





**小国院長自らも  
若返り効果を実証**



若返り治療29年、症例数20万人以上の実績 **Dr.小国が若返りの夢に応えます!**

**ほうれい線や深いシワを  
解消し効果5年以上  
「アルカミド注入」**

まず伺ったのが、ほうれい線や眉間・額の横ジワ。俗にいうゴルゴ線や口角下のマリオネットライン等の深いシワが解消できる「アルカミド注入」。80才以上の方でも負担なく受けられるという話題の若返りプチ整形です。

「2001年よりEUなど20カ国以上で使用されている安全な注入剤です。最新の注射針「マジックニードル」を使用するため、痛みや出血の不安もありません。施術はわずか10分ほど、すぐ効果を実感できます。非吸収性のため注入治療の中で最も持続性に優れ、1



回の施術で5年以上も効果が持続します。

アルカミドは施術後も極めて自然な仕上がりで、今最も注目される最新シワ治療のひとつです」

**頬のこけ・凹みふくら  
鼻やアゴの悩みも解消!**

「またアルカミド注入では、加齢でこけた頬や凹みなどに自然な膨らみと輪郭を取り戻したり、唇のボリューム・鼻の高さやアゴの形調整も可能です。シワ

く「また、バスタの若返りに  
はプチ豊胸術アクアフィリン  
グがとても人気です。注  
入だけのバストアップ術  
で、本物のような自然な柔  
らかさになり、効果も5  
8年と長期的に持続しま  
す。まずはお気軽にご相談  
ください」

解消と併せて、これらのお  
悩みも同時に治療できま  
す」

**最新のフェイスリフトと  
プチ豊胸アクアフィリン**

「最新のフェイスリフト・  
あさひ式スマツス法は、腫  
れが少なく表情筋も引き上  
げるため自然な表情のまま  
最大限リフトアップがで  
き、10歳の若返りも可能で  
す。

**あさひ美容外科の最新シワ取り注射!**

**シワ・たるみがなくなれば10歳若く見える!**

このシワさえ取れば、たるみがなければ10歳若く見えるはず。そんな願いをかなえてくれるのが、開院29年の実績と信頼を誇る「あさひ美容外科」。あの有名人も通っているという同院の最新若返り施術を、小国総院長にご紹介いただきます。

<b>注射・プチ整形 [メス不要]</b>	
シワ取り注射「アルカミド」注入	シワの長さ1cmにつき7万円(税別)
ヒアルロン酸注入「ポリューマックス」	シワの長さ1cmにつき3万円(税別)
ワキの汗止めボトックス注射(多汗症治療)	両ワキ10万円(税別) 2回目以降5万円(税別)
豊胸注射「アクアフィリング」	注射1cc 2,500円(税別)
※現金・カード価格、それ以外は3,000円(税別)です。	
両胸で100cc(25万円(税別))が1カップアップの目安になります。	
小顔(エラの張りのボトックス注射)	両エラ15万円(税別)
二重まぶた	埋没法両目1点止め 3万円(税別)
鼻・アゴ等の輪郭形成	注射器1本(1cc) 15万円(税別)
<b>照射系医療 [メス不要]</b>	
超音波照射のタルミ取り「ウルセラ」	顔全体(両頬・額) 75,000円(税別)
軽度なワキガ・多汗症治療に「ミラドラ」	両ワキ照射1回 33万円(税別)
イレイズ除去レーザー治療 黒で5回、カラーで10回の照射が目安になります。	長さ1cmにつき施術1回ごとに1万円(税別)
<b>美容外科治療</b>	
頬・あご・首のタルミ取り「フェイスリフト」	70万円~120万円(税別)
ワキガ・多汗症 完全完治手術	あさひ式皮下組織剥離法 両ワキ 38万円(税別)
眼瞼下垂治療	両目50万円 片目30万円(税別)
乳房縮小	乳房縮小手術 150~250万円(税別)
小陰唇縮小	小陰唇縮小手術 両方30万円(税別)
	臍縮小手術 50万円(税別)

**あさひ美容外科**  
大阪梅田・布施・堺東・高槻・奈良・和歌山・大津・西明石・姫路  
全国9院共通・携帯OK  
**0120-889-480**

[HP] <http://www.asahi-biyou.or.jp>

大阪梅田院 阪急梅田駅 東へ徒歩5分

**あきらめていませんか?**  
あさひ美容外科では80才以上の患者様もたくさんいらっしゃいます。

**切らないプチ豊胸術「アクアフィリング」**

柔らかさ、触った感触がとても自然で、5~8年の長期的な効果があります。乳腺下、乳腺周囲に注入します。施術時間は1時間程度です。





## 骨董品や手作り品、音楽ステージ ワークショップも！

5月13日、神津神社で  
「十三市」～スペシャル版！

「どんぐり教室」は無料。  
「コケ玉・コケリウム」のワ  
ークショップは、  
材料費 200円～です。



毎月13日に開いている「十三市」。境内には、珍しい骨董品や、手作りアクセサリ、お得な雑貨や生活用品などが並び、毎回買い物を楽しむコアなファンも。

お出かけ日和の5月は、久々の日曜日開催のため、スペシャルバージョンで音楽やワークショップを展開。これまで「十三市」を知らなかった方も、ぜひ覗いてみませんか？

音楽ステージは10時30分からスタート。出演は、和太鼓ユニット「浄鼓音」、フラダンスの「プルメリアサークル」、十三東にある「ランミュージックスタジオ」で練習している、女性弾き語り、男性デュオ、桶太鼓チームなど、様々な演奏が楽しめます。

また、川合昇作さんの「どんぐり教室」やあすなろ

の家の「コケ玉作り」、スーパーボールすくいや綿菓子、駄菓子コーナーもあります。11時からは「しその葉」を無料配布！皆様のご来場お待ちしております。

★10時～15時。出店枠若干数あり(1区画1300円)。

(問) ザ・淀川編集部 ☎ 6301-8370

オープニングを飾る「浄鼓音(きよね)」は、伊藤象慧さんと照天尋さんによる和太鼓ユニット。中央区で、子どもから高齢者までが通う「太鼓道場」を開き、オリジナルの太鼓曲も多数。ロック、SOUL、JAZZ、クラシックなどを経て到達した、浄鼓音流・和太鼓芸能。この日は「ドラムライン」ならぬ「太鼓ライン」も披露されます！



**あなたの健康は大丈夫？**

### 胃ポリープ

胃粘膜の一部がイボのように隆起した病変を胃ポリープといいますが、自覚症状はほとんどなく、検診の内視鏡検査で偶然発見されることが多いです。胃ポリープは病理組織学的に、胃底腺ポリープ・過形成ポリープ・胃腺腫などに分類されます。胃底腺ポリープと過形成ポリープは通常

胃粘膜の一部がイボのように隆起した病変を胃ポリープといいますが、自覚症状はほとんどなく、検診の内視鏡検査で偶然発見されることが多いです。胃ポリープは病理組織学的に、胃底腺ポリープ・過形成ポリープ・胃腺腫などに分類されます。胃底腺ポリープと過形成ポリープは通常

がん化することは少なく、切除の必要はありません(後者は大きくなるので切除が勧められます)。胃腺腫は大きくなるとがんと合併するリスクが極めて高く、前がん病変として切除が必要ですが、ポリープが見つかったら、胃内視鏡検査で病理組織診断をして、経過観察あるいは切除が必要かどうかを確認してください。当院までご相談ください。

半日診療、経膈胃カメラ、大腸ファイバー、往診・在宅診療、随時、予防接種・特定健診

大阪府指定消化器専門医療機関

和内科

内科・消化器内科・循環器内科・呼吸器内科・小児科・内視鏡検査

院長/和田雅巳 副院長/和田温夫

診療時間(午前)9:00~12:30(午後)4:00~7:00  
●休診…水・土曜の午後、日・祝日  
大阪府淀川区塚本4-3-3 TEL.6301-6007 FAX.6301-6115 <http://wadanaika.jp/> ★専用駐車場あり

本誌持参で 10%OFF ランチメニュー4品ご利用OK

G.W.後はボナボンウィーク

5月 7(月)・8(火)・9(水)・10(木)・11(金)

ケーキ全品¥300 ※お持ち帰りのみ

5月18日(金)19日(土)20日(日) (要予約)

テラスで「ビアガーデンパーティ」

※「プレミアムフライデーイベント」のため、1週間早い日程になりました。食べ飲み放題18時スタート～閉店までの間で2時間制

¥2,980 中学生 ¥2,480 小学生 ¥1,480

ご希望の方には、人数分までチーズフォンデュをお出しできます。要予約。

★オードブル、フードもたくさんご用意。

ケーキ&カフェダイニング ボナボン

(営)9:00~21:00(金・土・祝日前は23:00まで)  
十三東1-20-3(1F) Tel.06-4805-8780 <http://www.bonabon.jp>

★4月から9時オープン、無休 平日15時~17時はカフェタイム(軽食のみ)



# レッツ！サイクリング

おすすめのコース&注目の自転車情報

風が心地よく新緑がまぶしい行楽シーズン  
「自転車って楽しい！」を体感しませんか？



タンデム自転車



「しまなみ海道」(上)と、完走記念の  
今治タオルと橋カード。(岡野さん)

神崎川沿いを進むと左手に西三国と  
十八条の飛び地も。



松並木が続く高川沿いの道。「ここでTV取  
材を受けたことがあります」と武澤さん。



長い新三国橋を渡り、神崎川を  
通過。涼しい！



「温室の中で記念撮影される方も  
いらっしゃいます」と、小田さん。  
貴重なサボテンや多肉植物も。



植物園前の道は、上に見える不思議  
な下り坂。帰り道で試してね。

ママチャリOK、一年中楽しい！  
服部緑地の植物園へ―片道5.5km―

サイクルショップ「タケザワ」 武澤 勇

休日、晴れた日に家族でサイクリン  
グはいかがですか。小学生から走れる  
安全コースです。お弁当と飲み物を持っ  
て、交通ルールを守りゆっくり走って  
ください。

■スタート…淀川区民センター(野中  
南公園)↓①国道176号を北へ。公園

そのまま進みます。↓③川の対岸のスー  
パーマルナカを過ぎたあたりで豊吹橋

の手前を左折、高川沿いに直進。↓④松  
並木、右手の公園墓地を過ぎ、交差し  
た道に出るので、直進して細い通路(上  
り坂)に入ります。↓⑤上り坂、下り坂  
と進むと右に植物園入口あり。軽い上  
り坂を進んで到着。自転車置き場に停  
めて受付へ。園内は四季折々の花があ  
り、ベンチで食事もOK。道路の向い  
の服部緑地公園で、楽しむのいいで  
すね。

ある交差点(事故に注意!)を直進、  
折、神崎川沿いを走ります。三国橋が  
国橋手前まで走り、橋の手前で右側の  
歩道へ。↓②新三国橋を渡ってすぐ右  
でバイパスの左側に出て、車道で新三  
国橋手前まで走り、橋の手前で右側の  
歩道へ。↓③川の対岸のスー

前の歩道を歩く人の邪  
魔にならないように  
まっすぐ進むか、道路  
沿い「味菜」のところ

## Information

### 服部緑地都市緑化植物園

入園料：大人 210円 中学生以下無料、火曜休、10時～17時(入館16時まで)

椿 500種その他、季節の草木、花、ハーブ園、温室あり。「4月、5月ですと、珍しいハンカチノキの花が咲いています。ホームページで植物や花の開花も案内しています」と副園長の小田清彦さん。5月13日のママフェスタ、27日シェフの屋台&ハワイアンフェア、6月17日のパパフェスタ等のイベント開催予定。ベビースタジオもあります。





絶対忘れてはならない多々羅しまなみ公園にある「サイクリストの聖地」での記念撮影。瀬戸田のサンセットビーチの水平線、それぞれの橋が見える景色の良い公園など、撮影スポット多数。

(右下) チェックポイントのスタンプと完走証を手に記念撮影。スタンプは10カ所のうち8カ所を集めれば、記念品の今治タオルと橋カードが貰えます。



## Information

10月の「サイクリングしまなみ」は高速道路を走ることで有名。

4月は「グランツール・セとうち」

3月の「縦走」は参加費が無料なのも魅力！

★尾道まで…私の場合は車で山陽道を250km、3時間余の道のり。到着後は「尾道平原温泉ぽっぽの湯」へ。ここのお湯はよかった～。車内泊もなかなか楽しい。

景色のよい所が多すぎて、その度に写真を撮る罠にハマりながら、16時30分、無事スタート地点の尾道U2へゴール。初しまなみ、初縦走は駆け足でしたが、無事に完走して満足満足。ほとんど美味しいものを食べずに走ったので、次はゆっくり堪能しようと思いに決めて尾道から帰路に着きました。

50歳を前に運動不足解消にと始めた自転車。マウンテンバイクからミニベロ、そしてロードバイクへと関心が移り、見事にハマってしまいました。北摂から三田、篠山方面やビワイチ、アワイチと、店を開ける前の早朝や休日には一人で走ったり、自転車を通じて知り合った方々と走ったりと本当に楽しい。そんな時、「じゅうそう」、行ってみます？のお誘いが。私にとっては聞き

## 瀬戸内海を縦走、しまなみ海道

時計・宝飾・メガネ「オカノ」

岡野嘉夫

向島・因島・生口島・

たらいいなあ、と思いを新たにした瞬間でした。

今治市間を結んだ約70kmの瀬戸内しまなみ海道の自転車歩行者道を舞台に、途中の6つの島に設けたチェックポイント(全10カ所)を「徒歩」または「自転車」で回るスタンプリーです。25日(日)に参加しました。

スタンプ設置開始の朝7時に尾道U2前をスタート、向島へ。春の心地よい風の中をホイールがまわり海辺のコースを快走。このまま歳をとつても走れたいいなあ、と思いを新たにした瞬間でした。

大三島・伯方島・大島・馬島を結ぶ大きな橋は思いのほか高く怖かった。島と島を繋ぐ橋を何個も渡り今治へ。ここで折り返し。別の目的(瀬戸田のジェラートで有名なドルチェや岡哲精肉店のコロッケ、伯方の塩アイス)を巡っていた仲間やSNSで知り合った方とすれ違ったりしながら、70kmの往路を戻ります。

複数のサドルとペダルを装備し、複数人が前後に並んで乗り漕ぐことができる「タンデム自転車」。ハンドルは最前部の「パイロット」が握り、後部の「スツーカー」が動力を補います。

## 2人乗りの楽しさ、高まる人気

「大阪でタンデム自転車を楽しむ会」

「前後の距離が近く、風景を味わいながら会話ができる」という独特の楽しみ方と、1人で自転車に乗ることが難しい視覚障害者、発達障害者、高齢者も乗車でき、近年、愛好者を増やしています。それに伴い公道の走行を認める動きも高まり、2018年4月時点では20府県が公道走行を解禁。大阪府では2016年8月に解禁されました。

再生センター(通称「おおぞら財団」)では、タンデム自転車のレンタルも行っています。

4月14日、おおぞら財団で「タンデム自転車」の試乗会がありました。開始早々に参加した上田一裕さんと庄川由美さんは、購入が目的。上田さんとタンデム自転車との出会いは8年前。「全盲になってからも自転車に乗りたい気持ちはありました。自転車のスピードと風を感じ、『今こういうところに来ていますよ』と会話できるのが楽しいです。」

「大阪でタンデム自転車を楽しむ会」が発足したのは、2012年。タンデム自転車に乗る仲間を募集し、みんなが遠出をする催しを実施。公道解禁についても大きな役割を担ってきました。事務局を置く「公益財団法人公害地域

庄川さんは、「20年前、長野県の観光地で友だちと乗ったのが初めてです。知ってからは、上田さんと清荒神へ出かけたり、大阪城公園で桜を楽しんだりしています。購入したらいろんな人に乗せてタンデム自転車を広めたい。」



気に入った型の乗り心地や特徴を繰り返し確認し、最終上機嫌でした。

## Information

今回、試乗会を行った株式会社 KHS ジャパンは、マウンテンバイク、ロードバイクに強く、タンデム自転車に関しても、長距離に強い、車体が軽い、コンパクトにたためる、など様々なニーズに対応している国内でも数少ない会社です。

「大阪でタンデム自転車を楽しむ会」=会員・パイロットを募集中! 問: おおぞら財団 ☎ 06-6475-8885 ※今秋開催予定の「よどが河川敷フェスティバル」でも乗車の体験を計画中。



# 田川

前回の訂正とお詫びです。「中津川を境に元今里北通、元今里南通に」の箇所、正しくは中津川ではなく中島大水道でした。ご指摘くださった方、ありがとうございます。



創立当時の田川小学校。周辺は田んぼと川ばかりだった。(50周年記念誌より)

今回は「田川」です。淀川区 HP には「田川権太夫が開発した土地であるという伝え」とありますが、一面田園地帯で中津川と中島大水道が流れていた風景が由来かもしれません。

田川を流れていた中島大水道の話です。神崎川と淀川から続く中津川に挟まれた、現東淀川・淀川・西淀川区には江戸時代 22 の村があり、氾濫を防ぐための両川の堤防により、大雨時には逆に雨水がはげず水浸しになり不作続きに。そこで雨水を大阪湾へ流すため、大道村澤田久左衛門、新家村一柳太郎兵衛、山口村西尾六右衛門の三庄屋が、現阪急淡路駅付近から此花区伝法まで約 9.2 ㎞の排水路開削を幕府に願いました。

ところが民救済など考えぬ幕府は不許可に。再三の訴えに「開削の費用は全て農民の負担で」と条件付で許可しました。しかし不作が続く資金難にあえぐ農民の「少しでも補助を！」との再度の訴えが幕府の逆鱗に触れ、許可を取り消される始末に。後がない農民は不許可を無視して約 50 日で中島大水道を開削。以後、水はけが改善され豊作となりました。

幕府の御達しを破った三庄屋は査問前に極刑を覚悟し、江戸をにらみつけ割腹したと伝わります。



## 映画で英語 ③

翻訳者：藤野健二  
イラスト：まぎ (cafe yutte)

### "You make me wanna be a better man."

—「恋愛小説家」—

英語タイトル：AS GOOD AS IT GETS (1997年)

ストーリー：偏屈、潔癖症、毒舌の恋愛小説家メルビン(ジャック・ニコルソン)をレストランで相手にしてくれるウェイトレスは、病弱の息子を育てるシングルマザーのキャロル(ヘレン・ハント)だけです。そんな彼女にメルビンは惹かれていきます。



彼がよこした医者のおかげで息子の病気は治り、キャロルは彼と食事をしますが、彼の毒舌で気分を害され、「私の気分がよくなることを言って」と催促します。するとメルビンは、彼女のおかげで嫌いな薬を飲み始めたと回りくどく話します。

キャロル： I don't quite get how that's a compliment for me.  
(それが私への褒め言葉なの?)

