

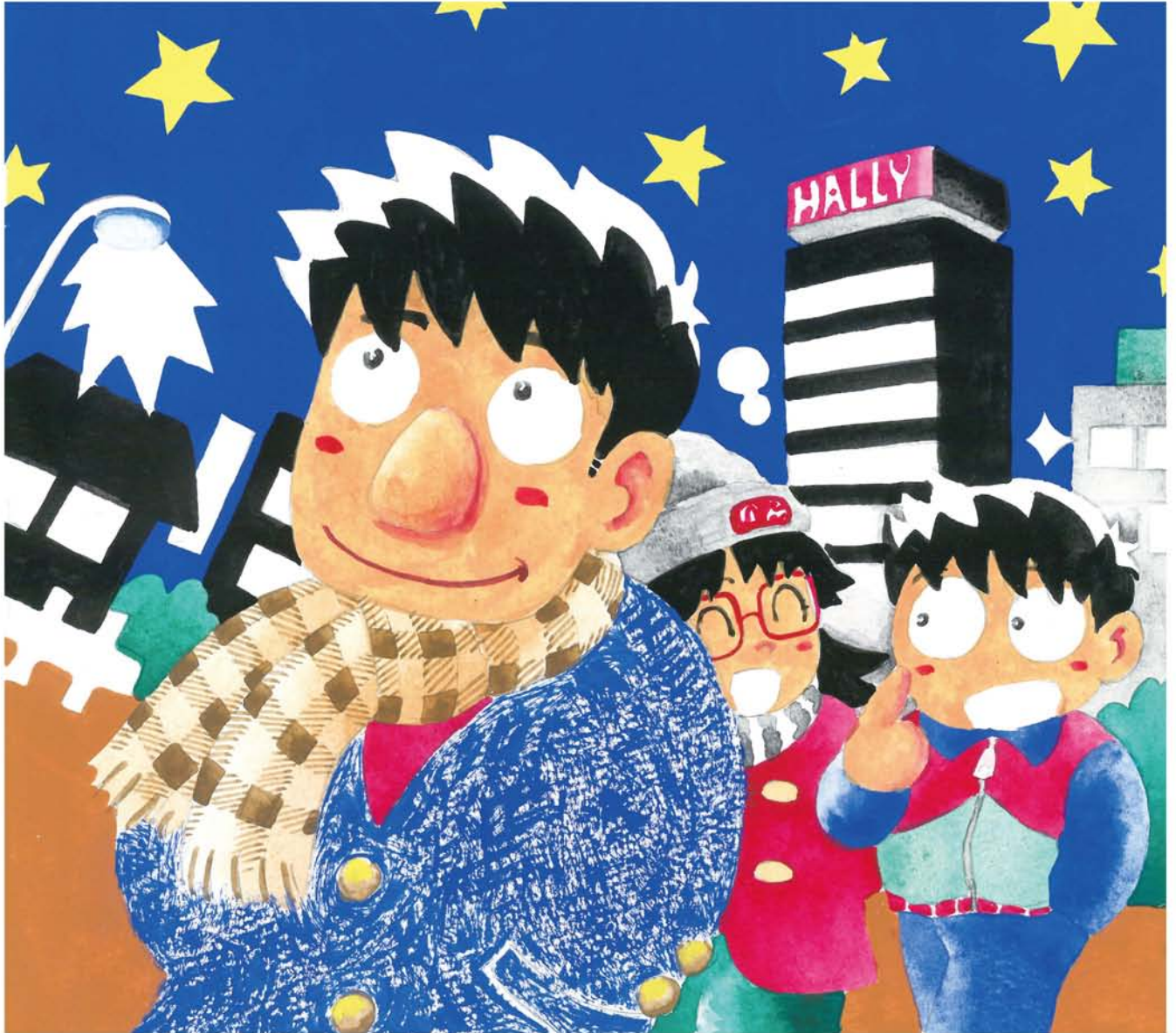
淀川区の今と昔と未来を結ぶコミュニティ新聞

ザ・淀川

第427号
2016/12

THE YODOGAWA

★発行所…淀川通信舎 〒532-0023 大阪市淀川区十三東3-12-27 ★編集・発行人…乃美夏絵 ★毎月25日発行 ★発行部数:90,000部
Tel.06-6301-8370 Fax.06-6838-3881 ✉編集部:hensyu@the-yodogawa.jp 営業部:eigy@the-yodogawa.jp



いや…このあいだね コンビニにタバコかいいこうしたら こどもたちがついてくるんですよ… (全文はthe-yodogawa.jpで) ツチハシツヨシ・画

地域の皆様にご愛読いただいて35年
ザ・淀川に広告を掲載しませんか?
お問合せは
☎06-6301-8370 までお気軽に!

アートメイクでお困りのあなた!!



医療品質! 腫れない! 痛くない!
眉トライアル

19,800 税抜 円

まずはお気軽にお電話ください

大阪梅田駅前の
梅田美容山本クリニック 無料カウンセリング実施中!
大阪市北区會場崎2丁目15-29 9F **0120-357-410**

お店を借りたい、貸したい方、いらっしゃ〜い!

不動産仲介管理



店舗探しのスペシャリスト **野口エステート**

☎6306-5533 (営)9:30~21:00 日・祝定休
西中島3-20-18-2 FAX 6306-5534 野口エステート 検索
[E-mail] info@e-noguchi.com



あさひ美容外科
院長 小国英昭

**ほんのわずかな勇気を
もっててください**

「頬やアゴ、首のタルミを取るにはフェイスリフト手術でしかできません。シワ取り注射と合わせて施術することもでき、「何年も前のご自身の顔」を取り戻すという夢のような治療もできます。」



乳腺下、乳腺周囲に注入します。施術時間は1時間程度です。

「バストのポリウムアップや形成に適した注入剤を、シワ取り注射と同様、切らずに注射で注入し、バストのお悩みを解消する治療です。バストに使用する注入剤にはいくつ種類がありますが、今最も注目されているのがアクアフィリングです。98%の水分と2%のポリアミドで構成された注入剤で、まるで本物のような柔らかさや感触を出すことができます。アクアフィリングが特に優れている点は、他のバスト

取り戻す脂肪吸引、わきがの根治手術など、美容に関するあらゆるお悩みに、的確に添えてくれるのは27年の実績を持つあさひ美容外科だからこそ。しかも笑顔が優しく温かな院長なら、リラックスしてなんでも話せる感じ。カウンセリングは無料、お気軽に相談なさいませんか？」

あさひ美容外科
大阪・布施・堺東・高槻・奈良・和歌山・大津・西明石・姫路・倉敷
全国10院共通・携帯OK
0120-889-480 はやく シワゼロ

[HP] <http://www.asahi-biyon.or.jp>



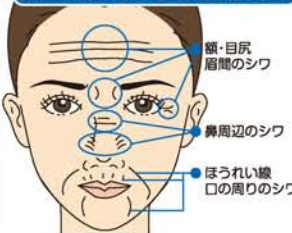
大阪府北区堂山町17-15 若原ビル4F

最新のシワ取り注射「アルカミド」はわずか10分!
老けた印象を与えるシワやくぼみに、注射器で注入するだけのプチ整形が最近話題になっていますか？「中でも持続力の長さで選ぶなら非吸収性のアルカミド注入でしょう。ヒアルロン酸やコラーゲンなどの注入剤の効果は3〜6カ月ですが、アルカミドは5年以上の持続効果があり、さまざまな注入治療の中で最も長

持ちします。肌に注入することで皮膚組織内に薄い膜を作り、周りの組織と融合してポリウムを与えます。皮膚とともに動くので極めて自然な仕上がりで見た目もそのままです。眉間や額、ほうれい線などの深いシワもふっくらさせ、若々しい肌をつくります。痛みや出血を抑えた最新の注入針「マジックニードル」を使用した簡単にできるプチ整形で施術時間は10分程度、即効性もあり施術後すぐ効果を実感できます。」

「切らないでできる豊胸術とはどのようなものなのでしょう？」
「バストのポリウムアップや形成に適した注入剤を、シワ取り注射と同様、切らずに注射で注入し、バストのお悩みを解消する治療です。バストに使用する注入剤にはいくつ種類がありますが、今最も注目されているのがアクアフィリングです。98%の水分と2%のポリアミドで構成された注入剤で、まるで本物のような柔らかさや感触を出すことができます。アクアフィリングが特に優れている点は、他のバスト

シワ取り注射「アルカミド」の適用範囲



- シワ取り注射「アルカミド」**
シワの長さ1cmにつき10万円(消費税別) 5年保証付
頬・あご・首のタルミ取り「フェイスリフト」
70万円〜120万円(消費税別)
- 豊胸注射「アクアフィリング」** 注射1cc 2,500円(消費税別)
※現金・カード・信販ローン他、それ以外は3,000円(消費税別)です。
両胸で100cc(25万円(消費税別))が1カップアップの目安になります。
- 小顔・部分ヤセ「脂肪溶解注射 BNLS」**
BNLS注射 1cc 1万円(消費税別)
- ワキガ多汗症根治手術** 両ワキ38万円(消費税別)
- ワキの汗止めボトックス注射(多汗症治療)**
両ワキ10万円(消費税別) 2回目以降5万円(消費税別)
- 脂肪吸引** 腹部全体 120〜144万円(消費税別)
太もも1カ所 50〜60万円(消費税別)
- 乳房縮小** 乳房縮小手術 150〜250万円(消費税別)
- 二重まぶた** 埋没法両目1点止め 3万円(消費税別)
- 眼瞼下垂治療** 両目50万円 片目30万円(消費税別)
- 鼻・アゴ等の輪郭形成** 注射器1本(1cc)15万円(消費税別)
- イレイズ除去レーザー治療** 黒で5回、カーで10回の照射が目安になります。
長さ1cmにつき施術1回ごとに1万円(消費税別)
- 小顔骨縮小** 両方30万円 片方20万円(消費税別)

**切らずにできる最新の美容整形
わずか10分のシワ取り注射・最新のプチ豊胸**
あさひ美容外科

若く見られたい、もっと美しく…女性の願望を理解し、満たしてくれるのが、開院27年の実績と信頼を誇る「あさひ美容外科」。最近話題のメスを使わずにできる「シワ取り」「豊胸術」について、小国院長に伺いました。

**ワキガは切らなければ
完治しません**

電磁波や照射系の減臭治療ではいずれ再発し治療を繰り返す懸念があります。ワキガの元の汗腺を切除することのみが完治できる方法です。



ワキガ・多汗症はオレにまかせろ!

眼瞼下垂治療
上まぶたを意識して持ち上げないと落ちてきてしまう眼瞼下垂の症状も、黒目が見えるようにパッチリと美しく治療することができます。



丹波笹山で仕入れた品々を、みんなで分けあう「秋の収穫祭」。今年はあみだくじ方式で、上位と最下位は、少しだけ豪華に。「何が当たってもうれいわ」と参加者。いよいよ結果発表!



プロの撮る佳き日の記念写真

★お正月は元旦10時～ ★成人の日は9時～

★撮影用・お出かけ用レンタル・着付け...ご紹介します

★初宮参り撮影用衣裳用意しております(神社お参りOK) **無料**

★デジタル証明 **好評**...速い・きれいな(焼増・修整できます)

一級写真技能士 撮影専門のスタジオ

矢野写真館

阪急十三駅東へ50m(神津神社すく) ☎6301-0164

マンション交流盛ん、新北野第3コーポ「秋の収穫祭」

世話人さんが、野菜や米を仕入れて皆さんの手元へ



「何番やろう?」あみだくじで1番から順番に野菜とお米のセットが届けられ、皆さんうれしそう。



「あっニンニク、ハヤトウリも入ってるわ」「どんな料理が合うかなあ?」終始、和気あいあい。



参加費 300円で、産地直送のうれしい収穫祭。世話人の皆さん、お疲れ様でした。

11月11日、新北野第3コーポで、恒例の「秋の収穫祭」が開かれました。マンションの老人会「新新会」と、ボランティアの会による共催で、前日、米田宇一会長と、川合昇作さんは、丹波笹山へ行き、お米や冬瓜、クウシンサイ、さつま芋など14種の品を購入。参加人数でほぼ均等に分けて、抽選で、1位・2位・最下位だけは、少し豪華になる仕組み。今年はいみだくじ方式。結果を待っている間もおしゃべりが弾んでいます。

「行事があると何でも参加しています。みんなの顔を

見て、元気なあと確認して、元気ももらっています」「一人暮らしやから、ほんまに有難い」とわいわい。

結果が発表され、手元に品が届くと、「これどうやって調理したら美味しい?」「珍しい野菜も入れてくれるわ」とさらにわいわい。

「来年は薬物や豆類も収穫できるように計画できればと思います」と、米田会長。「1月の茶話会に始まって、雑まつりや敬老会、この収穫祭が年内は最後の行事。無事に終わってホッとしています」と、松本京子副会長。

あなたの健康は大丈夫?

ノロウイルス感染症

ノロウイルスは、冬の場の感染性胃腸炎や食中毒の主な原因となるウイルスです。ウイルスに汚染された二枚貝(主にカキ)や海産物、水などを十分に加熱処理せず、摂取して経口感染します。感染力は非常に強く、1、2日の潜伏期間の後、突然の激しい嘔吐・水様性下痢(1日に十数回)・腹痛・発熱(37℃~38℃)などを起こします。健康な人ではこれらの症状は1~2日で改善しますが、特に抵抗力の弱い子どもや高齢者では、脱水症状を起こして重症化したり、嘔吐物による窒息や誤嚥性肺炎により、死亡する場合もまれにあります。ノロウイルスには有効な抗ウイルス剤がなく、治療は水分補給などの対症療法になります。早めに受診してください。

半日トウ、経腸胃カス、大腸ファイバ、住診・在宅診療、随時 予防接種・特定健診、大阪府指定 肝炎専門医療機関

内科・消化器内科・循環器内科・呼吸器内科・小児科・内視鏡検査

医療法人 **和田内科**

内科専門医・消化器 院長/和田雅巳
肝臓・内視鏡専門医 副院長/和田浩夫

●診療時間(午前)9:00~12:30(午後)4:00~7:00
●休診・水・土曜の午後、日・祝日
大阪府淀川区本4-3-3 TEL6301-6007 FAX6301-6115 <http://wedanaika.jp/> ★専用駐車場あり

切り取り持参で 10%OFF

ランチメニュー4品ご利用OK

店内お食事の方のみご利用できます。モーニング、コース、設備SETサービス、イベントとの併用不可

ご家族、お友達 お誘い合わせの上、楽しい時間を お過ごしください。

ボナボンのクリスマスディナーコース

2名 ¥5,980 (要予約)

追加1人前 ¥2,990

★チーズフォンデュセット (具材盛り合せ・パン・サラダ)
★ごぼれスパークリングワイン
★X'masデザート★ドリンク

クリスマスケーキご予約ははじめま〜す!

▲ガトーショコラベレー	4号 ¥2,800 5号 ¥3,300 6号 ¥3,800	▼生クリーム	4号 ¥1,800 5号 ¥2,500 6号 ¥3,300
▲チーズ	4号 ¥1,800 5号 ¥2,500 6号 ¥3,300	▲ムース auショコラ	5号 ¥3,300

▲ピンクdeノエル 1ホール(12×12) ¥2,800

★サイズ4号(12cm) 5号(15cm) 6号(18cm) ★お渡し日は12月20日~25日
※マロンdeノエル(5号)¥3,300もあるよ!
※8ページも見てね。

ケーキ&カフェダイニング **ボナボン**

(営) 8:00~21:00 (金・土・祝日前は23:00まで)
十三東1-20-3ザ・グランドビュー・オオサカ1F
Tel.4805-8780 <http://www.bonandbon.jp>

※12月28日と30日は15時まで。31日~1月5日まで休業。
※特典は全て12月まで



大曾教会（五島）

これが私の

郷土の味、思い出の料理

ふるさとは 遠きにおいて 思ふもの…と詠んだのは金沢の詩人・室生犀星。詩人ならずとも、寒い季節にはより一層故郷の温もりが恋しくなりますね。お鍋、麺類、お惣菜など、子ども時代に親しんだ味を5人の読者がご紹介。じんわり、ほっこり…思い出話もそえて、召し上がれ！

岸和田

漁港名物、手間ひまかけた「ごより豆」

漁港の町岸和田で食料品店を営む藤本敏明さんに、地域に伝わる「ごより豆」という家庭料理があると聞いて南海本線・蛸地蔵駅へ。「漁師が港に持ってきても値段付けへんような「ねぶと」っていう魚とエビジャコと大豆を出汁で炊いたのがごより豆。「ごより」っていうのは（値段の付く魚を）“よった後”っていう意味やと思う」と藤本さん。ねぶとは和名テンジクダイ（スズキ科）の小魚。藤本さんはねぶとを漁師とつながりのある魚屋さんから買い付け、ねぶとの干物と殻つきのエビを4対6の比率で入れ、「ごより」としてパックで売っています。

パックを破ると、干物特有の濃厚な匂いが広がる。調理したごより豆を一口いただきかみしめると、家庭料理らしいやさしい甘味に磯の風味が濃く、お出汁まで飲み干せる常備菜といった味。近所のおばんざい屋さんは「ごより豆置いとかな、岸和田で商売でけへんわ」と買って行き、もともとこの辺に住んでいた祖母に「1回作ってみい」と言われて遠くから買いに来るようなお客さんもいるそうです。

現在は漁の仕分け時にねぶとを置いておく漁師も少なく、価値が上がって以前より高価になり、あまり流通していないとのこと。「加工に手間ひまかかるから高くつくけれど、伝えていかなあかんと思うわ」と藤本さん。



(上) えびに交じるねぶとをより分ける漁師さんたち。藤本さんの父親の利次さん（82歳）も子どものころ、食べていたそうだ。「戦後、小さな船で沖に出て近所の子どもも手伝って網を引き揚げ、ちっちゃい魚でごより豆作ってた」

(下)「昔はごより豆が必ず冷蔵庫に作ってたけどな。夏とか食が進まん時によく食べました。どんぶりに大きなスプーンでドーンと出す感じ」と藤本さん。「作るときには、ごよりを空煎りしてパチパチ音がしてきたら、フツと吹いて、エビの足や魚のヒレなどを吹き飛ばしてから煮ると出汁も汚れへんよ。熱いご飯にかけてもいい」と藤本さん。

(写真は2枚とも藤本さん提供)

秋田

こおる冬にホカホカ「きりたんぼ鍋」

冬になると、その年にお世話になった人を招いて、三津屋の我が家で毎年「きりたんぼパーティ」をしました。実家から届いた新米と、父手作りの秋田杉の串、姑が大切に用いていたカンテキなどの出番。前日に市場で「鶏がら」を購入し、カンテキでコトコトとスープをとる。長ネギ、まいたけ、ごぼう、せりは必須。肉は比内鶏が最高（だけど、高いから……）。朝から新米を炊いてつぶし、串に巻きつけて炭火であぶるときりたんぼができ上がり。今のように、広く知られてなかったから「きりたんぼってどんなんやろ？」と、みなさんが楽しみにして来てくれた。お酒を飲む人も食べたい人も、玄関に入ると「わー、いいにおい！」と感嘆の声を上げて食卓にまっしぐら。

もともとが山仕事の人の昼飯だったというだけに作るのも食べるのも簡単。大きな土鍋がグツグツいうと、セリの根も葉も入れる。香りと歯ごたえに「ワシ、酒飲みながら、ごはん食べたん生まれて初めてや」とか言いながら、よく飲み、よく食べ、よく笑った。

雪がたくさん積もれば、木の高いところの枝打ちができ、杉のいい材木ができる。山には、そんな冬の寒い日でないといけない仕事があり、凍えた体を温めるため、山の小屋には必ず鍋一式があって、持って行った冷ご飯を枝に巻いて、迎いで摘んだセリや、ウサギや山鳥が捕まればそれらを一緒に煮込んで食べたそうです。私は小屋に行ったことはありませんが、小さい頃によく聴いた話です。今では秋田でもいろいろを使っているお宅はほとんどなく、カンテキなどが一般的。東北物産展などで、きりたんぼセットも売っています。ぜひ、お試しを！（文・銚栄美子）



冬の秋田には青野菜はなく、沢や水辺で育つセリが唯一凍らずに食べることができました。セリの何ともいえないいい香りがお鍋には欠かせませんが、菊菜で代用してもいいですね。

群馬

上州の生活の知恵から誕生「お切り込み」



(上) 作りたてを大阪人に食べさせたところ、「麺が長くて太くて食べにくい」との感想。時間がたつにつれて、麺が汁をすずるとろとろに。きのこやちくわ、後のせ刻みねぎ、七味唐辛子でアレンジもあり。

(右) 今回は直売所で購入した「まるなが製麺」の麺を使用。冬になるとスーパーの棚にも並ぶ。



群馬県の私の実家では冬の晩御飯メニューとして、「お切り込み（おっきりこみ）」がたびたび登場しました。お切り込みは一言でいえば、煮込みうどん。群馬県は小麦粉の生産量が国内第4位、大阪に負けない粉もん文化の町で、農家などでは特にうどんを手作りする家庭も多く、幼いころ私の実家にも製麺機があったことを覚えています。

お切り込みの生麺は、県内のスーパー他、物産展などで売っており、インターネット上でもレシピがいろいろ公開されています。母は、「きぬの波」「農林61号」などの群馬県産の中力粉を水で練り、生地を少し寝かせ、薄く延ばして屏風たたみにし、1センチくらいの幅に切っているそうです。

作り方は、とても簡単。大鍋で、頭とはらわたをとった煮干しで出汁を取り、一口大に切った豚肉や、里芋や大根など季節の野菜を煮ていきます。だいたい煮えたら、生の麺をそのまま入れて、ほぐす。麺が煮え、浮き上がってきたら、味噌、好みでしょうゆで味を調え、出来上がり。麺の小麦粉が溶け出し、とろみのある汁に仕上がります。

このたび自宅で作ってみたところ、あまりにも手間無くできるので驚きました。上州は昔から女がよく働く土地と言われていたそうですが、大鍋ひとつで手早く作れ、野菜もしっかり摂れるお切り込みは、土地に生きる女たちの生活の知恵から生まれたメニューだと感じました。（文・清水晶子）

五島

特産の椿油入りシコシコ麺「五島うどん」

集団就職などで島を出た人も多いけど、私たちの学年は、神社の宮司をしていたり、役場にいたり、五島に残っている人もわりといて、五島に帰るといつもごちそうを準備してくれて、みんなで大皿料理を囲みます。海鮮焼き、巻き寿司、あじの生ずし、皿うどん、ちゃんぽんなどが主。あじの生ずしは、頭ごと開きにしてアジを甘酢で2日間くらい漬けて、それでおむすびにした酢飯を包みます。かんころ餅も、昔からよく食べました。さつま芋をカラカラになるまで干して、お正月のときなどにもち米と一緒につきます。

シコシコとした食感が特徴の「五島うどん」は今でも五島の製麺屋さんから買っていて、大阪のお友だちにも食べてもらっています。私の祖父のお隣のおばあちゃんが「五島うどん」を作っていて、麺を棒に吊るしてのぼしていた光景は懐かしい。五島うどんには、椿油も入っています。五島は椿油も有名で、髪につけたり、天ぷら料理に使ったり…。

空気がきれいで緑に囲まれて、海の水平線がシューっと走って、何とも言えないいいところ。食べ物が豊かで、野菜は家で作るし、段々畑で足も使うし、小さい時をいいところで暮らしたなあ感謝しています。（文・齊木ミツ子）



(上) 私は、五島町宿ノ浦郷の「さかい製麺」の五島うどんを買っています。アゴ（トビウオ）出汁をとって、冬は地獄炊きといって鍋のままで、お椀に出汁と、少しネギをいれて、みんなをつけます。夏は、春駒桶に氷水をはって、麺を冷やして、冷やしアゴ出汁でいただきます。本当においしいですよ。冷やしアゴ出汁でいただきます。幼馴染と海鮮たっぷりのお馳走。

飯塚

“ヤマ”に生きた人々のソウルフード「塩くじら」

ほんの少しで十分なおかず。お味は塩がよく効いた魚干物のような肉のような…。給食で鯨肉の竜田揚げを食べていた世代には懐かしい味。



「塩くじら」はネット通販で入手可能。昔食べたあの味をもう一度、という購入者が多いそうです。



福岡県飯塚市生まれの中村たづこさんの郷愁の味は、「塩くじら」。かつては日本で最大規模の炭田だった筑豊。その中心地にあった日鉄二瀬炭鉱の社宅に1963年の閉山まで暮らした中村さんは、「とにかく塩くばくて、七輪で焼いたものを裂いて熱々ご飯に乗せて食べていました。当時は肉といえば鯨肉でした。野菜は社宅の庭で作った自家製、魚はリヤカーを引いて売りに来ていましたね。炭鉱社宅内には大きなお風呂や売店、幼稚園もありました。生活しやすくていいところでしたよ。お金がなくても隣近所で醤油やお米を貸し借りして。祖母が昔坑内で働いている時に落盤がおきて、隣りで働いていた人が亡くなって怖かったという話を聞いたこともあります」と、思い出とともに故郷の味を懐かしむ。

食べ方は、薄く切って焼くと表面に白く塩を吹くので、その塩をお湯でサッと落としてから食卓へ。「当時はよく食べていましたが、食生活の変化や健康への配慮もあって、今はあまり塩辛いものは好まれなくなりましたね」と中村さん。

筑豊は捕鯨基地があった北九州に近いこともあり、食文化としての鯨食がありました。特に塩くじらは栄養源として、また高温多湿の坑内労働で発汗した塩分補給の意味もあり、炭鉱労働者の多い地域で好まれたようです。明治から戦後にかけて日本のエネルギー産業を支えた「ヤマ（炭鉱）」の労働者を養った塩くじらは、昭和30年代からの相次ぐ閉山で次第に幻の味に一。

ブルガリアから届いた自然派ワイン
ダイヴス ロゼ&ミュスカ ハーフボトルセット

小規模生産ワイナリーで、有機栽培の葡萄から丁寧に造られたワインがブルガリアから届きました。



1名

ロゼとミュスカ(白)のハーフボトルセットを1名様に。2012年ものヴィンテージでロゼはベルギー、ミュスカはイギリスのコンクールでメダルを受賞している、高品質な数量限定ワインです。

●ソフィアスター <http://sofiastar.jp/>
 7,560円

ネスタリゾート神戸のイルミネーション
ネスタイルミナ〜光のさんぽみち〜 招待券

兵庫県三木市にオープンした大型複合リゾート施設「ネスタリゾート神戸」で、歩きながら光を体感するイルミネーション「ネスタイルミナ」が



5組
10名

開催中です。JR大阪駅からの直通バスがあり、アクセスも良好。光の旅へ出かけませんか?

