

淀川区の今と昔と未来を結ぶコミュニティ新聞

# ザ・淀川

第435号  
2017/8

THE YODOGAWA

★発行所…淀川通信舎 〒532-0023 大阪市淀川区十三東3-12-27 ★編集・発行人…乃美夏絵 ★毎月25日発行 ★発行部数:90,000部  
Tel.06-6301-8370 Fax.06-6838-3881 ☒編集部:hensyu@the-yodogawa.jp 営業部:eigyo@the-yodogawa.jp



「うわ!メッチャいなか…えきいんさんもおれへん」。でも…なんだかときめくものがあります。(なんだろう…?!)

(全文はthe-yodogawa.jpで) ツチハシツヨシ・画

暑い日が続きますが、お変わりありませんか? 「ザ・淀川」を読んでどうぞよい夏をおすごしください。

**盛夏**

編集部一同

めっちゃおいしい地元の店で **夏をのりきろう!**

食べて飲んで

今月の特集は「飲食」です。9~11ページを見てネ!

お店を借りたい、貸したい方、いらっしゃ〜い!

不動産仲介管理

野口さんの不動産屋さん  
www.e-noguchi.com

野口エステート  
6306-5533

店舗探しのスペシャリスト **野口エステート**

☎6306-5533 (営)9:30~21:00 日・祝定休  
西中島3-20-18-2 FAX 6306-5534 野口エステート 検索  
[E-mail] info@e-noguchi.com



注射のみのプチ整形で若返り！あさひ美容外科

ほうれい線解消 眉間シワ取り

いつまでも若く見られたい！この深いシワを消したい！そんな女性のお悩みを解決し、理想の若返りを実現してくれるのが開院28年の実績と信頼を誇る「あさひ美容外科」。そこで今回は、注射するだけで驚くほど若返る！と評判の「シワ取り」最新治療を小国総院長にご紹介していただきました。



若返り治療28年、症例数20万人以上の実績 Dr.小国が若返りの夢に応えます！

小国院長自らも若返り効果を実証

10分で持続効果5年以上 シワ取り「アルカミド注入」

「ほうれい線や眉間などのシワはアルカミド注射だけで解消できます。注入した非吸収性のアルカミドは皮膚組織内で周囲組織と融合しポリウムを与え、皮膚とともに動くので、ハリのある自然な肌にならります。

施術時間はわずか10分程度で施術後すぐ効果を実感できます。アルカミドは非吸収性のため注入治療の中で最も持続性に優れ、1回の施術で5年以上も効果が長続きします。

また2001年よりEUやイギリスなど20カ国以上で使用され、アレルギーもなく安全な注入剤です。当院では痛みや出血を抑える最新の注射針「マジック

クニードル」を使用しています。」

ほうれい線や眉間など深いシワの解消に効果的

「持続効果や安全性が高いことはもちろんですが、アルカミドが若返り治療において特に優れている点は、深いシワの改善にとっても適していることです。加齢とともにくっきり刻まれてしまう額・目尻・眉間のシワ、鼻周囲のシワ、ほうれい線、口の周りのシワなどを解消し、若々しいハリを取り戻すことができます。」



自然なポリウムを与え 頬のこげ・凹みも解消

「また、アルカミド注入は加齢によりこげた頬や凹みなどに自然な膨らみと輪郭を回復することができます。さらに若返り治療以外にも唇のポリウム、鼻の高さやアゴの形を調整することも可能です。シワ解消と併せてこれらのお悩みを同時に治療することもできます。

美容医療にはとても多くの選択肢があり、その方の症状や体質ご都合などに合わせて最も適切な治療を行う必要があります。それゆえにカウンセリングではお悩みやご希望をしっかりと聞き、一人ひとりのオーダーメイドの施術をご提案できるような心がけています。まずはリラックスしてカウンセリングにいらしてください。」（小国）

あさひ美容外科

大阪・布施・堺東・高槻・奈良・和歌山・大津・西明石・姫路・倉敷

全国10院共通・携帯OK はやく シワゼロ 0120-889-480

【HP】http://www.asahi-biyou.or.jp



【大阪梅田院】 阪急梅田駅 東へ徒歩5分

■大阪府北区堂山町17-15 若原ビル4F

切らないプチ豊胸術 「アクアフィリング」



柔らかさ、触った感触がとても自然で、5~8年の長期的な効果があります。乳腺下・乳腺周囲に注入します。施術時間は1時間程度です。

注射・プチ整形【メス不要】	
シワ取り注射「アルカミド」	シワの長さ1cmにつき10万円(税別) 5年保証付
ワキの汗止めボトックス注射(多汗症治療)	両ワキ10万円(税別) 2回以降5万円(税別)
豊胸注射「アクアフィリング」	注射1cc 2,500円(税別)
※現金・カード・信販ローン価格。それ以外は3,000円(税別)です。両胸で100cc(25万円(税別))が1カップアップの目安になります。	
小顔(エラの張り)のボトックス注射	両エラ15万円(税別)
二重まぶた	埋没法両目1点止め 3万円(税別)
鼻・アゴ等の輪郭形成	注射器1本(1cc) 15万円(税別)
照射系医療【メス不要】	
超音波照射のタルミ取り「ウルセラ」	目元・目周り10万円(税別)~ 各部位公式サイトで参照ください
軽度なワキガ・多汗症治療に「ミラドライ」	【モニター制度あり】 両ワキ照射1回 33万円(税別)
イレイズ除去レーザー治療	黒で5回、カラーで10回の照射が目安になります。長さ1cmにつき施術1回ごとに1万円(税別)
美容外科治療	
頬・あご・首のタルミ取り「フェイスリフト」	70万円~120万円(税別)
ワキガ・多汗症 完全完治手術	
両目50万円 片目30万円(税別)	両目50万円 片目30万円(税別)
乳房縮小	乳房縮小手術 150~250万円(税別)
脂肪吸引	腹部全体120~144万円(税別)
	太もも1カ所 50~60万円(税別)
小陰唇・膣縮小	小陰唇縮小術 両方30万円(税別)
	膣縮小術 50万円(税別)





三国駅からすぐの「サントィフルみくに」商店街各所で、音楽ステージやゲーム、物産展が楽しめます。

8/26  
(土)

## サントィフルみくに「サマーフェス」 音楽ステージ・ゲーム・物産展

阪急三国駅から東に連なる商店街『サントィフルみくに』で、8月26日、「サマーフェス第3弾」として、音楽ステージや夜店が開かれます。

サントィフルみくにでは現在、「ふうりんすととりいと2017」が開催されており、全国の風鈴が涼やかな音色を奏でていきます。また7月27日には「お絵描きふうりんたいけん」や、30日には「お国自慢風鈴探しゲーム」が実施され、第3弾と題した同イベントが、一連の「サ



愛知県の常滑焼風鈴 (左)  
静岡県の竹千筋風鈴 (右)

音色も多様で、一見の価値あり!

全国の風鈴は、9月末まで展示!



奈良県の瑠璃風鈴 (左)  
島根県の銅鐸風鈴 (右)

マーフェス」を締めくくります。三国地区社会福祉協議会、地域の関係諸団体の協力も得て、商店街に様々なブースがズラリ。※下記は予定。

★ステージは、15時30分～金管バンドの「三国ジュニアバンド」、16時～合唱グループ「マザーズ」、16時25分～ハワイアンフラダンス「ALOHA PUA KEA」、17時～和太鼓「新三喜楽座」

★ゲームは、16時～スタート。1回100円で、ダルマ落とし・バターゴルフ・わなげ・エアロケットなどが楽しめ、好成績をおさめると、ジャンボガラポンの挑戦券がもらえます。

★物産展は、10時～。高校生によるフェアトレードや、鹿児島物産・鳴門物産・神戸ドーナツなど。

いずれも19時30分まで。商店街を練り歩こう!

**あなたの健康は大丈夫?**

### スキルス胃癌

スキルス胃癌は、胃の粘膜の下を這うように広がっていく、進行すると胃壁全体が硬くなる特殊な胃癌です。通常の胃癌と違って、粘膜面にほとんど変化が現れないので、初期は無症状の場合が多く、進行すると胃壁の伸展不良のため食事が摂れなくなり、食後の胃痛、食欲不振、胸やけ、ゲップが出

にくい、みぞおちが重い、体重減少などの症状が現れます。30〜40代の女性に多く、遺伝的素因が多いので家族に胃癌の多い方は要注意です。進行が早く、転移しやすいので、早期発見・早期治療が予後に大きく影響します。胃の不調が続く、胃薬を服用しても症状が改善しない方は、一刻も早く上部消化管内視鏡検査を受けてください。当院と相談ください。

半日コース、経胃カメラ、大腸ファイバー、住診・在宅診療、随時 予防接種・特定健診

大阪府指定 肝炎専門医療機関

内科・消化器内科・循環器内科・呼吸器内科・小児科・内視鏡検査

## 和田内科

医療法人 和田内科  
院長/和田雅也  
副院長/和田滋夫  
内科専門医・消化器 肝臓・内視鏡専門医

●診療時間 (午前) 9:00~12:30 (午後) 4:00~7:00  
●休診...水・土曜の午後、日・祝日  
●大阪市淀川区塚本4-3-3 TEL.6301-6007 FAX.6301-6115 <http://wadaika.jp/> ★専用駐車場あり

本誌持参で **10%OFF** ランチメニュー4品ご利用OK

※「プレミアムフライデーイベント」のため1週間早い日程になります。

## ビアガーデンイベント

8月18・19・20日 大人 ¥2,980 (要予約)

17時スタート～閉店までの間で2時間制  
中学生 ¥2,480 小学生 ¥1,480  
◎オードブル、フードもたくさんご用意。  
ご希望の方には人数分までチーズフォンデュをお出しできます。要予約。(店内ご利用のお客様限定)

7/28, 8/25, 9/29

## プレミアムフライデー

生ビール無料! おかわりOK

★飲み放題&セルフサービス  
★2時間制(15時~閉店)  
★1500円以上ご注文の方

要予約 詳細はスタッフまで。

ケーキ&カフェダイニング **bon&bon** ボナボン

(営) 8:00~21:00 (金・土・祝日前は23:00まで)  
十三東1-20-3 ザ・グランドビュー・オオサカ1F  
Tel.4805-8780 <http://www.bonandbon.jp>  
★8月は無休★ 8/5(土)は花火大会のため15時に閉店いたします。

夏期限定 巨峰のフレッシュジュース

MIZUHO(みずほ) 600円  
大瓶・太子町で有名なブドウ園「若井農園0721-98-3213」の巨峰をふんだんに使った100%ブドウジュース!!  
巨峰に含まれるアントシアニンは紫外線予防や疲れ目に効果的です! 夏真っ盛り季節限定!!!

ボナボンニュース Instagram始めてます。 「bonandbon2009」 「#ボナボン」 で検索





# 息子と二人、キャンピングカーの旅

小林克行(樫原市)



笠松公園で「股のぞき」をする息子。細長く延びた松林が、天に架かる橋に見えた?



出石のシンボル辰鼓楼を背景に、記念のツーショット。

私は、小学生の頃からキャンピングカー(当時はトレーラー式)が大好きでした。そして、大人になりその夢であったキャンピングカー(ワンボックスタイプ)に乗っています。今は、子どもたちもキャンピングカーでの旅行やキャンプが大好きです。

今回、高校生の息子が、久々の部活の休みを利用して出石と天橋立に行きたいと言ったことがきっかけで、初めての男二人旅に出ました。

## ■1日目、出石へ

5月6日の午後から愛車のキャンピングカーで自宅を出発。息子は久々の遠出に気分上々。道中、部活の話、タイガースの話、趣味の話などをしながら、無事に出石に到着。

この日の目的はただ一つ、皿そばです。出石のシンボルである辰鼓楼(時計台)近くに店を決め、皿そばを注文。あつという間に1人前を完食。

私も息子も大満足。しかし息子は、追加は要らないということ。息子が



皿そばは焼ご蕎麦に似ていますが、皿そばの方が1皿にある蕎麦の量が多く、5皿で1人前だそうです。

急いでいた理由は、のちほど...

## ■宮津へ

宮津へ向かっています。



車中泊の準備中の息子。

今日の目的地は「道の駅 海の京都宮津」です。出石から約1時間で道の駅に到着し、駐車スペースを確保しました。今日はここで泊まります。既に2台のキャンピングカーが宿泊体制になつていました。こちらも、隣接するスパーで夜食、朝食、飲み物などを買い出し、ベッドメイキングを行なって宿泊体制OK。ここからもうひとりの目的地です。実は、私と息子は電車が大好きで、この日は「丹後デイスカバリ

天橋立公園で。



「1号」のラストランだったのです。息子が出石を早く出たかった理由は、この電車をカメラに収めたかったからです。道の駅から宮津駅までは徒歩圏内。宮津駅19:45発の「たんごりレー号」と、20:37発の普通電車を写真に収めました。

## ■2日目、天橋立へ

翌日の目覚めは気持ち良く、天気も良く、朝御飯を車で食べて天橋立へ向かいました。車を駐車場に止め、天橋立駅の案内所で情報収集。まず、自転車をレンタルして対岸へ向かいました。

最初に見逃せないのが廻旋橋です。廻旋の時間が近づくと、係員が橋に鎖をかけ、ゆっくりと橋が回り始めました。係員も一緒に回っています。しばらくすると宮津港から来た船が通過



船が通るたびに90度旋回する廻旋橋。天橋立と文殊堂のある陸地をつなぐ橋です。

道路を利用し、途中のPA、SAに立ち寄りながら、帰路も楽しみました。走行距離、約44.2kmの旅でした。息子とのかなか良いものでした。

し、橋は元の姿に戻りました。そして、気持ちの良い風を受けながら天橋立の松林をのんびりとサイクリングを楽しみ、対岸で自転車を返却。

次はケーブルカーで山頂へ。山頂の笠松公園では、お決まりの「股のぞき」です。あるおじさんはカメラを持って股のぞきをして風景をパチリ。下りはリフトに乗って、天橋立を見ながらのんびりと贅沢感を満喫しました。遊覧船乗り場へ向かうと、ちょうどお昼時間で、名物の「たつぷりアサリ丼」を食べました。アサリの味噌汁も付いていて、美味しかったです。帰りは遊覧船で天橋立を海上から見ていました。

帰りは、天橋立近くから高速道路を利用し、



橋本芳幸さんがインドネシアで採集した、オオルリアグハとオオルリオビアグハ。(6頁で紹介)▼

スター・ウォーズのセーバー  
スピンドという技を決める  
ヒロアキさん(6頁で紹介)▶



◀仲間と。

# この夏も、熱い！ 極める人たち

茹でて余った  
そうめんの活用

## 「ふわとろチーズそうめんおやき」

1. ごま油以外の材料をボールでしっかり混ぜる。
2. ごま油をひいたフライパンで弱火から中火でしっかりと焼き、裏返して両面こんがり焼いて、できあがり。

(材料)  
●伸びたそうめん  
●卵  
●小麦粉  
●ピザ用チーズ  
●粉末だし  
●ごま油

★そうめんが水分を含んでいるのでふわふわの食感に。濃縮めんつゆやポン酢、酢醤油などお好みで。



おやき



◀この春、建山さんの主催で発達障害のテーマカラーを用いた啓発イベント「十三アオクスル祭り」が行われ、南島原の製麺所がそうめんもアオクしてくれた。

十三東1丁目・水交ビルに事務所を構える一般社団法人「みがく」代表の建山和徳

## 島原手延そうめん大使

建山和徳さん(41歳)

行く先々、初めて会った人にも、久しぶりに会う友人へも、「いっぺん食べてみて」と『島原手延そうめん』を配っている。島原手延そうめん大使(長崎県・南島原役所そうめん営業課)がいる。



「そうめんについて話すと、みんなすごく興味をもって聞いてくれる。一番の成果は、いろんな人と話さきっかけになったこと。そうめんは炭水化物だけでなく、たんぱく質や食物繊維も入っているのだから、ごはんの代りにそうめんを使えば栄養的にも優れたものになるんですよ。受験生の夜食にもピッタリ！」

さん。普段は発達障害の理解を深めること、発達障害者の雇用支援を行っているが、初めて取材をさせてもらった日の帰り際も、そういえば『島原手延そうめん』を渡された。「南島原市出身ですか?」はよく聞かれる質問だが、建山さんは堺市生まれ。

発端は昨年秋、「南島原市の魅力再発掘を目的とした『いなかソノ南島原』」に出てほしい」と友人から勧められた建山さんは当地へ行き、棚田、酒蔵、農業、そうめん：たくさん産を体験した中で、「南島原のそうめんを世界に広める」プランを仲間と発表。最優秀賞に輝いて、市から「そうめん大使」に任命された。

ただそうめんを配り歩いていくだけではないようで、「そうめんは茹で時間を表記より短く。冷水を使ってしっかりと締めよう」と正しい調理の仕方とともに、「硬水で茹でると軟水で茹でるとでも出来あがりには違いがあって、硬水であるほど小麦の味が出ます」なぜ、南島原でそうめんがたくさん作られているかというところ、「そうめん消費量日本一の鹿児島県では」など、そうめんにまつわる小話も豊富。

また、カレーつけめん、かすそうめん、そうめんのおやき等、自作レシピも多数あり、お茶漬けの素で食べるそうめんは一般ウケがいいとか。「とにかく麺が好きという方は、塩をばらばらとふってすだちをギュッとするのがオススメです」。建山さんと話しているとそうめんが食べたくなってくる。

Web系・ITセミナー、展示会  
まにまにフェスティバル

9月2日(土)  
大阪産業創造館

3階: 10時半~20時 4階: 11時20分~19時

- 3F オープンステージ (参加無料・申込み不要)  
発表・セミナー・プレゼンテーション・トークセッションなど
- 4F ホールステージ (一般有料・学生無料/要参加申込み)  
セミナー&トークセッション。8/2(水)までにお申込みの早前期割引あり。

"島原手延そうめん大使"  
建山和徳さんも登場!

3F

いなかソノでどんなことをして優勝したのか? そうめん大使となった今は何のような活動をしているのか? ゆるーい視点でお話します。※そうめん無料配布あり。



詳細は、ホームページ。随時更新  
[www.m2college.net/](http://www.m2college.net/)

「大阪は、東に三輪、北に揖保、西に小豆島、香川の半田があって、こんなにそうめんに囲まれている地域って他にないです。そういえば昔からそうめんはよく食べたし、煮麺という食べ方にも親しんできました。大阪にはそうめん文化が備わっているんです。みんな楽しんで食べましょう」と建山さん。

次に極めたいのは、「そうめんのつゆ」。

「ひとつ不満なのは、そうめんには専門店が少ないこと。まだまだ麺類の中の地位は低いんです。だからといって、そうめん店を始めようとは思いませんが(リスクが高そうなので)、今は、そうめんに合うこの世の旨味を全部つめた日本で一番の麺つゆを作りたいと思っています」





本職はステンレス素材へのフィルム貼付加工業。「淀川河川敷でもいるんな蝶を見られます。夏休みは昆虫と仲良くなるよい機会。最近はヒスイ色の大きな蛾・オオミズアオが「毛がモコモコしてカワイイ」と、女性に人気なんですよ」。蝶の標本を置いているアトリエキブリス(左頁下参照)にて。

「同級生とドッジボールするより、網持って十三公園で虫を追っかけてるような子どもやったわ」という橋本さん。担任からは「中学生になったらほどほどにしとけよ」と忠告されるほど。それでも好きなことは止められない。

## 世界をめぐる蝶追い人

橋本 芳幸さん (69歳)

蝶に魅了された橋本少年は、中学でも英単語より蝶の学名を覚えるのに熱心だった。高校時代には早くも「日本鱗翅学会」の会員となり東京農大に進学するも、「学者か教員になっても、薄給では蝶を追いかける生活は難しい」と、中退。将来を見据えて鍼灸師の資格を取得し、病院に勤めた。2年目の正月休みに、海外へ採集旅行へ行きたいと2週間の休暇を願い出たが叶わず、あっさり退職。蝶を求めてブラジルへ。

その後も、高校時代から始めていた図鑑編集の手伝いや海外から輸入した標本の売買などでお金を作ってはフィリピ

ン、マレーシア、台湾、ネパール、ペルー、ボリビア、チリ、アルゼンチン、パラグアイ……と、捕虫網片手に渡航を続けた。「で、鍼灸師の資格は？」と問うと、「1回だけ、ブラジルで日系のおばあちゃんに鍼打って、喜ばれた」。

飄々と語る橋本さんだが、実際の採集は命がけ。蝶の卵を採ろうと木から落ちて失神、目が覚めたら血だらけに。ジャングルでは鉈で道を切り開きながら愛しい蝶との出会いを目指した。南米では、日本人は金持ちと見られて強盗殺人に遭う危険もあった。

これまでに1400種、3万匹以上を採取。その一部は十三本町の「アトリエキブリス」で見ることが出来る。原色のカラフルな蝶、青い鱗粉が宝石のように輝く蝶、精巧な幾何学模様をまとう蝶など、確かに見ればみるほど人智を越えた不思議に惹かれる。

「標本にするなんて残酷と、昆虫採集する子が減った。一方でお金で買って、いらんようになったらポイ。蟬を素手で触れん子も増えた。命を大切にすること、生き物と真剣につき合うということはどういうことか。自分の頭と体を使って知ってほしいなあ」と、きれいなことばかりが先行するような現況をチクリ。

蝶を追いかける我が人生に悔い無しと言う橋本さん。「またブラジルへ行ったいなあ」少年の日のときめきそのままに、心はひらりとアマゾンへ。



ライトセーバーをさらにリアルに近づけるマニアたちにも出会い、カスタムにも興味を持ったというヒロアキさん。工業高校電子科卒業の腕がなる。「スター・ウォーズファンの会」メンバー募集中。コスプレしたい、ライトセーバーで遊びたい等々ご相談ください。lightsabercommunity@gmail.com

アメリカのSF映画『スター・ウォーズ』(以下S.W)を知る人は多いが、エピソード7公開後、S.Wに魅せられた多くのファンが、コスチュームを身にまとい、各地で賑わいをみせている。三津屋住のヒロアキさんもその一人。

「S.Wは、宇宙を舞台に数々の惑星間で物流や政治、生物人々の生き方、欲、正義・悪とは何かを考えさせられ、ファンタジー小説の中でもその世界観にのめり込んでしまう魅力があります」とヒロアキさん。個性的なキャラに惹か

## 武器もパフォーマンスタも より高度に

ヒロアキさん

れるファンや、登場する武器や戦艦などのプラモデルに惹かれるファンなど、S.Wの中だけで多種多様の趣味があり、女性ファンも多いという。

最初のエピソード4の上映から、以降5・6・1・2・3・7と、40年という歴史の中で、ヒロアキさんは『アナキンスカイウォーカー』の生き方が

自分の人生とリンクしているような感覚があり、とても惹かれたキャラの一人だと話す。

「アナキンスカイウォーカーは、エピソード3で悪の道へ行ってしまう、ダースベイダーとなります。それゆえ彼の存在はエピソード6で完結してしましますが、重要人物であり、知ってほしい1人です」とヒロアキさん。ファンの中にはただコスプレを楽しみたい人、衣装の忠実さを求める人と様々だが、ヒロアキさんは、劇中に登場するジェダイの武器、ライトセーバーを手にし、アクションにも力をいれている。

「S.Wのライトセーバーの戦い方には、侍、剣道、フェンシング、西洋剣術、中国武術等7つの型がモチーフとされています。S.Wは長編作ではありませんが、SF好きなら一度見てほしいと願っています」とヒロアキさん。

「コスプレを始める前は音楽活動をしており、その中でコスプレをしている方と出会いました。ただ映画が好きでただだったのに、ライトセーバーという武器に魅了され、気づけば知り合いも増えて本格的に活動するまでになりました。学生から中高年まで、世代を超えて楽しむS.Wファンをもっと盛り上げたい。そしてその姿や表現を地域に広めて新たなファンを増やしていきたいです」と語る。





「最近、スーパーで働いていた頃の知人と再会する機会があったんです。『今も映画のことをがんばってるんやね』と言われてうれしかったと高橋さん。実は役者経験もあり、NHKの朝ドラ「いもたごんきん」などにエキストラ出演したことがある。

