

ザ・淀川

淀川区の今と昔と未来を結ぶコミュニティ新聞

第437号
2017/10

THE YODOGAWA

★発行所…淀川通信舎 〒532-0023 大阪市淀川区十三東3-12-27 ★編集・発行人…乃美夏絵 ★毎月25日発行 ★発行部数:90,000部
Tel.06-6301-8370 Fax.06-6838-3881 ☒編集部:hensyu@the-yodogawa.jp 営業部:eigyo@the-yodogawa.jp



「こんなええてんきのひには やっぱりガスタंकやる!なあ…ドン」「ワオン??」 ドンにはさっぱりわかりません (全文はthe-yodogawa.jpで) ツチハシツヨシ・画

毎月13日は神津神社で十三市

出店者募集中!

出店料:1300円

境内を舞台に音楽、パフォーマンス等を披露しませんか? 演者も募集しています(出演無料)。

(問)ザ・淀川編集部 ☎06-6301-8370



この秋、チャレンジする

スポーツも体のケアも、

ご近所のプロにおまかせ!

今月の特集は「スポーツ&健康」。(7~9ページ)

お店を借りたい、貸したい方、いらっしゃ〜!

不動産仲介管理



店舗探しのスペシャリスト **野口エステート**

☎6306-5533 (営)9:30~21:00日・祝定休
西中島3-20-18-2 FAX 6306-5534 野口エステート 検索
[E-mail] info@e-noguchi.com

注射のみのプチ整形で若返り!

あさひ美容外科

ほうれい線解消 眉間シワ取り

いつまでも若く見られたい!この深いシワを消したい!そんな女性のお悩みを解決し、理想の若返りを実現してくれるのが開院28年の実績と信頼を誇る「あさひ美容外科」。そこで今回は、注射するだけで驚くほど若返る!と評判の「シワ取り」最新治療を小国総院長にご紹介していただきました。



若返り治療28年、症例数20万人以上の実績 **Dr.小国が若返りの夢に応えます!**

小国院長自らも若返り効果を実証

10分で持続効果5年以上 シワ取り「アルカミド注入」

「ほうれい線や眉間などのシワはアルカミド注射だけで解消できます。注入した非吸収性のアルカミドは皮膚組織内で周囲組織と融合しボリウムを与え、皮膚とともに動くので、ハリのある自然な肌仕上がりです。」

施術時間はわずか10分程度で施術後すぐ効果を実感できます。アルカミドは非吸収性のため注入治療の中で最も持続性に優れ、1回の施術で5年以上も効果が長続きます。

また2001年よりEUやイギリスなど20カ国以上で使用され、アレルギーもなく安全な注入剤です。当院では痛みや出血を抑

える最新の注射針「マジックニードル」を使用しています。」

ほうれい線や眉間など深いシワの解消に効果的

「持続効果や安全性が高いことはもちろんですが、アルカミドが若返り治療において特に優れている点は、深いシワの改善にとっても適していることです。加齢とともにくっきり刻まれてしまう額・目尻・眉間のシワ、鼻周囲のシワ、ほうれい線、口の周りのシワな



どを解消し、若々しいハリを取り戻すことができます。」

自然なボリウムを与え頬のこけ・凹みも解消

「また、アルカミド注入は加齢によりこけた頬や凹みなどに自然な膨らみと輪郭を回復することができます。さらに若返り治療以外にも唇のボリウム、鼻の高さもやアゴの形を調整することも可能です。」

美容医療にはとても多くの選択肢があり、それゆえにカウンセリングではお悩みやご希望をしっかりお聞きし、一人ひとりのオーダーメイドの施術をご提案できるような心がけています。まずはリラックスしてカウンセリングにいらしてください。」

あさひ美容外科

大阪・布施・堺東・高槻・奈良・和歌山・大津・西明石・姫路

全国9院共通・携帯OK はやく シワゼロ

0120-889-480

[HP]http://www.asahi-biyou.or.jp



【大阪梅田院】
阪急梅田駅 東へ徒歩5分

■大阪市北区堂山町17-15 若原ビル4F

切らないプチ豊胸術「アクアフィリング」



柔らかさ、触った感触がとても自然で、5~8年の長期的な効果があります。乳腺下、乳腺周囲に注入します。施術時間は1時間程度です。

注射・プチ整形【メス不要】

シワ取り注射「アルカミド」

シワの長さ1cmにつき10万円(税別) 5年保証付

ワキの汗止めボトックス注射(多汗症治療)

両ワキ10万円(税別) 2回目以降5万円(税別)

豊胸注射「アクアフィリング」 注射1cc 2,500円(税別)

※現金・カード・信販ローン価格。それ以外は3,000円(税別)です。

両胸で100cc(25万円(税別))が1カップアップの目安になります。

小顔(エラの張り)のボトックス注射 両エラ15万円(税別)

二重まぶた 埋没法両目1点止め 3万円(税別)

鼻・アゴ等の輪郭形成 注射器1本(1cc)15万円(税別)

照射系医療【メス不要】

超音波照射のタルミ取りウルセラ

目元・目周り10万円(税別) ※各部位公式サイトで参照ください

軽度なワキガ・多汗症治療に「ミラドライ」

両ワキ照射1回 33万円(税別)

イレスミ除去レーザー治療 黒で5回、カラで10回の照射が目安になります。

長さ1cmにつき施術1回ごとに1万円(税別)

美容外科治療

頬・あご・首のタルミ取り「フェイスリフト」

70万円~120万円(税別)

ワキガ・多汗症 完全完治手術

両ワキ 38万円(税別) 完全完治永久保証制度付

眼瞼下垂治療 両目50万円 片目30万円(税別)

乳房縮小 乳房縮小手術 150~250万円(税別)

脂肪吸引 腹部全体120~144万円(税別)

小陰唇・縮小 太もも1カ所 50~60万円(税別)

小陰唇縮小術 両方30万円(税別)

臍縮小術 50万円(税別)



▲水鉄砲でキャラクターを浴槽に落とす「水鉄砲シューティング」。◀相手のおけをはじくのもよし。円の中心を狙う「風呂おけカーリング」。小さな子ども、大人やお兄ちゃんお姉ちゃんに教えてもらいながら楽しんでいました。

銭湯で、思い切り遊んで汗かいた！ 最後は貸し切り風呂で、汗流したよ

脱衣所で卓球、ロッカーめがけてフリスビー、風呂おけカーリング、手ぬぐいシボレー…

十三東にある「宝湯」で、8月26日、「みんな集まれっ！夏休み子ども風呂祭り」が開かれました。

告知期間が短く参加人数を心配していたそうですが、オープン早々続々と子どもたちが集まって、熱気いっぱい。約30人が4チームに分かれ、店主の下司太三さんが考案したゲームに挑戦しました。

手ぬぐいシボレーは名の通り、水に浸したタオルを絞って総量の軽さを競争。子どもたちは苦戦しながらも大はしゃぎ。終了後は正しい絞り方を学びました。

浴槽周りに並べられたキャラクターを打つ「水鉄砲

シューティング」も、普段は堂々とできないシチュエーションに子どもたちは大興奮。ゲーム後は対戦結果を発表し、それぞれアイスクリームやサイダー、お風呂券などをゲット。貸し切り風呂で汗を流しました。

「生活スタイルが変わって銭湯業界は厳しい状況ですが、市内の経営者は様々な試みを模索しながら地域の交流の場、憩いの場を企画しています。今回は、今後市内の銭湯と協力して実施予定の“オフロピック”の足がかり。ひとまず盛況に終わられてうれしいです」と下司さん。今後の展開にも注目を—！

★12/23・24は「クリスマス感謝Day」浴室アロマキャンドルとクリスマスプレゼントあり。



証明写真～記念写真 撮影専門のプロに！
★七五三…撮影用衣装（スタジオ内のみ）無料
★初宮参り…撮影用衣装（神社OK）無料
★デジタル証明 好評…速い・きれい（焼増・修整できます）
一級写真技能士 撮影専門のスタジオ
矢野写真館
阪急十三駅東へ50m(神津神社すぐ) ☎ 6301-0164



なかなか上手に絞れず「あかん、ポトポトやん！」と苦戦した「手ぬぐいシボレー」。その後は上手に絞れるようになったかな？

あなたの健康は大丈夫？
腎性貧血
腎臓ではエリスロポエチンという赤血球の生成を促す造血ホルモンが分泌されています。腎機能が低下すると、このホルモンが減少して貧血を引き起こします（腎性貧血）。
通常の貧血と同様に疲れやすさ・動悸・息切れ・めまい等の症状が現れますが、腎性貧血はゆつくり進行するのが特徴で、

そのため貧血に気づかず発見が遅れることがあります。腎性貧血を放置すると、腎機能をさらに悪化させ、末期腎不全に進行する割合が高くなり、心臓にも悪い影響（心不全）がでてきます。
貧血が見つければ、上記のように腎臓病が原因となっていることもありますので、早急に原因を精査して適切な治療を受けてください。

一 内科・消化器内科・循環器内科・呼吸器内科・小児科・内視鏡検査
医療法人 **和田内科**
内科専門医・消化器 院長/和田雅巳
肝臓・内視鏡専門医 副院長/和田浩夫
●診療時間(午前)9:00~12:30(午後)4:00~7:00
●休診…水・土曜の午後、日・祝日
大阪市淀川区塚本4-3-3 TEL6301-6007 FAX6301-6115 <http://wadaika.jp/> ★専用駐車場あり

本誌持参で **10%OFF**
ランチメニュー4品も利用OK
店内お食事メニューご利用可。
モーニング、コース、名産SET、ケーキとの併用は不可。

チーズフォンデュフェア
9/29、10/27、11/24
プレミアムフライデー

おかわりOK
赤・白ワインと生ビール無料!
★飲み放題&セルフサービス
★2時間制(15時~閉店)
★1500円以上ご注文の方
要予約 詳細はスタッフまで。

チーズフォンデュパーティ
第1弾 10/20・21・22 3日間の食べ飲み放題
(金) (土) (日)
大人 ¥2,980 中学生 ¥2,480 小学生 ¥1,480
(要予約)
※ご希望の方には人数分まで、チーズフォンデュをお出しできます。
ご予約ください。※18時~ラストオーダー間の2時間になります。
※「プレミアムフライデーイベント」のため1週間早い日程になります。

第2弾 毎日ご注文可
¥1,480~ (一人前)
とろけるゴーダチーズとフォンデュ用パン、サラダ付
※2名様からのご注文になります。
●具材盛り合せ…500円
●デザートセット…500円

ケーキ&カフェダイニング **bon&bon** ボナボン
(営) 8:00~21:00(金・土・祝日は23:00まで)
十三東1-20-3ザ・グランドビュー・オオサカ1F
Tel.4805-8780 <http://www.bonandbon.jp>
10月は無休 ※内容等は10月末まで有効

バザー、フリマ、ワークショップ、お祭り

地図を手に訪ねよう!

秋はイベント盛り沢山。
 今月は、区内の催し一覧&地図と、
 マップに関連したオススメ
 イベントをご紹介します!



- 1 よどがわ河川敷フェスティバル(淀川河川敷公園・西中島地区)
 10月15日(日) 11時~15時(雨天中止)
 〈問〉tel.090-8481-1354
- 2 ★バザー★博愛社フェスティバル(児童養護施設博愛社)
 10月22日(日) 9時半~14時
 〈問〉tel.6301-0367
- 3 ★バザー★デイサービス元気!チャリティーバザー&秋まつり
 10月22日(日) 11時~16時 〈問〉tel.7172-3878
- 4 塚本くすのき保育園 秋祭り ゲストあり。
 10月29日(日) 11時~14時 〈問〉tel.6301-4710
- 5 ★バザー★愛光保育園
 11月3日(金・祝) 10時~14時 〈問〉tel.6303-4767
- 6 だんけふれあいフェスティバル(淀川暖気の苑)
 11月3日(金・祝) 11時~15時 〈問〉tel.6885-7811
- 7 第5回淀川区ガレージセール(野中南公園南側広場)
 11月11日(土) 11時~15時(雨天中止)
 〈問〉東北環境事業センター tel.6323-3511
- 8 ★バザー★みつやめぐみ幼稚園 絵画制作展同時開催
 11月18日(土) 10時~14時 〈問〉tel.6309-2581
- 9 みつや音楽祭(三津屋商店街・神崎川駅前・三津屋小学校)
 11月19日(日) 11時~16時(雨天決行)
 〈問〉みつや交流亭 tel.050-1505-8627
- 10 ★バザー★第48回ミードバザール(ミード社会館)
 11月23日(木・祝) 10時~15時 〈問〉tel.6309-7121
- 11 ★バザー★つくしんぼまつり(十八条東公園で開催予定)
 11月23日(木・祝) 11時~14時(雨天は園内で開催)
 〈問〉つくしんぼ保育園 tel.4807-7205
- 12 十三市 (神津神社)10月13日(金) 10時~15時
 〈問〉ザ・淀川編集部 tel.6301-8370 ※毎月13日に開催(雨天中止)



淀川の自然の中で、
 めいっぱい遊ぶ!

よどがわ河川敷フェスティバル

ダンボールDEこころこ、らくがきロード、タンDEM自転車、スポーツチャンバラなどの野遊びや、舟たいけん(人数限定・当日申込)、自然工作、防災コーナー。吹奏楽やダンス、フォークソングの多彩なステージと、飲食エリアも充実です。フリーマーケットは約50ブース、マルシェエリアは約20ブース! 淀川の河川敷を満喫しましょう!

三津屋のまちが音楽で溢れる♪

みつや音楽祭

11時、阪急神崎川駅前の広場でオープニングし、12時以降は三津屋商店街や光専寺、三津屋小学校を舞台に様々な音楽が繰り広げられます。吹奏楽演奏、アフリカの太鼓「ジャンベ」、阿波踊り、ゴスペル、世界の大衆音楽、弾き語り、ブルース、ベリーダンス、クラシックアンサンブル etc. 会場でプログラムをゲットして三津屋のまちを練り歩こう!フリーマーケットやマルシェ、飲食ブースもあります! ※Facebookあり。



マンガ家・手塚治虫さんが旧制北野中学校(現・大阪府立北野高等学校)の卒業生であることはご存知の方も多しはず。今春、同級生も多く登場する『親友が語る手塚治虫の少年時代』と題した本が出版され、10月7日には同テーマの講演会が毎月1回北野高校内にある六稜会館で開かれている「六稜トークリレー」で行われます。

“虫マップ”で手塚治虫ゆかりの地へ 10月7日は北野高校で講演会



田浦紀子・高坂史章 編著
『親友が語る手塚治虫の少年時代』
(和泉書院) 1,890円

講師は、本書の編集・著者の田浦紀子さん。約20年前より阪神間の「手塚治虫ゆかりの地」を訪ね歩くことをライフワークとし、それらを記した「虫マップ」を作成。紙やインターネット等様々な媒体で発信を続けています。

例えば、北野中学時代の体験が基となった『紙の砦』。時代は戦中、手塚治虫さんは学徒労働員により、中津にある大阪石綿工業大阪工場へ通っていました。田浦さんの「虫マップ」によると、冒頭のシーンの中津駅。鉄橋の上を阪急電車が「ゴーツ」と走る風景を今も見る事ができます。主人公の大寒鉄郎が、ひと目惚れした岡本京子と話しているのは淀川を望む河川敷と想像もできます。『紙の砦』には、過酷な労働員や空襲が激化していく様子など当時のエピソードが色濃く描かれています。大阪大

空襲で多くの人の死を目の当たりにし、自分もいつ死ぬかわからない中で生に執着する。手塚先生にとっては生きることがマンガを描くことであり、戦争への抵抗が象徴された作品だと思えます。戦争が終わって梅田の灯りを見るとき感動の大きさは、その後の作品でも

梅田の風景が描かれ続けることから伝わります。未来の子どもたちへの反戦メッセージが込められているように思えます」と田浦さん。

今回出版された『親友が語る手塚治虫の少年時代』は、「虫マップ」の延長として取り組んできた講演会の記録を編集したもの。林久男さん、岡原進さん、金津博直さんなど、北野中学時代の手塚治



web版「虫マップ」(<http://mushimap.com/>)では、田浦さんの解説とともにGoogleマップが表示され、ゆかりの地を訪ね歩くことができます。

虫さんの同級生たちが、自身の思い出話をいきいきと語っています。

「同人誌制作にいそしんだ六稜昆虫研究会での活動、教官をも感心させた絵の才能、そして太平洋戦争中の学徒労働員。いわゆる「手塚治虫伝」とは少し違う真実の姿にふれてもらえたら」と田浦さん。講演会当日は、手塚治虫さんの直筆イラストや北野中学時代の同人誌『昆蟲の世界』など貴重な展示の見学会も実施します。

★六稜トークリレーは、原則第一土曜日に開催。毎回様々なテーマで講師を迎える生涯学習系プログラム。北野高校内・六稜会館3階ホール。13時30分開場。14時開演。協力金500円。問メール office@kyuon.jp

区内で広がる「こどもの居場所」 10月18日活動報告、地図付き冊子も

では、7団体以外も含む区内の「居場所」をまとめた地図付き冊子を配布予定です。

ども居場所ネットワーク」に所属する7団体が登壇。淀川区社会福祉協議会



「淀川こども居場所ネットワーク」構築に向けて、6月中旬に開かれた準備会には「こども食堂」や「学習支援」に取り組む7団体が参加。8月、第2回目の会合には新たに2団体が加わりました。「広報どうしてる?」「食材寄付の募集を、連携できないかな?」など、各団体の課題を寄せ合いながら、ゆるやかなネットワークに。

「こども食堂」の名前が全国的に広まるなか、淀川区でも、「食堂」や「宿題ひろば」など、こどもに関わる居場所づくりをしている団体が増えています。現在、各団体が「お互いに情報交換しよう」と、淀川こども居場所ネットワーク」を構築中。隔月に1回顔を合わせて近況を報告し合い、また、会合へは淀川区社会福祉協議会や淀川区役所、淀川区まちづくりセンターも出席してアドバイスを飛び交っています。

10月18日に開催される「淀川区民福祉のつどい」の第2部では、「淀川区こ

淀川区民福祉のつどい

日時 平成29年10月18日(水)
午後1時30分～4時(開場:午後1時)

会場 淀川区民センター (野中南2-1-5)

パネル展示コーナーあります

- ・淀川区こども居場所ネットワーク所属団体の活動紹介
- ・淀川区「おせっかい共和国宣言」
- ・ロビーで、善徳銀行と賛助会員受付をおこなっています。

第1部
平成29年度
大阪市淀川区
社会福祉大会 式典

第2部
福祉実践報告
～淀川区に広がる子ども支援～
淀川区こども居場所ネットワーク
所属7団体からの報告

主催・お問合せ

社会福祉法人 大阪市淀川区社会福祉協議会 TEL.06-6394-2900
〒532-0005 淀川区三田本町2-14-3 淀川区在宅サービスセンター内 FAX.06-6394-2978



先住民族ミスキートの地に学ぶ 自然との共生

ワスパン(ニカラグア)：池田 佳代



音楽が好きで大音量で鳴らし、踊り歌う陽気さと、規則を守り、時間通りに働く実直さ、率直な物言いがわかりやすく心地よい、そんな印象の人々が暮らす国。

温暖化と伐採で森林減少

2011年以降、毎年のように訪れているニカラグア。きっかけは、自治地域でコミュニティのために活動している女性グループを訪ねてみないかという誘いだった。地図を眺めると、国土面積の半分以上を自治地域が占めている。そんな国が存在していたことに驚き、俄然興味を沸かした。北部大西洋自治地域・RAAN(現在、北部カリブ海岸自治地域・RACNと改名)の



(上)川岸を相互に移動する船は大木をくりぬいた船で、農作物もこれで運ぶ。



(右)家庭菜園プロジェクトに取り組むワスパン郊外の女性たち。話し合いはこの橋で行っている。

ワスパンに向かう空路はセスナ機から望む蛇行した川や森の眺めに興奮し、写真やビデオを撮りまくった。



プエルトカベサスの市民団体のリーダーたちと、右端が筆者。

北部自治地域の中心地、プエルトカベサスの海岸で獲れた海産物。



1998年の大型ハリケーン「ミッチ」で土地が削り取られてできた川。2000人の命と家や農地が奪われた。

降り立った土地は先住民族ミスキートの人たちが多く暮らし、ココ川に面して高床式の木を組み合わせた質素な家が立ち並んでいた。人々は大木をくりぬいた細長い船で川を行き来し、小規模な農業や川での漁、林業などを営んでいる。元来は米と豆を主食とし、川魚や果物は豊富だが野菜の生産は少なかった。しかし、最近では有機栽培によるキャベツやトマトなどの生産に成功した菜園が開始された。この菜園は、地域の女性たちの10年越しの自給自足と経済的自立を目指す活動の成果でもある。良い出来事の一つで、脅かされ

ている状況がある。

RAANにはこれといった基盤産業がなく小規模な経済がころうじて循環している。元来有していた濃密な森林地帯は、この半世紀で3分の1に消失し、50年前から現在までに毎年500kmの森林が消失する計算になると報告されている。原因は、無計画な伐採と温暖化によって増加したハリケーンによる倒木や成長不良が指摘されている。伐採した木材は、建築資材のほか、自家用燃料として消費されているが、実はそれだけにとどまらない。「1匹のイグアナのために、なんと森を燃やしてしまった。アメリカのコレクターからの注文だったらしいが、取り返しのつかないことをした」という笑えない実話がある。ある区画の端から火をつけて追い詰める、追い込み漁のような方法だったらしい。

日本の自然災害頻発とシンクロ

自治地域はカリブ海に面した熱帯雨林気候で、カリブ松など従来の樹木は5年で成木になるらしい。森の手入れは下草を刈るよりも、土壌殺菌と種子の定着を促すために森を焼く伝統があるが、乾季にそれを行うと周辺の森や家屋までも類焼する火事が起き、森が

さらに失われると非難する声も上がっている。また、河川では水位低下や生活排水が水質汚染を招き、健康被害が起きている。川が枯れてしまった地区の人たちは、水汲みや洗濯のために数時間かけて遠く川まで歩く必要が生じている。河川の水はそのまま、飲料や洗濯など生活用水なのだ。にもかかわらず、最近の気候は乾季にも一時的に大量の雨が降るなど、乾季と雨季の境目を無くしてしまったという。

実は、首都がある太平洋側は同じ熱帯でもサバナ気候と乾燥がみで、砂漠化など、さらに深刻な状況が起きている。こちらでは水道が整備されているが、乾季には取水制限をしながら濁水をしていいて、急に水道が出なくなることが頻発する。

過去の大型ハリケーン(「ミッチ」や「フェリックス」など)で多くの土地や人を亡くした経験が環境問題や気候変動の影響、地球温暖化などへの関心を高くするのではと思うが、関心のある人とならない人の差は激しい。関心のある人は警鐘を鳴らし活動を始めているが、関心のない人は一時的なものだと深刻に捉えていない。この状況は、日本でも他の多くの国でも同じかもしれない。しかし、私はこの国を訪問して以来、人間の行為が地球温暖化を加速させている原因は改めなければならぬとの実感を強くしている。昨今の日本の自然災害の頻発とシンクロするのかもしれないが、ワスパンの豊かな森が育んだ環境が気に入る、失いたくないと感じているからだと思う。

《特集》スポーツ & 健康

この秋、チャレンジするスポーツも
体のケアも、ご近所のプロにおまかせ！



ゴールドジム十三大阪

スタッフ

シニアや主婦、お勤め帰りの方など、朝9時から深夜まで地域の皆さんにご利用いただいています。運動後は光明石温泉の広いお風呂でサッパリと。気持ちいいですよ！



久保クリニック 内科・循環器内科・血管外科

院長
久保裕司さん

木川を中心に十三・西中島の方々にご支援いただき感謝申し上げます。健康を維持するためには疾患への適切な診断・対応が必要です。当院がお役に立てれば幸いです。



履正スイミングクラブ十三

履正は『できた!!』がいっぱい。』を合言葉に、1ヶ月おためし体験を開催します。本科入会もお得な秋のキャンペーンに、ぜひご参加ください。

久保クリニック <http://www.kubo-c.jp/>
淀川区木川東1-11-19

内科
循環器内科 血管外科

☎06-6195-1888

診療時間	月	火	水	木	金	土
AM 9-12時	◎	◎	◎	◎	◎	◎
PM 4-7時	◎	◎	/	◎	◎	/

(休診日) 日曜、祝祭日

当院では高血圧、どうき、足のむくみなど循環器疾患を中心に、生活習慣病の治療、基幹病院との連携や紹介に力を入れています。風邪や一般内科疾患もぜひご相談ください。インフルエンザ予防接種は10月中頃開始予定です。特定健診、禁煙外来も対応しております。

2種類のジム・スタジオ・プール・格闘技スタジオ・ランニングコース
人工温泉・ドライサウナ・日焼けマシン・整骨院・ショップ

地域最大級

(人工温泉) 準天然 **光明石温泉 導入!!**
神経痛・冷え性・リウマチ・疲労回復・腰痛・肩こり

やる気! 元気! 勇気!

