

淀川区の今と昔と未来を結ぶコミュニティ新聞

ザ・淀川

第418号
2016/3

THE YODOGAWA

★発行所…淀川通信舎 〒532-0023 大阪市淀川区十三東3-12-27 ★編集・発行人…乃美夏絵 ★毎月25日発行 ★発行部数:90,000部
Tel.06-6301-8370 Fax.06-6838-3881 ✉ 編集部:hensyu@the-yodogawa.jp 営業部:eigyo@the-yodogawa.jp



「う〜ん…いいきもち ドン!あのでっきょうまではしるぞ」「ワオン!!」 ドンはいきおいよくかけだしました。

(全文はthe-yodogawa.jpで) ツチハシツヨシ・画

毎月13日は神津神社で

十三市

雨天中止

フリマ・古道具・たこ焼き・新鮮野菜・はちみつ
手作り小物・占い・雑貨など、出店多数

お問い合わせはザ・淀川編集部へ

地域の皆様にご愛読いただいて34年。
ザ・淀川に広告を掲載しませんか?
お問い合わせは
☎06-6301-8370 までお気軽に!

お店を借りたい、貸したい方、いらっしゃ〜い!

不動産仲介管理

野口さんの
不動産屋さん
www.e-noguchi.com

野口エステート
6306-5533

店舗探しのスペシャリスト 野口エステート

☎6306-5533 (営)9:30~21:00 日・祝定休
西中島3-20-18-2 FAX 6306-5534 野口エステート 検索
[E-mail] info@e-noguchi.com

若返り治療27年の実績



あさひ美容外科
院長 小国英昭

ほんのわずかな勇気を
もっててください

「頬やアゴ、首のタルミを取るにはフェイスリフト手術でしかできません。シワ取り注射と合わせて施術することもでき、「何年も前のご自身の顔」を取り戻すという夢のよう

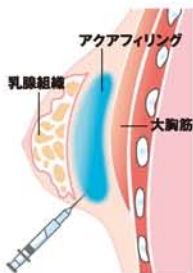
な治療もできます。」
「中でも持続力の長さで選ぶなら非吸収性のアルカミド注入でしょう。ヒアルロン酸やコラーゲンなどの注入剤の効果は3〜6カ月ですが、アルカミドは5年以上の持続効果があり、さまざまな注入治療の中で最も長

最新のシワ取り注射「アルカミド」はわずか10分！
老けた印象を与えるシワやくぼみに、注射器で注入するだけのプチ整形が最近話題になっていますが？

「中でも持続力の長さで選ぶなら非吸収性のアルカミド注入でしょう。ヒアルロン酸やコラーゲンなどの注入剤の効果は3〜6カ月ですが、アルカミドは5年以上の持続効果があり、さまざまな注入治療の中で最も長

若く見られたい、もっと美しく…女性の願望を理解し、満たしてくれるのが、開院27年の実績と信頼を誇る「あさひ美容外科」。最近話題のメスを使わずにできる「シワ取り」「豊胸術」について、小国院長に伺いました。

切らずにできる最新美容整形
あさひ美容外科
わずか10分のシワ取り注射・最新のプチ豊胸



乳腺下、乳腺周囲に注入します。施術時間は1時間程度です。

顔のタルミ改善に最も効果的な治療は？
「頬やアゴ、首のタルミを取るにはフェイスリフト手術でしかできません。シワ取り注射と合わせて施術することもでき、「何年も前のご自身の顔」を取り戻すという夢のよう

持ちします。肌注入することで皮膚組織内に薄い膜を作り、周りの組織と融合してポリウムを与えます。皮膚とともに動くので極めて自然な仕上がりで見た目もそのままです。眉間や頬・ほうれい線などの深いシワもふつくらさせ、若々しい肌をつくります。

痛みや出血を抑えた最新の注入針「マジックニードル」を使用した簡単にできるプチ整形で施術時間は10分程度、即効性もあり施術後すぐ効果を実感できます。」

「中でも持続力の長さで選ぶなら非吸収性のアルカミド注入でしょう。ヒアルロン酸やコラーゲンなどの注入剤の効果は3〜6カ月ですが、アルカミドは5年以上の持続効果があり、さまざまな注入治療の中で最も長

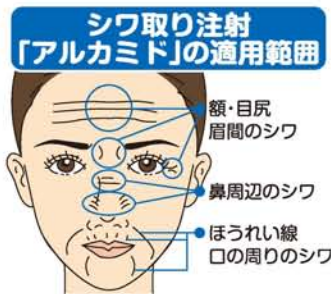
「頬やアゴ、首のタルミを取るにはフェイスリフト手術でしかできません。シワ取り注射と合わせて施術することもでき、「何年も前のご自身の顔」を取り戻すという夢のよう

「頬やアゴ、首のタルミを取るにはフェイスリフト手術でしかできません。シワ取り注射と合わせて施術することもでき、「何年も前のご自身の顔」を取り戻すという夢のよう

「頬やアゴ、首のタルミを取るにはフェイスリフト手術でしかできません。シワ取り注射と合わせて施術することもでき、「何年も前のご自身の顔」を取り戻すという夢のよう

「頬やアゴ、首のタルミを取るにはフェイスリフト手術でしかできません。シワ取り注射と合わせて施術することもでき、「何年も前のご自身の顔」を取り戻すという夢のよう

「頬やアゴ、首のタルミを取るにはフェイスリフト手術でしかできません。シワ取り注射と合わせて施術することもでき、「何年も前のご自身の顔」を取り戻すという夢のよう



シワ取り注射「アルカミド」の適用範囲

「頬やアゴ、首のタルミを取るにはフェイスリフト手術でしかできません。シワ取り注射と合わせて施術することもでき、「何年も前のご自身の顔」を取り戻すという夢のよう

「頬やアゴ、首のタルミを取るにはフェイスリフト手術でしかできません。シワ取り注射と合わせて施術することもでき、「何年も前のご自身の顔」を取り戻すという夢のよう

「頬やアゴ、首のタルミを取るにはフェイスリフト手術でしかできません。シワ取り注射と合わせて施術することもでき、「何年も前のご自身の顔」を取り戻すという夢のよう

あさひ美容外科

大阪・布施・堺東・高槻・奈良・和歌山・大津・西明石・姫路・倉敷

全国10院共通 携帯OK はやく シワゼロ
0120-889-480

【HP】http://www.asahi-biyou.or.jp



【大阪梅田院】
阪急梅田駅
東へ徒歩5分

■大阪市北区堂山町17-15 若原ビル4F

| | |
|-----------------------|--|
| シワ取り注射「アルカミド」 | シワの長さ1cmにつき10万円(消費税込) 5年保証付 |
| 頬・あご・首のタルミ取り「フェイスリフト」 | 70万円〜120万円(消費税込) |
| 豊胸注射「アクアファイリング」 | 注射1cc 3000円(消費税込) |
| 豊胸注射「ハイアコープ」 | 注射1cc 2000円(消費税込) |
| ワキガ多汗症根治手術 | 両ワキ38万円(消費税込) |
| ワキの汗止めボトックス注射(多汗症治療) | 両ワキ10万円(消費税込) |
| 脂肪吸引 | 腹部全体 120〜144万円(消費税込) 太もも1か所 50〜60万円(消費税込) |
| 乳房縮小 | 乳房縮小手術 150〜250万円(消費税込) |
| 二重まぶた | 埋没法両目1点止め 3万円(消費税込) |
| 眼瞼下垂治療 | 両目50万円 片目30万円(消費税込) |
| 鼻・アゴ等の輪郭形成 | 注射器1本(1cc)15万円(消費税込) |
| イレスミ除去レーザー治療 | 黒で5回、カールで10回の照射が目安になります。長さ1cmにつき施術1回ごとに1万円(消費税込) |
| 小陰唇縮小 | 両方30万円 片方20万円(消費税込) |

ワキガは切らなければ完治しません

ワキガ多汗症根治手術
電磁波や照射系の減臭治療ではいずれ再発し治療を繰り返す懸念があります。ワキガの元の汗腺を切除することのみが完治できる方法です。



ワキガ多汗症はオシにまかせろ！
ワキガ多汗症はオシにまかせろ！
88頁 / 800円



フィナーレは、東三国中学校・吹奏楽部の演奏で、出演者全員と観客も合唱。

第2回「東三国音楽祭」盛況

ゆかりの出演者で“大同窓会”。若手の活躍の場にも

東三国小学校・器楽クラブの「この日のために朝練にも励んだ」という好演奏でオープニング。東三国ゆかりのミュージシャンが続々と登場する「東三国音楽祭」が、2月14日、東三国中学校で開かれました。

東三国地域活動協議会が主催して2度目。出演者は、小学生、中学生、高校生、大人まで。観客も幅広い年齢で、終始“大同窓会”のような雰囲気。1981年に卒業し、35年ぶりに体育館に入ったという亀井岳彦さんは、アメリカのルーツ・ミュージックにインスピレーションを受けた曲や、ジャズ・スタンダードで観客を魅了。終演



名田校長先生の元教え子、森浦昭昭さんが、水野吉彰さんと組む「そのひぐらし」。森浦さんは出演にあたり、「この歳になって校長室に呼び出されました、『俺のこといじってもいいから盛り上げてや』と言われました(笑)」と告白。言葉通り名田先生にまつわるエピソードを沢山語り、会場を沸かせました。2人は沖縄音楽を軸にしており、最後はみんなでカチャーシー。



後はファンが周りを囲んでいるのかと思えば、「子どもの頃から知ってるおばちゃんに声をかけてもらいました(笑) 同級生も沢山来てくれて、有難いです」と亀井さん。

公募で出演権を得た「THREE NOTE」は宮原中学生3人が主のグループ。「オリジナル曲も作って、いつかはワンマンライブがしたい。地域を盛り上げていきたいです」と末広崇太くん、村田喜希くん、羽間優翔くん。

「学校は人が集まる場所。いろんな世代のつながりがあるほうが子どもたちは安全に過ごせますし、見てもらうことで、『もっとがんばろう』という気になります。学校の行事にも参加ください」と名田正廣校長先生。

「卒業生や若い子たちが活躍していて頼もしいです。今後も音楽祭を充実させていきたいです」と、東三国地域活動協議会の大平義春会長。

卒業・入学に記念写真
 子供の記念は家族の記念です
 この機会に心に残る家族写真を！
 ●初音参り撮影用衣裳用意しております(神社お参りOK)…無料
 ●デジタル証明 好評…速い・きれい(焼増・修整できます)
一級写真技能士 撮影専門のスタジオ
矢野写真館
 阪急十三駅東へ50m(神澤神社すぐ) ☎6301・0164

あなたの健康は丈夫?
睡眠時無呼吸 症候群(SAS) と高血圧
 夜間睡眠中に何度か無呼吸(10秒以上呼吸がとまる状態)や低呼吸が起こると交感神経が興奮した状態が続き、睡眠中も血圧が低下せず、早朝から日中まで高血圧が続きます。このような状態が長く続くと、心臓や脳に負担がかかり、心臓病や脳卒中のリスクが高まります。高血圧症の中には降圧

剤が効かない治療抵抗性高血圧(3剤以上の降圧剤でも降圧目標値にならない)があり、その約8割がSASを合併しています。治療抵抗性高血圧症があり、肥満いびきや睡眠中の無呼吸、日中の強い眠気や集中力低下がある方は、SASの可能性を考慮して、携帯型パルスオキシメーターによるスクリーニング検査を受けてください。当院までご相談ください。

半日診察、経路費カバー、大腸内視鏡検査、大腸がん検診、痔、随時、予約検診、特定健診

一内科・消化器内科・循環器内科・呼吸器内科・小児科・内視鏡検査
和田内科
 院長/和田雅巳
 副院長/和田滋夫
 診療時間(午前)9:00~12:30(午後)4:00~7:00
 ●休診…水・土曜の午後、日・祝日
 大阪市淀川区本4-3-3 TEL.6301-6007 FAX.6301-6115 <http://wadaika.jp/> ★専用駐車場あり

本誌持参で 10%OFF
山盛り鶏のから揚げ
 ランチメニュー4品利用OK
 店内お食事の方のみご利用できます。モーニング、コース、毎朝5時サービス、イベントとの併用不可
 ひとりで食べてもOK
 みんなでわけてもOK
 お持ち帰りパック(無料)もご用意しています。
¥1,000
 (15個・約650g)
3月25日(金)26日(土)27日(日)
 18時スタート
食べ飲み放題 ¥2,980
 中学生 ¥2,480
 小学生 ¥1,480
 ★右記のチーズフォンデュをお出しすることもできます。具材:フォンデュ用パン、蒸し鶏、ソーセージ、エビ、プチトマト、ブロッコリー
ケーキ&カフェダイニング ボナボン
 (営)8:00~21:00(金・土・祝日前は23:00まで)
 十三東1-20-3ザ・グランドビュー・オオサカ1F
 Tel.4805-8780 <http://www.bonandbon.jp>
 ★3月16、17、23、30日休み ★3月は9時からのOPEN

東日本大震災から5年—つながる・学ぶ・発信する

東北沿岸部を始め東日本の各地に大きな傷跡を残した東日本大震災。人や建物が波に呑まれ、一瞬にしてまちが消えていった映像は、21年前に阪神・淡路大震災を体験した関西の私たちにとっても衝撃的なものでした。5年たった今、現地の生活は日常を取り戻しつつあるのでしょうか。また、私たちが震災から学んだことは—。



①



②



③



④

南三陸のコミュニティカフェ「 commons 」から見たかつての住宅地。未だ多くの人が、仮設住宅での生活を続けています。

①復興イベントで沖縄のバンド・BEGINと共演したサンシズジュニア。後列左から2人目が内海さん。

②③子ども夢ハウス=2014年3月11日、岩手県大槌町にある、「子ども夢ハウスおおつち」へ。震災で両親や家族を亡くした子どもたちが、のびのびと過ごせる居場所づくりについての現状や、将来的には子どもたちの就労場を起業したいなど、夢を話してもらいました。

④岩手県一関市の作業所「ホームラン」から「ホームラン豆腐・納豆」を週に一回取り寄せています。各施設との交流を続けるうち、約30の地域と季節ごとに名産を送り合う間柄になりました。

※写真①は commons。②③④は西岡さん。

4月6日〜9日、義援金と支援物資を持って、福島・宮城・岩手県へ行きました。高台の施設では何百人と地域の人が避難されて備蓄が不足していることや、物資(排せつ用品)もボランティアも入っていない施設があることを聞いたからです。

岩手県一関市の「福光園」で2泊させていただきます。被災地との交流を続けながら、多くのことを学んでいます。

「博愛の園」施設長・西岡浩二さん

災害時だけでなく 日常の問題や苦しみに目を向けること

2011年3月11日、この日は介護に關わる職員が学び合う「全国ユニットケア実践報告会」の前夜祭で、博愛の園に、北海道から九州までの施設・事業所24カ所から80名が集まっていました。16時開会に向けての準備中、めまいのような長い揺れが続きました。東北で震度7の大震災。東北からの参加者は帰路を絶たれた状態で、大阪で15日まで過ごしました。施設はどうなっているのか?皆さんの心の中を察すると、慰めの言葉も出ません。

いただきました。7日の23時過ぎ、震度6弱の大きな揺れで目が覚めました。施設内外はライフラインが全滅。大変な状況でしたが、一時間後には全職員が駆けつけ復旧の動きが始まり、お年寄りの皆さんも比較的動揺も少なく、翌朝までに館内はある程度整理されてきました。

博愛の園は福祉避難所として市と協定を結んでいます。実際に震災が起こったら、まず地域の人たちの一時避難所になるのではと想像します。でもそのとき職員は駆けつけられるのか、夜間ならどうか、課題はあります。またその後の福祉避難所への移行や機能の整備についても、市と具体的に話したいことがあります。

◎同事業は災害時以外にも、孤独死のリスクが高い人と地域をつなぐこと、徘徊するお年寄りを早期発見するネットワーク構築に取り組んでいます。

★問・淀川区社会福祉協議会 ☎(6394) 2900

「リストの内容は毎年更新しているのですが、地域の方から『あの人、最近歩き方がしんどそうやった』『〇〇さん、今は息子さんのところに行っているから空き家やけど、戻ってくると思う』などが語られ、情報交換の場にもなっています。また、防災訓練のときに『支援できる人』を募っている地域もあります。支援が必要な方は、できるだけ自分からも発信して、地域の人とつながってほしい。福祉施設と地域との意見交換も生まれてきているので、災害が起こったとき、うまく役割分担ができる関係へと発展していけばと思います」と、見守り相談室の篠崎ゆう子さん。

地域における見守り ネットワーク強化事業

淀川区

5年前の3月11日、東日本大地震に伴う津波で被災。宮城県南三陸町で志津川高校避難所の運営に関わり、避難所閉鎖後は、親しくなった住民が再び集える場にと、カフェをオープン。井当の宅配も行う「コミュニティカフェ「コモンス」」代表の内海明美さんに、これまでの歩みと今後の抱負を聞きました。

被災時の様子は

設計事務所で働いている時に地鳴りとともに大きく揺れました。昔から津波被害の多い地域なので、地震の後は津波が来ることをみな経験的に知っています。急ぎ夫の両親を志津川高校へ送り届け、中学生だった息子と合流できたのは数日後。公務員の夫は緊急配備で仕事に戻り、4か月後に遺体となつて帰ってきました。どこかで生きていて、願ひながら待っていました…。

避難所の運営に関わられたとか

役場の職員さんらがお世話をされていますが、街全体が被災しているので手が足りない。私はここで生まれ育ち地域の人たちを知っていたので職員さんに声をかけ、開所当日から手伝いました。食事の準備や物資の配分、安否の声かけや新しく来られた避難者から話を聞いたり。職員さんは1週間交替で入られていましたから、私は交替の間を繋ぐような仕事を心がけました。

現在、内海さんの活動の一つとなっている子どもたちの音楽バンド「サンシズジュニア」は、救援活動に来た自衛隊員との交流から生まれたそうですね

沖繩出身の隊員さんが、先が見えない状況に無力感を感じると相談にいられて、

「せめて音楽で慰めたい」と演奏を申し出られたんです。まず、子どもたちが三線に興味を持ちました。沖繩に戻った隊員たちから三線が届き、8月末に避難所が閉鎖されるまで子どもたちは毎日夢中で練習して発表会で演奏するまでに上達。演奏を聞いた大人もハマりました！音楽が、避難所の空気を和やかでまとまりのあるものにしていったと思います。翌年はサンシズメンバーで沖繩を訪問。隊員さんとの再会や新たな出会いもあり、これからもっと沖繩との関わりを深めたいと思っています。

住民の声をまちづくりにつなぐ
コミュニティカフェ「コモンス」

宮城県南三陸町・内海明美さん

カフェを始められた動機は

私たちは避難所で、大きな家族のようになっていたので、別れ難くて皆泣きながら仮設住宅に移って行っただけです。高齢者も多く、仮設での孤立など心配でした。そこで気軽に集まれ、「サンシズジュニア」の練習もできる場所が欲しいと思い、カフェを始めました。現在はランチの宅配も始め、職場やお店まで来られない高齢者宅に届けています。また、お茶にこられた人がふとらす不安や希望は、まちづくりの貴重なヒント。気になることがあれば、企業や行政に提



カフェで練習する「サンシズジュニア」。

案として持ち込んでいます。

女性の声は行政に届いていますか

届く、届かないというより、声を上げてこなかったのではないのでしょうか。2012年に町役場が「まちづくり協議会」を始めました。私も参加し、議題に上がる頃には実はすでに決定事項になっている、という経験も何度かしました。当初30人ほどいた参加者は、要望が通らないことにガツカリして減っていききました。でも、何度もぶつけていると行政も考慮してくれ、「できない」が、「できるかも」に変わりました。

たとえば高台移転では、「住居地域だから店舗併用住宅はだめ」と言われましたが、歩いていけるところに店がないような所で生活ができますか？諦めないで交渉を続けたことで、より生活実感に沿ったものに変更された計画も幾つかあります。

今後の目標と、読者にメッセージを

これまでは自分の気持ちだけで突っ走ってきましたが、事業として社会貢献できるように、今年2月に「カフェ・コモンス」を一般社団法人にしました。足元の生活を大切にしながら、次の夢を追いますよ。第2店舗目を展開したい！

読者の皆さん、人や仕事など、繋いでいただけることがあればご協力ください。そして、「がんばってるんやな」と、時々いいので南三陸のことを思い出してください。支援されるのではなく、お互いに励まし合える関係がいいですね。

★「コモンス」宮城県本吉郡南三陸町志津川字廻館101-0080 (557-1) 3755
★3月13日(日)「復興ひろば(神戸市六甲)」で、内海さんが講演します。詳細は29頁。

シンポジウム「原発災害と障害者」

入場無料
申し込み不要

福島県在住の障害者や支援者たちをパネラーにお招きし、福島原発事故を教訓に今後どうしていくのか、また、今後事故が起こったらどうするのかを、皆さんとともに考えたいと思います。

2016年3月27日(日) 午前10時～12時

大阪市立市民交流センターひがしよどがわ 1階講堂

(東淀川区西淡路1-14-18 新大阪駅東口北へ3分)

【パネラー】

青田由幸(南相馬市NPOさぼーとセンターびあ代表)・今村登(東京都:自立生活センターSTEPえどがわ代表) 設楽俊司(郡山市在住:障害当事者)・鈴木絹江(田村市:NPO ゆうとびあ代表) 鈴木匡(田村市:市民ネット代表世話人)・水谷真(名古屋市AJU自立の家、わだちコンピューターハウス所長) コーディネーター 八幡隆司(大阪市 認定NPO法人 ゆめ風基金理事)



主催: 障害者防災出前講座実行委員会
問: 認定NPO 法人ゆめ風基金
Tel.06-6324-7702 Fax.06-6321-5662
http://yumekaze.in.coocan.jp/
Email yumekaze@nifty.com

史上最大の麦芽量で史上最高のコクを実現
サッポロ 麦とホップ The gold 24本



うまみ成分の多いリッチゴールド麦芽と高品質のドイツ産ゴールドエンアロマホップを一部使用。従来より3割長い熟成期間と2段階の温度管理を用いる製法はそのままに、「麦とホップ史上最大の麦芽量」で「麦とホップ史上最高のコク」を実現しました。これを記念して、24本入りケースを3名様に。壮大なスケールの新CMにも注目です。

●サッポロビール 0120-207800
350ml オープン価格

present
ぶ・れ・せ・ん・と

3月9日
必着

ハガキまたはFAXに ①ご希望の品 ②郵便番号・住所・名前(あればペンネームも)・年齢・職業・電話番号 ③あなたが今、困っていること ④今月号の記事の感想や主張、自慢話等、好きなことをお書きの上 〒532-0023 大阪市淀川区十三東3-12-27 (FAXは06-6838-3881) 「ザ・淀川3月号」P係までお送りください。

※お便りの内容を紹介させていただきます場合があります。
※発表は発送およびお電話でお知らせいたします。
※特に記載のない場合、価格は税込です。

ま〜だまだあるヨ!
話題を探検♪
あトクな情報を見つけよう

3月19日から入園料が無料に!
ポルトヨーロッパ スタンドパス

和歌山マリナーシティ内のテーマパーク「ポルトヨーロッパ」が3月19日から入園無料になります。これを記念して、園内の乗り物が乗り放題になる



●和歌山マリナーシティ 0570-064-358
中学生以上2,700円 3歳以上2,300円
※記載料金は3月19日以降の料金です

スタンドパスを5組10名様に。「きかんしゃトーマス」や「動物戦隊ジュウオウジャー」のイベントも、この春開催!

選び抜かれたLG21乳酸菌を使用
明治プロビオヨーグルト ギフト券

気温の変化が激しい季節の変わり目は、体もデリケートになりがち。「リスクと戦う乳酸菌」のキ



5名

ャッチコピーでおなじみ「明治プロビオヨーグルトLG21」は、おなかの健康を考えて選び抜かれたLG21乳酸菌を使用したヨーグルト。甘さ控えめでさっぱりとした口当たりです。

●プレゼント事務局 03-6402-0313
2,000円相当
※LG21以外の明治プロビオヨーグルトとも引き換え可

睡眠の質を上げて、スッキリ目覚めよう
横向き寝専用まくら YOKONE

東洋医学では、安眠のために横向き寝を理想としています。いびき、腰痛、睡眠時無呼吸症候群に効果があり、睡眠の質が上がることで気持ち良い目覚めにつながります。新発売の横向き寝専用まくら「YOKONE」を1名様に。頭の重みを分散して首も肩も痛くなくなり、くい形状です。



1名

●ムーンムーン <http://intintint.com/lp/p4010005>
14,800円

清涼感ある味が今の季節にぴったり
薬日本堂はなスックリ飴 4個

老舗漢方専門店の薬日本堂が開発協力した「薬日本堂はなスックリ飴」が新発売されました。和歌山県北山村原産のじゃばらの果皮やレイシ、ハッカ、クマザサなどの和漢素材を10種類ブレンド。スックリ清涼感のある柑橘ミント味なので、今の時季にぴったりです。アルミジッパー付きで持ち運びも便利。



3名

●ライオン菓子 03-5840-8961
1個70g 248円

楽しい船上イベント盛りだくさん!
さんふらわあ春休み大阪湾ファミリークルーズ 招待券

南港から明石海峡大橋下を周遊する「さんふらわあ春休み大阪湾ファミリークルーズ」が4月3日に開催されます(出港12:00、入港15:30)。クイズラリーや抽選会、紙テープ投げセレモニー、船長服で記念撮影などイベントも盛りだくさん。春休みの思い出作りに、家族で出港しよう!