メルビン： You make me wanna be a better man.  
(君と出会うとまともな人間になりたくなったよ)

キャロル： That's maybe the best compliment of my life.  
(それって、これまでで最高の褒め言葉だよ)

※宇多田ヒカルの歌にも You make me want to be a man というのがありますが、一種の愛の告白ですね。意識すると「君がいるのががんばれる」という感じでしょうか。wanna be は want to be です。2人の恋の行方は……?

# 手ぶらでOK! 気軽にテニスはじめませんか?

## ゴールデンウィーク 無料体験レッスン

4/29(日)

※各先着10名  
インドコートにて

9:00~10:00

小学校1~3年初心者

11:00~12:00

小学校4~6年初心者



WEBで  
体験レッスン  
予約受付中!



淀川区内の小学生多数在籍!  
有料体験は随時受付!

お申し込みはお電話で承ります

### 5月組(5/6~6/2)スタートの方

5月・6月2ヶ月間会費が

一般クラス 平日昼間コース/週1 通常2ヶ月19,600円を ▶ **10,000円**

+初心クラス入会の方にシューズケースプレゼント

+初級~上級クラス入会でレッスン6回券プレゼント

ジュニアクラス キッズ・Jr1コース/週1 通常2カ月9,000円を ▶ **6,000円**

+キッズ・Jr1クラス入会でジュニアラケットプレゼント

さらに ※上記は税別

コ・ス・パ WELBOX 6ヶ月以上のご登録で  
初年度年会費 通常 5,400円が **無料**

※退会後1年以内に再入会の方は特典の適用外です。  
※特典の適用は入会後6ヶ月継続されることが条件です。6ヶ月未満で退会・休会・一部解約された場合は、通常料金との差額をいただきます。  
※一部特典の適用外のクラスもございます。※特典は予告なく終了する場合がございます。あらかじめご了承ください。  
※コスパ WELBOX 登録次年度以降は2,700円(税込)の年会費が必要です。

## 一般クラスの 無料・有料体験レッスンも随時受付中!



テニスクラブ

コ・ス・パ 神崎川 Tel.06-6308-0917

淀川区三津屋北3-3-89 <http://www.ogsports.co.jp/>

コスパ神崎川 検索



WEBで  
レンタルコート  
予約受付中!



# ファミリー&キッズ 特集



新しいことにチャレンジする。おいしいものを食べる。体のメンテナンスをする…。  
みんなで楽しく5月を過ごしませんか？



**クロニコ インドア クライミング ファシリティ**

**ジムスタッフ**

昨年10月にオープン。初心者でも気軽に始められます。いろいろな料金プランがあるので、詳しくはホームページをご覧ください。無料駐車場10台分完備。

**NSI三國スイミングスクール**

**堀井利有司 支配人**

スイミングは、0歳から親子でできる習い事No.1。ママのお腹の中にいた時のような安心感を得ながら、親子の絆を深めたり、お友だち作りに最適です。

**コ・ス・パ神崎川**

**出村ヘッドコーチ**

ゴールデンウィークは家族でテニスを楽しみませんか？お子さんの瞬発力や持久力を養うのにピッタリ！コスパなら、ラケットを持ってなくても始められます。

**神崎川にボルダリングジム OPEN**

**クロニコ インドア クライミング ファシリティ**

050-7129-0552 <http://cronico.jp>

豊中市大島町 3-11-43 阪急神崎川駅西へ5分

火～金 15時～23時 土日祝 10時～22時 月曜休(祝日の場合は営業)

- 2時間/小学生 800円 中学生 1100円 専門・大学生 1300円 大人 1500円
- 初回登録料 1100円 (小学生無料)
- シューズ&チョークレンタル 500円

※中学生以下は保護者同伴

4カ月～3歳までOK!

**ベビースイミング**

6月・7月組 1カ月体験実施中

限定

体験後ご入会の方

- ①入会金0円
- ②指定水着&キャッププレゼント
- ③ファミリーDay(日曜日11:15～12:00)はおじいちゃん、おばあちゃん含む家族全員無料
- ④体験料金半額キャッシュバック

フリー出席……5,724円  
月4回コース……3,564円

月～日 11:15～12:00  
月金陸上・日はファミリーデー

**NSI 三國スイミングスクール** ☎06-6397-0392

淀川区西宮原3-3-6 スーパーナショナル上

月・木 9:30～20:30 火・水・金 9:30～21:00 土 9:00～21:00 日 9:00～15:00

★1日無料体験随時受付中



# ファミリー&キッズ 特集

前のページも見てね!



**5/25はプレミアムフライデー**  
 プレミアムフライデー  
 今月は赤・白ワイン タダ  
**生ビール無料!**  
 ★飲み放題&セルフサービス  
 ★2時間制(15時~閉店)  
 ★1500円以上ご注文の方  
 要予約 詳細はスタッフまで  
 次回は6月29日  
 ケーキ&カフェダイニング ボナボン  
 Bon n Bon ※3頁もみてね!  
 ☎4805-8780 <http://bonandbon.jp>

**ブッフエダイニング クリスタル**  
 11時半~14時半(14時LO)  
 料理は約30種類。シェフがその場でビーフステーキを調理します。  

平日	大人 1,500円	小学生 900円	幼児 600円
土・日・祝	大人 1,700円	小学生 1,000円	幼児 600円

 (3歳以下無料)  
 土、日はキッズメニューにチョコレートファウンテンをプラス!  
 HOTEL プラザ オーサカ レストラン アンパル直通 ☎6303-1033  
 新北野1-9-15 <http://www.plazaosaka.com>

キッズスペース有り。各々の備し物に便利なレンタル営業もやっています。  
**540円** から使えます  
 だれでも使える十三のワーキングスペース  
**JUSO Coworking**  
 無線LAN 電源 フリック お子服OK お仕事に イベント  
 ちょっとした作業場所に、お教室に... カフェのような空間で、ゆったり気分転換しませんか? お子さまづれも歓迎です☆  
 十三東 1-17-13 水交ビル 1F TEL: 06-7502-1019  
 平日9時30分~18時くらいまで

もってるよさをのびのびのばすみんなのぼうむくうへん  
 買物や、あいさつなどの「ソーシャルスキルトレーニング」と、学習指導を中心に子どもたちのいいところを伸ばしていきます。未就学~18歳までの方がご利用可能。  
 児童発達支援・放課後等デイサービス ぼうむくうへん NPO法人 福公会  
 ☎06-6829-6387  
 西中島 3-5-12 新大阪浪速ビル1F (西中島南方駅、南方駅より徒歩3分)  
 (営) 火~金 13~18時 / 土 11~16時 (ぼうむくうへん大阪) で検索

アコガカフカフする 痛みあわせを 磨てほしい 歯ならびを なおしたい  
**歯並び相談会開催**  
 ◎ご家族・ご兄弟と一緒に相談OK!  
 ◎事前にご予約ください。(土日OK)  
 ◎相談時間60分程度 (6月16日まで)  
 歯並びのこと、今、一緒に考えませんか?  
 矯正歯科専門  
**まさき矯正歯科**  
 Masaki Orthodontic Office  
 宮原5-8-38 小岸ビル2F ☎06-6397-7001  
 ◎月・火・金: 13時~20時 / 土・日: 10時~17時

**ケーキ&カフェダイニング ボナボン**  
 あすかさん ゆかりさん  
 小学生以下限定くじ引き大会を4/28~5/6に開催(先着順、景品終了迄)。GW後の5/7~11はボナボンウィーク。ケーキお持ち帰り分に限り、300円均一!

**ぼうむくうへん**  
 小瀧 徹平先生  
 ここに集まるみんなが、お互いのいいところを認め合い、楽しみながら様々な活動を行っています。お問い合わせお待ちしております!

**ホテルプラザオーサカ**  
 ランチバイキング 三上 歩さん  
 珈琲やデザートも時間無制限に楽しめます。土日祝は、からあげやエビフライなどお子様向けメニューが豊富。ママ会でのご利用も好評です。

**JUSO Coworking**  
 深沢 幸治郎・周代さん  
 ひとりでも家族でもこれる町のコミュニティスペースです。お仕事や読書、宿題場所としてや、子連れOKの習い事・セミナーも。ぜひ一度いらっしやませ。

お店の方からのごあいさつ

**まさき矯正歯科**  
 院長 安東 真毅 さん  
 土、日診療している医院ですので、習い事や塾で忙しいお子さんでも通いやすいですよ。相談の際には実際の治療例をご覧くださいながらご説明いたします。



自分で考え学ぶ子になる  
**ベビー&こども  
色彩知育教室**

創造力  
分析力 プレゼン力

体験レッスン1,080円

**【十三加島クラス】**  
■ベビー…生後2カ月～2歳半  
■こども…2歳半～12歳  
三津屋中キリン堂加島店裏すぐ

お申込み・お問合せ  
青木由美子 ☎090-3724-6577  
kodomosikisai@original-life.net

スマホでも予約OK!  
予約後1週間以内にお申し込みください。

**リセイで元氣いただき!**

5月期 5/6(水)～6/2(土) 6月期 6/3(日)～6/30(土)

**春のおためし体験開催!**

■水泳/体操…各2,500円 (5・6月で曜日を決めて4回練習)  
●ベビークラス(水泳) ●わくわくクラス(水泳) ●ジュニアクラス(水泳) ●チャイルドジム(体操)  
■水泳+体操セット…4,000円 (水泳4回練習+体操4回練習)

おためし体験後入会いただくことも可能! 初月会費0円

**【入会特典】入会金0円+初月会費0円+各指定用品プレゼント!**

■詳細はお問合せください。 十三本町3-4-21 送迎バスあり  
**履正スイミングクラブ十三** TEL.06-6303-0401

ピアノリトミック音楽教室クレール

◎親子リトミック体験会1,000円/1回  
水曜10時～土曜14時～詳細はHPで

◎クワイヤ(キッズ合唱)5月開講  
シブリアミュージカルの歌をうたいましょ!

ピアノ個人レッスン体験・見学随時可  
無垢床とグランドピアノのスタジオ

**音楽教室クレール**

東三国 2-28-8 2F(新東三国小前)  
☎090-9697-3709

**履正スイミングクラブ十三**

当クラブは「リセイで元氣いただき!」を合言葉に、春の1ヵ月おためし体験を開催します。本料入会もお得な、春のキャンペーンにご参加ください。

**音楽教室クレール**

望月 晶子さん

子どもと何か始めようかな…とお考えの方へ。親子リトミックでピアノの生演奏に合わせて身体を動かしましょう。じっとしていないお子様大歓迎!まずは体験会へ。

**お店の方からのごあいさつ**

**ベビー色彩&こども色彩知育教室**

青木 由美子さん

アクティブラーニングに必要な「課題を見つけ分析しまとめる」力を育む、最新の脳科学をベースにし色彩を使った知育教室です。まずは体験に来てください。

**いよやかの郷**

利用者さんの声

良質と評判の温泉は、身体の芯からじんわり温もり、お肌つるつる。湯上がり後もずっとホカホカで、すっかりファンに。鳥の声を聴きながらの森林浴も最高です。

**ホテルプラザオーサカ**

ビール祭り 長崎 ことねさん

おちついた雰囲気、スタッフも常時おりますので、お子様連れの方にも安心の接客です。ソフトクリーム・チョコレートファウンテンもお楽しみいただけます。

大阪市内から車で1時間  
緑の中ですぐす至福のとき—

**BBQ**  
3月～11月  
11:00～17:00 (最終受付16:00)  
※7月～9月限定  
17:00～21:00 (最終受付19:00)  
テーブル2時間利用 (前日までに要予約)  
※GW、お盆、7月8月土日祝は500円割増

手ぶらで楽ちんBBQ 雨の日でも安心設備

大人 2,800円 (税込)  
小人 1,500円 (税込)

(大人)牛肉150g、鶏肉100g、ソーセージ1本、野菜一式  
(子ども)牛肉50g、ミニハンバーグ2個、鶏肉100g、ソーセージ1本、野菜一式

※BBQ場への食材の持込みはお断りいたします。 ※ペット同伴はお断りいたします。

**BBQ+入浴券** (入浴税込・レンタルタオル付)  
大人 3,500円 (税込) 小人 1,800円 (税込)

**BBQ付きお泊まりプラン**  
(夕食:BBQ 朝食:バイキング)

和室本館 (税込)  
大人 10,000円 (税込)  
小人 8,200円 (税込)

コテージ (税込)  
大人 8,500円 (税込)  
小人 6,700円 (税込)

※7月・8月の金曜日は1,000円割増  
※GW、お盆期間、7月・8月の土日祝前は1,500円割増  
※3月～6月、9月～11月の日曜～木曜は500円割引  
※7月・8月の日祝、3月～6月、9月～11月の金・土・祝前は500円割増

大人15名様以上で送迎サービスいたします。 要予約 大阪市内は別途料金

1Fブッフェダイニング「クリスタル」 17:30～21:30(21:00.LO)

5/1(火)～6/30(土) 今年もスタート!

**ビール祭り&バイキング**

食べ・飲み放題 時間無制限

パスタ、ピザ、アクアパッツァ、豚肉のグリルなど、イタリアンメニュー盛りだくさん♪

金・土・祝前日は120分制(90分Lo)

メニューの一例

男性 ¥4,000	・生ビール	・白身魚のアクアパッツァ
女性 ¥3,800	・ワイン	・タリアテッレと茸のペペロンチーノ
中高生 ¥2,800	・スパークリング	・ラザニア・ピザ
小学生 ¥1,800	・焼酎	・豚ロース肉のグリル(バルサミコソース)
幼児 ¥600 (4歳以上) ※税込	・日本酒	・ティラミス・マチエドニア
	・サングリア	<ライブクッキングコーナー>
	・各種サワー	オーストラリア産牛ロースステーキ
	・ソフトドリンク	チョップサラダ

ご予約・お問合せ(電話受付9:00～21:00)  
牛糞温泉  
**いよやかの郷** 072-479-2641 大阪府岸和田市大沢町1156  
検索 いよやかの郷 http://www.iyoyaka.jp/

**ザ・淀川特典** 男性・女性は200円引き(金・土・祝全日除く)

HOTEL PLAZA OSAKA ご予約・お問合せ ☎06-6303-1033 (店舗直通)



### 噂のパソコン教室

パソコン入門、インターネット、Word、Excel、PowerPoint、ブログ、HP作成、ipad、チラシ、MOS資格、脳活スクラッチプログラム、ロボットプログラムなど、様々な学習が可能ですよ。

本誌特選で入会された方、**USBメモリープレゼント!**

毎日通っても、**月々3,000円**~  
安心の定額授業料

安心の低価格、個別指導型なので、自分のペースで納得いくまで通えます。  
※別途コース料金が必要となります。

初心者も安心! まずは無料体験でご確認下さい。

キュリオステーション 三國店  
Tel.06-6397-6446  
新高3-2-13(176号線沿い)  
平日12時~20時、土曜10時~17時  
休/日・月・祝  
http://curiostation.com

### 司法書士 行政書士 かねみや事務所

相続	遺言
離婚	成年後見
会社設立	法務相談

金宮 龍也  
H.7 新北野中卒  
H.10 池田高卒  
H.14 関西大学法学部卒

9時~19時 時間外や土日祝も対応(要予約)  
十三元今里 2-4-7-203 ☎06-4862-7583

### 肉好きの皆さん!

5/11(金) OPEN

各地から厳選した牛・豚・鶏・ジビエ  
50gから10g単位で注文OK  
ドリンク390円~、ワイン・日本酒もご用意。  
ザ・淀川見たよで、1ドリンクサービス

### 肉食ファクトリー あわりゆー

十三本町 2-3-22 ☎06-6732-9963  
(営) 18:00~翌6:00

三国で長年愛された  
餃子専門店 **おびや**  
神崎川に移転オープン!

焼餃子  
水餃子  
各1人前  
**230円**

※ご注文は2人前から

新高5-14-17 (グルメシティ神崎川店向い)  
☎06-6393-8001 (営)12:00~20:00



絵を読み取る力は子どもの感性が勝っているのです、親御さんは心配することはありません。親子一緒にページをめくりながら、絵を見てお話ししながら進めてください。多分お子さんの方が、どんなストーリーを作ってくれるでしょう。

透明感があり、不思議な模様が見る人の心を揺さぶります。むかしどこかで出会ったようななつかしい、そんな気持ちになります。そうです、古代石器時代の模様に見えなくはありません。それが私たち日本人に懐かしさを覚えさせてくれるのかも知れません。

そんな理屈は横に置いて、お子さんと絵を見ながら、自由自在にお楽しみください。心が解き放たれる快感を味わうことができる絵本です。

## 絵本 はたけ

諸岡 弘  
(JPIC読書アドバイザー)

### 「おねんねさんぽ」

おねんねさんぽ  
おねんねさんぽ  
ことばのない絵本

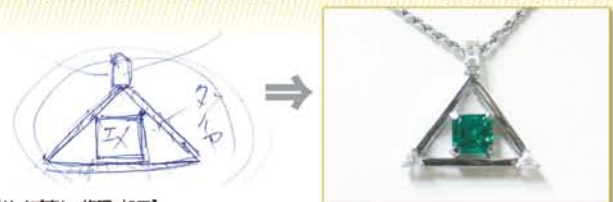
よぎ まさゆき さく  
株式会社キーステージ21  
2160円(税込)

★3名様にプレゼント★ ※この本が書店で手に入りにくい時は下記まで、2500円(定価+送料)をお振り込みください。すぐに送らせていただきます。  
(応募方法は27頁参照) 口座名「えほんはたけの会」口座番号 01090-4-17365 〒615-0835 京都市右京区西京極堤下町18-96 諸岡弘 Tel.075(312)7510

### こんな画をご持参ください

そして「こだわり」をお聞かせください。

東京都 Y.2様(制作:橋本 浩)



【サイズ直し・修理・加工】  
親切、早く、丁寧に致します。他店品もどうぞ。  
※都合によりお引き受け出来ないこともございます。

**橋本一心堂** 十三元今里 2-8-6  
Tel.06-6301-3806 定休日/火曜日  
(営)10:00~18:00

### 生鮮 & 業務用食品館

ワンランク上の品質と豊富な品揃え

新大阪店 9時~20時 年中無休

アルバイトパートさん 急募!  
時給 930円~

内容:レジ業務・品出し  
時間:8時~21時の間の2~8時間  
(時間帯は応相談)  
※子育て中の主婦の方、平日の9~12時だけでもOK!  
学生さんも大歓迎! まずはお気軽にご連絡ください!

