。と同感のお便りたくさ
ん。どうぞ、とにっこり

「健康ライフ」が役立つま
した。生まれたばかりの子ど
もに湿疹がでて保湿の重要性
を知ったばかり。ササセ皮膚
科の「保湿のすすめ」を読ん
で、やっぱりそんなのか。と
さらに知識が深まりました。
(西三国・ATさん)

★知ってるようで知らない皮
膚のこと。ベビーもママも、
もちろんパパも肌ケアしよ。

ヒーハーさん (加島)

☆撮っておき☆☆

「待ち遠しいな、春」

「カビカビの加湿器のプレセ
ントありがとうございまし
た。家族全員かなり驚きまし
た。大切に使用しています。
(三津屋南・ベロちゃん)

★乾燥はお肌にも風邪にも大
敵です。しっかり活用してね。

いよいよ改元。昭和↓平成
↓○○と、2時代昔の人間に
なるようで複雑な心境。
(西宮原・鴨キキさん)

★平成っ子にはわからないジ
エネレーションギャップ！あ
ー、昭和は遠くなりけり！

“あなたの冬の楽しみはー”

- 先のお師
- 湯たんぽを布団に入れて寝る。(新北野・FKさん)
 - ホットカーペットでゴロ寝する。(加島・AKさん)
 - コタツでうたた寝。(塚本・SHさん)
 - 温泉、カニ、バーゲン。(西宮原・OYさん)
 - 日帰り温泉を毎週末に巡る。(東三国・MTさん)
 - 温泉と食べ歩き。(木川東・MTさん)
 - 温泉と足湯と散策。(三国本町・OTさん)
 - カニ食べ旅行や冬でもプールで泳ぐ。(三津屋北・OYさん)
 - カニすき、シメの雑炊は最高！(都島区・TTさん)
 - 「鍋」、最近では1人鍋用のスープも充実！(西中島・TTさん)
 - 冬は家族でスノーボードに行く。(西三国・スクービーさん)
 - スキーや温かい粥汁、豚汁が楽しみ。(東大阪市・よっちゃんさん)
 - 風呂から上がって、コタツでアイスクリーム。(木川東・むっぽさん)
 - コタツでTVを観ながらみかんを食べる。(十三元今里・KTさん)

- 妻が作るめっちゃくちゃ旨いおでんを食べる。(野中南・ヒロさん)
- 煮込み料理。部屋も温か加湿にもなる。(西三国・くろべえさん)
- 駅伝、マラソン、スポーツ観戦。寒いけど熱い。(西宮原・AAさん)
- 「みかん、ハルミ、ハルミ、ポンカン、文旦、メロゴールド、日向夏、きんかん、デコボン、せとか…」冬はかんきつ類が超おいしい！(西宮原・ミルノラのママさん)
- マフラーやニット帽、コートにブーツ…、冬のおしゃれは楽しい(体のラインも隠せるから) (東三国・めいちゃんさん)
- その日の気分で入浴剤を変えます。温か〜いお風呂にゆ〜くり浸かって癒やされる〜。(塚本・よっこさん)
- たらいに熱いお湯を張ってソファの前に置いて足湯。読書やテレビを観ながら楽しい。ぐっすり眠れますよ。(新北野・MNさん)
- 朝起きてすぐにベランダに出て、手足を広げて太陽の日差しを体いっぱい浴びます。最初は寒いけど、だんだん温かくなってシャキッとします。(十八条・カーカさん)



「卵かけごはん」には大匙1〜2杯…、ん〜、よだれが出てきそう。ご家庭のレンヒの幅がきつと増えることでしょう。

おいしさ
温故知新

伝統的な健美食、発酵の力
生しょうゆ麺(糀)
こうじ
社会学研究者・中川 喜代子

ダイエットに効果的！と派
手にPRするサプリメントが
近年メディアに数多く登場し
ています。食生活の変化がそ
の背景にあることはみんな分
かっているのですが、むか
しの主婦の経験に裏打ちさ
れた生活の知恵から学ぶこと
が大切なかもしれません。
そこで今回は、栄養素を消化・
吸収しやすく分解して、腸内
細菌を「善玉菌」の繁殖を促
す「オリゴ糖」を生み出す酵
素をたくさん含んでいる麺を
紹介することにしました。
麺といえは、2001年に
料理漫画『おせん』の中で塩
麴が紹介され、肉や魚がやわ
らかく、美味しくなるなど
と大人気を博すようになった
ことを思い出します。以
前、本誌でも「塩麴ちびき
ゆう」という信州のきゆう
りの漬物を紹介したことが
ありました。

先述したように、麺には
①栄養素の分解②消化のサ
ポート③腸内細菌の活性化
④肌の代謝に関わるビタミ
ン類(B1、B2、B6、ナイアシン、
パントテン酸、イノシトール)
を生成する酵素を含む宝庫
です。酵素が不足すると、
体のリズムが乱れ、栄養が
足りなくなり代謝が追いつ
かなくなるといふ「負の
スパイラル」に陥ります。
生麴の酵素はダイエットも
応援してくれるのです。

生しょうゆ麺を魚1切に
大匙1〜2塗る、肉なら重
さの10%程度を塗って20〜
30分漬けて込んで調理する、
野菜には100gに対して大匙
1〜2をまぶし15分ほど漬
け込むと、魚はまるやかな
味になりますし、肉はとて
もやわらかく頂けます。麴
は生ですから、なるべく熱
は加えない方がいいでしょ
う。調味料としては安価で
利用範囲も多様です。

京都府福知山市や舞鶴市、長野県などの醸造業者から通販でも手軽に入手できますので、一度試してみてください。
■「生しょうゆ糀」は ●長野市西後町 625 信州善光寺門前の味噌処「すや亀」 ☎0120-113014 ©200g / 400円(税別)
●舞鶴市堀上 68 「大阪屋こうじ店」 ☎0120-038-502 ©300g / 680円(税別)など。

マークはプレゼントあり!

