

淀川区の今と昔と未来を結ぶコミュニティ新聞

ザ・淀川

第422号
2016/7

THE YODOGAWA

★発行所…淀川通信舎 〒532-0023 大阪市淀川区十三東3-12-27 ★編集・発行人…乃美夏絵 ★毎月25日発行 ★発行部数:90,000部
Tel.06-6301-8370 Fax.06-6838-3881 ✉ 編集部:hensyu@the-yodogawa.jp 営業部:eigyo@the-yodogawa.jp



パシャパシャきゃはは パシャあはは… こどもたちのわらいごえがひびきます。 きょうはおじいちゃんにつきあって… (全文はthe-yodogawa.jpで) ツチハシツヨシ・画

毎月13日は神津神社で

十三市

雨天中止

フリマ・古道具・たこ焼き・新鮮野菜・はちみつ
手作り小物・古い・雑貨など、出店多数

お問い合わせはザ・淀川編集部へ

地元でお仕事をお探しですか？
求人情報は29ページと31ページに
載っています。

お店を借りたい、貸したい方、いらっしゃ〜!

不動産仲介管理

野口さんの
不動産屋さん
www.e-noguchi.com

野口エステート
6306-5533

店舗探しのスペシャリスト 野口エステート

☎6306-5533 (営)9:30~21:00 日・祝定休
西中島3-20-18-2 FAX 6306-5534 野口エステート 検索
[E-mail] info@e-noguchi.com

若返り治療27年の実績



あさひ美容外科
院長 小国英昭

ほんのわずかな勇気を
もっててください

若く見られたい、もっと美しく…女性の願望を理解し、満たしてくれるのが、開院27年の実績と信頼を誇る「あさひ美容外科」。最近話題のメスを使わずにできる「シワ取り」「豊胸術」について、小国院長に伺いました。

切らずにできる最新美容整形

わずか10分のシワ取り注射・最新のプチ豊胸

あさひ美容外科

最新のシワ取り注射「アルカミド」はわずか10分！

老けた印象を与えるシワやくぼみに、注射器で注入するだけのプチ整形が最近話題になっていますが？

「中でも持続力の長さで選ぶなら非吸収性のアルカミド注入でしょう。ヒアルロン酸やコラーゲンなどの注入剤の効果は3〜6カ月ですが、アルカミドは5年以上の持続効果があり、さまざまな注入治療の中で最も長

持ちします。肌に注入することで皮膚組織内に薄い膜を作り、周りの組織と融合してポリウムを与えます。皮膚とともに動くので極めて自然な仕上がりで見た目もそのままです。眉間や頬、ほうれい線などの深いシワもふっくらさせ、若々しい肌をつくります。

効果は5〜8年 切らない最先端豊胸術「アクアファイリング」

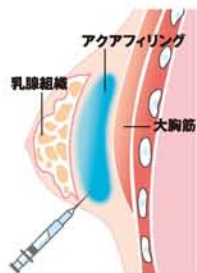
「切らないでできる豊胸術とはどのようなものなのでしょうか？」

「中でも持続力の長さで選ぶなら非吸収性のアルカミド注入でしょう。ヒアルロン酸やコラーゲンなどの注入剤の効果は3〜6カ月ですが、アルカミドは5年以上の持続効果があり、さまざまな注入治療の中で最も長

「バストのポリウムアップや形成に適した注入剤を、シワ取り注射と同様、切らずに注射で注入し、バストのお悩みを解消する治療です。バストに使用する注入剤にはいくつか種類がありますが、今最も注目されているのがアクアファイリングです。98%の水分と2%のポリアミドで構成された注入剤で、まるで本物のようにならかさや感触を出すことができます。

顔のタルミ改善に最も効果的な治療法は？

「頬やアゴ、首のタルミを取るにはフェイスリフト手術でしかできません。シワ取り注射と合わせて施術することもでき、「何年も前のご自身の顔」を取り戻すという夢のよう



乳腺周囲に注入します。施術時間は1時間程度です。



シワ取り注射「アルカミド」の適用範囲

アクアファイリングが特に優れている点は、他のバスト注入治療と比べ、効果が5〜8年と長期的に持続することです。2カップ以上のポリウムアップが可能で、バスト全体に若々しいハリを持たせることや左右非対称なバストの形を整えることもできます。他にも、スリムな体型を取り戻す脂肪吸引、わきがの根治手術など、美容に関するあらゆるお悩みに、的確に応えてくれるのは27年の実績を持つあさひ美容外科だからこそ。しかも笑顔が優しく温和な院長になら、リラックスしてなんでも話せる感じ。カウンセリングは無料、お気軽に相談くださいねか？

ワキガは切らなければ完治しません

ワキガ多汗症根治手術
電磁波や照射系の減臭治療ではいずれ再発し治療を繰り返す懸念があります。ワキガの元の汗腺を切除することのみが完治できる方法です。

ワキガ・多汗症はオレにまかせろ！

ワキガ・多汗症はオレにまかせろ！

エクリン汗腺、アポクリン汗腺、皮膚腺の3大汗腺を含む、汗腺組織をすべて取り除きます。

88万 / 800円

あさひ美容外科

大阪・布施・堺東・高槻・奈良・和歌山・大津・西明石・姫路・倉敷

全国10院共通・携帯OK はやく シワゼロ
0120-889-480

【HP】http://www.asahi-biyou.or.jp



【大阪梅田院】
阪急梅田駅
東へ徒歩5分

■大阪市北区堂山町17-15 若原ビル4F

シワ取り注射「アルカミド」 シワの長さ1cmにつき10万円(消費税込) 5年保証付	頬・あご・首のタルミ取り「フェイスリフト」 70万円〜120万円(消費税込)
豊胸注射「アクアファイリング」 注射1cc 3000円(消費税込) ※現金・カード・信販口座価格、それ以外4,000円(消費税込)です。 再費で100cc(30万円(消費税込))が1カップアップの目安になります。	小顔・部分ヤセ「脂肪溶解注射 BNLS」 BNLS注射 1cc 1万円(消費税込) 両ワキ38万円(消費税込)
ワキガ多汗症根治手術 両ワキ10万円(消費税込) 2回目に降5万円(消費税込)	ワキの汗止めボックス注射(多汗症治療) 両ワキ10万円(消費税込)
脂肪吸引 腹部全体 120〜144万円(消費税込) 太もも1カ所 50〜60万円(消費税込)	乳房縮小 乳房縮小手術 150〜250万円(消費税込)
二重まぶた 埋没法両目1点止 3万円(消費税込)	眼瞼下垂治療 両目50万円 片目30万円(消費税込)
鼻・アゴ等の輪郭形成 注射器1本(1cc) 15万円(消費税込)	イレイズ除去レーザー治療 ※5mm、カラーで10回の照射が目安になります。 長さ1cmにつき施術1回ごとに1万円(消費税込)
小陰唇縮小 両方30万円 片方20万円(消費税込)	



みんなで集めた牛乳
パックで作った巨大
ケーキ。



田川小学校 創立 80 周年

ゆかりのクイズやケーキ、児童手づくりのお祝い



昭和 26 年の小学校前 (70 周年記念誌より)

「田川小学校は昭和 11 年、神津小学校の分校から独立して生まれました。田川という名は、田んぼや川が沢山あったということ、もっと以前は荒れた湿地だったところを、田川権太夫という人が開拓し、田んぼにしたという 2 つの理由からついたと語られています。小学校の 80 歳を機に、地域の郷土史も大切にしてくださいね」と、江草啓祐校長。6 月 11 日、田川小学校は創立 80 周年を祝う会を開催。児童会が企画し、集会委員が考えた田川小学校にちなんだクイズや、牛乳パックで作った巨大ケーキの登場、バースデイソングを合唱す



全児童による小学校へのメッセージの木。「すきな場所」を覗くと「落ち着くから教室」「いい匂いがする給食室前」「静かな西門」etc. ▶ピアノや曲にまつわる阪本さんの質問に積極的に答える児童。



▲「創立時の児童数は？」「昔の給食室の場所は？」「地域の人は小学校を〇〇の森と呼んでいる？」…縦割り班に分かれて「田川クイズ」を考えました。



るなど、和やかに行われました。祝う会の後は授業参観があり、その後、再び講堂に集まって、田川小学校出身で、プロピアニストの阪本康生さんによるコンサート。ベートーヴェンやショパンの名曲から、リトルマーメイドなど親しみやすい曲、阪本さん作曲の創立記念日を祝した「ハッピーバースデイ変奏曲」などを鑑賞しました。

あなたの健康は丈夫か？

**マイコプラズマ
感染症・肺炎**

マイコプラズマ感染症は、マイコプラズマという細菌に似た病原体による呼吸器感染症で、咳やくしゃみなどの飛沫で感染します。夜間や朝に激しい痰の絡まない乾いた咳や高熱が長く続くのが特徴です。感染しても多くの人は上気道炎・気管支炎まででとどまりますが、初期症状が風邪に似ている

ことから、自己判断して適切な治療を受けず、こじらせるとマイコプラズマ肺炎を起す場合があります(全体の5%)。風邪薬を服用しても激しい咳や高熱が治らない場合は、早めに医療機関を受診してください。咽頭ぬぐい液を採取してマイコプラズマ抗原を調べる迅速検査と胸部X線検査で診断ができます。心当たりのある方は当院までご相談ください。

半日トク、経腸胃カスラ、大腸ファイバー、往診・在宅診療、夜・随時、予防接種・特定検診、大阪府指定肝炎専門医療機関

— 内科・消化器内科・循環器内科・呼吸器内科・小児科・内視鏡検査 —

和田内科

医療法人

院長/和田雅巳
副院長/和田滋夫

内科専門医・消化器 肝臓・内視鏡専門医

●診療時間 (午前) 9:00~12:30 (午後) 4:00~7:00
●休診…水・土曜の午後、日・祝日
大阪府淀川区塚本4-3-3 TEL.6301-6007 FAX.6301-6115 <http://wadanaika.jp/> ★専用駐車場あり

ビアガーデンパーティ

7月 29・30・31日 食べ飲み放題 18時スタート

(金) (土) (日)

大人 ¥2,980 中学生 ¥2,480 小学生 ¥1,480

(要予約)

★オードブル、フードもたくさんご用意。
ご希望の方には人数分までチーズフォンデュをお出しできます。要予約。(店内ご利用のお客様限定)

ミルシャー

夏期限定 550円

冷なりやめらから
ミルクシャーベットのフルーフレーパーのソースをかけてどうぞ!!

ミルシャー

夏期限定 550円

ケキ&カフェイング ボナボン

(営) 8:00~21:00 (金・土・祝日前は23:00まで)
十三東1-20-3ザ・グラントビュール・オオサカ1F
Tel.4805-8780 <http://www.bonandbon.jp>

7月のお休み…14日(木) ※7月末まで有効

「あったらいいな」を作りました — いろんなカタチの場

出かけませんか？ 参加しませんか？



みくにマルシェ

会場：三國新道商店街 <http://mikunimarche.jimdo.com/>



5月のテーマは「ねこ」。各ブースにねこをモチーフにした作品がたくさん並び、ねこメイクは子どもたちに大人気だったそうです。



「みんなで相談しながら企画を練って、それが実現する。そして人に喜んでもらえるからすごく楽しいです」とメンバーの皆さん。

手作り雑貨やアクセサリー、お菓子などを出店販売している女性たちのグループと、三國新道商店街のコミュニティ・スペース「COMゆうゆう」で行われている地域交流イベント「築市築座」が出会い、昨年初開催された「みくにマルシェ」。回を重ねることに賑わいが増し、商店街の活性化に貢献しています。

運営の中心メンバーは、幼稚園や小学生の子どもがいる30〜40代の女性たち。「北摂など各地のイベントに出店を続けている、地元淀川区でもマルシェ(市)をやりたい」と思っていたところCOMゆうゆうの存在を知り、昨年夏に小規模で初出店させていただきました。商店街なので人通りが多く、物販もワークシoppも好評。秋に築市築座とコラボした時は、「次はいつ?」と聞いてくれるお客さんもいて、ぜひ商店街で「みくにマルシェ」をやりたいね、という話になりました」と、メンバーのヘイリー晴賀さん。

12月に初開催した時は出店が約20ブースだったのが、第2回(3月)には約30ブース、第3回(5月)には44ブースと、当初の倍以上に。民族楽器作りのワークシoppや手話体験、ネイルケア、占いなど、どんどん多彩になってきています。「お客さんも30〜40代の人が多かったのですが、最近は年代も様々で、60代の方が増えています。また、お子さん連れがとても多く、親子で別々のブース前で楽しんでいる姿も見られます」とヘイリーさん。COMゆうゆうで手話教室を主宰する大塚民生さんは「新しく三國へ越してきた人はなかなか商店街へ買い物に来ない。でもマルシェの時はすごく人通りが増えるので、商店主さんたちも喜んでます。こういうイベントをきっかけに、商店街にこんなお店があるのか、と知ってもらえたらうれしい」と話しています。

第4回は9月18日と25日の2日間にわたって開催することが決定。「おじさん世代にも楽しんでほしい」との思いから、18日は「レトロ」、25日は「ジャズ」をテーマにしたワークシoppや販売商品もお目見えします。出店者募集の詳細はホームページへ。手作り感満載の「みくにマルシェ」に、次回はあなたも参加しませんか？

こどもの円食堂

★食堂に関心がある方は、毎月開催の交流会に参加しませんか？
★食材の寄付(野菜・米・缶詰)や、協賛金も募っています。

会場：淀川区十三東 1-17-13 水交ビル (問) 090-8376-0982 : 深沢 ※詳細はFBで。



スタッフの皆さん。料理はもちろん、読み語りや手話、工作、絵、パフォーマンスが得意な人も来て、それぞれに子どもとの時間を作っています。

「誰でも気軽に立ち寄れる場」として、昨年12月から毎月1回、十三東の水交ビルで開かれている「こども0円食堂」。「子どもが気兼ねなくご飯を食べたり遊んだり、大人がゆつくりしたり、それぞれに抱えている『ちょっとしんどい』が少し軽くなれば」と、代表の深沢周代さん。立ち上げ時は、食堂を応援する大人の訪問が多かったが、ここ数回で子どもの人数が逆転。「子どもだけで来て親が後から来ることや、中学生くらいの子も来ています。食堂を参考にしたいと訪ねてくれる人も、福祉関係の方が中心でしたが、子育て中のお母さんが『自分もやりたい』と話してくれ、幅広くなってきました」と周代さん。



その時々食材を惣菜やカレーライスに。子ども0円、大人は500円(運営費に充てられます)。

食堂は、基本的に12時〜20時(夏季は16時〜20時)に開催。地元のお店や個人、淀川区社会福祉協議会、農家などの協力で、毎回野菜を中心としたおかずが10種以上並び、「(子どもが)普段は食べない野菜をおかわりする」と笑うお母さんの隣で、食欲旺盛の子どもたち。多い日で100人近くが訪れ、ときには騒々しいくらいですが、ボランティアスタッフの皆さんは、「できる人ができることを」と気負わず、役割分担しながらボランティアの輪も広がっています。

立ち上げメンバーの一人、牟田まきさんは「誰かと繋がるきっかけ」はどこにあるかわからないから、今はできるだけ開口を開いていたい。理想は、そのうえでスタッフも余裕をもって、食堂へ来た人と向き合えたら。周代さんも、「めざすのは、食堂が地域に点々とあつて、お互いに広報や食材、人手など協力できる関係を作っていくこと。じょじょにですが繋がりができてきています。8月からは食堂のフロアが変わり、今より小規模になるかもしれませんが、そのぶん子どもにも皿洗いや食器拭きをしてもらったりと、来てくれた人ともっと関わっていきたいです」



コミュニティカフェ&レンタルスペースあまびつと

<http://pakupaku0506.wix.com/amapit>

場所：阪急神戸線「塚口駅」南口すぐ（塚口さんさんタウン3番館地下1階）（営）10時～16時 水・日休み
※イベントの予定は「あまびつと」のfacebook ページで。※カフェは1ドリンク注文制、無料の子ども用ドリンクあり。食事持ち込みOK。

「色々な世代の人が赤ちゃんと交流を持てるのが狙いの一つ。『上の階で買ったお弁当、ここで食べていくわ』と通りすがりに寄って行く人も。今後はレンタルスペースをもっと使ってもらいたい。会議やセミナー、飲食店を出す夢がある人にはカフェ内のキッチンを使って、月1回、週1回のチャレンジショップで1日店長も可能。託児サービスも準備中です」と仁保さん。

「塚口みたいな小さな駅には、おむつがえ・授乳スペースがないのでこういう場所があるとありがたい。店番も小さな子のお母さんなので、情報交換もできる。イベントや講座も」。この前ここで、みんなでゴスペルを歌ったんです。楽しかった！と、6カ月の女の子と共に会議に参加した女性。

「赤ちゃんの、人と人を繋げる力を借りて、たくさんの方の地域の人と繋がることで、様々な社会問題を解決できるのではないかな。また、育児中の母親だからと諦めている夢を形にしたり、子連れでも積極的に社会と繋がる場所があれば...という思いからここを立ち上げることに。4月から1カ月半、赤ちゃんをおんぶしながら壁紙やフローリングシートを張って完成させました」と店舗担当の仁保麻衣さん。

運営メンバーは、NPO法人ママの働き方応援隊に所属する、主に近隣在住のお母さんたち約50名。同団体では、お母さんと赤ちゃんが地域の小中学校に行き生涯学習などを行う事業「赤ちゃん先生」を展開しており、あまびつとは「阪神東校」所属のメンバーによってこの5月にオープン。カフェの店番は交代制で、取材日は「学級会（会議）」の最中でした。

ショッピングセンターの一角、L字型に広がるカフェの座敷部分で女性たちがワイワイ話し合い中。そのほとんどが赤ちゃん・幼児連れで、一見、ママ友会のよう。一方、奥のテーブルと椅子の喫茶スペースでくつろぐ男性客の姿も。ここはコミュニティスペースのあまびつと。



会議が終わると、食事の準備を始めていた当日の店番係に合流。会議スペースの細長い机があつという間に食卓になり、みんなで「いただきます！」リラックスした雰囲気の中で野菜の塩炒めやおにぎりに手を伸ばし、おしゃべりを楽しんでいた。

あんふえす (原発事故被災者支援 食の安全フェスタ)

<https://www.facebook.com/anfest/>

会場：JR 富田南口すぐ「入江運創店」 毎月第2土曜11時～（問）080-5325-7128：平野



レザーのカバン作りワークショップ（上）。右は、あんふえすをライブで盛り上げるシンガソングライターの小濱達郎さん。「持続可能な未来をめざして、できることから」と農的な暮らしを実践しつつ、音楽で共感と笑顔の輪を広げています。

「デモに行かない、チラシはもらわない、署名もしないタイプの若者3人十おやじが、2013年、東日本大震災も原発事故も忘れ去られようとしていることに危機感を持ち、このままでもいいの？と『せいぶらいふあくしょん』という活動を立ち上げ、脱原発の思いを伝え、放射能による健康被害への関心を広めたいとシールを作りました。そうした『命を守る』活動の1環として、2014年から信頼できる生産者やお店と消費者の繋がりを、消費者同士の出会いを生む場として開催するようになったのが『あんふえす』です」と、世話人の平野さん。

毎月第2土曜、JR富田駅すぐの「入江運創店」を会場に、安全な野菜、卵、豆腐、手づくりスイーツなどの食品販売、アート展示、ライブ、パン作りワークショップなども開催しています。中でもおすすすめは、出荷に回らなかつたり、規格外やB品、傷ものの農産物や家庭菜園のお野菜などを持ち寄って分け合う「もったいな市」。すべて無農薬有機栽培で価格も安く、「無駄にせずありがたくださいたい」「素性がわかるので、安心して口にできる」と評判です。また、同会場に設けられる「かたりば」は、誰もが自由なテーマで語り合う場。先月は、「放射能のこととか心配でも関東では口にさせない。ここなら何でも話せる」と思ってたってききました」と、神奈川県から南丹市（京都）に転居した方の参加もあった。「あんふえすは、それぞれの生活を見直し、持続可能な社会を実現していくためのメッセージでもあるんです」。

「このトマト、どこから来たん？」。顔の見える関係を大切に、会話がはずむ「もったいな市」。



次は7月9日に開催。美味しく楽しく未来をシェアする場へ、足を運んでみませんか？

いろいろ市 7月24日（日）10時～16時

会場：カフェユッテ 淀川区木川西2-24-18（問）06-7173-0303 <http://www.cafe-yutte.com/>

大人服、子ども服、雑貨など掘り出し物がいっぱいの「掘り出しマーケット」、普段はWebショップのみで販売している海外セレクトのベビー&子ども服の店「Hello! Wonderful World」、カフェユッテの美味しい食事や自家焙煎オーガニックコーヒーなど出店多数。15時半からは、ちょこっとウクレレ発表会もあります。





埼玉～山梨～長野～群馬 4泊5日尋ね歩き

二つの世界遺産と二つの思い出の山眺め旅

炭山 卓(西宮原 76歳)



50年前に単独行で登頂を試みた赤岳(中央右の峰)をバックにパチリ、ツーショット。



清新な水が湧く世界文化遺産「忍野八海」。

今回の旅は埼玉県・山梨県・長野県・群馬県を4泊5日で尋ね歩く予定。梅雨入りを心配しながらの、旅立ちとなった。

サミット厳戒中を群馬へ 世界遺産「富岡製糸場」

東京に近づくと伊勢・賢島で開かれるサミットのために警戒が厳しくなり、新幹線内のゴミ箱は閉鎖され、制服姿の警察官の警乗が多くなってきた。東京駅でも駅内外に警察官の姿が目につく。迎えの車で都心部を早々に離れ、埼玉県西部の入間市、今回の旅の拠点となる知人宅へ。初日は休息、体力の回復を取り、翌日、北へ約100kmの富岡市(群馬県)へと向かった。

平成26年に世界遺産に登録された「富岡製糸場と絹産業遺産群」の大きな遺構は、群馬県富岡市という小さな町の中心部にある。明治5年、フランス人技師によって建てられた官営の最新工場は、広大な敷地に



(上)信州そば
(左)甲州のほうとう



れんが造りの建築物が見事な、世界文化遺産の「富岡製糸場」。

くつもの建物が残されており、事であった。労働施設・環境は当時の日本としては考えられない程充実したものだったようで、「野麦峠」に代表される女工哀史を微塵も感じさせない。世界遺産(文化遺産)に認定される前年には、年間約30万人の入場者数だったが、認定された平成26年には急に約130万人強と増えたため、トイレが工事中だったり、バリアフリー

対策が不十分だったり、施設や周辺の受け入れ体制に後れを感じた。

金曜日の午後だったが、修学旅行生を含め多くの観光客で賑わっていた(見学所要時間は約1時間30分)。道中・周辺には群馬県特産のこんにやくを扱う店が多くあつたが、あまり興味もなく、早々に帰路に着く。三日目は知人宅で休養に充てる。

50数年前の思い出の山々 清里高原から宇宙を望む

4～5日目は50数年前の思い出の地へ向かう。終日霊峰・富士山(3776m)を眺めながらの、贅沢な一日であった。

学生時代には、ピッケルを持ち登頂したが、杖を持つ身には無理だし、俗化された五合目には魅力は感じられず、文化遺産の一つに登録された、山麓の「忍野八海」を訪ねた。富士山の伏流水を貯めた八個の池からなる神秘的湧水群の清新さは、見事と言う他に言葉がない。しかし世界遺産登録後、大量に増えた観光客に、この環境が守れるのかを懸念した。週末が影響していたのか、日本人だけではなく、海外・特に中国人観光客の多さには驚

いた。

富士山や南アルプス・甲斐の山々に囲まれるようにして、緑の眩しい森の中を走る。八ヶ岳連峰(主峰の赤岳1289.9m)が目に見え込んで来た。50数年前、単独行で登頂を試み、悪天候のため頂上直下で、登頂を断念した思い出多い山だ。眩しい程の青空に、そそり立つ主峰の赤岳が輝いて迎えてくれた。

早々に清里高原に建つリゾートホテルに入る。窓外からも緑濃い森から清らかな風が吹き込んでくる。夕食後、屋上の展望台へ星を見に行った妻が、天体望遠鏡で土星などだけでなく、肉眼で人口衛星と宇宙ステーションが見えたと、興奮気味で帰って来た。翌日も八ヶ岳連峰を見に高原を廻る。「甲州のほうとう」「信州そば」も忘れられないものとなった。

山麓のJR小淵沢駅で、思い出の山々とお世話になった友人とも別れ、信州と木曾の緑濃い山裾から一路名古屋をを目指す。夕刻JR新大阪駅に到着。疲れきつた足腰を労りながらの旅は無事終わった。無理を聞き、介助してくれた妻と、同行してくれた友人に感謝したい。

夏をエンジョイ! 地元でリフレッシュ!

特集



食べて、遊んで、
キレイになって…。
暑～い大阪の
夏をおもいきり
楽しもう!

次のページに
続きます。



夏休み企画 7/21～8/31 (平日限定)

小学生限定 ランチ半額

7月21日(木)以降にキリトリ持参の方

ランチメニュー (900円)
4品半額 (450円)

おトクだね!
夏休みの思い出づくりは
ボナボンで!

※大人1人につき子ども2人まで

ケーキ&カフェダイニング ボナボン

Bon n Bon

☎4805-8780 <http://bonandbon.jp>



あすかさん、ゆかりさん

ボナボン

店内設置のトレーディングコーナーでは、子ども服を自由に交換できます。家族でカフェ・ランチした後は、必ずチェックしてね。おしゃれなTシャツetc…、いっぱいあるよ!