ライン@友だち登録で  
◎特売情報 ◎チラシ情報  
などなど、お得な情報を配信しています。QRコードを登録してください。

通常168円の  
北海道直送  
牛乳(倉島乳業)  
**98円(1本)**  
※お1人様2本限り  
(18年5/24迄有効)

淀川区三國本町 1-16-59  
☎06-6394-9008



夏期生5月スタート

**あなたのドラマを**  
ドラマ・映画・小説原稿用紙の書き方から学べます。

**シナリオ作家養成講座開講日**  
5/25(金)・26(土)  
25日(金)PM6:30～/26日(土)PM1:30～

**シナリオ作家養成講座**  
0120-470029 (24時間)  
ドラマ映画のシナリオを学びたい人のための学校  
**シナリオ・センター大阪校**  
http://www.scenario-center.com

**楽しくつづる  
エッセイ教室**

思い出のルネッサンス

あなただけのドラマを、  
映画を観るような楽しさで、  
自由につづってみませんか？

**随時受付中!**  
1回 ¥3,000(1回だけの受講でも可)

**シナリオ・センター大阪校**  
大阪市淀川区西中島 4-3-22 新大阪長谷ビル 7F  
0120-470029  
メールでのお問い合わせ・資料請求は、  
essal@scenario-center.com

**わが焼 やまもと**

本店 十三栄町商店街 ☎6308-4625  
①11:30~22:00(LO) ②第2・4水曜

西店 十三本町1-7-20 ☎6303-8482  
③平日 15:00~22:00(LO) ④第2水曜  
⑤日・祝 11:30~22:00(LO)

**激安 引越半額**  
かめちゃんサービス

「げ・淀川  
見たよ!」で  
**引越プラン  
最大 50%OFF**

0120-08-4049  
E-mail: jsk@kamechanservice.net  
お気軽にお問合せください!

・Fish eye

**アケビの花**

新緑を飾る愛らしい花  
利尿効果もあり?

小学校のフェンスに絡みついているアケビの花をつけた。紫色の花ではフジの花が艶やかではあるが、アケビの花はシックな味わいがある捨てがたい。

本種は同じ木には雌花と雄花の両方がつく。写真ではわかりにくいですが、小ぶりで白っぽいのが雄花。大きくて色が濃いのが雌花だ。

利尿作用があるので、漢字では木通とか通草と書くところがある。ほんまかいな。

写真・文 柿本修一  
(豊島北ビオトープクラブ)

とり百科

**セッカ (ウグイス科)**

淀川河川敷で、ヒツヒツヒツ  
チャツチャツチャツ

スズメよりも小さいウグイスの仲間。繁殖期に雄は草むらから飛び出して「ヒツヒツヒツ」と鳴きながら舞い上がり、上空を旋回し、「チャツチャツチャツ」と鳴いて舞い降りる。

一夫多妻で、雄が草の葉をクモの糸で綴り合わせて楕円形の筒状の巣を造り、雌を呼び込む。その後、雌は単独で巣を完成させて子育てを行う。

冬期は田んぼの畦などに潜み、目立たない。

写真・文 藤波不二雄  
(日本鳥類保護連盟・専門員)

Benesse 新大阪会場 大阪限定受講料

**ベネッセ介護職員初任者研修 54,000円** (税込)

淀川区西宮原2-1-3 SORA新大阪21・13階

無料説明会 4/29(日)・5/13(日)・5/17(木)・5/26(土)・5/29(火)  
①10時~11時 ②14時~15時 ご予約不要

6月開始	6月	9日	10日	16日	17日	23日
土・日	24日	7月	7日	8日	14日	15日
コース	21日	22日	28日	29日	8月	4日

研修日程 9:30~17:30 (7/8のみ~16:30)  
全日程出席可能をご確認の上、開始後欠席された場合はお問合せください。

お問い合わせ (株)ベネッセスタイルケア 介護セミナー  
お申し込み ☎0120-922-711 携帯電話からもかけられます。 平日9:00~20:00/土日祝9:00~18:00

5 **お得なフリーマーケット開催!**

ザ・淀川ご持参の方  
買取20%UP!  
販売10%OFF!

なんでも買います

雑貨品、服、家電その他、  
ご家庭の不要品買い取ります!  
出張買取もOK! 女性スタッフがおうかがいします。

淀川 新大阪 十三 伊丹 エーエム  
★フリーマーケット m.a.m. 10:00~19:00・無休  
買取専用フリーダイヤル ☎0120-656-481



## 笑って、泣いて、その後はしゃべって 映画作品楽しむ「木川・映像サロン」

毎月第3火曜日、DVDを持ち寄り、映画作品を楽しんでいる「木川・映像サロン」。

木川第四住宅の集会所で「住民同士の親睦に」と3年前に始めて、現在は広く会員を



『我は海の子』は80年前の作品ですが、映像も音楽もすばらしく、台詞も一つひとつが味わい深いです」と宮本さん。過去には、『男はつらいよ』や『嵐と共に去りぬ』、『拳銃無宿』、『バリの屋根の下』などを楽しみました。

募っています。発起人は映像プロデューサーの宮本偉さん。「映画館へはなかなか行けない方も、ここで名作にふれてもらえたら」と話します。

4月18日は、『我は海の子』を鑑賞。手作りながら広い画面で見る迫力に「良かったわあ」と終了後もわいわい。

★次回は5月22日、13時30分、『ライムライト』を鑑賞。サロン維持費100円。※会員は別途年会費・千円。

(問) 080-5706-1934

## 1974年に十三中学校卒業の皆さんへ 還暦記念の同窓会開催「ご参加ください」

5月27日、1974年に十三中学校を卒業した皆さんの同窓会が新大阪ワシントンホテルプラ



ムを頼りに声をかけ、北は北海道から南は九州・霧島在住の人まで、現在130人くらいの参加申込みがあります。スライドショーや、ゲストのメッセージなども予定しています。卒業生のご兄弟や親戚、お友達をお声がけください」と納さん。

「私たちの学年は430人で10クラス。年明けからアルバ

二村学級、卒業写真の1コマ。「今の制服と同じデザインなんです。洋品店から制服を借りて、会場に展示する予定です」と納さん(後列中央)。

★申込みは5月24日まで。問 06-6304-3754

## 「8センチでも、ちゃんと揚がる」 ミニ凧作り、驚きの達人技

「凧の会風人」30周年の会生記事で、ミニ凧作りの達人、岡寫毅さんに出会いました。

岡寫さんは「日本凧の会京都」の会員。45年前、和風を見て「作れる」と直感し、日本各地の和風を模造してきました。

そのうち、「保管や持ち運びが楽そうだ」と10分の1サイズの「ミニ凧作り」へ。



「飛んで当たり前のラジコン等とは違い、凧は風と遊べる絶好の道具。上昇気流を感じスーッと揚がると気持ちがいいです。何でも難しさがあるほど面白い」と、岡寫さん。興味を湧いたことには次々と挑戦。依頼がある、ミニ凧の展覧会や凧作り教室の講師をされています。

「揚がらないと凧じゃない。忠実な縮小」を基本に、骨の数や骨の交点の結び方、しつぽがあれば付けて、面積比、体積比、重量比も考えて試行錯誤を繰り返したそうです。

## 第3日曜日は、淀川河川敷で凧揚げ 「凧の会 風人」一緒に遊びましょう

「凧の会 風人」は3月18日、発足30周年の記念凧揚げ会を開催。快晴に恵まれ、各地から凧名人が駆けつけ大盛会となりました。

「毎月第3日曜日、10時半頃から淀川河川敷で例会をしています。子どもも小さい凧を揚げて一緒に遊んでいます。どなたでも気軽に覗いてください。凧の文化に親しんでもえたらうれしいです」と代表の狭川一三さん。日本各地の凧が見られますよ。



★次回例会は、5月20日。

## おかげさまで、 ザ・淀川は37周年を迎えました。

今月から、表紙の絵がツチハシツヨシさんからまつおかたかこさんへ、バトンタッチ！

まつおかたかこさんは、区内在住のイラストレーター兼料理愛好家。雑誌や広告のイラストの仕事の他、書籍の装丁やアーティストとのコラボレーションペインティング、企業のキャラクター作成などでも活躍中。映画、料理にまつわる雑誌掲載も持っています。2015年「ポロニャ国際絵本原画展」入選。

www.tacacom.net/  
※ツチハシさんの新コーナーもできましたので、チェックしてください！(今月は24ページ)



## 整形外科・リハビリテーション科専門医がいる医院

### 脊椎専門医の代診が始まります



院長：竜江 哲培

4月より土曜日の午前診に、近隣の病院の脊椎専門医による診療が受けられるようになります。脊椎に伴う痛みや痺れでお困りの方は、お気軽にお問い合わせください。

院長診の日もありますので、クリニックホームページをご覧ください。なお、新しく看護師を増員し、患者さまの待ち時間軽減に努めます。

GWは4/29〜5/6まで休診とさせていただきます。ご不便をお掛けしますが、宜しくお願い致します。

## 整形外科・リハビリテーション科 たつえりクリニック

整形外科リハビリテーション科  
診療時間：9時～13時/15時～18時半 水・土曜午後・日祝休み  
木川東 2-2-2 (淀川通りタイムスクエアレンタル向い) ☎4400-2360

★各種保険・交通事故・労災・生活保護指定★ <http://www.tatsue-clinic.com>







▲笑福亭仁嬌さん

淀川区在住のお2人、個性異なるそれぞれの話芸は必聴！演目は当日のお楽しみです。



▲桂三弥さん

よく可愛がって頂き、今十三で可愛がられてる！のは師匠のお陰です。皆さまに大いに笑っていただけよう、私も楽しみに参ります」と三弥さん。

★19時。三津屋中1の4の29  
三津屋商店街内。参加費千円。  
☎050・1505・8627

市民交流スペース「みつや交流亭」で5月25日、落語会が開かれます。みつや交流亭では、「落語deカルチャ！」が人気を集めていましたが、昨年、理事の笑福亭仁勇さんが急逝され、ひとたび休止。今回、仁勇さんへの追悼も込めて、同じ一門で同期の兄弟弟子、笑福亭仁嬌さんと、十三で根強いファンを持つ桂三弥さんが初共演します。

笑福亭仁嬌さん、桂三弥さんが初共演  
みつや交流亭で「落語会」。仁勇さん追悼し、

世界大会エントリー増、“もぐもぐ”も  
三津屋商店街「ヤカーリング」熱気

カーリングをヒントに、ストーンではなくヤカンを転がし点数を競う「ヤカーリング」。12年前、三津屋商店街がイベントを盛り上げるため考案。3月24日、第23回を数える世界大会が開催されると、冬季オリンピックの効果か、エントリーは昨年の春をはるかに上回り、活気いっぱい！

「簡単そうに見えるのに…」と子どもより大人の方が夢中に。今回は8月「みつやどんたく」で開催。詳細は随時、商店街HPにアップされます。



▲ヤカーリング競頭で“もぐもぐ”タイム。  
◀頭にヤカンを飾るヤカーリング女子も♪

『端午の節句と鯉のぼり』 リポーター：久保勝利



♪屋根より高いこいのぼり～5月5日は「こどもの日」。「こどもの日」は1948(昭和23)年に制定されたもので、それまでは「端午の節句」と呼ばれ、男の子の誕生や成長を祝う日として定着してきました。昨年、あまり見かけない「こいのぼり」ですが、なぜ、端午の節句に「こいのぼり」を上げるのでしょうか。

こい(鯉)のぼりは、「黄河の急流に竜門と呼ばれる滝があり、その滝を登ろうと多くの魚が試みたものの登れたのは鯉だけで、登り切った鯉は竜になった」という中国の故事『鯉の滝登り』が元となっていて、男の子の出世を願う意味があります。また、鯉は清流だけでなく、池や沼でも生きていける生命力の強い魚で、祝いに鯉を食べる習慣も、この生命力の強さをいただく～という意味もあるそうです。

※身近な「発見」を多くの人に…。このコーナーでは、「町かどリポーター」を広く募集しています。また、ご意見、ご感想などお寄せください。詳しくは「ザ・淀川」まで。

人・もの再発見 むかどリポート 69  
(問) ザ・淀川 TEL: 6301-8370



署員や防犯協会メンバーの「取り付けましょうか」の声かけに、「ありがとう」「今日初めてキャンペーンでカバーを付けてもらった」と喜ぶ方もいました。

ひったくり防止を呼びかけ、カバー取り付け  
新北野地区防犯会が恒例のキャンペーン実施

春の地域安全運動期間中の4月19日、新北野地区防犯会は、淀川通のバイパス周辺でひったくり防止カバーの取り付けを行いました。

「区内のひったくり被害は今年すでに6件発生。皆さん、被害に遭わないように気を付けてください」と淀川警察署防犯会メンバーらが自乗車の人たちに「無料で取り付けしています」と呼びかけ、45分間で約100枚を配布、通行人にもチラシを配布し、被害防止を呼びかけました。「今回、配った数は少なめでしたが、新北野ではカバーの装着までを徹底して配布しているので行きわたっていると思う。若い方にももっと付けてもらえたら」と上船秀幸会長。

**(有)花福**  
家族葬・法要ホール

事前相談・見積・ホール見学  
大阪市規格葬儀取扱指定店・創業60余年  
淀川区十八条 3-3-15 ☎6391-0148

5月のひかりだより

2日(水) 端午の節句  
8日(木) 花まつり  
21日(月) 降誕会  
しんらん様のお誕生をお祝します。

26日(土) 保育参観・保護者会総会

光専寺より ◎降誕会法要◎  
5月23日(木)・24日(木)  
両日とも14時～  
講演：神館秀昭師

ひかり保育園  
淀川区三津屋 中1丁目6-1 ☎6301-2006

しんたろう鍼灸整骨院

当院は、サンティフルみくに内の鍼灸整骨院です。交通事故によるケガやスポーツ障害等はもちろん、体調の変化などなんでもご相談ください。みなさんが元気になるよう、全力でサポートさせていただきます。

院長 原田申太郎

☎06-6393-5575 西三国3-18-1(サンティフルみくに内)  
受付：9時～12時/15時～20時 土曜は14時まで  
休診：木曜午後、日・祝日 (各種保険取り扱い)  
「しんたろう鍼灸整骨院」で検索



ある日の  
アナタ



3月25日、  
YODOGA  
WA区親子フ  
エステイバル  
で、舞台に夢  
中だったキミ  
をパチリ！

「うちの子かな？」と気づいてくださった親御さん、お電話ください。花月堂さんのお菓子券と粗品をプレゼントします。

★ザ・淀川編集部 電話 6301-8370 ★



2月4日、神津地域の防災訓練でパチリしたアナタは、倉田守さんでした。「神津は賑やかなまち。行事には、ほとんど参加しています」とにっこり。

約8年前から編み物を習い、カーディガンやブラウスを、秋の老人クラブの文化祭で出展しているそうです。次回探してみます。

先月あなた

### 一緒にゴミ拾いをして仲良くなったよ 香港の高校生と十三中の生徒が河川敷で国際交流

3月25日、「青少年国際交流事業 淀川河川敷クリーン大作戦」が開催されました。



2010年からドイツ・ハンブルクの青少年消防団との交流事業を担っている辻川河川レンジャーアドバイザーが主催（淀川区協力）、研修旅行で来日していた香港のキングリントンカレッジの生徒65人と、十三中の生徒7人が参加しました。



終了後は記念撮影タイム。すっかり仲良くなり、お互いの連絡先を交換し合いました。

西中島地区をスタートして十三大橋付近で折り返し、約1時間で清掃活動は終了。香港の生徒は「河川敷は整備されていた。また日本の校長先生も一緒にゴミ拾いに参加して印象的でした」と感想を述べました。「きれいにしていただき、ありがとうございます。また個人的にも来てくださ」と十三中の森健校長。

### 青少年育成事業、今年で9回目 「レインボーコンサート」人気

大阪淀川ライオンズクラブが、青少年育成事業として続けている「レインボーコンサート」が、3月29日、ホテルプラザオーサカで開かれました。

1部は、北野高校吹奏楽部の演奏。2部は、関西屈指のプロミュージシャンによるジャズステージが恒例となっており、高校生にとっても刺激たっぷりのひととき。

「社会奉仕を目的とし、地域の様々な催しにも参加しています。今後とも協力お願いいたします」と、同クラブ・隅蔵透会長。

▼1部終了後、隅蔵会長から北野高校吹奏楽部へ、楽器購入資金が贈られました。また、会場でもチャリティボックスが設けられ、集まった10万7537円はすべて、同クラブ奨学生の奨学金に充てられます。



▲2部はガラッと雰囲気が変わり、ジャズステージ、歌・ポップスの世界。大人の魅力たっぷりの演奏とトークに、会場は大いに沸きました。コンサートは今年で9回目。「一度見てから毎年来ています」と話す人が多く、リピーターを増やし続けています。

## 職人の直請けだから高技術・低価格 外壁防水塗装工事

足場含む外壁面積 200㎡ (延建坪 35坪)  
以内なら1軒あたり  
《一般住宅・ウレタン塗装の場合》

**55万円で施工!**  
(消費税別足場代含む)  
★今お申込みの方には  
6帖洋室1部屋分の  
壁クロス貼り替え無料

ご縁のあったお客様とは  
一生のおつきあいをモットーに  
丁寧な仕事を  
お約束します



自社職人  
責任施工

職人直請けで余計な経費を  
カット。だからできる低価格。



リフォームローン  
キャンペーン  
只今、無金利  
ローン実施中!



進和リフォーム(株)  
代表取締役: 原元 進

マンション、ビル、工場などの省エネ国庫補助金対象の改修工事受付中

**進和リフォーム株式会社**

大阪府知事許可(般-16)第123363

0120-46-7760 (水曜定休)

吹田市南吹田 5-2-5  
☎ 06-6310-7760  
Fax. 06-6310-7758  
info@shinwa-reform.co.jp

進和リフォーム 検索



- ① 高圧洗浄  
② 橋点検・清掃  
③ 下地調整  
④ シーラー塗布  
⑤ 中塗り  
⑥ 上塗り
- ※外壁の種類により  
各種仕上可能  
※日本ペイント使用



# けいかいかぞく



大人気のダンボール迷路は今年も出現！写真は昨年の様子。今年は区民センターのホールで実施されるので雨風も安心♪

★10時30分オープニング。12時30分～13時は昼休み。15時エンディング。参加は、150円のハローパス券を購入（3歳以上）  
 (問) ☎6886・2923  
 ★よどがわおやこ劇場は、年4回、舞台鑑賞を楽しむほか、自主活動を行う文化団体。会員登録集中！



日本体育協会スポーツリーダーの村尾直哉さんが走り方を、十三耀正道場スポーツチャンバラ指導者の松本大樹さんが体験を、宝湯の司太三さんが入浴マナーを教えてくださいました。

★当日は、子ども23人、大人9人、講師陣も多くスタッフと合わせて24人の参加で大盛況！  
 ★ラウンドテーブルよどがわは、毎月第2木曜日、19時～13時コワーキングで開催。どなたも大歓迎。詳細はフェイスブックで、参加はザ・淀川でも受付。

## ダンボール迷路、電車「つり」...

### 区民センターで第21回「おやこまつり」

5月13日、淀川区民センターで「おやこまつり」が開かれます。「よどがわおやこ劇場」が主催する子どもたちによる「手作りゲームのお店やさんごっこ」。今年で21回目です。現在計画中の15店は、

「ダンボールだね〜！そだね〜」や、電車ごっこの「MYKストア」、一人でも対戦でも楽しめる「カーリングフウ」、三輪車を漕いでカラーボールをゴールに入れる「GO!GO!スィーパーみたいな」など、ユニークなものばかり。

### 「淀川区でこんなことがしたい」

#### 声から実現！十三でスポーツ×銭湯

4月15日、十三小学校で、走り方を学んで、スポーツチャンバラに挑戦し、最後はみんな「宝湯」に行つて汗を流すというイベントが開かれました。

主催は昨年発足した「ラウンドテーブルよどがわ」。月に1回、地域活動に関わる人やスポーツや子育ての専門家、劇団員など様々な顔ぶれが集つて、「淀川区でこんなことがしたい」「地域でこんなことが困っている」を出し合っている会です。今回は、体育厚生協会十三支部と十三地域活動協議会の共催を得て、実施に至りました。

## 第18回 地域ふれあいコンサート

高齢者の生きがいと健康づくり推進事業

5月27日(日) 淀川区民センター 大ホール (阪急十三駅西口 北へ徒歩7分) 午前10時～午後4時

手話通訳あり

みなさんが主役! あなたも 演者・裏者・円者・縁者になりませんか! 高齢者も障がい者も子どもたちも みんなでお祭りを楽しみましょう!

