

淀川区の今と昔と未来を結ぶコミュニティ新聞

ザ・淀川

第426号
2016/11

THE YODOGAWA

★発行所…淀川通信舎 〒532-0023 大阪市淀川区十三東3-12-27 ★編集・発行人…乃美夏絵 ★毎月25日発行 ★発行部数:90,000部
Tel.06-6301-8370 Fax.06-6838-3881 ✉ 編集部:hensyu@the-yodogawa.jp 営業部:eigy@the-yodogawa.jp



「おじいちゃん! ドンがへばって うずくまってしもた」「タクやおぶつたれ」「こいつ…いぬのくせになんてたいりよくのない」(全文はthe-yodogawa.jpで) ツチハシツヨシ・画

食欲の秋、満喫!

今月は
飲食店特集です。
(7頁~9頁)



地域の皆様にご愛読いただいて35年
ザ・淀川に広告を掲載しませんか?
お問合せは
☎06-6301-8370 までお気軽に!



お店を借りたい、貸したい方、いらっしゃ〜い!

不動産仲介管理



店舗探しのスペシャリスト **野口エステート**

☎6306-5533 (営)9:30~21:00 日・祝定休
西中島3-20-18-2 FAX 6306-5534 野口エステート 検索
[E-mail] info@e-noguchi.com

若返り治療27年の実績



あさひ美容外科
院長 小国英昭

ほんのわずかな勇気を
もってください

「頬やアゴ、首のタルミを取るにはフェイスリフト手術でしかできません。シワ取り注射と合わせて施術することもでき、「何年も前のご自身の顔」を取り戻すという夢のような治療もできます。」



乳腺下、乳腺周囲に注入します。施術時間は1時間程度です。

「バストのポリウムアップや形成に適した注入剤を、切らずに注射で注入し、バストのお悩みを解消する治療です。バストに使用する注入剤にはいくつ種類がありますが、今最も注目されているのがアクアフィリングです。98%の水分と2%のポリアミドで構成された注入剤で、まるで本物のような柔らかさや感触を出すことができます。アクアフィリングが特に優れている点は、他のバス

ト注入治療と比べ、効果が5、8年と長期的に持続することです。2カップ以上のポリウムアップが可能で、バスト全体に若々しいハリを持たせることや左右非対称なバストの形を整えることもできます。」
他にも、スリムな体型を取り戻す脂肪吸引、わきがの根治手術など、美容に関するあらゆるお悩みに、的確に添えてくれるのは27年の実績を持つあさひ美容外科だからこそ。しかも笑顔が優しく温かな院長なら、リラックスしてなんでも話せる感じです。カウンセリングは無料、お気軽に相談なさいませんか？

あさひ美容外科

大阪・布施・堺東・高槻・奈良・和歌山・大津・西明石・姫路・倉敷

全国10院共通・携帯OK

0120-889-480

[HP]http://www.asahi-biyon.or.jp



【大阪梅田院】
阪急梅田駅
東へ徒歩5分

大阪府北区堂山町17-15 若原ビル4F

最新のシワ取り注射「アルカミド」はわずか10分！
老けた印象を与えるシワやくぼみに、注射器で注入するだけのプチ整形が最近話題になっていますか？
「中でも持続力の長さで選ぶなら非吸収性のアルカミド注入でしょう。ヒアルロン酸やコラーゲンなどの注入剤の効果は3〜6カ月ですが、アルカミドは5年以上の持続効果があり、さまざまな注入治療の中で最も長

持ちします。肌に入ることによって皮膚組織内に薄い膜を作り、周りの組織と融合してポリウムを与えます。皮膚とともに動くので極めて自然な仕上がりで見た目もそのままです。眉間や額、ほうれい線などの深いシワもふっくらさせ、若々しい肌をつくります。
痛みや出血を抑えた最新の注入針「マジックニードル」を使用した簡単にできるプチ整形で施術時間は10分程度、即効性もあり施術後すぐ効果を実感できます。」

効果は5〜8年
切らないプチ豊胸術「アクアフィリング」
切らないでできる豊胸術とはどのようなものなのでしょうか？
「バストのポリウムアップや形成に適した注入剤を、切らずに注射で注入し、バストのお悩みを解消する治療です。バストに使用する注入剤にはいくつ種類がありますが、今最も注目されているのがアクアフィリングです。98%の水分と2%のポリアミドで構成された注入剤で、まるで本物のような柔らかさや感触を出すことができます。アクアフィリングが特に優れている点は、他のバス

シワ取り注射「アルカミド」の適用範囲



- シワ取り注射「アルカミド」 シワの長さ1cmにつき10万円(消費税別) 5年保証付 頬・あご・首のタルミ取り「フェイスリフト」 70万円〜120万円(消費税別)
- 豊胸注射「アクアフィリング」 注射1cc 2,500円(消費税別) **新料金** ※現金・カード・信販ローン価格。それ以外は3,000円(消費税別)です。両胸で100cc(25万円(消費税別))が1カップアップの目安になります。
- 小顔・部分ヤセ「脂肪溶解注射 BNLS」 BNLS注射 1cc 1万円(消費税別)
- ワキガ多汗症根治手術 両ワキキ38万円(消費税別)
- ワキの汗止めボトックス注射(多汗症治療) 両ワキ10万円(消費税別) 2回目以降5万円(消費税別)
- 脂肪吸引 腹部全体 120〜144万円(消費税別) 太もも1カ所 50〜60万円(消費税別)
- 乳房縮小 乳房縮小手術 150〜250万円(消費税別)
- 二重まぶた 埋没法両目1点止め 3万円(消費税別)
- 眼瞼下垂治療 両目50万円 片目30万円(消費税別)
- 鼻・アゴ等の輪郭形成 注射器1本(1cc)15万円(消費税別)
- イレイズ除去レーザー治療 黒で5回、カラーで10回の照射が目安になります。長さ1cmにつき施術1回ごとに1万円(消費税別)
- 小顔骨縮小 両方30万円 片方20万円(消費税別)

切らずにできる最新の美容整形
あさひ美容外科
わずか10分のシワ取り注射・最新のプチ豊胸

若く見られたい、もっと美しく…女性の願望を理解し、満たしてくれるのが、開院27年の実績と信頼を誇る「あさひ美容外科」。最近話題のメスを使わずにできる「シワ取り」「豊胸術」について、小国院長に伺いました。

ワキガは切らなければ完治しません

電磁波や照射系の減臭治療ではいずれ再発し治療を繰り返す懸念があります。ワキガの元の汗腺を切除することのみが完治できる方法です。



ワキガ・多汗症はオレにまかせろ！

眼瞼下垂治療
上まぶたを意識して持ち上げないと落ちてきてしまう眼瞼下垂の症状も、黒目が見えるようにパッチリと美しく治療することができます。



★神崎川の西側、「阪急オアシス前広場」で11時からオープニング。ゲルの中では、おもちゃ作りコーナーも。
 ★12時から商店街の各店舗や、お寺で、アコースティックやロック、クラシック、大衆舞踊、民族楽器演奏、のこぎり演奏など多彩な音楽が聴けます。当日、各会場にてプログラムを配布。(下記・会場マップ)
 ★手作り市(交流亭マルシェ)は、11時～14時半まで。

証明写真～記念写真 撮影専門のプロに!
 ★七五三…撮影用衣装(スタジオ内のみ) **無料**
 ★初宮参り…撮影用衣装(神社OK) **無料**
 ★デジタル証明 好評…速い・きれい(増増・修整できます)
一級写真技能士 撮影専門のスタジオ
矢野写真館
 阪急十三駅東へ50m(神津神社すぐ) ☎6301-0164

20組以上、多彩な音楽と、手作り市も! 第6回「三津屋音楽祭」

11時、阪急神崎川駅前の広場から、美津島中学校吹奏楽部の演奏でオープニング!阿波踊りの練り歩きやジャンベ演奏、喫茶店では横笛のユニット、お寺ではゴスペル、バリ舞踊もー。

11月6日、三津屋商店街を中心に、駅前や小学校など地域一帯で、「三津屋音楽祭」が開かれます。三津屋地域活動協議会と三津屋音楽祭実行委員会が主催。三津屋商店街が協賛し、多彩なミュージシャン・アーティストが20組以上集まるほか、今年は「交流亭マルシェ」の皆さんによる手作り市&フリーマーケットも同日開催。広場以外の会場は12時からスタート。フィナーレは、15時より、三津屋小学校に全出演者が大集合し、三津屋子供会・音楽クラブのステージや、みんなで歌う企画も。商店街をぶらりとしながら、一日、音楽に浸りませんか?



商店街では手作り市と、時折りゲリラライブも!?



光専寺ではゴスペル、三味線、大衆舞踊、バリ舞踊…



15時、フィナーレは三津屋小学校へ!みんなで歌おう。

あなたの健康は大丈夫?
肺炎球菌ワクチン

肺炎球菌は鼻やノドの分泌物に含まれる常在菌で、せきやくしゃみなどで飛沫感染し、体の免疫力抵抗力が低下した時に肺炎・髄膜炎・敗血症・中耳炎を発症することがあります。

特に65歳以上の高齢者では肺炎を起こす頻度が高いですが、典型的な肺炎症状(高熱・痰を伴う咳・息切れ・胸痛・倦怠感)

が出にくいいため発見が遅れ重症化する傾向があります。インフルエンザ流行期は要注意です。糖尿病・慢性心不全・COPD・慢性腎不全・肝硬変・喫煙者・多量飲酒者・ステロイドや免疫抑制剤を服用している人は重症化するリスクが高く、予防のためインフルエンザワクチンと肺炎球菌ワクチンを併せて接種してください。ご希望の方はご予約ください。

半日パック、経費カバー、大腸ファイバー、往診・在宅診療、療時、予防接種、特定健診、大阪府指定肺炎専門医療機関

一 内科・消化器内科・循環器内科・呼吸器内科・小児科・内視鏡検査

和田内科
 院長/和田雅巳 副院長/和田温夫
 内科専門医・消化器 肝臓・内視鏡専門医
 ●診療時間(午前)9:00~12:30(午後)4:00~7:00
 ●休診…水・土曜の午後、日・祝日
 大阪市淀川区塚本4-3-3 TEL6301-6007 FAX6301-6115 <http://wadenaika.jp/> ★専用駐車場あり

本誌持参で **10%OFF** ランチメニュー4品ご利用OK
 店内お食事の方のみご利用可。モーニング、コース、各種SET、デザートとの併用は不可。

チーズフォンデュフェア

第1弾 毎日ご注文可 **¥1,480~** (一人前) たっぷりチーズとフォンデュパン、サラダ付 ※2名様からのご注文になります。
 ●具材盛り合せ…500円 ●デザートセット…500円

第2弾 3日間の食べ飲み放題 **11月25・26・27日** (金)(土)(日) 大人 **¥2,980** 中学生 **¥2,480** 小学生 **¥1,480** (要予約) ※ご希望の方には人数分まで、チーズフォンデュをお出できます。ご予約ください。※18時~ラストオーダー間の2時間になります。

※11月末まで有効

ケーキ&カフェディング ボナボン
 ボナボン
 (営) 8:00~21:00(金・土・祝日前は23:00まで)
 〒13東1-20-3ザ・グランドビュー・オオサカ1F
 TEL.4805-8780 <http://www.bonandbon.jp>
 11月は無休。19、20日「十三バル」開催 十三バル検索

映画、音楽、演劇、参加型イベント… この秋、見ごろのアートをピックアップ



大野川緑陰道路で行われる、恒例のライブイベント「ドラム缶アート」。
※参加無料。5日のみ。雨の場合は、「あおぞらイコバ」へ移動。

JR 御幣島駅・地下道では、西淀川「10万人の写真展」が先行開催中。随時募集しています。お気に入り・自慢の一枚を持参しませんか？※基本的に西淀川区で撮影したものを、プリントした状態で。



あおぞら財団ビル1階「あおぞらイコバ」で、ワークショップ「糸かけ〇かけ」に参加してみよう。NPO 法人おひさまさんくらぶ（放課後等デイサービス）の皆さんの作品に、糸をかけて仕上げていきます。※参加無料。ワークショップは5日のみ。6日は展示。



みてアート 2016

かつては公害の街と呼ばれ、今は工場と住宅が共生する西淀川区。「ものづくりの街」の精神を、アートを通じて継承しよう」と、「みてアート実行委員会」が発足して4年。今年も11月5日・6日、JR御幣島駅を中心に御幣島芸術祭「みてアート」が開かれ、工場や商店、駐車場など30会場がギャラリーやライブハウスに変身。

「野里商店街ではハンドメイドや雑貨の出店、ワークショップなどがあり、商店街を抜けて野里住吉神社に入ると、アート展示や、6日はスイーツ祭や音楽ライブがあります。立ち寄りやすく、楽しんでいただけたと思います。また、江崎グリコの江崎記念館では特別展が開かれていて、今年は80年代のグリコのオリジナルキャラクターおもちゃが見られます。他にもその場で参加できるアートイベントもありますので、ぜひ遊びに来てください」と、事務局・あおぞら財団の鎗山善理子さん。各会場でスタンプを集めるとプレゼントも。ガイドブックを手に入れて、アートのまち、西淀川区を散策しよう。

■11月5日・6日 11時～16時（各会場によって異なるので事前にチェック！）
（問）あおぞら財団 ※ガイドブックもこちらで配布。西淀川区千舟1-1-1・4階
☎06-6475-8885 FAX：06-6478-5885
HPも随時更新 <http://miteart.blogspot.jp/>



▲工場をリノベーションした「アトリエロジ」で、一晩限りのナイトクラブが出現。3人のアーティストによるライブイベントは、一見無音の中で描いているかのようにですが、ヘッドホンをつけるとDJやアコースティック音楽が流れ、曲との運動が楽しめます。その技法は、ヨーロッパ発祥のサイレントディスコとして注目。ぜひ体験を！※ヘッドホンは2,000円（1ドリンク付）入場は無料。

▶セブンイレブン西淀川税務署前店は、「巨大めりえオリンピック」。淀商業高校の生徒が描く下チョークで色を付けていきます。※参加無料。雨天中止。



ブラボージャックパーティー2016

JR塚本駅周辺では、11月20日、お昼頃から夜にかけて、店やライブハウスを会場に、ブルースやロックが楽しめるライブサーキットイベント「ブラボージャックパーティー2016」が開かれます。「今年で6回目。その会場も入場無料なので、気軽にライブを楽しんでください」と、実行委員長の細見耕治さん（ライブハウスエレパティ）。★17頁に関連記事

■プログラムは、<http://tsukamotofes.blog.fc2.com> で随時更新されます。
お楽しみに！（問）エレパティ ☎06-6308-2323





上方 わが町 ショートシネマフェスティバル

西中島のシナリオ・センター大阪校の40周年イベントとして、11月6日、大阪市中央公会堂で「上方♥わが町 ショートシネマフェスティバル」が開催されます。上映されるのは、同校の生徒たちが大阪・兵庫の団体とコラボレーションして創った短編映画9本。コラボ相手は尼崎中央三丁目商店街や西成ジャズ、宝塚シネ・ピピア、オダサク倶楽部、のだぶじの会など。

「関西発の文化、上方文化を大切にしたいと考え、企画しました。なつかしい路地や長屋、個人商店などが登場し、その中で新しさを表現しています。どの短編も人間味のある作品に仕上がっていて、生徒たち皆よくがんばったな、と思います」と、小島与志絵校長。当日の来場者による投票で最優秀賞が決まります。コメディあり、ファンタジーあり、ラブストーリーあり…。関西文化を担う新たな才能に出会ってください。

上映後、ゲストで女優の三林京子さんが「大阪弁はなくなるのか?」の題で、脚本家のジェームス三木さんが「君の人生は輝いているか?」の題で講演します。



第二部では、三林京子さんによる、一般公募作213本の中から選ばれた最優秀シナリオの朗読劇と、Q&A「教えてくださいジェームス三木先生」が行われます。

- 第一部 13時開演(12時開場) 入場料1800円 (第一部のみ高校生以下無料・要学生証提示)
 - 第二部 18時開演(17時半開場) 入場料6500円 (ビュッフェ料理とドリンク飲み放題付き)
- 会場：大阪市中央公会堂(北区中之島1-1-27)
(問)シナリオ・センター大阪校 0120-470029

★第一部の招待券を5組10名様にプレゼント。
応募方法は13ページ参照。10月31日必着。

座・大阪市民劇場公演「また逢う日まで」

「過去の出演者の輪が広がって、オーディションを受ける人は増えています」。11月26日、27日、えさか芸術文化館ピエロハーバーで「座・大阪市民劇場」による演劇「また逢う日まで」の公演があります。



「座・大阪市民劇場」は、一般公募で集まったメンバーが約半年間練習を行い、公演終了後に解散する市民参加型劇団。出演者は年代も職業もバラバラ。演技未経験者を中心に、これまでのべ数百人がステージに上がりました。「最初に配役を決めるのではなく、基礎練習で個性を出してもらいます。演出家はその人の可能性を見出すので、持っている個性を出せたら大丈夫。上手い、下手は関係なく、楽しんで練習しています。役が決まったら、皆で意見を言い合って創りあげていきます」と、事務局の河田よし江さん。

出演者は稽古場に通える曜日を選び、それを元にチームを編成。週一回、半年間続く練習がスタートします。「皆で最後までやりとげることで、すごく達成感を味わえます。職場や学校の友だちとは違う特別な存在、「仲間」に出会えますよ」と河田さん。来年2月以降も公演を予定。出演者を募集しています(5歳～80歳まで)。次はあなたがステージに上がる番かもしれません。



初日と二日目で出演者が変わるダブルキャスト公演。本番を間近に控え、両チームとも練習にのぞむ姿は真剣です。

■座・大阪市民劇場第18回公演「また逢う日まで」

作：深山うぐいす 演出：仲風見
日時：11月26日(土)、27日(日)
各日14時～と18時～の全4回公演
料金：前売2000円 当日2300円(1ドリンク付き)
会場：えさか芸術文化館ピエロハーバー
(吹田市江坂町3-2-1 地下鉄江坂駅を北へ7分)
(問)06-7897-8563



十三フォトコンテスト

十三東のヘヴンズカフェで、十三の風景をテーマにした写真コンテストが行われます。特別応募料500円で誰でもエントリー可能。締切は1月15日。

作品は2月中お店の壁に展示され(期間中入れ替えの場合あり)、訪れたお客さんたちの投票によって入賞が決まります。夕暮れの淀川河川敷や十三戎、なじみの商店街など…、あなたのお気に入りの風景を応募してみませんか?

- 応募方法：データもしくはA4サイズにプリント済みのものをお店に持ち込み。
- 十三東2-2-1(淀川区役所を東へ50m) ☎06-6309-7527 木曜休み



同カフェで写真教室を主宰しているプロカメラマン・木戸口央さんが撮影した神津神社の絵馬と、夜の阪急電車。「一枚の作品から話題が広がります。高い機材を持ってなくても大丈夫。写真の楽しさを共有しませんか?」



ポーランド、バルト三国、ロシア

「今が一番若い!」 81歳、東欧の旅

後藤 利士 (淀川区十八条)



サンクトペテルブルクの宮殿からの眺め。(ロシア)

9月末〜10月初旬、ポーランド、バルト三国、ロシアを10日間かけて旅しました。

5年前に肺がんを告知され、右の肺を摘出。75歳でした。闘病生活を経て、前を向いて生きたいと思うようになりました。旅行が好きで、これまでに40以上の国を訪れましたが、「今が一番若い!」と意気込みながら、今回は、自分の体と相談しながらの旅。

親日で穏やかなポーランド

杉原記念館で子孫と語る

関空からドバイにて乗り継ぎ、19時間かけてポーランドに入国できました。首都・ワルシャワは、ヨーロッパの街そのものという雰囲気、人は本当に親切でやさしい国だと思いました。

翌日には、最初の目的であった、『杉原記念館』へ。旧日本領事館に勤務していた杉原千畝さんは、第二次世界大戦下において、ナチス・ドイツの迫害から逃れようとするユダヤの人々が大量移動を続ける中、自筆のビザ

杉原記念館内の執務室で。ここで「命のビザ」を書いたそうです。(ポーランド)



を発行し、6千人以上の人々の命を救った人。勇気ある行動に胸を打たれ、この地では大変有名なことに感動しました。この日は偶然にも、杉原さんに助けられた人のお孫さんたちと語り合うこともでき、「おかげで我々子孫があります。日本の皆さんの優しい心、心の深さに感謝しています」と涙を浮かべて話してくださいました。終戦後、杉原さんが当地に植えた桜並木は「杉原桜」と呼ばれ、大切にされています。



観光客を楽しませようと、民族衣装を着ている人たち。(ロシア)

ニア)、バルト海に面した小さな国々は、山一つなく、見渡す限り平原。1991年にソ連から独立して街づくりをおこなったとは思えないほどきれいで、ヴィリニウス大聖堂、聖ペテロ&パウロ教会、リガ大聖堂など、歴史ある建物、旧市街地を散策できました。

宮殿に300万点の美術品 庄巻のエルミタージュ訪問

5日目、いよいよロシア。一段と寒さが厳しくなりそう。エストニアからバスに乗り、約370キロ、ロシアで最も美しい都市と言われる「サンクトペテルブルク」に着きました。

翌朝は、世界遺産エカテリーナ宮殿を見学。宮殿の大きさ美しさは想像以上で、宮殿内もゆつくりと見ることができました。ヨーロッパの宮殿の装飾も立派ですが、この宮殿も大変素晴らしいです。また、広場の規模にも感動しました。このような広場があること自体、この国の大きさを感ぜさせられました。

サンクトペテルブルクの街は、ひとつの「ゴミもなく、親日の人々とも多く出会うことができました。

最終日は、エルミタージュ美術館を訪問。今回の旅の最大の楽しみでした。世界三大美術館の一つと言われ、5つの建物で構成され、約300万点の美術品を所蔵。絵画一点を一秒で見つたとしても2年はかかります。驚いてばかりはいられず、中でも有名な絵をガイドさんが厳選して、4時間かけて説明してくださいました。美術館というより宮殿の中に絵画を飾っているようです。過去には福沢諭吉さんも、この宮殿の宴に招待されたとか。

「今が一番若い」と書きました。今月でまだ満81歳です。生有る限り、足腰が動く限り、いろんな国へ行ってみたい。希望と目標だけは持ち続けようと思う、今現在です。



ハリストス復活大聖堂。皇帝暗殺に因み、「血の上の救世主教会」の別名も。(ロシア)



特集

おいしいお店は、 近くにあるよ!

ランチに宴会、ティータイム…。
おなががすいたら、
ご近所のあつたが〜い
お店どうぞ!



次ページへ続く

居酒屋 こあくま

選べる鍋コース 3,000円+税〜
ちゃんこ鍋(しょうゆ・チゲ・カレー)or
ホルモン鍋(しょうゆ・とんこつ)。いず
れのコースも飲み放題付。他にもお得
なコース、食べ飲み放題コースがござ
います。宴会のご相談はお気軽に!

※写真はイメージです



オムライス&cafe STYLE

日替りオムライス(スープ・サラダ付き)
690円
きのこのデミグラスソース、ツナのト
マトソースなど日替わりでいるんな味
のオムライスをご提供。雑誌やテレビ
の取材依頼急増中。累計来店客数1
万人突破しました!



焼鳥逸品料理 と金

熟成皮の黒焼き 一本160円
→11/18~23は 一本100円
5日間かけてじっくりと焼き上げ、熟
成に熟成を重ねた「と金」自慢の逸品。
外はカリカリ、中はもっちり。お得な
この機会にぜひご賞味ください。



すし留

お手軽てっちりコース
1人前 5,000円(税別・要予約)
毎年大好評!大きく切ったてっちり、て
っさ、湯引き、雑炊、香の物のコースです。ポ
リュームたっぷりの寄せ鍋(1人前2,200
円 税別・要予約)もごさいます。「ザ・淀川
見た」で、食後のアイスサービス!



※写真は
2人前です。

8名様以上宴会ご予約で
幹事様1名無料。
当チケット持参のみ有効
上限3,000円

当チケット利用で何杯飲んでも
対象ドリンク
1杯
¥99

60分LO
混雑時は
1時間半制

◎入店時に提示、後だし不可
◎お1人様3品以上ご注文必須
*クレジット払い不可*他券併用不可(11月末迄有効)

☆フード290円+税 70歳以上☆贈りも充実☆

290円均一 居酒屋 **こあくま**

西中島4-8-22(ホテルミツバ1階) ☎6304-5551
(営業時間)月~日17:00~24:00

おいしいオムライスの店

メディア取材依頼多数
ふわとろオムライス!