園田の福祉作業所に勤める高橋さんは「シネマコミュニケーション」でもある。尼崎のコミュニケーションテラジオ「Fumai i」のパーソナリティとして毎週映画コーナーを担当しているが、好き嫌いがハッキリしている彼の映画紹介は独特だ。気に入った作品は公開前から何週にもわたって紹介するが、興味が持てない作品に対しては「観てきましたよ。あらずじ?よくわかりませんでした。どなたか観にいった僕に教えてください」という具合だ。「そんなんだからリスナーの中にはアンチもいます。でも追っかけも2人ほどいて、最近出待ちも経験しました(笑)」



## 個性的な映画企画が人気

高橋 裕之さん (54歳)



「おおげさな演技やな」「この俳優どっかで観たことあるけど忘れただわ」発言が止まらない「トンデモ・シネマLIVE」。とところどころ映画関係者ならではの豆知識も聞けて楽しめる。

以前勤務していたスーパーでは会員向けの映画鑑賞会で司会を担当していた。仕事をしながら、故藤本義一氏が創設した作家養成スクール「心斎橋大学」に通い、50回に及ぶ講義を修了して「シネマコミュニケーション」の称号を得る。

しかし大病を患い左目を失明。スーパーの仕事も辞めた。「すべて失って残っていたのは好きな映画と、シネマコミュニケーションの肩書きだけでした」療養のかたわら、各地の映画イベントに参加。出合いを重ねて人脈を築き、トークショーなどに起用されるが増えた。最近は映画出演者への取材も行っている。

「ビジネスではなく、完全にフリーの立場で好きなことをやっているから楽しいです」

そんな高橋さんが月に一度、十三のシアターセブンで出演しているイベントが「トンデモ・シネマLIVE」だ。「B級ホラー映画を中心に、日本でほとんど知られていない海外のマイナー作品を、あてもない、こうでもないと好き勝手に喋りながら鑑賞するイベントです。低予算作品ばかりなので、血痕が作り物感丸出しだったり、小道具が映りこんでいたり、そういうところにツッコミを入れながら観るので、ホラー映画なのに全然怖くありません」。毎回20〜30人を集客する人気企画であり、もうすぐ35回目を迎える、同館の長寿企画でもある。

「最初にシアターセブンへ来たときは一人の観客でした。3年前に初めて司会を担当して、その後ゲストと呼ばれるようになり、今は主催側として関わっている。憧れのイベントに自分が出ているなんて、今でもすごいと感じます」

昨年からはインターネットテレビ番組にもレギュラー出演を始めた。今後も映画に関する様々なことを企画したいと語る高橋さんの表情は、とても楽しそうだ。

★Fumai i 82.0MHz 毎週木曜21時〜放送の番組「MUSICドラゴン」で「感情むき出し映画雑談Time」のコーナーを担当。★インターネットテレビ「FRESH!」で「トンデモ・シネマTV」に出演。  
<https://freshive.tv/tondemo>

**トリデモ・シネマLIVE** 初公開作品

上映会場 シアターセブン 十三本町 1-7-27 サンボードシティ5階 ※ご入場は 18:45 から

**8月16日(水) 19:30~**

第一部 (19:40~21:20) **リジー・ポードン** 奥様は殺人鬼

殺入サスペンス

第二部 (21:30~21:55) 『カ-TAROU』特集2

入場料 2,000円 (1ドリンク込)  
会員 1,800円  
公認ファンクラブ 1,500円

問: ☎06-4862-7733 シアターセブン

**濃黒展** 会期 2017.8月24日(水)~9月9日(土) 開廊 13:00-19:00 (月・火 休廊、最終日17:00迄) 入場無料・切り絵体験(¥500~)あり

大阪の老舗画材屋「カワチ画材」が展開している「濃黒切り絵用紙シリーズ」を使用した作品に限定した企画展。全国・約60名の作家が制作した切り絵作品が十三に集結。この機会に是非ご高覧くださいませ。

協賛: 株式会社カワチ/エヌティー株式会社/美鈴ハサミ株式会社

Atelier cypris (アトリエ・キプリス) (ギャラリーOK内)  
十三本町1-11-17 / TEL 090-2867-2532 [アトリエキプリス]で検索!



めっちゃ芳醇な飲みごたえ  
一番搾り 大阪に乾杯 24本



キリンビールが展開する47都道府県の一搾り。神戸工場製造の「大阪に乾杯」は、一搾り製法をベースに、ホップの穏やかな香りと芳醇な飲みごたえを実現した一本に仕上がっています。通常より麦芽を多めに使い、アルコール度数も6%と高め。大阪でしか販売されていない、お徳感のある一搾りです。

●キリンビール お客様相談室 0120-111-560  
一本350ml オープン価格

present  
ぶ・れ・ぜ・ん・と

8月9日  
必着

ハガキまたはFAXに ①ご希望の品 ②郵便番号・住所・名前(あればペンネームも)・年齢・職業・電話番号 ③生きた心地がしなかった体験 ④記事の感想や主張、自慢話等、好きなことをお書きの上 〒532-0023 大阪市淀川区十三東3-12-27 (FAXは06-6838-3881) 「ザ・淀川8月号」P係までお送りください。

※お便りの内容を紹介させていただきます場合があります。  
※発表は発送およびお電話でお知らせいたします。  
※特に記載のない場合、価格は税込です。

ま〜だまだあるヨ!  
話題を深掘り  
おトクな情報を  
見つけてね

標高1,100mの山頂から琵琶湖を一望  
びわ湖バレイ ロープウェイ往復券

日本一の速さを誇るびわ湖バレイのロープウェイ。標高1,100mの山頂から琵琶湖の絶景が楽しめます。昨夏のオープン以来人気のびわ湖テラス(写真)他、



2組  
4名

ジップラインなどアクティビティも盛りだくさん。大阪より平均7度涼しい山頂で夏の思い出を作りましょう。

●びわ湖バレイ 077-592-1155  
往復 大人(中学生以上)2,200円 小学生900円  
幼児(3歳以上)500円

いつ行っても、新しい発見がいっぱい!  
海遊館 入館券

6月はペンギンのベビーラッシュが続いた海遊館。人気企画展「顔博」には新顔がデビュー、「エクアドル熱帯雨林」水槽では霧の自然現象が再現さ



3組  
6名

れるなど、いつも新発見でいっぱいです。隣接の「なにわ食いしんぼ横丁」も15周年を迎えてパワーアップ。

●海遊館 06-6576-5501  
大人(高校生・16歳以上)2,300円 小学生1,200円  
幼児(4歳以上)600円 60歳以上(要証明書)2,000円

漁師さん推薦、船の上でも滑りにくい  
ギョSANDAL

職人が一点一点手作業で染めている男性用サンダル。素材はベレット樹脂。鼻緒とソールが一体成型されているため丈夫で鼻緒が抜けることなく、船の上でも滑りにくいのでダイバーや漁師に人気です。他にはないグラデーションカラーのサンダルで、夏を彩ってください。



3名

●NOMADO <http://www.nomado711.com/lp/2/>  
3,888円 ※希望のサイズを明記してください  
M(24~25cm) L(25~26cm) LL(26~27cm) 3L(28~29cm)

お盆期間の昼間はBBQも開催  
ANAクラウンプラザホテル大阪 ピアガーデン招待券

9月29日までANAクラウンプラザホテル大阪でピアガーデンが開催中です。パレンシア風ジャンボエリアなどスペインの美味が満載。8月11日



1組  
2名

から15日までのお盆期間も営業、同期間中の昼間は家族連れにうれしいBBQガーデンも開催されます。

●ANAクラウンプラザホテル大阪 06-6347-1112  
大人(中学生以上)5,000円 小学生3,000円 4歳~6歳1,000円  
18時~22時の間で2時間制 食べ放題・飲み放題

日本初上陸のスライダーが登場!  
スパワールド 世界の大温泉 入館券

20周年を迎え、ますます充実の「スパワールド 世界の大温泉」に日本初上陸のスライダー「パンツクトルネード」が登場(有料)。全長150mのチューブを高速疾走しながら駆け抜けるスリルを味わえるのはここだけ!夏季オールナイト営業実施中です。



5組  
10名

●スパワールド 世界の大温泉 06-6631-0001  
大人(12歳以上)1,200円~ 小人(12歳未満)1,000円~  
※曜日や時間帯、特別日などで料金が異なります。詳細は施設まで

肉の旨味と野菜の甘みが絶妙に融合  
渋谷ハチカレー 2個

世界中から人が訪れる渋谷にこだわりのカレー屋「渋谷ハチカレー」がオープン。これを記念して、オンラインショップで販売中のレトルトカレーを5名様に。ビーフとチキンの旨味とほどよく効かせたスパイス、野菜やフルーツの甘みが絶妙に融合してご飯がすすみます。ハチ公が描かれたパッケージもかわいい。



5名

●VANQUISH <http://vanquish.jp/>  
1個200g 540円

ミニ化粧下地付きの限定品  
キヌ マットシフォン ライトファンデ 限定ミニベース付

超微粒子パウダーによる光拡散効果でくま、シミ、くすみ、そばかすを自然にかバー。皮脂吸着パウダーが過剰な皮脂を吸収、さらさら肌を長時間キープします。このライトファンデーションにミニサイズの「マットシフォンUVホワイトニングベースN」が付いた限定品が登場。ファンデと下地で一日中テカリを防ぎます。



3名

●P.N.Y. DIV. 0120-501-150  
1,944円 SPF50+ PA++++  
※カラーは「02 Natural」(肌なじみがよいベージュカラー)

FMCミュージカル 第17回公演

Never Land  
ネバーランド

脚本・演出:仁木 温子  
舞台監督:酒匂 由紀子  
音楽:村中 伸一



8月4日(金) 開演 18:00 開場 17:30

会場: KOKOPLAZA (大阪市立青少年センター)

東淀川区東中島 1-13-13 (JR京都線「新大阪駅」下車、東口より徒歩約5分。御堂筋線「新大阪駅」下車、中改札より徒歩約10分)

観覧券 2,000円 チケット取扱い MAIL: [fmcmusical@gmail.com](mailto:fmcmusical@gmail.com)

※当日券はありません。事前にご予約下さい。

小学校1年生から大人まで、一緒に舞台を創っている老舗ミュージカル。第17回目の本公演は、愛の物語。「全員が台詞を言う」ことをモットーに、団員の個性が随所に散りばめられた、涙あり、笑いもありの熱演が見られます。特に今年は感動作との前評判も。生のステージを鑑賞しませんか?

FMCミュージカルの詳細は、<https://www.facebook.com/fmcmusical/>



めっちゃおいしい地元の店で

# 食べて飲んで 夏をのりきろう!



「久しぶりに飲もか」「ごはんに行こう!」  
ぼん蹺りの後の飲み会も、ゆったりランチも  
おいし〜い地元のお店におまかせ!



次のページに  
続きます。



## Omライス&cafe STYLE

日替りOmライス  
(スープ・サラダ付き)  
690円〜

きのこのデミグラスソース、チーズのカレーソースなど、  
日替わりでいろんな味のOmライスが楽しめます。  
雑誌やテレビの取材依頼急増中の  
人気の味をご賞味ください。お持ち帰りもできます。

**おいしいオムライスのお店**

メディア取材依頼多数  
ふわとろオムライスを  
どうぞ!

**Omライス & cafe STYLE**  
スタイル

9:00~23:00(L.O.22:30) 水曜休  
木川東 4-15-2 淀川消防署西隣  
☎06-6770-9831 全11席

8月11日~16日は  
対象ドリンク88円!

当子ケツ利用で何杯飲んでも  
対象ドリンク **¥99**

60分LO  
混雑時は  
1時間半制

◎入店時に提示、後だし不可  
◎お1人様3品以上ご注文必須  
\*クレジット払い不可\*他券併用不可(9月末迄有効)

☆フード290円+税~70種以上☆焼酎も充実☆

居酒屋 **こあくま**  
(営業時間) 月~日 17時~24時  
西中島4-8-22(ホテルミツフ1階) ☎6304-5551

ザ・淀川見たよ!で、たこ焼き50円引  
またはお食事時に1ドリンクサービス

ランチ...600円~  
たこ焼き  
6個 250円~  
(テイクアウト、店内)  
生ビール...400円  
糖質・プリン体0の  
缶ビール 300円

**たこ焼き酒場 まるはち**

三国本町 2-1-37 たこ焼き販売15~21時半  
☎06-6396-8678 11~14時/15~23時 土日祝休



## たこ焼き酒場 まるはち

たこ焼き 6個  
250円

夏休みのおやつは「まるはち」におまかせ!  
焼きたてたこ焼き他、ランチも各種ございます。  
夜はコナモン他、串カツ、サラダなど一品いろいろ。  
ファミリーも大歓迎です。

ハイボール

何杯飲んでも  
OK!

レギュラー **60** +税円  
メガ **100** +税円

## 居酒屋 こあくま

ハッピーアワー  
ハイボール  
60円(税別)

毎日OPENから19時まで!!!  
『ハッピーアワー』と言ってください。  
じゃんじゃん飲んで暑い夏をのり切りましょう♪  
※他サービスとの併用は不可、クレジット不可です。



めっちゃおいしい地元の店で

食べて飲んで

# 夏をのりきろう!

ボリューム満点!



2度おいしい!



ケーキ&カフェダイニング ボナボン

モーニングセット 400円〜

早起きした朝は、家族みんなでボナボンモーニングはいかがですか? ボリューム満点のサンドイッチセット他4種類からお選びください。コーヒーor紅茶付。サラダ、ヨーグルト、ゆで卵は各+50円です。



前のページも見てネ!

焼肉 十三風月

宴会プラン 3,300円(税抜)〜



特選和牛のいろんな部位が味わえる、ごはんお代わり自由のお得なセットです。※写真は15品+飲み放題付きの極上プラン(1人5,500円・税抜)2人分。1,200円のお一人様セットもあります。

A4・A5ランクの特選和牛が一枚から注文できる

## 焼肉 十三風月

お一人様も、大人数の宴会も一枚100円〜の高原価率で大満足!

十三本町2-1-5-2階 ☎06-6476-7867  
◎17:00~翌1:00(L.O.24時) ◎月曜

小学生限定 ランチ半額  
夏休み企画 ランチタイムに親子でご来店されると、お子様の分半額!  
★ランチメニュー4種に限る

※平日限定、キトリ持参の方  
※大人1人につき子ども2人まで(8月31日まで)

巨艦のフレッシュジュース 夏限定  
Mizuho ¥600  
太子町のぶどうをふんだんに使っています。

ケーキ&カフェダイニング ボナボン 3頁も見てね  
☎4805-8780 <http://bonandbon.jp>



ニュータージマハル エベレスト 十三店

チーズナン ランチセット 1,050円

サラダ・チーズナン・バターチキンカレー又はチキンカレー又は日替わりカレーに1ドリンク、チキンティッカが付く人気メニュー勢揃いのお得ランチ。とろりチーズとほんのり甘いナンが薬膳カレーとマッチ!

ランチ100円引き! ディナーは15%OFF

★食べ飲み放題 2時間 ¥2,980

人気No.1 チーズナン ランチセット ¥1,050

日替わりランチセット ¥700

★単品カレー ¥1,100~ ナン、ライス食べ放題付

★お持ち帰りOK!  
☎06-6195-9959  
十三本町1-19-15 ランチ/11:00~15:00(14:30迄) ディナー/17:00~23:00(22:30迄)



ブッフェダイニング **クリスタル**

11時半～14時半(14時LO)



料理は約30種類。  
シェフがその場で  
ビーフステーキを  
調理します。

平日	大人 1,500円 女性 1,300円 小学生 900円 幼児 600円 (3歳以下無料)	土・日・祝	大人 1,700円 女性 1,500円 小学生 1,000円 幼児 600円 (3歳以下無料)
----	---	-------	---

土、日、祝はキッズメニューにチョコレートファウンテンをプラス!  
P HOTEL プラザ オサカ レストラン アンサンブル直通 ☎6303-1033  
新北野1-9-15 http://www.plazaosaka.com



ホテル プラザオーサカ

ランチバイキング  
男性1500円  
女性1300円  
(土日祝200円アップ)



シェフが目の前で焼き上げるステーキや、  
熊本県産無農薬野菜が楽しめる人気のブッフェ。  
土日祝にはチョコレートファウンテンが登場!  
からあげやエビフライなどキッズメニューも充実です。  
ランチのひとつをちょっぴり贅沢に過ごしませんか?

1Fブッフェダイニング「クリスタル」 17:30～21:30(21:00LO)

7/1(土)～9/30(土)  
**ビール祭り&バイキング**  
飲み放題 時間無制限

ビールに相性抜群のタンドリーチキンやタコスなど  
ホット&スパイシーなメニューや目の前で焼き上げる  
ジューシーなサイコロステーキをお楽しみください。

日～木曜日	金・土・祝前日
大人 ¥3,500	大人 ¥3,700
中高生 ¥2,300	中高生 ¥2,500
小学生 ¥1,600	小学生 ¥1,700
幼児(3歳以上) ¥600	幼児(3歳以上) ¥600

料金は全て税込



期間限定!!  
エクストラコールド  
¥100で  
お楽しみいただけます!

Menu

【温製料理】 ウィンナー盛合せ / 鶏の唐揚げチリパウダー風味 / タンドリーチキン / 四川麻婆茄子 / レッドカレー / 海老とじゃが芋のナンブラー風味ガリオライス / 焼きそば / 串カツ盛合せ / チゲ鍋スープ  
【冷製料理】 熊本県産無農薬サラダバー / 茄子と蓮根のピリ辛炒め / タコス(蒸し鶏・胡瓜・オニオンスライス・サルサソース・タバスコ) / チリコンカン / 冬瓜の柚子胡椒風味 / 鶏のタタキ ポン酢添え / キムチ盛合せ / 本日の惣菜2種 / 枝豆 / デザート各種 【ライブコーナー】 オーストラリア産牛肉サイコロステーキ 柚子胡椒・和風ソース・粒マスタード添え 【フリードリンクメニュー】 生ビール / 黒生ビール / 焼酎 / ウイスキー / ワイン(赤・白) / 各種サワー / ソフトドリンク各種

P HOTEL PLAZA OSAKA ☎予約・お問合せ ☎06-6303-1033 (店舗直通)



ホテル プラザオーサカ

ビール祭り&バイキング  
大人3,500円  
(土日祝200円アップ)

タンドリーチキンやタコス、レッドカレーなど、  
ホット&スパイシーメニューのほか、軽のタタキや串カツ、  
枝豆などビールに合う定番料理も豊富なのがうれしい。  
急な悪天でも安心! 涼しい屋内で、ビール祭りを堪能しよう!

居,s(ぼうず) たくぼん

塩ラーメン 780円



鯉節、日高昆布など、素材と天然塩にこだわった  
おでん汁でラーメンもお出しています。  
やさしい旨みとまろやかな塩味の一杯を、  
ぜひお試しください。  
“深夜食堂”をめざして、リクエストにもお応えします。

高知の干物と地酒がメイン

一押し! 「ひもの盛合せ」  
本券持参で1000円を  
→200円に

塚本商店街の中でひと際目  
立つ外観に、みんながワイフ  
イ出来る店内で、癒しのひ  
とときを過ごしませんか?

ひもの助  
塚本2-24-13 ☎6195-9004 日曜定休  
17:00～24:00(23:00LO)

涼しい店内で  
あっつあっつ 塩おでん

- おでん 1個200円～
- 居酒屋メニュー いろいろ
- アサヒスーパー ドライ 380円

今月夏のサ、淀川  
持参でビール or  
チューハイ  
2杯目サービス!

居,s(ぼうず) たくぼん

十三本町1-19-11 ☎090-7347-5817  
(フレンドリー・商店街高架下左折)  
☎17時半～(24時半LO) 休月曜



高知家 ひもの助

うつぼの  
薫焼きたたき  
1,280円

うつぼの薫焼きたたきは、高知ではカツオと同じぐらい有名。  
あっさりしていて食べやすい食材です。  
本物の干物をはじめ、高知ならではの美味しいものを  
ご用意してお待ちしております。



### 噂のパソコン教室

パソコン入門、インターネット、Word、Excel、PowerPoint、ブログ、ホームページ作成、iPad、チラシ、MOS資格、キッズ...など  
様々な学習が可能です。

本誌持参で入会された方  
**USBメモリープレゼント!**

毎日通っても  
月々**3,000円**から  
安心の定額授業料

安心の低価格、個別指導型なので、自分のペースで納得いくまで通えます。  
※別途コース料金が必要となります。

初心者も安心! まずは無料体験でご確認下さい。

**キュリオステーション 三國店**  
Tel.06-6397-6446  
新高3-2-13 (176号線沿い)  
平日12時~20時、土曜10時~17時  
休/日/月祝  
<http://curiostation.com>

### 司法書士 行政書士 かねみや事務所

**相続 遺言**  
**離婚 成年後見**  
**会社設立 法務相談**

金宮 龍也  
〒176 新北野中卒 H.10 池田高卒  
〒141 関西大学法学部卒 H.14

9時~19時 時間外や土日祝も対応(要予約)  
十三元今里 2-4-7-203 ☎06-4862-7583

### バザー用品寄贈のお願い

児童養護施設博愛社では、10月22日(日)に開催の「博愛社フェスティバル」に向け、ゲームや模擬店、バザー、コンサートなどの準備を進めています。バザーのための**日用品、食器、おもちゃ、新品衣料**をご提供いただければ幸いです。いずれも**新品のみの募集**です。古着や家電製品はご遠慮ください。

※収益の一部は被災地支援や環境保護活動支援に還元させていただきます。

問: ☎06-6301-0367 博愛社  
十三元今里 3-1-72

### 大阪市指定 放課後等デイサービス

お子様が抱える課題に  
お悩みではありませんか?  
\*「コミュニケーション力の育成」をテーマに、小学生~高校生の療育プログラムを提供しています。  
\*無料体験会のご予約を受付中です。

発達改善スクール  
**ハッピーテラス**  
東三国教室

(平日 11時~19時、土曜 9時~17時)  
☎06-6396-7778  
東三国 4-4-11 東明ビル5階  
東三国駅②出口西へ徒歩3分  
★「ハッピーテラス東三国教室」で検索



**絵本ばたけ**  
諸岡 弘 (JPIC読書アドバイザー)

**「かあかあもうもう」**

丹治 匠 さく  
こくま社 1296円(税込)



この絵本に出てくるカラスと牛はまるで姉妹のようです。  
**かあかあ もうもう こんなのできる? いっしょに うたうと たのしいね**

自分の方がいい声だとか、大きいとか言い始めます。声の出合い競争がはじまりました。文字の大きさや形がその場の雰囲気を表しているの、それを読み手は声に出して自由に読んでください。

まわりの人には「やかましい絵本だね!」と言われるかもしれないですが、気にせず思いきりやってください。ストレス発散になるかも? 集団の子どもたちに読んだら、きつと盛り上がるでしょう。

★3名様にプレゼント★ ※この本が書店で手に入りにくい時は下記まで、1636円(定価+送料)をお振り込みください。すぐに送らせていただきます。  
(応募方法は8頁参照) 口座名「えほんばたけの会」口座番号 01090-4-17365 〒615-0835 京都市右京区西京極堤下町18-96 諸岡弘 Tel.075 (312) 7510

日本・デンマーク国交樹立150周年記念  
<http://www.andoraku.net/> 第11回

## アンデルセン童話落語会 @ 繁昌亭

8月23日(水)  
開場 18時 / 開演 18時30分  
会場: 天満天神繁昌亭

本席 前: 売 2,000円 / 当日 2,500円  
中高生 1,000円 / 小学生 500円 (全席自由)

■「八五郎坊主」露の団 健二 ■「真田山」露の団 四郎  
■トーク「アンデルセンと夜が更けないデンマークの旅」  
■「わがまま文房具」笑福亭 仁男 (原作「ペンとインク」)  
■「小吉と大吉」露の団 四郎 (原作「小クラウス大クラウス」)

★2組4名様ご招待: 応募の詳細は8頁をご覧ください。

毎月、第2第4日曜日 朝9時~12時

## 激安朝市

激安商品は  
随時店頭にて発表  
今回は8/13・27・9/10

スタッフ募集 時給930円~  
シフト応相談・短時間OK  
詳しくは下記までお電話ください。

新鮮 & 業務用食品館  
新大阪店  
ワンランク上の品質と豊富な品揃え

通常238円の  
アイス  
クリーム箱  
半額券  
※1家族1箱限り  
(17年8/24迄有効)

三國本町 1-16-59 ☎06-6394-9008 (営) 9時~20時 年中無休



10月スタート秋期生入学説明会  
**あなたのドラマを**  
 ドラマ・映画・小説原稿用紙の書き方から学べます。

ご予約受付中  
 シナリオって楽しい! **体験ワークショップ**

無料 8/24(休)・26(土)・9/7(休)・16(土)・10/21(土)  
 (土はPM4:00~6:00 (休)は昼間PM3:00~5:00と夜間PM6:30~8:30の二部あり)

有料 9/9(土) ~5:00と夜間PM6:30~8:30の二部あり

開講まで、あとワンウィーク・オープン講座&説明会  
 10/6(金)・7(土) 6日(金)PM6:30~8:30 7日(土)PM1:30~3:30

**シナリオ作家養成講座**  
 ☎0120-470029 (にのみせ)

ドラマ映画のシナリオを学びたい人のための学校  
**シナリオ・センター大阪校**  
<http://www.scenario-center.com>

みる・つくる・まなぶ 竹中大工道具館  
 日本で唯一の木工道具の博物館「竹中大工道具館」では、体験イベントを開催。大人も子どもも楽しめますよ!

