

ザ・淀川

第421号
2016/6

THE YODOGAWA

★発行所…淀川通信舎 〒532-0023 大阪市淀川区十三東3-12-27 ★編集・発行人…乃美夏絵 ★毎月25日発行 ★発行部数:90,000部
Tel.06-6301-8370 Fax.06-6838-3881 ☒編集部:hensyu@the-yodogawa.jp 営業部:eigy@the-yodogawa.jp



「オズのまほうつかい」をしていますか？ SFXなんてもちろんなかったじだいに よくまあこんなユメのあるえいが… (全文はthe-yodogawa.jpで) ツチハシツヨシ・画

毎月13日は神津神社で
十三市 雨天中止

フリマ・古道具・たこ焼き・新鮮野菜・はちみつ
手作り小物・占い・雑貨など、出店多数

お問い合わせはザ・淀川編集部へ

地域の皆様にご愛読いただいて35年
ザ・淀川に広告を掲載しませんか？
お問合せは
☎06-6301-8370 までお気軽に！

お店を借りたい、貸したい方、いらっしゃ〜い！
不動産仲介管理

野口エステート
6306-5533

店舗探しのスペシャリスト **野口エステート**

☎6306-5533 (営)9:30~21:00 日・祝定休
西中島3-20-18-2 FAX 6306-5534 野口エステート 検索
[E-mail] info@e-noguchi.com

若返り治療27年の実績



あさひ美容外科
院長 小国英昭

ほんのわずかな勇気を
もっててください

若く見られたい、もっと美しく…女性の願望を理解し、満たしてくれるのが、開院27年の実績と信頼を誇る「あさひ美容外科」。最近話題のメスを使わずにできる「シワ取り」「豊胸術」について、小国院長に伺いました。

切らずにできる最新美容整形

わずか10分のシワ取り注射・最新のプチ豊胸

あさひ美容外科

最新のシワ取り注射「アルカミド」はわずか10分！

老けた印象を与えるシワやくぼみに、注射器で注入するだけのプチ整形が最近話題になっていますが？

「中でも持続力の長さで選ぶなら非吸収性のアルカミド注入でしょう。ヒアルロン酸やコラーゲンなどの注入剤の効果は3〜6カ月ですが、アルカミドは5年以上の持続効果があり、さまざまな注入治療の中で最も長

持ちます。肌に注入することで皮膚組織内に薄い膜を作り、周りの組織と融合してポリウムを与えます。皮膚とともに動くので極めて自然な仕上がりで見た目もそのままです。眉間や頬、ほうれい線などの深いシワもふっくらさせ、若々しい肌をつくります。

痛みや出血を抑えた最新の注入針「マジックニードル」を使用した簡単にできるプチ整形で施術時間は10分程度、即効性もあり施術後すぐ効果を実感できます。」

顔のタルミ改善に最も効果的な治療法は？

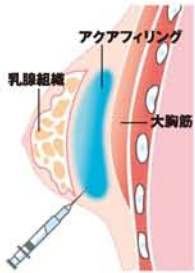
「頬やアゴ、首のタルミを取るにはフェイスリフト手術でしかできません。シワ取り注射と合わせて施術することもでき、何年も前のご自身の顔」を取り戻すという夢のよう

な治療もできます。」

効果は5〜8年切らない最先端豊胸術「アクアファイリング」

切らないでできる豊胸術とはどのようなものなのでしょうか？

「バストのポリウムアップや形成に適した注入剤を、シワ取り注射と同様、切らずに注射で注入し、バストのお悩みを解消する治療です。バストに使用する注入剤にはいくつか種類がありますが、今最も注目されているのがアクアファイリングです。98%の水分と2%のポリアミドで構成された注入剤で、まるで本物のようになじりかきや感触を出すことができます。」



乳腺組織 大胸筋
乳腺下、乳腺周囲に注入します。施術時間は1時間程度です。



シワ取り注射「アルカミド」の適用範囲

額・目尻
眉間のシワ
鼻周辺のシワ
ほうれい線
口の周りのシワ

アクアファイリングが特に優れている点は、他のバスト注入治療と比べ、効果が5〜8年と長期的に持続することです。2カップ以上のポリウムアップが可能で、バスト全体に若々しいハリを持たせることや左右非対称なバストの形を整えることもできます。」

他にも、スリムな体型を取り戻す脂肪吸引、わきがの根治手術など、美容に関するあらゆるお悩みに、的確に応えてくれるのは27年の実績を持つあさひ美容外科だからこそ。しかも笑顔が優しく温和な院長になら、リラックスしてなんでも話せる感じ。カウンセリングは無料、お気軽に相談くださいねか？

あさひ美容外科

大阪・布施・堺東・高槻・奈良・和歌山・大津・西明石・姫路・倉敷

全国10院共通・携帯OK はやく シワゼロ
0120-889-480

[HP]http://www.asahi-biyou.or.jp



【大阪梅田院】
阪急梅田駅
東へ徒歩5分

■大阪市北区堂山町17-15 若原ビル4F

シワ取り注射「アルカミド」	シワの長さ1cmにつき10万円(消費税込) 5年保証付
頬・あご・首のタルミ取り「フェイスリフト」	70万円〜120万円(消費税込)
豊胸注射「アクアファイリング」	注射1cc 3000円(消費税込) ※現金・カード・信販ローン価格、それ以外4,000円(消費税込)です。 再費で100cc(30万円(消費税込))が1カップアップの目安になります。
小顔・部分ヤセ「脂肪溶解注射 BNLS」	BNLS注射 1cc 1万円(消費税込)
ワキガ多汗症根治手術	両ワキ38万円(消費税込)
ワキの汗止めボックス注射(多汗症治療)	両ワキ10万円(消費税込) 2回目に降5万円(消費税込)
脂肪吸引	腹部全体 120〜144万円(消費税込) 太もも1カ所 50〜60万円(消費税込)
乳房縮小	乳房縮小手術 150〜250万円(消費税込)
二重まぶた	埋没法両目1点止 3万円(消費税込)
眼瞼下垂治療	両目50万円 片目30万円(消費税込)
鼻・アゴ等の輪郭形成	注射器1本(1cc) 15万円(消費税込)
イレイズ除去レーザー治療	黒・青・緑、カラーで10回の照射が目安になります。 長さ1cmにつき施術1回ごとに1万円(消費税込)
小陰唇縮小	両方30万円 片方20万円(消費税込)

ワキガは切らなければ完治しません

ワキガ多汗症根治手術
電磁波や照射系の減臭治療ではいずれ再発し治療を繰り返す懸念があります。ワキガの元の汗腺を切除することのみが完治できる方法です。

ワキガ・多汗症はオレにまかせろ！

ワキガ・多汗症はオレにまかせろ！

エクリン汗腺、アポクリン汗腺、皮膚腺の3大汗腺を含む、汗腺組織をすべて取り除きます。

88万 / 800円



十三を拠点に、中学生の頃からソフトに親しんできたメンバーで結成。



証明写真～記念写真 撮影専門のプロに！
歳月を重ねるほどに
撮っておいてよかったこの1枚…
★お宮参り撮影用衣装用意しています(神社OK)…無料
★デジタル証明 好評…速い・きれい(焼増・修整できます)
一級写真技能士 撮影専門のスタジオ
矢野写真館
阪急十三駅東へ50m(神津神社すく) ☎ 6301-0164

5年振りの全国大会に出場します！

写真・文 ソフトボールチーム「シヴァ十三」

私たち「シヴァ十三」は淀川区ソフトボール連盟所属の20代から50代の女子ソフトボールチームです。

4月23日と29日に東大阪市で行われた「日本スポーツマスターズ2016秋田大会 兼 近畿エルダーソフトボール大会 大阪府予選会」に、大阪市代表として出場し、優勝することができました。

決勝の相手は、昨年・一昨年と大阪府予選決勝で負け続けたライバルで、しかも去年は全国制覇を遂げている日本一のチーム。普段は行わないのですが、初回の守備につく際に、選手全員ピッチャーマウンドで円陣を組み、「優勝したら焼肉に行くで！絶対勝とう！」と、気持ちを一つに気合いを入れた結果、5年ぶり2度目となる全

国大会の切符を手に入れることができました。

9月24日から26日、秋田県由利本荘市で行われる全国大会に大阪府代表として出場します。

マスターズ出場資格は35歳以上のため、年齢に満たず出場できなかった若手選手、私たちの活動を支えてくれる淀川連盟、応援してくれる友人や職場仲間、笑顔で「がんばって！」と背中を押してくれる大切な家族、そして自分自身のためにも、悔いのない戦いで全国大会を堪能してきます。たくさんの仲間や協力して下さる方々がいてこそできるソフトボールです。これからも、「ありがとう」の感謝の心を忘れず、大好きなソフトボールを楽しみたいと思います。



待望の若手！
十三のお店さんで働いている子が、十三のお店さんと聞いて、すぐに誘ってみたいところ、「ソフトやりたかったんです！」と仲間入り。昨年、宮崎県から淀川区にきた吉野真樹さん(23歳)。期待の星です！

あなたの健康はあなたの手で

血尿

腎・尿路系の糸球体、尿細管・腎盂・尿管・膀胱・尿道のいずれから出血が起これると血尿が現れます。原因として炎症(糸球体腎炎・IGA腎症など)、尿路感染症・尿路結石・悪性腫瘍(膀胱癌・腎癌・前立腺癌など)・多発性嚢胞腎・腎臓の血管系の異常など種々の疾患が潜んでいる可能性があります。

腎・尿路系の糸球体、尿細管・腎盂・尿管・膀胱・尿道のいずれから出血が起これると血尿が現れます。原因として炎症(糸球体腎炎・IGA腎症など)、尿路感染症・尿路結石・悪性腫瘍(膀胱癌・腎癌・前立腺癌など)・多発性嚢胞腎・腎臓の血管系の異常など種々の疾患が潜んでいる可能性があります。

血液の混入量が少なく、肉眼的にはわかりませんが、検尿で尿潜血として偶然発見される場合があります。蛋白尿を伴ったり、高血圧症、浮腫、貧血症状などがある場合は、腎炎など内科疾患の可能性もあるため、健診やドックなどで血尿を指摘された方は、放置せず早めに医療機関を受診して、血液検査や腹部超音波検査や腹部X線検査を受けましょう。

半日トウモロコシ、経腸栄養、大腸ファイバ、住診・在宅診療、随時予防接種・特定健診

大阪府指定 肝臓専門医療機関

内科・消化器内科・循環器内科・呼吸器内科・小児科・内視鏡検査
医療法人

和田内科

内科専門医・消化器 院長/和田雅巳
肝臓・内視鏡専門医 副院長/和田滋夫

●診療時間(午前)9:00~12:30(午後)4:00~7:00
●休診…水・土曜の午後、日・祝日
大阪市淀川区塚本4-3-3 TEL6301-6007 FAX6301-6115 <http://wadanai.jp/> ★専用駐車場あり

本誌持参で 10%OFF
ランチメニュー4品ご利用OK

「ピアガーデンパーティ」

6月 24・25・26日 食・飲み放題 18時スタート
(金) (土) (日)
大人 ¥2,980 中学生 ¥2,480
(要予約) 小学生 ¥1,480
★オードブル、フードもたくさんご用意。

ご希望の方には人数分までチーズフォンデュをお出しできます。要予約。(店内ご利用のお客様限定)

「チーズココが」「ちんぷいぷいで」(BSテレビ)紹介されました。

※全国発送承ります。詳細は店頭かHPで

はじめました! 甘夏のフレッシュジュース 550円

ケキ&カフェダイニング ボナボン

(営) 8:00~21:00(金・土・祝日前は23:00まで)
十三東1-20-3サ・グランドビュー・オオサカ1F
Tel. 4805-8780 <http://www.bonadon.jp>

6月のお休み…7日(火)、29日(水) ※6月末まで有効

五感が喜びリフレッシュ



奥河内くろまるの郷

河内長野市高向 1218-1 ☎0721-56-9606
河内長野駅 バス「7番乗り場」より乗車
「奥河内くろまるの郷」下車

河内長野駅から路線バスにゆられて 20 分、「花の文化園」のある「くろまるの郷」停留所に到着。周囲はのどかな田園風景、山の傾斜を利用した植物園だ。春は梅から桜へ、季節が移り藤、ジャスミン、クレマチスにボタンと続き、今は満開のバラが迎えてくれる。オールドローズからモダンローズ…、バラのアーチをくぐると甘い香りが一面に漂う、思わず深呼吸。

10 ヘクタールもの敷地に手入れされた多種多数の草花が咲き、四季折々に鑑賞できる。ベンチやテーブルがあちこちに配置されお弁当を持って花を眺めながら、一人でも家族連れでも楽しめそう。これからは、小さなつぼみをいっぱい付けたアジサイが来場者を出迎える準備中。敷地内にある林業総合センター「木根館（ぎんこんかん）」



「木根館」内のクラフトグッズ展示

では、河内材を用いたワンコイン木工教室もあり、おとな子どもも木の香りとぬくもりにふれることができる。

帰りはバス停近くの直売所で地元農家のとれたて野菜をおみやげ。日常から開放された半日、五感が喜びリフレッシュできる♪



Present 3
「ヒノキの炭とウッド・キューブ」



楊枝の歴史に驚き!

つまようじ資料室

河内長野市上原町 885 株式会社 広栄社
☎0721-52-2901 (土曜日開館・要確認)
河内長野駅 バス「7番乗り場」より乗車
「長野車庫」下車

西太后が使ったとされる金の楊枝、ヨーロッパの貴族が歯の掃除に使ったヤマアラシの針やマグロの尾、アフリカなどで現在も使われる木の枝。歯磨き用具としての世界の楊枝と日本の楊枝の歴史、そして国内外で好評のデンタルケア商品「三角ようじ」など最新の用具を約 2 時間で見られるのがこの資料室。

「歯を磨く習慣は、インドから来たんです。お釈迦様は歯を磨くことを僧に教え、身につけるべきものの最初に楊枝をあげたそうです。歯磨きはインドから中国へ、また遣唐使・遣隋使によって日本に伝わり、江戸時代に庶民に広まりました」と株式会社広栄社社長の稲葉修さん。同社は三重県で創業、修さんは初代・稲葉由太郎さんのお孫さんです。「楊枝の材料のクロモジの木が河内長野に生えていて、地元の方々は木を切って楊枝の職人に販売していました。木を切っていた人が職人に技術を教わり、楊枝作りは農家の副業に。当時はクロモジを割り、厚みと幅を一定にしてからひご状にし、先端をナイフで削って楊枝にしていました。10 本の楊枝を一度に割れる方もいたようです」

大正末期に日本に入ってきたアメリカ製の「ティースピック」(歯を掃除するための楊枝)よりも良いものを作ろうと工夫を重ね、白樺を使って大量生産に成功してきた様子も、数々の道具・機械と共に見ることが出来ます。



「三角ようじ」

Present 2



北斗七星のパワースポット

観心寺

河内長野市寺元 475 ☎0721(62)2134
河内長野駅 バス「3番乗り場」より乗車
「観心寺」下車

観心寺といえば、弘法大師空海が刻んだと伝えられ、毎年 4 月に 2 日間だけ御開帳される本尊「如意輪観音菩薩(国宝)」が有名だが、今回は日本で唯一という「星塚」をご紹介します。これは、飛鳥時代に役小角(えんのおづぬ)によって開かれた寺を、平安時代に弘法大師が高野山を開くための拠点として整備した折に、北斗七星の力を境内に勧請したもので、大師の祈りに応えて金堂を取り巻くように七つの星の力が降りて来たと言われます。

7つの「星塚」にはそれぞれ結界の中に梵字が刻まれた石が祀っており、十二支に対応。7つの塚を一巡(約 10 分)すると 1 年の厄払いができる。特に厄年の人は自分の干支に因んだ塚の周りに願いと名前を記した旗を立て、参拝の方々に見てもらうとより効果があるそうだ。



「北斗の壺と北斗守り」

せせらぎの音と樹々を渡る風、時折谷間にこだまするホトトギスの声…凜とした静寂が沁みる。ヒノキをはじめ森林浴成分全開の境内を散策していると、雑念が取り除かれ、心身共にクリアに。花の寺でもあり、四季折々の花が寺を包み込む深林に彩りを添える。自然のパワーをたっぷり充電!



縁側で、お茶をどうぞ

カフェ放送てれれ新拠点

☎06-6644-3701 eizoinfo@terere.jp
河内長野駅 バス「7番乗り場」より
「滝畑ダム」行き乗車「滝尻」下車

ジャガイモ、カボチャ、麦、オリーブ、ブルーベリー。苗をみんなで植えています。昼食は釜戸ご飯と持ち寄りのおかず。

滝畑ダムまで足を延ばす前に、「滝尻」で下車すると、広がる山景色。ここに昨秋、「カフェ放送てれれ」の下之坊修子さんが新たな拠点を構えた。カフェ放送てれれとは、身近な情報を発信しようと、市民から寄せられた作品をカフェなどで定期上映するしくみで、事務所は浪速区日本橋にある。

「ずっと以前から田舎暮らしを考えていたのですが、いろんなタイミングが重なって、生まれ故郷の滝尻で家を持つことに。ここで日々育てる野菜を眺め、たくさんの鳥の声、山の音を聴いていると、緊張感が消えていきます」と下之坊さん。

このほど、縁側が完成した。「ふらっと通りかかった人が休憩できるようにと、元大工さんが作ってくれました。ご近所の人、河内長野市内に住む人、旧友、てれれでつながった人たちが次々に訪れてくれて、一緒に家を作ってくれています」

家再生や畑プロジェクトのほか、映画会や音楽会も開かれ、村というんな人をつないでいるちょっと注目の地。「年老いたとき、身寄りがなくても、お金がなくても、自分らしく暮らしたい。今は手間をかけて面倒なことをやることに、その手掛かりがあるように感じています。お互いに支え合う暮らしは、祖父母の時代には当たり前があったから。一度、遊びにきてください」



「新拠点」は、持ち寄り・カンパで運営中!

沖縄絵日記

アジカタ シンイチ

(新高)

私の旅
PART 11
367

この旅をその気にさせた人

「戦後70年と言うけど、戦後の姿を色濃く投射しているのが今の沖縄だよ。その視点で観に行かない?案内するよ」—この旅に誘ってくれたのは、阪大の先生、今岡良子さん。モンゴルでフィールドワークをしている方だ。(写真左)



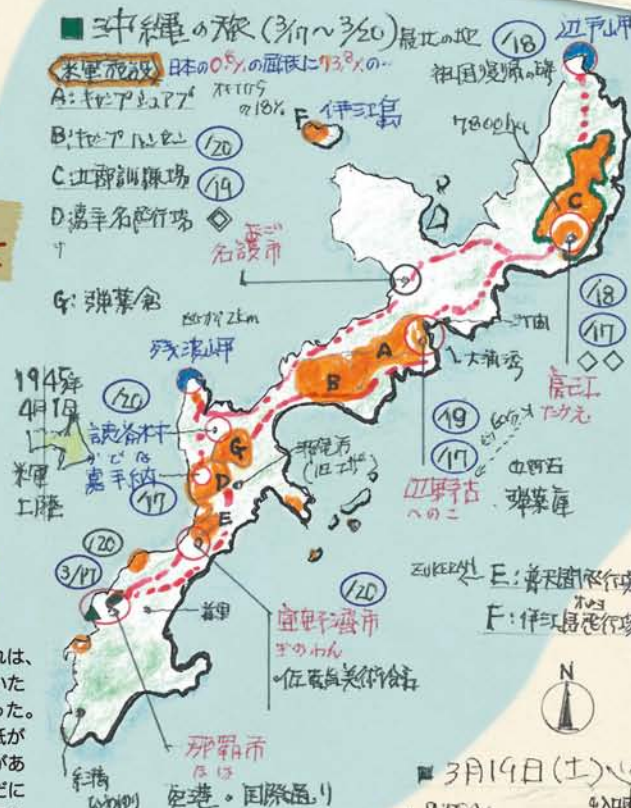
基地めぐりそして反基地闘争の現場にて

沖縄の面積は日本国土の0.6%。そこに7割強の米軍施設が集まっている。沖縄本土面積の約18%が米軍施設だ(地図のオレンジ部分)。基地依存か自立・脱却か意見が分かれるが、この地で生活を営む人たちの意見に耳をふさいで、傍観的な判断でものを言う、そんなんでは何も解決にはならないのは確か。

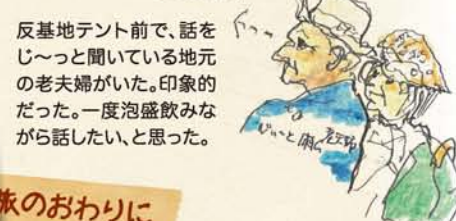
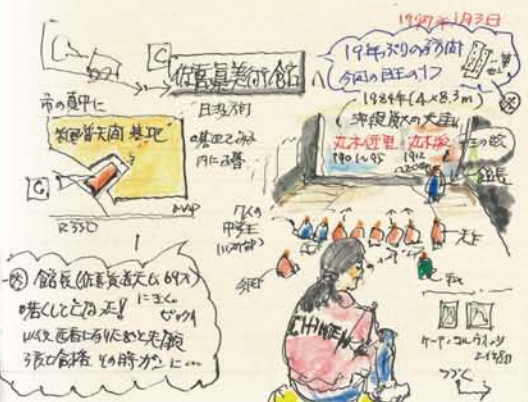
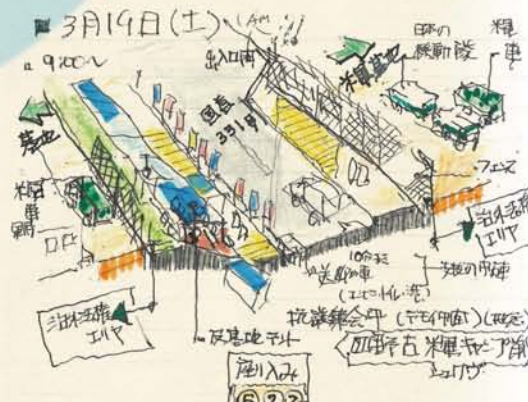
佐喜眞美術館を訪ねた

この旅の目的はもう1つにあったのだ。それは、19年前に訪ねたこの美術館に沖縄で描いたスケッチブックを置き忘れて帰ってしまった。その後、スケッチブックとともに1通の手紙が送られてきて無事到着。そんなエピソードがあった。その時の手紙の内容に感銘して、未だに手元にあるのだが、送り主に再度お会いしてお礼を...でも当時受付にいたその女性はここにはおらず、現在どこに?館長にお聞きしたところ、数年前に若くして病死したとのこと。悲しい結果だったがこの手紙、これからは私の大事な宝物としてもっておきたい。

展示物を観ていると、丸木画伯が描いた大作、「沖縄戦の絵」があった。その前で修学旅行なのか地元中学生7名が、館長さんの説明に聞き入っていた。意見を求められた女子中学生は、「おばあ、おじいから当時経験したこと話を、家では決して聞かされなかった。よっぽど辛く悲しい思い出だったのだと、今わかりました」



那覇で車をレンタルしていざ北上。普天間~嘉手納~辺野古~高江そして最北端の地、辺戸岬まで。3泊4日の旅がはじまった。なんと19年ぶりの沖縄。写真は辺戸岬にある「祖国復帰闘争碑」



旅のおわりに

ことわざ「百聞は一見にしかず」—この旅はそのものだった。いま起こっている現場を観て、知って、感じて、考えること。興味がわかれば無関心ではいれなくなる。この4日間、マイ絵日記にも充実した記録ができたようだ。



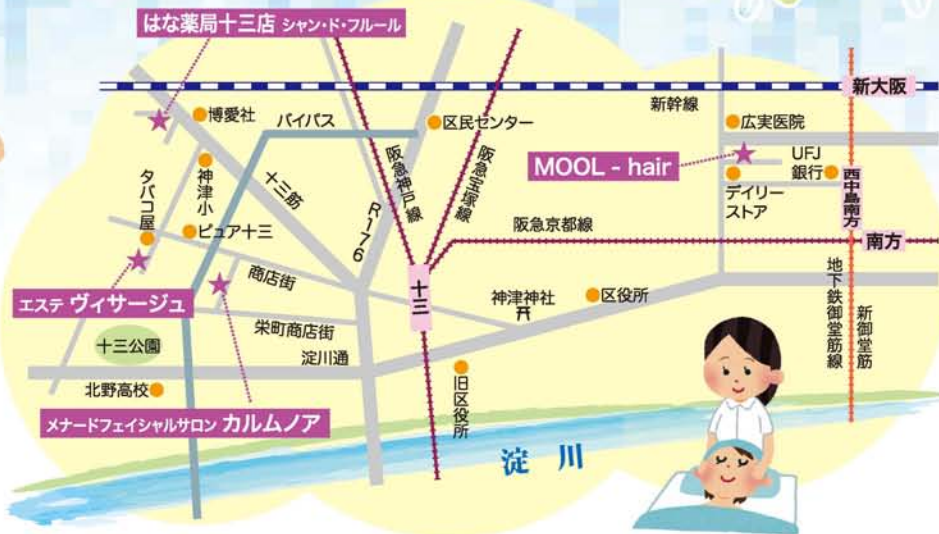
シアターセブンにて上映! 圧殺の海 第二章「辺野古」 監督 藤本幸久/影山あさ子 2016年/107分(予定)/カラー
6月11日(土)公開 ★上映後トークイベントなども企画中★特別鑑賞券(前売券)1,000円にて発売

特集

美ゆ〜てい & 健康 美容編



きれいになりたい…。
ご近所で願いを叶えてくれる
お店をご紹介します。さあ、
始めたもの勝ちですよ！



「健康編」

は、次のページに
続きます

お手軽&
短時間!