オムライス
&cafe **STYLE**
スタイル

9:00~23:00(L.O.22:30) 水曜休
木川東 4-15-2 淀川消防署西隣
☎06-6770-9831 全11席

1周年感謝キャンペーン

11/18(金)~23(水・祝)の6日間
人気の焼鳥5種が1本100円!

50円引き、ティナー10%引き
11月末まで

「ザ・淀川を見た」でランチ

焼鳥逸品料理 **と金**

昼 11:30~14:00 (月・火・水・金)
夜 17:30~24:00 (L.O.30分前) 木曜定休
東三国 4-7-18 ☎06-6393-6667

すし・料理・てっちりの老舗

すし留

忘・新年会
予約承り中!

☎ 6391-5518

お座敷も
あります。

(営)11時半~13時半/17時~22時
月休(宴会は承ります) 宮原 2-8-15
東三国駅4番出口2分 JR 東淀川駅西口3分



特集

おいしいお店は、 近くにあるよ!

前のページも見てネ!

ランチに宴会、ティータイム…。
おなががすいたら、ご近所の
あつたが〜いお店どうぞ!

ミラマハル

JR東西線 加島駅

フレッシュ
しみず

加島小

新幹線

Bistro よし川



ファミリー
マート

商店街

十三公園

淀川通

ホテルプラザオーサカ

ケーキ&カフェダイニング ポナボン

味噌之達人 三国店

インド・ネパール料理 イサン

13 CAMP PARK

淀川

13 CAMP PARK

水曜日・数量限定ランチ
500円

イタリア料理店で10年間修業した
シェフが、お店を知ってほしい一心で
破格ランチをスタート。+100円で本
格コーヒーも。“シェフのナポリタンは
最高”と常連客。平日夜の単品メ
ニューもぜひご賞味ください。



13 CAMP PARK

十三東3-7-4(淀川区役所・裏側) ☎ 06-6390-0208 火曜定休

家族と、友人と、いつでも気軽にBBQ
スモーク体験もあり

店内…テーブル8~10席
カウンター5席
テラス…16席



※パケツスティック野菜 ※13BBQプレート
※三つ鱈みBBQ CORN

セットメニュー
十三キャンアコース

※パケツスティック野菜 with 季節のソース
パケツ!!

名物 焼肉!! ガリチキ 焼酎 or 梅酒

※13BBQプレート

※三つ鱈みBBQ CORN
Today's Special 餃子ピラフ
or 鉄板ナポリタン

ぼっさんアイス

2,500yen



※価格は全て外税になります。

・平日はイタリアン単品メニューのみ
18:00~23:00 ※BBQは要予約
・水曜のみ数量限定(無くなり次第終了)
ワンコインランチ11:30~
・土日祝 1部…11:00~14:00
2部…17:00~20:00

BBQコース (テラス席
要予約)
一人前2,500円
※2,000円のライトコースもあり。



Instagramに“UP”おろし
ピンク100円off
 イベント
 (サービス併用可)

ポナボンの
 フレンチトースト
 からあげ、
 チーズフォンデュ
 チーズココ、
 フォンダンショコラ
 を撮ってInstagramに
 UP。フォローすると
100円offに!

★詳細は3頁、またはスタッフまで★
ケーキ&カフェダイニング ポナボン
 ☎4805-8780 <http://bonandbon.jp>

Bistro よし川
 忘新年会パーティプラン

[2,500円プラン]
 季節のオードブル
 本日のサラダ
 ガーリックトースト
 ビーフシチュー
 シェフおまかせパスタ
 デザート

★他コースもございます。
 ★飲み放題 1,500円〜(ビール、ワイン etc)
 ★ホットベッパargルメに宴会用クーポン掲載中

平日日替わりランチ 850円(サラダ・コーヒー付)
 営: ランチ 平日 11時半〜14時 L.O
 ディナー 17時半〜22時半
 休: 日・祝日、土曜のランチ
 十三本町 2-3-13 ☎ 06-6838-3919

インド・ネパール料理
イサン isan
 十三東にオープン

広告持参の方
 日替わりランチ 650円
 →**600円**
 日替わりカレー
 ナン or ライス
 スープ、サラダ
 1ドリンク
 ※その他ランチも 50円引き!

大甘〜激辛まで辛さ6段階。ドリンクは
 ラッシーやチャイ等から選べます。

(営) 昼: 11時〜15時
 夜: 17時〜22時
 淀川区十三東 4-9-3
 (つばめ通り商店街)
 ☎06-6302-6190
 スタッフ募集 12時〜15時 or 17時〜20時

1周年記念
200円割引券 他券併用不可 (H28.11月末迄)
 ラーメンご注文の方限定。グループ全員利用可。

札幌味噌らあ麺
味噌達人 三国店
 辛みそらあ麺 780円

からし味噌・自家製ラー油と
 みそらあ麺の相性バツグン!

新高 3-4-26 (旧丸丸ラーメン) ☎6399-2236
 11時〜15時(14時半L.O) 17時半〜翌1時半(L.O閉)
 年中無休 ※タイムズ提携駐車場あり ※学割あり

ケーキ&カフェダイニング ポナボン
大人気メニュー!
 ★秋の味覚をお楽しみください★

◀カニとカニみその
 クリームパスタ
 1,180円(税別)

山もり
 唐揚げ
 1,000円
 (税別)

店内お召し上がり、お持ち帰りOK。
 電話注文承ります。

Bistro よし川
名物タンシチュー
1,800円(ハーフサイズ950円)

お箸でも切れるほどじつくりやわらかく
 煮込んだお肉。そして、牛肉と野菜
 からインコンを作り、数日間かけて仕
 込み生まれる自家製デミグラスソース。
 噛まずにほどける
 感覚と深い
 味わいを、是非
 一度、お試し
 ください。ビーフ
 シューもござい
 ます。ブログもご
 らんください。

インド・ネパール料理 イサン
日替わりランチ650円が
→ザ・淀川持参で600円

安くて美味しいインド・ネパール料理
 店です。辛さが選べるので辛いカレー
 が苦手な方でも大丈夫。お子様セッ
 ト590円。食べ放題(2時間制)はザ・
 淀川持参で2,350円→2,000円に!

味噌之達人 三国店
みそじろう 880円

1周年記念の新ラーメン。トッピングは
 たっぶりのシャキシャキもやし、きざみ
 チャーシュー、自家製肉みそ、ニンニク。
 挑戦者必勝!ボリューム&スタミナ満点!

ホテルプラザオーサカ
buffetダイニング
大人1,500円(土日祝1,700円)
 土日祝限定のチョコレートファウンテンが、
 子どもたちに大人気。ゆったりと料理が楽
 しめると、贅沢感が好評です。11/27は「熊
 本・九州応援」イベントとして、くまモンが登
 場。熊本物産展も同日開催します。(この日は
 大人2,500円小学生以下¥1,500、要予約)

ホテルプラザオーサカ
プラザバイキング
男性3,000円 女性2,800円
 特に料理に力を入れている秋・冬季の
 バイキング。11月は、熊本・九州フェア
 です。食の宝庫「熊本」の味覚を3時間
 たっぶり食べ放題で楽しめる、この機
 会をお見逃しなく!ザ・淀川特典で、平
 日限定「フリードリンク200円引き」!

ホテルプラザオーサカ
ワイン&スパークリングパーティ
大人4,500円
 この日のために厳選したワインやスパ
 ークリングワインをお好きなだけお楽しみ
 いただけるスペシャルイベント!お料理
 も、秋刀魚と茸のスマーク、鶏もも肉の
 コンフィ、マグロとアボカドのタルタル、
 チーズ盛合せ、イペリコ豚のソテーなど、
 ワインに合うメニューが並びます。

インド料理 ミラマハル 加島店
サーセット 1,450円
 化学調味料や合成保存料は一切使
 わず、すべてインド直送のスパイスを
 使った薬膳カレーです。一品料理やお
 得なコースメニューも豊富。60名様
 までのパーティ大歓迎です。

buffetダイニング クリスタル
オープン
 11時半〜14時半(14時L.O)

料理は約30種類。
 シェフがその場で調理する
ライブクッキングコーナーあり。

平日 大人 1,500円 土・日・祝 大人 1,700円
 女性 1,300円 女性 1,500円
 小学生 900円 小学生 1,000円
 幼児 600円 幼児 600円
 (3歳以下無料) (3歳以下無料)

◎土・日・祝は
 キッズメニューにチョコレートファウンテンをプラス!
ホテル プラザ オーサカ ☎6303-1033
 新北野1-9-15 <http://www.plazaosaka.com>

プラザバイキング
buffetダイニング クリスタル 17:30〜21:30 (L.O.21:00)
ザ・淀川 「平日限定でフリードリンク200円引き」
 1500円⇒1300円、1700円⇒1500円

熊本・九州フェア開催中

180分
食べ放題!
ソフトドリンク
飲み放題!

男性 ¥3,000 女性 ¥2,800
 65歳 ¥2,600
 小学生 ¥1,500 幼児 ¥600
[飲み放題] アルコール ¥1,500 EXコールド ¥1,700

月・火曜割引…大人(男女) 200円引き
 水曜レディース…大人女性 200円引き
 木曜メンズデー…大人男性 200円引き
※小学生・小学生未満は別途料金あり

ホテル プラザ オーサカ ☎6303-1033
 新北野1-9-15 <http://www.plazaosaka.com>

ザ・淀川特典 300円引き
THE WINE AND SPARKLING PARTY
2016.11.17(THU)
17:30〜21:30(L.O.21:00)
buffetダイニングクリスタル

4,500円

[ワイン&フリードリンク]
 白ワイン、赤ワイン、ボジョレーマコン
 ヴィラージュ、スパークリングワイン
 生ビール、焼酎、日本酒、ソフトドリンク

ホテル プラザ オーサカ ☎6303-1033
 新北野1-9-15 <http://www.plazaosaka.com>

本格インド料理
ミラ マハル
MIRA MAHAL

カレーセット 760円〜
 カレー、サラダ、ナン or ライス、1ドリンク

カレー 10種類以上、辛さ5段階。
 プレーンナンとライスおかわり自由!

広告持参で骨付きチキンプレゼント

昼: 11時〜15時 夜: 17時〜22時 無休
 加島 3-9-10 ☎06-6301-3572 提携

噂のパソコン教室

パソコン入門、インターネット、Word、Excel、PowerPoint、ブログ、ホームページ作成、iPad、チラシ、MOS資格、キッズ...など
様々な学習が可能です。

本誌持参で入会された方
USBメモリプレゼント!

毎日通っても
月々**3,000円**から
安心の定額授業料

安心の低価格、個別指導型なので、自分のペースで納得いくまで通えます。
※別途コース料金が必要となります。

初心者も安心! まずは無料体験でご確認下さい。

キュリオステーション 三國店
Tel.06-6397-6446

新高3-2-13 (176号線沿い)
平日12時~20時、土曜10時~17時
休/日・月・祝
<http://curiostation.com>

司法書士 行政書士 かねみや事務所

相続 遺言
離婚 成年後見
会社設立 法務相談

金宮 龍也
H.7 新北野中卒
H.10 池田高卒
H.14 関西大学法学部卒

9時~19時 時間外や土日祝も対応 (要予約)
十三元今里 2-4-7-203 ☎06-4862-7583

イカリアはちみつ

癌、脳梗塞、心筋梗塞の予防と
免疫力の向上に、イカリア島の
はちみつをお勧めします。

試供品差し上げます

イカリアはちみつ **検索**

ダイハチーイカリア
Tel: 06-6301-1017
西中島4-12-9 倉田ビル6F
(サニーストンホテル西) (堂) 平日9時-5時

大阪市指定 放課後等デイサービス

発達改善スクール
ハッピーテラス
東三国教室

*コミュニケーション力を高める
小学生~高校生のカリキュラム
を提供しています。

*無料体験会、見学会、相談会を
随時受付中。ぜひ
お気軽にお問合せ
ください。

(平日 11時~19時)
☎06-6396-7778
東三国 4-4-11 東明ビル5階
東三国駅②出口西へ徒歩3分
★「ハッピーテラス東三国教室」で検索




「なるほど!」。膝を打つ答えに脳がシャッキリ
捉えて、見る人を唸らせます。

私は高島純さんの絵が大好きで
す。特に動物はその特徴を見事に
頭と口を柔らかくして、チャレンジ
「なるほど!」。膝を打つ答えに脳がシャッキリ

絵本といえども子どものもの、と
いう偏見が今でも多数を占めてい
ます。でも、こんな面白い絵本を予
どもだけのものにしておく手はあ
りません。生活や人生に疲れたあ
なた!この絵本を読んで、見て、心
を癒してみては...。きっと、スカ
〜!としますよ。

それから高齢者のあなたにもお
すすめです。頭の体操になります。
認知症なんてふつとんでしまいま
す。では、この絵本に出てくるなぞ
なぞでテストします。

①「のはすとかんごしさんになっ
ちやうやさいは、なあに?」
②「いそがしすぎてこれがたりな
いいきもの、なあに?」


わかりましたか。この答えを知
りたい方は絵本を見てください。

★2名様にプレゼント★ ※この本が書店で手に入りくい時は下記まで、1852円(定価+送料)をお振込みください。すぐに送らせていただきます。
(応募方法は13頁参照) 口座名「えほんばたけの会」口座番号 01090-4-17365 〒615-0835 京都市右京区西京極堤下町18-96 諸岡弘 Tel.075 (312) 7510

絵本ばたけ

諸岡 弘 (JPIC読書アドバイザー)

「なぞなぞはじまるよ」
なぞなぞ文 / おおなり修司
絵 / 高島 純
絵本館 1512円(税込)



なぞなぞの面白と
絵本の面白さが合体!

ジュニアコース 11月スクールイン体験

■水泳のみ 2,500円 (4回)
■体操のみ 2,500円 (4回)
■水泳・体操 4,000円 (水泳、体操各4回)

体験後の翌月ご入会で
入会金0+初月会費0円+全指定用品
プレゼント (ベビー・わくわく・アームヘルパー、
ジュニアスイミング・水着・キャップ・級フリップ、
チャイルドジム-Tシャツ・短パン
水泳+体操セット+水泳と体操の全指定用品)

★スマホ予約OK (1週間以内に要申込)

成人コース 使い放題! 2週間おためし体験開催
■フリースイミング (フリーティ・フリーナイト) 1,500円
■指導付きスイミング (デイ・ナイト) 2,000円

おためし体験後ご入会で入会金0円 (通常3,240円) + 参加費キャッシュバック

履正スイミングクラブ 十三 淀川区十三本町3-4-21 送迎バスあり
TEL.06-6303-0401

Benesse 新大阪会場 大阪限定受講料

ベネッセ介護職員初任者研修 54,000円 (税込)

淀川区西宮原2-1-3 SORA新大阪21-13階
2017年1月開始月・木・金コース無料説明会
11/12(土)・27(日) 12/2(金)・18(日) ①10時~11時 ②14時~15時 ご予約不要

11月	7日	9日	11日	14日	16日	18日
月	水	金	水	金	水	金
12月	9日	12日	14日	16日		
月	水	金	水	金		

研修日程 9:30~17:30 (11/23のみ~16:30)
全日程出席可能かご確認の上、開始後欠席された場合はお問合せください。

お問い合わせ (株)ベネッセスタイルケア 介護セミナー
お申し込み ☎0120-922-711 携帯電話からもかけられます。
平日9:00~20:00 / 土日祝9:00~18:00

あなたのドラマを
ドラマ・映画・小説原稿用紙の書き方から学べます。

シナリオセンター大阪校 40周年! チケット発売中

秋期入学生

まだ間にあいます

シナリオ作家養成講座

0120-470029 (シナセンにおく)

シナリオセンター大阪校
http://www.scenario-center.com

ワクワクワールドミュージック

ベルシャ古典楽器

サントワール
ライブ&レクチャー

11月13日(日)午後3時~

アジア図書館
阪急「淡路」西口歩4分
会費:1,500円 (要予約)定員30名

出演:内海 恵

紀元前1600年に起源を持つイランの伝統楽器、サントワール。ピアノの祖先と言われています。

お申込:アジア図書館 ☎06-6321-1839
メール: info@asian-library-osaka.org

やまもと わず焼

わず焼 やまもと

本店 十三栄町商店街 ☎6308-4625
◎11:30~22:00(LO) ◎第2水曜

西店 十三本町1-7-20 ☎6303-8482
◎平日 15:00~22:00(LO) ◎第2水曜
土・日・祝 11:30~22:00(LO)

60分間室料無料!

アルバイト募集中! わいわい

★ドリンクバー始めました!
★学生パックもスタート!
※学生証提示

60分だけのご利用にも使えます!

広い・キレイ・安い
女性に人気のスポット

フリータイム
昼...11時~19時
夜...22時~翌朝5時
予約可 カード可 子供可

※1枚で何名様でも可
2016年11月末日まで有効
◎11時~翌朝5時 無休

最高割引額は1万円!
☎06-6306-5515
淀川区十三東2-8-6

Fish Eye

ハッカ



スーッとする清涼感が人気
多品種で育てやすいハーブ

昨年、ピオトープの水路わきにハッカが生えてきた。多年草らしく、冬には地上部が枯れたが今年も大きくなって白い花をつけた。葉を揉んでみると、ミントのさわやかな香りが広がって気持ちいい。ハッカの仲間はいへん似かよって、なかなか見分けがつかない。ヨウシユハッカ、セイヨウハッカ、アメリカハッカ等々、名前を聞いただけでもややこしくなってしまう。

写真・文 柿本修一
(豊島北ピオトープクラブ)

トリ百科

マヒワ (アトリ科)



スズメより小型、群れをなして
チュイーン、チュイーン

スズメより幾分小さな小鳥で、日本では少数が北海道で繁殖するが、多くは冬鳥として渡来。群れをなして産地や平地の都市公園などに飛来し、木の実や花芽などを食べる。同じ環境にいるカワラヒワに似るが小型で、雌雄異色で体全体が黄色く、雄は特に体の黄色が目立ち、胸のあたりが薄いオレンジ色になる個体もある。

チュイーン、チュイーンあるいはジュジュユと鳴き、樹上で採餌していることが多い。

写真・文 藤波不二雄
(日本鳥類保護連盟・専門員)

MOOL
hair

営:10時~19時
日・祝~18時不定休
06-6195-6733
西中島4-13-12 新大阪北田ビル1F
http://mool-hair.com

ご新規様
平日限定

カット+カラー

¥5,940 (税込)

カット
+デジタルパーマ

¥7,560 (税込)

■65歳以上限定...カット・白髪染め
4,990円(13時~16時のご予約の方)

■お子様と一緒にご来店で
キッズカット 1,500円
(小学4年生以下)

11 **お得なフリーマーケット開催!**

ザ・淀川ご持参の方
買取20%UP!
販売10%OFF!

なんでも
買います

雑貨品、服、家電その他、
ご家庭の不要品買い取ります!
出張買取もOK! 女性スタッフがおうかがいします。

フリーマーケット **m.a.m.** 10:00~19:00・無休
買取専用フリーダイヤル ☎0120-656-481

開院28年の安心と実績。

最先端治療で
髪の毛から美しい女性に…

日本医療
毛髪再生研究会
認証施設



毛髪再生医療

HARG療法

※ハーク療法は定められた医療機関でしか行えません

HARG (ハーク) 療法とは、人間の組織の中心的役割を担う「幹細胞」から抽出された150種類以上の「成長因子」を直接頭皮に注入する最先端の毛髪再生治療です。



内服・外用薬もご用意しております。

こんな方におすすめです

- 髪の毛が細くなってきた
- 分け目が薄くなってきた
- ボリュームがなくなってきた

夏のダメージを受けた肌に!

目的別コース設定いたしました

- ◆アンチエイジングコース…150,000円(税別)
- ◆保湿コース……………140,000円(税別)
- ◆プチリフトアップコース…180,000円(税別)
- ◆シミ・くすみ・美白コース…130,000円(税別)
- ◆毛穴(ひらき・黒ずみ)コース…160,000円(税別)
- ◆ニキビ治療・ニキビ跡コース…150,000円(税別)



全国中央クリニックグループ技術指導医が
あなたの治療を安全に行います。

美容外科・皮膚科・歯科のランキング
美容医療のロコミ広場
ロコミ広場 大阪(梅田)地区で
第1位の美容外科クリニック

全国主要都市21院の中央クリニックグループ 日本美容外科学会認定専門院

美容外科・美容皮膚科・形成外科

大阪梅田中央クリニック

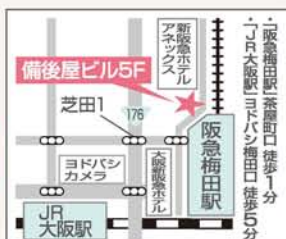
☎0120-288-556

院長 梶 昇吾

平成 7年 三重大学 医学部 卒業
名古屋大学医学部附属病院形成外科 勤務
平成 9年 大手美容外科クリニック 勤務
大手美容外科クリニック 院長 歴任
平成 20年 大阪梅田中央クリニック 院長 就任

診療内容

- 目** 二重まぶた 眼瞼下垂 目頭切開
目の上下の脂肪除去 目の上下のたるみ取り
- シワ** 頬・首・額のシワ・たるみ取り
鼻唇溝・眉間のシワ取り アゴのたるみ取り
- 体** 脂肪吸引(顔・体・全身) 腹部のたるみ取り
ワキガ・多汗症・黄バミ
- 鼻** 鼻尖形成(丸い鼻をほっそり・鼻を小さく)
隆鼻術(鼻を高く) 小鼻縮小
- 肌** 傷痕形成 ニキビ跡除去 赤ら顔 ホクロ除去
ヤケド跡修正 イズミ除去 シミ・そばかす
- 乳** 豊胸 陥没乳頭 乳頭・乳輪縮小 乳房縮小
下垂乳房 乳房再建 豊胸バッグ入れ替え・抜去
- その他** 医療レーザー脱毛 ヘン形成 HARG療法(毛髪再生医療) 婦人科形成(小陰唇縮小・腋縮小)



美容医療のロコミ広場 からのご予約で 10%OFF!!

大阪梅田中央クリニック 発毛

検索

カウンセリング相談は無料

■土・日・祝日も休まず開院 ■受付時間 AM9:30~PM8:00 ■各種カードOK ■医療用ローン(3~84回可)※24回まで無金利ローン実施中

大阪市北区芝田1-5-12 備後屋ビル5F

本格中華の味わい
日清王 酸辣湯麺 5食入り×6パック

昨年期間限定で発売され、好評だった「日清王 酸辣湯麺」が再登場。爽やかな酸味とコク深い辛味が特長のスープは、卵を加えればさらに本格的な味わいになります。料理研究家の山本ゆりさんが考案したレシピをパッケージ側面に記載。アレンジメニューで新たな美味しさに出会ってください。

●日清食品グループ お客様相談室 0120-923-301
3,402円相当

神戸フルーツ・フラワーパークで開催
神戸イルミネーション 招待券

11月1日から2月12日まで、神戸フルーツ・フラワーパークで「神戸イルミネーション」が開催されます。赤ずきんや人魚姫など光によるメルヘンの世界が展開、大迫力のイルミネーションギミックショーは毎日開催されます。好評のフードコートもあります。

●イルミネーション事務局 06-6452-6452
17:00~22:00 (点灯17:30~21:30)
中学生以上1,000円 小学生以下500円 3歳未満無料

神社・仏閣にフォーカスしたガイドブック
「まっぷる 京都社寺めぐり」

千本鳥居が美しい伏見稲荷、東山文化を象徴する銀閣寺…。日本有数の観光地として老若男女問わず人気の京都。その魅力のもとである神社・仏閣にフォーカスしたガイドブックが発売されました。季節ごとの見どころや伝統行事、御朱印情報も掲載。すでに訪れたことのある場所でも、きっと新たな発見があるはず。

●昭文社 <http://ec.shop.mapple.co.jp/>
972円



「祖母 83歳 中国に生きて」
監督：ウエン・フェイ



「祖母 83歳 中国に生きて」
監督：ウエン・フェイ



「祖母 83歳 中国に生きて」
監督：ウエン・フェイ



「祖母 83歳 中国に生きて」
監督：ウエン・フェイ



「祖母 83歳 中国に生きて」
監督：ウエン・フェイ



「祖母 83歳 中国に生きて」
監督：ウエン・フェイ

◎一時保育 (1歳~小学3年生) 子ども1人に付1プログラム540円 (11/12までに☎080-3783-4552へ要予約)
主催:「波をつくる女たち」シスターウェイブス 協賛:とよなか男女共同参画推進センター-すてっぷ

present
ぶ・れ・せ・ん・と

11月9日
必着

ハガキまたはFAXに ①ご希望の品 ②郵便番号・住所・名前 (あればペンネームも) ・年齢・職業・電話番号 ③今年中にやりたいこと、なしとげたいことは? ④今月号の記事の感想や主張、自慢話等、好きなこととお書きの上 〒532-0023 大阪市淀川区十三東3-12-27 (FAXは06-6838-3881) 「ザ・淀川11月号」P係までお送りください。

※お便りの内容を紹介させていただきます場合があります。
※発表は発送および電話でお知らせいたします。
※特に記載のない場合、価格は税込です。

ま〜だまだあるヨ!
誌面を探検♪おトクな情報を見つけよう

君もレゴ®の世界を体験しよう!
レゴランド®・ディスカバリー・センター大阪 入場券

昨年天保山に開業した「レゴランド®・ディスカバリー・センター大阪」。レゴ®ブロックで大阪の街を再現したエリアやプロのビルダーに教えてもらえる教室などがあり大人気です。全アトラクションを利用できる入場券をプレゼント。一日レゴブロックで遊ぼう。

●レゴランド®・ディスカバリー・センター大阪 06-6573-6010
※大人 (16歳以上) のみ、子ども (15歳以下) のみの入場は不可
一人2,300円 ※有効期限2016年12月22日

女性のためのスカルプ&ヘアケアシリーズ
ビマージュ 育毛剤&シャンプー&トリートメント

創業30年の発毛・育毛専門サロンから、薄毛に悩む女性のためのシリーズが登場。全商品に大豆イソフラボンと昆布由来のフコイタンを配合、艶のあるいきいきとした髪に導きます。ヘアサイクルの正常化を促す育毛剤と、髪と頭皮を優しくケアするシャンプー&トリートメントをセットで3名様に。

●バイオテック 0120-3182-08
育毛剤7,776円 シャンプー1,944円 トリートメント2,160円

今年の冬は福井のグレンデで遊ぼう
今庄365スキー場 リフト一日券

大阪から車で約2時間、福井県の今庄365スキー場が11月26日に営業開始します。初心者から上級者まで楽しめる全8コースを設置。また今シーズンからスノーボードの利用が全日解禁され、期間中いつでもスノボが楽しめます。グレンデで遊んだ後は、温泉も楽しみ!

