

淀川区の今と昔と未来を結ぶコミュニティ新聞

ザ・淀川

第417号
2016/2

THE YODOGAWA

★発行所…淀川通信舎 〒532-0023 大阪市淀川区十三東3-12-27 ★編集・発行人…乃美夏絵 ★毎月25日発行 ★発行部数:90,000部
Tel.06-6301-8370 Fax.06-6838-3881 ✉編集部:hensyu@the-yodogawa.jp 営業部:eigy@the-yodogawa.jp



カンカンカン…とおわりがないような ふみきりのおと つかずはなれずくるまのヘッドライト どこからかポップコーンのにおい(全文はthe-yodogawa.jpで) ツチハシツヨシ・画

毎月13日は神津神社で

十三市

雨天中止

フリマ・古道具・たこ焼き・新鮮野菜・はちみつ
手作り小物・古い・雑貨など、出店多数

お問い合わせはザ・淀川編集部へ

地域の皆様にご愛読いただいて34年。
ザ・淀川に広告を掲載しませんか？
お問い合わせは
☎06-6301-8370 までお気軽に！

お店を借りたい、貸したい方、いらっしゃ〜い!

不動産仲介管理

野口さんの
不動産屋さん
www.n-noguchi.com

野口エステート
6306-5533

店舗探しのスペシャリスト 野口エステート

☎6306-5533 (営)9:30~21:00 日・祝定休
西中島3-20-18-2 FAX 6306-5534 野口エステート 検索
[E-mail] info@e-noguchi.com

若返り治療27年の実績



あさひ美容外科
院長 小国英昭

ほんのわずかな勇気を
もっててください

「頬やアゴ、首のタルミを取るにはフェイスリフト手術でしかできません。シワ取り注射と合わせて施術することもでき、「何年も前のご自身の顔」を取り戻すという夢のよう

な治療もできます。」
「中でも持続力の長さで選ぶなら非吸収性のアルカミド注入でしょう。ヒアルロン酸やコラーゲンなどの注入剤の効果は3〜6カ月ですが、アルカミドは5年以上の持続効果があり、さまざまな注入治療の中で最も長

最新のシワ取り注射「アルカミド」はわずか10分！
老けた印象を与えるシワやくぼみに、注射器で注入するだけのプチ整形が最近話題になっていますが？

「中でも持続力の長さで選ぶなら非吸収性のアルカミド注入でしょう。ヒアルロン酸やコラーゲンなどの注入剤の効果は3〜6カ月ですが、アルカミドは5年以上の持続効果があり、さまざまな注入治療の中で最も長

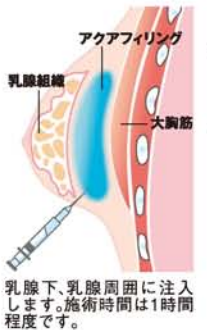
若く見られたい、もっと美しく…女性の願望を理解し、満たしてくれるのが、開院27年の実績と信頼を誇る「あさひ美容外科」。最近話題のメスを使わずにできる「シワ取り」「豊胸術」について、小国院長に伺いました。

切らずにできる最新の美容整形
わずか10分のシワ取り注射・最新のプチ豊胸
あさひ美容外科

持ちします。肌に注入することで皮膚組織内に薄い膜を作り、周りの組織と融合してポリウムを与えます。皮膚とともに動くので極めて自然な仕上がりで見た目もそのままです。眉間や頬・ほうれい線などの深いシワもふっくらさせ、若々しい肌をつくります。
痛みや出血を抑えた最新の注入針「マジックニードル」を使用した簡単にできるプチ整形で施術時間は10分程度、即効性もあり施術後すぐ効果を実感できます。」

「アゴや首のタルミを取るにはフェイスリフト手術でしかできません。シワ取り注射と合わせて施術することもでき、「何年も前のご自身の顔」を取り戻すという夢のよう

効果は5〜8年
切らない最先端豊胸術
「アゴや首のタルミを取るにはフェイスリフト手術でしかできません。シワ取り注射と合わせて施術することもでき、「何年も前のご自身の顔」を取り戻すという夢のよう



乳腺下、乳腺周囲に注入します。施術時間は1時間程度です。

「頬やアゴ、首のタルミを取るにはフェイスリフト手術でしかできません。シワ取り注射と合わせて施術することもでき、「何年も前のご自身の顔」を取り戻すという夢のよう

アクアファイリングが特に優れている点は、他のバスト注入治療と比べ、効果が5〜8年と長期的に持続することです。2カップ以上のポリウムアップが可能で、バスト全体に若々しいハリを持たせることや左右非対称なバストの形を整えることもできます。」



シワ取り注射「アルカミド」の適用範囲

額・目尻
眉間のシワ
鼻周辺のシワ
ほうれい線
口の周りのシワ

「頬やアゴ、首のタルミを取るにはフェイスリフト手術でしかできません。シワ取り注射と合わせて施術することもでき、「何年も前のご自身の顔」を取り戻すという夢のよう

「頬やアゴ、首のタルミを取るにはフェイスリフト手術でしかできません。シワ取り注射と合わせて施術することもでき、「何年も前のご自身の顔」を取り戻すという夢のよう

あさひ美容外科

大阪・布施・堺東・高槻・奈良・和歌山・大津・西明石・姫路・倉敷

全国10院共通 携帯OK
0120-889-480

【HP】http://www.asahi-biyou.or.jp



【大阪梅田院】
阪急梅田駅
東へ徒歩5分

■大阪市北区堂山町17-15 若原ビル4F

- シワ取り注射「アルカミド」 シワの長さ1cmにつき10万円(消費税込) 5年保証付
- 頬・アゴ・首のタルミ取り「フェイスリフト」 70万円〜120万円(消費税込)
- 豊胸注射「アクアファイリング」 注射1cc 3000円(消費税込) ※現金・カード・信販ローン価格。それ以外は4,000円(消費税込)です。両胸で100cc(30万円(消費税込))が1カップアップの目安になります。
- 豊胸注射「ハイアコープ」 注射1cc 2000円(消費税込) 両胸で100cc(20万円(消費税込))が1カップアップの目安になります。
- ワキガ多汗症根治手術 両ワキ38万円(消費税込)
- ワキの汗止めボトックス注射(多汗症治療) 両ワキ10万円(消費税込) 2回目以降6万円(消費税込)
- 脂肪吸引 腹部全体 120〜144万円(消費税込) 太もも1か所 50〜60万円(消費税込)
- 乳房縮小 乳房縮小手術 150〜250万円(消費税込)
- 二重まぶた 埋没法両目1点止め 3万円(消費税込)
- 眼瞼下垂治療 両目50万円 片目30万円(消費税込)
- 鼻・アゴ等の輪郭形成 注射器1本(1cc)15万円(消費税込)
- イレスミ除去レーザー治療 黒で5回、カールで10回の照射が目安になります。長さ1cmにつき施術1回ごとに1万円(消費税込)
- 小陰唇縮小 両方30万円 片方20万円(消費税込)

ワキガは切らなければ完治しません

ワキガ多汗症根治手術
電磁波や照射系の減臭治療ではいずれ再発し治療を繰り返す懸念があります。ワキガの元の汗腺を切除することのみが完治できる方法です。



3大汗腺
上皮膚腺
表皮腺
アポクリン汗腺
アポクリン汗腺

ワキガ多汗症はオシにまかせろ！
オシにまかせろ！
ワキガ多汗症はオシにまかせろ！
オシにまかせろ！
88頁 / 800円

無添加味噌づくり。素材は大豆と塩と麹だけ。

最後に全て合わせて練るのがしんどい！体力勝負！



木川小学校で料理教室開かれ8年

1月は味噌づくり。「料理大好き」と子どもたち。



仕込んでいる間に、お昼ご飯の準備。



味噌汁の具材をトントン、子どもたちも慣れた手つき。



区民センターで昨年仕込まれたお味噌で味噌汁。絶品！



「季節を楽しみながら料理の基礎を掴んで、子どもたちにも料理が抵抗なくできるようになってほしい」と、元木川小学校校長の木村佐千恵先生。木村先生と当時のPTAが一緒になって親子料理教室を始めて8年。退職されてからも月1回、継続されています。1月16日は、区民センターの「みそづくり講習会」が出張し、初のコラボ。味噌を仕込みつつおにぎりと味噌汁を作り、昼食を食べて、味噌を持ち帰るというスケジュール。高学年を中心に子どもたちも手際良く鍋でお米を炊き、味噌汁の具材を切り分けていました。「家でも手伝ってくれる

ようになりました。ここで学んだら、忘れないうちにと晩につくってくれます。美味しいです」と山富敦子さん。「今日は味噌を作ると聞いて、めったにない機会なので子どもにも見せたくて参加しました」と尾曲孝子さん。「『みそづくり講習会』を、小学校や地域の集会所等でもできればと思っていたのでうれしいです。今後も機会があれば出張します」と指導していた藤本宗土さん。

★出張みそづくりの問合せは区民センター ☎ 6304-9120
★親子料理教室は、☎ 090-9709-2464 (担当：奥さん)

あなたの健康は大丈夫？
慢性腎臓病の早期発見について

慢性腎臓病（CKD）とは、腎臓の働きが慢性的に低下するすべての腎臓病をいいます。メタボリックシンドローム（高血圧症・糖尿病・脂質異常症・肥満症）はCKDの発症と進行に関連が深く、近年わが国で増加しています。初期には自覚症状がほとんどなく、夜間尿、むくみ、貧血、息切れ、倦怠感など

の症状が現れる頃には、腎機能低下はかなり進行しています。腎臓は一回悪くなると、元には戻りません。定期的に健診を受け、検尿や血圧測定や血液検査（血清クレアチニン）の値と年齢、性別で簡単に腎臓の機能を調べられます（を）して、CKDの早期発見と予防をしましょう。特に蛋白尿陽性の方は要注意です。心当たりのある方はお問い合わせください。

半日ドック、経腸胃カメラ、大腸カメラ、痔、特定健診、随時予防接種、特定健診、大阪府指定肝炎専門医療機関

内科・消化器内科・循環器内科・呼吸器内科・小児科・内視鏡検査
医療法人 和田内科

院長/和田雅巳
副院長/和田浩夫
内科専門医・消化器 肝臓・内視鏡専門医

●診療時間（午前）9:00～12:30（午後）4:00～7:00
●休診：水・土曜の午後、日・祝日
大阪府淀川区専本4-3-3 TEL.6301-6007 FAX.6301-6115 <http://wada-naika.jp/> ★専用駐車場あり

本誌持参で 10%OFF
ランチメニュー4品利用OK
店内お食事の方のみご利用できます。モーニング、コース、お昼5時～ケーキ、イベントとの併用不可

山盛り鶏のから揚げ
ひとりで食べてもOK
みんなでわけてもOK
お持ち帰りパック(無料)もご用意しています。

¥1,000 (15個・約650g)

2月26日(金)27日(土)28日(日)
18時スタート
食べ飲み放題 ¥2,980
中学生 ¥2,480
小学生 ¥1,480

★右記のチーズフォンデュをお出することもできます。食材:フォンデュ用パン、蒸し鶏、ソーセージ、エビ、プチトマト、プロッコリー

ケーキ&カフェダイニング ボナボン

(営) 8:00～21:00 (金・土・祝日前は23:00まで)
十三東1-20-3ガ・グランドビュー・オオサカ1F
Tel. 4805-8780 <http://www.bonandbon.jp>
★2月3日、23日休み ★1～2月は9時からのOPEN

この時節、好きな温泉の浴槽に浸れば浅春、春寒し、東風、涅槃会など春の季語が浮かぶ。温泉を楽しみながら一句ひねるのも一興。今回は大阪・京都両府よりお馴染みの温泉を紹介。

各温泉から3組、計48名様に入浴券を進呈！ ※応募は8頁。ご希望の温泉名を明記してください。(温泉ライター・宮田純一)

家族でも恋人同伴でも楽しめる 高槻榎田温泉

高槻市田能谷 2 ☎072(688)9400



初代所長・北河哲さんと露天で談笑。

泉質：単純炭酸泉
効能：神経痛、慢性皮膚病、腰痛、冷え症、消化器病、健康増進
営業：11時～21時 火曜休
入浴料：大人700円 子ども500円
交通：JR高槻駅北口より市バス40分、高槻森林センター前下車すぐ。車は府道枚方電筒線を北へ。



森林浴を兼ねて1日ゆったり楽しめば、心身ともにリフレッシュ！右が筆者。

大阪府森林組合直営の高槻森林観光センター内の地下200mより湧き出る温泉で、フッ素を多く含み、労働者には肩の凝りが和らぎ、また女性には肌がつるつるになると喜ばれる。その中でも広島県産御影石で囲った露天風呂が最高。

敷地内の山びこの森ではジャンボローラー滑り台が楽しめ、しいたけセンターではしいたけ狩り、木工クラフトセンターでは体験もでき、湯・食・遊が一度にできる奥高槻の施設。食は2名様以上ならこの時期(～3月下旬)ならではの名物ぼたん鍋(4100円)。パーベキュー、地鶏すき焼き鍋等もある。



名物ぼたん鍋

涙と笑いの観劇ができる温泉 八尾天然温泉 八尾グランドホテル

八尾市八尾木北 5-101 ☎072(994)3591



泉質：弱アルカリ性ナトリウム塩化物・炭酸水素塩泉
効能：神経痛、関節痛、五十肩、病後回復期、疲労回復、健康増進、消化器病、火傷
営業：10時～翌8時 年中無休
入浴料
○17時迄：大人2400円 子ども1000円
○17時～：大人1200円 子ども700円
○1泊2食14,800円(税別)～
交通：JR大和路線八尾駅、近鉄大阪線八尾駅より無料送迎バス。車は近畿自動車道八尾ICより約3km。

かつて物部守屋が八百万の神々を祀る際に用いた温泉といひ、弓削道鏡のかくし湯とも伝えられ、南北朝時代には後醍醐天皇の命により楠木正成がこの温泉を浴びながら恩智左近や神宮寺小太郎などと戦略、軍法を練ったことから「考えのまとまる温泉」とも「思考の湯」ともいわれ、飲用するとカラオケや煙草で傷めた喉に効果があるという。私の一押しは源泉100%の健康露天と不老漢方薬湯。

観劇は2月公演が松井悠劇団、3月公演が大川良太郎劇団等の有名大衆演劇が組まれている。



壁に貼られている症状別の入浴法を参考にお湯を使えば、より効果を体感できる。

温泉—それは贅沢な癒しの極み 天然露天温泉スパミノエ

大阪市住之江区泉 1-1-82 ☎06(6685)1126



泉質：弱アルカリ性単純泉
効能：神経痛、筋肉痛、五十肩、うちみ、くじき、慢性消化器病、疲労回復、病後回復期、健康増進 他
営業：10時～26時(受付25時) 年中無休
入浴料：大 人650円(750円) 子ども320円(370円)
※カコ内は土日祝料金
交通：地下鉄四つ橋線「住之江公園」駅を西へ徒歩3分。車は阪神高速玉出出口より5分

孟宗竹の竹林の中の素朴な風情を醸し出した東屋付きの竹林の湯と、十津川産の石で岩風呂を組み、生い茂る樹木が森を形成した森のつば湯の二大露天にねころびの湯、湯あそび広場、つば湯をはじめ各種サウナ、マッサージバス、屋内大浴場等を付設した、おそらく大阪市内では最高の日帰り温泉浴場。

竹林の湯と森のつば湯が週替わりで楽しめるのだから、温泉ファンとしては嬉しい。湯上がりの食事は公衆衛生協力会会長賞受賞の寿司盛り合せ、天ぷらの盛り合せ等が付いた、手作り寄せ豆腐御膳(1150円)をすすめたい。



入浴3時間以内は無料の駐車場完備。敷地内にボウリング、カラオケ、ビリヤード、ゴルフ練習場などのレジャー施設もあり。

白砂青松 100選の浜の近くに湧く 虹の湯 二色の浜店

貝塚市澤 890-15 ☎072(439)2227



泉質：単純温泉
効能：神経痛、関節痛、五十肩、うちみ、くじき、慢性消化器病、健康増進
営業：10時～25時 年中無休(土日祝は8時～)
入浴料：大人600円 子ども300円
交通：南海二色浜駅より徒歩15分。車は阪神高速貝塚出口より南へ1km。

店長の姓は「黒葛原」と書いて「つづらはら」と読む。お父さんが私と同じく鹿児島出身。そんな黒葛原店長

は誠実で「イッコツモン(鹿児島弁で頑固者)」。大風呂や岩風呂、つば湯などを楽しんでもそれがわかる。私の若い頃と同じイケメン。違うのは私は短身、店長は長身。

湯上がりには本家さぬきやの名物、カレーうどん(780円)をつるり。また、「二色の浜をジョギング、あるいはサイクリングする人には、ぜひ無料開放している足湯がおすすめ」と、店長らしいお言葉。



上：雄大な岩風呂は、深山に憩う仙人気分で？！
下：信楽焼きの壺を用いたつば湯。

春 動く…だから

立ち寄り

温泉

日本有数のラジウム含有量を誇る 北白川天然ラジウム温泉

京都市左京区北白川地藏谷町 1-125 ☎075(781)4525



泉質：単純放射能泉
 効能：神経痛、関節痛、うちみ、くじき、慢性消化器病、痔疾、高血圧症、病後回復期、動脈硬化症、老化現象 他
 営業：9時～22時 火曜定休
 入浴料：大人1550円
 小学生800円 幼児500円
 1泊2食 16,930円～
 交通：JR 京都駅、京阪三条駅より比叡山、比叡平方行バス 地藏谷下車すぐ。京阪出町柳駅よりタクシーなら約15分。

いい湯の湧き出るところには、いい宿があり、いい料理がある、と思いたいが、ここだけは間違いなくそう思える。宿の裏手瓜生山の木立にある源泉の花崗岩の割れ目より多くのミネラル質を含み、吸入、浴用、飲用の許可を得た名泉が湧き続ける。料理もすべてこの温泉水で賄われる。



上：4月なら桜が、11月なら紅葉が眺められる2階の浴場。下：まるで日本画を思わせる京懐石。ここから京野菜をさがしてみよう。

純温泉旅館でありながら立ち寄り温泉ができる有難さ。一気に食べるのが勿体ないほどの京懐石と入浴と休憩がセットになった寿セット(8,420円～)の存在も嬉しい。

心身の癒しに最適、ニュートウレの湯 光明の湯 スパ・リフレ

堺市南区美木多上 903-6 ☎072(284)2626



泉質：ナトリウムカルシウム塩化物強塩泉
 効能：アレルギー性疾患、筋肉痛、神経痛、五十肩、冷え性、慢性消化器病、病後回復期、健康増進 他
 営業：10時～25時(受付24時)年中無休
 入浴料：大人700円 子ども350円
 交通：泉北高速光明池駅より南海バス光明台1丁目下車2分。車は泉北1号線光明池を南へ約5分。

「温泉で元気を取り戻そう」を合言葉に、平成14年10月、スパ・リフレをオープンさせた支配人中島裕子さんは超美人。以来、浴槽には金泉が脈々と溢れている。だが残念なことに、中島さんは多忙すぎてほとんど温泉にはいない。



上：冬空の下、高台に湧く温泉。露天の金泉で、お肌も心もツツヤに！ 下：鮮やかなサーモンピンクが食欲をそそります。

だが、しかし、その精神は多くの従業員に間違いなく受け継がれている。

「ゆっくり温まったあとは、毎朝和歌山から届く新鮮な魚介を調理したお造り定食(1100円)でお腹を満たして欲しい」という中島さんが、サーモンイクラ丼(842円)は私からのおすすめ。

心と身体を逞しくする湯 天然温泉 伏見力の湯

京都市伏見区竹田青池町 130 ☎075(645)4126



泉質：単純泉
 (アルカリ性-低強性-低温泉)
 効能：疲労回復、健康増進、肩こり、便秘 他
 営業：10時～翌1時 不定休
 入浴料
 平日：大人700円 子ども300円
 土日祝：大人800円 子ども400円
 交通：近鉄京都線、地下鉄烏丸線 竹田駅西2番出口よりそのまま西へ徒歩3分。車は名神高速京都南北より1分。

まさに力の湯である。無味無臭、無色透明の露天風呂にそれを感じる。刺激も少なく、また湯あたりもしにくい。確かに日頃溜まった疲れを癒してくれることに間違いはない。その上、ここには関西最大級の広いサウナがある。

隣接する食事処「じねんと食堂」が日帰り温泉には珍しい京野菜提供店。温泉棟内にも軽食の設備はあるが、私は京野菜のビュッフェレストランをすすめたい。約80種類の京野菜とドリンクが食べ放題、飲み放題。ランチタイムは11時～15時で制限時間90分。平日1600円。ディナータイム18～22時。



左が京野菜のビュッフェレストラン。

かつての竹林の里に湧く美肌の湯 竹の郷温泉 ホテル京都エミナース

京都市西京区大原野東境谷町 2-4 ☎075(332)5800



泉質：弱アルカリ性単純泉 他
 効能：神経痛、関節痛、五十肩、筋肉痛、冷え性、疲労回復、美肌効果
 営業：10時半～22時(受付21時半)
 入浴料：大人830円 子ども520円
 土日祝/大人1000円 子ども620円
 交通：阪急桂駅、洛西口駅よりバス10分、境谷大橋下車すぐ。車は京都縦貫道大原野ICより3km。

なんとと言ってもホテル王国の京都にあって、そのホテルの中に湧く温泉。その上高温で湧出量豊富。それも肌がすべすべの湯。1号温泉と泉質の異なる2号温泉があって、シャワーにまで天然温泉を使う贅沢さ。

ゆったりとした浴場、そして庭園露天風呂、半月ごとに内容が変わる季節湯が超人気。

温泉入浴とホテルの食事がセットになったランチタイムのくつろぎプランと夜のほっこりプランがよい。



ぱったり会った見知らぬ湯浴み客と。



どうぞ、ハシゴして
食べ比べてみてネ～!



ココロベーカリー



塩バターフランス 151円 (税込)

人気のフランスパン生地にたっぷりのバターを巻き込み焼き上げました。もちりジュワーと香ばしいパンです。cocorono山食(1斤270円・税込)は当店一番人気の食パン。程良い甘味とサクッと感が特徴です。



写真は1本540円 (税込)

アップルハウス 東三国ロール

1,180円→チケット持参で980円 (税込)

クリームたっぷり、昔ながらのやさしい風味のロールケーキ。マスターが1つ1つ丁寧に仕上げるので、早々に売り切れてしまう日も。「ご来店前にお電話いただけますと、お取り置きいたします」とマスター。



主クリームたっぷり 東三国ロール



1180円

980円引換券

関西テレビ「よ〜いドン!」となりの人間国宝さんで円広志さんも絶賛! アイスケーキでも食べれるよ!

★アップルハウス★
宮原2-13-15 Tel.6393-4300
地下鉄御堂筋線東三国駅4番出口すぐ

国産小麦と天然酵母を使い、ひとつひとつとついでに焼いています。

天然酵母パン
mint
食パン 580円

新高1-16-13 (新高小学校西、信号角)
☎06-7161-0720
OPEN:水・木・金
10時~売切れまで
※祝日も営業

北海道産小麦・砂糖
塩・酵母のみ使用

パティスリー・ジョナ
St. Valentine's day
パグエ (生チョコ) 限定販売中

小 (6コ入り) ¥896 (税込)~

pâtisserie ケーキ・焼菓子
Jona パティスリー・ジョナ

西中島4-8-27 (日清食品ビル西側)
営業時間 10:30~21:00 定休日 日・月
☎6305-0011 ※2月14日(日)は営業

ココロベーカリー
cocorono bakery

☎06-6305-6665
Open 7:30~19:00
水曜定休

西中島 4-2-3 の1F (西中島南方駅徒歩2分 日清食品ビル裏)

ホームページ <http://cocoronobakery.com> Facebook <http://facebook.com/cocorono.b>

ハード系のパンから調理パン、デニッシュ類、焼菓子、自家製ジャムなど約100種類の商品をご用意しております。

Happy

スイーツ & パン

あなたのお気に入り、どれ？

大特集



天然酵母パン mint(みんど)

バジルチーズベグル(左) 165円(税込)

よつ葉のチーズを使用したベグルは、外はパリッと、中はもっちり。小麦粉の甘味を味わえ、1個でも大満足の食べごたえ。マーガリンを使わずよつ葉バターを100%使用した風味豊かなバター塩パン(右、155円)も自信作。ぜひお試しください。



パティスリー・ジヨナ (人気No.1)

フルーツタルト 415円(税込)

8種類の果物を使用。こだわりの生クリームはパティシエによるオリジナルブレンド。関西テレビ「よ〜いドン!」で紹介された「mochiいちご」はもちもちのぎゅうひでいちごケーキを包み、ザクザクホワイトチョコが味の決め手!



今里屋久兵衛 十三焼(10個) 700円(税込)

米粉とこし餡のみの、あっさりした味わい。何個でも食べられるおいしさです。翌日はオーブントースターで焼いてください。



冷たい牛乳との相性もGOOD!

ボナボン Fondant au chocolat 680円 ドリンクセット 980円



“フォンダン・オ・ショコラ”とは溶けるチョコレートの意味。とろお〜りメニュー大好きな、当店自慢のあったかスイーツです。

マラサダーナツのお店 マラサダーナツ カスタード 190円(税込)

マラサダーナツのお店では、毎朝粉から生地をこね上げて、独自の製法と特別な揚げ油を使用し、ふんわりもっちり、さらっと軽い、独特な食感のマラサダを、手作りにこだわってご提供しています。



海萌 日替り菓子パン 80円~120円(税込)

バターたっぷりの田舎パンと、しるばん、食パンは毎日販売。手作りクリームのカリームパンや丹波の豆を使った黒豆パン、日替わりパンも好評です。イベント販売も承ります。ご相談ください。



毎月10、20、30日は
プレーンとシナモンが100円!

切り抜いて持参の方プレーン1個進呈
※ドーナツ購入の方に限る。
他クーポンとの併用不可

3月
未定

マラサダ ドーナツの お店

malasada doughnut
produced by Artbread Factory

ネットショップでも
購入できます。
塚本3-4-10
10時~19時 月休
☎6885-5075
商品内容は malasadadoughnut.jp

心を込めてパンを作っています



菓子パンなど
80~120円
食パン1斤200円

給食用に作った
手作りパンを
お安く販売しています
お気軽にどうぞ!