おうちでできる美容法をご紹介します



はな薬局 十三店

頭皮とお顔は一枚の皮でつながっています。まずは簡単頭皮マッサージ！シャンプー時に指の腹で頭皮全体をもみほぐし最後に生え際から後ろへと流します。スッキリ小顔になりましょう！



MOOL hair (モールヘア)

髪を乾かす時は、ドライヤーで後ろから風をあてて根元から毛先に熱が加わるように乾かすと艶やかに仕上がります。癖のおさまりもよくなります。



エステ ヴィサージュ

過去に紫外線を多く浴びているとシワができやすくなります。美肌に欠かせないビタミンは体内では作りだせません。緑黄色野菜や果物、豚肉、納豆、豆腐など、食べ物から摂取して、お肌つるつる健康に！



メナードフェイシャルサロン カルムノア

ファンデーションのスポンジは、いつもキレイにしましょう。特に夏は雑菌が繁殖するので要注意。スポンジ用洗浄液とぬるま湯できれいに洗ってよくすすぎ、天日干しするといいですね。

相談薬局 はな薬局十三店
全国の処方せん受付中
併設エステティックサロン
シャン・ド・フルール

ベーシックコース
(小顔リンパコース/50分)
(通常価格) (お試し価格)
¥3,480 ⇒ **¥2,480**

3回目までお試し価格で施術OK!
リーズナブルな価格で紫外線に負けない
美肌づくりを応援します。

☎4862-4658
淀川区十三元今里2-13-18
(営)平日・9時~19時半 土・9時~13時 日・祝休
(エステは火・木・金の9:00~18:00まで受付)

おかげさまで23周年!

肩まわり 口まわり

NEW デリケートなお顔まわりに!
ワックス脱毛初回半額 ¥4,000~

フェイシャルエステと同時に、
オプションメニューが半額に♪
リップケア、アイケア、眉ケア等

エステ
ヴィサージュ 十三元今里2-7-21
10時~18時(日祝休)
☎06-6305-4174

line@友だち登録で
500円クーポンプレゼント
www.este-visage.com

MOOL hair

営:10時~19時
日・祝~18時不定休
06-6195-6733
西中島 4-13-12
新大阪北田ビル1F
http://mool-hair.com

梅雨
キャンペーン
ご新規様
平日限定

カット
+低温縮毛矯正
+トリートメント
¥9,720 (税込)

ご新規様
平日限定

小学生以下のお子様
同伴のママ(保護者)
カット+カラー
+トリートメントで
¥6,480 (税込)

同伴のお子様はカット
¥0~¥1,000
※お問合せください。

MENARD FACIAL SALON **Calmenoe**
~カールムノア~

デコルテふくむ 本格エステ
スタンダードコース (50分)
ビジター価格6,000円+消費税
(イルネージュ使用)

初回
新規おためし価格
2,000円
+消費税

「ザ・淀川見たよ」で、イベント
「ビューティーコレクション」
(6/12開催 エステ体験、ヘッドマッサージなど)に
先着10名ご招待

Tel.06-6305-2766 (完全予約制)
十三本町1-19-21-410(業務スーパー上)
◎10時~19時 ◎日・祝 有効期限:2016.6月まで

健康編



ピラティスを始めてみませんか?
 ○脚・X脚・たるみ・姿勢改善
 肩こり・腰痛・膝痛

1回(60分) 7,500円
 ↓
 初回パーソナル 1,980円
 初回グループレッスン 1,480円
 (お一人での参加もOK) 神崎川 KCS 検索

からだコンディショニングスタジオ
 三津屋北 1-4-15 神崎川駅 1分徒歩
 ☎06-6303-0116 (留守番電話でも対応可能)



免疫カアップ・デトックス・美肌効果

米ぬか酵素風呂
 みずほ

◎酵素入浴料◎
 (酵素ドリンク付)
 ・初回お試し 2,160円
 ・通常 3,240円
 ※いずれも税込料金

◆完全個室
 ◆シャワー・タオル等完備
 ◆男女、子ども～大人まで大歓迎!

営: 9時～20時(予約18時まで) 不定休
 十三東 1-3-10 ☎06-4862-5188

はりきゅう 喜楽堂

■治療費(全身) 5,000円
 「ザ・淀川見た。」で
 初診料 2,000円
 無料

(鍼灸師) 藤原弘子

西中島 4-2-26 天神第一ビル1階3A
 (西中島南方駅1分)
 ☎06-6304-8485 完全予約制
 月～金: 9時～12時 / 17時～21時
 土: 9時～17時(相談可) 日祝休

中津駅5分のカイロプラクティック

カイロプラクティックって
 どんな施術?
 ～健康を仕事にしませんか～

☆カイロプラクティック無料説明会&ミニ体験会
 6/10(金) 淀川区民センター
 13(月)15(水)20(月) ウェルネス大阪梅田院
 22(水) 大淀コミュニティセンター
 ※いずれも10時・14時・19時～約1時間。時間はご相談

☆1日カイロスクール (有料・要予約)
 7/3(日) ウェルネス大阪梅田院

Wellness Grope カイロプラクティック整体
 ウェルネス大阪梅田院 ☎06-6292-6702

北区豊崎 5-3-23 ジュリアビル9F
 営: 10～21時(最終受付20時) 休: 日曜

特集

美ゆ〜てい & 健康

お手軽&短時間!

おうちでできる「健康法」をご紹介します



からだコンディショニングスタジオ

ヒップアップ、エクササイズ。仰向けに寝て両膝を曲げ足裏を床に付けます。足と膝の間は拳1つ分すき間を開け、その状態からお尻を意識しながら足の裏全体で床を押しお尻を上げます。お尻の筋肉はたるみやすいので夏に向けて引き締めましょう。



はりきゅう 喜楽堂

足やふくらはぎのむくみ防止にはかかとあげが効果的。歯磨き時や、椅子に座っている時に床からかかとをまっすぐに上げてみてください。しんどくない程度に10回〜20回、毎日意識して続けてください。



アイメディカル新大阪

目の疲れを溜めないためには「目の休憩」を。①目をつぶる②遠くを見る③1秒間に1回のペースでまばたきする。目が疲れたらやってみてください。私たちスタッフも視力回復を実践中です。



米ぬか酵素風呂 みずほ

朝起きたら白湯を飲みましょう。血液の循環を良くし、内臓機能を活性化します。便秘やむくみ解消に効果的です。身体の中から健康を手に入れましょう!



ダイハチーイカリア

ハーブティーは、胃に優しく、空腹時でも飲用できます。疲れた日は就寝前に飲んでリラックス。消化を助けたり、風邪、咳、喉の痛みにも効果があります。夏は蜂蜜を加え、冷やして飲むのがおすすめ!



ウェルネス大阪梅田院

骨盤が歪むと痛みや凝りだけでなく、様々な不調や病気の原因になります。そもそも骨盤の歪みは日々の生活習慣からできてしまうので、当院では具体的に骨盤の歪みを簡単に取る運動方法をお伝えしております!

目は一生の宝! アイメディカル 新大阪 検索

無料視力回復体験実施中!

一つでも当てはまったら相談

レーシックを考えたことがある

最近、遠くもぼやける老眼の方

目の疲れがひどい方

廣池龍一さん(50歳 西区)

使用前 右 1.5 左 0.3 → 1ヵ月後 右 2.0 (両目) 左 0.9 (2.0)

20年前にレーシック手術を受けましたが、携帯電話をスマホに変えてから目を酷使して、左目の視力がガタッと落ちてしまいました。無料体験でミオピアを使ったらその場で視力が上昇。今ではほとんど不自由なく遠くまで見えています。

レーシックと比較して安全面・費用面でアイメディカルが選ばれています。

通わず自宅で一日10分片眼に当てるだけ。回復が実感できる無料体験をおすすめします。

eye EYE medical MEDICAL アイメディカル 新大阪

平日:11時~19時
日祝:11時~17時・月休
☎06-6396-6028
☎0120-497-613
東三國5-12-10 エンシンビル2F



IKARIA “長寿で豊かなギリシャの島” イカリア島

長寿の島として、世界的に注目されているギリシャの離島。そんな人々の長寿を支える毎日の食事とは?

野菜や魚介類を中心にオリーブオイルを使った料理。低脂肪の山羊の肉に、山羊のミルク。そして、それらに加えて、毎日絶対欠かせないものがありました。それがイカリア蜂蜜とハーブティー、そしてギリシャコーヒーなんです。

これらの食品には現代の私達が直面する様々な病気—高血圧、心筋梗塞、脳梗塞、糖尿病、認知症、そして癌などといった恐ろしい病気を予防する効果があると言われてます。どうか一度私共にお気軽にお立ち寄りになり、高品質でおいしいイカリア島の健康食品をお試しください。

★ご来場の方に、**只今無料サンプルを進呈しております。**
(内容: 蜂蜜・ハーブティー・コーヒーの試供品)



ダイハチーイカリア

月~金:9時~17時 土:9時~13時 日祝休
淀川区西中島4-12-9 第3倉田ビル6階
Tel.06-6301-1017

詳細は <http://daihachi-ikaria.com>

噂のパソコン教室

パソコン入門、インターネット、Word、Excel、PowerPoint、ブログ、ホームページ作成、iPad、チラシ、MOS資格、キッズ...など
様々な学習が可能です。

本誌持参で入会された方
USBメモリープレゼント!

毎日通っても
月々3,000円から
安心の定額授業料

安心の低価格、個別指導型なので、自分のペースで納得いくまで通えます。
※別途コース料金が必要となります。

初心者も安心! まずは無料体験でご確認下さい。

キュリオステーション 三國店
Tel.06-6397-6446
新高3-2-13 (176号線沿い)
平日12時~20時、土曜10時~17時
休/日・月・祝
<http://curiostation.com>

司法書士 行政書士 **かねみや事務所**

相続 遺言
離婚 成年後見
会社設立 法務相談

金宮 龍也
H.7 新北野中卒
H.10 池田高卒
H.14 関西大学法学部卒

9時~19時 時間外や土日祝も対応 (要予約)
十三元今里 2-4-7-203 ☎06-4862-7583

ご来店の際に
「淀川を見た」と
係の者に伝えて
ください

女性...200円引き

レストランアンサンブル
11時半~14時半(14時LO)

ウラザランチバイキング

注文後に調理!
週替わりパスタが
人気

大人 ¥1,300
小学生 ¥850
幼児 ¥650

メニュー例: パスタ3種類・マカロニグラタン・ハンバーグ・揚げ物・カレー・スープ2種類、サラダ・合鴨の白味噌焼きと茸のソテー木の芽味噌風味・煙のたき・飯飯・パン・フリーカットケーキ・ミックスフルーツ・コーヒー、紅茶 など

レストラン アンサンブル直通
プラザ オーサカ ☎6303-1033
新北野1-9-15 <http://www.plazaosaka.com>

時間無制限 9月末まで **1F特設会場**
飲み放題! 食べ放題! 17:30~21:30 (Lo.21:00)

ビール祭り 大人3,300円
& **バイキング2016**

中高生2,200円 / 小学生1,500円 / 幼児550円
平日限定+300円にてエクストラゴールドと、フリージングハイボールを飲み放題 (後3時~1時10名まで)

日~木予約先着 **3,000円** (税込)
1日5組限定

※4・5・6・9月の金、土、祝前除く

4月~6月限定!
ジャックダニエル飲み放題

飲み放題メニュー: アサヒスーパードライ・アサヒドライブラック 各種サワー・ハイボール・焼酎・ウィスキー 日本酒・ワイン・梅酒・サンダリア

レストラン アンサンブル直通
プラザ オーサカ ☎6303-1033
新北野1-9-15 <http://www.plazaosaka.com>

絵本ばたけ
諸岡 弘 (JPIC読書アドバイザー)

「あるひ、いつものがくどうで」

サトシ 文
ドーリー 絵
えほんの杜 1404円(税込)

みなさんの家の近くに学童(保育)ってあるでしょう。そう、小学校が終わった後、児童を預かる施設です。お母さん、お父さんはいらぬけど、共働きで働いていて、両親が家に帰るのは夕方になるという家庭です。

「だいたい「おかえりー」。いつものほうかま、いつものがくと、わらって、ないて、そだちあう。」

いよいよ「学校」と「家庭」の間の時間を児童が一人さびしく過ごさなくともいいように作られた施設です。一人っ子でも、学童に行けば友だちがたくさんいるし、指導員さんもいて、何かと相談に乗ったり一緒に遊んでくれます。そんな学童の日々の姿を、いろいろな出来事を通して物語にしています。

小学校での「おはなし会」で読むと、学童に通っている子はもちろん、学童を知らない子も楽しめる絵本となっています。

★3名様にプレゼント★ ※この本が書店で手に入りにくい時は下記まで、1834円(定価+送料)をお振り込みください。すぐに送らせていただきます。
(応募方法は13頁参照) 口座名「えほんばたけの会」口座番号 01090-4-17365 〒615-0835 京都市右京区西京極堤下町18-96 諸岡弘 Tel.075 (312) 7510

フクシマ・オキナワとつながる希望のミュージカルコメディ

ガマ人間あらわる

6月5日(日)
14時開演 (13時半開場)
港区民センター
JR環状線・地下鉄中央線「弁天町」駅歩10分

福島・沖縄現地取材と交流から生まれた最新作。命を使い捨てる社会を笑い飛ばす、「希望」のミュージカルを、この時代を生きる全ての人へ贈ります。

■前売チケット(当日は各500円UP)
高校生以下: 500円
学生・障がい者・非正規: 1,000円
一般: 2,000円

先着で2組4名様にチケットプレゼント
※応募の詳細は13頁

大阪公演
芸術監督: 海野碩 豊

放射線被害からの避難者をご招待。下記まで要申込

問:「月桃の花」歌舞団 ☎06-6885-8475 gkabudan-info@m-shonan.jp

自閉症のミュージシャン

布施和生コンサート

6/17(金) 会場 18:00 / 開演 19:00
MUSIC SQUARE 1624 TENJIN
高槻市天神町1-6-24 天神ビル地下1F Tel.072-691-1624
(JR高槻駅中央口を出て左へ、エスカレーター降りて西武百貨店を右手に北へ約270m直進)

料金: 2,500円 (1ドリンク付)

1名様ご招待
※応募の詳細は13頁

自閉症と生来のおだやかな性格がかもし出す音色、そしてともに演奏するミュージシャンとのやりとりに、気持ちがほわり暖かみます。
「ほくはユニークだねえ」「ねえ、おかあさんあね」など母親の秋子さんが書き留めた和生さんの口癖や言葉を歌詞に、和生さんが作曲した作品も披露。

出演: 布施和生 (唄・ギター・ピアノ)
ゲスト: 北口功 (ギター) / 高瀬佳子 (ピアノ) / 的場晋 (ギター) / 月尾 (唄・ギター)
司会: 横口直彦 音響: 秋本吉則 (モンスターサウンドシステム)

お問合せ・チケット予約 ☎090 7884 9789 (布施)

10月スタート秋期生入学説明会

あなたのドラマを

シナリオセンター 大阪校 40周年!

ドラマ・映画・小説原稿用紙の書き方から学べます。シナリオって楽しい!

体験ワークショップ ご予約受付中

無料 5/28(土)・7/9(土)・30(日)・8/20(土)・25(木)

有料 8/27(土) (※PM6:30~9:30 (土)PM4:00~6:00)

トワイライト・プレゼンテーション

9/3(土) PM4:00~5:45 入学説明会とQ&A

シナリオ作家養成講座

0120-470029 (シナリオセンター内)

シナリオセンター大阪校

http://www.scenario-center.com

博愛社 キャンドルナイト

6月11日(土) 19:30~20:30

清心館前 (はくあい介護サポートセンター) 【雨天時は室内で実施】

聖順主教会の横にある茶色いタイルの清心館が7月に建て替えのため取壊しとなります。清心館は結婚式の披露宴会場、診療所、介護事業所と様々な形で地域の方々と密接に関わってきました。そんな清心館に「今までありがとう」の気持ちを込めて、キャンドルナイトを開催します。暖かな光に照らされた清心館を、よかつたら見に来て下さい!

木陰のテラスで召し上がり

フレンチトースト (7ホール盛り) 980円

Fondant au chocolat (チョコレートフォンダン) 980円

680円

4805-8780 http://bonandbon.jp

60分間室料無料!

アルバイト募集中! わいわいカラオケ

★ドリンクバー始めました! ★学生バックもスタート!

60分だけのご利用にも使えます!

★学生証提示

広い・キレイ・安い 女性に人気のスポット

フリータイム 昼...11時~19時 夜...22時~翌朝5時

予約可 カード可 子供可

※1枚で何名様でも可

※2016年6月末日まで有効

※11時~翌朝5時 無休

カラオケ 回わいわい

最高割引額は1万円!

06-6306-5515

淀川区十三東2-8-6

Fish Eye

イヌビワ

イチジクの原種 なのに? イヌビワ

イチジクの原種でもある。ただしイヌビワはイチジクの原種で、実の形状はまったくイチジクのミニチュア版だ。

本種とイチジクは閉鎖花で外部に蕊(しべ)を付けないため、中に入り込むイチジクコバチの協力なしには受粉できない。イチジクコバチもこれらの雄花の中でしか幼虫が育たず、一連托生の関係にある。

また、本種の葉は巻貝であるカワナナの好物らしく、結構謎の多い植物だ。

写真・文 柿本修一 (豊島北ビオトープクラブ)

鳥とり百科

センダイムシクイ (ウグイス科)

「シヨウチュウウイッパイグイー」 酔わせる音色で鳴いてます

小型のウグイスの仲間、春と秋には市街地の都市公園などを通して。特に春はチョチョビーという特徴のある声で鳴くことから存在がわかる。この囀りを探鳥会などで、焼酎一杯グイーと聞こえるでしょうと言うと、初めて見た人でも納得してくれる。

ムシクイの仲間はみな小型で、姿形、色合いが似ていることから識別が難しいが、普通に見られるムシクイの仲間では、唯一、頭の中央に白線があることから識別しやすい。

写真・文 藤波不二雄 (日本鳥類保護連盟・専門員)

GEN 夏の黄土高原スタディツアー

中国緑化協力の旅 8/26(金)~9/1(木)

GENは中国山西省で25年間、植えるだけでない緑化、多様性のある森林の再生を目指して来ました。自然植物園、緑化拠点での植林作業をはじめ、共に緑化に励む農村の人々や子どもたちとの交流も楽しめます。

費用:195,000円(学生割引30,000円)

◎定員:先着30人程度(最小遂行人数15人)

◎申込み締切:7月20日 ◎訪問地:山西省大同市(北京経由)

★ツアーに関心をお持ちの方は下記までお問い合わせください。

問:認定NPO法人 緑の地球ネットワーク(GEN) URL http://gen-tree.org
06-6576-6181 Fax.06-6576-6182 E-mail: gentree@s4.dion.ne.jp

6 お得なフリーマーケット開催!

ザ・淀川と持参の方 買取20%UP! 販売10%OFF!

なんでも買います

雑貨品、服、家電その他、ご家庭の不要品買い取ります! 出張買取もOK! 女性スタッフがおうかがいします。

フリーマーケット m.a.m. 10:00~19:00 無休

買取専用フリーダイヤル 0120-656-481

全国中央クリニックグループ技術指導医があなたの治療を安全に行います

開院28年の安心と実績。

美容外科・皮膚科・歯科のランキング
美容医療の**ロココ広場**
ロココ広場 大阪(梅田)地区で
第1位の実績美容外科クリニック

切らない! メスを使わない注射だけの簡単ダイエット



脂肪溶解注射 (BNLS)

脂肪溶解注射による画期的な部分ダイエットです。痩せたい箇所に有効成分を注入することで脂肪を溶解させます。溶けた脂肪は体内で分解され尿として排出されます。



メソセラピー〈顔・二の腕〉 1本 **15,000円** (税別) 2本×6回セット **100,000円** (税別)

リフトアップ、顔痩せ、引き締め効果が1度で叶う

針先が尖っていないカニューレを使用する為、血管をほとんど傷をつけず皮下に挿入できます



ホホのたるみに

切らないフェイスリフト

自然な若返りを実現できます。術後の腫れや内出血も極めて少なく当日お化粧も可能。お気軽に施術して頂けます。

スキニーリフト 8本 **176,000円** (税別)

最先端治療で髪の毛から美しい女性に



毛髪再生医療 HARG(ハーグ)療法

ハーグ療法は定められた医療機関でしか行えません

日本医療毛髪再生研究会認定施設

髪の毛が細くなってきた、分け目が薄くなってきた、ボリュームがなくなってきたという方におすすめの最先端の毛髪再生治療です。

最新レーザー脱毛機でつるすべ美肌に



医療レーザー脱毛

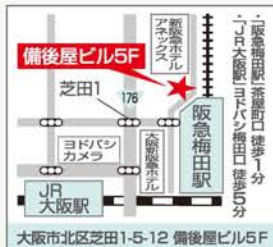
医療脱毛なら10か月~1年位で確実な永久脱毛が実現できます。全身ほぼ全ての部位の脱毛可能。脱毛後は毛穴が引き締まり、毛穴の目立たない美肌になります。

ワキ〈5回〉 **15,000円** (税別) 顔セット〈5回〉 **65,000円** (税別) 全身〈5回〉 **380,000円** (税別)

全国主要都市21院の中央クリニックグループ 日本美容外科学会認定専門院

美容外科
美容皮膚科
形成外科

大阪梅田中央クリニック



院長 梶昇吾

☎ **0120-288-556**

カウンセリング相談は無料



- 土・日・祝日も休まず開院
- 受付時間 AM9:30~PM8:00
- 各種カードOK
- 医療用ローン(3~84回可)
- ※24時まで無金利ローン実施中



イメージモデル 藤井リナ

800株のラベンダーと120種のローズが見頃
神戸布引ハーブ園/ロープウェイ 招待券

5月28日から7月10日まで、「神戸布引ハーブ園/ロープウェイ」で「ラベンダー&ローズフェスティバル」が開催されます。ラベンダー摘み取り体験や期間限定のローズカフェなど、このときだけの楽しみがたくさん。ハーブガーデンの最盛期です！



●神戸布引ハーブ園/ロープウェイ 078-271-1160
往復 大人1,400円 小中学生700円 未就学児無料

5月15日はヨーグルトの日
明治ブルガリアヨーグルトLB81 ギフト券

1971年に明治が日本初のプレーンヨーグルトを発売してから40年以上が経過。5月15日は、ヨーグルト不老長寿説を発表したメチニコフ博士の誕生日に由来する「ヨーグルトの日」です。これを記念して、「明治ブルガリアヨーグルトLB81」ギフト券を5名様に。腸内環境を整え、善玉菌を増やしましょう。



●BYギフト券プレゼント事務局 03-6402-0313
2,250円相当

健康的でやわらかな頭皮へ導く
頭皮さらさら化粧水&ボリュームアップ化粧水

保湿成分と整肌成分を配合したマンダムのシリーズ「スカルプケアサブリ」より、ベタつく皮脂をケアする「頭皮さらさら化粧水」と、ハリ・コシを与える「ボリュームアップ化粧水」をセットで3名様に。フケ・かゆみを抑え、やわらかで健康的な頭皮へ導きます。女性にもおすすめ。



●マンダムお客さま相談室 0120-37-3337
各150ml 1,080円

present
ぶ・れ・ぜ・ん・と
6月9日 必着

ハガキまたはFAXにて ①ご希望の品 ②郵便番号・住所・名前(あればペンネームも)・年齢・職業・電話番号 ③あなたの愛読書は? ④今月号の記事の感想や主張、自慢話等、好きなことをお書きの上 〒532-0023 大阪市淀川区十三東3-12-27 (FAXは06-6838-3881) 「ザ・淀川6月号」P係までお送りください。

※お便りの内容を紹介させていただく場合があります。
※発表は発送およびお電話でお知らせいたします。
※特に記載のない場合、価格は税込です。

ま〜だまだあるヨ!
「話題を探検」おトクな情報を見つけてね

ホテルメルパルク大阪の夏が、さらに充実!
ビアバイキング&ビアホール2016 招待券

6月1日から9月30日まで、「ホテルメルパルク大阪」のレストランカトレアで「ビアバイキング&ビアホール」が開催されます。今年は制限時間を120分に延長。九州の郷土料理など、月替わりテーマも多彩です。お得な前売り券は6月12日まで発売中。

●レストランカトレア 06-6350-2125
120分間飲み放題・食べ放題 平日17:30~21:30 (最終入店19:30)
大人3,800円 中学生2,500円 小学生1,500円 4歳~600円

キレのある酸味の、限定生産フレーバー
タカラ「焼酎ハイボール」(かぼす割り) 24本

昭和20年代の下町の味を追求した辛口チューハイ「タカラ『焼酎ハイボール』」に、数量限定のフレーバー「かぼす割り」が登場。アルコール度数7%の飲みごたえと辛口の味に、かぼすならではのキレのある酸味がマッチしています。プリンゼゼロ、人口甘味料不使用、糖質80%オフなのうれしい。家飲みで、大衆酒場の雰囲気味わおう!