●今庄365スキー場 0778-45-1115
中学生以上 平日4,000円 土日祝4,300円
小学生以下2,800円 50歳以上3,200円 ※温泉入館料は別料金

大阪の魅力を、船上から体感
アクアライナー 大阪城・中之島めぐり

一周約60分、大阪の中心街を流れる大川を周遊する「アクアライナー」。窓からは大阪城や中央公会堂、中之島のバラ園など、歴史的建造物や豊かな自然がのぞめ、大阪の魅力を再発見できます。八軒家浜船着場など4つの乗り場があり、お好きな場所からスタートできます。

●大阪水上バス 0570-03-5551
中学生以上1,700円 小学生850円

サンリオコラボプレゼント第一弾
ニクン&セイちゃん×ハロ-キティ ミニぬいぐるみ

ソフトクリーム総合メーカーの日世が、サンリオとのコラボキャンペーンを開始。クイズに答えると抽選でオリジナルマスコットがもらえます。直営のスイーツ店では期間限定でフランスのソフトクリームなどがお目見え。秋だけの美味しさを味わいに行きましょう。

●日世 マーケティング部東京 03-5702-9352
ニクン/セイちゃん 高さ12cm×幅7cm×奥行5cm
ハロ-キティ 高さ8.5cm×幅5.5cm×奥行4cm ※非売品

2016 シニア女性映画祭・大阪

それぞれの人生

2016年11月19日(土)・20日(日)
午前 10:30~12:00 午後 14:30~16:00
※開場は20分前
すてっぷホール (阪急豊中駅下車、エトレとよなか5階)

- 入場料: 1プログラム…前売 800円 当日 1000円
1日券 1200円 全プログラム 2200円
- 車椅子、介助者は無料
- 前売予約: 080-3783-4552(11/18 締切)
- マリム監督交流会: 会費 1500円 (11/11 締切)

車いすリレー、ラムネ早飲み、掃除はまかせて、けつ圧測定… “個性種目”でみんながキラリ！「第43回野中体育祭」



10月2日、野中南公園で「第43回野中体育祭」が開かれました（野中地域活動協議会主催・脇隆司大会会長）。「日頃の運動不足の解消と、地域交流のため、安全で楽しく競技することを誓います！」と開会宣言すると、全員でラジオ体操をしてから競技へ。玉入れや二人三脚、障害物競争など定番種目はもちろん、福祉施設「希望の園」の皆さんとの車いす競争、子どもたちが楽しみにしているラムネの早飲み、60歳以上参加の「掃除はまかせて」、体育祭開催当初から続いている、おしりで風船を割る「けつ圧測定」など、多世代が楽しめる野中独特の種目で、一日たっぷり、切磋琢磨しながら、交流も深めました。



入賞＆参加することに賞品として生活用品が充実していき皆さん大喜び。



「転ばないようにウォーミングアップもしっかりして、負傷わず楽しく走りました♪」町会対抗女子リレーのトップは「南一町会」。



迫り満点だった町会対抗男子リレー。1位を制したのは「堀上町会」でした。「全員、負けず嫌いです！」



障害物競争のトップは昨年引き続き「南2町会」。「今年はメンバーも若返り、さらにパワーアップしました！」



▲60歳以上が参加の「掃除はまかせて」は、巧みなホウキ使いが見られ、接戦。
▼おしりで風船を割る「けつ圧測定」。遊び心いっぱい種目は観戦するのも楽しい。



希望の園の皆さんもパン食い競争に奮闘！青いTシャツは、中学生のジュニアリーグ。いろんな行事をサポートしています。

好天のもと、第15回よどがわ河川敷フェスティバル、9000人が来場



新北野中学校・吹奏楽部の演奏でオープニングしたステージは、宮原中学校・ダンス同好会など若さ溢れるステージとともに、大人の魅力たっぷりのゴスペルやジャンベ演奏、フォークソングなどのライブ。最後はフォークダンスで大きな輪ができました。



10月16日、第15回「よどがわ河川敷フェスティバル」が淀川河川公園（西中島地区）で開かれ、水辺を楽しむ「舟たいけん」や、凧作りや凧あげ、道路に自由に絵を描くらぐきアート、タンDEM自転車など広い河川敷を活かした約30団体による催しと、飲食ブースも地域団体から世界の料理まで18店がズラリ。また、区内の中学生や専門学生、企業の方々もボランティアとして携わってくれました。天候にも恵まれ、来場者は約9000人と過去最多となりました。（主催：実行委員会、共催：淀川区役所、淀川河川公園）



広い河川敷を活かした催しがいっぱい。絵描きのソルトさんを招き、中学生と取り組んだゲル周囲でのライブペイントも大好評でした（写真左下）。



▶「沢山のご協賛ありがとうございました」と実行委員会。



消防署や応用地質株式会社による防災ブースも。写真は応用地質の「液状化実験」。



第28回淀川ウォーキングジャンボリーも盛況

淀川の自然と歴史に親しむことを目的に、淀川区体育厚生協会が主催する、第28回「淀川ウォーキングジャンボリー」は、同日朝9時30分に阪急十三鉄橋の袂からスタート。約110名が参加し、約10kmの「のんびりコース」、約14kmの「ゆったりコース」に分かれて淀川の景色を楽しみ、また、この日だけの特別コースとして、毛馬閘門も見学しました。



見慣れた淀川の景色も、ゆっくり歩くと違った味わいが。来年は、あなたも参加しませんか？

新東三国小出身アスリート

ともに新東三国小学校を2011年3月に卒業。

現在高校3年生の3人が、スポーツ選手の道を突き進んでいます。

井上諒くんは、関西大倉高等学校・ソフトボール部のピッチャーとして活躍。

10月に開催された第71回国民体育大会に大阪府選抜選手として出場し、準優勝に輝きました。

村上樹くんは、大阪学院高校・サッカー部。今夏、全国高校総体の大阪予選決勝リーグでは

決勝ゴールを決めて1位を勝ち取り、全国高校総体に初出場、ベスト16入り。

千原和希くんは、履正社高等学校の野球部で、この夏、甲子園大会へ。



井上 諒

村上 樹

千原 和希

—スポーツを始めたきっかけは？

(井上)「小学校1年生のときに子ども会のソフトボール部に入りました。そのときは町会やマンションごとにチームがありました。ボール一球でみんなが動くこと、思い切りバットを振って打つことが、ただ楽しく、中学はソフトボール部がある学校を選びました。子ども会当時の監督の多田さんが教えてくれた『ピッチャーは、キャッチャーミットのもと先をめぐらして投げろ』という言葉は、今でも常に心がけています」

(村上)「幼稚園のときに親がよくサッカー観戦に連れて行ってくれて、サッカーが好きになりました。通っていたひじり幼稚園でもサッカーをしていました。そんなに点差がつかない競技だからこそ、その1点をどう取るかを競うのが面白いです」

(千原)「小学校2年生から子ども会でソフトボールをしていました。『プロになりたい』という思いで、3年生のときから外部の硬式野球のチームに入りました」

—スポーツ一筋のようですが、高校に入って、心境など変わったことはありますか？

(井上)「小・中とキャプテンをしてきたけど、自分は周りのことを考えて引っ張るという感じではなかったので、高校に入って、監督に『キャプテンは向いてない』と言われたとき、肩の荷が下りました(笑)」

(村上)「小学校4年生から外部のサッカーチームに入って、ポジションは、ずっとサイドでしたが、高校に入ってポランチに。チームの真ん中にいて、攻めと守備と両方で試合を作って行く役割が好きになりました」

(千原)「小・中とプロをめざしてがむしゃらで、自信もありましたが、高校に入ってレベルの高さを実感し、プロまでの道のりはまだまだ遠いと感じました。でも、大

学でも活躍できるようにがんばります」

—お互いの成長した姿を見て、どうですか？

(井上)「(村上の)シュートする姿はカッコよかったです。ツイッターでめっちゃ回っていて、高校では、村上と全く関係ないやつも名前まで知っていました」

(村上)「(ふたりとも)小学校のときから上手だったので、こうなるだろうと思っていました」

(千原)「小学校の同級生で、スポーツでがんばっているやつは他にもけっこういますよ」

—スポーツマンとして、日頃から意識していることは？

(千原)「年上の人には礼儀をきちんと。気にしていなくても、勝手になります。それと今は引退したので普通ですが、現役時代は、体を大きくするために、食事の量は多めに意識していました」

(村上)「飲み物は、水とお茶だけ。ジュースは飲みません」

(井上)「一度、試合中に爪が剥がれて、得意の変化球が投げられず公式戦が台無しになったことがあったので、以来、爪を切る日をカレンダーにつけています。こころで爪を切ったら、試合の日には爪がいい感じになる、というのを計算して。えっあるよな？」

(千原)「(爪を)守れるから、マニキュアを塗っていました」

—それぞれ、めざすのはプロ？この先の進路は？

(井上)「今は国立の大学を目指して勉強中です。物理を専攻して、最強の変化球を編み出したいです。自分自身同じ投げ方なのに、めっちゃ上がるとき上がらないときがあるから、回転数や角度による違いを研究したいです。あみ出した変化球を自分でも投げたいけど、学校の先生になって、物理を通じてソフトボールの面白さも次の子たちに伝えて、まだまだメジャーとは言えないソフトボール界を発展させたいです」

(村上)「サッカー選手になって、日本代表を目指したいです。卒業後は大学に進んで、サッカーと、勉強もがんばります」

(千原)「野球で生活できるようになりたいです。バッティングの長打力で勝負したい」

▶地域行事への参加も積極的な3人。「部活が大変で、友だちと遊ぶにも時間を合わせるのが難しいのは、お互いよくわかる悩み。地域の行事は久しぶりに友だちに会える機会でもあります」と3人。とはいえ3人揃って会うのは小学校を卒業してから初とか。「まあ、何も変わらないです。縦にでかくなっただけ」



千原

井上

村上

「キッズ川柳」 出前授業

「よどがわ芸術祭実行委員会」が主催する「キッズ川柳」の出前授業が、区内の小学校の協力を得て、続々と開催されています。

9月29日は、三津屋小学校の3年生の教室を訪問。講師の笑福亭仁勇さんは、川柳と俳句の違いや、三津屋小学校の校歌を例に挙げながら、5・7・5の調子の良さを説明。3年生は1学期に俳句を習っていたこともあり、積極的に句を作っていました。

三津屋小3年生

「みんながよく知る歌も、基本は5と7で組み立てられています。仁勇さんの説明を、指を折りながら聞く児童。」



「こんな句もできました」。授業後も、仁勇さんの周りに続々と児童が集まってきました。『お弁当今日は何かお母さん』『好きなものたくさんあってわかわない』…作品は追って誌誌で紹介し



加島小6年生

料理の名前を組み換えて、5・7・5の調子の良さを確認。



できた句を発表。みんなの作品を聞いて、笑ったり、驚いたり、拍手が起きることも。



授業後も仁勇さんのもとへ完成句を持ち寄り、「楽しかったです」「また来てください」と話していました。

10月12日は加島小学校6年生の教室へ。「6年生になると言葉の数も増えていると思います。自分の気持ちと向き合ったり、いろんな視点に立ってみたりして、句を作ってください」と仁勇さん。考え込んでいた児童も一つ出来る

と次々に作品を生み出し、「薬剤師ぜったいなるぞ夢の道」「そろばんはけっこう得意やめるけど」「雲がくる雨よ降れ降れ花が言う」「スタジアム不満の値段お弁当」「図書の本読んでるシリーズ2巻ない」など名作を発表してくれました。児童は、「みんなの意見が面白かったし、自分もけっこうできるんだと思いましたが」とにっこり。

「田川地区敬老会」70歳以上1045人 金婚者8組表彰、園児や児童もお祝い

10月1日、田川小学校で、「田川地区敬老会」が開かれ、田川幼稚園児や田川小学校の児童の演技で賑やかにオーブンニング。

最高齢出席者による恒例のくす玉割りに続き



▲藤田清枝さん(99)と柏谷真次郎さん(91)と来賓の皆さんで。「マンションの周りを歩くのが日課。年末清荒神にお参りするのが目標です」と藤田さん。「来年もくす玉割るよ」と柏谷さん。▶金婚者の方々(上)。沖縄のエイサーに合わせて踊る参加者。皆さんお元気で。



て、8組の金婚者に表彰状と記念品が贈られました。

「70歳以上が1045人と、たくさんいることは心強いです。田川は現在住宅が増え、子どもたちも増えていきます。」

いろいろな地域行事にご参加いただいたり、子どもたちとも交流してあげてください」と地域活動協議会・今田正会長。

あすなろの家「ふれあい作品展」

他団体も参加、レザーや陶芸、パン販売も



衣立明美さん作

11月14日～20日、NPO法人「あすなろの家」主催の「ふれあい作品展」が、十三本町のギャラリーOKで開かれます。日々、製作している絵画や編み物、流木・多肉植物などの作品展示と販売。さらに今回は「港むかり作業所」と「たがわ福祉センター海明」も協力。それぞれ手作りレザークラフトや、陶芸作品&焼き立てパンの販売もあります。

★11時～19時(最終日は17時まで) 十三本町1-11-17(十三駅からフレンドリー商店街に入って花屋さんを右) 問 ☎ 6304-7300 あすなろの家



Life Is A Carnival

ライフ・イズ・ア・カーニバル

中川洋典展
11月18日(金)～24日(木)
11時～19時(最終日17時まで)



会場: 海月文庫アートスペース 木川東3-3-12 ☎06-6308-5689 地下鉄「西中島南方」①出口、阪急「南方」西へ7分

日本リアリズム写真集団 阪神支部写真展 JRP第12回



「高架下」 齊藤明裕

11/10(木)～15(火) 10:00～18:30 ※最終日は17:00まで
会場: 塚口さんさんタウン3番館5階 スペースビボット (阪急「塚口」駅南側 ☎06-6421-2211)

大野 雄子 大野 純生 国富 靖彦 齊藤 明裕 辻川 敦 松村 佳人 宗景 正 山中 明子

インフルエンザの接種、ご予約ください



院長: 竜江 哲塔

■インフルエンザ接種を開始しています(2,500円、完全予約制)。なお、大阪市に住民票のある65歳以上の方は1,500円となります。ご希望の方は当院までご連絡ください。

■初診時や通院中の患者様は、定期的に他科・かかりつけのお薬手帳や血液検査の結果をご持参ください。

整形外科・リハビリテーション・内科 たつえりクリニック

整形外科リハビリテーション科
診療時間: 9時～13時/15時～18時半 水・土曜午後・日祝休み 木川東2-2-2(淀川通りタイムズカーレンタル向い) ☎4400-2360

★各種保険・交通事故・労災・生活保護指定★ <http://www.tatsue-clinic.com>





「今のお話怖かった〜!」「あの本読んだことあるよ!」約40分、皆でわいわい、お母さんと参加したいけいじゅんくん(4歳)は「折り紙が楽しかった」とにっこり。「これからも遊びに来てね!」とスタッフ。

十三東の地域文庫、愛光文庫では15日、お楽しみ会を開催。会員など親子連れ約30名でにぎわいました。

歌って、聴いて、工作も 愛光文庫で絵本いっぱいのお楽しみ会

「ごんぐりころころ」を振り付きで合唱した後は、エプソンシアターで『三びきのやぎのらがらどん』。続いて、絵本の読み聞かせ、ペープサートと盛りだくさん。最後の折り紙では、色とりどり、様々な表情のぞうさんが次々と完成しました。

「ぜひ、土曜にはここにきて。私たちがお子さんを見ますので、読んであげたい本をゆつくり選んでください」とスタッフの岩崎美由紀さん。

※開館は第1〜4土曜、14時〜17時。愛光保育園内



地域活動協議会・中村順会長は、昭和27年卒業。「私らの頃は、50人学級で4クラスあった。講堂の上に屋上があって、そこで野球をしていたなあ」と話していました。

10月1日、木川小学校は創立80周年を迎え、3日、記念集會が開かれました。

昭和11年、木川尋常小学校として創設。翌年鉄筋3階建

て15教室が竣工されました。スライドで、木造校舎やプールの完成などを振り返り、西野伸一校長先生からは、戦時中、昭和19年から20年は児童は集団疎開していたことなどが語られました。戦後校地は拡張。児童数は増え続け、木川南小学校や宮原小学校が創設されました。木川小学校の卒業生は、現在1万1832人。記念集會には、地域の方々もお祝いに駆けつけていました。

木川小学校創立80周年、記念集會で 木造校舎時代や集団疎開など歩み振り返る

『灯台記念日に思う』 (リポーター：久保 勝利)



暦をめくっていると、「11月1日・灯台記念日」とあった。「灯台」と言えば、映画『喜びも悲しみも幾年月』が懐かしい。1957年、松竹が制作・公開した、木下恵介監督作品だ。海の安全を守るため、日本各地の辺地に点在する灯台を転々としながら、厳しい駐在生活を送る、佐田啓二と高峰秀子が演じる灯台守夫婦の、戦前から戦後に至る25年間を描いた長編ドラマだ。

♪おいら岬の灯台守は 妻と2人で沖行く船の無事を祈って灯をてらす 灯〜をてらす…。また、こんな名セリフもあった…

妻「沖を通る船は、あたしたちの苦勞、知ってくれるのかしら」

夫「誰も知っててくれなくなっちゃって、いいじゃないか。この灯台の光が、沖の沖の方まで輝いて見えるんだ。俺もお前も、この光を守るために生きてきたんだ」

ふと、我が身に目を向ける。「あと幾年月、光つづけていけるのかなア」、少し気になる昨今ではある。

※身近な「発見」を多くの人に…。このコーナーでは、一緒に取材や寄稿をしてくださる「町かどリポーター」を広く募集しています。詳しくは下記区民センターへお問い合わせ下さい。

人・もの再発見 **町かどリポート** (問) 淀川区民センター TEL: 6304-9120



「みんなの素敵な言葉がたくさん集まりました!『忘れないうで』の作詞者の一人である指導者の妙佳さん。発表会では17校の教室が神津小に集合する予定です。」

いきいき教室の楽しさをテーマ曲に 西三国小児童、歌手の妙佳さんと作詞に挑戦

9月29日、歌手の妙佳さんが西三国小のいきいき教室を訪れ、児童約60名と教室のテーマ曲『忘れないうで』の作詞作業を行いました。

淀川区の17校のいきいき教室では、12月から2月にかけて合唱プログラム『いきいき』の言葉で児童らが「友達と遊ぶのが好き」など、用紙にキーワードを記入。後日、妙佳さんがまとめた2番の歌詞が西三国小に届けられ、歌の練習が始まる予定です。

音楽発表会」を計画・実施。各教室が作詞した曲を披露し、一緒に歌う楽しさを感じながら交流を図ります。

この日は曲を聞いた後、妙佳さんの「いきいきに来て、楽しいことは何?家族や先生へのお手紙も書いてみよう」の言葉で児童らが「友達と遊ぶのが好き」など、用紙にキーワードを記入。後日、妙佳さんがまとめた2番の歌詞が西三国小に届けられ、歌の練習が始まる予定です。

(有) 花 福
家族葬・法要ホール

事前相談・見積・ホール見学
大阪市規格葬儀取扱指定店・創業60余年
淀川区十八条 3-3-15 ☎6391-0148

11月のひかりだより

- 2日(水) 消防署訪問
- 4日(金) 商店街訪問
- 9日(水) 移動ふれあい動物園 (園児のみの参加です)
- 26日(土) 作品展
みんなで作った作品を展示しています。

ひかり保育園
淀川区三津屋 中1丁目6-1 ☎6301-2006

70 相撲と野球と塚本を愛する遊撃手(バー経営)のコラム。

また今年もこの時期の恒例のイベントがやってまいりました。今年もこの記事を読ませていただけることをとても幸せに思う。

「BRAVO JACK PARTY@塚本」ライブハウスエレパティのオーナー細見氏主導の塚本で唯一のマチ音楽イベント。塚本界隈の色々なお店でライブの音が溢れている。第1回目から参加させてもらっているハウリンバーは、今年もブルースバンドのイベントということにさせてもらった。15時から始めて30分ほどのステージで10バンドが出演する。

11月20日15時スタート、入場無料。みなさまのご来店をお待ちしております。

つるけんやの塚本

ある日の
アタ



10月16日
よどがわ河川敷フェスティバルで、お父さんとお母さんと一緒にゴスペルがしたいと言いだしてと母さん。めいっばい遊んで、帰ったらグツタリだったとか。
漢字に興味があり、読めない字を日々調べている琥太郎くん。「占いと、雨」という字も書けます」と照れ笑い。電車好きで、地下鉄やバスの駅名も覚えていくそうです。お気に入りの駅は？「江坂と天神橋筋六丁目！」

★ザ・淀川編集部 電話 6301-8370 ★

先月のあなた



8月28日、河川敷フェスティバルのイベントで、ライブ音楽にノリノリだったのは隅田琥太郎くん(6歳)でした。「一緒にゴスペルがしたいと言いだして」と母さん。めいっばい遊んで、帰ったらグツタリだったとか。
漢字に興味があり、読めない字を日々調べている琥太郎くん。「占いと、雨」という字も書けます」と照れ笑い。電車好きで、地下鉄やバスの駅名も覚えていくそうです。お気に入りの駅は？「江坂と天神橋筋六丁目！」

趣向凝らした企画が人気「クラシカ十三」 クラシックに浸り、11月は沖繩三線演奏も

毎月第2土曜日、博愛社内のお会議室で名曲を美しいサウンドで楽しんでいく「クラシカ十三」。最近ではクラシックはもちろん、愛唱歌、リクエストコーナーやみんなで歌おうコーナーなど企画も趣向を凝らしており、クラシックファンに限らず参加者を増やしています。



▲代表の西澤嘉祐さんは長年教師をしていた経験から「飽きさせない」雰囲気づくりが上手く、研究熱心で話題も豊富。感想コーナーでは呼吸法も教えてくれました。▶毎回20名以上参加。

10月8日は、バレエ音楽「火の鳥」を、

岸田今日子の語りが入ったバージョンで楽しんだ後、新企画「感想コーナー」で音楽を聴きながら心身ともにリラックス。リクエストコーナーでは、アイルランド民謡「ロンドンデリーの歌」に沢山の訳詞が付いていることを話題に、それぞれの趣きの違いを味わいました。常連さんの中には「音楽を聴いたら元気になる」と能勢から来ている90歳の方も。終了後は「いい音楽といひ話が聴けて、言うことなし！」と参加者から大好評でした。



「小さな木の実」や「砂に消えた涙」「恋のバカンス」「いのちの歌」など、可愛く、ときに情熱的に歌い上げた皆さん。「20周年に向けていろんなジャンルの曲に挑戦し、歌に相応しい表現力をつけていきたいです」と阪本さん。▶土田さんと。



女声コーラス「クール・ソレイユ」
「親しみやすいコンサート」好評
4月にリー・ガロイホテル大阪で15周年の記念コンサートを盛大に終えた女声コーラス「クール・ソレイユ」が、10月21日、田川福祉会館で「コンセール・ファミリエ」あなただけの街で楽しめる親しみやすいコンサートを開催。唱歌やポップスなど幅広い曲を披露し、合間には指揮者の阪本康生さん、伴奏の西浦陽子さん、阪本さんに教わる土田心菜さんの独奏もあり、観客を魅了しました。初めて聴いたという来場者は「感動しました！曲の解説も面白くわかりやすく、良かったです」とこりこり。「地元で文化を育み、和を大事にして、20周年を目標にがんばります！」と代表の小西康子さん。

大阪府行政書士会 淀川支部の無料相談会 10月から区民センターでも開始!