3組
6名

●フェリーさんふらわあ 06-6614-1013
大人3,900円 小学生1,900円 幼児1,000円
本席特別価格(要予約) 大人3,600円 小学生1,700円 幼児800円

発毛・育毛専門サロンのこだわり
バイオウィズワン シャンプー&トリートメント

発毛・育毛専門サロン「バイオテック」から、超低刺激の界面活性剤を採用した男性向けシャンプー&トリートメントを。シャンプーには、育毛剤にも使われている有用成分を配合、トリートメントは仕上がり重視し、ハリ・コシ・ボリューム感を追求しました。頭皮と髪に優しさを届けます。



3名

●バイオテック 0120-3182-08
シャンプー-6,156円 トリートメント-5,724円

西日本最大級のキャンピングカーイベント
大阪キャンピングカーショー2016 招待券

3月26日、27日、南港のインテックス大阪で「大阪キャンピングカーショー2016」が開催されます。ミニバンやワゴンをベースにしたタイプから大型のトレーラータイプまで、国産&輸入車を多数展示・販売。元阪神タイガースの松山進次郎さんのトークショー(26日)もあります。



10組
20名

●テレビ大阪事業局 06-6947-1912
中学生以上 当日1,000円 前売700円
小学生 当日600円 前売400円 未就学児無料

・今月の1冊・

A speech, letters and memoirs by evacuees from Fukushima

福島原子力発電所事故からの避難者たちによるスピーチ、手紙、そして避難手記

この冊子はもともと2015年9月、「福島第一原発事故の影響で苦しむ方々に寄り添って」イギリスで開催された『red kimono』というアート・イベントの一部として作成されたものです。原発賠償関西訴訟の団長として、「人の命より大切なものはありますか?福島と東日本の人々、特に子どもたちを被曝から守ってください」と訴える森松明希子さんが国連防災世界会議パブリックフォーラムでのスピーチと避難の経緯等を、他2名が受け入れ自治体知事への手紙、悩みながらの避難と学びを執筆しています。

その後11月に開催された『世界核被害者フォーラム』でも主に海外からの参加者に配布。福島原子力発電所事故の被害と避難の真実を伝えるとの好評を得て、避難当事者団体の「東日本大震災避難者の会 Thanks & Dream」が、日英二カ国語を一冊にまとめたブックレットとして発行しました。

「福島第一原発事故から5年を迎えます。今なお事故は収束せず、避難当事者はそれぞれが色々な問題を抱えています。私たちを忘れないでください。この本を読んで、自分に置き換えて想像して欲しい」と、Thanks & Dream 副代表の宮崎さん。

◎お求めは東日本大震災避難者の会 Thanks & Dream まで。
様々な言語に翻訳し普及していくための費用として一冊500円程度のカンパをお願いします。



3名様に進呈
応募の詳細は上記

発行: 東日本大震災避難者の会
Thanks & Dream
<http://sandori2014.blog.fc2.com/>
(問) sandori2014@gmail.com

お稽古スクール特集

春です！新しいことを始めるのにピッタリの季節ですね。
楽器やスポーツ、ダンスなど、今年こそチャレンジしませんか？
学生さんは、めざせ成績アップ！



- ① 土橋フラメンコギターアカデミア
- ② イーセブンス音楽教室
- ③ 坂口音楽教室
- ④ お箏の教室山本歌宵
- ⑤ THERE



8~11ページに続きます！

街の楽しい音楽室です！

無料体験レッスンあり

高学年以下割引、グループ割引あり

楽器は壊れないけど、裏技をほしめたい！好きな曲を演奏したい！

♪ギター(ロック・ポップス・フォーク・演歌、他)
♪ピアノ(クラシック・ポピュラー、他)
♪ウクレレ(童謡・唱歌・ハワイアン・演歌、他)

ギター、電子ピアノなど楽器の購入もご相談ください

イーセブンス音楽教室

木川東4-11-13 毎月土10時~20時 巻日祝
☎6304-6546 電話受付:月~金18時迄(担当:かわの)

<http://www.e-7th.com>

2~3名のグループレッスンでピアノと親しむ**ピアノ導入科**

月3回火曜日 月謝:4,500円

4歳からOK!

*個人レッスンで学べるピアノ科、1歳半から通えるリトミック科もあり。

いずれも随時無料体験実施中!

坂口音楽教室

三本町 2-5-10 ☎090-9872-3718
(阪急三國駅から徒歩7分、三國小学校から5分)
※お電話がショートメールでお申し込みください。

お琴の教室

生田流箏曲築業会 山本 歌宵

小学生からシルバーまで、初心者も経験者も楽しくおけいこしています。

◎椅子にかけてのおけいこです。

見学可。まずはお問合せください

西三國 3-9-16 (阪急三國駅下車5分)
Tel. 6394-6818 携帯 090-8200-7580
(おけいこ日) 木曜 10時~21時

ゼア音楽教室

THERE

無料体験レッスン実施中

ピアノ・ヴァイオリン 声楽(ボイトレーニング)

月2回、¥7,000(税込)~

西中島1-13-6 7F
tel. 06-6195-2422
<http://www.there-west.com> (火定休)

■レンタル防音室 30分500円(税込) ピアノ無料貸出

現役フラメンコギタリストの

ギター教室

基礎からプロを目指す方まで初心者歓迎!

お気軽にお問い合わせください

(講師) 土橋幸男
(練習日) 月・火・水・木 ※予約制

★体験レッスン有

土橋フラメンコギターアカデミア

阪急十三駅東口1分 ☎090-2115-2533
<http://www.dyguitar.com> (試聴もできます)



土橋フラメンコギター

生徒 金谷重雄 さん

何と言っても、プロ中のプロから受けるレッスンは、毎回新鮮で感動を受けます。生涯ギターを、フラメンコを楽しみます!

坂口音楽教室

坂口裕紀 さん

初めてでもピアノを楽しめる「ピアノ導入科」がスタート。グループレッスンで楽しく学び、一生、ピアノや音楽とお友達になれるように心の基礎を育てます。

イーセブンス音楽教室

主宰 河野良作 さん

いつも音楽が身近にある人生って幸せですね♪音楽には国境がないので、世界中の人と心が通じ合えます。心豊かに、楽器を奏でてみませんか!

THERE (ゼア)

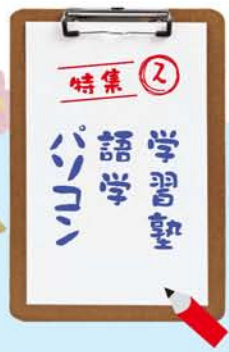
講師 竹田早希 さん

隠れ家的音楽教室でマンツーマンレッスン。自分のペースで気軽に音楽を楽しめます!また駅チカでバイオリン貸出可なので仕事帰りの方も気軽に立ち寄れます!ぜひ一度いらしてみてください!

お琴の教室

山本歌宵 先生

古典から現代曲まで、レベルに合わせて楽しくおけいこ。優雅な音色で、癒されますよ!椅子にかけて弾きますので、正座が心配な方でも大丈夫です。



- ① リバー教育センター
- ② 時習学館
- ③ キュリオステーション 三国店
- ④ 進学塾 learn
- ⑤ 淀川進学塾・アドバンス英会話
- ⑥ 楽しく学べる
パソコン教室 三津屋校
- ⑦ 楽しく学べる
パソコン教室 西宮原校
- ⑧ 公文書写 KUMON 西宮原教室
- ⑨ 学研教室 野中教室
- ⑩ 学研教室 十三教室
- ⑪ アカデミー英会話
- ⑫ やる気!元気塾
- ⑬ 語学教室ANC
- ⑭ 民団 東淀川支部 韓国語講座
- ⑮ プラウ経験型教育塾

20言語から選べるレッスン

ヨーロッパ / 北欧 / アジア / ラテンアメリカ / 中東



「ザ・淀川を見た」で体験レッスン料 **500円** 3月末まで



日本・トルコ友好 125周年記念キャンペーン中
語学教室 ANC 西中島4-3-5 NLCセントラルビル8F
 ☎06-6300-0091 「西中島南方駅」から徒歩約1分

韓国文化に出会える語学教室



入門・初級・中級クラス
 難しい発音も丁寧に教えます。
 韓国旅行で使える、実践的な
 会話を覚えましょう。

◆ 6カ月 18,000円 (週1回1時間・月4回)
 高校生半額、中学生以下は無料
 ◆ 入学金無料 ◆ 初回1時間無料体験受付中



民団東淀川支部 韓国語講座 お気軽に お問い合わせください
 ☎06-6305-3241 淀川区西中島1-12-19 阪急南方駅スグ
<http://mindan-higashiyodogawa.com/>

時習学館
 塾長 高島夕希さん



『分かる』喜びの延長に、子どもたちの「夢の実現」があります。勉強を通して、ともに成長していきましょう。

リバー教育センター
 緒方 拓真先生



個別のカリキュラムを組み、一人ひとりに合った勉強法を考えていきます。リバー教育センターで学べば、勉強を楽しめるようになりますよ!

楽しく学べるパソコン教室
 中尾 巖先生 西宮原校



初心者から資格取得を目指す方まで楽しく学べるパソコン教室です。何回聞かれても笑顔でお答えします!ぜひ無料体験にお越しください!

公文書写西宮原教室
 相賀 郷子先生



お子様から80代の方まで来ています。会社員で、長年のコンプレックスがなくなったという方もいました。週に一回、自分の成長を楽しむ時間を作いませんか?楽しいですよ。

アドバンス英会話
 Tony 先生



Aloha! I'm a friendly teacher from Hawaii. Have 15 years experience teaching adults and kids in Japan. My lessons are fun and easy. Let's have fun speaking in English.

アカデミー英会話
 竹村佳子先生&Muggle



十三で40年近く続く教室です。当時は幼稚園児だった生徒さんが、今では子どもを連れて来ています。いろんな要望にお応えしますので、何でもご相談ください。

語学教室ANC
 タル先生



オーロラやサンタランドの旅行、留学など様々な目的を持つ生徒さんが日々来校されます。趣味からはじめるレッスンも大好評です!

民団 韓国語講座
 梁洪均 先生(左)
 金美周 先生(右)



「会話をすることは勉強ではなく、人とのふれ合いだと思います。心の優しい先生や仲間があなたを待っています!」

Learn (ラーン) **新規生 募集中**

小学部(1~6年)
低学年から通わせてください。基礎学力は小学校で大きな差が開きます。中学生に向けての学力を責任を持って育てます。
◎3年～ 算国英(週1回90分・8000円)
◎5・6年 算国英(週2回120分・12,000円)

中学部
専任講師が指導。教科書を中心に基本を習得後、頻出・応用問題で実力を養います。目標を持ってがんばる人、待っています。
◎週2・3回120分 5教科 18,000円～
◎個別対応もあり(高校生も可)

新高2-6-69 ☎090-6756-6135

噂のパソコン教室
パソコン入門、インターネット、Word、Excel、PowerPoint、ブログ、ホームページ作成、iPad、チラシ、MOS資格、キッズ…など様々な学習が可能です。

本誌持参で入会された方 **USBメモリプレゼント!** 毎日通っても、**毎月3,000円** 安心の定額授業料

安心の低価格、個別指導型なので、自分のペースで納得いくまで通えます。
※別途コース料が必要となります。
初心者も安心! まずは無料体験でご確認ください。

キュリオステーション 三国店
Tel.06-6397-6446
新高3-2-13 (176号線沿い)
平日12時～20時、土曜10時～17時
休/日・月・祝
<http://curiostation.com>

新中学1年生(現在小6) 大募集!

少人数制で質問しやすい。定期テスト前には「徹底補習あり」しかも無料!!

随時募集中!

◎小学生・中学受験
新小4・5募集(合格実績あり)
◎新中2・中3生も募集
(お問合せの上、面談を受けています)

「大阪市塾代助成事業」に参画
「わかるまで指導」の **時習学館**
西三国3-11-16 Tel.4867-4304
入学金無料 三国時習学館 検索

わかる・楽しむをモットーに **格安個別指導** を行います

入会金 & 1か月間月謝無料

幼児 小学生 中学生 転入・編入
教科・日時・回数・曜日選択 & 教材持込可
無料模擬テストで偏差値と志望校判定

小学生6,000円～ 中学生10,000円～
大阪市塾代助成事業対象校 月額上限1万円

チャイルドカウンセラー在籍。ご相談はお気軽に!
リバー教育センター
☎6396-6677 西三国 4-10-11(2F・3F)
阪急三国駅北口、交番前

お子様は遊んでいる感覚、でも学力はしっかり付いていきます。

小学生コース・幼児コース 入学準備コースも あります。

「学研優秀教室」指定教室

野中教室・十三教室
☎090-5018-7070 阿山和子

読む力・考える力——伸びる学力

学研教室
幼児 / 算数・数学・国語 / 英語

パソコン教室
設定・修理など出張もできます!

月会費で1回1000円～
困った時だけのスポット受講もあります。
スマホ・タブレットまで何でも相談してください。

写真加工
アルバムづくり
マウスの握り方から教えます♪

やる気!元気塾
平:10時～20時 日曜定休
淀川区十三東 1-8-12・6階
☎06-6886-8533 (淀川区役所の南向かい)

楽しく学べるパソコン教室

「ザ・淀川見たよ」で入会金無料

★1レッスンなんと **850円**～
安心の月謝制! 無料体験受付中
★超初心者から資格取得までビデオやDVDは一切使用せず、**最大5名までの個別指導!**

三津屋校 ☎06-6885-9502
三津屋南 1-3-13(みつやめくみ幼稚園前)
西宮原校 ☎06-6151-5685
西宮原 1-8-33 (日宝新大第2ビル706)

楽しく学べるパソコン教室 検索

お子様から大人の方まで学んでいます

公文書写 西宮原教室
3月11日～3月31日
無料体験
ペン習字・かきかた・筆ペン

水曜日 16時～19時

KUMON
数・英・国
Baby KUMONもやっています。
西宮原 1-8-33 ☎06-6395-1838

広告持参で入学金・春期講習各¥1,000引き

淀川進学塾 地元の小中から進学校へ!

新入塾生 募集中 基礎学力～受験まで徹底指導。33年の実績を無料体験入塾でお試ください。
(入会金)7,560円

| 週 | 小学生 | 中・高生 |
|---|---------|--------------------|
| 1 | 5,400円 | 6,480円 |
| 2 | 10,800円 | 12,960円 |
| 3 | 15,120円 | 15,120円 中3…16,200円 |

春期講習生 募集中
(新中3) 英数国 講習後模擬テストあり
25,920円 (テキスト・模擬テスト代含む)

淀川区三津屋中 1-5-17 ☎06-6302-0084 (HP) <http://www.joy.hi-ho-ne.jp/advance/>
本校は大阪市塾代助成事業の参画事業者です。塾代助成カードをお持ちの方はご相談ください。

十三で38年の実績 アカデミートラベル併設だから

海外旅行・留学に強い!

英検 TOEIC 高校・大学受験

英語検定受験指定会場
月～土 9:30～21:00
Academy 英会話
月謝6,000円～(1クラス3人以上の場合)
yoshiko@academyeikaiwa.com

マンツーマン・グループ 出張レッスン対応します! 無料体験はお気軽に!

シニアクラス 大好評!

十三東2-6-6 アカデミービル3F ☎6302-1456 (十三駅東口→駅前通商店街入口・神津神社前)

個別指導を超えた **完全オーダーメイド授業**
あなただけの勉強法を教えます。
幼児・小・中・高生対応

自分で勉強したくなる教室

プラウ経験型教育塾
十三元今里 1-10-20-101
☎06-7181-1629
plowstr@gmail.com
URL <http://www.plow-str.net>

教室からの **レポーター**

プラウ 経験型教育塾
代表 北山さん(左)
人気講師 若田先生

STR(素質適応理論)を活用した、世界に一つだけのカリキュラム。プラウの生徒は、自分から進んで勉強します!ぜひ教室まで!

進学塾 learn
安永美智代 先生

先生も勉強が苦手でしたので「わからない子」の気持ちがよくわかります。でも必ずできます。教科書の完全理解で上位進学校に合格しています。やりましょう!

学研野中・十三教室
阿山和子先生

当教室では、みんな楽しく学習しています。優れた教材、学べる遊びのある勉強室です。確かな学力をつけましょう。

キュリオステーション三国店
乾和雄 先生

楽しく、安心して学習できる環境作りを行っています。また、学習内容だけでなく、パソコン/スマホ等の疑問点も気軽に聞いてください。デジタルライフをトータルでサポートしていきます。

やる気!元気塾
奥 誠一 先生

当塾の生徒さんは年齢様々。85歳で基礎から学んだ方もおられます。アルバムづくりやテレビ電話なども楽しんでますヨ。ご要望やトラブル、何でもご相談ください。



- ① カルチャーバイキングGOMA
- ② カーブス よどがわ東三国
- ③ カーブス 十三本町
- ④ 貞松・浜田バレエ学園
- ⑤ スタジオナニアロハ (女性専科内)
- ⑥ ベネッセスタイルケア
- ⑦ ジュニア体操教室
- ⑧ 極真空手 淀川区三国道場
- ⑨ からだ コンディショニングスタジオ
- ⑩ 総合格闘術 飛猿会
- ⑪ 淀川警察少年柔剣道推進会
- ⑫ スリーランズ
- ⑬ ジャノメミシン 十三支店
- ⑭ 大三元 健康麻雀教室
- ⑮ ジュン ベリーダンススクール

Benesse 新大阪会場 大阪限定受講料 54,000円 (税込)

ベネッセ介護職員初任者研修

淀川区西宮原2-1-3 SORA新大阪21・13階

説明会 3/7(月)①10時~11時 ②14時~15時
研修日程 9:30~17:30 (4/25、6/20のみ~16:30)
 全日程出席可能かご確認の上、開始後欠席された場合はお問合せください。

| | | | | | | | | | |
|-------------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 月短期 水・金 コース | 4月 | 8日 | 11日 | 13日 | 15日 | 18日 | 20日 | 22日 | 25日 |
| | 5月 | 27日 | 29日 | 9日 | 11日 | 13日 | 16日 | 18日 | |
| 5月開始 コース | 5月 | 27日 | 30日 | 8日 | 6月 | 10日 | 13日 | 15日 | 17日 |
| | 20日 | 22日 | 24日 | 27日 | 29日 | 7月 | 8日 | 11日 | 13日 |

お問い合わせ (株)ベネッセスタイル ケア 介護セミナー
 お申し込み ☎0120-922-711 携帯電話からもかけられます。 平日・9:00~21:00/土日祝・9:00~18:00

Curves 女性だけの健康体操教室

十三本町店 & よどがわ東三国店合同キャンペーン

やさしい筋力体操と、有酸素運動ストレッチの組み合わせで30分の健康ダイエット。予約も不要。マイペースで続けられます。

平日：10時~13時
 15時~19時
 土曜：10時~13時

■カーブス十三本町
 十三本町 1-19-21 ラポール13 2F ☎6303-0510

■カーブスよどがわ東三国
 東三国 2-32-14 モンテ新大阪 2F ☎6391-0620

今なら1週間 何度でも無料体験

ザ・淀川を見て体験の方にはストレッチブックプレゼント!

スタジオナニアロハ Aクラスのみなさん

ゆったりとした音楽に乗り、曲の意味やハワイの風を体で表現し、笑顔で踊る。あなたと一緒に踊りませんか？年齢に関係なくできますよ。

貞松・浜田バレエ学園 Mao & Miki

プロの現役バレリーナが先生でお手本が美しく豊かな感性が育ちます。発表会は負担が少なく、他年齢の子供とも仲良くなり「夢を持つ我が子が強くなった」と実感です。(ママ)

スリーランズ トレーナー 平野さきさん

運動不足、ダイエット、姿勢改善にはスリーランズのピラティスメニューがおすすめです！私たちと60分の個人レッスンで気分も身体もスッキリしませんか？

カルチャーバイキングGOMA 英会話講師 渡辺由香さん

英語にチャレンジしたい！英語をもっと話したい！ご希望に沿ったレッスンをを行います。英会話を通して楽しい時間を過ごしましょう。

ジャノメミシン教室 生徒 石田春美さん(新高)

糸かけから丁寧に教えていただきました。今では毎日ミシンにはまっています。ミシン教室に行ってきた。

ジュニア体操教室 益崎大輔先生

初心者でも大丈夫。楽しく体操ができるよう指導します！まずは無料体験から始めてみませんか？みなさんのご参加お待ちしております！

ベネッセスタイルケア 研修担当 和田林竜二さん

ベネッセの各ホームで活躍する現役スタッフが、介護の基礎知識だけでなく豊富なエピソードも交えてわかりやすく伝えます。お気軽にお電話を！

カーブス 十三本町

これから薄着の季節がやって来ますね！「ぼっこりお腹」「振袖になった二の腕」が気になる皆さん！この時期から運動して脂肪を燃やしていきましょう！

ピラティスを始めてみませんか?
〇脚・X脚・たるみ・姿勢改善
肩こり・腰痛・膝痛

1回(60分)
7,500円
 ↓
初回パーソナル 1,980円
初回グループレッスン 1,480円
 (お一人での参加もOK) **神崎川 KCS** 検索

からだコンディショニングスタジオ
 三津屋北1-4-15 神崎川駅1分線路沿い
 ☎06-6303-0116 (留守番電話でも対応可能)

総合格闘技 キックボクシング
 三津屋で格闘技を始めてみませんか?
 初心者、経験者の方も大歓迎!

練習生募集!

◎ジュニアクラス(小・中学生)
 火・金: 17時~18時半
 ◎一般クラス 18時半~22時

総合格闘術 飛猿会
 ☎090-3846-2689 三津屋南 2-2
 (新幹線高架沿、三津屋住宅広場側)

アロハフラダンス
一緒にフラを 楽しみませんか!
生徒募集! **体験無料**

(女性のみ)
 【初級A】 第2・4木曜 15時~16時半
 【初級B】 第2・4木曜 13時~14時半
 【初級C】(準備中) 第1・3木曜 15時~16時半
 【中級】 第1・3木曜 13時~14時半

カルチャースクール 女性専科
 淀川区宮原5-2-14
 (カフエトリエステ2階)
 地下鉄「東三国」駅5番出口歩1分

お問い合わせは
 スタジオ ナニ アロハ 吉村 06-6876-2215
 女性専科 06-6396-2000

見学・無料レッスン実施中!!!
初めての方も大歓迎!!

3才~大人まで 練習日/火・土
 入会金 ¥5千円 週1回 ¥6800
 ※詳細はお問合せください。

貞松・浜田バレエ学園
 東三国1-32-18 ☎078-861-2609
 (東三国駅①出口すぐのローソン2F)
 http://www.sadamatsu-hamada.com

極真空手
 道場生募集!
 3歳からシニアまで

淀川区三国道場
 072-349-6722
 http://iko.main.jp/

ミシン教室 10分無料券
JANOME ミシン教室
 2時間半で **2,000円**
 レンタルもできます。
入会・入学セール

MOMO
 ミシンも修理受付中
 (淀川区の方出張無料)

ジャノメミシン十三支店
 ☎6301-2240 営: 9時~18時
 十三東 2-7-14 (十三駅東口すぐ商店街内)

姿勢改善・運動不足解消で健康なカラダへ
ピラティス
トレーニングスタジオ

春マンツーマン体験 5,400円
 グループ体験 3,240円
 入会金 10,500円 → **5,400円**

three lands 6390-6305
 (留守電にて対応)
 月~金 10:30~20:30 土・日~18:30 木曜休
 十三東 2-10-8 merci osaka 4F(十三駅東口2分)
 info@three-lands.com (スリーランズ) 検索

絵画・水墨・書道・ペン習字
パッチワーク・パソコン

北山 尋芳
英会話・韓国語・中国語
 ●楽しく学び頭の体操 シニア・主婦歓迎
 ●中国語検定・HSK対策講座等ビジネスOK
 少人数制でアットホームなカルチャー教室
カルチャー・バイキングGOMA
 東三国6-1-40 キャメル東三国ビル2F 月休
 06-4807-1333 カルチャー GOMA 検索

柔剣道 練習生募集!

■説明会……4月22日(金)16:30~
 淀川警察署5階柔道場
 ■練習日時
 (柔道)…月・水 17:00~19:00
 (剣道)…火・金 17:00~19:00
 ■対象年齢…小3~中学生まで

(問) 淀川警察署少年係
 Tel. 6305-1234 (内線271)
 淀川警察少年柔剣道推進会

健康麻雀教室
 初心者歓迎
 百まない 賭けない
 吸わない
初回無料 別途テキスト 300円
アンチエイジングに効果!

日時 毎週木曜
 13時~17時…健康麻雀
 (14時~16時は麻雀教室)
 場所: 大三元 西中島 4-5-22(2階)
 料金: お一人/1,000円

角谷ヨウスケ(カグタ・ヨウスケ)
 日本プロ麻雀協会所属 京都大学出身
 お申し込み 06-7860-0378
 お問い合わせ

3才からOK!ジュニア体操教室 生徒募集中
体操で心も身体もきたえよう
見学・1回 無料体験 受付中!!

未経験でも大丈夫! 鉄棒・跳び箱・マットを中心に、楽しく基礎体力をつけていきます。

| コース | 時間 | 対象 | (水・金) |
|-----------|-------------|--------|------------|
| チャレンジコース | 15:30~16:30 | 3才~年長児 | 週1回…¥5,400 |
| アタックコース | 16:30~17:30 | 小学校低学年 | 週2回…¥8,020 |
| チャンピオンコース | 17:30~18:30 | 小学校高学年 | |

※消費税率の改正に伴い若干の変更が生じる場合があります。

お申し込み・無料体験は—
 指定管理者: 公益財団法人フィットネス21事業団
大阪市立淀川スポーツセンター Tel. 6350-4555
 西宮原2-1-3 ソーラ新大阪21 休/月(祝日の場合は翌日が休館日) (ミヤノ・フジワラまで)

おかげさまで10周年!
 ジュンベリーダンス スクール
JUN Bellydance school
楽しくベリーダンス!

(木) 18:45 ~20:00
 (土) 12:15 ~13:30

Studio U
 西中島 4-2-26 天神第一ビル2F
 (西中島南方駅下車、徒歩1分)

お問い合わせ… tel.090-9983-3363
 http://www.occn.zaq.ne.jp/sena/

教室からのレポーター

ジュンベリーダンススクール
 JUN 先生

JUNベリーダンススクールはお陰様で10周年。只今、新規生徒さん大募集! 美容と健康を意識しながら一緒に楽しく踊りましょう!