民謡・童謡 ギター演奏 コスベル 弾き語り フラダンス 沖縄民謡など

入場無料

主催: 地域ふれあいコンサート実行委員会  
 連絡先: 淀川区社会福祉協議会 ☎06-6394-2900 FAX.06-6394-2978  
 後援: 淀川区老人クラブ連合会/(財)大阪市コミュニティ協会 淀川区支部協議会 淀川区社会福祉施設連絡会/淀川区社会福祉協議会

## 旅までもうすぐ

野外劇団楽市楽座の萌と申します。家族三人投げ銭で野外劇の旅をしております。

冬から春の間のちょうど今の時期は、新作の芝居を作る。今年は、『赤いクツ』。今絶賛稽古中。乞食の母娘が宇宙人から赤い靴を貰う話。変わった話でしょ。これは観てみないとわかりません。

私は18歳の乞食の娘の役をやるんやけど、18歳っていったら私と同年。芝居って意外と自分と似たような役をやる方が難しかったりするんです。ぶっ飛んでる役の方が、掴みやすい。せやから18歳の乞食娘がどんなこと考えてんのかなとか何に幸せを感じて、何に切なさを感じるのかとか、いろいろ考えてます。う〜ん、ゾミゾミ! 今年の旅まであと2週間と少し。今年も面白い芝居になるぞ〜!

野外劇団楽市楽座の萌のスタジアム録日記





(材料)※2人分  
かつお(刺身用) 150g  
塩、こしょう各少々  
んにく1片 小麦粉小さじ1  
たまねぎ1/4個 ピーマン1個  
ミニトマト6個 オリーブ油小さじ2  
ソース(バルサミコ酢小さじ2  
赤ワイン小さじ2  
しょうゆ小さじ2 砂糖少々)

◆かつおのガーリックソテー (主菜) 186 kcal

1. かつおは 1.5 cmの厚さに切る。すりおろしたニンニクと塩・こしょうをかつおにまぶし、5分ほどおく。
2. たまねぎは薄切りに、ピーマンは細切りに、ミニトマトは1/4に切る。
3. ①のかつおに小麦粉をまぶす。フライパンにオリーブ油小さじ1を熱し、たまねぎをいためる。しんなりしたらピーマン、トマトを加えてさっといため、塩少々をふってとり出す。
4. フライパンにオリーブ油小さじ1を足して熱し、強火でかつおの両面をさっと焼いて、とり出す。
5. フライパンの汚れをふき、ソースの材料を入れ半量になるまで強火で煮つめる。
6. 器に③の野菜と④のかつおを盛り、食べるときに⑤のソースをかける。

◆たけのこごはん (主食) 312 kcal



(材料)※2人分  
米1cup だし適量  
ゆでたけのこ50g  
油揚げ1/4枚  
薄口しょうゆ小さじ1  
みつば適宜

1. 米は洗って30分以上浸水する。
2. たけのこは穂先を薄切りに、根元を1cm角に切る。油揚げは1cm角に切る。
3. 炊飯器に①の米を入れ、目盛までだしを注ぎ、しょうゆを加え、②のたけのこ油揚げをのせて普通に炊く。
4. 炊き上がったら軽く混ぜ、器に盛り、好みでみつばをのせる。

◆新じゃがいものシャキシャキサラダ (副菜) 73 kcal



(材料)※2人分  
新じゃがいも1個 大葉(せん切り)2枚  
A(塩小さじ1/6 しょうゆ小さじ1/3 酢小さじ1 ごま油小さじ1)

1. ジャガイモはごく細いせん切りにし、10分ほど水にさらし、ざるに上げる。
2. ジャガイモに熱湯をさっと回しかけ、冷水で洗ってぬめりを取る。粗熱がとれたら、水気をしっかりきる。
3. ボウルに②のじゃがいもとAを合わせ、大葉を加えてよくあえる。



◆若竹汁 15 kcal

(材料)※2人分  
ゆでたけのこ10g  
塩わかめ10g  
木の芽適宜 だし1.1/2cup  
A(酒、みりん各小さじ1 しょうゆ小さじ1/2 塩小さじ1/6)

1. たけのこは薄切りにする。わかめは塩を洗い流し、水につけてもどし食べやすく切る。
2. なべにだしを入れて火にかけ、Aで調味し、煮立ったら①を加えてひと煮し、火を止める。
3. 椀に盛り、あれば木の芽を添える。

マイペース・マイウェイ 14



ピッツパークの我が家で。左がジェイミー。腕が後ろで固定されている状態が彼にとっての“普通”。

「合理的」配慮について

脳性まひ者の生活と健康を考える会 古井 正代

2014年1月、日本は国連の障害者権利条約を批准しました(2017年11月現在で175カ国が批准)。しかし、日本では「障害者権利条約」は何の意味もありません。そこに記されている「合理的配慮」の意味がわかっていない人が何人いるのでしょうか。

たとえば大阪市では、電動車椅子が欲しいと思えば喜連瓜破にある「大阪市立心身障がい者リハビリテーションセンター」へ行き、医師の所見と電動車椅子を運転できるかどうかのテストが必要で、自動車学校のように坂道やカーブ、信号などがある模擬道路を運転し、合格しなければ必要であっても電動車椅子は給付されません。これは障害者にとつて「合理的」配慮でしょうか。

米国の友人ジェイミーは、腕を後ろに固定している方が身体が安定するCP(脳性麻痺)です。日本ではこうした障害者には電動車椅子は出ないでしょう。ところが米国では、「人はそれぞれ違う」という前提から始まるので、否定する前に、どうやったら使用者が安全に動かせるかと技術者が知恵を絞ります。手を前に出すことが難しいジェイミーの場合は、車椅子を動かすためのスティックは彼が操作しやすいように背中の辺りに付けられています。

電動車椅子を手に入れたジェイミーは大学院でコンピュータープログラムを学び、大都市ピッツバーグで2番目に大きな保険会社の社員として働き、月40万円の給料を稼いでいます。仕事は口に加え、専用の棒でキーボードをたたくスタイルですが、障害者枠ではなく一般社員の雇用で、仕事中は同僚とともに働く仲間として食事やトイレを助けます。アパートや部屋の入口は車椅子の背にあるスイッチで開閉し、一人暮らしを楽しんでいます。

彼が生き生きと働いている事実が会社の宣伝になり、個々の障害に合わせて電動車椅子の仕様を工夫する努力が技術力をアップさせる。社会の障害をクリアするために皆が考え知恵を出し合えば、障害者にも技術開発にも会社にもプラスを生み、ひいては社会全体の生活の質が底上げされる。これこそが「合理的」配慮だと思えます。日本では、誰のための「合理的」か。考え方の立ち位置から考えなおす必要を感じています。



現代の口語で、自由な表現で、今日の短歌を創ろうとする者の集りです。皆様のご参加を歓迎いたします。連絡先は井口文子 ☎(6393)3438

◎選者の今月のうた

花屑はなくずと拾い集めて思うこと 昨日枝きのうのえと別れる花の音

井口文子

世相の影とうつす灰色の雲がひろがる 春という日の夕暮

永田キリ子

病むベッドの生温かさが気だるく柔やわに立ち一人の粥と煮る

鈴木養子

忘れなご子がわさわわゆれていて出窓は空いろ それは希望です

木村安夜子

風邪がマンションの十一階まで階段で上がると息が切れる

加藤邦昭

絵本から飛び出したようなコスプレの女子組 桜の下でポーズをきめる

山崎輝男

姑とはケンカしたことがない姑はいつも太陽に手を合わせていた

東山えい子

4月の入選

◎宿題/日曜日・虫 ◎席題/油断 ◎飲む・居酒屋 ◎自由吟

佳作 人 地 天

まだひとり蓼食う虫の目にとまる 邦 栄  
 終戦日泣き虫ひとり笑顔する こ 春  
 しこたまに飲んでだんだん虎になる 正 明  
 ぬるま湯につかって想うトラパーユ 史 郎  
 居酒屋の椅子心地よい春が好き 和 美  
 席につき空気のような人と呑む 夏 絵  
 尺取り虫心のひだと推しはかる 邦 栄  
 メル友が親も知らずに虫になる 宏 明  
 なんとなく虫が知らせる妻いけず 正 樹  
 腹の中こまめに泣いて老い同志 昭 子  
 もう年なのか出かけられない日曜日 八 重 子  
 わたくしの自由気ままの日曜日 美 羽  
 俺の席三日空けたら他人の席 博 信

次回は5月13日(日)午後1時～ 神津神社参集殿(社務所二階:十三東2-6-39) ◎宿題:鍵・おかし ◎飲む・居酒屋 ◎自由吟

戦争体験の語り手募集中

言論統制、大本営発表嘘ばかり

廣里 節さん (89歳・西三国)

生まれは金沢です。市内には陸軍の第七連隊や軍需工場もありましたが、空襲は免れています。けれど、1941年(昭和16年)、松ヶ枝尋常小学校6年だった12月8日に大東亜戦争(当時はこう言うてました)が始まると、父が勤めていたシボレー自動車の製造販売会社が操業中止にされ、2階に住んでいた私たち家族は家も仕事も失い、その後の生活は大変でした。



下堤町にあったシボレー自動車の2階に住んでいる頃は、父の故郷の七尾から徴兵され、金沢の第七連隊に入隊した息子の面会に来る親や親戚の宿舎代わりにもなっていたんですよ。向いに明治屋の洋館があり、武蔵ヶ辻の丸越百貨店、近江町の市場も近く、友だちや弟と兼六園へよく遊びに行きました。町内は少し離れた場所には朝鮮人労働者が住む一角もありました。悪い人たちだと教えられていて、ある日、リヤカーを引く女性に向かって「チョーセン、チョーセン」とはやしたてたんです。すると「朝鮮で何が悪い。バカにするな」と返され、言わなければよかったと思えました。日本に占領された母国で生活に困り、日本で底辺労働者として働いているのだと知ったのは随分後になってからのことでした。子どもだったとはいえ、恥ずかしいことです。父の失業後、七尾と輪島の間ぐらいいあった亜炭鉱山の事務を紹介してくれる人がいて一家で穴水に引越し、私は金沢市立職業女学校へ通いました。制服に憧れて

小学校5年生頃(右から2人目)。弟(左隣)を連れ友だちと兼六園へ遊びに行くとき大学の兵隊さんかいて、故郷の幼い兄弟を思い出したのか一緒に遊んでくれました。後日、記念写真が家へ届きました。

ミッシェンスクールに進学したかったので、両親から「不良の行く学校だ」と言われて断念しました。学校ではローマ字まで、英語の勉強はおしまい。西欧風なのは何でも敵のように喧伝されている時代でした。6歳上の姉は学徒動員で富山の軍需工場へ行っていました。私は農繁期に七尾の農家へ動員されました。男性がみな兵隊にとられて人手がなかったんですね。女学校2年の頃に、ラジオニュースを聞きながら「この戦争は負けるね」と口にしたところ、母親から「言うたらいかん。どこで人が聞いているかわかん。小さな子どもでも引っぱられるぞ」と、きつく咎められました。女学校を繰り上げ卒業し、木材会社に就職。敗戦間際には40代の社員にまで赤紙が来るようになっていました。終戦の日は、お盆でしたのでお寺でラジオを聞きながら、難しい言葉で何を言っているのかわからず、後で戦争に負けたと知り、「やっぱりかー」と思いました。母も「これで息子をとられずにすむ」と、ほっとしていました。



与謝野晶子

文・三善貞司 絵・帝塚せんこ

明治38年(1905)日露戦争が終結したところから、社会状況や人々の思考も大きく変わり、文学の面でも「明星」のロマンティシズムなど色あせていきました。

「明星」廃刊。晶子人気と失意の鉄幹

鉄幹と人気を二分した青春の詩人島崎藤村は、詩から離れて自然主義文学に転向、尾崎紅葉や正岡子規も病没し、いつまでも明治のロマンにしがみついている鉄幹に、若者たちは魅力を感じなくなつたのです。かつて鉄幹と九州を共に旅し、紀行を通じた作品を発表していた北原白秋、吉井勇、木下幸太郎も新詩社から去っていきます。一方晶子の人気はますます高くなり、ロマンに代わる新しい文学的テーマを模索して焦る夫鉄幹の心を、いつそういらだたせる原因になります。

同42年、鉄幹が最も心ひかれていた山川登美子が死亡します。君なきか若狭の登美子白玉のあたらし君さへ砕け果つるか。これは鉄幹の悼歌ですが、砕け散つたのは鉄幹の方でした。41年11月には、「明星」が百号で廃刊となり、鉄幹は本名の寛にもどると宣言しています。晶子は生活費から多くの子どもたちの養育費まで作らねばならぬ小説・評論・童話、なんでも注文が来るとひきうけますが、寛には仕事がありませんでした。「記者が来る。用件は晶子ばかり。来客も晶子が目当て。束ねた手紙も晶子宛。晶子はチャップ台を片づけながらペンを走らせる。寛は椅子に座り、煙草を吸い、新聞を隅々まで読む。何も頭に入らない。晶子が声をかける。うるさい。子どもが話しかける。お母さんに言いなさい。ポケットにいくらかお金があれば、パイと出てゆく。無いときはタンスをかき回す」

こうなると当然夫婦仲は冷えてきます。寛はやたらと皮肉をとばし晶子の心を削り取る。やけくそになってすぐ自分で自分を嘲り、黙り込む。このころ晶子は八峰・七瀬の女子双生児を出産、子どもは4人になり、歌集『舞姫』『夢之華』を出版、さらにユニバーサリスト教会付属の「閨秀文学会(教え子に平塚らいてうがいる)」で、短歌添削と「源氏物語」の講義を始める超多忙な毎日です。寛はお母さんは偉いとほめるかと思えば、すぐ書いたものに痛烈な罵言を浴びせました。

寛(鉄幹)をフランスへ 歌屏風で費用捻出

晶子が女弟子であつたからこそ、寛は輝いていたのです。寛だけではない。晶子にとつても明星でした。ところが今や明星は流れ星となり、太陽の晶子の前では惨めな残骸をさらけだしているだけです。晶子もつらかったが、寛はもつとつらかったことでしょう。悩み抜いた晶子は、ふと机の上に置かれた友人小林政治あての夫のハガキに気づきます。このままでは狂いそうだと書いたあと、「仏国へ参り頭脳新しく致度候」と結ばれています。フランスへ行きたい、世界の一流の文学者とひざを交えて語り合いたい、結婚前の寛は何度もこう語り、晶子はまばゆい気持ちで彼の顔を見上げたものです。「そうだ。夫をしばらく解放してあげたい。ヨーロッパに旅行させてあげよう」。



**『小物入れの花かご作り講座』**

5月6日(日)14時~16時

受講時間は30分~1時間位です。ご都合よいタイミングでお越しください。

場所・問い合わせ先  
天然酵母のパン ルトゥール Tel:090-3487-7035  
西中島2-10-18(地下鉄「西中島南方」2番出口徒歩5分/北大阪祭典うら)

(定員) **15名**  
(講座費) **500円**  
(材料費込み)

何一つあるのかな?

何のたより

もてなさんのおなごたちへ 元気お返しませんか?