やる気と元気と勇気は、
どんなときも毎日の味方になる

秋の1ヶ月おためし体験開催!

■水泳/体操...各2,500円(10・11月で曜日を決めて4回練習)
○ベビークラス(水泳) ○わくわくクラス(水泳) ○ジュニアクラス(水泳) ○チャイルドジム(体操)
■水泳+体操セット...4,000円(水泳4回練習+体操4回練習)

ヨガ、太極拳、アクアウォーキングなど、初心者でも楽しめる無料プログラム多数!

ファミリー、デイトム、プール&スパなど、月額料金がお得な会員制度あり!

このページご持参で **施設体験1回** 通常 ¥2,700 ▶ **¥500**
さらに、入会登録料 5,400円も0円!! ※要身分証。十三店のみ。2017年10月31日まで有効

世界30カ国・国内60店以上・世界最大級ネットワークのフィットネスクラブ

GOLD'S GYM

十三大阪 ホテルプラザオーサカ 2F ゴールドジム 検索

淀川区新北野 1-9-15 ☎06-6307-3222 見学・入会いつでもOK!!

【入会特典】入会金0円+初月会費0円+各指定用品プレゼント!
詳細はお問合せください。 十三本町3-4-21 送迎バスあり
履正スイミングクラブ十三 TEL.06-6303-0401

《特集》スポーツ & 健康



ボウリング王国 スポルト 十三店

ボウリングは体に負担無く自分のペースのできるの、子どもにもお年寄りにもおすすめ。10月半ばからスタートする健康ボウリング教室の受講生も募集中です。

支配人
砂澤康志さん



高田医院 整形外科・内科

正確な診断を行います。正確な診断なしには、最善の治療はあり得ません。また、「大会前」や「引退試合直前」など、選手のそれぞれのニーズに合わせて、適切にアドバイスいたします。

高田敬蔵 院長



三幸会 キッズ空手道場

空手道は護身だけでなく、武道精神・礼儀作法・思いやりや優しさを育むのに役立ちます。東京五輪の正式種目にも決定。将来の五輪選手をめざして一緒に汗をかきませんか？

指導者
藤村卓樹さん



前のページも見てネ!

1日体験開催中!
※1回 1,080円 要事前申込

キッズスイミング

年齢や上達度に合わせてコースが選べます

すすすく…2歳～4歳11ヶ月

幼児……3歳～未就学児

初心……5歳以上

学童……小学生以上

週1回…4,320円 週2回…6,480円
曜日・時間は下記までお問合せください。

COIPA コス・パ 淀川屋内プール ☎06-6885-1711
Comfortable Sports Space (大阪市立淀川屋内プール) 十三東2-3-1 淀川区役所併設 木曜休館

十三駅西口にオーパス!

1ゲーム ボウリング無料券

ボウリング王国 **スポルト十三店**

〒532-0024
大阪市淀川区十三本町1-7-27
サンボードシティビル6階
TEL:06-6305-1122

<http://www.sport-bowling.co.jp/juso>

有効期限は平成29年11月30日

※1枚で4名様まで有効 ※他のサービス券、イベントとの併用不可 ※貸靴代は別途必要です

整形外科・内科・リハビリテーション科・外科・リウマチ科・ペインクリニック外科・スポーツ整形

スポーツ選手も全面サポートしています!

高田医院では、小学生から高齢者まで、スポーツ愛好家から全日本代表選手やプロスポーツ選手まで、あらゆるスポーツ種目や競技レベルの選手を全面サポートしております。

スポーツドクターをはじめ、様々な資格を持つ専門性の高いスポーツトレーナーやセラピストが、日々、スポーツを医学的、科学的に研究しており、自分たちの選手経験も活かしながら、スポーツ特性に準じたトレーニングやストレッチなどを指導させていただきます。何かでお困りのスポーツ選手は、まずは、お気軽にご来院ください。

院長・医学博士
高田 敬蔵

高田医院 整形外科・内科

淀川区十三東2-9-13 (十三駅東口すぐ) 日曜祝日、水曜・土曜午後休診
Tel. 06-6185-7007 <http://www.takada-iin.com>



コ・ス・パ神崎川

秋はテニスを始めるベストシーズン、そしてコ・ス・パ神崎川の月会費がお得になる季節です。無料体験もできますので、この機会に始めてみませんか？

出村
ヘッドコーチ



コ・ス・パ淀川屋内プール

水泳は子どもの習い事人気ナンバーワン！一人ひとりに合わせた丁寧な指導をいたします。お休みしても安心の振替制度あり！

大城
コーチ



ブーケデュボナー

塗ることでデトックスするスペシャルオイルを使用。コリをほぐし、筋肉を緩めて動かし、更に私の手がお手伝い！溜まった毒素を出してスッキリしませんか？お試し下さい！

オーナー
那須 一美さん



米ぬか酵素風呂 みずほ

〈健康寿命とは〉
心身ともに自立し、健康的に生活できる期間。暖かい酵素風呂で健康寿命を延ばし、いつまでも元気でイキイキ過ごしましょう。

RIOさん



スリーランズ

元看護士のピラティストレーナーです。ピラティスがこころからだにいいと知り、伝え続けています。ぜひ一緒に健康な未来を作っていきましょう！

トレーナー
久保測ともみさん



十三マッサージ・はり治療院

肩こり、腰痛、関節痛、ムチウチ等の後遺症でお悩みの方、お気軽にご来院ください。はり師、あん摩マッサージ指圧師が施術。PCやスマホによる目の疲れ・痛みもご相談ください。

中村 宣昭さん

デトックス専門エステ
~bouquet de bonheur~
ブーケデュボナー

ご新規様限定
**デトックスオイル
トリートメント**
100分 ¥10,800 を
50%off ¥5,400

女性専用・完全予約制
10時~22時(20時最終予約)
東三国 1-31-15 不定休
☎06-7860-6061
http://www.bouquet-de-bonheur.com

免疫力アップ・デトックス・美肌効果

米ぬか酵素風呂
みずほ

◆完全個室
◆シャワー・タオル等完備
◆男女、子ども~大人まで大歓迎！

営：9時~20時(予約18時まで) 水曜休
十三東 1-3-10 ☎06-4862-5188

手ぶらでどうぞ

◎酵素入浴料◎
・初回お試し 2,160円
・通常 3,240円
※いずれも税込み料金 ※お得な回数券もございます。

three PILATES STUDIO lands

姿勢改善・運動不足解消で健康なカラダへ

ピラティス
プライベートスタジオ

マンツーマン体験 4,320円 10月まで
入会金 10,800円→5,400円

月~金 10:30~20:30 土・日~18:30 木曜休
十三東 2-10-8 merci osaka 4F(十三駅東口2分)
☎06-6390-6305 (留守電にて対応)
info@three-lands.com スリーランズ 検索

安心 安全 の
国家資格施術

期間限定
15分
500円

マッサージ・はり治療・あんま・指圧

十三マッサージ・はり治療院

開院時間：10時半~19時 定休日：火曜
淀川区十三本町 1-23-14
ご予約番号 06-6195-1666

テニス初心者、大歓迎！楽しむことが上達への近道！

はじめて(おとな)・はじめて(ジュニア) 無料体験レッスン

10/1(日)・10/8(日)・10/15(日)・10/22(日) 時間/15:00~16:00

ご希望の日時をお選びください。※最初にお申込みいただいた方に合せてクラスを開講いたします。

クラスの雰囲気を知りたい！という方は、**当日入会で体験料**
通常のクラスでの有料体験(1,080円)→**キャッシュバック！**



10月組スタートの方

1ヶ月あたり3,600円

例えば 土・日・平日夜間コース 一般クラス

テニススクール 10月 11月 12月
月会費が **3ヶ月**で

通常3ヶ月 33,900円が (税込 36,612円) → **10,000円** (税込 10,800円)

ジュニアクラス **6,000円** (税込 6,480円) ※キッズ・ジュニア1のみ対象

さらに

コ・ス・パ WELBOX 6ヶ月以上のご登録で **初年度年会費 通常 5,400円が (税込) 無料**

※次年度以降は2,700円(税込)の年会費が必要となります。※退会後1年以内に再入会の方は特典の適用外です。
※特典の適用は入会後6ヶ月継続されることが条件です。6ヶ月未満で退会および休会された場合は、通常料金との差額をいただきます。
※一部特典の適用外のクラスもございます。※特典は予告なく終了する場合がございます。あらかじめご了承ください。

COIPA テニスクラブ
Comfortable Sports Space **コ・ス・パ 神崎川**

Tel.06-6308-0917 **コスパ神崎川** 検索

大阪市淀川区三津屋北 3-3-89 http://www.ogsports.co.jp/
平日 9:00~22:00 土曜日 8:00~22:00
(レンタルコートはいずれも 21:00 まで)
日曜 8:00~19:00 (レンタルコートは 18:00 まで)
休館日：年末年始・施設点検日

フロントスタッフ大募集
未経験でも大丈夫。

噂のパソコン教室

パソコン入門、インターネット、Word、Excel、PowerPoint、ブログ、ホームページ作成、iPad、チラシ、MOS資格、キッズ...など
様々な学習が可能です。

本誌持参で入会された方
USBメモリープレゼント!

毎日通っても
月々3,000円から
安心の定額授業料

安心の低価格、個別指導型なので、自分のペースで納得いくまで通えます。
※別途コース料金が必要となります。

初心者も安心! まずは無料体験でご確認下さい。

キュリオステーション 三國店
Tel.06-6397-6446

新高3-2-13 (176号線沿い)
平日12時~20時、土曜10時~17時
休/日/月祝
<http://curiostation.com>

司法書士 かねみや事務所
行政書士

相続 遺言
離婚 成年後見
会社設立 法務相談

金宮 龍也
〒176 新北野中卒
H.10 池田高卒
H.14 関西大学法学部卒

9時~19時 時間外や土日祝も対応 (要予約)
十三元今里 2-4-7-203 ☎06-4862-7583

献血にご協力ください

10月24日(火)
10時~16時

東横イン大阪
阪急十三西口
西側公開空地

献血推進キャラクター
「けんけつちゃん」

大阪北ライオンズクラブ ☎06-6302-1898

大阪市指定 放課後等デイサービス

お子様が抱える課題に
お悩みではありませんか?

*「コミュニケーション力の育成」を
テーマに、小学生~高校生の療育
プログラムを提供
しています。
*無料体験会のご予
約を受付中です。

発達改善スクール
ハッピーテラス
東三国教室

(平日 11時~19時、土曜 9時~17時)
☎06-6396-7778

東三国 4-4-11 東明ビル5階
東三国駅②出口西へ徒歩3分
★「ハッピーテラス東三国教室」で検索

昔は絵本のテーマとして「死」はご法度でした。子どもには生きる夢や希望を与えるのが絵本だとされてきたからです。でも現在では、子どもたち

生まれを限り 誰もがいつかは「死」について あなたはどうか向き合うのか

の環境も大きく変化し、身の回りにある「死」と向き合わねばならない社会の中に置かれていると言ってもいいでしょう。きれいな事ばかりではすまされないと、いう厳しい状況にありません。

だからと言って、悲しいお話ばかり聞かされても、子どもは身の置き所がなくなってしまう。この絵本は、キツネを通して「生と死」の問題について

「死」についてあなたはどう向き合うのか、この絵本を読んで考えてみてください。今回は高齢者に読んで欲しい絵本を紹介しました。

て、真正面から問題提起している絵本と言っているでしょう。人はこの世に生まれた限り、いつか死ぬという命題を誰でもが平等に持っています。「死

★3名様にプレゼント★ ※この本が書店で手に入りにくい時は下記まで、1960円(定価+送料)をお振り込みください。すぐに送らせていただきます。(応募方法は13頁参照) 口座名「えほんばたけの会」口座番号 01090-4-17365 〒615-0835 京都市右京区西京極堤下町18-96 諸岡弘 Tel.075 (312) 7510

絵本ばたけ
諸岡 弘 (JPIC読書アドバイザー)

「キツネとねがいごと」
カトリーン・シェラー 作
松永美穂 訳
西村書店 1620円(税込)



アジャ・リンポチェ来日を記念し
10月9日(月・祝)大阪 自敬寺にて
法話会を開催いたします

チベット仏教とは何か、モンゴルとの繋がりは? そして、観音菩薩とは…。

日時: 10/9 (月・祝) 18:30~20:00 (受付は18:00~)
場所: 「自敬寺」西三国 2-12-43 (阪急宝塚線「三国駅」徒歩10分)
テーマ: 「観音菩薩にちなんだお話」 会費: 1,000円

◎アジャ・リンポチェ プロフィール
1950年、チベット東北部フノール(現中国青海省)生まれ。2歳でチベット仏教ゲルク派創始者「ツォンカバ大師の父」の転生者と認定される。1998年、米国に亡命し「慈悲と智慧のチベットセンター」を創設。「チベット・モンゴル仏教文化センター」センター長。世界に仏教の教えを広める活動や、宗教の枠を超えた平和活動も行っている。

問: チベット・モンゴル仏教文化センター ☎050-5215-6040

ワンランク上の品質と豊富な品揃え
生鮮 業務用食品館 新大阪店
9時~20時 年中無休

ライン@友だち登録で
●特売情報 ●チラシ情報
などなど、お得な情報を配信
しています。QRコードを
登録してください。

アルバイトパートさん急募!
時給 930円~

内容: レジ業務・品出し
時間: 8時~21時の間の4~8時間
(時間帯は応相談)

※シフト制。土日祝入れる方、稼ごたい方、やる気のある方大歓迎! (担) 村中まで

淀川区三国本町 1-16-59
☎06-6394-9008

通常168円の
北海道直送
牛乳(倉島乳業)
半額券
※1家族1本限り
(17年10/24迄有効)

開院29年の安心と実績。

最先端治療で髪への毛から美しい女性に…



毛髪再生医療
ハーグ

HARG療法

※ハーグ療法は定められた医療機関でしか行えません

HARG (ハーグ) 療法とは、人間の組織の中心的役割を担う「幹細胞」から抽出された150種類以上の「成長因子」を直接頭皮に注入する最先端の毛髪再生治療です。



内服・外用薬もご用意しております。

こんな方におすすめです

- 髪の毛が細くなってきた
- 分け目が薄くなってきた
- ポリュームがなくなってきた

HARG療法 1回 **80,000円** (税別) 治療薬 **5,000円** (税別)

ワキガ・多汗症治療ビューホット

切らない・痛くない・施術は約20分

においや汗の元となる汗腺だけを効率的に破壊するワキガ・多汗症治療です。高周波の極細針を装着したカートリッジを皮膚の上から当てるだけの簡単治療です。

ワキガ・スソワキガ **300,000円** (税別)

シミ取り治療

オーダーメイドで、おひとりおひとりに合った治療

シミの種類によって治療法が異なりますので、経験豊富な医師がおひとりおひとりに合った治療をご提案させていただきます。

レーザー **1,500円** (税別) 1mm | オーロラ **50,000円** (税別) 5回

水光注射



みずみずしく潤いに満ちた、艶やかな肌に

お肌の潤い・くすみの解消・弾力性の向上・シワ・小ジワを改善！お肌の若返りを図る治療です。

1回 **40,000円** (税別)

脂肪溶解注射 BNLS Neo

注射だけの簡単ダイエット

腫れない、痛くない、なのに効果がある！これならわたしにもできるかも！BNLSが新成分を追加してさらにパワーアップしました。

1cc **8,600円** (税込)

全国中央クリニックグループ技術指導医が
あなたの治療を安全に行います。

美容外科・皮膚科・歯科のランキング
美容医療の **口コミ広場**
口コミ広場 大阪(梅田)地区で
第1位の美容外科クリニック

全国主要都市20院の中央クリニックグループ 日本美容外科学会認定専門院

美容外科・美容皮膚科・形成外科

大阪梅田中央クリニック

☎ **0120-288-556**



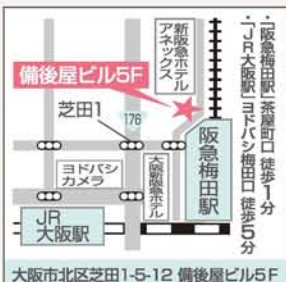
院長 **梶 昇吾**

平成 7年 三重大学 医学部 卒業
名古屋大学医学部附属病院形成外科 勤務
平成 9年 大手美容外科クリニック 勤務
大手美容外科クリニック 院長 兼任
平成 20年 大阪梅田中央クリニック 院長 就任

診療内容
目 二重まぶた 眼瞼下垂 目頭切開
目の上下の脂肪除去 目の上下のたるみ取り
鼻 鼻尖形成(丸い鼻をほっそり・鼻を小さく)
隆鼻術(鼻を高く) 小鼻縮小
その他 医療レーザー脱毛 ヘソ形成

シワ 頬・首・額のシワ・たるみ取り
鼻唇溝・眉間のシワ取り アゴのたるみ取り
肌 傷痕形成 ニキビ跡除去 赤ら顔 ホクロ除去
ヤケド跡修正 イレズミ除去 シミ・イボ除去

体 脂肪吸引(顔・体・全身) 腹部のたるみ取り
ワキガ・多汗症・黄バミ
乳房 豊胸 陥没乳頭 乳頭・乳輪縮小 乳房縮小
下垂乳房 乳房再建 豊胸バッグ入れ替え・抜去



美容医療の **口コミ広場** からのご予約で特典あり!!

新着情報やお得なキャンペーン情報などはブログをご覧ください▶<http://ameblo.jp/oosakachuo/>

大阪梅田中央クリニック

検索 **カウンセリング 相談は無料**

■土・日・祝日も休まず開院 ■受付時間 AM9:30~PM8:00 ■各種カードOK ■医療用ローン(3~84回可)※24回まで無金利ローン実施中

カカオ濃厚、なのに低カロリーな焼き菓子
カラリズム スティック パーフェクト7フレーバーセット

小麦を使用しないグルテンフリーのスイーツブランド「コンフェクション」が東京・西麻布に誕生。オンラインストアでこだわりの焼き菓子を購入できます。国産おからをベースにしたスティックケーキのセットを3名に。低カロリーなのに有機カカオの濃厚なコクを味わえます。

3名

●コンフェクション <http://shop.qonfection.jp>
2,310円 (カカオ、チリペッパー、シナモン、チャイ、ジンジャー、アーモンド、オレンジの7本入り、一本あたり55~58kcal)

ハッカの香りが際立つコーヒー
薄荷珈琲 (希釈用)

特別に開発されたハッカ香料と厳選されたスペシャルティコーヒーを合わせた希釈用のリキッド。精製した純度の高いクリスタルを使用しているため、くさみやえぐみがなく、ハッカ本来のスツと喉や鼻に抜ける爽快感が特徴です。牛乳で割ってお楽しみください。

3名

●フェリシモ 0120-055-820
275ml 2,700円

“ハガレン” 史上初の大規模原画展
鋼の錬金術師展 招待券



11月3日から30日まで、南港のATCミュージアムで「鋼の錬金術師展」が開催されます。実写映画公開を記念した“ハガレン”史上初の大規模原画展として、貴重な生原稿やアニメの制作資料などを展示。この展覧会に3組6名をご招待。“見て、体感できる原画展”です。

©2017 Hiromu Arakawa/SQUARE ENIX

●事務局 06-6136-5766
前売 一般・大学生1,300円 中学生1,000円 小学生以下 800円
当日 一般・大学生1,500円 中学生1,200円 小学生以下1,000円

present
ぶ・れ・ぜ・ん・と

10月9日
必着

ハガキまたはFAXに ①ご希望の品 ②郵便番号・住所・名前 (あればペンネームも) ・年齢・職業・電話番号 ③もらってうれしかった、あけて好評だったお土産は? ④記事の感想や主張、自慢話等、好きなことをお書きの上 〒532-0023 大阪市淀川区十三東3-12-27 (FAXは06-6838-3881) 「ザ・淀川10月号」P係までお送りください。

※お便りの内容を紹介させていただきます場合があります。
※発表は発送およびお電話でお知らせいたします。
※特に記載のない場合、価格は税込です。

ま〜だまだあるヨ!
話題を探検♪おトクな情報を見つけよう

N.Y.で大人気、化学調味料不使用のソース
TRUE MADE FOODS ソース3種

食への意識が高いニューヨークで爆発的に売られている調味料ブランド。ほうれん草やにんじんだの食材をふんだんに使用。化学調味料は入っていません。「ケチャップ」「バーベキューソース」「ペラチャ・ホットソース」の3種をセットで。一度使うとやめられない味!



3名

●hellostore.tokyo <http://hellostore.tokyo/>
1本1,058円 3本セット3,175円

造船所や空港連絡橋…、迫力の景色を満喫
神戸シーバス ファンタジー号 乗船券

ハーバーランドから出航する、一周45分のクルーズ船「神戸シーバス ファンタジー号」。数ある神戸の遊覧船の中でも、ポートアイランドと神戸空港を結ぶ連絡橋をくぐるのはこの船だけです。造船エリアでは建造中の潜水艦が間近に。美しい街並みと迫力ある景色を満喫してください。



5組
10名

●神戸シーバス 予約センター 0120-370-764
大人1,200円 中学生1,000円 60歳以上1,000円 小学生600円
モザイク大観覧車セット券1,300円 ポートタワーセット券1,400円

秋のガーデンへようこそ
神戸布引ハーブ園/ロープウェイ 招待券

秋を迎えた「神戸布引ハーブ園/ロープウェイ」で「GARDEN FEST 2017-Autumn-」を開催。ドイツ祭りやハロウィンフェアなど、この時季ならではのイベントが盛りだくさんです。10月中旬からはコスモスも見ごろ。鮮やかに色づく秋のガーデンを散策しませんか?