からだコンディショニングスタジオ
 喜屋武修次さん

ジムに行っても続かない、結果が出ない、トレーニング未経験の方もお任せください。悩みをお聞きし、あなたに合ったトレーニングを行います。

健康麻雀教室
 生徒 別所寛子さん

スタッフが皆さん若くて、いろんな世代の方と交流できるので楽しいです。親切に教えてくれるので覚えようという気になり、脳トレになります。

飛猿会
 佐藤悠平くん 中3

基礎トレーニングからしっかり練習して、僕たちと一緒に汗を流しましょう。初心者の方、プロ選手を目指す方も大歓迎。

極真空手
 淀川区三国道場

日曜日午前中に極真空手で心身を鍛えてみませんか? 「楽しい雰囲気の中、厳しい稽古」をモットーとして稽古に励んでいます。初心者歓迎です。

淀川区ふれあい文化のつどい

★両日とも10時～15時 入場無料★

3月12日(土) 教室作品展

13日(日) 教室作品展
ステージ発表

ハウ・リーダー教室の体験会

入場無料 ※材料費は実費

3月12日(土) 11時～14時

- ・フェルト手芸(干支作り)
- ・ポーセラーツ
- ・メイクアップ・ヨーガ
- ・懐メロ・呈茶コーナー

いずれも事前申込は不要です。

淀川区民センター 野中南 2-1-5
☎6304-9120

司法書士 行政書士 **かねみや事務所**

相続 遺言

離婚 成年後見

会社設立 法務相談

金宮 龍也
H.7 新北野中卒
H.10 池田高卒
H.14 関西大学法学部卒

9時～19時 時間外や土日祝も対応(要予約)
十三元今里 2-4-7-203 ☎06-4862-7583

ご来店の際に
ザ・淀川を見た!と
係の者に伝えて
ください

女性...200円引き

レストラン アンサンブル
11時半～14時半(14時L.O.)

ウラザランチバイキング

大 人¥1,300
小学生¥850
幼児¥650

注文後に調理!
週替わりバスタが
人気

メニュー例
バスタ3種類・マカロニグラタン・
ハンバーグ・揚げ物・カレー・ス
ープ2種類、サラダ・合鴨の白味噌焼きと茸のソテー木
の芽味噌風味・煙のたき・御飯・パン・フリースカット
ケーキ・ミックスフルーツ・コーヒー、紅茶 など

レストラン アンサンブル直通
プラザ オオサカ ☎6303-1033
新北野1-9-15 http://www.plazaosaka.com

ザ・淀川を
見た!の
ご予約で

4名につき1名無料
8名様以上で2名様無料
12名様以上で3名様無料(上限3名)

プラザバイキング
食べ放題

※3月の特別料理は
桜の花のロースト
ポーク春野菜添え

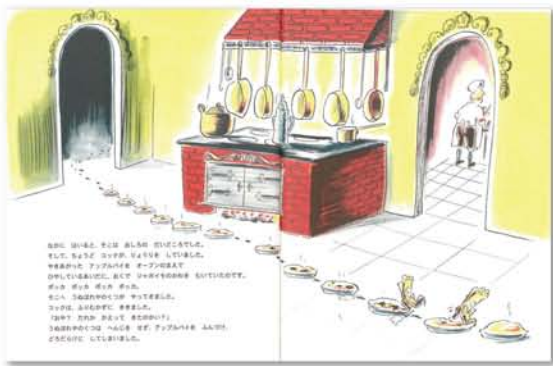
(ソフトドリンク飲み放題)

★男性 3,000円 ★女性 2,800円
★シニア(65歳以上) 2,500円
★小学生 1,200円 ★幼児(3歳～) 600円
★アルコール飲み放題 1,500円～

月・火 200円引 木 男性 200円引
水 女性 200円引 日 ご家族人数×200円引

※他クーポンとの併用不可 ※要予約 ※お飲物代別途
※1グループにつき1枚のご利用。1日先着10組限定。
※曜日割引適用不可。幼児は人数に含みません。

レストラン アンサンブル直通
プラザ オオサカ ☎6303-1033
新北野1-9-15 http://www.plazaosaka.com



絵本ばたけ
諸岡 弘 (JPIC読書アドバイザー)

「おうさまのくつ」

ヘレン・ビル 文
ルイス・スロポドキン 絵
こみやゆう 訳
瑞雲舎 1512円(税込)



昔ある町に靴屋がありました。その靴屋は最上級の皮で、金色に輝く靴を作りました。その靴を見た町の人は、この靴は王様が履く

「ぼくらはおうさまがはくようなくつだってお城へ向かったらぬぼれやのくつの運命は—」

のにふさわしい靴だと褒めました。そうしたらなんとその靴がうぬぼれ、俺はお城に住むべきだと言つて、主人の留守の間に、靴屋から逃

げ出し、お城へと向かったのです。お城に着いたのはいいのですが、お城に入るちよつと前に大雨が降つて、靴は泥だらけになってしまいました。その泥だらけのままお城に入りあちこち歩き回つたので、さあ大変です。

お城の職人たちはびっくり、大騒ぎになり、その靴を追いかけます。果たして靴は望み通りお城の王様の靴になることができたのでしょうか?

靴が勝手に歩き出すというナンセンスとハラハラドキドキ感の昔話風の語りがとてもさわやかです。お子さんに読んであげてください。

★3名様にプレゼント★ ※この本が書店で手に入りにくい時は下記まで、1852円(定価+送料)をお振り込みください。すぐに送らせていただきます。(応募方法は6頁参照) 口座名「えほんばたけの会」口座番号 01090-4-17365 〒615-0835 京都市右京区西京極堤下町18-96 諸岡弘 Tel.075(312)7510

365日24時間出し入れ自由 屋内型トランクルーム

雨に濡れない屋内駐車場完備

SmartBox SelfStorage
スマートボックス セルフストレージ 三國店

今ならお得な「Wキャンペーン」実施中!! 2016年 4月30日まで

新規ご契約で
ボックス利用料金
6ヶ月間 0円

期間内解約OK! 0.4畳～0.9畳タイプ対象!
(1.0畳以上は1ヶ月無料)

ご利用にはセキュリティカード発行料(3,000円、税別)が必要となります。
キャンペーンは1家(1世帯)につき1ボックスまで。

お友達紹介
他の方をご紹介頂いた方には「紹介ご成約数×1ヶ月」分のボックス使用料を無料にいたします。
【例】紹介ご成約数20件の場合 20ヶ月分が無料!

地域最安値
ボックス利用料(0.4畳)
月々**1,900円**～(税別)

即日利用OK 保証金・管理費 更新費 無料 24hセキュリティ

見学予約・お問合せはコチラ
0120-114-861
電話受付/ 8:00～20:00
窓口受付/ 10:00～17:00
http://www.sbox-ss.com/

東三國駅 徒歩5分

西三國小 新御堂筋 東三國駅 東三國駅 東三國駅
ライブ ケンタウロ
セブンイレブン 瑞雲舎 北中島小 宮原中

'16/4月スタート春期生入学説明会

あなたのドラマを

シナリオ・センター 大阪校 40周年!

ドラマ・映画・小説原稿用紙の書き方から学べます。シナリオって楽しい!

体験ワークショップ ご予約受付中

無料 3/17(木)・19(土) 有料 2/27(土)・3/26(日)

(木)PM6:30~8:30 (土)PM4:00~6:00

トワイライト・プレゼンテーション

3/5(土) PM4:00~6:45 入学説明会とQ&A

シナリオ作家養成講座

0120-470029 (フリーダイヤル)

シナリオ・センター大阪校

http://www.scenario-center.com

フォンダンショコラ

Fondant au Chocolat 680円

ドリンクセット 980円

ケーキ&カフェディング ポナボン ※詳細は3頁をみてね!

Bon n Bon

☎4805-8780 http://bonandbon.jp

わぎ焼 やまもと

本店 十三栄町商店街 ☎6308-4625
 ①11:30~22:00(LO) ②第2水曜

西店 十三本町1-7-20 ☎6303-8482
 ③平日 15:00~22:00(LO) ④第2水曜
 土・日・祝 11:30~22:00(LO)

60分間室料無料!

アルバイト募集中!

★ドリンクバー始めました!
 ★学生バックもスタート!
 ※学生証提示

60分だけのご利用にも使えます!

広い・キレイ・安い
 女性に人気のスポット

フリータイム
 昼...11時~19時
 夜...22時~翌朝5時

予約可 カード可 子供可

※1枚で何名様でも可
 2016年3月末日まで有効

最高割引額は1万円!
 ☎06-6306-5515
 淀川区十三東2-8-6

Fish Eye

ウキゴリ



ハゼだけでも、なぜ? 這わずに泳ぎ優雅に浮遊

本種はハゼの仲間にもかかわらず、あまり川底を這わず中層を泳ぐことが多い一風変わった魚だ。ゴリはハゼ類の俗称で、浮いているので「浮きゴリ」と呼ばれる。河川の下流や汽水域の流れの穏やかなところで優雅に? 浮かんでいることが多い。捕まえてみないとわからないが、舌に切れ込みが入って左右に分かれているのも特徴だ。

スミウキゴリとシマウキゴリとは非常によく似ていて見分けにくい。

写真・文 柿本修一
 (豊島北ビオトフクラブ)

とりにく

キレンジャク (レンジャク科)



ヤドリギ(ほや)の分散に貢献「ほやどり」の異名も

連雀の名は群れることに由来し、「ほやどり」の異名もある。「ほや」とはヤドリギの古名。

キレンジャクは、ウメモドキやネズミモチ等の木の実を食べるが、特にヤドリギの実を好んで食べ、種子の分散に役買っている。種子は粘性のある糞と共に排泄され、木について発芽し、ヤドリギが各地に広がる。

冬鳥として全国に飛来し、ヒリヒリと鳴く。尾の先が黄色いのが特徴。同じ仲間尾の先が赤いヒレンジャクがいる。

写真・文 藤波不二雄
 (日本鳥類保護連盟・専門員)

不要品回収・遺品整理

— 仏壇回収・供養、粗大ゴミ —

家具・家電 インテリア

仏壇 回収・供養

遺品整理

粗大ゴミ

12,000円~

関西一円どこへでも!

見積り無料! スピード出張!

まずはお問合せください

ハピネス ☎0120-700-001

淀川区十三本町 2-1-20 十三西口浜ビル 3階 http://happiness78.com

③ お得なフリーマーケット開催!

ザ・淀川ご持参の方
買取20%UP!
販売10%OFF!

なんでも買います

雑貨品、服、家電その他、
 ご家庭の不要品買い取ります!
 出張買取もOK! 女性スタッフがお待ちしています。

主会場 十三区
 淀川 野塚地区

★フリーマーケット m.a.m. 10:00~19:00・無休
 買取専用フリーダイヤル ☎0120-656-481

開院28年の安心と実績。

将来的に残る傷跡をいかに小さく抑えられるかという点で、一番技術に優れているのは形成外科医です。

元々、大学病院で形成外科に入局、従事された梶院長は中央グループの技術指導医を担う程高度な技術を持つ医師です。

ブチという言葉がない時代から開院している美容外科だからこそ確かな手術が受けられます。また体にやさしく効果的な治療を目指し、医師・スタッフ共に体験し、実感のある治療を取り入れております。



院長 梶昇吾

平成 7年 三重大学 医学部 卒業
名古屋大学医学部附属病院形成外科 勤務
平成 9年 大手美容外科クリニック 勤務
平成 20年 大手美容外科クリニック 院長 兼任
大阪梅田中央クリニック 院長 就任

全国中央クリニックグループ技術指導医があなたの治療を安全に行います。

美容外科・皮膚科・歯科のランキング
美容医療のロコミ広場

ロコミ広場 大阪(梅田) 地区で
第1位美容外科クリニック

梶 Dr. オリジナル 手技二重法 スーパーマイクロカット法

通常の埋没法に比べ持続力があります。目を閉じても自然な仕上がりです。

2点留め

65,000円 (税別)

タルミや目の幅を大きくしたい方は

3点留め

120,000円 (税別)

オススメ



たるみ

シワ

切らない! スキニーリフト

フェイスリフト

針先が尖っていないカニューレを使用する為、血管をほとんど傷をつけず皮下に挿入できます。



8本 → **176,000円** (税別)

リフトアップ、顔痩せ、引き締め効果が1度で叶い自然な若返りを実現できます。術後の腫れや内出血も極めて少なく当日お化粧も可能。お気軽に施術して頂けます。

全国主要都市21院の中央クリニックグループ 日本美容外科学会認定専門院

美容外科
美容皮膚科
形成外科

大阪梅田中央クリニック

Call! 0120
携帯・PHS OK

まずはお電話で
ご相談下さい

0120-288-556

カウンセリング相談は無料

24回まで無金利ローン実施中

■土・日・祝日も休まず開院 ■受付時間 AM9:30~PM8:00
■各種カードOK ■医療用ローン(3~84回可)



美ゆ〜てい 特集



ヨコタ化粧品店
(フレンドリー商店街)

サロン・エステ RAY やすらぎ
(木川本町商店街)

サロン・エステ RAY やすらぎ
店長



3/1 オープンすることになりました。シミ・シワ・くすみ・フェイスラインが気になる方、施術で変化を実感してください。ご来店心よりお待ちしております。

ヨコタ化粧品店
横田栄子さん



お一人おひとりの素肌キレイを大切に、季節やお肌に合わせたレッスンを実施しています。お手入れ方法などもご紹介いたします。お気軽にお越しください。

クリニカルエステ クリア
オーナー



1回で効果を実感できる『高技術』とずっと気軽に通える『低価格』を実現！クリアは結果にこだわるサロンとして皆様の「キレイ」を応援していきます。



クリニカルエステ クリア
(大阪駅前第3ビル2階)

お客様ひとり一人の素肌のキレイを
想いを込めて応援するお店です。

取扱ブランド
カネボウ・トワニー
リサーチ
アルビオン・SKII

簡単キレイ! 春のファンデーション
あなたの肌にぴったりの色を!

本誌ご持参の方にサンプル進呈中です。

無料お肌測定中
有効期限3月末日

ヨコタ化粧品店
フレンドリー商店街内十三交差点より30m
☎06-6301-1622 営:10時~20時 不定休

美顔エステ シミ ニキビ 若返り **1回で体感**

Before After

シミ・ニキビ・凹凸肌に悩む必要がなくなりました

- どこへ行っても治らないニキビ
- 手の甲や背中中のシミ
- ニキビの凹凸
- 首まわりの花イボ

お得キャンペーン!!
通常 1回 15,000円 1回 **3,000円** (税別)
2016年3月末日まで

肌の美しさは見た目年齢につながります。
最先端の美顔マシンでふるふる美肌へ♡

3月1日 オープン **サロン・エステ RAY やすらぎ**
典眞堂やすらぎ治療院内併設

フェイシャルコース (60分)
美白、リフト各3,900円→初回 **3,000円**

ボディコース (60分)
4,900円→初回 **4,000円**

フェイシャル+ボディコース (120分)
8,800円→初回 **7,000円**

○ハンド・フットマッサージ
各1,000円 (15分)→初回 **500円**
各種オプション有り。

☎06-4862-4680

大阪市淀川区十三東 4-1-4 木川本町商店街内 **予約優先**
営:10:00~19:00 休:日・月曜 tensindoyasuragi.com

痩身エステ 即効やせ 部分やせ

キャビテーション (税別)
1回 **3,000円**
2016年3月末日まで

ラジオ波 (税別)
1回 **3,000円**
2016年3月末日まで

スーパーセルム (税別)
1回 **3,000円**
2016年3月末日まで

冷え症 美肌 デトックス 生理痛
よもぎ蒸し 通常30分 2,500円 (税別)
初回のみ **1,000円**
2016年3月末日まで

最先端の痩身マシンが夢の部分やせを実現!
1回ずつの明瞭会計・低価格で安心です。

フェイシャル 肌質改善 脱毛/トータルビューティー実績35年 **予約制**
クリニカルエステ クリア TEL: 06-6343-7650
大阪市北区梅田1-1-3 大阪駅前第3ビル2F-6・7号 平日(月~土) 11:00-20:00 日祝 10:00-18:00
<http://esthe-clear.com/>



「大阪あそ歩」ガイド研修

出会い、ふれあい一名古屋まち歩き

山田重昭(住吉区 52歳)

◎大阪あそ歩2016春は3月26日(土)開幕です。
(受付開始は2月27日から)
<https://www.osaka-asobo.jp/>



大須商店街

昨年12月に「大阪あそ歩」の1泊2日のガイド研修で名古屋に行つてきました。「大阪あそ歩」は、まち歩き・まち遊びを通じて、大阪のまちの魅力を市民の手で発信するコミュニティ・ツーリズムの活動です。私は発足当初よりガイドを務め、1年前からはチーフ・プロデューサーとして運営のお手伝いもしています。

芸と名古屋「やととかめ文化祭」

名所・旧跡の解説を主体とする歴史案内人と違い、「大阪あそ歩」はまちの魅力を伝えるため、担当ガイドの個性が要求されます。そこで「大阪あそ歩」の運営事務局では定期的に大阪市内の実施研修や月例の勉強会などを開き、年に1度は他都市のまち歩きを学びに行つています。

今回の行き先は名古屋。イメージとしては名古屋城や熱田神宮、中日ドラゴンズに、なごやめしくらいでしょうか。そうそう、世界のトヨタがありますが、これは三河

地方です。つまり都市の規模相応の情報は持っていても、文化や生活など、まちの実相の部分は意外に知らない。名古屋で最もにぎわう場所が栄町だということも多くの大阪人は知りません。そして実は「芸どころ」と言われるくらい、名古屋は芸能文化の先進地なのです。



狂言

毎年秋に1ヶ月間、名古屋市内で「やととかめ文化祭」が開催されています。市内各所で名古屋の伝統芸能の公演や、茶の湯などの文化体験、レクチャーなどが行われます。中でもユニークなのが、街角でゲリラ的に狂言が始まる「辻狂言」です。これは江戸時代、まちの辻で狂言が行われていたという史実を復活させたもので、演じるのはれっきとした狂言師の方々です。もちろんまち歩きも「やととかめ」の主要

なプログラムの一つです。町のにぎわい再び 景観保護とガイド力に感嘆

今回は「やととかめ」のガイドさんと交流を深めました。初日に迎えてくれたのが大須商店街の皆さん。大須観音の門前町として発展してきた大須は、かつては名古屋随一の繁華街として栄え、映画館・寄席などが立ち並ぶ娯楽のまちでした。それが、戦後の道路拡張やモータリゼーションの進展により、人の流れが栄町や名古屋駅前に移り衰退の一途をたどります。そこで地元商店街は、まちの回遊性をよくしたり、春夏の「大須まつり」や、花魁道中が商店街を練り歩く「大須大道町人祭」を行なうなど様々な対策をとりました。またエリアご



有松のガイドさん(前列左から2人目)と一緒に記念撮影

とにエスニックレストラン街、ファッション街、電気・サブカルチャー街と色分けし、若者による出店も積極的に支援しました。こうした努力の甲斐あって、大須商店街は今、かつての賑わいを取り戻しつつあります。

2日目は郊外の有松へ。ガイドさんが有松絞り仕立ての装いで現れ、我々は目を奪われました。有松絞りは江戸時代、東海道の絞りに染めの逸品として全国にその名を轟かせました。この絞り製品のおかげで有松は財をなし、豪勢な屋敷が立ち並びました。それらのまち並みは現代も残り、貴重な景観を有しています。さらにガイドさんは、かつて職人たちが集住し工房があったエリアなど、通常のルートではお目にかかれない場所も案内してくれました。丁寧な説明で気持ちよく過ごすことができ、お手下としたいガイドさんでした。

まち歩き面白さは、まちに伝わる逸話の数々を、まち並みや地形、距離感などの現場感覚でリアルなものとして取り込むことだと思えます。今回は名古屋という、大阪人にとっては意外に馴染みのないまちの人と文化に触れあういい機会となりました。

田川親川会 (1月25日・ホテルプラザオーサカ)

「年始からいろいろの人と会いますが、『何となく景気がいい傾向』という声や『忙しくて仕方ない』という話も聞きます。ところが何社が集まると、『いや、厳しい』という話になるのが不思議です。日本人は完璧にできるという自信がないと、予防線を張って、なかなか新しいことにチャレンジできないところがありますが、田川親川会ではぜひ、『できる』というところから始めたいと思います。すべての会社がナイスショットを打てるように、そしてフォローアップしていきましょう」と、三宅康雄会長。続いて森元泉副会長も「田川親川会を盛り上げ、地域活性に向けて励んでまいりましょう」と挨拶。祝宴も賑やかに、ラッキーカード抽選会は、大いに盛り上がりしました。



一般社団法人淀川工業会 (1月27日・ホテルプラザオーサカ)

「平成27年度は行事等も滞りなく進めさせていただきました。ありがとうございました。当会は昭和21年に十三工業会として発足し、今年70周年を迎えます。発足当時は焼け野原だったのではと想像しますが、大変な中も業界を盛り上げていこうと力を合わせた先輩方の思いに感銘を受けています。5月の総会では70周年事業についても皆さんと進めていきたいと思っておりますので、ぜひご参加ください」と、今田正会長。続いて、昨秋、旭日小綬章を受章された新コスモス電機株式会社・代表の重盛徹志さんにお祝いの記念品が贈られました。「思いがけない章に驚いていますが、皆さまにお祝いいただき本当にうれしく思っています。お世話になった方々に感謝申し上げます」と重盛さん。同社が作るガス警報器は全国の50%をシェアし、都市ガスでは70%をシェア。特殊な技術が評価されました。クラシックの生演奏に続いて、和やかに乾杯！



老人福祉センター 楽しい新年会 (1月20日・淀川区民センター)



申年さんのひとりで健音体操サークル所属の松本美代子さんは「サークルは、仲間がおるから続けられる。元気で、普通に暮らしたい」と今年の目標を話してくれました。

「今年は12年に1回の申年生まれさんのお祝い。お名前を呼ばれたら、『ウッキッキー』とお返事して前に出てきてください」老人福祉センター館長の坂口恵美子さんのあいさつでスタート。年男・年女さんへの花束贈呈・撮影に続いて、アロハ・フレンダーズの演奏でお祝い。淀川老人福祉センター主催「楽しい新年会」に区内外から160名が集合。ステージでは踊り、カラオケ、体操など個人・サークルが日ごろの成果を発表。活動や地域別に分かれたテーブルで昼食を楽しみました。大トリはセンターのボランティアによる人情芝居。観客席からは歓声があがっていました。

新大阪アメニティ・ソサエティ

(1月22日・大阪ガーデンパレス)



新大阪を拠点に企業同士の親睦を深め、地域活性に力を入れている新大阪アメニティ・ソサエティ。「関西国際空港の利用者数が伸び、特に中国、韓国からの利用は成田空港を上回ったと報じられています。大阪が盛り上がる中、私たちが新大阪をさらに活気づけていくためにも、『心は見えないけれど、心くばりは見える』という言葉がありますが、そういう気持ちで、新大阪を訪れる方への心くばりや、そして地域に根差した活動を引き続き大切にし、さらなる会員の拡大をはたせるようがんばってまいりましょう」と、今井一也会長。歓談中は淀川消防署の木村忠彦署長、淀川区の渋谷靖副区長、淀川商工会議所北支部の吉田勝志次長の挨拶が続き、地域防災などの話題も飛び交いました。

各種団体「新春の集い」

淀川区商店会連盟 (1月28日・ホテルプラザオーサカ)

「淀川区では小売高の実績が上がってきています。ここ数年でスーパーが増えているのも理由の一つだと思いますが、お客さまが地域で買い物をしたいという潜在需要が、まだまだあるのではないかと思います。われわれ商売人がそのことにどれだけ答えられるか、それぞれの商店街の事情にあったやり方で工夫を凝らし、商店の活性とともに、いっそう地域を盛り上げていきましょう」と小林元会長。続いて榊正文淀川区長が、自転車事故等を防ぐ安全対策について話しながら挨拶。その後同会が2月に控える視察旅行についての案内もありました。今年は2020年にオリンピック開催を控えた東京へ行くそうです。祝宴も終始和気あいあい、中締めでは「これからもがんばろう」と力強く万歳三唱。



オリコン顧客満足度ランキング2015 (トランクルーム:ルームタイプ部門)

6年連続 第1位

季節モノを収納して自宅はスッキリ!

5ヶ月間30%OFF! 月々1,890円~!

- 除湿、空調完備
- 24h出し入れ自由
- セキュリティ完全
- 手数料、管理費なし

12万人*が選んだ
トランクルーム
「キュラーズ」

初回月額料金から
2,000円割引

※他クーポン併用不可 有効期限2016.6.30 [FP-3]

無料駐車場あり

新大阪店 東三国店

0120-15-9780

キュラーズ
Quraz

※キュラーズ利用者総数2002~2013年

小学生からお年寄りまでが真剣に取り組み 加島地域防災訓練に300人近くが参加

「阪神淡路大震災も東日本大震災も寒い時季に起こりました。また最近では桜島の噴火や台湾の地震もありました。災害への備えは日々の訓練が大事です」と、防犯防災部長の越智敏行さん。



可搬式ポンプを使った消火訓練を、美津島中2年の中学生防災リーダーが実演。「難しかった」「非常にためになりました」「もっと力をつけたい」と感想を話してくれました。

2月7日、加島小で防災訓練が行われ、300人近くが車いすや消火

器体験、けが人の搬送訓練などに取り組みました。「消火器の届く範囲が何メートルと言われても実感はわかないけど、実際に使ってみると距離感がつかめました」と、中下町から参加した男性。今回初めて自衛隊が参加し、東日本大震災時のパネルを展示。終了後は女性会お手製の豚汁で暖を取りました。

木川南もちつき大会、若手パワーで益々活気 楽しみながら、防災力アップも

「もう搗き手の心配をしなくても、若手が沢山いてくれる」

木川南地域活動協議会が、次世代のリーダー作りを兼ねて、もちつき大会の世話役にPTAや子ども



▲「おもちつききたい」と楽しみにしていたという大山達也くん(3歳)。パパに手伝ってもらってうれしそう。▶2人がかりの高速もちつきも見事!