●宝酒造 お客様相談室 075-241-5111
1本350ml 152円

大好評につき、コンビ再結成!
ぼんち揚 カラムーチョ味 20袋

米菓×スナックのロングセラーブランドコラボとして、昨年湖池屋とぼんちが共同開発した「ぼんち揚 カラムーチョ味」がリクエストに応じて再登場。カラムーチョの辛さと、ぼんち揚のカリッと香ばしい美味しさが絡み合う絶妙の味わいです。スナック感覚の揚げせんべいをお楽しみください。



●ぼんち 048-974-7714
1袋65g 162円

天空の露天風呂で癒されて
天然温泉ひなたの湯 入浴券

新大阪駅周辺のビジネス街から徒歩6分、「天然温泉ひなたの湯」はビルの9階に位置する都市型天然温泉。美肌効果のある炭酸泉やジェット噴流の湯など、空を眺めながら入る露天風呂は癒し度満点。景色の良い口ビールウヅの足湯も人気です。



●天然温泉ひなたの湯 06-7504-6853
中学生以上800円 4歳~小学生400円 3歳以下無料

本誌33頁「知ってまっか? 自転車の話」でおなじみの
サイクルショップタケザワより

関西サイクルスポーツセンター
入場券プレゼント (有効期間9月4日まで)

関西サイクルスポーツセンター: 河内長野市天野町1304
☎0721-54-3101 (火曜定休) ホームページ <http://www.kcsc.or.jp>



※希望人数枚数を書いて、ページ上部をご確認の上、お申し込みください。
プール・キャンプ各アトラクションは別料金になります。

ザ・淀川
35周年記念
原画プレゼント
PART 2

本誌の好評連載「おおさか人物百科」の挿絵(帝塚せんこ・作)から3作品を、各お一人様にプレゼント!ご希望の作品番号をご記入の上、ご応募ください。



①曾我廼家十郎・五郎



②豊臣秀吉



③島成園

十八条の伊藤さん、ベンチプレス世界選手権で銀メダル 「運ではなく実力で真のチャンピオンになりたい」

4月にデンマークで行われたベンチプレス世界選手権の女子52kg級で、十八条に住む伊藤由実子さんが75kgを挙げて準優勝に輝きました。



▲1回目60kg、2回目70kg、3回目75kgと堅実に重量を上げていき、3回ともフォームは白判定。持てる力を確実に突き出して銀メダルを獲得しました。



▲伊藤さんは青少年指導でも活躍中。夏祭りでもエアロピクスを教えたことも。「十八条の人はみんな親切で楽しいです」

「全日本1位と2位の選手が不参加だったので、3位の私が出場することになったんです。本番でも他の選手が失敗したり、本当に運が良かったから」

2位になれました！
普段は各地のスポーツクラブで指導している伊藤さん。数年前、「筋肉の働きを学ぼう」とベンチプレスを挙げたところ、「強い」と言われたのをきっかけに本格的に挑戦するようになり、初出場大会で40kgを挙げて優勝しました。

「来年も世界選手権へ行けるように次の全日本大会では80kgを挙げて優勝したい。ラッキーが重ならなくても実力で優勝できるように、真のチャンピオンをめざしてがんばります！」

初心者も経験者も一緒にプレイ、「盛り上がった！」 プロに学ぶ「健康ポウリング教室」ゆくゆくはサークル活動に

「何十年ぶりやろう?」「スコアは手書きやないんやね。計算せんでいいから楽や!」

淀川区老人福祉センターと、イーグルボウルの協働で、5月17日・24日、健康ポウリング教室が開かれました。参加者は、「プロに学べると聞いて」という初心者の方



3ゲームしたら、3キロ走ると同じくらいのエネルギーを使うそうですが、皆さん、投げれば投げるほどイキイキ。ストライクが決まるとハイタッチ！仲も深まっています。

や、「昔は出勤前に早朝ポウリングをしていた」という経験者さんまで幅広くおられました。まずはプロの指導で投げ方から、その後ストライクの狙い方を習うと、皆さん休む間もなくゲームに打ち込み、あちらこちらで歓声を上げていました。

「レーン上のガイドを活かせられれば必ず上達します」と安部誠司プロ。「普段の活動より若手の方が多かったです。いろんな世代の方で、ゆくゆくはサークル活動に発展できれば」と、淀川区老人福祉センター・館長の武智世里子さん。

★SRS6000円
★RS5000円
★指定席 4000円
※当日券 500円増し
※18歳以下半額 (JWP 取扱いのみ)

JWP 女子プロレス FLY high in 25th anniversary

6/5(日) 淀川区民センター
開場 17:45 開始 18:00

販売所：チケットぴあ、ローソンチケット、イープラス、モーニングプロダクション、JWP 女子プロレス
チケット予約(火~土 10:30~18:00) ☎03-5849-2341
ネット予約は 24 時間受付中 <http://jwp-produce.com>

淀川区博愛社出身の女子プロレスラー、コマンドポリシヨイさんが、今年も6月5日に淀川区民センターで開催される「JWP女子プロレス」の告知に来てくれました。「女子プロレスの魅力が満載、19歳からベテランのジャガー横田さんまで、いろんな世代の戦いが楽しめる機会です。ぜひ観に来てください」とコマンドポリシヨイさん。

「JWP 女子プロレス」と言えば、女子プロレス界では一番の老舗。「ピュアハート、ピュアレスリング」を掲げ、試合のクオリティの高さや選手育成においても定評。コマンドポリシヨイさんと一緒に来てくれた中森華子さんは、「JWP は 24 周年。自分自身は選手 10 年目に入る記念の年なので、熱い試合がしたいです!」。勝愛実さんも、「大阪大会では、いつも人が温かく、熱く、すごく楽しんで試合ができます!」と気合いいっぱい。

「区民センターで戦うときは、博愛社の子も来てくれて、当時の自分と重なり感動的です。強い思いがあれば夢は叶う。応援してくれる人は必ずいると、これからも伝えていきたいです」とコマンドポリシヨイさん。体格が大きい選手が有利とされるプロレス界の常識をくつがえしたポリシヨイさん。スピード感溢れる技は必見です。観戦に、行きませんか?

5組10名様をご招待
応募方法は13頁

2012年、これまでミステリーを買ってきたコマンドポリシヨイさんが、「後輩たちが持つ夢にエールを送りたい」と出身を公表。以前から熱心だった福祉活動も公に。2014年、ダイードリンクと募金型の自動販売機「ピュアドリーム募金」を発売。売り上げの一部が児童養護施設に寄付されます。「博愛社内にも設置していますので、飲み物を買うときは、ご協力いただけると嬉しいです。自動販売機の設置場所も募集しています!」



松本真珠さん、ありがとう

6月29日、偲ぶ会



面倒見がよく、様々な団体の役を務めていた真珠さん。「偲ぶ会」がさらなる交流の場となることを、有志一同願っています。

お琴の先生でお馴染みの松本真珠さんが、3月25日に急逝され、驚きの声があふれ、編集部にも届いています。

6月29日(水)、淀川区民センターで「偲ぶ会」が開かれます。生前親しくしていた有志らで企画。真珠さんの写真や縁のグッズ、活動のチラシなどを展示し、お琴演奏なども予定。たくさんの思い出を、持ち寄りましょう。
★17時30分～21時。申込不要です。



「花のひとつ一つがすごくきれいよ」と噂を聞いて駆けつけましたが、今年は開花が早かったようで、4月末時点で散り始めていました。写真は恵子さんが満開時に撮影したもの。

十三へは、現在も木のお世すが、毎年楽しみに見に来てくれる人もいます。父と母亡きこれからも大事に守っていきたいです」と恵子さん。

十三公園の八重桜が終わる頃、公園から少し歩くと、もう一つの花名所が見ごろを迎えます。
「近所ではすっかり有名な「ナンジャモンジャの木（ヒトツバタゴ）」日本では長崎県対馬と岐阜県東濃地方の木曾川周辺、愛知県に隔離分布する希少種で、各地域で絶滅危惧種に指定されていると、これも「近所の方が教えてくれました。」



12年前、生前の清治さんと恵美子さんが取材に応じてくれました。写真は2004年の5月号より。ナンジャモンジャもまだ小さめ?

天然記念物「ナンジャモンジャの木」
十三で、見る人あふませ20年。今年も満開

話をしている濱田恵子さんが仕事で九州を行き来した際に、苗木を買ってきたのが縁で、花好きの父・清治さんが育て、枯れてしまったいた街路樹の代役をとめて以来、通行人の目を楽しませてきました。



ステージは、神津女性会や田川女性会をはじめ、フラダンスや舞踊、和太鼓など盛りだくさん。抽選会も盛り上がりました。
▶藤田忠さんが登場すると、掛け声が飛び交いました。



じゆうなどの屋台も賑やか。コイン落とし、バルーンアート、ヤカーリングなど、あそびコーナーも充実で、子どもたちに大人気でした。
この日、西岡浩二施設長は急きよ熊本地震の被災地支援へ。「施設長は不在でしたが皆様のご協力ですべて無事に終えることができました。地域を盛り上げていくように来年も開催したいと思います。楽しみにしてください」と川田誠さん。

「来年の開催も、楽しみにしていきたい」
「バザーや出店人気！博愛の園恒例の「春祭」

4月29日、博愛の園で「春祭」が開かれ、バザーは開店前から行列ができ、やきそば、黒糖まん



「近所の石川さんと、野口商店さんが作った仮設の巣で子育てを続けているツバメ。底にはカイロが貼られています。」

た時間帯でしたが、近隣商店主に連絡が入り、近所さんや店主が続々と駆けつけて難を救出。仮の巣を作った無事保護されました。「水溜りに落ちてしまったから、6羽中5羽は2日ほどして亡くなってしまうました。でも1羽は元気に回復しました」と青山米穀店の青山喜代子さん。
「どう助けようかみんな試行錯誤でした。無事に巣立つて良かったです」とマルヒ商店の廣瀬美智子さん。

今年もつばめ通り商店街(十三東本通商店街)にツバメが帰ってきました。3月25日から巣を作り、子育てしていたようですが、5月10日、雨の中、巣と雛たちが落下しているのを近所の方が発見。ほとんどのお店が営業を終え

つばめ通り商店街で、ツバメ救出
店主や近所さんに見守られ、巣立ち

大阪湾再生市民プロジェクト

よみがえれ! 大阪の森・川・海

第13回 淀川で「しじみ」獲り
2016年7月3日(日) 一人で、ペアで、親子で!
10:00~14:00 小島実行、美天中校 (雨天の場合は7月17日(日)に開催) 地曳き網体験



「淀川でしじみ獲り」も13回目となりました。毎回、しじみ獲りはもちろん、川の生き物たちが元気に育つ豊かな淀川を願って、EM元気玉作りや元気玉投入を体験しています。みんなで楽しみながらできる淀川再生に、あなたも参加しませんか?

JR塚本駅から徒歩8分の 新淀川河川敷
前売...大人1,000円 小人 500円
当日...大人1,500円 小人 800円
※大人は中学生以上、幼児(5歳以下)無料、保険代含む
※飲料水、軽食などご自由に。シート、雨具等をご持参の上、軽装でお越し下さい。

オプション・クルージングツアー たこ飯、しじみ汁も 先着 500名 食べられるよ!
船の上からしじみ漁を見学・体験(約20分)。大人1,000円、小人500円、幼児無料

お申し込みは下記ご記入の上、06-6788-5718(EMポカシネットワーク大阪)までFAXください
◎氏名 ◎住所 ◎電話番号 ◎参加人数(大人、小人、幼児の各人数) ◎オプション申込み
クルージングツアーの参加希望の有無(参加の場合、参加人数も)



▲ドラマの所作指導や宝塚歌劇団の講師として大活躍中の豊宏先生（後方）と豊富さんの神田フェスティバル。「芸能を身近に感じ、良い時間を過ごしていただけたかと思っています」

▼「今日は『高砂や』を皆さんにも踊ってもらいます。ただで、日舞・藤間流の踊りを習えますね（笑）」と先生。声を出しながら、参加者の“総踊り”が実現しました。



目の前で観る、華やかな舞いの数々に感激！

5月16日、木川憩いの家で、高齢者食事サービス後の演目として、日本舞踊の藤間豊宏一門がゲスト出演。

（主催・高齢者食事サービス委員会）

この日、一曲目で「春はうれしや」を踊った藤間豊之定さんは木川在住。過去、食事会で数回踊っていた縁で、今回5名での出演が実現しました。楽しい表情と動きの「東京ブギ」、藤間豊富さん・長田紋奈さんの師弟コンビで宮城道雄の「春の海」など全9曲。「普段外に出ることがないから、楽しかった！」参加の皆さんの声も弾んでいました。

食事サービス後の豪華な舞台に、観客、大感激 藤間豊宏一門、木川憩いの家で踊りを披露

「ひとりぼっちで悩む人をなくしたい」
登校拒否・不登校を考える淀川交流会
 登校拒否・不登校で、誰にも相談出来ずに悩んでいる人が集まり、お互いに支えあい、励ましあう会です。
 「引きこもりで部屋から出られない…」
 「学校・進学はどうしたらいいの…」
 いろんな不安・心配事を語り合いませんか？ 偶数月の第3土曜日に交流会を開いています。途中参加、退室でもかまいません。お時間の許す範囲でお越しください。

★次回6月18日（土）13時～17時。淀川区民センター1階。参加費500円。お問い合わせは松本 090-9870-3721まで。（仕事には出られない場合がありますが、折り返しご連絡します）



不思議で楽しい思い出作り

みつや・めぐみ幼稚園「春の雪まつり」

「春に雪が降るといふ不思議で楽しい体験をさせてあげたい」と、みつや・めぐみ幼稚園では、今年も5月18日に「春の雪まつり」を開催。135キロの氷柱、72本が次々に雪となって、約600人の園児が銀世界を体験し、大騒ぎでした。



そり滑りや雪合戦をして、子どもたちは大はしゃぎ。保護者会の皆さんは、誘導等で大忙し。お疲れさまでした。

毎年大人気の雪だるまは今年も大活躍…



2016 北摂編でデビュー10周年 南さちこさんみなで歌謡祭
 島あや子さんや七海リカさん、TOSHIKIさん、立花順子さんらが応援に駆けつけて、最後はみんなで「河内おとこ節」で盛り上がりました。
 ※南さちこさんは、8月17日、KBS京都の『ぼじボジたまご』に生出演されるそうです。

演歌歌手・南さちこさん、デビュー10周年「歌謡祭り」にファンや先輩歌手、200人
 「これからも、これまでと同じスタンスで、日々の努力を惜しまず前に進んでくれると思います。変わらぬご指導をよろしくお願いします」と、後援会会長の水島征四郎さん。5月22日、演歌歌手・南さちこさんのデビュー10周年を祝して、「南さちこことみんなで歌謡祭り」がホテルプラザオーサカで開かれ、ファンや友人など約200人が集合しました。
 作詞作曲にも挑戦するさちこさん。代表曲『思い出のまち十三』のほか、歌謡曲風の楽曲もメドレーにして、力強く、ときにしっとり、そして可愛らしくと表情豊かな歌声で観客を魅了しました。
 最後は、新曲『ありがとうすべての縁に感謝を込めて』を熱唱。「皆様に力をもらっているぶん届けられるよう、がんばってまいります」とさちこさん。

65 相撲と野球と塚本を愛する遊撃手(バー経営)のコラム。

狂乱の貴公子、塚本のジョージクルーニー、柏里の佐藤浩一…などたくさんニックネームを持つ瀬田マスター。15年続くバー「SWEET LEAF」は、幅広い常連さんの客層や同業のバーテンも集まってくる塚本の名店の一つ。
 お堅いトークもおもしろ話しもカウンセリングも探め事も清濁併せ呑むそのスタイルは、唯一無比。
 精密機械のようにコントロール抜群の接客を見せたかと思うと、急に豪速球や変化球をも織り交ぜて来る。
 一通りのハブニングは全て消化して、塚本で起きる全ての現象は、この店を通り過ぎて行くと言っても過言では無い。
 パスタやおつまみも充実。癒されに行くのもアリですよ。

つるけんやの塚本
 15年続

ゴスペル LIVE!
 みつや交流亭では音楽祭までの期間、出演予定者によるライブを展開します。第1弾は、ブーン・アース・クワイアによるゴスペルライブ。ワークショップ「みんなで歌おう!」もあり!
 5/31(祝)午後7時～ 参加費500円
 ☎050-1505-8627
 阪金神戸線「神崎川」より三津屋商店街(アーケード)を直進約5分。
11/6『三津屋音楽祭』開催決定!

脳トレで老化防止
ねりんピックの競技でも人気 健康麻雀教室
 呑まない 賭けない 吸わない 楽しく丁寧に教えます
 ◎毎週木曜日 13時～17時 健康麻雀 (14時～16時は教室)
初回無料
 ※別途テキスト 300円
 その後 お一人 1,000円
 ルールを知らない方も始めています!
 日本プロ麻雀協会所属 京都大学出身 角谷ヨウスケ
大三元 西中島4の5の22 (2階)
 問: ☎06-7860-0378

よどがわおやこ劇場

読み聞かせや工作など「子と親の広場」

よどがわおやこ劇場では、子どもと大人が一緒に楽しみながら仲間作りができる機会として、「子と親の広場」を開設。月に2回、読み聞かせや工作会、幼児向けの英語のワークショップ、子育てに関する講座（講演会）、懇親会などを実施していく予定です。お気軽にご参加ください。

- ◆6月4日 工作会「ピノキオ作り」 参加費：150円
13時30分～15時30分 対象：4歳～小学生の子と親
 - ◆6月15日 親対象ワークショップ「お悩み相談室」
10時30分～12時30分 対象：幼児、小学生の親
 - ◆7月11日 読み聞かせ、ほか
13時30分～15時30分 対象：0歳～小学生の子と親
 - ◆7月25日 工作会、ほか
10時30分～12時30分 対象：0歳～小学生の子と親
- ※参加費の記載がない日は無料です。

★（問・申込）よどがわおやこ劇場 ☎6886・2923（FAX兼）
淀川区木川西4の4の1の113（木川第4住宅1号棟）
活動は、フェイスブックやブログでも紹介しています。



▶オープニングの新聞（写真・文）よどがわおやこ劇場

「お店は企画・制作・運営も子どもたちで。」
「子どもと親の広場」は、天気にも恵まれて約300人が来場。段ボール迷路をはじめ、子どもたちによる手づくりゲームのお店には次々とお客が並んで、どこまでも大盛況でした。また、子どもたちが考えた今回のオープニングは、新聞で作ったパラバルーンに、風船を乗せて打ち上げるといふもの。あまり高くは上がりませんが、きれいで良かったです。まつりが終わると、子どもたちはもう来年の事を話合っていました。



早朝から作った「できたて！産地直送迷路」

「子どもと親の広場」は、新聞で作ったパラバルーンに、風船を乗せて打ち上げるといふもの。あまり高くは上がりませんが、きれいで良かったです。まつりが終わると、子どもたちはもう来年の事を話合っていました。

第19回「おやこまつり」に300人 子ども店長活躍、終わるや「来年何する？」

川合さんの木工教室、6月の「十三市」へ「簡単にできるよ、気軽に来てね」



▲昨年の様子。子どもも大人も楽しんでいました。▶今回挑戦する「ふくろう型のマグネット」。「目や鼻の位置で表情が変わるので面白い」と川合さん。

毎月13日、神津神社で開いている「十三市」に、6月は、木工やどんぐり教室でお馴染み、川合昇作さんが来場します。



十三市で待ってるよ～

今回教わるのは、ふくろう型のマグネット。「簡単にできますので、気軽に寄ってくださいね」と川合さん。毎回、子どもはももちろん大人も夢中になって、お孫さんへのプレゼントにされている方も。先着30名限定です。当日、境内は十三市につき、珍しい骨董品や、手づくりのアクセサリーやかばん、はちみつ、野菜なども販売中。★10時から材料がなくなり次第終了。工作は参加無料。

『観覧車』

（リポーター：久保勝利）



先日、梅田のビル街で、大きな「赤い観覧車」が五月晴れの空に回っていた。懐かしいなあ。子どもの頃、デパートの屋上遊園地には必ず「ミニ観覧車」があり、それに乗るのが楽しみだった。

日本で初めて観覧車がお目見えしたのは、110年前の1906年、天王寺公園で開催された日露戦争戦勝記念博覧会の会場だったそうだ。大阪と観覧車は、昔から縁が深かったようだ。最近、こんなニュースを耳にした～昨秋開業した吹田市の大型複合施設エキスポシティで、7月営業開始を目指し目下建造中の観覧車「レッドホースオオサカホイール」。高さ120m超で、日本一の大観覧車となるそうだ。

乗ってみたいなあ。その昔、デートで彼女と乗った観覧車。小生、74歳になった今は、やれやれ、介護ヘルパーさん付きだ。

※身近な「発見」を多くの人に…。このコーナーでは、一緒に取材や寄稿をして下さる「町かどリポーター」を広く募集しています。詳しくは下記区民センターへお問い合わせ下さい。

人・もの再発見 町かどリポート 47
（問）淀川区民センター TEL：6304-9120



(有) 花福
家族葬・法要ホール

事前相談・見積・ホール見学
大阪市規格葬儀取扱指定店・創業60余年
淀川区八条 ☎6391-0148

6月のひかりだより

10日(金) 保育参観 9時30分～
23日(木) 園外保育
年長・年中組…ドリーム21
年少・乳児組…散歩

27日(月) プール開き

ひかり保育園
淀川区三津屋 中1丁目6-1 ☎6301-2006

京都シニア演劇ふえすていばる
6/13(月)～6/17(金)

シニアミュージカル発起塾

☆6月13日(月) 18時半開演
14日(火) 15時開演
『CaBaRet43』問・予約0120-86-2615

☆6月15日(水) 14時開演 合同公演
○高槻シニア劇団恍惚一座(うっとりいぢぎ)
『オーロラ・ジェンカ』

○アトリエ劇研シニア劇団星組
『星組版 地獄八景亡者戯』
問・予約080-2435-8484

☆6月16日(木) 14時開演
劇団すずしろ『轟ごころも』
問・予約090-6245-1807

☆6月17日(金) 12時開演
木津川計の一人語り劇場
『「番町血屋敷」異聞』問・予約06-6768-9957

☆6月17日(金) 15時開演
劇団大阪シニア演劇大学『豊麗線』
『幸せ倶楽部』問・予約06-6768-9957

1回券2,000円（発起塾公演のみ2,500円）、
通し券（3,500円）は各劇団、京都劇場オンラインチケットで発売中。
京都劇場：JR京都駅「中央改札口」すぐ。問075-341-2360（平日10時～17時）
主催：京都シニア演劇フェスティバル実行委員会 / 京都劇場

ある日のアナタ



5月7日
NPO法人メイク・イット
の「ライラックの風コンサート」を聴きに來ていた女性を待ち、「あら、わたし？」と気づいてくださったアナタ、編集部までお電話ください。花月堂さんのお菓子と粗品をプレゼントします。

★ザ・淀川編集部 電話 6301-8370 ★

先月のあなた



4月19日、ひつたり防止カバーを付けてもらっていたのは長田トシ子さんでした。「義理の妹が、『ねえさん載ってるわ!』と教えてくれました」と長田さん。「偶然声をかけてもらって付けてもらいました。色もいろいろ、キャサリンの絵が可愛い」
十三元今里商店街でご主人と50年間米穀店を経営。現在店舗は貸していますが、「80歳の今でも10キロの米袋を肩にかけて歩けますよ」と輝く笑顔。

教会でのオルガン演奏&弾き語りに観客うっとり

メイク・イット、ライラックの風コンサートを開催

礼拝堂に響き渡るオルガンと、弾き語りに拍手喝さい! NPO法人メイク・イットが5月7日、大阪神愛教会にて3回目のライラックの風コンサートを開催し、



♪「ラッコラッコラ、ラッコ」「ラッコ!」コーラスで観客も参加。「教会での演奏ということで悩みましたが、私を知ってもらいたくて普段通りの進曲にしました」とHIROさん(右)と田中さん。「小学校の時の日曜学校から50年ぶりにこの教会にきました」というお客さんも。

▼1回目から出演している田村遥さん。1曲目を終え『英雄的小品』はフランス独特の柔らかな音色が特徴です」と解説。



「3月で会は8年目を迎えました。連休も最後ですが、楽しいひと時をお過ごしください」と理事長の菱川伸雄さん。
まず大阪神愛教会のオルガンスト田村遥さんが「威風堂々の主題による行進曲とフーガー」他2曲を演奏、解説と共に穏やかに濃厚な音色を楽しみました。後半は、糖尿病と闘いながら音楽活動を続けるHIROさんとパーカッションの田中良太さんが登場。ピアノの弾き語りや「美女と野獣」「花」など12曲を演奏しました。「知っている曲が多くて、一緒に歌えたりして楽しかった」と観客の一人。あっという間の2時間でした。

大阪淀川ライオンズクラブ 熊本県被災地への募金活動

大阪淀川ライオンズクラブは、4月28日、十三駅の東西で、熊本地震被災地へ向けての募金活動を実施しました。また、震災直後には、メンバーの知人を通じて、被災地で必要と言われた物資を現地へ届けました。「私たちも阪神淡路大震災を経験しています。こういうときに少しでも力になればと、メンバーから声が上がりました」と、田中篤志会長。

この日集まった12万6243円に、メンバーの義援金を入れた計20万円を、5月25日、熊本県大阪事務所へ、直接届けるそうです。
「ご協力いただいた皆様ありがとうございました」

「熊本地震への募金にご協力をお願いします。十三の東西に大声が響き、たくさんの人が足を止めました。」



劇団そとばこまち第114回公演

『五右衛門』 作・演出 坂田大地

ある時五右衛門はある人物から盗みの依頼を受ける。それはこの世で一番盗むのが難しいだろう「秀吉の命」だった…。

7月1日(金)★15:00~/19:00~
2日(土)14:00~/18:00~
3日(日)14:00~

※★の公演は3000円で観劇頂けます。
※受付開始は開演1時間前、開場は30分前。
※全席指定席です。

会場:近鉄アート館
大阪市阿倍野区阿倍野筋1丁目1-43 TEL:06-6622-8802

【料金】
前売り /3,800円、当日 /4,500円
学生割引 /3,300円、リピーター割引 /2,500円
平日昼割引 /3,000円(1日(金)15:00の回のみ)
※学生割引は必ず証明書を提示ください。

【お問い合わせ】劇団そとばこまち Tel: 06-6885-3033
Mail: info@sotobakomachi.com
URL: http://www.sotobakomachi.com
チケットご予約: https://ticket.corich.jp/apply/73812/

1日(金)15:00~
2日(土)14:00~
各日ペア1組2名様
※希望日を記入の上
応募の詳細は13頁

日替わり
ゲストあり!

熊本支援チャリティー上映会

うつくしいひと

監督を始め、出演者は全員熊本出身。オール熊本ロケ!

シネ・ヌーヴォ X

5/28(土)~6/3(金)

11:00

6/4(土)~6/10(金)

17:30

料金:1,000円均一



先日の熊本地震では、同地域の映画館にも多大な被害がありました。そこで、業界関係者や行定勲監督の発案を受け、全国の有志の劇場で、同監督の「うつくしいひと」のチャリティー上映会を開催することになりました。入場料金は映画業界関係機関への義援金に充てさせていただきます。上映期間中は募金箱の設置も行います。

監督:行定勲 出演:橋本愛、姜尚中、高良健吾、石田えり、他
主催:シネ・ヌーヴォ、『うつくしいひと』熊本支援上映会(コミュニティシネマセンター)
シネ・ヌーヴォ X (地下鉄中央線九条下車5分) 06-6582-1416

銀次郎!!



