

淀川区の今と昔と未来を結ぶコミュニティ新聞

ザ・淀川

第434号
2017/7

THE YODOGAWA

★発行所…淀川通信舎 〒532-0023 大阪市淀川区十三東3-12-27 ★編集・発行人…乃美夏絵 ★毎月25日発行 ★発行部数:90,000部
Tel.06-6301-8370 Fax.06-6838-3881 ☒編集部:hensyu@the-yodogawa.jp 営業部:eigyo@the-yodogawa.jp



みわたせばおおさかのまちあかり BGMはハワイアン ジョッキかたてにおしゃべりすれば おもわずえがおがこぼれます(全文はthe-yodogawa.jpで) ツチハシツヨシ・画

毎月13日は神津神社で

十三市

雨天中止

フリマ・古道具・たこ焼き・新鮮野菜・はちみつ
手作り小物・占い・雑貨など、出店多数

お問い合わせはザ・淀川編集部へ

おかげさまで36年。

ザ・淀川は広告主と読者の皆様
によって支えられています。

広告出稿のお問合せは

☎06-6301-8370 編集部まで♪

お店を借りたい、貸したい方、いらっしゃ〜!

不動産仲介管理



店舗探しのスペシャリスト 野口エステート

☎6306-5533 (営)9:30~21:00 日・祝定休
西中島3-20-18-2 FAX 6306-5534 野口エステート 検索
[E-mail] info@n-noguchi.com

特集

切らずにできる最新の美容医療をご紹介

眉間・ほぐれい線 シワ取り

あさひ美容外科

いつまでも若く見られたい、ボディの悩みを解消してもっと活発になりたい：など女性の願望を叶えてくれるのが開院28年の実績と信頼を誇る「あさひ美容外科」。今注目すべき最新のメス不要の「シワ取り」「ワキガ・多汗症治療」を小国総院長にご紹介していただきました。



小国院長自らも
若返り効果を実証

若返り治療28年、症例数20万人以上の実績 **Dr.小国が若返りの夢に応えます!**

**わずか10分のシワ取り注射
痛くない「アルカミド」注入
持続効果5年以上**

「ほぐれい線や額の深いシワ・くぼみなどはアルカミド注射だけで解消できます。注入した非吸収性のアルカミドは皮膚組織内で周囲組織と融合しボリウムを与え、皮膚とともに動くので、ハリのある自然な肌に仕上がります。施術後すぐ効果を実感でき、注入治療の中で最も長持ちな5年以上の持続効果があります。2001年よりEUやイギリスなど20カ国以上で使用され、アレルギーもなく安全な注入剤です。

当院では痛みや出血を抑える最新の注射針「マ

ジックニードル」を使用し、施術時間は10分程度です。

**切らずに長期的な効果
最新の「ミラドライ」で
ワキガ・多汗症をしっかりと治す**

「ワキガの臭いやワキ汗・シャツの黄ばみでお悩みの方に適しているのが最新の「ミラドライ」によるワキガ・多汗症治療です。マイクロ（電磁）波を照射するだけでワキガの元となるアポクリン汗腺・エクリン汗腺を破壊することができ、切ら



ずに長期的な治療効果が得られます。メスを使用しないため傷跡の心配もなく、患部の汗腺のみに反応する治療なので、安心して施術を受けていただくことができます。また汗の量も大幅に減少するので、多汗症の改善にもとても効果的です。

美容医療にはとても多くの選択肢があり、その方の症状や体質・ご都合などにあわせて最も適切な治療を行う必要があります。それゆえにカウンセリングではお悩みやご希望をしっかりと聞き取り、一人ひとりのオーダーメイドの施術をご提案できるように心がけています。まずはリラクセスしてカウンセリングにいらしてください。」（小国

切らないプチ豊胸術「アクアフィリング」



柔らかさ、触った感触がとても自然で、5~8年の長期的な効果があります。乳腺下、乳腺周囲に注入します。施術時間は1時間程度です。

あさひ美容外科

大阪・布施・堺東・高槻・奈良・和歌山・大津・西明石・姫路・倉敷
全国10院共通・携帯OK
0120-889-480

[HP] <http://www.asahi-biyou.or.jp>



■大阪市北区堂山町17-15 若原ビル4F

- シワ取り注射「アルカミド」
シワの長さ1cmにつき10万円(消費税込) 5年保証付
- 頬・あご・首のタルミ取り「フェイスリフト」
70万円~120万円(消費税込)
- 超音波照射のタルミ取り「ウルセラ」
目元・目尻10万円(消費税込) ※各部位公式サイトご参照ください
- 切らないワキガ・多汗症治療「ミラドライ」両ワキ1回 33万円(消費税込)
- ワキの汗止めポックス注射(多汗症治療)
両ワキ10万円(消費税込) 2回目以降5万円(消費税込)
- 豊胸注射「アクアフィリング」 注射1cc 2,500円(消費税込)
- ※現金・カード・信販ローン価格、それ以外は3,000円(消費税込)です。
再費で100cc(25万円(消費税込))が1カップアップの目安になります。
- 小顔(エラの張りの)ポックス注射 両エラ15万円(消費税込)
- 二重まぶた 埋没法両目1点止め 3万円(消費税込)
- 眼瞼下垂治療 両目50万円 片目30万円(消費税込)
- 鼻・アゴ等の輪郭形成 注射器1本(1cc) 15万円(消費税込)
- イレイズ除去レーザー治療 黒で5回、カラーで10回の照射が目安になります。
長さ1cmにつき施術1回ごとに1万円(消費税込)
- 乳房縮小 乳房縮小手術 150~250万円(消費税込)
- 脂肪吸引 顔部全体120~144万円(消費税込)
太もも1カ所 50~60万円(消費税込)
- 小陰唇・陰嚢縮小 小陰唇縮小術 両方30万円(消費税込)
陰嚢縮小術 50万円(消費税込)



バドミントンチーム、全国大会出場

4度目の挑戦に「今度こそ！」とメンバー

女子バドミントンの「神津クラブ」は4月、第35回クラブ対抗大阪府予選会で優勝。現在、7月20日から静岡県で行われる全日本レディースバドミントン選手権大会に向けて普段以上に練習に熱を入れています。

練習場所のダイヘン体育館にうかがったのは5月29日。コートでは試合形式のトレーニング中で、体育館中に切り裂くようなスマッシュの音が響いていました。

同チームは1978年に創部。学生時代にバドミントン競技をした経験のない人たちが集まるクラブチームで、20代～80代までの31人が所属。「家族の転勤で離れても府外から通う人もいて、和気あいあいと楽しんでいます。ほとんどがママさんなので、『家庭第一、できる範囲でケガなく』がモットーです」と立ち上げメン



証明写真～記念写真 撮影専門のプロに!
 歳月を重ねるほどに
 撮っておいてよかったこの1枚…
 ★お宮参り撮影用衣装用意しています(神社OK)…無料
 ★デジタル証明 好評…速い・きれい(焼増・修整できます)
一級写真技能士 撮影専門のスタジオ
矢野写真館
 阪急十三駅東へ50m(神津神社すぐ) ☎ 6301-0164

「いかに効率よく練習するかが大事。限られた時間だから集中できるのかもしれない」「学生みたいに基礎からみっちり練習はできないから、週2回のクラブ練習のみがんばっています」とメンバーたち。競技を始めて46年という伊村孝子さんは、昨年、80歳以上対象の試合に出場、他県の選手と組んで優勝。「塚本小で『新北野ベガサス』の子どもたちに15年競技を教えています。体が動く限りやっていきたい」



バーで部長の田中美千代さん。

全国大会には4回目の出場で、一昨年の鹿児島での大会では全国3位に。クラブに入って18年、前回に続き今回も大会に出場する吉川秀子さんは「バドミントンって体格や年齢があまり関係なくて、プレイスタイルもいろいろ。誰でもできて奥が深い。頭も使うから楽しいです。前は大きな体育館の雰囲気圧倒されてしまったけど、次の目標は、全国制覇のみ」と意気込みを語っていました。

メンバーも募集中。

「若い方、がんばりたいと思ってる方、学生時代の経験者も大歓迎です」と現メンバーの皆さん。

※問 06-6300-0019 (林さん)

あなたの健康は大丈夫?
骨粗鬆症の検査・治療

骨粗鬆症があると脊椎圧迫骨折・大腿骨頸部骨折が起これば、腰背部痛、寝たきりの原因になります。閉経後の女性や、男性でも喫煙・過度の飲酒運動不足・ステロイド薬の長期服用・糖尿病・腎不全・胃切除術後などの症状のある人、ない人も右記のリスクファクターのある人は、

骨密度検査や血液検査を受け、早い段階から治療を開始することが可能です。従来は骨吸収抑制剤(ビスホスホネート製剤)の他にも、新しい骨吸収抑制剤や骨形成促進剤が開発され(内服薬と注射製剤)月1回、半年1回投与、複数の椎体骨折がある人の骨折予防にも効果があります。当院まへ相談ください。

半日診療、経腸胃カメラ、大腸ファイバ、往診・在宅診療、随時 予防接種・特定健診

大阪府指定 肝臓専門医療機関

和内科

内科専門医・消化器 院長/和田雅巳
 肝臓・内視鏡専門医 副院長/和田滋夫

●診療時間(午前)9:00~12:30(午後)4:00~7:00
 ●休診…水・土曜の午後、日・祝日
 大阪市淀川区塚本4-3-3 TEL6301-6007 FAX6301-6115 <http://wadaika.jp/> ★専用駐車場あり

本誌持参で **10%OFF** ランチメニュー4品ご利用可
 ※店内食事の方のみご利用可。モーニング、コース、各種SET、サービスとの併用は不可

7月中に解禁!
飲み食べ放題イベント
 7月21・22・23日 大人 ¥2,980 (要予約)
 (金) (土) (日)
 17時スタート～閉店までの間で2時間制
 中学生 ¥2,480 小学生 ¥1,480
 ◎オードブル、フードもたくさんご用意。
 ご希望の方には人数分までチーズフォンデュをお出しできます。要予約。(店内ご利用のお客様限定)

6/30、7/28は 8月は25日
プレミアムフライデー
生ビール無料! おかわりOK
 ★1500円以上ご注文の方
 ★2時間制(15時～閉店)
 ★飲み放題&セルフサービス
 要予約 詳細はスタッフまで。

7月中に解禁!
巨峰のフレッシュジュース
MIZUHO(みずほ) 600円
 大阪・太子町で有名なブドウ園「若井農園」0721-98-3213の巨峰をふんだんに使った100%ブドウジュース!!
 巨峰に含まれるアントシアニンは紫外線予防や疲れ目に効果的ですよ!夏真っ盛り季節限定!!!

ボナボンニュース
 インスタグラム始めてます。
「bonandbon2009」
「#ボナボン」
 で検索

★7月は無休です

ケキ&カフェダイニング **ボナボン**
 (営)8:00~21:00(金・土・祝日前は23:00まで)
 十三東1-20-3 ザ・グランドビュー・オオサカ1F
 Tel.4805-8780 <http://www.bonandbon.jp>

水の都・薬の都…富山市が面白い理由

見る・学ぶ・食べる・体験するが、ギョツ!

朝、大阪市内を出発し、約3時間で富山市に到着。
これから1泊2日で水の都・富山市を堪能する。
タウン誌「グッドラックとやま」発行人の
中村孝一さんが案内してくれた。



◀奥に見えるのが市役所。展望台からの眺めが最高。

★ペア乗船券をプレゼント。応募の詳細は15頁。



の船旅中、船長が川に架かる7
ら心地いい風を受けて、約30分

史がわかる。
若葉のトンネルをくぐりなが
が建設され、川とまち形成の歴
り場がある。市街地の中心部を
流れる松川は、1933(昭和
8)年に、洪水を繰り返した神
通川を改修して誕生。埋め立て
られた地に、県庁や市庁舎など

②松川遊覧船で城下町めぐり

城址公園に入ると、青々とした芝生で
人々が休んでいて気持ち良さそう。中村
さんに訊くと、公園は市民の要望で5年
前に整備されたそうで、市民や観光客の
憩いの場だ。奥に進むと日本庭園があり、
カメランには堪らない景色。
「金沢の兼六園のように広大ではありません
せんが、池や滝、川など庭園の全要素が盛
り込まれていて、歩いて回るのにちょうど
やさしい規模だと思えます」と中村さん。
さすが薬のまち、植わっている木はほとん
どが薬に用いられる種類だそうです。

①日本庭園が楽しめる城址公園へ
富山市内を走る路面電車は、一回の乗
車で一律200円だが、富山名物「松川
遊覧船」とセットの乗車券を買えば、路面
電車全線が一日乗り放題になって断然お
得(路面電車全線のみ乗り放題チケット
トもあり)。路面電車で富山駅から城址
公園へ。

法を続けている「越中反魂丹」は肝臓の働

が全国一位となった。
自然の生薬のみを配合し、昔ながらの製
富山市は、薬の都に。昨年は、薬の生産高
財政難から生まれた薬の文化が繁栄し、
薬製造体験ができる。元は江戸時代、藩の
代から人気の腹ぐすり「越中反魂丹」の丸
薬「池田屋安兵衛商店」へ。ここでは江戸時
公園を後にし、路面電車で10分。富山の

④薬都 富山の薬「池田屋安兵衛商店」



建物疎開をしていた江戸後期の門は現在も公園内にあり、一部は展示され触ることもできる。

町の発展が見ら
れて面白い。
江戸時代の町人
の暮らしや、富
山城を中心とし
た、越中の戦国
時代の勢力の移
り変わり、城下

400年以上にわたる富山の歴史が学べ、
形文化財に登録。発掘調査の成果もあり、
1945(昭和20)年の空襲で、富山市
内は99%が焼失。同館は、1954(昭和
29)年に戦後の復興のシンボルとして建て
られ、2004(平成16)年には国の登録有

つこの橋の由来や、まちの歴史、名物、見所を
たづねたり語ってくれるので、富山に愛着が
湧く。桜の時期には乗船場に大行列がで
きるらしい。桜のトンネルも見てみたい。
③富山市郷土博物館
次に訪れたのは「富山市郷土博物館」。
これも公園内徒歩圏。

きを良くし、脂肪分を消化し、アルコール
の分解を促進してくれるとのこと。旅の
お供に…。
2階では、
健康膳が味
わえる。季節
の薬草で血管
も若返り、ぼ
かばか気分
旅の続きを楽
しよう。

⑥滝廉太郎記念館
再び城址公園内にある松川茶屋へ。奥に
滝廉太郎記念館が併設されている。
滝廉太郎は7歳のとき、父親が富山県
書記官に任命され、1年8カ月を富山で

⑤島川あめ店
富山市では丸薬の
苦味を少なくするた
めに使われていた「水
あめ」の生産も盛ん
で、明治・大正時代が
全盛期だった。
「島川あめ店」は、「池田屋安兵衛商店」
から徒歩5分程度のところにある。砂糖を
使わず、でんぷんと麦芽のみで炊き上げる
伝統の味を守りつつ、そのやさしい味わい
を活かしたクラッカーやマーシュー、のど飴
など新商品への研究に余念がない。「体に
良くておいしいもの」を追求しています」と、
島川とも子さん。

丸薬製造の実演。
お供に…。
2階では、
健康膳が味
わえる。季節
の薬草で血管
も若返り、ぼ
かばか気分
旅の続きを楽
しよう。

丸薬製造の実演。
お供に…。
2階では、
健康膳が味
わえる。季節
の薬草で血管
も若返り、ぼ
かばか気分
旅の続きを楽
しよう。

過ごした。当時、富山城址内にあった小学校へ通い、その頃の富山城のイメージが『荒城の月』作曲のモチーフになったとも。また、『荒城の月』を作曲した部屋が4畳半であったと言われ、記念館はそれより一回り大きい広さに、滝廉太郎の写真や資料がびっしりある。ここは、タウン誌「グッドラックとやま」中村さんをはじめ、民間で研究会を立ち上げて運営しているとのこと。富山の観光の味わいは、市民によって深められていること



を感じる。
晩は再び遊覧船に乗り、富山の食と酒をじっくりと堪能した。※晩は貸し切り運航のみ。

⑦ ホテルグランテラス富山

富山城址公園や富山駅までもに徒歩5分の「ホテルグランテラス富山」に宿泊。便利な立地でありながら、広く落ち着いた雰囲気、充実したサービスが好評。朝食バイキングには富山の幸がいっぱい！

⑧ 職人の技を間近に！「梅かま」

2日目、ホテルを出て車で約20分。県内最大のかまぼこの老舗「梅かまミュージアムU-me館」へ。鯛、亀、鶴…デコレーションのかまぼこが、目の前で完成していく。

ここではかまぼこの歴史や製法が紹介

されるところにも、作りたてを販売。かまぼこは近年、高タンパク・低脂肪・低カロリーという健康性が解明され、より注目がアップ。種類も豊富でお土産にぴったり。

⑨ 月世界本舗

旅も終了に近づき、市内中心街へUターン。明治40年頃から販売されている銘菓「月世界」をいただいた。さくっ、ふわっ。新鮮な鶏卵と、和三盆と白双糖を煮詰めた糖蜜を合わせて乾燥させた上品なお菓子。隣の喫茶店ではサイフォンでいれた珈琲と一緒に味わえる。

また、姉妹品「まいどはや」は、本店でしか購入できない。「まいどはや」とは富山弁で「お元気ですか」「皆さんお変わりありませんか」との思いやりの言葉。もちっとした食感で、やわらかい甘みが口に広がる。(ゆず味・ごま味)

「月世界」と「まいどはや」の詰め合わせ。



★「泊二日」であったが心が満たされ、富山が好きになりとても名残惜しい気持ちになったのは、地元の人々が「これぞ」という富山の魅力を紹介してくれたから。立山など自然豊かな一面とは違う、まちの面白さを知った。忙しさからちよっと離れて、富山への旅をお勧めしたい。



⑩ 富山市庁舎展望塔

地上70メートルから眺める360度の景色には興奮。晴れていれば立山連峰や日本海が一望できる。9時～21時まで観覧無料なのがうれしい。

⑪ TOYAMA キラリ



ガラスの街でもある富山市。富山市ガラス美術館・富山市立図書館が併設。ゆったりとした空間がうらやましい。ここで一休みも価値あり。

⑫ ますのすし「元祖 せきの屋」

將軍徳川吉宗に献上され、激賞を受けたと伝えられる妙味・ますのすし。ふっくら炊き上げた越中米と、神通川でとれる鱒の調和が評判を呼んだ、味、色、形の三拍子揃った名品。



鶴岡城跡、藤沢周平記念館、水族館 ゆらゆらクラゲに和む

炭山 卓(宮原1丁目 77歳)



鶴岡市郊外の金峰山(樞)の集落「高坂」にある、「藤沢周平生誕の地」石碑。

満開の桜が見事だった鶴岡城跡。



大好きな時代小説家「藤沢周平」の故郷、山形県庄内地方の城下町・鶴岡市を訪ねる旅の2日目(前号に前編)。鶴岡駅前のホテルを出、タクシーで10分も走ると、市の中心部にある鶴岡公園に着いた。庄内藩・酒井家十二万石の居城跡で、天守は無いが、お濠を囲む約七百年の桜の巨木が満開、多くの観光客で賑わっていた。

藤沢作品ゆかりの地探訪 残雪の出羽三山

桜並木を愛でながら、本丸御殿(現在は庄内神社)への表参道に面した「鶴岡市立藤沢周平記念館」へ。目立つ事を好まなかった周平らしく、木立の中に溶け込むようにそとあつた。館内で多くの収蔵品に接し、念願が叶い、満たされたひと時を過ごした。城跡には藩校だった「致道館博物館」や「大宝館」、酒井氏の庭園、周平も通った名門校・鶴岡南高校

などがあり、文化の香りのする一帯である。記念冊子を買求め、その足で藤沢作品ゆかりの地へと向かった。

市内には訪れるファンのために案内板も整備されている。市の中心部から、金峰山・山樞の「高坂」の集落に向かう。以前は黄金村・高坂であったが、現在は鶴岡市に編入されている。集落の細い小道へ入り込むと、少し開けた所に「藤沢周平生誕地」と記した大きな石碑があつた。近くにいた地元の人が、「先生が東京へ出て行ったあとに住む人も無くなり、解体され、空地に石碑とまだ蕾の堅い大きな桜の樹が二本立っていた。先生は偉い人だった」と誇らしげに、生前のことを旅人に話かけてくれた。訪れるファンも絶えないらしい。その後も周平ゆかりの各地「藤沢集落」「大督寺」などを訪ね歩いた。街かどで出会った地元の人々は、杖歩きの物好きな旅行者に、温かく接してくれた。

周囲の出羽三山(月山・羽黒山・湯殿山)や鳥海山も五合目より上は名残の雪で覆われ春まだ遠い風景を見せていたが、山樞には若葉が目立ち、米どころとして知られる広大な庄内平野



旅の楽しみに「食」がある。越中富山の「鯛のすし」、日本三大うどんのひとつ上州の「水沢うどん」、庄内の寝覚屋半兵衛の「板蕎麦」(写真)、平牧の三元豚のロースかつ、「伊達の牛タン」等々、ご当地で人気のものを食した。いずれも美味!

は田起こしが始まって、春が近いことを知らせていた。もう十日もすれば、「はえぬき」や「つや姫」などの銘柄米の田植えも、本格的に始まるのだろう。

日本海に沈む夕陽を眺め 温泉と美味の至福

山形県は天然温泉地の多さでも知られ、その数は全国十位。全市町村に温泉があり、鶴岡市内にも「あつみ温泉・湯田川温泉・湯の浜温泉・由良温泉」など10数ヶ所もある。この日は日本海に面した由良温泉で、バリアフリーに力をそそぐ

ホテル「八乙女」に宿泊。ホテルからは日本海に沈む絶景の夕日が見えた。新鮮な海の幸を味わい、湯量の豊かな温泉を満喫。旅の疲れを癒し、この上ない至福の



深海のような青い水槽で、プカプカリ。「加茂水族館」は、クラゲ飼育数世界一。ギネス認定。

ひと時を過ごすことができた。翌朝、「クラゲ」の飼育数世界一(30種類)で、ギネスに認定された「鶴岡市立加茂水族館」を訪れた。クラゲの研究でノーベル賞を受賞した大村博士の研究で一躍有名になり、入場者数が年間約9万人から100万人へと飛躍的に増えた。この日も平日だったのに、大勢の入館者で賑わっていた。ゆらゆらと漂う珍しい大量のクラゲを見ると、童心に返ったような気分分。帰路は月山や蔵王の残雪の山並みを楽しみ、仙台に出た。LC(C「ビーチ・エア」)では、車椅子のままリフトで搭乗するというスリリングで稀有な体験もした。数日前、列車から眺めた日本列島中部・富士山や中央アルプスの高峰を真上から眺め、楽しんで

みながら夕暮れ迫る関西空港へひとつ跳び。快適な旅を終えた。同行し、介助してくれた妻と、疲れ切つて旅を終えた私たちを、関空まで迎えてくれた長男にも感謝したい。

特集

夏をエンジョイ! 地元でいつしゅっしょ!

みんなでごはん食べよう!
地元のお店に集まりませんか?



長崎ことねさん
(ビール祭り)

ホテル プラザオーサカ

各種飲み会、女子会、ご家族で一カ
ジュアルな雰囲気、多世代の方
に楽しんでいただけたと思います。
夏と言えばビール!ビールに合わ
せた料理も沢山、ご堪能ください。



三上 歩さん
(ランチバイキング)

ホテル プラザオーサカ

珈琲やデザートも時間無制限に楽
しめます。土日祝は、からあげやエ
ビフライなどお子様向けメニュー
が豊富。ママ会でのご利用も好評
です。

次のページに
続きます。



あすかさん
ゆかりさん

ケーキ&カフェダイニング ボナボン

店内設置のトレーディングコー
ナーでは、子ども服を自由に交換で
きます。家族でカフェ・ランチした後
は、必ずチェックしてね。おしゃれな
Tシャツetc...、いっぱいあるよ!

1F プーフエダイニング「クリスタル」 17:30~21:30(21:00.LO)



7/1(土)~9/30(土)

ビール祭り & バイキング

飲み放題
時間
無制限

ビールに相性抜群のタンドリーチキンやタコスなど
ホット&スパイシーなメニューや目の前で焼き上げる
ジューシーなサイコロステーキをお楽しみください。

日~木曜日	金・土・祝前日
大人 ¥3,500	大人 ¥3,700
中高生 ¥2,300	中高生 ¥2,500
小学生 ¥1,600	小学生 ¥1,700
幼児(3歳以上) ¥600	幼児(3歳以上) ¥600

料金は全て税込



Menu



期間限定!!
エクストラコールド
¥100で
お楽しみいただけます!

