

淀川区の今と昔と未来を結ぶコミュニティ新聞

ザ・淀川

第431号
2017/4

THE YODOGAWA

★発行所…淀川通信舎 〒532-0023 大阪市淀川区十三東3-12-27 ★編集・発行人…乃美夏絵 ★毎月25日発行 ★発行部数:90,000部
Tel.06-6301-8370 Fax.06-6838-3881 ☒編集部:hensyu@the-yodogawa.jp 営業部:eigy@the-yodogawa.jp



すべてがあたらしくかんじられるこのあさに むねはずませて「いってきま〜す!!」 (全文はthe-yodogawa.jpで) ツチハシツヨシ・画

驚きのワンダープライス!
ワンズレンタカー

格安・便利!!
1日たったの
2,500円 (税別)から
アルバイトさん募集中!

○ 本誌ご持参の方 基本料金より初回5%OFF
※ハイシーズンは除く

新大阪駅東口店
!! 駅東口徒歩約2分 8時~20時
常時20台以上在庫あり
ご利用・ご予約は店舗ダイヤルへ
080-3912-3685

今月のお店特集は—

**New Open
Renewal Open**

新しいお店、新装開店の
フレッシュなお店をご紹介します。
お気に入りを見つけよう!

お店を借りたい、貸したい方、いらっしゃ〜い!
不動産仲介管理

野口さんの
不動産屋さん
www.e-noguchi.com

野口エステート
6306-5533

店舗探しのスペシャリスト **野口エステート**

☎ **6306-5533** (営)9:30~21:00 日・祝定休
西中島3-20-18-2 FAX 6306-5534 野口エステート 検索
[E-mail] info@e-noguchi.com

特集

「何年も前の自分の顔に若返りたい!」最新の美容医療を紹介!

あさひ美容外科

話題の切らないシワ・たるみ取り

「いつまでも美しくいたい!」女性の永遠の願いである「若返り」も医療技術の進歩により、メスを使わずにできる時代に。そして今、最も話題で人気を集めているシワ・たるみ取り治療について、若返り専門クリニックとして28年の実績と信頼を誇る「あさひ美容外科」の小国総院長にご紹介いただきました。

照射するだけの施術でたるみを取る「ウルセラ」

顔全体のたるみ取りには「ウルセラ」が効果抜群です。特殊な超音波を照射するだけの施術で、フェイスリフト手術と同じように筋膜からの強力なリフトアップ

が可能です。

頬や目周りのたるみ取り、他、輪郭の引締め・小顔・二重アゴの解消もでき、約1年半から2年の持続効果があります。

痛みは通常耐えられる程度ですが、ご心配な方は麻酔のご相談をしてください。施術後の赤みや腫れも少なくお帰りの際はメイクもできます。

ウルセラはアメリカFDAで「リフト」の項目で承認を得ている唯一の医療機器です。

わずか10分のシワ取り注射 痛くない「アルカミド」

ほうれい線や額の深いシワ、くぼみ等はアルカミド注射だけで解消できます。注入した非吸収性のアルカミドは皮膚組織内で周囲組織と融合しポリリウムを与え、皮膚とともに動くので、ハリのある自然な肌仕上がります。

施術後すぐ効果を実感でき、注入治療の中で最も長持ちな5年以上の持続効果があります。2001年よりEUやイギリスなど20カ国以上で使用され、アレルギーもなく安全な注入剤です。

当院では痛みや出血を抑える最新の注射針「マジックニードル」を使用し、施術時間は10分程度です。若返り治療にはとても多



ウルセラ施術画面

ウルセラの併用治療

アルカミド注入、フェイスリフトなどの併用治療で、より効果的な若返り治療が可能です。

小国院長自らも若返り効果を実証



（小国）

あさひ美容外科

大阪・布施・堺東・高槻・奈良・和歌山・大津・西明石・姫路・倉敷

全国10院共通・携帯OK はやく シワゼロ
0120-889-480

【HP】<http://www.asahi-biyou.or.jp>



■大阪府北区堂山町17-15 若原ビル4F

- 超音波照射のタルミ取り「ウルセラ」
目元・目周り8万円(消費税込別)～各部位公式サイトご参照ください
- シワ取り注射「アルカミド」
シワの長さ1cmにつき10万円(消費税込別) 5年保証付
- 頬・あご・首のタルミ取り「フェイスリフト」
70万円～120万円(消費税込別)
- 豊胸注射「アクアフィリング」注射1cc 2,500円(消費税込別)
※現金・カード・信販ローン価格。それ以外は3,000円(消費税込別)です。
※胸で100cc(25万円(消費税込別))が1カップアップの目安になります。
- ワキガ多汗症根治手術 両ワキ38万円(消費税込別)
- ワキの汗止めボトックス注射(多汗症治療)
両ワキ10万円(消費税込別) 2回目以降5万円(消費税込別)
- 小顔(エラの張りのボトックス注射)
両エラ15万円(消費税込別)
- 二重まぶた 埋没法両目1点止め 3万円(消費税込別)
- 眼瞼下垂治療 両目50万円 片目30万円(消費税込別)
- 鼻・アゴ等の輪郭形成 注射器1本(1cc)15万円(消費税込別)
- イレスミ除去レーザー治療 黒で5回、カウで10回の照射が目安になります。
長さ1cmにつき施術1回ごとに1万円(消費税込別)
- 乳房縮小 乳房縮小手術 150～250万円(消費税込別)

切らないプチ豊胸術 「アクアフィリング」

柔らかさ、触った感触がとても自然で、5～8年の長期的な効果があります。乳腺下、乳腺周囲に注入します。施術時間は1時間程度です。



ワキガ・多汗症 完全完治術

あさひ式皮下組織剥離法は、ワキの下の汗腺を取り除きますので、一度の手術でワキガの臭いは完全に無くなります。



入園・入学に記念写真
 子供の記念は家族の記念です
 この機会に心に残る家族写真を!
 ★お宮参り撮影用衣裳用意しています(神社OK)…無料
 ★デジタル証明 好評…速い・きれいな(焼増・修整できます)
一級写真技能士 撮影専門のスタジオ
矢野写真館
 阪急十三駅東へ50m(神津神社すく) ☎6301-0164

在学中、国家資格や検定、コンテストに挑戦し、好成績を得て「ジュニアマイスター」に認定された17人。卒業後は就職や進学、それぞれの道へ進みます。現在の心境は? 17人を代表し、4人がインタビューに応じてくれました。
 ※21頁に掲載。

東淀工業高校生、優れた知識・技術・技能評価され

「ジュニアマイスター」17人が認定

3月1日、大阪市立東淀工業高校3年生、159名が卒業式を迎えました。前日2月28日は、式の予行とともに、3年間皆勤・精勤の生徒や、授業や部活動を通じて各分野で活躍し、成績を残した生徒が次々に表彰されました。

中でも、全国工業高等学校長協会の「ジュニアマイスター顕彰制度」に、今年度は17人の生徒が認定されるという快挙に、下級生からも拍手が贈られました。

「ジュニアマイスター」は、在学中に取り組んだ国家職業資格や各種検定、コンテストの成績が評価されるもの。高校生にとっては困難とされる資格も、同校では

4人が取得。2人が特別表彰を受けました。「会社に入って実際に資格が活かせるかもしれないし、仕事をする中で新たな資格に挑戦するときに来るかもしれない。この経験を糧に、これからもがんばってほしい」と、橋本嘉平校長。

特別表彰を受けた辻晴斗さんは、東海交通機械株式会社に就職。「勉強は得意じゃなかった。でも難しい資格に挑戦できて自信ができました」。森山純さんは大学へ進学。「教員免許が取りたいです。学んだ知識・技術を今度は生徒に教えたい」と語ってくれました。

21頁で続報。生徒4人が学校生活を振り返ります。

あなたの健康は大丈夫?
虚血性大腸炎
 虚血性大腸炎とは、動脈硬化が原因で大腸粘膜の血流障害(虚血)が起り、酸素や栄養が十分にいきわたらなくなり、大腸粘膜に強い炎症や潰瘍を生じる病気で、突然の激しい下腹部痛とそれに引き続く下痢、新鮮血の下血が特徴的な症状です。高齢者や基礎疾患(高血圧症・糖尿病・脂質異常症)のある人に好発しますが、便秘を誘因とする発症が若年者にも増えています。

大腸癌・大腸憩室炎・潰瘍性大腸炎・クローン病・感染性腸炎・薬剤性腸炎など出血をきたす他の大腸疾患と鑑別するためには、大腸内視鏡・腹部超音波検査・CT検査などが必要であるため、前記のような症状がある方は、早く医療機関を受診してください。

半日診療、経腸胃カメラ、大腸ファイバ、住診・在宅診療、随時、予約接種・特定感染症、大阪府指定研究開発医療機関

一内科・消化器内科・循環器内科・呼吸器内科・小児科・内視鏡検査
医療法人 和田内科
 院長/和田雅巳 副院長/和田滋夫
 診療時間(午前)9:00~12:30(午後)4:00~7:00
 休診…水・土曜の午後、日・祝日
 大阪市淀川区塚本4-3-3 TEL.6301-6007 FAX.6301-6115 <http://wadaika.jp/> ★専用駐車場あり

本店持参で 10%OFF
 ランチメニュー4品ご利用可
 店内お食事の方のみご利用可。モーニング、コース、各種SET、サービスとの併用は不可(4月未定)

8周年記念イベント 開催!
 おかげさまでボナボンは9年目の春を迎えました。ありがとうございますの気持ちを込めて、4月1日より、1,500円(税抜)以上お買い上げの方にオリジナルマグカップを1つプレゼントします。

4月21日(金)22日(土)23日(日) (要予約)
「チーズフォンデュパーティ」
 ※「プレミアムフライデー」のため、1週間早い日程になりました。
 食べ飲み放題18時スタート~閉店までの間で2時間制
¥2,980 中学生 ¥2,480 小学生 ¥1,480
 ★オードブル、フードもたくさんご用意。
 具材 フォンデュ用パン、エビ、蒸し鶏、ソーセージ、ブチトマト、ブロッコリー、ミニサラダ付

3月31日、4月28日はプレミアムフライデー! 詳細は11頁。

ケーキ&カフェデザイン ボナボナ
 (営)8:00~21:00(金・土・祝日は23:00まで)
 十三東1-20-3ザ・グランドビュー・オオサカ1F
 Tel.4805-8780 <http://www.bonandbon.jp>
 ★3月末まで9時~、4月より8時OPEN。4月は無し。

物心ついた時から「鉄道！」めざすは運転士。

海堀航輝（18歳／野中）

「祖父、父も鉄道が好きで、小さい頃から一緒に鉄道を見たり、乗ったりして、『昔はこの先にもレールが続いていた』とか、いろんな話を聞かせてもらいました。気づいた時には自分も鉄道が好きで、小学校の時から鉄道に関わる仕事に就きたいと思っていました」。野中小学校、十三中学校卒業。高校は工業系が強く各種資格が取得できる星翔高校へ。機械研究部に入学し、鉄道模型づくりに関心、2年生から「全国高等学校鉄道模型コンテスト」に出場。昨年はモジュール部門でベストプレゼンテーション賞を受賞しました。春から、「鉄道サービス科」の専門学生です。

「めざすのは運転士。お客さんを安全に正確に運びたいです。そして何より、楽しんでほしいです」と海堀くん。卒業後すぐに就職する道も考えたそうですが、「乗り換え案内はどう伝えるとわかりやすいか」、「車いすや杖をつけて移動する人たちも多くいる中で介護士の資格も取りたい」と鉄道に関連する様々なところに、今関心を寄せています。

鉄道の好きなどころは、「顔」ですね。作られた年代で違いますが、編成によっては一両一両バラバラで面白いです。今は技術が進化して、同じ車両番号をまとめて作ることができるし、修理がしやすいように部品も統一されているので、手作業だった昔と比べると個性が薄れたかもしれませんが、それでも、一度は廃止になった車両が内装を改装したりラッピングして新たにがんばって走っているのを見るところれしくなります。東北に行ったら寒さ対策がされていて、大阪では、朝、混雑する時間帯だけ開閉する扉があって、東京は人口が多いのでそもそも車両が多くて、そういった地域ごと、時間ごとに工夫されているところも好きです。この間、卒業旅行で友人と九州に行きました。鉄道も観光に

力を入れていて、地元の食材を使った料理や、地域一体となって盛り上げる企画がたくさんあっていいなあと思いました。鉄道の魅力は言葉にしづらいので、みんなに身近に感じてもらいたいです」

鉄道を極める道へまっしぐら。「専門学校には同じ夢を持っている人たちがいると思うので、いろんな友人関係をつくりたいです」とにっこり。



500系エヴァンゲリオンの前で。

新たなステージ、
新しい分野にチャレンジした方々をご紹介。
迷いもあれば失敗もある。
でも自分で選んだ道だから、きっと大丈夫！

急に見えた道。脱サラリーマンし、落語家へ。

桂弥つこ（27歳／武庫之荘）

「子どもの頃の夢はサラリーマン。群馬県の経済大学に進んで、たくさん就職活動をして、たくさん落ちて、ようやく内定をもらったときに、『落語家になりたい』という思いが芽生えたんです」。落語家・桂吉弥さんに弟子入りをして3年1カ月。3月1日に年季明けをした桂弥つこさん。「地方の寄席で司会の方に、名前が面白いのでたぶん面白いと思いますと紹介されました。まず名前に親しんでもらって、覚えてもらえるのはうれしいです」

大学時代、友人が貸してくれた桂枝雀さんのDVDを見て、「一人で何役も演じられる落語の世界に惹かれました」という弥つこさん。つらい就職活動の間も各地の寄席に通い、笑いに癒されていたそうです。「落語家になりたい」と気づいたとき、親にどう説明しようかと悩みましたが、1年間は働こうと就職しました。1年半が経って、やっぱりこのままでは後悔すると、親に思いを伝えました。母は怒り呆れていました」

粘り粘って「好きにきなさい」と言われ、大阪へ。6畳一間の友人の家に転がり込み、繁昌亭へ通って現在の師匠・桂吉弥さんの落語を聴き、弟子入りしたいと直感。「出待ちをして、『弟子にしてください』とお願ひし、断られ、の繰り返し。私は島根県出身で、大学時代は標準語を使っていたから、師匠から、言葉の何かもが違う。絶対に苦労するからサラリーマンやっというほうがええ、と何度も言われましたが、会社を辞めたと伝えると、『じゃあないな』と言っていただきました」

いざ修行へ。「とはいえ着物もたためない、出囃子もできない、まだまだ部外者同然ですから、楽屋では気配を消して、そつと行って、そつとお茶を出して、そうやって空気を読むことも大切な修行だと知りました。一門の兄さんたちからは、1教わって10わからなアカンと言われました。深読みしすぎる性格ではありますが、高座にあがったとき、お客さんの空気を感ぜられる落語家でありたいです」

師匠・吉弥さんは役者としても活躍し、多彩な芸にも注目を集める人。修行中、「稽古事はなんでもしていい」と許してくれたそう。「おかげさまで日本舞踊や小唄を習い、歌舞伎や文楽、能、狂言など鑑賞にも出かけるようになりました。落語はもちろん、大阪の文化ひとつ一つと向き合って、誠実に取り組んでいきたいです」。



★ツイッターやっています。
4月12日（水）19時〜。
千林伝楽亭に出演。



丹波市立「丹波布伝承館」
兵庫県丹波市氏青垣町西芦田
541-5 道の駅あおがき内
☎0795-80-5100

丹波布伝習一年生。夫婦で移住、田舎暮らし。

坂田幸子 (60歳/塚本)

きっかけは、多趣味だった母が遺した糸と織機。手仕事が好きだった幸子さんは、家事の合間に染織の教室に通うなどして一通りは織れるようになりましたが、趣味以上に深めてみたいと考えていた時に「丹波布伝承館」の案内に出会いました。週に4日、2年間かけて糸つむぎから着物一反の織までを学ぶ学校で、入学すれば2年間は丹波暮らし。

「夫の仕事や老親のこと、移住して学ぶほど好きなことなのか…など、できない理由は、は幾つもありました。迷っていた私の背中を押してくれたのは、『やりたかったことをやるチャンスやん。一週間でも行って、だめだったら帰ってきたらいい』という息子の一言でした。家族からの『何やっても続かんけど、大丈夫?』という声には、『これまで家族のことに手いっぱい、じっくり取り組む余裕がなかったんや』と言ってくれて。かつて息子は不登校に苦しみ、幸子さんは常に様子を気にかけてながらも、母としてできることは「おいしいごはんを作ることぐらい」と本人の力を信じて、長いトンネルから抜け出るのをじっと待った。「分ってくれていんだなあ、と。息子からのエールに、涙があふれました。」

丹波布伝承館の伝習生募集は2年に1度。募集を待つ間に夫、英昭さんは定年退職し、ともに丹波へ。今は専業主夫として家事を引き受け、幸子さんの通学弁当も作ります。「おかげで好きなことだけを考えられて幸せ。糸づくりも染色も織りも単純な作業の繰り返しだけど、続けていると、できなかつたことがある時ポイントでできるようになる。同じ素材を使っても、人によって色の出方も織りあがりも違うし、思い通りにいかない事もあれば期待以上のものができる時もある。人生といっしょやなあと思えるのは、年の功かな」と充実の笑顔。畑を借りて夫婦で野菜作りも楽しむ暮らしを続ける中、英昭さんは学生時代に好きだった絵をまた描きはじめました。

「丹波布のいいところは使っているうちに元の綿に戻っていく柔らかな風合い」という幸子さん。伝承館での学びを生かして、技術だけでなく、手袖手織りに伴うスローライフも伝えられる教室をやってみないと、2年目の春に夢を膨らませていきます。



「最初はコツをつかむまで、毎日糸つむぎ。いい糸ができると、染めも織りもうまくいくんです」

春

誰でも最初は1年生。可能性は無限大!



「大坂の腸」で高野昭二賞を受賞した際の表彰式
(中之島中央公会堂)。

ものがたりを書くことは、人間を書くこと。

北川由美子 (東大阪市)

シナリオ・センター大阪校の研修科に通う北川さん。「童話を書くのが好きなんですけど、会話文が下手なのでシナリオを学ぼうと。授業についていけないか、クラスになじめるか不安でしたが、ダメならやめてもいいと考えて、通うことに決めました」

授業では10分ドラマの脚本を生徒間で講評しあうなど、互いに刺激を受けて切磋琢磨しています。「ストーリー案が出ないときはしんどいけど、サボることが許されない環境(笑)。でもおかげで年齢も性別もバラバラの良い友だち、先生に出会えました」学び始めて1年目の昨秋、同校主催のシナリオコンクールで、公募作213本の中から北川さんの作品「大坂の腸(はらわた)」が上位5作に選ばれました。「発表を聞いた瞬間は嘩然…。壇上で表彰を受けたときに担当の先生が私に笑いかけてくださったのを見て、やっつと、うれしさがじわじわ込み上げてきました」

また同時に、チームで挑んだショートシネマコンクールでも受賞。「グループ制作は本当に良い経験でした。セリフの発し方ひとつ一つまで、役者さんが真剣に考えてくれて。自分たちが書いたひと言が、皆を動かしてるんだなって。たった8分の短編映画があんなにたいへんだとは思いませんでした」

今年2月には、長浜市が公募した「長浜ものがたり大賞」で「四代目お花は修行中」が入選。「大通寺の屋根裏に棲むキツネが長浜のまちを守るお話です。受賞はうれしさ半分。でも実力はまだまだなので、恥ずかしさも半分です」

この春、研修科を終了し、作家集団というクラスでシノブシス(あらすじ)や30分ドラマの作り方を学びます。



「次の目標はNHK大阪放送局が公募するラジオドラマに入選することです。ラジオドラマは設営がいらないので、ファンタジーも書けるのがいい。いずれはテレビや映画の脚本家?それは恐れ多いです(笑)。でも、舞台演劇のシナリオは書いてみたいですね。もちろん童話も書き続けたいです」

夫と死別後、書くことで立ち直れたという北川さん。「新しいことを始めるのは怖い。でも、やりたいことは我慢せずに生きようと。何かを始めるのに、遅すぎるということはないと思います」

ご新規限定

- まつげエクステ120本 ¥3,980
- ボリュームラッシュ330本 ¥5,400
- アップワードラッシュ120本 ¥7,480
- まつげパーマ(トリートメント付) ¥3,780

Eyelash&Nail Salon
VIRENA 十三店
ヴィリーナ

新北野 1-9-31 2F 10時~20時 不定休
☎06-6308-8787
※ホットペッパー「VIRENA」で検索
姫島店: ☎06-6476-9587



喫茶と絵本のお店です
こねこ文庫

図書室 9時半~
(午前中無料開放)
喫茶室 11時~
十三東 4-1-9 木川本町商店街
TEL. 06-6303-8490 不定休

放課後のおうちへ行こう
東三国学童

友だちが
たくさんできて
楽しいよ!

対象 西三国小、東三国小に通う
1~6年生

開館時間 ◎平日
下校~19時頃
◎土・休校日・長期休暇
8時~13時頃まで

指導員も募集中

見学・お問合せ・お申し込みは下記まで
東三国 5-7-14 ☎070-5347-3888

ワンランク上の品質と豊富な品揃え **新大阪店**

生鮮 & 業務用食品館

4/1 (土) グランドオープン

淀川区三国本町 1-16-59
☎06-6394-9008
営: 9時~20時 年中無休

オープニングスタッフ
大募集!

時給 930円~
シフト応相談・短時間OK
詳しくは右記まで
お電話ください。

4月下旬 OPEN 予定!
初回限定 50%~70%OFF

EMPORIO NUOVO

オーダースーツ専門店

■ スーツ・リクルートスーツ	■ フォーマル
¥50,000 → ¥15,000	¥50,000 → ¥25,000
■ イタリア素材スーツ	■ タキシード
¥50,000 → ¥25,000	¥70,000 → ¥35,000

+パンツ、ベストも格安。新柄イタリア生地、ジャケット生地もご用意。サークル等の制服歓迎。体型変化へのアジャスター対応もご相談ください。スポーツ体型専用パターン有。

お気軽にお問合せください。西宮原 2-7-33
☎080-4970-8099 (9:00~19:00 担当: 松本)

一緒に働いていただける方募集中!
(社会保険完備)

ヴィリーナ
VIRENA 十三店
赤羽万弥さん

高技術のまつげエクステの他、ネイル・エステも受けられるトータルビューティサロンです。いつまでも輝きたい女性の皆さんをお手伝いいたしますので、お気軽にご予約ください。

東三国学童
指導員 松浪龍太郎さん

小学生が放課後を楽しく安全に過ごせる学童保育ができました。宿題をしたり公園で遊んだりして過ごします。長期休みには給食もあります。ぜひ、お子さんと見学に来てください。

こねこ文庫
永口京子さん

保育士退職後、母が商売をしていたこの地に出店しました。今では絶版になったものも含め、良質な絵本を500冊そろえています。お子さんやお孫さんと一緒にいらしてください。

京都勝牛 西中島
店長 大川芳彦さん

京都・先斗町発祥の牛カツ専門店です。高温・短時間でサツと揚げたカツは、中はミディアムレア、外はサクサク。まるでステーキのように肉厚です。ぜひご賞味ください。

業務用食品館 新大阪店
店長 村中文彦さん

皆様に愛される、お安くよりよいお店を目指します。「こんな商品もあったんや!」「めっちゃお得!」と喜んで頂けるよう、品揃えも頑張ります。ご来店を心よりお待ちしております。

EMPORIO NUOVO
スタッフ

初回限定で、オーダースーツを特別価格でご提供いたします。お気に入りいただけたら、2回目以降もご来店をお願いします。4月下旬のオープンまで、少々お待ちください。

純米地酒



あきび

博多もつ鍋 関東煮

地酒屋あくび
17:00~23:30(土曜23時)
定休:日・祝・奇数週土曜
西中島 4-10-27
☎06-6309-3150
未成年のご入店はご遠慮下さい。

インド料理薬膳カレー

★お持ち帰りOK!
★食べ飲み放題
2時間 ¥2,980
★ディナーは
カレー ¥1,100~
ナン、ライス食べ放題付

人気 No.1
チーズナン
ランチセット
¥1,050

日替わり
ランチセット
¥700

★セットは
ナン・ご飯、
おかわり無料!