会など幅広く声をかけて3回目。今年も2月7日、木川南小学校で開かれると、若手パワーで活気いっばいでした。「各団体の役割分担など毎回勉強になります。非常時もこういった経験が活かされれば、地域では新聞や古着のコミュニティ回収をしていて、防災倉庫も充実させていく予定です」と青少年育成部会長の山本隆章さん。

年男・年女から福もらいー 神津神社の節分祭に400人が厄除け参拜

「鬼はく外!福はく内!」

2月3日、神津神社で恒例の節分祭が開催され、約400人が福をもらいに参拝しました。



ビニール袋やナップザック持参の人が大勢。「知人に教えてもらって、今年初めて来ました」という三津屋の男性も。

足立博史 宮司の掛け声に合わせ、年男と年女、氏子さんたちが豆や菓子、みかん、カップ麺などを撒く

境内では厄除げぜんざいもふるまわれました。

たびに歓声が上がりました。年配の氏子さんに交じって豆まきに参

加した紅一点の小学5年生、中村文海さんは、疲れたけど楽しかったです。次の年女の時(12年後)もやりたいたい!と笑顔。またこの日

十三・東三中町会餅つき大会 多世代が食べて、語って、大盛況

「きなこ味をくださーい!」

「私はおすまし!」2月14日、十三・東三中町会で餅つき大会が開かれました。役員さんたち



▲普段はできない餅つき体験に子どもたちは大喜び。▶この日はバレンタインデー。ハート型の餅の中にはチョコレートが入っています。「意外とイケる!」の声多数。

大忙し。毎年必ず参加しているという小学生やお年寄り、赤ちゃんを連れた若夫婦のグループ

終了後、安否確認を兼ねて、地域内の独居高齢世帯35軒にお餅が配られました。

など、多世代が揃ってを味わいながら語りながら見られました。「皆が楽しみにしている年に一度の催しです。こういう行事を通じて、声をかけあえる間柄になってもうらえたら」と古川富士夫副会長。

62 相撲と野球と塚本を愛する遊撃手(バー経営)のコラム。

THE FAVE RAVESをご存知だろうか?
東京のソウルバンド。サザンソウルを得意とした、青山ハルヒロ氏の強烈なボーカルが魅力。
昨年10月バンドでお迎えしたのだが、3月14日ホワイトデーの日に青山ハルヒロ氏お一人を再度お招きし、大阪在住のメンバーでサポートすることになった。
「青山ハルヒロ・ソウル街道一人旅-ハウリン編-」オープニングアクトには、これまた魅惑のテノール、シンガーのキング堀内氏をお願いした。
3/14 18時ショータイム。

つるけんやの塚本
たいい誌

整形外科・リハビリテーション科専門医がいる医院



理学療法士：織 宏美

3月は季節の変わり目 健康管理にご注意を!

寒暖差の激しい毎日は、私たちの身体に大きなストレスを与え、体調を崩しやすくなります。体調を崩さないためには、①栄養をとる②休養をとる③運動をする(気分転換)、そして④自分にあった生活リズムを見つける(起床時間や睡眠時間の設定など)ことが大切です。一度、生活習慣を見直してみてもいいかがでしょう。

整形外科・リハビリテーション科
たつえりクリニック

整形外科リハビリテーション科
診療時間：9時～13時/15時～18時半 水・土曜午後・日祝休み
木川東 2-2-2 (淀川通りタイムズカーレンタル向い) ☎4400-2360

★各種保険・交通事故・労災・生活保護指定★ <http://www.tatsue-clinic.com>





高齢者の体や心、人間関係の説明、情報を伝える時の工夫も解説。「地域の人がお年寄りを意識して見ていると、専門家が気付かないSOSに気がつくことができる」と鈴木さん。ユーモアのある語り口で、笑顔あふれる講演会でした。



1月25日木川憩いの家で、甲南女子大学准教授・鈴木大介さんの「地域での新たな見守り活動について」と題した講演が行われ、高齢者を見守

「見守り活動」、地域でできることはー 木川憩いの家で、鈴木大介さん講演

る活動をしている役員ら約40人が参加。(区役所保健福祉課、区社会福祉協議会・東部地域包括支援センター共催)

「見守りは、やり方や頻度など色々な種類があります。が、お年寄りに何かあった時『こうする』という対応が共有されていることが大切です。組織や地域住民らで重層的な活動ができる」と良い」と鈴木さん。終了後には、参加者らがなごやかに情報交換する姿が見られました。

きれいな会館で、初笑い！1月26日、新北野福祉会館の改修終了を記念し、同会館で寄席が開かれました。出演したのは淀川区在住の落語家、笑福亭鉄瓶さん(左)と桂華紋さん。華紋さんの「牛ほめ」、鉄瓶さんの「替り目」と続き、トリは華紋さんの「河



第5町会の伊藤工務店が工事を担当。主任の飯田哲司さんの実家店舗で寄席が開かれているのが縁で、「こけら落とし」が実現。「皆さんが素直な反応で、よく聞いてよく笑おう！楽しもう！とされているのが伝わってきました」とお二人。

「畳をはずしたので靴のまま利用できるといなり、お年寄りの給食もテーブルで食べられるようになって、皆さん喜んでくれています。会館を大事に使ってほしい」と、新北野地域活動協議会・牛島淳勝会長。

新北野福祉会館「使いやすくなった」と好評
笑福亭鉄瓶さん、桂華紋さん出演で記念寄席

豚鍋。「おもしろいなあ」と、最後までにぎやかな笑い声があがりました。

「畳をはずしたので靴のまま利用できるといなり、お年寄りの給食もテーブルで食べられるようになって、皆さん喜んでくれています。会館を大事に使ってほしい」と、新北野地域活動協議会・牛島淳勝会長。

『おでんと落語』

(リポーター：久保勝利)



生まれは関東、育ちは関西の「おでん」。関西では、「おでん」を「関東煮(かんとだき)」と呼ぶ人もいます。「おでん」は本来、豆腐にみそを付けて焼いた、関西の『豆腐田楽』のこと。ちくわや大根をしょうゆ味で煮込んだものは、関東の「関東煮」で、関東のメニューが、関西(上方)に波及したという訳だ。

さてさて、上方落語で「おでん」と言う『豆腐田楽』が前提となっている。そのことを念頭に置いて、代表的なお囃『田楽喰い』を紹介しよう…酒好き仲間が集まった。近くに田楽(おでん)のうまい店ができたので、そこで一杯やることにした。普通に吞んでもおもしろいので、「ん」のつく言葉言ったら、「ん」の数だけ田楽(おでん)が喰えるというルールを作った。例えば「新幹線」と言ったら3つ喰えるというわけだ。皆、知恵を絞った。うちの一人が、火事の半鐘の音だと言って「ジャンジャン」を連発した。その度に田楽(おでん)に喰らいつくので足らなくなり、店に注文するが、追いつかなくて大さわぎになる…というお囃。なんと、おおらかな時代じゃないですか。

※身近な「発見」を多くの人に…。このコーナーでは、一緒に取材や寄稿をしてくださる「町かどリポーター」を広く募集しています。詳しくは下記市民センターへお問い合わせ下さい。

人・もの再発見 町かどリポート 44

(問) 淀川区民センター TEL: 6304-9120



息子への工面で高額預金解約？ おかしい！
近畿産業信用組合の職員、特殊詐欺被害防ぐ

「株に失敗して会社のお金に手を出してしまった。今日中に500万円届けてほしい」

今年1月、近畿産業信用組合新大阪支店に70代の女性を訪れ、定期預金の解約を申し出ました。対応した職員の中、未知さんは急な解約希望を不審に思い、事情を尋ねたところ、息子を騙った特殊詐欺の疑いが濃厚に。中さんは上司に相談。警察に通報し、被害を未然に防ぎました。

「息子さんの振込口座も携帯電話も警察に止められていると言われるので、おかしいと感じました。日頃から観察を心がけているので防げたんだと思います」と中さん。



中知未さん(右から2人目)と、新大阪支店支店長の柳龍二さん(左隣)。淀川警察署で2月3日、感謝状が贈呈されました。

通商産業大臣認可
大阪市規格葬儀取扱指定店

家族葬 一日葬

無料事前相談

(有)花福

☎ 6391-0148

十八条3-3-15 Fax.6399-5139

3月の ひかりだより

2日(木) ひなまつり

3日(木) 本願寺参拝 (年長組)

11日(金) お別れ会

20日(日) 卒園式

園児24名が巣立ちます。



ひかり保育園

淀川区三津屋
中1丁目6-1 ☎ 6301-2006

三好清子さんの最新詩集を 5名様にプレゼント!

※応募の詳細は6頁

「ずっと詩を書き続けてきたけれど、振り返ると、私に手を差し伸べてくれる人がたくさんいたなあと思う。それは私の『感性』を大切にしてくれたということ。そういう人に『形』として渡したいと思って、未発表の作品も入れ、今回詩集をまとめました。西三国在住の詩人、三好清子さんが12月、『青い星に生まれて』を発行しました。

中学生の現代文の教材としても使われている作品『出会えたのだから』など、33作品を収録。「感想文を読んでいると、彼らの心に詩がまっすぐ入っていったとを感じる。これを読んで、『書いてみようかな』っていう子がいたらうれしい」と三好さん。「読み聞かせなどにも使っていただければと思っています」。



表紙は三好さんの日本画。「陽の光に照らされた双子の息子たちです」。



ベッドメイキングを行う貝田さん。

作業を拝見させてもらうと、すばやく丁寧で、使用するお客様へ

2月4日・5日、宮原中学校2年生は職場体験があり、私たちはザ・淀川の記者として、他の職場で体験中の生徒を取材しました。

まずは大阪ガーデンパレスへ。ここでは主にベッドメイキング等をされている貝田さんが、生徒を指導してくれていました。貝田さんは、ベッドの組み方や掃除の仕方などのこだわりを話してくださ

り、実際の作業を拝見させてもらうと、すばやく丁寧で、使用するお客様へ

また、「この体験を通して、布団の敷き方などをマスターし、お母さんの苦勞を一つ減らしたいです」という話も聞きました。貝田さんは、「みんな前向きで覚えが早く、優秀ですね」と褒めていました。



「ホテルはいつもきれいだから、裏方の仕事が知りたくて」と宮原中生。気が合っていました。

の思いやりが伝わってきた。生徒5人にも話を伺うと、1人は「布団の敷き方など



園児とふれあう宮原中生。

取材にご協力してくださった皆さま、ありがとうございました。(庄司・中島)

また、「この体験を通して、布団の敷き方などをマスターし、お母さんの苦勞を一つ減らしたいです」という話も聞きました。貝田さんは、「みんな前向きで覚えが早く、優秀ですね」と褒めていました。

職場体験中の宮原中学生を直撃!

記者 庄司みなみ・中島徹

1月31日 淀川区民センターで開かれた「よどがわワンダーランド」で、ミニ昼作りにトライしていたキミをパチリ。「うちの子?」と、気づいてくださった親御さん、お電話ください。花月堂さんのお菓子と粗品をプレゼントします。



ある日のアタ

1月17日、新春たこあげ大会でこの病院にいたのは永山小花ちゃん(小1)でした。今年初めて子ども会で風づくりに挑戦。見事、フライト賞とデザイン賞をWゲット。「ママに言われて本気で走つたらめっちゃ飛んだ。みんなが見てくれて恥ずかしかったけど、うれしかった。勉強を教えしてくれたお兄ちゃんが大好きな小花ちゃんはこの春2年生。「1年生に、学校を案内するのが楽しい」とニコッ。面倒見のいいお兄ちゃんに近づこう!



12月のアタ

11月13日、老人クラブの作品展を鑑賞していたのは政三栄子さん(82)でした。「当日は舞台下のフロアで踊らせてもらいました」とやさしい笑顔。日舞の師範の資格をお持ちですが、「足を悪くしてやめています。でも50年以上前に一緒に地域の盆踊りを楽しんだ友人が、民謡教室に誘ってくれて、今では面白くて十八条から区民センターまで自転車通っています。感謝しています」。練習も覗かせてくださいな。



午後からは、クオリスキッズ三國本町保育園で取材させていただきました。

あゆみ先生に仕事のやりがいをお話すると、「二年間で急成長する子どもの姿が見られることです」と笑顔で答えてくれました。宮原中学生に保育園の先生のすごいところを訊くと、「ケンカをすぐに止められるところですよ」と言っていました。さらに、自分たちも工夫していることを訊くと、「子どもと視線を合わせることです」と誇らしげに語っていました(笑)

木川小学校でコーヒー講座を取材・体験して

21頁に記事

宮原中学校：庄司みなみ

「コーヒーが人間の生みの親」と聞いて、とても驚きました。仮説とはいえ評価されているので、本や論文を読んでみたくになりました。

また市販のコーヒーは酸化しているというのも衝撃的でした。私は普段、コーヒーを飲みませんが、両親はほぼ毎日飲んでいるので、ちょっとかわいそうやなあ...と思いました。

実際に新鮮なコーヒーと市販のコーヒーを飲み比べてみると、「全然ちゃうな」というのが率直な感想でした。香りや、お湯を注いだときの膨らみ、もちろん味、苦さ、まろやかさ、飲みやすさ、すべてにおいて違うなあ。ととても飲みたい!とはならなかったけれど、自分で焙煎したコーヒーは、苦さ控え目、コクがあって飲みやすかったです。コーヒーについて興味がわいた一日でした。



中島 庄司



私たちが焙煎に挑戦。(写真は中島徹)

見学無料 「天段の雛」

2016年3月1日(火)~31日(木) 午前10時~午後4時 (各家により異なります)

高取町土佐街なみー花で彩る雛めぐり

高取町土佐街なみー花で彩る雛めぐり(近鉄吉野線壺阪山駅下車)

町家の寄せ植え展、壺阪寺 雛曼茶羅 「手作りお雛さま」作品展 「せんたくん」と「ひいなちゃん」雛めぐりでデート(3/6) ひなマルシェ (3/20) など

同時開催

主催：天の川実行委員会 共催：NPO 法人住民の力 問：観光案内所「夢創館」0744-52-1150(月曜休館、3月は無休)

戦えぽ エーヤンダー5

作・泉田梨緒 ②③



▲(上)ウクレレ演奏は絵本の読み語りや手話とのコラボレーションも。(下)観客を魅了した「塚本合唱団」。今後の活躍に期待!
▶6年生の合奏。強弱がうまく迫力の演奏で楽しませてくれました。

塚本小学校区教育協議会「はぐくみネット」が主催して今年で10年目を迎える「つかもとはぐくみコンサート」が1月30日、塚本小学校で開かれました。「練習の成果を、自分たちも楽しみながら、存分に発揮してください」と、塚本



6年生のステージは学年ごとにカラーが違い、高レベル!最後は恒例の全校児童528名による大合唱。きれいな歌声が講堂に響き渡りました。

北中晴彦会長。1部は生涯学習ルームで今年度から始まったウクレレ弾き語り。2部は児童による合唱と合奏で、音楽クラブや昨年発足した合唱団に続いて、4・5・6年生のステージは学年ごとにカラーが違い、高レベル!最後は恒例の全校児童528名による大合唱。きれいな歌声が講堂に響き渡りました。



全国各地で講座を開く一宮さん。持っているのはコーヒーの木。
▶「色も香りも味も全然違う。新鮮な豆ですごく」と児童。

2月5日、木川小学校6年生は、「一杯のコーヒーから学ぶ」授業に取り組みました。講師はNPO法人「一杯のコーヒーから地球が見える」理事長の一宮唯雄さん。「コーヒーは嗜好品ではなく生鮮食品で、脳を活性化させる効果を持ち、人間の進化の原因はコーヒーだったという仮説もあります」と、



「授業に繋がれば」と理科の原田誉一先生。今日の驚きや発見が次回からのエネルギー

一宮さん。続いて「新鮮なコーヒーと市販コーヒーを飲み比べよう」と、児童も焙煎に挑戦。焙り方を教わると浅焙り・深焙りにこだわると、一口飲むと「違いがわかる」「自分たちのほうは美味しー」とわいわい。同校は、エネルギー教育のモデル校「便利さの追求だけでなく手間暇かけてこそ味わえる豊かさにも目を向けてほしい」とわいわい。

合唱力・合奏力に、年々磨きがかかる「つかもとはぐくみコンサート」

木川小6年生、一杯のコーヒーから食の大切さ、手間暇かける良さ、学ぶ

—遺品整理の現場から見てきたこと— vol. 19



キーバースくんの! 前向きに生きるために!

今まで頑張れたのはなんのおかげですか?

人間は、一生のうちに何度も壁に直面します。そしてその壁を乗り越えることで新しい世界が見えてくるので、たくさんの壁を乗り越えれば乗り越えるほど成長出来るのです。

ところが、どんな壁でも簡単に乗り越えられるわけではありませんし、乗り越えるためには大きな体力や精神力を伴う場合が多く、途中で挫折し乗り越えられないままになってしまうことも多く、恐怖との戦いもあるのです。それでも皆さん、壁の種類が違っていたり、乗り越え方が違っていたり、乗り越える早さが違っていても、大小さまざまな壁を何百も乗り越えてきたのですよね。どうしても乗り越えたいと思える強い気持ちとそのエネルギーとなるのですが、その根拠は家族や恋人や友人などの存在なのかもしれません。

今まで頑張れた理由はなんだったのか、誰のおかげだったのかを確認することは、これからの人生の最大のヒントとなるのではないのでしょうか?

(キーバース代表 吉田太一)

わんぱくウォリアーズ・安岡信也の **どっすん工場見学日誌** (第11社目) **ターナー色彩株式会社③**

ターナー色彩さんで、取材対応してくださったのが、営業部の岩内ジロークロード忠男さん。フランスと日本のハーフで、ベルギーの美大卒業後、現在のターナー色彩さんへ。6か国語を話し現在31歳の超イケメン! 日本に来て3年、しかし日本語はペラペラ! ハーフと聞くまでは、あまりに日本語が流暢なため、顔のごっつ濃い男前やな〜と、全く気づかないほど。そんなクロードさんに連れられいざ工場見学へ。ターナーさんが扱う色の種類は200色を越える。機械だけでは判断のできない微妙な色の違いは職人さんの肉眼でチェック! 10年を越える職人さんでも「まだまだ半人前です」と日々努力を重ねておられる。色にこだわり続けて、創業70年を迎えるターナー色彩さん。クロードさんをはじめ、色彩豊かな人材が集まり、これから更なる新たな歴史が塗り替えられる!(了)



ターナー色彩株式会社 三津屋北2-15-7

ライブ告知! 3月18日(金) 18:30開場 19:00開演 「出世私訊」
[会場]道頓堀ZAZApocket's [料金]前売・当日¥500 [Twitter]esblive2015

大阪府立北野高校吹奏楽部の演奏でさわやかに幕開けした後、2部では会場がジャズライブハウスに。奏者たちの大人の魅力溢れる演奏に、毎年リピーターを増やし続ける「レインボーコンサート」が、今年も3月31日、ホテルプラザオーサカで開かれます。(大阪淀川ライオンズクラブ主催・vol.7)



早くも予約の問い合わせが続いているようで、「待っていてくれる人がいるほど浸透してきて、本当にうれしいです」と、毎年プロデュースを務める野間本健策さん。「今年はシンガーの三田裕子さんをゲストにお迎えして、ビートルズやキャロル・キング、ベット・ミドラー等の曲も歌ってもらう予定です。どんなジャンルもこせせるのがジャズ歌手。その場で掛け合うジャズメンならではの手法で、いろんな世界を楽しんでいただけたら」

入場料は、同クラブの青少年育成事業として奨学金や奉仕活動に充てられます。ライブハウスやクラブは敷居が高いと思っていた方、この機会にぜひご来場を。

時間: 18時~20時半
定員: 400名(自由席)
会場: ホテルプラザオーサカ
TEL.06-6303-1000
(阪急十三駅西出口より徒歩5分)

入場料: 大人・前売2,000円(当日2,500円)
中高生・前売1,000円(当日1,500円)

3月31日(木)

vol.7 レインボーコンサート

申込先: 大阪淀川ライオンズクラブ
TEL.06-6301-9358 FAX.06-6302-4397 E-mail: yodogawa@joy.ocn.ne.jp
(問)月曜~木曜の10時~16時の間 申込締切: 3月21日(月)まで

【1部】北野高校吹奏楽部
【2部】JAZZライブ
【3部】歌: 三田裕子

春からの新生活・新学期に向けて

視力回復

32年の実績

1日10分
あてるだけ

年齢・近視歴
関係なし

通わず
自宅でききる

お子さん~
お年寄りまで

お子さんの学年が上がるごとに、黒板の字が見えづらくなっていませんか? 春には視力測定もありますので、それまでに対策を!
また大人の方も、長年のメガネ、コンタクト生活から卒業しませんか?
この春の新生活に向けて、アイメディカルで視力回復しましょう!



森井 心優さん
(13歳)中学生
【使用前】 【1ヵ月後】
右0.06 → 右0.4 両目
左0.06 → 左0.2 0.5



廣田 亜希子さん
(38歳)公務員
【使用前】 【1ヵ月後】
右0.6 → 右1.0 両目
左0.5 → 左1.0 1.2

eye EYE MEDICAL
medical 新大阪
平日: 11時~19時 / 日祝: 11時~17時・月休

0120-497-613
東三国5-12-10 エンシビル2F

アイメディカル 新大阪 検索

つたえ・つむぐプロジェクト vol.38
戦争体験の語り手募集中

辺野古にて

横田 ちよ子さん (宜野湾市・88歳)



弾薬庫がある第2ゲート前。反対派住民と、排除しようとする機動隊。

39年ぶりに沖縄に雪がちらついた1月24日、宜野湾市長選では保守派が支援し、「米軍の普天間飛行場の固定化は許されない」と主張する現職の佐喜真淳氏が再選された。それを受け、移転先として大浦湾の埋め立て工事が強行されている辺野古では、新基地建設反対派の住民と支援者が米軍のキャンブシュワブゲート前で、「決して諦めない」とより一層の力を込めた抗議行動が続いている。NOの声を上げる人たちの中に、第二次世界大戦の激戦地となったサイパンから生還した横田ちよ子さんの姿があった。

昭和7年(1932)、当時3歳だったちよ子さんは、先にサイパンに移住し大工の腕を生かして生活の基盤を築いていた父親の呼び寄せにより、母、次兄とともに渡航した。沖縄は明治以降有数の移民県で、ハワイを始めブラジル、南洋諸島等へ移民を送り出しており、敗戦前のサイパン在住日本人約2万人の多くは沖縄出身だった。

「チャッチャという所で、キビ畑の中にある横長の大きな家に住んでいました。父は大工仕事の傍ら開墾した畑に野菜を作り、牛や豚、山羊にアヒルもいて、子どもの頃は楽しかった。親戚が、『あなたのところはいつも食べ物があっていいなあ』と言って聞いたと聞きました。割に裕福な生活だったと思います。知り合いがすり切れたズボンに当て布をして履いているのが羨ましくてねわざと切って継ぎをして親に叱られたり」。恵まれた穏やかな生活は、昭和19年3月に15歳で国民学校を卒業し、歯科医院に務め始めて3ヵ月で暗転した。

「6月15日、米軍が上陸し戦闘が始まりました。防空壕は日本兵が陣取り、私たち家族は山の中を逃げまどい、木の下で寝る毎日でした。サイパンは雨期でしたが、その年は雨が少なく、水に苦しみました。逃避行中、子どもが『おぶうが飲みたい』と騒いで友軍に殺された。原爆を積んだ飛行機は、サイパンの南にあるテニアン島から飛び立ちました。今の子どもたちと同じ目に遭わせたくないから、私は辺野古に通っているの。ここから見える海は、私が育ったサイパンの景色と重なるんです」。

ひと月足らずの戦闘でちよ子さんは兄と父、姪を失い、自身も艦砲射撃の破片で足をえぐられ、機銃掃射で背中を撃たれた。日本軍が敗退した後も「友軍が助けに来る」との噂に3ヵ月間山に籠り、夜闇にまぎれて、焼き尽くされた畑からサトウキビを拾って食べた。「沢山の人が飛び降りて亡くなったバンサイクリフの東側の海に入っただけのうと思っただけれど、海水が苦しくて陸に戻ってしまっただけ。崖下の海面を女性の死体が埋めつくし、その上に落ちた赤ん坊は死なずにすんだ程だったという」。

ゲート前では毎日、埋め立て資材運び込ませまいとする住民と、県警機動隊の若者たちがならみ合う。「孫のような年代の県警の子たちがかわいそうで…。私はね、船をあげるの。『規則ですから』と言って断るから、『私とあなたの間に規則はないでしょ』と言うと受け取ってそっとポケットにしまった。同じ島のもの同士が敵対せねばならないことが一番悲しい」というちよ子さん。おじい、おばあと同僚の若者が対峙せねばならぬ状況を作り出しているのは誰なのか。ちよ子さんの言葉は本土の私たちに、そう問いかけています。



対立から共生・共存へ、

“せめぎ合い”から生まれる多様性

ブラジル(サンパウロ)：山本利彦(33歳)



今、ブラジルではよく「危機」という言葉が耳にします。資源価格の下落で国の財源をどうするか、次から次へと発覚する政治汚職をどうするか、記録的豪雨やジカウイルスをどうするか…。これら政治、経済環境などにおいてブラジルは様々な危機に直面しており、今後の見通しをなかなか描けない政府に対し、市民による大規模デモも度々起きています。

2015年4月から僕はサンパウロ市に暮らしています。この街も、他の世界の大都市と同じく、「変化」にとても敏感です。

自転車 vs 車

こちらに来てすぐに気になったのが自転車専用道路でした。財政難のなか、サンパウロ市は目玉となる公共政策をやるうと苦肉の策で自転車専用道路設置に取り組んだのですが、当初は、車社会に馴染んでいた市民からの反発が強かったと言います。



上：反政府デモ、下：政府支持デモ。経済回復を願う点は両者一致している。



パウリスタ大通りを走る自転車と車。

しかし、全長約300km近隣の専用道路をつくり、実際に市民も自転車で走ってみると「サンパウロもやっ」と先進国並に自転車で街中を走れるようになった。

『Bikes vs Cars 車社会から自転車社会へ(Bikes vs Cars)』(フレドリック・ゲルテン、2015)でサンパウロが紹介されているように、自転車か車かの対立ではなく、いかに両者が共存できる都市空間をつくり、これまでの工業化を前面に押し出してきた都市モデルから、人や環境にも優しい都市モデルに移行できるかという意識の変化が市民に求められています。(補足情報として、サンパウロは車の排気ガスが原因で健康を害する人がかなり多くいます)

難民との共生

去年、日本でも難民が話題になりましたが、こちらサンパウロでも、シリア人

やハイチ人などの難民申請が近年増加傾向にあり、人々の関心を集めています。サンパウロはご存知の通り移民の街です。日本人移民のみならず、イタリアやドイツなどの欧州のほか、レバノンやシリアといった中東からの移民がサンパウロに新天地を求め、それぞれコミュニティを築いてきました。シリア人難民の場合、ブラジル社会に根付いたシリア系コミュニティが語学教室を開いて生活支援をしています。またNGOや行政も、難民や移民に対して就労フェアを開催するなど、様々な支援が行われています。