【温製料理】 ウィンナー盛合せ / 鶏の唐揚げ チリパウダー風味 / タンドリーチキン / 四川風麻婆茄子 / レッド
カレー / 海老とじゃが芋のナンブラー風味ガバオライス / 焼きそば / 串カツ盛合せ / チゲ鍋風スープ
【冷製料理】 熊本県産無農薬サラダバー / 茄子と蓮根のピリ辛炒め / タコス(蒸し鶏・胡瓜・オニオンスライス
・サルサソース・タバスコ) / チリコンカン / 冬瓜の柚子胡椒風味 / 鯉のタタキ ポン酢添え / キムチ盛合せ /
本日の惣菜 2種 / 枝豆 / デザート各種 【ライブコーナー】 オーストラリア産牛肉サイコロステーキ 柚子胡椒
・和風ソース・粒マスタード添え 【フリードリンクメニュー】 生ビール / 黒生ビール / 焼酎 / ウイスキー /
ワイン(赤・白) / 各種サワー / ソフトドリンク各種

小学生
限定
ランチ半額

7/18~8/31
(平日限定)

7月18日(火)以降にキリトリ持参の方
ランチメニュー (900円)
4品半額 (450円) ←

おトクだね!
夏休みの
思い出づくりは
ボナボンで!

※大人1人につき子ども2人まで

ケーキ&カフェダイニング ボナボン

Bon n Bon

☎4805-8780 <http://bonandbon.jp>

プーフエダイニング クリスタル

11時半~14時半(14時LO)

料理は約30種類。
シェフがその場で
ビーフステーキを
調理します。

平日	土・日・祝
大人 1,500円	大人 1,700円
女性 1,300円	女性 1,500円
小学生 900円	小学生 1,000円
幼児 600円	幼児 600円

(3歳以下無料)

土、日、祝はキッズメニューにチョコレートファウンテンをプラス!

HOTEL PLAZA OSAKA レストラン アンソングル直通 ☎6303-1033

新北野1-9-15 <http://www.plazaosaka.com>

ハッパッシュョ!

遊んで、学んで、キレイになって…。
暑～い大阪の夏をおもいきり楽しもう!



10-11ページも
見てネ!

つくる喜び うこく感動 育つ好奇心

ロボット教室 Human Academy

人気沸騰、東三国から西三国に
ロボ達の進撃!

毎週土曜は東三国で、
毎週日曜は西三国ゆめの木で、
無料体験授業(90分)開催中。
授業の様子や詳細は→

東三国教室：東三国 4-8-13 (2F) ライジング内
西三国ゆめの木教室：西三国 3-11-49 ゆめの木内
☎06-6392-1505

MOOL hair

営:10時～19時
日・祝～18時不定休
06-6195-6733
西中島 4-13-12 新大阪北田ビル1F
<http://mool-hair.com>

ご新規限定

親子キャンペーン ※祖父母可

- ◎カット+カラー+トリートメント+キッズカット ¥8,640
- ◎カット+パーマ+トリートメント+キッズカット ¥9,990 (デジタルパーマは+¥1,080)
- ◎カット+キッズカット ¥5,400 ※キッズカットは小学2年生まで。シャンプーは別料金。

キッズルーム完備!
おもちゃ、DVD有り

花火大会ゆかたキャンペーン

*浴衣着付け・プロのヘアメイク
によるヘアセット ¥3,980

小学生以下 ¥2,980
ヘアまたは着付けのみ ¥2,500

*まつ毛エクステ
ポリウムラッシュ
150本(オフ込み)
¥3,980

*大好評フットネイル
アート込み
¥3,980～

Plume [プリュム] 十三店

十三東2-6-15 (BOBOS) 営10時半～20時/無休
スタッフ急募 (女性専用) ☎06-6886-1900

夏休み短期水泳・体操教室

※日程・時間はお問い合わせください※レッスンお休み時の振替制度あり(9月28日(木)まで)

■1カ月おためし (7～9月・月と曜日を決めて4回)

- ベビークラス (6ヵ月～2歳と保護者) 4,000円
- わくわくクラス (2～3歳) 4,000円
- ジュニアクラス (2歳半～小学生) 4,500円

■短期集中 ジュニア5日間 5,500円、4日間 4,500円

■1カ月おためし (7～9月・月と曜日を決めて4回)
チャイルドジムクラス (対象2歳～小学生) 4,500円

<早割> ・7月22日(土)までに予約申込みすると1,000円引き
・水泳参加費+2,000円で体操クラスも受講OK

<入会特典>10月7日(土)まで
・入会金0円+初月会費0円+全指定用品プレゼント!

履正スイミングクラブ十三 淀川区十三本町3-4-21 送迎バスあり
TEL.06-6303-0401

夏休み親子企画

7/29 (土) 建築士に教わって「モケイを創ろう」

13時30分～ 参加費：500円(材料費込) 7/26申込締切

建築士に教わって、住まいの模型
づくりにチャレンジします。
基本を学びマスターして、
親子で“未来のわが家”を考える
のも楽しいですヨ。

申込み・お問合せ ☎06-6395-3332

NPO国産材住宅推進協会 新高4-10-25 (阪急「三国」駅南出口を西へ約3分)
HP: <https://kokusanzai.org>

特集

夏もエンジョイ! 地元で



北山康子さん

NPO国産材住宅推進協会

国産材を使用した安全で健康的な家づくりを支援しています。新築・リフォームセミナーや見学会等も行っていきます。お気軽にお尋ねください。



履正スイミングクラブ十三

履正は『絶対できる!!』を合言葉に、夏休み短期教室を開催。短期参加も本科入会も超お得な、“夏短”にご期待ください。



ロボ達より

ロボット教室 東三国教室 西三国ゆめの木教室

ブロックとモーターを使ってロボットを組み立てるとい遊び感覚ながらも、一生モノの「めげずに達成する力」を養いましょう♪



河津亨至プロ

イーグルボウル

7名のプロボウラーが在籍しています!ワンポイントアドバイスなども可能です。いつでも気軽に声をかけてください。



スタッフ

Plume(プリュム)十三店

8月5日のなにわ淀川花火大会の日は、プロの着付け・ヘアセットでお出かけしませんか?ご予約お待ちしております。お友だちとの来店も大歓迎!



松井紀利さん

MOOL hair (モールヘア)

おしゃれしたいママ・パパ&キッズ大歓迎。DVD完備のキッズルームで、お子様も楽しくお待ちいただけます。お子様カットもありますよ。夏向けスタイルで記念撮影もぜひ★



指導者 藤村卓樹さん

三幸会 キッズ空手道場

空手道は護身だけでなく、武道精神・礼儀作法・思いやりや優しさを育むのに役立ちます。東京五輪の正式種目にも決定。将来の五輪選手をめざして一緒に汗をかきませんか?

*** 夏休みも利用できる ***

地域限定

2017年9月末日まで
“何度でも”使えるオトクなクーポン!!

2 ボウリングゲーム + 貸靴

ボウリング2ゲームと貸靴がセット

子ども 800円 (税込)

大人 1,200円(税込)

追加ゲームは大人500円 / 子ども350円

受付時にこのチラシをご提示下さい / 10名様まで有効
電話予約は当日に限り有効 / 他のクーポンとの併用不可

イーグルボウル

大阪市淀川区宮原4-3-9 TEL 06-6394-3232

道場生募集!

2020年
東京五輪
正式種目に
決定!

キッズ 空手道場

見学のみのOK
時間の都合も
ご相談ください。

無料体験入会スタート

全ての日程
16:00~18:00

(下記より日程をお選びください。1・4・8・25日は4号館、29日は3号館)

8/1(火)・4(金)・8(火)・25(金)・29(火)

★動きやすい服装でのご参加をお願いします。(更衣室あり)

ココが違う! 学校法人三幸学園大阪リゾート&スポーツ専門学校が運営しているため、スタジオ、アリーナなど設備が充実しています。

9月~本入会スタート!

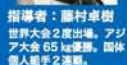
年会費 10,000円 月謝 6,000円

練習日 火曜日・金曜日

練習時間 【幼児の部】16:00~18:00 (4歳~6歳)

【キッズの部】18:00~20:00 (7歳~15歳)

練習場所 大阪リゾート&スポーツ専門学校3・4号館



指導者: 藤村卓樹
世界大会2度出場、アジア大会65kg優勝、団体個人選手2連覇。

全日本空手道連盟 三幸会 r&s 大阪本部

キッズ空手道場 ☎06-6886-7897

淀川区西中島3-6-2 or-kidskarate@sanko.ac.jp

お申し込みは
Tel、メール、QR先から



ヨイ! ハッレッシュュ!

涼しい施設で
新しいことにチャレンジしよう!



大城コイチ

コス・パ 淀川屋内プール

水泳は子どもの習い事人気ナンバーワン! 夏休み短期水泳教室は水なれ度にあったグループ練習なので、一人ひとりのペースに合わせて練習できます。ほめる指導で楽しく上達!



小泉洋人プロ

ゴルフランド 十三店

毎週月・土曜日、ゴルフランドでツアー優勝をめざして練習しています。一緒に汗を流しませんか? 体験、見学お待ちしております。



7~9ページも
見てネ!

ゴルフスクール&トータルサポート ゴルフランド

GOLFULLLAND

Presented by D. & M. moon

特許出願 関西最大トップクラスの110坪の広さと設備!

手ぶらでOK シューズ、グローブ、ゴルフクラブ、ウェア無料貸出し

体験レッスン1,000円で実施中!

会費 入会金 **0円** そのまま入会していただいたお客様は
今なら **体験料無料**

肩甲骨ががしお試しサービス付き

充実したリアルな設備で、安く断然お得に感動をご体験いただけます!

6つの施設でトータルサポート

- ゴルフスクール
- パーソナルトレーニング
- リラクゼーション
- 酵素カプセル
- エステ
- 健康食

月額でレッスン受け放題!

男性: 15,000円
女性: 13,000円
キッズ(中学生以下): 10,000円

十三駅西口 業務スーパーの入っているビルの3F

大阪市淀川区十三本町1-19-21 ラポール十三3階
http://golfull-l.com
営業時間 13:00~22:00
定休日 火曜日



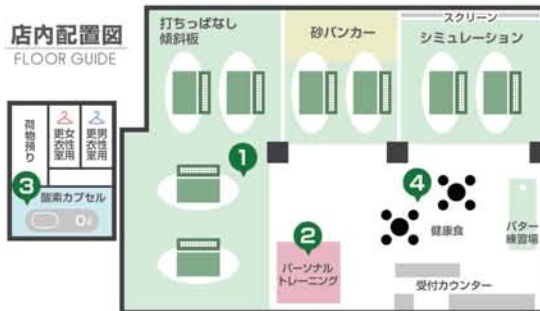
シーズンオフの暑い時期は涼しいゴルフランドで練習しませんか?
秋のコースに向けて、フォーム固めをしていきましょう。

1 ゴルフ



気軽に打てるゴルフフレッション。充実したリアルな練習が可能!

店内配置図 FLOOR GUIDE



2 パーソナルトレーニング



目的に合わせたトレーニング

3 酵素カプセル



体の各機能が整えられます



4 健康食



バランス食などを用意しています

5 ほぐspa



歪みを正すストレッチ法
タイ式ボディケア



人気の高いリラクゼーション



バイクから大型バスまであらゆる運転免許が取得できる！

尼崎ドライブスクール

ホームページ：www.amagasaki-ds.co.jp

送迎バス完備 無料

加島・塚本駅から25分
阪急沿線は塚口・園田駅から

託児室完備 無料

託児室でお子様はのびのび。
保育士がいるので安心！

お申込み窓口

JR塚本駅東口出て
右へまっすぐ徒歩2分



淀川区塚本2丁目21-6
☎06-6303-3350

この広告持参でお申し込みいただいた方に
極楽湯尼崎店入浴券5枚進呈

3歳~中学生 夏休み短期水泳教室

4日間コース 4,860円

7月28日(金)~31日(月)
8:45~10:00

3日間コース 3,780円

- A 7月24日(月)~26日(水) 8:45~10:00
- B 7月29日(土)~31日(月) 15:00~16:15
- C 7月29日(土)~31日(月) 16:45~18:00
- D 8月7日(月)~9日(水) 8:45~10:00
- E 8月21日(月)~23日(水) 8:45~10:00

2日間特訓コース 3,240円

8月29日(火)~30日(水)
17:00~18:30

対象：3歳~中学生 キッズ、ベビー対象の1カ月体験コースもあります。
※お電話でのご予約は受け付けておりません。直接2Fフロントへお越しください。

CO4PA コス・パ 淀川屋内プール ☎06-6885-1711
Comfortable Sports Space (大阪市立淀川屋内プール) 十三東2-3-1 淀川区役所併設 木曜休館

特集

夏もインジ 地元で



受付スタッフ

尼崎ドライブスクール

スクール内に託児所がございますので、お父さん、お母さんも安心して受講できます(6か月~就学前のお子様ご利用可)。女性専用休憩ルームもあります。



支配人
金 恒志さん

テニスクラブ コス・パ神崎川

冷房完備のインドアコートなら、日焼けを気にせず、涼しい環境でテニスを楽しめます。ラケット・シューズは無料レンタル。気軽に始めてみませんか？

冷房完備のコートで涼しくテニスを楽しもう！



8/11(金・祝)
9:00~10:30

冷房完備インドアコートにて
初心者向け

親子テニス

対象…小学生+保護者
(子ども1名+大人1名、3名以上での参加はできません)
小さなお子様向けのボールを使用します。

参加費… 2,700円(税込) / 1組

お子様と一緒にテニスをお楽しみください。

※ラケット・シューズのレンタルは無料。お子様は運動靴OK。

※キャンセルは3日前まで無料。

7/3(月) 8:45~申込み受付 ☎06-6308-0917

7月スタートの方

初月度無料！

コス・パでご利用いただける商品券
大人5,000円 ジュニア3,000円進呈！

さらに

コス・パ WELBOX 6ヶ月以上のご登録で
初年度年会費 通常 5,400円が **無料**

※次年度以降は2,700円(税込)の年会費が必要となります。
※退会後1年以内に再入会の方は特典の適用外です。
※特典の適用は入会後6ヶ月継続されることが条件です。6ヶ月未満で退会および休会された場合は、通常料金との差額をいただきます。
※一部特典の適用外のクラスもございます。
※特典は予告なく終了する場合がございます。あらかじめご了承ください。

一般・ジュニアクラス 無料体験レッスン随時受付中！

CO4PA テニスクラブ
Comfortable Sports Space **コス・パ 神崎川**

Tel.06-6308-0917

淀川区三津屋北3-3-89 <http://www.ogsports.co.jp/>

平日 9:00~22:00 土曜日 8:00~22:00

(レンタルコートはいずれも21:00まで)

日曜 8:00~19:00(レンタルコートは18:00まで)

休館日：年末年始・施設点検日



Webで体験予約受付中！

噂のパソコン教室

パソコン入門、インターネット、Word、Excel、PowerPoint、ブログ、ホームページ作成、iPad、チラシ、MOS資格、キッズ...など様々な学習が可能です。

本誌持参で入会された方
USBメモリプレゼント!

毎日通っても
月々**3,000円**から
安心の定額授業料

安心の低価格、個別指導型なので、自分のペースで納得いくまで通えます。
※別途コース料金が必要となります。

初心者も安心! まずは無料体験でご確認下さい。

キュリオステーション 三國店
Tel.06-6397-6446

新高3-2-13 (176号線沿い)
平日12時~20時、土曜10時~17時
休/日/月祝
<http://curiostation.com>

司法書士 行政書士 かねみや事務所

相続 遺言
離婚 成年後見
会社設立 法務相談

金宮 龍也
〒176 新北野中卒
H.10 池田高卒
H.14 関西大学法学部卒

9時~19時 時間外や土日祝も対応 (要予約)
十三区今里 2-4-7-203 ☎06-4862-7583

子ども劇場 音楽

オオサカ・シオン・ウィンド・オーケストラ
夏休みファミリーコンサート

7月16日(日)
11時~14時 (各378名)
会場: 大阪市立子ども文化センター
(JR環状線「西九条」駅下車徒歩約5分)

対象: どなたでも。中学生未満は大人同伴。
料金: おとな1,000円
中学生まで500円 (膝の上無料)

★要前売券 (全席指定)
子ども文化センター、インターネットサイト
"カンファティ (confetti)" にて販売中。

☎06-6460-7800 市立子ども文化センター

大阪市指定 放課後等デイサービス

お子様が抱える課題に
お悩みではありませんか?

*"コミュニケーション力の育成"をテーマに、小学生~高校生の療育プログラムを提供しています。
*無料体験会のご予約を受付中です。

発達改善スクール
ハッピーテラス
東三国教室

(平日11時~19時、土曜9時~17時)
☎06-6396-7778
東三国4-4-11 東明ビル5階
東三国駅②出口西へ徒歩3分
★「ハッピーテラス東三国教室」で検索

絵本ばたけ

諸岡 弘 (JPIC読書アドバイザー)

「なにたべているのかな?」

とよたかずひこ
アリス館 972円(税込)

とよたかずひこさんの新しいシリーズ絵本『はなしかげえほん』の第一弾です。これまでたくさんの赤ちゃん絵本を世に送り出してこ

「なにたべているのかな?」の後に残った、にんじん

どうしようか、どうしようか...

られ、いずれも多くのお母さんの支持を得て愛されている作家さんです。この絵本に出てくるのは犬、猫、男の子、そしてうさぎです。いずれも赤ちゃん絵本が知っていて、なじみのあるものばかりです。赤ちゃん絵本はお母さんが読んであげて、はじめ

やんが知っていて、なじみのあるものばかりです。赤ちゃん絵本はお母さんが読んであげて、はじめ

て赤ちゃんが会おうことができる

絵本なので、その意味では他の本と違ってハードルが高いとも言えます。食べものがたくさん出てくるのも赤ちゃん絵本の特徴です。しかしその食べ物も赤ちゃんが口にすることは、ごく限られており、作品に登場させるのに何を使うのか、作家の頭を悩ますところ

この絵本では、親が子に読んであげながら、話しかけるような文章になっているのが特徴です。読むというより親子で会話をしながら、この絵本を楽しんでください。

★3名様にプレゼント★ ※この本が書店で手に入りくい時は下記まで、1312円(定価+送料)をお振り込みください。すぐに送らせていただきます。
(応募方法は15頁参照) 口座名「えほんばたけの会」口座番号 01090-4-17365 〒615-0835 京都市右京区西京極堤下町18-96 諸岡弘 Tel.075 (312) 7510

KIDS BOOK FAIR ほんのおまつり 2017

新しい出会い、懐かしい出会い、みんなが会える5万冊。

こどもの本ブックフェア

7/23(日)~7/25(火)10~17時 (最終日は16時まで)
京都市勤業館(みやこめっせ)第2展示場
京都市左京区岡崎成徳寺町9-1 (TEL.075-762-2662)

23日(日) 11:00~【ワークショップ】エコバッグをつくろう! 13:00~【作家サイン会】大人気絵本作家 **tupera tupera** 先生 定員:100名 ※整理券必要。整理券は当日対象商品をお買い上げ先着100名様に配布。

24日(月) 13:30~【ワークショップ】作ってふしぎ?! トリックアート工作 毎日随時開催 【わくわく科学実験】 わくわく科学8歳以上の療育教室(23・24日のみ) 【探し物ラリー】 みんなで見つけよう! シアトリがいっぱい!! 【展示】 第46回お話を絵にするコンクール入賞画展 【他】 こども文庫さんのみよかけせ、ブックトーク、エプロンシアターなど

25日(火) 13:30~【ワークショップ】かたぬきカードをつくろう!

※各イベント先着順。満席にならば受付終了となります。※詳細は公式サイト「こどもの本ブックフェア」をご参照ください。

激安朝市

毎月、第2第4日曜日 朝9時~12時

激安商品は 随時店頭にて発表
今回は6/25 7/9・23

スタッフ募集 時給930円~ シフト応相談・短時間OK
詳しくは下記までお電話ください。

新鮮 & 業務用食品館 新大阪店
ワンランク上の品質と豊富な品揃え

オトククーポン MS玉子 99円券
1枚につき1パック (17年7/23迄有効)

三國本町 1-16-59 ☎06-6394-9008 (営) 9時~20時 年中無休

10月スタート秋期生入学説明会
あなたのドラマを
 ドラマ・映画・小説原稿用紙の書き方から学べます。

ご予約受付中
 シナリオって楽しい! **体験ワークショップ**

無料 7/22(土)・8/24(木)・26(土)・9/7(木)・16(土)
 (土)はPM4:00-6:00 (木)は昼間PM3:00-5:00と夜間PM6:30-8:30の二部あり

有料 9/9(土) (土)はPM4:00-6:00 (木)は昼間PM3:00-5:00と夜間PM6:30-8:30の二部あり

開講まで、あとワンウィークオープン講座&説明会

10/6(金)・7(土) 6日(金)PM6:30-8:30
 7日(土)PM11:30-3:30

シナリオ作家養成講座
 0120-470029 (24時間)
 シナリオ・センター大阪校
 http://www.scenario-center.com

Heart and Hearts Korean Film Week 2017
ハートアンドハーツコリアン
フィルムウィーク 2017

名匠監督たちによる傑作特集上映

空と風と星の詩人〜尹東柱の生涯〜
 ©2015 Megaboxplus Luz y Sonidos. ALL RIGHTS RESERVED

★『空と風と星の詩人〜尹東柱の生涯〜』
 ★『あの日に逢えるまで』
 ★『春の夢』
 ★『パッカス・レディ』

www.koreanfilmweek.com
 主催:ハートアンドハーツ・コリアン・フィルムウィーク
 配給:スプリングハズカム、レスベ
 協力:インジェスター、M-Line Distributor

7/29〜シネマート心斎橋#全国順次ロードショー!!

わが焼 やまもと わが焼

わが焼 **やまもと**

本店 十三米町商店街 ☎6308-4625
 11:30-22:00(LO) ②第2・4水曜

西店 十三本町1-7-20 ☎6303-8482
 ②平日 15:00-22:00(LO) ②第2水曜
 土・日・祝 11:30-22:00(LO)

お姉ちゃんには鯨

東京学生映画祭
優秀作品上映会 in 大阪
[2017/7/22(土)・7/23(日)]

日本で一番歴史のある学生映画祭(=東学祭)が、満を持して大阪に初上陸! 2DAYS上映決定! 学生映画のほとぼりを情熱を見逃すな!

■料金【各プログラム入替制】
 一般:1,200円/シニア1,000円/学生:800円

淀川文化創造館 シアターセブン
 ☎4862-7733 十三本町1-7-27 サンプードシティ5階

Fish Eye

四季彩園にオオヨシキリ登場

人工ヨシ原に定住・営巣
 本物の自然に近づいた、かな?

冬には大型水生植物をすべて刈り取つたにも関わらず、今や2m以上の背丈のヨシ原と化した四季彩園の池。そのヨシ原に、♪ギョギョシギョギョと大きな声でさえずるオオヨシキリが定着・営巣した。

6月号の「とり百科」でも紹介されたように、本種は暖かい時期だけ南方から渡来する夏鳥。これまでの2年は、渡りの途中わずか数日だけ滞在し、どこかへ去っていたが、今年本物の自然に近づいた証拠だ。

文 柿本修一
 (豊島北ビオトープクラブ)

とり百科

サンショウクイ (サンショウクイ科)

ヒリリッ、ヒリリッ
 「山椒は小粒でもヒリリと辛い」

ほっそりとした体形で、尾が長くスタイルが良い小鳥。
 本州以南に夏鳥として渡来し、主に産地に生息するが、平野部でも見られる。木の枝先で昆虫やクモなどを捕らえて食べる。

移動の時期には高い所を波状に飛翔しながらヒリリッ、ヒリリッと聞こえる声で鳴くところから「山椒は小粒でもヒリリと辛い」という諺にちなんだ名がついたようです。

環境の変化から、近年、減少傾向にあります。

写真・文 藤波不二雄
 (日本鳥類保護連盟・専門員)

Benesse 新大阪会場 大阪限定受講料 **54,000円** (税込)

ベネッセ介護職員初任者研修

淀川区西宮原2-1-3 SORA新大阪21・13階

無料説明会 7/29(土) ①10時~11時 ②14時~15時 ご予約不要

8月コース
 8月 19(土) 20(日) 26(土) 27(日)
 9月 9(土) 10(日) 16(土) 17(日) 23(土・祝)
 24(日) 30(土) 10月 1(日) 7(土) 8(日) 14(土)

研修日程 9:30~17:30 (9/17のみ~16:30)
 全日程出席可能かご確認の上、開始後欠席された場合はお問合せください。

お問い合わせ (株)ベネッセスタイルケア 介護セミナー
 お申し込み ☎0120-922-711 携帯電話からもかけられます。
 平日:9:00~20:00/土日祝:9:00~18:00

7 **お得なフリーマーケット開催!**

ザ・淀川で持参の方
買取20%UP!
販売10%OFF!