★園庭開放 (ほっぴろは) ~子育て支援~

5月18・25日(金)10時~11時

★公開保育 5月26日(土)

徳蔵寺・徳蔵寺保育園  
東淀川区東中島1-5-5 ☎6323-0640

**区民ハイキング大会**

「生田神社・布引の滝・再度公園から太子道」コース

5月27日(日) 11km

午前8時 ※小雨決行  
淀川区役所 玄関前集合

◎参加費(交通費含む)  
中学生以上 500円 小学生 100円

◎持ち物: 弁当・水筒・雨具・レジャーシートなど ※通さない服装や靴で来られた方は、お断りする場合があります。

◎5月10日(木)までに参加費を添えて 淀川区民センター ☎06-6304-9120

主催: 淀川区体育厚生協会  
主管: 淀川区スポーツ推進委員協議会









# 出会いが醍醐味、人生初単独ライブも

野間 淑美 (尼崎市)



歓迎のダンスを披露しに船に来てくれた、オーストラリア先住民・アボリジニーの若者たちと。



船内居酒屋波平での交流会。この日はピースボート共同代表でICANの国際運営委員でもある川崎哲さんが参加(右から2番目)。左端は夫。夫の隣の隣りはカフェスロー代表の吉岡淳さん。右端は元国立公衆衛生院疫学部感染室長の母里啓子さん。



(右)メルボルンで核廃絶キャンペーン集会。ICANの創設者やアボリジナル代表、川崎哲さんと被爆者代表のアピールが続く。

「ICAN」とともに  
ノーベル平和賞の  
スポーツ(以下PBと略)です。

今年1月9日〜3月5日まで、夫と二人で「第96回オセアニアクルーズ」に乗船。短期のアジアンクルーズ乗船も含め、私は3度目、夫は4度目のPB体験でした。

行程は横浜を出港して神戸港↓基隆↓セブ島↓バリ島↓パース↓アデレード↓シドニー↓クライストチャーチ↓オークランド↓ヌーメア(ニューカレドニア)↓ガダルカナル島↓ラバウル↓神戸↓横浜を、2カ月かけて巡る旅。時期設定や、期間が世界一周より1カ月短いことが好評だったようで、乗船希望者が多く、満員御礼。定員一杯の1000人の乗客が乗つての出航となりました。長期乗船は初めての私、大丈夫か…とちよと不安も。寄港地は12カ所、どこも印象的なエピソードがあり一つだけ取り上げて書くには字数が限られ、残念ですがまたの機会に譲ります。

行程は横浜を出港して神戸港↓基隆↓セブ島↓バリ島↓パース↓アデレード↓シドニー↓クライストチャーチ↓オークランド↓ヌーメア(ニューカレドニア)↓ガダルカナル島↓ラバウル↓神戸↓横浜を、2カ月かけて巡る旅。時期設定や、期間が世界一周より1カ月短いことが好評だったようで、乗船希望者が多く、満員御礼。定員一杯の1000人の乗客が乗つての出航となりました。長期乗船は初めての私、大丈夫か…とちよと不安も。寄港地は12カ所、どこも印象的なエピソードがあり一つだけ取り上げて書くには字数が限られ、残念ですがまたの機会に譲ります。

## 多種多様なイベント 自作の歌を披露

船には「水先案内人」という各分野での専門家やアーティストが乗船し、講座を開いたり、社交ダンスやヨガ・太鼓など趣味の講座、また洋上運動会、芸達者祭など、若いボランティアスタッフが企画するイベントがいっぱい。興味のあるものを選んで参加するだけで忙しく、一日があつという間に過ぎています。

自分でやりたいイベントを自主企画するという方法もあります。ギター持参で乗船していた私は、



夜はプロの生演奏が行われている船内のクラブバーアで、オリジナル曲「黄昏の空は西色」を披露。来客は30人くらいかな？

船で出会った音楽好きの方々と一緒に、フォークライブを4回ほど開催。遂には人生初単独ライブを2回もやるという快挙も！夫は私のマネージャーとして甲斐甲斐しく働き、夫婦円満(笑)。PBは今年35周年、私たちも結婚35年。その昔、実は新婚旅行はPBだったという私たち。そして、今回の旅の何より貴重な財産は、船で出会った素敵な人々。夜な夜な交流を深めた船内居酒屋波平での楽しかった日々、あの空間にもう1度戻りたいな…と回想している今日この頃です。



オーストラリアの港町アデレードの古い教会の前で、初上陸記念撮影。



趣味 マージャン愛好者大歓迎！

# 麻雀

50才以上の男女  
「4人打ち」  
サークル会員募集  
★ボケ防止  
★ストレス解消  
★友達づくり

いこいの家  
淀川区木川東 1-7-24 ☎090-3651-5524 (山本)

リサイクル あなたの町の買取専門店

# 買います。

クーラー当店で取付  
引越の後片付け  
贈答品・家電・厨房  
電動工具・事務用品  
見積り無料！！  
〈朝9時～夜7時〉

☎0120-380-357※提携からOK

リサイクルショップ ☎6390-0357(十三公器前)  
マスコット ☎6309-5558(十三本町商店街)

リサイクル 見積もり無料 買取&回収

# 回収は安く おまかせください 買取は高く

●家電・家具高価買取  
●格安片付け・回収  
●遺品整理  
HPができました！お  
トクなクーポンあり！  
<http://www.recycle-apple.net>

リサイクルショップ ☎0120-162-855  
アップル  
十三東5-1-62 営/10時半～17時頃  
休/日・祝 (不定休)

リサイクル 金製品・きもの・絵画買取

# きもの全般 金・銀製品

金・銀製品・指輪他  
きもの  
絵画・趣味の物  
ブランド・洋服他  
(K18 3650円 Pt900 3050円)

お気軽に  
お電話を！

アイ・アイ ☎0120-186-860  
古物商許可 第622021603711号 (年中無休)

リサイクル 車買取専門店

・無料出張審査  
・高価買取！  
・手續きもおまかせ

高価買取キャンペーン中！ご成約頂いた方にはクオカードプレゼント！お乗換え希望の方は、良質なお車もお探しします。

カーチェンジA1 株式会社 西中島4-3-5  
営/10時～19時 ☎0120-392-119

暮らし 布団丸洗い早割りセール

冬の間に  
たまった  
汚れをスッキリ！  
今だけのお得な  
価格だニヤ♪

好評につき5/15  
までセール延長！

タニ・カビ・花粉・  
汗汚れを水洗いで落  
としてスッキリしま  
せんか？  
今なら布団丸洗いが  
割引価格！

羽毛布団・羊毛布団  
シングル¥4,000/枚  
ダブル約1割増  
※その他の商品はお  
問い合わせください  
2枚以上で¥1,000  
割引いたします！

城野寝具株式会社 ☎06-6302-1640  
HP <http://www.rakuten.co.jp/jonaron/> Mail order@jonaron.co.jp

暮らし 遺品整理はお任せください！

お任せください！  
どんなお部屋も  
即日の依頼

遺品整理の  
キーパーズ

遺品整理の無料訪問、  
お見積り。ご遺品の  
合同供養。不動産の  
売却、解体。室内の  
清掃・消毒…。ご相  
談ください。

キーパーズ ☎0120-754-070  
<http://www.keepers.jp/>

暮らし 出張サポートパソコン相談室

# 電話番号が 変わりました

事務所移転のため、  
電話番号が変更とな  
りました。ご依頼等  
06-6885-0  
353まで、よろし  
くお願いいたします。

パソコン  
相談室 ☎06-6885-0353  
<http://o-tkg.com/pc/>

住まい 笑顔になるリフォーム工事届けます

決して大きな会社  
ではないですが、  
「真心」こめて  
リフォーム致します。

小回りの小さく  
リフォーム屋 (即対応)

・ユニットバス・キッチン半額  
・トイレ・洗面半額  
・クロス・フローリング工事  
・水もれ修理  
・畳・襖・網戸  
(担当/関まで)

リフォーム専門店 ゴウ  
淀川区木川西 2-14-28 ☎06-6838-3334

# 暮らしの 情報館

ザ・淀川

6ヵ月契約～(税別)  
★1枠 (天地35mm×左右54mm) 12,000円×6ヵ月=72,000円  
★2枠 (天地75mm×左右54mm) 24,000円×6ヵ月=144,000円

病院・医療 麻酔科(ペインクリニック)・整形外科・内科

ペインクリニックとは、  
痛み(ペイン)の診断と  
治療を行う診療科です。  
受付/午前9:00～12:30  
午後5:00～7:30  
※木曜午前は再診のみ

緒方会クリニック ☎6309-4647  
休診日/日・祝日、木・土の午後  
十三元倉里 2-10-11 <http://www.ogataikai-clinic.com/>

病院・医療 歯科一般・口腔外科・口腔ケア

院長の内橋隆行です。  
この度、診療時間を延  
長いたしました。虫歯、  
歯周病はもちろん、お  
口の不調など、何でも  
気軽にご相談ください。

内橋歯科医院 ☎06-6301-0081  
★月火水金 9時半～12時/14～19時 ★木 9時～12時、14時～17時  
★土9～13時 ★日・祝休診 十三東3-5-9 大島地ビル1階

健康 「鍼」「灸」で、体質改善

全身を診た上で、患部  
の痛み・不調を改善し  
ていきます。(施術・約1  
時間半)当院の「根本治  
療」をお試しください。  
★料金/5千円

九鍼堂  
診察/10時～20時 受付/10時～17時  
休診/木・最終金曜  
宮原 2-14-19 ☎6394-3085 (電話予約制)

健康 整体(アレルギー対策など)

メルマガ『コスメジブ  
シー、卒業しませんか?』  
を始めました。乾燥肌・  
アトピー・エイジング  
肌でお悩みの方に。  
[www.rf-joy.info](http://www.rf-joy.info)

リフレッシュジョイ 10～20時 金曜定休<女性専用> 予約制>  
十三東 2-8-2 URビル  
<https://www.rf-joy.com> ☎06-6306-6063

# 高く買います

即現金払い高価買取  
～後かたづけまで

工具 家具 家電 事務機  
贈答品 楽器 着物 厨房

家庭の物から業務用品(特に厨房)  
～新大阪道具市場～ ☎06-6322-5591  
大阪市東淀川区東中島 3-10-16 ★9:00～19:00 (年中無休)

楽習らんど

淀川図書館  
(新北野1-10-14 Tel.06-6305-2346)

おたのしみ会  
ボランティアグループが週替わりで、  
楽しい絵本の読み聞かせや紙芝  
居、ストーリーテリングなどをして  
います。第2・3土曜のお手伝いをして  
くださるボランティアも募集中です。  
お問い合わせください。

★毎月第1・2・3土曜日(5月は5、12、  
19日)15時～15時半 定員:50名  
(当日先着順)入場無料

第233回  
淀川 十三千瀧の野鳥観察会

(問:072-444-4312:中野) 雨天決行

ツバメの子育てと干潟の  
シギ・チドリを観察

十三東本通商店街(つばめ通)で  
ツバメの子育てを観察後、柴島人  
工干潟でシギやチドリを観察。

★5月13日(日)9時阪急十三駅東  
改札口集合 12時半頃柴島人工干  
潟で解散 参加費:大人100円 中  
学生以下無料 持ち物:筆記用具、  
双眼鏡、野鳥図鑑など。問:090-23  
50-2003(中野)



# 広告板

- タイトル(赤文字)  
1行(12文字)2,000円(税別)  
本文(スミ文字)  
1行(12文字)1,000円(税別)  
〔 〕内の所在地名・アクセスは無料
- 求人募集欄  
1枠(33×55mm)10,000円(税別)  
2枠(67×55mm)20,000円(税別)
- 原稿締切日:毎月15日  
FAXが郵便にてお願いいたします。  
詳細はお問合せください。
- ◎料金のお振込みは  
<郵便の場合>  
00950-7-208947 株式会社川通信舎

## 生徒募集

### アドバンス英会話スクール

〔阪急神崎・三津屋〕  
●少人数制で外国人・日本人講師が親切に指導します。  
月謝／幼児 3780円・子供 5400円  
一般 6480円。無料体験有 6302 0084  
<http://www.jy.hi-home.jp/advance/>

### 『えいがdeえい』

〔木川西〕  
◆映画を教材に英語を学びませんか。第2土曜・15:30～要予約(5名)ワンドリンク 506 7173 0303 カフェユツテ



### 35年の実績『淀川進学塾』

〔阪急神崎・三津屋〕  
◆進学校合格者多数◎小1～大学受験迄※無料体験有  
●学習時間曜日対応します  
月謝／小5400円、中学 6480円  
<http://www.jy.hi-home.jp/advance/> 6302 0084

### 学問所 薫塾

〔西中島4〕  
◆主に高校生対象。少人数制の学習塾。理系中心。入塾料無料 ☎090 9980 6562

### 三国・神崎川音楽教室

◆5月末日まで入会金無料  
ピアノ・エレキトーン・バイオリン・ハーブ・声楽フルート・クラリネット・ギター・ウクレレ等  
わくわく音楽遊び 5500円～  
大正琴・高齢者の歌と演奏  
☎6395 4118 <http://www.ymk-music.com>  
〔三国神崎川〕で検索可能  
後援ヤマハMR大阪なんば店



### バイオリンレッスンゼア

〔西中島南方駅・南方駅2分〕  
◆コースはバイオリンの他ピアノやヴォーカルもあり  
☆無料体験も随時実施中☆  
〔ゼア 西中島〕で検索!  
風見ピアノ教室 〔田川〕

### 幼児く音大受験対応

◆スマホで検索を ☎090 6679 0388  
洋裁をマスターしませんか  
〔十三駅から3分区役所近く〕  
◆月2回コース・4回コース  
初級〜◎自由教材・小物も  
☎6886 0328 デザインルーム和美

### かんな着付け教室

〔塚本〕  
◆個人指導 ◎着物貸無料  
入会金 300円、レッスン 1500円  
金曜・10時・19時(曜日相応)  
☎090 3702 5597 松田  
<http://kissuke818.blog.jp/2c2.com/>

### 林バレエ

〔三国・東三国・上新庄・西中島〕  
◆クラシックバレエ  
◎入会は随時 ☎6399 7899

### ハワイアンフラ 土曜新開講

〔十三・新大阪・西区〕  
5/12 体験受付 ☎090 2599 8763 菅  
合気道土道館 大阪支部

### 主に日曜午前。1回千円

◎入門無料・見学有 ☎090 9980 6562  
〔西中島4〕

## 調査します

浮気・素行・家出・盗聴器  
〔大阪く全国〕  
◆(社)日本調査機構加盟  
☎0120 262 012 ビーブル総合調査

### 売ります・買います

書籍買受け・美術哲学歴史  
◆その他古本全般お気軽に  
☎6308 5689 くらげ文庫

### 読み終えた本、買取ります

〔十三駅東口2分〕  
◆コミック文庫DVD付雑誌他  
☎6305 3558 コミックランド☆

### レコードDVD書籍全般買取

〔新大阪駅徒歩5分〕  
◆出張・持込お受けします  
☎06 4862 4684 スノーレコード  
<http://www.snowrecords.jp>

### 眠っている古い物買います

〔新北野〕  
◆骨董品全般・絵画・陶磁器  
茶道具など ☆見積無料  
☎06 6390 7122 ☎090 7555 1399 かぶら亭

### パソコン関連

PCのトラブル解決します  
〔西中島〕  
◆修理・設定一式・中古販売  
PC教室月々3000円。土日祝OK  
パソコンお助け隊 ☎06 6885 8636

### ペット関連

ペットの葬儀屋さん  
◆皆様に愛されて35年、  
火葬から納骨までの一切を  
お世話させていただきます。  
◎移動火葬車・納骨堂完備  
西中島3新大阪龍馬ビル7F  
大阪犬友社 ☎0120 463 470



### 楽しく歩こう！健康は歩くことから...

■「山田池公園の“なんじゃもんじゃ”」  
日時/5月19日(土曜) ◎雨天決行  
集合/JR学研都市線 長尾駅 9時 45分  
距離/10km 解散/14時半頃  
コース/豊かな自然を活かした山田池公園で花と緑を楽しむ。  
今回はなんじゃもんじゃの花を鑑賞しながら歩く。  
行程/JR学研都市線長尾駅～船橋川沿い～大地～  
伝仁草～壬辰公園～山田池公園～八十八橋出口～  
樋谷川～JR学研都市線 藤阪駅 解散  
参加費/一般 500円(注:弁当・飲み物・雨具などは各自持参)

■「源平の戦い跡と須磨浦海岸を歩く」  
日時/5月24日(木曜) ◎雨天決行  
集合/JR神戸線 須磨駅 9時 45分  
距離/12km 解散/15時頃  
コース/自然豊かな景勝地や源平合戦の古戦場として有名な須磨の地を訪ねる。  
行程/JR須磨駅～須磨海岸～旧和田岬灯台～妙法寺川公園～  
徳誠神社～須磨寺～桜道～安徳帝内裏跡伝説地～  
須磨浦海岸～歌盛塚～JR大阪神戸線 須磨駅 解散  
参加費/一般 500円(注:弁当・飲み物・雨具などは各自持参)

大阪府歩け歩け協会 (TEL06-6359-7025)  
<北区芝田 2-8-15 北梅田ビル 211 号室>



生活一般

光嶋司法書士事務所

【新大阪・西中島スグ】  
 ◆不動産登記、相続贈与他  
 会社設立、各種変更登記  
 預金相続ほか遺産整理業務  
 遺言書、家庭裁判所書類  
 06 6306 2657

小澤司法書士事務所

【JR塚本・西淀川区】  
 ◆成年後見・遺産整理業務  
 (相続財産調査換金手続)  
 債務整理カードローン等  
 お気軽に相談下さい。  
 休日可 ☎06 6475 7633

介護タクシーアシスト山本

【東三国】  
 ◆病院・外出等に ☎090 1670 7730

課題解決のアシストします  
 ◆30人迄の会社の社長支援  
 ◆お一人様の生活・終活支援  
 (株)ヒューインズ ☎6392 2547 松井



腸内環境改善のためのヨガ  
 【新北野・十三・三国他】  
 ◆ヨガイベント等情報発信  
 ☆28頁も参照 ☎090 9994 7100 米谷  
 【め「ガ」】yahoo 検索を

家族葬・1日葬・直葬など

【大阪市内】  
 ◆新しい葬儀スタイル提案  
 ◎9万円(外税)プランから  
 承ります。※24時間365日対応  
 ◎無料相談受付中 ☎0120 80 5787  
 エンディングライフサポート  
 http://www.endinglifesupport.com



お見合いパーティ  
 & 結婚相談  
 幸せを願っています  
 【JR塚本駅3分】

◆相談無料◎安心と実績の  
 全国仲人連合会 ☎06 6304 5007

美容・健康

花と温泉のウォーキング  
 【大阪駅集合】

◆中高年女性・初心者歓迎  
 ☎0120 14 3776 E.C 倶楽部

**介護ヘルパー大募集**  
 【資格】ヘルパー2級以上 【時間】8:00～19:00  
 ●パートヘルパー/時給910円～(短時間勤務可) 応相談  
 ●登録ヘルパー/【身体】時給/1,700円～  
 【生活】時給/1,400円～  
 ◎介護職員処遇改善加算、移動手当を含む  
 ●ケアマネジャー(正)給与24万円～(主任ケアマネ優遇)  
 訪問介護・障がい福祉サービス  
 ホームヘルパーステーション エヴァ大淀  
 ☎06-6885-8765 (採用係)  
 淀川区十三東1-14-4 やまびこハイムPART2 102号

近場でお仕事を探したい! 地元で人材を見つけたい!  
**求 人 情 報**  
 24頁にも掲載しています

《パート》保育士、保育補助  
 《時給》950円～1050円 《休日》土日祝  
 《勤務》月～金 ①7:00～12:00 ②15:00～19:00  
 《待遇》交通費(上限2万円迄)、制服貸与 ◆資格不問  
 《応募》お電話の上、履歴書(写真添付)を持参ください。  
**淀川ベビー保育園**  
 ☎06-6300-1129 (園長/伊東)  
 淀川区田川1-4-18

**介護ヘルパー急募**  
 <資格>介護職員初任者研修以上 (週1日、1H～可)  
 ●パートヘルパー…時給/1100円～(未経験可)  
 ●登録ヘルパー…【身体】時給/1600円～(経験者)  
 【生活】時給/1300円～  
 (介護職員処遇改善加算別、移動手当含む)  
 ■訪問介護・障がい福祉サービス  
 訪問介護事業所 つくし  
 ☎06-6195-7163 (採用担当)  
 淀川区十三東5-2-30 (十三中学校正門前)

**パート美容師さん募集中**  
 ①スタイリスト ②アシスタント  
 ●給与/①時給1,000円十  
 (総売り上げに対しての歩合)  
 ②時給1,000円～※技術内容で優遇  
 ●時間/10:00(土日祝は9:00)～17:00の  
 間で可能な時間 ◎気軽に相談しましょう  
 ●休み/毎週月曜・第2第3火曜

●保育士募集 経験者考慮します  
 ◆各園ともに、勤務/月曜～土曜、時給/950円～  
 ●ふたばこども園…三津屋南2-20-5 勤務/①②③  
 ●ふたば乳児園…新高6-2-8 勤務/①③  
 ●ふたば未来園…新高5-14-2 勤務/①③  
 時間 ①14～19時 ※資格要 ②8～13時 ※資格不問  
 ③土曜は9～18時 ※資格要 ☆時間帯相談可☆  
 ☎06-6308-0956  
 (月～金 ふたばこども園・大嶋)