しかし、このご時世、難民・移民支援を逆差別と捉えるブラジル人も少なからずおり、ブラジル社会における共生が課題になっています。

映画CANTO

僕はブラジル映画の研究をしていますが、話が少しサンパウロからずれませんが、サンパウロ州に隣接するミナスジェライス州チラデンテスという小さな町では、毎年1月に映画祭が開催されます。今年で19回目を迎える今回の映画祭のテーマは「空間のなかのせめぎ合い」でした。ブラジル映画はせめぎ合いをテーマに製作される作品がけっこうあり、対立を強調するよりも、異なる者同士の出会いや

その渦中の人物の変化を描くことを得意とする映画監督が多くいます。

映画祭で見た『一緒に学んだすべてのこと(Tudo que aprendemos juntos)』セルジオ・マシャード監督、2015)は、アフリカ系のブラジル人男性バイオリニストがサンパウロの交響楽団に入ることを目指すも試験に落ちてしまい、生活のため、フアヴェーラにある公立学校の先生として、生徒たちにクラシック音楽を教えるという実話に基づいた映画です。



ブラジル映画を一週間近く上映するチラデンテス映画祭の野外スクリーン

映画の出だしは、お互いの生活環境の違いから「先生vs生徒」の反発、また、「先生vs生徒」の一方的な力関係の描き方で始まりますが、それぞれの家族や仲間との関係性が丁寧に描かれ、徐々に登場人物たちの葛藤が浮き彫りになってくると、音楽発表会に向け練習を重ねる教室のなかでは、いつしか単純な二項対立の構図は影を薄め、先生と生徒、あるいは、生徒同士でわだかまりを残しながらも、音楽を通じて時間を共にする登場人物たちの姿から現実の多様性を見ることができ、とても感動しました。(この映画は友情関係のみならず、先生が親しむ「クラシック音楽」と生徒たちが親しむ「フアヴェーラの音楽」という、音楽を巡るせめぎ合いも見えてくるが、ここでは省きます)

【市民ライターが、海外から現地のくらしを伝えます】



四季折々の食材で、心のこもる食事を。

◆彩り野菜の蒸し煮 (副菜) 68kcal



1. アスパラガスは根元の固い皮を除き、斜めに3等分に切る。
2. にんじんは縦6等分に切り、火が通りにくい白っぽい芯を取る。蕪は6等分に、ラディッシュは縦半分に切る。スナップえんどうは筋を取る。
3. フライパンにオリーブ油を入れて中火にかけ、①、②を入れる。フライパンをゆすって全体に油が回ったら、酒を加えてふたをする。Aをくわえて再度ふたをして1分ほど蒸し煮にする。

グリーンアスパラガス 2本
にんじん 1/6本 かぶ(根) 1個 ラディッシュ 2個
スナップえんどう 4本 オリーブ油 小さじ1 酒 大さじ2
(A) チキンスープの素 小さじ1/4 水 大さじ4 塩、コショウ 少々

◆さわらの菜種焼 (主菜) 187kcal



1. さわらはしょうゆと味噌をからまして10分程おく。
2. 卵は溶きほぐして砂糖・塩を加えて調味し、鍋に弱火にかけ、混ぜながら柔らかなめの炒り卵を作り、細かく刻んだ三つ葉を加えて混ぜ、器に取っておく。
3. ①のさわらをオーブントースターで焼き、火が通ったら②をさわらにのせ、卵に火が通るまで1~2分焼く。
4. 器に盛り、甘酢しょうがを添える。

さわら 2切
しょうゆ、味噌 各小さじ1
三つ葉 少々 卵 1/2個 砂糖 小さじ1/2 塩 少々 甘酢しょうが 適宜

◆春菊のからし和え (副菜) 27kcal



1. なべにたっぷりの湯を沸かし、春菊を入れて色鮮やかになるまで1~2分半茹で、すぐに冷水にとって冷まし、水気をしぼる。食べやすい長さに切り、もう一度水気をしぼる。
2. 辛子しょうゆの材料を混ぜ合わせ、①をあえる。

春菊 1/2束
辛子しょうゆ
(だし・大さじ1/2 しょうゆ・小さじ1 練りがらし・小さじ1/2)

◆梅はんぺんのすまし汁 (その他) 21kcal



1. 貝割れ菜は根を切って長さを3等分にし、はんぺんは梅型に抜き、厚さを半分にする。
2. 鍋にだしを煮たて、①のはんぺんを加え、酒、しょうゆで調味する。
3. 椀に①の貝割れ菜をいれ、②を注ぐ。

はんぺん 1/4 貝割れ菜 少々
だし 1, 1/2cup 酒 小さじ2
塩 小さじ1/6 しょうゆ 少々

めでたくテープカットで、地下鉄では日本初のエレベーター設置を祝った。
数年後に、とんでもない笑い話も出現したけれど

牧口 いちじ

(被災障害者支援「ゆめ風基金」代表理事)

そして地下鉄駅にやっとエレベーターが設置される待望の日がやってきた。1980年11月のこと。記念すべき第1号なので、どの駅に設置するか、われらメンバーもケンケンガクガク。それほど重要な問題で、すぐに第2号、3号に繋がる箇所に取り付けてほしい。PRの意味も込めて、大阪で最も人通りの多いキタかミナミのどちらかのターミナル駅に設置してほしいと強く求めた。だけど、その頃、平野区の地下鉄谷町線「喜連瓜破」駅の近くにリハビリテーションセンターが完成ま近とのことで、「車いすを使っている人の利用度が高い駅のほうが市議会で承認されやすい」と交通局の意見に負けて第一号は喜連瓜破駅に決定した。

式典らしく紅白の幕を交通局は用意し、新設されたエレベーターの前で、車いすのメンバーと交通局の幹部によるテープカットが挙行された。この運動を我らより1年早く始めた京都の障害者たちは、「トンビに油揚げさらわれた」と悔しがった。一年遅れの大阪のほうがエレベーター設置

が早くなり「日本初」となったのだ。京都の仲間には申し訳なかったが、どちらが先よりも、互いに刺激を受けて励ましあった結果であったのはいうまでもない。

こんな余談がある。テープカットから四、五年経って、長居公園の一角にある「障害者スポーツセンター」で障害者の全国集会があった折、来賓として来ていた市議員があいさつの中で「ここ長居の地下鉄駅に日本初のエレベーターが設置されているのですが、これは私が市議会で取り上げ……」と語り出した。とつげんのことで一瞬あ然としたが、「日本初は喜連瓜破駅ですよ」とボクが言うと、自慢げに話してしまっただけに引けなかったのか「いえ、ここ長居が先です」と言い放った。「じゃあ、交通局に聞いてください」とボク。後日、その市議員は電話で謝ってきたのだ。



まきさんの

運動の思い出 ⑧

車いすぶらり散歩



新短歌・七花会 (井口 文子 選)

最終の渡しに乗るのは一人海面にゆれる観覧車の灯のドラマ違う
 『雪国』は途中まで読んで投げ出した 私には異次元の世界
 くずれるように床に すぐ朝が来ている 自分のは花はいつ実るのか
 ストープのある部屋でいじりなしの貴方へ手紙を書く 本当は私かも
 友からの訃報が見えないけど居るのですと 夫の衣しみ薄墨色に染む
 寒い時でも冷たい水を好むフレンsinkいきまと朝日にかがやく
 夫とデーサービスにお泊まりと社会に甘え二日だけの時間といただく
 ◎選者の今月のうた
 花嫁の子育ての病の老いの橋を渡る三瀬川は遠いか近いか
 井口 文子
 山崎 輝男
 加藤 邦昭
 北村かおる
 木村安夜子
 鈴木 養子
 永田キリ子
 東山えい子

*「七花会」は現代の口語で、自由な表現で今日の短歌を創つこととする者の集まりです。皆様ののご参加を歓迎いたします。連絡先は、井口文子 電話(06903)3438まで。

よどがわ川柳 2月の入選 (本田 智彦 選)

◎宿題/どつしても空っぽ ◎席題/テンポ◎飲む・居酒屋 ◎自由吟
 天 重力波オイラの足を重くする
 地 パラダイス長寿社会と言う荷物
 人 秋明になぜかテンポが合わぬ朝
 佳作 冬の底世界に欲しい思いやり
 今年こそ会って飲もうと賀状書く
 醜聞と大きな声で笑えない
 肌合わぬ女がひとりどうしても
 座禅して色欲だけが強くなり
 空っぽの脳が長生きして困る
 酒席ではあんなに話合ったのに
 下手な歌テンポの良さに救われる
 やがて咲く子供に汗を惜しまない
 器量では負けるが男運で勝つ
 茶 助
 行 兵衛
 博 信
 正 樹
 宏 明
 地 味子
 美 羽
 晶 平
 和 美
 夏 絵
 邦 栄
 正 美
 和 明

次回は3月13日(日)午後1時～
 神津神社参集殿(社務所二階:十三東2-6-39)
 ◎宿題:ほのぼの・卒業 ◎飲む・居酒屋 ◎自由吟

療習らん★ど

淀川図書館

(新北野1-10-14 Tel.06-6305-2346)

春の子ども会—おはなしくりりんパッ!—

「絵本の会淀川」による、絵本やパネルシアターなどお楽しみがいっぱい!★3月26日(土)14時～15時半 2階集会室 当日先着50名 無料

春休みリサイクル工作教室

★3月29日(火)2階集会室 対象:小学生以下の子どもと保護者 定員:各20名 入場無料
 【午前の部】紙すき教室 10時半～12時半
 【午後の部】ペットボトル工作教室 14時～16時
 午前の部・午後の部とも3月12日(土)11時から来館または電話で受付。詳細は上記まで。

サロン淀川

(三國本町2-14-3「やすらぎ」 Tel.06-6394-2900)

東日本大震災—おおさか交流バス報告会

震災から5年、まだまだ復興途上。必死で頑張っている人たちに出会って…。★3月20日(日)13時半～16時 お話:窪田新一さん 無料

淀川自然観察会 雨天中止

(問:hato810tomokoon@hotmail.co.jp)

春の野草をいただきます～淀川ランチピクニック～

ツクシ、よもぎ、タンポポなどを天ぷら他で。
 ★4月10日(日)9時半に十三駅東改札集合～12時半現地解散 定員:申込み先着20名
 参加費:大人300円 小・中学200円 1家族500円 ※上記までメールにて要申込 3/25締切

十三市民病院 市民公開講座

(野中北2-12-27 Tel.06-6150-8000/代)

排尿トラブルと前立腺疾患のはなし

①「排尿トラブル」泌尿器科部長・北本興市郎
 ②「前立腺のはなし」泌尿器科部長・安達高久
 ③排尿のトラブルと前立腺疾患の相談 ★3月5日(土)10時半～12時 9階すかいルーム 無料
 問:06-6150-8000(地域医療連携室)

ドーンセンター 3階セミナー室1

(地下鉄「天満橋」駅1番出口東へ約350m)

炭鉱映画上映会 第2弾

来年、閉山20周年を記念し開催される三池炭鉱展のプレ企画。「三池 終わらない炭鉱の物語」(熊谷博子監督)、「荒木榮の歌が聞こえる」(港健二郎監督)のドキュメンタリー2作品を上映。港監督トークあり。★3月6日(日)12時45分開場 無料(カンパ歓迎)当日先着45名 問:06-6947-7722(エル・ライブラリー)

エル・おおさか 5F視聴覚室

(地下鉄谷町線・京阪「天満橋」駅西へ300m)

死刑廃止への道

高橋哲哉さん・岡野八代さん対談講演

気鋭の政治学者と哲学者が、生きる権利の侵害=死刑を続け世界から取り残されつつあるこの国の死刑廃止への道筋を語り合います。
 ★3月12日(土)14時～16時半 参加費:1000円 主催:問:アムネスティ・インターナショナル日本 06-6227-8991(大阪事務所)

文学・名画ゆかりの地を訪ねる

(問:080-1490-1515/西俣) 雨天決行

大阪案内人・西俣稔さんと「春琴抄」の舞台となった道修町界隈を散策。神農さん、モデルとなった旧小西儀助商店社屋などを訪ねます。

第3回:谷崎潤一郎「春琴抄」 3月19日

(土)地下鉄「淀屋橋」駅北改札15時出発
 いずれも 参加費:1000円 要予約(上記迄)

市民交流センターひがしよどがわ 403号

(地下鉄・JR「新大阪」下車東出口徒歩3分)

知らされない精神医療の現実から考える

知人の子が精神医療の被害に遭ったことから、5年間で300人以上の被害者を取材。「精神医療につながる子どもたち」の著作があるルポライター嶋田和子さんのお話と交流。★3月19日(土)13時～17時 資料代:500円 問:090-8576-0196(医療保護入院制度を考える会)

東成区民センター 小ホール

(地下鉄「今里」駅2番出口徒歩2分)

朝鮮学校チャリティ映画会 ウリ学生映画の会

朝鮮半島の南と北、日本—3つの社会をつなぐ在日朝鮮人高校生たちの「いま」を映し出す作品、『60万回のトライ』『ウリハッキョ』の上映。
 ★3月27日(日)1回目:10時10分～ 2回目:15時～ 入替制 両回とも上映後に監督・選手対談あり 定員:209人 当日大人1500円(前売1300円)小学～高校500円 問:実行委員会 090-1146-7889(高) 090-8146-6673(金)

おおさか人物百科 (209)

伊藤忠兵衛

文・三善貞司 絵・帝塚せんこ

明治19年(1886)「伊藤忠商事」社長伊藤忠兵衛は、海外貿易に着手、洋服がかならず普及するとイギリスから大量のラシヤ地(羊毛の毛織物)を買いつけます。ところが積み荷をのせた貨物船がコロンボ(インド洋の主要港)沖で暴風にあい沈没、商品のすべてを失いました。ほかの業者の積み荷も多く誰もが震えあがるが忠兵衛は平気の平左イギリスの保険会社に入っていたからです。

先見の明と先駆的な経営 「牛鍋会議」で衆知を集める

「忠兵衛はんは妙なところに力ネ使いはる。ホケンて何や？」
という時代です。もちろん日本には無い。外国の保険会社です。商品が届かなかつたら、うちの会社が代金弁済します…とセールスに来て、
「そんなアホな。届かなかつたら、売った会社が弁償するのが

船場ていち早く、船場商法の伝統になつていた大福帖(売買の記録を項目を分けずに棒づけにした会計記帳)を廃し、洋式帳簿に改めたのも、学校卒業の高学歴社員を優先的に採用したのも、忠兵衛が先駆者です。成功の秘訣は？と尋ねられると、
「みんな社員さんのアイデアです。わしはせつかく出してくれたアイデアを、壊さんようにあためて育てただけです」
と、いつも答えています。本当に彼ほど会議を大事にした経営者は、この時代、他にいないと思います。名物の牛鍋会議(前回参照)ほどの支社でも続けられ、衆知を集める商法が大成功の源泉でした。

最後のご奉公は銀行再建 商いは、慈悲の心をもって

明治30年代(1897)に入ると、めっきり体調が衰えます。肝臓ガンにとりつかれたからです。死期を悟つたのか「これが最後のご奉公や。いや、恩返しや」とひそかにつぶやいた忠兵衛は、故郷の経営不振におちいっていた「近江銀行」の再建に、私財を投じます。
「ザルに水注いでもあきまへん。もうやめてください」

周りはいさめるが、これだけは聞く耳持たぬ。近江銀行頭取に就任し、大損覚悟で火中の栗を拾いました。

明治35年(1902)5月3日、忠兵衛は郷里豊郷(滋賀県豊郷町)から多くの村人たちを招き、親類・縁者、知人・友人、会社関係者らにも集まってもらい、3日間わたつて大宴会を開きました。病氣のことはこれっぽっちも言わず、みんなは「なんのお祝いやろ」と不審がるが忠兵衛は大はしゃぎで、座をもちたてます。ひそかに別れを告げたのでしよう。それから後はひきこもつて、外出どころか家族以外とはぜつたいに会わず、翌36年の7月他界しました。享年61歳。

忠兵衛は若いころ九州に行商にでかけ(①を参照)、辛酸をなめました。そのおり福岡の万行寺の住職七里和尚に励まされ、仏の慈悲の心を商いのコツにしなさいと教えられます。「商いは菩薩の心をもちなはれ」が、口癖でした。慈悲と近代的な革新・合理性、これが表裏一体となつた企業家だと私は思います。
次男精一が二代忠兵衛を継ぎ、大会社に発展させますが、彼はローマ字普及活動でも有名です。

2/26(金)、スーパーライブに公式キャラクターが誕生! その名は「ララビー」ちゃん!!



デザインは、あのピカチュウでお馴染みにしたあつこ先生!

名 前:ララビー
出 身:ライブ鳥
種 族:ハッピー族
誕生日:4月28日(よつばの日)
性 格:ほわっとしていて、癒しの存在
弱 点:さびしがり屋さん
好きな食べ物:ライブ小麦の穂のミニクワッサン

2/27(土) ライフセントラルスクエア西宮原店にてデビューイベント開催!(ララビーちゃん自らオリジナルグッズを配布!)

今後いろんなお店に行くので、楽しみに待ってね。
※詳細は店頭ポスター、チラシ、LINEをご覧ください。

園のたより

★園庭開放 (ほっほひろば) ~子育て支援~
3月4日、11日 金曜10時~11時
おひさびさに来て下さい!
みんなと一緒に遊びましょう。

★公開保育 今月はお休み

徳蔵寺・徳蔵寺保育園
東淀川区東中島1-5-5 ☎6323-0640

日本刺繍

2016 紅会全国展 (第41回)

テーマ:色で遊ぶ・技で遊ぶ

4月8日(金)~10日(日)
10時~18時

ホテルグランヴィア大阪20階
孔雀・クリスタルルーム
(JR大阪駅 中央改札出て右手すぐ)
入場は開場 30分前迄 最終日は17時閉場

会場には着物・帯・額
150点を展示します。

(問) 紅会大阪支部 ☎06-6101-6390



箱地袋帯「紅白梅に短冊」



おおさが昔と昔

SHOPPY PLAZA
ピュア13

地域密着型の、
食品を中心とした
スーパーマーケットです!

★生鮮食品に自信あり! **超便利**
★十三駅から徒歩5分
★下記QRコードより外出先でも
チラシが見られます。

(営) 9時半~21時
十三元今里2-2-49
☎06-4806-1313

参加無料
はじめての
おしごと体験

品物の値段を決めたり、お客さんを呼び
こんだり一店長を体験することで、仕事
やお金の大切さを楽しく学べます!

3月12日(土) 13時半~15時
場所: 淀川区子ども・子育てプラザ
淀川区新高 1-11-19

対象: 小学生とその保護者
定員: 10名(多数の場合抽選)
講師: 草野麻里(キッズ・マネー・ステーション)
持ち物: 色鉛筆、はさみ、のり

お申込み: 淀川区子ども・子育てプラザ
☎06-6395-6420(3/6 締切)

まのむすの
ほろんじゅ
かいて
いんげんぼんま
さうや

大阪・十三

春八河

酒饅頭家元
春八河総本舗

十三本町1-4-2 ☎6301-0001
http://kiyasu.jp

アイデアが土地を活かす

高松建設
TakaMatsu

高松建設 検索

☎ 0120-53-8101

遺品整理はお任せください!



遺品整理の無料訪問、お見積り。ご遺品の合同供養。不動産の売却、解体。室内の清掃・消毒…。ご相談ください。

キーパーズ 0120-754-070
http://www.keepers.jp/

出張専門 井上指圧・鍼灸

| 健康 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|--------|---|---|---|---|---|---|---|
| 0~12時 | × | × | × | ○ | ○ | × | × |
| 12~24時 | × | × | × | ○ | ○ | × | × |

●首・肩凝り、腰膝痛 全身1時間4000円 +出張費1000円
●鍼灸併療可。同値段。計5000円
予約は1か月前から受付

井上正山 電話 06-6303-7401
十三東4-3-22 予約制 090-3975-3727

暮らしの情・報・館

ザ・淀川

6ヵ月契約～(税別)
★1枠(天地35mm×左右54mm) 12,000円×6ヵ月=72,000円
★2枠(天地75mm×左右54mm) 24,000円×6ヵ月=144,000円

ご新規様、質料1%キャンペーン

ブランドバンク **銀乃蔵** GINNOKURA 十三店

「ザ・淀川」を見て当店を初めてご利用のお客様に限り、金額に関わらず、3ヶ月間の質料を1% (月利)とさせていただきます。急な出費や繋ぎ資金などにもご利用ください。必要なのは、質預りするお品物と身分証明書だけです。わからないことは、お気軽にご相談ください。※延長、及び2回目からのご利用は通常の質料となります。

iPhone, iPad質預り可
金・プラチナ・宝石 高価買取中

質・銀乃蔵 0120-780-001
http://www.g-kura.net/ 年中無休 10時～19時(土日祝は19時迄)

猫背解消で痛み改善!

骨盤矯正(月・木・土) 4000円→初回2500円
全身矯正(月・木・金・土) 6000円→初回4000円
骨の歪みを矯正して見た目も若々しく!

学カイロプラクティック 10～20時(土曜～14時)
06309-2502 西中島4-3-4 子サ南第6新大阪608

麻酔科(バインクリニック)・整形外科・内科

バインクリニックとは、痛み(ペイン)の診断と治療を行う診療科です。受付/午前9:00～12:30 午後5:00～7:30 ※木曜午前は再診のみ

諸方会クリニック 06309-4647
休診日/日・祝日、木・土の午後
十三区今里2-10-11 http://www.ogataikai-clinic.com/

淀川区一筋の工務店

HP開設しました!!

- ★淀川区生まれ、淀川区育ち
- ★地域密着で、とても安心!
- ★小さなことでもお電話ください。

キャッシュバック キャンペーン実施中!

店舗・住宅リフォーム 吉本工務店 06-6829-7916
http://www.yoshimotokomuten.com/ 新北野3-5-12

お客様布団はレンタルで

1セット税別3500円
2～3セット税別3200円
4～9セット税別2900円
↑各2泊まで↑
集配料金無料。寝具の乾燥・消毒も承ります。

城野寝具株式会社 06-6302-1640
HP http://www.rakuten.co.jp/jonaron/ Mail order@jonaron.co.jp

あん摩で心と体を元気に!

月に3回の施術がお得 80分コース×3回 計¥15,000→¥10,000
有効期間:初回施術日～翌月の同日まで 肩こり・慢性腰痛など

戸井あん摩店 06886-5362 (予約制)
休診日/水曜 10～20時(受付9時～)
淀川区十三区今里1-3-5 十三パークサイド・タイプ412

笑顔になるリフォーム工事届けます

決して大きな会社ではないですが、「真心」こめてリフォーム致します。

- ・ユニットバス・キッチン半額
- ・トイレ・洗面半額
- ・クロス・フローリング工事
- ・水もれ修理
- ・畳・襖・網戸

小西のまぐリフォーム屋(即対応)

リフォーム専門店 ゴウ 淀川区木川西2-14-28 06-6838-3334

パソコン出張サポートします。

iPhone スマホも!

トラブル対応、設定操作代行等承ります。出張対応費込みで 1回¥3,500 追加対応1件につき¥1,500。事前見積り致します!

パソコン相談室 06-6350-4323
http://o-tkg.com/pc/

「鍼」「灸」で、体質改善

全身を診た上で、患部の痛み・不調を改善していきます。(施術・約1時間半)当院の「根本治療」をお試しください。★料金/5千円

九鍼堂 06394-3085 (電話予約制)
休診日/水・木・金曜
宮原2-14-19

保険・不動産のご相談は今すぐ

生命・損害保険、住まい、店舗、事務所等でお悩みの方はお気軽にご相談ください。無料にて承ります。(定休日・日祝)

株式会社 K.I.C 06838-7030
http://www.kic-hoken.com/

整体(気功・カイロなど)

整体 60分・5000円。痛み・不調の原因を見つけ出し、その日の体調に合わせた施術を行います。小顔セラピー・8000円

リフレッシュジョイ 10～20時 金曜休 <女性専用・予約制>
十三東2-8-2 URビル806 http://www.rf-joy.com 06-6306-6063

高く買います

即現金払い高価買取 ~後かたづけまで

| | | | |
|-----|----|----|-----|
| 工具 | 家具 | 家電 | 事務機 |
| 贈答品 | 楽器 | 着物 | 厨房 |

家庭の物から業務用品(特に厨房)

～新大阪道具市場～ 06-6322-5591
大阪市東淀川区東中島3-10-16 ★9:00～19:00《年中無休》

富士山系の天然水での洗浄羽毛を使用!

リサイクル羽毛布団

購入されたお客様からは「いいね!」の評価

①新品の生地を使用 ②ダウンジャケットや羽毛布団をリサイクルした羽毛を使用 ③ダウン 85%以上の高品質羽毛 ④洗浄効果で新品羽毛より臭いが減少

シングル羽毛掛布団...¥10,000 (1.4kg入り 150×210cm 綿ポリエステル布地)
ダブル羽毛掛布団...¥14,000 (1.9kg入り 190×210cm 綿ポリエステル布地)

城野寝具(株) 06-6302-1640
木川西1-9-14 (休)日曜・祝日 (営)AM8:30～PM6:00

あなたの町の買取専門店

買います。

クーラー・電気工事
引越の後片付け
贈答品・家電・厨房
電動工具・事務用品
見積り無料!!
朝9時～夜7時

0120-380-357 ※携帯からもOK

リサイクルショップ ☎6390-0357 (十三公園前)
マスコット ☎6309-5558 (十三本町商店街)

見積もり無料 買取&回収

回収は安く
おまかせください
買取は高く

- 家電・家具高価買取
- 格安片付け・回収
- 遺品整理

HPができました! あ
トクなクーポンあり!
http://www.recycle-apple.net

リサイクルショップ アップル ☎0120-162-855
十三東5-1-62 昼/10~18時
休/日・祝 (臨時休業あり)

ザ・淀川 暮らしの情・報・館

只今広告募集中



「広告出したいけど、高いから…」とお悩みの方、
リーズナブルな料金ガウリの
『暮らしの情報館』はいかがですか?