なんでも買います

雑貨品、服、家電その他、ご家庭の不要品買い取ります! 出張買取もOK! 女性スタッフがおうかがいします。

フリーマーケット **m.a.m** 10:00~19:00 無休
 買取専用フリーダイヤル ☎0120-656-481

開院29年の安心と実績。

最先端治療で
髪の毛から美しい女性に…

日本医療
毛髪再生研究会
認証施設



毛髪再生医療

ハーグ

HARG療法

※ハーグ療法は定められた医療機関でしか行えません

HARG (ハーグ) 療法とは、人間の組織の中心的役割を担う「幹細胞」から抽出された150種類以上の「成長因子」を直接頭皮に注入する最先端の毛髪再生治療です。



内服・外用薬もご用意しております。

こんな方におすすめです

- 髪の毛が細くなってきた
- 分け目が薄くなってきた
- ポリュームがなくなってきた

水光注射

みずみずしく潤いに満ちた、艶やかな肌に



お肌の症状改善になる美容成分を細かく広範囲に打ち、お肌の若返りを図る治療です。お肌の潤い・くすみの解消・弾力性の向上・シワ・小ジワの改善をします。

1回 **40,000円** (税別)

小顔ボトックス

フェイスラインをシャープに美しく

咬筋にボトックスを注入をし動きを抑制させることで筋肉が縮み、フェイスラインがシャープになり小顔に見せられます。

50,000円 (税別)



全国中央クリニックグループ技術指導医が
あなたの治療を安全に行います。

院長 **梶 昇吾**

平成 7年 三重大学 医学部 卒業
名古屋大学医学部附属病院形成外科 勤務
平成 9年 大手美容外科クリニック 勤務
平成 20年 大阪梅田中央クリニック 院長 兼任

全国主要都市21院の中央クリニックグループ 日本美容外科学会認定専門院

美容外科・美容皮膚科・形成外科

大阪梅田中央クリニック

☎ **0120-288-556**

美容外科・皮膚科・歯科のランキン
美容医療のロコミ広場
ロコミ広場 大阪(梅田)地区で
第1位の美容外科クリニック

診療内容

目 二重まぶた 眼瞼下垂 目頭切開
目の上下の脂肪除去 目の上下のたるみ取り

鼻 鼻尖形成(丸い鼻をほっそり・鼻を小さく)
隆鼻術(鼻を高く) 小鼻縮小

その他 医療レーザー脱毛 ヘソ形成

シワ 頬・首・額のシワ・たるみ取り
鼻唇溝・眉間のシワ取り アゴのたるみ取り

肌 傷痕形成 ニキビ跡除去 赤ら顔 ネクロ除去
ヤケド跡修正 イレズミ除去 シミ・イボ除去

体 脂肪吸引(顔・体・全身) 腹部のたるみ取り
ワキガ・多汗症・黄パミ

乳房 豊胸 陥没乳頭 乳頭・乳輪縮小 乳房縮小
下垂乳房 乳房再建 豊胸バッグ入れ替え・抜去

美容医療のロコミ広場からのご予約で特典あり!!

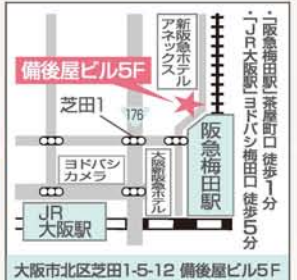
新着情報やお得なキャンペーン情報などはブログをご覧ください▶<http://ameblo.jp/oosakachuo/>

大阪梅田中央クリニック

検索

カウンセリング
相談は無料

■土・日・祝日も休まず開院 ■受付時間 AM9:30~PM8:00 ■各種カードOK ■医療用ローン(3~84回可)※24回まで無金利ローン実施中



深いコクと華やかな香りを実現
ザ・プレミアム・モルツ 24本



日本のプレミアムビールといえば、サントリーの「ザ・プレミアム・モルツ」。今年3月にリニューアルを行い、独自のこだわり製法を改良。ダイヤモンド麦芽の「深いコク」とアロマホップの「華やかな香り」をより引き出すことに成功しました。さらに美味しくなったプレモルをお楽しみください。

●サントリー お客様センター 0120-139-310
一本350ml アルコール度数5.5%
オープン価格

present
ぶ・れ・せ・ん・と

7月9日
必着

ハガキまたはFAXに ①ご希望の品 ②郵便番号・住所・名前(あればペンネーム)・年齢・職業・電話番号 ③あなたの好きな漫画 ④記事の感想や主張、自慢話等、好きなことをお書きの上 〒532-0023 大阪市淀川区十三東3-12-27 (FAXは06-6838-3881) 「ザ・淀川7月号」P係までお送りください。

※お便りの内容を紹介させていただきます場合があります。
※発表は発送およびお電話でお知らせいたします。
※特に記載のない場合、価格は税込です。

ま〜まだまだあるヨ!
誌面を探検♪おトクな情報を見つけよう

南海堺駅直結、大人のビアガーデンOPEN
アゴーラ ビアガーデン 招待券



9月30日まで、ホテル・アゴーラ リージェンシー堺でビアガーデンが開催中。牛肉のグリル、豚肉のコンフィ、牛肉のアービョ風オイルしゃぶしゃぶ、大鍋パエリアなど、ビールがすすむメニューを洗練された空間で味わえます。サンパなど日替りでショーも開催。

●ホテル・アゴーラ リージェンシー堺 072-224-6178
大人5,000円 未成年2,500円 小学生1,500円 幼児無料
日祝祝日、8月13日~15日、9月22日~24日は休業

今年も須磨海岸にイルカがお目見え
須磨海浜水族園 入園券

須磨海岸を泳ぐ2頭のイルカと親しめる企画「須磨ドルフィンコースト2017」が7月15日から8月31日まで実施されます。11時から17時まで自由に



観覧でき、浅瀬でのイルカウォッチングやトレーナー体験(有料)もあります。今年の夏はイルカが泳ぐ海へ行こう!

●須磨海浜水族園 078-731-7301
大人1,300円 15~17歳800円 小中学生500円 幼児無料
※有効期限2017年8月31日

低速絞りで、栄養満点のジュースが作れる
マルチクッカー&ジュースャー ベジフル

野菜や果物のビタミンは熱に弱いデリケートな成分。低速スクリュウを搭載した本品なら、高速回転式ジュースャーに比べて摩擦熱が少なく、素材の栄養素をより多く含んだジュースが作れます。小松菜など水分の少ない野菜もお手のもの。お料理にも重宝する機能満載です。



●オンラインショップvikura <http://vikura.jp/>
公式オンラインショップ販売価格30,780円

30品目の野菜350g分を濃縮
野菜一日これ一本 30本



シニアや働き盛り世代に親しまれている「野菜一日これ一本」。食塩や保存料、栄養強化を目的とした添加物は使用せず、30品目の野菜を350g分ぎゅっと濃縮。カルシウムや食物繊維を補えます。また災害時には水の代わりにアルファ化米を戻すことも可能。不足しがちな野菜の栄養摂取源として、頼もしい味方になってくれます。

●カゴメ 0120-401-831
1本190g 124円

軽くて収納力抜群、毎日の買い物に大活躍
レジカゴリュック®

レジカゴにセットして、会計後、リュックにして背負ったり、トートバッグにして肩にかけたりと、自由な使い方ができるフェリシモの人気商品。2Lのペットボトルが最大で6本入ります。毎日の買い物に、旅行や習い事に大活躍。防災リュックにもおすすめです。



●フェリシモ 0120-055-820
4,212円~5,292円
※色はおまかせ

4つのプールとスライダーが楽しめる
ひらかたパーク 入園&プール入場券

7月8日から、ひらかたパークのプール「ザ・プーン」が営業開始(9月3日まで)。全長210メートルの流水プールや奥に進むほど深くなるプールなど、バラエティ豊かな4つのプールと4つのスライダー(一部有料)が楽しめます。夏のひらパーを満喫しよう!



●ひらかたパーク 072-844-3475
入園&プール入場料金 大人2,300円 2歳~小学生1,300円
※アトラクションは別料金

髪と頭皮のためのエイジングケアコスメ
ラ・ヴィラ・ヴィータ ヘアケア3点セット

ハリやコシ、ボリュームがないなど、加齢による髪の悩みにおすすめのヘアケアシリーズ。ダメージを補修するシャンプーと、カラーゲンを贅沢に配合したヘアマスク、ヘアカラーの色持ちを良くするミストをセットで。すべてノンシリコンです。



●ラ・ヴィラ・ヴィータ www.la-villa-vita.jp
リヘアシャンプー300ml 3,456円 ジャーマスク250g 3,780円
リヘアミスト150ml 3,024円

十三棋道館道場
開席四十周年記念プレゼント

十三駅東口の「十三棋道館道場」が開席四十周年を迎えました。席主の北川茂さん(将棋道師範七段)によると、全対戦成績を記録する、対局時計を用いる、道場での完全禁煙など、競技としての将棋、を指す環境があるのは、異色、だそう。「カレーでいえば激辛」と自己評価する道場からは、これまでにプロ棋士が4人誕生。

四十一年目へ、新たな一歩を刻みます。

扇の文字は「虚心坦懐」。「こだわりをなくして、物事に臨むという意味です。年とともにいいなと思えるようになってきた言葉ですね」と、北川さん。



●応募の詳細は上記。※本誌37頁に誌将棋連載中!

富山市 松川遊覧船乗船券プレゼント

ペア3組6名様



本誌4~5頁「見る・学ぶ・食べる・体験するが、ギョッ!」で紹介の遊覧船乗船券をゲットして、船上からの城下町めぐりを楽しみませんか?

【応募方法】

上記の応募方法に加え、記事感想をご記入の上ご応募ください。

※遊覧船チケットは平成30年11月末まで有効

神津小学校

創立130周年を祝って 新校舎竣工記念式典



(写真) 児童代表委員会が、スライドとともに、神津小学校の歩みを語りました。「神津小学校が、区内でも最も歴史のある学校のひとつであり、沢山ある小学校の元となった学校であることを知りました。私たちが大人になる頃、神津・新北野・十三の街並みとともに、小学校はさらに発展していると思います」



3年間に渡る工事を終えて、この春、新校舎が完成した神津小学校で、6月17日、新校舎竣工記念式典が開かれました。神津小学校は、2年前に創立130周年を迎えており、この日は二重のお祝いに。歴代の校長先生や、神津・新北野の両地域からたくさんの方々が出席し、長い歴史と新しい出発を喜び合いました。

「児童の皆さんが大きく羽ばたいていくことを願い、この学校で楽しい時間を過ごせるようこれからもずっと手助けしていきたいと思います」と事業委員長の古川嘉二さん。



夕方からは、ホテルプラザオーサカで祝賀会が開かれ、新北野中学校出身で現在は司会業をしている柴田綾さんや、漫才師「横山ともや・みちや」のお二人も来場。ステージを盛り上げてくれました。

「一緒にPTAをしていた懐かしい顔ぶれもあり、いろんな思い出が蘇りました。今日の日が迎えられる、とてもうれしい」と神津社会福祉協議会会長・尾崎豊美さん。「私自身も神津小学校で学んだことをうれしく思います。これからも子どもたちのことをしっかり見守ってきたい」と新北野連合振興町会長の藤本好一さん。

クラシック音楽の魅力を身近に 阪本康生さん友の会15周年



「地域では熱心に根気強くコースを教えてくれて、先生の魅力に引き込まれ、この歳になっても歌を続けられています」と、「ファン歴」の長い衣谷澄子さん、伏井慶子さん。

高い演奏力とトーク力で、クラシック音楽を身近に感じさせるピアニスト、阪本康生さん。友の会が発会して15周年を迎え、5月26日、リーガロイヤルホテル大阪でコンサートとパーティが開かれました。

「阪本さんは地域に太く根差し、独特の音楽観で、小さな子どもからご高齢の方からも『阪本先生!』と慕われていることは地域住民としても心強いです」と友の会会長の北野妙子さん。

コンサートは阪本さんのピアノソロに始まり、フルート・チェロとの共演やピアノの連弾と続き、その時々で、爽やかに、一変して情熱的に、情緒豊かにと、会場に多彩な音楽を響かせてくれました。「音楽が好きで続けてきた道、恩師に恵まれ、お客様に恵まれ、皆さんとこのひとときを過ごせたことに感謝しています。これからも『何年先には、』と特に定めず歩んでいきたいです」と阪本さん。

交流、人権啓発の拠点に 「コミュニティかしま」10周年



割り箸鉄砲で、手作りの射的。ゲームコーナーも賑わいました。

「大池中学校おやじバンド」は、在日コリアンの父親や教員らで結成。「人権とか差別」と難しく考える人がいるけど、仲良くすればいい。それだけのこと」と語りました。

「かつて加島には、『加島人権文化センター』、『加島青少年会館』、『加島老人福祉センター』があり、住民の生活を支えてきましたが、大阪市の方針のもと施設は廃止されました。そのような中で、町会や各団体が協力して『コミュニティかしま』を設立し、今年で10周年を迎えました。近年、新しい住宅が建ち、加島に暮らして間もない人も増えています。『コミュニティかしま』が、住民同士の交流や、人権問題の啓発、情報発信の役割をいっそう担っていったら」と10周年まつり実行委員長の西岡嘉裕さん。

6月11日、コミュニティかしまで10周年まつりが開かれ、「大池中学校おやじバンド」の演奏で賑やかにオープニングした後、隣の駐車場で、おでんやフランクフルト、ゲームコーナーなどの屋台もスタート。約200人が来場し、早々に売り切れる店もあるほど大盛況でした。また、館内では、識字学級のパネル展示も。最後は「正恩寺バンド」の演奏で締めくくられました。

(出演) 桂三弥、露の端 TASUKU (ゲスト) 笑福亭三喬、三味線: はやしや律子

噺家 20周年

奮闘落語会

7月23日(日) 天満天神繁昌亭 大阪府2区天神2-1-39

午後5時30分開演(5時間場) 料金: 前売り2,000円/当日2,500円 高校生以下1,500円

ご予約: 天満天神繁昌亭06-6352-4874 katurasanya@gmail.com

達磨会 30年もやってます

大盆踊り大会開催!

7月16日(日) 19:00~21:00 淀川区民センター ホールにて

三津屋が地元の「太鼓と踊りの達磨会」が、30年目という節目の年に、楽しくてアットホームな盆踊り大会を開催します!

みなさまお誘い合わせのうえ、お越しく下さい!

※中学生以下のお子さまは、保護者同伴でご参加ください。熱中症予防のため、各自お飲物をご持参ください。万が一の事故やケガの責任は負い兼ねます。

Facebook: <https://m.facebook.com/darumabonodori/>

多彩な音楽あふれ、“十三名店”の味も勢揃い

十三ええとこ音楽祭 2017 初夏

7月17日(月祝) 開場 13:00 開演 14:00 ~ 20:00 (予定)

会場：十三 246 ライブハウス GABU

(☎6305-2246 十三本町1-7-27 サンボードシティビル4階)

料金：前売り 1300円 当日 1500円 (20歳未満・65歳以上は無料)

※入場時、ドリンク代別途 600円 ※当日ザ・淀川持参で前売り料金に。

「ロックあり、フォークソングあり、キッズダンスもあり、めっちゃ楽しい祭りです。一緒に盛り上がりましょう!」と、実行委員の口石和人さん。「十三を音楽の街にしよう!」と、十三ゆかりのバンドマンやプロミュージシャンが結集して、2012年から始まった「十三ええとこ音楽祭」。

6年目を迎える今夏は、8月に新しくオープンする「十三 246 ライブハウス GABU」にて開催。「プレオープン初日を飾ります。十三の音楽発信の拠点になるだろうライブハウスに、いち早くお越しください」と実行委員の藤原祥晃さん。すべての運営を実行委員と協力者のみで進めており、会場には、十三を中心とした飲食店の出店があって、「十三名店の味」が一堂にて楽しめるのも魅力。

入場料は、十三にちなんで1300円。「幅広い年齢の方と楽しみたい」との思いから、今回も65歳以上は無料。さらに今回から20歳未満も無料!「若い人にもっと音楽にふれてほしい」との願いがあるそうだ。「音楽を通じて十三が活性的、また、すべての人が世代や価値観を超えて交流を深めて、お互いを尊重し、喜びや楽しみを共有できたら」と、当初からふれないコンセプトが、出演者も観客も一体となり最高に盛り上がる祭りを支えている。

初回から約200人を動員し、開催ごとに根強いファンを増やしている「十三ええとこ音楽祭」へ、足を運んでみませんか?

【出演】(時間は予定)

- ★第一部 14:00 ~
Spilled milk
徳山了
Rozzo
Do up(ダンス&パフォーマンス)
- ★第二部 16:00 ~
口石&マウストーンズ
レインコータ
SOJA PARANOIA
- ★第三部 17:50 ~
杉本恵昭&Nice
THE BIGOOD
藤村麻紀&西田まこと



Rozzo



気軽に遊びに来てね!

口石&マウストーンズ

■協力(順不同) Studio 246 JUSO / Bar カルカロン・カルカリリス/ 磯吉見酒店/ 藤原自動車工業株 / LiveHouse CLUB WATER / Bar Rain Coat / 居酒屋 常夜亭 徳/たこ焼&Bar 小若 / 居酒屋 ポタ山/おでん&Bar 武若 / 鉄板居酒屋 鉄正 / 下町ホルモン まるたけ / Okaaaaanali / 居酒屋 富士郎 / 居酒屋 はな乃家 / TACOS EL NOPAL / The PUB / Bar 雑業 / Bar ジョンソン / 西野酒店 / 居酒屋ハッピー

7/29 (土) Jusso Summer Time Jazz Concert

開演 13:00~ (開場 12:30)

【会場】ホテルプラザオーサカ1階 (阪急十三駅から徒歩約5分)

ペア2組4名ご招待 応募方法は15頁。

新井雅代 with 田中ヒロシトヲ

田中ひろし(ドラム) 新井雅代(ボーカル)

清水 愛(ピアノ) 光岡尚紀(ベース)

スタンダードジャズの心地よいリズムを堪能ください!

前売券発売中!

お一人様 **¥3,000** (1ドリンク付) ※全自由席、禁煙となっております

チケットの申込・問い合わせは 十三ジャズ実行委員会事務局 06・6307・5699

十三にライブハウスが NEW OPEN!

サカエマツ商店街・サンボードシティビル 4F

246 LIVE HOUSE **GABU** OPENING PARTY

Rickie-G 韻シスト jizue

OPEN 18:00 // START 19:00

2017.8.9.WED at 246LIVEHOUSE GABU

大阪・十三 (阪急十三駅から徒歩2分)

前売りチケット絶対発売中!

前売りチケット: 3,500円

淀川区体育厚生協会・主催

「区民ハイキング大会」101人完歩！

5月28日、淀川区体育厚生協会主催の「区民ハイキング大会」は、101人が参加。淀川区役所を出発し、「安威川リバーサイドからいしましる大王の杜」、14キロコースに挑戦。天候にも恵まれ、無事に完歩しました。



朝8時、区役所前集合しに出発！



天候にめぐまれ、絶好のハイキング日和。お疲れ様でした。



▲監督や、地域のお父さん5名がチーム代表に。「いつもより、なんだか楽しい」と現役メンバー。▶先輩に習って、キック前、合図を出してからコートへ。



「ソフトでは、空振りもしたけど、当たってうれしかった」「キックは、ここぞというところで蹴れたり守れたりして楽しい」と参加した子どもたちは声を弾ませていました。

初めてでも大丈夫！
田川子ども会でソフト・キック合同大会開催
スポーツをやったことのない子も、先輩たちに交じってわいわい！
5月28日、田川小学校でソフト・キック合同大会が開かれました。ソフトボールとキックベースのメンバーを増やそうと田川子ども会が企画しているイベントで「PRできるのは1年でこの日くらい。」

楽しさを知ってもらいたい」と西勝久会長。
ソフトとキックの現役メンバーと地域の子どもたち、総勢76名がシャッフルの上5チームに分かれ、緩やかに試合が始まりました。

ソフトでは「打ったら走れ！」と声援が飛び、初心者には現役の子が手をつないで併走するなどフォロー。キックでも、「行け行け、かっ飛ばせ」の応援の中、力強い一撃を決めるなど大活躍。

「大阪は中小企業が多いまち、いかに事業を承継していくかが今後の課題です」と今田会長。



▲来賓の奥中忍防署長の閉幕しました。

「淀川工業会」定時総会
ものづくりの未来を見据えて交流

「万博を成功させ、大阪を活性化するため、工業会も足並みを揃えていきたいと思います」
5月29日、淀川工業会の定時総会がホテルプラザオーサカで行われました。

「当会は昨年70周年を迎えました。これから80年、90年、100年を見据え、旧区役所跡地購入をめざし、そこを産業が集まる拠点にできたらと考えています」と今田正会長。区長あいさつや祝電披露に続き乾杯発声。和気あいあいと懇親会が持たれ、最後は一本締めで幕を閉じました。

淀川区商工



▲横田会長、来賓の挨拶に続いて乾杯。テーブルごとに商店街の新しい試みなど、様々な情報が飛び交いました。

5月24日、淀川区商店会連盟はホテルプラザオーサカで今年度の総会を開催。「会長という大役を賜り1年が経ちまし



た。引き続きご指導いただきながら、区商連を盛り上げていけるようがんばって参ります」と横田圭司会長。
懇親会では山本正広区長や区内選出議員、大阪市商店会総連盟の役員など来賓も交えて意見交換。「インターネットの発展でビジネスチャンスの間口が広がっている昨今ですが、やはりお客さんと距離が近いことが商店街の最大の強み。これを生かしていく」と等、熱く語られました。

知恵寄せ合い、地域活性化へ
「淀川区商店会連盟」総会、懇親会で意見交換

淀川区役所1階で (7/4まで)
小学校・中学校の教科書展示中

来年度から、小学校では「道徳」が「特別な教科」となり、今年はその教科書が採択される年。文科省の検定に合格したのは8社で、それぞれ「善悪の判断・自律・自由の責任」や「思いやり・感謝・礼儀」、「伝統と文化の尊重、国や郷土を愛する態度」、「国際理解、国際親善」、「生命の尊さ」などが盛り込まれていますが、出版社によって、幕末の人物を多く取り上げる、人権や平和教育を多く取り上げる、など特色も見られます。
展示場では、採択に直結はされませんがアンケートも実施中。新しい教科書を見に行きませんか？他教科の教科書もあり、興味深いですよ。



整形外科・リハビリテーション科専門医がいる医院



院長：竜江 哲培

脱水に気をつけましょう

この季節は水分不足に要注意。水やスポーツ飲料を水で薄めたものを、一日に1.5リットルから2リットルは飲むよう努めましょう。
めまい・頭痛・発熱時など、体調が悪いときは病院に行く前にまず、水を飲んでください。

★6月末より午後5時のマッサージ料を増やしましたので、ご希望の方はご相談ください。

たつえりクリニック

整形外科リハビリテーション科
診療時間：9時～13時/15時～18時半 水・土曜午後・日祝休み
木川東 2-2-2 (淀川通りタイムスクエア・レンタル向い) ☎4400-2360



★各種保険・交通事故・労災・生活保護指定★ <http://www.tatsue-clinic.com>



ポスターは、トミー君前に設置されます。

大阪の「とっておきの場所」広告コンクール
十三「トミー君」描いた作品、グランプリに

公益社団法人「大阪広告協会」は、創立70周年を記念し、「広告作品コンクール」を実施。大阪の「とっておきの待ち合わせ場所」を自由に表現したポスター・映像・小中学生の絵画を募集したところ、ポスターの部で、十三トミー

あるスタイルがすぐに好きになりました。彼の魅力を伝えることで、より多くの人に十三に親近感を持ってもらい、現在の様子も知ってもらえたら」と田淵さん。

タウンの見返りトミー君前をPRした田淵彩花さんの作品がグランプリに輝きました。「大学在学中よく十三を経由していたので、3年前の火事は衝撃的でした。社会人になり、昨年夏に十三に遊びに来た際、トミー君を見て、愛嬌