●清掃スタッフ募集●  
 ■勤務先■  
 新大阪駅西へ徒歩10分のテナントビル  
 【時給】909円～ 【年齢】73歳位まで  
 【勤務】①5:00am頃から6:00am頃までに開始  
 勤務時間は、3～5時間位  
 ※清掃以外に蛍光灯・フィルター(家庭  
 の天井程度の高さ)の交換作業があります)  
 いずれの仕事も丁寧に指導致します  
 【休日】日・祝・隔週土曜  
 (週1～3日程度の勤務も可能、  
 勤務条件をご相談の上、  
 決めさせていただきます)  
 ◎まずはお気軽にお電話ください。  
 ▼問い合わせ先 (月～金午前9時～午後5時迄)  
 ☎06-6394-4352  
 淀川区西宮原1-8-29 大阪美装工業(株)

今年で創立36周年の明るいアットホームなサ  
 ロンです。プランクがあっても、技術や接客等  
 のサポートもしっかりさせていただきますので、  
 安心して下さいね☆  
 ●上記以外でもお気軽にお問合せください  
 FRIENDS  
 objo  
**美容室 フレンズ オブジェ**  
 ☎06-6393-3771 (担当/オカモト)  
 淀川区西三国1-6-49 <東三国駅徒歩7分>

放課後等デイサービス指導員募集  
 塾のような個別での学習指導(小・中・高生対象)。学習塾併設。  
 ◎児童発達管理責任者、社会福祉士、教諭資格等の有資格者や  
 送迎できる方優遇。 ※土曜・祝日出勤できる方歓迎。  
 ■日曜休み ■時給…950円～  
 ■時間…13:30～20:30の間で応相談  
 ◎週1日・1時間～可  
**リバーサポートセンター**  
 ☎06-6396-6677  
 淀川区西三国4-10-11 阪急三国駅下車スグ

**着物の着付けできる方募集**  
 ◎新地と南にお勤めの方のお着付けです◎  
 【年齢】60歳迄 ●登録制有り ●経験者希望  
 (結婚式場、写真館などに勤務したことがある方 etc.)  
 【時間】16時～21時(相談応) 【休日】日・祝  
 【時給】1,000円 【交通費】500円まで実費支給  
 ●出勤は週1、2回です。<勤務地>心齋橋店・新地店  
**着物サロン 美鈴** (担当/イマニ)  
 ☎06-4708-0128  
 ☎090-5012-7068  
 (受付時間:平日16時～20時)

■非破壊検査員募集(正社員候補)  
 ■仕事内容:建物の管理・施工・資料チェックなど  
 ●その時の現場に合わせた自由出勤(9時～17時の間)  
 ●2級建築士の資格をお持ちの方。  
 ●月給:15万円～ ◎専任で出来る方 ◎年齢不問  
 ■詳細は面談にて  
**栄孝商事株式会社**  
 ☎06-6301-4353 (森田)  
 淀川区十三東1-12-11





23頁にも掲載しています▶▶▶



## ラウンジレディ募集

【時給】1,700円～(※応相談) 【休日】日・祝  
【年齢】20～45歳位 【時間】20時～24時  
◎時間・曜日は自由です ◎日払いOK

### ラウンジ 五島

淀川区十三本町 1-14-10 ピリセンビル3F  
(夜) ☎ 06-6308-7610  
(昼) ☎ 090-8449-9729

## ラウンジレディ募集

【営業】月～土 21時～ラスト(12時or1時)で応相談  
【年齢】20～40歳の元気で明るい方。  
【時給】1,700円～◎別途指名料・同伴料のマーシ有  
☆詳細はママまで

### ラウンジ アポロ

☎ 06-6304-2554 ☎ 080-2164-3631(ママ)  
淀川区西中島 3-14-3 白石レジャービル

## ラウンジレディ募集

【時給】1,600～2,500円 【年齢】20歳～40歳  
【時間】20時～翌1時 ◎21時以降の出勤OK!  
●日払い可 ●初めての方も大歓迎 ●週1日出勤可  
●時間・曜日は相談に応じます。

### ラウンジ SEVEN セブン

☎ 090-5050-4952 (24時間OK!)  
淀川区西中島 3-14-4-3F <西中島南方駅>

## カウンターレディ募集

【時給】1,500円～ 【年齢】20～35歳まで  
【休み】日曜・祝日 【時間】20時～翌2時  
◎週1回でもOK ◎曜日応相談

ローザリー (☎ 06-6885-3235(夜)  
☎ 090-2599-5297(ママ))

<十三本町 1-18-7 クリオプラザパートII 4F>

## アットホームなお店です

●女の子:(18歳～40歳迄) 営業/20時～ラスト  
レギュラー/時給2,000円～(別途お手当あり)  
アルバイト/時給1,500円～(初心者OK、経験者優遇)  
●店開けスタッフ:(年齢・性別は問いません)  
◎簡単なお掃除など。時給1,000円～(時間応相談)

### ラウンジ セイピア

(店) ☎ 06-6886-1101 (昼) ☎ 090-3993-0760  
十三本町 1-7-4 パオビル5F

## ラウンジレディ募集

月末経験の方でも、安心できる働きやすいお店です!  
【時間】20時～翌1時の間で相談可。  
◎22時以降の出勤も歓迎。

【時給】1,600円～【年齢】25～45歳くらい迄  
◎週1日～OK ★服装自由

### ★ラウンジ 高倉

☎ 06-6308-4878(20時～) ☎ 090-3285-8664(担当)  
淀川区十三本町 1-7-4 プラザパオ 4F

## ◎大至急!! カウンターレディ募集

【時給】1,000円～ 【年齢】22～50歳代  
【時間】17:00～0:00、0:00～6:00  
◎週何日からでも可 ◎土日大歓迎!  
◎日払い・週払いOK  
※時間・曜日は相談に応じます。

### カラオケ居酒屋 アナバ

<十三本町 2-1-6 2F>  
☎ 090-6665-2666 (24h OK)

## アルバイト スタッフ募集 (女性大歓迎)

●時給/1,300円～ ●年齢/20～40歳  
●時間/17:00～翌2:00 ◎月曜休み  
※曜日・時間相談可 ☆まずはお電話ください!

### カラオケ マンボ

☎ 070-4214-0474

<十三駅西口>  
十三本町 1-2-9 くわた店舗 2F



「K男、大丈夫か?」  
「これくらいで酔っばらうワシと違う」  
「それやったらええけれど」  
「ウエ~~~~ッ、アカン」  
「飲み過ぎ食過ぎやで」  
「ウエ~~~~ッ、ワシ、その薬屋へ行って  
くれ。酔い覚ましドリンク……」  
「それつきりK男は戻って来なかった。  
オレ、立ち直るのに一週間かかった。」

「ホンマかいな、常連かと思った」  
「ウエ~~~~ッ」  
「K男、大丈夫か?」  
「これくらいで酔っばらうワシと違う」  
「それやったらええけれど」  
「ウエ~~~~ッ、アカン」  
「飲み過ぎ食過ぎやで」  
「ウエ~~~~ッ、ワシ、その薬屋へ行って  
くれ。酔い覚ましドリンク……」  
「それつきりK男は戻って来なかった。  
オレ、立ち直るのに一週間かかった。」

「おや~~~~、大先生に串カツの盛り合せ、  
それからビールもう一本~~~~!」  
「オレ、そんなにいらん」  
「ワシが呼び止めたんだから」  
「K男、申し訳ないな」  
「ワシが呼び止めたんだから」  
「この店にはよく来るの?」  
「今日初めて入った」  
「ホンマかいな、常連かと思った」  
「ウエ~~~~ッ」  
「K男、大丈夫か?」  
「これくらいで酔っばらうワシと違う」  
「それやったらええけれど」  
「ウエ~~~~ッ、アカン」  
「飲み過ぎ食過ぎやで」  
「ウエ~~~~ッ、ワシ、その薬屋へ行って  
くれ。酔い覚ましドリンク……」  
「それつきりK男は戻って来なかった。  
オレ、立ち直るのに一週間かかった。」

「一杯だけでいいから」  
「今日は堪忍して」  
「今日帰る」  
「付き合ひ悪いで、大先生」  
「う~~~~ん分った、そしたら一杯だけ。  
何時から飲んでるの?」  
「4時から」  
「へ~~~~それでか、舌回ってないで」  
「それより大先生、何でも注文してよ」  
「ビール一杯だけでええ」  
「ワシが呼び止めたんだから」  
「ビール一杯だけでええ」  
「おや~~~~、大先生に串カツの盛り合せ、  
それからビールもう一本~~~~!」  
「オレ、そんなにいらん」  
「ワシが呼び止めたんだから」  
「K男、申し訳ないな」  
「ワシが呼び止めたんだから」  
「この店にはよく来るの?」  
「今日初めて入った」  
「ホンマかいな、常連かと思った」  
「ウエ~~~~ッ」  
「K男、大丈夫か?」  
「これくらいで酔っばらうワシと違う」  
「それやったらええけれど」  
「ウエ~~~~ッ、アカン」  
「飲み過ぎ食過ぎやで」  
「ウエ~~~~ッ、ワシ、その薬屋へ行って  
くれ。酔い覚ましドリンク……」  
「それつきりK男は戻って来なかった。  
オレ、立ち直るのに一週間かかった。」

「一杯だけでいいから」  
「今日は堪忍して」  
「今日帰る」  
「付き合ひ悪いで、大先生」  
「う~~~~ん分った、そしたら一杯だけ。  
何時から飲んでるの?」  
「4時から」  
「へ~~~~それでか、舌回ってないで」  
「それより大先生、何でも注文してよ」  
「ビール一杯だけでええ」  
「ワシが呼び止めたんだから」  
「ビール一杯だけでええ」  
「おや~~~~、大先生に串カツの盛り合せ、  
それからビールもう一本~~~~!」  
「オレ、そんなにいらん」  
「ワシが呼び止めたんだから」  
「K男、申し訳ないな」  
「ワシが呼び止めたんだから」  
「この店にはよく来るの?」  
「今日初めて入った」  
「ホンマかいな、常連かと思った」  
「ウエ~~~~ッ」  
「K男、大丈夫か?」  
「これくらいで酔っばらうワシと違う」  
「それやったらええけれど」  
「ウエ~~~~ッ、アカン」  
「飲み過ぎ食過ぎやで」  
「ウエ~~~~ッ、ワシ、その薬屋へ行って  
くれ。酔い覚ましドリンク……」  
「それつきりK男は戻って来なかった。  
オレ、立ち直るのに一週間かかった。」

「一杯だけでいいから」  
「今日は堪忍して」  
「今日帰る」  
「付き合ひ悪いで、大先生」  
「う~~~~ん分った、そしたら一杯だけ。  
何時から飲んでるの?」  
「4時から」  
「へ~~~~それでか、舌回ってないで」  
「それより大先生、何でも注文してよ」  
「ビール一杯だけでええ」  
「ワシが呼び止めたんだから」  
「ビール一杯だけでええ」  
「おや~~~~、大先生に串カツの盛り合せ、  
それからビールもう一本~~~~!」  
「オレ、そんなにいらん」  
「ワシが呼び止めたんだから」  
「K男、申し訳ないな」  
「ワシが呼び止めたんだから」  
「この店にはよく来るの?」  
「今日初めて入った」  
「ホンマかいな、常連かと思った」  
「ウエ~~~~ッ」  
「K男、大丈夫か?」  
「これくらいで酔っばらうワシと違う」  
「それやったらええけれど」  
「ウエ~~~~ッ、アカン」  
「飲み過ぎ食過ぎやで」  
「ウエ~~~~ッ、ワシ、その薬屋へ行って  
くれ。酔い覚ましドリンク……」  
「それつきりK男は戻って来なかった。  
オレ、立ち直るのに一週間かかった。」

「一杯だけでいいから」  
「今日は堪忍して」  
「今日帰る」  
「付き合ひ悪いで、大先生」  
「う~~~~ん分った、そしたら一杯だけ。  
何時から飲んでるの?」  
「4時から」  
「へ~~~~それでか、舌回ってないで」  
「それより大先生、何でも注文してよ」  
「ビール一杯だけでええ」  
「ワシが呼び止めたんだから」  
「ビール一杯だけでええ」  
「おや~~~~、大先生に串カツの盛り合せ、  
それからビールもう一本~~~~!」  
「オレ、そんなにいらん」  
「ワシが呼び止めたんだから」  
「K男、申し訳ないな」  
「ワシが呼び止めたんだから」  
「この店にはよく来るの?」  
「今日初めて入った」  
「ホンマかいな、常連かと思った」  
「ウエ~~~~ッ」  
「K男、大丈夫か?」  
「これくらいで酔っばらうワシと違う」  
「それやったらええけれど」  
「ウエ~~~~ッ、アカン」  
「飲み過ぎ食過ぎやで」  
「ウエ~~~~ッ、ワシ、その薬屋へ行って  
くれ。酔い覚ましドリンク……」  
「それつきりK男は戻って来なかった。  
オレ、立ち直るのに一週間かかった。」

大先生  
あほ  
十三のネオン街は  
男を磨く道場だ  
12

## 母と子のきずなコンサート

5月12日(土) 入場無料

11時半～14時半(演奏13時～)

会場:淀川区民センター

※野中南2丁目1-5



The Roots (ピアノ、三線、ボーカル)

矢野さとし (アコースティックギター)



山崎智子 (MC/朗読)

大型絵本の紙芝居、アートパルーン、  
アイシングクッキー体験も。

主催:母と子のきずな実行委員会

## 献血にご協力ください

5月22日(火) 10時～12時  
13時～16時半

東横INN阪急十三西口西側  
公開空地

※献血にご協力いた  
だいた方に記念品  
をお渡します。



献血推進キャラクター  
「けんけつちゃん」

大阪北ライオンズクラブ ☎06-6302-1898

## ツチハシツヨシのちっちゃイラスト

タイトル  
「けえってくれ」

原寸です→



原画プレゼント  
応募方法は27頁

### 使い方

- ちっちゃいから財布に入れてお守り(何の?)がわりにする。
- 手紙に貼って誰かに送りつける(もちろん郵便切手としては使えません)
- 玄関に貼ってセールスよけにする(アブない家と思われる)
- おじいちゃんやんちの背中に貼ってあげる(もちろん怒られる)
- ルーブル美術館に鑑定を依頼する(誰がするか!)

by ツチハシ





(十三東・ビューフォト)  
吉野 治さん



「マイベース・マイウエイ」を読み「ヘルパー」と「家政婦」の違いになるほど。行政が関わっているからこそ「シレン」マですね。

(東三国・いのさん)

「ヘルパー」は決めた時間で、利用者さん宅で、利用者さんにだけ提供。家族さんのいろいろな言いたい気持ちもよくわかっています

(木川東・オカヤマさん)

いい気候です！淀川の土手や服部緑地公園で白鷺がエサを食へる姿を見ます。天竺川には大きなカメもいますよ。

(三津屋中・TKさん)

読者の皆さんからの  
お便りピックアップ

が、それがヘルパーの仕事。

(富原・THさん)

★介護制度改革のベースに現場の声が届かない、歯がゆき。春のサイクリングは気持ちがいいでしょうね。ママチャリで遠出してみよかな♪

★人が人でなくなってしまう戦争。私たちの足元は大丈夫？高齢の方から子どもまで多くの人が活動する姿に本誌を読みつつも感心しています。

(塚本・MSさん)

私は仕事柄、身体の悩みを持つている方や地域の人と接することも多く、趣味ではけん玉もしているの、楽しみながら役立つことが出来ないか考えているところです。

★近場で自然を満喫。ももしもシカメさん、どこから来たの？！定年後は自転車で日本一周しようと思っています。その夢に向けて安全第で計画中。

(三津屋北・コモチヤンさん)

★目立たないけど地道な活動をされている方もたくさん。『ごんちほ』が楽しみです。子どもたちの不幸なケースが多い昨今、歓迎されて育っているようにホッとします。

★今が一番幸せなときです！

(富原・AYさん)



POST BOX

このページは、読者と編集部との交差点。皆さまから寄せられたお便りやフィクスをご紹介いたします。小誌へのご意見、ご感想なども大歓迎。ドシドシお便りをお寄せください。

〒532-0023  
大阪市淀川区十三東3-12-27  
ザ・淀川編集部  
「ポストボックス」係  
FAX 06-6838-3881

小雨の中、腕圍寸前と噂の「東筑波ユートピア」へ行った。「TV取材のおかげで来場者は増え、支援もたくさん届いています」と笑顔の荒川静子事務長。当日は飼育員が入院の為「お祭ショー」は中止。猿もオレも残念!

★今が一番幸せなときです！

★「DIYでキッチンカフェ風に。(十三本町・MAさん) ●突然の病...、一日の生活スケジュールを見直す。(田川・ももさん) ●パノコンのデータ。(東三国・YKさん) ●温水便座にしたい。(東三国・KKさん) ●シミ・シワ・毛穴...気になる「肌」。(十三元今里・TYさん) ●白髪をチャージにしたい。(三国本町・OTさん) ●部屋の模様替え。(加島・SRさん) ●「入れ歯」を一新。(西宮原・のり助さん) ●猫背を真っ

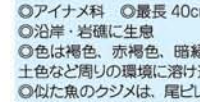
直くにしたい。(田川・OYさん) ●正直な日本に一新!(西三国・河童さん) ●クローゼットで眠っている物。(塚本・YYさん) ●食後に冷蔵庫をあさって喰うクセ!(三津屋南・MMさん) ●いじめのない学校にリニューアルしたい!(塚本・Mさん) ●紙パックの掃除機をサイクロン型に。(三国本町・MSさん) ●若く見られる服装。(三津屋北・MNさん) ●ネガティブ思考を一新!(三国本町・SKさん) ●過去のシガラミ...。(三国本町・てんママさん) ●食器を白に統一。(西三国・くろべえさん)



22cmのアイナメ



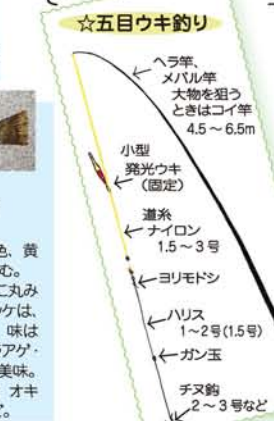
釣果はボチボチ



アイナメ (アブラメ)

●アイナメ科 ●最長 40cm  
●沿岸・岩礁に生息  
●色は褐色、赤褐色、暗緑色、黄土色など周りの環境に溶け込む。  
●似た魚のクジメは、尾ビレに丸みがある。●干物で知られるホッケは、アイナメの仲間。●春が旬、味は美味しく、煮付け・焼物・カラアゲ・焼き魚、大きいものは刺身が美味。  
●エサは、ゴカイ類、活エビ、オキアミ、アサリの身、小ガニなど。

『兵庫突堤』は、10年程前まではほとんどの所で釣りができたので



この釣行日は、波、風が強かったので風裏でキワを流しながら、エサは活エビでのウキ釣り。型の良いメバルを狙いましたが不発。アイナメとカサゴの釣果に終わりました。

●ゴミは必ず持ち帰る ●火気厳禁 ●ラジオ・音楽・大声・発電機・車のエンジン等うるさくない ●混んでいる所は、必ず声をかけて入る ●安全な装備で釣りをしましょう。

■奇数月の掲載コラムです

水辺はつづくよ

神戸市・兵庫突堤

文・イラスト 立石 義徳





マークはプレゼントあり!

