

淀川区の今と昔と未来を結ぶコミュニティ新聞

ザ・淀川

第425号
2016/10

THE YODOGAWA

★発行所…淀川通信舎 〒532-0023 大阪市淀川区十三東3-12-27 ★編集・発行人…乃美夏絵 ★毎月25日発行 ★発行部数:90,000部
Tel.06-6301-8370 Fax.06-6838-3881 ✉編集部:hensyu@the-yodogawa.jp 営業部:eigy@the-yodogawa.jp



「つれづれなるままにひくらしすずりにむかひて…か ほうほう なるほどなるほど」 ドンはたいくつです…

(全文はthe-yodogawa.jpで) ツチハシツヨシ・画

毎月13日は神津神社で

十三市

雨天中止

フリマ・古道具・たこ焼き・新鮮野菜・はちみつ
手作り小物・占い・雑貨など、出店多数

お問い合わせはザ・淀川編集部へ

地元でお仕事をお探しですか？
求人情報は29ページと31ページに
載っています。

お店を借りたい、貸したい方、いらっしゃ〜い!

不動産仲介管理

野口さんの
不動産屋さん
www.e-noguchi.com

野口エステート
6306-5533

店舗探しのスペシャリスト野口エステート

☎6306-5533 (営)9:30~21:00 日・祝定休
西中島3-20-18-2 FAX 6306-5534 野口エステート 検索
[E-mail] info@e-noguchi.com

特集

切らずにできる最新美容整形

わずか10分のシワ取り注射・最新のプチ豊胸

あさひ美容外科

若く見られたい、もっと美しく…女性の願望を理解し、満たしてくれるのが、開院27年の実績と信頼を誇る「あさひ美容外科」。最近話題のメスを使わずにできる「シワ取り」「豊胸術」について、小国院長に伺いました。

若返り治療27年の実績

最新のシワ取り注射「アルカミド」はわずか10分！

老けた印象を与えるシワやくぼみに、注射器で注入するだけのプチ整形が最近話題になっていますが？

「中でも持続力の長さで選ぶなら非吸収性のアルカミド注入でしょう。ヒアルロン酸やコラーゲンなどの注入剤の効果は3〜6カ月ですが、アルカミドは5年以上の持続効果があり、さまざまな注入治療の中で最も長

持ちします。肌に注入することで皮膚組織内に薄い膜を作り、周りの組織と融合してポリウムを与えます。皮膚とともに動くので極めて自然な仕上がりで見た目もそのままです。眉間や額、ほうれい線などの深いシワもふっくらさせ、若々しい肌をつくります。

痛みや出血を抑えた最新の注入針「マジックニードル」を使用した簡単にできるプチ整形で施術時間は10分程度、即効性もあり施術後すぐ効果を実感できます。」

顔のタルミ改善に最も効果的な治療法は？
「頬やアゴ、首のタルミを取るにはフェイスリフト手術でしかできません。シワ取り注射と合わせて施術することもでき、何年も前のご自身の顔を取り戻すという夢のような治療もできます。」

効果は5〜8年 切らないプチ豊胸術「アクアファイリング」

切らないでできる豊胸術とはどのようなものなのでしょうか？

「バストのポリウムアップや形成に適した注入剤を、シワ取り注射と同様、切らずに注射で注入し、バストのお悩みを解消する治療です。バストに使用する注入剤にはいくつか種類がありますが、今最も注目されているのがアクアファイリングです。98%の水分と2%のポリウムで構成された注入剤で、まるで本物のような柔らかさや感触を出すことができます。アクアファイリングが特に優れている点は、他のバストに比べて、アクアファイリングが特に優れている点は、他のバストに比べて、アクアファイリングが特に優れている点は、他のバストに比べて、



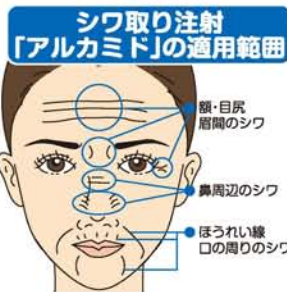
あさひ美容外科 院長 小国英昭

ほんのわずかな勇気をもってください



乳腺下、乳腺周囲に注入します。施術時間は1時間程度です。

「頬やアゴ、首のタルミを取るにはフェイスリフト手術でしかできません。シワ取り注射と合わせて施術することもでき、何年も前のご自身の顔を取り戻すという夢のような治療もできます。」



シワ取り注射「アルカミド」の適用範囲

- シワ取り注射「アルカミド」 シワの長さ1cmにつき10万円(消費税込) 5年保証付
- 頬・あご、首のタルミ取り「フェイスリフト」 70万円〜120万円(消費税込)
- 豊胸注射「アクアファイリング」 注射1cc 3000円(消費税込) ※現金・カード・信販ローン価格、それ以外は4,000円(消費税込)です。 胸周りで100cc(30万円(消費税込))が1カップアップの目安になります。
- 小顔・部分ヤセ「脂肪溶解注射 BNLS」 BNLS注射 1cc 1万円(消費税込)
- ワキガ多汗症治療手術 両ワキ38万円(消費税込)
- ワキの汗止めボトックス注射(多汗症治療) 両ワキ10万円(消費税込) 2回目を5万円(消費税込)
- 脂肪吸引 腹部全体 120〜144万円(消費税込) 太もも1カ所 50〜60万円(消費税込)
- 乳房縮小 乳房縮小手術 150〜250万円(消費税込)
- 二重まぶた 埋没法両目1点止め 3万円(消費税込)
- 眼瞼下垂治療 両目50万円 片目30万円(消費税込)
- 鼻・アゴ等の輪郭形成 注射器1本(1cc)15万円(消費税込)
- イレイズ除去レーザー治療 奥で5回、カーで10回の照射が目安になります。 長さ1cmにつき施術1回ごとに1万円(消費税込)
- 小顔唇縮小 両方30万円 片方20万円(消費税込)

ワキガは切らなければ完治しません

電磁波や照射系の減臭治療ではいずれ再発し治療を繰り返す懸念があります。ワキガの元の汗腺を切除することのみが完治できる方法です。

ワキガ・多汗症はオレにまかせろ！

ワキガ・多汗症はオレにまかせろ！

88万 / 800円

眼瞼下垂治療

上まぶたを意識して持ち上げていないと落ちてきてしまう眼瞼下垂の症状も、黒目が見えるようにパッチリと美しく治療することができます。

あさひ美容外科

大阪・布施・堺東・高槻・奈良・和歌山・大津・西明石・姫路・倉敷

全国10院共通・携帯OK はやく シワゼロ
0120-889-480

[HP]http://www.asahi-biyou.or.jp



大阪府北区堂山町17-15 若原ビル4F



複数人が前後に並んで乗るタンデム自転車。「河川敷の風が心地いい」と好評です。



意外とスピードがでる「ダンボールDEころころ」では、子どもたちが大はしゃぎ。

証明写真～記念写真 撮影専門のプロに!

★七五三…撮影用衣装 (スタジオ内のみ) **無料**

★初宮参り…撮影用衣装 (神社OK) **無料**

★デジタル証明 好評…速い・きれい (焼増・修整できます)

一級写真技能士 撮影専門のスタジオ

矢野写真館

阪急十三駅東へ50m(神津神社すぐ) ☎6301-0164

10月16日、河川敷でおもいきり遊ぼう!

第15回よどがわ河川敷フェスティバル



吹奏楽やゴスペル、民族楽器、中学生ダンス、フォーク、フォークダンス…多彩なステージ。



ゲルの中では絵本や紙芝居の読み語り。外では淀川をテーマに巨大な絵を作成!



世界の料理や、焼きそば、たこ焼き、唐揚げ、和菓子などなど美味しいお店も沢山出ます。



液状化実験や耐震構造を学ぶ防災ブースや、段ボールで家やトイレを作る「サバイバル段ボール」も。こちらは要予約。10家族まで。1家族千円。「キッズクラフト」で検案。



今年も河川公園の「緑化祭」も会場へ! 寄せ植えワークショップ (500円・先着順) や木の名前を当てようクイズラリーあり (参加者に花の苗を、全問正解者には、バラをプレゼント!).

10月16日、淀川河川公園 (西中島地区) で「第15回よどがわ河川敷フェスティバル」が開かれます。(主催: 実行委員会、共催: 淀川区役所、淀川河川公園)

今年も新北野中学校吹奏楽部の演奏でオープニングし、民族楽器やゴスペル、フォークダンスなど多彩なステージのほか、自然工作やゲーム、防災ブース、キャタピラーや大縄跳びなど、広い河川敷を大いに楽し

む遊びがいっぱい。世界各地の料理から地元の名店まで、飲食ブースも16店と充実です。さあ、河川敷へ!

★11時～15時。小雨決行。荒天中止。問*090-8481-1354

★淀川ウォーキングジャンボリー同日開催。9時に受付開始。

淀川河川敷 (阪急十三鉄橋東側) 集合。問*6304-9120

- A のんびりコース (約10km)**
十三河川敷→菅原城北大橋→毛馬瀬門→西中島
- B ゆつたりコース (約14km)**
十三河川敷→豊里大橋→毛馬瀬門→西中島

あなたの健康は大丈夫?

十二指腸がん

十二指腸がんは消化管の中ではがんの発症率もとも低く(約2%)、がんの発生する部位により現れる症状が異なるため特徴的な症状がなく早期発見の難しい病気です。初期症状は腹部中央の痛み・腹満感吐き気嘔吐・下痢・血便・貧血・体重減少などです。なかでも十二指腸乳頭部(胆汁や膵液の出口)に発生する乳頭部がんは比較的早期の段階で胆汁の出口を塞いで胆管炎や膵炎を伴うと腹痛や高熱を伴います。早期発見し切除術を受けた場合、治る確率はかなり高くなるので、記の自覚症状がある場合には、医療機関で上部消化管内視鏡検査・超音波検査・血液検査などを受けてください。当院までご相談ください。

半田クリニック、経腸胃カメラ、大腸ファイバー、住診・在宅診療、随時、予防接種・特定健診

大阪府指定がん医療専門医療機関

一内科・消化器内科・循環器内科・呼吸器内科・小児科・内視鏡検査

和田内科

院長/和田雅巳 副院長/和田滋夫

診療時間 (午前) 9:00~12:30 (午後) 4:00~7:00

休診: 水・土曜の午後、日・祝日

大阪市淀川区塚本4-3-3 TEL6301-6007 FAX6301-6115 <http://wadaika.jp/> ★専用駐車場あり

本誌特選で **10%OFF** ランチメニュー4品ご利用OK

店内お食事の方のみご利用可。モーニング、コース、各種SET、サービスとの併用は不可

写真は 具材盛り合せ (2人前)

第1弾 **毎日ご注文可** **¥1,480~** (一人前) ところけるゴーダチーズとフォンデュ用パン、サラダ付 ※2名様からのご注文になります。

具材盛り合せ…500円
デザートセット…500円

第2弾 **チーズフォンデュパーティ** 3日間の食べ飲み放題 **10月28・29・30日** (金)(土)(日) **大人 ¥2,980** 中学生 ¥2,480 小学生 ¥1,480 (要予約) ※ご希望の方には人数分まで、チーズフォンデュをお出できます。ご予約ください。※18時～ラストオーダー間の2時間になります。

ケーキ&カフェダイニング **Donut Donut** ボナボン

(営) 8:00~21:00 (金・土・祝日は23:00まで)

十三東1-20-3が・グランドビュー・オオサカ1F

TEL.4805-8780 <http://www.bonandbon.jp>

10月は休まず営業します。 ※10月末まで有効

はばだけ、アスリート!

リオ五輪の余韻も残る中、スポーツの秋到来。

区内で活躍する選手たちを紹介します。



「ここ数年はインターハイのベスト8に大阪が残るなど、大阪の学生弓道のレベルが上がったように感じています」と顧問の吉田先生。

応援してね!



卓球・金丸姉弟

「足の力が
ほとんど抜
けていくん
です。歩け

劇が襲いま
した。

「上半身だけでも鍛えようと
(下半身の負担が少ない)ベンチ
プレス選手に転身したら、思っ
た以上に記録が伸びたんです」
国内外の大会で好成績を収め
ていた上田さんを、3年前に悲

劇が襲いま
した。
「足の力が
ほとんど抜
けていくん
です。歩け

◆今年4月にデンマークで開催されたベンチプレス世界選手権。男子120kg級で、塚本在住の上田真司選手が世界記録の355kgを挙げて優勝しました。
高校時代にウエイトリフティング(重量挙げ)で競技生活をスタートさせた上田さん。
「当時の僕は体重が60kgちよつとしかなくて、力も強くないし、運動神経も悪かった。コンプレックスからか、力競技に憧れてました。記録が伸びだすと『おれ、こんなことができたんや』って思えました」
その後、パワーリフティングでも頭角を現し、33歳で日本チャンピオンになりましたが、腰を痛めて断念。

難病を抱えながら、世界記録を樹立してチャンピオンに

ベンチプレス 上田真司さん(塚本)



「治すことはできなくとも、病気の進行を止めるための手術はできるといわれて、悩んだけど競技を続けたいから受けました。背骨の骨を削ぐ手術です。術後1カ月は病院で寝たきり。その後、徐々に歩いたり走ったりでも(バーベルを挙げるための)手は元気がつたから」
懸命にリハビリを続け復活。一昨年の世界選手権では2位、昨年は3位となり、今年はずいに、世界記録となる355kgを挙げて優勝。念願の世界チャンピオンに輝きました。
「2位や3位と、優勝とでは

こんな違うものかかって思いました。去年までは試合が終わってからも、何があかんかったんやろうって考えてばっかり。でも優勝した今年は、初めて帰りの飛行機で熟睡できたし、しばらくは考え事をせずにすみました(笑)」
現在44歳の上田さんの次の目標は世界選手権連覇。さらに「いつかは公式記録で400kgを挙げたい。それができるとまでは現役を続けます!」
ご本人いわく「今も腰は完全につぶれた状態」とのことですが、とにかく明るく、前向きな性格の持ち主。
「バーベルが好きなんですよ。もう30年近く握ってますからね。バーベルのない生活が考えられない。(競技人生は)自分の居場所、自分のすべてですね。病気がわかった時は気持ちやさがくれたけど、まわりの家族や友人が支えてくれた。あの時、自分の中にある悪いものを全部出し切ったような気がします。自分みたいな人間でも、病氣と闘う人の励みになれるのかな、自分にはそういう役目があるのかな、と。だから僕は、体が動く限りは選手としてがんばろうと思ってます」

なくて、風呂場で滑るったりするし」
重度のしびれに悩まされ、検査を受けることに。
「ひと通り検査を終えてから、病院の先生が『ひよつとしたら』って言って、そのまま違う検査を受けさせられたんです。腰を診てもらいに来ただけなのに、なんでこんなに時間がかかるんやろって」
診断の結果、原因不明の難病「黄色靭帯骨化症」と判明。脊髄のまわりにある靭帯が骨



金メダルが映える上田さん。塚本神社の夏まつりでは、4丁目太鼓会の太鼓を持ち上げることも。

と化してしまう病気で、2万人にひとりの割合で発症するともいわれています。
「目の前が真っ暗になって、病院の先生に何回も『嘘やろ?』って聞きました。診察室で泣きました」
黄色靭帯骨化症には根本的な治療法が見つかっていません。

「2位や3位と、優勝とでは



「練習や試合の後には、練習内容、どんなふうな身体を意識したか、何ができていなかったのかをレポートに書いて宮原先生に見ていただき、練習時に指摘してもらいます。それを続けて、上達していきました」と前部長の山本早希さん。

◆緊張が、的に矢が刺さるバ
スツという音で破られると、「よしー」という生徒たちの声が響きます。

英真学園高等学校弓道部は、男女合わせて16人で活動。顧問

新たな目標を定め

ひたすら弓を引き続けています

英真学園高等学校 弓道部の皆さん(十三歳)

は共に経験者である吉田進彦先生と宮原亮平先生です。

創部6年目の新しい部活ですが、少人数ながらこの数年でインターハイに出場するなどの結果を出しています。

「弓道は個人も、団体戦も一人4本の矢を28メートル先の的に放ち、的の中の数で勝敗を争います。練習では、80本、100本と弓を引きますが、試合になれば本当に1本の差が大きい競技です」と顧問の吉田進彦先生。

取材日は大阪総合体育大会の2日後。一昨年、昨年と連覇していました。今年も惜しくも準々決勝で無念の涙を飲んでから初めての練習でした。全国選抜大会に繋がる新人戦という目標に向け、的に次々に矢を放つ各自の射込み、続いて試合形式の練習。合間に、部の中心になっている2年生にお話をうかがいました。

―弓道の魅力は？

「試合中、4本とも当たると拍手をもらえるので気持ちいいです」「本番に弱いんですが、その分拍手をもらえると何とも嬉

しい、弓道じゃないと味わえないです」(伊藤宗禎さん)

藤宗禎さん

―曾山翔太さん

―どんな思いで続けていますか？

「僕は今、当たらない時期で苦しい。以前、優勝したことがあって、その時が忘れられないんです。もう一回勝ちたくて続けています」(北井寛人さん)

「弓道の楽しさを分かっ
てほしい、友達にはいつか試合を見にきて欲しいです」(吉岡愛美さん)

―今後の目標は？

「団体に貢献できるように

なりたい」(浅田佑斗さん)「11月18日の新人戦のために、部全体で練習・努力を重ねていきたい」と主将の古川龍夢さん。

9月22日の大阪私立高等学校総合体育大会の試合では男子団体戦で優勝。来年3月の全国私学大会に向けて地道な日々の練習を重ねています。

何年先も鮮明に蘇る

パフォーマンスがしたい

卓球 金丸鈴華さん、貴哉くん(塚本)

◆金丸鈴華さん(中2)、貴哉くん(小4) 姉弟が、卓球で世界の舞台に立つことを目標に日々練習に励んでいます。現在、ともに全国6位の実力。

鈴華さんがラケットを握ったのは小学2年生。多くの選手を中国ナショナルチームへ送り込んできた孫士明コーチと出会い

ました。昨今の卓球界では、2歳、3歳から卓球を始める子が多く、



自宅には、底のゴムがすり切れたシューズがいっぱい！



▲貴哉くん



◀鈴華さん

鈴華さんは遅れを挽回すべく『ブレない基礎』を徹底。そんな姉の背中を追いかけ、貴哉くんは、5歳から孫コーチの指導を受けています。当初はラケットを持ちながら疲れて眠ってしまうことが度々だったそう

ですが、今ではものすごい集中力でメキメキ成長しています。

2人の卓球シューズを見せてもらうと、ゴムが擦り切れ、貫通寸前。

「一足6週間使うのが限界です。これらのシューズは私の大切な宝物です」と、母親の亜也さんにはつこり。体調を崩した日や、事故に遭い骨折してしまった時も、練習は休まなかったそうです。

「みんなががんばっているの
で、自分にしかできない努力を
継続した分だけが、周りの選手
よりも上達できると思っています

す。練習は本当に厳しいですが、毎日指導してくださるコーチに感謝して強くなっていきたいです」と、鈴華さん、貴哉くん。

2人に卓球の魅力やこれからの意気込みを尋ねてみると「自分たちの卓球を、たくさんの人に観てもらえることがうれしい」「試合でも、何年先も鮮明に蘇るパフォーマンスができるようになりたい」「辛いときや悔しいときもありま

す。が、がんばった後のうれ
しい感情は、一瞬で心が
晴れやかになる」「中国
で獲得した賞状も、日本
で獲得した賞状も、もっ
とものがんばるための
宝物です」「サポーターし

てくださるたくさんの方々に、
笑顔の勝利」で恩返しした
い」と、まっすぐに話してくれ
ました。

「2人が強くなるために、い
つでも練習できる環境を」と、
卓球場を作った亜也さん。西淀
川区で卓球教室を開講していま
す。「卓球は、何歳からでも楽し
めるスポーツです。健康や楽し
しみ、趣味の卓球から、試合で
勝つための卓球まで幅も広いの
で、大好きな卓球を楽しむ人が
増えてくれるとうれしいです」
<http://www.eonet.ne.jp/~ak-no1/>



KIYOさん

米ぬか酵素風呂 みずほ

体温は36.5度が理想とされますが、近年、低体温の方が増えているようです。冷えや疲れ、不調を感じている方は、みずほでじっくり汗をかくと、体の芯から温まりませんか？



スタッフ

ダイハチーイカリア

米CNN放送で、イカリア島のはちみつが島民の健康長寿に大いに関係していると報道され、健康食品としても注目が集まっています。美容と健康に毎日のはちみつを摂りませんか。



高田敬蔵 院長

高田医院 整形外科・内科

正確な診断を行います。正確な診断なしには、最善の治療はあり得ません。また、「大会前」や「引退試合直前」など、選手のそれぞれのニーズに合わせて、適切にアドバイスいたします。



金恒志支配人

コ・ス・バ神崎川

秋はテニスを始めるベストシーズン、そしてコ・ス・バ神崎川の月会費がお得になる季節です。無料体験もできますので、この機会に始めてみませんか？



淀川区地域市民公開講座

身体に優しく、楽な介護方法を伝えさせていただきます。当日は、グループごとに理学療法士を配置して、実技練習を中心にを行います。



鍼灸師 藤原弘子

はりきゅう 喜楽堂

さくらに訪れて、楽になって喜んで。喜んで、楽しくなって笑顔あふれるところ。当院の予防鍼は、「イキイキと輝いた、あなたらしいロングライフを守りたい」という思いから生まれました。

淀川区地域市民公開講座
「体に優しい介助方法」
理学療法士が身体に負担の少ない介護方法を、実技を交えてお伝えします。

無料 (当日先着 80 名様)

日時 11月19日 (土)
14:00~16:00 (受付 13:30~)

場所 大阪回生病院 5階
リハビリテーションセンター
淀川区宮原 1-6-10

講師 石田文香氏
西河和也氏
(大阪回生病院 理学療法士)

◎動きやすい服装でご参加ください。
問：06-6393-8264 (大阪回生病院・花崎)
主催 / 公益社団法人大阪府理学療法士会
後援 / 淀川区社会福祉協議会

はりきゅう 喜楽堂

■通常 治療費 5,000 円 (全席)

「ザ・淀川見た」で
・初診料 2,000 円を無料
・初回お試し 20 分 2,000 円

西中島 4-2-26 天神第一ビル 1階 3A (西中島南方面 1分)
☎06-6304-8485 完全予約制
月～金：9時～12時 / 17時～21時
土：9時～17時 (相談可) 日祝休

免疫力アップ・デトックス・美肌効果

手ぶらでどうぞ
米ぬか酵素風呂 みずほ

◎酵素入浴料 (酵素ドリンク付)
・初回お試し 2,160 円
・通常 3,240 円
※いずれも税込み料金 ※お得な回数券もあります。

◆男女とも完全個室
◆シャワー・タオル等完備

営業時間：9時～20時 水曜午後休
(予約・お問い合わせ 18時まで)
十三東 1-3-10 ☎06-4862-5188

イカリアはちみつ
脳梗塞、心筋梗塞、癌の予防と免疫力の向上に、イカリア島のはちみつをお勧めします。

試供品差し上げます

イカリアはちみつ 検索

ダイハチーイカリア
Tel: 06-6301-1017
西中島4-12-9 倉田ビル6F (サニーストンホテル西) (営)平日9時-5時

テニス初心者、大歓迎!楽しむことが上達への近道!



10月組 スタートの方 1カ月あたり3,600円!

例えは 土・日・平日夜間コース 一般クラス

通常3カ月 33,900円が (税込 36,612円) **10,000円** (税込 10,800円)

ジュニアクラス 6,000円 (税込 6,480円) ※キッズ・ジュニア1のみ対象

さらに コ・ス・バ WELBOX 6カ月以上のご登録で **初年度年会費 通常 5,400円が (税込) 無料**

※次年度以降は2,700円(税込)の年会費が必要となります。※退会後1年以内に再入会の方は特典の適用外です。※特典の適用は入会後6カ月継続されることが条件です。6カ月未満で退会および休会された場合は、通常料金との差額をいただきます。※一部特典の適用外のクラスもございます。※特典は予告なく終了する場合がございます。あらかじめご了承ください。

いきなり始めるのは不安という方にオススメ!