「皆さんがしつかり歩いておかげで第10回目を迎えられるました」

一晩かけて淀川河川敷を歩くイベント「淀川ナイトウォーク」が6月10日に行われました（主催・十三中学校元氣アッププロジェクト）。

好天に恵まれ73人が西中島をスタート。うち初参加者は



おしゃべりしたり歌ったり、最初は余裕の表情だった子どもたちも、日が暮れるから「疲れてきた〜」

「今年はペースが速く6時すぎに先頭がゴール。8時には全員がゴールできました」と実行委員長の中澤勇さん。

約20人。友だちや仲良しグループや家族と一緒に、そして一人で歩く人も多く見られました。折り返し地点の枚方大橋で豚汁を食べる小学生は帰路に。残るメンバーはフルマラソンと同じ距離の踏破をめざします。

好天に恵まれハイペースでゴール
10回目を迎えた「淀川ナイトウォーク」

お客さんからの相談に対応、詐欺を未然防止
三島さん、菱木さんに感謝状贈呈

特殊詐欺を未然に防いだと
して、淀川警察署の佐野正署長は6月6日、三島幸子さんと菱木琴末さんに感謝状を贈りました。

三島さんは、銀行の無人出張所で委託業務の清掃中に、利用客との会話から還付金等詐欺を疑いコールセンター



右から佐野正署長、三島さん、菱木さん、古山武弘副署長。「お客様が詐欺に遭わなくてよかったです」と三島さん。「お客様は不安そうでしたが解決した後は笑顔で『ありがとう』と言ってくれました」と菱木さん。

「店内ではなかなかお客さんに声をかけにくいと思います。今後、勇気を持って対応していただきます」と佐野署長。

「に連絡。菱木さんは、コンビニエンスストアで接客中に利用客から相談を受け、その内容から架空請求詐欺を疑って警察に付き添いました。

『お地藏さんに感謝！』

(リポーター：久保勝利)



通勤・通学・散歩の時に、赤いよだれかけや頭巾をかぶった「お地藏さん」をよく見かけますね。早速、「アート書」で描いてみました。私たちの苦悩を、大慈悲の心で救ってくださる「お地藏さん」。特に、いつも子どもたちを優しく見守ってくださる「お地藏さん」に、赤いよだれかけや頭巾をかぶせて、「子どもが元気に育ちますように」と願います。

赤色は、清く正しい正直な色と信じられ、魔よけの意味もあり、長寿祝いの還暦でも赤い「ちゃんちゃんこ」を身につけますが、これは干支が一巡りして赤子に還るという意味だそうです。

何はともあれ、いつも慈悲深く私たちを見守ってくださる「お地藏さん」。見かけた時は手を合わせ、感謝できる心を持ちたいですね。南無感謝！

※身近な「発見」を多くの人に…。このコーナーでは、「町かどリポーター」を広く募集しています。また、ご意見、ご感想などお寄せください。詳しくは「ザ・淀川」まで。



人・もの再発見 町かどリポート 59
(問) ザ・淀川 TEL: 6301-8370

(有) 花福
家族葬・法要ホール

事前相談・見積・ホール見学
大阪市規格葬儀取扱指定店・創業60余年
淀川区十八条 3-3-15 ☎6391-0148

7月のひかりだより

3日(月) プール開き
7日(金) セタ
笹飾りをつけてみんなで共に楽しみます。

13日(木) プール参観
(年中、年長組のみ)
体育の先生と一緒に、水遊びを楽しんでいる様子を見ていただきます。

21日(金) お誕生会
(4、5、6、7月生まれのお友だち)

ひかり保育園
淀川区三津屋 中1丁目6-1 ☎6301-2006

78 相撲と野球と塚本を愛する遊撃手(バー経営)のコラム。

ドブロギターをご存知だろうか？
カントリーやブルーグラス、戦前のブルースなどで使用される、金属の共鳴板を振動させて大きな音を鳴らすリゾネーターのことだ。

電気が無くとも、ギターアンプを鳴らさなくとも、バンドの中で存在が埋もれてしまわないようにすることが本来の目的だったはずだが、独特のその音はどこか懐かしくもあり、アンサンブルにおいても一際輝きを放つ。

そんなドブロ弾きやスライド弾きを集めたイベントを開催することとなった。7月30日18時オープン・19時SHOW TIME。出演者は、ROIKI、タケフミ、スランキーサイドのナベジの三人。時には日本語の歌詞で唄われる戦前のサウンドを体験していただきたい。

つるけんやの塚本

ある日のアナタ



6月11日、「コミュニティイかしま10周年まつり」で割り箸鉄砲の順番待ちをしていた男の子をパチリ。

「ほく？」と気づいたキミ、または親観さん、お電話ください。花月堂さんのお菓子券と粗品をプレゼントします。

★ザ・淀川編集部 電話 6301-8370 ★

そのあなた



4月29日、博愛の園の春祭で、バルーンを見ていた女の子はだあれ？先月の「ある日のアナタ」を引き続き探してみます。「〇ちゃんかな？」と気づかれた方は、ぜひ教えてあげてください。花月堂さんのお菓子券と粗品を持って、再び撮影に伺いたいです。

十八条のベンチプレス選手・伊藤由実子さん 世界大会で見事、金メダル！



▶1回目で60kg、2回目で70kgを挙げても3回目で80kgを失敗。「大会前は成功していたし、皆に80kgを挙げると宣言していたから悔しかった」



「両親の離婚で子ども時代は親戚の家を転々。フィットネスクラブで働き始めた頃は同僚の残飯を持ち帰るくらい貧乏でした。馬鹿にされたくない一心で『世界チャンピオンになる』と言い続けて、願いが叶いました。別れた母にもメダルを見せたい」
5月にリトアニアで開催されたベンチプレス世界選手権の女子52kg級。昨年準優勝だった十八条の伊藤由実子さんが、70kgを挙げて今年は優勝しました。「全日本選手権で私より上位だった選手が棄権するなど今回もラッキーでしたが、この一年で強くなったので優勝できるだろうと思っていました。でも目標としていた80kgを挙げられなかったので悔し泣きましたね」
いずれば90kgを挙げることも射程に入れている伊藤さん。早くも来年の南アフリカ大会優勝をめざしています。

田川小6年生と老人会 ランドゴルフで和気あいあい



だんだんコツを掴みだした子どもたち。ホールインワンを決める子もいました。

「希望者が少なかつたら5年生も誘おうと思いましたが、去年の交流試合が楽しかったから今年も出たいという子が多く、6年生だけで参加枠が埋まりました」と向潤教頭。
6月3日、田川小の校庭で田川老人会主催のランドゴルフ交流試合が行われ、6年生の児童20数名が参加。力加減が難しくて悪戦苦闘する子どもたち、老人会のメンバーが丁寧にアドバイスする場面があちこちで見られました。
優勝は、ホールインワンを3度も決めた八木初江さん。1位から3位までとブリービー賞に賞品が、また参加者全員に参加賞が贈られ、子どもたちから歓声が上がっていました。
「小学生との交流試合は2回目ですが、今年も盛り上がりました。またこういう機会を持ちたいですね」と鯖江長子会長。

職人の直請けだから 高技術・低価格 外壁防水塗装工事

マンション・ビル・店舗・病院・工場・倉庫等の省エネ国庫補助金対象の改修工事（1/3補助）受付中。詳細はお問合せください。



ご縁のあったお客様とは一生のおつきあいをモットーに、丁寧な仕事をお約束します。

自
社
職
人
責
任
施
工

職人直請で余計な経費をカット。だからできる低価格。

塗装面積 100㎡まで 39万円で施工!
(一般住宅・ウレタン塗装の場合) (消費税別足場代含む)

お得な外壁塗装グレード別パック料金 (税抜)

グレード	外壁塗装		屋根塗装	
	建坪 25坪	建坪 35坪	50㎡	100㎡
ウレタン塗装	39万円	50万円	15万円	22万円
シリコン塗装	45万円	55万円	17万円	25万円
フッソ塗装	58万円	69万円	23万円	28万円
遮熱塗装	65万円	78万円	25万円	33万円

※足場代、高圧洗浄代も込みでお得です。※鉄部、木部のペンキ塗りは別途。
※建物の劣化状況により変わることがあります。



今、お申し込みの方には6帖洋室1部屋分の壁クロス貼り替え無料!

リフォームローンキャンペーン 只今無金利ローン実施中



家の寿命がのびる
きれいな外装
防水・断熱・断冷効果

小冊子「失敗しない塗装工事7つの防衛策」を希望者にプレゼント! お問合せください

- ①足場組み
 - ②樋点検・清掃
 - ③高圧洗浄
 - ④シーラー塗布
 - ⑤中塗り
 - ⑥上塗り
- ※材料は日本ペイント使用

進和リフォーム株式会社
吹田市南吹田 5-2-5 大阪府知事許可(般-16)第123363
☎0120-46-7760
06-6310-7760 FAX06-6310-7758
info@shinwa-reform.co.jp 進和リフォーム 検索



銀次郎!!

もりしたあるか



「字がかすれた」の声に、「こういう線がおもしろいんです」と小泉先生。「字の太い・細いが書き分けられるのがいい」「習字と違って、限りなくデザインがあるんだなって知りました」と生徒。

本誌連載中の「町かどリポート」リポーターの久保勝利さんの声かけで、区民センターで開かれているアート書教室へ（4月号で紹介）。アート書は、割り箸や枝などを筆記用具に、墨で自由なデザインの文字を書くもので、前期講座は字の練習か

色鉛筆やペンを使った絵入り、色つきなど様々なアート作品が生まれていました。
★後期講座は10月より開講、数名募集中。年賀状・カレンダーを製作予定。問 ☎ 06・63304・9120（淀川区民センター）。

らスタート。当日は講師の小泉みずす先生の指導の下、暑中見舞いのカード作りにチャレンジしていました。「割り箸に墨をつけたら、箸の角度を変えずそのまま描いてください」先生の言葉に、見本を見ながら練習。各自好みの字体の作品



起震車で震度7を体感した6年生は、「こんなに揺れるんやな」「動かれへん!!」

6月11日、新高小学校で防災訓練が行われ、児童約700名も初めて参加。「沢山の体験から一つでも身につけてください」と新高地域活動協議会・宮田和昌会長。区役所による防災クイズに挑戦した後

1・2年生は煙中体験と水消火器体験。3・4・5年生はバケツリレーから「セーフティプロモーションスクール」の認証に向けて、安心委員会を立ち上げるなど安心安全をテーマに活動中。「地域に開かれながら、子どもたちが伸び伸びと活動できる場を増やしていけたら」と、柴田清志校長。

1・2年生は煙中体験と水消火器体験。3・4・5年生はバケツリレーから「セーフティプロモーションスクール」の認証に向けて、安心委員会を立ち上げるなど安心安全をテーマに活動中。「地域に開かれながら、子どもたちが伸び伸びと活動できる場を増やしていけたら」と、柴田清志校長。

自由な文字、ゆがみ・かすれも「味」アート書教室で、暑中見舞い作り

新高地域・防災訓練 約700名の児童も初参加

—遺品整理の現場から見てきたこと— vol.35

キーパーズと前向きに生きるために!

区役所にあるポスターご存知ですか?

皆さんは年に何度くらい淀川区役所に行かれますか? ポクは、印鑑証明を取る時くらいなので、年に2~3回でしたが、併設された館内にはプールやジムもあるそうなので、これから利用しようかと思っています。1年半程前には、淀川区の政策企画課さんやまちづくりセンターの方に呼ばれて、キーパーズとして何かお手伝い出来るだろうかというお話に伺ったことがあります。

行政と民間が協力して街づくりなどを行っていく取り組みは全国で増えていますが、どこの市町村でも意見がまとまらず、スタートまでに相当な時間がかかっているのが現状です。いずれにしても、淀川区で生まれた日本初の遺品整理サービスの会社ですので、何か貢献できればいいなと思っています。

淀川区内でも空き家問題や高齢者の室内整理のお手伝いなど問題は沢山ありそうですね。次に区役所に行ったら、受付とエレベータ横に張ってあるキーパーズのポスターを見てくださいね。

(キーパーズ代表 吉田太一)

区役所1階子育て相談窓口「すまいる☺すてっぷ」

外国籍のお母さん、お父さんに、子育て中のママたちが通訳ボランティア

「日本語がわからず、困っているお母さんが来られたとき、たまたま後ろに並んでいた方が英語を話せてフォローしてくれました。このことをきっかけに、通訳ができる子育て中のママを始めました」と「すまいる・すてっぷ」の野間口ようこさん。6月7日、初めて実施された外国語対応の窓口には、2人の通訳ボランティアが子どもを連れて参加。

職場で英語を使っていたという福山聡子さんは、「私自身も海外で助けてもらった経験があるので、役に立てるならうれしいです」とにっこり。中国へ留学し、日本語教師として働いたこともある関野美香さんは、「検診などに来ると、区内にいろんな外国籍の方がいることがわかり、身近に感じています。会話を楽しみ、その方の文化にも触れられたら」。

現在は、主に保育園と幼稚園の違いや申込方法などを説明。次回は7月5日、10時~12時。「外国籍の方が近くにいたら、ぜひ窓口のことを紹介してほしいです。英語・中国語・韓国語・ベトナム語などを話せる方も募集しています。通訳ボランティアが増えて、地域のサロン等でも交流できる場が広がっていくことを願っています」と野間口さん。

ザ・淀川で 就労体験 初めての取材!

美津島中3年生 徳原礼

6月15日〜16日、私はザ・淀川で記者体験をしました。

1日目は、同じく職業体験を受け入れてくれている「喜八洲総本舗」に行きました。そこでは4人の美津島生が働いていました。



みたらしだんご部門で

最初は名物のみたらしだんごを作っている部門へ。もちを串に刺す工程にいた前野さんと、もちをケースに詰めていた山中さんに、どんなところが難しいですかと聞く「作業がとてつもない」と答えてくれました。



きんつばの生地を混ぜているところ

喜八洲で働いている皆さんは、毎朝5時や5時半から働き始めると聞きとても驚きました。さらに、下ごしらえは、夜の12時からしているそうです。



カシ最中の包装

「大きくて食べごたえがあること」と答えてくれました。カシ最中の包装作業を体験している大矢くんは、働いてみてどうですかと聞く「最初は難しく手が疲れてきたけど、慣れてくると楽しい」と言っていました。

初めは緊張したけれど、「喜八洲総本舗」と「ホルン洋菓子」に取材に行けて、それぞれのいろんな事を知る事が出来て楽しかったです。

お店の方は「よくやっている」と話してくれました。また、「ホルン」の名物である黄味ロールは、「黄身だけを使っている」という人気のある商品で、何十年と楽しみに買っているお客さんがいるそうです。また、お客さんの9割は固定客とのこと。お客さんとの会話を大切にしている、登下校をしている子ども達にあいさつをしてもらえると、パーワーがもらえてうれしいと話してくれました。

次に、きんつばとカシ最中の部門へ行きました。きんつばは1日に白と抹茶を合わせて約1500個も作っているそうです。大原くんは生地を作る工程を習っていました。きんつばの生地は混ぜ合わせるコツがあるので、大原くんは体験して、「重くて難しい」と言っていました。そして、担当の方にきんつばの魅力を知ると「カシを食べてほしい」と答えてくれました。



ホルン洋菓子店・山本さんと、職場体験生。前列右端が私です。

「形を崩さないようにするのが難しい」などの答えが返ってきました。

2日目は「ホルン洋菓子」に行きました。職場体験中の喜田さんと、蛭子さんに仕事のやりがいや聞くと「お菓子を作るのが慣れてきて、完成した時」と答えてくれました。逆に、大変なところを聞く



「形を崩さないようにするのが難しい」などの答えが返ってきました。

陸上自衛隊第三師団申し入れ行動

つたえ・つむくプロジェクト vol.51 戦争体験の語り手募集

梶原義行さん(74歳)が伊丹市千僧にある陸上自衛隊第三師団に、「戦争する国にしてはならない。隊員を、殺し殺されるような場へ行かせたくない」との思いで申し入れ活動を始めたのは2005年5月、第三師団のイラク派兵がキッカケだった。宛名には総理大臣、防衛大臣、總監、師団長など隊員に命令を下す人たちが並ぶ。2003年から始まったイラク派兵以降、命令一下、「戦闘地域ではないか」と疑われる地域への隊員派遣が常態となってきた。元自衛隊員らが加わることもある申し入れは、5月28日14時6分を数えた。梶原さんの活動に賛同する人たちが、毎回数名から10名前後門前で申し入れを見守り、歌に乗せて門の中の隊員たちに思いを伝える。始めた当初は苦い顔をしていた師団側の担当者とも顔馴染みになり、書面を受け渡した後はお互いに笑顔も出るようになった。



第三師団への申し入れの様子と、隊員への手紙(右)

元小学校教諭の梶原さんは在職中も、「教え子を再び戦場へ送るな」と、様々な平和運動に取り組んだ。92年、カンボジアへPKO活動に派遣されるのに反対し、愛知県小牧の航空自衛隊ゲート前に座り込んだ際は、たまたま「旗を持っていた」という理由で逮捕、勾留された。黙秘で通し、幸いにも13日目に釈放された。「教壇に戻った僕を見て、一人の児童の顔がパッと明るくなったんです。長期休んでしまった私を心配してくれていたんでしょ」。子どもら配してくれたが胸に沁みだした。「戦時中の記憶は、母におぼろげなもので大空襲から逃げたというおぼろげなものです。しかし、朝鮮戦争で国力を建て直し、沖縄の基地からベトナムへ空爆機が飛び立つ中で高度経済成長を果した日本は、その後も戦争と無縁ではなかった。反戦は私の闘いの中心です。第三師団への申し入れは、這ってでも続けたい」と、力を込める。梶原さんと共に申し入れをしている石川豊子さん(66歳)は、南スーダンへ向かう可能性があった隊員らに「何の正義もなく命を落とすことはないです。命令は憲法違反です。無謀な命令は拒否できます。戦争への道を防ぎましょう」と書いた手紙を折り紙に添え、隊員の手渡るように「面会時の差し入れ」という形で届けた。「私の伯父は20歳で学徒動員され、1945年8月16日、ソ連で戦死しました。徴兵された父は中国の南京、重慶で戦闘に従軍し、南昌で体中に銃弾を浴びて帰国。南京での記憶は聞いても語りませんが、84歳で死ぬ間際に『中国の人には申し訳ないことをした』と涙を流しました。ずっと苦しんでいたのです。広島病院内にも入院したことがあり、原爆の惨状も生涯気にかけていました。私は子や孫に、そんな悲しい、苦しい思いをさせたくありません」と話す。

隊員たちは手紙を楽しみに待っていてくれるとの手紙もある。「申し入れへの参加は数名でも、その後で多くの国民が自衛隊を軍隊として派遣することに反対の声を上げている」と知らせたい。今後折り紙と手紙を届けます。



「友 遠方より来る 嬉しからずや」 孔子の教えが生きるまち

煙台(中国)：橋本 雄太(39歳)



私は2016年5月から山東省の煙台というところで日本語の先生をしています。私立高校で英語の教師としての経験があり、教師としての経験の幅が広がればと思い、ここで技能実習生に日本語を教えています。

遣唐使を迎えた地 フレンドリーな人々

煙台は歴史的に日本との結びつきが深いところで、初期の遣唐使(630〜665年)が日本からここを経由して長安(今の西安)へ向かっていた歴史があります。煙台市博物館には遣唐使が使っていた船の模型も展示されています。また、秦の始皇帝が全国統一祈願をしに煙台の蓬萊(ほうらい)という地に来たという歴史もあります。



孔子の故郷・曲阜の街は、煙台から電車で4時間。内外から多くの観光客が訪れます。観光用の馬車で一巡りも良いですね。



市内の市場。色とりどりの野菜が目を楽しませる。大陸は野菜も大きい! 売り場の人も馴染みになりました。

七福神の原型がここで生まれた、と言えど皆さんには馴染みがあるのではと思います。

しかし現在煙台人口650万人に対して日本人は2016年で2000人。上海や北京といった都市から比べたら、日本人にとっては辺境の地と言えるかもしれません。そこで煙台での体験の例を2つ紹介し、この地の人々の人柄をお伝えできればと思います。

◎体験その1：新年に南山禪寺という寺に行きました。案内役のファンさんとは中国語でしか言葉が通じませんが、私が仏教徒であることを話すと、それからたまに寺に連れて行ってくれるようになりまし。彼女は特に親日ではありません。11歳の子もがいてる地元の一一般的な中国人女性。それが仏教という繋がりだけで、外国人である私を案内し親しくしてくれました。山東省の人柄なのでしょうか。

彼女は仏教徒の「証明書」も持っている熱心な信徒らしい。南山禪寺は立派な寺で、仏殿がある山頂まで345の階段があり、3歩ごとに五体投地をしながら登っていきました。山頂まで来たときは雑念がとれて、本当に残った願いしか浮かんできませんでした。

◎体験その2：2016年9月15〜17日は中秋節の休日で、私はのんびり海を眺めていました。一人の大学生が話しかけてきました。ナンパ? いいえ、男です。わたしはしばらく会話をして様子をみました。最後は連絡先を交換しました。

後日、彼のいる大学に遊びに行きました。彼は校内を案内しながら、工学部に在籍し英語も勉強していることや、将来は東大に留学したいといったことを話してくれました。最後に、「中国と日本の何が違いますか?」と質問されました。

私は「日本では、知らない人に話しかけて友だちになつたりすることは、あまりありません」と答えました。彼は「山東省は孔子の教えがあります。友遠方より来る嬉しからずや。だからわたしはフレンドリーなんです」と、ニッコリ。紀元前の人の教えが今に伝

わっていると感じた瞬間でした。 足を運んで自分で見る、 感じる、考える

残念ながら、日本では中国に対するイメージは良くありません。私立教員だった頃、高校生に中国人をどう思うかと質問したところ、生徒からは実際交流したことがないのに、「汚い」などマイナスイメージの発言が聞かれました。これはマスクミによる洗脳です。政治的問題があるにせよ、私たち一般市民はマスクミが流すイメージを真に受ける必要はないと私は思います。

では中国も日本に対するイメージは良くないのでしょうか? 私はそう思いません。もし中国人も同じように日本人のことをよく思っていないかったら、ここで紹介したような経験はできなかったでしょう。逆に、日本で外国人に対してこんなことを言ってくれたり、してくれたりできる人の方が少ないのではないのでしょうか?



