

淀川区の今と昔と未来を結ぶコミュニティ新聞

ザ・淀川

第439号
2017/12

THE YODOGAWA

★発行所…淀川通信舎 〒532-0023 大阪市淀川区十三東3-12-27 ★編集・発行人…乃美夏絵 ★毎月25日発行 ★発行部数:90,000部
Tel.06-6301-8370 Fax.06-6838-3881 ☒編集部:hensyu@the-yodogawa.jp 営業部:eigyo@the-yodogawa.jp



たまにかぞくがそろったよる ばんごはんをはやめにすませて みんなでトランプなんて てれくさいでしょうか (全文はthe-yodogawa.jpで) ツチハシツヨシ・画

毎月13日は神津神社で十三市

出店者募集中!

出店料:1300円

境内を舞台に音楽、パフォーマンス等を披露しませんか? 演者も募集しています(出演無料)。

(問)ザ・淀川編集部 ☎06-6301-8370

飲食特集 ~part2~ (7~9ページ)

忘年会などの宴会や、
ランチ、ティータイムに!
ご近所のあつたが~い
お店へどうぞ!



ランチ 忘年会 女子会

お店を借りたい、貸したい方、いらっしゃ~い!

不動産仲介管理



店舗探しのスペシャリスト 野口エステート

☎6306-5533 (営)9:30~21:00日・祝定休
西中島3-20-18-2 FAX 6306-5534 野口エステート 検索
[E-mail] info@e-noguchi.com

シワ・たるみがなくなれば 10歳若く見える!

あさひ美容外科の最新のシワ取り注射!

このシワさえ取れば、たるみがなければ10歳若く見えるはず…。そんな願いをかなえてくれるのが、開院28年の実績と信頼を誇る「あさひ美容外科」。あの有名人も通っているという同院の最新若返り施術を、小国総院長にご紹介いただきました。



若返り治療28年、症例数20万人以上の実績 **Dr.小国が若返りの夢に応えます!**

小国院長自らも若返り効果を実証

ほうれい線や深いシワを解消し効果5年以上「アルカミド注入」

まず何ったのが、ほうれい線や眉間・額の横ジワなどの深いシワが解消できる「アルカミド注入」。有名人もお忍びで通っているという話題の治療法です。「2001年よりEUなど20カ国以上で使用されている安全な注入剤です。最新の注射針『マジックニードル』を使用するため、痛みや出血の不安もありません。施術はわずか10分ほど、すぐ効果を実感できます。非吸収性のため注入治療の中で最も持続性に優れ、1回の施術で5年以上も効果が持続します。

注入したアルカミドは皮膚組織と融合しボリューム



頬のこげ・凹みふくらみなど自然な膨らみと輪郭を取り戻したり、唇のボリューム・鼻の高さやアゴの形調整も可能です。シワ解消と併せて、

を与え、皮膚とともに動くので、ハリのある自然な肌に仕上がります。今、最も注目される最新シワ治療のひとつです

最新のフェイスリフトとプチ豊胸アクアフィリング

「最新のフェイスリフト。あさひ式スマツス法は、腫れが少なく表情筋も引き上げるため自然な表情のまま最大限リフトアップができ、10歳の若返りも可能です。そして超音波照射ウルセラは切らずにリフトアップできます。

また、バストの若返りにはプチ豊胸術アクアフィリングがとて人気です。注入だけのバストアップ術で、本物のような自然な柔らかさになり、効果も5、8年と長期的に持続します。まずはお気軽にご相談ください」

注射・プチ整形(メス不要)	
シワ取り注射「アルカミド」	シワの長さ1cmにつき10万円(税別) 5年保証付
ワキの汗止めボトックス注射(多汗症治療)	両ワキ10万円(税別) 2回目以降5万円(税別)
豊胸注射「アクアフィリング」	注射1cc 2,500円(税別)
*現金・カード・信販ローン価格。それ以外は3,000円(税別)です。	
小顔(エラの張り)のボトックス注射	両エラ15万円(税別)
二重まぶた	埋没法両目1点止め 3万円(税別)
鼻・アゴ等の輪郭形成	注射器1本(1cc)15万円(税別)
照射系医療(メス不要)	
超音波照射のタルミ取り「ウルセラ」	顔全体(両頬・額) 75,000円(税別)
軽度なワキガ・多汗症治療に「ミラドライ」	モニター料金別 両ワキ照射1回 33万円(税別)
イレスミ除去レーザー治療	麻で5回、カラーで10回の照射が目安になります。 長さ1cmにつき施術1回ごとに1万円(税別)
美容外科治療	
頬・あご・首のタルミ取り「フェイスリフト」	70万円~120万円(税別)
ワキガ・多汗症 完全完治手術	両ワキ 38万円(税別) 完全完治永久保証制度付
眼眼下垂治療	両目50万円(税別) 片目30万円(税別)
乳房縮小手術	乳房縮小手術 150~250万円(税別)
脂肪吸引	腹部全体120~144万円(税別) 太もも1か所 50~60万円(税別)
小陰唇・膣縮小	小陰唇縮小手術 両方30万円(税別) 膣縮小手術 50万円(税別)

あさひ美容外科

大阪梅田・布施・堺東・高槻・奈良・和歌山・大津・西明石・姫路

全国9院共通・携帯OK **0120-889-480**

【HP】<http://www.asahi-biyou.or.jp>



【大阪梅田院】
阪急梅田駅
東へ徒歩5分

切らないプチ豊胸術「アクアフィリング」



柔らかさ、触った感触がとても自然で、5~8年の長期的な効果があります。乳腺下、乳腺周囲に注入します。施術時間は1時間程度です。

■大阪市北区堂山町17-15 若原ビル4F

照れくさそうに笑顔くれた将棋部の皆さん。「際どい勝負のすえに、一手差で勝ったとき、将棋でしか味わえない達成感や感動があります。興味がある人は、ぜひ将棋部を覗いてください」と前部長の西村くん（前列中央）。後列左が顧問の尾田先生。



プロの撮る佳き日の記念写真

★お正月は元旦10時～ ★成人の日は9時～

★撮影用・お出かけ用レンタル・着付け…ご紹介しませう

★初宮参り撮影用衣裳用意しております(神社お参りOK) 無料

★デジタル証明 好評…速い・きれいな(焼増・修整できます)

一級写真技能士 撮影専門のスタジオ

矢野写真館

阪急十三駅東へ50m(神津神社すぐ) ☎6301・0164

十三中・将棋部、大阪市大会2連覇

「将棋がどんどん面白くなる」「部員募集中です！」

「秋の大会で2連覇を目指しています！」と夏休みに宣言していた通り、10月21日に開かれた「第20回大阪市立中学校将棋選手権大会」団体戦で、見事優勝に輝いた十三中学校・将棋部。

「当日は緊張したけど、顧問の尾田先生に『いつもの自分たちを出せば大丈夫』と言われ、落ち着いて対戦できました」と振り返るのは、3年生で前部長の西村浩太くん、松本悠矢くん。

一回戦、大正中央中学校との接戦を切り抜けた後は、各々苦戦はあったものの順調にコマを進めた5人。

「日々慌てずに自分の力を出すという対局を積んでいるので、集中力が身に付いています」と尾田一樹先生。

安定感ある3年生3人と、実力確かな2年生の穂積弘一くん、1年生ホープの瀬戸峻亮くんの入部で、難し

いとされる団体戦2連覇の快挙。「目標はもちろん3連覇です！」と気合いいっぱい。ですが、そのためには部員増員が急務とか。

「将棋は打ち方や手法がわかってくるとどんどん深みが出てきて面白いです。僕自身、小学5年生のときに初めて父と対戦し、中学校の部活でよりハマりました」と3年生の田中雄大くん。「将棋には8種類の駒があってどれも魅力的。自分の好きな駒を見つけてそれを生かす戦い方を考えていく楽しさもあります。丁寧に教えますよ」と、現部長の穂積くん。

また個人戦でも、穂積くん準優勝、瀬戸くん3位と大健闘。さらに1年生の中で最も成績が高い人に贈られる新人賞は、去年は穂積くん、今年は瀬戸くんどちらも2連覇中。今後の活躍に大注目です。

あなたの健康は大丈夫?

下肢閉塞性動脈硬化症

下肢閉塞性動脈硬化症(ASO)は、下肢の血管の動脈硬化により血流障害が起こり、下肢の冷感・しびれ感・間欠性跛行(少し歩くと下肢にだるさ、腓返り、疼痛がでて歩けなくなる)、重症の場合、足先潰瘍、壊死を起し、下肢の切断に至る場合もある血管の病気で、

50歳以上の男性に多く、高血圧・糖尿・病・脂質異常症・喫煙・慢性腎不全などはASOのリスク因子と言われます。ASOは、脈波検査(上下肢血圧比の測定・下肢動脈エコー検査で診断が可能です)で、上記のリスク因子をもち、症状がある場合には、早めに当院までご相談ください。

半日診療、経路費カマ、大腸カメラ、住診・在宅診療、随時 予約接種・特定健診

大阪府指定研究開発専門医療機関

一 内科・消化器内科・循環器内科・呼吸器内科・小児科・内視鏡検査

和田内科

院長/和田雅巳 副院長/和田滋夫

●診療時間(午前)9:00~12:30(午後)4:00~7:00
●休診…水・土曜の午後、日・祝日
●大阪府淀川区塚本4-3-3 TEL.6301-6007 FAX.6301-6115 <http://wadaika.jp/> ★専用駐車場あり

切り取り持参で 10%OFF

ランチメニュー4品利用OK

2名 ¥5,980 (要予約)

ポナボンのクリスマスディナーコース

★クリスマスデザート
★クリスマスドリンク
★バークリスマスケーキ
★クリスマスケーキ
★クリスマスケーキ

クリスマスケーキご予約はじめま〜す!

生クリーム	4号 ¥2,800 5号 ¥3,300 6号 ¥3,800	チーズケーキ	4号 ¥1,800 5号 ¥2,500 6号 ¥3,300	ガトーショコラ	4号 ¥2,800 5号 ¥3,300 6号 ¥3,800
マロン de エル	5号 ¥3,300	ムース au ショコラ	5号 ¥3,300	ピンク de エル	1ホール ¥3,300

★クリスマスケーキは当日販売も致しますが、数に限りがございます。ご理解くださいますようお願いいたします。
★サイズ4号(12cm) 5号(15cm) 6号(18cm) ★お渡し日は12月20日~26日 ※8ページも見てね。
※12月はプレミアムフライデーイベントは開催しません。※特典は全て12月まで

ケーキ&カフェダイニング ポナボン (営) 9:00~21:00(金・土・祝日前は23:00まで)
十三東1-20-3 ザ・グランドビュー・オオサカ1F
Tel.4805-8780 <http://www.bonandbon.jp>
※冬期は9時開店。12月26日・30日は15時まで。31日~1月5日まで休業。



会いに行こう、聴きに行こう！ミュージシャン特集

区内外のライブハウスやお店で、また路上で、それぞれの活動を続けている歌手やミュージシャンをご紹介します。この冬、まちで、おうちで、彼らの音楽を楽しみませんか？

リユーこと川鯉龍夫さんは78歳。学生時代はビッグバンドでドラムを叩いていましたが、就職してからは音楽とは縁遠い生活を送っていました。定年退職後、再び楽器を始めようと「ギターは重いから」ウクレレを習い始め、今では講師として、英語でスタンダードナンバーを教えてください。

スージーこと北村弘子さんは戦後、北新地のクラブなどで進駐軍を相手にジャズを歌い、シンガーとして活躍していましたが昭和50年代に引退。30年以上のブランクを経て「なにか楽器を弾きたい」とウクレレ教室に通い始め、そこでリユーさんと出会います。

「ウクレレは一番手頃な楽器だけど、一番難しい楽器でもあると思います。習い始めて最初の5〜6曲は簡単。でも、そこからが難しい」とお二人。

ジャズは奥深い 10年後はもっと上手になりたい

ウクレレジャズデュオ リユー&スージーさん

まじめで努力家のリユーさんと、好奇心旺盛で新しいもの好きのスージーさん。タイプの違うお二人ですが、意気投合しデュオを結成。リユー&スージーは今年で10周年を迎えました。「あつという間の10年でした。最初はハワイアンミュージックを弾いていたんですけど、飽き足らなくなつて、もともと好きだったジャズを演奏することにしたんです」

高槻ジャズストリートには「R・Hウクレレスイング」の名で毎年出演。ときにはピアノや

「太平洋戦争中もアメリカでは良質のジャズナンバーが生まれていたけど、日本には入ってこなかった。戦時下はそれどころじゃなかった。今は音楽をやるにはいい時代になったと思います」とお二人。ステージではいつも衣装の色を合わせています。



ライブ情報

- ◎11月25日 16時～ ◎12月23日 15時～
ヘヴンズカフェ (十三東 2-2-1 ☎06-6309-7527)
- ◎12月2日 15時～
珈琲の辞書 第二章 (大阪駅前第4ビル地下1階)
☎06-6341-8448

ベースを加えたバンド編成でも演奏します。スージーさんが淀川区在住ということもあり、「リアルジャズカフェ」(東三国)、「くれは中島酒店」(十三東)、「みくにマルシェ」(三国新道商店街) など三国や十三を中心に、イベントや飲食店のライブに多数出演。「ヘヴンズカフェ」(十三東)で月に一度開催されているライブは12月で100回目を迎えます。長続きの秘訣は「健康に気をつけながら、ちょっとだけ無理をして、楽しくやること」。スージーさんは還暦を過ぎてから英検に挑戦、リユーさんも「10年後、87歳になったときは英語も話せて、ウクレレももっと上手になりたい」と、向上心にあふれています。

「ジャズは奥深い。同じ曲でも日によってまったく違ってくる。ジャズは生きものです」と語るお二人の演奏を、ぜひ聴いてみてください。

毎月13日は神津神社へ
十三市

いつも一人で練習しているけど、誰かの前で演奏してみたい…、地域の方に活動を知ってほしいと考えているあなた！『ザ・淀川』主催の十三市で腕をならしてみませんか？

十三市は毎月13日の9時から15時まで、十三駅東口すぐの神津神社で開催しているつどいの場。境内で、20分程度の演奏やパフォーマンスをしてくれる人を募集しています。詳細は編集部☎06-6301-8370へ。

「今日はこんなにきれいのに、なぜお前は泣いているのだ 笑われながらもぐさめられながら 進め天才」(「天才のソング」)

アコースティックギターを弾きながら歌うシンガーソングライター、旭克隆さんは淀川区在住。メッセージが体から噴出すような力強い歌声とギター演奏、どこかユーモアのあるライブが好評で、現在はライブハウスや関西地域の音楽イベントなどに出演。ユーチューブで映像も公開されています。

自分の中にあるものを出したいなって ギターを始めました

シンガーソングライター 旭克隆さん

「19歳の時、急にギターが欲しくなって自分で歌いたって思ってた。それまでは、なんとなく目立ったらあかんって思ってたけど、高校を卒業したらいろんな人に出会って。その中で自分別に、好きなこととしていいんや、自分の中にあるものを出したいなって思ってた。ギターを買いに行きました」

教本や、弾き語り曲集などで練習し、路上で演奏を始めます。「塚口で演奏中に、近くのライブバーのスタッ

フに、『うちで歌わへんか』と声をかけられ、そこでライブをすることになったのが初めてオリジナル曲を作ったきっかけだったと思います。作り方もわかれへんし、曲作りのルールがあるのかな？思いついた歌詞を紙に書いてみよう、やってみるうちに歌いたいテーマが見えてきた。普段、言いたいことが言葉にならんから、歌うときはああ、やっと言え！って思ってます。ライブの後にお客さんに感想を言われたり、伝わった！と思うとうれしいです」

これからライブや曲作りをやってみたい方にメッセージを送る



ギターを弾き始めてから約17年。ギター講師をしているランミュージックスタジオでの旭さん。普段、淀川の川べりでギターを弾いている事もあるそうです。「梅田側から川を見て、疲れたら河原で寝て…、リラックスして見ている風景が歌に反映されていると思います。電車が陸橋を通るのも見えるし、水辺が好きなんです」

Facebook「あさひよしたか」にライブ情報あり。

とすれば？と聞く
と、「最初は踏み出しにくいですが、うまくやらなくても、やりたいと思つたらなんにも考えずにやってみたらいいと思います。自分を出せるように、楽しいな！の気持ちを大事にして、歌ってほしいです」と教えてくれました。

アコーディオンと生声 街に溶け込むやさしい歌 歌手：かもめさん

2003年、17歳から路上ライブを始めたかもめさん。現在は、区内外でアコーディオンを演奏し、昭和初期の歌謡曲を歌っています。十三で見かけ、取材を申し込んだ日はリクエストに応え『銀座カンカン娘』を温かみのある生声で歌っていました。路上ライブの楽しさは？「最近だと、お客さんの外国人が私の曲を聴いて“いい顔”をしてくれたとき。それと高校生とか若い人が自分の意思で投げ銭をくれたときとかは、特にありがとうって思えます」。招待されパフォーマンスをしたり、路上ライブの音を聞きつけた飲み屋のお客さんの希望で“流し”をしたり、老人ホームで演奏したりと軽やかに活動の幅を広げています。



twitter@kamomeminatono

11月20日、十三の宝湯で京都のレコード店エンゲルスガールの主催ライブ「梅津和時 VS ミノリ&ロマンベ」が開催され、かもめさんは主催の下司浩さんの依頼で客入れ時の演奏を担当。「港町十三番地」「憧れのハイウェイ」などを演奏するうち、外で懐かしそうに耳を傾けたり、「若いねえちゃんが弾いてびっくりした！」と入ってくるおっちゃんも。最後は「お祭りマンボ」の歌と演奏で締めくくりました。

イベント出演など、校外で活動中

英真学園高等学校軽音楽部



他校との交流ライブ、イベント出演など、活発に活動している英真学園高校軽音楽部。現在は部員1、2年生約30名が

所属しています。「電車に乗っているときなどに思いついたことをメモしておいてドラム、ピアノ、シンセサイザーで作詞作曲をしています。アレンジを考えるのが楽しい」とベース担当、1年の田中浩太郎。「今のバンドで演奏しているうちにレベルアップしたかな。難しい曲のリズムを試してみて、できたときはやった！って思います」とドラム担当、2年の大野日花里さん。「今の1、2年生で、初めて英真のバンドを聴く人でも楽しめるような演奏をしていきたい」と新部長の増田峻也君。校外での活動は同校のHPでも随時更新中です。

高等学校軽音楽部連盟大阪主催の音楽イベント、1月13日・14日に、ホウイティ梅田近くの曾根崎警察コミュニティプラザで行われる音楽イベントNESSO with コンサートに出演予定。80年代以前の曲などを演奏します。「ぜひ来てください」と顧問の辻聖佳先生、田中裕祐先生、新谷仁奈子先生。



キャンピングカーで、いざ青森へ

湖、わさお、のつけ井—娘と東北二人旅

小林 克行(槻原市)



十二湖の青池(右)と沸壺池(上)



今回は3年ぶりに東北へ行く計画を立て、中学3年の娘とスケジュールが合ったため、二人で旅をすることにしました。8月19日、22時半

**運転疲れも吹き飛ばす
青く透き通る神秘の池**

私は東北地方が大好きで、学生の頃から自由気ままな旅をしていました。宿泊先で情報収集をして翌日の目的地を決める、という学生時代にしかできない旅で、ワイド周遊券と時刻表を持って東北を楽しんでいました。社会人になってからは時間が限られており、ピンポイントでの車旅をするようになりました。



青函連絡船メモリアルシップを背景に。

頃に愛車のキャンピングカーで自宅を出発。新潟まで北陸道を走り、日本海東北道と一般道を經由して日本海に沿って青森へ向かいました。8月20日、昼前に最初の目的地である十二湖に到着しました。実際は33の池があるのですが、崩山の崩から見ると12の池が見えたから十二湖と呼ばれたといわれています。ここでは、見たかった青池と沸壺池を目指しました。両池の水は青く透き通っており、陽が差すと二層神秘的に見えました。この景色は、12時間以上の運転の疲れを一気に吹っ飛ばしてくれました。次は鱈ヶ沢です。ここには、映画にもなったあの有名な犬「わさお」が居ます。今は、お嫁さんの



わさお一家。左からちよめ、わさお、つばき。

「つばき」と娘の「ちよめ」も居て、3匹が私達を迎えてくれました。私の娘は犬小屋の周りを何度も行き来して写真を何枚も撮っていました。今や「わさお」は、大きくや商店の番犬ではなく、看板犬です。ここからは浅虫温泉に向かい、道の駅「ゆくさ浅虫」で車を停めました。ここが今晚の宿です。既にキャンピングカーが数台停まっています。この道の駅にはレストランと温泉があり、すごく便利でした。

海鮮大盛り「のつけ井」娘と楽しむホタテ釣り

8月21日、早朝から青森市内に向かい、目指すは朝食「のつけ井」。チケットを購入してご飯を入れてもらい、次に市場内のお店を回って欲しいものをチケットと交換してご飯に



▲のつけ井の市場
▶のつけ井とチケット。向こう側の井の左側はホヤ貝。



のつけてもらいます。マグロ、サーモン、水だこ、ホヤなど。しかし、またご飯が見えているからと追加のチケットを購入して、海老やスジコなどをのつけて大満足。朝から豪華海鮮丼を堪能しました。次は、楽しみにしていたホタテ釣り。前回は1枚しか釣れず、釣りが趣味の私としてはとても悔しかったです。釣りといっても、水槽にいるホタテを針でひっかけただけです。簡単そうですが、3分間という焦りもあり、上手くいきません。今回は、青森旅行を決めたときからイメージトレーニングをしており、その成果なのか、4枚ゲットしました。ヤッターで、娘は？ 前回同様の1枚で大ショックのようでした。それから青森駅周辺をウロウロして、知人宅に立ち寄り、夕方、青森を後にして自宅へ向かいました。帰りは、東北道から磐越道、北陸道を通り、8月22日の昼過ぎに無事帰ってきました。総走行距離は約2,400km。知人から、鱈ヶ沢の温泉を薦められ、また、のつけ井は五所川原にもあると聞き、既に次の計画を立てています。

特集 おいしいお店は、近くにあるよ!

part2

ランチ 忘年会 女子会



ホテル プラザオーサカ

ランチバイキング
男性1,500円
女性1,300円
(土日祝200円アップ)

シェフが目の前で焼き上げるステーキや、無農薬野菜が楽しく、「すごく満足でした!」と読者からも大好評のプッフェ。土日祝にはチョコレートファウンテンが登場! からあげやエビフライなどキッズメニューも充実です。



ホテル プラザオーサカ

クリスマスディナー
男性3,700円
女性3,200円

ローストビーフやローストチキン、シェフ特製デザート…。12月22日～24日はクリスマスのスペシャルメニュー。お子様も安心。ぜひいたくひとときをプラザオーサカでお過ごしください。



ホテル プラザオーサカ

ワイン&スパークリングフェア
大人3,500円
(土日祝200円アップ)

厳選したワインやスパークリングをお好きなだけお楽しみいただけます。11月からラクレットチーズを始めました。旬の食材を用いた冬期メニューにご期待ください。



次ページへ続く

IFプッフェダイニング「クリスタル」 17:30～21:30(21:00.LO)

ワイン&スパークリングフェア



飲み放題
時間無制限

ワイン&スパークリング
ワインが飲み放題!
バラエティ豊かなワインと、
相性抜群な秋の味覚を
ご堪能ください。

日～木曜日	金・土・祝前日
大人 ¥3,500	大人 ¥3,700
中高生 ¥2,300	中高生 ¥2,500
小学生 ¥1,600	小学生 ¥1,700
幼児(3歳以上) ¥600	幼児(3歳以上) ¥600

料金は全て税込

ザ・淀川を見た。で
大人200円引き!

