

淀川区の今と昔と未来を結ぶコミュニティ新聞

ザ・淀川

第433号
2017/6

THE YODOGAWA

★発行所…淀川通信舎 〒532-0023 大阪市淀川区十三東3-12-27 ★編集・発行人…乃美夏絵 ★毎月25日発行 ★発行部数:90,000部
Tel.06-6301-8370 Fax.06-6838-3881 ☒編集部:hensyu@the-yodogawa.jp 営業部:eigyo@the-yodogawa.jp



ゆうぐれのスーパーマーケット きょうは“おやすり”のひだったので おかあさんがたべものをどっさりかいました (全文はthe-yodogawa.jpで) ツチハシヨシシ・画

毎月13日は神津神社で

十三市

雨天中止

フリマ・古道具・たこ焼き・新鮮野菜・はちみつ
手作り小物・占い・雑貨など、出店多数

お問い合わせはザ・淀川編集部へ

今月の特集は—

ビューティー & 健康

お店を借りたい、貸したい方、いらっしゃ〜!

不動産仲介管理



野口さんの
不動産屋さん
www.e-noguchi.com

野口エステート
6306-5533

店舗探しのスペシャリスト 野口エステート

☎6306-5533 (営)9:30~21:00 日・祝定休

西中島3-20-18-2 FAX 6306-5534 野口エステート 検索
[E-mail] info@e-noguchi.com

特集

切らずにできる美容医療を「紹介

最新の「シワ取り」「ワキガ・多汗症」

あさひ美容外科

いつまでも若く見られたい、ボディの悩みを解消してもっと活発になりたい：など女性の願望を叶えてくれるのが開院28年の実績と信頼を誇る「あさひ美容外科」。今注目すべき最新のメス不要の「シワ取り」「ワキガ・多汗症治療」を小国総院長にご紹介していただきました。



若返り治療28年、症例数20万人以上の実績 **Dr.小国が若返りの夢に応えます!**

小国院長自らも若返り効果を実証

わずか10分のシワ取り注射 痛くない「アルカミド」

「ほうれい線や額の深いシワ・くぼみなどはアルカミド注射だけで解消できます。注入した非吸収性のアルカミドは皮膚組織内で周囲組織と融合しポリウムを与え、皮膚とともに動くので、ハリのある自然な肌になります。施術後すぐ効果を実感でき、注入治療の中で最も長持ちな5年以上の持続効果があります。2001年よりEUやイギリスなど20カ国以上で使用され、アレルギーもなく安全な注入剤です。

当院では痛みや出血を抑える最新の注射針「マ

ジックニードル」を使用し、施術時間は10分程度です」

切らずに長期的な効果 最新の「ミラドライ」でワキガ・多汗症をしっかりと治す

「ワキガの臭いやワキ汗・シャツの黄ばみでお悩みの方に適しているのが最新の『ミラドライ』によるワキガ・多汗症治療です。マイクロ（電磁）波を照射するだけでワキガの元となるアポクリン汗腺・エクリン汗腺を破壊することができ、切ら



FDA承認「ミラドライ」 施術時間は両ワキで60分程度です。

ず長期的な治療効果が得られます。メスを使用しないため傷跡の心配もなく、患部の汗腺のみに反応する治療なので、安心して施術を受けていただくことができます。また汗の量も大幅に減少するので、多汗症の改善にもとても効果的です。

美容医療にはとても多くの選択肢があり、その方の症状や体質・ご都合などにあわせて最も適切な治療を行う必要があります。それゆえにカウンセリングではお悩みやご希望をしっかりと聞き取り、一人ひとりのオーダーメイドの施術をご提案できるように心がけています。まずはリラックスしてカウンセリングにいらしてください。」（小国）

切らないプチ豊胸術「アクアフィリング」



柔らかさ、触った感触がとても自然で、5~8年の長期的な効果があります。乳腺下、乳腺周囲に注入します。施術時間は1時間程度です。

あさひ美容外科

大阪・布施・堺東・高槻・奈良・和歌山・大津・西明石・姫路・倉敷

全国10院共通・携帯OK **0120-889-480**

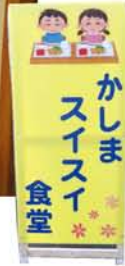
【HP】<http://www.asahi-biyou.or.jp>



- シワ取り注射「アルカミド」 シワの長さ1cmにつき10万円(消費税別) 5年保証付 類・あご・首のタルミ取り「フェイスリフト」 70万円~120万円(消費税別)
- 超音波照射のタルミ取り「ウルセラ」 目元・目周り10万円(消費税別)~ 各部位公式サイトご参照ください
- 切らないワキガ・多汗症治療「ミラドライ」 両ワキ1回 33万円(消費税別)
- ワキの汗止めボトックス注射(多汗症治療) 両ワキ10万円(消費税別) 2回目以降5万円(消費税別)
- 豊胸注射「アクアフィリング」 注射1cc 2,500円(消費税別) ※現金・カード・信販ローン・信保、それ以外は3,000円(消費税別)です。両胸で100cc(25万円(消費税別))が1カップアップの目安になります。
- 小顔(エラの強り)のボトックス注射 両エラ15万円(消費税別)
- 二重まぶた 埋没法両目1点止め 3万円(消費税別)
- 眼瞼下垂治療 両目50万円 片目30万円(消費税別)
- 鼻・アゴ等の輪郭形成 注射器1本(1cc) 15万円(消費税別)
- イレスミ除去レーザー治療 黒で5回、カラーで10回の照射が目安になります。長さ1cmにつき施術1回ごとに1万円(消費税別)
- 乳房縮小 乳房縮小手術 150~250万円(消費税別)
- 脂肪吸引 顔部全体120~144万円(消費税別) 太もも1カ所 50~60万円(消費税別)
- 小陰唇・産褥縮小 小陰唇縮小術 両方30万円(消費税別) 産褥縮小術 50万円(消費税別)



5月のメニューは牛丼、味噌汁、ポテトフライ、ほうれん草のおひたし。会場内はいいにおい。



加島でもスタート!

「今日のご飯なに?」「おかわり!」子どもの声響く

17時を過ぎると、団地の集会所に子どもたちが集まってきて、「今日はなに?」「よっしゃ!牛丼や!」

4月から、加島地域でも“子ども食堂”がスタート。子育てや教育、人権をテーマに活動しているNPO法人スイスイ・すていしょんが月に1回開催。「加島小学校の協力を得てチラシを配布し、基本的には登録制にして保護者と連絡を取れるようにしています。でも子どもが子どもを誘って今日はちょっと増えたかな?」と事務局の丸山敏夫さん。初回は保護者も含めて約50人が訪問。5月も人数は同様だったものの「おかわり! さっきと同じくらい食べる!」と子どもたちは食欲旺盛で、早々に50食分がきれいになくなりました。

ご飯前に着いた子どもたちはスイスイのスタッフとクイズなどをして遊び、食べ終わってから施設前のスペースで大はしゃぎ。また、小学校の先生も様子を見に来て、保護者と話している姿も印象的でした。



証明写真~記念写真 撮影専門のプロに!
 歳月を重ねるほどに
 撮っておいてよかったこの1枚...
 *お宮参り撮影用衣装用意しています(神社OK)...無料
 *デジタル証明 好評...速い・きれい(焼増・修整できます)
一級写真技能士 撮影専門のスタジオ
矢野写真館
 阪急十三駅東へ50m(神津神社すぐ) ☎ 6301-0164



「美味しいし、すごく居心地がいいです。月に1回でもこんな場があるだけで気が楽になります」「誘われて来ました。最高です!」とママたち。子どもたちは「野菜もおいしい、全部おいしい」とこっこり。

「とにかくみんな明るく元気。おいしい、おいしいと食べている顔をみるとこっちも元気が出ます。前は、近くにお住まいの方が『何か協力したい』と訪ねてくれ、今月に入って特選ゴマと味噌を寄付してくれました。うれしかったです。まだ始まったばかり、手探りの状況ですが、長く続けていきたい」と丸山さん。

区内で広がる「子どもの居場所」に関わる活動。現在、取り組んでいる団体によるネットワーク作りが進行中です。続報します。



夕方の開催に向けて、別の集会所も使用して昼から調理。「いろんな食堂を見学させてもらって、うちではどんな方法でできるのかと悩みましたが、無理せず、規模に合わせて、何とかできるものだと思えました」と丸山さん。現在はフードバンクや助成金を活用し、大人は食事代300円として運営しています。

あなたの健康は丈夫か?
家庭血圧と高血圧症

高血圧は、放置すると血管がダメージを受け、自覚症状のないままに脳、心臓、腎臓などの重要な臓器を障害します。障害が進むと脳梗塞や脳出血、狭心症や心筋梗塞、腎不全などを起こし、最近では脳血管性認知症との関連も指摘されています。自分の血圧がどんな状態かを日ごろから家庭血

圧計でチェックし(起床時と就寝前にそれぞれ2回測定し、その平均値を取りま)、早期に高血圧を発見し、それによって生活習慣の改善や降圧剤による治療を行いながら、血圧を下げる必要があります。家庭血圧で140/90mmHg以上が頻繁に見られるようであれば、早めに受診してください。心当たりのある方は当院までご相談ください。

半日トク、経腸胃カテー、大腸ファイバー、往診・在宅診療、随時 予防接種・特定健診
 大阪府指定 肝臓専門医療機関

— 内科・消化器内科・循環器内科・呼吸器内科・小児科・内視鏡検査 —
和田内科
 医療法人
 内科専門医・消化器 院長/和田雅巳
 肝臓・内視鏡専門医 副院長/和田滋夫

診療時間(午前)9:00~12:30(午後)4:00~7:00
 ●休診…水・土曜の午後、日・祝日
 大阪市淀川区琴本4-3-3 TEL6301-6007 FAX6301-6115 <http://wadanaika.jp/> ★専用駐車場あり

本誌特選で **10%OFF**
 ランチメニュー4品ご利用OK
 店内お食事の方のみご利用可。
 モーニング、コース、各種SET、サービスとの併用は不可

「ビアガーデンパーティ」
 6月 23(金)・24(土)・25日(日)
食べ飲み放題
 18時スタート~閉店までの間で2時間制
 大人 ¥2,980 中学生 ¥2,480 (要予約) 小学生 ¥1,480

ご希望の方には人数分までチーズフォンデュをお出できます。要予約。(店内ご利用のお客様限定)
 ★6月30日はプレミアムフライデー!詳細は11頁

山盛り生クリームと たっぷりフルーツのパンケーキ
 Sサイズ(3枚) 980円
 Mサイズもごさいます。

「甘夏」 550円
 丸ごとフレッシュジュース

ケーキ&カフェダイニング **bon&bon**
 ボナボン

(営)8:00~21:00
 (金・土・祝日は23:00まで)
 十三東1-20-3 ザ・グランド
 ビュー・オオサカ1F
 Tel.4805-8780
<http://www.bonandbon.jp>

6月のお休み **18日(日)**

ボナボンニュース
 インスタグラム始めてます。
「bonandbon2009」
「#ボナボン」
 で検索

6月、水について考える

飲む、学ぶ、親しむ—。
生活に欠かせない水、
生活に潤いを与えてくれる水。
梅雨をなげくのはひと休みして、
水について考えてみませんか？

安定して、衛生的によい水が
得られるということ—

ゲリラ豪雨などの翌日、濁った淀川を目にする人も多いはず。そんな日、大阪市が所有する3カ所の浄水場では水道局職員さんが長年の経験から状況を見極め、調整に力を尽くしています。

「大阪市の水道は淀川の水を使っているのですが一定ではありません。突発的な事故によって有害物質が水源へ流出する危険性もありますし、とくに近年は天候が不安定で、過去の記録を上回るような濁りを目的の当たりにすることも。こうなるとコンピュータでは対応できません。処理の失敗は許されないので緊張は続きます」と、大阪市水道労働組合で、浄水や施設の維持管理に長く携わる北川雅之さん。「水は地球を循環していることを実感します。私たちは、そのほんの一瞬を取り出して、安全に提供して、また返す。水はみんなのもので、環境を大事にしていこうというところも含めて水道事業だと思っています」

世界で「日本の水道」は見本 人口減少により保持に課題

「日本の水道をめざそう」と言われ、世界でトップを走る日本の水道事業は、憲法25条の生存権に関わる法律体系の一環として、その目的や高い水質基準等が明確化され、高度成長期に急速に整備されて普及率は全国で97%。大阪市の水道技術は日本国内でも評価され、研修センターにおいて、他の自治体への技術支援を行っています。

大阪市の水道事業と言えば民営化の議論が記憶に新しく、3月の議会会でいったん廃案になりましたが、現状はどうなのでしょう？

「なぜ今、水道がクローズアップされているかというと、これは全国的な問題で、人口は減少し続けているのに対して維持・補修のコストは変わらない。でも水道料金の値上げはしづらい」と、どの自治体も疲弊しているのは事実です。さらに近い間に大地震が起こると予想され、耐震化の要求のハードルも上がる中で、次代にしっかりとした水道事業を引き継げるのか課題は山積みです。大阪市ではその策として民営化を視野に入れましたが、厚生労働省が打ち出している水道法の改正案には、「広域化」として隣の自治体同士が手を

つないで運営する方法が盛り込まれる予定で、全国的にはこちらの動きが進んでいくように思います」

蛇口をひねれば当たり前のように水

が飲めるように思ってしまった日本の水道。しかし技術の継承は危険信号です。
地震発生後、いかに早く復旧できるか—

阪神淡路大震災、東日本大震災、そして熊本地震を経験し、「水道事業はまさに命に関わるもの」と語る北川さん。「地震発生後、いかに早く水道を復旧させられるかは、現場をよく知る技術職員の手にもかかります。給水車は駆けつけますが、これが一週間のことなのか、3カ月かかるのかでは、生活の状況が大きく変わります。熊本で地震が起きたとき、水道水が濁るといふ事態にとっても苦労したと聞いています。熊本は原水に地下水を使用しているのですが、普段は水質が安定しているため浮遊物を沈殿させる沈殿池がなく、震災後処理できませんでした。今後、沈殿池の必要性が検討されるそうです」

世界の水道は民営化から再公営化 大阪市の水道局、今後は—

世界に目を向けると、水道の民営化は1990代に流行しましたが、昨年の時点で、少なくとも235件の自治体が再公営化されています。なぜ？

「水道民営化は、世界中で失敗例が多く、共通するのは、管理運営の悪さ、料金の高騰、投資不足、財務の透明性の欠如、人員削減とサービス悪化など、民営化の契約時の約束が守られなかったことが多く挙げられます。大阪市だけが民営化しても失敗しないとは言



知っていましたか？
取水から蛇口まで全てを
管理できるのは大阪府で
大阪市だけ。高い技術が
他市町村から評価されて
います。



市内給水栓



切れません。再公営化にはすぐくコストがかかるので、それができたのはほぼ先進国。そのことも知ってほしいです」と、NPO法人AMネットの武田かおりさん。(AMネットは1996年に発足、主に自由貿易やPPPなど「通商協定」を切り口に、暮らしへの影響を学び、発信している)

「世界の事例に学ぶなら、フランスのパリ市では再公営化した結果、今では議員と水道の労働者の代表、市民団体代表と一緒に理事会を開き、水道事業の経営に市民が参画しています。公共サービスにはビジネスの考え方は合わないと思う。大阪市の水道も市民が関わり、水道単一の縦割り行政ではなく福祉や防災も絡めた新しい公共サービスとして変わっていかれば、水がさらに身近になるのではと期待します」

■ちなみに水道料金を見てみると、大阪市はどの自治体よりも安く、20年間値上げはされていません。それでも今後23年は黒字の見込み。24年後は？「チーム水・日本」のシュミレーションでは、2029年に現状の10%、つまり一世代あたりおよそ毎月200円値上げすれば、黒字が続くと発表されています。高いのか、安いのか。皆さんはどう考えますか？



「暮らしと淀川」コーナーで目を引く安藤広重作『三十石船に漕ぎ寄せるくらわんか船』。江戸時代に大阪・伏見間を行き来していた三十石船と、枚方周辺で乗船客らに「酒くらわんか、飯くらわんか」と声をかけていたくらわんか舟の模型、茶碗などが展示されている。「当時のくらわんか舟で使われていたくらわんか茶碗です。淀川の浚渫工事の際に引き上げられた本物ですよ」と桐間さん。

滋賀県の琵琶湖から瀬田川・宇治川と名を変えた流れは、桂川と木津川を合流し、淀川として大阪湾へ注ぎます。この流れは近畿地方淀川沿川に住む人々の水源であり、無数の動植物の宝庫でもあります。

この淀川の管理をしているのが、枚方市にある国土交通省近畿地方整備局淀川河川事務所です。河川環境整備事業や、安心して暮らせる地域づくりのための河川改修事業、淀川河川公園の管理や整備などを行っています。

水害と改修の歴史と未来、流域の生き物にも出会える 淀川資料館

「淀川と対峙し、歴史と文化を築いてきた人々が残した、貴重な本物の資料があります」と、淀川河川事務所調査課の桐間弘文さん。

事務所敷地内にある淀川資料館は、明治から現代までの淀川改修・治水の

歴史を中心に貴重な資料を見られる場所です。明治政府により初めて淀川改修のために近代的な工事に着手した1874年から100周年を記念して企画1977年に開館したそうです。資料館の楽しみ



環境コーナー。水槽で、淀川に住む魚や、映像で天然記念物イタセンバラの生態を紹介している。



日本書紀に記された最古の洪水の記録から現代までの、水害と河川改修の年表。



資料館裏にある、明治時代に大山崎の桂川の堤防に作られた煉瓦の礎管。

方、見どころを教わりました。

館内は、「歴史」や「環境」など4つのコーナーに分けられています。歴史コーナーでまず目に付くのは、6角形の部屋の壁上方に広がる淀川年表。日本書紀に記されている最古の洪水の記録から、現代までの淀川の治水と改修の歴史が壁3面に渡って設置されています。詳細な記録・架橋・洪水・改修の繰り返しに、驚くばかり。明治から昭和30年代くらいまでの水防団の資料があり、災害を知らせていた半纏や、水防団の上着等も展示されています。

テレビコーナーでは、仁徳天皇や豊臣秀吉ら淀川にかかわる6名の有名人を落語家さんの軽妙な語りで紹介。「守口市から大阪湾にかけて現在、まったく淀川が流れていますが、こ

れは、明治の大改修により作りかえられた新淀川です。新淀川の開削を構想したデ・レーケや、デ・レーケら外国人技術者の工法をわが国の河川様式に修正応用するなど柔軟に工事を実施し新淀川に付け替える工事を成功させた沖野忠雄、新淀川に付け替えるために、候補地に住んでいた人たちを説得してまわった大橋房太郎。彼らにかかわる資料、政府への意見書や監督の辞令を展示しています」と桐間さん。

奥の企画展示・図書コーナーでは、淀川に関する書籍が多数そろえられており、スパー堤防のしくみなども紹介。季節ごとに、ここで企画展示をしているそうです。

「この春は、沖野忠雄の特集をしました。今年は、大正6年(1917年)にあつた淀川大水害から100年目にあたります。水害の発生した10月1日前後に企画展を検討中です。過去の経験に学んで、未来に向かって災害に備えよう、という気持ちをこめていきたい」と桐間さん。

資料館の裏から外に出ると、目の前いっぱい河川公園が広がっています。「枚方に遊びにきたついでに、ぜひ資料館にもお立ち寄りください。平日は無人運営。第三土日と祝日以外はボランティアに協力いただいで開館しています」。

■淀川資料館

開館時間：10時～16時(入館は15時45分まで)
住所：枚方市新町2の13(京阪枚方市駅北口徒歩7分)
第三土日・祝日年末年始休館 P普通車3台
問：072(846)7131



藤沢周平と深田久弥の世界を味わう

炭山 卓(宮原1丁目 77歳)



由良温泉のホテルの部屋から日本海に沈む夕陽を眺める。



藤沢周平資料館にて。

旅はJR新大阪駅から始まった。大好きな時代小説家藤沢周平の生まれ故郷、山形県庄内地方の城下町・鶴岡市を訪ねるため、金沢行の特急サンダーバードに乗り込んだ。深田久弥の著書「日本百名山」に選ばれた山々を眺める旅でもある。

白山、立山、白馬― 車窓から名峰を堪能

琵琶湖沿いを快調に走り、福井市が近づくと、右手に青空に輝く「白山」の大きな山容が見えてきた。その手前に子供のような高さの「荒島岳」。作家深田久弥が生まれ育ち、幼少期に親しんだ思い入れのある山である。三時間ほどで金沢駅に到着し、一年前に開通した北陸新幹線の「はくたか」に初乗車した。

快適な走りに満たされた気持ちで過ごしていると、右側に「剣岳」「立山」連峰の山々が迫つて来た。迫力に息をのんでみると、前方に「白馬岳」を主峰とする「後立山連峰」が

ように迎えてくれた。あつと言う間に越中を通過し、長いトンネルを抜けると、信州の地に入った。見慣れた三千m級の山々が連なり、山好きな私にとっては右に左にと忙しい。頂に雪を冠する盟主・白馬連峰、正面を塞ぐように聳える美ヶ原高原、山頂から噴煙を上げる浅間山などがつぎつぎと現れては後方へ過ぎ去って行く。それらの山々に囲まれて信州では「平」と言われる盆地、松本平・善光寺平・佐久平・安曇野平などがあり、中央部を千曲川(犀川)がゆったりと流れている。軽井沢を通り過ぎると、あつと言う間に関東圏・最北部の高崎駅に滑り込んだ。東海道新幹線を経由するよりも早く、沿線の絶景を新しく発見する旅となった。

新潟新幹線に乗り換える。左手に一目でわかる妙義山・武尊岳、右手に赤城山や谷川岳と上州の名峰が見えてきた。間もなく長いトンネルに入った。「トンネルを抜けるとそこは雪国だった」で始まる川端康成の名作『雪国』に登場する大清水トンネル(全長22km)だ。現代の新幹線は約5分で通り抜け、「駒子」の住んだ湯沢駅に着いた。雪に覆われた山々、冬に逆戻りしたような風景は、南国育ちの私には珍しく、感激の風景であった。



北陸新幹線の車窓から見た、立山・剣岳連峰。



開業1919年(大正8年)開業の鶴岡駅。2014年に、市内に多く残されている明治期の洋館をイメージして改築された。

藤沢周平の短編を友に 夕照の日本海を見る

いよいよ越後(新潟県)に突入。越後平野は広大だ。行く手右側には雪に覆われた山々が見える。日本一の大河・信濃川の豊富な水の恩恵を受けた魚沼産米・コシヒカリは、最高品種として美味の評判が高い。高速道路としばらく並走すると、大きな街並みが近づいて来た。日本海側では最大の都市・新潟市である。目的地はまだ遠い。羽越線・秋田駅行きの特急『いなほ』に乗り替えて新潟県内から山形県との県境を越え、日本海沿いを北上して終点の秋田市まで走るのだ。以前は、大阪駅発の特急「白鳥」と寝台特急「日本海」が青森まで運行されていたが、新幹線の開通などにより、これらの列車は相次いで廃止されてしまった。寂しい限りだ。

新潟県最北の都市・村上市を過ぎ、山形県へと県境を越えるころから、左手に海が見えて来た。藤沢周平のエッセイ集『ふるさとへ廻る六部』の中の一編『日本海落日』に、「山形県西部庄内平野と呼ばれる土地に行くたびに、一冊の本を持って行く。私はいくぶん気はすかしい気持ちで、やはりここが一番いいと思う。折から海に日が沈むところであつた。私の眼は窓のそのの景色に釘づけになる。そして胸の中では、こんなにうつくしい景色がよそにあるのか。とつぶやいていたのである」という一文がある。私も今回の旅に、そのエッセイ集を持って来た。私も同じ気持ちで、夕陽に染まる日本海を眺めた。

残照に輝く鳥海山の美しい山容がくっきりと見えて来た。あと15分もすると目的地の鶴岡駅に着く。走行距離は一千^キ。約十時間の旅は、ハワイに着くほどの長い一日だった。

ビューティー & 健康 特集



健康編



「美容編」は、次のページに続きます

オープン記念 全ての自費メニュー 初回に限り 50%OFF

美容鍼灸 30分	3,900円
60分	9,000円
90分	13,000円
鍼灸治療	1,000円～
巻爪矯正	5,400円～

営業時間... 8:30～13:00/16:00～21:00
日祝休 土曜は午前診のみ (予約優先)

オレンジ鍼灸整骨院
☎06-6304-5050

BS おおさか巻爪矯正センター
☎080-3863-4888

西中島 4-2-21 ミツフ新御堂筋ビル2階 (西中島南方駅徒歩1分)

お店・院からのラブレター

スリーランズ

トレーナー 平野さきさん

ピラティスは元元リハビリのためのもの。年齢に関係なく、運動を全くしてこなかった方でも気軽に始められます。お身体のどんな悩みも相談してくださいね!