※1回のご契約で、最低6ヵ月連続掲載のこと。

1枠 (35ミリ×54ミリ) ⇒12,000円×6ヵ月=72,000円 (税別)
2枠 (75ミリ×54ミリ) ⇒24,000円×6ヵ月=144,000円 (税別)

ぐるぐるPASS掲載キャンペーン

1号店オープンから
27年以上、安心と信頼の
実績あるサロンです

まこ毛パーマ (眉カット付き)
通常¥4,200→
PASS提示で¥2,500

フェイスピーリング (眉カット付き)
通常¥5,250→
PASS提示で¥3,000

フォト脱毛 (脇or口
まわりor眉まわり)
通常¥1,570→
PASS提示で¥1,000

※3月末迄3回利用可能。
PASSは当店で¥700で販売中。

キララ KIRARA ☎6300-0666 (予約制)
受付/10時~17時 休/日・祝日
十三東駅前通商店街内

きもの出張買取・査定無料

ご自宅のタンスに眠
ったままの着物はご
ざいませんか? ぜひ
お譲り下さい。

★出張・査定は無料。
一点からでもお見積
いたします。

そのほか、貴金属・
洋酒・切手・骨董品
・趣味の収集品・遺
品など、何なりとご
相談ください。

即金買取いたします。

美術品 絵画

アイ・アイ ☎0120-186-860
(年中無休) 古物商許可 第622021603711号

住まい 引越前後の掃除はプロにおまかせ!

新生活はピカピカのお
部屋で始めませんか?
換気扇(レンジフード
タイプ)14,040円~/台
キッチン16,200円~/
台 浴室14,040円~/台

代表・池田 義典

ウオッシュ ☎0120-240-675
西淀川区柏里2-9-32 www.wash-hc.co.jp

マージャン愛好者大歓迎!

健康 麻雀

50才以上の男女
「4人打ち」
サークル会員募集
★ボケ防止
★ストレス解消
★友達づくり

いこいの家
淀川区木川東1-7-24 ☎090-3651-5524 (山本)

おしやれ 三児のママが営む隠れ家的サロン

4月末までのザ・淀川
特別価格! (初回限定)
糸脱毛 (顔・背中)
各30分 ¥1,500
ボディケア60分
¥2,000
リンパドレナージュ
60分 ¥2,500
その他メニュー多数
ございます。切抜き
持参で、上記以外の
メニュー全て30%OFF。
サロンは、お子様連れ、
出張OK!
お電話でのご予約は
13時半~20時まで承り
ます。(完全予約制)

住宅街 丸の内
十八条 中央公園
明の守 左衛門 喫茶 十八条
保育園 4軒目 多喜 中央公園

完全予約制 十八条3-9-9 (石橋)
body メイクサロンキラリ ☎090-6208-4698
LINE ID: kyorn236

劇団そとばこまち
第113回本公演
『通天閣ブルース』

【作・演出】坂田大地

【あらすじ】通天閣で起こった人質立て籠もり事
件…人質はなんと大阪府知事! 集結する警官
隊を尻目に犯人からの要求は未だ無く、事件は
まったく動きをみせない。犯人の要求は? 何故
人目に付く通天閣で? ビリケンさんのご利益は
はてさて?
笑いと涙のハートフルコメディ! 過去に大反
響を呼んだ作品が六年越しに再演です! 腹筋
を鍛え、ハンカチをお忘れなくご来場ください。

【日程】※A, Bでダブルキャストです。
3月18日(金)=15:00★/19:30 [A]
3月19日(土)=14:00/18:00 [B]
3月20日(日)=13:00/17:00 [A]
3月21日(月・祝)=13:00 [B]
※★の回は平日昼割引きで2,000円で観劇いただけます。
※受付開始は開演の1時間前、開場は開演の30分前です。
※全席自由席。

【料金】
前売2,800円(当日3,000円)
淀川区民・学生割2,500円
平日昼割(★回)2,000円
リピーター割1,500円
※淀川区民制・学生制は必ず確認出来るものをお
持ちください。※リピーター割は今公演で2回
目以降のご観劇に適用されます。

【場所】十三 Black Boxx
十三駅東口より徒歩5分・ローソンのあるビルの4階
※駐車場はございません。公共交通機関をご利用ください。

■お問い合わせは TEL.6885-3033 (劇団そとばこまち) stobakomachi.com

復興ひろば 2016 [第5回]
被災地女性の声を届ける
— 過去・人・未来との対話 —

2016年3月13日(日) 13:30~17:00
会場: 神戸学生青年センター ホール
(神戸市灘区山田町3-1-1 TEL: 078-851-2760 阪急六甲より徒歩3分)

【講演】内海 明美さん (南三陸で事業立ち上げ)
大塚 博子さん (気仙沼出身、巨大防潮堤問題)
森松明希子さん (郡山から原発事故避難者)

【映像】「被災地女性の記録」
(協力: 河崎清美さん、長岡野亜さん)

【報告】川端あす香さん (似顔絵で被災地と交流)

【パネルディスカッション】ファシリテーター: 西岡英子
パネラー: 正井礼子さん (ウィメンズネット・こうべ)
内海明美さん、大塚博子さん、森松明希子さん、川端あす香さん

同時開催: 川端あす香展「私たちは、永遠に繰り返す、東の間の夢を見る」
3/6日~13日 シャンティ・すばとギャラリー ☎078-802-5120

問: トモニプロジェクト ☎090-9772-3589 (西岡)

広告板

●タイトル (赤字)
1行 (12文字) 2,000円 (税抜)
本文 (スミ文字)
1行 (12文字) 1,000円 (税抜)
[] 内の所在地名・7ヶ所は無料

●原稿は郵便または FAX にて
お願いいたします。
●申し込み締切り日: 毎月 15 日
◎料金のお振込:
<郵便の場合> 00950-7-208947
(株) 淀川通信舎

生徒募集

アドバンス英会話スクール

【阪急神崎三津屋】
◆少人数制で外国人・日本人講師が親切に指導します。
月謝/幼児 3780円・子供 5400円
一般 6480円。無料体験有 ☎ 6302 0084
<http://www.joynh-home.jp/advance/>

◆無料体験あり ☎ 080 6168 2669
<http://www.deutschschule.net/>
◆英・独語教室(月謝 5000円)
【十三駅 5分】
◆講師はすべてネイティブ
M I C 外国語スクール
www.MIC392.COM

英・仏・伊・独・中・韓・スペイン

【三国駅 東三国駅より 8分】

32年の実績『淀川進学塾』

【阪急神崎三津屋】

◆進学校合格者多数◎小1
〜大学受験迄※無料体験有
●学習時間曜日対応します
月謝/小 5400円、中学 6480円
<http://www.joynh-home.jp/advance/> ☎ 6302 0084

学問所 薫塾

【西中島 4】

◆中学生・高校生対象。
理系専門の少人数制進学塾。
入塾料無料 ☎ 090 9980 6562

英会話楽しく学び頭の体操

【地下鉄東三国・徒歩3分】

◆新規入門クラス生徒募集
シニアの方大歓迎・体験有
初級クラスも有。 ☎ 06 4807 1333
カルチャー G O M A で検索

美しい文字は一生の特技

【地下鉄東三国・徒歩3分】

◆ボールペン・筆ペン・小
筆習字・書道〜水墨画まで
体験有。 G O M A ☎ 06 4807 1333

書道ペン習字教室

【十三東】

◆実用書道〜ペン習字まで
幅広く楽しく習えます。
☎ 06 009 7700 1935 sei softbank.jp
☎ 06 009 8009 藤岡まで
<http://www.ymk-music.com>

シナリオ・センター 大阪校

【新大阪・西中島】

◆文章を書く生活、始めま
せんか? 年齢不問、対象
初心者。◎詳細は13頁を。
☎ 0120 470 029

ミュージック・キッズ英会話

【加島3丁目】

◆2歳〜中3 無料体験受付
☎ 06 7501 4477・070 6927 8228 講師 山田

編み物 個人レッスン

【宮原 5】

◆カギ編・棒編・好きな作
品を好きな時間で◎1h 1500円
☎ 090 7550 9263 松嶋



三国・神崎川音楽教室

【三国駅 東三国駅より 8分】

◆5月末日まで入会金無料
ピアノ・エレクトーン・
バイオリン・ハープ・声楽
フルート・クラリネット・
ギター・ウクレレ・マンド
リン ◆グループレッスン
わくわく音楽年 42回 5500円
大正琴・バイオリン等
☎ 6395 4118 <http://www.ymk-music.com>

佐藤教室

【三国本町】

◆ホームベイキング月1回
パン2千円、料理教室6千円
◆茶華道: (火) 4回 6千円
◆ピアノ教室(月) (土) 4回
6千円 ☎ 06 6393 9888

元気になる社交ダンス

【淀川郵便局東向い】

◆3月中・無料キャンペーン
●初級: 水曜 11時〜13時
●中級: 火・金曜 12時〜14時
ファンシーホール ☎ 06 4805 0550

洋裁をマスターしませんか

【十三駅から3分区役所近く】

◆2歳〜中3 無料体験受付
☎ 06 7501 4477・070 6927 8228 講師 山田

バイオリンレッスン〜ゼア〜

【西中島南方駅・南方駅 2分】

◆駅近の音楽教室。レッスン
内容やスケジュール等も
ご希望に沿ってアレンジ可。
◎コースはバイオリンの他
ピアノやヴォーカルもあり
☆無料体験も随時実施中☆
お問合せ ☎ 06 6195 2422

歌が上手になるポイトレト

【新大阪・梅田】

◆歌い方のコツを教えます。
歌の出張レッスンヴォーチェ
で検索。体験レッスン有。
☎ 090 8191 9830 ヴォーチェ 末廣

クラシックバレエ

【三国・東三国・上新庄・西中島】

◆クラシックバレエ
◎入会は随時 ☎ 6399 7899

フラダンス教室 (新クラス)

【東三国駅 ⑤出口徒歩2分】

◆第2・第4(木) 13時〜14時半
「女性専科」内◎無料体験有
スタジオオナニアロハ 吉村
お問合せ ☎ 06 6876 2215

合気道士道館 大阪支部

【西中島 4】

◆初心者歓迎◎主に日曜日
HPに詳細 ☎ 090 9980 6562

かな着付け教室

【塚本】

◆個人指導 ◎着物貸無料
入会金 3000円、レッスン 1500円
金曜・10〜19時(曜日相応)
☎ 090 3702 5597 松田
<http://katsuke818.blog16.fc2.com/>

林バレエ

【三国・東三国・上新庄・西中島】

◆クラシックバレエ
◎入会は随時 ☎ 6399 7899

浮気・素行・家出・盗聴器

【大阪〜全国】

◆(社)日本調査機構加盟
☎ 0120 262 012 ビープル総合調査

パソコン関連

PCのトラブル解決します

【西中島】

◆修理・設定一式・中古販売
PC教室月々 3000円。土日祝 OK
パソコンお助け隊 ☎ 06 6885 8636

調査します

プロOBによる安心な調査

◆どうしよう? まず相談を
☎ 0120 318 301 セーフティサポート

ペット関連

ペットの葬儀屋さん

◆皆様に愛されて32年、
火葬から納骨までの一切を
お世話させていただきます。
◎移動火葬車・納骨堂完備
西中島 3 新大阪龍馬ビル 7F
大阪犬友社 ☎ 0120 46 3470



生活一般

光嶋司法書士事務所

【新大阪・西中島スグ】
 ◆不動産登記、相続贈与他
 会社設立、各種変更登記
 預金相続ほか遺産整理業務
 遺言書、家庭裁判所書類
 〇6 6306 2657

領収書整理と決算書作成!

◆記帳アシスト松井 6392 2547

介護タクシーアシスト山本

◆病院・外出等に 090 1670 7730

翻訳いたします(英・和訳)

◆日本語⇔英語A4 1P 3000円

相談 xulpostasy@gmail.com

◆メール・ニコラス 090 3929 3417

家族葬・1日葬・直葬など

◆新しい葬儀スタイル提案

◎9万円(外税)プランから

承ります。※24時間365日対応

◎無料相談受付中

◆エンディングライフサポート

http://www.endinglife.jp

お見合いパーティー & 結婚相談

きつと出会える、運命の人

◆相談無料◎安心と実績の

全国仲人連合会 06 6304 5007

美容・健康

花と温泉のウォーキング

◆中高年女性・初心者歓迎

0120 14 3776 E C 倶楽部

メルマガ配信中!

◆心も体もゆるまる体操

◆ヨガイベント等の情報発信

☆36頁も参照 090 9994 7100 米谷

「こめヨガ」で検索ください

売ります・買います

書籍買受け・美術哲学歴史

◆その他古本全般お気軽に

0608 5689 くらげ文庫

読み終えた本、買取ります

◆コミック文庫DVD付雑誌他

06305 3558 コミックらんど☆

骨董品高価買い受け

◆陶磁器・書画・茶道具など

鑑定もお気軽にご相談を。

06 6390 7122 かぶら亭 三浦

求人募集

一般事務 パート・アルバイト募集

今、話題の水素風呂機器レンタルの会社です。事業拡大につき10名以上の大量募集! この機会にぜひご応募ください。

【仕事内容】電話応対及び簡単なパソコン操作などの事務作業です。

【時給】950円〜(試用期間3カ月間は900円)

【曜日】月曜〜金曜で応相談

【時間】10:00〜18:30の間で応相談

【年齢】20〜40歳位まで【休日】土・日・祝

まずはお気軽にお電話ください

リタハートインターナショナル株式会社
 ☎ 06-6885-6667 (求人担当)
 淀川区塚本 6-9-17 ワールドビル 2F

アルバイト募集

●ホール・洗い場などの業務です
 【時給】860円〜 ◎学生さん、若い方歓迎!
 【休み】日曜日 【時間】17時〜(日時応相談)
 ◎徒歩、自転車から来られる方歓迎します。
 ※詳細は面接にて.....

店長 酒蔵 富五郎
 ☎ 06-6305-0356
 淀川区十三本町 1-1-13 「十三駅西口スグ」

◎大至急!! カウンターレディ募集

【時給】1,000円〜 【年齢】22〜50歳代
 【時間】17:00〜0:00、0:00〜6:00
 ◎週何日からでも可 ◎土日大歓迎!
 ◎日払い・週払いOK
 ※時間・曜日は相談に応じます。

<十三本町 2-1-6 2F>
 カラオケ居酒屋 アナバ
 <求人専用ダイヤル> ☎ 090-6665-2666 (24hOK)

次号予告!
 ニューOpen
 リニューアルOpen
 4月号で特集を致します。この機会に地域の皆さんに紹介してみませんか。お店の集客アップにも!
 広告のお問合せは ☎6301-8370 営業部へ

登録ヘルパー募集

【資格】介護職員初任者研修(ヘルパー2級)、ヘルパー1級、介護福祉士
 【待遇】生活援助1,400円/1時間 身体介護1,840円/1時間

※ともに「介護職員処遇改善加算」及び交通費を含んだ金額です。◎同行研修・定期研修がありますので、初めての方も安心です。

■訪問介護・障がい福祉サービス
 あさひ淀川ケアセンター
 ☎ 06-6396-5787 (採用担当)
 淀川区新高 6-8-16 大平マンション 1F

軽作業パート募集

【時間】9:00〜13:00(応相談)、15:00〜19:00(応相談)
 【勤務】月曜〜土曜(内3日〜4日)
 【時給】858円〜 【年齢】45歳位まで ◎学生可
 【事業内容】歯科技工一般の会社です
 【仕事内容】簡単な軽作業(お仕事は親切に指導いたしますのでご安心ください) ●まずは、お気軽にお電話ください。

株式会社 エムディーシー
 淀川区東三国 3-1-6 サクラレブN北棟 103
 ☎ 06-6399-4103 (担当/丹野)

ホテルのフロント及び清掃スタッフ募集

◆ホテルのフロント係
 ●時給/860円〜 ◎3日に1回24時間制
 ◆清掃スタッフ ※経験者優遇
 ●時間/9時〜24時の間で応相談
 ●時給/860円〜 ◎週1回休み
 【待遇】昇給有、交通費支給(月額1万円迄)

◎まずは、お気軽にお電話ください。
 有限会社 マルニ観光 <淀川区新北野 1-8-3>
 ☎ 06-6301-4353 (担当/採用係)

介護ヘルパー大募集

【資格】ヘルパー2級以上 【時間】8:00〜19:00
 ●社員ヘルパー/給与:23〜27万円(経験者歓迎)
 ●パートヘルパー/時給:900円〜(短時間勤務可) 応相談
 ●登録ヘルパー/身体・時給/1,700円〜
 (週1日、1時間からでもOK) 【生活・時給/1,400円〜】
 (介護職員処遇改善加算、移動手当を含む)

訪問介護・障がい福祉サービス
 ホームヘルプステーション エヴァ大淀
 ☎ 06-6885-8765 (採用係)
 <十三東1-14-4 やまびこハイツ PART 2 102号>

アルバイト・パート募集

●受付、その他動物病院の諸業務
 未経験でも親切にレクチャーします。
 【時給】860円〜(経験者優遇)
 【時間】AM9:00〜12:00 PM4:00〜7:00
 【休み】火曜・日曜午後 ◎正社員登用制度有
 ◎委細は面接にて.....

あお動物病院 ☎ 06-6392-7071
 淀川区新高 3-4-20 <阪急三国駅西口徒歩5分>

高速道・一般道・建築現場警備

夜道のみ、土日のみ、Wワーク
 すべてOK!
 ■入社祝い金 3万円支給(先着15名)規定有り
 ■日払い・週払いOK
 ■高齢者のスタッフも大活躍中
 ■女性大歓迎!! 定年退職者OK!
 ■短期間に昇給制度有り

| | | | |
|--------------------|----------------|----------------|--|
| 給与一覧(■各現場までの交通費支給) | | | |
| 警備(8:00〜17:00) | 夜勤(20:00〜5:00) | | |
| 一般道 | 7,000円〜 9,800円 | 8,400円〜11,200円 | |
| 高速道 | 8,000円〜11,300円 | 9,400円〜12,700円 | |

【休み】日曜日(他、相談に応じます) ■集中工事(高速)等も有ります。【日給】22,618円(昼夜連)◎施設・交通誘導2級資格者は5万円の入社祝い金支給(規定あり)

■未経験者大歓迎!丁寧な研修制度有!
 30時間研修金25,740円支給(10勤務稼働後、お支払い)

5/21(金)警備保障(株)【北区天神橋 6-6-11】も同時募集!!
 まずは、お気軽にお電話ください。
 ジバングガード株式会社
 532-0002 淀川区東三国 6-21-33
 ☎ 06-6396-7171

◎求人募集枠料金◎
 1枠:10,000円(税抜)
 2枠:20,000円(税抜)
 (写真・イラスト・ロゴ使用可)

(宮原) 中島 オッチョくん(4才)

うちのペット



クリクリの瞳、長いまつ毛、大きな耳、先っぽがアサフサの尻尾が特徴。「アンデスの歌うネズミ」デグー科のオッチョです。きれいに好きでよく砂浴びをします。学習能力もあり食べ物あげると穴を掘って隠したりするので、楽しくて見ていて飽きません。

☆好きなモノ求めて遠くの町までエンヤコラ。今は習い事にチャレンジ。

ほつり情報やマジメな話題
毎月楽しみみのうれしいお便り
ママ友たちと、おいしいパン屋さんなどにあったか々と話していたと云う。グッドタイミング
(新北野・NTさん)

最近、このお店に行つてなかったなあ、また買いに行つてみよう、といつきつかけになりました。
(十三東・T君さん)

この地図を片手にハシゴします。
(西宮原・ぱびこさん)

お便り待ってま〜す!

POST BOX

このページは、読者と編集部の交差点。皆さまから寄せられたお便りやファクスをご紹介します。小誌へのご意見、ご感想なども大歓迎。ドシドシお便りをお寄せください。

〒532-0023
大阪市淀川区十三東3-12-27
ザ・淀川編集部
「ポストボックス」係
FAX 06-6838-3881

近場でも知らない温泉がたくさんあるんですね。日帰りで行けるうなのがいいですね。
(新高・ナニワコさん)

実家は京都ですが、こんな近くにラジウム温泉があったとはー
(吹田・S君さん)

★のんびり、ゆったり極楽 極楽湯 湯上りに冷たいコーヒート牛乳一本。戦争体験の荒川さんと同様に父も軍需工場にいました。鉄道が止まり阪神野田からJR立花まで歩いて帰ったとか。母は私を背負い防空壕へ逃げる際に間に合わず豊

を上げて床下に入ったり、大変な思いをしたそうです。今の平和がこれからも続くために、国も私たちも自覚が必要だと思えます。
(木川東・TMさん)

子どもを持って、平和のありがたさを再認識しています。戦争体験の貴重なお話は続けてください。
(宮原・どらねこさん)

★熱く語る荒川さんの姿、天国から道を外さんように視ててくださいね。毎月楽しみにしています。88歳の母は頭の体操に「パズル」をし、私は「読書」と「おおさか人物百科」を面白く読んでいます。息子は今、南三陸で働いているので、復興していく被災地を繋ぐ「私の旅」は特に興味深かった。愚息もすこしでも役に立てば、と願っています。
(野里・YMさん)

★頭も心も刺激を受けてお元気に。編集部もオツム3回半ひねりまくす。『三國荘と山本爲三郎』
学芸員による講演会開催!

数年前にも大山崎山荘で「三國荘展」がありました。現状が知りたくてずっと関心があったのですが、今回の記事で少し解りました。
(新高・カメックスさん)

三國地域が清らかな小川のある別荘地だったこと、初めて知りました。興味が湧きます。
(三國本町・STさん)

★2月28日(日)14時、三國社会福祉会館にて(三國本町3-30-6)主催・三國文化サロン※申込不要

近場でも知らない温泉がたくさんあるんですね。日帰りで行けるうなのがいいですね。
(新高・ナニワコさん)

実家は京都ですが、こんな近くにラジウム温泉があったとはー
(吹田・S君さん)

★のんびり、ゆったり極楽 極楽湯 湯上りに冷たいコーヒート牛乳一本。戦争体験の荒川さんと同様に父も軍需工場にいました。鉄道が止まり阪神野田からJR立花まで歩いて帰ったとか。母は私を背負い防空壕へ逃げる際に間に合わず豊

を上げて床下に入ったり、大変な思いをしたそうです。今の平和がこれからも続くために、国も私たちも自覚が必要だと思えます。
(木川東・TMさん)

子どもを持って、平和のありがたさを再認識しています。戦争体験の貴重なお話は続けてください。
(宮原・どらねこさん)

★熱く語る荒川さんの姿、天国から道を外さんように視ててくださいね。毎月楽しみにしています。88歳の母は頭の体操に「パズル」をし、私は「読書」と「おおさか人物百科」を面白く読んでいます。息子は今、南三陸で働いているので、復興していく被災地を繋ぐ「私の旅」は特に興味深かった。愚息もすこしでも役に立てば、と願っています。
(野里・YMさん)

★頭も心も刺激を受けてお元気に。編集部もオツム3回半ひねりまくす。『三國荘と山本爲三郎』
学芸員による講演会開催!

「道の駅を楽しむ」は、今回お休みさせていただきます。次回をお楽しみに!



第17回 YODOGAWA区

親子フェスティバル

3月27日(日) 材料費200円

10時~13時(入場受付12時迄)
淀川区民センター大ホール
TEL.06-6304-9120

10時~ ●オープニング「英語で遊ば! 歌って踊ろう!!」

10時30分~ ●遊びのコーナー

- ★手作り遊び・ゲームコーナー
- ★自由遊びコーナー
- ★歯のお話し
- ★絵本展示と読み聞かせコーナー など
- ★似顔絵・缶バッジ(各先着20名)
※各200円別途必要 ※オープニング終了後整理券発行

12時30分~ ●エンディング「みんなでパラバルーン!」

(問) 育児&育自「この指と〜まれ!」辻本
TEL.06-6309-2524 FAX.06-6309-2547

お楽しみ抽選会
アンケートを書いてステキな景品を当てよう!!