- ・生ビール
- ・黒生ビール
- ・ウイスキー
- ・日本酒・焼酎
- ・各種サワーは ¥800追加で飲み放題



【温製料理】ローストチキンとマッシュポテト フレンチマスタート添え/海老と帆立貝の豆乳クリームグラタン/鶏のムニエルとブランド/パルサミソース/豚バラ肉と白滝元の煮込み/ペンネアラビアータ/トマトとアンチョビのブルスケッタ/ローズマリーの香りのリゾネースポト/鶏もも肉の香草パン粉焼き デミグラスソース/本日のスープ

【冷製料理】紅玉のコンポートと生ハム 飯炙添え/牛肉のタタキ ニンニクマヨネーズ/パルメザン/ミラノサラミとポテトサラダ/鶏もも肉とランティエーユのテリーヌ 自家製ピクルス添え/スモークサーモンのサラダ リース仕立て/錦とじゃが芋の/シロ風味/チーズ盛り合わせ (ブルサン・カマンベール・マールチーズ・スモークチーズ他)/パン盛り合わせ/本日の惣菜/デザート各種 【ライブコーナー】ラクレットチーズ

プッフェダイニング クリスタル
11時半～14時半(14時LO)

料理は約30種類。シェフがその場でビーフステーキを調理します。

平日	大人 1,500円 女性 1,300円 小学生 900円 幼児 600円	土日祝	大人 1,700円 女性 1,500円 小学生 1,000円 幼児 600円
----	---	-----	---

土、日、祝はキッズメニューにチョコレートファウンテンをプラス!
レストラン アンサンブル直通 ☎6303-1033
http://www.plazaosaka.com

プッフェダイニング クリスタル
クリスマスディナー
12月22・23・24日 90分制

男性 3,700円	ソフトドリンク飲み放題
女性 3,200円	★アルコールフリー別途1,200円
小学生 1,600円	生ビール・黒生ビール・ワイン
幼児 600円	スパークリング・ウイスキー
	日本酒・焼酎・各種サワー

特典:乾杯用スパークリングワイン1杯
(ノンアルコールスパークリングも可)

レストラン アンサンブル直通 ☎6303-1033
http://www.plazaosaka.com

近くにあるよ!

part2

ランチ

忘年会

女子会

忘年会などの宴会や、ランチ、ティータイムに!
ご近所のあつたが~いお店へどうぞ!



カラオケ BAR サカエ

自家製ジンジャーエール
他、全メニュー500円

チーズクラッカーは蔵王のクリームスブレッドと
4種類のミックスベリージャムを使用。
自家製のカルーアやジンジャーエールを使ったカクテル、
ノンアルコールドリンクも充実しています。



居酒屋 こあくま

選べる食べ飲み放題
2,500円(税別)~

その他、ちゃんこ鍋orホルモン鍋など、選べる鍋コースも
飲み放題付(3,000円+税~)などお得なコースが
ございます。宴会のご相談はお気軽に!

ザ・淀川予約限定!
電話予約時にザ・淀川宴会と伝えてください

お一人様 **各宴会コース**

10%off!

当店は十三で1番うまい魚を
スタッフ釣行!

ステーキ別館も受付中!
各コースなどホットペッパーにて掲載中!

ダイニング はなこ
町家 Dining Hanako
17:00~24:00(La.23:30) ☎06-6301-8750
十三本町 1-23-23 (十三公園近く) 日曜休

X'masディナー
ごぼれスパークリングワイン
チーズフォンデュ

要予約
5,980円(2名様)

フォンデュセット:ごぼれスパークリングワイン
X'mas限定デザート・コーヒー・紅茶付
(12/1~12/26開催) ※追加1名様2,990円

ケーキ&カフェダイニング ボナボン
※詳細は
3ページを
見てください

Bon n' Bon
☎4805-8780 <http://bonandbon.jp>

BGMはオールティーズ!
女性バーテンダーのお店です。

・キャッシュオン制
・カクテル・ウィスキーなど
ドリンク全て500円

女性お一人様
歓迎

・チャージ1000円
おつまみ食べ放題・カラオケ歌い放題

カラオケ BAR サカエ
☎080-5319-6647 営:18~23時 不定休
十三東4-1-4(木川本町商店街内)

8名様以上宴会ご予約で
幹事様1名無料。
当チケット持参のみ有効
上限3,000円

当チケット利用で何杯飲んでも

対価ドリンク ¥99

60分LO
遅滞時は
1時間半制

◎入店時に提示、後だし不可
◎お一人様3品以上ご注文必須
※クレジット払い不可*他券併用不可(1月末迄有効)

☆フード290円+税~70種以上☆焼酎も充実☆

居酒屋 こあくま
西中島4-8-22(ホテルミツバ1階) ☎6304-5551
(営業時間)月~日17:00~24:00



特集 美味しいお店は、

和洋折衷 あさい

フグコース (白子付き)
1人前10,000円
(3日前までに要予約・2名様〜)
ご予約時「ザ・淀川を見た」で
9,000円+ヒレ酒1杯



皮揚げ/てっさ/唐揚げ/塩焼き/てっちり
そうすい/デザート7品 写真は4名様分

旬の国産物を中心にした“ええあんばい”のお料理と、
全国の旨い地酒等をお楽しみください。
旬菜旬魚

café Fan's (ファンズ)

冬限定!
にんにくしょうゆダレ
キムチ鍋 1,200円
(1~2名様分、写真は牡蠣トッピング)



パエリア鍋で食べる野菜、豚肉、豆腐、キムチたっぷりの
お鍋です。しめのうどんなどトッピングもあり。
お食事ご注文＆「ザ・淀川見たよ」で
アルコール1ドリンクサービス(特典併用不可)。

中華料理 満天

麺類 580円〜

◀担々麺(ピリ辛胡麻味噌ラーメン)
780円



ごまのコクとひき肉の旨味のハーモニー、担々麺。
具だくさんのトマト麺、台湾ラーメン他、いろいろございます。
忘年会のコースは2500円(8品〜)、
飲み放題はご相談ください。

町家Dining Hanako

**各宴会コース
3500円〜**



オードブルコースや鍋コース、和牛ステーキコースなど
ご予算に応じて2名様〜ご用意します。飲み放題付がお得。
予約時に「ザ・淀川見たよ」で10%OFF!

LUNCH&しゃぶしゃぶ SUMIKA(すみか)

**しゃぶしゃぶ
特選ミックス
1人前2,850円(税別)**



17時からしゃぶしゃぶ専門店! 一番の人気メニュー、
A5ランクの佐賀牛くらしたと白身豚を十分に味わってください。
どのメニューも、食べ放題では味わえない厳選した極上の肉を
使用しています。メはおいしいスープで、ラーメンをどうぞ!

ケーキ&カフェダイニング ボナボン

**大好評の
M' masケーキ
ご予約承り中!**
☎4805-8780



・ガトーショコラ
・生クリーム
・チーズケーキも
あるよ。

※詳細は3頁をみてね!

飲食お1人様 500円以上で
100円引き券

※1枚でグループ人数に対応

満天セット
980円



中華料理 満天

十三東4-1-2 (木川本町商店街内)
(営業時間) 11時~22時 月曜定休

☎06-6309-7266



和
洋
折
衷

【おまかせコース】 ※当日承ります
飲み放題2時間 5,400円
お造り/焼物/天ぷら/煮物
茶碗蒸し/ご飯もの (お吸い物付)

塚本3-2-30 ☎06-6308-4862
営:12時~14時 18時~24時



クーポン 飲食代金10%OFF
※17時以降使用可能 ※他のサービス併用不可
※有効期限 平成30年1月31日まで

SUMIKA
LUNCH&しゃぶしゃぶ[すみか]

●朝9:00~11:00 ●昼11:00~16:30 ●夜17:00~22:00
●06-6395-6555 ●無料P有

十三公園の四季を感じられる
あたたかな店内で
おくつろぎください。



ザ・淀川を見たで
アルコール以外
ドリンク100円引き

モーニング430円
(11時まで)

café Fan's 終日喫煙可

☎080-3138-5167
十三本町 1-24-16 (公園前、高架下)
営業: 8~23時半 (LO.23時) 木曜休

噂のパソコン教室

パソコン入門、インターネット、Word、Excel、PowerPoint、ブログ、HP作成、iPad、チラシ、MOS資格、脳活、ロボットプログラム、キッズなど、様々な学習が可能ですよ。

本誌持参で入会された方
USBメモリープレゼント!

毎日通っても
月々**3,000円**から
安心の定額授業料

安心の低価格、個別指導型なので、自分のペースで納得いくまで通えます。
※別途コース料金が必要となります。

初心者も安心! まずは無料体験でご確認下さい。

キュリオステーション 三國店
Tel.06-6397-6446

新高3-2-13 (176号線沿い)
平日12時~20時、土曜10時~17時
休/日/月祝
<http://curiostation.com>

司法書士 行政書士 かねみや事務所

相続 遺言
離婚 成年後見
会社設立 法務相談

金宮 龍也
H.7 新北野中卒
H.10 池田高卒
H.14 関西大学法学部卒

9時~19時 時間外や土日祝も対応 (要予約)
十三元今里 2-4-7-203 ☎06-4862-7583

「ひとりぼっちで悩む人をなくしたい」 登校拒否・不登校を考える 淀川交流会

登校拒否・不登校で、誰にも相談できずに悩んでいる人が集まり、お互いに支えあい、励ましあう会です。
「引きこもりで部屋から出られない…」
「学校・進学はどうしたらいいの…」
いろんな不安・心配事を語り合いませんか? 偶数月の第3土曜日に交流会を開いています。途中参加、退室も構いません。お時間の許す範囲でお越しください。

★次回12月16日(土)13時~17時
淀川区民センター1階
参加費500円 問:松本090-9870-3721
(出られない場合は折り返しご連絡します)

トリミングサロン Dog's way 淀川店

初回20%OFF

- カット ¥4,800~
- シャンプー・セット ¥3,300~

※犬種によって金額は異なります。

区内無料送迎あり! 12/15 OPEN

☎06-6392-3111
(12/12~受付開始)
新高6丁目14-14 (営)9~18時 不定休

世界はさまざま きみのあたりまえは あたりまえじゃないかもしれない

登場する動物や建物の折り紙もいきいきとして、見る人を楽しませてくれます。

メイという名前の猫がパレという名前のほうきに乘って旅をするお話です。

世界にはいろいろな多様性と価値観があることを知り、それを認める勇氣を持つことで、学ぼうとすることを示唆してくれます。

幼い子どもには難しいと考えず、一緒に声に出して読んであげてください。絵本は内容がわからなくても、感じることで楽しめる本ですから…。すてきな折り紙がファンタジーの世界に誘ってくれます。

★3名様にプレゼント★ ※この本が書店で手に入りにくい時は下記まで、1960円(定価+送料)をお振り込みください。すぐに送らせていただきます。
(応募方法は13頁参照) 口座名「えほんばたけの会」口座番号 01090-4-17365 〒615-0835 京都市右京区西京極堤下町18-96 諸岡弘 Tel.075 (312) 7510

絵本ばたけ 諸岡 弘 (JPIC読書アドバイザー)

メイとパレのたび

副タイトルに「おりがみえほんシリーズ」とありますが、折り紙の作り方の絵本ではありません。折り紙と絵を写真で撮り構成した物語絵本です。折り紙ファンタジーとも言える幻想的な雰囲気をも漂う絵本です。

あちこち行つてわかったことは、動物たちが、同じ地球とは思えない場所に住んでいたことです。そこではあたりまえはあたりまえじゃないかもしれなかつたり、ちようどいいがつかつたり、良い、悪いが逆さまだつたり…。

京都折紙倶楽部 協力
あいり出版 1620円(税込)

折り紙を使って、こんな素敵で奥深いお話を作るなんて正解「やられた!」って思いました。お話しは10分程度です。

Benesse 新大阪会場 大隈限定受講料 54,000円(税込)

ベネッセ介護職員初任者研修

淀川区西宮原2-1-3 SORA新大阪21・13階

無料説明会 11/27(月)、12/17(日) 1月もあり ①10時~11時 ②14時~15時 ご予約不要

2018年	2月	7*	9*	12*	14*	16*
2月開始		19*	21*	23*	26*	28*
月・水・金						
コース	3月	7*	9*	12*	14*	16*

研修日程 9:30~17:30 (2/23のみ~16:30)
全日程出席可能かご確認の上、開始後欠席された場合はお問合せください。

お問い合わせ (株)ベネッセスタイルケア 介護セミナー
お申し込み ☎0120-922-711 携帯電話からもかけられます。平日9:00~20:00/土日祝9:00~18:00

生鮮 業務用食品館

ワンランク上の品質と豊富な品揃え

新大阪店 9時~20時 年中無休

ライン@友だち登録で
◎特売情報 ◎チラシ情報 などなど、お得な情報を配信しています。QRコードを登録してください。

12月10日・24日 第2第4日曜日
激安朝市
朝9時~12時
商品は随時店頭で発表

お米全品 表示価格より **200円引!**
(特売商品は対象外)
※お一家族様1袋限り
17年12/24迄有効

淀川区三國本町1-16-59 ☎06-6394-9008

'18/2月スタート春期生入学説明会
あなたのドラマを
 ドラマ・映画・小説原稿用紙の書き方から学べます。

ご予約受付中
シナリオって楽しい! 体験ワークショップ

11/25(土)・12/16(土)・1/18(土) **無料!**
 20(土)・27(土)・2/17(土) (料)PM6:30~8:30 (土)PM4:00~6:00

開講まで、あとワンウィークオープン講座&説明会
 2/2(土)・3(日) 2日(土)PM6:30~8:30 3日(土)PM1:30~3:30

シナリオ作家養成講座
 ☎0120-470029 (24時間)
 ドラマ・映画のシナリオを学びたい人のための学校
シナリオ・センター大阪校
<http://www.scenario-center.com>

木川東に新築賃貸マンション「サンスクエア新大阪」誕生
 平成30年1月竣工

入居者募集中
 淀川区木川東3丁目
 (地下鉄「西中島南方」駅、阪急「南方」駅徒歩5分)

- ▶全戸南向き
- ▶大型床下収納付
- ▶Wi-Fi設置 (インターネット無料)
- ▶ペットOK(小型犬1匹)

1F…調剤薬局 2F…診療所
 3~6F…1K
 7~8F…1LDK、2LDK

お問い合わせ: (管理会社) 株式会社 K.I.C
 ☎06-6809-7130

お客様に、そして地域に
 信頼される会社をめざして—

国産新車・中古車販売
買取・リース・車検
自動車保険・一般整備
钣金・用品販売 **何なりとお問い合わせください!**
リース契約整備

株式会社
太陽自動車
 営業: 8時半~17時半
 休: 日・祝
 ☎06-6301-6844
 西中島 4-9-3 TAIYOセンタービル 1・2F
<http://www.taiyo-car.com>

Fish Eye

アカミミガメの認知度



外来種が在来種生息地を席巻「カメへん」こと、ないで—

先日「とよなか市民環境展」が開催され、私の団体は市内全域のカメ調査の結果を発表した。圧倒的に多かったのは外来種のカミミガメで、調査数の97%を占め、クサガメは2%、スッポンは1%と極わずか。イシガメは市内では絶滅の可能性が高いという結果になった。来展者の半数以上はアカミミガメが多いということは知っていたが、それが外来種であることや大半を占拠していることを知らない人も多く、いい啓発になったと思う。

写真・文 柿本修一
 (豊島北ビオトープクラブ)

鳥とリ百科

コムミズク (フクロウ科)



無音飛行で獲物探し
 餌場への侵入は、許しません!

フクロウの仲間、冬にシベリアからくる渡り鳥。刈り取りの終わった田んぼや河川敷などで飛びながら獲物を探す。飛ぶ時に音をたてないため、獲物に気づかれにくい。獲物はネズミの仲間や小鳥類。縄張りとする餌場に他のコムミズクが侵入すると、猛然と襲いかかる。少ない餌を確保するために縄張りを守ろうと、両方の羽を体の下で激しく打ち付け、大きな音を出して侵入者を追い払う。

写真・文 藤波不二雄
 (日本鳥類保護連盟・専門員)

MOOL hair

営: 10時~19時
 日・祝~18時不定休
 06-6195-6733
 西中島 4-13-12 新大阪北田ビル1F
<http://mool-hair.com>

◆新規限定

親子キャンペーン ※祖父母可

◎カット+カラー+トリートメント+キッズカット ¥8,640

◎カット+パーマ+トリートメント+キッズカット ¥9,990
 (デジタルパーマは+¥1,080)

◎カット+キッズカット ¥5,400

※キッズカットは小学2年生まで。シャンプーは別料金。



12 お得なフリーマーケット開催!

ザ・淀川ご持参の方
買取20%UP!
販売10%OFF!

なんでも
 買います

雑貨品、服、家電その他、
 ご家庭の不要品買い取ります!
 出張買取もOK! 女性スタッフがおうかがいします。

フリーマーケット **m.a.m** 10:00~19:00 無休
 買取専用フリーダイヤル ☎0120-656-481

開院29年の安心と実績。

最先端治療で髪への毛から美しい女性に…



毛髪再生医療

ハーグ

HARG療法

※ハーグ療法は定められた医療機関でしか行えません

HARG (ハーグ) 療法とは、人間の組織の中心的役割を担う「幹細胞」から抽出された150種類以上の「成長因子」を直接頭皮に注入する最先端の毛髪再生治療です。



内服・外用薬もご用意しております。

HARG療法 1回 **80,000円** (税別) 治療薬 **5,000円** (税別)

こんな方におすすめです

- 髪の毛が細くなってきた
- 分け目が薄くなってきた
- ボリュームがなくなってきた

ワキガ・多汗症治療ビューホット

切らない・痛くない・施術は約20分

においや汗の元となる汗腺だけを効率的に破壊するワキガ・多汗症治療です。高周波の極細針を装着したカートリッジを皮膚の上から当てるだけの簡単治療です。

ワキガ・スソワキガ **300,000円** (税別)

シミ取り治療

オーダーメイドで、おひとりおひとりに合った治療

シミの種類によって治療法が異なりますので、経験豊富な医師がおひとりおひとりに合った治療をご提案させていただきます。

レーザー **1,500円** (税別) 1mm | オーロラ **50,000円** (税別) 5回

水光注射 (PRP)

みずみずしく潤いに満ちた、艶やかな肌に

ご自身の血液(血小板)を利用した今話題の再生医療でお肌のトラブルを改善します。

1回 **40,000円** (税別)

脂肪溶解注射 BNLS Neo

注射だけの簡単ダイエット

腫れない、痛くない、なのに効果がある！これならわたしにもできるかも！BNLSが新成分を追加してさらにパワーアップしました。

1本(5cc) **15,000円** (税別)



全国中央クリニックグループ技術指導医があなたの治療を安全に行います。

全国主要都市20院の中央クリニックグループ 日本美容外科学会認定専門院

美容外科・美容皮膚科・形成外科

大阪梅田中央クリニック

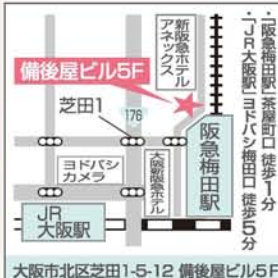
☎0120-288-556

美容外科・皮膚科・歯科のランキング
美容医療のロコミ広場
ロコミ広場 大阪(梅田)地区で
第1位の美容外科クリニック

診療内容
目 二重まぶた 眼瞼下垂 目頭切開
目の上下の脂肪除去 目の上下のたるみ取り
鼻 鼻尖形成(丸い鼻をほっそり・鼻を小さく)
隆鼻術(鼻を高く) 小鼻縮小
その他 医療レーザー脱毛 ヘソ形成

シワ 頬・首・額のシワ・たるみ取り
鼻唇溝・眉間のシワ取り アゴのたるみ取り
肌 傷痕形成 ニキビ跡除去 赤ら顔 ホクロ除去
ヤケド跡修正 イレズミ除去 シミ・イボ除去

体 脂肪吸引(顔・体・全身) 腹部のたるみ取り
ワキガ・多汗症・黄バミ
乳房 豊胸 陥没乳頭 乳頭・乳輪縮小 乳房縮小
下垂乳房 乳房再建 豊胸バッグ入れ替え・抜去



美容医療のロコミ広場からのご予約で特典あり!!

新着情報やお得なキャンペーン情報などはブログをご覧ください▶<http://ameblo.jp/oosakachuo/>

大阪梅田中央クリニック

検索

カウンセリング
相談は無料

■土・日・祝日も休まず開院 ■受付時間 AM9:30~PM8:00 ■各種カードOK ■医療用ローン(3~84回可)※24回まで無金利ローン実施中

ニューヨーク発の本格ブラウニー
Fat Witch Bakery クリスマス限定6個セット

本場の味で人気のブラウニーブランド「ファットウィッチベーカーリー」からクリスマス限定品が登場。定番人気フレーバー3個と、クリスマス期間限定フレーバー3個が入っています。魔女がニューヨークの地下鉄に乗ったパッケージもかわいい。



● Fat Witch Bakery Japan <http://www.fatwitch.co.jp/>
2,268円 (オリジナル、スノー、ハニー、クリスマス、アップルシナモン、メープル)

デザートのような甘い香りのお茶
ART OF TEA オーガニックアップルパイ

甘いものが食べたいけどカロリーが…、そんな時にぴったりなのが「アートオブティー」のデザートティー。厳選された茶葉から自然な甘さや香りを抽出、デザートのような新感覚のお茶です。ルイボスベースの「オーガニックアップルパイ」を3名に。



● ティーグレース <http://www.artoftea.jp/>
カフェインフリー 99g 2,354円

しなやかに健康な髪へ導きます
MUCUE シャンプー&トリートメント

塚本のヘアサロン「アウグスティーナ」から、最新の毛髪理論に基づいて開発されたシャンプー&トリートメントを5名に。厳選されたオーガニック原料とケミカル成分をバランスよく配合、しなやかに健康な髪へ導きます。「ピュアスイート」など5種の香りで展開。



● Hair Augustiner (ハアーアウグスティーナ) 06-6770-9243
モイスターシャンプー 各210ml 2,160円
ヘアトリートメント 各210g 2,160円 ※種類はあまかせ

present
ぶ・れ・ぜ・ん・と

12月9日
必着

ハガキまたはFAXに ①ご希望の品 ②郵便番号・住所・名前 (あればペンネームも) ・年齢・職業・電話番号 ③2018年の目標は? ④今月号の記事の感想や主張、自慢話等、好きなことをお書きの上〒532-0023 大阪市淀川区十三東3-12-27 (FAXは06-6838-3881) 「ザ・淀川12月号」P係までお送りください。

※お便りの内容を紹介させていただきます場合があります。
※発表は発送およびお電話でお知らせいたします。
※特に記載のない場合、価格は税込です。

ま〜だまだあるヨ!
誌面を探検♪おトクな情報を見つけよう

鹿革のように柔らかく、収納力も抜群
マイルドキップ 外L型ファスナー二つ折り革財布

鹿革のように柔らかくて肌ざわりのよい牛革を使ったミドルサイズの革財布。小銭などを収納できるファスナーポケットが2カ所あり、カードは16枚収納できます。使い込むほど革に含まれるオイルが表面に出てきて、ツヤ感が増してくるのも魅力です。



● 革財布のお店 mic 上野店 03-5816-1821
幅90mm×高さ140mm 15,120円

西の丸庭園に輝く和洋のイルミネーション
大阪城イルミネージュ 招待券

2月25日まで、大阪城公園西の丸庭園で「大阪城イルミネージュ」が開催中です。幕末の雰囲気やLEDイルミネーションで表現。フランスのブルターニュ大城をイメージしたエリアも登場します。和洋折衷のイルミネーションをお楽しみください。



● 大阪城イルミネージュ事務局 06-6452-6452
17:00~22:00 (ライトアップ時間は17:30~21:30)
中学生以上1,200円 小学生以下600円 3歳未満無料

厚生労働省認定の健康増進施設
神戸みなと温泉 蓮 日帰り入館券

270度海に囲まれた都会リゾート「神戸みなと温泉 蓮」。源泉かけ流し湯をはじめ、四季を感じる風呂、血行促進効果が期待できる高濃度炭酸泉、空を見上げて入れる寝湯、贅沢感ある壺湯など、お風呂のバリエーションが豊富。体の芯から寛げます。



● 神戸みなと温泉 蓮 078-381-7000
通常入館料 平日2,484円 土日祝2,916円 別途入湯税75円
※中学生未満は日帰り利用不可 ※三宮から無料バス運行 (約5分)

野菜本来のおいしさが楽しめるシリーズ
やさしい鍋用スープ 3種

モランボンから新発売された鍋用スープ。マイルドな辛さの「キムチチゲ用スープ」、つすくち醤油の澄んだあと味が特徴の「しょうゆ味」、コクのあるまろやかな味わいの「ごまみそ味」の3種セットを5名に。化学調味料不使用、だしの旨みにこだわったシリーズです。



● モランボン 0120-530-850
各750g 410円

お正月は、親子でプラレール遊び!
プラレール博 in OSAKA 無料入場券

1月1日から8日まで、南港のATCホールで「プラレール博 in OSAKA」が開催されます。プラレールを知って、学んで、遊べる「あそびミュージアム」や、プラレールトーマス25周年を記念したコーナーなど楽しい展示が盛りだくさん。無料入場券を5組10名に。親子で一日中遊ぼう!