月に一度、区役所で行っている大阪府行政書士会 淀川支部の無料相談会が、区民センターでも行われることになりました。「一番多いご相談は相続問題。最近では外国人関係のご相談も増えています」と、支部長の野口直美さん。手続きが難しいので、どうすればいいかわからない…。そんな悩みを抱えている方は、一度相談してみてもいいのでは？

淀川区民センター無料相談会

- 11月20日(日) 4階 第5会議室
 - 12月18日(日) 3階 小会議室
 - 1月28日(土) 3階 第2会議室
 - 2月26日(日) 3階 第2会議室
- いずれも13時～17時

淀川区役所無料相談会

毎月第4月曜日 13時～15時
4階相談室



【相談内容】相続・遺言書、成年後見、各種契約書・内容証明作成、離婚、生活保護、法人設立、企業法務、知的財産活用、営業許可申請、車庫証明・自動車登録、帰化・在留手続き、農地転用、建設業・宅建業・運送業などの許可、その他

Tel:06-6306-3307 (予約優先)
大阪府行政書士会 淀川支部 事務局 (10時～17時)

職人の直請けだから高技術・低価格 外壁防水塗装工事

200㎡(延坪35坪)以内なら1軒あたり
55万円で施工!
(消費税込足場代含む)



家の寿命がのびる
防水・断熱・断冷効果
きれいな外装

今、お申し込みの方には
6帖洋室1部屋分の
壁クロス貼り替え無料!

小冊子「失敗しない塗装工事7つの防衛策」を希望者にプレゼント!お問合せください

進和リフォーム 株式会社
吹田市南吹田 5-2-5
大阪府加東市町(敷-16) 第123363
0120-46-7760 (水曜)
006-6310-7760 FAX06-6310-7758
info@shinwa-reform.co.jp

戦えぽー E-yan-dar-5

作・泉田梨緒 ②



10月7日、淀川区民センターで「淀川区地域振興会大会・淀川区赤十字奉仕団大会」が開かれ、日頃から地域において、防災訓練の実施や各種募金、福祉の増進に向けて活動している功労者135名と、永年勤続の方々が表彰されました。永年勤続表彰を受けた方は、左記です(敬称略)。

▽20年表彰：藤崎みさ子(新東三国)、中野勝敏(野中)、八尾博(野中)
▽15年表彰：後藤利士(西三国)

▽10年表彰：山本喬一(東三国)、高嶋正治(北中島)、中村悦子(北中島)、三前栄(三国)、高田元明(三国)、中尾直樹(新高)、水本義和(西中島)、西垣充和(十三)、山田善一(神津)、船戸淳宏(塚本)
▽5年表彰：竹中妙子(宮原)



「活動へのお力添え、まことにありがとうございます」。三前栄振興会長から感謝状が、楠正文区長から記念品が贈られました。

防災や福祉の充実、まちづくりに尽力 淀川区地域振興会・赤十字奉仕団大会

みんなにやさしいまちへ 淀川区民福祉のつどい

10月14日、淀川区民センターで「淀川区民福祉のつどい」が開かれました。淀川区社会福祉協議会は、1951(昭和26)年の創立以来、市内でも早期に高齢者の食事サービスに取り組み、続いて子育てサロンやふれあい喫茶も



「長年ご尽力いただき感謝申し上げます」。三田和夫社会福祉協議会会長から表彰状・感謝状が、楠正文区長から記念品が贈られました。

展開。現在は、市が公募している生活困窮者自立支援事業を担当しています。式典では、役員の方々の功労表彰と、善意銀行預託者の方々に感謝状が贈られました(左記・敬称略)。

▽役員功労表彰：北中晴彦、細川久夫、浦田充、大津裕美、土井忠弘、門田育夫、三木洋子
▽善意銀行預託者：横山新聞舗、京セラコミュニケーションズ、ニケーションシステム株式会社、大阪事業所、淀川区民生委員児童委員協議会、吉村雅子、染川佑子
2部では発達障がいについての講演も。

—遺品整理の現場から見えてきたこと— vol.27



キーパーズへの/前向きに生きるために!

旧耐震の分譲マンションの価格崩壊

キーパーズでは、不動産を売却したいという遺族の要望で数年前から不動産業も手掛けるようになったのですが、中古マンションがなかなか売却できないケースや100万円や200万円で購入するマンションが続出していることに驚きを隠せませんでした。

35年ローン組んで、資産を残すためにと完済したマンションの価値が100万円と聞いたらショックですね。

しかし、35年もたったマンションは最近のマンションと比べれば極端に見劣りするの当然です。人口減少によって、需要と供給のバランスが逆転した現在、今後不動産はますます余ってきます、売れなくなるまでに売ってしまい、賃貸マンションに住むという方法も考えておくべきかもしれません。

もちろん、すべての中古マンションが同じではありません。施工会社、間取り、駅からの距離、地域性によってはこの先も人気の残るマンションも存在します。

あなたのマンションは大丈夫ですか? (キーパーズ代表 吉田太一)

わんぱくウォリアーズ・安岡信也の
どっすん 工場見学日誌
(第14日目)
ハカルプラス株式会社①

今回お邪魔したのは、ハカルプラス株式会社さん! 本年で創業100年を迎える、業界では知る人ぞ知る、ごっつ有名な会社なのです。古くは、あの戦艦大和のメータを製造! 社名通り、電力からコンクリートやらありとあらゆる計測器を開発。その技術は医療・介護の分野にまで生かされているのです。そんなハカルプラスさん、実は今年の10月に社名を変更したばかり。100年続いたタケモトデンキという社名からハカルプラスへ!



ハカルプラス株式会社
田川3-5-11

ハカルはもちろん計測の意味からで、プラスは、お客様が望む何かプラスのことを「〜イカスぜ〜!」以前までは「ピアノ売ってちょうだい!」の会社に間違われることもよくあったとか…。ただ、すでに広く認知され、浸透しまくっていた社名を、未来を見据え変えてしまえる超攻めの姿勢。恐れ入りました。ん〜そろそろ僕らもコンビ名変えようかな。

ライブ告知 11月15日(火) 18:30開場 19:00開演「関西版クッキング・ラフ」
[会場] 道頓堀ZAZA Pocket's [料金] 前売・当日¥1,000

塚本 6-2 町会子供会主催ハロウィン (10月22日)

塚本6-2町会で今年初めて企画されたハロウィンイベントには、90人を超える子どもたちが参加。町内7カ所のポイントを巡って「トリック・オア・トリート!」。「町会単位で子供会活動をするのはなかなか難しいけど、集まる仕掛けがあれば他の役員も連携できるので、行事をしようと子供会に声をかけました」と、小山英昭町会長。「昨年末には餅つきをして、長年役員をされている方と若手との交流にもなり、おかげさまで大盛況でした」と子供会の西村武弘会長。ハロウィンを企画した池田直美副会長は、「友だち同士でハロウィンを楽しむ家庭もあったので、町会全体ならもっと面白いだろうと思いました。仮装の子が多くてうれしいです」



スタート前に記念撮影。ゴールのときにはプリントされ、お菓子と一緒に仮装の思い出写真もプレゼント。



「子どもと地域の人との交流にもなれば」と、見守りの皆さまも飴を持って、道案内するなど会話を弾んでいました。



受付は長年役をしてきた方々がバッチリフォロー。子どもとも和気あいあい。



「こんな道知らなかった!」子どもだけで、路地の奥まで探検!



地域の人の姿が見えると、子どもたちもホッとした表情。



「おっマリオ、アラレちゃんも」迎える大人もうれしそうです。



中学生も手伝い。お菓子のパッケージに絵を描き足し魔女風にも。

神津・新北野子供会ハロウィンパーティ (10月22日)

神津連合と新北野連合子供会は、例年、合同企画でサマーキャンプやクリスマス会を開催。「今年はハロウィンをしよう!」と企画したところ、290人の子どもたちが集まりました。十三元今里商店街の協力を得て、仮装姿で商店街をパレードし、お菓子をもらった後は、小学校へ戻ってみんなでカレーライスタイム。サマーキャンプで大好評の肝試しを「これだけは外せない」と実施。中西洋校長先生、中村悦朗教頭先生をはじめ、大人の仮装も楽しそうでした。



最後に集合写真。一昨年1人だった貞子は、昨年は3人、今年は8人に増えていました。

十三小学校 PTA・ハロウィン仮装大会 (10月22日)

「校区内の『子ども110番の家』を巡り、夕暮れ時の交通マナーを学ぶ」「地域交流を図る」ことを目的に、すっかり恒例行事となった十三小学校PTAのハロウィン仮装大会。様々な格好をした1年生～6年生が、5グループに分かれて町内を歩いていると、「あっハロウィン!」と注目の。「ひ孫の衣装を娘が作っているのを見ていたら、他の人はどんな感じかと気になって」と、93歳のおばあちゃんも車いすで出かけていて、「みんな可愛いね。マリオさんや黄色い人(ピカチュウ)が握手してくれて楽しかった」とにっこり。初参加の1年生のお母さんは、「子どももうれしうでした。皆さんの仮装を見て、来年はもっとがんばろうと思いました。そのほうがもっと楽しめそう」と話していました。



商店街を大パレード!「賑やかやね。ええときに来た」とお客さん。



▲河童姿で人気が高まった子供会の上道さん。「皆さん楽しめましたか?」と、神津子供会・森田会長(左)と新北野子供会・本田会長の仲良しコンビ。▲中西校長(右)、中村教頭(左)も仮装し、「最後まで一緒に楽しみましょう!」



◀毎年お菓子を渡すだけでは終わらない宝湯の下司さんは、流行の「ピコダンス」を取り入れたダンスを披露。「ハッピー!ハロウィン!ハッピーハロウィン!」。前日晩に何度も練習したそうで、息を切らせていました。

「オール沖縄」のたたかひの源流を描いた

長編
ドキュメンタリー

1時間38分

うちな あ うむ
沖縄ぬ思い

企画・製作:製作委員会代表・上地完道 副代表・島田耕 監督:田野多策一 協力:沖縄県統一連

11月24日(木) 淀川区民センター1階 大ホール

上映昼14:30~16:20 / 上映夜18:30~20:20

一般前売1,000円、中・高校生500円

【お問い合わせ・お申し込みは】

淀川「沖縄ぬ思い」上映会:080-5706-1934(宮本)



高手納基地を飛び立つB52機

「軍事基地はいらない!」。戦後70年、基地があるがゆえに、いろんな事件や事故が起き、沖縄県民は苦しんできました。辺野古・高江、普天間をはじめとするたたかひは、日米支配層の屈辱的な支配のなかで鍛え抜いてきた沖縄県民のつよい思い(うむい)。戦争を憎み、平和を愛してたたかっている沖縄の歴史に向き合える記録映画を、ぜひご覧ください。

各回・3組6名様に
チケットプレゼント!
希望回を明記
(応募は13頁参照)

キャラクターも「特殊詐欺に気をつけて」 淀川署・尼崎東署合同防犯キャンペーン

淀川警察署と
尼崎東警察署
は、全国地域安
全運動の期間中
である10月18



▲フーくん、ケイちゃん（中央）に加え、兵庫県警察のこうへいくん、まもりちゃん、日清食品のひよこちゃんも登場。▶還付金詐欺の一部始終を犯人キャラクターが劇で説明。「ATMでお金を返す」は詐欺ですよ！」



日、新大阪駅での合同防犯キャンペーンを開催。「合同キャンペーンは4回目。ひったくりなども確実に減少しています」と伊藤正明淀川署長、「二つの署は神崎川をはさんだ隣同士。今後も協力して防犯に努めたい」と澤義隆尼崎東署長。大阪府警察音楽隊の力強い演奏も披露され、駅利用者も足を止めて楽しんでいました。

お客さんの様子から還付金詐欺を未然阻止 北おおさか信用金庫の兼平さんに感謝状

区内の還付金詐欺は今年8月末の時点で9件発生し、被害額は867万5737円と報告されています。

10月4日、北おおさか信用金庫三国支店三国本町出張



伊藤正明淀川警察署長（右）、岩田三智代生活安全課長（左）と記念撮影する兼平さん。「お客様が来た時、下を向いてはだめだ」と部下にも指導しています」と兼平さん。

所・所長の兼平靖子さんが、還付金詐欺を未然に防いだとして淀川警察署長より感謝状を贈られました。兼平さんは勤務中にATMでとまどう高齢者を見て、声をかけて窓口へ誘導。事情を聴くうちに詐欺を確信、通報しました。「信金本部からサービス向上の指示があり、声をかけていたことが大きかったです。表彰されたことで『被害が出なかった』というのが形になりました」と兼平さん。

大阪新大阪ライオンズクラブ 「ひったくり・放火防止」啓発、着実に成果

10月17日、JR東淀川駅と地下鉄東三国駅周辺で、大阪新大阪ライオンズクラブ恒例の「ひったくり・放火防止キャンペーン」が行われました。今年で16回目。実施当時、当エリアでのひったくり・放火の被害数は日本一と報道さ



「気をつけてな」声をかけながら装着。「子どもや女性、お年寄りを狙う犯罪が多発している中で、地域での抑止の目は重要です。協力し合いがんばりましょう」と同クラブ、土江潤平会長。

れたことから、大阪新大阪ライオンズクラブが呼びかけ、淀川警察署、淀川消防署、警友会淀川支部、淀川防犯協会、淀川区役所の協力を得てキャンペーンを重ねてきました。「区内だけで約300件あったひったくり被害は年々減少し、昨年は31件、今年は9月までで9件です。活動の成果が確実に出ています」と淀川警察・伊藤正明署長。一方で増えている特殊詐欺被害への注意も呼びかけました。

「自分は大丈夫と思わないで」 新北野地域防犯会も、ひったくり注意呼びかけ

全国地域安全運動の一環で、新北野地域では10月19日、防犯会の皆さんが自転車前カ



淀川警察署、淀川区役所、淀川防犯協会も一緒に実施。開始直後から続々と人が集まってきました。

ゴカバーの取りつけを実施。事前に町会の看板や「安まちメール」で告知したことから、準備していたカバ1150枚は30分で無くなり、50枚を追加してひったくり防止の啓発に取り組みました。「鞆に大事なものは入っていないから大丈夫と言っても、犯人にはわかりません。ものを盗られるときに引っ張られてケガをすることが怖い。カバ1を活用してほしいです」と防犯会の上船秀幸会長。

全国地域安全運動 淀川区民大会



オープニングでは、大阪府警察音楽隊の演奏に、カラードガード隊フレッシュウインズのフラッグが舞い、華やかなステージに。後半の防犯協会女性部「大根座プリティーパーンズ」による防犯劇『ふりこま商会の大作戦』では、最近の詐欺手口にふれました。(写真/青木信幸さん提供)

10月8日、淀川区民センターで全国地域安全運動淀川区民大会が開催されました。(主催・淀川防犯協会・淀川警察署)

「10月11日～20日は全国地域安全運動期間。子どもや女性を対象とする犯罪の被害防止、特殊詐欺の被害防止、ひったくり及び自動車を対象とする犯罪の被害防止に重点をおいています」と淀川警察署の伊藤正明署長。

「『みんなで力を合わせて安全・安心まちづくり』をスローガンに、地域安全運動の輪を広げていくことを宣言いたします」辻本保淀川防犯協会副会長の大会宣言が、大きな拍手で採択されました。

今大会で、防犯功労者として表彰された皆さん、感謝状を送られた皆さん

- * 防犯功労賞受賞者・団体への表彰……草積祥子さん・松山征勝さん・井上進さん 川西幸子さん・株式会社ニホンゲンマ・タイガー 計算器株式会社
- * 淀川防犯協会会長および淀川警察署長から感謝状の贈呈…大阪新大阪ライオンズクラブ 大阪府宅地建物取引業協会新大阪支部・日清食品ホールディングス株式会社
- * 区民祭りで迷惑行為を発見し、犯人を検挙したことによる感謝状の贈呈…菊地剛廣さん 大塚博喜さん

「吹奏楽部」「そろばん」
今、やりたいことを極めたい

姉妹でインタビューに
応えてくれました。

◎ふたりとも吹奏楽部員とか。

蒼依「そろばん教室の先輩に誘われて入部して、楽しかったので、咲良も誘いました」

◎部員70人以上！パートはどう決めるの？

蒼依「吹きたいパートの希望を出して、多ければオーデイションです。私の年はトロンボーンが人気で、先生の前で一人ずつ吹くときはすごく緊張しました。来年はコンクールメンバーも一部はオーデイションになるかも」

◎今夏のコンクール、成績は？

蒼依「地区大会で金賞代表に選ばれて、府大会は銀賞でした。めっちゃ悔しいです」

◎緊張しましたか？

「しました！でも焦ってもいい結果は出ない気がして、そう思うと冷静になりました」

◎そろばんも習ってるんやね。

蒼依「そろばんは、咲良のほうが上の段。私は手抜きかな笑」

咲良「大会で、友だちが高い賞を取ると、辿りついたくてがんばれます」

◎蒼依さん準二段、咲良さん四段。そろばんの試験はどんな感じ？

咲良「掛け算・割り算・見取り算があつて、掛け算では暗算だと4桁×4桁、そろばん（整数）だと6桁×5桁くらいを計算して正確さと、スピードも審査されます」

◎頭の中がフル回転ですね。

咲良「特に何も考えていないですよ」

◎ふたりは、ケンカしますか？

蒼依「毎日します。理由は忘れるくらい小さなこと。4年生の妹がまず原因をつくるんです。でも口げんかになると、咲良には負けず。咲良は言いたいことをズバツと言えてすごい。私は自分の意見をうまくいえないから」

咲良「そう？これを言ったら、相手はどう考えるかな？とか、気にしてるよ」

◎三姉妹、どのポジションが良かった？

蒼依「お兄ちゃんがほしかったな」

咲良「私もお兄ちゃんほしかったかも。でもどの位置におつても、変わらないかな」

◎これからがんばりたいことは？

蒼依「吹奏楽の秋のソロコンです。高校では吹奏楽を続けられるかわからないから、今のうちにやりたいことは全部やりたい。入賞を狙います！」

咲良「そろばんで10段を目指しています」

◎将来のことは、まだ先かな？

蒼依「普通に暮らせればいいな。でもできれば英語を話せるようになって、海外に出かけたいです」

咲良「将来のことはわからないけど、高校野球が好きなので、高校は、もしも野球が強いところに進学したら、間近で応援したいです」



蒼依さん(中2)
咲良さん(中1)

つたえ・つむぐプロジェクト vol.45
戦争体験の語り手募集中

忘られた近代史を撮る 宗景正さん(尼崎市・69歳)



夜間中学で学ぶ在日外国人
中国残留孤児、開拓民。写真家・宗景正さんは、忘れ去られようとしている歴史の証言者や、その存在さえ多くの人が知ることのない国策に翻弄された庶民の姿をカメラに捉え、一人一人の体験を記録に留めてきた。

「娘の学校のPTAで知り合った写真好きの教師が夜間中学に転勤になり、『おぼあちゃんたちの顔がいいぞ。一度遊びに来て』と声をかけてくれたのがきっかけでした。夜間中学には在日朝鮮・韓国の人がいることも聞いていました。子供時代を過ごした岡山の田舎には、廃品回収やクヌギの皮むきに定期的に来る人や、山中にできた変電所の若い工事人夫たちがいました。彼らは言葉が違い、大人たちは朝鮮の人だと言っていました。その当時の思い出に郷愁を感じ、会いたいと思ったのです。在日の歴史への関心もありました。教室には入ったものの、生徒の顔を撮らせてもらえないようになったのは2年程経ってからでした。写真に聞き取り文を加えて「夜間中学の在日外国人」(高文研)にまとめたのは05年、通い始めてから10年後だった。教室ではもう一つ、次に繋がる出会いもあった。国の帰国事業の遅れと帰国後の支援策が不十分であったため、生活も社会的にも追いつめられた中国残留孤児たちが02年に提訴した国賠訴訟。後にその原告となる一人の女性と出会っていた。

「出版を終え、原告女性に同行しながら訴訟の支援と取材をしているうちに、元満洲養父開拓団(兵庫県旧養父郡から送出)を知りました。現在兵庫県小野市大開町住んでいる彼らは、戦後満洲から引き揚げた

後、国が斡旋したこの地の原野を切り開いたのです。彼らは一歩間違えば自分たちも残留孤児になっていたかもしれないと思いで、原告たちを支援していました。残留孤児と開拓団の取材は並行しながら進め、残留孤児は毎日新聞樋口岳大氏との共著「私たち何じんですか？」(高文研)として、満洲養父開拓団は「開拓民」(高文研)として出版しました。今は、ハルビン北部の呼蘭河で起きた、大兵庫開拓団(兵庫県出石郡高橋村から送出)の集団入水自決現場から生還した人の話を聞き取っています。87歳の女性は「私が弟を水に沈めた。弟は抵抗しなかった。それが悲しい。逃げてくれれば良かったのに」と語りました。取材に応じてくれた人たちの思いを、なんとか形にしたいと思っています。

全国15か所2200人が原告となった中国残留孤児の国賠訴訟は、06年に兵庫訴訟のみが勝訴。それをうけて2年後に新支援策も始まったが、一世の高齢化をはじめ二世三世の問題は積み残された。このままでは終われないと、宗景さんは日本語学習や文化交流の場として「ユースモス会(尼崎市)を立ちあげ、地元のボランティアの協力を得て孤児らの支援を続けている。

こうした活動を通じ宗景さんは、「アジアでの日本の孤立」を感じている。「近代史をないがしろにしてきたために、アジア一円を植民地化した歴史が日本人の意識の中にない。将来、この空白を埋めることができるのかという怖さがある。だからこそ、「まだしばらくは日本の植民地史、加害史の中で起こった事や人間を見きわめていきたい」と語る。体験を語れる人が少なくなってきた今、ほり出さねば埋もれてしまう史実に背中を押されている。



羊の国で手仕事三味のはずが： レストラン経営、邁進中！

ニュージーランド：小谷育代

読者の皆さん、こんにちは！

日本から直航便で約11時間、南半球にある小さな島国ニュージーランド。人よりも羊の方が多い、のんびりした国。私はここに2012年4月、家族と共に引越してきました。

日本の会社員もビックリ？ 永住権取得に奮闘

日本は段々寒くなる季節ですね。こちらは日本と季節が逆で、夏に向かっていきます。真夏になると21時過ぎまで明るいので、会社が終わってからヨットで海にとか、広い庭でバーベキューなど、平日でも家族と生活を楽しむのが上手なニュージーランドの人たち。そんな彼らを横目で見ながら、私



山のふもとで草を食む羊たち。自然がいっぱい！（上）手仕事の会のメンバーさんのお家で飼っている羊に赤ちゃんが生まれました。

私の住むオークランドは別名帆の街。3軒に1軒の割合で小型船舶を保有しているそうです。（下）



寝室から見た朝焼け。



毎週約400個包むギョウザ。

は日本のサラリーマンでもビックリするような長時間労働をしています。

主人は永住権が取得しやすと言われるているIT関係の仕事に長年従事していましたが、その上、私より英語が得意な事もあり、移住後は彼が何とかしてくれるだろうと思っていました。そして私の目論見通り、主人は就職し3年間のワークビザがおりました。手仕事が好きなのは、羊の国で手仕事三昧の日々が送れると喜んでいました。友人と『ドンブリ』というグループを作り活動しているので（めぐる季節のウールワークで検索してください）ニュージーランドの羊事情も日本に発信したいと思っていました。地元の手仕事の会に入れてもらい、さあ活動開始！と意気込んでいました。そんな時に移住先輩ご家族が日本に完全帰国