お子様セット
¥600

2/27 NEW OPEN!

ナンは注文後焼き上げるので、
あつあつ もっちり。
自慢のカレーと絡めると
たまらない味わい。

ニュータージマハルエベレスト 十三店 ☎06-6195-9959
十三本町 1-19-15 ランチ/11:00~15:00(14:30 lo) ディナー/17:00~23:00(22:30 lo)

カラオケスナック
oneji おねじ

「ザ・淀川
見たよ」で
セット料金
100円引き

星の部始めました

星の部 15時~18時半/火~金
歌い放題 1000円 (1ドリンク付)

夜の部 19時~24時/火~日
初回:歌い放題 2000円 (1ドリンク付)

十三本町 1-7-4 フラザパオビル5F
☎06-6390-3188 ★37頁も見てね!

中ジョッキ・ハイボール
チューハイ・ソフトドリンク

何杯飲んでも
1杯 100円＋税

90分lo. 2時間制・1枚で1グループ有効(2名~)
他券・サービスとの併用不可、現金会計のみ
※来店時にご提示ください。有効期限:7月末まで

「天草大王」専門大衆酒場

弾力ある歯ごたえ、
コクある味、大きさ
どれをとっても
一級品!

鳥大王 東三国店 17時~翌1時
(日曜のみ 24時まで)
宮原 5-5-15 ☎06-6397-2020

New Open Renewal Open

春風の中、本誌片手にお気に入りのお店を見つけませんか?
元気な皆さんがお待ちしております。

3月16日オープン 手打ちうどん 繫

名物 河内鴨なんば 1,200円
黒毛和牛 ぶっかけ 980円
うどん屋の 肉丼 900円

圧力釜で湯がき上げるふわふわもちもちの自家製麺と、
毎朝製造・無添加、こだわりの詰まったお出汁が自慢です
◎お得なランチ定食もごさいます。

11時~23時(年中無休)※出前は翌2時まで。
電話注文または"出前館"のHPより
西中島 6-4-17 ☎06-4980-4145

ホール、ドライバースタッフ募集中
お気軽にお電話ください。

メディアで話題
京都発、和の牛カツ

牛ロースカツ膳 並 130g 1280円+税
ご飯(おかわり自由) 赤だし付

鯖カツ和風タルタル膳 1280円+税
ご飯(おかわり自由)、赤だし、漬物付

※写真は牛カツと鯖カツの相盛り膳 1680円+税

牛カツ専門店 澁川区西中島 3-20-4 西三ビル 1F ☎06-6303-7600
月~金 11:00~15:30(L.O.15:00)
17:30~22:00(L.O.21:30)
土日祝 11:00~22:00(L.O.21:30)

★スタッフ募集★
土日祝 1050円~

地酒屋あくび

店長

純米地酒は常時20種類以上!
国産牛の博多もつ鍋、関東煮(かんとだき)、一品料理、家庭料理などをご用意しています。大人の隠れ家的雰囲気、女性一人様でも安心!

あきび

お店の方からのごあいさつ

ニュータージマハルエベレスト

十三店スタッフ

人気はバターチキンカレーとチーズナン。スパイスを効かせた薬膳カレーが、バリバリでもちもちのナンによく合います。関西で6店舗展開しています。ぜひ食べに来てください。

鳥大王 東三国店

店長 松井輝行さん

熊本県の地鶏、天草大王を堪能できるお店。お造りから創作料理まで、いろんな鶏料理をお楽しみいただけます。食べ飲み放題他、各種コースも3000円~。半個室あります。

oneji

スタッフ どんちゃん

女性2人の小さなお店。
お客様は20~70代の広い年齢層の方にお越しいただいています。老化防止、美肌効果のあるルイボスティは飲み放題。毎月イベントあり。

手打ちうどん 繫

店長

当店で使用する牛肉は全て黒毛和牛、鴨は朝引きの河内鴨を鮮度そのままに調理しています。旨みたっぷりの自慢のお出汁と相まった最高の逸品、是非ご賞味ください!

テニス初心者、大歓迎！

楽しむことが上達への近道！



POINT 1 ラケット・シューズ無料貸出！

POINT 2

プロのコーチによる丁寧な指導！

POINT 3

インドアコートも完備！

POINT 4

振替レッスンが可能！

4月組
スタートの方

1か月あたり3,600円税別！

例えば 土・日・平日夜間コース 一般クラス

キッズ・ジュニアクラス

テニススクール
月会費が **3** か月で

通常3か月
33,900円が
(税込 36,612円)

10,000円
(税込 10,800円)

6,000円 (税込 6,480円)

※キッズ・ジュニア1のみ対象。
さらに先着20名様にジュニア
ラケットプレゼント！

さらに

コ・ス・パWELBOX
6か月以上のご登録で

初年度年会費

通常5,400円が
(税込)

無料

※次年度以降は2,700円(税込)の年会費が必要となります。※退会後1年以内に再入会の方は特典の適用外です。※特典の適用は入会后6カ月継続されることが条件です。6カ月未満で退会および休会された場合は、通常料金との差額をいただきます。※一部特典の適用外のクラスもございます。※特典は予告なく終了する場合がございます。あらかじめご了承ください。

一般(大人)クラス

テニスを楽しみながら
運動不足・ストレス解消！

●対象：高校生以上

●初心～上級クラスは6段階のレベルに分れています。●時間帯、月会費はホームページまたは店舗にてご確認ください。

コース	コート	時間
平日昼間コース	インドア	90分
土日/平日夜間コース	インドア	
土日/平日夜間コース	アウトドア	



いきなり始めるのは不安という方にオススメ！

まずは **無料体験レッスン** (一般・ジュニアクラス)

全く初めての方も心配ありません。グリップの持ち方から、フォームの作り方まで丁寧にわかりやすく指導いたします！

曜日・時間などはお問合ください。

対象：一般クラス/全く初めて～1年未満の方(経験はあるが自信がない方大歓迎)
ジュニアクラス/小学生の未経験の方

●定員などにより希望の日時にお申し込みいただけない場合がございます。●お1人さま1回限りとさせていただきます。●お電話か直接フロントまでお申し込みください。●各クラス定員になり次第締切らせていただきます。●以前に当スクールに会員登録されたことがない方が対象です。●レッスンの運営上開講できない場合がございますのでご了承ください。●一般クラスは高校生以上の方が対象です。●ジュニアクラスは小学生の方が対象です。※中級クラスまで受講できる有料体験レッスン(1,080円)あり。詳細はフロントへ。

通常クラス内にて
有料体験レッスン

一般クラス
(高校生以上)

1,000円

(税込 1,080円)

ジュニア
クラス

即日ご入会で
体験料を **キャッシュバック!!**

●お1人様1回限りとさせていただきます。●受講クラスは中級クラスまでです。●詳細はフロントまでお問合ください。

キッズ&ジュニア1
体験料無料!!



CO²PA テニスクラブ
Comfortable Sports Space コ・ス・パ 神崎川

Tel.06-6308-0917 コスパ神崎川 検索

大阪市淀川区三津屋北3-3-89 <http://www.ogsports.co.jp/>
平日 9:00~22:00 土曜日 8:00~22:00 (レンタルコートはいずれも 21:00 まで)
日曜 8:00~19:00 (レンタルコートは 18:00 まで) 休館日：年末年始・施設点検日

フロントスタッフ大募集

未経験でも大丈夫です。



ぼうさい朝市ネットワーク

南三陸志津川さんさん商店街、オープン!

福田 弘 (みつや交流亭理事)



新しくできた店舗で、及川善裕さん(左端)と職員労働組合のメンバー。



ぼうさい朝市が結ぶ
東北と三津屋商店街

宮城県南三陸町の「南三陸志津川さんさん商店街」が正式にオープンし、3月4、5日にお祝いにに行ってきました。



絶品!「つみれ汁」

川敷にアントを建て、女性会のみとの想定で、町会のみなさんが河

南三陸町との縁は、2008年11月に神崎川河川敷で、全国各地の商店街が参加するぼうさい朝市ネットワークが、三津屋連合町会の協力を得て「ぼうさい朝市&昼市」を開催したことに始まりま

す。被災時における商店街の相互支援を目的とした防災イベントで、三津屋商店街やみつや交流亭、大阪市職員労働組合も参加させていただきました。三津屋地域が被災した

以後も毎月最終日曜日に「福



酒田もちけだの中通り商店街から「福興市」に出店の名物女将、幸美姉さん。

なさんが南三陸町の「おさかな通り商店街(当時)」をはじめ各地から届いた「おいしい救援物資」を配布。約2000人の来場者で賑わいました。

その後2011年3月11日に東日本大震災が発生。南三陸町の商店街は津波で壊滅的な被害を受け、ぼうさい朝市ネットワークの関係者にも犠牲者が出ました。これに対して三津屋商店街や地域の若手有志「チームみつや」、職員労働組合も物資や義援金の送付、あるいは現地へ行って支援活動を行いました。一方で、津波に店舗をはじめすべてを流された商店街は、自力復興に向けてはやくも翌4月に「福興市」を避難所となった志津川中学校で開催し、ぼうさい朝市ネットワークの商店街が各地から



多くの人で賑わう「福興市」。



焼きホタテ、牡蠣バター焼、つぶ貝串焼、タラフライ... 焼いてよし、汁にしてよしのとれとれ海産物をアツアツで!



盛土工事が進む旧市街地。右端の赤茶色の鉄骨が多くの犠牲者を出した防災対策庁舎。

興市」を開催し、仮設店舗で営業を続けながら復興にとりくんできた商店街は、「南三陸志津川さんさん商店街」として新たに生まれ変わり、オープニングセレモニーが3月3〜5日の3日間開催されることになりました。商店街は、建築家の隈研吾さんが設計した地元産の杉を使った木造の建物に28店舗が入居し、買ったものをその場で食べられるフードコートも設置されています。

津波対策の盛土でまちのすがたが一変した南三陸町。「商店街は再建されましたが、まちづくりはゼロからスタートしたばかりの状態です」と、商店街で蒲鉾店を営み、地域では志津川地区まちづくり協議会の会長でもある及川善祐さん。震災から6年。及川さんが背負って避難したお孫さんが小学生になったと感慨深げに話しておられました。再訪を約束し、大阪の地から何ができるか考えながら、まだまだ長い復興の途上にある南三陸町をあとにしました。

まちのすがた一変
ゼロからのスタート

3月5日には今回で66回目を迎える「福興市」も志津川漁港に再建された水産物市場で開催されました。ぼうさい朝市ネットワークのメンバーで、震災時にいち早く支援物資を南三陸町に

噂のパソコン教室

パソコン入門、インターネット、Word、Excel、PowerPoint、ブログ、ホームページ作成、iPad、チラシ、MOS資格、キッズ...など
様々な学習が可能です。

本誌持参で入会された方
USBメモリプレゼント!

毎日通っても
月々**3,000円**から
安心の定額授業料

安心の低価格、個別指導型なので、自分のペースで納得いくまで通えます。
※別途コース料金が必要となります。

初心者も安心!まずは無料体験でご確認下さい。

キュリオステーション 三國店
Tel.06-6397-6446

新高3-2-13 (176号線沿い)
平日12時~20時、土曜10時~17時
休/日/月祝
<http://curiostation.com>

司法書士 行政書士 **かねみや事務所**

相続 遺言
離婚 成年後見
会社設立 法務相談

金宮 龍也
〒176 新北野中辛 H.10 池田高辛
〒176 新北野 H.14 関西大学法学部辛

9時~19時 時間外や土日祝も対応 (要予約)
十三元今里 2-4-7-203 ☎06-4862-7583

博愛の園*春祭

4月29日(土)11時~14時

■会場
特別養護老人ホーム
・博愛の園 (十三元今里3-1-88)
・田川東公園

バザー★抽選会
ボランティア募集中!

(催し物) フラダンス・太鼓・民謡・舞踊
(出店) カレー・焼きめし・焼きそば
からあげ・たごせん・白玉ぜんざい
昔遊び・当てもの・スーパーボールすくい

※駐車場はありません。雨天は公園での催しは中止。
問: ☎06(6301)8901 成田・長谷川

大阪市指定 放課後等デイサービス

お子様の発達に
お悩みではありませんか?

*コミュニケーション力を高める
小学生~高校生のカリキュラム
を提供しています。

*新一年生の無料体験
会も随時受付中です。

発達改善スクール
ハッピーテラス
東三国教室

(平日11時~19時)
☎06-6396-7778
東三国4-4-11 東明ビル5階
東三国駅②出口西へ徒歩3分
★「ハッピーテラス東三国教室」で検索



「みちくさ」だから、楽しいね!

横丁、畑、神社のもりー

「みちくさ」だから、楽しいね!

あたりのように、毎日やってい

絵本ばたけ
諸岡 弘 (JPIC読書アドバイザー)

「みちくさしようよ!」
はたこうしろう / 奥山英治 作
ほるぶ出版 1404円(税込)



気がする。そんな子ども時代のこ
とを思い出しながらこの絵本を手
に取りました。

兄弟が学校からの帰り道、弟は
お兄さんについて一緒に道草をし
ながら、町のあちこちを歩きます。
知らない道を行ったり、兄のちよ
つとしたいたずらが、弟にはびつ
くりすることばかり。そんなお兄
さんを尊敬のまなざしで見ている
弟がいます。最後は2人で大きな
木に登り、落ち葉で作った飛行機
の飛ばしっこをします。

はたこうしろうさんの絵が、子
どもたちに「道草ってこんなにお
もしろいんだよ」と呼びかけてい
ます。

たと思う。それが好奇心、冒険心の
土壌としての役割を果たしていた

★3名様プレゼント★ ※この本が書店で手に入りにくい時は下記まで、1960円(定価+送料)をお振り込みください。すぐに送らせていただきます。
(応募方法は14頁参照) 口座名「えほんばたけの会」口座番号 01090-4-17365 〒615-0835 京都市右京区西京極堤下町18-96 諸岡弘 Tel.075 (312) 7510

桜満開の春宵、美しいライアー(竖琴)の音色と歌で訪ぐ、心やすらぎの時を♪

高野陽子ライヴ

ライアーで紡ぐ
ケルトの春の宵

4月8日(土)
6:30pm開場
1ドリンク付き・2,000円(要予約)

酒処 浮世小路
北区天神橋筋5-8-9山武ビル3F
(地下鉄天六駅12番出口1分/JR天満駅5分)
Tel.080-1490-1515

■ご予約 & お問い合わせ……高野陽子 (takanoyoko@gmail.com) まで
高野陽子オフィシャルウェブサイト <http://takanoyoko.com/>

「絵本ばたけ」コーナー執筆者・諸岡弘さん主催のJRAC (JPIC 読書アドバイザークラブ) 関西支部が、20周年記念イベントとして、「一箱古本市」を開催します。
春の一日、京都散策とともに、本との出会いも楽しんで!

一箱古本市

4月22日(土)・23日(日) 10時~16時
京都市中京区ゼスト御池 地下街 (地下鉄東西線、京都市役所前)

★京都の出版社、京都府書店商業組合が本のバーゲンセールをします。

問い合わせ: 080-6137-3081 (諸岡)

あなたのドラマを
ドラマ・映画・小説原稿用紙の書き方から学べます。

春期生4月スタート

4/7・8
7日(金)PM6:30～、8日(土)PM1:30～

シナリオ作家養成講座開講日

シナリオ作家養成講座

0120-470029 (シナリオセンター内)

ドラマ・映画のシナリオを学びたい人のための学校

シナリオ・センター大阪校

http://www.scenario-center.com

ブッフェダイニング クリスタル
11時半～14時半(14時LO)



料理は約30種類。シェフがその場でビーフステーキを調理します。

平日	大人 1,500円	大人 1,700円
	小女性 1,300円	小女性 1,500円
	小学生 900円	小学生 1,000円
	幼児 600円	幼児 600円
	(3歳以下無料)	(3歳以下無料)

土、日、祝はキッズメニューにチョコレートファウンテンをプラス!

プラザ オーサカ レストラン アンサンブル直通 ☎6303-1033
新北野1-9-15 http://www.plazaosaka.com

プラザバイキング
ブッフェダイニング クリスタル 17:30～21:30 (土、日、祝)

3・4月 世界の肉料理&ビールフェア



ライクコーナーの絶品料理を御堪能ください。

120分 食べ放題! ソフトドリンク 飲み放題!

男性…¥3,200 [飲み放題]アルコール+¥1,100
女性…¥3,000 シニア…¥3,000
小学生…¥1,600 幼児…¥600
水曜:レディースデー…¥2,800(200円引不可)

「ザ・淀川を見た」で男性、女性、シニア200円引

プラザ オーサカ レストラン アンサンブル直通 ☎6303-1033
新北野1-9-15 http://www.plazaosaka.com

3/31はプレミアムフライデー

プレミアムフライデー

タダ

今月は **生ビール無料!**

★1500円以上ご注文の方
★2時間制(15時～閉店)
★飲み放題&セルフサービス

要予約 詳細はスタッフまで。
次回は4月28日

ケーキ&カフェダイニング ボナボン

Bon'n Bon ※3頁もみてね!
☎4805-8780 http://bonandbon.jp

Fish Eye

スギナの不思議



ツクシ誰の子スギナの子?
謎多き春の使者

スギナはごく身近な植物で、皆さんもよく知っている草だ(シダの仲間)。種子はできないが、またツクシがスギナの胞子体で、春先の一時期にしか出てこないこともよく知られている。けれども、スギナが生えている場所であつても、ツクシが生えるとは限らない。むしろツクシが生えないところの方が圧倒的に多いのは案外知られていない。

また、ツクシが生える場所と生えない場所の違いも知られていないし、私も知らない不思議な植物だ。

写真・文 柿本修一
(豊島北ビオトープクラブ)

鳥とり百科

キバシリ (キバシリ科)



忍法樹皮隠れの術
樹幹を移動する姿から“木走”

スズメより小さく雌雄同色で、スマートな体型。体の上面は褐色で白い斑模様がある。お腹も白く、尾が長い。嘴は細長く下に湾曲している。樹皮に似た色をしているので、じつとしていると見つけにくい。

低山から亜高山帯の針葉樹林内に生息し、木の幹に住む小さな昆虫やクモ等を主食としている。

爪が長く、幹に尾をつけて体を支え、這うような姿勢で幹をらせん状に上下し、昆虫等をとる。

写真・文 藤波不二雄
(日本鳥類保護連盟・専門員)

Benesse 新大阪会場 大阪限定受講料 **54,000円** (税込)

ベネッセ介護職員初任者研修

淀川区西宮原2-1-3 SORA新大阪21・13階

2017年4月・7月開始 月・水・金コース無料説明会 ご予約不要
3/26(日) 4/12(水) 5/12(金) ①10時～11時 ②14時～15時

4月	7日	10日	12日	14日	17日
4月	19日	21日	24日	26日	28日
5月	8日	10日	12日	15日	17日

研修日程 9:30～17:30 (4/24のみ～16:30)
全日程出席可能かご確認の上、開始後欠席された場合はお問合せください。

お問い合わせ (株)ベネッセスタイルケア 介護セミナー
お申し込み ☎0120-922-711 携帯電話からもかけられます。平日9:00～20:00/土日祝9:00～18:00

4 お得なフリーマーケット開催!

ザ・淀川ご持参の方
買取20%UP!
販売10%OFF!

なんでも買います

雑貨品、服、家電その他、ご家庭の不要品買取ります!
出張買取もOK! 女性スタッフがおうかがいします。

フリーマーケット **m.a.m.** 10:00～19:00・無休
買取専用フリーダイヤル ☎0120-656-481

淀川 郵便局 十三 三軒

開院29年の安心と実績。

最先端治療で
髪の毛から美しい女性に…

日本医療
毛髪再生研究会
認証施設



毛髪再生医療
ハーグ

HARG療法

※ハーグ療法は定められた医療機関でしか行えません

HARG (ハーグ) 療法とは、人間の組織の中心的役割を担う「幹細胞」から抽出された150種類以上の「成長因子」を直接頭皮に注入する最先端の毛髪再生治療です。



内服・外用薬もご用意しております。

こんな方におすすめです

- 髪の毛が細くなってきた
- 分け目が薄くなってきた
- ボリュームがなくなってきた

気になるワキのにおい、汗ジミを切らずに治す!

View HQT 最新ワキガ・多汗症治療
Hyperhidrosis & Osmidrosis Therapy

新導入 ビューホット

においや汗の元となる汗腺だけを効率的に破壊するワキガ・多汗症治療です。においの元となるアポクリン汗腺、汗の元となるエクリン汗腺、2つの汗腺を同時に破壊していきます。高周波の極細針を装着したカートリッジを皮膚の上から当てるだけの治療なので、切らずに治療が行えます。



切らない

痛くない

施術は約20分



全国中央クリニックグループ技術指導医が
あなたの治療を安全に行います。

院長 梶 昇吾

平成 7年 三重大学 医学部 卒業
名古屋大学医学部附属病院形成外科 勤務
平成 9年 大手美容外科クリニック 勤務
平成 20年 大手美容外科クリニック 院長 兼任
大阪梅田中央クリニック 院長 就任

全国主要都市21院の中央クリニックグループ 日本美容外科学会認定専門院

美容外科・美容皮膚科・形成外科

大阪梅田中央クリニック

☎0120-288-556

美容外科・皮膚科・歯科のランキング
美容医療のロコミ広場
ロコミ広場 大阪(梅田)地区で
第1位の美容外科クリニック

診療内容

- | | | |
|--|--|--|
| <p>目 二重まぶた 眼瞼下垂 目頭切開
目の上下の脂肪除去 目の上下のたるみ取り</p> <p>鼻 鼻尖形成(丸い鼻をほっそり・鼻を小さく)
隆鼻術(鼻を高く) 小鼻縮小</p> <p>その他 医療レーザー脱毛 ヘソ形成</p> | <p>シワ 頬・首・顔のシワ・たるみ取り
鼻唇溝・眉間のシワ取り アゴのたるみ取り</p> <p>肌 傷痕形成 ニキビ跡除去 赤ら顔 ホクロ除去
ヤケド跡修正 イレズミ除去 シミ・イボ除去</p> | <p>体 脂肪吸引(顔・体・全身) 腹部のたるみ取り
ワキガ・多汗症・黄バミ</p> <p>乳房 豊胸 陥没乳頭 乳頭・乳輪縮小 乳房縮小
下垂乳房 乳房再建 豊胸バッグ入れ替え・抜去</p> |
|--|--|--|
- HARG療法(毛髪再生医療) 婦人科形成(小陰唇縮小・膣縮小)

美容医療のロコミ広場 からのご予約で特典あり!!

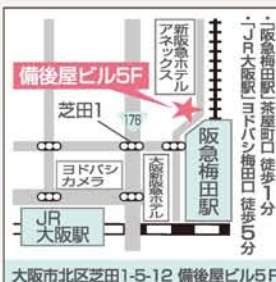
新着情報やお得なキャンペーン情報などはブログをご覧ください▶<http://amebio.jp/osakachuo/>

大阪梅田中央クリニック

検索

カウンセリング
相談は無料

■土・日・祝日も休まず開院 ■受付時間 AM9:30~PM8:00 ■各種カードOK ■医療用ローン(3~84回可)※24回まで無金利ローン実施中



本誌を見た
新規の方限定!