●ネスタイルミナ <http://nesta.co.jp/>
 11時~16時 高校生以上1,200円 小中学生800円
 16時~22時 高校生以上2,000円 小中学生1,500円(各500円金券付)

ひざ掛け、ポンチョ、クッションにもなる
「くまのプーさん ふかふかブランケットBOOK」

やわらかくて肌ざわりのよいブランケット付きムックを2名様に。広げてひざ掛けに、ボタンを留めてポンチョに、丸めればクッションになる3WAY仕様になっています。本誌には10種のはち



2名

みつドリクレジビを掲載。プーさんと一緒に冷えを撃退しよう。

●KADOKAWA <https://www.kadokawa.co.jp/>
 1,836円 ©2016 Disney Based on the "Winnie The Pooh" works by A.A.Milne and E.H.Shepard.

present
 ぶ・れ・ぜ・ん・と

12月9日
 必着

ハガキまたはFAXに ①ご希望の品 ②郵便番号・住所・名前(あればペンネームも)・年齢・職業・電話番号 ③理想的な年末年始の過ごし方 ④今月号の記事の感想や主張、自慢話等、好きなことをお書きの上 〒532-0023 大阪市淀川区十三東3-12-27 (FAXは06-6838-3881) 「ザ・淀川12月号」P係までお送りください。

※お便りの内容を紹介させていただく場合があります。
 ※発表は発送およびお電話でお知らせいたします。
 ※特に記載のない場合、価格は税込です。

ま〜だまだあるヨ!
 話題を探検♪おトクな情報を見つけてね

火を使わない、安全な遠赤外線暖房機
アーバンホット

シリーズ累計販売数10万台超の薄型遠赤外線暖房機「アーバンホット」。火を使わないから燃焼ガスのおいが発生しません。またファンによる温風送風がないので、ほこりやハウスダストをまき上げず動作音も静か。前面と上部からのW暖流効果で部屋全体を優しく暖めます。



1名

●ゼンケン オンラインショップ vikura <http://vikura.jp/>
 29,900円

話題の新幹線が登場!
ブラレール博 in OSAKA 無料入場券

1月1日から9日まで、大阪南港ATCホールで「ブラレール博 in OSAKA」が開催されます(6日は休館)。「北海道新幹線はやぶさ」や「北陸新幹線かがやき」など話題の新幹線が登場します。このイベントに5組10名様をご招待。親子で一日中ブラレールを楽しもう!



© TOMY 「ブラレール」は株式会社タカラトミーの登録商標です。

●ブラレール博 in OSAKA事務局 06-6325-5777
 前売 中学生以上700円 3歳~小学生500円
 当日 中学生以上900円 3歳~小学生700円

IH対応で軽量
金山新吉オリジナルフライパン

調理器具、家庭用品の専門総合卸売会社「吉安」のブランドショップ「金山新吉」が、京王百貨店新宿店に店舗をオープン。これを記念してオリジナルフライパンを1名様に。重さ856gと軽く、IH



新金山

1名

●吉安 03-3882-2381
 26cm 7,020円

濃縮還元ではない、果実そのものの味
メイフェアキッチン プレミアムジュース 2本



3名

セレクトセールサイトのGLADD(グラッド)で、11月24日から12月4日まで「メイフェアキッチン」のプレミアムジュースが販売されます。これを記念して、同ブランドの「アルフォンソマンゴー66」と「ザク99」をセットで3名様に。濃縮還元ではない、果実そのもののジュシーさが味わえます。

●GLADD gladd.jp
 アルフォンソマンゴー66 定価1,296円 GLADD特別価格980円
 ザク99 定価1,620円 GLADD特別価格1,230円

8つの和漢植物をブレンドした薬用入浴剤
気巡浴

冷えは万病の元。体が冷えることにより、血流の悪化やホルモンバランスの乱れ、新陳代謝の低下など悪影響があらわれます。この季節におすすめなのが、8種類の和漢植物をブレンドした薬用入浴剤「気巡浴」。冷え症だけでなく、肩こりや腰痛にも効果があります。柑橘の香りに包まれながら、くつろぎのバスタイムをどうぞ。



3名

●ニホンドウ漢方ブティック 03-5420-4193
 25g×6包入り 1,620円

発行所の株式会社「新風書房」より、
3名様にプレゼント!
 応募方法は上記をご覧ください。



定価 1,000円+税

大阪の歴史と文化と産業を発信する季刊誌「大阪春秋」。第164号の2016年秋号では、「なんかもろい」まち東淀川」を特集しています。金谷一郎東淀川区長と、水都祭の復活を願う「(祭)ひがよど実行委員会」実行委員長の中井まひるさん(株式会社ソレイユ代表)の対談や、「砂」の崇禅寺遺跡-考古学から見た東淀川-、特別寄稿「崇禅寺と三宝寺-禅における継承と断絶-」「地名から見る東淀川と歴史人物」「なにわの川中島 こんなにあった東淀川区の橋」「淀川キリスト病院-一人医療で社会に奉仕する」など、東淀川区の魅力、今昔がぎゅっと凝縮された一冊に。付録「大大阪区勢地図=大阪新聞昭和12年版」と裏面掲載の地域名店・社寺・学校など約100の広告が面白い。

2017年カレンダープレゼント!

十三動物病院

(十三本町1-14-5/☎6301-2721)より、犬猫カレンダー大(犬猫各10名様)、小(犬猫各4名様)に、欲しいカレンダーのサイズと種類を書いて応募ください。



28
 名様

小250mm×285mm(写真)・大540mm×380mm



1
 名様

420mm×296mm

ビューフォト吉野より、オリジナルカレンダーを1名様に!

*当選された方は編集部まで受け取りに来てね!

ランチ 忘年会 女子会

特集

おいしいお店は、 近くにあるよ!

part2

忘年会などの宴会や、ランチ、ティータイムに!
ご近所のあつたが~いお店へどうぞ!



次ページへ続く



居酒屋 こあくま
選べる鍋コース 3,000円+税~

ちゃんこ鍋(しょうゆ・チゲ・カレー) or ホルモン鍋(しょうゆ・とんこつ)。いずれのコースも飲み放題付。他にもお得なコース、食べ飲み放題コースがございます。宴会のご相談はお気軽に!

味噌之達人 三国店
大好評!!黒豚餃子、他 250円

12月中旬より、1周年記念として餃子祭りを開催。黒豚餃子(写真中央)他、島とうがらし・おつまみイタリアン・肉汁たっぷりジュシー餃子などを予定しています。変わり種を食べ比べてみてください!!

BAR TREASURE
オリジナルカクテル「チャールズ」 800円

チャーシ500円/ Beer 600円~ Whisky 600円~/Cocktail 700円~
お友達や職場の飲み会、記念日などは、旅行好きのマスターがいる当店は是非お過ごしください。

すし留
お手軽てっちりコース 1人前 5,000円(税別・要予約)

毎年大好評!大きく切ったてっちり、てっさ、湯引き、雑炊、香の物のコースです。ボリュームたっぷりの寄せ鍋(1人前2,200円 税別・要予約)もございます。「ザ・淀川見た」で、食後のアイスサービス!

8名様以上宴会ご予約で幹事様1名無料。
当チケット持参のみ有効 上限3,000円

当チケット利用で何杯飲んでも
対象ドリンク **¥99**

60分LO 遅雑時は1時間半制
◎入店時に提示、後だし不可
◎お1人様3品以上ご注文必須
*クレジット払い不可*他券併用不可(1月末迄有効)

☆フード290円+税 70種以上*焼酎も充実☆

290円均一 居酒屋 **こあくま**
西中島4-8-22(ホテルミツバ1階) ☎6304-5551
(営業時間)月~日17:00~24:00

1周年&餃子祭り記念
餃子一皿無料券 他券併用不可 (H29.1月末迄)
ラーメンご注文の方限定。1グループにつき1皿。

札幌味噌らぁ麺
味噌之達人 三国店
コシバター味噌らぁ麺 880円

北海道コーン、バターを使用。コーンの甘味とバターのコクが味噌との相性バツグン!

新高3-4-26 (旧黒丸ラーメン) ☎6399-2236
11時~15時(14時半LO) 17時半~翌1時半(LO1時)
年中無休 ※タイムズ提携駐車場あり ※学割あり

BAR TREASURE
バー トレジャー

開業一周年記念イベント
「情熱のフラメンコ」
駅前前のオーセンティックBAR

昨年3月、三国駅前にオープンしたゆっくり落ち着いて飲めるバーです。

12/24(土) 昭和 ディスコナイト 実施!

Tel.06-6395-2288
◎19:00~1:00(LO) (休)日、第2・4月曜
◎日本町 3-28-8 グリーンコート 三国 202 (1F "とき屋") ※12月、1月は日曜のみ休業
<http://www.facebook.com/BARTreasure3>

すし・料理・てっちりの老舗
すし留
忘・新年会 予約承り中!

お座敷もあります。
☎ 6391-5518

(営)11時半~13時半/17時~22時
月休(宴会は承ります) 宮原 2-8-15
東三国駅4番出口2分 JR 東淀川駅西口3分

忘年会

女子会

ランチ

特集

おいしいお店は、近くにあるよ!

part2



忘年会などの宴会や、ランチ、ティータイムに! ご近所のあつたが~いお店へどうぞ!

前のページも見てネ!

ホテルプラザオーサカ

クリスマスディナーバイキング
男性3,600円 女性2,800円



ローストビーフやローストチキンに、シェフ特製デザート。23~25日はクリスマスのスペシャルメニューです。会場にはサンタが登場して、お子様にキャンディのプレゼントも。バイキング料理をゆったりと贅沢に楽しめるのは、ホテルならではの、今年のクリスマスは、ぜひプラザオーサカへ。

ホテルプラザオーサカ

ブッフェダイニング
大人1,500円(土日祝1,700円)

日替わりバスタや週替わり特製カレー、野菜のせい口蒸し、チキンのブランクート…、土日・祝は、子どもが喜ぶ海老フライ、唐揚げ、大人気のチョコレートファウンテン。「夜はなかなか出られなくて」という皆さん、プラザオーサカでランチ忘年会はいかがでしょう?



ホテルプラザオーサカ

プラザバイキング
男性3,000円 女性2,800円



12月のコーナー料理は、牛ロースステーキ。シェフが目の前で焼き上げてくれ、食べ放題はお値打ちのもの!他にも、ホテルシェフ監修の30種類以上のメニューが楽しめます。平日は、ザ・淀川を見たらでフリードリンクが200円引き。ご家族で、仲間と大勢とでも利用できます。

ケーキ&カフェダイニング ボナボン

大好評のX'mas ケーキ
ご予約承り中!
☎4805-8780



★ガトーショコラベレーもあつたよ ※3Pもみてね!

クリスマス特典 (12/23~25)
乾杯用スパークリングワインを
1杯無料サービス

12/23~25
クリスマスディナーバイキング

90分
食べ放題!
ソフトドリンク
飲み放題!

男性 3,600円
女性 2,800円
シニア 2,600円
(65歳以上)
小学生 1,500円
幼児 600円

アルコール+1,500円
EXコース+1,700円

ホテル プラザオーサカ ☎6303-1033
新北野1-9-15 http://www.plazaosaka.com

ブッフェダイニング クリスタル
オープン

11時半~14時半(14時LO)

料理は約30種類。
シェフがその場で調理する
ライブクッキングコーナーあり。

平日 大人 1,500円 小学生 900円 幼児 600円
土日・祝 大人 1,700円 小学生 1,000円 幼児 600円

※土日・祝は
クリスマスメニューにチョコレートファウンテンをプラス!

ホテル プラザオーサカ ☎6303-1033
新北野1-9-15 http://www.plazaosaka.com

プラザバイキング
ブッフェダイニング クリスタル 17:30~21:30 (Lo.21:00)

ザ・淀川 特典 「平日限定でフリードリンク200円引き」
1500円⇒1300円、1700円⇒1500円

120分
食べ放題!
ソフトドリンク
飲み放題!

男性 ¥3,000 女性 ¥2,800
65歳 ¥2,600
小学生 ¥1,500 幼児 ¥600

【飲み放題】アルコール+¥1,500 EXコース+¥1,700

月・火曜割引…大人(男女)200円引き
水曜レディースデー…大人女性200円引き
木曜メンズデー…大人男性200円引き

ホテル プラザオーサカ ☎6303-1033
新北野1-9-15 http://www.plazaosaka.com

X'masディナー

ごぼれスパークリングワイン
チーズフォンデュ

5,980円(2名様)
※追加、1名様2,990円

フォンデュセット
ごぼれスパークリングワイン
X'masデザート・食後のドリンク付

ケーキ&カフェダイニング ボナボン
Bon n Bon

※詳細は
3ページを
見てね!

☎4805-8780 http://bonandbon.jp

本格インド料理
ミラ マハル
MIRA MAHAL

カレーセット
760円～
カレー、サラダ
ナンorライス
1ドリンク

カレー 10種類以上、辛さ5段階。
プレーンナンとライス昼夜おかわり自由!

広告持参で骨付きチキンプレゼント

昼: 11時～15時 夜: 17時～22時 無休
加島 3-9-10 ☎06-6301-3572 提携

1日遊べる60代からの憩いの場

シニアクラブ たまねぎ村

◎友だちづくりに
◎スーパー備りの体健に
◎第2のリビングとして
気軽にいらっしゃ～い!

【メニュー】
・日替わりモーニング 500円
・日替わりランチ 500円
・ソフトドリンク 250円
・朝食+昼食+フリードリンク 1,000円
(出入り自由)

十三元今里 2-21-14 ダイヤモンドパレス1F
(フレンドリー商店街抜けてサンディの3軒隣)
☎06-7164-4925

Bistro よし川

自家製コンソメで作る
たっぷり野菜のポトフ鍋

※3日前までに要予約

お一人様 2,800円
◎おまかせ オードブル
◎鍋 (パスタorリゾット風)
◎デザート

★他コースもごさいます。
★飲み放題 1,500円～(ビール、ワインetc)
★ホットペッパーグループに宴会用クーポン掲載中

平日日替わりランチ 850円 (サラダ・コーヒー付)
営: ランチ 平日 11時半～14時 L.O
ディナー 17時半～22時半
休: 日・祝日、土曜のランチ
十三本町 2-3-13 ☎06-6838-3919

笑ひ処 呑人(どんと)

ちょい飲みセット
飲み物2杯+小鉢+
かしみん焼き or たまから
17時～19時 **1,000円**

おまかせセット
飲み物2杯
90分飲み放題付き
小鉢+本日のおすすめ+
かしみん焼き or たまから+
ご飯も+デザート
定 **3,000円** 夜 **3,500円**

2016春
十三バル お客様満足度総合1位

笑ひ処 呑人(どんと)
十三東 2-11-6 ☎06-6308-2525 火曜休
17時～翌3時(L.O2時半) 日曜 14時～22時

インド料理 ミラマハル 加島店

パーティーコース
飲み放題付き 3,000円
→12月末まで **2,800円**(4名以上)

カレー3種、ナン3種、タンドリーチキン、シークケパブ、サモサなど13種の料理が楽しめる超お得なセットです。
飲み放題付き! ※写真はイメージです。

シニアクラブ たまねぎ村

日替わりランチ+1ドリンク
500円

“熊本のおかん”が心をこめて作る、いなか料理がいろいろ。だご汁、とん汁やご飯が進むおかわりでおもてなししま～す。

ビストロ よし川

名物タンシチュー
1,800円(ハーフサイズ950円)

お箸でも切れるほどじっとりやわらかく煮込んだお肉。そして、牛肉と野菜からブイヨンを作り、数日間かけて仕込み生まれる自家製デミグラスソース。噛まずにほどける感覚と深い味わいを、是非一度、お試しください。

ビーフシチューもごさいます。プログもごらんください。

笑ひ処 呑人(どんと)

かしみん焼 600円
たまから 400円

岸和田のソウルフードひね鶏のミンチと牛脂ミンチが入ったかしみん焼、たまから(たまごから焼)はセットがオトク!お祭り大好き大将&ママが待っています。鉄板宴会ご予約受付中!

ダイニング ハナコ

別館ステーキ宴会プラン

自分たちで焼く
セルフステーキコース 3,500円
サーロイン、ヘル、海鮮コース 8,000円
飲み放題2時間 2,000円

詳細は電話で。別館10名様まで。

ファミリー居酒屋 らくえん

ボリュームランチ 680円

日替り、しょうが焼き、海鮮丼、お造り、とんかつ、天ぷらをご用意。全品、小鉢・漬物・みそ汁付き。ご飯とみそ汁はおかわり自由です。年中無休、正月も営業。

手打ち蕎麦 むらおか

牡蠣蕎麦 1,400円

牡蠣の旨味出汁に、毎日打つ自慢の細打ち蕎麦、ぷりぷりの牡蠣。冬の大人気メニューが始まりました。テーブルに出された瞬間、ゆずの香りがふわっと感じられ、蕎麦をつるつると味わって、大粒の牡蠣を頬張る—この満足をぜひ。

ホテルプラザオーサカ

クリスマスバイキング

ローストチキンや牛ロース肉のステーキなど、ホテル自慢のお料理と、音楽センスや演出にも定評がある本格派イリュージョングループ&日本初の歌舞伎マジックによるショータイム。ご家族で、お仲間、お楽しみください。

魚とお肉が自慢
ダイニング はなこ
Dining Hanako の
ひと味違う忘・新年会!

よせ鍋宴会
オードブル宴会

予約承り中!
各 **4,000円**～ 飲み放題付!

17:00～24:00(L.O23:30) ☎06-6301-8750
十三本町 1-23-23 (十三公園近く) 日曜休

昼から飲める!
職人のいる居酒屋

・生ビール中ジョッキ 290円
・サッポロラガー大びん 390円
・天ぷら、寿司100円～
一品 150円～

ファミリー居酒屋 らくえん

塚本 2-24-13
(塚本駅前通り商店街)
☎06-6886-5900
火水木 13時～0時
金～月 12時～0時
◎ランチは17時まで

ミシュランガイド 京都・大阪 2017
ビブグルマン獲得

予算に応じてコースも
させていただきます

■昼限定お得!
松花堂セット...1,500円
(松花堂弁当・ざるそば・甘味)

■夜の一品いろいろ
蒲の棒寿司、出し巻き、にんじんのうま煮...
おすすめ地酒も揃えています

むらおか

淀川区塚本 2-17-12
TEL・FAX.4977-0735
◎11:30～14:30/17:00～21:00
月曜定休(休日の場合火曜)

サ・淀川を見た、で **大人、中高生、小学生**
各**500円**引!

クリスマス
バイキング&イリュージョンマジック
12月24日(土)

(キッズメニューを含む)
(ワリンドリッジ付*アルコール類含む)

会場: 1階・雅の間

大人...S8000円・A7000円 中高生...6000円
小学生...4000円 4～6歳...2000円
3歳以下...大人1名につき1名無料
(大人1名を超えると1人1,000円)

1部 16:00～(受付15:15) **2部 19:30**～(受付18:45)～
※いずれも食事60分、ショー60分

PLAZA オーサカ (宴会予約係)
新北野1-9-15 <http://www.plazaosaka.com>

噂のパソコン教室

パソコン入門、インターネット、Word、Excel、PowerPoint、ブログ、ホームページ作成、iPad、チラシ、MOS資格、キッズ...など
様々な学習が可能です。

本誌持参で入会された方
USBメモリープレゼント!

毎日通っても
月々**3,000円**から
安心の定額授業料

安心の低価格、個別指導型なので、自分のペースで納得いくまで通えます。
※別途コース料金が必要となります。

初心者も安心! まずは無料体験でご確認下さい。

キュリオステーション 三國店
Tel.06-6397-6446
新高3-2-13 (176号線沿い)
平日12時~20時、土曜10時~17時
休/日・月・祝
http://curiostation.com

司法書士 行政書士 かねみや事務所

相続 遺言
離婚 成年後見
会社設立 法務相談

金宮 龍也
〒176 新北大塚
〒110 池田高草
〒114 関西大学法学部
9時~19時 時間外や土日祝も対応 (要予約)
十三元今里 2-4-7-203 ☎06-4862-7583

イカリア島の蜂蜜

癌、高血圧、脳梗塞、心筋梗塞、の予防と改善に、イカリア島のはちみつをお勧めします。

試供品をさし上げます

ダイハイイカリア 検索

ダイハイイカリア
☎06-6301-1017
西中島4-12-9 第3倉田ビル6F
(サニーストンホテル西) (営)平日9時~5時

大阪市指定 放課後等デイサービス

お子様の発達に
お悩みではありませんか?

*コミュニケーション力を高める小学生~高校生のカリキュラムを提供しています。
*無料体験会、見学会、相談会を随時受付中。

発達改善スクール
ハッピーテラス
東三国教室

(平日11時~19時)
☎06-6396-7778
東三国4-4-11 東明ビル5階
東三国駅②出口西へ徒歩3分
★「ハッピーテラス東三国教室」で検索

この絵本の主人公みーちゃんは、お父さんが指揮する「第九交響曲」の演奏をはじめ聴きに行くことになりました。朝からなんだか胸がドキドキしています。いつもこの季節になると、お父さんと一緒にお風呂にはいると、第九の曲をよく口ずさんでくれています。でもオーケストラの演奏会に行くのは初めてです。オーケストラってどんな楽器が出て来るのかな? どんな音がするのかな? 期待がふくらみます。

いよいよ演奏会の日がやってきました。お母さんと一緒に演奏会場に入ります。たくさんの人たちが来ています。演奏が始まりました。だい1がくしよう。しずまりかえった。くうきのなか。パパが、すつと、うでをあげます。がくだんいんは、がっきをかまえ、じつと、パパをみつめます。さいしょに、きこえてきたのは、いとのように、ほそい、ちいさな、ちいさな音。

「わあ...」みーちゃんは目をみひらきました。年に一度の、特別な夜の始まりです。

毎年12月になると日本のあちこちで、ベートーベンの第九交響曲の演奏会が開かれます。私もその演奏会を楽しみにしている一人です。

はたこうしろうさんの絵からメロディが聴こえてくるようです。この絵本を広げるとまるで演奏会場で第九を聴く雰囲気立ち上がってきます。さあ、あなたもこの絵本で第九演奏会を楽しみましょう。世界的指揮者、佐渡裕さんがすてきな音楽会へ招待してくれます。

絵本ばたけ

諸岡 弘 (JPIC読書アドバイザー)

「はじめてのオーケストラ」

佐渡裕 / 原作
はたこうしろう / 絵
小学館 1620円(税込)



★3名様にプレゼント★ ※この本が書店で手に入りにくい時は下記まで、1960円(定価+送料)をお振り込みください。すぐに送らせていただきます。(応募方法は6頁参照) 口座名「えほんばたけの会」口座番号 01090-4-17365 〒615-0835 京都市右京区西京極堤下町18-96 諸岡弘 Tel.075 (312) 7510

早期入社 相談可 オープニングスタッフ大募集!

2017年5月研修スタート 2017年6月オープン予定

オープニング説明会開催中!