ということでした。急な解雇がここでは珍しい事ではないと知りました。

どうすれば他人に頼ることなく、自前でビザを取ることができるのでしょうか。考えた末に私が起業家ビザを申請する事になりました。20席ほどの小さなレストランを買取り、3年間の事業計画を立て、移民局に提出し、それが計画通り進んでいたら、永住権を申請できるビザです。幸い2年目で3年目の目標を達成し、予定より早く永住権を手にすることができました。

鳥の声で目覚め、仕事終わりに見上げる星空に癒されて

お店を始めてから私の生活が一変しました。小さなレストランとはいえ、しないといけない事は山ほどあります。従業員にはお休みがあっても、私にはありません。休日の方が仕込みが多いからです。仕込みに時間がかかる理由はわかっています。それは手作りの物が多いからです。素材から作る、化学調味料を使わない、それでいて美味しい物。家族や大切な友人が家に遊びに来た時に出したいような、素材で温かみのある料理を！と思っています。勿論、寿司や刺身を作る職人も雇用しています。でも基本は日本のお母さんが子どもたちのために作る料理です。日本にいれば自分で作らなくても、こだわりの消費材

を共同購入することができます。冷凍食品もあります。こちらでは美味しい物が食べなければ、自分で作るしかないのです。そしてその基本姿勢を、永住権が取れて売上げなどの縛りがなくなった今でも崩したくないのです。正直、しんどいなあと思う日もありますが、「ありがと！今日も美味しかったよ」と声をかけてもらおうと、単純な私は明日も頑張ろうと思うのです。

半年位前から、日本企業のガリバーさんに日替り弁当を作っています。週に5日、お弁当の献立作成から調理そして配達まで。こちらでなかなか食べる機会がない日本のお総菜を心がけています。日本からはるばるやって来て頑張っている若者を、食で応援したい！たのまれてないけど、勝手に日本人応援団！のつもりです。お弁当作りが更に労働時間を増やす原因になっているような気がしなくてもいいですが…。

それにしても、こののんびりした国で、馬車馬の様に働くことになるのは。家とお店の往復だけで、1日が1週間が1カ月がどんどん過ぎていきます。この様な慌ただしい毎日ですが、心が折れなかつたのは家族のサポートは勿論のこと、この国の自然の力も大きいです。鳥の声で目を覚ましたり、大きな虹や壮大な朝焼け・夕焼け、仕事終わりに見上げる星空など本当に心が休まるのです。ただの住宅地でさえこれです。ニュージーランドにある様々な景勝地がどれほど素晴らしいか想像できると思います。残念ながらそれをレポートする時間が私にはありません。

読者の皆さん自身で、是非ニュージーランドを感じにいらしてください！



◆きのこごはん (主食) 298kcal

1. 米は炊く 30 分以上前にとぎ、ざるに上げておく。
2. しいたけは薄切りにし、しめじは根元を除いて小房に分ける。
3. 炊飯器の内釜に米、分量の水、めんつゆを入れて混ぜ、②をのせて炊く。



(材料：2人分)

米 160g 水 240ml しいたけ 2 枚
しめじ 1/6 バック めんつゆ小さじ 2

◆さつま芋のみそフライ (副食) 258kcal

1. さつま芋は皮ごとよく洗い、皮をつけたまま 5 mm 幅の輪切りにし、水に※さらして水気をふく。
2. さつま芋は 2 枚 1 組にして、間にみそを挟み、小麦粉、溶き卵、パン粉の順に衣をつけ、多めのサラダ油で炒め上げる。中心に串を刺してスッと通れば出来上がり。
3. 器に②を盛り、レモン、パセリを添える。



(材料：2人分)

さつま芋 200g みそ小さじ 2 小麦粉・溶き卵
パン粉・サラダ油・レモン・パセリ各適量

◆小松菜とにんじんのくるみあえ (副菜) 113kcal

1. 小松菜は 3~4 cm 長さに切り、にんじんは 3~4 cm 長さの短冊切りにする。それぞれ※ゆでて水にさらして水気を切る。
2. くるみはオーブントースター又はフライパンで香ばしくから煎りし、冷ます。すり鉢に入れ、すりこ木で粗めにすりつぶし、砂糖、しょうゆを加えて混ぜる。すり鉢がない場合は、包丁で細かく刻んでもよい。
3. ②に①を加え、ざっくりとあえる。

(材料：2人分)

小松菜 120g にんじん 30g くるみ 25g 砂糖・しょうゆ各大さじ 1/2

料理用語豆知識

■さらす

主として野菜のアクを除くために浸しておくこと。じゃが芋やさつま芋はでんぷん質を除くために水にさらすことが、下ごしらえの重要なポイント。あまり長くさらすと風味まで失われてしまうので注意する。

■ゆでる

ゆがくこと。湯が沸騰してから材料を入れ、さっと火を通して柔らかくしたり、あく抜きしたりすること。

とりあえずリフォームしてみたものの……

齢を重ねてからの「暮らしぶりを変える」は大変そうです。 牧口 いちじ

被災障害者支援「ゆめ風基金」代表理事

わが 2DK をリフォームすることにした、車いすのまま住まいの中に入るために。森之宮公団団地に入居したのは 48 年前で、その新婚時代われら夫婦はボクが松葉づえを足にしていただけで、特別な手立ては必要なく、この 2DK で十分、その内に子どもができて少し広いところに引っ越すだろうぐらいに思っていた。

ところが 48 年間、子どもを授からなかった。で、引っ越す必要はなく、森之宮界隈はどんどんさまざまな施設ができ、交通の便も日増しによくなる感じがますます離れられなくなった。いま森ノ宮駅は、環状線でもっともうつくしい駅と言われるまでになった。ふと気づくとツレは 84、ボクは 78 になっていた。とても引っ越しなんて耐えられない、と話し合っていた矢先、ツレは別の世界へ逝ってしまった。

この間、ボクの歩行は松葉づえ→手動の車いす→電動の車いすと推移していった。狭い 3 つの部屋 (ダイニング・6 帖・4.5 帖) の内、ツレの部屋には這っていくしか入れなくなった。トイレや風呂も改造を重ねた。若い頃と違って暮ら

しにくくなってきた。そしてツレの死。この機会にリフォームしよう……なんて言ったら、まるで彼女の死を待っていたように思われてしまうが、プルプル、そうじゃない、1 人暮らしをアレコレ考えて 3 つの部屋をワンフロアに改造して車いすで動き回れるようにしたい、と思いついた。

だが、悲しいことに公団のしかも賃貸、もう築 50 年の建物だが「立ち退かれるとき元の形に戻していただけますか」とキタ。ドアも引き戸に変えてほしい「とんでもない。火が出たときに煙が入らない設計にしますんで」とイウ。妥協に妥協を重ねて、それでも車いすのまま 3 つの部屋を行き来できるようになった。トイレと風呂はまあまあ。担当の職人さんと気が合った。あとはどう使いこなすか、ボクのこれからの暮らしぶりにかかっている。



まきさんの

運動の思い出 (番外編)

車いすあぶらい散歩



新短歌・七花会

(井口文子 選)

土依の向こうに父の顔が重なる テレビがあつたならと早死にを嘆く 鈴木 養子
 グングンのびる水栽培の野菜に「おはよう」と声かける 一日のはじまり 永田キリ子
 せつかくいただいたいのら食欲に生きてやる 認知の夫と 東山えい子
 リレー縄引き玉入れ 孫たちの元気をもらう運動会 山崎 輝男
 人手が足りないかと嘆く業界 シフト・低賃金では当然だろう 加藤 邦昭
 無念とうつむきしおれる彼岸花に生ぬるい風がふく 北村かおる
 夜更けにとどく虫の澄んだ声しよばしよばの目からメガネとはずす 木村安夜子
 ◎特別出詠
 煎茶の師に 秋成に惹かれ朝夕茶席に座る清水道の長屋の片隅に 光木 恵子
 ◎選者の今月のうた
 うれいといそめ紅紫に咲くあざみ逢う日にしめた帯の織物もよう 井口 文子

*「七花会」は現代の口語で、自由な表現で、今日の短歌を創ろうとする者の集りです。皆様のご参加を歓迎いたします。連絡先は、井口文子 電話(030)33408まで。

よどがわ川柳 10月の入選 (本田智彦 選)

◎宿題／だから・虫 ◎席題／テンポ ◎飲む・居酒屋 ◎自由吟

天 母だから火中の栗も拾います 和 美
 地 栗ごぼん故郷の風の味がする 栄 美子
 人 表では虫も殺さぬ顔になる 博 信
 佳作 一合の酒で楽しむ老い仲間 昭 子
 酒の味我が健康のバロメーター 晶 平
 初収穫キャベツの虫もいとおいしい 宏 子
 歯が欠けて目に虫飛んで古稀となり 正 吉
 だからってブチ切れることないじゃない 地 味子
 無意識に目線はずす好きだから 正 樹
 だから何さと聞き直って生きている 正 明
 ワンテンポずらして聞いているゆとり 美 羽
 テンポずれフォークダンスの輪の外へ 宏 子
 テンポよく階段のぼるランドセル 夏 絵

次回は11月13日(日)午後1時～
 居酒屋富五郎(十三西口WEST13)
 ◎宿題：腕・リンゴ ◎飲む・居酒屋 ◎自由吟

楽習ら★ん★ど

淀川図書館

(新北野1-10-14 Tel.06-6305-2346)

第19回図書館フェスティバル

「朗読会一耳から広がる本の世界」

毎回ご好評をいただいている、音響・照明を交えた、朗読による一味違った文学鑑賞会です。
 ★11月26日(土)14時～15時 出演：朗読ユニットRiy(リー) (大阪放送劇団OB会有志)
 対象：中学生以上 当日先着30名 入場無料

サロン淀川

(三國本町2-14-3「やすらぎ」Tel.06-6394-2900)

東北人にとって無くてはならない年中行事

「牛肉で醤油味だ」「いや豚肉で味噌のほうがいい」サロンでお鍋を囲み、芋煮を楽しみませんか？ ★11月20日(日)13時半～16時
 場所：上記「やすらぎ」参加無料 問：上記

十三市民病院 9階すかいルーム

(野中北2-12-27 Tel.06-6150-8000/代表)

「市民公開講座—お産と子育てを応援します!」

医師、助産師、薬剤師、管理栄養士が、それぞれの専門分野から講演。「それは、今すべきことですか?」「お薬との付き合い方」「子育てに役立つ食事の豆知識」「子育てのスタート応援します!」「お産と子育て」についての相談。
 ★11月12日(土)13時～15時 予約不要 無料
 問：地域医療連携室 ☎06-6150-8000

大阪市立大学理学部附属植物園

(交野市私市2000 京阪「私市」駅下車徒歩6分)

生きている化石「メタセコイア」植物園観察会

大阪にメタセコイアが生育していた時代の植物を集めた太古の森を観察します。★11月27日(日)13時半～15時 小雨決行 定員：40名
 (11月10日締切：往復ハガキ、FAX、メールのいずれかで行事名、参加希望者全員の氏名、年齢、住所、電話、返信先を記入し、上記まで。FAX.072-891-2101 メール:b-garden@sci.osaka-cu.ac.jp 問：市大理学部附属植物園 ☎072-891-2681

茨木クリエイティブセンター 303号室

(阪急「茨木市」駅、JR「茨木」駅から徒歩6分)

しゃべり場「被爆と被曝に向き合う」

「被爆2世3世の会」の平信行さんと、原発事故で会津から避難した女性からお話をききます。
 ★11月12日(土)13時10分～16時(交流会～17時)
 参加費：500円 主催：問090-4300-2958(山下)

こども文化センター

(此花区西九条6-1-20クレオ大阪西内 Tel.06-6460-7800)

こども劇場 芸能狂言「ひげのごん太のひげさわぎ」

狂言入門として子どもたちも楽しめるように、狂言と大道芸を合わせて創ったお芝居。★11月20日(日)14時～15時 対象：3歳以上 料金：3歳～中学生500円 大人1000円 ※申込受付中(来館、往復はがき、FAXまたはネットで) 一時保育あり 先着順378名にて締切 応募の詳細は☎06-6460-7800 こども文化センター

なんみんハウス

(東三国4-9-13 地下鉄「東三国」駅下車南口徒歩3分)

初級難民講座「難民についてもっと知りたい」

難民問題について知りたい人向けに、難民ってどんな人のこと?日本ではどうやって暮らしているの?...など、初歩から疑問にお答えします。
 ★毎月原則第2土曜：11月12日(土)14時～16時 参加費：1000円(学生500円)なるべく予約：rafiqtomodati@yahoo.co.jp ☎06-6335-4440

ドーンセンター 7階ホール

(京阪・地下鉄谷町線「天満橋」駅1番出口東へ350m)

映画「鬼郷(クイヒャン)」上映会

国連の「女性への暴力撤廃デー」である11月25日を前に、日本軍「慰安婦」をテーマにした劇映画を上映。問題に向き合うキッカケに。
 ★11月22日(火)18時45分～(18時20分開場) 鑑賞券1,000円 主催：日本軍「慰安婦」問題・関西ネットワーク ☎090-8383-4197

エルおおさか 709号室

(地下鉄谷町線・京阪「天満橋」駅西へ300m)

池田浩士さん講演会(第4回)

天皇制日本の「勤勞奉仕」と「総活躍社会」

国が「大東亜戦争」と命名したあの戦争は、「勤勞奉仕」なしには遂行できませんでした。歴史をみつめなおすとはどういうことなのか...。
 ★11月26日(土)14時～ 資料代：500円 主催：グループZAZA 問：090-6067-0560(菅)

おおさか人物百科 (217)

奥田弁次郎・フミ

文・三善貞司 絵・帝塚せんこ

ある日、千日前墓地跡で小さな見世物ゴヤを出していた弁次郎は、妻のフミに「もっと大きいことやらへんか」と話しかけます。なるほど元・大ぼら吹きだけあって、立て板に水のようにペラペラ喋る計画は、まるで夢の世界です。しかし、いつもは寝言いわんときと背中をどやすフミも、じっくり耳を傾けました。夫の目の色がちがっていたからです。

「ヨーロッパから超一流のサーカスがやってくる。日本初公開やぞ！」

弁次郎得意の大ぶろしきを広げる口車にのせられて、みんなその気になる。第一入場料が格安です。ばあさんまで死に土産に見とことやってきて、連日大入り満員となります。また曲馬団にしても日本の実情にうとい夫婦のことはを真に受けて、「ジャパンの大プロモーターベン・フミ興行会社の招聘だ」と信じこんでしまいます。

欧米に渡り 奇術、サーカスを招聘

明治30年(1897)夫婦は汗と涙の結晶を持って、なんとヨーロッパからアメリカに渡ります。英語のできぬ二人がどこでどう交渉したのかは分からないが、ゴーチ工団やチャネリー曲馬団などの奇術やサーカス一座を招いて、千日前で興行を開くことに成功します。

これらの一座は、うらさびれ

激、汗水垂らして熱演します。

「男も女も年寄りも関係あらへん。芸歴なんかどうでもええ、いちばん客をわかせた芸人さんに、ギヤラはずみませ」

このフミの商法も、異国の人たちのハートをつかみ、興行は大当たりで幕となります。

二人の人情と才覚が 千日前を芸の故郷に

フミは人情味の厚い女性でした。尽くしてくれた芸人たちの面倒をとことんみます。酒や道楽にカネを捨てる芸人には、

「あんた、ゼニはためるもんや、ためたらかならず子を生む。生むようになってから使いなはれ」と母親代わりになって諭します。

こんな話もあります。水雨の降る真冬の夜ふけ、フミの家の軒先でずぶ濡れになった若い男女が、雨宿りをしているのに気づきました。

「どないした。ま、入りなはれ」と招き入れ、火鉢にあたらせ熱い茶をだしますと、だまつてんがっていた二人はわっと泣きだし、和歌山の田舎から駆け落ちし、あてもなく大阪へ流れ着いたと口を開きます。

フミも親の猛反対を押し切つて18歳のとき、弁次郎と駆け落ちしたのが人生の始まりです。「しばらくうちにいなはれ。なにかしてあげるさかい」と言いながらフミは、あたたかい客用ぶとんを押し入れから出して、敷いてあげました。

時は流れ世は改まり、千日前には「アシベ倶楽部」「帝国クラブ」「第一」第三電気館「キネマ倶楽部」等が立ち並び、道頓堀と並んで大阪を代表する興行・繁華街になります。

弁次郎とフミが小さな茶店を開いたころは、お化けが出ると気味悪がられ、お上から「頼む。一坪50銭つけてタダでやるさかい、なんとかしてくれ」とまで言われた墓地跡の土地価格は、坪当たり500円にはねあがりました。

千日前は大阪のお笑い芸の故郷でもあります。まず、目をつけたのが天才俄師鶴屋団十郎(1845~1909)です。彼は明治30年代(1897~)千日前の「改良座」で門人の団九郎と、新婚初夜の身分ある若殿と姫君の寝室を、のぞき見る俄を演じ、客席は爆笑また爆笑、笑いすぎておしっこを洩らす客もでるほどの騒ぎとなりました。

希望の HIKARI を神戸から!

Kobe 光の都まわりプロジェクト

神戸イルミネーション

Kobe Illuminage in Kobe Fruit & Flower Park

白夜の宮殿

13頁にチケットプレゼントあり

神戸に登場!

大スケールのイルミネーションランド

2016.11/1 tue ▶ 2017.2/12 sun

会場: 神戸フルーツ・フラワーパーク
神戸市北区大沢町上大沢 2150 (点灯) 17:30 ▶ 21:30

入場料
大人(中学生以上) 1000円
小人(小学生以下) 500円
3歳未満無料

問: イルミネージュ事務局 Tel. 06-6452-6452 illuminagroup.com

新聞あそび たのしい!

同のたより!

せひあひにきて下さい!
みんなと一緒に喜びましょう。

★**家庭開放** (ぼっぼひろば)
~子育て支援~

11月18日 金曜10時~11時

★**公開保育** 11月26日(出)

徳蔵寺・徳蔵寺保育園
東淀川区東中島1-5-5 ☎6323-0640

脳トレで老化防止

ねりんピックの競技でも人気

健康麻雀教室

呑まない 賭けない 吸わない 楽しく丁寧に教えます

◎毎週木曜日
13時~17時 健康麻雀
(14時~16時は教室)

初回無料
※別途テキスト 300円
その後 お一人 1,500円

ルールを知らない方も始めています!

日本プロ麻雀協会所属 京都大学出身 角谷ヨウスケ

大三元 西中島4の5の22 (2階)
問: ☎06-7860-0378



おおさか昔と竹鼓

SHOPPY PLAZA
ピュア13

地域密着型の、
食品を中心とした
スーパーマーケットです!

★生鮮食品に自信あり!
★十三駅から徒歩5分
★下記QRコードより外出先でも
チラシが見られます。

超便利

(営) 9時半~21時
十三元今里2-2-49
☎06-4806-1313

十三 地域サロン「和 (なごみ)」
午後のコンサート

秋に恋するアコーディオン

美しいメロディを
自在に醸し出す
わだみちおの
アコーディオンに、
IKUKO のやわらかい透明な歌声が
花をそえて…至福の時間を一緒に♪

11月13日(日) 午後2時~
場所: 十三地域サロン「和 (なごみ)」
(十三東 3-17-12 ☎06-6308-5416)
会費 2000円

問: 090-3945-3352(社)

さうや
いんぼくま
かいて
まのちの
ほろんじゅ
いんぼくま

大阪・十三

春八洲

酒饅頭家元
春八洲総本舗

十三本町1-4-2 ☎6301-0001
http://kiyasu.jp

アイデアが土地を活かす

高松建設
TakaMatsu

高松建設 検索

☎ 0120-53-8101

金プラチナ・ブランド品買取

銀乃蔵

関西アーバン銀行
三菱東京UFJ銀行

*金プラチナ・ブランドバック等、高価買取いたします。
*淀川区内に限り、出張買取サービスも承ります。

質・銀乃蔵 ☎0120-780-001
http://www.g-kura.net/ 年中無休 10時~19時半(土日祝は19時迄)

健康 訪問指圧鍼灸整骨 北小町

	月	火	水	木	金	土	日
0~12時	×	×	○	○	○	×	×
12~24時	×	×	○	○	○	×	×

病は、不動点に生ず
水木金は24時間施術

訪問専門・指圧鍼灸整骨院 北小町 ☎06-6303-7401
井上 正山 十三東4-3-22 ☎090-3975-3727

暮らしの情・報・館 ザ・淀川

6ヵ月契約~(税別)
★1枠(天地35mm×左右54mm) 12,000円×6ヵ月=72,000円
★2枠(天地75mm×左右54mm) 24,000円×6ヵ月=144,000円

暮らし 遺品整理、仏壇回収・供養

関西一円、見積もり無料。不用品回収はもちろん、一軒まるごとお任せください。お気軽に、お問い合わせください。

回収・供養
9,000円~

ハピネス ☎0120-700-001
十三本町2-1-20十三西口ビル3階 http://happiness78.com

暮らし お客様布団はレンタルで

1セット税別3500円
2~3セット税別3200円
4~9セット税別2900円
↑各2泊まで↑
集配料金無料。寝具の乾燥・消毒も承ります。

城野寝具株式会社 ☎06-6302-1640
HP http://www.rakuten.co.jp/jonaron/ Mail order@jonaron.co.jp

病院・医療 麻酔科(バインクリニック)・整形外科・内科

バインクリニックとは、痛み(ペイン)の診断と治療を行う診療科です。受付/午前9:00~12:30 午後5:00~7:30 ※木曜午前は再診のみ

諸方会クリニック ☎6309-4647
休診日/日・祝日、木・土の午後
十三元多里2-10-11 http://www.ogataikai-clinic.com/

住まい 吉本工務店はリフォームのキッコウに

お得情報いっぱい! 詳しくは... ↓
★淀川区生まれの地域密着店!
★介護保険でのリフォーム対応
★小さなことでもお電話ください。

地域初!!
実質0円リフォーム
新登場!!

~リフォームのキッコウ~
錫吉晃 ☎0120-537-122
http://www.kikkoreform.com/ 新北野3-5-12

暮らし パソコン出張サポートします。

iPhone スマホ!

トラブル対応、設定操作代行等承ります。出張対応費込みで1回¥3,500 追加対応1件につき¥1,500。事前見積致します!

簡単なアンケートに回答で**500円OFF!**

パソコン相談室 ☎06-6350-4323
http://o-tkg.com/pc/

健康 あん摩で心と体を元気に!

月に3回の施術がお得
80分コース×3回
計¥15,000→¥10,000
有効期間:初回施術日~翌月の同日まで
肩こり・慢性腰痛など

戸井あん摩店 ☎6886-5362 (予約制)
水曜 ☎10~20時(受付9時~)
淀川区十三元多里1-3-5 十三パークサイド・タイプ412

住まい 笑顔になるリフォーム工事届けます

決して大きな会社ではないですが、「真心」こめてリフォーム致します。

- ・ユニットバス・キッチン半額
- ・トイレ・洗面半額
- ・クロス・フローリング工事
- ・水もれ修理
- ・畳・襖・網戸

(担当/関まで)

リフォーム専門店 ゴウ
淀川区木川西2-14-28 ☎06-6838-3334

暮らし 保険・不動産のご相談は今すぐ

生命・損害保険、住まい、店舗、事務所等でお悩みの方はお気軽にご相談ください。無料にて承ります。(定休日・日祝)

株式会社 K.I.C. 保険総合代理店 西中島4-4-11 本館ビル2階
☎6838-7030 http://www.kic-hoken.com/

健康 「鍼」「灸」で、体質改善

全身を診た上で、患部の痛み・不調を改善していきます。(施術・約1時間半)当院の「根本治療」をお試しください。
★料金/5千円

九鍼堂 診察時間/10時~20時 受付時間/10時~17時 休診/木・最終金曜
宮原2-14-19 ☎6394-3085 (電話予約制)

習い事 サッカー好きの幼~小学生、大募集

初心者も大歓迎!
毎水曜16時~17時半(幼児~小2)、17時半~19時(小3~6年)に新高中央公園で練習。体験は随時

新高サッカースクール ☎06-6327-5117
NPO法人地域スポーツ振興協会

暮らし 遺品整理はお任せください!