● プラレール博 in OSAKA事務局 06-6325-5777
前売 中学生以上700円 3歳~小学生500円
当日 中学生以上900円 3歳~小学生700円

オープニングキャンペーン

ヨーロッパ帰りのオーナーが持ち帰った雑貨であふれたお店です。神戸コレクションで活躍したスタイリストや惜しまれつつ帰国したオーナーの技術をお試しください。

※2017.12月まで ※税込価格

- ・カット ¥4,860 → ¥2,500
- ・カラー+トリートメント+ヘッドスパ ¥11,800 → ¥6,480
- ・カット+カラー+トリートメント+ヘッドスパ ¥16,200 → ¥9,980
- ・カット+カラー+トリートメント or ヘッドスパ ¥15,120 → ¥8,980
- ・カット+パーマ+トリートメント or ヘッドスパ ¥16,200 → ¥9,980
- ・カット+トリートメント or ヘッドスパ ¥8,100 → ¥5,980
- ・カット+トリートメント+ヘッドスパ ¥9,720 → ¥6,480

ご来店のお客様には、次回から1年間使えるトリートメントバスポートをプレゼント



zum hair Augustiner

【アウグスティーナ】
塚本 1-19-27 月曜定休
営業時間 10:00~20:00
☎06-6770-9243 (予約優先制)
クレジットカード不可・英、独語対応



淀川区の子ども会は、体育も活発だけど、文化活動もすごい！

第36回こども文化のまつり 芸能大会に345名出演、作品展には1200を超える出品。

11月3日、第36回「こども文化のまつり」が淀川区民センターと野中南公園で開催されました（主催：淀川区役所・実行委員会・淀川区子ども会連合協議会）。「ひとくちに36回と言いますが、0歳の赤ちゃんが36歳になり、もしかすると親御さんになって観客席で見ている方がおられるかもしれません。長く続けられているのも、たくさんのお力添えをいただいているおかげです」と、区子ども会連合協議会・水本義和会長。

年々熱が増す芸能大会は、コーラスやダンス、ソーラン節、和太鼓演奏、こいやおどり、演劇、たて笛演奏、ボディパーカッションなど、どのステージも練習の成果がわかり、観客を感動させるレベルの高いものばかりでした。

審査の結果、最優秀賞に輝いたのは北中島連合でした。来年3月4日に開催される大阪市の大会に進みます。

■各受賞結果（プログラム順）

- ・野中 ユーモア賞
- ・三国 激励賞
- ・木川 敢闘賞
- ・三津屋 努力賞
- ・宮原 がんばったで賞
- ・塚本 ハッピー賞
- ・十三 優秀賞
- ・田川 審査員特別賞
- ・新高 ハッスル賞
- ・北中島 最優秀賞
- ・西中島 ベストチームワーク賞
- ・東三国 感動賞
- ・新東三国 アイデア賞

★優秀賞



（十三）=こちらめざすは優勝。昨年よりさらにパワーアップした「こいやおどり」は、観客の目をくぎ付けに。神津神社で長年親しまれている枕太鼓の参加者も多く、地元密着をテーマに、いきいきの指導員が曲を作り振付をしたそうです。「習い事があつたり体調を崩したこともあって、練習時間が足りなかったことを悔しく思います。でもみんなの振りが揃ったときはすごく楽しくて、本番前は何度も何度も練習しました。今日は全力が出せたと思います」と小出諒くん。

★審査員特別賞



（田川）=「1年間、優勝をめざして活動してきました！」と意気込みを語った田川連合は、バンド演奏に挑戦。この春初めて手にしたというそれぞれの楽器を楽しく弾き、たたく、最優秀賞は逃しましたが、会場を大いに盛り上げました。「今まで練習してきたことは全て出せました。来年の優勝をめざして、これからまたデモンションを上げて、笑顔で楽しめようがんばります」と甲斐優凛さん。

★最優秀賞



（北中島）=今年も演劇で大会に挑んだ北中島連合6年生。「台詞も大事ですが、台詞以外の表情やしぐさも意識するようにしました。なかなか練習時間が取れなかったけど、本番では全員揃っていい劇ができました。市大会でも最優秀賞を取れるように、小学校最後で最高のステージになるようがんばります！」と、白石健人くん、坂西悠羽くん。



ひと際目を引いていた福丸路風くん作の被り物衣装。制作期間は1週間。「薬局で段ボールをもらってきて、色画用紙を貼りました」と福丸くん。友だちから「完ぺきや！」と拍手。



子どもたちに大人気の肝試し。お化けの皆さもお疲れさまでした。



今年ももちろん衣装姿で児童をまとめる。ルイーザの中西洋校長とマリオの中村悦朗教頭。

神津 新北野

「さぁみんな！マリオについてきてや！」と神津小学校・中村教頭先生。「オレもマリオやで」と児童。神津連合子ども会と新北野連合子ども会が共同で主催する「ハロウィンパーティ」が今年も10月28日に開催され、あいにくの雨模様でしたが約270人が集まり大盛況でした。

昨年協力を得た十三元今里商店街に加えて、今年はJMALL商店街、十三フレンドリー商店街のバックアップもあり、仮装行列の道のはより長く、お菓子ポイントも3か所になって子どもたちは大はしゃぎ。通行人もその姿を楽しんでいました。

学校に戻ると、ハロウィンカレーがお待ちかね。お腹を満たした後、名物の肝試しで絶叫し、最後は仮装コンテスト。



お菓子ポイントは有志で運営。扉を開けると…「あつきいきの先生や！」「喜ぶ子どもたちを見て私も楽しい。やめられません」と石田美佐子さん。



子どもはもちろん、ママさんたちも素敵な仮装。

ご近所同士の有志で、一角がホラーゾーンに。泣き叫ぶ子、逃げまどう子、「魔物」に立ち向かう子、「すごい！すごい！」と喜ぶ子と様々に盛り上がっていました。

西三国

30円のお菓子を10個ずつ持ち寄ってエントリーし、10のポイントを巡ってお菓子をもらおう。10年以上前から保護者らで始め、今やビッグイベントの西三国のハロウィンが、10月25日に開催され、夕方、スタート地点の十八条中央公園には「さかなクン」や「白雪姫」、「シンデレラ」など可愛い姿が続々と出現。少人数のグループに分かれて世話人さんから道順を聞き、街中の散策を楽しみました。

「10年以上、事故なく続けられていることが自慢です。参加者も近隣の方も皆さん気をつけてくれているのだと思います。有難いです」と主催者の薬師神雅代さん。

淀川区老人福祉センター・淀川区老人クラブ連合会 共催「文化祭・作品展」開催 民謡・民謡・笑いヨガ・うたごえ…サークルいっぱい、参加者随時募集

11月17日・18日、淀川区民センターで、淀川区老人福祉センターと淀川区老人クラブ連合会が共催する「文化祭・作品展」が開かれました。開会式では、淀川区社会福祉協議会・三田和夫会長が「鬱を克服された小山明子さんの講演会で、回復のきっかけには5つの『かきくけこ』（感謝する、興味を持つ、工夫する、健康である、好奇心を持つ）があったと話されていました。この『かきくけこ』は長生きにもつながると思います。いつまでもいろんなことに興味をもって、文化祭や作品展に、これからもご参加いただければうれしいです」と挨拶。続いて民謡サークルの総踊りで賑やかにオープニングしました。

ステージは、民謡・民謡・笑いヨガ・うたごえ・コーラス・詩吟・健音歌体操・フラダンス・社交ダンス・3B体操と賑やかに続き、会場後部には、絵手紙や俳句・川柳、パッチワーク、写真など力作が勢揃い。各サークルでは、メンバーを募っているそうです。一度見学に行きませんか？そして来年は、あなたも会場へ！ ★(問) 淀川区老人クラブ ☎6304-9118

「この日のためにお稽古に励んできました」。民謡サークルの華やかなステージ。姿勢がよく見えます。講師は島田紀代子さん。



日本各地の民謡を歌う、民謡サークル。講師は京極克義さん。「和気あいあい楽しんでますヨ。見学大歓迎です！」



笑いヨガサークルの体験も。講師は田北都子さん。観客席も笑い顔！「指先までホカホカ、あたたまってきました」「しょうもないことでと笑いながらも笑ってしまう、楽しいです」



力作並ぶ作品展！(三国中学校・記者体験)



◀手作りカレンダー
オリジナルで全て手書きのカレンダーは、個人個人の好みや雰囲気が出ていて素晴らしいと思いました。絵は凄く迫力があって、良いと思いました。(西谷泰一)

『伊吹の早春』▶

墨の濃淡だけで、描かれているのには驚きました。特に山の稜線や、手前の水面の描き方はとても凄くと思いました。(竹内悠大)



(上) 世話人さんや来場した方々とみんなでパチリ。会場ではぜんざいも振る舞われました。

(左) 手作りのアクセサリを見て、「器用やなあ」「配色が素敵」。素人とは思えない絵画も。

田川連合老人会「作品展」

「今年はまだ賑やかで」「皆さん、どんどん上達しはりますね」田川連合老人会は、11月9日・10日、田川社会福祉会館で作品展を開催。2年前から始めて今年で3回目。「1年1年盛り上がってきて有難いことです。家の中にあるより、こうして揃うと見応えがありますし、来年に向けて何をやろうか、自分も挑戦してみようという人が増えればうれしいです」と鯖江長子会長。

ひとつひとつ時間をかけて鑑賞していた来場者は、「皆さんが一生懸命作ったものが見られてうれしい。年に一回の楽しみになりました」「今まで焼き物ばかりやっていた人が絵手紙をやってはって驚きました」と話していました。

田川連合老人会では、毎月定例で趣味の会を開いており、創作活動に意欲的。来年は、さらに出品が増えていることを期待しています。



オープンテラスも設置。「明の守保育園」園児作のツリーも注目を集めました。

西三国地域活動協議会「西三国文化祭」



力作を見て、会話が弾みます。



ふれあいコーラス西三国の皆さん。今年是和太鼓演奏や夢ちゃんも加わって賑やかに。

11月5日、西三国センターで「西三国文化祭」が開かれ、西三国小学生や三国中学生の絵画や、地域の人たちの手芸、工作、鉢植え、着物リフォームなど多彩な作品が集まり、「すごいね」「うちの町会の人々の作品や」と来場者を楽しませました。

「20年ほど続く行事で、西三国の文化の発掘にもなっています。文化とひと口にしても幅広いもの、より多くの人に親しくしてもらいたいの、毎年新しい試みを考えています」と地域活動協議会・嘉悦靖人会長。

作品展のほか、将棋・囲碁大会や、フリードリンクコーナーも。毎年好評の演芸は、三国中学校吹奏楽部の演奏でオープニング。サプライズで淀川区のマスコット、夢ちゃんも登場し、仮装した子どもたちと共演しました。詩や絵本の朗読、フラダンス、舞踊、ウクレレ、民謡、腹話術、そして今年初出演のオカリナ、最後のコーラスでは2020年に向けた東京オリンピックの応援歌が披露され、会場は大いに盛り上がり、賑やかな閉幕となりました。

医療や介護の情報提供し、住民の声聞く 大阪回生病院で「住民交流会」

「高齢化が進む中、病院や介護事業、地域の様々な見守り団体が連携できる仕組み作り」と、大阪回生病院と社会



「日常的な健康管理や相談、風邪などの治療は身近なクリニックで細かく診てもらった方が、いざ異変があったとき病院での確な検査や処置が行え患者さんの負担が減ります」と、地域医療連携部の橋詰知弥さん。「今後も地域の人たちの声を聞ける場を開いていきたい」と「まごころ」センター長の横山和徳さん。

福祉センター「まごころ」が共催し、11月7日、第1回住民交流会を開催。

まずは、地域の人に医療や介護の情報を提供し、地域の人からも、疑問等、率直な声を聞くことが目的。第1回は、同院から病院とクリニックの違いや使い分けの利点が語られ、「まごころ」からは、区内で増えている高齢者の困り事の現状や、相談窓口の開設についての説明がありました。

★「まごころ」の詳細は39頁。

上質なサウンドで名曲を楽しむ会

「クラシカ十三」で、音楽愛好家の輪広がる

「昨年この会を知って以来、参加しています。いろいろな音楽が聴けて勉強になり、こんな場があつてうれしいです」

とある会員。毎月第2土曜日に博愛社内で開かれている「クラシカ十三」。代表の西澤嘉祐さんの選曲と豆知識を交えた進行で好評です。

「音楽に関しては素人ですが、オーディオに興味があつて、ここが気に入る音色や響きを楽しみにきています」と話すコアなファンも。

★12月9日、14時～16時
参加600円。問072・954・3230（西澤）



11月の定例会では「楽しい対位法2」と題し、異なるメロディーを同時進行した場合の音楽効果を実感しました。「例えば、『春が来た』と『雪やこんこ』を同時に合唱してみると…」と参加者もその効果に納得。その後も「有名曲」から「知られざる名曲」、愛唱歌などを聴き歌い、あつという間の2時間でした。

継続と広がり、活躍評価され

「十三剣友会」、生涯現役スポーツ賞」受賞

十三で、52年。活気溢れる雰囲気を見て府外から通う会員も少なくない「十三剣友会」。先生クラスの有段者が揃うなか、初心者も大歓迎で、熱の入った指導が行われるのも特徴。そんな長年にわたるスポーツ推進の功績が評価され、今年度、「十三剣友会」は、大阪府より「生涯現役スポーツ賞」を受賞しました。



中学生から70代の会員が稽古に励んでいます。子どもの付き添いだったお母さんが剣道を始めることも。



島野師範の指導を受けるため、順番の列ができる。

「剣道愛好家はかりで皆さんとても熱心」と、師範で範士八段の島野大洋さん。「それぞれ技術を持つうえで常に話しているのは、腹から声を出すこと。重心を下に置くこと。この基本が簡単なようで難しく、一番大事です」と指導の思いを語ってくれました。

「初心者が入って1年で初段を取った会員もいます。幼年期から高齢期まで活躍できるのが剣道。私自身、剣道ができる喜びを感じています」と、会長の城野秀作さん。

「創立以来大切にしてきたのは仲間との輪。互いに敬う剣道をしようとの思いを変わらず伝えていきたい」と、名誉会長の渡邊武夫さん。

★会員募集。少年の部あり。
090・3723・9495（城野）

お部屋を快適にして新年を迎えよう!

トランクルーム
大掃除はカンタン!
月々2,000円代~/



- 24時間出し入れ自由
- 即日利用OK
- セキュリティ万全
- 除湿・空調完備
- 手数料・管理費なし

御堂筋線沿いの東三国店!



キュラズ
Quraz
0120-15-9780



新大阪店・新御堂筋東三国店限定クーポン
初回費用 **2,000円割引**
月額利用料 最大5ヶ月間 **30%OFF**
※断続のみ ※他クーポン併用不可 有効期限2018.1.31 [FP-11]



「旧尻無川の起点です」尻無川にかかる岩崎橋で。「船内は贅沢な空間で、瀬戸内海に比べれば波もなく、快適だったと思います。兩岸は、外国人を見に来る見物客でいっぱいだったようです」と藤井さん。

本誌で告知します。

10月28日、唐人澤（とうじんみお）探訪ウォークとして大正駅から約2キロを歩くイベントが開催されました。「江戸時代の250年間に韓国から江戸に12回、総勢500名の朝鮮通信使が派遣されました。大坂へ到着後



竹林寺にて、「病気になる通信使を当時の住職が看病し、亡くなった後はねんごろにとむらったそうです」と保阪正昭住職。「人と人とのつながりあいの暖かさを感じ、ウォークの中でも印象に残りました」と参加者。

幕府の船番所跡、通信使の墓や、木津川遊歩空間など西区の名所も訪ね、約3時間で行く阿波座駅へ。今後は大川から淀川へ入り、京都をめざすツアーをやりたいです」と藤井さん。

江戸時代の朝鮮通信使、縁の場所を訪ねて 大正から阿波座への探訪ウォーク、盛況

豪華な川船に乗り換え、通信使のみが通行できた唐人澤（旧尻無川）を通過して淀川を遡上しました。先日、ユネスコ世界遺産にも認定。韓の交流の第一歩になれば」と、主催した朝鮮通信使川御座船を考える会・代表の藤井薫さん、碓安弘さん。

区体育厚生協会・チャリティーゴルフ大会 親睦深め、参加費は区の福祉へ

淀川区体育厚生協会は、11月8日、第55回「淀川区親善チャリティーゴルフ大会」を伏尾ゴルフ倶楽部で開催。122名が参加し、参加費の一部が11月13日、淀川区社会福祉協議会に寄付されました。

区体協・島林会長（右）から区社協の麻井光治さんへ参加費の一部が寄付されました。



「区の福祉充実へのお力添え有難うございます」懇親会は、区社協・三田和夫会長の発声で乾杯！



「今年も多くの皆さんにご賛同をいただき55回目の歴史を重ねることができました。ありがとうございました。今年スコアにいろいろな思いを残し、来年もご参加よろしくお祈りします」と島林豊会長。

『古い鉄瓶』

リポーター：水迫 秀子



押入れの奥から、懐かしい古い鉄瓶が出てきました。ずいぶん昔のことですが、一緒にお茶のお稽古をしていた友だちが「美味しいお茶をたててね」と言って、結婚祝いにくれたものです。

よく見ると、蓋の上が錆びていて、ちょっとガッカリ。でも、丁寧に洗って、何度かお湯を沸かせれば使えるはずだ。

今は、電気ですぐにお湯が沸くポットがあり、台所には給湯器もあって、蛇口からは何時でもお湯が出てきます。わざわざ、面倒な手入れのいる鉄瓶を使うこともないのでは？ 処分しようか？ 迷いました。でも、でも……捨てるに捨てられず仕舞い込んでいた鉄瓶です。

そうだ、この冬は思いきって使ってみよう。大晦日には過ぎゆく年を思い、そしてお正月は、この古い鉄瓶でゆったりと美味しいお茶をいただきながら、年賀状を楽しみ、「いのち」あることに感謝しよう。古い鉄瓶に思いをはせて……。

※身近な「発見」を多くの人に…。このコーナーでは、「町かどリポーター」を広く募集しています。また、ご意見、ご感想などもお寄せください。詳しくは「ザ・淀川」まで。

人・もの再発見 町かどリポート 64

(問) ザ・淀川 TEL: 6301-8370



初期消火や救命講習など、防災リーダーが中心になって指導。昨年に続いて、訓練には中学生も参加。「災害時は、中学生の皆さんの力が重要です」と藤本会長。

「大規模な地震が起きる危険性が高まっています。日頃からの備えと、自分の命は自分で守るという心構えを大切にしてください」と、藤本好一連合振興町会長。11月11日、

防災リーダーが指導し、繰り返し体験 新北野地域・防災訓練に400人

新北野地域の防災訓練が、新北野中学校で実施され、中学生を含む約400人が、初期消火や煙中体験、救命講習に取り組みました。「大災害時は消防署が駆けつけられるとは限らないので、訓練のときから防災リーダーが中心になって応急手当や初期消火等を進めています」と、防災リーダーの森憲治隊長。「繰り返し体験することが大事。中学校とも密に連携していきます」と太田博紀副隊長。

「大規模な地震が起きる危険性が高まっています。日頃からの備えと、自分の命は自分で守るという心構えを大切にしてください」と、藤本好一連合振興町会長。11月11日、

(有)花福 家族葬・法要ホール



事前相談・見積・ホール見学
大阪市規格葬儀取扱指定店・創業60余年
淀川区十八条 3-3-15 ☎6391-0148

12月のひかりだより

8日(金) 成道会 (お釈迦様おさどりの日)
12日(木) 移動ふれあい動物園
29日(金) ~ 1月4日(木) 全員休園



ひかり保育園
淀川区三津屋 中1丁目6-1 ☎6301-2006

83 相撲と野球と塚本を愛する遊撃手(バー経営)のコラム。

大晦日は、毎年恒例の年越しカウントダウンライブを開催している。日ごろ出入りしてくれているブルースバンドがたくさん集まって、変わるがわる出演する。忘年会さながらの盛り上がりを見せつつ、演奏のクオリティはそれでいてなかなか高い。ハウリンバー今年の総決算。最後はブルースで締めくりませんか？

つるけんやの塚本 Test 日記

ある日の
アタタ



11月3日、だん
けふれあいフェス
ティバルで、手作
りのハンドスピナ
ー大会に参加し
ていたキミをパ
チリ。

「うちの子？」
と気づいてくだ
さった親御さん、お電話くださ
い。花月堂さんのお菓子券と粗
品をプレゼントします。

★ザ・淀川編集部 電話 6301-8370 ★

先月の
あなた



先月のあなた
を引き続き探し
ています。「〇〇
さんかな？」と
気づかれた方
ご本人にお伝え
いただけるとう
れしいです。

ちびっこも大人も、笑顔で「用意、ドン！」 北中島小学校で、第45回親子大運動会開催

11月5日、北中島小学校で親子大運動会が開かれ、約600人が参加。11の地域対抗で汗を流しました。



▲34年生の紅白対抗・激動玉入れ。参加者が入り交じり、動くカゴに玉を投げ入れます。「玉の色だけは間違わんといてな！」と各色のカゴ担当者。外れた玉も空中でキャッチ、再トライ。▶中学生の「障害物競走」は麻袋に入ったのジャンプ、ハードルに続きパン食い。「高すぎ！」



レーなどの他、毎年恒例のオリ
ジナル競技があるのが北中島流。
夫婦で出場する「男女ペア風
船割り二人三脚」では、「なかなか
か呼吸が合わへんね」とどの組
も大笑い。未就学〜中学生、
地域の高齢者に先生方も競
技に参加。昼食後には地域
別・小学生のパフォーマンス
として、ダンスやパレ
ードが披露されるなど盛りだ
くさんでした。

優勝は宮西子ども会、準
優勝は宮原C子ども会でし
た。「雨や選挙で延期になり、
参加者は例年より少な目だ
したが、無事開催できました
」と主催の北中島連合子
ども会・松元浩会長。

例年以上の大盛況！ だんけふれあいフェスティバル

11月3日、木川西の障がい者・
高齢者施設、淀川暖気の苑で恒
例のだんけふれあいフェスティ
バルが開かれ、カレーや喫茶な
どの出店、バザーも近所さん
で大にぎわい。



「汽車の窓からハンケチ振れば♪」特別
養護老人ホーム入所者の合唱、『高原列
車は行くよ。』近所やから毎年来てる。
食べ物も安くておいしいし、バザーも
楽しい」と、お客さんの女性二人組。



ロバにウサギなど移動動物園が大人気。「昨年に
続いて今年も来ました。子どもが動物好きで喜ん
でいます」と保護者。

ステージでは十三中学校ブラ
スバンド部の演奏、施設入所者
の歌や、ボランティアの出し物。
初の試み、手作りハンドスピナ
ー大会も小中学生に大人気でし
た。「施設内利用者様も積極的に
参加できるように、また、近所
の方や子どもも、一緒に楽しめ
ればと準備してきました」と施
設長の高辻龍一さん。400人
以上が来場、過去最高の盛況だ
ったようです。

職人の直請けだから 高技術・低価格 外壁防水塗装工事

マンション・ビル・店舗・病院・
工場・倉庫等の省エネ国庫補助金
対象の改修工事（1/3補助）受付中。
詳細はお問合せください。

塗装面積 100㎡まで **39万円**で施工!
(一般住宅・ウレタン塗装の場合) (消費税別足場代含む)

お得な外壁塗装グレード別バック料金 (税抜)

グレード	外壁塗装		屋根塗装	
	建坪 25坪	建坪 35坪	50㎡	100㎡
ウレタン塗装	39万円	50万円	15万円	22万円
シリコン塗装	45万円	55万円	17万円	25万円
フッ素塗装	58万円	69万円	23万円	28万円
遮熱塗装	65万円	78万円	25万円	33万円

※足場代、高圧洗浄代も込みでお得です。※鉄部、木部のペンキ塗りは別途。
※建物の劣化状況により変わることもあります。



今、お申し込みの方には
6帖洋室1部屋分の
壁クロス貼り替え無料!