白髪染め(3cmまで)
リタッチカラー 540円税込
※おしやれ染めリタッチ・全体染め+540円~
※2回目以降2,000円(全体染め2,500円)

一流メーカーの品使用で仕上がり上質!

↓2回目以降もお得↓

リペアトリートメント
+
炭酸ソングスバ
+
プレミアムトリートメント

単品各500円
↓
3つ同時施術で
1,000円!

月曜休
火~土 9:00~20:00 (カット受付~19:30 カラー・パーマ受付~19:00)
日・祝 9:00~19:00 (カット受付~18:30 カラー・パーマ受付~18:00)

HAIR MAKE

House of C's

淀川区塚本 2-28-1
福助北野ビル3F
☎06-6305-4329



MOOL
hair

管:10時~19時
日・祝~18時不定休
06-6195-6733

西中島 4-13-12 新大阪北田ビル1F
http://mool-hair.com

ご新規限定

親子キャンペーン ※祖父母可

◎カット+カラー+トリートメント+キッズカット ¥8,640

◎カット+パーマ+トリートメント+キッズカット ¥9,990
(デジタルパーマは+¥1,080)

◎カット+キッズカット ¥5,400

※キッズカットは小学2年生まで。シャンプーは別料金。



多毛の悩み解決! **新技術 フレンチカットグラン**
特殊なハサミで根元から梳くので、髪の長さを変えずに印象スッキリ!ハネない、うねらない、バツつかないからセットが楽!

Before After

フレンチカットグラン
3,000円→**2,000円**
前髪カット込・SB別・期間なし

フレンチカットグラン
+カット+カラー
50%OFFの7,000円
ご新規限定・期間なし

vivid hair
SGREW
スクリュー

平日 10:00 (土日祝 9:00)~19:40 (木曜のみ~21:00)
豊中市三國 1-11-6 (阪急三國駅徒歩5分) 月曜・第3火曜定休
☎06-6336-2342 三國 SCREW 検索

脱毛とエステが同時に叶う!?
痛くない!傷めない!新感覚の美肌脱毛専門サロン



最終受付 これを見たあなただけ!!

ザ・淀川限定スペシャル MENU

1 プチパーツ体験

脇、鼻下、手の甲指、
乳輪、襟足、首前
お支払い
¥2,000

上記部位より1ヶ所お選び下さい。

2 よくばり脱毛!!!

腕全部 (二の腕~手の甲指) 6回 **¥55,000**
足全部 (太もも~足の甲指) 6回 **¥55,000**
背中全部 (えり足~背中下) 6回 **¥55,000**

3 うるツヤ♥お顔脱毛

毛穴の引きしめ肌質をキメ細
かく改善。肌の保水力が高封り
ハジキUP!!。うぶ毛なく、
くすみなしの透明美肌へ♡
お母様もぜひご体験下さい♡

お支払い
¥3,000

4 全身脱毛体験

Dioneの
ラグジュアリー
No.1MENU♡
全身ツルツルを
目指すなら、コレ!!

お支払い
¥15,000

キッズ全身脱毛
お支払い
¥7,000

※その他、お得なキャンペーンあり♡

TVや女性誌など
メディアで話題の親子のための
美肌脱毛専門サロンDione!

毛の種(発毛要因)のみ消滅させる新脱毛技術!
だから痛くない! 傷まない! 肌にもやさしい!!

「Dione(ディオネ)」の新脱毛は、小学校で男子から髪の毛を
からかれる娘のために「子供にも安心して使える脱毛」が
ないかと、日本の技術者が開発した「ハイパースキン脱毛」、
従来の脱毛は「生えている毛に熱を加えて行う」、つまり、
皮膚の奥で小さなヤドを殺す。痛いのでは、場合によっては
様々な皮膚トラブルが起きてしまうこともあるという。
そこで、今まで脱毛の対象としていなかった「休止期」に着目。
実はこの期間に新しい毛の基となる種(発毛因子)が作られて
いる。この毛の種にハイパースキンの特殊な光を照射し、発毛
そのものをストップさせるという新技術が誕生。もはや脱毛
ではなく「発毛防止」!このことで、今までは難しいとされて
きた小さな子供の脱毛も可能になり、口コミが多くママたち
に伝わり、小学生も通うほどに。
「Dione(ディオネ)」なら、親子一緒に脱毛ができ、脱毛しな
がらスキンケアまでできてしまうメリットも!



痛くない!から子供も安心。ママと一緒におしやれに脱毛



美肌脱毛専門店
venus in the sky
Dione
Premium
http://datsumousalon-dione.jp

営業時間/月~土曜日 11:00~21:00 日・祝日 11:00~19:00
定休日/第1水曜日、第1・第3日曜日

Dioneは医療機関と
提携しています。 | ディオネ 脱毛 | 検索

新大阪店Premium
〒532-0011
大阪市淀川区西中島4-3-5
NLCビル11F
☎0120-107-553

心斎橋店Premium
〒542-0081
大阪市中央区南船場3-7-27
NLC心斎橋5F
☎0120-107-251

Dione
Premium
検索

Dione Group 全国120店舗 初心者の方も安心。無料カウンセリング・無料お試しショットをご予約下さい。(有効期限:2017年4月末日)

5種のハーブが入った“美容のお酒”
フルーツとハーブのお酒 3種

養命酒製造のリキュール「フルーツとハーブのお酒」シリーズより、新商品くアセロラとハイビスカス)、期間限定商品くライチとカモミール)、リニューアル商品く香る白桃と杏仁)の3種を5名様に。ストレート、ロック、ソーダ割り、お湯割りなどお好みでどうぞ。

●養命酒製造 <http://www.yomeishu.co.jp/fruit/>
1本300ml 410円 アルコール度数10%

present
ぶ・れ・ぜ・ん・と

4月9日
必着

ハガキまたはFAXに ①ご希望の②郵便番号・住所・名前(あればペンネームも)・年齢・職業・電話番号 ③今は放送されていない、もう一度見たいテレビ番組は? ④記事の感想や主張、自慢話等、好きなことをお書きの上 〒532-0023 大阪市淀川区十三東3-12-27 (FAXは06-6838-3881)「ザ・淀川4月号」P係までお送りください。

※お便りの内容を紹介させていただきます場合もあります。
※発表は発送およびお電話でお知らせいたします。
※特に記載のない場合、価格は税込です。

ま〜だまだあるヨ!
画面を探索し
おトクな情報を見つけよう

クセになる“うま辛味”
プリングルズ ハラペーニョ&オニオン 5個

世界140カ国以上で販売されているポテトチップス「プリングルズ」に新フレーバー「ハラペーニョ&オニオン」が登場。ハラペーニョはメキシコの青唐辛子で、レッドペッパーとは異なる独自の辛さとマイルドさが特徴。日本向けに開発された本品は、ちょうど良い辛さのハラペーニョが効いて、クセになる“うま辛味”に仕上がっています。

●日本ケロッグ 0120-870141
1個53g オープン価格

4月9日まで、小学生以下乗船無料!
うずしおクルーズ 乗船券

南あわじの福良港から出航する「うずしおクルーズ」。20周年を迎え、4月9日まで小学生以下乗船無料キャンペーンを開催中です。これを記念して、乗船券を5組10名様に。梅田から車で約2時間。世界最大級のうずしおを見るなら、春が狙い目!

●うずしおクルーズ 0799-52-0054
中学生以上2,000円 小学生1,000円
※乗船券の有効期限は12月31日

都ホテルニューアルカイツの新店
中国料理「四川」ランチコース招待券

阪神尼崎駅6分、都ホテルニューアルカイツの中国料理店が、4月1日「四川」としてリニューアル。5月31日まで提供される「四川リニューアル記念ランチコース」にご招待。海の幸や肉料理、麻婆豆腐などが楽しめる、本格中国料理のコースです。

●地下1階 中国料理「四川」 06-6488-4970
お一人2,800円

コンパクトで持ち運びラクラク
キリンのやわらか天然水 30本

バッグに収まりやすいスリムでコンパクトなサイズのナチュラルミネラルウォーター「キリンのやわらか天然水」。お出かけやランニングのお供、会議など、持ち運びやすいからいろんな場面で活躍してくれます。自然の恵みをイメージした6種類のボトルデザインもかわいい。通販限定商品です。

●キリンビバレッジ 0120-595955
1本310ml 86円

ゴールデンウィークはトミカタウンへ!
トミカ博 in OSAKA 無料入場券

4月27日から5月7日まで、南港のATCホールで「トミカ博 in OSAKA」が開催されます。トミカがいっせいに滑り降りる360度スライダーやお仕事体験コーナー、トミカタウンジオラマなどが登場。このイベントに5組10名をご招待。ゴールデンウィークは新しいトミカタウンで遊ぼう!

●トミカ博 in OSAKA事務局 06-6325-5777
中学生以上 当日900円 前売700円
3歳~小学生 当日700円 前売500円

生活を快適にしてくれるアイテム勢ぞろい
ミセスロイド スタイルメイト 5点セット

忙しい女性のための衣類・収納空間ケアブランド「ミセスロイド スタイルメイト」より、汗じみ防止ミスト、しわ・ニオイとりミスト、部屋干し臭の消臭・防臭ミスト、ふとん袋、衣類カバーの5点セットを5名様に。春から快適な新生活を始めましょう。

●白元アース 03-5681-7691
すべてオープン価格

国内290団体が参戦する“頂上決戦”
第4回全日本フルコンタクト空手道選手権大会 招待券

5月13日、14日、エディオンアリーナ大阪(大阪府立体育会館)で「第4回全日本フルコンタクト空手道選手権大会」が開催されます。14日の決戦にご招待。国内290団体、約360名が参戦する、フルコンタクト空手の“頂上決戦”です。

●広報事務局 03-3555-2727
B席 当日6,000円 前売4,000円 小学生以下B席無料

シアターセブン presents 十三コメディファクトリー!

Stand up ぜんじろう!
(マシンガントークショー)
~世界で一位になったネタのドキュメンタリー~
4月15日(土) 18:30 開場 / 19:00 開演
前売予約: 2,000円 当日: 2,500円
1ドリンク料金 500円別途要

【チケット予約】 電話予約: 06-4862-7733
メール予約: ticket@theater-seven.com
メールの場合 タイトルに「スタンダップぜんじろう」と書き、
①お名前(ふりがな) ②電話番号 ③メールアドレス ④人数をお送りください。予約受付が完了次第、返信いたします。

(主催・お問い合わせ) 淀川文化創造館シアターセブン
淀川区十三本町 1-7-27 サンボードシティ 5階
TEL&FAX: 06-4862-7733
MAIL: info@theater-seven.com
WEB: <http://www.theater-seven.com/>

日本刺繍
www.kurenai-kai.jp
入場無料

第42回
紅会 全国展
2017
4月14日(金)~16日(日)
10:00~18:00 (最終日は~17:00)
ホテルグランヴィア大阪
20階 孔雀・クリスタルルーム
(JR 大阪駅中央口出て右手すぐ)

問: 大阪06-6101-6390 日本刺繍紅会

4月2日、十三の水交ビルで「十三アオクスル祭り」が開かれます。

12時にオープニングした後は、ネイリストやパソコン修理体験、プログラマー体験、車のボンネットみがきなど、子ども向け職業体験ブースのほか、大人のためのセミナー「発達障害ってなに？入門講座」や「大人の発達障害セミナー」「吃音って知っていますか」が随時スタート。発達障害に関する各種サービスや就労の相談コーナーもあります。

「白いキャンバスに、様々な青で絵を描くアオクスル」や、18時30分には、ビルを青くする仕掛けをします。子どもも大人も、おじいちゃんおばあちゃんも、みんなで十三を楽しくて住みやすい街にしたいためのお祭りです。ぜひご来場ください」と、実行委員長の建山和徳さん。

「アオクスル」のきつかけは。

「4月2日が「世界自閉症啓発デー」で、日本各地、世界各地でテーマカラーの「ブルーライトアップ」が行われています。調べてみると、あそこもここ



プロジェクト第1弾として、昨年11月に西成区のサクサク祭に出展した「アオクスル」。

楽しくて住みやすい街に!! 「十三アオクスル祭り」

★ネイリスト・プログラマーなど子ども向け職場体験

★「発達障害って?」「吃音って?」大人向けセミナー



「普段関わる機会が少ないお仕事体験がいっぱいありますよ」と、ビルオーナーで副委員長の深沢周代さん(左)、建山さんと。

も光ってる。でも、なかなか広まっていない現状に気づきました。自分たちで「アオクスル」を企画する中でいろんな人に関わってもらえたら、「アオクスル」「ブルーライトアップ」、発達障害のことを知ってもらえると思いました」と建山さん。

「私自身20代のときに躁鬱病(双極性障害)と診断されて、精神障害へのいろんな偏見や差別から辛い思いをしました。でも辛いことにいる人々との出会いから、障害とうまく付き合う術が身についた。それから10年、15年経つた今は、企業が働く人たちのメンタルケアを考えることは当然という風潮が変わってきています。偏見や差別をなくすためには、まず知ることから。すべての活動の根に、その思いがあります」

一昨年「一般社団法人みかく」を立ち上げた建山さんは、障害者手帳の有無に関わらないサービス提供を掲げ、発達障害の周知や活動の展開、企業に対するサポート事業などを行い、また「発達あるあるカフェ」などのイベントも開催し、反響を呼んでいます。「なんでしんどいんやろう?の原因がわかるだけで肩の荷が下りることもあります。子どもが楽しんでいる間に、学びもある一日。十三から、一緒に「アオクスル」を広げませんか?」

★プログラムは「アオクスル」で検索!

「えさかに行くとは絶対おこられる」「おいしいよお好み焼きはじろ一だよ。新東三国のまちを思い浮かべながら、子どもたちが作った「地域カルタ」。2月末までホテルウィングに展示されていました。※<http://osaka-art.com/karuta/index.html>で見られます。



大阪には、芸術を育む土壤がない?

「地域」と「アート」を結ぶとどうなる—

新東三国で「トーク&フィールドワーク」

やってみると、これまで地域と縁がなかった人たちがワークショップに参加してくれて楽しかった。「地域における子どもの居場所が限定されているように思う。今ある活動以外にもアートや文化面で個性を発揮できる場があればいいと願うが、大人もそうだったことに慣れていない。アーティストにアクセスできるわかりやすいルートができたなら」などの意見が出、アーティスト側からは、「ワークショップをしなければ出会えなかった人がいて、その人からまちの魅力を教えてもらえてすごく良かった。まちの面白いを発掘していったら、地域にもっと愛着が湧くし、外へも発信できると思う」「子育てをするようになって、住んでいるまちのことを外からも『いい感じやん』って思われたいから、まちのイメージをどんどん上げていきたいと思うようになった。地域の人もっと歩みよれたら、すごいエネルギーになるように思う」との意見が。



事業を受託した株式会社シカトキノコ代表の藤田ツキトさんは、「アートやデザインといった手法が、地域の活性や課題解決を考える糸口になるのではと一年間を通して感じています。今後アートエッセンスの情報を捉え、地域の活動と結び付けていけたら」と話していました。

昨年4月から、大阪市は「地域等における芸術活動促進事業」を展開。他都市と比べ、芸術・文化を育てる土壌が低いとイメージされている大阪で、「どれくらいのアーティストが活動し、どんな活動を求めているのか?」を探り、一方で「地域はアートを求めているのか?」の問いを掘り下げ、地域を舞台にしたアートワークショップが、4つのモデル地域で行われました。大阪市内に326の地域活動エリアがある中で、淀川区「新東三国」はモデル地域の一つに。昨秋、子どもたちがアーティストに習って「地域ドレス」のデザイン案と「地域カルタ」を完成させました。2月18日、4モデル地域のメンバーと、アーティスト、プロデューサーが集まって、ワークショップの成果発表とともに「地域にとってアートは必要か?」「アートにとって地域は?」を話し合いました。地域側からは、「地域に新しいことを入れていくことは簡単ではないけど、

新東三国の子たちが出したキーワード「団地」「桜」「ねこ」「たこやき」から「地域ドレス」が完成。左中央の2人。「自分たちがデザインした『アーベイン』と同じイメージになってうれしいです!」。他の地域ドレスも個性的!



2月18日のトークは3時間ぶっ通し。最後は記念撮影。

『タイプライター』を吹く楊さん。大きな拍手が送られました。



「いーやーさっさ!」『安里屋ユンタ』を歌う高野さん。

「地域だけではなく、広い世界にも目を向けてほしい」

2月21日、笛奏者で声楽家の楊雪元さんと歌手で弦楽器奏者の高野陽子さんが十三小学校を訪れ、6年生34名に歌と演奏を披露しました。

高野陽子さんは三線を弾きながら『花』を歌い、ドイツの弦楽器ライアーで『いつも何度でも』を演奏。続いて楊雪元さんが『情熱大陸』など数曲を様々な笛で演奏すると児童たちは「この曲知ってる!」と顔を見合わせ、曲に聞き入っていました。

世界の音に「すーいー!」と十三小6年生 世界で活躍する楊さん、高野さんの特別授業

と十三地域主任児童委員の岡田健さんが企画したもので、岡田さんの友人鄭実さんに中国やアジアの話の聞いて理解を深めました。

西三國小で住民・児童合同防災訓練 リヤカー等の組立や、初のバケツリレーも

2月25日、西三國小学校で西三國地域の防災訓練が行われ、住民・児童の計650名が参加しました(主催・西三國地域活動協議会)。

今回、初の試みとしてリヤカーなどの組立体験の他、バケツリレー、小学校に備蓄されている災害物資の展示



▲「はい!」「はい!」4列に並んだバケツリレー。早さを競います。

参加することで、この地域の子として顔を覚えてもらえたと思います」と、嘉悦靖人会長。

も行われました。また、災害時に保護者が学校に児童を迎えに来ることを想定した引渡し訓練も行われ、訓練はにぎやかに終了。

小学生の「キッズ川柳」好評 4月16日は「おやこフェスティバル」で展示



4月16日、「おやこフェスティバル」にキッズ川柳出張! 児童の力作を見てください。

「鋭いところくなあ」「子どもの感性はすごい」

3月1日~14日、淀川区役所に「キッズ川柳」が展示され、訪れた大人を和ませています。



4月16日は区民センターで開かれる、淀川区PTA協議会主催の「おやこフェスティバル」で展示できることに。会場では、和太鼓やダンスなどの舞台発表のほか、職業体験、縁日コーナー、バザーなどお楽しみがいっぱい。ぜひお出かけください。

淀川川柳は、よどがわ芸術祭実行委員会が主催し、6年前から区内の小学校に投句を呼びかけています。

『アート書って?』

(リポーター:久保勝利)



今、「アート書」なるものにハマっている。「アート書」は、正しい字の形や書き順などにとらわれず、自由に書いていいところが魅力的だ。では、「アート書」を楽しむポイントを列挙してみよう——

- ・筆だけでなく、竹や棒や割り箸など、書けるものなら何でもOK。

- ・紙選びは柔軟に。自分が書きやすい紙に書こう。
 - ・大胆に、繊細に。太い線・細い線、滲みや擦れなど文字にメリハリをつける。
 - ・失敗を恐れず、最後まで書こう。失敗が味につながることもある。
 - ・下手でも自信をもって。自分がいいと思えば、それが一番!!
- とにかく、ルールなし、何時でも何処でも、好きな時に好き勝手に、自分の創作意欲を満足させてくれる「アート書」。皆さんも一度、チャレンジしてみても。ハマること、間違いなし!!

※身近な「発見」を多くの人に…。このコーナーでは、一緒に取材や寄稿をしてくださる「町かどリポーター」を広く募集しています。詳しくは下記区民センターへお問い合わせ下さい。

人・もの再発見 **町かどレポート** 56
(問) 淀川区民センター TEL: 6304-9120



(有)花福 家族葬・法要ホール



事前相談・見積・ホール見学
大阪市規格葬儀取扱指定店・創業60余年
淀川区十八条 3-3-15 ☎6391-0148

4月のひかりだより

5日(水) 入園・進級式

入園・進級おめでとうございます。新しい保育生活の始まり。のびのびと育ててくれることを念じています。



ひかり保育園
淀川区三津屋 中1丁目6-1 ☎6301-2006

75 相撲と野球と塚本を愛する遊撃手(バー経営)のコラム。

オーティスラッシュやジュニアウエルズ、B.B.キング等のバックを務め、ブルースの女王ココテイラーのバックバンドである「ブルースマシン」のレギュラーメンバーでもあった菊田俊介さんをハウリンバーにお迎えすることになった。数回遊びに来ていただいたことはあったが、正式にギグとしてお迎えするのは今回が初。先日、シカゴからチャリーラヴが堺のライブハウスに来るというので見に出掛けたのだが、チャリーラヴのプレイもさることながら、バックの菊田さん、ドラム松本照男さんの演奏も存在感凄まじく、アフターライブのテーブルを挟んでこの日のことがほぼ決まった。残念ながら同時に松本氏をお迎えすることはできなかったが、ドラムには、若手女性ドラマーの中村藍子を起用する。

4月9日19時ショウタイム。オープニングアクトには、タブ&ライトニンという関西在住のブルースマンたちが共演を引き受けてくれた。大いに楽しみな春がやって来る。

まけんやの塚本



◀FC淀川対住吉戦。本来11人で行う試合を事情のため8人の選手で勝ち抜いた住吉に合わせ、FC淀川も8人で勝負。メンバー小寺智尋君(小6)のお母さんは「サッカーに出会って、本人は自信を持ったようです。チームで、親子ともども成長できました。新メンバーも募集中です。」

▶3位決定戦、ひじりFC対銀河。ひじりFCの奥田俊汰君(小5)は、「フリーキックが直接決められて、自信がついてもう1点決められたので、最後の試合は楽しかった。お疲れさまでした。」



予選のリーグ戦からグラウンドに土煙が上がる熱戦で、各チームの声援も賑やか。1位2位決定戦ではFC淀川が大阪住吉との試合でPK戦まで粘り、優勝を勝ち取りました。ひじりFCは銀河(川西市)に快勝で3位。新学年での活躍も期待しています!

3月5日、加島の田辺三菱グラウンドで、淀川区少年少女サッカー大会(第3回淀川区長杯)が行われ、FC淀川・ひじりFC

C他、府内外の計6チームが参加しました。「僕もスポーツをしていました。1回の試合で力を尽くすことがさらに力を伸ばす。今日はがんばってほしい」と榎正文区長。

第3回「淀川区長杯」少年少女サッカー大会 FC淀川が初の優勝、ひじりFCも健闘

「わたし?」と氣づいてくださったアナタ、お電話ください。花月堂さんのお菓子券と粗品をプレゼントします。



3月19日、西三国グラウンドゴルフ大会で、他チームのプレイを見守っていた女性をパチリ。

★ザ・淀川編集部 電話 6301-8370 ★

「あなた、あなた、あなた」



2月4日、「よどがわワンダーランド」で望遠鏡を覗いていたのは、正辻駿人くん(小4)でした。この日はオープンングの「ジャンプステージ」に出演していたそうです。「お父さんのグループに時どき参加しています。太鼓は楽しい!」今夢中なのは、「サッカー1です。5歳から始めて、週に3回練習しています。5年生になるまでにリフトイングを500回続けるのが目標。今の記録は356回です。将来は、サッカー選手になりたいです!」



6年5組の記念写真。「今年43歳になりますが、この時、担任の先生は今の私よりずいぶん年下でした」と繁昌さん。

★09050117979
メール hanjyo-y@bera.eonet.ne.jp (繁昌君宛)

三津屋小学校同窓会を企画
昭和56年度入学の方、ご連絡を
「昭和49年、50年生まれで、三津屋小学校を卒業した皆さん、同窓会をやりませんか?」呼びかけているのは繁昌嘉弘さん(42)。「私は5組でしたが、交流のある仲間数人会ったりしています。今回、当時の担任の先生が定年を迎えるのに合わせ、慰労会も兼ねて同窓会をしてみようかという話になりました」と繁昌さん。
同窓会は、5月から6月に、場所は十三近辺で考えているようです。「連絡を取っている友だちや先生方にも、ぜひお声掛けください」と繁昌さん。

地域住民で「認知症パンフ」をつくりました。

「10年後には高齢者の5人に1人が認知症になると言われています。認知症に関してはまだ医療や介護に委ねているのが現状ですが、最も重要なのは地域で見守り共に生きることです。そこに、医療や専門家のサポートが必要です」と、「チーム持ちつ持たれつ」代表の森実千秋さん。認知症への住民参加をめざし、一昨年から学習会を開いて、社会福祉士、男性介護者を支援する会メンバー、医師と、それぞれの立場での話を聴いてきました。

「学習会のまとめとしてパンフをつくりました。認知症を患う人もそうでない人も、互いに補い助け合える地域社会の実現をめざしています。ぜひ多くの方に手に取ってもらい、ご参加いただきたいです」と森さん。



認知症パンフ第2弾 発行記念集会
記念講演
「認知症の人と地域で共に暮らす」
丸尾多重子さん(つどい場さくらちゃん代表)
4月22日(土) 14時~16時
ファミリークリニックあい(西三国1-3-29)
問:☎6392-3407(森)

職人の直請けだから高技術・低価格 外壁防水塗装工事

200㎡(延坪35坪)以内なら1軒あたり **55万円**で施工!
(消費税込足場代含む)
(一般住宅・ウレタン塗装の場合)

家の寿命がのびる
きれいな外装
防水・断熱・断冷効果

今、お申し込みの方には
6帖洋室1部屋の
壁クロス貼り替え無料!