応募方法は27ページをご覧ください。

開催日程にあわせ、締め切りを早める場合があります。

美術館・博物館等の最終入場は閉館 30分前です。

「飾るには意味がある」
『やきものを分析する一装飾編一』
2018年度著名作家招聘事業×テーマ展
『内田鋼一展』

◆開催中～2月24日(日) 10時～18時 月曜休館(祝
休日は閉館し、翌平日休館) 兵庫陶芸美術館 一般
600円、大学生500円 【問】079-597-3961

プチ展示『紙切り虫のしわざ』

生き物のもつ面白さや美しさを紙とハサミで繊
細に表現する切り絵作家いわたまこの個展。
企画展『伊丹の自然』も開催中(4/8まで)。

◆1月30日(水)～3月25日(月) 9時30
分～16時30分 火曜休館 伊丹市昆
虫館 大人400円、中学生200円、3歳
～小学生100円 【問】072-785-3582



「アリの切り絵」

日中平和友好条約締結40周年記念 特別企画
『中国近代絵画の巨匠 齊白石』

中国のかわいい水墨画が北京から京都へ。

◆前期:1月30日(水)～2月24日(日)
後期:2月26日(火)～3月17日(日) 9時
30分～17時(金・土曜は20時まで) 月
曜休館 京都国立博物館 一般520円、
大学生260円 【問】075-525-2473



企画展『見て、さわって、調べよう昔の暮らし』

生活道具の移り変わりや、節句の人形や掛け軸
など、季節の行事に関する道具を展示。洗濯板、手
回し絞り機つきの洗濯機、ダイヤル式の電話など、
昔の道具をさわって体験してみよう。

◆開催中～2月22日(金) 10時～17時
火曜休館 大阪くらしの今昔館(企画
展)300円(常設展+企画展)一般800
円、高大生500円 【問】06-6242-1170



『クリスチャン・ボルタンスキー
—Lifetime—』

現代フランスを代表する作家ボルタンスキー。
さまざまな手法によって、歴史や記憶、死や不在
をテーマとした作品を発表している。初期作品
から最新作までの半世紀にわたる創作活動の軌
跡を、作家自身が企画段階から携わり「展覧会を
ひとつの作品として見せる」会場構成で展示。

◆2月9日(土)～5月6日(月・休) 10時～17時(金・土
曜は20時まで) 月曜休館(2/11、4/29、5/6は開館、2/12
休館) 国立国際美術館 一般900
円、大学生500円、18歳未満無料

【問】06-6447-4680(代) 5組10名

クリスチャン・ボルタンスキー 《モニュメント》1986年 作家蔵 © Christian
Boitanski / ADAGP, Paris, 2019, Photo © The Israel Museum, Jerusalem by Elie Posner



特別展『Oh! マツリ☆ゴト
昭和・平成のヒーロー&ピーポー』

日本全国から集められた多数の作品・資料に
よって昭和・平成を振り返る。社会的な関心を示
す作品の中でも、特別な存在(ヒーロー)と人々(ピ
ーポー)のありかたに注目し、紙芝居や漫画・アニ
メなど大衆メディアも紹介。会田誠、石川竜一、し
りあがり寿、柳瀬安里が同展のため新作を発表。

◆開催中～3月17日(日) 10時～18時
(金・土曜は20時まで) 月曜休館(2/11
は開館、2/12休館) 兵庫県立美術館
一般1,300円、大学生900円、70歳以上
650円、高校生以下無料 【問】078-262-
0901 5組10名 会田誠 《一人デモマシン(サラリーマン反対)》
2005年 Courtesy Mizuma Art Gallery



『長くつ下のピッピの世界展』

～リンドグリーンが描く北欧の暮らしと子どもたち～

世界一強い女の子の物語『長くつ下のピッピ』
は1945年に出版され、世界中で読み継がれてい
る。『長くつ下のピッピ』をはじめ、『ロッタちゃん』
『やかまし村』シリーズ等の原画、リンドグリーンの
愛用品などが出品。リンドグリーンの知られざ
る人生、スウェーデンの生活文化も紹介。

◆2月8日(金)～3月4日(月) 10時～20時(最終日は17
時まで) 会期中無休 美術館「えき」
KYOTO 一般800円、高・大学生600円、
小・中学生400円 【問】075-352-1111

(ジェイアール京都伊勢丹大代表)

『長くつ下のピッピ』出版用ポスター原画
1940年代後半 イングリッド・ヴァン・ニイマン画



特別展『はにわ大行進
—長原古墳群と長原遺跡—』

大阪市平野区の南部に広がる長原遺跡。発掘
調査は1974年から始まり、古墳時代には200基
を超える規模の長原古墳群や、多彩なモノ作りを
行った集落(居住域)のようすが明らかになって
きた。百舌鳥・古市古墳群と同時代に営まれた長
原遺跡を通じて大阪の古墳時代を展観する。

◆1月26日(土)～3月17日(日) 9時30分～17時(金曜は
20時まで) 火曜休館 大阪歴史博物
館 6階特別展示室(地下鉄・谷町四丁目
駅) 大人1,000円、高大生700円【常設
展+特別展】大人1,500円、高大生1,030
円 【問】06-6946-5728 5組10名



日本初公開を含む6作品
特別展『フェルメール展』

人々の日常を描き、世界的な人気を誇るヨハ
ネス・フェルメール。現存作品35点のうち、6点が
大阪へ。日本初公開の『取り持ち女』は、宗教画か
ら風俗画へ転換する移行期の作品で新たな一面
が見られる。大阪展のみ展示の『恋文』ほか、フェ
ルメールだけでなく、17世紀オランダ絵画も紹介。

◆2月16日(土)～5月12日(日) 9時
30分～17時 2/18・25・3/4・11・18休
館 大阪市立美術館 一般1,800円、
高大生1,500円 【問】06-4301-7285
(大阪市総合コールセンター)



ヨハネス・フェルメール 《取り持ち女》1656年 ドレスデン国立古典絵画館
bpk/ Staatliche Kunstsammlungen Dresden /Herbert Boswank/ distributed by AMF

企画展『姿の美、衣装の美…肉筆浮世絵』

浮世絵は、現世肯定、現世享受の価値観を背
景として江戸時代前期に誕生した。先行する近世
初期風俗画では舞い踊る人々の姿が描かれ、や
がて舞踊図や美人画が成立。また多彩な主題を
描いた作品からも、表現された美を楽しみ、それ
らを生んだ時代の積極的な人生観が感じられる。

◆前期:開催中～2月17日(日) 後期:2月
19日(火)～3月17日(日) 9時～17時
1/28、2/4・12・18・25休館 奈良県立美
術館 一般400円、高大生250円、中小生
150円 【問】0742-23-3968