3組
6名

●神戸布引ハーブ園/ロープウェイ 078-271-1160
往復 大人1,400円 小中学生700円 未就学児無料

“だし”をしっかりと効かせた鍋つゆ
ヤマキ だしで味わうだし屋の鍋 2種×2個

美味しさの決め手である“だし”の質・種類・ブレンドにこだわった鍋つゆ。高知産生姜を隠し味に加えた、スッキリした塩味の「軍鶏系地鶏だし塩鍋つゆ」と、甲州味噌と信州味噌をブレンドした「こくだし味噌鍋つゆ」を2個ずつセットで。



3名

●ヤマキ 0120-552226
1個700g 324円

かわいい動物たちとふれあえる3日間
Pet博2017 大阪 招待券

11月3日から5日まで、南港のインテックス大阪で「Pet博2017 大阪」が開催されます。恒例の参加型企画「ワンちゃん大運動会」や、動物とスキンシップが楽しめる「動物ふれあいファーム」など盛りだくさんのプログラム。動物好きなら誰でも楽しめるイベントです。



5組
10名

●Pet博運営事務局 (テレビ大阪事業局) 06-6947-1912
前売 中学生以上1,100円 4歳~小学生600円
当日 中学生以上1,300円 4歳~小学生800円 ペット同伴可

笑福亭呂鶴 独演会

11月26日(日) 午後1時開演
朝日生命ホール (地下鉄御堂筋線・淀屋橋下車12番出口)
会費3,500円(前売3,000円)
前売り券:チケットぴあにて発売

御祝儀	笑福亭 呂好
書刺盗人	笑福亭 呂竹
鴻池の犬	笑福亭 呂鶴
中入り	
鷺とり	笑福亭 呂坊
青葉	笑福亭 呂鶴

5組10名様にご招待券プレゼント。
応募方法は上記をご参照ください。

主催・問: 松竹芸能 06-7898-9010

2組4名様
ご招待
応募の詳細は上記

死なない 私達は
遠距離恋愛中の、北のシマで育ったのぞみと東京で働く素直。のぞみが妊娠に気づいた日に原発が爆発事故を起こし、放射能をまき散らす。逃げた先の南のシマの素直の実家には、東京の「追い出し部屋」からの避難者だという安倍剛が場違いなスーツ姿で居座り…。次々にのぞみと素直を襲う試練。踏んだり蹴ったりの現代(いま)に贈る『月桃の花』歌舞団渾身のミュージカル。第一部では、京都朝鮮舞踊団と和楽器奏者山本朗生さんのコラボも。

■前売チケット (当日はいずれも500円UP)
一般…2000円 高校生以下…500円
学生 障害者・非正規…1000円
※原発事故避難者500円(前売・当日とも)

【京都公演】
10/14(土) 15時開演
会場: 右京ふれあい文化会館 (JR「花園」駅徒歩5分)

主催・問: 「ガマ人間あらわる」 京都公演実行委員会 ☎080-4821-8199 (小山田)

食欲の秋がやってきました!



ホテルプラザオーサカ

あつあつ&ジューシー 山盛り鶏のから揚げ



ひとりで食べてもOK
みんなでわけてもOK
お持ち帰りパック(無料)も
ご用意しています。

いつでも!
15分
約650円

¥1,000

からあげ弁当 始めます。
乞うご期待! お持ち帰りできます。

★詳細は3頁を見てください!

ケーキ&カフェダイニング ボナボン
☎4805-8780 <http://bonandbon.jp>

ブッフエダイニング クリスタル



11時半~14時半(14時LO)

料理は約30種類。
シェフがその場で
ビーフステーキを
調理します。

平日	大人 1,500円	土・日・祝	大人 1,700円
	女性 1,300円		女性 1,500円
	小学生 900円		小学生 1,000円
	幼児 600円		幼児 600円

(3歳以下無料)

土、日、祝はキッズメニューにチョコレートファウンテンをプラス!

HOTEL PLAZA OSAKA レストラン アンザンブル直通
☎6303-1033
新北野1-9-15 <http://www.plazaosaka.com>

IFブッフエダイニング「クリスタル」 17:30~21:30(21:00.LO)

ビール祭り& バイキング

飲み放題
時間
無制限

好評につき期間延長!
10月は「オクトーバーフェスト」。
ドイツ料理を中心に異国料理、
サイコロステーキなど
シェフが腕をふるいます。

日~木曜日	金・土・祝前日
大人 ¥3,500	大人 ¥3,700
中高生 ¥2,300	中高生 ¥2,500
小学生 ¥1,600	小学生 ¥1,700
幼児(3歳以上) ¥600	幼児(3歳以上) ¥600

料金は全て税込

期間限定!!
エクストラコールド
一杯¥100で
お楽しみいただけます!

Menu

【温製料理】 ウィンナー盛り合わせ/アイスバイン/ウィンナーシュニツェル/ジャーマンポテト/ハンバーグ
デミグラスソース/サーモンのラザニア/鶏もも肉のグーラッシュ/焼きそば/フライの盛り合わせ/
本日のスープ 【冷製料理】 無農薬サラダ/バー/ベーコンとほうれん草のキッシュ/マーブルチーズとオリーブ/
ザワークラフトと生ハム盛り合わせ/キノコのマリネと秋刀魚のしモンマリネ/スモークサーモンケッパ/風味/
サンドウィッチ/本日の惣菜2種/枝豆/デザート各種 【ライブコーナー】 オーストラリア産牛肉サイコロ
ステーキ 柚子胡椒・和風ソース・粒マスタード添え 【フリードリンクメニュー】 生ビール/黒生ビール/焼酎/
ウイスキー/ワイン (赤・白)/各種サワー/ソフトドリンク各種

HOTEL PLAZA OSAKA ご予約・お問合せ ☎06-6303-1033 (店舗直通)



咲子さんと長く親交のある画家・堀口博信さんとギャラリーを訪問。偶然にも、堀口さんと同じ高校で美術部の後輩にあたる松下裕恵さん(前列左)の個展会期中でした。(右が咲子さん)

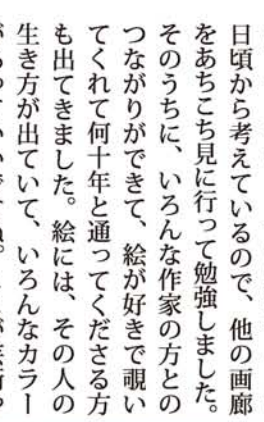
開廊50周年「マサゴ画廊」 変わらず芸術・文化通じた憩いの場に

今年開廊50周年を迎えた「マサゴ画廊」は、骨董の町で知られ、今ではギャラリーが多く建ち並ぶ西天満(旧真砂町)で、貸し画廊の看板を掲げた老舗画廊。「元々同場所には法律事務所がありました」と話すのは、オーナーの古野咲子さん。

咲子さんは、1946年、結婚を機に、故郷の静岡県から夫の父親の法律事務所があった西天満の町へ。夫の母親は女性初の大阪市会議員を務め、事務所へは様々な人の出入りがあつたといいます。

「働く人のため、みんなの生活を守るためと、義父母はよく話していました。私自身は、戦争が終わって世の中が平和になつて、何でも覚えた、勉強したいと思つていまし

松下さんの作品。和紙の色目の重なりが美しく、光を当てるとまた味わいが変わる。



たので、大阪の暮らしには言葉以外すぐに慣れて、いろんな人と関わる事ができる環境をうれしく思っています。ですが1967年に義父が亡くなって、そんなときに義父が支援していた絵描きの方々と交流から、『ここで画廊をやってみよう』と思いついたんです」と咲子さん。義父の知り合いの新聞記者の紹介で画家・津高和一さんと出会い、「あなたならできる」と背中を押されたとか。

「開業当初は、絵画に関心がない人がいかに多いかを思い知らされる日々でした。ですが、難題が振りかかったとしても受けて立つ。無理はしないけれど、自分なりに解決に向けてやっていくうちに好転すると常日頃から考えているので、他の画廊をあちこち見に行つて勉強しました。そのうちに、いろんな作家の方とのつながりができて、絵が好きで覗いてくれて何十年と通つてくださる方も出てきました。絵には、その人の生き方が出ていて、いろんなカラーがあつていいですね。ここが芸術や文化を通じた憩いの場になればと願います」と咲子さん。年齢は、92歳と6カ月。「とにかく楽しくいたいから、自然体でいることと、体温を下げないようになど体調ケアだけは気をつけています」

★北区西天満2の2の4
☎06-6361-2255

基本的に11時~19時(最終日は17時迄) 展覧会の予定はホームページ(マサゴ画廊)で検索)をご参照ください。

8/20(日)・淀川区子供会親善各地区対抗

見事連覇!!

第41回 中学生ソフトボール大会 (東三国グラウンド)

優勝

三津屋連台



準優勝 三国連台
3位 東三国連台 野中連台

熱闘を制し、劇的勝利!!

第27回 中学生女子キックベースボール大会 (東三国中学校)

優勝

東三国・新東三国連台



準優勝 塚本連台
3位 神津・新北野連台 十三・木川南連台

第43回 区民壮年ソフトボール大会 (東三国グラウンド)

優勝

東三国体協



山本正広区長による始球式

準優勝 三国体協
3位 西中島体協 北中島体協

9/10(日)・淀川区体育厚生協会

第42回 区民女子ソフトボール大会 (東三国中学校)

優勝

新東三国体協

準優勝

加島体協



淀川まつりも区

第5回

2017 11.19 日 祭

タイムスケジュール

- 9:30~10:15 ボウリングレッスン・大会受付
- 10:00~ 出店・みくにマルシェ オープン
- 10:15~10:30 開会式(2Fフロア)
- 10:30~12:00 ボウリングレッスン
- 13:00~ ステージイベント(2Fフロア)
- 14:00~16:00 ボウリング大会
- 16:00~16:20 表彰式(2Fフロア)

1F・2F 出店・ステージイベント

出店: 焼きそば、いか焼き、焼き鳥、フランクフルト、おにぎり、揚げ、フライドポテト、わたあめ、みくせんべい、スーパーボールすくい、くじ引き、その他

みくにマルシェ: ハンドメイドアクセサリー、ヘアアクセサリ、アイシングクッキーなど

ステージ・その他イベント: 子ども会、老人福祉センター、正堂寺バンド、パルーンアート

2F・4F 健康いきいきボウリング

ボウリング大会に参加される方は必ずレッスンにご参加ください。 要事前申込み

ボウリング大会に参加される方は必ずレッスンにご参加ください。 要事前申込み

料金: 子ども 700円 / 大人 1,200円 (ボウリング大会・レンタルシューズ代含む。レッスンのみの参加は子ども 500円 / 大人 1,000円)

内容: イーグルボウル専属プロボウラーによるレッスンに加え、ボウリング大会を行います!(ボウリング大会はガターありで実施) 参加料金は子ども会に寄付致します / 子ども料金は小学生まで / 写真・イラストはイメージです / 内容は予告なく変更する場合があります

ボウリングレッスン・大会の お問い合わせ先

淀川区社会福祉協議会
TEL:06-6394-2900
FAX:06-6394-2978

会場 **イーグルボウル**
大阪市淀川区宮原4-3-9
この日限りの完全開放!!

協賛 淀川区役所 / 淀川区地域振興会
ザ・淀川

後援 淀川区老人福祉センター
淀川区老人クラブ連合会
関西ボウリング場協会
淀川区社会福祉協議会
イーグルボウル協働事業

十三中学校ハンドボール部、全国は逃すも 快進撃続き来季も期待！

十三中学校ハンドボール部は、2014年に創部5年目にして全国大会出場を決め、ハンドボール界にて一躍有名校に。現在創部8年目。全国大会への道のりは厳しいながら、強豪校に打ち勝つ好試合を繰り広げています。

今夏、引退となった3年生は18人。

「昨秋彼らの代になり、大阪府大会で優勝するも、その後ベスト4による春の全国大会をかけた代表決



▲今夏の大阪府大会・優勝。3年生は体格もよく、「ジュニアオリンピックカップ」の大阪府選抜に4名選出。12月に沖縄県で行われる全国大会に出場します。▶現在は2年生中心の編成。「結果は色々あるけど、どう戦うかが大事。失点を最小限にしてベースを持ち込み、チャンスを作っていく」尾崎先生の指導で繰り返しフォーメーション練習。

定戦で決勝戦で敗退。府大会で制した対戦相手が全国大会で優勝し、選手たちにやりきれない気持ちが見えましたが、『うちにも日本一のチャンスがある』と気合いを新たに、春から夏の府大会に向けて練習を積みました」と顧問の尾崎修央先生。

春の市大会を順調に勝ち進み、夏の府大会では再び強豪校を抑えて優勝。

「歴代の戦いぶりを見ても、自分たちの持ち味が生きた本当にいい試合でした」と尾崎先生。しかし選手たちの故障が続く、惜しくも近畿大会敗退。全国の切符は逃しましたが、「秋と夏、2つの府大会を連覇すること自体が非常に難しい。僕自身、顧問を務めてきたなかで20年ぶりのことです」

現在は、十三ハンドボール部8代目の2年生が中心となった新たなチーム編成。「先輩がしてきたように全部の試合を一つひとつ大事に勝ち進めて、まずは先輩と同じ、府大会優勝をめざしたい」と現キャプテンの阿佐太斗くん。

災害時は自力、そして助け合いで生き延びる 加島で防災出前講座、約40人参加

9月6日、加島小学校で防災出前講座が行われ、淀川区役所市民協働課の梅本秀明さんが講演しました。



防災担当3年目の梅本さん。企業や障害者団体、幼稚園など、年間約20カ所で講演しているとのこと。

南海トラフ地震が起きた場合の被害想定や、火災や津波が発生した際の避難方法をスライドを使って説明。また家具の転倒防止対策をしている場

合としていない場合の被害の差を映像で紹介しました。「自助と共助が大切。近所の人と普段から人間関係を作っておけば、災害時も助け合いやすい」と梅本さん。約40人の参加者は真剣に聞いていました。「災害は起こらないことが一番（もし起こった場合は）今日の話役を立ててください」と、主催した加島地域活動協議会防犯防犯部の西本博会長。

被災時、「どうなる？何が出来る？」を体験

新北野中1年生、土曜授業で防災スクール

9月9日、新北野中の1年生約200名が土曜授業として防災学習「わがまち防災スク

ール」を受講しました（企画辻川松子河川レンジャーアロバイザー）。太田忠男校長は前日発生した地震に

救助訓練の様子。「布やバスタオルで、人を運べると覚えてください」とレンジャー。いっせいで！で持ち上げ、コースを歩きます。「手が痛い！」



交代で車椅子に乗り、下り坂や段差を体験。乗った生徒から「怖い、ゆっくり降ろして」の声。「今日感じたことや反省点を災害の時に生かしてほしい」とグループリーダーの西尾みなみさん。



は前日発生した地震に触れ、「災害はさけられないけれど、知恵、知識、行動で減災はできる。自分が一人の時に何が出来るか考えよう」と挨拶。生徒たちは被災時を想定した防災クイズや水没ドア体験などを周り、楽しみながらも真剣に取り組んでいました。

十三校 福娘 募集

平成30年1月9日・10日・11日の3日間、神津神社で福娘としてお手伝いいただける18歳以上の明るい健康な未婚の女性（高校生不可）

◎賞金：金8万円（3日間の報酬を含む）

◎第1次審査…書類選考 ◎第2次審査…面接

お問い合わせ・お申し込み先：神津神社「福娘募集」係
（〒532-0023 淀川区十三東2-6-39 ☎6301-5724）

第26回お月見大会

10月4日(水) 午後6時～9時

会場：大阪城公園 大手前芝生広場

※今年は例年の場所より奥です。

第一部：軽食（ビーフン、中華おこね、茶葉卵、月餅…他）
第二部：音楽鑑賞（胡弓、お琴、朗詩など）

定員：200名

【参加費】留学生・大学生 1,000円 一般 1,500円
中高生 500円 小学生 300円

関西生命線 HP…<http://www.geocities.jp/kansaiseimeisen/>
申込み・主催：関西生命線 ☎06-6441-9595（申込み締切 10月3日）



「一枚一枚思い入れのある絵です」と前田さん。風景や花などがやさしい色づかいで描かれ、ひと目でファンになったという方も。

大阪案内人・西俣稔さんの案内で、古地図を片手に歩くシリーズ。10月9日、十三から福島まで歩きませんか？



前田さん。

★11時～19時（最終日は17時まで）。道頓堀1の10の7（地下鉄なんば駅14番出口すぐ）

06・6212・7750

風景や花、やさしく描く 木川の前田昭代さん、道頓堀で水彩画展

10月19日～24日、前田昭代さんの水彩画展が、中央区道頓堀にある「ギャラリー1香」で開かれます。

の合間に外へ出て、風に吹かれながらスケッチをしている時間が癒しとなり、今まで続けてきました。もうすぐ77歳。喜寿を節目にこの2年間の作品を展示します。沢山の人の見てもらえることを楽しみにしています」と

★13時に十三駅西口に集合、出



▲西淀川区と福島区を結ぶ淀川大橋。

発して淀川大橋を渡り、福島まで歩きます。秋の一日、大阪の歴史に触れませんか？



▼鼻川神社の境内には西成大橋の親柱が残る。

6301・8370

発十三渡し跡↓北野高校↓成小路神社↓鼻川神社↓淀川大橋↓旧海老江村↓大和田街道↓野田「地獄谷」↓大日本紡績福島工場跡↓映画「泥の河」ロケ地↓福島天神など。16時頃解散予定。要予約。参加費千円（資料代含む）。解散後懇親会予定（自由参加・飲食代実費）。申込はザ・淀川

「今年も暑い中、花火大会や翌日の河川敷大掃除など、いろいろな行事を行ってきました。今日は慰労も兼ねて気楽に過ごしていただければ」と尾崎豊美会長。

▼「2020 音頭」に続き「十三どんとこい節」を披露した女性会。会場から「懐かしい」「おばあちゃんが踊ってたわ」の声が聞かれました。



▲最後は恒例。参加者全員が輪になって「星影のワルツ」を歌い、閉会しました。

よる踊りが披露され、盛況のうち幕を閉じました。「ストレス発散し、また明日から地域行事をがんばってください」と出席した山本正広区長。



▲最後は恒例。参加者全員が輪になって「星影のワルツ」を歌い、閉会しました。

われました（主催・神津地域活動協議会）暗い世相を吹き飛ばそうと「いつでも夢を」の合唱やカラオケ大会、女性会に

81 相撲と野球と塚本を愛する遊撃手（バー経営）のコラム。

今月は2人のハーモニカプレイヤーをご紹介します。1人は、KOTEZ。元ウエストロードブルースバンドのカリスマ的ボーカリスト、永井「ホトケ」隆さんとのブルースザブッチャーで鮎川誠や近藤房之助と競演する活躍を見せてくれる傍ら、デビューした際のデュオ KOTEZ & YANCYで塚本にやっ来てくれます。もう1人は、スペイン出身のケケ・ゴメス。アメリカとスペインを行き来しながらハーモニカプレイヤーとして活動し、今回初来日。バックは、NACOMI & THE BLUES TEMPLEが務めます。10月8日 KOTEZ & YANCY / 10月22日 QUIQUE GOMEZ、NACOMI & THE BLUES TEMPLE 会場はハウリンバー。2人のハーピストのプレイをお見逃しなく。

古地図を片手に鼻川神社や淀川大橋：10月9日、十三から福島まで歩きませんか？

今夏を振り返り慰労、神津「夏期行事反省会」も懐かしい「十三どんとこい節」も

『世界にひとつのカレンダー』

リポーター：小泉 美鈴（アート書家）



毎年10月の声を聞くと、来年のカレンダーが気にかかります。アート書で描く、世界にひとつのオリジナルカレンダー。誰に見せるわけでもありませんが、どんな感じに作ろうかしら、あれこれ思い悩むのも、また楽しいものです。街中では、いろんな種類の、

見た目も美しいカレンダーが売られています。手作りに手作りのよさがあり、自分が作ったものであればなおさらです。人生訓や諺、好きな言葉を、思いのままにアート文字で描いてみる。そして、それをカレンダーに写し描く。世界にひとつのオリジナルカレンダーの誕生です。新しい年は、新しい手作りカレンダーで迎えたいですね。

10月から淀川区民センターで始まる「アート書教室」。自分だけのオリジナルカレンダーを作ってみませんか。

※身近な「発見」を多くの人に…。このコーナーでは、「町かどリポーター」を広く募集しています。また、ご意見、ご感想などもお寄せください。詳しくは「ザ・淀川」まで。

人・もの再発見 町かどリポート ② (問) ザ・淀川 TEL: 6301-8370

(有) 花 福
家族葬・法要ホール

事前相談・見積・ホール見学
大阪市規格葬儀取扱指定店・創業60余年
淀川区八条 3-15 ☎6391-0148

10月のひかりだより

8日(日) 運動会 雨天時は9日(月)
9時より三津屋小学校にて開催。
子どもたちの頑張る姿を見てください。

光専寺より
報恩講 講師：牧野光博先生
24日(火) 午後2時 午後7時
25日(水) 午後2時

ひかり保育園
淀川区三津屋 中1丁目6-1 ☎6301-2006

つるけんやの塚本

81 相撲と野球と塚本を愛する遊撃手（バー経営）のコラム。

今月は2人のハーモニカプレイヤーをご紹介します。1人は、KOTEZ。元ウエストロードブルースバンドのカリスマ的ボーカリスト、永井「ホトケ」隆さんとのブルースザブッチャーで鮎川誠や近藤房之助と競演する活躍を見せてくれる傍ら、デビューした際のデュオ KOTEZ & YANCYで塚本にやっ来てくれます。もう1人は、スペイン出身のケケ・ゴメス。アメリカとスペインを行き来しながらハーモニカプレイヤーとして活動し、今回初来日。バックは、NACOMI & THE BLUES TEMPLEが務めます。10月8日 KOTEZ & YANCY / 10月22日 QUIQUE GOMEZ、NACOMI & THE BLUES TEMPLE 会場はハウリンバー。2人のハーピストのプレイをお見逃しなく。



社会福祉協議会・森田会長や、連合振興町会・三前会長も、ゲームを担当しながら楽しんで。上手いかない子にはアドバイスも欠かしません。

8月26日、「サントリーフルミク」でサマーフェスが開かれ、朝から鹿児島県や鳴門市の物産店や、高校生によるフェアトレード店が並び、夕方には売り切れに。15時30分、いよいよ夜店のオープンが近づき、「三国ジュニアバンド」の演奏が始まると、商店街は観客で大賑わい。元氣な演奏で活気が増しました。



特設ステージでは、「三国ジュニアバンド」のほか、太鼓演奏やコーラス、フラダンスなど多彩な演出があり、たくさんの通行人が足を止めました。

夜店には、三国地区社会福祉協議会や三国連合振興町会をはじめ、各種団体も協力。「商店街の夜店を懐かしむ声を聞いて、今年新たな試みとなりました。段取りが上手くいかなかったところもありますが、来年に向けて再び盛り上げていきたい」と、商店街の皆さん。

ある日のアナタ



9月16日、淀川区民まつりで金魚すくいをしていたキミをパチリ。

「うちの子？」と気づいてくださった親御さん、お電話ください。花月堂さんのお菓子券と粗品をプレゼントします。

★ザ・淀川編集部 電話 6301-8370 ★

8月6日、三津屋商店街で開かれた「交流亭マルシェ」で、アイシングクッキーに挑戦していた女の子は、だあれ？



先月のあなたを引き続き探しています。「○○ちゃん？」と気づかれた方、ご本人にお伝えいただけます。

先月のあなた

紙芝居、おなじみの歌、工作…「愛光文庫」お楽しみ会、盛況

十三東の愛光保育園内の地域文庫「愛光文庫」で9月9日、お楽しみ会が開かれ、園児や保護者約20名が参加しました。この日は、主に福島区で読み聞かせの活動をしているまぐるまぐろの川村朋子さんがゲスト。「かわいいかくれんぼ」の手遊びと歌に続き、布の紙芝居、読み聞かせ、工作と盛りだくさんで子どもたちははしゃぎ声を上げ、保護者もお話の世界をじっくり楽しんでいました。



「こぶた・たぬき・きつね・ね〜こ〜」手作り絵本をめくりながら歌う川村さん。「本で見た歌のほか、オリジナルも歌っています。お母さんと参加した3歳の男の子は「絵本がおもしろかった!」

「川村さんが読むと子どもたちは毎回、絵本に引き込まれる。すごいなと思います」と文庫のボランティアスタッフ。「読んでいて子どもの反応を見るのも楽しかったです」と川村さん。
★会員募集中・第1〜4土曜の14時〜17時（不定休）。会費・年間300円 問合せ 6308・5416
★クリスマス会 12月9日（土）14時〜 会員外200円（参加希望者は11月8日までに連絡）

職人の直請けだから 高技術・低価格 外壁防水塗装工事

マンション・ビル・店舗・病院・工場・倉庫等の省エネ国庫補助金対象の改修工事（1/3補助）受付中。詳細はお問合せください。

ご縁のあったお客様とは一生のおつきあいをモットーに、丁寧な仕事をお約束します。

責任施工

職人直請で余計な経費をカット。だからできる低価格。

塗装面積 100㎡まで 39万円で施工! (消費税別足場代含む)

お得な外壁塗装グレード別バック料金 (税抜)

グレード	外壁塗装		屋根塗装	
	建坪 25坪	建坪 35坪	50㎡	100㎡
ウレタン塗装	39万円	50万円	15万円	22万円
シリコン塗装	45万円	55万円	17万円	25万円
フッソ塗装	58万円	69万円	23万円	28万円
遮熱塗装	65万円	78万円	25万円	33万円



今、お申し込みの方には 6帖洋室1部屋分の壁クロス貼り替え無料!