まずは **無料体験レッスン** 一般・ジュニアクラス

全く初めての方も心配ありません。グリップの持ち方から、フォームの作り方まで丁寧にわかりやすく指導いたします!

曜日・時間などはお問合せください。

対象:一般クラス/全く初めて~1年未満の方 (経験はあるが自信がない方歓迎) ジュニアクラス/小学生の未経験の方

●定員などにより希望の日時にお申し込みいただけない場合がございます。●お1人さま1回限りらせていただきます。●お電話が直接フロントまでお申し込みください。●各クラス定員になり次第締切らせていただきます。●以前に当スクールに会員登録されたことがない方が対象です。●レッスンの運営上開講できない場合もございますのでご了承ください。●一般クラスは高校生以上の方が対象です。●ジュニアクラスは小学生の方が対象です。●中級クラスまで受講できる有料体験レッスン(1,080円)あり。詳細はフロントへ。



楽しいよ!

フロントスタッフ大募集

未経験でも大丈夫。詳細は本誌 31頁 求人コーナーをご覧ください。

テニスクラブ **COIPA** コ・ス・バ 神崎川
Comfortable Sports Space
Tel.06-6308-0917 コスバ神崎川 検索

大阪市淀川区三津屋北3-3-89 <http://www.ogsports.co.jp/>
平日 9:00~22:00 土曜日 8:00~22:00 (レンタルコートはいずれも 21:00 まで)
日曜 8:00~19:00 (レンタルコートは18:00まで) 休館日: 年末年始・施設点検日

森三中が美味しさをPR中
福井県産コシヒカリ新米5kg

食味ランキングで最高ランクの「特A」を獲得している福井米。今年も美味しい新米が届きました。12月31日まで「うまい! しんまい! 福井米キャンペーン2016」を実施中。平成28年産のコシヒカリ、ハナエチゼン、あきさかりを買つと、抽選で豪華賞品が当たるかも!?



●JA福井県経済連 <http://fukui-mai.jp>

present
ぶ・れ・ぜ・ん・と

10月9日
必着

ハガキまたはFAXに ①ご希望の品 ②郵便番号・住所・名前(あればペンネームも)・年齢・職業・電話番号 ③言われたらうれしいほめ言葉は何? ④今月号の記事の感想や主張、自慢話等、好きなことをお書きの上 〒532-0023 大阪市淀川区十三東3-12-27 (FAXは06-6838-3881) 「ザ・淀川10月号」P係までお送りください。

※お便りの内容を紹介させていただきます場合があります。
※発表は発送および電話でお知らせいたします。
※特に記載のない場合、価格は税込です。

ま〜だまだあるヨ!
誌面を探検♪
おトクな情報を
見つけてね

宇治抹茶と厳選国産大豆の豆乳をブレンド
ソイプレミアム ひとつ上の豆乳 豆乳飲料抹茶 24本



コクのある飲みごたえと、スッキリとした後味。美味しい豆乳のために厳選した国産大豆で作った「ソイプレミアム ひとつ上の豆乳」シリーズは、ひとくち飲めばそのこだわりがわかります。新たに抹茶味が発売されました。宇治抹茶のほろ苦さとともに濃厚な風味が楽しめる、まさに「プレミアム」な美味しさです。

●マルサンアイ <https://www.marusanai.co.jp/hitotsueu/>
1本200ml 113円

胃腸を美味しくいたわしましょう
明治プロビオヨーグルト ギフト券

発売以来、ヨーグルト市場で高いシェアを持つ「明治プロビオヨーグルトLG21」。おなかの健康を考えて選び抜かれたLG21乳酸菌を使った、甘さ控えめのさっぱりした口当たりのヨーグルトです。夏の疲れがあらわれるこの季節、「リスクと戦う乳酸菌」で胃腸をいたわしましょう。

●プレゼント事務局 03-6402-0313
2,000円相当
※LG21以外の明治プロビオヨーグルトとも引き換え可

オレゴン州から来たクラフトビール
オMISSION 6本



クラフトビールブームの今、オレゴン州から健康志向の新商品が登場。麦芽を使用した伝統的な製法で造り、後にグルテン(穀物に含まれるたんぱく質)のみを取り除いた「グルテンフリー」のビールです。爽快でキレの良いラガーと、ホップの香りが際立つ濃厚なペールエールを3本ずつセットにして3名様に。

●友和貿易 03-3463-7712
1本355ml 486円

「きつと、うまくいく」の主演・監督最新作
「PK」 10/19試写会招待券

テレビポーターのジャガーはある日、神を探す奇妙な男「PK」と出合い。10月29日から、大阪ステーションシティシネマ他で映画「PK」のロードショーが始まります。公開に先駆け、10月



19日に朝日生命ホールで行われる試写会にご招待。インド歴代興行収入一位を記録した超話題作です。

●オフィス・リブラ 06-6455-7827
地下鉄淀屋橋駅12番出口すぐ 18時開場、18時30分開演
©RAJKUMAR HIRANI FILMS PRIVATE LIMITED

かわいくて、吸水性も速乾力も優秀
蚊帳の夢ふきん黒ネコ3色セット

蚊帳に使われる粗めの織り生地を8枚も重ねた蚊帳ふきん。丈夫で通気性に優れ、使い込むほどにふわふわになると評判です。綿よりも吸水性の高いレーヨン製。黒ネコの刺繍がかわいい水色、生成り、ペビーピンクの3色セットでお届け。詳細は「ねこディノス」で検索してください。

●ディノス 0120-343-774
1,950円

ベラルーシから届いたカラフルなおもちゃ
ポリシエ 乗用玩具



世界54カ国で販売されている、ベラルーシの知育玩具ブランド「ポリシエ」がアジア初登場。ヨーロッパの安全基準EN-71に基づいて製造されており、EU加盟国の基準を満たすCEマークがすべての商品についています。1歳半から遊べる乗用玩具を2名様に。日本製品にはないカラフルな色合いも人気です。

●AKIRA 03-6458-4423
オレンジの4輪乗用6,480円 赤いバイク5,076円
※どちらが当たるかはおまかせください

ムルムルバター配合、手肌と髪に使える
NANACOSTAR ハンドトリートメント

美容師が開発したハンドトリートメントが4つの香りで新発売されます。保湿成分ムルムルバターや、美容液に使われるリビジュアやビタミンC誘導体などの美肌成分を配合、うるおいを与えて角質を柔らかく整え、ふっくらしっとり透明感あふれる手肌に。髪にも使えます。

●WILQANT 042-580-1971
1,944円 ※香りはおまかせ(ガーデンローズ、ジャスミンペア、ハニーサックルフルーツ、グリーンティグレープフルーツ)

「赤ちゃんネコのすくいかた」 写真・文 児玉小枝 集英社みらい文庫 640円(税別)

・今月の1冊・

★1名様プレゼント。応募詳細は上記。

「読者一人ひとりが、ちいさな『いのち』を守るために、自分でできる具体的な一歩を踏み出すヒントになるようなメッセージを発信できれば」との願いを込めて作りました」と、自身も元捨て猫だった9頭とともに暮らす児玉さん。公的施設に保護された犬たちの行方を追った前著2冊に次ぐ、三冊目の『いのちのすくいかた』本。

赤ちゃんネコは自分でご飯を食べることも、排泄もうまくできません。



地産地消で豊かな食卓、地域活性!

炭山政子(宮原 72歳)



農園の休憩所で、摘みたてのぶどうを味わう。「甘〜い!」

JR高井田駅には30分前に着く予定が、早朝からの雨と乗り継ぎの不慣れ、電車の遅延等で少し遅刻してしま

したが、役所に連絡を取ったところ担当者の万全の連携と配慮で、予定の「ぶどう園」で無事合流することが出来、安堵した。夏休みだったからだろう、家族連れも多く、意外だったのは、地元柏原市・門真市からの参加者が多かったことだ。もつと大阪市内や泉州や北摂など他の地域の参加者が多いと良かったのに。

小雨の中、「ぶどう」と「枝豆」の収穫体験をし、それらを使って地元のおばちゃんたちと一緒に料理教室で調理し、出来上がったばかりの「枝豆ご飯」「枝豆入りハンバーグ」「ぶどうゼリー」をみんなで美味しくいただいた。帰路は名前も知らなかったJR志紀駅から。新鮮で美味しい産

事前に詳細に調べ、集合場所のJR高井田駅には30分前に着く予定が、早朝からの雨と乗り継ぎの不慣れ、電車の遅延等で少し遅刻してしましたが、役所に



小雨のぶどう園(上)と、夕餉に並んだ枝豆とぶどう。

とれたてを調理して賞味 大阪産、に舌鼓

しかし、主人に再度、同じ大阪府内だし、ぶどうもワインだつて美味しいし、大阪府には北摂も浪花も・河内も・泉州もと、見知らぬ所も多いから一度参加するのも面白いんじゃないと言われ、北摂(吹田市)に住む40年来の友人を誘い、参加した。



お昼のメニューは、自分で収穫した枝豆を炊き込んだごはんと枝豆ハンバーグ、ぶどうを入れたゼリー。



緑あざやかな枝豆が、たわに実っていました。

物が、こんなに近くで作られていることに驚いた。我が家の近くの市場やスーパーの店頭で、大阪産はほとんど見かけないことにも驚いた。

地域の個性を活かす人・物の交流促進を

大阪府は日本で一番目に狭い府県でありながら、旧国名の摂津・浪花・河内・泉州は、それぞれに地域意識が強くなり、人や物の交流が進んでいないように思う。住民も行政関係者も、もう少し努力することが必要だと感じた。

この日の夕食には、実入りのいい枝豆と、新鮮で甘いぶどう(デラウエア種)が食卓に並んだ。主人も喜んで食べてくれた。私も一緒に参加した友人も、充実のツアーを楽しみ、思い出の多い一日となった。

間もなく味覚・収穫、そして行楽の秋を迎える。遠出することも良いでしょうが、「北摂の栗拾い」や「河内のぶどう狩り」「泉州のみかん狩り」「たまねぎや芋ほり」「泉南の大阪湾で海に親しむ」等々、地元近郊へ、楽しみを見つけて出かけてみてはいかがでしょうか。



おばあちゃんと孫
幼稚園の運動会

見学無料

第8回 町家のがかし巡り 10/1(土)~10/31(月)

午前10時~午後4時

開催場所: 高取町土佐街なみー帯 (近鉄吉野線「壺阪山」駅下車)

土佐街なみは、田園の案山子から町家の案山子に化身した、子どもやおじいちゃん、おばあちゃん、牛やトトロ案山子など色々な案山子200体が皆様をお待ちしています。子どもたちが楽しめるゲームも用意しています。お友だちやご家族でお越しください。

【メイン会場】◎トトロ案山子ワールド
【テーマ館】◎幼稚園のハロウィン、案山子大集合、むかし物語 etc
【町家や商店】◎それぞれに趣向をこらした案山子がお出迎え!

【同時開催】
◎薬草茶のふるまい...毎日
◎はならあと 現代アート展

主催: 天の川実行委員会 奈良・町家の芸術祭HANARART実行委員会
共催: NPO法人住民の力 後援: 奈良県/高取町/高取町観光協会/高取町商工会
お問合せ: 観光案内所「夢創館」 Tel.0744-52-1150 天の川実行委員会 Tel.0744-41-6140

駅前にマップ設置

噂のパソコン教室

パソコン入門、インターネット、Word、Excel、PowerPoint、ブログ、ホームページ作成、iPad、チラシ、MOS資格、キッズ...など
様々な学習が可能です。

本誌持参で入会された方
USBメモリープレゼント!

毎日通っても
月々**3,000円**から
安心の定額授業料

安心の低価格、個別指導型なので、自分のペースで納得いくまで通えます。
※別途コース料金が必要となります。

初心者も安心! まずは無料体験でご確認下さい。

キュリオステーション 三國店
Tel.06-6397-6446

新高3-2-13 (176号線沿い)
平日12時~20時、土曜10時~17時
休/日・月・祝
http://curiostation.com

司法書士 行政書士 **かねみや事務所**

相続 遺言
離婚 成年後見
会社設立 法務相談

金宮 龍也
H.7 新北野中卒
H.10 池田高卒
H.14 関西大学法学部卒

9時~19時 時間外や土日祝も対応 (要予約)
十三元今里 2-4-7-203 ☎06-4862-7583

ブッフェダイニング クリスタル オープン

11時半~14時半 (14時LO)

料理は約30種類。
シェフがその場で調理する
ライブクッキングコーナーあり。

平日	大人 1,500円 小中学生 900円 幼児 600円 (3歳以下無料)	土日・祝	大人 1,700円 小中学生 1,500円 幼児 1,000円 600円 (3歳以下無料)
----	---	------	---

土・日・祝は
キッズメニューにチョコレートファウンテンをプラス!
レストラン アンサンブル直通
6303-1033
新北野1-9-15 http://www.plazaosaka.com

プラザバイキング

ブッフェダイニング クリスタル 17:30~21:30 (Lo.21:00)

2016 10/1(金)~4/20(木)
※11/17(金)はブッフェダイニング
パーティーの為、ブッフェバイキングはお休み。
(完全予約制4,500円)

10月11日は
熊本・九州フェア開催!

180分 食べ放題!
ソフトドリンク 飲み放題!

男性 ¥3,000 女性 ¥2,800
65歳 ¥2,600
小学生 ¥1,500 幼児 ¥600

【飲み放題】アルコール ¥1,500 EXコールド ¥1,700

月・火曜割引...大人(男女)200円引き
水曜レディースデー...大人女性200円引き
木曜メンズデー...大人男性200円引き
※小学生・幼児は対象外

レストラン アンサンブル直通
6303-1033
新北野1-9-15 http://www.plazaosaka.com



絵本ばたけ

諸岡 弘 (JPIC読書アドバイザー)

「きをつけて おおかみだ!」

セドリック・ラマディエ 文
ヴァンサン・ブルジョ 絵
たにかわしゅんたろう 訳

ポプラ社 1296円(税込)



怖いおおかみがふうーっとお息を吹きつけると、森の木の葉が全部

ふつとび、木までも全部ふつとび、森の中にあつた家の屋根、扉、窓、

最後はみんなと一緒に、せえの、「ふうーっ!」

壁まで、何もかもふつとんでしまいました。家の中にいた3匹はろうそくを立てたケーキを持っていますが...

ページをめくるたびに、いろいろなものが飛んでいってしまします。いったいどうしたのでしょうか。シンブルでしかも短いおはなしの中にハラハラドキドキが凝縮されています。同じ作家の前作「おおかみだ!」と一緒に読むとおもしろさが倍増します。幼児から小学生、大人まで楽しめる絵本です。

「おはなし会」の絵本と絵本のつなぎや雰囲気を一気に変えたいときの隠し球としても使えます。

★3名様にプレゼント★ ※この本が書店で手に入りにくい時は下記まで、1636円(定価+送料)をお振り込みください。すぐに送らせていただきます。(応募方法は8頁参照) 口座名「えほんばたけの会」口座番号 01090-4-17365 〒615-0835 京都市右京区西京極堤下町18-96 諸岡弘 Tel.075 (312) 7510

入場無料

さわって読む絵本展

〜手作り絵本から出版物まで〜

©キヨノサチコ

大人も子どもも、見える子も見えない子も みんな一緒に楽しめる絵本が勢揃い!

10月7日(金)~10日(月・祝) 午前10時~午後4時
大阪市立中央図書館5階中会議室

*ワークショップ「てんやく絵本を作ってみよう」

10月8日(土) 10時半~11時半 5階小会議室 ※未就学児は保護者同伴

■要事前申し込み: 先着 15名様 (下記お問合せまで電話またはFAXでお名前、年齢、連絡先をお知らせください。)



*フォーラム「さわって楽しむ絵本の魅力を探る」

点字つきさわる絵本



10月8日(土) 13時半~15時半 5階大会議室 先着 300名様

絵本の制作に関わった人たちに、さわって読む絵本の魅力や楽しさを語っていただきます。

共催: 特定非営利活動法人てんやく絵本ふれあい文庫 大阪市立中央図書館
協力: 点字つき絵本の出版と普及を考える会 JPIC読書アドバイザー 日本ライトハウス
お問合せ: 大阪市立中央図書館・障がい者サービス担当 ☎06-6539-3304 Fax.06-6539-3335

秋期生10月スタート

あなたのドラマを
シナリオセンター大阪校 40周年!

ドラマ・映画・小説原稿用紙の書き方から学べます。

9/30(金)・10/1(土)
30日(金)PM6:30～、1日(土)PM1:30～

開講オリエンテーション

シナリオ作家養成講座

0120-470029 (シナセンに付く！)

シナリオセンター大阪校
http://www.scenario-center.com

あつあつ&ジューシー
山盛り鶏のから揚げ

ひとりでも食べてOK
みんなでわけてもOK
お持ち帰りパック(無料)もご用意しています。

¥1,000

店内でお召上がり、お持ち帰り、電話でのご注文もOK!

★詳細は3頁を見てね!

キー&カフェダイニング ボナボン
☎4805-8780 http://bonandbon.jp

個人レッスン **ピアノ科生徒募集**
対象：小2以上・ピアノ経験不問

月3回月曜日(相談可)
10、11、12月は月謝5,000円 & 入会金なし!

4歳～7歳 フレッズシのピアノ導入科、7歳半～リトミック科もあり。

いづれも随時無料体験実施中!

坂口音楽教室

三国本町 2-5-10 ☎090-9872-3718
(阪急三国駅から徒歩7分、三国小学校から5分)
※お電話がショートメールでお申し込みください。

60分間室料無料!

アルバイト募集中! わいわいカラオケ

★ドリンクバー始めました!
★学生バックもスタート!
※学生証提示

60分だけのご利用にも使えます!

広い・キレイ・安い
女性に人気のスポット

フリータイム
昼...11時～19時
夜...22時～翌朝5時

予約可 カード可 子供可

※1枚で何名様でも可
2016年10月末日まで有効
☎11時～翌朝5時 無休

最高割引額は1万円!
☎06-6306-5515
淀川区十三東2-8-6

Fish Eye

ジャンボタニシ



食用に持ち込まれ野生化
鮮やかなピンクの卵は有毒

稲の大敵ジャンボタニシ。水田がほとんどない豊中市では最近まで見かけなかったが、昨年ついに服部緑地で発見、先日は市北西部の九名井水路でも発見した。

サザエぐらいありそうな大きさからジャンボタニシと呼ばれるが、標準和名はスクミリンゴガイ。

乾燥に強く、陸地に放り投げただけではなかなか死なないが、低温には弱く、湿気た土に潜り込めないと冬には死んでしまう。

写真・文 柿本修一
(豊島北ビोटークラブ)

鳥とり百科

クサシギ (シギ科)



春と秋に渡来
孤独を愛する(?)旅鳥

漢字で書くと草鳴。日本へは旅鳥として訪れるが、冬の間棲みつき越冬するものもある。

水田や休耕田等の内陸部の湿地に単独でいることが多く、人や犬などが近づくとチュイチチュイという澄んだ声を発し飛び立つ。

体の上面は灰黒色で、腰と尾が白いが、尾の先は黒い。

上下に尾を振りながら餌を探しているが、同じ環境にいて感じがよく似ているアカアシギやイソアシギと誤認される場合が多い。

写真・文 藤波不二雄
(日本鳥類保護連盟・専門員)

MOOL hair

営:10時～19時
日・祝～18時不定休
06-6195-6733
西中島4-13-12 新大阪北田ビル1F
http://mool-hair.com



ご新規様 平日限定
カット+カラー
¥5,940 (税込)

カット
+デジタルパーマ
¥7,560 (税込)

■65歳以上限定...カット・白髪染め 4,990円(13時～16時のご予約の方)

■お子様と一緒にご来店でキッズカット 1,500円(小学4年生以下)

10 **お得なフリーマーケット開催!**

ザ・淀川ご持参の方
買取20%UP!
販売10%OFF!

なんでも買います

雑貨品、服、家電その他、ご家庭の不要品買い取ります!
出張買取もOK! 女性スタッフがおうかがいします。

フリーマーケット **m.a.m.** 10:00～19:00・無休
買取専用フリーダイヤル ☎0120-656-481

主会場 十三 伊丹
副会場 十三 伊丹
●公営

開院28年の安心と実績。

日本医療
毛髪再生研究会
認証施設

最先端治療で
髪の毛から美しい女性に…



毛髪再生医療
ハーグ

HARG療法

※ハーグ療法は定められた医療機関でしか行えません

HARG (ハーグ) 療法とは、人間の組織の中心的役割を担う「幹細胞」から抽出された150種類以上の「成長因子」を直接頭皮に注入する最先端の毛髪再生治療です。



内服・外用薬もご用意しております。

こんな方におすすめです

- 髪の毛が細くなってきた
- 分け目が薄くなってきた
- ボリュームがなくなってきた



全国中央クリニックグループ技術指導医が
あなたの治療を安全に行います。

美容外科・皮膚科・歯科のランキング
美容医療のロコミ広場
ロコミ広場 大塚(梅田)地区で
第1位の美容外科クリニック

全国主要都市21院の中央クリニックグループ 日本美容外科学会認定専門院

美容外科・美容皮膚科・形成外科

大阪梅田中央クリニック

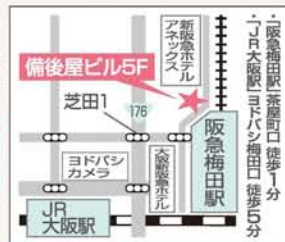
☎0120-288-556

院長 梶昇吾

平成7年 三重大学 医学部 卒業
名古屋大学医学部附属病院形成外科 勤務
平成9年 大手美容外科クリニック 勤務
大手美容外科クリニック 院長 歴任
平成20年 大阪梅田中央クリニック 院長 就任

診療内容

- | | | |
|--|--|---|
| <p>目 二重まぶた 眼瞼下垂 目頭切開
目の上下の脂肪除去 目の上下のたるみ取り</p> <p>鼻 鼻尖形成(丸い鼻をほっそり・鼻を小さく)
隆鼻術(鼻を高く) 小鼻縮小</p> <p>その他 医療レーザー脱毛 ヘソ形成</p> | <p>シ 頬・首・顔のシワ・たるみ取り
シワ 鼻唇溝・眉間のシワ取り アゴのたるみ取り</p> <p>肌 傷痕形成 ニキビ跡除去 赤ら顔 ホクロ除去
ヤケド跡修正 イレズミ除去 シミ・イボ除去</p> | <p>体 脂肪吸引(顔・体・全身) 腹部のたるみ取り
ワキガ・多汗症・黄パミ</p> <p>乳 豊胸 陥没乳頭 乳頭・乳輪縮小 乳房縮小
下垂乳房 乳房再建 豊胸バッグ入れ替え・抜去</p> |
|--|--|---|
- HARG療法(毛髪再生医療) 婦人科形成(小陰唇縮小・膣縮小)



美容医療のロコミ広場からのご予約で10%OFF!!