池上まどかさん

カラオケ LARK

ママの三味線(都々逸、さのさ、小唄)とドラムで歌ってみませんか? 唄好きの集まるお店「ラーク」は西中島で22年間、頑張っております。お一人でもどうぞ!



河内紀子さん

ホテル プラザオーサカ (ランチ)

ランチバイキングが生まれ変わり、約30種のメニューは野菜を豊富に、デザートにも力を入れています。シェフのライブクッキングや、別料金にてステーキやフォアグラ等も。ぜひお越しください。



山根隆介さん

ホテル プラザオーサカ (ビール祭り)

「悪天候でも心配ない」と好評です。プラス300円で、フリージングハイボールも飲み放題。新しくなったブッフエダイニングで、より豪華に、ビールバイキングをお楽しみください。

オープニング記念 「ザ・淀川特典」

通常別料金500円の「海老と宮のアービジオ」を無料で。(7/1～7/10)

ブッフエダイニング クリスタル オープン

11時半～14時半(14時LO)

料理は約30種類。ライブクッキングコーナーにて、7月はサーモンと卵のガレットをシェフがその場で焼き上げます。

平日	大人 1,500円 女性 1,300円 小学生 900円 幼児 600円	土日・祝	大人 1,700円 女性 1,500円 小学生 1,000円 幼児 600円
----	---	------	---

※3歳以下無料

お土産は、キッズメニューにチョコレートファウンテンをプラス!

ホテル プラザオーサカ レストラン アンサンブル直通 ☎6303-1033
新北野1-9-15 <http://www.plazaosaka.com>

時間無制限 9月末まで 飲み放題! 食べ放題!

1F特設会場 17:30～21:30 (Lo.21:00)

ビール祭り & バイキング2016

大人3,300円
中学生2,200円/小学生1,500円/幼児550円
平日限定+300円にてエクストラールドと、フリージングハイボールを飲み放題(先着30名・10名枠以内)

飲み放題メニュー
アサヒスーパードライ/アサヒドライブラック
各種サワー/ハイボール/焼酎/ウイスキー
日本酒/ワイン/梅酒/サンゴリア

ホテル プラザオーサカ レストラン アンサンブル直通 ☎6303-1033
新北野1-9-15 <http://www.plazaosaka.com>

9/25 (日) 第107回 **ラーク祭り** (12時半～16時半)

ジャズライブ開催

ゲスト
ドラム: 中嶋俊夫
ピアノ: 多田恵美子
ベース: 当日発表

ジャズ・映画音楽等、当日のリクエストをお待ちしています。ライブ前後はカラオケでベース: 当日発表 お楽しみください。

カラオケ LARK ☎090-1597-2240 (池上)
西中島 4-7-3 深井レインボービル6階(ミニストップ隣)
13～17時 (set 1500円) 19時～24時

★ラーク企画
宮津一泊バス旅行 参加者募集中!
8/16(火)、17(水)
燈籠流し花火大会鑑賞後、宮津ロイヤルホテル宿泊。温泉あり。

★シンガーソングライター 中山ひさしさんによる **カラオケ教室生徒募集**

★第49回 **唄仲間の集い**
7/9(土) 歌い放題 (お弁当付・フリードリンク)

★サンテレビ・生カラ! テレビに出ませんか?
上記イベントは、お気軽にお問合せください。

夏をエンジョイ! 地元でリフレッシュ!

特集



7ページも見てネ!

免疫力アップ・デトックス・美肌効果

米ぬか酵素風呂

みずほ

手ぶらでどうぞ!

◆酵素入浴料 (酵素ドリンク付)
・初回お試し 2,160円
・通常 3,240円
※いずれも税込み料金 ※お得な回数券もあります。

◆完全個室
◆シャワー・タオル等完備
◆男女、子ども～大人まで大歓迎!

営: 9時～20時 (予約 18時まで) 不定休
十三東 1-3-10 ☎06-4862-5188

*** 夏休みも利用できる ***

地域限定 2016年9月末日まで
“何度でも”使えるオトクなクーポン!!

2 ボウリングゲーム + 貸靴

がセットになって!

大人 1,200円 (税込)

子ども 800円 (税込)

追加ゲームは大人500円 / 子ども350円

受付時にこのチラシをご提示下さい / 10名様まで有効
電話予約は当日に限り有効 / 他のクーポンとの併用不可

イーグルボウル

大阪市淀川区宮原4-3-9 TEL 06-6394-3232

いよやかの郷の バーベキュー 7月～9月 限定プラン1泊2食付き / **BBQ付きお泊まりプラン!**

水遊び、虫取り、BBQ、温泉…
大阪市内から車で約1時間のリゾート郷

手ぶらで楽ちん (夕食: BBQ 朝食: バイクング)
※金・土・祝前日の場合1,000円割増でございます。

本館	大人 10,000円 (税別)	コテージ	大人 8,500円 (税別)
	小人 8,200円 (税別)		小人 6,700円 (税別)

期間限定 **キャンプ初心者向けプラン!**

テント・マット・シュラフ・ランタンなど
キャンプ用品が一式セット

2名～5名まで
通常19,000円相当

12,000円 (税込)

☆1泊2食付きプラン、1泊朝食付きプランもございます。詳細はHPにて
※注意事項もお確かめください。

ご予約・お問合せ (電話受付9:00～21:00)
いよやかの郷 072-479-2641
大阪府岸和田市大沢町1156
http://www.iyoyaka.jp/

いよやかの郷



履正スイミングクラブ十三

履正は『絶対できる!!』を合言葉に夏休み短期教室を開催します。短期参加も本科入会も超お得な、夏短にご期待ください。



松井紀利さん

MOOL hair (モールヘアー)

おしゃれしたいママ・パパ&キッズ大歓迎。DVD完備のキッズルームで、お子様も楽しくお待ちいただけます。お子様カットもありますよ。夏向けスタイルで記念撮影もぜひ★



RIOさん

米ぬか酵素風呂 みずほ

外気温が高くても、エアコンや冷たい飲み物、生野菜などで身体は冷えています。そんな夏こそ酵素パワーを!米ぬかのお風呂で、全身じっくり温めて疲労回復、夏美人に。



金恒志支配人

コ・ス・パ神崎川

一年を通してもっともお得な期間です。始めるなら今!日焼けを気にせずテニスができる、冷房完備のインドアコートもあります。



河津亨至プロ

イーグルボウル

8名のプロボウラーが在籍しています!ワンポイントアドバイスなども可能ですので、気軽にスタッフまで声をかけてください。



いよやかの郷

牛滝温泉は別名『美人の湯』として知られ、絹のような肌ざわりと抜群の保湿効果をご堪能いただけます。大自然の中で、水遊びやBBQ、温泉。ご家族で1日たっぷりとお楽しみいただけます。

夏休み短期水泳・体操教室

※日程・時間はお問い合わせください ※レッスンお休みの時の振替制度あり (9月29日まで)

水泳

■1カ月おためし(7~9月・月と曜日を決めて4回)

- ベビークラス(6ヵ月~2歳と保護者) 4,000円
- わくわくクラス(2~3歳) 4,000円
- ジュニアクラス(2歳半~小学生) 4,500円

体操

■短期集中

ジュニア5日間 5,500円、4日間 4,500円

1カ月おためし(7~9月・月と曜日を決めて4回)

チャイルドジムクラス(対象2歳半~小学生) 4,500円

<早割>・7月23日(土)までの申し込みで上記から1,000円引き
・水泳+体操申し込みの方は、水泳参加費+2,000円に!

<入会特典>(10月7日まで)

- ・入会金0円+水着などコース別の全指定用品プレゼント!
- ・きょうだい同時入会で、入会月の月会費を1人につき1,000円引き!
- ・短期教室終了後、本科に即入会の方は、入会月の月会費半額!



スマホから予約OK(予約1週間以内にお申し込みください)

履正スイミングクラブ十三 淀川区十三本町3-4-21 送迎バスあり TEL.6303-0401

MOOL hair

営:10時~19時
日・祝~18時不定休
06-6195-6733
西中島4-13-12
新大阪北田ビル1F
http://mool-hair.com

小学生以下のお子様同伴のママ(保護者)、ご来店でお子様のカットが¥0~¥1,000 ※お問合せください。

梅雨
キャンパーン
ご新規様
平日限定

カット
+低温縮毛矯正
+トリートメント
¥9,720(税込)

ご新規様
平日限定

カット+カラー
+トリートメントで
¥6,480(税込)

テニス初心者、大歓迎!楽しむことが上達への近道!

冷房完備のインドアコートもあります。日焼けを気にせず快適レッスン!



まずは体験 いきなり始めるのは不安という方にオススメ!

無料体験レッスン

一般・ジュニアクラス
毎週日曜日 15:00~16:00

対象:一般クラス/全く初めて~1年未満の方(経験はあるが自信がない方大歓迎)
ジュニアクラス/小学生の未経験の方

受講希望日の前日までに申し込みください。 **定員制**
全く初めての方も心配ありません。グリップの持ち方から、フォームの作り方まで丁寧にわかりやすく指導いたします!

- 定員などにより希望の日時にお申し込みいただけない場合がございます。●お1人さま1回限りとさせていただきます。●お電話が直接フロントまでお申し込みください。●各クラス定員になり次第締切らせていただきます。
- 以前に当スクールに会員登録されたことがない方が対象です。●レッスンの運営上開講できない場合もございますのでご了承ください。●一般クラスは高校生以上の方が対象です。●ジュニアクラスは小学生の方が対象です。
- ※中級クラスまで受講できる有料体験レッスン(1,080円)あり。詳細はフロントへ。



7月組
スタートの方

1カ月あたり3,600円!

7月 8月 9月

テニススクール月会費が3カ月で

土・日・平日夜間コース
一般クラス

通常3カ月 33,900円が
(税込 36,612円)

10,000円
(税込 10,800円)

ジュニアクラス

6,000円
(税込 6,480円)

※キッズ・ジュニア1のみ対象

さらに

コ・ス・パ WELBOX
6カ月以上のご登録で

初年度年会費

通常 5,400円が
(税込)

無料

※次年度以降は2,700円(税込)の年会費が必要となります。※退会後1年以内に再入会の方は特典の適用外です。※特典の適用は入会後6カ月継続されることが条件です。6カ月未満で退会および休会された場合は、通常料金との差額をいただきます。※一部特典の適用外のクラスもございます。※特典は予告なく終了する場合がございます。あらかじめご了承ください。

CO/PA テニスクラブ
Comfortable Sports Space
コ・ス・パ 神崎川
Tel.06-6308-0917 コスパ神崎川 検索

大阪市淀川区三津屋北3-3-89 http://www.ogsports.co.jp/
平日 9:00~22:00 土曜日 8:00~22:00(レンタルコートはいずれも21:00まで)
日曜 8:00~19:00(レンタルコートは18:00まで) 休館日:年末年始・施設点検日

噂のパソコン教室

パソコン入門、インターネット、Word、Excel、PowerPoint、ブログ、ホームページ作成、iPad、チラシ、MOS資格、キッズ...など
様々な学習が可能です。

本誌持参で入会された方
USBメモリープレゼント!

毎日通っても
月々**3,000円**から
安心の定額授業料

安心の低価格、個別指導型なので、自分のペースで納得いくまで通えます。
※別途コース料金が必要となります。

初心者も安心! まずは無料体験でご確認下さい。

キュリオステーション 三國店
Tel.06-6397-6446

新高3-2-13 (176号線沿い)
平日12時~20時、土曜10時~17時
休/日・月・祝
<http://curiostation.com>

司法書士 行政書士 **かねみや事務所**

相続 遺言
離婚 成年後見
会社設立 法務相談

金宮 龍也
H.7 新北野中卒
H.10 池田高卒
H.14 関西大学法学部卒

9時~19時 時間外や土日祝も対応 (要予約)
十三元今里 2-4-7-203 ☎06-4862-7583

三津屋小学校生涯学習ルーム

街中歌声プロジェクト

童謡・ポップス・演歌・ゴスペル etc.
どんな歌でもOK! 歌ってみんなであつなろう

11月6日(日)の三津屋音楽祭に向けて、み〜んな寄っといで!

練習日時: 7/26・8/30・9/27・10/25 毎月第4火曜日
19時~20時半

場所: 三津屋小学校音楽室 参加費: 5回 1000円
講師: わく本初美 (三津屋在住プロキーボーディスト)

◎申込方法◎
住所・氏名・電話番号を記入の上、FAX050-1505-8627へ

絵本ばたけ
諸岡 弘 (JPIC読書アドバイザー)

「どうぶつうんどうかい」
さとうあきら 写真
さえぐさひろこ 文
アリス館 1404円(税込)

この絵本は動物の動きを瞬間に捉え、写真におさめたものです。実に面白いです。これだけの動きを撮るには、気の遠くなるぐらいの時間がかかります。人間だったらポーズを取るのに演技をしますが、動物にはそれを期待できません。動物の檻の前でカメラを構え、一瞬の動きも逃さずシャッターを押す。そんなプロの技が冴え渡ります。それにそえられた言葉もいいですね。動物たちがその言葉に合わせてポーズを取っているかのような、そんなリアルティを感じます。

何度見ても飽きない絵本です。物語絵本のようなストーリーはありませんが、なんだか、動物たちが話しかけてくれているような、そんな気がします。

親子でお楽しみください。

★3名様にプレゼント★ ※この本が書店で手に入りにくい時は下記まで、1834円(定価+送料)をお振り込みください。すぐに送らせていただきます。(応募方法は13頁参照) 口座名「えほんばたけの会」口座番号 01090-4-17365 〒615-0835 京都市右京区西京極堤下町18-96 諸岡弘 Tel.075 (312) 7510

夏休みのなやみ、これで解決!
楽しく簡単に取り組めるアイデア満載。
自由研究の指導に悩む先生にもオススメ。

7月刊行予定

自由研究 アイディア51

親と教師のためのアドバイザーブック

B5変形・128頁・本文2色刷り・並製
福井直秀・著 定価1800円+税

(問)かまがわ出版 ☎075-432-2868
<http://www.kamogawa.co.jp>

シンプルジェルネイル 初回限定 3,240円

まつ毛エクステ130本 3,800円

Nail Eyelash Salon
salon de Orbé
サロン・ド・オーグ

orbe.jpn.com

新大阪店 06 4862 6882
心斎橋店 06 4708 4881

サロン直営校 フェリスネイルスクール

Feliz Nail School

東京校 新大阪校 (JNA認定校0397-1) 心斎橋校 (JNA認定校0432-1)

東京・大阪で
ネイルを学ばならココ!!
東京中野・心斎橋・新大阪・天王寺
回数チケットでも学べる!!
今なら
入会金 8,800円 ▶ ¥0 無料キャンペーン 実施中

フリータイム制 御堂筋線 西中島南方駅から徒歩2分
淀川区西中島4-3-5NLCセントラルビル807

自校開催受験 22% 0120-38-1069

10月スタート秋期生入学説明会

あなたのドラマを

シナリオセンター大阪校 40周年!

ドラマ・映画・小説原稿用紙の書き方から学べます。シナリオって楽しい!

体験ワークショップ ご予約受付中

無料 7/9(土)30/8/20(土) 有料 8/27(土)

25(水)9/15(水)17(木)24(木)

トワイライト・プレゼンテーション

9/3(土)PM4:00~5:45 入学説明会とQ&A

シナリオ作家養成講座

0120-470029 (シナセンにかけ)

シナリオ・センター大阪校

http://www.scenario-center.com

NEW OPEN 動物取扱業登録番号 160021A・B

十三中学校正門前に

ペットランドPISCO

オープンキャンペーン

かわいいワンちゃん、ネコちゃん

¥98,000~

★トリミング初回半額

広告ご持参の方に粗品進呈

トリミング ペットホテル ペットフード グッズ販売 仔犬・仔猫販売

(営) 9時~18時 水曜定休

淀川区十三東 5-2-34 ☎06-6770-9424

わぎ焼 やまもと

本店 十三栄町商店街 ☎6308-4625

11:30~22:00(LO) 第2水曜

西店 十三本町1-7-20 ☎6303-8482

平日 15:00~22:00(LO) 第2水曜

土・日・祝 11:30~22:00(LO)

60分間室料無料!

アルバイト募集中! わがわが

★ドリンクバー始めました! ★学生パックもスタート!

60分だけのご利用にも使えます!

広い・キレイ・安い 女性に人気のスポット

フリータイム

昼...11時~19時

夜...22時~翌朝5時

予約可 カード可 子供可

※1枚で何名様でも可

2016年7月末日まで有効

11時~翌朝5時 無休

カラオケ 回有りいわい

●ミスタードーナツ ●ケンタッキー ●パチンコ

最高割引額は1万円!

06-6306-5515

淀川区十三東2-8-6

Fish Eye

ハンゲシヨウ

コントラスト鮮やかに 白いハンカチ振って虫を呼ぶ?

夏至を過ぎたころ、黄緑がかった白い花穂に近い葉っぱだけが真っ白になり、その下の、やや光沢のある深緑色の葉とのコントラストが鮮やか。その白い葉は、一枚まるまる真っ白になるのではなく、一部は緑色の部分が残っているのがなんらか妙。花の季節が過ぎると、白い部分は緑色になってゆくのでも変わっている。

たまたに庭先で見かけることもあるが、野生のものは減少していて、大阪府下では準絶滅危惧種に指定されている。

写真・文 柿本修一 (豊島北ビोटーククラブ)

カワガラス (カワガラス科)

“ガラス”の名前は羽色から ずんぐりむっくり潜水名人

山間部の溪流にすみ、全身チョコレートがかった黒色なので河鴉(カワガラス)という名で呼ばれ、スズメ目の鳥の中では唯一水の中に潜ることが出来る。

厳冬の1月から2月頃に滝の岩陰などに営巣し、繁殖をする。溪流沿いを歩いているとピツピツという声があるので存在がわかる。鳴きながら川の上を直線状に飛び、高いところを飛ぶことはほとんどない。

真冬でも水中に潜り、カゲロウやトビケラなど水生昆虫の幼虫をとる。

写真・文 藤波不二雄 (日本鳥類保護連盟・専門員)

日本の里山(山添村)で 自然農法の大和茶摘みを体験しませんか?

7月18日(月・祝)

集合:午前9:30・かすががーでん(山添村)

参加費:大人2千円、小学生以下千円、2歳以下無料

内容:茶摘み体験、茶もみ体験、試飲

服装:長袖シャツ、長ズボン、運動靴、軍手、手提げ袋

講師:伊川めぐみ(健一自然農園)

※定員になり次第、締切とさせていただきます。(最低20名で開催予定)

※昼食に流しそうめんとおにぎりを準備します。

※16時頃解散予定。

★お申込み・お問合せ★奈良コースホテル協会 Tel.0742-22-0004

お得なフリーマーケット開催!

ザ・淀川ご持参の方

買取20%UP!

販売10%OFF!

なんでも買います

雑貨品、服、家電その他、ご家庭の不要品買い取ります! 出張買取もOK! 女性スタッフがおうかがいします。

フリーマーケット m.a.m

10:00~19:00 無休

買取専用フリーダイヤル ☎0120-656-481

全国中央クリニックグループ技術指導医があなたの治療を安全に行います

開院28年の安心と実績。

美容外科・皮膚科・歯科のランキング
美容医療の**ロコミ広場**
ロコミ広場 大阪(梅田)地区で
第1位の実績美容外科クリニック

切らない! メスを使わない注射だけの簡単ダイエット



脂肪溶解注射 (BNLS)

脂肪溶解注射による画期的な部分ダイエットです。痩せたい箇所に有効成分を注入することで脂肪を溶解させます。溶けた脂肪は体内で分解され尿として排出されます。



メソセラピー〈顔・二の腕〉 1本 **15,000円** (税別) 2本×6回セット **100,000円** (税別)

リフトアップ、顔痩せ、引き締め効果が1度で叶う

針先が尖っていないカニューレを使用する為、血管をほとんど傷をつけず皮下に挿入できます



ホホのたるみに

切らないフェイスリフト

自然な若返りを実現できます。術後の腫れや内出血も極めて少なく当日お化粧も可能。お気軽に施術して頂けます。

スキニーリフト 8本 **176,000円** (税別)

最先端治療で髪の毛から美しい女性に



毛髪再生医療 HARG(ハーグ)療法

ハーグ療法は定められた医療機関でしか行えません

日本医療毛髪再生研究会認定施設

髪の毛が細くなってきた、分け目が薄くなってきた、ボリュームがなくなってきたという方におすすめの最先端の毛髪再生治療です。

最新レーザー脱毛機でつるすべ美肌に



医療レーザー脱毛

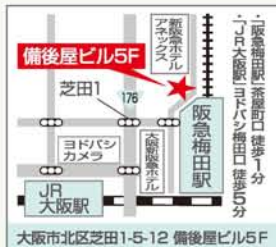
医療脱毛なら10か月~1年位で確実な永久脱毛が実現できます。全身ほぼ全ての部位の脱毛可能。脱毛後は毛穴が引き締まり、毛穴の目立たない美肌になります。

ワキ〈5回〉 **15,000円** (税別) 顔セット〈5回〉 **65,000円** (税別) 全身〈5回〉 **380,000円** (税別)

全国主要都市21院の中央クリニックグループ 日本美容外科学会認定専門院

美容外科
美容皮膚科
形成外科

大阪梅田中央クリニック



院長 梶昇吾

☎ **0120-288-556**

カウンセリング相談は無料



- 土・日・祝日も休まず開院
- 受付時間 AM9:30~PM8:00
- 各種カードOK
- 医療用ローン(3~84回可)
- ※24時まで無金利ローン実施中



イメージモデル 藤井リナ

印象派画家の庭園と絵画
ガーデンミュージアム比叡 招待券

フランス印象派画家の作品をモチーフにした庭園美術館「ガーデンミュージアム比叡」。約1,500種10万株の花々が咲く園内で、モネ、ルノワール、ゴッホなどの絵画を楽しめます。これからの時はスインヤクオメが見ごろ。眼下の琵琶湖も絶景です。



●ガーデンミュージアム比叡 075-707-7733
大人1,030円 小学生515円

present
ぶ・れ・ぜ・ん・と

7月9日
必着

ハガキまたはFAXに ①ご希望の品 ②郵便番号・住所・名前(あればペンネームも)・年齢・職業・電話番号 ③肩こり、持病、瘦せられない...など、健康に関するお悩み ④今月号の記事の感想や主張、自慢話等、好きなことをお書きの上 〒532-0023 大阪市淀川区十三東3-12-27 (FAXは06-6838-3881) 「ザ・淀川7月号」P係までお送りください。

※お便りの内容を紹介させていただきます場合があります。
※発表は発送およびお電話でお知らせいたします。
※特に記載のない場合、価格は税込です。

ま〜だまだあるヨ!
「話題を探検」おトクな情報を見つけてね

大好評!ドルフィンコースト今年も開催
須磨海浜水族園 招待券

須磨の海を2頭のバンドウイルカが泳ぐ好評企画「須磨ドルフィンコーストプロジェクト2016」が7月14日から8月31日まで開催されます。自由観覧やふれあいプログラム(一部有料)の他、浅瀬で観覧できる時間も設定。また夕暮れ時からは「神戸須磨アクリルミナーージュ」を実施。昼も夜もスマスイヘGO!

●須磨海浜水族園 078-731-7301
大人1,300円 15歳〜17歳800円 小中学生500円
※招待券は8月31日まで有効

4つのプールと4つのスライダーが登場
ひらかたパーク入園&プール入場招待券

7月9日から9月4日まで、「ひらかたパーク」のプール「ザ・ブーン」がオープン。全長210mの巨大流水プールやキッズ向けプールなど、4つのプールと4つのスライダー(一部有料)が楽しめます。今年もひらパーで夏をエンジョイしよう!



●ひらかたパーク 072-844-3475
入園&プール入場料金 大人2,300円 2歳〜小学生1,300円
※アトラクションは別料金

ホテル・アゴーラ リージェンシー堺
オープンダイニングE&N ザ・ピアテラス 招待券

9月14日まで、ホテル・アゴーラ リージェンシー堺で「エモーション&ナイト」をテーマに「ザ・ピアテラス」が開催中。パエリアや小海老のアヒージョ、イカ墨煮などスペインの味覚がずらり。曜日限定でサンバなどのショーもあります。特別な一夜を過ごしましょう!



●ホテル・アゴーラ リージェンシー堺 072-224-6178
18:00〜L.O.21:30の間で100分間(曜日により時間変更あり)
大人5,000円 未成年(中学生以上)2,500円 小学生1,500円

特製【ゴッドハンドろっ骨ベルト】付き
「ろっ骨に巻くだけ!くびれ美ボディダイエット」

骨格矯正のカリスマ・清水ろっかん特製ベルト付きムック『清水ろっかん監修 ろっ骨に巻くだけ!くびれ美ボディダイエット』が好評発売中。付属のベルトをろっ骨に巻くだけで、お腹やせやバスト・ヒップアップなど美容効果と、肩こり・便秘改善などの健康効果も期待できます。元祖ゴッドハンドの凄さを実感!

●徳間書店 048-451-5960(受注センター)
1,620円

社会現象を巻き起こした米ドラマ
Empire/エンパイア オリジナルTシャツ

全米平均視聴率ナンバーワンのドラマ「Empire/エンパイア 成功の代償 シーズン2」のDVDが7月2日にリリース。これを記念してオリジナルTシャツを2名様に。エンパイア社を巡って繰り広げられる頭脳戦と心理戦、熾烈を極めた新たな争いが幕を開ける。ハマる人続出中です!