大感謝キャンペーン
4月30日まで工事お申し込みの方全員に
旅行券3万円分プレゼント!

小冊子「失敗しない塗装工事7つの防衛策」を希望者にプレゼント!お問合せください

進和リフォーム株式会社
吹田市南吹田5-2-5
大阪府知事許可(般-1)第123363
☎0120-46-7760(全国)
☎06-6310-7760 FAX06-6310-7758
info@shinwa-reform.co.jp

戦えぼ **イーヤンダー5**
作・泉田梨緒 29



終了後、集合写真。選手の皆さん、お疲れさまでした。(文・区社会福祉協議会)

脳性まひ者7人制「CPサッカー」輪広がる
地元企業が応援。中学生や、大分県からの参加も

3月12日、寒さが続く中の春めいた日曜日。6回目を迎えたCPサッカー「大庭カップ」が田辺三菱製薬グラウンドで開催されました。

CPとは脳性まひのことで、CPサッカーは中途障害も含め選手全員が運動障害を持ち、全国で7チームが活躍しています。「大庭カップ」は、日本代表合宿中に急逝した大庭良之さん(CPサッカーチーム『大坂PAZ』に所属)を偲ぶ大会で、淀川区障害者相談支援センター「えんじょい」の職員で『大坂PAZ』代表の岩佐貴之さんの呼びかけから、淀川区社会福祉協議会の後押しがありスタート。第3回からは主旨に賛同した田辺三菱製薬の全面的なバックアップに支えられています。

今回は、CPサッカーの枠を越えた6チームの参加があり、障害に関わらずボールに向かう熱い気持ちでコートサイドまで伝わって、どの試合も、どちら



ボールを奪い合うプレーは迫力満点。手を握り締めて応援していました。

混合チームでの試合。それぞれ違う障害がある方、障害がない方が一球と追いかけてボールを追いかけていきます。



のチームにも熱い声援が送られました。午前はチーム対抗戦。午後からは美津島中学サッカー部12名も加えた混合チームでの試合がおこなわれました。大庭カップの優勝はCP神戸。大分から参加の太陽フリーダムズが準優勝。大会運営の要、岩佐さん所属の大坂PAZも4位と健闘でした。

—遺品整理の現場から見てきたこと— vol.32



キーパーズとんの! **前向きに生きるために!**

ドラマを描けないと達成は難しい

ボクは自分の希望を達成するためには、その達成までのドラマを描くようにしています。最終的なあるべき姿を想像しそれを成し遂げるために必要な材料を集めるのですが、その材料一つ一つを集めるためにもそれぞれの要件が整わないと集まりません。

そしてそれぞれにキャスト(人)が登場し、その相手と自分との感情や心理の変化が想定されます。その全体のバランスをとりながら、キャストと協力し合い材料を集めて、自分の描いた希望が達成できるようなドラマを完成させないと現実の社会での達成は難しいんじゃないかと思うのです。

ちょっと難しい表現になりましたが要するに目的を明確にして、下調べをして工程表や計画表など設計図のようなものを初めに用意しておかないと希望だけではうまくいきませんよということなのです。キーパーズを始めた時を振り返ると、たくさんのドラマを描いていたことを思い出します。

(キーパーズ代表 吉田太一)

ノラ猫の不妊手術や保護猫の譲渡活動など
「にしニヤかじま」にご協力を



ノラ猫を捕獲して不妊手術をし、元の場所に戻す「TNR活動」。子猫が増えすぎないようにと、区内でもTNR活動を行っているボランティア団体いくつかあります。西中島を拠点に活動する「にしニヤかじま」もそのひとつ。TNR活動以外に、保護が必要な猫の里親探しもしています。「再開発で捨て猫が増えている地域もあります。今は個人で活動していますが、行政とも連携していきたいと考えています」メンバーの皆さんは、働きながらボランティアに奔走する日々。フリマ出店などで活動資金をまかなっていますが、費用も人手も足りていません。「どの子も幸せになってほしい。地元の皆さんと一緒にやっていけたら」

収支はブログ <http://ameblo.jp/nishinyakajima/> で報告

◎必要な物資◎

キャットフード 〒532-0011 淀川区西中島4-6-29 ヤマト運輸 新大阪南センター止めにしニヤかじま(尾崎宛) 電話:080-6212-2330 ※元払いのみ



◎現金◎

振込先: ゆうちょ銀行 記号: 14060 番号: 56082381 名前: にしニヤかじま 振込先: ゆうちょ銀行以外 店名: 408 店番: 408 普通預金 口座番号: 5608238 名前: にしニヤかじま

◎必要なボランティア◎

TNR活動・赤ちゃん猫のミルクボランティア・保護猫の一時預かり場所の提供

南校 地域の先輩から 勉強の大切さ、楽しさ

「小学校6年間を振り返ってみて、勉強はがんばれたかな？ 中学時代は分岐点。中学校でしっかり勉強したことが、後々必ずみんなを大きく成長させてくれます。苦手だと思ふ科目があれば家の人や周りの人に教えてもらいながら復習をして、中学校入学のスタートラインに備えてほしい。」

3月10日、木川南地域活動協議会・会長の高橋寛会長が木川南小学校6年生の教室を訪問。卒業目前の児童に、はなむけの言葉を送りました。

高橋さんが6年生の授業で講話をはじめ約15年。当初は、ご自身の戦争体験など子ども頃の話を中心としていましたが、ここ数年は昨今のニュースも交えながら、勉強の大切さを語っています。

この日は、人工知能の話題を切り口に、中学生活で2時間自習をした場合としなかった場合で、3年間どれくらいの差になるかを児童と計算。それから難しい漢字を覚える「ゴツ」や、本を読んで思いをめぐらすという楽しさ、語彙をいかに豊かにするか、そうして表現力を身につけていくこと、最後は、『早春賦』を取り上げて、歌詞の意味を解説しながら詩の面白さにもふれました。



「みんなは将来どんな仕事がしたいですか？ 学者、政治家、先生：無限の可能性があります。がんばってください」と高橋さん。
児童は、「今は算数が苦手だから、中

学校ではがんばりたい」「部活をがんばる。バスケ部に入りたいです」「今まで新聞は読まなかったけど、読むようにしたい」「たくさん本を読みます」「話の一つひとつにリアル感があった！」感想を話していました。

東定 工業 高校 表彰 「皆勤賞や部活動功労賞 ジュニアマイスター」

2月28日、東定工業高校で卒業式の予行演習が行われ、席上、入学から卒業までの3年間、各方面でがんばった生徒たちが次々と表彰されました。皆勤賞26名、精勤賞28名。外部団体表彰として、



(後輩や先生からのメッセージビデオを上映)「先輩みたいにかっこよくになりたいです」「卒業してもいつでも遊びにきてください」

全国・近畿・大阪市より、工業分野の勉強に対する表彰をはじめ、部活動への功労賞、研究文の作文コンクールの入賞、資格取得に対する表彰など、大勢の生徒が登壇し、照れ笑いを見せていました。

同席していた1年生は、「私も学校生活を楽しくして、休まない、遅刻しないを達成したい」と元気に話し、2年生は、具体的な進路の話も。「軽音楽部として保育園で演奏する機会があり、子どもと接するうち保育士をめざすようになりました。進学に向けてがんばります」と、田中千尋さん。「工業の勉強は、思っていた以上にめちゃくちゃ頭を使うけど、将来に役立つと思います。卒業後はまず就職をして、やりたいことが見つかったとき、進学したい」と、徳重美輝（よしき）さん。

今年度は159人が卒業。約8割が就職し、2割が進学します。在学中、国家職業資格の取得や様々な検定、コンテストに励み、『ジュニアマイスター』に認定された17人の中から、4人のマイスターに、学校生活や今後について伺いました。

なぜ資格に挑戦したの？

辻：実は学校があまり好きじゃなくて、勉強は得意じゃないし、朝は起きられない。遅刻が続いたので放課後に指導されることになって、どうせ残るならと担任の先生に言われて資格に挑戦することに。やるしかなかったが本音かもしれません。マンツーマンで勉強を見てもらえて、今は感謝しています。バイトもやっていない中で学校に通わせてもらって、みんなの期待に応えたいという思いもありました。遊んでる子へのうらやましさはあったけど、難しい資格を取ることができて自信ができました。

新免：1年生のときに、過去の求人票がずらりと掲示されて、こんなにたくさん道があるんだとうれしくなりました。そのときから進路先を電鉄会社と決めていたので、必要な資格を絞って受けました。3年生になって、自分のことを伝えるのがすごく苦手だったので、夏休みを返上して面接の練習をしました。面接当日は力強く、資格を取得したことが言えたと思っています。春から阪急電鉄に入社します。



村上：そもそも工業高校に入ればいろんな資格が取れると思って入学しました。中学校のときは、勉強はどちらかと言え

ば嫌いで社会に出て何に使うねんと思いつたから授業を聞いていたけど、工業高校に入ったら、中学とは違う新しい分野を習うこともあってイチからやれる気持ちになるし、実際がんばれば徐々に成績もあがってききました。何をやるにも資格はあって損はないと思います。元々は鉄道会社を志望していましたが、先生に、資格と技術が活かせる日本スビンドル製造株式会社を勧められて入社が決まりました。今は安心と同時に、自分の力がどれほど役立つの不安もあります。

森山：資格は取ったほうがいいと漠然と挑戦していたことが、結果的にジュニアマイスターの特別表彰という形になって、3年間はがんばったことへの表彰は、すごくうれしいです。ぼくは大学に進みます。そして教員免許が取りたい。学んだ知識・技術を、今度は生徒に教えたいです。ずっと、勉強は苦手だったけど、がんばって克服したら、友だちに教えられるようになった。その経験を活かしたいです。

後輩へのメッセージがあれば

辻：就職をゴールにするなら、3年生は面接の練習をしたり履歴書を書いたりで忙しいから、資格は2年生のときからコツコツ取ったほうがいい。思ったときに後悔しないように、できれば1年生から挑戦してほしい。

森山：何でもポジティブにやっていくこと！ある程度道筋を立てて、そして目の前にこと一所懸命取り組んでほしい。

新免：成績とにらめっこしながら高校、大学就職と進む道もあるけど、工業高校で技術を学び就職に向かっていくという道もある。進路先という何となく普通科を選ぶ人が多いけど、工業高校の面白さも知ってもらいたいです。

学生の声
中ほくしのわたくし
No. 17

たくさん吸収して
大人になったとき

昨夏、加島なかしもサマーフェスタでダンスを披露し、注目を集めた乃絵瑠さん。ダンス歴7年。数々の大会で受賞も。

「小さい時はどちらかと言えばじっとしているタイプで、ダンススタジオに行こうって誘われたときも、たぶんそんなに興味はありませんでした。でも踊ってみたらずごく楽しくて」

●HIPHOPが中心？

「HIPHOPから始めて、ロック、パンキング、ハウス、ニュージャック。いろんな先生に習っています。いろんなダンスを知っていたらそれぞれに活かせて、周りとは違うダンスができると思うんです」

●ジャンルが広がって、大変だった？

「前まで出来ていたことが出来なくなつて練習が嫌になった時期がありました。それをママに気づかれて、『やめるのは簡単やけど、やりたいと思つたときにやり直すのは簡単じゃない』って言われて、ママはダンスしてないからわからんねんって大ゲンカになつて…でも後からママの言葉を考えながらレッスンを受けていたら、先生が『周りは関係ない。自分は自分のペース』って話していたのが自分と重なつて、今これをやったら伸びるんじゃないかなって低学年なりに考えて、続けることができました。あのとき辞めていたら今の自分はない。ダンスって引き込まれるものがあります」

●練習の日以外に心がけていることは？

「耳をよくするために、なるべく音楽を聴いて」

輝けるように

赤松乃絵瑠さん
(美津島中学1年生)

「います。ブルーノーマーズ、ザ・ゲームが好き。ユーチューブで新しい曲も検索して、気が付いたら体が動いています」

●学校との両立はどう？

「勉強は苦手です。でも今、国語のノートを取るのが楽しくて、板書以外に先生が話した大事そうなことを書き込んでいます。数学も先生が面白くて、積極的に教科書を読んでいます。でも成績には結び付いていません(笑)あと、友だちのグループ関係とかは難しいです。言いたいことを言い合えて、次の日バツと気持ちを切り替えられたらいいのって思います」

●大人ってどんなイメージ？

「さっきまで言つてたことが急に変わつたりして、理不尽って思います。一応言われたことは自分の中でちよつと考えるけど、違ふと思つたら聞きません」

●将来の夢はやはり？

「ダンサーです。今習っている先生は、音の取り方が独特で面白い先生、私の足りないところを気づかせてくれる先生、『ハウスの中のハウス』っていう感じですが、緩急がある先生、個性的ですごく勉強になります。私はまだ自分のダンスが理解できていないくて、ちゃんと上達できていないと思うから、たくさん吸収して、大人になったとき輝けるようになりたいです」

●9月には弁天町の世界館で舞台上がります。今後の活躍に目が離せません。



つたえ・つむぐプロジェクト vol.49
戦争体験の語り手募集中

神崎川で進駐軍がボート遊び

大野 善則さん
(野中北・84歳)



大野に遊びに来た次兄と。

赤ん坊の頃に伯母の嫁ぎ先の大野家に預けられそこで育ちました。大野は「野鍛冶」で、農具の製造販売、修理が仕事。うちの並びには鉄屋、鋳物屋、メッキ屋など零細企業が軒を連ね、今の新

大阪にかけて回りはずーっと田んぼ。大野の父は田んぼに水を揚げる風車を開発して、九州や滋賀に送つてました。今も堺に少し残っています。私も小学6年から見様見真似で組み立てなど手伝っていました。近所には九州、北海道、朝鮮出身の人も多く、友だちになつて一緒にいたずらしたり、ご飯をよべられたり仲良くしてましたが、戦後は帰国した人もいて、ちりちりになつてしまいました。

大野の兄は一人息子で、関西高等工業学校を卒業後、民間の会社で機械の設計をしていました。昭和18年に赤紙が来て、九州の太刀洗航空隊へ入隊。親戚や友人一同が集まり、駅でパンザイパンザイと見送りました。一度父親と一緒に、急行電車で1日かけて博多まで面会に行つたことがあります。訓練で殴られたのが顔を腫らしていました。試験を受けて幹部候補生になることもできたけれど、「僕は軍人は嫌いや」と二等兵から始め、ジャフで敗戦を迎えた時は兵長。1年間の捕虜生活の後、生きて帰ってきたものの、

従軍中の病気が原因で3、4年してから亡くなりました。里の実兄は大阪で入隊し朝鮮から満州へ行き、戦況悪化で敗戦前に九州へ引き揚げました。

戦前は神津神社から木川公設市場にかけて賑わっていました。正月は小遣いを

もらつて神津神社の露店で洋食焼を食べるのが楽しみ。公設市場では小間物から食べ物までなんでも揃いました。小さい頃に母親と買い物に来てつないでいた手を放し、次に手を握つたら知らんおぼちゃんで、わあわあ泣いたのを覚えています。昭和20年3月13日に初の空襲があり、線路脇の東雲町にあった家は建物疎開で強制的に引き倒されました。庄内の親戚宅に引越しましたが、6月6日の空襲後はバラック住まいでした。

4月に淡路工業学校に入学。2年生以上は勤労奉仕、私たちは毎日鋏をかついで服部緑地へ芋を作りに通つてました。毎日空襲警報が出て、機銃掃射をする艦載機がビューツと飛んで来る。日本はもう応戦する鉄砲の玉すら無かつたので、好きなように爆撃されるばかり。片足を飛ばされた人が水、水と天然川に向かう途中で亡くなるのを見ました。学校は2度爆撃され、友人も亡くなりました。そんな状態でしたから、表だつては言えませんが、仲間内では「日本は負けるわなあ」と話していました。

戦後は進駐軍が来て、神崎川では米兵が隣に日本女性を乗せたモーターボートで夜中まで遊んでいる姿が見られました。「見つかつたらいかん」と、日本刀や銃を橋の上から投げ捨てる人もいたようです。通信機の部品を拾つて、ラジオを組み立てたこともあります。

淡路工業学校は、元は浪華商業学校。戦況が厳しくなつて商業なんぞやつてる場合やないと名前が変えられ、戦後はまた浪華商業学校になりました。戦後初の全国高校野球で優勝。甲子園がGHQに接收され、西宮球場での開催でした。

Air Mail from
Azərbaycan
Respublikası

古来より東西を結ぶ

カスピ海に面する「火の国」

アゼルバイジャン・バクー市：ギユナルユヌソフ

私はバクー大学で日本語と文学を学び、現在は国立科学アカデミーのアジア文学室で「村上春樹の作品におけるポストモダニズム」をテーマに日本文学を研究しています（国で最初の日本文学の研究員で、資料が乏しく困っています。全部をアマゾンから買うのは難しい：泣）。学生時代に6週間ほど日本に滞在し、各地を見学しました。大阪の海遊館へも行きましたよ！

アゼルバイジャンは、石油関連企業の方や海外旅行が趣味といった方以外にはあまりなじみのない国かもしれませんが、かつてはシルクロードの一環として、また、現在はヨーロッパ・コーカサス・アジアを結ぶ輸送プロジェクトの一部として、日本と長い歴史を共有しています。

紀元前からの遺跡、固有の自然環境、新しいまちづくりなど、新旧が混在しつつ成長している私の国を一部ご紹介しましょう。



首都バクーの夜景。右手の赤い建物は炎をイメージした「フレイム（炎）タワー」。



Heydar・アリーエフ文化センター（バクー）
曲線のユニークな形は、イラク出身の建築家ザハ・ハディッド氏の設計による。ザハ氏は、2020年開催予定の東京オリンピック会場となる新国立競技場建設をめくり、日本でも話題になった。

ヘイダル・アリーエフ文化センター（バクー）
曲線のユニークな形は、イラク出身の建築家ザハ・ハディッド氏の設計による。ザハ氏は、2020年開催予定の東京オリンピック会場となる新国立競技場建設をめくり、日本でも話題になった。



6歳と4歳半の息子がいます。夫も日本語が専門です。国立の幼稚園は2歳から6歳までで無料。私立はサービスはよいのですが、結構お金がかかります。9月から小学生になる上の子は、もう簡単な日本語が話せます。日本の会社で4年間マネジメント・翻訳・通訳の仕事をし、東京の浅草・蔵前で生活したこともあります。チャンスがあれば、また日本に住みたいです！



バクーのシンボルのひとつ「乙女の塔」。紙幣のデザインにも使われている。12世紀に城壁の一部として建てられた。現在内部は博物館。

座、動物を描いた100平方キロメートル以上に広がる数千の岩絵や彫刻があり、紀元前8千年前から人が定住していたことがわかっています。



ゴブスタン国立保護区の「踊る人々」の岩絵。

豊富な鉱物資源

紀元前から石油を採取

アゼルバイジャンは大コーカサス地方に位置している旧ソ連邦の国で、北はロシア、北西はジョージア、西はアルメニア、南はイランと国境を接しており、東は世界最大の湖カスピ海に面しています。1991年にソ連邦からの独立を回復し、南コーカサス3州（アゼルバイジャン、ジョージア、アルメニア）のうち最大の面積を持つ活気に満ちた多様な文化の国として、国際社会に独自の地位を築いています。

国名は「火の国」に

「永遠の炎で有名な、ヤナ！タグ山。吹出した天然ガスが、10mの幅で燃えています。」



由来するといわれますが「なぜ「火の国」と呼ばれるのかという理由は、①ペルシャ時代に使われたアツリバカカン

（「神聖な火が保存されている場所」を意味する）という言葉から。②首都バクーのあるアプシエロン半島では、紀元前7〜6世紀からすでに石油を採取していたから。

③ガスが地面から逃げる時に自然発火する地域で、古代アゼルバイジャンでは火を神聖なものとするゾロアスター教（以前は世界最大の宗教の1つ）が広く普及していたから。④神からの火を盗んだプロメテウスが、ゼウスの命令で、コーカサス山に鎖で縛られたというギリシャ神話から。など、いろいろな説があります。

公用語はトルコ語族に属するアゼルバイジャン語ですが、ロシア語も話されています。首都バクーでは、若者が英語や他のヨーロッパ言語を話します。人口の約95%がイスラム教徒で、相互の尊敬と信頼、寛容が異文化や異民族との共生を支えています。国内には金、非金、非金属および可燃性の鉱物資源が豊富です。アゼルバイジャンは、石油によって自立を回復し、世界市場へ進出。自立後の1994年9月には、海外の石油会社と、油田の共同開発に関する最初の国際協定に署名しました。

新旧の遺跡と歴史 固有の自然環境と文化

首都バクーは、コーカサス地域で最大の商業、文化、科学の中心地であり、カスピ海で最大の港です。巨大な石油ガス産業の中心地であり、鉄道、機械、建設資材（セメント製造、石灰製造、石材採石場）企業ミネラルウォーターなど、様々な企業が拠点を置いています。

旧市街にはアゼルバイジャンで最初にユネスコ世界遺産になったシルヴァンシャーの宮殿と乙女の塔があります。望まない結婚を嘆いた王女がカスピ海に身を投げたという伝説をもち、バクーのシンボルの1つで国の紙幣の図案にもなっています。

バクーからカスピ海沿岸に沿って南へ行くと、ゴブスタン国立保護区。有名な石の岩石と泥火山の本拠地としてよく知られています。この地域には狩猟場、人、船、星座、動物を描いた100平方キロメートル以上に広がる数千の岩絵や彫刻があり、紀元前8千年前から人が定住していたことがわかっています。

◆巣ごもり卵 (主菜) 242kcal ※2人分



(材料)
卵 2個
キャベツ大1枚 (100g)
小松菜 1/3束 (100g)
ベーコン 30g
サラダ油小さじ2
塩、こしょう各少々
サニーレタス適量
ミニトマト 6個