11/27(日)16:00~ 要予約
会場: ベネッセスタイルケア 新大阪研修会場
淀川区西宮原2-1-3 SORA新大阪 21(13F) JR・地下鉄御堂筋線「新大阪駅」徒歩10分
※日時の合わない方は個別にご相談ください。

勤務地: 住宅型有料老人ホーム **ここち江坂(仮)**
吹田市広芝町10番14号1(仮) (地下鉄御堂筋線「江坂駅」より徒歩4分)

(株)ベネッセスタイルケア お問合せ・受付: ☎0120-55-6651
広告コード FY0002 (9:00~18:00 年中無休)

仕事	①常勤(正)	②非常勤(バ)
資格	ご入居者様の介護・生活支援	
給与	介護職員初任者研修(旧ヘルパー2級)以上 ◎介護福祉士 月給220,000円~ ◎初任者研修 月給204,500円~	◎介護福祉士 時給1,090円 ◎初任者研修 時給990円
時間	シフト制勤務(早・日・遅・夜勤) 4週8休制	実働8hのシフト制勤務(早・日・遅番) 週2~5日

Benesse 新大阪会場 大阪限定受講料 54,000円 (税込)

ベネッセ介護職員初任者研修

淀川区西宮原2-1-3 SORA新大阪21-13階
2017年1月開始月・木・金コース無料説明会
11/27(日) 12/2(金)・18(日) ①10時~11時 ②14時~15時 ご予約不要

月・水・金コース	1月	2月	3月
開始	23日(木)	9日(木)	23日(木)
終了	27日(金)	10日(金)	10日(金)
研修日程	9:30~17:30 (11/23のみ~16:30) 全日程出席可能かご確認の上、開始後欠席された場合はお問合せください。		

お問い合わせ (株)ベネッセスタイルケア 介護セミナー
お申し込み ☎0120-922-711 携帯電話からもかけられます。平日・9:00~20:00/土日祝・9:00~18:00

17/4月スタート 春期生入学説明会

あなたのドラマを
ドラマ・映画・小説原稿用紙の書き方から学べます。

シナリオって楽しい!
体験ワークショップ ご予約受付中

12/17(土)・1/28(土)
2/16(木)・18(土)・25(土) 有料 3/4(日)

(※PM6:30~8:30 (土)PM4:00~6:00)

開講まで1週間前の説明会
あとワンウィーク・開講前説明会

3/31(土)・4/1(日)
31日(金)PM6:30~8:30
1日(土)PM1:30~3:30

シナリオ作家養成講座
0120-470029 (どこでも)

ドラマ映画のシナリオを学びたい人のための学校
シナリオ・センター大阪校
http://www.scenario-center.com

青パンダ乗車のご案内

淀川防犯協会青年部です。いつも防犯活動にご協力ありがとうございます。青年部では、子どもさんにも防犯意識を持ってもらおうと、幼稚園児や小学生対象に、青パトの体験乗車を実施しています。子供たちに人気の青パトに乗って、淀川区の好きな所に行きます。乗車時間は30分~60分位。もちろん親御さんにも同乗していただきますので、ご安心下さい。次回乗車は、12月11日(日)、12月18日(日)です。応募は下記のアドレスまで。時間はご相談ください。

<http://yodogawa-bouhan.com/aopanda/>




**大阪YWCA
クリスマスバザー**

12月3日(土) 10時半~15時

会場: **大阪YWCA**
(大阪市北区神山町 11-12)

入場料: 100円
(うち 50円は東日本大震災被災者支援のための保養プログラム等に使用させていただきます)

★★★★★

日用品・雑貨・リサイクル衣料など盛りだくさんのバザーです。当日はお子さんも楽しんでもらえるイベントや福引もあります。収益は社会貢献事業等の活動資金として大切に使用させていただきます。

問: ☎06-6361-0838 Fax.06-6361-2997

Fish Eye

ホウキギ



晩秋の花壇を彩る赤いホウキギ種は「畑のキャビア」

紅葉する植物の多くは樹木だが、草で美しく紅葉するのがホウキギ。今ではコキアの名の方がよく知られている。

文字どおり箒にもなる硬い枝が密生した姿は、一見、低木のようなのであるが一年草で、冬になると枯れてしまふ。秋の深まりとともに、徐々に黄緑から深紅に変化していく様を見るのも面白い。

その種が「畑のキャビアとんぶり」になることは、つい最近まで知らなかった。

写真・文 柿本修一
(豊島北ビोटーフクラブ)

鳥とり百科

カシラダカ (ホオジロ科)



冠羽でホオジロと区別
江戸時代は「かしら」の呼び名も

ホオジロによく似ているが、後頭部の羽が少し伸びて冠羽になっている。江戸時代から「かしら」等の名で知られ、「シヨット」と呼ぶ地方もある。語源は枝などで静止した時に冠羽を立てる習性から。

冬鳥として渡来。明るい林や耕地などに群れをなしているが、近年は、あまり大きな群れを見る事はない。

学名は、田舎のホオジロという意味の名が付いている。ホオジロよりも尾が短く、チツ、チツと一声ずつ区切つて鳴く。

写真・文 藤波不二雄
(日本鳥類保護連盟・専門員)

MOOL hair

営: 10時~19時
日・祝~18時不定休
06-6195-6733
西中島4-13-12 新大阪北田ビル1F
<http://mool-hair.com>



ご新規様 平日限定
カット+カラー **¥5,940** (税込)
カット + デジタルパーマ **¥7,560** (税込)

■65歳以上限定...カット・白髪染め 4,990円 (13時~16時のご予約の方)
■お子様と一緒にご来店で キッズカット 1,500円 (小学4年生以下)

12 お得なフリーマーケット開催!

ザ・淀川ご持参の方
買取 **20%UP!**
販売 **10%OFF!** なんでも買います

雑貨品、服、家電その他、ご家庭の不要品買い取ります! 出張買取もOK! 女性スタッフがお待ちしています。

フリーマーケット **m.a.m.** 10:00~19:00・無休
買取専用フリーダイヤル ☎ **0120-656-481**

十三 土八バス 十三駅 淀川郵便局

賃貸マンションオーナー様

コスト削減できる火災保険があります！

高松コンストラクショングループ・株式会社日本建商の マンション経営に備える安心保険

～建物の電氣的・機械的事故特約のおすすめ～

相談会
開催

日時：平成28年 **12月3日(土)・10日(土)**
10:00～17:00 ※この間でいつでもOK

場所：高松ビルアネックス2F 淀川区新北野 1-1-20

こんなお悩みを
お抱えの
オーナー様に…

人気
上昇中です！



給湯器からお湯が
出なくなつたわ。



備え付けの
エアコンが動かない！



温水便座が
ショートした。



何かひっかかって
いるようだ。



動かない…。
故障かしら？

今すぐ

保険に関することなら何でも **ご相談無料**

日本建商にご相談ください！



株式会社日本建商 ☎06-6308-5105 (IA 推進部 担当：堀) お気軽にお電話ください。

「ひとりぼっちで悩む人をなくしたい」

登校拒否・不登校を考える淀川交流会

登校拒否・不登校で、誰にも相談出来ずに悩んでいる人が集まり、お互いに支えあい、励ましあう会です。

「引きこもりで部屋から出られない…」

「学校・進学はどうしたらいいの…」

いろんな不安・心配事を語り合いませんか？ 偶数月の第3土曜日に交流会を開いています。途中参加、退室でもかまいません。お時間の許す範囲でお越しください。

★次回 12月17日(土) 13時～17時。淀川区民センター1階参加費500円。お問い合わせは松本 090-9870-3721 まで。(仕事中は出られない場合がありますが、折り返しご連絡します)



▲北中島名物の演劇は6年生全員参加で脚本もみんなで作案。▶十三連合は迫力の演舞で優秀賞に！

書道や絵画、工作など974点が出展。

区役所で書道作品の展示

★市大会は3月5日。

★12月9日～20日、淀川

区役所で書道作品の展示

レベルをあげていきたく

た。市の大会に向けて

くのがわかって良かった。

「講堂の端から端まで

声が届くよう発声練習

もしました。ダンスは

だんだん息が合ってい

くのがわかって良かった。

た。市の大会に向けて

くのがわかって良かった。

くのがわかって良かった。

くのがわかって良かった。

くのがわかって良かった。

くのがわかって良かった。

くのがわかって良かった。

くのがわかって良かった。

くのがわかって良かった。

くのがわかって良かった。

くのがわかって良かった。

くのがわかって良かった。

くのがわかって良かった。

くのがわかって良かった。

くのがわかって良かった。

くのがわかって良かった。

くのがわかって良かった。

くのがわかって良かった。

くのがわかって良かった。

くのがわかって良かった。

くのがわかって良かった。

くのがわかって良かった。

くのがわかって良かった。

くのがわかって良かった。

笑顔。11月3日

**年々熱帯びる「子ども文化のまつり」
好演競る中、北中島が3年連続最優秀賞へ**

ソーラン節、ダンス、演劇、コーラス、だんじり、合奏。熱演後の子どもたちは、「完

ぺきです」「百点満点より上やと思います！」といい

笑顔。11月3日

笑顔。11月3日

笑顔。11月3日

笑顔。11月3日

笑顔。11月3日

笑顔。11月3日

笑顔。11月3日

笑顔。11月3日

笑顔。11月3日

笑顔。11月3日

笑顔。11月3日

笑顔。11月3日

笑顔。11月3日

笑顔。11月3日

笑顔。11月3日

笑顔。11月3日

笑顔。11月3日

笑顔。11月3日

笑顔。11月3日

笑顔。11月3日

笑顔。11月3日

笑顔。11月3日

笑顔。11月3日

笑顔。11月3日

笑顔。11月3日

笑顔。11月3日

笑顔。11月3日

笑顔。11月3日

笑顔。11月3日

笑顔。11月3日

笑顔。11月3日

笑顔。11月3日

笑顔。11月3日

笑顔。11月3日



第35回「子ども文化のまつり」が区民センターで開かれまし

た(主催・淀川区役所、実行委

員会、淀川区子供会連合

協議会。好演ばかりで

審査は難航しましたが、

最優秀賞に輝いたのは、

得意の劇にダンスを組

み合わせた北中島連合。

「講堂の端から端まで

声が届くよう発声練習

もしました。ダンスは

だんだん息が合ってい

くのがわかって良かった。

た。市の大会に向けて

くのがわかって良かった。

くのがわかって良かった。

くのがわかって良かった。

くのがわかって良かった。

くのがわかって良かった。

くのがわかって良かった。

くのがわかって良かった。

くのがわかって良かった。

**第51回大阪市市民表彰
岩崎さん、山本さん、後藤さんが受章**

11月11日、都島区のザ・ガ

ーデンオリエンタル大阪に

て、第51回大阪市市民表彰式

が開催されました。公益の増

進や学術・文化の発展などに

貢献した市民に贈られるもの

で、今年はお笑い芸人の坂田

利夫さん(文化功労)をはじめ

61名が受章。

区内からは、岩崎一成さん

(社会公益功労)、山本隆章さ

ん(区政功労)、後藤ちづ子

さん(教育功労

の3名が選ばれ

表彰を受けまし

た。おめでとう

ございます！

ますますのご

活躍をお祈りし

ています。

ますますのご

活躍をお祈りし

ています。

ますますのご

活躍をお祈りし

ています。

ますますのご

活躍をお祈りし

ています。

ますますのご

活躍をお祈りし

ています。

ますますのご

活躍をお祈りし

ています。

ますますのご



右から、後藤さん、岩崎さん、山本さん、橋正文区長。「受章の知らせをもらったのがかなり早くてなんだか冗談みたいに思っていました。当日は仕事関係の人が迎えに来て、ホテルまで連れて行ってくださいました。一生のうち、めったにこんなことないと思う」と岩崎さん。(お写真も提供)

**企業らで設立して24年、新大阪の活性に尽力
「新大阪アメニティソサエティ」区から感謝状**

様々な企業が参画する「新

大阪アメニティソサエティ」

が、設立以来24年間、新大阪

駅周辺の清掃を続けてきたこ

とに、淀川区役所から感謝状

が贈られ、10月26日、淀川区

役所での贈呈式に、新大阪ア

メニティソサエティの役員

と、東淀川高校の生徒が出席

し、このような感謝状をいただ

くのは非常に誉れです。

今後も清掃活動に取り

組みます。区のお力添

えをいただきながら

ゆくゆくは駅周辺での

たばこ喫煙をゼロに

「まちの美化にご尽力をいただきありがとうございます」と橋正文区長。「新大阪には、外国の方も沢山訪れます。新大阪をはじめ大阪全体がきれいな町だと思ってもらえるようにしたいです」と、東淀川高校・生徒会長の森川天翔さん。「毎回ゴミが多いので、捨てないように意識を変えていくことも課題だと感じます」と副会長の川口豪人さん、稲垣更佳さん。

ONE WORLD FESTIVAL for Youth
入場無料
12/23(金・祝) 10:00~17:00
大阪国際交流センター 天王寺区上本町8-2-6 地下鉄「谷町九丁目」歩8分
高校生主体の楽しいプログラム！
見方が変わる！世界も変えちゃう！
PEARL, JUSTICE, ENVIRONMENT, POVERTY, DIVERSITY, EQUITY, GENDER, HEALTH

トーク
12/10(土)14:00~
「ピョンヤンでの出会い」
大学生が見て触れて感じた「北朝鮮」
3F会議室1・2

絵画展
12/9(金)~11(日)
10:00~18:00
1Fギャラリー

コンサート
12/11(日)
15:00開演
小ホール

南北コリアと日本のともだち展
2016 第6回 おおさか展
入場無料
大阪国際交流センター 天王寺区上本町8-2-6地下鉄「谷町九丁目」歩8分
問：南北コリアと日本のともだち展・大阪展実行委員会事務局 (コリア NGO センター内)
FAX. 06-6711-7606 http://tomodachi10.osakas.jp

オオサカ・シオン・ウインド・オーケストラの主な催し

月イチ吹奏楽

～ Shion と一緒に吹奏楽の人気曲をみんなで大合奏！～

12月10日(土) 午後12時30分～受付

午後2時～メンバーとのパート練習、午後3時～合奏、

午後4時半～演奏会形式で発表会

演奏曲目：ジャパニーズグラフィティV～日本レコード大賞、栄光の昭和50年代～

クリスマスフェスティバル

場所：シオンなぎさのホール（南港ポートタウン線「トレードセンター前」徒歩5分）

参加費：3,000円（見学無料）

宮川彬良&Shion クリスマス・ディナーショー

12月23日(祝・金) 17:30～受付 18:00～ディナー 19:00～ショー

場所：ハイアットリージェンシー大阪 宴会棟3階リージェンシーボールルーム

チケット料金：15,000円(税込)

ワンダフルコンサート

■12月14日(水) 午前11時～ 午後2時～ 2回公演

場所：シオンなぎさのホール（南港ポートタウン線「トレードセンター前」徒歩5分）

出演：Shion サクソフォン四重奏 入場料：(全席自由・各回) 1,000円

■2017年1月11日(水) 午前11時～ 午後2時～ 2回公演

場所：シオンなぎさのホール（南港ポートタウン線「トレードセンター前」徒歩5分）

出演：Shion 打楽器四重奏 入場料：(全席自由・各回) 1,000円

第116回定期演奏会

2017年2月5日(日)

午後1時～開場 午後2時～開演

場所：ザ・シンフォニーホール

指揮：宮川彬良

全席指定：S席5,000円/A席4,000円

B席3,000円/ペア席7,000円

学割(S/A/Bから1,000円引)



【がんばれ！ Shion 応援団（公式無料ファンクラブ） 入会案内】

年会費・会費：無料 特典：Shion からのお知らせ（メールマガジン配信） 他

お問合せ：フリーコール 0800-919-5508（日祝を除く10:00～17:30）

*** お正月も利用できる ***

地域
限定

2017年2月末日まで

“何度でも”使えるオトクなクーポン!!



2 ボウリング
ゲーム + 貸靴

ボウリング2ゲームと貸靴がセット

子ども 800円 (税込)

大人 1,200円 (税込)

追加ゲームは大人500円 / 子ども350円

受付時にこのチラシをご提示下さい / 10名様まで有効
電話予約は当日に限り有効 / 他のクーポンとの併用不可

イーグルボウル

大阪市淀川区宮原4-3-9 TEL 06-6394-3232

売って下さい!!

ドンドン 売って下さい!

ガンガン 買い取ります!

音響系は重点買い取り中!

電話1本で! 出張買取 お宅まで oughかがいします。

持ち込み大歓迎! 査定無料

冷蔵庫・洗濯機・液晶テレビ・エアコン
小物家電・パソコン 各種
製造5年以内の品はさらにプラス
もちろん家具も買い取ります!

買取り強化品

雑用お手伝い します!

なんでも

買い取り
します!



お任せ KING

お任せ KING

☎06-6885-5000

淀川区木川東 2-8-2

メール: info@mgimgi.com

新東三国は「ハロウィンdeぼうはん」 市の事業で「地域ドレス」「地域カルタ」づくりの試みも

新東三国地域でのハロウィンは、昨年に続いて今年2回目。地域活動協議会と実行委員会の共催で、10月30日、新東三国小学校で「ハロウィンdeぼうはん」を開催。大阪ビューティアーティスト専門学生によるメイクアップコーナーには、80人以上

◀「地域ドレス」は、新東三国と言えば？で出た「学校の校」「団地」「たこ焼き店」「ねこ」をテーマにデザインを考えました。



ユニークなカルタも完成。次号で続報します。



▶「自転車は、歩道を走ってもいいでしょうか?」「ダメ!」学校内6つのポイントを回ってクイズに答え、お菓子をゲット。高学年の子を中心に、答えを相談していました。最後は講堂でファッションショー!



が列を作りしました。また、大阪市の「地域等における芸術活動促進事業」の一環として、同会場で「地域ドレス」と「地域カルタ」を作る試みも。2人のアーティストから「新東三国の特徴」を聞き出してもらいながら、ドレスの図案とカルタを作りしました。ドレスは1カ月後に完成する予定。続報します。

保護者の呼びかけでスタート。西三国ハロウィンに430人 各家庭がポイントに、子どもたちも手作りの衣装でお手伝い

約10年前、10人の保護者で始めたハロウィンイベントが、年々膨らみ、今や約430人が参加。西三国のハロウィンが10月25日に開催されました。「30円のお菓子を10個ずつ持ち寄って、10のポイントでそれらを受け取るので物々交換のような感じですよ」

▶お菓子を配りながらポーズを取ってくれた3人組は、衣装もメイクも自前!「お兄ちゃんたちはこわくないよ」と呼びかけていました。
▼各家庭が協力してくれポイントに。「こちらも楽しんでよ」とにっこり。ホラーゾーンは、大人も一瞬尻込みしてしまう雰囲気。



と主催者の一人、福島陽子さん。住宅の一角がホール。地帯になるなど有志による仕掛けもあり、ゴール地点では「あれは人間やんな」と涙ぐむ子、「全員合格(ゴール)したので!」と笑顔の子と賑やか。「地域ぐるみでパレードができたことに驚きました。企画された皆さん有難うございます」と初参加のママ。

「器用なうえに、遊び心や向上心ある方々ばかり」 田川老人会「第2回作品展」約80人の力作一堂に

「昨年とは違う作品で出展される方が多く、またまた活気づいて、とても有難いです」と、鯖江長子会長。田川連合老人会は、11月10日・11日、田川福祉会館で「作品展」を開催。約80名がビーズ小物や編み物、写真、絵画、陶芸品などを出展し、会場を



会場におられた方々でバチリ。「器用なうえに向上心がある方ばかり」とのこと。力作が沢山ありました。

彩りました。来場者にはぜひが振る舞われ、「あなた写真撮ったの。上手やわ」と和気あいあい。15歳から写真の魅力にはまっているという第二町会老人部長の藤村文夫さんは、作品が新聞にも掲載される腕前ですが、「今はパソコンの技術とも融合させて、80歳の見習いや」と前向き。第一町会老人部長の寺西孝男さんも、「皆さんに出席を呼びかけるんやから、私も来年に向けて次の作品を準備しやんと」と楽しそうでした。

懐かしい先生や友達に会える場所 塚本くすのき保育園でOB、保護者も参加の秋祭り

11月6日、塚本くすのき保育園では、恒例の保護者会主催・秋祭りを開催。毎年大好評の「絵本入りお楽しみ袋」を求めて開園前から子ども達が並ぶなど大盛況でした。「卒業した子にもハガキで案内を出すので皆がお祭りに集まれるんです」



◀アンサンブル・レネットは、アコーディオンと影絵でお話を披露。最後は希望者とともにドレミの歌を演奏。▼「久しぶり!覚えてる?ゆっくり楽しんでいってね」OBの手作りスマートボールで景品も。ピンゴ大会も盛り上がりました。「貯金箱当たった!」



自分たちが卒業制作で作ったゲームなどが、今も園で使われているのを見るのもうれしいようです」とPTA会長の上井路子さん。「小さい子から大きい子まで楽しんでいるようでよかったです」と、赤ちゃんを連れて運営に参加した若いお母さんにもにっこり。おでんなどの屋台にも行列ができていました。

開院28年の安心と実績。

最先端治療で
髪の毛から美しい女性に…



毛髪再生医療
ハーグ

HARG療法

※ハーグ療法は定められた医療機関でしか行えません

HARG (ハーグ) 療法とは、人間の組織の中心的役割を担う「幹細胞」から抽出された150種類以上の「成長因子」を直接頭皮に注入する最先端の毛髪再生治療です。



内服・外用薬もご用意しております。

こんな方におすすめです

- 髪の毛が細くなってきた
- 分け目が薄くなってきた
- ボリュームがなくなってきた

乾燥・肌荒れ冬の肌トラブルに!

目的別コース設定いたしました

- ◆保湿コース……………140,000円(税別)
- ◆アンチエイジングコース…150,000円(税別)
- ◆プチリフトアップコース…180,000円(税別)
- ◆シミ・くすみ・美白コース…130,000円(税別)
- ◆毛穴(ひらき・黒ずみ)コース…160,000円(税別)
- ◆ニキビ治療・ニキビ跡コース…150,000円(税別)



全国中央クリニックグループ技術指導医が
あなたの治療を安全に行います。

美容外科・皮膚科・歯科のランキング
美容医療のロコミ広場
ロコミ広場 大阪(梅田)地区で
第1位の美容外科クリニック

全国主要都市21院の中央クリニックグループ 日本美容外科学会認定専門院

美容外科・美容皮膚科・形成外科

大阪梅田中央クリニック

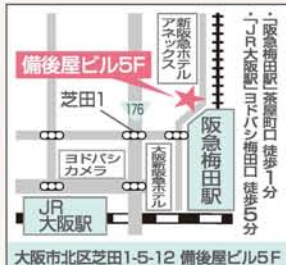
☎0120-288-556

院長 梶 昇吾

平成 7年 三重大学 医学部 卒業
名古屋大学医学部附属病院形成外科 勤務
平成 9年 大手美容外科クリニック 勤務
平成 20年 大手美容外科クリニック 院長 兼任
大阪梅田中央クリニック 院長 就任

診療内容

- | | | |
|--|---|---|
| <p>目 二重まぶた 眼瞼下垂 目頭切開
目の上下の脂肪除去 目の上下のたるみ取り</p> <p>鼻 鼻尖形成(丸い鼻をほっそり・鼻を小さく)
隆鼻術(鼻を高く) 小鼻縮小</p> <p>その他 医療レーザー脱毛 ヘソ形成</p> | <p>シ 頬・首・額のシワ・たるみ取り</p> <p>ソ 鼻唇溝・眉間のシワ取り アゴのたるみ取り</p> <p>肌 傷痕形成 ニキビ跡除去 赤ら顔 ホクロ除去
ヤケド跡修正 イレズミ除去 シミ・イボ除去</p> | <p>体 脂肪吸引(顔・体・全身) 腹部のたるみ取り
ワキガ・多汗症・黄バミ</p> <p>乳 豊胸 陥没乳頭 乳頭・乳輪縮小 乳房縮小
下垂乳房 乳房再建 豊胸バッグ入れ替え・抜去</p> |
|--|---|---|
- HARG療法(毛髪再生医療) 婦人科形成(小陰唇縮小・膣縮小)



美容医療のロコミ広場 からのご予約で 10%OFF!!

大阪梅田中央クリニック 発毛 カウンセリング相談は無料

■土・日・祝日も休まず開院 ■受付時間 AM9:30~PM8:00 ■各種カードOK ■医療用ローン(3~84回可)※24回まで無金利ローン実施中



ひと家族が入れるくらいのスペースの展示も。「体育館にいくつ入るやろう?」「学校とも連携しながら続けていくことで、課題一つひとつ考えていきたい」と村井敬明本部長(連合振興町会長)。

11月12日、新北野地域の防災訓練が新北野中学校で実施され、今年も2年生も土曜授業として初参加。まずは全員で、災害時を想定した「クロードゲーム」に取り組み、

新北野地域、中学校で生徒も交えて防災訓練 避難時想定し、今後課題を明確に

「避難所に、人数分足りないおにぎりが届いた。配る?」などの状況を考えました。「答えは一つではありません。価値観の違いや少数派の意見にも耳を傾ける機会になれば」と区社協の鮫島正英さん。

その後、応急処置や搬送車いすの操作方法を体験。「昼間なら、生徒約650人が校舎にいます。その中で順次地域の方々が避難される。学校側も非常に学べる体験でした」と井口信茂校長。



「おでんおかわりするわ」「焼き鳥おいしい!」と大好評。

ご飯で温まった後は、役員も参加のビンゴ大会。特賞の新米は誰の手に...?