オレンジ鍼灸整骨院

スタッフ

5月にオープンしたばかりの鍼灸整骨院です。美容鍼灸、スポーツ鍼灸、巻爪矯正、足ツボ等、専門の施術者が揃っています! まずはお気軽にご相談ください。

Studio Li'a

Tomomi 先生

今の自分をchange!! 新たな自分になる第一歩を踏み出しましょう。アンチエイジングで健康と美を! キッズも楽しめます。是非体験にいらして下さい。

米ぬか酵素風呂 みずほ

RIO さん

エアコンや冷たい飲食物で体を冷やすと不調を招きます。ふかふかの温かい米ぬかのお風呂で、思い切り汗をかいて、免疫力のある体をつくりましょう!

コンディショニングジム 淀川

トレーナー 前川史朗さん

体の状態を自分で改善することを目的としたジムです。病院で「治らない」と言われた方もご相談ください。局所的ではなく総合的な観点からアドバイスします。

Studio Li'a

塚本駅前に OPEN!

ヨガ ピラティス
ウォーキング ダイエット
ストレッチ キッズダンス

初回体験 1,000円

ネットから24時間予約可

スタジオ リア
塚本 2-28-5 吉恵ハイツ2F
(塚本駅徒歩30秒、ピンク色の建物)
電話予約 8時～19時 ☎090-2068-2263

three lands

姿勢改善・運動不足解消で健康なカラダへ

ピラティス プライベートスタジオ

マンツーマン体験 **3,240円** 6月まで
入会金 10,800円 → **5,400円**

月～金 10:30～20:30 土・日～18:30 木曜休
十三東 2-10-8 merci osaka 4F (十三駅東口2分)
☎06-6390-6305 (留守電にて対応)
info@three-lands.com **スリーランズ** 後援

免疫力アップ・デトックス・美肌効果

米ぬか酵素風呂 みずほ

◎酵素入浴料◎
・初回お試し 2,160円
・通常 3,240円
※いずれも税込込み料金 ※お得な回数券がございます。

◆完全個室
◆シャワー・タオル等完備
◆男女、子ども～大人まで大歓迎!

営業: 9時～20時 (予約 18時まで) 水曜休
十三東 1-3-10 ☎06-4862-5188

階段の昇り降りがキツくなった50代以上の方!

5分で改善

ザ・淀川を見た方は体験無料!

コンディショニングジム 淀川

西中島 4-2-26 天神第一ビル2階
☎06-6838-3519
月～金 10時～20時 (土～15時) 日祝休
www.cg-yodogawa.com

ビューティー & 健康 特集

美容編

きれいになりたい…。
ご近所で願いを叶えてくれるお店をご紹介します。
さあ、始めたもの勝ちですよ!



「健康編」
は、前のページに
あります

プロの技でなりたい肌へ
ポーラの本格エステ

エステサロン
プライダル
顧客満足度
第1位

APEX スペシャルコース (60分)
通常 ¥10,800 → **¥5,940**

美白 ハリ アクネ バリア

ベーシックケアコース (50分)
通常 ¥8,640 → **¥3,780**

ビューティディレクター募集中心!
ポーラザビューティー
大阪十三店
田川2-1-5 淀川ウェスタタワー1階
TEL.6390-8506
10:00~20:00 (最終予約受付18:00) 日・祝休

相談 薬局 **はな薬局十三店**
全国の処方せん受付中

併設エステティックサロン
シャンド・フルール

ベーシックコース
(小顔リンパコース/50分)
(通常価格) (お試し価格)
¥3,480 → ¥2,480

3回目までお試し価格で施術OK!
リーズナブルな価格で紫外線に負けない
美肌づくりを応援します。

☎4862-4658
淀川区十三元今里2-13-18
(営)平日:9時~19時半 土:9時~13時 日・祝休
(エステは火・木・金の9:00~18:00まで受付)

完全予約制・小さなマンツーマンサロン

hair dressing
ZAZ

世界一優しいカラー「ヴィラロドラカラー」を導入しています。カラーでの色持ち、頭皮の痛み・荒れ等々お悩みの方はぜひご相談ください!もちろん白髪染めにも対応。(パッチテストのみも承ります)

◎カット ¥3,990
◎ヴィラロドラカラー ¥7,020
◎カット+ヴィラロドラカラー ¥9,930

東三国 5-2-8 (地下鉄東三国駅2番出口すぐ)
☎06-6396-8464 10時~20時 月曜休
HP「マンツーマンサロンZAZ」で検索

低価格ながら本格派
スタンダードコース50分
(イルネージュ使用)
¥6480 → ¥2,160

疲れたお肌を
回復させませんか?

ご来店の方に
ハートの紫外線
チェッカーと
美白サンプル4品
プレゼント

MENARD
FACIAL SALON
HANA
華
メナードフェイシャルサロン
東三国6丁目12-8 (日・祝休)
☎06-6397-7038 (部) 完全予約制
※入会金、年会費、チップ販売はございません

はな薬局 十三店

エステティシャン

リーズナブルな価格のエステなので、気軽にご利用いただいています。紫外線が強くなってきた今季節は、美白コースがおすすめです。



メナードフェイシャルサロン 華

郡 洋子 さん

東三国で17年のアットホームなサロンです。乾燥・くすみ等、お肌の悩みに合わせたスペシャルケアで美肌づくりをサポートします。お試しください!



ポーラビューティー 大阪十三店

重木 麗子 さん

ポーラのエステでは足先〜頭までしっかりマッサージ。特につまりやすいデコルテのリンパは、流すとスッキリ! お顔はコリ感や筋膜をケアしてキュッと小顔に!



お店からの
ラブレター

ZAZ (ザズ)

久保 彰成 さん

完全予約制のマンツーマンサロンです。落ち着いた空間で一人ずつじっくりとお話を聞きながら丁寧に施術させていただきます。安心してご来店ください。



エステ ヴィサージュ

店長

フェイシャルコースには美白や小顔など、豊富なメニューとオプションがございます。お得なこの機会にぜひご来店ください。ブライダルエステも好評です。



美容室 TOM

スタッフ

家事の合間にサンダル履きで来店いただける低価格な美容室です。新規のお客様対象キャンペーン実施中。スタッフは全員主婦なので気軽にお越しください。



MOOL hair (モールヘア)

松井 紀利 さん

子育て中の女性に大人気! お子様から施術中のママが見えるので安心のキッズルーム完備。DVDにおもちゃも有り。ネットに親子クーポンも豊富にそろえております。



美容室 TOM 初夏のキャンペーン!

- 東店 東三国3-10-3 (グルメシティ2F) ☎6397-1119
 - 東三国北店 東三国6-19-12 ☎6350-1561
 - JR東淀川駅前店 (セカンド店) 宮原2-5-20 ☎6396-2115
 - 東三国店 東三国4-25-1 ☎6395-1762
 - 西三国店 西三国2-6-1 ☎6395-2918
- 全店日祝休み・月曜営業



- S...ショート あごまで
- M...ミディアム 鎖骨まで
- L...ロング バストトップまで
- LL...Lロング ロング以上の長さ

初めてご来店のお客様限定クーポン

●カット(シャンプー・ブロー込) 通常2,600円 → ¥1,500

トクトクメニュー半額に! ※切り抜きご持参の方のみ、17年6月末迄有効

- カット+カラーゲン白髪染め 通常4,200円~ → ¥2,100~
- カット+カラーゲン漢方ヘアカラー 通常5,200円~ → ¥2,600~
- カット+カラーゲン抗酸化カラー 通常5,800円~ → ¥2,900~
- カット+カラーゲンヘアマニキュア 通常4,800円~ → ¥2,400~
- カット+カラーゲンパーマ 通常4,800円~ → ¥2,400~
- カット+カラーゲン(ダメージ) 通常5,300円~ → ¥2,600~
- カット+カラーゲン(ハイダメージ) 通常5,800円~ → ¥2,900~

※美容室TOM全店すべて利用可 ※すべてシャンプー・ブロー付

おかげさまで24周年!

6月まで

★フェイシャル 500円オフ!

★まつ毛とまぶたのアイケアトリートメント 通常1,000円が半額 500円!

※ザ・淀川見てくださいのかわは、フェイシャルシートマスクプレゼント!

エステ ヴィサージュ 十三元今里2-7-21 予約10時~18時(日休み) ☎06-6305-4174

line@友だち登録で500円クーポンプレゼント

www.esthe-visage.com



MOOL hair

営:10時~19時 日・祝~18時不定休 06-6195-6733 西中島 4-13-12 新大阪北田ビル1F http://mool-hair.com

ご新規限定

親子キャンペーン ※祖父母可

- ◎カット+カラー+トリートメント+キッズカット ¥8,640
- ◎カット+パーマ+トリートメント+キッズカット ¥9,990 (デジタルパーマは+¥1,080)
- ◎カット+キッズカット ¥5,400 ※キッズカットは小学2年生まで。シャンプーは別料金。

おもちゃ、DVD有り

キッズルーム完備!



噂のパソコン教室

パソコン入門、インターネット、Word、Excel、PowerPoint、ブログ、ホームページ作成、iPad、チラシ、MOS資格、キッズ...など様々な学習が可能です。

本誌持参で入会された方
USBメモリープレゼント!

毎日通っても
月々3,000円から
安心の定額授業料

安心の低価格、個別指導型なので、自分のペースで納得いくまで通えます。
※別途コース料金が必要となります。

初心者も安心! まずは無料体験でご確認下さい。

キュリオステーション 三園店
Tel.06-6397-6446
新高3-2-13 (176号線沿い)
平日12時~20時、土曜10時~17時
休/日/月祝
<http://curiostation.com>

司法書士 かねみや事務所

行政書士

相続 遺言
離婚 成年後見
会社設立 法務相談

金宮 龍也
〒176 新北野中辛
H.7 池田高辛
H.10 池田高辛
H.14 関西大学法学部辛

9時~19時 時間外や土日祝も対応 (要予約)
十三元今里 2-4-7-203 ☎06-4862-7583

ゴスペル教室

初めての方でも参加できます。
一緒にゴスペルを歌いませんか?

場所: 淀川区民センター
日程: 6/9 7/14 8/18
9/8 10/13~
参加費: 600円×回数で前納
見学: 随時
講師: わく本 初美

☎06-6304-9120 淀川区民センター

大阪市指定 放課後等デイサービス

お子様が抱える課題に
お悩みではありませんか?

※コミュニケーション力を高める小学生~高校生のカリキュラムを提供しています。
※1日約960円のご負担でご利用いただけます。

発達改善スクール
ハッピーテラス
東三国教室

(平日11時~19時、土曜9時~17時)
☎06-6396-7778
東三国4-4-11 東明ビル5階
東三国駅②出口西へ徒歩3分
★「ハッピーテラス東三国教室」で検索

絵本ばたけ
諸岡 弘 (JPIC読書アドバイザー)

「あめ」
イブ・スバング・オルセン 作
ひだれいこ 訳
亜紀書房 1404円(税込)

ある日 シャロツテが 窓のそとをみると、おおつぶの雨がふっていました。木からポトポト、屋根でポトポト。みちゆく人

「やあ、ほくはバラバラ」「おいらはポトポト」

雨つぶの不思議な冒険、と一緒に

のあしもとでも ポトポト。窓ガラスで バラバラ ポトポト。シャロツテのめがねでも バラバラ

ポトポト。するととくべつなおきな 雨つぶがふたつ、シャロツテのめがねに おちてきました。

シャロツテが見たものは雨の子2人。ここから、雨の子バラバラとポトポトの会話がはじまります。雨がどうやって降るのか、雪はどうして降るのか、雷のなるわけは? などなど、雨を通して自然の仕組みがやさしい言葉で語られ、ストーリーが進んでいきます。

家庭でお母さん、お父さんが読んであげてください。自然への想像力が芽生えてくる絵本です。この著者はデンマークの国民的絵本作家で、代表作に『はしれちいさいきかんしゃ』『つきのぼうや』(福音館書店)があります。72年に国際アンデルセン賞を受賞しています。

★3名様にプレゼント★ ※この本が書店で手に入りにくい時は下記まで、1960円(定価+送料)をお振り込みください。すぐに送らせていただきます。(応募方法は13頁参照) 口座名「えほんばたけの会」口座番号 01090-4-17365 〒615-0835 京都市右京区西京極堤下町18-96 諸岡弘 Tel.075(312)7510

本誌を見た
新規の方限定!

白髪染め (3cmまで)
リタッチカラー 540円 (税込)
※おしやれ染めリタッチ・全体染め+540円~
※2回目以降 2,000円 (全体染め 2,500円)

一流メーカーの品使用で仕上がり上質!
↓2回目以降もお得↓

リペアトリートメント
+ 炭酸ソーダスパ
+ プレミアムトリートメント

単品各 500円
↓
3つ同時施術で
1,000円!

月曜日
火~土 9:00~20:00 (カット受付~19:30) カラー・パーマ受付~19:00)
日・祝 9:00~19:00 (カット受付~18:30) カラー・パーマ受付~18:00)

HAIR MAKE
House of C's

淀川区塚本 2-28-1
福助北野ビル3F
☎06-6305-4329

新鮮 & 業務用食品館

ワンランク上の品質と豊富な品揃え

三園本町 1-16-59 ☎06-6394-9008 (営) 9時~20時 年中無休

毎週月曜日 **玉子の目**
MSサイズ玉子
1パック 99円 ※税別
(お一家族様2パック限り)

毎週水曜日 **牛乳の日**
北海道直送牛乳
1ℓ 158円 ※税別

毎月、第2第4日曜日
激安朝市 朝9時~12時
激安商品は随時店頭にて発表
次回は 5/28 6/11 6/25

10月スタート秋期生入学説明会
あなたのドラマを
 ドラマ・映画・小説原稿用紙の書き方から学べます。

ご予約受付中
 シナリオって楽しい! 体験ワークショップ

無料 6/17(土)・7/22(土)・8/24(土)・26(日)
 (土)はPM4:00~6:00 (日)は昼間PM3:00~5:00と夜間PM6:30~8:30の二部あり

開講まで、あとワンウィークオープン講座&説明会

10/6(土)・7(日)
 6日(金)PM6:30~8:30
 7日(土)PM1:30~3:30

シナリオ作家養成講座
 シナリオ作家の学校

0120-470029 (シナセン 全国)
 ドラマ・映画のシナリオを学びたい人のための学校

シナリオ・センター大阪校
<http://www.scenario-center.com>

ブッフエダイニング クリスタル
 11時半~14時半(14時LO)



料理は約30種類。シェフがその場でビーフステーキを調理します。

平日	大人 1,500円 女性 1,300円 小学生 900円 幼児 600円 (3歳以下無料)	土・日・祝	大人 1,700円 女性 1,500円 小学生 1,000円 幼児 600円 (3歳以下無料)
----	---	-------	---

土、日、祝はキッズメニューにチョコレートファウンテンをプラス!
 レストラン アンサンブル直通 ☎6303-1033
 プラザ オオサカ 新北区1-9-15 <http://www.plazaosaka.com>

プラザバイキング
 ブッフエダイニング クリスタル 17:30~21:30 (L.O.21:00)

5・6月
 初夏の味覚
 高知・四国フェア



大人...¥2,500 (男性、女性、シニア共通)
 小学生...¥1,600 幼児...¥600

【飲み放題】別途¥1,000(120分制)
 【ザ・淀川を見た!】で男性、女性、シニア200円引!

レストラン アンサンブル直通 ☎6303-1033
 プラザ オオサカ 新北区1-9-15 <http://www.plazaosaka.com>

5/26、6/30は
プレミアムフライデー

今月は
生ビール無料!
 15時以上ご注文の方

★1500円以上ご注文の方
 ★2時間制(15時~閉店)
 ★飲み放題&セルフサービス

要予約
 詳細はスタッフまで。
 7月は28日

ファミリー大歓迎!
 ケーキ&カフェダイニング ボナボン

Bon n Bon ※3頁もみてね!
 ☎4805-8780 <http://bonandbon.jp>

Fish Eye

トノサマガエルの卵巣



田んぼに浮かぶツブツブゼリー
 その正体やいかに…

カエルは田んぼに水を張った途端、地中から湧いて出たかの如く一気に姿を現すから不思議。
 ゲコゲコ大合唱が続いた数日後、田んぼにモロモロツブツブゼリー状の怪しげな物体が現れた。トノサマガエルの卵塊だ(と思う)。カエルは成体になると、種ごとに違いがはつきりして分かり易いが、卵や小さなオタマジャクシの段階での見分けは難しい。
 一カ月後にはその正体ははつきりしていると思うので、乞うご期待。

写真・文 柿本修一
 (豊島北ビोटーフクラブ)

鳥とり百科

オオヨシキリ (ヨシキリ科)



「行々子口から先にうまれたか」
 一茶も詠んだ騒がしい鳴き声

昔から日本人には馴染みの鳥。ギョギョシ、ギョギョシとヨシ原でけたたましく鳴くことから、「行々子(ぎょうぎょうし)」として俳句の夏の季語にもなっている。ヨーロッパでは個体数が減少して、絶滅危惧種となっている国もある。
 日本ではヨシ原の減少に伴って個体数が減少しているが、今のところ絶滅の危険性はない。4月中旬頃に東南アジアから渡ってきて繁殖、一夫多妻での繁殖例もある。

写真・文 藤波不二雄
 (日本鳥類保護連盟・専門員)

Benesse 新大阪会場 大阪限定受講料 **54,000円** (税込)

ベネッセ介護職員初任者研修

淀川区西宮原2-1-3 SORA新大阪21・13階

7月開始 月・水・金コース、8月開始 土・日コース無料説明会
 6/18(日) 7/29(土) ①10時~11時 ②14時~15時 ご予約不要

7月	7(金)	10(月)	12(水)	14(金)	17(月・祝)
8月	7(水)	9(金・祝)	11(月)	14(水)	28(金)

研修日程 9:30~17:30 (7/24のみ~16:30)
 全日程出席可能かご確認の上、開始後欠席された場合はお問合せください。

お問い合わせ (株)ベネッセスタイルケア 介護セミナー
 お申し込み ☎0120-922-711 携帯電話からもかけられます。 平日:9:00~20:00/土日祝:9:00~18:00

6 お得なフリーマーケット開催!

ザ・淀川ご持参の方
買取20%UP!
販売10%OFF!

なんでも買います

雑貨品、服、家電その他、ご家庭の不要品買い取ります! 出張買取もOK! 女性スタッフがおうかがいします。

フリーマーケット **m.a.m.** 10:00~19:00 無休
 買取専用フリーダイヤル ☎0120-656-481

開院29年の安心と実績。

最先端治療で
髪の毛から美しい女性に…

日本医療
毛髪再生研究会
認証施設



毛髪再生医療 HARG療法

※HARG療法は定められた医療機関でしか行えません

HARG (ハーグ) 療法とは、人間の組織の中心的役割を担う「幹細胞」から抽出された150種類以上の「成長因子」を直接頭皮に注入する最先端の毛髪再生治療です。



内服・外用薬もご用意しております。

こんな方におすすめです

- 髪の毛が細くなってきた
- 分け目が薄くなってきた
- ボリュームがなくなってきた



臭気判定士の
医師が診断
致します



気になるワキのにおい、汗ジミを切らずに治す!

最先端ワキガ・多汗症治療

新導入

ビューホット

においや汗の元となる汗腺だけを効率的に破壊するワキガ・多汗症治療です。においの元となるアポクリン汗腺、汗の元となるエクリン汗腺、2つの汗腺を同時に破壊していきます。高周波の極細針を装着したカートリッジを皮膚の上から当てるだけの治療なので、切らずに治療が行えます。

切らない

痛くない

施術は
約20分



全国中央クリニックグループ技術指導医が
あなたの治療を安全に行います。

美容外科・皮膚科・歯科のランキング
美容医療のロコミ広場
ロコミ広場 大塚(梅田)地区で
第1位美容外科クリニック

全国主要都市21院の中央クリニックグループ 日本美容外科学会認定専門院

美容外科・美容皮膚科・形成外科

大阪梅田中央クリニック

☎0120-288-556



院長 梶 昇吾

平成 7年 三重大学 医学部 卒業
名古屋大学医学部附属病院形成外科 勤務
平成 9年 大手美容外科クリニック 勤務
大手美容外科クリニック 院長 兼任
平成 20年 大阪梅田中央クリニック 院長 就任

診療内容

- | | | | | | |
|-----|---|----------------|--|----|--|
| 目 | 二重まぶた 眼瞼下垂 目頭切開
目の上下の脂肪除去 目の上下のたるみ取り | シワ | 頬・首・額のシワ・たるみ取り
鼻唇溝・眉間のシワ取り アゴのたるみ取り | 体 | 脂肪吸引(顔・体・全身) 腹部のたるみ取り
ワキガ・多汗症・黄バミ |
| 鼻 | 鼻尖形成(丸い鼻をほっそり・鼻を小さく)
隆鼻術(鼻を高く) 小鼻縮小 | 肌 | 傷痕形成 ニキビ跡除去 赤ら顔 ホクロ除去
ヤケド跡修正 イレズミ除去 シミ・イボ除去 | 乳房 | 豊胸 陥没乳頭 乳頭・乳輪縮小 乳房縮小
下垂乳房 乳房再建 豊胸バッグ入れ替え・抜去 |
| その他 | 医療レーザー脱毛 ヘソ形成 | HARG療法(毛髪再生医療) | 婦人科形成(小陰唇縮小・膣縮小) | | |

美容医療のロコミ広場からのご予約で特典あり!!