**大工道具にチャレンジ!**  
 スミツボ、カンナ、ノコギリ、そして外国のノコギリにも挑戦!  
**8月26日(土)**  
 10:00~12:00・13:00~16:00の間のお好きな時間帯  
 場所:地下2階木工室・参加費無料(申込み不要)

※動きやすい服装でご参加ください。  
 (サンダル等ケガの可能性のある服装は不可)  
 ※小学生は保護者同伴。  
 ★木工室イベント開催の詳細はHPで。

公益財団法人 **竹中大工道具館** 神戸市中央区熊内町 7-5-1 ☎078-242-0216  
 開館 9時半~16時半(入館 16時迄) 月曜休館 大人500円/学生300円/中学生以下無料  
 神戸市営地下鉄「新神戸駅」北出口①または②から徒歩3分 <http://dougukan.jp>

大人入場券進呈  
 5組10名様  
 応募の詳細は8頁

**夏のお掃除 キャンペーン!**

お風呂+ご希望の箇所  
 2時間 5,860円  
 (1時間あたり2,480円+交通費900円)

ザ・淀川を見た方 ↓  
**2時間 4,980円!** (税込)  
 上記価格は1回限り。他に費用は不要。  
 大掃除・雑用・片付けもお任せ。  
 まずはお気軽にお電話を!

**家事代行たんぽぽ**  
 ☎06(6326)6974  
 ☎090(1679)5550  
 東淀川区東中島 1-18-4-501

**Fish Eye**

つぶつぶぜりーの正体は

トノ、危機でござる  
 水田環境の変化で激減

「ヌマ」です。  
 「トノサマ」です。

6月号で取り上げた田んぼの謎の卵塊、オタマジャクシを経て次々とカエルになったが、ヌマガエルとトノサマガエルの2種が現れ、写真のものが両種のどちらであったかは判らざじまいたった。

どちらかといえば、前者の方が先に多く現れたので、ヌマガエルの可能性が高いとしておく。

都市近郊の水田では、今もヌマガエルは多くいるがトノサマガエルは激減し、準絶滅危惧種に指定されている。

写真・文 柿本修一  
 (豊島北ヒートクラブ)

**ふとり百科**

ブッポウソウ (ブッポウソウ科)

日本全国で800羽程度  
 希少な「森の宝石」

全身緑色で翼に薄い水色の斑があり、飛んだ時に目立ちます。足と嘴が赤く「森の宝石」といわれ、姿の仏法僧とも呼ばれている。

4月から5月頃に東南アジアから飛来して日本で繁殖し、9月頃に帰っていき渡り鳥。トキやコウノトリについて絶滅の危険が高い「絶滅危惧1B類」に指定されている。

日本全国で800羽程度しか生息していない。空中を飛びながらセミやトンボなどの昆虫類を捕食する。

※先月号の4行目「産地に...は、「山地に...」の間違いでした。(編集部)

写真・文 藤波不二雄  
 (日本鳥類保護連盟専門員)

Benesse 新大阪会場 大阪限定受講料  
**ベネッセ介護職員初任者研修 54,000円** (税込)

淀川区西宮原2-1-3 SORA新大阪21・13階

無料説明会 7/29(土) 8/10(木) ①10時~11時 ②14時~15時 ご予約不要

8月19日(土) 20日(日) 26日(土) 27日(日)  
 9月 9日(土) 10日(日) 16日(土) 17日(日) 23日(土・祝)  
 24日(日) 30日(土) 10月 1日(日) 7日(土) 8日(日) 14日(日)

研修日程 9:30~17:30 (9/17のみ~16:30)  
 全日程出席可能かご確認の上、開始後欠席された場合はお問合せください。

お問い合わせ (株)ベネッセスタイルケア 介護セミナー  
 お申し込み ☎0120-922-711 携帯電話からもかけられます。  
 平日・9:00~20:00 / 土日祝・9:00~18:00

**お得なフリーマーケット開催!**

ザ・淀川ご持参の方  
**買取20%UP!**  
**販売10%OFF!**

なんでも買います

雑貨品、服、家電その他、  
 ご家庭の不要品買い取ります!  
 出張買取もOK! 女性スタッフがお待ちしています。

フリーマーケット **m.a.m.** 10:00~19:00・無休  
 買取専用フリーダイヤル ☎0120-656-481



# 開院29年の安心と実績。

最先端治療で髪への毛から美しい女性に…



## 毛髪再生医療 HARG療法

※HARG療法は定められた医療機関でしか行えません

HARG (ハーグ) 療法とは、人間の組織の中心的役割を担う「幹細胞」から抽出された150種類以上の「成長因子」を直接頭皮に注入する最先端の毛髪再生治療です。



内服・外用薬もご用意しております。

こんな方におすすめです

- 髪の毛が細くなってきた
- 分け目が薄くなってきた
- ポリュームがなくなってきた

### ふくらはぎボトックス

筋肉質なふくらはぎを注射で簡単に細く

ダイエットしても下半身がなかなか痩せない…。それ、もしかしたら脂肪じゃないかも！そんな方は一度ご相談下さい。

1回 **60,000円** (税別) 3回 **150,000円** (税別)

### 脂肪溶解注射BNLS (メソセラピー)

注射だけの簡単ダイエット

誰にも気づかれずにこっそりダイエット。腫れない、痛くない、なのに効果がある！これならわたしにもできるかも！

1本(手の平サイズ) **15,000円** (税別) セット割あり

### 水光注射

みずみずしく潤いに満ちた、艶やかな肌に

お肌の潤い・くすみの解消・弾力性の向上・シワ・小シワを改善！お肌の若返りを図る治療です。



1回 **40,000円** (税別)

### 小顔ボトックス

フェイスラインをシャープに美しく

ボトックス注射で簡単小顔治療！フェイスラインがシャープになり、すっきり小顔に見せられます。

**50,000円** (税別)



全国中央クリニックグループ技術指導医があなたの治療を安全に行います。

美容外科・皮膚科・歯科のランキング  
美容医療の「口コミ広場」  
口コミ広場 大阪(梅田)地区で  
第1位の美容外科クリニック

全国主要都市21院の中央クリニックグループ 日本美容外科学会認定専門院

美容外科・美容皮膚科・形成外科

## 大阪梅田中央クリニック

☎0120-288-556

院長 梶 昇吾

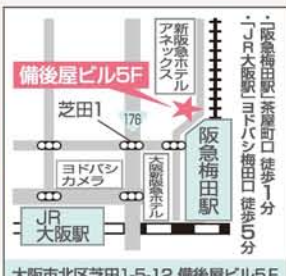
平成 7年 三重大学 医学部 卒業  
名古屋大学医学部附属病院形成外科 勤務  
平成 9年 大手美容外科クリニック 勤務  
大手美容外科クリニック 院長 兼任  
平成 20年 大阪梅田中央クリニック 院長 就任

診療内容

目 二重まぶた 眼瞼下垂 目頭切開  
目の上下の脂肪除去 目の上下のたるみ取り  
鼻 鼻尖形成(丸い鼻をほっそり・鼻を小さく)  
隆鼻術(鼻を高く) 小鼻縮小  
その他 医療レーザー脱毛 ヘソ形成

シワ 頬・首・額のシワ・たるみ取り  
鼻唇溝・眉間のシワ取り アゴのたるみ取り  
肌 傷痕形成 ニキビ跡除去 赤ら顔 ホクロ除去  
ヤケド跡修正 イレズミ除去 シミ・イボ除去  
HARG療法(毛髪再生医療) 婦人科形成(小陰唇縮小・縮輪小)

体 脂肪吸引(顔・体・全身) 腹部のたるみ取り  
ワキガ・多汗症・黄バミ  
乳房 豊胸 陥没乳頭 乳頭・乳輪縮小 乳房縮小  
下垂乳房 乳房再建 豊胸バッグ入れ替え・抜去



美容医療の「口コミ広場」からのご予約で特典あり!!

新着情報やお得なキャンペーン情報などはブログをご覧ください▶<http://ameblo.jp/oosakachuo/>

大阪梅田中央クリニック

検索

カウンセリング  
相談は無料

■土・日・祝日も休まず開院 ■受付時間 AM9:30~PM8:00 ■各種カードOK ■医療用ローン(3~84回可)※24回まで無金利ローン実施中



# 美ゆ〜てい

## 特集



### MOOL hair

営:10時～19時  
日・祝～18時不定休  
06-6195-6733  
西中島4-13-12 新大阪北田ビル1F  
<http://mool-hair.com>



**親子キャンペーン** ※祖父母可  
 ◎カット+カラー+トリートメント+キッズカット ¥8,640  
 ◎カット+パーマ+トリートメント+キッズカット ¥9,990 (デジタルパーマは+¥1,080)  
 ◎カット+キッズカット ¥5,400  
 ※キッズカットは小学2年生まで。シャンプーは別料金。

**低価格ながら 本格派**  
**スタンダードコース50分**  
 (イルネージュ使用)  
**¥6480→¥2,160**

ご来店の方に  
 ハートの紫外線  
 チェッカーと  
 美白サンプル4品  
 プレゼント

**MENARD FACIAL SALON HANA 華**  
 メナードフェイシャルサロン  
 東三国6丁目12-8 (日・祝・休み)  
**☎06-6397-7038** (都) (完全予約制)  
 ※入会金、年会費、チケット販売はございません

**花火大会ゆかたキャンペーン**

\*浴衣着付け・プロのヘアメイク  
 によるヘアセット **¥3,980**  
 小学生以下 **¥2,980**  
 ヘアまたは着付けのみ **¥2,500**

\*まつ毛エクステ  
 ポリウムラッシュ  
 150本(オフ込み)  
**¥3,980**  
 \*大好評フットネイル  
 アート込み  
**¥3,980~**

**Plume [プリュム] 十三店**  
 十三東2-6-15 (BOBOS上) ☎10時半～20時/無休  
**スタッフ急募** (女性専用) ☎06-6886-1900

## 脱毛とエステが同時に叶う!?

痛くない! 傷めない! 新感覚の美肌脱毛専門サロン



**最終受付 これを見たあなただけ!!**  
**ザ・淀川限定スペシャル MENU**

- 1 プチパーツ体験**  
 脇、鼻下、手の甲指、乳輪、脚足、首前  
 お試し1回 **¥2,000**  
 上記部位より1ヶ所お選び下さい
- 2 よくばり脱毛!!!**  
 腕全部 (二の腕～手の甲指) 8回 **¥55,000**  
 足全部 (太もも～足の甲指) 8回 **¥55,000**  
 背中全部 (えり足～背中下) 8回 **¥55,000**
- 3 うるツヤ♥お顔脱毛**  
 毛穴の引き肌質をキメ細かく改善。肌の保水力が高め! ハと弾力UP! うぶ毛なし、くすみ肌の透明美肌へ♡  
 お母様もぜひご体験下さい♡  
 お試し1回 **¥3,000**  
 ※その他、お得なキャンペーンあり♡
- 4 全身脱毛体験**  
 Dioneのラグジュアリー No.1MENU  
 全身ツルツルを  
 目指すなら、コレ!!  
 60分のお手入れ時間内で  
 ご希望部位を施術します。 30分のお手入れ時間内で  
 ご希望部位を施術します。

### TVや女性誌などメディアで話題の親子のための美肌脱毛専門サロンDione!

毛の種(発毛要因)のみ減らせる新脱毛技術!!  
 だから痛くない!! 傷まない!! 肌によさしい!!

「Dione(ディーオーネ)」の新脱毛は、小学校で男子から顔の毛をからかれる娘のために「子供に安心して使える脱毛」がないかと、日本の技術者が開発した「ハイパースキン脱毛」。従来の脱毛は「生えている毛に熱を加えて行う」、つまり、皮膚の奥で小さなヤドを起こし、患いは当然。場合によっては痒み皮膚トラブルが起きてしまうこともあるという。そこで、今まで脱毛の対象としていなかった「休止期」に着目。実はこの期間に新しい毛の基となる種(発毛因子)が作られている。この毛の種にハイパースキンの特殊な光を照射し、発毛そのものをストップさせるという新技術が誕生。もはや脱毛ではなく「発毛防止」! このことで、今までは難しいとされてきた小さな子供の脱毛も可能になり、口コミが多く、ママたちに拡がり、小学生も通うほどに、  
 「Dione(ディーオーネ)」なら、親子一緒に脱毛ができ、脱毛しながらスキンケアもできてしまうというメリットも!



### 痛くない! から子供も安心、ママと一緒におしゃれに脱毛



**Dione Premium** 美肌脱毛専門店 -venus in the sky-

営業時間/月～土曜日 11:00～21:00 日・祝日 11:00～19:00  
 定休日/第1水曜日、第1、第3日曜日

Dioneは医療機関と提携しています。 **ディオーネ 脱毛** 医療

<http://datsumousalon-dione.jp>

**新大阪店Premium**  
 〒532-0011 大阪市淀川区西中島4-3-5  
 NLCCビル1F  
 ☎0120-107-553

**心斎橋店Premium**  
 〒542-0081 大阪市中央区南船場3-7-27  
 NLCC心斎橋5F  
 ☎0120-107-251

Dione Group 全国120店舗 初心者の方も安心。無料カウンセリング・無料お試しショットをご予約下さい。(有効期限:2017年8月末日)



2位  
田川



「力を出し切れたと思うけど、優勝できなかったことは、もっと練習して次はリベンジしたい」と山岸柊太郎キャプテン。「しんどい試合が続く中でよくやっていました。自分たちの弱い所に気づけたら、もっと変わると思います」と住友豊監督。

第44回

# 小学校ソフトボール大会 淀川区子供会親善各地区対抗

1位  
塚本



「3連覇を目指してみんなで厳しい練習を乗り越えてきたのでうれしいです!」と日名田群青キャプテン。「プレッシャーがかかる中で子どもたちはよくがんばり、周りの皆さんの協力もあって、この結果が得られたことに感謝です」と西島隆明監督。

3位  
野中



「準決勝で負けて悔しいけど、野球は最後まで勝負がわからないから、諦めずに、これからももっともっと練習して上手くなって挑戦したい」と上田真也キャプテン。「もっと自信を持って試合ができれば、今後の成績につながるはず」と前田博和監督。



3位  
西三国



「いい試合ができたと思うし、さよなら大会では優勝を狙いたい。楽しく、一生懸命プレイする最高のチームです!」と岡田虎太郎キャプテン。「低学年もいる中で、よくやってくれました。さよなら大会も楽しみです」と伊藤大治監督。

## 冷房完備のコートで涼しくテニスを楽しもう!



8月組スタートの方(7月29日~)

一般クラス

テニススクール 8月分月会費

例えば 土日/平日夜コース(週1回の場合)

通常 1ヶ月11,300円が **無料**  
(税込 12,204円)

ジュニアクラス

テニススクール 8月分月会費

例えば 平日ジュニア1コース(週1回の場合)

通常 1ヶ月4,500円が **無料**  
(税込 4,860円)

◎キッズ、ジュニア1クラスにご入会の場合は、  
ジュニア用ラケットをプレゼント! (先着20名様)



コス・パ  
WELBOX  
6ヶ月以上のご登録で

初年度年会費  
通常 5,400円(税込)が **無料**

※次年度以降は2,700円(税込)の年会費が必要となります。  
※退会後1年以内に再入会の方は特典の適用外です。  
※特典の適用は入会後6ヶ月継続されることが条件です。  
6ヶ月未満で退会および休会された場合は、通常料金との差額をいただきます。  
※一部特典の適用外のクラスもございます。  
※特典は予告なく終了する場合がございます。あらかじめご了承ください。

## はじめて(おとな)・はじめて(ジュニア) 無料体験レッスン

7/30(日)・8/6(日)・8/20(日)・8/27(日) 時間/15:00~16:00

ご希望の日時をお選びください。※最初にお申込みいただいた方に合せてクラスを設定いたします。

CO<sup>4</sup>PA テニスクラブ  
Comfortable Sports Space コス・パ 神崎川  
Tel.06-6308-0917

淀川区三津屋北3-3-89 <http://www.ogsports.co.jp/>  
平日 9:00~22:00 土曜日 8:00~22:00  
(レンタルコートはいずれも21:00まで)  
日曜 8:00~19:00(レンタルコートは18:00まで)  
休館日: 年末年始・施設点検日



Webで体験予約受付中!



2位  
新東三国



「優勝できなかったことは悔しいけど、みんなが悔いのないようプレイできたと思うから、次はリベンジしたい」と日村遥香キャプテン。「毎日練習してきた成果は出ていました。基本をしっかりやって、次の大会でがんばってほしい」と林博子監督。

3位  
神津  
新北野



「いつもより声が出て、みんなが励まし合っていました」と木村優来キャプテン。4月末に新メンバーが増えたそうですが、結束力はバッチリ！「気持ちの切り換えも早くなり、練習でがんばってきたことが生かされてました」と増井肇監督。

# 第44回 淀川区子供会親善各地区対抗 小学校キックベースボール大会



1位  
東三国



「優勝を目標にしてきたのでうれしい！みんなの声で攻撃も守備もいい雰囲気できました」と和田夏由美キャプテン。「いつもあと一歩のところでしたが、守備を強化してきたうえに攻撃力がついてきて、優勝を狙えたのだと思います」と、大槻健一監督。

3位  
十三



「練習の成果で3位になれたと思います。明るくて気軽に話せてチームワークがいいチーム。勝っても負けても楽しいです！」と塚本伶未キャプテン。「学校の統廃合問題を抱える中で明るい話題を持ち帰ってくれる子どもたちに感謝です」と脇坂克則監督。

暑中お見舞い申し上げます

土地・家・店舗のご相談何でも承ります。  
この夏も、地域の皆様に喜んでいただけるよう  
頑張ります！



大東建設のグループ会社  
**寿商事株式会社** 十三東 2-6-5  
FAX 06-6301-1020  
創業57年 相談無料 ☎ 06-6301-6371 (受付：太田)

盛夏

暑い日が続きますが、  
お変わりありませんか？  
区内の企業・施設の方々  
暑中見舞いのごあいさつ。  
どうぞよい夏を  
おすごしください。



淀川の夏が  
益々活気づきますよう、  
皆様と一緒に盛り上げて  
まいります。  
十三駅前通商店街も  
ごひいきに！

暑中御見舞い  
申し上げます



レジャービル  
**プラザパオ**  
十三駅前通商店街理事長 包 昭雄  
淀川区十三本町 1 丁目 7-4

暑中お見舞い申し上げます

お店を借りたい方、貸したい方、  
ぜひ、お声をかけてください。  
暑さに負けず、  
淀川区の夏を盛り上げるため  
精一杯がんばります。



代表取締役・野口知洋  
(株)野口エステート

店舗・事務所 仲介・管理  
**(株)野口エステート** 野口エステート 検索

淀川区西中島3-20-18ファミリービル2F Tel.6306-5533  
[E-mail] info@e-noguchi.com [URL] http://www.e-noguchi.com





最後はみんなで  
バルバルーン!  
今回は9月20日、  
13時半～15時、  
区民センターで。



淀川区スポーツ推進委員協議会は、昨年からの「淀川区障がい者スポーツレクリエーションひろば」を淀川区民センターで開催。通常、舞洲障害スポーツセンターで行われているレクリエーションには「遠くてなかなか参加できない」という人たちにも楽しく

体を動かしてほしいと、同スポーツセンターのスタッフが来訪し、音楽体操やゲームを教えてくれています。今年度も全4回開催。6月21日はあいにくの雨でしたが約30名が参加。区スポーツ推進委員協議会メンバーも加わって、音楽に合わせて身体をマッサージしたり、歩いたり、鳴り子を持って踊ったりするうち、参加者の顔はほっこり。後半は2チームに分かれて、頭や手先を動かすリレー対決で盛り上がりました。「いつでも・どこでも・誰とでも・気軽にスポーツを楽しめる場づくりは今後も力を入れていきます」と西村公宏会長。

## 「障がい者スポーツレクリエーションひろば」

府立東淀川高校 新井輝くん

## 全国インターハイに出場決定!



\*最近の主な成績  
とタイム

- 5月6日  
1・2地区大会 優勝  
800m 1分54秒55
- 5月28日  
大阪インターハイ優勝  
800m 1分55秒14
- 6月18日  
近畿インターハイ2位  
800m 1分52秒61

東淀川高校陸上競技部の新井輝(ひかる)くん(3年生)が、陸上競技800m走で上記の成績をおさめ、7月29日から山形県天童市で開催される、全国インターハイに出場することになりました。

400m 49秒台のスピードと、1500m 4分9秒台の持久力を武器に、持ち前の勝負強いラストパートで勝ち進み、全国大会でも好成績が期待されています。がんばれ!