リフォームローン
キャンペーン
只今無金利ローン実施中



ご縁のあったお客様
とは一生のお付き合いを
モットーに、丁寧な
仕事をお約束します。

責任施工
自社職人

職人直請で余計な経費をカット。
だからできる低価格。



防水・断熱・断冷効果

小冊子「失敗しない塗装工事7つの防衛策」を希望者にプレゼント！お問合せください

進和リフォーム株式会社

吹田市南吹田 5-2-5 大阪府知事許可(般-16)第123363
☎0120-46-7760
☎06-6310-7760 FAX06-6310-7758
info@shinwa-reform.co.jp



戦えぽ エーヤンダー5
作・泉田梨緒 33



メイクアップ中、終始笑顔だった照美さん(左)。夫の克己さんもその姿を見てピース。終演後、ハツエさん(右)は、「最高！」と一言。

「美」と「心と身体の健康」をテーマに、博愛社をはじめ多数の機関・団体が協力した博愛社をはじめ多数の機関・団体が協力した博愛社をはじめ多数の機関・団体が協力した博愛社...

「美」と「心と身体の健康」をテーマに、博愛社をはじめ多数の機関・団体が協力した博愛社...



「色の力を上手く使うと、見た目はもちろん気持ちも上向きになり、心身ともに健康的になりますよ」と講師の松本千早さん。「自分に似合う色とは？」の実演に参加者も納得の声。なお当日の収益は区社会協議会へ寄付されました。

野菜ソムリエPro講座などが実施され、子どもから高齢者まで楽しめる企画が満載でした。最後はファッションショー。博愛社の清心館に入居している方々もドレスアップし、にっこり。

ソナルカラー診断やピューティー体験、変身衣装体験、煎茶講座や野菜ソムリエPro講座などが実施され、子どもから高齢者まで楽しめる企画が満載でした。最後はファッションショー。博愛社の清心館に入居している方々もドレスアップし、にっこり。



「改めて、当時の熱血先生の良さを感じる機会にもなりました」と中井俊子さん。「書き出すと次々に思い出します。上手に語れるようになりたい」と藤田敏子さん。地域や年代も様々な貴重な地域史が、一話一話、増えています。

「お喋り上手の方は書くのも上手なのでしようか、皆さんすごいです」と来場者。

「お喋り上手の方は書くのも上手なのでしようか、皆さんすごいです」と来場者。

「お喋り上手の方は書くのも上手なのでしようか、皆さんすごいです」と来場者。

「お喋り上手の方は書くのも上手なのでしようか、皆さんすごいです」と来場者。

「お喋り上手の方は書くのも上手なのでしようか、皆さんすごいです」と来場者。

淀川区まちづくりセンターと三幸学園協働で、「美と健康」テーマに催し

思い出語り合い、地域史の保存へ「むかしばなし教室」エッセイ披露

—遺品整理の現場から見えてきたこと— vol.40

キーパーズの「前向きに生きるために!」

自分のことが自分の意思で決められない?

自分のことが自分の意思で決められないという話をよく耳にします。ボクがなぜ決められないの?と聞いても「分からない」という返事だったりして会話が続かないこともあるのです。人の行動、発言は基本的に本人の意思に基づいているものだと思っているのですが、人の指示や意見を待って同調することを基準に生活している人が意外に多いのかもしれない。

このような生き方が悪いとは言いませんが、こちらが意見を求めた時に自分の意見をはっきりと表現してくれない人は、何を考えているのか分からず対応に困ってしまいます。

自分の考え方とは全く真逆の方の考えを知ることは勉強になるのですが、自分の考えや意思をほとんど持っていない方は、その考えを知ることも難しいものです。

自分で決めると自己責任も発生しますが、ボクはほとんどの事を自分で決めていきます。皆さんはどれくらい自分の意思で決めていきますか?

(キーパーズ代表 吉田太一)

わんぱくウォリアーズ・安岡信也の

どっすん 工場見学日誌 (第16社目)

日新興業株式会社①

食欲の秋全開の今日この頃、皆様いかがお過ごしでしょうか?私はこちら最近のご飯の美味しさに日に日にでかくなるのを実感しております。そんな我々日本人の食にも直接影響を与えるモノづくりをする日新興業株式会社さん!淀川区にこんな凄い会社あったんやシリーズ!日新興業さんの我々素人にもすぐわかる技術、それは冷凍!私たちがよく食べている回転寿司などのマグロ。鮮度が命の魚は、水揚げ後すぐに冷凍され、鮮度を保ちつつお店へ。実は、国内の漁船の冷凍・冷蔵倉庫のなななんと、80%以上は日新興業さんのもの!その技術は、扱う魚によって温度を変え、細胞レベルまで一気にコッチコチに冷凍!その凄い技術力は、とんでもない分野においても大活躍!芸人も魚同様鮮度が命!日新興業さん!ああ、なんとかその最高の技術で、私の芸人鮮度もお守りください!

日新興業株式会社
三國本町1-12-30

新高小学校でカンボジアの孤児らと交流会



文化交流で距離を縮めた子どもたち。その後各クラスへ。「カンボジアでは音楽の授業や給食がありません。今日は楽しいしうれしい」とスレイクォイさん。

「生まれた場所が違う、文化が違う、習慣も違う。いろいろな違いを認め合っ

て、みんなを大切に

する心を学んでほしい。でも言葉で説明するだけでは難しいから、今日は思い切り楽しみましょう」と柴田清志校長先生。

11月9日、カンボジアの「くっくま孤児院」の子どもたち約20名が、新高小学校を訪問。3時間目はカンボジアの子どもたちが伝統舞踊を披露し、南中ソーラン節を熱演。最後は新高小6年生も一緒にソーラン節を舞い、一気に距離を縮めました。

4時間目は6年生の各クラスに分かれてカンボジアの子どもたちも授業を体験。その後仲良く給食を食べました。日本語が上手なカンボジアの子どもたちとじよじよに会話を楽しむ新高小の児童たち。「踊りは迫力があってスポーツも上手で、すごくフレンドリーで楽しい。私たちももっと、フレンドリーになりたいと思いました」と話していました。

今回の交流は、柴田校長先生が夏に「くっくま孤児院」を訪れたことから、「日本の小学校に行ってみよう」とのくっくま孤児院の声に賛同してとんとん拍子に企画が進んだそう。くっくま孤児院は、日本のNPO法人



「モイ・ビー・バイ (1・2・3) !」の掛け声で全員集合写真。

「Globe Jungle」が運営していますが、子どもたちは自身でも生活費や学費に充てていくために芸能を身につけており、新高小学校へは、日本での公演ツアーの合間の来訪でした。

「くっくまの子たちに会ったとき、うちの児童に会わせたいと直感的に思いました。児童たちにいろんな角度からのインプットを増やして、その中で響くものがあればうれしい。今日は想像以上に子どもたちの表情が良くて、くっくまの子どもたちに感謝しています」と柴田校長先生。



▼カンボジアの子どもたちの南中ソーランを見て、「ジャンプ力がすごい」「迫力があつた!」と児童は興奮気味。最後は一緒に「ソーラン!ソーラン!」



▲「わたしたちはカンボジアから来たよ〜。」と日本語で挨拶をし、この日のために、夏休み中は1日8時間練習をしていたという伝統舞踊を披露してくれました。会場には、隣接する新高幼稚園の園児も来ていて、目をまるくして見ていました。



体育の授業では、カンボジアの子どもたちと一緒にサッカーをして、楽しく遊んでいる様子でした。くっくま孤児院のみんなに日本について聞いてみたところ「たのしい」「日本のサッカーチームが好き」などと言っていました。

道路で生活していたこともあるカンボジアの子どもたち。自分たちの今あるこの環境が当たり前なことじゃないんだと改めて感じました。また、日本の人たちの支援のおかげで毎日しっかりご飯を食べ、学校へ行き、将来の夢を描けるようになったと聞きました。人と人の助け合いがとても大切なんだと実感しました。(十三中学校・記者体験)

三国小学校5年生、「学年集会」でキッズ川柳に挑戦！保護者も一緒に指折り、五・七・五



ハンバーグ、ヤキニク、スシ、ピザなど子どもたちに人気のメニューを組み合わせ「5・7・5」に挑戦。

「参観日親の視線が鬼のよう」あてられて間違えちゃうよ顔真っ赤」「こっそりと母が来るのを待ちわびる」「雨降って運動場が暇そうだ」

10月20日、三国小学校5年生の「学年集会」で、よどがわ芸術実行委員会が主催する「キッズ川柳」の出前授業がありました。講師はお馴染み、実行委員

メンパーで落語家の笑福亭仁勇さん。季語があり、風景を詠む俳句に対し、川柳は「気持ち」を詠むことを説明したあと、五七五の調子の良さを三国小学校校歌の歌詞を用いながら確認。さらに虫食い川柳で頭をやわらかくして、まずは「参観日」のお題で一句。最初は照れくさそうにしていた児童の中からじよじよに手が挙がり、名句を発表してくれました。

授業後、「いつもより頭を使いました」「字余りの言葉をどう短く置き換えられるか、難しかったけど興味が湧きました」と児童たち。力作の数々は来春春ごろに誌面で紹介するほか、区役所等で展示予定。随時お知らせします。

11/8~10
三
十
中
学
校

午前中はホテルプラザオーサカ、
午後からは履正スイミングクラブ十三へ！

町田 圭
高橋 幸平

1日目の午前中はホテルプラザオーサカへ取材に行きました！

総務部長の大川さんに、お客様と接しているなかで一番大切にしていることを尋ねると、「お客様が希望されていることを事前に察して行動すること。お客様が喜ぶことを最優先にしています」と話してくれました。

ホテルプラザオーサカでは最近力を入れていることがあるそうで、「外国人のお客様に、日本にもっと興味を持ってもらえよう、7月からラウンジを開きました。日本のゲームや駄



7月から開かれた3階のラウンジ。鉄人28号の超特大フィギュアもありました。



右が総務の大川さん。左から藤野さん、阪口くん、弘田くん。引き続きお仕事がんばってください！

菓子、アニメのフィギュアなどを置いています」とおっしゃっていました。

続いて、職場体験中の中学生にインタビュー。どのよう

仕事をしたいですか？「お客様に嫌な思いをさせないように気をつけます」(弘田くん)「あいさつを徹底します」(藤野さん)

仕事を体験してみようですか？「最初はカッチリとしたイメージだったけど、体験をするにつれてホテルの皆さんが優しく話しやすいと感じました」(藤野さん)

これからの仕事で楽しみにしていることは

ありますか？「僕は、将来調理師になりたいので厨房での仕事が楽しみです」(阪口くん)

午後からは履正スイミングクラブ十三へ！スタッフの三田さんに、仕事のやりがいを探ねると「子どもたちを笑顔にすることで」と話してくれました。中学生にどんなことを学んでほしいかを聞くと「人にものを教えることがどれだけ大変か学んでほしいです」とおっしゃっていました。

またまた体験生にインタビュー！この仕事を通じて感じたことは何ですか？「子どもたちに教えるのが楽しい」(中村くん)「裏の仕事が大変」(八田くん)「思っていたよりも大変だった」(嶋村くん)

残り2日間、気をつけたいことは？「子どもたちに怖がられないように(笑)」(中村くん)「一番に笑顔」(八田くん)「迷惑にならないようにする」(嶋村くん)

やってみたいことや、心配はありますか？「もっといろんな人とコミュニケーションをとりたい」(八田くん)「明日から小学生クラスで教えるので言うことを聞いてくれるかな」(中村くん)



1人だったら出来ない仕事だと思いました。初めて画像の編集をして、難しかった。(高橋)自分たちで誰かの話を聞いて、それを自分たちでまとめて書くという仕事は、想像以上に難しいと思いました。(町田)

11/16・17
三
中
学
校

三国中学校職業体験！
『ザ・淀川』の記者になりました！

西谷 泰一
竹内 悠大

初日は和菓子で有名な「喜八洲総本舗」と「愛光保育園」で取材をさせていただきました。まず「喜八洲総本舗」に何うと、三国中学校の生徒が真剣に作業していました。

お店の方に「美味しい和菓子を作るために心がけていることは何ですか？」と聞くと「愛情を込めて、一つずつ丁寧に作っていくことです」と笑顔で答えてくれました。そのお話し、生徒も含めて皆さんが、丁寧に作業を進めていました。また、「この店の好きなところはありますか？」と聞くと、働いている皆さんは、口を揃えて「みんなの仲がいいことです」と答えてくれました。その仲の良さが、美味しさに繋がっているのかなと感じました。

生徒のみんなは「思っていたよりハードな作業だったけれど、明るくて楽しく仕事ができる場所です」と語ってくれました。また、いつも「喜八洲総本舗のお菓子を食べて食べている」という生徒の中尾さんは、「お菓子を作ることの楽しさや難しさが分かりました。お菓子の材料を混ぜるのが気持ちよかったです」と答えてくれました。

続いて取材させてもらったのは「愛光保育園」です。すこく心温まる場所で、取材している僕たちの緊張もほぐれました。



生徒たちは子どもたちと楽しそうに園庭を走り回っていました。ルールなどは子どもたちが自ら決めていました。



生徒に、「働いてみて驚いたことは何ですか？」と聞くと、「子どもたちは可愛いけど、遊ぶのが疲れます。子どもは無敵です」と答えてくれました。

新保育園長先生は「この保育園の好きなところは、子どもたちがありのままの自分を出しているところです。子どもたちの笑顔を見ることが楽しいです」と答えてくれました。その後、園内を案内していただきました。

初めての取材で分からないことも沢山ありました。でも、編集部の方にアドバイスをしてもらい記事を完成させることができました。取材に答えて下さった皆さん、ありがとうございました。これからの人生に役立てたいと思います。(西谷)

職業体験に行く前にはすこく緊張していましたが、『ザ・淀川』さんに着いてしばらくすると、そのアットホームな雰囲気ですぐに緊張がなくなりました。短い間ですが様々な事を教えてくださったり貴重な体験をさせていただきました。ありがとうございました。(竹内)



中学生の声
わたくしの
No. 23

性格はバラバラ。でもがんばりたいこと「剣道！」

小学2年生から剣道を習っている2人。現在、琉希くんは剣道部の部長。

琉希「小学生の途中位から技が決まるようになって、じよよに楽しくなってきました。周りを見れば観察力が身についたと思います」

音羽「試合前、相手の癖をよく見て、どう攻めればいいのかを考えています。一本取って勝ったときが気持ちがいい」

—双子兄妹、仲がいいですね。

音羽「よく言われるけど、家と部活が一緒なので登下校が一緒だけです。性格はバラバラ。琉希は、もし友だちが2人、前で話していたら、真ん中に入っていくタイプ。私は後ろで2人の話を聞いています」

琉希「何？何？って入っていつて、わからなくても笑っています」

—得意なこととは？

琉希「自分はどちらかと言えば運動？」

音羽「自分はどちらかと言えば勉強？」

琉希「サッカーかな！やっていたから！」

音羽「それ得意っていう？やっていたらただけなら私も得意なこと勉強して堂々と見えるわ」

工作は？段ボールとか牛乳パックで船作って浮かべてるやん」

琉希「そうそう、この間は消しゴムのカスでネリ消し作って、動物の形にして遊んでいました。料理も好きです。まずかったら、どの材料が多すぎたかなあとか研究して」

音羽「それくらい勉強もしたらいいのに…」

(笑)みんな教えてくれてるやん」

—好きなことは？

音羽「小さい頃『三毛猫ホームズ』にはまって推理ものが好きになりました」

琉希「同じ本を繰り返し読んで、主人公はどんな顔とか、家の間取りはとか、頭の中で映像にしていくなのが楽しい」

琉希「サスペンス系のドラマも面白いよなあ。『おみやさん』とか『水戸黄門』とか…」

—てるてる坊主が飾られてるね？

音羽「家族で旅行する前に、みんなでお祈りしてるんです」

琉希「でも晴れへんねんなあ(笑)」

音羽「小さい頃『三毛猫ホームズ』にはまって推理ものが好きになりました」



美津島中学校2年生
滝元 琉希(右)・音羽(左)

公はどんな顔とか、家の間取りはとか、頭の中で映像にしていくなのが楽しい」

琉希「サスペンス系のドラマも面白いよなあ。『おみやさん』とか『水戸黄門』とか…」

—てるてる坊主が飾られてるね？

音羽「家族で旅行する前に、みんなでお祈りしてるんです」

琉希「でも晴れへんねんなあ(笑)」

音羽「大事なときは雨が上がって感動したこともあるやん」

琉希「(上)のお姉ちゃんが晴れ女やな！」

—どんなところへ旅したい？

琉希「ロンドン！シャーロックホームズの博物館に行きたい」

音羽「北海道とか沖繩！おいしいものが食べたい」

琉希「オレは雪合戦がしたい！」

—来年3年生。がんばりたいことは？

2人「剣道！」

音羽「春の大会で、個人戦ベスト4に入って賞状をもらいたいです。それから女子の人数を増やして、団体戦にも出たい」

琉希「いっぱいあって…。まず部のみんなをまとめることを目指しています。そして団結力をもって大会で優勝することです！」

音羽「応募してるねんな(笑)」

2人「メリハリやな」

シベリア抑留を生き抜く

橋本馬左也さん(十三元今里・91歳) ③

満蒙開拓義勇軍から開拓団へ移行した2年目の1945年5月、橋本さんは徴兵され関東軍へ。軍の主力が武器ごと南方へ移動した後の国境に配備された。8月15日の終戦後も、「負けるはずがない」と乏しい装備で22日までソ連軍を相手に奮戦。ついに破れた連隊の生き残りは貨車に乗せられ、黒龍江を越えて収容所へ送られた。その際、自分で動けず野戦病院に残った兵隊の行方はわからない。「六蔵の奥で『お母さん痛い、痛い』と言っていたが、どないもでけん」。銃創を負っていた橋本さんは、傷病者ばかりを集めた「病院部隊」に入れられた。

「シベリアはもともと犯罪者を送るところで、食べるものが何も無いんやから。配給される食事は黒パンがひと切れとジャガイモの切れ端が入っただけの塩スープ。傷の癒えない片手を吊ったまま二人一組で赤松の伐採をさせられているうちに腕が動くようになったが、ろくに食べてないから力が入らん。倒れる木から逃げ切れず下敷きになるもんもおった。いつ日本に帰れるかわかるかいな。考えるこというたらもう、食べることだけ。病人が多い中、体が動いた橋本さんはよく使役に呼び出されたという。それが生還につながった。

「満州から入ってきたシャケを倉庫に入れる使役の時、隠れて凍ったままのシャケにかぶりついた。コートの下にかくして持ち帰ろうとしたもんがおって、収容所の入口でポトンと落とした時は、罰で全員晩飯なし。鉄条網をちよつと上げて外に抜け出し、近くの畑のじゃがいもやとうもろこしを生でかじったこともある。民家へ行って『パンくれ！』言うて、軍用の靴下や手袋と交換した。僕は必ず戻った。そのまま逃げ出すと撃たれる。僕は体の弱い同僚を

助けたり、よう動いてソ連兵と仲良うする努力もした。人種は違っても、『こいつは悪いやつやない』いうのはわかるんやろ。同年代のソ連の歩哨が家の薪割りに来てくれいうて、仕事の後に晩飯をもろた。妻と子どもがおったよ」。

伐採する木が無くなると、その度に別の収容所へ移された。夜は疲れて死んだように眠り、朝になると隣りが本当に冷たくなっていることもしばしばだった。地面が凍っている冬の間、遺体は生きている者が着るために服を剥がれ、ふんどし一枚の裸にして戸外に積み上げられた。『死んだらあないにされる。絶対に死なんと帰ってやる。そのためには食うことや』。そう心に決めて、食べるために辛い使役も収容所でも兵隊時の階級が生きていた上官の雑用も、厭わずこなし

1947年8月、日本に帰してやると貨車に乗せられた。「また嘘に決まってる」「ひょっとしたら…。揺れる気持ちでナホトカの港に着いた。製材所で使役しながら輸送船を待ち、10月30日乗船。「2年ぶりの白いご飯とタクアンで日本人らしい気持ちになった」。舞鶴港へ降り立ち、ほつとしたのか高熱が出て入院。ひと月後、故郷へ向かう汽車に乗った。

帰郷後、何度も神戸区役所に戦闘による負傷手当の申請に行ったが、証人を探せと言われた。「敗戦前の3カ月、必死の軍隊生活で友人なんかできるかいな。国鉄100キロだけタダにしたると言う。何いうとるねん！と帰った。平成元年、金一封と銀杯、抑留証書が送られてきたけどな。死と隣り合わせを生き抜いた抑留体験は何だったのか。「銀杯なんかいらん」。悔しい思いは報われないままだ。

Air Mail from Tasmania

大地、海、人。未来を見据えたパラダイス

タスマニア州：大塚博子



はじめまして。気仙沼出身、海と生きる漁師の娘、実妹曰くほとんども外人の日本語教師、大塚です。オーストラリアタスマニア州ホバートに住んで29年。2011年の東日本大震災以降は、「Think Seawall 防潮堤を考える」創始管理者、「See the Future! 海みらい！防災女性学習会」会長も務めています。

ざっくばらん、人情に厚い投票しないと罰金！

2017年11月15日、全豪有権者の77%以上が郵便投票した同性結婚合法化アンケートで、過半数62%がYESを示し、速報を待ちかねた一般群衆が歓喜の涙を共にしました。私は朝一で



夕焼けに染まる、自宅のすぐ前にあるクレモンビーチ。

この広大な自然の国オーストラリアの国民性は、ざっくばらんて人情に厚い気仙沼の漁師（の娘）の肌に来るまでびったりきます。まず、裸足でスパーに買い物に行く子供、若者、そして親。3歳児の母が自宅に窓を作ると言うので行ってみると、カナヅチで煉瓦の壁に穴を開けています。金曜の四時半に校舎をウロウロしていると清掃員に不審がられ（つまり教頭先生すら残っていないので）、休みに宿題を出すと親から文句、学科長から注意書が届



高校2年生。私のクラスの日本語を学ぶ生徒たち。



タスマニア島だけに生息する肉食性有袋類のタスマニアデビル。

きます。高校は最終授業が11月初め、共通テストが11月末で、以後2カ月半勉強ゼロ、前年の習得単語もスツカラカンに忘れて笑顔で2月の新学期に戻って来ます。夏季はまた、夏時間で時計を1時間先送りして仕事後のサーフィン、クリケット、ゲーディング等を愉しみ（冬季はクリケットがフットボールに、ゲーディングは週末に移動）、クリスマス親戚BBQでスポーツと政治を熱く論議します。
第一、オーストラリアは選挙が義務で、投票しないと罰金なんです。会社役員でもホームレスでも一票は一票。立候補者は弱者の声も無視できず、道路も雇用も福祉もイジメ改善もまず投票から。小3クラスは総理大臣に意見書を出し、高3女子は彼氏と行ける初選挙が楽しみと微笑みます（うーん。世界中で選挙を義務化できたら社会はどう変わるだろうか）。

大地と海に生かされた港町
まるで故郷、気仙沼



海辺のカフェで。



ホバートの港

燃える岩を包む透明な海が自慢です。オーストラリアは相変わらず鉄と石炭輸出が世界一の鉱物依存の高い国（日本が中国が一番の輸出先）ですが、州都ホバートは、昭和の頃は八チマキ姿の気仙沼の叔父達の乗るマグロ船、現在は市の人口20万に対し向こう5カ月間で18万人を乗せる豪華客船が訪れる、エコ・スポーツ・グルメ・アート等の周回型ツーリズムが発展を遂げる、坂の美しい港町です。要するにまるで気仙沼かも。
州民は、80年代初めに国全体を巻き込み与党自由党の敗北を結果付けたフランクリンダム建設反対運動に象徴される洗練された環境保全活動を誇り、海と大地からの恵みを意識。未来を見据えた経済社会への転換努力を感じます。