※ご予約でうどん玉もできます。

関西中央福祉会 障害福祉サービス事業

かいほう 海萌
たがわ福祉センター内
田川北1-7-9 ☎3304-3566
平日15時~17時頃(売切まで)

江戸時代から289年...素朴な味を今に伝える

浪花名物 十三焼



創業享保十二年・本家元祖

今里屋久兵衛

(淀川通り仮店舗) 十三本町1-10-17
(本店) 新北野2-1-18 Tel. 6301-1860

フレンチトーストフエッ

フレンチトースト
(フルーツ盛り) 980円

今月のおすすめ
ドリンク

ケーキ&カフェイング ボナボン

※詳細は
3頁を
みてね!

Bon n' Bon
☎4805-8780 <http://bonandbon.jp>

和洋中のメイン料理が週替わりで登場
レストランカトレア 平日ランチビュッフェ招待券

ホテル メルパルク大阪「レストランカトレア」のお得な平日ランチビュッフェが好評です。和洋中のメイン料理が週替わりで登場し、オードブル、小鉢、サラダバー、デザートなど約30種のお料理が楽しめます。食後にコーヒーを1杯無料でテイクアウトできるのもうれしい。

●レストランカトレア 06-6350-2125
平日11:30~14:30 (ラストオーダー13:30)
大人1,000円 小学生600円 4歳以上小学生未満400円

感動のステージが目の前に！
木下大サーカス大阪花博公演 前期招待券

3月12日~6月13日まで、花博記念公園鶴見緑地の特設会場で「木下大サーカス大阪花博公演」が開催されます。空中ブランコはじめ、どのプログラムも見ごたえ満点！前期(~4月23日)招待券を10組20名様に。感動のステージを目に焼きつけよう！



●事務局 06-6359-0405(~3/7) 06-6915-3033(3/8~)
自由席 大人 当日3,200円 前売2,800円
3歳~中学生 当日2,200円 前売1,800円

キメを整えて、ワントーン明るい肌へ
MACHIKO モイスチュアソープ

はちみつ、オリーブオイル、シルクなどの保湿成分を黄金比で配合した洗顔石けんを3名様に。

シルクの高密度泡はなめらかでキメが細かく、弾力があって濃厚。毛穴の奥まで入り込んで黒ずみをすっきり洗い流し、やわらかでワントーン明るい肌へ導きます。アルコール、香料、着色料、鉱物油、パラベン無添加。

●エイアンドビーブル 03-6277-5638
48g 1,944円

present
ぶ・れ・ぜ・ん・と

2月9日
必着

ハガキまたはFAXに ①ご希望の品 ②郵便番号・住所・名前(あればペンネームも)・年齢・職業・電話番号 ③暖かくなったら行きたい場所 ④今月号の記事の感想や主張、自慢話等、好きなことをお書きの上 〒532-0023 大阪市淀川区十三東3-12-27 (FAXは06-6838-3881)「ザ・淀川2月号」P係までお送りください。

※お便りの内容を紹介させていただきます場合があります。
※発表は発送およびお電話でお知らせいたします。
※特に記載のない場合、価格は税込です。

ま〜だまだあるヨ！
話題を探検♪おトクな情報を見つけてね

レンジでチンして、体ほかほか
素材のチカラ 生姜しぼり 15本



体を芯から温める食材として注目されている生姜。「素材のチカラ 生姜しぼり」は冷凍生姜を独自製法で抽出し、生姜本来の味わいと成分を引き出したドリンクです。レモン果汁とグレープフルーツ果汁を加えることで、ほど良い辛さとすっきりした飲みやすさを両立しました。容器ごと電子レンジで加熱できるから便利！

●エルビー 0120-01-3171
1本あたり195g 200円

園内を彩る、日本一の輝き
なばなの里イルミネーション 招待券

3年連続国内イルミネーション第一位に選ばれた、なばなの里のイルミネーションが5月8日まで開催中です。今年のテーマは「アルプスの少女ハイジ」。



●なばなの里 0594-41-0787
三重県桑名市長島町駒江漆畑270 日没~21:00 (延長日あり)
小学生以上2,100円 (園内で使用できる1,000円分の金券付)

アルプスの山々が壮大なスケールで表現され、ハイジやベーターが生き生きと動きだします。

ウィンタースポーツを思いっきり楽しもう
尼崎スポーツの森 アイススケート招待券

西日本最大級の複合スポーツ施設「尼崎スポーツの森」の50mプールが冬季はアイススケートリンクに变身、5月5日まで営業しています。400



●尼崎スポーツの森 06-6412-1643
大人1,200円 中学生800円 3歳~小学生600円
貸しスケート靴400円

台分の無料駐車場を完備。JR立花駅や阪神甲子園駅を巡回する無料シャトルバスも運行しているので、アクセスも良好。

今年のテーマは「TRY!!体感型アウトドア！」
大阪アウトドアフェスティバル2016 招待券

3月12日と13日、南港のインテックス大阪で「第23回大阪アウトドアフェスティバル2016」が開催されます。最新キャンプ用品の展示販売や田舎暮らし情報の紹介、SUV車試乗などのデモンストレーション他、内容盛りだくさん(一部有料)。一日中楽しめるアウトドアイベントです。



●テレビ大阪事務局 06-6947-1912
中学生以上 当日1,000円 前売800円
小学生 当日500円 前売400円 未就学児無料

人気テレビシリーズの続編がDVD化
「ストレイン シーズン2」 特製自撮り棒

SFファンの心を鷲掴みにした米ドラマ「ストレイン」のシーズン2がDVD化。2月3日に発売とレンタルを開始します。これを記念して、特製自撮り棒を2名様に。テレビシリーズの枠を超えた驚異のVFXがさらにパワーアップ！



●20世紀フォックスホームエンターテイメントジャパン <http://video.foxjapan.com/>

5組10名様にチケットプレゼント
応募の詳細は上記。

◎アサヒビール大山崎山荘美術館JR山崎駅
阪急大山崎駅 開催中(3月13日)まで
10時~17時 月曜休館(祝日開館、翌火曜休館)
一般900円 高大生500円
問:07075(0)57(3)1233...総合案内

も思いを馳せながら鑑賞しませんか。三國荘ゆかりの品々を一挙に公開し、歴史的・美的価値を改めて考える「三國荘展」がアサヒビール大山崎山荘で開催中です。当時の三國にも思いを馳せながら鑑賞しませんか。

「三國荘は戦災にあつて全焼した」という情報が確認されずに定説となったのではと思います。ですが昭和21年に出版された『戦災消失区域明示。大阪市街図』と、1945(1946)年に撮影された『米軍撮影空中写真』を見ても焼けた形跡はありません。好奇心は尽きません」と、淀川区で歴史調査委員としても活動する落語家の笑福亭仁勇さん。

「三國荘は戦災にあつて全焼した」という情報が確認されずに定説となったのではと思います。ですが昭和21年に出版された『戦災消失区域明示。大阪市街図』と、1945(1946)年に撮影された『米軍撮影空中写真』を見ても焼けた形跡はありません。好奇心は尽きません」と、淀川区で歴史調査委員としても活動する落語家の笑福亭仁勇さん。

三國荘は、柳宗悦や河井寛次郎らが起こした『民藝運動』の原点のひとつ。1928年の『御大札記念国産振興東京博覧会』に、彼らが出品したパビリオン「民藝館」を、民藝運動の支援者であったアサヒビールの初代社長で大阪のホテル王といわれた山本爲三郎が買い取り、淀川区三國の自邸へ移築、「三國荘」と呼ばれるようになりました。ここは山本家の生活の場であると同時に、民藝の人々も集い、初期民藝運動の拠点に。

民藝運動の拠点、「三國荘」をご存知ですかー

被災地・気仙沼、南三陸への旅

絵で繋ぐ、人の心と故郷の記憶

川端あす香(西宮市、25歳)



東北では、似顔絵の他に風景のスケッチもおこなっています。鹿折唐桑駅付近にて。

2015年12月中旬、冬晴れの気仙沼市と南三陸町を訪れました。私は、東日本大震災の翌年にこの地方を訪れて以来、年数回、仮設住宅や福祉施設、あるいは路上で偶然出会った人の似顔絵を描き続けています。

関西出身の私にとって、東北は震災以降の記憶しかありません。しかし、被災地で絵を描きながら、地元の方々とお話しする中で、震災前後に関係なく、土地の思い出が増えていきました。あつかましいですが、親戚の家に行くような親しみを感じています。

記憶をたよりに記憶を語る
ワークショップ

今回の目的は、昨年9月に気仙沼市内3カ所で行ったワークショップ「キオクガタ(ヨリ)の地図をつくる」をもとに作成したイラストマップを参加者の皆さんにお渡しすることです。このワークショップは、震災の被害によつて変化した故郷を「記憶をたよりに、記憶を語る」と通して共有しようとするものです。2011年9月、私の故郷を襲った、紀伊半島大洪水の経験をもとに企画しました。土地の思い出は、誰もが持っているもの。普段は忘れていても、互い

に語り合うことで記憶が蘇ってきます。特に高齢の方の参加が多かったため、時間的にも厚みのあるお話しを聞くことが出来ました。また震災後に移り住んだ方もいて、多様な視点で気仙沼が語られる時間になりました。



(左)キオクガタ(ヨリ)の地図を話題に、仮設住宅の集會場で、お茶をしながら、会話ははずむ。(右)とれたての生ワカメを使ったしゃぶしゃぶは、気仙沼の春の味。お湯にくぐらせると、赤茶色のわかめがサツと鮮やかな緑に！

被災地の自然、町、暮らし
変わるもの、変わらないもの

関空から早朝の飛行機で仙台空港に到着。そこからレンタカーで、南三陸町に向かいました。この時期には暖かな気温で、お天気も良く、絶好の運転日和。お昼は「さんさん商店街」に寄り、友人に町の案内をお願いしました。防災庁舎が有名ですが、高上の影響で鉄筋3階建ての姿はほとんどが隠れています。1年前は何もない印象でしたが、現在は台形の盛り土に埋め尽くされ、大きな作業車両が砂埃をあげています。高台では、復興住宅や病院の整備が進み、町の様子は急変しているようでした。

夜は気仙沼に宿泊し、ワカメしやぶしやぶをいただきました。しつかりと厚みのある生のワカメをお湯にくぐらせると、赤茶色がきれいな緑色に変わります。一瞬で春が来たような、目に美しい料理です。いつも気仙沼は海の幸が素晴らしく、今回も酢牡蠣やマグロ、ハーモニカの煮つけ、白子とタラの鍋等、大変美味しくいただきました。

翌日は朝からワークショップを行った仮設住宅を訪れ、「キオク



震災前は海に近く、利便性に優れた市街地だった場所。津波の被害を受け、現在は高上が進められています。

ガタ(ヨリ)地図をお渡ししました。地図を見ながら、再び思い出話に花が咲きました。立ち寄ったお店や、他の仮設住宅でも地図を渡すと、「こんなことあったね」と会話が生まれます。ある方には「隠しているわけじゃないけど、きつかけがないと話さないね」と小さな、でも日常を彩る思い出を聞かせてもらいました。当たり前ですが「語る」ことに対して、「聞く(共有する)」ことはとても大切です。皆さんの思い出の「語り」をこの地図から、他の方にも「聞いて」もらえれば、とても嬉しいです。

■川端あす香「私たちは、永遠に繰り返す、東の間の夢を語る」
3月6日(日)13時~18時 シヤンティすぽうとギャラリー(神戸市灘区八幡町3の6の19クリアル甲1-A 078-8025120)
■東北復興関連イベント「被災地女性の声を届ける」
3月13日(日) 神戸学生青年センター 神戸市灘区山田町3の1の1 078-8051127600
プロフィール: 京都市立芸術大学大学院出身、なんば美術研究所講師 <http://kawabata-asuka.com/>

噂のパソコン教室

パソコン入門、インターネット、Word、Excel、PowerPoint、ブログ、ホームページ作成、iPad、チラシ、MOS資格、キッズ...など
様々な学習が可能です。

本誌持参で入会された方
USBメモリプレゼント!

毎日通っても
月々**3,000円**から
安心の定額授業料

安心の低価格、個別指導型なので、自分のペースで納得いくまで通えます。
※別途コース料金が必要となります。

初心者も安心! まずは無料体験でご確認下さい。

キュリオステーション 三國店
Tel.06-6397-6446
新高3-2-13 (176号線沿い)
平日12時~20時、土曜10時~17時
休/日・月・祝
<http://curiostation.com>

司法書士 かねみや事務所

行政書士

相続 遺言
離婚 成年後見
会社設立 法務相談

金宮 龍也
〒176 新北野中辛 H.17
〒176 池田高辛 H.10
〒176 新北野 H.14 関西大学法学部辛

9時~19時 時間外や土日祝も対応 (要予約)
十三元今里 2-4-7203 ☎06-4862-7583

ご来店の際に
ザ・淀川を見た!と
係の者に伝えて
ください

女性...200円引き

レストラン アンサンブル
11時半~14時半 (14時LO)

イラザランチバイキング

大 人 ¥1,300
小学生 ¥850
幼児 ¥650

注文後に調理!
週替わりバスタが
人気

メニュー例
バスタ3種類・マカロニグラタン・ハンバーグ・揚げ物・カレー・スープ2種類、サラダ・合鴨の白味噌焼きと茸のソテー木の芽味噌風味・蟹のたき・飯糰・パン・フルーツカットケーキ・ミックスフルーツ・コーヒー、紅茶 など

レストラン アンサンブル直通
プラザ オーサカ ☎6303-1033
新北野1-9-15 <http://www.plazaosaka.com>

ザ・淀川を
見た!の
ご予約で

1名様無料 ※ご利用人数5名様以上のお客様に限る
10名様以上で2名様無料
15名様以上で3名様無料 (上限3名)

イラザバイキング
食べ放題

2月限定
北海道

(ソフトドリンク飲み放題)
★男性 3,000円 ★女性 2,800円
★シニア (65歳以上) 2,500円
★小学生 1,200円 ★幼児 (3歳~) 600円
★アルコール飲み放題 1,500円~

月・火 200円引 木 男性 200円引
水 女性 200円引 日 ご家族人数×200円引

※他クーポンとの併用不可 ※要予約 ※お飲物別途
※1グループにつき1枚のご利用、1日先着10組限定。
※曜日割引適用不可。幼児は人数に含まれません。

レストラン アンサンブル直通
プラザ オーサカ ☎6303-1033
新北野1-9-15 <http://www.plazaosaka.com>

絵本ばたけ

諸岡 弘 (JPIC読書アドバイザー)

みなさん介助犬って知っていますか? 盲導犬はよく街でも見かけますね。そうです、目の見えない人が安全に歩けるように助けてくれる犬のことです。でも日本ではまだまだ少なく、必要としている人がたくさんおられます。

心身に傷を負ったルイスのよきパートナー 守り合い、寄り添う2つの心

に、介助犬はわずか70頭しかいません。盲導犬も介助犬も訓練して一人前に働けるようになるまで、大変な費用がかかります。この本に登場する介助犬「チューズデー」と人間「ルイス」の日々の生活を追った写真集です。

戦争で傷ついたルイスに寄り添い助けながら生活する犬の姿は感動します。今元気な方もいつなんどき介助犬のお世話になるとも限りません。特に子どもたちに介助犬のことを知ってもらいたい、同時に人の心に寄り添うこととはどういうことなのかを考えて欲しいと思います。

★3名様にプレゼント★ ※この本が書店で手に入りくい時は下記まで、1636円(定価+送料)をお振り込みください。すぐに送らせていただきます。
(応募方法は8頁参照) 口座名「えほんばたけの会」口座番号 01090-4-17365 〒615-0835 京都市右京区西京極堤下町18-96 諸岡弘 Tel.075 (312) 7510

「ぼくは、チューズデー」
~介助犬チューズデーのいちにち~

ルイス・カルロス・モンタルバン 文
ブレット・ウィッター 共著
ダン・ディオン 写真
おびゆうこ 訳

ほるぷ出版 1512円(税込)

ぼくは、チューズデー
~介助犬チューズデーのいちにち~

介助犬って、なにをするの?

主催：東淀川区役所保健福祉課 / 東淀川区絵本読み聞かせ事業

第3回 東淀川 えほんまわり

~笑顔いっぱい、絵本いっぱいの東淀川~

2月21日(日) 開場 10時~15時30分 会場 東淀川区民ホール

絵本作家・長野ヒデ子さん 定員：300名

10:30~ ふしぎと楽しい絵本と紙芝居
野の花文庫主宰・岩出景子さん

13:00~ 親子で遊ぼうわらべうた (申込不要)
三丁目の鷹主宰・鈴木健司さん

14:00~ 絵本をたのしむ! (申込不要)

要事前申込
2/12 締切
申込み方法は
下記まで
お問合せください。

★展示する写真や
イラスト募集中!
詳細は下記まで。

問：東淀川絵本読み聞かせ事務局 ☎06-6195-1392 (9:30~17:00)

孫たちへの証言

あなたの体験または聞き書き原稿などお寄せください。

21頁に関連記事

テーマ:「あの戦争」記録することで生き続ける」

■①体験編...当事者が書いたもの/②伝承編...体験者から聞き書きしたり、親の書き残したものをまとめたものをご応募ください。

■応募部門...「国内での体験」「国外での体験」
「亡き人たちの証し」「戦後、それからの私たち」

戦争に関するドキュメンタリー体験や戦争などで犠牲になった肉親のこと、戦後の苦境をどう乗り切ったかなど、1600字以内(原稿用紙4枚)にまとめ、氏名・年齢・住所・電話番号を明記のうえ、下記までご応募ください。(ワープロ可/匿名不可)

◇締切: 3月31日(当日消印有効) ◇入選: 80編を単行本として出版(8月)
◇謝礼: 採用は掲載された本を1冊。 ◇発表: 小社情報誌「マイ・ヒストリー」夏号
◇販売: 8月上旬、全国の主な書店で。下記へ直接申し込み可(定価1300円+税+送料)。
※写真は採用決定後に提出していただきます(希望者のみ返却)。
※原稿の返却はいたしません。原稿集・入選結果の問い合わせ可。

(株)新風書房 〒543-0021 大阪市天王寺区東高津町5-17 tel.06-6768-4600

主催：東淀川区役所保健福祉課 / 東淀川区絵本読み聞かせ事業

第3回 東淀川 えほんまわり

~笑顔いっぱい、絵本いっぱいの東淀川~

2月21日(日) 開場 10時~15時30分 会場 東淀川区民ホール

絵本作家・長野ヒデ子さん 定員：300名

10:30~ ふしぎと楽しい絵本と紙芝居
野の花文庫主宰・岩出景子さん

13:00~ 親子で遊ぼうわらべうた (申込不要)
三丁目の鷹主宰・鈴木健司さん

14:00~ 絵本をたのしむ! (申込不要)

要事前申込
2/12 締切
申込み方法は
下記まで
お問合せください。

★展示する写真や
イラスト募集中!
詳細は下記まで。

問：東淀川絵本読み聞かせ事務局 ☎06-6195-1392 (9:30~17:00)

16/4月スタート春期生入学説明会

あなたのドラマを

ドラマ・映画・小説原稿用紙の書き方から学べます。

シナリオって楽しい!
体験ワークショップ ご予約受付中

無料 1/30(土)・2/13(土)・18(水)・3/17(水)・19(土)
有料 2/27(土)・3/26(土) (※PM6:30~8:30 (土)PM4:00~6:00)

トワイライト・プレゼンテーション
3/5(土) PM4:00~5:45 入学説明会とQ&A

シナリオ作家養成講座

0120-470029 (シナリオセンターにひか)

シナリオ作家養成講座
シナリオセンター大阪校
http://www.scenario-center.com

KANSAI CYCLE SPORTS CENTER

KCS

家族みんなで自転車こいで、心も体もホッカホカ!

イベント色々。遊びに来てね!

入場券プレゼント

希望者は必要枚数を記入の上、8頁を見てご応募ください。
※1枚で1名様(3才~)入場のみご利用頂きます。2016年3月6日(日)迄有効。

関西サイクルスポーツセンター
http://www.kcsc.or.jp/
河内長野市天野町1304 TEL.0721-54-3101

200円割引券 他券併用不可(12.3月末迄)
ラーメンご注文の方限定。グループ全員利用可。

北海道知事賞受賞の味噌を使用、札幌から空輸したちぢれ麺が◎!

札幌味噌らぁ麺

味噌達人 三国店

みそたつらぁ麺 730円

OPEN!

新高 3-4-26 (旧黒丸ラーメン)
☎6399-2236
11時~15時(14時半L.O)
17時半~翌1時半(L.O時) どれどれ
年中無休 みそたつ

60分間室料無料!

アルバイト募集中!

カラオケ

★ドリンクバー始めました!
★学生バックもスタート!
※学生証提示

60分だけのご利用にも使えます!

広い・キレイ・安い
女性に人気のスポット

フリータイム
昼...11時~19時
夜...22時~翌朝5時

予約可 カード可 子供可

※1枚で何名様でも可
2016年2月末日まで有効
☎11時~翌朝5時 無休

阪急十三
●ミスタードーナツ
●ケンタッキーク
●パチンコ

カラオケ
回替わりわいわい

最高割引額は1万円!
☎06-6306-5515
淀川区十三東2-8-6

Fish Eye

オランダガラシ (クレソン)



寒さにつよい外来種
勢力拡大、最後はサラダに

冬本番になると、これまでの暖冬傾向も吹っ飛び、とよなか四季彩園も二面冬枯れ景色となっている。そんな中で目立って青々としている草がオランダガラシだ。

本種はその名のとおり、西洋からやってきた外来種で寒さにはめっぽう強い。緑が希少な時期なので、外来種であるが駆除を控えていたが、目立って勢力を拡大したため刈らざるを得なくなった。

その夜、我が家の夕食の皿には、クレソンサラダが山盛りとなった。

写真・文 柿本修一
(豊島北ビオトープクラブ)

鳥の百科

タヒバリ (セキレイ科)



今年も来たよ、よろしくね
尾を上げ下げしてご挨拶

名前は、「田に住むヒバリ」の意だが、セキレイの仲間。同じような環境にいるヒバリとは大きさや色あいが似ているが、ヒバリと異なり尾を振るのが特徴。

後ろ指の爪が長く、飛び立つ時にピツ、ピツと鳴くことから、英名ではウオーター・ピピットと名付けられたと言われている。

日本へは冬鳥として渡来し、湿地や草地などに生息する。特に水田の刈り後などに、群れで採餌していることが多い。

写真・文 藤波不二雄
(日本鳥類保護連盟・専門員)

不要品回収・遺品整理

仏壇回収・供養、粗大ゴミ...

家具・家電 インテリア

仏壇 回収・供養

遺品整理

粗大ゴミ

12,000円~ 関西一円どこへでも!

見積り無料! スピード出張!

まずはお問合せください
ハピネス ☎0120-700-001
淀川区十三本町 2-1-20 十三西口浜ビル3階 http://happiness78.com

② お得なフリーマーケット開催!

ザ・淀川で持参の方
買取20%UP!
販売10%OFF!

なんでも買います

雑貨品、服、家電その他、ご家庭の不要品買い取ります!出張買取もOK! 女性スタッフがおうかがいします。

主三十三 十三区
淀川 淀川
★フリーマーケット m.a.m.十三区
●公庫

フリーマーケット m.a.m. 10:00~19:00・無休
買取専用フリーダイヤル ☎0120-656-481

開院28年の安心と実績。

将来的に残る傷跡をいかに小さく抑えられるかという点で、一番技術に優れているのは形成外科医です。
元々、大学病院で形成外科に入室、従事された梶院長は中央グループの技術指導医を担う程高度な技術を持つ医師です。
プチという言葉がない時代から開院している美容外科だからこそ確かな手術が受けられます。また体にやさしく効果的な治療を目指し、医師・スタッフ共に体験し、実感のある治療を取り入れております。



院長 梶 昇吾

平成 7年 三重大学 医学部 卒業
名古屋大学医学部附属病院形成外科 勤務
平成 9年 大手美容外科クリニック 勤務
平成 20年 大手美容外科クリニック 院長 兼任
大阪梅田中央クリニック 院長 兼任

美容外科・皮膚科・歯科のランキング

美容医療のロコミ広場

ロコミ広場 大阪(梅田) 地区で
第1位美容外科クリニック

全国中央クリニックグループ技術指導医が
あなたの治療を安全に行います。

たるみ

シワ

切らない!フェイスリフト



after



針先が尖っていないカニューレを使用する為、
血管をほとんど傷をつけず皮下に挿入できます。

スキニーリフト

8本 → **176,000円** (税別)

リフトアップ、顔痩せ、引き締め効果が1度で叶い自然な若返りを実現できます。
術後の腫れや内出血も極めて少なく当日お化粧も可能。お気軽に施術して頂けます。

目的別コース設定いたしました

アンチエイジング

保湿

プチリフトアップ

シミ
くすみ 美白

毛穴 ひらき
黒ずみ

ニキビ治療
ニキビ跡

アンチエイジングコース

- ◆水光注射ヒアルロン酸+ボトックス注入 5回
- ◆プラセンタカプセル 6ヶ月分
- ◆ビタミン注射 10回

150,000円 (税別)

シミ・くすみ・美白コース

- ◆フォトRF 5回
- ◆エレクトロポレーション(トラネキサム酸) 5回
- ◆プラセンタカプセル 6ヶ月分

130,000円 (税別)

全国主要都市21院の中央クリニックグループ 日本美容外科学会認定専門院

美容外科
美容皮膚科
形成外科

大阪梅田中央クリニック

Call! 0120
携帯・PHS OK

まずはお電話で
ご相談下さい

0120-288-556

カウンセリング相談は無料 24時まで無金利ローン実施中 ■土・日・祝日も休まず開院 ■受付時間 AM9:30~PM8:00 ■各種カードOK ■医療用ローン(3~84回可)





2016年
1月31日(日)
 11:00~15:00
 淀川区民センター1Fホール
 淀川区野中南2-1-5
 問: 090-8880-5196(松本) 飲食など一部有料

入場・体験
 無料

人気のゆるキャラたちも集まるよ!
ゆるキャラコンテスト
 (替替えスペースもあります)

ステージ
 ※プログラムは変更になることがあります。
 11:30~ けん玉ワークショップ
 13:00~ アンデスの楽器紹介&演奏
 14:00~ 日本壺楽器演奏

「よどがわファミリー」をテーマに、ゆるキャラを作って来てね。みんなで集まろう! 小さなプレゼントもあるよ。



- ミニ量作りワークショップ (午前・午後、各10名限定)
- 宇宙を知ろう・太陽観測や星座早見表づくり etc.
- コケ玉ワークショップ・古代のワークショップ
- おもちゃづくり・お絵描きボード
- アンデスの玉手箱 (ペルー南高地の衣装や楽器)
- 懐かしい!! 年代別給食セットの展示
- カブラ&絵本、キッズ川柳
- 軽食コーナー・もちつき

ゲーム
 コーナー

絵本
 コーナー

主催:よどがわ芸術祭 共催:(一財)大阪市コミュニティ協会淀川区支部協議会・よどがわおやこ劇場 音夢ネットワーク・NPO法人もみじ・(株)淀川通信舎 協力:大阪淀川ライオンズクラブ

ONE WORLD FESTIVAL

第23回 西日本最大!世界につながる国際協力のお祭り

入場無料・雨天決行

ワン・ワールド・フェスティバル

2016年2月6日(土)・7日(日)10:00~17:00

会場:カンテレ扇町スクエア (1階アトリウム、3階メビック扇町) 北区扇町2-1-27 (地下鉄「扇町」駅直結、環状線「天満」下車3分) 北区民センター、扇町公演

主催:ワン・ワールド・フェスティバル実行委員会事務局 ☎06-6944-0407 Mail: onefes@interpeople.or.jp

視力回復

視力回復の文字を見るたびに気になっていたけど、本当に効果があるのかな…。

Q&A アイメディカルに質問!