大阪梅田中央クリニック 発毛 カウンセリング相談は無料

■土・日・祝日も休まず開院 ■受付時間 AM9:30~PM8:00 ■各種カードOK ■医療用ローン(3~84回可)※24回まで無金利ローン実施中

大院監督: 皆の協力とたくさんお手伝いいただいたおかげです。子どもたちはチームワークも良く、最後まで諦めず頑張ってくれました。
梶原キャプテン: 練習があまり出来ませんでしたでしたが、優勝できてうれしいです。北ブロック大会でも優勝目指して頑張ります。

**準優勝
十三連台**



空監督: さすが!王者塚本さんです。子どもたちは決勝まで残ってくれて本当にがんばってくれました。応援してくださいました皆さんに感謝の気持ちでいっぱいです。
高田キャプテン: 決勝は負けてしまいましたが皆と笑ってプレイできて楽しかったです。



**優勝
塚本連台**

山本監督: 1回戦で負けると思っていたましたが準決勝までいき、子どもたちに良い思い出をつくることができました。
濱田キャプテン: さよなら大会のリベンジができなくて悔しかったです。皆で団結できて楽しかったです。

**3位
東三国連台**

濱田監督: 最高の「クソガキ」と一緒に試合できて楽しかったです。最後の良い思い出になりました。高校野球でがんばりましょう。
井上キャプテン: 皆の思い通りのバッティングができなくて悔しかったです。最高の友だちとソフトボールができて楽しかったです。



**3位
三津屋連台**



**8/21
(日)**

第40回 中学生ソフトボール大会(東三国グラウンド)

第26回 中学生女子キックベースボール大会(東三国中学校)

**淀川区子供会
観望各地区対抗**

優勝 神津・新北野連台



谷掛監督代行: 増井監督の代わりです。選手の皆が頑張ってくれた結果です。
野村キャプテン: 3年生がそろったこのメンバーで優勝できて良かったです。

準優勝 東三国連台



大槻監督: 試合には負けましたが、案にゲームができ、さわやかな気分で終われました。
井上キャプテン: 試合に負けてとても悔しいけど、全力で戦った結果なので受け止めます。

平野監督: 中学生の夏休み良い思い出になりました。
小田キャプテン: 1試合目は接戦を勝って良かったけど、2試合目で負けて悔しいです。



3位 塚本連台

古川監督: 去年1回戦惨敗の悔しさを今年は立派にたたかってくれての3位。お疲れ様でした。
福田キャプテン: 良い戦いができて良かったです。けど決勝行きたかったです。残念!



3位 木川・木川南連台

記事提供: 子ども会広報部

十三枝 福娘 募集

応募条件 平成29年1月9日・10日・11日の3日間、神津神社で福娘としてお手伝いいただける18歳以上の明るい健康な未婚の女性(高校生不可)

応募方法 履歴書、上半身写真を必ず同封の上、下記宛先までお申し込みください。11月15日応募締切。なお、履歴書、写真は返却いたしません。

◎第1次審査...書類選考 ◎第2次審査...面接

◎賞金: 金8万円 (3日間の報酬を含む)

お問い合わせ・お申し込み先: **神津神社「福娘募集」係**
 (〒532-0023 淀川区十三東2-6-39 ☎6301-5724)

十三本町に「アトリエキブリス」誕生 蝶の標本展示も

十三駅西口3分の画廊・ギャラリーOKの奥に、新たなスペース、「アトリエキブリス」が誕生しました。「自然を愛する作家の作品を多く取り扱っています。その一環で、蝶の展示販売をしています。世界一超面積の大きいゴライアストリバナアゲハの雌など、希少なものもありますので、観るだけでもぜひ寄ってください」と代表で切り絵作家・蝶類愛好家の碧輝うるこさん。



【秋の味覚展】 10/18～25日
 五感を刺激する食品をテーマに展示。
 11時～18時 最終日17時迄 水曜休
 (常設展示) 平日13時～18時
 ※土日祝休 十三本町1-11-17
 アトリエキブリスで検索。

さつまじ

無添加生地の100円パン 薩摩路

10月1日東三国にOPEN



☎6398-6433
 淀川区東三国 6-17-5
 (営)11時~19時
 木曜定休

10月1日(土)~3日(月) お買い上げの方にプレゼントあり!

菓子パン・サンド
どれも100円 (税別)

無添加、無着色の国産小麦使用。
 惣菜パンには新鮮な鹿児島島の
 黒豚、黒毛和牛、自社の無農薬
 水耕栽培で育てたリーフレタス
 を使用しています。
 小さめサイズの菓子パンもいろ
 いろ。ぜひ、お気に入りを見つ
 けてください!



カスクート3種
 サンドイッチ3種



アリコベール



ミックスピザ



海老ブロッコリー



じゃがいもパン



たこやきパン



ピーナツパン

のぶなが
 『作演出 坂田大地』

1組2名様ご招待!
 14日(月)13:00、17:00の各回、
 (応募方法は8頁)
 ご希望の回を明記してください。

織田信長は本能寺では死んでいなかった!ならば本能寺で死んだのは...誰?
 天正4年5月「天王寺砦の戦い」、孤立した明智光秀を救うため京より駆け付けた織
 田信長は雑賀孫市の凶弾を受けた。脚を撃たれ軽傷だったとされているが、実はか
 かなりの深手。今際の際に信長がお濃に告げた一言は、お濃にとっても光秀にとつ
 も衝撃であった。信長不在で天下を狙う織田軍。家臣たちの思惑は?そして天正
 10年6月2日。光秀は重大な決断をする。
 果たして本能寺にて討ち取られたのは誰か?お濃、光秀、秀吉、乱丸など、全てを信
 長に捧げ生きた者たちの、それぞれの想いが束ねられた夜明け。
 よしもと×劇団そとばこまちがお贈りするエンターテインメント時代劇、乞うご期待!!

11月11日(金)~14日(月) 11日(金)・19:00~、12日(土)・14:00~/18:00~
 13日(日)・13:00~/17:00~、14日(月)・13:00~/17:00~
 (受付開始は開演1時間前、開場は30分前。全席指定。※未就学児童のご入場はお断りいたします。)

近鉄アート館 あべのハルカス近鉄本店 ウイング館8階
 阿倍野区阿倍野筋1丁目1-43
 ☎06-6622-8802 (※公演期間中はこちらにご連絡ください。)

南園みちな ※11.13日=濃姫役/12.14日=お夏役、福本愛菜(吉本新喜劇) ※12.14日=濃姫役/13日=お夏役
 田中高樹、岩部 彰(ミサイルマン) ※12.14日=織田信長役、佐藤美月、森田まりこ(吉本新喜劇)
 新谷佳士 ※11.13日=織田信長役、人妻ニャンコ ほか

料金:前売り/4,000円、当日/4,500円、学生割引・リピーター割引/3,000円
 (学生割引は必ず証明書ご持参ください。リピーター割引は前売券をご予約の場合は適用不可。
 2回目以降の当日券発行時に、1回目の半券をご提示ください。)

【問・ご予約】劇団そとばこまち ☎06-6885-3033 info@sotobakomachi.com

恋愛・サスペンス・バイオレンス...
 大阪を舞台にしたアトラクションムービー
**自主映画『無味無臭な人間たちへ』
 出資者募集!**

〈ストーリー〉大学生の雄二と芽美
 はある日、運命的な出会いを果たす。
 それぞれが過去の記憶を抱え込んだ
 まま就職活動を迎え、自分の人生に
 迷い始めていた。そんな中、雄二は
 怪しげなセミナーに巻き込まれ...



淀川河川敷で撮影中

この『無味無臭な人間たちへ』の脚本・監督は近畿大学4回
 生の北村和希。「学生の力でいかにかっこいい作品を作れるか
 に挑戦したい」との思いで、近畿大学のメンバーを中心に昨年
 2月より製作。プロの役者をキャストに迎え、東大阪を中心に
 撮影しました。「12月以降に東京・大阪での完成披露試写会を
 予定しています。現在、上映
 のための資金作りとして、出
 資してくださる方を募って
 います。映画を愛する皆様、
 ぜひ当作品の Facebook をご
 覧になってください。」とプロ
 デューサーの早瀬周子さん。
 (35ページに関連記事)

監督・北村和希プロフィール

大阪府岸和田市出身 撮影の
 森田真司とともにこれまでに
 11本の映画を監督。「幸せな
 おしまい」(2016)は、札幌
 国際学生フェスティバル映画
 祭プレイベント、通称「試さ
 れる映画祭」でグランプリを
 獲得した。

釣ったハゼの天ぷらもあり！ 淀川家族ハゼつり大会、みんなで楽しもう！

今年も「第34回淀川家族ハゼつり大会」の季節がやってきました。10月10日（祝・月）午前7時～11時半まで、JR



秋空の下、ハゼつりにトライしてみませんか？賞品もあり、みんなで楽しく過ごしましょう。
▶釣ったハゼの天ぷらも食べられます。



塚本駅周辺の淀川右岸河川敷で開催されます。
「ハゼつりを家族揃って楽しんでいただけたら、行楽気分だけでぜひご参加ください」と実行委員会。

★えさ・貸し竿あり（有料）。車やバイクの乗り入れ禁止。小雨決行。参加：大人500円。中学生以下300円。当日参加も歓迎！（問）090・4648・9579（前田）

10月10日、古地図を手に十三から天六まで 中国街道を大阪案内人と歩きますか？

繁華街のイメージが強い十三から梅田、天六界限ですが、旧中国街道沿いには歴史の名残が息づいています。

10月10日、古地図をヒントに「大阪案内人」こと西俣稔さんの案内で歩きま



数々の文化センターなどで歴史ガイドの講師を務める西俣さん。

にふれ、十三大橋を歩いて渡ります。秋の一日、大阪の魅力を再発見しませんか？

★13時30分阪急十三駅西口出発→十三大橋→中津運河跡→朝日放送「部長刑事」ロケ地→佐伯祐三生誕地→阪神北大阪線跡→ゴーストマップ事件跡など。16時30分頃解散予定。要予約。参加費 千円（資料代含む）。（申込）ザ・淀川 ☎6301・8370

万歳三唱、演芸大会にぎやかに 雨天の中、神津敬老会に約140名が参加

「今年は755名の敬老者に案内を送りました。世間とたがわず

9月19日、神津地域敬老会が神津小講堂で行われました。金婚ご夫婦をはじめ来場者へ記念品を贈呈。児童代表がお祝いの言葉を述



神津協会の尾崎豊美会長から記念品を贈呈される佐野勝さん、他喜子さん夫妻。今年の金婚ご夫婦は6組でした。



が新舞踊を、石井正さんが歌を披露。最後は民踊同好会と神津フラ教室のメンバーが河内男節を踊り、約140名が参加した敬老会はにぎやかに幕を閉じました。

べ、万歳三唱で締めくくりました。第二部は素人演芸大会、橋本文江さんが新舞踊を、石井正さんが歌を披露。最後は民踊同好会と神津フラ教室のメンバーが河内男節を踊り、約140名が参加した敬老会はにぎやかに幕を閉じました。

レスキュー見学・中学生の学習発表も 三国中学生と住民、1450名で防災訓練

9月3日、三国中学校で三国地域防災訓練が行われ、三国地域の住民とスタッフ、三国中



車からの救出訓練の様子。「午前中は防災学習で、地震の動画を見たり講話を聞いたりしました。災害があると命が亡くなったり家が壊れるのが一瞬なんやな」「まず、自分を守るんだと知った」と生徒たち。



学生、PTAの計1450名が参加しました。（主催・実行委員会）今日は給水車での水の補給や炊き出しの試食などいろいろ体験して帰ってほしい」と三国地域活動協議会の三前栄会長。

校庭ではレスキュー隊の救助訓練の公開。体育館では中学生の防災リーダーが震災レポートを発表、カレーの炊き出しや配せんも中学生が大活躍していました。

手話で太極拳

（和の輪） ショウワチ太極拳 WANOWA

ゆったりした動きで、運動が苦手な方もできます。体の中から健康に！見学自由。今なら体験参加無料です。

会場：西成区民センター（2-2号室他）

地下鉄四つ橋線「岸里駅」すぐ

日時：毎週火曜日午後（祭日、年末年始、お盆除く）

集合 13:30…準備・ストレッチ

14:00～15:30…太極拳 15:30～16:30…交流

参加費：1回300円（コーヒー、紅茶注文は100円追加）

服装：ゆったりと動きやすい服、トレーニングズボン・お茶・タオル

靴下でできますが、太極拳シューズあれば持参ください。

お問合せ…090-7367-9677 香山（こうやま）

ろうの方
大歓迎！



第4回

淀川区

ガレージセール 開催

11月5日（土）11:00～15:00

野中南公園南側広場（野中南2-1）

エコバッグの給付け等、リサイクル工作教室も開催！

★ごみに関する相談会もあります。

入場無料
（雨天中止）

（問）大阪市環境局 東北環境事業センター（上新庄1-2-20）
TEL.6323-3511/FAX.6370-3951

木川小学校、居心地のいい図書室づくり ボランティアにより、リニューアル!

今年の夏休み、木川小学校の図書室の壁が塗り替えられ、リニューアルしました。一面に大きな木が描かれて、新学期に児童を大いに驚かせた後は、すっかり場に溶け込んでいるそうです。



絵の前で「木川おはなし倶楽部」の皆さんと、辻さんと並んでもらってパチリ。「落ち着いて、楽しく読書できる空間にしていけたら」



(上)リニューアル前の図書室。(下)元あった掲示板を外してきれいに修復。それからいったん白地に、『木のうた』の挿絵を見ながら、乾ゆり子さんが下絵を描きました。

「図書室を利用する児童が多く、図書委員の子が昼休みや20分休みに開放すると足早にやって来る子もいます。より楽しい空間作りをと、学校の

意向もあり、リニューアルを考えました」と学校図書館補助員の辻節子さん。「イエラマリ作の『木のうた』のような雰囲気」と辻さんが図書ボランティア「木川おはなし倶楽部」に話すと、絵が得意なメンバーや内装業を営むメンバーの家族も協力し、約1週間でリニューアルが完了。「メッセージ入りの葉をつけたり、春には桜を咲かせたり、季節ごとに工夫

していきたいです」と辻さん。

*「木川おはなし倶楽部」は…
朝の読み語りや図書室開放、本の修理などを行っています。写真は代表の赤木尚子さん。「それぞれのペースで無理なく活動することがモットー。メンバー募集中です。楽しいですよ」
問/ ☎ 06-6308-6311 (教頭: 早川)



「ひとりぼっちで悩む人をなくしたい」

登校拒否・不登校を考える淀川交流会

登校拒否・不登校で、誰にも相談出来ずに悩んでいる人が集まり、お互いに支えあい、励ましあう会です。

「引きこもりで部屋から出られない…」

「学校・進学はどうしたらいいの…」

いろんな不安・心配事を語り合いませんか? 偶数月の第3土曜日に交流会を開いています。途中参加、退室でもかまいません。お時間の許す範囲でお越しください。

★次回 10月15日(土) 13時~17時。淀川区民センター1階参加費500円。(お問い合わせは松本 090-9870-3721まで。(仕事からは出られない場合がありますが、折り返しご連絡します)



RAFIQ (ラフック) は、ペルシャ語アラビア語で“友だち”の意味。「まずは難民に出会うこと、友だちになるところから始めたい」と話す初級講座参加者。「なんみんハウスは、支援して下さる皆さんと難民の方の協力のできた手作りの居場所です。気軽に交流に来て下さい」と、会員の皆さん。

★東三国 4/9/13 時間: 1日15時~20時、2日13時~17時 問: 09059780746 (田中) <http://rafijp/index.html>

「活動に役立てて」と空家をお世話下さる方がいて、事務所だけでなく、学習の場や難民のシェルター(一時避難所)としても予定しています。「何するところ?」「難民って何?」など、関心だけでなく不安まじりの方もいらっしやるかと思えます。難民や支援活動へのご理解を得て、助けられたり助けたりのご近所づきあいを目指したいです。皆さん、ぜひ、いらしてください」と、代表の田中恵子さん。

当日はDVD上映や、飲み物とお菓子をつまみながらのミニ難民講座も開催。多文化共生のまち淀川区が、ますますカラフルに!

東三国に「なんみんハウス」 10月1日(土)、2日(日)はオープンデー

これまで高槻市を拠点に、セミナーの開催や世界各地から日本に来る難民の生活支援などをしてきた、RAFIQ (在日難民との共生ネットワーク) が、東三国に事務所を開設しました。

場や難民のシェルター(一時避難所)としても予定しています。「何するところ?」「難民って何?」など、関心だけでなく不安まじりの方もいらっしやるかと思えます。難民や支援活動へのご理解を得て、助けられたり助けたりのご近所づきあいを目指したいです。皆さん、ぜひ、いらしてください」と、代表の田中恵子さん。

とよなか四季彩園&服部ピオパーク 秋のフェスタ 2016

参加無料 ※雨天翌日

10月15日(土) 12時~15時頃

ふれあい緑地「とよなか四季彩園」と「服部ピオパーク」

豊中市服部西町 5-12-15 (阪急「服部天神」下車西へ徒歩20分)



生き物ふれあいコーナー 子ども5作
田んぼで遊ぼう 水鏡展示

植物の寄せ植え 昆虫採集

★スタンプラリーもお楽しみに!

とよなか四季彩園自然学習センター Tel/Fax.06-6866-3288(水曜休館)

GEN 自然と親しむ会 キノコ観察会

今年は八幡市の八幡山で観察します。竹林もあるので、運が良ければキノコの女王キノガサタケに出会えるかも!

日時: 10月16日(日) 10時~15時頃 ※小雨決行

場所: 八幡市石清水八幡宮周辺

昨年は万博公園へ。

集合: 10時に京阪「八幡市」駅改札集合

案内: 栗栖敏浩さん(樹木医)

持ち物: 動きやすい服装と靴、帽子、弁当、飲み物、雨具、あればキノコ図鑑

参加費: 700円 先着: 20名

★参加ご希望の方は10/12(水)までに氏名、年齢、連絡先を下記 GEN 事務所までご連絡ください。

緑の地球ネットワーク(GEN) ☎06-6576-6181 FAX. 06-6576-6182





「全国に出てからグッと力がついたらと思います」と吉田あい監督。メンバー随時募集中。区内在住の小1～6男女。入部問い合わせは ippei777333@yahoo.co.jp へ。

パレーボールクラブチーム
新北野ジュニアは、8月9日
から開催されたファミリーマ
ートカップ第36回全日本小学
生大会に女子の部で出場（8
月号で既報）。予選では5試

「次は優勝して、悔しい気持ちをほらしたい」
新北野ジュニア、全国大会でベスト16

合で勝利を収めました。二
日目、浦安市運動公園総合体
育館で行われた羽黒（茨城県）
との試合でフルセットの後に
敗退。ベスト16の成績を収め
ました。
「全国は、雰囲気や応援の声
の大きさも全然違った。技術
が足りてない部分もあったの
で、この悔しい気持ちを次の
試合で優勝して晴らそうと思
います」とキャプテンの徳本
歩未香さん。11月の大会に向
け、皆で練習を進めています。



右から榊区長、秦さん、塚本さん、淀川区役所は震災後、2回に渡り熊本で避難所運営などを支援。「現地の方だけでなく、熊本に親戚のいる方、縁のある方も、大阪からの支援や寄付に関してとても感謝しているんです。ぜひ、部の皆さんに伝えて」と榊区長。

復興の力になれたら、と北野高校吹奏楽部
区役所を通じ、定期演奏会のお金を熊本へ
大阪のみんなの気持ちを、
区役所を通じて熊本へ。
8月26日、北野高校吹奏楽
部2年、会計係の秦麻乃さん、
塚本未来さんが、熊本地震で
被災した人々への義捐金を榊
正文区長に手渡すため、淀川
区役所を訪れました。
同部は毎年5月に定期演奏
会を開催。観客から集まった
寄付金は例年、部の運営費と
して使っていました。今回
は部員と顧問の仁科太佑
先生の話し合いで熊本へ
送ることに。演奏会で募
金を呼びかけ、75038
円が集まりました。
「少しでも、早く元の生活
に。復興の力になれた
ら」と秦さん、塚本さん。

「少しでも、早く元の生活
に。復興の力になれた
ら」と秦さん、塚本さん。

『キンモクセイの不思議』（リポーター：かざり えみこ）



淀川区の木はキンモクセイ。その香りは秋の訪れを感じさせます。
今回のテーマは、「キンモクセイの不思議」です。その不思議の一つ、見事に咲き終わってしばらく経つと、もう一度咲くキンモクセイ。何故？よく観察してみると、日当たりのいい場所の木は、確かに二度

咲きます。本で調べると、温暖化がいちじるしい最近の現象らしい。
もう一つの「？」は、花が咲くのにどうして実がならないのか。これも解決しました。キンモクセイは雌雄異株で、日本には「雄の木」しかないのだそうです。まったくの「へー——！」でした。
キンモクセイには、こんな楽しみ方もあります。咲き初めの蕾を摘んで陰干しにしたのを焼酎に漬ける「桂花陳酒」、お茶に入れる「桂花茶」はいかがですか。そして、花言葉は「謙虚、謙遜」。花が控えめであるところからきているそうで、私たち人間も、そう、ありたいですね。
※身近な「発見」を多くの人に…。このコーナーでは、一緒に取材や寄稿をしてくださる「町かどリポーター」を広く募集しています。詳しくは下記区民センターへお問い合わせ下さい。
人・もの再発見 町かどリポート ⑤
(問) 淀川区民センター TEL: 6304-9120

たくさんの協力得て、木川南公園で
河川敷フェスティバル・プレ企画、無事終了



ボーイスカウトの子たちも参加。ナイフを使って竹トンボ作りにも挑戦していました。「出展・出店の皆様、地域の皆様、ご協力ありがとうございました」と実行委員会。

8月28日、木川南公園と木川南福祉会館で、よどがわ河川敷フェスティバルのプレイイベントが開催されました。
10月16日に本番を迎えるフェスティバルを、より地域の人たちに知ってもらい、親しんでもらいたいと実行委員会が企画。木川南地域活動協議会の協力があって、竹とんぼづくりや、木工工作、切り絵などが子どもたちに大人気。雨模様でしたが、フリーマーケットや音楽ライブ、ゴスペルワークショップなども無事に終わりました。いよいよ本番、ぜひ河川敷へ。

(有) 花 福
家族葬・法要ホール
事前相談・見積・ホール見学
大阪市規格葬儀取扱指定店・創業 60 余年
淀川区十八条 3-3-15 ☎6391-0148

10月のひかりだより
9日(日) 運動会 雨天時は10日(月)
9時より三津屋小学校にて開催。
子どもたちの頑張る姿を見てください。
光専寺より
報恩講 講師:加藤真悟先生
24日(月) 午後2時 午後7時
25日(火) 午後2時
ひかり保育園
淀川区三津屋 中1丁目6-1 ☎6301-2006

69 相撲と野球と塚本を愛する遊撃手(バー経営)のコラム。
RAZZ MA TAZZをご存知だろうか？
1994年にメジャーデビューし、1999年に解散したバンド。この名前を聞いて懐かしい記憶が甦る方もいらっしゃるだろう。メンバーの逝去もあり、全員揃っての再結成は叶わなくなりましたが、今回は、ボーカルの阿久のぶひろ氏をお迎えしての弾き語りイベント。あの頃と少しも変わらない唄声で、当時のヒットナンバー「メリーゴーランド」や「シーズントレイン」なども披露してくれる。
阿久さんの弾き語りイベントには毎回たくさんのファンが駆けつけてくれるが、遠方からのお客さんが多い様子。この街の方にもぜひ青春時代の淡い記憶を取り戻してほしい。
10月6日、20時ハウリンバーにてショータイム。

ついでんやの塚本

ある日の
アナタ

8月28日

河川敷フェスティバルのプレイベントで、音楽ライブを聞きながらノリノリだったキミをパチリ。
「うちの子。」と気づいてくださった親御さん、お電話ください。花月堂さんのお菓子券と粗品をプレゼントします。



★ザ・淀川編集部 電話 6301-8370 ★

先月のあなた



8月20日、野中地域の盆踊りで踊っていたのは、萩原里音ちゃん(5歳)でした。「お祭りが好きです」と照れ笑い。今年はいろんな盆踊りに出かけて、友だちと踊ったそうです。金魚すくいは何度も挑戦したとか。幼稚園では「お母さんごっこ」でよく遊んでいるという里音ちゃん。ピアノやスイミングなど、習い事もがんばっています。将来の夢は？「ネイルの人」とっこり。ママに似合う色を尋ねると「黄色です」と答えてくれました。

小学生が「キッズ川柳」に挑戦！ 作品は「よどがわ河川敷フェスティバル」で展示

今年度も「よどがわ芸術祭実行委員会」主催の「キッズ川柳」の募集が始まり、9月8日は、十三小学校の3年生・4年生を対象に出前授業が行われました。

まずは3年生の授業で、講師の笑福亭仁勇さんの説明で川柳の虫食い問題に挑戦し、「休み時間」や「自分の好きな



▲3年生。指を折って真剣です。積極的に手を挙げる4年生。作品は、河川敷フェスティバルにて展示(3頁)。



「給食の時なら、もっといいのが作れそう」と話していました。

こと」の題で句を作りました。児童は指を折りながら「5・7・5になれへん」と悩みつつも、そのうちに「できた」と進んで発表する子も出てきました。

4年生は、「お弁当」と「ピツクリしたこと」の題に取り組みました。仁勇さんから「川柳は気持ちを詠むもの。自分や誰かの気持ち、ものの気持ちになって詠んでみて楽しいよ」とアドバイスをもらって、こちらも作句に集中。授業後は「あつという間の一時間やった」「5・7・5で思いを表現するのが、絵とかの表現と違って難しいけど面白かった！」「給食の時なら、もっといいのが作れそう」と話していました。

ゲーム、模擬店、コンサート... 10/16 博愛社フェスティバル

児童養護施設「博愛社」で、10月16日、恒例の「博愛社フェスティバル」が開かれます。ゲームやクラフト作り、模擬店、バザー、歌や劇、音楽コンサートなど、楽しい企画が盛りだくさん。

開催に向けて、バザー用品も募集中。日用品、食器、おもちゃ、新品衣類などの寄贈をお願いしています。※古着や家電製品は、ご遠慮ください。(10月7日まで受付) 博愛社では、得られた収益の一部を、地域や、被災地の復興支援に還元しています。

★児童養護施設博愛社 十三元今里3の1の72 ☎6301・0367
フェスティバルは9時半〜14時。



入場無料、雨天決行！いろいろな企画が待っています。遊びにでかけませんか？



読者のエッセイ*ちょっといいお話し*

それは全く突然だった。私が属しているコーラスグループが、京セラドームのオリックス対ロッテの試合開始前に君が代を歌うことになった、とのメールが来た。それも一週間先のこと。練習は明日します...、そんなこと言っても、指揮者の篠部信宏先生のご都合はどうなるの？

何と先生はご都合をつけてくださったらしい。翻って私は、練習どころか本番も到底参加できないと思っていたが、当日の朝に何とんでも参加するべきと予定を変更して、みんなと待ち合わせ場所で合流し到着した。すると皆さん、女声コーラス定番の服装に着替えはじめた。私はと言うと、練習の時にそう決まったらしいが、服装のことは聞いてなかったし、考える余裕もなく出てきてしまったから、カジュアルな服装で何も持たずに、であった。

こうなったら仕方がない、観客席で聴くことにしようと思った時、グループの水野さんが、「たまたま白いブラウスを着てきたから、持ってきたブラウスを着て」と言うてくださった。それを聞いた三野さんがさかすか、「私黒いズボンはいっているから持ってきたスカートはいて」と差し出してくださった。有り難く着替えていたら笠松さんが、「ブラウスの襟周りが少し広いので、このネックレスして」とパールネックレスを私のネックにとめてくださった。

その時、何故か私の耳に歌が聞こえた気がした。

誰かの歌が聞こえる
誰かを励まして
誰かの笑顔が見える、悲しみの向こう側に
花は咲く...♪

かくして無事にみんなと一緒に歌うことができ、試合を楽しむおまけもついて、私の貴重なメモリアルデーとなったのである。(西中島・浅井)

住宅 マンション ビル 店舗 工場 外壁防水塗装工事

200㎡(延坪 35坪) 以内なら1軒あたり 55万円施工!
(一般住宅・ウレタン塗装の場合) (消費税別足場代含む)

今、お申し込みの方には
6帖洋室壁クロス貼り替え
1室・無料!