遺品整理の無料訪問、お見積り。ご遺品の合同供養。不動産の売却、解体。室内の清掃・消毒...。ご相談ください。

キーパーズ ☎0120-754-070
http://www.keepers.jp/

健康 整体(気功・カイロなど)

整体 60分・5000円。痛み・不調の原因を見つけ出し、その日の体調に合わせた施術を行います。
小顔セラピー・8000円

リフレッシュジョイ 10~20時 全曜日 <女性専用・予約制>
十三東2-8-2 URビル806
http://www.rf-joy.com ☎06-6306-6063

高く買います 即現金払い高価買取 ~後かたづけまで

工具 家具 家電 事務機
贈答品 楽器 着物 厨房

家庭の物から業務用品(特に厨房)
~新大阪道具市場~ ☎06-6322-5591
大阪市東淀川区東中島3-10-16 ★9:00~19:00《年中無休》

リサイクル羽毛布団が選ばれる理由

—新品羽毛布団とどこが違うの?—

- ①新品の生地を使用
- ②ダウンジャケットや羽毛布団をリサイクルした羽毛を使用
- ③富士山系の天然水で洗浄された羽毛を使用
- ④ダウン 85%以上の高品質羽毛
- ⑤洗浄効果で新品羽毛より臭いが減少

シングル羽毛掛布団...¥11,000 (1.4kg入り 150 x 210cm 綿ポリエステル布地)
ダブル羽毛掛布団...¥15,000 (1.8kg入り 190 x 210cm 綿ポリエステル布地)

城野寝具(株) ☎06-6302-1640
木川西1-9-14 (休)日曜・祝日 (営)AM8:30~PM6:00

リサイクル きもの出張買取・査定無料

きもの

ご自宅のタンスに眠ったままの着物はごさいませんか?ぜひお譲り下さい。

★出張・査定は無料。一点からでもお見積りいたします。

そのほか、貴金属・洋酒・切手・骨董品・趣味の収集品・遺品など、何なりとご相談ください。

即金買取いたします。

アイ・アイ ☎0120-186-860
(年中無休) 古物商許可 第622021603711号

おしゃれ アロマで冷え・むくみ対策

本誌持参で初回 500円OFF!

全身の流れを改善。リラクゼーション効果が高く癒されます。アロマボディ90分 全身トリートメント ¥6,500

アロマ屋 ☎090-8199-7176
西淀川区柏里2-6-7 (塚本駅3分、ライブ塚本店向い)
10時~20時 不定休 女性専用 完全予約制 aromaya.p-kit.com

習い事 学習支援型放課後等デイサービス

オープン!

プロの塾講師・福祉経験者・チャイルドカウンセラー等が指導します。学習塾のような放課後等デイサービスです。

リバーサポートセンター ☎6396-6677
淀川区西三国 4-10-11-2F (阪急三国駅北口をスグ、交番前)

相談 お店オープンのサポートいたします

サファイア三田(高店街) 資金繰り・融資相談
大阪文化服装学院 東淀川病院 三田小
税務会計・保険関係等 毎週(土)相談あり。
初回、2hまで無料
E-mailはこちら→info@tokuyamakaikei.support

徳山会計事務所 ☎06-6394-9181
三国本町2-5-7 http://tokuyamakaikei.support/

リサイクル 見積もり無料 買取&回収

回収は安く 買取は高く

- 家電・家具高価買取
- 格安片付け・回収
- 遺品整理

HPができました!おトクなクーポンあり!
http://www.recycle-apple.net

リサイクルショップ アップル ☎0120-162-855
十三東5-1-62 昼/10~18時 休/日・夜 (随時休業あり)

おしゃれ アンチエイジングコース

1号店オープンから28年以上、安心と信頼の実績あるサロンです。

敏感肌の方にも安心の化粧品「ラ・シンシア」を使用します。

- ①クレンジング
- ②ゴマーージュ
- ③レチノール浸透タイム
- ④マッサージ
- ⑤レチノールセラミドパック
- ⑥お仕上げ

60分¥4,500

オプション
ほうれい線フォト¥500
お顔全体フォト¥1,500
お顔2周フォト¥2,500
(~12月まで)

キララ KIRARA ☎6300-0666 (予約制)
受付/10時~17時 休/日・祝日
十三東駅前通商店街内

リサイクル あなたの町の買取専門店

買います。

クーラー電気工事 引越の後片付け 贈答品・家電・厨房 電動工具・事務用品
見積り無料!!
<朝9時~夜7時>

リサイクルショップ ☎6390-0357 (十三公團前)
マスコット ☎6309-5558 (十三本町商店街)



九条のミニシアター「シネ・ヌーヴォ」誕生から20周年!

20周年を前に、これからの20年に向けて館内改装工事を行ないます。

シネ・ヌーヴォ20周年プロジェクトがスタートしました!!

シネ・ヌーヴォは来年1月に開館20周年を迎えます。20年を記念し、これからの20年に向けての館内の改装工事を計画しています。男性トイレの洋式化、維新派製作オブジェの補強・修復、場内・看板の修繕などを行いたいと思っています。しかし、これまで赤字ギリギリの運営で、これら改装費用の蓄えはありません。そこで改装に向けてクラウドファンディング(インターネットによる出資の呼びかけ)を9/19(月)より始めました。様々な特典もご用意しています。皆様のご支援、ご協力をどうぞよろしくお願い致します。【12月26日(月)まで】

詳細は、シネ・ヌーヴォHP または MotionGallery まで
http://cinouveau.com/cloud.html
https://motion-gallery.net/projects/cinouveau_20th

え〜がな500 学生限定! 映画が**500円**

開催期間:2016年11月1日~11月30日

「え〜がな500」公式サイトからダウンロードした画像と学生証の提示で、作品1本500円で鑑賞できます。
※2名以上でご利用ください(学生以外は通常料金)
※一部対象外の作品あり。詳細は公式HPで

公式サイト <http://eigana500.tumblr.com/>

◆参加劇場
大阪 第七芸術劇場/シネ・ヌーヴォ/シアターセブン
京都 都みなみ会館/立誠シネマプロジェクト
神戸 パルシネマしんこうえん/元町映画館
公式Twitterアカウント→ @eiga_na_500

草と木と旅の組曲

いがりまさし・高野陽子ライブ&スライドショー

木の温もりあふれる古民家再生カフェで、美しい映像と響き合うネイチャー・フォークのひとときを♪

11/27 (SUN) 15:30 開演 (15:00 開場)

会場: カフェ&ギャラリー **KATACHI**
都島区内代町 2-11-26
地下鉄「野江内代」②出口城北筋北へ3分

前売: ¥2,800 当日: ¥3,000
■ご予約・お問合せ
高野 takanoyoko@gmail.com
片川 090-5125-5088

広告板

- タイトル (赤文字)
1行(12文字)2,000円(税別)
本 文(スミ文字)
1行(12文字)1,000円(税別)
〔 〕内の所在地名・アクセスは無料
- 求人募集欄
1枠(33×55mm)10,000円(税別)
2枠(67×55mm)20,000円(税別)
- 原稿締切日:毎月15日
FAXが郵便にてお願いいたします。
詳細はお問合せください。
- ◎料金のお振込みは
<郵便の場合>
00950-7-208947 (株)淀川通信舎

生徒募集

アドバンス英会話スクール

【阪急神崎・三津屋】
◆少人数制で外国人・日本人講師が親切に指導します。
月謝/幼児3780円・子供5400円
一般6480円。無料体験有 ☎6302 0084
<http://www.joyhihome.jp/advance/>

英・仏・伊・独・中韓スペイン

【三國駅・東三國駅より8分】
◆講師はすべてネイティブ M I C 外国語スクール
www.MIC392.COM

32年の実績『淀川進学塾』

【阪急神崎・三津屋】
◆進学校合格者多数◎小1〜大学受験迄※無料体験有
●学習時間曜日対応します
月謝/小400円、中学6480円
<http://www.joyhihome.jp/advance/> ☎6302 0084

学問所 薫塾

【西中島4】
◆中学生・高校生対象。少人数制の学習塾。理系中心
入塾料無料 ☎090 980 6562



楽しく学べるパソコン教室

【三津屋南1】
◆1レッスン850円/月謝制
無料体験受付中! ☎06 6885 9502
詳細は <http://ranopaso.com/>

英会話楽しく学び頭の体操

【地下鉄東三國・徒歩3分】
◆新規入門クラス生徒募集
シニアの方大歓迎・体験有
初級クラスも有。 ☎06 4807 1333
カルチャーGOMAで検索

シナリオ・センター大阪校

【新大阪・西中島】
◆文章を書く生活、始めませんか? 年齢不問、対象初心者。◎詳細は11頁を。
☎0120 470 029

詩吟始めませんか(初心歓迎)

【塚本福祉会館にて】
◆第1(火)・第3(土)、6時半〜
【関西吟詩】 ☎090 3288 8815 山本



三國・神崎川音楽教室

◆ピアノ・エレキトーン・バイオリン・ハーブ・声楽フルート・クラリネット・ギター・ウクレレ等
わくわく音楽遊び 5500円/大正琴・高齢者の歌と演奏
幼児及60歳以上入会金無料
☎6395 4118 <http://www.ymk-music.com>
【三國神崎川】で検索可能
後援ヤマハMR大阪なんば店

風見ピアノ教室

【田川】
◆幼児〜音大受験対応
◎スマホで検索を ☎090 6679 0388

バイオリンレッスン「ゼア」

【西中島南方駅・南方駅2分】
◆コースはバイオリンの他
ピアノやヴォーカルもあり
☆無料体験も随時実施中☆
【ゼア 西中島】で検索!

佐藤教室

【三國本町】
◆ホームベイキング月1回
パン3千円、料理教室6千円
◆茶華道: (火)月4回6千円
◆ピアノ教室(月)(土)月4回
6千円 ☎06 6393 9888

洋裁をマスターしませんか

【十三駅から3分近所】
◆月2回コース・4回コース
初級〜◎自由教材・小物も
☎6886 0328

林バレエ

【三國・東三國・上新庄・西中島】
◆クラシックバレエ
◎入会は随時 ☎6399 7899

ピラティススタジオ・KCS

【阪急神崎川駅徒歩1分】
◆少人数制グループレッスン
60分。お一人様でも参加OK
初めての方1480円 ☎06 6303 0116
【神崎川KCS】で検索!

健康麻雀・体験講座

【地下鉄西中島すぐ】
◆呑まない・賭けない・吸わないを掲げ、脳を活性化するので老化防止になると話題。
未経験者も楽しめます。
初回無料。毎週末曜14〜16時
※詳細は26頁にも ☎06 7860 0378

かな着付け教室

【塚本】
◆個人指導 ◎着物貸無料
入会金3000円、1レッスン1500円
金曜・10〜19時(曜日相応)
☎090 3702 5597 松田
<http://katsuke18.blog.fc2.com/>

障がい児向け学童保育所

【東三國・新大阪】
◆放課後・夏冬休みのお預り
小1〜高3まで。送迎無料
☎06 6396 4568 宮内
検索→マハロクラブ・淀川

タロットを習いませんか

【JR新大阪駅前】
◆月1回3時間の講座から
検索→大阪タロットスクール

調査します

【プロOBによる安心な調査】
◆どうしよう?まず相談を
☎0120 318 301

浮気・素行・家出・盗聴器

【大阪〜全国】
◆社日本調査機構加盟員
☎0120 262 012

パソコン関連

【西中島】
◆修理・設定一式・中古販売
PC教室月々3000円。土日祝OK
パソコンお助け隊 ☎06 6885 8636

ペット関連

◆皆様に愛されて33年、
火葬から納骨までの一切を
お世話させていただきます。
◎移動火葬車・納骨堂完備
西中島3新大阪龍馬ビル7F
大阪犬友社 ☎0120 463 470



次号広告のご案内

☆飲食店特集☆第2弾
12月号も飲食店特集を
企画しております。
忘年会・新年会のご案内
ランチ・ディナー・ティータイムetc.
広告掲載で集客アップを!
お問合せは ☎06-6301-8370 ザ・淀川 営業部

生活一般

光嶋司法書士事務所

〔新大阪・西中島スグ〕

◆不動産登記、相続贈与他
会社設立、各種変更登記
預金相続ほか遺産整理業務
遺言書、家庭裁判所書類

06 6306 2657

きつと出会える、運命の人

〔JR塚本駅3分〕

◆相談無料◎安心と実績の
全国仲人連合会



美容・健康

お見合いパーティ
&結婚相談

介護タクシーアシスト山本

〔東三国〕

◆病院・外出等に

◆中老年女性・初心者歓迎
E.C.倶楽部



家族葬・1日葬・直葬など

〔大阪市内〕

◆新しい葬儀スタイル提案
◎9万円(外税)プランから
承ります。※24時間365日対応
◎無料相談受付中

0120 80 5787

読み終えた本、買取ります

〔十三駅東口2分〕

◆コミック文庫DVD付雑誌他
コミックくらんど☆



花と温泉のウォーキング

〔大阪駅集合〕

◆70歳以上女性・初心者歓迎
E.C.倶楽部

0120 14 3776

体が硬くても安心のヨガ

〔新北野 十三・三国他〕

◆ヨガイベント等情報発信

☆36頁も参照

◎1日4h〜、週3日〜OK

【こめヨガ】で検索ください

売ります・買います

◆その他古本全般お気軽に

◆書籍買受け・美術哲学歴史

◆その他古本全般お気軽に

◆その他古本全般お気軽に

◆その他古本全般お気軽に

◆その他古本全般お気軽に

◆その他古本全般お気軽に

◆その他古本全般お気軽に

◆その他古本全般お気軽に

営業事務(パート)募集

【仕事内容】営業補佐及び営業事務(若干の軽作業あり)
※PC入力できる方
【時給】885円〜(経験・能力により優遇、未経験者大歓迎)
【年齢】20歳〜40歳位の方
【時間】9:00〜18:00
上記で6〜8時間勤務可能な方
【待遇】交通費給(月3万円迄)、
残業手当有、昇給有



【勤務先】下記本社
【応募】お電話の上、履歴書・経歴書(写貼)を下記宛てにお送り下さい。
◎お問合せもお気軽に!

■事業内容■創業60年、プロ野球球団をはじめ他の
スポーツ・ファッションマークやエンブレムの製造・加工。

毎日マーク株式会社

532-0003 大阪市淀川区宮原5-3-49

06-6392-3938 (総務部/南野)

訪問ヘルパー ●事務員

●訪問ヘルパー●【身体・生活いづれも時給は同じです】
【資格】初任者研修終了(旧2級以上)または予定の方
【時給】週20時間程度の勤務...1,700円
週15時間以下の勤務...1,500円
◎交通費1日100円
●事務員●【時給】1,000円
訪問介護・自立支援 マイ・ソングケア(小西)
<淀川区東三国5-7-18>
06-6151-9775 FAX 06-6151-9776

「ねぎ焼 やまもと」の仕込み業務



●「ねぎ焼 やまもと」セントラルキッチンでの
具材の準備・仕込み作業です。

【時給】900円〜(昇給有) ☆日祝は950円
【時間】①8:30〜13:00 ②8:30〜16:00
◎1日4h〜、週3日〜OK

【待遇】交通費全給・制服あり

☆主婦が多いので、ライフスタイルにより

助け合える環境です。

☆土日祝もローテーション

(日曜は仕事量少なめ)

☆シフト提出時に家庭の

用事など考慮します



★ホールスタッフも募集★

*****まずは、お気軽にお電話ください*****

株式会社 ねぎ焼やまもと (調理部)

06-6305-8548 (受付:10時〜17時)

淀川区十三本町1-14-7 西栄ビル1F

<阪急十三駅西口より徒歩2分>

未経験OK ①介護職 ②送迎ドライバー

【時給】900円〜 【資格】①不問 ②要免許
【時間】①9:00〜14:30(入浴介助)
②8:15〜10:15、15:15〜17:15
①②共 週2回〜4回くらい。曜日応相談
【休日】日曜定休 ※資格取得支援(無料受講有)
◆◆そうじスタッフも募集◆◆ 詳細はお問合せ下さい◆◆
湯遊庵デイサービスセンター
06-6838-7111 (採用担当)
淀川区木川東4-9-27 1F
<「新大阪」「西中島」より徒歩11分>

一般道・建築現場警備

夜勤のみ、土日のみ、WワークすべてOK!

●50代、60代 大募集!

■入社祝い金 3万円支給

■日払い・週払いOK

■高齢者のスタッフも大活躍中

■女性大歓迎!

■定年退職者OK!



給与一覧(■各現場までの交通費支給)	
警備(8:00〜17:00)	夜勤(20:00〜5:00)
一般道 7,070円〜	8,500円〜

【休み】シフト自由 ◎施設・交通誘導2級資格者は

5万円の内祝い金支給(規定あり)

■未経験者大歓迎!丁寧な研修制度有!

30時間研修金25,740円支給(10勤務稼働後、お支払い)

※ジバンク警備保障(株)(北区天神橋6-6-11)も同時募集!

まずは、お気軽にお電話ください。

ジバンクガード株式会社

532-0002 淀川区東三国6-21-33

06-6396-7171

清掃スタッフ、警備員募集

清掃スタッフ、
駐車場誘導警備員同時募集!

■清掃スタッフ
<勤務先>新大阪駅西へ徒歩10分のテナントビル
●時給/883円〜
●年齢/68歳位まで
●時間/6:00〜10:00、
7:00〜10:00
●休日/日・祝・隔週土曜日
(週3日程度の勤務も可能です。ご相談ください)
■駐車場誘導警備員も募集中!
●給与その他は面接にて。<勤務先>尼崎



▼問い合わせは(午前9時〜午後5時迄)

TEL 06-6394-4352

淀川区西宮原1-5-29 大阪美装工業(株)

近場でお仕事を探したい!
地元で人材を見つけたい!

求人募集



スナック アルバイト募集

【時給】1,700円〜(研修期間あり)
【年齢】18〜45歳 ◎日・祝休み ◎服装自由
【時間】19時〜0時半の間で応相談 ※週1日〜OK
☆おかげさまで1周年☆
学生・OL・主婦・フリーター・未経験の方も大歓迎

スナック ひなたぼっこ

06-6476-7388(夜) 090-7886-6941(昼)

<西中島4-8-29 第8山よしレジャービル5F>

(地下鉄・阪急から徒歩2分)

カウンターレディ募集

【時給】1,500円〜 【年齢】20〜35歳まで
【休み】日曜・祝日 【時間】20時〜翌2時
◎週1回でもOK ◎曜日応相談

ローザリー

(06-6885-3235(夜)

090-2599-5297(マ)

<十三本町1-18-7 クリオプラザパートII 4F>

カウンターレディ募集

☆新規オープンにつき ニュースタッフ大募集!!
【時給】1,500円〜1,800円 【休み】日・祝日
【年齢】25〜40歳位の方 ★週払い・日払いOK
【時間】19時〜翌1時 ※時間・曜日は相談応
★週に2〜3日働ける方 ◎レギュラー歓迎!

美みき貴

06-6885-2252

090-3355-4558(随時)

<十三本町1-17-22 ステラミカサビル5F>

◎大至急!! カウンターレディ募集

【時給】1,000円〜 【年齢】22〜50歳代

【時間】17:00〜0:00、0:00〜6:00

◎週何日からでも可 ◎③④大歓迎!

◎日払い・週払いOK

※時間・曜日は相談に致します。

<十三本町2-1-6 2F>

カラオケ居酒屋 アナバ

<求人専用ダイヤル> 090-6665-2666 (24h OK)

ちんぱ (新高)

辻本 宏歩くん

H28.8.11 生まれ



今年から祝日になった「山の日」生まれます。
 “みんなに愛されて、のびのび育てね！”
 ♡まさひろパパ&ちずこママより♡

『はばたけ、アスリート！』
 応援にも力、フレージャー！
 難病を抱えながら世界記録、ベンチプレスのチャンピオンの上田真司さん、何事も諦めずに頑張れば、未来が見えてくるんですね。
 (東三国・T.Tさん)

身近で世界を舞台に活躍しているアスリートがおられるなんてびっくりしました。そして、感動しました。近い将来、オリンピックで卓球の金丸姉弟を見られる日が来そうですね。楽しみ！
 (新高・こつたろうママさん)

お便り待ってま〜す！



POST BOX

このページは、読者と編集部
 の交差点。皆さまから寄せら
 れたお便りやファクスをご紹
 介します。小誌へのご意見、ご
 感想なども大歓迎。ドシドシ
 お便りをお寄せください。

〒532-0023
 大阪市淀川区十三東3-12-27
 ザ・淀川編集部
 「ポストボックス」係
 FAX 06-6838-3881

★諦めず努力した人にはご褒美
 擦り切れたシューズが応え「サー！」
 『町かどリポート』
 今年はキンモクセイ茶でー
 キンモクセイの木があるので、
 今年はお茶に挑戦してみます。
 (塚本・ONさん)

家の隣の公園にもキンモクセイ
 が3本、秋になるといい匂い！
 でも、咲き終わったら地面はオレ
 ンジ色のじゅうたん、へばりつ
 いて雨が降ったら掃除が大変！
 (此花区・HMさん)

★隣の公園では銀杏が落ちて暗まれ！

★「I YODOGAWA」Y
 さん、ええとこいどんん教えてね。
 (塚本・YNさん)

★元気なのは、インフラ、ハコモノ、
 時代錯誤の博覧会を待つ誰かな!?
 淀川区で生まれ育って38年。結
 婚して子どもも2人、これからも
 ずっと淀川区に住むつもり！
 (塚本・YNさん)

『自慢話、つぶやき、ぼやき』
 魅力再発見、近場へゴー！
 八尾・柏原 夏の味覚ツアー、楽
 しそう。大阪近辺にも魅力のある場
 所がたくさんあるんですね。
 (塚本・TYさん)

「私の旅での味覚ツアー」、私も
 大阪産をいっぱい知って味わいた
 いです。スーパーマーケットでも
 大阪のモノをもっと売ってほしい。
 (田川北・MYさん)

★なにわの伝統野菜で煮物、焼き物
 …、おかあちゃんの腕が鳴るやん♪
 歳を重ねてくると、遠方よりも、
 身近な植物や生き物を楽しむ生活
 がしたいと思うようになりました。
 (東三国・FIさん)

わが家で使う野菜は家庭菜園で
 節約！ボクのちよひ自慢です。
 (豊中市・MHさん)

★お庭で野菜を収穫…、羨ましい！
 淀川で釣ったサヨリは酒の肴に?!
 いろんなモノの発祥が大阪や関
 西やったのに、バイタリティにあ
 ふれる人がだんだん少なくなつて
 元気がなくなつた。何もかも一極
 集中、企業やスポーツは勿論、歌
 舞伎も能も文楽も東京へ…。大阪
 はどこまで衰退していくのか。
 (西三国・赤龍さん)

★「I YODOGAWA」Y
 さん、ええとこいどんん教えてね。
 (塚本・YNさん)



■この日はサヨリが表層を
 多く回遊。




■サヨリ (サヨリ科)
 ○体長 30cm ほど
 ○塩焼、唐揚げ、酢の物がおいしい。
 大きめなら刺身が絶品。

今回は淀川の河口南側、此
 花区の大坂北港マリーナ (ヨ
 ットハーバー) を紹介します。
 ここは駐車場完備 (写真1)、景
 色もきれい、芝生も有るので、
 多くの人の憩いの場です。平日
 は閑散としていてもつたない
 なあとありますが、夜景はロマ
 ンチックなので、デートで立ち
 寄るカップルも多い (写真2)。
 淀川区からは、自転車でも
 十分可能な距離です。淀川沿
 いに走るか、43号線に出て左
 折し、伝法大橋を渡って伝法6
 の交差点を右折、此花通を道
 なりに4 km ほど行けば右手に
 「北港マリーナ」の入口が見え
 ます。舞洲も含めてサイクリ
 ングコースとしてもオススメ。
 私は
 常吉大橋の下

水辺はつづくよ
 北港マリーナ (ヨットハーバー)
 文・イラスト 立石 義徳



サヨリのうき釣り



○年 深流竿、へら竿など
 3~5.4m

○道具
 ○エサ サシアミ、オキアミ (小)、石ゴカイ、アマエビ

○小型うき

○うき下 30~60cm

○ハリス 0.6~1号

○サヨリ釣→

あたりに深流竿3.9mの簡単な
 うき釣りでサヨリを狙った。エ
 サはサシアミでアミエビを少
 しばしば撒きながらサヨリを寄
 せての釣り、この日は中型
 サヨリが多く集まってきた。
 夕方、うき下を長くしてアジ
 を釣り、まずまずの釣果 (猫の
 横取りに注意をし、晩の食卓を
 飾り美味しく食べた。
 これからの時期は、タチウ
 オ、スズキ、カサゴ、キチヌ
 なども釣れるので楽しみ。
 この場所は駐車場から少し
 離れているが、手すりもトイ
 レも有るので、ファミリーや
 女性にも良いスポット。魚釣
 りだけでなく、公園は広くて
 ゆつたりしているので、一度北
 港の風を感じてみては…。



ウナギ・クロダイ・キチヌ
 ハゼ・スズキ

立入禁止

公園 WC

ヨット

入口

300円

1,000円

サヨリ・スズキ
 タチウオ
 クロダイ・キチヌ
 カサゴ・アジ
 イシソバ
 アナゴ

舞洲

常吉大橋

ポイント

- ゴミは必ず持ち帰る
- 焚き火・花火・バーベキューなど火の使用禁止
- ルールやマナーを守って安全に
- 海に転落注意!