## 「ひとりぼっちで悩む人をなくしたい」

### 登校拒否・不登校を考える淀川交流会

登校拒否・不登校で、誰にも相談出来ずに悩んでいる人が集まり、お互いに支えあい、励ましあう会です。

「引きこもりで部屋から出られない…」

「学校・進学はどうしたらいいの…」

いろんな不安・心配事を語り合いませんか? 偶数月の第3土曜日に交流会を開いています。途中参加、退室でもかまいません。お時間の許す範囲でお越しください。

★次回8月19日(土)13時～17時。淀川区民センター1階参加費500円。お問い合わせは松本 090-9870-3721まで。(仕事中は出られない場合がありますが、折り返しご連絡します)



「絵本のくに」の皆さんは、毎年、3年生～6年生に向けて「戦争のお話会」を実施。

「一人ひとりが戦争について考えることが大事だと思えます。お話会は絶やさないこと、続けていきたいです」と絵本のくにに代表の島田君子さん。

## 神津小学校で「戦争のお話会」

### 「想像し悲しくなった」「他の国と仲良くしたい」

神津小学校の読み語りグループ「絵本のくに」の皆さんが、今年も「戦争のお話会」を実施。7月5日は5・6年生を対象に、『よっちゃん』を生対象に、『よっちゃん』の「ピー玉」をスライド上映した後、一昨年、淀川区の戦後70年事業で作成されたDVD『次世代につなぐ戦争の記憶の物語』を上映しました。

原子力爆弾で5歳という命を奪われた『よっちゃん』。DVDでは、淀川区に残る戦跡を巡りながら、空襲で学校さえも狙われ生徒が亡くなったことを知り、空襲を体験した人々からは戦争の悲惨さが語られました。終了後、児童は「戦争で父さんを失ったおばあちゃんの話聞いて、もしも今戦争が起きていたら想像して悲しくなった」「他の国の友だちと仲良しでいたいと思う」と語っていました。

# 第5回 交流亭マルシェ

8/6 (SUN) 10:30~15:30

親子で楽しめる♥アクセサリーやヘアアクセ、手作り絵本、アートバルーン  
夏を楽しむ! ボーディングジュエリー、グリーンインテリア、缶バッジなど  
思い出をカタチに…スクラップブック、こけ玉作り、アートスタイルなど  
お腹が空いたら、オムライスやおにぎり、パン、ジュースもあるよ♪

**ECCジュニア 無料体験レッスン** (先着順)

全2回 各30~40分ほど  
①11:00~  
②13:30~  
(対象:幼児~小学生)  
講師:新井 幾代

**手あそび・読み聞かせ** (先着順)

会場/間 **みつや交流亭** 三津屋商店街内 ☎050-1505-8627

# よどがわフェスティバル2017

## ～ものづくり・夏の体験～

8/6 (SUN) 11:00~15:30

※内容が一部変更になる場合があります。

無料体験		有料(材料費)	
★手作りバズル	★風鈴づくり	★おもちゃづくり	★板金工作
★電気的工作	★香りの体験	★ハンコづくり	★パンの販売
★アジャタ	★手作りゲーム	★べっごうしみの根付けづくり	★ネジロボづくり
★「カーリング」	★紙ぶる工作		
★紙ぶる工作	★うちわづくり		
			★ヘアアレンジ
			★パレットづくり
			★ゆび型ボールペンづくり

会場/間 **淀川区民センター** 淀川区野中南2-1-5 ☎06-6304-9120





公共交通機関でのアクセスが不便なエリアで実施。「皆さんの声を聞きながら改善していけたら」と同院。

時刻表等の問合せは同院  
（☎615008000）へ。

十三市民病院は、7月3日から西宮原・三国本町エリアで「無料送迎バス」の運行をスタート。  
8時8分に★阪急三国駅を  
出発、12分★三国本町3丁目

1番（セブンイレブン）、14分  
★西宮原3丁目1番（宮原中  
学校東南角）、16分★西宮原1  
丁目8番（愛媛銀行）、18分★  
三国本町1丁目14番（タイン  
）を経由して、★十三市民  
病院へ。病院からの次の  
出発は8時30分。以降30  
分置き。12時台は運休。  
最終は、十三市民病院  
14時30分発、ダイソー前  
に14時48分着。乗り場や  
時刻表等の問合せは同院

### 十三市民病院・通院の不便改善へ 三国エリアで「患者送迎バス」スタート



▲岩倉先生（右）と浅井さん。▶「ハッハ！ホッホ！ええやん、ええやん、いーえーい！」で体操の締めくくり。笑いヨガ暦7年の70代の参加者は、「笑いは健康にいい心が豊かになる」とにっこり。

西中島の浅井ビル株式会社では2カ月に一度、大阪市生涯学習インストラクターの岩倉あや子先生を招き、笑いヨガ



の無料講座を開いています。同社の浅井昭輝子さんが「地域の役に立つことを」と企画したもので、7月9日は約10名が参加。「笑いヨガは笑いの体操とヨガの呼吸法を組み合わせたもの。横隔膜を動かし、酸素をたっぷり取り入れましょう」先生のリードで約1時間、体を伸ばし、声を出してリフレッシュしました。次回は9月2日（土）に開催されます。ぜひ、ご参加を。  
★問 ☎06・6303・0031

### 西中島で笑いヨガ講座を開催 「ハッハ！ホッホ！」でみんな笑顔に

### 『塩辛と麦わら？』

（リポーター：かざりえみこ）



街中でシオカラトンボを見かけました。

「シオカラトンボは、オスとメスで体の色が違うんだ。胴体が水色なのがオス。オスを塩辛って呼ぶ理由？それは、成長するにつれて胸から腹が白い粉を吹いたようになる。これを塩に見立てて、シオカラトンボと呼んだ。一方メスは、体の色が麦わらのように黄色がかったるので、ムギワラトンボと呼ぶ。塩辛と麦わら、夫婦かもしれないね。トンボの

複眼は人には見えない色や物が見える優れもので、今も色々と科学的な研究が進められているんだ。複眼で田んぼの害虫を見つけて食べてくれる、トンボって偉いね！トンボは、みんなで大切に守らないと絶滅しちゃうぞ……」と、トンボに詳しい友人が教えてくれました。

※身近な「発見」を多くの人に…。このコーナーでは、「町かどリポーター」を広く募集しています。また、ご意見、ご感想などもお寄せください。詳しくは「ザ・淀川」まで。

人・もの再発見 **町かどリポート** 60  
(問) ザ・淀川 TEL: 6301-8370



建築家「ヴォーリス」の流れを組む設計で、内装には木がふんだんに使われ、寄贈された家具が落ち着いた雰囲気を感じ出す。利用者の生活に重点を置いた博愛社の介護は全国から注目され、「今後も前進的な試みをしてほしい」と激励の言葉が飛び交っていました。

### 「地域で普通に暮らす」 博愛社・サテライト特養老人ホーム「清心館」

博愛社で工事が進められていたサテライト特別養護老人ホーム「清心館」が完成し、6月28日、記念式典とお披露目会が開かれました。

地元関係者をはじめ、震災等でつながりができた岩手県等でも、施設に入っても、地域で普通に暮らす」という方針のもとに、畳を設けて「床座」を基本とし、各ユニットで毎食調理。地域に開放されたスペースもあります。「ハード面が整い、これからどう運営していくかが大事」と施設長の西岡浩二さん。

### 79 相撲と野球と塚本を愛する遊撃手（バー経営）のコラム。

神戸が誇る、リビングレジェンドにしてギターヒーローBUKENさんをお迎えして、ライブ&セッションをお送りします。

偉大なブルースロックバンド「EBS」(EDDIE、BUKEN & SHOW)のギタリストとして活躍されてるBUKENさん。普段の物腰柔らかな語り口とは、裏腹にライブとなれば火がついたようなステージを見せてくれる。

8/20日曜日「ブーケン ライブ&セッション」vol.3は、18時オープン・19時スタート。チャージも1500円と格安です。楽器持参でリビングレジェンドとのセッションにご参加ください。

つるけんやの塚本  
Trust  
いっしょ

**(有) 花 福**  
家族葬・法要ホール

事前相談・見積・ホール見学  
大阪市規格葬儀取扱指定店・創業60余年  
淀川区十八条 ☎6391-0148  
3-3-15

**8月のひかりだより**

5日(土) **給食参観**  
(年長児のみ)

12日(土)~17日(木)  
**お盆休み**

**ひかり保育園**  
淀川区三津屋  
中1丁目6-1 ☎6301-2006



ある日のアナタ



7月8日、十三小PTAの親子フェスティバルで、綱引きをがんばっていたキミをパチリ。「あれはしんどかった!」と気づいたアナタ、お電話ください。花月堂さんのお菓子券と粗品をプレゼントします。

★ザ・淀川編集部 電話 6301-8370 ★

そのアナタ



6月11日、「コミュニティイかしま10周年まつり」で割り箸鉄砲の順番待ちをしていた男の子を引き続き探しています。「○○くんかな?」と気づかれた方は、ぜひ教えてあげてください。花月堂さんのお菓子券と粗品を持って、再び撮影に伺いたいです。

## 地域のお困り事、何でも相談してください NPO社会福祉センター「まごころ」発足

高齢者の様々な問題や困り事を解決する、NPO社会福祉センター「まごころ」が発足しました。センター長は、横山和徳さん。横山さんは「横山新聞舗」でお馴染み、長く新聞の販売店を営んでいましたが、「より地域に役立つこと」と一念発起し、

仲間とともに「まごころ」を立ち上げました。「新聞を配達しながら、例えば電球の取り換えや家具の移動等、お年寄りの方を対象にワンコインサービスをしてきました。しかしつながればつながるほど、多くのお年寄りが悩みを解決できずにいることを知りました」と横山さん。



7月1日、「まごころ」発足集会には、地域社会福祉協議会の役員や、地元業者、NPO関係者などが多数出席。また、「交流カフェ」も運営。毎週木曜日13時～15時。東三国5丁目、ききょうデイサービスWESTにて。

同じ頃、淀川区NPO連絡会（下記関連記事）の会合に参加し、地域課題を話し合ううち意気投合。「まごころ」の構想が一気に膨らみました。「まごころ」では、横山さんが相談を受け、信頼のおける専門業者（工務店・司法書士・パソコン・介護など）に引き継ぎます。電話相談は無料。

★(問) ☎6392・7565

## 手が行き届いていない境目狙い NPO連絡会、定例の清掃活動

「ものすごい交通量の割に、通っている人は我関せずという感じ。ゴミの量がひどい」。6月1日、淀川区NPO連絡会が十三大橋北詰の東側に集まり、定例の清掃活動を実施しました。

「西側は、ビルやマンションがあるからきれいにされているけど、こっちはひどいな」とメンバーら。雑草を刈り、雨で粘着してしまつた煙草の吸殻や、空き缶などくまなく拾い、植え込みにからまつたゴミに手を焼きながら、一時間でゴミの山が出来ました。「この団体も携わっていない境目で清掃の手が行き届いていないところを掃除しています。これまで新大阪や三津屋の陸橋を掃除し、時には地域の方の参加もありました」と環境部代表の菱川伸雄さん。



雑草を抜き、ゴミを片付け、1時間の作業でスッキリ。

## 職人の直請けだから 高技術・低価格 外壁防水塗装工事

マンション・ビル・店舗・病院・工場・倉庫等の省エネ国庫補助金対象の改修工事（1/3補助）受付中。詳細はお問合せください。

塗装面積 100㎡まで  
(一般住宅・ウレタン塗装の場合)

39万円で施工!  
(消費税別足場代含む)



今、お申し込みの方には  
6帖洋室1部屋分の  
壁クロス貼り替え無料!

リフォームローン  
キャンペーン  
只今無金利ローン実施中

### お得な外壁塗装グレード別パック料金 (税抜)

グレード	外壁塗装		屋根塗装	
	建坪 25坪	建坪 35坪	50㎡	100㎡
ウレタン塗装	39万円	50万円	15万円	22万円
シリコン塗装	45万円	55万円	17万円	25万円
フッソ塗装	58万円	69万円	23万円	28万円
遮熱塗装	65万円	78万円	25万円	33万円

※足場代、高圧洗浄代も込みでお得です。※鉄部、木部のペンキ塗りは別途。  
※建物の劣化状況により変わることもあります。

小冊子「失敗しない塗装工事7つの防衛策」を希望者にプレゼント! お問合せください

- 標準工程
- ①足場組み
  - ②樋点検・清掃
  - ③高圧洗浄
  - ④シーラー塗布
  - ⑤中塗り
  - ⑥上塗り
- ※材料は日本ペイント使用

**進和リフォーム株式会社**  
吹田市南吹田 5-2-5 大阪府知事許可(般-16)第123363  
☎0120-46-7760  
☎06-6310-7760 FAX06-6310-7758  
info@shinwa-reform.co.jp 進和リフォーム 検索



ご縁のあったお客様とは一生涯のおつきあいをモットーに、丁寧な仕事をお約束します。

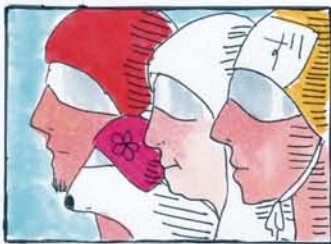
**責任施工 自社職人**

職人直請で余計な経費をカット。だからできる低価格。

家の寿命がのびる  
きれいな外装  
防水・断熱・断冷効果



戦えば **イーヤンダー5**  
作・泉田梨緒 ③



約2分争った大人の綱引き。「引いている時間が長かったから、しんどかった」と参加者。フラフープリレーや綱引きの合計で、青組が黄色組に逆転勝ち。ゲーム後、青組はかき氷券、黄色組はアイスクリーム券を手にとり校庭へ。「台風の心配をする以上の暑さで準備が大変でしたが、無事終了しました」と十三小PTA副会長の米田知代さん。

約2分争った大人の綱引き。「引いている時間が長かったから、しんどかった」と参加者。フラフープリレーや綱引きの合計で、青組が黄色組に逆転勝ち。ゲーム後、青組はかき氷券、黄色組はアイスクリーム券を手にとり校庭へ。「台風の心配をする以上の暑さで準備が大変でしたが、無事終了しました」と十三小PTA副会長の米田知代さん。

新高に住む一人暮らしのお年寄りを対象に、月に一度、福祉会館で食事が開かれていきます。20年以上前から続いていて、毎回30数名が参加。開始当初から来ているという最高齢参加者の内田フサエさん（94歳）は「お料理がおいしいので毎月欠かさず来ています」とのこと。料理はすべてボランティアの手作り。「2週間前からメニューを...



▲部屋にも季節感を取り入れています。7月は、新高地域ネットワーク委員長の田中利夫さん手製の仙台七夕飾りが。



▼この日のメインは天ぷら。主菜、副菜、汁物、デザートがバランスよく並びます。

★新高在住で70歳以上の独居の方が対象。毎月第2土曜日（8月は休み）

代表の三島きよ子さん。食後は皆で100歳体操をしたり、歌を合唱するなど和気あいあい。

こいやの発表、ゲームや花火に歓声  
十三小で夏・親子フェスティバル開催  
7月8日、十三小で恒例の夏・親子フェスティバルが開催され、子どもと保護者ら約460人が参加しました。16時、いきいき教室の子どもたちによるこいや踊りでスタート。黄色組・青組に分かれての学年別対抗ゲーム、子どもたちの綱引きに続き大人の綱引きも行われ、講堂いっぱい子どもたちの声援が響き渡りました。夕方からは、校庭に模擬店がオープン。読み聞かせ・くじ引きで楽しんだ後は、校庭で桜会主催の打ち上げ花火を鑑賞。校庭を赤く染める花火に「アンコール」の声が上がりました。

第2土曜は新高福祉会館で食事会  
食べて歌って「月に一度のお楽しみ」  
ユ一の打ち合わせをしています。限られた予算内で季節の食材を生かして作るの、料理の勉強になる」といいます。「と、ボランティア代表の三島きよ子さん。食後は皆で100歳体操をしたり、歌を合唱するなど和気あいあい。

—遺品整理の現場から見てきたこと— vol.36

**キーパーズくんの！前向きに生きるために！**  
**命の恩人と言われビックリ！**

半年前、会社の予定表に社長のリピーターと書かれているのを見つけました。しかしボクはそのお名前や住所に記憶が無く、当日まで思い出せなかったのです。作業当日、担当の従業員から完了報告の電話連絡があり、お客様にお礼のご挨拶をした時でした。「このたびは、ありがとうございます。ところで以前私が担当させていただいたんですね...」。すると、その方は突然泣きながらこのようなことをおっしゃったのです。「いえ、そうじゃなくて。私はその当時、自殺願望が強く、キーパーズさんに電話を掛けて、私が自殺した後の遺品整理をお願いしますと言ったんです」。

「そうしたら、社長さんに“そんなもん受けれるか！”って怒られたんです。でもその時怒ってくれたことで、わたし今生きています、有り難うございます」。

その方とは一度も会いたことはないのですが、そう思っていただけの人があることはとても有り難いことですね。

(キーパーズ代表 吉田太一)

わんぱくウォリアーズ・安岡信也の **どっすん** 工場見学日誌 **〈復活号〉**

淀川区の皆様、とてつもない暑さの中いかがお過ごしでしょうか？お久しぶりでございます。そしてお懐かしゅうございます。自分探しの小旅行も終わり、半年以上ぶりに帰ってまいりました。わんぱくウォリアーズの安岡でございます！

つきましては、私の休みの期間中、ザ・淀川編集部へ「どっすん工場見学日誌を復活させろー！」との皆様の多くの声が、また復活を願う大量のお手紙が、なんと全くなかったにも関わらず今回再スタートいたします！というのも、淀川区には、大阪が誇るまだまだ紹介しきれていない超凄いいモノづくりをされている人たちが大勢おられます。その素晴らしさを、私のド素人目線で、できる限りわかりやすく皆様にお伝えしたいと思っております！

※来月復活一発目を飾るのは、株式会社共闘工作所！素晴らしい技術と、おもしろおしゃべり社長をがっつり紹介します！



学生の声  
わたくし  
No. 20

責任ある大人に。環境にやさしい社会へ

家庭科部のふたり。

グチ子「家庭科部は、気楽に過ごせるのがいい感じ。家に布とかビーズが常にある環境で育って、ものごとろがついたときから裁縫をしていました」

なこ「グチ子さんは、裁縫がめっちゃ上手いです。運動会の部活リレーでは、それぞれ自分たちでバトンを用意するのですが、私たちは『おにぎりのバトン』をつくって、ほとんどグチ子さんが仕上げてくれました」

—オリジナルのバトンって面白いね。  
なこ「家庭科部って感じがして可愛いものと思っただけ、実際は持ちにくかったです。私、スタートダッシュからおにぎり落としてしまいました。吹奏楽部はタンパリン、美術部はスケッチブックと鉛筆がバトンでした」

—中学校最後の年ですね。  
なこ「絶望しかない。受験がこわい」  
グチ子「勉強もしつつ、遊べるときは思いきり遊びたい。カラオケとか」

なこ「グチ子さんは部活中も鼻歌うたっているな。しかも上手い。他人のハミングとかか大抵イラツとくるけど、もつと聴きたくなるくらい上手い(笑)」

—高校生になったらやりたいことは？  
なこ「スケートがしたいです。小学校5年生のときから習っていて、今はやめているけどまた滑りたい」  
グチ子「私も中学1年生までスケートを習っていました。でも高校で『選手』をめざす人の中で続けるより、大学に入ってから楽しく

(中学3年生) グチ子・なこ

滑りたいな」

—スケートのどんなところが好き？

グチ子「滑ったりまわったり」  
なこ「振付を考えるのも好き。みんなと違う動きをするのが好きで、リンク上なら人目を気にせずできるのがいいです」

—将来の夢は？

なこ「歯科衛生士です。安定してそうというのもあるけど、矯正に興味があって、患者さんの歯を整えたい。整っていく経過を見守りたい。あと、歯医者さんってやさしくて静かな人が多いから、私みたいなタイプがいてもいいかなって。緊張している子がいたら笑わせてあげたい」

グチ子「今は特にないです。小さい時はみんなに合わせて花屋さんって言っていました(笑)」

—どんな大人になりたい？ 20年後、どんな社会であってほしい？

なこ「きつちりと発言に責任を持てる大人になりたい。無責任な政治家がいなくて、税金とかが整っていてほしい」  
グチ子「相談されたら、答えが返せる人になりたい。そのため知識や経験をたくさん身につけたい」

なこ「カウンセラーとか似合いそう」  
グチ子「環境にやさしい社会であってほしい。最近は温暖化のニュースが気になって、母や姉とも話しています」

なこ「世界中が同じタイミングで冷房を切ったらどうなるだろうって考えることある」  
頼もしい2人。将来の姿が楽しみです。

つたえ・つむぐプロジェクト vol.52  
戦争体験の語り手募集中

戦死した豪兵を…。これが戦争

寄稿 治部 康利さん(三國本町・96歳)

「72年目の敗戦の日がやってきます。又々昔話ですが、ニューブリテン島ラバウルでオーストラリア軍に降伏した後日談をお知らせしたい」これまでも数回「戦中記」を寄せて下さっている治部さんから届きました。

1945年8月18日、オーストラリア(豪州)軍との降伏文書調印式のと、豪軍の指令で日本軍が保有していた兵器・弾薬類はすべて海中投棄。その後、陸海軍合せて10万人いた日本兵は指定された居留地ごと約1万人単位の10カ集団に編成移転。各所で柱、梁、床を支える棟木などすべて竹を用いた小屋を作り、背丈ほどの萱での屋根葺きに汗を流した。日本へ、大阪へいつ帰れるかが気がかりながら、もう空襲もなく、命を心配することはなかった。

軍隊組織がそのまま残る集団で生存のために密林を開拓、主食のサツマ芋栽培を中心とした農作業が毎日の仕事だった。第八方面(ソロモン・ニューギニア)軍司令官からは「豪軍の食糧支給を受けると、後々から賠償を要求されるおそれあり」との指示が聞こえた。戦後知ったことだが、国際法では「捕虜の使役には手当を支給すること」になつてはいたが、豪軍は「日本軍将兵は、これを捕虜と認めず、武装解除せる日本人として取り扱う」としていた。

毎日の農作業に加えて、豪軍から「使役兵の供出」が度々。「直径30cm、長さ4mの電信柱何本」の注文や、便所の穴掘り。「ハリアップ」と怒鳴り自動小銃を突きつける豪兵の監視を受けながらである。時には豪軍のキャンプで靴磨き、洗濯、10時、午後3時の紅茶配達など。「戦争と平和のいずれが好きか」などと銃を突きつけて尋ねる兵もいた。

そのキャンプに、鉄条網に囲まれた檻に

入れられた日本兵と思われる人がいた。密林でも目立つようにか、赤色の半袖シャツ・半ズボンを着せられていた。幾度かの声かけの後、言葉少なに「ニューギニアで戦死した豪兵を食べたから」と返事があった。これも戦後に知ったが、「肉食」の話はニューギニアのみならず、ビルマ、フィリピン、ブーゲンビルでもあったと記録されている。後方支援を断られた将兵こそ哀れこれが戦争です。私たちが戦ったニューブリテン島では「敵兵」の死体を見ることはなく、原住民も戦中に出くわさなかったのを幸いに、まして餓死した戦友の「人肉食」など思いもしなかった。

ニューブリテン島の戦争を振り返っておきましょう。私たちの第十七師団は輸送船の沈没から兵力約3分の2になりながらニューブリテン島に上陸。「島西部地域の確保(死守せよ)」の大本営命令により、同島で米軍と交戦し全滅する覚悟だったが、一転、「ラバウル防衛へ転進(実際には退却)」の命令が下り、約3000人の餓死・病死者をだしながら1944年4月末ラバウル地域にたどり着いた。

在ラバウルの将兵は、その前年2月にガダルカナルから撤退した友軍に加え、西部から転進した我々第十七師団で、敵の本格的な攻撃があれば全員玉砕を覚悟せざるをえない状況だった。連合軍が後方支援無きラバウル孤立を見極め、「蛙飛び作戦」でフィリピンへと作戦を転換したため、ラバウルで生き残ることができたのです。







トロント市内を息子とぶらぶら。  
トロントはカナダ最大の都市で、移民を多く受け入れている国際色豊かな街です。



## 祭りの屋台メニューが伝える

## 日系人の歴史と経験

トロント(カナダ)：サンディ・チャン

の生活に慣れることが最優先でしたが、カナダ社会に馴染むより、トロントの日本人コミュニティと繋がることを望みました。調べると、トロントには小さな日本商店街や文化センターがあり、日本人のためのサービスが充実していることに感心しました。日本が恋しい私は、とにかく、「日本っぽい」ところに行ってみたくかったです。ある時、「日本祭り」を発見しました。まさかトロントに何百人もの参加者がいる日本の祭りがあるとは思ってもみなかったため、ワクワクしました。

でも、行ってみると、「これは、オーストラリア人です。15年前、3年程、日本で仕事をしていました。英語環境には恵まれない日本でしたが、嫌な思いをしたことはなく、文化にも言葉にもとても興味を持っていました。日本にいた間に今の夫と出会いました。彼も同じく日本駐在の「外人」でした。結婚して、夫と共に彼の故郷のカナダに移住しました。

## 「日本」から遠く離れて 祭りも屋台も

カナダは夫にとっては故郷ですが、私にとっては新しい居場所です。地元



(上)祭りフードを作っている日系ボランティア。



(左)スラム(ランチオンミート)むすび。

※写真提供：日系文化会館



のも日系ドッグ(和風トッピングのホットドッグ)やら、かまぼこサンドやら、日系焼きそば(中華麺に近いもの)やら、日本で見たこともない食べ物ばかりでした。それを見て「違う!日本のと違う!」と、日本人ではないながらも、強い違和感を覚ええました。

## 世界各地、それぞれの日本文化、に開眼

そして、あるきっかけで、この祭りにボランティアとして参加することになりました。そこでたくさん日本人のおじいちゃんとおばあちゃんたちが、一所懸命食べ物を作っている姿を目撃しました。話を聞くと、祭りで出している食べ物は、第二次世界大戦後カナダ政府に収容されたカナダ在住の日本人たちが、限られた材料でよく作っていたものでした。このメニューはおじいちゃん、おばあちゃんたちにとって

は懐かしい食べ物であると同時に、カナダの日系人たちの強さを表す食べ物でもあって、決して忘れてはいけないものだったのです。

祭りを楽しみながら、自分たちの歴史や経験を参加者に伝えたいという話



※写真提供：日系文化会館

(上)大人も子どもも浴衣姿で盆踊りを楽しんでいます。

(右)日系の屋台メニューが大人気!