小冊子「失敗しない塗装工事7つの防衛策」を希望者にプレゼント!お問合せください

進和リフォーム株式会社
吹田市南吹田 5-2-5
大阪府知事許可(般-16)第 123363
☎0120-46-7760 (水曜夜間)
☎06-6310-7760 FAX06-6310-7758
info@shinwa-reform.co.jp

銀次郎!!



現在の蔵書は約6000冊。「市立中央図書館からも本を1年単位で貸していただいています」と岩崎さん(右)と秋山さん。大人の図書館ファンの姿も。

「いつの時代も本が好きなきな子は必ずいるんでした。」
 十三東の愛光保育園敷地内で、土曜日に開館する地域文庫、愛光文庫。50年前、当時大学生だった木川地域の岩破醇子さんが設立、後を継ぐ形で園のPTA有志やボランティアによって続けられてきました。

★お楽しみ会 10月15日14時受付〜15時終了。読み聞かせ、手遊びなど。
 ★愛光保育園 区役所から淀川方面に3分。開館：第1〜4土曜の14時〜17時。(不定休有) 会費・年間3000円(間) ザ・淀川 6301-8370

地域で50年活動、週1回開館の愛光文庫 会員募集中「お楽しみ会も来てね」

十三東の愛光保育園敷地内で、土曜日に開館する地域文庫、愛光文庫。50年前、当時大学生だった木川地域の岩破醇子さんが設立、後を継ぐ形で園のPTA有志やボランティアによって続けられてきました。

「いつの時代も本が好きなきな子は必ずいるんでした。」

「会員さん募集中です。幼児期にお子さんにたくさんの本を読んでもあげてほしい。」と、秋山益子さん、岩崎美由紀さん。



1階ロビーは満席に。1時間たっぷり生演奏を楽しんだ後は、軽食を囲んでの懇親会もあり和気あいあい。「音楽家にとっても、お客さんの生の声が聞けると好評です」と、同法人のスタッフ。「100万人のクラシックライブ」は全国各地で開催。詳細は<http://1m-cl.com>をご覧ください。

「臨場感があつてすごいです。お話しも興味深く、満足でした」と参加者。
 ★10/21は、東横イン天満橋大手前で開催 参加費千円。

「100万人のクラシックライブ」 各地で開催。十三「東横イン」も盛況

9月11日、「東横イン大阪阪急十三駅西口」で『100万人のクラシックライブ』が開かれました。クラシック音楽の普及と音楽家の育成、音楽を通じた交流の場づくりを目的に、昨年発足した一般財団法人「100万人のクラシックライブ」が支援。賛同する企業等が場を提供して主催し、当日も運営しています。

「東横イン大阪阪急十三駅西口」では昨年に続いて2度目の開催。「スナップが地域の方々に誘ってくれて、おかげさまで大盛況でした。皆様とのつながりがうれしく、楽しい時間です」と、支配人の笹部町子さん。

—遺品整理の現場から見てきたこと— vol.26

キーバースくんの! 前向きに生きるために!

具体的な失敗も想定しておく

誰でも失敗や困ったことに直面する場面があり、落ち込んだり悩んだりすることがあります。

そんな場面に遭遇したくないと思うのが当然ですが、長い人生そんなに都合良くいくはずがありません。できれば、失敗しないように怒られないようになどと考えるのですが、全てうまくいく訳はなく、壁にぶち当たって落ち込むことも多々あります。

落ち込むことによって、学び前進することもできるのですが、成功への自信が強すぎたり、失敗することを全く想定しなかった場合、なかなか立ち直れなくなってしまう人も多く、挫折してしまうことがあります。ボクもそんな経験の中から、「どうせ成功ばかり続かわけはないんだから、こんな失敗をするかもしれない」と想定してから行うようにしたのです。つまり、どんな形で失敗する可能性があるかを考えるようにした訳です。すると失敗しても想定範囲なので、気持ちの切り替えが早くなりましたよ。

皆様もご参考に。(^^)

(キーバース代表 吉田太一)

わんぱくウォリアーズ・安岡信也の

どっすん 工場見学日誌

(第13社目)

株式会社ゴール③

淀川区の皆さま、上げつない残暑お見舞い申し上げます。そんなしんどい時でも、私たちが安心して暮らしていくために頑張ってくださいている、株式会社ゴールさん。年々増加する犯罪に立ち向かうべく、日々鍵作りの研究開発に取り組んでおられます。工場の担当さんいわく「社長が本当に気さくなので、とてもアットホームな雰囲気、パートさんも含めみんな仲良く働いています!」とのこと。今回は、素人の私に、鍵の構造から製造過程まで細かく説明していただき、目から鱗落ちまくる!主に鍵の構造の説明をしてくださった担当の矢野さんは、本当に優しい方で、わかりやすく真剣に鍵の話をしてくださいました。鍵愛が強すぎたのか、見た目は白玉錠のドアノブにそっくり!超キュートなビジュアルで、ゴールさんのゆるキャラとして今後の活躍を期待しております!キー!

株式会社ゴール 三津屋北2-16-6

ライブ告知 10月13日(木) 18:30開場 19:00開演「関西版クッキング・ラブ」
 [会場]道頓堀ZA2Apocket's [料金]前売・当日¥1,000

加島なかしもサマーフェスタ (8月20日、阪神高速下)

毎年豪華ゲストが話題の加島なかしもサマーフェスタ。向園恵美子さんの琉舞に始まり、琉鼓会の勇壮なエイサーに会場者の目はクギツケ。演舞後はカチャーシーで盛り上がりました。鉄砲節河内音



頭では音頭取りの松原光司さんの歌だけでなく囃子、太鼓、エレキギター、キーボードすべて生演奏で盆踊り。最後は舞太鼓あすか組による迫力満点の太鼓演奏に大きな拍手が贈られました。また加島で活躍する人を紹介するコーナーもあり、数々の大会で入賞している中学生のノエルさんがダンスを、歌手としてインディーズデビューしているSENAさんが歌を披露する場面もありました。



野中・盆踊り

(8月19日・20日、野中小)



「たたいているときはめっちゃ楽しくて、音楽しか頭に入ってきません」と、阪野千夏さん。「たたき終わるとスッキリ！疲れも気になりません」と、中村澄華さん。

はぐくみネットや小学校PTA、体育厚生協会、青少年指導員など各種団体のブース・屋台のほか、中学生のジュニアリーダーが担当する出店がズラリと並び野中地域。太鼓のたたき手も、ジュニアリーダーから有志を募っており、今年は「期待の新人」、阪野千夏さんと中村澄華さん(中2)がやぐらの上で活躍。終始、活気いっぱいでした。踊りの輪は女性会をはじめ、子どももじょじょに増えてきて、大きな輪に。



はぐくみネットの5年生3人組は、万華鏡ブースをお手伝い。「小さい子どもでもきますよ〜！」と宣伝も。

北中島サマーフェスティバル (8月27日、北中島小)

「お母さんが怖がった」「全然怖くなかったよ。楽しかった!」「子どもの叫び声がうるさくて…。朝から設営し、校舎を丸ごと使ったお化け屋敷が完成。15年以上続いている北中島名物です。スタンプラリー形式になっていて、中にお化けにスタンプを押してもらおうと出口でチューチューがもらえる仕組みに。参加者の反応は様々ですが、大人も子どももキャラクター怖がりながらも笑顔になっていました。「毎年楽しみにしてくれているからやめられません」と子供会の皆さん。最後は打ち上げ花火とナイアガラ花火で、ゆく夏を惜しみました。



十三・東三中地藏盆 (8月23日・24日)

西垣充和会長宅の玄関前にビールサーバーを置き、隣の木村さん宅の庭で音響調節、その隣の寺尾さん宅のガレージにスピーカーを設置。各家のベランダ越しに吊りした提灯に明かりをつけてスタート!小学校時代に太鼓を習い、大学生から叩き手に復帰した矢野照一郎さん他、4人の叩き手が手作りの櫓の上から踊りを盛り上げます。「何年も前に教えた子どもたちが、青年になって戻ってきてくれるのはうれしいね」と西垣会長。「十三の歌姫」谷垣内敬子さんの「河内男節」生歌披露も恒例。町会一体となって地藏盆に取り組んだ二晩でした。



第20回ヤカーリング世界大会

(8月27日、三津屋商店街)



夏を締めくくるみつやどんたく。3日目のヤカーリング世界大会にエントリーしたのは、前日のヤカーリング子ども大会上位3組をふくめ

40組。「参加者の半分はリピーター。1回やるとハマる人が多いです」と本部スタッフ。商店街の3カ所で予選が始まると、「落ち着いて!よっしゃー!」「あー、あかんやん!」良いショットには歓声、惜しいショットには我がことのように悔しがる観衆の音が響きました。予選後、ザ・直球サプライズのライブを挟み、試合は最終8組のトーナメント戦に。接戦の結果、ひゆき&まさみペアが優勝を勝ち取りました。

商店街のキャラクター「みつかもん」もライブに参加。



神津地域 夏季行事反省会 (8月26日・ホテルプラザオーサカ)

「春先からの数々の行事にご協力いただき、ありがとうございます。おかげで事故なく進められています。秋には区民まつりや敬老会、防災訓練などがありますので、また力を合わせて取り組んで参りましょう。今後も仲の良い雰囲気をつくっていきたいという思いで、夏季反省会もずっと続いています。短い時間ですが、楽しく過ごしましょう」と、地域活動協議会・尾崎豊美会長。

続いて、草積祥子副会長による恒例の万歳三唱。「先日のサマーフェスティバルのアンケート結果は『こういった場をぜひまた開催してほしい』と大好評でした。これからも神津を盛り上げていきましょう!」とのかけ声で、会場が一気に活気づき、また榎正文区長は、中学生女子キック大会で神津・新北野地域が優勝したことにふれながら挨拶し、神津小学校・中西洋校長は、「小学校の改修工事もいよいよ終盤で、来年4月には完成予定です。夏には、よいこの盆踊りをさせていただけるといいます」と話し、乾杯へ。お祝いムードが漂い、和やかなひとときとなりました。



8月21日には、神津小学校第2グラウンドでサマーフェスティバルが開かれました。新北野中学校吹奏楽部の演奏やフラダンス、バンド演奏あり、出店ありで大盛況。「各種団体をはじめ、十三元今商店街の皆さんにもご協力いただき、無事に終わりました。いっそう神津が一体となった感じがします」と、草積副会長。

「淀川区のまちづくりについて自由に語り合える場を」 NPO連絡会・榑区長と懇談、今後も継続

淀川区で、福祉や文化活動

国際交流などに
取り組むNPO
法人が、情報交
換や知恵を寄せ
合うことを目的
に「NPO連絡
会」を正式発足
させて約1年。



「区長とざっくばらんに話し合えて良かった。懇談会を継続して、淀川区のまちづくりを考える仲間を増やしていきたいです」と森さん。

地域の清掃活動や、気軽に寄れるカフェの開催などに取り組んでいます。

9月5日は、「区長とかがたろう」の枠で、榑正文区長と懇談。まずは共同代表の森

「フォークダンスの魅力を広めたい」

よどがわ河川敷フェスティバルで、一緒に踊りましょう

「数え切れないほどある世界の民謡・舞踊の中から、毎週新しい曲を交えながら、様々なフォークダンスを練習しています。曲ごとに拍子やステップも違い、その国の音楽や文化に興味を持つ方もおられます。ダンスを深く追求するというよりは、



「フォークダンスグループ」の皆さん。前列右側が前田先生ご夫妻。メンバーは「何時間踊っていても飽きることなく、気づけば万歩計が1万歩を超えています」「皆さんと手をつないで踊るうち、すぐ仲良くなれます」「お気に入りの曲は、イスラエルの民謡。きれいで素敵です」と、フォークダンスの魅力を話ってくださいました。

健康や美容など目的が違ってても、まずはみんなで楽しむことをモットーにしています」と講師の前田和弘さん。奥さまの弘子さんと、フォークダンスを広めるべく全国各地を駆け回っています。ほぼ毎週木曜日は「北スポーツセンター（阪急中津駅前）」で踊りを楽しんでいます。前田先生が淀川区在住という縁もあり、7月号で紹介した長居の教室とタッグを組み、10月16日の「よどがわ河川敷フェスティバル」ではフォークダンスタイムが設けられます（14時30分頃）。「河川敷で一緒に踊りませんか？ いずれは淀川区でも同好会を作りたいです」と前田先生。

実千秋さんが「地域の福祉会館の使用について、「場を求めている人には地域に

関係なく自由に貸し出せないか？ 会館の運営資金にもなるはず」と質問。榑区長は「運営状況は地域の事情等によって異なるので、不都合な点をもう少し具体的に確認いただいたうえでご相談いただければ」と回答。続いて「区政会議」の話題になり、「企業やNPOなどいろんな声を入れていくべき」と森さん。「区政会議に限らず、皆さんの声を聞かせていただける場があれば有難いです」と榑区長。今後、NPO連絡会が企画し「淀川区を変える100人会議」を目指すそうです。

野中南公園 区民ホール 9月17日、第41回 淀川区民まつり

心配された台風の影響はなく、「第41回淀川区民まつり」は好天のもと開催(主催:淀川区役所、運営:実行委員会)。十三中学校吹奏楽部の演奏や、幼稚園児による演技、東淀川高校ダンス部の発表、こいや踊りと、ステージは賑やかに続き、こどもみこしパレードは、「わっしょい、わっしょい!」と、会場いっぱいに子どもたちの声が飛び交いました。民謡総踊り、ラッキーカード抽選会でステージはフィナーレ。18地域や各種団体のブースは大繁盛。キャラクターショーやコーラスなど、ホールの催しも一部入場制限になるほど好評でした。



新北野連合子ども会



十三中学校吹奏楽部



西三国連合子ども会



三津屋連合子ども会



ラッキーカード抽選会。実行委員会・三前栄会長と、牛島淳勝前会長。



息ぴったり民謡総踊り

中学生
ぼくの声
わたしの思い
No. 14

部活に励む日々、勉強と両立が課題 まわりを楽しませる祖父のような人

合田貴則さん
(十三中1年生)

◎今、一番がんばっていることは？

「部活のハンドボールです。夏休み中も毎日練習して

ました。顧問の先生の指導がいいんです。できひんかった時に、できひんかった理由を丁寧に教えてくれます。叱られる時は怖いですが、どういふことで叱られるかという、同じミスを繰り返した時とか。今、2年生部員は17人いるけど1年生は8人だけやから、もっと部員入ってほしいです」

◎勉強は得意？

「勉強はあまり好きじゃありません。理科と社会が苦手。実験は好きやけど暗記が苦手なんです。こないだの中間テストはめちゃ悪かった。親からもうちよつと点取れつて言われました」

◎どんな家族ですか？

「高1の姉とはよくケンカします。なんでケンカになったのかよくわからないくらい、ちよつとしたことでケンカします。兄はきれいな好き。お母さんはやさしい。お父さんは、車でいろんなところに連れて行つてくれます」

◎どんなところに連れて行ってくれるの？

「小学生まで野球やってたんで、その頃はバツティングセンター。あと、おじいちゃんの家とか。お母さんの方のおじいちゃんが兵庫県に住んでるんですけど、めっちゃおもしろいおじいちゃんなんです。ゲームしてる時でも、すごい笑かしてくるんです。とにかくおもしろいおじいちゃんです」

◎貴則くんは誰に似てるのかな？

「顔はお父さんに似てます。性格もお父さん似やと思う。たまに同じことを言ったりするんです」

◎学校の友だちとはどんな会話を？

「普通です。テレビとかゲームとか、あとは他のクラスの子の話をしたり。クラスの中でケンカもあるけど、全体的に仲いいです。盛り上げ役みたいなのが何人かおつて、授業中でも笑ったり。学年で一番うるさいクラスですけど、今のクラスは好きです」

◎自分はどうな性格かと思う？

「明るいほうです。男子やつたら誰でもしやべれます。クラス委員長をしてるんで、人をまとめられるほうだと思う。リーダー気質ではあるかな。その分、めんどくさいこと押し付けられたりもしますけど」

◎将来やりたい職業はありますか？

「宇宙飛行士か、レーシングカーの運転手になりたい。宇宙飛行士は、お兄ちゃんが漫画「宇宙兄弟」を貸してくれて、おもしろかったから。レーシングカーは、小さい頃から車が好きだったから。でも、普段の生活で乗るのは普通の車でいいです」

◎中学での目標は？

「部活では、たくさん点が取れるようになりたいし、もつと試合に出れるようになりたい。あと、部活と勉強の両立。がんばって成績を上げたい。それから、おじいちゃんみたいにまわりを楽しませるような人になりたいです」



つたえ・つむぐプロジェクト vol.44

戦争体験の語り手募集中

敗戦後の奉天で

日野 林太郎さん (新高・94歳)



「孫が11人、ひ孫が7人」とニコッ。「みんなが仲良うしてたら幸せや」と、日野さんご夫婦。

昭和14年(1939年)、西野田職工学校を卒業した日野さんは、満州自動車製造株式会社に就職した。当時内地では20円ほどの初任給が、外地手当等がつく満州では53円。給料のほとんどは、苦しい家計の中から上級学校へ入れてくれた両親に送金していた。20歳で徴兵検査を受けたが第二種合格のためすぐには兵隊になれず、「泣いて泣いて、血書を書いてまでも兵隊に行きたかった。死ぬことを怖いとは思わなかった。当時はお国のためやから、命は惜しいような、惜しくないようなものだった」。

昭和20年、ソ連との国境・虎頭(フートウ)の関東軍に徴兵された日野さんは、自動車輜重兵として訓練を受け、半年後に幹部候補生の試験を受け合格。合格した者だけが現地に残り、原隊は兵員不足の南方へ移動することになった。「ところがね、移動する途中に船が撃沈されたという知らせが入った。これが最初の命びろい。その後、6月に石頭(シートウ)の予備士官学校に入り、夜は便所の明かりで勉強し、昼間は訓練に明け暮れておつたんです。地面に穴を掘り、先に地雷を付けた竹の棒を持ってその穴に入り、ソ連の戦車が来たら突撃する自爆攻撃も訓練した。ところが頭張りすぎて8月になってダウンし、入院。やっと回復した頃に「ソ連が攻め込んでくるから、歩ける者は駅へ向かえ」との命令があった。寝たきりの患者には歩けるようになる注射をする」と聞いたが、彼らが駅に到着することは

なかった。本当に元氣の出る注射だったのか……。今も疑念がぬぐえない。

列車は大連へ向かう予定だったが、奉天に着いたところで敗戦を知った。「入院があと1週間遅かったら、僕も前線で突撃していただろう。人の運命はどこでどうなるか分からんけど、戦友が死んで自分だけが生き残るといふのは、つらいよ」。引き揚げまでの1年半を過ごした奉天に以前の面影はなかった。日本人に土地を奪われ差別的な扱いを受けていた現地の中国人たちは敗戦を機に一気に暴徒と化し、攻め込んできたソ連兵の暴虐におびえ、チフスが蔓延していた。

「子どもを置いて命からがら奉天までたどり着いた開拓団の中には、薬を体に巻き付けただけの人もいた。略奪した腕時計を何本も付けたソ連兵に銃を突き付けられたこともある。街のあちこちに衣類をばき取られた死体が転がり、公園に積まれた遺体にはハエが真っ黒にたかつてすさまじい臭いを放ち、野犬がその一部をくわえて走り回っていた。満州自動車の社宅は敗戦後すぐに中国人暴徒に襲われ、住民は子どもまで撲殺された。一方で僕や親戚一家を守ってくれたのも、中国人でした。親戚の会社の従業員で、人間同士の交わりがあった。彼らは日本人を匿つたことで、文化大革命時にはひどい目にあつたと思う」と、敗戦直後の惨劇をやり切れない思いで語る。

やつとの想いで帰国すると、「中国帰りはアカ」と雇ってくれる会社がなく、それなら技術を生かして自分で仕事を作ろうと奮い立つた。新高に土地を求めた昭和27年、現在地にはまだ、空襲に遭つた紡績工場のレンガがガレキとなって堆積していた。



南半球のアート都市

サンパウロで美術館三昧

サンパウロ(ブラジル)：岡村 淳(記録映像作家・57歳)

この号が頒布される頃の祖国では、さすがにリオ五輪の余熱も冷めていることでしょう。日本人にとって、ブラジルといえばスポーツ、音楽、大自然といったところでしょうが、ブラジルは屈指のアート大国でもあるのです。

名画との、多様で身近な出会い

日本ではアニメとゲームのキャラの登場で身内受けしたらしいリオ五輪の閉会式でも、世界的に知られるブラジルのアーティストへのオマージュが捧げられた演出がいくつもありました。日本のアートで例えれば鳥羽僧正の『鳥獣戯画』や葛飾北斎の『神奈川沖波裏』、クラスの人類の文化遺産が取り上げられていたのです。しかし残念ながらブラジルのアートの情報は、日本ではアマゾンの未接触部族以上に知られていないことでしょう。