Q アイメディカルの視力回復法ってどんなの?
A 厚生労働省認可の超音波治療器「ミオピア」をご自宅で1日10分片眼に当てるだけです。超音波マッサージで目の筋肉をほぐし、ピント調整機能を取り戻し、視力を回復します。

Q 誰でも使えるの?
A お子さんからお年寄りまで、年齢に関係なく使えます。何十年も近視で悩んでいた方や、レーシック手術をされた後、再び視力低下した方でも視力回復に成功しています。ただ、残念ながら回復の見込みのない方もいらっしゃいますので、まずはご来店の上、無料体験していただけます。1回の体験で見込みがあるかどうかわかります。

Q アイメディカルで視力回復するメリットって?
A レーシック手術は不安と思われる方が多いです。また、メガネは視力が下がるたびに買い替えねばならず、コンタクトレンズも使い捨てタイプを毎日使用すれば、一年間で何万円もかかります。「ミオピア」は超音波治療器なのでリスクもなく、一台でご家族全員使えるので、長期的に見れば経済的です。視力回復することで、勉強や仕事のモチベーションがアップしたという声もいただいています。

eyemedical EYE MEDICAL
 アイメディカル 新大阪
 ☎0120-497-613
 東三国5-12-10 エンシビル2F
 アイメディカル 新大阪 検索

忘年会 川柳句会

十三・富五郎での忘年会は今年も飲み仲間と川柳を詠んで締めくくり。2015年のお題は「ルール」。

選者・本田智彦
 ※入選者には博信面泊より賞品進呈。写真左から天地人入賞者

軸
 居酒屋、病院などに投句箱を設置しています。ぜひ投句ください。区内の

天 争いも終われば握手でノーサイド
 地 誤まちを許しあうのもルールです
 人 無視ばかりしてる男にレッドカード
 佳作 捕まった運の悪さかドライバー
 アメリカの作ったルールで七十年
 いくつものルールを破ってごめんやで
 ルールなどあるのか無いのかインチャイナ
 世のルールとまどい悩み成長し
 時として姿を変えるマイルール
 ジャンケンでルールを決める草野球
 そんなルールあったかいなとすぐとぼけ
 暗黙のルールを乱す恋一途
 ルールなし愛のかたちはそれぞれや
 民主主義ルールあるから生きられる
 ごうちやん
 智彦 美羽 正明 晶平 かず 由香 詠士 裕哉 博信 こ春 恵子 正樹 りゅうじ

第42回淀川区新春たこあげ大会

「子ども会には歴史の長い行事が本当に多く、支えてくださっている地域の皆さま、学校の先生方、関係の皆さまに深く感謝しています。子どもたちは、今日のために描いた凧に夢を乗せて、大空いっぱいあげてください。大人も童心にかえって、子どもたちと楽しみましょう」と実行委員長の水本義和さん（淀川区子ども会連合協議会会長）。

1月17日、淀川河川敷で、淀川区恒例の新春たこあげ大会が開催され、今年も600人を超える子どもたちと、大人も合わせると約1000名が大集合し、大いに賑わいました。

名物の指導者と中学生による「大凧コンクール」には9連合が出演。各賞は下記の通りです。おめでとうございます！（主催：淀川区役所、大会実行委員会、淀川区子ども会連合協議会）

- 【実行委員長賞】野中連合 【区長賞】新高連合
 【デザイン賞】北中島連合 【フライト賞】宮原連合



凧あげの前には力作を披露し合い、デザインを競います。今年は可愛い猿のイラストが目立ちました。「毎年干支を描いています♪」という子も。写真は新高の子たち。



▶枝に絡まった凧の救出に駆け回る、子ども会の役員さんたち。草むらにも入り、くっつき虫を全身につけながらがんばっていました。でも子どもたちが「ありがとうございます！」と喜ぶと、「いえいえ！」とバツと笑顔に。



「あがった！」河川敷にたくさん笑顔。「今年1年生で初めて参加しました」とママうれしそう。▼「あがれ！あがれ！」凧を応援する姿も可愛いです。



◀「凧の会風人」の狭川一三さんも毎年会場へ。凧の修繕や、凧をあげるアドバイスも。「凧は作るのが4、あげるのが6。コツがわかって風向きに乗ったら、ずつとあがってるよ」と狭川さん。



▶区長賞に輝いたのは、新高連合。長時間、大空を舞い、観客から歓声がありました。

◀昨年に続いて、ふわっと大空にあがった野中連合の20畳凧。着地もきれいで、圧巻のフライト。中学生の部も成功し、見事実行委員長賞に。

▶真田幸村をモデルにした北中島連合は、デザイン賞を獲得。六枚銭が北中島のマークになっているところも好評でした。



◀広い河川敷があつてうれしいですね！今年参加できなかった子どもたちも来年はぜひ。



▲1回目できれいにあがった宮原連合がフライト賞をゲット。指導者による大凧コンテストは、年々レベルが上がり、見応えたっぷり！

◀凧があがってからも油断はできません。凧糸を引いたり離すタイミングもポイント。

オリコン顧客満足度ランキング2015
 (トランクルーム:ルームタイプ部門)
6年連続 第1位

季節モノを収納して自宅はスッキリ!

5ヶ月間30%OFF!
 月々1,890円~!

- 除湿、空調完備
- 24h出し入れ自由
- セキュリティ万全
- 手数料、管理費なし

12万人*が選んだ
 トランクルーム
「キュラーズ」

※キュラーズ利用者総数2002~2013年

初回月額料金から
2,000円割引
 ※他クーポン併用不可 有効期限2016.5.31(FP-2)

無料駐車場あり

新大塚店
 東三田店
 東三田店

キュラーズ
Quraz

0120-15-9780
 新大塚店
 東三田店

淀川区友会

(1月8日・プラザオーサカ)

「日頃より地域において、様々な分野で指導的立場としてご尽力をいただき、まことにありがとうございます。恒例の新年互例会は、区内選出議員、各機関、企業、学校園、諸団体の方々が一室に顔を合わせ、親睦を深める重要な場です。また、当会では平成20年度より、社会貢献地域活動支援事業として、行政だけでは対応できない諸問題に対して改善に取り組んでいる団体への助成を行っております。今後力を合わせまして、区の実現と安心安全、災害に強いまちづくりを進めて参りましょう」と高橋寛会長。



榊正文区長、区内選出の議員の挨拶の後、恒例の鏡割り。懇親会も和やかに進み、牛島淳勝副会長の音頭による万歳三唱で締め括られました。



日本ボーイスカウト大阪連盟淀川北地区

(1月16日・日清食品ビル)



淀川北地区としては最後の栄光三唱。力強かったです。

「昨年は、山口県きらら浜で世界スカウトジャンボリーが開催され、155の国と地域から、3万3000人あまりのスカウトが集まり、大成功に終わりました。また、年末から年始にかけては、当地区の第5回日本台湾スカウト交流プログラムが実施され、無事に帰国しました。さて、今年で淀川北地区としては最後の新年会で、来年度からは、なにわ地区・城北地区と合同で、なみはや地区として活動がスタートしますが、基本は変わりません。引き続きがんばってまいります！」と、城島末明地区協議会長。

指導者のウッドバッジ研修所修了胸章の授与と、新成人への記念品贈呈に続いて、各団から近況や今年の抱負が語られました。片山和俊地区委員長が、淀川北地区54年の歴史を振り返りながら挨拶し、祝宴へ。「団の特色を大事にしながらかし、しかし団で固まらず、世界のスカウトと交流し、違いを認め合いながら、これからも活動を進めてください」と、参与の村瀬達明さんの発声で乾杯！



新成人の雷悠之介さん。「気を引き締めてがんばってまいります！」



子ども会活動において各表彰を受けた皆さん。右から、水本会長（全国子ども会連合会・知事表彰・市民表彰等）、北中島連合の住友俊明さん（大阪府青少年育成功労者個人表彰）、東三国連合の田中譲司さん（大阪子ども会育成連合協議会60周年記念個人表彰）、宮原連合の大西充恒さん（大阪子ども会育成連合協議会60周年記念個人表彰）、新高連合で文化部長の足立真善さん（大阪子ども会育成連合協議会個人表彰）。代表して住友さんが、「これからも汗をかけたという實だと思っています。がんばります！」と挨拶。

淀川区子ども会連合協議会 (1月17日・大阪ガーデンパレス)

「本日も、第42回を数えるたこあげ大会を盛況に終えることができました。子ども会には長い歴史がある行事がたくさんありますが、こうして続けてこれましたのも、地域の皆さまのおかげです。少子化が叫ばれ、一つの連合ではできない事業も確かに出てきていますが、どうクリアしていくのか、みんなで知恵を絞っていききたいと思います。マンネリ化になってもいけません。子どもがどうすれば喜びか、子どもの喜びが私たちの喜びですので、どうか皆さまのご意見を届けてください」と水本義和会長。続いて今年度、子ども会活動の功績が讃えられた方々に記念品が贈られました。

懇親会では恒例の各連合によるカラオケ合戦で大いに盛り上がり、今年も和気あいあい、元気いっぱい、笑顔いっぱいでした。

神津地域活動協議会

神津社会福祉協議会 (1月14日・プラザオーサカ)



「両会の活動に多大なご協力をいただきまして、ありがとうございます。年賀の懇親とともに、地域全体の和を

さらに広げ、強めていただく席になれば幸いです」と森本忠夫副会長。「本日、尾崎豊美会長が、体調が優れず欠席で淋しいですが、心配はないと聞いております。今年も元気でがんばっていきましょう！」と草積祥子副会長の恒例の万歳三唱に続いて、神津小学校・山野誠二校長の乾杯で祝宴へ。華やかなフラダンスと、カラオケも盛り上がり、今年も最後は全員で手をつないで合唱しました。



社会福祉法人博愛社 (1月21日・聖蹟天主教)



「昨年は設立125周年を迎えるにあたり、児童発達支援・放課後等デイサービス『わくわく』や、区役所の窓口において『子育てガイドスマイルステップ』（受託業務）を開設しました。また、2017年には地域密着型のサテライト特別養護老人ホームが完成する予定で、気軽に寄っていただけるオープンスペースもできます。一つひとつ丁寧に歩いていきたいと思いますので、これからも、どうぞよろしくお願いたします」と、長野泰信理事長。榊正文区長、区内選出の市議員の挨拶に続いて、田川連合振興町会長の松山征勝会長、新北野中



学校の井口信茂校長先生が挨拶。乾杯後は名物のしょっつる鍋を囲みながら、職員さんは、田川・神津地域の皆さん、新北野中学校・神津小学校の校長、教頭、PTAの皆さんと情報交換しました。



▲各テーブルごとに、カラオケを披露。写真は三津屋&加島連合、中本勝美副会長が歌うと、皆さん笑顔に。

寒空の下、かわいい声で注意を呼びかけ 十三・東三中町会で子ども火の用心を実施

十三・東三中振興町会（西垣充和会長）では12月29日、地域の交流スペース・なごみにて「子ども火の用心」を実施。



町を一回りした後は休憩と共に、西垣会長による「災害時に備える道具講座。「レインコートって何に使える?」「寝袋の代わりかな」並べられた道具を暗記するクイズもありました。



「火の用心」は、『気を付けて火を使ってください』という意味。今日は署員も一緒に回るので、大きな声で呼びかけてと淀川消防署十三橋出張所の三宅充消防司令。火や火事について学んだあと、皆で商店街など町内を2周。寒空に「マッチ一本、火事の元」と元気な声を響かせました。

「こんばんはーばくたち私たち子ども会です」 木川・東二北町会、子どもも一緒に夜警8年

木川・東二北振興町会が、子ども参加の年末夜警を始めて8年。「地域の様子を知って、大人とも仲良くなつて、



8年前当時から、子どもの参加は20人を超え、多い時で30人。大人も合わせると40人近い大所帯で、「火の用心!」カチン。夜警の後は、子どもたちにお菓子の土産も。「大変よりも、子どもの姿を見ていたらうれしくなります」と安西会長。

いい思い出を作ってもらえたら」と、安西義忠会長。昨年も12月26日・27日と、町内に「火の用心!」と子どもたちの元気な声が響きました。「拍子木を代わる代わる持つてがんばってくれています。町会では大人も子どもも楽しめる行事を心がけ、恒例の秋のバス旅行には0歳から88歳の方が参加し、昨春初めて開いたパーベキューも盛況でした。みんなで声を掛け合い暮らしたいですね」と安西会長。

ろうのマルチタレントに学ぶ

初めての手話講座



「手話に興味があるけどキッカケがない」「どうやって覚えられるのかな?」「手話って難しそう。でもやってみたいな」と思う方、聴覚障がい者の方から手話を学び、コミュニケーションの楽しさを体験しませんか?

2月9日「手話とろう者を知ろう! (ろう者の生活・手話のイロハ)」、16日「伝え合ってみよう! (表情に強弱を加えて伝える内容を広げる)」、23日「自己紹介をしましょう!」、3月1日「話しかけてみよう!」
★受講無料。定員20名(全4回受講可能な方、優先)。講師：岡本かおりさん(ろうのマルチタレントとして活動中)。いずれも14時~16時。淀川区民センター1階「くるる」にて。(問・申込) 淀川区社会福祉協議会/担当・杉山さん ☎6394・2900 FAX6394・2978

青少年育成、区政功労等で数々の受章 区子連・水本会長の祝賀会アットホームに開催

昨年度、大阪府知事表彰(青少年育成)、全国子ども会連合会表彰、大阪市民表彰(区政功労)等を受章された淀川区子供会連合協議会・会長の水本義和さんをお祝いしようと、12月19日、ホテル大阪ガ

ーデンパレスで受章祝賀会が開催されました。「これからも水本会長のもと益々結束を強めて、子どもの健全育成にお力添えを賜りますよう、お願いいたします」と、淀川区社会福祉協議会の高橋寛会長。



長年一緒に活動してきた子ども会の役員が発起人となり、子ども会をはじめ、地域役員の方々が多数出席。南京玉すだれや、獅子舞など、子ども会メンバーによる手作りのステージが祝賀会をさらに盛り上げました。「ただただ支えられてここまでできました。先輩方や仲間が何より誇りです」と水本会長。



「忙しい中でも地域では、児童の登下校の見守りや青パト、クリンティなど必ず出席されます。今後、後西中島、淀川区を盛り上げて活躍いただきたい」と西中島社会福祉協議会の三田和夫会長。水本会長の人柄にふれながらの祝辞が続ぎ、西中島連合振興町の池田学会長の音頭で乾杯!

61 相撲と野球と塚本を愛する遊撃手(バー経営)のコラム。

初めて自分のお小遣いで買った音楽は、小学校4年の時に買ったCAROLだった。それもレコードでもCDでもなくカセットテープ。

あの日から今日の3コード人生は 約束されたものだったのかも...と、よく考える。

そんなほくのロックンロール人生のきっかけをくれた元CAROLのギター内海利勝さんをお招きすることになった。メンバーは、ハーブ&ボークルでブルースザブチャー等活躍のあるKOTEZさんとのデュオ。

2/20、20時スタート。19周年月間の2月で、1番のお勧めです。

こけんやの塚本

淀川消防記念日表彰式&トークショー

2016年 3月7日(月)10時~12時 ※申込み多数抽選
淀川消防署5階講堂 無料・申込制(定員:300人)

9:30~	開場
10:00~10:45	消防記念日表彰式
10:45~11:15	赤井さんトークショー
11:30~12:00	赤井さんによる消防隊訓練指揮

郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号をご記入の上、ハガキ・メール・持参にて受付。※電話・FAXを除く。1回で最大3名まで応募可能。人数分の必要事項をご記入ください。持参の場合の受付は平日の9時~17時30分です。※ご応募はお一人様1回限り◆応募締切:2016年2月19日(必着)◆応募資格:大阪市内に在住・在勤◆当選発表:当番から案内状(ハガキ等)の発送(2月下旬)をもって代えさせていただきます。



一日消防署長 赤井英和さん

お申し込みお問合せ ☎532-0012 淀川区木川東4丁目10番12号 淀川消防署「講演会担当」 ☎06(6308)0119 メール pa0015@city.osaka.lg.jp

3月12日は消防署開放デー

聖蹟主教教会コンサート

弦楽四重奏、お話と朗読

2月6日、博愛社内にある聖蹟主教教会の礼拝堂で「十字架上のキリスト 最後の七言」と題したコンサートが開かれます。

演奏は、「アンサンブル・ギリビツオ」の皆さんによる弦楽四重奏で、『ハイドン作曲の作品51』。同教会牧師・司祭の奥村貴充さんのお話と朗読もあります。

「この曲は、キリストが十字架刑を受けた時に発したとされる7つの言葉をそれぞれ7つの曲にした作品です。1786年の初演時と同様に聖書朗読が入るスタイルで演奏します。

ハイドンは弦楽四重奏の父と言われており、各楽器の絡み合いなども聴きどころです」とアンサンブル・ギリビツオの山科克佳さん。



★ 13時開場。13時30分開演。博愛社＝淀川区十三元今里3-1-72 (問) ☎6302-7945



近年、高校や大学卒業後に家から出られなくなったという相談が増えている中で、講師の柚木健一さんは「社会的ひきこもりに苦しむ青年や、登校拒否で悩む親御さんの状況や気持ちに寄り添った講演ができれば」と話しています。写真は茶園さん(左)松本さん(右)

「登校拒否や社会的な要因によるひきこもりについて、どこへ相談していいかわからず悩んでいる方がいれば、ぜひお越しくださいたいです。個別相談や、体験を共有しあう交流会の時間もあります」2月21日、淀川区民センターで「登校拒否・不登校、社会的ひきこもりの講演会と相談会」が開かれます。主催はNPO法人お

「野郎船」でオーブニング。「中仙道」「山陽道」「浮世道」の叶弦大メドレーと続き、甕島を歌った「島立ちの春」から、カラオケで好評の「居酒屋人情」へ。
12月20日、大阪ガールズで光岡洋さんのデビューショーが行われました。桐流分家元派・桐彩元さんの舞踊や、西日本歌手交流会の

登校拒否・不登校、ひきこもりとは
2月21日、講演会と個別相談会、交流会

光岡洋さん年末恒例ディナーショー
絆で結ばれた仲間に囲まれ盛況

『梅、見て・食べて』 (リポーター：かざりえみこ)



去年の青梅の季節、すごいことを知りました。梅干や梅ジュースを作るのに、一晩梅を凍らせてからポリ袋で漬ける方法です。やってみると目からウロコ!カビないように気を使った以前の苦労は何だったの?と思うほどラクチンで、おいしい。今年も必ず漬けます。早く梅が出回ってほしいな!

その前に、梅の花が咲かないと。紅梅、白梅、八重、一重。紅梅も色の濃い薄い。大阪城梅林には100品種もの梅があるそうです。色、姿、香りを楽しみに大勢の人が出かれますが、実はこの梅林、1972年に北野高校(旧制北野中学)開校100周年事業の一環として同窓会より大阪市に梅の木22品種、880本が寄贈され、1974年に開園したんですって。

奈良に都があった頃は、花といえば「梅」。凛と咲く梅の花に、今年も思いを重ねてみましょうか。

※身近な「発見」を多くの人に…。このコーナーでは、一緒に取材や寄稿をしてくださる「町かどリポーター」を広く募集しています。詳しくは下記区民センターへお問い合わせ下さい。

人・もの再発見 町かどリポート 43
(問) 淀川区民センター TEL: 6304-9120



の塩山百合子さんの歌などゲストステージもあり、司会は光岡さんと長年の友人であるタレントの中田はつさくさんが務めました。
「16歳でカラオケ大会に出場したのがきっかけで、17歳から付き人をし、20歳でデビュー。お客様のところを回るのが僕の原因です」と語る光岡さん。客席を回り、一人ひとりと握手を交わしていました。



通商産業大臣認可
大阪市規格葬儀取扱指定店

家族葬 一日葬

無料事前相談

(有)花福

☎6391-0148
十八条3-3-15 Fax.6399-5139

2月の ひかりだより

3日(水) 節分
6日(土) 保育生活発表会
(三津屋小学校にて) 子どもたちの頑張る姿を見に来てください。

15日(月) ねはん会
お釈迦様がお亡くなりになられた日

19日(金) お誕生会
1、2、3月生まれのお友だち

ひかり保育園
淀川区三津屋
中1丁目6-1 ☎6301-2006

東日本大震災5周年企画@梅田

2016年3月1日(火)～11日(金) ※土日はお休み

時間: 10時～18時(初日のみ12時～)

場所: SMBC コンシューマーファイナンス株式会社
梅田お客様サービスプラザ(阪急三番街南館B1F)

2016年3月11日、東日本大震災から丸5年を迎えます。福島第一原発事故被害からの避難当事者団体「サンドリ(Thanks&Dream)」では、今年も梅田三番街の一角を会場に、展示やトーク、座談会を開催。5年たってもまだ避難し続けねばならない厳しい現実と、避難者の「想い」「声」を届けます。ご来場をお待ちしています。

問: sandori2014@gmail.com
★展示中の会場見守り人員を募集! 詳細は上記迄。

ある日のアナタ



1月17日、第42回淀川区新春たこあげ大会で、たこの病院にいたキミをパチリ。風は再び飛んだかな? 「うちの子」と見つけてくださった親御さん、お電話ください。花月堂さんのお菓子と粗品をプレゼントします。

★ザ・淀川編集部 電話 6301-8370 ★

安全教室、防犯講座、演奏と盛りだくさん！ 淀川警察署、「110番の日」イベント開催

1月10日は、「110番の日」。適切な利用方法を知ってほしい

と、淀川警察署は8日をプレ110番の日とし、新大阪駅で



交通クイズ(上)「青信号になったら右左を確認せずに渡ってもいい?」交通安全の女性警察官の質問になっちゃんは「〇」と主張しましたが、子どもたちの答えは「バツ」が正解。チカン防犯教室(右)電車の中でチカン行為をされ、犯人を捕まえたら、どのように通報する? 鉄道警察隊の女性警察官がレクチャー。音楽隊の演奏中(右上)には、指揮者によるマジック披露も。市外から来たファン3人組は、「こんなイベント、小さい子どもたちは楽しいやろね」「私たちが楽しんでます」と笑顔。



10日には十三と三国駅前イベントが行われ、関西テレビの竹崎由佳アナウンサーが一日警察署長に就任。十三戎でにぎわう駅前をパレードしました。



「いいお参りでした」。9人の福娘さんは自慢の笑顔で、3日間参拝者を迎えました。お疲れさまでした。

神津神社の十三戎に約2万人 芸光る奉納、プロレスラーも

1月9日～11日、神津神社の十三戎は、総勢2万人が参拝。特に本戎は家族連れの姿も多く、境内に行列をつくっていました。十三戎といえば、各日の趣向を凝らした奉納催物が名物。

豊来家大治朗さんの大神楽、長柄地車囃子、藤間豊宏社中の奉納舞踊、桜井一枝さん司会によるカラオケ大会、笑福亭仁勇さんの大道芸、神津神社獅子舞保存会の獅子舞と毎回大盛況。

さらに今年には本戎の晩、淀川区民センターで全日本プロレスチャリティ十三大会を終えた諏訪魔選手が来られ、福餅の授与も、活気に溢れました。

★神津神社のホームページ、フェイスブックで各種祭典や行事、神社の風景等が発信されています！

豊来家大治朗さんは、招福の傘まわしに続いて、剣の輪くぐりを披露。子どもも大興奮でした。



藤間豊宏先生は、現在、NHK連続テレビ小説で所作指導を担当中。大阪府立東住吉高校芸能文化科で日本舞踊も教えていて、生徒も大勢出演。華やかでした。



第25回 大みそか(旧暦) 水餃子・火鍋(中華風寄せ鍋)大会

中国の王維の詩に「每逢佳節倍思親」という一説があります。佳き節目に逢うたびに親族への思いが一層募るものだという意味ですが、「関西生命線」にはこれまで反響の大きかった「旧暦大みそか大会」を今回もその節目に開催させていただきます。おかげさまで25回目を迎えます。母国を離れて生活されている人たちへ、ひとときのやすらぎの場を提供し、温かい雰囲気浸っていただければ幸いです。