日本語を学んでいる実習生と。左端が私。

情報簡単に手に入る時代だからこそ、自分の目で見たたり足を運んだりしてその情報を確認することが大切だと、私はそう思います。

【市民ライターが、海外から現地のくらしを伝えます】



◆イワシの梅しそ巻き揚げ
(主菜) 200 kcal

(材料)※2人分
イワシ2尾 酒小さじ1 梅肉4g
青じそ2枚 ししとうがらし6本
天ぷら粉、揚げ油・各適宜

1. イワシは包丁の刃で尾から頭に向かってうろこをこそげとる。頭を落として腹側を斜めに切り落とし、内臓を除く。流水で腹の中を洗い、水気をふく。右手の親指と人差し指で切り口のほうから中骨をつまみながらはずし尾のつけ根で折る。両わきの腹骨を、包丁を寝かせてそぎおとす。酒をふってしばらくおき、余分な水気をふき取る。
2. 青じそは縦半分に切り、ししとうがらしは縦に切れ目を入れておく。
3. イワシの身の方に梅肉を薄くぬり、青じそ1枚分のせて尾の方に巻き、巻き終わりをつまようじでとめる。
4. ③に水溶きした天ぷら粉の衣をつけ、170℃の揚げ油でカラリと揚げる。イワシの中骨は衣をつけずに、油の温度160℃に落とし、カリッとなるまで素揚げする。ししとうがらしもさっと揚げ、塩少々(分量外)をふる。
5. つまようじをはずして器に盛り、ししとうがらしを添える。骨せんべいも盛り付ける。



(材料)※2人分
なす2本 みょうが2個
青じそ4枚 しょうがのみじん切り少々
塩小さじ1/4
しょうゆ少々

◆なすとみょうがのもみ漬け (副菜)
15 kcal

1. なすは半分に切り、2～3mm厚さに切ってボウルに入れる。分量の塩をふって軽くもみ重石をしてしばらくおき、水気をしぼる。
2. ミョウガは縦半分に切る、小口切りにして水にさらし、水気をしぼる。
3. ①、②、しょうが、しょうゆを混ぜ合わせ、青じそを敷いた器に盛り、せん切りにした青じそを天盛りにする。

◆冷や汁 51 kcal



(材料)※2人分
オクラ1本 ミントマト1個
ツナ(缶詰)20g
みそ大さじ1
だし1と1/2cup
すり白ごま・小さじ1～2

1. オクラは手に塩少々(分量外)をつけ、うぶげを取って洗い、ヘタを除いて薄い小口切りにする。ミニトマトは輪切りにする。
 2. ツナは缶汁をきり、ほぐしておく。
 3. 小さめのフッ素樹脂加工フライパンにみそを広げて中火にかけ、木べらで混ぜながら焼き色をつける。だしを少しずつ加えて溶きのばす。
 4. 粗熱を取って器に注ぎ、オクラ、ミニトマト、ツナ、ごま、氷(分量外)を多めに入れて混ぜる。
- ★温かいご飯にかけてもおいしい。

■食の知恵■ 出汁のとり方・昆布=堅くしぼった布巾で砂や汚れを落とす程度で(白い粉は旨み成分で拭き取らない)たっぷりの水を入れ中火でゆっくり煮だし、沸騰前に引き上げる。
・かつお節=水1ℓにつきかつお節30gが目安。沸騰してから入れ30秒ほど煮だす。

マイペース・マイウェイ④

もっと自由に！ “電動車いす”①

脳性まひ者の生活と健康を考える会
古井 正代



皆さんの中には、事故や高齢で車いすのお世話になるようでは人生も終わり、2本足で歩いてこそ人間と思っっている方もおられるでしょう。私はそうした車いすへの負のイメージ、既成概念を変えていきたいと考えています。

12年前、アメリカのピッツバーグに住んでいた頃の話です。アメリカの子どものが観ているテレビの子ども向けチャンネルで、番組と番組の間に、電動車いすに乗った脳性マヒの黒人少年が笑顔で軽快に登場するスポットが流れることに驚きました。番組を見る子どもたちは常にこの映像を目にし、「車いすにのった脳性マヒの黒人少年」は、不幸でもみじめでもない認識します。また、支援学校がないので学校でも当然、車いすにのるクラスメイトと一緒にです。おもちゃ屋へ行けばバービー人形やティペア用の車いすまであります。車いすを使うことは特別なことではないと、ままごと遊びからも学ぶのです。

大きなスーパーマーケットには必ず、シニアカーをスマートにして大きなカゴを前に付けたような電動車いすが20台位は常に並んでいます。高齢者や障害者でなくても、今日はちょっと疲れたから…という人も使用OK。誰でも自由に使えます。通路も広く、2台がゆうにすれ違ふことができ、レジから自家用車まで乗ったまま移動できます。大きなスーパーは歩くところごく広いので、楽な買い物の方を選ばない人は多いです。

また、アパートを建てる時は、戸数の何割かは車いす用の部屋を作らなければなりません。アトランタでは家を建てる時は、玄関は段差なし、幅は車いすが楽に通れる82cm以上、1階のバスルームは車いすの入れるスペースを確保、この3つの条件を満たしていなかったら建築許可ができません。この法律は2007年の段階で、世界中で58の国や自治体で施行されています。アトランタでは既存の家でも、希望すれば改修工事に補助金がでるそうです。

確かに日本の生活環境では車いすを使う生活をしようと思っても、家にも入れない、友だちの家にも行けない。バリアだらけです。バリア無しで行けるのは、老人ホームか病院か…。今後ますます高齢化社会が進み他人の助けが必要になる人が増えるでしょう。そうした時に容易に車いすを生活に取り入れることができる制度と社会環境があり、使用者自身が車いすに偏見を持たなければ、より主体性をもった生き方ができるのにと思っています。便利なものは上手に使う。例えば、歩いてても便利で楽だったら皆さんは自転車に乗るでしょう。電動車いすも同様に生活に取り入れることができるなら、もっと快適に生きていける方が結構いらっしやると思います。

次回は私の義父母の例から、電動車いすが楽しく自分らしく生きるための「足」となっている話をしましょう。

新短歌・七花会 (井口文子 選)

労働相談員になって二カ月 次から次と事案が続き切れ目が無い 加藤邦昭
 立山(ロンドン・パリへ飛び立つ)カサブランカ咲く真昼の夢 北村かおる
 罵声とあびせた瞬間海馬にあふれる血流 鬼ババア 木村安夜子
 たして一五〇歳の旅に小雨が娘と歩く瀬戸内の夕暮は早い 鈴木養子
 花びらと寄せあい咲くあじさいは家族のかたから 団樂の食卓に似て 永田キリ子
 十五からの歌捨ててみたら貧乏と手をつなぎ生きて来たうた 東山えい子
 マタンガスが燃えていたゴミの鳥が今は無数のエリの香 船影を追う 山崎輝男
 ◎選者の今月のうた
 心・光・技の屈折が見えたヒカソ展と出る 台所の歪ねぎ 井口文子
 奔放に伸び

*「七花会」は現代の口語で、自由な表現で、今日の短歌を創ることとする者の集りです。皆様のご参加を歓迎いたします。連絡先は、井口文子 電話(090)3344300まで。

よどがわ川柳 6月の入選 (本田智彦 選)

◎宿題／挨拶・返事 ◎席題／不利 ◎飲む・居酒屋 ◎自由吟
 天 パンダならあれだけみんな騒ぐのに
 地 酔う程に恐いものなし新社員
 人 挨拶の多い田舎にくたびれる
 佳作 タマネギもニンニクも効く古希の坂
 声高で言いたいですよドッコイショ
 好き嫌いでだわり心狭くする
 むかい酒思い出したくない昨日
 一度飲みに行こうと会えばいつも言う
 飲む以外一切話題に出ない人
 薬は飲んだふり酒は飲まぬふり
 一杯目挨拶がわりに一気飲み
 あったことないことにして前進め
 遣伝子が叶わぬ恋と決めている
 博宏正宏夏正こ邦昭宏美和史
 信子樹子絵明春栄子明羽美郎

次回は7月13日(木)午後1時～
 神津神社参集殿(社務所二階:十三東2-6-39)
 ◎宿題:まだ・すいか ◎飲む・居酒屋 ◎自由吟

楽習ら★ん★ど

淀川図書館
 (新北野1-10-14 Tel.06-6305-2346)
オリジナル紙バッグを作ろう!
 夏休みリサイクル工作教室。家にある包装紙でオリジナル紙バッグを作ります。★7月22日(土)14時～16時 講師:ごみゼロネット大阪 持参物:大きめ(A3以上)の包装紙やカレンダーなど 対象:どなたでも(小学生以下は保護者同伴) 申込先着順20名(7/8(土)11時より電話または来館にて) 参加無料
第224回 淀川 十三干潟の野鳥観察会
 (問:072-444-4312/中野) 雨天決行
夏鳥の観察と水たまりの生き物をさがそう!
 公園で子育てする野鳥を観察の後、淀川で夏鳥や水生昆虫を探します。★7月9日(日)9時 十三駅東改札口集合、11時頃十三干潟で解散 参加費:大人100円 中学生以下無料 持ち物:筆記用具、飲み物、双眼鏡、図鑑など。主催:大阪自然環境保全協会「淀川自然観察会」

茨木市福祉文化会館 101号
 (JR茨木駅東へ、阪急茨木駅西へ、共に8分)
写真展「福島に生きる」
 原発事故から6年。ありのままの福島を見て、声を聞いてください。写真を通して動物たちも訴える。★7月9日(日)11時～18時 紙芝居、朗読、フリートークも予定。主催・問:放射能から子どもを守る会・茨木 ☎080-3113-2304(山本)

アジア図書館
 (東淀川区淡路5-2-17 阪急「淡路」駅徒歩4分)
入管の収容施設で起きていること
 一外国人労働者導入政策の歴史から—
 入国管理局に収容された外国人の大規模ハンガーストライキが意味するものは…自殺未遂も報じられる収容施設で何が起きているのか。パブル期以降の外国人労働者導入政策の歴史と関連づけながら考えます。★7月5日(水)19時～21時 講師:永井伸和さん(仮放免者の会) 参加費:1000円学生無料 申込み:アジア図書館 ☎06-6321-1839 問:080-1417-4186(アベ)
心に花を—カンボジアの地を訪れて
 一若者たちが感動した!アジア体験ツアー—
 高校生16名がカンボジア、ベトナムで児童労働、人身売買の子どもたちや戦争被害者らを訪問。何を学び、感じとっていったのか?若い世代の交流の軌跡を報告。★7月30日(日)14時～ 報告:府立住吉高等学校「チームカンボジア」 参加費:500円 高校生以下無料 申込み:アジア図書館 ☎06-6321-1839

つるはし交流ひろば「ばだん」
 (JR、地下鉄、近鉄「鶴橋駅」鶴橋本通り商店街内)
上映会&トーク「オレの心は負けてない」
 「おおさか・イアンフ映画祭Vol.1」。ゲストは日本軍「慰安婦」問題解決全国行動共同代表・梁澄子さん。「未来のための歴史パネル展」も。★7月9日(日)13時半～ 参加費:1000円 学生・障がい者500円 問:☎090-3724-9646(オカダ)

大阪聖パウロ教会 1階会議室
 (北区茶屋町2-30 阪急梅田から徒歩約3分)
パプアニューギニアの森の破壊と村人の生活の今—森は生命の源—
 日本やマレーシアの企業による大量伐採と丸太輸出。その60%は日本に輸出され、建築作業用コンパネに加工し使い捨てられてきた。私たちの住まいと暮らしがパプアニューギニアの最後の原生林をも消そうとしている…。★7月7日(金)18時半～20時半 お話:ポール・パボロさん(ニュープリテンムムー村生まれ)通訳あり 参加費1000円 共催:ウータン・森と生活を考える会 ☎090-8145-1146(石崎)

淀川区民センター 第2会議室
 (淀川区野中南2-1-5 阪急十三駅徒歩7分)
知らなくちゃ「精神保健」おしゃべりな数字
 「精神保健福祉資料」のおしゃべりを聴いて—日本の精神医療・保健・福祉が見えてきます。これまでの資料をもとに、全員で言いたい放題、自由に対話。★7月17日(月)13時～17時 資料提出:医療保護入院制度を考える会 資料代:300円 問:090-8576-0196(内海)

関西学院大学博物館
 (阪急「甲東園」駅または「仁川」駅徒歩約15分)
日中のかけはし—愛新覚羅溥儀一家の軌跡—
 激動の時代を生きた溥儀一家の軌跡をたどる。旅行案内や地図から当時の人々の満州への認識についても触れる。★7月22日(土)9時半～16時半(入館は16時迄)日曜休 無料

おおさか人物百科 (225)

与謝野晶子

文・三善貞司 絵・帝塚せんこ

六男六女を産み 仕事に社会運動に大活躍

私は女子短大に勤めていたころ、学生たちから「尊敬する女性」と聞かれたら、即座に与謝野晶子だと答えていました。明治から昭和初期にかけて、こんなに素晴らしい女性、他にはおりません。12人の子どもを産み、11人を立派に育てあげた、これだけでもたいしたものなのです。

彼女が23歳で与謝野鉄幹と結婚してからの出産記録は、次のとおりです(年齢は晶子)。

- 24歳 長男光
- 26歳 次男秀
- 29歳 長女八峰・次女七瀬
- 31歳 三男麟
- 32歳 三女佐保子
- 33歳 四女宇智子
- 35歳 四男アウギユスト
- 37歳 五女エレンヌ
- 38歳 五男健
- 39歳 六男寸(生後死亡)
- 42歳 六女藤子

もちろんレンジでチンの時代ではない。電化・ガス製品や、紙おむつにミルクなどあるはずはない。八峰・七瀬の双生児が生まれたころは、胸と背に二児をかかえ、両手に長男・次男をぶらさげて買い物にでかけ、七輪をパタパタあおいで湯をわかし、あかぎれだらけの指でおむつを洗う毎日です。さらに経済能力のないぐうたら亭主鉄幹を支え、次々に芸術的香気を放つ短歌を詠む。女子教育に力を入れ、女性解放運動にも参加、おまけに「源氏物語」はじめ古典の現代語訳に多大の業績をあげている。これはもう人間わざとは思えません。

今号から少し長くなりますが、彼女の生涯をたどるので、とりわけ若い女性の皆さんに、私たちがどう生きるべきかを考えるきっかけにしてみたら、筆者としては大満足です。晶子は明治11年(1878)12

月7日、堺の甲斐町の菓子匠鳳宗七の三女に生まれました。母は後妻の津祿で、父32歳母30歳のときの子どもで、本名は志ようといひます。後に彼女は

私の名に太陽を三つ重ねたる親ありとしも思はれぬころと詠んで、本名は晶だといひていますが、これは「志よう」に自分で「晶」の漢字をあてて飾ったつもりです。

曾祖父が始めた菓子匠 大店の三女として誕生

晶子の曾祖父鳳宗助は鳳村(現・堺市南部)の出身で、若いころ大坂に出て淡路町にあつた有名な菓子商「駿河屋」に奉公、主家に認められてのれんを分けてもらい、心齋橋筋に店を構えます。彼の次男初代宗七(祖父)は堺に駿河屋支店を起し、洋酒を混ぜた菓子など考案して好評。その次男二代宗七(父)が店を継ぎ、とくに小豆を散らした

ようかん「夜の梅」がヒット商品になり繁昌、さらに和菓子やワインも並べて菓子では堺一の大店になりました。二代宗七の母(祖母)静はなかなかの女丈夫で、宗七の兄が文芸・風流に凝って店の経営に向

いていないとみるや、さつさと隠居させ、次男の宗七を当主にしたほどのやかまし屋です。宗七の最初の妻(名前不詳)が気に入らぬ。おっとりとして上品だが、店をとりしきる力はないと「てる」はなの二人の娘が生まれていたのに離縁させ、捜しまわって働き者の津祿をみつめて、後妻を迎えています。

二代宗七と津祿夫婦には、長男秀太郎、次男玉次郎(二つで死亡)、次が晶子、三男壽三郎、最後に里の五人の子が生まれます。このなかでとびきり学問ができたのは秀太郎で、後の東京帝国大学教授になり、電気工学で

海外にも知られた科学者です。彼は妹の晶子をかわいがりますが、鉄幹が大嫌い。妹がとびだして東京の鉄幹のもとへ走ってからは兄妹の縁を切り、父宗七の葬儀のおり子どもをつれてかけた晶子に参列もさせず、罵倒して追い返しています。

駿河屋を継いだのは弟の壽三郎です。彼は姉晶子と大の仲良しで、兵役にとられて日露戦争の旅順攻撃に参加したおり、弟を心配して詠んだ詩が、大変な物議をかもしたあの有名な「君死に給ふこと勿れ」です。

六稜トークリレー <http://rikuryo.or.jp/talkrelay/>
 Rikuryo Talk Relay 府立北野高校内
 六稜会館3Fホール 13:30開場 14:00開演 協力金500円(学生無料)

第153回 **ただならぬ普通**
 7/1 (土) 文化的景観の保全と都市・農村計画
 神吉紀世子さん@96期

第154回 **抑留された女たち**
 8/5 (土) 満州からシベリアへ
 生田美智子さん@77期

～避難訓練～
 保育園に消防士さんが来たよ!

園のたより
 園庭でたくさんのお友だちと元気に遊びませんか?
 ☆園庭開放 (ぼっぼひろば) ~子育て支援~
 7月・8月はありません。
 ☆公開保育 7月22日(土)

徳蔵寺・徳蔵寺保育園
 東淀川区東中島1-5-5 ☎6323-0640

A・SO・BO 塾大阪公演
 7/9 (日) 11:30/15:00
 八尾プリズムホール 小ホール (近鉄大阪線「近鉄八尾」徒歩5分)
 入場料1500円

■チケット・お問合せ
 A・SO・BO 塾大阪事務局 (ホリエ) ☎072-997-2765

使利屋のお仕事
 ~喧騒の boléro たち~
 作・演出 芹川 藍
 (劇団青い鳥主宰・A・SO・BO 塾塾長)
 主催：A・SO・BO 塾大阪



おおさが昔と今

ザ・淀川の創刊以来 36 年の長きにわたり、大阪に因む人物や事物を紹介して下さった郷土史家・三善貞司さんの連載は先月号で終了致しました。「高齢による体調劣化で休載します。ご愛読ありがとうございました」とのご挨拶をいただいております。今号からは連載中に人気が高かった「与謝野晶子」を、帝塚せんごさんの挿絵で再掲載いたします。

SHOPPY PLAZA
ピュア13

地域密着型の、
食品を中心とした
スーパーマーケットです!

★生鮮食品に自信あり!
★十三駅から徒歩5分
★下記QRコードより外出先でも
チラシが見られます。

超便利

(営) 9時半~21時
十三元今里2-2-49
☎06-4806-1313

お知らせ

「大好きな大阪を元気に、もっと
活気ある街にしたい」と、木川西に
ある喫茶&スナック「サニー」のマ
マ・福積夏子さんが作詞した『大阪
よいとこ音頭』が、7月25日、天
神祭の船渡御で、歌手の大樹さんと
美空星さんによって披露され、生中
継されるそうです。「苦しいときで
も、この歌をうたっ
て笑えば、すっき
り!大阪中に行きわ
たり、愛される歌に
なってほしいです」
と福積さん。ぜひ
聴いてみてください。

さうや
いんげんぼく
かいて
まのねへの
湯まんじゅう

大阪・十三

春八洲

酒饅頭家元
春八洲総本舗

十三本町1-4-2 ☎6301-0001
<http://kiyasu.jp>

アイデアが土地を活かす

高松建設
TakaMatsu

高松建設 検索

☎ 0120-53-8101

美白キャンペーン

1号店オープンから28年以上、安心と信頼の実績あるサロンです

紫外線のピークを迎える季節。秋まで疲れを持ち越さないようリフレッシュ！お肌に合ったピーリングで角質ケア→アルブチン11%配合の美容液でイオン導入→肌質別パックでクリアなお肌へ！

60分 ¥6,000 → ¥4,000
+まつ毛パーマ 90分 ¥6,000

オプション
ほうれい線のフォトフェイシャル ¥500 (すべて8月末迄)

キララ KIRARA ☎6300-0666 (予約制)
受付/10時~17時 休/日・祝日
十三東駅前通商店街内

きもの 貴金属 その他買取

一点から見積します。貴金属、洋酒、切手、骨董品、趣味の収集品、遺品など何でもご相談下さい。即金買取いたします。

アイ・アイ (年中無休) 古物商許可 第622021603711号
☎0120-186-860 ☎080-6107-8886

あなたの町の買取専門店

買います。

クーラー電気工事引越の後片付け
贈答品・家電・厨房電動工具・事務用品
見取り無料!!
朝9時~夜7時

リサイクルショップ ☎6390-0357 (十三公園前)
マスコット ☎6309-5558 (十三本町商店街)

見積もり無料 買取&回収

回収は安く おまかせください 買取は高く

- 家電・家具高価買取
- 格安片付け・回収
- 遺品整理

HPができました! おトクなクーポンあり↓
http://www.recycle-apple.net

リサイクルショップ アップル ☎0120-162-855
十三東5-1-62 営/10時半~17時頃 休/日・祝 (不定休)

保険・不動産 無料相談会

生命・損害保険、不動産(住まい等)の無料相談会実施中!
毎週水・土曜日
★要予約 9~18時 (定休日・日祝)

株式会社 K.I.C. ☎6838-7030
保険総合代理店 西中島4-4-11 太鷲ビル2階
不動産取引全般 http://www.kic-hoken.com/

布団の丸洗いでサッパリ綺麗に!

綿・羊毛布団 ¥2,800~
羽毛掛布団 ¥3,000~
こたつ布団 ¥2,000~
毛布 ¥800~
2枚以上で10%OFF

城野道具株式会社 ☎06-6302-1640
HP http://www.rakuten.co.jp/jonaron/ Mail order@jonaron.co.jp

パソコン出張サポートします。

iPhone スマホ!

トラブル対応、設定操作代行等承ります。出張対応費込みで1回 ¥3,500 追加対応1件につき ¥1,500。事前見積致します!

簡単なアンケートに回答で **500円OFF!**

パソコン相談室 ☎06-6350-4323
http://o-tkg.com/pc/

遺品整理はお任せください!

遺品整理の無料訪問、お見積り。ご遺品の合同供養。不動産の売却、解体。室内の清掃・消毒...。ご相談ください。

キーパーズ ☎0120-754-070
http://www.keepers.jp/

笑顔になるリフォーム工事届けます

決して大きな会社ではないですが、「真心」こめてリフォーム致します。

- ユニットバス・キッチン半額
- トイレ・洗面半額
- クロス・フローリング工事
- 水もれ修理
- 畳・襖・網戸 (担当/関まで)

リフォーム専門店 ゴウ
淀川区木川西2-14-28 ☎06-6838-3334

エアコン分解クリーニング

1台 通常価格11,000円を **8,000円** (税別)
2台 通常価格20,000円を **15,000円** (税別)

お見積り無料 エアコンは1台15,000円
3台目以降は1台9,000円~7,000円

クリプロ ☎06-6370-8087
大阪市東淀川区東中島4-5-39 http://clepro.jp

暮らしの情・報・館

ザ・淀川

6ヵ月契約~(税別)
★1枠 (天地35mm×左右54mm) 12,000円×6ヵ月=72,000円
★2枠 (天地75mm×左右54mm) 24,000円×6ヵ月=144,000円

麻酔科(バインクリニック)・整形外科・内科

バインクリニックとは、痛み(ペイン)の診断と治療を行う診療科です。受付/午前9:00~12:30 午後5:00~7:30 ※木曜午前は再診のみ

緒方会クリニック ☎6309-4647
休診日/日・祝日、木・土の午後
十三元今里2-10-11 http://www.ogataikai-clinic.com/

「鍼」・「灸」で、体質改善

全身を診た上で、患部の痛み・不調を改善していきます。(施術・約1時間半) 当院の「根本治療」をお試しください。★料金/5千円

九鍼堂 診察時間/10時~20時 受付時間/10時~17時
休診/木・最終金曜
宮原2-14-19 ☎6394-3085 (電話予約制)

整体(気功・カイロなど)

当日の電話での予約歓迎

整体 60分・5000円。痛み・不調の原因を見つけ出し、その日の体調に合わせた施術を行います。小顔セラピー・8000円

リフレッシュジョイ 10~20時 全額定休 <女性専用・予約制>
十三東2-8-2 URビル806 ☎06-6306-6063
http://www.rf-joy.com

訪問指圧鍼灸整骨 北小町

営/火~金の午前8時~12時と、12時~6時 土~月は休業

- 首・肩凝り、腰膝痛 全身1時間4000円 +出張費1000円
- 鍼灸併療可。同値段、計5000円(税込、予約は1ト月前から受付可)。

訪問専門・指圧鍼灸整骨院 北小町 ☎06-6303-7401
藤街 しょうぞん 井上 正山 十三東4-3-22 ☎090-3975-3727



学んで、知って— 「原発と人権問題学習会」

(主催：日本パプテスト同盟関西支部プロジェクト)



会場の様子と木野茂さん(右)

6月18日(日)、大阪神愛教会で第23回目の学習会が開催され、水保病関西訴訟の原告患者らとの交流を続けている木野茂さん(大阪市大非常勤講師)が、「被災現地から移住した水保病患者たちのこと」と題し、水保病関西訴訟原告と2011年の東日本大震災に伴う原発事故で移住をした被害者との共通性や相違、裁判の過程と現状などを支援の体験から語りました。

講演後の質疑応答では、原発事故避難者の支援をしている参加者から「企業の経済活動のために被害者を切り捨てる。なぜ、何れも同じことを繰り返すのか」「原発事故は避難の必要性を行政に認めさせるところから、といった難しさがある」という声が聞かれ、「水保病患者への中傷やいじめなど、原発事故避難者に重ねて聞いた。多くの人が理解してつながりあうことが大事だと思う」との感想もありました。

学習会は2012年8月から始まり、これまで末田一秀さん(原発新聞編集委員)、「ストップ・ザ・もんじゅ」スタッフ、森松明希子さん(原発賠償関西訴訟原告団長)らをゲストに、原発の仕組みや廃棄物処理といったハード面から被害者の人権まで、原発問題を様々な角度からわかりやすく学んでいます。

次回は志賀原発を止めた元裁判官の井戸謙一さんを招き、11月19日(日)15時～。大阪神愛教会(淀川区十三元今里1-1-54 十三公園北側)参加費200円。問合せ☎06-6302-0043(田村)

主催 認定NPO法人ゆめ風基金 / 共催 近畿労働金庫 地域共生推進課

被災障害者を支援する「サポートV」報告会開催!