総会は滞りなく進み、その後も各部会にわかれて交流を深めていました。

「子どもを取り巻く社会環境は年々厳しくなっています。子ども会活動を通じてコミュニケーションを図りながら、虐待やいじめを防げるよう励んでいきたいと思えます」と、水本義和会長。

5月12日、淀川区子供会連合協議会は「平成28年度の総会」を開催。スポーツ・祭り・文化

「顔ぶれは変わりませんが、新体制となり子どもたちが喜ぶ子ども会になるよう、一生懸命努めます。今後とも指導よろしくお願いたします」と水本会長。今年も行事が盛りだくさん。区全体の活動のほか、各地域で家庭キャンプやお楽しみ会、凧作りなどが展開されています。編集部も子どもたちの活躍を取材に行きます。

「子どもを取り巻く社会環境は年々厳しくなっています。子ども会活動を通じてコミュニケーションを図りながら、虐待やいじめを防げるよう励んでいきたいと思えます」と、水本義和会長。

5月12日、淀川区子供会連合協議会は「平成28年度の総会」を開催。スポーツ・祭り・文化

スポーツ・文化芸能・ハイキング 区子供会総会、今年も行事盛り沢山

十三西口しよんべん横丁火災から2年 10月のオープンめざし、工事進行中

「全部で25の建物ができあがり、10月1日にグランドオープンをめざしています」と、被災者で組織する「一般社団法人J・S・Y（十三しよんべん横丁）」代表

十三西口・十三トミータウン内で火災が起き、商店街の一部が焼損してから2年。建物の施工が始まり、じよよにまのの様子が見えてきています。



準耐火構造の新しい建物が並び始めています（写真は阪急線路沿い）。日々変わる風景を見に行きませんか？



地域の皆様のご協力でここまでくることができました。まだまだ問題もありますが、真暗の中の手探りから、ようやく光が見えてきた気がします」

理事の吉川俊哉さん。現在、6区画中、残り5区画の工事スケジュールに差し掛かり、「効率よく進めるために」と毎月の会議で調整が図られています。

— 遺品整理の現場から見てきたこと — vol.22

キーパーズくんの前向きに生きるために!

会話の組み立てを考えてますか?

会話は未来の話が現在の話過去の話に分けることができます。そして、自分自身のことを相手に話す時と、自分が誰かのことを話すときや、誰かが自分のことを話す時がありますよね。また広い意味では、成功談（出来た、面白かった、美味しかった、仲良くなった、健康）と、失敗談（出来なかった、面白くなかった、不味かった、喧嘩した、不健康）に分けられるのではないかと思います。

一概には言えませんが、多くの会話は過去と未来、成功談と失敗談、本人自身の言葉が第三者としての意見や評価なのかによって受け手が感じる印象は全く変わります。

このことを無視して話をしている人は、自慢話が多くて嫌味に聞こえると言われる、周りから敬遠されている人も多いように思われます。また、「成功談と失敗談」や「過去話と未来の話」が混ざってしまうと相手が理解しにくい話になってしまいます。ボクはこの言葉の組み合わせはとても重要だと思っています。

(キーパーズ代表 吉田太一)

わんぱくウォリアーズ・安岡信也の

どっすん 工場見学日誌
(第12社目)

新コスモス電機株式会社③

世界で初めてガス警報器を完成させた新コスモス電機さん。今回取材に対応していただいた入社19年目の山田広報室長。眼鏡をかけ理路整然とガスのメカニズムを説明する山田さん。さもバリバリの理系男子と思いきや、超ド文系のゴリゴリ文学少年。いや文学おじさん。「世界中からガス事故をなくしたい」という重盛社長の思いを実現するため、日々奮闘しておられる。山田さんが語る、その崇高な信念を貫く重盛社長は、さも威厳溢れる少し怖めの厳格な人物かと思いきや、社員さんとの飲み会にはガンガン顔を出し、山田さんとの絶妙な呼吸で、KinKi Kidsをカラオケで大熱唱! ただの陽気なおじさんかと思いきや、これまでの重盛社長の功績が国に認められ、旭日小綬章を受章! 警報器誕生秘話から社長の人物像まで、とにかく私の驚き警報が鳴りやまない新コスモス電機さんでした! (了)

新コスモス電機株式会社 三津屋中2-5-4

ライブ告知! 6月17日(金) 18:30開場 19:00開演「出世払い」
【会場】道頓堀ZAZApocket's 【料金】前売・当日¥500 【Twitter】asblive2015

店で、企業で、地域団体に
区内に広がる「寄付カフェ」

豆の売り上げの一部が淀川区役所や淀川区社会福祉協議会を通じて、区の福祉や防災等まちづくり活かされる「淀川区応援コーヒー」が、スタートから8カ月、ぐんぐんと広まっています。

「寄付カフェ」を提案したのは、コーヒー豆の専門店「一宮物産株式会社」の一宮隆史さん。良質な豆とともに、食や健康、環境について考える講座を全国各地、小学校等でも開く中、拠点である淀川区



株式会社ノリツ大阪ショールームでも、予約して来場した方のみ、「応援コーヒー」が飲めます。「ガス機器がある強みを活かして、焙煎体験なども考えています」
★他の協力店等は、ホームページに記載。

寄付カフェの説明のため、区役所を訪問。構区长も焙煎に挑戦。「自分で体験するのも楽しいですね。学びという部分でもオススメしたい」と構区长。



自慢のコーヒーと市販のコーヒーを飲み比べていたところ、偶然会議中だった淀川区女性会の皆さんが合流。「口に入れた瞬間から違うわ」「濃いけどまろやか」と好評。とんとん拍子に、女性会で焙煎の学習会をする話にも。



に貢献したいと、「寄付カフェ」に至りました。

「賛同いただいた方には、場所作りにも熱心です。コーヒーを切り口に、いろんな場が生まれ、寄付の届け先となる地域のことにも興味を持つきっかけとなればうれしいです」と一宮さん。

厳選された新鮮な豆で焙煎したコーヒーは、味も良し。「エキスがしっかりと抽出できるので、同じ豆の量でも市販のものより倍くらいコーヒーが作れて安いんですよ」
★協力店・企業・団体募集中
☎6886.5157

十三東・訪問介護事業所「つくし」
5月から「場」開放。話す寛ぐ、自由な場に

◎金曜10時〜15時・地域住民いこいの広場「おひさま」

訪問介護事業所「つくし」では、毎週金曜日にカフェルーム「おひさま」として場を開放しています。「持ち込みもOK。皆さんで場を作っていくてもらえたら」と、代表の青山まゆみさん。

1人、2人と集まるにつれ、介護の話や歯の話、ATM、マインナー、震災、バールンアートと次々に話題が展開。



(おひさま)＝飲み物200円(お菓子付き)。売り上げの一部が十三の地域活動協議会に寄付されます。「人見知りの人こそ、こういう気楽な場に出てきてほしいなあ」

◎月曜13時〜17時・月曜カフェ
毎週月曜日に

「昨秋から、元気が出る会と名付けて、いろんな勉強会プラス脳トレや体操、雑談を楽しんできました。その中で、気軽に集える場がほしいという声があがったんです」と、青山さん。参加者には薬剤師の方もいて、専門的な話題も

が主催し、同じく「つくし」が場を提供、淀川区NPO連絡会が協力して「月曜カフェ」がスタートしました。「おいしいコーヒーが飲みたい人、アロマでリラクゼーションしたい人、楽しく人とふれあいたい人、ちょっとした打ち合わせ場所がほしい人、ヘルパーさんの食事場所に。誰でも自由に集える場です。まずは気軽に来越してください」と主催者の森美千秋さん。



(月曜カフェ)＝オープン初日は、NPO法人メイク・イットの皆さんが訪問していました。「コーヒーおいしいですよ〜」こちらは、上記記事「寄付カフェ」のひとつ。コーヒー200円。アロマ代(両手)500円。

★十三東5の2の30(十三中学校校正門前) ☎6195.7163

飛び交います。同町会の柏木四郎さん(90歳)は、「新しい取り組みへの好奇心から参加しました。楽しいし勉強になります」とにっこり。



1階はテーブル席、2階に和室もあり。

視覚障がい者
災害時に困ること SOS

制作：淀川区・東淀川区社会福祉協議会、イラスト：まんが/安藤美紀



災害時はもちろん、「図鑑板や掲示板が読めないで、防災訓練などの情報が入りにくい」「階段や交差点では一声かけてもらえると安心」など、日常生活で困っていることも掲載。「『聴覚障がい者が災害時に困ること』に続く第2弾です。学校や地域団体、企業などからも問い合わせをいただいています。情報の発信の仕方や声かけなど、参考にしてもらえたら。」

淀川区社会福祉協議会 見守り相談室 (問) ☎6394-2922 / FAX6394-2978

吉尾敬彦&ジャズメンたちによる
スタンダード曲をお聴きください

Justo Jazz
2016年 7/28 土
開演：14時 開演13時30分
ホテルプラザオーサカ
大阪市淀川区新北野1-9-15
前売券お一人様 ¥3,500
※1ドリンク付(当日¥4,000)
※全自由席・全席禁煙

吉尾敬彦(ピアノ) 朝原俊一(ドラム) 田中真依(ベース) 河村英樹(サックス) 川村 忍(ボーカル) 入江真吾(アルトサックス)

申し込み・お問い合わせ ☎06(6307)5699

主催：十三ジャズ実行委員会 協力：神津地域社会福祉協議会・神津女性会/情報紙淀川散歩

5月3日～5日 三津屋災害支援ネットワーク「チームみつや」熊本県での活動報告

活動への支援や義援金・募金にご協力いただいた皆さま、ありがとうございました。



至る所に災害ゴミの山

熊本地震においても、長引く余震で長期の避難生活となりそうです。また、元の生活に戻るためには災害ゴミをはじめ、さまざまな問題や苦難があると思

5月2日21時、三津屋会館前から、11人が出発。翌3日の8時30分、熊本市役所東区役所秋津出張所に到着しました。

ここには、「一般社団法人ダッシュユ隊大阪」が開設した民間災害ボランティアセンターがあり、主な作業内容は、倒れたブロック塀のガレキの移動と、住めなくなったマンションから家財道具の運び出し、それと特に災害ゴミの分別と処理場への運搬で、4日と5日は時間の限りこの作業にあたりました。

初日、ゴミ処理場へは2トントラック満載で2回運搬。大阪市の環境事業所からも多くのゴミ収集車の応援がありました。このボランティアセンターへは、ほとんどが大阪に所縁のある方や関西圏の方が来ていたようです。

4日は、2トントラック3回と1トントラック4回運搬。5日は、2トントラックで2回運搬。1トントラックとダンブカーが加わり、作業の効率もアップしました。午前中の作業で終了し、大阪まで約11時間、無事に帰宅しました。

熊本地震に少し離れた飯のゴミ置き場にはこれ以上災害ゴミを出さないでくれと大きく貼り紙されています。では一日でも早く自分の家で落ち着くためには？ゴミ置き場のゴミを減らせば、そこに住民の災害ゴミを置くことができます。今、熊本県ではどの集積所でも災害ゴミがいっぱいですが、私たちのところでは、処分することができます。ダンブ、トラック、軽トラック、東区役所秋津出張所に来てください。よろしくお願いたします。

なぜ、災害ゴミの処理に力を入れていくのか。理由は、少しでも車中泊の人を減らしたいから。少しでも避難所の人に自分の家に戻ってきてほしいからです。

避難所生活に疲れて自分の家に帰った85歳の一人暮らしの女性は、家のほとんどの家具が倒れて玄関で寝ていました。屋根の瓦が飛び、雨漏りをして、家の家電や家具がびしょびしょになり、処分を考えているけれど家の前のスペースが狭く、災害ゴミを出すことができません。少し離れた飯のゴミ置き場にはこれ以上災害ゴミを出さないでくれと大きく貼り紙されています。では一日でも早く自分の家で落ち着くためには？ゴミ置き場のゴミを減らせば、そこに住民の災害ゴミを置くことができます。今、熊本県ではどの集積所でも災害ゴミがいっぱいですが、私たちのところでは、処分することができます。ダンブ、トラック、軽トラック、東区役所秋津出張所に来てください。よろしくお願いたします。

※災害ゴミ処理の重要性

「上」現地の要望や状況を聞きながら作業。「うちにも来てほしい」と声がかかりました。(下)熊本県社協へ、三津屋商店街と協働で募った義援金を届けました。

います。引き続き、できることを探り、微々たることでも被災地支援を行っていきたいと思います。そして、得た知識・経験・ネットワークを三津屋地域や淀川区の防災に活用していきたいと思えます。



4月14日、九州地方で最大震度7の地震が起き、長引く余震に被災地では不安な日々が続いています。大きな災害が起きたとき、被災地の混乱を防ぐため、被災地の「隣」を拠点に必要なものの情報を収集し、支援を行う「ぼうさい朝市ネットワーク」は、九州から北海道各地域の商店街を中心に、2008年から物資（物産）を持ち寄る「ぼうさい朝市」を開くなど、交流を始め、2011年3月11日、東日本大震災でつながりを活かしました。震災翌月からは、南三陸で毎月「復興市」を開催しています。



■講師■
藤村 望洋
(ふじむらぼうよう)

全国の商店街の環境リサイクル、防災まちづくり、地域資源を活かした商品開発等の手法による地域活性化を推進。東日本大震災の3年前(2008年)から、「ぼうさい朝市ネットワーク」を設立し、同ネットワークで被災地・南三陸を支援。「復興市」を立ち上げる。2014年、瀬戸内海の国際海洋観光産業創出のため一般社団法人日本海洋観光推進機構を設立し専務理事。

東日本大震災から5年、東北の復興は進んでいるのでしょうかー「ぼうさい朝市ネットワーク」を構築し、今も南三陸でまちづくりに携わる藤村望洋さんを招いて現状や課題、これからできることを訊くとともに、大阪から東北への支援を続けている団体も活動を報告。次の震災に備えて、日頃から商店街と地域のつながり、また全国の各地域と「地域活性化」で「顔の見える」ネットワークを作ることが、なにより「その時に」役立つことを、一緒に考えましょう。

6月18日(土) いずれも参加無料

- 1部** 14:00～16:30
会場：シアターセブン
淀川区十三本町1-7-27サンボードシティ5階
Tel/Fax.06(4862)7733
講演・スライド：藤村望洋さん
各活動団体の発表
- 2部** 18:00～19:30
会場：みつや交流亭
淀川区三津屋中1-4-29 三津屋商店街内
Tel/Fax.050(1505)8627
講演・スライド：藤村望洋さん
各活動団体の発表 ★交流会(別途参加費)

共催：淀川で淀川から～わいわいネットワーク、淀川区社会福祉施設連絡会
協力：十三サカエマチ商店街、三津屋商店街
問*ザ・淀川編集部 06(6301)8370

中学生の声
わたくし No. 12

いろんな生き物に興味
動物が安心して暮らせる社会に――

小田力
(美津島中学1年生)



「別の小学校の子にも話しかけるようになって、クラスにも慣れてきました。今は中間テストに向けて勉強中です」

◎得意な科目はありますか？

「国語と理科。特に生物が好きです。植物や動物、微生物、いろんな生き物がいて、どうやって生きてるんだろうと思うと不思議で、本で調べることが好きです。今興味があるのが水深1万メートルのところで見えられた、カイコウオオソコエビ。深海に耐えられる体の構造が知りたいです。今日は授業で、イモムシみたいな虫を顕微鏡で観察しました。ぼくの班だけ、虫がコケを食べていく様子が見られて、先生も興味を持って見てくれました。体にコケが入っていたと思うと奥に押しこむようにしてコケが縮まって、体内が空くとまたコケを食べて、面白かった」

◎これから調べてみたいことがある？

「例えば犬なら、柴犬とチワワの子がいるけど、他の動物もたくさん種類があるから、違う種同士の子もができたらどうなるんだろう？って考えています。カメでも甲羅が丈夫な種、噛む力がめちゃ強い種、環境によつて体つきや性格が違うから、そういうことを調べたいです」

◎将来は生物学者かな？

「いや、サッカー選手だけど、生物のことをよく知っている人、みたいになりたいです」

◎スポーツマンやっちゃんや！

「小学校1年生からサッカーをしています。」

とにかく動かさなくて、今は体を鍛えるために自分なりに朝練をしています。走ったり、筋トレをしたり、だんだん腹筋が割れてきて面白い。逆立ち状態で、肘を曲げたり伸ばしたりできるようにしました。」

◎研究したり運動したり、熱心！

「いっぱい動いたあとは、飼い犬を見ていたら癒されます。足が短くて顔がかいという見た目もかわいけれど、怒られたらぼくの後ろに隠れたり、甘えてきたりするところがすごく愛らしいです」

◎時間の使い方が上手ですね。

「20時以降は動画を見たりゲームをしたりしないと決めたら、夜リラックスできることに気づきました。勉強するときは一気にしようと思いついて、小学校の卒業式で、中学生になったら勉強をがんばりまして宣言したら、おじいちゃんめっちゃ喜んでしまったので、やらないと」(笑)

◎おじいちゃん仲間が良いのかな？

「週末はしよつちゅう、おじいちゃんの家にいきます。『かなわんなあ』って言われるけど、孫思いのおじいちゃんです(笑)」

◎大人になったとき、どんな社会で暮らしたいですか？

「動物が安心して暮らせる社会。小学校のとき、年間何十万匹の捨て犬や猫が殺処分されているのを知りました。一匹でも多くの命を助けて、愛情を注いであげたいです」

二チボウで勤労奉仕 Y.S さん (淀川区・85歳)



昭和20年6月7日、第3回大阪空襲で、長柄橋の約400人が爆撃と機銃掃射の犠牲になった。写真は長柄橋南詰の観音像脇にある弾痕跡の残る旧機銃。

「米英との戦争がはじまると聞いてもすぐに空襲があるわけではなかった。でも、すでに配給切符がないと買えなくなっていた食品や衣料などが、次第に不足してきました。阪急デパートでカステラの売り出しがあった時は、1階から売り場の8階まで行列ができました。配給だけでは足りず、ひとり1回丼鉢1杯だけ買えるお粥のために朝4時から並ぶこともありました。早く並んで2回買うためです」。

Yさんは北区中津で部品の製造工場を経営する家庭で6人兄弟の5番目として自由なく育ち、昭和18年(1943)4月「女は学問より家事」と言う父親を説き伏せて、女学校へ進学した。

「1学期までは英語の授業もありました。厳しい先生でね。その人が戦後復員して教壇に戻ったら、ヘラヘラした骨抜き先生になっていました。あまりの変化に勉強するのがバカらしくなってしまい、他の教科はよくできるのに英語だけ真面目に取り組まないと、校長室で叱られました。2学期からは半分勉強、半分は千里の畑で芋つくり。線路脇の草を刈って干し、粉にしたものでパンを焼きました。2年生になると、山崎(京都との県境にあつた二チボウ(大日本紡績))で、学年の全員が寄宿舎に住み込んでの勤労奉仕です。上級生は軍需工場へ行きました。綿埃が舞う工場毎日、綿を広げる仕事をしました。空襲警報が間に合わず、逃げる間もなく隣の工場が機銃掃射にあつた時は怖かった。食事は大豆の

搾りかすの方が多くご飯と、大根葉が浮いたみそ汁。休日に帰宅して持ち込んだ豆をこっそり食べて空腹をしのぎました」。

昭和20年6月7日、大阪は3度目の大空襲に見舞われた。山崎からも大阪市内に煙が上がっているのが見え、友人と「大変なことになった」と話し、心細かった。

「翌日は阪急電車で柴島まで行き、その先は電車が止まっていたので歩いて家まで帰りました。長柄橋のあたりから土手にそつて釜をかぶせた死体がズラツと並んで、ひどい状況でした。家の近くまでたどり着くと、一面焼け野原。立ちすくみました。家の前は爆弾で大きな穴が空いていて、燃え残った水道から、水が流れていたのを覚えていました。中津の避難所で知り合いから、母が高槻の親戚の家に身を寄せていると聞き、再び駅へ。駅員さんが事情を察して無賃乗車させてくれて、ありがたかったわ」

玉音放送は聴き取りにくく、現実感がありません。とにかく戦争が終わったことにほつとした。経営していた工場を軍に接収された父親は昭和19年末に亡くなり、2月に徴兵されて満州に送られた兄は、戦後もシベリアに抑留され、2年後に復員した。

「兄が出征する時、母は泣きながら『生きて帰ってきて』と言って見送りました。その言葉が、兄の支えだったんじゃないかしら。戦後は預金封鎖とインフレで父が残してくれた預金は二束三文に。学校は再開したものの月謝が払えず、何度も休みながらの通学でした。両親とも見返りを期待することなく、親身に他人の世話をしていました。そのおかげで、戦後の困難な時期にも多くの人が助けられたと思います。これからの人たちが、他人を思いやる気持ちを大切に継いでいって欲しいですね」

つたえ・つむぐプロジェクト vol.40
戦争体験の語り手募集中

「米英との戦争がはじまると聞いてもすぐに空襲があるわけではなかった。でも、すでに配給切符がないと買えなくなっていた食品や衣料などが、次第に不足してきました。阪急デパートでカステラの売り出しがあった時は、1階から売り場の8階まで行列ができました。配給だけでは足りず、ひとり1回丼鉢1杯だけ買えるお粥のために朝4時から並ぶこともありました。早く並んで2回買うためです」。

「翌日は阪急電車で柴島まで行き、その先は電車が止まっていたので歩いて家まで帰りました。長柄橋のあたりから土手にそつて釜をかぶせた死体がズラツと並んで、ひどい状況でした。家の近くまでたどり着くと、一面焼け野原。立ちすくみました。家の前は爆弾で大きな穴が空いていて、燃え残った水道から、水が流れていたのを覚えていました。中津の避難所で知り合いから、母が高槻の親戚の家に身を寄せていると聞き、再び駅へ。駅員さんが事情を察して無賃乗車させてくれて、ありがたかったわ」

玉音放送は聴き取りにくく、現実感がありません。とにかく戦争が終わったことにほつとした。経営していた工場を軍に接収された父親は昭和19年末に亡くなり、2月に徴兵されて満州に送られた兄は、戦後もシベリアに抑留され、2年後に復員した。

「兄が出征する時、母は泣きながら『生きて帰ってきて』と言って見送りました。その言葉が、兄の支えだったんじゃないかしら。戦後は預金封鎖とインフレで父が残してくれた預金は二束三文に。学校は再開したものの月謝が払えず、何度も休みながらの通学でした。両親とも見返りを期待することなく、親身に他人の世話をしていました。そのおかげで、戦後の困難な時期にも多くの人が助けられたと思います。これからの人たちが、他人を思いやる気持ちを大切に継いでいって欲しいですね」



菊芋で町おこし、健康改善支援

ボランティア再訪

ロス・アンヘレス(チリ)：邦三郎(71歳)

二度目となる南米チリに来て間もなく4か月が経つ。私が住んでいるのは、15州あるうちの第8州ビオビオ県の首都ロス・アンヘレスという街だ。2008年1月から2年間、JICA(ジャICA)のシニアボランティア(以下SVと略)としてこの地方都市に派遣されてから今回は8年ぶりの再訪。皆さんはチリというとまず何を思い浮かべるだろうか。大方の人はまず「ああ、あの縦に細長い国だよ」と思うのではなからうか。SV当時、私にとってアメリカ合衆国を含めたアメリカ大陸は初体験。直前にチリ関連映画を見てはきたが、実際にチリ人に会うのは初めてだし、何もかもが珍しく、興味深かったのを思い出す。

緑豊かな「天使たち」の都 町行く女性の姿に癒され

ロス・アンヘレスはスペイン語(公用語)でAngeli(アンヘル=天使)の複



菊芋の花と芋

シニアボランティア時に見いだし、「地域おこし」に役買っている菊芋。血糖値降下作用が期待でき、昨今は日本でも健康野菜として知られてきた。

数形。あのアメリカの有名都市と同綴りだ。砂漠地帯の北部の上はペルーとボリビアで、ここロスは首都サンチアゴから南に620キロあまりに位置していて、下の南部は南極圏となる。南北が4400キロメートルという長さに対し、東西の平均の幅は200キロにもならず、その細長さを実感する。西に2時間ほど車で走れば太平洋に達し、東に1時間ほど走ればアンデス山脈がそびえ立ち、国境の向こう側は広大なアルゼンチンだ。ここにきて最初に感じたのがとにかく



火山と地震の国 日本とはツナミの因縁も

木々が多く、あちこちに花が咲き乱れている緑豊かな街で、人々がおおむね親切で人懐こいことだった。それともう一つ目を引いたのがとにかくチリ人女性の歩く姿勢がよいこと。小さな子供から年配の女性までびんと背筋を伸ばして歩いて格好良い。なぜに?と観察するうちそれがラテン系女性の特徴なのだろうか、ヒップアップしている美しく、それが歩く姿勢に関係しているように思える。

ほかではとにかく野菜や果物が本場に安いこと。日本にあるものはほとんど揃っていて、パッションフルーツなどめったにはみられない南国の果物も多い。

(上)メーデーに、8年来の親しいチリ人と。彼は先住民文化に詳しく、薬草についてもよく知っている。帽子を被った女性が奥さん。
(中)商店に並ぶ、地元女性手づくりのジャムやピクルス。農作物が豊富で種類が多い。
(下)決められた路線を走るコレクティブ(乗り合いタクシー)。屋根に付けられた行き先を確かめてから、止めて乗り込む。一人450ペソ(日本円で約70円)と安い。メーター制のタクシーや、家のすぐ前まで一律3000ペソ(500円)のラジオタクシーもある。
(右)何かと親切にもらっている画家の姪で、歯科医のアメリカとツーショット。見事なプロポーションの持ち主で美人!彼女に限らず、町の人たちは「セニョールクニ!元気?」とフレンドリーに声をかけてくれる。



ほとんどがキロ単位で売られていて、あまりに量が多いので私は半キロとか少なめに買うようにしている。それでも持って余す始末。大き目のイチゴやキウイ、イチジクなどすべて1キロ150円ほど。今の時期はザクザクや花梨が生で売られていて、花梨は軽く塩をなすりつけて食べるが、ジャムにしたり少し固めていろいろそっくりにしたものもあり、なかなかいいける。

アンデスには南米最高峰(7000m)のアコンカグアもあり、南へ行けば雄大な氷壁が聳え立つパタゴニアもある。大自然や果物好きの人は訪れるのもいいが、泥棒が多いので、ツアー旅か現地地日本人ガイドを雇うことをお勧めする。

チリと日本は同じ火山国、地震国という共通点があり、1960年チリ南部バルデビアで史上最大の大地震(1万人死亡)が起きた時は、日本に押し寄せた「ツナミ」で東北地方の150人近くが死亡したという因縁もある。以来、「ツナミ」は世界共通語となった。今の大家さんの兄が、その時の被災を覚えていと話してくれた。5年前の東北大地震の際はこの時の教訓で、大きな地震があった時は「人にかまわず、てんでんばらばらに、とにかく上に逃げろ!」という「津波でんでんこ」の言い伝えで被害を免れた人もあったと聞くが、チリでも「日本とは地震国という共通点があるしね」と納得してもらえらること多し。
今回の滞在は先のSVでやり残した仕事と健康回復のための転地養生が目的で、再会を果たしたアミーガ(女友達)、アミーゴ(男友達)たちに励ましてもらい、なんとか歩ける状態で帰国したいと思っている。