を聞いて、自分の浅い考え方と偏見をとんでも恥ずかしく思いました。それは、もう10年前の話です。今では毎年家族でこの祭りに参加して、自分の子どもたちにも「カナダの日本文化」を体験させています。

最近、トロントで和食ブームがあり、それこそ、オーストラリア人です。店に入った瞬間、雰囲気から、食べ物まで、まるで日本にいるのではないかと勘違いしそうな店です。日本に行かなくても、こんな本格的な和食が食べられて、とても幸せです。でも今の私にとっては、今の日本文化だけでなく、伝統的な日本文化も、世界中の日本人がそれぞれの地で作った日本文化も、どれもがオーストラリアン(本物)で、どれも体験したくて、どれももっと知りたいと思っています。

【市民ライターが、海外から現地のくらしを伝えます】





◆とうもろこしごはん (主食) 306 kcal



(材料)※2人分  
米 1cup  
とうもろこし 1/4本  
塩 小さじ 1/4  
酒 小さじ 1/2  
パセリ(みじん切り) 少々

1. とうもろこしは立てて上から包丁で実をそぎ落とす。
2. 米は洗って水気をきり、分量の水、塩、酒、①の実とともに炊飯器に入れ、全体を混ぜる。とうもろこしの芯をのせてスイッチを入れる。
3. 炊き上がったら 10 分ほど蒸らし、とうもろこしの芯を除き、全体に空気を含ませるように混ぜる。
4. 器に盛り、パセリをふる。

★炊き上がったら好みでバターを加え混ぜても。

◆フルーツゼリー 33 kcal

1. 小さめの耐熱容器に水を入れ、ゼラチンを振り入れてふやかす。
2. 常温のみかんジュースに砂糖を加えてよく溶かし、レモン汁を加える。
3. ①の容器にラップをかけ、電子レンジ(600w)で20秒ほど過熱して溶かす。
4. ②のジュースに③のゼラチン液を加えて混ぜる。粗熱がとれたら別の器に流し入れ、冷蔵庫で冷やし固める。
5. スプーンで器にすくい入れ、あればミントの葉を飾る。

(材料)※2人分  
みかんジュース 1cup  
砂糖 大さじ 1  
レモン汁 小さじ 1/3  
粉ゼラチン 2~3g  
水 大さじ 1  
ミントの葉 適宜

■食の知恵■：鶏肉の皮は捨てないで出汁として使いましょう。鍋物などに最初に入れておくと味に深みが出ます。美味しい出汁を取るにはアクを丁寧に取ってね。

◆和風  
チキン野菜カレー (主菜) 203 kcal



(材料)※2人分

鶏もも肉(骨付き) 150g 塩、こしょう、小麦粉大さじ 1  
カレー粉 小さじ 2 たまねぎ 1/2個 なす 1本 ピーマン 1個  
赤ピーマン 1/4個 スズキーニ 50g トマト 1/2個 出汁 2cup  
サラダ油 小さじ 2 しょう油、みりん 各大さじ 1/2

1. 鶏肉と野菜はそれぞれ一口大に切る。鶏肉は塩、こしょうをふり、小麦粉とカレー粉をまぶす。
2. 厚手のなべに油を熱し、①の鶏肉を炒める。肉に火が通ったら、トマト以外の野菜を加えて炒める。
3. 香りが立ってきたら、出汁を加える。煮立ったら弱火～中火で5分ほど煮込む。調味料とトマトを加え、再び弱火で10分ほど煮込み、塩、こしょうで味を調える。

◆夏野菜のサラダ (副菜) 79 kcal



(材料)※2人分 かぼちゃ 80g きゅうり 1/2本 トマト 1/2個  
A(ヨーグルト、マヨネーズ 各大さじ 1 粒マスタード 小さじ 1/4 塩 少々  
★ローストしたアーモンドスライス、レーズン、チーズなどをトッピングしても。

1. かぼちゃは 2 cm角に切って耐熱容器に入れ、ラップをかけて電子レンジ(600W)で2分加熱し粗熱を取ってからラップをはずす。
2. きゅうりは 1 cm角、トマトは 2 cm角に切る。
3. 器に①、②を盛り A を混ぜ合わせてかける。

マイペース・マイウェイ 5



腹八分目

訪問・居宅介護事業所マイ・ソングケア 代表 小西正芳



「頑張り過ぎず、怠け過ぎず」これが身体と心に一番良い状態だと思います。

「頑張り過ぎず、怠け過ぎず」これが身体と心に一番良い状態だと思います。

「腹八分目」は、食べ過ぎてお腹を壊したり、今風で言うならば「生活習慣病防止」的なことばです。でも、食欲だけの話ではないように思えます。

介護に関係する仕事をしていると、利用者様・そのご家族様・ヘルパー等様々な出会いがあります。その中で、「頑張らなければいけない」とがむしやりに身体を動かしたり、家族の介護をしたり、仕事に夢中になる方がいます。そんな方々を見ると「自分も頑張らねば」と発奮したくなり、頭の下がる思いがします。でも、頑張りすぎて身体や心が壊れてしまい、どうにもならなくなってしまいうケースもよく目にします。

私も数年前までは車いすを利用しているとはいえ、ひとりで電車に乗り好きな所に出掛けていました。パソコンも時間はかかったけど、自分で文字を打ったり写真の編集をして楽しんでいました。50代半ばになってだんだん手が動きにくくなり、以前はできていたことも人の手を借りなくてはならなくなりました。とても歯がゆいです。悔しいです。きつと、今まで身体に障害がなかった方が歩けなくなった時の気持ちに似ているのかもしれない。

そんなとき、まるで神様にすがるかのように必死になってリハビリをされるのを目の当たりにします。また、ご家族も「自分が世話をしないと」「他人に任せるなんて恥ずかしい」と考えておられる方もいます。その結果、以前より状態が悪くなってしまわれたり、頼みの綱だったご家族が急に倒れて身動きがとれなくなることもあります。その反対に何もされず、周囲の方やヘルパーに全てを委ねて生活されている方もいます。身体の動きにくい私から見たら、羨ましく思うこともしばしばです。

ここで言いたい「腹八分目」とは、自分の頑張りのことです。身体を動かしたり、介護をするとき、「今自分は腹何分目の頑張りかな？」と問いかけてみるのはどうでしょう。もしも八分目を越えていたら一休みし、まだ足りなかったらもうひと頑張り。そして、その判断は自分だけではありません、身近な人に尋ねてみるのもいいかもしれません。



# 水星旬会

〔星座〕代表 植野順聞  
旬会は第1火曜日に開催

聖五月ポップコーンが飛び跳ねる  
マネキンの裸で並ぶ立夏かな  
リハビリに夫の腕借る日永かな  
持ら帰る弁当箱の花びらよ  
診療の結果大きく日傘さす  
スニーカーの中に砂粒啄木忌  
花辛夷言葉も無く君眠る  
連休や早や口に出る茶摘唄  
たんぼぼに頑張ってねと励まされ  
うらうららでっかい春の夕日かな  
新樹光り浴びて相輪無になれと  
十六年前の梅酒の透きとほる

森栄 朱美  
増田とみこ  
武市あいこ  
大槻京子  
溝渕まきこ  
増田和彦  
こまつたきこ  
団 淳子  
中尾なおみ  
佐々木三味子  
長尾みらる  
北川とし子

俳句初めての方も是非おいでください。問:6392・3023 (北川) 迄

# よどがわ川柳 7月の入選 (本田 智彦 選)

8月はお休み

天 人間じゃないぞと様がい出した  
地 あいまいのかたらで昭和史が眠る  
人 不足など言うまい先は知れている  
佳作 下戸なりに昔話も板につき  
連敗は巨人ほどではないと酒  
西瓜にも茶髪の様な種がある  
猛暑日はスイカと冷酒だけいい  
マンガよりわが家やっぱりスイカです  
大そうじ冷やしたスイカ家族愛  
まだ酔わん酔わんと言って酔っている  
まだ女火種ときどき確かめる  
選り好みしたりされたりまだひとり  
残りものまぜて包んでシエフの味

茶 正明助  
和 昭信子  
こ 史郎  
正 樹  
和 春  
地 味子  
美 羽子  
邦 栄子  
宏 子

次回 9/13(水)午後1時～ 神津神社参集殿(社務所2階)

◎宿題:決める・元気 ◎飲む・居酒屋 ◎自由吟

◎宿題/まだ・すいか ◎席題/ませる ◎飲む・居酒屋 ◎自由吟

# 楽習ら★んと



## 淀川図書館

(新北野1-10-14 Tel.06-6305-2346)

### おたのしみ会スペシャル!

毎月第1～3土曜日の15時からおたのしみ会をしています。8月は第4土曜日、スペシャルなおたのしみ会を開催します。★8月26日(土)15時～16時 出演:なにわ語り部の会・おはなしグーチョキパー・おはなしパンジー 対象:どなたでも 定員:30名(当日先着順)※入場無料

## 第129回 淀川自然観察会

(問:072-444-4312/中野) 小南決行

### ツバメのねぐら入りをみてみよう!

どこからともなくねぐらに集まってくる1万羽近いツバメ。夕陽をバックに乱舞する光景は圧巻!  
★8月12日(土)18時15分 大阪モノレール「柴原」駅改札集合 観察場所:豊中市柴原5丁目「赤阪下池」対象:5歳以上(小学生以下保護者同伴) 参加費:大人200円 中学生以下100円 一家族500円 持ち物:筆記用具、飲み物、虫除け薬、双眼鏡など 服装:長袖長ズボン 当日連絡先090-2350-2003(中野)

## NPO釜ヶ崎医療連事務所

(地下鉄「動物園前」駅9番出口すぐ)

### 釜ヶ崎の無縁社会を考える③

★8月5日(土)18時～21時 講師:杉本好弘(阿弥陀堂栗桃庵住職) 参加費:800円(飲食費含) 主催:問:080-6170-1127(橋本)

## 関西大学博物館 キッズミュージアム会場

(阪急千里線「関大前」駅徒歩10分 関大キャンパス内)

### キッズミュージアム

キャンパス昆虫探検隊、さわってみよう博物館、鉄道模型コーナー、いろんな「昔、見てみよう、作って楽しむ!」宇宙の世界などプログラム多数。  
★8月2日(水)3日(木)10時～16時 参加無料※小学3年生まで保護者同伴 事前申込プログラム有(～8/3まで先着順) ホームページ参照 <http://www.kansai-u.ac.jp/Museum/>

## 速成寺

(JR「桃谷」駅徒歩12分、鶴橋中学校そば)

### 遺品が語る沖縄戦～マージンからの自己開示～

無意識の差別と黙殺。いっこうに眼差されることのない歴史と現実。戦後の放蕩から取り残された人々の息吹、遺品に閉じ込められた沖縄の声に耳を傾けて。★8月13日(日)～15日(火)9時半～17時(連日10時～12時 遺品供養と映画鑑賞。15日は15時～終戦記念ライブ)参加無料 カンパ 主催:沖縄戦遺骨収容国吉勇広援会 ☎090-8393-6308

## 大阪市立こども文化センター

(此花区西九条6-1-20 クレオ大阪西内 Tel.06-6460-7800)

### 影絵劇「魔法使いのおとぎばなし」

★9月17日(日)14時～15時 対象:3歳以上、大人のみ可 参加費:3歳～中学生500円 大人1000円 先着順378名 受付中 問:上記へ <https://www.manabi.city.osaka.lg.jp/>

## 中央区民センター 第2会議室

(中央区久太郎町1-2-27 地下鉄「堺筋本町」駅徒歩5分)

### 「刑期なき収容」—医療観察法という社会防衛体制— 著者 浅野詠子さんに聞いてみよう!

今、精神保健衛生法が改悪され、措置入院退院後の「支援」と称する「監視」体制が作られようとしています。精神障害者への予断と偏見のもとに「再犯防止」を名目に隔離収容することで安全安心な生活が保証されるの?誰も否定されない、ひとりひとりが大切にされる社会を作ることこそ、犯罪防止になり、安心安全な街づくりになるのでは? ★8月6日(日)13時～17時 資料代:500円 主催:問:医療保護入院制度を考える会 ☎090-8576-0196(代表世話人)

## 立命館大学 国際平和ミュージアム

(京都市北区等持院北町56-1)

### 第37回平和のための京都の戦争展 上映「逃げ遅れる人々(監督:飯田基晴)」と講演「ここははまだ フクシマにある」

2011年3月11日の東日本大震災で、障害を持つ人々に何が起きたのか...被災地の障害者を取り巻く課題や問題点が浮かび上がるドキュメンタリーの上映。講演は、鈴木匡さん(田村市民測定所代表世話人)、鈴木絹江さん(「放射能に追われたカナリア」著者) ★8月5日(日)13時15分～15時 会場:ミュージアム2F孔子学院 資料代:300円(高校生以下無料) 主催:問:放射能から子どもを守ろう親の会 e-mail oya\_nokai@yahoo.co.jp



与謝野晶子

文・三善貞司 絵・帝塚せんこ

読書、作文が好きな晶子

高女では理数系にも才能発揮

明治11年(1878)12月7日、

晶子が生まれたとき父の鳳宗七は、「なんや、女の子か」と顔をしかめました。前妻との間に、てはなの二女がおり、後妻の津祿は秀太郎・玉次郎と男子を続けて産みましたが、玉次郎が早世したため、ぜひもう一人ほしいと思っていたからです。そのせいか晶子は男の子の服装で育てられます。十二まで男姿をしてありし我とは君に知らせずもがな

後に彼女はこう詠んでいます。「父に好かれていない」、敏感な晶子は、幼女のころからこう思い込んだようです。 堺の宿院小学校に入学、同級生に今では「日本のチャップリン」と呼ばれる喜劇役者曾我廼家五郎(本名和田久一)がいました。彼は「鳳さんふくろう ほう ほう ほう」とはやしたてて、

彼女の髪の毛をひっぱったそう

父宗七は学問に熱心で、8つになると漢学者樋口朱陽の塾に通わせます。ここで論語や白楽の漢詩を学び、

あなかし楊貴妃のごと斬られむと思ひたりは十五の少女との詠歌が残っています。「長恨歌」を習ってロマンに酔う少女の面影が、よく出ています。

読書・作文の大好きな彼女の学業成績は普通で、堺高等女学校現・府立泉陽高校に進学したいと言ったとき、担任はびつくりして、無理、無理と手をふったそうです。ところが見事に合格、成績も向上しとくに数学・理科が抜群にできました。

父宗七は堺一の菓子店「駿河屋」を経営しています。これは便利と晶子に帳簿をつけさせたところ、難しい税務経理まですら片付ける。母違いの姉てるは早く竹村家に嫁ぎ、次姉はな

は早世したので、晶子は母津祿を助けて家事も手伝わねばならず、忙しいときは学校も休まざれました。そのかわり少しでも時間があると、父の目を盗んで蔵書をむさぼり読む。宗七は商人ですが文学、とりわけ古典に興味があり、書齋には小さな図書館ぐらゐの書物が積まれています。

なかでも晶子は『源氏物語』が気に入りました。といつても今のように訳本があるわけじゃない。それで『湖月抄』『江戸時代の注釈書、北村季吟著を参考に読んで読んだそうで、大変な学力の持ち主です。源氏が読めれば、『枕草子』や『更級日記』『伊勢物語』は簡単だ。独学で女学校の国語教師も顔負けするほどの、古典の教養を身につけていきます。現代文学にも興味を持つ。森鷗外の『めざまし草』、島崎藤村らの文芸雑誌「文学界」も読みはじめ、「電燈は夜の12時に消えた。それまでふとんをかぶって読みふけた。樋口一葉の『たけくらべ』に『りえ』を読んだときは、

体が熱くなるほど感動し、若い女も文学をやる時代になったのだ、私も東京へ行こうと思った」と書いています。

「東京で勉強したい」 「堺の短歌サークルに加入

「東京で勉強したい」 「堺の短歌サークルに加入

こうして卒業後も店の経理を手伝っていましたが、明治27年こつそりと「文芸倶楽部」に投稿した短歌が入選し、掲載されたのです。

露しげきむぐらが宿の琴の音に秋を添へたる鈴虫の声(むぐらが宿)は貧しい家

これが初めて活字になった彼女の短歌で、16歳の作です。嬉しくてたまらぬ晶子は、母の反対を押しきって翌年、強引に「堺敷島会」という堺にあつた短歌サークルに加入しました。

時鳥鳴く一声に雨晴れてあや珍しき三日月の影

小倉山ふもとの里はもみぢ葉の唐紅の時雨降りたり

などを会誌に発表します。

9月号の広告は「介護特集」です。



■広告のお問合せは■

☎06-6301-8370

ザ・淀川営業部まで



～七夕飾り作ったよ～ 園のたより 園庭開放(ぼっぼひろば) ～子育て支援～ 7月・8月はありません。 ★公開保育 8月26日(土)

徳蔵寺・徳蔵寺保育園 東淀川区東中島1-5-5 ☎6323-0640

第17回 大空襲の体験を語る集い

戦後72年 日本国憲法施行から70年 戦争放棄を謳った憲法9条が揺らいでいます おふたりの戦争体験者の思いを通し、平和の意味を問い返します

7月29日(土) 13時30分開会(12時30分開場) 会場: 田中機械ホール(港区南市岡3-6-26) 参加無料 最寄駅: JR・地下鉄「弁天町」駅



◎おはなし◎ 有元幹明さん(元ピースおおさか事務局長) 伊賀孝子さん(大阪震災被害者・遺族の会)

(主催) 特定非営利活動法人 NPO みなと





## おおさか若さ竹談

SHOPPY PLAZA  
ピュア13

地域密着型の、  
食品を中心とした  
スーパーマーケットです!

★生鮮食品に自信あり! **超便利**  
★十三駅から徒歩5分  
★下記QRコードより外出先でも  
チラシが見られます。

(営) 9時半~21時  
十三元今里2-2-49  
☎06-4806-1313

命・健康・ふつうの暮らしを守りたい

傍聴にお越し下さい!  
原発賠償関西訴訟

第15回口頭弁論期日

8月31日(木) 開廷午後2時  
※午後1時~傍聴抽選券配布 午後1時半抽選

場所: 大阪地方裁判所  
大阪市北区西天満 2-1-10

傍聴券に外れた方は、  
大阪弁護士会館  
1001・1002号室にて  
予定の模擬法廷にご参  
加ください。報告集会  
もあります。

ブログ KANSAI サポーターズ 検索

<http://kansapo.jugem.jp/>

まのむねの  
酒饅頭家元  
春一酒総本舗

十三本町1-4-2 ☎6301-0001  
<http://kiyasu.jp>

アイデアが土地を活かす

高松建設  
TakaMatsu

高松建設  検索

☎ 0120-53-8101



おしやれ

## 美白キャンペーン

1号店オープンから28年以上、安心と信頼の実績あるサロンです

紫外線のピークを迎える季節。秋まで疲れを持ち越さないようリフレッシュ！お肌に合ったピーリングで角質ケア→アルブチン11%配合の美容液でイオン導入→肌質別パックでクリアなお肌へ！

60分¥6,000→¥4,000  
+まつ毛パーマ 90分¥6,000

オプション  
ほうれい線のフォトフェイシャル ¥500 (すべて8月末迄)

**キララ KIRARA** ☎6300-0666 (予約制)  
受付/10時~17時 休/日・祝日  
十三東駅前通商店街内

リサイクル

## きもの 貴金属 その他買取

一点から見積ります。貴金属、洋酒、切手、骨董品、趣味の収集品、遺品など何でもご相談下さい。即金買取いたします。

**アイ・アイ** (年中無休)古物商許可 第622021603711号  
☎0120-186-860 ☎080-6107-8886

リサイクル

## あなたの町の買取専門店

**買います。**

クーラー電気工事引越の後片付け  
贈答品・家電・厨房電動工具・事務用品  
見積り無料!!  
<朝9時~夜7時>

☎0120-380-357 ※携帯からもOK

リサイクルショップ ☎6390-0357 (十三公團前)  
マスコット ☎6309-5558 (十三本町商店街)

ザ・淀川 暮らしの情・報・館

## 只今広告募集中

「広告出したいけど、高いから…」とお悩みの方、リーズナブルな料金ガワリの『暮らしの情報館』はいかがですか？

※1回のご契約で、最低6ヵ月連続掲載のこと。

1枠 (35ミリ×54ミリ) ⇒12,000円×6ヵ月=72,000円 (税別)  
2枠 (75ミリ×54ミリ) ⇒24,000円×6ヵ月=144,000円 (税別)

暮らし

## 羽毛布団のリフレッシュ

①富士山系の天然水で羽毛洗浄  
②新品の布地を使用  
③新品の羽毛を補充します

**城野寝具株式会社** ☎06-6302-1640  
HP <http://www.rakuten.co.jp/jonaron/> Mail order@jonaron.co.jp

暮らし

## 遺品整理、仏壇回収・供養

関西一円、見積もり無料。不用品回収はもちろん、一軒まるごとお任せください。お気軽に、お問い合わせください。

**ハビネス** ☎0120-700-001  
十三本町2-1-20十三西口ビル3階 <http://happiness78.com>

暮らし

## 遺品整理はお任せください!

遺品整理の無料訪問、お見積り。ご遺品の合同供養。不動産の売却、解体。室内の清掃・消毒…。ご相談ください。

**キーパーズ** ☎0120-754-070  
<http://www.keepers.jp/>

住まい

## 笑顔になるリフォーム工事届けます

決して大きな会社ではないですが、「真心」こめてリフォーム致します。

- ・ユニットバス・キッチン半額
- ・トイレ・洗面半額
- ・クロス・フローリング工事
- ・水もれ修理
- ・畳・襖・網戸 (担当/関まで)

**リフォーム専門店 ゴウ**  
淀川区木川西2-14-28 ☎06-6838-3334

住まい

## エアコン分解クリーニング

←お申込8月10日迄  
天井埋込4方向タイプ  
1台22,000円  
エアコン防カビコート  
1台2,000円(オプション)  
その他ご相談ください。

通常価格11,000円を 8,000円  
通常価格20,000円を 15,000円

お掃除専用機エアコンは1台15,000円  
3台目以降は1台9,000円→7,000円

**クリプロ** ☎06-6370-8087  
大阪市東淀川区東中島4-5-39 <http://clepro.jp>

# 暮らしの情・報・館

ザ・淀川

6ヵ月契約~(税別)  
★1枠 (天地35mm×左右54mm) 12,000円×6ヵ月=72,000円  
★2枠 (天地75mm×左右54mm) 24,000円×6ヵ月=144,000円

病院・医療

## 麻酔科(バインクリニック)・整形外科・内科

バインクリニックとは、痛み(ペイン)の診断と治療を行う診療科です。受付/午前9:00~12:30 午後5:00~7:30 ※木曜午前は再診のみ

**緒方会クリニック** ☎6309-4647  
休診日/日・祝日、木・土の午後  
十三元今里2-10-11 <http://www.ogatakei-clinic.com/>

健康

## 「鍼」・「灸」で、体質改善

全身を診た上で、患部の痛み・不調を改善していきます。(施術・約1時間半)当院の「根本治療」をお試しください。★料金/5千円

片山賢二 院長  
診察時間/10時~20時 受付時間/10時~17時  
休診/木・最終金曜  
宮原2-14-19 ☎6394-3085 (電話予約制)

健康

## 整体(気功・カイロなど)

当日の電話での予約歓迎

整体 60分・5000円。  
痛み・不調の原因を見つけ出し、その日の体調に合わせた施術を行います。  
小顔セラピー・8000円

**リフレッシュジョイ** 10~20時 金曜定休 <女性専用・予約制>  
十三東2-8-2 URビル806 ※お昼休み 8月14日(月)~18日(金)  
<http://www.rf-joy.com> ☎06-6306-6063

健康

## 訪問指圧鍼灸整骨 北小町

当/火~金の午前8時~12時、午後2時~6時 土・月・月は休業

- ・首・肩凝り、腰膝痛 全身1時間4000円 +出張費1000円
- ・鍼灸併療可。同値段、計5000円(税込、予約)
- ・夏季休暇をいただきます。は1个月前から受付可。

住療専門・指圧鍼灸整骨院 北小町 ☎06-6303-7401  
御宿 しょうぞん  
井上 正山 十三東4-3-22 ☎090-3975-3727





## 夏まつり

成小路神社 7月29日(土)・30日(日) / 新北野中

## 盆おどり

加島 7月28日(金)・29日(土)予備日30日(日) / 加島小  
 新高 7月28日(金)・29日(土)予備日30日(日) / 新高中央公園  
 木川 7月28日(金)・29日(土) / 木川小  
 野中 7月28日(金)・29日(土) / 野中小  
 十三 7月29日(土) / 十三小  
 西中島 7月29日(土)・30日(日) / 西中島小  
 木川南 7月29日(土)・30日(日) / 木川南小  
 宮原 7月29日(土)・30日(日) / 三国本町公園  
 三津屋 子どもの夜店…7月29日(土)雨天30日(日) / 三津屋小  
 田川 田川タベのついで…7月29日(土)・30日(日) / 田川小  
 北中島 7月29日(土)・30日(日) / 北中島小  
 三国 8月2日(水)・3日(木) / 三国小  
 西三国 8月4日(金)・5日(土) / 西三国小  
 新東三国 8月5日(土)・6日(日) / 新東三国小  
 東三国 8月10日(木)11日(金) / 東三国小  
 東三国 アーベイン東三国夏祭り 8月18日(金)・19日(土)  
 塚本 8月19日(土)・20日(日) / 塚本小  
 三津屋北四五 8月19日(土)・20日(日) / 大阪ガスグラウンド  
 神津 よい子の盆踊り…8月19日(土)・20日(日) / 神津小  
 加島 中下町会サマーフェスタ…8月26日(土) / 阪神高速高架下

盆踊りをハシロじょー!