2代鳥居清徳 《矢の程五郎》絵馬
江戸時代 至徳4(1754)年 西天寺蔵



◆バハールの涙

女性弁護士バハールの住む町はISの襲撃を受け、男性は殺害、少女、女性は性奴隷にされた。彼女は誘拐された息子に会うため、仲間と脱出し、女性による戦闘部隊の隊長を務めることに。過去の取材で片目を失った戦場記者のマチルドは現地で彼女と出会い、徐々に心を通わせていく。



上映中～テアトル梅田、なんばパークスシネマ

◆2018年/フランス、ベルギー、ジョージア、ス
イス/111分【監督・脚本】エヴァ・ウッソン【出
演】ゴルシフテ・ファラハニ、他

料 一般1,800円 学生1,500円 シニア1,100円 高以下1,000円

◆ジュリアン

母、姉と暮らす11歳のジュリアン。両親は離婚の調停中だったが、裁判所は父の主張を認め、週末の彼と父との面会を義務付ける。母の実家に彼を迎えに来た父と母を接触させないよう車に乗り込み、口をつくむジュリアン。父は彼に無理やり迫り、新居の場所を開き出して一



1月25日(金)～シネ・リーブル梅田 (06-6440-5930)

◆2017年/フランス/93分【監督・脚本】グザヴィ
エ・ルグラン【出演】レア・ドリュッケール、
ドゥニ・メノーシェ、トーマス・ジオリア、他

料 一般1,800円 学生1,500円 シニア1,100円 高以下1,000円

◆13回の新月のある年に

女性に性転換したものの、男装して街をさまよひ、男性との恋を求めたエルヴィラ。育った修道院のシスターや、元妻、娘と再会を果たした後、自分が性転換手術を受けるきっかけとなったアントンを訪ねる。エルヴィラが人生最初の5日間で確かめようとしたものは一。



2月9日(土)～シネ・ヌーヴォ (06-6582-1416)

◆1978年/西ドイツ/124分【製作・監督・脚本・撮影・
編集・美術】ライナー・ヴェルナー・ファスピン
ダー【出演】フォルカー・シュベングラー、他

料 一般1,800円 シニア1,100円

Present

2月9日必着

ハガキまたはFAXに ①ご希望の品 ②郵便番号・住所・名前(あればペンネームも)・年齢・職業・電話番号 ③最近うれしかったこと ④今月号の記事の感想や主張、自慢話など、好きなことをお書きの上 〒532-0023 大阪市淀川区十三東3-12-27 (FAXは06-6838-3881) 「ザ・淀川2月号」P係までお送りください。

◎お便りの内容を紹介させていただく場合があります。◎発表は発送およびお電話でお知らせいたします。◎特に記載のない場合、価格は税込です。

ま〜だまだあるヨ!
読面を探検♪
おトクな情報を見つけよう

あべのハルカスでバレンタインフェア開催 ガトー オショコラ 5個入り

2月14日まで、あべのハルカス近鉄本店でバレンタインフェアが開催中。フェリシモの人気シリーズ「幸福(しあわせ)のチョコレート」も登場します。これを記念して、モロゾフフェリシモ×近鉄百貨店のコラボによる、日本初上陸の希少なオーストラリア産カカオを使ったチョコを3名に。



●あべのハルカス近鉄本店 <https://feli.jp/s/pr190125/>
864円

2重構造耐熱ガラスで、紅茶をおいしく Airティーポット&Airマグ

タレントで紅茶コーディネーターの岡田美里さんプロデュースのシリーズ。2重構造耐熱ガラスのティーポットは茶葉がジャンピングしやすく保温性も抜群。同じく2重構造耐熱ガラスで冷たい飲み物を入れても結露しにくいマグとセットで。



●iwaki お客様サービスセンター 03-5627-3870
Airティーポット 600ml 9,720円
Airマグ 250ml 2,700円

爽やかな香りとすっきりした後口 タカラ「焼酎ハイボール」<黄金柑割り> 24本

昭和20年代に生まれた「元祖耐ハイ」の味わいを追求したタカラ「焼酎ハイボール」。アルコール分7%の飲みごたえと爽快なキレ味で人気です。新たに数量限定の<黄金柑割り>が登場。黄金柑ならではの爽やかな香りとすっきりした後口が特長で、糖質80%オフを実現。さらにプリン体ゼロ、人口甘味料不使用なのもうれしいですね。



●宝ホールディングス お客様相談室 075-241-5111
1本350ml 152円

笑いあふれる水の都・大阪へようこそ! 落語家と行く なにわ探検クルーズ 乗船券

軽妙な語りを聞きながら景色を眺めているとタイムスリップしたみたい!?「落語家と行く なにわ探検クルーズ」は落語家が大阪の歴史や文化を案内してくれる、笑い発見に満ちた約90分の船旅。春は「桜スペシャルクルーズ」(120分・大人3,500円)として運航。



●一本松海運 06-6441-0532
大人3,000円 小学生1,000円
※乗船券は3月23日〜4月7日は使用できません

春季限定のシリーズが今年も登場 LUXルミニク サクラドリーム シャンプー&トリートメント

春の訪れをイメージしたラックスの期間限定品。桜の花びらから抽出した保湿成分サクラエキスを配合した処方、乾燥を防いでダメージを補修、しっとりなめらかな髪に導きます。サクヤスイレン、ペリー、サンダルウッド、ムスクなどの華やかな香りをお楽しみください。



●ユニリーバ お客様相談室 0120-500-513
各370g オープン価格

お風呂の種類が豊富で一日楽しめる! 上方温泉 一休 入浴券

様々な温泉ランキングで上位に選ばれている此花区の「上方温泉 一休」。関西最大級の露天風呂は開放感抜群です。週2回開催の薬湯風呂は8種類の天然生薬がブレンドされていて、体の生理機能を高める効果が。西九条駅とユニバーサルシティ駅から送迎バス運行中。