【市民ライターが、海外から現地のくらしを伝えます】



日本の伝統的な発酵調味料を生かし、味わい深い食事を…。

魚醤=魚を塩漬けにして発酵させた調味料。例えば秋田はしよつる(原料:はたはた)、能登半島はいしる又はいしり(原料:いかやいわし)など。

◆きびごはん(主食) 302kcal

米をとぎ、きびを混ぜて普通に炊く。

米1合 きび10g



◆新ごぼうのごまあえ(副菜) 80kcal



1. ごぼうは皮をたわしでよく洗い、細めの乱切りにして水に1分ほどさらす。塩少々(分量外)を加えた熱湯で5-6分ゆで、ザルに上げて粗熱をとる。
2. Aをよく混ぜ合わせ、②を加えて和える。
3. 器に盛り、根を切り落とした貝割れ菜を散らす。

新ごぼう 1/2本 A(マヨネーズ・練りごま・醤油・みりん各小1) 貝割れ菜 1/5パック

◆白身魚の梅風味(主菜) 205kcal

1. 白身魚は骨を除いて一口大に切り、塩をふる。
2. 玉ねぎ、青じそ、にんじんはせん切りにして水にさらし、水気を切る。
3. かけ汁の梅干しは種を除いて粗く刻む。なべにめんつゆと水を入れて煮たて、火からおろして酢と梅干しを加える。
4. ①に小麦粉をまぶし、油を熱したフライパンで両面をカリッと焼きながら火を通す。
5. 器に④と②を盛り合わせ、③をかける。



白身魚(たいなど) 2切れ 160g 塩少々 玉ねぎ 1/8個 青じそ 3枚 にんじん 10g かけ汁(梅干し 1/2個 めんつゆ小1 水大2 酢大1/2) 小麦粉・サラダ油各小2

◆ちんげん菜のピリ辛おひたし(副菜) 11kcal



1. ちんげん菜は葉と茎に分け、葉は長さを半分切り、茎は根元から縦半分に切って長さを3等分にする。
2. 塩少々(分量外)を加えた熱湯に、ちんげん菜の茎、葉の順に加えてゆで、ザルに上げて粗熱をとる。
3. 魚醤と、豆板醤を混ぜ合わせ、②を加えて和える。

ちんげん菜 2株 魚醤(しよつる又は、いしる)大1/2 豆板醤小1/2

まだそんなに人生経験してない筈なのに……
なぜ子どもたちは煌めく言の葉を吐けるのだろう

牧口 いちじ

(被災障害者支援「ゆめ風基金」代表理事)

子ども(小学低学年~中学2年生ぐらい)の、思わずちょっと発した言葉にドキッと身震いするほど感じ入ってしまうことがしばしばある。

この欄でも時どき紹介してきたように思うけれど、例えば、ボクがまだ松葉づえで動き回っていたころ学校めぐりで出会った小学3年生ぐらいの男子は、「おっちゃんは歩かれへんけど歩いてるんや」とボクの状態を見事に教えてくれたり、70歳を過ぎた頃に出会った小学1年の女の子は、両手を広げたボクの胸に飛び込んできたとたん、「お爺ちゃんと同じ匂い」と加齢臭を表現してくれたり、数年前の中学校で、想像力について語ろうと「どうも人間だけに与えられてる能力がありそうなんだけど……」と始めると、即座に「あしたを考える力やろ!」と、安倍首相に耳をかつぽじいて聞いてほしい名言を放ってくれたり。

そんな折、またも子どものステキな言葉に出会った。テレビ好きのボクは「遠くへ行きたい」「路線バスの旅」「ぶらり一人旅」「歴史の道歩き旅」などによくチャンネルを合わせる。

そんな中の一つ、火野正平さんの「につぼん縦断こころ旅」も楽しい。収録スタッフ5、6名の先頭を切って自転車で日本全国を走り回る旅。愉快なのは火野さんが高所恐怖症らしく、高い橋に出くわすと自転車を下りて杖代わりにしながら、おっかなびっくりそろそろと橋を渡るシーンが何度も出てくるのだ。

いつも何気なく観ているので、どの地を旅しているときのシーンだったか、少し小高い庭から火野さんを見下ろしていた小学5、6年生ぐらいの男子に、火野さんが下から声をかけた。「お前のお母ちゃん美人か?」と。思わず「ウン」と応じたその子に、火野さんは「もし美人でなかったら承知しないぞ」と曇みかけた……(ボクはドキッ)。と、ちょっと間があって「ボクにとってはな」と応じたのだ。火野さん「ええこと言うなあ、かつこええ!」



まきさんの

番外編
車いすぶらり散歩



水星旬会

(「星座」代表 植野順朗)
旬会は第1火曜日に開催

種袋振る海鳴りと父の声
鳥帰る祖国を棄てし人いずこ
スキップが出来たらいいな春を待つ
われ昭和孫は平成蝌蚪生まる
帯解いてふだんの顔や蝶の昼
行く春やビル街遠く足湯して
語り部の佳境に入りし新樹の夜
耳塚の耳にきこゆる春の風
水温む行きどころなき憤り
暖かき日ざしを受けて収集日
らん付けて呼び合う八十路水温む

北川とし子 森栄 朱美
増田とみえ 武市 愛子
大槻 京子 溝淵多加子
福井ひさよ 増田 和彦
小松多喜子 中尾 直美
大窪美代子

俳句初めての方も是非おいでください。問:6394・2323(大窪)迄

よどがわ川柳 5月の入選 (本田 智彦 選)

◎宿題／指輪・ケータイ ◎席題／背中 ◎飲む・居酒屋 ◎自由吟

天 もう泣くな高い酒が勿体ない
地 つまづいて男は自分を取り戻す
人 飲めない奴でも十三の酒まんじゅう
佳作 溶けるかと思うコンニャク後で入れ
酔うている時が極楽だと思ふ
あの顔はあてには出来ん眼が座る
ケータイは失くさない様置いてゆく
淋しさを埋める大きな指輪する
デート中そつと指輪をはずしとく
ケータイを徘徊防止に持てと言う
ケータイがなくても生きてた世代です
背を向けた故郷恋しい日暮れ時
無言でも父の背中に教えられ

夏 正明 茶助 信也 和信 博信 史郎 美羽 宏子 広明 地味子 晶平 邦栄

次回6/13(月)午後1時～ 神津神社参集殿(社務所二階)

◎宿題:客・誘う ◎飲む・居酒屋 ◎自由吟

楽習らんど



淀川図書館

(新北野1-10-14 Tel.06-6305-2346)

朗読会—耳から広がる本の世界—

音響・照明を交えた朗読による一味違った文学鑑賞会です。今回は、過去・現在・未来—異なる時間軸の世界を舞台に繰り広げられる、出会いと別れの物語3編を披露していただきます。
★6月25日(土)14時～15時 出演:朗読ユニットRiy(大阪放送劇団OB会有志) 対象:中学生以上 当日先着30名 入場無料

サロン淀川

(三国本町2-14-3「やすらぎ」Tel.06-6394-2900)

災害時の備えは

災害は忘れたいほどやってきました。家庭での備えは? ★6月19日(日)13時半～16時 進行:「サロン淀川」窪田新一さん 参加無料

淀川自然観察会

小雨決行 (問:072-444-4312 中野/20時～22時)

ヨシ原でカニを釣ろう!

たくさんをエサにカニを釣ろう。「一番大きいで賞」は誰の手に?! ★7月3日(日)地下鉄「西中島南方」南改札9時集合～11時頃西中島のヨシ原で解散 対象:小学生(保護者同伴)以上 持ち物:筆記用具、軍手、カニ入れ、ものさし、飲み物 服装:長袖長ズボン、濡れてもよい靴 大人300円、小・中学生200円、1家族500円

NPO法人 和(なごみ)

(十三東3-17-12 Tel.6308-5416)

Nagomi early summer concert

ご夫婦で奏でるフルートとピアノのデュオ「Art Zone」。クラシックの演目で、心なごむ優雅なひと時をお過ごしください。★6月26日(日)13時半～(13時開場) 1部と2部の間にティタイムあり 参加費:1000円(一部を熊本地震被災地へ) 定員:25名(要申込) ☎上記または090-8751-9918(岩崎)へ

アジア図書館

(東淀川区淡路5-2-17 阪急「淡路」徒歩4分)

移民・難民 多文化共生で再生はかるアメリカの町—米國務省招聘プロジェクトに参加して—

★6月15日(水)19時～21時 講師:金光敏さん(コリアNGOセンター事務局長) 参加費:1000円 定員:30名 申込:06-6321-1839 アジア図書館 共催:大阪自由大学+アジア図書館

ふるさとの家

(西成区萩之茶屋3-1-10 地下鉄「動物園前」南へ5分)

「私たちの放射線副読本」学習会

自分たちで調べ、本当に知りたいことをまとめて副読本を作った、「とやま原子力教育を考える会」の道永麻由美さんを迎え、学校における放射線教育を考えます。★6月19日(日)13時半～16時 参加費:500円 定員:50名 問:原発学習交流会・大阪 ☎090-1138-5776(松田)

ドーンセンター 1Fパフォーマンススペース

(地下鉄「天満橋」下車1番出口より東へ350m)

映画「GAMA-月桃の花」上映&平和のつどい

過去から学び、未来への希望を自分たちの手で創ろう。映画に込められた「命どう宝」の思いを広げよう。★6月18日(土)10時開場、第1部10時半～、第2部14時～ 入場料:一般1200円 中学生600円 小学生以下無料 問:上映実行委員会06-6353-0514 メール:info@sdcc.jp

西成区民センター ホール

(西成区岸里1-1-50 地下鉄「岸里」2号東へ1分)

映画「60万回のトライ」

大阪朝鮮高級学校ラグビー部の長編ドキュメンタリー。朝鮮半島の南と北、日本—3つの社会をつなぐ在日高校生の「いま」。上映後、監督トークあり ★6月25日(土)18時開場、18時半上映開始 前売1000円 当日1200円 高校生以下・障がい者500円 問:06-6653-8283 (1%の底力)主催:西成上映実行委員会

住まい情報センター 3Fホール

(地下鉄「天神橋筋六丁目」駅3号出口より連絡)

世界難民の日 関西集会2016

紛争や災害により、増え続ける難民に私たちはどう向き合うのか。支援者の講演や難民の生の声から問題を考える。★6月26日(日)13時半～16時半 資料代:1000円(学生500円) 問:関西集会事務局ラフィックFax. 072-684-0231 メール:rafatmodati@yahoo.co.jp

おおさか人物百科 (212)

久保田権四郎 ①

文・三善貞司 絵・帝塚せんこ

大都市大阪の生活インフラ整備の恩人「久保田鉄工」の創業者。涙のこぼれる人物です。

貧乏人のハナタレゴンから 艱難辛苦の末、鋳物師に

「徒弟奉公やったことのないお人には、わかるはずはない。そんな格好のいい立志伝とはちがいます」

彼は明治3年(1870)広島県大浜村の桶作り職人大出岩太郎・キヨ夫妻の三男に生まれました。父の腕は良かったが、商い下手、生活は苦しく母が深夜まで針仕事をして、かろうじて生活を支えます。痩せて小柄の権四郎は、「ハナタレゴン」とから

かわれ、村の祭りの日は着替えもできず、家の中にかくれているありさま。涙を流すやつれた母の姿に、いつの日か楽な暮らしをさせてあげたいと、小さなこぶしを握るのが、ゴンの夢でした。

明治18年(1885)、15歳の権四郎は大阪に来て、西区九条通りの鋳物業「黒尾衡器製作所」

に、丁稚奉公します。のちに「青雲の志を抱いて大阪に…」などとほめられると、かならず

3年半の奉公で鋳物師になった権四郎は、日給25銭の高給で「塩見鋳物所」の職人になります。安定雇用で満足せず、1000円あれば独立できると一寸の布紙も惜しみ、ケチにケチを重ねて85円ため、知人から15円借金し、明治23年(1890)3月、大阪の鋳物工場の中心地御蔵前町(中央区難波)に間口2間、奥行き4間の長屋を借り、「大出鋳物」の看板をあげ、丁稚一人を雇って「看貴鋳物」の製造を始めました。看貴とは合秤用の鋳物のこと。当時は度量衡取締条令の公布で検定制度が確立され、正確な台秤が広くもとめられていたからです。

店名を久保田鉄工所に改め 鋳物水道管にチャレンジ

しかし競争相手が多い。製造販売から材料調達、検査、研究開発資金繰りまで20歳の若者が、ひとりで背負わねばならないのです。騒音と火が出るので近所から苦情がきます。失敗と挫折の連続で借金の返済もままならぬ毎日でした。

明治30年(1897)久保田燐寸機械製作所を経営する久保田藤四郎は、この若者が気に入

養子に迎えて大出鋳物の店名を「久保田鉄工所」に改めてやりま

す。「お前なあ、久保田やないところでけん品物、考えてみ……こう言われて頭をひねった権四郎は、鋳物技術を用いた水道管はできないだろうか、と思いつきます。日本の水道起工は明治18年(1885)の横浜が最初です。外国との交流に伴って伝染病も流行する。それもコレラ、赤痢、腸チフスなどの水系伝染病です。各自治体では井戸をやめ、水道敷設に力を入れるが鉄管が作れず、全部外国からの輸入にたよったため需要増大で品不足、おまけにすぐ赤錆がでます。あれを鋳物に代えられないかと思案した彼は、今では「権四郎神話」と呼ばれるほど知恵をしぼります。

鉄鉱石をキユボラ(融解炉)で溶かしたものを、鉄鉄と言う。炭素や不純物を含んでいるため固くてろい。しかし炭素含量が3%前後の鉄鉄は使いやすい。この鉄鉄は、鉄とセメントライトが層状に並ぶパーライトという組織が地で、黒鉛が散在します。「黒鉛の調節で、鉄管に代わる鋳物水道管ができないだろうか」これが権四郎の命を賭けた研究テーマでした。

これが権四郎の命を賭けた研究テーマでした。

第15回 まいどー大阪おもしろツアー

ジャカラランダの花と古代文化の地、四天王寺界限を訪ねる

初夏の四天王寺界限を訪ねるチャリティーウォークです。世界三大花木の一つと言われている巨木ジャカラランダの鮮やかな花が咲き乱れる一心寺、NHK「真田丸」に登場間近、大坂の陣の激戦地・茶白山や真田信繁最期の地・安居神社、ほかにも日本最古がいっぱい、花と歴史に彩られた地域を訪ねます。

6月18日(土)午前10時集合・午後1時天王寺駅解散
※解散後、和食の店で懇親会(飲み物別で3000円程度)

- 集合場所：地下鉄谷町筋線天王寺駅北改札口
- 参加費：1000円
(皆様に頂いた参加費の一部を、南インドの見童2名の教育支援に活用させていただきます。)
- 案内人：「大阪おもしろ案内人」沖本 然生

■主な行程：茶白山～一心寺～逢坂(おうさか)～真田幸村戦死の安居神社～清水寺～四天王寺～久保神社～関帝廟～超願寺～庚申堂～庚申街道～谷の清水

【申込】(公社)アジア協会アジア友の会 ☎06-6444-0587(平日10時～18時)

えほんのじかん☆

園のたより

★園庭開放(ほっほひろば)～子育て支援～
6月10、17、24日 金曜10時～11時
びびびに来て下さい!
みねと一っしょに遊びましょう。

★公開保育 6月25日(出)

徳蔵寺・徳蔵寺保育園
東淀川区東中島1-5-5 ☎6323-0640

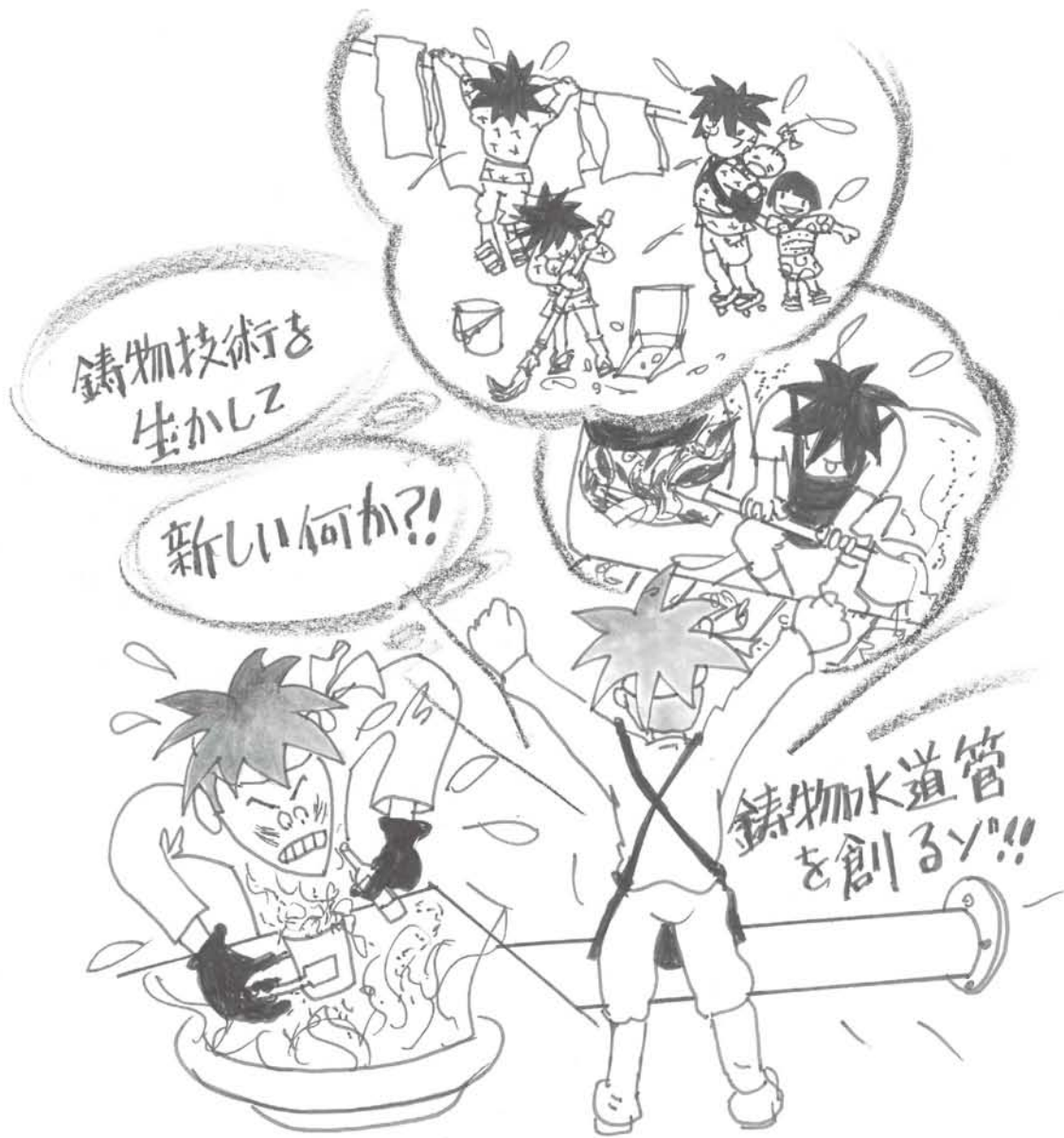
命・健康・ふつうの暮らしを守りたい

傍聴にお越し下さい!
原発賠償関西訴訟

第9回口頭弁論期日
6月2日(木)午後2時～
※午後1時半に傍聴券抽選
場所：大阪地方裁判所
大阪市北区西天満2-1-10

傍聴券に外れた方は、
大阪弁護士会館
1001・1002にて
予定の模擬法廷に
ご参加ください。
報告集もありです。

フロック KANSAI サポーターズ 検索
http://kansapo.jugem.jp/



おおさが若さ若技

SHOPPY PLAZA
ピュア13

地域密着型の、
食品を中心とした
スーパーマーケットです!

★生鮮食品に自信あり! **超便利**
★十三駅から徒歩5分
★下記QRコードより外出先でも
チラシが見られます。

(営) 9時半~21時
十三元今里2-2-49
☎06-4806-1313

緑の地球ネットワーク
自然と親しむ会

初夏の
多田銀山ハイキング

自然散策の途中、多田銀山の歴史に触れる「悠久の館」にも立ち寄ります。

6月18日(土) 9時45分下配集合
阪急「川西能勢口」駅前バス停4番乗り場
15時頃「日生中央駅」にて解散

参加費：300円(保険含む)
※別途バス代必要：川西能勢口~銀山口
320円、兼合~日生中央駅=160円
弁当・飲み物・雨具等持参
定員：20名程度 ※小雨決行

(申込み・お問合せ)
★6/15までに氏名、年齢、連絡先を
下記までご連絡ください。

問：緑の地球ネットワーク☎6576-6181

まのむすの
ほろんじゅ
かいて
こいん(ほ)ま
まろや

大阪・十三

春八河

酒饅頭家元
春八河総本舗

十三本町1-4-2 ☎6301-0001
http://kiyasu.jp

アイデアが土地を活かす

高松建設
TakaMatsu

高松建設 検索

☎ 0120-53-8101

遺品整理はお任せください!



遺品整理の無料訪問、お見積り。ご遺品の合同供養。不動産の売却、解体。室内の清掃・消毒…。ご相談ください。

キーパーズ ☎0120-754-070
http://www.keepers.jp/

整体(気功・カイロなど)



整体 60分・5000円。痛み・不調の原因を見つけ出し、その日の体調に合わせた施術を行います。小顔セラピー・8000円

リフレッシュジョイ 10~20時 全種定休<女性専用・予約制>
十三東2-8-2 URビル806 http://www.rf-joy.com ☎06-6306-6063

暮らしの情・報・館 ザ・淀川

6ヵ月契約～(税別)
★1枠(天地35mm×左右54mm) 12,000円×6ヵ月=72,000円
★2枠(天地75mm×左右54mm) 24,000円×6ヵ月=144,000円

ご新規様、質料1%キャンペーン

金・プラチナ・宝石 高価買取中

金額に関わらず、3ヶ月間の質料を1%(月利)とさせていただきます。※延長、及び2回目からは通常の質料となります。

質・銀乃蔵 ☎0120-780-001
http://www.g-kurane/ 年中無休 10時～19時(土日は19時迄)

訪問指圧鍼灸整骨 北小町

月	火	水	木	金	土	日
○	×	×	×	×	×	×
○	×	×	×	×	×	×
○	×	×	×	×	×	×
○	×	×	×	×	×	×

●首・肩凝り、腰痛 全身1時間4000円 +出張費1000円
●鍼灸併用可。同値段、計5000円 予約は1ヶ月前から受付

病は、不動に生ず 水木金は24時間施術

訪問専門・指圧鍼灸整骨 北小町 (旧名称:井上指圧) **井上 正山** ☎090-3975-3727

麻酔科(バインクリニック)・整形外科・内科

バインクリニックとは、痛み(ペイン)の診断と治療を行う診療科です。受付/午前9:00~12:30 午後5:00~7:30 ※木曜午前は再診のみ

緒方会クリニック ☎6309-4647
休診日/日・祝日、木・土の午後
十三元多里2-10-11 http://www.ogataikai-clinic.com/

遺品整理、仏壇回収・供養



関西一円どこへでもスピード出張いたします。見積もり無料。不用品回収なども、まずはお問い合わせください。

ハピネス ☎0120-700-001
十三本町2-1-20十三西口浜ビル3階 http://happiness78.com

お客様布団はレンタルで

1セット税別3500円
2~3セット税別3200円
4~9セット税別2900円
↑各2泊まで↑
集配料金無料。寝具の乾燥・消毒も承ります。

城野寝具株式会社 ☎06-6302-1640
HP http://www.rakuten.co.jp/jonaron/ Mail order@jonaron.co.jp

あん摩で心と体を元気に!

月に3回の施術がお得 80分コース×3回 計¥15,000→¥10,000
有効期間:初回施術日～翌月の同日まで 肩こり・慢性腰痛など

戸井あん摩店 ☎6886-5362 (予約制)
水曜 10~20時(受付9時~)
淀川区十三元多里1-3-5 十三パークサイド・タイプ412

吉本工務店はリフォームのキッコウに

お得情報いっぱい! 詳しくは… ↓

★淀川区生まれの地域密着店!
★介護保険でのリフォーム対応
★小さなことでも新登場!! お電話ください。

～リフォームのキッコウ～
錦吉屋 ☎0120-537-122
http://www.kikkoreform.com/ 新北野3-5-12

パソコン出張サポートします。

iPhone スマホ!

トラブル対応、設定操作代行等承ります。出張対応費込みで1回¥3,500 追加対応1件につき¥1,500。事前見積り致します!

パソコン相談室 ☎06-6350-4323
http://o-tkg.com/pc/

「鍼」「灸」で、体質改善

全身を診た上で、患部の痛み・不調を改善していきます。(施術・約1時間半)当院の「根本治療」をお試しください。★料金/5千円

九鍼堂 診察時間/10時~20時 受付時間/10時~17時
休診/木・最終金曜 ※6月13~16日休業
宮原2-14-19 ☎6394-3085 (電話予約制)

笑顔になるリフォーム工事届けます

決して大きな会社ではないですが、「真心」こめてリフォーム致します。

- ・ユニットバス・キッチン半額
- ・トイレ・洗面半額
- ・クロス・フローリング工事
- ・水もれ修理
- ・畳・襖・網戸

小西のまぐリフォーム屋 (即対応) (担当/関まで)

リフォーム専門店 ゴウ
淀川区木川西2-14-28 ☎06-6838-3334

保険・不動産のご相談は今すぐ

生命・損害保険、住まい、店舗、事務所等でお悩みの方はお気軽にご相談ください。無料にて承ります。(定休日・日祝)

株式会社 K.I.C 保険総合代理店 西中島4-4-11
不動産取引全般 大塚ビル2階
☎6838-7030 http://www.kic-hoken.com/



高く買います 即現金払い高価買取 ~後かたづけまで

工具	家具	家電	事務機
贈答品	楽器	着物	厨房

家庭の物から業務用品(特に厨房)
~新大阪道具市場~ ☎06-6322-5591
大阪市東淀川区東中島 3-10-16 ★9:00~19:00 (年中無休)

ダニ・花粉をネコソギ除去 布団の丸洗いで快適睡眠

羽毛掛布団シングル	3,000円	綿・羊毛肌布団シングル	1,900円
羽毛掛布団ダブル	3,600円	綿・羊毛肌布団ダブル	2,000円
綿・羊毛布団シングル	2,800円	こたつ布団正方形	2,000円
綿・羊毛布団ダブル	3,300円	こたつ布団長方形	2,400円
羊毛肌布団シングル	2,000円	毛布シングル	800円
羊毛肌布団ダブル	2,200円	毛布ダブル	1,000円
ベビー布団	1,400円	※セール期間 6/30 まで	

※5,000円以上ご注文の方にはオリジナル商品をプレゼント!