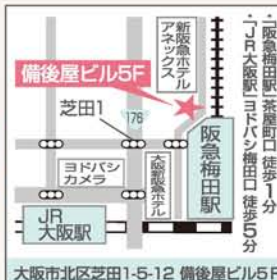
新着情報やお得なキャンペーン情報などはブログをご覧ください▶<http://ameblo.jp/ososakachuo/>

大阪梅田中央クリニック

検索

カウンセリング
相談は無料

■土・日・祝日も休まず開院 ■受付時間 AM9:30~PM8:00 ■各種カードOK ■医療用ローン(3~84回可)※24回まで無金利ローン実施中



1分半で食パンが焼ける
ターボトースター7780JP

イギリスの調理家電ブランド「ラッセルホブス」の新作トースター。従来の約半分の時間の1分30秒で焼き上がります。パンの水分を閉じ込めたまま短時間で焼き上げるので、外はカリッ、中はふわふわもちもちの仕上がり。冷えたパンを温めたり、冷凍パンを解凍できる機能も搭載。



●大石アンドアソシエイツ 03-5333-4447
13,824円

present
ぶ・れ・ぜ・ん・と

6月9日
必着

ハガキまたはFAXに ①ご希望の品 ②郵便番号・住所・名前(あればペンネームも)・年齢・職業・電話番号 ③今年の夏の暑さ対策は? ④記事の感想や主張、自慢話等、好きなことをお書きの上 〒532-0023 大阪市淀川区十三東3-12-27 (FAXは06-6838-3881)「ザ・淀川6月号」P係までお送りください。

※お便りの内容を紹介させていただきます場合があります。
※発表は発送およびお電話でお知らせいたします。
※特に記載のない場合、価格は税込です。

ま〜だまだあるヨ!
誌面を探検♪おトクな情報を見つけよう

爽やかな味わいの夏限定品
ジェイコブス・クリークスパークリング 江戸風鈴

オーストラリアNo.1ワインブランド「ジェイコブス・クリーク」から、江戸風鈴を表現したスパークリングワインが夏限定発売。レモンの爽やかなアロマといちごのほのかな甘酸っぱい香りが特徴、繊細な泡立ちが爽快感を引き立てます。



●ペルノ・リカル・ジャパン 03-5802-2671
アルコール分12% 750ml 2,145円

生演奏も景色も楽しめる
とんぼりリバージャズポート 乗船券

5月から11月までの土日は、道頓堀川を「とんぼりリバージャズポート」が運航しています(除外日あり)。ジャズの生演奏を聴きながらミナミの景色を楽しめるクルーズにも大人気。楽器を持ち込んでセッションも可能です。



●一本松海運 06-6441-0532
中学生以上1,800円 小学生500円 約40分
※詳しい日はホームページにて <http://ipponmatsu.co.jp/>

ホテルメルパルク大阪に夏が来た!
2017ビアバイキング&ビアホール 招待券

9月29日まで、ホテルメルパルク大阪のレストランカトレアで「2017ビアバイキング&ビアホール」が開催中です。6月は九州、7月はエスニック&スパイシー、8月と9月前半は肉と、毎月テーマに合わせて変わるバイキング料理が並びます。もちろんドリンク飲み放題!



●レストランカトレア 06-6350-2125
大人3,800円 中学生2,500円 小学生1,500円 4歳~700円
(6/1~9/15の料金) 月~金17:30~21:30の間で120分間

濃厚なコクとうまみをサラダに
クラフト チーズドレッシング 4種

粉チーズでおなじみのクラフトから、チーズの濃厚なコクとうまみを生かしたドレッシング4種が登場。「パルメザンシーザー」「ベーコン&チーターチーズ」「胡麻&クリームチーズ」「5種のチーズ」をセットにして5名に。いつものサラダが贅沢な味わいに!



●ハイツ日本 0120-370655
各175ml 321円

上質な黒の斜めがけバッグ付き
PLAIN PEOPLE CROSS-BODY BAG BOOK

ライフスタイルを提案するコンセプトストア「PLAIN PEOPLE」初のオフィシャルブックは黒のクロスボディバッグ付き。長財布がしまえるサイズやスマホを入れるのにいい外ポケットなど実用性も合格。上質さを追求したバッグです。



●宝島社 03-3234-4621
横19.5×縦24×マチ4cm ショルダーストラップの長さ121.5cm
1,598円

和漢植物保湿成分配合の薬用美白*コスメ
ナチュラルEX ホワイトネス3点セット

合成香料不使用、14種類の天然精油を香料として配合した基礎化粧品に薬用美白*シリーズが誕生。導入美容液の機能を持つ化粧液、肌の透明感をアップさせる化粧水、水分と油分のバランスを保つスクイントリートメントクリームを3名に。和漢植物保湿成分が乾燥によるくすみを防ぎます。



●ハリウッド化粧品 0120-430334
化粧液60ml 8,100円 化粧水200ml 8,100円
スクイントリートメントクリーム30g 8,100円

明石家さんまプロデュースの連続ドラマ
「Jimmy〜アホみたいなホンマの話〜」 イッキ見試写会招待券

NETFLIXオリジナルドラマ「Jimmy〜アホみたいなホンマの話〜」が7月7日から配信開始。これに先立ち、6月25日に朝日生命ホールで全9話イッキ見試写会が開催されます。ジミー大西が巻き起こす「ありえへん」エピソードの数々に笑いながらも涙してしまう、明石家さんまプロデュースのドラマです。



●オフィス・リブラ 06-6455-7827
6月25日10:00開場 10:30開演 19:30終了予定
朝日生命ホール (大阪市中央区高橋橋4-2-16 大阪朝日生命館8階)

3 ガガヘッズ海外ツアー凱旋公演
THE BODY TIGHTS MEN SHOW

~タイツマンVSカバ~ in OSAKA (演出) 喰始 (出演) 3 ガガヘッズ

2017年7月10日(月) 開場 19:00 開演 19:30

淀川文化創造館 シアターセブン (十三本町1-7-27 サンポートシティ・5F)

前売り 2500円 当日 3000円 *全席自由席

予約・問合せ...ワハハ本舗 TEL03-3406-4472

ワハハ本舗に所属するパフォーマンス「3 ガガヘッズ」がこれまで「勝手にワールドツアー」として、世界30ヶ国でのライブを実施。昨年の1ヶ月間は、サモア・バヌアツ・オーストラリアにてライブを行い、26ステージ6000人を動員しました。今回ご案内するライブは、サモア・バヌアツの様々な文化や風習の面白い話や映像と、すべて新作パフォーマンスでお届けする、子どもからお年寄りまで幅広い年代の方が楽しめる日本凱旋公演の大阪版です。

3組ペアチケットプレゼント
応募の詳細は上記参照



ヒューマン ドキュメンタリー映画祭 《阿倍野》2017

6月24日(土)・25日(日)
【会場】阿倍野区民センター 大ホール
TEL 06-4398-9877 地下鉄谷町線「阿倍野」6番出口すぐ

「ありがとう…」

【入場料】1日券：2,500円(前売り2,000円)
2日券：3,500円(前売り3,000円)

【主催】ヒューマンD.Fプロジェクト
【問合せ】ヒューマンD.Fプロジェクト 大阪事務局
〒540-0037 大阪市中央区内平野町2-1-2 アイエスビル4D
E-mail: info@hdf.jp /
TEL: 080-6180-1542 / FAX: 06-6945-1177

【上映プログラム】それぞれ作品上映後に監督による挨拶があります

6/24(土)	6/25(日)
10:00~ 開会式 コンテント最優秀賞作品上映 「羽包む」(2005)「学校を辞めます」(2008) 「軍属だったおじいちゃん」(2016)	10:00~ 「シバ 縄文犬のゆめ」(99分) 伊勢真一 監督
12:00~ 「うたごころ」(2012年版)(112分) 篠栗健 監督	12:30~ 「花はんめ」(100分) 金聖雄 監督
15:00~ 「夜明け前の子どもたち」(120分) 柳澤寿男 監督	15:00~ 「やさしくななに ～会稽ちゃんと家長の35年～」(仮題)未完成版 伊勢真一 監督
17:00~ ドキュメントトーク 玉村 公二彦(奈良教育大学教授) 西村 信子(「会稽ちゃん」の母さん) 伊勢真一 監督	17:00~ ドキュメントトーク 金聖雄 監督 篠栗健 監督 伊勢真一 監督 他
18:30~ 「奈緒ちゃん」(98分) 伊勢真一 監督	18:00~ 閉会式

5組10名様
1日券
プレゼント
応募の詳細は13頁

【公式サイト】
http://hdf.jp
【Twitter】
hdf_abeno
【Facebook】
com/hdf.jp

※上映スケジュール及び
上映作品は変更になる
場合がありますので
ご了承ください。



大阪市芸術活動助成事業
オオサカ・シオン・ウインド・オーケストラ プレゼンツ 月イチ吹奏楽
～Shionと一緒にブラバンしたい人 大募集！～

◎6月18日(日) 14:00 / お申込期限: 6月15日(木) 17:30まで
＜合奏予定曲＞
1. 美中の美 J.P. スーザ 作曲 2. ジャスパー～夢へのナビゲーター 清水大輔 作曲
3. 「アナと雪の女王」 シンフォニック・ハイライト C&R ロベス 作曲 / S. プラ 編曲

◎7月9日(日) 14:00 / お申込期限: 7月6日(木) 17:30まで
＜合奏予定曲＞
1. スターバズルマーチ 小長谷宗一 作曲 2. たなばた 酒井格 作曲
3. ジャパニーズ・グラフィティXII
銀河鉄道 999TV版～宇宙戦艦ヤマト～銀河鉄道 999 劇場版 星出尚志 編曲

指揮: 三宅孝典 参加費: 3,000円(見学無料) 12:30～受付
会場: シオン なぎさのホール ニュートラム「トレードセンター駅」下車徒歩5分(南港ATC内ITM棟2-A)

ワンダフルコンサート～トリオ・ダンシュの響き～

6月21日(水)【昼の部】14:00～【夜の部】19:00～(2回公演)
会場: シオン なぎさのホール ニュートラム「トレードセンター駅」下車徒歩5分(南港ATC内ITM棟2-A)
【出演】<Shion 木管三重奏>
(オーボエ) 福田 淳 (クラリネット) 青山 知世 (ファゴット) 國府 利支恵
【プログラム】バストラレ D. ミヨウ 作曲 三重奏曲 J. オーリック 作曲 他

Shid! Osaka Shion Wind Orchestra (オオサカ・シオン・ウインド・オーケストラ)
フリーコール TEL.0800-919-5508 (10:00～17:30日・祝を除く)

8/5 (土) 第29回 なにわ淀川花火大会

雨天決行 荒天の場合中止

夏だ! 花火だ! なにわの夢を大空に!

今年は昨年以上に尺玉の見せ方・音楽とのシンクロにこだわっています。
水面の上できれいに半円にひろがるダイナミックなスターメインと、頭上に大きく広がる尺玉の花火によって
視界全体を覆う圧倒的な迫力が見どころです。

主催: なにわ淀川花火大会運営委員会
後援: 国土交通省近畿地方整備局 大阪府・大阪市 大阪商工会議所 (公社) 関西経済連合会 (一社) 関西経済同友会 (公財) 関西・大阪21世紀協会 協力: (一社) 大阪青年会議所

PM7:40 「オープニング～開幕のファンファーレ～」
音楽にぴったり合わせた花火の打上げで、迫力なオープニングに。

PM7:52 「PREMIUM FIREWORKS」
『水中花火』と鮮やかな色の花火が夏の夜空を煌びやかに演出します。

PM7:56 「FLASH☆」
国内屈指の芸術花火とポップな音楽たちとのコラボレーション。

PM8:17 「コンチェルト de 花火」
初披露のピアノ曲に合わせて打ち上げる繊細でエレガントなひととき。

PM8:24 「見逃すな!! 大阪の夏!!」
皆様の夏の思い出に刻み込まれるような迫力の花火を用意しました。

PM8:32 「世界仰天! 花火」
『水中花火』と、『10号玉10連発』が水面と夜空を埋め尽くします。

PM8:37 「グランドフィナーレ～なにわの夜空に金銀大瀑布～」
グランドフィナーレは圧倒的なボリュームで、壮大に締めくくります。

会場	前売り価格	当日価格			
		大人	子ども	大人	子ども
エキサイトシート	お弁当・お茶付	¥ 9,000	¥ 5,000		
アリーナシート	お弁当・お茶付	¥ 7,000	¥ 4,000	¥ 8,000	¥ 5,000
団体	お弁当・お茶付	¥ 8,000	¥ 5,000		
ステージシート	お弁当・お茶付	¥ 9,000	¥ 5,000		
パノラマスタンド	21号玉連発クッションシート	¥ 3,500	¥ 2,000	¥ 4,000	¥ 2,500
納涼船	全席指定お弁当お茶付	¥18,000	¥10,000		
梅田会場	全席自由席(パイ椅子)	¥ 4,500	¥ 2,500	¥ 5,000	¥ 3,000
ダイナミックシート	全席自由席クッションシート	¥ 2,500	¥ 1,500	¥ 3,000	¥ 2,000

【子ども料金は3歳以上小学生以下。乳幼児の膝上入場は無料】

6月1日(木)から チケット発売!

コンビニ各店で購入できます。
チケットセンター ☎06-6307-0099
花火事務所 (7/1～) ☎06-6307-5522
問: ☎06-6307-7765(24H音声ガイダンス)
協賛観覧席 http://www.yodohanabi.com



吃音のことを知ってほしい 親らで「第一回きつおんの会」 悩みも楽しみも共有



きつおんの会では、「広島市言語・難聴児育成会きつおん親子カフェ」制作の「学齢期・思春期用 吃音啓発リーフレット」を配布しています。関心のある方は下記までお問い合わせください。

「どこへ相談しても、『大丈夫、大丈夫』って言われる。でも子どもも私も悩んでる。どうしたらいいの？って頼れる人がいなかった」「子どもに、『吃音の子って他にもおるん？』と聞かれた。確かに学校内には吃音の子がなくて、親子で向き合うしかなかった」「きつおんの会が立ち上がったことを知って、本当にうれしかった」
4月23日、池田市にある『池田子ども食堂さくら』で、「第一回きつおんの会」が開かれ、吃音の子を持つ親9人が集まりました。

会を呼びかけたのは、北垣宏美さん。第三子が2歳のとき、話し方の違いに気づき『吃音』を知りましたが、行政機関を尋ねても『そのうち治る』と言われ、吃音の認知が低いことに苦しんできました。「知識がないからそう言うしかなかったのだと思う。だから吃音を正しく理解しようと広めていくことを、私がしていこうと思いました。そして吃音のことで一人悩むお母さん、お父さんを救い出して、子どもも集めて、安心してもらいたかった」と北垣さん。

「第一回」には、吃音の勉強会で知り合った仲間や、ブログを通して情報を得た人たちが参加。扉を開け、中に入るときまでは緊張していた表情も、北垣さんの明るい声掛けと、「池田子ども食堂さくらのおばちゃん」が用意してくれていたお茶を入れ合ううちにほぐれ、場は和やかに。自己紹介をすると、それぞれ子どもの年齢は幼稚園年少から大学生と多世代にわたり、「自分も吃音」と話すメンバーも。「いろんな経験を聞けるのはとても心強い」と喜び合いました。

今回のテーマは『新年度をむかえて』。新しい学年(組)になって、担任の先生やクラスメイトとのほほイチからの関係づくりをどうしているか？を話しました。

「まず先生に、吃音を知ってもらうことから始めています。ゆっくり話してみてもか、言い直してではなくて、じっと待っていてくれたら話せると」

「最初の自己紹介のタイミングで、先生から、言葉が出口にくいときがあるけど、からかったりしないでと言ってもらえて安心できたみたい」

「小4になる息子は、からかわれてもぼくが何とかするから先生からは言わないでほしいと言った。息子自身、今は思いつきで話さないように、語彙を増やして文章を考えてから話すようにしているのがわかる」

「うちの子は、友だちに何でそんなしゃべり方なんって訊かれて、『癖やねん』って言ったら『癖やったら直せや』って言われたらしい。それで『世の中の誰が研究しても、治せる薬が開発されてないから無理』って言ったそう」

「悪意があって言葉のことを言う子もいるけど、何でなん？って気になっている子もいる。子どものときから周りの子にも吃音のことを伝えて、からかいから、いじめになるのを防ぎたい」

「確かに幼稚園から一緒の子はそれが普通で、からかう子を注意してくれる」

「私にできることは、子どもの側に、吃音を理解している大人をいっぱい連れてくることかなあと思う。まずは通う幼稚園、小学校…」

互いの話に耳を傾け、気持ちを伝え合って、あつという間の2時間。言語聴覚士の先生のことや学校にあることばの教室、吃音の勉強会などの情報交換も行いました。

大阪市内から参加していたお母さんは、「子どもの成長を見守りながら、吃音に関する情報と知識をたくさん身につけて、一番いい応援をしていきたい。この会で気持ちがわかる人たちと出会えて有難いです」と途中、涙を浮かべながら話していました。

「毎月1回ペースで開いていきます。基本的には親の会ですが、落ち着いてきたら子どもと一緒に遊べる企画も考えたいと思います」と北垣さん。

★詳細はFacebookで「きつおんの会」を検索。

鳥博士・久下さんの案内で

6月23日、つばめの観察会

「6月も、もう一度子育てが見られると思います。案内しましょうか?」と、淀川ネイチャークラブの久下直哉さん。読者の皆さんとの観察会を行うことになりました。

鳥を研究して30年近く、鳥博士の久下さんと歩くと、つばめがいっそう身近になりますよ。ぜひお出かけください。

★6月23日(金)14時に十三東口に集合。参加費無料。定員10名(先着順)。つばめ通り周辺で観察した後、久下さんによるつばめ談義タイムも。(申込)ザ・淀川 ☎6301-8370



◀5月16日時点でもみの木に5羽。
▼青山米穀店前に4羽。もう巣立った頃かな?



エサをもらうのに必死になったかと思えばくびをしたり…久下さんの望遠鏡で覗くと、こんなにかわいい表情が。

「かわいいね。今年は4羽ですか」と通行人。「あと一週間くらいで巣立つと思うよ」と店主たち。

先月号で紹介した十三東本通商店街・通称「つばめ通り商店街」では、引き続きつばめの話題が飛び交っています。青山米穀店前と喫茶店「もみの木」の2カ所の巣で卵が無事孵り、雛がすくすく成長中。5月16日、淀川ネイチャークラブの久下直哉さんと再び観察会を行いました。

「子どもの頃、親つばめが雛にエサをやる調査を丸一日かけてしたことがあります。雛がお腹がいっぱいになるとエサをとっては運びの繰り返し。同時にカラス等にも目を光らせて、必死に子育てをする姿を見せてくれます」と久下さん。観察の間も沢山の人が足を止め、つばめの雛を見て目尻を上げていました。

「つばめが毎年ここへ来る理由の一つに、淀川の存在があると思うんです。貴重な自然にエサが充実している、まさに都会のオアシスですね」



もう一組、巣作り中のつばめを発見。疲れて休んでいました。



▲「もしもしカメよのリズムで」心肺蘇生。▶搬送では、防災リーダーや町会役員さんが手本に。▼パケツリレー体験も。



「一分間心臓マッサージをするのはすごくしんどかった。でももしそういうときがきたら本気でがんばる」と話していました。

5月13日、木川南小学校で木川南地域の防災訓練が行われ、土曜授業を兼ねて児童も参加。雨のため予定は一部変更されましたが、講堂で区役所による防災講座を受けた後、搬送や心肺蘇生の方法を学び、高学年は救助を想定し



てジャツキの使い方も習いました。防災リーダー・隊長の田中健治さんは「いざというときはまず自分の身を守る。そして日頃から地域の方とコミュニケーションをとって、非常食等を備えることも心がけてほしい」と呼びかけました。訓練後、6年生は、

木川南地域防災訓練、雨の中333人 大人に学び、児童も搬送・心肺蘇生に挑戦

「ひとりぼっちで悩む人をなくしたい」 登校拒否・不登校を考える淀川交流会

登校拒否・不登校で、誰にも相談出来ずに悩んでいる人が集まり、お互いに支えあい、励ましあう会です。

「引きこもりで部屋から出られない…」
「学校・進学はどうしたらいいの…」
いろいろな不安・心配事を語り合いませんか? 偶数月の第3土曜日に交流会を開いています。途中参加、退室でもかまいません。お時間の許す範囲でお越しください。

★次回6月17日(土)13時~17時。淀川区民センター1階参加費500円。お問い合わせは松本 090-9870-3721まで。(仕事中は出られない場合がありますが、折り返しご連絡します)



梅雨の湿気も大丈夫!!

トランクルーム キュラーズ

- 24時間出し入れ自由
- 即日利用可・短期OK
- 空調・セキュリティ万全
- 手数料・管理費なし

見学OK!

月額利用料 5ヶ月間 30%OFF!!

月々2,000円台~

新大阪店・新御堂筋東三国店 限定クーポン

初回月額料金から 2,000円割引

※新規の方のみ ※他クーポン併用不可 有効期限2017.8.31 [FP-6]

0120-15-9780

第15回 認知症地域学習会

6月24日「若年認知症について」

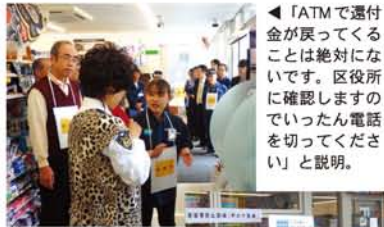
「若年認知症とは、65歳以下の方が認知症になった場合の病名。40代、50代の方が認知症を患うことについて、今社会で大きく取り上げられています」

認知症への住民の地域ケア参加をめざす「チーム持ちつ持たれつ」が、第15回目の学習会を開催。テーマは若年認知症について。現在治療・療養中の妻を支える方から話を聞きます。

▶過去の学習会をまとめて発行された、「認知症パンフ」。



★6月24日(土) 14時～。ファミリークリニックあい(西三国1の3の29) 問 ☎ 6392-3407 (森さん)



▶防犯教室では、生活安全指導班が、実際の犯人の供述をもとにした手口を寸劇で紹介。

「ATMで還付金が戻ってくることは絶対にないです。区役所に確認し、区役所から電話でいったん電話を切ってください」と説明。

これを何とか水際で防ぎたいと、淀川区コンビニエンスストア防犯連絡協議会と淀川警察署は4月25日、ファミリーマート西中島南方店でATMの声掛け訓練と防犯教室を実施。会員のファミリーマート・ローソン・セブンイレブンの店員、木川南地域活動協議会の人たちも参加しました。「携帯電話で話しながらATMを操作しようとしている人がいれば、店員か、店員がいなければ地域の人もできるだけ声をかけてください。ATMではお金は返ってこないと伝えてほしい」と淀川警察署。「コンビニは、24時間いろんな人が出入りする場。みんなが安心して暮らせる地域づくりに貢献したいです」と連絡協議会・代表の西岡和昭さん。

被害が増加の一途をたどる「特殊詐欺」。淀川管内では、昨年2件だった被害数が今年4月25日時点で14件。被害者の多くは65歳以上で、犯人は区役所や警察を偽りATMまで誘導し、大金を騙し取っています。

「たぐさんのボランティアの方々ののおかげで開催にいたりしました。ゆつくりと、ともにお祭りを楽しみました。」



▲神津女性会によるフラダンス。子どもも大人も見よう見真似で踊り出す♪▶田川女性会の民謡も元気いっぱい。観客から声援が飛び交いました。



「たぐさんのボランティアの方々ののおかげで開催にいたりしました。ゆつくりと、ともにお祭りを楽しみました。」

みましよう」と、長野泰信理事長。4月29日、博愛の園と田川東公園で「博愛の園春祭」が開かれました。

バザーは開店前から行列がで、カレーや海鮮チャーハン、焼きそばなどの屋台も安価で賑やか。ご近所さんや、利用者のご家族も大勢来場し、太鼓演奏やフラダンス、民謡など華やかなステージを堪能していました。

「博愛の園春祭」屋台やステージ大盛況
ご近所さん、利用者の家族も来場し、団らん

『かしわ餅とサンキラ餅』 (リポーター：河野香代子)

サンキラ餅



端午の節句の子どもの日、「かしわ餅」で子の成長を祝ったご家庭も多かったことでしょう。柏の葉は、新芽が出揃うまで古い葉が落ちないことから、「子孫繁栄」「家系が絶えない」などと結びつき、「かしわ餅」は端午の節句の縁起物として関東から広まり、時を経て関西にも定着したそうです。