神津連合第六振興町会では防災活動の一環として、毎年避難集会所の確認を兼ねて親睦会を開いています。10月

23日、十三パイパス下、子供広場にテントが設置され、来賓やご近所さんでにぎわいました。「お互いの顔を見て交流を深め、いざという時に協力できるよう備えて」と岡内勝次郎会長。

親の世代からこの地域に住んでいる男性は、「こういう場に参加したり、一緒に準備をしたりすることで顔見知りになっていける。下の世代にも、交流の輪を広げるのが課題ですね」と語っていました。

『冬至のカボチャ』

(リポーター: かざりえみこ)



光陰矢の如し。早や師走、この21日は「冬至」です。「冬至」といえば、カボチャを食べる風習が今も残っています。一年でいちばん昼が短い、いわば「一年の底」の「冬至」に、風邪や中風

にもならず無事に冬を乗り越えられますようにと、祈りを込めてカボチャを食べるのは、昔の人の生活の知恵そのものです。

カボチャはビタミン豊富で栄養たっぷり。身体を温め免疫力を上げて元気してくれるそうで、柚子湯に入って温まるのも同じ理屈でしょう。

「冬至」は『一陽来復』の日でもあり、転じて悪いことばかり続いたあとでも、ようやく幸運に向う日とされています。

さア、カボチャを食べて、エネルギーに満ちた元気な身体で、お正月(2017年)を迎えたいですね。

※身近な「発見」を多くの人に…。このコーナーでは、一緒に取材や寄稿をしてくださる「町かどリポーター」を広く募集しています。詳しくは下記区民センターへお問い合わせ下さい。

人・もの再発見 **町かどリポート** ③

(問) 淀川区民センター TEL: 6304-9120



水中歩行、災害クイズなどにぎやかに
十三中1年生、津波防災の日に防災スクー

11月5日は「津波防災の日」。同日、十三中学校1年生の土曜授業で「わがまち防災スクー」が開催され、約200名が参加しました。(主催・淀川河川グループレンジャー)

校庭には、浸水時の扉の開閉を体験する水没ドアなどが設置され、生徒たちは土のう作りなど5か所で学び、昼からは一般にも開放されました。「貴重な体験だっ」と思う。災害時には、今日のことを思い出してほしい」と講師の辻川松子(淀川河川レンジャーアドバイザー)。

▲土のうの作り方講習。砂を入れ、袋の口の縛り方を練習しました。
▲河川レンジャーの防災クイズコーナー。「浸水時には長靴をはいて逃げるのがいい」正解は×。



(有)花福 家族葬・法要ホール



事前相談・見積・ホール見学
大阪市規格葬儀取扱指定店・創業60余年
淀川区十八条 3-3-15 ☎6391-0148

12月のひかりだより

8日(木) 成道会
(お釈迦様おさとの日)

29日(木)~1月4日(木)
全員休園



ひかり保育園
淀川区三津屋 中1丁目6-1 ☎6301-2006

71 相撲と野球と塚本を愛する遊撃手(バー経営)のコラム。

ハイ・レコード(HI RECORDS)は、メンフィスにあったゴールドワックス、スタックスレコードに並ぶサザンソウルの雄であり、60年代、70年代に隆盛を誇ったレーベル。ウイリー・ミッチェルという名プロデューサーの存在を忘れちゃいけないが、アル・グリーンやシル・ジョンソン、OVライトにオーティス・クレイも所属していた。みんなが大好きなモータウンやボクが大好きなフィリーソウルと並んで、アメリカの一大ソウル文化を作ったレーベルなのだ。そのHi soundをカバーしてお届けしようというイベントを企画している。12月4日、19時ショータイム。みんなとほくの青春のサウンドですよ。

つるけんやの塚本
Trust
いっしょに読

ある日のアナタ



11月18日、淀川区老人クラブの作品展を鑑賞していたアナタをパチリ。

「私？」と気づいていただけたら、お電話ください。

花月堂さんのお菓子券と粗品をプレゼントします。

老人クラブの文化祭・作品展の様子は次号で掲載します。

★ザ・淀川編集部 電話 6301-8370 ★

『わたしがこどもだったころ』を发表

10月29日、淀川図書館で淀川区ハウ・リーダー教室「エッセイむかしばなし教室」の受講者の皆さんが、『わたしがこどもだったころ』と題してオリジナルの“昔話”を発表。たけのこ掘りの話、メダカと遊んだこと、60年前の台風の恐怖、国民学校1年生の「なかよし友だちのイジワル」、みのむしの巣で、財布を作っていた

たおばあさんの話。風景や生活の様子が情緒豊かに語られ、来場者は、「昔のことやいろんな知恵が勉強になりました。時折り、感動して涙が出そうになりました」「自分の言葉で自分の体験を発表するのはすばらしいですね」と話していました。

「急速な時代の変化を感じる中で、自分たちの体験を傳承していくことに興味を持ちました。同じ世代でも地方によって文化も違い、知ることが多くともいい会に巡り合えました」と、受講者の喜田多美枝さん。



▲絵本を用いて故郷の風景を感じさせながら昔話を朗読された水迫さん。▶発表された受講者のみなさんと講師の皆さん(前列右)。「それぞれの暮らしを記録する活動を広げていきたいです。また本にできれば」と皆さん。

「書きたいことは沢山あります。いい仲間恵まれてうれしい」と物部初音さん。



10月16日、快晴のもと開かれたよどがわ河川敷フェスティバルで、お父さんと風あげをしていたキミ。風も手取りできたかな？先月のあなたを引き続き探しています。お知らせの方がいれば、ぜひお声掛けください。

淀川ネイチャークラブと英真学園高校の生徒会、そしてPTAが「淀川をきれいにしよう」の思いで立ち上げた環境活動CUP(クリーンアッププロジェクト)。11月9日、第17回CUPが開催されました。

淀川河川敷清掃、研究発表も英真学園高校で、CUP開催

今年と同校理学部が、淀川の水質調査や生物のデータの研究を発表。続いて淀川資料館の藤村正純さんが水害や水防活動の歴史についての講演をし、理解を深めました。後半は全校で川近くへ移動し、学年ごとに清掃をスタート。「土にゴミ埋まって取れへん、応援来て」「めっちゃあるやん」と力を合わせてゴミを集め、収集ポイントに運んでいました。

1年の時から水質検査をしてきたという理学部3年の多田修也さん、片岡優香さんは、バックテストでPHなど5項目を記録、台風後などの水質の変化も発表。また、「多様な生物が見られる豊かな地域である」ことも報告しています。



「普段は河川敷でゆっくりすることはあります。でも、川の近くはゴミが多い」と生徒。当日は雨上り、バツが跳ね周り、生徒たちの笑い声が響いていました。約1時間で、合計774.7キロのゴミが集まったそうです。



1年の時から水質検査をしてきたという理学部3年の多田修也さん、片岡優香さんは、バックテストでPHなど5項目を記録、台風後などの水質の変化も発表。また、「多様な生物が見られる豊かな地域である」ことも報告しています。

こんなかわいいバルーンを作る人も。



北中島でみんなの“たまり場”おせっ会発足!

「手品やおもちゃづくり、バルーンなどで遊べる、みんなの“たまり場”です。今日は、北中島の日本語教室に来ているインドの方、中国の方も来ています。世代交流、文化交流、国際交流を深めていけたら」と、高橋保夫さん。11月12日、北中島センターで第1回「おせっ会」が開かれました。呼びかけ人の高橋さんは、4年前に高齢者大学地域コミュニティ科を卒業。さまざまな特技を持つ人と知り合う中で、それらをツールにつながりをつくり、地域に還元する「おせっ会」の構想を膨らませました。

この日は高橋さんに習ってパズルブロック作りに挑戦。「工作は得意じゃないけど、楽しい」と参加者。「この地域で盛り上がってくれたらいいですね」と北中島地域の佐藤博紀さん。「子連れの方、お年寄りの方、どなたも大歓迎です。楽しく過ごしましょう」と高橋さん。

★次回は12/10午後1時半～北中島センターで開催。参加費100円。

職人の直請けだから高技術・低価格 外壁防水塗装工事

足場含む 200㎡(延坪35坪) 以内なら1軒あたり 55万円で施工! (消費税別足場代含む)



今、お申し込みの方には6帖洋室1部屋分の壁クロス貼り替え無料!

家の寿命がのびる 防水・断熱・断冷効果 きれいな外装

小冊子「失敗しない塗装工事7つの防衛策」を希望者にプレゼント!お問合せください

進和リフォーム株式会社 吹田市南吹田 5-2-5 大阪府加東市(株)16 第123363 0120-46-7760 (水曜受付) 006-6310-7760 FAX06-6310-7758 info@shinwa-reform.co.jp

戦え! **イーヤンダー5**
作・泉田梨緒 ⑲



11月10日、大阪中国帰国者センター(東淀川区柴島)で「中国残留邦人等への理解を深める集い」(主催・同センター)が開催され、帰国者や地域住民ら73人が参加しました。

辻本角義理事長から、高齢化を迎えている一世の生活状況やセンターが行っている支援、今後の課題などについての報告の後、2歳で残留孤児となった初田三雄さん(伊丹市)が、体験を語りました。



発案者は、横山新聞舗の横山和徳さん。福祉や文化を通じて地域課題に向き合うNPO団体や介護事業所、障害者福祉施設、クリニック、司法書士事務所などに携わる人たちが準備会がスタート。

貧しい生活の中、養父母が高校まで行かせてくれたことや、伯父に自分が日本人だと聞かされ驚いたこと。文化大革命時の苦難を乗り越えて日本へ帰国したが、言葉や習慣の違いから生活は困難を極め、国策の被害者である残留孤児への支援と謝罪を求めて国家賠償原告団の団長となり、訴訟を闘い抜いたことなどを話し、「なぜ私たちのような孤児が生まれたのか知って欲しい。日中の友好と平和を心から願っている」と、力を込めました。

「大阪の様々な社会課題解決に向かう人たちが組織する『大阪を変えよう100人会議』のようなもの、淀川区でも始めないか?」

9月5日、「区長とかがたろう」の枠で榊正文区長と懇談したNPO団体が中心になって、11月7日、再び榊区長と懇談した後、「淀川区をよくする会」の構想を話し合いました。

「認知症カフェに携わっているがうまく機能できていない」「高齢者の居場所や活躍の場づくりについて、介護事業所がもっと密に連携できないだろうか」「子どもや大人、いろんな状況の孤立を防ぐための組織が地域にはすでにたくさんある。それらがより機能できるように連携できる術も探りたい」など、身近な課題を出し合いつつ、会の方向性に意見が飛び交いました。

会では賛同者を募っています。

★淀川助け合い会・FAX 63923407(森)

中国残留孤児、体験を語る
地域の皆さんの理解と交流を

第2部は多文化交流。地域の方とともに手作りのごちそうを味わい、ダンスや歌を披露♪



NPO、事業所、福祉施設などで
「淀川区をよくする会」発足

—遺品整理の現場から見えてきたこと— vol.28
キーパーズの「前向きに生きるために!」
遺品が語る「故人情報」から学ぶ

私たちが何うお部屋にはその部屋の主は亡くなってお話しすることはできません。もちろん亡くなる前にお会いしたこともないのです。しかし、遺品整理の作業を行っているときと遺された遺品が故人の情報を語りかけてくるのです。そして、その「故人情報」から、どんな性格で、どんな色が好きで、日本酒が好きで、どんな仕事をしてきたのか、どんな顔をしていたなどという事がわかってきます。

こんな話をすると少し気味が悪いと思うかもしれませんが、写真があれば顔がわかるし、台所に行けば嗜好品もわかります。また洋服ダンスの中を見れば洋服の趣味もはっきりとわかるのですから、けて気味の悪いものではありません。そんな「故人情報」からは、たくさんのお話を学ぶことが出来ます。

普段はなかなか知る事無い、自分以外の人間の生き方には多くの知恵やアイデアがあるものです。私は多くの故人からたくさんのお話をいただいていると感謝しています。

(キーパーズ代表 吉田太一)

わんぱくウォリアーズ・安岡信也の
どっすん工場見学日誌
(第14回目)
ハカルプラス株式会社②

「百考は一行にすぎず」とは今回お邪魔した株式会社ハカルプラス三宅社長の座右の銘。「百聞は一見にしかず」の続きの言葉だそうで、読んで字のごとく「考え過ぎるよりも、とにかくやっちゃえ!」なんてええ言葉や! このアグレッシブな言葉通り、前進あるのみのハカルプラスさん。計量システムの開発に取り組む創業100年の歴史ある会社ながら、守りに入る姿勢は一切なし! ハカルプラスさんの新入社員の採用試験は「一行にすぎず」丸出し! なんと試験に謎解きクイズを導入! TV等でも取り上げられるほど話題に! 前回お伝えの通り、100年続く伝統ある社名を変更してしまうなど、伝統と革新のええ感じのハーモニーが超魅力! この原動力となっているのが、今回お話を伺った三宅社長! 大変ユニークな方で、話の節々に一行にすぎずオーラ全開! 次回はそんな三宅社長をご紹介します!



ハカルプラス株式会社 田川3-5-11

ライブ告知 12月19日(月) 18:30開場 19:00開演「関西版クッキング・ラフ」
[会場]道頓堀ZAZApocket's [料金]前売・当日¥1,000



中学生・就労体験しました!



11月9日、職場体験1日目は 井寺 優衣 中村製菓とライフ新大阪店へ。 山崎 乃碧

中村製菓は約70年前に創業されたそうです。店主の中村さんに大切にしていることを尋ねると、「衛生面は特に気をつけています。接客をするときは、会話を大事にしています」と答えてくれました。敬老会や、お正月など忙しい時期が一气に来る時は大変だそうですが、「お客さんにおいしいって言われることが1番うれしいです」とおっしゃっていました。

続いて職場体験中の甲斐荘さんと八木さんにインタビュー。お店に来てみてどう思いましたか?「優しそうなところ」(甲斐荘さん)「美味しそう!」(八木さん)

中村製菓の中で1番好きなお菓子は何ですか?「木川の盆踊りの時に食べたわらび餅」(甲斐荘さん)「スイートポテト」(八木さん)私たちも大好きなスイートポテトの話をしてしていると作りたての餡をいただきました。とてもおいしかったです!



和やかな雰囲気の中村製菓さん。お仕事をしてみた感想を2人に尋ねると、「普段あまりしない細かい作業が大変...でも、楽しい!」(甲斐荘さん&八木さん)



1番目にできたお菓子は「あしべ」という、さんかんや梅、栗が中に入ったお饅頭だそうです。とてもおいしいですよ!



午後からはライフ新大阪店へ。

副店長の後藤さんにお店づくりで大切にしていることを尋ねると「常にお客様目線で考えることです。あとは、食の安全が1番なので細心の注意をはらっています」と話してくれました。

サービスカウンターでは、どんなお仕事をしていますか?「お客様に頼まれると、のしを書いたりラッピングをしたり、また、ハガキや切手など店の商品ではない物も販売し、お客様が少しでも便利になるようにしています。レジやサービスカウンターは、お客様が最後の印象を決める大切な場所なので、ライフに来て良かったなと思われるようにしたいです」

続いて職場体験中の磯貝君、小南君、石原君、田中君、名倉君、高橋君に話を聞きました。お仕事を体験してみてどうですか?「周りの人の温かみを感じます」(1階食品売り場磯貝君)「商品の場所を覚えるのが大変!ずっと並べてるから、久しぶりにしゃべった!」(4階日用品売り場高橋君)

今まで何をしていましたか?「バックヤードで服を出してハンガーに掛ける作業をしていました」(3階衣料品売り場田中君)

ライフの職場体験で頑張りたいことは何ですか?「お店の人の視点で商品が見られるようになりました。商品並べのプロになる!」(1階食品売り場小南君)「正社員さん並に頑張りたいです」(3階衣料品売り場石原君)「なるべく早く商品を並べるようになる!」(4階日用品売り場名倉君)



ライフ1階・食品売場



3階・衣料品売場



4階・日用品売場

十三
中学校

11月10日、2日目は 新高幼稚園へ。

新高幼稚園に行っている森君、曾根君、落合君、浅倉さん、川壱さん、山中さん、そして園児、最後に園長先生に話を聞きました。

お仕事をされていて楽しいこと、大変な事は何ですか?「いろんな子の意見をまとめて遊びを決めることが大変」(浅倉さん)「外で遊んだり小さな子と一緒に作品を作ることが楽しい」(川壱さん)

新高幼稚園に来て良かった事は何ですか?「めったにない体験ができた!モテモテになれて良かった!」(森君)「小さい子に優しく接する事が出来るようになった気がする」(曾根君)

今までどんな仕事をしていましたか?「部屋のそうじや幼稚園の子と遊ぶこと」(落合君)

川壱さんと、山中さんが卒園生なので懐かしい事を聞いてみました「風景、工作、園庭のスコープ桜の木とか、もう、全部かな!」(川壱さん)「教室、園庭とかもう全部懐かしかった!」(山中さん)

園児にもインタビュー!!

お兄ちゃんや、お姉ちゃんと、どんな遊びをしましたか?「鬼ごっこをしてくれた、優しい」「遊んでくれる、楽しい人」

最後に堂前園長先生に、ご飯を食べる前に気をつけていることを尋ねると、「手洗いうがいをこまめにしています。また、幼稚園は幼児が初めて出会う学びの場です。子どもたちは園生活を通して様々なことを吸収し、「その子らしさ」を発揮しながら遊びの中で学び合っています」と話してくれました。



新高幼稚園。



とても充実した3日間でした。毎月家で、何気なく読んでいる「ザ・淀川」ですが、電話で取材の許可を取ったり、実際に取材に行ってみたり、たくさんの方々のおかげで成り立っているんだな。と改めて分かりました。これからは、また違った視点で「ザ・淀川」を楽しめそうです。



中村製菓にて。スイートポテトの餡をいただきました!(井寺・山崎)

国 中 学

職業体験で「ザ・淀川」へ、人生初の取材を体験！

cafe yutte / 大阪ガーデンパレス★ プラクストン 月海

11月15日、職業体験初日に同じく職業体験中の「cafe yutte」の大阪ガーデンパレスに取材に行きました。

「cafe yutte」では、お客さんが皆さん楽しんで話していました。お客さんに「cafe yutte」はどんな場所ですか？と聞くと、皆さん口をそろえて「安心できる」と答えてくださいました。

次に好きなところを聞くと、「みんな好きだけど、しいていえばこの珈琲を飲むと一日ほっとして過ごせます」と答えてくださいました。

店主の牟田さんに「どんな空間でありたいですか？」と聞くと、「おいしいご飯を作ることほもちろんだけど、話しを聞いたり励ましたりして、いい気分になつて、来て良かったと思ってもらえるとうれしいです」と答えていただきました。

最後に生徒に話を聞いてみると「接客や掃除一つ一つ、お客さんやお店のことを考えて



cafe yutte の店員さんと三国中学の大平さんと平井さんお客さんとみんな仲良く写真撮影！

体験生にこれから挑戦したいことを聞くと、「掃除機をかけたい。きれいになったら、お客様が喜ぶから」と話してくれました。「とてもちゃんと話を聞いていて、覚えるのも早かったです。作業がスピードアップしています」と川添さん。



初めての取材でまとめるのは難しかったけど、ポイントや修正を入れてくださって、わかりやすかったです。楽しかったです。



(プラクストン)

うございしました！
した。みなさんお客さんのことを第一にいろいろ工夫をしている事が分かりました。丁寧に答えてくださり本当にありがとうございました。

客室担当の川添さんに「このお仕事で大切なところはどこですか？」とお聞きすると「常に新しい状態でお客様をお迎えすることです」と答えてくださいました。

「yutte」の名前の由来の「みんなが手を繋げるような空間」そのもので、取材している側の緊張もほぐれるような空間でした。ありがとうございます！
2つ目の「大阪ガーデンパレス」では、生徒は、お客さんのいない部屋のシーツを黙々と取り換えていました。
半日終わった感想を聞いてみると、3人とも「シーツの数が多くて大変だった」と話してくれました。「気をつけていることは？」と聞くと、「シーツを取り換える順番や枕の向きを気をつけている」と答えてくれました。

原 中 学

職場体験学習

淀川消防署と淀川図書館に取材へ！

羽馬 音々花
中田 麻里

10月26日・27日、宮原中学校の2年生は職場体験があり、私たちはザ・淀川で記者になりきりました。

26日は淀川消防署へ。ここでは6人の生徒が体験中で、この日は胸骨圧迫や人口呼吸の仕方など、救命処置のビデオを見ていました。その後、応急処置を体験した生徒たち。吉田さんは「命の大切さを感じました」と、古谷さんは「将来に役立てたい」と笑顔で話してくれました。



最後に職場体験中の6人の生徒に写真を撮らせてもらいました。

2日目は、淀川図書館へ取材に行きました。淀川図書館では小山さんと、西島さんが働いていました。2人は予約が入っている本を書架から抜くという作業をしていました。小山さんに仕事で大変だったことを尋ねると、「赤ちゃん絵本を楽しむ会」を手伝ったこと

初めての取材体験で、1日目はすごく緊張して、何をしたらいいか全然わからなくなりましたが、編集部の方に教えてもらいながら、取材する事ができました。(中田)

私は、結構人見知りなので、取材ができるかどうか少々不安だったのですが、編集部の方の支えもあって、たくさん質問ができたので、記事が書けました。2日間本当にありがとうございました。(羽馬)



(中田・羽馬)

「消防という仕事も将来の道の選択肢として考えてほしいですが、そうでなくても、何か壁にぶつかったとき、それを乗り越えられるようがんばる術を身につけてほしいです」と答えてくれました。

不確かな情報も含まれているので、自分が疑問に思ったこと関心を持ったことは、図書館などで調べて、確かな情報をつかんでほしいです」と話してくれました。

と答えてくれました。西島さんは、「知らない人に赤ちゃんを抱っこしてみよう」と言われました。赤ちゃんはズシッとしていた」とも話していました。また、「面白い本も沢山あるけど、廃棄される本もあって、捨てられるなら困ってる人にあげられないか」と話していました。実際に図書館では、廃棄された本は大阪市立中央図書館でリサイクルされるなど、活用されているそうです。



取材時、2人とも「あれっ、この本無いて、その様子を見ていると私たちが焦ってしまいましたが、最後は落ち着いて仕事を終わらせていました。」

児童、絵本にいっそう興味 神津小「絵本のくに」主催、「子どもの本の講演会」



「原稿用紙何枚くらいで一冊になるでしょうか？」。富安さんの質問に「ハニー」と子どもたち。答えは平均で250枚。長い物語では480枚。

毎週水曜日の朝、神津小学校で、児童に絵本の読み語りをしている『絵本のくに』の皆さんが、11月16日、恒例の「子どもの本の講演会」を開催。児童文学者の富安陽子さんと、子どもの本の出版社「偕成社」の編集者・別府章子さんが来場し、子どもの頃に好きだった物語や、

仕事への思い、作品誕生にまつわるエピソードなどを話しました。

講演会は、低学年・高学年・保護者や地域の方々を対象にした3部構成。途中、富安さん自身による読み語りもありました。

講演後、5年生の児童は、「(読んでもらった本の) 続きを読みたい!」「他の本も気になる!」「私も書いてみたい。明るいイメージの家族の物語」「でもハッピーエンドばかりは面白くないから、最後の締めくくりは工夫したほうがええんちゃう」「考えたことを絵本にできるって、すごいと思いました」と、興奮気味。富安さんに児童の感想を伝えると、「新しい書き手が出てきてくれて、児童書の世界が広がるのが楽しみです。身近なところに物語の素材になるようなことが沢山あります。生活の中で目を凝らして、「不思議」を見逃さないようにしてほしいです」と児童たちへメッセージをくれました。

“ホラ吹きのおじいちゃん”や、夢に出てきた“サラリーマンの赤おに”、“息子が持ち帰った祠”など、実際の出来事からイメージを膨らませて作品を手掛けている富安さん。編集者の別府章子さんと対話形式で、児童書ができあがるまでの工程や難しさについても話してくれました。

掲載中の武澤さん、サイクリング終了大会で 自転車ラン参加者の寄付をユニセフへ



「サイクルショップタケザワ」として、本誌に自転車コラムを掲載中の武澤勇さんが32年前に始めた毎週日曜の“おはようサイクリング”。今年の5月号の本誌の特集で、「サイ

クリングクラブの参加者に少額の寄付をしてもらって、ユニセフに渡したい、周りの人にも自分たちの楽しさを分けたい」と目標を語っていた武澤さんから「寄付が実現することになりました」と連絡を受け、10月30日、集合場所の服部緑地公園へ。この日は今年最後のランで、ラジオ体操の後、終了大会が開かれました。

「今年4月の第1週目から始めて、雨以外の日は走り、47,000円集まりました。まとまったお金ができたので、今回渡すことになりました」とクラブのリーダー小林義広さん。終了大会の冒頭で、大阪ユニセフ協会の川上征理事に、メンバーの木村峰晴さんから寄付金が手渡されました。

「走ってきたメンバーが公園で『参加』のチェックをする時に箱を用意して寄付してもらいました。毎年、続けていこうと思っています」と武澤さん。

「国連本部を通じて、世界の恵まれない子どもに使わせてもらいます」と川上理事(左)。毎回500円程度の寄付をしていたという木村さん(右)は「多少なりとも社会の役に立てば、普段何もしていないので…」と語ってくれました。「自転車はひとりでも走れるし、普段から運動できる。皆で走って、連帯感を感じ『どこまでも行ける』と思えるのも魅力です」



つたえ・つむくプロジェクト Vol.46

戦争体験の語り手募集中

敗戦・豪州軍占領下のラバウルで ① 寄稿 治部 康利さん(三國本町・95歳)

徴兵された治部さんは1943年9月、中国の徐州から上海での敵前上陸訓練を経て、太平洋ニューブリテン島のラバウルに上陸。翌年2月には本土決戦に備え航空隊は撤収。弾薬・食糧の補給も途絶え、多数の戦友が餓死する中、終戦を迎えた。(詳細は2014年3月5日号)

1945年8月15日、ラバウル地域はなぜか朝から、連合軍のP38ロケット機やF4uポーターシコルスキーの空襲定期便がなく、正確な情報を手に入れるすべのない兵士たちは、前年「ニューブリテン島西部確保」作戦で米軍に破れ、玉砕直前の転進作戦で約3000名の餓死を出しながらラバウルへ生還したことも忘れながら、「ついにアメリカもお手上げだ」と喜んだものです。



翌日、命令により執銃帯剣の軍装で集合。聯隊長が「終戦の詔書」を読み上げた。日本は負けたのです。士官学校出の若い将校が「日本は負けてはいない、このラバウルを見よ」と、軍刀を引き抜いて氣勢をあげたが、同調するものはいなかった。間もなく豪州(オーストラリア)軍が占領軍として上陸、すべては彼等の命令のまま。真っ先に武装解除、兵器弾薬は指定された断崖から海没、戦車攻撃用の青酸ガス弾「ちび」は豪州軍に見つからぬよう、密林の奥深く埋没。約10万の陸海空将兵は、約1万人ごとに地区を指定されて10集団に編成され、現地の孟宗竹や萱などで倉庫建築に汗を流した。

鉄条網用の茨鉄線は豪州軍支給、命じられた地区周辺を鉄条網で囲い、その外側を武装した豪州軍が巡回した。その中で農地を開墾し、食糧の自給自足に励んだ。豪州軍ら食糧支給の申し出があったが、陸軍の第8方面軍司令官が「占領軍の申し出をうけたら、後々に日本国民が賠償金を払わされるから」と断ったと聞かされた。食糧の自作自給と豪州軍の使役が日々の仕事。工兵隊の私たちは指定された直径と長さの樹木をジャングルから伐採して、有線通信用の電柱作成や使所壕の掘削が主で、ときにはキャンプで靴磨きや、10時・3時のティータイムに紅茶配達など雑用もあった。

使役作業を監視する豪州兵が、実弾を込めた自動小銃を腰だめに、「ユウは戦争を好むか平和を望むか」と、豪州なまりの英語で訊く。「ノーワー、ホープピース」と、工業学校で習った貧しい英語で答えたこともあった。

豪州軍のキャンプにはブルドガーなど土木機械やアイロンまで揃えた洗濯機車があり、スコップやツルハシなど人力たよりの日本陸軍工兵隊との違いに「負けるはずだ」と納得したものだ。羽根をつけたピンポン玉を豪州兵が土木機械で整地したコートで楽しんでいた(パドミントンなど知らない球技だった)。

キャンプに鉄条網の檻があった。赤色の半袖・半ズボン姿の日本兵が入れられていた。何度かたずね「ニューギニアで人肉食」と、一人が言葉少なに答えた。復員後よほどたつてから、彼等は「戦争指導者にその責任がある」と、無罪放免されたと聞く。人肉食はニューギニアに留まらず、ビルマ、フィリピン、プーゲンビルなどでもあったと歴史書が伝える。

新しい共生、新しい循環の可能性を求めて25年

悠久の時を刻む村で緑化協力 東川 貴子(緑の地球ネットワーク事務局長)



ザ・淀川読者の皆様、こんにちは。緑の地球ネットワーク(GEN)は1992年、“地球環境のための国境をこえた民衆の協力”をモットーとして活動を始め、今年で25年になりました。その間、中国山西省大同市で緑化協力を続け、春と夏のワーキングツアーや募金を通して多くの方にご参加いただきました。

現地では植林だけでなく、農家で昼食をごちそうになったり、学校を訪問して子どもたちと遊んだり、地元の人々との交流も大きな魅力です。

今年から隣の河北省張家口市蔚県でも協力を始めます。蔚県は、面積3320平方km、人口50万人の古い街で、名物は剪紙(切り絵)。歴史を大切にしている、県城(県の中心地)の旧市街は風情のある懐かしさを感じさせる街並みです。緑化協力を行うのは柏樹郷永寧寨村。ここも歴史のある村で、昔の地主が住んでいた立派な家が残っていたりします。ゆったりと時間が流れる、素敵な街と村をご紹介します。



永寧寨で収穫した緑豆を運ぶおじさんに出会いました。緑豆春雨でおなじみですね。



緑豆を荚からはずす作業をしていたご夫婦(たぶん)。効率なんて言葉とは、ここは無縁です。



鼓楼から見た蔚県県城の旧市街。落ち着いた風情ある街並みが心地よいところです。



のんびりと人や車が行きかう夕暮れの路地。屋台の物売りの声が聞こえたり、食べ物屋さんからおもしろな匂いがしてきたり。



柏樹郷の行政機関でいただいた昼食。ヘルシーそのものの献立ですね。野菜はどれも新鮮で、本来の旨味がぎゅっと濃い!