GOMA 作品展 2016

3月26日(土)・27日(日)
10:00~17:00

会場:カルチャーバイキング GOMA
淀川区東三国 6-1-40 (新御堂筋沿い)

絵画(油絵、デッサン)・水墨画、書道・パッチワーク作品
・パソコンのお絵かき作品など、生徒さんの力作がズラリ。
お誘い合わせのうえ、ご来場ください。



問: ☎06-4807-1333(GOMA 村田/月曜日)

先月のお題

* 暖かくなったら行きたい場所は？

- 三田市永沢寺の芝桜のじゅうたんを鑑賞したい。(木川東・KHさん)
- 鶴見緑地公園でお花見。(西三国・リチャママさん)
- 万博公園で丘一面に咲くポピーや菜の花を観たい。(西宮原・IYさん)
- 北港つり公園で釣りをする(秋に40匹ほどアジが釣れたから)(宮原・まゆみんさん)
- 中之島のバラ園に行きたい。(十三東・STさん)
- 公園でひなたぼっこがいいな。(西三国・ヨッシーさん)

- 桜の宮、大阪城、万博公園、夙川、そして京都へ。大忙しの花見めぐりです。(木川東・IMさん)
- 人も動物も活発になってくるので、動物園がいい。(塚本・YKさん)
- 高野山ドライブウェイがすばらしいと聞いたので行ってみたいです。(三津屋北・Fuaさん)
- 南伊豆の温泉で海を眺めながらゆっくりしたい。(十三東・TNさん)
- 竹生島を見ながら今津から松林が続く湖畔をウォーキングしたいですね。(吹田・SEさん)

- 飛騨高山へ行きたい。(西中島・SEさん)
- 尼崎の田能にある農業公園のキレイな桜を観に。(西宮原・シルクちゃんさん)
- 城崎温泉の外湯めぐりしたい。(三津屋北・KHさん)
- 瀬戸内海の島々を訪ね美術館めぐりなどしたい。(新高・カメックスさん)
- 双子のパンダ(桃浜、桜浜)に会いに白浜アドベンチャーワールドへ。(十三本町・ふっちゃんさん)
- 十八条下水処理場横の公園で恒例のお花見に。(東三国・HYさん)

- 奈良県五條市の質名生の里の梅林へ。(西宮原・AAさん)
- 緑地公園へお弁当を持ってピクニック。(十三元今里・UMさん)
- 買い揃えたテントや寝袋を持ってキャンプ!(十八条・まちゃあずきさん)
- 神戸の岡本梅林公園で春を感じたい。(三国本町・STさん)
- 修学旅行で行った奈良へ行ってみたい。大人になって違う見方ができるかも。(塚本・NMさん)

★♪雪が溶けて川になって流れてゆきます つくしの子が恥ずかしげに顔を出します もうすぐ春~ですなえ☆わくわく、うきうき、お鼻むずむず花粉の春~ですよ。

知ってまっか? 自転車の話

新発売・自転車用方向指示器

自動車や単車は右折・左折の時、方向指示器を出し曲がるのに、自転車には指示器がありません。そのため、たまに手信号をされている方を見かけます。

先日、自転車用方向指示器が発売されました。走っているときに、後ろを確認するのは当然ですが、後ろの自転車や自動車に「曲がります」の合図を出して安全に走りたいですね。

手元のスイッチ(写真左)で左右の指示を出すとサドル



1名様にプレゼント

応募の詳細は6頁。バルミーのオートリアライトwithワイヤレスウインカー(店頭価格3500円)

フレンドクラブラン

3/20 3/6 箕面山ヒルクライム開始 京都ゆづりクラブ

2016 白哲グループ

白 典 (問) ☎ 090-4567-4483

3月の運勢

◎相談料... 1件 1,000円~

「十三市」(毎月13日・神津神社)で占っています。

| 12月 | 11月 | 10月 | 9月 | 8月 | 7月 | 6月 | 5月 | 4月 | 3月 | 2月 | 1月 | |
|--|---------------------|---------------------|---|---|---|--|--|--|---|--|---|---|
| 吉運に向かう。今は利害損得にこだわらないのが一番。仕事◎・愛情○・金運○・一般○・願望○ | 仕事◎・愛情◎・金運○・一般○・願望○ | 仕事◎・愛情◎・金運△・一般○・願望○ | 条件が悪いからとクサルな。想定外のラッキーチャンス。仕事◎・愛情△・金運△・一般△・願望○ | 言葉を選んで発言を。事は順序を守ればスムーズに動く。仕事◎・愛情△・金運△・一般△・願望× | 三人の力に助けられる。能動的になるより受け身がよい。仕事◎・愛情○・金運△・一般△・願望× | 中道を守り、やれるだけの努力・挑戦を試みてみよう。仕事◎・愛情△・金運△・一般○・願望× | 援助を受けて成功する。一人より多勢が望ましい。仕事◎・愛情◎・金運○・一般○・願望△ | 動くことシャヤマがる。これまで通りマイペースで臨もう。仕事◎・愛情○・金運△・一般○・願望○ | 妨害に苦労。弱点を突かれないうつ気を引き締めて!仕事△・愛情○・金運△・一般△・願望× | 私党を企んだり、性急なのはダメ。頑張りすぎないで。仕事△・愛情△・金運○・一般△・願望× | 知者の言葉を参考に進もう。強引に動くのは逆効果。仕事△・愛情△・金運×・一般×・願望× | 口論は避けるのが得。甘い話や口車に乗りないうつ注意。仕事△・愛情×・金運×・一般△・願望△ |
| けんぎょう | しゅし | こうろう | たいりょう | じゅちん | じゅんしゅ | じゅんか | じゅんび | じゅせい | たいか | せきぼく | せいぎ | |

☑ マークはプレゼントあり!

応募方法は6ページをご覧ください。

開催日程にあわせ締め切りを早める場合があります。

美術館・博物館等の最終入場は閉館30分前です。

東日本大震災追悼・復興祈念コンサート
『ブ람ス ドイツ・レクイエム』

東日本大震災の被災者への追悼のために生まれ
れた一日だけのオーケストラ "orchestra Japan
2011"。今年も3月11日に5年目の祈りを捧げる。
合唱団、コードリベット・コールとの、ブ람ス
「ドイツ・レクイエム」の演奏は3回目。指揮：延原
武春、ソプラノ：木村能里子、バス：篠部信宏。

◆3月11日(金)19時開演 いずみホール
(JR・大阪城公園駅 06-6944-1188)
5,000円(全席指定) 【問】06-6345-
1046(日本テレマン協会)



春はキッズプラザで「DIY」
春の企画展『ブラボー! ダンボール展』

春休みはキッズで「DIY」自分でやってみよう!
紙とダンボールで、オリジナルなノートやイス、机
などを作るワークショップ(キットは有料)や、アリ
になって暗号を解きながら冒険できる、巨大ダン
ボール迷路「THE ANT CUBE」を毎日開催。

◆3月25日(金)~4月7日(木) 10時~16時(最終入場
15時30分) 開館時間:平日9時30分~17時、土日祝~
19時 会期中無休 キッズプラザ大
阪 高校生以上1,400円、小中学生
800円、3歳以上500円、0~2歳無料
【問】06-6311-6601 ☑5組10名



開館20周年記念
『終わりなき創造の旅—絵画の名品より』

古今の作家たちによる創造にまつわる「旅」に焦
点をあて、館蔵品から名品を紹介する。ゴッホの
「ヌエネン時代」、「青の時代」とよばれるピカソの
貴重な初期作品、モネ、モディリアーニなどの絵画
のほか、陶芸家リーチの水墨画、浅川伯教と柳宗
悦が蒐集した工芸品と旅とのつながりにも迫る。

◆3月19日(土)~6月5日(日) 10時~17
時 月曜休館(3/21・5/2は開館) アサヒ
ビール大山崎山荘美術館 一般900円、高
大生500円 【問】075-957-3123(総合案内)
☑5組10名 アメデオ・モディリアーニ 《少女の肖像》
1918年 アサヒビール大山崎山荘美術館蔵



春季展『絵ものがたり』

絵巻、掛軸、皿や香合などに描かれた、源氏物語
などの雅な世界、水墨画の幽玄、煌びやかな詩絵…
絵は時として文字や言葉より雄弁に語りかける一。
◆3月5日(土)~6月12日(日) 10時~16時30分 月曜・
3/22休館(造幣局桜の通り抜け期間中の月曜と3/21は
開館) 藤田美術館(都島区網島町10-32) 大人800円、
高大生500円、小中生300円 【問】06-6351-0582

マルモッタン・モネ美術館所蔵
モネ展「印象、日の出」から「睡蓮」まで

クロード・モネが最期まで手元に残っていたプライ
ベート・コレクションを中心に、これらを譲り受けたマル
モッタン・モネ美術館より、初期から晩年までの約90
点を展示。所蔵品の中核をなすド・ペリオ・コレク
ションから、《印象、日の出》(3/21までの展示)、《テュイ
リー公園》(3/22から)、《雪の効果、日没》(通期)が出版。
◆3月1日(火)~5月8日(日) 9時~17時(3/18~20、5/3
~8は9時~19時) 月曜休館(3/21は
開館) 京都市美術館 一般1,600円、
高大生1,100円、小中生600円 【問】



050-5542-8600(ハローダイヤル)
☑5組10名 クロード・モネ 《雪の効果、日没》 1875年
Musée Marmottan Monet, Paris © Bridgeman-Giraudon

『生誕180年記念 富岡鉄斎
—近代への架け橋—展』

幕末から明治・大正期、多くの書画を生み出した
富岡鉄斎。終生学者を以て任じ、文人画家としての
理想を追求続けた。約200点の作品を紹介し、そ
の世界観を探る。影響を受けた近代の画家の作品
も併せて展示、日本近代美術における鉄斎の位置
を再考する。前・後期でほぼすべての作品を入替。

◆前期:3月12日(土)~4月10日(日) 後期:4月12日(火)
~5月8日(日) 10時~18時(金・土曜は20時まで) 月
曜休館(3/21は開館、3/22休館) 兵
庫県立美術館 一般1,300円、大学
生900円、高校生・65歳以上650円
【問】078-262-0901 ☑5組10名



特集展示『辛基秀シジヨスコレクション
朝鮮通信使と李朝の絵画』

江戸時代、朝鮮から日本を12回訪れた朝鮮通
信使。その研究と普及に尽力したのが故・辛基秀
氏だった。辛氏は研究のかたわら、通信使を描い
た絵画などの収集をおこなっていた。そのコレク
ション全点を収蔵したことを記念し、大阪ゆかり
のものを含め代表的な作品を選んで紹介する。

◆開催中~4月11日(月) 9時30分~17時 火曜休館
大阪歴史博物館 8階 特集展示室 常設展示場内(地下
鉄・谷町四丁目駅) 常設展
観覧料:大人600円、高大生
400円 【問】06-6946-5728
☑5組10名



秘められた門跡寺院の歴史に迫る
『実相院門跡展—幽境の名刹—』

京都・岩倉の実相院は、皇族や上級貴族出身の
僧侶が住職となる門跡寺院。昨年、京都市文化財
に指定された「実相院文書」は中世に遡る歴史資
料として高い価値を有する。これら資料のほか、本
尊の「木造不動明王立像」、狩野派の襖絵や杉戸
絵等を紹介し、秘められた門跡寺院の歴史に迫る。

◆前期:開催中~3月21日(月・休) 後期:3月23日(水)~
4月17日(日) 開室時間=10時~18時
(金曜は19時30分まで) 月曜休館(3/21
は開館、3/22休館) 京都文化博物館
一般1,100円、高大生700円、小中生400
円 【問】075-222-0888 ☑5組10名



女性の美に魅せられた画家
『光紡ぐ肌のルノワール展』

フランス印象派の中でも人物、特に女性や子ど
もを好んで描いたルノワール。「絵画は私たちの
目に心地よいものでなければならない」とするル
ノワールの絵画は、単に光の効果を表現したもの
ではなく、人生の美しさと幸せを表現している。
女性たちの光溢れる美が堪能できる展覧会。

◆3月19日(土)~6月5日(日) 9時~17時
(3/19・20、5/3~8は19時まで) 月曜休館
(3/21は開館) 京都市美術館 一般
1,500円、高大生1,200円、小中生600円



【問】06-4950-7555(展覧 ビエールオーギュスト・ルノワール 《嵐後》
1879年 油彩・カンヴァス、100.5×81.3cm
シュテール美術館、フランクフルト
会事務局) ☑5組10名 Photo:©Stadel Museum-U.Edelmann-ARTOTHEK

アートになった猫たち
『招き猫亭コレクション 猫まみれ展』

「招き猫亭」40年の収集の精華を一堂に。収集
家の猫への愛情あふれる審美眼で集められた作
品からは芸術家と猫の暮らし、芸術家の個性、猫の
魅力的な一瞬をとらえたいという表現上の実験な
どが読み取れる。歌川国芳を筆頭に、池田満寿夫
ら近・現代の作家に加え、ピアズリー、スタンラン
などヨーロッパの作品まで、約200点の猫まみれ。

◆開催中~3月27日(日) 10時~18時 水曜休館 神
戸ゆかりの美術館(六甲ライナー・ア
일랜드センター駅) 一般800円、
高大生600円、小中生400円 【問】
078-858-1520 ☑5組10名



小林清親 《猫と提灯》 1877年 錦絵

もったいないの極致 お見せします!
『BOROの美学 野良着と現代ファッション』

限られた端切れをツギハギするBORO(ぼろ、
襤褸)は近年、ファッション界でも注目を集める。
青森の民俗学者・田中忠三郎が収集した、東北
の野良着に見られる襤褸やこぎん刺し、菱刺しの
魅力を約100点展示。併せて、BOROの美意識を
表現する日本のデザイナーの作品を紹介する。

◆開催中~4月10日(日) 10時~18時 水曜・4/4休
館(4/6は開館) 神戸ファッション美
術館(六甲ライナー・アイランドセ
ンター駅) 一般500円、小中高・65歳以
上250円 【問】078-858-0050
☑5組10名



タツケ 青森県上北郡 田中忠三郎コレクション(国指定重要有形民俗文化財)

妖しい魔力に満ちた白黒の世界
『ピアズリーと日本』

19世紀末のイギリスの夭折の天才画家オーブ
リー・ピアズリー。ワイルドの戯曲「サロメ」の挿絵
でイラスト界に熱狂を巻き起こし、大正期の日本
にも大きな影響を与えた。わずか6年間で遺した
独創的な作品の数々と、ピアズリーを軸に展開し
た日英アートをイラスト、版画、装幀本などで紹介。

◆開催中~3月27日(日) 9時30分~17時
月曜休館(3/21は開館、3/22閉館) 滋賀
県立近代美術館(大津市瀬田南大萱町)
一般1,000円、高大生650円、小中生450円
【問】077-543-2111



オーブリー・ピアズリー 《クライマックス》
「ピアズリーによるオスカー・ワイルド著「サロメ」
の挿絵のためのドローイング集」より 個人蔵

かきこうば
◆牡蠣工場

岡山県牛窓は日本有数の牡蠣の産地。牡蠣の殻をむく仕事は代々地元の人々が担ってきたが、労働力不足から中国人労働者を迎えた工場もある。数年前に宮城からこの地に移住し、「平野かき工場」を継いだ渡邊さんの工場でも、中国から男性2名を迎えることになったがー。



© Laboratory X, Inc.

2月27日(土)～第七藝術劇場 (06-6302-2073)

◆2015年/日本・米国/145分 [監督・製作・撮影・編集] 想田和弘 [製作] 柏木規与子

料 一般1,800円 学生1,500円 シニア1,100円 高以下1,000円

◆火の山のマリア

グアテマラで父母と暮らすマヤ人のマリアは17歳。経済的な理由からマリアは地主に嫁ぐことが決ま



© LA CASA DE PRODUCCIÓN Y TU VAS VOIR-2015

っていたが、本心では農園の青年ベベに惹かれ、彼についてアメリカに行くか悩んでいた。しかしベベはマリアを置いて一人で出発。ベベの子どもを宿したことに気付いたマリアはー。

3月5日(土)～シネ・リーブル梅田 (06-6440-5930)

◆2015年/グアテマラ・フランス/93分 [監督・脚本] ハイロ・フスタマンテ [出演] マリア・メルセデス・コロイ、マリア・テロン、他

料 一般1,800円 学生1,500円 シニア1,100円 高以下1,000円

◆断食芸人

商店街の路上で、突然「断食」を始めた男。男の写真をSNSに投稿する少年、騒ぎ立て、取材しようとするマスコミ、見物にやってくる人々。いつしか男は「断食芸人」としてまつり上げられる。ただ目の前の出来事を見つめ、断食を続ける男の行く末とは。



© 2015「断食芸人」製作委員会

3月19日(土)～シネ・ヌーヴォ (TEL.06-6582-1416)

◆2015年/日本/104分 [監督・編集] 足立正生 [企画・脚本] 足立正生・小野沢裕彦 [音楽] 大友良英+ライブ演奏者たち [出演] 山本浩司、他

料 一般1,700円 学生1,400円 シニア1,100円 高以下1,000円

行く先未定のバスに乗って お笑い芸人 福人(ふくちんちゅ)

若手芸人10組による1時間のネタライブ[朝日 de 十笑]
日時:3月11日(金) 17時30分～(開場17時15分) 場所:新世界 朝日劇場 チケット:前売り1,000円/当日1,300円



お笑いに興味など無かった十代。高校卒業と同時に建築士になるためアメリカへ渡った。そして一年半の留学生活で何がどうなったのか漫才師になりたいと帰国。吉本総合芸能学院(通称NSC)に入学した。

2003年4月吉本のお偉いさんが入学式で言った「10年やって売れたら早い方々。今でもはきり覚えてる。」大丈夫、俺は2、3年で売れる!」そう信じてコンビを組みネタを書き、毎日漫才の稽古をした。

2年、3年と時が経つ。オーディションを受けるもなかなか結果が出ない生活の為に4550アルバイトもする。次第に同期の芸人がどんどんこの世界を辞めていき入学時700人以上いた仲間も一年後の卒業時には70人程になった。5年も経つと当時若手の登竜門と言われていた賞レースの出場も難しく(参加資格はコンビ結成5年以内の若手)、それもあって仲間は更に減り、僕自身30代に差し掛かり、先輩より後輩が増える芸歴になったんだと実感。気がつけばコンビを24回も解散していた。ある種の記録である。そして10年が過ぎた今、「どう思う?」というギャグを売り出そうと日々舞台に立つ。流行る気配は無い。流行らない手応えは感じている。芸歴は12年になった。

そんな僕に吉本のお偉いさんが言う。「そこそこな芸歴やから言うけど、10年やって売れへんかったら辞めなイカんのやで」。僕は自分に言い聞かす『大丈夫、12、3年で売れる。』

今現在とはというと、舞台を主戦場にしながらもNGK(なんばグランド花月)劇場前での呼び込みや祇園花月での前説、そして花月に来られる団体さんのバスへ乗り込み、お喋りする仕事と内容は様々。我ながら12年前を振り返り、まさか12年後、団体さんのバスに乗り込んではいるとは想像もしなかった。建築士を目指しアメリカへ渡り、漫才師を経由し行き着いた先のピン芸。劇場の中から外へ出てバスに乗り込んだ結果、今こうしてコラムを書いている。現在35歳。僕の乗るこのバスは一体何処へ向かうのだろうか……。

到着が楽しみで仕方ない。



現在35歳。僕の乗るこのバスは一体何処へ向かうのだろうか……。

到着が楽しみで仕方ない。

『村上見聞録』#11 ~情熱~

こんにちは。十三本町にあるライブハウス、「ファンダンゴ」で日々音楽とお酒にまみれながら過ごしている村上です。前回のオチが下ネタという事もあり、即刻クビになるかと思いきや何とか今回も掲載頂きました。ありがたやありがたや。大好きです!ザ・淀川さま!!

今回は趣味の話の一つ。僕は知らない町に旅する事が好きで、休みがあるとぶらっと色々な場所に行きます。そして地元の人たちに美味しい名物を聞き、食べられた時に最高潮の幸せを感じるのです。先日、「うどんツアーに行こう!」と思い香川県に行った時の事。故郷が隣の愛媛県なのか何回か足を踏み入れた事があるのですが、食べ物目当てで行った事がなかったのでワクワクしていました。朝6時に集合し、色々なお店でうどんの食べ比べ!ほぼ200円代で食べられるお店に感動し、たらふく食べたあと、「谷川米穀店」に向かいました。だし汁の無いうどん本来の味を楽しめる(醤油うどん)が人気だと聞き、うどん小(150円)を頼みます。今まで以上にお安い価格に「正気ですか?笑」と思いながらうどんの登場を待ちます。早々と出てきたツルツルの麺に生醤油を一周垂らし、ズブッと吸い込む。すると、小麦の香りが一気に体中を包み込むんです!「醤油が美味しいのか?」と次は何もつけず食べる。しかし、ほんのりとした甘さと食感にまたもノックアウト!と直球の小麦と水の本勝負。正直うどんで感動した事はこの日、このお店が初めてでした。

何件も食べまわりましたが、これほどまでに圧倒されたうどんは無かったです。帰り道、谷川米穀店の母さんとの会話が頭を駆け巡りました。「おかあさん、美味しかったです!でも、安すぎへんかな?もっと値段上げてても良いのに!」(笑)「そでしょー?でもその驚いた顔と笑顔。それ見ればこれだけやっとなかなかないけんねーと思うんよ。ありがと!またおいで〜!」金儲けでは無く、繋がり、愛、人情を大切に人々と触れ合えた貴重な一時でした。

近い感情を持ったお店が何と十三にもあります。「うどんばか平成製麺所」というお店で、細麺ながらコシの強い嚼り合いのあるうどんを提供しているお店です。平日はお得でボリュームーな日替わりうどんセット(何と大盛り無料!!)もある日で、是非この感動に触れてみてください!

十三シヨンベン横丁 復興支援Tシャツ販売中!

残りわずか!
※ピンク/ライトイエロー/ライトブルー-ver.も有り
お問合せは、村上まで

Fandango ファンダンゴ
十三本町1-17-27 Tel.6308-1621
http://fandango-go.com 不定休

踊ってばかりの国xおとぎ話カップリングツアー
踊ってばかりの国/おとぎ話



日本の現状を憂い悲しむアンダーグラウンドな叫びと、余すことなく愛を詰め込んだ極上のPOPサウンドを同居させる踊ってばかりの国と、ポップでファニーなイメージに加え、ノイズなストリートロックの要素を取り入れた楽曲も携え更に進化し続けているおとぎ話が、1カ月間にわたって全国各地でカップリングツアーを開催する事が決定!踊ってばかりの国にドラマー・坂本タイキ(ex.THE★米騒動・中華一番)が加入し、新体制としての大阪お披露目はこの日が初めて!圧倒的な世界観が炸裂する記念すべき一夜は必見!!チケットもSOLD OUT間近なのでお早めに♪



3/16(水)
19:00~(open18:30)
ADV.¥3000/DOOR.未定

[TICKET]
びあ(P-CODE: 289-590)
ローソン(L-CODE: 51756)
e+
FANDANGO店頭にて好評発売中!!



マルヒとん専門店

■5数ふとんの
仕立直し
¥9,800円より
(綿打直し、生地新調)

■綿ふとんお買い上げの方の古ふとん引き取ります。

<十三小学校通り>
十三東4-5-2
☎6301-4713



マルセイ精肉店

●お鍋まつり...
まだまだ寒い日がありますね。やっぱりお鍋にしよう!

●もいれり鍋...
てっちゃん、赤せん、他いろいろありますよ。

●あつさりしゃぶ...
国産 豚コース
100g/250円で170円で
名ん丸をいじりてお!

毎月の1日・13日はどんとこい市やってます
もといまロード入口 ビュア13前
☎6302-4539



音遊洞

★オールドギター、
手頃な価格のユーズド
など々。自分だけの
宝探しに、ヘイ、カ
モン! 買い取りOK!

西中島5-3-2
(ワシントンホテル裏)
☎6303-8213



お好み焼き

★名目自慢、浪花の味
さむのお好み、焼そば、
豚べい焼をどうぞ。

●ボリューム満点!
●うま〜い! 安〜い!
●ビールにもgood!

◎夜は居酒屋メニューで
お待ちしております。
《お持ち帰りもOK》
一品料理、定食いろいろ

三国小学校北側
☎6399-4666



バルバラ

ランチタイム、
ご休憩にはゆったり
り広々とした座席と
豊富なメニューの
バルバラへお越し
下さい。

★謝恩会や披露宴会にも
サンティフルみくに
☎6391-6351



新規開業・会社設立相談会実施中!

事業計画
マイナンバー導入
資金繰り等
お気軽に!

税理士・社労士 徳山 智

徳山会計事務所 ☎06-6394-9181 三国本町2-5-7



十三剣友会部員募集

ヤングからシニアの方まで、
剣道が好きを人、大歓迎!

●練習場所:
淀川警察署道場

●練習日時:
毎週土曜日、全曜
午後7時30分〜8時30分

●連絡先:
☎090-3723-9495 (城野)



店舗付住宅

三津屋南1

鉄骨3階建
テラスハウス
延床 87.87㎡
家賃 8万円
礼金 3ヶ月
リフォーム
実施予定

取引様: 仲介

楽しく歩こう! 健康は歩くことから...

■「早春の奈良 “若草山ウォーク”」
日時: 3月12日(土曜日) (雨天決行)
集合時間・場所: 9時45分 JR大和路駅 奈良駅
距離: 14km 解散: 15時30分頃
行程: JR奈良駅〜猿沢池〜浮見堂〜ささやきの小径〜
春日大社〜春日山遊歩道〜若草山頂上〜若草山山麓〜
二月堂〜東大寺〜興福寺〜JR奈良駅 解散

コース: 神宿の聖域、緑豊かな景色を楽しみながら歩きます。
参加費: 一般 500円 (注: 弁当・飲み物・雨具などは各自持参)

■「京街道ウォーク “京橋から守口・枚方宿へ”」
日時: 3月20日(日曜日) (雨天決行)
集合時間・場所: 8時45分 JR大阪環状線 大阪城公園駅
距離: 24km、12km(中間ゴール) 解散: 16時30分頃
行程: JR大阪城公園駅〜大阪城公園〜京橋口〜京街道〜文祿堤・
守口宿〜庭瀬レストセンター(中間)〜地下鉄大日駅〜淀川左岸〜
枚方宿〜京阪枚方駅(解散) =バス= JR学研都市線 長尾駅
コース: 京橋口から守口宿を通り、淀川左岸に沿って宿場
町で賑わっていた枚方宿までの京街道を歩きます。
参加費: 一般 500円 (注: 弁当・飲み物・雨具などは各自持参)

大阪府歩け歩け協会 (TEL06-6359-7025)
<北区芝田2-8-15 北梅田ビル211号室>

ヨガのメルマガ配信しています☆

米谷治療院・ヨガ・イベン
トなどのお知らせを、メー
ルでお届けいたします。

yahoo「こめヨガ」でブログを
検索ください。メルマガの登
録先をお知らせしています。

☆履正 柔道場 2F
■阪急十三駅から徒歩5分
<淀川区十三町3-4-21>
コリほくすリラクソヨガ
・第1、第3水曜
・15時〜16時
◎料金: 1030円/回
◎お子様連れOK

☆タロット占いもお気軽に

☎090-9994-7100 ヨガイストラクター 米谷廣美

?! 難バズルの答えあわせ

前回の答え **バットマン**

| | | | | |
|-----|-----|-----|------|------|
| ① ト | ② ミ | ③ オ | ④ カ | ⑤ バイ |
| ⑥ ロ | ⑦ グ | ⑧ ハ | ⑨ ハイ | ⑩ ネ |
| ⑪ イ | ⑫ リ | ⑬ オ | ⑭ | ⑮ |
| ⑯ メ | ⑰ ツ | ⑱ キ | ⑲ サ | ⑳ ロ |
| ㉑ ラ | ㉒ ヤ | ㉓ サ | ㉔ カ | ㉕ ル |
| ㉖ イ | ㉗ イ | ㉘ ツ | ㉙ タ | ㉚ エ |
| ㉛ | ㉜ | ㉝ | ㉞ | ㉟ |
| ㊱ | ㊲ | ㊳ | ㊴ | ㊵ |
| ㊶ | ㊷ | ㊸ | ㊹ | ㊺ |
| ㊻ | ㊼ | ㊽ | ㊾ | ㊿ |

カラオケ友の会

◆カラオケとギター伴奏で
毎週(月)水(出)、13時〜17時
場所||カラオケわいわい
しあわせ友の会 柳谷幸雄
☎090
8366
1637

◆足立美恵子先生が発声の
基礎から丁寧に指導します。
第13(火)PM1時半〜。十三
東すぐ「カラオケわいわい」
☎090
2117
2199 足立まで

かいらん板

■1行(2文字)2000円
■原稿は封書で郵送ください。
行政担当の切手を同封願います。
※入金確認後の掲載とさせていただきます。
※営利目的での利用はできません。誌面が埋まり次第締め切らせていただきます。

「ザ・淀川」はここにも置いています

■淀川図書館(新北野) ■プラザオーサカ(新北野) ■ゴルフジム十三(新北野)
■松の湯(塚本) ■コスノ塚本(塚本) ■東横イン(十三駅西口)
■淀川警察署(十三) ■HEAVENS CAFE(十三東) ■みつや交流亭(三津屋)
■かみずしほ珈琲(三津屋) ■区民センター(野中南) ■十三市民病院(野中北)
■加寿苑(加島) ■市民交流センターよどがわ(加島) ■メルビルウカ宮原
■イーグルホール(宮原) ■大阪回生病院(宮原) ■社会福祉協議会やすらぎ(三
国) ■新大阪センター(西宮原) ■ひなたの湯(三国本町) ■自覚寺(西
三国) ■草島病院(西三国) ■ニューオーサカホテル(西三国) ■大阪ガ
デンパルス(西宮原) ■アジア図書館(東淀川区淡路) ■大阪市立東淀川スポ
ーツセンター(東淀川区東淡路) ■シネ・ヌーヴォ(西区) (※敬称略)

囲碁をやっています

■阪急神崎川駅徒歩3分
◆毎週木曜日と日曜日
午後1時〜6時頃まで。
無料です◎強い方も弱い方
もご参加ください。
連絡は日野まで ☎06
6394
5590

創業64年 家具・インテリア **みのや**


イスの張替

- 食卓イス張替
- 店舗イス張替
- 籐張替
- ぐらつき直し
- ソファへこみ直し

販売

- 一般家具
- 業務用家具
- 介護用ベット 他

定休日：日曜・祝日
営業時間：AM10～PM6

■ホームページは  www.miyaya.co.jp
みのや家具店で検索



阪急オアシス 三津屋商店街 三津屋小 三津屋大 三津屋中 三津屋南

新店舗で営業中!!