※7月号の加島地域盆踊りの日程が間違っていました。正しくは上記をご覧ください。



## 話す 聴く 知り合う 「いほかんカフェ」

◀精神病院をなくしたイタリアの精神科医フランコ・バザーリアと患者、地域との関わりを描いた映画「むかし MATTO の町があった」の高槻上映会の様子。

7月17日、淀川区民センター第2会議室で「いほかんカフェ」が“開店”し、精神医療ユーザーや家族、医療関係者、地域住民など10名が集った。「いほかん」とは「医療保護入院制度を考える会」の略称(医保考)。世話人の内海葉子さん自身が精神医療ユーザーで、精神病院の看護助手や老人介護ヘルパーにも携わった経験から、世間一般に精神保健が周知されていないための差別や偏見を痛感。「まずは知ってもらおうと5年前に会を立ち上げ、精神保健に関する勉強会や上映会を企画してきました。カフェは、誰もが自由に発言し、認め合う場をつくりたいと2年前に始めました」。毎月1回の定例会を東淀川区と西成区2カ所で、各所で不定期にも“開店”する。

今回のテーマは「おしゃべりな数字」。630精神保健福祉資料を題材に日本の精神医療・保健・福祉を数字から読み解きながら、現場の問題点などを確認。その後、参加者全員でフリートーク。「家族だけで悩まず地域と繋がることで、しんどい状況が少し楽になった」「元気な人にはわからない辛さを聞いてほしい」などそれぞれが抱える悩みや日頃の思いを語り合い、聞き合いました。「人間関係によって傷つけられたり、救われたり。それでも人間っていいよなあと共感できたら。私が一番、助けられています」と内海さん。★ティールーム「オリーブガーデン」(東淀川区菅原5-3-10)で毎月開催。8月27日(日)13時～。★5周年記念の講演会「医療観察法ってなに？」の詳細は本誌25頁の楽習ランド参照。



## 大先生 あほ生

十三のネオン街は  
男を磨く道場だ

③

「奢るのでカラダ一つで来て下さい」とE男に誘われて、しょんべん横丁の大衆酒場へ出て行った。  
 店に入って1時間ほどしたとき、女子店員がママに何か耳打ちをして行った。ママが隣のテーブルへ行って、  
 「お客さん5700円です」  
 「隣りのテーブルには60くらいのおツサンと20代の兄ちゃんが座っていた。酔っ払ったおツサンがママに、  
 「オツリ、まだもらってないぞ！」  
 「まだお勘定、いただいてませんので」  
 「払ったやないか！」  
 「まだです」  
 「なんぼや〜！」  
 「5700円です」  
 「なんで、そんなに高いんじや〜！」  
 「たくさん飲んでいただきましたから」  
 「なに言うてるんじや〜！コラ〜！」  
 オレの横でオツサンが暴れ出した。するとE男が突然立ち上がって怒鳴った。  
 「オツサン、カネ払わんか〜！」  
 「散々飲み食いして、カネ払え〜！」  
 「カネ持たんと飲みに来たんか〜！」  
 「兄ちゃんの話では、たまたま他の店で知り合って、オツサンが奢ると言うのでついて来たとのことだった。結局カネは兄ちゃんが支払った。けれども、E男の怒りは収まらなかった。  
 「飲んだカネ払わんとは許せ〜ん！」  
 「カネ持たんと飲みに来たんか〜！」  
 「どやねん、コラ〜ッ！」  
 「オツサン、カネ持たんと飲みに来たんか〜！コラ〜ッ！」  
 ママと女子店員が止めに入ったのでE男はとりあえず、おとなしくなった。オレ、おとなしくなったE男に聞いた。  
 「もしかして、今のは…」  
 「はい」  
 「オレに言うてたのと違う？」

## 高く買います

即現金払い高価買取  
〜後かたづけまで

工具	家具	家電	事務機
贈答品	楽器	着物	厨房

家庭の物から業務用品(特に厨房)

~新大阪道具市場~ 06-6322-5591

大阪市東淀川区東中島3-10-16 ★9:00~19:00 《年中無休》

あながいおまる一座スタジオ公演

## 被爆の証言

あの日、あの時、わたしたちは―

会場：石炭倉庫 (港区波除6-5-18)

8/6(日) PM2:00 開演  
 7(月)  
 8(火)  
 9(水) PM6:30 開演  
 ※開場は全日とも開演30分前

前売 2600円  
 当日 3000円  
 学生・子ども無料

問：石炭倉庫 ☎06-6581-0664 チケット専用：0120-3341-39  
 theater@sekitanosouko.com http://www.sekitansouko.com

「戦争はイヤー！今回は18、9歳の若者を中心に舞台づくりをしました。若い方にこそ、このことは自分の声で放つて欲しいと思っています。」



# 広告板

- タイトル (赤文字)  
1行(12文字)2,000円(税別)
- 本文 (スミ文字)  
1行(12文字)1,000円(税別)
- [ ] 内の所在地名・アクセスは無料
- 求人募集欄  
1枠 (33×55mm) 10,000円 (税別)  
2枠 (67×55mm) 20,000円 (税別)
- 原稿締切日: 毎月15日  
FAXが郵便にてお願いいたします。  
詳細はお問合せください。
- ◎料金のお振込みは  
<郵便の場合>  
00950-7-208947 株式会社 川通通信



## 三國・神崎川音楽教室

◆ピアノ・エレキトーン・バイオリン・ハーブ・声楽フルート・クラリネット・ギター・ウクレレ等

わくわく音楽遊び 5500円 / 大正琴・高齢者の歌と演奏

幼児及60歳以上入会金無料

〒63954118 <http://www.ymk-music.com>

〔三國神崎川〕で検索可能

後援ヤマハMR大阪なんば店

要予約(5名)ワンドリンク

〒067173033 カフェユツテ

◆映画を教材に英語を学びませんか。第2土曜 15:30

〔木川西〕

『えいがdeえい!』

◆進学校合格者多数◎小1

大学受験迄※無料体験有

●学習時間曜日対応します

月謝/小5400円、中学6480円

<http://www.johi-home.jp/advance/>

63020084

〔阪急神崎・三津屋〕

32年の実績『淀川進学塾』

◆少人数制で外国人・日本人講師が親切に指導します。

月謝/幼児3780円・子供5400円

一般6480円。無料体験有

63020084

<http://www.johi-home.jp/advance/>

〔阪急神崎・三津屋〕

## 生徒募集

### アドバンス英会話スクール

◆少人数制で外国人・日本人講師が親切に指導します。

月謝/幼児3780円・子供5400円

一般6480円。無料体験有

63020084

<http://www.johi-home.jp/advance/>

〔阪急神崎・三津屋〕

32年の実績『淀川進学塾』

◆進学校合格者多数◎小1

大学受験迄※無料体験有

●学習時間曜日対応します

月謝/小5400円、中学6480円

<http://www.johi-home.jp/advance/>

63020084

〔阪急神崎・三津屋〕

32年の実績『淀川進学塾』

◆少人数制で外国人・日本人講師が親切に指導します。

月謝/幼児3780円・子供5400円

一般6480円。無料体験有

63020084

<http://www.johi-home.jp/advance/>

〔阪急神崎・三津屋〕

32年の実績『淀川進学塾』

## 佐藤教室

◆ホームベイキング月1回

パン3千円、料理教室6千円

◆尺八教室(月)3回6千円

◆ピアノ教室(月)休(月)4回

6千円

〒0663939888

〔三國本町〕

洋裁をマスターしませんか

〔十三駅から3分区役所近く〕

◆月2回コース・4回コース

初級◎自由教材・小物も

68860328

デザインルーム和美

林バレエ

〔三國・東三國・上新庄・西中島〕

◆クラシックバレエ

◎入会は随時

63997899

健康ヨガ教室◎初回無料!

〔三國・東三國〕

◆無料体験受付中!

663987828

PC教室月々300円。土日祝OK

パソコンお助け隊

668858636

〔西中島〕

## お見合いパーティ & 結婚相談

幸せを願っています

〔JR塚本駅3分〕

◆相談無料◎安心と実績の

全国仲人連合会

6663045007

美容・健康

花と温泉のウォーキング

〔大阪駅集合〕

◆中高年女性・初心者歓迎

0120143776

E.C倶楽部

物忘れ・認知症の相談なら

〔東三國駅②徒歩1分〕

◆さくら薬品

6661528822

◎ご相談はお気軽に(無料)

ホットと落ち着くヨガ場へ

〔新北野・十三・三國他〕

◆ヨガイベント等情報発信

☆36頁も参照

66099947100

米谷

【こめヨガ】で検索を☆

占います

靈感タロット「花」※要予約

〔十三駅西口2分〕

◆15分1,000円

6607056520254

売ります・買います

書籍買受け・美術哲学歴史

◆その他古本全般お気軽に

6665689

くらげ文庫

〔反物〕売ります

〔三國〕

◆着尺・低価格で処分します

6663922746

〈予約受付〉山下

レコードDVD音楽書籍買取

〔新大阪駅徒歩5分〕

◆出張・持込お受けします

66648624684

スノーレコード

<http://www.snowrecords.jp>

ペットの葬儀屋さん

◆皆様に愛されて34年、

火葬から納骨までの一切を

お世話させていただきます。

◎移動火葬車・納骨堂完備

西中島3新大阪龍馬ビル7F

大阪犬友社

0120463470

調査します

プロBによる安心な調査

◆どうしよう?まず相談を

0120318301

セーフティサポート

浮気・素行・家出・盗聴器

〔大阪・全国〕



ビュー・フォト 吉野 治 (撮影: 志摩マリンランド)





光嶋司法書士事務所

〔新大阪・西中島スグ〕

◆不動産登記、相続贈与他  
会社設立、各種変更登記  
預金相続ほか遺産整理業務  
遺言書、家庭裁判所書類  
☎06 6306 2657

小澤司法書士事務所

〔JR塚本・西淀川区〕

◆成年後見・遺言による公  
正証書作成・遺産整理全般  
相続・法人、不動産登記  
お気軽にご相談下さい。  
休日可 ☎06 6475 7633

夏の間にコート直し

「十三元今更元はつね電気跡」  
◆着丈・そで丈2500円↓2000円  
●自分のシャツを愛犬用に  
1500円↓ ●ジパン 裾600円  
破れ1000円。(着11:00、木・日休  
ミシン工房ターシャ 080 4399 3400

家族葬・1日葬・直葬など

〔大阪市内〕

◆新しい葬儀スタイル提案  
◎9万円(外税)プランから  
承ります。※24時間365日対応  
◎無料相談受付中 ☎0120 80 5787  
エンディングライフサポート  
http://www.endinglifesupport.com

介護タクシーアシスト山本

〔東三国〕

◆病院・外出等に ☎090 1670 7730  
◆高齢者・お一人様の困り事  
◆見守り・税金・終活・お墓  
葬儀・相続など ◎相談無料  
ハッピーライフ club ☎0120 529 514

求人情報



介護正職員募集

◎経験者優遇 ◎未経験の方でも指導します  
【勤務時間】7:00~15:30、8:30~17:00、  
10:30~19:00、16:00~翌9:00  
【給与】18万円~25万円 ◎委細は面談にて

北大阪医療生活協同組合

十三病院 ☎06-6303-8731  
(担当/廣阪)

大阪市淀川区木川西 3-4-15

保育士募集 ※要保育士資格

●ふたばこども園 (淀川区三津屋南 2-20-5)  
勤務:月曜~金曜 9:00~16:00  
時給:950円~ ※経験により考慮します。  
●ふたば未来園 (淀川区新高 5-14-2)  
勤務:月曜~金曜 9:00~13:30  
時給:950円~ ※経験により考慮します。

●お問合わせは ☎06-6308-0956  
(月~金 ふたばこども園・大嶋)

ケアマネージャー募集

●資格:介護支援専門員  
●雇用形態:常勤  
●給与:23万円~28万円、交通費実費支給  
●勤務場所:西淀川区花川1-15-20 花川マンション1F  
●勤務時間:9:00~18:00(うち1時間休憩)  
●その他:社会保険・雇用保険完備

◆居宅介護支援 つばき介護センター

☎06-6476-9983

西淀川区花川1-15-20 花川マンション1F

サービス提供責任者募集

●資格:介護福祉士、ヘルパー1級  
●雇用形態:常勤 ●給与:19万円~23万円(如  
選改善加算含む)、交通費実費支給  
●勤務場所:西淀川区花川1-15-20 花川マンション1F  
●勤務時間:9:00~18:00(うち1時間休憩)  
●その他:社会保険・雇用保険完備

◆訪問介護 つばき介護センター

☎06-6476-9983

西淀川区花川1-15-20 花川マンション1F

福祉用具専門相談員募集

●資格:福祉用具専門相談員(入社後に取得して  
いただくことも可能です) ●雇用形態:常勤  
●給与:19万円~24万円、交通費実費支給  
●勤務場所:淀川区新高6-8-16 太平マンション1F  
●勤務時間:週32~40時間(ご相談のうえ)  
●その他:社会保険・雇用保険完備

◆福祉用具レンタル あさひ住環境サービス

☎06-6350-7400

淀川区新高6-8-16 太平マンション1F

送迎スタッフ(未経験OK)

◆高齢者デイサービスの送迎業務◆

【時給】900円 【年齢】不問 【資格】要免許  
【時間】8:15~10:15、15:15~17:00(3時間45分)  
◎週2~4回程度 ●日曜定休

介護事務スタッフ(事務経験者歓迎)

【仕事】パソコン入力、文章チェック等、事務全般  
【時間】10:00~16:00 4~5時間(休憩1時間)  
【勤務日】月末3日、月初1日の4~5日程度  
【時給】900円~ ●日曜定休

生活相談員さん(要資格)同時募集☆

◎関心のある方は別途お問い合わせください◎

▼お気軽に電話ください

湯遊庵デイサービスセンター

☎06-6838-7111

淀川区木川東4-9-27-108

<新大阪駅、西中島南方駅から徒歩11分>

クリーンスタッフ募集

ていねいに指導しますので、  
未経験の方もお気軽にご応募ください。

【仕事内容】9階建のオフィスの清掃

◎女子トイレを含む

【勤務地】西中島

(地下鉄「西中島南方」・阪急「南方」徒歩1分)

【勤務日】月~土(週3日または6日)

※週6日勤務の場合は割増あり

【時間】7時~10時

【休日】日・祝

【時給】883円

◎交通費支給

(当社規定による)



太平ビルサービス大阪株式会社

☎06-6229-3631(担当・齋藤)

〒541-0048 大阪市中央区瓦町1-6-10 JPビル3F

清掃スタッフ募集

●清掃スタッフ●

■勤務先■

新大阪駅西へ徒歩10分のテナントビル

●時給/883円~

●年齢/40歳~73歳位まで

●時間/6:30~9:30、6:00~10:00

●休日/日・祝・隔週土曜日

※週1~3日程度の勤務も可能。

勤務日はご相談の上、決めさせていただきます

◎お気軽に電話ください

▼問い合わせ先(月~金午前9時~午後5時迄)

☎06-6394-4352

淀川区西宮原1-8-29 大阪美装工業(株)



一般道・建築現場警備

夜勤のみ、土日のみもOK!

●50代、60代 大募集!

■入社祝い金 3万円支給

■日払い・週払いOK

■高齢者のスタッフも大活躍中

■女性大歓迎!

■定年退職者OK!



フリーターさん  
大歓迎!

給与一覧(■各現場までの交通費支給)

警備(8:00~17:00)	夜勤(20:00~5:00)
一般道 7,070円以上	8,500円以上

【休み】シフト自由 ◎施設・交通誘導2級資格者は5万円の入社祝い金支給(規定あり)

■未経験者大歓迎!丁寧な研修制度有!

■ジパング警備保障(株)【下記住所】も同時募集!

▼まずは、お気軽に電話ください。

ジパングガード株式会社

☎06-6396-7171

淀川区東三国4-3-10 ジパングビル3F



お便り待ってま〜す!



**POST BOX**

このページは、読者と編集部  
の交差点。皆さまから寄せら  
れたお便りやファクスをご紹  
介します。小誌へのご意見、ご  
感想なども大歓迎。ドンドン  
お便りをお寄せください。

T532-0023  
大阪市淀川区十三東3-12-27  
ザ・淀川編集部  
「ポストボックス」係  
FAX 06-6838-3881

**迷子のインコ  
捜しています!**

種類: オカメインコ  
名前: どんちゃん  
1才2カ月 (オス)



6月20日(火)の昼、十三本町でいなくなりました。  
人にとっても慣れていて、頭や肩に乗ってきます。

☆☆お心あたりの方はご連絡ください☆☆  
☎ 090-2708-8626 えぐち

★真っ赤なトマト、食卓に上った  
も、上らなくても会話が弾むね♪  
(三國本町・SSさん)

★肥料と愛情を注いで育てます。  
(三國本町・SSさん)

『大阪人物百科』終了に  
ファンレターたくさん  
残念です。三善先生のメッセー  
ジに「私たちはどう生きるべきか  
考えをきっかけにしてみよう」と  
という言葉を受け止め、再掲載の  
与謝野晶子も大切に拜読します。  
36年間ありがとうございました。  
(新北野・NAさん)

長い間ありがとうございました。  
大阪人の多くがバイタリティにあ  
ふれていたこと、そのうちに私も  
なご〜。これからはゆ〜ゆ〜と  
お體を大切に、時々散歩を〜。  
(西三國・赤龍さん)

★惜しむ三善先生の声。強くて  
可愛い女性の人間百科、思い新たに。  
値上がりしてもお葉書ありがとう  
言いたいこと、いろいろ  
耳も膝も心臓も悪く、自慢でき  
ることといえば、92歳のときに白  
内障の手術をしたので目が良いこ  
ととへら。だから、本や「ザ淀川」  
を読むのが一番の楽しみ。それに  
昔から嫌なことや辛いことがあつ  
ても明るく笑っているように心が  
けています。これが長生きの秘訣。  
(歌島・SKさん)

★笑顔は辛い時の特効薬。大きな声  
で「ワッハッハッワッハッハッ!!」  
と。

★この〜毛だ〜さん!なら嬉しい。  
「種を植えたい」というら歳の娘  
に心え、トマトの種を植えました。  
芽が出て喜んでる姿は嬉しいで  
す。よそのトマトはすでに大き  
色つき始めていて、わが家の食卓  
に間に合うか心配ですが、子ども  
と植物の成長を学べるのはいいも  
のです。虫に食はられないように  
肥料と愛情を注いで育てます。  
(三國本町・SSさん)

★真っ赤なトマト、食卓に上った  
も、上らなくても会話が弾むね♪  
(三國本町・SSさん)

★20歳で一人暮らし、区民になつて  
半年。本誌を読むようになり、なん  
だか地域の一員になれたような気が  
しています。「知らない土地だけと  
面白そうな場所もあるなあ」と、毎  
月ワックワックしながら読んでいます。  
(東三國・ちゅりっぴさん)

★面白い人もたくさんいてまっせ。  
25歳、ボクの自慢は「こどもス  
グに覆れること」!  
(三國本町・タコヤキさん)

★歳を重ねると、寝付きが悪くて。  
若い頃はハイキングや旅行、仕  
事も忙しかった。90歳を過ぎると  
病院通いで忙しい。それでも、晩  
酌のビールは今も欠かせない!  
(西宮原・HOさん)

★百葉の長も適量で心身に潤いを。  
全く運動とは無縁の生活だった  
のですが、首や肩のストレッチを  
続けていたら、血行が良くなった  
のか?、頭髮が200本位増えた  
!?と妻に言われた! (笑)  
(三國本町・ロッタさん)

**おいしさ  
温故知新**

暑気払いにちゃちゃっと簡単  
「明太もちピザ」  
社会学研究者・中川 喜代子

赤トウガラシの辛味が効い  
た明太子は、皆さまもお口に  
されたことがあると思います。  
「タルメ温故知新」でも、博多  
ふくやの人気商品「明太ツナ  
缶」を昨年取り上げましたが、  
今回は暑気払いを兼ねて、冷  
たいビールのおつまみにちょ  
とオシャレな、特製「明太も  
ちピザ」を紹介しましょう。  
インターネットで「もちピザ」  
で検索すると、次々とレシピが



☆蒸し暑い大阪の夏、  
冷たいビールと「明太もち  
ピザ」で、スカッとさわやかな  
気分を楽しんでください。

登場してきますが、わたしの  
作品は手軽さでは多分トップ  
クラスではないでしょうか。そ  
の秘訣は、使用するお餅にあ  
ります。どのレシピも「お餅を  
うすく切つて」とありますが、

わたしは「たいまつ食品」の「し  
ゃぶじゃぶもち」を使うので。  
「たいまつ食品」は、新潟県  
産かねもち米を原料にした  
「黄金もち」で有名です。「し  
ゃぶじゃぶもち」は、熱湯に  
つけて3〜5秒で柔らかくなる  
ので、お鍋の季節にはあち  
こちで売られています。こ  
の暑い季節にはあまり見当た  
らないかもしれませんが、通販  
でも簡単に入手できますので  
お勧めします。

「じゃぶじゃぶもち」は厚さ  
2〜3ミリなので、熱したフ  
ライパンでもたちどころに柔  
らかくなります。市販のスラ  
イスチーズを半分に切つて  
お餅に重ね、みじん切りの青  
ネギと明太子を載せれば、あ  
つという間に出来上がります。

明太子は、ハラコをスライ  
スしたり、絞り出してもいい  
のですが、ふくやの「ツブチュ  
ーP t u b u t u b e」を  
使えばさらにお手軽です。

「ツブチューブ」には定番の  
「ブレン」(レギュラー・マ  
イルド)のほか、「ミックス」(和  
風だし・バター・他)、「スパ  
イシー」(ブラックペッパー他)、  
「調味カプセル入り」(ゆず風  
味・ごま風味・他)などお好  
みの味が楽しめます。

●たいまつ食品(株): 新潟県五泉市村松 1345 ☎ 0250-58-6135 「じゃぶじゃぶもち」 180g ¥334 (税込) 180g x 12袋 ¥4008 (税込)  
●株 ふくや: 福岡市博多区中洲 2-6-10 ☎ 0120-86-2981 「ツブチューブ」 ブレン、調味カプセル入り ¥864 (税込) 他