●20世紀フォックスホーム エンターテインメント ジャパン
<http://video.foxjapan.com/>

色とりどりの海の生き物を間近で見よう
南紀白浜グラスボート 乗船券

ウツボ、カワハギ、メジナ、チョウチョウウオ...。「南紀白浜グラスボート」は、底がガラス張りになっている潜水観光船。海底を泳ぐ色とりどりの生き物が間近で見られます。側面の小窓からは、白浜のシンボル円月島がくっきり。今夏は白浜旅行の計画を立てませんか?



●白浜海底観光 0739-42-2122
大人1,500円 4歳〜小学生750円

「映画 妖怪ウォッチ」第2弾
ジバニャン&コマさん手ぬぐい

ケータが妖怪に!?未来のエミちゃんと再会!?人間と妖怪の絆が断たれる!?「映画 妖怪ウォッチ エンマ大王と5つの物語だニャン!」のDVDとブルーレイが7月6日に発売されます。これを記念して、「ジバニャン&コマさん手ぬぐい」を3名様に。夏祭りや温泉に大活躍すること間違いなしです。



●KADOKAWA メディアファクトリー 0570-002-001
約360×900mm
©LMYWP2015

ファミリーコンサートシリーズ3 THE PHOENIX HALL 7/27 Wed 15:00開演 (14:30開場)

親子で楽しむ「パーカッションde大冒険!」

マリンバをメインに、スプーンも楽器にするなど、打楽器音楽の魅力を体感できる驚きと発見のコンサートです。一滴の「水」が世界中を旅するお話も、朗読と音楽でお楽しみください。ドキドキ、ワクワクのステージへ親子でどうぞ!

会場: ザ・フェニックスホール
梅田新道交差点東南角 ☎06-6363-7999
チケット: 2,000円(友の会1,800円) 学生券: 1,000円(5歳より入場可) [指定席]
マリンバ、パーカッション: 宮本愛子
マリンバ、パーカッション: 後藤ゆり子
朗読: 伊沢唐紀

間: ザ・フェニックスホールチケットセンター ☎06-6363-7999 (土・日・祝を除く平日の10時~17時) チケットぴあ(Pコード287337) ローソンチケット(Lコード57432)

親子で3組6名ご招待

後援: 関西元氣文化圏 8/6 Sat 15:00開演 (14:30開場)

hockrysの音楽散歩 Vol.3

「ほっこり〜ず」は、古楽器と女声デュオのアンサンブルです。今回は、17世紀後半のイタリアの作曲家、ボンチーニの美しいデュエット、ブラッティのチェロソナタ、トリオソナタなどの隠れた名曲をご紹介します。

会場: 日本基督教団 天満教会 北区天神町4-15
チケット: 2,500円(当日2,800円) 学生券: 1,000円(高校生以下)

ソプラノ: 秋田美喜子 アルト: 和田敦子
バロックバイオリン: 上川忠昭
バロックオーボエ: 中村希
バロックチェロ: 野田祐子
チェンバロ: 岡本裕美

5名様ご招待

詳細: <http://fb.me/hockrys22>
問: hockrys2015@gmail.com(秋田)

友達といろんな話できた！朝日を見られた！ 第9回淀川ナイトウォーク開催

夕方から翌朝にかけて西中島・枚方大橋間往復の計42.195キロを歩く恒例イベント、淀川ナイトウォーク(主催・



「フルも余裕ですよ」と高校生。「暑くて死にそう。冷たいソーメン食べたい」と中学生。「昨年参加して2度と歩きたくないと言ったのに、少し経ったら行きたいと上の子が言い出して…」と小2、小5姉妹の両親。目標達成できたかな？

十三中学校元気アッププロジェクト)。6月11日、99名が西中島河川公園を出発。部活で参加、複数家族で参加など、大盛況でした。ハーフゴールの枚方大橋で休憩後、挑戦者は復路へ。「雨も降らず涼しかったので大変順調で、48名の方がフルコースを完歩し、7時前に全員西中島に到着しました。朝日も見られました」と主催者の中澤勇さん。お疲れ様でした！

インラインスケートの安床兄弟、西三国小へ ジャンプと力強い言葉に児童・保護者感激

6月11日、西三国小学校で土曜授業が行われ、3時間目は児童・保護者が講堂に集合。インライ



弟の武士さん(左)がシューズを履いて、ジャンプするパフォーマンスも。▶オープニングはふれあいコース西三国、2年生と声を合わせました。



ンスケート現役世界チャンピオンで「安床ブラザーズ」として世界で活躍中の安床栄人さん、武士さんが講演を行いました。ハーフパイプ(競技用斜面)を滑り、ジャンプする動画に児童達は大興奮。「色々なことにトライし、『〇が好き・得意!』と言えるものを見つけて柱にして。それが自分を助ける『強さ』になる」とお二人。力強い言葉に、児童も保護者も、身を乗り出して聞いていました。

優勝メダル目指してがんばった！ 北中島子ども会「ドッチボール大会」熱戦

「固まって逃げたら狙われるで」「はよ投げろ！もうすぐ時間切れや」5月28日、北中島連合子ども会は、「第8回ドッチボール大会」を開催。北中島小学校の校庭は、熱気に包まれていました。



5・6年生の優勝は、「宮原C、宮原B、砂菓」の合同チームでした。メダルをかじってVサイン。

試合は、1・2年生、3・4年生、5・6年生のコートに分かれて、それぞれ11町会を4チームに編成した総当たり戦。みんな制限時間いっぱいまで奮闘していました。観戦していた2年生の保護者は「1・2年生が作戦なく、味方同士でボールの争奪戦になっているところを女の子がリードしたりして、子どもたちの新鮮な成長を見たり、悔し涙もあつたりして、初参加でしたが来て良かったです」

閉会式、1位のチーム名が発表されると、「一瞬心臓が止まりそうになった」と1・2年生。「めっちゃうれしい」と3・4年生。毎年熱戦が繰り広げられる5・6年生は、「優勝できて良かったです。内野からも外野からも攻める作戦がうまくいったと思います」と木村澄さん、水沢日葵さん、瀧涼雅さん。

小さなコートで戦う低学年。慎重に投げる子、無我夢中の子、まだボールがこわい子。様々ですが、がんばっていました。



高学年の試合は毎年迫力。作戦を練るなどして、接戦を繰り広げ、優勝を目指します。



- 温度・湿度の徹底管理
- 24時間出し入れ自由
- セキュリティ万全

見学OK!

12万人*が選んだ
トランクルーム
「キュラズ」



キュラズ
Quraz
0120-15-9780

初回月額料金から **2,000円割引**

※他クーポン併用不可 有効期限2016.9.30 [FP-7]

※キュラズ利用者総数2002~2013年

淀川区商店会連盟 (5月25日・ホテルプラザオーサカ)



小林 前会長 横田 会長

淀川区商店会連盟は、今年度の総会で役員改正があり、14年間会長を務めた小林元さんから、新会長の横田圭司さんへとバトンが引き継がれました。

「若輩者ですが、区商連を盛り上げていくためがんばります」と横田圭司さん。ここ数年はさまざまな制度変更の中、区商連の運営に役員の皆さんと取り組んできた小林元さん。「活動が鈍ったところもありましたが、おかげさまで大過なく終わることができました。これから一生売人です。地域活性に目を向けていきたいです」と語りました。また会計・事務局として尽力された西海徹さんも役を退任され、新体制によるスタートとなりました。

懇親会は和やかに進み、最後は万歳三唱。「買い物の利便性やコミュニティづくり、賑わいづくりを追求し、いっそう知恵と力を合わせていこう！」



西海さん

一般社団法人 淀川工業会 70周年 (5月27日・リーガロイヤルホテル)



今田 会長

「淀川工業会は、昭和21年3月5日に、『十三工業協会』として発足。戦後の混乱の中で地域復興の一步と、先代が力を合わせてつくられたことに感謝しております。淀川区は、大阪市において製造品出荷額がナンバー1、人口も第2位ということで活気あるまちといっても過言ではありません。その中で異業種の集まりである当会は、率直な意見を言い合える場でもあり、力を合わせることで、さらに活気あるまちにしていけるだろうと思います。70年の中には、波あり底あり、底ばかりのときもあったと思いますが、こうして今日を迎えられたことを、支えてくれた沢山のの人に感謝しながら、次の80年、90年と邁進していきましょう」と今田正会長。席上、役員功労者に大阪市長表彰状が、また、法人設立時(昭和33年)以前からの会員、61社の方々に、淀川工業会より感謝状が贈られました。



北消防署長・木村忠彦さんによる、記念講演もあり、危機管理意識を高めました。



祝賀会には多くの来賓が駆けつけ、活気に満ちていました。

NPO 法人みつや交流亭 (6月11日・みつや交流亭)

三津屋商店街内の空き店舗を活用し、誰でもふらっと寄れる場、参加できる場として生まれた「みつや交流亭」。第7回通常総会も例年通り公開形式で行われ、「落語 de カルチャ!」や「交流亭 de 世界の音楽」など恒例イベントのほか、まちづくりゼミナールや、子育て親子交流事業、防災セミナー等の事業計画が滞りなく承認されました。また、三津屋地域活動協議会・三津屋商店街・実行委員会で主催する「三津屋音楽祭」の開催も11月6日に決まり、みつや交流亭ではミュージシャンの発掘(公募)を始めています。

さらに、7月からは、隔月の第2土曜日に「交流亭マルシェ」が行われることに。主催者の川合麗さんも総会に出席しました。(右詳細)

「来年は交流亭の10周年。また何か企画を考えよう」と片寄俊秀理事長。交流亭の自由な展開に注目・ご期待ください。



「子育てしながら自分の活動もして、そして商店街を盛り上げていけたらうれしいです」と川合さん。

第1回 交流亭マルシェ

★第2回 9/10(土)
★第3回 11/6(日)
三津屋音楽祭で開催。

2016/7/9(SAT) 11:00~15:00

ハンドメイド雑貨販売

ワークショップ (有料)

- スクラップブック
- パステルアート
- アイシングクッキー
- オリジナル皿作り

イベント (無料・先着順)

- 手遊び、読み聞かせ 11時半~13時半
- 英語であそぼ! (0歳~幼稚園児くらいまで) 14時~14時半

第6回「三津屋音楽祭」出演者を募集中!

会場：商店街内の2カ所で12時~15時を予定 ※申込締切9/30(金) 厳守
グループ名・ジャンル・人数・連絡先・要望などがあれば記入し、みつや交流亭(月~金・11時~17時)へ持参、またはFAX(050-1505-8627)で。
マイク、アンプ等の機材はご持参ください。

【問】050-1505-8627(みつや交流亭)

Benesse 新大阪会場 大阪限定受講料 54,000円 (税込)

ベネッセ介護職員初任者研修

淀川区西宮原2-1-3 SORA新大阪21-13階

無料説明会 7/4(月) 7/16(土) 8/9(火) 8/28(日) ※9月開始コースもあります。
①10時~11時 ②14時~15時 ★ご予約不要

7月 7月 18日 20日 22日 25日 27日 29日
8月 8月 8日 10日 12日 15日 17日 19日
22日 24日 26日

研修日程 9:30~17:30 (8/10のみ~16:30)
全日程出席可能をご確認の上、開始後欠席された場合はお問合せください。

お問い合わせ (株)ベネッセスタイルケア 介護セミナー
お申し込み ☎0120-922-711 携帯電話からもかけられます。平日・9:00~20:00 / 土日祝・9:00~18:00

Benesse ホームヘルパー募集

登録ヘルパー働き方相談会

無料 前日まで要予約
毎週火・木 18:20~19:20の間で40分程 ※曜日応相談
会場：ベネッセ介護センター新大阪
電話：0120-55-6651 9:00~18:00(無休)

(時給) 生活 1250円~1563円 身体 1800円~2250円
(勤務地) ベネッセ介護センター新大阪 訪問エリア要相談 現地~自宅の直行直帰
(時間) 8:30~18:30の間で週1日以上
1日5時間以上OK 朝夕のみ5時間未満可
★「社保加入」準常勤ヘルパー有
★固定時間制勤務有 ★他業との兼務OK
(資格) 不問 取得支援制度有 ※資格習得後就業
(待遇) 有給休暇、進研ゼミ等割引制度、研修引継手当、各種資格支援制度、産前産後休暇 介護休暇制度、交通費支給

★準常勤ヘルパー同時募集、社保加入・時給ヘルパー

お問い合わせ ベネッセ介護センター新大阪 淀川区西三国 1-6-41-301
お申し込み ☎0120-55-6651 応募窓口 9時~18時(無休) 担当：採用係

なにわ藝術祭で新人奨励賞受賞

藤間宏衛門さん、記念公演で『松』披露

十三東で藤間流・日本舞踊の指導をしている藤間宏衛門さんが第53回・なにわ藝術祭日本舞踊部門のコンクール、新進舞踊家競演会で新人奨励賞を受賞しました。



記念公演では、音楽・落語など様々なジャンルの出演者と共演。「今までは日舞のみの舞台に出てきたので、新鮮に感じられおもしろかった」と宏衛門さん。

宏衛門さんは現在25歳。父の藤間豊宏さんと十三戎に出演するなど地域で活躍する

他、俳優としても活動中。「幼い時から芸を始め、意識して踊ったことがなかったのですが、大会は自分が培ってきたものを思い出せるいい機会でした。踊りと演技をやっているのは大変だけれどやりがいがあります」と宏衛門さん。

6月17日にはサンケイホールブリーゼで、受賞者記念公演が行われました。公演では長唄の『松』を披露し、会場中の拍手を浴びていました。

三国中学校生徒会、熊本地震被災地へ義援金大阪の発災率も学び、「今後へ活かします」

三国中学校生徒会は、5月17日、19日、登校時は正門で、放課後は商店街や三国駅前、熊本地震被災地への募金



生徒会の城野吏哉さん、山本夏生さん、山田陽司さん、岡林迅さん、荒木理心さん、飛鳥居尚美さん、藤原めぐみさんが区長室を訪問。「地域の人にもたくさん声をかけてくれ、協力してくれてました。有難うございました」

活動を行い、集まった約12万円を、5月27日、淀川区役所に届けました。またその席で被災地支援に携わった職員から現地の状況を聞き、大阪で起こる地震の確率についても学習しました。

「僕たちは阪神淡路大震災の経験がなく、地震に対する意識が低いところがあるかもしれません。今日学び、感じたことを学校で報告して、みんなとも考えていきたいです」と、生徒会長の城野吏哉さん。

川合さんの木工教室「ふくろうマグネット」7月13日の「十三市」で開催



工夫次第で表情豊かなふくろうに。どなたでもどうぞ。

先月、十三市で開催予定だった川合昇作さんの工作教室が雨で延期となり、7月13日、同じく神津神社での「十三市」で実施します。

十三市で待ってるよ～



挑戦するのは、ふくろう型のマグネット。「簡単にできますよ」と川合さん。先月楽しみにして下さっていた皆さん、十三市でお会いできるのを楽しみにしています。境内では野菜やはちみつ、骨董品、手作り小物などの出店もありますので、お散歩がてらお出かけください。★10時～材料がなくなり次第終了（先着30名様）。工作は参加無料。（問）ザ・淀川 ☎6301-8370

東淀川高校と、三国中学校の吹奏楽部が共演 セントラルスクエア西宮原店でコンサート

5月28日、セントラルスクエア西宮原店で、東淀川高校と三国中学校吹奏楽部のコンサートが開かれ、雨の中も大勢の人が足を止めて拍手喝采！「音が真つ直ぐ飛んできて心地よかったです。生演奏はいいですね」と観客。

「昨年初めて東淀川高校吹奏楽部の皆さんに演奏をお願いしたところ、大好評をいただき、今回は第2弾。三国中学校の皆さんも協力くださいました」と、松永元伸前店長。両校は初共演でしたが息ピッタリ。互いに「地元トクも弾んでいました。」

三国中学校吹奏楽部：部長の米澤世結さんは「高校の先輩方と吹くと迫力があって、楽しく明るく演奏できました。私たちが夏のコンクールで関西大会へと勝ち進めるようがんばります！」とにっこり。コンサートは今後



「プレッシャーに負けない、常にファイトを燃やす部員たちです」と三国中顧問の伊藤齊先生。「とにかく真面目に練習し、地域で演奏するときは、曲目や司会も生徒自ら考えています」と東淀川高顧問の小川隆裕先生。地元中高生の活躍が身近に感じられるステージでした。

も開催予定。乞うご期待！

66 相撲と野球と塚本を愛する遊撃手（バー経営）のコラム。

シカゴで活躍するブルースハーピスト、WABI氏が来日公演を行うことになった。89年に渡来してシカゴ在住。日本人で初めて米国ホーナー認定アーティストとなったWABI氏。共演したミュージシャンが凄い名前ばかり。

ルイスマイヤーズにテイブマイヤーズのThe Acesやジュニアウェルズ、ヒューパートサムリン、バイントップパーキンス、ルーサーアリソンにジミーロジャース、ブリーブランチャや忌野清志郎…他にもハウリンバーのラックにCDが並ぶ数多のブルースの巨人達との共演で腕を磨き信頼を勝ち得、全米、カナダ、ヨーロッパツアーも成功させている。本場シカゴのプロを体験できるチャンス。ハウリンバーでのライブは、7/17。ルイジアナ、アレクサンドリアで毎年開かれている「リトルウォルターミュージックフェスティバル」に招待されているNACOMI & BLUES TEMPLEがサポートをつとめる。19時スタート。楽しみな夏がやって来る。

つげんやの塚本

整形外科・リハビリテーション科専門医がいる医院



理学療法士：林健太郎

4月からたつえクリニックに勤務している理学療法士の林健太郎です。

当クリニックでは整形疾患のみならず、脳血管障害などの中核疾患に対しても積極的にリハビリをご提供しています。日常生活でお困りのことがありましたら、一度ご相談ください。

整形外科・リハビリテーション科 たつえクリニック

整形外科リハビリテーション科
診療時間：9時～13時/15時～18時半 水・土曜午後・日祝休み
木川東 2-2-2 (淀川通りタイムズスクエア内) ☎4400-2360

★各種保険・交通事故・労災・生活保護指定★ <http://www.tatsue-clinic.com>





▲終了直後、抱き合って喜ぶキャプテン3年の空歌音さんと選手たち。「試合中は『気持ちで負けたらあかん』と声を出して励まし合っていました」と空さん。

▼朝から闘志をみなぎらせていた3年生も、見守っていた下級生も、記念撮影でにっこり。粘り強く戦いぬいた選手たちに、「しんどい試合やった、がんばったな」と保護者。



6月4日、くじにまスポー
ツグラウンドで大阪市春季総
合体育大会・ソフトボールの
準決勝・決勝戦が行われまし
た。市内32チームから勝
ち抜いた4チームが出場、
3試合が行われ、新北野
中ソフトボール部がみこ
と優勝を勝ち取りました。
新北野中は旭陽中学校に
6-1で快勝後、平野中
学校との決勝戦へ。先制
点を取られましたが、5
回裏で追い付き、さらに
8回裏でもう1点。保護
者・他校の応援の中、4
連覇を達成しました。
同チームは、7月下旬
に久宝寺緑地で開催され
る大阪府大会に出場予定。
近畿大会をめざして練習
に汗を流しています。

メンバーの実力、結束力を発揮！
新北野中ソフトボール、総合体育大会で4連覇

「どこから来たの!」「かわいい!」
西中島4丁目にカモの親子出現



「6月6日、西中島と木川東の間の踏切前で停車中に、カモの親子を発見。交通量が多いところなのでどこから来たのか…みんな目が点になってました」こんなかわいい写真を撮ったのは、西中島の久保輝子さん。木川東から西中島へ道をまたいで渡ったカモの親子は、横の歩道を通り、淀川方面に去って行ったそうです。「ちゃんとおいで」そんなお母さんの声が聞こえてくるようです。

『アジサイ』

(リポーター:かざりえみこ)



梅雨どきに目を引くのはなんと言ってもアジサイの花。街の花屋さんの前で、ため息の出るほど美しい新種のアジサイに、しばらく見とれていました。花びらのように見えるのが実は「ガク」で、本当の花は真ん中の小さな粒つぶ。ガクの色は、紅、青、白、ピンク、紫、さらに中間色まで。姿は、ヒラヒラとしたガクが基本の4枚から八重咲きまで。こんもりと盛り上がったのは「てまり咲き」、額ぶちのように周りだけが華やかなのは「ガクアジサイ」と呼ぶ……。お店の人が教えてくれました。

雨男で、アジサイの花が大好きだった石原裕次郎。その裕ちゃんに因んで、7月17日の祥月命日を「あじさい忌」と名づけたそうです。昔の裕ちゃんは脚の長いかっていい俳優さんでしたね。でも最近の若い人たちは皆さん脚が長くてスリムですが、「それが何か?」なのだそうです。アジサイも人間も、色々あるからいいので〜。

※身近な「発見」を多くの人に…。このコーナーでは、一緒に取材や寄稿をしてくださる「町かどリポーター」を広く募集しています。詳しくは下記区民センターへお問い合わせ下さい。

人・もの再発見 町かどリポート 48

(問) 淀川区民センター TEL: 6304-9120



伊藤正明淀川署長から賞状を受ける西さん(左)と福田さん。「今後もおお客様のATMの操作を見るなど気をつけていきたい」と西さん。

「還付金詐欺の被害を防いだことに感謝いたします」
淀川警察署は6月8日、りそな銀行三国支店の福田善幸さんと西直子さんに感謝状を送りました。
区内の男性宅に「高額医療の還付金がある。りそな銀行から指示があるので、駅前のATMで操作するように」と区役所を名乗って連絡があり、続いて、銀行を名乗る男からも電話がありました。男性は直接来店して西さんに相談。西さんは詐欺を疑い、上司の福田さんに報告。福田さんは交番に付き添いました。「振り込ませる詐欺はよく耳にしているので、防げてよかった」と福田さん。

(有) 花 福
家族葬・法要ホール

事前相談・見積・ホール見学
大阪市規格葬儀取扱指定店・創業60余年
淀川区八条 3-3-15 ☎6391-0148

7月のひかりだより

4日(月) プールびらき
7日(木) セタ
笹飾りを付けて、みんなで共に楽しみます。

プール参観 (年中、年長のみ)
体育の先生と一緒に、水遊びを楽しんでいる様子を見ていただけます。

ひかり保育園
淀川区三津屋 中1丁目6-1 ☎6301-2006

平成28年度
納涼盆おどり大会

7月29日(金)・30日(土)

■7時~10時半
※お子さまは9時まで

■加島北公園

主催: 加島上辻振興町会

人形劇団クラルテ113回公演こどもの劇場

おやのびめ
真夜中に春がやってきた

開場: 30分前
上演時間: 1時間25分(休憩含む)
3歳以上有料・全席指定

■7/18(月・祝) PM1:30
高槻現代劇場 中ホール
前売2,600円・当日2,900円

■7/27(水) PM1:30
茨木市立クリエイトセンター
前売2,400円・当日2,700円

【問】 人形劇団クラルテ ☎06-6685-5601
(AM10:00~PM5:30)
<http://www.clarte-net.co.jp>

あるほの
アナタ



5月28日、セントラルスクエア西宮原店前で開かれたコンサートの演奏に、中高生の演奏にくぎ付けだったキミをパチリ。好きな曲が演奏されていたのかな？
「うちの子」と気づいてくださった親御さん、編集部までお電話ください。花月堂さんのお菓子と粗品をプレゼントします。

★ザ・淀川編集部 電話 6301-8370 ★

第26回「淀川区読み語りグループ交流会」 おはなしの世界広がる、学びの場

淀川区内の小学校や高齢者施設、図書館などで活動している読み語りグループの交流会が、6月1日、淀川区役所で開かれました。13年前から年に2回開催して、26回目。淀川区の交流会を見本に、今では他区でも取り組まれています。



「浦島太郎って改めて読むと悲しいよね」「でも時代背景を思えば、そうとも言えないかも」「一つのお話でも都道府県によって、もちろん方言や出てくる文化が違うから、自分の身近な地域の本から手に取ってみると面白いよ」…。『昔話』をテーマに次々に話題が膨らむ交流会。読み語りに興味がある方は、淀川図書館へ。



昔話の魅力追求
グループ・いっすんぼうし

定例会の後半では、メンバー同士「語り」を披露し、学び合っています。

この日は各グループの活動報告の後、『昔話』をテーマに意見交換を進行。「残酷な表現はやらなくする？」「昔の言葉や道具が子どもたちに伝わらない。どうしている？」などの疑問点について話し合いました。

「昔話は基本的には語りで、聴き手によってイメージが変わるもの。わからない言葉に対して初めから答えを用意するのではなく、子どもたちが想像することも大切です」と淀川図書館の田野晶子館長。また「残酷な結末や「不条理」についても、「物語を通して安心できる大人から聴く」という体験は必要かもしれない」など、参加者同士思いを語らい、議論を深めました。



「台詞が飛びこんで誰でもあるよ」。和気あいあいに活動報告。秋に出版される、北摂・大阪市内・河内・泉州の被差別部落の民話集の話題にも。追って紹介します！

こちらは昔話に限定して「語り」を行っている「グループ・いっすんぼうし」。淀川図書館を拠点に定例会やおはなし会を開いているほか、この春は、東淀川区の図書館で「沖縄特集」として、昔話と三線演奏で共演。それを機に、修学旅行で沖縄県に行く中学生の授業でも語るなど、活動場所は多岐に渡ります。「いろんな地域のお話を覚えておくと、新たな活動のきっかけになるのかも。その時代やその土地、文化に、語る人が興味を持ってば、味わいも違ってきます。民俗学的なことにも関心を持って、お話を語れたら」と世話役の鏑菜美子さん。物語を覚えるコツについて皆さんに訊ねると、「とにかく没頭！」「あまり深く考えない」とまぢまぢでしたが、「知らない世界がわかって楽しいよ」「聴く側の反応が直に伝わってやりがいがある」「難しそうと気負わず、仲間に入ってほしいです」と話していました。

8/6

(土)

雨天決行
荒天の場合中止

第28回 なにわ淀川花火大会

60分間のエンターテインメント花火ショー

★例年より10分早くスタート！

今年から通行規制があり、十三側河川敷内の十三バイパス高架下の東階段～JR東海道本線高架下まで（下地図ピンクの部分）は、観覧チケットがないと入れなくなりました。安全に花火を満喫していただくため、ご協力をお願いします。



- PM7:40 オープニング
- PM7:51 WE LOVE なにわ
- PM7:58 HAPPY
- PM8:09 スカイナイトコンサート
- PM8:21 ワールドオブアドベンチャー
- PM8:30 なにわ新名物「いてまえ」スターマイン
- PM8:37 フィナーレ

会場	前売り価格		当日価格	
	大人	子ども	大人	子ども
エキサイティングシート	お弁当・お茶付 ¥ 9,000	¥ 5,000		
アリーナシート	お弁当・お茶付 ¥ 7,000	¥ 4,000	¥ 8,000	¥ 5,000
団体	お弁当・お茶付 ¥ 8,000	¥ 5,000		
ステージシート	お弁当・お茶付 ¥ 9,000	¥ 5,000		
パノラマスタンド	エリア指定(クッションシート) ¥ 3,500	¥ 2,000	¥ 4,000	¥ 2,500
納涼船	全席指定・お弁当・お茶付 ¥ 18,000	¥ 10,000		
梅田会場	全席自由席(バイク椅子) ¥ 4,500	¥ 2,500	¥ 5,000	¥ 3,000
ダイナミックシート	全席自由席(クッションシート) ¥ 2,500	¥ 1,500	¥ 3,000	¥ 2,000

コンビニ各店で購入できます。チケットセンター ☎06-6307-0099 花火事務所 (7/1～) ☎06-6307-5522
問: ☎06-6307-7765 (24H音声ガイダンス) <http://www.yodohanabi.com> ※子ども料金は3歳以上小学生以下。乳幼児の膝上入場は無料。

戦えばイーヤンダー5

作・泉田梨緒 25



秋の「河川敷フェスティバル」で「1000人のフォークダンスをしよう」という案から、共演依頼を兼ねて見学へ。「フォークダンス人口をぜひ増やしましょう」と、日本フォークダンス連盟の先生方との出会いもあり、今後の展開も随時統報します。

「オクラホマミキサー」で始まり、アメリカ、ロシア、チエコ、ルーマニアなど世界の民謡



「間違えてもいいから楽しくがモットーです」と代表の坂井みつこさん。「リズムに乗るとすごく楽しい」「手引きがなくても、自由に1歩、2歩、右へ左へ動ける解放感がいいです」「頭の体操になりますよ」と皆さんイキイキ。

訪ねると、約40人が踊りの輪を作って和やかな雰囲気。視覚に障害がある人たちが中心になって活動し、3年前から木村初代先生を講師に迎えて、現在会員は27人。



微妙な力加減が難しく、一喜一憂する子どもたち。「チーム対決というよりは、自分の実力をどんどん伸ばしていく競技だから楽しいですよ」と松山征勝連合町会長。



好天の中、長時間の対戦に、「今後も子どもたちとプレイできる機会があれば」と、鯖江長子会長。

「みんなでホールインワン賞を狙おう」「オー！」6月11日午後、田川小学校の校庭で、田川老人クラブ主催のグラ

田川小学校でグラウンドゴルフ 老人クラブ主催、児童もプレイ!