リフォームローン キャンペーン 只今無金利ローン実施中

家の寿命がのびる きれいな外装 防水・断熱・断冷効果

小冊子「失敗しない塗装工事7つの防衛策」を希望者にプレゼント! お問合せください

進和リフォーム株式会社
吹田市南吹田 5-2-5 大阪府知事許可(般-16)第123363
☎0120-46-7760
☎06-6310-7760 FAX06-6310-7758
info@shinwa-reform.co.jp

標準工法
①足場組み
②橋本検・清掃
③高圧洗浄
④シーラー塗布
⑤中塗り
⑥上塗り

※材料は日本ペイント使用

※足場代、高圧洗浄代も込みでお得です。※鉄部、木部のペンキ塗りは別途。
※建物の劣化状況により変わることあります。

戦えば **エーヤンダー5**
作・泉田梨緒 32



中学生スタッフは10人。3年目の深谷哲平くんは「接客も慣れてきました」。三井海翔くんは「お客さんが景品をもらえる時は自分までうれしい」。▶大盛況で盆踊りの輪も見る見る拡大。



夏祭りが、住民の復活を望む声で2010年より再開。ゲームコーナー、飲食店

中学生スタッフは10人。3年目の深谷哲平くんは「接客も慣れてきました」。三井海翔くんは「お客さんが景品をもらえる時は自分までうれしい」。▶大盛況で盆踊りの輪も見る見る拡大。

場を担当していた笹井由香里さん。「みんな仲がいいので安心して遊ばせられます」とにっこり。

と徐々に規模は広がりと昨年から盆踊りも復活。午後4時、深谷哲平実行委員長が開催宣言すると、すでに集まっていた子どもたちから拍手喝采。「子どもは朝から『何時から？早く行こう！と楽しみにしていました』と話していたのはジュース売り場を担当していた笹井由香里さん。「みんな仲がいいので安心して遊ばせられます」とにっこり。

歌姫「こと谷垣内敬子」年の太鼓の叩き手はベテランぞろい。「十三のテランぞろい。」と西垣充和会長。

「大勢の方に集まっていただき、また日頃から町会にご協力いただきありがとうございます。とうございます。」



▲踊りの合間に参加者にスイカがふるまわれました。「甘くてめっちゃ美味しい！」との声多数。

みなんで出店、みなんで楽しむ
レックスタウン新高・ふれ愛夏祭り

十三・東三中町会盆踊り
「これだけ盛大にできたことが喜び」

—遺品整理の現場から見えてきたこと— vol.38
キーパーズの『前向きに生きるために！』
無意識に人の悪口を言ってませんか？

他人の悪口を言っている人は、それでストレスの発散になっているのかもしれませんが、悪口を聞かされているほうが気分が悪くなりますよね。そして悪口を言っている人の評価も下がってしまうことも多いと思いませんか。

ほとんどの人は、わかっていることなのですが、気を付けていないと愚痴がいつの間にか誰かの悪口になってしまうことがあります。悪口のつもりではないけれど、愚痴を聞いてもらいたい気持ちになるのは分かります。しかし話がエスカレートしていくと、熱がこもってしまい誰かの悪口になってしまいがちです。その結果、自分の評判を落としているかもしれないのです。

ですので、愚痴や悪口を第三者に話す時は冷静に話すようにしたほうが良いということです。逆にいうと冷静な状態でいれるんだったら愚痴なんて言わなくてもいいはず。愚痴を言うより自分が悪口を言われないように意識するほうがいいですよ。

(キーパーズ代表 吉田太一)

わんぱくウォリアーズ・安岡信也の
どっすん工場見学日誌
(第15社目)
株式会社共範工作所②

皆さまいかがお過ごしでしょうか？今月もやってまいりましたどっすん工場見学日誌！前回に引き続き株式会社共範工作所さん！そしてご紹介するのは淀川区が誇るおもしろ社長！板見和幸社長！20代の頃「人が嫌がる仕事をしよう」「大量生産できない仕事をしよう」を心に誓い印刷機械の製造から農業部品の製造へ大転換！子どもの頃から社長になりたいとの夢を持ち勉強はするものの、なかなかの悪ガキだった板見社長。マネーを守る不良という新しい不良像を確立したとかしないとか。そして大好きな奥様とはどんなに喧嘩をしても必ず晩酌で乾杯仲直り！社長のおもしろ哲学に、できないことはルールにしない。皆ができることをよりできるようにするためのルールを作る。というありそうでなかったこの発想！う～書ききれないぜ～板見社長の男の魅力！今月はここまで！来月につづく。

株式会社共範工作所
加島1-1-28

敬老会

今年、全国で100歳以上の方は約6万8000人。50年前に比べると、その人数は450倍に増えたそうです。そのうち、88パーセントが女性。淀川区内でも、100歳以上の方は38人おられます。9月18日敬老の日、各地域で敬老の集いが開催され、区内選出議員や区長、関係機関の皆さんがお祝いに駆けつけました。元気に歳を重ねてください。

新東三国

「心配していた台風もスッと行ってくれました。日頃から皆様には、地域でご活躍・ご活動いただいているおかげで、安心安全のまちづくりが一步一步進んでいます。今後ともご指導とご協力をよろしくお願いいたします」と、浦田充地域活動協議会会長。

来賓の挨拶に続いて、16組の金婚ご夫妻に記念品が贈られました。

老人クラブ「友和会」会長の辰巳明子さんは参加者を代表し、「歳を重ねることのできなくなることが増えていますが、『できるときに、できることを』の思いで、夏祭りやクリーンウォークなど地域の様々な行事に参加して、多くの方と顔を合わせて声をかけ合う関係を築いていきたいです」と語りました。



東三国中学校吹奏楽部の演奏でオープニング。途中、新東三国の「尾崎紀世彦」さん!?が登場。会場を沸かせました。



今年、行事ポスターを作成した東三国中学生5名に感謝状が贈られました。



2部は、地域の方々の出演で、フラダンスや踊りや弾き語り。浦田会長も熱唱。

神津



2部の素人演芸大会は、素人とは思えない歌唱力や踊りが披露されました。また今年は神津小学校生涯学習ルームでフラダンスを習う児童も参加し、いっそう賑やかに。最後は出演者全員でダンス♪



「今年、神津地域では、765名の方に敬老会の案内状を送りました。100歳以上の方はお一方おられ、90歳以上の方は、53名おられます。今日の日を皆様にいかに楽しんでいただけるか、社会福祉協議会、地域活動協議会、あらゆる団体が連携し、試行錯誤をして参りました。短い時間ですが、最後まで楽しんでいただけたとうれしいです」と、尾崎豊美社会福祉協議会会長。

こちら来賓の挨拶に続いて、9組の金婚ご夫妻に記念品が贈られ、敬老者の皆さんにも記念品が贈られました。

「ご近所でも独居の方が増える中、このところの震災や台風の影響が気になります。そのとき、地域の皆さんの目、手、気配りは非常に有難いと痛感しています。このような会を開催するにあたり、早い間から準備をしてくれたことに心から感謝いたします」と老人クラブ代表の北浦廣基さん。

西中島

今年、第1回目を飾った西中島敬老会。来賓の挨拶に続いて、金婚ご夫妻5組に記念品が贈られ、最高齢者も挨拶して、記念撮影。

2部では、町会の方のつながりで落語家の桂福団治さんと弟子の桂福龍さんが登壇。会場を大いに盛り上げました。その後はカラオケタイム。皆さん美声揃いで驚きましたが、中でも高得点を獲得した上位3名が表彰されました。

「これまで各町会ではお祝いの会をしていましたが、地域全体でぜひやりたいと、10年来の構想が、皆さんの協力で実現しました。今回の感想を聞き、新しいアイデアも聞きながら、来年また、楽しい会になるよう企画していきます」と、三田和夫地域活動協議会会長。



◀カラオケ上位3名。

水本義和連合振興町会長も、カラオケにエントリー。歌う前から話が止まらず、会場を笑いで包みました。



最後は『ふるさと』を合唱。



大阪市ボランティア活動振興基金福祉課題に取り組む調査研究支援事業 **10月1日は国際高齢者デー**

“介護”のこと電話でお話しませんか？

介護問題ホットライン（介護問題よらず電話相談）を開設します。

介護のことで誰にも相談できなくて困っている方、ぜひお電話ください。一緒に解決策を探りましょう。“介護”や“介護の仕事”に関する皆さまの声をお寄せください。高齢・障がい当事者やご家族、介護事業者、ケアワーカー、保険料は払っているが、まだ介護保険を使っていない人等々、どなたでもOKです。ご相談、ご意見のある方、お電話ください！お待ちしております

ホットライン開設日時

9月29日(金)・30日(土)

10月1日(日)

3日間とも午前11時～午後5時

☎ 06-6944-9933

※ホットラインの3日間のみ有効の専用電話番号です。それ以外は繋がりません。

Shion オオサカ・シオン ウインド・オーケストラ

月イチ吹奏楽 不大阪市芸術活動助成事業
～ Shionと一緒に吹奏楽の人気曲をみんなで大合奏！～

10/7 (土) 10時30分～受付、12時～シオンメンバーとのパート練習、
13時～休憩、13時半～シオンメンバーと合奏、
15時～発表会形式で演奏会
会場：大阪フィルハーモニー会館 メインホール
(地下鉄四ツ橋線「岸里」駅下車2番出口より東へ徒歩2分)
参加費：3,000円 (見学無料)
演奏曲目：コンサート・マーチ「テイク・オフ」(建部 知弘：作曲/藤田 玄播：補作)
アルメニアン・ダンス パート2より ロリの歌(A.リード：作曲)

ワンダフルコンサート 会場：ドルチェ・アーティスト・サロン
(ドルチェ楽器9F)

10/18 (水) 2回公演：昼の部…14時～ 夜の部…19時～
出演：Shion クラリネット三重奏
入場料：1,000円 (当日500円増 全席自由・各回)
後援：大阪市教育委員会 協力：株式会社ドルチェ楽器

第118回定期演奏会 会場：ザ・シンフォニーホール
～西村友 正指揮者就任記念定期演奏会～

10/29 (日) 13時～開場 14時～開演
指揮：西村友
曲目：華麗なる舞曲 (C.T. スミス：作曲) 他
入場料：(全席指定) S席5,000円/A席4,000円/B席3,000円
ペア席7,000円/学生割引 (S/A/Bから1,000円引)

【がんばれ！ Shion 応援団 (公式無料ファンクラブ) 入会案内】
年会費・会費：無料 特典：月イチプレゼント (CD、ステッカー)
Shionからのお知らせ (メルマガ) 他 ①詳しくはHP…<http://shion.jp>まで
お問合せ：フリーコール 0800-919-5508 (日・祝を除く 10:00～17:30)

12月3日、男声合唱団「昴」の 第11回コンサート『この道をゆこうよ』が、 豊中市立文化芸術大ホールで開かれます。



「第11回コンサートでは、男声合唱団では珍しいとされる与野野晶子の『君死にたまふことなかれ』を歌います。作曲家の石若雅弥さんが男声用に書き下ろした作品です。興味のある方はぜひ足を運んでください。そして、昴を気に入ってくださったら仲間になってほしいです。初心者大歓迎です」と、メンバーの若園達雄さん。

【第1部】日々草、花の歌、君死にたまふことなかれ
街を返せ、このみち 他
【第2部】歓びのナーダム、仕事の歌、フィンランディア 他
特別団員と「さとうきび畑」「芭蕉布」など
会場の皆様との合唱も

ペア2組ご招待
応募方法は13ページ

12月3日 (日)
会場：豊中市立文化芸術大ホール
(阪急宝塚線「曾根」駅より東へ約300m 徒歩約5分)
開場：13時30分 (開演：14時 終演予定：16時)
入場料：1500円 (全席自由席)
高校生以下、障害者と介助者(1名)は500円引き

主催：男声合唱団「昴」 <http://subaru-osaka.info/>
問：090-7112-4238 (若園)

つたえ・つむぐプロジェクト vol.54
戦争体験の語り手募集中

満蒙開拓青少年義勇軍

橋本馬左也さん(十三元今里・91歳) ①

1932年、中国東北部を侵略した日本は「満州国」を建国。ソ連との国境周辺に、国境警備を兼ねた農業移民を進めたが、現地中国人の抵抗や気候風土が本土と著しく異なる大陸での開拓は思うにまかせず、帰国者も多かった。1938年1月、15歳、18歳の少年らの心身を現地生活に順応すべく訓練した上で送り出す、「満蒙開拓青少年義勇軍」の募集が始まった。

15歳で義勇軍に参加した橋本さんは兵庫県六粟郡野村の村長の三男坊。建前は自由応募だったが、村に4人の割当があり、「赤紙と変わらん。行きたくないとは言えん」状況。他3人とともに小学校で壮行会が行われ、兵庫、岡山、高知、佐賀などから集まった300人が一個中隊として茨城県水戸にあった内原訓練所に向かった。

内原訓練所は各地から集められた農家の少年たちを軍隊同様の集団生活に慣らし、皇国精神を得させる場。「円形の日輪兵舎が住まい。朝は6時にラッパで起床。運動場に整列して水戸の公園まで駆け足。戻って7時に朝食、8時から練兵場に集まる。中隊が12隊ズラツと並んで、ものすごくかった。学科や体育、教練、開拓訓練に農作業一から家を作るための建築作業もやったし炊事当番や不寝番もあって毎日忙しかった。ここでの学びはええことやったと思うで。」

3カ月の訓練の後、第3次義勇軍として帰省する間もなく神戸港からサントス丸で大連へ。「神戸港に見送りに来た父親が「中隊長に言うてやるから、帰ろう」と言った。父親は日露戦争に従軍したから中国東北部がどんな所か知ったんや。みんな頑張ろう言うてるのに自分だけ帰るわけにはいかん。『俺は行く』言うて。大連から満州鉄道に乗り、ソ連国境に近い嫩江(のん

こう)訓練所に着いた。オンドルのある丸太の長屋が6棟ほどあり、一個中隊が分れて入った。「夏は30度以上、冬は零下30度以下。何もない草つ原を鋤て耕す。近くに中国人の部落は見当たらんかったな。地面が凍るので農作業は5月から9月まで。短い夏に作物は育たず、食事は内地から送ってくる農作物で作ったよ。農作業のできない間は訓練や銃を携えての歩哨。馬賊から糧秣倉庫や鉄道を守る警備もした。楽しみは家族との文通ぐらい。朝起きると隣がおらんことも。生活の厳しさに逃げ出して満鉄に職を求めたり、都会のチチハルに行ったのもあった。俺は逃げんかったで。だんだん人数が減るから仕事が増えて、逃げる元気はなかったな。はははー。笑いとばす橋本さんだが、本当のところは、「辛抱した」。村長の息子として送り出された意地があった。

1943年、3年間の訓練を終え、いよいよ開拓団へ。「開拓団は2年。この間に自分で家を建て、食べ物を作るようになるんといかん。お米や味噌は送ってきたが、大根もほうれん草もゴボウもできん。できるのはジャガイモとトウモロコシと小麦ぐらい。丘やから水が不自由な。谷までの途中に井戸を掘った。馬や牛、豚が支給されたが、素人では繁殖は難しい。死んでしまうた。団に入ってから身分証明書を持って、入植地からの出入りも自由やった。」

なんとか自立の目途が付きそうになった1945年、関東軍に召集された。軍の主力部隊は南方に移動し、その後を埋める形での入隊。三八式歩兵銃は5人に1丁しか支給されず、実戦を指揮できる幹部もほとんどいなかった。(次号に続く)

こう)訓練所に着いた。オンドルのある丸太の長屋が6棟ほどあり、一個中隊が分れて入った。「夏は30度以上、冬は零下30度以下。何もない草つ原を鋤て耕す。近くに中国人の部落は見当たらんかったな。地面が凍るので農作業は5月から9月まで。短い夏に作物は育たず、食事は内地から送ってくる農作物で作ったよ。農作業のできない間は訓練や銃を携えての歩哨。馬賊から糧秣倉庫や鉄道を守る警備もした。楽しみは家族との文通ぐらい。朝起きると隣がおらんことも。生活の厳しさに逃げ出して満鉄に職を求めたり、都会のチチハルに行ったのもあった。俺は逃げんかったで。だんだん人数が減るから仕事が増えて、逃げる元気はなかったな。はははー。笑いとばす橋本さんだが、本当のところは、「辛抱した」。村長の息子として送り出された意地があった。



反戦・反核への思い新たに

ベトナムの子どもたちに絵本を届ける

水戸 喜世子 (高槻市)



(右) ツーズー病院で、贈った絵本を抱えた子どもたちと記念撮影。
(左下) さっそくページをめくり、楽しんでいました。



8月後半、暑いベトナムに行ってきました。50年前にアメリカが突如北ベトナムを爆撃する事件が起きて(共産主義化を防ぐためという口実で)、北ベトナムの市民が無差別に殺されているという報道があり、日本でもベトナム戦争反対の声が市民の中で広がりました。そうした中で、ひとりの京大生が亡くなりました。

今も被害は続く ツーズー病院訪問

50年を機に日本では今年、その学生の同級生(大手前高校)が中心となり、死を悼むモニュメントを完成させました。さらに当時の「戦争をするな」「殺すな」の市民の闘いの場面を写真展にして東京、京都で開催し、好評を得ました。この夏、その写真展をベトナムのホー



写真展会場で、政府軍に逮捕された元解放軍兵士が体験を語る場面。死刑判決を受けて25年間獄中で耐えた。隣りに座る女性はスパイ容疑で逮捕され、獄に繋がれた。



ホーチミン市戦争証跡博物館で自作のビーズ作品を販売する、枯葉剤犠牲者の子どもたち。

チミン市にある戦争証跡博物館でも行いました。朝日新聞8月21日付けで紹介されましたから、ご存知の方もおられるかもしれませんが。写真展の機会に私たちが訪れたのが、ベトナム戦争の時に米軍によってまかれた枯葉剤による被害者を治療してきたツーズー病院でした。日本ではベトナムドクちゃんと呼ばれたあの病院です。私がこの病院を訪れたのは今回で2回目ですが、前回はホルマリン漬けにされた奇形の胎児の瓶詰の陳列に堪えられずに、ドアを開けて飛び出していました。今回はその部屋には入らずに、子どもたちが暮らす4つの部屋を訪ねました。そのうちの1つは新生児室で鼻からチューブを入れてベッドに横たわる赤ちゃんたちがいました。



①戦争証跡博物館の庭には、米軍の戦車など兵器が展示されている。

②博物館の館長さんと筆者(右)。

③ホーチミン市戦争証跡博物館の外観。

④解放軍の隠れ家、通路クチトンネルを見学する同行の友人。ベトナム戦争時は土で覆い、カモフラージュされていた。

一度遺伝子を傷つけられると、50年たった今も枯葉剤の刻印を背負わされて生まれてくる現実。死者まで出して激しく闘われた日本でのベトナム反戦闘争でしたが、この子どもたちに引き継がれる過酷な現実を見ると、改めて未来の子どもを思うなら身を挺しても戦争に、核に、とことん反対せねば、と思いついたことでした。

ベトナムから福島へ 障害を持つ子らが支援

この子らに、日本の皆さんに寄付いただいた絵本やプレーヤー、CD、玩具などを持参して喜んでもらえました。絵本は地元ではとても高価なものです。さて、良い事をしたつもりになつていて私たちは、次の事実を知ってショックを受けることになりました。この重度の障害を持った子どもたちは手作りのアクセサリを苦勞して作り、売って、福島の子どもに800万ドルの支援をしてくださったのです。支援をされているのは私たちがたがったのです。足や手がないまま生まれてきた子どもたちの明るい笑顔に圧倒されて、言葉を失いました。元気をいっばいもらうことができたベトナム旅行でした。枯葉剤も放射能も遺伝子を傷つけるという意味では同じです。原子力が作る電気、使いたくありませんね。



◆北上コロッケ (主菜) 224 kcal



(材料)※2人分
合ひき肉 100g 里芋水煮(冷凍可)200g
たまねぎ 50g グリーンアスパラガス 2本
卵 1/2個 A(生パン粉大さじ1 牛乳小さじ2)
塩、こしょう各適宜 小麦粉大さじ4
衣(卵 1/2個 小麦粉大さじ2 水少々)揚げ油適宜
キャベツの千切り、ミニトマト、パセリ各適宜

1. ひき肉に塩、こしょう、卵を加えて混ぜる。たまねぎとアスパラガスはそれぞれみじん切りにする。
2. フライパンに油少々(分量外)を入れて熱し、ひき肉とたまねぎを炒める。しんなりしたらアスパラガスを加えて火を通し、冷ます。
3. 里芋は蒸す又はゆでて串が通るまで火が通ったら、マッシャーでつぶして冷ます。
4. ボウルにAを入れ、②を加えてよく混ぜ、1個50gの大きさにまとめる。小麦粉、衣、生パン粉の順につけ、1cm厚さの小判形にする。180℃の揚げ油で色よく揚げる。
5. キャベツの千切り、ミニトマト、パセリなどと一緒に器に盛る。

◆ひつつみ (副菜) 75 kcal



(材料)※2人分 ★岩手の郷土料理。
中力粉 20g むねま湯小さじ2 鶏もも肉 20g 白菜 30g 生いたけ2枚 しめじ 10g えのき茸 10g 白ネギ 1/3本 にんじん 10g ごぼう 10g 出汁1と1/2cup
みりん小さじ1 薄口醤油小さじ1と1/2

1. ボウルに中力粉を入れ、むねま湯を少しずつ加えながら、耳たぶの柔らかさになるまでこねる。ぬれ布巾で包み夏場なら1時間、冬場なら2時間ねかせる。
2. 鶏肉は一口大に切る。白菜は食べやすい大きさに、にんじんは厚めの短冊に、しいたけは半分切りに。しめじとえのき茸は石づきを除き手で裂いておく。ねぎは斜め切りにする。
3. ごぼうはささがきにして水にさらし、あくを抜いておく。
4. なべに出汁と調味料を入れて火にかけ、沸騰したら②、③を加え、ひと煮たちさせる。
5. ①の生地を薄くのぼし、ちぎりながらなべの中に落としていく。生地の色が透明になったら火を止め、椀に盛る。