【市民ライターが、海外から現地のくらしを伝えます】



◆カップすし (主食+主菜) 481 kcal



1. 米は洗ってザルに上げ、水気をきる。炊飯器のすし飯の目盛に水加減をして炊く。
2. Aを耐熱容器に入れて電子レンジ(600w)で30秒加熱し、よく混ぜ、ゆずを加える。
3. 炊き上がったご飯をパットに移し、②を回しかけてさっくりと混ぜ、うちわであおいで冷ます。

4. 椎茸そぼろを作る。鍋にひき肉を入れて中火にかけ、菜ばし4~5本で混ぜながら炒る。色が変わったら椎茸を加え、酒、砂糖、醤油を順に加え、汁気がなくなるまで炒り、冷ます。
5. 刺身(サーモン)をバラの形になるように作り大葉2枚を敷きサーモンを盛りつける。
6. ③のすし飯をカップの1/3の高さまで入れ、椎茸そぼろを平らにのせその上にすし飯をのせ、サニーレタスを手でちぎり、⑤を盛りつける。
7. ③のすし飯をカップの1/3の高さまで入れ、でんぶを平らにのせその上にすし飯をのせ、アボカド、マグロを一口大に切り、甘えびを、盛りつける。

(材料)※2人分

すし飯【米1cup 水1と1/3cup A(酢小さじ2 砂糖小さじ1 塩小さじ1/4 ゆず果汁小さじ1) 椎茸そぼろ【鶏ひき肉50g 生椎茸のみじん切り1枚 酒小1 砂糖小さじ2 醤油小さじ1/2】 好みの刺身(サーモン4枚 甘えび4匹 マグロ4切れ) アボカド1/2個 でんぶ 大葉4枚

◆野菜ときのこの和え物 (副菜) 44 kcal



(材料)※2人分

ブロッコリー1/4株 エリンギ1/2本 ミニトマト4個 めんつゆ小さじ1/2 オリーブ油小さじ1

1. ブロッコリーは小房に分け、エリンギは短冊に切る。耐熱容器に入れてラップをかけ、電子レンジ(600w)で2分ほど加熱する。
2. ①の粗熱が取れてから、半分に切ったミニトマトとともに、めんつゆ、オリーブ油で和え、器に盛る。

◆さつまいもの甘煮 (副菜) 105 kcal



(材料)※2人分

さつまいも120g だし2/3cup 薄口醤油小さじ1 砂糖小さじ1

1. さつまいもはよく洗い皮つきのまま1.5cm厚さの輪切りにし、食べやすい大きさに切る。
2. 鍋に①を入れ、水をかぶるくらいまで加え、強火にかける。煮立ったら中火にして5分ほど茹でる。
3. ゆで汁を捨てて、だしと調味料を加えて中火にかけ、汁気がほとんどなくなるまで煮、器に盛りつける。

◆ゆず大根 (副菜) 27 kcal



(材料)※2人分

大根400g 昆布(5cm角)1枚 塩小さじ1 漬け汁(ゆずの輪切り1/2個 ゆず果汁大さじ2 砂糖大さじ2)

1. 大根は皮をむいて乱切りにし、ボウルに入れて塩をまぶししんなりしてきたら重石をして4~5時間以上(出来れば一晩)置く。
2. ①の大根はザルに上げて水気をきり、昆布はさっと洗って水気をふく。
3. 漬け汁の材料を合わせ、②とともに清潔な保存容器に入れ、しばらくおいて味をなじませる。★冷蔵庫で3~4日間保存可能。

マイペース・マイウェイ



笑顔と涙…そして感謝

訪問・居宅介護事業所マイ・ソングケア代表 小西正芳



この一年間、色んな出来事がありました。「あれも今年の出来事だったのか」と時間の経つのが早いことに驚いてしまいます。うれしかったことは、事務所内ネコのベルが来たこと。初めは逃げ回って誰にも近づかなかったけど、最近はずつかりこの主のような顔をして、事務所の真ん中で仰向けになって寝ています。ただ、車いすが怖いのか僕だけは抱っこさせてもらえません。「僕がOK出したからここに居るんやし、名前も小西ベルやのに(笑)」

楽しかったことは、友人に誘われ初めてフェリーで別府まで行ったことです。夕方に乗って朝7時前に現地に着くので、一晩どうやって寝るかが一番の課題でした。乗り場を下見したり、旅行会社に船室の状況を探ねて試行錯誤を重ね、どうにかベッドに寝ることが出来ました。何十年ぶりかで二段ベッドの下段です。ただあまりにも低すぎて、ベッドから車いすに移る時が大変だということ、4人部屋の残っている2つのマットを全ておろして3段重ねにして、車いすの座面に出来るだけ近づけました。実際に寝てみると天井が低く少し圧迫感があったけど、体質上熟睡してしまいました。現地では、普段ほとんど乗らないリフト付きタクシーで観光しました。雨も降りましたが運転手さんが大阪出身ということもあり、楽しい会話の中でドライブすることが出来ました。

悲しく辛かったことは、友人との永遠の別れでした。ヤツは以前勤めていた職場の後輩で、とても頭がよく仕事の出来る人でした。2年くらい一緒に働かなかったけど、僕が退職してからも連絡をくれて仕事やプライベートのことをよく話しました。ヤツが去った原因は多分仕事疲れだったと思います。どんなにしんどくても困ってる人のことを思い、身体を引きずるようになしながら、それでも笑顔を絶やさずに働いていました。別れを告げた時、「命をかけていい仕事なんか、この世に一つもない」ということを教えられたように思います。そして、会える時にその機会を逃してはいけないうつづくと思いません。振り返っても二度とは戻ってこない時間を大切にしないといけないと、改めて感じさせられた一年でした。そして今年出会った人、今年去って行った人にただただ感謝です。皆様にとっても、来年が良い年でありますように。

水星旬会

〔星座〕代表 植野 順朗
旬会は第1火曜日開催

遠花火胸の火種を包み込み
銀翼は千メートルかららら虫
ミサイル発射海に沈めし処暑の雲
久々の産土の夜鹿鳴けり
寝返りをうって赤子の秋日和
秋燈や使わぬままのハーモニカ
はき馴れぬ下駄もて急ぐ花火の夜
花オクラ妹の退院知らせおり
ひまわりの様な笑顔の嫁が来て
大切に薬のように新茶飲む
湯煙に乗っていつしか河鹿笛
涼風や木の幹に聴く水の音

森栄 朱美
増田とみえ
武市あいこ
大槻 京子
溝淵 ままき
増田 和彦
こまつたきこ
団 淳子
中尾なおみ
佐々木三味子
長尾みらる
北川とし子

俳句初めての方も是非おいでください。問:6392・3023(北川)迄

よどがわ川柳 11月の入選 (本田 智彦 選)

◎宿題／芋ギター ◎席題／友 ◎飲む・居酒屋 ◎自由吟

天 歩いても歩いてもまだ田舎道
地 会うとすぐ時間がうまる心地よき
人 芋掘りに我が青春を棒にふり
佳作 決心がつくまで窓を拭いている
芋掘りに歓声上げる都会っ子
ギターより三線似合う面のあり
バイトして買ったギターが棚の上
納豆もギターもボクの味方です
路地裏でギターと一杯酌み交わす
お金では買えぬ友情噛み締める
思い出をお国言葉で語る友
思い上がり大事な友がひとり去る
いつまでもほめ言葉なし真の友

正邦宏 和宏 茶博 信正 美昭 夏史
樹栄子 美明 助信也 明羽子 絵郎

次回 12/13(水)午後1時～ 居酒屋富五郎(十三西口WEST13)

◎宿題:やっぱり・無茶 ◎飲む・居酒屋 ◎自由吟

楽習ら★と



淀川図書館

(新北野1-10-14 Tel.06-6305-2346)

図書館deハローワーク(就職支援セミナー)

11時から乳幼児向け絵本の読み聞かせなどを
楽しんだ後、就職に役立つセミナーを開催。お
子さんと一緒にそのまま参加ください。

★1月17日(水)11時半～12時 対象:仕事と子
育ての両立をお考えの方 定員:当日先着20
名)入場無料 問:上記淀川図書館まで

★年内は12/28(木)まで。年始は1/5(金)から
開館。※12/28(木)午後7時から1/4(木)午
前9時まで返却ポストは利用できません。

第132回 淀川自然観察会

(問:072-444-4312/中野) 雨天中止

おもしろいぞ!冬の河原 虫たちの冬越しの様子をみてみよう!

次の世に「命」を引き継ぐため、虫たちはいろ
んな形態で寒い冬を乗り越え、春が来るのを待
っています。虫たちの冬越しの様子を、淀川右
岸の河原で観察します。★12月17日(日)9時
半阪急十三駅東改札集合、12時頃十三千湯
付近で解散 参加費:大人200円 中学生以下
100円 持ち物:筆記用具、虫眼鏡、軍手など
暖かい服装でご参加ください。主催:公益社
団法人大阪自然環境保全協会「淀川自然観
察会」問:090-2350-2003(中野)

リバティおおさか リバティホール

(JR環状線「芦原橋」駅下車、南へ約600m)

憲法カフェ「原発被害—避難の権利」

リバティ本館で開催中(～12月16日)の「日本
国憲法展」に伴うイベント。原発賠償関西訴訟
原告団代表・森松明希子さんが「避難の権
利」について話します。★12月2日(土)13時～
15時 参加費:大人500円 中学生以下200円
問:☎06-6315-8284(あすわか大阪/小谷)

大阪市総合生涯学習センター

(大阪駅前第2ビル5F)

トルコの市民社会と反原発運動

日本からの原発輸出の計画があるトルコで、研
究・調査活動を行ってきた森山拓也さん(同志
社大学大学院グローバル・スタディーズ研究
科)の帰国報告会。★12月9日(土)14時～16
時45分 参加費:700円 主催:ノーニュークス・
アジアフォーラム・ジャパン ☎080-6174-8358

中崎町 朱雀ホール他

(北区中崎西1-1-18)

なんみんDay(World Refugee Day)

映画「自由と壁とヒップホップ」上映@シネマ
ロン大学生以上1000円 シンポジウム「中崎
町から考える日本の難民」、音楽、パフォー
マンス、ワールドキッチン@朱夏 フリーマーケット@
天然芸術研究所 ★12月10日(日)10時～19時
半 無料(映画別途) 主催:問:ネオ難民カフェ
ネットワーク ☎06-6335-4440 wrd@amanto.jp

難波市民学習センター 講堂

(JR「難波駅」OCAT正面口から徒歩約2分)

封鎖下ガザから考える中東情勢

ジャパンプレスの藤原亮司さんとガザ出身の研
究者イヤス・サリムさんが、ガザの現状を報告。
排外主義を深める日本で何が出来るのか。参加
者と意見を交え徹底討論。★12月16日(土)13
時半～16時45分 参加費:1000円 主催:パレ
スチナの平和を考える会 ☎06-7777-4935

エル・おおさか 5F研修室2

(地下鉄谷町線・京阪「天満橋」駅西へ300m)

これでええんか!大阪の「教育改革」

教育改革を貫く「分断」と「排除」の理論を批判
する～もう一度、学校を「人と人がつながる場」
にするために～と題して、住友剛さん(京都精
華大学教授)が講演。大阪市立中学校教員の
松田幹雄さんが現場から報告します。★12月
23日(土)18時受付 18時半 資料代:500円
主催:D-TaC ☎090-1914-0158

大阪YMCA

(西区土佐堀1-5-6)

ワン・ワールドフェスティバル for Youth

高校生がつくる高校生のための国際協力
EXPO。ワークショップや講演、様々な団体に出
会えるブースなど世界を知るプログラムが盛り
だくさん! ★12月23日(土)10時～16時 入場
無料 主催:問:関西NGO協議会 ☎06-6377-5
144 http://owf-youth.com/

与謝野晶子

文・三善貞司 絵・帝塚せんこ

晶子のライバル 山川登美子

鉄幹への想いを秘め、許嫁と結婚

話題を変えて晶子のライバル 山川登美子を紹介します。

彼女は明治12年(1879)福井県小浜の銀行家山川貞蔵の4女に生まれました。本名とみ、号は白百合、晶子よりひとつ年下、弟にプロレタリア作家として知られる山川亮がいます。

父貞蔵は英語教育に熱心で、当時英語教育では有名だった大阪の梅花女学校に進学させます。ここで登美子は学校長の成瀬仁蔵(女子教育の恩人)後に日本女子大学を創設になみはずれた歌才を認められ、卒業後鉄幹の「明星」の同人に推薦されました。ですから晶子よりは早い加入で、白百合のペンネームで秀歌を発表、鉄幹はじめ男性同人たちは、彼女をマドンナのように大事にします。

6

長い豊かな髪に大きなリボンをつけ、「いかにも良家の子女タイプ」だったそうで、おたいこを締め束髪に結つた彫りの深い顔、だちの晶子も、「まあ、きれい」と思わずみとれたそうです。気のせいでしょうか鉄幹は登美子と話すときよく笑つたので晶子は嫉妬し、登美子なんか鉄幹をとられてたまるかとカツカとなつたといわれます。

ところが、紅葉見物の10日後、登美子は突然堺の晶子の実家を訪れ、「小浜に帰ってフィアンセと結婚します。お世話になりました」と、深々と頭をさげたのです。驚いてよく聞くと、幼いころから彼女には親の決めた親族のひとり山川駐七郎という許婚者がおり、年内に挙式の手はずが進んでいてどうにもならないとのことでした。

「白百合のきみ けふとひ給ひき あす帰国し給ふとなり 高まげにいとどねびまさり給ふやう 美しくおはしき 同じ姿にて百合持ち給ふ写真 もたらし給ひき」

彼女はこう書いています。このときの登美子の歌が、それとなく紅き花みな友にゆずりそむきて泣きて忘れ草摘む

です。まさに名歌です。髪長き少女と生まれ白百合に顔は伏せつつきみをこそ思へとの歌もあり、登美子もまた心の中では鉄幹を愛していたことが、よく分かります。

「おめでとー！でもお名残惜しいわ」と言いながら、晶子は天にも昇るような気持ちになります。

清楚哀婉な短歌を残し 30歳の若さで病没

その後の登美子の短い人生を記しておきます。わずか2年の結婚生活で、夫の駐七郎は病死しました。明治37年上京し日本女子大学に入学、鉄幹・晶子夫妻と再会し「明星」に復帰、清新な短歌を次々に発表、晶子も負い目を感じていたせいか全面的に応援し、翌38年登美子と増田雅子を誘い、3人で共同歌集「恋衣」を刊行、評判になります。登

美子は白百合と題して131首を発表、生前の歌集はこれだけです。なお大学は、学生のくせに恋歌を詠むとはけしからぬと、登美子と雅子を停学処分しています。おそろしい時代ですね。

しかし美人薄命は世の常です。晶子に優る浪漫派歌人と絶賛された登美子は、夫駐七郎から感染した結核が悪化し、京都の姉の嫁ぎ先に寄寓し療養生活に入ります。「微熱白燈のやうに点

る」、彼女は苦痛をこう書いています。全身ひどい倦怠感に包まれ発熱する美しい横顔は、雪女のように妖艶でした。

我が死なむ日には期く降れ京の山白雪高し黒谷の塔(金戒光明寺の文珠塔のこと) 帰り来む御魂と聞かば凍る夜の千代も御墓の石抱かまし などの秀歌を詠み続けた登美子は、同42年4月、矢の如く地獄に落ちる躰きに石とも知らず拾ひぬるかなを残して絶命します。まだ30歳の若さでした。

厚生労働省認定 健康増進施設

都市湯治で綺麗に!健康に!

駐車場280台/日帰り温泉利用7時間無料

三宮駅前のラウンドワン前より 無料シャトルバス運行中(運まで約5分)

本紙をご持参いただいた方限定優待料金(4名様まで利用可)

日帰り天然温泉入館料 ◆天然温泉 ◆飲料1杯 ◆各種アメニティー ◆タオル・バスタオル・館内着無料貸出 ◆駐車場7時間無料 通常 平日2,300円(土日祝2,700円) 特別優待料金 平日2,000円(土日祝2,500円)

神戸みなと温泉 蓮 〒650-0041 神戸市中央区新港町1-1 Tel.078-381-7000

お砂遊び楽しいよ~ 園のたより 園庭開放(ぼっぼひろば) ~子育て支援~ 12月15日・22日(金)10時~11時 徳蔵寺・徳蔵寺保育園 東淀川区東中島1-5-5 6323-0640

大阪YWCA クリスマスバザー 12月2日(土)10時半~15時 会場:大阪YWCA (大阪市北区神山町11-12) 入場料:100円 (うち50円は東日本大震災被災者支援のための保護プログラム等にさせていただきます) 日用品・雑貨・リサイクル衣料など盛りだくさんのバザーです。当日はお子さんも楽しんでもらえるイベントや福引もあります。収益は社会貢献事業等の活動資金として大切にに使わせて頂きます。 問:06-6361-0838 Fax:06-6361-2997



おおさか昔と竹藪

SHOPPY PLAZA
13ピュア13

地域密着型の、
食品を中心とした
スーパーマーケットです!

★生鮮食品に自信あり! **超便利**
 ★十三駅から徒歩5分
 ★下記QRコードより外出先でも
 チラシが見られます。

(営) 9時半~21時
 十三元今里2-2-49
 ☎06-4806-1313

ゆったり にっこり
**シングルマザー
 応援フェスタ**

12月10日(日) 定員 40名
13:00~16:30

★場所: とよなか男女共同参画推進センター
 すてっぷ (阪急豊中駅下車すぐエトシ裏中5階)
 ★対象: シングルマザーの母子、離婚を考えて
 いる母とその子。母親のみの参加も可。
 ★無料 (有料の一時保育あり)

専門家への無料相談、
 ハンドマッサージ、ヨガ体験など。

[http://www.toyonaka-step.jp/
 O4_seminar_event/shinmama-festa.html](http://www.toyonaka-step.jp/O4_seminar_event/shinmama-festa.html)

*参加申込は、tel.06-6844-9773 まで
 *申込〆切: 12月1日(金)15:00

まのむねの
 湯まんじゅ
 ちり
 こいん(ほ)ま
 ちりや

大阪・十三

春八洲

酒饅頭家元
春八洲総本舗

十三本町1-4-2 ☎6301-0001
<http://kiyasu.jp>

アイデアが土地を活かす

高松建設
 TakaMatsu

高松建設 検索

☎ 0120-53-8101

まつ毛育毛キャンペーン

1号店オープンから28年以上、安心と信頼の実績あるサロンです

短期集中 太く長く!!
ラッシュアディクト
(フェイスクレンジング、超音波ケア付)
通常30分¥6,000
→初回体験¥3,900

3回コース (2カ月有効) ¥12,000
6回コース (4カ月有効) ¥19,200
フェイシャルとの併用で1回¥1,000に!

ホームケア品
¥10,800→¥9,800
(12月末迄)

キララ KIRARA ☎6300-0666 (予約制)
受付/10時~17時 休/日・祝日
十三東駅前通商店街内

即金買取 出張無料

何年も着ていない昔のきもの、たんに眠っていませんか? 一点から見積可能。丁寧に取扱い、即金で買取いたします。

アイ・アイ (年中無休) 古物商許可 第622021603711号
☎0120-186-860 ☎080-6107-8886

あなたの町の買取専門店

買います。

クーラー・電気工事引越の後片付け
贈答品・家電・厨房電動工具・事務用品
見積り無料!!
朝9時~夜7時

☎0120-380-357 ※携帯からもOK

リサイクルショップ ☎6390-0357 (十三公園前)
マスコット ☎6309-5558 (十三本町商店街)

見積もり無料 買取&回収

回収は安く おまかせください 買取は高く

- 家電・家具高価買取
- 格安片付け・回収
- 遺品整理

HPができました! おトクなクーポンあり!
http://www.recycle-apple.net

リサイクルショップ ☎0120-162-855
アップル 十三東5-1-62 営/10時半~17時
休/日・祝 (不定休)

ザ・淀川 暮らしの情・報・館

只今広告募集中

「広告出したいけど、高いから…」とお悩みの方、リーズナブルな料金ガウリの『暮らしの情報館』はいかがですか?

※1回のご契約で、最低6ヵ月連続掲載のこと。
1枠 (35ミリ×54ミリ) ⇒12,000円×6ヵ月=72,000円 (税別)

開運を夢見る“宝くじ夢枕”

金色の夢枕で幸運の女神とお友だちに!
¥6,666 (税別)

本体: 35×50cm
パイプ: ポリプロピレン100%

中袋ネット: 44×50cm
ポリエステル100%

ピロケース: 35×50cm
ポリエステル100%
硬さ: かため
日本製

“福がツクよう” お買い上げ1個につき宝くじ2枚進呈致します

城野寝具株式会社 ☎06-6302-1640
HP http://www.rakuten.co.jp/jonaron/ Mail order@jonaron.co.jp

遺品整理はお任せください!

遺品整理の無料訪問、お見積り。ご遺品の合同供養。不動産の売却、解体。室内の清掃・消毒…。ご相談ください。

キーパーズ ☎0120-754-070
http://www.keepers.jp/

笑顔になるリフォーム工事届けます

決して大きな会社ではないですが、「真心」こめてリフォーム致します。

- ユニットバス・キッチン半額
- トイレ・洗面半額
- クロス・フローリング工事
- 水もれ修理
- 畳・襖・網戸 (担当/関まで)

リフォーム専門店 **ゴウ**
淀川区木川西2-14-28 ☎06-6838-3334

歌手来店あり、カラオケ喫茶

★誕生日の方は1回限り
ボトルキーフ1500円
★13時~17時=1000円
1ドリンク・菓子付
★19時~23時=2500円
1アルコール・おつまみ付

カラオケ教室=月水土13~17時。団体可。
十三駅東口すぐビックエコー。講師: 柳谷孝雄。月謝3千円。月2回要相談。月謝5千円。問 090-8366-1637

カラオケ喫茶 膳所 ☎090-8822-0143 ☎090-9989-8930
日祝休 十三駅西口~徒歩3分 十三本町1-7-4 プラザバオ3階

マーじゃん愛好者大歓迎!