●三津屋商店街中央西入る
〈三津屋中 1-5-5〉
☎06-6301-0165

大好評!美顔鍼(要予約)



●阪急オアシス 三津屋商店街内

| 時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|---------------|---|---|---|---|---|---|------|
| 午前 8:00~12:00 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 午後 4:00~8:00 | ○ | ○ | × | ○ | ○ | ○ | 100% |

<日・祝休診>
http://www.ohome.com/
三津屋北 1-28-20
☎06-6886-2055

カラオケ喫茶

ぎんが

http://home1.tigs-net.com/karaoke-ginga/

♪カラオケ教室♪

青木先生の
ピアノレッスン
■第1、第3日曜日
■夜6時30分~

シミヌキ 福屋



創業65年、着物のしみぬぎ、丸生洗は福屋にお任せ。
お手入れはお早め!
◆サービス券付です◆
十三東2丁目 神津神社鳥居前
☎6302-0882

ゲッドウィルストア

高価買取 安価販売

●「ザ・淀川見たに特典あり!」
●日物家電が安い!

★ファミマ イズミヤ ★
★サンディ/みくに★
★北中島 北中島小

☎0120-711-955
※番号非通知設定のお電話には対応していません
古物商許可証 [第621100701254号/大阪府公安委員会]

家電現金買取に自信あり!

出張買取大好評
まずは、お気軽にお電話を!

査定無料
お売りがたい

☎0120-711-955
※番号非通知設定のお電話には対応していません
古物商許可証 [第621100701254号/大阪府公安委員会]

時計・宝飾・メガネ オカノ



もといまロード
☎6302-0948

新入学・新社会人の皆様!
フレッシュセル開催中!!

★もといまのスタンプには高い付加価値(利息)がつきます!

3月13日は十三市

◎ぶあへり、お宝さがしに神津の社にぬあっじゃぬ!
◎ぬかぬコービーごぞぬます。



★出店者募集中★
1ブース 1300円

●10時頃~15時頃まで

★手作り小物・雑貨
アクセサリ・ビーズ・バッグ・ガラス小物・古布★新鮮野菜★小物★エスニック雑貨★骨董・がらくた・着物ハギレ★アンティーク★くつ下★古い★国産はちみつ★たこ焼き・コービー etc

☎6301-8370
「ザ・淀川」編集部

?! 薫パズル

(薫塾 30頁) 塾長作

選で箱詰め

| | | | | |
|----|---|---|----|---|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 6 | | | | |
| 7 | | | 8 | |
| 9 | | | 10 | |
| 11 | | | 12 | |
| 13 | | | 14 | |
| 15 | | | 16 | |
| 17 | | | | |

口の裏の文字を組み合わせたことばに当てはまるか? 答えを書いて編者宛(住所は表紙に)に3/9まで選で箱詰め

縦のカギ

◆その人の評判が良くなる。「○○が上がる」
①…外出の前には忘れずに
②…乗船でツキした銅板。プリキではなくて
③…スキ・イネ・ヒキなどから出て、人々を苦しめるもの。これに対するアレキギも、多い
④…一般相対性理論などで知られる、アルベルト・アインシュタイン
⑤…「ドラゴンボール」の主人公は、孫悟空とも、カカロットとも呼ばれる。後者の由来は人参加
⑥…往年のジャズミュージシャン、ルイ・アームストロングの愛称。
⑦…アメリカ航空宇宙局の略称。
⑧…「ザ・シムプソン」のシンプソン家(スクリューピッチ)の姓。
⑨…「オオムタ」の略称。
⑩…「オオムタ」の略称。
⑪…「オオムタ」の略称。
⑫…「オオムタ」の略称。
⑬…「オオムタ」の略称。
⑭…「オオムタ」の略称。
⑮…「オオムタ」の略称。
⑯…「オオムタ」の略称。
⑰…「オオムタ」の略称。

横のカギ

①…知っているのに知らないふり。「○○○ぶる」。
②…現在中南米を中心に感染が拡大している、蚊を媒介して広がる感染症。○○熱。
③…引きこもりを意味するネットスラング=○○○警備員。
④…「島人ぬ宝」は「○○○ちゆめたから」と読む。
⑤…「忙中(ぼうちゅう) ○○あり」
⑥…石川○○、国生○○、吉永○○。
⑦…1860年代からロシアで活動した革命家たちのことを○
⑧…一ドニキ、という。
⑨…「葛」は何と読む。
⑩…ウクライナ発祥の民族舞踊○○○ダンス。ホパークとも。
⑪…1971年のイギリス映画「○○○恋のメロディ」
⑫…お酒を造る職人集団の監督者のごとで「杜氏」と書く。
⑬…「○○○○ハンター」
⑭…「○○○○ストライク」。

■売マンション 塚本 1

◇塚本駅徒歩6分
◇明るい南向き

総額 880万円
2LDK/1階部分 (鉄筋5階建)
専有面積 54.48㎡
全面リフォーム

～リフォーム内容～
システムキッチン新設、浴室新設、洗面化粧台新設、ウォシュレット新設、インナーホン新設、建具取替新設、床・洋室フローリング新設、畳、ふすま新調、全室クロス張替え(壁・天井)、直付照明器具有、バルコニー塗装工事、ハウスクリーニング工事

～創業57年～ ■大阪府知事(8)第27779号・仲介
寿商事(株) ☎06-6301-6371 十三東2-6-5
◎物件の詳細説明概要書有ります。お問い合わせください。

編集部だより

★御年78歳。被曝労働の実態を語る写真家・樋口健二さんの迫力に圧倒される。下の世代もがんばらねば!(石)
★寝る前に楽しみにしてるyoutube。最近はずっちゃんのお笑いがお気に入り。この春は新喜劇観に行きたいな(晶)
★数年ぶりの梅林。アジア系外国人多数。幾多の戦いの場となった大阪城で仲良く花見ができる時代に感謝(め)
★植物は春の訪れを感じ芽吹く。言うに及ばず虫も出番! シンクの下に隠れてるゴキたち、今年こそ早めの退治!(う)
★手作り市を覗いたら、プロ級・超達人な方が鬼のようにいらっしやる! プームに乗ろうと思ったが甘い?(ホ)
★「BORO」。大正時代、寒さを凌いだ衣服の魅力。先人が縫った美しさと、近代のデザインが交互に見られ◎(夏)

詰将棋

(問題) 5分で初段以上
△角金銀

日本将棋連盟棋道師範七段
北川 茂
★こども将棋教室★
生徒募集中
十三棋道館道場
☎6305-1039

(先月の解答)
△角

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | |
| | | | と | 香 | 王 | 皇 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| | | | 香 | 王 | 皇 |
| | | | 龍 | 香 | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |

3 二 竜
同 一 銀
1 三 金
同 二 玉
3 一 角
2 三 玉
2 二 角成
迄 7手詰

詰碁

(問題) 5分で初段
黒先

(財)関西棋院棋士九段
川村 和憲
★生徒募集中★
川村こども囲碁教室
☎6395-8682

(先月の解答)

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 二 | 一 | ロ | 五 | ハ | ② | ① |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |

黒1、3、5
が好手順。1
で3は白4、
黒5、白1、
黒口、白ハ、
黒二、白1で
生き。



健康ライフ

脳梗塞で右半身の麻痺が残ってしまったAさん(70代女性)。入院中のリハビリにより、屋内は4点杖で歩行可能なまでに回復しましたが、退院後の生活に不安があるため、訪問リハビリを開始しました。ご希望は「歩いて外出したい」という事で、歩行は不安定でしたが、自宅のベッドからトイレへの移動だけができていました。脳に損傷が起きると、筋肉が弛緩して力が

入らなくなったり、手や脚全体に力が入り運動の細かいコントロールが難しくなります。Aさんの場合、麻痺した脚をうまくコントロールできず、膝折れを起こすため、4点杖でしっかりと支える必要があります。リハビリの目標は「近隣のスーパーで買い物をする」ことに設定。膝折れしないように体重を支えながら膝関節をコントロールする練習を中心に行いました。徐々に改善し、T字杖での

歩行が可能となり、場所だけでなく、恐怖心が増すので「自室からエレベーター」「エレベーターからマシンの出口」「マンション出口からスーパーまで」と区切って歩いたり、スーパーまでの同じ距離を連続で歩いたり、実際に付き添ってスーパーまで行き、中で歩く練習などを行っています。現在は見守りが必要ですが、自室からスーパーまでT字杖で歩いていけるまでに改善されています。

医療法人 田辺整形外科 院長・田辺 暁人 副院長・片岡 豊
 淀川区塚本 2-24-8 タバタビル 2階 ☎ 6307-5151
 (診療時間) 午前 9:00~12:30 午後 16:00~19:30
 (休診日) 土曜午後、日曜、祝日

訪問リハビリテーション

段階を踏んだ機能訓練で環境の違いにも適応

歩行が可能となり、場所だけでなく、恐怖心が増すので「自室からエレベーター」「エレベーターからマシンの出口」「マンション出口からスーパーまで」と区切って歩いたり、スーパーまでの同じ距離を連続で歩いたり、実際に付き添ってスーパーまで行き、中で歩く練習などを行っています。現在は見守りが必要ですが、自室からスーパーまでT字杖で歩いていけるまでに改善されています。

美容相談デスク(塚本) ☎ 0120-48-4112 (月~土/10:00~19:00)
 メディカルエステ スキンラボ ☎ 06-6307-6311 (10:00~19:00)
 皮膚科、形成外科、アレルギー科

皮膚科の外来手術でホクロの次に多いのが粉瘤です。一般的に「脂肪のかたまり」と言われていますが、本当は脂肪ではなく角質のかたまりです。皮膚の中に袋状になったかたまりができるのですが、中に溜まっているのはフケや垢と同じ角質なのです。袋の中には皮膚表面に繋がっていることが多く、おからのような内容物が出てくる場合があります。

治療は、局所麻酔で袋ごと摘除してしまうのが基本です。粉瘤はほとんど自覚症状がなく、化膿して痛くなってから受診される場合が多いです。その時は、切開して内容物と同時に排膿することになります。再発しやすいです。

＜ササセ皮膚科第2診療所＞ 十三東 2-7-17 十三駅東クリニックビル3階
 ＜診療時間＞ 午前 9:00~12:00 午後 15:00~18:00
 ＜休診日＞ 日曜日、木曜日、土曜日 午後
 ☎ 4805-1357 院長：佐藤 忍
 ※10月より休診日と院長が変更しております

＜茶屋町ササセ皮膚科＞ 北区茶屋町 3-14 大西茶屋町ビル4階
 ＜診療時間＞ 月~金：午前 11時~14時、午後 16時~19時
 土：11時~16時、日：11時~14時
 ＜休診日＞ 祝日 ※木曜の午前
 ☎ 6485-5757 院長：日向麻耶

＜梅田ササセ皮膚科＞ 北区角田町 8-47 飯島グランドビル22階
 ＜診療時間＞ 午前 10時~13時、午後 14時~18時
 ＜休診日＞ 日曜日、水曜日、土曜日
 ☎ 6361-5757 院長：富田るり子

医療法人 田辺整形外科 院長・田辺 暁人 副院長・片岡 豊
 淀川区塚本 2-24-8 タバタビル 6階 ☎ 6307-5757
 (診療時間) 午前 9:30~12:30 午後 15:00~18:00
 (休診日) 土曜午後、日曜、祝日

★平和をもたらず「許す心」
 天皇、皇后両陛下は80歳を超えて尚元気で、過密な公務を遂行されている。被災地にも積極的に出向かれたり、日本国を代表して海外にも、負けずに私も頑張りたい。
 両陛下は1月、26日からの5日間でフィリピンを訪問された。太平洋戦争で日本の戦場となり、百十一万人のフィリピン人が犠牲になった。終戦後、エルビデオ・キリノ大統領は国内の猛反対を押し切って、収容所の日本人BC級戦犯全員を特赦した。その度量の広さ、人間の大きさのお陰で、今日日本とフィリピンは友好関係にあり、来日した看護士、介護福祉士の候補者は千二百人を超えるという。天皇は日本側の慰霊碑を訪れる前に、フィリピンの無名戦士の墓を礼拝された。お互いに相手を保つ思い合い、過去にこだわらず友好を保つ。世界で唯一の被爆国日本は、米國と友好関係にある。心の広い人間に私もなりたい。
 【院長/阪東昭政】

総合内科 ばんどう医院 糖尿病専門 ☎ 6300-0101
 火 午前中 十三本町2-15-1

「矯正治療はいつから？」 good life
 お子様の矯正治療を「いつ始めたらいいですか？」とよく質問されます。目安として、出っ歯・ガタガタで心配な方は、永久歯の前歯4本が生えそろう時期に、受け口の子は、永久歯の前歯が反対に噛んでいる事が確認できた時点で、一度かかりつけの歯医者さんに診てもらって下さい。また大人の方は、歯茎の状態が良ければいつでも治療できます。現在では矯正の装置やワイヤーも進化し、目立たなく(セラミック、裏側の装置)、歯や歯茎にやさしい装置で、治療中の痛みも軽減され、審美的な面でも満足いく環境になってきています。あとは治療期間が少ししかかるため、計画的に時期を選ぶのが良いかもしれませんね。
 矯正歯科専門医院
岡崎矯正歯科 ☎ 6889-5855
 【診療】 平日/14:00~19:30 土曜/10:00~18:00
 【休診】 木曜・日曜・祝日 ★予約制・ご相談無料

地域のかかりつけ医として

2016年4月より大病院を受診する場合の負担額が大幅に上がるケースがでてきます。「紹介状なし」で大病院を受診した場合は、初診時は窓口負担とは別に5000円以上の追加負担が必要となります。軽症の患者さんは身近な「かかりつけ医」である診療所にかかってもらい、大病院が重症患者さんの検査や治療に集中できるようにするのが国の狙いです。よどがわ内科クリニックは皆様の「かかりつけ医」として、より高度な検査や治療が必要な場合は責任を持って大病院への紹介状をお出します。また紹介先の病院とは、紹介後もしっかりと連携して診療にあたらせていただきます。分からないこと、不安なことがありましたら遠慮なくご相談下さい。



診療科目：内科・消化器内科・循環器内科・糖尿病内科
 診療時間 月 火 水 木 金 土
 10:00~13:00 ○ ○ / ○ ○ ○
 14:00~16:00 ○ ○ ○ ○ ○ /
 18:00~22:00 ○ ○ / ○ ○ ○
 鼻から入れる胃カメラ検査ができます。

夜10時まで 診療します

よどがわ内科クリニック
 Yodogawa Internist Clinic
 理事長 梅村 聡 院長 浦岡 好華
 十三東 2-9-10 十三駅前医療ビル2階
 Tel.06-6300-7145

日置クリニック 安心・安全な施術でお肌の内側から美しく♪

美肌を叶えるクリニックの施術

レーザーフェイシャル1回 定価 ¥23,000 ▶▶▶ **¥12,000** (税別)

レーザー光を照射するスキンケア感覚の治療法です。
真皮層を刺激し、お肌の新陳代謝を活性化。シミ・くすみ・顔の脱毛に効果的です。

ケミカルピーリング+イオン導入1回 定価 ¥15,000 ▶▶▶ **¥12,000** (税別)

表皮基底細胞を活性化し、表面ターンオーバーを正常化。
お肌表面の凹凸をなめらかにします。さらにイオン導入でお肌に栄養補給★

両脇トライアル(初回のみ)1回 定価 ¥3,000 ▶▶▶ **¥1,500** (税別)

安心・安全・納得の医療脱毛。お1人様1回限りの特別価格です。ぜひお試しください。

メディカルケア ケミカルピーリング・CO₂レーザー・イオン導入・酸素カプセル

注射・点滴 プラセンタ・ビタミン・美肌点滴・抗酸化点滴

レーザー YAG・CO₂レーザー・アレキサンドライト

専門外来 アトピー・育毛・円形脱毛症・アンチエイジング



一般保険診療～美容皮膚まで

TEL.06-6392-4010 (要予約)
詳しくはコチラへ www.medion-clinic.jp

■診療時間 ■月・火・木・金 10:00～19:00 土 10:00～17:00
休診日/水・日・祝

新高3-10-14 メディオンビル
阪急三宮駅北口降りて左手スグ!



ドクターメディオン

炭酸でお肌も頭皮もスペシャルケア

小顔たるみケア体験(炭酸パック付 60分)

クレンジング→洗顔→マイクロカレント→炭酸パック→
バイオブロン

マイクロカレント(微弱電流)を使って、柔軟に引き締めていき
ます。もちろん炭酸パック付☆ たるみ肌の引き締めや小顔
効果も♥

Special Price **¥5,000** (税別)

お試し炭酸ヘッドスパ (35分)

頭皮の汚れや、髪の毛のハリ・コシが気になるという方にピッタリの
ヘッドスパケアです★

Special Price **¥3,500** (税別)



併設ケアサロン

Dr.MEDION
ドクターメディオン

OPEN/10:00～19:00 定休日/水・日・祝
TEL.06-6392-2469 (要予約)

※価格はいずれも税抜です。

大阪市乳がん検診

マンモグラフィ

対応機関

乳がん・子宮がん検診が
同時にできます

婦人科 乳腺外科 産科

- 妊婦健診(分娩先:淀川キリスト教病院等)
- 助産師外来(母乳相談、乳房マッサージ等)
- マンモグラフィ完備(乳腺疾患全般)
- 不妊、避妊、性感染症、更年期等相談
- ベビーマッサージ ■プラセンタ療法相談
- 多言語対応(英語、中国語、広東語)



院長
山分ネルソン 祥興
(大阪大学出身)
・専門分野:婦人科、産科
・日本産婦人科学会専門医、
母体保護法指定医
マンモグラフィ読影資格医、
薬学博士前期課程修了者



乳腺外科医長
中内千穂
(大阪大学出身)
・専門分野:乳腺、
甲状腺外科・女性外来
・日本外科学会専門医、
日本乳癌学会認定医

助産師相談外来:月～金10:00～15:00、電話にて予約必要(当日可)

| 受付時間(予約優先) | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 祝 |
|----------------|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 午前 9:30～12:30 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| 午後 15:00～19:00 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● |

★第2、4土曜は9:30～10:30も乳がん検診可能。
◎乳腺外来と乳がん健診の診療時間が変更になりました。(予約優先)
その他の診療はホームページご確認ください。 <http://kisaki-clinic.jp>

医療法人 志紀会

希咲クリニック
婦人科 乳腺外科 産科

旧区役所内 ☎06-6476-7233
淀川区十三東2-7-8 エルディ十三駅前ビル3F
(1Fセブンイレブン) 阪急十三駅東口歩1分



小児科 一般外来・発達外来

☎06-6309-3265

三津屋北 1-16-5 (三津屋商店街内)
<http://nakanishikidsclinic.jp/>

【B型肝炎ワクチン最新情報】

長い間人類を苦しめてきたB型肝炎ウイルスですが、
ワクチンの開発により出生時の母子感染が激減し、感染者は大幅に減少しています。

現在、母親がウイルス保持者でない子どもにもワクチンを接種する場合は任意接種(自己負担)として行われていますが、ついに今年の10月1日より無償で定期接種されることが決まりました。現在その実施に向けて準備が進められている段階です。

10月以降に生まれた赤ちゃんは、生後2ヵ月、3ヵ月、その約半年後の計3回無償接種されることは決まっています。年齢制限はおそらく1歳までになるはずですが、問題は9月までに生まれた赤ちゃんについてはどうなるかということですが、1歳までなら無償接種可能という流れになりつつあるようです(まだ確定はしていません)。B型肝炎は出生時母子感染以外に、保育園での生活や近親者からの感染が意外と多いことがわかってきています。ワクチンが無償化されることで、B型肝炎が根絶されることを願ってやみません。詳しくはお尋ねください。

院長:中西 康詞

春のリフォーム相談会

～かなえたかった夢の暮らし提案します～

リフォーム通信
2016.3 Vol.316

3月5日(土)・6日(日) 10:00～17:00

◆主催：TOTOリモデルクラブ大阪店会会員店

TDY大阪コラボレーションルーム

大阪市北区角田町8-1
梅田阪急ビルオフィスタワー20階

※駐車場は
ございません



会場提供：TOTO

◆協賛企業 TOTO DaikEN YKK AP 大阪ガス

お家の隠れた秘密発見講座

ツアー参加者には特典あり

知っているようで知らなかったあんな事やこんな事、お教えします！
最新の実機をご覧いただき、収納の活用術、実機の機能をご説明します。

TOTO



最新のお風呂のこだわり、
快適さをわかりやすく説明。

【開催時間】

- 第1部 10:30～11:00
- 第2部 12:00～12:30
- 第3部 13:30～14:00
- 第4部 15:30～15:30

DaikEN



ペットとの快適な空間と
暮らしをご提案いたします！

【開催時間】

- 第1部 11:30～12:00
- 第2部 14:30～15:00

YKK AP



エコ内窓「ブラマードU」の
断熱・防音・防犯・省エネ効果
とリフォームの魅力をご紹介します。

【開催時間】

- 第1部 11:00～11:30
- 第2部 12:30～13:00
- 第3部 14:00～14:30
- 第4部 15:30～16:00

同時開催 青山SR相談会

最新の設備機器や建材を見る場合はTOTO(TDY)ショールームへ。
プランや収納についてのご相談は青山ショールームへ。

1 リビングを美しく保つウォークインTVボードの提案 (展示プラン例)

家族での使用率が高いのに、リビングは意外と収納が少なく、
台所からあふれたものや各自が持ち込むモノで、食卓テー
ブルの上や椅子、ソファの上をいろいろなモノが占拠し、雑然
としている家庭が多いのが実状です。

- 2 リビングにお父さんのための書斎
- 3 勉強好きになる子ども部屋。
省スペース、収納充実、集中カアップ
- 4 掃除がほぼ不要のトイレ空間
- 5 対面キッチンの進化系(青山スタイル)
- 6 棚の位置が簡単に換えられる玄関収納
(通常の2倍以上は入ります)
- 7 和室、畳下収納
- 8 ウォークインクローゼットの基本プラン
- 9 使い易い洗面スペース
- 10 エクステリアコーナー (外装材・塗装材料)

住み替え用のお部屋(室料無料)を御用意しています★見どころたくさんNEWショールームへ、どうぞ！

価格表(税別)

LIXIL
リノビオBYRシリーズ
60%OFF
定価783,700円
313,480円

TOTO
1317J
50%OFF
定価973,000円
486,500円

LIXIL
エルシイ
50%OFF
定価191,100円
95,550円

TOCLAS Bb
SK1型1950
60%OFF
定価919,800円
367,920円

TOTO
クラッソI型2700プラン
32%OFF
定価2,430,000円
1,652,400円

TOTO
ウォシュレットも
工事も付いて
定価180,000円
128,000円
(工事費込みで)

内装工事

(施工費・消費税込み価格)

| | |
|----------|-----------------------|
| 量産クロス | 915円/m |
| 機能性クロス | 1,190円/m |
| ケイウ土左官仕上 | 3,240円/m ² |
| 在庫フローリング | 5,120円/m ² |
| 防音フローリング | 7,020円/m ² |
| コルクタイル | 6,170円/m ² |
| クッションフロア | 2,570円/m ² |
| カーペット | 3,085円/m ² |
| 襖…押入れ | 3,065円/枚 |
| 畳…表替え | 5,140円/枚 |
| …新調 | 10,290円/帖 |
| …琉球畳 | 15,430円/半帖 |

全面リフォームプランは
見でから契約で

結果を見てからリフォーム契約。
青山の施行技術で感動をお約束！



外装工事も
見でから契約で
外弁慶

着工前に写真撮影してご提案させていただき
ますので、イメージしやすく安心です。



ショールームがリニューアル!

1.8%ローン
受付中!

当社でリフォームされるお客様の
80%以上が、収納で困っておら
れます。リフォームの新しいトレン
ドや収納をテーマにしたショール
ームで、皆様をお待ちしています。

代表取締役 岸田 雅文

快適リフォーム専門店

青山

0120-566-540

http://www.aoyama-reform.com

TEL.6395-9188 FAX.6396-0654 東三国 3-10-11 (グルメシティ2F)

お見積りは無料です

青山リフォーム

検索

★ご来店お待ちしております。 駐車場完備