ンドゴルフが行われ、5年生の有志18人が初挑戦。見よう見まねで「強くてあかんし、弱くてもあかん。難しい」と漏らすも、積極的にプレイし、腕を上げていました。その様子を見て、「日頃から練習している大人のほうが顔負け。でも元気をもらえます」と、江口広秋さん。「二所懸命やっているとみんな気持ちがいい。中尾孝一さん。」

—遺品整理の現場から見てきたこと— vol.23



キーパーズの「前向きに生きるために!

何歳まで生きていますか?

ボクは全国で講演会の講師として呼ばれることが多いのですが、その中でとても関心を持ち領かれるお話のひとつに「皆さんは何歳まで生きていますか?」という話があります。多くの方は、自分の親の年齢を一つの目安とするか、日本の平均寿命を挙げる方が多いですね。

そしてお話の最中に「神様が“あなたに人生をあと30年あげよう”と言ってくれたらどうされますか」という質問をさせて頂くと、多くの方がこのように答えるのです。「30年ですか?いや~これから30年も生きなきゃいけないなんてゾッとするわ、10年でも多いくらいなのに30年なんて考えると生き地獄だわよ」この方は74歳の女性でしたが、このように言われる高齢者が沢山いらっしゃるのには当初は驚きでした。

やはり体力が伴わなくなって気力が減退してしまう事や、自分自身が誰かのお世話になる事への抵抗が有るのでしょうか。生きるということは大変なんです。 (キーパーズ代表 吉田太一)

夏まつり

塚本神社	7月19日(火)・20日(水)
神津神社	7月22日(金)・23日(土)
香具波志神社	7月22日(金)・23日(土)
成小路神社	7月23日(土)・24日(日) / 新北野中

盆踊りをハシゴしよ!

新高加島	7月29日(金)・30日(土) / 新高中央公園 ※雨天31日(日)
新東三国	8月5日(金)・6日(土) / 新東三国小
木川	7月29日(金)・30日(土) / 木川小 ※雨天31日(日)
木川南	7月30日(土)・31日(日) / 木川南小
宮原	7月30日(土)・31日(日) / 三国本町公園
三津屋	こどもの夜店...7月30日(土) / 三津屋小 ※雨の場合、翌31日
三津屋	8月5日(金)・6日(土) / 三津屋小
田川	田川夕べのついで...7月30日(土)・31日(日) / 田川小
北中島	7月30日(土)・31日(日) / 北中島小
三国	8月3日(水)・4日(木) / 三国小
西三国	8月5日(金)・6日(土) / 西三国小
東三国	8月10日(水)・11日(木) / 東三国小

8月12日以降の予定は、8月号に掲載します。

「目標にしてきた大事な試合だったので悔しいけど、中盤になって、ツーアウトまで取ってから点を入れられ始めたので、油断してしまっていたと思います。さよなら大会では、リベンジします」とキャプテンの香山菜希さん。

小学生女子キックベースボール大会

主催 淀川区子供会連合協議会



宮原
準優勝

小学生女子キックベースボール

主催 淀川区子供会連合協議会



塚本
優勝

「2連覇ができてうれしかったです。ノーアウトで満塁のときはすごく緊張したけど、ひとつずつア

ウトを取ることに気持ちを集中しました。大会前から、試合の前には必ず円陣を組んで目標を言い合っていました。失敗しても誰かが声をかけていたので、その雰囲気よかったと思います」と、キャプテンの井上七菜さん。

塚本V S 宮原の決勝戦は、2年前にもあり、そのときは宮原が優勝を勝ち取りました。当時、塚本のキャプテンだった伊予田杏優さんは、今も部活の合間に後輩を教えているそうです。

今年は優勝できて、勝った瞬間、みんな飛び跳ねたり握手したりしていて、そういう姿が見られてすごくうれしかったです」と伊与田さん。

小学生女子キックベースボール大会

主催 淀川区子供会連合協議会



新東三国
3位

「(相手が)自分たちより強いという面もあったけど、ミスなく、しっかり声をかけ合って守備に入れたし、自分たちのプレイができたと思います。前よりは成長したと思うから、さよなら大会や他の試合でも、いっぱい勝てるようにがんばります」と、キャプテンの菅生夏央さん。

小学生女子キックベースボール大会

主催 淀川区子供会連合協議会



十三
3位

「みんな真剣にがんばっていたし、勝とうと意識していたことが、今回の結果につながったと思うのでうれしかったです。もっと練習をして、急に1位は無理かもしれないけど、上位をめざします」と、キャプテンの高橋萌さん。

小学生女子キックベースボール大会

6月12日、東三国グラウンドで、第43回淀川区子供会親善各地区対抗「小学生女子キックベースボール大会」が開かれました。午前は持っていた天気も、午後になって雲行きが怪しくなり、準決勝を待たずにポツリポツリと雨。その中を子どもたちは、日頃の練習を発揮するべく上位を狙って熱戦を繰り広げました。準決勝は、十三VS塚本と、新東三国VS宮原。どのチームも年々強くなる姿から、子どもたちの大会に向かう強い思いが伺えます。それぞれ全力プレイで戦い抜き、決勝に上り詰めたのは、塚本VS宮原でした。

「絶対に優勝して、金メダルを持ち帰って家族に自慢します!」「精一杯の力を出します!」「大阪市大会の出場を決めて、おいしいものを食べに行きます!」「悔いのないようプレイします!」

笑顔が見える宣言を終え、試合開始。前半は宮原の攻めが続く、3回裏までは、0対5と宮原がリード。そして4回の表、塚本が3点を返すと、その裏で宮原も2点を追加。雨は激しくなり、受けるボールも滑りますが、子どもたちのものすごい集中力に、周囲の大人にも緊張が走ります。5回表、塚本が4点を追加し、7対7で延長戦へ。6回、宮原にノーアウト満塁のチャンスが訪れましたが、塚本の粘り強い守備が追加点を切り抜け、7回に塚本が3点を追加、宮原は2点追加と詰め寄りましたが、10対9で塚本が優勝を勝ち取りました。

楽しく乗ろう! 自転車マナー講座 NO.3

協力: サイクルショップタケザワ

33ページでコラム広告を掲載中のタケザワさんに、読者から質問が届けられましたのでご紹介いたします。

◇ ◇ ◇

自転車では歩道を走っている時、私の前を同じく自転車で通る親子がいて、お母さんが子どもに「自転車は左側通行よ」と言っていたり、歩道内の対向自転車の男性に「左を走らんかい!」と怒鳴られたことがありました。

自転車はやむを得ず歩道を走行する時は車道側を走り、対向自転車とすれ違う時はお互いに左側に避けるのではないのでしょうか。正しい走行の仕方を教えてください。

【回答】

右記の認識で正しいです。自転車は車両ですので左側通行ですが、「自転車通行可」の道路標識または「普通自転車通行指定部分」の道路標識がある歩道を通るときや、運転者が児童または幼児、もしくは70歳以上の方が通行する場合、または身体に障害を負っている場合、安全のためやむを得ない場合、自転車は歩道を通っても良いとされています。自転車は歩道を走る場合はどちらの方向に向かっている時も車道側を通ります。また、前方から自転車が来た時は、お互いに左に避ければ正面衝突しません。

歩行者に気を配って走行してください。

6月13日・14日、私たちはザ・淀川で職業体験をしました。

■初日(文・新綾雅)

6月13日、私たちは、神社社で開かれている「よどがわ川柳の会」を訪ねました。この日は、約20人の方が参加していました。最初は、川柳のルールは曖昧で良く分かっていませんでしたが、五、七、五で「人の気持ち」をいうと教えてもらい、どんな風に表現すればいいかを聞きながらチャレンジしました。

初めて川柳を作ってみて、また他の人の川柳を聞いてみて、俳句とは違って自分の気持ちや相手の気持ちなどが良くわかり、川柳はいいなと思いました。

「よどがわ川柳の会」では、辞書を調べたりしている人もいて皆さん真剣です。参加して良かったと思います。

(入選句は25頁で紹介)



「よどがわ川柳の会」を訪問



■2日目(文・岡崎美月)

14日、私たちは取材の体験をしました。取材先は、私たちと同じ職業体験中の

太田さんがいる、「一誠堂印刷店」です。店主の中島さんは、長年、書道家として活躍しており、



店主の中島さん(左)と職業体験中の太田さん



無理に真似たりもしなくて良い」との言葉が印象的でした。

体験生の太田さんはこの店で、ガラスを拭くなどの清掃をしたり、売れたハンコの

補充をしたりしているのですが、珍しい漢字や読めない漢字と遭遇する事が多いらしく、ハンコ屋さんならではのエピソードで面白いなあと感じました。「お店の人は言葉使いが丁寧で優しく、作業もとても楽しい」と言っていました。

取材を終えて

最初は緊張したけど楽しかったです。川柳で抜けたのでうれしかったです(新)

楽しく体験することができました!でも、すぐ集中力が要りますね(汗)(岡崎)



左・新、右・岡崎

ザ・淀川で就労体験

6月16日・17

日、僕たちは就労体験学習のため「ザ・淀川」へ行き、取材と記事の編集に挑戦しました。

初めての取材

先は喜八洲総本舗。お店の中に入った瞬間、いい匂いがしてきました。ここでは同じ職業体験にきていた生徒も働いていました。



夏限定の寒水

きんつばを焼く中谷君

きんつばを焼いていた中谷君は、「作業を覚えるのが大変」言っていました。慣れてくると楽しい」と取材の後も黙々と仕事をしていました。

あんみつを作っていた町田君、荒川さんに仕事について訊ねると、口を揃えて「立って作業するのがつらい」と言っていました。お菓子が好きな荒川さんは「実際のお菓子作りの現場に立って大変だけど楽しい」と答えてくれました。

指導してくれていた、お店の岩山さんにおすすめの商品を聞くと「夏限定の寒水です」と答えていただき、寒水の試食をさせていただきました。とても冷たく、ほ

どよいあん

この甘さが口に広がって、暑い夏にピッタリなお菓子でした。

最後にこの職業体験で学んではいけないこと

聞いて、「手作業でしか出せない味を知ってもらいたい」と答えていただきました。

次の取材先はホルン洋菓子店でした。お店の工房に入ると、体験生の高尾さんと塩田さんが焼き菓子を詰める箱作りをしていました。黙って作業している姿を見て、2人の仕事に対する

真剣さが伝わりました。仕事で気をつけていることを聞くと、「箱を間違えないように折ること」と答えてくれ、またこれからの作業も「話を聞いて頑張る」「迷惑をかけないようにする」と気合い十分に語ってくれました。



高尾さんと塩田さん



旬の素材を使ったケーキがおすすすめで、この時期は、マンゴーとプリンスメロンがおすすめです。どちらもボリュームたっぷりです!



挑戦したいことを聞くと「毎日同じものを作り続けること、日々挑戦」と語っていただきました。

取材を終えて



盛次(左)と篠(右)

職業体験でしかできない取材、編集の勉強ができてとてもいい経験になりました。(篠)慣れないパソコンでの作業で少し疲れたけれど、取材でお店の裏側まで見られて、とても楽しかったです。(盛次)

南三陸の復興に関わる藤村望洋さん招き 震災前から取り組むまちづくりアイデア



講演前に、十三の商店街を視察する望洋さん(右)。

「大阪市で、今後30年間に震度5弱、6弱以上の揺れに見舞われる確率は、55%と発表されました。3%以上で、その確率は高いとされ、熊本県で7%でした。大阪は確実に地震がくるといふことです」

6月18日、シアターセブンとみつや交流亭で、「震災から5年、東北は今」と題した講演会が開かれました。講師は、東日本大震災の3年前から「ぼうさい朝市ネットワーク」を設立し、全国各地の商店街をつないで「いざ」といふときの助け合い」を提唱してきた藤村望洋さん。東日本大震災直後からネットワークを活かし、南三陸の支援を進めてきました。

講演では、南三陸の現状とともに、まちづくりに携わってきた視点から、「いざ震災が起きたとき、国の予算を本当に住民のために使うまちづくりに活かすには、あまりに期限が短く、ハードルが高い」と語り、「実際、南三陸の復興は、ハード面は進みましたが、ソフト面は全く考えられなかった。震災が起きてからではなく、今から、行政や専門家とどんなまちにしたいかを、住民が主体となって語り合い、活用できる法律などについても知っておく勉強会を、ぜひ開いてほしい」と熱弁しました。

また、全国各地の商店街活性化

に取り組み望洋さんは、商店街を拠点とした日頃からの防災の考え方やお客との協働事業も提案。飲食店がウイスキーのボトルキープのように、帰宅難民対策として2リットルの水を1人500円で1年間キープする『水ボトルキープ作戦』や、地域住民との連携を生み出す『子ども食堂』、商店主がガイドを務める『商店街ツアー』など、すでに他の商店街で実践している事例もあり、「商店街という場の面白さを活用しない手はない」と語りました。物産を支援物資に見立て、地域活性と防災を両輪で考えてきた「ぼうさい朝市ネットワーク」も、こういったアイデアの一つです。

講演後は、大阪から、東北や、熊本地震の被災地で支援を続けている団体からの活動発表がありました。「自分たちができることをひとつひとつしながら、お互いに助け合える関係を築いていきたい」と、発表団体の一つ、チームみつやの泉水清治さん。宮城県や和歌山県、山口県、福井県、兵庫県、京都府、熊本県において炊き出しや泥かき、トラック作業など、現地のニーズを聞き、取り組んできました。また大阪市職員労働組合からは、「ぼうさい朝市ネットワーク」での南三陸との関わりや被災地へのボランティアツアーの報告があり、自らも被災者でありながら避難所運営にあたる行政職員の話にもふれ、大阪府の職員による『あいむひあ』は、福島県南相馬市での活動について話しました。『あいむひあ』は、本を出版。詳細は次号で。

つたえ・つむぐプロジェクト vol.41 戦争体験の語り手募集中

兄の遺骨は未だフィリピンに

橋本 長子さん
(豊中市・88歳)



卒業アルバムより

「私は小学6年の時に内地へ戻るまで、朝鮮で育ちました。父は朝鮮の子どもたちに日本の教育をする『普通

学校』の校長で、生徒の親からよく、農作物や豪華なキムチが四斗樽で届いていました。校舎に隣接する官舎に住んでいたため、朝鮮の子どもと、板跳び(シーソー)など伝統的な遊びもしました。小学校では私が入学した前年から、国語の教科書が『サイタサイタ サクラ ガ サイタ ススメ スメ ヘイタイ ススメ』になりました。父は、『学校の先生になったらあかんよ』と言っていました。当時の教育が、自分の理想とは違うとの思いがあったのでしよう。昭和12年に日中戦争が始まり、3年後一家は帰国。翌年、三重県宇治山田高等女学校へ進学した。学校は伊勢神宮の外宮の側にあり、年に数回、皇族の訪問もあったという。「宮様方が来られると、運動場で『田毎の月』という踊りでお迎えするんです。2年生になると英語の授業がなくなり、ドレミファソラシドはハニホヘトイロハに。ポロポロの軍服を補修する勤労奉仕が始まって、4年生ではほとんど勉強はなし。毎日、神戸製鋼山田工場へ飛行機の部品を作るに通いました。私は作業が下手すぎて、お国の大事な財産がムダになるからと、途中で事務方に回されました。」

三重県は爆撃機の通り路で、頻繁に空襲を受けた。軍需工場は狙われ、「爆撃が始まる」と目と耳を押さえて伏せ、おとっちゃん、おかあちゃん助けて、と祈っていました。爆弾が落ちる度に地響きが体に響くんです。工場は作業ができないほどメチャクチャ。それでも、神風が吹いて勝つと信じて仕事に励みました。戦況に疑問をもつような人は憲兵に連れて行かれるので、周りにはいませんでした。」

家族の留守を預かり一人家でいた7月28日、屋根に登って、津市へ焼夷弾が落ちるのを花火のように思っただけで眺めていると、音が変わって爆撃機が向かって来た。あわてて水に浸した布団をかぶって逃げ惑い、父親が大工の友人の家が燃えているのに出くわした。「家は再建できるが、豊はできん」と言っただけで、豊を運び出している。火事場のバカ力で、私も手伝ったのよ。幸い自分の家は被害が無かったので、家を無くした7世帯に住んでもらう、私は友だちの家を渡り歩いていました。」

几帳面で優しかった兄は19年に出征。面会に行くと、古参兵に叩かれて両頬を真っ赤に腫らしていた。それから間もなく南方へ送られ、翌年の2月末、戦死した場所の小石と爪、頭髪が入った白木の箱となって戻って来た。声を上げて泣いていると、「お国のために死んだんや。泣いたらあかん」と伯父にたしなめられた。「今もフィリピンのどこかに兄の骨が置き去りにされているのかと思うと、空しさ、くやしき、悲しき、そして怒りが全身を包み思いです。」

東淀川保育園の園長として子どもと長年関わった長子さんは、モノにも命があり、大切に扱うことを伝えてきた。それが自分や友人を大事にすることに繋がると思う力をつけて欲しいと願う。「毎年、東三國中で戦争の話をします。生徒が、『思いを受け継ぎ、未来へ伝えて行きたい』と感想を書いてくれた。うれしいですね。」



学会発表する筆者



日本の大学教員から見たスイス 人間的に成熟した人々に学ぶ

チューリッヒ(スイス)：金森 由博(35歳)

僕は2年前からスイス連邦工科大学チューリッヒ校(ETH)のコンピュータグラフィックスの研究室に滞在して、日本の手描きアニメの制作支援の研究を行っています。

物価は高いが安全、きれいな人も言語も食も、グローバル

さて皆さん、スイスというと、まず何が思い浮かぶでしょうか？ こちらに来てまず感じたのは「物価が高い！」ということ。例えば、あるレストランで寿司を頼んだところサーモン2貫千円で絶句しました。日本の物価と比べてほしい2〜3倍です。

しかしこちらの人たちは給料も高いので、生活には困っていないようです。次に、街が綺麗で治安が非常にいい、ということ。ドイツやイタリアなど周辺国と比べて格段に綺麗です。治安の良さについても、ヨーロ

ッパでは例外的に、夜中に歩いても危ない目に遭うことはありません(もちろん用心に越したことはないです)。

そして真に国際的な国だということ。スイスは、隣国に沿ってドイツ語圏、フランス語圏、イタリア語圏に分かれています。大学の秘書さんはこれら複数言語と英語を流暢に話します。日本の大学がいくらグローバルだなどと騒いだところで、国際性

という点では、毎日の生活で複数の言語や文化と接している人々には到底敵わないだろうと感じます。ちなみに言語圏が変わると街の標識や食べ物もガラッと変わります。僕がいるチューリッヒでは、ドイツ語圏なので「ソーセージ、じゃがいも、ビール」というのがメインで、それにスイスのチーズが加わります。大味過ぎて僕としては辛いところです。しかしフランス語圏やイタリア語圏に行くとバリエーションが増えてきて、美味しい食べ物にありつけます。

国際競争力強化への努力 心のゆとりが生む豊かさ

スイスは面積が日本の九州程度、人口は現在787万人の小国です。にもかかわらず、非常に高度な科学技術力・経済力を持っています。例えば大学の世界ランキングでは、上位20位まで米国と英国の大学がほぼ独占する中、10位以内にチューリッヒの



力が低下し、スイスの政治家たちは「このままでは後進国に没落する」と危機感を覚え、世界中で活躍している卒業生たちを教授として呼び戻そうとしたそうです。しかし北米などで豊かな生活をしている卒業生たちは、母国に戻ろうとはしませんでした。そこで「教授の給料を倍にする」と呼びかけて戻ってきてもらいました。その中から40代前半で学長になった方もいたそうです。世界トップクラスを維持するために、教授たちは10年ごとに評価され、芳しくない場合は追放されてしまいます。定年退職する教授は後任選定の人事には加わらない、というのがイノベーションを維持するために重要なことでした。世界トップクラスの大学が国を牽引する、という空気をひしひしと感じます。実際、僕が滞



(右上) 雪だるま人形を爆破して、春の訪れを祝うお祭り。(下) 夏は湖水浴で賑わうチューリッヒ湖。

ETHが入っています。ETHの日本人教授からお話を伺ったところ、その背景には小国ゆえに並々ならぬ努力があるようです。世界大戦後でまだヨーロッパが貧しかった1960〜1970年代、ETHの国際競争

在している研究室からも、いくつものスタートアップ企業が立ち上がっています。かたや日本の大学はと言えば、予算とそれに伴って人員が年々減らされ、文科省は予算を餌に様々な「改革」を大学に強いてきます。大学教員はそれに振り回されて疲弊する一方で、先進国で唯一、大学発の論文数が減っています。あらゆる職種で言えることですが、日本社会は人材に相応の対価を払おうとしないので、海外の優秀な人材は日本には来ませんし、国内からは流出していると思います。これは、上に書いたスイスの例とは正反対です。また、日本は何でも安く、24時間営業のお店などもたくさんありますが、サービスを提供する人は他方ではサービスを受ける人でもあって、薄給と長時間労働ではゆとりのある生活はできません。一方スイスでは、何でも際限なく安くすることはなく、その分だけ給料は高く、仕事は夕方5、6時には終わり、日曜にはほとんどお店も閉まっています。サービスを受ける側としては不便な面もありますが、サービスを提供する側としては心にゆとりがあります。そのためか、チューリッヒはベビーブームで妊婦さんや子連れの家族をよく見かけ、僕や妻が子どもを連れてくるとあちこちで親切にしてくれます。子どもに不寛容な今の日本とはこれまた正反対です。また2年しか住んでおらずよい面しか見えていない感もありますが、人間的に成熟しているスイスの人々から、多に学ぶところがあるように思います。



うま味や酸味、素材の持ち味を生かし、低塩でも美味しいメニューです。酢は穀物や果実をアルコール発酵させ、さらに酢酸菌を加えて発酵させた調味料で、米酢、穀物酢、リンゴ酢などがあり保存性を高める目的でも使われます。

◆七夕汁(その他) 11kcal



1. にんじん・きゅうり、かぼちゃは、大きさをそろえて短冊切りにし、さっと茹でる。
2. 鍋にだしを煮たて、塩、薄口しょうゆで調味し、①を加えてひと煮し、椀によそってしょうが汁をくわえる。