私の郷里、広島県の備後地方の「かしわ餅」は、サンキライ(山帰来)の葉で包みます。早朝、母は籠を背負って、裏山でサンキライの葉を摘み、たっぷりアンコの詰まった「サンキラ餅」を作ってくれました。ちなみに、サンキライはクリスマスリースなどで馴染みのツル植物=サルトリイバラです。

関西の和菓子屋さんでは、子どもの日が過ぎても「かしわ餅」の名で「サンキラ餅」が売られています。懐かしいので、つい買い求めますが、やはりお味は、母が作ってくれた「サンキラ餅」の方が美味しかった……。

※身近な「発見」を多くの人に…。このコーナーでは、「町かどリポーター」を広く募集しています。また、ご意見、ご感想などもお寄せください。詳しくは「ザ・淀川」まで。

人・もの再発見 町かどリポート 58
(問) ザ・淀川 TEL: 6301-8370



(有) 花福 家族葬・法要ホール



事前相談・見積・ホール見学
大阪市規格葬儀取扱指定店・創業60余年
淀川区十八条 3-3-15 ☎6391-0148

6月のひかりだより

9日(金) 保育参観 9時30分～
30日(金) 園外保育 年長・年中組…ドリーム21 年少・乳児組…散歩



ひかり保育園
淀川区三津屋 中1丁目6-1 ☎6301-2006

77 相撲と野球と塚本を愛する遊撃手(バー経営)のコラム。

キングという名を持つブルースマンはたくさんいる。三大キングといえば、B.B.キング、フレディキング、アルバートキングだが、王様と名乗るミュージシャンは一人しかいない。ディーパーブルの直訳ロックなどで一世を風靡した王様をお迎えすることとなった。3回目となる今回も対バンとサポートは、妙訳ブルースの6th valley blues bandにお願いした。タイトルは、「王様と家来6VBB」。6月1日、20時ショータイム。

つるけんやの塚本



福住恭子さん、納谷知佐さん、北野知子さんによるユニット「ダリア」。大学時代からの音楽仲間とあって、歌声はもちろんトークも絶妙。「物忘れ」や「体の痛み」など“年頃”のあるあるを用いた曲も、3人の手によってミュージカル風になり楽しませてくれました。

「NPO法人メイク・イット」は、コンサートや落語会、食事会、季節ごとの催事を定期的に開いています。お気軽にご参加ください」と、代表の菱川伸雄さん。今年で発足10周年。さまざまな文化活動を通じて地域のコミュニティづくりや、高齢者の支援事業を行っており、5月20日は、大阪神愛協会で「ライラック

の風コンサート」を開催。一部は、同コンサートが始まった4年前から毎年出演している田村遥さんの「オルガン演奏」。オルガン曲の先駆けと言われる名曲や、テレビ等でも馴染みのある曲が披露され、観客は独特な音色に耳を傾けました。二部は、阪本朋子さんのピアノ伴奏で、歌手グループ「ダリア」によるステージ。歌謡曲やオペラ曲に、笑いも交えた演出が加えられ、観客は手をたたいて大喜び。会場全体での合唱もあり、「良かったな」「久しぶりに大きな声出した」「若返るわ」とそこで感想が聞こえました。★7月19日は落語と食事のサロン。☎6302・9080（菱川さん）

音楽や落語会、食事会で、地域交流・高齢者支援
「メイク・イット」10周年、5月のコンサート大盛況

さん、お電話ください。花月堂さんのお菓子券と粗品をプレゼントします。



ある日のアナタ
4月29日、博愛の園の春祭りで、バルーンを見ていた女の子を「うちの子？」と気づいてくださった親御さん。

「4月には町会の人たちとお花見をしました。とても仲がいいんです。お花やお茶といった日本の文化を、次代に伝えていきたいです」



4月号のアナタ
3月19日、西三国グラウンドゴルフ大会で他チームのプレイを見守っていたのは岡憲子さんでした。「昨年は初参加で好成绩をもらったので今年はさらに張り切っていたら、ダメでした」と照れ笑いの憲子さん。



6月のあなた
「不思議な楽しい体験を」みつや・めぐみ幼稚園で雪まつり

4月2日、「十三アオクスル祭り」でメイクに挑戦していたのは、ゆうりちゃん（3歳）でした。「職業体験がしたい」というお姉ちゃんの希望でみんな「アオクスル」へ。お姉ちゃんのすることには何でも興味津々。9か月の妹の面おもよく見るそうです。好きなことは？「すべり台と砂場あそびと、おだんご作り！」



「子どもたちに不思議な体験をさせてやりたい」と続く恒例行事。テレビ局もたくさん来ていました。

みつや・めぐみ幼稚園で5月17日、恒例の「春の雪まつり」が開かれ、気温は夏日を示す中、氷柱約70本が特殊な機械により雪になり、園児たちに舞い降りしました。園児はかまくらに入ったり、雪だるまをなでたり、雪合戦をしたりと大はしゃぎ。

落語と講談のフリートークも楽しめる!

第33回 三国アシスト亭

6月18日(日) 14:00~16:30(13:30開場)
会場：喫茶店アシスト 東三国6-18-9

旭堂南斗「真田の入城」
笑福亭仁嬌「ガマの油」
桂枝女太「遊山船」
旭堂南左衛門「貧乏業平」

「ザ・淀川を見た」で1,500円!! (珈琲・ケーキ付)

【要予約】TEL 06-6350-1510

職人の直請けだから高技術・低価格
外壁防水塗装工事

塗装面積 100㎡まで (一般住宅・ウレタン塗装の場合) **39万円**で施工! (消費税別足場代含む)

家の寿命がのびる
今、お申し込みの方には6帖洋室1部屋分の壁クロス貼り替え無料!

きれいな外装
防水・断熱・断冷効果

リフォームローンキャンペーン
只今無金利ローン実施中

小冊子「失敗しない塗装工事7つの防衛策」を希望者にプレゼント!お問合せください

進和リフォーム株式会社
吹田市南吹田 5-2-5
大阪府知事許可(般-16)第123363号
☎0120-46-7760 (水曜受付)
06-6310-7760 FAX06-6310-7758
info@shinwa-reform.co.jp

戦え! エーヤンダー5

作・泉田梨緒 30



三津屋地域活動協議会と実行委員会が主催し、年々拡大している「三津屋音楽祭」。一緒にステージに立ちませんか? 毎年、初心者も楽しく歌っています。

三津屋小学校生涯学習ルームで、今年も「街中ゴスペルプロジェクト」が始まります。

6月14日から毎月第2水曜日、19時〜三津屋小学校音楽室で練習。講師は、三津屋在住のプロキーボーディスト・わく本初美さん。わかりやすい説明で、仲良く歌えるのが人気です。希望者は、11月12日、三津屋音楽祭への出演もめざします。

★参加費無料。どなたもOK (子どもは保護者同伴)。申込は、住所・氏名・電話番号を記入しFAX 050-1505-8627へ。問合080-1452-4398 (辻本さん)

★わく本さんのゴスペル教室は、区民センターでも開催。詳細は10頁。



「カレーの味、懐かしい!」最近は一ロピザもあるんや!」試食タイムは大盛況。「大阪市の小学校は自校調理と聞いてうらやましい限り」との感想も。

来月6月26日は、下記ライブを開催。話題豊富な交流亭へ出かけませんか?

今後もしばしば「みつや交流亭」「落語&給食」は大入り、6月はライブ

三津屋商店街の中にある市民交流スペース、「みつや交流亭」は今年、10周年を迎えます。毎月様々な催しがあり、5月18日は、人気の「落語deカルチャ」が開かれました。笑福亭仁勇さんによる落語『真田小僧』で大いに笑った後、啻にちなんだコラボ企画は『学校給食』。大阪市学校給食調理員労働組合の皆さんを招いて、まずは学校給食の歴史について、1889年(明治22年)に山形県私立校で無料で配られたのを始まりに、1949年(昭和24年)から大阪市でも順次開始され、現在に至るまでの各世代の献立や食器の変遷をスライドで楽しみました。最後はお待ちかね、給食の試食に舌鼓。

—遺品整理の現場から見てきたこと— vol.34

キーバースの! 前向きに生きるために!

ちゃんと不動産を活用していますか?

このところの相談で、少しずつ増えてきたのが「不動産をもらってくれませんか」という内容です。中にはお金を払うので引き取ってもらえませんか、という方もおられます。以前も書かせていただいています、不動産が富資産だった時代から、負資産へと転落してしまったんだと実感させられます。

しかし、金銭的価値が下落しているのは事実ですが、不動産そのものに価値が無くなった訳ではありません。自己所有しているという満足感や安心感、好きなように増改築できる楽しみなど、活用できれば十分価値があると言えます。まるで遺品整理の現場で感じた、“物を大切にすることは、仕舞い込むことではなく使用すること”と同じだなあと思うのです。

負資産に拘らず、全ての物を所有しているだけになってしまうと、そのものの価値を活かせていないので“もったいない”ですよ。みなさんは活用できず“もったいない不動産”を抱えていませんか?

(キーバース代表 吉田太一)

みつや交流亭 JUNE LIVE

11月12日の三津屋音楽祭に向けて、隔月ペースで実行委員オススメのミュージシャンが登場。今月は「十三ええとこ音楽祭」との交流企画で、十三から2バンドが来亭します!

6.26 Mon.
Open 18:30 Start 19:00
¥1,000円(1 drink付)

RoZZo



徳山了: 日常をテーマに人情味溢れるアコースティックギターの弾き語りです。ゆる〜く聴いてください。

RoZZo: 初期/パンクからブルース・ルーツR&R・R&B・マーシービート・ガレージ/パブロック・フォーク・レグエス力等、多様な音を雑食し、ドロドロに溶かし独自醸成させて紡ぎ出す清潔真直ロックンロールバンド。

申込・問: Tel&Fax050-1505-8627 三津屋商店街内

「十三ええとこ音楽祭」は7月17日
「十三246ライブハウスGABU」で開催決定。次号で続報!

区内の様々な活動に注目！新年度、各種団体が総会開催

淀川区老人クラブ連合会 4/27・淀川区民センター

文化やスポーツを通して健康づくり、仲間づくりを楽しむ、広めている「淀川区老人クラブ連合会」。総会へは、23地域のクラブから、代議員 52 名が出席。今年度の連合会功労賞として、長年活動を続けた 7 名が表彰を受けました。続いて、川崎延・前会長から竹川浩会長へのバトンタッチをはじめ、29・30 年度の役員が決定されました。

午後からは、第 4 回・区老連カラオケ大会が開催され、230 名が参加。各クラブから選ばれた 21 名が次々にステージで自慢の声を響かせました。その中から 5 名が優秀賞、3 名が敢闘賞を受賞。

この日、『河内おとこ節』を歌って優秀賞を受けた松田借恵さんは、「塚本の福祉会館で練習しています。盆踊りが好きで夏に小学校に踊りに行くうちにこの曲が好きになって、こればかり歌っています」と笑顔。客席も手作りうちわや掛け声、手拍子で応援し、コンサート会場のように盛り上がっていました。



松田さん



「応援隊」の皆さん手作りの、クリスマスツリーの飾りをつけたうちわ。曲に合わせて動きもピッタリでした。

新大阪アメニティ・ソサエティ 5/12・大阪ガーデンパレス

新大阪を拠点とする企業が手を組み、地域活性化を進めている「企業町内会」、新大阪アメニティ・ソサエティ。環境整備・地域美化として、月に 1 回の「クリーンキャンペーン」や、防犯・防災活動、異業種交流会や、地域交流・文化推進を目的とした「絵手紙教室」などを各分科会で行っています。

「昨年度の事業と決算報告、今年度の事業案、予算案は滞りなく進みましたが、今年は各企業から一人ずつ PR 時間を設けたところ、想像以上に活気づいて、総会の予定時間を少々延長してしまいました」と、懇親会の席で話す今井一也会長。「当会は 1993 年にセンシティさんを中心に発足し、今年で 24 年目を迎えました。継続は力なりの精神で、地域防災や防犯をはじめ、会員の皆さまにとって魅力ある運営をしていけるよう歩みを止めず進んでいきたいと思ひます」と今井会長。続いて、生まれも育ちも新大阪の中西道忠副会長が、「新大阪の発展を喜び、またさらなる発展を祈念して乾杯」と発声。



今井会長



中西副会長の発声で乾杯！

懇親会では途中、渋谷靖副区長、淀川消防署・奥中忍署長、大阪商工会議所北支部・松澤朋美さんの挨拶もあり、互いの情報交換、近況報告に花を咲かせていました。

淀川区 NPO 連絡会 4/30・淀川区民センター

福祉や国際交流、文化の推進、環境…さまざまな分野で課題解決に取り組む NPO 法人が、2012 年当時、淀川区には 106 団体あり、大阪市内他区と比べると多岐に渡っていたことから、「互いに情報交換することで、新しい展開が生み出せないか」と、「淀川区 NPO 連絡会」が立ちあがって、準備会を含むと今年で 5 年目。「熱心な議論を続けてきて、ようやく実践の年に入ったように思います」と、共同代表の森実千秋さん（NPO 法人淀川助け合い）。今年度の事業内容としては、これまでの「共同代表」の体制から「各分野の世話人方式」に変更することが議題に。「全員が一律に動くのではなく、①環境 ②福祉 ③教育・文化 ④広報 ⑤事務局と、それぞれ専門とする世話人が各事業を日常的に進めて、他メンバーも、『この事業にはこんな風になら関われる』とこの指とま

れ方式で協力していけたら」と森さん。

また 7 月に、福祉部門を中心に、高齢者を対象にしたあらゆる相談窓口「まごころ事業」の発足を控えており、この協力も呼びかけられました。「具体的な行動を取りながら懇談も続けていく、そんなスタイルにしていきたいと思います」と、森さん。

◆直近の予定

…6 月 1 日、環境部による清掃活動を、十三大橋北詰、東側にて実施。「地域と地域の境界や、管理の責任が定まっていないところをきれいにしていきたい」



今年の『よどがわ河川敷フェスティバル』は 10 月 15 日（日）に開催！

昨年に引き続き プレイメントも決定

プレイメントは、7 月 16 日（日）、木川南公園で（協力・木川南地域活動協議会）



開催に向けて、実行委員・協力していただける方を募集しています。今年で第 16 回を数える「よどがわ河川敷フェスティバル」は、淀川干潟の自然の宝庫を守り、より多くの人に親んでもらうことで貴重な環境を次代につないでいけるよう活動を続けています。ただ今、20 人弱の実行委員で企画・運営しています。皆さんも仲間に入って、一緒に『よどがわ河川敷フェスティバル』を創りあげていきませんか？

フェスティバルは、環境・野遊び・飲食・ステージの 4 つのエリアで構成。実行委員の皆さんには、出店・出展の企画と、それに伴い本番に向けて数回の分会（エリアごと）へのご参加、また、プレイメントへの積極的なご参加をお願いしています。

★主旨と異なる場合は、お断りしています。ご了承ください。

★その他、当日のボランティアスタッフも随時募集中！

関心のある方は、ザ・淀川までお尋ねください。☎06-6301-8370

区民ハイキング大会や、区バレーボール大会、(以下・区略) ゲートボール大会、壮年・女子ソフトボール大会、グラウンドゴルフ大会、親善チャリティゴルフ大会、バドミントン大会、区民民踊講習会、こいや踊り講習会などの開催のほか、ニュースポーツの紹介やスポーツ事業など、区内の各種団体と協力しながら区民の健康増進に努める「淀川区体育厚生協会」。

「活動に多大なご尽力をいただきまして、まことにありがとうございます。今年も従来の行事を基礎に、工夫を加えながら計画をしております。ご了解いただきまして、ご審議のほどお願いいたします」と、島林豊会長。

続いて山本正広区長が、「日常生活に密着した、体育・レクリエーションの普及により、健康向上に努めていただきありがとうございます。ますます健康づくりの輪を広げていただけるよう、今後ともよろしくお願いいたします」と挨拶。

昨年度の事業報告・決算報告・監査報告の後、今年度の事業計画案・予算案も滞りなく承認され、無事に閉会。配布資料には、スポーツ各大会の地域・個人の成績が詳しく記載され、淀川区のスポーツ・レクリエーションの活気が感じられました。

◆直近の予定

…6月4日、区民バレーボール大会。6月18日、区民ゲートボール大会。7月6日から「区民こいや踊り講習会」=区民センターにて、区民まつりまで計10回。



「昨年度の行事は、新春の凧あげ大会を除いて無事に終了いたしました。凧あげ大会は、子どもたちが思い思いの凧を作って自ら大空にあげる、楽しみにしている行事です。それだけに二度に渡る悪天の末の中止に申し訳ない気持ちですが、天候ばかりはどうしようもできません。しかし各機関のご厚意で、地域の大凧は、2月に区役所で、4月には PTA のおやこフェスティバルで展示させてもらうことができ、区民の皆さんにも喜んでいただきました。来年はそれぞれの凧が大空を舞うことを願いつつ、今年度も子どもが喜び、楽しめる活動に取り組んでいきましょう。そして昨今、子どもが犠牲となる事故・事件が多く報じられています。私たちの活動だけでは微力かもしれませんが、他団体と一緒に、



少しでも悲しい事故・事件が起きないように努めていきたいと思えます」と、水本義和会長。

来賓を代表して、山本正広区長、淀川区社会福祉協議会・三田和夫会長が挨拶。小学校・中学校のソフトボール大会、キックベースボール大会などスポーツ行事や、夏のフェスティバル、秋のこども文化のまつり等、例年通り盛り沢山の事業・予算案もスムーズに承認されました。

◆直近の予定。

…6月18日「第44回小学生女子キックベースボール大会」
7月2日「第44回小学生ソフトボール大会」
いずれも場所は十三中学校。雨天の場合は翌週に延期し、場所は東三国グラウンド。

スポーツ推進委員は、地域におけるスポーツ・レクリエーション活動推進のためのリーダーで、地域と行政をつなぐコーディネーター役。スポーツ活動を充実させていくスキルやノウハウを持っています。

「今年、大阪市から、5年に渡るスポーツ推進計画が出されました。スポーツの推進と、スポーツによる地域活性化を考え、いつでも・どこでも・誰とでも・気軽に・スポーツを楽しむことができる場づくりをしていきたいと思えます。さらに、このところ研修会等でよく耳にするのが『スポーツゴールデンイヤーズ』という言葉で、日本では、2019年にラグビーワールドカップ、2020年に東京オリンピック、2021年に関西ワールドマスターズゲームズと、世界規模のスポーツイベントが3年続けて開催さ

れます。私たちこれに注目してスポーツ人口を拡大していく、5年後には、大阪市のスポーツ実施率(週に一回以上、運動・スポーツをする成人の割合。現在は36.6パーセント)の目標65%を達成できるよう取り組んで参りましょう」と、西村公宏会長。続いて来賓を代表し、山本正広区長、区体育厚生協会の島林豊会長が挨拶。今年度の事業も、区体育厚生協会とともに、ハイキングや多くのスポーツ大会等、区の行事の実施をはじめ、「大阪シティウォーク2017」や「大阪ハーフマラソン」「女子マラソン」などの運営にも協力します。



からだを動かすって楽しい!

淀川区障がい者、 スポーツレクリエーションひろば

開催日: ①6月21日(水) ②9月20日(水) ③12月6日(水)

時間: 13:30~15:00(開場 13:10)

場所: 淀川区民センター(野中南2-1-5)

内容: いろいろなスポーツ・レクリエーション、音楽を使った体操など

対象: 障がいのある人とその家族・友人・介助者等

参加無料

◎個人参加の申込みは不要ですが、団体での参加の場合は、開催の一週間前までに下記「スポーツ振興室」までご連絡ください。
◎タオル、飲み物等は各自でご用意ください。また、動きやすい靴、服装でご参加ください。
◎時間中のケガ等については応急処置のみとさせていただきます。

問: 障がい者スポーツ振興部 スポーツ振興室 ☎06-6606-1631 / 角正(かくしょう)

【主催】大阪市障害者福祉・スポーツ協会 障がい者スポーツ振興部/大阪市コミュニティ協会淀川区支部協議会/淀川区スポーツ推進委員協議会

(中学3年生) 三原優里・政岡奈津希

一部活動に励み、委員会活動にも積極的なふたり。どんなことに興味がありますか？

優里「ジャーニーズです。母の影響で4歳くらいからライブに行つてたらしく、今も一緒にいきます」

奈津希「海外旅行。ハワイはゆっくりできて良かったです」

— ゆっくりしたいと思う？

奈津希「みんなでこうやって話しているときは楽しいけど、勉強のことが学校であったこととかで頭がいっぱいになったときは、一人の時間もほしいなと思ってます。寝る前に、一人で考える時間が楽しい。友だちと話して自分が思ったとおりの会話ができなかったときとかは、どこがおかしかったやろう？って振り返ります」

— 3年生、楽しいですか？

優里「クラスが楽しい。修学旅行も楽しかったです。白川郷や飛騨高山に行きます。食品サンプル作りもするみたい」

— クラスではどんなことが話題に？

優里「ユーチューブ。好きなユーチューバーは誰とか、気が合つて楽しいです」

奈津希「企画が豊富な人が人気です。おみくじを全部引いてみると、当たり外れはどれくらいとか、自分たちでできないことをしている人は面白い」

— 優里さんはバレエ部、奈津希さんはテニス部。始めたきっかけは？

優里「母がママさんバレエをしていて、小学校のときから見ていました。スパイクが決

まったときは最高にうれしい」

奈津希「小学校のときにバドミントンをしていたので、ラケットを使う競技がしたいと思えました。ペアとの意思疎通は難しいけど、楽しいです」

— 夢はありますか？

優里「アイス二ーランドのキャストになることです。アイス二ーランドに行くのが親切してくれるので、自分もそうなりたい。そのために英語もがんばっています」

奈津希「めっちゃでかい夢やけど…薬剤師になって作った薬を両親のコンビニで売って売上げをあげたい。あまり親を喜ばせられたことがないから、親孝行にもなれば」

— 友だちってどんな存在？

優里「八分ち合える感じ」

奈津希「何やろう深く考えてしまう…友だちって言っても他人やから、気は使わないと保てないと思う。でも意見を聞いてくれたり、それに対して話し合えたりして、大切…ついでにと定番すぎる言葉やんなあ」

奈津希「友だち同士でシェアハウスとかできるの？」

優里「みんなでしゃべって一日中楽しいのっていいな！」

— 自分たちで行事を作れるとしたら、何がしたいですか？

奈津希「文化祭をちゃんと盛り上げたい。今は作品展を示をクラスでみるだけなので、みんなでたこやきを焼いたり」

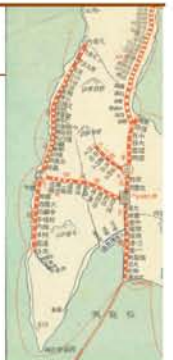
優里「高校みたいなイメージ」

奈津希「素直に意見を言い合う姿が印象的。目標に向かっ

てがんばって！

カラフトの漁村で Kさん(木川東・82歳)