1. キャベツは5mm幅の細切りにする。小松菜は茎と葉に分け、それぞれ3cm長さに切る。ベーコンは細く切る。
2. フライパンに油を熱し、ベーコン、小松菜の茎の順に炒める。塩・こしょうで調味し、小松菜の葉、キャベツを加え、しんなりするまでいため合わせる。
3. ②をフライパンの中で2等分し、それぞれの中央にくぼみをつくる。卵を割り入れてふたをし、卵黄の表面がうっすら白くなるまで蒸し焼きにする。
4. 器に盛り、こしょうを少々ふる。サニーレタスとミニトマトを添える。

◆簡単チャーシュー (主菜) 348kcal ※5人分



1. 深鍋に豚肉を入れ、たっぷりの水、ねぎ、しょうが(皮つき)を加えて火にかけ、煮立ったらふたを少しずらしてのせ、40分から1時間弱火でゆでる(途中で水が足りなくなったら足す)。
2. 豚肉の汁気をふき、Aとともにポリ袋に入れ、30分～1時間漬ける。
3. ②を食べやすく切り、サニーレタスを敷いた器に盛り、からしを添える。

(材料) 豚バラ肉(かたまり)500g ねぎ、しょうが各少々 サニーレタス、からし各適量
A(しょうゆ大さじ4 みりん大さじ1)

★残った漬け汁は煮物やチャーハンなどに使うとよい。

◆ひじきの煮もの (副菜) 75kcal ※2人分



1. ひじきはさっと洗い、たっぷりの水に20～30分漬けてもどす。ざるに上げて水気を切り、長い場合は食べやすい長さに切る。
2. にんじんは4cm長さの細切りに、油揚げは短冊切りにする。
3. なべに油を熱し、ひじきとにんじんをさっといため、油揚げ、出汁、調味料を加え、弱火でゆっくりと汁気がなくなるまで煮る。

(材料) ひじき(乾燥)12g にんじん(1/6本)20g 油揚げ2/5枚 サラダ油大さじ1/2
出汁120cc 砂糖、しょうゆ各大さじ1弱

★油揚げの代わりに、厚揚げ、さつま揚げ、豚肉、ゆで大豆などでも。たけのこ、きのこ、さやいんげん豆などを加えてもおいしい。

■料理用語■ たっぷりの水=材料をゆでたり煮たりする時、材料がすっぽりとかくれるくらいまで水を加える事。

マイペース・マイウェイ

確かに階段だけ見ると諦めてしまう癖がまだ

特定非営利活動法人マイ・ソングケア 管理者 小西正芳



はじめまして。今回から2カ月に1回このコーナーでお話をさせていただく、小西正芳と申します。普段は東三国にある介護事業所の管理者をしながら、小学校や中学校等で講演活動をしたり、ヘルパーの講習会で講師をしています。休みのときは、カメラを持って気が向いたところに行つてシャッターを押ししたり、情報番組で見たお店に出掛け食事や買い物を楽しんでいます。

数カ月に1回出掛ける回転寿司屋さんがあります。以前は店内を「新幹線」が走っていました。先日行くと、廃線になっていました。このお店は、1階が駐車場で2階が店舗になっています。一見すると階段しかないのに、電動車いすの私には無理なように見えます。初めて訪れたときは「無理かなあ」と諦めかけたのですが、一緒に行つたヘルパーさんが「とりあえず聞いてくるわ!」と階段を上がつて店内に入つて行きました。しばらくすると駐車場の奥の方から、店員さんを連れて私のもとへ戻つてきました。話を聞いてみると、搬入用のエレベーターしかないとのことだったので、喜んでエレベーターに向い2階へ上がると、そこは厨房の奥で、沢山の方々も忙しそうに寿司を作つたり洗いをされていました。とても広いとは言えない場所でしたが、物を移動させながらにこやかに「いらっしゃいませ!」と声を掛けてくれました。

もし、階段を見ただけでお店に入るのを諦めていたら、にこやかな「いらっしゃいませ!」にも出会えず、美味しい寿司も食べられなかったことでしょう。確かに階段だけを見つと次の店を探してしまう癖がまだありますが、それでは、何も解決できないんだなあと思います。ちなみにこの回転寿司屋さんから帰る時も同じエレベーターを使

うのですが、そのときも沢山の従業員さんに「ありがとうございます!新幹線は無くなりましたが、またいつでもきてください!」と笑顔で見送つてくださいました。こんな会話があつたとき、他のお客さんよりも少し得をした気分になります。



水星旬会

〔星座〕代表 植野順聞
旬会は第1火曜日に開催

スクワットゆっくり十回山は雪
心根の優しき女辛夷の芽
八十を幾度越えたる初景色
漫ろ聞く終活話や雑煮食ふ
待合ひのからくり時計春隣
半衿の紅色刺繍春を待つ
山一つ越えて近江や旅始め
何も聞かず何も聞こえぬ日向ぼこ
骨折は骨休めかも年の暮
初売りの店主の声の一段と
夫に添い平らな暮し去年今年
遺影に挨拶ひとりの雑煮膳

北川とし子 森栄 朱美
増田とみえ 武市 愛子
大槻 京子
溝渕多加子
増田 和彦
こまつたきこ
中尾直美
団 淳子
佐々木三味子
大窪美代子

俳句初めての方も是非おいでください。問:6394・2323(大窪)迄

よどがわ川柳 3月の入選 (本田 智彦 選)

◎宿題 / ポーズソフト ◎席題 / なるべく ◎飲む・居酒屋 ◎自由吟

天酒も好き人間も好き十三へ
地気晴らしにグラスに注ぐ赤い恋
人ソフトバンク利子はいくらと祖母が同う
佳作最後まで自分の足で歩きたい
ないよりはあったほうが良いお金
物腰はソフト結婚詐欺だった
そのポーズ昔の君はマドンナで
姿見の中でひらひら蝶になる
逆らえぬ流れに人生観を変え
胃が痛いでもビールなら飲めるかも
ころこのもひとつの芸よ順不同
走らねばウサギも豹も生きられぬ
今年もまた同じサクラの下で飲む

正 宏 和 正
茶 宏 宏 明 助 子 明 美 樹
昭 夏 邦 美 昭 正 茶 宏 宏 和 正
晶 昭 夏 邦 美 昭 正 茶 宏 宏 和 正
春 平 子 絵 栄 羽 子 明 助 子 明 美 樹

次回 4/13(木)午後1時~ 神津神社参集殿(社務所2階)

◎宿題:半分・話 ◎飲む・居酒屋 ◎自由吟

楽習ら★ん★ど

淀川図書館

(新北野1-10-14 Tel.06-6305-2346)

春の子ども会—おはなしくるりんパツ!—

絵本やパネルシアターなど、楽しいプログラムがいっぱい。大人も子どもと一緒に楽しみましょう。★4月29日(土・祝)14時~15時 出演:絵本の会淀川 対象:どなたでも 定員:30名(当日先着順)※入場無料

第221回 十三干潟の野鳥観察会

(問:072-444-4312/中野) 雨天決行

ツバメなどの夏鳥は見つかるかな?

冬鳥に代わって渡りの途中に立ち寄る野鳥やツバメ、オオヨシキリなど、淀川周辺で子育てをする野鳥の姿が見られます。★4月9日(日)9時、阪急十三駅東改札口集合、12時頃、柴島人工干潟で解散(団体以外、申込み不要) 参加費:大人100円 中学生以下無料 持ち物:筆記用具、双眼鏡、図鑑など。昼食自由。

自然と親しむ会「野の道」シリーズ

(問:緑の地球ネットワーク(GEN) ☎06-6576-6181)

満願寺→最明寺→阪急山本を歩く(小雨決行)
平坦な道を5キロほど歩きながら、植物観察を楽しむシリーズ第一回目。★4月22日(土)9時50分阪急宝塚線「雲雀丘花屋敷」駅集合 14時頃阪急「山本」駅解散 案内:前中久行さん(GEN代表) 参加費:500円(保険料含む) 先着20名(4/19までにGENまで要申込)

みつや交流亭

(三津屋中1-4-29 三津屋商店街内)

炭住落語プレ上演会「あの日の炭坑節」

5月5日からエルおおさか9階ギャラリー(天満橋)で開催の「炭鉱の記憶と関西—三池炭鉱閉山20周年—」(主催:エル・ライブラリー、関西・炭鉱と記憶の会)での上演に向け、落語家・笑福亭仁勇さんが、炭鉱労働者が生活した「炭鉱住宅」をテーマに落語を創作。区内で一足先に上演します。三池炭鉱四ツ山社宅で暮らした方のお話も。★3月30日(木)18時半~20時 無料定員15名 問:編集部・向井)

スタジオシチズン

(吹田市千里山東1-10-4サンシャインビル3F)

ベーシックインカムと人間の存在

生存学研究の第一人者でベーシックインカムに関する著述多数の立岩真也さんを迎えて。★4月8日(土)14時半~17時 参加費:500円 主催:NPO法人近畿地域活性ネットワーク 問:studio_citizen@yahoo.co.jp

つるはし交流ひろば ばだん

(生野区鶴橋2-15-28 JR鶴橋駅徒歩10分)

未来のための歴史パネル展x「鬼郷」上映会
東アジアの近現代史を伝えるパネル展と、元慰安婦の実話をもとにした映画「鬼郷」の上映。★4月15日(土)11時~17時展示のみ、16日(日)上映13時半~15時半 トーク16時~17時 主催:未来のための歴史パネル展制作委員会 詳細は www.facebook.com/mirepa

西宮市大学交流センター

(阪急「西宮北口」駅すぐ ACTA西宮東館6F)

映画「飯館村の母ちゃんたち 土とともに」
「笑ってねえど、やってらんねえ、へこたれない母ちゃんたちの愛しき友情ストーリー。★4月16日(日)11時~14時~ 古居みずえ監督トーク 12時45分~13時45分 当日:1000円 問:090-6206-6240(西宮と飯館をつなぐ会/池田)

アジア図書館

(東淀川区淡路5-2-17 阪急「淡路」駅徒歩4分)

アジアを考え、共生の道を探る ~アパホテルから上野千鶴子まで~

欧米各国で、日本で吹き荒れている「自国ファースト」。それはなぜか。どう対抗するのか。“3つのキーワード”から理解を試みます。★4月19日(水)19時~21時 講師:岡本朝也さん(大学非常勤講師 社会学) 参加費:1000円 学生無料 定員30名 問:080-1417-4186(アペ)

港区民センター 梅

(港区弁天2-1-5 地下鉄「弁天町」駅西へ徒歩5分)

それは「レットテル貼り」から始まった!

一命の選別をくりかえさないために—
「津久井やまゆり園」殺傷事件。容疑者の優性思想の下に起きたこの事件を受け、精神保健福祉法を改正し、措置入院退院患者を生涯監視するシステムが作られようとしている。今、事件から何を学ぶのか。★4月22日(土)13時~17時 講師:原昌平さん(精神保健福祉士) 資料代500円 問:090-8576-0196(代表世話人)

北村兼子

文・三善貞司 絵・帝塚せんこ

「恋の潜航」刊行
中傷、非難、ごうごう

大正15年(1926)10月、朝日新聞記者兼子は、社の企画で変装してカフェや中華料理店で働き、体験した社会の裏面をかなり脚色して単行本『恋の潜航』を刊行、センセーショナルな反響をまきおこします。面白かった一部の低級な新聞や雑誌は、彼女の男関係はひどすぎる、まるで淫婦だとでたらめな中傷を始めました。いつの時代も世間はゴシップ大好きです。さらにかねがね兼子の女性解放論に腹を立てていた男たちや、婦人運動家たちまで加わって、朝日のデスクにはふしだらな記者はクビだ、貞操観念のない女の記事に怒りを覚えるといった内容の投書が、山積みされます。

さすがのデスクも炎のような非難の声に辟易(へいえき)した(たじろぐ)ことして、なあ、もうちょっとおだやかに

書けんかとしたしなめたのが、いつそう火に油を注ぎました。

翌昭和2年(1927)、兼子は『怪貞操』を出して世間に反論します。

「個性のある主張を異端視するには、破廉恥(はれんち)のレッテルを貼って葬(くわ)るのがいちばんだ」

「昔のスペインのノミの心臓の男どものように、私に貞操帯をはかせたいのか」とむきになるが、

「なぜインテリ層までが世論と称して女性蔑視を煽(もよほ)りたてるのか。答えは簡単だ。ヨーロッパを見よ。歴史を学べ。軍事拡張をたくらむ右傾国家は、かならずこの手を用いる」

など共感を覚える卓見も、多く記されています。

もちろん男まさりだ、学問教養はあるし文章力もたいしたものだとはめる人もいましたが、

たいしてはシャクにさわる女や、くちばしの黄色い世間知らずの

小娘がなにぬかすとあざ笑う声が圧倒的で、デスクもかばいきれなくなりませう。

昭和2年(1927)7月、兼子は朝日新聞社を退社しました。たった2年数カ月月の在職です。上役から少し謹慎せよ、社内でもキミの筆は売名行為だと評判悪いぞと忠告されて、怒ったのが原因だといわれますが、彼女は「火事だと言うから火の見やぐらにがあがつて半鐘をたたいていたら、いつの間にかはしごをはずされてい」た」と書いています。まだ24歳の若さでした。

「男女の性愛は自由、女の知勇を府政にと主張」

新聞記者をやめた兼子は、京都帝国大学教授滝川幸辰(自由主義思想の学者。鳩山一郎文部大臣に強制免官された京大事件で有名に弟子入りし、法律の勉強を始めて、たちまち騒動をひきおこします。10月、「法律春秋」という専門雑誌に姦通罪の廃止を訴える論文をのせるが、夫の姦通は自由で妻の姦通のみ刑罰を与える当時の理不尽な法律を非難したのではなく、

「姦通罪そのものを刑法から削除せよ。男女の性愛は自由であるべきで、法律の対象にはならぬ。浮気もへちまもない」が主旨でした。これには男よりも女性たちがまっかになって怒ります。しかし姦通罪は男女平等の理念に反するとして、昭和22年(1947)廃止されており、彼女の主張が正論だったことは明らかです。

幸辰は兼子を大学の教員にしたかったようですが、書齋にこもるタイプではない。大阪府が初めて府議会議員を選ば普通選挙(ただし選挙権は成人男子のみを実施すると、勝手に街路に出て気に入った立候補者の応援弁士をひきうけます。それも女は男にどの分野でも劣るはずはない。女の知恵と勇気を用いなければ、新しい府民のための府政が生まれるはずはないと叫び続けるので、「なにを言う。お前には選挙権がないやないか」お前やな。女の姦通は自由やとぬかしたの。なんならわしが相手したらか。などどさんさんに野次られ、笑い者になるばかりでした。

どうしても島国根性を打破できない兼子は、グローバル(物事を国内だけでなく、世界的規模でとらへる)な視野に立たねばと決心します。

「姦通罪そのものを刑法から削除せよ。男女の性愛は自由であるべきで、法律の対象にはならぬ。浮気もへちまもない」が主旨でした。これには男よりも女性たちがまっかになって怒ります。しかし姦通罪は男女平等の理念に反するとして、昭和22年(1947)廃止されており、彼女の主張が正論だったことは明らかです。

幸辰は兼子を大学の教員にしたかったようですが、書齋にこもるタイプではない。大阪府が初めて府議会議員を選ば普通選挙(ただし選挙権は成人男子のみを実施すると、勝手に街路に出て気に入った立候補者の応援弁士をひきうけます。それも女は男にどの分野でも劣るはずはない。女の知恵と勇気を用いなければ、新しい府民のための府政が生まれるはずはないと叫び続けるので、「なにを言う。お前には選挙権がないやないか」お前やな。女の姦通は自由やとぬかしたの。なんならわしが相手したらか。などどさんさんに野次られ、笑い者になるばかりでした。

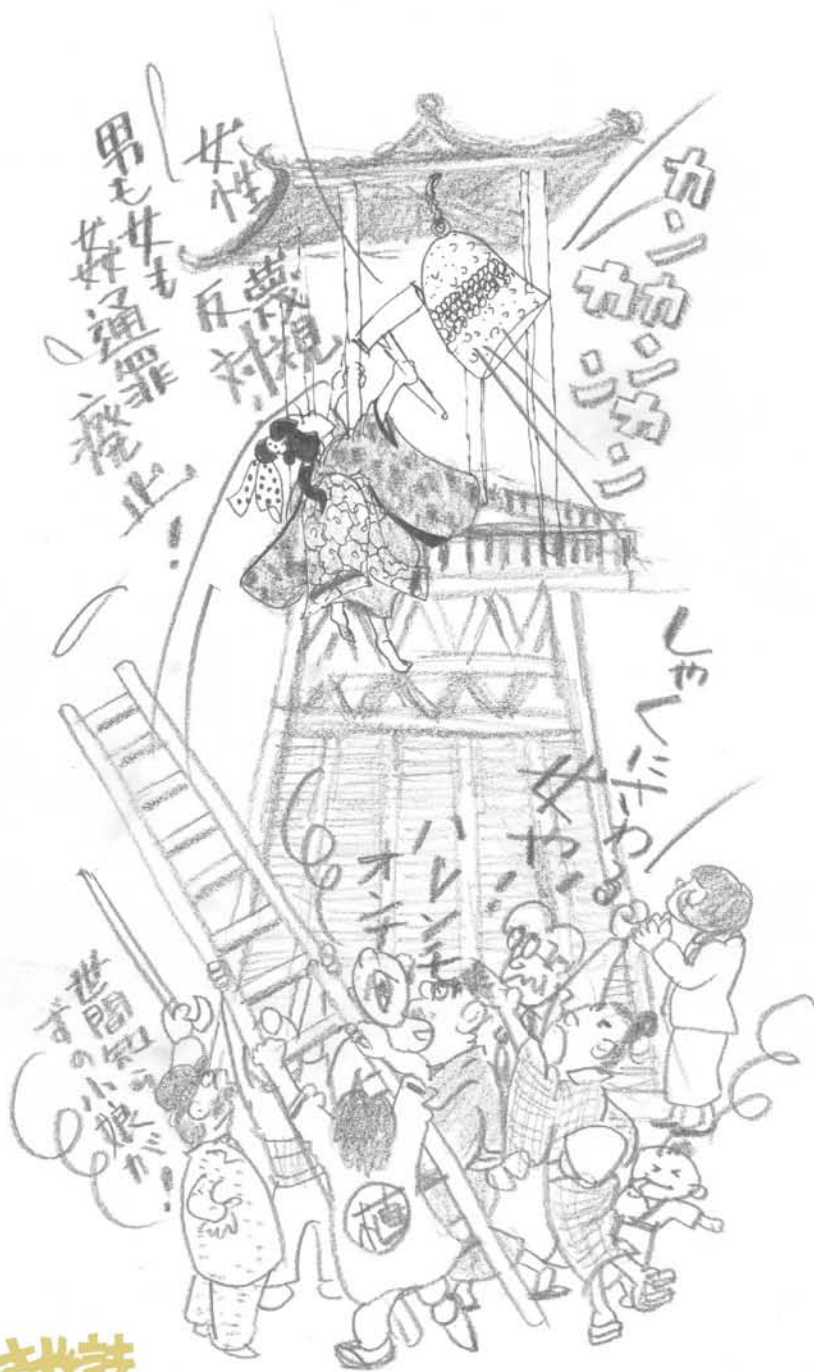
どうしても島国根性を打破できない兼子は、グローバル(物事を国内だけでなく、世界的規模でとらへる)な視野に立たねばと決心します。

「姦通罪そのものを刑法から削除せよ。男女の性愛は自由であるべきで、法律の対象にはならぬ。浮気もへちまもない」が主旨でした。これには男よりも女性たちがまっかになって怒ります。しかし姦通罪は男女平等の理念に反するとして、昭和22年(1947)廃止されており、彼女の主張が正論だったことは明らかです。

脳トレで老化防止
ねんりんピックの競技でも人気
健康麻雀教室
舌まない
噛めない
吸わない
楽しく丁寧に教えます
毎週月・木曜日(祝休み)
初めの方はお問合せください。
12時半~17時半...健康麻雀
10時半~12時...麻雀教室
初回無料
その後
お一人1,500円
ルールを知らない方も始めています!
日本プロ麻雀協会所属 京都大学出身
角谷ヨウスケ
大三元 西中島4の5の22(2階)
問:06-7860-0378

かわいいおひるねの様子です。
【のたより】
せむぎに果て下ささい!
みんなと一緒に喜びましょう。
★園庭開放(ぼっぼひろば) ~子育て支援~
4月21、28日 金曜10時~11時
★公開保育 4月22日(土)
徳蔵寺・徳蔵寺保育園
東淀川区東中島1-5-5 ☎6323-0640

六稜トークリレー Rikuryo Talk Relay http://rikuryo.or.jp/talkrelay/ 【第150回】
アメリカはなぜランプを選んだか
(府立北野高校内)
4月1日(土) 六稜会館3Fホール
13:30開場14:00開演 維持協力金 500円 (学生無料)
大野和基さん@85期 (国際ジャーナリスト)
1955年、兵庫県西宮市生まれ。東京外国語大学英米学科卒業後、1979年に渡米。コーネル大学で化学を、ニューヨーク医科大学で基礎医学を学ぶ。その後、現地でジャーナリストとしての活動を開始。医療問題から国際政治、経済まで幅広い分野の取材・執筆を行う。アメリカの最新事情に精通。



おおさか若さ竹談

SHOPPY PLAZA
ピュア13

地域密着型の、
食品を中心とした
スーパーマーケットです!

★生鮮食品に自信あり! **超便利**
★十三駅から徒歩5分
★下記QRコードより外出先でも
チラシが見られます。

(営) 9時半~21時
十三元今里2-2-49
☎06-4806-1313

4/21(金)
19時~
みつや交流亭 2階
(三津屋商店街内)
参加費: 1000円
(1ドリンク付き)

みつや交流亭
April Live
出演: 天満の哲 & H2

問: ☎050-1505-8627(みつや交流亭)

まのねの
ほろんト
カニ
いんほま
まろや

大阪・十三

酒饅頭家元
春一酒総本舗

十三本町1-4-2 ☎6301-0001
http://kiyasu.jp

アイデアが土地を活かす

高松建設
TakaMatsu

高松建設 検索

☎ 0120-53-8101

遺品整理はお任せください!



遺品整理の無料訪問、お見積り。ご遺品の合同供養。不動産の売却、解体。室内の清掃・消毒…。ご相談ください。

キーパーズ ☎0120-754-070
http://www.keepers.jp/

金プラチナ・ブランド品買取

銀乃蔵

*金プラチナ・ブランドバック等、高価買取いたします。
*淀川区内に限り、出張買取サービスも承ります。

質・銀乃蔵 ☎0120-780-001
http://www.g-kura.net/ 年中無休 10時~19時半 (土日祝は19時迄)

遺品整理、仏壇回収・供養

関西一円、見積もり無料。不用品回収はもちろん、一軒まるごとお任せください。お気軽に、お問い合わせください。

ハピネス ☎0120-700-001
十三本町2-120十三西口ビル3階 http://happiness78.com

笑顔になるリフォーム工事届けます

決して大きな会社ではないですが、「真心」こめてリフォーム致します。

- ユニットバス・キッチン半額
- トイレ・洗面半額
- クロス・フローリング工事
- 水もれ修理
- 畳・襖・網戸

担当/関まで

リフォーム専門店 ゴウ
淀川区木川西2-14-28 ☎06-6838-3334

健康 訪問指圧鍼灸整骨 北小町

	月	火	水	木	金	土	日
0~12時	×	×	○	○	○	×	×
12~24時	×	○	○	○	×	×	×

・首・肩凝り、腰膝痛
全身1時間4000円
+出張費1000円
・鍼灸併療可。同値段、計5000円(税込、予約は1ヶ月前から受付可)。

病は、不動点に生ず
水木金は24時間施術

訪問専門・指圧鍼灸整骨院 北小町 ☎06-6303-7401
井上 正山 十三東4-3-22 ☎090-3975-3727

健康 全身もみほぐし60分税別2,980円

もみほぐし90分4,470円
もみほぐし&足つぼ
60分3,400円 90分4,980円
男女指名100円
【スタッフ募集中】
週1日4時間~OK。

もみの利休 ☎06-6399-1188 予約優先
三国本町3-28-6 阪急三国駅1分 火曜休 10時~23時(最終受付22時)

健康 保険・不動産 無料相談会

生命・損害保険、不動産(住まい等)の無料相談会実施中!
毎週水・土曜日
★要予約 9~18時 (定休日・日祝)

株式会社 K.I.C 保険総合代理店 西中島4-4-11
☎6838-7030 不動産取引全般 太極ビル2階
http://www.kic-hoken.com/

健康 お客様布団はレンタルで

1セット税別3500円
2~3セット税別3200円
4~9セット税別2900円
↑各2泊まで↑
集配料金無料。寝具の乾燥・消毒も承ります。

城野寝具株式会社 ☎06-6302-1640
HP http://www.rakuten.co.jp/jonaron/ Mail order@jonaron.co.jp

健康 パソコン出張サポートします。

iPhone スマホも!