今回は私が暮らす南米最大の都市・サン

パウロの美術館事情をご紹介します。ちなみにリオとサンパウロは430キロほど距離があり、東京と大阪よりも近いのですが、体感的には東京と那覇ぐらいの気候の差があります。

まずはサンパウロの目抜き通り・パウリスタ大通りの中心に構えるMASP(マスビ)ことサンパウロ近代美術館をご覧ください。羊羹を赤い四つの積み木で支えたような未来的な建物は、イタリアからブラジルに移住した女性建築家リナ・ポ・バルデイの設計です。このコレクションは南半球最大と言われ、特に後期印象派の作品が充実しています。入場料は一般で約800円、ブラジルではかなり高い設定ですが、毎週火曜日は無料で開放されます。ゴッホ、ルノアール、モネ、モジリアーニなどの作品に、まさしくサンダル履きで、気軽に身近に接することができるのです。

次はピナコテッカと呼ばれるサンパウロ



(上・中)サンパウロ見物の名所でもある、サンパウロ近代美術館。メインフロアには透明のプレートに所蔵品の名画が飾られ、超ビッグな作品を身近に拝める。

(下)レンガ造りのサンパウロ州立美術館。床上に置かれているのはニキ・ド・サンファルの作品。



州立美術館、こちらはレンガ造りの重厚な歴史建築です。19世紀以降のブラジル国産絵画の流れを概観することができます。私はここを訪ねる度に、『黒澤明監督の映画『夢』のゴッホにあこがれる青年のように、ブラジルの大地を描いた絵画のなかに自分が入り込んでしまう錯覚を覚えています。

暮らして息をアート

ブラジル銀行、イタウ銀行などの文化センターもあつぱれです。日本なら1000円以上も取られるような特別展も、なんと無料という太っ腹。ブラジル銀行での印象派展は平日でも3時間待ちという大人気を博しましたが、終了が近づくとオルナイトで公開という粋な計らいをしてくれました。さすがに深夜の町の治安が心配で、私は早朝5時の始発の地下鉄で挑んでみました。欧米の友人知人に尋ねても美術館の終夜営業というのは聞いたことがないのとこととで、印象派の名画を未明に観賞するという、本来は夜間警備員だけの特権を味わうことができました。



私のお気に入り、ラザール・セガールの『移民船』。

ました。草間彌生展とサルヴァドール・ダリ展で、いずれも数時間待ち、家族連れで大賑わいでした。草間彌生の水玉の空間や、ダリの『メイ・ウエストの部屋』のだまし絵的な空間など、レジャーランド感覚で入り込んで気軽に写真を撮るといのが受けたようです。

数あるサンパウロの美術館のなかで、私の格別のお気に入り、ラザール・セガール美術館です。ラザール・セガールはリオニア生まれのユダヤ人で、ドイツを経てブラジルに移住しました。ブラジルの国民的画家になった彼の自宅兼アトリエが美術館として無料で開放されています。彼がヨーロッパからブラジルに到来して、作品の色彩が変わるのが鮮やかに見取れます。訪れる度に息を呑むのが、彼の大作『移民船』(1939-1941年)です。ヨーロッパからの移民船の甲板にひしめく貧しげな移民たち。希望はどこにあるのでしょうか。評論家はこの絵からユダヤ民族の歩みを読み取りましたが、画家本人がテーマは人類そのものだと言っています。多民族国家ブラジルで見るアートは、個人の知的、美的満足にとどまらず、美術は、そして美術館はいかにあるべきかを無償で教えてくれます。私はブラジルに移住して、少なくともアート観賞面では十二分にモトを取らせてもらいました。



季節の食材を活用し、四季の移ろいを感じさせる食事を

◆さばのごま焼き (主菜) 227kcal



1. さばは水気をふき、Aに30分ほどつける。ねぎは4cm長さに切る。
 2. 白ごまと小麦粉を混ぜ、さばの表面にまぶし、油を熱したフライパンで両面を焼く。さばを取り出し、ねぎも焼く。
- ※ポイント…ごまに小麦粉を混ぜておくと、ごまがはがれにくくなる。

さば 2切れ(120g) A (めんつゆ大さじ1 みりん小さじ1)
ねぎ適量 煎り白ごま大さじ2 小麦粉小さじ1 サラダ油適量

◆柿の白あえ (副菜) (副菜) 65kcal



1. 豆腐は軽く重石をして水気を切り、裏ごす。Aを加えてよく混ぜる。
2. 柿は皮と種を除いていちよう切りにする。しめじは根元を切って小房に分け、水菜は3cm長さに切り、ともにさっと茹で冷ます。
3. 食べる直前に①で②をあえる。

柿(固めのもの)1/6個 もめん豆腐1/4丁
しめじ1/4パック 水菜30g (A)
すり白ごま小さじ1 砂糖大さじ1/2 薄口しょうゆ小さじ1

◆ブロッコリーのおかかあえ (副菜) 31kcal



1. ブロッコリーは小房に分け、塩少々(分量外)を加えた熱湯で色よく茹でる。
2. ①にめんつゆをふりかけ、かつお削り節、焼のり、白ごまを加えてあえる。

ブロッコリー1/2株 めんつゆ大さじ1/2 かつお削り節1g
焼のり(ちぎる)全形1/6枚 白ごま小さじ1

料理用語豆知識

■あえごろも

あえる物をつくるときに、材料と混ぜる合わせ調味料の事。ぬたのあえごろもは、酢味噌、白あえは豆腐と調味料、おろし大根と調味料でおろしあえ、その他木の芽みそ、ごまみそなど季節や材料にあわせたあえごろもが色々あります。

■あえる

材料とあえごろもを合わせる事。材料によって、下ゆでしたり、下煮、酢洗い、醤油洗いなどの処理で下味をつけたりし、よく水気を切って、食べる直前にあえごろもと合わせる。

わが妻が死に、つらく悲しい出来事が続いて……
あらためて永六輔さん、天国でわれらを見守りつつ、ごゆっくり。

被災障害者支援
「ゆめ風基金」代表理事
牧口 いちじ

ことし5月26日に妻が死んで、6月26日に35年ばかり一緒に『そよ風のように街に出よう』を編集・発行してきた編集長の河野秀忠がこう膜下出血で意識不明に(2か月経ってやっと意識回復、いま彩都リハビリ病院入院中)、7月26日にあの相模原の障害者施設で深夜に襲われ、19人が殺され、26人が重軽傷という。容疑の若者にヒトラーが降りてきたとか。障害者が地域で共に暮らせる社会が実現していたら起こりえない大事件だった。

で、8月26日には……と心配したが、タイガースが負けたぐらいでホッ。無事、ボクが実行委員長の「第12回『障害児』の高校進学を実現する全国交流会 in おおさか」が27日(土)・28日(日)に催せて、北海道から鹿児島まで250人近くが集まった。

だけど、この4か月にボクが愛してやまない大ファンの永六輔さんと秋田県の反骨ジャーナリスト、むのたけじさんが亡くなりました。お2人とも常に反戦を語り続けてこられた。むのさんは101歳だったとか。でも、お会いできるチャンスには恵まれなかった。

ボクが大変なお世話になったのが永六輔さん。あの永さんについてはボクより親しい人や詳しい人が山ほどおられることだろう。ボクがお力添えをいただいたのは、まず『そよ風のように街に出よう』に2年間にわたり巻頭エッセイを連載してもらったこと。そうそう、その前に創刊した時、「大阪でこんな障害者の雑誌が出るぞお」と勝手にテレビで取り上げてPRしてくださったのだった。



その縁で、阪神淡路大震災の折に、ゆめ風基金を始めたとき、「10年かけて取り組む姿勢に惚れた」と呼びかけ人代表を引き受けてくださり、おすぎさん、ピーコさん、中山千夏さん、桂米朝さん、茂山千之丞さん、内海好江さん、さとう宗幸さん、伊奈かつぺいさん……に呼びかけ人への参加を依頼され、ご本人から快諾の電話があったのだった(感謝感激!)

まきさんの 運動の思い出(番外編) 車いすぶらり散歩

水星旬会

(「星座」代表 植野順聞)
旬会は第1火曜日に開催

ねじ花や少女は靴を脱ぎ捨てて
雲の峰ぐらりと揺れる決意かな
老人にも少年の顔雲の峰
おまえだけと言われた過去や冷奴
老鷹や喜寿のレールをゆっくりと
峠越へお供は背ナのてんと虫
猛暑日やはにわ笑っておりにけり
ふり返りふり返り去る夏帽子
育て来し朝顔二輪おはようさん
不在者投票片蔭をひとり行く
朝夕に刻を知らせる蟬の声
雲の峰生きてる不思議死ぬ不思議

北川とし子 森栄 朱美
増田とみえ 武市 愛子
大槻 京子 溝淵多加子
増田 和彦 こまつたきこ
中尾直美 団 淳子
佐々木三味子 大窪美代子

俳句初めての方も是非おいでください。問:6394・2323(大窪)迄

よどがわ川柳 9月の入選 (本田 智彦 選)

◎宿題／太る・トンボ ◎席題／残念 ◎飲む・居酒屋 ◎自由吟

天 台風の日だったはずのタイガース
地 残念賞に鐘なんか鳴らすなよ
人 機嫌よう飲んでるらしいほつこ
佳作 満月になったサヨナラホームラン
年寄りはやせより太めいと医者
同じ物食べて妻だけよく太る
小肥りの人を笑った天罰が
ストレスで太った訳は貴方です
故郷の歌に合わせてトンボ飛ぶ
大胆になれそうトンボメガネかけ
残念な話はないトラファン
雨戸開き隣近所が安堵する
不利になり急に話題をすり替える

博宏 夏茶 正信 正晶 美こ 正信
信子 絵助 平明 樹也 春羽 美羽 和宏 邦宏
美明 美羽 春樹 也明 平助 絵子 信

次回 10/13(木)午後1時～ 神津神社参集殿(社務所2階)

◎宿題:だから・虫 ◎飲む・居酒屋 ◎自由吟

楽習ら*ん*ど



淀川図書館

(新北野1-10-14 Tel.06-6305-2346)

第19回図書館フェスティバル「秋の子ども会 どんぐりんの人形劇とラプリーシアター」

人形劇やパネルシアターなど、楽しいプログラムがいっぱい! ★日時:10月22日(土)14時～15時 出演:おはなしサークルどんぐりん 定員:30名(当日先着順) 入場無料

サロン淀川

(三国本町2-14-3「やすらぎ」Tel.06-6394-2900)

楽しく人形劇で消費者問題について

ハンカチを使ってウサギを作ります。★10月16日(日)13時半～16時 場所:上記「やすらぎ」参加無料 問:上記まで

エルおおさか ホール

(地下鉄谷町線・京阪「天満橋」駅西へ300m)

「もんじゅ」も原発もいらない! 戦争いやや! '16関西集会

原発再稼働と、戦争できる国へのレールを敷く安倍政権。この国の未来の危機にNO!を。★10月1日(土)12時開場12時40分開演 講演:「ノーマ原発震災」井戸謙一さん。雨宮処凛さん、小林圭二さんの講演、中島哲演さん他アピール。バザー、喫茶あり。前売1000円(当日1300円)被爆者・障害者・避難者・学生料金あり 問:ストップ・ザ・もんじゅ ☎072-843-1904

第122回 淀川自然観察会

(問:090-2350-2003/中野) 雨天中止

バッタの観察会

★10月2日(日)9時半、阪急十三駅東改札口集合 12時現地解散 対象:小学生以上(小学生は保護者同伴) 参加費:大人300円 小・中学生200円 家族500円 服装:必ず長袖長ズボン 持ち物:虫捕網、虫かご、ルーペ、筆記用具、図鑑、飲み物など。(昼食自由)

釜ヶ崎ふるさとの家

(西成区萩之茶屋3-1-10地下鉄「動物園前」南へ7分)

ブラジル在住ドキュメンタリー作家 岡村淳監督作品上映&トーク

第79回寺子屋アジア主催。独自の浦島太郎を創作しつづける不思議な老日本移民と、その背景を追ったドキュメンタリー「郷愁は夢のなかで」上映。★10月6日(木)19時～22時 講師:岡村淳さん 参加費:1000円 定員30名(なるべくご予約ください) ☎080-6170-1127橋本

豊中 すてっぷホール

(阪急「豊中」駅下車すぐ エトレ豊中ビル5F)

白井聡さんが語る3.11後

原発事故後の社会を振り返り、弱者が生きやすい社会をつくるために。★10月9日(日)14時～16時半 前売800円(当日1000円) 避難者等割引あり 問:090-8980-2436(山田)主催 放射能から豊中の市民・子どもを守る会

ピースクラブ 4Fホール

(浪速区大国1-11-1 地下鉄「大国町」駅5番出口)

第3弾!釜ヶ崎から被ばく労働を考える ～現場(なま)の声を聞く～

被爆労働を考えるネットワークのなすびさんに「被ばく労働」とは何かを、また、除染やフクイチで働いた池田実さんに過酷な現場作業の実態をお聞きします。★10月16日(日)14時開演(13時半開場) 参加費:500円 主催:西成青い空カンパ 予約&問:090-7356-1747(オザキ)

アジア図書館

(東淀川区淡路5-2-17 阪急「淡路」徒歩4分)

箕面国際交流センターでの 多国籍・多文化交流から見る日本

企業実習生を世話する組合で働く傍ら、センター内のカフェでベトナム家庭料理の腕をふるい、多言語相談員としても活躍するベトナム女性シチゴックトゥエットさんを招いて。★10月19日(水)19時～21時 会費:1000円 学生無料 定員30名要予約 ☎06-6321-1839 アジア図書館

エルおおさか 709号室

(京阪・地下鉄谷町線「天満橋駅」西へ300m)

池田浩士さん講演会(第3回) ボランティアからホロコーストへ

肯定的なイメージの「自発的社会貢献」を持つ別の顔を、歴史的事実から掘り起こします。★10月15日(土)14時～ 資料代:500円 主催:グループZAZA 問:090-6067-0560(菅)

おおさか人物百科 (216)

奥田弁次郎・フミ

文・三善貞司 絵・帝塚せんこ

明治7年(1874)弁次郎・

フミ夫婦は、千日前墓地跡にむしろがけの粗末なコヤを設け、見世物興行を始めます。資金が無いので雀の曲芸に偽物の大百足^{マネキン}に操り人形、たまに軽業や火を吐く人間ポンプが登場する程度ですが、そこは口から先に生まれた弁次郎。おおげさに面白おかしくはやしたてて野次馬たちを呼びこみます。

芝居小屋、寄席、遊戯施設 墓地跡から繁華街へ

入場料はとらない。そのかわり演目がひとつ終わると、フミがザルを持って投げ銭を求めて観客の中に入り、

「今の芸、おもしろかったですよ。お好きにだけええさかい、ゼ二投げておくんははれ」

「あの人、じいちゃんばあちゃんに4人の子までかかえてまんね。食うのに困ってはる。助けてあげてな」

と声をかけます。集まったゼ二は折半です。つまりよそのコヤとちがつて、客に受ければうけただけ芸人さんの実入りは多くなるのです。これでは芸人さんよりはりきらざるを得ません。

一般にギヤラは芸歴や年齢性別や人気度で差が付きますが、ここではない。きつい関係がない。なんでもいい、客に受けたほうが勝ちです。やる気をかきたてるフミの商法はあたり、コヤは繁盛していきます。

やがてプロの興行師たちも千日前に目をつけます。次々に芝居小屋や寄席が並び、射的(的の)人形や菓子射落とす遊びにだるま落とし、風船釣りに金魚すくいなど子ども向きの遊戯施設も登場。当然うどんにそば、おでん・汁粉といった屋台が並び、やがて酒や寿司を扱う飲食店も生まれます。

心齋橋や道頓堀とセツトにして、千日前を繁華街にしたいと

の行政の思惑も加わり、弁次郎・フミ夫婦のまいた種は、芽を出し枝葉をつけ、蓄^{つぼ}をつけはじめました。

弁次郎の面目躍如

「もつと大きいこと」を

「わいはじきに使用してしまうさかい、かあちゃん、お前がためといてんか」

興行が面白くなつた弁次郎は、もう大ぼら吹き^{おぼら}の賭博好きではありませぬ。ゼ二のことはフミに任せ、新しい企画を次々にたてて猛烈に働きます。もつと人を集めるため、夜店を開こうというのです。当時の大阪では、夜店を出すのは船場のような一等地に限られます。そこでフミは、

「な、あかり持つさかい、あんた、千日前に夜店置かへんか」と、かつての夫の仲間だった香具師たちに、声をかけて廻りました。誰もが尻込みするが、あかり(灯油代)を負担してもらえなら、思案のしどころです。

「弁のおかみさんの頼みや、いっちょ聞いたらやないか」

男気のある夜店を仕切るある親分が、重い腰をあげてくれました。こうして刑場もあり、お化けが出ると言われた千日前墓地跡

に、夜も人々が集まるようになってきます。今では不夜城のような千日前が、産声^{うぶこゑ}をあげたのです。

フミは住居もかねた茶店の櫃(玄關のあがりぐち)に、たらいのような大きいおひつを置き、茶碗と漬物皿を並べます。夫も自分も使用人も芸人さんたちも、いつでも手のあいたときに来て勝手に好きなだけ食べればよい仕組みです。たまにはめざしやみそ汁、卵焼きのつくときもあります。

「へえー、ご寮^{りょう}はん、今日はごきげんやな」と誰もが喜んで腹いっぱいさきこみました。食器はそのまま水をはった樽にほうりこみ、すぐ仕事場にとんでいけるのが、この工夫です。

こうしてかなりゼ二をためたフミに、ある日弁次郎が声をかけます。

「なあ、もつと大きいことやらへんか」

なるほど元大ぼら吹きだけあって口は達者、立て板に水とばかりしゃべりまくる内容や、まことに気宇広遠(意気ごみが)おきくはかり知れないこと、夢のような話でした。

献血にご協力ください
10月25日(火)10時~16時
 東横イン阪急十三西口
 西側公開空地
 ※ライオンの着ぐるみが来場します。

 献血推進キャラクター「けんけつちゃん」
 大阪北ライオンズクラブ ☎06-6302-1898

命・健康・ふつうの暮らしを守りたい
傍聴にお越し下さい!
原発賠償関西訴訟
 第11回口頭弁論期日
10月13日(木) 開廷午後1時半
 ※12時45分~傍聴抽選券配布 午後1時抽選
場所: 大阪地方裁判所
 大阪市北区西天満 2-1-10
 傍聴券に外れた方は、大阪弁護士会館 201・202にて予定の模擬法廷にご参加ください。報告集もあります。
 ブログ KANSAI サポーターズ 後援
<http://kansapo.jugem.jp/>

どろんこあそび 楽しいな!

園のたより
 せむぎに染て下さい!
 みんなと一緒に喜びましょう。
★園庭開放 (ぼっぼひろば)
 ~子育て支援~
10月21日・28日 金曜10時~11時
★公開保育 10月22日(出)
 徳蔵寺・徳蔵寺保育園
 東淀川区東中島1-5-5 ☎6323-0640

脳トレで老化防止
ねりんピックの競技でも人気
健康麻雀教室
 呑まない 聴けない 吸わない 楽しく丁寧に教えます
 ◎毎週木曜日 13時~17時 健康麻雀 (14時~16時は教室)
初回無料
 ※別途テキスト 300円
 その後 お一人 1,000円
 ルールを知らない方も始めています!
 日本プロ麻雀協会所属 京都大学出身 角谷ヨウスケ
大三元 西中島4の5の22 (2階)
問: ☎06-7860-0378



死にみやが
じゃ!

おおさが若さ竹鼓

SHOPPY PLAZA
ピュア13

地域密着型の、
食品を中心とした
スーパーマーケットです!

★生鮮食品に自信あり! **超便利**
★十三駅から徒歩5分
★下記QRコードより外出先でも
チラシが見られます。

(営) 9時半~21時
十三元今里2-2-49
☎06-4806-1313

フォト一日入門 ★★

コーヒーを飲みながら
楽しく学び語り合おう

10月29日(土)
14時~17時

【今回のテーマ】女の顔

講師：みやけかよこ(カメラマン)
・あればカメラ持参
・モデルのみ参加歓迎

【プログラム】
写真教室・踊り体験・交流

参加費：500円(お茶・お菓子付)
場 所：「ふえみん」事務所
北区天神橋 3-10-8 与力町スカイハイツ 404
問：☎06-6391-6825(15時~21時/ヤ)
3名様ご招待※応募の詳細は8頁

まろや
いんぽんぼく
かじり
まろやの
ほろんじゅ
いんぽんぼく

大阪・十三

春八酒

酒饅頭家元
春八酒総本舗

十三本町1-4-2 ☎6301-0001
http://kiyasu.jp

アイデアが土地を活かす

高松建設
TakaMatsu

高松建設 検索

☎ 0120-53-8101

金プラチナ・ブランド品買取

銀乃蔵

関西アーバン銀行
三菱東京UFJ銀行

*金プラチナ・ブランドバック等、高価買取いたします。
*淀川区内に限り、出張買取サービスも承ります。

質・銀乃蔵 ☎0120-780-001
http://www.g-kura.net/ 年中無休 10時~19時半(土日祝は19時迄)

健康 訪問指圧鍼灸整骨 北小町

	月	火	水	木	金	土	日
0~12時	×	×	×	○	○	○	×
12~24時	×	×	×	○	○	○	×

病は、不動点に生ず
水木金は24時間施術

訪問専門・指圧鍼灸整骨院 北小町 ☎06-6303-7401
井上 正山 十三東4-3-22 ☎090-3975-3727

暮らしの情・報・館 ザ・淀川

6ヵ月契約~(税別)
★1枠(天地35mm×左右54mm) 12,000円×6ヵ月=72,000円
★2枠(天地75mm×左右54mm) 24,000円×6ヵ月=144,000円

暮らし 遺品整理、仏壇回収・供養

関西一円、見積もり無料。不用品回収はもちろん、一軒まるごとお任せください。お気軽に、お問い合わせください。

仏壇回収・供養 **9,000円~**

ハピネス ☎0120-700-001
十三本町2-1-20十三西口ビル3階 http://happiness78.com

暮らし お客様布団はレンタルで

1セット税別3500円
2~3セット税別3200円
4~9セット税別2900円
↑各2泊まで↑
集配料金無料。寝具の乾燥・消毒も承ります。

城野寝具株式会社 ☎06-6302-1640
HP http://www.rakuten.co.jp/jonaron/ Mail order@jonaron.co.jp

病院・医療 麻酔科(バインクリニック)・整形外科・内科

バインクリニックとは、痛み(ペイン)の診断と治療を行う診療科です。
受付/午前9:00~12:30
午後5:00~7:30
※木曜午前は再診のみ

諸方会クリニック ☎6309-4647
休診日/日・祝日、木・土の午後
十三元多里2-10-11 http://www.ogataikai-clinic.com/

住まい 吉本工務店はリフォームのキッコウに

お得情報いっぱい! 詳しくは... ↓
★淀川区生まれの地域密着店!
★介護保険でのリフォーム対応
★小さなことでもお電話ください。

地域初!!
実質0円リフォーム
新登場!!

~リフォームのキッコウ~
錫吉晃 ☎0120-537-122
http://www.kikkoreform.com/ 新北野3-5-12

暮らし パソコン出張サポートします。

iPhone スマホ!

トラブル対応、設定操作代行等承ります。
出張対応費込みで
1回¥3,500 追加対応1件につき¥1,500。
事前見積り致します!

パソコン相談室 ☎06-6350-4323
http://o-tkg.com/pc/

健康 あん摩で心と体を元気に!