つたえ・つむぐプロジェクト vol.50
戦争体験の語り手募集中



鉄道地図「大日本道中大絵図」(昭和16年)の樺太南部。駅や山の名前、神社、温泉などが記されている。

昭和11年、Kさんはカラフト南部の垂壁湾に面する留多加(ルータカ)郡、伏子浜(フシコハマ)で誕生。この年は2月に青年将校らによる2・26事件が発生し、岡田内閣が辞任。軍部が組閣に関与し、実質的な軍国一致内閣となった広田弘毅内閣が成立。5月には治安維持法違反者の再犯防止を目的とする思想犯保護観察法が成立し、国内にきな臭さがいや増してゆく年でもあった。Mさんは内地に引き揚げるまでを、「シャク、ニシン、カンカイなど季節毎の魚が海辺を飛び跳ね、ホタテで浜が真っ白になることもあった」というほど恵み豊かな伏古の漁村で育った。「米や野菜は内地から運んできていたけれど、かぼちゃや芋、蕪などは自前。ルータカ無名産だった。いい漁場だったからみんな大きな家に住んで、内地からの出稼ぎ労働者のための小屋や蔵もあった。国民小学校は軍人あがりの教師が多くて、いたずらっ子だった僕はよく殴られたね。校庭に整列して、校長先生がうやうやしく読む教育勅語を直立不動で聞いている時に、ひまわり畑から蜂が来て顔の回りをブンブン飛ぶんだ。あれは困った。冬は気温が零下30度。スキーに熱中して凍傷になった指先は今も曲がったままだよ。6人姉弟の3番目で長男のKさんは家族の中でも大事にされ、自然の中でのびのびとした少年時代を過ごした。

昭和20年、敗戦直後から村はソ連兵の暴虐に襲われた。「土定で家が上がって来て、金目の物は何でも盗っていくんだ。姉たちは連れていかれないように男のように坊主頭にして、積み上げた網の中に隠した。村のあちこちで、強姦されて殺された若い女性の遺体を見た。スターリンの写真を踏んでしまいソ連軍に連行されたこともあったなあ。戦前は天皇陛下、戦後はスターリンが神様だった」という。

ソ連の一般民衆も流入し、彼らに漁労を教えるために、Kさん家族ら伏子の漁民は3年間引き揚げが許されなかった。「ソ連移民は着のみ着のまま、読み書きもできない。洗面器と鍋が同じといった貧しい人たちだった。学校の半分はソ連人に、家も彼らと半分づつ使うことになり、同年代のボーラと友だちになつてロシア語を覚えたよ。初めて食べた黒パンはうまかった。ある日、川で筏遊びをしていた僕らの所へ走り寄ろうとしたボーラが、垂れ下がった高圧線に感電。親が彼を砂に埋め電気を出そうとしたが、全身赤黒くなって死んでしまった。」と声を落とす。伏子にはソ連人、朝鮮人、日本人らがあり、大人たちの思惑はどうあれ、子どもだったKさんにとつては友だちがなにも人など関係なかった。

「船で北海道へ逃げようとした時は、朝鮮人に密告された。日本人にいじめられていたからだと思うよ。でも、おかげで命拾いした。先に船を出した2家族は、海上で撃たれたり、シケに遭って一家全滅。9月の宗谷岬の沖は荒れるんだ。」

敗戦から3年後、Kさん一家は真岡の港から函館へ向かう引き揚げ船に乗った。真岡は敗戦の年の8月20日にソ連軍の艦砲射撃を受け、沖繩戦同様、市民が地上戦に巻き込まれた町。また近郊の瑞穂村では同日、スパイ活動容疑で子どもを含む27人の朝鮮人が日本人に虐殺される事件が起きていた。



首都中心部を覆った「NO」の波

デモの日常と非日常

ブエノスアイレス(アルゼンチン)：石田智恵(32歳)

「ツナミ e i t s u n a m i」という言葉は、2011年3月、東日本大震災の画像・映像とともに世界中に伝わり、私の研究調査地であるアルゼンチンでも誰もが知る言葉になっていく。この「ツナミ」の文字が、このほどアルゼンチンの新聞の見出しに現れた。いわく、おびただしい数の人々がブエノスアイレスの中心部を埋め尽くしたという。それは政治的意志を表明すべく集まったデモの参加者のこと、つまり「人の波」の比喩だったのだ(2017年5月14日 日刊紙『パヒナ12』)。

権力や体制にも申す 日常の一部としてのデモ

アルゼンチンの都市部とくに首都ブエノスアイレスでは、住民が通りを歩きながら権力や体制に物申すことが日常茶飯事で、一種の伝統文化とすら言える。労働組合、フェミニズム団体、先住民組織、人権団体などデモを組織する団体も数多くある。みんな百戦錬磨で、明確な思想・意見に加えノウハウも持っている。

ところで、同じようにデモの盛んなフランス、パリで多くのデモを「見物」した経験のある哲学者の國分功一郎氏は、デモという行動の重要なところは「多くの人が集まって行進している」ことだという。

横断幕を掲げ、拡声器や鳴り物を持って



最高裁の決定に抗議する5月10日のデモ。「二度と繰り返すな Nunca mas」を掲げる人々の波。(出典日 Ciudadano. Diario de Mendoza (オンライン)5月11日)

シユプレヒコールを挙げる人だけでなく、ホットドッグなんかを食べながら隣の人とおしゃべりしている人、なんとなくただ歩いているだけという人もいる。そんな人たちも含めて「デモだぞ」ということで集まって、同じ地点を目指して一緒に歩く。そうすることで、各々のデモが掲げる意見(反大統領、反オリンピック、反基地など)とは別に、「一般市民が黙っていると」思ったら大間違いだから」というメッセージが発信される。たとえ各々の参加者がそんなことを思っていないまでも、デモからはそういうメッセージが漂ってしまうのだ(『民主主義を直感するために』晶文社 2016年)。日本でも2011年以來、デモに参加する人が増え注目を浴びるようになった。この変化はまさに、「いつまでも

黙っていると思うなよ」というメッセージの現れだろう。

一方、デモが日常の一部と化しているアルゼンチンでは、人々が黙っているなどとはもとより誰も思っていない。ということ、デモにはもうそれほどインパクトはないのではないのか。実際にアルゼンチンでは、「昨日ブエノスアイレスで大きなデモがありました」というだけなら「昨日は今年一番の暑さでした」というのとそう変わらない。アルゼンチンに暮らす多くの人は体制に反対することに慣れているし、もっと多くの人がその光景を見ることに慣れきっている。

70年代後半の非合法弾圧 現政権に問う「ツナミ」デモ

ところが、実はここ数年、近年に類を見ないほど大規模なデモが次々と行なわれている。それは現保守政権の様々な政策に



①出発地点に向かうバスの中ですでに太鼓は鳴り、人々は叫んでいる。
②大統領官邸前の「五月広場」を埋め尽くす人。
③帰り道でも旗を振りながら歩く人々。(2016年3月24日「記憶の日」、筆者撮影)

対する抗議なのだが、その中でも特に激しい反対を呼んでいるのは、軍事政権期を含む1970年代後半に行なわれた非合法の弾圧(拉致、拷問、殺害、乳幼児不正略取など)に対し、現在の国家がどのような態度をとるかという問題だ。

「ツナミ」と呼ばれたいちばん最近のデモも、この国家による過去の人権侵害行為の責任を法的に問われた旧軍幹部の刑期を短縮するという最高裁判所の決定に対する「NO」だった。その圧倒的な「NO」の波は、日本のあの天災のように、誰にも予測することも止めることもできないままに圧倒的な勢いで到来し、街を覆い尽くしたのだ。その場になかった私も想像するほかにないが、現地の(いつも様々なデモに参加している)友人の話では、とにかく「集まった人の数がすぎまじかった」という。今回のデモは、いつものそれとは違ったのだ。

もう一つ、いつものデモと違っていたのは、多くの参加者が、今までほとんどあるいは全くデモに参加したことのない人、何の組織にも属していない人だったこと。つまり、いつもなら黙っていた人も今回は黙っていないかったことだ。デモはやはりその意味を失っていないのだ。

【市民ライターが、現地のくらしを伝えます】

◆ピーマンの肉詰め (主菜) 220 kcal



(材料)※2人分
ピーマン 2個 豚ひき肉 150g
たまねぎ 1/6個
A(しょうゆ小さじ1 塩・こしょう各少々)
パン粉大さじ2 溶き卵 1/2個
小麦粉適量 サラダ油小さじ2
辛子しょうゆ適量

1. 玉ねぎはみじん切りにし、電子レンジ (600w) で1分加熱し、冷ます。
 2. ボウルにひき肉を入れて練り、A、パン粉、溶き卵、①を加えてさらによく練る。
 3. ピーマンは縦半分になり、ヘタのかたい部分のみ除き、種は残したまま内側に小麦粉を薄くまぶす。
 4. ②を4等分にして③のピーマンに詰め、表面に薄く小麦粉をまぶす。
 5. フライパンに油を熱し、④の肉を下にして並べ入れ、弱火でふたをして3～4分蒸し焼きにする。色づいたら裏返して、さらにふたをして4～5分蒸し焼きにし、中まで火を通す。
 6. 器に盛り、辛子しょうゆを添える。
- ★ピーマンの種をつけたまま肉詰めにすると肉がよくなじむ。

◆おからの煮物 (副菜) 75 kcal



(材料)※2人分
おから 50g 人参 1/6本
ごぼう 20g 万能ねぎ 1本
つきこんにゃく 50g
サラダ油小さじ1/2
A (めんつゆ大さじ1 砂糖小さじ2)

1. にんじんは皮をむき、3cm長さの短冊に切る。ごぼうは洗ってピーラーでさがきにし、水にさらす。こんにゃくは下ゆでし、万能ねぎは小口切りにする。
 2. なべに油を熱し、にんじん、ごぼうを入れて炒める。こんにゃくを加えさらに炒め合わせる。
 3. ②におからを加えて混ぜるように炒め、Aを加えて煮汁がほとんどなくなるまで焦がさないように木べらで混ぜながら煮る。仕上げに万能ねぎを加える。
- ★おからの煮物に入れる野菜は冷蔵庫の残り野菜を使うとよい。

◆ゆで卵のカレー漬け (常備菜になる) 14 kcal



(材料)※6人分

卵 6個 たまねぎ 1個 ミニトマト 18個 漬け汁 (酢大さじ5 水・砂糖各大さじ3 塩小さじ1/2 黒胡椒 3粒 カレー粉小さじ1 ローリエ 1枚 サラダ油小さじ2)

1. 卵は固ゆでにし殻をむく。玉ねぎはくし形に切ってほぐす。ミニトマトはヘタを取り、つまようじで4カ所穴をあける。(味のふくみをよくするため)。
 2. 漬け汁の材料を混ぜ合わせ、清潔な保存瓶に入れる。①を加えて漬け込む。
- ★半日後からおいしく食べられる。

■食の知恵■ コンニャク=下ゆでをしないと臭みが出やすい。電子レンジ (600w) に軽くラップをかけ約2分加熱する。臭みが取れ歯ごたえもよくなる。

マイペース・マイウェイ③

みんなのエレベーター

訪問・居宅介護事業所マイ・ソングケア 代表 小西正芳



最近、大阪市内はバリアフリーが進み、駅や建物にエレベーターがかなり増えたように思います。私たち車いすで生活している者にとっては、大変便利になりました。でも、ここまでになるにはたくさんの方々の努力があったからなのです。

それはまだ駅に階段しかなかった頃、私たちの先輩にあたる障害者が乗客の人に手伝ってもらって電車に乗ったり、鉄道会社や役所の方たちと何回も交渉し、署名活動をしながら少しずつ理解していただき今日のような状態です。ときには、「じやまやから、乗らないで」と断られたり他の乗客からもそれに似た言葉を浴びせられたこともあったそうです。そんな中で何年もかかって、安心して移動できる街にあと一歩のところまで近づいてきました。

このあと一歩とは、いったいなんでしょう？ それは、我先にエレベーターに乗ろうとしたり、周りに車いすの人やベビーカーを押している方の事を気づきもしないで割り込んでくる方がいることです。別に車いすの人やベビーカーを押している人を、優先的にする必要はないと思います。ですが、周囲の状況も見ないで割り込まれたり、狭いスペースの間に入ろうとされると大変危険でもあります。そんな時、「ほんの少し待つてもらえれば、楽に乗れるのになあ」と思っています。

バリアフリーには、「ハード面」と「ソフト面」があります。「ハード面」とはエレベーターやスロープなどのように設備のことを言います。「ソフト面」とは、その設備をどう使うかと言うことです。今大阪では設備に関して言えば、ほかの街よりもかなり進んできたと思います。それは、先人たちの努力とそれを支えてくれた方々と、このことを理解し着実に取り組んでいって下さった方々のお蔭だと感謝しています。だからこそ、これからもみんなが気持ちよく使える設備であり続けてほしいと願っています。



水星旬会

(「星座」代表 植野順朗)
旬会は第1火曜日に開催

西の手に綿菓子を持ち四温かな
オムレツが少しくずれる春立つ日
飛行機の腹いっぱい迫る春暁
幾度も道を尋ねる春の暮
暗闇へ千年の火や牙え返る
豚玉のおかかもだえる春の昼
手話の手をそっとさし出す春の雪
杖突けば三本の足日永かな
軋みても椅子は椅子なり日向ぼこ
見つめる雛人形や大きくなれ
少しづつ右脳崩るる大試験

森栄 朱美
増田とみこ
武市あいこ
大槻 京子
溝淵多加子
増田和彦
こまつたきこ
中尾なおみ
団 淳子
佐々木三味子
北川とし子

俳句初めての方も是非おいでください。問:6392・3023(北川)迄

よどがわ川柳 5月の入選 (本田 智彦 選)

◎宿題／こんにやく・二人 ◎席題／もはや ◎飲む・居酒屋 ◎自由吟

天生きている証拠にゴミが増えていく
地理に勝つて酒に負けてるらどり足
人徳俵らんと見ている後ろの目
佳作 前後不覚それでも酔うてないと言う
この時勢酒の上では済ませられぬ
系こんにやくをかくした子沢山
お刺身はこんにやくですと山の宿
だからってコンニャクばかり食べんでも
こんにやくのような生き方夢みてる
こんにやくはおでんの脇役引きうける
こんにやくのような奴だが芯は有る
面影を追えば悲しいもはや古希
一言が命とりだというもはや

美和 敬昭 宏夏 品こ 邦正 品和 茶
羽美 光子 子絵 平春 榮明 平美 助

次回 6/13(火)午後1時～ 神津神社参集殿(社務所2階)

◎宿題:挨拶・返事 ◎飲む・居酒屋 ◎自由吟

楽習ら★ん★ど



淀川図書館

(新北野1-10-14 Tel.06-6305-2346)

朗読会—耳から広がる本の世界—

音響・照明を交えた朗読によるひと味違った文学鑑賞会です。今回はちょっと怖い物語3編をお届けします。★6月25日(日)14時～15時
出演:朗読ユニットRiy(リー) 対象:中学生以上 当日先着30名 ※入場無料

第223回 淀川 十三干潟の野鳥観察会

(問:072-444-4312/中野) 雨天決行

ツバメの子育ての様子をみてみよう!

「つばめ通り」(十三東通商店街)でツバメの子育てを観察。その後、十三干潟周辺で夏鳥を探します。★6月11日(日)9時阪急十三駅東改札口集合、11時頃十三干潟周辺で解散 参加費:大人100円 中学生以下無料 持ち物:筆記用具、飲み物、双眼鏡、図鑑など。主催:大阪自然環境保全協会「淀川自然観察会」

十三市民病院 市民公開講座

(問:06-6150-8000 地域医療連携室)

その、歳とともに痛くなる膝、大丈夫ですか?

講演:「できれば手術なしで過ごしたいですね」寺井整形外科医長、「残念ながら、手術が必要なくらい重症になったら」榎原整形外科副部長、「痛くなったときに自分でできるリハビリと体操」浦田理学療法士 ★6月10日(土)10時半～12時 9階・すかいホール 参加無料

国立民族学博物館

(千里万博公園内 ☎06-6876-2151/代表)

音楽の祭 2017 in みんなく

プロアマ、ジャンルを問わず、世界の楽器を使った音楽パフォーマーが出演。みんなで楽器を持ち寄って、音楽で友好を深めよう! ★6月18日(日)10時25分～16時35分 会場:特別展示館、本館1Fエントランスホール 参加無料 ※展示観覧は入場券必要

なんみんハウス

(淀川区東三国4丁目9-13 ☎06-6335-4440)

上映会「異国に生きる」

「世界難民の日」企画(39頁参照)。日本で暮らす難民青年の14年の軌跡。難民支援の話もあります。★6月18日(日)13時～ 参加費:1000円 高校生以下800円 定員20名(要予約) 6月18日16時～19時～中崎町「天人」で、20日19時～中崎町「朱夏」でも上映。問:RAFIQ(在日難民との共生ネットワーク) ☎上記

関西大学博物館 特別展示室

(阪急千里線「関大前」駅徒歩10分 関大キャンパス内)

夏季企画展「炭鉱の記憶と関西」

三池炭鉱閉山20年展として、労働と生活をテーマに展開。6月11日13時～15時は同キャンパス児島惟謙館にてシンポジウム「炭鉱の記憶と関西をつなぐもの—多様な声を時空に刻む—」開催。★6月6日(火)～30日(金)10時～16時日曜休館(11日は開館) 入場無料

大正区コミュニティセンター

(大正区千島2-6-15 市バス「大正区役所前」)

第16回 大正区 原爆と戦争展

被爆者、戦争体験者が本当の思いを語り継ぎ、世代を越えた交流の場となることを願って。パネル展示、体験の語り、福島原発災害関連も。★6月2日(金)～4日(日)10時～17時(最終日～16時) 無料 主催:大正区原爆被害者の会 大阪原爆展を成功させる会 ☎06-6612-2693

アジア図書館

(東淀川区淡路5-2-17 阪急「淡路」駅徒歩4分)

日台と「華僑」のはざまに生きる

—台湾・天然独世代とともに—

日本にくらす日系華僑ともいうべき青年が描く将来像とは。★6月21日(水)19時～21時 講師:岡野翔太さん(大阪大学博士後期課程) 参加費:1000円 学生無料 申込み:アジア図書館06-6321-1839 問:080-1417-4186(アベ)

高槻現代劇場 旧館305号室

(高槻市野見町2-33 阪急「高槻市」駅徒歩5分)

となりのイスラム

～世界の3人に1人がイスラム教徒になる時代～

マスコミの情報などで断片的にしか知ることのない「イスラム」と「イスラム教徒」について、現代イスラム地域を30年にわたって見つめ続けてきた内藤正典さん(同志社大学大学院教授)が語ります。★6月24日(土)13時半～16時 参加費:999円 問:075-962-7858(薬師寺)

おおさか人物百科

(224)

北村 兼子

6

文・三善貞司 絵・帝塚せんこ

昭和4年(1929)ベルリン

で開催された第11回万国婦人参政権大会に、日本を代表して参加した26歳の兼子は、ドイツ語で日本の女性の参政権獲得運動の現状を講演、大好評でヨーロッパ各国に招待されます。

独、仏、台湾へ講演旅行

第三の転機、飛行学校入学

フランスのパリでは藤田嗣治画伯夫妻に気に入られ、嗣治は各国の見聞を本にした『表皮は動く』の表紙絵をひき受けます。またドイツでは作家吉屋信子と出会い、しばらく行動をとともにして二人合作の『世界独身巡礼記』を、雑誌『婦人公論』に掲載します。

海外に興味をもった兼子は翌5年台湾に渡り各地で「婦人文化講演会を開き、台湾民主黨指導者林獻堂が高く評価、

「北村さんは理性が陶冶され、鋭敏な感性と見事にマッチし、真の近代思想にめざました偉大な

女性です」

と激賞します。彼女が日本より海外で名高いのはこの点です。兼子も献堂を尊敬し、日本の植民地政策(日本は1895年台湾を領土とする)を、厳しく批判しています。軍国ニッポンの時代ですから、誰にでもできることではありません。

この海外での活動が彼女の人生に、第三の転機を与えます。何度も飛行機に乗った兼子は、汽車や船舶に代わる交通手段として、飛行機こそ最高の乗り物だという思いを強くもちます。こうしてなんと翌6年、立川(東京都西部の市)にあった「日本飛行学校」に入学したのです。

「家用飛行機を購入したい。そして自分で操縦して世界各地の国際会議に出席し、女性の地位向上のために尽力したい」

これが私が人間として生きる最大の目的だと思ひこんだのです。この時代、女性の飛行機熱は

もありあがっていました。ただしエアガール(スチュワーデス)です。民間機に初めてエアガールが登場したのはこの昭和6年からですが、3名の募集に140名もの応募があつたと記録されています。しかしパイロットを希望する女性はゼロ、彼女の行動は前代未聞でした。

飛行士免許獲得も夢叶わず 享年27歳、葬儀に長蛇の列

やると決めたら誰の言葉も耳に入らぬ兼子だ。寝食忘れて猛勉強、飛行学校の成績はけたはずれ

数々の試験をわけなく突破して、わずか半年たらずで実技に入り、指導教官とともに大空に飛びたちます。そして同年7月、男子でも数名しか合格しなかった難しい最終テストに軽々と合格し、飛行士免許を取得するやいなや、いきなり三菱航空会社に出向き、家用飛行機1台を購入したいと注文しました。

しかし、大空を思い切り飛翔したい、封建秩序を後生大事に守り続ける狭い島国ニッポンを飛びだし、広く海外を訪ねてグローバルなものを見方を身につけたいとの彼女の願ひは、実現されませんでした。7月13日、盲腸炎で倒

れたのです。もちろん手術するが手遅れで腹膜炎を併発、7月26日の朝、あつという間に絶命します。享年27。青山霊場での葬儀には、彼女の早世を惜しむ人々で、長蛇の列だつたと伝えま

す。パーマがよく似合い、洒落た洋装が包む華奢な遺影は、まさに花のつぼみが開いたばかりのよう、まあ、あんな毒舌を吐いた娘さんは、こんなに可愛かつたの……と誰もが感嘆するばかりでした。

死後刊行された遺稿集を含めて、14冊の単行本を残していますが、本稿はそのなかから「婦人記者廃業記」伝記北村兼子』大空に飛ぶ』なども援用したことを付記します。

昔、私は女子短大に勤めていたころ、学生から何度か「先生が偉いと思われたい女性は誰ですか」と尋ねられ、「そりゃあ与謝野晶子・人見絹枝に北村兼子だよ」と、即座に答えたことを覚えて

います。晶子は本誌2011年2月・12年5月号に、絹枝は『ザ・おおさか』の1999年6月・9月号に掲載しましたが、いずれも時代の前を駆け抜けた人たちです。兼子が死んだ一週間後に、絹枝が他界しています。

第23回

原発と人権問題学習会

6月18日(日)15時~

日本ハブテスト大阪神愛教会
(十三元今里1-1-54 十三公園北側)

参加費 200円

水俣病関西訴訟の原告患者の支援を続けている木野茂さん(大阪市立大学教員)から、体験に基づいたお話を聞きます。原発事故による被害者の裁判が各地で続く中、被害者のおかれた状況、支援者にできることは…2つの「公害」を重ね合わせ考える機会に一。

問: 06-6302-0043 (田村)



ロシアソビエト映画祭

2017 IN OSAKA

5月27日(土)~6月30日(金)

ロシア革命から100年を迎える今年、24作品を一挙上映いたします!

*イベントあり! 詳細はHPで。

シネ・ヌーヴォ/シネ・ヌーヴォX

西区九条1-20-24 tel: 06-6582-1416

http://www.cinenouveau.com/



徳蔵寺・徳蔵寺保育園

★園庭開放(ぼっぼひろば) ~子育て支援~

6月9、23、30日 金曜10時~11時

★公開保育 6月24日(土)

徳蔵寺・徳蔵寺保育園

東淀川区東中島1-5-5 6323-0640

脳トレで老化防止

わんりんピックの競技でも人気

健康麻雀教室

香まない 聴けない 吸わない 楽しく丁寧に教えます

毎週月・木曜日(祝休み)

初めての方はお問合せください。

健康麻雀…10時半~17時半

麻雀教室…要予約

初回無料

その後 お一人 1,500円

日本プロ麻雀協会所属 京都大学出身 角谷ヨウスケ

大三元 西中島4の5の22 (2階)

問: ☎06-7860-0378



おおさが昔と昔談

SHOPPY PLAZA
ピュア13

地域密着型の、
食品を中心とした
スーパーマーケットです!