◆山菜の煮物 (副菜) 70 kcal



(材料)※2人分
山菜水煮 200g
コンニャク 1/2枚 (100g)
油揚げ 1枚
赤唐辛子の小口切り 1本分
ごま油小さじ2 水 1/2cup
めんつゆ大さじ4 砂糖小さじ2

1. コンニャクは3cm長さの短冊切りにし、下ゆでする。油揚げは湯通しして3cm長さの細切りにする。
2. 鍋にごま油と唐辛子を入れて中火にかけ、香りが立ったら水気をきった山菜水煮と①を入れて炒める。全体に油が回ったら水、めんつゆ、砂糖を加え、煮汁がなくなるまで炒め煮にする。
3. 味がしみたところで火を止め、器に盛る。



マイペース・マイウェイ



へそくりのススメ

訪問・居宅介護事業所マイ・ソングケア 代表 小西正芳



ずいぶん変な題名ですが、最後まで読んでみてください。
最近、日本の景気は良くなってきたと言われていますが、私たち庶民にとっては今一つ実感がわかないような気がします。「なかなか給料上がらないなあ」と財布を見て溜息つくことしかり。そこで、へそくりの仕方を提案させていただきます。
それは、一週間のうち一日のほんの少しで構わないのです。空いてる時間はありますか？例えば、主婦の方なら旦那さんやお子さんを朝見送って家事が終わって「今日の晩御飯何しようかな」と考えているその時間、地域の介護に関係している事業所で働いてみませんか？「そんな言うても資格があるん違うん？」いえいえ、デイサービスなどの施設だと無資格でも働くことができます。そして、仕事が面白くなってきたら資格を取りに行くと時給が上がったり、他の訪問系の会社で働くこともできるようになります。中には採用されてから会社の経費で資格を取らせてくれる、しかも学校に行っている時間も時給がつく場合もあります。また、転職として考えられる時はハローワークに行くと普通の授業料よりもかなり安い負担で資格がとれる制度もあります。
こういうことをして介護職につくと、他のパートに比べて収入が上がる場合が多いと思います。「でも、ずいぶん下世話なことを言うなあ」と思われるかもしれませんが、「介護ってもつと神聖で、真面目にするもの。なにに何てことを言うんだ」とお叱りの言葉が返ってくるかもしれません。でも、それぐらい今介護業界は人手不足なんです。新規の利用者さんから依頼が来ても、職員がいらないという理由でお断りすることは決して珍しいことではありません。そうして介護を受けられない方がどんどん増えていきます。これは、高齢者・障害者だけの問題ではなく、その家族にとっても大きな精神的・肉体的負担になっているのです。だから、皆さんの少しの空き時間でも活かしてもらったり、扶養内でも構わないので提供してもらおうと多くの方が救われていくのです。
あなたのほんの1時間の介護で、笑顔になる人がいたりしたら素晴らしいと思いませんか。それにちよっぴり潤ったら、楽しいと思いませんか。

水星旬会

(「星座」代表 植野 順聞)
旬会は第1火曜日に開催

花氷女の嘘を溶かしけり
ホコ天の朝顔市の活気買ふ
梅雨寒や夫婦で語る半世紀
桑の葉を食むる蚕のかの音よ
木道の果てははずこか夏の天
ブーメラン投げて戻らぬ夏はじめ
耳聞こえぬ母も手拍子盆踊
風薫る長男結婚家決まる
夫祝う年の数程さくらんぼ
親追うて子鹿森へとひとつとび
輪になって腹の見せ合ひ布袋草
凌霄花振子時計の遅れから

森栄 朱美
増田とみえ
武市あいこ
大槻 京子
溝淵、まきこ
増田 和彦
こまつたきこ
中尾なおみ
佐々木三味子
団 淳子
長尾みらる
北川とし子

俳句初めての方も是非おいでください。問:6392・3023(北川)迄

よどがわ川柳 9月の入選 (本田 智彦 選)

◎宿題/決める・元気 ◎席題/駅 ◎飲む・居酒屋 ◎自由吟

天 まだ母が待っていいような風の駅
地 逆風に耐える力を溜めておく
人 私はゴミ箱ですと書いてある
佳作 悲喜こもももレールに乗せる上野駅
孫に駒全部取られて天仰ぐ
ゆつくりと平和壊れる音がする
縄のれん出ると本音の顔になる
うまいこと言うていつでももう一杯
シングルが子連れ焼き鳥飛んでいる
本心は元氣に見えて孤独です
肩の荷を下ろせないからまだ元氣
相談するよりだけで決めてる
決めてるただ行動に移せない

地味子 明美樹
正和 正宏 博和 ひ信 邦茶 美泰
明美樹 明信 美さ也 栄助 羽世

次回10/13(金)午後1時～ 神津神社参集殿(社務所2階)

◎宿題:チャック・本 ◎飲む:居酒屋 ◎自由吟

楽習ら★ん★ど



淀川図書館

(新北野1-10-14 Tel.06-6305-2346)

第20回図書館フェスティバル

わらべうたと絵本を楽しもう

歌いつがれてきたわらべうたを、絵本といっしょに楽しみましょう。★日時:11月1日(水)11時～12時 講師:岩出景子さん(野の花文庫主宰) 定員:50名(当日先着順)※入場無料

第131回 淀川自然観察会

(問:072-444-4312/中野) 雨天中止

トノサマバッタの秘密を探ろう!

★10月15日(日)9時半、阪急十三駅東改札口集合 12時半頃、十三野草地区付近の河原で解散 参加費:大人300円 中学生以下200円 一家族500円(小学生以下保護者同伴) 持ち物:筆記用具、網、虫かご、ルーペなど 服装:長袖・長ズボン 問:090-2350-2003(中野)

なんみんハウス

(東三国4-9-13 地下鉄「東三国」駅下車南口歩3分)

1周年記念・オープンデー

難民支援の市民団体・RAFIC(アラビア語で友だち)が、東三国になんみんハウスを開業して1年。展示や難民の話、カフェなどを開催します。★10月1日(日)10時～18時 ミニワークショップ「難民になってみよう」①11:30～ ②13:00 ③16:30～ 難民Mさんのお話15:00～ 問:06-6335-4440 HP: <http://rafic.jp/>

クロスパル高槻 8階イベントホール

(JR高槻駅南東すぐ)

映画「ニッポンの嘘」

報道写真家 福島菊次郎90歳

ヒロシマからフクシマへ。現場の最前線で戦後社会を撮り、権力と闘い続けた伝説の報道写真家が伝える日本の姿とは。★10月22日(日)1時半開場 1時40分開場 参加費:999円 主催・問:072-655-5415(上映委員会)

バラエティーサークル

(十三東4-10-3「十三駅」東口徒歩5分つばめ通り)

トルコの宗教的マイノリティ「アレウィー」

イスラム教化する前の信仰を大切にしているトルコの宗教的マイノリティ「アレウィー」。世俗主義でリベラル色濃い彼らの実態に迫ります。★10月23日(月)19時～ 講師:セイハン・デニスさん(製菓職人) 参加費:1000円 学生無料 主催・問:080-1417-4186(大阪自由大学/Aペ)

岡村淳監督ライブ上映会&トーク

ブラジルに移住し、取材、撮影、編集を1人で行い、年に数回日本各地で作品を自ら上映。軽妙なトークでもコアなファンを集める岡村淳さん。今回は、ブラジルの奥地の貧しい家庭の子供たちの保育園を1年間にわたって記録したシリーズより、「あもーる あもれいら 第二部・勝つ子負ける子」を鑑賞します。無料(カンパ制) ★10月28日(土)17時～20時 定員:20名(予約優先) 申込・問:06-6301-8370(ムカイ)

青空カフェ

(西区新町1-12-23 新町イサオビル)

青空・平和文化祭～沖縄・東北・釜ヶ崎～

★10月20日(金)～22日(日)12時～18時 内容:展示、物販、カフェ、似顔絵 イベント(参加費各日1000円):20日…映画「高江・森は泣いている」「イザイホー1990年～久高島の女たち」21日…ライブ:アカリトバリ、ケセラシはざらん他 22日…リレートーク～沖縄・東北・釜ヶ崎～ 問:06-7163-0177(NPO法人青空会議)

モモの家

(吹田市泉町5-1-18 阪急「吹田駅」徒歩5分)

絵画・造形作品展「理恵凸凹 やくわり」

学んだ、悩んだ、感じた…障害を持つ作家の発信。「色々な人の心を、社会を潤したい」 ★10月24日(火)11時～16時、25日(水)12時～18時、26日(木)13時～16時 参加無料(ワンダリンク要注文) 問:090-1965-3449(住田)

生野区民センター 201号室

(生野区勝山北3-13-30 JR「桃谷駅」徒歩約15分)

映画「オーブダイアログ」をもういちど

「医療保護入院制度を考える会」5周年企画。映画の上映と、精神医療の当事者、家族、地域ネットワーク、臨床家らが一堂に会し対話するオーブダイアログ(開かれた対話)を日本にはじめて紹介した松田博幸さん(府立大教員)の講演。★10月28日(土)13時～17時 参加費:500円 主催・問:090-8576-0196(世話人)

与謝野晶子

文・三善貞司 絵・帝塚せんこ

7歳で一家離散の鉄幹、
独学で女学校の国語教員に

明治33年(1900)晶子22歳与謝野鉄幹は、短歌革新雑誌「明星」を創刊。女性の歌人が少ないので紹介してほしいと、親友の覚応寺(堺市)の河野鉄南に頼みます。鉄南はさっそく晶子を推薦しました。同誌2号に彼女の、肩あげをとりて大人になりぬると告げやる文のはづかしきかなが掲載されています。ここで鉄幹についてお話しします。彼は明治6年2月京都市岡崎の「願生寺」住職の与謝野礼蔵の四男に生まれました。本名寛。父礼蔵は京都府与謝郡加悦村の出身で、倒幕運動にも参加しています。明治維新後は出家し、同寺の住職になりました。学問を好み和歌が上手、生涯約3万の歌を残します。のちに鉄幹は父の十三回忌供養に630首を選び、『礼蔵法師歌集』を自費出版

しています。

しかし礼蔵は医薬品の開発や療養所を設立して福祉活動に力を入れ、現実より夢を追うタイプ、活動費を作るため鉱山事業に手を出して大失敗、ついに檀家から預かった金を使い込み、寺から追放されました。一家は離散し7歳だった鉄幹は、安養寺(大阪市住吉区)の住職安藤秀乗の養子にやられます。ありし日は破れ衣に継ぎあてて乞食法師と人の見し父。これは鉄幹が父を詠んだ歌ですが、貧乏のどん底にいたことがよく分かります。個性の強すぎた鉄幹は、養父と大げんかをして寺をたびだし、やはり養子にやられていた3人の兄たちの養家を転々とするうち、独学で教養を身につけ、父の才能を継いだのか誰も詠まなかった独特の短歌を作るようになります。

兄の赤松龍麿が住職を務める山口県徳山市の徳応寺を訪ね、同寺が経営する私立白蓮女学校の国語科教員になります。ここで卒業生の浅田サタと恋愛し、女児ふき子が生まれるが生後1カ月で死亡したことから浅田家の両親と不仲になり、サタと別れます。ところがすぐに、今度は生徒の林滝野と愛しい同居、物議をかもしました。「恋をせねば歌は詠めぬ」「自我の発現」「明星」創刊

林家は土地の資産家で娘3人、父の林小太郎は養子になるなら結婚を認めようと言いますが、大言壮語型の鉄幹は田舎に住んでも面白くない、東京に出て文学者になると拒んで上京。翌年落合直文(国文学者の「浅香社」に参加、「二六新聞」の記者になって生活の資を得ながら、痛烈に旧来の和歌を攻撃し、花鳥風月に代わる革新的な短歌運動を始めました。彼を蛇蝎(へびとさそり)のように嫌う人も多かったが、この無鉄砲な若者はカリスマ的人気を集め、同29年『東西南北』天地玄黄』等の刊行した詩歌集は予想以上に売れ、同32年には前衛的な文学集団「東京新詩社」を設立、誌「明星」を創刊します。「短歌は我が心の燃ゆるままを歌ふ。我流の歌、自我の歌でなければならぬ。約束ごとや基準は一切不要。人生を赤裸にさらすことをよしとする」

想以上に売れ、同32年には前衛的な文学集団「東京新詩社」を設立、誌「明星」を創刊します。「短歌は我が心の燃ゆるままを歌ふ。我流の歌、自我の歌でなければならぬ。約束ごとや基準は一切不要。人生を赤裸にさらすことをよしとする」

「恋をせねば歌は詠めぬ。ゲーテやバイロンの如き恋こそ、真の自我である。恋を邪なりと閉じ込める暗い日本の窓を開き、さわやかな朝日を入れることが、詩人の義務だ」

「掛詞、縁語、枕詞などにあけくれる老人趣味から、短歌を奪回するため明星は生まれた」

こう叫ぶ明星創刊号は、たったのタブロイド版14頁、定価6銭の小雑誌です。参加した晶子は発行資金に18円も寄付しています。これは大変な額です。もともと費用の大半は、娘かわいさのあまり林小太郎が出しており、発行人は林滝野名義でした。

「養子縁組みを承知しなさい。明星が軌道に乗るまで、私が援助してあげるから」

小太郎の好条件も鉄幹は聞く耳を持たぬ。ひとりではやると拡大運動を始め、大阪に来て晶子と運命的な出会いをしたのです。

映画上映十三上智恵監督講演

標的の島風

辺野古、高江、宮古、石垣—なぜ闘うのか？
壊れかけたこの国の、自由と平和をめぐる「最前線」

【会場】とよなか男女共同参画推進センター すてっぷホール

【日時】10月21日(土)

①上映 14:00～ / 講演 16:30～ / ②上映 18:30～

大人…前売 1000円(当日 1200円)
中高生(18歳未満)…前売 500円(当日 600円)
◎一時保育(1歳以上小学校3年生まで)
子ども1人につき540円

問合せ・予約先 ☎06-6841-9911・06-6844-2280 ※講演は手話通訳あり
主催：放射能から豊中の市民・子どもを守る会 男女共同参画社会をつくる豊中連絡会

へびになって みんなで ニコロニコロ

（このたより）

●底でたくごんのお友だちと元気に遊びませんか？

★園庭開放（ぼっぱひろば）～子育て支援～

10月6日(金)10時～11時

★公開保育 10月21日(土)

徳蔵寺・徳蔵寺保育園
東淀川区東中島1-5-5 ☎6323-0640

〈アジアを囲む会 第465回〉

音楽、旅、人生

～ジブシー、トルコ音楽を追いかけて～

10/21(土) 午後6時半～

ワールドミュージックの著作もある関口義人さんから、ジブシーへの取材体験やトルコ音楽などのお話、貴重な音源等をご紹介します。

講師：関口義人
(音楽評論家・ジブシー(ロマ) 研究者)

会費：1,200円(要予約)

主催・問合せ アジア図書館
☎06-6321-1839
東淀川区淡路 5-2-17(阪急「淡路」西出口歩4分)



おおさが若さ竹鼓

SHOPPY PLAZA
ピュア13
 地域密着型の、
 食品を中心とした
 スーパーマーケットです!
 ★生鮮食品に自信あり! **超便利**
 ★十三駅から徒歩5分
 ★下記QRコードより外出先でも
 チラシが見られます。

(営) 9時半~21時
 十三元今里2-2-49
 ☎06-4806-1313

GEN 自然と親しむ会
秋の天王山ハイキング
10月14日(土)
 10時に阪急京都線「大山崎」駅
 改札集合。15時ごろ解散予定。
 参加費：300円 定員：20名程度
 弁当、飲み物持参。歩きやすい服装。
 ★ハイキング後は、オプションでサン
 トリー山崎ウイスキー館を見学(無料)。
 テイスティングは有料(先着10名)。
 見学希望の方は申込み時に要予約。

申込み：10/11(水) までに下記へ
 緑の地球ネットワーク
 ☎ 06-6576-6181

まのちの
 酒饅頭家元
春一酒総本舗
 十三本町1-4-2 ☎6301-0001
<http://kiyasu.jp>

アイデアが土地を活かす

高松建設
 TakaMatsu

高松建設 検索

☎ 0120-53-8101

2つのお得なキャンペーン

1号店オープンから29年以上、安心と信頼の実績あるサロンです

スキンケア & まつ毛パーマ

- ① スチーム酵素フェイシャル
- ② まつ毛パーマ
- ③ Dr.リセラやラシシア等5種から選べるシートマスク
- ④ お仕上げ (約75分) ¥4,640→¥5,290 オプション

ほうれい線フォト ¥500 (上記・左記コースとも10月末迄) ※まつげパーマ通常 1回¥4,200 3回¥9,450

グリーンデュア デトックス

- ① クレンジング
- ② ゴマージュ
- ③ パック&マッサージ
- ④ コンセントレートエッセンス
- ⑤ ゴールドデュアマスク
- ⑥ お仕上げ

¥7,000→¥5,400

キララ KIRARA ☎6300-0666 (予約制) 受付/10時~17時 休/日・祝日 十三東駅前通商店街内

きもの全般 即金買取 出張無料

何年も着ていない昔のきもの、たんに眠っていませんか? 一点から見積可能。丁寧に取扱い、即金で買取いたします。

アイ・アイ (年中無休) 古物商許可 第622021603711号 ☎0120-186-860 ☎080-6107-8886

あなたの町の買取専門店

買います。

クーラー電気工事引越の後片付け 贈答品・家電・厨房 電動工具・事務用品 見積り無料!! <朝9時~夜7時>

☎0120-380-357 ※携帯からもOK

リサイクルショップ ☎6390-0357 (十三公園前) マスコット ☎6309-5558 (十三本町商店街)

ザ・淀川 暮らしの情・報・館

只今広告募集中

「広告出したいけど、高いから…」とお悩みの方、リーズナブルな料金ガウリの『暮らしの情報館』はいかがですか?

※1回のご契約で、最低6ヵ月連続掲載のこと。

1枠 (35ミリ×54ミリ) ⇒12,000円×6ヵ月=72,000円 (税別)
2枠 (75ミリ×54ミリ) ⇒24,000円×6ヵ月=144,000円 (税別)

お客様布団はレンタルで

1セット税別3500円
2~3セット税別3200円
4~9セット税別2900円
↑各2泊まで↑
集配料金無料。寝具の乾燥・消毒も承ります。

城野寝具株式会社 ☎06-6302-1640
HP <http://www.rakuten.co.jp/jonaron/> Mail order@jonaron.co.jp

遺品整理はお任せください!

遺品整理の無料訪問、お見積り。ご遺品の合同供養。不動産の売却、解体。室内の清掃・消毒…。ご相談ください。

キーパーズ ☎0120-754-070
<http://www.keepers.jp/>

笑顔になるリフォーム工事届けます

決して大きな会社ではないですが、「真心」こめてリフォーム致します。

- ・ユニットバス・キッチン半額
- ・トイレ・洗面半額
- ・クロス・フローリング工事
- ・水もれ修理
- ・畳・襖・網戸 (担当/関まで)

リフォーム専門店 ゴウ
淀川区木川西2-14-28 ☎06-6838-3334

新規カラオケ喫茶、歌い放題

毎月13日23日は 十三の日、屋500円 1ドリンク付
お菓子持ち込み自由
夜はボトルキー半額
通常はボトルキー 各種1本2500円

歌手の来店あり。不定期イベントあり。※音響バッチリ。※ステージ・ミラーボール設置。お得な会員様募集中。→譜面ファイル進呈!

ビール中瓶1本 500円
焼酎1杯 500円
ソフトドリンク各 400円
珈琲ホット・アイス 300円

【お誕生日の方】お昼500円
身分証明書を持参
【5回以上来店時】6回目の来店時 お昼500円

☎090-8822-0143 携帯
カラオケ喫茶 膳所 十三本町1-7-4 プラザバオ3階

マーじゃん愛好者大歓迎!

健康麻雀

50才以上の男女「4人打ち」サークル会員募集★ボケ防止★ストレス解消★友達づくり

いこいの家
淀川区木川東1-7-24 ☎090-3651-5524 (山本)

暮らしの情・報・館 ザ・淀川

6ヵ月契約~(税別)
★1枠 (天地35mm×左右54mm) 12,000円×6ヵ月=72,000円
★2枠 (天地75mm×左右54mm) 24,000円×6ヵ月=144,000円

麻酔科(バインクリニック)・整形外科・内科

バインクリニックとは、痛み(ペイン)の診断と治療を行う診療科です。受付/午前9:00~12:30 午後5:00~7:30 ※木曜午前は再診のみ

緒方会クリニック ☎6309-4647 休診日/日・祝日、木・土の午後 十三元今里2-10-11 <http://www.ogataikai-clinic.com/>

「鍼」・「灸」で、体質改善

全身を診た上で、患部の痛み・不調を改善していきます。(施術・約1時間半)当院の「根本治療」をお試しください。★料金/5千円

九鍼堂 診療時間/10時~20時 受付時間/10時~17時 休診/木・最終金曜 宮原2-14-19 ☎6394-3085 (電話予約制)

整体(気功・カイロなど)

当日の電話での予約歓迎

整体 60分・5000円。痛み・不調の原因を見つけ出し、その日の体調に合わせた施術を行います。小顔セラピー・8000円

リフレッシュジョイ 10~20時 全額定休 <女性専用・予約制> 十三東2-8-2 URビル806 <http://www.rf-joy.com> ☎06-6306-6063

訪問指圧鍼灸整骨 北小町

首・肩凝り、腰・膝・足関節痛 1時間4000円 +出張費1000円
・鍼灸併療可。同値段、計5000円(税込、予約は1个月前から受付可)。

病は、不動点に生ず

往療専門・指圧鍼灸整骨院 北小町 ☎06-6303-7401 節術師 しょうぞん 井上 正山 十三東4-3-22 ☎090-3975-3727

遺品整理、仏壇回収・供養

仏壇回収 供養込み 19,000円~

関西一円、見積もり無料。不用品回収はもちろん、一軒まるごとお任せください。お気軽に、お問い合わせください。

ハビネス ☎0120-700-001 十三本町2-1-20十三西口浜ビル3階 <http://happiness78.com>

広告板

- タイトル (赤文字)
1行(12文字)2,000円(税別)
- 本文 (スミ文字)
1行(12文字)1,000円(税別)
- []内の所在地名・アクセスは無料
- 求人募集欄
1枠(33×55mm)10,000円(税別)
2枠(67×55mm)20,000円(税別)
- 原稿締切日:毎月15日
FAXが郵便にてお願いいたします。
詳細はお問合せください。
- ◎料金のお振込みは
<郵便の場合>
00950-7-208947 佛渡川通信舎

生徒募集

アドバンス英会話スクール

【阪急神崎・三津屋】
◆少人数制で外国人・日本人講師が親切に指導します。

月謝/幼児3780円・子供5400円
一般6480円。無料体験有 ☎ 6302 0084
<http://www.johi-home.jp/advance/>

32年の実績『淀川進学塾』

【阪急神崎・三津屋】
◆進学校合格者多数◎小1〜大学受験迄※無料体験有
●学習時間曜日対応します
月謝/小5400円、中学6480円
<http://www.johi-home.jp/advance/> ☎ 6302 0084

学問所 薫塾

【西中島4】
◆主に高校生対象。少人数制の学習塾。理系中心。入塾料無料 ☎ 090 9980 6562

英・仏・伊・独・中・韓・スペイン

【三国駅 東三国駅より8分】
◆講師はすべてネイティブ
M I C 外国語スクール
www.MIC392.COM



シナリオ・センター大阪校

【新大阪・西中島】
◆文章を書く生活、始めませんか? 年齢不問、対象初心者。◎詳細は11頁を。
☎ 0120 470 029

朗読〈初級クラス〉募集

【淀川区民センター会議室】
◆脳ラク体操・発音・表現法
朗読検定協会講師が指導!
第2第4(火)午前 月謝3000円
無料体験会10月10日(火)午前
☎ 080 5345 0249 和貝

三国・神崎川音楽教室

◆ピアノ・エレクトーン・バイオリン・ハーブ・声楽
フルート・クラリネット・ギター・ウクレレ等
わくわく音楽遊び 5500円
大正琴・高齢者の歌と演奏
幼児及60歳以上入会金無料
☎ 6395 4118 <http://www.ymkmusic.com>



後援ヤマハMR大阪なんば店
〈三国神崎川〉で検索可能
☎ 4118 <http://www.ymkmusic.com>

バイオリンレッスンゼア

【西中島南方駅・南方駅2分】
◆コースはバイオリンの他
ピアノやヴォーカルもあり
☆無料体験も随時実施中☆
【ゼア 西中島】で検索!
☎ 090 6679 0388

風見ピアノ教室

【田川】
◆幼児〜音大受験対応
◎スマホで検索を ☎ 090 6679 0388

佐藤教室

【三国本町】
◆ホームベイキング月1回
パン3千円、料理教室6千円
◆尺八教室(火)月3回6千円
◆ピアノ教室(月)木(土)月4回
6千円 ☎ 06 6393 9888

洋裁をマスターしませんか

【十三駅から3分区役所近く】
◆月2回コース・4回コース
初級〜◎自由教材・小物も
☎ 6886 0328 デザインルーム和美

一緒に編物しませんか?