●上方温泉 一休 06-6467-1519
平日 大人750円 小学生400円
土日祝 大人850円 小学生450円 ※他サービスとの併用不可

『村上見聞録』#46 日常の奇跡

バタバタとしたお正月モードも明け、ファンダンゴでも音始めが開始し、普段通りの日常に戻りつつある頃、毎年恒例の行事が訪れた。関西の人にとってはお馴染み、商売繁盛を願う「えべっさん」の時期である。有名なのは兵庫県の西宮神社と大阪の今宮戎神社や堀江戎神社だが、十三にもすっかり十三戎というお祭りが神津神社にて1/9〜1/11の3日間おこなわれる。近隣の住人に加え「みえびす」という呼び方の為、マニアックなえべっさんファンが全国各地から訪れるという噂も。あくまで噂。毎年ファンダンゴチームもこのお祭りに行き、全身全霊で商売繁盛・除災招福・大漁豊作をお祈りしている。全ては神頼みだ。(しゃかり口顔)そしていつもこのお参りに行った後は大好きな西口のしよんべん横丁に行き、酒を飲み交わして今年の抱負を語り、店に戻って業務を再開する。(完全な火照り顔で、照)変わらぬこの光景だったが、去年は少しいつもと様子が違っていた。というのも、まだアーティストやお客さんにこそ報告が出来ていなかったが、現在の場所でのファンダンゴ営業が2019年7月末までという事実が僕たちに迫っていたからだ。この時は受け入れなければいけないこの事実を飲み込み、そしてどうしたら一番いいかを決断する事も出来ず、「続けよう」という答えには至ったものの、弱気な表情で今後の話をする事しか出来なかった。そして今年えべっさんに行き、撮った写真がこちらである。



すっかり笑顔!!(笑)この表情になれたのも、辛くごめいた時期に「こんな面白い場所であるファンダンゴは絶対続けて下さい!」とお客さんが言ってくれたり、「も！どんな結果が訪れても、僕たちの心の中でファンダンゴは生き続けますから!」と煽ってくれたアーティストの皆さんがいてくれたから、全力で7月末まで駆け抜け、そして新生ファンダンゴも作る決意が出来たからです。そして、こんな僕たちの事いつも快く迎入れてくれて、毎年喝を入れてくれる十三屋にも頭が上がりません。



何よりこのお店はお昼前から営業していて、コスパも高いのでその時間からお客さんと大にぎわい!笑ここも2014年の火事で全焼してしまいましたが、わずか2ヶ月で東口に復活し、2017年末に西口に帰ってきてくれた。しよんべん横丁で一番好きなお店で、今年も笑っていつも通りの乾杯が出来た事が本当に嬉しかった。まだまだこの十三で屈託の無い笑顔で騒がしく遊んで参りますので、是非皆様どんちゃん騒ぎをしに来て下さいね。お待ちしております!!!!

2/15-fri- 『ひなたになった「らいつはうすのたいよう2」』 ひなたになった/SOUTH BLOW



Pick Up Live

OPEN 18:30
START 19:00
ADV ¥2000

TICKET: e+・FANDANGOにて発売中! 予約可!

笑顔満点なステージで、心を揺さぶるメッセージを届ける「ひなたになった」がセカンドシングルとなる「PEACE TOWN」を完成させ、発売記念イベントをおこなう事が決定! しかも崇拜する大阪の「SOUTH BLOW」との2マンライブ! 奇跡的な一夜には是非お越し下さい!

支援関係 Live Bar FANDANGO 西日本豪雨災害 復興支援募金窓口

【振込先】 ◆三井住友銀行 十三(じゅうそう)支店 ◆普通口座 ◆口座番号: 3932682

災害復興支援募金用窓口 ファンダンゴ: オオタガキ宛 ※振り込み手数料はご負担願います。

Fandango

ファンダンゴ 十三本町1-17-27 Tel.6308-1621 <http://fandango-go.com>

不定休

心が穏やかになる 書くヨガ

こめヨガでは楽しく笑いながら
日常に活かして頂けますようにと
イベントを開催しています。

お気軽にライン@から
メッセージ下さいね。

ライン@ID「@arr4859w」

書くヨガの情報はLINE@
から配信していきます。
ブログでもご案内していま
すので、ご覧くださいませ。
ブログ「こめヨガ」yahooで検索を

ヨガインストラクター 米谷 廣美
☎ 090-9994-7100

十三剣友会部員募集

ヤングからシニアのまで、
剣道が好きなら、大歓迎!



■稽古場所:

火曜日/十三中学校剣道場
金曜日/淀川警察署剣道場
午後7時15分～8時30分

■連絡先:

☎ 090-3723-9495 (城野)

まいどおおきに! トクトク店



バルバラ



各種パーティ・宴会・法事などにご利用下さい

氷・住宅設備 野口商店

●オリジナルキャラクターの

●オリジナルキャラクターの

●オリジナルキャラクターの

●オリジナルキャラクターの

●オリジナルキャラクターの

●オリジナルキャラクターの

●オリジナルキャラクターの

●オリジナルキャラクターの

●オリジナルキャラクターの

●オリジナルキャラクターの

●オリジナルキャラクターの

●オリジナルキャラクターの

●オリジナルキャラクターの

●オリジナルキャラクターの

●オリジナルキャラクターの

●オリジナルキャラクターの

●オリジナルキャラクターの

●オリジナルキャラクターの

●オリジナルキャラクターの

●オリジナルキャラクターの

●オリジナルキャラクターの

●オリジナルキャラクターの

●オリジナルキャラクターの

●オリジナルキャラクターの

●オリジナルキャラクターの

●オリジナルキャラクターの

●オリジナルキャラクターの

●オリジナルキャラクターの

●オリジナルキャラクターの

●オリジナルキャラクターの

●オリジナルキャラクターの

●オリジナルキャラクターの

●オリジナルキャラクターの

●オリジナルキャラクターの

●オリジナルキャラクターの

●オリジナルキャラクターの

●オリジナルキャラクターの

●オリジナルキャラクターの

●オリジナルキャラクターの

●オリジナルキャラクターの

●オリジナルキャラクターの

●オリジナルキャラクターの

●オリジナルキャラクターの

●オリジナルキャラクターの

●オリジナルキャラクターの

●オリジナルキャラクターの

●オリジナルキャラクターの

●オリジナルキャラクターの

●オリジナルキャラクターの

●オリジナルキャラクターの

●オリジナルキャラクターの

●オリジナルキャラクターの

●オリジナルキャラクターの

●オリジナルキャラクターの

●オリジナルキャラクターの

●オリジナルキャラクターの

●オリジナルキャラクターの

●オリジナルキャラクターの

●オリジナルキャラクターの

●オリジナルキャラクターの

●オリジナルキャラクターの

●オリジナルキャラクターの

ランチタイム、
ご休憩にはゆったり
広々とした座席と
豊富なメニュー
のバルバラへお越
し下さい。

サンティフルみくに
☎ 6391-6351

●水栓やトイレのボタ
ボタ漏水、パッキン交
換、水栓取替、ウォシュ
レット取替なども承っ
ております!
お気軽にお問い合わせ
ください!