★生鮮食品に自信あり!
★十三駅から徒歩5分
★下記QRコードより外出先でも
チラシが見られます。

超便利

(営) 9時半~21時
十三元今里2-2-49
☎06-4806-1313

子ども劇場 音楽
オオサカ・シオン・ウィンド・オーケストラ
夏休みファミリーコンサート

7月16日(日)
11時~14時~ (各378名)
会場: 大阪市立子ども文化センター
(JR環状線「西九条」駅下車徒歩約5分)

対象: どなたでも、中学生未満は大人同伴。
料金: おとな1,000円
中学生まで500円(膝の上無料)

★要前売券(全席指定)
子ども文化センター、インターネットサイト
"カンフェティ (confetti)" にて販売中。

☎06-6460-7800 市立子ども文化センター

まろや
こいんくほまぐ
かいて
まのむらの
ほまんじゅ
いっしょ

大阪・十三

春八洲

酒饅頭家元
春八洲総本舗

十三本町1-4-2 ☎6301-0001
http://kiyasu.jp

アイデアが土地を活かす

高松建設
TakaMatsu

高松建設 検索

☎ 0120-53-8101

おしゃれ リフトアップキャンペーン

1号店オープンから28年以上、安心と信頼の実績あるサロンです

話題の形状記憶バックでシャープなフェイスラインに！
Wクレンジングでリンパ・血液の流れを促進
→リフトアップバックでしっかりキープ
通常¥5,000→¥3,800
(6月末迄)
オプションのデコルテメニューで効果UP
デコルテゴマージュ
デコルテマッサージ
各¥1,000

※首までのバックを希望される方は襟元の開いた服でご来店下さい。

キララ KIRARA ☎6300-0666 (予約制)
受付/10時~17時 休/日・祝日
十三東駅前通商店街内

リサイクル きもの その他古物買取

一点から見積します。
貴金属・洋酒、切手、骨董品、趣味の収集品、遺品など何でもご相談下さい。
即金買取いたします。

アイ・アイ (年中無休) 古物商許可 第622021603711号
☎0120-186-860 ☎080-6107-8886

リサイクル あなたの町の買取専門店

買います。

クーラー電気工事引越の後片付け
贈答品・家電・厨房電動工具・事務用品
見積り無料!!
朝9時~夜7時

☎0120-380-357 ※携帯からもOK

リサイクルショップ ☎6390-0357 (十三公園前)
マスコット ☎6309-5558 (十三本町商店街)

リサイクル 見積もり無料 買取&回収

回収は安く おまかせください 買取は高く

- 家電・家具高価買取
- 格安片付け・回収
- 遺品整理

HPができました! おトクなクーポンあり↓
http://www.recycle-apple.net

リサイクルショップアップル ☎0120-162-855
十三東5-1-62 営/10時半~17時頃 休/日・祝 (不定休)

相談 お店オープンのサポートいたします

資金繰り・税務会計・保険関係等、毎週(土)相談あり(予約制)。
初回、2hまで無料
E-mailはこちら→info@tokuyamakaikai.support

徳山会計事務所 ☎06-6394-9181
三国本町2-5-7 http://tokuyamakaikai.support/

暮らし 保険・不動産 無料相談会

生命・損害保険、不動産(住まい等)の無料相談会実施中!
毎週水・土曜日
★要予約 9~18時 (定休日・日祝)

株式会社 K.I.C. ☎6838-7030
保険総合代理店 西中島4-4-11 太鷲ビル2階
不動産取引全般 http://www.kic-hoken.com/

暮らし 歩行器・杖の在庫処分セール

歩行器 ショッピングカート 30% OFF
杖 50% OFF

城野道具株式会社 ☎06-6302-1640
HP http://www.rakuten.co.jp/jonaron/ Mail order@jonaron.co.jp

暮らし パソコン出張サポートします。

iPhone スマホ! トラブル対応、設定操作代行等承ります。
出張対応費込みで1回¥3,500 追加対応1件につき¥1,500。事前見積致します!

パソコン相談室 ☎06-6350-4323
http://o-tkg.com/pc/

暮らし 遺品整理はお任せください!

遺品整理の無料訪問、お見積り。ご遺品の合同供養。不動産の売却、解体。室内の清掃・消毒...。ご相談ください。

キーパーズ ☎0120-754-070
http://www.keepers.jp/

住まい 笑顔になるリフォーム工事届けます

決して大きな会社ではないですが、「真心」こめてリフォーム致します。

- ユニットバス・キッチン半額
- トイレ・洗面半額
- クロス・フローリング工事
- 水もれ修理
- 畳・襖・網戸

(担当/関まで)

リフォーム専門店 ゴウ ☎06-6838-3334
淀川区木川西2-14-28

住まい エアコン分解クリーニング

1台 通常価格11,000円を **8,000円** (税別)
2台 通常価格20,000円を **15,000円** (税別)

←お申込8月10日迄 天井埋込4方向タイプ
1台22,000円
エアコン防カビコート
1台2,000円(オプション)
その他ご相談ください。

クリプロ ☎06-6370-8087
大阪市東淀川区東中島4-5-39 http://clepro.jp

暮らしの 情・報・館

6ヵ月契約~(税別)
★1枠 (天地35mm×左右54mm) 12,000円×6ヵ月=72,000円
★2枠 (天地75mm×左右54mm) 24,000円×6ヵ月=144,000円

ザ・淀川

病院・医療 麻酔科(バインクリニック)・整形外科・内科

バインクリニックとは、痛み(ペイン)の診断と治療を行う診療科です。
受付/午前9:00~12:30 午後5:00~7:30
※木曜午前は再診のみ

緒方会クリニック ☎6309-4647
休診日/日・祝日、木・土の午後
十三元今里2-10-11 http://www.ogataikai-clinic.com/

健康 「鍼」・「灸」で、体質改善

全身を診た上で、患部の痛み・不調を改善していきます。(施術・約1時間半)当院の「根本治療」をお試しください。
★料金/5千円

九鍼堂 ☎6394-3085 (電話予約制)
診察時間/10時~20時 受付時間/10時~17時
休診/木・最終金曜
宮原2-14-19

健康 整体(気功・カイロなど)

当日の電話での予約歓迎
整体 60分・5000円。
痛み・不調の原因を見つけ出し、その日の体調に合わせた施術を行います。
小顔セラピー・8000円

リフレッシュジョイ 10~20時 全額定休 <女性専用・予約制>
十三東2-8-2 URビル806 ☎06-6306-6063
http://www.rf-joy.com

健康 訪問指圧鍼灸整骨 北小町

	月	火	水	木	金	土	日
0~12時	×	×	×	○	○	×	×
12~24時	×	×	○	○	○	×	×

●首・肩凝り、腰膝痛
全身1時間4000円
+出張費1000円
●鍼灸併療可。同値段、計5000円(税込、予約は1个月前から受付可)。

病は、不動点に生ず
水木金は24時間診療

訪問専門・指圧鍼灸整骨院 北小町 ☎06-6303-7401
井上 正山 しょうざん 十三東4-3-22 ☎090-3975-7277

健康 全身もみほぐし60分税別2,980円

もみほぐし90分4,470円
もみほぐし&足つほ 60分3,400円 90分4,980円
男女指名100円
【スタッフ募集中】
週1日4時間~OK。

もみの利休 ☎06-6399-1188 予約優先
三国本町3-28-6 阪急三軒家1分 火曜休 10時~23時(最終受付22時)

近場でお仕事を探したい！
地元で人材を見つけたい！

求 人 情 報

◎求人募集枠料金◎ (税別)
1枠: H 33mm × W 55mm 10,000円
2枠: H 67mm × W 55mm 20,000円
(2枠以上は写真・イラスト・ロゴ使用可)

31頁にも掲載しています

カウンターレディ募集

【時給】1,500円～ 【休み】日曜・祝日
【年齢】20～40歳代 【時間】20時～
◎週1から可 ◎時間・曜日は自由です

コヨーテ
スナック COYOTE
淀川区十三本町1-18-8 北野ルーエ1F
(夜) ☎06-6101-0855
(昼) ☎090-5139-6940

カラオケスナック・アルバイト募集

～家庭的なお店です。楽しく働きませんか～
【年齢】20歳～40歳 【時間】20時～24時
【時給】1,500円～ ◎各種手当有◎日曜・祝日休み
★週何日でもOK! ★日払い・週払い相談応

カラオケスナック **胡蝶蘭**
☎06-6390-7007(店)・☎090-8651-5951(携帯)
十三本町1-23-21 (十三パイバス下)

カウンターレディ募集

【時給】1,600円～ 【年齢】20～35歳
【時間】20時～翌1時 (時間・曜日相談応)
【休み】日曜日 ◎服装自由
★アットホームな楽しいお店です★
◎日払い可 ◎初めての方大歓迎!

スナック Rin
(夜) ☎06-6394-1234 (昼) ☎090-5249-3008
東三国5-1-6 平野レジャービル1F
<地下鉄東三国駅徒歩1分>

カウンターレディ募集

☆オープン半年のきれいなお店です!!
【時給】1,500円～1,800円 【休み】日・祝日
【年齢】25～40歳代迄の方 ★服装自由
【時間】19時～翌1時 ※時間・曜日は相談応
★週に2～3日働ける方 ◎レギュラー歓迎!

美き貴 ☎06-6885-2252 (夜)
☎090-3355-4558 (随時)
<十三本町1-17-22 ステラミカサビル5F>

カウンターレディ募集

* OPENしたばかりの可愛いお店です*
【時給】1,500円～ 【休み】日曜・祝日
【時間】20時～翌1時 (応相談) ◎終電までもOK
◎週1回でもOK ◎経験者も未経験者も大歓迎!

サロン・ド・ショコラ
☎06-6885-4525 ☎090-4568-9000
西中島4-13-14 フィオレ新大阪5F
<「西中島南方」駅より徒歩6分>

カウンターレディ募集

【時給】1,500円～ 【年齢】20～35歳まで
【休み】日曜・祝日 【時間】20時～翌2時
◎週1回でもOK ◎曜日応相談

ローザリー (☎06-6885-3235 (夜)
☎090-2599-5297 (ママ))
<十三本町1-18-7 クリオプラザパートII 4F>

急募!! 居酒屋パート

●ホール及び簡単な調理補助 (男女)
時給...900円 (◎食事付き)
時間...18時以降で3～4時間、21時以降で3時間程
●月～金の間で3～4日 (時間・曜日相談)
休み...日・祝・第1出
◎未経験者歓迎 ◎学生さん可

▼まずは気軽にお電話ください
手造り居酒屋 **駅前屋** ☎06-6304-4724
淀川区西中島7-5-10 <地下鉄新大阪駅南口すぐ>

ラウンジレディ募集

【時給】1,500円～ ※交通費支給
【年齢】45歳位までの方 【休み】日曜
【時間】19時～翌1時 (応相談)
★初心者も、経験者も、大歓迎!

ラウンジ **クレオパトラ**
☎6308-4503 (19時～)・☎090-8387-5468
<十三本町1-14-20 中村ビル2階>

◎大至急!! カウンターレディ募集

【時給】1,100円～ 【年齢】22～50歳代
【時間】17:00～0:00、0:00～6:00
◎週何日からでも可 ◎土日大歓迎!
◎日払い・週払いOK
※時間・曜日は相談に応じます。

<十三本町2-1-6 2F>
カラオケ居酒屋 **アナバ**
<求人専用ダイヤル> ☎090-6665-2666 (24h OK)

大先生 あほ
十三のネオン街は男を磨く道場だ

オレ、十三の大先生。偉大な先生という意味ではない。十三のキャバレーが大好きで、皆が茶化してそう呼ぶ。さて、キャバレーXでは5日から10日まで6日間、必ずお客様と出勤しなければならぬ強制同伴日になっていた。そのことをオレ、もう20年間指名しているフリーピン人ホステスのおねえちゃんから教えられた。

「アンタ、ウチのお店、5日から10日までの6日間、強制同伴日になつてる」「ワソツツ」

「本当や。今回はイベントで特別や」
「けど、6日連続で同伴日なんて、みんな達成するの、難しいやろ?」
「だからホステス、みんな困つてる。それでお願ひがある」

「なんや?」
「5日と8日と、最終日の10日だけ同伴して」

「無理や」
「ワタシ、これでも気を使つて頼んでる。6日間全部と言つてない。あと半分は頑張つて自分で何とかするから」
「仕方ないな。半分だけやで」

オレ、約束通りに、5日と8日に同伴した。そして最終日の10日も。おねえちゃんが更衣室で着替えている間、ヘルプのA子が相手をしてくれた。

「A子、アカンやないか」
「何がですか?」
「いま、6日間連続の同伴日やろ」
「はい。でも私はもういいんです」
「6日間、毎日同伴しないと」
「私はノルマを達成しましたからノルマ?」

「大先生、ご存知ないのですか?」
「えっ?」
「同伴日は6日間ですけれど、半分の3日だけ同伴すればいいんです」

高く買います

即現金払い高価買取
～後かたづけまで

工具	家具	家電	事務機
贈答品	楽器	着物	厨房

家庭の物から業務用品 (特に厨房)
～新大阪道具市場～ ☎06-6322-5591
大阪市東淀川区東中島3-10-16 ★9:00～19:00 《年中無休》

布団の丸洗いセール

ながくお使いの布団をサッパリ綺麗に!
2点以上のご注文で **20%OFF** (セール期間:6月5日まで)

綿・羊毛・化繊掛布団シングル	¥2,800	ベビー布団	¥1,400
綿・羊毛・化繊敷布団シングル	¥2,800	正方形こたつ布団	¥2,000
綿・羊毛・化繊肌布団シングル	¥1,900	長方形こたつ布団	¥2,400
羽毛布団シングル	¥3,000	毛布シングル	¥800
羽毛肌布団シングル	¥2,000	枕	¥650
ベッドパッドシングル	¥1,600	座布団	¥850

★ダブルサイズ及びカーベット類は別途見積りいたします。(価格は税別)

城野寝具(株) ☎06-6302-1640
木川西1-9-14 (休)日曜・祝日 (営)AM8:30～PM6:00

広告板

- タイトル (赤文字) 1行(12文字)2,000円(税別)
- 本文 (スミ文字) 1行(12文字)1,000円(税別)
- []内の所在地名・アクセスは無料
- 求人募集欄
 - 1枠 (33×55mm) 10,000円(税別)
 - 2枠 (67×55mm) 20,000円(税別)
- 原稿締切日: 毎月15日
- FAXが郵便にてお願いいたします。
- 詳細はお問合せください。
- ◎料金のお振込みは <郵便の場合> 00950-7-208947 株式会社通信舎

生徒募集

アドバンス英会話スクール

【阪急神崎・三津屋】
 ◆少人数制で外国人・日本人講師が親切に指導します。
 月謝/幼児3780円・子供5400円
 一般6480円 無料体験有 ☎ 6302 0084
<http://www.johi-home.jp/advance/>

英・仏・伊・独・中・韓・スペイン

【三國駅・東三國駅より8分】
 ◆講師はすべてネイティブ
 M I C 外国語スクール
www.MIC392.COM

使える！英会話のフレーズ

【地下鉄東三國・徒歩3分】
 ◆基本的なフレーズの丸暗記で簡単にコミュニケーションが取れます。使えるフレーズの90分完結レッスン 一般の方も参加可。詳細はカルチャーG O M A ☎ 4807 1333
<http://www.ymk-music.com>

学問所 薫塾

【西中島4】
 ◆主に高校生対象。少人数制の学習塾。理系中心。入塾料無料 ☎ 090 9980 6562

楽しく学べるパソコン教室

【三津屋南1】
 ◆1レッスン 850円/月謝制 無料体験受付中！ ☎ 06 6885 9502
 詳細は <http://lanopaso.com/>

シナリオ・センター大阪校 風見ピアノ教室

【新大阪・西中島】
 ◆文章を書く生活、始めませんか？ 年齢不問、対象初心者。◎詳細は11頁を。
 ☎ 0120 470 029



三國・神崎川音楽教室

◆ピアノ・エレクトーン・バイオリン・ハーブ・声楽フルート・クラリネット・ギター・ウクレレ等
 わくわく音楽遊び 5500円/大正琴・高齢者の歌と演奏 幼児及6歳以上入会金無料
 ☎ 6395 4118 <http://www.ymk-music.com>
 (三國神崎川)で検索可能 後援ヤマハMR大阪なんば店

バイオリンレッスンのゼア

【西中島南方駅・南方駅2分】
 ◆コースはバイオリンの他ピアノやヴォーカルもあり ☆無料体験も随時実施中☆
 【ゼア 西中島】で検索！

田川

◆幼児/音大受験対応
 ◎スマホで検索を ☎ 090 6679 0388

佐藤教室

【三國本町】
 ◆ホームベイキング月1回パン3千円、料理教室6千円
 ◆尺八教室(月)3回6千円
 ◆ピアノ教室(月)(木)4回6千円 ☎ 06 6393 9888

洋裁をマスターしませんか

【十三駅から3分近所】
 ◆月2回コース・4回コース 初級◎自由教材・小物も
 ☎ 6886 0328 デザインルーム和美

林バレエ

【三國・東三國】
 上新庄・西中島

クラシックバレエ

◎入会は随時 ☎ 6399 7899

健康ヨガ教室ナゴミクラブ

【三國・東三國】
 ◆AM(月)(水)(金)500円 ☎ 06 6398 7828



フラメンコで楽しく美しく

【西中島南方駅徒歩5分】
 ◆新規開校！中高年女性・初心者大歓迎！！少人数制で親切に指導◎(月)19時〜20時 月謝8400円。お問合せ ☎ 090 5972 8645
 ☆ルナフラメンコスタジオ

健康麻雀「麻雀教室」

【地下鉄西中島すぐ】
 ◆呑まない・賭けない・吸わないを掲げ、脳を活性化させ老化防止になると話題。
 健康麻雀・月・木曜 10:30〜17:30
 麻雀教室・月・木曜 要予約 初回無料※詳細26頁 ☎ 7860 0378

パソコン関連

PCのトラブル解決します

【西中島】
 ◆修理・設定一式・中古販売 PC教室月々3000円。土日祝OK
 パソコンお助け隊 ☎ 06 6885 8636

貸します

【車庫】兼【倉庫】(十八条)
 【阪急三國駅より10分】
 ◆間口2.7m×5m
 ◆空室あります。教室・集会などに。卓球も出来ます。
 ◎グループでのご利用歓迎
 ご一報下さい ☎ 06 6391 0556 三宅

売ります・買います

書籍買受け・美術哲学歴史
 ◆その他古本全般お気軽に
 ☎ 6308 5689 くらげ文庫

「反物」売ります

【三國】
 ◆着尺・低価格で処分します ☎ 6392 2746
 (予約受付) 山下

ペット関連

【西中島4】
 ◆ダイニングキッチン風・バリアフリーの13坪(禁煙)設備・什器そろっています ◎無料などお問合せ下さい ☎ 080 5312 1322 アサイ
 ◆皆様に愛されて34年、火葬から納骨までの一切をお世話させていただきます ◎移動火葬車・納骨堂完備
 西中島3新大阪龍馬ビル7F 大阪犬友社 ☎ 0120 46 3470



差し上げます！
 「高じり」「江戸」の苗
 「ローヤ」「朝顔」の種

●受け渡し ※小雨決行
 * 6月13日(火曜)
 * 午前11:00~ ※時間厳守
 * 神津神社境内(十三東2-6-39)
 「十三市」本部テント前

生活一般

光嶋司法書士事務所

【新大阪・西中島スグ】

◆不動産登記、相続贈与他
会社設立、各種変更登記
預金相続ほか遺産整理業務
遺言書、家庭裁判所書類
☎06 6306 2657

小澤司法書士事務所

【JR塚本・西淀川区】

◆成年後見・遺言による公
正証書作成・遺産整理全般
相続・法人、不動産登記
お気軽にご相談下さい。
休日可 ☎06 6475 7633

介護タクシーアシスト山本

【東三国】

◆病院・外出等に ☎090 1670 7730

◆格安記帳代行！月額 3980円！
www.huh.jp ☎6392 2547 松井

洋服のお仕立て屋さん

【新大阪】

◆スーツ1万5000円〜3万円
ワンピース 6000円〜2万円
スラックス 3000円〜1万円
お直しも安価 ☎06 6391 5010 下村

高齢者の困り事支援します

◆保険外生活支援。電球交
換など家事全般◎相談無料
ハッピーライフclub ☎0120 529 514

家族葬・1日葬・直葬など

【大阪市內】

◆新しい葬儀スタイル提案
◎9万円(外税)プランから
承ります。※24時間365日対応
◎無料相談受付中 ☎0120 80 5787
エンディングライフサポート
http://www.endinglifesupport.com

美容・健康

花と温泉のウォーキング

【大阪駅集合】

◆中高年女性・初心者歓迎
☎0120 14 3776 EC倶楽部

◆アトピー・アレルギー相談
【東三国駅②徒歩1分】
◆さくら薬品 ☎06 6152 8822
◆さくらやくひんで検索

「身体をゆるめるヨガを♪」

【新北野十三三國他】

◆ヨガイベント等情報発信
☆36頁も参照 ☎090 9994 7100 米谷
【こめヨガ】で検索を☆

お見合いパーティー & 結婚相談

幸せを願っています

【JR塚本駅3分】

◆相談無料◎安心と実績の
全国仲人連合会 ☎06 6304 5007

調査します

プロロBによる安心な調査

◆どうしよう？まず相談を
☎0120 318 301 セーフティサポート

浮気・素行・家出・盗聴器

【大阪・全国】

◆(社)日本調査機構加盟員
☎0120 262 012 ビープル総合調査

求人情報

▶▶29頁にも掲載しています▶▶

◎求人募集料金◎(税別)
1枠:H33mm×W55mm 10,000円
2枠:H67mm×W55mm 20,000円
(2枠以上は写真・イラスト・ロゴ使用可)

送迎スタッフさん募集(未経験OK)

◆高齢者サービスの送迎業務◆

【時給】900円 【年齢】不問 【資格】要免許
【時間】8:15〜10:15, 15:15〜17:00(3時間45分)
◎週2〜4回程度 ●日曜定休

調理スタッフさん募集(未経験OK)

◆14人〜18人分の昼食準備・片付け◆

【時給】885円〜 【年齢・資格】不問
【時間】9:00〜13:30 ●日曜定休
【勤務日】火・水の週2日程度

☆ボランティアさんも同時募集☆

▼まずは、お電話ください

湯遊庵デイサービスセンター
☎06-6838-7111

淀川区木川東 4-9-27-108

<新大阪駅、西中島南方駅から徒歩11分>

●保育士募集●

【勤務】◎7時〜9時 ◎14時〜18時
◎その他、相談可能
【時給】950円〜 ※経験により考慮します。
●有保育士資格者 優遇(資格なくても可能)

ふたばこども園・ふたば乳児園
<三津屋南 2-20-5> <新高 6-2-8>

☎06-6308-0956
(月〜金 ふたばこども園・大嶋)

<男女> パートヘルパー募集

未経験の方にも丁寧に教えます

【時給】身体介護:1,970円〜
生活援助:1,420円〜
◎日曜は時給100円UP
※別途手当有
【資格】ヘルパー2級以上 ◎経験不問
◎全部教えます ◎年齢不問
【時間】8時〜18時
※曜日・時間応相談



あかりヘルパーステーション

☎06-6195-3035

携帯 080-3830-8005(担当/山田)

淀川区加島1-21-31-201(三津屋中央公園前)

清掃スタッフ募集

●清掃スタッフ●

■勤務先■
新大阪駅西へ徒歩10分のテナントビル

●時給/883円〜
●年齢/40歳〜73歳位まで
●時間/6:30〜9:30、6:00〜10:00
●休日/日・祝・隔週土曜日
※週1〜3日程度の勤務も可能。
勤務日はご相談の上、決めさせていただきます
◎お気軽にお電話ください

▼問い合わせ先(月〜金午前9時〜午後5時迄)

☎06-6394-4352

淀川区西宮原1-8-29 大阪美装工業(株)

一般道・建築現場警備

夜勤のみ、土日のみもOK!