また、日本の方も大歓迎です。この機会を通じ、本場・中国の風味を味わっていただき、相互の交流を通してさらに一步「草の根の国際交流」へ踏み出すことができるものと考えています。多くの方のご参加をお待ちしております。

2月7日(日)18時～21時

※ただし、13時半からギョーザ作りの準備を始めます。時間と興味がおありの方は是非お早めにお越しください。一緒に作りましょう。

会場:大阪市平野区長原東ネットワーク事務所

旧大和川小学校体育館
(地下鉄谷町線「長原」駅2番出口より徒歩約3分)

※12年続いた本会場での開催は残念ながら今年で最後となります。感謝しつつ今後進めたいと考えております。

〈参加費〉留学生1,000円/人、一般1,500円/人 〈定員〉400人

〈主催・お申し込み先〉関西生命線

☎06-6441-9595 <http://www.geocities.jp/kansaiseimeisen/>

※材料準備の都合がありますので2月6日(土)までにお申し込みください。

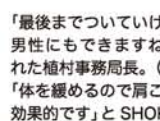
- 第1部 水餃子・火鍋(中華風寄せ鍋)
- 第2部 歌、踊り、二胡演奏
- 第3部 ディスコ、社交ダンス

「助け合い」の気持ちつなげ、町を盛り上げたい

コンディショニングセンター新大阪で ヨガのチャリティ講座スタート



西中島で、会員制ジムスタジオ「コンディショニングセンター新大阪」を経営する中島武志さん(写真)が1月6日、淀川区社会福祉協議会を訪れ、植村利弘事務局長に「タイ式ヨガチャリティ講座～新たな善意銀行～」として、既定の講座の受講料から寄付をすることを申し出ました。13日夜にはスタジオで同講座がスタート。「取り組みやすいヨガで体を動かし、なおかつ社会貢献できれば。みんなで助け合い、にぎわいある町にしていきたいです」



「最後までついていけた。体の固い男性にもできますね」と体験に訪れた植村事務局長。(中央)「体を緩めるので肩こり・腰痛にも効果的です」とSHOKO先生(右)。

※講座は通常1回1800円。区内在住・勤務の人が「チャリティヨガ」と予約すれば4回3600円に。月曜～金曜の13時～14時45分～、水金の20時～。西中島3-20-8 (問・予約)☎06-6195-4100

戦え! イーヤンダー5

作・泉田梨緒 ②



▲髪を巻く練習をしている入江さん(左)、丸山さん(右)。「邪魔にならないようにし、やる気を出します!」

十三中学校2年生 2日間の職業体験

1月19・20日、僕たちは、「ザ・淀川」の編集部で取材の体験をしました。

1日目は「ヘアースペース・ウィンディ」へ。職業体験中の2人になぜこの仕事を選んだのかを聞くと、「手先が器用になりたいから」と入江さん。「将来の夢が美容関係の仕事だから」と丸山さん。ふたりはマネキンで髪を巻く練習をしていました。「とても難しく、思った通りにいかない」とのことです。



▲左から松本君、吉永さん、岡田君。

2日目は「大阪市立十三小学校」へ行きました。管理作業員の仕事を体験していた松本君と岡田君はこの日、側溝の土あげをしていました。「力仕事が多く大変」とコメントしていました。



南條(左)、能美(右)

取材先のみなさん、ザ・淀川のみなさん、ありがとうございます。ありがとうございました。

だが、管理作業員の吉永さんは、「適度に休憩を入れてと言っていますが黙々と作業を進めてくれています」と話していました。松本君は「管理作業員さんは陰で支えてくれていることが改めてわかった」と言っていました。吉永さんは「物を直したりして子どもたちがありがとうと言ってくれるのがうれしい」と話していました。僕たちも普段見られない管理作業員さんの仕事が見られてよかったです。

普段読んでいる「ザ・淀川」の取材や記事を書く事ができ、貴重な体験となりました。この体験を将来に役立てたいです。

—遺品整理の現場から見てきたこと— vol.18



キーパズルの「前向きに生きるために!」

「損して得とれ」という考え方

人間は損したくないという基準で物事を考えていますので「損して得とれ」という言葉に抵抗を感じてしまう人も多いのではないかと思います。たしかに損せず得できるのは理想ですが、実際そんな虫のいい話はありませんし、よく考えてみると人は日頃当たり前のように損して得を取っているのではないのでしょうか?

たとえば、先にお金を支払って物を買ってそれを食べたりすることは支払いが先に発生するわけですので、仮に「支払=損して」とするならば、その後「商品=得とる」ということとなります。後払いのサービスや商品であったとしても支払いの約束や契約が先になされるので、同じことだともいえます。つまり日常の生活の全てが損して得とるという理屈によって成り立っているのです。日常の生活やビジネスにおいても、その後の成果を期待して誰よりも先に「損して得取れ」を実行した人が評価されたり成功しているのかもしれない。

(キーパズ代表 吉田太一)

※先月号・5行目の「それに対して満足とは」は、正しくは「それに対して不満足とは」でした。訂正し、お詫び申し上げます。(編集部)

わんぱくウォリアーズ・安岡信也の

どっすん 工場見学日誌

(第11社目)

ターナー色彩株式会社②

引き続きターナー色彩さん。私たちが美術の時間に使っていたポスターカラーはもちろんのこと、ターナー色彩さんの塗料は、遊園地や病院、更には神社仏閣など、幅広い場所で使われている。創業から70年、地平社長の信念である「積極的に、大胆であれ!」という言葉通り、これまでになかった数々の商品を生み出し、最近流行りのDIY(昔でいう日曜大工的なこと)好きが泣いて喜ぶ商品がいっぱい! 思った色を出しにくい布生地にもまあきれい! その名も布えのぐ! あんなに質素だった100円のビニール



ターナー色彩株式会社 三津屋北2-15-7

傘が大変身、その名もビニから! 塗ったあと、やっぱり元に戻したい。さすがにそんな便利な塗料は... その名もはがせるペイント! などなど、時代と共に新しい商品がてんこもり! ターナーさん、どんなネタも面白くなる塗料、その名もおもしろなるカラ! ぜひ発売お願いします!(続)

ライブ告知 2月19日(金) 18:30開場 19:00開演「出世私り」
【会場】道頓堀ZAZApocket's 【料金】前売・当日¥500 【Twitter】sblive2015

十三地域新年祝賀会

十三小学校講堂

餅つき体験コーナーでは、子どもたちが重い杵を持ち上げて大奮闘。



十三地域での新年祝賀会には、500人を超える地域の方々に参加。

和太鼓と獅子舞の演出で賑やかにオープニングし、つきたてのお餅を食べながら鑑賞しました。

昨年より、新成人のお祝いを兼ねた十三地域の新成人祝賀会。獅子舞のお迎えで講堂に入場した新成人を代表して、岸上達志さんは「こんな形でお祝いしていただき、十三小学校の卒業生であることをうれしく思います。これからは成人として責任を持ってがんばりたい」と挨拶。その後、新成人は獅子舞にお浄めをしてもらい、地域の人たちに見守られながら区成人式会場へと出発。華やかな新成人の晴れ姿に目を輝かせてみていた子どもたちが印象的でした。

最後は特賞の「デロンギオイルヒーター」やラッキー賞などが当たる抽選会で、大いに盛り上がりました。



獅子舞のお浄めです。新成人の皆さんにご利益がありますように。

成人式 1月11日

東三国中学校区 祝新成人のつどい

ホテルウイングインターナショナル新大阪



祝新成人のつどい 2016

「ヤンチャやったけど、すごく面倒みてくれた。先生ありがとうございます」と森田喜成さん。右から二人目は先生。

新東三国地域と東三国地域は合同で、東三国中学校区で祝新成人のつどい2016を開催。「若さと夢を持って、地域を盛り上げてください」と、東三国の大平義春会長。「おめでとう!乾杯!」と新東三国の浦田充会長。

今年は新東三国地域出身で、5年前に成人式を迎えた際、音楽の道一本に進むことを決意したミュージシャンのKOHEIさん(富永耕平さん)がゲスト出演。歌とともに「夢を大事にしよう」とエールを贈りました。

中学生時代のスライドショーを見て、卒業時に20才の自分に宛てて書いた手紙を当時の担任の先生から受け取ると、「自分が書いたとは思えない」「めっちゃ懐かしい」「このときめざしていた姿に近づけるようがんばりたい」と話していました。



KOHEIさん

西三国地域20才の集い

西三国小学校講堂



ビンゴで挨拶を当てた総貫啓介さん、坂元冬花さんからお礼の言葉。校歌も歌い、盛り上がりました。

マンガ家、料理人、ランナー、野球選手、けん玉マスター、鳥はかせ…小学校

6年生のときに抱いた夢の展示を見ながら、当時の担任の先生と談笑する新成人。こちらは、西三国地域で33回を重ねる20才の集い。青少年指導員の進行で、主催の西三国社会福祉協議会・嘉悦靖人会長をはじめ、現校長の丹羽和江先生、当時の校長の山口剛先生など沢山の祝辞

が続き、思い出話に花を咲かせました。

ビンゴゲームでは、ビンゴで上がった順に決意表明も。芝池真里さんは、「小学校のときは自分から話すなんてできない引っ込み思案な性格でしたが、中学生くらいから芝居に興味を持ち、高校では一人芝居に挑戦。今は関西大学で演劇研究部『学園座』に入っていて、すごく楽しいです」といきいき。会場内にはプロの写真館が常駐。親御さんとの記念撮影は、毎年好評のようです。



「こんなに素敵に成長することを、今の子どもたちにも教えたい」と当時2組担任の森崎先生。「まとまりがある学年でした」と1組の柴田先生。

淀川区成人の日記念のつどい

メルパルク大阪



1304名の新成人を代表して、濱田さんと三村さんが挨拶。

木川南小の仲良しグループ、小学校で一番の思い出をきくと、「6年生でプール最後の日に、シンクロナンで写真を撮ったなあ」



東淀川高等学校吹奏楽部とダンス部、宮原中学校の吹奏楽部、合同によるステージで華やかにオープニング。榊正文淀川区長、主催実行委員会参与の牛島淳勝淀川区地域振興会会長、区内選出議員代表の祝辞が続き、吉村洋文大阪市長のメッセージビデオも。新成人代表の濱田航来さん(三津屋)は、「若い力でこれから社会を引っ張っていけるよう日々成長していきたいです」と力強く挨拶。三村るなさん(三津屋)も、「責任と自覚を持って大人の仲間入りをして、心身ともに成長していく決意です」と語りました。

2部のアトラクションでは、豪華賞品を狙って新成人の熱気も増しました。



「久しぶりにみんなと会えて、今、すごく幸せ」

戦争体験記録する『孫たちへの証言』 8月の発行に向け第29集の原稿募集

「戦争を風化させない。そして二度と繰り返さない」—株式会社新風書房の代表、福山琢磨さんが、戦争体験の寄稿を呼びかけて、毎年8月に発行している『孫たちへの証言』。今年も第29集への掲載原稿の募集が始まりました。

「今回から体験編と伝承編に大別しました。戦中派が減り、第30集あたりで線引きかと考えていましたが、一方で戦争を知らない世代が戦争の記録に加わるという状況が生まれてきました。次世代を育てるといふ大事な仕事が見えたので、体が動く限り発行を続けます」と福山さん。「尋ねることで、これまで話さなかった方が応えてくれるかもしれない。調べることで、眠っていた戦記が出てくるかもしれない。伝承という形の新たな広がりを目指しています」

発行し続ける中で、戦中に同じ船で遭遇していた方々が再会したこともあったそうです。「一冊に、どれだけ固有名詞を入れられるかが『証言』の重要なテーマです。難しいですが確認しながら、一つひとつ丁寧に編集しています」

※応募要項は10頁をご覧ください。



1988年発行の第1集を手にとる福山さん。きっかけは、福山さんが受け持った自分史講座。「生い立ちから辿ると、皆さんそれぞれにいろんな夢を持って少年少女時代を過ごしますが、全員が、戦争という巨大な渦の中に巻き込まれていきます。そういう時代を生きた人たちの1945年8月15日を切り取ったのが始まりです。以来29年、証言者は増え続けています。

・今月の1冊・

「ダウン症って不幸ですか？」

姫路まさりの著 宝島社 1300円(税別)

2013年 新型出生前診断が開始され、「ダウン症かどうかを診断するための検査」という報道が相次ぎ、結果、異常が判明したご家族の97%が「中絶」という道を選択。報道を見聞きする度、ダウン症の子どもを抱えるご家族は、「自分たちが歩んできた人生を否定された」、そんな感情を胸に抱きました。中には「私は生まれて来なくてもよかったの？」と、尋ねたお子さんもいました。

検査の在り方を問うと共に、ダウン症と共に生きてこられた5家族の人生を取材し、宝島社より「ダウン症って不幸ですか？」として刊行致しました。

「ダウン症は成長が遅いけど喜びも倍返し！」と語るご家族。「他の子どもと同じ小学校に通わせたい」と、署名運動を展開したご家族。9歳でダウン症の娘を亡くすも、「娘が伝えたかった未来を最後まで見届けたい」と、ダウン症の子どもを養子に迎え入れたご家族。そして、この子は長く生きないとの医師の宣告を受け、「子どもがいつ死ぬかわからない」という恐怖と戦い、半世紀近くを生きて来られたご家族。

誰もが、毎日笑って、泣いて、皆さんと変わらず、幸せに生きています。「生きたい…」と願う小さな命を、ダウン症が理由で諦める前にお読み頂ければ幸いです。(姫路)

■ 姫路まさりの《放送作家・ライター》

主な担当番組「ちんぷいぷい」(毎日放送)、「ピーバップ!ハイヒール」(朝日放送)、「武田和歌子のびたつと。後半戦」(朝日放送)。朝日新聞 関西版 夕刊「味な人」連載。2014年、ラジオ番組「ダウン症は不幸ですか?」で、日本民間放送連盟賞 ラジオ報道部門 最優秀賞を受賞。淀川区在住。



「親の影響で小さい時から聴き親しんでいたこともあり、フォークって、その人の生き方がにじみ出ているようで、フォークをやっているミュージシャンへの憧れも強いです」

「海外旅行が好きで、どこへも小さなギターを持って行き、その国のカラーがとっても感じられるトイレ(トイレは思っているのですが)から、一曲歌ってユーチューブでお届けしています」

「実はずっと以前に、コミックバンドを3人で、赤黄・青のキャラクターで1年間ほどやっていたのですが、まったく受けず、その後黄色が抜けるタイミングで解散したのですが、出演依頼がきてしまつて、とりあえず1回だけのつもりで『ムラサキ』を組んだら、鳴かず飛ばずの1年間を一時で取り戻すくらいに受けたんです。昨年、楽しさを強調する意味で『沸き出せ!温泉ズ』に改名しました。『ムラサキ』を含めて5年ほど活動しています。ソロとバンド、どちらかと先に会ってくれた人が、もう一方にも興味を持ってライブに来てくれると、かなりピツクリされます。自分としては同じ一人の自分なのですが」

木下さんソロとして、今年の一年は?

「音源を沢山作りたい。世界中がきな臭くなつてきている昨今、憂いを持って書いた『Honey』、明るい気分の『ねえ、Honey』、いろんな曲を届けたいです。10代の頃の曲も録音し直して、ベスト的な一枚に仕上げたいと思っています」

『神崎川』唄うフォークシンガー・木下徹さん 「淀川区のイベントにもお声掛けください」

昨年2月に「東三国音楽祭」に出演。「神崎川」という曲が印象的で、その後も十八条第一振興町会の地蔵盆にも出演していた木下さん。神崎川にゆかりが?

「以前7年間ほど東三国に住んでいて、神崎川へよく行きました。対岸の様子がわかる距離感が好きで、河川敷で歌っていると『昔の神崎川はな』と話しかけてもらうことも多くあり、身近な存在でした。東三国にあるスタジオ『ピンキーデイスコード』に出入りしていた縁で東三国音楽祭のことを知り、ぜひ出演したいですと申し出ました」

出られて、いかがでしたか?

「すごく楽しかったです。自分のことを知らないいろんな世代の方々に音楽を届けることができるなんて貴重な機会。また出演できればと願っています」

やさしい曲調ですね。フォークソングを作り続ける理由は何?

「親の影響で小さい時から聴き親しんでいたこともあり、フォークって、その人の生き方がにじみ出ているようで、フォークをやっているミュージシャンへの憧れも強いです」

木下さんの曲作りは?

「実体験もありますが、生活する中で、この人の立場でものを見るところとか、ということをよく考えています。自分の知識を当たり前と思いつまないと、知らないことに出会ったとき、ハツとする音楽が出てくることがあります。」

ユーチューブで、トイレで歌う木下さんを見かけました。

「海外旅行が好きで、どこへも小さなギターを持って行き、その国のカラーがとっても感じられるトイレ(トイレは思っているのですが)から、一曲歌ってユーチューブでお届けしています」

「沸き出せ!温泉ズ」としても活動されているんですね?

「実はずっと以前に、コミックバンドを3人で、赤黄・青のキャラクターで1年間ほどやっていたのですが、まったく受けず、その後黄色が抜けるタイミングで解散したのですが、出演依頼がきてしまつて、とりあえず1回だけのつもりで『ムラサキ』を組んだら、鳴かず飛ばずの1年間を一時で取り戻すくらいに受けたんです。昨年、楽しさを強調する意味で『沸き出せ!温泉ズ』に改名しました。『ムラサキ』を含めて5年ほど活動しています。ソロとバンド、どちらかと先に会ってくれた人が、もう一方にも興味を持ってライブに来てくれると、かなりピツクリされます。自分としては同じ一人の自分なのですが」

木下さんソロとして、今年の一年は?

「音源を沢山作りたい。世界中がきな臭くなつてきている昨今、憂いを持って書いた『Honey』、明るい気分の『ねえ、Honey』、いろんな曲を届けたいです。10代の頃の曲も録音し直して、ベスト的な一枚に仕上げたいと思っています」



デザイナーとしての仕事も動き始めている木下さん。HP等でライブ情報など活躍の様子をチェック!

● あの、ホームページ「徹この部屋」
<http://goluckybehappy.wix.com/kinoshita-tetsu>

● お問い合わせ
goluckybehappy@gmail.com

● 毎週木曜更新「木下徹のラヂオ ハローサンキュー」

ライバルで仲間。切磋琢磨し、
「どんだんバスケットが好きになる」

東三国中学校1年
六車 咲智
山崎 咲菜

今月は東三国中学校バスケットボール部の2人。

◎ 始めたきっかけは？

咲智「小学校のとき、母がママさんバスケットをしていて、一緒にやってみると楽しかったので、中学で部活に入りました」

咲菜「父が昔やっていて、話を聞くうちに興味を持って、小学校のときはミニバスケのチームに入っていました。中学で部活に入ると練習が本格的になって、できるプレイが増えて余計に楽しくなってきました」

咲智「試合では、自分の良いところ・悪いところが見えるので、勝つても負けても勉強になって、どんだんバスケットが好きになります」

◎ 2人はライバルという感覚もあるの？

咲智「背番号を抜かしたいです！」
咲菜「絶対抜かれませぬ！」
咲智「今、一年生が13人、経験者も多いのでお互いに刺激し合って強くなりたいです」

◎ 部活以外はどうですか？

2人「めっちゃ楽しい。クラス替えしたくないです」

◎ 一年間で思いに残っていることは？

咲智「体育祭で優勝したこと」
咲菜「2人とも応援団をしていたので、余計気合いが入っていたかも。5人が中心になって、応援演技の踊りや歌を考えました」

咲智「審査員はステージと離れたところで採点するので、振りはより大きくすることを意識しました。歌詞は、中学校の体育祭は走る種目が多いので、走るをテーマに思い

浮かんだ言葉をノートに書き留めていたものが、採用されました」

◎ 本場にスポーツ好きなやね。

咲菜「運動がめっちゃできるわけじゃないけど、大きい声で応援するのが好き。小学校でも4・5・6年と応援団をしました」
咲智「咲菜が『がんばるぞー！』って言うのと、カツが入ります」

◎ 3学期の行事は？

2人「テスト…」
咲菜「勉強が好きって言うてがんばってる子、すごいなって思う」

◎ 好きな科目はあるの？

咲菜「地理です。先生が、いろんな国の今の状況とか、教科書に載ってないことも話してくれるので、ノートもまとめやすい」

咲智「歴史かな。小学校のとき、楽しく覚えられた記憶があります」

◎ 受験とか高校、まだ先の話かな？

咲菜「1年経つのが早かったので、あつという間に受験…ってなりそう」
咲智「部活も勉強も、行事も、全部大切に

して、余裕を持って高校に進みたい」

◎ もっと未来って、どう？

2人「今は政治の話とかよくわからないけど、平和なのがいいな」
◎ 直近の目標は？

2人「先輩ができたなら、自分たちが教わったことを教えてあげられるように、先輩がこの子らやったら大丈夫と任せてもらえるように、しっかりとがんばりたいです」

つたえ・つむぐプロジェクト vol.37
戦争体験の語り手募集中

「戦艦大和」の思い出 投稿：荒川勝さん(木川西・91歳)



昭和17年、呉で、「国民総決起」のポスターが見える

昭和11年3月、二・二六事件が影を落とす東京を後に、一家7名が夜汽車に揺られ大阪へ。西淀川区塚本本町(当時

の地名)の借家へ落ちついた。4月、塚本駅裏の鷺洲第五尋常高等小学校へ入学したものの、経済的理由で2年目の1学期で退学のやむなきに至り、町内の工場に住込み採用の「ぼんさん」となった。朝7時半から午後6時半まで働き、昼休憩は45分、休日は月2回、月給は5円だった。

昭和14年7月に国民徴用令の公布、9月には第二次世界大戦が欧州で始まり、翌2月には大日本産業報国会が結成された。町内の家々にも次々と赤紙が届き、国防婦人会の声に送られた召集令が中国大陸の奥地へと兵馬を進めた。

「広島呉県海軍工廠へ出頭せよ」昭和16年3月末、17歳になって間もない私に国民徴用令が来た。その頃は大阪市内でも、軍需工場で働く者は個人の都合では転職できなくなっていた。自動車運転手や理容師といった平和産業は女性が担い、男性は転職を促されていた。陸、海軍が競って人集めに狂奔していたのだ。私は工廠へ出頭したものの宿舎もなく、近隣の農家の倉庫2階に收容された。仕事はない。徴兵で不足となった労働力を確保するための徴用だった。

1週間程すると今で言うアンケートがあり、私は「大阪で機嫌良く働いていたのに、遠方まで呼び出しておきながら宿舎も仕事もない。大阪に帰してくれ」と強い調子で反発した。当局の反応は素早く、年内に完工を目指して突貫作業中の「第一号艦」艦装工場への転籍が決定した。「第一号艦」

とは「戦艦大和」の仮称だと後にわかった。「大和」は軍極秘で固められ、現場周辺の守衛や海軍軍人監視の目が厳しく、他部署の者は近寄ることすらできなかった。私は二等工員、電気工として日給1円20銭で早朝から深夜まで働いた。

12月8日、日本軍が真珠湾攻撃をした日の「大和」は高知県の宿毛沖を公試運転中で呉へ帰航したのは18日だったはずだ。当初は対空戦闘の兵器は少なく、レーダーの開発も遅れており、夜戦では相当深い傷も負っていたが、数次の改造工事により対空兵器を積載した。20m近く高所まで上る、司令長官専用のエレベーターもあった。

瀬戸内海を走る時は余りスピードが出せなかった。航行時の波が大きくて、周辺の漁船が陸地へ流されるからだ。建造に加わった者として、あの雄姿を多くの人々に見てもらいたかったものだどつくづく思う。巨額の税金をつぎ込んでおきながら、深海魚の寝床でもつたない。

「大和」で今一つ忘れてはならぬものがある。それは、長官室にあった横山大観の日本画である。沖繩特攻の際、陸揚げされたはずだが、未だ行方不明との事。また、特攻を前に若い士官候補には退艦が勧められたが、誰も手を挙げなかったと聞いた。

三番艦「信濃」は横須賀工廠で建造中に急ぎよ戦艦から空母に艦種変更された後、呉へ回航中の伊勢湾沖で米潜水艦の攻撃を受け沈没した。私は「信濃」用の器機を製造中だったが、作業台を押さえ、手先で潜る格好をしたジェスチャーで沈没を知らされた。昭和20年の新春の頃だった。

※当コーナーにこれまで数回の体験記を投稿された荒川勝さんは、昨年11月に故人となられました。体験を通して戦争の悲劇と、生き抜く力を示してくださった荒川さんに感謝を込めて、ご冥福をお祈りします。



“未完の日本語教師日記”

地元学生との交流から見えたもの

中国：橋本隆（68歳）



私は41年間小学校中学校の教師をし、釜ヶ崎でボランティアを並行してやってきた。ここで出会った人、見た世界は新鮮だった。この街にかかわる人から人生、死生観を学んだ。自分ひとり生活するのに精一杯、明日もわからない不安に生きる人の中にある人間味に感動した。その精神的に豊かな人たちとの出会いが、20歳の頃から「いつかは中国で働きたい」とずーっと思っていた私の背中を押してくれた。

2012年8月から山東省文登市、広東省増城市で日本語教師をした後、2013年8月に広東省東莞市仲代外語赴任。高級クラスの授業を5日間担当したが、学校の方針と合わないで他の学校に行つくと校長より言われ2ヶ月後、遼寧省瀋陽市の新幹線外語に転職した。その頃のことを書いてみたい。

部屋を学生に開放 悩み相談、カラオケも

仲代外語で着任早々授業をストップされた私は、夕方6時から私の部屋を日本語教室に、学生たちと交流を重ねた。陳さん25歳、除さん24歳、李さん24歳は特に熱心で、毎夕、会話練習にきた。やがて陳さんは拙い日本語だが、内面の悩みを私に話してくるようになった。