にんじん・きゅうり各 10g かぼちゃ 20g
だし 2cup 塩少々 薄口醤油小 1/2
しょうが汁少々

◆枝豆のあずま煮(副菜) 72kcal



1. 枝豆はさやの両端を切り落とし、塩(分量外)をまぶしてもみ込む。
2. 鍋にたっぷりの湯を沸かし、枝豆を色よく茹で、ザルに上げる。
3. 鍋に、赤とうがらし、A、枝豆をいれ、落とし蓋をして強火で煮る。煮立ったら弱めの中火にし、煮汁がなくなるまで煮る。

枝豆(さやつき) 180g 赤とうがらし(小口切り) 1/6本
A(水 1cup 醤油・味噌・酒各大 1)

◆豚ヒレ肉甘酢がけ(主菜) 160kcal



1. 豚肉は5〜6mm厚さに切り、Aをもみ込んで下味をつける。
2. 玉ねぎ、ピーマン、パプリカは5mm幅の細切りにする。
3. フライパンに油を熱し、中火で②を炒め、しんなりしたら取り出す。
4. ①に片栗粉をまぶし、③のフライパンに入れ、薄く色づくまで焼いて取り出す。
5. ④のフライパンの内側をきれいに拭き、Bを入れ混ぜながら中火にかける。煮たったら酢と豚肉を加え、からめながら半量になるまで煮詰める。
6. 器に③と⑤を盛り合わせる。

豚ヒレかたまり肉 140g
A(塩・コショウ各少々 酒小 1 溶き卵 1/4 個分 玉ねぎ 1/8 個
ピーマン 1/2 個 赤パプリカ 1/8 個 サラダ油大 1/2 片栗粉小 2)
B(砂糖小 2 水大 1 醤油小 1/2 鶏ガラスープの素小 1/6 酢大 1.1/2)

◆ひじきのピリ辛いため(副菜) 64kcal



1. ひじきはさっと洗い、たっぷりの水に浸して戻し、水をかえて数回洗い、水気を切る。
2. 糸こんにゃくは5cm長さに切り、下ゆをする。にんじんは細切りにする。
3. フライパンにごま油を中火で熱し、①、②を3〜4分炒め、Aを加え、弱火にしてときどき混ぜながら汁気がなくなるまで煮る。

ひじき(乾) 110g
糸こんにゃく 50g
にんじん 30g
ごま油小さじ 2
A(砂糖大さじ 1.1/2 醤油大さじ 1
豆板醤小さじ 1/4)



いのちをしみじみ感じさせてくれた45分でした……

牧口 いちじ

(被災障害者支援「ゆめ風基金」代表理事)

前回に続いて〈番外編〉を書くことに。私ごとで申し訳ないですが、舛添都知事ほど公私混同はしないつもりなのですが、ご容赦ください。じつは48年1か月と5日の間、共に暮らしてきたツレが知らない世界へ旅立ってしまいました。ボクはキリスト者ですが天国や地獄があるのかどうか、それも分らないでいます。49年前、プロポーズしたら、「あなたの身体の中で動かない右足が一番好き」と、飛び上がるほどの殺し文句で応じてくれた人でした。以後、悔しくも殺し文句から解放されず、ボクより6つ年上ということもあって、49年経っても6年の差は縮まりませんでした(つまり尻に敷かれたまま)。



彼女はボクより戦争体験が濃く、あの頃、若い人たちに流行っていた結核にかかり肺と骨が蝕まれ、16〜26才の青春真っ只中の11年をベッド生活で過ごしたとのこと。やっと回復してキリスト教会へ。そこでボクと出会い、36と30で結婚しました。お互い身体の弱い分が口に戻ったのか、口ゲンカの多い2人でしたが、それでも補い合って暮らしてきました。よく「ボクたちは2人で一人前やなあ」と言いつ

つ、年老いてからは病院通い。内科と泌尿器科の診察室に車いす2台連ねて一緒に入り、2人で一人前を実践していました。

彼女が死んだ日は午前1時に病院から電話、病室に入ると脈拍とか酸素とかのデータがモニターに波形で流れていて、看護師から「さっきから上下の変化が激しい」と告げられ、手首を握っていると、意識がなくても呼吸を打ち続けて、それをじいっと見つめっていると「生きたい、生きたい」と聞こえて来て、親友の死に際と同じ2度目の体験でした。午前4時ごろになり、少し安定してきて、病室内にあるトイレに入ったのですが、バタバタと病室に駆け込んできた看護師が「早く出て来て!」と。急いだけれど手間取って、ベッドに寄ったときにはモニターの波形がすべて横線に、数値もすべて「0」に。手を握ると暖かく、45分経ってやっと冷たくなりました。

まきさんの

〈番外編〉
車いすぶらり散歩



新短歌・七花会 (井口 文子 選)

死と前にしてもなおデタラメと言う愛する義父だった
 速報はまたまた震度3とどおか落着いて 月もふるえる
 和太鼓とドラムに座席で踊る 八十余歳を忘れるリズム
 湯浅醤油創業四百年手すりを付けぬ工夫で禪は百年使う
 いつでも預かりますと医師の口じつと見ている入所費十万円
 蓮の葉の露が煌めいている朝日を浴びた寶石に似て
 「負けた子に大きな空あり運動会」自作の句 私自身の句
 ◎選者の今月のうた
 久びさに青葉をぬらす雨のにおい人肌なつかしう存じ候

*「七花会」は現代の口語で、自由な表現で、今日の短歌を創ろうとする者の集りです。皆様の参加を歓迎いたします。連絡先は井口文子 電話(0339)34338まで。

北村かおる 木村安夜子 鈴木 養子 永田キリ子 東山えい子 山崎 輝男 加藤 邦昭 井口 文子

よどがわ川柳 6月の入選 (本田 智彦 選)

◎宿題／客・誘う ◎席題／たまに ◎飲む・居酒屋 ◎自由吟
 天 味のある人柄だから信じよう
 地 嘘をつく人間らしくするために
 人 小指たて片目つぶった内緒ごと
 佳作 たまにヒット打つから首にならずいる
 たまにはねおいしい物を食べたいな
 しわしわになるまで泣いた顔にはれ
 酒饅頭甘党辛党どっちらやねん
 殻を脱ぎ意地を飲み干す縄のれん
 ほどほどが美德と思う酒の量
 美女の誘いについて行ったら献血車
 誘うなら明日にしてと髪染める
 誘惑に負ける自分がいとおしい
 うまくゆくそんな気させる証券屋

美 史 正 詠 氷 和 邦 博 美 峻 正 三 茶 美
 郎 樹 士 筆 美 栄 信 月 雅 明 春 助 羽

次回は7月13日(水)午後1時～
 神津神社参集殿(社務所二階:十三東2-6-39)
 ◎宿題:ギョウザ・雨あがり ◎飲む・居酒屋 ◎自由吟

楽習ら★んと



淀川図書館

(新北野1-10-14 Tel.06-6305-2346)

乳幼児向け行事のご案内

★「ぴよぴよのへやー赤ちゃんと絵本を楽しむ会」毎月第2・第4水曜日 ★「えほんのじかんよちよち」毎月第3水曜日 ★「おはなしわんわんー幼児のためのおたのしみ会ー」毎月第3土曜日 いずれも11時～11時半 申込不要 入場無料 詳細は上記まで

サロン淀川

(三国本町2-14-3「やすらぎ」Tel.06-6394-2900)

「火垂るの墓」DVD鑑賞会

戦火の下、親を亡くした14歳の兄と4歳の妹が終戦前夜の混乱の中を必死で生き抜こうとするが、蛍のように儚く消えた二つの命の悲しみの物語。★7月17日(日)13時半～16時 無料

e-クリニック コミュニティルーム

(西中島6-2-3 チサン第7新大阪523号)

アレルギーの本質に迫る

きのくに漢方クリニック院長田中一先生による、「体がわかる」シリーズ第3弾。現代人必見の「アレルギー体質改善の肝」。患者さんはもちろん、ご家族の方もぜひ知って。★7月9日(土)14時半～ 参加費:1,000円 定員25名※上記まで要申込 主催:NPO法人「21世紀の医療・医学を考える会」 問:☎06-6305-7230

ウィング北千里ビル 3F「わかば」

(吹田市古江台4-2-9 阪急北千里駅すぐ)

映画「不思議なクニの憲法」自主上映会

★7月3日(日)①10時～/②14時～ 開場は
 いずれの回も30分前 入場料:500円
 問:athumhum@r6.dion.ne.jp(水野)

アジア図書館

(東淀川区淡路5-2-17 阪急「淡路」徒歩4分)

申込はいずれも☎06-6321-1839 アジア図書館

アジア女性史レポート「江戸と漢陽」

～真理を求めた女性たちがいた～

李氏朝鮮時代のユンジダンイムシと江戸時代の只野真葛。女性が思想を語ることが難しかった時代に著作を残した2人について、高来れい(朝鮮文化史家)さんがお話しします。★7月10日(日)14時～ 講師:一般1000円

ハノイと大阪…学んでふくらむ夢

ベトナムの留学生は、今、何を考え、どんな未来を心に描いているのか?大阪大学で勉強中のズンさんからお話を聞きます。★7月20日(水)19時～21時 一般1000円 学生無料 定員:30人 主催:大阪自由大学+アジア図書館

十三市民病院 9階 すかいルーム

(野中北2-12-27 Tel.06-6150-8000)

痔・脱腸についての話と相談

「誰にも聞けない痔の話」外科部長:高塚聡、
 「そけいヘルニア」外科副部長:堀高明 ★7月30日(土)10時半～12時 無料 申込不要

阿倍野市民学習センター 講堂

(地下鉄谷町線「阿倍野」駅7号出口より3階へ)

原発事故被害者の救済を求める全国運動★関西集会

「チェルノブイリ法」に関する著書のある尾松亮さんの講演と、福島原発事故からの避難者のメッセージ、除本理史さん(市大教授)、満田夏花さん(NGO代表)の被害者救済へ向けての提言など。★7月9日(土)13時半～16時半 資料代500円 定員150名(お子様連れ歓迎) 問:311yuinet@gmail.com HP:http://act48.jp/

うはらホール(東灘区民センター)

(JR住吉駅 南側徒歩2分)

アンサンブル・ショコラ マンドリンコンサート

フランス風序曲、弦楽のための三楽章トリプティック他、ひまわり、ライムライトなど映画音楽も。マンドリンの音色に、心なごむひとときをどうぞ。★7月16日(土)14時開演(13時半開場) 無料 主催:アンサンブル・ショコラ ☎078-993-0802(夜間) E-mail: enschoco-2013@yahoo.co.jp

エル・おおさか 視聴覚室

(地下鉄谷町線・京阪「天満橋」駅西へ300m)

ヒトラーが実現した「生き甲斐のある社会」～ナチス・ドイツと「労働奉仕」の制度化～

ファシズムとボランティア～自発性から総動員へ～。池田浩士さん(ヒトラー・ナチズム研究の第一人者、大学教授)連続講演会の第2回目。★7月30日(水)14時～ 資料代500円 主催:問:グループZAZA ☎090-6067-0560(菅)

おおさか人物百科 (213)

久保田権四郎

2

文・三善貞司 絵・帝塚せんこ

日本最初の鑄鉄管（鑄物用の工業材料を用いた水道やガスの導管）の製造にとりくんだ「久保田鉄工所」の久保田権四郎は、数え切れないほどの失敗と挫折をくり返しながら不眠不休の努力の結果、明治33年（1900）、当時30歳、独特の鑄造法を發明、特許をとります。

閃きと叩き上げの腕で

日本一の鑄鉄管メーカーに

セメントタイトの分解を加減し、凝固のときに接種して黒鉛を丸粒状にした「粒状鑄鉄」の製造方法で、世界的にも他例はありません。続いて鑄鉄に多い偏肉（不均一な肉厚）や鑄巣（空隙）をとり除くため、立込丸吹法を開発します。従来の横込は偏肉や鑄巣が生じやすい。そこで彼は誰もが気づかなかった直立する型に注湯する方法をみつけたのです。まさにコロンブスの卵だ。学歴も学問も無く、学者たち研究

者の援助も無い権四郎だが、血を吐くほど苦勞した「丁稚」からたきあげた腕は、確かでした。明治36年（1903）大阪で開催された第5回内国勸業博覽会に権四郎は、46センチの鑄鉄管を出品します。鉄管の最大口径は東京が採用した42センチ管で、外国からの輸入でしかも高値、自治体や水道工事業者たちは驚嘆し、久保田鉄工所の名は全国区になります。大阪に多い実力のある中小企業が、めざましい活躍をみせるきっかけは、この博覽会からです。明治42年（1909）大阪市は市内の全面水道工事に着手しますが、将来の人口増加に備えてもっと大きな鑄鉄管はできないかと久保田鉄工所に依頼、権四郎はさらに工夫を重ねて鑄鉄では不可能とされた48センチ大口径管に成功・納品します。地方自治体からも引く手あまた、久保田鉄工所の生産量は年間4万トに

達し、日本一の鑄鉄管メーカーになります。

ガス事業の普及も幸運でした。権四郎は苦心のあけく16センチ管に成功。公認のガス管に採用され、作っても作っても羽が生えて飛んでいく。たちまちわが国の水道・ガス管の輸入はなくなり、あべこべに諸外国へ輸出されるありさまとなりました。

従業員への感謝を忘れず

大阪市福祉行政の先駆けも

しかし技術革新の著しい時代です。やがて鑄鉄管はコンクリート管にとって代わられると権四郎は、農・工業用の小型発動機の開発に転じます。この研究がのちに耕耘機や田植機、トラクターなどに発展するのです。さらに彼は大正8年（1919）関西の財界人たちと共同で実用自動車製造グループを結成し、同15年（1926）ダット自動車商會と合併して社長に就任、本格的な自動車生産に着手します。これが日産自動車の「ダットサン」の原型「ダット号」です。吹けば飛ぶような町工場から大企業に発展しても権四郎は、すこしも変わりませんでした。事あるごとに従業員たちを集め、「皆

さんのおかげで大きゅうなりました。おおきに、おおきに」と頭を下げます。ひまさえあると工場の隅々まで廻り、「なんか嫌なことありまっか」と声をかける。社長の笑顔を見ただけで元気がでる。と工場長から労働者まで喜んで精をだします。欠勤者の仕事を少しでも手伝うと、餅5個がもらえたそうです。

権四郎は熱心な信貴山（朝護孫寺）聖徳太子創建と伝える真言宗の道場の信者でした。そのせいか博愛心が強く、幼いころの貧しい暮らしもあって、恵まれない人たちへの福祉に、惜しみなく尽力しました。とくに難波警察署長天野時三郎が、地域の不就学児童たちを対象に開いた「徳風学校」を援助し、工場を校舎に改造、毎月35円の経費も負担します。「警察がタダで学校やるはずがない」と警戒した親たちも、教材から文房具、さらに銭湯から散髪まで無料とあって大喜び。これが大阪市の福祉行政のさきがけとなる事業です。権四郎は昭和34年（1959）89歳の天寿を全うしました。墓は阿倍野墓地（阿倍野区阿倍野第4丁目）にあります。大阪市の生活インフラ整備の恩人です。

ケルトの国を巡る歌の旅
アイリッシュライブ & スライドショー

「命の水」WHISKEY「発祥の地、アイルランド」
その豊かな歴史と文化に触れてみませんか？
旅する歌い人、高野陽子が旅したアイルランドをはじめとする
スライド上映つきライブ♪
天満で心安らく、調べをお楽しみください。

高野 陽子 (うた & ライブ)
ケルトの国々、沖繩の島々など様々な土地を訪れ、長い時を経て伝わる物語やメッセージを歌い継ぐ「旅する歌い人」。アイルランド、スコットランドへ長期滞在しながら、ケルト伝承歌を学ぶ。公式Blog「蓮音日記～うたと旅のつづれ綴り～」
<http://hasunooto.blog109.fc2.com/>

7月9日(土)
18:30開場・19:00開演
¥2,000 (1Drink付き)

酒処 浮世小路 大阪市北区天神橋5-8-9 山武ビル3F Tel. 080-1490-1515 (要予約)

保育園に
来よう！
消防士さんが

園のたより
★園庭開放 (ほっぼひろば)
～子育て支援～
7月1日 金曜10時～11時
ぜひ遊びに来て下さい！
みんなと一緒に遊びましょう。

★公開保育 園行事のためお休み

徳蔵寺・徳蔵寺保育園
東淀川区中島1-5-5 ☎6323-0640

脳トレで老化防止
ねりんピックの競技でも人気
健康麻雀教室

舌まない
噛めない
吸わない
楽しく丁寧に教えます

◎毎週木曜日
13時～17時 健康麻雀
(14時～16時は教室)
初回無料
※別途テキスト
300円
その後
お一人 1,000円

ルールを知らない方も
始めています！

日本プロ麻雀協会所属 京都大学出身 角谷ヨウスケ

大三元 西中島4の5の22 (2階)
問：☎06-7860-0378



おおさが昔と竹鼓

SHOPPY PLAZA
ピュア13

地域密着型の、
食品を中心とした
スーパーマーケットです!

★生鮮食品に自信あり! **超便利**
★十三駅から徒歩5分
★下記QRコードより外出先でも
チラシが見られます。

(営) 9時半~21時
十三元今里2-2-49
☎06-4806-1313

よどがわ感動劇場

淀川区にお住まいの方は 1000 円で鑑賞
できます。※現住所がわかるもの要提示

会場：十三シアターセブン
(サンボードシティ 5 階 ☎06-4862-7733)

「はなちゃんのみそ汁」

7月9日(土)~22(金)
『はなちゃんのみそ汁』(15年/日本/118分)

8月13日(土)~26(金)
『花、香る歌』(15年/韓国/109分)

まろや
いんぽんぼく
かいて
まろやの
ほろんぼく
いんぽんぼく

大阪・十三

酒饅頭家元
春・河 総本舗

十三本町1-4-2 ☎6301-0001
<http://kiyasu.jp>

アイデアが土地を活かす

高松建設
TakaMatsu

高松建設 検索

☎ 0120-53-8101

遺品整理はお任せください!



遺品整理の無料訪問、お見積り。ご遺品の合同供養。不動産の売却、解体。室内の清掃・消毒…。ご相談ください。

キーパーズ ☎0120-754-070
http://www.keepers.jp/

整体(気功・カイロなど)



整体 60分・5000円。痛み・不調の原因を見つけ出し、その日の体調に合わせた施術を行います。小顔セラピー・8000円

リフレッシュジョイ 10~20時 全種定額 <女性専用・予約制>
十三東2-8-2 URビル806 ☎06-6306-6063
http://www.rf-joy.com

暮らしの情・報・館 ザ・淀川

6ヵ月契約～(税別)
★1枠(天地35mm×左右54mm) 12,000円×6ヵ月=72,000円
★2枠(天地75mm×左右54mm) 24,000円×6ヵ月=144,000円

金プラチナ・ブランド品買取



*金プラチナ・ブランドバック等、高価買取いたします。
*淀川区内に限り、出張買取サービスも承ります。

銀乃蔵 ☎0120-780-001
http://www.g-kurane/ 年中無休 10時～19時(土日は19時迄)

訪問指圧鍼灸整骨 北小町

月	火	水	木	金	土	日
○	×	×	○	○	○	×
○	×	×	○	○	○	×
○	×	×	○	○	○	×

●首・肩凝り、腰痛 全身1時間4000円 +出張費1000円
●鍼灸併用可。同値段、計5000円 予約は1ヶ月前から受付

病は、不動に生ず 水木金は24時間診療

井上 正山 ☎090-3975-3727 (旧名称:井上指圧)

麻酔科(バインクリニック)・整形外科・内科

バインクリニックとは、痛み(ペイン)の診断と治療を行う診療科です。受付/午前9:00~12:30 午後5:00~7:30 ※木曜午前は再診のみ

緒方会クリニック ☎6309-4647
休診日/日・祝日、木・土の午後
十三元多里2-10-11 http://www.ogataikai-clinic.com/

遺品整理、仏壇回収・供養



関西一円、見積もり無料。不用品回収はもちろん、一軒まるごとお任せください。お気軽に、お問い合わせください。

ハピネス ☎0120-700-001
十三本町2-1-20十三西口浜ビル3階 http://happiness78.com

お客様布団はレンタルで

1セット税別3500円
2~3セット税別3200円
4~9セット税別2900円
↑各2泊まで↑
集配料金無料。寝具の乾燥・消毒も承ります。

城野寝具株式会社 ☎06-6302-1640
HP http://www.rakuten.co.jp/jonaron/ Mail order@jonaron.co.jp

あん摩で心と体を元気に!

月に3回の施術がお得 80分コース×3回 計¥15,000→¥10,000
有効期間:初回施術日～翌月の同日まで 肩こり・慢性腰痛など

戸井あん摩店 ☎6886-5362 (予約制)
水曜 10~20時(受付9時~)
淀川区十三元多里1-3-5 十三パークサイド・タイプ412

吉本工務店はリフォームのキッコウに

お得情報いっぱい! 詳しくは… ↓
★淀川区生まれの地域密着店!
★介護保険でのリフォーム対応
★小さなことでもお電話ください。

吉見ウ ☎0120-537-122
http://www.kikkoreform.com/ 新北野3-5-12

パソコン出張サポートします。

iPhone スマホ! トラブル対応、設定操作代行等承ります。出張対応費込みで1回¥3,500 追加対応1件につき¥1,500。事前見積り致します!

パソコン相談室 ☎06-6350-4323
http://o-tkg.com/pc/

「鍼」「灸」で、体質改善

全身を診た上で、患部の痛み・不調を改善していきます。(施術・約1時間半)当院の「根本治療」をお試しください。★料金/5千円

九鍼堂 ☎6394-3085 (電話予約制)
宮原2-14-19

笑顔になるリフォーム工事届けます

決して大きな会社ではないですが、「真心」こめてリフォーム致します。

- ・ユニットバス・キッチン半額
- ・トイレ・洗面半額
- ・クロス・フローリング工事
- ・水もれ修理
- ・畳・襖・網戸 (担当/関まで)

リフォーム専門店 ゴウ ☎06-6838-3334
淀川区木川西2-14-28

保険・不動産のご相談は今すぐ

生命・損害保険、住まい、店舗、事務所等でお悩みの方はお気軽にご相談ください。無料にて承ります。(定休日・日祝)

株式会社 K.I.C ☎6838-7030
保険総合代理店 西中島4-4-11 不動産取引全般 大塚ビル2階
http://www.kic-hoken.com/

高く買います 即現金払い高価買取 ~後かたづけまで

工具	家具	家電	事務機
贈答品	楽器	着物	厨房

家庭の物から業務用品(特に厨房)
~新大阪道具市場~ ☎06-6322-5591
大阪市東淀川区東中島3-10-16 ★9:00~19:00 (年中無休)

ダニ・花粉をネコソギ除去 布団の丸洗いで快適睡眠

羽毛掛布団シングル	3,000円	綿・羊毛肌布団シングル	1,900円
羽毛掛布団ダブル	3,600円	綿・羊毛肌布団ダブル	2,000円
綿・羊毛布団シングル	2,800円	こたつ布団正方形	2,000円
綿・羊毛布団ダブル	3,300円	こたつ布団長方形	2,400円
羽毛肌布団シングル	2,000円	毛布シングル	800円
羽毛肌布団ダブル	2,200円	毛布ダブル	1,000円
ベビー布団	1,400円	※セール期間 6/30 まで	

※5,000円以上ご注文の方にはオリジナル商品をプレゼント!

城野寝具(株) ☎06-6302-1640
木川西1-9-14 (休)日曜・祝日 (営)AM8:30~PM6:00

見積もり無料 買取&回収

回収は安く ●家電・家具高価買取
●格安片付け・回収
●遺品整理

おまかせください

買取は高く HPができました！おトクなクーポンあり！
http://www.recycle-apple.net

リサイクルショップ アップル ☎0120-162-855
十三東5-1-62 営/10~18時 休/日・祝 (臨時休業あり)

きもの・骨董品、出張買取&査定無料

ご自宅のタンスに眠ったままの着物はございませんか？ぜひお譲り下さい。

★出張・査定は無料。一点からでもお見積りいたします。

そのほか、貴金属・洋酒・切手・骨董品・趣味の収集品・遺品など、何なりとご相談ください。

即金買取いたします。

アイ・アイ ☎0120-186-860
(年中無休) 古物商許可 第622021603711号

つるピカ肌キャンペーン

1号店オープンから27年以上、安心と信頼の実績あるサロンです

厚くなった角質層の肌質 別べーリングケア→植物や海藻エキスで作られた保湿&沈静ジェルパック + 海洋深層水のWパック

1回 ¥6,000→¥4,500
5回券(2カ月有効) ¥30,000→¥15,000

汗や日焼け止めでゴツついた肌に、定期的なディープブレンディングが効果的！

★オプション
デコルテゴマージュ¥1,000
ほうれい線フォト¥500
小鼻の毛穴ケア¥300~ (~8月末まで)

キララ KIRARA ☎6300-0666 (予約制)
受付/10時~17時 休/日・祝日 十三東駅前通商店街内

あなたの町の買取専門店

買います。 クーラー電気工事 引越の後片付け 贈答品・家電・厨房 電動工具・事務用品 **見積り無料!!** <朝9時~夜7時>

☎0120-380-357 ※携帯からOK

リサイクルショップ ☎6390-0357 (十三公團前)
マスコット ☎6309-5558 (十三本町商店街)

サッカー好きの幼~小学生、大募集

初心者も大歓迎！
毎水曜16時~17時半 (幼児~小2)、17時半~19時 (小3~6年) に新高中央公園で練習。体験は随時

新高サッカースクール ☎06-6327-5117
NPO法人地域スポーツ振興協会

アロマトリートメント&美容脱毛

アロマボディ 60分¥4,500
90分¥6,500
体験脱毛 両ワキ¥1,000 両ひじ下¥2,000

アロマ屋 Aromaya ☎090-8199-7176
10時~20時 不定休 西淀川区柏里2-6-7 (塚本駅3分) 女性専用 完全予約制 aromaya-p.it.com

三児のママが営む隠れ家的サロン

顔系脱毛+リンパドレナージュset ¥3,000
ボディケア/リンパドレナージュ/スリミング 各60分 ¥2,500
よもぎ蒸し30分 ¥1,500

完全予約制 十八条3-9-9 (石橋)
bodyメイクサロン **キラリ** LINE ID: @kirari7 ☎090-6208-4698

近場でお仕事を探したい！ 地元で人材を見つけたい！

求人募集

◀◀◀31頁にも掲載しています◀◀◀

◎求人募集枠料金
1枠: H 30mm × W 57mm 10,000円 (税抜)
2枠: H 62mm × W 57mm 20,000円 (税抜)
(写真・イラスト・ロゴ使用可)

正社員・内職募集

■紙器加工の工場です。
★未経験者も歓迎、丁寧に指導いたします。

●正社員...◎トムソンのオペレーター
◎オペレーター補助
◎2tトラック運転手

【月給】18万円~23万円 【勤務】8時~17時
【待遇】日祝休み、有給・社会保険他あり

●内職(工場内)...ギフトセット合せなどの軽作業
9時~17時の間で相談 ※完全出来高制

株式会社津田紙工 ☎06-6195-5968
淀川区三津屋南1-2-13

高速道・一般道・建築現場警備

夜勤のみ、土日のみ、Wワーク すべてOK!