【三国社会福祉会館2階】
◆初めての方、男性大歓迎!!
第1・第3日曜日2〜4時
月謝2H/100円 田邊 ☎ 090 7554 9357

日本舞踊(坂東流)

【阪急十三駅すぐ】
◆月謝制(30分×6回)1万円
体験講習有 ☎ 090 1677 2120

林バレエ

【三国・東三国・上新庄・西中島】
◆クラシックバレエ
◎入会は随時 ☎ 6399 7899

“笑いヨガ”しませんか

【西中島4】
◆誰でもできる笑いの体操
10月7日(土)13時半〜要予約
◎参加無料 ☎ 6303 0031 浅井ビル

健康ヨガ教室ナゴミクラブ

【三国・東三国】
◆無料体験受付中 ☎ 06 6398 7828



美容・健康

花と温泉のウォーキング

【大阪駅集合】
◆中高年女性・初心者歓迎
☎ 0120 14 3776 E C 倶楽部

物忘れ・認知症の相談なら

【東三国駅②徒歩1分】
◆さくら薬品 ☎ 06 6152 8822
◎ご相談はお気軽に(無料)

ホットと落ち着くヨガ場へ

【新北野・十三・三国他】
◆ヨガイベント等情報発信
☆36頁も参照 ☎ 090 9994 7100 米谷
【こめヨガ】で検索を☆

パソコン関連

【西中島】
◆修理・設定一式・中古販売
PC教室月々300円。土日祝OK
パソコンお助け隊 ☎ 06 6885 8636

内装・ディスプレイ関連

【十三・田川】
◆企画〜製作迄!相談無料
トータルPニング ☎ 06 6390 0561

よごします

【十三駅西口2分】
◆15分1,000円 ☎ 070 5652 0254

調査します

◆どうしよう?まず相談を
☎ 0120 318 301 セーフティサポート

浮気・素行・家出・盗聴器

【大阪〜全国】
◆(社)日本調査機構加盟員
☎ 0120 262 012 ビープル総合調査

売ります・買います

【三国】
◆書籍買受け・美術哲学歴史
◆その他古本全般お気軽に
☎ 6308 5689 くらげ文庫
【反物】売ります

着尺・低価格で処分します

【新大阪駅徒歩5分】
◆出張・持込お受けします
スノーレコード
<http://www.snowrecords.jp>



ペット関連

◆皆様に愛されて34年、
火葬から納骨までの一切を
お世話させていただきます。
◎移動火葬車・納骨堂完備
西中島3新大阪龍馬ビル7F
大阪天友社 ☎ 0120 463 470



光嶋司法書士事務所

◆不動産登記、相続贈与他
会社設立、各種変更登記
預金相続ほか遺産整理業務
遺言書、家庭裁判所書類
☎06 6306 2657

小澤司法書士事務所

◆成年後見・遺産整理業務
(相続財産調査換金手続)
債務整理カードローン等
お気軽にご相談下さい。
休日可 ☎06 6475 7633

行政書士木下喜文事務所

◆許認可申請お任せ下さい
建設業、宅建、運送、古物
☎06 7165 6318

介護タクシーアシスト山本

◆病院・外出等に ☎090 1670 7730

お金・生活・終活 相談無料

◆ハッピーライフ club
0120 529 514

保険見直でお金を増やす!

◆無料勉強会◎保険紹介無
開催日 10/2 (月) 10/11 (水) 10/16 (月) 10/23 (月)
時間 午後 1:15 ~ 2:45 及 3:15 ~ 4:45
場所 淀川区民センター1
日本FP協会々員松井 ☎6392 2547

家族葬・1日葬・直葬など

◆新しい葬儀スタイル提案
◎9万円(外税)プランから
承ります。※24時間365日対応

◎無料相談受付中 ☎0120 80 5787
エンディングライフサポート
http://www.endinglifesupport.com

お見合いパーティー & 結婚相談

◆相談無料◎安心と実績の
全国仲人連合会 ☎06 6304 5007

近場でお仕事を探したい! 地元で人材を見つめたい!

求人情報

29頁にも掲載しています▶▶

■ケアマネージャー募集

- 資格:介護支援専門員
- 雇用形態:常勤
- 給与:25万円~28万円、交通費実費支給
- 勤務場所:下記所在地
- 勤務時間:9:00~18:00(うち1時間休憩)
- その他:社会保険・雇用保険完備

◆居宅介護支援 つばき介護センター

☎06-6476-9983

西淀川区花川1-15-20 花川マンション1F

■常勤ヘルパー募集

- 資格:ヘルパー1級・2級(介護職員初任者研修)介護福祉士
- 給与:18万円~21万円、交通費実費支給
- 雇用形態:常勤 ●勤務場所:下記所在地
- 勤務時間:9:00~18:00(うち1時間休憩)
- その他:社会保険・雇用保険完備

◆訪問介護 つばき介護センター

☎06-6476-9983

西淀川区花川1-15-20 花川マンション1F

登録ヘルパー募集

- 【資格】介護職員初任者研修(ヘルパー2級)、ヘルパー1級、介護福祉士
- 【待遇】生活援助1,400円/1時間 身体介護1,840円/1時間

※ともに「介護職員処遇改善加算」及び交通費を含んだ金額です。

◎同行研修・定期研修がありますので、初めての方も安心です。

■訪問介護・障がい福祉サービス

あさひ淀川ケアセンター

☎06-6396-5787(採用担当)

淀川区新高6-8-16 大平マンション1F

清掃スタッフ募集

●清掃スタッフ●

■勤務先■

新大阪駅西へ徒歩10分のテナントビル

- 時給/909円~
- 年齢/40歳~73歳位まで
- 時間/6:30~9:30、6:00~10:00
- 休日/日・祝・隔週土曜日

※週1~3日程度の勤務も可能。

勤務日はご相談の上、決めさせていただきます

◎お気軽にお電話ください

▼問い合わせ先(月~金午前9時~午後5時迄)

☎06-6394-4352

淀川区西宮原1-8-29 大阪美装工業(株)



介護スタッフ、送迎ドライバー募集

*ディサービススタッフ(未経験OK!)

◎入浴介助やレクリエーションなど施設内で行う業務全般

●時給/930円~(資格、経験により優遇します)

●時間/①9:00~13:00 ②13:00~17:00

・週2~3日OK その他ご相談ください。

●交通費全支給、介護職員処遇手当、資格取得支援有

※応募資格が下記に当てはまる方、優遇します。

<経験者、介護職員初任者研修修了者(ヘルパー2

級以上の有資格者)、普通自動車免許所持>

*送迎ドライバー

◎利用者様の送迎、車の管理清掃など

●時給/930円~

●時間/9:00~11:00、15:00~16:00

・週2日~OK

●要普通自動車免許

(ヘルパー資格をお持ちの方優遇)

<勤務地>リカバリーのディサービス元気!

淀川区宮原1-17-12 ☎06-7172-3878

有限会社リカバリーハウス

宮原1-16-28 ☎06-6350-6600(松村)

●保育士・保育スタッフ募集

●保育士... (要保育士資格) 【時給】1200円~

●保育スタッフ... (資格不要、保育経験有) 【時給】1000円~

【勤務】月~金、8時~18時、(週2~5日、3h~)

◎時間・曜日応相談 ※フルタイム勤務大歓迎!

社会福祉法人 すくすくどろんこの会

ドリームトライ・塚本園

☎06-6301-7010 (担当/中村)

塚本2-28-1 補助北野ビル2F <JR 塚本駅前>

内職さん大募集

お仕事内容は箱折り、シール貼り、袋詰め、

クリアファイルの作製 など

どなたでも出来る簡単な作業です。

◎完全出来高制 ◎空いている時間でOK

*集荷方法など詳細はお電話にて

金子総合サポート

☎080-3826-6929 (担当/カネコ)

淀川区西中島2-9-23

◎大至急!! カウンターレディ募集

【時給】1,000円~ 【年齢】22~50歳代

【時間】17:00~0:00、0:00~6:00

◎週何日からでも可 ◎土日大歓迎!

◎日払い・週払いOK

※時間・曜日は相談に応じます。

<十三本町2-1-6 2F>

カラオケ居酒屋 アナバ

<求人専用ダイヤル> ☎090-6665-2666 (24h OK)

■ケアマネージャー募集

- 資格:介護支援専門員(正社員)
- 給与:23万円~25万円(交通費別途支給)
- 勤務場所:下記所在地
- 勤務時間:9:00~17:30
- その他:社会保険・雇用保険完備

にこにご生活研究所ケアプランセンター

淀川区三国本町3-22-10 <三国駅徒歩2分>

☎06-4307-5225

■訪問介護 登録ヘルパーさん募集

- 資格:ヘルパー1・2級、初任者研修、介護福祉士
- 時給:1,450~2,050円
- 勤務時間:9:00~17:30までの都合の良い時間
- ※短時間勤務OKです。

◎初めての方も安心してお仕事ができるまで、

指導者が同行します。

にこにご生活研究所ホームヘルプサービス

淀川区三国本町3-22-10 <三国駅徒歩2分>

☎06-4307-5225

◆正社員◆ 経理事務員募集

- 【仕事】顧問先での会計帳簿の監査、決算書・申告書作成業務、
- 会計伝票入力業務など ※業務経験不問 ◎35歳位迄
- 【月給】170,000~200,000円 ◎交費支給
- 【時間】9:00~17:30 土日祝休 【待遇】賞与・昇給有、
- 雇用・労災・健康保険有【資格】大卒以上、簿記2級
- 程度 ※パソコン操作(ワード・エクセル)

金谷修司税理士事務所 ☎06-6150-6810

淀川区宮原4-4-63 新大阪千代田ビル別館10F

<新大阪駅徒歩6分、東三国駅徒歩3分>

一般道・建築現場警備

夜勤のみ、土日のみもOK!

●50代、60代 大募集!

■入社祝い金 3万円支給

■日払い・週払いOK

■高齢者のスタッフも大活躍中

■女性大歓迎!

■定年退職者OK!



給与一覧(■各現場までの交通費支給)

警備(8:00~17:00) 夜勤(20:00~5:00)

一般道 7,280円~ 8,780円~

(+すぐに&ドンドン昇給あり)

【休み】シフト自由 ◎施設・交通誘導2級資格者は

5万円の入社祝い金支給(規定あり)

■未経験者大歓迎!丁寧な研修制度有!

■ジパング警備保障(株)【下記住所】も同時募集!

▼まずは、お気軽にお電話ください。

ジパングガード株式会社

☎06-6396-7171

淀川区東三国4-3-10 ジパングビル3F

うちのペット部



2017.8.13 生まれ

●天使のように可愛いスコティッシュフォールドの7つ仔です。超難産でしたが、なんとか自然分娩で全員誕生♪7色の関ジャニ∞の色ゴムをつけて里親さんに名前を付けていただけるまで「すばる」などと、仮の名前で育児に奮闘中。スクスク育つ激カワ癒しの9匹（親を含む）です♥
竹村乳母より

読者からのおハガキ
 いろんな思いをありがとう
 3歳の息子もそろそろ入園の活動（幼活?）を始めなきゃ...と思っていたので、幼稚園情報や園庭開放のお知らせは役立ちます。
 （東三国・もふもふさん）

★「幼活」、「保活」にも役立つね!!
 父親の身体の具合が悪く入院中。施設を探しているところだったのので「介護特集」は参考になります。
 （野里・SAさん）

★関心も戸惑いも多い介護問題。お世話する側もされる側も慌てないための「介護」準備にご参考に!

お便り待ってま〜す!



POST BOX

このページは、読者と編集部との交差点。皆さまから寄せられたお便りやフィクスをご紹介します。小誌へのご意見、ご感想なども大歓迎。ドシドシお便りをお寄せください。

T532-0023
 大阪市淀川区十三東3-12-27
 ザ・淀川編集部
 「ポストボックス」係
 FAX 06-6838-3881

以前「町かどリポート」のかざりえみさんに頂いたジュスタマの種。この猛暑にもめげず頑張ってますー秋にはプレスレットに♪
 （三津屋南・SAさん）

★楽しく懐かしい草花工作、お数珠にしたら、ご先祖様も大喜び?!
 「中学生の声」を読み、ミュージカル好きの私も「世界がミュージカルなら、どんなに良いか」としばしば思っています。ひよりの「きれいな町」への意識も立派ですね。頑張ってください。
 （三津屋北・KRさん）

★真理突く中学生の言葉にドキッ。

「YOUNG TIMES」黒河内さんに共感。政治家はみんな違う方向を見ているのは、なぜ?一人ひとりが起す波は小さくても集まって大きな波になって時代を動かせると思いたい。
 （田川・NTさん）

★小さな記事から大きな発見も。受験中の子どもに触発されて、建築経理士2級にチャレンジしようと一緒に勉強。すると「ママガンパター」とシャーペンシルをプレゼントしてくれました。もうすぐ試験、頑張ります!
 （西三国・IMさん）

★結果より、ママの背中は大きいぜ! 年末の「万人の第九」に2度目の応募で当選。本番まで4カ月猛練習中! 合唱の秋です。
 （十三元今里・KJさん）

★やる気の起る秋、ワタシも! お祭りやフリーマーケット、イベント情報が役に立っています。
 （西中島・TKさん）

★特集チェックして、さあ行こ! どんなオンガクにでも、オリジナルダンシングできる3さいです。
 （木川西・やまPくん）

★やまPくん、近所の人気者やね。医者から体重を減らすように言われ、ケーキをおかきに変えましたが体重が減りません...。
 （田川・EFさん）

★...せんべいに変えてみたら...!? 9月の運勢がまったく「X」でしたが、ガンバリます。
 （三国本町・ISさん）

★あちゃ〜、今月も頑張つて!

おいしさ 温故知新

レンジでフライ! "Fast Fish"

じゃこカツ

社会学研究者・中川 喜代子

「じゃこカツ」は、魚類（ホタルじゃこ類の雑魚）の頭と内臓を取り除き、骨ごと砕いてすり身にし、ニンジン、ゴボウ、玉ねぎなどを加え、醤油砂糖、みりんなどで味付けした後、長さ7cm、幅4cm程の小判型で扁平に整形してパン粉をつけて揚げた料理です。じゃこの揚げ物といえば、宇和島など愛媛・南予の特産「じゃこ天」が知られていま

す。素材は、骨粗相症の予防に最適なカルシウムたっぷりのヘルシーフーズです。から、「じゃこ天」と共に愛媛のB級グルメとして、これからはますます人気を博していくと思えます。

シロモト食品では、冷凍した「じゃこカツ」の「レンジ用」と「フライ用」を扱っています。「レンジ用」は、お皿に移して電子レンジ500Wで、1個なら1分20秒、2個なら2分10秒程度で仕上げ、「フライ用」は、凍ったまま170℃の調理油で4分程度揚げれば出来上がり。「レンジ用」も「フライ用」も味の違いはありませんが、「フライ用」の方がサクツツとしています。「レンジ用」は1個20円ほど高くなっていますが、手軽にできて便利な点がメリットです。「レンジ用」はオーブントースター（1000W）で約6分温めればサクツツと仕上がります。油で揚げないので、高齢者にも安全。お子さまのお弁当にも大活躍間違いなし。

電子レンジ対応の「じゃこカツ」に、新しくカレー風味も出来ました。手軽で気軽に美味しく食べられる水産物としてお勧めしたい食品です。

■株式会社シロモト食品：愛媛県大洲市春賀甲 584-4 電話：0893-26-0041 ◎冷凍「レンジ用」10個¥1400（カレー味10個¥1500）◎冷凍「フライ用」10個¥1200 ◎冷凍「じゃこ天」¥1200（カレー味10個¥1300、「生じゃこ天」（20枚）¥1850）など。



わたしにとっての

秋

の楽しみは—



(加島・Deco さん)

- 秋味のビールを飲み、秋刀魚を食す。(十八条・むらまきちさん)
- 秋刀魚の塩焼きにすだち、ビールをグイ。(塚本・MYさん)
- 高野山で紅葉狩りを楽しもうと、宿坊を予約。(豊中市・SYさん)
- 秋しか出回らない柿と梨が楽しみ。(茨木市・くーくんさん)
- USJでHalloween。ゾンビナイトが楽しみ。(野中南・あゆむしさん)
- 秋は秋刀魚!不漁続きでウナギみたいに高級魚に?(西宮原・MTさん)
- 温かいコーヒーを水筒に入れて公園で本を読む。(宮原・クルちゃん)
- 甲子園でビール飲みながら、タイガースの応援!(西中島・トラコさん)
- 新米、栗ごはん、梨に柿。(西中島・うららさん)
- 野球やラグビー観戦が楽しみ。(加島・TKさん)
- 芋、栗、炊き込みごはん。(西三国・のんちゃん)
- 10月の八代亜紀コンサートが楽しみ。(新北野・文二さん)
- 秋の雲は面白い、“上を向~いて♪” 歩く。(田川・連邦の白っぽいさん)

- ハロウィンで魔女の宅急便のキキに仮装します。(新高・YAさん)
- 由布院へ秋の温泉旅行。(田川・HKさん)
- 秋の京都の夕暮れを楽しむ。(三国本町・SKさん)
- イチジクの美味しい時季。(東三国・TTさん)
- 美術館で絵画鑑賞。(西三国・NYさん)
- 軽いウェーブの髪型にイメージチェンジ。(新高・TKさん)
- ヒスイ色でモチモチしてほの甘いギンナン!イチョウ並木の下、みんなに踏まれてだんだん匂ってくると、秋を感じる。(東三国・山ちゃん)
- 岡山の伯母さんが送ってくれるピオーネ。(加島・UCさん)
- 自宅の屋上でBBQ。(西三国・17Fさん)

◎旅行して食べて、スポーツして食べて、読書しながら食べる。あ、肥ゆる秋。

- 栗です。冷凍して寒くなったらクリームシチューに入れて栗シチューに。(塚本・モコさん)
- 七輪で焼く秋刀魚にピリ辛の大根おろし、白ごはん、ん~最高!(西中島・TKさん)
- 秋風に吹かれ景色を眺めながら淀川の土手をサイクリング。(東三国・HRさん)
- 氷のような私の手を温めてくれる夫の手。夏はいらないけど、これからは救いの手に。(柏里・KMさん)
- 子どもが高校卒業なので今年で見納めの運動会。将来、孫の運動会までしばしお別れ…。(塚本・おじゃハムさん)
- 愛媛へ秋祭りの帰省が楽しみ。西条市の秋祭りは豪華絢爛、歌手の秋川雅史さんの出身地なので帰って来るといい。今年は市政80周年、太鼓台が集い特に賑やかだとか。“みなさんも一度、見にこんかいね~”(十三東・KYさん)

知ってまっか? 自転車の話

自転車に乗れない方に

自転車に乗れば、買い物
が遠いところでも、重たい荷物
でも楽々。子どもさんと買い
物、お出かけ
も自転車に乗
れば安心・安
全。また、休日
にはサイクリ
ングなど楽しいことがいっぱい。
当店では以前、乗れない方の
自転車教室を月1回開いてい
ました。参加者の90%の方は
1日で乗れました。数回参加
し、乗れるようになった方もい
ました。



サーカスでは大きな熊や犬
サルなどが自転車に乗って
ますが、人が乗るときは交通
ルールを守らなければなり
ません。
これから自転車に乗って
みたい方、乗り方の手順、自
転車の選び方などを教えま
す。一度相談にきてください。

◎お早うサイクリング
毎週朝7時、服部緑地集合
10月29日・ラーメン大会

フレンドクラブラン

10月15日
コスモスの里 近江方面

2017 白西グループ

白典 (問) ☎090-4567-4483

10月の運勢

◎相談料... 1件 1,000円~
[十三市] (毎月13日・神津神社) で占っています。

12月	11月	10月	9月	8月	7月	6月	5月	4月	3月	2月	1月	
仕事△・愛情△・金運△・一般△・願望△	忍耐力を試される時期。逃げるより、やり抜く気持ちで大事。	好調なときこそ謙虚な姿勢で。背伸びせず普段通りに。	仕事○・愛情△・金運△・一般○・願望△	仕事○・愛情△・金運○・一般○・願望△	野心をむき出しにしたらダメ。家族の意見を聞こう。	無理だと思ったら一旦ストップ。好機はもうすぐ来る!	自分は控え気味、よく動いてくれる部下に任せてみよう。	仲間と共に志を堅固にして、協力し合えばうまくいく。	心のままに猛進しないで! 周囲への敬意も忘れるな。	仕事△・愛情△・金運△・一般△・願望△	仕事△・愛情△・金運△・一般△・願望△	信用を得るには有言実行。欲に走らず正道を選べ!
げんきよう	しゅし	こうろう	たいりよう	じゅちん	じゅんしゅ	じゅんか	じゅんび	じゅせい	たいか	せきぼく	せいき	

企画展『有元利夫展—物語をつむぐ』

有元利夫(1946-1985)は1978年に『花降る日』で安井賞選考委員会賞を受賞。さらに81年に大賞である安井賞を受賞したものの、4年後に38歳という若さでこの世を去った。観るものに物語を想起させる絵画をはじめ、版画や立体も含めた主要作品およそ50件を紹介。関西で10年ぶりの個展。

◆開催中～12月10日(日)会期中展示替えあり 10時～17時 月曜休館(10/9は開館、10/10休館) アサヒビル大山崎山荘美術館 一般900円、大高生500円【問】075-957-3123(総合案内) **5組10名**