彼女は湖北省の生れで、日本語学習は今



(上)新幹線外語で。しばしば料理を作って学生を招いた。定番のカレーライスが好評。

の学校で3校目。将来は通訳を目指している。努力型ではないがセンスがよく感性が鋭い。3年交際している彼がいて、私も何回か会ったことがある。彼は通信販売でゲーム機を商売にし、収入がいい。彼女は寮生活（6人部屋）をしていたが、彼がアパート代を出してくれて引越した。一緒にカラオケに行つた帰り、小三（中国語で愛人の意味）についてその悲哀を話してくれた。一般論ではなく、現在の彼女のことなのだなど理解して聞いていた。右頬に傷があり、訳を聞くと彼に殴られたと話してくれた。その頃から別れたいと言っていたが、私が瀋陽に移ってから別れたことを電話で話してくれた。傍目



(上)狭い路地の商店街は、庶民の息吹を感じる場所。(右)9月10日は「教師の日」。教育を重んじる中国では、教師は尊重される。私にも、生徒が感謝のケーキを贈ってくれた。

不安も生きる糧に変えて 言語を学び国境を越える

瀋陽新幹線外語は本校と2つの分校を持ち、学生200人。私は本校で初級クラス3、高級クラス1を90分授業で週11コマ担当した。学生は通学なので授業以外で交流のチャンスは少ない。月給は3千元（5万1千円）と瀋陽の労働者の平均給料。私は、今までの蓄えを継ぎ足して暮らした。同僚F君29才とYさん

22歳を紹介しよう。2人とはアパートが同じで、日本料理を作り交流した。F君は大阪A市で高校まで過ごす。父母が英語を話せる影響から小学生から英語を学ぶ。高校の時アメ

リカに1ヶ月ホームステイ。大学はUSAミズーリー州に留学。その間日本語教師資格を取り瀋陽新幹線外語で3年半勤務した。F君は、「自分はUSAと中国で生活してきたが、自分のルーツ日本を考え直したい」と話してくれた。

YさんはF君の教え子で、わずか8ヶ月で日本語検定1級に合格した努力型。私の次男の瀋陽訪問に際しては、記念館や故宮を案内してくれた。また、私の中国語教師としてもお世話になった。12月にF君が出国する前、2人は市に婚姻届を出した。一緒に空港まで彼を見送った時に「私のことを忘れないで」と言っていた姿が印象的だった。彼女は早ければ3月に日本へ行く。入国に際し、婚姻届だけでは不十分なのか？入国管理局は2人の関係を証明するものを要求。私が写した写真5枚を送る。

日本語に人生を賭けて学ぶ学生、それを教える日本語教師、皆不安定である。そして国境を越える人は、緊張の場面が多々ある。偽装結婚を摘発する当局の眼が、2人の結婚を疑い証明を要求した。厳然と国家の壁がある。F君以外に頼れる人のいない異国日本でのYさんの人生、逞しく切り拓いていってほしい。2人を見ていて、その絆の深さを感じた。

多少なりとも広東省での失業、不安の中の仕事探しを経験したことで、安定した学校教師時代に見えなかったことが少しはわかったと言えるのではないか。日中の青年の内面の一端を紹介した。その後私は山東省德州市、さらに烟台市に転勤し、2015年8月帰国、現在大阪で留学生に日本語を教えている。※文中名前はい仮名。

【市民ライターが、海外から現地のくらしを伝えます】



健康食の基本“ごはん、一汁三菜”しっかり食べよう。鬼は外、福は内。大豆中心メニューです。

◆和風ハンバーグ(主菜) 150kcal



木綿豆腐1丁
豚ひき肉 50g
みそ・みりん
各小さじ1
卵 1/4 個
万能ねぎ 2本
パン粉大さじ2
サラダ油大さじ1
さやエンドウ 16枚
大根おろし
おろし生姜適宜
しょうゆ少々

1. 豆腐はペーパータオル 2~3枚重ねて崩しながら水気をしっかりとる。
2. ひき肉にみりんを溶いたみそを加え、粘りが出るまで混ぜ①の豆腐と卵を加えて混ぜ、なじんだら小口切りにした万能ねぎ、パン粉を混ぜ冷蔵庫に30分以上休ませる。
3. さやエンドウは筋を取り、さっと塩ゆでにし斜めせん切りにする。
4. ②を2等分にして丸め、両手でキャッチボールをして中の空気を抜き小判型に整える。
5. フライパンに油を熱して④を並べ入れ、10分ほどかけて両面をカリッと焼き、中まで火を通す。
6. 器に盛り、③のさやエンドウを添え、大根おろし、おろししょうがをのせ、しょうゆをかける。

◆にんじんと大豆の煮物(副菜) 84kcal



にんじん 1/2本(80g)・水煮大豆 60g・昆布 5cm角
(A) 砂糖大さじ1・しょうゆ、酒各小さじ2
塩少々

1. にんじんは5mm厚さの輪切りにして面取りをする。昆布は水1cup(分量外)に漬けて柔らかくし、水気を切って1cm角に切る。戻し汁と昆布は鍋に入れる。
2. にんじんを①の鍋に入れ、火にかける。煮立ったら大豆を加え、ふきこぼれないように蓋をずらしてのせ、弱火で10分程煮る。にんじんと昆布が柔らかくなったらAを加え、5分程煮る。

◆白菜の甘酢漬け(副菜) 58kcal



白菜 150g・塩小さじ1/6・ごま油小さじ2
生姜(せん切り)1片分・赤唐辛子(小口切り)1/4本分
A=砂糖小さじ1・薄口しょうゆ小さじ1/6・酢小さじ2

1. 白菜は6~7cm長さに切り芯の部分は縦切りに、葉の部分は2cm幅の細切りにする。ボウルに白菜と塩をいれ、よくもむ。
2. ①の水気を絞ってボウルに入れ、生姜、赤唐辛子、Aを加えてあえる。
3. 小さめのフライパンにごま油を弱火で高温に熱し、②に回しかけてすぐ和える。

◆ほうれん草の味噌汁(その他) 16kcal

ほうれん草 1株・だし 1.1/2Cup・みそ小さじ2

1. ほうれん草はざく切りにし、さっと茹でて水にさらし、水気をしぼる。
2. 鍋にだしを入れて煮立て、①のほうれん草を加え、みそを溶き入れ、煮立った直前に火を止める。



やっと動き出した駅にエレベーター設置へのメド。でも、メドだけでは障害者は地下鉄に乗れない!

運動の思い出⑦

牧口 いちじ

(被災障害者支援「ゆめ風基金」代表理事)

車いすを足にしている障害者も、階段がバリアの地下鉄や高架の電車にも乗りたい! ゆえにエレベーター設置を求めた。つまりエゴが出発だったが、階段の昇降に負担を感じている高齢者やベビーカーと移動する人、ケガをしている人、重い荷物を運ぶ人など、誰もがすべての交通機関を利用できるようにとの市民運動だった。

紆余曲折はあったが、大阪市交通局の幹部もエレベーター設置に向けて動き出し、やっと目標に向かって進み始めた。そして二年間にわたる二十数回の交渉の末、交通局から「二〇一〇年までに全ての駅にエレベーターを設置し、車いすを常時使われている人をはじめ、どなたにも安心・安全にご利用いただけるようお約束をします」との回答を得た。一九七八年のことだった。

誠実な信頼に値する回答だったので、仲間で相談して以後の交渉は打ち切りにしたが、ただ、完成まで三〇年以上地下鉄に乗れないのは困ると主張。交渉という形ではなく、エレベーターが設置されるまで、障害者が電車を利用でき

る方法を交通局と話し合うことにした。

この話し合いから出てきたのが、階段では市民に車いすを担ぎ上げてもらう協力を呼びかけるポスターづくり。



互いに意見を出し合って、いまでも使われている「ひと声かけて」というポスターを創った。障害者や高齢者など困っている人を見かけたら、ひと声かけて(何に困っているのか確認して)協力してほしい、との趣旨だった。そのほか、自動改札機が普及し出した頃で、幅が狭くて車いすでは通れず(広くすればタダ乗りが出るとの理由)、そこで、駅員さんに近い一つを広くして置き、普段は折りたためる箱型で狭くして置き、車いすの人が来るとワンタッチで箱をたたむ方式を創った。この方式はしばらく私鉄の電車にも広がったが、いまは、どの改札口も一つは幅が広がっている。

まきさんの

車いすぶらい散歩



水星旬会

〔「星座」代表 植野順朗〕
旬会は第1火曜日に開催

しばらくは魔女でおります十三夜
 コーヒーの匙音響き秋惜しむ
 オリオンの流星群や夫の声
 めっちゃん好きな友達出来た赤まんま
 おもむろに鎌でくると柿をむく
 木道の靴音軽し秋苗
 幻想の白馬の森や一葉落つ
 エトリ口の絵画の中へ小鳥来る
 金木犀メールはいつも寸たらず
 コスモスのサキヤキ恋の終り告ぐ

北川とし子 森栄 朱美
 増田とみこ 武市 愛子
 大槻 京子 溝淵多加子
 福井ひさよ 増田 和彦
 小松多喜子 大窪美代子

俳句初めての方も是非おいでください。問:6394・2323(大窪)迄

よどがわ川柳 1月の入選 (本田 智彦 選)

◎宿題 / 吉・どこ ◎席題 / ひたすら ◎飲む・居酒屋 ◎自由吟

天 わたくしをさらりと捨てて風どこへ
 地 ひたすらに謝っているのは男
 人 聞き耳を立ててひとり飲むお酒
 佳作 このサビをひたすら磨き怒り消す
 体力と精神力の根くらべ
 飲み放題隣にマツゲ付け放題
 道頓堀同じ顔した外国語
 キムタクとどこが違うか鏡見る
 どこへ行ってももてのお婆ちゃん
 何も持たない方の手はどこに置く
 大吉だ胸上げしたい受験生
 食べることだけそのみの戦中派
 ひたすらに燃えつきる迄アガきます

茶 半蔵門 正 品博瑞夏 美 森羽世
 宏 宏 宏 宏 宏 宏 宏 宏 宏 宏
 樹 子 明 助 明 平 信 紀 絵 門 羽 世

次回2/13(土)午後1時~ 神津神社参集殿(社務所2階)
 ◎宿題:どうしても・空っぽ ◎飲む・居酒屋 ◎自由吟

楽習ら★ん★ど

淀川図書館

(新北野1-10-14 Tel.06-6305-2346)

図書館deハローワーク(就職支援セミナー)

赤ちゃんと保護者のための催し「えほんのじかん♪よちよち♪」(11時~)に続いて、就職に役立つ情報がいっぱい「就職支援セミナー」を開催。★2月17日(水)11時半~12時 場所:図書館2階集会所 対象:仕事と子育ての両立をお考えの方 定員:当日先着20名 無料 ※子ども同伴可 詳細はハローワーク淀川(06-6302-4771部門コード32#)まで。

大人のためのおはなし会

昔話を聴いて心の底からホカホカ♪ ★2月28日(日)14時~15時 2階集会所 出演:グループ・いっすんぼうし 当日先着30名 無料

サロン淀川

(三本町2-14-3「やすらぎ」Tel.06-6394-2900)

いろいろな朗読のかたち パート12 キーワードは「女はイロイロ」。一緒に楽しいひとときを。★2月21日(日)13時半~16時 ゲスト:朗読ボランティア「こもれび」 無料

クロスパル高槻 3F第2会議室

(JR高槻駅南口から徒歩約3分)

原発事故避難者のお話し会

東京都新宿から関西へ避難された方のお話と、福島を訪れた方の報告。★2月7日(日)13時~参加費:300円問:090-4300-2958 山下

自敬寺

(西三国2-12-43 Tel.06-6391-5348)

TPPから考える~経済成長にとらわれな い、ムッチャ新しい戦略:大阪UP

格差や貧困、環境破壊、食の安全、雇用...現在の行き過ぎたグローバル経済が抱えている問題に取り組む「AMネット」。「私たちが望んでいるのは、環境や人権が守られ、公平で調和のとれた関係や持続的な社会の発展です」と語る、事務局長・武田かおりさんからお話を聞きます。★2月7日(日)13時半~15時 参加無料

みつや交流亭

(三津屋中1-4-29 三津屋商店街内)

ブラジル移民と六ヶ所村の日系花嫁 ~岡村淳監督ドキュメンタリー上映会~

アマゾンに戦後移住した人々を追った「40年目のビデオレター アマゾン編」、青森県六ヶ所村の酪農家に嫁いだ日系ブラジル人女性に取材した「常夏から北の国へ 青森・六ヶ所村のブラジル日系花嫁」の2本を上映。自ら移民となってブラジルでカメラを回す岡村監督作品を通して、脈々と紡がれ続ける移民とその子孫の歴史、そして日本社会との関わりに目を向けてみませんか。行く人、来る人... 2本の作品に刻まれた人々の体温を感じつつ、私たちの今とこれからを語りあう場。★2月12日(金)18時~21時 カンパ制 予約&問:emikan121@ybb.ne.jp (向井) 090-1153-6483(古玉)

文学・名画ゆかりの地を訪ねる

(問:☎080-1490-1515 西俣)

大阪案内人・西俣稔さんと、文学や映画の舞台となった地を探索します。(雨天決行)

第1回:松本清張「砂の器」 1月31日(日) 地下鉄「恵美須町」駅南改札集合、15時出発
 第2回:宮本輝「泥の河」 2月14日(日) JR「野田」駅改札集合、15時出発
 いずれも 参加費:1000円 要予約(上記迄)

Studio Citizen

(吹田市千里山東1-10-4 サンシャイン関大前3F)

労働と暮らしのセミナー「ホームレス問題を中心にして」 野宿者ネットワーク代表の生田武志さんから、西成あいらん地域を中心にホームレス問題のお話を聞き、その後、質疑、意見交換。★2月21日(日)15時半(15時~受付)~18時 参加費:500円 主催:NPO法人近畿地域活性ネットワーク 問:yamashikaransapo@occn.zaqq.ne.jp

港区民センター

(JR.地下鉄「弁天町」駅下車西へ徒歩10分)

戦争のための教育は許さない! 2.11集会

第一部:パネルディスカッション「戦争する国に抗して、いま民主主義を問う」 第二部:不起立被処分者や連帯の発言、趙博さんの歌など ★2月11日(木)13時半(開場13時)~資料代:700円 主催:戦争のための教育は許さない!2.11集会実行委員会 問:fax.06-6942-2444 メール:hinokimiosk@yahoo.co.jp

伊藤忠兵衛 ②

文・三善貞司 絵・帝塚せんこ

明治元年(1868)幕府は倒れ、明治新政府が誕生します。

「三百何人もいた殿様がいなくなる。独立国のような藩政にかわって、中央集権国家になつた。どこで売ろうが勝手や」

忠兵衛の先を見通す眼は鋭い。商いの中心は東京やない、ぜったいに大阪や…と考えた彼は、明治8年(1875)本町3丁目(中央区)に呉服太物(綿や麻織物のこと)商「紅忠」を開店します。

丁稚と牛鍋を閉み土気高揚 大阪商人に「負けてたまるか」

当時の同業者たちは伏見町(同)に集中し、本町通りには「稲西屋庄兵衛店」だけで、あとは古着屋ばかり。世間は「あいつ、場所を間違えやがった」と嘲りますが忠兵衛は、

「あほぬかせ。今に本町通りを船場の中心地にしたるさかい」と、言い放ちました。なお、稲西屋は、やはり近江出身の稲本

利右衛門と西村重郎兵衛が、文治10年(1813)共同出資して開いた店で、現在も「稲西株式会社」として盛業です。

大阪の商店はどこでも上下関係がきびしく、徹底した徒弟制度をとっています。丁稚なら食事もろくに与えられてもらえない。昼飯はたいい梅干しと香の物だけ。これに煮干とみそ汁でも

つけば、なにか祝い事のあった献立です。ところがあんまりいいにおいがするので、本町通りの丁稚たちは、「紅忠」の店をのぞいて目をむきます。番頭・手代・丁稚たちが片肌脱いで忠兵衛をとりかこみ、談笑しながら金持ちの旦那しか食べなかつた牛鍋(スヤキ)をつついていたので、

「うんと食べてセイをつけなあかん。そのかわりきばつてや」客齋(けち)で知られる近江商人の忠兵衛の商法は、こうでした。大阪商人に負けてたまるか…

との意気ごみも人一倍強かつたのでしよう。

掛け売り無しの現金商売 海外貿易で商才開花

商法と言えは、彼は開店早々こんな掟を作り、世間は「紅忠憲法」と呼んでいます。これは主家への忠義と礼節をわきまえ、質素儉約、勤勉第一を柱にしたものですが、「店は主人と店員との共同事業」だとする近代的経営哲学が根幹にあります。

①純利益は三等分し、一は主人、一は従業員、一は不測の事態に備え、積み立てしておく。
②盆や暮れのつけ届けは、いっさい不要。
③支店の経営は、支店の支配人が権限と責任を持つ。本店にお伺いをたてるに及ばず。

さらにこの年の12月から紅忠は、取引きすべて現金でと定めます。船場の常識では仕入れは現金、販売は掛け売りです。そうすると不況のおりはどうしても代金がこげついてしまう。また掛け売りだと、たとえ少額でもたまつてくれば大金になり、支払いにくくなるものです。続いて忠兵衛は、各地に小さな支店をだし、ぜったいに掛け値はまかりならぬと厳命

しました。「紅忠は値引きせんが、品物は良いうえに安い」と評判になります。

明治17年(1884)会議制度を定め、本店に主な幹部職員を集め、定期的に経営会議を開きます。実に民主的な討議で忠兵衛は口を出さず、誰の話にも耳を傾け、周りがふきだす笑い話のような提案にも、かならずチームを作って検討させました。

しかし、忠兵衛の商才が真に開花して、のちの超一流商社「伊藤忠」や「丸紅」に発展する原因は、海外貿易に成功したからです。

同19年、瓦町3丁目(中央区)に「伊藤忠商事」、神戸市に「伊藤海外組」会社を設立、直接社員を外国にやつて、雑貨の直輸入に当たられました。外国など行つたこともないと尻込みする社員に忠兵衛は、こう言いわたしています。

「正直にやりなはれ。商いに目の色は関係おまへん」輸入の目玉は洋服です。着物は家で着るもんや。外は洋服にきまつてる…と彼はイギリスから大量のラシャ地(羊毛の毛織物)を買いつけるが、これが思いもよらぬ騒動になります。

今年のテーマはアルプスの少女ハイジ

なばなの里イルミネーション 開催中

8頁もご覧 ください。

なばなの里 ☎0594-41-0787

小学生以上 2100円(園内で使用できる1000円分の金券付)

三重県桑名市長島町駒江漆畑270 近鉄長島駅より直通バスが運行

吹田ICから名神高速道路・新名神高速道路経由、海岸長島ICまで約110分

お遊遊び 楽しんでるよ

園のをよ!

★園庭開放 (ぼっぼひろば) ~子育て支援~

2月19日、26日 金曜10時~11時

びびびにきて下さい!

みんなと一緒に遊びましょう。

★公開保育 2月27日(土)

徳蔵寺・徳蔵寺保育園

東淀川区東中島1-5-5 ☎6323-0640

緑の地球ネットワーク 自然と親しむ会

大泉緑地での植物観察と 樹木地図づくり

前中久行さん(GEN代表)を講師に 午前は植物観察、午後は簡単な地図測量と 樹木の幹の太さを測ります。

2月27日(土)10時~15時頃

10時に大泉緑地 金岡口管理事務所前集合 (地下鉄御堂筋線「新金岡」下車東へ10分)

費用:500円(保険料、豚汁材料費含む)

昼食:簡単なお弁当あり(持参不要)

持ち物:飲み物、数物、豚汁用お椀

人数:20人程度(要申込) ※雨天中止 申込み締切…2月23日 下記まで

問:緑の地球ネットワーク ☎6576-6181



おおさか昔と昔談

SHOPPY PLAZA
ピュア13
 地域密着型の、
 食品を中心とした
 スーパーマーケットです!
 ★生鮮食品に自信あり! **超便利**
 ★十三駅から徒歩5分
 ★下記QRコードより外出先でも
 チラシが見られます。

(営) 9時半~21時
 十三元今里2-2-49
 ☎06-4806-1313

あビルーム No.75 上映会&トーク
 マカオ国際映画祭最優秀ドキュメンタリー映画賞
 2009年マカオ文化センター映画祭審査員グランプリ・観客賞

出稼ぎの廿たち
 監督:セシリア・ホー (2009年/72分)

1月31日(日) 18時~

外国からの家事労働者を受け入れようとして
 いる今、この作品から「働く者の権利
 を守るとはどういうことか」を考え、
 インドネシアの女性たちの逞しい生き方
 を参考に、皆で語りましょう!

会 場: ビデオ工房 AKAME
 西中島4-7-2-707
 (南方駅より徒歩3分)
 参加費: 500円 先着: 10名
 ビデオ工房 AKAME ☎06-4805-0234
 email: aviakame@gmail.com

まろや
 こんこんほとま
 かにて
 まるのの
 ぼんしゅ
 じゅ

大阪・十三

春八洲

酒饅頭家元
春八洲総本舗
 十三本町1-4-2 ☎6301-0001
 http://kiyasu.jp

アイデアが土地を活かす

高松建設
 TakaMatsu

高松建設 検索

☎ 0120-53-8101

遺品整理はお任せください!



遺品整理の無料訪問、お見積り。ご遺品の合同供養。不動産の売却、解体。室内の清掃・消毒…。ご相談ください。

キーパーズ ☎0120-754-070
http://www.keepers.jp/

出張専門 井上指圧・鍼灸

月	火	水	木	金	土	日
×	×	×	○	○	×	×
×	×	×	○	○	×	×

●首・肩凝り、腰痛 全身1時間4000円 +出張費1000円
●鍼灸併療可。同値段、計5000円
予約は1か月前から受付

井上正山 ☎06-6303-7401
予約制 ☎090-3975-3727

暮らしの情・報・館 ザ・淀川

6ヵ月契約～(税別)
★1枠(天地35mm×左右54mm) 12,000円×6ヵ月=72,000円
★2枠(天地75mm×左右54mm) 24,000円×6ヵ月=144,000円

淀川区一筋の工務店

HP開設しました!!

★淀川区生まれ、淀川区育ち
★地域密着で、とても安心!
★小さなことでもお電話ください。

店舗・住宅リフォーム **吉本工務店** ☎06-6829-7916
http://www.yoshimotokomuten.com/ 新北野3-5-12

猫背解消で痛み改善!

骨盤矯正(月・木・土) 4000円→初回2500円
全身矯正(月・木・金・土) 6000円→初回4000円
骨の歪みを矯正して見た目も若々しく!

学カイロプラクティック ☎10～20時(土曜～14時)
☎6309-2502 西中島4-3-4 子サン第6新大阪608

麻酔科(バインクリニック)・整形外科・内科

バインクリニックとは、痛み(ペイン)の診断と治療を行う診療科です。受付/午前9:00～12:30 午後5:00～7:30 ※木曜午前は再診のみ

緒方会クリニック ☎6309-4647
休診日/日・祝日、木・土の午後
十三区今里2-10-11 http://www.ogataikai-clinic.com/

笑顔になるリフォーム工事届けます

決して大きな会社ではないですが、「真心」こめてリフォーム致します。

- ・ユニットバス・キッチン半額
- ・トイレ・洗面半額
- ・クロス・フローリング工事
- ・水もれ修理
- ・畳・襖・網戸 (担当/関まで)

リフォーム専門店 **ゴウ**
淀川区木川西2-14-28 ☎06-6838-3334

お客様布団はレンタルで

1セット税別3500円
2～3セット税別3200円
4～9セット税別2900円
↑各2泊まで↑
集配料金無料。寝具の乾燥・消毒も承ります。

城野寝具株式会社 ☎06-6302-1640
HP http://www.rakuten.co.jp/jonaron/ Mail order@jonaron.co.jp

あん摩で心と体を元気に!

月に3回の施術がお得 80分コース×3回 計¥15,000→¥10,000
有効期間:初回施術日～翌月の同日まで
肩こり・慢性腰痛など

戸井あん摩店 ☎6886-5362 (予約制)
☎水曜 ☎10～20時(受付9時～)
淀川区十三区今里1-3-5 十三パークサイド・タイフ412

洗濯機のカビを徹底的に除去!

衣類に付く黒いものはカビが原因。分解し洗濯機の底まで徹底除去。
ななめドラム式税込20,000円/台※分解できない機種もあります。

鍋ウォッシュ ☎0120-240-675
西淀川区柏里2-9-32 www.wash-hc.co.jp

パソコン出張サポートします。

iPhone スマホも!

トラブル対応、設定操作代行等承ります。出張対応費込みで1回¥3,500 追加対応1件につき¥1,500。事前見積り致します!

パソコン相談室 ☎06-6350-4323
http://o-tkg.com/pc/

「鍼」「灸」で、体質改善

全身を診た上で、患部の痛み・不調を改善していきます。(施術・約1時間半)当院の「根本治療」をお試しください。
★料金/5千円

九鍼堂 診療時間/10時～20時 受付時間/10時～17時
休診/木・最終金曜 ※2月20～22日休業
宮原2-14-19 ☎6394-3085 (電話予約制)

マーじゃん愛好者大歓迎!