- “肌がキレイね” (加島・YNさん)
- “かわいい” (十三本町・からふるが一さん)
- “カッコいいですね” 言われてみたい... (東三国・やまちゃんさん)
- “それ、よう似合ってるやん” たま〜に言われる。(宮原・NEさん)
- “髪の毛、結構残ってまんなあ” (野中南・でんがなまんがなさん)
- “いつも姿勢がいいね” (塚本・TAさん)
- “やせたね” (新北野・やすなさん)
- 敬老割引申告時 “エッ〜!?” (西中島・bachamaさん)
- “まだメガネをかけなくても見えるんだ” (西宮原・MKさん)
- “やさしいねえ” 怒る勇気がないだけです。(十三本町・ふっちゃんさん)
- “やさしそう” 言われたことないけど。(西宮原・SYさん)
- “若く見えるよ” (宮原・YKさん)

- “流石ですネ” (西中島・YMさん)
- “気が利くなあ” (西三国・ONさん)
- “一緒に居ると楽しい” (田川北・MKさん)
- “おいしいごはんをありがとう” (西中島・カビゴンの妻さん)
- “いつも、ありがとう” (十八条・スズチャンさん)
- “足が痛いのによく動くね” (加島・KYさん)
- “頼りがいがある” (西中島・MNさん)
- “ありがとう” (三国本町・てんさん)
- “車を褒められるとうれしい” (塚本・YHさん)
- “気が利くね” (三津屋南・PENTAさん)
- “元気ですね” (田川・HFさん)
- “アーティスト!” (新北野・SSさん)
- “手際がいいね” (木川東・NSさん)
- “一緒に居たら安らぐ” (宮原・YTさん)
- “変わってるけど、いいやつだ” (西宮原・HKさん)
- “信用できる” (宮原・チャンさん)
- “頑張ってるね” (三津屋北・UAさん)
- “おもしろい” (菅原・ウーロンさん)
- 開き直って、“変な人” “変わった人” “面白い人” (東中島・KKさん)
- “面白い人” (宮原・invest01さん)
- “お母さん、ご飯おいし〜” 明日も頑張れる。(西三国・タッキーさん)

先月のお題

言われたらうれしいほめ言葉は？

☆お世辞でもほめられたらうれしいもん…。木にも登っちゃうよ！

知ってまっか？ 自転車の話

自転車“風物詩”あれこれ

20年前ぐらいまで町の食堂は、出前箱を持ち、片手運転でうどん・丼を家まで出前していました。また、すし屋さんやそば屋さんが数十段も重ねたセイロ鉢を片手と肩で支え、商店街の中、自転車で配達するのを見かけましたが、現在では片手運転は違反なので見ることはありません。水屋さんも重量運搬用の自転車はタイヤも単車並み、高い背もたれのある大きな荷台に水を20貫(75kg)以上積んで配達、建具屋さんは自転

車の横にサイドカーを取りつけ、家具や建具の大きなガラスなどを運んでいました。いずれも今はルール違反の光景です。公園や街角の紙芝居のおじさんも見なくなりました。今は一台の自転車に乗せ、が前後に子どもさんを乗せて町を走っておられます(世界ではビックリ!)。これも日本の風物詩かも！。

フレンドクラブ

11/20 京都光明寺方面
11/27 箕面山ビルクライム終了

2016 白哲グループ

白 典 (問) ☎ 090-4567-4483

11月の運勢

◎相談料…1件1,000円〜
「十三市」(次回12月13日・神津神社)で占っています。

12月	11月	10月	9月	8月	7月	6月	5月	4月	3月	2月	1月							
仕事○・愛情◎・金運△・一般○・願望○	思いがけず古報がある。たまには自分にもご褒美を。	仕事○・愛情◎・金運△・一般○・願望○	仕事○・愛情△・金運△・一般△・願望×	仕事△・愛情△・金運△・一般×・願望×	身分不相応な行動はNG。今は自棄チャンス待とう。	仕事△・愛情△・金運×・一般×・願望×	頼まれ事は上手に断ろう。安請け合いで苦しむこと。	仕事△・愛情△・金運×・一般△・願望○	見栄を張らず自然体がよい。計画は綿密に立てよう。	仕事○・愛情○・金運○・一般○・願望△	不安は正しい情報で払拭でき。J・M・Mな確認を怠らぬ。	今が苦勞するが喜びに変わる。安心して邁進して良い。	仕事◎・愛情○・金運◎・一般○・願望△	今が苦勞するが喜びに変わる。安心して邁進して良い。	仕事○・愛情○・金運△・一般○・願望○	周囲の声は気にせず、わが道を信じ本業に専念しよう。	仕事△・愛情△・金運×・一般△・願望×	月の初めは苦しいが辛抱。後半は運氣アップの兆し。

マークはプレゼントあり!
応募方法は13ページをご覧ください。

開催日程にあわせ、締め切りを早める場合があります。
美術館・博物館等の最終入場は閉館30分前です。

自然派市民の文化祭 『大阪自然史フェスティバル 2016』

自然関連のサークル、地域の自然保護団体等が一堂に会して出展する文化祭。関連する博物館や企業も参加し、活動紹介やワークショップ等を通じて大阪周辺の自然の現状や自然に関わる楽しさを伝える。講演会、シンポジウムやワークショップなど詳しいことはホームページへ。

◆11月19日(土)・20日(日) 9時30分～16時30分 大阪市立自然史博物館 本館・博物館 玄関前ポーチ・ネイチャーホール(地下鉄/JR・長居駅 長居公園内) 入場無料 【問】06-6697-6221



大阪放送劇団第60回 西山辰夫追悼公演 『とりあえず、ボレロ』

日本海沿いの町にある古い写真館。その主人のもとに20年ぶりに1人の女が訪れる。そして2人の愛した男。3人の間に流れる空白の20年。6月に逝去した劇団の重鎮・西山辰夫が26年前に演出した清水邦夫の名作を追悼公演として上演。

◆11月25日(金)18時30分、26日(土)14時/18時30分、27日(日)14時 各開演 A&Hホール(各線・千里中央駅 06-6873-2607) 前売一般3,000円、中学生2,500円(当日各500円増) 【問】06-6886-4662 5組10名 昨年の舞台より



「映画」と「民主主義」を問う 燐光群『天使も嘘をつく』

海を臨む田舎町。女性監督が率いる映画の撮影は中絶し、撮影クルーは住民の暮らしに溶け込み始め、監督自身の運命も変わろうとしている…。「映画」と「演劇」、出会いの奇跡を竹下景子を主演に迎え、坂手洋二の書き下ろし、演出でおくる。

◆12月8日19時、9日14時/19時、10日14時、11日14時 各開演 伊丹市立演劇ホール AI・HALL(JR・伊丹駅072-782-2000) 一般前売3,800円、ペア前売7,000円、当日4,200円、25歳以下・学生2,500円、高校生以下1,500円(25歳以下は要予約) 【問】03-3426-6294(燐光群)



『笑福亭呂鶴独演会』

「御祝儀」笑福亭呂好、「子ほめ」笑福亭呂竹、「馬の田楽」「鳥屋坊主」笑福亭呂鶴。松尾貴史が落語「はてなの茶碗」で登場。

◆11月30日(日) 13時開演 淀屋橋朝日生命ホール(地下鉄・淀屋橋駅②出口) 前売3,000円、当日3,500円 【問】06-7898-9010(松竹芸能) 3組6名

日伊国交樹立150周年記念 『世界遺産 ポンペイの壁画展』

西暦79年、火山の噴火により火山灰に埋もれ終焉を迎えた都市ポンペイ。1748年から発掘が始まり古代都市の姿が明らかになってきた。驚くのは、色鮮やかに保存された壁画の数々。ポンペイとその近郊の遺跡から出土した壁画を、描かれた主題ごとに展示。2000年前の古代ローマ人の暮らしを追体験。

◆開催中～12月25日(日) 10時～18時(金・土曜は20時まで) 月曜休館 兵庫県立美術館(阪神・岩屋駅) 一般1,500円、大学生1,100円、高校生・65歳以上750円 【問】078-262-0901



5組10名 《犬のジャンクレトゥス》後1世紀 ナポリ国立考古学博物館 © ARCHIVIO DELL'ARTE - Luciano Pedicini / fotografo

『没後60年 マリー・ローランサン展』

20世紀前半のパリで活躍した女性画家マリー・ローランサン。淡い色調と簡潔なフォルムによる詩的な女性像を描きつづけた。激動する時代にあって常に「自分らしさ」を追究したローランサンの創作世界を、マリー・ローランサン美術館が所蔵する油彩を中心とする約80点で紹介。

◆10月28日(金)～11月27日(日) 10時～20時 会期中無休 美術館「えき」KYOTO(JR・京都駅) 一般1,000円、大学生800円、小中生600円 【問】075-352-1111(ジェイアール京都伊勢丹) 5組10名



《三人の若い女》1953年頃 マリー・ローランサン美術館蔵

『開館20周年記念 うつくしくらし、あたらしい響き クロード・モネ』

印象派の巨匠、クロード・モネは40歳代でパリ近郊のジヴェルニーに居を定め、絵を描くように庭を造った。この庭で描かれた《睡蓮》連作5作を含む所蔵品の8点を一堂に公開するほか、国内美術館等からの作品を合わせ、計20点でモネの作品と生きた時代を振り返る。

◆開催中～12月11日(日) ※展示替えあり 10時～17時 月曜休館(11/21・28、12/5は開館) アサヒビール大山崎山荘美術館(JR・山崎駅/阪急・大山崎駅) 一般900円、高大生500円 【問】075-957-3123

(総合案内) 5組10名 クロード・モネ 《テムズ川IIのチャリング・クロス橋》1903年 油彩 73×100cm 吉野石膏株式会社(山形美術館に寄託)

秋季特別展『絵葉書にみる

日本と中国:1894-1945』

日清戦争から第二次世界大戦終結までの約半世紀、日本は中国大陸への侵出を進め、やがて戦争を起こし敗北するという結果に。この間、日本と中国は、そして世界はどのように日本と中国を見ていたのか。戦争をはじめとする歴史的出来事が描かれた絵葉書及びその他の資料で追う。

◆開催中～12月11日(日) 9時30分～16時30分 月曜・11/4、11/24休館 立命館大学国際平和ミュージアム(京都市北区等持院北町56-1) 大人400円、中学生300円、小学生200円 【問】075-465-8151



満洲国治外権機構展記念

開館80周年記念展 『壺中之展 こちゅうのてん ー美術館的小宇宙』

壺の中には愉しみに満ちた世界が広がっている。「壺中之天」の故事になぞらえ、美術品や展示室、美術館という壺に入って美術の世界を楽しむ。多くの寄贈・譲渡者の好意によって形作られてきた大阪市立美術館のコレクション。開館80周年を記念し、館蔵・寄託品より約300件を展示。

◆11月8日(火)～12月4日(日) 9時30分～17時 月曜休館 大阪市立美術館(天王寺公園内) 一般800円、高大生500円 【問】06-4301-7285(大阪市総合ホールセンター なにわホール) 5組10名

重要文化財 葛飾北斎「潮干狩図」江戸時代・19世紀 大阪市立美術館蔵(中島小一郎氏寄贈)



龍馬が生まれ、活躍した時代 特別展覧会『没後150年 坂本龍馬』

歴史上の人物のなかでも最も有名かつ人気の坂本龍馬。自由奔放な生き方や家族への愛情が伝わる龍馬の残した手紙の面白さを紹介するほか、新たに発見された関係資料を通じて龍馬のイメージを再構築。龍馬の使用した刀など美術工芸品もわかりやすく展示し、幕末という時代に迫る。

◆開催中～11月27日(日) 9時30分～18時(金・土曜は20時まで) 月曜休館 京都国立博物館(京都・東山七条) 一般1,300円、大学生1,100円、高校生800円 【問】075-525-2473 5組10名

重要文化財 龍馬書翰 慶応二年十二月四日 坂本乙女宛(部分) 江戸時代 慶応二年(1866) 京都国立博物館蔵



禅ZEN 関連企画展『雪舟・世阿弥・珠光… 中世の美と伝統の広がり』

臨済禅師1150回忌にあたる今年、京都の博物館で大規模な禅の展覧会が開催された。禅宗や中・近世の日本文化への理解をより深める展覧会。禅宗と関わりながら中世に形成された水墨画、能、茶の湯関係の美術品などにより、中世の精神文化から生まれた深遠な美と伝統の広がりを紹介。

◆開催中～11月27日(日) 9時～17時 11/14、11/21、休館 奈良県立美術館(奈良市登大路町10-6) 一般400円、高大生250円、小中生150円 【問】0742-23-3968



「秋冬山水図屏風」伝雪舟筆 室町時代・15-16世紀 奈良県立美術館蔵

史上最大の肉食恐竜、現る!

『恐竜博2016』

夢と驚きに満ちた恐竜の世界。全長約15mとティラノサウルスを超え、肉食恐竜では史上最大のスピノサウルスと、ティラノサウルスの中でも最大級の大きさを誇る「スコッティ」の復元骨格が初来日。世界各地から新発見の恐竜や、最新の研究成果が天保山に集結。迫力のCG映像シアターも。

◆開催中～1月9日(月・祝) 10時～17時 会期中無休 大阪文化館・天保山(地下鉄・大阪港駅、海遊館となり) 一般1,500円、高大生1,000円、中小生800円 【問】050-5542-8600(ハローダイヤル)

ティラノサウルス「スコッティ」の全身復元骨格 Courtesy of The Royal Saskatchewan Museum



5組10名

◆将軍様、あなたのために映画を撮ります

韓国の国民的女優が旅行先で突然姿を消した。元夫の映画監督は彼女の行方を追ひ、彼も行方不明になる。実は、二人は北朝鮮に拉致されていた！数年後に金正日によって再会した二人は、命令によって、マンネリ化した北朝鮮の映画界を改革すべく映画を次々に制作するがー。



10月29日(土)～第七藝術劇場 (TEL.06-6302-2073)

◆2016年/イギリス/97分 [監督] ロス・アダム、ロバート・カンナン [出演] チェ・ウニ、シン・サンオク、金正日

料 一般1,800円 学生1,500円 シニア1,100円 高以下,1,000円

◆SHARING

大学講師で心理学者の瑛子は、震災の予知夢を見た人の調査をしていたが、自身も震災で亡くなった恋人の夢を見続けていた。一方、大学生の薫は、3.11をテーマにした舞台の稽古中に、仲間と衝突してしまう。自分が震災で子に亡くすというリアルな夢を見続けていた薫はー。



11月12日(土)～シネ・ヌーヴォ (TEL.06-6582-1416)

◆2014年/日本/111分 [監督] 篠崎誠 [出演] 山田キヌヲ、樋井明日香、木村知貴、河村竜也、高橋隆大、他

料 一般1,700円 学生1,400円 シニア1,100円 高以下,1,000円

◆クワイ河に虹をかけた男

太平洋戦争下に陸軍通訳としてタイとビルマを結ぶ泰緬鉄道建設に派遣された永瀬隆は、日本の連合国軍捕虜・アジア人に対する強制労働などを目の当たりにした。帰国後は、慰霊とタイ政府の日本軍に対する恩義として現地を135回訪問、奨学金設立など支援を続けた。晩年20年間のドキュメンタリー。



11月19日(土)～第七藝術劇場 (TEL.06-6302-2073)

◆2016年/日本/119分 [監督] 満田康弘 [製作・著作] KBS瀬戸内海放送 [語り] 森田恵子 [出演] 永瀬隆、他

料 一般1,800円 学生1,500円 シニア1,100円 高以下,1,000円



自分の居場所

TOMOFUMI(38歳)



「アタタと出会って、まちづくりが、はじめて楽しいと思っただわ」
ある地域で、地域ボランティアに携わっておられる男性からいただいたこの言葉。僕はいつも、仕事で迷いそうになった時、この言葉を思い出すようにしています。
僕の仕事は「まちづくり」。まちづくりといっても「箱物」「都市計画」といった、ハード面のまちづくりではなく、その地域に、在住、在学、在勤されている人々や組織を繋いで、新しい地域活動の可能性を模索する、ソフト面のまちづくりが僕の仕事です。「まちづくり」よりも「ヒトづくり」の方がしっくりくるかもしれません。
みなさんは「サードプレイス」という言葉を知っていますか？「公(職場や学校)でも私(自宅)でもない、3つ目の居場所」という意味で、そこに行けば、誰かと出会えたり、心が落ち着いたり、リラックスできたり、新しいアイデアが生まれたり、次の一歩が踏み出せたりする。ある人にとっては「行きつけの喫茶店」、またある人には「サークル活動」、またある人には「旅行」、今広がっている「子ども食堂」もそうかも知れません。
数年前「育児中ママの社会参加」をテーマにしたサードプレイス(通称:ママカフェ)の企画運営をお手伝いしていたことがあります。子どものプレイスペースを併設したカフェを期間限定でオープンさせて、育児中のママにお店のスタッフになっていただく。プレイスペースには保育士さんがいて、子どもたちの面倒を見てくれるのです。そこは、ベビーカーを押しただけで、地域の方々がお客様として来店され、世代間の交流や、子育ての情報交換ができる場所でもありました。その責任者だった方からいただいたのが、冒頭のあの言葉でした。
地域社会には、様々な課題や困りごちがあります。だけれどその多くは、人々が関わり協力し合うことで改善すると私は信じています。そして、その切っ掛けになりえる一つの形が「サードプレイス」だと思っています。いつか私も、自分でサードプレイスを運営したいと思っています。その時はぜひ、みなさんもお越しください。

「アタタと出会って、まちづくりが、はじめて楽しいと思っただわ」
ある地域で、地域ボランティアに携わっておられる男性からいただいたこの言葉。僕はいつも、仕事で迷いそうになった時、この言葉を思い出すようにしています。
僕の仕事は「まちづくり」。まちづくりといっても「箱物」「都市計画」といった、ハード面のまちづくりではなく、その地域に、在住、在学、在勤されている人々や組織を繋いで、新しい地域活動の可能性を模索する、ソフト面のまちづくりが僕の仕事です。「まちづくり」よりも「ヒトづくり」の方がしっくりくるかもしれません。
みなさんは「サードプレイス」という言葉を知っていますか？「公(職場や学校)でも私(自宅)でもない、3つ目の居場所」という意味で、そこに行けば、誰かと出会えたり、心が落ち着いたり、リラックスできたり、新しいアイデアが生まれたり、次の一歩が踏み出せたりする。ある人にとっては「行きつけの喫茶店」、またある人には「サークル活動」、またある人には「旅行」、今広がっている「子ども食堂」もそうかも知れません。
数年前「育児中ママの社会参加」をテーマにしたサードプレイス(通称:ママカフェ)の企画運営をお手伝いしていたことがあります。子どものプレイスペースを併設したカフェを期間限定でオープンさせて、育児中のママにお店のスタッフになっていただく。プレイスペースには保育士さんがいて、子どもたちの面倒を見てくれるのです。そこは、ベビーカーを押しただけで、地域の方々がお客様として来店され、世代間の交流や、子育ての情報交換ができる場所でもありました。その責任者だった方からいただいたのが、冒頭のあの言葉でした。
地域社会には、様々な課題や困りごちがあります。だけれどその多くは、人々が関わり協力し合うことで改善すると私は信じています。そして、その切っ掛けになりえる一つの形が「サードプレイス」だと思っています。いつか私も、自分でサードプレイスを運営したいと思っています。その時はぜひ、みなさんもお越しください。

『村上見聞録』#19 この流れに妥協なし

十三駅・西口から十三筋に出た北上。淀川郵便局も越え、さらに進むと三津屋という地域があり、そこに僕が淀川エリアで一番好きなラーメン屋さんがある。「桐屋」だ。通いつめてから知った事なのだが、ここは福島区にある大阪随一の人気ラーメン店「ラーメン人生JET」で店長を務められている方が独立開業した店らしい。僕はその情報を全く知らなかったので、感動も一層増したのだが、出会い方も運命的だった。

ライブハウス業務に動いていると、様々なアーティストと仕事終わりに飲ませてもらう機会も多く、電車が無い時間までハンゴリする事も少なく無い。そういう時は楽屋の片隅で寝袋を敷き、ひっそりと寝させてもらうのだが、シャワーが無い為、次の日は銭湯に行ってリフレッシュをして出勤するという流れが出来上がる。日曜日や祝日だと早朝から営業している銭湯が近場にあるのだが、平日だと15時から営業が多いため、なかなか出勤前に行ける銭湯が無い。何とかならないものかと色々調べていたら、三津屋温泉という銭湯があり、そこは平日でも13時半から営業しているの、ゆっくりは出来ないもののギリギリ間に合う事を知った。その情報を手に入れた次の日、また打ち上げがあったの店に泊まり、三津屋温泉を目指した。

未開拓なエリアだったので、探検と昼食も兼ねてお昼前に十三から三津屋を目指し自転車漕いだ。田川や加島、神崎川という感じで川沿いをぐるぐるまわり商店街や路地裏を巡ったのだが、なかなか良いご飯屋さんが見つからず、三津屋まで来てしまった。時間は12時前。もうすぐ銭湯に着いてしまおうな...と思った矢先に、道路沿いに4.5人が並んでいるラーメン店があった。
が、古い店構えが好きなのは「最近オープンした」感のある看板を見て、「きりめん...? あんまいかしたルックスじゃないなあ」とすごい失礼な感情を抱きつつも、銭湯が開く時間まで一時間少しあるし、ランチタイム前に行列が出来ている光景に興味を湧きさぐさま店。あっさり系が食べたかったので「鶏湯」をオーダー。鶏の旨味がしっかり出た美味しい白湯スープと、さらにその存在を象徴してくれる平打ち中太麺。クオリティーの高いモノ同士がお互いを高めあい、最高のポテンシャルが生まれていた。まさにライブと一緒に盛り上がる。先ほどの失礼な感情を自分自身で反省しながら、ペロリと大盛りのラーメンをスープまで完食。そしてここから徒歩2分ほどの三津屋温泉まで歩いて開店を待つ。たまに13時頃に開けてくれたりするの、下町らしい人の愛を感じながら汗を流し、1日のスタートを切る。

同じ町に住み続ける、どうしても行く場所や通勤の流れが決まってしまう排他的になってしまうのだが、この桐屋～三津屋温泉という流れには一切の妥協が無いし、毎回感動させてくれるのだ。だから清々しい気持ちになれる。モチベーションが高まる。ジャンルは違えどライブハウスも飲食店も、銭湯も、本気の場所は何か力をくれる。寝心地が悪いとプー言いなげながらも、明日か明後日くらいにはまたこのルーティーンを求めて、楽屋に泊まっちゃうんだらうなー。



Fandango ファンダンゴ 十三本町1-17-27 Tel.6308-1621 http://fandango-go.com 不定休

『THEロック大臣ズ「SUPERRR VOLCANOOO!」』

THEロック大臣ズ/河内REDS/バイセーシ

PickUp Live

SUPERRR VOLCANOOO!

THE ロック大臣ズ
河内REDS
バイセーシ

11/29(火)

OPEN 18:30
START 19:00
ADV.¥2,000
DR.¥2,500

パンクロックを基調としつつもR&Rやフォークを取り込んだ楽曲を武器に活動する、ロックの神様に魂を打ち抜かれた京都の4人組、THEロック大臣ズが関西の盟友達を招く自主企画を開催！正統派なブルースサウンドに遊び心を取り入れた歌詞で20代とは思えない世界観を漂わせる「河内ロック」の宣教師、河内REDS！ジャンルをクロスオーバーした楽曲の数々に破天荒なステージが加わり、関西アンダーグラウンドの中でも稀有なバラレルワールドをつくるバイセーシ！「これぞライブハウス！」という衝動感に包まれる危険でファンニーな宴は必見です！

熊本地震 災害支援募金窓口

- ◆三井住友銀行 十三(じゅうそう)支店
- ◆普通口座 3932682
- 熊本災害支援募金用 窓口 ファンダンゴ:オオタガキ宛
- ※振り込み手数料はご負担願います事をご了承下さい。

マルヒふとん専門店

■S敷ふとんの
仕立直し
¥9,800円より
(綿直直し、生地新調)

■綿ふとんお買い上げの方の古ふとん引き取ります。

<十三小学校通り>
十三東4-5-2
☎6301-4713

マルセイ精肉店

毎年大好評★**お歳暮にハムギフト**
プリハム全品4割引
(送料全国500円にて発送)

★ご予約お持ちください

お饅頭の季節になりました
モツ類もご予算や人数に合わせて、ご用意いたします。

毎月の1日・13日はどんとこい市やっています
もといまロード入口 ビュア13前
☎6302-4539

まいとおおきに!