# 好きな漫画は？

先月のお題



- 『おそ松さん』（新高・あこさん） ●『サザエさん』（西宮原・ORさん）
- 『ホリック』（三津屋北・KRさん） ●『銀魂』（西中島・ウーコさん）
- 『スラムダンク』『君に届け』（宮原・しまっこさん）
- 『怪盗ジャガー』『ポケモン』（木川東・DNさん）
- 『僕のヒーローアカデミア』（東三国・ITさん）
- 『3月のライオン』（西三国・ノンちゃんさん）
- 『ジョジョの奇妙な冒険』（塚本・TAさん）
- 『クレヨンしんちゃん』（塚本・YYさん）
- 『ドラゴンボール』（東三国・TRさん）

4歳～20歳代

- 『ワンピース』（宮原・チロルさん）（東三国・SHさん）（西三国・KHさん）
- 『ちはやふる』（新北野・KYさん） ●『和菓子のアン』（宮原・HAさん）
- 『聖☆おにいさん』（西宮原・HYさん）（三津屋北・TAさん）
- 『ガラスの仮面』（宮原・KMさん）（東三国・たむさん）
- 『金田一少年の事件簿』（西中島・KKさん）
- 『漂流教室』（十三東・耳鳴リ/マダさん）
- 『銀河鉄道999』（木川西・CMさん）
- 『トーマの心臓』（木川東・IKさん）

40歳代

- 『サザエさん』（野中北・HCさん） ●『男組』（塚本・SAさん）
- 『ワンピース』（東三国・SHさん） ●『北斗の拳』（西宮原・SSさん）
- 『十二国分道』（東三国・Fさん） ●『王家の紋章』（宮原・FKさん）
- 『3月のライオン』（東三国・TTさん）（東三国・MKさん）
- 『あしたのジョー』（東三国・高倉小百合さん）
- 『エロイカより愛をこめて』（加島・SMさん）
- 『ガラスの仮面』（塚本・おしゃムさん）
- 『あさりちゃん』（三国本町・みーごさん）
- 『エースをねらえ』（西中島・ETさん）
- 『菜と紙魚子』（西三国・トシローさん）
- 『ちびまるこちゃん』（豊中・FTさん）
- 『美味しんぼ』（吹田・キーやんさん）

50歳代

- 『バカ姉弟』 ●『名探偵コナン』（十三本町・MAさん）
- 『ドラゴンボールZ』（西宮原・HHさん）
- 『きょうの猫村さん』（三津屋北・UAさん）
- 『たそがれたかご』（木川東・クリーブさん）
- 『サムライカアサン』（東三国・おーくんさん）
- 『ハチミツとクロロパー』（野中北・TNさん）
- 『ベルサイユのばら』（木川西・はんいちさん）
- 『キャンディキャンディ』（豊中市・みゆうママさん）
- 『ワンピース』（西宮原・KNさん）（宮原・YHさん）
- 『僕がいた。』（塚本・ITさん） ●『ポケモン』（東三国・IMさん）
- 『海街Diary』（吹田・MTさん） ●『ピーチガール』（新高・NYさん）
- 『f3 (THREE)』（加島・HYさん） ●『花より男子』（柏里・MNさん）
- 『天使なんかじゃない』（東三国・はるちゃんさん）（田川・SSさん）（十八  
条・KYさん） ●『ハンターハンター』（西中島・NMさん）

30歳代

- 『ののちゃん』（三国本町・NYさん）
- 『ジャングル大帝』（西宮原・AAさん）
- 『三丁目の夕日』（三国本町・SKさん）
- 『ベルサイユのばら』（三国本町・トミーさん）
- 『ペコロスの母の玉手箱』（東三国・HRさん）
- 『ブラックジャック』（西宮原・ゆにこ〜んさん）
- 『火の鳥』（十三元今里・ISさん） ●『君の名は』（三国本町・YKさん）
- 『サザエさん』（西宮原・SYさん） ●『サザエさん』（西宮原・MKさん）
- 『巨人の星』（野中北・OCさん） ●『課長 島耕作』（川西・KFさん）

60歳代

- 『コボちゃん』（加島・YSさん）
- 『鉄腕アトム』（十三東・TNさん）
- 『くうたらママ』（三津屋中・TKさん）
- 『サザエさん』（東三国・UOさん）（歌島・SKさん）
- 『深夜食堂』（三国本町・ISさん） ●『アサツテ君』（木川西・HCさん）

70歳代～96歳

## 知ってまっか？ 自転車の話

### 昼間でもライト点灯を

現在、町を走っているバイクは、必ずライトをつけています。また、郵便局・宅配・バスなども昼間にライトをつけて走っています。なぜ？他の運転手さんや歩いている方に、「自分がここを走っています」の合図かも。以前は、自転車のライトをつけると、走るときに重くなったりと、音が出たり、電池式だと電池交換が必要だったりしました。が、最近の自転車は前輪にハブダイナモ付が多く、走っている間は何時でも発電し、電

気が減らないし、重くもなら  
ない。また、LEDランプは球切れがなく、明るいので。夜になると自動で光るタイプのライトは、本体にある光感知のセンサー穴を塞げば昼間でも灯りがつきます。  
時々、親切な方が、「ライトついでるで」と言ってくれますが「ありがとう」と言っておまわりします。安全のため。お早うサイクリング  
毎日曜朝7時 服部緑地集合  
フレンドクラブラン

8/20 奈良郡山 金魚祭りと風鈴寺  
サイクルショップ **タケザウ** 東三国4-24-9  
Tel.6392-8918

## 2017 白哲グループ

白 典 (問) ☎ 090-4567-4483

### 8月の運勢

◎相談料…1件1,000円～  
「十三市」（毎月13日・神津神社）で占っています。

12月	11月	10月	9月	8月	7月	6月	5月	4月	3月	2月	1月
仕事△・愛情△・金運△	仕事○・愛情○・金運○	仕事○・愛情△・金運△	仕事○・愛情△・金運○	仕事△・愛情△・金運○	仕事○・愛情△・金運○	仕事○・愛情△・金運○	仕事△・愛情△・金運△	仕事○・愛情△・金運○	仕事○・愛情△・金運○	仕事△・愛情△・金運△	仕事△・愛情△・金運△
考え事が多くて注意力散漫に。気分転換を見つけて！	経験と誠意によって信頼を得る。すべてが順調。	ワガママを通すと総スカンに。一歩下がって謙虚に！	諦めずチャレンジすれば成果あり。さらに向上心を持って。	多少の苦労も誠実な対応で乗り切れる。前途に光明。	思いがけないことで戸惑うことに。目先の欲に迷うな。	友人の助け舟で救われる。誘惑に惑わされず正道を走れ。	折角のチャンスに邪魔が入って残念。情に流されるな。	結果を恐れず本気で進めば、ドンドン良くなる。	周囲からの評判で欲しい物も手の中に。妬みも。	初めは良いがだんだん形勢が不利になる。火の用心。	単独行動は避けよう。仲間を集めて計画の練り直し。
げんきよう	しゅし	こうろう	たいりよう	じゅんじゅ	じゅんじゅ	じゅんじゅ	じゅんじゅ	じゅんじゅ	たいか	せきぼく	せいき



## 特別展『瀬戸内海の自然を楽しむ —生き物のにぎわいとその恵み—』

瀬戸内海には数多くの島々、海峡、複雑な海底地形があり、多様な生物を生み出している。館では5年前より市民参加の観察会や調査会などを行い、多くの情報や標本資料を蓄積してきた。実物標本、地形模型、映像、触って遊べるコーナーなど、楽しく学べる仕掛けで瀬戸内海の魅力を紹介。  
◆開催中～10月15日(日) 9時30分～17時 月曜休館(8/14は開館) 大阪市立自然史博物館 ネイチャーホール(地下鉄JR・長居駅 長居公園内) 大人500円、高大生300円(常設展との共通券などもあり) 【問】06-6697-6221



瀬戸内海の貝屋さん

## 特別展『手塚治虫展』

マンガの神様・手塚治虫(1928-89)の作品には「人間とは何か」「生命とは何か」という深遠な問いが込められている。『鉄腕アトム』『ブッダ』『リボンの騎士』などの代表作をはじめ膨大なマンガとアニメーションの原画・映像・資料・愛用品を展示し、創作の歴史と作品に込められたメッセージを紹介。  
◆開催中～8月31日(木) 10時～17時 月曜休館 神戸ゆかりの美術館(六甲ライナー・アイランドセンター駅) 一般1,000円、大学生750円、高校生550円、小中生400円 【問】078-858-1520



手塚治虫展

5組10名

## 『創建1250年記念 奈良 西大寺展 叡尊と一門の名宝』

「南都七大寺」の一つ、西大寺は奈良時代に称徳天皇が鎮護国家の思いを込め開創、2015年に創建1250年を迎えた。中世・鎌倉時代には叡尊、忍性、江戸時代には湛海が活躍し発展。国宝・重文を含む約80件で、西大寺と一門に伝わる彫刻・絵画・工芸品など優れた仏教美術を一挙公開。  
◆7月29日(土)～9月24日(日) 火～金:10時～20時、月土日祝:10時～18時 7/31、8/7・21・28休館 あべのハルクス美術館 一般1,300円、高大生900円、小中生500円 【問】06-4399-9050



国宝(興正菩薩坐像)弘安3年(1780) 西大寺蔵 写真提供:奈良国立博物館(撮影:森村次司)

5組10名

## オバケ屋敷も開館!

### 夏季特別展『オバケ絵大博覧会』

お岩やお菊の亡霊、大江山に住む酒呑童子、化け猫や九尾の悪狐、妖術で現れる大蝦蟇や土蜘蛛。現代よりもはるかに暗かった江戸時代の人々は闇の中にさまざまな魍魎魍魎を見出してきた。北斎、広重、国芳などによる想像力あふれるオバケ浮世絵が大集合。オバケ屋敷(10時～17時)も開き、イベント多数開催。  
◆開催中～9月3日(日) 9時～18時30分(8/12・19・26は20時まで) 会期中無休 明石市立文化博物館 大人800円、高大生600円、中学生以下無料 【問】078-918-5400 5組10名



## 『エリック・カール展』

『はらぺこあおむし』が生まれてから約50年。カラフルな作品で知られる絵本作家エリック・カール(1929-)の色彩豊かな絵本の世界を「動物たちと自然」、数・曜日・12か月などでめぐる「旅」、「昔話とファンタジー」、「家族」の4つのテーマで紹介。併せ、生き立ちや立体作品、舞台美術なども。  
◆7月29日(土)～8月27日(日) 10時～20時 会期中無休 美術館「えき」KYOTO(JR・京都駅 ジェイアール京都伊勢丹7階隣接) 一般800円、高大生600円、小中生400円 【問】075-352-1111



## 『2017 イタリア・ポローニャ 国際絵本原画展』

イラスト5点1組を用意すれば、誰でも応募することができ、イラストレーターの登壇門となっている公募展。絵本の今を伝え、見ごたえのある入選作のほか、昨年のポローニャSM出版賞を受賞したファン・パロミノの原画を展示。日本の絵本50冊を手にとって読むことのできる特別展示も。  
◆8月19日(土)～9月24日(日) 10時～17時(金曜は19時まで) 水曜休館 西宮市大谷記念美術館(阪神・香櫨園) 一般800円、高大生600円、小中生400円 【問】0798-33-0164



アウシュラ・キウツライテ(リトニア)「幸せはキツネにあり」

5組10名

## 夏の特別企画『あそびとまなびの大冒険 ～コードモノチカラ ワークショップ2017』

7月に開館20周年を迎え、子どもが遊びを通して学べる夏の特別企画を開催!自分で遊びを生み出し、ゲームをつくるワークショップ、館内を巡りながらクイズにチャレンジできるラリーを毎日開催。就学前の子どもから大人まで参加OK。  
◆開催中～8月27日(日) 10時30分～16時 開館時間:9時30分～17時(8月は19時まで) 期間中無休 キッズプラザ大阪 参加費は入館料と別に無料～800円(一部の参加券は当日9時30分より販売及び配布) 入館料:高校生以上1,400円、小学生800円、3歳以上500円 【問】06-6311-6601 5組10名



## 語り継ぐ被差別部落の昔話 『おはなし おかわり』

読み聞かせ本『おはなし おかわり』は、大阪の被差別部落に伝わる昔話を残そうと、実行委員会を結成し、昔話・民話・言い伝えなどを収集、37話を厳選してまとめたもの。中より10話を朗読するほか、朝日悦子さん、大賀喜子さん、鏘栄美子さんによる講演と参加者による話し合いを行う。  
◆8月5日(土) 14時～16時30分 大阪人権博物館(リパティおおさか 浪速区難波西3-6-36) 大人500円、高大生・65歳以上300円、小中生200円 【問】06-6561-5891



被差別部落の昔話制作実行委員会・編著 解放出版社刊 1,500円+税

## Information

8月

マークはプレゼントあり!  
応募方法は8ページをご覧ください。

開催日程にあわせ、締め切りを早める場合があります。美術館・博物館等の最終入場は閉館30分前です。キッズプラザ大阪の最終入場は閉館45分前です。

## 『魔法の美術館』

### 見て、ふれて、遊べる体感型アート

光と遊ぶ超体感型ミュージアム。見るだけではなく作品の中に入り込むことで人の動きに合わせ色とりどりの光や影のモチーフ・映像・音が変化する魔法の世界へ。写真撮影、SNS投稿もOK。  
◆開催中～9月3日(日) 10時～17時 会期中無休 大阪文化館・天保山(海遊館となり) 一般1,300円、高大生800円、小中生500円 【問】050-5542-8600(ハローダイヤル) 8時～22時 5組10名



(shichihenge) 田中剛 @you TANAKA

## 大阪市立科学館『プラネタリウム』

一般投影は『木星と土星を見よう』:今年の夏は木星と土星がよく観察できる。探査機で近づいて見る驚きの映像。『天の川をさぐる』:夏の夜空にぼんやり輝く天の川の正体とは?『ファミリータイム』は幼児から楽しめる家族向けのプログラム。  
◆投影中～8月27日(日) 投影時間はWebで確認ください 月曜休館(8/14は開館) 大阪市立科学館 大人600円、高大生450円、3歳以上中学生以下300円 【問】06-6444-5656 <http://www.sci-museum.jp/>



## 特集展示『京博すいぞくかん どんなおさかないるのかな?』

京都水族館と連携した、はじめての子ども向け展示。むかしの人たちは水の中にどんな世界を想像してきたのだろう。おなじみの魚から伝説の水のいきものまで。京都水族館では「京博すいぞくかん」に登場する本物のいきものを展示する。  
◆7月25日(火)～9月3日(日) 9時30分～17時(金・土曜は21時まで) 月曜休館 京都国立博物館(京都・東山七条) 一般520円、大学生260円、高校生以下、70歳以上は無料 【問】075-525-2473



## 『山岸凉子展 光—てらす— —メタモルフォーゼの世界—』

「アラベスク」や「日出処の天子」など、巧みな心理描写と画面構成で読者を魅了するマンガ家・山岸凉子。デビューから最新作までのメタモルフォーゼ(変容)を原画や資料でたどる。  
◆開催中～9月3日(日) 水曜休館(8/9・16は開館) 京都国際マンガミュージアム(京都市中京区金吹町452 地下鉄・烏丸御池駅) 大人800円、中高生300円、小学生100円 【問】075-254-7414



## ◆ファウンダー ハンバーガー帝国の秘密

50年代のアメリカ。セールスマンとして各地を回るレイの元にマクドナルド兄弟が営むハンバーガー店から大量注文が入った。画期的なシステムで、高品質の商品を提供する同店に魅せられたレイはフランチャイズ化することを思いつき、兄弟と契約を結ぶがー。実話に基づく1作。

7月29日(土)～シネ・リーブル梅田 (TEL.06-6440-5930)

◆2016年/アメリカ/115分 [監督] ジョン・リー・ハンコック [脚本] ロバート・シーゲル [出演] マイケル・キートン、他

料 一般1,800円 学生1,500円 シニア1,100円 高以下1,000円

## ◆ハートストーン

自然豊かな東アイランドの漁村。少年ソールとクリスティアンは親友で、いつも一緒だった。成長する中でソールは大人びた少女ベータを好きになり、ベータの女友達を加えた男女4人で遊ぶ機会が増える。そんな中、クリスティアンは、親友を想う自分の気持ちに気づきー。

7月29日(土)～テアトル梅田 (TEL.06-6359-1080)

◆2016年/アイスランド、デンマーク/129分 [監督] グズムンドゥル・アルナル・グズムンドソン [出演] ハルドル・エイナルソン、ブライル・ヒンリクソン、他

料 一般1,800円 学生1,500円 シニア1,100円 高以下1,000円

## ◆ローサは密告された

マニラのスラム街で小売店を営むローサと夫、3人の子どもたち。店では密かに麻薬も売っていた。ある夜、警察に踏み込まれ麻薬は押収、夫婦は連行される。他の密売人の情報をもらさよう強要され、さらに高額な保釈金を請求される。子どもたちは金策に奔走するがー。

8月12日(土)～テアトル梅田 (TEL.06-6359-1080)

◆2016年/フィリピン/110分 [監督] プリランテ・メンドーサ [出演] ジャクリン・ホセ、フリオ・ディアス、マリア・イザベル・ロベス、他

料 一般1,800円 学生1,500円 シニア1,100円 高以下1,000円



## 幸せのうずまきをあなたに 新宅 マキ

アメブロ「幸せのうずまき」<http://ameblo.jp/uzuuzumakimaki89> Twitter 新宅マキ @uzuuzu\_makimaki



皆さんは何が好きですか？ 私は「うずまき」です。なんと、ソフトクリーム蚊取り線香、かたつむり、阪急電車のロゴマーク：いろんな「うずまき」を写真に撮ったり集めたり。「guruguru」幸せのうずまき」という歌も作りました。私は、世界で唯一のうずまきアイドルです。

ホラー漫画界のプリンス、伊藤潤二さんの「うずまき」という作品に小学校5年生くらいの頃に出会い、ホラー漫画なので物凄く怖いお話なのですが、ストーリーと綺麗な絵に衝撃を受け魅了された私。そこから先生の作品を全て集め、最近では海外で行われた先生の展覧会にも行きました。

地元淀川区に住んでいる同級生がこの記事を読んでる子がいたら、「うずまきって漫画、無理矢理貸されて読んだな」「うずまきの物集めてるやつおったな」って思ってるかな？ 芸名が変わりまして新宅マキになっておりますが、間違いなくあなたの思ってるうずまき好きのそいつです。中学時代ね、吹奏楽部で私ホルン吹いていたんですよ？ ほら、うずまきです(笑)。

実は、伊藤先生と本人と何度かお会いした事もあり、ツイッターで「ありがとううずまき」「頑張ろうずまき」などの私が作った「うずまき用語」を使ってくださった事も。まさか尊敬する方と交流できる事になるなんて！

現在私は、式典からイベントまで様々な司会やTVリポーター、ナレーションなどしゃべるお仕事をしていきます。TVでうずまきハンティングを取り上げていただいた時は番組史上視聴率1位をとり、作詞したうずまきの歌は冠番組のテーマソングになっています。

これからも、私のうずまきへの愛は変わりません。「うずまき」を初めて読んだ時、ラストシーンに救われたから。だから皆さんも、好きな事、思いっきり書いてください。幸せのうずまきを巻き起こすのは、自分です。

ホラー漫画界のプリンス、伊藤潤二さんの「うずまき」という作品に小学校5年生くらいの頃に出会い、ホラー漫画なので物凄く怖いお話なのですが、ストーリーと綺麗な絵に衝撃を受け魅了された私。そこから先生の作品を全て集め、最近では海外で行われた先生の展覧会にも行きました。

地元淀川区に住んでいる同級生がこの記事を読んでる子がいたら、「うずまきって漫画、無理矢理貸されて読んだな」「うずまきの物集めてるやつおったな」って思ってるかな？ 芸名が変わりまして新宅マキになっておりますが、間違いなくあなたの思ってるうずまき好きのそいつです。中学時代ね、吹奏楽部で私ホルン吹いていたんですよ？ ほら、うずまきです(笑)。

実は、伊藤先生と本人と何度かお会いした事もあり、ツイッターで「ありがとううずまき」「頑張ろうずまき」などの私が作った「うずまき用語」を使ってくださった事も。まさか尊敬する方と交流できる事になるなんて！

現在私は、式典からイベントまで様々な司会やTVリポーター、ナレーションなどしゃべるお仕事をしていきます。TVでうずまきハンティングを取り上げていただいた時は番組史上視聴率1位をとり、作詞したうずまきの歌は冠番組のテーマソングになっています。

これからも、私のうずまきへの愛は変わりません。「うずまき」を初めて読んだ時、ラストシーンに救われたから。だから皆さんも、好きな事、思いっきり書いてください。幸せのうずまきを巻き起こすのは、自分です。

皆さんは何が好きですか？ 私は「うずまき」です。なんと、ソフトクリーム蚊取り線香、かたつむり、阪急電車のロゴマーク：いろんな「うずまき」を写真に撮ったり集めたり。「guruguru」幸せのうずまき」という歌も作りました。私は、世界で唯一のうずまきアイドルです。

ホラー漫画界のプリンス、伊藤潤二さんの「うずまき」という作品に小学校5年生くらいの頃に出会い、ホラー漫画なので物凄く怖いお話なのですが、ストーリーと綺麗な絵に衝撃を受け魅了された私。そこから先生の作品を全て集め、最近では海外で行われた先生の展覧会にも行きました。

地元淀川区に住んでいる同級生がこの記事を読んでる子がいたら、「うずまきって漫画、無理矢理貸されて読んだな」「うずまきの物集めてるやつおったな」って思ってるかな？ 芸名が変わりまして新宅マキになっておりますが、間違いなくあなたの思ってるうずまき好きのそいつです。中学時代ね、吹奏楽部で私ホルン吹いていたんですよ？ ほら、うずまきです(笑)。

実は、伊藤先生と本人と何度かお会いした事もあり、ツイッターで「ありがとううずまき」「頑張ろうずまき」などの私が作った「うずまき用語」を使ってくださった事も。まさか尊敬する方と交流できる事になるなんて！

現在私は、式典からイベントまで様々な司会やTVリポーター、ナレーションなどしゃべるお仕事をしていきます。TVでうずまきハンティングを取り上げていただいた時は番組史上視聴率1位をとり、作詞したうずまきの歌は冠番組のテーマソングになっています。

これからも、私のうずまきへの愛は変わりません。「うずまき」を初めて読んだ時、ラストシーンに救われたから。だから皆さんも、好きな事、思いっきり書いてください。幸せのうずまきを巻き起こすのは、自分です。

## 『村上見聞録』#28 街から街へ～前編～

灼熱の季節、十三にも到来してきます。というが、梅雨あつたんですか?? (文字でかあ…)と自問自答を繰り返しながらポーツとアイスを食べる今日もお腹の贅肉を増やします。村上です。今回のお話は遊事2カ月前、バンドと一緒にツアーをした時のお話。

ファンダンゴで日々奮闘してくれているアーティストを連れて、行った事無い街に繋がりを作る為に始めた「FANDANGO NIGHT TOUR」の第2弾！今回は民謡バンドのギャーギーズ、純粋無垢のロックバンドのイヌガコ、古き良き歌謡音楽とR&Rを融合させる忘れてモーターズ、そしてガールズポップバンドの新生、THE TOMBOYSという全4バンドで東北と東京をまわる行程。まず目指したのは岩手県・大船渡。ツアー第二弾の始まりとなるこの場所には、個人的で申し訳ないが凄く思い出がある。

東日本大震災で被災した沿岸部に「人が集い、繋がっている場所を作ろう」と思いを込めた東北ライブハウス大船渡という素晴らしいプロジェクトがあり、宮古、大船渡、石巻に3カ所のライブハウスが作られた。真っ先にオープンしたのは、ここ大船渡FREAKSという場所。しかし、復興へのかさ上げ計画により移転を余儀なくされ、昨年秋までは街の復興商店街で営業をし、防音の関係上アコースティックしか出来ないもの、元の場所での復活を望みながら営業を続けていた。そして、4月下旬に念願の新店舗オープンを迎え、この日に至ったのである。

14時間の移動にも拘らず、気持ちの込められた場所に来るとみんなテンションが上がり、笑顔が溢れた(写真①)。そして、大船渡名物のラコスバーガー(写真②)も食べ、新築のライブハウスで自分たちの匂いを残そうとバンドも熱いステージを披露してくれた。被災を受けた建物でのFREAKS、夢商店街でプレハブ営業をしていたFREAKS、そして、この先色んなドラマを作って行ってくれるであろう、本説のFREAKS。どの場所にも行った経験があったのも重なり、本当にこの場所が出来て嬉しかった。実際、人口の多い街ではない、元々音楽の基盤があった訳ではないが、どこの街も最初はそうだったんだ。青森の八戸や山形の酒田、南の方だと高知の中村などもそう。熱い気持ちを持った人が立ち上がり、こうやって新しい遊び場を作り、人を集める。そうすれば、場所とシーンは浸透し、繋がっていく。そして「このステージに立ちたい」と思う者も自然と出てくるだろう。何より嬉しかったのは「あまり音楽に興味はない」と言っていた地元の人やイベントに遊びに来てくれて、各バンドのライブを楽しみ、「この街で賑やかな音楽を聞いたのは何年ぶりだろうか…」と頬を濡らし、その後ベロンベロンになるまで寝てくれた事だ。笑 大船渡がもしも無いが、この他愛も無い時間をずっと繰り返したいから、バンドマンはぎゅうぎゅう詰めワゴン車に乗って、今日も旅を続けるんだと思う。

【支援関係】  
そしてまた、ファンダンゴチームは旅に出ます。遊びではなく、「困ったときはお互い様」の気持ちで伝えに、福岡県朝倉市に行きます。詳細は右記を御覧ください。

ファンダンゴでは、九州北部豪雨災害への復興資金を募っております。8/21(月)&8/22(火)に被害の大きかった福岡県朝倉市に行き、直接届けさせて頂きます。ご協力の程、宜しくお願い致します！

Live Bar FANDANGO 九州北部豪雨 災害支援募金窓口  
◆三井住友銀行 十三(じゅうそう)支店 ◆普通口座 3932682  
ファンダンゴ:オオタガキ ※振り込み手数料はご負担願います。

## 沢田ナオヤ ワンマンショー 「十三はぐれガラス独演会」

9/1(金) OPEN18:30 START 19:30  
ADV.¥2,800  
前売り券はFANDANGOにて絶賛発売中！電話予約可♪



沢田ナオヤ  
界出身、十三育ち。そして現在は東京で活動しているシンガーソングライター、沢田ナオヤの単独公演が遂に決定！かすれた声と共に広がる抜群のメロディーセンス、そしてユニークな歌詞と温かみのある世界観は必見ですよ！  
しかも！！秋から年末まで開催するファンダンゴ30周年記念イベントのトップバッター！愛に包まれた祝いの宴に、是非皆様お越し下さいませ！







創業65年 家具・インテリア **みのや**

# イスの張替

- 食卓イス張替
- 店舗イス張替
- 膝張替
- ぐらつき直し
- ソファへこみ直し



新店舗で営業中!!