健康麻雀

50才以上の男女「4人打ち」サークル会員募集
★ボケ防止
★ストレス解消
★友達づくり

いこいの家
淀川区木川東1-7-24 ☎090-3651-5524 (山本)

保険・不動産のご相談は今すぐ

生命・損害保険、住まい、店舗、事務所等でお悩みの方はお気軽にご相談ください。無料にて承ります。(定休日・日祝)

株式会社 K.I.C 保険総合代理店 西中島4-4-11 不動産取引本部 大塚ビル2階
☎6838-7030 http://www.kic-hoken.com/

整体(気功・カイロなど)

整体 60分・5000円。痛み・不調の原因を見つけ出し、その日の体調に合わせた施術を行います。
小顔セラピー・8000円

リフレッシュジョイ 10～20時 金曜休 <女性専用・予約制>
十三区2-8-2 URビル806 http://www.rf-joy.com ☎06-6306-6063

高く買います 即現金払い高価買取 ~後かたづけまで

工具	家具	家電	事務機
贈答品	楽器	着物	厨房

家庭の物から業務用品(特に厨房)
~新大阪道具市場~ ☎06-6322-5591
大阪市東淀川区東中島3-10-16 ★9:00~19:00《年中無休》

リサイクル羽毛布団の販売を初めました
—新品羽毛布団とどこが違うの?—

- ①新品の生地を使用
- ②ダウンジャケットや羽毛布団をリサイクルした羽毛を使用
- ③富士山系の天然水で洗浄された羽毛を使用
- ④ダウン 85%以上の高品質羽毛
- ⑤洗浄効果で新品羽毛より臭いが減少

シングル羽毛掛布団...¥10,000 (1.4kg入り 150×210cm 綿ポリエステル布地)
ダブル羽毛掛布団...¥14,000 (1.8kg入り 190×210cm 綿ポリエステル布地)

城野寝具(株) ☎06-6302-1640
木川西1-9-14 (休)日曜・祝日 (営)AM8:30~PM6:00

あなたの町の買取専門店

買います。

クーラー・電気工事
引越の後片付け
贈答品・家電・厨房
電動工具・事務用品
見積り無料!!
朝9時~夜7時

0120-380-357※携帯からもOK

リサイクルショップ ☎6390-0357(十三公團前)
マスコット ☎6309-5558(十三本町商店街)

見積もり無料 買取&回収

回収は安く
おまかせください
買取は高く

- 家電・家具高価買取
- 格安片付け・回収
- 遺品整理

HPができました!あ
とくなクーポンあり↓
http://www.recycle-apple.net

リサイクルショップ アップル ☎0120-162-855
十三東5-1-62 営/10~18時
休/日・祝(臨時休業あり)

ザ・淀川 暮らしの情・報・館

只今広告募集中



「広告出したいけど、高いから…」とお悩みの方、
リーズナブルな料金がワリの
『暮らしの情報館』はいかがですか?

※1回のご契約で、最低6ヵ月連続掲載のこと。

1枠 (35ミリ×54ミリ) ⇒12,000円×6ヵ月=72,000円 (税別)
2枠 (75ミリ×54ミリ) ⇒24,000円×6ヵ月=144,000円 (税別)

おしやれ

十三駅前0分・ネイルサロンオープン



●「ザ・淀川」特典
まつ毛エクステ
付け放題…
¥11,000→ ¥5,500
●エクステ60本…
¥4,000

2月のおすすめネイル
★リボンで
キョウトに♪
4,500円
カラーチェンジもOK!
★ネイルをされた方、
エクステ20本無料!
●他店オフ(付替え)半額
★ネイルとエクステの
同時施術も可能です。
※価格は税抜表示です。

まつげ マーズ ☎6886-3450 (予約優先制)
ネイル MAR,S 11時~19時 (最終予約) 十三東2-9-6-5F
http://marsnail.com

おしやれ

きもの出張買取・査定無料

きもの

ご自宅のタンスに眠
ったままの着物はご
ざいませんか?ぜひ
お譲り下さい。

★出張・査定は無料。
一点からでもお見積
いたします。

そのほか、貴金属・
洋酒・切手・骨董品
・趣味の収集品・遺
品など、何なりとご
相談ください。

即金買取いたします。

美術品 絵画

アイ・アイ ☎0120-186-860
(年中無休) 古物商許可 第622021603711号

おしやれ

10%OFFキャンペーン

1号店オープンから
27年以上、安心と信頼の
実績あるサロンです



「ラシンシア」アンチ
エイジングコース
①クレンジング
②ゴマージュ
③レチノール浸透タイム
④マッサーズ
⑤レチノール
セラミドパック
⑥お仕上げ

60分¥4,500(2月末迄)
オプション
ほうれい線フォト¥500
ハンドパラフィン¥500
その他施術10%引!
(2月末迄、お一人一回
限り、上記「ラシンシ
ア」コース以外に適用)

キララ KIRARA ☎6300-0666 (予約制)
受付/10時~17時 休/日・祝日
十三東駅前通商店街内

おしやれ

三児のママが営む隠れ家的サロン

2月末までの
特別価格!

糸脱毛(2月~の新メニュー)
顔全面40分 ¥1,500
ボディケア
全身60分 ¥2,200
リンパドレナージュ
全身60分 ¥2,400
スリミング(痩身)
部分三点チョイス
60分 ¥2,900
よもぎ蒸し
30分 ¥1,500
他メニュー多数あり。
広告の切り抜き持参
で、全メニュー30%
OFF!

住宅街 スーパー
マルナカ
十八条
中央公園
キララ
左側
明の守
保育園 4軒目
喫茶
多喜
十八条
中央公園

美body
メイクサロンキララ 女性専用 完全予約制 十八条3-9-9
LINE ID: kyorn236 ☎090-6208-4698


「リバウンドしない片づけ方」講演 “贅肉、スッキリ、豊かに暮らそう!”

講師の近藤典子さんは、引越の荷物整理を請け負う
「現場」で学び、生活しやすい空間の理論を独自に編
み出してきた「住まい方」のプロ。主婦の視点を生か
して住まいの問題点を見だし、プロの技と目からウ
ロコのアイデアで住まいへの不満解消を手伝ってきた
パイオニアです。


「いつか、もしか、たぶん」で置いている普段使
わないものは暮らしの贅肉。年を取ると落ちにくい
「物の置場は物に聞く」「がんばらない。時間を決めて
集中整頓」など、整理、収納、整頓と掃除のコツをユー
モラスにわかりやすく伝授。「まずは公共空間のリビ
ングや玄関を1日の終わりに少しだけ整頓するところ
から。家族がキレイは気持ちいいと意識するようにな
れば、変わります。楽しみながら、暮らしを見直しま
しょう」のアドバイスに、会場いっぱい参加者は、
何度も大きくうなずきながら聞き入っていました。

講演終了後は早速、隣接するショールームへ場を移
し、講演で学んだことを確認する参加者も。

「青山」の社長・岸田さんはショールームをリニュー
アルするにあたり、近藤さん
が開催する1年間の講座を自
ら受講。「学んだことを反映さ
せた、現在進行形のショール
ムです。皆様と私どもがとも
に『豊かな暮らし』を考える
場にしたい」と話しています。



「今年こそ整理整頓、スッキリ暮
らしたい!」と、年頭に誓いをた
てた方も多いのではないでしょ
うか。1月4日(日)、東三国のホテ
ルウィングを会場に、リフォー
ムの老舗「株式会社青山」が住ま
い方アドバイザーの近藤典子さん
を招いて、「リバウンドしない片づ
け方」講演を開催しました。



「これいいわあ」「どないなってるの?」
興味津々で新ショールーム探検!

広告板

●タイトル(赤字)
1行(12文字)2,000円(税抜)
本文(スミ文字)
1行(12文字)1,000円(税抜)
[]内の所在地名・アクセスは無料

●原稿は郵便またはFAXにて
お願いいたします。
●申し込み締切り日:毎月15日

◎料金のお振込:
<郵便の場合> 00950-7-208947
(株) 淀川通信舎

生徒募集

アドバンス英会話スクール

【阪急神崎三津屋】
◆少人数制で外国人・日本人講師が親切に指導します。

月謝/幼児3780円・子供5400円
一般6480円。無料体験有 ☎ 6302 0084
<http://www.johi-honjy-advance/>

◆進学校合格者多数◎小1

32年の実績『淀川進学塾』

【阪急神崎三津屋】

◆学習時間曜日対応します
月謝/小5400円、中学6480円
<http://www.johi-honjy-advance/> ☎ 6302 0084

学問所 薫塾

【西中島4】

◆中学生・高校生対象。
理系専門の少人数制進学塾。
入塾料無料 ☎ 090 9980 6562

英・仏・伊・独・中・韓・スペイン

【三国駅・東三国駅より8分】

◆講師はすべてネイティブ
MIC外国語スクール
www.MIC392.COM

英・独語教室(月謝5000円)

【十三駅5分】

◆無料体験あり ☎ 080 6168 2669
<http://www.deutschschule.net/>

ミュージック・キッズ英会話

【加島・御幣島・甲子園口】

◆ネイティブ講師による
グループレッスン ☎ 06 6390 2133

英会話楽しく学び頭の体操

【地下鉄東三国・徒歩3分】

◆新規入門クラス生徒募集
シニアの方大歓迎・体験有
初級クラスも有。 ☎ 06 4807 1333

カルチャーGOMAで検索
☎ 090 7550 9263 松嶋

美しい文字は一生の特技

【地下鉄東三国・徒歩3分】

◆ボールペン・筆ペン・小
筆習字・書道・水墨画まで
体験有。GOMA ☎ 06 4807 1333

書道ペン習字教室

【十三東】

◆実用書道ペン習字まで
幅広く楽しく習えます。
☎ 090 3264 8099 藤岡まで
✉ fu-009@you-1935@softbank.jp

シナリオ・センター大阪校

【新大阪・西中島】

◆文章を書く生活、始めま
せんか? 年齢不問、対象
初心者。◎詳細は11頁を。
☎ 0120 470 029

詩吟始めませんか(初心者歓迎)

【塚本福祉会館にて】

◆第1(火)・第3(土)、6時半
【関西吟詩】 ☎ 090 3288 1815 山本
※先月の電話番号に誤りがあり、
大変ご迷惑をおかけ致しました。

バイオリンレッスン(ゼア)

【西中島南方駅・南方駅2分】

◆駅近の音楽教室。レッス
ン内容やスケジュール等も
ご希望に沿ってアレンジ可。

林バレエ

【三国東三国・上新庄・西中島】

◆コースはバイオリンの他
ピアノやヴォーカルもあり
☆無料体験も随時実施中☆
お問合せ ☎ 06 6195 2422

◆カギ編・棒編・好きな作
品を好きな時間で◎1h 150円
☎ 090 7550 9263 松嶋

歌が上手になるポイトレト

【新大阪・梅田】

◆歌い方のコツを教えます。
歌の出張レッスンヴォーチェ
で検索。体験レッスン有。
☎ 090 8191 9830 ヴォーチェ末廣

谷本ピアノ教室(初心者歓迎)

【東三国駅5分】

◆グランドピアノ使用
月謝3000円/3回 ☎ 090 5881 8171

佐藤教室

【三国本町】

◆ホームベイキング月1回
パン2千円、料理教室6千円
◆茶華道: (火)4回6千円
◆ピアノ教室(月) (土)4回
6千円 ☎ 06 6393 9888

風見ピアノ教室

【田川】

◆初心者〜音大受験生まで
3歳〜大人まで ☎ 090 6679 0388

洋裁をマスターしませんか

【十三駅から3分区役所近く】

◆2月2回コース・4回コース
初級〜プロ級まで自由教材
☎ 6886 0328 デザインルーム和美

浮気・素行・家出・盗聴器

【大阪〜全国】

◆(株)日本調査機構加盟員
☎ 0120 262 012 ビール総合調査

◆クラシックバレエ
お問合せ ☎ 6399 7899

フラダンス教室(新クラス)

【東三国駅⑤出口徒歩2分】

◆第2・第4(木)13時〜14時半
「女性専科」内◎無料体験有
スタジオオナニアロハ 吉村
お問合せ ☎ 06 6876 2215

ピラティススタジオKCS

【阪急神崎川駅徒歩1分】

◆少人数制グループレッス
ン60分。お一人様でも参加OK
初めての方1480円 ☎ 06 6303 0116
【神崎川KCS】で検索!

美容・健康

【新北野】

◆陶磁器・書画・茶道具など
鑑定もお気軽にご相談を。
☎ 06 6390 7122 かぶら亭 三浦

花と温泉のウォーキング

【大阪駅集合】

◆中高年女性・初心者歓迎
☎ 0120 14 3776 EC倶楽部

調査します

【プロBによる安心な調査】

◆どうしよう?まず相談を
☎ 0120 318 301 セーフティサポート

ペット関連

【西中島3 新大阪龍馬ビル7F】

◆皆様に愛されて32年、
火葬から納骨までの一切を
お世話させて頂いていただきます。
◎移動火葬車・納骨堂完備
大阪犬友社 ☎ 0120 46 3470

◆移動火葬車・納骨堂完備
西中島3 新大阪龍馬ビル7F
大阪犬友社 ☎ 0120 46 3470

パソコン関連

【西中島】

◆修理・設定一式・中古販売
PC教室月々3000円。土日祝OK
パソコンお助け隊 ☎ 06 6885 8636

売ります・買います

【新北野】

◆書籍買受け・美術哲学歴史
◆その他古本全般お気軽に
☎ 6308 5689 くらげ文庫

骨董品高価買い受け

【新北野】

◆陶磁器・書画・茶道具など
鑑定もお気軽にご相談を。
☎ 06 6390 7122 かぶら亭 三浦

ペット関連

【西中島3 新大阪龍馬ビル7F】

◆皆様に愛されて32年、
火葬から納骨までの一切を
お世話させて頂いていただきます。
◎移動火葬車・納骨堂完備
西中島3 新大阪龍馬ビル7F
大阪犬友社 ☎ 0120 46 3470

浮気・素行・家出・盗聴器

【大阪〜全国】

◆(株)日本調査機構加盟員
☎ 0120 262 012 ビール総合調査

クラシックバレエ

【上新庄・西中島】

◆コースはバイオリンの他
ピアノやヴォーカルもあり
☆無料体験も随時実施中☆
お問合せ ☎ 06 6195 2422

◆カギ編・棒編・好きな作
品を好きな時間で◎1h 150円
☎ 090 7550 9263 松嶋

光嶋司法書士事務所

〔新大阪・西中島スグ〕

◆不動産登記、相続贈与他
会社設立、各種変更登記
預金相続ほか遺産整理業務
遺言書、家庭裁判所書類
☎06 6306 2657

社長の経営ストレス解消

◆20年の実績と経験で解決
www.huis.jp/ FP松井 ☎ 6392 2547

介護タクシーアシスト山本

◆病院・外出等に ☎ 090 1670 7730

翻訳いたします(英・和訳)

◆日本語仏英語A4 1P 3000円

◆相談 xulpostasy@gmail.com

◆家族葬・1日葬・直葬など

◆新しい葬儀スタイル提案

◆9万円(外税)プランから

◆無料相談受付中 ☎ 0120 80 5787

http://www.endinglife.jp

お見合いパーティー & 結婚相談

きつと出会える、運命の人

〔JR塚本駅3分〕

◆相談無料◎安心と実績の
全国仲人連合会 ☎ 06 6304 5007

求人募集

住宅型有料老人ホームでのお仕事です

- 調理補助スタッフ(パート)
 - ◎調理は行ないません。盛り付け、食事後の片付けなどの仕事です。
 - 時給/860円〜、年齢/不問、休日/シフト制
 - ※週3日から可も、勤務時間/7:30〜13:30(昼食補助)、または16:30〜19:00(夕食補助)
- 介護スタッフ(パート)
 - ◎新規フロア開設によるスタッフ増員
 - 入居者様への介助業務です。
 - 時給/900円〜、年齢/不問、勤務時間/
 - ①7:00〜16:00 ②9:00〜18:00 ③10:00〜19:00
 - ④11:00〜20:00(勤務日・勤務時間応相談可)
- 夜勤専従スタッフ(パート)
 - ◎当老人ホームでの夜勤のお仕事です。
 - 日給/夜勤1回につき16,500円
 - 勤務時間/16:30〜翌9:30(2時間休)

★プランがある方も大丈夫、お気軽に電話下さい。施設見学も実施中
住宅型有料老人ホーム エリシオン三國
☎ 06-6396-2202 (担当/森本)
淀川区西三國4丁目5-22 <阪急三國駅徒歩8分>

急募!ホールアルバイト&調理補助



- 【時間】10:00〜15:00(内3〜4時間)
17:00〜23:30(内3〜5時間)
- 【曜日】月曜〜日曜(シフト制)
制服とシューズは支給
- 【時給】高校生…860円〜(研修期間有)
一般…900円〜(研修期間有)
- 【その他】交通費は5,000円まで支給
食事(豪華まかない付)、昇給随時

中国料理 璠房(ファンファン)
☎ 06-6392-3104 (担当/田中)
淀川区宮原4-3-9 アザドビル3F(イーグルボール)
<新大阪駅から徒歩6分>

介護ヘルパー大募集

- 【資格】ヘルパー2級以上 【時間】8:00〜19:00
- 社員ヘルパー/給与:23〜27万円(経験者歓迎)
- パートヘルパー/時給:900円〜(短時間勤務可)応相談
- 登録ヘルパー/身体…時給/1700円〜
(週1日、1時間からでもOK)【生活…時給/1400円〜】
(介護職員処遇改善加算、移動手当を含む)
- 訪問介護・障がい福祉サービス
ホームヘルパーステーション エヴァ大淀
☎ 06-6885-8765 (採用係)
<十三東1-14-4 やまびこハイツPART2 102号>

整骨院受付アルバイト募集

- 【時間】午前/9時〜12時、午後/16時〜20時
(いずれか週3回出勤可能な方)
- 【勤務】月曜〜金曜の午前・午後、土曜の午前
- 【時給】880円 【年齢】20〜45歳位の方。
- ★詳しくは、http://www.kikawaminami-sekotsuin.com
- 木川南整骨院
☎ 06-6305-1965
淀川区木川東2-11-4(スーパーライフさん横)

ラウンジレディ、チーフ募集

- ラウンジレディ…時給/1,500円〜、休日/日・祝
時間/20時〜翌1時(送りあります)
※時間・曜日は相談応 年齢/20歳〜40歳迄
- チーフ…男女どちらでも可。年齢/45歳位迄の方
時給/1,000円〜、時間/19時半〜翌1時迄
レギュラー・初心者大歓迎!優しいスタッフとステキ
なお客さまと楽しい時間を!まずは、お電話下さい。
- Rin 凛 西中島3-21-15 AXIS OHANA PLAZAビル3F
☎ 06-6309-1588(20時〜)、☎ 080-3863-7567(担当/チーマ)

◎大至急!! カウンターレディ募集

- 【時給】1,000円〜 【年齢】22〜50歳代
- 【時間】17:00〜0:00、0:00〜6:00
- ◎週何日からでも可 ◎土日大歓迎!
- ◎日払い・週払いOK
- ※時間・曜日は相談に応じます。
- <十三本町2-1-6 2F>
カラオケ居酒屋 アナバ
<求人専用ダイヤル> ☎ 090-6665-2666 (24h OK)

★就労継続支援A型事業所 リパーク

- 一般就労を目指すあなたを応援します。
- 利用者大募集!!
- 定員20名 現在11名の利用者さんが就労しています。
- 仕事内容:パソコンを使った入力作業を主に、公的書類
の作成・DM送信・それに付随する軽作業等
- 勤務時間:10時〜16時(休憩は12時から1時間
その他5分〜10分のブレイク有)
- 休日:土・日曜日(完全週休2日)
- 時給:900円 交通費:5000円まで支給
- ★入所後は、講師による5日間のパソコン基礎研修が
ありますので自信の無い方も安心して下さい。
- みんなで、楽しく働く事をモットーに!!
- 面接・職場見学希望の方は、お気軽にお電話下さい。
- 株式会社リパーク ☎ 06-6306-6333 (担当/大谷)
淀川区木川東3-4-9 ミツフ第2ビル5階
「地下鉄御堂筋線・西中島南方駅」と「阪急・南方駅」から徒歩8分
- <作業指導員同時募集!!>
- ご利用者への作業補助及び指導等のお仕事です。
- 勤務時間:10時〜16時、休日:土・日曜日(完全週休2日)
- 時給:1000円+能力給(本人の業績による)
- 交通費:10000円迄支給 ◎パソコン出来る方なら尚良しです。

ラウンジレディ募集

- 【時給】1,500円〜 ※交通費支給
- 【年齢】45歳位までの方 【休み】日曜
- 【時間】19時〜翌1時(応相談)
- ★初心者も、経験者も、大歓迎!
- ラウンジ クレオパトラ
☎ 6308-4503(19時〜)・☎ 090-8387-5468
<十三本町1-14-20 中村ビル2階>

①清掃 ②喫茶スタッフ募集

- ①清掃スタッフ…◎学生、アルバイト、初心者歓迎
【勤務】22時半〜23時半 1時間1300円
- ②喫茶スタッフ…◎接客経験者歓迎 【時給】860円
【勤務】8時〜11時(モーニング)の間で2〜3時間
- ①②とも曜日相談 ◎週2〜3回の勤務可 ◎70歳位迄
<勤務先> 塚本地域 ※近郊の方歓迎
- (有)クリーン・レレ 淀川区塚本4-3-15
☎ 090-2708-1068 (採用担当者)

ホテルのフロント及び清掃スタッフ

- ★体力に自信のある方なら年齢性別不問★
- ◎清掃経験者は優遇します
- ◎未経験でもOK
- ◆フロント係◆
【時給】860円〜
◎3日に1回24時間制
- ◆清掃スタッフ◆
【時給】860円〜 ◎週1回休み
【時間】9時〜24時の間で応相談
【待遇】交通費支給(月額1万円まで)
昇給あり
- ▼まずは、お気軽にお電話ください。
- 有限会社マルニ観光
☎ 06-6301-4353 担当/採用係
淀川区新北野1-8-3

クリーンスタッフ(パート)募集

- テナントビル共用部清掃のお仕事です。
(※女子トイレ清掃もあり女性希望)
- ◎時給…860円 ◎週5日勤務(要相談)
- ◎勤務…8時〜14時の間で3時間〜3時間半
- ◎日祭休み ◎勤務先…西中島南方駅前のテナントビル
- ★お気軽にお問い合わせください
- 株式会社 サプライズサービス
淀川区西中島2-4-18
☎ 06-6305-8168 担当/採用係

高速道・一般道・建築現場警備

- 夜勤のみ、土日のみ、Wワーク
すべてOK!
- 入社祝い金 3万円支給
(先着15名)規定有り
- 日払い・週払いOK
- 高齢者のスタッフも大活躍中
- 女性大歓迎! 定年退職者OK!
- 短期間にて昇給制度有り
- 給与一覧(■各現場までの交通費支給)

警備(8:00〜17:00)	夜勤(20:00〜5:00)
一般道 7,000円〜 9,800円	8,400円〜11,200円
高速道 8,000円〜11,300円	9,400円〜12,700円

- 【休み】日曜日(他、相談に致します) ■集中工事(高速)等もあり
ます。【日給】22,618円(昼夜連) ◎施設・交通誘導2級資格者は
5万円の入社祝い金支給(規定あり)
- 未経験者大歓迎! 丁寧な研修制度有り!
30時間研修金25,740円支給(10勤務稼働後、お支払い)
- 5/21(金) 5/22(土) 5/23(日) 5/24(月) 5/25(火) 5/26(水) 5/27(木) 5/28(金) 5/29(土) 5/30(日) 5/31(月)
- ジバングガード株式会社
532-0002 淀川区東三國6-21-33
☎ 06-6396-7171



POST BOX

このページは、読者と編集部との交差点。皆さまから寄せられたお便りやファクスをご紹介します。小誌へのご意見、ご感想なども大歓迎。ドシドシお便りをお寄せください。

〒532-0023
大阪市淀川区十三東3-12-27
ザ・淀川編集部
「ポストボックス」係
FAX 06-6838-3881

「和達人に学ぶ」

職人魂にお便りたくさん

「豊職人」下橋さんの、見えへん仕事を大切にしたい気持ち、産地や作業現場に向き、常に勉強されている様子。本物のい草の大切さ、大事さを感じました。環境によい豊のすばらしさもわかりました。

(三津屋北・M Mさん)

「吹き矢」の看板が気になっていました。奥が深いですね。年齢を重ねると、こういふことを極めて精進したいと思うようになってきました。

(木川西・O Yさん)

「字母」を書かれる下魚さん、「生まれつきの下手はない」に納得！生活に溢れる文字の見方が変わる。

(十三東・Eさん)

★一つを極める達人さん、頭が下がります。まだまだ発掘、国宝さん。

「ハイキング三昧のスイス旅」にボクも、わたしも行きたいわ

たぐさんの花の中を仲間とおしゃべりしながら登るのは楽しそうであらやましい。食事は少し高めだけと美味しそうですね。スイスへ行きたくくなりました。

(塚本・N Mさん)

登山を始めたばかりなので、ジュンコさんの紀行を楽しく読みました。外国の山にも登ってみたいなど、夢が広がりました。

(西中島・S Hさん)

★アルプスの大草原をハイジが駆ける。あなたの旅も待ってま〜す。

今年も読者のお便り

甘口・辛口お待ちしてま〜す

新年のごあいさつ広告に商店街が多くてびっくり。普段歩いている道にも組合が細かく分かれていることをはじめて知りました。今年も商店街のお世話になりますよ。

(木川西・なたねさん)

★1軒1軒のお店や商店街さんに支えられて36年目。今年も助けてね

引越して来て1年ですが、自宅から少し離れたともう地名がわかりません。そんな中、本誌に載っているお店の住所を見ながら、あのおたりにこんな店があるのか、今度行ってみよう、と思ったりしています。本誌に助かっています。

(木川東・チャコさん)

★ご新規さんの赤提灯に老舗さんの暖簾、甘味処ものぞいてね。

本誌の広告板の頁を見ていると、いろいろ習ってみたいくなります。苦手な力半編みや洋裁もできるようになりたいし、ピラティスも気になる…と毎月わくわくしながら読んでいます。

(新高・M Yさん)

★ピアノやダンス、語学もええやん。「春のお稽古特集」もお楽しみに！

Muggle Kruger 2015.7.12生
(Scottish Fold種・男の子)

My name is Muggle (マグル)。
ぼくに一目惚れしたパパが、大好きなハリーポッターから名づけてくれたんだ。可愛らしくママもメロメロなんだ。ぼくはお気に入りの膝の上で、スヤスヤ…いい気持ちだにゃ♪

うちのペット (尼崎在住、ときどき十三に出勤)