●50代、60代 大募集!

■入社祝い金 3万円支給
■日払い・週払いOK
■高齢者のスタッフも大活躍中
■女性大歓迎! 女性大歓迎!!
■女性大歓迎!!
定年退職者OK!



給与一覧(■各現場までの交通費支給)	
警備(8:00〜17:00)	夜勤(20:00〜5:00)
一般道 7,070円〜	8,500円〜

【休み】シフト自由 ◎施設・交通誘導2級資格者は5万円の入社祝い金支給(規定あり)
■未経験者大歓迎! 丁寧な研修制度有!
【シバング警備保障(株) [北区天神橋 6-6-11]も同時募集!】

シバングガード株式会社 532-0002 淀川区東三国6-21-33
☎06-6396-7171

シバングガードは(6/18)、シバング警備保障は(6/26)に 東三国4-3-10 シバングビルに移転します。

ジム清掃スタッフ募集

GOLD'S GYM

フィットネスクラブでの清掃のお仕事です。
シニア、主婦、フリーター大歓迎!

■時給/900円〜
■年齢/20歳以上
■時間/6:00〜24:00の間で相談に応じます
◎1日2時間〜、週2日〜OK
※ご都合に合わせて働けます。



■応募/まずは、下記までお電話ください。

ゴールドジム 大阪中之島

☎06-6453-7171(採用担当)

大阪市福島区福島1-1-51 堂島クロスウォーク3F

☆夏をエンジョイ
地元でリフレッシュ! ☆
7月号で企画しております。
暑さ吹っ飛ばす広告をお考えの
オーナーさま、店長さん、
この機会にご利用ください!
お問合せは ☎06-6301-8370 ザ・淀川 営業部



2016.11.8 生まれ
大西 航くん (西三国)



毎日ベビーカーで「わた散歩」するのがお気に入り。みんなに「ほっぺがプクプク可愛いねえ」って言われます。大きくなったらパパやママ、ばあちゃん、ひいばあちゃんも通った三国中学にボクも行きたいなあ。

読者のお便り紹介
ご意見感想、自慢やぼやき
 仕事を辞め「これからは好きなことをして生きていこう」と、やりたかったセラピストの道へ進みました。こんなに仕事が楽しいと思える夢のような日々です。
 (十三本町・きまぐらさん)



POST BOX

このページは、読者と編集部との交差点。皆さまから寄せられたお便りやファクスをご紹介します。小誌へのご意見、ご感想なども大歓迎。ドンドンお便りをお寄せください。

〒532-0023
 大阪市淀川区十三東3-12-27
 ザ・淀川編集部
 「ポストボックス」係
 FAX 06-6838-3881

★吉野さんの休日はカメラ片手に東へ西へ北また南。フットワークの軽さとバイタリテイ！見習えません！
 大病をキツカケに「食と身体の関係」を勉強しました。食育インストラクター、ファスティングアトバイザー、腸もみインストラクターの資格を取得した67歳です！
 (西宮原・ばびこさん)

★正しい食生活と運動が大事ですね。セミナー開いてアドバイスを！
 散歩の習慣ができなかつたけど、バイトへ行く1駅分を歩いたり、買い物へは少し遠くへ行ったりしているうちに、歩くことが楽しくなりました。なので、ポケモンGOがはかどってます。
 (東三国・T.Sさん)

★今や目的はどっち？夢中になり過ぎてケガのないように気を付けて！
 「トクトク店」の頁に載っている「十三市」に興味がありますが、誰でも出店できますか？ ガレーシールのような感じですか？
 (十三本町・しんこさん)

★いいんですよ高い報酬でも、見合った仕事をしていただけるなら。
 「大阪人物百科」の北村兼子の生き方を今の政治屋に学ばせたい。自分の利益しか考えず、苦しんでいる人がいても己が大丈夫なら関係なし。だからああいう発言が出る。政治屋をポランティアにすれば、幾分か救われる気がします。
 (西三国・赤龍さん)

★もちろん、一般のご参加大歓迎！ゆるい市なので、気楽に出店をしまいつ放し引出物や捨てるに惜しい衣類、手作り作品もどうぞ♪
 「淀川区の公園」を特集してほしいです。いつもの公園もいいけど、こんな遊具がある、あの公園にはこんな花が咲いている、等等。子どもと「今度はおそこに行ってみようか」などと話したりするのも楽しいかなと思います。
 (十三元今里・よっさん)

★防災倉庫や土のうの設置場所、WCの有無も大事やね。もちろん、「きれいに使ってゴミは持ち帰り！」
 ご近所の公園情報お寄せください。
 「大阪人物百科」の北村兼子の生き方を今の政治屋に学ばせたい。



ポリウム満点「おからハンバーグ」、卵の花煎やクッキー、サラダなどに。調理が極めて簡単で手軽に楽しめます。

おいしさ 温故知新

栄養価はそのまま、いつでも使える常備食

『おからの粉』

社会学研究者・中川 喜代子

に熱中するあまり健康を損ねかねない女性や、必ずしも効果はつきりしない高価なサプリメントに惑わされている人が多いなか、今回はあえて「おからの粉」をとりあげました。

連続ドラマ「みをつくし料理帖」で、江戸の人々に庶民の味を供するために奮闘する女性料理人・藩に、「口から摂るものだけが人の身体を作る」「食は人の天なり」と励ます町医師の言葉や、フランスのことわざ「美食は剣よりも多くの人を殺す」には、「食の原点」が示されていると思います。
 恵まれた日本の食環境のなかで、飽食・肥満、ダイエット

豆腐を製造する際に絞り出した残り滓で、「雪花菜」や「卵の花」とも呼ばれています。安価な値段で提供され庶民食の代表のようなものです。絞りカスだから栄養はないのでは？と思う方もあるかもしれませんが、「ヘルシーフード」としても注目されている食品。
 ●栄養分は①食物繊維：100g中11.5gも含まれており(ごぼうの約2倍)、キハヤシやレタスの約6倍、しかもセルロースという水に溶けないタイプの食物繊維なので、腸の動きを助け、便秘解消に効果があり、大腸ガンの予防にもなります。
 ②カルシウム：100g中81mg(大豆の40%)と多く、骨粗鬆症の予防や、神経伝達物質の機能によってストレス解消にも効果的です。③皮膚を生成するうえで欠かせないコラーゲンなどタンパク質も100g中6.1gも含まれ、美肌にも良い。
 ④炭水化物：大豆由来の炭水化物は、腸内の善玉菌のエサとなり、腸内環境を整える働きをするオリゴ糖が豊富に含まれています。「おから」は「なまもの」なので傷みやすいのが難点ですが、「おからの粉」は水を加えるだけで簡単に「生おから」になります。

■みすずコーポレーション：◎「おからの粉」160円/100g ◎「トーフミール」(高野豆腐の粉末)170円/150g、◎「粉とうふ」(乾燥野菜と調味料付きで、水を加えてレンジでチンするだけ)160円/100g、他 ■信州名物「凍み豆腐」のメーカーからも販売されています。



先月のお題

子どもの頃、苦手だった食べ物は？

- [トマト]
 - ◎味・ニオイ・食感は今でもダメです。(新高・KYさん)
 - ◎青白色の種が苦手。今でも種は流します。(西中島・SMさん)
- [ナス]
 - ◎何となく不気味な感じなので…。(三津屋北・KRさん)
 - ◎火を通したときの食感が苦手。(三津屋南・MKさん)
- [セロリ]
 - ◎香りがダメ。今は気に入って食べてます。(東三国・白くまさん)
- [ニガウリ]
 - ◎苦いからイヤでした。今はベランダ菜園をするくらい大好きで、ゴーヤチャンプルにして食べてます。(三国本町・トッシーさん)
- [ニンジン]
 - ◎金時人参のあの甘みが苦手。おせちのお煮しめは三が日のあいだ何度も目にするとよけいに嫌になった。(西宮原・ゆにこーんさん)
 - ◎ニオイが受けつなかつた。今は生でポリポリ。(宮原・EKさん)
- [しいたけ]
 - ◎ニオイとビジュアルがダメ。今は大好物です。(宮原・NTさん)
 - ◎裏側が生理的にムリです。(加島・TNさん)
 - ◎ニオイと味が今もムリ、頭痛と吐き気がする。(東三国・HIさん)
 - ◎香りや食感が苦手。母の五目チラス寿司には必ず入っていました。申し訳なかったけど拒否してたけど、今は好き。(西宮原・ぱびこさん)
- [キュウリ]
 - ◎青クサイのがイヤでした。今は大好きです。(新北野・SKさん)
- [納豆]
 - ◎ニオイとネバネバがムリ。一人暮らしを始めてから「ピンボウ生活には納豆が一番！」で克服できた。(東三国・ペーさん)
 - ◎食べる習慣がなかったので今も苦手。(田川・おけいちゃんさん)
- [グリーンピース]
 - ◎ニオイと食感がイヤで、念入りに取り除いてた。(宮原・TMさん)
 - ◎皮が固い。豆を除いて塩味の豆ご飯を食べてた。(加島・YTさん)
- [ピーマン]
 - ◎苦い。ピーマンが入ると料理がみんなピーマンのニオイがしてイヤ。残念ながら、わが家の食卓にはピーマンは出ません。(宮原・TMさん)
 - ◎苦いので、今でも食べられない。(十三本町・MKさん)
- [かぼちゃ]
 - ◎野菜なのに甘いから。(三国本町・ぐっちゃん)
- [ネギ]
 - ◎ヌルヌルが苦手でした。今は大好き。(十三本町・HMさん)
- [なまこ]
 - ◎にゅるとしていて気持ち悪かった。今は好き。(東三国・HRさん)
- [チリメンジャコ、シシャモ]
 - ◎チリメンジャコの目が恐かった。(宮原・THさん)
 - ◎シシャモが私を見ているようで食べにくい。(野中北・かんちゃんさん)
- [粕漬、粕汁]
 - ◎ニオイが嫌いで鼻をつまんで食べた。今は大好物。(東三国・TTさん)
 - ◎ニオイが苦手。酒飲みになった今は大好きな粕汁！(柏里・鳩嶋さん)
- [トリ肉]
 - ◎シメて食べるのを見たのでトラウマになっている。(宮原・DSさん)
 - ◎肌のプツプツや味がイヤ。今でも食べられない。(三津屋北・KHさん)
- [チーズ、牛乳、ヨーグルト]
 - ◎チーズは腐ってるみたいでニオイも苦手。(三津屋北・OYさん)
 - ◎給食は残してはいけないので、泣きながらチーズを食べていたら、気分が悪くなって嫌いになった。(木川東・ああさん)
 - ◎ヨーグルトの酸味が苦手。妊娠を機に大好物に。(宮原・はるともさん)



知ってまっか？ 自転車の話

年に1回は愛車の点検を

自転車を買って一度も、安全点検を受けていない方は、自転車安全整備士がいる認定自転車店で一度、点検整備を受けてください。事故が起きてからでは遅いです。

特に、ブレーキ：変な音がする、利きが甘くなった/タイヤ：溝が減っている、ひび割れや裂け目がある/ブレーム、他：乗っているときに変な振動を感じる/ペダルを踏むとギンギン音がする、など。

一般社団法人自転車協会の「フロントメン」

6/18 奈良三輪ソーメンラン

◎お早うサイクリング
毎日曜朝7時、服部緑地集合

や研修など受け、試験にパスした者をSBA A PLU S認定。認定者のいる販売店では交通ルール・サイクリング・レースなどの情報や、スポーツ車の安全な乗り方などもサポートします。点検・整備に關しての費用は店舗により異なります。くわしくはスポーツBAAで検索。

2017 白哲グループ 白 典 (問) ☎ 090-4567-4483
6月の運勢

◎相談料…1件1,000円～
「十三市」(毎月13日・神津神社)で占っています。

12月	11月	10月	9月	8月	7月	6月	5月	4月	3月	2月	1月
仕事◎・愛情○・金運○・一般○・願望○	仕事△・愛情△・金運○・一般△・願望△	仕事○・愛情○・金運△・一般○・願望○	何とも質素にして、確固たる信念を持って臨もう。	仕事△・愛情△・金運△・一般△・願望△	一念発起した気持ち忘れな。心を他に移すな。	仕事△・愛情△・金運△・一般△・願望△	今の状況に不安があっても焦るな。それなりに事は進む。	仕事○・愛情○・金運○・一般○・願望○	仕事○・愛情○・金運○・一般○・願望○	仕事○・愛情○・金運○・一般○・願望○	仕事○・愛情○・金運○・一般○・願望○

日本と中国に魅了されたヨーロッパ磁器 特別展『ハンガリーの名窯 ヘレンド』

ハンガリーの小さな村ヘレンドで磁器の生産が始まって190年。マイセン窯やウィーン窯、東洋陶磁に学び、独自の様式を生み出し、高い評価を保ちつづけた。ブダペスト国立工芸美術館、ヘレンド磁器美術館、ハンガリー国立博物館などが所蔵する約230点の作品により、その魅力を紹介。

◆開催中～7月30日(日) 9時30分～17時 月曜・7/18休館(7/17は開館) 大阪市立東洋陶磁美術館(中之島公園内) 一般1,200円、高大生700円
【問】06-6223-0055



色絵金彩「ゲデレー」文ティーセット 1875年頃
ポット高12.5cm、カップ口径10.8cm、盆口径25.6×25.3cm
ブダペスト国立工芸美術館蔵

『技を極めるーヴァンクリーフ&アーペル ハイジュエリーと日本の工芸』

フランスのハイジュエリーメソンのヴァン クリーフ&アーペルは熟練した職人が一子相伝のように技を伝えている。ヴァン クリーフ&アーペルの「技」と、七宝や陶芸、漆芸、金工など日本工芸の「技」との対比や結びつきを紹介。

◆開催中～8月6日(日) 9時30分～17時(～6/30の金土曜は20時まで、7/1～8/5の金・土曜は21時まで) 月曜・6/13・7/18休館(7/17は開館) 京都国立近代美術館 一般1,500円、大学生1,100円、高校生600円 【問】075-761-4111



十二代西村健左衛門《孔雀図》
1900-1910年 撮影:木村羊一 京都国立近代美術館蔵

春季特別展『菓子木型の世界 ー美をかたどるー』

「菓子木型」は落雁に代表される干菓子や四季折々の生菓子など、和菓子を作るために用いられる道具。木型に彫られた意匠は、梅や蓮、菊などの季節の風物から鶴亀や鯛、宝船などの吉祥文様まで、人々の幸せへの願いが込められている。職人の緻密な手仕事が生み出した菓子木型を中心に、膳や盆、筆筒などの木漆工品を展示。

◆開催中～7月17日(月・祝) 10時～17時 水曜休館 大阪日本民芸館(万博記念公園内) 一般700円、高大生450円、小中生100円 【問】06-6877-1971



『遙かなるルネサンス 天正遣欧少年使節がたどったイタリア』

16世紀末、来日したキリスト教の宣教師は布教を深めるため日本人信徒をヨーロッパに派遣する。イタリアを訪れた伊東マンシヨから天正遣欧少年使節の足跡をたどり、日本人が初めて見たヨーロッパ文化とイタリア・ルネサンスの芸術に焦点を当て、ルネサンスの豊穡なる美の世界を探求。

◆開催中～7月17日(月・祝) 9時30分～17時30分(土曜は19時まで) 月曜休館(7/17は開館) 神戸市立博物館 一般1,300円、大学生900円、高校生700円、小中生500円 【問】078-391-0035

ドメニコ・ティントレット《伊東マンシヨの肖像》
1585年 トリヴルツィオ財団



『ゴールドマンコレクションこれぞ暁斎! 世界が認めたその画力』

幕末から明治の激動の時代を生きた天才絵師、河鍋暁斎。歌川国芳に入門した後、狩野派に学んだ暁斎は「画鬼」と称されるほどに画業に打ち込み、様々な画法を駆使し、卓越した画力により多彩な作品を描いた。正統的な日本画から笑いを誘う世界まで、バラエティに富む画業を楽しむ。

◆6月10日(土)～7月23日(日) 10時～20時 会期中無休 美術館「えき」KYOTO(JR・京都駅 ジェイアール京都伊勢丹7階隣接) 一般1,000円、高大生800円、小中生600円 【問】075-352-1111(ジェイアール京都伊勢丹) 5組10名



特別展『ベルギー奇想の系譜展 ボスからマグリット、ヤン・ファールブまで』

ヒエロニムス・ボスが描く悪魔や怪物のような異形のものたち。ベルギーでは中世末期から幻想絵画が発達していた。ボスやプリュージェルに始まり、アンソール、マグリットの時代を経て、現代のヤン・ファールブや若手の作家に至る、およそ500年にわたる「奇想」の系譜をたどる。

◆開催中～7月9日(日) 10時～18時(金・土曜は20時まで) 月曜休館 兵庫県立美術館(阪神・岩屋駅) 一般1,500円、大学生1,100円、70歳以上750円 【問】078-262-0901 5組10名



ヒエロニムス・ボス工房《トックスダールの幻想》1490-1500年頃
ラサロ・ガルティアーノ/財団蔵 ©Fundación Lázaro Galdiano

『田嶋悦子展 Records of Clay and Glass』

陶の持つ独自性を生かしつつ、美術表現としてどのような可能性を切り開くことができるのか。田嶋作品の造形的特徴を示す《Cornucopia》シリーズのほか、1980年代から新作までのインスタレーションを中心に約15点を展示し、陶芸の新たな地平を目指す田嶋悦子の挑戦に迫る。『生誕120年 伊藤慶之助展』同時開催。

◆6月10日(土)～7月30日(日) 10時～17時 水曜休館 西宮市大谷記念美術館(阪神・香櫛園駅) 一般500円、高大生300円、小中生200円 【問】0798-33-0164 5組10名



田嶋悦子《Records》2017年
撮影:斎城伸

『没後70年 北野恒富展 なにわの美人図鑑』

大阪の女性たちを描きつづけた北野恒富。新聞の挿絵画家などを経て、明治末には日本画家としての地位を確立する。「画壇の悪魔派」と呼ばれた初期から次第に内面表現を深化させ、上品な華やかさ「はんなり」へと到達。その生涯を作品でたどり、弟子たちの名品も併せて展示する。

◆6月6日(火)～7月17日(月・祝) 会期中展示替えあり 火～金:10時～20時、月・土日祝:10時～18時 6/12・26休館 あべのハルカス美術館 一般1,300円、高大生900円、小中生500円 【問】06-4399-9050 5組10名



《願いの糸》大正3年(1914) 木下美術館

Information

6月

マークはプレゼントあり!
応募方法は13ページをご覧ください。

開催日程にあわせ、締め切りを早める場合があります。
美術館・博物館等の最終入場は閉館 30分前です。

にゃへるど! 全開!! 『いつだって猫展』

江戸時代にも猫の大流行が起こっていた。猫を描いた浮世絵や招き猫など、江戸の猫ブームの諸相を紹介。2階総合展示室では「京都だって猫展」を同時開催。

◆開催中～6月11日(日) 月曜休館 京都文化博物館 一般1,300円、高大生1,000円、小中生500円 【問】075-222-0888 3組6名



山東京山作・歌川国芳画『猫月猫の草紙』
七編巻 嘉永2(1849) 個人蔵

企画展『ぶんぶん ミツバチ』

暮らしの中でおなじみのハチミツをはじめ、ローヤルゼリー、プロポリス、ミツロウなどを作り出すミツバチ。1匹の女王バチと数万匹の働きバチ、大家族で暮らすミツバチの不思議な生態を紹介。

◆開催中～7月3日(月) 9時30分～16時30分 火曜休館 伊丹市昆虫館(伊丹市昆陽池3-1) 大人400円、中高生200円、3歳～小学生100円 【問】072-785-3582 レンゲソウで蜜を吸うミツバチ



日本テレマン協会『第242回 定期演奏会 ベートーヴェン交響曲 第6番『田園』』

中之島中央公会堂から関西文化の活性化を。《中之島をウィーンに!》をスローガンにテレマン室内オーケストラがおくる。ベートーヴェン『田園』のほか、モーツァルト『ピアノ協奏曲第17番』。指揮:延原武春、フォルテピアノ:高田泰治。

◆7月11日(火) 18時30分開演 大阪市中央公会堂 中集会室 5,000円(全席自由) 【問】06-6345-1046 5組10名



OCM 現代いまの音楽 Vol.27 『現代いまに響き合う4つのうた』

千原英喜「混声合唱のための『白秋・東京雪物語』」は北原白秋の詩による江戸・東京の雪風景、西村 朗「混声合唱とピアノのための『水の祈禱』」は古代インドの経文の語が変奏され始原的な祈りの世界へと誘う。ほかに J. ラター「弦楽のための組曲」、寺嶋陸也「嵯峨信之の詩による混声合唱のための3つのモテット『ヒロシマ神話』」。

◆7月2日(日) 16時開演 いずみホール 5,000円～2,000円、学生1,800円、高校生以下800円(学生以下の当日券は200円増) 【問】06-6926-4755(大阪コレグウム・ミュージック事務所) 2組4名

◆トトとふたりの姉

お母さんは麻薬売買で服役中。10歳のトトはふたりの姉とともに暮らす。家は不良のたまり場、



©HBO Europe Programming/Strada Film

周囲では男たちが注射針を刺している。そんな中で薬物に手を出してしまう上の姉・アナ。一方、トトと下の姉アンドレアは、ダンスとの出会いをきっかけに新しい場所を目指し始める。

6月10日(土)～第七藝術劇場 (TEL.06-6302-2073)

◆2014年/ルーマニア/93分

【監督・撮影・脚本・編集】アレクサンダー・ナナウ

料 一般1,800円 学生1,500円 シニア1,100円 高以下1,000円

◆セールスマン

教師のエマッドと妻のラナは地元劇団に所属している。新しい部屋に引っ越し舞台初日を迎えた夜、



©MENTOFILMS PRODUCTION/ASGAR FARHADI PRODUCTION-ARTEFRANCE CINEMA2016

ラナは自宅で何者かに襲われ怪我をした。警察沙汰にたくないラナとエマッドの仲は険悪に。エマッドは犯人と思われる男に接触するがー。

本年度アカデミー賞外国語映画賞受賞作。
6月17日(土)～シネ・リーブル梅田 (TEL.06-6440-5930)

2016年/イラン・フランス/124分 【監督・脚本】アスガー・ファルハディ 【出演】シャハブ・ホセイニ、タラネ・アリドゥスティ、他

料 一般1,800円 学生1,500円 シニア1,100円 高以下1,000円

◆オリーブの樹は呼んでいる

20歳のアルマは気が強いが、オリーブ農家の祖父とは幼少時から心を通わせていた。数年前に父が祖父の



©Morena Films SL-Match Factory Productions-EI Olivo La Pellicola A.I.E

大事なオリーブの大木を売ってから祖父は口をきかなくなってしまった。ドイツに売られたあの木を取り戻したい!アルマが計画した無謀な旅の行方はー。

6月17日(土)～テアトル梅田 (TEL.06-6359-1080)

◆2016年/スペイン/99分 【監督】イシアル・ボジャイン【出演】アンナ・カスティージョ、ハビエル・グティエレス、ペップ・アンブロス、他

料 一般1,800円 学生1,500円 シニア1,100円 高以下1,000円



自分で決める

もんてん 門田 夢菜 (16歳)



ヤシの葉で作ったメガネをかけて。

私は、自分で決めた事には強い意志があると思います。だから、たとえどんな事でも、やり遂げられると思います。そして、自分のやることを自分で決める。これは誰の人生にも、重要な事だと思います。

最後に、小学校1年生の時の話を一つします。私が夏休みの宿題をしたくないと言っていると、「したくないなら、しなくていいよ。でも、宿題をしなかった理由はあなたが自分で先生に言ってる」と、母に言われて、夏休み明けに「やりたくなかったから、やってません」と先生に言ったそうです。

小さい頃から自己主張の強い子でしたが、今の考え方に至った事については、親の影響が一番だと思っています。私の親は私が赤ちゃんの時から、一人の人として大人と対等に扱ってくれました。だから、何かを強制させられたことはありません。だけど、私がやってしまった失敗の尻拭いもししていませんでした。

そこでは、いつ卒業するのかをはじめ、あらゆることを自分で決めます。私は約9年間そこに通い、2016年の6月に卒業しました。今は、アルバイトをしたり、やりたかったアクロバットの教室を探して通いだしたり、普通の子なら高校に行っている時期ですが、私は毎日自分で決めたプランを楽しんでいます。

私は周りの人と自分の価値観が違う事を変だと思いません。みんながそれぞれの価値観や考え方や基準を持つてるのは、当たり前だと思いません。だから、自分の持っている考えを否定せずに実行出来るのです。私は小さい頃から、いろんな事を自分で決めてきました。小学1年生の秋に自分から親に頼みこんで小学校へ行くのをやめ、かわりに、京都の田舎にあるリースクールに通う事に決めました。そこはとてもよいとこで、私は自分で選んだ学校に、とても満足しました。

私は周りの人と自分の価値観が違う事を変だと思いません。みんながそれぞれの価値観や考え方や基準を持つてるのは、当たり前だと思いません。だから、自分の持っている考えを否定せずに実行出来るのです。私は小さい頃から、いろんな事を自分で決めてきました。小学1年生の秋に自分から親に頼みこんで小学校へ行くのをやめ、かわりに、京都の田舎にあるリースクールに通う事に決めました。そこはとてもよいとこで、私は自分で選んだ学校に、とても満足しました。

『村上見聞録』#26 遂に、、、遂に!