中国のお土産物として北京や上海で売られている切り絵は、ここ蔚県で作られたものがほとんど。とても細かい作業で集中力が必要です。細かい切りぬきと絵画のようなあざやかな彩色の組み合わせが特徴で、片手に握った何本もの筆を持ち換えながら、器用に色をつけていきます。



緑化協力をおこなう永寧寨村。地元でも、マツや果樹の植林を始めています。GENが協力をすることにより、緑化の努力に勢いがつくことが期待されます。

◎「緑の地球ネットワーク」では、春夏の中国植林ツアーの他、東北被災地海岸の植林、大阪近隣でのアウトドア活動、炭焼きなど、国内でご参加いただけるイベントも随時開催しています。詳細はホームページをご覧ください。http://www.gen-tree.org/ FBでも情報発信中! お問合せは…大阪市港区南岡1-5-24 小来田ビル303号 TEL. 06-6576-6181 FAX. 06-6576-6182

◎スマホ/PCで http://gooddo.jp/gd/group/gentree/?from=fbn0 にアクセスして「応援する!」という赤いボタンをクリック! GENの活動を支援ください。

【市民ライターが、海外から現地の暮らしを伝えます】



季節の食材を活用し、四季の移ろいを感じさせる食事でおいしく健康に！

◆大根と手羽先の塩こうじ煮 (主菜+副菜)
164kcal



(材料)
大根 160g
鶏手羽先 6本 (600g)
しょうが1片
塩こうじ (下味用) 小さじ2
水 2cup 酒大さじ2
塩こうじ (調味料) 大さじ2

1. 手羽先は裏側から間接に包丁を入れ、先端と手羽中に切り分ける。手羽中は裏側から骨に沿って切れ目を入れる。ともにポリ袋に入れ、下味用の塩こうじを加えてもみ込み、冷蔵庫で30分以上おく。
2. 大根は2cm厚さの輪切りまたは半月切りにする。しょうがは1/4量をすりおろし、残りは薄切りにする。
3. 鍋に大根とかぶるくらいの水(分量外)を入れて火にかけ、煮立ったら火を弱めて10分ほど下ゆでし、茹で汁をきる。
4. ③の鍋に分量の水と酒、しょうがの薄切り、汁気を切った①を入れて煮たて、あくをすくいながら弱めの中火で30~40分煮、塩こうじで調味する。
5. 器に盛り、好みでおろししょうがをのせる。

◆かぼちゃのいとこ煮 (副菜) 100kcal



1. かぼちゃは種とわたをとり、3cm角に切ってところどころ皮をむく。
2. 鍋にAを入れて煮たて、かぼちゃが柔らかくなるまで15分ほど煮る。
3. 別なべに②の煮汁大さじ2とゆであずきを入れ、水溶きかたくり粉を加えて混ぜながら沸騰させとろみをつける。
4. 器にかぼちゃを盛り、③のあずきあんをかける。

(材料) かぼちゃ 150g ゆであずき 60g A(水 1/2cup 砂糖、薄口醤油 各小さじ1) 水溶きかたくり粉(かたくり粉小さじ1/3 水小さじ1)

◆白菜の浅漬け (副菜) 40kcal



1. 白菜は2cm幅のざく切り。厚みのある部分はそぎ切りにする。
2. こんぶは細切りにしAと混ぜ合わせる。
3. ポリ袋に白菜を入れ、②を加え、軽くもんで冷蔵庫に30分ほど入れる。
4. 汁気を軽く絞って器に盛り、ゆずの皮を千切りにして散らす。

(材料) 白菜・2枚 (200g) 昆布少々 A(水大さじ4 酢小さじ2 砂糖大さじ1/2 しょうゆ小さじ1/5) ゆずの皮少々

料理用語豆知識

■塩こうじ 米こうじ、塩、水を混ぜて発酵熟成させた日本の調味料、野菜や魚の漬け物床に使われてきましたが、近年では万能調味料として広く活用されています。

慣れない一人暮らしに戸惑ったまま、
日々がどんどん過ぎていく感じでゴメンナサイ

被災障害者支援「ゆめ風基金」代表理事
牧口 いちじ

ツレが死んで早や5か月。まだ少し気持ちが落ち着いていない所為か、一人暮らしのテンポが掴めない。齢の所為か、だんだん身体の動きも日ごとに鈍くなってくる感じで、朝、目が覚めて顔を洗い、食パンをトーストに入れ、冷蔵庫からチーズとハム、野菜サラダを取り出し、程よく焼けたパンに挟んで、紅茶のティーパックに湯を注いで、ふと時計を見るともう1時間10分が経っている。えっ、そんな筈がない、と別の時計(携帯とか腕時計)を見てもやはり同じ時刻を差している。

とにかく何かにつけてトロイ。こんな調子では午前中から予定スケジュールがある時はいったい目覚ましを何時にセットすればいいのだろう、と戸惑ってしまう。

そして車いすのまま室内に入れるようにとリフォームを決行。3週間、妹の家に居候して戻ると、別の部屋かと思紛うほどになっていた。車いすのまま中に入れるのはもちろん、あの、テレビでよくやっているピフォア&アフターそのまま。とても48年間住み慣れたわがアパートではなかつ

た。車いすで動き回れるのは爽快だけれど、そして自分の思うようにカーテンの柄や色合いを決めたり調度品を整えていくのは楽しいのだけれど、その中で暮していく慣れというか馴染むにはそれなりの時間が必要なのだと痛感するしだい。

つまり、今はまだ慣れない落ち着かない日々を過ごしている段階だけれど、未だに死んだ筈のツレが夢にも出てこない。どんなところで何をしているのだろうか？とても気がかりだし、とても不思議な気分になる。ほんとうに地獄とか極楽とかあるのだろうか？

いままでも親しい人たちを数え切れないほど何人も見送ってきた。だけど、こんな気持ちにはならなかった。やはり48年間も連れ添った由縁なのだろうか。



まぎさんの 運動の思い出(番外編)
車いすぶらり散歩



水星旬会

(「星座」代表 植野順聞)
旬会は第1火曜日に開催

杉の声谷の声あり風の色
一つづつ洩れ出す本音零余子飯
そらんじる経とど忘れ秋風鈴
茄子漬けの色のよきかな夫傘寿
蟻地獄遠まわりする蟻もいて
真つすぐのこの道の先遠花火
空蟬や人影もなき無人駅
一滴の目ぐすりの涼夏終わる
大輪の花火半分六畳間
自己流のショートカット終戦日
くるみ、栗大いに食めり老化予防
水澄むや忘れることも老いの知恵

北川とし子
森栄 朱美
増田とみえ
武市 愛子
大槻 京子
溝淵多加子
増田和彦
こまつたきこ
中尾直美
団 淳子
佐々木三味子
大窪美代子

俳句初めての方も是非おいでください。問:6394・2323(大窪)迄

よどがわ川柳 11月の入選 (本田 智彦 選)

◎宿題 / 太る・トンボ ◎席題 / 残念 ◎飲む・居酒屋 ◎自由吟

天 君を抱く右手はいつも空けてある
地 悩んでる場合ではない青リンゴ
人 支えてる女の腕が痛みだす
佳作 私フリーですのと謎をかけられる
義理不義理かぬきは少しフリーです
いつからかフリーサイズの服ばかり
十年のブランク見えみせどころ
のど自慢腕が鳴りますきんこんかん
店先に無いけど辞典にあるりんご
ワケ有りの林檎どっさりジャムの鍋
嘘ついて帰った朝の不整脈
一合に酔ってすぐ寝るいいお酒
天性は努力だけでは追い越せぬ

氷 美羽筆
邦 明栄
正 樹明
正 子樹
宏 子樹
恵 助子
茶 郎助
史 美子
栄 美子
こ 春
晶 平
博 信

次回 12/13(火)午後1時~ 神津神社参集殿(社務所2階)

◎宿題:走る・貧しい ◎飲む・居酒屋 ◎自由吟

楽習ら★んど



淀川図書館

(新北野1-10-14 Tel.06-6305-2346)

乳幼児向け行事のご案内

★「びよびよのへやー赤ちゃんと絵本を楽しむ会」毎月第2・第4水曜日 ★「えほんのじかん♪よちよち♪」毎月第3水曜日 ★「おはなしわんわん」毎月第3土曜日 いずれも11:00~11:30、申込不要、入場無料 詳細上記まで。
◎年内は12/28(水)まで開館、年始は1/5(木)から開館。返却ポストは、12/28(水)19:00から1/4(水)9:00までご利用不可。

サロン淀川

(三国本町2-14-3「やすらぎ」Tel.06-6394-2900)

クリスマス会

ポイントシアの赤い色に、何とはなしに心浮き立つ季節。サロンで楽しいクリスマスをお楽しみください。★12月18日(日)13時半~16時 場所:上記「やすらぎ」参加無料

第124回 淀川自然観察会

(問:090-2350-2003/中野) 雨天中止

冬の河原のウォッチング

ヨシ原の野鳥や、虫たちの冬越しを観察しよう。★12月11日(日)9時半、阪急十三駅東改札口集合 12時頃、西中島河川敷公園付近で解散 対象:小学生以上(小学生は保護者同伴) 参加費:大人200円 小・中学生100円 服装:要防寒 持ち物:ルーペ、双眼鏡など

エルおおさか 南館5階ホール

(地下鉄谷町線・京阪「天満橋」駅西へ300m)

南京の記憶を今につなぐ トーク&上映会

初来日の南京民間抗戦博物館・呉先斌館長を迎えてのトークと、南京大虐殺の調査を続けている松岡環さん制作のドキュメンタリー「太平門 消えた1300人」(75分)上映。★12月3日(土)13時10分開場、13時半開始 参加費:1000円 主催:南京の記憶を今につなぐ集會実行委員会 問:090-8125-1757(松岡)

道仁連合会館

(中央区島之内2-12-19 島之内図書館の裏)

大阪歴史講座「千利休と政商の茶道の歴史」

日本の財宝は茶道が作った!? 「千家にとっては承服しがたいあぶない仮説や裏話を盛り込んだ興味津々の内容」と、講師の山下孝夫さん。乞うご期待! ★12月8日(木)14時~16時 参加費:1000円(本誌持参500円) 主催:島之内芸能文化協会、NPO成育環境研究開発機構共催 問:090-1587-1970(事務局/山下)

ドーンセンター セミナー室1

(京阪・地下鉄谷町線「天満橋」駅1番出口東へ350m)

アフガン難民の40年— 押し寄せる帰還の波とアフガン情勢

★12月9日(金)18時半(18時開場)~21時 報告:清末愛紗さん(室蘭工業大学教員) 参加費:1000円 学生500円 主催:RAWAと連帯する会 問:090-3656-7409(桐生)

空色画房

※会期中、木金土のみオープン

12人の絵本作家が描く 応援カレンダー原画展

原発事故後を生きる子どもたちを応援したいと12人の絵本作家が絵を提供し、カレンダーを制作。その原画展示とカレンダー(1部1000円)を販売。作家によるイベントもあり。詳細は「空色画房」HPで。★12月1日(木)~24日(土)12時~19時 ☎06-6365-6650 入場無料

辰野ひらのまぢギャラリー 他

(中央区平野町1丁目5-7 辰野 平野町ビル地下1階)

コザ暴動プロジェクトin大阪「都市と暴動」

2015年12月に沖縄市(コザ)で始まった、「コザ暴動プロジェクト」。写真展を中心に、映画、ビデオ上映、シンポジウムなどの関連企画を展開し、本土では東京に続き2回目。参加無料 ★写真展:12月16日(金)~18日(日)10時~18時 会場:上記 ★フィールドワーク「西成暴動を歩く」:12月17日(土)14時~16時 場所:大阪市立大学都市研究プラザ西成プラザ(西成区太子1-4-3 太子中央ビル3F) 12/10までにハガキかメールで下記へ申込み。定員30名程度(多数の場合は抽選) ★シンポジウム:12月18日(日)13時半~18時 会場:上記 主催:人文地理学会政治地理研究部会 問・申込み:〒558-8585住吉区杉本3-3-138 大阪市立大学大学院文学研究科「コザ暴動プロジェクトin大阪」 メール yamataka@lit.osaka-cu.ac.jp (山崎)

おおさか人物百科

(218)

奥田弁次郎・フミ

5

文・三善貞司 絵・帝塚せんこ

弁次郎・フミがあやしげな見世物ゴヤを出した千日前墓地跡は、やがて大阪を代表する興行繁華街となり、上方お笑い芸の故郷と言われるほど発展します。きつかけは髪結いの女房やすに食べさせてもらっていたう。だつのあがらぬ中村珊之助という役者が、たまたま千日前の「改良座」で、天才俄師(俄は花街から生まれた滑稽寸劇。一種のパントマイム)鶴屋団十郎の「勸進帳」を見て、転げまわって笑ったあと、「そうや。芝居はおもしろないとあかん」と悟ってからです。この珊之助のちに日本のチャップリンともてはやされ、上方喜劇の始祖となる曾我廼家五郎(本誌掲載1888〜1994参照)です。

オッペケペーに拍手喝采 川上音二郎と千日前

有名な川上音二郎も千日前で育っています。九州博多の藍間屋に生まれた彼は家業を嫌って

とびだし、江戸の増上寺の寺男や福沢諭吉の書生になるが永続させず、明治15年(1882)大阪へ来て「日本立憲政党新聞」の記者になり、徹底的に政府を批判。過激な危険思想の持ち主として警察に逮捕されること百回以上と伝える規格はずれの人物になります。

明治20年(1882)役者に転向。上方歌舞伎の中村宗十郎に弟子入りするが、芝居の下手なこと、とても使いものになりません。そんなら落語やと浮世亭○○の芸名で軽口落語をやるが、誰もいっこうに笑わない。やけくそになって政府高官の悪口をいいかげんな節をつけて歌い、あいの手に「オッペケペーオッペケペー オッペケペー」とつとをわめて踊ります。これが偉いさんをおちよくるのが大好きななわつ子に受けた。たちまち観客は総立ちにな

つてオッペケペーと唱和しながら拍手喝采します。音二郎は忽ち人気者となり、「川上音二郎一座」を結成し全国を巡業しますが、もつとも受けたのが千日前です。大阪の風土と気質を愛した音二郎は晩年、北浜中央区に莫大な費用を投じて理想とした西洋芝居の日本化をめざす「帝国座」を建設。失敗し借金地獄のなかで死亡するが、彼もまた千日前が育てた役者です。

孝行息子の徳次郎 興行を継いで二代目に

話を弁二郎・フミ夫妻にもどします。

「父ちゃん。ちつとは働いたらどや。母ちゃん毎日泣いてるやんか」と食つてばかり、父弁次郎の目をさませたあのこと小学生だった長男の徳次郎(①参照)は、大変な秀才でした。あんた外国語やれ、これからは英語の時代やで、と母フミに勧められ、大阪英学校(京都大学の前身)に進学しますが、ここでも幣原喜重郎と並んで評判になったほどの学力の持ち主です。敗戦直後総理大臣になり壊滅状態だった日本を立て直したあの天才的外交官喜重郎(彼も大阪府出身)ですよ。

しかし無類の親孝行だった徳次郎は、外交官にはなりません。外国に行きたいが、行つたら母ちゃんかわいそうやが口癖で、行政畑の役人になり、税務や警察関係の仕事で活躍しています。

明治31年(1898)父の弁次郎が61歳で病没すると徳次郎は、母フミの懇願を聞き入れて、二代目弁次郎を名乗り、興行界の業務を引き継ぎます。すつかり安心したフミはいっさいを息子に任せ、表舞台から姿を消しました。二代目弁次郎は、とりわけ慈善事業に力を入れたことで知られています。

昭和4年(1929)フミは92歳という当時としては珍しい長寿の生涯を閉じました。ふしぎなことに母の葬儀万端をとりしきつた二代目弁次郎は、葬儀の翌日、突然心臓マヒで急逝します。享年68歳。
「あんなに親思いの徳さんや、母ちゃんひとり淋しいやろ。わし、ついでいってあげる」となつたにちがいない、と世間は噂しました。近年ご子孫の奥田幸次郎氏宅で貴重な資料が見つかり、大阪歴史博物館に寄贈されています。

ブルガリアの少し贅沢なワインを皆様にお届けします。



小規模生産のワイナリーで丁寧に造られる宝物のようなワイン達。お求めは www.sofiastar.jp へ

ソフィアスター SOFIASTAR

ロゼ (750ml) 5,599円	ミュスカ (750ml) 5,599円	オレレック (750ml) 5,979円	メルニツク (750ml) 5,979円
-------------------	---------------------	----------------------	----------------------

※価格はすべて税抜きです。送料別途。

おたんじょうびおめでとう!

ぜひ遊びに来て下さい! みんなと一緒に喜びましょう。

★**家庭開放** (ぼっぼひろば) ~子育て支援~

12月2・9・16日 金曜10時~11時

★**公開保育** お休みです

徳蔵寺・徳蔵寺保育園
東淀川区東中島1-5-5 ☎6323-0640

脳トレで老化防止

ねりんピックの競技でも人気

健康麻雀教室

香まない 難けない 吸わない 楽しく丁寧に教えます

◎毎週木曜日 13時~17時 健康麻雀 (14時~16時は教室)

初回無料 ※別途テキスト 300円 その後 お一人 1,500円

ルールを知らない方も始めています!

日本プロ麻雀協会所属 京都大学出身 角谷ヨウスケ

大三元 西中島4の5の22 (2階) 問: ☎06-7860-0378



おおさか昔と竹芸

SHOPPY PLAZA
ピュア13

地域密着型の、
食品を中心とした
スーパーマーケットです!

★生鮮食品に自信あり! **超便利**
 ★十三駅から徒歩5分
 ★下記QRコードより外出先でも
 チラシが見られます。

(営) 9時半~21時
 十三元今里2-2-49
 ☎06-4806-1313

**ユニセフ街頭募金に
 ご協力ください**

2016年第38回 ユニセフ・ハンド・イン・ハンド
 ~栄養不良から小さな命を守ろう~

12/11(日) 13:00~14:00
 京阪枚方市駅前

12/23(金・祝) 13:00~14:00
 新梅田シティ(ワンダースクエア)/JR大阪駅(カ
 リヨン広場)/阪神百貨店西北側/京阪枚方市駅
 前/京阪くずは駅前/難波高島屋前/イオン
 モール大日/南海堺東駅前/難波OCAT、JR難
 波駅/近鉄八尾アリオ前/ヒルトンプラザ東側/
 近鉄あべのHoop/千里中央駅前/JR高槻駅前
 /イオンモール鶴見緑地/阿倍野Q'sモール など

どうぞご協力をお願いいたします!

大阪ユニセフ協会(日本ユニセフ協会協定地域組織)
 大阪市浪速区湊町1-4-1 OCATビル2F
 電話 06-6645-5123

まのちの
 ほろんじゅ
 ちりや
 さんぽん
 ちりや
 ちりや

大阪・十三

春八洲

酒饅頭家元
春八洲総本舗

十三本町1-4-2 ☎6301-0001
<http://kiyasu.jp>

アイデアが土地を活かす

高松建設
 TakaMatsu

高松建設 検索

☎ 0120-53-8101

保険・不動産のご相談は今すぐ

生命・損害保険、住まい、店舗、事務所等でお悩みの方はお気軽にご相談ください。無料で承ります。 (定休日・日祝)

株式会社 K.I.C 保険総合代理店 西中島4-4-11 大塚ビル2階
 不動産取引全般 大阪ビル2階
 ☎ 6838-7030 http://www.kic-hoken.com/

健康 訪問指圧鍼灸整骨 北小町

	月	火	水	木	金	土	日
0~12時	×	×	×	○	○	○	×
12~24時	×	×	×	○	○	○	×

・首・肩凝り、腰膝痛
 全身1時間4000円
 +出張費1000円
 ・鍼灸併療可。同値段、計5000円(税込、予約は1个月前から受付可)。

病は、不動点に生ず 水木金は24時間診療

訪問専門・指圧鍼灸整骨院 北小町 06-6303-7401
 しょうごん 十三東4-3-22 090-3975-3727
 井上 正山 ※12/28~1/9まで休業

暮らしの情・報・館 ザ・淀川

6ヵ月契約～(税別)
 ★1枠(天地35mm×左右54mm) 12,000円×6ヵ月=72,000円
 ★2枠(天地75mm×左右54mm) 24,000円×6ヵ月=144,000円

遺品整理はお任せください!

遺品整理の無料訪問、お見積り。ご遺品の合同供養。不動産の売却、解体。室内の清掃・消毒…。ご相談ください。

キーパーズ ☎0120-754-070
 http://www.keipers.jp/

健康 全身もみほぐし60分2,980円

10/5(水) 三国駅前 **OPEN!**

ザ・淀川を見て60分以上のコースを電話予約→10時~13時に来店の方300円キャッシュバック! もみほぐし

30分	1,700円
60分	2,980円
90分	4,470円

足つぼ
 45分 3,000円
 60分 3,980円
 もみほぐし&足つぼ
 60分 3,400円
 90分 4,980円
 男女指名 100円
 ※価格はすべて税抜

もみの利休 ☎06-6399-1188 予約優先
 三国本町3-28-6 阪急三国駅1分 火曜休 10時~23時(最終受付22時)

病院・医療 麻酔科(バインクリニック)・整形外科・内科

バインクリニックとは、痛み(ペイン)の診断と治療を行う診療科です。受付/午前9:00~12:30 午後5:00~7:30 ※木曜午前は再診のみ

緒方会クリニック ☎6309-4647
 休診日/日・祝日、木・土の午後
 十三元多里2-10-11 http://www.ogataikai-clinic.com/

金プラチナ・ブランド品買取

銀乃蔵

*金プラチナ・ブランドバック等、高価買取いたします。
 *淀川区内に限り、出張買取サービスも承ります。

質・銀乃蔵 ☎0120-780-001
 http://www.g-kura.net/ 年中無休 10時~19時半(土日祝は19時迄)

お客様布団はレンタルで

1セット税別3500円
 2~3セット税別3200円
 4~9セット税別2900円
 ↑各2泊まで↑
 集配料金無料。寝具の乾燥・消毒も承ります。

城野寝具株式会社 ☎06-6302-1640
 HP http://www.rakuten.co.jp/jonaron/ Mail order@jonaron.co.jp

健康 あん摩で心と体を元気に!

月に3回の施術がお得 80分コース×3回 計¥15,000→¥10,000
 有効期間: 初回施術日~翌月の同日まで 肩こり・慢性腰痛など

戸井あん摩店 ☎6886-5362 (予約制)
 水曜 10~20時(受付9時~)
 淀川区十三元多里1-3-5 十三パークサイド・タイプ412

遺品整理、仏壇回収・供養

関西一円、見積もり無料。不用品回収はもちろん、一軒まるごとお任せください。お気軽に、お問い合わせください。

ハピネス ☎0120-700-001
 十三本町2-1-20十三西口浜ビル3階 http://happiness78.com

パソコン出張サポートします。

iPhone スマホも!

トラブル対応、設定操作代行等承ります。出張対応費込みで 1回¥3,500 追加対応1件につき¥1,500。事前見積り致します!