「ノリツ」「リンナイ」
エコジョーズ本体価格
55% OFF いたします。
(リモコン及び、設置費別途)

2月13日も十三市へ

早春の杜でほっこい♪



★出店一般の方 大歓迎★
1ブース 1300円

◎10時頃～ 15時頃まで

★手作り小物・雑貨・
化粧品・アクセサリ
ー・ビーズ・バッグ・
古布★新鮮野菜★く
つ下★はちみつ★ド
ライフルーツ各種★
骨董品・がらくた・
着物ハギレ★アンテ
ィーク★古い★履物・
くつ・スリッパ★たこ
焼き・コーヒー etc.

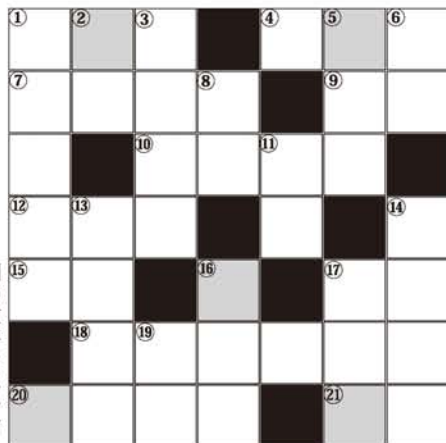


☎ 6301-8370
「ザ・淀川」編集部



(薫塾 (22頁) 塾長作)

抽選で粗品進呈!



◆横のカギ

- ①…正月に神社やお寺でもらう、羽のついた矢。
- ④…「○○○の○○○のまがりかど…」同じことばが入ります。
- ⑦…月が出るころ、空が白んで明るく見えること。
- ⑨…早口言葉。「なま○○なまごめなまたまご」
- ⑩…むかし、1999年7の月に人類が滅亡する…と解釈され、話題になった「○○○○ダムスの大予言」

- ## ◆縦のカギ
- ①…新しい年になって初めて神社やお寺に参拝すること。
 - ②…○○じた、○○あみ、髪を○○上げる。
 - ③…「名も知らぬ 遠き島より 流れ寄る ○○○ひと…」
 - ⑤…○○○拓哉、○○○佳乃、○○○カエラ。
 - ⑥…「葱」を訓読みで。野菜です。
 - ⑧…何かを失い喪失感におちいること。「ベットの○○」「福山○○」
 - ⑪…○○とジェリーは今日も仲良くケンカです。
 - ⑬…映画化もされた芥川龍之介の短編小説「○○○○もん(門)」
 - ⑭…パソコンなどで、ファイルなどを絵柄で表現したものを「Icon」。
 - ⑯…人の大脳のうち、左半身をつかさどるのは、右脳、左脳のどちらか。
 - ⑰…金粉などで漆の器に模様をつける伝統工芸。
 - ⑲…どちらが好き?きのこの山とたけのこの○○。
 - ⑳…「長年の○○」「○○を抱く」「この○○はらさでおくべきか」
 - ㉑…師匠と○○。
 - ㉒…浦島太郎から。「タイやヒラメの○○おどり」
 - ㉓…「君死にたまふことなかれ」で知られる女性歌人、作家。
 - ㉔…山梨県の郷土料理。太い麺が特徴です。
 - ㉕…「そですりあうもたしょうの○○」

* こめヨガのオススメ *

“尻字を書いたらヒップUP↑”

お尻を使って数字や文字を宙に書いてみると、
普段使っていない部分の動いて
思わぬヒップアップ効果があります。
「こうして、こうして、こう書くの」



ご協力ください
◆「古切手」(注: 剥がさず
封筒に付いたまま、消印を
残して切り取ってください)
「ベルマーク」集めています。
それぞれマーケットを経て
福祉や学校教材へと変身
◎編集部(住所は表紙)迄

◎禁煙となっております。
連絡は日野まで ☎ 06 6394 5590

かいらん坂

■料金は1行(12文字)200円
■原稿は封書かFAXでお
願います ■掲載料金は行数
相当分の金額を切手に郵送
ください ■営利目的の掲載
はできません。

創業67年 家具・インテリア **みのや**

イスの病院

- 食卓イス張替
- 店舗イス張替
- 籐張替
- ぐらつき直し
- ソファへこみ直し

販売

- 家具全般
- 飲食店
イス、テーブル他

定休日：日曜・祝日
営業時間：AM10～PM6

●三津屋商店街中央西入る
〈三津屋中 1-5-5〉
☎06-6301-0165

■ホームページは **みのや家具店 検索**

カラオケ喫茶

ぎんが

♪カラオケ教室♪

青木先生の
ピアノレッスン

■第1、第3日曜日
■夜6時30分～

http://home1.tigs-net.com/karaoke-ginga/

シミヌキ 福屋

創業65余年、着物の
しみぬき、丸洗いは
福屋にお任せ。

お手入れはお早め!
◆サービス券付です◆

十三東2丁目
神津神社鳥居前
☎6302-0882

時計・宝飾・メガネ オカノ

メガネの強力 くもり止め

648円
↓
540円

もといまロード ☎6302-0948

★もといまのスタンプには
高い付加価値(利息)がつきます!

貸マンション <十三駅徒歩5分>

十三東3丁目

3LDK
★南向き★広い
★明るい
★角部屋

■家賃■
70,000円

■礼金2カ月
・管理費3,000円
・水道代2,000円
(入居人数に依り相談)

●3階建・RC造

◎3階部分

～創業60年～ ■大阪府知事(9)27779号・仲介
寿商事(株) ☎06-6301-6371 <十三東2-6-5>
◎物件の詳細説明概要書有ります。お問い合わせください。