■入社祝い金 3万円支給 (先着15名) 規定有り
■日払い・週払いOK

■高齢者のスタッフも活躍中大歓迎!!
■女性大歓迎!! 定年退職者OK!
■短期間にて昇給制度有り

給与一覧(■各現場までの交通費支給)	
警備(8:00~17:00)	夜勤(20:00~5:00)
一般道 7,000円~9,800円	8,400円~11,200円
高速道 8,000円~11,300円	9,400円~12,700円

【休み】日曜日(他、相談に応じます) ■集中工事(高速)等もあり
【日給】22,618円(昼夜通し) ◎施設・交通誘導2級資格者は5万円の入社祝い金支給(規定あり)

■未経験者大歓迎!丁寧な研修制度有り!
30時間研修金25,740円支給(10勤務稼働後、お支払い)

■シバング警備保障(株)(北区天神橋6-6-11)も同時募集!
まずは、お気軽にお電話ください。

ジバングダー株式会社
532-0002 淀川区東三国 6-21-33
☎06-6396-7171

清掃スタッフ募集

<勤務先> 新大阪駅西へ徒歩10分のテナントビル

清掃スタッフ募集!

◎未経験の方も丁寧に教えますので、安心してご応募ください。

●時給/858円~
●年齢/68歳位まで
●時間/6:00~10:00、7:00~10:00
●休日/日・祝・隔週土曜日

▶問い合わせ先.....
TEL 06-6394-4352 (午前5時~午後5時迄)
FAX 06-6394-4355 (24時間)

大阪美装工業(株)
<淀川区西宮原1-5-29>

ホテルのフロント及び清掃スタッフ募集

◆ホテルのフロント係
●時給/860円~ ●3日に1回24時間制

◆清掃スタッフ ※経験者優遇
●時間/9時~24時の間で応相談
●時給/860円~ ●週1回休み
【待遇】昇給有、交通費支給(月額1万円迄)

◎まずは、お気軽にお電話ください。
.....
有限会社 マル二観光 <淀川区新北野1-8-3>
☎06-6301-4353 (担当/採用係)

業務拡大につき内職さん大募集!

●仕事内容:シール貼り、箱折り、DMの封入作業ほか
◎完全出来高制◎
弊社からご自宅へ持ち込み・引取りをさせていただきますので、ご自宅前に駐車可能な方、お願いします。

有限会社 ベストワーク
☎090-7962-4004 (小野)
淀川区加島1-51-28

正社員募集

お仕事:布製インテリア雑貨(クッション、エプロンなど)の企画・開発です。◎インテリアや雑貨が好きの方大歓迎!

●年齢/50歳まで ●給与/20万円~25万円
●各種社会保険あり ※詳細は電話で対応いたします。
☆取扱商品は「クッション生活」検索

■面接時に履歴書をご持参ください
城野寝具株式会社 ☎06-6302-1640
<淀川区木川西1-9-14>

広告板

- タイトル(赤文字)
1行(12文字)2,000円(税別)
- 本文(スミ文字)
1行(12文字)1,000円(税別)
- []内の所在地名・アクセスは無料
- 求人募集欄
1枠(33×55mm)10,000円(税別)
2枠(67×55mm)20,000円(税別)
- 原稿締切日:毎月15日
FAXか郵便にてお願いいたします。
詳細はお問合せください。
- ◎料金のお振込みは
<郵便の場合>
00950-7-208947 株式会社通信舎

生徒募集

アドバンス英会話スクール

〔阪急神崎・三津屋〕

◆少人数制で外国人・日本人講師が親切に指導します。

月謝/幼児3780円・子供5400円
一般6480円。無料体験有 ☎ 6302 0084
<http://www.joyhi-home.jp/advance/>

淀川進学塾 夏期講習生募集

〔阪急神崎・三津屋〕

◆100講義の豊富な授業数で学力UPを図ります ●講習料43,200円 ◎中3/小6対象 他の学年要相談 ☎ 6302 0084
<http://www.joyhi-home.jp/advance/>

学問所 薫塾

〔西中島4〕

◆中学生・高校生対象。少人数制の学習塾。理系中心 入塾料無料 ☎ 090 9980 6562



GOMAパソコン教室

〔地下鉄東三国・徒歩3分〕

◆初心者・シニアの方も安心の少人数制個別レッスン

◎課題・ノートPC持込み可
<http://goma.biz/> ☎ 06 4807 1333

楽しく学べるパソコン教室

〔三津屋南〕

◆1レッスン850円/月謝制 無料体験受付中! ☎ 06 6885 9502
詳細は <http://tanpasoo.com/>

シナリオ・センター大阪校

〔新大阪・西中島〕

◆文章を書く生活、始めませんか? 年齢不問、対象初心者。◎詳細は11頁を。 ☎ 0120 470 029

三國・神崎川音楽教室

◆ピアノ・エレクトーン・バイオリン・ハーブ・声楽フルート・クラリネット・ギター・ウクレレ等

わくわく音楽遊び 5500円/大正琴・高齢者の歌と演奏 幼児及60歳以上入会金無料 ☎ 6395 4118
<http://www.ymk-music.com>

英語・スペイン語教室

〔西宮原1〕

◆基礎から楽しく教えます。 曜日・時間相談可 ☎ 080 6964 1638

風見ピアノ教室

〔田川〕

◆初心者/音大受験生まで3歳~大人まで ☎ 090 6679 0388

バイオリンレッスンゼア

〔西中島南方駅・南方駅2分〕

◆駅近の音楽教室。レッスン内容やスケジュール等もご希望に沿ってアレンジ可。 ◎コースはバイオリンの他ピアノやヴォーカルもあり ☆無料体験も随時実施中 ☆お問合せ ☎ 06 6195 2422

玉田ピアノ 塚本センター

〔JR塚本駅3分〕

◆ヤマハ音楽・英語教室 ◆ピアノ・エレクトーン ◎無料体験・レッスン見学 <http://www.tanadpiano.co.jp> ☎ 6477 0238

沖縄三線教室

〔十三駅徒歩3分〕

◆沖縄から月に2回三線を教えるに十三に来ています ☎ 090 3797 4535 岸本

ウクレレハワイアンレク

〔塚本駅6分〕

◆プロ講師・月謝制 ☎ 090 2708 1068

林バレエ

〔三國・東三国・上新庄・西中島〕

◆クラシックバレエ ◎入会は随時 ☎ 6399 7899

ピラティススタジオ・KCS

〔阪急神崎川駅徒歩1分〕

◆少人数制グループレッスン60分。お一人様でも参加OK 初めの方1480円 ☎ 06 6303 0116

健康麻雀・体験講座

〔地下鉄西中島すぐ〕

◆呑まない・賭けない・吸わないを掲げ、脳を活性化するので老化防止になると話題。 未経験者も楽しめます。 初回無料。毎週木曜14~16時 ※詳細は26頁にも ☎ 06 7860 0378

パソコン関連

〔西中島〕

◆修理・設定一式・中古販売 PC教室月々300円。土日祝OK パソコンお助け隊 ☎ 06 6885 8636

パソコンお助け隊

〔西中島〕

◆修理・設定一式・中古販売 PC教室月々300円。土日祝OK パソコンお助け隊 ☎ 06 6885 8636

調査します

〔大阪・全国〕

◆どうしよう?まず相談を ☎ 0120 318 301

浮気・素行・家出・盗聴器

〔社]日本調査機構加盟員 ☎ 0120 262 012

ペット関連

◆皆様に愛されて33年、火葬から納骨までの一切をお世話させていただきます。 ◎移動火葬車・納骨堂完備 西中島3新大阪龍馬ビル7F 大阪犬友社 ☎ 0120 463 470

求人募集

◆近場でお仕事を探したい! 地元で人材を見つけたい!

近場でお仕事を探したい! 地元で人材を見つけたい!

求人募集

◆近場でお仕事を探したい! 地元で人材を見つけたい!

近場でお仕事を探したい! 地元で人材を見つけたい!

求人募集

◆近場でお仕事を探したい! 地元で人材を見つけたい!

近場でお仕事を探したい! 地元で人材を見つけたい!

求人募集

◆近場でお仕事を探したい! 地元で人材を見つけたい!

生活一般

光嶋司法書士事務所

「新大阪・西中島スグ」

◆不動産登記、相続贈与他
会社設立、各種変更登記
預金相続ほか遺産整理業務
遺言書、家庭裁判所書類
☎06 6306 2657

介護タクシーアシスト山本

「東三国」

◆病院・外出等に☎090 1670 7730

家族葬・1日葬・直葬など

「大阪市内」

◆新しい葬儀スタイル提案
◎9万円(外税)プランから
承ります。※24時間365日対応
◎無料相談受付中 ☎0120 80 5787
エンディングライフサポート
http://www.endinglifesupport.com

美容・健康

花と温泉のウオーキング

「大阪駅集合」

◆中高年女性・初心者歓迎
☎0120 14 3776 E C 倶楽部

コリほぐすリラクソコ

「新北野・十三・三国他」

◆楽しいイベント情報発信
☆36頁も参照 ☎090 9994 7100 米谷
「こめヨガ」で検索ください

売ります・買います

書籍買受け・美術哲学歴史

◆その他古本全般お気軽に
☎6308 5689 くらげ文庫

骨董品高価買い受け

「新北野」

◆陶磁器・書画・茶道具など
鑑定もお気軽にご相談を。
☎06 6390 7122 かぶら亭 三浦

読み終えた本、買取ります

「十三駅東口2分」

◆コミック文庫DVD付雑誌他
☎06 6305 3558 コミックランド☆

お見合いパーティー & 結婚相談

きつと出会える、運命の人

「JR塚本駅3分」

◆相談無料◎安心と実績の
全国仲人連合会 ☎06 6304 5007



正アパ 介護職員 募集!

☆アットホームな雰囲気、私たちと一緒に楽しく働きますか?ご応募をお待ちしております☆

【給与】(正)…22万3,000円~25万円
【時給】(ア)(バ)…1,000円~1,070円
夜勤1回/1万7,000円~1万7,200円
【時間】8:00~17:00、10:00~19:00、17:00~9:00
【休み】(正)4週8休(シフト制)
(ア)(バ)…時間・曜日はご相談ください!
【資格】(正)…ヘルパー2級以上
(ア)(バ)は資格不問
【待遇】交通費全額支給、社保完備、有給休暇アリ、
(正)は賞与アリ

ホームページ▶http://nodoka-kaigo.co.jp/

※「市営バス」「阪急バス」バス停「三津屋」より徒歩1分



まずはお気軽にお電話ください

グループホームのどか三津屋

〒532-0036 淀川区三津屋中3-1-12

☎06-6309-1191 (担当/野内)

正パ 介護ヘルパー大募集

① サービス提供責任者：(正)給与/24万円~
② ケアマネージャー：(正)給与/24万円~
③ パートヘルパー：時給/900円~
(短時間勤務可) 応相談
④ 登録ヘルパー：[身体…時給/1,700円~]
[生活…時給/1,400円~]
(介護職員処遇改善加算、移動手当を含む)
【要資格】①介護福祉士または介護職員実務者研修
②介護支援専門員※実務経験不問
③④ヘルパー2級以上

◎まずはお気軽にお電話ください。



訪問介護・障がい福祉サービス

ホームヘルパーステーション エヴァ大淀

☎06-6885-8765 (採用係)

十三東1-14-4 やまびこハイツPART 2-102号

住宅型有料老人ホームでのお仕事です

●調理補助スタッフ(パート)
◎調理は行いません。盛り付け、食事後の片付けなどの仕事です。
時給/860円~、年齢/不問、休日/シフト制
※週3日から可、勤務時間/7:00~13:30(朝食・昼食補助)、または16:30~19:00(夕食補助)
●介護スタッフ(正社員・パート)
◎新規フロア開設によるスタッフ増員
入居者様への介護業務です。
(正)給与/18万1000円~(バ)時給/900円~
年齢/不問、勤務時間/勤務日・時間応相談可
①7:00~16:00 ②8:00~17:00 ③10:00~19:00 ④11:00~20:00 ⑤夜勤16:30~翌9:30
●夜勤専従パートは1回16,500円、休憩/1時間半あり
★プランがある方も大丈夫、お気軽に電話下さい。施設見学も実施中
住宅型有料老人ホーム エリシオン三国
☎06-6396-2202 (担当/森本)
淀川区西三国4丁目5-22 <阪急三国駅徒歩8分>

英語教室アシスタント(パート)募集

★英会話に興味がある!子どもが好き!
人と接することが好きな明るい方! ☆未経験OK
●仕事内容:キッズクラスのサポート、事務作業など
教室のサポート ◎時間・曜日応相談
時給/860円(交通費は1日1000円迄支給)
勤務地/加島、御幣島、甲子園口のいずれか
ミュージングリッシュコミュニケーション
☎06-6390-2133 淀川区加島2-4-15

ラウンジレディ募集

♪未経験者の方でも、
安心できる働きやすいお店です♪
【時間】19時~翌1時 【時給】1,600円~
【年齢】20歳~45歳迄
★週1日~ ★20~23時出勤相談可 ★服装自由
♣ラウンジ 高倉
☎06-6308-4878 (20時~) ☎090-3285-8664 (担当)
淀川区十三本町1-7-4 プラザパオ4F

アルバイト募集

●ホール・洗い場などの業務です
【時給】860円~ ◎学生さん、若い方歓迎!
【休み】日曜日 【時間】17時~(日時応相談)
◎徒歩、自転車から来られる方歓迎します。
※詳細は面接にて………
居酒屋 酒蔵 富五郎
☎06-6305-0356
淀川区十三本町1-1-13「十三駅西口スグ」

パート経理事務募集

【仕事】会計伝票や帳簿入力などの補助的作業
【時給】860円~(経験考慮) ◎交通費支給(近隣歓迎)
【勤務】週1~2回。9:00~18:00の間で融通します。
●パソコン操作、経理経験者、簿記2級程度の方歓迎
●子育て中の方も支援します ▼まずは、お電話ください。
金谷修司税理士事務所 ☎06-6150-6810
淀川区宮原4-4-63 新大阪千代田ビル別館10F
<新大阪駅徒歩6分、東三国駅徒歩3分>

カウンターレディ募集

【時給】1,500円~2,300円 【年齢】20~45歳位
【時間】19時~24時半(時間曜日相談可) ◎日祝休
●短期OK ●週1回~勤務可 ●選抜可 ●未経験者歓迎!
スタッフもお客様もやさしい。服装自由の働きやすいお店です。
☆おかげ様で15周年を迎えます☆
スナック ALISON
☎6886-2980(20時~) ☎090-5015-5130(昼)
十三本町1-7-4 プラザパオ4階

カラオケスナック アルバイト募集

【時給】1,500円~ 【年齢】45歳まで
【時間】20時~翌1時の間で相談
【休み】日・祝 ☆週1日からOK
☆学生・主婦歓迎です
サラン ☎06-6306-0075(店)
☎090-9115-8104(昼・夜)
<西中島3-21-14 ソーヤビル4F>

登録ヘルパー募集

【資格】介護職員初任者研修(ヘルパー2級)、
ヘルパー1級、介護福祉士
【待遇】生活援助1,400円/1時間
身体介護1,840円/1時間
※ともに「介護職員処遇改善加算」及び交通費を含んだ金額です。
◎同行研修・定期研修がありますので、初めての方も安心です。
■訪問介護・障がい福祉サービス
あさひ淀川ケアセンター
☎06-6396-5787 (採用担当)
淀川区新高6-8-16 大平マンション1F

カウンターレディ募集

【時給】1,500円~2,500円(研修期間あり)
【年齢】18歳~40歳くらい迄
【時間】19:30~24:00の間で相談
【休み】日曜・祝日 ◎週1日~OK
新規オープンにつき募集。初めてでも安心して働けます
Lakus <ラクス> ☎080-6120-3500
淀川区西中島4-8-29 第8山よしレジャービル4F

◎大至急!! カウンターレディ募集

【時給】1,000円~ 【年齢】22~50歳代
【時間】17:00~0:00、0:00~6:00
◎週何日からでも可 ◎③④大歓迎!
◎日払い・選抜OK
※時間・曜日は相談に応じます。
<十三本町2-1-6 2F>
カラオケ居酒屋 アナバ
<求人専用ダイヤル> ☎090-6665-2666 (24h OK)

(三津屋北)

★帰ってあき☆☆

「岸野さんちの6つ子のツバメちゃん」



同じように帰っても食いしん坊くと食の細い子がいて、巣立つ時期が違いますが、6月8日最後のヒナも無事に飛びました。今、昼間は滑空の練習、夜は巣で肩寄せ合って寝ています。でも、もうすぐ長い旅に… 来年も帰ってきてね♪

歴史つて奥が深い
河内長野ぶらぶらしたいな
「新緑の河内長野」に惹かれました。大阪に住んでいても南大阪方面はあまり知りません。私は歴史が好きで、会社では歴史女と言われたりしますが、河内長野のことを知らなかったたので、歴史女ではなかったようです。とても勉強になりました。もっと極めたいです。
(西中島・うーたんさん)

子どもの頃、狭山市に住んでいたので隣の河内長野は懐かしい。
(加島・TKさん)

お便り待ってま〜す!



POST BOX

このページは、読者と編集部との交差点。皆さまから寄せられたお便りやファクスをご紹介いたします。小誌へのご意見、ご感想なども大歓迎。ドシドシお便りをお寄せください。

T 532-0023
大阪市淀川区十三東3-12-27
ザ・淀川編集部
「ポストボックス」係
FAX 06-6838-3881

★Tさん、幼い頃の思い出を辿りながら、初夏の高野街道をゆつたり、ゆつくり半日旅はいかが？

「ザ・淀川」も全国区!?
WEBでも楽しんでます

ある会場で本誌を見つけました。趣味や歴史、子どもの特集などいろんな世代が楽しめるのがいいですね。特に私は一般市民の戦争語りが興味深く、胸に響きました。
(広島市・HEさん)

回生病院のカウンターで本誌を手に取り、妻と一緒に帰りの車内

河川敷ではツバメが低空飛行で昆虫を捕食し、土手沿いを滑空するアクロパティックな姿を見かける。淀川に住む野鳥と違って、まるで無重力を飛び回っているようだ。新大阪近くの銀行にもツバメの巣ができていたが、ある日取り壊されていた。きつとフンを嫌ったのだらう。一方で、つばめ通り商店街でのツバメの救出劇。どちらが正しいのか分からないが、私は大切なものを思い出した。
(西宮原・ねこむすめさん)

★子育ては何処もたいへんやね。お父ちゃん、お母ちゃん頑張つて!

「おおさか人物百科」がとても良い16月号で212回となっております。バックナンバーをパソコンで読んで楽しんでます。
(三國本町・OKさん)

★三善先生のペンに支えられ人気の連載、「わが町昔さが誌」「おおさか昔さが誌」「大阪キタ散歩」「おおさか人物百科」。Oさん、いつかWEBで全部ご紹介したい!

「ツバメの救出劇」
軒先の天敵は「ト」!

で拝読。情が感じられ楽しくワクワクする内容で、淀川区のことをもっと知りたくまりましたよ。
(奈良県・HMさん)

久しぶりの新大阪駅は改装されて便利になっていました。秋に出産予定の娘に逢うために、淀川区に行く機会が増えました。

(滋賀県・ケンさん)

水辺はつづくよ

矢倉緑地

文・イラスト 立石 義徳



では…と、心を膨らませた。淀川が広がってきた河口近くに進むと今の「矢倉緑地」の辺りに着いた。しかし、期待は大きく裏切られたのだ。真っ黒な水、灰色の空、化学薬品が混ざったような激しく

臭いにおい。目の前には暗黒の世界が広がっていた。悲しい気持ちのまま家に帰った。そのときの状況は今も鮮明に記憶しています。そして月日が過ぎ、浄水技術などの進歩で淀川の水質はとも良くなり、スズキやアユなど多くの魚が生息できるようになった。まさか小学生のあのとき、将来この場所でもクロダイを釣ることができるとは夢にも思いませんでした。今は河口に緑地もできてきれいな公園になっている残念ながら利用者は多くない。車でのアクセスが悪く、有料駐車場も少ないし、かなり歩かなくてはいけないので、自転車やバイクがおすすめ。淀川区からは淀川に沿って(少し廻るところあり)走れば、ちょっとしたサイクリングコースに最適。近くには新淀川公園もあり、春には桜がきれいだ。お隣の西淀川区、思いのほか近くに海(汽水域)があるので、一度遊びに行ってみてはいかがでしょうか。

私が小学生の頃(約45年前、十三近くの淀川でハゼ釣りをしたりして遊んでいた。ある日、地図を見ていて自転車で走れば海まで行けるのではないかと思いつき、海に向ってペダルを廻した。気持ちはずきずき、大きな魚が泳いでいるの

臭いにおい。目の前には暗黒の世界が広がっていた。悲しい気持ちのまま家に帰った。そのときの状況は今も鮮明に記憶しています。そして月日が過ぎ、浄水技術などの進歩で淀川の水質はとも良くなり、スズキやアユなど多くの魚が生息できるようになった。まさか小学生のあのとき、将来この場所でもクロダイを釣ることができるとは夢にも思いませんでした。今は河口に緑地もできてきれいな公園になっている残念ながら利用者は多くない。車でのアクセスが悪く、有料駐車場も少ないし、かなり歩かなくてはいけないので、自転車やバイクがおすすめ。淀川区からは淀川に沿って(少し廻るところあり)走れば、ちょっとしたサイクリングコースに最適。近くには新淀川公園もあり、春には桜がきれいだ。お隣の西淀川区、思いのほか近くに海(汽水域)があるので、一度遊びに行ってみてはいかがでしょうか。

◎みんなの緑地です マナーやルールを守りましょう ◎ゴミは必ず持ち帰りましょう ◎焚き火など火を使うことは禁止されています ◎安全に気をつけて自己責任で ◎虫よけなど 忘れずに ◎もちろん 遊泳禁止!