月に3回の施術がお得
80分コース×3回
計¥15,000→¥10,000
有効期間:初回施術日~翌月の同日まで
肩こり・慢性腰痛など

戸井あん摩店 ☎6886-5362 (予約制)
⑩水曜 ⑪10~20時(受付9時~)
淀川区十三元多里1-3-5 十三パークサイド・タイプ412

住まい 笑顔になるリフォーム工事届けます

決して大きな会社ではないですが、「真心」こめてリフォーム致します。

- ・ユニットバス・キッチン半額
- ・トイレ・洗面半額
- ・クロス・フローリング工事
- ・水もれ修理
- ・畳・襖・網戸

(担当/関まで)

リフォーム専門店 ゴウ
淀川区木川西2-14-28 ☎06-6838-3334

暮らし 保険・不動産のご相談は今すぐ

生命・損害保険、住まい、店舗、事務所等でお悩みの方はお気軽にご相談ください。無料にて承ります。(定休日・日祝)

株式会社 K.I.C. 保険総合代理店 西中島4-4-11 本館ビル2階
☎6838-7030 http://www.kic-hoken.com/

健康 「鍼」「灸」で、体質改善

全身を診た上で、患部の痛み・不調を改善していきます。(施術・約1時間半)当院の「根本治療」をお試しください。
★料金/5千円

九鍼堂 片山賢二
診察時間/10時~20時 受付時間/10時~17時
休診/木・最終金曜
宮原2-14-19 ☎6394-3085 (電話予約制)

習い事 サッカー好きの幼~小学生、大募集

初心者も大歓迎!
毎水曜16時~17時半(幼児~小2)、17時半~19時(小3~6年)に新高中央公園で練習。体験は随時

新高サッカースクール ☎06-6327-5117
NPO法人地域スポーツ振興協会

暮らし 遺品整理はお任せください!

遺品整理の無料訪問、お見積り。ご遺品の合同供養。不動産の売却、解体。室内の清掃・消毒...。ご相談ください。

キーパーズ ☎0120-754-070
http://www.keepers.jp/

健康 整体(気功・カイロなど)

整体 60分・5000円。
痛み・不調の原因を見つけ出し、その日の体調に合わせた施術を行います。
小顔セラピー・8000円

リフレッシュジョイ 10~20時 全曜日 <女性専用・予約制>
十三東2-8-2 URビル806
http://www.rf-joy.com ☎06-6306-6063

高く買います 即現金払い高価買取 ~後かたづけまで

工具 家具 家電 事務機
贈答品 楽器 着物 厨房

家庭の物から業務用品(特に厨房)
~新大阪道具市場~ ☎06-6322-5591
大阪市東淀川区東中島3-10-16 ★9:00~19:00(年中無休)

リサイクル羽毛布団が選ばれる理由

—新品羽毛布団とどこが違うの?—

- ①新品の生地を使用
- ②ダウンジャケットや羽毛布団をリサイクルした羽毛を使用
- ③富士山系の天然水で洗浄された羽毛を使用
- ④ダウン 85%以上の高品質羽毛
- ⑤洗浄効果で新品羽毛より臭いが減少

シングル羽毛掛布団...¥11,000 (1.4kg入り 150 x 210cm 綿ポリエステル布地)
ダブル羽毛掛布団...¥15,000 (1.8kg入り 190 x 210cm 綿ポリエステル布地)

城野寝具(株) ☎06-6302-1640
木川西1-9-14 (休)日曜・祝日 (営)AM8:30~PM6:00

新規開業・法人設立応援いたします

事業計画・資金繰り
マイナンバー導入等
毎週土曜日相談会実施
初回、2時間まで無料
E-mailはこちら→info@tokuyamakaikai.support

徳山 敬司 税理士 徳山 隆 税理士

徳山会計事務所 ☎06-6394-9181
三国本町2-5-7 http://tokuyamakaikai.support/

脱毛のベストシーズン到来

本誌持参で500円OFF!

来夏はツルツル美肌
両ワキ体験脱毛 (約5分) ¥1,000
両ひじ下体験脱毛 (約10分) ¥2,000
※初回カウンセリング有

スタッフ募集中

アロマ屋 ☎090-8199-7176
西淀川区柏里2-6-7 (塚本駅3分、ライフ塚本店向い)
10時~20時 不定休 女性専用 完全予約制 aromaya.p-kit.com

学習支援型放課後等デイサービス

9/1 オープン

プロの塾講師・福祉経験者・チャイルドカウンセラー等が指導します。学習塾のような放課後等デイサービスです。

リバーサポートセンター ☎6396-6677
淀川区西三国 4-10-11-2F (阪急三国駅北口をスグ、交番前)

ザ・淀川 暮らしの情・報・館

只今広告募集中

「広告出したいけど、高いから…」とお悩みの方、リーズナブルな料金ガウリの『暮らしの情報館』はいかがですか?

※1回のご契約で、最低6ヵ月連続掲載のこと。

1枠 (35ミリ×54ミリ) ⇒12,000円×6ヵ月=72,000円 (税別)
2枠 (75ミリ×54ミリ) ⇒24,000円×6ヵ月=144,000円 (税別)

見積もり無料 買取&回収

回収は安く 買取は高く

- 家電・家具高価買取
- 格安片付け・回収
- 遺品整理

HPができました! おトクなクーポンあり!
http://www.recycle-apple.net

リサイクルショップ アップル ☎0120-162-855
十三東5-1-62 昼/10~18時 休/日・夜 (臨時休業あり)

あなたの町の買取専門店

クーラー電気工事
引越の後片付け
贈答品・家電・厨房
電動工具・事務用品
見積り無料!!
<朝9時~夜7時>

リサイクルショップ ☎6390-0357 (十三公團前)
マスコット ☎6309-5558 (十三本町商店街)

フェイシャルエステキャンペーン

1号店オープンから28年以上、安心と信頼の実績あるサロンです。

シフ、たるみ、くま等でお悩みの方に。小顔効果あり!

- ①角質ケア
- ②エンダモロジー
- ③Dr.リセラホワイトパック
- ④デコルテ&ヘッドマッサージ
- ⑤お仕上げ

70分¥10,500→¥6,000 (〜10月未まで)

つまむ、ほぐす、吸引で真皮層に働きかけコラーゲン&エラスチンを再生します。

キララ KIRARA ☎6300-0666 (予約制)
受付10時~17時 休/日・祝日 十三東駅前通商店街内

地元で人材を見つけたい!

求人募集

近場でお仕事を探したい!

◀◀◀◀31頁にも掲載しています◀◀◀◀



タクシー乗務員(正社員)募集

■安心と信頼の「山陽電鉄」グループ■

- 支度金 20万円 (規定有)
- 転職支援金 5万円
- 最低保証給有

(日給1万円/最大24日間)

■賞与年3回、社保完備、制服貸与、車通勤可、退職金制度有、各種クラブ有、嘱託制度有、共済制度充実 (交通・医療・慶弔等)

【給与】 月収内訳: 15万1,880円 + 歩合給 + 諸手当
【勤務】 ①隔勤/8:30~翌2:30 ②日勤/8:30~17:00
③夜勤/18:00~翌2:30 (月労働172時間)
【資格】 要普通免許 (取得後3年以上) ☆二種免許養成制度有 (会社全額負担)
【休日】 月6回 (シフト制)、有給・慶弔
*未経験で始められた方も多数活躍中!

●まずは、お気軽にお電話を●

大阪山陽タクシー株式会社
☎06-6471-1556 <採用担当>
大阪市西淀川区姫島2-15-28

清掃スタッフ、警備員募集

清掃スタッフ、
駐車場誘導警備員同時募集!

■清掃スタッフ
<勤務先> 新大阪駅西へ徒歩10分のテナントビル
●時給/883円~
●年齢/68歳位まで
●時間/6:00~10:00、7:00~10:00
●休日/日・祝・隔週土曜日 (週3日程度の勤務も可能です。ご相談ください)

■駐車場誘導警備員も募集中!
●給与その他は面接にて。<勤務先> 尼崎

▼問い合わせは(午前9時~午後5時迄)
TEL 06-6394-4352
淀川区西宮原1-5-29 **大阪美装工業(株)**

一般道・建築現場警備

夜勤のみ、土日のみ、Wワーク
すべてOK!

- 入社祝い金 3万円支給
- 日払い・週払いOK
- 高年齢者のスタッフも大活躍中
- 女性大歓迎!
- 定年退職者OK!

給与一覧 (■各現場までの交通費支給)

警備 (8:00~17:00)	夜勤 (20:00~5:00)
一般道 7,070円~	8,500円~

【休み】シフト自由 ◎施設・交通誘導2級資格者は5万円の入社祝い金支給(規定あり)

■未経験者大歓迎! 丁寧な研修制度有!
30時間研修金25,740円支給 (10勤務稼働後、お支払い)
[ジバング警備保障(株) (北区天神橋6-6-11)も同時募集!]

まずは、お気軽にお電話ください。

ジバングガード株式会社
532-0002 淀川区東三国 6-21-33
☎06-6396-7171

◎求人募集枠料金◎

1枠: H 30mm × W 57mm 10,000円 (税抜)
2枠: H 62mm × W 57mm 20,000円 (税抜)
(写真・イラスト・ロゴ使用可)

パート清掃(女性)作業員募集

【現場】 西中島4丁目付近 【時給】 883円~
【仕事】 ビル共用部の清掃
【時間】 月・水・金 7時~12時
【条件】 徒歩又は自転車通勤できる女性の方

株総合メンテナンス
☎090-1441-8410 (森)
☎06-6575-0217 (港区市岡3-1-8)

『チャンスは、苦境の最中にある』
(アインシュタイン)

広告板

- タイトル(赤字) 1行(12文字)2,000円(税別)
- 本文(スミ文字) 1行(12文字)1,000円(税別)
- [] 内の所在地名・アクセスは無料
- 求人募集欄
1枠(33×55mm) 10,000円(税別)
2枠(67×55mm) 20,000円(税別)
- 原稿締切日: 毎月15日
FAXか郵便にてお願いいたします。
詳細はお問合せください。
- ◎料金のお振込みは
<郵便の場合>
00950-7-208947 (株)淀川通信舎

生徒募集

アドバンス英会話スクール

【阪急神崎・三津屋】

◆少人数制で外国人・日本人講師が親切に指導します。

月謝/幼児 3780円・子供 5400円

一般 6480円。無料体験有 ☎ 6302 0084

<http://www.joy-hi-home.jp/advance/>

32年の実績『淀川進学塾』

【阪急神崎・三津屋】

◆進学校合格者多数◎小1

大学受験迄※無料体験有

●学習時間曜日対応します

月謝/小 5400円、中学 6480円

<http://www.joy-hi-home.jp/advance/>

学問所 薫塾

【西中島4】

◆中学生・高校生対象。少人数制の学習塾。理系中心入塾料無料 ☎ 090 9980 6562

英・仏・独・中・韓・スペイン

【三国駅・東三国駅より8分】

◆講師はすべてネイティブ

MIC外国語スクール

www.MIC392.COM

英・独語教室(月謝5000円)

【十三駅5分】

◆無料体験あり ☎ 080 6168 2669

<http://www.deutschschule.net/>

シナリオ・センター大阪校

【新大阪 西中島】

◆文章を書く生活、始めませんか? 年齢不問、対象初心者。◎詳細は11頁を。

☎ 0120 470 029



バイオリンレッスン・ゼア

【西中島南方駅・南方駅2分】

◆コースはバイオリンの他

ピアノやヴォーカルもあり

☆無料体験も随時実施中☆

【ゼア 西中島】で検索!

佐藤教室

【三国本町】

◆ホームベイキング月1回

パン3千円、料理教室6千円

☆茶華道: (火)月4回6千円

◆ピアノ教室(月) (土)月4回

6千円 ☎ 06 6393 9888

ピアノ教室 小2より3回

【阪急三国駅7分】

◆11頁参照 坂口音楽教室

【十三駅から3分区役所近く】

◆月2回コース・4回コース

初級◎自由教材・小物も

☎ 6886 0328 デザインルーム和美

◆グランドピアノ使用

月謝4000円/3回 ☎ 090 5881 8171



トクロスミュージック

【西中島4】

◆17周年を記念して、今回

入会金ゼロを実現♪初級ク

ラス半年間月謝半額3000円!

◎ピアノ ◎ヴォーカル

◎ヴォイストレーニング

6~80歳(高齢者は童謡)

歌謡曲まで楽しくレッスン)

☎ 090 5040 7917 または ☎ 06 6305 8529

健康麻雀・体験講座

【地下鉄西中島すぐ】

◆呑まない・賭けない・吸わないを掲げ、脳を活性化する

ので老化防止になると話題。

未経験者も楽しめます。

初回無料。毎週木曜 14~16時

※詳細は26頁にも ☎ 06 7860 0378



障がい児向け児童保育所

【東三国・新大阪】

◆放課後・夏冬休みのお預り

小1~高3まで。送迎無料

☎ 06 6396 4568 宮内

検索↓マハロクラブ・淀川

パソコン関連

PCのトラブル解決します

【西中島】

◆修理・設定一式・中古販売

PC教室月々3000円。土日祝OK

パソコンお助け隊 ☎ 06 6885 8636

売ります・買います

書籍買受け・美術哲学歴史

◆その他古本全般お気軽に

☎ 6308 5689 くらげ文庫

骨董品高価買い受け

【新北野】

◆陶磁器・書画・茶道具など

鑑定もお気軽にご相談を。

☎ 06 6390 7122 かぶら亭 三浦

調査します

プロボによる安心な調査

◆どうしよう?まず相談を

☎ 0120 318 301 セーフティサポート

浮気・素行・家出・盗聴器

【大阪・全国】

◆(社)日本調査機構加盟員

☎ 0120 262 012 ピール総合調査

ペット関連

ペットの葬儀屋さん

◆皆様に愛されて33年、

火葬から納骨までの一切を

お世話させていただきます。

◎移動火葬車・納骨堂完備

西中島3新大阪龍馬ビル7F

大阪天友社 ☎ 0120 46 3470



生活一般

光嶋司法書士事務所

〔新大阪・西中島スグ〕

◆不動産登記、相続贈与他
会社設立、各種変更登記
預金相続ほか遺産整理業務
遺言書、家庭裁判所書類
☎06 6306 2657

介護タクシーアシスト山本

〔東三国〕

◆病院・外出等に ☎090 1670 7730

訪問指圧マッサージ

〔阪急十三駅・新北野〕

◆60分 3000円 10:00～19:00 要予約
☎4107〔日・祝休み〕

慢性腰痛専門治療院 整体

〔塚本駅 徒歩3分〕

◆初回施術無料！ ☎06 7713 0895
ご予約優先制 9:00～19:30 不定休

家族葬・1日葬・直葬など

〔大阪市内〕

◆新しい葬儀スタイル提案
◎9万円(外税)プランから
承ります。※24時間365日対応

◎無料相談受付中 ☎0120 80 5787

エンディングライフサポート

http://www.endinglifesupport.com

お見合いパーティ & 結婚相談

きつと出会える、運命の人

〔JR塚本駅3分〕

◆相談無料◎安心と実績の
全国仲人連合会 ☎06 6304 5007

美容・健康

花と温泉のウオーキング

〔大阪駅集合〕

◆中老年女性・初心者歓迎
☎0120 14 3776 E.C.倶楽部

体が硬くても安心のヨガ

〔新北野 十三・三国他〕

◆ヨガイベント等情報発信
☆36頁も参照 ☎090 9994 7100 米谷
〔こめヨガ〕で検索ください

レンタルスペース

レンタルスペース・貸教室

〔西中島4駅すぐ〕

◆ヨガ・習い事など◎机あり
☎06 6303 0031 アサイ



求人募集

近場でお仕事を探したい！
地元で人材を見つけたい！

◎求人募集枠料金◎
1枠：H 30mm × W 57mm 10,000円(税抜)
2枠：H 62mm × W 57mm 20,000円(税抜)
(写真・イラスト・ロゴ使用可)

▶▶▶ 29頁にも掲載しています ▶▶▶



急募! 整骨院受付(パート・アルバイト)

笑顔あふれる、アットホームな職場です
【仕事内容】受付・電話対応、簡単なPC入力など
【時給】900円～(研修期間14日間は883円)
【勤務時間】平日…16時～20時、土曜…9時～13時
◎週2日～OK!! ●交通費1200円迄/日

木川南整骨院

☎06-6305-1965(担当/村上)
淀川区木川東2-11-4(スーパーライフさん横)

急募!! パーティンダー・ホール(男女)

♪おかげさまで 来年13周年を迎えます♪
【時給】1500円～2000円(経験者は優遇します)
◎男女問わず ◇日・祝休み
【時間】21:00～深夜2:00 ※時間・曜日応相談
まずはお気軽にお電話ください

cafe-bar CROSS

西中島4-7-20 日宝新大阪第一ビル1F<西中島南方より2分>
お問合せは(10時～14時 or 22時～2時にお願います)
☎06-6305-8529 ☎090-5040-7917

正パ 介護ヘルパー大募集

- ① サービス提供責任者：(正) 給与/24万円～
 - ② ケアマネージャー：(正) 給与/24万円～
 - ③ パートヘルパー：時給/900円～
(短時間勤務可) 応相談
 - ④ 登録ヘルパー：[身体…時給/1,700円～]
[生活…時給/1,400円～]
(介護職員処遇改善加算、移動手当を含む)
- 【要資格】①介護福祉士または介護職員実務者研修
②介護支援専門員※実務経験不問
③④ヘルパー2級以上

◎まずはお気軽にお電話ください。

訪問介護・障がい福祉サービス

ホームヘルプステーション エヴァ大淀

☎06-6885-8765(採用係)
十三東1-14-4 やまびこハイムPART 2-102号

●訪問ヘルパー ●事務員

- 訪問ヘルパー●
【資格】初任者研修終了(旧2級以上)または予定の方
【時給】週20時間程度の勤務…1,700円
週15時間以下の勤務…1,500円
◎交通費1日100円
- 事務員● 【時給】1,000円
訪問介護・自立支援 マイ・ソングケア(小西)
<淀川区東三国5-7-18>
☎06-6151-9775 FAX 06-6151-9776

テニスクラブ フロントスタッフ募集

【仕事内容】フロント業務全般 ◎先輩スタッフがついてますので、未経験の方でも大丈夫です！
【時給】920円～ ☆22:00以降は1,150円～
【時間】平日…8:00～22:30
土・日…7:30～22:30
◎シフト制(時間帯応相談)
◎上記の時間帯で週2日～OK
【その他】交通費全額支給、制服貸与、昇給年2回、施設利用OK。社員登用有



◎大学生・フリーター・主婦・主夫・未経験者歓迎！
※高校生は不可

*まずはお気軽にお電話ください。

テニスクラブ コ・ス・パ 神崎川

☎06-6308-0917(担当/金、加藤)
淀川区三津屋北3-3-89
<阪急・神崎川駅より徒歩10分>

ラウンジレディ募集

☆レギュラー 2,400円～
☆アルバイト 2,000円～ 各研修期間あり
☆ホールスタッフ 1,100円～
◎交通費支給 ◎週2回～相談(シフト制) ◎日・祝休み
詳細は面接にて
ジャン (お電話は17:30以降にお願います)
ラウンジ JAN ☎06-6886-8699
淀川区西中島3-13-11 山本ビル2F

ラウンジレディ募集

未経験の方でも、安心できる働きやすいお店です♪
【時間】19時～翌1時の間で相談可。
◎22時以降の出動も歓迎。
【時給】1,500円～【年齢】20歳～50歳迄
◎週1日～OK ★服装自由
♣ラウンジ 高倉
☎06-6308-4878(20時～) ☎090-3285-8664(担当)
淀川区十三本町1-7-4 プラザパオ4F

スポーツ施設運営スタッフ募集

■仕事内容：受付、事務作業、施設管理、清掃など
【時給】883円～(10月より適用) ◎交通費上限600円/日
【時間】★週1～3日程度でOK！土日祝歓迎
※1日3.5～7hの勤務(シフト制)
平日…17:00～21:15 土日祝…8:30～21:15
●未経験の方でも大丈夫です(高校生不可)
大阪市立淀川スポーツセンター
☎06-6350-4555(担当/宮野)
淀川区西宮原2-1-3(ソラ新大阪21)

次号広告のご案内



☆飲食特集☆
11月号で飲食店の特集を企画しております。
ランチにディナー、ティータイム、各種ご宴会…。広告掲載で集客アップしませんか。

お問合せは ☎06-6301-8370 ザ・淀川 営業部

お便り待ってま〜す!



POST BOX

このページは、読者と編集部
の交差点。皆さまから寄せら
れたお便りやファクスをご紹
介します。小誌へのご意見、ご
感想なども大歓迎。ドシドシ
お便りをお寄せください。

T532-0023
大阪市淀川区十三東3-12-27
ザ・淀川編集部
「ポストボックス」係
FAX 06-6838-3881

「介護特集」
施設の多さにオドロキ

淀川区の介護施設は充実してい
ると感じました。避けられない介
護問題。あわてないように参考に
させてもらいます。

(西区・トモキチさん)

淀川区には様々な介護ケア施設
があることを知りました。お年寄
りが安心して暮らせる街であり続
けられるよう願っています。

(東淀川区・ゆりさん)

★はい、ベビーもシニアも、「住ん
でみたら良かったやん淀川区！」に。

工業高校生に「干ル」
作る喜びが伝わって〜る〜

東淀工業高校・技術研究部の「子
ども議員パッシ」製作を読み、経
験を活かして、作業分担や効率
創意工夫をされていて学生たちの
「もの作り」に対する情熱や喜び、
楽しさが伝わってきてわくわくし
ました。これからの日本を担うす
ばらしい技術者になってほしいで
す。完成品もぜひ見たいです。

(新北野・NAさん)

★「技術は人なり」、熱き若者の
眼差しキラッ。淀川区から宇宙へ！

☆セラピー犬として働いている「やまと」と「くるみ」です。
利用者さんの癒しの存在になれるよう頑張っています！
地域の方たちからもとても可愛がってもらってま〜す！
「やまと」と「くるみ」の日々の活躍はブログで更新中！
見てほしいワント http://ameblo.jp/julien-lapis/

うちのペット (木川東)

寿里苑ラピス やまとくん、くるみちゃん



☆セラピー犬として働いている「やまと」と「くるみ」です。
利用者さんの癒しの存在になれるよう頑張っています！
地域の方たちからもとても可愛がってもらってま〜す！
「やまと」と「くるみ」の日々の活躍はブログで更新中！
見てほしいワント http://ameblo.jp/julien-lapis/

読者のお便りから

自慢話、つぎやき、ひと言ふた言

「ある日のアナタ」、いいですね
ある人にスポットライトを当てた何
気ない一枚にホッコリします。記事
の小ささが宝探しのようで、他誌
ではみることがない貴重な企画だ
と思います。これからもプチヒーロ
ー、Jロインを見つけてください。

(宮原・pn/AHさん)

★今度はA日さんがヒロインかも
私の自慢は1歳たった息子と「あ
る日のアナタ」に載ったこと。あ
の時はうれしくて周りに電話しま
くりました。その息子も16歳、大
切な思い出です。

(三津屋北・しずくママさん)

★次はヤングタイムズでヒーローに！
GF大阪のアイスモンスター、
なるかき氷を夫婦で食べにいきま
した。二人揃って「野口商店のか
き氷のほっが好き」と。

(野中北・ハマちゃんさん)

★お二人でこの夏の思い出に一杯★
「水辺はつづくよ」が興味深かつ
た。どの辺りか地図もほしかった！

(田川・iyさん)

「村上見聞録」字が小さすぎて見
えません。文字を大きくするか、
スペースを拡大してほしい！

(塚本・TYさん)

「求人情報」をもっと増やして！

(三津屋北・OKさん)

もっと「若い人向けの記事」を！

(三津屋北・UAさん)

★大きな声も小さな願いにも耳を
傾け、できるだけ、ガンバリます。

おいしさ
温故知新

鮭は美容・健康にうれしいスーパーフード

『サーモンチーズロール』

社会学研究者・中川 喜代子



30年以上のロングセラー。お友だちと一緒に注文すればクール便の料金もお得です！

日本の食料自給率は1965
(昭和40)年度の73%から近年
は40% (東京は1%、大阪や
神奈川は2%にすぎません)
前後で推移していますが、カロ
リーベース28%と断然トップの
北海道から、今回は健康にも
美容にも極めて優れた鮭の逸
品をご紹介します。

鮭といえは、魚類のなかで
も比較的安価で、年間を通じ
て入手しやすく、調理も簡単、

美味で、貴重な蛋白源です。
ご紹介するのは、薄くスラ
イスした紅鮭にチーズを丁寧
に巻き上げて蒸した「サーモ
ンチーズロール」、調理の手間
も省けるうれしい食材です。

鮭は良質なたんぱく質
DHA、ビタミンB群、ビ
タミンEなど様々な栄養素
が含まれています。

まず、①疲労回復 ②痛風の
予防・改善 ③脳の健康維持
④血管の健康維持 ⑤精神面
の健康 (魚をよく食べている
国ほどうつ病患者が少ないと
いう実験結果も) など、その
健康効果は抜群です。さらに、

①アンチエイジング ②コロ
ーゲンによる美肌効果 (肌荒
れの予防・改善) ③肥満の
予防 ④育毛効果など美容
上の効果も指摘されています。
季節の野菜を添えてそのま
まいただくのもよし、4等分
にしてカナッペにすれば、オ
ードブルとしても食卓を彩る
ことでしょう。また、軽く焼
いて (バターでソテーして) ス
テーキ風にしたたり、ほぐして
サンドイッチにしても美味し
いです。ちょっとおしやれて
手間いらずで、いろいろな料理
に変身すること請け合いです。



☆薄くスライスした紅鮭を何重にも重ねて巻き、軽く蒸し上げた「サーモンロール」も、紅鮭のうまみが凝縮した人気の商品です。

■製造元/佐藤水産：札幌市中央区宮の森3条1丁目 ☎ 0120-310-041 ©「サーモンチーズロール」「サーモンロール」ともに、
1個入 (26g) ¥334、2個入 (54g) ¥556、4個入 (110g) ¥1004、6個入 (160g) ¥1339、1本 (スライス済み) 400g ¥3348



景色の良い場所!