おいしさ 温故知新

ツナ缶と辛子明太子のコラボ

明太ツナ缶

社会学研究者・中川 喜代子



1. どんな味にも染まるプレーン、
2. 明太子たっぷりのプレミアム、
3. ダブル唐辛子の辛口の3種類。

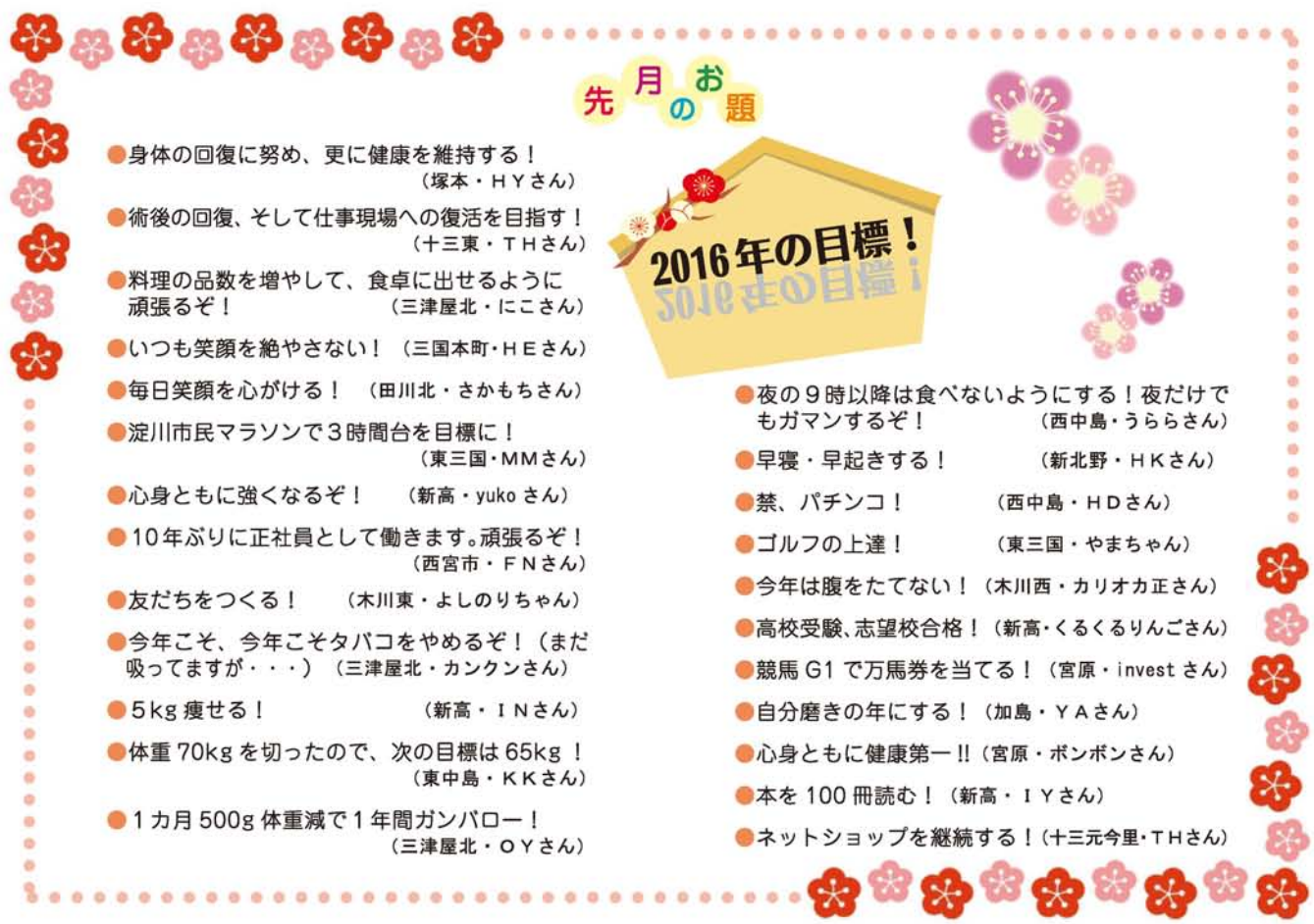
「おせち料理」や海・山・里のグルメから一転して、さっぱりした和風のサラダは如何でしょうか。今回のお奨めは、辛子明太子のピリツとしたツナの缶詰——博多名物「辛子明太子」の創業メーカー「ふくや」から昨年新登場した「めんツナかんかん」です。

辛さが絶妙。ご飯にのせてもまたビールのおつまみやサラダの具材にも重宝します。

ツナ缶は、サラダやサンドイッチ、炒め物や煮物、和え物など、さまざまな料理に使われ、ご家庭の常備缶詰のひとつでしょう。原材料としては、主にピンナガマグロ、キハダマグロ、カツオが使われており、その栄養分が缶詰に加工される過程で失われることなく、ほぼそのまま入っています。つまり、缶詰に使われるマグロの赤味は鯛よりも脂肪が少なく高タンパク質ですが、その脂質は良質の不飽和脂肪酸(DHA、EPA)で、血中のコレステロールを抑えて血液の流れをよくし、血圧が高きにくく、動脈硬化や心筋梗塞・脳梗塞を防ぐ働きがあります。カルシウムの骨への吸収を助けるビタミンDや、強い酸化作用で生活習慣病に備えつつ、酸化しやすいEPAやDHAを守ってくれるビタミンE、肝機能強化に有効なタウリンなど、注目すべき成分が多く含まれています。

◎サラダにはプレミアムがおススメ。わかめときゅうりの酢の物に混ぜたり、スライスした玉ねぎにマヨネーズと和えても美味しいです。

■注文:「ふくや」福岡市博多区中洲2-6-10 ☎0120-86-2981、Fax0120-86-2904 ★「めんツナかんかん」◎3種食べ比べ3缶セット¥970、プレーン3缶¥810、辛口3缶¥900、プレミアム3缶¥1,200 ※賞味期間は常温3年、送料無料サービスを利用してまとめて購入をおすすめします。



先月の話題



- 身体の回復に努め、更に健康を維持する！
(塚本・HYさん)
- 術後の回復、そして仕事現場への復活を目指す！
(十三東・THさん)
- 料理の品数を増やして、食卓に出せるように頑張るぞ！
(三津屋北・にこさん)
- いつも笑顔を決やさない！ (三國本町・HEさん)
- 毎日笑顔が心がける！ (田川北・さかもちさん)
- 淀川市民マラソンで3時間台を目標に！
(東三国・MMさん)
- 心身ともに強くなるぞ！ (新高・yukoさん)
- 10年ぶりに正社員として働きます。頑張るぞ！
(西宮市・FNさん)
- 友だちをつくる！ (木川東・よしのりちゃん)
- 今年こそ、今年こそタバコをやめるぞ！(まだ吸ってますが・・・) (三津屋北・カンクンさん)
- 5kg 痩せる！ (新高・INさん)
- 体重70kgを切ったので、次の目標は65kg！
(東中島・KKさん)
- 1カ月500g体重減で1年間ガンバロー！
(三津屋北・OYさん)

- 夜の9時以降は食べないようにする！夜だけでもガマンするぞ！
(西中島・うららさん)
- 早寝・早起きする！ (新北野・HKさん)
- 禁、パチンコ！ (西中島・HDさん)
- ゴルフの上達！ (東三国・やまちゃん)
- 今年は腹をたてない！ (木川西・カリオカ正さん)
- 高校受験、志望校合格！ (新高・くるくるりんごさん)
- 競馬G1で万馬券を当てる！ (宮原・investさん)
- 自分磨きの年にする！ (加島・YAさん)
- 心身ともに健康第一!! (宮原・ボンボンさん)
- 本を100冊読む！ (新高・IYさん)
- ネットショップを継続する！ (十三元今里・THさん)

知ってまっか？ 自転車の話

自転車のライトは大丈夫ですか？

2014年に自転車のライトの光度基準が決まりました。定格電圧での光度が400cd(カンデラ)以上、LED光源の電池式の場合はさらに、点灯5時間後の中心光度が400cd以上、普通電球の光源は点灯2時間後の光度が400cd以上、と基準があります。400cdの目安は、夜の乗車時に10m先のこぶし大の石が見えるくらいの明るさです。



ライトを付けるのは自分を守るためと、前方の人に自転車が来ているのを見つけてもらうため。夜、明るい道でもライトを照らさないと無灯火違反になります。
普通の自転車のライトは、LEDが一番明るく、ハロゲン球、クセノン球、クリプトン球、真空球と続きます。

フロンティア
2/21 京都嵐山
ゆびづつみ

2016 白哲グループ

白 典 (問) ☎ 090-4567-4483

2月の運勢

◎相談料... 1件 1,000円～
「十三市」(毎月13日・神津神社)で占っています。

12月	11月	10月	9月	8月	7月	6月	5月	4月	3月	2月	1月
仕事を◎・愛情◎・金運◎・一般◎・願望◎	何をしてもタイミングが良い。すべて順調にいく。	仕事を◎・愛情◎・金運◎・一般◎・願望◎	仕事を△・愛情△・金運△・一般△・願望△	仕事を△・愛情△・金運△・一般△・願望△	仕事を△・愛情△・金運△・一般△・願望△	仕事を△・愛情△・金運△・一般△・願望△	仕事を△・愛情△・金運△・一般△・願望△	仕事を△・愛情△・金運△・一般△・願望△	仕事を△・愛情△・金運△・一般△・願望△	仕事を△・愛情△・金運△・一般△・願望△	仕事を△・愛情△・金運△・一般△・願望△
げんきよう	しゆし	こうろう	たいりよう	じゅん	じゅんしゆ	じゅんか	じゅんび	じゅんせい	たいか	せきぼく	せいき

『エッケ・ホモ 現代の人間像を見よ』
Ecce Homo: The Human Images in Contemporary Art

エッケ・ホモとは「この人を見よ」という意味。キリスト受難をあらわす主題として数多くの美術作品にとりあげられてきた。人間描写と宗教的・倫理的なメッセージが結びつかなくなった現代の人間像はどのように展開しているのだろうか。所蔵作品を中心に50作家100余点で振り返る。

◆開催中～3月21日(月・休) 10時～17時(金曜は19時まで) 月曜休館(3/21は開館) 国立国際美術館(北区中之島) 一般900円、大学生500円【問】06-6447-4680 **5組10名**



オルタン 《これが私の身体...これが私のソフトウェア...》 1993/2007年 国立国際美術館蔵 ©ADAGP, Paris & JASPAR, Tokyo, 2015 C0844

特別展『改組 新 第2回 日展
—日本の美をひらく—』

明治40年に始まり、名称の変更や組織を改革しながら100年を超える伝統を誇る公募展。日本画・洋画・彫刻・工芸美術・書の5部門からなり、日本を代表する巨匠から新人作家の入選作まで、多彩な作品を紹介してきた。会員作家及び入賞者による基本作品と地元作品、計607点を陳列する。

◆2月20日(土)～3月21日(月・休) 9時30分～17時 月曜休館(3/21は開館) 大阪市立美術館(天王寺公園内) 一般1,000円、高大生700円【問】06-4301-7285(大阪府総合ホールセンター なにわホール)



5組10名 洋画「沼河比売命(古事記より)」小滝一紀(会員・審査員)

「真田丸」関連企画展『蕭白・松園…日本美術の輝き
～美人画、武者絵から刀剣、近代の名品まで～』

「淀殿」と伝わる豪華絢爛な肖像画や、奇想の画家・曾我蕭白が描いた妖しい女性像、近代美人画の第一人者・上村松園の優美な女性たち、さらに匠の技による刀剣の美。美人画、武者絵から近代の名品に至るまで、「真田丸」関連展示を含め、日本美術の輝きを。同時開催「大和の城と城下町」

◆前期:開催中～2月14日(日) 後期:2月16日(火)～3月13日(日) 9時～17時 月曜休館 奈良県立美術館(奈良市登大路町10-6) 一般400円、高大生250円、中小生150円【問】0742-23-3968

「伝 淀殿画像」桃山—江戸時代・17世紀 奈良県立美術館蔵



企画展『ミュシャが旅した世界』

アール・ヌーヴォーを代表する芸術家ミュシャ。生まれ故郷のチェコを飛び出し、ウィーンで働いたり、ミュンヘンの画塾で学び、パリに出て商業ポスターで脚光をあげることに。晩年は祖国のために創作、その資金集めにアメリカへ渡るなど、ミュシャの人生にはさまざまな旅があった。ミュシャが訪れた地とそこで生まれた作品を紹介する。

◆開催中～3月6日(日) 9時30分～17時15分(入館は16時30分まで) 月曜休館 堺アルフォンス・ミュシャ館(JR阪和線「堺市」駅) 一般500円、高大生300円、中小生100円【問】072-222-5533



花の御寺より本尊両脇侍が降臨!
『長谷寺の名宝と十一面観音の信仰』

長谷寺は飛鳥時代の創建と伝えられ、奈良時代から観音の聖地として発展した。初公開の本尊の両脇侍像をはじめ、長い歴史の中で形作られた観音など豊かな美術や、長谷寺とかわり深い豊山派寺院の名宝、長谷寺信仰の広がりを示す長谷寺式十一面観音像の作例などを紹介。

◆2月6日(土)～3月27日(日) 火～金:10時～20時、月土日祝:10時～18時 2/8・15・22・29休館 あべのハルカス美術館(あべのハルカス16階) 一般1,300円、高大生900円、中小生500円【問】06-4399-9050 **5組10名**



重要文化財 難陀権王立像 長谷寺蔵

日本初の本格的な春画展、いよいよ京都に!
『春画展』

春画は性的な事柄と笑いが同居したユーモラスで芸術性の高い肉筆画や浮世絵版画の総称。欧米で高い評価を得、2013～14年にかけて大英博物館で開催された「春画展」が大きな話題を呼んだ。昨年東京・永青文庫で開催された日本初の「春画展」を京都展用に一部内容を変更し開催。

◆前期:2月6日(土)～3月6日(日) 後期:3月8日(火)～4月10日(日) 10時～18時(3/18以降の金・土は19時まで) 月曜休館(3/21は開館) 細見美術館 一般1,500円(高齢者・学生・団体等割引なし) 18歳未満は入館禁止【問】075-752-5555



喜多川歌麿「歌まくら」 浦上清氏蔵

文化勲章受章記念

『志村ふくみ—母衣(ぼろ)への帰帰—』

現代日本の染織分野に独自の世界を展開する志村ふくみ。草木からの自然染料で染められた糸によって織りあげられた作品は、多くの人を魅了し、国際的にも高く評価される。代表作を中心に、初期の作品から最新作まで一堂に、60年におよぶ創作の歩みを紹介し、その芸術の核心に迫る。

◆2月2日(火)～3月21日(月・休) 展示替あり 9時30分～17時 月曜休館(3/21は開館) 京都国立近代美術館(岡崎公園内) 一般900円、大学生500円【問】075-761-4111、テレホンサービス(展覧会案内)075-761-9900 **5組10名**



志村ふくみ《風籠》2000年 前期(2月28日まで)

特別展『須磨の歴史と文化展
—受け継がれる記憶—』

景勝の地であり交通の要衝、また『源氏物語』などの文学の舞台、源平の古戦場、近代の別荘地…。須磨の地は長い歴史のなかで虚構と現実、史実と物語の間を揺れ動きながら、重層的な記憶が育まれてきた。新発見の資料や国宝・重文を含む約150件の資料で、須磨の魅力を再発見する。

◆2月6日(土)～3月21日(月・休) 10時～17時 月曜休館(3/21は開館) 神戸市立博物館(神戸市中央区京町) 一般800円、高大生550円、中小生300円【問】078-391-0035 **5組10名**



源氏物語絵巻紙帖 土佐光吉筆 京都国立博物館蔵 桃山時代 国指定重要文化財

Information

2月

マークはプレゼントあり!
応募方法は8ページをご覧ください。

開催日程にあわせ締め切りを早める場合があります。

美術館・博物館等の最終入場は閉館30分前です。
細見美術館の最終入場は閉館60分前です。

コレクション2

『ドームエドーム? しりあがり寿の場合』

戯画化された国王や政治家、市井の人々—近代化する19世紀パリを活写したオノレ・ドームエの作品は当館の諷刺画コレクションの中でも大きな位置を占める。独特のユーモアで現代の世相を鋭く表現する漫画家・しりあがり寿を迎え、ドームエ・コレクションを基に作品を制作してもらい試み。

◆開催中～3月6日(日) 10時～18時 月曜休館 伊丹市立美術館(阪急/JR・伊丹駅) **5組10名** 一般300円、高大生200円、中小生100円【問】072-772-7447



©Shiraiagari Kotobuki 2015

オペラシアターこんやく座
『オペラ ロはロボットの口』

ぼくはパンをつくるロボットのテト。ところが、パンをつくる数がへってきて、こしょうをなおしてもらうためにたびにでたんだー。こんやく座が、こどもたちと、こどもだったすべてのおとなたちに贈るSFファンタジーオペラ。台本・演出:鄭義信、作曲:萩京子。

◆2月21日(日) 13時30分開演(13時開場) 大阪国際交流センター(地下鉄・谷町九丁目駅) 一般:S席大人3,500円、子ども2,500円、A席大人3,000円、子ども2,000円 中・高校生席1,000円(全席指定、当日500円増)【問】06-6951-0055(NPO子どもセンターあさひ)



『美術と音楽の一日「rooms」』

ミュージシャン・haruka nakamura、西森千明、Polar M、サウンドアーティスト・藤本由紀夫、映像作家・林勇気と音楽家・米子匡司、サウンドインスタレーションの原 摩利彦等の作品と併せ、当館コレクション作品等を展示し、視覚や聴覚といった感覚の領域にとらわれないことのない体験を。

◆3月5日(土) 13時～19時 芦屋市立美術館(芦屋市伊勢町12-25) 一般1,200円(予約価格1,000円※メールまたは電話で予約受付(3/4締切))、中学生以下無料【問】0797-38-5432



国立文楽劇場文楽既成者研修発表会
『若手素浄瑠璃の会』

「絵本太功記 夕顔の段」豊竹巨大夫/野澤錦吾
「一谷嫩軍記 熊谷陣屋の段」豊竹芳穂大夫/鶴澤清公
◆2月25日(木) 18時開演 国立文楽劇場 小ホール(地下鉄・日本橋駅⑦出口) 一般1,000円、学生700円【問】チケットセンター 0570-07-9900

◆サンセットドライブ

離婚直前の夫婦には5歳の息子と1歳の娘がいる。父親である男は、親権を妻に譲ろうとしていた。



©2014 GOOD COMPANY

ある日娘が入院し、付きそう妻の代わりに、男は息子と二人きりの1週間を過ごすことになる。互いの話、初めての海…。男の家族に対する気持ちが、徐々に変わり始める。

上映中～1月31日(日)シアターセブン(06-4862-7733)

14年/◆2014年/日本/93分 [監督] 橋本淳 [出演] 佐伯日菜子、小林敬、橋本涼、菅原えり、他

料 一般1,500円 学生1,200円 シニア1,100円 高以下1,000円

◆俳優 亀岡拓次

全国を駆け回り、さまざまな役を演じて映画の巨匠にも、Vシネ監督にも頼りにされているが、常に脇役の俳優、亀岡拓次37歳。独身で、飲み屋と撮影現場を往復する日々を送っている。そんなある日亀岡は、諏訪の居酒屋で女将の安曇と出会い、その優しさの虜になる。



©2016 俳優 亀岡拓次 製作委員会

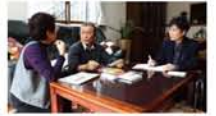
1月30日(土)～テアトル梅田(06-6359-1080)

◆2016年/日本/123分 [監督・脚本] 横浜聡子 [原作] 戌井昭人 [出演] 安田顕、麻生久美子、新井浩文、染谷将太、他

料 一般1,800円 学生1,500円 シニア1,100円 高以下1,000円

◆放射線を浴びたX年後 2

第五福龍丸以外の漁船に乗っていて被曝した船員たちの「その後」と、当時米間で交わされた機密文書を取材した前作。高知県室戸市出身の川口美砂さん(59歳)の父は漁師だったが、「酒の飲みすぎで早死にした」と言われていた。川口さんは前作を観たことがきっかけで、父の早すぎる死に疑問を抱く。



2月6日(土)～第七藝術劇場(18.06-6302-2073)

◆2015年/日本/86分 [監督・撮影] 伊東英朗 [ナレーション] 鈴木省吾 [製作著作] 南海放送

料 一般1,800円 学生1,500円 シニア1,100円 高以下1,000円



私の文章で、良い音楽をもっと広げていく。

稲本 百合香 25歳 会社員(ライター)



普段はとある会社で、文章執筆や画像作成等を行うクリエイターとして働きのながら、仕事以外の空いた時間にはライターとして活動し、「表現者としての毎日」を過ごしています。

ライターとしては、現在、京都のカルチャーを発信する『アンテナWeb版』で音楽関連の記事、京都の音楽スタジオ『スタジオオラ』のWEBサイト内でコラム記事を執筆しています。そもそもなぜ、この道を歩み始め、現在に至るまで目指し続けたのか。

私はもともと中学生の頃から音楽やライブが好きで、言葉を綴ることも好きでした。この2つの好きという気持ちを何かに活かさないか」と高校生の頃に抱いた好奇心が最初のきっかけなのかもしれません。そして、決定的な出来事は、20歳の頃に最も好きなバンドが解散したことでした。このバンドはメジャーの中でも大きな世界を見ることを願いながら、見ることが出来ないまま終わりを迎えてしまいました。私はファン立場での悔しさを目の当たりにし、「もうこれ以上、良い音楽が埋もれていかないために、私が言葉にすることで、音楽プロモーションの何かのきっかけになれば」と感じ始めたのです。(音楽や言葉を綴ることへの)「好き」というだけの気持ちが(良いものを伝えることへの)「使命感」へと変化し、「私が表現できる場所」を地道に探し続けて現在に至るのです。

書くことを得意としても表現者として「オモテ」に立つ以上、その対象にとって、価値あるものにならないとちろん意味がない。

だから、産みの苦しみを味わったり、表現者は日々勉強だと強く感じることもしばしば。ですが、最終的に形になって受け手に届くときを考えると、その瞬間はたまらなく喜びを感じることを私は多少なりとも知っています。だからこれからは良い意味で、まだまだやめられないなと思うのです。私の紡ぐ毎日が、私の綴る表現が「これから生まれゆく素敵なものチカラ」となりますように。

『村上見聞録』#10 ～まだまだあまちゃん(後編)～

～あらずじ～ 僕たちファンダンゴチームは「あまちゃん」のロケ地、若手の久慈に遊びに行った。飲み屋をハシゴした後、路地裏に「希望」というスナックを発見し陽気なママに惚れ込んだ。僕たちはそこで飲む事になった…

カラオケをする者。地元のおばちゃんに絡まれる者。スナックに似つかない掘り炬燵で暖をとる者。各々が楽しむ中、僕はこここの「すみこママ」とまったり呑んだ。東北の今昔話、海女さんをしてきた青春時代の話。好きな芸人だったり、震災の話だったり。ふざけながらも色んな話をしてくれ、酔いがまわった頃にポソッとこのお店の事を話した。『実は希望の前は恋人って店やってたんだ。だけどその店を出す時のきっかけになった人がこの前の津波で流れちゃってさ。ショックでずっしょい捨てたんだけど、あの人の分も生きてかなくちゃって思ったんだ。遠い所から来てくれるあんたらみたいなワラサさ待ってなきゃいけねえから、生きてかなくちゃなんねんだ。よっしゃ！しみたれた話は終了だ！66歳すみこ、まだまだ呑むぞ！歌って、呑むぞ～！』とマイクを手にした。少し見せた涙の奥に、何とも美しく、愛おしい笑顔があった。

彼女は久慈に生まれ久慈で育ち、今も街と共に生きている。こういう人がいるから街は育つし、奮闘している地元の人たちが喜んでくれる顔や愛に溢れた光景が見たいから僕たちも色んな街に、久慈に、そして東北に、距離を考えず来てしまおうのだ。

夜明け頃、散々楽しんで僕たちは大阪に帰る為別れの挨拶をした。名残惜しかったが、見送りの時に泥酔状態のすみこママが乗っ飛び、純白のパンツを晒すアクシデントが起きた。「ママ、パンツ！笑」と場が和んだのも束の間、「パンツごとき喜んでねえ！これ見えてみる！ハハハ！」と言ってポロンと右乳房を取り出し、「綺麗だろ！！これ見たかったらまた、久慈に来るべ！ワハハ！」と明言を放った。66歳とは思えぬ程白くて綺麗なおっぱいを見た僕たちはまた更に爆笑し、ハイタッチしてすみこママと再会の約束をした。北三陸の荒波よりも気高く生きる妖艶な女性に圧倒されてしまった僕たちは、やはりまだまだ、あまちゃんなのでした。

十三シヨンペン横丁 復興支援Tシャツ販売中!

残りわずか!

※ピンク/ライトイエロー/ライトブルー/ver.も有り
お問合せは、村上まで



十三本町1-17-27 Tel.6308-1621
http://fandango-go.com 不定休

不滅の遠藤兄弟

遠藤賢司/遠藤ミチロウ



斬新な発想と個性的な歌声、感情全てを奮起し奏でるスタイルで独自の世界を開拓した「日本のニール・ヤング」こと遠藤賢司と、全てのロックファンに影響を与えたとっても過言ではない伝説のパンクバンド、ザ・スターリンの結成者であり、現在も音楽問わず様々な活動で発信を続ける遠藤ミチロウとの盟友対決が遂に実現!!
過激なパフォーマンスと型にはまらない表現を続ける漢達の情熱の宴は必見です!!



2/21(日)
19:00～(open18:30)
ADV.¥4000/DOOR.¥4500

[TICKET]
ぴあ(P-CODE: 284-256)
ローソン(L-CODE: 58078)
e+
FANDANGO店頭にて好評発売中!!



Fandango ファンダンゴ

マルヒふとん専門店

■5敷ふとんの
仕立直し
¥9,800円より
(綿打直し、生地新調)

■綿ふとんお買い上げの方の古ふとん引き取ります。

<十三小学校通り>
十三東4-5-2
☎6301-4713

マルセイ精肉店

お鍋まつり

●あつあつもり鍋に
てっちゃん、赤せん、他
いろいろありますよ。

●おせかい餃しやぶに
国産豚コース
100g/250円を170円で

毎月1日・13日はどんとこい市やってます
もといまロード入口 ピュア13前
☎6302-4539

まいどおおきに!

トクトク店ページ

音遊洞

★オールドギター、
手頃な価格のユーズ
ドなど々。自分だけ
の宝探しに、ヘイ、カ
モン! 買い取りOK!