NPO法人コーヒータム 理事長 橋本由利子さん 福島県二本松市

熊本学園大学社会福祉学部 元講師 吉村千恵さん 熊本県熊本市

ゆめ風

第四回

熊本地震から1年、東日本大震災から6年、ありがとう。そしてこれから

あいましよう

in大阪 感謝と雑談の会

桂福点

2017 7/15

西区江戸堀1-12-1 ろうきん肥後橋ビル 12F

@近畿ろうきん メインホール

参加協力費 1500円
障害者 1000円
(介護者 1000円)※要事前申し込み

問：ゆめ風基金☎06-6324-7702

土曜日 13:30 開場
14:00 開演
全席自由
手話通訳あり



キャバレーXのボックス席。彩さんがオレの右隣りに、フィリピン人ホステスのおねえちゃんが向かいに座った。

「彩さん、ティッシュ持つてる?」

「はい、持ってます」

「オレ、鼻水が出てきた」

「大先生、はいポケットティッシュ」

「彩さん、1枚出して」

「はい、どうぞ」

「彩さん、まだ頼みがある」

「はい、何ですか?」

「彩さん、鼻もかんで」

「エーッ!」

「彩さん、オレの鼻もかんで」

「大先生、自分でかんで下さい」

「オレ、腕が動けへんねん」

「バカなことやってないで、早く自分でかんでください」

「彩さん、頼むわ、かんで」

「出来ません」

「鼻が垂れて服が汚れたら、彩さんの責任やで」

「早く自分でかんでください」

「目をつぶってるから優しくかんで」

「もう、いい加減にしてください」

「これもホステスの仕事やないか」

そのとき、

「彩さん、ワタシと場所、交代して」

「おねえちゃんがかんでくれるの?」

「大先生、ワタシだったら嫌?」

「そんなことない」

「そしたら大先生、目をつぶって、お鼻をかんであげまぢゅ」

「うん」

次の瞬間、

「ワアアアアアッ!何するねん!」

「あははははははは」

「アハハハハハハ」

危うくおねえちゃんに鼻、噛まれるところだった。

大先生
あ

十三のネオン街は
男を磨く道場だ

②

高く買います

即現金払い高価買取
～後かたづけまで

工具	家具	家電	事務機
贈答品	楽器	着物	厨房

家庭の物から業務用品(特に厨房)

～新大阪道具市場～ 06-6322-5591

大阪市東淀川区東中島 3-10-16 ★9:00-19:00 《年中無休》

羽毛布団のリフレッシュをおすすめします

保温力が落ちてきた気がする
縫い目から羽毛が出てくる
ボリューム感がなくなった

- 1.富士山系の天然水での羽毛洗浄
- 2.スチーム乾燥で抗菌・防臭加工
- 3.新品の羽毛を補充します

シングルサイズ…¥22,000より
ダブルサイズ…¥29,000より

◎セール期間…7月末まで
◎お預かりする羽毛の品質により価格が違います。※価格は全て税抜き表示

城野寝具(株) ☎06-6302-1640

木川西1-9-14 定休日/日曜・祝日 営業時間/AM8:30～PM6:00

広告板

●タイトル (赤文字)
1行(12文字)2,000円(税別)
本 文(スミ文字)
1行(12文字)1,000円(税別)
[]内の所在地名・アクセスは無料

●求人募集欄
1枠(33×55mm)10,000円(税別)
2枠(67×55mm)20,000円(税別)
■原稿締切日:毎月15日
FAXが郵便にてお願いいたします。
詳細はお問合せください。
◎料金のお振込みは
<郵便の場合>
00950-7-208947 株式会社通信舎

生徒募集

アドバンス英会話スクール

【阪急神崎・三津屋】

◆少人数制で外国人・日本人講師が親切に指導します。

月謝/幼児3780円・子供5400円
一般6480円。無料体験有 ☎ 6302 0084
<http://www.joy-hi-home.jp/advance/>

淀川進学塾 夏期講習生募集

【阪急神崎・三津屋】

◆100講義の豊富な授業数で学力UPを図ります ●講習料43,200円◎中3/小6
対象、他の学年要相談 ☎ 6302 0084
<http://www.joy-hi-home.jp/advance/>

学問所 薫塾

【西中島4】

◆主に高校生対象。少人数制の学習塾。理系中心。入塾料無料 ☎ 090 9980 6562

英・仏・伊・独・中・韓・スペイン

【三国駅・東三国駅より8分】

◆講師はすべてネイティブ M I C 外国語スクール
www.MIC392.COM

使える! 英会話のフレーズ

【地下鉄東三国・徒歩3分】

◆基本的なフレーズの丸暗記で簡単にコミュニケーションが取れます。使えるフレーズの90分完結レッスン一般の方も参加可。詳細はカルチャーG O M A ☎ 4807 1333



「えいが de えい!」

【木川西】

◆映画を教材に英語を学びませんか。第2土曜 15:30 要予約(5名)ワンドリンク ☎ 06 7173 0303 カフェユツテ

シナリオ・センター大阪校

【新大阪・西中島】

◆文章を書く生活、始めませんか? 年齢不問、対象初心者。◎詳細は13頁を。 ☎ 0120 470 029

風見ピアノ教室

【田川】

◆幼児〜音大受験対応 ◎スマホで検索を ☎ 090 6679 0388

林バレエ

【三国・東三国・上新庄 西中島】

◆クラシックバレエ ◎入会は随時 ☎ 6399 7899

健康ヨガ教室◎初回無料!

【三国・東三国】

◆無料体験受付中! ☎ 06 6398 7828

「笑いヨガ」しませんか

【西中島4】

◆誰でもできる笑いの体操 7月9日(日)13時半〜要予約 認知症予防ゲームもします ◎参加無料 ☎ 6303 0031 浅井ビル

洋裁をマスターしませんか

【十三駅から3分区役所近く】

◆月2回コース・4回コース 初級〜◎自由教材・小物も ☎ 6886 0328 デザインルーム和美

一緒に編物しませんか?

【三国社会福祉会館2階】

◆初めての方、男性大歓迎!! 第1・第3日曜日2〜4時 月謝2H/1000円 田邊 ☎ 090 7554 9357

かんな着付け教室

【塚本】

◆個人指導 ◎着物貸無料 入会金3000円、レッスン1500円 金曜・10〜19時(曜日相応) ☎ 090 3702 5597 松田 <http://katsuke818.blog.fc2.com/>

パソコン関連

【西中島】

◆修理・設定一式・中古販売 PC教室月々3000円。土日祝 OK パソコンお助け隊 ☎ 06 6885 8636



内装・ディスプレイ関連

【十三・田川】

◆店舗改装・什器・サイン・DP 企画・製作迄!相談無料 トータルPニング ☎ 06 6390 0561



売ります・買います

【三国・東三国】

◆書籍買受け・美術哲学歴史 その他古本全般お気軽に ☎ 6308 5689 くらげ文庫

読み終えた本、買取ります

【十三駅東口2分】

◆コミック文庫DVD付雑誌他 ☎ 6305 3558 コミックランド☆

「反物」売ります

【三国】

◆着尺・低価格で処分します ☎ 6392 2746 <予約受付> 山下

貸します

【西中島4】

◆料理教室などに如何ですか

◆ダイニングキッチン風・バリアフリーの13坪(禁煙) 設備・什器そろっています ◎資料などお問合せ下さい ☎ 080 5317 2132 アサイ

ペット関連

【三国】

◆皆様に愛されて34年、火葬から納骨までの一切をお世話させていただきます ◎移動火葬車・納骨堂完備 ☎ 0120 46 3470 西中島3新大阪龍馬ビルF 大阪天友社



差し上げます! バジルの苗、寄りました!



●受け渡し ※小雨決行
*7月13日(木曜)
*午前11:00~ ※時間厳守
*神津神社境内(十三東2-6-39)
【十三市】本部テント横

←育苗ポリポットを 譲ってください。 当日持参いただけたら、うれしいです。

生活一般

光嶋司法書士事務所

【新大阪・西中島スグ】

◆不動産登記、相続贈与他
会社設立、各種変更登記
預金相続ほか遺産整理業務
遺言書、家庭裁判所書類
☎06 6306 2657

小澤司法書士事務所

【JR塚本・西淀川区】

◆成年後見・遺言による公
正証書作成・遺産整理全般
相続・法人、不動産登記
お気軽にご相談下さい。
休日可 ☎06 6475 7633

介護タクシーアシスト山本

【東三国】

◆病院・外出等に ☎090 1670 7730

社長の雑務解消します！

◆経理 総務 労務 ★相談無料

www.huis.jp/bs/ ☎6392 2547 松井



高齢者・お一人様の困り事
◆生活・相続等◎相談無料
ハッピーライフclub ☎0120 529 514

家族葬・1日葬・直葬など

【大阪市内】

◆新しい葬儀スタイル提案
◎9万円(外税)プランから
承ります。※24時間365日対応
◎無料相談受付中 ☎0120 80 5787
エンディングライフサポート
http://www.endinglifesupport.com

美容・健康



花と温泉のウォーキング

【大阪駅集合】

◆中高年女性・初心者歓迎
☎0120 14 3776 EC倶楽部

アトピー・アレルギー相談

【東三国駅徒歩1分】

◆さくら薬品 ☎06 6152 8822
「さくらやくひん」で検査

「身体をゆるめるヨガを」

【新北野 十三三国他】

◆ヨガイベント等情報発信
☆36頁も参照 ☎090 9994 7100 米谷
「こめヨガ」で検索を☆

お見合いパーティ

＆結婚相談

【JR塚本駅3分】

◆相談無料◎安心と実績の
全国仲人連合会 ☎06 6304 5007



調査します

プロBによる安心な調査

◆どうしよう？まず相談を

☎0120 318 301 セーフティサポート

浮気・素行・家出・盗聴器

【大阪&全国】

◆(社)日本調査機構加盟員
☎0120 262 012 ビーブル総合調査

求人情報

登録ヘルパー募集

【資格】介護職員初任者研修(ヘルパー2級)、
ヘルパー1級、介護福祉士
【待遇】生活援助1,400円/1時間
身体介護1,840円/1時間

※ともに「介護職員処遇改善加算」及び交通費を込んだ金額です。
◎同行研修・定期研修がありますので、初めての方も安心です。

■訪問介護・障がい福祉サービス

あさひ淀川ケアセンター

☎06-6396-5787 (採用担当)

淀川区新高6-8-16 大平マンション1F

スポーツ施設運営スタッフ募集

■仕事内容:受付、事務作業、施設管理など
シニア世代もご応募大歓迎!



【時給】883円～ ◎交通費上限600円/日
【時間】★週1～3日程度でOK! 土日祝歓迎
※1日3.5h～7hの勤務(シフト制)
平日...17:00～21:15
土日祝...8:30～21:15

●未経験の方でも大丈夫!
お気軽にお問い合わせください。
★月曜休館日 ※高校生は不可

大阪市立淀川スポーツセンター

問 ☎06-6350-4555 (担当/宮野)

淀川区西宮原2-1-3 (ソーラ新大阪21)

カウンターレディ募集

【時給】1,500円～ 【休み】日曜・祝日
【年齢】20～40歳代 【時間】20時～
◎週1から可 ◎時間・曜日は自由です

スナック COYOTE

淀川区十三本町1-18-8 北野ルーエ1F

(夜) ☎06-6101-0855

(昼) ☎090-5139-6940

◎大至急!! カウンターレディ募集

【時給】1,000円～ 【年齢】22～50歳代
【時間】17:00～0:00、0:00～6:00
◎週何日からでも可 ◎土日大歓迎!
◎日払い・週払いOK
※時間・曜日は相談に応じます。

<十三本町2-1-6 2F>

カラオケ居酒屋 アナバ

<求人専用ダイヤル> ☎090-6665-2666 (24h OK)

正保育士募集 (有資格者)

◆正社員: 勤務/7:30～19:30(シフト制) 月給/18～20万円
◎昇給有り、社保完備、交費規定支給、賞与(年2)

◆パート: 勤務/7:30～9:00、時給/1,200円
勤務/9:00～17:00、時給/1,000円
勤務/17:00～19:30、時給/1,200円
◎寸志有り ※正社員登用有り

大阪市北区大淀中1-11-9

マミーズアイ保育園(おおさかきた園)

◎お気軽に電話ください ☎06-6453-4170

正保育士募集

正社員【月給】168,112円～213,614円

パート【時給】950円～

※有資格者 ◎詳細は面談にて。

▼まずは、お電話ください。

博愛社保育園

☎06-6302-3405

淀川区十三元今里3-1-72

保育士さん募集<英会話スクール>

●アットホームで楽しい英会話スクールで、
私達と一緒に働きませんか?

●働きながら英語を学ぶこともできますよ。

●お子さまをお持ちの方、主婦の方、扶養控除内、
ダブルワークをご希望の方、大歓迎!

■保育士資格をお持ちの方(必須) ■勤務時間:曜日相談します。
週1～でも大丈夫です。ご希望をお聞かせ下さい。 ■時給:1000円

ジャーニー・ホール英会話学校 株式会社

☎06-6842-9090 (月・水・金10:00～15:00)

☎kana.ito@journeyhall.com 淀川区東三国5-8-6

短期アルバイト 8月～10月

■仕事内容■ Tシャツプリントの補助作業
時給/900円 年齢/16～60歳位まで
時間/①10時～16時 ②18時～22時
※時間相談 ◎週1～勤務可 ●学生さんでも可
☆簡単な作業なので、元気な方ならOKです☆

プリント工房 G-テックス

☎06-7494-5647 (担当/山田)

淀川区三国本町2-10-41

一般道・建築現場警備

夜勤のみ、土日のみもOK!

●50代、60代 大募集!

■入社祝い金 3万円支給

■日払い・週払いOK

■高齢者のスタッフも活躍中

■女性大歓迎!

■定年退職者OK!



給与一覧(■各現場までの交通費支給)

警備(8:00～17:00)	夜勤(20:00～5:00)
一般道	7,070円以上
	8,500円以上

【休み】シフト自由 ◎施設・交通誘導2級資格者は
5万円の入社祝い金支給(規定あり)

■未経験者大歓迎!丁寧な研修制度有!
■ジパング警備保障(■下記住所)も同時募集!
▼まずは、お気軽に電話ください。

ジパングガード株式会社

☎06-6396-7171

淀川区東三国4-3-10 ジパングビル3F

クリーンスタッフ募集

ていねいに指導しますので、
未経験の方もお気軽にご応募ください。

【仕事内容】9階建のオフィスビルの清掃
◎女子トイレを含む

【勤務地】西中島

(地下鉄「西中島南方」・阪急「南方」徒歩1分)

【勤務日】月～土(週3日または6日)

※週6日勤務の場合は割増あり

【時間】7時～10時

【休日】(日)・(祝)

【時給】883円

◎交通費支給

(当社規定による)



太平ビルサービス大阪株式会社

☎06-6229-3631 (担当・齋藤)

〒541-0048 大阪市中央区瓦町1-6-10 JPビル3F

お便り待ってま〜す!

POST BOX

このページは、読者と編集部
の交差点。皆さまから寄せら
れたお便りやファクスをご紹
介します。小誌へのご意見、ご
感想なども大歓迎。ドシドシ
お便りをお寄せください。

〒532-0023
大阪市淀川区十三東3-12-27
ザ・淀川編集部
「ポストボックス」係
FAX 06-6838-3881

シロ(メス) & チャネ(オス)

引越してきたばかりなので、ときどきおうちを抜け
出して姉弟でご近所を散策に。お腹が空いたら美味
しいカリカリが待ってるわが家へ“ただいにゃ〜”

うちのペット

梅田さんち
(豊中在住)

チケットプレゼントに当選!
楽しい時間をありがとうございました。
『おじょう』を観てきました。舞
台の上は夢の世界、あり得ない設定
にもリアリティあり、役者もスタッフ
のチームワークと温かさに感激し、
楽しい時間を過ごしました。
(田川・NTさん)

『舞洲ゆり園』に行ってきました。
淡路島がくつきり、爽やかな青空
色とりどりの満開のゆり、足を延ば
してめんたいパークでジャンボおに
ぎり。心もお腹も満たされた一日。
(加島・YTさん)

★郵便料金値上げで応募数が減っ
た!? 追加料金は貼って、ドシドシ。
頂いたお便りから
あんな話、こんな話—
行きたかった「いわさきちひろ美
術館」、子どもを愛をいっぱい感じ
られるちひろの世界観にとろけり。
大大大満足の「東京入旅」でした。
(西宮原・はびこさん)

★自由気ままな一人旅、いいなあ。
『戦争体験』、カラフトの漁村で
の手記は衝撃的でした。8月にクル
ーズ旅行でサハリンに立ち寄る予定

ですが、複雑な気持ちです。
(西宮原・YCさん)

★統治時代の面影はどんな風に映る
かなあ。お土産話も聞かせてね。
糖尿病で食事療法と薬が手放せ
ない。TVでトマトジュースを寒天
で固めたトマト寒天が良いと聞き、
食事前に食べている。H1Cの数
値が7.8↓7.0まで下がり、びっぴり—
(西宮原・IYさん)

★運動、食事、量・質・バランス。
無理は禁物、焦らず気長にコツコツ。
最近、会話のなかで「言い間違い」
や「あの、あの」が多くなったと
娘に言われます。そこに夫が来て、
「言い間違いは昔から多い」と突っ
込まれた。せつせとパスルして鈍
った頭を鍛えます。
(西中島・SMさん)

★その前向きな気持ちが大変。夫婦で
オツムを刺激し合って前頭葉を活性!
母の介護も7年目。西淀川区へ
ツト生活の95歳の母を連れて病院へ、
慌ただしく買い物や洗濯を済ませて帰宅。
そんな生活に明け暮れる日々。わず
かなストレス解消にと、季節の花を
ベランダに植えて眺めています。
(三津屋中・YTさん)

★6月のシンやエゴマの苗はもらえ
た? 7月はバジルを頂けるそうです。
いつも提供のSさん、ありがとうございます。
(田川・EFさん)

★お花のパワーでリフレッシュ。
明日も笑顔で会いに行きますね!
以前、十三市でいただいたバラ
の苗、今年はいよいよピンクの花
が3輪咲きました。来年はもっと
たくさん咲かせたいです。
(田川・EFさん)

水辺はつづくよ

釣って 食べる

文・イラスト 立石 義徳

鳴尾浜で釣った中型
のヌズキ(ハネ)
エサはアオイソメ

自分でお造りにしました。スズ
キは洗いにしても美味しいです。

●クロダイの煮つけ
釣りたての新鮮
な魚は身が崩れ
やすいので、切れ
目を入れなほ
うが無難です。

●小型でも釣を飲み込
んだ魚などは、リリ
スせずに食べましょう

▼波止からお宝の一尾も!
5月に南芦屋浜で釣った
47cmのキジハタ。

●キジハタ(アコウ)
(アズキハタ)

- ハタ科
- 最長 50cm ほど
- 本州中部以南に分布。
大阪湾の波止から釣れる
最も高級な魚の一つ。
とても美味。
- エサ…ゴカイ類、活エビや
魚の切り身など
- 刺身、煮つけ、鍋、焼魚など

●アジなどの唐揚げ●
骨まで食べられる

このように包丁を入れて、
唐揚げ粉や片栗粉をまぶし
て、油で揚げる。お好みで
ポン酢などで食べる(頭を
付けたままでもよい)

身近な大阪湾、多くの種類
の美味しい魚が生息。釣れた魚
は自分で活き締め・血抜きを
することで、新鮮で臭みも少
なく頂けます。楽しく釣りを
して、何と言つてもお得。イワ
シやサバも生食できます。夕方
ひとり、夕食用の魚を釣りに
来ている主婦も見かけます。
淀川で人気のうなぎ釣りを
する親子連れ「うちの息子、小
学生が自分で釣って蒲焼きに
したいと言つので」と微笑ま
しい話。小さな子どもが調理
を通して、思いやりの気持ち
が芽生え、味覚の発達にも繋
がると思います。包丁を使う
ときは右利きの人は左手に軍
手をするなどして、安全に料
理をさせてあげてください。
命を頂くので、無駄にせず、
美味しく食べましょう。

●三枚おろし

① 腹
中骨に沿って包丁を入れる。
※番号の順におろす。

② 背

③ 反対側の背

④ 腹

●簡単にごしらえ (正式な方法ではありません)

■初めにうろこを取る。
<頭を残す場合>
正式な方法ではありませんが、
ハサミで胸口骨と腹部、エラを切
り、内臓を出しきれいに水洗い。

●ウロコ取り
先の尖ったものがおす
め(腹部内を水洗
いするときに使える)
※写真は百貨で購入

<頭を取る場合>
ハサミで頭部を切り落とし、腹部を
切り内臓を出し、きれいに水洗い。

先月のお題

今年の夏の暑さ対策は?

- なす、きゅうり、トマトなど夏野菜を使った料理で、体温を下げる。(三津屋北・KKさん)
- クエン酸の粉末を溶かして4時間おきに飲んでます。効果があるといいけど。(塚本・NTさん)
- 体を冷やす効果とビタミン補給に麦茶を飲む。(新北野・NAさん)
- 熱い白湯を飲み体の内側から温めて免疫力を高める。(東三国・ISさん)
- 安くカロリー控え目のチューペットを凍らせて食べる。(西中島・うららさん)

- ベランダで水を張ったバケツの中に足を入れて、かき氷を食べる。(西中島・SMさん)
- グレープフルーツのボディシャンプーで洗うと、気分爽快!(加島・ひまわりさん)
- 打ち水とじねんじょのグリーンカーテンと冷たいタオルで首筋を拭く。(東三国・NMさん)
- ガーゼ生地でネックベルトを作って、保冷剤を入れて首に巻いています。(西宮原・KTさん)
- 寝る1時間前だけクーラーを最強にして、部屋もふとも冷たくしておいて寝る。(三津屋北・マリリンさん)
- アイスマクラをして寝る。頭がスーッと涼しくなる。(宮原・ピンクキャットさん)
- 手首・脇・首の周り(動脈と体表が近い場所)に、冷たいものを当てて寝るといいらしいので、「血液を冷やして体を冷やす」にチャレンジ。(西中島・NKさん)
- すだれに新聞紙を張って水をかける。蒸発するときに気化熱を奪って涼しくなる。(枚方・クーサンさん)
- 大型バスタオルを長椅子に敷く。汗でべつつかず気持ちいいですよ。(宮原・NIさん)

- 冷感素材の下着と日傘、扇子…。(西中島・SKさん)
- クール寝具を購入する!(塚本・HTさん)
- 涼しい素材の下着やステテコ風ホームウェアを着て、不快指数を下げる。(十三東・ユウコンさん)
- 服に「ひんやりスプレー」で対処。(岸和田・KCさん)
- 冷感素材のマットはべとべとなくて、けっこう冷んやりしています。(西中島・MTさん)
- 節約を兼ねて電気は極力消す。(三津屋北・KRさん)

- 風鈴を吊るして1/fゆらぎ…。(豊新・XYZさん)
- 鳥の声、川のせせらぎ、自然のCDを聴きながら、別荘に居る雰囲気を出す。(新高・AHさん)
- 涼しげなインテリアに挑戦!(西宮原・KMさん)

- 日が暮れてから動く。(宮原・屋・顔さん)
- 日中は図書館で読書。(十三本町・MKさん)
- 用事は早朝に済ませ、こまめに入浴、涼しい場所から動かない!!(十三本町・けるさん)

☆サウナ風呂状態の編集部も参考にさせていただきます!

知ってまっか? 自転車の話

自転車は「車道の左側」が基本

歩道を歩いていたら、後ろから来た自転車の人が歩いていける人に、「もっと端を歩け」と言つて、すれすれに走つていきました。

たどえ自転車走って良いい歩道でも、自転車は通らせてもらってないので歩いてる人が優先です。もし歩道に自動車やバイクが走ってきたら、あなたは「アブナイ」と思いませんか?