わたしのオススメ

絶景スポット!

- 三国中学校の入口にある池が好き。(西三国・KYさん)
- あべのハルカス展望台から眺める大阪の夜景。(東三国・ペーさん)
- 梅田ヘップファイブの観覧車からの眺め。(塚本・YTさん)
- 新大阪駅北側の歩道橋から見る夕陽。ビルの合間に沈んでいく様子が何とも美しい。(田川北・ももりょさん)
- 神崎川駅横のくんだり坂から見える夜のスカイビルが好き。(三津屋北・OKさん)
- JR東淀川駅南側の陸橋からは、いろいろな電車が通り鉄道ファンにはたまらないスポット。(西宮原・AAさん)
- ポート部の学生さんが神崎川で練習している風景。(東三国・アコさん)
- 早朝の淀川河川敷から見る朝日。(木川西・カリオカ正さん)
- 淀川の十三側から対岸の梅田方面の眺め。(十三元今里・恋するマンボさん)
- 10階の我家からは花火も見え、景色はバツグンです。(東三国・KTさん)
- 神崎川にかかる「もすりん橋」から見る新幹線の通過と夕日がきれい。(加島・HYさん)
- 早春の朝、JR塚本駅北口に通勤で行き交う人の流れ。(新高・IFさん)



photo「水辺はつづくよ」ライター 立石義徳さん

- 奈良県「曾爾高原」のスキが一面に広がる風景。(宮原・YMさん)
- 宮古島「砂山ビーチ」、空の青さと透明度抜群の海的美しさに感動。(西宮原・KMさん)
- 池田市「五月山」、大阪で自然を感じます。無料の動物園もオススメ。(木川東・チャコさん)
- 箕面の滝がいい。(十八条・ハムさん)
- 山口県「角島(つのしま)大橋」、景色は最高、海は遠浅でとてもキレイ。(新高・MYさん)
- 兵庫県・余部鉄橋「空の駅」からの景色。(木川東・せっちゃんさん)
- 「和歌の浦」から眺める夕日。(宮原・SEさん)
- 北海道「礼文島」。真っ青な海に感動しました。(尾崎市・めいちゃんさん)
- 長野県「戸隠」の宝光社からの雲海。秋には大輪のコスモスも見られます。(西宮原・のり助さん)
- 「中之島」のバラ園。(新高・ゆっころんさん)
- 静岡県「柿田川公園」。引きこまれそうなくらい青く澄んだ富士の湧水群。(加島・EUさん)
- 「六甲山」からの夜景。(三津屋南・NSさん)
- 奈良「東大寺二月堂」からの景色。(西宮原・HYさん)
- 滋賀「日吉大社」。紅葉の季節は最高。(三津屋南・SAさん)
- 京都「東福寺」通天橋からの紅葉。(西中島・ちょこさん)
- 夕暮れ時の「法隆寺」が好きです。(塚本・TMさん)

知ってまっか? 自転車の話

タンDEM自転車で、府下をスイスイ

今まで大阪では、河川敷や広い空地でしか乗れなかった2輪のタンDEM自転車。今年7月29日の大阪府の自転車都市条例の改正で、8月1日より一般自転車道・一般車道の左側面を走ってもいいことになりました。

ただし、普通自転車と異なる約束があり、例えば「自転車通行可」の表示がある歩道でもタンDEM自転車は車道を走らなければならない。また、道路に「二方通行、ただし自転車を除く」の標識があったら、

フレンドクラブ
10/16
栗拾いとパーベキュー

もタンDEM自転車は自動車と同じく逆走してはいけない、など条件があるそうです。現在タンDEM車を道路で乗ってもいい都道府県は、京都、兵庫、広島、愛媛、愛知、富山、群馬、宮崎、佐賀、長野、新潟、山形と大阪だけです。奈良、和歌山は一部のみ可。

★10月30日
お早うサイクリング終了大会

サイクルショップ タケザワ 東三国4-24-9 Tel. 6392-8918

2016 白舌グループ

白典 (問) ☎ 090-4567-4483

10月の運勢

◎相談料... 1件 1,000円~
「十三市」(毎月13日・神津神社)で占っています。

12月	11月	10月	9月	8月	7月	6月	5月	4月	3月	2月	1月		
仕事○・愛情○・金運△・一般△・願望△	仕事○・愛情○・金運○・一般○・願望△	長年の苦勞は解決。関係のないことでトバッチリが仕事○・愛情○・金運○・一般○・願望△	仕事△・愛情△・金運△・一般△・願望△	真剣に友を求めぬなら、ほほ笑みを忘れないように。仕事△・愛情△・金運△・一般△・願望△	本来の目標を見落としがちになる。争論は避けて吉。仕事△・愛情△・金運△・一般△・願望△	急ぎ過ぎると失敗に。相手の気持ちを優先しよう。仕事△・愛情△・金運△・一般△・願望△	周りの状況を見て判断しよう。無駄使いのチェック。仕事○・愛情△・金運△・一般○・願望×	周囲の情報は素直に聞こう。うぬぼれた態度は慎んで。仕事○・愛情△・金運△・一般○・願望×	身の丈に合わない事が起こる。的確な判断が必要に。仕事○・愛情○・金運△・一般△・願望○	計画は概ね順調。焦りと油断のないように用心して。仕事○・愛情○・金運△・一般△・願望○	目的は達成するが、調子に乗ってやり過ぎには注意。仕事△・愛情△・金運○・一般○・願望△	事は軽々に考えず、落ち着いて判断すれば飛躍する。仕事○・愛情△・金運○・一般○・願望○	事に感わされるな! 急せす現状保持に徹しよう。仕事○・愛情○・金運△・一般△・願望○
げんきよう	しゆし	こうろう	たいりよう	じっちゃん	じゆんしゆ	じゆんか	じゆんび	じゆせい	たいか	せきぼく	せいき		

マークはプレゼントあり!
応募方法は8ページをご覧ください。

開催日程にあわせ、締め切りを早める場合があります。
美術館・博物館等の最終入場は閉館30分前です。

『カナディアン・プラス』

40年以上にわたり世界中で聴衆を魅了し続ける伝説の金管五重奏団。バロックからポピュラー、プラスのスタンダードから幅広いオリジナルのアレンジまで、レパートリーは多岐にわたり、世界中でツアーを続けるプラス・クインテットのパイオニア。

◆11月11日(金)19時開演 吹田市文化会館 メイシアター 大ホール(阪急・吹田駅西口) 3,800円、小学生~大学生1,000円(全席指定)
【問】06-6386-6333



『中国音楽アンサンブル 天翔楽団 第14回定期演奏会 ~音楽をめぐる旅~』

「音楽を巡る旅」をテーマに、雲南省ナシ族に伝わる「阿哩哩」、春の長江を描写した古曲「春江花月夜」、遙か故郷を懐かしむ笛子協奏曲「故郷の圓月」、西域の歌曲「在那遙遠的地方」など、各地方の特色ある音楽を中国民族楽器で奏でる。

◆11月13日(日)14時開演 守口文化センター エナジーホール(京阪・守口駅 06-6992-1276) 前売2,000円、当日2,500円 【問】3組6名



【問】http://www.tensho.in/

嘉門達夫の小説が待望の舞台化 劇団往来『丘の上の綺羅星』

1970年代、若者たちの横にはいつもラジオがあった。『替え唄メドレー』などで知られる嘉門達夫が自身のルーツを描ききった自伝的青春小説を舞台化。嘉門達夫もD Jとして出演。演出:鈴木健之亮、出演:要冷蔵、あいはらたかし他

◆10月13日・14日 19時、15日 13時/17時、16日 11時/15時 各開演 大阪ビジネスパーク円形ホール 前売3,500円、当日4,000円 高校生以下前売2,500円、当日3,000円 【問】06-6945-4653



【問】5組10名(希望日時を明記)

「らい予防法」訴訟勝訴15年記念 企画展『人間回復への道 ハンセン病問題は問いかける』

ハンセン病隔離政策の実相とその闘いを振り返り、真の解決への道筋について考える。

◆開催中~11月26日(土) 水曜~金曜:10時~16時、土曜:13時~17時 第4金曜は休館 大阪人権博物館(リパティおおさか) 大人500円、高校生・65歳以上300円、小学生200円 【問】06-6561-5891

あふれる、愛の眼差し。 『メアリー・カサット展』

19世紀後半のパリで活躍したアメリカ出身の画家、メアリー・カサット。ドガとの出会いをきっかけに印象派展に参加、身近な人々、特に温かな眼差しで描かれた母子像は多くの人の共感を呼んだ。女性が職業画家として認められることが困難な時代に強い意志で画家として自立を果たした人生にも注目。

◆9月27日(火)~12月4日(日) 9時30分~17時 月曜休館(10/10は開館、10/11休館) 京都国立近代美術館(京都・岡崎公園内) 一般1,500円、大学生1,100円、高校生600円 【問】075-761-4111 【5組10名



【複数席にて】1878年 ボストン美術館蔵 Hayden Collection-Charles Henry Hayden Fund, 10.35. Photography © 2015 Museum of Fine Arts, Boston

若冲は、要するに京都そのものだ 『生誕300年 若冲の京都 KYOTOの若冲』

伊藤若冲は京都の青物問屋に生まれ、40歳で絵画の制作に専念、独自の画風を作り上げた。「あのころの京都でなかったら、若冲という画家は生まれなかった」(狩野博幸)。江戸とは異なる自由な精神のあった18世紀の京都でこそ生まれた若冲の絵画世界と京都との関わりをひもとく。

◆10月4日(火)~12月4日(日) 展示替えあり 9時~17時(10/8・9は19時まで) 月曜休館(10/10は開館) 京都市美術館(岡崎公園内) 一般1,200円、高校生1,000円、小中生500円 【問】06-4950-7555(展覧会事務局) 【5組10名



老松鶴岡園 個人蔵

特別展『描かれた大正モダン・キッズ 婦人之友社『子供之友』原画展』

雑誌『子供之友』は婦人之友社の創業者である羽仁もと子、吉一夫妻によって、大正3年に創刊された。絵画主任、北澤楽天の洒脱でユーモアあふれる表現に、竹久夢二の豊かな情感が加味、後年、武井武雄、村山知義らも独自の作品を発表した。最終号の深沢紅子にいたる数々の画家達の原画150余点を一堂に展示。

◆10月15日(土)~11月27日(日) 10時~17時 月曜休館 兵庫県立歴史博物館(姫路城 北すぐ) 大人1,000円、大学生700円、高校生500円 【問】079-288-9011 村山知義表紙原画『子供之友』1924年3月号 婦人之友社蔵



『それぞれの時「大阪」展』

森山大道「大阪」・入江泰吉「文楽」・百々俊二「大阪」

森山大道が自らの原点である大阪に立ち返って撮影した大阪の街、大阪大空襲で偶然焼け残った入江泰吉の出世作「文楽」、人と土地の姿を撮影してきた百々俊二が生まれ育った大阪を撮影、自らの記憶を他者に明け渡す。「大阪」をテーマにそれぞれの視点で切りとった作品を紹介。

◆開催中~10月30日(日) 9時30分~17時 月曜休館(10/10は開館、10/11休館) 入江泰吉記念奈良市写真美術館(奈良市高畑町600-1) 一般500円、高校生200円、小中生100円 【問】0742-22-9811



森山大道「大阪」より

関西初! 見世物の世界が大集結 特別展『見世物大博覧会』

軽業(かるわざ)や演劇などの技芸、一式飾や生人形(いきにんぎょう)などの細工見世物、ラクダやゾウなど動物、欧米から伝来したサーカス、電気機器など科学的な見世物。見世物が隆盛を誇っていた幕末~明治時代を中心に、多種多様な見世物と、興行の場となった都市の盛り場や社寺の祭、見世物小屋やそれに集う人々を錦絵や写真で紹介。

◆開催中~11月29日(火) 10時~17時 水曜休館(11/23は開館、11/24休館) 国立民族学博物館 特別展示館(千里万博公園内) 一般830円、高校生450円 【問】06-6876-2151 【5組10名



布から始まる北欧のくらし『マリメッコ展 デザイン、ファブリック、ライフスタイル』

フィンランドを代表するデザインハウス、マリメッコ、国内初となる大規模な巡回展。ファブリック、ヴィンテージドレス、スケッチなど計200点以上を展示するほか、デザイナーへのインタビュー、マリメッコ本社にあるプリント工場の様子などの映像も。マリメッコの60年にわたる歴史とデザイナーの仕事ぶりと活躍を紹介する。

◆10月8日(土)~11月27日(日) 10時~17時 水曜休館(11/23は開館、11/24休館) 西宮市大谷記念美術館(阪神・香櫛園駅) 一般800円、高校生600円、小中生400円 【問】0798-33-0164 【5組10名



油彩、岩彩、書、陶器 創作への情熱 『没後25年 中川一政 心の太鼓が鳴りわたる』

力強い筆致の薔薇や風景などで知られる洋画家、中川一政(1893-1991)。詩歌に始まった表現活動だが、21歳のときに描いた「酒倉」が認められ、画家を目指すことに。その後も油彩のみならず、随筆、装丁デザイン、岩彩、書、陶芸など多方面で活躍。優れた墨蹟に對峙した瞬間を「心の太鼓が鳴りわたる」と語っていた一政の、文字や造形に現れた作品により創作への情熱に迫る。

◆開催中~10月23日(日) 10時~17時 会期中無休 香雪美術館(阪急・御園駅) 一般800円、大高生500円 【問】078-841-0652



『未知の表現を求めて一吉原治良の挑戦』

大阪市に生まれ芦屋市に居住した、20世紀の前衛美術を代表する画家・吉原治良(1905-1972)は実業家として活躍するかわら、美術グループ「具体美術協会」のリーダーとして関西の前衛美術を牽引した。具象から抽象へ画風を変化させ、生涯にわたり最先端の表現を追求し続けた吉原治良の全貌に迫る。

◆開催中~11月27日(日) 10時~17時 月曜休館(10/10は開館、10/11休館) 芦屋市立美術館(芦屋市伊勢町12-25) 一般800円、大高生500円 【問】0797-38-5432 油彩、カンヴァス 大阪新美術館建設準備室蔵



『龍をまとう男』1931-33年頃

◆ハイヒール革命!

男の子だけれど、かわいもの好き…。真境名ナツキ、身体の性と心の性が一致しない違和感を感じており、母親の理解の下、中学校で自分の性を主張。高校では、先生にも「女子」として認められ、その世界は広がりだす。ナツキの今までとこれからの再現ドラマ&ドキュメンタリー。



©2016「ハイヒール革命!」製作委員会

9月24日(土)～シネ・リーブル梅田 (06-6440-5930)

◆2016年/日本/73分 [監督] 古波津陽
[出演] 真境名ナツキ、濱田龍臣、秋月三佳、小宮有紗、藤田朋子、西尾まり

料 一般1,800円 学生1,500円 シニア1,100円 高以下1,000円

◆パコ・デ・ルシア 灼熱のギタリスト

12歳でプロになり、“フラメンコに革命を起こした男”“伝説のギタリスト”と称されるパコ・デ・ルシア。幼少時～晩年までの映像・音源と共に、彼自身の言葉で語る人生や音楽の探求、孤独。ライブ共演者の証言も多数、彼の長男が監督した渾身のドキュメンタリー。



©Zigurat Films

9月24日(土)～第七藝術劇場 (TEL.06-6302-2073)

◆2014年/スペイン/90分 [監督] クーロ・サンチェス [出演] パコ・デ・ルシア、チック・コリア、カルロス・サンタナ、他

料 一般1,800円 学生1,500円 シニア1,100円 高以下1,000円

◆みかんの丘

紛争が激化する中、エストニア人集落に住む老人マルガスとイヴォは残り、みかん畑で働いていた。ある日、彼らは二人の負傷兵をイヴォの家で介抱する。敵同士の二人は互いに激しい殺意を表すが、自分の家の中では戦わせないというイヴォの言葉を聞き入れる。徐々に二人の態度に変化が訪れるがー。



10月8日(土)～テアトル梅田 (TEL.06-6359-1080)

◆2013年/エストニア・ジョージア合作/87分 [監督・脚本] ザザ・ウルジャゼ [出演] レムビット・ウルフサク、エルモ・ニユガネン、他

料 一般1,800円 学生1,500円 シニア1,100円 高以下1,000円



この映画を、世に羽ばたかせたい 早瀬周子 関西大学商学部4回生

★ツイッター:@mumimushu2016 FB:無味無臭な人間たちへ ★関連記事は14頁



映画『無味無臭な人間たちへ』は私の卒業製作となる作品で、プロデューサーとして参加しています。日本中の人にこの才能に気付いてほしいと切に願う映画監督・北村和希(近畿大学4回生)とタッグを組み、エンターテインメントを凝縮したような作品を目指しました。半年の構想の末、監督の夢である本物の役者のキャストティングを実現させ、9月に撮影を終えました。現在は年内の完成と大阪・東京の2都市での公開に向けて動いています。自分の映画を世に羽ばたかせたい。面白い映画をみんなに届けたい。映画にすべてをかけている若者が私たちの他にもたくさんいることを知ってほしい。私が感動した金曜日ロードショーや大阪の映画文化の一端を担えるようになれば、こんなに幸せなことはありません。

映画を観ることが楽しい! 作ることも楽しい! 見せることも楽しい! と映画漬けの毎日。大学の授業で勉強することもすべて映画につながるような気がして、何もかも充実しているようでした。そうして4年目、いよいよ大学卒業の時期を迎えています。

長野の田舎出身の私にとって、映画とはずっとと金曜日ロードショーのことでした。関西大学への進学を機に大阪の映画文化に触れ、自分の街に映画館があるのが都会では普通なこと、テレビで宣伝をしていない映画もあること、音楽や芸術や社会運動や洋画を得意とする小さな映画館もあることを初めて知りました。映画はまだまだ奥が深い! 面白い! とグツと惹きつけられてしまいました。

それと同じころ、イケメンな先輩の勧誘にひよっと乗せられ、軽い気持ちで大学の映画部に入部しました。監督も脚本も役者も撮影も、全部自分たちで作る「自主製作映画」との出会いでした。映画は人の手で作られているというよく考えれば当たり前のことを初めて目の当たりにした感動は、私の映画熱をさらに高まらせ、その勢いのまま京都国際学生映画祭の実行委員会に参加しました。世界中の学生の自主製作映画を審査し賞を与える、多くの人に観てもらおうと上映会を作り上げる、映画という厳しい道を本気で目指す若い才能に出会える、そんなたまらなく贅沢な活動でした。

『村上見聞録』#18 お帰りなさい!

ついこの前まで、照りつける太陽の中を淀川にまたがる十三大橋を汗まみれで渡っていたのに。ついこの前まで、泳いで大騒ぎして真っ黒な体になって海の家で寝ていたのに。気づけばもう帰りの道も涼しく、エアコンの電源もつけなくなっている。早いもので、もう10月。時の流れは早いなあと感じるのですが、そんな「光陰矢の如し」な日常の中でも、とても待ちわびた話一つ。

もう二年半以上が経つが、僕たち淀川ラバーズの記憶には鮮明に残っている「シオンベン横丁」で起きた火事。僕自身も仕事終わりに足繁く通っていた為、大好きなお店がたくさん被害に遭ってしまっただけでなく、災害はいつどこで起きるか分からないと覚悟しながらも、やはりあの横丁の近くを通るたびに、まだどこか寂しい気持ちが残っていた。しかし!! この夏! シオンベン横丁にあったラーメン屋さん「担担」が復活したとの情報が! 営業時間が18時～0時頃というシオンベン丸かぶりな為、なかなか行けるタイミングが無かったのですが復活して約半月ほど経った日に行ってきました!

場所は十三駅から徒歩2分。東口を出て左手(北向き)の方へ十三東駅前商店街を進む。すると右手に登場! 昔の看板にあった親しみ深いキャラクターがリニューアルされ、店内はカウンター席のみ、そして真っ赤なテーブル。む、胸熱。泣。そして何と言ってもこの醍醐味! 座ったら注文の会話がなくて、素早く入るラーメンが出てくる。そう。ここは「ラーメン」のメニュー、一杯のみ。なので、来店したお客さんを一人一杯のラーメンをくれた。『好きなものを入れて! 頼みたい!』という気持ちは分かるけれども、二重重視の多様化しているラーメン業界の中で、このスタイルは相当の覚悟。店主のプライドの高さとも言えるのでは無いですか。

しかし!! ここが忘れてはならないのが「ご飯コル」である! メニューは一括だが、ラーメンを頼むとライスが無料でついてく! 無料です!! (大事な事なので二回言いますよ!) しかも! テーブルの上にもんもらと盛られたキムチ・ニラ・紅生姜がトッピング放題! さ! さ! さ! 何とご飯はおかわりも出来るのだ! ご飯2杯が無料…。ご飯が何と、2杯も無料なのである!! (大事な事なので二回言いますよ!) 何でこた!! (バナコック!!) (←スルーしてくれて良いです)

「一杯目はラーメンと、そして二杯目はキムチとチャーシューを混ぜてピリ辛并にして……」というわんぱくな妄想が止まらない訳だ。ここまで太っ腹なのに、お値段は700円とリーズナブル。淀川ラバーズの皆様、飲み終わりの終電前、はたまた会社終わりの駆けつけ一杯には是非お試し頂きたい! 2年半という長い間、復活に向けて奮闘したスープを飲んで欲しい。30年間以上、シオンベン横丁でお店を続け、再建場所も十三という街を選んだ主人に「ごちそうさん!」と伝えたい。たかが一杯。されど一杯。一杯の丼で築かれた情熱を、これからも、応援し、繋ぎ続けて行きましょ!

8/22から2日連続同様に、避難所になった無数のお手伝いをしてきました! 助け合った事象も現場の方の必要な物に比べて預かって頂けました! 引き続き出来る範囲でのご協力、宜しくお願い致します。

Fandango ファンダンゴ 十三本町1-17-27 Tel.6308-1621
http://fandango-go.com 不定休

FANDANGO 29th ANNIVERSARY PARTY!!!!

10/16 (sun) OPEN 16:30 START 17:00
TICKET: ¥FREE!!!!!! (要1drink代¥500)
優先入場券をファンダンゴ店頭にて配布中!