「ザ・淀川」はここにも置いてます

■淀川図書館(新北野1) ■プラザオーサカ(新北野1) ■ゴールドジム
十三(新北野1) ■松の湯(塚本2) ■コスモ塚本(塚本1) ■東横イン
(十三東西口) ■第七藝術劇場、シアターセブン(十三本町1) ■淀川
警察署(十三) ■たこ八(十三本町1) ■区民センター(野中南2) ■
十三市民病院(野中北2) ■淀川区役所4F(十三東2) ■HEAVENS
CAFE(十三東2) ■かみすはし加藤(三津屋北1) ■みつや交流亭(三
津屋商店街) ■加寿苑(加島1) ■コミュニティがしま(加島1) ■大阪
厚生病院(宮原1) ■メルヴィルク大阪(宮原2) ■新大阪セイジシティ(西
宮原) ■社会福祉協議会やすらぎ(三宮) ■森島病院(西三宮2) ■の
なたの湯(三宮本町1) ■さくら薬品(東三宮5) ■ライフ(淀川各店舗)
■大阪ガーデンプラス(西宮原1) ■アジア図書館(淡路) ■大阪市立
東淀川スポーツセンター(東淡路) ■シネ・ヌーヴォ(西区) (※敬称略)

首をながくしてお待ちしてます

お問い合わせは—
☎06-6301-8370
(営業部まで)

?! 薫パズルの答えあわせ

前回の答え **キンガシンネン**
(謹賀新年)

1	2	3	4	5	6
ピ	ア	ノ	ヒ	ガ	サ
7	8	9	10	11	12
サ	シ	ス	イ	メ	イ
13	14	15	16	17	18
ス	ツ	ラ	ラ		
19	20	21	22	23	24
ネ	コ	マ	タ	ギ	プ
25	26	27	28	29	30
ガ	ツ	モ	シ	ロ	
31	32	33	34	35	36
エ	ツ	チ	ン	グ	パ
37	38	39	40	41	42
リ	キ	ダ	ン	カ	ン

2019 白哲グループ 白典(問) ☎090-4567-4483

◎相談料…1件1,000円～
「十三市」(毎月13日・神事神社)で占っています。

12月生	11月生	10月生	9月生	8月生	7月生	6月生	5月生	4月生	3月生	2月生	1月生	
進むか留まるか、迷いの出る時 欲を出さず、退却も選択肢に。	今の苦労は将来の肥やしと思え。 焦らず、チャンスを見逃さないで。	気持ちだけが先走ってしまうが、 余裕を持てば半ば頃に好機が。	変革のときだが、己の力量を知 り、分野外には手を出さないこと。	余計な頼まれ事もやんわり断つて、 無	全てにおいて温和に進めよう。無 理な頼まれ事もやんわり断つて。	「陰徳あれば陽報あり」、善い行 いを積めば、必ず朗報が現れる。	初志を貫き、他に心を移しては ダメ、後半から運気は上昇傾向。	正道を行くも孤立する。流され ず信念を持つていれば、吉方。	外を気にするより内に目を向け て、大事なサポートに気配りを。	思い通りに進まず不愉快で楽しく ない。頭を冷やす環境を探そう。	待っていたラッキーチャンス到来。 家人に逆らわないことが鍵に。	何事も最初が肝心。準備はOK? 優先順位を決めてから臨めば良。
仕事△ 愛情△ 金運△ 一般△ 願望○	仕事△ 愛情△ 金運△ 一般△ 願望○	仕事△ 愛情△ 金運△ 一般△ 願望○	仕事△ 愛情△ 金運△ 一般△ 願望○	仕事△ 愛情△ 金運△ 一般△ 願望○	仕事△ 愛情△ 金運△ 一般△ 願望○	仕事◎ 愛情◎ 金運◎ 一般◎ 願望◎	仕事△ 愛情△ 金運△ 一般△ 願望△	仕事△ 愛情△ 金運△ 一般△ 願望△	仕事○ 愛情○ 金運○ 一般○ 願望○	仕事△ 愛情△ 金運△ 一般△ 願望△	仕事△ 愛情△ 金運△ 一般△ 願望△	

編集部だより

★「平成最後の〇〇」合唱聞き飽きた。身分制度の固定と消費喚起がワンセットになった気持ち悪さを感じる(石)

★初めて食事制限の指導を受けたご焼もラーメンもチョコもお預けに。許可出たらスイーツ特集の店、回る(畠)

★野鳥観察会よと淀川で36種もの鳥を確認との報告。冬は珍しい渡り鳥もみられるチャンス。でも、寒いし…(め)

★POST BOXへ笑顔の「こんにちは」、愛する「ベトナム」とつのおきの「撮ってあげ」写真等々、投稿お待ちしてます。(う)

★給湯器が壊れて管理会社に交換してもらったら新しい機能がついてフエイ!シャワーの出しも良くなった!(ホ)

★川柳会が近づくと、頭の中が五七五。いい句が浮かばず落ち込むと度々でもハまる。どなたも大歓迎です! p16(夏)

詰将棋

(問題) 5分で初段以上
持駒…金銀香

日本将棋連盟棋道師範七段
北川 茂

★こども将棋教室★
生徒募集中
十三棋道館道場
☎6305-1039

(先月の解答)
持駒…なし

詰碁

(問題) 5分で初段
黒先

(財)関西棋院棋士九段
川村 和憲

★生徒募集中★
川村こども囲碁教室
☎6395-8682

(先月の解答)



健康ライフ

掌蹠膿疱症 (じょうせきのうほうしや)

手のひらや足のうらに多発

手掌や足底に小水疱が多発し、膿疱化して周囲は紅斑となり融合して局面になる皮膚疾患。爪の点状陥凹や肥厚が高頻度に見られます。慢性に経過し難治性です。10%くらいに胸肋鎖骨間骨化症を合併します。

病因は不明ですが、喫煙者に多い疾患です。扁桃炎、副鼻腔炎や虫歯などの病巣感染によることもあり、細菌アレルギーの関与が示唆されます。

また、歯科金属アレルギーによることもあります。治療は、病因や誘因と考えられるものがあればそれを除去・治療することが大切です。皮疹に対してはステロイドやビタミンD3外用と紫外線照射治療が有効です。



●十三院 ● 十三駅東口
<診療時間>午前/9時~12時半、午後/15時~18時
<休診日>土曜の午後・日曜・祝日
☎ 4805-1357 院長: 大東淳子

●茶屋町院 ● NU茶屋町横
<診療時間>月~金:午前/11時~14時、午後/16時~19時
土:11時~16時、日:11時~14時
<休診日>日曜の午後・祝日
☎ 6485-5757 院長: 大山知樹 **日曜も診療**

●梅田院 ● 阪急グランドビル
<診療時間>午前/10時~13時、午後/14時半~18時
<休診日>水曜・土曜・日曜・祝日
☎ 6361-5757 院長: 富田り子