先月の話題

- 「太宰 治」を読破。オススメは「正義と微笑」。(塚本・FSさん)
- 「北方謙三」の「史記」「水滸伝」「岳飛伝」のめり込みます。(加島・FAさん)
- 「司馬遼太郎」の「竜馬が行く」シリーズは最高。(東三国・やまちゃん)
- 「夏目漱石」などの文芸書が好きです。(三国本町・OKさん)
- 「村上春樹」の「世界の終わり」とハードボイルド・ワンダーランド」。(新高・OTさん)
- 「山本周五郎」の「日本婦道記」。(田川・HKさん)
- 「池井戸 潤」の作品を愛読してます。(塚本・サンフラワーイトさん)
- 「赤川次郎」はすべて好き。(木川東・AKさん)
- 「畠中 恵」の「しゃばけ」シリーズ。(三国本町・Gucchiさん)
- 「池波正太郎」の「鬼平犯科帳」。(三国本町・NHさん)
- 「松本清張」にはまっています。隠らせるような終わり方が好き。(西三国・NHさん)
- 「池上 彰」の本です。(宮原・YHさん)
- 「司馬遼太郎」の「坂の上の雲」です。(野中北・ハマちゃんさん)



☆暑い夏の日、お気に入りの本を枕にたまにはスマホの指はお休みに。お疲れさまにはビタミンB1を、パテ気味ハートには愛読書をサプリメントに。

- 「ニーチェの言葉」です。(塚本・ゆきんこさん)
- 「サン・テグジュペリ」の「星の王子さま」。(茨木市・UTさん)
- 「黒柳徹子」の「窓ぎわのトットちゃん」。(十八条・とむっちゃん)
- 「ワンピース」が好き。(西宮原・TCさん)
- 「オレンジページ」。(野中南・UYさん)
- 「人生がときめく片付けの魔法」。(西中島・ヒロさん)
- 「レタスクラブ」。(木川西・PN宮松りおかさん)
- 「関西ウォーカー」。(塚本・ミルキーさん)
- 「NHK」の「100分の名著」。(西宮原・AAさん)
- 「週刊文春」。(加島・シャーさん)
- 「セーラムーン」。(塚本・TMさん)
- 「ひよこクラブ」。(三津屋南・りつママさん)
- 「健康に関する本」。(木川東・名無しさん)
- 「ダイエツト本」。(塚本・ちゃびさん)
- 「時刻表」。(田川北・カッパさん)
- 「電話帳」。(十三元今里・デカ足さん)
- 「ザ・淀川」他、フリーペーパー。(塚本・STさん)

知ってまっか？ 自転車の話

自転車保険加入が義務化されました

大阪府は7月1日より、自転車に乗る方に自転車保険加入を義務化しました。保険会社によって内容も色々ですが、町の自転車店で加入できる保険もあり、自転車整備士のいる店で扱っています。ただし、防犯登録がされていることが必須。防犯登録は、身分証明書と登録料がいります。

整備不良車は加入できません。整備士が点検し、悪いところを直して(パーツ代実費)一般道を走ってもよい自転車加入が出来ます。

★毎日曜お早うサイクリング フレンドクラブ 7/17 奈良まほろば 三輪ソーマン

加入・登録できるのは、左のマークがある店です。細かい保険内容は、整備した店に聞いてください。



- 大阪府が協定している保険会社
- あいおいニッセイ同和損害保険株式会社
- au損害保険株式会社
- AIU損害保険株式会社
- 損害保険ジャパン日本興亜株式会社
- 東京海上日動火災保険株式会社
- 富士火災海上保険株式会社
- 三井住友海上火災保険株式会社

2016 白哲グループ 白典 (問) ☎090-4567-4483

7月の運勢

◎相談料... 1件 1,000円～ 「十三市」(毎月13日・神津神社)で占っています。

12月	11月	10月	9月	8月	7月	6月	5月	4月	3月	2月	1月
仕事○・愛情◎・金運○・一般○・願望○	問題解決の糸口が見つかる。シャマが入っても寛容に。	仕事○・愛情◎・金運○・一般○・願望○	仕事△・愛情△・金運○・一般△・願望△	仕事△・愛情△・金運○・一般△・願望△	仕事△・愛情△・金運○・一般△・願望△	仕事△・愛情△・金運○・一般△・願望△	仕事△・愛情△・金運○・一般△・願望△	仕事△・愛情△・金運○・一般△・願望△	仕事△・愛情△・金運○・一般△・願望△	仕事△・愛情△・金運○・一般△・願望△	仕事△・愛情△・金運○・一般△・願望△

奇想全開。
『ダリ展』

20世紀美術を代表する芸術家サルバドール・ダリ。スペインとアメリカのダリ・コレクションの全面協力を得て、ダリの全貌を振り返る大回顧展が開催される。油彩作品のほか、ドローイング、オブジェ、ジュエリー、書籍、彫刻など様々なジャンルの多彩な作品群でその魅力に迫る。

◆7月1日(金)～9月4日(日) 9時～17時(8/11・12は19時まで) 月曜休館(7/18は開館) 京都市美術館 一般1,600円、高大生1,100円、小中生600円 【問】050-5542-8600(ハローダイヤル)
◆X. Miserachs/Fundació Gala-Salvador Dalí, Figueres, 2016. Image Rights of Salvador Dalí reserved. Fundació Gala-Salvador Dalí, Figueres, 2016.



『川村悦子展 一ありふれた季節』

自然への誠実なまなざしと卓越した油彩表現で知られる画家、川村悦子(1953-)。代表作の蓮を描いたシリーズのほか、イタリアの古典絵画に取材した初期作品、東洋美術への接近を試みた屏風や掛軸、身近な草花に目を向けた近作群、新作のシリーズ「ありふれた季節」を一堂に紹介。同時開催:『誕生110年 松井正展』。

◆開催中～7月31日(日) 10時～17時 水曜休館 西宮市大谷記念美術館 一般500円、高大生300円、小中生200円 【問】0798-33-0164
◆5組10名 川村悦子《朝風》2011年(部分) 個人蔵



『浅田政志写真展「ほぼ家族。」』

「家族」をテーマに写真を撮る新進気鋭の写真家、浅田政志。本人の家族をモデルに、さまざまなシーンを演出し撮影されたユーモア溢れる作品集『浅田家』は木村伊兵衛賞を受賞。「浅田家」をはじめ、「八戸レビュー」、「卒業写真の宿題」などのシリーズを展示、家族の愛、地域の絆を紹介。

◆開催中～8月4日(木) 9時30分～17時 月曜休館(7/18は開館、7/19休館) 入江泰吉記念奈良市写真美術館(奈良市高畑町600-1) 一般500円、高大生200円、小中生100円 【問】0742-22-9811



特別展『Rencontre—いま、ここで、出会う
《交差する現代陶芸コレクション》』

「Rencontre」とは、遭遇、接触などを意味するフランス語。陶芸の世界に独創性や同時代性が求められるようになって100年余。そのパイオニアである巨匠作家と現代の若手作家らの斬新な作品が出会う。それぞれの作品が組み合わせにより、響き合い、共鳴し、新たな魅力をみせる。

◆開催中～8月28日(日) 10時～19時(7-8月中の特別展開催中の金・土曜は21時まで) 月曜休館(7/18は開館、7/19休館) 兵庫陶芸美術館(篠山市今田町上立杭4) 一般600円、大学生500円、高校生300円 【問】079-597-3961



ボストン美術館所蔵
俺たちの国芳 わたしの国貞

国芳と国貞はともに歌川豊国の門下で江戸後期の人気絵師。浮世絵は当時、国芳が描くヒーローが活躍する物語に憧れる「俺たち」、国貞の描く歌舞伎役者や登場人物に憧れる「わたし」のための娯楽メディアであった。海外で最大の日本美術品を所蔵するボストン美術館より名品が来日。

◆開催中～8月28日(日) 9時30分～17時30分 月曜休館(7/18は開館、7/19休館) 神戸市立博物館 一般1,500円、高大生1,100円、小中生600円 【問】078-391-0035
◆5組10名 歌川国芳「国芳もやう正礼附現金男野晒借助」弘化2(1845)年頃 William Sturgis Bigelow Collection, 11.28900 Photograph © Museum of Fine Arts, Boston



チャペックからチェコ・コミックまで 東欧の絵本大国
『チェコ絵本をめぐる旅』

チャペック兄弟の『長い長いお医者さんの話』は20世紀初頭から邦訳が出版され日本でも親しまれてきた。国民的絵本作家ヨゼフ・ラダなど草創期の巨匠から、最新鋭の作家たちまで、15名による原画や資料、絵本などで、日本とのつながりも含め、チェコ絵本の幅広く奥深い世界を紹介。

◆7月2日(土)～9月4日(日) 10時～17時 月曜休館(7/18は開館、7/19休館) 芦屋市立美術館 一般700円、高大生500円 【問】0797-38-5432 ◆5組10名
ヨゼフ・チャペック『長い長いお医者さんの話』より「郵便屋さんの話」(挿絵・原画) 1932年 Courtesy of the Heirs of Josef Capek



開館20周年記念『未来も新しくまた
過去も新しい 一工芸の名品より』

柳宗悦の言葉である「未来も新しくまた過去も新しい」をテーマに、アサヒビール初代社長・山本為三郎が蒐集した世界各地の古陶磁を中心に、山本が未来を見据えて支援した同時代の作家、河井寛次郎や濱田庄司らの名品を紹介し、山本の美意識や、企業による芸術文化支援活動の業績に迫る。

◆開催中～9月4日(日) 10時～17時 月曜休館(祝日は開館、翌火曜休館) アサヒビール 大山崎山荘美術館(JR・山崎駅/阪急・大山崎駅) 一般900円、高大生500円 【問】075-957-3123(総合案内)
◆5組10名 《ベルシア 獣文鉢》陶器 アサヒビール・大山崎山荘美術館蔵



江戸の人々を夢中にさせたファッション
『写楽と豊国 江戸の美と装い』

江戸時代、歌舞伎は人々の最大の娯楽で、役者絵や美人画等の浮世絵は、最良の役者や評判娘を身近に眺めるプロマイドだった。颯爽と姿を現し、忽然と姿を消した東洲斎写楽とそのライバルで、のちに浮世絵界で最大の流派となる歌川派を拡大した歌川豊国を軸に約140点を展示。

◆開催中～8月14日(日) 10時～18時 月曜休館(7/18は開館、7/19休館) 神戸ファッション美術館(六甲ライナー・アイランドセンター駅) 一般500円、小中高・65歳以上250円 【問】078-858-0050
歌川豊国 今やう娘七小町・清水小まち



Information

7月

マークはプレゼントあり!
応募方法は13ページをご覧ください。

開催日程にあわせ、締め切りを早める場合があります。
美術館・博物館等の最終入場は閉館30分前です。

夢のリクエスト狂言

KENSYO創刊25周年記念『納涼 茂山狂言祭』

稀曲や新作、珍しいキャストイングなど、狂言ファンによるリクエストで贈る。6日は『樋の酒』、『磁石』、落語を翻案した人気の新作狂言『死神』を、7日は『船渡響』、『口真似』、古典作品『夷毘沙門』に現代風解釈を加えた新作『新・夷毘沙門』を上演。

◆8月6日(土)、7日(日) 各14時開演 大槻能楽堂(中央区上町A-7) 前売6,000円(当日500円増) 【問】06-6353-8988



プラネタリウム『星空へのパスポート』
『火星・土星・冥王星ツアー』

6月から始まったプログラムは、宇宙とはどんなものか宇宙旅行をしながら探る『星空へのパスポート』と、驚きの光景が展開する『火星・土星・冥王星ツアー』。土日祝日と夏休み期間は小さい子どもと家族にぴったりの『ファミリータイム』を投影。◆投影中 投影時間等はホームページで確認ください 月曜休館(休日の場合は開館、翌平日休館) 大阪市立科学館(北区中之島) 各大人600円、高大生450円、3歳～中学生300円(展示場は別料金) 【問】06-6444-5656



『夏休み文楽特別公演』

親子劇場/名作劇場/サマーレイトショー

第1部【親子劇場】は、牛若丸が大活躍する「五条橋」と、新作「新編西遊記GO WEST!」のほか解説も。第2部【名作劇場】は「葦垣累物語」「伊勢音頭恋寝刃」。第3部【サマーレイトショー】は井上ひさしがモリエールの「守銭奴」を文楽に翻案した「金壺親父恋達引」でお楽しみ。

◆7月23日(土)～8月9日(火) 開演=第1部:11時、第2部:14時、第3部:19時 国立文楽劇場(地下鉄・日本橋駅) 料金は各部で異なる 【問】0570-07-9900 国立劇場チケットセンター(10～18時)



日本テレマン協会第233回定期演奏会
『ベートーヴェン 交響曲 第5番 運命』

ベートーヴェン/交響曲 第5番『運命』、ピアノ協奏曲 第5番『皇帝』。指揮:延原武春、フォルテピアノ:高田泰治、テレマン室内オーケストラ(クラシカル楽器使用)。
◆7月19日(火) 19時開演 大阪市中央公会堂 中集会所(中之島公園内) 5,000円(前売・当日共、全席自由) 【問】06-6345-1046(日本テレマン協会)

◆さとにきたらええやん

釜ヶ崎で38年間活動を続ける、こども里(愛称「さと」)。さととは放課後の遊び場でも



© ガーラフィルム/ノンデライコ

あり、子どもの生活の場所、親たちをもサポートする集い場として大きな役割を果たしてきた。成長していく子ども達、職員、周囲の人々の日常を追う一作。

7月2日(土)～第七藝術劇場 (TEL.06-6302-2073)

◆2015年/日本/100分 [監督・撮影] 重江良樹 [音楽] SHINGO★西成[プロデューサー・構成]大澤一生

料 一般1,800円 学生1,500円 シニア1,100円 高以下500円

◆ホース・マネー

移民としてポルトガルで生きてきた男、ヴェントゥーラ。病院にも廃墟にも見える場所で彼の人生は今、終わろうとしている。



彼の見舞いに訪れた謎の女性は、彼の故郷の家が崩れ落ち、跡形もないと伝えた。彼の中で現在と、苦難の過去の記憶が入り混じり始める。

7月9日(土)～シネ・ヌーヴォ (06-6582-1416)

◆2014年/ポルトガル/104分 [監督・脚本] ベドロ・コスタ [出演] ヴェントゥーラ、ヴィタリナ・ヴァレラ、ティト・フルタド他

料 一般1,700円 学生1,400円 シニア1,100円 高以下1,000円

◆シリア・モナムール

故郷シリアから亡命した映画監督のオサーマは、SNS上でシマヴという女性からメ



ッセージを受け取り、©2014 - LES FILMS D'ICI - PRODUCTION FILM

二人の映画製作が始まった。ホーム市街で暮らし、内戦の現状を撮り続けるシマヴ。彼女と1001人のシリアの人々が捉えた映像から見えてくる惨状と、その中の希望とは。

7月16日(土)～第七藝術劇場 (TEL.06-6302-2073)

◆2014年/シリア・フランス/96分 [監督・脚本] オサーマ・モハンメド、ウィアーム・シマヴ・ペデルカーン

料 一般1,800円 学生1,500円 シニア1,100円 高以下1,000円



未完成 川淵茉芳 22歳



今年の3月に大阪芸大(日本画専攻)を卒業し、いまは自宅をアトリエにして小さい頃から好きだった動物や鳥を中心に絵を描いています。生き物の特徴や自然界の雄大さに魅力を感じ、それを絵で表現しようと思っかけています。主に日本画とアクリル絵の具を使っています。日本画は色を何度も重ねて深みのある色を表現できるのが好きです。アクリル絵の具で描くときはペインティングナイフを使って力強いタッチを描きます。

現在の目標は絵本を出版すること。ある日、心機一転しようと思っけしたときに、一冊のスケッチブックを見つけた。それは高校生の頃に感じていた、「友情とは遊んだり笑ったりするだけではなく、悲しい時にも一緒に悲しみを分かち合うことができるものであり、友だちはかけがえのない大切なものなんだ」ということを伝える内容の絵本です。どこかに応募しようと思っけ描いていたけれど、その頃の自分には応募方法もわからず、最後の数枚を残して机の引き出しの奥にしまい込んで忘れていたのです。

何気無く捨てようとしたとき、母が見て「すごくかわいい!最後まで描き上げて応募してみたら?」と言ってくれました。そんな後押しがあり、私自身もこの絵本を見てくれる人がいたらいいなあと思うようになり、ワクワクしてきました。子どもだけでなく大人も手に取って、何かを感じてもらえるような絵本になって、その絵本が誰かのお気に入りの一冊になれば嬉しいと、ただ今奮闘中です。

将来は挿し絵や書籍のカバーのイラストやウォールアートなどを手がけていくつもりです。手にした方が飾って、心が和むような作品になればと思っけています。楽しみにしてください。

『村上見聞録』#15 ～熊本に行ってきました～

2016年4月14日と4月16日に立て続けに起きた熊本地震を受け、FANDANGOでは募金を被害の大きかった南阿蘇村に届けました。その時思った事、起こった事を今回はお話しさせて頂きたいと思います。

①6月20日の早朝、今回は飛行機で行く為まず関西空港へ、鹿児島空港に着きレンタカーを借りて九州道を北上し、熊本市内で炊き出しに使う食材をパックス購入。②途中で今回の地震で最大震度を観測した益城町へ、まだ余震も多く、解体作業が思うように進んでいませんでした。非現実的な光景に、規模の大きさを思い知りました。③南阿蘇村に向かう道中でも、至る所で土砂崩れが起き、通行止めばかりで迂回する連続。④谷底に姿を消してしまった阿蘇大橋。熊本市内と阿蘇地区との移動に欠かせない国道57号を寸断してしまっている為、今でも1時間近く迂回しないと南阿蘇に着く事ができない。⑤何となく目的地に到着し、避難所として被災した方々を受け入れている「旅館 朝陽」に皆様の募金で購入した日用品や食材をお渡ししました。

そしてこの日の夜、皆様も記憶に新しいであろう記録的な雨量を記録した「九州豪雨」が街を襲いました。避難勧告が出ており市内に戻るのには危険な為、旅館のロビーに泊まらせて頂いたのですが、震災で傷を負ってヒビが入った建物に加えかなりの大雨。この旅館も雨量に耐えられず冠水してしまい、3階までの至る所で室内に雨が入りひどい場所では床上まで浸水してきました。ボランティアチームと旅館の皆さんとで明けまで排水作業をし、何とか怪我人も出ず「最悪の事態は免れました。しかし、旅館に避難していた方の中には自宅に土砂が流れ込んでいたり、倒壊の危険が増えたりと「いつになれば、落ち着けるのか…」という声が出ていました。

今回僕たちは無事に帰ってくる事が出来ましたが、「自分の街でいつ何が起こるかわからない」と自然の脅威を思い知らされました。時間が経って徐々に報道も少なくなりましたが、今もなお南阿蘇や益城町を含め各地大変な状況でした。FANDANGOでは引き続き熊本への募金を募ります。出来る範囲で良いのでご協力の程、宜しくお願い致します。

何より、もし時間がある方は自然が美しく、あたたかい人が出迎えてくれる熊本に是非足を運んでみてください。関西からもピーチやジェットスターなど格安航空会社を使えば何と往復で1万円からず福岡や鹿児島に飛べます!馬刺し・辛子レンコン・熊本らーめん・赤牛など美味しい名物がたくさんありますよ!

Fandango ファンダンゴ 十三本町1-17-27 Tel.6308-1621
http://fandango-go.com 不定休

YOUTH ANTHEM presents 「走らなアカン夜明けまで vol.16」

YOUTH ANTHEM/GELUGUGU/レッドマンモス/BURL

7/24 (sun)
OPEN 17:30 / START 18:00
ADV.¥2500 / DOOR.¥2800
(※1drink代¥500)

【前売り券】
前売り券は十三のたこ焼き&Bar「小若」
Bar「若者/FANDANGOにて絶賛発売中!

一度聞いたら離れない至高のメロディーセンス、ひたむきで切なくもありながら、こみ上げる感情をバンクバンドに乗せて謳歌する大阪・十三が誇るバンクバンド“YOUTH ANTHEM”が5年半ぶりとなる待望のニューアルバム“走らなアカン夜明けまで”を遂にリリース!自主企画のタイトルを冠にした原点復帰と新境地開拓を感じさせる楽曲群は必聴!そして彼らのホームグラウンド、十三ファンダンゴでもリリースイベントも開催決定!街への誇りを音楽で奏でる彼らの熱いステージをお見逃し無く!

Live Bar FANDANGO 熊本地震 災害支援募金窓口

◆三井住友銀行 十三(じゅうそう)支店
◆普通口座 3932682
熊本災害支援募金用 窓口 ファンダンゴ:オオタガキ宛
※振り込み手数料はご負担願います事をご了承下さい。

マルヒふとん専門店

■S数ふとんの
仕立直し
¥9,800円より
(綿打直し、生地新調)

■綿ふとんお買い上げ
の方の古ふとん
引き取ります。

<十三小学校通り>
十三東4-5-2
☎6301-4713

マルセイ精肉店

夏休み、レジャーの
季節がやってきます☆

◎焼肉セットがお得!!
キロス・ホルモン贈り
お返し・ウイナー付き
5人前で3000円! (外席
1人前 600円ポッキリ)

ご予約・人数に合わせてセットします

もらってうれしい!
プリハムのサマーギフト
全品4割引で大奉仕!
(全国発送 500円にて)

毎月1日・13日は「どんとこい市」やってます
もといまロード入口 ピュア13前
☎6302-4539

まいどおおきに!

トクトク店ページ

オールドギター
アンティーク **音遊洞**

(日)(祝)
お休みです

★オールドギター、
手頃な価格のユーズ
ドなど々。自分だけ
の宝探しに、ヘイ、カ
モン! 買い取りOK!

西中島5-3-2
(ワシントンホテル裏)
☎6303-8213

営業時間 14時~20時

お好み焼 き

★名人自慢、浪花の味
きのお好み、焼そば、
豚べい焼をどうぞ。
●ボリューム満点!
●うまい! 安い!
●ビールにもgood!

◎夜は居酒屋メニューで
お待ちしております。
《お持ち帰りもOK》
一品料理、定食いろいろ

三国小学校北側
☎6399-4666

バルバラ

ランチタイム、
ご休憩にはゆったり
広々とした座席と
豊富なメニュー
のバルバラへお越
し下さい。

各種パーティ・宴会などにご利用下さい

サンティフルみくに
☎6391-6351

新規開業・会社設立相談会実施中!

事業計画
マイナンバー導入
資金繰り等
お気軽に!

税理士・社労士 徳山 智

徳山会計事務所 ☎6-6394-9181 三国本町2-5-7

■毎週土曜日
相談会実施中
◎初回2時間まで無料
◎完全予約制
※ご予約はメールで
info@tokuyamakaikai.
support

十三剣友会部員募集

■練習場所:
淀川警察署道場

■練習日時:
毎週火曜・金曜
午後7時30分~8時30分

■連絡先:
☎090-3723-9495 (城野)

ヤングからシニアの方まで、
剣道が好きな人、大歓迎!

氷・住宅設備 **野口商店**

☆☆ 50年優良 ☆☆
のすしょう7人の
お肉お肉かき氷
☆7種焼酎
300円

☆ココナッツミルク新登場!
いもご・ハワイアン・バナナ・メロン
・ヨーグルト・ラムネ・コーラ・カンスオレンジ
・みぞれ・ラムネ・珍珍・オレンジ・白濁
・アセロラ・トロピカルピーチ・貴りんこ
・キャラメル・シュークリーム・コーヒ

☆ココナッツミルク新登場!
いもご・ハワイアン・バナナ・メロン
・ヨーグルト・ラムネ・コーラ・カンスオレンジ
・みぞれ・ラムネ・珍珍・オレンジ・白濁
・アセロラ・トロピカルピーチ・貴りんこ
・キャラメル・シュークリーム・コーヒ

☆ココナッツミルク新登場!
いもご・ハワイアン・バナナ・メロン
・ヨーグルト・ラムネ・コーラ・カンスオレンジ
・みぞれ・ラムネ・珍珍・オレンジ・白濁
・アセロラ・トロピカルピーチ・貴りんこ
・キャラメル・シュークリーム・コーヒ

「よどがわ川柳」
投句箱はちららに
置かせていただいています

■ばんどう医院 (十三本町2)
■中村製菓 (木川西2)
■居酒屋富五郎 (十三西口WEST13)
■羊島病院 (西三国2) ■博愛社 (十三
元今里3) ■木川本町商店街 (十三東)
■神津神社 (十三本町2)
■ピコピコロード (十三本町1)
■茅月 (十三本町2) ■ばた山 (十三本町2)
■有馬屋 (十三本町)
■スナック悠 (十三本町)
■ザ・淀川 (十三東3)
(設置場所敬称略)

◎上記設置の投句箱へ入れていただくか、「ザ・淀川 編集部」宛
(532-0023 大阪市淀川区十三東3-12-27) に郵送ください。

楽しく歩こう! 健康は歩くことから...

■「六地藏から伏見酒蔵の町を歩く」
日時/7月2日(土曜日) (雨天決行)
集合時間・場所/9時45分 JR奈良線 六地藏駅
距離/11km 解散:15時30分頃
行程/JR六地藏~大善寺(六地藏)~仏国寺~伏見北堀公園
~伏見桃山城~伏見桃山陵~乃木神社~御香宮神社~
キザクラカッパカントリー~JR奈良線 桃山駅 解散
コース/京の六地藏巡りの一つ、大善寺から明治天皇を埋葬
する桃山陵、酒造りで栄えた町「伏見」を歩く。
参加費/一般 500円 (注:弁当・飲み物・雨具などは各自持参)

■「歌劇のまち宝塚の水辺を歩き中山寺へ」
日時/7月16日(土曜日) (雨天決行)
集合時間・場所/9時45分 JR宝塚線 生瀬駅
距離/12km 解散:15時頃
行程/JR生瀬駅~生瀬西公園~生瀬西大神社(浄福寺)~
見返り岩~宝塚ゆめ広場~宝塚観光ダム~伊予志の渡し跡~
末広中央公園~小濱町~西宮街道~赤布神社~巡礼街道~
中山寺~阪急中山観音駅~JR中山寺駅 解散
コース/歌劇のまち「宝塚」から産産の「中山寺」を訪ねる。
参加費/一般 500円 (注:弁当・飲み物・雨具などは各自持参)

大阪府歩け歩け協会 (TEL06-6359-7025)
<北区芝田2-8-15 北梅田ビル211号室>

「3キャラ診断」を受けてみませんか? (無料)

「3キャラ診断」では女性の魅力を
大きく3つの要素に分け、どんな
要素が高いのわかる心理テストです。
自分の知らない発見があるかも!