イヌガヨ
クリトリック・リス
FIVE NO RISK
UNDERHAIRZ
DRUN'C'ROVERS
CAMDEN YELLOW MARKETS
PARTY
MC:がつお(THEロック大臣)

皆様のおかげで10月よりFANDANGOも29周年月間に入ります! 毎日素晴らしいアーティストが十三に集うわけですが、その中でも一番カオスな酒祭りイベントが満を持して開催されます。日頃お世話になっている皆様への恩返し! 入場無料のフリーライブ! 老若男女関係なし! 一見さん大歓迎!! これを機に、「ライブハウス」という遊び場を是非体感しに来てくださいな!

熊本地震 災害支援募金窓口

◆三井住友銀行 十三(じゅうそう)支店
◆普通口座 3932682
熊本災害支援募金用 窓口 ファンダンゴ:オオタガキ宛
※振り込み手数料はご負担願います事をご了承下さい。

マルヒふとん専門店 ■S数ふとんの仕立直し
 ¥9,800円より (綿打直し、生地新調)
 ■綿ふとんお買い上げの方の古ふとん引き取ります。
 <十三小学校通り>
 十三東4-5-2
 ☎6301-4713

マルセイ精肉店 食欲の秋、お肉で元気!
 焼肉・バーベキューセット
 5人前を3000円(外税)で!
 (1人前600円ポッキリ)
 (牛ロース・ホルン類など)
 だし・ウイナー付きですよ!
 ご予算や人数に合わせているご利用いただけます
 <1名様分より承っております>
 毎月の1日・13日はどんとこい市やっています
 もといまロード入口 ビュア13前
 ☎6302-4539

まいどおおきに!
トクトク店ページ
 各種パーティ・宴会・法事などに利用下さい

音遊洞 ★オールドギター、手頃な価格のユーズドなど々。自分だけの宝探しに、ヘイ、カモン! 買い取りOK!
 西中島5-3-2 (ワシントンホテル裏)
 ☎6303-8213

お好み焼き ★名人自慢、浪花の味きむのお好み、焼そば、豚しゃぶ焼をどうぞ。
 ●ボリューム満点!
 ●うま〜い! 安〜い!
 ●ビールにもgood!
 ●夜は居酒屋メニューでお待ちしております。
 《お持ち帰りもOK》
 一品料理、定食いろいろ
 三国小学校北側
 ☎6399-4666

バルバラ ■ランチタイム、ご休憩にはゆったり広々とした座席と豊富なメニューのバルバラへお越し下さい。
 サンティフルみくに
 ☎6391-6351

「ザ・淀川」はここにも置いてます▶
 ■淀川図書館(新北野) ■プラザオサカ(新北野) ■ゴールドジム十三(新北野) ■松の湯(塚本) ■コスパ塚本(塚本) ■東横イン(十三駅西口) ■第七藝術劇場(十三栄町) ■淀川警察署(十三) ■スーパーライブ(淀川各店) ■HEAVENS CAFE(十三東) ■みつや交流亭(三津屋) ■かみすばし刈師(三津屋) ■区民センター(野中南) ■十三市民病院(野中北) ■加寿苑(加島) ■加島診療所(加島) ■メルパルク大阪(宮原) ■イーグルホール(宮原) ■大阪回生病院(宮原) ■社会福祉協議会やすらぎ(三国) ■新大阪センター(西宮原) ■草島病院(西三国) ■ひなたの湯(三国本町) ■たこ八(十三本町) ■淀川区役所(十三東) ■ニューオサカホテル(西中島) ■大阪ガーデンパレス(西宮原) ■アジア図書館(東淀川区淡路) ■大阪市立東淀川スポーツセンター(東淀川区東淡路) ■シネ・ヌーヴォ(西区) (※敬称略)

十三剣友会部員募集
 ヤングからシニアの方まで、剣道が好きなら、大歓迎!
 ■練習場所: 淀川警察署道場
 ■練習日時: 毎週火曜・金曜 午後7時30分〜8時30分
 ■連絡先: ☎090-3723-9495 (城野)

氷・住宅設備 野口商店 ■エコジョーズを設置して大阪ガスに申請しますと、毎月ガス料金が5%オフになります。
 今期のかぎ氷は10月15日で終了いたします。
 「ザ・淀川を見ました」と言った方、限定!!
 「ノーリツ」「リンナイ」エコジョーズ本体価格55%OFFいたします。(リモコン及び、設置費別途)

「よどがわ川柳」投句箱はここに置かせていただいています
 ■ほんどう医院(十三本町2) ■中村製菓(木川西2) ■居酒屋富五郎(十三西口WEST13) ■羊島病院(西三国2) ■博愛社(十三元今里3) ■神津神社(十三本町2) ■ピコピコノルド(十三本町1) ■芋月(十三本町2) ■ぼた山(十三本町2) ■有馬屋(十三本町) ■スナック悠(十三本町) ■ザ・淀川(十三東3)
 (設置場所敬称略)
 ◎毎月11日までに上記設置の投句箱へ入れていただき、「ザ・淀川 編集部」宛(532-0023 大阪市淀川区十三東3-12-27)に郵送ください。FAXは12日まで受付。
 *水川柳投句箱を置かせていただけるお店も募集中!

楽しく歩こう! 健康は歩くことから...
 ■「幻の大仏鉄道跡めぐり」
 日時/10月6日(木曜) (雨天決行)
 集合時間・場所/9時45分 JR大和路線 奈良駅
 距離/13km 解散:15時30分頃
 行程/JR奈良駅〜大仏鉄道記念公園〜鴻ノ池運動公園〜鹿川隧道〜松谷川隧道〜梅美台公園〜城山台公園〜赤橋〜梶ヶ谷隧道〜鹿山橋台〜観音寺橋台〜JR加茂駅 解散
 コース/かつて奈良と加茂を結んでいた路線の愛称「大仏鉄道」。9年足らずで廃線になるが、今も残る隧道や橋台の遺構を巡る。
 参加費/一般500円 (注:弁当、飲み物、雨具などは各自持参)
 ■「大阪の「坂」めぐり」
 日時/10月29日(土曜) (雨天決行)
 集合時間・場所/9時45分 JR大塚環状線 森/宮駅
 距離/11km 解散:14時30分頃
 行程/JR森/宮駅〜森之宮公園〜坂めぐり(法円坂・かぎや坂・どんどろ坂・地蔵坂・天王寺七坂など17箇所)〜四天王寺駅〜JR大塚環状線 天王寺駅 解散
 コース/大阪には上町台地向かって数々の坂があります。急な坂はありません。人気の坂めぐりにご参加を。
 参加費/一般500円 (注:弁当、飲み物、雨具などは各自持参)
 大阪府歩け歩け協会 (TEL06-6359-7025)
 <北区芝田2-8-15 北梅田ビル211号室>

カラダが硬くても安心して出来るヨガ
 ■「履正スミング」の2F 阪急十三駅から徒歩5分 <淀川区十三本町3-4-21>
 ☆リコほろほろ! ラックスヨガ☆
 第1・3水曜
 15時15分〜16時15分
 参加費:1030円/回
 イベントを随時企画しています。楽しく、笑って、元気に過ごせる一つの場になっています。
 yahoo「こめヨガ」で検索を!

レジンで作るキラキラのアクセサリ教室
 ラメやグリッターで、ペンダント、バッグチャーム、キーホルダーなどどこにもない世界でひとつだけのアクセサリを作ってみませんか?
 ☆1〜3名様 ☆材料費込¥2,000
 ☆木曜・土曜 ご予約下さい。
 *オリジナルやココナッツオイルなど、植物性オイルをベースにした手作り石けんもございます。お好きな香りをどうぞ。1個¥400〜
 ☆タロット占いもお気軽に
 あとりえ あんじゅ 三津屋商店街中央セブン-イレブン斜め前
 ☎06-6302-5015 木曜・土曜 12:00〜18:00

?! 薫パズルの答えあわせ
 前回の答え ストライク

1	コ	ケ	ク	エ	ス	ト			
6	アイ	ボ	リ	ー		キ			
		8	ホ	イツ	ス	9	ル		
10	ホ	ウ	コ	ク		11	イ	12	ガ
						13	ゴ	ジ	ラ
14	ツ	イ	ト	ウ		17	ヨ	モ	
18	プ	ロ				19	メ	イ	ウン

カラオケ友の会
 ◆カラオケとギター伴奏で毎週(月)水(土)、13時〜17時
 場所//カラオケわいわいしあわせ友の会 柳谷幸雄
 ☎090 8366 1637

「踊りの会」メンバー募集中
 ◆月に1回練習しています。27頁にも掲載参照ください
 問合せ:「ふえみん」事務所
 ☎06 6391 6825 担当/ヤ
 (15時〜21時にお願いします)

かいせん板
 ■1行(12文字)2000円
 ■原稿は封書で郵送ください。行政相当分の切手同封願います。
 ※入金確認後の掲載とさせていただきます。営利目的での利用はできません。■誌面が埋まり次第締め切らせていただきます。

囲碁をやっています「無料」
 ◆新高6 阪急神崎川駅近く
 ◆毎週木曜日と日曜日
 午後1時から7時頃まで
 3・4段の方が6〜7名
 6段の方もおられます。
 いずれも自称です。
 腕自慢の方、力自慢の方一度ご参加下さい。
 連絡は日野まで ☎06 6394 5590



健康ライフ

『巻き爪矯正』

〜新しい人工爪法〜

巻き爪、陥入爪の治療には、ワイヤー法やフェール法といった治療法の他に人工爪法があります。巻いているところや食い込んでいる部分を切除し、樹脂・ガラス系の素材で新たに人工爪を作り、爪の伸展とともに良好な状態に持つという方法です。

ワイヤー法は爪が充分伸びていないと架けられないので、痛みなどで伸ばせない場合は使えません。

脚の痛みとシビレがひどくて歩けない

『腰部脊柱管狭窄症』(その2) 治療編

歩いている脚に痛みとシビレが出現し歩き辛くなる症状(間歇性跛行と言います)があれば腰部脊柱管狭窄症が疑われます。しかし、最初に同様の症状を示す閉塞性動脈硬化症や糖尿病などの違いを見極める事(鑑別)が大事です。

MRI検査などを参考に腰部脊柱管狭窄症の診断がつけば、初期治療として、神経の炎症を取り、脊髄・神経の血行を改善

フエノール法は爪自体を幅の狭い状態にするので、爪の幅が狭い場合には適応できません。

人工爪法はほとんどすべての病状に対応できるのが利点です。その人工爪法に最新新しい方法ができ、簡単に綺麗に丈夫な爪が作れるようになりました。

する消炎鎮痛剤と血流改善薬を内服し、日常生活でも背中を反らす姿勢を避けるよう注意することで、これで効果がなければ、痛みを伝えている神経に注射し、痛みの伝達を遮断(ブロック)する神経ブロック療法を行います。薬物治療で効果のない患者さんの半分が、これで治ります。しかし、これらの治療で効果が無く、両足のシビレが強くなり、肛門周辺の灼熱感や排尿・排便障害が現れ

十三駅東口 美容相談デスク ☎ 4805-1357 院長：中井菜美

大西茶屋町ビル4階 ☎ 6485-5757 院長：大山知樹

阪急グランドビル2階 ☎ 6361-5757 院長：富田るり子

シブ ヨイブ ☎ 0120-48-4112 (月〜土/10:00〜19:00) ☎ 06-6307-6311 (10:00〜19:00)



たら、3ヶ月から半年以内には脊髄や神経の圧迫を除去する手術が必要となります。この疾患では、腰椎に負担をかける体操や矯正・マッサージの類は却って症状を悪化させる危険が大きい。治療のタイミングが遅れると、たとえ手術をしても症状が残る確率が高くなるため、出来るだけ早く整形外科専門医に診て頂かなければなりません。

院長・田辺 暁人 副院長・篠原 良和
淀川区塚本2-24-8 タバタバビル2階 ☎ 6307-5151
(診療時間) 午前9:00〜12:30 午後16:00〜19:30
(休診日) 土曜午後、日曜、祝日

★志(こころざし)
当院の女子職員の息子が調理師学校に進学すると決めたので、調理の路はすく険しいよとその母が話すと、「志を持つていこう何があっても大丈夫」と答えた、という話を聞いた。私は若者にはあまり聞かない言葉を使ったことにある種の感銘を受けた。はっきりした目標に立ち向かう強い気持ちを持った時にのみ使える、分解する「士(こころ)」の「心」である。武士道の精神と云うことだろう。スポーツでも、「サムライ」と云う言葉はよく使われる。現在使われる武士道は戦国時代のような殺伐とした武士道ではなく、日本人の気持ちの芯にあるひたむきな心だろうと思う。真っ直ぐな正しい道を突き進む気持ちに根底にあるのが志であろう。そして心根に優しさを忘れず加えることが大切であろう。

総合内科 **ばんどう医院** AGA治療 禁煙指導 ☎ 6300-0101 十三本町2-15-1

叢生(ガタガタ)、八重歯 good life
治療前 治療後
叢生(そうせい)とは、いわゆる八重歯や乱ぐい歯と呼ばれるもので、歯のはえるスペースがない為に、歯が前後・左右にズレたり重なったりして生えてしまうことです。以前日本では、「八重歯がかわいい」という時期がありましたが、欧米では八重歯は「ドラキュラの歯」と嫌われ、中国でも「虎の歯」と評判がよくありません。現在は歯並びに対する意識も変わり、むし歯や歯槽膿漏予防以外にも、きれいな歯並びはグローバル社会に必要なアイテムとして認識され始めています。

矯正歯科専門医院 **岡崎矯正歯科** ☎ 6889-5855
【診療】平日/14:00〜19:30 土曜/10:00〜18:00
【休診】木曜・日曜・祝日 ★予約制・ご相談無料

みんなて「発酵」し合える 楽しい交流イベントが盛りだくさん!
先着1000名様はEM WATER(500ml)1本進呈!
微生物のチカラでおいしく健康に! EM市場!
EM食材を使ったこだわりグルメ
土とふれあおう! 容納いも掘り体験
無料ふるまい
淀川のべっこうしじみ汁
★ステージイベント
★ワークショップ
★ホテルコストバスタ沖縄 2泊3日ペア宿泊券が当たる大抽選会
★ドキュメンタリー映画「蘇生」上映会
白鳥哲監督講演
比嘉照夫さん講演
2016年10月22日(土) 10:00〜16:00
会場:マイドームおおさか3階 展示ホールF
主催:株式会社EM生活
共催:NPO法人 地球環境共生ネットワーク
(会場)マイドームおおさかへのアクセス
大阪市中央区本町橋2-5 (地下駐車場あり、有料)
地下鉄「堺筋本町」駅①②号出口から徒歩6分
「谷町四丁目」駅④番出口から徒歩7分
問:イベント事務局 052-243-3758(10:00〜18:00 土・日・祝日を除く)

脳卒中 パーキンソン病 頭痛 しびれ 物忘れ

初めまして。院長の西村裕之です。
神経内科は精神科、心療内科と混同されがちですが、精神的な問題ではなく、脳や脊髄、末梢神経、筋肉の病気を診る科です。

対象となる症状は、頭痛、めまい、しびれ、ふるえ、けいれん、力が入らない、歩きにくい、物忘れ、喋りにくい、意識障害など幅広く、代表的な病名として脳卒中、パーキンソン病、片頭痛、アルツハイマー病などの認知症、てんかん、脳炎・髄膜炎、脊髄小脳変性症や多発性硬化症などの神経難病等があります。

患者さんのみならず、介護するご家族の負担の軽減を図り、問題解決のお手伝いをさせていただきます。



CT スキャン完備

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前 9:00~12:00	●	●	-	●	●	●	-
午後 14:00~16:00	●	●	-	●	●	●	-
午後 16:00~19:00	●	●	-	●	●	●	-



☎ 06-6307-4114 加島3丁目中8-16
http://www.nishimura-neurology.com/

精神障がい者啓発セミナー

『地域で自分らしく生きる』

参加費無料
手話通訳あり

障がいのある当事者の方が、ご自身の体験を語る「語り」という活動をご存知でしょうか？ 今回、当事者の方にご登壇いただき、日々の生活のこと、病気のこと、働くことなどについてお話していただきます。また、「語り」の効果や意義などについてのお話も伺います。精神障がいへの理解はもちろん、「語り」を聞いて元気やパワーをもらいませんか？

11月4日(金)
13:00~15:00

淀川区役所 5階 会議室

千里の道も「語り」から。
「語り」の秘密を
聞きに行かへん？



講師：JSN卒業生(当事者) 目良 賢治氏
JSN新大阪アネックス 茂木 省太氏
桃山学院大学社会学部教授 榮 セツコ氏

- 対象:当事者、家族を含む区民および関係者
 - 申込締切:10月28日(金)
 - お申し込みは、氏名、所属、TEL、FAX、メールアドレスを記入し、JSN新大阪(中井宛)へ。
- FAX.06-6195-4592 メール jsn-s@diary.ocn.ne.jp



問:淀川区役所保健福祉課 淀川区地域自立支援協議会事務局(担当:藤本)
TEL.6308-9857/FAX.6885-0537

大阪市乳がん検診

乳がん・子宮がん検診が同時にできます

婦人科 乳腺外科 産科

- 妊婦健診(分娩先:淀川クリスト教病院等)
- 助産師外来(母乳相談、乳房マッサージ等)
- マンモグラフィ完備(乳腺疾患全般)
- 不妊、避妊、性感染症、更年期等相談
- ベビーマッサージ ■プラセンタ療法相談
- 多言語対応(英語、中国語、広東語)

院長 山分ネルソン 祥興 (大阪大学出身)
・専門分野:婦人科、産科
・日本産婦人科学会専門医、母体保護法指定医
・マンモグラフィ読影資格医、薬学博士前期課程修了他

乳腺外科医長 中内千晴 (大阪大学出身)
・専門分野:乳腺・甲状腺外科・女性外来
・日本外科学会専門医、日本乳癌学会認定医

助産師相談外来:月~金10:00~15:00、予約必要(当日可)

受付時間(予約優先)	月	火	水	木	金	土	日	祝
午前 9:30~12:30	●	●	●	●	●	●	●	●
午後 15:00~19:00	●	●	●	●	●	●	●	●

★第2、4土曜日は9:30~10:30も乳がん検診可能。
★10月から第2、4木曜日(9:30~12:30)に乳腺外科(女医)の診察を始めます。
ホームページをリニューアルしました。http://kisaki-clinic.jp

自動予約システム導入しました。インターネットと電話で予約できます！
予約サイト http://ssc2.doctorqube.com/kisaki-clinic/
予約専用自動応答電話 050-5578-3794
医療法人 志紀会

希咲クリニック 旧区役所向い ☎06-6476-7233
淀川区十三東2-7-8 エルティ十三東駅前ビル3F
(1Fセブンイレブン) 阪急十三駅東口歩1分
婦人科 乳腺外科 産科

小児科 一般外来・発達外来

なかにし キッズクリニック

☎06-6309-3265
三津屋北1-16-5(三津屋商店街内)
http://nakanishikidsclinic.jp/

【B型肝炎ワクチン無料化、接種を忘れずに】

いよいよ10月からB型肝炎ワクチンの定期接種が始まります。
今年の4月1日以降に生まれた赤ちゃんは、無償でワクチンを打つことができます。合計3回の接種が必要な不活化ワクチンで、1回目の4週間後に2回目、1回目から140日後(一般的には5ヵ月)に3回目を接種し終了します。すべてを1歳の誕生日前に終了する必要があります。これからワクチンを開始する2ヵ月までの赤ちゃんの場合は、生後2ヵ月からのヒブや肺炎球菌と同時に打てば余裕をもって接種することができますが、4月に生まれた赤ちゃんはギリギリの日程になり、10月になったらできるだけ速やかに1回目を行う必要があります。
現在のところ、ワクチンの不足はありませんので、予約していただければすぐに打つことができます。詳しくは電話でお問い合わせください。

院長:中西 康詞

山田さんちの リフォーム大作戦

水漏れ対策編

キャベツ
水漏れ!



いつもは
冷静な
ママも...

こんな風になってしまいます



こんな時、水道の元栓を
自動で止めるシステムがあれば
安心です。



システム導入準備中です。

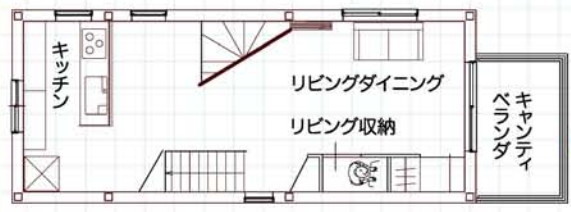
2世帯同居のための リビング広々リフォーム

▲さん宅は、同居されるのを期に、
全面リフォームを計画。一番重要
な業者選びの候補に当社を入れ
ていただき、有力なりフォーム会
社の中から当社を選んでいただき
ました。
当社を選んでもらえた理由は、お
客様のご要望を満たした事と、ほ
ぼイメージ通りの完成予想図を
提出させていただいたこと。そして、
家族が自然と集まるリビング、
すっきり片づくリビング収納を提
案したからです。
別々のことをしていても、いつも空
間を共用している状態は、子ども
にも親にも、居心地のいいものです。

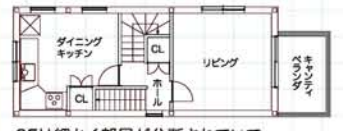
皆がリビングに集まる
快適空間を提案
(担当・大前)



after



before



2Fは細かく部屋が分断されていて、
閉鎖的でした。



当社提案のリビング収納
書斎もありました。

3Dパースで確認 安心リフォーム



全面
リフォーム

見ながら契約

3Dパースで完成後を見てからご契約
できますので、安心です。青山の施工
技術で感動をお約束します。

青山の外壁・屋根システム



外弁慶

リフォーム会社の外壁・屋根工事が
安心な理由

雨漏りや建物の劣化の原因のほとんどが、初期
の建築工事不良です。そして、雨漏りは木部を腐
敗させ、カビや白蟻の発生を促し、構造部分に重
大な影響を与えます。建物の構造を理解し、根本
原因を見つけ出し、修理できる技術がなければ、
本来は屋根や外壁の工事はしてはいけませんの
です。今の一般的な塗装現場では、**美容師に外科
手術をさせている**ようなものです。外壁・屋根工
事のことなら何でも、お気軽にご相談ください。

外壁カラーも3Dパースでシュミレーション



青山のサービスメニュー

**1 工事中2DKとワンルームを
無償貸出し**

ダイニング
キッチン
4帖 6帖
▲東三国

▲三国本町

2 空家借上げします!
リフォーム費用が実質0円に。
詳細はお問合せください。

**3 リフォーム時、
大型家具を引き取ります。**
タンス、本棚、テーブル、TV台、食器棚 etc.

内装工事

LIXIL
リノビオBYRシリーズ
60%OFF
定価783,700円
313,480円

TOTO
WGV1317
50%OFF
定価973,000円
486,500円

LIXIL
エルシー
50%OFF
定価191,100円
95,550円

価格表(税別)
(施工費・消費税込み価格)

量産クロス	915円/m
機能性クロス	1,190円/m
ケイウ土左官仕上	3,240円/m ²
在庫フローリング	5,120円/m ²
防音フローリング	7,020円/m ²
コルクタイル	6,170円/m ²
クッションフロア	2,570円/m ²
カーペット	3,085円/m ²
襖…押入れ	3,065円/枚
畳…表替え	5,140円/枚
…新調	10,290円/帖
…琉球畳	15,430円/半帖

TOCLAS Bb
SK I 型1950
60%OFF
定価919,800円
367,920円

ノーリツ フログレ
40%OFF
定価270,000円
162,000円

TOTO
ウォッシュレットも
工事も付いて
(工事費込みで)
128,000円

ショールームがリニューアル! 1.8%ローン 受付中!



当社でリフォームされるお客様の
80%以上が、収納で困っておら
れます。リフォームの新しいトレンド
や収納をテーマにしたショールー
ムで、皆様をお待ちしています。

代表取締役 岸田 雅文

快適リフォーム専門店

青山

0120-566-540

http://www.aoyama-reform.com

TEL.6395-9188 FAX.6396-0654 東三国 3-10-11 (グルメシティ2F)

お見積りは無料です 青山リフォーム 検索



★ご来店お待ちしております。 駐車場完備