トラブル対応、設定操作代行等承ります。出張対応費込みで1回¥3,500 追加対応1件につき¥1,500。事前見積致します!

パソコン相談室 ☎06-6350-4323
http://o-tkg.com/pc/

暮らしの情・報・館 ザ・淀川

6ヵ月契約~(税別)
★1枠(天地35mm×左右54mm) 12,000円×6ヵ月=72,000円
★2枠(天地75mm×左右54mm) 24,000円×6ヵ月=144,000円

健康 病院・医療 麻酔科(バインクリニック)・整形外科・内科

バインクリニックとは、痛み(ペイン)の診断と治療を行う診療科です。受付/午前9:00~12:30 午後5:00~7:30 ※木曜午前は再診のみ

緒方会クリニック ☎6309-4647
休診日/日・祝日、木・土の午後
十三元多里2-10-11 http://www.ogataikai-clinic.com/

健康 「鍼」・「灸」で、体質改善

全身を診た上で、患部の痛み・不調を改善していきます。(施術・約1時間半)当院の「根本治療」をお試しください。
★料金/5千円

九鍼堂 診察時間/10時~20時 受付時間/10時~17時
休診/木・最終金曜
宮原2-14-19 ☎6394-3085 (電話予約制)

健康 整体(気功・カイロなど)

整体 60分・5000円。痛み・不調の原因を見つけ出し、その日の体調に合わせた施術を行います。
小顔セラピー・8000円

リフレッシュジョイ 10~20時 金曜休 <女性専用・予約制>
十三東2-8-2 URビル806
http://www.rt-joy.com ☎06-6306-6063



高く買います 即現金払い高価買取 ~後かたづけまで

工具	家具	家電	事務機
贈答品	楽器	着物	厨房

家庭の物から業務用品(特に厨房)
~新大阪道具市場~ ☎06-6322-5591
大阪市東淀川区東中島3-10-16 ★9:00~19:00 (年中無休)

クッション生活 made in OSAKA

「日本製」にこだわったインテリアファブリック専門店
布物雑貨で新生活を楽しく迎えましょう!

クッション生活 検索

本店	楽天市場店	ヤフー店	アマゾン店
----	-------	------	-------

城野寝具(株) ☎06-6302-1640
木川西1-9-14 (休)日曜・祝日 (営)AM8:30~PM6:00

相談 お店オープンのサポートいたします

サンティフル三国(本店) 資金繰り・税務会計・保険関係等、毎週(土)相談あり(予約制)。初回、2hまで無料 E-mailはこちら→info@tokuyamakaikai.support

大塚文化服装学院 東淀川病院 三田小 ●三国小

徳山 税理士・社会士 徳山 徳山 会計事務所

徳山会計事務所 ☎06-6394-9181
三国本町2-5-7 http://tokuyamakaikai.support/

あなたの町の買取専門店

買います。

クーラー電気工事 引越の後片付け 贈答品・家電・厨房 電動工具・事務用品 **見積り無料!!** <朝9時~夜7時>

☎0120-380-357※携帯から5分OK

リサイクルショップ ☎6390-0357(十三公園前) マスコット ☎6309-5558(十三本町商店街)

学習支援型放課後等デイサービス

プロの塾講師・福祉経験者・チャイルドカウンセラー等が指導します。学習塾のような放課後等デイサービスです。

リパーサポートセンター ☎6396-6677
淀川区西三国4-10-11-2F(阪急三国駅北口をスグ、交番前)

ザ・淀川 暮らしの情・報・館

只今広告募集中

「広告出したいけど、高いから…」とお悩みの方、リーズナブルな料金ガウリの『暮らしの情報館』はいかがですか?

※1回のご契約で、最低6ヵ月連続掲載のこと。

1枠 (35ミリ×54ミリ) ⇒12,000円×6ヵ月=72,000円 (税別)
2枠 (75ミリ×54ミリ) ⇒24,000円×6ヵ月=144,000円 (税別)

見積もり無料 買取&回収

回収は安く 買取は高く

- 家電・家具高価買取
- 格安片付け・回収
- 遺品整理

HPができました!おトクなクーポンあり!
http://www.recycle-apple.net

リサイクルショップ アップル ☎0120-162-855
十三東5-1-62 番/10時半~17時 休/日・祝 (不定休)

シワ・たるみ・小顔・くまに効果

1号店オープンから28年以上、安心と信頼の実績あるサロンです

フェイスエンタモロジーコースキャンペーン つまむ、ほぐす、吸引で真皮層に働きかけコラーゲン・エラスチンを再生します

- ①角質ケア
- ②エンタモロジー
- ③Dr.リセラホワイトパック
- ④デコルテ&ヘッド マッサージ
- ⑤お仕上げ

70分 ¥10,500 → ¥6,000(40%OFF!)
有効期限 4月末迄

キララ KIRARA ☎6300-0666 (予約制) 受付/10時~17時 休/日・祝日 十三東駅前通商店街内

近場で仕事を探したい! 地元で人材を見つけたい!

求人募集

31ページにも掲載しています

◎求人募集料金◎
1枠: H 33mm × W 55mm 10,000円 (税抜)
2枠: H 67mm × W 55mm 20,000円 (税抜)
(写真・イラスト・ロゴ使用可)

登録ヘルパー募集

【資格】介護職員初任者研修(ヘルパー2級)、ヘルパー1級、介護福祉士
【待遇】生活援助1,400円/1時間 身体介護1,840円/1時間

※ともに「介護職員処遇改善加算」及び交通費を含んだ金額です。
◎同行研修・定期研修がありますので、初めての方も安心です。

■訪問介護・障がい福祉サービス

あさひ淀川ケアセンター
☎06-6396-5787 (採用担当)
淀川区新高6-8-16 大平マンション1F

<男女> パートヘルパー募集

明るく親かな職場です 未経験の方にも丁寧に教えます

【資格】ヘルパー2級以上 ◎経験不問 ◎全部教えます ◎年齢不問
【時間】8時~18時 ※曜日・時間応相談
【時給】生活援助:1,420円~ 身体介護:1,970円~ ◎日曜は時給100円UP ◎別途手当有

あかりヘルパーステーション
☎06-6195-3035 携帯 080-3830-8005 (担当/山田)
淀川区加島1-21-31-201

<ホテル> オープニングスタッフ募集!

4月8日開業! 週2日~OK!
レギュラー勤務でしっかり稼ぎたい方、大歓迎!
深夜、皆勤、盆・正月手当など待遇充実

- ①フロントスタッフ(女性) ※正社員への登用有
【時給】900円 ◎皆勤手当有
- ②ホテルフロント・夜勤スタッフ(男性)
◎夜間、月間15日勤務 ◎50歳位迄◎皆勤手当有
【時給】900円 (22時~5時勤務=1125円)
- ③ホテル客室清掃・ベッドメイク(女性) ◎皆勤手当有
【勤務】毎日(交代制)週2日~ ◎年齢・経験不問
【時間】9時半~15時の間で3H程度
【時給】930円(経験者優遇) ※3ヵ月試用期間後→時給/950円
- ④ホテル及び自社管理マンションの共用部分清掃(女性) ◎年齢・経験不問
【勤務】希望日選択 【時給】900円
【時間】9時~17時(2時間~)

◆応募方法:履歴書をFAX・メール・又は <〒532-0003淀川区宮原1-17-9-402(大福)>宛に郵送ください。追って面接日は連絡いたします。
☎ ☎06-6392-1095 FAX 06-6392-1085 〒1-shin-osaka@hotelquartz.co.jp
ホテルクォーツ新大阪 大阪府淀川区宮原2-8-11

介護職員募集

【資格】初任者研修(ヘルパー2級)以上
【待遇】●未経験者:910円 ●経験者:ヘルパー2級/930円 ヘルパー1級/960円 ●介護福祉士:1,015円 ●夜勤手当:5,000円(1回)

グループホーム たのしい家 木川東
☎06-4806-0021 (平野)
淀川区木川東1-5-13

調理スタッフ募集(未経験OK)

●14人~18人分の昼食準備・片付け
【時給】885円~ 【年齢・資格】不問
【時間】9:00~13:30
【勤務日】火・水の週2日程度
◎ボランティアさん募集中です ▼まずは、お電話ください

湯遊庵デイサービスセンター
☎06-6838-7111
淀川区木川東4-9-27-108

パートさん募集(女性大歓迎!)

■内容/ネイル用品の袋詰め、検品、在庫など多数作業有
●時給/900円 ●時間/9~18時(1日4時間~可)
●休日/土・日・祝日・他(週2~3日可、時間曜日相談可)
●年齢/細かい作業がありますので、45歳位迄の方
◎未経験OK! 近所の方、尚求む!
*おやつがたくさんある楽しい職場です。
▼まずは、お電話ください

株式会社ネイルズサイエンス
淀川区西中島6-8-9 花原第1ビル3F
☎06-6195-1357 (採用担当)

ホール清掃スタッフ、他募集

■清掃業務 ●学生、アルバイト、初心者大歓迎!
◎22時40分~1時間程度 1勤務1,400円
◎3日に一度の勤務(塚本店のみ)
《勤務地》JR塚本駅前、阪急茨木駅前(茨木は送迎有)

■内職 ミシンをかけられる方。
◆まずは、お電話ください

㈱クリーン・レレ
☎090-2708-1068 (採用担当者)
淀川区塚本4-3-15

広告板

- タイトル (赤文字) 1行(12文字)2,000円(税別)
- 本文 (スミ文字) 1行(12文字)1,000円(税別)
- [] 内の所在地名・アクセスは無料
- 求人募集欄
 - 1 枠 (33×55mm) 10,000円(税別)
 - 2 枠 (67×55mm) 20,000円(税別)
- 原稿締切日: 毎月15日
- FAXが郵便にてお願いいたします。
- 詳細はお問合せください。
- ◎料金のお振込みは <郵便の場合> 00950-7-208947 株式会社通信舎

生徒募集

アドバンス英会話スクール

【阪急神崎・三津屋】
 ◆少人数制で外国人・日本人講師が親切に指導します。
 月謝／幼児3780円・子供5400円
 一般6480円。無料体験有 ☎6302 0084
<http://www.joyhi-home.jp/advance/>

英・仏・伊・独・中・韓・スペイン

【三国駅・東三国駅より8分】
 ◆講師はすべてネイティブ
 MIC外国語スクール
www.MIC392.COM

32年の実績『淀川進学塾』

【阪急神崎・三津屋】
 ◆進学校合格者多数◎小1～大学受験迄※無料体験有
 ●学習時間曜日対応します
 月謝／小5400円、中学6480円
<http://www.joyhi-home.jp/advance/> ☎6302 0084

学問所 薫塾

【西中島4】
 ◆主に高校生対象。少人数制の学習塾。理系中心。入塾料無料 ☎090 9980 6562

シナリオ・センター大阪校

【新大阪・西中島】
 ◆文章を書く生活、始めませんか? 年齢不問、対象初心者。◎詳細は11頁を。
 ☎0120 470 029

チエロ・ベース教室

【十三駅より徒歩5分】
 ◆初心者歓迎! 楽器なくてもOK! 楽しいレッスン。
 「澤チエロ・ベース」で検索!

佐藤教室

【三国本町】
 ◆ホームベイキング月1回
 パン3千円、料理教室6千円
 ◆尺八教室(月)3回6千円
 ◆ピアノ教室(月)4回6千円 ☎06 6393 9888
 ◆ピアノ教室(月)4回6千円 ☎06 6393 9888

フラダンス踊りましょう

【西中島4地下鉄西中島すぐ】
 ◆4月7日(金)13時半～予約
 ◎参加無料 ☎6303 0031 浅井ビル
 ♪後でカラオケもできます

パソコン関連

PCのトラブル解決します

【西中島】
 ◆修理・設定一式・中古販売
 PC教室月々300円。土日祝OK
 パソコンお助け隊 ☎06 6885 8636

美容・健康

花と温泉のウォーキング

【大阪駅集合】
 ◆中高年女性・初心者歓迎
 ☎0120 14 3776 EC倶楽部

「発酵ヨガ」クラス開講♪

【新北野・十三・三国他】
 ◆ヨガイベント等情報発信
 ☆36頁も参照 ☎0994 7100 米谷
 「こめヨガ」で検索を☆

調査します

「プロOB」による安心な調査

◆どうしよう? まず相談を
 ☎0120 318 301 セーフティサポート

◆「健康麻雀」「麻雀教室」
 【地下鉄西中島すぐ】
 ◆吞まない・賭けない・吸わないを掲げ、脳を活性化させ老化防止になると話題。
 健康麻雀・毎週木曜 12:30～17:30
 麻雀教室・月・木曜 要予約
 初回無料※詳細26頁 ☎7860 0378

浮気・素行・家出・盗聴器

【大阪～全国】
 ◆(社)日本調査機構加盟員
 ☎0120 262 012 ビーブル総合調査

売ります・買います

書籍買受け・美術哲学歴史

◆その他古本全般お気軽に
 ☎6308 5689 くらげ文庫

◆読み終えた本、買取ります
 【十三駅東口2分】
 ◆コミック文庫DVD付雑誌他
 ☎6305 3558 コミックらんど☆

「反物」売ります

【三国】
 ◆此の度、廃業の為、着物・帯他、半額以下で処分致します
 ☎6392 2746 〈予約受付〉 山下

ペット関連

ペットの葬儀屋さん

◆皆様へ愛されて33年、火葬から納骨までの一切をお世話させていただきます。
 ◎移動火葬車・納骨堂完備
 西中島3新大阪龍馬ビル7F
 大阪犬友社 ☎0120 463 470



風見ピアノ教室

【田川】
 ◆幼児～音大受験対応
 ◎スマホで検索を ☎09 6679 0388

バイオリンレッスン「ゼア」

【西中島南方駅・南方駅2分】
 ◆コースはバイオリンの他
 ピアノやヴォーカルもあり
 ☆無料体験も随時実施中☆
 「ゼア 西中島」で検索!

林バレエ

【三国・東三国・上新庄・西中島】
 ◆クラシックバレエ
 ◎入会は随時 ☎6399 7899



生活一般

光嶋司法書士事務所

〔新大阪・西中島スグ〕

◆不動産登記、相続贈与他
会社設立、各種変更登記
預金相続ほか遺産整理業務
遺言書、家庭裁判所書類
☎06 6306 2657

小澤司法書士事務所

〔JR塚本・西淀川区〕

◆成年後見・遺言による公
正証書作成・遺産整理全般
相続・法人、不動産登記
お気軽にご相談下さい。
休日可 ☎06 6475 7633

介護タクシーアシスト山本

〔東三国〕

◆病院・外出等に ☎090 1670 7730

小さな会社の事務手伝ます

◆採用退職変更や登記関係
役員報酬改定の議事録など
20年の実績 ☎6392 2547
HUNTS
ヒューンズ

生活何でも相談！無料です

◆ハッピーライフ club
0120 529 514



アナタの家のミシン代わり
〔十三今里元はつね電気跡〕

◆ジーパン裾600円、ズボン
ウエスト150円、学生スカ
ト1800円、カーテン1m 600円
ミシン工房ターシャ
080 4399 3400

家族葬・1日葬・直葬など

〔大阪市內〕

◆新しい葬儀スタイル提案
◎9万円(外税)プランから
承ります。※24時間365日対応

◎無料相談受付中 ☎0120 80 5787
エンディングライフサポート
http://www.endinglifesupport.com



お見合いパーティ
& 結婚相談

今年こそ結婚を！

〔JR塚本駅3分〕

◆相談無料◎安心と実績の
全国仲人連合会 ☎06 6304 5007

創業130年のメガネ屋が

〔宮原5〕

◆良縁をお世話致します。

日本仲人協会 東三国支部
仲人士 藤川美沙子 ☎06 6391 1525



◎求人募集枠料金◎
1枠：H 33mm × W 55mm 10,000円(税抜)
2枠：H 67mm × W 55mm 20,000円(税抜)
(写真・イラスト・ロゴ使用可)

求人募集

近場でお仕事を探したい！
地元で人材を見つけたい！

▶▶29頁にも掲載しています▶▶

ジム清掃スタッフ募集

GOLD'S GYM

フィットネスクラブでの清掃のお仕事です。
シニア、主婦、フリーター大歓迎!

- 時給/900円~
- 年齢/20歳以上
- 時間/10:00~24:00の間で相談に応じます
- ◎1日2時間~、週2日~OK
※ご都合に合わせて働けます。

■応募/まずは、下記までお電話ください。

ゴールドジム 十三大阪
☎06-6307-3222(採用担当)
大阪市淀川区新北野1-9-15 ホテルプラザオーサカ2F

一般道・建築現場警備

夜勤のみ、土日のみもOK!

50代、60代 大募集!

- 入社祝い金 3万円支給
- 日払い・週払いOK
- 高齢者のスタッフも大活躍中
- 女性大歓迎!
- 定年退職者OK!

給与一覽(■各現場までの交通費支給)

警備(8:00~17:00)	夜勤(20:00~5:00)
一般道 7,070円~	8,500円~

【休み】シフト自由 ◎施設・交通誘導2級資格者は5万円の入社祝い金支給(規定あり)

■未経験者大歓迎! 丁寧な研修制度有!
※シバン警備保障(株)〔北区天神橋6-6-11〕も同時募集!!

まずは、お気軽にお電話ください。
ジバングガード株式会社
532-0002 淀川区東三国 6-21-33
☎ 06-6396-7171

清掃スタッフ募集

■清掃スタッフ

<勤務先> 新大阪駅西へ徒歩10分のテナントビル

- 時給/883円~
- 年齢/40歳~73歳位まで
- 時間/6:30~9:30、6:00~10:00
- 休日/日・祝・隔週土曜日
(週1~3日程度の勤務も可能、勤務日はご相談の上 決めさせていただきます)

■駐車場誘導警備員も募集中!
●給与その他は面接にて。<勤務先> 尼崎

▼問い合わせ先(月~金午前9時~午後5時迄)
TEL 06-6394-4352
淀川区西宮原1-8-29 大阪美装工業(株)

カウンターレディ募集

【時給】1,600円~ 【年齢】20~35歳
【時間】20時~翌1時(時間・曜日相談可)
【休み】日曜日 ◎服装自由

★アットホームな楽しいお店です★
◎日払い可 ◎初めての方大歓迎!

スナック Rin
(夜) ☎06-6394-1234・(昼) ☎090-5249-3008
東三国5-1-6 平野レジャービル1F
<地下鉄東三国駅徒歩1分>

アルバイト募集

【時給】1,700円~ 【年齢】20~40歳
【時間】20時~ 【休日】日・祝
◎時間・曜日は自由です ◎日払いもOK!

モラルカフェ 五島
淀川区十三本町1-14-10 ビリセンビル3F
(夜) ☎06-6308-7610
(昼) ☎090-8449-9729

カウンターレディ募集

【時給】1,500~2,500円 【休み】日曜
【年齢】20~40歳位迄 【時間】20~翌2時

毎日勤務できる方歓迎、週1回でもOK
時間曜日応相談、服装自由、日払い可
随時昇給あり、未経験者も大歓迎!!

..... **スナック 淀**

☎06-6397-8238(20時~) ☎090-8375-5697(昼)
東三国1-23-9 ナポリ東三国ビル603

ラウンジレディ募集

☆レギュラー 2,400円~
☆アルバイト 2,000円~
☆ホールスタッフ 1,100円~

◎時給 ◎各研修期間あり
◎交通費支給 ◎週2回~ 相談(シフト制) ◎日・祝休み

..... *詳細は面接にて*

ジャン (お電話は17:30以降にお願いします)
ラウンジ JAN ☎06-6886-8699
淀川区西中島3-13-11 山本ビル2F

アルバイト募集

【時給】1500円~ ●勤務日相談
【年齢】20~35歳位 ●日払い可
【勤務時間】20時~ ●服装自由

☆お気軽にお電話ください☆

..... **スナック FARM <ファーム>**

☎080-1551-1023
淀川区十三本町1-5-23 宝ビル1F

◎大至急!! カウンターレディ募集

【時給】1,000円~ 【年齢】22~50歳代
【時間】17:00~0:00、0:00~6:00
◎週何日からでも可 ◎土日大歓迎!
◎日払い・週払いOK
※時間・曜日は相談に応じます。

<十三本町2-1-6 2F>
カラオケ居酒屋 アナハ
<求人専用ダイヤル> ☎090-6665-2666 (24h OK)



数年前から植えている「綿」、秋には綿の実がはじけてふあふと真っ白な棉花が顔を出します。「かぼちやなす」と紅白でドライフラワーにしました。



(三津屋中) 山上狂子さん

読者のお便り♪春、待ち遠しい♪ テクテク！ワクワク！ヘトヘト？ 夫婦ともに街歩きが大好きです。梅の頃には天王寺から高津宮まで テクテク、桜の時期は桜の宮から 大阪城界隈を、バラの季節になっ たら鞆公園から中の島のバラ園ま で歩いてます。淀川にも花の道が あったらいですね。そして、「私 のパワースポット」は、長居公園 の大花壇の鐘。ハート型の鉢花が きれいで、鐘を鳴らすと幸せな気 分になり元気が出ます。

(西宮原・Y Cさん) ★乙女チックなYさん、大腰筋を 鍛えて筋肉もアンチエイジング。 淀川の河川敷に、ひばりが姿を 見せているようです。春ですね。 (木川東・よとバアバさん) ★バードウォッチングにもいい気候♪ 「水辺はつづくよ」のイラストを 見ていたら、釣りに行きたい！♪ サイクリングにも行きたい！♪ ★手作り弁当、誰か持ってきて♪ 魚が釣れるポイントのイラスト が面白かった。以前、大阪産牛チ 又の造りを食べたら美味しかった。



お便り待ってま〜す！

POST BOX

このページは、読者と編集部 の交差点。皆さまから寄せら れたお便りやファクスをご紹 介します。小誌へのご意見、ご 感想なども大歓迎。ドシドシ お便りをお寄せください。

T532-0023
大阪市淀川区十三東3-12-27
ザ・淀川編集部
「ポストボックス」係
FAX 06-6838-3881

釣りもいいけど、3月はスポーツ 盛りだくさんでワクワクします。 WBC、大相撲、高校野球にサッ カーワールドカップ最終予選、そ してプロ野球はよいよ開幕。ア ドレナリン出まくりの季節です。 (大和郡山・春場所 横綱運覇さん) ★コーンホルモン出しすぎたら、 交流戦までに息切れするかもー 階段は自然の運動具。なぜ、 若い子もエスカタレーターに乗りた がるのか？御堂筋線の下は東西に 走る地下鉄が3本で、どこも階段 だらけで楽しい！ヘトヘトになる 疲労感最高！30代の頃から40年 以上階段昇降を実践してます。 (西三国・BMIさん) ★老化は足から。分かってるけど、 頭の体操のために競馬・ロト6 やロト7でワクワクさせてます。 私、血流や気の流れなど、自分で も分かるほど敏感なんです！ (十三東・YKさん) ★ミニロトでいいので、二伝授を！

年中、花や家庭菜園を楽しんで います。一昨年、ミニトマトのよ うな米色の実と知人からもらいま した。昨年の初夏に種を取り出し、 蒔いてみました。必ずびの葉っ ばそのものに成長し、ヤガて咲 いた花は生成り色から米色に… 長居植物園に名前を尋ねると「ソ ラナムパンブキン」(和名：かば らやなす)とのこと。その名前に、 なるほどと思いました。 珍しいのでわたしの「撮ってお き☆」の一枚に送りました。



☆入学祝い、誕生日、母の日、敬老の 日、内祝いなどにちょっとおしゃれでサ プライズなプレゼントはいかがでしょう。

おいしさ 温故知新

ひっくり返してサプライズ!?