有元利夫『花降る日』1977年
三番町 小川美術館蔵 © Yoko Arimoto

『ウッドワン美術館コレクション 絵画の愉しみ、画家のたくらみ—日本近代絵画との出会い—』

良質な美術コレクションを誇るウッドワン美術館の名品86点を並べ、大観、松園、清輝、劉生といった日本近代絵画の巨匠たちの作品をどうやって愉むか、主題や題材、描き方の違いなどに焦点をあて、テーマごとに作品を展示。ちょっとした見方のコツで、めくるめく絵画の世界へ。

◆10月3日(火)～12月3日(日) 開室時間=10時～18時(金曜は19時30分まで) 月曜休館(10/9開館、10/10休館) 京都文化博物館 一般1,300円、大高生900円、中小生400円【問】075-222-0888



5組10名 岸田劉生『毛糸肩掛せる麗子肖像』1920年

『世界に誇る大阪の遺産—文楽と朝鮮通信使—』

人形浄瑠璃文楽は、大阪で育まれ支えられてきた伝統芸能で、2008年にユネスコ無形文化遺産に登録された。江戸時代に朝鮮から日本を12回訪れ、両国の善隣友好のシンボルといえる朝鮮通信使はユネスコ記憶遺産登録に向け現在申請中。登録候補11点を含む資料の優品を紹介。

◆9月30日(土)～11月26日(日) 9時30分～17時 火曜休館 大阪歴史博物館 6階特別展示室(地下鉄・谷町四丁目駅) 常設展 観覧料大人600円、大高生400円にて観覧可能【問】06-6946-5728



人形浄瑠璃ポスター 四ツ橋文楽座
大阪歴史博物館蔵(中村知也氏寄贈)

『生誕220年 広重展—雨、雪、夜 風景版画の魅力をもとく—』

江戸時代末期の浮世絵師・歌川広重は懐かしく親しみやすい風景版画で人気。本展では保永堂版東海道五拾三次之内(全揃)、20以上ある東海道絵から代表的な作品、江戸名所絵、全国各地の名所絵など広重の主要な風景版画約150点を紹介。雨や雪、夜などが印象的な作品に注目する。

◆10月7日(土)～11月26日(日) 10時～17時 月曜休館(10/9は開館、10/10休館) 芦屋市立美術館(芦屋市伊勢町12-25) 一般1,000円、大高生700円【問】0797-38-5432



保永堂版東海道五拾三次之内
沿津 黄昏図

5組10名

すべてが国宝! 夢の8週間 開館120周年記念 特別展覧会『国宝』

縄文から近世まで—国宝に指定されている美術工芸品の約4分の1にあたる200件以上を大きく4期に分けて一挙公開。研究員が総力を結集し、夢の取り合わせを実現。全展示室がみどころ満載。

◆I期10月3日(火)～15日(日)、II期10月17日(火)～29日(日)、III期10月31日(火)～11月12日(日)、IV期11月14日(火)～26日(日) 9時30分～18時(金・土曜は20時まで) 月曜休館(10/9は開館、10/10休館) 京都国立博物館 一般1,500円、大学生1,200円、高校生900円【問】075-525-2473(テレホンサービス) **5組10名**



国宝 深鉢形土器(火槍型土器) 新潟県佐和田遺跡出土
縄文・前3500～前2500年 新潟・十日町市(十日町市博物館保管) 10月3日～10月29日展示 撮影:小川忠博

大英博物館 国際共同プロジェクト 『北斎—富士を超えて—』

70年を超える画業の中で森羅万象を描き出した葛飾北斎。70歳を過ぎて『富嶽三十六景』を完成させ、さらに精力的に作品を生み出した。筆遣いがそのまま画面に残る肉筆画を中心に北斎の晩年30年間に焦点を当て、神の領域に至るべく描きつづけた画狂老人・北斎のひととなり迫る。

◆前期:10月6日(金)～29日(日) 後期:11月1日(水)～19日(日) 火～金:10時～20時、土日土祝:10時～18時 休館日:10/10・16・23・30・31 あべのハルカス美術館 一般1,500円、大高生1,000円、中小生500円【問】06-43-99-9050 **5組10名**



『雪中虎図』 嘉永2年(1849) 個人蔵、ニューヨーク

地獄のオールスターズ勢揃い!! 特別展『地獄絵ワンダーランド』

「地獄」では、死後罪を犯した者が責め苦を受けるといふ。平安時代に源信が『往生要集』を著したことで来世のイメージが形成され、地獄や六道の情景を表した美術が発展した。中世から現代にかけて描かれた魅力的で個性あふれる地獄絵や地獄にまつわる多彩な作品を通して「地獄」とはいかなる存在であったかを考える。

◆開催中～11月12日(日) 10時～17時 月曜休館(10/9は開館、10/10休館) 龍谷ミュージアム(西本願寺前) 一般1,200円、大高生800円、小中生400円【問】075-351-2500 **5組10名**



『萩尾望都 SF原画展 宇宙にあそび、異世界にはばたく』

萩尾望都は『ポーの一族』や『トーマの心臓』などで人気を博し、1970年代少女漫画黄金期を築いた漫画家のひとり。なかでも1975年に発表された『11人いる!』は、本格的SF作品として漫画界に衝撃を与えた。カラーイラストレーション、コミック生原稿など、約400点のSF原画が大集合。

◆開催中～11月5日(日) 10時～17時 月曜休館(10/9は開館、10/10休館) 神戸ゆかりの美術館(六甲ライナー・アイランドセンター駅) 一般900円、大学生700円、高校生500円、小中生350円【問】078-858-1520 **5組10名**



Information

10月

マークはプレゼントあり!
応募方法は13ページをご覧ください。

開催日程にあわせ、締め切りを早める場合があります。
美術館・博物館等の最終入場は閉館30分前です。

中国音楽アンサンブル天翔楽団 『結成15周年記念 定期演奏会』

年齢や職業の垣根を越え、自由に中国音楽を楽しむ演奏の場をと2003年に結成された市民楽団「天翔楽団」。15周年を記念し、二胡演奏家、霍曉君さんをゲストに、二胡の名曲や演奏会でなじみの中国楽器のメロディをたっぷり。

音楽監督・指揮:井上康夫。
◆11月12日(日)14時開演 守口文化センター エナジーホール(06-6992-1276) 前売2,000円、当日2,500円 **4名**



【問】tenshogakudan@gmail.com

『織物以前 タパとフェルト』

南太平洋の島々では成長の早いクワ科の樹皮を打ち延ばして作る樹皮布=タパが作られてきた。一方、ユーラシアでは身近な羊の毛を縮減させシート状にする圧縮フェルトが作られている。織物へと技術が進化する以前から伝わるタパとフェルトに焦点をあて、約60点の資料で紹介する。

◆開催中～11月21日(火) 10時～17時 水曜休館 LIXILギャラリー(グランフロント大阪南館タワーA12階) 入場無料【問】06-6733-1790 墓地に広げられたタパ(フィジー) 写真:©飯田裕子



『奈良を見る』

～入江泰吉・三好和義・秋山亮二・百々武～

入江泰吉による「古き仏たち」、土門拳の「古寺巡礼」に憧れ写真家になった三好和義による「室生寺」、今の奈良が見せる新しい顔「なら旅行」、奈良県南部の山村のドキュメンタリー「日々は絶景」。

◆入江泰吉「古き仏たち」:開催中～12月24日(日) 三好和義「室生寺」:開催中～10月9日(月・祝) 秋山亮二「なら旅行」:10月11日(水)～11月5日(日) 百々武「日々は絶景」:11月7日(火)～12月3日(日) 9時30分～17時 月曜休館(10/9は開館、10/10休館) 入江泰吉記念奈良市写真美術館 一般500円、大高生200円、小中生100円【問】0742-22-9811



入江泰吉「美福寺阿彌羅立像」

秋・冬季コレクション展2017

『梅原龍三郎と同時代の画家たち展—ルノワール 岸田劉生 中川一政 林武 浅井忠 安井曾太郎—』

◆開催中～1月31日(水) 土曜・日曜休館 山王美術館(浪速区湊町1-2-3 ホテルモントレグラスミア大阪22階) 一般1,000円、大高生500円、小中生500円(保護者同伴で2名まで無料)【問】06-6645-7111

◆リベリアの白い血

ゴム農園で過酷な労働をしていたシスコは、在米のいとこが帰省した折に現地の話を聞き、地元に残して渡米。NYでタクシー運転手として働き始める。仕事に慣れ始めたころ、偶然にもシスコの過去を知る元兵士ジェイクに再会、しつこくつきまとわれ。



上映中 シネ・ヌーヴォ (TEL.06-6582-1416)

◆2015年/アメリカ/88分[監督] 福永壮志
[出演] ビショップ・ブレイ、ゼノビア・テイラー、デューク・マーフィー、デニス、他
料 一般1,700円 学生1,400円 シニア1,100円 高以下1,000円

◆おクジラさま ふたつの正義の物語

和歌山県太地町は400年以上の捕鯨の伝統がある町。09年の映画『ザ・クワ』によって世界的に有名になった。メディアを通じて世界へ捕鯨反対を呼びかけるシーシェパード、太地に移住してきた米ジャーナリスト、そして漁師や住民たち。それぞれの意見とは。



◎「おクジラさま」プロジェクトチーム

9月30日(土)～第七藝術劇場 (TEL.06-6302-2073)

◆2017年/日本・アメリカ/96分
[監督・プロデューサー] 佐々木芽生
[撮影] 折笠貴/杉岡太樹
料 一般1,800円 学生1,500円 シニア1,100円 中高生1,000円

◆わたしたち

小学4年のソンは、級友のボラたち女子グループに仲間はずれにされていた。卒業式の日、ソンは次期からの転入生ジヤと知り合い、あつという間に仲良くなる。夏休みをともに過ごしていたが、ジヤがボラと同じ学習塾で仲良くなったことを知ってしまい。



©2015 GJ EAM CORPORATION and ATO Co., Ltd. ALL RIGHTS RESERVED

10月7日(土)～シネ・リーブル梅田 (TEL.06-6440-5930)

◆2015年/韓国/94分[監督・脚本] ユン・ガウン[出演] チェ・スンイン、ソル・ヘイン、イ・ヨジョン、カン・ミンジュン、他
料 一般・学生1,500円 シニア1,100円 高以下1,000円



初心忘れず 藤ヶ崎矢子 (PURE-J女子プロレス所属 20歳)

2018年2月18日(日)13時～アゼリア大正ホール 問:PURE-J女子プロレス ☎03-5849-2341



初めまして！PURE-J女子プロレス所属の女子プロレスラー藤ヶ崎矢子です！私が初めて女子プロレスを見たのは保育園の時でした。元々、母親がプロレス大好きで、観戦に連れて行ってもらったのですが、場外乱闘が怖くてよく泣いている子どもでした(笑)。それ以来プロレス観戦に誘われても断り続けてこれ何年か経ち、中学三年生になってから東京観光もかねて、ある男子プロレスの団体の日本武道館大会を見に行きました。その時にプロレスに対して見る目が大きく変わり、自分もプロレスの素晴らしいさを伝える選手になりたいと思ひ、中学校卒業後に入団テストを受け、PURE-J女子プロレス前身のJWP女子プロレスに入団しました。練習生になってからは、練習や先輩との上下関係が辛くて逃げたい気持ちでいっぱいでした。プロレスラーは並大抵な気持ちではなれないと色々な人に言われたけど、私はやっと思つた夢を諦めたくない。プロレスラーになれるわけないと言った人を見返したいという悔しさをばねに、逃げずにプロテストに合格しデビューまでいきました。やっと思えられたデビュー戦、しかもプロレスの聖地後楽園ホールでのデビュー戦は人生の中で一番緊張しましたが、デビューできたことに嬉しい気持ちでいっぱいでした。でもそこで終わりではない。「デビューしたからさっさと強くなれるよう努力をしないとイケない」と言われ、自分より先にデビューした他団体の同期を抜かしてやる！と目標を決めた日でもありません。

何か月か経ち、他団体の選手との対戦が増えてきて色々経験させていただき、負けてばかりでしたがプロレスの楽しさを知ることが出来ました。中でも同世代の選手は「絶対にこいつを倒す」と思わせてくれました。デビューして約三年で初めて若手が狙うジュニアのベルトを手に入れることができました。先輩方、応援してくれました。見守ってくれた両親に感謝しかありませんでした。デビューして四年、現在ベルトは取られてしまいましたが、プロレスラーにとって大切な気持ちを忘れず、青春の全てをプロレスに賭け、これから先のプロレス人生に生かしていけるよう、さらなる飛躍ができるように頑張ります！

初めまして！PURE-J女子プロレス所属の女子プロレスラー藤ヶ崎矢子です！私が初めて女子プロレスを見たのは保育園の時でした。元々、母親がプロレス大好きで、観戦に連れて行ってもらったのですが、場外乱闘が怖くてよく泣いている子どもでした(笑)。それ以来プロレス観戦に誘われても断り続けてこれ何年か経ち、中学三年生になってから東京観光もかねて、ある男子プロレスの団体の日本武道館大会を見に行きました。その時にプロレスに対して見る目が大きく変わり、自分もプロレスの素晴らしいさを伝える選手になりたいと思ひ、中学校卒業後に入団テストを受け、PURE-J女子プロレス前身のJWP女子プロレスに入団しました。練習生になってからは、練習や先輩との上下関係が辛くて逃げたい気持ちでいっぱいでした。プロレスラーは並大抵な気持ちではなれないと色々な人に言われたけど、私はやっと思つた夢を諦めたくない。プロレスラーになれるわけないと言った人を見返したいという悔しさをばねに、逃げずにプロテストに合格しデビューまでいきました。やっと思えられたデビュー戦、しかもプロレスの聖地後楽園ホールでのデビュー戦は人生の中で一番緊張しましたが、デビューできたことに嬉しい気持ちでいっぱいでした。でもそこで終わりではない。「デビューしたからさっさと強くなれるよう努力をしないとイケない」と言われ、自分より先にデビューした他団体の同期を抜かしてやる！と目標を決めた日でもありません。

『村上見聞録』#30 変わるもの、変わらないもの。～祝、30歳！～

日々変えて頂いている皆様のおかげで、ファンダンゴも無事にもうすぐ30歳の誕生日を迎えます。この機会に、あまりリッパしなかった入口の外壁を思いっきり塗り替えちゃいました！



①初代のファンダンゴ壁面。これ入るの、嫌ですよね。笑
②2005年春におこなった防音工事の際に、外壁を交換。
③2017年9月19日、外壁ペイント開始。(左)BAKIBAKI、(右)タクノフ。(中央)たのにおさん。
④そして2017年9月21日、外壁ペイント完成！インパクト抜群で最高なイラストを彩ってくれました！
⑤2017年4月・タクノフ制作。一日でこれを仕上げられました！

そもそもこのきっかけはファンダンゴのマンスリーに書いている出演者募集の欄。「ファンダンゴの色を塗り替えたい」方求むという記事に、イラストレーターの近くにある十三光というアーティストさんを持つBAKIBAKIさんを紹介して貰って、今回の奇跡の作品が生まれました。しかも作業後に発覚したのが、ファンダンゴでもよくライブイベントを企画して貰っている方、BAKIBAKIさんが高校時代の「バスケットボール」という話も。違う道に進んでいても交わる場所があれば、また出会えるんだなあと再認識させて貰いました。1987年の10月20日に産声を上げて、止まらずに今も尚「面白く」向かうスタンス。その精神に惚れて、聞かせて貰って、もうすぐ7年。追い越す事は出来ないけど、50周年くらいを迎えた時に「支えたー。」とドヤ顔をかましたいものです。(笑)いちスタッフですが、やっぱりこの場所が一番好きだなあと、今も尚進行形です。面白く場所がなくなったり、風景が変わってしまうのは寂しい。正直、ここ30も僕が知っているこの10年で凄く変わっている。今からももっともっと変わるだろう。た。住む場所は変わっても、生きてれば変わらない。想いを持った人がそこに居れば、変わらない。魂は宿り続けるのだ。そんな事を思いながら、皆様への感謝の気持ちを持って日々色々発信し続けてますが、ファンダンゴ30周年、是非皆様「まだまだやぞー」と冷やかに来てやってください◎

Live Bar FANDANGO 九州北部豪雨 災害支援募金窓口
◆三井住友銀行 十三(じゅうそう)支店 ◆普通口座 3932682
ファンダンゴ:オオタガキ苑 ※振り込み手数料はご負担願います。

『ファンダンゴ30周年記念～PickUp Live』

ダイナミックローリュウ編～
赤犬/パミュータ★バガボンド/ザ50回転ズ
10/14(土) OPEN18:00 START18:30
ADV.¥2,800



FANDANGO チケットぴあ(339-499) ローソクチケット(56670) e+にて絶賛発売中!
ファンダンゴも皆様のお陰で30周年を迎え、誕生日間に入ります！そしてヤバい3マンが決定致しましたよー！「エンターテインメントの御門」の異名を持つバンド、赤犬！和の要素をふんだんに盛り込んだ濃厚なメタリックハードコアを放つ、パミュータ★バガボンド！コンスタントな海外ツアーや映画出演等で常に話題を生む奇跡のガレージョックンロール・トリオ、ザ50回転ズ！まさに「ダイナミックローリュウ」というタイトル通りの、熱風が渦巻く奇跡の夜になる事間違い無し！浪速のモンスター達が繰り広げる灼熱のショーケースをお見逃し無く！！

マルヒふとん専門店



■S敷ふとんの
仕立直し
¥9,800円より
(綿打直し、生地新調)

■綿ふとんお買い上げの取り古ふとん引き取ります。

<十三小学校通り>
十三東4-5-2
☎ 6301-4713

マルセイ精肉店



食欲の秋
お肉もりもり

焼肉・バーベキュー
3000円分のセットで
たっぷり5人前!
(1人前が600円ポッキリ)

◎お一人様分り人数・ご予約に依りてセットします

牛ロース・ホルモン類など
ウィナー、タレ付きです。

ちんちんお肉で!

まいどおおきに!

トクトク店ページ



十三剣友会部員募集



■練習場所:
淀川警察署道場

■練習日時:
毎週火曜・金曜
午後7時30分~8時30分

■連絡先:
☎ 090-3723-9495 (城野)

お好み焼 き



★名人自慢、浪花の味
きじのお好み焼そば、
豚べい焼をどうぞ。

●ボリューム満点!
●うまい!安~い!
●ビールにもgood!

◎夜は居酒屋メニューで
お待ちしております。
《お持ち帰りもOK》
一品料理、定食いろいろ

三国小学校北側
☎ 6399-4666

バルバラ



■ランチタイム、
ご休憩にはゆったり
広々とした座席と
豊富なメニュー
のバルバラへお越
し下さい。

★懇親会やPTAの集まりにも!

サンティフルみくに
☎ 6391-6351

楽しく歩こう!健康は歩くことから...

■「とんぼりリバーウォークを歩く」
日時/10月9日(月曜・祝日) ◎雨天決行
集合場所・時間/JR大阪環状線 寺田町駅南口 9時45分
距離/10km、6km(中間G-1)解散/14時30分頃
コース/開削から400年以上の道徳川沿いの遊歩道から繁華街を眺め、安治川の下を通る「川底の緑」を歩く。
行程/JR寺田町駅南口~大道南公園~四天王寺~生玉公園~とんぼりリバーウォーク~港町リバープレイス(中間JR難波駅)~大正橋公園~安治川川口~JR環状線西九条駅 解散
参加費/一般300円(注:弁当・飲み物・雨具などは各自持参)

■「京から長岡京へ鴨川を下る」
日時/10月26日(木曜) ◎雨天決行
集合場所・時間/JR京都線 京都駅中央口 9時45分
距離/14km 解散/15時頃
コース/鴨川沿いから、難宮跡を巡り神社仏閣の美しさに触れる。
行程/JR京都駅中央口~鴨川~水鶏橋~竹田公園~火打形公園~鳥羽大橋~鳥羽難宮跡公園~円面田児童公園~羽束師橋~JR京都線 長岡京駅 解散
参加費/一般500円(注:弁当・飲み物・雨具などは各自持参)

大阪府歩け歩け協会 (TEL06-6359-7025)
<北区芝田2-8-15 北梅田ビル211号室>

10月7日は十三市

掘り出しもん見つけてね!



◆13市


★出店一般の方も大歓迎★
1ブース 1300円

◎10時頃~
15時頃まで

★オリジナル・ハンド
メイド小物・雑貨アク
セサリー・ビーズ・バ
ッグ・古布★野菜★エ
スニック雑貨★ドライ
フルーツ各種★種子島
の落花生・黒砂糖ほか★
骨董・がらくた・着物
ハギレ★アンティーク★
くつ★古い★国産は
ちみつ★犬用セーター
★掘り出しもん★たこ
焼き・コーヒー etc.

☎ 6301-8370
「ザ・淀川」編集部

氷・住宅設備 野口商店



◆給湯器のことなら、お気軽にご相談下さい。※見積り(無料)いたします。

●リンナイ ●ノーリツ ●パロマ

十三東4-4-1(つばめ通り) ■株/日・祝
☎ 06-6301-0749 ■営業10:00~18:50

◎水栓やトイレのボタ
ボタ漏水、パッキン交
換、水栓取替、ウォン
レット取替なども承っ
ております!
お気軽にお問い合わせ
ください!

「ノーリツ」「リンナイ」
エコジョーズ本体価格
55% OFFいたします。
(リモコン及び、設置費別途)

鼻と脚を健康美にしたい方の為に!

鼻と脚の老廃物排出を促し
集中ケアをする講座を開催します

■三国福祉会館にて
<阪急三国駅から徒歩2分>

・10月8日(日)
・9:20~11:20
・参加費 3000円
(お申込みは10/2まで)

~特典付きの講座です~

◎こんな方にオススメ◎
・呼吸が強い方・口呼吸の方
・鼻炎でお悩みの方
・脚のむくみ・冷え症の方

自分だけでなく身近な人にも活用
できるケアを体感しに起こして下さい。
内容は「こめヨガのヨガ」もご覧ください。

ヨガインストラクター 米谷 廣美
☎ 090-9994-7100

?! 薫パズル



(薫塾 (30頁) 塾長作)

□の文字を組み合
わせたらどんなこ
とばになるかな?
答えを書いてナレ
ゼントの応募とは
別に、編集部宛に
所は表紙)10/9
迄に郵送下さい。
抽選で粗品進呈!

1	2	3	4	5	6
7			8		9
10			11		
			12		13
14	15		16		
17					
			18		

◆縦のカギ

①…「*」は何と読む。「小さな星」という意味。
②…宇治川、木曾川、長良川などで行われる、ある鳥でアユなどを獲る漁業。
③…おせち料理の食材の一つで、「将来を見通せるように」一穴が開いてある。
④…インターネットの様々なサービスにログインするための権利。略して「アカ」。
⑤…子羊やその肉のこと。
⑥…落語寿限無の主人公の名前的一部分。「ふうらいまつ、○○ねるところにすむところ、やぶらこうじ」。
⑦…人類史上最速のスプリンター。ウサイン○○○。
⑧…男声で、バスとテノールの中間の声域。
⑨…ミスタードーナツ、略して○○○。
⑩…法隆寺や四天王寺が建てられた頃の文化を「○○○文化」という。

◆横のカギ


①…世界史の問題です。第16代ローマ皇帝は、マルクス・○○○リウス・アントニヌス。
②…オーストラリアに住み、ユーカリの葉が好物。動物園の人気者。
③…強烈なオナラで敵を撃退する動物といえは。
④…「go」の反対。
⑤…もとは周の時代の中国の政治家「呂尚」の別名で、釣り好きな人を指すようになった。

⑥…キューバ発祥、社交ダンスの一つ。チャチャチャではない。
⑦…その人が意外に知識や経験が豊富で侮れないこと。「○○○に置けない」
⑧…家のあとを継ぐ人。「○○○○むすこ」
⑨…小麦粉から作られる粒状の pasta。
⑩…番町皿屋敷、牡丹燈籠、学校の○○○○、四谷○○○○…。夏の夜の風物詩。

こめヨガさんの *オススメ*

“口呼吸から鼻呼吸へ!” ~唾液を出して虫歯、歯周病、口臭予防~

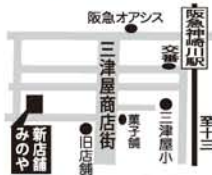
寝ている間に無意識に口呼吸。朝起きたらお口の中がカラカラ。そんな方は口を閉じるテープを貼って鼻呼吸で睡眠してみてください。空気が乾燥する季節、特にご注意ください。



創業65年 家具・インテリア **みのや**

イスの張替

- 食卓イス張替
- 店舗イス張替
- 膝張替
- ぐらつき直し
- ソファへこみ直し



新店舗で営業中!!