健康麻雀

50才以上の男女「4人打ち」サークル会員募集
★ボケ防止
★ストレス解消
★友達づくり

いこいの家
淀川区木川東1-7-24 ☎090-3651-5524 (山本)

暮らしの情・報・館 ザ・淀川

6ヵ月契約~ (税別)
★1枠 (天地35mm×左右54mm) 12,000円×6ヵ月=72,000円
★2枠 (天地75mm×左右54mm) 24,000円×6ヵ月=144,000円

麻酔科(バインクリニック)・整形外科・内科

バインクリニックとは、痛み(ペイン)の診断と治療を行う診療科です。受付/午前9:00~12:30 午後5:00~7:30 ※木曜午前は再診のみ

緒方会クリニック ☎6309-4647
休診日/日・祝日、木・土の午後
十三元今里2-10-11 http://www.ogataikai-clinic.com/

「鍼」・「灸」で、体質改善

全身を診た上で、患部の痛み・不調を改善していきます。(施術・約1時間半)当院の「根本治療」をお試しください。
★料金/5千円

九鍼堂 ☎6394-3085 (電話予約制)

整体(気功・カイロなど)

整体 60分・5000円。
痛み・不調の原因を見つけ出し、その日の体調に合わせた施術を行います。
小顔セラピー・8000円

リフレッシュジョイ ☎06-6306-6063
10~20時 全額現金・女性専用・予約制
十三東2-8-2 URビル
https://www.rf-joy.com

訪問指圧鍼灸整骨 北小町

初回の方、別途料金が必要1000円

首・肩凝り、腰・膝・足関節痛 1時間4000円
+出張費1000円
鍼灸併療可。同値段、計5000円(税込、予約は1ト月前から受付可)。

井上 正山 ☎06-6303-7401 ☎090-3975-3727

遺品整理、仏壇回収・供養

仏壇回収 供養込み
19,000円~

ハビネス ☎0120-700-001
十三本町2-1-20 十三西口浜北3階 http://happiness78.com



楽天イーグルス創設物語

球団創業から日本シリーズ優勝まで

12月2日(土) 13:30開場/14:00開演

六稜ホール(六稜会館3F)にて

維持協力金 500円(学生は無料)



佐野 一さん
@98期

楽天株式会社チケット事業GM

六稜トークリレー12月は、50年ぶりのプロ野球球団「楽天イーグルス」を創設した一人の北野生の物語です。

時は2004年。近鉄バファローズの経営危機に端を発し、プロ野球界は未曾有の危機に直面していました。タイマーホークスもがプロ野球撤退を表明し、セパの統合や1リーグ10球団へのリストラが一挙に進むかもしれない。オーナー会議で今後に関する方向性が喧々諤々話し合われていた頃のお話です。



ライブ生中継を予定しています。→<http://rikuryo.or.jp/trlive/>

クリスマス礼拝

●大阪神愛教会 ●(十三元今里 1-1-54 ☎6302-0043)

12/ 24(日) 10:30~ クリスマス礼拝・祝会
19:00~ キャンドルライトサービス

●純福音大阪教会 ●(東三国 4-11-13 ☎6391-4358)

12/ 24(日) 11:00~ クリスマス聖日礼拝
19:00~ クリスマス祝賀礼拝

●大阪東十三教会 ●(十三東 1-13-29 ☎6301-4019)

12/ 23(土) 19:00~ イブ礼拝
24(日) 10:30~ クリスマス礼拝

●大阪一妻教会 ●(三国本町 2-12-18 ☎6393-9108)

12/ 2(土) 14:00~ 子どもクリスマス
20(水) 19:00~ キャンドルサービス
24(日) 10:10~ クリスマス礼拝
13:30~ クリスマスコンサート
バイオリン演奏(橋本浩子 さん)

●聖贖主教会 ●(十三元今里 3-1-72 ☎6302-7945)

12/ 24(日) 10:30~ クリスマス総員礼拝
16:20~ 博愛社内キャロリング
19:00~ クリスマスイブ礼拝
25(月) 10:30~ 降誕日聖餐式(クリスマス礼拝)



大先生

十三のネオン街は
男を磨く「道場」だ

7

キャバレーXのボックスシートに元
気いっぱいのA子と並んで座った。
「大先生、この前は団体で来てくれてあ
りがとつ」
「いやいや」
「大先生の人脈はスゴイと、みんな言っ
てたよ」
「ホンマ?」
「それはそうと、私もザ・淀川の大先生
のコラム、読んでる」
「ホンマ?」
「お店でザ・淀川の読者、増えてるよ」
「ホステス?お客さん?」
「ホステスで」
「何で分かる?」
「待機席で大先生のコラムの話をしてる
子がいるから」
「ホンマ?」
「今日も待機席で話題になってた」
「ホンマ?」
「みんな喜んでるよ」
「何で?」
「大先生がキャバレーの楽しさを宣伝し
てくれるから」
「エヘヘヘ」
「大先生の席はいつも面白いし」
「エヘヘヘ」
「お客様の動員力はスゴイし」
「エヘヘヘ」
「大先生の隠れファン、絶対多いよ」
「ウワハハハ」
「今日みたいな雨でも来てくれるし」
「ウワハハハ」
「ホステスにとって大先生は白馬の王子
さま」
「ウワハハハ、ウワハハハ」
「大先生ほどイイ男は、いないね」
「ウワハハハ、ウワハハハ」
「これでお金持ちなら無敵なのにね」
「エッ」

高く買います 即現金払い高価買取 ~後かたづけまで



家庭の物から業務用品(特に厨房)

~新大阪道具市場~ 06-6322-5591

大阪市東淀川区東中島 3-10-16 ★9:00-19:00 《年中無休》

2018年カレンダープレゼント!

十三動物病院
(十三本町 1-14-5 / ☎6301-2721)
大540mm×380mm
小250mm×265mm(写真)

- ①こいぬカレンダー小
- ②こねこカレンダー小
- ③こいぬカレンダー大
- ④こねこカレンダー大
- ⑤消防犬カレンダーを各10名様に。

ご希望のカレンダーを
明記の上ご応募ください。
※応募の詳細は13頁参照。
当選者には電話でお知らせ
しますので、編集部まで取
りにきてください。

40名様
10名様

ビューフォト
吉野
122mm×177mm

広告板

- タイトル(赤文字) 1行(12文字)2,000円(税別)
- 本文(スミ文字) 1行(12文字)1,000円(税別)
- []内の所在地名・アクセスは無料
- 求人募集欄
1枠(33×55mm) 10,000円(税別)
2枠(67×55mm) 20,000円(税別)
- 原稿締切日: 毎月15日
- FAXが郵便にてお願いいたします。
- 料金のお振込みは <郵便の場合>
00950-7-208947 佛淀川通信舎

生徒募集

アドバンス英会話スクール

【阪急神崎・三津屋】
◆少人数制で外国人・日本人講師が親切に指導します。
月謝/幼児 3780円・子供 5400円
一般 6480円。無料体験有 ☎ 6302 0084
<http://www.jovhi-home.jp/advance/>

英・仏・伊・独・中・韓・スペイン

【三国駅・東三国駅より8分】
◆講師はすべてネイティブ
M I C 外国語スクール
www.MIC392.COM

淀川進学塾 冬期講習生募集

【阪急神崎・三津屋】
◆対象/中学3年生・12日間
48講義クラス28,800円
96講義クラス38,400円
<http://www.jovhi-home.jp/advance/>
☎ 06 6302 0084



シナリオ・センター大阪校

【新大阪・西中島】
◆文章を書く生活、始めませんか? 年齢不問、対象初心者。◎詳細は11頁を。
☎ 0120 470 029

学問所 薫塾

【西中島4】
◆主に高校生対象。少人数制の学習塾。理系中心。入塾料無料 ☎ 090 980 6562
または、☎ 06 6309 8423 新



三國・神崎川音楽教室

◆ピアノ・エレクトーン・バイオリン・ハーブ・声楽フルート・クラリネット・ギター・ウクレレ等
わくわく音楽遊び 5500円
大正琴・高齢者の歌と演奏
幼児及6歳以上入会金無料
☎ 6395 4118 <http://www.ymk-music.com>
〔三国神崎川〕で検索可能
後援ヤマハMR大阪なんば店

バイオリンレッスンゼア

【西中島南方駅・南方駅2分】
◆コースはバイオリンの他ピアノやヴォーカルもあり
☆無料体験も随時実施中☆
〔ゼア 西中島〕で検索!

風見ピアノ教室

【田川】
◆幼児く音大受験対応
◎スマホで検索を ☎ 090 6679 0388

佐藤教室

【三國本町】
◆ホームベイキング月1回
パン3千円、料理教室6千円
◆尺八教室(月)3回6千円
◆ピアノ教室(月)(木)月4回
6千円 ☎ 06 6393 9888

洋裁をマスターしませんか

【十三駅から3分区役所近く】
◆月2回コース・4回コース
初級〜◎自由教材・小物も
☎ 6886 0328 デザインルーム和美
☆『ミセスのスタイルブック
秋冬号』に掲載されました。

林バレエ

【三國・東三國・上新庄・西中島】
◆クラシックバレエ
◆入会は随時 ☎ 6399 7899



笑いヨガ ◎参加無料

【西中島4】
◆誰でもできる笑いの体操
日時: 12月15日(金) 13時半
初回要予約 ☎ 6303 0031 浅井ビル

パソコン関連

PCのトラブル解決します

【西中島】
◆修理・設定一式・中古販売
PC教室月々3000円。土日祝OK
パソコンお助け隊 ☎ 06 6885 8636



美容・健康

花と温泉のウオーキング

【大阪駅集合】
◆中高年女性・初心者歓迎
☎ 0120 14 3776 E C 倶楽部

子宝サポートのさくら薬品

【東三國駅②徒歩1分】
◆不妊相談はお気軽に
◎相談無料 ☎ 06 6152 8822

カラダを応援するヨガ

【新北野・十三・三國他】
◆ヨガイベント等情報発信
☆36頁も参照 ☎ 090 9994 7100 米谷
【じめEガ】yahoo 検索を

占います

靈感タロット「花」※要予約

【十三駅西口2分】
◆15分1,000円 ☎ 070 5652 0254

手相、他◎ドリンク持込OK

【ブラザースカ近く】
◆30分1500円〜予約 ☎ 090 3058 2199

調査します

プロBBによる安心な調査

◆どうしよう?まず相談を
☎ 0120 318 301 セーフティサポート

浮気・素行・家出・盗聴器

【大阪く全国】
◆(社)日本調査機構加盟員
☎ 0120 262 012 ビーブル総合調査

ペット関連

大切なペットのお留守番

【大阪市内】
◆『ペットシッター専門店』
日本ペットシッターサービ
ス大阪中央店・Freet
☎ 06 6829 6992 高橋

「反物」売ります

【三國】
◆着尺・低価格で処分します
〈予約受付〉山下
☎ 6392 2746

レコードCD DVD書籍全般買取

【新大阪駅徒歩5分】
◆出張・持込お受けします
☎ 06 4862 4684 スノーレコード
<http://www.snowrecords.jp>



生活一般

光嶋司法書士事務所

〔新大阪・西中島スグ〕

◆不動産登記、相続贈与他
会社設立、各種変更登記
預金相続ほか遺産整理業務
遺言書、家庭裁判所書類
☎06 6306 2657

小澤司法書士事務所

〔JR塚本・西淀川区〕

◆成年後見・遺産整理業務
（相続財産調査換金手続）
債務整理カードローン等
お気軽にご相談下さい。
休日可 ☎06 6475 7633

介護タクシーアシスト山本

〔東三国〕

◆病院・外出等に ☎090 1670 7730

◆困り事悩み事お聞きします
◆ハッピーライフ dub
0120 529 514



保険見直しの勉強会！無料

◆開催… 12/4 (月) 12/11 (月) 12/18 (月) 12/26 (火)
時間… 午後 1:15 ~ 2:45 or 3:15 ~ 4:45

場所… 淀川区民センター
日本FP協会々員松井 ☎6392 2547

家族葬・1日葬・直葬など

〔大阪市内〕

◆新しい葬儀スタイル提案
◎9万円(外税)プランから
承ります。※24時間365日対応

◎無料相談受付中 ☎0120 80 5787
エンディングライフサポート
http://www.endinglife-support.com



お見合いパーティー & 結婚相談

幸せを願っています

◆相談無料◎安心と実績の
全国仲人連合会 ☎06 6304 5007
〔JR塚本駅3分〕



近場でお仕事を探したい！ 地元で人材を見つけたい！

求 人 情 報

◎求人募集料金◎ (税別)

1枠: H 33mm × W 55mm 10,000円
2枠: H 67mm × W 55mm 20,000円
(2枠以上は写真・イラスト・ロゴ使用可)



パート(正社員可)事務員募集

■事業内容:ビル、マンションの防水・塗装・改修工事■
【時給】1,000円～ 【年齢】30～45歳代
【時間】AM8:45～PM17:00(時間相談可)
【休日】パートの方/出(日)祝 ◎交通費支給
◎事務経験者求む◎

株式会社マトバ

☎06-6392-2252 (担当/古橋)

淀川区西三国 1-12-2 <東三国駅南口から西へ10分>

登録ヘルパー募集

【資格】介護職員初任者研修(ヘルパー2級)
ヘルパー1級 介護福祉士
【時給】生活援助 1,480円/1時間
身体介護 1,980円/1時間
◎9時～18時の間1時間だけの勤務でもOK!
日祝1件50円アップ 当日中止1件500円 処遇改善別途支給

介護ステーション commons 三国

淀川区三国本町 2-1-37-401

☎06-6397-8131

正職員・非常勤介護職員 募集!

【正職員】●月給/210,000円～234,000円
●休日/4週8休(シフト制)
【非常勤】●時給/1,000円～
●休日/勤務は週1日～可 ●資格不問
●待遇/交通費、社保、各種手当。正職員は賞与年3回
◎時間帯や資格の有無等はお問合せください。

特別養護老人ホーム commons 三国

☎06-6396-8921 (担当/冨永)

淀川区三国本町 2-14-23 <阪急三国駅徒歩7分>

登録ヘルパー募集

【資格】介護職員初任者研修(ヘルパー2級)、
ヘルパー1級、介護福祉士
【待遇】生活援助1,400円/1時間
身体介護1,840円/1時間
※ともに「介護職員処遇改善加算」及び交通費を含んだ金額です。
◎同行研修・定期研修がありますので、初めての方も安心です。
■訪問介護・障がい福祉サービス

あさひ淀川ケアセンター

☎06-6396-5787 (採用担当)

淀川区新高 6-8-16 大平マンション 1F

カウンターレディ募集

【時給】1,500円～2,000円 【年齢】20～45歳代
【時間】19時～24時半(時間曜日相談可)◎日祝休
☆年末までの勤務でも可! ●短期OK ●週払い可
●週1回～勤務可 ☆スタッフもお客様もやさしいよ♪
●未経験者歓迎! ☆服装自由の働きやすいお店です

スナック ALISON

☎06-6886-2980 (20時～)

十三本町1-7-4 プラザパオ4階

カウンターレディ募集

【時給】1,500円～2,500円(研修期間あり)
【年齢】18歳～40歳くらい迄
【時間】19:30～24:00の間で応相談
【休み】日曜・祝日 ◎週1日～OK
初めての方でも安心して働けます

Lakus <ラクス> ☎080-6120-3500

淀川区西中島 4-8-29 第8山よしレジャービル 4F

カウンターレディ募集

【時給】1,600円～ 【年齢】20～35歳
【時間】20時～翌1時(時間・曜日相談可)
【休み】日曜日 ◎服装自由
★アットホームな楽しいお店です★
◎日払い可 ◎初めての方大歓迎!

スナック Rin

(夜) ☎06-6394-1234・(昼) ☎090-5249-3008

東三国 5-1-6 平野レジャービル 1F

<地下鉄東三国駅徒歩1分>

カラオケスナック アルバイト募集

【時給】1,500円～ 【年齢】45歳まで
【時間】20時～翌1時の間で相談
【休み】日・祝 ☆週1日からOK
☆学生・主婦歓迎です

サラン ☎06-6306-0075 (店)

☎090-9115-8104 (昼・夜)

<西中島 3-21-14 ソーヤビル 4F >

ラウンジレディ募集

【時給】2,000円～ 【年齢】20歳～40歳
【時間】20時～翌1時 ◎21時以降の出勤OK!
●日払い可 ●初めての方も大歓迎 ●週1日出勤可
●時間・曜日は相談に応じます。

ラウンジアモーレ・ミオ

☎090-5050-4952 (24時間OK!)

淀川区西中島 3-14-4-3F <西中島南方駅スグ>

カウンターレディ募集

【時給】1,400円～(研修あり)
【年齢】20歳～ 【休み】日曜
【時間】19:30～翌1:00の間で相談
★各種手当あり ★初心者大歓迎
◎週1日～OK *年末までの短期も大歓迎!

ラウンジ 峰 ☎06-6306-2720

淀川区塚本 2-28-17 <JR 塚本駅徒歩2分>

◎大至急!! カウンターレディ募集

【時給】1,000円～ 【年齢】22～50歳代
【時間】17:00～0:00、0:00～6:00
◎週何日からでも可 ◎日付大歓迎!
◎日払い・週払いOK
※時間・曜日は相談に応じます。

<十三本町 2-1-6 2F >

カラオケ居酒屋 アナバ

<求人専用ダイヤル> ☎090-6665-2666 (24h OK)

一般道・建築現場警備

夜勤のみ、土日のみもOK!

●50代、60代 大募集!

■入社祝い金 5万円支給
■日払い・週払いOK
■高齢者のスタッフも大活躍中
■女性大歓迎!
定年退職者OK!



フリーターさん
大歓迎!!

給与一覧(■各現場までの交通費支給)	
警備(8:00～17:00)	夜勤(20:00～5:00)
一般道 7,280円～	8,780円～
(※さらに&ドンドン昇給あり)	
【休み】シフト自由 ◎施設・交通誘導2級資格者は5万円の入社祝い金支給(規定あり)	

■未経験者大歓迎! 丁寧な研修制度有!
■ジパング警備保障(※下記住所も同時募集!)

▼まずは、お気軽にお電話ください。

ジパングガード株式会社

☎06-6396-7171

淀川区東三国 4-3-10 ジパングビル3F



POST BOX

このページは、読者と編集部
の交差点。皆さまから寄せら
れたお便りやファクスをご紹
介します。小誌へのご意見、ご
感想なども大歓迎。ドンドン
お便りをお寄せください。

〒532-0023
大阪市淀川区十三東3-12-27
ザ・淀川編集部
「ポストボックス」係
FAX 06-6838-3881

読者のお便りから
今月もアレコレご紹介!

「こねこ文庫」や「とも淀キッチン」の前を通る度に「何だろっつ」と興味がありました。今号の紹介で解明です。子どもや高齢者に、やさしい地域なんですね。

(十三東・asariさん)
★編集部のご近所さん、覗いてね。高齢者のお食事処「たまゆら」がオープンとのこと。義父もお昼はいつも独りで、話し相手もなく寂しそうでした。先日入院してし

まい利用できなくなり残念です。

(東三国・たむさん)
★ワイワイお食事できるといいな。

「マイペース・マイウェイ」古井さんの「介護と税金」を読み、介護問題の深刻さを感じた。それにしても、今回の大義なき衆議院選挙は絶対に無駄使いだっただけず。

世界に類を見ない我が国の少子高齢化問題に政治家はもつと真剣に取り組んでほしい。

(三津屋北・三津屋のさっちゃん)
★家じゃなく政治屋が多すぎますね。区内に図書館や書店以外に、い

ろんな読書スペースがあることに驚き。既存の施設にはない本を求めて散歩がてら行ってみます。

(塚本・おじゃハムさん)
★デジタルじゃないナマ本がいいな。20年前、妻と登った富士山。定年前にもう一度思っていたけど、ここ数年は膝の痛みで、とても8

合目を目指すのは無理、残念!
(西三国・トシポーさん)
★達成感、充実感を求めて(?)富士登山。そこに山があるから登るんだ。一度は登ってみたい富士山。御

岳山には登ったが、2年後にあの噴火がありショックでした。「今生きていることが決して当たり前ではない」と気がかされた。

(十三元今里・TYさん)
★富士登山の旅、お葉書も山盛り!!中学生の子ともたちに「お母さんのお弁当はおいしい♡」と誇ってもらえるシ・ア・フ・セ。

(塚本・SMさん)
★ほめられたらますます腕が鳴る。育児に追われて、つい視野が狭くなりがちの私にとって「ザ・淀川」は、読みものの分野が幅広くて、刺激になっています。

(木川東・クロワッサンママさん)
★もつともつとシゲキ的な記事を探?男性用洗剤でワイシャツ様の黄ばみを歯ブラシで擦り洗ったら落ちました。こつこつ「家事テク」もトンドン紹介してほしい。

(柏里・鳩胸さん)
★みなさんの掃除テク・炊事テク・時短テク・財テク…、教えてね。



「顔の小豆と茄子の花は千に一つも無駄はない」茄子が豊作であれば、ほとんど1年中味わうことができそうです。

**おいしさ
温故知新**

可愛い小茄子が特製からしでツーン

みんなでんなす
『民田茄子のからし漬け』

社会学研究者・中川 喜代子

関西人にはあまり馴染みのない東北・山形の美味しいお漬物を紹介しましょう。鶴岡の街中から車で30分、庄内地方の特産野菜の栽培から加工まで手がけている月山パイロットファーム手作りの、まずは、可愛い茄子のからし漬けです。民田茄子は鶴岡市の特産で、重さ10〜20グラム、ピンポン玉よりひと回り小さく、ころころと丸く、実とたの間に白

和辛子の粉を練り、新たな酒粕と砂糖で漬けた床を作っておく。最後に、茄子に付いた酒粕を落として漬けた床とよく混ぜ、ポリ袋に詰めて茄子と辛子を馴染ませる。8月末より新漬けの出荷。これからの時期、日本酒の肴としても抜群の相性。天ぷらや小口切りして細巻きなど、風味が楽しめる逸品。鶴岡の人びとは「ハレの日」の一品として大切に受け継いできました。

ほかに月山パイロットファームでは、出羽三山のひとつ月山のももとの風土に培われ、寒くなるにつれて実が締まりうまみを増す「あつみかぶ」(昔ながらの伝統の作り方を守って月山の農場と提携農家で栽培した赤かぶ)を原料として、添加物を使用せず、皮に含まれる自然の色素を発色させて砂糖、米酢、塩だけで漬けたんだ色鮮やかで、歯ざわりのよい「赤かぶ漬け」もお奨めの逸品です。同じく月山の農場と提携農家で栽培した山形の冬を代表する漬物「青菜漬け」の出荷がもうすぐ始まります。炊きたてのご飯にぴったりで、茎は煮びたしや炒めものに、葉で巻いた焼きおにぎりは最高です。

■有限会社月山パイロットファーム：山形県鶴岡市三和字堂地 60 Tel. 0235-64-4791 Fax.0235-64-2089
☆民田茄子のからし漬け：200g ¥360 ☆赤かぶ漬け：300g ¥320、500g ¥420 ☆青菜漬け：300g ¥280 <別途 消費税・送料>

先月のお題

忘れられない冬の思い出

- 実家は石川県の酒屋。冬は仕込みで朝4時から大きな釜でお米を蒸し、蔵の中は湯気でいっぱい。ときどき蒸し上がったお米でひねり餅を作ってもらって食べたこと。(東三国・みっちーさん)
- 兵庫と鳥取の県境 氷ノ山へ雪山登山。山頂の避難小屋から外に出ると満天の星空。星明かりが雪に反射してとても明るく、寒さも忘れて流れ星に歓声をあげた。(西宮原・ミルそらのママさん)
- 東北に住む祖父が作ってくれた「かまくら」で兄と遊んだこと。おじいちゃんのかまくらは水を混ぜて作るのでもっとも固くて頑丈、そんな祖父が自慢でした。(木川東・クロワッサンママさん)
- 高知で冬季のみ販売していた「炒った椎の実」が美味しくて忘れられない。今は売ってないようです。(十三本町・しんこさん)
- 富山に住んでいた頃、大雪で水道管が凍って3日間水が出なかったこと。雪を溶かして少しずつ使っていた。(塚本・SMさん)
- 雪国育ちなので、小学校からの下校時に軒下のつららをポキッと折って舐めながら帰っていた。(三国本町・ドラリさん)
- 父の故郷の岡山から冬になると送ってくる吊るし柿、何十本も押し入れにぶら下がっていた。一つ一つ摘んで美味そうに食う父。そんなせいなのが私は干し柿が苦手。(加島・UEさん)
- 舞鶴での中学時代は新聞配達。雪道で転び100部以上ポトポトに濡れた。情けなくて辛い思い出。(川西市・心はいつも青春さん)
- 初詣の帰り、着物姿で宝塚ファミリーランドの回転する乗り物に…、髪が大乱れで降りてきたこと。(西三国・MYさん)

- 「阪神・淡路大震災」です。(宮原・DTさん)
- 元旦に「小学〇年生」を買ってもらうのが楽しかった。(東三国・MTさん)
- 止まり方もボーゲンも知らない初めてのスキー、先輩に「行け！」と背中を押された。怖かった!!(木川東・じゅびたろうさん)
- 学生時代の冬の夜は、胸まである寝袋のようになった足温器で勉強していたことが懐かしい。(豊中市・FTさん)
- 白いクリスマスケーキにのっているチョコの家と、お菓子がいっぱい入ったサンタの長靴。(田川北・YKさん)
- 大学入学手続きの日、雪のなか古いブーツの靴底が取れて、そのまま…、帰りに父が靴を買ってくれた。(西中島・ユニ坊さん)
- 大学の受験日は大雪、滑らないよう(?)に寒い道中を1時間かけて歩いて行った。(宮原・HAさん)
- 「百人一首大会」出場のために明けでも暮れても練習したこと。おかげで、今でも全部覚えてます。(十三本町・HMさん)
- 2月末のソウルで川が凍るくらいの寒い日、町を歩き回ってから入ったパブに天井まで届く大きなストーブ。そこで飲んだ冷たいビールは旨かった。(三津屋北・Fuaさん)
- 昭和60年2月8日、雪の秋田を棄てて来た! 初ゲンカ、コートも着ず 財布も持たずに家を飛び出した2月の夜、寒い「日の出公園」のベンチで時計を見上げながら、「せめて30分」と、意地を張って戻った新婚の夜…。(東中島・Kくみこさん)