応募方法は27ページをご覧ください。

開催日程にあわせ、締め切りを早める場合があります。  
美術館・博物館等の最終入場は閉館30分前です。  
キッズプラザ大阪の最終入場は閉館45分前です。

特別企画展\*なにわ人物誌『堀田龍之助 幕末・近代の大阪に生きた博物家』

◆開催中～6月18日(月) 9時30分～17時 火曜休館 (5/1は開館) 大阪歴史博物館 大人600円、高大生400円 【問】06-6946-5728

リニューアルオープン記念『堂本印象 創造への挑戦』

◆開催中～6月10日(日) 9時30分～17時(金曜は19時30分まで) 月曜休館(4/30は開館、5/1休館) 堂本印象美術館(京都市北区平野上柳町26-3) 一般500円、高大生400円、小中生200円 【問】075-463-0007

『永遠の少年、ラルティエグ 一写真は魔法だ!』

20世紀初頭のフランスの“偉大なるアマチュア写真家”ジャック=アンリ・ラルティエグの世界。  
◆開催中～6月3日(日) 10時～18時 月曜休館(4/30は開館、5/1休館) 細見美術館 一般1,300円、学生1,000円 【問】075-752-5555

一映画俳優、高倉 健の全仕事― 『追悼特別展 高倉 健』

高倉健が所蔵していた資料などとともに、出演作205本から抜粋した映像がたっぷり2時間。  
◆開催中～5月27日(日) 10時～17時 水曜休館(5/2は開館) 西宮市大谷記念美術館 一般1,000円、高大生600円、小中生400円 【問】0798-33-0164 5組10名

『ジブリの大博覧会

～ナウシカからマーンイーまで～  
スタジオジブリの設立から30年間の歩みを広告宣伝物、制作資料、企画書などでたどる。  
◆開催中～7月1日(日) 10時～18時(金・土曜(6/1・2・8・9を除く)は20時まで) 月曜休館(4/30は開館、5/1休館) 兵庫県立美術館 ギャラリー棟 一般1,600円、高大生1,200円、小中生700円 【問】0570-000-341

◆ラッカは静かに虐殺されている

14年、シリアの小さな町ラッカはイスラム国(IS)に制圧され、拷問、公開処刑が日常的に起こっていた。  
市民ジャーナリストの集団・RBSS(ラッカは静かに虐殺されている)は、惨状を世界に知らせるため、スマホで隠し撮りした映像をSNSで発表するが、衝撃のドキュメンタリー。

5月19日(土)～第七藝術劇場 (TEL.06-6302-2073)

◆2017年/アメリカ/92分  
【監督・製作・撮影・編集】 マシュー・ハイネマン

料 一般1,800円 学生1,500円 シニア1,100円 高以下1,000円

恋を描かせたら、右に出るものナシ!  
『ボストン美術館浮世絵名品展 鈴木春信』

鈴木春信は、浮世絵創始期に活躍。若い恋人、母と子の姿など幸福感あふれる情景、和歌や故事を題材とした見立絵などを豊かな情感と色彩で描いた。日本で見るのが難しい春信作品。質・量ともに世界最高の春信コレクションを誇るボストン美術館の所蔵品から、選りすぐりの作品が来日。

◆開催中～6月24日(日) 火～金曜10時～20時、月土日祝10時～18時 休館日: 5/7・14・21・28 あべのハルカス美術館 一般1,300円、大高生900円、小中生500円  
【問】06-4399-9050 5組10名



『色彩の画家 オットー・ネーベル展 シャガール、カンディンスキー、クレーとともに』

色彩の画家の素晴らしき抽象画一挙公開。スイス、ドイツで活動した画家オットー・ネーベル日本初の回顧展。クレーやカンディンスキー、シャガールなど同時代の画家たちの作品もあわせて紹介、独自の様式を確立していく過程に迫る。

◆4月28日(土)～6月24日(日) 開室時間=10時～18時(金曜は19時30分まで) 月曜休館(4/30、5/1は開館) 京都文化博物館 一般1,500円、大高生1,000円、小中生600円 【問】075-222-0888 5組10名

オットー・ネーベル『ナポリ』『イタリアのカラーアトラス(色彩地図帳)』より、1931年、インク、グアッシュ、紙、オットー・ネーベル版画

『生活文化の粋 三井別家 中川コレクション 暮らしの美を探る 四季のつらいともてなしの道具』

江戸時代の豪商・三井家の別家、中川九兵衛家に伝来する書画、茶道具、食器類などが初公開。中川家は京都西陣近くで呉服商を営んでいた。本展では端午の節句飾りなど季節を演出する掛け軸や花器、茶道具をはじめ陶器、漆器などを展示、富裕な商家の生活文化と美意識を探る。

◆開催中～5月27日(日) 10時～17時 火曜休館 大阪くらしの今昔館 企画展示室(地下鉄/阪急・天神橋筋六丁目駅) 企画展のみ:300円 常設展+企画展:一般800円、高大生500円 【問】06-6242-1170

◆デイヴィッドとギリアン 響きあふふたり

映画『シャイン』のモデルで、少年時代から天才ピアニストとして知られたデイヴィッド。精神病で11年間ピアノなしの生活を送る。その後15歳年上のギリアンと出会い、結婚。公演ツアーを成功させ、復活を遂げた。演奏の映像多数、二人の愛情に満ちた日常を描く。

5月5日(土)～第七藝術劇場 (TEL.06-6302-2073)

◆2015年/ドイツ/100分【監督・脚本】 コジマ・ラング【撮影】 ユトゥ・フロイント【出演】 デイヴィッド・ヘルフゴット、ギリアン・ヘルフゴット

料 一般1,800円 学生1,500円 シニア1,100円 高以下1,000円

『スーパーかみしばいフェスティバル 全国で活躍のスゴ腕“女流紙芝居師”大集合!!』

昭和20-30年代の子どもたちの最大の娯楽だった紙芝居。ゴールデンウィークには全国から女流紙芝居師が登場、日替わりで様々な紙芝居を繰り広げる。ホール前のこども緑日ゾーンには昔なつかしい“あそび屋台”も出て家族で遊べるよ。開始時間等の詳細はホームページで。

◆5月3日(木・祝)～5月6日(日) 10時～16時(最終受付15時30分) 開館時間:9時30分～17時(入館券の発売は16時15分まで) キッズプラザ大阪 高校生以上1,400円、小中学生800円、3歳以上500円 【問】06-6311-6601



春季特別展『お釈迦さんワールド ーブツダになったひとー』

今から2,500年ほど前、インドの若き思想家がこの世の真理を悟った。この青年こそ仏教の開祖「お釈迦さん」。開祖の人間としての姿を求め、その生涯の物語に焦点を当て、人生の苦しみと真摯に向き合ったシッダールタを思い描きながら改めて仏教に触れ、現代を生きるヒントに。

◆開催中～6月17日(日) 会期中一部展示替えあり 10時～17時 月曜休館(4/30は開館) 龍谷ミュージアム(京都・西本願寺前) 一般1,200円、高大生800円、小中生400円 【問】075-351-2500 5組10名



『ウィリアム・モリス ーデザインの軌跡』

「役に立たないものや、美しいと思わないものを、家に置いてはならない」産業革命後のイギリス、19世紀後半に活躍し、生活の芸術化を図ったモリス。主要なモリス作品と、同時代のデザイナーたちによる作品56点を展覧し、美しい暮らしを求めたモリスの生涯とそのデザインの歩みを紹介。

◆開催中～7月16日(月・祝) 10時～17時 月曜休館(4/30、7/16は開館) アサヒビール 大山崎山荘美術館 一般900円、高大生500円、障害者300円 【問】075-957-3123(総合案内) 5組10名 ウィリアム・モリス『いちご泥棒』1883年 photo ©Brain Trust Inc.



◆野球部員、演劇の舞台に立つ!

八女北高校は野球強豪校。部員は甲子園を目標に、猛練習を重ねていた。ある日、演劇部から「選手を役者として貸してほしい」と監督を介してオファーが来る。強く反発する望月ら3人の演劇部参加と、ボクサー役での舞台出演が決まるが、演劇部のミオは不満を隠さず一。

上映中～ シネ・ヌーヴォ (TEL.06-6582-1416)

◆2017年/日本/102分【監督】 中山節夫 [出演] 渡辺佑太郎、林道都、宇梶剛士、宮崎美子、他

料 一般1,700円 学生1,400円 シニア1,100円 高以下1,000円



©2017映画『野球部員、演劇の舞台に立つ!』製作配給委員会/京映アーツ/コチ・プラン・ピクチャーズ



©Ute Freund



©2017 A&E Television Networks, LLC | Our Time Projects, LLC



# Present

5月9日必着

ハガキまたはFAXに ①ご希望の品 ②郵便番号・住所・名前(あればペンネームも)・年齢・職業・電話番号 ③好きな歌手・ミュージシャン ④今月号の記事の感想や主張、自慢話等、好きなことをお書きの上 〒532-0023 大阪市淀川区十三東3-12-27 (FAXは06-6838-3881) 「ザ・淀川5月号」P係までお送りください。

◎お便りの内容を紹介させていただく場合があります。◎発表は発送およびお電話でお知らせいたします。◎特に記載のない場合、価格は税込です。

ま〜まだまだあるヨ!  
誌面を探検♪おトクな情報を見つけよう

## 気軽に本格的な味を楽しめる かんたん珈琲セット

世界各国の上質なコーヒーを提供している長野県の上野珈琲店より、気軽に本格焙煎の味を楽しめるセットを3名に。オリジナルブレンド200g



●山喜珈琲店 0266-21-1136  
1,200円

## 約50種類250万輪のゆりが咲き誇る 大阪舞洲ゆり園 招待券

6月1日から7月1日まで「大阪舞洲ゆり園」が開園。大阪湾をバックに、約50種類250万輪のゆりが色とりどりに咲き誇ります。今年は園内のゆり12万球をすべて植え替え新しい品種を追加。



●大阪舞洲ゆり園 0570-05-8787  
大人1,200円 中学生~大学生1,000円(要学生証提示)  
4歳~小学生400円 65歳以上1,000円

## ご当地菓子として人気上昇中 東京キャラメルフィナンシェ&北海道パンケーキラウンドジャ



キャラメルを贅沢に使ったフィナンシェで生クリームをサンドした「東京キャラメルフィナンシェ」と、メープルシロップを練りこんだクッキーでホワイトチョコをサンドした「北海道パンケーキラウンドジャ」をセットで3名に。お土産としても人気のお菓子です。

●ボンボン製菓 03-3535-7806  
東京キャラメルフィナンシェ 10個入り2,160円  
北海道パンケーキラウンドジャ 14枚入り1,188円

## ダンスを通じて成長する、魂の躍動の物語 「ANIMAを撃て!」劇場鑑賞券

クラシックバレエダンサーの果穂(服部彩加)は元ドラマの伊藤(小柳友)と出会う。伊藤の演奏を聴き、自分が本当に表現したいダンスがわかった果穂は。5月5日から、第七藝術劇場で「ANIMAを撃て!」が公開されます。



●アティカス anima-movie.com  
※5月1日必着  
©2017 埼玉県/SKIPシティ彩の国ビジュアルプラザ

## 豪華賞品が当たるキャンペーン実施中 アルペンザルツ&ザーネワンダー詰合せ

SKWイーストアジアが「アルペンザルツのふりさと ドイツアルプスを巡る旅」ご招待キャンペーンを実施中(下記URL参照)。



●SKWイーストアジア <http://www.alpensalz.jp/>  
ザーネワンダーホイップクリーム594円 同チョコレート648円  
アルペンザルツ250g 508円 ハーブ入りアルペンザルツ125g 529円

## 猫たちのかわいい仕草がたまらニヤい! 和のモチーフと猫あるあるの手ぬぐい

漫画家の山野りんりんとフェリシモ猫部のコラボ手ぬぐい。障子を破いたり手籠を押ししたり、和のモチーフで「猫あるある」な場面が描かれています。



●フェリシモ 0120-055-820  
約90cm×約34cm 916円  
※柄はおまかせ

## 『村上見聞録』#37 懲りずに今年も開催しませ〜!

2011年3月11日に起きた東日本大震災。信じられない光景や映像が全世界にニュースとして流れたあの日の事を、今でも鮮明に覚えている人も多いのではないのでしょうか。その時「何かしたい」けどすぐには動き出せなかった人も多かったのではないのでしょうか?だからこそ、自分もそうだったからこそ、始めた試みがあります。「PROUD GROOVE OSAKA」と題したライブイベントです。「大阪の誇り」を東北へ繋げようという意味を込めて、風化させてはいけないという気持ちも込めて、始めました。まじめ風な事を語っておりますがまず第一に。最高のパフォーマンスを魅せてくれるバンドを見て騒いで、初めて見るアグレッシブな男たちの汗を見てときめいて、心突き刺す詩世界に酔いしれて、楽しかったなあ笑顔で帰って欲しい1日を作りたいだけなんです。その1日の中で、大変だったけど行ってみたい東北や熊本のある街の事、頑張ってたね。と。言いにいったのに、おばあちゃんがくれた「有難うね」の言葉に、逆に救われたあの日があった事を知って、感じてくれたらな、と。前振りが長くなりましたが!今年も!!開催させて頂く事が決定致しました!!!!!!!は拍手!!!!!!ワッショウーイ!!!!



3/13&3/14の二日間、東北沿岸部をまわり、FANDANGOでお預かりしていた東北復興募金のお金で購入した知育グッズや文房具を気仙沼の「双葉保育園」に、復興キーホルダーの売り上げを南相馬の自立支援所「えんどう豆」に届けてきました!まだまだ続けて行きますので、出来る範囲でのご協力、程宜しくお願い致します。



支援関係

Live Bar FANDANGO 災害支援募金窓口

【振込先】 ◆三井住友銀行 十三(じゅうそう)支店 ◆普通口座 ◆口座番号: 3932682

復興支援募金窓口 ファンダンゴ: オオタガキ宛 ※振り込み手数料はご負担願います事をご了承下さい。

# Fandango

ファンダンゴ 十三本町1-17-27 Tel.6308-1621 <http://fandango-go.com> 不定休

## 梅田TRAD(前AKASO)

### 「Live Bar FANDANGO presents 「PROUD GROOVE OSAKA 2018」」

6/3(sun)OPEN 13:00/START 13:30



ADV ¥3000  
DOOR¥3500  
[TICKET]  
びあ(115-463)  
ローン(56516)  
e+  
FANDANGO  
umeda TRAD  
にて販売中!

PickUp Live

【出演アーティスト】 イヌガヨ/ガガSP/ギャーギャース/KINGONS/首振りDolls/STANCE PUNKS/THE TOMBOYS/THE NEATBEATS/忘れてモーターズ【FOOD】 アッパーカー【復興支援ブース】 東北ライブハウス大作戦/幡ヶ谷再生大学





**マルヒとん専門店**  
**■S数ふとんの立直し**  
 ¥11,000より  
 (綿打直し、生地新調)  
**■綿ふとんお買い上げの方古ふとん引き取ります。**  
 <十三小学校通り>  
 十三東4-5-2  
 ☎6301-4713

**マルセイ精肉店**  
 毎月7日、13日は「どんどこ肉市」  
 ◎コロッケ1ヶ60円→40円です  
 ◎国産豚カタロース・豚ロース  
 ◎国産100g200円→150円です  
 もといまロード入口 ヒュア13前  
 ☎6302-4539

肉業、レジャーの季節ににがりまじり  
**焼肉セットがお得!!**  
 5人前で  
**3000円**で!(外税)  
 (1人前600円ポッキリ)  
 牛ロース・ホルモン類等  
 タレ・ウインナー付き  
 ご予算・人数に合わせてセットます  
 じれん君にお任せください



**5月13日の十三市は**  
**スペシャル市**  
 ※詳細は3頁を見てください。  
 「ミロの苗」の配布もあるよ!  
 ◎苗を育てる「黒ポット」が余っていたら譲ってください。  
 十三市  
 商店街  
 淀川通  
 十三駅  
 開

◎10時頃～15時頃まで  
 ★オリジナル・手作り小物・雑貨・化粧品・アクセサリ・ピアス・バッグ・古布★ドライフルーツ各種★骨董品・がらくた★着物ハギレ★アンティーク★くつ下★古い★子ども綿菓子★掘り出し格安雑貨★たこ焼き・コーヒー etc.  
 ☎6301-8370  
 「ザ・淀川」編集部

**お好み焼き**  
 ★名人自慢、浪花の味  
 きむのお好み、焼そば、豚べい焼をどうぞ。  
 ●ボリューム満点!  
 ●うまい!安〜い!  
 ●ビールにもgood!  
 ◎夜は居酒屋メニューでお待ちしております。  
 《お持ち帰りもOK》  
 一品料理、定食いろいろ  
 三國小学校北側  
 ☎6399-4666

**バルバラ**  
 ■ランチタイム、ご休憩にはゆったり広々とした座席と豊富なメニューのバルバラへお越し下さい。  
 サンティフルみくに  
 ☎6391-6351

**野口商店**  
 ●オリジナルキャラクターの  
 @nogucheechan & @shoutenkun  
 野口商店のfacebook  
 チェックしてね!  
 ●ふつもちり 300円  
 ■給湯器のことなら、お気軽にご相談下さい  
 ※見積無料! (リンナイ・ノーリツ・パロマ)  
 十三東4-4-1(つばめ通り) ■休/日・祝  
 ☎06-6301-0749 ■営業9:00~19:00

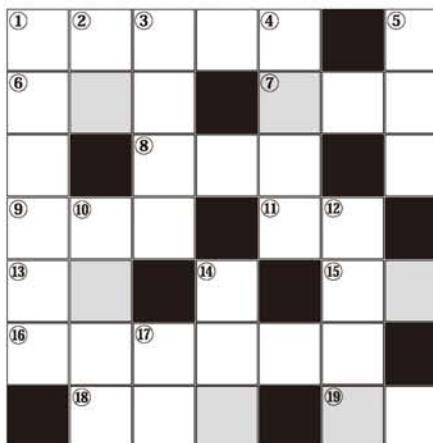
**ふわふわかき氷**  
 5/7日11:00  
 スタート!!  
 ※かき氷は11:00~18:50

**腸活・便活に取り組み腸内環境改善**  
**■米谷治療院**  
 阪急十三駅から徒歩5分  
 <新北野1-3-4-1204>  
 高松建設さんの近くです  
 ・毎月曜 9:45~と11:00~  
 ・毎金曜 12:45~と14:00~  
 ◎体験1000円(60分)  
 ブログ「こめヨガ」yahooで検索を♪  
 ☆腸内環境を改善する為  
 ☆お腹にクビシを創る為  
 ☆腰のハリビリにもなるケア  
 今月も取り組めます♪  
 ~イベント開催します~  
 ヨガインストラクター 米谷 廣美  
 ☎090-9994-7100

**水・住宅設備**  
 ●オリジナルキャラクターの  
 @nogucheechan & @shoutenkun  
 野口商店のfacebook  
 チェックしてね!  
 ●ふつもちり 300円  
 ■給湯器のことなら、お気軽にご相談下さい  
 ※見積無料! (リンナイ・ノーリツ・パロマ)  
 十三東4-4-1(つばめ通り) ■休/日・祝  
 ☎06-6301-0749 ■営業9:00~19:00

**ふわふわかき氷**  
 5/7日11:00  
 スタート!!  
 ※かき氷は11:00~18:50

**?! 薫パズル**  
 (薫塾(22頁)塾長作)  
 □の文字を組み合わせて  
 わせたらどんなこと  
 とばになるかな?  
 答えを書いてラレ  
 セントの応募とは  
 別で、編集部宛に  
 所は表紙) 5/9  
 迄に郵送下さい。  
 抽選で粗品進呈!