●三津屋商店街中央西入る
 <三津屋中 1-5-5>
 ☎ 06-6301-0165

販売

- 一般家具
- 業務用家具
- 介護用ベッド 他

定休日：日曜・祝日
 営業時間：AM10～PM6

■ホームページは [みのや家具店 検索](#)

カラオケ喫茶

ぎんが

<http://home1.tigs-net.com/karaoke-ginga/>

♪カラオケ教室♪

青木先生の
 ピアノレッスン
 ■第1、第3日曜日
 ■夜6時30分～

時計・宝飾・メガネ オカノ



ハズキルーペ
 10,970円を9,720円で!
 好評販売中。

もといまロード
 ☎ 6302-0948

★もといまのスタンプには
 高い付加価値(利息)がつきます!

あると助かる!

歩行器とショッピングカート

半額セール

☆在庫限りの処分です☆



城野寝具(株)
 ☎ 06-6302-1640
 木川西 1-9-14

定休日/日曜・祝日
 営業時間/8:30～6:00

シミヌキ 福屋



創業66年、着物の
 しみぬき、丸生洗は
 福屋にお任せ。
 お手入れはお早め!
 ◆サービス券付です◆

十三東2丁目
 神津神社鳥居前
 ☎ 6302-0882

貸家 | 家賃7.5万円、礼金15万円

十三東3
 ◎十三駅徒歩10分



◎木造2階建・4DK
 和室6帖
 押入
 押入
 板の間
 和室6帖
 板の間
 和室6帖
 押入
 緑地
 バルコニー

[1階] [2階]

☆全面リフォーム済み! ☆閑静な住宅地域

～創業58年～ ■大阪府知事(8)第27779号・仲介
 寿商事(株) ☎ 06-6301-6371 <十三東2-6-5>

◎物件の詳細説明概要書有ります。お問い合わせください。

カラオケスナック おねじ

●昼の部…… 火曜～金曜
 歌い放題 1,000円ボックス
 (1ドリンク込み)
 15:00～18:30 (※月土日祝)

●夜の部…… 火曜～日曜
 歌い放題 初回2,000円ボックス
 (1ドリンク込み)
 19:00～24:00 (※月)

<http://ameblo.jp/oneji-juso>
 ☎ 06-6390-3188

◎一見さん、女性
 お一人での来店も
 大歓迎です!!

☆ソフトドリンク沢山あります!

◎貸切りできます!
 女子会・ママ会など
 ご利用ください。
 (貸切りのご予約は前日迄
 にお願致します)

◎食べ物の持ち込みもOK!

十三本町1-7-4 プラザ(※5F
 (十三駅徒歩3分・道場の上))

?! 薫パズルの答えあわせ

前回の答え **ミオツクシ**

(落標みおつくし)

①	②	③	④	⑤
ミ	ツ	キ	一	シ
⑥	⑦	⑧	⑨	⑩
イル	カ	⑦	サラ	イ
⑪	⑫	⑬	⑭	⑮
ラ	ミ	ネ	一	ト
⑯	⑰	⑱	⑲	⑳
リ	ツ	シ	ア	ノ
㉑	㉒	㉓	㉔	㉕
キ	ヨ	ニ	オ	ネ
㉖	㉗	㉘	㉙	㉚
ア	ク	タ	ガ	ワ
㉛	㉜	㉝	㉞	㉟
イ	チ	テ	ガ	カリ

ハローワーク淀川

** 託児付就職セミナー開催 **

育児経験が強みに!!
 仕事と育児両立セミナー
 ～経営者からのエール～

◎日 時/10月13日(金)
 10:00～11:30

◎場 所/ハローワーク淀川 3Fホール
 淀川区十三本町3-4-11
 (十三駅西口徒歩3分)

◎参加無料/セミナー・託児共事前予約制
 (定員あり)

●お問合せ……
 ハローワーク淀川マザーコーナー
 ☎ 06-6302-4771 部門コード41 #

■料金1行(12文字)
 200円です。
 ■原稿は封書かFAXでお願い
 します。■掲載料金は行数相当分
 の金額を切手に郵送ください。
 ■営利目的での掲載はできません。



◆囲碁をやっています【無料】
 新高6 阪急神崎川駅近く
 毎週木曜日と日曜日
 午後1時から7時頃まで
 3・4段の方が10名以上
 6段の方もおられます。
 いずれも自称です。
 腕自慢の方、力自慢の方
 一度ご参加下さい。
 女性の方も増えましたよ
 連絡は日野まで ☎ 06
 6394
 5590

編集部だより

★虐殺を震災関連死と言う感覚に戦慄
 が走るが、そんな人が首都の長として
 安定の人氣。これが日本の現状(石)
 ★インスタにチャレンジ。登録して、
 片づけて飼猫の写真を撮り…こんな
 大変なこと皆毎日やってるの!?(晶)
 ★初夏に芽が出ていた里芋をベランダ
 の鉢に植えた。いも名月、収穫の秋。
 いくつ子芋が付いているか楽しみ♪(め)
 ★電気ケトルをガスコンロにかけたら
 どうなる?燃えました。お疲れが、注意
 不足か、ハタマツツイに来たか!怖(う)
 ★マンション大改修工事で毎日玄関先
 やベランダ周りにお兄ちゃん。ピンポ
 ンがモニター付になるの嬉しい♪(ホ)
 ★p.14マサゴ画廊の咲子さん。年代や
 名前がずらずらと出てきて、美しさや
 可愛さもある。92歳、素敵だ。(夏)

詰将棋

(問題) 5分で3級以上
 持駒…金銀



日本将棋連盟棋道師範七段
北川 茂

★こども将棋教室★
 生徒募集中
 十三棋道館道場
 ☎ 6305-1039



(先月の解答)

持駒…飛



2一銀生
 同 玉
 2三飛
 3二玉
 3一角左成
 2三玉
 2二馬
 迄7手詰

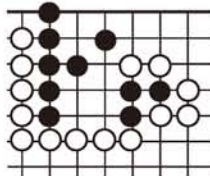
詰碁

(問題) 5分で二段
 黒先

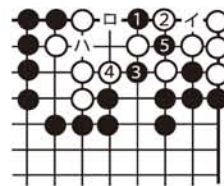


(財)関西棋院棋士九段
川村 和憲

★生徒募集中★
 川村こども囲碁教室
 ☎ 6395-8682



(先月の解答)



1で2は白1、
 黒5、白1、
 黒5、白3で
 生き。2で4
 は黒2、白口、
 黒8で死。



健康ライフ

「加齢現象だから」と諦めるまえに

誰にも起こる加齢現象ですが、顔が目立ってくるのに気がなります。「顔が痩せる」「皮膚が薄くなる」「骨との結合部が弱くなる」などによって年々悪化していきます。しかし紫外線対策や保湿、顔の筋肉を鍛えるなどの予防や改善は日々簡単にできます。それ以上になつてくると医療的手段が必要です。表面の小じわは外用薬イオン導入、光・レーザー治療などで改善できます。

スポーツの秋

「突き指・捻挫」

スポーツ中にケガをして「突き指」や「捻挫」と言つて来院するケースが多くあります。しかし手指、膝、足首など受傷部位のレントゲン撮影をして、関節の腫れ具合やゆるみ具合を丁寧に調べると、ほとんどの場合骨折を伴つていたり、骨と骨をつなぐ靭帯が切れていたり、関節軟骨がつぶれていたりします。治療には必ず長期固定を行わなくてはなりません。

これらはスポーツは勿論、日常生活のケガでもよく見られますが、適切な診断と治療がなされないまま、単に「突き指・捻挫」として片づけられ、放置されているケースがあまりにも多いのは残念です。一週間以上痛みや腫れが続けば、前記の構造的な損傷を伴っていると考えた方がいいでしょう。



医療法人 田辺整形外科 院長・田辺 暁人 副院長・篠原 良和 淀川区塚本2-24-8 タバタビル2階 ☎ 6307-5151 (診療時間) 午前9:00~12:30 午後16:00~19:30 (休診日) 土曜午後、日曜、祝日



＜ササセ皮膚科第2診療所＞ 十三東2-7-17 十三駅東口クリニックビル3階
 ＜診療時間＞ 午前/9時半~12時半、午後/15時~18時
 ＜休診日＞ 木曜・土曜の午後・日曜・祝日
 ☎ 4805-1357 院長：中井菜美

＜茶屋町ササセ皮膚科＞ 北区茶屋町3-14 大西茶屋町ビル4階
 ＜診療時間＞ 月~金/午前/11時~14時、午後/16時~19時
 土/11時~16時、日/11時~14時
 ＜休診日＞ 日曜の午後・祝日
 ☎ 6485-5757 院長：大山知樹

＜梅田ササセ皮膚科＞ 北区角田町8-47 阪急グランドビル22階
 ＜診療時間＞ 午前/10時~13時、午後/14時半~18時
 ＜休診日＞ 水曜・土曜・日曜・祝日
 ☎ 6361-5757 院長：富田り子

美容相談デスク (塚本) ☎ 0120-48-4112 (月~土/10:00~19:00)
 メディカルエステ スキンラボ ☎ 06-6307-6311 (10:00~19:00)
 皮膚科、形成外科、アレルギー科
 医療法人 ササセ皮膚科 院長・笹瀬 晃弘
 淀川区塚本2-24-8 タバタビル6階 ☎ 6307-5757
 (診療時間) 午前9:30~12:30 午後15:00~18:00
 (休診日) 土曜午後、日曜、祝日

体の調子でお困りのことはないですか?
みなさまの健康の強い味方!
毎月、淀川区のお医者さん・先生のコラムをお届けしています。



★羽生善治のまわり将棋

藤井聡太四段が29連勝に向かっていた頃、マスコミに煽られて将棋ブームがやって来た。将棋ファンには嬉しい事象だった。そんな日々、朝日新聞の日曜版にエッセイ『羽生善治の一步千金』が数回連載された。「イベントで子どもたちに遊びながら駒の種類や強さも学べる『まわり将棋』を教える機会があった。その際、ルールが統一されたいいことに気が付いた。サイコロは4枚の金だが、自分より強い駒に追い越されたら一回休むかどうかや、ゴールの際にぴったりの数でないとながれないのかなどの点が、ルールによって微妙に違う。本将棋は現在のルールになるまでに何度も変更が繰り返され、それによってより深く、面白くなった」と。羽生九段は棋風も攻守ともに安定した居飛車派で、その生真面目な性格から、子ども達の遊びの中にも、共通のルール造りをすべきと真剣に考えたのだろう。味わい深く読んだ。

【院長/阪東昭政】

総合内科 **ばんどう医院** 各種健康健診 いつでもどうぞ ☎ 6300-0101 十三本町2-15-1

噛み合わせと顎関節



噛み合わせと顎関節の位置には、特別な関係があります。下顎骨は、筋肉によって吊り下がっている suspending bone のため可動性に富み、人は上下の歯を噛み合わせる時に、一番噛みやすい場所で噛もうとします。上下顎の前後の・垂直のズレの大きい人は、下顎を無意識に前後・垂直的にずらして無理に噛もうとし、その結果、顎関節をとりまく筋肉が常に緊張し、筋肉痛として現れたりします。気になる方は、かかりつけの歯医者さんに相談してはいかがでしょうか?

矯正歯科専門医院
岡崎矯正歯科 ☎ 6889-5855
【診療】平日/14:00~19:30 土曜/10:00~18:00
【休診】木曜・日曜・祝日 ★予約制・ご相談無料



「食欲の秋 肥満に注意」

食欲の秋が到来。ごはんがおいしい過ごしやすい季節ですが、ワンちゃん、ネコちゃんも肥満には要注意。肥満は「ただ太っている」というだけではありません。体を支える関節に負担がかかり、関節炎の痛みが増したり、膝や股関節の病気が悪化することもあります。また、余分な脂肪が体にたくさんつくると、心臓・呼吸器に病気を持つ子にとって、心臓への負担が増し、気道を塞ぐ一因になり、呼吸がしづらくなったり、咳の頻度が増えることもあります。膀胱炎や尿石症のリスクと、肥満を関連付けるデータもあります。肥満は病気。体重管理で健康に、楽しい秋を過ごしてくださいね。



淀川中央動物病院 【診療】 AM 9:30~12:30 年中無休
PM 16:30~19:30
淀川区東三国6-12-6 ☎ 6398-7692 HPあり

道場生募集!

2020年
東京五輪
正式種目に
決定!

キッズ 空手道場

・見学のみのOK
・時間の都合も
ご相談ください。

無料体験随時受付中!

毎週火曜日・金曜日 16:00~18:00
18:00~20:00

★動きやすい服装でのご参加をお願いします。(更衣室あり)
学校法人三幸学園大阪リゾート&スポーツ専門学校が運営している
ので、スタジオ、アリーナなど設備が充実しています。

9月~本入会スタート!

今なら、年会費1万円が無料!

練習日	火曜日・金曜日	月謝	6,000円
練習時間	【幼児の部】16:00~18:00 (4歳~6歳) 【キッズの部】18:00~20:00 (7歳~15歳)		
練習場所	大阪リゾート&スポーツ専門学校3・4号館		

指導者: 藤村卓樹
世界大会2度出場。アジア大会85kg優勝。国体個人選手2連覇。

全日本空手道連盟 三幸会 r&s 大阪本部 お申し込みは
Tel. メール、QR 先から

キッズ空手道場 ☎06-6886-7897

淀川区西中島 3-6-2 or-kidskarate@sanko.ac.jp 担当: シンガキまで

つながる力。
大阪経済大学
OSAKA UNIVERSITY OF ECONOMICS

東淀川区

~災害に強いまちづくりは健脚から~

OSAKA 5GO! WALK!

2017/12/2(土)

会場: 大阪経済大学

20
km

先着 400名
9:30 スタート
受付 8:30~

10
km

先着 300名
10:30 スタート
受付 9:30~

5
km

先着 300名
11:30 スタート
受付 10:30~

ウォーク参加者募集中

申込み先 / <http://www.osaka-ue.ac.jp/life/osaka5gowalk/>
申込み締切 / 11月2日(木) ※定員に達し次第受付終了

参加費
1人 500円

予期せぬ災害発生時、「5時間歩ける健脚づくり」

主催: 大阪経済大学 共催: 大阪市東淀川区役所
大阪経済大学 OSAKA5GO!WALK 実行委員会 TEL.06-6328-2431 (平日 9:00 ~ 17:00)

大阪市乳がん検診

マンモグラフィ

対応機関

乳がん・子宮がん検診が
同時にできます

婦人科 乳腺外科 産科

- 妊婦健診 (分娩先: 淀川クリスト教病院 等)
- 助産師外来 (母乳相談、乳房マッサージ 等)
- マンモグラフィ完備 (乳腺疾患全般)
- 不妊、避妊、性感染症、更年期等相談
- ベビーマッサージ ■ プラセンタ療法相談
- 多言語対応 (英語、中国語、広東語)

院長
山分ネルソン 祥興
(大阪大学出身)

・専門分野: 婦人科、産科
・日本産婦人科学会専門医、
母体保護法指定医
・マンモグラフィ読影資格医、
薬学博士前期課程修了 他

乳腺外科医長
中西千晴
(大阪大学出身)

・専門分野: 乳腺・
甲状腺外科・女性外来
・日本外科学会専門医、
日本乳癌学会認定医

助産師相談外来: 月~金 10:00~15:00、予約必要(当日可)

受付時間(予約優先)	● 婦人科・産科	● 女性乳腺外来	● 乳がん検診
	月	火	水
午前 9:30~12:30	●	●	●
午後 15:00~19:00	●	●	●

★乳がん検診は火曜 15:00~18:00、土曜 9:30~11:30。詳細はお問い合わせください。
★10月14日(土) 休診です。10月28日(土) は乳腺外科のみ休診となります。

自動予約システム導入しました。インターネットと電話で予約できます!

予約サイト <http://ssc2.doctorqube.com/kisaki-clinic/>
予約専用自動応答電話 050-5578-3794 <http://kisaki-clinic.jp>
医療法人 志紀会

希咲クリニック

婦人科 乳腺外科 産科

旧院所向い ☎06-6476-7233
淀川区十三東2-7-8 エルティ十三駅前ビル3F
(1Fゼンインイレブ) 阪急十三駅東口歩1分

Nakanishi Kids Clinic
なかにし
キッズクリニック

小児科 一般外来・発達外来

☎06-6309-3265

三津屋北 1-16-5 (三津屋商店街内)
<http://nakanishikidsclic.jp/>

【おたふく風邪と難聴とワクチンと】

突然耳の下が腫れ、痛みを伴う流行性耳下腺炎(おたふく風邪)ですが、感染しても発症しない(不顕性感染)ことも多く、既往がわかりにくい疾患です。日本はワクチンが有料であるため接種率も低く、先進国では珍しい、未だにおたふく風邪患者がいる国でもあります。おたふく風邪の後遺症で最も注意が必要なのは難聴です。頻度は1,000人に1人と、一つの小学校に1~2人はいる計算になります。日本で正式に報告された人だけで2年で336人、実際には年間2,000人程度が発症していると考えられています。

難聴は不顕性感染でも起こり、高度で難治性のため聴力はほとんどなくなりますが、片側のみであることが多いために認識されにくく、大人になって初めて難聴がわかる例もあります。またまれに両耳の難聴もあり、人工内耳など大きな治療が必要になります。おたふく風邪難聴はワクチンで防げますが、日本人はワクチン接種後の副反応にとっても敏感な国民で、ワクチンも接種後の髄膜炎の問題から未だに定期接種となっておりません。接種後の髄膜炎には大騒ぎしても、難聴になった人たちについてはほとんど報道もされません。お金を払う必要はありますが、子どもたちの将来のためにもぜひワクチンをうつるようにしてください。

MR ワクチンと同時に接種すれば、接種忘れしにくいと思います。詳しくは小児科にご相談ください。

院長: 中西 康詞

10月14日(土)15日(日) 10:00~17:00

場所:梅田 グランフロント大阪 南館 11階

LIXILショールーム

※タワーAオフィス入口より9階でエレベーター乗り換え、11階へ。

家族がつながる・世代につなげるリフォームを
つなぐリフォーム 提案会

みんなで楽しくラクする

楽ラク家事

家事が楽しくラクになれば自分の時間も家族の笑顔もふえるはず。
「楽ラク家事」は、毎日の生活を楽しむリフォームを提案します。



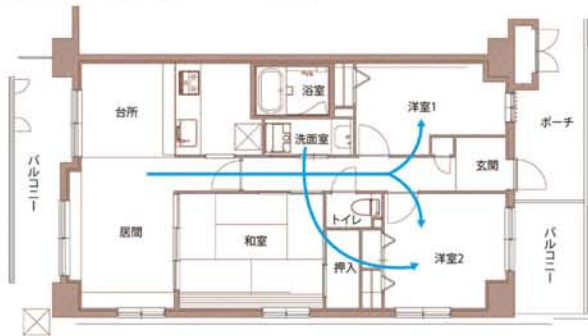
青山こ来場特典

リフォーム商品券
さらに **8%OFF**

◀商品割引後価格からさらに8%OFFの「リフォーム商品券」を進呈。(有効期限:29年12月末日までに工事着工・契約)

Point 1

水蒸気は量の多い部屋から少ない部屋へと、常に移動しています。



Point 2

寝室は人間そのものも、水蒸気の発生源です。調湿壁素材などが有効です。

Point 3

洗面所は水蒸気発生が一番多い場所です。洗面所の強制換気や調湿建材の施工は、家全体の空気環境を改善してくれます。

ぜんそくやアレルギーは、室内の空気環境が原因になっているケースが多いようです。目に見えない空気中に浮遊するダニの死がいやフン、またカビの胞子などは1㎡中に5000~8000個あると言われています。

プチリフォームで
結露↓カビ↓ダニ↓アレルギーの
悪い循環を解消しましょう

今月の特価品

リンナイ
ガスヨシロ **10台限り**

取付工事共
定価99,000円 ▶ **39,800円**(税別)

ノーリツ
ガラスストップコンロ **5台限り**

取付工事共100%
オープン価格 ▶ **69,800円**(税別)

取替えシーズン到来

ノーリツ16号
給湯器 **70%OFF**

GO-1628WS-BL
オートストップ付

本体 135,000円 ↓
40,500円
リモコン 9,500円 ↓
4,250円
44,750円
取付 25,000円
69,750円(税別)

追焚機能付き

ノーリツ16号
給湯器 **68%OFF**

GQR-C1652SAX-2BL
追焚き機能

本体 260,000円 ↓
83,200円
リモコン 16,500円 ↓
8,250円
91,450円
取付 28,000円
119,450円(税別)

~~ リフォーム時の住み替え住宅をご用意しています。2DK...1室/ワンルーム...2室 ~*~*

価格表(税別)

LIXIL
リノビオBYRシリーズ **60%OFF**

定価783,700円
313,480円

TOTO
WGV1216J **50%OFF**

定価1,040,000円
520,000円

LIXIL
エルシイ **50%OFF**

定価191,100円
95,550円

TOCLAS
SK1型1950 **60%OFF**

定価919,800円
367,920円

LIXIL
リシエルSI **30%OFF**

定価1,190,000円
833,000円

TOTO
トイレ内装パック
床+腰壁付
※写真はイメージです。
128,000円

内装工事

(施工費・消費税込み価格)

量産クロス	915円/m
機能性クロス	1,190円/m
ケイウ土左官仕上	3,240円/㎡
在庫フローリング	5,120円/㎡
防音フローリング	7,020円/㎡
コルクタイル	6,170円/㎡
クッションフロア	2,570円/㎡
カーペット	3,085円/㎡
換気押入れ	3,065円/枚
畳...表替え	5,140円/枚
...新調	10,290円/帖
...琉球畳	15,430円/半帖

青山の外壁・屋根システム

外弁慶

リフォーム会社の外壁・屋根工事が
安心な理由

雨漏りは建物を劣化させます。その原因の多くは、初期の建築工事不良です。建物の構造を理解し、根本原因を見つけ出し、修理できる技術がなければ、本来は屋根や外壁の工事をしてはいけません。ご相談は、技術と実績の当社へ、お気軽にどうぞ!

ショールームがリニューアル!

1.8%ローン
受付中!

当社でリフォームされるお客様の80%以上が、収納で困っておられます。リフォームの新しいトレンドや収納をテーマにしたショールームで、皆様をお待ちしています。

代表取締役 岸田 雅文

快適リフォーム専門店

青山

0120-566-540

http://www.aoyama-reform.com

TEL.6395-9188 FAX.6395-0654 東三国 3-10-11 (ダイエー2F)

お見積りは無料です

青山リフォーム

検索



◎コインパーキングをご利用ください。(駐車券をお渡ししています)