☆あー泣けてくる、演歌の歌詞になりそうなストーリー、涙のあとに、春は来たんかなあ…。

知ってまっか? 自転車の話

愛車を大切に。月初めには点検整備を

早くも12月。クリスマス、お歳暮、年賀状、大掃除に年末のお買い物と仕事が増えますね。そこで、あなたのお手伝いをするのが自転車です。目的地までの時間短縮、重い荷物も一言のグチも言わずに運んでくれます。油切れ、空気抜け、タイヤ、ワイヤー切れなどの整備不良車をパートナーにしていると、急ぐ時ほどトラブルが起きてイライラ。月初めにはまず自転車の点検整備を、そして自転車にも感謝の心で、よい年を迎えて

フレンドクラブ

1月2日 初走り

多田方面

1月21日

北摂七福神巡り



早くも12月。クリスマス、お歳暮、年賀状、大掃除に年末のお買い物と仕事が増えますね。そこで、あなたのお手伝いをするのが自転車です。目的地までの時間短縮、重い荷物も一言のグチも言わずに運んでくれます。油切れ、空気抜け、タイヤ、ワイヤー切れなどの整備不良車をパートナーにしていると、急ぐ時ほどトラブルが起きてイライラ。月初めにはまず自転車の点検整備を、そして自転車にも感謝の心で、よい年を迎えて

2017 白哲グループ 12月の運勢

白 典 (問) ☎ 090-4567-4483

◎相談料…1件1,000円～

「十三市」(毎月13日・神津神社)で占っています。

12月	11月	10月	9月	8月	7月	6月	5月	4月	3月	2月	1月	
仕事◎・愛情○・金運○・一般○・願望○	仕事△・愛情△・金運×・一般△・願望×	仕事△・愛情△・金運○・一般○・願望○	仕事△・愛情△・金運×・一般△・願望×	意思表示はハッキリ伝えよう。お金の使い方に問題あり。	和気あいあいとして安泰。家族も仕事も協力し合えば吉。	仕事○・愛情○・金運△・一般○・願望○	穏やかな時間。軽はずみに動くよりタイミングが大事。	仕事○・愛情△・金運△・一般△・願望△	用心深く事にあたれば、大問題に発展することはない。	仕事△・愛情△・金運×・一般△・願望×	能力や立場を考えよ。背伸びしすぎると綻びが出る。	仕事○・愛情○・金運△・一般○・願望△
良運。周囲から信頼を得るが、偉くなること無く謙虚に。	仕事○・愛情△・金運△・一般○・願望△	小さな事なら積極的に良い。自信過剰にならず慎重に。	仕事△・愛情×・金運×・一般△・願望×	下心は見透かされている。見栄を張らず自然体で臨もう。	仕事○・愛情△・金運△・一般○・願望×	焦らなくて良い。言葉を選んで素直な気持ちを伝えよう。	仕事○・愛情○・金運△・一般○・願望△	能力や立場を考えよ。背伸びしすぎると綻びが出る。	仕事△・愛情△・金運×・一般△・願望×	用心深く事にあたれば、大問題に発展することはない。	仕事○・愛情△・金運△・一般△・願望△	穏やかな時間。軽はずみに動くよりタイミングが大事。
けんきょう	しゅし	こうろう	たいりょう	じゅんじゅ	じゅんか	じゅんび	じゅせい	たいか	せきぼく	せいき		

『宮脇綾子 美しいアプリケ —布がつむぐ暮らしの装い—』

アプリケ作家 宮脇綾子(1905-1995)は、古裂(ふるぎれ)を素材として身近にある魚や野菜、草花などをモデルに詩情あふれる作品を創り続けた。その作品はユーモアと温かさに満ち、デザイン性に優れ、躍動感にあふれる。初期から晩年までの代表作、特別出品の約220点を展示。

◆開催中～12月26日(火) 10時～18時 月曜休館
神戸ファッション美術館(六甲ライナー・アイランドセンター駅) 一般500円、小中高・65歳以上250円 【問】078-858-0050



「切った玉ねぎ」1965年 豊田市美術館蔵

『小杉武久 音楽のピクニック』

作曲家で演奏家の小杉武久(1938-)。小杉はつねに既成の「音楽」という概念を拡張しようと活動を行ってきた。50年代から現在までの記録写真、チラシ、ポスター、プログラムなどのアーカイブ資料と、オーディオ・ビジュアル作品の大規模な展示によって、60年にわたる小杉の活動を俯瞰的に捉える。

◆12月9日(土)～2月12日(月・休) 10時～17時 月曜休館(1/8、2/12は開館、1/9休館)
芦屋市立美術館(芦屋市伊勢町12-25) 一般800円、大高生500円 【問】0797-38-5432



横浜トリエンナーレ 演奏風景 (2008年)

特集展示『鴻池研究の現在』

大阪を代表する両替商・鴻池善右衛門家に伝来した器物や衣装、染織品等、3,300点を超える資料群が大阪市に寄贈されて20年。大阪歴史博物館が進めてきた鴻池研究の成果を振り返る。また、近年の鴻池家旧蔵染織品の調査成果を初公開し、その歴史的価値と魅力について紹介する。

◆開催中～1月8日(月・祝) 9時30分～17時 火曜・12/28～1/4休館 大阪歴史博物館(地下鉄・谷町四丁目駅②③出口)
[常設展示観覧券] 大人600円、高生400円 【問】06-6946-5728



マストリヒト・ペトルス・レグー製皿 19世紀 大阪歴史博物館蔵(鴻池善右衛門氏寄贈)

大阪コレgium・ムジクム第118回大阪定期公演 『聖母マリアの夕べの祈り』

ルネサンスからバロックへかけて活躍したイタリアの大作曲家、モンテヴェルディの生誕450年を記念し「聖母マリアの夕べの祈り」全曲を演奏する。指揮:当間修一、管弦楽:シンフォニア・コレgium OSAKA、合唱:大阪ハイソニック・ジュツ室内合唱団、大阪コレgium・ムジクム合唱団

◆12月17日(日)15時開演 いずみホール(JR環状線・大阪城公園駅) S席5,000円、A席4,000円、B席3,000円、C席2,000円、学生1,800円(当日2,000円)、高校生以下800円(当日1,000円) 全席指定 【問】06-6926-4755



『ボストン美術館の至宝展 東西の名品、珠玉のコレクション』

古代エジプト美術から、中国、日本、フランス、アメリカ絵画、版画・写真、現代美術まで。約50万点もの作品を所蔵するボストン美術館の主要なコレクションから珠玉の80点が来日。公的な援助を受けずにつくられたコレクションの形成に寄与したコレクターやスポンサーにも光を当てる。

◆開催中～2月4日(日) 9時30分～17時30分(土曜は19時まで、11/24・12/22・1/26は21時まで) 月曜・12/29～1/1・1/9休館(1/8は開館) 神戸市立博物館 一般1,500円 ほか 【問】078-391-0035

5組10名



エドガー・ドガ(腕を組んだ「レエの踊り子」) 1872年頃 Bequest of John T. Spaulding, 48.534 Photograph © Museum of Fine Arts, Boston

特別展『ニッポンの写実 そっくりの魔力』

本物にそっくりなものを目にしたときの素朴な驚き。明治期、西洋絵画に刺激を受けた近代洋画から、大正リアリズム、フォトリズムをへて現代へいたる写実的絵画。近年、超絶技巧として注目される精緻な工芸や彫刻、映像など。多種多様な作品を通じて、私たちに魅了する「そっくり」のイメージの本質に迫る。

◆開催中～1月14日(日) 9時～17時 月曜・12/27～1/1・1/9休館(1/8は開館) 奈良県立美術館 一般800円、大高生600円、中小生400円 【問】0742-23-3968

5組10名



上田謙「玉子にスプーン」 1986(昭和61)年 豊橋市美術館蔵

『末法 / APOCALYPSE』

—失われた夢石庵コレクションを求めて—

永承7年(1052)に、末法の世に入るといふ予言を信じた平安の貴族は極楽浄土への往生を願い、阿弥陀来迎図など華麗で優美な作品を生み出す。弥勒菩薩の救済を信じ、経典や仏像を伝え残すため経筒に入れ地中に埋納して守ってきた。荒廃した世に生きた人々の希望であった仏像や絵画、経典、鏡像など、珠玉の仏教美術を中心に紹介。

◆開催中～12月24日(日) 10時～18時 月曜休館 細見美術館(京都市左京区岡崎最勝寺町) 一般1,300円、学生1,000円 【問】075-752-5555

5組10名

http://www.emuseum.or.jp/



燐光群 創立35周年記念公演 Vol.1 『くじらと見た夢』

人間とクジラはこれからどのように生き延びてゆけるのか。クジラと捕鯨について多くの作品を作ってきた燐光群と作・演出の坂手洋二による最新作。捕鯨にまつわる日本と世界の関係、日本南島での戦後・昭和の捕鯨の歴史等を背景に、クジラと人間の関わりについて描く。

◆12月15日(金)19時、16日(土)14時/19時、17日(日)14時 各開演 アイホール(伊丹市立演劇ホール) 一般前売3,500円(当日3,800円)、ペア前売6,600円 要予約:大学・専門学校生・25歳以下2,500円、高校生以下1,500円 【問】072-782-2000



Information

12月

マークはプレゼントあり!
応募方法は13ページをご覧ください。

開催日程にあわせ、締め切りを早める場合があります。美術館・博物館等の最終入場は閉館30分前です。

日本テレマン協会 第247回定期演奏会 『モーツァルト 協奏交響曲』

天真爛漫なモーツァルトの「協奏交響曲」と理知的でウィットに富んだハイドンの交響曲第103番「太鼓連打」。ウィーン古典派を代表する巨匠2人の名曲を中央公会堂の豪華なホールで。

◆1月16日(火)18時30分 大阪市中央公会堂 中集會室(中之島) 一般5,000円、25歳以下・立見席1,000円 【問】06-6345-1046



『初心者の上の方伝統芸能ナイト 大晦日スペシャル』

能・文楽・講談・浪曲・落語・女道楽—さまざまな上方伝統芸能が一晩で楽しめる大晦日スペシャルで賑やかに正月を迎えよう。司会者(桂ちようば)によるわかりやすい解説、ドリンクサービス、鏡開き振舞酒、抽選会などお楽しみがいっぱい。

◆12月31日(日) 21時30分～24時30分 山本能楽堂(中央区徳井町1-3-6) 正面席5,500円、ワキ・2階席4,000円(各エリア内自由席) 【問】06-6943-9454



大槻能楽堂自主公演『新春能 二〇一八』

吉例の『翁』で始まる新春能。大夫はご神体である白い翁面をかけて平和と繁栄の祈りを捧げる。人間国宝をはじめ、東西の名手、人気役者から若手まで、うち揃い新年を寿ぐ。

◆1月3日(水)、4日(木)各14時開演 大槻能楽堂(中央区上町A-7) 前売:S席8,600円、A席7,000円、B席5,900円、学生席4,300円(当日1,000円増、全席指定) 【問】06-6761-8055



初笑いはこれで決まり 『新春 天空狂言 2018』

茂山千五郎家での厳かなお正月儀式を舞台に再現する「舞初式」にはじまり、茂山千作による名作「繩綱」、戌年にちなんだ「犬山伏」、当主茂山千五郎による賑やかな「首引」など。新年を寿ぐめでたさや狂言の和やかな笑いが味わえる2公演。

◆1月7日(日)第一部13時、第二部16時30分各開演 大槻能楽堂(中央区上町A-7) S席5,000円、A席4,000円(当日500円増) 全席指定 【問】06-6353-8988(セクターエイティエイト)

3組6名(希望時間を明記)

「首引」

◆否定と肯定

ユダヤ人で歴史学者のデボラ・E・リップシュタットは、英国人歴史家アーヴィングが主張する「ホロコースト否定論」を強く否定していた。アーヴィングはデボラを名誉毀損として提訴、英国の司法制度では訴えられた側に立証責任がある。デボラの弁護団が立てた方針は一。



© DENIAL FILM, IFC AND BRITISH BROADCASTING CORPORATION 2016

12月8日(金)～大版ステーションシティシネマ、他

◆2016年/イギリス・アメリカ/110分[監督] ミック・ジャクソン[出演] レイチェル・ワイズ、トム・ウィルキンソン、ティモシー・スポール、他
料 一般1,800円 学生1,500円 シニア1,100円 高以下1,000円

◆ソニータ

難民としてイランで生活するアフガニスタン人のソニータ。rapperになることを夢見て作品を作り続けていたが、ソニータの親は、16歳になった娘に慣習どおり、見ず知らずの男性と結婚するよう迫る。イランでも、女性が歌うことは許されない。夢を叶えたいソニータは悩むがー。



© Behrouz Badrouj

12月9日(土)～第七藝術劇場 (TEL.06-6302-2073)

◆2015年/スイス・ドイツ・イラン/91分[監督] ロクサレ・ガエム・マガミ[出演] ソニータ・アリザレ、ロクサレ・ガエム・マガミ、他
料 一般1,800円 学生1,500円 シニア1,100円 高以下1,000円

◆月夜釜合戦

釜足組の2代目タマオが数年ぶりに釜ヶ崎に帰省。組員らが祝杯を上げた宴会場から、大事な盃代わりの釜が無くなった。街中から釜を買い漁る釜足組、釜を探し回る労働者たち…そんな中、警察と街づくり業者の間で、悪どい計画が進んでいた。釜ヶ崎に生きる者たちの対抗策は一。



©「月夜釜合戦」製作委員会

12月23日(土)～シネ・ヌーヴォ (TEL.06-6582-1416)

◆2017年/日本/115分[監督] 佐藤零郎 [出演] 太田直里、川瀬陽太、門戸紡、渋川清彦、カズ、西山真来、デカルコ・マリイ、他
料 一般1,700円 学生1,400円 シニア1,100円 高以下1,000円



日韓高校生国際交流に参加して Yumi (高校2年生)



私は日本とドイツのハーフです。7歳まではドイツ、小学校からは日本で育ちました。なので、将来は日本とドイツを繋ぐ仕事に就きたいと思っていました。しかし、この気持ちを揺るがす事件が勃発しました。

私は韓国ドラマが大好きです。理由は「登場人物の感情が豊かで家族愛が深く、男性が女性にとっても優しい」と感じるからです。登場人物は赤ちゃんとお年寄りまで、内容は男女の恋愛、親子愛、家族愛、格差社会、生老病死など、身近なテーマを深く、そして心の描写は鮮明かつ詳細に描かれています。

韓国は「ウリ(我々の)文化」、「情の文化」、「人脈の文化」と言われ、私は常々、「情の文化」と男性の優しさは本当なのか?この目で確かめたい」と思っていたところ、チャンスが来ました。「日韓高校生国際交流事業」が参加者を募集していたのです。この事業は、韓国に行けるだけでなく、同年代の韓国人と交流ができるまたとない機会でした。「絶対に参加したい!」と思った私は、職員室に駆け込みエントリーシートをゲット。この事業に参加するためには、校内選抜があることを知りました。私は韓国への熱い思いを参加理由に詰め込み、提出。結果を待つこと2ヶ月。めでたく、全国54名の参加者に選抜され、憧れの韓国へ。

実際に交流をして感じたことは、「男女共に人に優しく、親近感があり、気が利く」ということです。例えば、私が重たい荷物を持っていると、すぐに手を差し出し、荷物を持ってくれます。また、片付けなどを行う際は、男性が率先して行う姿にとっても感動しました。また、人と人の距離が近く、フェイスブックなどは全生徒とつながっていることに驚きました。これが、「人脈の文化」「情の文化」の一つの現れなのではないかと感じました。私はますます韓国文化と韓国人への興味が深まることに、日韓を繋ぐ仕事をしたいと思ったのです。

「日韓関係をよりよいものにするためにはどうしたらいいのかわか?」がテーマだったこの事業。私の今のテーマは、「韓国と日本を繋ぐのか、ドイツと日本を繋ぐのか?」。あと一年、じっくり考えたいと思います。

『村上見聞録』#32 考える気ありますか?

いやいや、「月日が経つのが早い」とはよく言いますが、この前まで夏だった様な気分なのは僕だけですか? あれ、この前まで「2017年って違和感あるよなー」とか言ってませんでしたっけ? 「2000年問題って結局何やったん?」って言ってたもついで前ですよね、?(戻りすぎ)もういくつ寝ると〜)のカウントダウンも楽譜で片手で済むじゃないですか! 冬かあ。嫌いなんですよ。だって寒いって言いながらこたつに潜り込まなくちゃいけないじゃないですか…。そしてしっかり温めた鰻魚をアテにして、熱燗がグツと喉を通った時に美味しいと感じる季節じゃないですか……。どちゃくそ最高やんけー! 冬さいこー! 冬大好き!! モト冬樹大好き!!! (←?) てな訳で、今回はお魚と日本酒が美味しいお店のご紹介です。2016年3月に新大阪駅構内に誕生した「新なにわ大食堂」という飲食スペースの中にある、「魚屋スタンドふじ」さんでございやす!

はい! 店名よりも海鮮が安いだけの店の表紙。気になりますよね。

はい! ドン! シアマシの刺身! 目の前で捌いてくれて提供。4,800円。まるまる一匹で。

はい! ドン! 中トロやハマカンパチなど8種類の980円。このボリュームで。

はい! ドン! 全国の地酒3,800円15種類全部。

いやいや日本酒やすー!!!!!! 魚も安ー!! 大将、原価率って知ってます? 僅けって考える気ありますか? と突込みたくなるくらい、明朗会計なお店なんです。スタンドという文字が入ってますがしっかり椅子も設置されてますし、テーブル席もあるので安心してつづきながら飲めます。しかも駅構内なのでちょっとほろ酔いになっても、すぐに電車でライドン可! 素敵要素揃いすぎです!! 寒空の帰り道。ふらっと寄って、魚と日本酒でほっこり体を温めるのも、良いんじゃないでしょうか? それでは皆様、良い年末を!

ギャーギャーズ

「大阪ばんぱく大爆発ワンマン」

ギャーギャーズ

12/23(土)
開場19:00 開演19:30 前売り¥2300
ローソン(55738)・e+・FANDANGOにて
前売り券絶賛発売中!



東大阪の野獣軍団、ギャーギャーズが遂に通算4枚目となる待望のフル・アルバム「ばんぱく」を9月にリリースし、全国各地で荒々しい爪痕を刻みながら、ファイナルは彼らのホームであるこの十三FANDANGOでワンマンライブを发行です!

ギャーギャーズの真骨頂である愚直でストレートなパンクロックサウンド、感情をストレートに載せまくった衝動的なステージング、そして寄り添う優しさやエモーション。全人類に捧ぐ汗まみれの言葉、お見逃しなく!

支援関係

ファンダンゴのバーカウンターに設置している東北復興募金箱のお金で購入した文房具・知育グッズを気仙沼の双葉保育園に届けさせて頂きました。ご協力頂いた皆様、有難うございました! これからもしっかりと続けますので、引き続き出来る範囲でのご協力、宜しくお願い致します!



ファンダンゴ 十三本町1-17-27 Tel.6308-1621 <http://fandango-go.com> 不定休

マルヒふとん専門店

■S数ふとんの
仕立直し
¥11,000より
(綿打直し、生地新調)

■綿ふとんお買い上げの方の古ふとん引き取ります。

<十三小学校通り>
十三東4-5-2
☎6301-4713

マルセイ精肉店

毎月1日・13日は「どんとこい市」
コロッケ1ヶ60円→40円です

もといまロード入口 ピュア13前
☎6302-4539

毎年大好評！
お正月用のお肉各種

- ご予約の方に、☆多少にかかわらず粗品進呈！(おしいしゅっキーや福袋等)
- 御来店ご予約の方に、☆かんたんお肉料理がワンダー進呈！(先着200名様)
- ご予約お持ちしゅっキーあり！

お歳暮ハムギフト
プリマハム全品4割引

まいどおおきに！

トクトク店ページ

十三剣友会部員募集

ヤングからシニアの方まで、
剣道が好きなら、大歓迎！

■練習場所：
淀川警察署道場

■練習日時：
毎週火曜・金曜
午後7時30分～8時30分

■連絡先：
☎090-3723-9495 (城野)

お好み焼 き

★名人自慢、浪花の味
きのお好み、焼そば、
豚べい焼をどうぞ。

- ボリューム満点！
- うまい！安い！
- ビールにもgood！
- 夜は居酒屋メニューでお待ちしております。

《お持ち帰りもOK》
一品料理、定食いろいろ

三国小学校北側
☎6399-4666

バルバラ

■ランチタイム、
ご休憩にはゆったり
広々とした座席と
豊富なメニュー
のバルバラへお越
し下さい。

サンティフルみくに
☎6391-6351

各種パーティ・宴会・法事などにご利用下さい

楽しく歩こう！健康は歩くことから…

■「初冬の御堂筋からコリアタウンへ」
日時/12月9日(土曜) 雨天決行
集合場所・時間/JR大阪環状線 野田駅 9時45分
距離/12km、6km(中間J-Ⅱ)解散/15時頃
コース/色付いた御堂筋のイチョウ並木から活気と人情あふれるコリアタウンをゆっくり散策。

行程/JR野田駅～鞠公園～御堂筋～湊町リバープレイス(中間J-ⅡはJR難波駅)～真田山公園～御幸森第2公園～コリアタウン～JR環状線桃谷駅 解散

参加費/一般300円(注:弁当・飲み物・雨具などは各自持参)

■「京の御土居(おどい)と加茂街道」
日時/12月14日(木曜) 雨天決行
集合場所・時間/JR嵯峨野線 二条駅 9時45分
距離/15km 解散/15時30分頃
コース/京の街を囲むお土居堀。お土居史跡を巡り、秀吉の街づくりの痕跡をたどり歩く。

行程/JR二条駅～北野天満宮～大宮交通公園～上賀茂神社～出雲路橋～下鴨神社～京阪本線 出町駅 解散

参加費/一般500円(注:弁当・飲み物・雨具などは各自持参)

大阪府歩き歩け協会(TEL06-6359-7025)
<北区芝田2-8-15 北梅田ビル211号室>

12月7日は十三市

掘り出しモノいっぱい
お宝が見つかった！

10時頃～15時頃まで

★オリジナル・ハンドメイド小物・雑貨アクセサリー・ピアス・バッグ・古布★新鮮野菜★ドライフルーツ各種★種子島の落花生・黒砂糖ほか★骨董品・がらくた・着物ハギレ★アンティーク★くつ下★占い★国産はちみつ★掘り出しもん★たこ焼き・コーヒーetc.