美容相談デスク (塚本) ☎0120-48-4112

皮膚科、形成外科、アレルギー科

医療法人 **ササセ皮膚科** 院長・笹瀬 晃弘

淀川区塚本2-24-8 タバタビル6階 ☎ 6307-5757
(診療時間) 午前9:30~12:30 午後15:00~18:00
(休診日) 土曜午後、日曜、祝日

『通所・訪問リハビリテーション』

福祉用具のことも当院理学療法士にご相談下さい

Aさん (70歳代女性)

は脳梗塞を発症し、左片麻痺が残りましたが、退院後すぐに通所リハビリテーションを開始。運動嫌いのAさんでしたが、ご自宅でも理学療法士が個別に考えたプログラムのトレーニングを積極的にされました。退院当初は車椅子での移動しか出来ませんでしたが、室内であれば杖をつけて歩行ができるようになりました。気持ちも前向きになって「外出がしたい」とおっしゃ

した。説明に納得されたAさんはこのシルバーカーに交換し、屋外歩行練習を開始しました。今では、家族の見守りは必要ですが、近所のスーパーに買い物に行くことができます。現在の能力と今後の改善の見込みを考慮し、適切な福祉用具を選択することで生活が大きく改善することがあります。福祉用具に関することもお問い合わせ下さい。



医療法人 会 **田辺整形外科** 院長・田辺 暁人 副院長・篠原 良和
淀川区塚本2-24-8 タバタビル2階 ☎ 6307-5151
(診療時間) 午前9:00~12:30 午後16:00~19:30
(休診日) 土曜午後、日曜、祝日

— 内科・消化器内科・循環器内科・呼吸器内科・内視鏡検査 —

半日ドック、経鼻胃カメラ、大腸ファイバー、往診・在宅診療、予防接種(随時) 特定健診(随時)、大阪府指定「肝炎専門医療機関」

当院は今年、開院24周年を迎えます。検査のお申込み、お問合せ等は、お電話、ファックスでお気軽にどうぞ。



医療法人 **和田内科** 院長/和田雅巳 副院長/和田滋夫



■診療:午前9時~12時半 午後4時~7時
■休診:水・土曜の午後、日、祝日 ★専用駐車場あり <http://wadanaika.jp/>
大阪市淀川区塚本4-3-3 ☎06-6301-6007 Fax.06-6301-6115

体の調子でお困りのことはないですか?
みなさまの健康の強い味方!
毎月、淀川区のお医者さん・先生のコラムや健康情報をお届けしています。



どこに行っても治らない腰痛

通常 8000 円 → 初回 1980 円 **腰痛**
脊柱管狭窄症・ヘルニア・坐骨神経痛・圧迫骨折・すべり症・産後腰痛



- ✓ 痛み止めの薬・注射をやめたい。手術は怖い
- ✓ このままでは歩けなくなるかも、と不安
- ✓ 腰痛のない体を取り戻したい!

病院や整骨院へ行っても治らない方、当院の施術をお試ください。経験 27 年、のべ 22 万 3700 人を治療した院長があなたの体を回復に導きます。

新大阪クリニカル整体院

☎06-6309-0228 10時~21時 予約制
西中島 4-2-8 YS 新大阪ビル 401 (西中島南方駅 2分)
<https://clinicalseitai.com/> 無料相談はお気軽に!



誤食に注意!



近年、誤食事故が増えています。動物保険アニコム損保の発表では日本で年間 20 万件以上の誤食事故が発生していると推測されています。わんちゃん、ねこちゃんが摂取すると危険な食べ物は、ねぎ類(タマネギ、ニンニク、ニラ、ラッキョウ)、チョコレート、キシリトール含有のお菓子、ぶどう、レーズンなどが代表的です。

手の届くところに置かず、箱など密封できるものに入れておくなど、対策して頂きますようお願いいたします(◇)ゞ



淀川中央動物病院

淀川区東三国 6-12-6 ☎ 6398-7692 HPあり
■淀川メディカルトリミング ☎06-6398-7694

【診療】 年中無休
AM 9:30~12:30
PM 16:30~19:30

一人ぼっちで 悩まずに



関西いのちの電話は、長年、悩める人の声に耳を傾け、心を寄せて聴くことに向き合い続けてきました。本セミナーでは、相談員養成や研修に携わってきた経験豊富な講師が「いのちの電話あれこれ」というテーマで講演、その後にはボランティア説明会を行います。多くの方のご参加をお待ちしています。

「傾聴セミナー & 電話相談ボランティア説明会」

講師：安田一之氏（大阪学院大学名誉教授・臨床心理士）
参加費：500円 定員：30名（定員になりしだい締切）
申込み：下記、関西いのちの電話事務局まで

【梅田セミナー】2月26日（火）19:00~20:30
会場：総合生涯学習センター
大阪駅前第2ビル5階503研修室
（JR大阪駅より徒歩5分）

【十三セミナー】3月12日（火）19:00~20:30
会場：十三・JEC日本研修センター
ドルチェ・ヴィーダファーストビル3階
（阪急十三駅西口より徒歩8分）

お申込み・お問合せ：関西いのちの電話事務局 ☎06-6308-6868 Fax.06-6308-6180 Email: kaind@age.ac

関西いのちの電話 第37回公開講座

ママ、死にたいなら死んでもいいよ

講師 岸田ひろ実



～娘のひとつ言から
私の新しい人生が始まった～

2月2日（土）
開演 13時30分（開場 13時）

大阪 YMCA 会館 2階ホール（大阪市西区土佐堀 1-5-6）
チケット：前売券 1,000円（当日券 1,200円）座席指定なし
お取扱い：下記、関西いのちの電話事務局まで

障害のある子どもの子育てについて数多く講演されている岸田ひろ実さんを迎え、経験に基づいたお話を聞きます。いのちの大切さについて、改めて考えてみませんか？

■講師プロフィール

1968年大阪市生まれ。知的障害のある長男の出産、夫の突然死を経験した後、2008年に自身も大動脈解離で倒れる。成功率20%以下の手術を乗り越え一命を取り留めるが、後遺症により下半身麻痺となる。約2年間に及ぶリハビリ生活中、絶望を感じて死を決意。娘の「死にたいなら死んでもいいよ」という言葉がきっかけで、歩けない自分にできることを考え始め、病床で心理学を学ぶ。2011年、娘が創業メンバーを務める株式会社ミライロに入社。高齢者や障害者への向き合い方「ユニバーサルマナー」の指導を中心に、障害のある子どもの子育てについて等、年間180回以上の講演を実施。