城野寝具(株) ☎06-6302-1640
木川西1-9-14 (休)日曜・祝日 (営)AM8:30~PM6:00

見積もり無料 買取&回収

回収は安く ●家電・家具高価買取
●格安片付け・回収
●遺品整理

おまかせください
買取は高く

HPができました!おトクなクーポンあり!
http://www.recycle-apple.net

リサイクルショップ アップル ☎0120-162-855
十三東5-1-62 営/10~18時
休/日・祝(臨時休業あり)

きもの・骨董品、出張買取&査定無料

ご自宅のタンスに眠ったままの着物はございませんか?ぜひお譲り下さい。

★出張・査定は無料。一点からでもお見積りいたします。

そのほか、貴金属・洋酒・切手・骨董品・趣味の収集品・遺品など、何なりとご相談ください。

即金買取いたします。

アイ・アイ ☎0120-186-860
(年中無休) 古物商許可 第622021603711号

初夏の美白キャンペーン

おしやれ
1号店オープンから27年以上、安心と信頼の実績あるサロンです

紫外線量のピークを迎える季節!秋まで疲れを持ち越さないようリフレッシュ!

①お肌に合ったピーリングで角質ケア
②アルブチン11%配合の美容液でイオン導入
③肌質別パックでクリアなお肌へ

60分¥6,000→¥4,000
+まつ毛パーマ 90分¥6,000
ほうれい線のフォトフェイシャル+¥500 (〜6月末まで)

キララ KIRARA ☎6300-0666 (予約制)
受付/10時~17時 休/日・祝日
十三東駅前通商店街内

あなたの町の買取専門店

買います。

クーラー・電気工事
引越の後片付け
贈答品・家電・厨房
電動工具・事務用品
見積り無料!!
<朝9時~夜7時>

☎0120-380-357※提携から50K

リサイクルショップ ☎6390-0357(十三公園前)
マスコット ☎6309-5558(十三本町商店街)

洗濯機、エアコンのカビを除去

お部屋の空気も衣類も、カビを徹底的に除去してキレイに!エアコン(壁掛け)10,800円/台
洗濯機14,040円/〜台
様々な機種に対応可!

代表・池田真嗣
私から自宅までうかがいます!

ワッシュ ☎0120-240-675
西淀川区柏里2-9-32 www.wash-hc.co.jp

マーじゃん愛好者大歓迎!

健康麻雀

50才以上の男女「4人打ち」サークル会員募集
★ボケ防止
★ストレス解消
★友達づくり

いこいの家
淀川区木川東1-7-24 ☎090-3651-5524 (山本)

三児のママが営む隠れ家的サロン

ザ・淀川 特別価格
糸脱毛顔40分¥2,000
ボディケア/リンパドレナージュ/スリミング 各60分¥2,500
よもぎ蒸し30分¥1,500

完全予約制 十八条3-9-9 (石橋)
美body メイクサロンキラリ LINE ID: @kirari7 ☎090-6208-4698

阿蘇でがんばっているみんなの商品を詰めました

阿蘇復興支援セット
ご協力をお願いします。

熊本市内から阿蘇への一番のアクセスが寸断…。復旧の目処は立っていません。ですが、これからも地元産業を続けていくために、各産業、店舗が協力して特産品と逸品セットを作りました。ご利用いただければ幸いです。

阿蘇のシンボルのひとつで国指定重要文化財である「阿蘇神社」の本殿も全壊。売り上げの一部を復旧にあてます。

12セットあります。全て送料込みで販売しています。

阿蘇復興支援セットで検索してください

http://aso-asomo.com/?mode-F18

「三池炭鉱閉山20年 関西展」
開催へ向けて—

2017年開催予定日
◎ 5月5日~9日
エル・おおさか9Fギャラリー
◎ 6月6日~30日
関西大学博物館

「炭鉱」を次代へ

【ご寄付のお願い】

2015年7月に世界遺産に登録された三池炭鉱跡。産業遺産の面がクローズアップされますが、そこで働き、生活していた人々の歴史も忘れてはならないでしょう。炭鉱労働は暗くて過酷だけではありません。人々は笑い、炭坑節を歌い、炭鉱住宅では主婦たちが助け合って生活しました。本展では、三池炭鉱を始めとする炭鉱の明暗、正負、両面を描く展示を目指します。

主催者を構成するエル・ライブラリーは、多くの市民が寄付とボランティアによって支えています。この「閉山20年展」も寄付によって開催します。ぜひ大勢の方のご支援をお願いします。

■振込先…郵貯銀行(普通口座)
0097-5-307921 三池炭鉱閉山20年展の会

主催：関西・炭鉱と記憶の会
公益財団法人大阪社会運動協会・大阪産業労働資料館(エル・ライブラリー)
〒540-0031 大阪市中央区北浜東3-14 エル・おおさか(府立労働センター)4階
電話：06-6947-7722(図書係) 06-6947-1210(財団業務)
fax：06-6809-2299 email：lib@shaunkyo.jp

広告板

●タイトル(赤文字)
1行(12文字)2,000円(税抜)
本文(スミ文字)
1行(12文字)1,000円(税抜)
[]内の所在地名・7桁は無料

●原稿は郵便またはFAXにて
お願いいたします。
●申し込み締切日:毎月15日
●料金のお振込:
<郵便の場合>00950-7-208947
(株)淀川通信舎

生徒募集

アドバンス英会話スクール

〔阪急神崎・三津屋〕
●少人数制で外国人・日本人講師が親切に指導します。
月謝/幼児3780円・子供5400円
一般6480円。無料体験有 ☎6302 0084
<http://www.joy.hiro.nip.advance/>



32年の実績『淀川進学塾』

〔阪急神崎・三津屋〕
●進学校合格者多数◎小1〜大学受験迄※無料体験有
●学習時間曜日対応します
月謝/小400円、中学6480円
<http://www.johshuue.jp/advance/> ☎6302 0084

学問所 薫塾

〔西中島4〕
●中学生・高校生対象。少人数制の学習塾。理系中心
入塾料無料 ☎090 9980 6562

趣味・習い事ならGOMA 風見ピアノ教室

〔地下鉄東三国・徒歩3分〕
◆パソコン◆英会話◆韓国語◆中国語◆絵画◆書道◆ボールペン・水墨・絵手紙◆パッチワーク。シニアの方も楽しむ少人数制 ☎4807 1333
〔カルチャーCOMA〕で検索

洋裁をマスターしませんか

〔田川〕
◆十三駅から3分區役所近く
◆月2回コース・4回コース
◆初級〜プロ級まで自由教材
3歳〜大人まで ☎090 6679 0388
《ヤマハ音楽教室特別講師》
☎6886 0328 デザインルーム和美
林パレレ
〔三国・東三国・上新庄・西中島〕

シナリオ・センター大阪校

〔新大阪・西中島〕
◆文章を書く生活、始めませんか? 年齢不問、対象初心者。◎詳細は11頁を。
☎0120 470 029
☆無料体験も随時実施中☆
お問合せ ☎06 6195 2422

クラシックバレエ

◆内容はスケジュール等もご希望に沿ってアレンジ可。
◎コースはバイオリンの他ピアノやヴァイオリンもあり
◎入会は随時 ☎6399 7899
体験講習有 ☎090 1677 2120

詩吟始めませんか 初心歓迎

〔塚本福祉会館にて〕

佐藤教室

〔三国本町〕

健康麻雀・体験講座

〔地下鉄西中島すぐ〕

◆第1(火)・第3(土)、6時半〜
《関西吟詩》 ☎090 3288 8815 山本
◆ピアノ・エレクトーン・バイオリン・ハーブ・声楽フルート・クラリネット・ギター・ウクレレ等
5500円
大正琴・高齢者の歌と演奏
幼児及60歳以上入会金無料
☎090 7550 9263 松嶋

◆ホームベイキング月1回
パン3千円、料理教室6千円
◆茶華道:(火)月4回6千円
◆ピアノ教室(月)(土)月4回
6千円 ☎06 6393 9888
◆吞まない・賭けない・吸わないを掲げ、脳を活性化するので老化防止になると話題。未経験者も楽しめます。
初回無料。毎週木曜14〜16時
※詳細は16頁にも ☎06 7860 0378

三國・神崎川音楽教室

◆カギ編・棒編・好きな作品を好きな時間で◎1h 1500円
☎090 7550 9263 松嶋

高級岩盤浴専門施設でヨガ

〔西中島徒歩1分〕
◆2000円〜指導 ☎090 5134 2475 リリ

パソコン関連

PCのトラブル解決します
〔西中島〕
◆修理・設定一式・中古販売
PC教室月々3000円。土日祝OK
パソコンお助け隊 ☎06 6885 8636

調査します

プロOBによる安心な調査
◆どうしよう?まず相談を
☎0120 318 301 セーフティサポート
浮気・素行・家出・盗聴器
〔大阪〜全国〕

売ります・買います

書籍買受け・美術哲学歴史
◆その他古本全般お気軽に
☎6308 5689 くらげ文庫

ペット関連

ペットの葬儀屋さん
◆皆様に愛されて33年、火葬から納骨までの一切をお世話させていただきます。
◎移動火葬車・納骨堂完備
西中島3新大阪龍馬ビル7F
大阪天友社 ☎0120 463 470



「バジル」「えごま」「いっとう」の苗
差し上げます!

●受け渡し
* 6月13日(月曜)
* 午前10:30〜※時間厳守
* 神津神社境内(十三東2-6-39)
「十三市」本部テント前
無くなり次第終了となります。
※雨天の場合は編集部にて

光嶋司法書士事務所

「新大阪・西中島スグ」

◆不動産登記、相続贈与他
会社設立、各種変更登記
預金相続ほか遺産整理業務
遺言書、家庭裁判所書類
☎06 6306 2657

介護タクシーアシスト山本

「東三国」

◆病院・外出等に ☎090 1670 7730

水津行政書士事務所

「新大阪西宮原郵便局すぐ」

◆会社設立、建設業・運輸業・
飲食業他。相続・遺言など
相談無料 ☎06 6397 1169
検索「水津法務経営オフィス」

家族葬・1日葬・直葬など

「大阪市內」

◆新しい葬儀スタイル提案
◎9万円(外税)プランから
承ります。※24時間365日対応
◎無料相談受付中 ☎0120 80 5787
エンディングライフサポート
http://www.endinglifesupport.com

お見合いパーティー
&結婚相談

きつと出会える、運命の人

「JR塚本駅3分」

◆相談無料◎安心と実績の
全国仲人連合会 ☎06 6304 5007

美容・健康

花と温泉のウォーキング

「大阪駅集合」

◆中高年女性・初心者歓迎
☎0120 14 3776
E C 倶楽部

コリほぐすリラクソスコガ

「新北野・十三・三国他」

◆ヨガイベント等情報発信
☆36頁も参照 ☎090 9994 7100 米谷
「こめヨガ」で検索ください

美肌美白で5歳若がり!

◆特許取得のパバイア発酵
食品と石鹸で5日間お試し
2100円(税込) 良品工房 ☎6392 2547
詳細は http://nutins.jp/youthful/



登録ヘルパー募集

【資格】介護職員初任者研修(ヘルパー2級)、
ヘルパー1級、介護福祉士
【待遇】生活援助1,400円/1時間
身体介護1,840円/1時間
※ともに「介護職員処遇改善加算」及び交通費を含んだ金額です。
◎同行研修・定期研修がありますので、初めての方も安心です。
■訪問介護・障がい福祉サービス
あさひ淀川ケアセンター
☎06-6396-5787 (採用担当)
淀川区新高 6-8-16 大平マンション1F

介護ヘルパー大募集

【資格】ヘルパー2級以上 【時間】8:00~19:00
●社員ヘルパー/給与:23~27万円(経験者歓迎)
●パートヘルパー/時給:900円~(短時間勤務可)応相談
●登録ヘルパー/【身体・時給/1,700円~】
【生活・時給/1,400円~】
(介護職員処遇改善加算、移動手当を含む)
訪問介護・障がい福祉サービス
ホームヘルプステーション エヴァ大淀
☎06-6885-8765 (採用係)
<十三東1-14-4 やまびこハイツPART2 102号>

近場でお仕事を探したい!
地元で人材を見つけたい!



クリニック 事務 募集

【時間】①8:30~13:30 ②14:30~19:30 ③8:30~19:30 シフト制
【休み】(水)日(祝)他 【年齢】45歳位迄
【時給】860円~950円 ★勤務日数、時間は相談可!
★未経験者歓迎!!! PSW 資格優遇
十三駅東改札すぐ新築ビルの新しいクリニックです。
業務拡大に伴う増員です。お気軽にお問合せください。
淀川こころのクリニック 十三東2-9-10-502
☎06-6100-1556 (担当/採用係)

<美容院スタッフ> パート・アルバイト募集

◎スタイリスト.....時給/1,500円
◎Jr スタイリスト.....時給/1,200円
◎アシスタント、専門学生...時給/1,000円
●(出)(日)入れる方を優先します。
●(月)(火)定休日(完全週休二日制)
■正社員も同時募集! お気軽にお問合せください。
☎06-6305-6184 (9:30~19:00)
best room Si ☎090-7969-5307 (営業時間外)
<淀川区塚本2-14-7-101>

アルバイト・パート募集

●受付、その他動物病院の諸業務
未経験でも親切にレクチャーします。
【時給】860円 (経験者優遇)
【時間】AM9:00~12:00 PM4:00~7:00
【休み】火曜・日曜午後 ◎正社員登用制度有
◎委細は面談にて.....
あお動物病院 ☎06-6392-7071
淀川区新高3-4-20 <阪急三国駅西口徒歩5分>

カウンターレディ募集

【時給】1,500円~ 【年齢】20歳~45歳
【時間】20:00~翌1:00 (応相談)
◎週1~2日でも可 ◎月曜休み
☆働きやすいお店です。お気軽にお電話ください♪
スナック 美月 ☎06-6392-5331 (店)
☎090-5249-3734 (昼)
<淀川区西三国 3-2-14>

小料理屋 ホール係 募集

【時給】1,000円 ◎まかない有り
【時間】17:00~ ◎2時間~・週何日でも可
【休み】日曜・祝日 ●学生・未経験者大歓迎!
小料理 多津
☎06-6308-6883 (12:00~17:00)
十三本町2-6-17

英語教室アシスタント(パート)募集

★英会話に興味がある!子どもが好き!
人と接することが好きな明るい方! ☆未経験OK
●仕事内容:キッズクラス運営補助、事務作業など
教室のサポート ◎時間・曜日応相談
時給/860円(交通費は1日1000円迄支給)
勤務地/加島、御幣島、甲子園口のいずれか
ミュージングリッシュコミュニケーション
☎06-6390-2133 淀川区加島2-4-15

スナック アルバイト募集

【時給】1,500円~(研修期間あり)
【年齢】18~45歳 ◎日・祝休み ◎服装自由
【時間】19時~0時半の間で応相談 ※週1日~OK
☆おかげさまで1周年☆
学生・OL・主婦・フリーターさん大歓迎
スナック ひなたぼっこ
☎06-6476-7388(夜) ☎090-7886-6941(昼)
<西中島4-8-29 第8山よしレジャービル5F>
(地下鉄・阪急から徒歩2分)

◎大至急!! カウンターレディ募集

【時給】1,000円~ 【年齢】22~50歳代
【時間】17:00~0:00、0:00~6:00
◎週何日からでも可 ◎土日大歓迎!
◎日払い・週払いOK
※時間・曜日は相談に応じます。
<十三本町2-1-6 2F>
カラオケ居酒屋 アナバ
<求人専用ダイヤル> ☎090-6665-2666 (24h OK)

高速道・一般道・建築現場警備

夜勤のみ、土日のみ、Wワーク
すべてOK!
■入社祝い金 3万円支給
(先着15名)規定有り
■日払い・週払いOK
■高齢者のスタッフも大活躍中
■女性大歓迎! 定年退職者OK!
■短期間で昇給制度有り
給与一覽(■各現場までの交通費支給)
警備(8:00~17:00) 夜勤(20:00~5:00)
一般道 7,000円~9,800円 8,400円~11,200円
高速道 8,000円~11,300円 9,400円~12,700円
【休み】日曜日(他、相談に応じます) ■集中工事(高速)等もあり
ます。【日給】22,618円(昼夜連立) ◎施設・交通誘導2級資格者は
5万円の入社祝い金支給(規定あり)
■未経験者大歓迎! 丁寧な研修制度有!
30時間研修金25,740円支給(10勤務稼働後、お支払い)
まずは、お気軽にお電話ください。
3階 3階
ジバンク警備保障(株) (北区天神橋6-6-11)も同時募集!
ジバンクガード株式会社
532-0002 淀川区東三国 6-21-33
☎06-6396-7171

ホール 清掃スタッフ募集

《勤務地》塚本駅前 《年齢》65歳位迄
《勤務内容》22:40~1時間程度 1勤務1,300円
◎週2~3回の勤務可 ◎曜日相談可
◎学生、アルバイト、初心者歓迎!
(有)クリーン・レレ
☎090-2708-1068 (採用担当者)
淀川区塚本4-3-15

ホテルのフロント及び清掃スタッフ募集

◆ホテルのフロント係
●時給/860円~ ◎3日に1回24時間制
◆清掃スタッフ ※経験者優遇
●時間/9時~24時の間で応相談
●時給/860円~ ●週1回休み
【待遇】昇給有、交通費支給(月額1万円迄)
◎まずは、お気軽にお電話ください。
有限会社 マルニ観光 <淀川区新北野1-8-3>
☎06-6301-4353 (担当/採用係)



本誌読み、共鳴、感心、応援—
みなさんのいろんな思い
介護のなかではよく「ひとり
抱え込まないで」と書かれていま
すが、「認知症地域学習会」で言わ
れた、長見さんの「介護をする人
も完璧を求めず、愉快に生活をす
ること」の言葉には体験者ならで
はの知恵があると感じました。
(木川西・O.Yさん)

お便り待ってま〜す!



POST BOX

このページは、読者と編集部
の交差点。皆さまから寄せら
れたお便りやファクスをご紹
介します。小誌へのご意見、ご
感想なども大歓迎。ドンドン
お便りをお寄せください。

〒532-0023
大阪市淀川区十三東3-12-27
ザ・淀川編集部
「ポストボックス」係
FAX 06-6838-3881

鳴する言葉です。戦後70年、平和
な年に生まれた私も遺暦。戦争経
験のない私は聞いたことやニュー
スの話など、いったいこれだけの
ことが伝えられるのでしょうか。
(三國本町・Y.Hさん)

「その手がどうか銃などにぎり
ませんように」、涙が出ました。
大人や特にえらい政治家の先生方
に読んでもらいたい—
(十三本町・KNさん)

★繰り返さない、繰り返さない
戦争、静かに訴える母の祈りを—
私も「青春18キップ」で、瀬戸

内海から日本海を回る旅がしたい。
(三津屋北・KHさん)

その手があったか！「青春18キ
ップ」。カメラ片手に旅に出たい。
(交野・TTさん)

★17でもなく、19でもない青春
18。60過ぎてもずーっと「青春」
35周年とはビックリです。いつ
も何気なく目にし、当たり前の方
うに家にある。求人バイトを見
つけたこともありました。これか
らも未永く、家庭の救急箱みた
な存在であってほしい。
(三國本町・らくがまじんさん)

★うれいしいなあ「家庭の救急箱」。
この言葉、営業トークにいただき！
お便りありがとう
ちよい我慢や嬉しいはなし—
「コンビニでコピーするとき、B5
で足りるときでもA3で、余分な部
分に免許証や保険証などイザとい
う時の為に一緒にする。セ」いつ
(三津屋北・Fuaさん)

落の葉や大根の皮などを捨ててし
まうような食材に手を加えて、美
味しい一品にしてしまえるのが自
慢です。配ったりもします。
(塚本・AYさん)

結婚を機に淀川区を離れていま
したが、この度、家を買戻って
きましたーポストに「ザ・淀川」
が入っていて「淀川区に戻ってき
た〜」って嬉しくなりました。
(新高・KYさん)

★「お帰りのさいKYさん♪」住
みよい町、住みたい区、淀川区！



●小麦粉に食塩と水を混ぜて練り、食用油
を加え伸ばして乾燥・熟成させて作った素
麺、季節の野菜や肉・卵などの付け合せに
配慮してバランスよく食べましょう。

**おいしさ
温故知新**

暑い夏にいかが？

煮(にゅうめん) 麺

社会学研究者・中川 喜代子

しから、水や電気・ガスなど
ライフラインがストップしたと
きに温かい「煮麺」がすぐに
食べられれば…ということから
のアイデアなのです。
災害時の非常食や海外旅行

もうすぐ暑い大阪の夏がや
ってきます。そして食卓に欲
迎されるのは、何と言っても
冷やした素麺のさわやかな
「ど越」でしょうか。
近年は調味済みの「素麺つ
ゆ」が販売されていますから、
麺を熱湯で2分ほど茹でれば、
お好みの付け合せや薬味を添
えて簡単に召し上がれますが、
今回ご紹介するのは、熊本地
震の被災地での不自由な暮ら

うどんなどもあります。
New麺、家伝シリーズ
には、そば・カレー・シー
フードうどん・味噌煮込み
素麺の歴史は、奈良県桜井市が発祥の地とされ
奈良時代に唐から伝来した唐菓子「素餅」に由来
し、室町時代から現在の形の「素麺」として、近
世より西日本を中心に生産が盛んになっていった
ようです。奈良県(三輪素麺)、兵庫県(播州素麺)、
岡山県(鴨方素麺)、香川県(徳島素麺)、平田素麺、
長崎県(島原素麺)などがよく知られています。

での日本食にとっても便利な即
席素麺としてご紹介するの
は、素麺発祥の地、桜井市の
山本の即席にゅう麺シリーズ
です。「白龍にゅうめん」はメ
ーカー自慢の極細の素麺で、
薬味に松茸を加えたこだわり
の具材が、「手延べ家伝にゅう
めん」には海老や蒲鉾などの
具材が添えられ(フリーズド
ライの付け合わせの薬味によ
ってお値段が異なります)、
いずれも器(小鍋)に入れて
熱湯を注ぎ、ラップをかけず
に電子レンジ(カセットコンロ)
で2分ほど加熱、つゆと薬味
の具材を入れるだけで、手軽
に温かいにゅう麺が出来上が
ります。手延べ麺の美味しさを
を保ちつつ、より「早く」より
「簡単に」調理できる優れも
の「言うてよい」でしょう。カセ
ットコンロとともに防災備品
としてもお奨めしたい逸品
New麺、家伝シリーズ

■三輪そうめん 山本：奈良県桜井市着中 880 ☎0744-43-6661 ☎0120-036661 ◎NEW麺シリーズ/1袋(2食入) ¥594
◎手延べ家伝にゅうめんシリーズ/10食入 ¥4,212 ◎白龍にゅうめん/8食入り ¥3,000 他多数 (いずれも税込) ※電話注文は別途送料



先月のお題 もし、自由なお休みが1カ月あったら…

- 車で日本中を巡りたい。(西中島・YKさん)
- 日本中を列車で旅したい。(東三国・OEさん)
- レンタカーで四国一周旅行。(木川西・ITさん)
- 歩き遍路で四国を巡る。(西宮原・SYさん)
- 沖縄・石垣島を回ってのんびり。(西宮原・KNさん)
- 温泉を巡って疲れをとりたい。(野中南・ヒロさん)
- 上野公園、スカイツリー、浅草、原宿…、東京食べ歩きの旅がしたい。(三津屋北・OYさん)
- ハワイのビーチを歩き、ダイヤモンドヘッドに登り、カピオリナ公園でゴロゴロ。夕陽が沈んだらビーチでフラダンスショーを堪能。(加島・NFさん)
- ヨーロッパ旅行をしたい。(西中島・みゆきさん)
- バリ島に滞在する。(宮原・えつつさん)
- ハワイ観光してストレス解消。(加島・TNさん)
- 一周目は掃除、洗濯、お片づけ。二週目は白浜・鳥羽・賢島の愉快リゾートへ。三週目は十三周辺で外食・パチンコ・カラオケ。四週目は、また掃除、洗濯、片づけ。(木川東・じゅんちゃん)
- お金があれば…本を買って、日本全国を各駅停車で気ままに旅行。お金がないなら…図書館で本を借りて、読みながらポーっと過ごす。(西三国・赤龍さん)

- 10日間は片付け、10日間は酒蔵をめぐり、残り10日間はダイエット。(西中島・ミチコさん)
- 家の掃除!!外装から部屋の隅っこまでピカピカにしたい。現在育児中なので忙しく自由なお休みが欲しい。(三津屋中・ちひろさん)
- 雨の日はコレクションのDVDを観て、晴れの日はいくでさぬきうどんを食べ巡り、後は、家の片付けです。(大和郡山・猫に宝くじさん)
- ガーデニングにゴルフ、資格を取るために勉強し、家の掃除と親の介護…かな?(東三国・MYさん)
- 今は出来ないこと、毎日充分に寝て、好きなときに起きて、話題のドラマや深夜のパラエティなどをずーっと観ていたいし、夜ふかしして、また寝たい。(東三国・やまちゃん)
- 1日20時間眠りたい。(尼崎・コンパクトミラーさん)
- 1カ月の休みはあってもお金がないので、きっと家でぶらぶらしている。(十三東・KYさん)
- 今、仕事を辞めてまさにその時です!好きなだけ寝て、好きなだけ本を読んで、好きなだけ絵を描きます。(塚本・MHさん)
- 現在、毎日が休日。逆に1カ月働きたい!!(三津屋北・TTさん)

★「楽しい1カ月間の珍道中や漫遊記」、ぜひ「私の旅」へご投稿ください～!