ので(軽車両)、車道の左側を走行します。自転車で歩道と走行と通行違反になり、罰則もあります。また、「のけのけ」のヘルメットも同様に罰則がありますので、ご注意ください。

事故は、起こしても起こされても、生活のリズムが狂います。

お早うサイクリング
毎日曜朝7時、服部緑地集合
フレンドクラブ
7/16 岸和田城方面

2017 白哲グループ 7月の運勢

白 典 (問) ☎ 090-4567-4483

◎相談料…1件1,000円～
「十三市」(毎月13日・神津神社)で占っています。

12月	11月	10月	9月	8月	7月	6月	5月	4月	3月	2月	1月	
仕事○・愛情○・金運○	出しゃばり過ぎると叩かれる。控え目を心がけて。	決めたことはやり遂げる覚悟を。自信をもって進め!	知力・財力のある先輩の力を借りて難を乗り切ろう。	協議し合えば現状維持も可能。相手への評価も忘れずに。	難しく考えるな。事は単純明快。目上から認められる。	身近な家族を第三者に考えよ。後半にラッキーなことが!	協力者と意思の確認を。粘り強くことを進めれば実る。	自分のことは後回し。年長の意見に沿えば結果は良し。	不安定なときは周りの助けを借りよ。意外に容易く脱出。	観察力が生きる時。ボンヤリしていたらチャンス逃す。	大事業には手を出すな。できるだけ多くの声を聞け。	但し中庸が大事。急ぐあまり目前が見えなくなる。
仕事○・愛情○・金運○	仕事○・愛情○・金運○	仕事△・愛情×・金運△	仕事○・愛情○・金運○	仕事△・愛情△・金運○	仕事○・愛情○・金運○	仕事○・愛情○・金運○	仕事○・愛情△・金運×	仕事○・愛情○・金運×	仕事○・愛情○・金運○	仕事○・愛情○・金運○	仕事△・愛情×・金運△	仕事△・愛情×・金運△
げんきよう	しゅし	こうろう	たいりよう	じゅちん	じゅんしゅ	じゅんか	じゅんび	じゅせい	たいか	せきぼく	せいき	

ヨーロッパ最大の恐竜 ついに関西初上陸
『メガ恐竜展 2017 巨大化の謎にせまる』

巨大恐竜「竜脚類」は史上最大の陸上動物とされる。2003年にスペインで発見された竜脚類のトゥリアサウルスの半身復元骨格を関西初公開。最新の研究成果によって生態と巨大化の謎にせまるほか、ティラノサウルスなど獣脚類の全身復元骨格、生体復元モデル他約200点を展示。

◆7月25日(火)～9月3日(日) 9時30分～16時30分
会期中無休 大阪南港ATCホール
(ニュートラム・トレードセンター前駅)
一般1,600円、3歳～中学生900円
【問】06-6615-5556 **5組10名**
http://mega2017.jp



トゥリアサウルス
復元画

これぞ地獄。これぞ極楽往生。

1000年忌特別展『源信 地獄・極楽への扉』

平安時代の僧侶、恵心僧都源信。死後、極楽浄土へ生まれることを願う浄土信仰を広め、『往生要集』などにより示した死後のイメージは後世へ多大な影響を及ぼした。地獄絵を含む六道絵や阿弥陀来迎図といった源信の影響下で生まれた名品とともに名僧の足跡を紹介する。

◆7月15日(土)～9月3日(日) 9時30分～18時(金・土曜、8/6～15は19時まで) 月曜・7/18休館(7/17、8/14は開館) 奈良国立博物館 一般1,500円、高大生900円、小学生500円 【問】050-5542-8600

5組10名 重文 四十九化仏阿彌陀来迎図 鎌倉時代(13世紀) 京都・光明寺 ※展示期間 8/1～9/3



日本・ブータン外交関係樹立30周年記念

『ブータンしあわせに生きるためのヒント』

ヒマラヤ東端の小国ブータン王国。1972年に国王がGNPならぬGNH(国民総幸福)を提唱、自然環境を大切に、伝統文化を守りながらゆっくり近代化を進めるとの考えのもと、2005年には国民の97パーセントが「幸せ」と回答。彼らの幸福の源は? 伝統文化やブータン仏教を紹介。

◆7月1日(土)～9月3日(日) 10時～17時 月曜・7/18休館(7/17は開館) 兵庫県立美術館 ギャラリー棟3F(阪神・岩屋駅) 一般1,400円、大学生1,000円、70歳以上700円、高校生以下無料 【問】050-5542-8600 **5組10名**



『アツアラの面』現代 木彫
ブータン王国国立博物館蔵

『開館30周年 O JUN×棚田康司「関ぐ(せむぐ)」』

画家・O JUN(おうじゅん)と彫刻家・棚田康司は1997年に初めて出会って以来、「絵画」と「彫刻」と異なる分野で活躍しながらも互いに刺激を与え合い、作品を通じた交流を続けてきた。出会って20年という節目に大規模な一騎打ちに挑む。

◆7月8日(土)～8月27日(日) 10時～18時 月曜・7/18休館(7/17は開館) 伊丹市立美術館(阪急/JR・伊丹駅) 一般800円、大高生450円、中小生150円 【問】072-772-7447 **5組10名**



O JUN (3m) 2006-07年 / 棚田康司『木の花は八角と星形の台に立つ』2015年
©O JUN / ©TANADA Koji / 撮影:宮島隆 / Courtesy Mizuma Art Gallery

『ブリューゲル「バベルの塔」展
16世紀ネーデルラントの至宝-ボスを超えて-』

16世紀ネーデルラント絵画の巨匠ピーテル・ブリューゲルの傑作「バベルの塔」が24年ぶりに来日するほか、奇想天外な怪物たちがはびこる世界を描いて人気のヒエロニムス・ボスの油彩画2点を日本初公開。ボスに影響を受けたブリューゲルの版画や同時代の画家たちの作品も多数展示。

◆7月18日(火)～10月15日(日) 10時～17時(金曜は19時まで) 月曜休館(9/18・10/9は開館) 国立国際美術館(北区中之島) 一般1,500円、大学生1,200円、高校生600円 【問】06-6447-4680



ピーテル・ブリューゲル1世「バベルの塔」1568年頃
油彩、板 Museum BV8, Rotterdam, the Netherlands

この絵はなぜ怖い?
特別展『「怖い絵」展』

中野京子氏が10年前に上梓した『怖い絵』は「恐怖」を切り口に名画を読み解き反響を呼んだ。中野京子氏を特別監修者に迎え、近世から近代にかけてヨーロッパで描かれた絵画から「恐怖」を主題とする作品を、神話・怪物・異界・現実・風景・歴史といったキーワードに沿って展示する。

◆7月22日(土)～9月18日(月・祝) 10時～18時(金・土曜は20時まで) 月曜休館(9/18は開館) 兵庫県立美術館 一般1,400円、大学生1,000円、70歳以上700円 【問】078-262-0901 **5組10名**



ジョン・ウィリアム・ウォーターハウス『オデュッセウスの杯を差し出すキルケー』1891年 油彩・カンヴァス オールダム美術館 ©Image courtesy of Gallery Oldham

書の源流企画展

『榊莫山と紫舟のシンフォニー(交響)』

奈良にゆかりの書家2人の独創的な芸術世界を紹介する。榊莫山は戦後の書道界の活気ある時代に自己の書を追求、題材を現代詩や自作の文へ移すなど独自性・創造性を重視した。紫舟は平面の書のみならず書の彫刻、書と絵画の融合、デジタル技術との融合など書の可能性を広げる活動を行っている。

◆開催中～7月23日(日) 9時～17時 月曜・7/18休館(7/17は開館) 奈良県立美術館 一般400円、大高生250円、中小生150円 【問】0742-23-3968



榊莫山『寒山拾得』1994年 三重県立美術館蔵

開館5周年記念展

『ヨコオ・ワールド・ツアー』

ヨーロッパやニューヨーク、インド…。横尾忠則は世界各国を旅し、多大な影響を受けてきた。1980年のニューヨークでのピカソ展を機に画家に転身するなど、旅は横尾の生き方に深く関わっている。海外での仕事も増え、横尾ワールドが世界に広がっていく様子を、関連作品と資料から辿る。

◆開催中～8月20日(日) 10時～18時 月曜・7/18休館(7/17は開館) 横尾忠則現代美術館(阪急・王子公園駅) 一般700円、大学生550円、70歳以上350円、高校生以下無料 【問】078-855-5607



『New York (ボスター・オリジナルズ ニューヨーク)』1968年 作家蔵(横尾忠則現代美術館蔵)

Information

7月

マークはプレゼントあり!
応募方法は15ページをご覧ください。

開催日程にあわせ、締め切りを早める場合があります。
美術館・博物館等の最終入場は閉館30分前です。

開館60周年記念展 第二幕『開け! 絵巻』

「開く」ことで広がる「絵巻」の魅力。説話や物語の場面場面を絵画で表し、手元で見進めて行くうち、人物・風景・季節などが次々に現れ出て、私たちの眼を楽しませてくれる。重要文化財「大江山絵詞」、「芦引絵」のほか、経巻も紹介。

◆開催中～7月30日(日) 10時～17時 月曜・7/18休館(7/17は開館) 逸翁美術館(阪急・池田駅) 一般700円(各種割引あり) 【問】072-751-3865



『浮田光治コレクション 手拭万華鏡
～名もなき職人たちの手仕事～』

手拭(てぬぐい)収集家、浮田光治氏のコレクションのなかから、京都の舞妓手拭や大阪城をはじめとする百名城、写楽や広重など浮世絵手拭ほか、名もなき職人たちの手仕事による明治・大正・昭和の名品、約200点を厳選して展示。

◆開催中～7月23日(日) 10時～17時 火曜休館 大阪くらしの今昔館 企画展示室(地下鉄/阪急・天神橋筋六丁目駅) 企画展のみ:300円 常設展+企画展:一般800円、大高生500円 【問】06-6242-1170 無償



夢のリクエスト狂言

祝15周年『納涼 茂山狂言祭 2017』

リクエストで番組を決定する「納涼 茂山狂言祭」は今年15周年。15周年を祝しての祝言曲「末広がり」や京極夏彦作の妖怪狂言「豆腐小僧」など、暑い夏に茂山千五郎家一門が和らいを届け。演目は5日「末広がり」、「月見座頭」、「神鳴」、6日「因幡堂」、「附子」、「豆腐小僧」。

◆8月5日(土)・6日(日) 各14時開演 大槻能楽堂 各6,000円(当日500円増) 全席指定 【問】06-6353-8988(セクターエイト) 平日10時～18時

3組6名(希望日を明記)

豆腐小僧



大阪放送劇団小劇場『オールライト』

夢を追いたいユキと束縛から逃れたいエリカ。二人の女子高校生は、大人たちの世界に何を見つけたのだろうか? 社会問題をさり気なくちりばめながら、それぞれが生きる道を模索してゆく姿を軽いタッチで描く。作:瀬戸山美咲

◆7月22日(土)14時/18時30分、23日(日)14時各開演 A&Hホール(各線・千里中央駅) 前売2,500円(当日500円増) 全席自由 【問】06-6886-4662 **5組10名**

◆ヒトラーへの285枚の葉書

フランスがドイツに降伏した1940年。工場勤務のオットーと妻のアンナは、一人息子の戦死の知らせを受け取る。悲しみにくれたオットーは、ヒトラーへの怒りをカードに書き、密かに公共の場に置いて立ち去るという活動を始めた。しかし、夫婦にゲシュタポの捜査がせまりー。



7月8日(土)～シネ・リーブル梅田(TEL.06-6440-5930)

◆2016年/ドイツ・フランス・イギリス/103分 [監督] ヴァンサン・ペレーズ [出演] エマ・トンプソン、ブレンドン・グリーンソン、他

観一般1,800円 学生1,500円 シニア1,100円 高以下1,000円

◆ピニー／信じる男

試合で大敗を喫し、引退を勧告されたプロボクサーのピニーは、飲んだくれの名トレーナー・ケビンと特訓を重ね、復讐戦で勝利。しかし、直後に交通事故で首の骨を折る大怪我を負う。もう一度戦いたい。ピニーは頭に固定具をつけたまま、密かにトレーニングを始めるがー。



7月21日(金)～大阪ステーションシティシネマ(TEL.06-6346-3215)

◆2016年/アメリカ/117分 [監督・脚本] ベン・ヤンガー [出演] マイルズ・テラー、アーロン・エッカート、ケイティ・セイガル、他

観一般1,800円 学生1,500円 シニア1,100円 高以下1,000円

◆STOP

福島の原子力発電所の近くに住むカメラマンの夫と妊娠中の妻。3月11日東日本大震災が発生、夫婦は発電所から昇る煙を目にする。避難を指示された夫婦は東京へ引越すが、政府を名乗る男に中絶を強く勧められー。原発政策への問題提起が込められた衝撃作。



7月22日(土)～第七藝術劇場(TEL.06-6302-2073)

◆2017年/韓国・日本/82分 [監督・脚本・撮影・編集] キム・ゴドク [出演] 中江翼、堀夏子、武田裕光、田代大悟、藤野大輝、合アレン、他

観一般・学生1,500円 シニア1,100円 高以下1,000円



たこ焼き屋の道

田中 達也 (27歳)



たこ焼き屋を始めた理由は、飲食店でも居酒屋などの「待つ営業」じゃなく、屋台のような店の中から呼び込みをする「攻める営業」をしたいと思ったからです。飲食店での経験は、学生の時に中華料理屋のホールを2年。高校卒業後は、就職で倉庫業・現場作業・トラックの運転手など飲食業とかけ離れた仕事をしてきました。飲食店での経験から10年のブランクがありましたが、転職は今しか出来ない、やらずに後悔するならやってみようと思った。思い、働いていた会社を退職し、たこ焼きのチェーン店で働きました。そこで出会った店長は飲食店で10年以上の経験があり、今まで培ってきた「お客様に笑顔で帰ってもらえる良い接客」を教えてくださいました。

対面販売のメリット、やりがい、楽しさは、直接お客様との「会話」「商品提供」「サービス」が自分から出来るということ。前を通る人に「こんにちは」「こんばんは」と毎日挨拶をし、お待たせした時に会話しながらお客様との距離を縮めたり、ちょっとした待ち時間を持ち時間と思わせないう心がける。また、お客様に「また来るわ」「毎日挨拶してくれてるから来た」「美味しかったから来た」「愛想が良かったから来た」「顔を覚えてくれたから来た」などの色々な理由をつけて来てもらえたり、帰ってもらえるのが嬉しいです。色々な接客方法がありますが、こういうお客様が1日ひとり、週ひとりでもいたら、自分が教わって考えながらしてきた毎日の呼び込み、サービス、接客が間違っただけで自信にもなり、自分の中では一番のやりがいになっています。現在は、豊中市庄内にあるたこ焼き屋「ひょう」のオーナーと知り合い、そこで店長としてやってもらえないかとの話があり、やらせてもらっています。これから2、3、4店舗とチェーン展開していくという夢を追いかけて、「たこ焼き屋の道」で頑張っていきます。

『村上見聞録』#27 大人への階段

気づけばもう7月ですね。2017年も半分終わって事です。早ねわ! 焦と突っ込みたくなるのもマウンテンマウンテン(※山々という意)ですが、そんなモヤモヤした気持ちを一掃出来る、究極の大人の遊びがあります。危険極まりない行為なので、小声で伝えますね。そう。サウナです。(文字でけえ)

元々お風呂は大好きだったので銭湯や温泉にはよく行ってたんですが、サウナだけはどうしても気が乗らない部分がありました。呼吸のしにくい高温の密室。狭苦しい空間。そしてまわりには汗だくの人間だらけ。ここに文字に起こしてもメリット何か一ミリも感じない、地獄の様な裸囚。(言い過ぎ)しかし、とある一件からガラッと意識が変わってしまったのです。

それは、普段お世話になっているバンドとツアーに出た時のこと。目的地は鹿児島。到着した日にライブがあるので、何とかメンバーには体力を温存して欲しいと思い、出来る限り1人で運転をしようとお腹を出発。広島まで頑張って買おうかな、福岡までは頑張ろうかな。と考える事、約12時間。気づけば1人で走り出た。照 だが、僕も少なからず生身の人間だった様で、腰と足が痺りそうになっていた。なので休憩も兼ねて、近くのスーパー銭湯に行く事に。活火山がある鹿児島ゆえ、たくさんの温泉施設があり、綺麗な場所も多かった。運転で固まった筋肉をほぐすためにはしっかり汗を流す事が大事なので、恐る恐るサウナに入ってみると、そこはサウナ室も広くテレビまでついている、むしろいいイメージとは真逆だった。そこはフィンランド式サウナと呼ばれるモノを採用しておりジメジメしておらず、乾いた空間の中でゆっくり汗をかく事ができる。充分に発汗を終え、水風呂に入ると、今まで感じた事のない温かぬが体を包んでくれたのだ。そしてサウナで熱くなった脳みそがゆっくり冷えていき、聴覚や視覚が研ぎ澄まされていく。この感覚は何だー! と微笑みながらぼーっとしていると、肌寒くなったので水風呂を出て、露天風呂に入ろうと外へ。空気が心地良かったので一度長椅子のような場所で休憩していた。

その瞬間、またしてもつもつもない心地よさが体中を包んで来たのだ。体をやわらかく取り巻く少し冷たい外気と、体の中に残っている温かさ。そして体中を駆けめぐる血液。全ての感覚が手に取るようにわかり、その瞬間、果てしない快楽に包まれる。これをサウナマニアの中で「整った」というらしい。笑 この究極の快楽を一度味わってしまったら、もう抜け出せない。梅雨のうっとうしさも、夏の暑さも全てふきとばしてくれるだろう。初めてビールを美味しく感じたあの日の様な、大人への階段を登ったひと時だったのだ。

あぁ、早く銭湯に行きたい。

右記のピッキングイベントと併用し、復興募金箱の設置と募金の窓口を開設しております! 引き続き協力、宜しくお願い致します。

熊本地震 災害支援募金窓口 ◆三井住友銀行 十三(じゅうそう)支店 ◆普通口座 3932682

ファンダンゴ: オオタガキ宛 ※振り込み手数料はご負担願います。

Fandango ファンダンゴ

十三本町1-17-27 Tel.6308-1621
http://fandango-go.com 不不休

PROUD GROOVE OSAKA 2017



～ファンダンゴ30周年前哨祭～

7/23(日) OPEN13:30 START 14:00
ADV. ¥2,300

前売り券: 湯仲間(必)P-CODE: 335-007) ・e+
ローン(L-CODE: 53204) ・FANDANGOにて



イヌガヨ
ギャーギャーズ
ザ50回転ズ
首振りDolls
人権性
STANCE PUNKS
THE NEATBEATS
忘れてモーターズ

いつも十三でお世話になっている至高のアーティストを一挙に集め、「新たな音楽の出会い」と「震災復興」を目的としたファンダンゴがお届けするスペシャルイベント、「PROUD GROOVE OSAKA」が今年も開催決定です! しかも! 会場は十三を飛び出し、梅田TRAD(前Umeda AKASO)にて規模を拡大しておこないます! 当日は東北と熊本の美味しい食材を使ったフードブースも展開! 楽しみながら「自分達に出来る事」を繋げる夏の祭典! 是非お越しくださいませ!

マルヒふとん専門店



**S数ふとんの
仕立直し**
¥9,800円より
(綿打直し、生地新調)
■綿ふとんお買い上げの古ふとん引き取ります。
<十三小学校通り>
十三東4-5-2
☎6301-4713

マルセイ精肉店



☆夏休み、レジャーの季節がやってきました☆
◎焼肉セットがお得!!
キロース・ホルモン類等
タレ・ウインナー付き
5人前で3000円! (外税)
(1人前600円ポッキリ)
ご予約・人数に合わせてセットします
もろってうれしい!!
プリハムのサマーギフト
全品4割引で大奉仕!
(全国発送500円にて)
ご予約お待ちしております。

まいどおおきに!

トクトク店ページ



**オールドギター
アンティーク**



★オールドギター、
手頃な価格のユーズド
など々。自分だけの宝探しに、
ヘイ、カモン! 買い取りOK!
西中島5-3-2
(ワシントンホテル裏)
☎6303-8213

お好み焼 き



★名人自慢、浪花の味
きのお好み焼そば、
豚べい焼をどうぞ。
●ボリューム満点!
●うまい! 安い!
●ビールにもGood!
◎夜は居酒屋メニューで
お待ちしております。
《お持ち帰りもOK》
一品料理、定食いろいろ
三国小学校北側
☎6399-4666

バルバラ



ランチタイム、
ご休憩にはゆったり
広々とした座席と
豊富なメニュー
のバルバラへお越し
下さい。
女子会も合気会も
サンティフルみに
☎6391-6351

楽しく歩こう! 健康は歩くことから...

■「白狐伝説の地と小栗街道を歩く」
日時/7月16日(日曜) ◎雨天決行
集合場所・時間/JR阪和線 北信太駅 9時45分
距離/12km 解散/15時30分頃
コース/安倍晴明の母が住んでいたと伝わる葛葉稻荷神社から
弥生時代の史跡公園や古社寺と熊野街道参詣の道を通る。
行程/JR北信太駅~葛葉稻荷神社(白狐)~旧府神社~信太の森か
るさと堂~小栗街道~池上曾根史跡公園~黒島山公園~西福寺
(雷井戸)~泉井上神社~JR阪和線 和泉府中駅 解散
参加費/一般500円 (注:弁当、飲み物、雨具などは各自持参)

7月13日も十三市

初夏の神霊の社で
涼んでいってね~!



◎10時頃~
14時頃まで
★手作り小物・雑貨アク
セサリー・ビーズ・バッ
グ・古布・野菜★皮革
小物★エスニック雑貨★
ドライフルーツ★納菓子
★種子島の落花生★黒
砂糖ほか★骨董★から
くた★着物★古く★アン
ティーク★くつ★古い
★国産はちみつ★掘り
出しもん★たこ焼き★コ
ーヒー etc.

氷・住宅設備 野口商店

のどしよう7人の
ふわふわかき氷



◎オリジナルキャラクターの
@nogucheechan と @shoutenkun
★7月・8月は日曜も
13時~18時まで営業。
ただし、13時の時点で
雨天の場合はお休みします。
野口商店 - Facebook もよろしくね。
■給湯器のことなら、お気軽にご相談
下さい。 ※見積り(無料)いたします。
●リンナイ ●ノーリツ ●パロマ
十三東4-4-1 (つばめ通り) 無休日:日・祝
☎06-6301-0749 ●朝9時~夜7時

■「武庫川深谷と虎線跡歩道ウォーク」◎雨天決行
日時/7月22日(土曜) ◎雨天決行
集合場所・時間/JR宝塚線 生瀬駅 9時45分
距離/12km 解散/15時頃
コース/深谷を眺め整備後の旧福知山麓線跡トンネルを歩く。
キャンドルロード楽しめるわくわくするウォーク。
行程/JR生瀬駅~水筒橋~西宮名塩駅~豊学通り~遠瀬中央公園
~武庫川深谷~麓線トンネル(6箇所、北山第2トンネルではキャ
ンドルロード)~親水広場~JR宝塚線 武田尾駅(解散)
参加費/一般500円 (注:弁当、飲み物、雨具などは各自持参)

おたいこーひー
あいま



★出店一般の方も大歓迎★
1ブース 1300円

●差し上げま〜す!
「バジルの」苗が
育ちました。
詳細は30頁に
☎6301-8370
「ザ・淀川」編集部

発酵ヨガ 10分無料体験実施中!

■米谷治療院
阪急十三駅から徒歩5分
<新北野1-3-4・1204>
ビジョンメガネの上
◎体験
各60分 1000円
毎週月曜 9:45~
11:00~
毎週金曜 12:45~

■自然紀行の店
<十三元今里2-7-17>
十三元今里商店街内
呼吸が深まる発酵ヨガ
お買い物ついでに
体験にお越しください。
ヨガインストラクター 米谷 廣美
☎090-9994-7100

?! 薫パズル



(薫塾 30頁) 塾長作
抽選で粗品進呈!

1	2	3	4	5	
6			7		
		8	9		
10	11			12	
13		14			
	15			16	17
18			19		

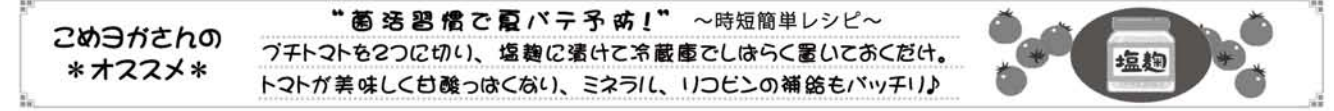
◆縦のカギ
①…歯医者などで用いられる、水銀とその他
の金属との合金の総称。
②…「犬が○○向きや、尾は東」
③…「新婚さんいらっしやい」の司会者といえ
ば、落語家の桂文枝。襲名前は桂○○。
④…白鳥を英語で。
⑤…お笑い芸人、通称エガちゃん。○○○○。2:50
⑥…雨の日にさす傘。英語では○○○○。
⑦…実際には一度も体験したことがないのに、
すでにどこかで体験したかのように感じるこ
と。デジャヴ。
⑧…お笑いコンビ「ナインティナイン」を略して。
⑨…○○歯、○○桜、○○洲口。
⑩…パット○○、スーパー○○、スパイダー○○。

◆横のカギ
①…激しい胃痛のもととなる、生の魚介類に潜む寄生虫。食中
毒で問題になっている。
②…ピッチング○○○、タイム○○○、スロット○○○。
③…脇の下から出る悪臭。
④…試みに立てた案。
⑤…漢字で「餓鬼」。ももとは飢えと乾きに苦しむ亡者のこと。
⑥…東大寺や春日大社は○○県にある。

⑦…大事な場面で、興奮のために体が震えること。
⑧…中学校の音楽などに登場する、ナポリ民謡。「○○ ソレ
ントへ」。
⑨…「○○むぎ、○○ごめ、○○たまご」
⑩…「NO」をフランス語では○○。
⑪…汚名を受けたり、周りからそういう者としてみられること。
「○○○○を押される」

**こめヨガさんの
*オススメ***

「蕎麦習慣で夏バテ予防!」~時短簡単レシピ~
フクトマトを2つに切り、塩麹に漬けて冷蔵庫でしばらく置いておくだけ。
トマトが美味しく甘酸っぱくならない、ミネラル、1/30ピンの補給もバッチリ!