トクトク店ページ

音遊洞

★オールドギター、手頃な価格のユーズドなど々。自分だけの宝探しに、ヘイ、カモン! 買い取りOK!

西中島5-3-2
(ワシントンホテル裏)
☎6303-8213

営業時間 14時~20時

お好み焼き

★名人自慢、浪花の味きむのお好み、焼そば、豚べい焼をどうぞ。

- ボリューム満点!
- うまい!安〜い!
- ビールにもgood!

◎夜は居酒屋メニューでお待ちしております。
《お持ち帰りもOK》
一品料理、定食いろいろ

三国小学校北側
☎6399-4666

バルバラ

ランチタイム、ご休憩にはゆったり広々とした座席と豊富なメニューのバルバラへお越し下さい。

☆子ども会やコンパにも!

サンティフルみくに
☎6391-6351

各種パーティ・宴会・法事などにご利用下さい

「ザ・淀川」はここにも置いてます▶

■淀川図書館(新北野) ■プラザオサカ(新北野) ■ゴールドジム十三(新北野) ■松の湯(塚本) ■コスパ塚本(塚本) ■東横イン(十三駅西口) ■第七藝術劇場(十三栄町) ■淀川警察署(十三) ■スーパーライブ(淀川各店舗) ■HEAVENS CAFE(十三東) ■みつや交流亭(三津屋) ■かみすばし髪師(三津屋) ■区民センター(野中南) ■十三市民病院(野中北) ■加寿苑(加島) ■加島診療所(加島) ■メルパルク大阪(宮原) ■イーグルボウル(宮原) ■大阪回生病院(宮原) ■社会福祉協議会やすらぎ(三國) ■新大阪シティホテル(西宮原) ■英島病院(西三國) ■ひなたの湯(三國本町) ■たこ八(十三本町) ■淀川区役所(十三東) ■ニューオサカホテル(西中島) ■大阪ガーデンパレス(西宮原) ■アジア図書館(東淀川区淡路) ■大阪市立東淀川スポーツセンター(東淀川区東淡路) ■シネ・ヌーヴォ(西区) (※敬称略)

十三剣友会部員募集

ヤングからシニアの方まで、剣道が好きなら、大歓迎!

■練習場所:
淀川警察署道場

■練習日時:
毎週火曜・金曜
午後7時30分~8時30分

■連絡先:
☎090-3723-9495 (城野)

野口商店

氷・住宅設備

■エコジョーズを設置して大阪ガスに申請しますと、毎月のガス料金が5%オフになります。

「ザ・淀川を見ました」と言った方、限定!

「ノリウ」「リンナイ」エコジョーズ本体価格55%OFFいたします。(リモコン及び、設置料別途)

十三東4-4-1(つばめ通り) ■定休日:日・祝
☎06-6301-0749 ■朝9時~夜7時

「よどがわ川柳」
投句箱はここに置かせていただいています

■ばんどう医院(十三本町2)
■中村製菓(木川西2)
■居酒屋富五郎(十三西口WEST13)
■羊島病院(西三國2) ■博愛社(十三元今里3)
■神津神社(十三本町2)
■ピコピコノルド(十三本町1)
■草月(十三本町2) ■ぼた山(十三本町2)
■有馬屋(十三本町)
■スナック悠(十三本町) ■ザ・淀川(十三東3)

(設置場所敬称略)

◎毎月11日までに上記設置の投句箱へ入れていただくか、「ザ・淀川 編集部」宛(532-0023 大阪市淀川区十三東3-12-27)に郵送ください。FAXは12日まで受付。

★川柳投句箱を置かせていただけるお店も募集中!

楽しく歩こう! 健康は歩くことから...

■なにわの水路と橋めぐり

日時/11月10日(木曜) ◎雨天決行
集合場所・時間/JR大阪環状線 福島駅 9時45分
距離/12km 解散/15時30分頃
行程/JR福島駅~福島公園~堂島川・土佐堀川・大川にかかる23橋巡り~JR大阪環状線 桜/宮駅 解散
コース/人と水が共生する町 大阪。堂島川・土佐堀川・大川の川面を眺めながら、「浪華の八百橋」と言われた江戸時代から、今もその名が残っている橋を訪ねます。
参加費/一般500円(注:弁当・飲み物・雨具などは各自持参)

■大阪のシンボル伝法の地を歩く

日時/11月26日(土曜) ◎雨天決行
集合場所・時間/JR大阪環状線 大阪駅中央北口 9時45分
距離/10km, 8km(中間D~L) 解散/14時30分頃
行程/JR大阪駅中央北口~スカイビル~大淀公園~淀川(河川敷公園~伝法公園~伝法水門~澤橋住吉神社(中間D~Lは阪神伝法駅)~朝日橋公園~JR西九多駅 解散
コース/伝法は市章である「澤橋」発祥の風光明媚な地。伝法川の遺構「伝法水門」など歴史にふれながら歩く。
参加費/一般300円(注:弁当・飲み物・雨具などは各自持参)

大阪府歩け歩け協会(TEL06-6359-7025)
<北区芝田2-8-15 北梅田ビル211号室>

カラダが硬くても安心して出来るヨガ

■「履正スィミング」の2F

阪急十三駅から徒歩5分
◆米谷治療院にて(ピジョンメガネ上のマンションです)

☆自分ほくし呼吸体操
毎月曜 9:45~(60分)
最大5名の少人数
体験:1000円
yahoo ためヨガ で検索を♪

15時15分~16時15分
参加費:1030円/回

ヨガイストラクター 米谷 廣美 ☎090-9994-7100

?! 薫パズルの答えあわせ

前回の答え **エストニア**

1	ト	2	ウ	3	キ	4	ヨ	5	ア
6	リ	7	イ	8	ラ	9	ス	10	ト
11	ゴ	12	バ	13	ク	14	カ	15	ン
16	エ	17	カ	18	キ	19	ウ	20	タ
21	ゲ	22	ニ	23	ス	24	ン	25	ン
26	ア	27	ロ	28	エ	29	ハ	30	イ
31	ソ	32	ン	33	テ	34	ン	35	ン

カラオケ友の会

◆カラオケとギター伴奏で
毎週(月)水(土)、13時~17時
場所//カラオケわいわい
しあわせ友の会 柳谷幸雄
☎090-8366-1637

◆足立美恵子先生が発声の基礎から丁寧に指導します。
第13(火)PM1時半~。十三東すぐ「カラオケわいわい」
☎090-2112-1999 足立まで

かいせん板

■1行(12文字)2000円

◆原稿は封書で郵送ください。行数相応の切手を高付願います。※入金確認後の掲載とさせていただきます。営利目的での利用はできません。誌面が埋まり次第締め切らせていただきます。

ハローワーク淀川

保育・介護の就職面接会・説明会のご案内

- 保育士(6社予定)
11月17日(木) 14時~16時
- 介護職(5社予定)
11月18日(金) 13時半~16時半

■場所//「ハローワーク淀川」3Fホール
十三本町3-4-11(阪急十三駅西口徒歩5分)

お問合せは ☎06-6302-4771 (部門コード41#)

囲碁をやっています「無料」

◆新高6 阪急神崎川駅近く
毎週木曜日と日曜日
午後1時から7時頃まで
3・4段の方が6・7名
6段の方もおられます。
いずれも自称です。
腕自慢の方、力自慢の方
一度ご参加下さい。
連絡は日野まで ☎06-6394-5590



健康ライフ

まつ毛育毛剤

「グラッシュユビスタ」

まつ毛の貧毛でお悩みの方、特効薬があります。日本で唯一の承認薬「グラッシュユビスタ」です。

まつ毛が薄くて悩んでいる人は意外に多いですが、しかし、頭髪の育毛と違って、あきらめている人がほとんどです。まつ毛をボリユームアップするには一般的には、ビュエーラ、エクステ、まつ毛パーマ、そして付けまつ毛が思い浮かびます。でも、これらはまつ毛に結構負担が

かかり、まつ毛の貧毛を促進してしまいます。「グラッシュユビスタ」は外用薬で1日1回塗るだけで1ヵ月目から効果が実感でき、まつ毛が長く、太く、濃くなるのです。今まで多くの人に処方しましたが、ほぼ全員効果を認めています。

多くの類似薬、未承認薬はありますが、やはり安全な承認薬をお勧めします。ただし保険適応薬ではありません。

＜ササセ皮膚科2診療所＞十三東2-7-17 十三駅東クリニックビル3階
＜診療時間＞午前/9時半～12時、午後/15時～18時
＜休診日＞水曜・土曜の午後・日曜・祝日
☎ 4805-1357 院長：中井菜美

＜茶屋町ササセ皮膚科＞北区茶屋町3-14 大西茶屋町ビル4階
＜診療時間＞月～金：午前/11時～14時、午後/16時～19時
土：11時～16時、日：11時～14時
＜休診日＞水曜の午前・日曜の午後・祝日
☎ 6485-5757 院長：大山知樹

＜梅田ササセ皮膚科＞北区角田町8-47 阪急グランドビル22階
＜診療時間＞午前/10時～13時、午後/14時～18時
＜休診日＞水曜・土曜・日曜・祝日
☎ 6361-5757 院長：富田るり子

美容相談デスク（塚本） ☎ 0120-48-4112（月～土/10:00～19:00）
メディカルエステスキラボ ☎ 06-6307-6311（10:00～19:00）

皮膚科、形成外科、アレルギー科

医療法人 **ササセ皮膚科** 院長・笹瀬 晃弘

淀川区塚本2-24-8 タバタビル6階 ☎ 6307-5757

（診療時間）午前9:30～12:30 午後15:00～18:00
（休診日）土曜午後、日曜、祝日

訪問リハビリテーション

円滑な医療機関との連携で早期の改善

70歳女性Aさん（要介護2）は自宅で転倒し、右大腿骨頸部骨折を受傷されました。急性期病院に入院し、手術を受けた後、リハビリテーション病院内に3か月間入院され、リハビリに励まれました。杖での歩行が可能となり、自宅退院の方向となりましたが、自宅での生活に不安が強く、ご主人に負担をかけたくないとの思いも強いことから、自立した生活が行えるこ

とを目標に訪問リハビリが検討され、入院先の病院より当院へ相談がありました。退院前に当院の訪問リハビリ担当者が入院先の病院へ伺い、スタッフやAさん、ご家族から情報収集を行い、退院直後からリハビリ開始となりました。

受傷前は生活場面に置いて和式生活が中心でしたが、事前に情報収集していたため、退院時点の問題点として把握していた下肢の筋力

や歩行能力の改善を目標に理学療法を実施した結果、2か月後には不安なく自宅生活が可能となり、ご主人と散歩や買い物にも出かけることができるまでに回復されています。

当院では、入院や手術後の自宅復帰についても、他の医療機関と連携し、円滑なサービスの導入による早期の機能改善、生活改善を目指してまいります。

田辺整形外科 院長・田辺 暁人 副院長・篠原 良和

淀川区塚本2-24-8 タバタビル2階 ☎ 6307-5151

（診療時間）午前9:00～12:30 午後16:00～19:30
（休診日）土曜午後、日曜、祝日



診察日時変更のお知らせ

土曜・日曜も診療します。

いつも皆様には大変お世話になっております。よどがわ内科クリニックはおかげさまで開院1年を迎えました。これからも皆様の健康を守るために、スタッフ一同、努力をしてまいります。

2016年10月より、診療日時の変更を行うことになりました。新しい診療日時は以下の通りです。



診療科目：内科・消化器内科・循環器内科・糖尿病内科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前診 10:00～13:00 (受付時間 12:30まで)	○	○	/	○	○	○	◎
午後診 14:00～16:00 (受付時間 15:30まで)	○	○	/	○	○	/	/
夜 診 18:00～21:00 (受付時間 21:00まで)	○	○	○	○	○	/	/
◎日曜 11:00～14:00 (受付時間 14:00まで)							
休診日…水曜の午前・午後、土曜・日曜の午後・夜、祝祭日							

★引き続き、よろしくご願ひ申し上げます。

夜9時まで
診療します

よどがわ内科クリニック
Yodogawa Internist Clinic
理事長 梅村 聡 院長 大森 好華
十三東2-9-10 十三駅前医療ビル2階
Tel.06-6300-7145

よどがわ内科クリニック
●鳥貴族
●餃子の王将
●ミスタードーナツ
●十三駅前医療ビル
●ケンタッキー

★**万葉の犬養節（いぬかいがし）**
医学を目指す前、私は大阪大学工学部の学生だった。当時の総長は正田建次郎氏で、後に皇后となられた美智子様（の叔父に当たる数学者）の講義はすごい人気だった。犬養孝講師（後に教授に、さらに退官後は甲南女子大の）の万葉集の講義も人気だった。教材は岩波文庫の「万葉集」上下2巻で、私が受けたのは1年間、上巻の最初に近い数十ページであった。いっばい書き込みをしたその本を探したが発見できず、残念。講義は教室に留まらず、日曜日に万葉の旅と称して、山の辺の道など万葉の故地を、先生の講義を聞きながら歩く、教室でもそうであったが、「犬養節」と呼ばれる独特のメモリーに載せて、朗々と和歌を歌われる。それをまねて皆で歌った興奮を今も忘れる事が出来ない。先生の記念館が明日香村にあるので、是非訪ねたいのだが、未だ実現していない。夢多き日の忘れられない思い出。

【院長/阪東昭政】

総合内科 **ばんどう医院** 糖尿病専門 毎週火曜 ☎ 6300-0101 十三本町2-15-1

あなたの“美人度”E-ラインは大丈夫? **good life**

治療前 治療後

矯正治療によってもたらされる効果には“歯並び”ともう一つ、“口元”があります。この口元を簡単に判断する方法をご紹介します。“E-ライン”(Esthetic-Line)とよばれ、鼻尖と頤(あご)を結んだ線に対して、リラックスした上唇と下唇の突出度をみます。これは、治療に際し、顔の理想的なバランス“美人度”を測るモノサシとして医療現場で用いられています。日本人の場合、結んだ線上に並ぶのが美しく見るとされています。定規等を使って一度お試しください。

矯正歯科専門医院 **岡崎矯正歯科** ☎ 6889-5855
【診療】平日/14:00～19:30 土曜/10:00～18:00
【休診】木曜・日曜・祝日 ★予約制・ご相談無料

健康アップの定番! セルフ治療

講師: 岡本裕 (e-クリニックスタッフ医師)

健康度を高く保つと、元気で長生き、
そして大往生の確率が、圧倒的に高くなります。

2016年 **11月19日(土)** 10:00~12:00

会場: 新大阪丸ビル別館 4F (東淀川区東中島 1-18-22)

料金: 事前申込...1,000円 当日...1,500円

13:00~17:00

2部 「米国の統合がん治療: 患者は自分の主治医!」

安西英雄先生 (日本薬科大学客員教授)

事前申込...2,500円 当日...3,000円

※1部にお申し込みの場合、2部の料金が2,000円になります。

医者やサバイバー (がん克服者: 5年以上の方) との交流時間も
もあり、お気軽にご相談いただけます。詳細はお問合せください。

岡本裕医師

・大阪大学医学部を卒業
・e-クリニック(21世紀の医療・医学を考える会)代表
市中病院や阪大細胞工学センターで、がんの臨床・研究
に携わる。2001年にe-クリニックをスタート。
現在、在宅医療に関わりながら、『みんなが元気で長生
き』できる社会を目指し、講演・著作などで啓蒙活動
を行っている。
著書は、ベストセラー「9割の病気が自分で治せる」を
はじめ多数。



【ご予約・お問合せ】 NPO 法人「21世紀の医療・医学を考える会」e-クリニック
Tel.06-6305-9629 Mail: info@e-clinic21.or.jp



【作演出】坂田大地

織田信長は本能寺では死んでいなかった!ならば本能寺で死んだのは...誰?

天正4年5月「天王寺砦の戦い」、孤立した明智光秀を救うため京より駆け付けた織田信長は雑賀孫子の凶弾を受けた。脚を撃たれ、怪傷だったとされているが、実はかなりの深手。今際の際に信長がお濃に告げた一言は、お濃にとっても光秀にとっても衝撃であった。信長不在で天下を狙う織田軍。家臣たちの思惑は?そして天正10年6月2日。光秀は重大な決断をする。

果たして本能寺にて討ち取られたのは誰か?お濃、光秀、秀吉、乱丸など、全てを信長に捧げ生きた者たちの、それぞれの想いが束ねられた夜明け。

よしもと×劇団そとばこまちがお贈りするエンターテインメント時代劇、乞うご期待!!

11月11日(金)~14日(月) 11日(金)・19:00~、12日(土)・14:00~/18:00~
13日(日)・13:00~/17:00~、14日(月)・13:00~/17:00~
(受付開始は開演1時間前、開場は30分前。全席指定。※未就学児童のご入場はお断りいたします。)

近鉄アート館 あべのハルカス近鉄本店 ウイング館8階
阿倍野区阿倍野筋1丁目1-43
☎06-6622-8802(※公演期間中はこちらにご連絡ください。)

キャスト 南園みちな※[11,13日=濃姫役/12,14日=お夏役、福本愛菜(吉本新喜劇)※[12,14日=濃姫役/13日=お夏役]
田中尚樹、岩部 彰(ミサイルマン)※[12,14日=織田信長役、佐藤美月、森田まりこ(吉本新喜劇)
新谷佳士※[11,13日=織田信長役、人妻ニャンコ ほか

料金: 前売り4,000円、当日4,500円、学生割引・リピーター割引3,000円
(学生割引は必ず証明書ご持参ください。リピーター割引は前売券をご予約の場合には適用不可。
2回目以降の当日券発行時に、1回目の半券をご提示ください。)

【問・ご予約】劇団そとばこまち ☎06-6885-3033 info@sotobakomachi.com

12人の絵本作家による 応援カレンダー

3・11甲状腺がん子ども基金



陣矢なな、おーなり由子、ふしはらのじこ、市園みか、はたこうしろう、スズキコージ、青山友美、長谷川義史、あべ弘士、吉田尚令、山福英実、おおきひろえ

■カレンダー原画展
日時: 12月1日(木)~24日(土) ※木金土のみオープン
会場: 空色画廊(北区普賢町1の5) ☎06-6365-6650
◎期間中は絵本とカレンダーの展示即売もありません。

2017年は「3・11甲状腺がん子ども基金」を応援します!

核なき子どもの未来を願って、昨年に引き続き人気絵本作家12人による2017年カレンダーを作りました。収益は「3・11甲状腺がん子ども基金」に寄付させていただきます。

★ご注文は、お名前、ご住所、電話番号、メールアドレスを明記の上、いずれかの方法でお申し込みください。発送時に振込用紙を同封します。

①メールで...ehoncalendar2016@yahoo.co.jp
応援カレンダープロジェクトチーム

②ハガキで...〒569-0805
大阪府高槻市上田辺町 11-3-206
水戸喜世子

問: 090-8235-0927 (水戸晶子まで)

予約受付中!
1部(カンパ)
1000円
(送料別)
10部以上で1部900円に!

2名様にプレゼント
応募の詳細は13頁

Nakanishi Kids Clinic
小児科 一般外来・発達外来
☎06-6309-3265
三津屋北 1-16-5 (三津屋商店街内)
http://nakanishikidsclinic.jp/

【子どもの背はどこまで伸びる?】

ご両親にとって、お子さんの身長がどこまで伸びるのかとても気になりますね。子どもさんの身長を決める最も大きな因子は、ご両親の身長、つまり遺伝です。子どもの身長は一般的に、3歳くらいで決定すると言われています。幼稚園児や小学校入学時で背が高い子どもは、大人になっても背が高いことが多いのです。その他、思春期が来る時期によっても身長に差が出ます。

その思春期が来る時期を予測するために、「骨年齢」が使われています。骨年齢は手のレントゲン写真で骨の成熟をみる方法で、一般には実年齢と近いのですが差がある場合もあり、骨年齢が若いほうが身長の伸びしろがあります。よく「高校生になっても伸びた」という話を聞きますが、これは骨年齢が若いお子さんだったのでしょ。幼稚園児以上なら骨年齢やご両親の身長、性成熟度から「予測最終身長」を計算することができます。将来のおおよその身長を知ることができます。

詳しくはご相談ください。

院長: 中西 康詞

A様邸で今回使った商品

システムキッチン

奥様がTVのCMを見て気に入った、クリナップのクリンレディにしました。流レールシンクは、期待どおり使いやすくと好評です。



トイレ

TOTOレストパルは背面キャビネットに配管が隠れて、さらに収納も付いています。掃除しやすく、機能的!



洗面化粧台

青山ショールームで展示しているLIXILのエルシを、一目で気に入っていただきました。収納がとても便利。



建具

デザイン、色柄の豊富なパナソニックベリティスシリーズ。木目柄の自然木に近いデザインが、ご主人のお気に入りです。



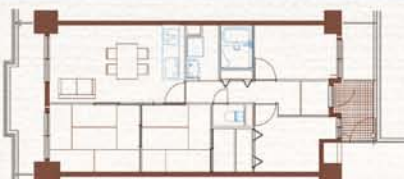
TV台

LIXILのシステム家具です。浮いたように壁に取り付けるフロートタイプを採用し、印象スツクリ。



食器・家具収納

システム家具メーカー「パモナ」の食器棚は、サイズ調整や組合せが自由自在。洗練されたデザインで価格もリーズナブル。



before



after

リフォーム間もない浴室はそのまま残し、他は建具も含めて、すべて新しくしました。システム家具はメーカーのものを使っていますので高級感があり、デザイン、機能性等すべて洗練されています。

キッチンを中心に明るく開放的に (大倉担当)

A様宅はご夫婦と娘さんの三人暮らし。リビングでもっと親子三人が楽しい時間を共有したいとの想いから、キッチンを広々とした対面式にし、客間として使っていた和室6帖をリビングに取り込みました。今ではご主人も娘さんも積極的に料理や片づけを手伝ってくれるようになり、親子の会話がさらにはずむようになりました(祝)。



青山のサービスメニュー

- 1 工事中 2DKとワンルームを無償貸出し
- 2 空家借上げします! リフォーム費用が実質0円に。詳細はお問合せください。
- 3 リフォーム時 大型家具を引き取り タンス、本棚、テーブル、TV台、食器棚 etc.

3Dパースで確認 安心リフォーム

見てから契約

全面リフォーム



3Dパースで完成後を見てからご契約でき、安心です。青山の施工技術で感動をお約束。

青山の外壁・屋根システム



外弁慶

リフォーム会社の外壁・屋根工事が安心な理由

雨漏りは建物を劣化させます。その原因の多くは、初期の建築工事不良です。建物の構造を理解し、根本原因を見つけ出し、修理できる技術がなければ、本来は屋根や外壁の工事はしてはいけません。ご相談は、技術と実績の当社へ、お気軽にどうぞ!

内装工事

TOCLAS Bb SK I型 1950

60%OFF

定価 919,800円

367,920円

アライズ1216 アライズE1216

65%OFF

ローコストタイプで充実のフル装備。

定価 629,800円

220,430円

TOTO

ウォシュレットも工事も付いて

(工事費込みで)

128,000円

オフト 間口750mm

64%OFF

定価 143,500円

51,660円

価格表(税別)

(施工費・消費税込み価格)

量産クロス	915円/m
機能性クロス	1,190円/m
ケイソウ土左官仕上	3,240円/m ²
在庫フローリング	5,120円/m ²
防音フローリング	7,020円/m ²
コルクタイル	6,170円/m ²
クッションフロア	2,570円/m ²
カーペット	3,085円/m ²
襖…押入れ	3,065円/枚
畳…表替え	5,140円/枚
…新調	10,290円/帖
…琉球畳	15,430円/半帖

ショールームがリニューアル!

1.8%ローン受付中!



当社でリフォームされるお客様の80%以上が、収納で困っておられます。リフォームの新しいトレンドや収納をテーマにしたショールームで、皆様をお待ちしています。

代表取締役 岸田 雅文

快適リフォーム専門店 青山

0120-566-540

http://www.aoyama-reform.com

TEL.6395-9188 FAX.6396-0654 東三国 3-10-11 (グルメシティ2F)

お見積りは無料です 青山リフォーム 検索



★ご来店お待ちしております。 駐車場完備