**◆縦のカギ**  
 ①…自分から進んで、社会活動などに無償で参加する人のこと。もともとは志願兵のこと。  
 ②…○○ッター、○○キヤス、○○ンテール。  
 ③…酸性の液につけると赤くなり、アルカリ性の液につけると青くなる、○○○○紙。  
 ④…俗語のこと。  
 ⑤…腹部やわきの下などに集まっている、免疫にとつて重要な器官。○○○節。  
 ⑩…ひどく不機嫌そうなようす。「○○○○を嘔み潰したよう」。  
 ⑫…「かなづち」には辛い季節に…。  
 ⑭…アニメの主人公、工藤新一。名探偵○○○。  
 ⑰…屋外で撮影すること。「海外○○」「現地○○」「○○ーション」。

**◆横のカギ**  
 ①…プチ整形で「ボトックス注射」とは、○○○○○トキシンを注射すること。  
 ⑥…「右」を英語で○○○。  
 ⑦…メガネやコンタクトレンズを使っていないときは。  
 ⑧…○○○スイーパ、○○○クラフト。どちらもゲームの名前。  
 ⑨…松岡修造、伊達公子、錦織 圭の共通するスポーツは。

⑪…一緒に行くこと、連れ立つことを昔の言葉でなんという。  
 ⑬…忍者の里といえ、甲賀と○○。ハットリくんで有名。  
 ⑮…「well」は、○○という意味もあります。  
 ⑰…「Can you celebrate?」などで有名な歌姫。  
 ⑱…中間○○○、期末○○○、模擬○○○。嫌われモノです。  
 ⑲…ノーベル賞のパロディ賞。人を笑わせた研究に贈られるのは、○○ノーベル賞。

**\* こめヨガさんのオススメ \***  
**“蒸嗜茶に梅干しもぐらす”**  
 ~気候の変わり目や梅雨時に~  
 合わないかも…!? と思った組み合わせでしたが、蒸嗜茶の苦味と梅干しの酸味が意外に合います。気分の不安定なときや、雨の日がつづいて体調を崩しやすい時期にもオススメ。お家のお茶と梅干しを試してください。

**◎協力ください**  
**◆「古切手」**(注:剥がさず封筒に付いたまま、消印を残して切り取ってください)  
 〆ルマーク集めていきます  
 それぞれマーケットを経て福祉や学校教材へと変身  
 ◎編集部(住所は表紙)迄

**囲碁をやっています【無料】**  
**■新高6 阪急神崎川駅近く**  
 毎週木曜日と日曜日  
 午後1時から7時頃まで  
 3・4段の方が10名以上  
 6段の方もおられます  
 いずれも自称です  
 腕自慢の方、力自慢の方一度ご参加下さい。  
 女性の方も増えましたよ  
 ◎禁煙となっております  
 連絡は日野まで ☎06 6394 5590

**かいらん板**  
 ■料金1行(12文字)200円  
 ■原稿は封書かFAXでお願います。■掲載料金は行数相当分の金額を切手にて郵送ください。■営利目的の掲載はできません。









# 健康ライフ

## 『爪白癬』

早期治療で、感染の広がりを防ぐ

白癬とは真菌の一種である皮膚糸状菌が皮膚に寄生して生じるもので、最も多い病型は「足白癬」いわゆる「水虫」です。皮膚糸状菌は皮膚のケラチンを栄養源として生息するため、皮膚以外に爪や毛包にも寄生します。爪に寄生したものが爪白癬で、好発部位は足の親指です。爪に寄生する一般的なパターンは、先端から白濁し、しだいに根源の爪母側に進行するこ

とが多く、白濁するだけでなく分厚く肥厚していきま。長く罹患していると粉状にポロポロになる場合もあります。変形が強くなると、歩行にも支障が出てしまいます。放置していると自身の足白癬や家庭内感染への菌供給源になりかねません。治療は抗真菌剤の内服

●十三院 ● 十三駅東口  
 <診療時間> 午前/9時半~12時半、午後/15時~18時  
 <休診日> 木曜・土曜の午後・日曜・祝日  
 ☎ 4805-1357 院長: 中井菜美

●茶屋町院 ● NU茶屋町横  
 <診療時間> 月~金: 午前/11時~14時、午後/16時~19時  
 土: 11時~16時、日: 11時~14時  
 <休診日> 日曜の午後・祝日  
 ☎ 6485-5757 院長: 大山知樹

●梅田院 ● 阪急グランディビル  
 <診療時間> 午前/10時~13時、午後/14時半~18時  
 <休診日> 水曜・土曜・日曜・祝日  
 ☎ 6361-5757 院長: 富田るり子

## 訪問リハビリテーションから通所リハへ

ご本人に合わせて、継続的なサポートを提供

70歳のAさん男性は、友人と外出をしたり自転車で買い物に出かけたりと活動的な生活をしておられました。が、外出中に段差につまずき転倒、大腿骨頸部骨折を受傷したため人工骨頭置換術を受けられました。術後は、脱臼の危険性があるため股関節を過度に曲げることや内股の姿勢に制限が必要となりました。

入院中の活動量低下による筋力低下や動き制限のため、退院後も自宅内での移動や着替え、入浴などの動作が困難となっていました。そこで、ベッド周囲の移動や入浴動作などの動作練習と自室やベッド上でできる筋力トレーニングを中心とした訪問リハビリテーションを開始しました。3カ月後、身の回りの動作や杖での歩行が安定したため、骨折前のように活動性の高い生活を目標に通所リハビリテーションへ移行し、リハビリを継続しました。

が中心でした。最近ではよく効く外用薬も登場してきて治療成績が上がりつつあります。

た。手術後約1年が経過した現在では、自信を持って外出できるようになり、友人と電車で出かけることを楽しめるまでに回復されています。

当院では介護保険を利用して訪問リハビリテーションおよび通所リハビリテーションを実施しています。利用者様の身体状況や生活環境を総合的に評価し、その時期に必要なリハビリテーションを切れ間なく継続的に提供してまいります。



美容相談デスク (塚本) ☎ 0120-48-4112 (月~土/10:00~19:00)  
 メディカルエステ スキンラボ ☎ 06-6307-6311 (10:00~19:00)  
 皮膚科、形成外科、アレルギー科

医療法人 **ササセ皮膚科** 院長: 笹瀬 晃弘  
 淀川区塚本2-24-8 タバタビル6階 ☎ 6307-5757  
 (診療時間) 午前9:30~12:30 午後15:00~18:00  
 (休診日) 土曜午後、日曜、祝日

医療法人 会 **田辺整形外科** 院長: 田辺 暁人 副院長: 篠原 良和  
 淀川区塚本2-24-8 タバタビル2階 ☎ 6307-5151  
 (診療時間) 午前9:00~12:30 午後16:00~19:30  
 (休診日) 土曜午後、日曜、祝日

★**仏和辞典**  
 ひよんなことからフランス料理。仏和辞典を手に入れた。定価一万五千元はずしりと手に重い。フレンチのブローが使うものらしい。一般の辞書と違ってその意味だけでなくいろいろな解説や関連事項が載っている。フルコースの横に置いて食べると便利か。発音にカナ表記が付いているのも良い。たまたま傍にサブレがあったので引いてみると作り方も、サクサクしたクッキーのこと。サーブルは砂糖。ワインはフランスではVINでヴァンと発音。流石フランス、ワインも日本酒のように法的に分類されている。特にシャンパーニュ地方の発泡酒をシャンパーニュというが英語読みではシャンパンではなく、シャンペンが正しい。昔は三鞭酒と書いていた。ところでフランス料理は16世紀にイタリア・トスカーナ地方の料理の影響を受け、フランス王国の宮廷料理として発達し、ナイフ・フォークを使う。トスカリーナはピサの斜塔のある地域でローマのすぐ北にある。【院長/阪東昭政】

総合内科 **ばんどう医院** 各種健康診断 いつでもどうぞ ☎ 6300-0101 十三本町2-15-1

**どこに行っても治らない腰痛**  
 通常 8000円 → 初回 **1980円** 脊柱管狭窄症・ヘルニア

✓薬・注射をやめたい。手術は怖い  
 ✓仕事や家事ができなくなるのでは?と不安  
 ✓いくつになってもスポーツを楽しみたい

ご安心ください! 経験27年、のべ22万3700人を治療した院長が、痛みの本当の原因を見つけ、安全かつ痛くない施術で根本的な改善をめざします。

院長: 田中長嗣

**新大阪クリニカル整体院**  
 ☎06-6309-0228 10時~21時 日曜休診  
 西中島4-2-8 YS新大阪ビル401 (西中島南方駅2分)  
<https://clinicalseitai.com/>

**のぞみ ハートクリニック**  
 NOZOMI HEART CLINIC

新大阪駅 5/16 新規開院 検査 レントゲン・エコー 心電図・呼吸機能 最新鋭化

外來診療 内科・循環器内科  
 訪問診療 24時間365日対応

所在地 大阪府大阪市淀川区宮原3-5-36 新大阪トラストタワー1F  
 院長 岡田 健一郎

内覧会のお知らせ  
 5/11(金)・5/12(土)  
 11:00-16:00 ※ご予約は必要ございません。ご自由にお越しください。  
<http://nozomi-heartclinic.com/>

診療予約・お問合せ ☎ 06-6397-8010



# 開院30年の安心と実績。

最先端治療で髪への毛から美しい女性に…



毛髪再生医療

ハーグ

# HARG療法

※ハーグ療法は定められた医療機関でしか行えません

HARG (ハーグ) 療法とは、人間の組織の中心的役割を担う「幹細胞」から抽出された150種類以上の「成長因子」を直接頭皮に注入する最先端の毛髪再生治療です。



内服・外用薬もご用意しております。

HARG療法 1回 **80,000円** (税別) 治療薬 **5,000円** (税別)

こんな方におすすめです

- 髪の毛が細くなってきた
- 分け目が薄くなってきた
- ボリュームがなくなってきた

**大阪初導入!** 部分痩せ治療 ファットインパクト

部分痩せ治療に特化した低出力体外衝撃波治療法  
エクササイズやダイエットでは落とすことが難しいとされる皮下脂肪を、体外衝撃波の技術を応用し破壊・分解する治療法です。落とすにくいウエストや腰回りに効果が出やすく、ダウンタイムもありません。

**STORZ MEDICAL** STORZ Medical 社製 (CELLACTOR®) 使用 ハガキサイズ 1回 **20,000円** (税別)

フェイスラインリフトアップ

**キャンペーン中!!** 糸で簡単リフトアップ

少し若返り希望という方におすすめの治療法です。フェイスラインがスッキリすることで小顔効果も得られます。

アルティメットリフト 12本 **180,000円** (税別)

ワキガ・多汗症治療ビューホット

切らない・痛くない・施術は約20分

においや汗の元となる汗腺だけを効率的に破壊するワキガ・多汗症治療です。高周波の極細針を装着したカートリッジを皮膚の上から当てるだけの簡単治療です。

ワキガ・スソワキガ **300,000円** (税別)

院長 **梶 昇吾**

平成 7年 三重大学 医学部 卒業  
名古屋大学医学部附属病院形成外科 勤務  
平成 9年 大手美容外科クリニック 勤務  
平成 20年 大手美容外科クリニック 院長 兼任  
大阪梅田中央クリニック 院長 就任

全国中央クリニックグループ技術指導医があなたの治療を安全に行います。

全国主要都市20院の中央クリニックグループ 日本美容外科学会認定専門院

美容外科・美容皮膚科・形成外科

## 大阪梅田中央クリニック

☎0120-288-556

美容外科・皮膚科・歯科のランキング  
美容医療のロコミ広場  
ロコミ広場 大阪(梅田)地区で  
第1位の美容外科クリニック

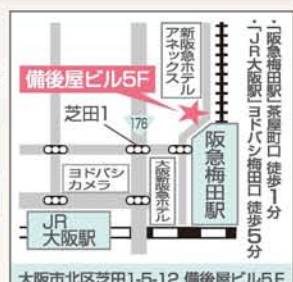
<b>診療内容</b>	二重まぶた 眼瞼下垂 目頭切開 目の上下の脂肪除去 目の上下のたるみ取り	シワ 頬・首・額のシワ・たるみ取り 鼻唇溝・眉間のシワ取り アゴのたるみ取り	体 脂肪吸引(顔・体・全身) 腹部のたるみ取り ワキガ・多汗症・黄バミ	乳 豊胸 陥没乳頭 乳頭・乳輪縮小 乳房縮小 乳房 下垂乳房 乳房再建 豊胸バッグ入れ替え・抜去 (小陰唇縮小・膣縮小)
<b>目</b>	鼻	<b>肌</b>		
鼻	鼻尖形成(丸い鼻をほっそり・鼻を小さく) 隆鼻術(鼻を高く) 小鼻縮小	傷痕形成 ニキビ跡除去 赤ら顔 ホクロ除去 ヤケド跡修正 イレズミ除去 シミ・そばかす除去		
その他	医療レーザー脱毛 ヘソ形成	HARG療法(毛髪再生医療) 婦人科形成(小陰唇縮小・膣縮小)		

**美容医療のロコミ広場 からのご予約で特典あり!!**

新着情報やお得なキャンペーン情報などはブログをご覧ください▶<http://ameblo.jp/ososakachuo/>

**大阪梅田中央クリニック**

**検索** カウンセリング相談は無料



■土・日・祝日も休まず開院 ■受付時間 AM9:30~PM7:00 (PM6:00までとなる日もあります) ■各種カードOK ■医療用ローン(3~84回可)※24回まで無金利ローン実施中



毎年恒例 ゴールデンウィーク 4日間連続

5月

リフォーム通信  
2018.5 Vol.340

◎ご予約ください。各担当がご案内いたします。

# 青山リフォーム相談会

ショールーム

3(木)・4(金)・5(土)・6(日)



新築  
リフォーム  
戸村 浩人

当社のベテランプランナー。何でもご相談ください。



リフォーム  
全般  
大倉 一也

IT・配線に強く、頼りになる存在です。



リフォーム  
全般  
大前 高輔

全面リフォームから内装工事まで、幅広く対応。



リフォーム  
全般  
萩山 天馬

フットワークの良さと、機敏に対応いたします。



新築  
リフォーム  
岸田 雅文

電話にて現地調査、即見積りも承ります。

## 住まい方にこだわった 提案型ショールームです



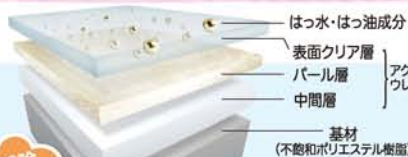
収納充実！  
勉強好きになる  
4.5帖の子ども部屋

リフォーム会社のショールームでは、設備機器や建材を展示するのが一般的ですが、当社では、収納に対する考え方や空間提案を主にして、お客様自身が、自由に空間発想ができるキッカケをつくるショールーム展示となっています。

- ①リビングが片づくリビング収納
  - ②楽しくしまえる TV 裏収納・玄関のフリー収納
  - ③これがウォークインクローゼットの基本型
  - ④浴室、洗面所の提案・トイレの提案
  - ⑤隠せる対面キッチン・畳下収納の和室
- …etc

## 今回イベント 特別特典

TOTOユニットバスWGⅤ、TOTOサザナをお選びいただくと



お掃除ラクラク

12万円相当

人工大理石浴槽



夏も冬も快適!

14.5万円相当

浴室換気暖房乾燥機

Wプレゼント

## お楽しみ手作り教室



30分

5/3(木)

断熱材を使ったファブリックボード作り。即、インテリアとして飾っていただけます。

5/4(金)

アロマスプレー作り。ご自身の好きな香りをブレンドできます。



10分

5/5(土)

手作りハーバリウム講座。講師が丁寧に指導します。作品はお持ち帰りください。

5/6(日)

エコカラットのインテリアアフレーム作り。吸調湿など実用性のあるエコカラットタイルで、インテリアのワンポイントを作成。

30分

### 価格表(税別)

<p><b>TOTO (マンション用)</b> WGⅤ116J 55%OFF Wプレゼント付 定価 840,000円 <b>378,000円</b></p>	<p><b>TOTO (戸建専用)</b> サザナ1616S 60%OFF Wプレゼント付 定価 837,000円 <b>334,800円</b></p>	<p><b>ノーリツ</b> シャンピーヌ W750 三面鏡プラン 62%OFF 定価 157,000円 <b>59,800円</b></p>
<p><b>TOCLAS Bb</b> SKIⅠ型 1950 60%OFF 定価 559,700円 <b>218,000円</b></p>	<p><b>クリナップ</b> ラクエラ 60%OFF 定価 443,800円 <b>177,000円</b></p>	<p><b>トイレ内装パック</b> 床+腰壁付 ※写真はイメージです。 <b>128,000円</b></p>

### 内装工事

(施工費・消費税込み価格)

量産クロス	915円/m
機能性クロス	1,190円/m
ケイノク土左官仕上	3,240円/m <sup>2</sup>
在庫フローリング	5,120円/m <sup>2</sup>
防音フローリング	7,020円/m <sup>2</sup>
コルクタイル	6,170円/m <sup>2</sup>
クッションフロア	2,570円/m <sup>2</sup>
カーペット	3,085円/m <sup>2</sup>
換…押入れ	3,065円/枚
畳…表替え	5,140円/枚
…新調	10,290円/帖
…琉球畳	15,430円/半帖

### 区内町御用達 34年

地元・淀川区で育てられたリフォーム会社です。34年間のノウハウでお客様に満足をお届けします。

代表取締役 岸田 雅文 SINCE1984年

### ショールームがリニューアル!

リフォームの新しいトレンドや収納をテーマにしたショールームで、皆様をお待ちしています。

0%ローン受付中!



快適リフォーム専門店

青山

一般建築工事業  
大阪府知事認可  
敷 27-100011

0120-566-540

http://www.aoyama-reform.com

TEL.6395-9188 FAX.6396-0654 東三国 3-10-11 (ダイエー2F)

お見積りは無料です

青山リフォーム 検索



◎コインパーキングをご利用ください(駐車券をお渡ししています)