10分ほどで診断できます。
どなたでもお気軽にお問合せ下さい。

ヨガイנטスグループ
米谷 廣美
☎090-9994-7100

☆米谷治療院
ごりばぐすりラックスヨガ
毎週月曜 (各60分)
☆9:45~11:00~
体験1000円

十三駅から徒歩5分
出来る動きを探しに超し下さい。
<淀川区新北野1-3-4・1204>
<十三大橋手前のマンション>
詳細は「このミガ」で検索

レジンで作るキラキラのアクセサリー教室

ラメやグリッターで、ペンダント、
バッグチャーム、キーホルダーなど
どこにもない世界でひとつだけ
のアクセサリーを作りますか?
☆1~3名様迄 ☆材料費込¥2,000
☆木曜・土曜 ご予約下さい。

*オリーブオイルやココ
ナッツオイルなど、植物性
オイルをベースにした手作
り石けんございます。
お好きな香りをどうぞ。
1個¥400~

☆タロット占いもお気軽に

あとりえ あんじゅ 三洋屋商店街中央セブン・イルフ斜め前
☎06-6302-5015 木曜・土曜 12:00~18:00

?! 薫パズルの答えあわせ

前回の答え **ゲンカツキ** (験担ぎ)

1	2	3	4	5
ヒ	グ	ラ	シ	ギ
6	7	8	9	10
ツ	ラ	メ	タ	フ
11	12	13	14	15
ト	ト	ン	ト	ツ
16	17	18	19	20
ド	ク	ソ	ウ	シ
21	22	23	24	25
ア	ス	カ	イ	シ
26	27	28	29	30
ゲ	ラ	ク	ゴ	ラ
31	32	33	34	35
ハ	ム	ラ	ビ	ス

◎またまたごめんさい m(_ _)m
前回◆縦のカギの問題が写っていました。お怒りやお叱りも
そんなになく、たくさんご解答いただきありがとうございます。

カラオケ友の会

◆カラオケとギター伴奏で
毎週(月)水(土)、13時~17時
場所||カラオケわいわい
しあわせ友の会 柳谷幸雄
☎090
83661637

◆足立美恵子先生が発声の
基礎から丁寧に指導します。
第13(火)PM1時半。十三
東すぐ「カラオケわいわい」
☎090
21172199 足立まで

かい
せん
ばん

■1行(12文字)2000円

■原稿は封書で郵送ください。
行政相対分の印手同封願います。
※入金確認後の掲載とさせていただきます。
※営利目的での利用はできません。■誌面が埋まり次第締め切らせていただきます。

ヘアケットプレゼント

※先着1組
◎編集部までお電話を
06(6307)5699

吉尾敬彦 & ジャズメンたちによる
スタンダード曲をお聴きください

Juso Jazz
2018年
7/2(土)

開演:14時 観覧15時30分

ホテルプラザオーサカ
大阪市淀川区新北野1-9-15

観覧料一人様 ¥3,500
※1ドリンク(自由¥4,000)
※全席自由全席禁煙

主催:十三ジャズ実行委員会 協力:神楽坂社会福祉協議会・神楽坂女性会・神楽坂川原

6/13 文鳥を保護しました

◆お心あたりの方は連絡を
☎06 6301 8370 うえだ

多くのご協力ありがとうございます

◆引き続きお願い致します
「レレカ」(交通カード不可)
「古切手」(消印を残して封
筒に付いたまま切り取る)
「ベルマーク」。編集部まで


イスの張替

- 食卓イス張替
- 店舗イス張替
- 籐張替
- ぐらつき直し
- ソファへこみ直し

販売

- 一般家具
- 業務用家具
- 介護用ベット 他

定休日：日曜・祝日
営業時間：AM10～PM6

●ホームページは 
みのや家具店で検索



阪急オアシス
三津屋商店街
三津屋小
三津
三津屋商店街中央西入る
〈三津屋中 1-5〉
☎06-6301-0165



おも長〜くしてお待ちしております。

■広告のお問合せは■
☎06-6301-8370
(ザ・淀川 営業部まで)

カラオケ喫茶 ぎんが

♪カラオケ教室♪
青木先生のピアノレッスン
■第1、第3日曜日
■夜6時30分～

http://home1.tigs-net.com/karaoke-ginga/

シミヌキ 福屋

創業65年、着物のしみぬぎ、丸生洗は福屋にお任せ。
お手入れはお早め!
◆サービス券付です◆

十三東2丁目 神津神社鳥居前
☎6302-0882

グッドウィルストア

高価買取 安価販売
出張買取大好評
まずは、お気軽にお電話を!

査定無料 お売火ばだい
☎0120-711-955

〒番号検索範囲内のお電話には対応していません
古物許可証 第621100701254号 / 大阪府公安委員会

オカノ

時計・宝飾・メガネ
大人気! 鼻に跡が付かないサングラス! 20%OFF

★もといまのスタンプには高い付加価値(利息)がつきます!

7月13日は十三市

★手作り小物・雑貨 アクセサリー・ビーズ・とんぼ玉・バッグ・古布★新鮮野菜★皮革小物★エスニック雑貨★骨董・がらくた・着物ハギレ★アンティーク★くつ下★古い★国産はちみつ★たこ焼き・コーヒー etc.

★もといまのスタンプには高い付加価値(利息)がつきます!

パズル

縦のカギ
①「マクド」は何の略。
②骨髄にあり、赤血球などともなる細胞。
③固体と液体の中間の状態の一つ。
④パネル。
⑤ブルース・リーの代表作といえは「ドラゴン」。
⑥受験生はこれを沢山受けます。
⑦最後に登場する、最も実力がある人。もともとは落語家の最も高い身分を指す。
⑧文明開化の頃の言葉で、西洋風をまねたり、流行を追うこと。
⑨顔面に放つ平手打ち。
⑩ベンガル語、アムール語、スマトラ語。

横のカギ
①何かと話題になった前東京都知事。○○○要一。
②○○○くり三年、かき八年。
③写実、葛飾北斎、喜多川歌麿、歌川広重。彼らは江戸時代の○○○○。
④クラウンやピエロのこと。大道芸人。
⑤いぬかい○○○、うじま○○○、しんじょう○○○。

詰将棋

(問題) 5分で初段以上
△金桂歩

6	5	4	3	2	1
				将	一
				王	二
		龍		卒	三
			卒	卒	四
					五
					六

(先月の解答)
△飛角

6	5	4	3	2	1
					一
				王	二
				歩	三
			卒		四
				桂	五
					六

売一戸建住宅 2880万円

リフォーム済し!
13東・車庫付 4LDK

土地面積 / 84.00㎡
構造・規模 / 木・RC 造スレート葺3階建
面積 / 1F 40.50㎡
2F 37.26㎡
3F 34.02㎡
延べ111.78㎡

築年月 / 平成8年2月新築

中古一戸建て
西側道路(公道)に接道

☆ファンク上の一戸建
☆ゆったり車庫
☆神津神社すぐ

～創業57年～ ■大阪府知事(8)第27779号・仲介
寿商事(株) ☎06-6301-6371 (十三東2-6-5)
◎物件の詳細説明概要書があります。お問い合わせください。

編集部だより

★テニスに水泳、ボウリング…。近場でエンジョイできる場所をお探したら、7頁～9頁を見てください。(石)
★ある取材先で聞いた「うちの学年に『子』の付く名前女の子、いない」という中学生の言葉に驚愕!(晶)
★草むらに顔を突っ込んだり、追いかけあってはじゃれあう仔犬。5匹とも良い飼い主と出会えますように(め)
★新コラム立石さんの「水辺はつづくよ」。釣りの極意から魚の捌き方、さらに胃ぶくろへつづくよ…。お楽しみに。(う)
★うちカレーは豆ベース+シーフード&キノコ。時々ゆで卵がハンバーグをトッピング。雑穀ご飯がー♪(ホ)
★大阪府中学生演劇祭を初めて鑑賞。笑わせてもらったり感動したり。本当に中学生で?、新北野中が入賞!(夏)

詰碁

(問題) 5分で二段
黒先



(先月の解答)
ハ・ロ・ニ
ホ



黒3のあと、白は黒3で死。黒1で3は白1、黒口、白ハ、黒二、白ホで生き。

川村 和憲

★生徒募集中★
川村こども囲碁教室
☎6395-8682



健康ライフ

「眼瞼下垂」

肩こりの原因かもー

最近、NHKの人気テレビ番組で取り上げられ注目されています。上瞼が下がってくる症状で、加齢によって引き起こされることもよくあります。眼球の瞳孔にまで下がると、視野が狭くなり不便を感じるようになります。物を見る時に顎をあげる、額のしわが深くなる、眉毛が上がるなどの姿勢、表情に変化が出てきます。テレビで取り上げられていたのは、そ

これらの症状からさらに肩こり、頭痛、不調など様々な不快な症状が引き起こさるということ

で、治療をすれば、これらの症状がすっきり治るといいう内容でした。治療は手術が基本です。上瞼の皮膚や筋肉を切開し、眼がパッチリ開くよう

＜ササセ皮膚科第2診療所＞ 十三東 2-7-17 十三駅東クリックビル3階
 ＜診療時間＞ 午前/9時半～12時半、午後/15時～18時
 ＜休診日＞ 水曜・土曜の午後・日曜・祝日
 ☎ 4805-1357 院長：中井菜美
 ※4月より院長が変更しております

＜茶屋町ササセ皮膚科＞ 北区茶屋町 3-14 大西茶屋町ビル4階
 ＜診療時間＞ 月～金：午前/11時～14時、午後/16時～19時
 土：11時～16時、日：11時～14時
 ＜休診日＞ 水曜の午前・日曜の午後・祝日
 ☎ 6485-5757 院長：大山知樹

＜梅田ササセ皮膚科＞ 北区角田町 8-47 阪急グランドビル22階
 ＜診療時間＞ 午前/10時～13時、午後/14時～18時
 ＜休診日＞ 水曜・土曜・日曜・祝日
 ☎ 6361-5757 院長：富田るり子

「腰部脊柱管狭窄症」(その1)

足の痛みとシビレがひどくて歩けない



脊柱管が狭くなり、神経が圧迫される。

Yさん(60歳男性)は、半年前から歩いているときに特に理由もなく、右側に痛みを感じ、最近では10分間歩くだけでシビレに耐えきれずしやがみこむ状態になってきました。腰部脊柱管狭窄症であることがわかりました。背骨には脊柱管という脳から続いている管が通っている管があり、腰の部分の脊髄からは、坐骨神経を代表とする幾つかの脊髄神経が腰部、臀部、下肢へと枝分かれして、

それぞれを受け持ち区域に行き渡り、運動や知覚などに関する情報をコントロールしています。脊柱管狭窄症は、そうした神経の通り道がせまめられ、神経への栄養の供給が減り、神経が十分な機能を果たせなくなつた状態を言います。

なぜ、脊柱管がせまめられるのか、原因①腰椎のクッションの役目を果たしている椎間板が壊れて脊柱管の側に膨隆し、前方からせまめられる②椎間板と一体の関係である椎間関節が変形をきたすことによる。

医療法人 田辺整形外科 院長・田辺 暁人 副院長・片岡 豊
 淀川区塚本 2-24-8 タバタビル 2階 ☎ 6307-5151
 (診療時間) 午前9:00～12:30 午後16:00～19:30
 (休診日) 土曜午後、日曜、祝日

たし、関節周りに骨棘と呼ばれる軟骨が増殖し、これが脊柱管を後面から圧迫する③椎間板の変性をきよかけとした脊柱の変形により、脊柱管のすぐ後ろにある黄色靭帯がたむみ、後方から脊柱管を狭めるなどがあります。この他、脊柱管が先天的に狭い人や、腰椎が前方にずれるすべり症、椎弓部分の骨が欠ける分離症などがある人は狭窄症を発症しやすいと言われています。

美容相談デスク (塚本) ☎ 0120-48-4112 (月～土/10:00～19:00)
 メディカルエステ スキンラボ ☎ 06-6307-6311 (10:00～19:00)
 皮膚科、形成外科、アレルギー科
 医療法人 ササセ皮膚科 院長・笹瀬 晃弘
 淀川区塚本 2-24-8 タバタビル 6階 ☎ 6307-5757
 (診療時間) 午前9:30～12:30 午後15:00～18:00
 (休診日) 土曜午後、日曜、祝日



★二胡とチェンバロ
 洋の東西を組み合わせた一見アンバランスな合奏。大学のクラス会のアントラクションに招いた。友達の人々が演奏して呉れた普段あまり目にしない楽器。二胡は三味線を小型にしたような形で、胴にはニシキヘビの皮を張り、弓で擦って哀愁に満ちた音を出す。唐の時代に北方の民族から伝わったと云う。これに似た胡弓や、三味線の兄弟で日本独自のものを、チェンバロはグランドピアノを小型にしたイメージだが、ピアノが弦を叩いて音を出すのに対し、チェンバロは突起物で弦を引っ掻いて発音する。英語でハープシコード、これが進化したピアノの最大の特徴は、音に強弱をつけることができる。もとをたどればどちらも同時代にシルクロードを経て東西に伝わったと云われる。
 二胡の弓が二本の弦の間に挟んであるのは、移動中に弓を紛失しないためだと云う話はおもしろい。いつか院内で演奏会を開き、中国の旋律を楽しんで頂きたい。
 【院長/阪東昭政】

駅前・夜10時まで診療のクリニック



よどがわ内科クリニック名譽院長 元りんくう総合医療センター総長 岸野 文一郎

飽食・自動車社会は、日本に糖尿病、脂質異常症(高脂血症)、高血圧などの病氣、いわゆる生活習慣病の蔓延を引き起こしています。これらの病氣は、どこかが痛いなどの明らかな自覚症状がなく経過し、ある日突然、脳卒中や心筋梗塞などで倒れる恐ろしい病氣です。自覚症状がない時期に健康診断や人間ドックで見つけて、自己管理し、治療する必要があります。よどがわ内科クリニックは各専門医が、一般診療を行いながら最新の治療にあたっています。当クリニックのモットーは、地域に軸足を置いたうえで、住民の方々の健康を守ることです。その実現を目指して、夜10時まで開院しています。

診療科目：内科・消化器内科・循環器内科・糖尿病内科

診療時間	月	火	水	木	金	土
10:00～13:00	○	○	/	○	○	○
14:00～16:00	○	○	/	○	○	/
18:00～22:00	○	○	/	○	○	/

鼻から入れる胃カメラ検査ができます。

よどがわ内科クリニック Yodogawa Internist Clinic
 理事長 梅村 聡 院長 浦岡 好華
 十三東 2-9-10 十三駅前医療ビル2階
 Tel.06-6300-7145



総合内科 ばんどう医院 AGA治療 禁煙指導 ☎ 6300-0101 十三本町2-15-1

歯ぎしり good life
 「歯ぎしり」は大人・子ども関係なく、性別や年齢を超えて起こる現象で、歯が磨耗したり、朝起きると顎の周辺の筋肉や顎関節が痛んだり、歯周病の方は歯茎が破壊されたりします。精神的ストレスや局所の歯の早期接触などが原因と考えられますが、発現のメカニクスはハッキリとは明らかにされていません。けれど深い眠りから浅い眠りへ移行する時に起こりやすいとされています。対策として睡眠時にナイトガード(マウスピース)を装着することが必要となりますが、ストレスをためずに日々過ごすことが肝要かもしれませんね。
 矯正歯科専門医院 岡崎矯正歯科 6889-5855
 【診療】平日/14:00～19:30 土曜/10:00～18:00
 【休診】木曜・日曜・祝日 ★予約制・ご相談無料

“長寿で豊かなギリシャの島” イカリア島

長寿の島として、世界的に注目されているギリシャのイカリア島をご存知でしょうか？



米国 CNN のテレビ番組で報道

2015年5月には、米国 CNN 放送がそのテレビ番組 (Student News) の中で、イカリア島の人々の健康とはちみつを取り上げ、「島民が食するはちみつが島民の健康長寿に大いに関係している」、また「癌に対してもその予防効果が大いに期待できる」と言う報道がなされました。これには、蜂が松から集めてくる濃厚な蜜に特にその要因があると考えられています。

今からでも遅くない！

イカリア島の人々の食生活を取り入れて、癌や高血圧、脳梗塞、そして認知症といった恐ろしい病気につけない免疫力のある身体を作りましょう。

詳しくはホームページをご覧ください。
<http://daihachi-ikaria.com>



460g 3700円

ご来場の方にイカリア島のはちみつ2種類ハーブティー3種類さらに、ギリシャコーヒーを進呈。

試供品
プレゼント



お電話でのお問合せは

ダイハチーイカリア Tel.06-6301-1017
西中島 4-12-9 第3倉田ビル6階 (サニーストンホテル西)

つなぐ × つつむ × つかむ 無視覚流鑑賞の極意

触覚人間になって、 死角がない解放感を体感しよう！

来場者がアイマスクを着けて彫刻作品にさわり、手のひらを通して作品を鑑賞する企画展です。今回は、全盲の文化人類学者・広瀬浩二郎さん(国立民族学博物館准教授)が音声ガイドを担当。来場者は、作品を触察する「無視覚流」の先達・広瀬さんの「実況中継」を聴きながら、作品を味わいます。

「目をつぶれば、死角がない解放感が生まれる」。想像力(つなぐ)を働かせ、作品と自我との区別を越える境地を楽しみ(つつむ)、目にみえないエネルギーを全身で捉える(つかむ)、新しい美術鑑賞を体感してみませんか？

3組6名に
チケットプレゼント
応募詳細は13頁

兵庫県立美術館

阪神「岩屋駅」徒歩8分
JR「灘駅」南口徒歩10分

7月2日(土)～11月6日(日)

時間：10時～18時(入場17時半迄)
休館：月曜日(祝休日の場合は翌日)

一般 510円 大学生 410円
高校生 260円 65歳以上 255円
中学生以下無料

【関連ワークショップ(W)、講演】①②要予約 <http://www.artm.pref.hyogo.jp/>

- ① 7月23日 W・一般「触る感動、動く触感—触覚人間になろう！」
- ② 8月6日 W・子ども「テでさわる、カラダがさわる、ココロにさわる」
- ③ 9月19日 講演「人生の触り方—無視覚流」の極意を求めて」

※時間等はHPでご確認ください(問)兵庫県立美術館 ☎078-262-0901

大阪市乳がん検診

マンモグラフィ

対応機関

乳がん・子宮がん検診が
同時にできます

婦人科 乳腺外科 産科

- 妊婦健診 (分娩先：淀川クリスト教病院 等)
- 助産師外来 (母乳相談、乳房マッサージ 等)
- マンモグラフィ完備 (乳腺疾患全般)
- 不妊、避妊、性感染症、更年期等相談
- ベビーマッサージ ■ プラセンタ療法相談
- 多言語対応 (英語、中国語、広東語)



院長
山分ネルソン祥興
(大阪大学出身)
・専門分野：婦人科、産科
・日本産婦人科学会専門医、
母体保護法指定医
マンモグラフィ読影資格医、
薬学博士前期課程修了 他



乳腺外科医長
中内千曉
(大阪大学出身)
・専門分野：乳腺、
甲状腺外科・女性外来
・日本外科学会専門医、
日本乳癌学会認定医

助産師相談外来：月～金10:00～15:00、予約必要(当日可)

受付時間(予約優先)	● 婦人科・産科	○ 女医乳腺外来	■ 乳がん検診
午前 9:30～12:30	●●●	●●●	●●●
午後 15:00～19:00	●●●	●●●	●●●

★第2、4土曜日は9:30～10:30も乳がん検診可能。
※7月の休診は7月16日(土)～20日(水)

ホームページをリニューアルしました。ご覧ください。 <http://kisaki-clinic.jp>

自動予約システム導入しました。インターネットと電話で予約できます！

予約サイト <http://ssc2.doctorqube.com/kisaki-clinic/>

予約専用自動応答電話 050-5578-3794

医療法人 志紀会

希咲クリニック 旧区役所向い ☎06-6476-7233
婦人科 乳腺外科 産科 淀川区十三東2-7-8 エルティ十三東駅前ビル3F
(1Fセブイレブ) 阪急十三駅東口歩1分



小児科 一般外来・発達外来

☎06-6309-3265

三津屋北1-16-5 (三津屋商店街内)
<http://nakanishikidsclic.jp/>

【心臓の音に雑音】

赤ちゃんの検診や診察の時、「心雑音がある」と指摘されることがあります。心雑音とは、心臓のドクン、ドクンという音の間に「ザー」という音が聴取されることです。心雑音を指摘すると大変驚かれるご両親がおりますが、そのほとんどは機能性心雑音と言い、全く問題がないものです。

また、年齢が小さいほど機能性雑音の子どもは多くみられます。その他、貧血時などにも聴取されることがありますが、一部の子どもに先天性の心疾患などの疾患が見られることもあります。小児科医は心雑音の性状や症状を考えて、次のいずれかを判断します。

- ① 緊急性がありすぐに検査。
 - ② 何らかの心疾患の可能性があり、近いうちに検査。
 - ③ おそらく機能性雑音だが、疾患を持つ可能性も僅かにあり、機会を見て検査。
 - ④ 検査の必要なし。
- ①②の場合は出生時などにわかっていることが多く、検診や外来で指摘される場合はほとんどが③もしくは④です。詳しくはお問い合わせください。

院長：中西 康詞

戸建て住宅リフォームをお考えの方に朗報!

平成12年以前の木造戸建住宅にお住まいの方に、
補助金が支給されます。

当社にて耐震診断を受けていただき、診断結果が0.7未満の場合、耐震改修工事費用の50%~60%が大阪より補助されます。

■補助金額算出例

補助対象金額	補助金額	自己負担額
100万円	50万円	50万円
120万円	70万円	50万円
140万円	90万円	50万円
160万円	100万円	60万円
180万円	110万円	70万円
200万円	120万円	80万円

■見積例1

	補助対象金額	補助金額	自己負担額
屋根工事(70㎡)	130万円		
耐震改修費	70万円		
合計	200万円	120万円	80万円

※耐震診断も5万円に対し、4.5万円の補助金支給。(自己負担5,000円)

■耐震補強事業の流れ

- ①診断受付 (建物所有者の確認など)
- ②事前調査 (木造○非木造プレハブ)
- ③現地調査 (屋内外・小屋裏・床下など)
- ④現状診断書作成 (耐震ソフトで作成)
- ⑤診断結果報告 (現状建物の強さが判ります)
- ⑥改修提案書作成 (上部構造評点1.0以上で○)
- ⑦改修見積・契約
- ⑧耐震改修工事

青山の新築



現在、基礎工事が終わったところですが、裏が濠になっていて、絶景です。施主様も完成を楽しみにしておられます。

全面リフォーム

見てから契約



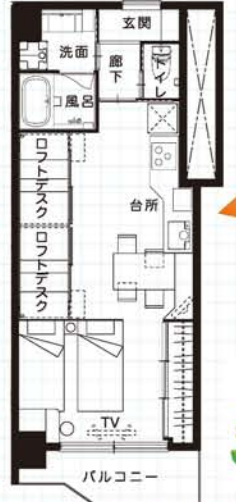
結果を見てからリフォーム契約。青山の施工技術で感動をお約束します!

住み替え用のお部屋・2DK・ワンルーム **無料** あります。

リフォ通信 2016.7 Ver.318

狭いからこそ楽しい我が家【マンション編】
実質35㎡のマンションで、4人家族が仲良く暮らす

- リフォーム費用概算
- 解体仮設 30万円
 - 大工事 50万円
 - 家具建具工事 80万円
 - 電気工事 20万円
 - 住宅設備工事 130万円
 - 内装工事 40万円
 - その他 30万円
- 合計380万円



築40年以上のマンションで浴室はブロック造り、タイル貼りでした。

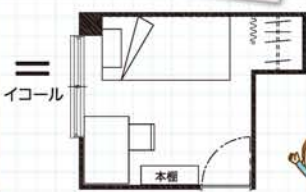
子どもさんたちにも気に入っていただき、即、間取りを提案し、着工の運びとなりました。



■ロフトデスクは、省スペースと
なるだけではなく、机とベッドを
同一面に置かないため生活にメリハリが生まれ、集中力が増す効果も期待できます。

■ロフトデスクの内容

- ・デスク 棚 W1050×D700
- ・本棚 W1050×D1200
- ・クローゼット W1050×H1000
- ・ベッド W1050×L2050
- ・引出し W400×H250×L750 x5台



家族構成
夫婦
長女13歳
長男10歳



★ロフトデスクは1台で、4、5帖分の機能があります。

外装工事も **見てから契約**

着工前に写真撮影してご提案させていただきますので、イメージしやすく安心です。

外弁慶

カジュアルな印象

ナチュラルな印象

シックな印象

さわやかな印象

価格表(税別)

<p>LIXIL リンビオBYRシリーズ</p> <p>60%OFF</p> <p>定価783,700円</p> <p>313,480円</p>	<p>TOTO WGV1317</p> <p>50%OFF</p> <p>定価973,000円</p> <p>486,500円</p>	<p>LIXIL エルシイ</p> <p>50%OFF</p> <p>定価191,100円</p> <p>95,550円</p>	<p>内装工事 (施工費・消費税込み価格)</p> <p>畳産クロス 915円/㎡</p> <p>機能性クロス 1,190円/㎡</p> <p>ケイソウ土管仕上 3,240円/㎡</p> <p>在庫フローリング 5,120円/㎡</p> <p>防音フローリング 7,020円/㎡</p> <p>コルクタイル 6,170円/㎡</p> <p>クッションフロア 2,570円/㎡</p> <p>カーベット 3,085円/㎡</p> <p>換気押入れ 3,065円/枚</p> <p>畳表替え 5,140円/枚</p> <p>…新調 10,290円/帖</p> <p>…琉球畳 15,430円/半帖</p>
<p>TOCLAS Bb SK1型1950</p> <p>60%OFF</p> <p>定価919,800円</p> <p>367,920円</p>	<p>ノーリツ フログレ</p> <p>40%OFF</p> <p>定価270,000円</p> <p>162,000円</p>	<p>TOTO ウォッシュレットも 工事も付いて</p> <p>(工事費込みで)</p> <p>128,000円</p>	

ショールームがリニューアル! 1.8%ローン受付中!

当社でリフォームされるお客様の80%以上が、収納で困っておられます。リフォームの新しいトレンドや収納をテーマにしたショールームで、皆様をお待ちしています。

代表取締役 岸田 雅文

快通リフォーム専門店 **青山**

0120-566-540
http://www.aoyama-reform.com

TEL.6395-9188 FAX.6396-0654 東三国 3-10-11 (グルメシティ2F)

お見積りは無料です 青山リフォーム 検索

★ご来店お待ちしております。 駐車場完備

まずはお電話でお気軽に!