春を祝うお寿司

社会学研究者・中川 喜代子

待望の桜の季節がやってき ました。卒業・入学・入社な ど、ご家族で楽しい祝宴も計 画されているのではないでし ょうか。そこで、春を祝うお 寿司のアイデアと美味しい食 材を紹介しましょう。 茹でた春菊・ほうれん草、 味付けした新こぼろ・筍・ふ きなど季節の野菜や、海鮮 つくだ煮を大皿に盛って、カッ トした新海苔に好みの食材を

のせて手巻き寿司はいかががでし ょう。食材としてお薦めしたい のは、信州の凍み豆腐(高野 豆腐)メーカーから売られてい る「味付けかんぴょう」「味付 富山生まれの品種「てんた かく」を絶妙な割合で配合 したブレンド米を使用して、 丸形のます寿司に「祝(寿) の文字を昆布で貼り付けて、 〈おめでとう〉などのメッセ ージ・カードを添付して、送 つてくれるのです。

けしいたけ」「さくらでんぶ」 はそのまま使えて便利です。 海鮮は、馴染みの魚屋さんで 新鮮なお刺身を調達されても いいですし、少し奮発して、 以前ご紹介した「サーモンロ ール」を製造している北海道 の佐藤水産の瓶詰各種・鮭ル イベ、筋子、いくら(醤油つけ 塩いくら等)、鮭山漬、ほた て貝柱(生)などを取り寄せ れば、ちょっと豪華な手巻き 寿司が食卓を賑わします。 次に、春のお祝いにサプ ライズな「鱒の寿司」をご 紹介します。鱒の寿司といえ ば、富山の駅弁として知られ ています。全国すし連合会でも 高く評価されている、ノル ウエー産極上トロサーモンの 美味しさと品質、鮮度の良 さを売りにした「ます寿司 屋ヒロ助」は、黒部米の中 にも、粘り・つや・香り・風味 に優れた「コシヒカリ」とパ ツグンの食感で人気上昇中の 富山生まれの品種「てんた かく」を絶妙な割合で配合 したブレンド米を使用して、 丸形のます寿司に「祝(寿) の文字を昆布で貼り付けて、 〈おめでとう〉などのメッセ ージ・カードを添付して、送 つてくれるのです。

- 「ます寿司屋ヒロ助」 富山県黒部市宇奈月町下立 2779 ☎ 0765-65-0011 : 「祝昆布付」¥2000、「押し寿司」各種
- 株式会社コーポレーション ☎ 0210-860-719 : 「味付けかんぴょう」1袋¥232、「味付けしいたけ」1袋¥221、他



わたしのパワースポットはココ

わたしのパワースポットはココ

- 「淀川河川敷」。楽器の練習をしている音や、散歩中の人の声など、電車の音に交じり聴こえてきます。ポケーっと眺めて元気チャージ。(西中島・IMさん)
- 「淀川河川敷」の土手から梅田のビル群を眺める。(野中南・MTさん)
- 「神崎川の河川敷」で、落ち込んだ気分をリセットする。(十八条・ペペロンチーノさん)
- 「神崎川沿いのウォーキングコース」で、花を見たり音楽を聴きながら歩くと、心も体もスッキリ。(野中北・HCさん)
- 「十三公園」。桜・モクレン・八重桜のシーズンはいい。(塚本・TYさん)
- 「十三公園」。季節ごとの花が咲き、いつ行っても気持ちが、リフレッシュできる。(田川・おけいちゃんさん)
- 十三の「神津神社」、全ての社をお参りします。元気、運氣が上がります。(西宮原・のり助さん)
- 東三国の「蒲田神社」、大きな木があり、参道はいつもスッキリ掃かれている。朝は特に気持ちよく、大きく深呼吸します。(東三国・やまちゃんさん)
- 「新大阪駅」。世間から取り残された主婦にとって、交通網の要所でありビジネスマンや旅行者であふれて活気あるところ。そのパワーを浴びると、元気になる。(西宮原・MHさん)
- 「太陽の塔」。大きく手を広げて迎えてくれているようで、元気をもらえます。(木川東・FKさん)
- 「奈良」。土地の「気」を吸収して、パワーアップできる。(西宮市・TYさん)
- 大阪府民の森「ほした園地」。大きなつり橋は怖いけど、自然に囲まれて気持ちいい場所。(木川西・まなていさん)
- 「箕面の滝」です。マイナスイオンをいっぱい吸って元気に。(西三国・SSさん)
- 「ホームセンターなどの工具コーナー」ズラッと並ぶ工具を見てると癒される。特にレンチがいい。(西中島・MTさん)
- 「大型の本屋」。いろんな本を見るとワクワクします。(西三国・がるさん)
- 「本屋」です。お目当ての本が手に入ったら、ホクホク気分になります。(西中島・うららさん)
- 「子どもたちの寝顔」。明日も頑張ろうと、パワーをもらえる。(新高・KMさん)
- 母の介護で京都に向かう電車の中、ついイライラしてしまう自分を戒めるべく、サントリーの製造所や山崎の山々が見えてくると「笑顔で、笑顔で…」と、心で唱えようと元気が出でくる。あの辺りの景色が好き。(十三本町・KNさん)

☆エネルギーを感じて勇気・元気・やる気の「気」を出そう！まずは、「汚部屋」の掃除から…

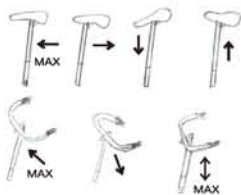
知ってまっか？ 自転車の話

自分用に調節して快適に

暖かくなると自転車に乗る機会も増えますね。ほとんどの方は買った時の状態で使用されているようですが、少し調整すればもっと快適になります。

※MAX以上上げないでください。

まずサドルの位置、上下はご存じだと思いますが、前後にも調整できます(図)。ハンドルが遠く感じる方はサドルを前に、近くに感じる方はサドルを後方に調整できます。



乗っていても尻が痛い方はサドルの角度を変えてみてください。前下りや後ろ下りに調整できます。また、ハンドルの上下の移動は無論、握る場所も上下に動かせます。楽に乗れる角度があります。

フレンドクラブラン

4月5日(土)早うサイクリング開始
毎日より朝7時 服部緑地集合

サイクルショップ **タケザワ** 東三国4-24-9 Tel. 6392-8918

2017 白哲グループ 4月の運勢

白 典 (問) ☎ 090-4567-4483

◎相談料…1件1,000円～

「十三市」(毎月13日・神津神社)で占っています。

12月	11月	10月	9月	8月	7月	6月	5月	4月	3月	2月	1月	
仕事◎・愛情○・金運○・一般◎・願望△	逃げ腰では進歩なし。改心して正道を通せば前進する。	仕事△・愛情○・金運△・一般△・願望×	仕事○・愛情○・金運△・一般○・願望○	信頼出来る人の力を借りよう。明るい光が見えてくる。	仕事△・愛情○・金運△・一般△・願望×	何事も中途半端に終わる。心身のリフレッシュが必要。	仕事○・愛情△・金運○・一般○・願望○	信念を曲げない。ワンマンよりもリーダーシップを。	小さな望み積極的が良いが、大きな事には手を出さず。	仕事△・愛情×・金運×・一般△・願望△	羨ましがらず現状を守るよう努力。願いは近く叶う。	仕事○・愛情○・金運△・一般△・願望○
仕事○・愛情○・金運○・一般○・願望△	リラックス状態を保って、最後までやり抜く決意が大事。	仕事○・愛情○・金運○・一般○・願望△	最初が肝心。計画は綿密に立てて、力はフル回転せよ。	仕事○・愛情△・金運△・一般△・願望○	目上の引き立てで運氣は上昇傾向だが、結果を急ぐな。	仕事○・愛情○・金運△・一般○・願望×	後悔の多いとき。暮らした方を振り返って改善しよう。	仕事△・愛情×・金運×・一般△・願望×	羨ましがらず現状を守るよう努力。願いは近く叶う。	仕事○・愛情○・金運△・一般△・願望○	仕事△・愛情○・金運△・一般△・願望○	小さな望み積極的が良いが、大きな事には手を出さず。
仕事○・愛情○・金運○・一般○・願望△	仕事○・愛情○・金運○・一般○・願望△	仕事○・愛情○・金運○・一般○・願望△	仕事○・愛情○・金運○・一般○・願望○	仕事△・愛情○・金運△・一般△・願望×	仕事○・愛情○・金運△・一般○・願望○	仕事△・愛情○・金運△・一般△・願望×	仕事○・愛情△・金運○・一般○・願望○	仕事△・愛情×・金運×・一般△・願望△	仕事○・愛情○・金運△・一般△・願望○	仕事△・愛情○・金運△・一般△・願望○	仕事△・愛情○・金運△・一般△・願望○	仕事○・愛情○・金運○・一般○・願望△
げんきよう	しゆし	こうろう	たいりよう	じゅんしゅ	じゅんか	じゅんび	じゅせい	たいか	せきぼく	せいき		

マークはプレゼントあり!

応募方法は14ページをご覧ください。

開催日程にあわせ、締め切りを早める場合があります。美術館・博物館等の最終入場は閉館30分前です。

日本テレマン協会『第241回定期演奏会
ハイドン交響曲 第94番「驚愕」』

「中之島をウィーンに!」と銘打った演奏会シリーズの幕開けとなる演奏会。ドイツからバロック・ヴァイオリン奏者のウッラ・ブンディースを迎え、モーツァルトやハイドン、C.P.E.バッハの名曲を演奏する。指揮:延原武春、フォルテピアノ:高田泰治、テレマン室内オーケストラ。
◆4月18日(火)18時30分開演 大阪市中央公会堂 中集會室 5,000円(全席自由) 【問】06-6345-1046 5組10名

わらいの花咲く春がきた!
『春狂言』

恒例の「春狂言」。個性豊かな茂山千五郎一門の芸を見どころ盛りだくさんで届ける。昼の部は「飛越」「茶壺」、小佐田定雄作・新作狂言「さくらんぼ」を、夜の部は子方が可愛らしい地蔵に扮する「金津」、「無布施経」、大阪初演となる、茂山童司作・演出の新作狂言「今際の淵」を上演。

◆5月6日(日) 開演=13時/16時30分 大槻能楽堂 各5,000円(当日500円増)全席指定 【問】06-6353-8988(セクターエティエイト 平日10時~18時)

3組6名(希望時間を明記)

新作狂言「今際の淵」



4月文楽公演
『六代 豊竹呂太夫襲名披露』

第1部では、六代豊竹呂太夫の襲名披露口上、「寿柱立万歳」、「菅原伝授手習鑑」、襲名披露狂言として四段目寺子屋の段などを上演。第2部では、老夫婦の悲劇を描いた時代物「楠音断」と近松門左衛門作の世話物「曾根崎心中」を上演。

◆4月8日(土)~30日(日) 19日(水)は休演 開演=第1部:11時、第2部:16時 国立文楽劇場(地下鉄・日本橋駅⑦出口) <1等>6,000円(学生4,200円) <2等>2,400円(学生も同額) 【問】0570-07-9900 国立劇場チケットセンター(10~18時)



『描く! マンガ展 ~名作を生む
画技に迫る—線描・コマ・キャラ~』

戦後から現代までのマンガ家たちの卓越した作画技術を多角的に紹介。総勢13作家の原画多数。
◆前期:開催中~4月11日(火) 後期:4月14日(金)~5月14日(日) 水曜・4/13休館 京都国際マンガミュージアム(京都・烏丸御池) 大人800円、中高生300円、小学生100円 【問】075-254-7474

武家に生まれ、桃山を生きた。
開館120周年特別展覧会『海北友松』

狩野永徳や長谷川等伯がしのぎを削っていた桃山時代。彼らに勝るとも劣らぬ実力をもつ絵師がいた。武家に生まれ期せずして絵師となり、やがて独自の画境を拓いた、海北友松。代表作をはじめ、初期作品や新発見、幅広い交友を物語る書状や文書などで生涯と画業を紹介する大回顧展。
◆4月11日(火)~5月21日(日)一部展示替あり 9時30分~18時(金・土曜は20時まで) 月曜休館 京都国立博物館(京都・東山七条)一般1,500円、大学生1,200円、高校生900円 【問】075-525-2473 5組10名

雲龍図屏風 海北友松筆 勤修寺(京都) 桃山時代 17世紀 通期展示



『西宮の狩野派 勝部如春斎
18世紀摂津の画人列伝』

勝部如春斎は西宮の醸造家の家に生まれ大坂で狩野派を学ぶ。ときに豪華であっても繊細で可憐、上質な雰囲気を持つ画風で人気を博した。美術館では初の展覧会となり、弟子の森狙仙、大岡春村、吉村周山など摂津で活躍した同時代の画人も併せ紹介、18世紀の文化的雰囲気を味わう。
◆前期:4月1日(土)~18日(火) 後期:4月20日(木)~5月7日(日) 10時~17時 水曜休館(5/3は開館) 西宮市大谷記念美術館 一般800円、高大生600円、小中生400円 【問】0798-33-0164

5組10名

勝部如春斎「松根に孔雀図」弘誓寺(池田市)蔵



『没後40年 熊谷守一
お前までわしゃいつまでも』

明治から昭和にかけて97年の生涯を生きた画家・熊谷守一。困窮を極めた生活の中で石ころや草花、猫や虫など、身近な自然の中の小さな命を輪郭線で捉え、線の中を埋めていく作風に到達。シンプルな線と明確な色彩面は、素朴で澄んだ眼差しがとらえた命の証。油彩、水彩、書や水墨画、初公開の屏風、書簡を含む約70点で振り返る。
◆開催中~5月7日(日)会期中一部展示替あり 10時~17時 月曜休館(祝日は開館し、翌日休館) 香雪美術館(阪急・御影駅/JR・住吉駅) 一般800円、大高生500円 【問】078-841-0652

「猫」1965年 愛知県美術館(木村定三コレクション)



圧倒的な表現力!

『芳年—激動の時代を生きた鬼才浮世絵師』

月岡芳年は、江戸から明治へと急激に変遷する時代に活躍した浮世絵師。歌川国芳に入門、浮世絵を学びつつ西洋画の研究も行い、人物描写や構図において近代的な感覚をみせる。日本屈指の芳年コレクションとして知られる西井正氣氏所蔵の作品によって、初期から晩年に至る代表作を網羅。
◆4月1日(土)~23日(日) 10時~20時 会期中無休美術館「えき」KYOTO(JR・京都駅 ジェイアール京都伊勢丹7階隣接) 一般900円、高大生700円、小中生500円 【問】075-352-1111(ジェイアール京都伊勢丹) 【5組10名】
(つきの百姿 月宮彦 竹とり 明治21年(1888)年)



特別展『木×仏像 木とぶつぞう

飛鳥仏から円空へ 日本の木彫仏1000年』

長時間風雪に耐えて大地に立ち続ける樹木。仏教が伝来した飛鳥時代から江戸時代にいたる木彫仏1000年の歴史を、素材である「木」に注目して紹介する。木の種類にこだわり、あるいは由緒のある材を選び、技術を凝らして造られた仏像、約70体が会場に並ぶさまは壮観。

◆4月8日(土)~6月4日(日) 9時30分~17時 月曜休館(5/1は開館) 大阪市立美術館(天王寺公園内) 一般1,300円、高大生1,100円 【問】06-4301-7285(大阪市総合コールセンター なにわコール)

5組10名 重要文化財 木造宝誌和尚立像(部分) 平安時代 京都・西住寺



慶誕生の地で巧匠仏師 祈りの快作、一堂集結
特別展『快慶 日本人を魅了した仏のかたち』

快慶はわが国を代表する仏師で、鎌倉彫刻様式の完成に重要な役割を果たした人物として運慶と並び称される。快慶の代表的な作品を一堂に集め、さらに快慶作品の成立と密接に関わる絵画や、高僧たちとの交渉を伝える史料を展示し、快慶芸術の魅力伝える。国宝・重文含む88件が出展。

◆4月8日(土)~6月4日(日) 9時30分~17時(金・土曜は19時まで) 月曜休館(5/1は開館) 奈良国立博物館(奈良公園内) 一般1,500円、高大生1,000円、小中生500円 【問】050-5542-8600(ハローダイヤル)

5組10名 重要文化財 四天王立像のうち広目天 快慶作(和歌山・金剛山寺)蔵



春季特別展『いいから いいから
~長谷川義史の世界展~』

人気絵本作家の長谷川義史さん。絵本原画をはじめ、下絵や構成ラフ原稿、道具類などのほか、思い出の品や写真を集めた「秘宝」も展示。おおらかでユーモアたっぷりの長谷川ワールドの生まれる背景、創作の秘密に迫る。長谷川版福笑いなどで遊べるコーナー、絵本が読めるコーナーも。

◆4月8日(土)~5月21日(日) 9時30分~18時30分(4/8のみ10時~) 会期中無休 明石市立文化博物館(JR/山陽・明石駅) 一般1,000円、大高生700円 【問】078-918-5400 5組10名

『大阪うまいものうた』 ©長谷川義史/佼成出版社



『コレクション1 イメージの庭』

体系的に収集してきた作品を様々な切り口で紹介するコレクション展。今期は近年の新収蔵品を中心に、イメージが立ち現れる瞬間を強く想起させる、記憶や物語にちなんだ作品群を展示。

◆4月8日(土)~5月28日(日) 10時~18時 月曜休館 伊丹市立美術館(阪急JR・伊丹駅) 一般300円、大高生200円、小中生100円 【問】072-772-7447



ヴァレリー・カンティンスキー
『月の風景の中の二人の婦人』(『回想』より)
1913年(1971年刷り)、木版画、当館蔵

北辻良史《予慶》1987年、鉛筆・アクリル絵具・グワッシュ・パステル・宝石、個人蔵(当館寄託)



マルヒふとん専門店

■S敷ふとんの
仕立直し
¥9,800円より
(綿打直し、生地新調)

■綿ふとんお買い上げの方の古ふとん引き取ります。

<十三小学校通り>
十三東4-5-2
☎6301-4713

マルセイ精肉店

お花見の季節にぜひ
★焼肉セット★
5人前で
3000円! (外税)
(1人前が600円ホッキリ)
牛ロース・ホルモン類など、
タレ・ウインナー付きです。
※ご予算・人数に合わせて
ご用意いたします。

毎月1日・13日はどんとこい市やってます
もとしまロード入口 ビュア13前
☎6302-4539

★フライコーナー(内税)
揚げたていろいろあります。

まいどおおきに!

トクトク店ページ

音遊洞

★オールドギター、
手頃な価格のユーズド
など々。自分だけの
宝探しに、ハイ、カ
モン! 買い取りOK!

西中島5-3-2
(ワシントンホテル裏)
☎6303-8213

営業時間 14時~20時

お好み焼き

★名人自慢、浪花の味
きむのお好み、焼そば、
豚べい焼をどうぞ。
●ボリューム満点!
●うまい! 安い!
●ビールにもgood!
●夜は居酒屋メニューで
お待ちしております。
《お持ち帰りもOK》
一品料理、定食いろいろ

三国小学校北側
☎6399-4666

バルバラ

ランチタイム、
ご休憩にはゆったり
り広々とした座席と
豊富なメニューの
バルバラへお越
し下さい。

★総菜や
歓迎会にも

サンティフルみくに
☎6391-6351

楽しく歩こう! 健康は歩くことから...

■花めぐり茨木・摂津の「桜・桜・桜」
日時/4月2日(日曜) ◎雨天決行
集合場所・時間/JR京都線 茨木駅 9時45分
距離/13km 解散/15時頃
行程/JR茨木駅~茨木皇子~さくら通り~佐和良義神社
~沢良宜公園~平和公園~新幹線公園~宮島橋~
中央卸売市場~水尾公園~JR茨木駅 解散
コース/賑わう桜の並木を歩きます。薄ピンクの桜のトン
ネルが目を楽ませてくれる。
参加費/一般500円(注:弁当、飲み物、雨具などは各自持参)

4月13日は十三市

ほかほか暖気に誘われて
お宝さがしにいらっしゃーい!

野口商店

水・住宅設備

●オリジナルキャラクターの
enogucheechan と gshotokun
「野口商店の
facebookも
よろしくね!」

●給湯器のことなら、お気軽にご相談
下さい。※見積り(無料)いたします。
●リンナイ ●ノーリツ ●パロマ

十三東4-4-1(つばめ通り) 定休日:日・祝
☎06-6301-0749 ●朝9時~夜7時

リバーサイドから「野田藤祭り」へ

日時/4月22日(土曜) ◎雨天決行
集合場所・時間/JR大阪環状線 天満駅 9時45分
距離/12km、8km(中間ゴール) 解散/15時頃
行程/JR天満駅~扇町公園~瀬八橋~毛馬桜之宮公園~八軒家
浜~中之島公園~下福島公園(中間ゴール)JR福島駅~
春日神社(野田藤祭りの地)~了徳院~JR野田駅(解散)
コース/緑と水面を眺めながら、豊臣秀吉も訪れ「ふじ」を
鑑賞したと伝わる「野田藤祭りの地」を巡る。
参加費/一般300円(注:弁当、飲み物、雨具などは各自持参)

大阪府歩き歩け協会(TEL06-6359-7025)
<北区芝田2-8-15 北梅田ビル211号室>

10時頃~
14時頃まで

★手作り小物・雑貨ア
クセサリー・ピアス・
バッグ・古布★新鮮
野菜★皮革小物★エ
スニック雑貨★ドライ
フルーツ★綿菓子★
種子島の落花生★骨
董・がらくた・着物ハ
ギレ★アンティーク★
くつ★古い★国産
はちみつ★たこ焼き・
コーヒー etc.

☆新しいクラス「発酵ヨガ」
4/18(火) 各60分
●18時20分
●19時40分
参加費:千円

yahoo「こめヨガ」でブログ検索を♪

ミトコンドリア活性化呼吸法します。

■神津会館 和室
阪急十三駅から徒歩5分
<十三今里 2-2-45>
淀川郵便局の近く

呼吸法を主にした
簡単な動きで、ストレスに
対応できる体と心
を一緒に作りましょう。
ゆつくりサポートしながら
進めますので、お気軽に
ご予約ください。

コガンストラクター 米谷 廣美
☎090-9994-7100

パズル

!(薫)

薫塾(30頁)塾長作

抽選で粗品進呈!