商店街 淀川通り
十三駅

★出店一般の方も大歓迎★
1ブース 1300円

☎6301-8370
「ザ・淀川」編集部

氷・住宅設備 野口商店

●オリジナルキャラクターの
おしゅっキーと@shoutenkun

「冬のかき氷の営業
〇時は facebook を
ご覧ください！」

■給湯器のことなら、お気軽にご相談下さい。※見積り(無料)いたします。
●リンナイ ●ノーリツ ●パロマ

十三東4-4-1(つばめ通り) ■※/日・祝
☎06-6301-0749 ■※10:00～18:50

●水栓やトイレのボタボタ漏水、パッキン交換、水栓取替、ウォシュレット取替なども承っております！
お気軽にお問い合わせください！

「ノーリツ」「リンナイ」エコジョーズ本体価格55%OFFいたします。(リモコン及び、設置費別途)

風邪菌と戦う身体を応援するヨガ

■米谷治療院
阪急十三駅から徒歩5分
<新北野1-3-4-1204 >
ビジョンメガネの上

毎週月曜 [11:00～] 各60分 体験1000円
毎週金曜 [12:45～] 各60分

●鼻の調度を受けたい方は、お声をかけてくださいね。
●このような方にオススメ
●強い呼吸を深める呼吸にしたい
●風邪をこらせない予防法
●顔がぼんやりする

「楽しく続けられる事を探す」
お手伝いいたします。

ヨガインストラクター 米谷 廣美
☎090-9994-7100

ブログ「こめヨガ」yahooで検索を♪

?! 薫パズル

(薫塾 30頁) 塾長作

□の文字を組み合わせたらどんなことばになるかな？
答えを書いて、プレゼントの応募とは別に、編集部宛(住所は表紙)12/9迄に郵送下さい！
抽選で粗品進呈！

1	2	3	4	
		6		
5		7	8	9
10	11		12	
	13			
14		15	16	17
18				19

- ◆横のカギ
- ①…評判や体面に差し支えることを「○○にかかわる」ともいう。
 - ③…ウィザード、ウィッチは○○使い。
 - ⑤…回転○○、○○を握る、○○食いねエ！
 - ⑥…ツイッターと並ぶコミュニケーションアプリ。
 - ⑦…バリー来港後、日米修好通商条約の調印を断行し、桜田門外の変で暗殺された○○なおすけ。
 - ⑧…剣道の決まり手。めん、どう、○○、つき。

- ◆縦のカギ
- ①…さだまさし作曲の「秋桜」。何と読む。
 - ②…鎮痛薬のモルヒネは、○○の実から採られる。
 - ③…アイ、○○、ミー、マイン。英語の一人称の変化。
 - ④…1997年イギリスから中国に返還された。
 - ⑥…チャップリンの代表作の一つ、「ライム○○」。
 - ⑦…○○○○○○○○絶えることなく友達でいよう「今日の日はさようなら」、という歌の冒頭。
 - ⑨…収入のうち、実際に手に入る金額のこと。
 - ⑪…旧字体「聲」。訓読みで何と読む。
 - ⑫…東宝が誇る、空の大怪獣。ゴジラのライバルでも、キングギドラではない。
 - ⑭…テクノ・ポップユニット Perfume の三人は、あーちゃん、のっち、かし○○。
 - ⑯…軍艦が女性キャラクターとなっているゲーム○○これ。
 - ⑰…○○びぎ、○○ちか、テツ and ○○○。後ろ2つは芸能人。

- ⑩…イギリスの一部。2014年に独立の是非を問う国民投票が実施されたが、独立は否決された。
- ⑬…ハリー・ポッターシリーズで女の子ハーマイオニーを演じたのは、○○・ワトソン。
- ⑮…器を傾けて、静かに注ぐこと。
- ⑯…本州の下関市と北九州市を隔てるのは、○○○○海峡。
- ⑰…本物ではありません。○○刀、○○裁判、○○店。

2018年の目標に向けて動く！ ～PDCA法～

こめヨガさんの *オススメ*

Plan 計画 (これからやること)、Do 実行 (始めたことある)、Check 評価 (うまくいかなかった原因を見つける)、Action 改善 (うまくやるためにどうするか) ◎仕事や健康・ダイエット・日常生活…に、当てはめて動いてみよう。

創業65年 家具・インテリア **みのや**

イスの張替

- 食卓イス張替
- 店舗イス張替
- 膝張替
- ぐらつき直し
- ソファへこみ直し



新店舗で営業中!!
三津屋商店街中央西入る
〈三津屋中 1-5-5〉
☎ 06-6301-0165

販売

- 一般家具
- 業務用家具
- 介護用ベッド 他

定休日：日曜・祝日
営業時間：AM10～PM6

■ホームページは [みのや家具店 検索](#)

カラオケ喫茶

ぎんが

<http://home1.tigs-net.com/karaoke-ginga/>

♪カラオケ教室♪

青木先生の
ピアノレッスン
■第1、第3日曜日
■夜6時30分～

時計・宝飾・メガネ オカノ



年賀状の準備に
一家に一台
ハズキルーペ
10,970円を9,720円で!
好評販売中。

もといまロード ☎ 6302-0948

★もといまのスタンプには
高い付加価値(利息)がつきます!

「よどがわ川柳」にご参加ください

川柳投句箱はこららに置かせていたが、いまは
■ばんどう医院 (十三本町) ■博愛社 (十三元全里3)
■居酒屋宮五郎 (十三西口WEST13) ■中村製菓 (本西口)
■早島病院 (西三國) ■神津神社 (十三本町2)
■ピコピコノルド (十三本町1) ■半月 (十三本町2)
■スナック悠 (十三本町) ■はた山 (十三本町2)
■有馬屋 (十三本町) ■ゆるら (十三元全里) (敬称略)

◎毎月11日迄に上記へ投句又は「ザ・淀川 編集部」宛
(532-0023 十三東3-12-27) 郵送ください。※各題3句以内

シミヌキ 福屋



創業66年、着物の
しみぬき、丸生洗は
福屋にお任せ。
お手入れはお早め!
◆サービス券付です◆
十三東2丁目
神津神社鳥居前
☎6302-0882

貸家 | 家賃7.5万円、礼金15万円



◎木造2階建・4DK
[1階] [2階]
☆全面リフォーム済み! ☆閑静な住宅地域
～創業58年～ ■大阪府知事(第)第27779号・仲介
寿商事(株) ☎06-6301-6371 <十三東2-6-5>
◎物件の詳細説明帳要書有ります。お問い合わせください。

カラオケスナック おねじ

●昼の部……火曜～金曜
歌い放題 1,000円ボックス
(1ドリンク込み)
15:00～18:30 (※)月土日祝
●夜の部……火曜～日曜
歌い放題 初回2,000円ボックス
(1ドリンク込み)
19:00～24:00 (※)月
<http://ameblo.jp/oneji-juso>
☎06-6390-3188

?! 薫パズルの答えあわせ

前回の答え **アランドロン** (仏映画俳優)

1	シ	2	キ	3	コ	4	サ	5	カ	イ
6	ク	ラ	イ	ア	ン	ト				
	ラ	ン		8	マ	リ	9	ア		
10	メ	ガ	ド	ロ	ン				ラ	
	ン		12	シ	マ		13	ナ	ベ	
		14	テ	ナ	ン	ト		15	ス	
16	ゾ	ラ		17	ス	ウ	ガ	ク		

「訂正とお詫び」…横のカギ⑩「絶滅したとされるが、今も生きている可能性もある、クジラをも捕食する世界最大級のサメは?」の正しい答えはメガロドンでした。この機会に覚えとこ。「合わへんわ～」と悩まれた方は、ごめんなさいm(_ _)m

「ザ・淀川」はここに置いています

- 淀川図書館 (新北野) ■プラザオーサカ (新北野)
- ゴールドジム十三 (新北野) ■松の湯 (塚本)
- コスパ塚本 (塚本) ■東横イン (十三駅西口)
- 第七芸術劇場、シアターセブン (十三本町)
- 淀川警察署 (十三) ■たこ八 (十三本町)
- 区民センター (野中南) ■十三市民病院 (野中北)
- 淀川区役所 (十三東) ■HEAVENS CAFE (十三東)
- かみすばし珈琲 (三津屋) ■みつや交流亭 (三津屋)
- 加寿苑 (加島) ■コミュニティがしま (加島)
- 大阪回生病院 (宮原) ■メルパルク大阪 (宮原)
- イーグルボウル (宮原) ■新大阪センシティ (西宮原)
- 社会福祉協議会やすらぎ (三國) ■早島病院 (西三國)
- ひなたの湯 (三國本町) ■さくら薬品 (東三國)
- ライフ (淀川各店舗) ■大阪ガーデンパルス (西宮原)
- アジア図書館 (東淀川区淡路) ■大阪市立東淀川スポーツセンター (東淀川区東淡路) ■シネ・ヌーヴォ (西区) (※敬称略)

かいばん板

◆料金1行(12文字)
200円です。
■原稿は封書かFAXでお願
■掲載料金は行数相当分
の金額を切手に郵送ください。
■営利目的での掲載はできません。

◆囲碁をやっています【無料】
新高6阪急神崎川駅近く
◆毎週木曜日と日曜日
午後1時から7時頃まで
3・4段の方が10名以上
6段の方もおられます
いずれも自称です。
腕自慢の方、力自慢の方
一度ご参加下さい。
女性の方も増えましたよ
禁煙となっております。
連絡は日野まで ☎06
6394
5590

編集部だより

★友人たちが作った映画「月夜釜合戦」
が12/23～上映 (35頁)。ぜひお運びを。
私も「一瞬だけ」出演しています(石)
★某所で『宇宙刑事ギャバンのテーマ』
を演奏してドキッ! 幼い頃に聞
いた歌は、何も考えずに歌える(晶)
★「1年早い」最近は若い人からも。まさか
ホントに? ニュートンにアインシュタイン、
本開くと眠くなる。誰に聞こえ? (め)
★お喋りしながらリラックスさせるとい
ってメタボ腹検診! お陰で2サイズUP! スル
いって思わずに、フッキンフッキン(う)
★電車で席を譲られた! ショック! そんな
んな歳ではない! 友人が妊婦と間違われ
れ席を譲られた話で笑った罰か! (ホ)
★中学生が職場体験に。興味がある事
や夢、働き方への自分の考えを話して
くれこちらも勉強に。楽しかった。(夏)

詰将棋

(問題) 5分で初段以上
持駒…角角銀
6 5 4 3 2 1
一 二 三 四 五 六
出題 日本将棋連盟棋道師範七段
北川 茂
★こども将棋教室★
生徒募集中
十三棋道館道場
☎6305-1039

(先月の解答)
持駒…金金桂桂香
6 5 4 3 2 1
一 二 三 四 五 六
1 二 香
2 一 馬
3 一 玉
4 一 桂
5 一 馬
6 二 桂
1 二 桂
2 一 馬
3 二 馬
4 二 馬
5 二 馬
6 迄 13手詰

詰碁

(問題) 5分で1級
黒先
出題 (財)関西棋院棋士九段
川村 和憲
★生徒募集中★
川村こども囲碁教室
☎6395-8682

(先月の解答)
白4で7は黒
1で良い。黒
1で7は白口。
黒1、白2、
黒4、白3で
生き。



健康ライフ

「プロアクティブ療法」

「最近主流となっています」

ステロイドやタクロリム、外用薬を見つけた状態で、も止めずに続けるという方法です。ステロイドは怖い薬というイメージから、少し良くなったから外用を中断してしまう傾向にあります。しかしアトピーのように長年の慢性皮膚疾患は、痒みと赤みが取れても皮膚の中には皮膚炎の原因となる細胞が存在し続けるので、しばらくすると再発します。プロアクティブ療法は、症状が良くなってもすぐに止

＜ササセ皮膚科第2診療所＞ 十三東2-7-17 十三駅東クリニックビル3階
 ＜診療時間＞ 午前/9時半～12時半、午後/15時～18時
 ＜休診日＞ 木曜・土曜の午後・日曜・祝日
 ☎ 4805-1357 院長：中井菜美

＜茶屋町ササセ皮膚科＞ 北区茶屋町3-14 大西茶屋町ビル4階
 ＜診療時間＞ 月～金/午前/11時～14時、午後/16時～19時
 土/11時～16時、日/11時～14時
 ＜休診日＞ 日曜の午後・祝日
 ☎ 6485-5757 院長：大山知樹

＜梅田ササセ皮膚科＞ 北区角田町8-47 阪急グランドビル22階
 ＜診療時間＞ 午前/10時～13時、午後/14時半～18時
 ＜休診日＞ 水曜・土曜・日曜・祝日
 ☎ 6361-5757 院長：富田りり

美容相談デスク(塚本) ☎ 0120-48-4112 (月～土/10:00～19:00)
 メディカルエステ スキンラボ ☎ 06-6307-6311 (10:00～19:00)

皮膚科、形成外科、アレルギー科
医療法人 ササセ皮膚科 院長・笹瀬 晃弘
 淀川区塚本2-24-8 タバタビル6階 ☎ 6307-5757
 (診療時間) 午前9:30～12:30 午後15:00～18:00
 (休診日) 土曜午後、日曜、祝日



『訪問リハビリテーション』

利用者さんに寄り添って的確なプログラムを

Gさん(要介護3、88歳 女性、アルハイマー型認知症)は、食べ物への執着が強く、洗剤や石鹸を口に入れようとする行為があり、デイケア中、片時も目が離せない重度の認知症です。自宅ですまざる大股骨頭部骨折を受傷し入院。入院生活は大変だろう、リハビリの指示も理解できず上手に進まないだろうと考え、ご家族ケアマネ、病院側と相談。手術後10

日で退院となり、デイケアで関わることにしました。認知症が重度であり、一般的な「足を曲げましょう」「立ち上がりの練習をしましょう」等の声かけは通用しません。ベッドに座つての生活から1日程度で戻し、病識がなくトイレに行こうと、ごそごそ動き始めた時に、立ち上がり、歩行練習を行う計画を立てました。サービス時間中、理学療法士は出来るだけGさんに相談下さい。

院長・田辺 暁人 副院長・篠原 良和
 淀川区塚本2-24-8 タバタビル2階 ☎ 6307-5151
 (診療時間) 午前9:00～12:30 午後16:00～19:30
 (休診日) 土曜午後、日曜、祝日

★トロリーバス

数年前、立山黒部アルペンルートのトンネルでトロリーバスに乗り、その心地の良さから、昔、大阪で走っていた「トロバス」と呼ばれて人気だったトロリーバスを思い出した。今日本で残っているのは黒部の関電トンネルと立山トンネルだけ。昭和28年から15年間、十三にもトロバスが走っていたのを知っている人も少なくなつたようだ。大阪駅から十三を経て加島、神崎川へのルートがあった。南は阿倍野まで、東は杭全までのルートもあった。バスの屋根から、蝸牛のような角を2本出して架線から動力の電氣を取って走る。長所は排気ガスがゼロで静か。レールを敷く必要が無い。架線の無い所も少し走れる。短所は交通量の多い所や狭い路は走り難い。だから昭和40年代になって交通量が増えるまでは市民の足として、東京、大阪、横浜で人気があった。戦前に京都、名古屋で走っていた時期もあったようだ。トロバスは昭和47年の横浜を最後に都市から姿を消した。「院長/阪東昭政」

体の調子でお困りのことはないですか?
 みなさまの健康の強い味方!
 毎月、淀川区のお医者さん・先生のコラムや健康情報をお届けしています。



総合内科 **ばんどう医院** 各種健康健診 いつでもどうぞ ☎ 6300-0101
 十三本町2-15-1

リパークルーズ good life

先日のレクリエーションで遊覧船に乗船、秋の道頓堀川を堪能致しました。日本橋、相合橋、太左右衛門橋、戎橋などをくぐるミニクルーズでしたが、川から見る道頓堀の景色も一見の価値ありと感じました。また観光客(外国人が多い)には人気があるようで、チケットを求める長蛇の列が見られ、その中の数人の若者の口元に矯正装置を発見、職業柄注視してしまいました。ガイドさんの説明も大阪弁で楽しく、笑いを誘っていました。

矯正歯科専門医院
岡崎矯正歯科 ☎ 6889-5855
 【診療】平日/14:00～19:30 土曜/10:00～18:00
 【休診】木曜・日曜・祝日 ★予約制・ご相談無料

「ネコちゃんにも健康診断を」

人に換算すると1年で4歳ずつ年を重ねるネコちゃんの体は、加齢により内臓機能や免疫力の低下など目に見えない変化を起こしています。生涯付き合ふことの多い腎臓病や、冬に多い泌尿器の病気、外からでは見えない体内の腫瘍など、血液検査や画像検査を組み合わせることで早期発見・早期治療につながります。

自宅でも飲水量や食欲の増減、便の形状や尿の量・濃さなどの変化を見逃さず、気になることがあれば早めに連れてきてあげてくださいね。

◎ネコちゃん健康診断支援中!(2/28まで)
 ◎年末年始も診察しています(午前中)

淀川中央動物病院 【診療】 AM 9:30～12:30 年無休
 淀川区東三国6-12-6 ☎ 6398-7692 HPあり PM16:30～19:30

*** お正月も利用できる ***

地域限定

2018年2月末日まで
“何度でも”使えるオトクなクーポン!!



2 ボウリング + 貸靴
ゲーム

ボウリング2ゲームと貸靴がセット

子ども 800円 (税込)

大人 1,200円 (税込)

追加ゲームは大人500円 / 子ども350円

受付時にこのチラシをご提示下さい / 子ども料金は高校生まで
10名様まで有効 / 電話予約は当日のみ有効 / 他のクーポンと併用不可

イーグルボウル

大阪市淀川区宮原4-3-9 TEL 06-6394-3232

大阪市乳がん検診

マンモグラフィ 対応機関

乳がん・子宮がん検診が
同時にできます

婦人科 乳腺外科 産科

- 妊婦健診
(分娩先：淀川キリスト教病院等)
- 助産師外来
(母乳相談、乳房マッサージ等)
- マンモグラフィ完備
(乳腺疾患全般)
- 不妊、避妊、性感染症、
更年期等相談
- ベビーマッサージ
- プラセンタ療法相談
- 多言語対応 (英語 中国語 広東語)



(イメージモデル) 萬木紅杏ちゃん、古畑七重さん

(イメージモデル) 萬木良美さん

院長

乳腺外科医長



山分ネルソン 祥興 (大阪大学出身)
・専門分野：婦人科、産科
・日本産婦人科学会専門医、母体保護法
指定医、日本抗加齢医学会専門医、
薬学博士前期課程修了他



中内千曉 (大阪大学出身)
・専門分野：乳腺-
甲狀腺外科・女性外来
・日本外科学会専門医、
日本乳癌学会認定医

助産師相談外来：月～金10:00～15:00、予約必要(当日可)

受付時間(予約優先)	●婦人科・産科	○女医乳腺外来	■乳がん検診	★乳がん検診は 火曜15:00～18:00 土曜9:30～11:30 詳細はお問い合わせ ください。
午前 9:30～12:30	●●	●●	●●	●●
午後 15:00～19:00	●●	●●	●●	●●

★12月27日(水)～1月3日(水)は休診いたします。

インターネットと 予約サイト <http://ssc2.doctorqube.com/kisaki-clinic/>
電話で予約可能! 予約専用自動応答電話 050-5578-3794 <http://kisaki-clinic.jp>
医療法人 志紀会



希咲クリニック 旧区役所内 ☎06-6476-7233
婦人科 乳腺外科 産科 淀川区十三東2-7-8 エルティ十三駅前ビル3F
(1Fエフインレブ) 阪急十三駅東口歩1分

地域のよろず相談
「まごころ」はじめました



センター長・横山和徳

淀川区東三国生まれ、元朝日新聞販売所
所長、淀川区「1千人の第九」発起人、ミニ
コミ紙「淀川散歩」創刊者、大阪を変える
100人会議メンバー、生前整理アドバイザー

電話相談：無料 / 対面相談：1,000円



安心・安全なまちづくり
NPO 社会福祉センターまごころ

06-6392-7565

大阪市淀川区東三国 6-23-13 横山新聞舗 2階

この広告は大阪府が実施する「大阪ええまちプロジェクト」にて作成されたものです



小児科 一般外来・発達外来

☎06-6309-3265

三津屋北 1-16-5 (三津屋商店街内)
<http://nakanishikidsclinic.jp/>

【激減した赤ちゃんの髄膜炎】

私が小児科の研修医だった頃、絶対見逃してはいけない疾患の一つが「乳児の髄膜炎」だと教え込まれたものです。赤ちゃん、特に生後4か月くらいまでの乳児は基本的にあまり風邪を引きません。ママから貰った免疫抗体が、風邪の菌に働きかけるからです。それだけに、この時期の発熱は重症感染症のサインとされ、特に肺炎球菌、インフルエンザ桿菌(ヒブ)の二大細菌感染は恐ろしく、できるだけ早期の治療が必要とされてきました。

大昔から人類を苦しめてきたこれらの細菌に対して、ついにワクチンが開発されたわけです。ヒブワクチン、肺炎球菌ワクチンが2013年より定期接種化され、恐ろしかった髄膜炎は劇的に減少しています。肺炎球菌には多くのタイプがあり、タイプが違えばワクチンが効かないこともありましたが、それも当初の7種類対応のワクチンから現在の13種類対応のものに変更され、より効果が高くなっています。

肺炎球菌ワクチンは接種後、副反応として発熱や接種部位が腫脹することが多いのですが、軽度のことがほとんどです。また現在の4種混合ワクチンにヒブを加えた5種混合ワクチンも開発中(海外では既に使用中)で、さらに楽に接種されるようになるでしょう。

院長：中西 康詞



家族が生活する場で環境アレルゲンの働きを抑制します。玄関の壁、床、子ども部屋、リビングに使用すると効果的です。

実用的デザイナーズ仕様

「フラット洗濯用防水パン」



最新型の洗濯機はほとんどの機種が重くなっています。防水パンを床とフラットにすることで、配水管洗浄や掃除の時に移動が楽になります。

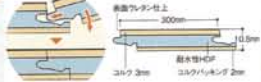
コルクフローリング 暖かい



はめ込むだけでスピード施工OK。コルクの実用性にフローリングのデザイン性をプラス。

L-45対応 マンション防音等級

施工も簡単
DIYも可能!



パナソニック玄関クローゼット + 青山オリジナル棚板



正面から差し込む棚板ですので、靴のサイズに合わせて自由に調整できます。ムダなく収納できるので、通常の1.5倍近くの収納が可能です。(ショールーム展示中)

古い枠をカバーリングして再生



窓枠が古いままだとリフォームしても、何かしっくりきません。そこでJotoのリフォーム用窓枠化粧カバーをお使いいただくと、簡単に、安く、ゴージャスに仕上がります。

毎日曜日・祝日は青山ショールームにてリフォーム相談会 開催

お楽しみ
来場粗品
あり!

勉強好きになる子ども部屋 省スペース、収納充実、集中力UP

ショールーム
展示中



4.5帖を広く活用。ベッド上部の空間を生かして収納と学習スペースに。机とベッドを同じ面に並べないことで、生活にメリハリがつけます。

収納も
充実!

リビングを美しく保つ ウォークイン TV ボードの提案

ショールーム
展示中



リビングは意外と収納が少なく、台所からあふれたものや各自が持ち込むモノで、食卓テーブルや椅子、ソファの上などに雑然としている家庭が多いのが実状です。

(片付かない原因) 郵便物、雑誌、衣服、カバン、スナック菓子、調味料、薬、洗濯物 etc.

結露対策のノウハウもお任せ!

悪の連鎖 結露→カビ→ダニ→アレルギー

私が生まれる条件は2つ、湿気と冷たいガラス窓。湿気がお父さん、ガラス窓がお母さんって感じ。そして僕はカビ君を育ててタニクんの工サを作ります。タニクんのフンや死骸は空気中に浮遊し、人の口から血液中に入り込みます。つまり、僕が諸悪の根源でした。ゴメンナサイ...

自虐キャラクター ケツロン君

* 工事中のお部屋も無料! 1ルーム(2部屋)と1LDKがあります * 助かるっ

価格表 (税別)

LIXIL ソレオ 1216 63%OFF 定価 704,400円 260,000円	TOTO WGV1116J バリュープラン 55%OFF 定価 631,000円 283,000円	ノーリツ シャビーヌ W750 三面鏡プラン 62%OFF 定価 157,000円 59,800円
TOCLAS Bb SK1 型 1950 60%OFF 定価 559,700円 218,000円	クリナップ ラクエラ 60%OFF 定価 443,800円 177,000円	TOTO トイレ内装パック 床+腰壁付 ※写真はイメージです。 128,000円

内装工事

(施工費・消費税込み価格)

量産クロス	915円/m
機能性クロス	1,190円/m
ケイウ土左官仕上	3,240円/m ²
在庫フローリング	5,120円/m ²
防音フローリング	7,020円/m ²
コルクタイル	6,170円/m ²
クッションフロア	2,570円/m ²
カーペット	3,085円/m ²
襖…挿入れ	3,065円/枚
畳…表替え	5,140円/枚
…新調	10,290円/帖
…琉球畳	15,430円/半帖

青山の外壁・屋根システム

外弁慶

リフォーム会社の外壁・屋根工事が安心な理由

雨漏りは建物を劣化させます。その原因の多くは、初期の建築工事不良です。建物の構造を理解し、根本原因を見つけ出し、修理できる技術があれば、本来は屋根や外壁の工事はしてはいけません。ご相談は、技術と実績の当社へ、お気軽にどうぞ!

区内町御用達 33年

地元・淀川区で育てられたリフォーム会社です。33年間のノウハウでお客様に満足をお届けします。

SINCE1984年

代表取締役 岸田 雅文

ショールームがリニューアル!

リフォームの新しいトレンドや収納をテーマにしたショールームで、皆様をお待ちしています。

0%ローン
受付中!



快適リフォーム専門店

青山

一般建設工事
大阪府知事登録
第 27-100011

0120-566-540

http://www.aoyama-reform.com

TEL.6395-9188 FAX.6396-0654 東三国 3-10-11 (ダイエー2F)

お見積りは無料です

青山リフォーム

検索



◎コインパーキングをご利用ください
(駐車券をお渡ししています)