●三津屋商店街中央西入る  
 <三津屋中 1-5-5>  
 ☎06-6301-0165

## 販売

- 一般家具
- 業務用家具
- 介護用ベッド 他

定休日：日曜・祝日  
 営業時間：AM10～PM6

■ホームページは <http://ameblo.jp/oneji-justo>  
 みのや家具店 検索

## カラオケ喫茶

### ぎんが

<http://home1.tigs-net.com/karaoke-ginga/>

### ♪カラオケ教室♪

青木先生の  
 ピアノレッスン  
 ■第1、第3日曜日  
 ■夜6時30分～

## オカノ



紫外線から目を守ろう  
 スポーツ度付サングラス  
 ナイキ、アイメトリクス  
 只今お試し価格にて販売中!

もといまロード  
 ☎6302-0948

★もといまのスタンプには  
 高い付加価値(利息)がつきます!

## 十三剣友会部員募集

ヤングからシニアの方まで、  
 剣道が好きな人 大歓迎!



- 練習場所：淀川警察署道場
- 練習日時：毎週火曜・金曜 午後7時30分～8時30分

■連絡先：  
 ☎090-3723-9495 (城野)

## シミヌキ 福屋



創業65年、着物の  
 しみぬき、丸生洗は  
 福屋にお任せ。  
 お手入れはお早め!  
 ◆サービス券付です◆  
 十三東2丁目  
 神津神社鳥居前  
 ☎6302-0882

## 貸家 | 家賃7.5万円、礼金15万円



◎木造2階建・4DK  
 [1階] [2階]  
 ☆全面リフォーム済み! ☆閑静な住宅地域  
 ~創業58年~ ■大阪府知事(8)第27779号・仲介  
 寿商事(株) ☎06-6301-6371 <十三東2-6-5>  
 ◎物件の詳細説明概要書有ります。お問い合わせください。

## カラオケスナック おねじ

- 昼の部…… 火曜～金曜  
 歌い放題 1,000円ボックス  
 (1ドリンク込み)  
 15:00～18:30 (※月土日祝)
  - 夜の部…… 火曜～日曜  
 歌い放題 初回2,000円ボックス  
 (1ドリンク込み)  
 19:00～24:00 (※月)
- <http://ameblo.jp/oneji-justo>  
 ☎06-6390-3188

## おねじ

- ◎一見さん、女性  
 お一人での来店も  
 大歓迎です!!
  - ☆ソフトドリンク沢山あります!
  - ◎貸切りできます!  
 女子会・ママ会など  
 ご利用ください。  
 (貸切りのご予約は前日迄  
 にお願ひ致します)
  - ◎食べ物の持ち込みもOK!
- 十三東町1-7-4 プラザ1F  
 (十三駅徒歩3分・道場の上)

## ?! 薫パズルの答えあわせ

前回の答え **アマノガワ**  
 (天の川)



## 「ザ・淀川」はここにも置いてます

- 淀川図書館(新北野) ■プラザオーサカ(新北野)
- ゴールドジム十三(新北野) ■松の湯(塚本)
- コスパ塚本(塚本) ■東横イン(十三駅西口)
- 第七芸術劇場、シアターセブン(十三本町)
- 淀川警察署(十三) ■たこ八(十三本町)
- 区民センター(野中南) ■十三市民病院(野中北)
- 淀川区役所(十三東) ■HEAVENS CAFE(十三東)
- かみずしし珈琲(三津屋) ■みつや交流亭(三津屋)
- 加寿苑(加島) ■コミュニティがしま(加島)
- 大阪回生病院(宮原) ■メルパルク大阪(宮原)
- イーグルボカ(宮原) ■新大阪センシティ(西宮原)
- 社会福祉協議会やすらぎ(三国) ■草島病院(西三国)
- ひなたの湯(三国本町) ■さくら薬品(東三国)
- ライフ(淀川各店舗) ■大阪ガーデンパレス(西宮原)
- アジア図書館(東淀川区淡路) ■大阪市立東淀川  
 スポーツセンター(東淀川区東淡路) ■シネ・ヌーヴォ(西  
 区) (※敬称略)

## かいばん

◆新高6 阪急神崎川駅近く  
 ◆毎週木曜日と日曜日  
 午後1時から7時頃まで  
 3・4段の方が10名以上  
 6段の方もおられます  
 いずれも自称です。  
 腕自慢の方、力自慢の方  
 一度ご参加下さい。  
 女性の方も増えましたよ  
 連絡は日野まで ☎06  
 6394  
 5590

## 編集部だより

★私が今読んでる漫画は「じゃりん子チエ」。人物も風景の描写も意外に繊細。あらためて名作だと思ふ(意)  
 ★花火、どこで見るかもう決めた? 私は静かな市外から見物に初チャレンジ。良く見えたら来年、報告予定(晶)  
 ★蝉の脱皮観察初体験。が、途中夕飯の買い物に行き、背中が割れる肝心なところを見逃した。主婦はつらいよ。(め)  
 ★大掃除は年末より、夏の方が汚れが落ちる、と夏を待たが、こう暑くては動けん! もう少し涼しなってから…。(う)  
 ★快晴無風、脱落者無し! ガイドさんにも恵まれ、富士登山は超楽しかったらしい。次は違うルートでと夫…。(ホ)  
 ★p.16-17小学生キック&ソフト今年も感動。粘り強く諦めないプレイの数々。練習の日々を思うと泣ける。(夏)

## 詰将棋

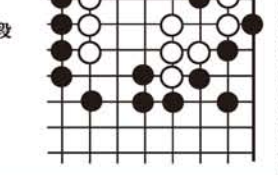
(問題) 5分で1級以上  
 ♁ 金金  
 日本将棋連盟棋道師範七段  
**北川 茂**  
 ★こども将棋教室★  
 生徒募集中  
 十三棋道館道場  
 ☎6305-1039



(先月の解答)  
 ♁ 銀銀  
 2 二 銀  
 同 玉  
 2 三 銀  
 1 一 玉  
 2 一 馬  
 同 玉  
 3 二 銀 成  
 1 一 玉  
 2 三 桂  
 迄 9 手詰

## 詰碁

(問題) 5分で3級  
 黒先  
 (財)関西棋院棋士九段  
**川村 和憲**  
 ★生徒募集中★  
 川村こども囲碁教室  
 ☎6395-8682



(先月の解答)  
 2で3は黒6、  
 白4、黒7で  
 死。5で7は  
 白8、黒5、  
 白イで生き。  
 1で3は白1  
 で生き。





# 健康ライフ

## 医療脱毛

### レーザー脱毛は医療のみ

ムダ毛処理の方法として、レーザー脱毛は今や主流になってきています。毛根を破壊する脱毛処理には針脱毛とレーザー脱毛の2種類があります。針脱毛…一つ一つの毛根に針を挿入し電気を流して毛根を焼きます。確実性や有効性は高いのですが時間がかなり麻酔が必要なのが欠点です。レーザー脱毛…高出力単波長の光で、毛根をターゲットにする波長のレーザー

を照射して毛根を破壊します。最近では皮膚を吸引し冷却、さらに低温で蓄熱しながら照射し痛くなく早く確実に脱毛できるようになりました。エステではレーザーは使えません、毛根を破壊しない光脱毛が使用されています。レーザーに比べると脱毛効果は低く、周囲組織へ

＜ササセ皮膚科第2診療所＞ 十三東2-7-17 十三東クリニックビル3階  
 ＜診療時間＞ 午前/9時半～12時半、午後/15時～18時  
 ＜休診日＞ 木曜・土曜の午後・日曜・祝日  
 ☎ 4805-1357 院長：中井菜美

＜茶屋町ササセ皮膚科＞ 北区茶屋町3-14 大西茶屋町ビル4階  
 ＜診療時間＞ 月～金：午前/11時～14時、午後/16時～19時  
 土：11時～16時、日：11時～14時  
 ＜休診日＞ 日曜の午後・祝日  
 ☎ 6485-5757 院長：大山知樹

＜梅田ササセ皮膚科＞ 北区角田町8-47 阪急グランドビル22階  
 ＜診療時間＞ 午前/10時～13時、午後/14時半～18時  
 ＜休診日＞ 水曜・土曜・日曜・祝日  
 ☎ 6361-5757 院長：富田るり子

## 通所・訪問リハビリテーション

### お一人お一人に合わせたプログラムの提供を

当院の通所リハビリテーションを利用されている方の中には、いろいろな疾患を抱えている利用者さんもおられます。整形外科疾患だけでなく、心臓や呼吸器、脳などに複数の疾患をお持ちの方もいらっしゃいます。そのような方々のリハビリテーションでは、疾患や部位に合わせた画一的なプログラムの提供ではなく、お一人お一人の生活背景や習慣などを踏まえたアプローチが重要となります。

担当する理学療法士は、疾患だけをみるのではなく、普段の何気ない会話や動作の観察を大切にして、個々に合ったリハビリテーションの提供を心がけております。基本的に、ベッドに臥床している時間が長い方にはなるべく座位や立位などの動きを伴った運動を行っていただいています。体を動かすことに積極的に取り組まれている方には、関節の可動範囲、筋力レベル、生活状況などを踏まえた自

の熱作用が大きいのが欠点です。いずれにしても信頼できる場所で受診してください。

## 主練習のアドバースを行い、より活動的になつていただくように工夫をします。また、具体的な目標を設定し、ご本人とスタッフがその目標を共有して取り組んでいくこともとても重要です。

「ここでリハビリをして生活が変わった」「こで運動をつづけたい」そう思っていただけけるような環境作りと質の高いリハビリテーションの提供を私たちは目指しています。

医療法人 田辺整形外科 院長・田辺 暁人 副院長・篠原 良和  
 淀川区塚本2-24-8 タバタビル2階 ☎ 6307-5151  
 (診療時間) 午前9:00～12:30 午後16:00～19:30  
 (休診日) 土曜午後、日曜、祝日



美容相談デスク (塚本) ☎ 0120-48-4112 (月～土/10:00～19:00)  
 メディカルエステ スキンラボ ☎ 06-6307-6311 (10:00～19:00)  
 皮膚科、形成外科、アレルギー科  
 医療法人 ササセ皮膚科 院長・笹瀬 晃弘  
 淀川区塚本2-24-8 タバタビル6階 ☎ 6307-5757  
 (診療時間) 午前9:30～12:30 午後15:00～18:00  
 (休診日) 土曜午後、日曜、祝日

## ★サウスポー

今では一般的に左利きをこう言うが、起源は野球である。米国では本塁は北東にあるので、左投手のボールは南の方角から来る。サウスは南、ポーは動物の前身、つまり手だ。その後、左利きのボクサーをもサウスポーと呼ぶようになって次第に広まり、ピンク・レディーの『サウスポー』が誕生したり。昔はキツチョと言ったが、放送禁止用語にされ死語になった。酒豪を左利きと言うのは、大工や手職人がノミを持つ手が左なので、呑み手と通じるからだ。「左前」は着物の用語だが、普段は右前、死に装束は左前なので忌み言葉。そこから、「商売が左前になった」など良くないことに使われる。好景気は「左うちわ」は左側通行。江戸時代、武士が道を歩くのに右側だと刀どしりが当たるので幕府が左側通行を定め、それが現代に至っている。雛飾りでは「左近の桜」の傍の左大臣が「右近の橘」右大臣より上位。【院長/阪東昭政】

体の調子でお困りのことはないですか？  
 みなさまの健康の強い味方！  
 毎月、淀川区のお医者さん・先生のコラムをお届けしています。



総合内科 **ばんどう医院** 各種健康健診 いつでもどうぞ ☎ 6300-0101  
 十三本町2-15-1

## 便宜抜歯



矯正治療について話を聞く時に、便宜抜歯という言葉をよく耳にしたいと思います。これは、歯を綺麗に並べ、噛み合わせを治すために抜歯する事をいいます。例えば定員12名のマイクロバスに16名が乗って4名がバスの手すりに掴まって立っているとします。これは危険です！もしもの時にシートに座っていないと、転倒して体をぶつけて怪我をします。お口の中も同じで、顎骨と歯の大きさのバランスが良くないと、虫歯、歯周病、顎関節症、咬傷などが起こりやすくなります。何事にもバランスが大事ということですね！

矯正歯科専門医院  
**岡崎矯正歯科** ☎ 6889-5855  
 【診療】平日/14:00～19:30 土曜/10:00～18:00  
 【休診】木曜・日曜・祝日 ★予約制・ご相談無料



## 動物も熱中症に注意！



夏が到来し、注意しなければならないのが熱中症です。人と違い、汗をかくて熱を逃がす機能が弱いワンちゃん・ネコちゃんは体に熱がこもりがちです。屋外では地面との距離が近い為に、照り返しによる放射熱を受けやすく、また、熱くなった地面でのやけども多いです。楽しくお散歩するため、早朝か夜の時間帯を選んであげてください。室内も日は当たらずとも蒸し暑くなり熱中症リスクは高まります。動物たちの体感温度は実際の気温 +2℃なので、室温調節は必須。いつでも新鮮な水が飲めるよう、まめに交換してあげましょう。



**淀川中央動物病院** 【診療】 AM 9:30～12:30 年中無休  
 PM 16:30～19:30  
 淀川区東三国6-12-6 ☎ 6398-7692 HPあり





# 2018年度 園児募集



ふたばこども園にて

## 三園合同入園説明会

9月12日(火) 13:00~(12:30~受付)  
13日(水) 10:00~(9:30~受付)

合同入園説明会と園見学に参加ご希望の方は、いずれも9/8(金)までに、ふたばこども園にてご予約ください。※会場の都合により、参加者が多い場合は希望にそえないことがあります。ご了承ください。

## 園見学 いずれも9月17日(日)

9:00~11:00 ※左記の時間内でご自由にお越し下さい。



### ふたばこども園

0歳児~5歳児



(三津屋南2-20-5)

### ふたば乳児園

0歳児~2歳児



(新高6-2-8)

### ふたば未来園

0歳児~5歳児



(新高5-14-2)

\*ふたばこども園は8月8日(火)と9月5日(火)に園庭開放。  
\*ふたば未来園(☎06-6396-5121)は8月24日(木)に園見学、9月21日(木)に園庭開放を行います。いずれの日も見学できますので、ご希望の方は各園にお問い合わせください。

◎お問合せ◎ ふたばこども園 ☎06-6308-0956 月~金/10時~16時 <http://www.futaba-kai.jp>

## 大阪市乳がん検診

## マンモグラフィ

## 対応機関

乳がん・子宮がん検診が同時にできます

### 婦人科 乳腺外科 産科

- 妊婦健診(分娩先:淀川キリスト教病院等)
- 助産師外来(母乳相談、乳房マッサージ等)
- マンモグラフィ完備(乳腺疾患全般)
- 不妊、避妊、性感染症、更年期等相談
- ベビーマッサージ ■プラセンタ療法相談
- 多言語対応(英語、中国語、広東語)



院長  
山分ネルソン 祥興  
(大阪大学出身)

・専門分野:婦人科、産科  
・日本産婦人科学会専門医、  
母体保護法指定医  
マンモグラフィ読影資格医、  
薬学博士前期課程修了 他



乳腺外科医長  
中西千晴  
(大阪大学出身)

・専門分野:乳腺・  
甲状腺外科・女性外来  
・日本外科学会専門医、  
日本乳腺学会認定医

助産師相談外来:月~金10:00~15:00、予約必要(当日可)

受付時間(予約優先)	●婦人科・産科	○女医乳腺外来	■乳がん検診					
	月	火	水	木	金	土	日	祝
午前 9:30~12:30	●	●	●	●	●	●	●	●
午後 15:00~19:00	●	●	●	●	●	●	●	●

★乳がん検診は火曜15:00~18:00、土曜9:30~11:30。詳細はお問い合わせください。  
★8月9日(水)~8月14日(月)まで休診。8月15日(火)は乳腺外科のみの診察です。

自動予約システム導入しました。インターネットと電話で予約できます!

予約サイト <http://ssc2.doctorqube.com/kisaki-clinic/>  
予約専用自動応答電話 050-5578-3794 <http://kisaki-clinic.jp>  
医療法人 志紀会

希咲クリニック 旧区役所向い ☎06-6476-7233  
淀川区十三東2-7-8 エルディ十三駅前ビル3F  
(1Fセブンイレブン) 阪急十三駅東口歩1分



### 小児科 一般外来・発達外来

☎06-6309-3265

三津屋北1-16-5(三津屋商店街内)  
<http://nakanishikidsclinic.jp/>

### 【手足口病とヘルパンギーナ】

子どもの代表的な夏風邪に手足口病とヘルパンギーナがあり、現在流行中です。これらは別の疾患のように思えますが、いずれもエンテロウイルス属と言われるウイルスの感染によって起こります。ヘルパンギーナは口の中に発疹あるいは口内炎がで、手足口病ではそれに加えて手、脚、お尻などに発疹がで、時に痛みを伴います。

エンテロウイルス属には多くの種類のウイルスがあり、手足口病も単一のウイルスによる病気ではありません。そのため同じ手足口病でも症状が年によって違い、今年は高熱と水痘のような発疹が特徴的です。年によっては髄膜炎が起こりやすかった時もありました。エンテロウイルスは腸内で増殖するため、下痢を伴うことも多いようです。手足口病、ヘルパンギーナともに発熱は数日程度で解熱しますが、注意点は口内炎がひどくなり食事・水分を摂れず脱水になってしまう可能性があるということです。食事が摂れない場合はまず水分摂取を行い、食事は刺激の少ない、喉ごしが良いものを選んであげましょう。

手足口病やヘルパンギーナはまれに大人にも感染します。妊婦さんにも感染することもあります。基本的に胎児には影響はないと言われています。また、アルコール消毒の効果が弱いウイルスのため、手洗いをい感染を予防しましょう。

院長:中西 康詞



毎年恒例

# お盆 じっくりリフォーム相談会開催!

リフォーム通信  
2017.8 Ver.1331

8月11日(金・祝)～16日(水)10時～18時

お客様の自由な発想を促すショールームです

当社のショールームでお休みの期間中にじっくりとリフォームについて相談をお受けするイベントです。収納をテーマに展開する当社のショールームには、片づかないリビングのためのリビング収納や子ども部屋を広く使えるロフトデスク、窓まわりをスッキリさせ結露対策にもなる三方カーテンBOXの提案など、役立つアイデアが満載です!



## ◎青山の相談会カレンダー◎

私たちがご案内します。

日	月	火	水	木	金	土
8月	1	2	3	4	5	
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		



戸村浩人



大倉一也



大前高輔



萩山天馬



矢野和樹

## 広々と快適に暮らすための リフォーム事例 マンション編

長年住み慣れた3LDKのマンションの間仕切りを取ったり移動したりするだけで、快適度UP空間に! **満足度120%**との感想をいただきました。



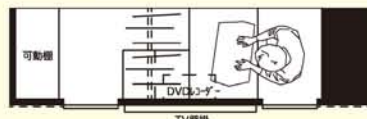
### リフォームポイント

玄関の納戸になっていた洋間を、思い切ってウォークスルーの収納スペースに。玄関が広く豪華になりました。和室は床上げして収納スペースを確保。寝室とリビングが和室を挟んでつながりました。

## リビングを美しく保つウォークインTVパネル



家族での使用率が高いのに、リビングは意外と収納が少なく、台所からあふれたモノや各自が持ち込むモノで、食卓テーブルの上やソファの上をいろいろなモノが占拠し、雑然としている家庭が多いのが実状です。ショールームの展示では、TVパネルの裏が奥行き75cmの収納と書斎のスペースとなっています。



## 住み替え用のお部屋・2DK・ワンルーム 無料

<b>LIXIL</b> リノビオBYRシリーズ <b>60%OFF</b> 定価783,700円 <b>313,480円</b>	<b>TOTO</b> WFV1216S <b>50%OFF</b> 定価998,000円 <b>499,000円</b>
<b>TOCLAS Bb</b> SK1型1950 <b>60%OFF</b> 定価919,800円 <b>367,920円</b>	<b>クリナップ</b> ラクエラ <b>55%OFF</b> 定価820,500円 <b>369,225円</b>

<b>LIXIL</b> エルシー <b>50%OFF</b> 定価191,100円 <b>95,550円</b>	<b>TOTO</b> ウォッシュレットも 工事も付いて 取付 <b>0円</b> ※写真はイメージです。 <b>99,800円</b>
---	---

<b>NORITZ</b> レシピア <b>60%OFF</b> 1cm単位でオーダーメイド + 使い易い収納 新大阪ノーリツショールームに常設展示中! 営業 3-5-24 新大阪第一生命ビル1F ※コナン駐車場をご利用ください。	<b>青山推奨キッチン</b> 
--	---------------------

ショールームがリニューアル! **1.8%ローン受付中!**

当社でリフォームされるお客様の80%以上が、収納で困っておられます。リフォームの新しいトレンドや収納をテーマにしたショールームで、皆様をお待ちしています。

代表取締役 岸田 雅文

快適リフォーム専門店 **青山**

一般建設工事業 大阪府知事認可 27-100011

**0120-566-540**  
<http://www.aoyama-reform.com>  
TEL.6395-9188 FAX.6396-0654 東三国 3-10-11 (ダイエー2F)

お見積りは無料です 青山リフォーム 検索

◎コインパーキングをご利用ください。(駐車券をお渡ししています)