大阪市乳がん検診 マンモグラフィ 対応機関

乳がん・子宮がん検診が
同時にできます



婦人科 乳腺外科 産科

- 妊婦健診
（分娩先：淀川キリスト教病院 等）
- 助産師外来
（母乳相談、乳房マッサージ 等）
- マンモグラフィ完備
（乳腺疾患全般）
- 不妊、避妊、性感染症、更年期等相談
- プラセンタ療法相談
- 多言語対応（英語 中国語 広東語）

イメージモデル
家本香織さん

イメージモデル
Mehrasa Alizadehさん

院長

乳腺外科医長



山分ネルソン祥興（大阪大学出身）
・専門分野：婦人科、産科
・日本産婦人科学会専門医、母体保護法指定医、日本抗加齢医学会専門医、薬学博士前期課程修了



中内千曉（大阪大学出身）
・専門分野：乳腺・甲状腺外科・女性外来
・日本外科学会専門医、日本乳癌学会認定医

受付時間	●婦人科・産科		○女医乳腺外来		■乳がんマンモ検診	
	月	火	水	木	金	土
午前 9:30~12:30	●	●	●	●	●	●
午後 15:00~19:00	●	●	●	●	●	●

【助産師相談外来】

週2回 9:30~12:00、予約必要（当日可）詳細はお電話にて。

12/22より時間予約から順番待ちに変更となりました <http://kisaki-clinic.jp>

医療法人 志紀会 予約専用自動応答電話 050-5578-3794
希咲クリニック 旧区役所向い ☎06-6476-7233
婦人科 乳腺外科 産科 淀川区十三東2-7-8 エルディ十三駅前ビル3F
（1Fゼンイン） 阪急十三駅東口徒歩1分

公益社団法人大阪府理学療法士会 淀川区市民公開講座

リハビリスタッフと行う 介護予防体操教室

3月23日（土）
受付 13:00~ 開始 13:30~
（1時間半程度）

参加無料
申込み制
定員120名

淀川区民センター

1Fホール 野中南2-1-5

※悪天候の場合、開催内容の変更や中止になる場合がございます。予めご了承ください。



講師：岩崎圭祐氏（たつえクリニック 理学療法士）
岡野真伍氏（大阪回生病院 理学療法士）

申込み方法

2月14日（木）より下記の宛先へ、電話またはご来館にてお申込みください。※定員になり次第締め切ります。

◎お申込み・お問合せ◎

☎06-6394-2900 淀川区社会福祉協議会（担当：松尾）
（淀川区三國本町2-14-3「淀川区在宅サービスセンターやすらぎ」）
受付時間：午前10時~午後5時

当日は座ってできる簡単な体操を行います。車椅子ご利用の方も参加いただけます。動きやすい服装でご参加ください。

主催：公益社団法人大阪府理学療法士会 大阪市北ブロック
共催：淀川区社会福祉協議会

3/31までに工事契約を結ぶと、引渡しは10/1以降でも消費税は8%!



(増税前に、ゆとりある) リフォーム計画を!

消費税が今年10月1日より10%になる予定です。金額の大きな工事は、打ち合わせや工事期間も長いので、受ける影響も大きくなります。駆け込み需要の増加が予想されますので、前もって余裕のあるリフォーム計画をおすすめします。

継続中 大好評おフロの0円キャンペーン

■お掃除ラクラク人工大理石浴槽

浴槽表面には、はっ水・はっ油成分を配合。汚れを弾いて落としやすくします。

145,000円 → 0円

意外と力が入る浴槽のお掃除。これなら今日からラクできそうです。

Wプレゼント

■浴室換気暖房乾燥機「三乾王」

暖房、衣類乾燥、換気、涼風の機能を備えた1台4役の強い味方。

120,000円 → 0円

サザナ 1616S 戸建て用ユニットバス

TOTO (戸建て用)

60%OFF Wプレゼント付

定価 837,000円

334,800円

別途工事: 共用部分養生、オプション取付工事、経路費(3~5%)

WGV1116J マンション用ユニットバス

TOTO (マンション用)

55%OFF Wプレゼント付

定価 840,000円

378,000円

別途工事: 共用部分養生、オプション取付工事、経路費(3~5%)

青山の外壁・屋根システム



外弁慶

リフォーム会社の外壁・屋根工事が安心な理由

雨漏りは建物を劣化させます。その原因の多くは、初期の建築工事不良です。建物の構造を理解し、根本原因を見つけ出し、修理できる技術がなければ、本来は屋根や外壁の工事をしてはいけません。ご相談は、技術と実績の当社へ、お気軽にどうぞ。今なら足場半額!



青山 ショールーム

見ながら契約で 1.8%ローン受付中!

結果を見てからリフォーム契約。青山の施行技術で感動をお約束!

- ★ 住み替え用のお部屋をご用意しています。(室料無料)
- ★ ショールームへご来館ください。10:00~18:00(水曜定休)

価格表 (税別/工事別)		内装工事 (施工費・消費税込み価格)	
TOTO (マンション用) WGV1116J	55%OFF Wプレゼント付 定価 840,000円 378,000円	ノーリツ シャンビーヌ W750 三面鏡プラン	60%OFF 定価 172,000円 68,800円
TOTO (戸建て用) サザナ1616S	60%OFF Wプレゼント付 定価 837,000円 334,800円	トイレ内装バック床+ウォシュレット	先着5名様 ※バステール アイボリー限定 ※取組はメーカーです。 99,900円 (工事付)
TOCLAS Bb SK1型 1950	60%OFF 定価 559,700円 223,880円	ノーリツ レシピア	60%OFF 定価 698,000円 279,200円
		量産クロス	990円/m
		機能性クロス	1,250円/m
		ケイソウ土左官仕上	3,240円/m ²
		在庫フローリング	5,120円/m ²
		防音フローリング	7,020円/m ²
		コルクタイル	6,170円/m ²
		クッションフロア	3,024円/m ²
		カーペット	3,564円/m ²
		襖…押入れ	3,065円/枚
		畳…表替え	5,140円/枚
		…新調	10,290円/帖
		…琉球畳	15,430円/半帖



リフォームの 青山

お見積り無料 ☎ 0120-566-540

Tel.06-6395-9188 Fax.06-6396-0654 東三国 3-10-11 (ダイエー2F)
http://www.aoyama-reform.com 青山リフォーム 検索