パソコン相談室 ☎06-6350-4323
 http://o-tkg.com/pc/

健康 「鍼」「灸」で、体質改善

全身を診た上で、患部の痛み・不調を改善していきます。(施術:約1時間半)当院の「根本治療」をお試しください。★料金/5千円

九鍼堂 診察時間/10時~20時 受付時間/10時~17時
 休診/木・祝日全日 ※28日~1/4日、2日過ぎまでの予約のみ受付
 宮原2-14-19 ☎6394-3085 (電話予約制)

住まい 吉本工務店はリフォームのキッコウに

★淀川区生まれの地域密着店!
 ★介護保険でのリフォーム対応
 ★小さなことでもお電話ください。

吉本 ☎0120-537-122
 http://www.kikkoreform.com/ 新北野3-5-12

健康 整体(気功・カイロなど)

整体 60分・5000円。痛み・不調の原因を見つけ出し、その日の体調に合わせた施術を行います。小顔セラピー・8000円

リフレッシュジョイ 10~20時 全額定休(女性専用・予約制)
 ※12/29~1/3 年末年始 休業
 十三東2-8-2 URビル806 http://www.rf-joy.com ☎06-6306-6063

高く買います 即現金払い高価買取 ~後かたづけまで

工具 家具 家電 事務機
 贈答品 楽器 着物 厨房

家庭の物から業務用品(特に厨房)
 ~新大阪道具市場~ ☎06-6322-5591
 大阪市東淀川区東中島3-10-16 ★9:00~19:00 (年中無休)

リサイクル羽毛布団が選ばれる理由
 新品羽毛布団とどこが違うの?—

- ①新品の生地を使用
- ②ダウンジャケットや羽毛布団をリサイクルした羽毛を使用
- ③富士山系の天然水で洗浄された羽毛を使用
- ④ダウン 85%以上の高品質羽毛
- ⑤洗浄効果で新品羽毛より臭いが減少

シングル羽毛掛布団...¥11,000 (税別)
 (1.4kg入り 150 x 210cm 綿ポリエステル布地)

ダブル羽毛掛布団...¥15,000 (税別)
 (1.8kg入り 190 x 210cm 綿ポリエステル布地)

城野寝具(株) ☎06-6302-1640
 木川西1-9-14 (休)日曜・祝日 (営)AM8:30~PM6:00

きもの その他古物買取

一点から見積します。
貴金属、洋酒、切手、骨董品、趣味の収集品、遺品など何でもご相談下さい。
即金買取いたします。

アイ・アイ (年中無休) 古物商許可 第622021603711号
☎0120-186-860 ☎080-6107-8886

お店オープンのサポートいたします

サツティフル三国(商店街) 資金繰り・融資相談
税務会計・保険関係等
毎週(土)相談会あり。
初回、2hまで無料
E-mailはこちら→info@tokuyamakaikei.support

徳山会計事務所 ☎06-6394-9181
三国本町2-5-7 http://tokuyamakaikei.support/

ザ・淀川 暮らしの情・報・館

只今広告募集中

「広告出したいけど、高いから…」とお悩みの方、
リーズナブルな料金ガワリの
『暮らしの情報館』はいかがですか？

※1回のご契約で、最低6ヵ月連続掲載のこと。

1種 (35ミリ×54ミリ) ⇒12,000円×6ヵ月=72,000円 (税別)
2種 (75ミリ×54ミリ) ⇒24,000円×6ヵ月=144,000円 (税別)

アンチエイジングコース

1号店オープンから28年以上、安心と信頼の実績あるサロンです

敏感肌の方にも安心の化粧品「ラ・シンシア」を使用します。

①クレンジング
②ゴマージュ
③レチノール浸透タイム
④マッサージ
⑤レチノールセラミドパック
⑥お仕上げ

60分¥4,500

オプション
ほうれい線フォト¥500
お顔全体フォト¥1,500
お顔2周フォト¥2,500
(~12月末まで)

キララ KIRARA ☎6300-0666 (予約制)
受付/10時~17時 休/日・祝日
十三東駅前通商店街内

見積もり無料 買取&回収

回収は安く
おまかせください
買取は高く

- 家電・家具高価買取
- 格安片付け・回収
- 遺品整理

HPができました！おトクなクーポンあり！
http://www.recycle-apple.net

リサイクルショップ アップル ☎0120-162-855
十三東5-1-62 番/10時半~17時 休/日・祝 (不定休)

あなたの町の買取専門店

買います。

クーラー電気工事
引越の後片付け
贈答品・家電・厨房
電動工具・事務用品
見積り無料!!
<朝9時~夜7時>

☎0120-380-357 携帯からでもOK

リサイクルショップ ☎6390-0357 (十三公園前)
マスコット ☎6309-5558 (十三本町商店街)

笑顔になるリフォーム工事届けます

決して大きな会社ではないですが、「真心」こめてリフォーム致します。

- ユニットバス・キッチン半額
- トイレ・洗面半額
- クロス・フローリング工事
- 水もれ修理
- 畳・襖・網戸

(担当/関まで)

リフォーム専門店 ゴウ
淀川区木川西2-14-28 ☎06-6838-3334

サッカー好きの幼~小学生、大募集

初心者も大歓迎!
毎水曜16時~17時半 (幼児~小2)、17時半~19時 (小3~6年) に新高中央公園で練習。体験は随時

新高サッカースクール ☎06-6327-5117
NPO法人地域スポーツ振興協会

学習支援型放課後等デイサービス

プロの塾講師・福祉経験者・チャイルドカウンセラー等が指導します。学習塾のような放課後等デイサービスです。

リバーサポートセンター ☎6396-6677
淀川区西三国4-10-11-2F(阪急三国駅北口をスグ、交番前)

アロマで冷え・むくみ対策

全身の流れを改善。リラクゼーション効果が高く癒されます。アロマボディ90分 全身トリートメント ¥6,500

アロマ屋 ☎090-8199-7176
西淀川区柏里2-6-7(塚本駅3分、ライフ塚本店内) 10時~20時 不定休 女性専用 完全予約制 aromaya-p.kit.com

クリスマス礼拝

- 大阪神愛教会 ● (十三元今里 1-1-54 ☎6302-0043)
12/ 23(金) 13:30~ クリスマスコンサート(松平 季子さん)
24(土) 19:00~ イブ礼拝
25(日) 10:30~ クリスマス礼拝
- 純福音大阪教会 ● (東三国 4-11-13 ☎6391-4358)
12/ 24(土) 19:00~ クリスマス祝賀礼拝
25(日) 11:00~ クリスマス礼拝
- 大阪東十三教会 ● (十三東 1-13-29 ☎6301-4019)
12/ 24(土) 19:00~ イブ礼拝
25(日) 10:30~ クリスマス礼拝
- 大阪一妻教会 ● (三国本町 2-12-18 ☎6393-9108)
12/ 3(土) 14:00~ 子どもクリスマス
21(水) 19:00~ キャンドルサービス
25(日) 10:10~ クリスマス礼拝
13:30~ クリスマスコンサート(独唱:当重 茜さん)
- 聖蹟主教教会 ● (十三元今里 3-1-71 ☎6302-7945)
12/ 24(土) 16:50~ 博愛社内キャロリング
19:00~ イブ礼拝
25(日) 10:30~ 降誕日聖餐式(クリスマス礼拝)

YODOGAWA DIVERSITY MOVIE FESTIVAL

よどがわダイバーシティ映画祭2016 12/3sat ▶ 23fri @十三・シアターセブン

多様性は強さー。
今年で3年目となる、「多様性」をテーマにした映画祭!

シアターセブンでは毎年12月の人権週間を含めた期間中に、社会における「多様性」をテーマにした「よどがわダイバーシティ映画祭」を開催しております。3年目となる今年も、多様性や人権というテーマから浮かび上がる様々な観点より作品をセレクトし、一挙上映いたします。

料金:一般★1,500円・★1,200円/シニア1,100円/学生1,000円/小学生以下700円
淀川区民割引1,000円(現住所のわかるもの要提示)

12/3~[異文化・国際交流]
『奇蹟の教室』
~受け継ぐ者たちへ~★
『最高の花婿』★
12/3~[LGBT]
『ジェンダー・リアージュ』
~全米を揺るがした同性婚裁判へ~★

12/10~[発達障害]
『DX(ディスレクシア)の日々』
~美んちゃんの場合~★
12/10~[障害]
『DOGLEGS』★
12/17~[部落問題]
『田中幸夫監督が描いた「部落」映画特集①・②』★
12/18~[多様な子育て・教育]
『さとにきたらええやん』★

『奇蹟の教室 ~受け継ぐ者たちへ~』
©2014 LOMA NASHA FILMS・VENDREB FILM・TF1 ORBIT AUDIOVISUELS・UGB IMAGES・FRANCE 2 CINEMA・ORANGE STUDIO
主催:株式会社 淀川文化創造館/協賛:淀川区役所、淀川区社会福祉協議会、特定非営利活動法人虹色ダイバーシティ
会場:十三・シアターセブン(十三本町1-7-27 サンボードシティ 5F)/TEL/FAX 06-4862-7733
http://www.theater-seven.com/

広告板

- タイトル(赤字) 1行(12文字)2,000円(税別)
- 本文(スミ文字) 1行(12文字)1,000円(税別)
- []内の所在地名・アクセスは無料
- 求人募集欄 1枠(33×55mm) 10,000円(税別)
- 2枠(67×55mm) 20,000円(税別)
- 原稿締切日: 毎月15日
- FAXが郵便にてお願いいたします。
- 詳細はお問合せください。
- ◎料金のお振込みは <郵便の場合> 00950-7-208947 ㈱淀川通信舎

生徒募集

アドバンス英会話スクール

〔阪急神崎・三津屋〕

◆少人数制で外国人・日本人講師が親切に指導します。

月謝/幼児3780円・子供5400円

一般6480円。無料体験有 ☎ 6302 0084

<http://www.joy-hi-home.jp/advance/>

英・仏・伊・独・中韓・スペイン

〔三國駅東三國駅より8分〕

◆講師はすべてネイティブ

MIC外国語スクール

www.mic392.com

英・独語教室(月謝5000円)

〔十三駅5分〕

◆無料体験あり ☎ 080 6188 2669

<http://www.luedi.jp/>

32年の実績『淀川進学塾』

〔阪急神崎・三津屋〕

◆進学校合格者多数◎小1〜大学受験迄※無料体験有

●学習時間曜日対応します

月謝/小5400円、中学6480円

<http://www.joy-hi-home.jp/advance/> ☎ 6302 0084

学問所 薫塾

〔西中島4〕

◆中学生・高校生対象。少人数制の学習塾。理系中心

入塾料無料 ☎ 090 9980 6562

(B)プライベート(随時) 4回 1万8000円 ※体験あり 語学教室ANC ☎ 06 6300 0091 www.asianclub.jp/

楽しく学べるパソコン教室

〔三津屋南1〕

◆1レッスン850円/月謝制

無料体験受付中! ☎ 06 6885 9502

詳細は <http://fanpaso.com/>

シナリオ・センター大阪校

〔新大阪・西中島〕

◆文章を書く生活、始めませんか? 年齢不問、対象初心者。◎詳細は11頁を。

☎ 0120 470 029



三國・神崎川音楽教室

◆ピアノ・エレクトーン・バイオリン・ハーブ・声楽

フルート・クラリネット・ギター・ウクレレ等

わくわく音楽遊び 5500円

大正琴・高齢者の歌と演奏

幼児及60歳以上入会金無料

☎ 6395 4118 <http://www.ymk-music.com>

〔三國神崎川〕で検索可能

後援ヤマハMR大阪なんば店

風見ピアノ教室

〔田川〕

◆幼児〜音大受験対応

◎スマホで検索を ☎ 090 6679 0388

バイオリンレッスン〜ゼア〜

〔西中島南方駅・南方駅2分〕

◆コースはバイオリンの他

ピアノやヴォーカルもあり

☆無料体験も随時実施中☆

〔ゼア 西中島〕で検索!

パッチワーク・生徒募集

〔地下鉄東三國・徒歩3分〕

◆楽しみながら自分らしい作品作り。幅広い年齢層で

楽しめる教室です ☎ 06 4807 1333

カルチャーGOMAで検索

一緒に編物しませんか?

〔三國商店街内2U〕

◆初めての方 男性大歓迎!!

◎月謝2H/100円・お茶代300円

田邊 ☎ 090 7554 9357

林バレエ

〔三國・東三國・上新庄・西中島〕

◆クラシックバレエ

◎入会は随時 ☎ 6399 7899

ピラティススタジオ・KCS

〔阪急神崎川駅徒歩1分〕

◆少人数制グループレッスン60分。お一人様でも参加OK

初めての方1480円 ☎ 06 6303 0116

〔神崎川KCS〕で検索!

洋裁をマスターしませんか

〔十三駅から3分区役所近く〕

◆月2回コース・4回コース 初級〜自由教材・小物も

☎ 6886 0328 デザインルーム和美

健康麻雀・体験講座

〔地下鉄西中島すぐ〕

◆呑まない・賭けない・吸わないを掲げ、脳を活性化するので老化防止になると話題。

未経験者も楽しめます。

初回無料。毎週木曜14〜16時

※詳細は26頁にも ☎ 06 7860 0378

障がい児向け学童保育所

〔東三國・新大阪〕

◆放課後・夏冬休みのお預り

小1〜高3まで。送迎無料

☎ 06 6396 4568 宮内

検索↓マハロクラブ・淀川

パソコン関連

PCのトラブル解決します

〔西中島〕

◆修理・設定一式・中古販売 PC教室月々3000円。土日祝OK

パソコンお助け隊 ☎ 06 6885 8636

売ります・買います

◆書籍買取・美術哲学歴史

◆その他古本全般お気軽に

☎ 6308 5689 くらげ文庫

読み終えた本、買取ります

〔十三駅東口2分〕

◆コミック文庫DVD付雑誌他

☎ 6305 3558 コミックらんど☆

ペット関連

◆ペットの葬儀屋さん

◆皆様に愛されて33年、

火葬から納骨までの一切を

お世話させていただきます。

◎移動火葬車・納骨堂完備

西中島3新大阪龍馬ビル7F

大阪大友社 ☎ 0120 463 470

調査します

◆プロBによる安心な調査

◆どうしよう?まず相談を

☎ 0120 318 301 セーフティサポート

◆浮気・素行・家出・盗聴器

〔大阪〜全国〕

◆(社)日本調査機構加盟員

☎ 0120 262 012 ピープル総合調査

生活一般

光嶋司法書士事務所

【新大阪・西中島スグ】
◆不動産登記、相続贈与他
会社設立、各種変更登記
預金相続ほか遺産整理業務
遺言書、家庭裁判所書類
☎06 6306 2657

小澤司法書士事務所

【JR塚本・西淀川区】
◆成年後見・遺言による公
正証書作成・遺産整理全般
相続・法人、不動産登記
まずは、ご相談下さい。
休日可 ☎06 6475 7633

介護タクシーアシスト山本

【東三国】
◆病院・外出等に ☎090 1670 7730

スポンすそあげ500円!

【十三公園南側スグ】
◆スカートすそあげ500円!
服のリフォーム屋オープン
ミシン工房ターシャ
080 4399 3400



【新北野 十三・三国他】
◆ヨガイベント等情報発信
☆36頁も参照 ☎090 9994 7100 米谷
【こめヨガ】で検索ください

家族葬・1日葬・直葬など

【大阪市內】
◆新しい葬儀スタイル提案
◎9万円(外税)プランから
承ります。※24時間365日対応
◎無料相談受付中 ☎0120 80 5787
エンディングライフサポート
http://www.endinglifeupport.com



お見合いパーティー & 結婚相談

きつと出会える、運命の人

【JR塚本駅3分】
◆相談無料◎安心と実績の
全国仲人連合会 ☎06 6304 5007

美容・健康

花と温泉のウォーキング

【大阪駅集合】
◆中高年女性・初心者歓迎
☎0120 14 3776 E.C.倶楽部

体を何とか動かしたい

【新北野 十三・三国他】

求人

募集

訪問介護 スタッフ募集!

●ヘルパーさん ●登録ヘルパー
生活援助/1,300円~2,100円
身体介護/1,600円~2,900円
■正社員/給料250,000円~
●ケアマネジャーさん ●現在、利用者様は0名、これからのスタートです。
■正社員/給料170,000円~
●調理士さん ●時給:950円~
****詳細は、お気軽にお問合せください****
★専用社員寮もあります(家賃15,000円~)



訪問介護 ミールズケアステーション
TEL.06-6151-4757
淀川区東三国1-20-2
(北おおさか信金前ミールズ510号)

カラオケスナック アルバイト募集

【時給】1,500円~ 【年齢】45歳まで
【時間】20時~翌1時の間で応相談
【休み】日・祝 ☆週1日からOK
☆学生・主婦歓迎です
サラ ☎06-6306-0075 (店)
☎090-9115-8104 (昼・夜)
<西中島3-21-14 ソーヤビル4F>

清掃スタッフ募集

【仕事内容】ビル・マンションの清掃
(管理物件を自転車にて巡回、女子トイレ清掃など)
【時給】900円(交通費5000円迄/月)
【時間】7時~12時の間の3時間程度
【休日】水土日祝 ◎労災あり ◎勤務地/下記周辺
●経験不問、初めての方も大丈夫です。
(株)花原ビルマネジメント ☎06-6305-8787 (担当/花原)
淀川区西中島4-11-30 花原第2ビル1F
<阪急「南方」駅徒歩5分>

ホール 清掃スタッフ募集

■勤務内容■ 22:40~1時間程度 1勤務1,300円
◎3日に一度の勤務
●学生、アルバイト、初心者歓迎!
(勤務地) JR 塚本駅近く
(有)クリーン・レレ
☎090-2708-1068 (採用担当者)
淀川区塚本4-3-15

WEBデザイナー募集

ネットショップのデザイン・コーディング業務をお任せします。
◎商品の撮影からページ構成、デザイン、画像の加工など一貫して携わっていただきます。
<担当していただくサイト>
クッション生活 made in OSAKA
<募集内容>
城野養具株式会社
☎06-6302-1640
淀川区木川西1-9-14

料理が好きな明るい方募集

●調理のお仕事です *経験者の方優遇*
【時給】890円~【休日】土日祝【年齢】55歳位迄の方
【時間】10:00~14:00の間で3時間程度
◎週3~4日 ◎応相談
CAFÉ HOUSE SOU
カフェ ハウス ソウ
☎06-6390-8191 <お問合せは15時~18時>
淀川区木川東2-1-10・1F (東淀川税務署横)

カウンターレディ募集

【時給】1,600円~ 【年齢】20~35歳
【時間】20時~翌1時(時間・曜日相談可)
【休み】日曜日 ◎服装自由
★アットホームな楽しいお店です★
◎日払い可 ◎初めての方も大歓迎!
スナック Rin
(夜) ☎06-6394-1234・(昼) ☎090-5249-3008
東三国5-1-6 平野レジャービル1F
<地下鉄東三国駅徒歩1分>

一般道・建築現場警備

夜勤のみ、土日のみ、WワークすべてOK!
●50代、60代 大募集!
■入社祝い金 3万円支給
■日払い・週払いOK
■高齢者のスタッフも大活躍中
■女性大歓迎!
フリーターさん 大歓迎!! 定年退職者OK!
給与一覧(■各現場までの交通費支給)
警備(8:00~17:00) 夜勤(20:00~5:00)
一般道 7,070円~ 8,500円~
【休み】シフト自由 ◎施設・交通誘導2級資格者は5万円の入社祝い金支給(規定あり)
■未経験者大歓迎!丁寧な研修制度有!
シブリング警備保障(株)【北区天神橋6-6-11】も同時募集!!
まずは、お気軽にお電話ください。
ジバングガード株式会社
532-0002 淀川区東三国6-21-33
☎06-6396-7171



英会話講師募集

●平日の昼間、または(土)日勤務出来る方
【時給】1,300円 【定休日】月曜日 【曜日】応相談
【資格】TOEIC 780点以上。または、それに準ずる英語力
◎幅広い年齢層の方(10代~80代)に対応できる方
◎年齢不問 ※講師経験者、留学経験ある方優先します。
カルチャーバイキングGOMA
☎06-4807-1333
東三国6-1-40 キャメル東三国2F http://www.goma.biz/

ホール業務◎アルバイト募集

●徒歩、自転車の方歓迎します。
●日数・勤務時間など相談可
●時間…17:00~24:00
●時給…890円~
居酒屋 酒蔵 富五郎
☎06-6305-0356
十三本町1-1-13「十三駅西口スグ」

カウンターレディ募集

【時給】1,400円~(研修あり)
【年齢】20歳~ 【休み】日曜
【時間】19:30~翌1:00の間で応相談
★各種手当あり ★初心者大歓迎
◎週1日~OK *年末までの短期も大歓迎!
ラウンジ 峰 ☎06-6306-2720
淀川区塚本2-28-17 (JR 塚本駅徒歩2分)

清掃スタッフ募集

■清掃スタッフ
<勤務先> 新大阪駅西へ徒歩10分のテナントビル
●時給/883円~
●年齢/73歳位まで
●時間/6:00~10:00、7:00~10:00
●休日/日・祝・隔週土曜日
★週1~3日程度の勤務も可能。
★高齢の方もご相談ください。



駐車場誘導警備員も募集中!

●給与その他は面接にて。<勤務先> 尼崎
▼問い合わせは(午前9時~午後5時迄)
TEL 06-6394-4352
淀川区西宮原1-8-29 大阪美装工業(株)



☆撮っておき☆☆
「ムベの実がなりました」



なかなか実がならなかったわが家の「ムベ」の木。今年はやその家の雄しべを貰ってきて人工授粉をさせましたら、初めて実が付き熟してきました♪
(十八衆) 上原 和夫さん

みなさんのお便りから
言わせて、聞いて、エドセラ
表紙のドンちゃん、先月号では
退屈していたけど、今月は紅葉狩
りへは行って走れない…。ドンも
大変だなあ。可愛くて笑ってしま
い心も和んで癒されます。「脳トレ」
パズル」も出来ました。81歳後藤
さんご夫妻の東欧の旅にも感動し、
素敵な写真に私も旅をした気分。
本誌で元氣をもらっています。
(西三国・ザ・淀川ファン婆さん)
★うれしいお言葉。皆さんに支えら
れて今年も無事に終われますように。



お便り待ってま〜す!

POST BOX

このページは、読者と編集部
の交差点。皆さまから寄せら
れたお便りやファクスをご紹
介します。小誌へのご意見、ご
感想なども大歓迎。ドンドン
お便りをお寄せください。

〒532-0023
大阪市淀川区十三東3-12-27
ザ・淀川編集部
「ポストボックス」係
FAX 06-6838-3881

53歳ですが、日本語教師を目指
して、留学するかどうか思案中。
「81歳で東欧の旅」を読み、背中を
押しもらったような気がします。
(東三国・FKさん)
★励まされた。他にもたくさん。
お元氣な後藤さんは次の旅を計画中。
「どうせん 工場見学、戦艦大和
の計器を作っていた」というミリオタ
にはたまらない情報。地元でこんな
に凄い会社があったんだと、興奮と
感動で鳥肌がたちました。これから
も鳥肌がたつ地元ネタに期待。
(田川・おにっちゃん)

★違う意味でトリハダたつネタも?!
やっとなりて携帯電話を持ちメール操
作にも慣れたところ、グループの
会話ではインターネット用語やス
マホ用語が飛び交い、ますます疎
外感を感じます。時代に乗りない
自分が情けない72歳です。
(十三本町・ふっちゃんさん)
★タップしてフリック…。ピッと
してシュツ?!解説に解説があるわ!
弟の家で本誌を読ませてもらっ
ています。特に十三週のお酒の
店めぐりをしています。
(豊中市・よっちゃんさん)
★十三で飲んだ後は、ちよつと足を
延ばして、シメのラーメンいかが?
ザ・淀川が届くと「あー、また
1カ月が始まるなあ」と思います。
近くでも知らないお店の情報があ
わしくて、毎月楽しみです。
(十三東・FYさん)
★そう、編集部でも言うてます。
「エー、モ、1年経ったんや〜」
主張!「国会で審議している年
金法案について」、物価が上がっ
てもサラリーマンの賃金が下がれ
ば、年金を下げるのとこと、絶対
反対!下げる前に国会議員の人員
削減や歳費を下げるべきだ!
(西宮原・ITさん)
★数の力で何でもOK!オカシイ
と思つたら?自分にできることは一
先目、息子をかたてて電話があり、
途中でおかしいなと気づいて切りま
した。皆から褒められました。
(十八衆・NEさん)
★あの手、この手の詐欺事件。年
末になると増えます※ご注意を!



●丸々と育った大玉の、
渋みも甘みも強い三社柿を遠赤外線乾
燥機でふっくら仕上げた蜜味の自然食
で、柔らかくあっさりとした味わいです。

**おいしさ
温故知新**

「柿が赤くなれば、医者が青く…」
干柿にすればさらに高い栄養価

『富山の干柿』

社会学研究者・中川 喜代子

お正月をひかえ、ちよつとお
しゃれなお酒の肴に重宝な富
山の干柿をご紹介します。
10月下旬から11月に出回る
柿は、おやつやデザートに美
味しいのですが、干柿はその
あとで登場します。もともと
柿は、ブドウ糖、果糖、ショ
糖をバランスよく含んだ糖質
が豊富で、すぐにエネルギー
源となり元氣を出せる便利な
果物です。豊富なビタミンC

☆この富山の干柿の種を繰り取っ
た中に、棒状に切った長芋を入れ、
輪切りにします。見た目もすっき
り、お酒の肴の出来上がり。
おめでたい紅白の一品として
いかがでしょう。二日酔い
に効果的というものの、
深酒は自制して、冬の夜
長を楽しんで下さい。



予防してくれる橙色の色素・
βカロテンもたっぷり含んで
います。さらに渋みの成分で
あるシフルールとアルコール
デヒドロゲナーゼは、アルコ
ールを積極的に分解し、二日
酔いの予防に有効。同じく渋
みの素である柿渋タンニンは
食中毒を予防し、血圧を安
定させる働きがあることもわ
かっています。
実だけでなく、葉にはミカ
ンの数十倍のビタミンCがあ
り、柿の葉茶や天ぷら、やわ
らかい葉は和え物やサラダに
すれば風邪の予防や美肌に
抗酸化による生活習慣病対策
にぜひお奨めしたいものです。
古くから漢方や民間療法で
も重宝されてきたのも納得。
ビタミンCは干柿にすると減
少しますが、甘みは生の4倍
ビタミンA効力は3倍です。

●注文:富山干柿出荷組合連合会…Tel.0763-52-0078 Fax.0763-52-0077 ※12月から販売開始です。◎小箱「2L」12個入り¥2800、「3L」
9個入り¥3100、大箱「2L」20個入り¥4600、「3L」16個入り¥5500 送料別。支払方法は「代金引換」。なるべく早めに申し込んでください。



- 家中の「断・捨・離」。本の整理は片付けながらペラペラ見てしまい進みません。(野里・SAさん)
- 3年以上着ていない服を整理する。(宮原・FTさん)
- フルマラソンを完走する。(東三国・ペーさん)
- インフルエンザの予防注射をする。(三津屋南・TMさん)
- ゼラニウムの挿し木が上手く根が出るように。(西中島・MTさん)



- 部屋の模様替えをして、思いっきりイメージチェンジ。(西宮原・のり助さん)
- 不用品を整理して、フリマに出品。(十八条・HYさん)
- 録画していたドラマを全部観る。(十三本町・MAさん)
- 家中の整理、まずは目の前の机上の紙の山を何とか…。(西宮原・SYさん)
- 彼女を作る!!!!!!(西宮原・KNさん)
- PC 初級コースを無事に終わらせる。(十三元今里・Tomさん)

先月のお題



今年中に

やりたいこと!