知ってまっか? 自転車の話

走ってもいい?通ってもいい?

①自転車の運転者が13歳未満の児童・幼児、または70歳以上のお年寄り、またはなんらかの障害者である場合、
②標識等で「自転車通行可の歩道」とあると指定されている場合。

6月19日
流れ橋(京都府八幡市)

フレンチカフェ

お早うサイクリング

★毎週日曜日

この3つに該当しない場合は、自転車は常に車道の左側を走らなければならないという事です。歩道は常に歩行者優先で、自転車を「通らせていただく」道です。

③車道が(道路工事や事故などで)特に危険であると認められる場合。

い「場所はどこにもありません。歩道上はあくまで徐行(7.5km/h程度まで)が義務付けられています。正確には「通っていい」です。その前提に立って、歩道通行が認められていないのは次の3つだけ。

自転車は歩道を「走つていい」場所はどこにもありません。歩道上はあくまで徐行(7.5km/h程度まで)が義務付けられています。正確には「通っていい」です。その前提に立って、歩道通行が認められていないのは次の3つだけ。

この3つに該当しない場合は、自転車は常に車道の左側を走らなければならないという事です。歩道は常に歩行者優先で、自転車を「通らせていただく」道です。

③車道が(道路工事や事故などで)特に危険であると認められる場合。

い「場所はどこにもありません。歩道上はあくまで徐行(7.5km/h程度まで)が義務付けられています。正確には「通っていい」です。その前提に立って、歩道通行が認められていないのは次の3つだけ。

自転車は歩道を「走つていい」場所はどこにもありません。歩道上はあくまで徐行(7.5km/h程度まで)が義務付けられています。正確には「通っていい」です。その前提に立って、歩道通行が認められていないのは次の3つだけ。

この3つに該当しない場合は、自転車は常に車道の左側を走らなければならないという事です。歩道は常に歩行者優先で、自転車を「通らせていただく」道です。

③車道が(道路工事や事故などで)特に危険であると認められる場合。

い「場所はどこにもありません。歩道上はあくまで徐行(7.5km/h程度まで)が義務付けられています。正確には「通っていい」です。その前提に立って、歩道通行が認められていないのは次の3つだけ。

自転車は歩道を「走つていい」場所はどこにもありません。歩道上はあくまで徐行(7.5km/h程度まで)が義務付けられています。正確には「通っていい」です。その前提に立って、歩道通行が認められていないのは次の3つだけ。

この3つに該当しない場合は、自転車は常に車道の左側を走らなければならないという事です。歩道は常に歩行者優先で、自転車を「通らせていただく」道です。

③車道が(道路工事や事故などで)特に危険であると認められる場合。

い「場所はどこにもありません。歩道上はあくまで徐行(7.5km/h程度まで)が義務付けられています。正確には「通っていい」です。その前提に立って、歩道通行が認められていないのは次の3つだけ。

自転車は歩道を「走つていい」場所はどこにもありません。歩道上はあくまで徐行(7.5km/h程度まで)が義務付けられています。正確には「通っていい」です。その前提に立って、歩道通行が認められていないのは次の3つだけ。

この3つに該当しない場合は、自転車は常に車道の左側を走らなければならないという事です。歩道は常に歩行者優先で、自転車を「通らせていただく」道です。

③車道が(道路工事や事故などで)特に危険であると認められる場合。

い「場所はどこにもありません。歩道上はあくまで徐行(7.5km/h程度まで)が義務付けられています。正確には「通っていい」です。その前提に立って、歩道通行が認められていないのは次の3つだけ。

自転車は歩道を「走つていい」場所はどこにもありません。歩道上はあくまで徐行(7.5km/h程度まで)が義務付けられています。正確には「通っていい」です。その前提に立って、歩道通行が認められていないのは次の3つだけ。

この3つに該当しない場合は、自転車は常に車道の左側を走らなければならないという事です。歩道は常に歩行者優先で、自転車を「通らせていただく」道です。

③車道が(道路工事や事故などで)特に危険であると認められる場合。

い「場所はどこにもありません。歩道上はあくまで徐行(7.5km/h程度まで)が義務付けられています。正確には「通っていい」です。その前提に立って、歩道通行が認められていないのは次の3つだけ。

自転車は歩道を「走つていい」場所はどこにもありません。歩道上はあくまで徐行(7.5km/h程度まで)が義務付けられています。正確には「通っていい」です。その前提に立って、歩道通行が認められていないのは次の3つだけ。

この3つに該当しない場合は、自転車は常に車道の左側を走らなければならないという事です。歩道は常に歩行者優先で、自転車を「通らせていただく」道です。

③車道が(道路工事や事故などで)特に危険であると認められる場合。

2016 白哲グループ 白典 (問) ☎090-4567-4483

6月の運勢

◎相談料…1件1,000円～
「十三市」(毎月13日・神津神社)で占っています。

12月	11月	10月	9月	8月	7月	6月	5月	4月	3月	2月	1月
仕事○・愛情○・金運△・一般△・願望○	仕事○・愛情○・金運△・一般○・願望△	仕事△・愛情△・金運△・一般△・願望×	形式張らずあなたのユニークさが活かせるチャンス!	仕事△・愛情○・金運△・一般△・願望△	成功の力は誠実さと積極性。新分野に挑戦も吉。	仕事○・愛情△・金運△・一般○・願望○	仕事をやっても実力を発揮できる。ただし、邪神は禁物。	仕事○・愛情◎・金運◎・一般○・願望△	仕事をやっても実力を発揮できる。ただし、邪神は禁物。	仕事○・愛情◎・金運◎・一般○・願望△	仕事をやっても実力を発揮できる。ただし、邪神は禁物。

『世界遺産 キュー王立植物園所蔵
イングリッシュ・ガーデン~英国に集う花々』

植物の自然な成長を活かしつつ生活空間に美しくとけ込ませるイギリス式の庭づくり。ロンドンにあるキュー王立植物園の世界最大のボタニカルアートコレクションをもとに貴重な植物画や工芸品など約150点を展示するとともに、ダーウィンはじめ、プラントハンターたちの軌跡も紹介する。

◆開催中~6月26日(日) 開室時間=10時~18時(金曜は19時30分まで) 月曜休館
京都文化博物館(京都・三条高倉) 一般1,300円、大高生900円、中小生400円 【問】075-222-0888 **5組10名**



©Michael and Mariko whiteway

『ポール・スミス展
HELLO, MY NAME IS PAUL SMITH』

イギリスの人気デザイナー、ポール・スミス。わずか3m四方の1号店から出発し、今では世界中で人気のファッションブランドへと成長したポール・スミスの軌跡を、1号店の再現展示や映像インスタレーションを通じて紹介。ファッションの枠を超えた創造性とユニークな世界観に迫る。

◆6月4日(土)~7月18日(月・休) 9時30分~17時(金曜は20時まで) 月曜休館(7/18は開館) 京都国立近代美術館(岡崎公園内) 一般1,500円、大学生1,200円、高校生900円 【問】075-761-4111

3組6名



ポールのオフィス ©Luke Hayes

企画展『船場花嫁物語』

船場の商家では、嫁いだ娘が一生不自由なような着物や装身具、生活道具類などを調え、婚家へと送り出した。これらはいずれも職人が技術の粋を尽くした工芸品であり、船場商人の底力と大阪の文化の深さを示している。昭和14年に船場の商家が調えた花嫁仕度の品々を公開。

◆5月28日(土)~6月26日(日) 10時~17時 火曜、6/20休館 大阪くらしの今昔館(地下鉄・天神橋筋六丁目駅③出口) [企画展のみ] 300円 [常設展+企画展] 一般800円、大高生500円 【問】06-6242-1170 装身具類(帯留め・ブローチ)



特別企画展『涼を呼ぶ美術—滝・鯉・龍—』

夏の暑さをさまざまな工夫でしのいできた昔の人々。涼やかなモチーフの描かれた絵画や工芸品、ガラスや麻といった夏らしい素材。本展では滝・鯉・龍をテーマに、館蔵の絵画・工芸品に特別出陳作品を交え、涼を求める人々の熱いまなざしに迫る。

◆5月27日(金)~7月3日(日) 10時~17時 月曜休館(祝日の場合開館し、翌平日休館) 大和文華館(近鉄・学園前駅) 一般620円、大高生410円 【問】0742-45-0544



鯉図(右隻) 渡辺南岳筆 黒川古文化研究所蔵

世界に“魔術師”と呼ばれた!
特別展『没後100年 宮川香山』

明治初期、初代宮川香山(1842-1916)は京都から横浜に移り、陶磁器を制作。当時欧米で盛んに開催されていた万国博覧会へ出品し、絶賛を博した。前期の緻密に装飾された「高浮彫(たかうきぼり)」から後期の中国古陶磁と釉薬の研究による作品まで、日本の近代陶芸を牽引した香山の全貌を紹介。

◆開催中~7月31日(日) 展示替あり 9時30分~17時 月曜休館(7/18は開館、7/19休館) 大阪市立東洋陶磁美術館(中之島公園内) 一般1,200円、大高生700円 【問】06-6223-0055 **5組10名**

重要文化財 黄釉磁絵 梅樹図 花瓶 1893(明治26年) 高さ12cm 東京国立博物館蔵 TNM Image Archives



『大原治雄写真展
ブラジルの光、家族の風景』

大原治雄(1909-1999)は17歳でブラジルに移住し、農園を経営しながらアマチュアカメラマンとして写真を撮りつづけた。身近な風景を撮影した写真は日常の喜び、自然の美しさ、人間賛歌に満ち、ブラジルでは高く評価されている。約180点のモノクローム写真を関西で初めて大規模に紹介。

◆6月18日(土)~7月18日(月・祝) 10時~18時 月曜休館 伊丹市立美術館(阪急/JR・伊丹駅) 一般700円、大高生350円、中小生150円 【問】072-772-7447 **5組10名**



《朝の雲》1952年、パラナ州テラ・ポア ©Haruo Ohara/ Instituto Moreira Salles Collections

『1945年±5年

激動と復興の時代 時代を生きぬいた作品』

戦中戦後の激動の時代、美術家はどうのような表現を行い、社会とどのような関係を持ったのだろうか。戦争協力を求められるなど時代の渦に巻き込まれながらも多様に活動していた美術家たち。1940年から50年までの日本美術に焦点をあて、約70名、200点の作品によって振り返る。

◆開催中~7月3日(日) (6/14~一部展示替あり) 10時~18時(金・土曜は20時まで) 月曜休館 兵庫県立美術館(阪神・岩屋駅) 一般1,300円、大学生900円、高校生・65歳以上650円 【問】078-262-0901

5組10名 香月泰男 《ハイラル通信 第11信》 1943-45年 香月泰男美術館蔵(展示替あり)



『神々の姿 神と仏が織りなす美』

いにしえより日本では自然の中に神の存在を見出してきた。仏教が伝来すると神と仏は影響し合って「神仏習合」という信仰が生み出された。仏像の影響を受けた神像や曼荼羅、縁起、神社の境内を描いた絵画や工芸品、信仰の対象となった人物など、神と仏が織りなす美と歴史を紹介。

◆前期:5月28日(土)~6月26日(日) 後期:6月28日(火)~7月24日(日) 10時~17時 6/27休館 香雪美術館(阪急・御影駅/JR・住吉駅) 一般700円、大高生450円 【問】078-841-0652



Information

6月

マークはプレゼントあり!
応募方法は13ページをご覧ください。

開催日程にあわせ、締め切りを早める場合があります。
美術館・博物館等の最終入場は閉館30分前です。

大阪放送劇団小劇場Vol.40
『バンク・バン・レッスン』

とある銀行では銀行強盗の防犯訓練が行われている。なかなか納得のいく訓練ができず、困り果てる人々。よりドラマチックな訓練にしようと、通りがかりのカップルを巻き込んでエスカレートしていく。作:高橋いさを、演出:端田宏三。

◆6月18日(土) 14時/18時30分、19日(日) 14時 各開演A&Hホール(各線・千里中央駅) 前売2,500円、当日3,000円 【問】06-6886-4662(大阪放送劇団) 06-6873-2607(A&Hホール) **5組10名**



大槻能楽堂自主公演能 ナイトシアター
『ろうそく能 世阿弥の世界・世阿弥に学ぶ』

天野文雄さんによるお話につづき、蠟燭の幻想的な灯火の下、狂言と能を鑑賞する。狂言「八尾」:閻魔に地獄に落とされそうになった男、閻魔に手紙を見せると状況は一転…。能「野守」:春日にある沼は野守の鏡という、山伏が塚の前で祈ると、鏡を携えた鬼神が姿を現す。

◆7月9日(土) 18時30分開演 大槻能楽堂(中央区上町A-7) 前売 一般4,300円、学生2,700円 当日 一般4,800円、学生3,100円 【問】06-6761-8055



春季特別展『丹波の民藝—陶磁と染織—』

六古窯の1つ丹波焼と地元で手紡ぎ、手織りされ用いられていた丹波布は民藝運動創始者、柳宗悦が高く評価していたもの。大阪日本民芸館所蔵の丹波焼、丹波布と共に、生田和孝の陶芸作品、併せて兵庫陶芸美術館所蔵の丹波焼、丹波布の復興に尽力した足立康子の丹波布も紹介する。

◆開催中~7月18日(月・祝) 10時~17時 水曜休館 大阪日本民芸館(万博記念公園内) 一般700円、大高生450円、小中生100円 【問】06-6877-1971



OCM『第26回 現代音楽シリーズ
柴田南雄 生誕100年・没後20年メモリアル
~西洋音楽の受容と新たな創造~』

管弦楽と合唱による現代音楽シリーズ。柴田南雄の生誕100年を記念し、シアターピース作品「人間と死」のほか、千原英喜、西村朗の作品を演奏。
◆7月3日(日) 17時開演 いずみホール 5,000円~2,000円 【問】06-6926-4755 **5組10名**

◆或る終焉

終末期患者を手厚く看護し、深い信用を得ている訪問看護師のデヴィッド。息子を亡くしてから家族と離れ、ストイックな生活を送っていた。ある日彼は、患者との親密さを患者の家族に誤解され、職を失う。新しい職を得るが、末期がんの副作用に苦しむ患者に安楽死の補助を頼まれー。



© Lucia Film / Videocine / Strambelli Film / Monaco Film 2015 © Credit photo © Gregory Selt

5月28日(土)～テアトル梅田 (06-6359-1080)

◆2015年/メキシコ・フランス/94分 [監督・脚本] ミシェル・フランコ [出演] ティム・ロス、サラ・サザランド、ロビン・パットレット、他
料 一般1,800円 学生1,500円 シニア1,100円 高以下1,000円

◆FAKE

「私は佐村河内守氏のゴーストライターだった。彼は耳が聞こえる」雑誌に掲載された新垣隆氏の告白に佐村河内氏は、一部の作品が自身のみの作曲ではなかったことを謝罪し、記事の内容は否定した。監督の森達也は、佐村河内氏の自宅で彼の現在の日常を撮影。その主張はー？また、真実はー。



©2016 'Fake' 製作委員会

6月11日(土)～第七藝術劇場 (06-6302-2073)

◆2016年/日本/109分 [監督・撮影] 森達也 [プロデューサー] 橋本佳子 [撮影] 山崎裕 [編集] 鈴木啓太 [出演] 佐村河内守
料 一般1,800円 学生1,500円 シニア1,100円 高以下1,000円

◆あまくない砂糖の話

人は一日に、スプーン40杯分の砂糖を摂っている。監督のデモンはこの事実を知り、専門家の指導のもと、自らの体で人体実験を開始する。メニューは低脂肪ヨーグルト、シリアルバーと“ヘルシー”な加工食品。1日3食・60日、既定の砂糖を摂取したデモンの心身は？衝撃のドキュメンタリー。



©2014 Madman Production Company Pty Ltd, Old Mates Productions Pty Ltd, Screen Australia ALL RIGHTS RESERVED

6月18日(土)～第七藝術劇場 (TEL.06-6302-2073)

◆2015年/オーストラリア/102分 [監督・脚本] デモン・ガモー [出演] デモン・ガモー、イザベル・ルーカス、スティーヴン・フライ他
料 一般1,800円 学生1,500円 シニア1,100円 高以下1,000円

ミニチュアで銭湯の魅力を伝えたい

月刊 YOUNG TIMES

太田 さより 35歳



てのひら銭湯展 vol.4 (福岡・西公園浴場)での展示

※ 次回は2016年夏以降に愛知県、東京都の銭湯で開催予定。開催情報は「乙女湯のたしなみ」(下記)にてお知らせします。

銭湯の魅力は、仕事帰りやおでかけついでに気軽にに入れて身体の疲れも心の疲れもサッパリ流せるところ。場所ごとに個性があつて一つとして同じ形の所がないのも面白いです。「銭湯ちよと気になるな。次は石鹸とタオルを持って入りに来ようかな」と二人でも多くの人に思ってもらえるように、これからもミニチュアを増やして色々な銭湯に行きたいと思っています。

銭湯は好きですか？ 私は銭湯にあるマツサージ椅子やロッカーなどのミニチュアを作っているアマチュアの銭湯ミニチュア作家です。銭湯のロビーで小さなミニチュア作品展「てのひら銭湯展」を不定期で開催しています。私は昔ながらの街の銭湯が大好きで、週に3回くらいは銭湯に通っています。仕事の疲れも取れるし、湯上りに飲むコーヒー牛乳は格別においしいし、番台の女将さんや常連さんとの会話はほっと心が安らぎます。そんな自分にとってなくてはならない銭湯がどんどん減ってきて、よく通った銭湯がなくなるのを見る度に寂しい気持ちになり、「もつと沢山の人の銭湯に行つてもらうにはどうしたらいいんだろう」と考えるようになりました。同じような銭湯好きの仲間と銭湯街歩きツアーを計画したり、女性向けの銭湯イベントをしたり、頭の中はほとんど銭湯のことです。

■銭湯街歩きツアー：「関西でてく銭湯」<http://www.sairossha.com/furo/tekusen.htm> ■女性のための銭湯イベント：「乙女湯のたしなみ」<http://otomeyu.exblog.jp/>

『村上見聞録』#14 ～キングオブアバウト～

飯急・十三駅の西口改札を抜けるとすぐに大きな交差点が有り、アーケードのある商店街が現れる。“Jモール”だ。この商店街には飲食店、本屋、薬局、雑貨屋など生活に関する全ての物が買えると言っても過言ではない程充実した店舗が立ち並んでいる。今回紹介するのは、このストリートの丁度と真ん中に位置する“珈琲の泉”である。名前の通り、昔懐かしい味わいのある喫茶店なのだが、フードメニューが少し他と違う。ホットドッグやミックスサンド、カレーライスなどは喫茶メニューとして王道なのだが、メニューを良く見てみるとハンバーグやたこ焼き、焼きそばなど浪漫感満載なメニューまで存在する。そんな自由度の高いこのお店の“チキンカツランチ”がとにかくヤバイ。まず何がヤバイかというと、両手を合わせたくらいの大判サイズのチキンカツにライス・サラダ・スープが付いて何と500円。ワンコイン。しかも良くある立ち食い店のような『揚げ溜めスタイル+レンジでチン!』では無く注文が入ってから揚げるからサクサクの状態を提供される。な・の・に! 500円。ワンコイン。(大事な事なので2回言わせて頂きました)

こんなお得なメニューは短いランチタイムしか味わえないだろうな～と思いがちながらお店のママさんに「何時までチキンカツランチで食べれるんですか?」と尋ねると、「んー。夕方過ぎたらかなあ…あ、でも昨夜くらいにも出したかなあ。ハハハ!」お、大雑把ー!! 汗(厳密に言うとなら15時くらいまでだが、頼まれて材料があれば少し遅い時間でもランチ価格で出してる)の事。しかもここでも「ご飯足らんかったら言うてね～」と微笑みながら言われた。人生の趣味が音楽と食事しか無い僕にとっては天使のささやきである。新聞や雑誌の種類も豊富に取り揃えているので、お一人様でも不自由なくのんびり過ごせる。淀川区民の方々は、是非、時間の空いた昼下がりをここで過ごしてみても如何だろうか。



【珈琲の泉:チキンカツランチ ¥500】

『Live Bar FANDANGO presents 「解放宣言 vol.28」』

ガガガSP / SPREAD

7 / 3 (sun)
OPEN 18:30 / START 19:00
ADV. ¥2500 / DOOR. ¥3000
(要1 drink代 ¥500)

【前売り券】
ぴあ(297-148)・ローソン(56612)
e+・FANDANGOにて絶賛発売中!

日本最古の青春パンクバンドとして名高いガガガSPと、大阪を代表するメロディックパンクバンドとして確固たる存在感を確立しているSPREADとの待望の2マンが十三ファンダンゴにて実現! 20年もの歳月の中一度も立ち止まらずライブシーンを牽引し続けている両バンドが繰り広げる、灼熱のステージは見逃し厳禁! チケットお早めに!

十三シヨンベン横丁 復興支援Tシャツ販売中!

残りわずか! ※ピンク/ライトイエロー/ライトブルー-ver.も有り
お問合せは、村上まで



Fandango

ファンダンゴ 十三本町1-17-27 Tel.6308-1621
<http://fandango-go.com> 不定休

マルヒふとん専門店

■S数ふとんの
仕立直し
¥9,800円より
(綿打直し、生地新調)

■綿ふとんお買い上げの方の古ふとん引き取ります。

<十三小学校通り>
十三東4-5-2
☎6301-4713

マルセイ精肉店

★行楽・レジャーの季節にのんびり楽しむ!
◎焼肉セットが5人前で3000円! (外税)
(1人前600円ポッキリ)
キロース・ホルモシ・豚足・タレ・ウインナー付き

※ご予算・人数に合わせてセットいたしますよ。

★フライコーナーは内税で揚げたてをご用意いたします。

毎月1日・13日はどんとこい市やります
もといまロード入口 ピュア13前
☎6302-4539

まいどおおきに!

トクトク店ページ

音遊洞

★オールドギター、手頃な価格のユーズドなど々。自分だけの宝探しに、ヘイ、カモン! 買い取りOK!

西中島5-3-2 (ワシントンホテル裏)
☎6303-8213

お好み焼き

★名人自慢、浪花の味きむのお好み、焼そば、豚べい焼をどうぞ。

●ボリューム満点!
●うまい! 安い!
●ビールにもgood!

◎夜は居酒屋メニューでお持ちしております。
《お持ち帰りもOK》
一品料理、定食いろいろ

三国小学校北側
☎6399-4666

バルバラ

ランチタイム、ご休憩にはゆったり広々とした座席と豊富なメニューのバルバラへお越し下さい。

各種パーティ・宴会などにご利用下さい

サンティフルみくに
☎6391-6351

新規開業・会社設立相談会実施中!

事業計画
マイナンバー導入
資金繰り等
お気軽に!

税理士・社労士 徳山 智

■毎週土曜日
相談会実施中
◎初回2時間まで無料
◎完全予約制
※ご予約はメールで
info@tokuyamakaikai.support

徳山会計事務所 ☎6-6394-9181 三国本町2-5-7

十三剣友会部員募集

■練習場所:
淀川警察署道場

■練習日時:
毎週火曜・金曜
午後7時30分～8時30分

■連絡先:
☎090-3723-9495 (城野)

野口商店

氷・住宅設備

☆☆ 毎年恒例 ☆☆ のぐちやう7人の かき氷

☆ココナッツミルク新登場!
いちご・パイナップル・バナナ・モンブラン・チョコレート・あんず
・ヨーグルト・宇治・コーラ・カンスオレンジ・みぞれ・ラムネ・イチゴ・オレンジ・日向夏・アセロラ・トロピカルピーチ・青りんご・キャラメル・シュークリーム・コーン

☎06-6301-0749 ●朝9時～夜7時

「ザ・淀川」はここにも置いてます

■淀川図書館(新北野) ■プラザオーサカ(新北野)
■ゴールドジム十三(新北野) ■松の湯(塚本)
■コスパ塚本(塚本) ■東横イン(十三駅西口)
■第七芸術劇場(十三栄町) ■ライフ(淀川各店舗)
■淀川警察署(十三) ■HEAVENS CAFE(十三東)
■みつや交流亭(三津屋) ■かみすばし珈琲(三津屋)
■区民センター(野中南) ■十三市民病院(野中北)
■加寿苑(加島) ■加島診療所(加島) ■メルパルク大阪(宮原) ■イーグルポウル(宮原) ■大阪回生病院(宮原) ■社会福祉協議会やすらぎ(三国)
■新大阪センシティ(西宮原) ■草葉病院(西三国)
■ひなたの湯(三国本町) ■たこ八(十三本町)
■淀川区役所(十三東) ■ニューオーサカホテル(西中島)
■大阪ガーデンパレス(西宮原) ■アジア図書館(東淀川区淡路) ■大阪市立東淀川スポーツセンター(東淀川区東淡路) ■シネ・ヌーヴォ(西区) (※敬称略)

楽しく歩こう! 健康は歩くことから...

■“神戸シーサイドから灘五郷へ”
日時/6月23日(木曜日) (雨天決行)
集合時間・場所/9時45分 JR神戸線 神戸駅
距離/15km 解散:15時30分頃
行程/JR神戸駅～神戸ハーバルランド～メリケンパーク～みなとのもり公園～HATゆめ公園～臨海海岸通り～摩耶海岸通り～沢の鶴資料館～酒蔵の道～JR神戸線住吉駅 解散
コース/メリケンパーク、波形のめずらしい建物を眺めながら「灘の生一本」で知られる酒蔵を訪ねます。
参加費/一般500円 (注:弁当・飲み物・雨具などは各自持参)

■“バラを求めて大阪の町歩き”
日時/6月26日(日曜日) (雨天決行)
集合時間・場所/9時45分 JR大阪環状線 芦原橋駅
距離/11km、8km(中間ゴール) 解散:14時30分頃
行程/JR芦原橋駅～浪速公園～大正橋公園～木津川伏橋～初宮～中之島公園～八軒家浜(中間ゴール)～天満橋駅
～大阪城公園～JR大阪環状線 森ノ宮駅 解散
コース/伝統ある皮革産業が盛んな地域から、色とりどりのバラが咲き誇る公園をめくります。
参加費/一般500円 (注:弁当・飲み物・雨具などは各自持参)

大阪府歩き歩き協会 (TEL06-6359-7025)
<北区芝田2-8-15 北梅田ビル211号室>

あなたのお店に[婚活部]を作りませんか?