1	2	3	4	5	6
7				8	
	9		10		
11		12			
		13		14	
15	16				
17				18	

◆縦のカギ

①…古代ローマ時代、カエサルがローマへ進軍
するときと言ったとされる「○○」は投げられた
②…河内出身の鎌倉~南北朝時代の武将。○
○○まさしげ。
③…夏野菜の煮込み。フランス南部プロバンス
地方の郷土料理。
④…臨終のこと。「○○○○のきわ」
⑤…若の里○○○、坂上○○○、大竹○○○。
⑥…「○○○○よしずみ、○○○○ゆうじろう、
○○○○しんたろう。」
⑦…勝ち目がない相手を陰でのしるること。
「○○○○の遠吠え」
⑧…チャイコフスキー作曲のバレエ音楽。「○
○○割り人形」
⑨…「○○○○テープ、○○シロップ、チューイン○○。」

◆横のカギ

①…白妙、琴平、染井吉野…。
②…○○○見る:すきまからこっそりのぞくこと。
③…トルコ最大の都市、○○○○プール。
④…不気味な静けさ。「嵐の○○の静けさ」
⑤…石川県は○○半島の大部分を占める。

⑩…12月のこと。
⑪…「○○○○目を抜く」:すばしっこく人を出し抜くさま。
⑫…新宿・渋谷と並ぶ三大副都心の一つ。目白と大塚の間。
⑬…思い通りにならず、もどかしい。体の一部を使った表現。
⑭…往年のアニメ「うる星やつら」に登場する女の子。宇宙人。
⑮…糠に塩や水を加えて発酵させたもの。「ぬかどこ」とも。

とこでも、いつでも「ハフト摩擦」してみよう♪

こめヨガさんのオススメ

◎いつも頑張っている心と体に「およし、あいかとう」と言いながら、おでこで…。習慣的にしている、
何か変化が感じられるかも ☆自分に、子にも、家族に、ハフトに…やさしく「およし、あいかとう」

創業65年 家具・インテリア **みのや**

イスの張替

- 食卓イス張替
- 店舗イス張替
- 藤張替
- ぐらつき直し
- ソファへこみ直し

販売

- 一般家具
- 業務用家具
- 介護用ベット 他

定休日：日曜・祝日
営業時間：AM10～PM6

●ホームページは [みのや家具店](#)で検索

新店舗で営業中!!

●三津屋商店街中央西入る
〈三津屋中 1-5-5〉
☎06-6301-0165

カラオケスナック **おねじ oneji**

一員さん、女性お一人での
ご来店も大歓迎!!
ワンフロアドリンクも充実!!

- 昼の部…… 火曜～金曜
歌い放題 1,000円ポッキリ
(1ドリンク込み)
15:00～18:30 (※月土日祝)
- 夜の部…… 火曜～日曜
歌い放題 初回2,000円ポッキリ
(1ドリンク込み)
19:00～24:00 (※月)

<http://ameblo.jp/oneji-justo>
☎06-6390-3188

十三本町1-7-4 プラザ/5F
(十三駅徒歩3分・和民の上)

?! 薫パズルの答えあわせ

前回の答え **アカンボウ**
(赤ん坊)

①	②	③	④	⑤
アイ	ボウ			レア
⑥	⑦	⑧	⑨	⑩
キ	ク			テスト
⑪	⑫	⑬	⑭	⑮
ラ		シ	マ	ント
	⑯	⑰	⑱	⑲
	イン	テ	グ	ラル
⑳	㉑	㉒	㉓	㉔
ハ	マ	グ	リ	ン
㉕	㉖	㉗	㉘	㉙
カリ		ア	ク	ボ
㉚	㉛	㉜	㉝	㉞
セ		アル	マジ	ロ

編集部だより

★徐々にMAODのハンバーガー食べた
ら舌が荒れて何週間も治らず。ツレは
コーヒー飲んで腹を下していた (石)
★死にかけたPCがプロの手でほとんど
復活 (感謝)。ノートや紙資料、パッ
クアップの大事さ、噛みしめる (晶)
★戦争体験のお話から、戦後の区内の様
子も伺った。すぐにできたのは駅前鬧市
とバラックの映画館。遅しき庶民力 (め)
★運動不足を解消すべく、WC94はわざ
わざ踏下へ。その階段昇降、最近膝痛で
辛い。医者は運動しろというけど… (う)
★思い切りが悪いのもあって断捨離が
進まない! 今年こそ断捨離! 目標は夏
まで。ひと部屋空っぽにしたい! (ホ)
★春、以前取材した子たちのすくすく
成長していく姿が頼もしい。何歳にな
っても取材受けてほしいな。 (夏)

カラオケ喫茶

ぎんが

♪カラオケ教室♪

青木先生の
ピアノレッスン

- 第1、第3日曜日
- 夜6時30分～

<http://home1.tigs-net.com/karaoke-ginga/>

時計・宝飾・メガネ **オカノ**

新生活応援セール!
ブルーライト軽減レンズ付き
度付メガネセット
フレーム+レンズで
10,000円～

もといまロード
☎6302-0948

★もといまのスタンプには
高い付加価値(利息)がつかます!

十三剣友会部員募集

ヤングからシニアの方まで、
剣道が好きな人 大歓迎!

■練習場所:
淀川警察署道場

■練習日時:
毎週火曜・全曜
午後7時30分～8時30分

■連絡先:
☎090-3723-9495 (城野)

シミノキ **福屋**

創業65年、着物の
しみぬき、丸生洗は
福屋にお任せ。
お手入れはお早めに!
◆サービス券付です◆

十三東2丁目
神津神社鳥居前
☎6302-0882

貸家 ◆阪急「十三」駅徒歩8分

☆全面リフォーム済み!
4DK

■家賃■
80,000円

■礼金: 20万円

木川東1丁目
閑静な住宅地域!

~創業58年~ ■大阪府知事(第)27779号・併介
寿商事(株) ☎06-6301-6371 <十三東2-6-5>
◎物件の詳細説明概要書有ります。お問い合わせください。

「よどがわ川柳」にご参加ください

投句箱はこちらに置かせていただいています

- ばんどう医院 (十三本町2)
- 中村製菓 (木川西2)
- 居酒屋富五郎 (十三西口 WEST13)
- 羊島病院 (西三国2) ■博愛社 (十三元今里3)
- 神津神社 (十三本町2)
- ピコピコノルド (十三本町1)
- 羊月 (十三本町2) ■ぼた山 (十三本町2)
- 有馬屋 (十三本町) ■ゆるら (十三元今里)
- スナック悠 (十三本町) ■ザ・淀川 (十三東3)

※各題3句以内 (設置場所敬称略)

◎毎月11日までに上記設置の投句箱へ入れていただくか、
「ザ・淀川 編集部」宛 (532-0023 大阪市淀川区十三
東3-12-27) に郵送ください。FAXは12日まで受付。
*川柳投句箱を置かせていただけるお店も募集中!

かいり板

囲碁をやっています【無料】
◆新高6 阪急神崎川駅近く
毎週木曜日と日曜日
午後1時から7時頃まで
3・4段の方が6〜7名
6段の方もおられます
いづれも自称です。
腕自慢の方、力自慢の方
一度ご参加下さい。

連絡は日野まで ☎06
6394
5590

■料金は1行(12文字
200円)です。
■原稿は封書かFAXでお願
いします。■掲載料金は行数相当分
の金額を切手に郵送ください。
■営利目的での掲載はできません。

詰将棋

(問題) 5分で貳段以上
△ナシ

日本将棋連盟棋道師範七段
北川 茂

★こども将棋教室★
生徒募集中
十三棋道館道場
☎6305-1039

(先月の解答)

△角

3一飛成
同 角
2三銀
1三玉
1二銀成
同 玉
3四角
2二玉
2三角成
迄9手詰

詰碁

(問題) 5分で初段
黒先

★生徒募集中★
川村 和憲
川村こども囲碁教室
☎6395-8682

(先月の解答)

黒1から3、
5でセキ。白
4でイは黒口
で生き。白2
で3は黒2、
白口、黒イで
生き。



健康ライフ

あつ！肩があがらない！
『五十肩』（その1）
吊革につかまっていたSさん(52才)は、後ろから押されて右肩がギクギクその時はとくに痛くなかったのですが、徐々に痛みが増して、服の着脱の際に痛むだけでなく、夜中に寝返りをしつづいて目を覚ますようになりました。近頃は電話を取るのも億劫なほど肩が拳がらななくなりました。

肩関節の周囲組織は他の関節と比べて摩擦を受けやすく、これが長年繰り返されるうちに50才頃

髪時に爪を立てる、剣山状の櫛を使う、トニソクシヤンプーを使う、リンスが落ちてとせてないことなどが増え因子です。マラセチアという常在の真菌が関与しているの抗真菌剤入りのシャンプーが有効です。治療はステロイドや抗

皮膚炎状態ですの痒みがあり、鱗屑が多くなるのですが、頭皮では単なるフケ症と思いい、洗すぎて余計に悪化させていることが多いです。洗

脂漏性皮膚炎』
フケ症はこれかも！
日常よくある疾患で、いわゆるフケ症のほとんどが脂漏性皮膚炎です。皮脂分泌の活発な部位に生じます。頭皮、顔、腋窩などに好発します。黄色調の鱗屑を伴う紅色局面が特徴です。

真菌剤の外用
また、乳児
湿疹も脂漏性
皮膚炎が多い
です。

板に急性炎症
が起こり石灰
が沈着してい
ることがわか
ります。放つ
ておくと炎症後の癒着が
起り、痛みは軽くな
るも肩が固まり拳がらな
くなる場合もあります。
「凍結肩」と呼ばれ十分
なりハビロと癒着を剥が
す必要があります。

肩周辺の痛みは肩関節
が原因の場合もあります
が、頸椎の病変のケース
もあり診断・治療は専門
の知識と経験が必要です。
※次回は治療について述べます

田辺整形外科 院長・田辺 暁人
副院長・篠原 良和
淀川区塚本 2-24-8 タバタビル 2階 ☎ 6307-5151
(診療時間) 午前 9:00~12:30 午後 16:00~19:30
(休診日) 土曜午後、日曜、祝日



＜ササセ皮フ科第2診療所＞ 十三駅 2-7-17 十三駅東クリックビル3階
＜診療時間＞ 午前/9時半~12時半、午後/15時~18時
＜休診日＞ 木曜・土曜の午後・日曜・祝日
☎ 4805-1357 院長：中井 榮美

＜茶屋町ササセ皮フ科＞ 北区茶屋町 3-14 大西茶屋町ビル4階
＜診療時間＞ 月~金：午前/11時~14時、午後/16時~19時
土：11時~16時、日：11時~14時
＜休診日＞ 日曜の午後・祝日
☎ 6485-5757 院長：大山 知樹

＜梅田ササセ皮フ科＞ 北区角田町 8-47 阪急グランドビル22階
＜診療時間＞ 午前/10時~13時、午後/14時半~18時
＜休診日＞ 水曜・土曜・日曜・祝日
☎ 6361-5757 院長：高田 り子

美容相談デスク (塚本) ☎ 0120-48-4112 (月~土/10:00~19:00)
メディカルエステ スキンラボ ☎ 06-6307-6311 (10:00~19:00)
皮膚科、形成外科、アレルギー科
医療法人 ササセ皮フ科 院長・笹瀬 晃弘
淀川区塚本 2-24-8 タバタビル 6階 ☎ 6307-5757
(診療時間) 午前 9:30~12:30 午後 15:00~18:00
(休診日) 土曜午後、日曜、祝日

★小田巻き(芋環)
通勤の途上、カーラジオで「小田巻き蒸し」の作り方を説明していた。幼い頃母がよく作って呉れた茶碗蒸しが入り大好きたった。茶碗蒸しにうどんを入れたのが小田巻き蒸しである。昔の大阪では祝事には欠かせない料理で、船場で生まれたようだ。小田巻きは芋環とも書く。絹や麻など紡いだ糸は中が空洞の四角い木枠に巻きつける。この糸巻のこた。平安時代の在原業平の歌にもよまれているのでその頃既にあった道具である。芋環で思ひ出すのが、歌舞伎や人形浄瑠璃の演目である「妹背山婦女庭訓」。橘姫の正体を知りたい求馬が橘姫の裾に糸巻の赤い糸を付け、後を追いかける。求馬を愛する三輪も求馬の裾に糸を付けて後を追いかける。芋環がぐるぐる音を立てるのが印象的。緑を結ぶ、眼には見えない赤い糸(見えない糸は何故かと判る?)と云うが」といふ糸はここから出たのか。静御前の物語にも出てくる。芋環という花もある。(院長/阪東昭政)

総合内科 **ばんどう医院** 花粉症 治療します ☎ 6300-0101 十三本町2-15-1

体の調子でお困りのことはないですか?
みなさまの健康の強い味方!
毎月、淀川区のお医者さん・先生のコラムをお届けしています。

矯正治療はいつから? good life
子どもの矯正治療を「いつ始めたらいいのですか?」とよく質問されます。目安として、出っ歯・ガタガタなどで心配な子は、永久歯の前歯(4本)が生えそろう時期に、受け口の子は、永久歯の前歯が反対に噛んでいることが確認できた時点で、一度かかりつけの歯医者さんに噛み合わせの状態を診てもらってください。また大人の方は、歯茎の状態が良ければいつでも治療できます。現在では矯正の装置やワイヤーも進化し、目立たないセラミックや裏側の装置、歯や歯茎にやさしい装置などもあり、治療中の痛みも軽減されて、審美的な面でも満足いく環境になってきています。あとは治療期間が少しかかるため、計画的に治療時期を選ぶのが良いかもしれませんね。

矯正歯科専門医院
岡崎矯正歯科 ☎ 6889-5855
【診療】平日/14:00~19:30 土曜/10:00~18:00
【休診】木曜・日曜・祝日 ★予約制・ご相談無料

春の予防シーズン到来!
蚊が媒介して感染するフィラリア症や、ノミ・マダニ予防薬の投薬シーズンが始まります。フィラリア症は、ワンちゃん・ネコちゃんの肺動脈や心臓に寄生する寄生虫の病気です。命にも関わる病気ですが、毎月の投薬でほぼ100%予防することができます。ノミ・マダニも、動物に対するかゆみや皮膚炎を引き起こすだけでなく、人に感染する共通感染症も一緒に運んでくれます。「病気にかかってから治す」のではなく「病気にかからないように予防する」ことが大事! 月1回の投薬をお忘れなく。

健康診断実施中! DOGドック
フィラリア・ノミ・マダニ予防薬 1シーズン分おまとめ購入特典あり! 詳しくは 淀川中央動物病院 検索

淀川中央動物病院 【診療】 AM 9:30~12:30 PM 16:30~19:30 年中無休
淀川区東三国 6-12-6 ☎ 6398-7692 HPあり



4月3日は、京セラドーム大阪へ!

ホテルプラザオーサカで決起会、選手・オフィシャルパートナー士気高める

3月25日、わかさスタジアム京都で開幕する「日本女子プロ野球リーグ」。21日、ホテルプラザオーサカで決起会が開かれました。日本女子プロ野球リーグ(JWBL)がスタートして今年で8年目。昨年は女子野球ワールドカップでの選手陣の活躍も大きな話題となり、「女子プロ野球を盛り上げていこう」という機運が高まる中、会場には多くのオフィシャルパートナーが集い、選手らと語られました。

「野球がしたい多くの女子がプレイできる環境をつくっていくことが大きな理念のひとつ。当初、女子野球部がある高校は5校でしたが、現在は23校、今年は30校くらいになる動きがあります。着実に広がりを見せていますが、まだまだこれから。そして伸びしろはかなりあります。女子プロ野球といえば誰もがわかってくれるように、みんなで一丸となって盛り上げていきましょう」とJWBLスーパーバイザーの太田幸司さん。

4月3日は、京セラドーム大阪でも試合が行われます。『京都フローラ』キャプテンの田中紗帆さんは、「チームはもちろん、ファンの方やパートナーの皆さん、地域の方と一致団結して、強だけでなく愛される球団に。優勝を狙うだけでなくリーグ全体を盛り上げていきたいです」と挨拶。



株式会社シトー一企画事務所・代表取締役の後藤寛満さんの発声で乾杯!の前に、試合前、必ず観客と一緒に行うという「プレイボール体操」を選手らが披露。

『兵庫ディオーネ』キャプテンの寺部歩美さんも「熱心に掴み取れをスローガンに、何事にも熱く、一所懸命に、一戦一戦を強い気持ちで戦い抜きます!」と語りました。

「試合会場への目標来場者数は12万人。また『スポナビライブ』などネット配信にも努め、どの地域にいても観戦できる環境を追求しています。10月末の日本シリーズ女王決定戦まで、100試合近くを戦うため、選手は体力づくりにも励んでいます。年間を通じて応援していただけたいです」と、日本女子プロ野球機構代表理事の彦惣高広さん。

JWBLの選手は、試合はもちろん、年間700回もの野球教室を各地で開催。4万人を超える子どもたちに指導しているそうです。

軽快なフットワークで堅実な守備に期待がかかる吉田奈津さん。「ミスを恐れず思い切りプレイして、優勝へと貢献したいです!」



注目のホープ!

小柄ながら力強いバッティングが定評。昨シーズンは育成球団「レイア」で打率4割超えをマークした前田桜菜さん。「女子プロ野球はパワーと魅力がたくさんあります。ぜひ一度騙されたと思って見に来て下さい!」



左から、京都フローラの田中キャプテン。兵庫ディオーネの寺部キャプテン。京都フローラの新原千恵監督。兵庫ディオーネの従美穂子監督。

大阪府乳がん検診

乳がん・子宮がん検診が同時にできます

婦人科 乳腺外科 産科

- 妊婦健診 (分娩先: 淀川クリスト教病院 等)
- 助産師外来 (母乳相談、乳房マッサージ 等)
- マンモグラフィ完備 (乳腺疾患全般)
- 不妊、避妊、性感染症、更年期等相談
- ベビーマッサージ ■ プラセンタ療法相談
- 多言語対応 (英語、中国語、広東語)

院長

山分ネルソン 祥典
(大阪大学出身)

・専門分野: 婦人科、産科
・日本産婦人科学会専門医
・母体保護法指定医
・マンモグラフィ読影資格医
・薬学博士前期課程修了 他

乳腺外科医長

中内千穂
(大阪大学出身)

・専門分野: 乳腺・甲状腺外科・女性外来
・日本外科学会専門医
・日本乳癌学会認定医

助産師相談外来: 月~金 10:00~15:00、予約必要(当日可)

受付時間(予約優先)	月	火	水	木	金	土	日	祝
午前 9:30~12:30	●	●	●	●	●	●	●	●
午後 15:00~19:00	●	●	●	●	●	●	●	●

★第2、4土曜日は9:30~10:30も乳がん検診可能。

<http://kisaki-clinic.jp>

自動予約システム導入しました。インターネットと電話で予約できます!

予約サイト <http://ssc2.doctorqube.com/kisaki-clinic/>
 予約専用自動応答電話 050-5578-3794
 医療法人 志紀会

マンモグラフィ

対応機関

希咲クリニック

旧区役所向い ☎06-6476-7233
 淀川区十三東2-7-8 エルティ十三駅前ビル3F
 (1Fセブンイレブン) 阪急十三駅東口歩1分

なかにしキッズクリニック

小児科 一般外来・発達外来

☎06-6309-3265

三津屋北 1-16-5 (三津屋商店街内)
<http://nakanishikidsclinic.jp/>

【複雑なワクチン接種間隔と時期】

昨年からB型肝炎のワクチンが定期接種となり、さらにロタウイルスワクチンの定期接種化も近いと言われていす。ますますワクチンの日程が複雑になりそうです。

BCG、MR、水痘、おたふく風邪など注射の生ワクチンを接種すれば、4週間他のワクチンを打つべきではないのは医学的に証明されていますが、不活化ワクチンを注射後1週間は次のワクチンを打てない、という規則には医学的根拠はなく、事実海外では翌日に次のワクチンを打つことも可能です。また経口生ワクチンであるロタウイルスワクチン後に次のワクチンまで4週間あける規則にも根拠はなく、海外では翌日から接種可能となっています。

ヒブ、肺炎球菌ワクチンは生後2ヵ月からなのに、なぜか四種混合(DPT-IPV)だけ生後3ヵ月からとが、ワクチンによってバラバラで非常に複雑な規則があり、どんな記憶力が良い小児科医でもすべてを把握するのは不可能な状態です。ワクチンの接種率をあげるためにも、医学的根拠に基づいた、わかりやすく融通がきく日程になって欲しいものです。

院長: 中西 康詞

4月のイベント 4月15日(土) 10:00~17:00

ノーリツ エコライフフェア

NORITZ ノーリツ新大阪ショールーム
 〒532-0003 大阪市淀川区宮原 3-5-24 (新大阪第一生命ビル1F)
 Tel.06-6350-6271 Fax.06-6350-6270



狭小住宅リフォーム 家具編

ベッド上部空間を有効に使う



クローゼットタイプ

ベッド上部に奥行き60cm、幅2mの洋服収納を設置しました。普通なら十分の収納量です。また、下部は引き出しとなっています。写真例では引き出すと、もう1台ベッドが出てくるようになっています。

【予算:18万~25万円】

Free Seminar

年をとったらどうなるの?
高齢者疑似装具体験

チョットした段差が結構たいへん。20年、30年、40年後の自分を体験しよう!



Free Seminar

イタリアンシェフ直伝! **カンタン**
ガスコンロでつくる和風イタリアン



...当日のメニュー...
 シェフのきまぐれパスタ・魚料理(魚介スープ)
 ①11:00~ ②14:00~
 所要時間約60分
 各回15名様までご予約優先。
 ご予約はノーリツショールームへ。
 ☎06-6350-6271

学習室タイプ

4畳半の部屋なら6畳分のスペースを確保する事が可能です。ベッド上部は学習スペースと巾110cmのクローゼット収納。下部は引き出しを取り付けています。空間の有効利用以外に寝る時は下、学習は上とメリハリができ、集中力がアップしたとの評価をいただいています。

【予算:30万~50万円】



特許出願中

青山のサービスメニュー

- 1 工事中 2DKとワンルームを**無償貸出し**
- 2 空家借上げします! リフォーム費用が**実質0円**に。詳細はお問合せください。
- 3 リフォーム時 **大型家具を引き取り** タンス、本棚、テーブル、TV台、食器棚 etc.

3Dパースで確認 安心リフォーム

見てから契約

全面
リフォーム



3Dパースで完成後を見てからご契約でき、安心です。青山の施工技術で感動をお約束。

青山の外壁・屋根システム



外弁慶

リフォーム会社の外壁・屋根工事が**安心な理由**

雨漏りは建物を劣化させます。その原因の多くは、初期の建築工事不良です。建物の構造を理解し、根本原因を見つけ出し、修理できる技術がなければ、本来は屋根や外壁の工事をしてはいけません。ご相談は、技術と実績の当社へ、お気軽にどうぞ!

内装工事

TOCLAS Bb SK I型 1950
60%OFF
 定価 919,800円
367,920円

LIXIL アライズ E1216
 ローコストタイプで充実のフル装備。
65%OFF
 定価 629,800円
220,430円

TOTO ※写真はイメージです。
 ウォシュレットも工事も付いて
 (工事費込みで)
128,000円

LIXIL オフト
 間口750mm
64%OFF
 定価 143,500円
51,660円

価格表(税別)

(施工費・消費税込み価格)

量産クロス	915円/m
機能性クロス	1,190円/m
ケイソウ土左官仕上	3,240円/m ²
在庫フローリング	5,120円/m ²
防音フローリング	7,020円/m ²
コルクタイル	6,170円/m ²
クッションフロア	2,570円/m ²
カーペット	3,085円/m ²
襖...押入れ	3,065円/枚
畳...表替え	5,140円/枚
...新調	10,290円/帖
...琉球畳	15,430円/半帖

ショールームがリニューアル!

1.8%ローン
受付中!



当社でリフォームされるお客様の80%以上が、収納で困っておられます。リフォームの新しいトレンドや収納をテーマにしたショールームで、皆様をお待ちしています。

代表取締役 岸田 雅文

快適リフォーム専門店



0120-566-540
<http://www.aoyama-reform.com>

TEL.6395-9188 FAX.6396-0654 東三国 3-10-11 (グルメシティ2F)

お見積りは無料です

青山リフォーム

検索

★ご来店お待ちしております。駐車場完備