なしとげたいこと!



- 母に習っておせち料理を作る。(加島・おたまちゃんさん)
- 息子に手編みのキリン型のマフラーを完成させる。(木川東・あづみんさん)
- 健診で知った! 毎年増え続ける体重を減らす!(加島・HEさん)
- 今年は11月から計画的に大掃除を始める!(塚本・おじゃハムさん)



- 今年の目標「100冊の小説を読む」。あと15冊なので、達成させたい!(宇治市・OTさん)
- 年始に掲げた「減量5キロ」の目標…、せめて3キロ…、いや2キロ減らしたい!(東三国・転動族の妻さん)
- 今年の目標だった「日本100名城達成!」、先日成し遂げることが出来ました!!(野中北・ハマちゃんさん)

☆年越しそばを食べながら、「来年こそ…ダイエツ!」



知ってまっか? 自転車の話

電動自転車と、電動機付き自転車

② 普通の電動自転車でも特
 ① 現在、一部ショップで売って
 いるペダルを踏まなくても走
 る電動機付き自転車(フル電
 動自転車)は、一般道路を走
 ることができます。道路を
 走る時は免許証・ヘルメット
 が必要。自転車通行可のこ
 ろを走ると、違反で罰金です
 (単車と同じ扱いです)。

③ 子どもを二人乗せても良い
 電動自転車と、一人しか載せ
 てはいけないうるがあり、車
 体の強度と安定感が違います。
 ④ 電動自転車を求められる
 なら、BAAマークの付いて
 いるものをお勧めします。

12/18 クラブ忘年会
 (ホーリング大会)
 1/2 初走り 多田神社

2016 白西グループ 12月の運勢

白典 (問) ☎ 090-4567-4483

◎相談料…1件2,000円～
 「十三市」(毎月13日・神津神社)で占っています。

12月	11月	10月	9月	8月	7月	6月	5月	4月	3月	2月	1月
今は模索のとき。十分観察してからでも遅くはない。 仕事○・愛情○・金運△・一般○・願望○	試行錯誤の末の判断、後悔のないよう最善を尽くそう。 仕事○・愛情○・金運○・一般○・願望○	才能はまだまだ開花する。積極的にチャレンジしよう。 仕事○・愛情○・金運△・一般○・願望○	方針を見直せば好転の兆し。臨機応変な対応がカギ。 仕事○・愛情○・金運○・一般○・願望○	盛運の頂上にある。これ以上欲張ってはダメ。程々で。 仕事○・愛情○・金運○・一般○・願望○	あれこれ迷わず、どっしり構えてチャンス待とう。 仕事△・愛情△・金運△・一般△・願望△	思いやりの気持ちを忘れずに! 他に任せれば好結果。 仕事○・愛情○・金運○・一般○・願望△	努力の積み重ねが実る。謙虚に出れば大きい事も可能。 仕事○・愛情○・金運△・一般△・願望△	急ぐあまりミスを連発、着実に進めることが大事。 仕事○・愛情△・金運×・一般△・願望×	常に正道を歩いていけば、自ずと成功の道は開ける。 仕事○・愛情○・金運△・一般△・願望△	驕り高からず謙虚に出れば、後に幸せはやってくる。 仕事○・愛情△・金運△・一般△・願望×	軽率な行動をとると失うものが多すぎる。油断するな。 仕事△・愛情△・金運△・一般△・願望×
げんきよう	しゆし	こうろう	たいりよう	じっちゃん	じゆんしゆ	じゆんか	じゆんび	じゆせい	たいか	せきぼく	せいき

マークはプレゼントあり!
応募方法は6ページをご覧ください。

開催日程にあわせ、締め切りを早める場合があります。
美術館・博物館等の最終入場は閉館30分前です。

年の初めは笑いあふれる狂言で
『新春 天空狂言 2017』

茂山千五郎家が総出演で新春を寿ぐ「舞初式」にはじまり酉年にちなんだ「鶏賀」、今秋襲名した千作による「素袍落」、逸平による「みんなで謡初め」など盛りだくさん。詳細はホームページでチェック。http://www.nohkyogen.jp/

◆1月2日(月・祝) 第1部:11時、第2部:15時 各開演
大阪能楽会館(北区中崎西2-3-1) 1階指定席5,100円、2階自由席3,600円、2公演セット券(1階指定席)9,700円
【問】06-6353-8988(セクターエイティエイト) 各3組6名(希望時間を明記) 「鶏賀」



八十周年記念 大槻能楽堂 自主公演能
『新春能』

注連縄の張られた清らかな舞台上、人間国宝はじめ東西の人気役者がうち揃い、新玉の年を寿ぐ。両日とも平和と繁栄の祈りを捧げる神聖な儀式でもある能「翁」につづき、3日は狂言「素袍落」、能「玄象」、4日は狂言「鶏賀」、能「鞍馬天狗」を上演。http://www.noh-kyogen.com/

◆1月3日(火)、4日(水)各14時開演 大槻能楽堂(中央区上町A-7) [前売]S席8,600円、A席7,000円、B席5,900円、学生席4,300円(当日各1,000円増) 【問】06-6761-8055 各2組4名(1月3日) 「翁」



宮沢賢治生誕120年記念企画展
『化学と宮沢賢治』

宮沢賢治の詩や童話には水の組成の話やマグネシア、リチウムの燃える色など、化学に関する用語が心象風景を表わす言葉や例えとして使われている。それらはどのような物質や現象なのかを関連資料と共に展示して紹介する。

◆開催中～1月15日(日) 9時30分～17時 月曜・11/29～12/1・12/28～1/4休館(1/9は開館し、1/10休館) 大阪市立科学館 展示場4階(北区中之島) 大人400円、高大生300円、中学生以下無料 【問】06-6444-5656 http://www.sci-museum.jp/



『メディアを横断する「賢治」

ーガラス絵、絵本、マンガにみる宮沢賢治』

常にあらゆるメディアで再創造される賢治の世界。その多様かつ斬新なありようを所蔵資料で。

◆開催中～12月25日(日) 9時～19時(土日祝は17時まで) 大阪府立中央図書館1階(近鉄・荒本駅 地下鉄中央線乗り入れ) 【問】06-6745-0170

日伊国交樹立150周年特別展『アカデミア美術館所蔵
ヴェネツィア・ルネサンスの巨匠たち』

豊かな色彩表現と劇的な構図を持ち味とするヴェネツィアの画家たち—ジョヴァンニ・ベッリーニからクリヴェッリ、カルパッチョ、ティツィアーノ、ティントレット、ヴェロネーゼまで、巨匠たちの傑作が一挙来日。ティツィアーノが晩年に手がけた祭壇画の大作「受胎告知」が特別出品。

◆開催中～1月15日(日) 10時～17時(金曜は19時まで) 月曜・12/28～1/4休館(1/9は開館し1/10休館) 国立国際美術館(大阪・中之島) 一般1,500円、大学生1,200円、高校生600円 【問】06-4862-5777 各5組10名



ジョヴァンニ・ベッリーニ
《聖母子(赤い誓天使の聖母)》1485-90年

『THE PLAY since 1967
まだ見ぬ流れの彼方へ』

1967年から関西を拠点に活動する美術家集団・プレイの美術館での初個展。プレイは、発泡スチロールのイカダで川を下る、羊と一緒に旅をする、雷が落ちるのを待つなど、かたちに残らない「行為」を50年近く続けてきた。その活動の全貌を、印刷物・映像記録・資料などにより一挙公開。

◆開催中～1月15日(日) 10時～17時(金・土曜は20時まで) 月曜・12/28～1/4休館(1/9は開館し1/10休館) 国立国際美術館(大阪・中之島) 一般430円、大学生130円 【問】06-6447-4680



プレイ 《IE: THE PLAY HAVE A HOUSE》記録写真
1972年8月5日 京都府相楽郡空置町 撮影 大塚裕三 ©THE PLAY

すごい! びっくり! かわいい!
『驚きの明治工藝』

台湾の宋培安氏が蒐集した日本工芸の一大コレクションは江戸末期から明治時代を中心に昭和初期までの漆工、金工、陶磁、七宝、染織など、すべてのジャンルを網羅し、現在の日本では見られないビロード友禅や自在置物多数が含まれる。職人の技が光った、まるで本物のような細密・写実的な作品約130点を紹介。写真撮影も可能。

◆開催中～12月25日(日) 10時～18時 月曜休館 細見美術館(京都市左京区岡崎最勝寺町6-3) 一般1,300円、高大生800円 【問】075-752-5555 各5組10名



《狸置物》大島如寛

『ミロコマチコ
いきものたちの音がきこえる』

ミロコマチコは2012年『オオカミがとぶ』で絵本作家デビューして以降、作・絵を手掛けた絵本は、4作連続して主要な絵本賞を受賞。画家としてコンスタントに個展を開催、2014年の伊勢丹クリスマスキャンペーンのメインビジュアルを担当するなど注目の絵本作家。

◆12月1日(木)～12月25日(日) 10時～20時(12/16・17・21～24は20時30分まで) 会期中無休 美術館「えき」KYOTO(JR・京都駅) 一般800円、高大生600円、中学生400円 【問】075-352-1111(ジェイアール京都伊勢丹) 各5組10名



《グランドガゼルもまってる》2010年

『わだばゴッホになる 世界の棟方志功』

「わだばゴッホになる」—画家を志し、大正13年に上京した青森の青年は、版画家として成功し、世界のムナカタと呼ばれた。生涯かけて無我夢中に制作した木版画や、彩色の美しい肉筆画は生命力にあふれる。習作期から晩年までの代表作を網羅し、強烈な個性を発して輝き続けた生涯をたどる。

◆開催中～1月15日(日) 火～金:10時～20時、土日祝:10時～18時 11/28、12/31、1/1休館 あべのハルカス美術館 一般1,300円、高大生900円、中小生500円 【問】06-4399-9050 各5組10名



《門色の楯》昭和43(1968)年
棟方志功記念館蔵

『国立カイロ博物館所蔵
黄金のファラオと大ピラミッド展』

約4500年前、3代の王によって建造された大ピラミッド群。目的や建造方法はいまだに謎とされる。エジプトの国立カイロ博物館から、ファラオとピラミッドの謎に関するエジプトの至宝が出品。監修者の吉村作治氏が選び抜いた100点あまりで古代エジプトの人々の壮大なドラマに迫る。

◆開催中～12月25日(日) 開室時間=10時～18時(金曜は19時30分まで) 月曜休館(祝日の場合は開館、翌日休館) 京都文化博物館 一般1,500円、高大生1,200円、中小生500円 【問】075-222-0888 各5組10名



アメンエムオプト王の黄金のマスク
第3中間期 第21王朝(前993～984年頃) 国立カイロ博物館所蔵

初代長次郎、光悦の重文をかつてない規模で公開!
『茶碗の中の宇宙 楽家一子相伝の芸術』

手捏ねにより成形し、土を削ぎ落しながら造形された茶碗から宇宙のように果てしない世界が広がる。450年前、長次郎によって創造された楽茶碗は、一子相伝により現在まで続いている。初代から15代まで、各々の代で試みられた「現代」。伝統や伝承だけではなく楽焼の芸術を紹介する。

◆12月17日(土)～2月12日(日) 展示替えあり 9時30分～17時 月曜・12/28～1/2・1/10休館(1/9は開館) 京都市立近代美術館(京都・岡崎公園内) 一般1,400円、大学生1,000円、高校生500円 【問】075-761-4111(代) 各5組10名



初代長次郎 黒樂茶碗 銘大黒 重要文化財
桃山時代(十六世紀) 個人蔵

知られざる関西漫画界の巨匠
『再発見! 小寺鳩甫とてらきゅうは展』

小寺鳩甫は伊丹市に居を構え大正から昭和にかけて関西で活躍した漫画家。新聞・雑誌の漫画、挿絵、カット、ポスターと活動は多岐にわたる。マンガ誌『大阪パック』では昭和初期、すべての絵を描き、手塚治虫の『新寶島』の原作者・酒井七馬の師匠であり、漫画界に大きな功績を残した。作品の新発見にともない日本初の個展となる。

◆開催中～12月18日(日) 10時～18時 月曜休館 伊丹市立美術館(阪急/JR・伊丹駅) 一般300円、高大生200円、中小生100円 【問】072-772-7447



《甲一の繪日記》より 伊丹市立美術館所蔵

◆いのちのかたち—画家・絵本作家 いせひでこ—

絵本作家のいせひでこさんは2012年、映画を通じて宮城県亘理町吉田浜で横たわるクロマツの木に出会う。津波で倒れた木の声に耳をすませ、何度も現地を訪ねてスケッチを続けるいせさんの姿をカメラは追う。作品、スケッチも楽しめる絵本のようなドキュメンタリー。



©いせフィルム

11月26日(土)～シアターセブン(TEL.06-4862-7733)

◆2016年/日本/82分 [監督] 伊勢真一
[出演] いせひでこ、柳田邦男、細谷亮太、他
料 一般1,800円 学生1,200円 シニア1,100円 高以下1,000円

◆灼熱

1991年、民族同士の対立が悪化するクロアチア。クロアチア人の青年とセルビア人の娘は恋人同士で引越を予定していたが、家族の激しい反対を受ける。1991年、2001年、2011年…3つの時代の異なるエピソードを同じ俳優たちが演じ、時代を越えた愛と闘いを描き出す。



©Kinorama, Gustav film, SEE Film Pro

12月17日(土)～第七芸術劇場(TEL.06-6302-2073)

2015年/クロアチア・スロベニア・セルビア/123分
[監督・脚本] ダリボル・マタニッチ [出演] ティハナ・ラズヴィッチ、ゴラン・マルコヴィッチ、他
料 一般1,800円 学生1,500円 シニア1,100円 高以下1,000円

◆ここに剣士を

1960年代のエストニア。ソ連の秘密警察に追われる元フェンシング選手のエンデルは、身を隠して田舎町ハーブサルの小学校教師として就職する。エンデルが始めたフェンシングクラブは大盛況、彼は戦争で親を奪われた子どもたち、村人にも慕われるようになる。そんな時、全国大会の通知が届き。



©2015 WINNING MOVIES/KIIX FILM GBR/ALLFILM

12月24日(土)～テアトル梅田、なんばパークスシネマ

◆2015年/フィンランド・エストニア・ドイツ/99分 [監督] クラウス・ハロ [脚本] アナ・ヘイナマー [出演] マルト・アヴァンディ、他
料 一般1,800円 学生1,500円 シニア1,100円 高以下1,000円

YOUNG TIMES

自分はみんなに何ができるのか

チャイルドマイナダー
増田 琴美(23歳)



「なあ、ことみ先生」「こーみーしえんしえー」「あ、増田先生!」「ねーねー、まつだせんせー」0歳〜15歳のみんながそれぞれの言い方で私を呼ぶ姿は本当に愛おしい。

昔から面倒見が良く、小さな子たちのことを考えていた。そして思ったのは「これから」をつくるみんなに目を向ける必要があるのでは、そのために何ができるのか、ということだった。私は高校を出て、様々な状況下にいるみんなを知るために、いろんなところで働かせてもらっている。家庭教師、児童発達支援施設、無認可の託児所塾、保育所…。いろんな人たちと出会い、学び、できる支援も増えてきた。毎日、体力はもちろん、声のかけ方、行動を予想し準備することで頭もかなり使う。疲れる(笑)でもそれ以上に楽しい。自身自身の成長を感じ、学ぶことも多く、充実感、達成感。そして「ありがとう」と感謝されるのが、本当にうれしくて楽しくて仕方ない。たまに嫌な気持ちにもなるが、それは未熟な自分の改善点だ。反省し次に活かせるよう努める。私は本当にこの仕事も大好きだ。

いつか、自分でいろんな子育て支援ができればと思う。お母さんをはじめご家族への支援も必要だ。私はまだ若く、いろんな意味で経験値は浅い。つづねられることもあるだろう。でも、私はあなたの小さなかわい子のおムツをかえることができる。絵本を読み聞かせて笑顔にすることもできる。その少しの瞬間、あなたの中で少し気持ちに余裕がもてたり、少しホッとする時間をもてるかもしれない。そのちよとした時間に趣味を見つかることもあるかもしれない。あなたが自分らしく生きる瞬間かもしれない。大げさだが、そんなきっかけになればと思う。お母さんをはじめ、ご家族が生きている姿を見て、感じて、子どもたちみんなは生きています。少しの支援しか今はできませんが、少しでも子育てを楽しめるように、みんなの成長がより良くなるために、これからも努めていきます。

『村上見聞録』#20 先駆けは寝せない

前回「淀川エリアで一位だ!」とご紹介させて頂いた三津屋北の栂庵。しかし、思い返せば僕を感じさせてくれた名店がまだあった。塚本駅の西口を出て姫島通りの方に少し南下すると、昔の長屋の面影が残る瓦屋根の建物が見える。そこが今回ご紹介する「麺一盃」だ。名前を聞く事も多いと思う。今はラーメン激戦区と言われる様になった塚本エリアも、一昔前は目立った店はあまり無かった。しかし、2010年に突如と現れたこのお店が時代を変えた。世間はつけ麺ブームで、ここぞとばかりに濃厚魚介のスープを使ったつけ麺屋が増えた。別につけ麺が嫌いな訳ではないが、まわりの流れに便乗した勢田気があまり好きでは無かった僕は、ラーメン屋に行く事が少し嫌になっていた。

そんな時出会ったのがこの麺一盃。仕事の関係で塚本に立ち寄った際、道路沿いから見た少し古びたルックスにまず興味があった。店前のあるメニューに目を傾けると、ラーメンメニューは和風の「あっさり」と豚骨の「こってり」のみ。前述した「世間の流れ」に惑わされず、ラーメンのみで勝負する心意気に感動してしまった僕は(勝手にですが)すぐさま入店。悩んだが「こってり」を注文。そうすると何と「お昼はライス無料ですがおつけしますか?」と店主からナイスな一語がかかった。もちろん答えは「是非、お願い致します」の一択しかない。

スピーディーに出てきたラーメンのルックスにも感動したが、スープを囓った瞬間から笑みがこぼれた。めっちゃめっちゃクリーミーなのにしつこくなく、パンチがあるのに後味すっきり。そしてための絡れ麺がスープと良く絡み、旨味を乗算させてくれた。味が口の中に広がっている所に、ライスをがつく。そう、至福タイムの始まりだ。たっぷり乗ったタマネギのシャキシャキ感も爽やかさを広げてくれてナイスアシスト。食べ終わる頃には「あー。終わってまう。。。」と少し寂しい気持ちになる。しかし、それを感じさせてくれるという事は、美味い証拠なのだ。

先日この記事を書きたいが為に久しぶりに訪れ「こってり」を頂いたのだが、6年経った今も具の配置、ルックス、旨さ、全てにおいて変わる事なく、言うなれば前回より美味しく感じた。常に挑戦し続け、愛があるからこそ、このバランス、最高の色合いは寝せないのだろう。

熊本地震 災害支援募金窓口 ◆三井住友銀行 十三(じゅうそう)支店
◆普通口座 3932682

熊本災害支援募金用 窓口 ファンダンゴ:オオタガキ宛
※振り込み手数料は自己負担願います事をご了承下さい。

Fandango ファンダンゴ 十三本町1-17-27 Tel.6308-1621
http://fandango-go.com 不定休

KTOBP 2016~加藤鶴一50祭!
まだまだ十三から逃げれま戦♡-

Pick Up Live



12/21(水)
OPEN 18:00 START 18:30
ADV.¥2,500 DR.¥3,000

高木まひことシェキナベイブーズ
片山尚志(片山ブレイカーズ&ザ☆ロケンローパーティ)
LOSTAGE(ACOUSTIC SET)
LOSTAGE+AYNIW TEPO)
岩崎愛
Bacon
SOUTH BLOW

愛するフーテンの真(男はつらいよ)のコスプレでご満悦の加藤鶴一

十三本町に社を構えて29年が経過したファンダンゴ。「ジャンルにとらわれる事無く自由に面白いモノを」というコンセプトを守り続け、今も毎日受付に立ち、全てのアーティストを見守る名物店長、加藤鶴一。そんな彼がもうすぐ50歳を迎える。そして誕生日前日の49歳最後の日に向けて、ファンダンゴのOBチームと現役スタッフが主体となり本人に内緒で進めてきたサプライズイベントがこの「KTOBP 2016」なのだ。色んなライブハウスでの出演が増えたり、活動の拠点が変わっても、十三を、ファンダンゴを、そして加藤鶴一を愛する6組のアーティストがこの日集う。距離と世代を超える、愛溢れるライブ空間に是非みなさんブラッとお越し下さいませ!



マルヒふとん専門店

■S敷ふとんの
仕立直し
¥9,800円より
(綿直直し、生地新調)

■綿ふとんお買い上げの方古ふとん引き取ります。

<十三小学校通り>
十三東4-5-2
☎6301-4713



マルセイ精肉店

毎年大好評！
お正月用の肉各種

●ご予約の方に、
☆多少にかかわらず粗品運送！
(おいしいクッキーや福袋等)

●館来店ご予約の方に、
☆かんたんお肉料理講座〜
進呈いたします！(先着200名様)

★もって帰りたい★
★お歳暮・ムギフ★
プリマム全品4割引
(全国発送500円にて)

毎月の1日・13日はどんとこい市やってます
もといまロード入口 ビュア13前
☎6302-4539



まいとおおきに！
トトクura ページ

ランチタイム、
ご休憩にはゆったり
広々とした座席と
豊富なメニュー
のバルバラへお越
し下さい。

★忘年会のご予約も承っております。
サンティフルみくに
☎6391-6351

各種パーティ・宴会・法事などにご利用下さい



音遊洞

★オールドギター、
手頃な価格のユーズ
ドなど々。自分だけ
の宝探しに、ヘイ、カ
モン！ 買い取りOK！

西中島5-3-2
(ワシントンホテル裏)
☎6303-8213



お好み焼き

★名人自慢、浪花の味
きむのお好み、焼そば、
豚べい焼をどうぞ。
●ボリューム満点！
●うまい！安〜い！
●ビールにもgood!
●夜は居酒屋メニューで
お待ちしております。
《お持ち帰りもOK》
一品料理、定食いろいろ

三国小学校北側
☎6399-4666

バルバラ

氷・住宅設備 **野口商店**

●オリジナルキャラクターの
@noguchiechan と @shoutenkun

「野口商店の
facebookも
よろしくね」

■給湯器のことなら、お気軽にご相談
下さい。※見積り(無料)いたします。
●リンナイ ●ノーリツ ●パロマ

十三東4-4-1(つばめ通り) ■定休日:日・祝
☎06-6301-0749 ■朝9時〜夜7時

■エコジョーズを設置
して大阪ガスに申請し
ますと、毎月のガス料
金がお得になります。

「ザ・淀川を見ました」と
言った方、限定!!

「ノーリツ」「リンナイ」
エコジョーズ本体価格
55% OFF いたします。
(リモコン及び、設置費別途)

「ザ・淀川」はここにも置いてます▶

■淀川図書館(新北野) ■プラザオー
サカ(新北野) ■ゴールドジム十三(新北野) ■松の湯(塚本) ■コスパ
塚本(塚本) ■東横イン(十三駅西口) ■第七藝術劇場(十三栄町) ■淀
川警察署(十三) ■スーパーライブ(淀川各店) ■HEAVENS CAFE(十三
東) ■みつや交流亭(三津屋) ■かみすばし道味(三津屋) ■区民センター
(野中南) ■十三市民病院(野中北) ■加寿苑(加島) ■加島診療所(加島)
■メルパルク大阪(宮原) ■イーグルボウル(宮原) ■大阪回生病院(宮原)
■社会福祉協議会やすらぎ(三国) ■新大阪セイシティ(西宮原) ■草
島病院(西三国) ■ひなたの湯(三国本町) ■たこ八(十三本町) ■淀川
区役所(十三東) ■ニューオーサカホテル(西中島) ■大阪ガーデンパ
ルス(西宮原) ■アジア図書館(東淀川区淡路) ■大阪市立東淀川スポ
ーツセンター(東淀川区東淡路) ■シネ・ヌーヴォ(西区) (※敬称略)

十三剣友会部員募集

ヤングからシニアの方まで、
剣道が好きなら、大歓迎!

■練習場所:
淀川警察署道場

■練習日時:
毎週火曜・金曜
午後7時30分〜8時30分

■連絡先:
☎090-3723-9495 (城野)

「よどがわ川柳」
投句箱はこららに
置かせていただきます

■ばんどう医院(十三本町2)
■中村製菓(木川西2)
■居酒屋富五郎(十三西口WEST13)
■羊島病院(西三国2) ■博愛社(十三元今里3)
■神津神社(十三本町2)
■ピコピコノルド(十三本町1)
■華月(十三本町2) ■はたら山(十三本町2)
■有馬屋(十三本町) ■ゆるら(十三元今里)
■スナック悠(十三本町) ■ザ・淀川(十三東3)

(設置場所敬称略)

◎毎月11日までに上記設置の投句箱へ入れていただくか、
「ザ・淀川 編集部」宛(532-0023 大阪市淀川区十三東
3-12-27)に郵送ください。FAXは12日まで受付。

★川柳投句箱を置かせていただけるお店も募集中!

楽しく歩こう! 健康は歩くことから...