20代～30代の女性向け恋愛スクールのご案内です。

婚活をする前に、知っておいて行動することで、自分にはどんな相手が良いかがわかります。

「恋愛バランスラボ」で詳細検索を!
婚活女性の応援イベントを開催中。

【婚活部】
米谷 廣美
☎090-9994-7100

レジンで作るキラキラのアクセサリー教室

ラメやグリッターで、ペンダント、バッグチャーム、キーホルダーなどどこにもない世界でひとつだけのアクセサリーを作りませんか?

☆1～3名様迄 ☆材料費込¥2,000
☆木曜・土曜 ご予約下さい。

＊オリーブオイルやココナッツオイルなど、植物油をベースにした手作り石けんもございます。
お好きな香りをどうぞ。
1個¥400～

☆タロット占いもお気軽に

あとりえ あんじゅ 三津屋商店街中央セブン-イレブン斜め前
☎06-6302-5015 ●木曜・土曜 12:00～18:00

?! 蕪パズルの答えあわせ

前回の答え シンシンキエイ (新進気鋭)

1	タ	ス	2	マ	3	ニ	4	ア	キ
5	ン	イ	シ	6	ノ	7	モ	リ	
8	ス	9	カン	ジ	10	ク	ギ		
11	イツ		ン		12	セ	リ		
13	コ	14	メ		15	ボ	イス		
16	エン	シ	ユ	ウ					
17	ゴ		ア	ク	シ	ヨ	ン		

カラオケ友の会

◆カラオケとギター伴奏で毎週(月)水、13時～17時 場所!カラオケわいわいしあわせ友の会 柳谷幸雄 ☎090 8366 1637

◆楽しくカラオケしませんか
◆足立美恵子先生が発声の基礎から丁寧に指導します。第13(火)PM1時半。十三東すぐ「カラオケわいわい」 ☎090 2117 2199 足立まで

～外国人を雇用する事業主の皆様へ～
淀川警察署からお願い
不法残留者等による不法就労は様々な問題になっています。
外国人を雇用する場合は、在留カード等をよく確認しましょう。
ストップ・ザ・不法就労・不法滞在
淀川警察署 ☎06-6305-1234

かいらん板

◆1行(12文字)200円
◆原稿は封書で郵送ください。行数相応の切手同封願います。
※入金確認後の掲載とさせていただきます。営利目的での利用はできません。誌面が埋まり次第締め切らせていただきます。

◆眠っている「テレフォンカード」(交通カードは不可)「古切手」(消印を残して封筒に付いたまま切り取ってください)「ベルマーク」を集めています。それぞれマークットを経て福祉や学校教材へと变身させます。◎編集部(住所は表紙)まで送ってください。

◆協力ください
ご協力ください

イスの張替

- 食卓イス張替
- 店舗イス張替
- 籐張替
- ぐらつき直し
- ソファへこみ直し

販売

- 一般家具
- 業務用家具
- 介護用ベット 他

定休日：日曜・祝日
営業時間：AM10～PM6

●ホームページは [みのや家具店](#) で検索

阪急オアシス 阪急三津屋駅前
三津屋商店街 三津屋小
三津 三津屋商店街 旧店舗
みのや 新店舗

新店舗で営業中!!
●三津屋商店街中央西入る
〈三津屋中 1-5-5〉
☎06-6301-0165

おも長〜くしてお待ちしております。

■広告のお問合せは■
☎06-6301-8370
(ザ・淀川 営業部まで)

シミヌキ 福屋

創業65年、着物のしめぬぎ、丸生洗は福屋にお任せ。
お手入れはお早め!
◆サービス券付です◆

十三東2丁目 神津神社鳥居前
☎6302-0882

カラオケ喫茶 ぎんが

♪カラオケ教室♪
青木先生のピアノレッスン
■第1、第3日曜日
■夜6時30分〜

http://home1.tigs-net.com/karaoke-ginga/

6月7日は十三市

神津のほのめあつひゃい♪
冷たいコーヒーもござります
嬉しいモン 売つけてね!

★手作り小物・雑貨アクセサリー・ビーズ・とんぼ玉・バッグ・古布★新鮮野菜★皮革小物★エスニック雑貨★骨董・がらくた・着物ハギレ★アンティーク★くつ下★古い★国産はちみつ★たこ焼き・コーヒー etc.

★10時頃〜15時頃まで

★もといまのスタンプには高い付加価値(利息)がつきます!

★出店者募集中★
1ブース 1300円

☎6301-8370
「ザ・淀川」編集部

時計・宝飾・メガネ オカノ

紫外線注意報 UVサングラス 30%～50%OFF

もといまロード ☎6302-0948

グッドウィルストア

高価買取 安価販売
出張買取大好評
査定無料 お売火だい
☎0120-711-955

パズル

◆縦のカギ
①…完全制覇のこと。特にテニスでは4大大会を制覇すること。
②…周りが敵で、助けがないこと。四字熟語。
③…贈り物。英語では才能という意味にもなる。
④…ラン語からフランス語を経て生まれた言葉。流行りははりのこと。
⑤…早起きは三文の徳。
⑥…夫婦の間に初めて生まれた子。はつこ。
⑦…キョウウ、ウスバコ、カラスコ、ヒントはチョウチョウです。
⑧…白い稚魚のこと。塩ゆでにして干したものはチリメンジャコ。
⑨…「下戸の建てたる〇〇はなし」お酒を飲まなかったらという、その酒代で家が建つわけでもない、お酒は適量に楽しもうというわざ。
⑩…独自の発想で作り出すこと。「〇〇〇〇性に富む」
⑪…ラストが衝撃的な往年の米映画「俺たちに〇〇はない」。
⑫…行書や草書などがあるが、くずさない標準的な書き方。
⑬…物価などが下がること。「株価が〇〇する」
⑭…以前はシリア高原と呼ばれていた。イスラエル、レバノン、ヨルダン、シリアの国境が接する〇〇高原。
⑮…「目には目を」で有名。古代バビロニアの〇〇〇法典。

◆横のカギ
①…夕暮れなどに鳴くセミ。ヒント:「日を暮れさせるモノ」
②…美濃焼、美濃和紙などが特産品の、〇〇県。
③…「〇〇の皮が厚い」厚かましい、ずうずうしいこと。
④…暗喩(あんゆ)のこと。例:「人生とは旅だ」。
⑤…物事がどんどん順調に進むこと。〇〇〇〇びょうし。
⑥…漢字の「凸」、訓読みでは「でこ」では音読みは、

売マンション 賃貸も同時募集中!

◆塚本駅徒歩6分
◆明るい南向き

総額830万円
2LDK/1階部分
(鉄筋5階建)
専有面積 54.48㎡

●全面リフォーム済!
システムキッチン新設、浴室新設、洗面化粧台新設、ウォシュレット新設、インナーホン新設、建具収納新設、床・洋室フローリング新設、畳、ふすま新調、全室クロス張替え(壁・天井)、直付照明器具有、ハウスクリーニング工事

●賃貸●
賃料: 82,000円
礼金: 150,000円

～創業57年～ ■大阪府知事(第)8第27779号・仲介
寿商事(株) ☎06-6301-6371 十三東2-6-5
◎物件の詳細説明概要書があります。お問い合わせください。

編集部だより

★出稿日、PCが突然Windows10のUPグレードを始めた。7に戻すまで一時間作業できず。マイクロソフトめ〜!(石)
★松谷みよ子作『ふたりのイータ』その他を読んでいる。戦争を描いた文学、聞くように読み進めていきたい(晶)
★河内長野がキリシタンの里だったとは…次はその跡を辿ってみたい。駅東側、石川にそった温泉街もツボ!(め)
★弘法大師の足跡を辿り高野へ続く道…、意外に近くて歴史ロマンの奥河内。河内音頭一色の熱〜い夏もいいぞ。(う)
★今只我が家はメダカの繁殖期。世間は犬だ猫だハリネズミだとペット自慢するが、メダカも可愛いぞー(ホ)
★余力のない地場産業から潰れていくのを避けたい。阿蘇のすばらしい商品を残したいとの思いに共感。29頁(夏)

詰将棋

(問題) 5分で初段以上
△飛角

(先月の解答)
△飛角金銀

2 三 金
同 玉 角
1 二 角
1 一 三 玉
2 二 銀
同 玉
2 一 飛
1 三 玉
2 三角成
同 桂
1 一飛成
迄11手詰

詰碁

(問題) 5分で初段
黒先

(先月の解答)

黒1。3が好手順。白2で1は黒3が良い。1で5は白3、黒1、白2でコウ。



健康ライフ

ワキの汗
ポトックス治療が保険適応
夏になると、ワキの汗が気になります。ポトックス注射が有効で、「原発性腋窩多汗症」の場合には健康保険が適応になっています。1回の注射(片側に十数か所注射しますが、4〜9ヶ月持続します。保険適応で3割負担の人の場合、両ワキの治療で約28,000円です。)

以下に当てはまる場合「原発性腋窩多汗症」と診断されます●明らかな原因のないワキの汗が半

通所リハビリテーション
適切なアドバイスと継続的な運動で生活の改善を

ご主人と二人暮らしをしている70歳のAさん(要介護2)は、心臓の手術の為に入院されました。2ヶ月間の安静状態により、以前から患っていた変形性股関節症による股関節の痛みが出て動かしづらくなり、歩く事はもちろん、ベッド周りの動作もしづらくなっています。Aさんの右股関節の変形はかなり強かったのですが、手術はしたくないとの強い希望もあり、当

院での通所リハビリを始めるところになりました。固くなった股関節の関節可動域運動を行い、股関節に負担をかけない程度の筋力トレーニングを開始。また、関節の変形により、左右の脚の長さに差が生じてしまった為、靴の中敷を調整して左右の脚の長さを揃えてから歩行練習を行いました。当初は股関節を動かすことに強い恐怖心を抱いておられましたが、徐々に「動かした方が楽に回復されています。」

効果と処置が簡単(両ワキで10分位)でお勧めです。お悩みの方は受診ください。

「なる」と自覚され、自宅で積極的に運動していただけるようになりました。変形性股関節症という疾患は、保存的治療によって関節が元の状態に戻ることはありません。しかし、Aさんの様に適度な運動を継続することで症状を安定させ、日常生活を維持・改善することも可能です。今では歩行能力が安定したことで生活範囲が拡大し、ご主人と旅行を楽しめるまでに回復されています。」

★黙・黙禱・百黙
私が高齢になったため同窓会で、また、熊本地震の後いろいろな会で、黙禱の機会がふえた。黙禱は無言のまま、心の中で祈禱するのだが、約1分、司会の方の言葉で気持ちが昂ぶる中、逝った人を偲ぶ。中国発祥の儀式と言うが、日本では明治天皇の崩御、関東大震災などで広まったらしい。ところで黙と犬は字は何故「黒い犬」なのか? 黙と犬は吠えないという訳ではない。犬はひそかに人を追うからだと云う説もあるが、色々調べたが、今のところまだ謎は解けていない。私は「暗黒の闇では犬も吠えない」とつまり黙っている、と解釈した。では、祈りと禱りの差は? 祈りは単に神仏に福を求め、禱りは神仏を呼び更に深い意味がある。

話は飛ぶが、先日、菊正宗酒造が百三十年ぶりに新銘柄「百黙」を発売した。「寡黙な人の重みのある一言」の意。どんな味が残念ながら私は下戸、せめて香りだけでも……これ以上は、黙して語らず。【院長/阪東昭政】

医療法人 田辺整形外科 院長・田辺 暁人 副院長・片岡 豊
淀川区塚本2-24-8 タバタビル2階 ☎ 6307-5151
(診療時間) 午前9:00~12:30 午後16:00~19:30 (休診日) 土曜午後、日曜、祝日

お母さん!“指しゃぶり”は要注意! good life

子供の癖には、びっくりするくらい歯並びを悪くさせる曲者があります。中でも指しゃぶりは、歯並びを悪くする癖のNo.1です。幼児の指しゃぶりは、3歳くらいまでなら生理的行動の一つと考えられていますが、5~6歳になってもまだ続いているようでしたら、出っ歯や開咬の原因となる為、注意が必要です。特にしゃぶりダコができていたら、要注意ですよ!! ご心配の方は、早めにかかりつけの歯科医院や矯正専門医にご相談下さい。

矯正歯科専門医院
岡崎矯正歯科 6889-5855
【診療】平日/14:00~19:30 土曜/10:00~18:00
【休診】木曜・日曜・祝日 ★予約制・ご相談無料

美容相談デスク (塚本) ☎0120-48-1112 (月~土/10:00~19:00)
メディカルエステ スキンラボ ☎06-6307-6311 (10:00~19:00)
皮膚科、形成外科、アレルギー科
医療法人 **ササセ皮フ科** 院長・笹瀬 晃弘
淀川区塚本2-24-8 タバタビル6階 ☎6307-5757
(診療時間) 午前9:30~12:30 午後15:00~18:00 (休診日) 土曜午後、日曜、祝日

ワキの汗... 夏になると、ワキの汗が気になります。ポトックス注射が有効で、「原発性腋窩多汗症」の場合には健康保険が適応になっています。1回の注射(片側に十数か所注射しますが、4〜9ヶ月持続します。保険適応で3割負担の人の場合、両ワキの治療で約28,000円です。)

以下に当てはまる場合「原発性腋窩多汗症」と診断されます●明らかな原因のないワキの汗が半

院での通所リハビリを始めるところになりました。固くなった股関節の関節可動域運動を行い、股関節に負担をかけない程度の筋力トレーニングを開始。また、関節の変形により、左右の脚の長さに差が生じてしまった為、靴の中敷を調整して左右の脚の長さを揃えてから歩行練習を行いました。当初は股関節を動かすことに強い恐怖心を抱いておられましたが、徐々に「動かした方が楽に回復されています。」

効果と処置が簡単(両ワキで10分位)でお勧めです。お悩みの方は受診ください。

「なる」と自覚され、自宅で積極的に運動していただけるようになりました。変形性股関節症という疾患は、保存的治療によって関節が元の状態に戻ることはありません。しかし、Aさんの様に適度な運動を継続することで症状を安定させ、日常生活を維持・改善することも可能です。今では歩行能力が安定したことで生活範囲が拡大し、ご主人と旅行を楽しめるまでに回復されています。」

医療法人 田辺整形外科 院長・田辺 暁人 副院長・片岡 豊
淀川区塚本2-24-8 タバタビル2階 ☎ 6307-5151
(診療時間) 午前9:00~12:30 午後16:00~19:30 (休診日) 土曜午後、日曜、祝日

美容相談デスク (塚本) ☎0120-48-1112 (月~土/10:00~19:00)
メディカルエステ スキンラボ ☎06-6307-6311 (10:00~19:00)
皮膚科、形成外科、アレルギー科
医療法人 **ササセ皮フ科** 院長・笹瀬 晃弘
淀川区塚本2-24-8 タバタビル6階 ☎6307-5757
(診療時間) 午前9:30~12:30 午後15:00~18:00 (休診日) 土曜午後、日曜、祝日

腰痛・頭痛・生理痛... 当之无愧に改善! 山岸式無痛療法で温かく軽い体を...

手術できなくてよかった話...

70代の女性: 十数年、膝が悪く歩けない... 正座なんてとんでもない。手術したくても糖尿病がありできない... 少しでもよくなればと山岸健康院に通うようになった。いつも最後にギューッと背中の施術を受けると血流がどつどつと流れるのがわかり、帰りに確かくせで姿勢が悪い

←体がユガむ
←内臓の動きが悪化する
←筋力衰えより悪化する
←気分も落ち込む
早く山岸健康院へ!

問題は体がゆがみ

(診療時間) 午前9時~11時半 午後3時~午後7時(土曜のみ6時半)
(休診日) 日曜・水曜・祝日
(料 金) 初診8640円(税込) 再診5400円(税込)

山岸先生曰く「内臓の動きが良くなっただけ普通です」水が溜まったようになっていた膝も先生の特技で改善し、手術なんて必要ない感じ... めでたし。

さらに最近、糖尿の数値がいい。医師が何かをしたのかと聞くほどに...

山岸健康院 ☎06-6301-6244
http://無痛療法.com/

8/6

(土)

雨天決行
荒天の場合中止

第28回

なにわ淀川花火大会

60分間のエンターテインメント花火ショー

主催：なにわ淀川花火大会運営委員会
後援：国土交通省近畿地方整備局
大阪府・大阪市
大阪商工会議所
(公社)関西経済連合会
(一社)関西経済同友会
(公財)関西・大阪21世紀協会
協力：(一社)大阪青年会議所

★例年より10分早くスタート！

PM7:40 オープニング

音楽に合わせて花火を打ち上げる、迫力のあるオープニング。

PM7:51 WE LOVE なにわ

夜空と水面に一同に開く「水中花火」の美しさは必見！

PM7:58 HAPPY

軽快なリズムに乗せて、会場いっぱい笑顔に誘う花火を満喫。

PM8:09 スカイナイトコンサート

光りと音のハーモニーが、ひと味もふた味も違う花火を演出。

PM8:21 ワールドオブアドベンチャー

冒険のわくわく感を不思議な花火で表現。未体験ワールドへ。

PM8:30 なにわ新名物“いてまえ”スターマイン

まばたきを忘れるくらいの連続打ち上げパフォーマンス。

PM8:37 フィナーレ

圧倒的なボリュームで、この夏一番の感動と興奮をお届け！

【子ども料金は3歳以上小学生以下。乳幼児の膝上入場は無料】

会場	前売り価格	当日価格			
		大人	子ども	大人	子ども
エキサイティングシート	お弁当・お茶付	¥ 9,000	¥ 5,000		
アリーナシート	お弁当・お茶付	¥ 7,000	¥ 4,000	¥ 8,000	¥ 5,000
団体	お弁当・お茶付	¥ 8,000	¥ 5,000		
ステージシート	お弁当・お茶付	¥ 9,000	¥ 5,000		
パノラマスタンド	エリア指定(クッションシート)	¥ 3,500	¥ 2,000	¥ 4,000	¥ 2,500
納涼船	全席指定・お弁当お茶付	¥18,000	¥10,000		
梅田会場	全席自由席(パイ椅子)	¥ 4,500	¥ 2,500	¥ 5,000	¥ 3,000
ダイナミックシート	全席自由席(クッションシート)	¥ 2,500	¥ 1,500	¥ 3,000	¥ 2,000

6月1日(月)から
**チケット
発売!**

コンビニ各店で購入できます。

チケットセンター ☎06-6307-0099

花火事務所 (7/1~) ☎06-6307-5522

問: ☎06-6307-7765 (24H音声ガイダンス)

<http://www.yodohanabi.com>

大阪市乳がん検診

マンモグラフィ 対応機関

乳がん・子宮がん検診が
同時にできます

婦人科 乳腺外科 産科

- 妊婦健診 (分娩先: 淀川キリスト教病院 等)
- 助産師外来 (母乳相談、乳房マッサージ 等)
- マンモグラフィ完備 (乳腺疾患全般)
- 不妊、避妊、性感染症、更年期等相談
- ベビーマッサージ ■ プラセンタ療法相談
- 多言語対応 (英語、中国語、広東語)



院長
山分ネルソン 祥興
(大阪大学出身)

・専門分野: 婦人科、産科
・日本産婦人科学会専門医、
母体保護法指定医
マンモグラフィ、超音波検査、
薬学博士前期課程修了 他



乳腺外科医長
中内千穂
(大阪大学出身)

・専門分野: 乳腺・
甲状腺外科・女性外来
・日本科学会専門医、
日本乳癌学会認定医

助産師相談外来: 月~金 10:00~15:00、予約必要(当日可)

受付時間(予約優先) ● 婦人科・産科 ○ 女医乳腺外来 ■ 乳がん検診

	月	火	水	木	金	土	日	祝
午前 9:30~12:30	●	●	●	●	●	○	○	休診
午後 15:00~19:00	●	○	○	●	●	●	●	休診

★第2、4土曜日は9:30~10:30も乳がん検診可能。

※6月18日(土) 乳腺外科が休診。婦人科は通常通り診療を行います。

その他の診療はホームページご確認ください。 <http://kisaki-clinic.jp>

自動予約システムを導入しました。インターネットと電話で予約できます！

予約サイト <http://ssc2.doctorqube.com/kisaki-clinic/>

予約専用自動応答電話 050-5578-3794

医療法人 志紀会

希咲クリニック 田区役所向い ☎06-6476-7233
婦人科 乳腺外科 産科 淀川区十三東2-7-8 エルティ十三東駅前ビル3F
(1Fセブンイレブン) 阪急十三駅東口歩1分



小児科 一般外来・発達外来

☎06-6309-3265

三津屋北 1-16-5 (三津屋商店街内)

<http://nakanishikidsclinic.jp/>

【子どもの発達、能力が気になるとき】

すべてが完璧に育ってくれる子どもはいません。多かれ少なかれ、他の子に比べて遅れているなど思うことがあるものです。幼児期に気がつくこともあれば、小学校、中学校になってから気がつくこともあります。それが学校や生活において特に困らない程度のものであれば気にする必要はありませんが、それらに影響があるようだと心配になりますね。

記憶力が悪い気がする、言葉での説明が苦手、など思うことがあれば、専門の心理士による発達検査を行うと評価することができます。知能指数、言語、処理速度など特定の能力が遅れていると学校の成績などに影響することもあり、気になることがあれば発達検査をうけてみるのも良いかもしれません。

当クリニックでは現在 K 式、WISC-IV などの発達検査を行っています。子どもさんの発達、能力で気になることがあればご相談ください。

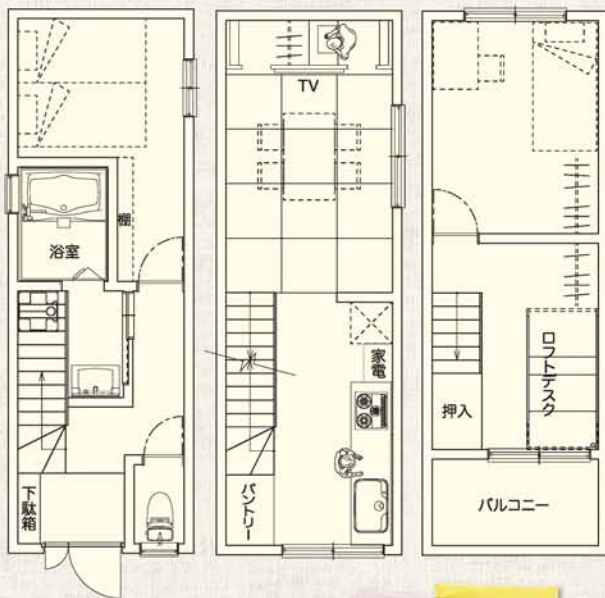
職員募集中です。詳しくはホームページで。

院長：中西 康詞

狭いからこそ楽しい我が家 第2弾

狭いということは、家族の距離感が近く、エネルギーコストも安く、固定資産税も安く、もちろん建築コストも安いと、いいことばかり。都会に住むには、すこしばかりの我慢も必要です。

「7,5坪の家」…夫婦+長男15歳+長女12歳



もともとは9坪近い建坪でしたが、正式に確認申請をしたところ、減築になりました。しかし、間取りの工夫で前以上に居住性が良くなりました

■建築コスト

- ・解体工事 110万円
- ・新築工事 120万円
- ・確認申請等諸費用150万円
- 合計 1460万円

平成12年以前の木造戸建住宅にお住まいの方に、補助金が支給されます。

当社にて耐震診断を受けていただき、診断結果が0,7未満の場合、耐震改修工事に対して、50%~60%の補助金が大阪市より支出されます。

補助対象金額	補助金額	自己負担額
100万円	50万円	50万円
120万円	70万円	50万円
140万円	90万円	50万円
160万円	100万円	60万円
180万円	110万円	70万円
200万円	120万円	80万円

耐震診断も5万円に対し、4.5万円の補助金が支給されます。(自己負担5,000円)

	補助対象金額	補助金額	自己負担額
屋根工事(70㎡)	130万円		
耐震改修費	70万円		
合計	200万円	120万円	80万円

耐震補強事業の流れ

- ① 診断受付 (建物所有者の確認など)
- ② 事前調査 (木造○・非木造プレハブ×)
- ③ 現地調査 (屋内外・小屋裏・床下など)
- ④ 現状診断書作成 (耐震ソフトで作成)
- ⑤ 診断結果報告 (現状建物の強さが判ります)
- ⑥ 改修提案書作成 (上部構造評点1.0以上で○)
- ⑦ 改修見積・契約
- ⑧ 耐震改修工事

全面リフォームは 見てから契約

結果を見てからリフォーム契約。青山の施行技術で感動をお約束!



住み替え用のお部屋・2DK・ワンルーム 無料 あります。

外装工事も 見てから契約

着工前に写真撮影してご提案させていただきますので、イメージしやすく安心です。



価格表(税別)		内装工事	
LIXIL リノビオBYRシリーズ 60%OFF 定価783,700円 313,480円	TOTO WGV1317 50%OFF 定価973,000円 486,500円	LIXIL エルシイ 50%OFF 定価191,100円 95,550円	(施工費・消費税込み価格) 畳産クロス 915円/㎡ 機能性クロス 1,190円/㎡ ケイソウ土左官仕上 3,240円/㎡ 在庫フローリング 5,120円/㎡ 防音フローリング 7,020円/㎡ コルクタイル 6,170円/㎡ クッションフロア 2,570円/㎡ カーペット 3,085円/㎡ 襖…押入れ 3,065円/枚 畳…表替え 5,140円/枚 …新調 10,290円/帖 …琉球畳 15,430円/半帖
TOCLAS Bb SK-I型1950 60%OFF 定価919,800円 367,920円	ノーリツ フログレ 40%OFF 定価270,000円 ▶ 162,000円	TOTO ウォッシュレットも 工事も付いて 128,000円 (工事費込みで)	

ショールームがリニューアル! 1.8%ローン受付中!



当社でリフォームされるお客様の80%以上が、収納で困っておられます。リフォームの新しいトレンドや収納をテーマにしたショールームで、皆様をお待ちしています。

代表取締役 岸田 雅文

快通リフォーム専門店 **青山**

0120-566-540
http://www.aoyama-reform.com
TEL.6395-9188 FAX.6396-0654 東三国 3-10-11 (グルメシティ2F)

お見積りは無料です 青山リフォーム 検索

★ご来店お待ちしております。 駐車場完備