創業65年 家具・インテリア **みのや**

イスの張替

- 食卓イス張替
- 店舗イス張替
- 膝張替
- ぐらつき直し
- ソファへこみ直し



新店舗で営業中!!
 ●三津屋商店街中央西入る
 <三津屋中 1-5-5>
 ☎ 06-6301-0165

販売

- 一般家具
- 業務用家具
- 介護用ベッド 他

定休日：日曜・祝日
 営業時間：AM10～PM6

■ホームページは [みのや家具店 検索](#)

カラオケ喫茶

ぎんが

<http://home1.tigs-net.com/karaoke-ginga/>

♪カラオケ教室♪

青木先生の
 ピアノレッスン
 ■第1、第3日曜日
 ■夜6時30分～

時計・宝飾・メガネ オカノ



もといまロード
 ☎ 6302-0948

紫外線カットでUVケア!
 大好評!鼻パッドがなくて
 鼻の跡、化粧はげ、
 肌シミを解消!
 サングラス Choco Sun
 入荷してます!
 只今お試し価格にて販売中!

★もといまのスタンプには
 高い付加価値(利息)がつきます!

十三剣友会部員募集

ヤングからシニアの方まで、
 剣道が好きな人 大歓迎!



■練習場所:
 淀川警察署道場
 ■練習日時:
 毎週火曜・金曜
 午後7時30分～8時30分

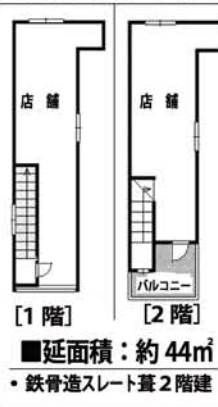
■連絡先:
 ☎ 090-3723-9495 (城野)

シミヌキ 福屋



創業65年、着物の
 しみぬき、丸生洗は
 福屋にお任せ。
 お手入れはお早め!
 ◆サービス券付です◆
 十三東2丁目
 神津神社鳥居前
 ☎ 6302-0882

■貸店舗! ◆十三しよんべん横町中通り



★十三駅徒歩1分
 ★人通り多い!



■家賃■
 250,000円(税別)
 ■敷金: 30万円
 ■礼金: 150万円

・管理費込・水道代実費
 ・火災保険、賃貸保証加入要

■延面積: 約44㎡
 ・鉄骨造スレート葺2階建
 ~創業58年~ ■大阪府知事(8)第27779号・仲介
寿商事(株) ☎ 06-6301-6371 <十三東 2-6-5>
 ◎物件の詳細説明概要書有ります。お問い合わせください。

カラオケスナック おねじ oneji

●夜の部……火曜～金曜
 歌い放題 1,000円ポッキリ
 (1ドリンク込み)
 15:00～18:30 (※)土日祝

●夜の部……火曜～日曜
 歌い放題 初回2,000円ポッキリ
 (1ドリンク込み)
 19:00～24:00 (※)月
<http://ameblo.jp/oneji-juso>
 ☎ 06-6390-3188

◎一見さん、女性
 お一人での来店も
 大歓迎です!!
 ☆ソフトドリンク沢山あります!
 ◎貸切りできます!
 女子会・ママ会など
 ご利用ください。
 (貸切りのご予約は前日迄
 にお願致します)
 ◎食べ物の持ち込みもOK!
 十三東町 1-7-4 フラザ(1)5F
 (十三駅徒歩3分和民の上)

?! 薫パズルの答えあわせ

前回の答え サクランポ

①	カ	②	ポ	③	ン	ク
	ツ		ブ		④	マ
⑤	シ		ン	⑥	レ	ラ
	⑦	イ				⑧
⑨	ニ	⑩	カ	⑪	ラ	⑫
			⑬	⑭	オ	⑮
					⑯	⑰

「よどがわ川柳」にご参加ください
 川柳投句箱はこちらに置かせていただいています
 ■げんどう医院(十三東町2) ■博愛社(十三元今里3)
 ■居酒屋五郎(十三西口WEST13) ■中村製菓(木川西2)
 ■早島病院(西三田) ■神津神社(十三東町2)
 ■ピコピコロード(十三東町1) ■華月(十三東町2)
 ■スナック箱(十三東町) ■はた山(十三東町2)
 ■有馬屋(十三東町) ■ゆるら(十三元今里) (敬称略)
 ◎毎月11日迄に上記へ投句又は「サ・淀川 編集部」宛
 (532-0023 十三東 3-12-27) 郵送ください。※各題3句以内

かいらい板
 ■料金1行(12文字)
 200円です。
 ■原稿は封書かFAXでお願
 します。掲載料金は行数相当分
 の金額を切手に郵送ください。
 ■営利目的での掲載はできません。

グレゴリオ聖歌を歌う会
 ◆メンバー募集しています
 練習日: 第1(土)・15・17時
 ◎東三国駅近くで練習♪
 ☎ 090 8538 7639 坂田

囲碁をやっています【無料】
 新高6 阪急神崎川駅近く
 ◆毎週木曜日と日曜日
 午後1時から7時頃まで
 3・4段の方が10名以上
 6段の方もおられます
 いずれも自称です。
 腕自慢の方、力自慢の方
 一度ご参加下さい。
 女性の方も増えましたよ
 連絡は日野まで ☎ 06 6394 5590

編集部だより

★人気(?)コラム「どっすん工場見学日誌」が近々再開予定。ものづくりの街・淀川区の面白さを伝えます(石)
 ★仕事を終えた初夏の夕暮れに、淀川沿いを自転車で行くから気持ちいいことある?涼しいから試して!(晶)
 ★網戸に穴。ネズミの仕業らしい。洗濯ネットを切り貼りして応急手当て。翌日はネットに穴。貼ったの見てた?(め)
 ★数ヶ月悩むジーンズ、原因はストレスとの診断。あれのせい?これのせい?要因が多すぎて当分治りそうない。(う)
 ★今年は大殺界の最終年かつ、60年に1回の天中殺!? 60年も生きてないけど、あと半年おとなしく過ごそ。(ホ)
 ★先人の偉業に感動しつつ、人って面白い、地域史って面白いと親近感も。三善先生、有難うございました。(夏)

詰将棋

日本将棋連盟棋道師範七段
北川 茂
 ★子ども将棋教室★
 生徒募集中
 十三棋道館道場
 ☎ 6305-1039

(問題) 5分で1級以上
 △銀銀

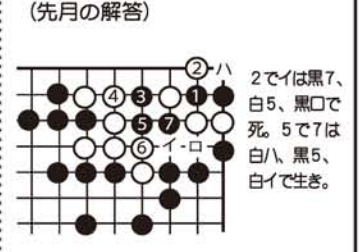
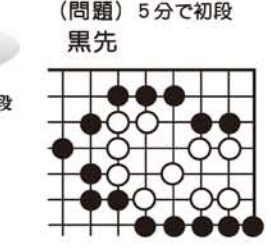
6	5	4	3	2	1
			馬	料	王
					皇
			馬	歩	卒
					卒

(先月の解答)
 △ナシ

6	5	4	3	2	1
				料	飛
					と
			飛	銀	
				王	
				卒	

詰碁

(財)関西棋院棋士九段
川村 和憲
 ★生徒募集中★
 川村子ども碁教室
 ☎ 6395-8682





健康ライフ

『ドクガ毛虫皮膚炎』 今年はいかか

毛虫皮膚炎で来院される患者さんが増えています。最も多いのがドクガの幼虫の毒針による被害で、サザンカや桜の葉の裏側に密集して生息しています。毒針である毛を木の上から落とすため、実際に刺された記憶がないのにやられていることがほとんど。黒いドクガと茶色いチャドクガがあり、成虫よりも幼虫の時の方が被害は多く大きいです。今から夏とお

盆過ぎに発生し、症状は痒いぶつぶつが結構広い範囲に出ます。刺された時は気づかず、半日くらいしてから痒く赤い発疹が出てきて初めて気づきます。2、3日は新たな発疹が増えて、服を着ていたところにも出るのが特徴です。毛虫を見たら、近づかない方がいいでしょう。

成虫の方は、夜の散歩やランニング中に顔や首に当たって皮膚炎を起すことが多いです。

＜ササセ皮フ科第2診療所＞ 十三東 2-7-17 十三駅東クリニクビル3階
 ＜診療時間＞ 午前・9時半～12時半、午後/15時～18時
 ＜休診日＞ 木曜・土曜の午後・日曜・祝日
 ☎ 4805-1357 院長：中井葉美

＜茶屋町ササセ皮フ科＞ 北区茶屋町 3-14 大西茶屋町ビル4階
 ＜診療時間＞ 月～金：午前/11時～14時、午後/16時～19時
 土：11時～16時、日：11時～14時
 ＜休診日＞ 日曜の午後・祝日
 ☎ 6485-5757 院長：大山知樹

＜梅田ササセ皮フ科＞ 北区角田町 8-47 阪急グランドビル22階
 ＜診療時間＞ 午前/10時～13時、午後/14時半～18時
 ＜休診日＞ 水曜・土曜・日曜・祝日
 ☎ 6361-5757 院長：富田り子

『五十肩』(その2)

夜間痛・運動痛が強く辛

治療編

肩の疼痛が起つて約1週間以内の「急性期」とそれ以後の「慢性期」とでは治療法が異なります。急性期・症状が出て2、3日はとても痛く、まず痛みの原因の炎症を鎮めることが必要です。即効性では消炎のための関節内注射です。これです辛い夜間痛から救われます。肩を安静にして湿布や消炎薬を服用することも大切です。しかし痛みで3日以上肩を動かさないと関節内で癒着が起こり、

肩が拳がらなくなり、この時期に適切なリハビリ治療を行えば癒着も防げ早期の回復が期待できます。不幸にして癒着が起これば慢性的な痛みが悩まされることとなります。

慢性期・ここでも注射とリハビリが治療の中心ですが、この注射は消炎目的とはせず、癒着を防ぎ関節の動きを改善するヒアルロン酸ナトリウム液を関節内に注入します。そして癒着を剥がし肩の動きを戻すためのリハビリ訓練が必要で、

自己判断で肩をグルグル回したりすると却って腱板(前)を傷つけ悪化させるので、専門医の正しい運動法が重要ポイント。

肘を直角に曲げた状態で、両腕を脇の下につけ、手先を外側に回して、痛みが起こったり動きが悪ければ関節内の癒着があると考えられます。

痛みが強く辛い五十肩は、早期の注射と適切なリハビリ訓練によって、はじめて痛みや運動障害から解放されるのです。



美容相談デスク (塚本) ☎ 0120-48-4112 (月～土/10:00～19:00)
 メディカルエステ スキンラボ ☎ 06-6307-6311 (10:00～19:00)
 皮膚科、形成外科、アレルギー科
 医療法人 ササセ皮フ科 院長・笹瀬 晃弘
 淀川区塚本 2-24-8 タバタビル6階 ☎ 6307-5757
 (診療時間) 午前9:30～12:30 午後15:00～18:00
 (休診日) 土曜午後、日曜、祝日

肩を安静にして湿布や消炎薬を服用することも大切です。しかし痛みで3日以上肩を動かさないと関節内で癒着が起こり、

肩が拳がらなくなり、この時期に適切なリハビリ治療を行えば癒着も防げ早期の回復が期待できます。不幸にして癒着が起これば慢性的な痛みが悩まされることとなります。

慢性期・ここでも注射とリハビリが治療の中心ですが、この注射は消炎目的とはせず、癒着を防ぎ関節の動きを改善するヒアルロン酸ナトリウム液を関節内に注入します。そして癒着を剥がし肩の動きを戻すためのリハビリ訓練が必要で、

痛みが強く辛い五十肩は、早期の注射と適切なリハビリ訓練によって、はじめて痛みや運動障害から解放されるのです。

医療法人 院 長・田辺 暁人
 院 副 院 長・篠原 良和
 淀川区塚本 2-24-8 タバタビル2階 ☎ 6307-5151
 (診療時間) 午前9:00～12:30 午後16:00～19:30
 (休診日) 土曜午後、日曜、祝日

★島之内

大阪市中央区に島之内という、北は船場、南は難波に挟まれた約三十万坪の長方形で、ほぼ大阪城公園に匹敵する地区がある。南は道頓堀で区切られるが、他の三辺は陸続きで島ではない。昔は北に長堀川、東に東横堀川、西に西横堀川があって、たしかに四方を川で囲まれた島状態であったのだ。両横堀川が埋め立てられたのは昭和七年頃、その後長堀川も埋められた。島之内には「大宝小学校」があったが、私はその付属幼稚園から通った。戦災で焼野原になり、戦後その辺りが酒と食の歓楽街に大変身し、数多くの小学校が統合されて消え去り、今も「南小学校」と名前を変えて残っている。戦前は宗右衛門町以外一般の民家が多く、私の家は「心齋橋大丸」の傍で、右隣は長唄の師匠、左隣は竹工藝で後に人間国宝になった早川尚古の家、向かいには産婦人科で、ご主人は囲碁が趣味の弁護士さんだった。思い出の詰まった街

【院長/阪東昭政】

総合内科 **ばんどう医院** 各種健康相談 6300-0101
 十三本町2-15-1

いぼ痔を切らずに治す ジオン注射治療を行っています。

夜9時まで診療します

いぼ痔の治療には『薬を塗る』、『手術をする』以外に、いぼ痔そのものに『注射を打つ(ジオン注射)』という方法があります。合併症・副作用も少なく、外来で日帰りでも出来る上に、効果の高い治療法です。

しかし治療に際しては、特殊な注射技術や、合併症・副作用に対する対応能力・知識が必要なため、専門医でなければ治療が出来ないことになっています。また治療を行う医師の経験や技術に加えて、「正確な診断」が成功率を大きく左右します。

治療の可否については専門医にご相談ください。

診療科目：内科・消化器内科・循環器内科・糖尿病内科・肝門科
 診療時間：月 火 水 木 金 土 日
 午前 10:00～13:00 ○ ○ ★ ○ ○ ○ ○
 (受付時間 12:30 まで) ★
 午後 14:00～16:00 ○ ○ ★ ○ ○ / /
 (受付時間 15:30 まで)
 夜診 18:00～21:00 ○ ○ ○ ○ / /
 (受付時間 21:00 まで)

★女性医師による肛門外来を行っています。
 ◎日曜 11:00～14:00 (受付時間 14:00 まで)

副院長 (ジオン注射担当) 上月雅友プロフィール
 平成8年大阪大学医学部卒業。大阪北通信病院肛門科主任医長、大阪中央病院肛門科部長を経て、平成29年よどがわ内科クリニック副院長に就任。
 【所属学会・資格】日本大腸肛門病学会 (肛門科) 専門医

よどがわ内科クリニック
 Yodogawa Internist Clinic
 理事長 梅村 聡 院長 大森 好華
 十三東 2-9-10 十三駅前医療ビル2階
 Tel.06-6300-7145

お母さん! “指しゃぶり”は要注意!

子供の癖には、びっくりするくらい歯並びを悪くさせる曲者がいます。中でも指しゃぶりは、歯並びを悪くする癖のNo.1です。幼児の指しゃぶりは、3歳くらいまでなら生理的行動の一つと考えられていますが、5～6歳になってもまだ続いているようでしたら、出っ歯や開咬の原因となる為、注意が必要です。特にしゃぶりダコができていなら、要注意ですよ!! ご心配の方は、早めにかかりつけの歯科医院や矯正専門医にご相談下さい。

矯正歯科専門医院 **岡崎矯正歯科** 6889-5855
 【診療】平日/14:00～19:30 土曜/10:00～18:00
 【休診】木曜・日曜・祝日 ★予約制・ご相談無料

よどがわ内科クリニック
 Yodogawa Internist Clinic
 理事長 梅村 聡 院長 大森 好華
 十三東 2-9-10 十三駅前医療ビル2階
 Tel.06-6300-7145

よどがわ内科クリニック
 ●鳥貴族
 ●餃子の王将
 ●ミスターーナツ
 ●十三駅前通商店街
 ●ケンタッキー
 至梅田

夏まつり

盆踊りをハシゴしよ!

塚本神社	7月19日(水)・20日(木)
神津神社	7月22日(土)・23日(日)
香具波志神社	7月22日(土)・23日(日)
成小路神社	7月29日(土)・30日(日) / 新北野中

盆おどり

加島連合町会	7月28日(金)・29日(土) 予備日30日(日) / 加島小
新高	7月28日(金)・29日(土) 予備日30日(日) / 新高中央公園
木川	7月28日(金)・29日(土) / 木川小
野中	7月28日(金)・29日(土) / 野中小
十三	7月29日(土) / 十三小
西中島	7月29日(土)・30日(日) / 西中島小
木川南	7月29日(土)・30日(日) / 木川南小
宮原	7月29日(土)・30日(日) / 三国本町公園
三津屋	こどもの夜店…7月29日(土)雨天30日(日) / 三津屋小
田川	田川タベのつどい…7月29日(土)・30日(日) / 田川小
北中島	7月29日(土)・30日(日) / 北中島小
三国	8月2日(水)・3日(木) / 三国小
西三国	8月4日(金)・5日(土) / 西三国小
新東三国	8月5日(土)・6日(日) / 新東三国小

8月10日以降の予定は、8月号に掲載します。

サンティフルみくに サマーフェス

第1弾 7/27(木) 11:30~ お絵かきふうりんたいけん

世界にたったひとつの風鈴を作ろう!

場所：サンティフルみくに内 三井住友銀行前

参加費：100円 (先着50名、幼児対象)

陶器製の風鈴にクーピーでお絵描き。かわいく仕上がります。

第2弾 7/30(日) 14:00~ お国自慢風鈴さがしゲーム

商店街に飾られた47都道府県の風鈴。どの風鈴がどの地域のものか、日本地図を見ながら探そう! 正解者には素敵なプレゼントあり。

集合：西三国二郵便局前 (先着50名、小学生対象)

第3弾 は8月26日(土) 音楽ステージ&夜店!

詳細は次号で。

ふうりんすとおりいと2017
7月中旬から三国小6年生による「夢ふうりん」と、全国の風鈴がサンティフルみくにに飾られます。

よどがわ河川敷フェスティバル

イベント

2017年 **7月16日(日) 13時~16時**

場所：**木川南公園** ※雨天の場合は、翌週23日(日)に規模を縮小して開催。
木川南福祉会館

今年も10月15日(日)に「よどがわ河川敷フェスティバル」開催決定!

- アコースティックライブ
- ドリンク
- 防災ブース
- スポーツチャンバラ (小学生以下体験できます。)
- フリーマーケット
- ゲーム
- 手作り市
- 工作ワークショップ
- 実行委員会オリジナルグッズの販売

主催：よどがわ河川敷フェスティバル実行委員会
協力：木川南地域活動協議会

小児科 一般外来・発達外来

☎06-6309-3265
三津屋北1-16-5 (三津屋商店街内)
<http://nakanishikidscclinic.jp/>

【発達障害と薬剤】

子どもが発達障害と診断された場合、療育やカウンセリングをうけていくわけですが、必要に応じて薬剤を使うこともあります。特にADHD(注意欠陥多動性障害)に対する薬剤は数種類存在しておりますが、現在日本では3種類(メチルフェニデート、アトモキセチン、グアンファシン)が使用可能です。メチルフェニデートは中枢神経刺激系であり、効果が早く、服用したその日から効果が現れます。学校で過ごす時のみ効果を期待し、家庭で過ごす週末などには休薬することもできます。副作用に不眠や食欲減退があります。また、朝服用して、効果は夕方までに切れますので夜間勉強するときに集中できない、という場合が多いようです。アトモキセチン、グアンファシンは非刺激系で毎日定期的に服薬する必要がありますが、持続した効果があり、副作用は比較的に低くといわれています。

現在ADHDに使用されているメチルフェニデートは一時社会問題となった「リタリン」と同じ製剤をゆっくり長時間効くように改良したもので、依存性などは極めて低いといわれています。自閉症に直接効く薬剤はまだありませんが、自閉症独特の易刺激性、つまり衝動的行動、興奮に対する薬剤は2種類が使用されており(リスペリドン、アリピプラゾール)、効果を上げています。これらの薬剤は子ども達それぞれの症状に応じた使い分けが必要です。詳しくはお問い合わせください。

院長：中西 康詞



築50年以上の戸建て住宅。高い天井と味わいのある丸太梁を生かしました。

施主様のご好意により、見学が可能です。当社へご予約、お申し込みください。当日、当社スタッフがお案内致します。ご予約 ☎06-6395-9188

天井高が5m近くありますので、夏でも涼しく快適です。冬は天井扇で暖かい空気を下におろします。

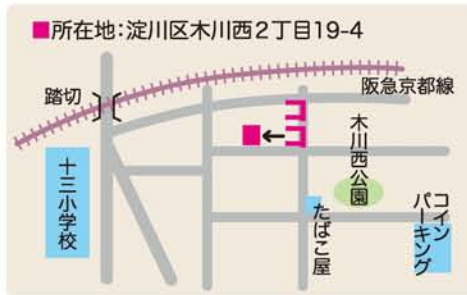


古民家の土間をイメージしたリビングは独特の雰囲気。ひとりでじっくり好きなお酒を味わうにも、大勢でわいわいパーティを楽しむにもじっくりくる空間です。

リビングに緑の屋根のある家

木川西・丁線邸(担当/岸田・萩山)

元々は少し広めの普通の2階建て住宅でした。1階を車が3台入る駐車場にするために鉄骨で補強するなど、大規模なリフォームに。
2階は2m40cmの一般的な天井高でしたが、1LDKの大きな空間にしたいとの希望を受け、解体するとロフトが作れるくらいの天井高と味わいのある丸太梁を発見！ 施主様とも即意見が一致して、高さ、古さを生かしたリフォームとなりました。



キッチン 50%OFF
TOTO ミット
キッチン下取り10,000~50,000円

ユニットバス 50%OFF
TOTO WG/サザナ
ユニットバス下取り10,000円

洗面化粧台 30%OFF
TOTO オクターブ
洗面化粧台下取り3,000~5,000円

トイレ 25%OFF
TOTO レストバレス/ネオレスト
トイレ下取り5,000円

リフォームサービスメニュー

- ①工事中2DKとワンルームを無償貸出し
- ②空家借上げします！
リフォーム費用が実質0円に。詳細はお問合せください。
- ③リフォーム時、大型家具引取り
タンス、本棚、テーブル、TV台、食器棚etc

3Dパースで確認 安心リフォーム

全面リフォーム
見てから契約
3Dパースで完成後を見てからご契約で安心です。青山の施工技術で感動をお約束。

内装工事も青山で

量産クロス、機能性クロス
ケイソウ土左官仕上・塗装仕上
在庫フローリング、防音フローリング
コルクタイル、クッションフロア
カーペット、襖、押入れ
畳:表替え、新調、琉球畳

青山の外壁・屋根システム

外弁慶
リフォーム会社の外壁屋根工事が安心な理由

雨漏りの原因の多くは、初期の建築工事不良です。建物の構造を理解し、原因を見つけ、修理できる技術がなければ、屋根や外壁の工事はできません。ご相談は当社へ、お気軽にどうぞ！

ショールームがリニューアル! 1.8%ローン受付中!

当社でリフォームされるお客様の80%以上が、収納で困っておられます。リフォームの新しいトレンドや収納をテーマにしたショールームで、皆様をお待ちしています。

代表取締役 岸田 雅文

快適リフォーム専門店 **青山**

0120-566-540
http://www.aoyama-reform.com
TEL.6395-9188 FAX.6396-0654 東三国 3-10-11 (ダイエー 2F)

お見積りは無料です 青山リフォーム 検索

〒592-0001 淀川区木川西2丁目19-4
青山リフォーム株式会社
〒592-0001 淀川区木川西2丁目19-4

◎コインパーキングをご利用ください。(駐車券をお渡ししています)