■京都洛西・悠久ウオーク

日時/12月4日(日曜) ●雨天決行

集合場所・時間/JR京都線 桂川駅 8時45分

距離/17km, 10km(中間J-1) 解散/15時30分頃

行程/JR桂川駅〜物集女車塚古墳〜竹の資料館〜竹の
径〜向日神社〜勝山公園〜(中間J-1は阪急西向日駅)〜善
峰道〜光明寺〜西山公園〜長岡天満宮〜JR長岡京駅 解散
コース/歴史好きに大人気の古墳や寺の産地知られる洛西
地区。竹垣が整然と連なる「竹の径」などを訪ねます。
参加費/一般500円(注:弁当・飲み物・雨具などは各自持参)

■初冬の須磨浦海岸ウオーク

日時/12月15日(木曜) ●雨天決行

集合場所・時間/JR神戸線 須磨駅 9時45分

距離/12km 解散/15時頃

行程/JR須磨駅〜須磨海岸〜日和田岬灯台〜須磨水族館
〜妙法寺川公園〜證誠神社〜須磨離宮公園〜須磨寺〜桜道
〜安徳内浦跡伝説地〜教盛塚〜JR須磨駅 解散
コース/現存する最古の鉄骨灯台と言われる「赤灯台」や
海岸と松林の遊歩道など社寺・史跡を訪ねます。
参加費/一般500円(注:弁当・飲み物・雨具などは各自持参)

大阪府歩け歩け協会 (TEL06-6359-7025)
<北区芝田2-8-15 北梅田ビル211号室>

カラダを何とか動かしたいと思っている方へ

■「履正スィミング」の2F

阪急十三駅から徒歩5分
◆米谷治療院にて
(ピジョンガネ上のマンションです)

●自分ほくし呼吸体操
毎月曜 9:45〜(60分)
毎金曜 12:45〜(70分)
体験:1000円
yahoo「こめヨガ」で検索を♪

ヨガイストラクター 米谷 廣美 ☎090-9994-7100



?! 蕪パスルの答えあわせ

前回の答え **パラリンピック**

①	ピ	ン	ク	③	ホ	コ	ラ
				⑥	レ	ミ	グ
⑦	ナ	⑧	ク	ヨ	⑨	ブ	ン
⑩	ツ	イ	ン	⑪	ズ	⑫	フル
⑬	ツ	チ		⑭	キ	リ	ン
		⑮	ガ	⑯	シ	ン	⑰
⑱	パ	イ	ン			⑳	ツ
							ウ
							カ

カラオケ友の会

◆カラオケとギター伴奏で
毎週(月)水(土)、13時〜17時
場所IIカラオケわいわい
しあわせ友の会 柳谷幸雄
☎090 8366 1637

◆足立美恵子先生が発声の
基礎から丁寧に指導します。
第13(火)PM1時半〜。十三
東すぐ「カラオケわいわい」
☎090 2117 2199 足立まで

かい
ばん
ろ
ん
び
ん
が
ん

■1行(12文字)2000円

■原稿は封書で郵送ください。
行政相当の切手を高封筒に貼ります。
※入金確認後の掲載とさせていただきます
※営利目的での利用はできません。■誌面が埋まり次第締め切らせていただきます。

お譲りください

◆不用の子ども用学習机や
椅子を譲ってください。
☎06 6301 8370 編集部

囲碁をやっています「無料」
【新高6 阪急神崎川駅近く】
◆毎週木曜日と日曜日
午後1時から7時頃まで
3・4段の方が6〜7名
6段の方もおられます。
いずれも自称です。
腕自慢の方、力自慢の方、
一度ご参加下さい。
連絡は日野まで ☎06 6394 5590



創業64年 家具・インテリアみのや

イスの張替

- 食卓イス張替
- 店舗イス張替
- 籐張替
- ぐらつき直し
- ソファへこみ直し

販売

- 一般家具
- 業務用家具
- 介護用ベット 他

定休日：日曜・祝日
営業時間：AM10～PM6

●ホームページは **みのや家具店** で検索

阪急オアシス
三津屋商店街
三津屋小
三津
三津屋商店街中央西入る
〈三津屋中 1-5〉
☎06-6301-0165

首も長〜くしてお待ちしております。

■広告のお問合せは■
☎06-6301-8370
(ザ・淀川 営業部まで)

シミヌキ 福屋

創業65年、着物のしみぬぎ、丸生洗は福屋にお任せ。
お手入れはお早め!
◆サービス券付です◆

十三東2丁目
神津神社鳥居前
☎6302-0882

カラオケ喫茶 ぎんが

♪カラオケ教室♪

青木先生のピアノレッスン

- 第1、第3日曜日
- 夜6時30分～

http://home1.tigs-net.com/karaoke-ginga/

7月13日は十三市

*今年をこの「十三市」ドーンと思い出しモン見つけちゃおう!

*過かいいーこをしまあひ

神津神社
十三市
★十三市★

★10時頃～15時頃まで★

★手作り小物・雑貨アクセサリー・ピアス・とんぼ玉・バック・古布★新鮮野菜★皮革小物★エスニック雑貨★骨董・がらくた・着物ハギレ★アンティーク★くつ下★古い★国産はちみつ★たこ焼き・コーヒー etc.

★出店者募集中★
1ブース 1300円

☎6301-8370
「ザ・淀川」編集部

グッドウィルストア

高価買取 安価販売

●白物家電が安い!

12時不定休 19時

0120-711-955

※番号非通知設定のお電話には対応していません
古物商許可証 第621100701254号 / 大阪府公安委員会

時計・宝飾・メガネ オカノ

パソコン、スマホに自分の目にあつたメガネで疲れ目解消!
フレームとレンズで7,000円～

★もといまのスタンプには高い付加価値(利息)がつきます!

もといまロード
☎6302-0948

パズル

◆縦のカギ

- ①「ギリシヤ文字」の読み方。プーシとも。
- ②○○○モア、○○○ベイン、○○○アクイナス。みな歴史上の人物。
- ③仏教における七宝の一つ「珊瑚」、何と読む。
- ④物語が滞りなく「○○○解決した」。
- ⑤ヤリ、スルメ、ホテルと言えは。
- ⑥近代の資本主義社会において、資本家階級を意味する言葉(最後の文字は「ワ」も)。
- ⑦不道徳なさま。英語で。
- ⑧閉経や将棋での最初の一手。
- ⑨バレーボールなどで、タイミングをすらすら戦術のひとつ、○○○攻撃。
- ⑩○○○カーター、○○○ベイジ、○○○大西。
- ⑪「我々が住んでいる世界は三○○○の世界。英語でセサミ。開け、○○○」。

◆横のカギ

- ②「アンナ・カレーニナ」戦争と平和の著者。
- ③ピートルズの曲のひとつ「イエロー○○○○」。訳すと「黄色い潜水艦」か。
- ④家にいるけど、いないふり。
- ⑤ごちになります!といえば、「ぐるぐるナインティナイン」。略して「ぐる○○」。

17 18

売一戸建住宅 2980万円

平成16年9月新築

南東角地

土地面積 / 56.16㎡
構造・規模 / 鉄骨・スレート葺3階建
面積 / 1F 29.05㎡
2F 36.72㎡
3F 25.92㎡
延べ 91.69㎡

阪急・十三駅徒歩8分

- ・リフォーム渡し!
- ・キッチン入換え!
- ・中古一戸建て

☆商店街・アーケードすぐ
☆明るい家

～創業57年～ ■大阪府知事(8)第27779号・仲介
寿商事(株) ☎06-6301-6371 <十三東2-6-5>
◎物件の詳細説明概要書があります。お問い合わせください。

編集部だより

★親の病氣と引越でバタバタの日々。しかし動き回っているせいによく食べ、よく眠れるから身体は絶好調? (石)

★区内の防災訓練には行っただけで、自宅の近所の方にはまだ未参加。次は必ず参加、と今朝(22日)決めた(晶)

★日々彩りと深みを増す公園の樹々。銀杏や桜、南京櫛の紅葉に見とれて日々遅刻。そんな理由ですんません。(め)

★幾つかの「要再検査」を無視した去年の健康診断。今年はオールクリア「異常無し」って、それはそれでチト心配。(う)

★いつもバタバタするだけで何もはかどらない! サンタさん、段取り良さそ息切れしないパワーを頂戴♪ (ホ)

★中学生が編集部で就労体験中、偶然中学以来会ってない友との再会が続き、何だかしみじみ。同窓会へ発展中(夏)

詰将棋 (問題) 5分で2級以上

出題 日本将棋連盟棋道師範七段 **北川 茂**

★子ども将棋教室★
生徒募集中
十三棋道館道場
☎6305-1039

(先月の解答)

1 2 3 と
同 金
2 二 銀
同 玉
1 二 金
六 迄 5手詰

詰碁 (問題) 5分で初段

出題 (財) 関西棋院棋士九段 **川村 和憲**

★生徒募集中★
川村子ども囲碁教室
☎6395-8682

(先月の解答)

黒5で白5でセキ。2で白は黒3、白4、黒口で死。

※11月号掲載の問題では→部分の黒が抜けていました。お詫び申し上げます(編集部)



健康ライフ

アレルギーは皮膚から

保湿度は大切です
じんましんの原因となる食物アレルギー、または皮膚と食物との接触によって引き起こされていることが多いのです。例えば幼少期に食べ物が口の周りに付着することによって、アレルギーになる感作という現象が引き起こされます。皮膚は免疫機能の最前線の臓器なのです。異物が来ると拒絶するようにできているのですが、それが過剰に過敏になるのがアレルギーです。健康な状態の皮膚である

訪問リハビリテーション

各専門担当者の連携により早期の復帰へ

春柱管狭窄症で入院中だったAさん（70歳代女性）は、退院後の生活に不安を抱えておられました。同居しているご家族が、昼間は仕事に出かけていて、自分のことは自分でしなければならぬからです。そこで、担当ケアマネージャーを通して連絡が入り、退院カンファレンスに参加することに

なりました。
ご本人の希望は『ベッドからポータートイレへ』

「スムーズに移動したい』『もう少し歩けるようになりたい』とのことでした。
カンファレンスでは、福祉用具担当者より安定した立位を保ち移動がスムーズになるようベッドサイドに移動バーを設置すること、ポータートイレ使用時に身体の支えになるようにバーの位置を調整することといった提案がありました。当院の理学療法士は下肢筋力や持久力を上げるために、移動バーや手すり

れば、皮脂や角質が防御してくれアレルギーまでには至らないのですが、乾燥や引つ掻いているような皮膚ではアレルギーになりやすいのです。乾燥や傷んでいる皮膚は早く治し保湿度を上げるのが大切です。ハンコキなどの花粉症の原因で果物アレルギーが生じるのも最初は皮膚からの

反応、逆に食物アレルギーでは少量を毎日食べていると慣れて発症しなくなる可能性があります。

を使った運動や歩行練習を提案。看護師からは現在の心身状況でリハビリを行う上での注意点が挙げられました。入院中はリハビリに気が進まなかったAさんですが、住み慣れた自宅ではしっかり運動に取り組み、ご家族と共に外出できるまでに改善されています。このように、ご本人を中心に専門職が連携を図ることで、スムーズに安定した自宅復帰が可能となります。

医療法人 田辺整形外科

院長・田辺 暁人
副院長・篠原 良和
淀川区塚本2-24-8 タバタビル2階 ☎ 6307-5151
(診療時間) 午前9:00~12:30 午後16:00~19:30
(休診日) 土曜午後、日曜、祝日



＜ササセ皮膚科第2診療所＞ 十三東2-7-17 十三駅東口クリニック3階
＜診療時間＞ 午前/9時半~12時半、午後/15時~18時
＜休診日＞ 水曜・土曜の午後・日曜・祝日
☎ 4805-1357 院長：中井英美

＜茶屋町ササセ皮膚科＞ 北区茶屋町3-14 大西茶屋町ビル4階
＜診療時間＞ 月~金：午前/11時~14時、午後/16時~19時
土：11時~16時、日：11時~14時
＜休診日＞ 水曜の午前・日曜の午後・祝日
☎ 6485-5757 院長：大山知樹

＜梅田ササセ皮膚科＞ 北区角田町8-47 阪急グランドビル22階
＜診療時間＞ 午前/10時~13時、午後/14時半~18時
＜休診日＞ 水曜・土曜・日曜・祝日
☎ 6361-5757 院長：富田るり子

美容相談デスク (塚本) ☎ 0120-48-4112 (月~土/10:00~19:00)
メディカルエステ スキンラボ ☎ 06-6307-6311 (10:00~19:00)
皮膚科、形成外科、アレルギー科
医療法人 ササセ皮膚科 院長・笹瀬 晃弘
淀川区塚本2-24-8 タバタビル6階 ☎ 6307-5757
(診療時間) 午前9:30~12:30 午後15:00~18:00
(休診日) 土曜午後、日曜、祝日

★絵画と彫刻 草間彌生の世界
大学のクラス会主催の秋の旅行は、今年で6回目。2日間の信州は雨と風に祟られた。初日は一応ロープウェイで上ったが、風で帰路が止まりそうであわてて降りた。急遽予定を変更し、沢山あるの有名な安曇野の美術館めぐり。先ず、蔵山美術館へ。近代彫刻家・萩原礫山の個人美術館だが、景色にマッチした建物が素敵。入って見ると、いわずささちひろは黒柳徹子の『窓ぎわのトットちゃん』の挿絵でも有名。とにかくかわいい。最後は、幼時から幻覚幻聴に悩まされ、それから逃れるために幻覚幻聴を絵にしたが、渡米して更に有名になった松本市出身の草間彌生の作品が多い松本市美術館。入口に彼女の赤毛像。室内の絵画にも、紅水玉を体験するガラス室、外のチュウリッ玉の巨大彫刻にも圧倒された。翌10月、新聞に赤毛の写真が掲載されてびっくり。文化勲章受章が発表されていた。私の好きな船村徹と。
【院長/阪東昭政】

体の調子でお困りのことはないですか?
みなさまの健康の強い味方!
毎月、淀川区のお医者さん・先生のコラムをお届けしています。



総合内科 **ばんどう医院** 糖尿病専門 毎週火曜 ☎ 6300-0101
十三本町2-15-1

今年のお出来事 **good life**
皆さん、年末まであと少しです。今年も非常に様々な出来事がありました。この一年を振り返って個人的に印象深かったものを二つ挙げてみると、一つは現職アメリカ大統領のオバマ氏の広島訪問と17分のスピーチ。本当に歴史的な場面だと感じました。現職大統領の被爆地訪問は大きなタブーともいわれますが、ノーベル平和賞を受賞したオバマ大統領だから成し得た事かもしれません。もう一つはリオ五輪。勇気と感動を与えてくれました。2020年の東京オリンピックそれぞれ以上に楽しみです。来年は「酉年」です。「酉」とは実際は「にわとり」のことで、縁起のいい干支といわれています。皆さんにとって良い年でありますように!

矯正歯科専門医院
岡崎矯正歯科 ☎ 6889-5855
【診療】平日/14:00~19:30 土曜/10:00~18:00
【休診】木曜・日曜・祝日 ★予約制・ご相談無料

冬は泌尿器系の病気にご用心
はじめまして。淀川中央動物病院です。私たちの小さな家族である動物たちについて、今月から隔月でお話ししていきます。11月以降寒い日が続きますね。冬になると気をつけたいのが「泌尿器系の病気」です。飲水量が減ることで、犬猫ともに膀胱炎や尿石症などが起こりやすくなる季節です。予防は飲水量を維持すること。ドライフードをふやかしたり、普段飲むお水を温めて白湯にしても良いですね。水分量の多いウェットフードもオススメです。できることから病気の対策を始めて寒い冬を乗り切りましょう!

冬の健康診断 **ねこ割** 実施中
病気は早期発見・早期治療! 腎臓病は早期治療開始で約3年寿命が延びると実証されています。
淀川中央動物病院 【診療】 AM 9:30~12:30
淀川区東三国6-12-6 ☎ 6398-7692 HPあり PM16:30~19:30 年中無休

子どもの権利条約フォーラム 2016in 関西 12月10日(土)・11日(日)

会場：千里金蘭大学

(吹田市藤白台 5-25-1 阪急「北千里」駅、地下鉄御堂筋「千里中央駅」)

参加費：子ども(～18歳) ユース(19～25歳) 無料
おとな 2,000円(2日間通し)



10日 13:00～16:30

■オープニング

- 「きいてえや!ほんまはな…」
(子ども実行委員会企画)
「黙ってる=なんも考えてへんのとちがう!」など、うちの「…」
- リレートーク
子ども・ユースが発信!
- 交流会 (17:30～/別途参加費必要)

11日 9:45～16:00

■分科会 A ■分科会 B

- 分科会 A
「子どもの居場所」「18歳選挙権時代」
「多様な学びの場」「子育て温床」
「いじめを考える」 etc…
- 全体会
「子どもの声 1億人に届けよう!大作戦」
- エンディング

◎お申し込み・お問合せ

☎06-4708-7087 フォーラム事務局 (公益社団法人子ども情報研究センター - 内)
Mail: kodomonokenrikansai@gmail.com Fax: 06-4394-8501
ホームページ: <http://kodomonokenrikansai.wixsite.com/network>

主催：子どもの権利条約 関西ネットワーク

目指せ!生涯健康“脳”認知症予防講演会

認知症は予防できるのか!?

生活習慣病を管理することが認知症の予防につながります。

生涯健康“脳”でいる秘訣について一緒に学びませんか。



日時：平成 29 年 1 月 14 日(土) 午後 2 時から 4 時

場所：区役所 5 階 501～504 会議室

対象：淀川区在住、在勤者 100 名 (申込先着順)

講師：国立循環器病研究センター 脳神経内科部長
猪原匡史 (いはら まさふみ) 先生

費用：無料

■申込方法

12月5日(月)

午前 9 時から

電話にて受付



猪原匡史 先生

国立循環器病研究センター
脳神経内科部長。
数々の受賞歴があり、多くの自治体や企業の講演会の講師をされており、認知症予防における保健医療分野の第一線で活躍されている。

認知症も脳卒中も生活習慣病の管理による再発・進行予防が大切です。認知症の発症を 5 年遅らせることができれば、その患者数は半減します。生活習慣病の予防は、それくらいにパワフルな先制医療といえます。多くの方のご来場をお待ちしています。

◎お申し込み・お問合せ

淀川区役所保健福祉課 (健康相談) 2 階 21 番 ☎06-6308-9968

・今月の 1 冊・

「いつかはあなたの街のことに 原発と優生思想」

発行元：「いつかはあなたの街のことに 原発と優生思想」
制作実行委員会 1 部 300 円(送料別途)
お申し込み・問：ituka.wa.anatao@gmail.com



3.11 原発事故直後の 6 月、それまで何度も検討されながら、障がい者の生きる権利と命の尊重を否定するとしてまともななかった出生前検査に関する政府の指針が改定され、2013 年 4 月からは母体血検査(妊婦の採血を調べ胎児の染色体異常を知る)ができるようになった。執筆者の一人であり優生思想の問題性を告発し続けてきた古井正代さんは、このタイミングで検査が容易になった意味を、「被ばく被害を闇に葬る道具として利用される可能性があるのでは」と危惧し、「放射能による健康被害は怖いという論調が、いつの間にか奇形や障がいは怖いにすりかわってはいないでしょうか」と、反原発側の主張に潜む優生思想にも切り込む。

富岡町から茨城県に避難し、娘の流産という体験から「放射能の影響で障がい者が生まれる原発はいけない」と被害を伝えてきた木田節子さんは古井さんと出会い、問題は、原発を受け入れてきた社会の根底にある「何かのためには誰かの命や生を失ってもしかたがない」という優生思想と差別だと気づき、ともに命の選別に抗う声を上げていこうと呼びかける。

子ども脱被爆裁判に関わる後藤由美子さん、植民地主義の継続という視点から原発をとらえる齊藤日出治さん他、それぞれの立場から事故後の生を見つめる実行委員らの寄稿と協働で、「新しいおかあさんたちにどんな子どもが生まれたとしても祝福される社会になることを願いつつ」送り出された一冊。

★2名様にプレゼント。応募の詳細は 6 頁をご覧ください。



小児科 一般外来・発達外来

☎06-6309-3265

三津屋北 1-16-5 (三津屋商店街内)
<http://nakanishikidsclinic.jp/>

【白いうんち】 院長：中西 康詞

冬になれば嘔吐、下痢症が流行することが多いのですが、特に注意が必要なのがロタウイルス性腸炎です。ロタウイルスはほとんどの子どもが幼児のうちに数回感染すると言われ、感染を繰り返すたびに症状が軽くなっていきます。脱水を起こしやすい赤ちゃんのうちに初回感染すると、症状が重症化し入院が必要になります。脱水だけではなく、痙攣を起こしたりとてもやっかいな感染症です。

よく「白いうんちをすればロタ」と言われますが、本当でしょうか。正しくは「白いうんちをすればロタであった」です。2000 年頃から、それまでロタといえばコメのとぎ汁のように真っ白な便であったのが、劇的に変化し、今では白いうんちをみることはほとんど無くなりました。むしろ通常の茶色のことがほとんどのようです。ほとんどの人が「白いうんちなんて見たことがないなあ」と思いながらもロタといえば白いうんち、と信じ込んでいる状態なのです。感染しやすい季節も変わってきており、以前はロタといえば冬だったのですが、最近では春がピークになっています。ロタウイルスに対抗するにはワクチンしかありません。少し高価なワクチンですが、生後 2 か月になったらワクチンを受けるようにぜひお勧めします。

年末は 30 日、31 日診療します。詳しくはホームページで。

ガスビルインコンロ & 給湯器祭り リフォーム通信

(開催期間: 12/1~12/28)

2016.12 Vol.323

12月3日(土)・4日(日) 10:00~17:00は
新大阪ノーリツショールームへどうぞ!

淀川区宮原 3-5-24 (新大阪第一生命ビル1F)
 Tel.06-6350-6271 Fax. 06-6350-6270

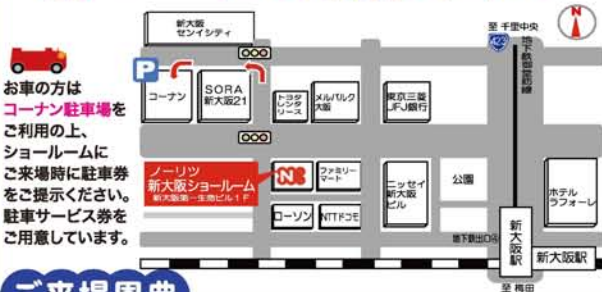
年末とくとくキャンペーン
 (12/1~28まで開催)

高機能コンロ 40%OFF!
エコジョーズ給湯器 66%OFF!
 GT-C0052シリーズ

どんなコンロ、給湯器でもOK!
 しかも下取り **1万円**



NORITZ ノーリツ新大阪ショールーム



お車の方は
コーナン駐車場を
 ご利用の上、
 ショールームに
 ご来場時に駐車券
 をご提示ください。
 駐車サービス券を
 ご用意しています。

ご来場特典

- ① 5年保証(コンロ=プログレ、ピアット)
- ② 7年保証(給湯器エコジョーズ)
- ③ コンロで作るおいしいプリン+ポローニヤのパン
- ④ 見残り特典…図書カード2000円(ノーリツさんより)

一例です



感震停止機能
 震度4相当の揺れを
 感知すると、自動的
 にガスを遮断



親水アクアコート
 こびりついた汚れも
 水のチカラで浮かせて
 取る

ノーリツPiatto
 定価 215,000円を
40% OFF
129,000円 (税別)

一例です



リモコンセットRC10
 定価33,000円→**23,100円**

ノーリツGT-C16525AWX
 定価 291,000円を
66% OFF
98,940円 (税別)
 リモコン別売/取付工事別途

青山のサービスメニュー

- ① 工事中 2DKとワンルームを**無償貸出し**
- ② **空家借上げします!**
 リフォーム費用が実質0円に。
 詳細はお問合せください。
- ③ リフォーム時**大型家具を引き取り**
 タンス、本棚、テーブル、
 TV台、食器棚 etc.

内装工事

TOCLAS Bb SK I型 1950
60%OFF
 定価 919,800円
367,920円

LIXIL アライズE1216
 ローコストタイプで
 充実のフル装備。
65%OFF
 定価 629,800円
220,430円

TOTO ※写真はイメージです。
**ウォシュレットも
 工事も付いて**
 (工事費込みで)
128,000円

LIXIL オフト
 間口750mm
64%OFF
 定価 143,500円
51,660円

価格表 (税別)

(施工費・消費税込み価格)

量産クロス	915円/m
機能性クロス	1,190円/m
ケイソウ土左官仕上	3,240円/m ²
在庫フローリング	5,120円/m ²
防音フローリング	7,020円/m ²
コルクタイル	6,170円/m ²
クッションフロア	2,570円/m ²
カーペット	3,085円/m ²
襖…押入れ	3,065円/枚
畳…表替え	5,140円/枚
…新調	10,290円/帖
…琉球畳	15,430円/半帖

3Dパースで確認 安心リフォーム

見てから契約



3Dパースで完成後を見てからご契約でき、
 安心です。青山の施工技術で感動をお約束。

青山の外壁・屋根システム



外弁慶

リフォーム会社の外壁・屋根工事が
安心な理由

雨漏りは建物を劣化させます。その原因の多くは、
 初期の建築工事不良です。建物の構造を理解し、根
 本原因を見つけ出し、修理できる技術がなければ、
 本来は屋根や外壁の工事をしてはいけません。
 ご相談は、技術と実績の当社へ、お気軽にどうぞ!

ショールームがリニューアル!

1.8%ローン
 受付中!



当社でリフォームされるお客様の
 の80%以上が、収納で困っておら
 れます。リフォームの新しいトレンド
 や収納をテーマにしたショールーム
 で、皆様をお待ちしています。

代表取締役 岸田 雅文

快適リフォーム専門店

青山

0120-566-540

<http://www.aoyama-reform.com>

TEL.6395-9188 FAX.6396-0654 東三国 3-10-11 (グルメシティ2F)

お見積りは無料です

青山リフォーム

検索

まずはお電話で
 お気軽に!

★ご来店お待ちしております。 駐車場完備