拝啓、淀川エリアにお住みの皆様。新年度のバタバタも落ち着き、寒さもどこかへ消え、夏日が続く昨今。いかがお過ごしでしょうか?僕はというと、相変わらず良い匂いのする方へと足を延ばしてしまい、体重増とお財布の中の悩み事が絶えません。おかげで夜も眠れず昼寝ばかりしております。照

そして、その悩みが増す出来事が先日起きてしまったのです。このコラムを何度か拝見して下さっている方にはお馴染み、僕たちファンダンゴチームが日本一大好きなラーメン店。その名も桐麵。そこへ向かういつもの通りの流れで、まずは朝まで続いた前日の打ち上げのお酒を流すべく三津屋温泉へ。しっかりとサウナで汗を流し、腹ペコの状態で桐麵へ。

すると、店内に、

桐麵十三店、3/27オープン。

スタッフ募集!

えー~~~~!

嬉し過ぎちゃうかーこのヤロ~~~~

ー!!泣 イベントの入り時間前とリ

ハーサル終わりに二回行ってしまっちゃうじゃんかこのヤロ~~~~!!嬉

と、いう訳で。また新たに、憩いの場所が増えました。この推しメインはさっぱりなのに旨味濃厚な中華そば。ただししかし、やはり鶏そばも捨て難い。いや、つけ麺のピカピカとろっとうんな麺も良いなあ~~~~うむ。楽しい旅はまだまだ続きそうだ。幸



6/5から熊本に行き、ファンダンゴ店頭で設置している募金を届けに行きます。

引き続き出来る範囲でのご協力、宜しくお願い致します。

熊本地震 災害支援募金窓口 ◆三井住友銀行 十三(じゅうそう)支店 ◆普通口座 3932682
ファンダンゴ:オオタガ完 振込み手数料はご負担願います。

Fandango

ファンダンゴ

十三本町1-17-27 Tel.6308-1621
http://fandango-go.com 不定休

SET YOU FREE 20TH ANNIVERSARY

「3WAY DANCE」

セックスマシーン/BiS
THE BOYS&GIRLS



6/21(水) OPEN 18:00 START 19:00
ADV.¥3,000

前売:湯仲間・びあ(333-056)・ローソン(53714)
e+・FANDANGO店頭にて発売中!!残り僅か!



多数の海外バンドの招致や、ジャンルを超えたラインナップでライブハウスや音楽の魅力を発信し続けている「SET YOU FREE」が20周年を迎え、怒涛のイベントを開催している中、また新たにスペシャルな3マンが決定です!非常に前向きなロックナンバーからバラード、はたまた悲壮感のある失恋ソングまで自由に歌い上げる神戸のセックスマシーン!過激なMVやパフォーマンスで、アイドル界にとどまらず全音楽シーンを騒がしめ続け、解散から2年の沈黙を破り新生メンバーで再始動した、BiS!8/16に約2年半ぶりとなる待望の2ndアルバム「拝啓、エンドレス様」をリリースする、札幌のTHE BOYS&GIRLS!世代やシーンを飛び越えながらも、「現場」に重きを置く猛者が集結!


イスの張替

- 食卓イス張替
- 店舗イス張替
- 籐張替
- ぐらつき直し
- ソファへこみ直し

販売

- 一般家具
- 業務用家具
- 介護用ベット 他

定休日：日曜・祝日
営業時間：AM10～PM6

■ホームページは  <http://ameblo.jp/oneji-juso>
みのや家具店 検索



新店舗で営業中!!

●三津屋商店街中央西入る
〈三津屋中 1-5-5〉
☎ 06-6301-0165

カラオケ喫茶

ぎんが

<http://home1.tigs-net.com/karaoke-ginga/>

♪カラオケ教室♪

青木先生の
ピアノレッスン

■第1、第3日曜日
■夜6時30分～

時計・宝飾・メガネ オカノ



もといまロード
☎ 6302-0948

好評!

鼻パッドがなくとも鼻の跡、化粧おが、肌シミを解消!
サングラス Choco Sun
メガネ Choco See
入荷いたします!
只今お試し価格にて販売中!

★もといまのスタンプには高い付加価値(利息)がつかます!

十三剣友会部員募集

ヤングからシニアの方まで、剣道が好きな人 大歓迎!



- 練習場所：淀川警察署道場
- 練習日時：毎週火曜・金曜 午後7時30分～8時30分

■連絡先：
☎ 090-3723-9495 (城野)

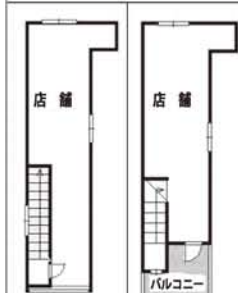
シミヌキ 福屋



創業65年、着物のしみぬき、丸生洗は福屋にお任せ。お手入れはお早め!
◆サービス券付です◆

十三東2丁目
神津神社鳥居前
☎ 6302-0882

■貸店舗! ◆十三しよんべん横町中通り



★十三駅徒歩1分
★人通り多い!



■家賃■
250,000円(税別)
■敷金：30万円
■礼金：150万円

[1階] [2階]
■延面積：約44㎡
・鉄骨造スレート葺2階建

・管理費込・水道代費
・火災保険、賃貸保証加入要

～創業58年～ ■大阪府知事(8)第27779号・仲介
寿商事(株) ☎ 06-6301-6371 <十三東 2-6-5>

◎物件の詳細説明概要書有ります。お問い合わせください。

カラオケスナック おねじ

●昼の部…… 火曜～金曜
歌い放題 1,000円ポッキリ
(1ドリンク込み)
15:00～18:30 (※)月土日祝

●夜の部…… 火曜～日曜
歌い放題 初回2,000円ポッキリ
(1ドリンク込み)
19:00～24:00 (※)月
<http://ameblo.jp/oneji-juso>
☎ 06-6390-3188

お一人様、女性大歓迎です!!

- ◎一見さん、女性お一人様のご来店も大歓迎です!!
- ☆ソフトドリンク沢山あります!
- ◎貸切りでできます!
- 女子会・ママ会などご利用ください。
- (貸切りのご予約は前日迄にお願致します)
- ◎食べ物の持ち込みもOK!
- 十三本町 1-7-4 フラザ(5F 十三駅徒歩3分和民の上)

?! 難バズルの答えあわせ

前回の答え **ミドリノヒ**
(みどりの日)

① ナ	② ス	③ ビ	④ ス	⑤ イ	⑥ カ
⑦ ル	⑧ パ	⑨ ン	⑩ サ	⑪ セ	⑫ イ
⑬ ト	⑭ ル	⑮ ド	⑯ タ	⑰ リ	
	⑱ タ	⑲ フ	⑳ オン		
⑳ ヒ	㉑ シ	㉒ ユ	㉓ ク	㉔ タ	
㉕ エ	㉖ ア	㉗ ノ	㉘ ギ	㉙ ク	
㉚ ロ	㉛ シ	㉜ ナ	㉝ テ	㉞ ミ	

「よどがわ川柳」にご参加ください

川柳投句箱はこららに置かせていただいています
 ■ばんどう医院(十三本町2) ■博愛社(十三元今里3)
 ■居酒屋五郎(十三西口WEST13) ■中村製菓(木川西2)
 ■羊島病院(西三田) ■神津神社(十三本町2)
 ■ピッコロド(十三本町1) ■半月(十三本町2)
 ■スナック悠(十三本町) ■ばた山(十三本町2)
 ■有馬屋(十三本町) ■ゆるら(十三元今里)(敬称略)
 ◎毎月11日に上記へ投句又は「ザ・淀川 編集部」宛(532-0023 十三東3-12-27) 郵送ください。※各題3句以内

～外国人を雇う事業主の皆さまへ～
淀川警察署からのお願い

不法残留者等による不法就労は様々な問題になっています。雇用する場合は在留カードなどをよく確認しましょう。

「ストップ・ザ・不法就労・不法滞在」
淀川警察署 ☎ 06-6305-1234

■料金1行(12文字)200円です。
■原稿は封書かFAXでお願います。■掲載料金は行数相当分の金額を切手に郵送ください。
■営利目的での掲載はできません。



【囲碁をやっています】
【新高6 阪急神崎川駅近く】
◆毎週木曜日と日曜日 午後1時から7時頃まで
3・4段の方が6〜7名、6段の方もおられます。いずれも自称です。
腕自慢の方、力自慢の方一度ご参加下さい。
女性の方も増えましたよ
連絡は日野まで ☎ 06 6394 5590

編集部がより

★まだ5月だというのに暑い! 食事ただで顔から汗が流れる体質の私。今から夏夏が思いやられます。(石)
★加熱式煙草に変えた愛煙家の友人、「もう普通のが吸われへん。これ、企業の戦略ちゃうか」そうなの?(晶)
★共謀罪が衆議院通過。2人以上の井戸端会議も密告? 冤罪で20年以上拘束された人の話も聞く。怖い時代に。(め)
★動きの遅いPC、ポーっと待つ間机の下で運動。サウナ状態の編集部で、こっそり腹割れ腹筋女子姿狙ってます!(う)
★今夏は夫婦で富士登山♪…のはずが、私の膝の故障で夫1人で行くことに。来年という選択肢はないのね?(ホ)
★あの「大先生」のコラムが始まりました。十三の、ある日の会話や出来事が綴られます。お楽しみにp.29(夏)

詰将棋

日本将棋連盟棋道師範七段
北川 茂
★こども将棋教室★
生徒募集中
十三棋道館道場
☎ 6305-1039

(問題) 5分で初段以上
△ ナシ

6	5	4	3	2	1
				飛	と
		飛	銀		
			王	王	
			王	王	

(先月の解答)
△ 金桂

6	5	4	3	2	1
					王
			銀		
		王	王	王	
		王	王	王	

2 四桂
2 二玉
3 一銀生
3 三玉
2 二銀生
2 四玉
2 五金
迄7手詰

詰碁

(財)関西棋院棋士九段
川村 和憲
★生徒募集中★
川村こども囲碁教室
☎ 6395-8682

(問題) 5分で二段
黒先

7	6	5	4	3	2	1
●	○	○	○	○	○	○
○	○	○	○	○	○	○
○	○	○	○	○	○	○
○	○	○	○	○	○	○
○	○	○	○	○	○	○
○	○	○	○	○	○	○

(先月の解答)

7	6	5	4	3	2	1
○	○	○	○	○	○	○
○	○	○	○	○	○	○
○	○	○	○	○	○	○
○	○	○	○	○	○	○
○	○	○	○	○	○	○
○	○	○	○	○	○	○

2で5は黒2で死。4で6は黒7で死。
1で5は白6、黒1、白2、黒3、白7で石の下。



健康ライフ

『円形脱毛症』

原因はさまざま、適切な治療法で

突然、円形の境界明瞭な脱毛部を生じる疾患です。通常は単発ですが、多発することもあります。数か月で自然治癒するケースが多いのですが、多発する場合は全頭脱毛や全身の脱毛へと進行することもあります。治療すると早く治癒することが多いので放置しない方がいいでしょう。

毛母細胞が一時的に何らかの原因によって障

害されること

とで発症します。栄養障害、遺伝説、ストレス説の他にアトピー性皮膚炎や尋常性白斑を合併することがあり自己免疫の関与も考えられます。

治療はステロイド外用、紫外線照射などの局所療法と発毛を促進する内服薬などが用いられます。

お悩みの方は、一度ご相談ください。

＜ササセ皮フ科第2診療所＞ 十三東2-7-17 十三駅東口クリニックビル3階
 ＜診療時間＞ 午前9時半～12時半、午後15時～18時
 ＜休診日＞ 水曜・土曜の午後・日曜・祝日
 ☎ 4805-1357 院長：中井菜美

＜茶屋町ササセ皮フ科＞ 北区茶屋町3-14 大西茶屋町ビル4階
 ＜診療時間＞ 月～金：午前11時～14時、午後16時～19時
 土：11時～16時、日：11時～14時
 ＜休診日＞ 日曜の午後・祝日
 ☎ 6485-5757 院長：大山知樹

＜梅田ササセ皮フ科＞ 北区角田町8-47 阪急グランドビル22階
 ＜診療時間＞ 午前10時～13時、午後14時半～18時
 ＜休診日＞ 水曜・土曜・日曜・祝日
 ☎ 6361-5757 院長：富田るり子

美容相談デスク（塚本） ☎ 0120-48-4112（月～土/10:00～19:00）

メディカルエステスセンター ☎ 06-6307-6311（10:00～19:00）

皮膚科、形成外科、アレルギー科

医療法人 **ササセ皮フ科** 院長・笹瀬 晃弘

淀川区塚本2-24-8 タバタビル6階 ☎ 6307-5757

（診療時間） 午前9:30～12:30 午後15:00～18:00

（休診日） 土曜午後、日曜、祝日

訪問から通所リハビリテーションへ

継続した自立支援のお手伝い

Yさん（70歳男性）は、友人と外出したり自転車を買って出かけたりと活動的な生活を送っていましたが、自転車と接触転倒し大腿骨頸部骨折を受傷したため人工骨頭置換術を受けられました。手術後は、脱臼の危険性があるため股関節を過度に曲げることや内股の姿勢に制限が出てきます。入院中の活動量減少による筋力低下と、術後股関節の動きが制限されていたため、退院後も自宅内

での移動や着替え、入浴などの動作が困難となりました。そこで、ベッド周りの移動や入浴動作などの日常生活動作練習と自宅やベッド上で行うことができる筋力トレーニングを中心とした訪問リハビリテーションを開始しました。

その結果、3ヶ月後には身の回りの動作や杖での歩行が安定し、次のステップとして骨折前の活動性の高い生活を目標に通所リハビリテーションへ移行し、リハビリを継続しました。

手術後約1年半が経過した現在では、自信を持って外出できるようになり、友人と電車で出かけることを楽しめる状態にまで回復されています。当院では介護保険を利用した訪問リハビリテーション及び通所リハビリテーションを実施しています。利用者様の身体状況や生活環境を総合的に評価し、その時に必要なリハビリテーションを切れ目なく継続的に提供してまいります。



医療法人 院 長・田辺 暁人
 院 副 院 長・篠原 良和
田辺整形外科
 淀川区塚本2-24-8 タバタビル2階 ☎ 6307-5151
 （診療時間） 午前9:00～12:30 午後16:00～19:30
 （休診日） 土曜午後、日曜、祝日

★リーダーズ・ダイジェスト

「リーダーズ」の略称で人気だった米国の雑誌があったのを記憶されている方は？一九二三年にウォレス夫妻が創刊し、一〇回発行。終戦の翌年に、B6判という月刊誌としては可愛い、装丁はしっかりした日本語版が刊行された。本好きの父が早速に購読を契約、小学6年の私にも読ませてくれた。戦争のため世界の情勢を正しく知り得なかった我々には、米国のみならず世界の情勢が読み取れ興奮を覚える記事が満載されていて、毎号が楽しみだった。内容は保守的、正にアメリカ・ファースト、更に楽天的、それが編集方針だったようだ。海外版はイギリスから始まって中華人民共和国まで四十数に及んだ。販路は百か国に及んだようだ。記事はオリジナルだけでなく、他の雑誌の記事の要約、シヨックでなく、シッブ、後に日本版では日本で編集された記事も掲載された。ユーモアたっぷりの楽しい雑誌だったが、二度の倒産で姿を消した。【院長/阪東昭政】

体の調子でお困りのことはないですか？
みなさまの健康の強い味方！
毎月、淀川区のお医者さん・先生のコラムをお届けしています。



総合内科 **ばんどう医院** 各種健康診断 いつでもどうぞ ☎ 6300-0101
 十三本町2-15-1

旅の楽しみ **good life**
 先日、研修で札幌へ行く機会がありました。北海道旅行といえば食事が一番の楽しみ。以前、足を延ばして小樽を訪れた時、地元の人にも愛されているお店で海鮮丼をいただくとしたところ、不定休日の当日に当たってしまい残念な思いを…。しかし今回はリベンジ成功！またソウルフードのジンギスカンは特有のクセが苦手と敬遠していましたが、老舗のお店で、えっ！と思えるほど美味しくいただき、こちらも克服！旅の一番の楽しみは、健康で美味しく食べられることと再確認いたしました。
 矯正歯科専門医院
岡崎矯正歯科 ☎ 6889-5855
 【診療】平日/14:00～19:30 土曜/10:00～18:00
 【休診】木曜・日曜・祝日 ★予約制・ご相談無料

皮膚の病気にご用心
 湿気が増える今の季節、ペットの皮膚にもトラブルが起りやすくなります。垂れ耳の子は湿気がこもりやすく外耳炎になりやすいです。耳の中で菌が繁殖し、炎症が起こるため痒くなることが多いのもこの季節です。全身でも同じように、細菌やカビによる皮膚炎がぐっと増えます。アレルギー性皮膚炎もこの時期に悪化しやすいです。ノミなどが痒みの原因になることも多いので、月1回のノミ・マダニ予防はお忘れなく。
 ★フィラリア検査がまだの方はお早めに動物病院へ！
 健康診断実施中！
DOGドック
 フィラリア・ノミ・マダニ予防薬
 1シーズン分おまとめ購入特典あり！
 詳しくは 淀川中央動物病院 検索
淀川中央動物病院 【診療】 AM 9:30～12:30
 淀川区東三国6-12-6 ☎ 6398-7692 HPあり PM16:30～19:30 年中無休

住宅に強い

一級建築士によるリフォーム相談会

リフォーム通信
2017.6 Vol.329

- ✓リフォーム、リノベーションの基礎をもっと知りたい!
- ✓失敗しない中古マンション選び方って?
- ✓自分たちらしい生活スタイルにあった間取りって、可能?
- ✓今の賃貸より安く住まいを購入できる?
- ✓住宅ローン選びのコツはあるの?

当社が耐震補強や技術的相談をしている建築家集団「Reサークルの会」のメンバーが、6月3日ノーリツショールームにて淀川区の皆様のために、無料相談会を開催します。

◎メインセミナー◎

1回目11:00~12:00
2回目15:00~16:00

セミナー講師
西澤 照彦

GF GENERAL FACT

株式会社GF
大阪市中央区本町4丁目4-17-807



リノベーション事例

『住まいの事を考えると何から始めて良いのか分からない』
そんな皆さんへ! 3つのイベント同時開催です!

- 1.リノベーション事例のパネル展示
- 2.建築士によるリノベーション相談会
- 3.買ってはいけない中古マンションの見分け方セミナー(限定20組×2)

入場無料
御予約不要
10:00~17:30
6/3 SAT

開催場所
ノーリツ大阪ショールーム
大阪市淀川区宮原3丁目5-24 新大阪第一生命ビル1F

■電車/地下鉄御堂筋線「新大阪」駅4番出口 徒歩7分
JR「新大阪」駅下車 改札東出口へ
■お車/コーナン(NPビルディング)をご利用ください



キッチン 50%OFF
TOTO ミツテ
キッチン下取り10,000~50,000円

ユニットバス 50%OFF
TOTO WG/サザナ
ユニットバス下取り10,000円

リフォームサービスメニュー

- ①工事中 2DKとワンルームを無償貸出し
- ②空家借上げします!
リフォーム費用が実質0円に。詳細はお問合せください。
- ③リフォーム時、大型家具引取り
タンス、本棚、テーブル、TV台、食器棚etc

3Dパースで確認 安心リフォーム

全面リフォーム
見てから契約
3Dパースで完成後を見てからご契約でき安心です。青山の施工技術で感動をお約束。

洗面化粧台 30%OFF
TOTO オクターブ
洗面化粧台下取り3,000~5,000円

トイレ 25%OFF
TOTO レストパレス/ネオレスト
トイレ下取り5,000円

内装工事も青山で

量産クロス、機能性クロス
ケイソウ土左官仕上
在庫フローリング、防音フローリング
コルクタイル、クッションフロア
カーペット、襖、押入れ
量:表替え、新調、琉球畳

青山の外壁・屋根システム

外弁慶
リフォーム会社の外壁屋根工事が安心な理由
雨漏りの原因の多くは、初期の建築工事不良です。建物の構造を理解し、原因を見つけ、修理できる技術があれば、屋根や外壁の工事はできません。ご相談は当社へ、お気軽にどうぞ!

ショールームがリニューアル! 1.8%ローン受付中!

当社でリフォームされるお客様の80%以上が、収納で困っておられます。リフォームの新しいトレンドや収納をテーマにしたショールームで、皆様をお待ちしています。

代表取締役 岸田 雅文

快適リフォーム専門店
青山

0120-566-540
http://www.aoyama-reform.com
TEL.6395-9188 FAX.6396-0654 東三国 3-10-11 (ダイエー2F)

お見積りは無料です 青山リフォーム 検索

地図: COIN、JOYO、コーナン、TOTOYA、TOTO、本社&ショールーム、ダイエー、コインパーキング、ホテルウイング、インターナショナル、マンション、マシナード、ジャパン、青山駅

◎コインパーキングをご利用ください。(駐車券をお渡ししています)