西中島5-3-2
(ワシントンホテル裏)
☎6303-8213

お好み焼き

★名人自慢、浪花の味
きむのお好み、焼そば、
豚べい焼をどうぞ。

●ボリューム満点!
●うま〜い! 安〜い!
●ビールにもgood!

◎夜は居酒屋メニューで
お待ちしております。
【お持ち帰りもOK】
一品料理、定食いろいろ

三国小学校北側
☎6399-4666

バルバラ

■ランチタイム、
ご休憩にはゆったり
と広々とした座席と
豊富なメニュー
のバルバラへお越
し下さい。

サンティフルみくに
☎6391-6351

新規開業・会社設立相談会実施中!

事業計画
利益計画
資金繰り等
お気軽に!

税理士・社労士 徳山 智

徳山会計事務所 ☎6-6394-9181 三国本町2-5-7

十三剣友会部員募集

ヤングからシニアの方まで、
剣道が好きなら、大歓迎!

■練習場所:
淀川警察署道場

■練習日時:
毎週火曜、金曜
午後7時30分〜8時30分

■連絡先:
☎090-3723-9495 (城野)

野口商店

■エコジョーズを設置し
て大阪ガスに申請しま
すと、毎月ガス料金が
お得になります。

「ザ・淀川を見ました」と
言った方、限定!

「ノーリツ」「リンナイ」
追付付エコジョーズ本体価
格55%OFFいたします。
(リモコン及び、設置費別途)

楽しく歩こう! 健康は歩くことから...

■「足守りの神様・服部天神宮を訪ねて」

日時: 2月6日(土曜日) (雨天決行)
集合時間・場所: 9時45分 JR京都線 新大阪駅東口
距離: 12km 解散: 15時00分頃
行程: JR新大阪駅東口〜神崎川左岸〜なわ自転車道〜
榎木橋〜南郷春日神社〜服部天神宮〜ふれあい緑地〜
利倉橋〜猪名川公園〜園田橋〜JR宝塚線塚本駅 解散

コース: 情緒ある道を散策し、歩けることに感謝の健脚折願。
参加費: 一般500円 (注: 弁当、飲み物、雨具などは各自持参)

■「なわの熊野街道を歩く」

日時: 2月14日(日曜日) (雨天決行)
集合時間・場所: 8時45分 JR大阪環状線 大阪城公園駅
距離: 16km、10km(中間ゴール) 解散: 15時30分頃
行程: JR大阪城公園駅〜大阪城公園〜八軒家浜〜真田山公園〜
四天王寺〜茶臼山(中間ゴール)〜繁盛 JR天王寺駅〜安倍晴明神社
〜阿倍王子神社〜経塚〜万代池公園〜住吉大社〜南海住吉大社駅
解散

コース: 今回は八軒家浜から四天王寺を通り住吉大社までの
熊野街道を歩きます。

参加費: 一般500円 (注: 弁当、飲み物、雨具などは各自持参)

大阪府歩け歩け協会 (TEL06-6359-7025)
<北区芝田2-8-15 北梅田ビル211号室>

「ザ・淀川」はここにも置いています

■淀川図書館(新北野) ■プラザオサカ(新北野)
■ゴールドジム十三(新北野) ■松の湯(塚本)
■コスパ塚本(塚本) ■東横イン(十三駅西口)
■淀川警察署(十三) ■HEAVEN'S CAFE(十三東)
■みつや交流亭(三津屋) ■かみすばし珈琲(三津屋)
■区民センター(野中南) ■十三市民病院(野中北)
■加寿苑(加島) ■市民交流センターよどがわ(加島)
■メルパルク大阪(宮原) ■イーグルボウル(宮原)
■大阪回生病院(宮原) ■ひなたの湯(三国本町)
■社会福祉協議会やすらぎ(三国) ■自敬寺(西三国)
■新大阪センシティ(西宮原) ■草島病院(西三国)
■ニューオーサカホテル(西中島) ■大阪ガーデン
パレス(西宮原) ■アジア図書館(東淀川区淡路)
■大阪市立東淀川スポーツセンター(東淀川区東淡路)
■シネ・ヌーヴォ(西区)

(※敬称略)

☆体が硬い・慢性痛ありな方へ☆

☆米谷治療院

■阪急十三駅から徒歩5分
十三大橋手前のマンション
<淀川区新野1-3-4-1204>
毎週月曜 9時45分〜(各45分間)
11時〜

♪ yahoo 「こめヨガ」で検索を♪

☆料金: 1030円/回

☆090-9994-7100 ヨガインストラクター 米谷 廣美

☆履正 柔道場2F

■阪急十三駅から徒歩5分
<淀川区十三本町3-4-21>
コリぼくすリラクソヨガ
第1、第3水曜
15時〜16時

☆090-9994-7100 ヨガインストラクター 米谷 廣美

雑貨・手作り石けん販売中1個400円〜

保温力に長ける
「ハチミツ石けん」
でできました♪

※オリーブオイルやココ
ナッツオイルなど、植
物性オイルをベースに
した石けんです。
お好きな香りをどうぞ。

☆タロット占いもお気軽に

あとりえ あんじゅ 三津屋商店街中央セブン・ルパン斜め前
☎06-6302-5015 木曜・土曜 12:00〜18:00

?! 薫パズルの答えあわせ

前回の答え **トシコソソハ**
(年越しそば)

①	ア	カ	オ	アイ	ソ
②	ル	ネ	サン	ス	ー
③	バ	ツ	カ	ス	テ
④	イ	ユ	コ	キン	
⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩
⑪	ト	ク	メイ	ス	
⑫	シ	シ	シ	ト	ウ
⑬	ナ	ン	セン	ス	ニ

カラオケ友の会

◆カラオケとギター伴奏で
毎週(月)休(出)、13時〜17時
場所〓カラオケわいわい
しあわせ友の会 柳谷幸雄
☎090 8366 1637

◆楽しくカラオケしませんか
◆足立美恵子先生が発声の
基礎から丁寧に指導します。
第13(火)PM1時半〜。十三
東すぐ「カラオケわいわい」
☎090 2117 2199 足立まで

かいらん板

■1行(2文字)2000円

■原稿は封書で郵送ください。
行数相当分の切手を同封願います。
※入金確認後の掲載とさせていただきます。
※営利目的での利用はできません。■誌面が埋まり次第締め切らせていただきます。

囲碁をやっています
◆阪急神崎川駅徒歩3分
◆毎週木曜日と日曜日
午後1時〜6時頃まで
無料です◎お強い方もお弱
い方もご参加ください。
来年も変わらず
よろしくお願います。
連絡は日野まで ☎06 6394 5590



創業63年 家具・インテリアみのや

イスの張替

阪急オアシス
三津屋商店街
新店舗
旧店舗

●三津屋商店街中央西入る
〈三津屋中 1-5-5〉
☎ 06-6301-0165

- 食卓イス
- 籐張替
- ぐらつき直し
- ソファへこみ直し
- イス塗装

定休日：日曜・祝日
営業時間：AM10～PM6
●ホームページは
みのや家具店で検索

大好評！美顔鍼（要予約）

●阪急オアシス
●三津屋商店街
●美顔鍼
●交際
●花屋
●コンビニ
●コンビニ
●おおうめ整骨院
〈三津屋商店街内〉

●日・祝休診
http://www.ohume.com/
三津屋北 1-28-20
☎ 06-6886-2055

カラオケ喫茶

♪カラオケ教室♪
青木先生のピアノレッスン
■第1、第3日曜日
■夜6時30分～

http://home1.tigs-net.com/karaoke-ginga/

シミヌキ 福屋

創業65年、着物のしみぬぎ、丸生洗は福屋にお任せ。
お手入れはお早め!
◆サービス券付です◆

十三東2丁目 神津神社鳥居前
☎ 6302-0882

高価買取 安価販売
●「ザ・淀川見たに特典あり!!」
●日物家電が安い!

0120-711-955
古物買取可定 電話 621100701254号/大阪府公安委員会

時計・宝飾・メガネ オカノ
卒園・卒業式にパールネックレスセール中!!

もといまロード ☎ 6302-0948
★もといまのスタンプには高い付加価値(利息)がつきます!

2月13日は十三市
●10時頃～15時頃まで
★手作り小物・雑貨
★アクセサリー・ピアス・バッグ・ガラス小物
★古布★新鮮野菜★小物
★エスニック雑貨★骨董・がらた・着物ハギレ★アンティーク★くつ下★掘り出し物★古い★国産はちみつ★たこ焼き・コーヒー etc.

★出店者募集中★
1ブース 1300円

☎ 6301-8370
「ザ・淀川」編集部

薫パズル
薫塾 (30頁) 塾長作

◆横のカギ
①…世界遺産に登録されている、日本初の本格的な製紙工場。○○○製糸場。
②…オート○○、スイング○○、グッド○○。
③…ショートの反対(野球ではありません)。
④…ドイツの詩人。1797年生まれ。ハインリヒ・○○○。
⑤…ポルトガル語で「1月の川」という意味。○○・デ

縦のカギ
①…シューマンの子供の情景第7曲。「夢想」などの意。
②…中国の歴代王朝の一つ。○○朝。二匹のあとで、清の前。
③…「平成の三強」といわれた競走馬、イナリワン、スーパークリクとあと一頭は?
④…「生物学」を英語で、○○○○ジ。
⑤…○○刈り、浮き○○、○○○○。
⑥…「二十四の瞳」の作者。齋井○○○。
⑦…悪魔のことを三文字で。デーモンやデビルではありません。

◆横のカギ
⑧…隠れていた良くない本性が…。「○○○が剥がれたな」
⑨…多くの芸術作品の素材となってきた。「ヘロディアの娘」
⑩…7月の祇園祭で知られる、京都の○○○神社。
⑪…何代にもわたって口伝えされてきた話・伝説。
⑫…「オー○○」「でん○○」「ここに○○○○」に入るのをーんだ。
⑬…大化の改新で暗殺された、○○のいるか(人鹿)。

売マンション 塚本1
総額 880万円
2LDK/1階部分 (鉄筋5階建)
専有面積 54.48㎡
全面リフォーム

～リフォーム内容～
システムキッチン新設、浴室新設、洗面化粧台新設、ウォシュレット新設、インターホン新設、建具収納新設、床・洋室フローリング新設、畳、ふすま新調、全室クロス張替え(壁・天井)、直付照明器具、バルコニー塗装工事、ハウスクリーニング工事

～創業57年～ ■大阪府知事(8)第27779号・仲介
寿商事(株) ☎ 06-6301-6371 〈十三東2-6-5〉
◎物件の詳細説明概要書があります。お問い合わせください。

編集部だより

★振り返ると昨年は一番速い外出先が岸和田の蛸地蔵だった。今年はもっといろんな場所の空気にふれよう(石)
★「アンタにほんまに似た人がある」と、区内で3回程声をかけられてる。良くなるタイプの顔なんだらうか(晶)
★いつにも増して暖かい正月。さすがにやばいと思っていたら急に厳冬でホッ。春は冬があるから有り難い(め)
★捨てた途端に必要になり、諦めて買うと出てくる不思議。いつか使う、まだいける…だから溜まるのね、近藤さん(う)
★自宅ノートPCが壊れ修理を頼むも新品が買える料金!出張費だけ払って断念…自力でデータだけ救出～(ホ)
★新年会を兼ね69歳友人の全快?祝い。医者に歩けないと言われたが、階段を上って宴席へ。次の目標は野球。(夏)

詰将棋 (問題) 5分で初段以上
△角
日本将棋連盟棋道師範七段
北川 茂
★こども将棋教室★
生徒募集中
十三棋道館道場
☎ 6305-1039

(先月の解答)
△桂桂

詰碁 (問題) 5分で2級
黒先
(財)関西棋院棋士九段
川村 和憲
★生徒募集中★
川村こども囲碁教室
☎ 6395-8682

(先月の解答)
白2で良い。黒1で2は白イ、黒7、白6で生き。



健康ライフ

『アレルギー性接触皮膚炎』 パッチテストで調べます

皮膚疾患のなかで一番多いのが接触皮膚炎です。いわゆる「かぶれ」です。

接触皮膚炎には刺激性とアレルギー性の2種類があります。刺激性は塩素かぶれなど、誰にでも起り得る皮膚炎です。それに対してアレルギー性の皮膚炎は、感作というアレルギー状態になった人のみが罹る症状です。

例えば、金属、毛染め、湿布、化粧品、ゴム、衣類

ウルシ、ギンナンなどにかぶれる時はアレルギー性であることが多いです。特徴はすぐに症状は出ず、しばらくして現れ徐々にひどくなり1週間以上続く場合が多いです。化粧品や防腐剤がかぶれてもなかなか原因には気づきません。検査はパッチ

ササセ皮膚科 2診療所 > 十三東 2-7-17 十三東クリニックビル3階
 <診療時間> 午前/9時半~12時半、午後/15時~18時
 <休診日> 日曜日、水曜日、土曜日
 ☎ 4805-1357 院長: 佐藤 忍
 ※10月より休診日に変更いたしました
 十三駅東口 美容サロンも行っています

茶屋町ササセ皮膚科 > 北区茶屋町 3-14 大西茶屋町ビル4階
 <診療時間> 月~金: 午前/11時~14時、午後/16時~19時
 土: 11時~16時、日: 11時~14時
 <休診日> 祝日 ※水曜の午前
 ☎ 6485-5757 院長: 日向麻耶
 日曜も診療

梅田ササセ皮膚科 > 北区角田町 8-47 阪急グランドビル2階
 <診療時間> 午前/10時~13時、午後/14時半~18時
 <休診日> 日曜日、水曜日、土曜日
 ☎ 6361-5757 院長: 富田り子

美容相談デスク (塚本) ☎ 0120-48-4112 (月~土/10:00~19:00)
 メディカルエステスセンター ☎ 06-6307-6311 (10:00~19:00)

皮膚科、形成外科、アレルギー科
 医療法人 田辺整形外科 院長・笹瀬 晃弘

淀川区塚本 2-24-8 タバタビル 6階 ☎ 6307-5757
 (診療時間) 午前9:30~12:30 午後15:00~18:00
 (休診日) 土曜午後、日曜、祝日

リハビリテーション

適切な時期に最適なサポートの提供を

変形性膝関節症で通所リハビリテーションを利用してきていた80歳(女性)のMさんは、ご主人と外出中に階段で転倒し、脛骨の骨折と膝の内側副韧带を損傷されました。

松葉杖歩行と装具による固定が必要と診断され日常生活を送ることが困難となりました。自宅での長時間の安静は、身体機能や心肺機能の低下だけでなく、認知機能

の低下にもつながることが予測されました。そこで、外出機会の獲得と定期的な運動を行なうため、車椅子を使用し、今まで週2回の通所リハビリテーションを継続することにしました。

骨折部に体重がかけられない間は、骨折部以外の関節可動域や筋力の維持に取り組み、それ以降は平行棒を利用した歩行練習や体重をかけた状態での筋力強

化を行ないました。8週間後、松葉杖なしでの歩行が許可されました。心配していた機能低下もみとめることなく、以前のようにしっかりと歩いて通院できるまでに回復されています。

当院では、身体状況や生活環境に応じて、その時期に必要なリハビリテーションを提供できるよう努めています。



医療法人 田辺整形外科 院長・田辺 暁人 副院長・片岡 豊

淀川区塚本 2-24-8 タバタビル 2階 ☎ 6307-5151
 (診療時間) 午前9:00~12:30 午後16:00~19:30
 (休診日) 土曜午後、日曜、祝日



腰痛・頭痛・生理痛…当たり前に改善!山岸式無痛療法で暖かく軽い体を… 不眠?過眠?うつ病も…ゆがみ

布団に仰向けになると寝にくい。眠りが浅い…そして疲れが取れない。逆に、長く寝たのにすっきりしない。突然猛烈に眠くなる…やる気が出ない。これはストレスか…うつ病?そんなお悩みの悪循環にお困りの方は山岸健康院へ!

「体がねじれる」「仰向けで寝れない」「熱帯地に住んでいない」「肩こり・体調悪化」「やる気低下」「悪い考えばかり」「無意味な悩み」

(診療時間) 午前9時~11時半 完全予約制
 午後3時~午後7時(土曜のみ6時半)
 (休診日) 日曜・水曜・祝日
 (料 金) 初診8640円(税込) 再診5400円(税込)

「こりや辛いわ。雑巾しぼったみたいな体になってる。肩こりもひどいわ」と言いながら、足の昔の捻挫の痕跡や、生活の癖まで注意してくれ「コリと解決してくれるかもしれない体と心は繋がっています。登校拒否の原因が体のゆがみだった人もいます。」

山岸健康院 ☎ 06-6301-6244
 十三西口より徒歩3分
 twitter @kenkouin ←検索してください!
 http://無痛療法.com/

★八〇対二〇の法則

世の中には面白い法則がある。百年余り前、イタリヤの経済学者パレトが発見した「パレトの法則」というものがある。「八〇対二〇の法則」とも呼ばれるが、「国民総資産の八〇%が二〇%の富裕層に集中している」と云う。このことが種々の現象にも当てはまる。それがその後の研究で判った。例えば、会社の利益の八〇%は二〇%の投資益の八〇%は二〇%の賢い投資家が持つて行く。それだけではない。書物も同じで、一冊の二〇%の頁の中に内容の八〇%が詰まっていると云った人も居る。二〇%のページを読んで本が読めることになり、ところで、先の二〇%に入る優秀な人材ばかりを百分が得られるかと云うと決してそうはならない。世の中すべからず、計算通りにはいかないものである。

【院長/阪東昭政】

総合内科 ばんどう医院 糖尿病専門 ☎ 6300-0101 火・土午前中 十三本町2-15-1

三猿 good life

今年「見ざる、言わざる、聞かざる」で有名な日光東照宮の三猿の彫刻はご存知の方も多いと思います。以前訪れた時、そのストーリーを聞いて感心いたしました。この三猿は子ども猿で、8面あるうちの2面目です。「子どもの頃は世の中の悪いことを見たり、聞いたり、言ったりしないで、素直なまま育ちなさい」という教育論的な意味合いがあるそうです。8面全体のストーリーは、母猿が小猿の将来を案じ、小猿が俗世に染まらず素直に育てほしいという思い、一人立ち、青雲の志を持ち、挫折があっても励ましてくれる友や仲間の大切さ、恋愛に悩み、結婚し二人で歩み、出産し母となってまた1面へと戻り、めぐる人生を表現しているようです。

矯正歯科専門医院
 岡崎矯正歯科 6889-5855
 【診療】平日/14:00~19:30 土曜/10:00~18:00
 【休診】木曜・日曜・祝日 ★予約制・ご相談無料

日置クリニック 安心・安全な施術でお肌の内側から美しく♪
美肌を叶えるクリニックの施術

レーザーフェイシャル1回 定価 ¥23,000 ▶▶▶ **¥12,000** (税別)

レーザー光を照射するスキンケア感覚の治療法です。
真皮層を刺激し、お肌の新陳代謝を活性化。シミ・くすみ・顔の脱毛に効果的です。

ケミカルピーリング+イオン導入(3回コース) 定価 ¥45,000 ▶▶▶ **¥31,500** (税別)

表皮基底細胞を活性化し、表面ターンオーバーを正常化。
お肌表面の凹凸をなめらかにします。さらにイオン導入でお肌に栄養補給★

両脇トライアル(初回のみ)1回 定価 ¥3,000 ▶▶▶ **¥1,500** (税別)

安心・安全・納得の医療脱毛。お1人様1回限りの特別価格です。ぜひお試しください。

メディカルケア ケミカルピーリング・CO₂レーザー・イオン導入・酸素カプセル

注射・点滴 プラセンタ・ビタミン・美肌点滴・抗酸化点滴

レーザー YAG・CO₂レーザー・アレキサンドライト

専門外来 アトピー・育毛・円形脱毛症・アンチエイジング



一般保険診療～美容皮膚まで

TEL.06-6392-4010 (要予約)

詳しくはコチラへ www.medion-clinic.jp

■ 診療時間 ■ 月・火・木・金 10:00～19:00 ± 10:00～17:00
休診日/水・日・祝

新高3-10-14 メディオンビル
阪急三宮駅北口降りて左手スグ!



ドクターメディオン

炭酸でお肌も頭皮もスペシャルケア

小顔たるみケア体験(炭酸パック付 60分)
クレンジング→洗顔→マイクロカレント→炭酸パック→
ハイオプトロン
マイクロカレント(微弱電流)を使って、柔軟に引き締めていき
ます。もちろん炭酸パック付☆ たるみ肌の引き締めや小顔
効果も♡

Special Price **¥5,000** (税別)

お試し炭酸ヘッドスパ (35分)

頭皮の汚れや、髪の毛のハリ・コシが気になるという方にピッタリの
ヘッドスパケアです★

Special Price **¥3,500** (税別)



併設ケアサロン

Dr.MEDION
ドクターメディオン

OPEN/10:00～19:00 定休日/水・日・祝

TEL.06-6392-2469 (要予約)

※価格はいずれも税抜です。

大阪市乳がん検診

乳がん・子宮がん検診が
同時にできます

マンモグラフィ

婦人科 乳腺外科 産科

- 妊婦健診 (分娩先: 淀川キリスト教病院 等)
- 助産師外来 (母乳相談、乳房マッサージ 等)
- マンモグラフィ完備 (乳腺疾患全般)
- 不妊、避妊、性感染症、更年期等相談
- ベビーマッサージ ■ プラセンタ療法相談
- 多言語対応 (英語、中国語、広東語)

院長
山分ネルソン 祥興 (大阪大学出身)
・専門分野: 婦人科、産科
・日本産婦人科学会専門医、
母体保護法指定医
マンモグラフィ読影資格医、
薬学博士前期課程修了 他

乳腺外科医
中内千穂 (大阪大学出身)
・専門分野: 乳腺、
甲状腺外科・女性外来
・日本外科学会専門医、
日本乳癌学会認定医

助産師相談外来: 月～金 10:00～15:00、電話にて予約必要(当日可)
受付時間(予約優先) ● 婦人科・産科 ● 女医乳腺外来 ■ 乳がん検診

	月	火	水	木	金	土	日	祝
午前 9:30～12:30	●	●	●	●	●	●	●	●
午後 15:00～19:00	●	●	●	●	●	●	●	●

★第2、4土曜は9:30～10:30も乳がん検診可能。
◎乳腺外来と乳がん検診の診療時間が変更になりました。(予約優先)
その他の診療はホームページご確認ください。 <http://kisaki-clinic.jp>

医療法人 志紀会
希咲クリニック
婦人科 乳腺外科 産科 旧区役所内 ☎06-6476-7233
淀川区十三東2-7-8 エルディ十三東駅前ビル3F
(1Fセブイレブ) 阪急十三駅東口歩1分

Nakanishi Kids Clinic
なかにしキッズクリニック

小児科 一般外来・発達外来
☎06-6309-3265
三津屋北 1-16-5 (三津屋商店街内)
<http://nakanishikidsclinic.jp/>

【発達障害とインターネット】

現在はインターネットで多くの情報が手に入る様になったため、これまでわからなかった子どもの発達障害などが見つかるようになりました。しかし、一般の方々にはどのネット情報が正しく重要なかを選ぶフィルターがありません。無数の情報に惑わされ、子どもさんのわずかな行動を「何かが違う」と障害と思ひ込み、心配で一日中ネット検索をしてしまうご両親も多いようです。しかし専門の大きな病院や施設に相談するのは相当敷居が高いのも事実です。予約順番待ちが何カ月もかかることもあります。

発達障害といってもさまざまで、経験のある医療従事者による診察、相談、診断が必要です。悩まずに、まず「敷居が低い」機関を利用してみてはいかがでしょうか。「敷居が低い」機関にはかかりつけの小児科、区の保健福祉センターなどがありますが、保育園、幼稚園、学校の先生に相談されるのも良いかもしれませんが、そして子どもが発達障害かな?と思った時、次の2つを思い出してください。・一人で悩んでいても何も変わりません。・障害と診断されることを恐れてはいけません。

当クリニックでは発達相談の敷居をできるだけ低くしたいと考え、発達相談外来を行っています。まずは診療時間に気軽に相談してください。

院長: 中西 康詞

見てから契約で安心リフォーム

子どもたちも独立、夫婦二人で楽しく暮らすために

暮らしやすいこの街で、半ば永住する覚悟でリフォームを決意されました。ご主人と奥様は、程よい距離感を持って生活したいとの事で、寝室は別々にしましたが、ウォークインクローゼットでつながっているという絶妙な距離感がすばらしいとの事でした。インテリアは飽きがこないよう、シックにまとめました。



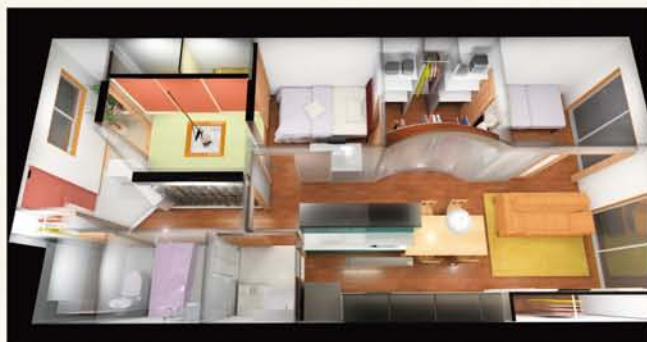
before 工事前の問題点

- ①リビングが暗くて、一日いると気分が滅入ってくる。
- ②風通しが悪くて不快。
- ③収納が少なくて、どうしても部屋が雑然とする。
- ④二人の生活になると使わない部屋ができます。
- ⑤全てが古いので、気分を一新したい。



after 工事後の満足ポイント

- ①リビングも明るくなり、空間が快適になった。
- ②収納が充実し、部屋が散らからなくなった。
- ③玄関横の和室が来客に好評。様々な用途に使える。
- ④毎日が楽しい。リフォームしてよかった。
- ⑤ご主人の帰宅時間が早くなった。(奥様評)



リビング中央のアールの壁は実用性もありますが、空間全体を柔らかく感じさせてくれる効果があります。着工前に全体の完成予想図が見れる事でお客様の満足度はほぼ100%でした。

お正月は収納セミナーで盛り上がりました。

※本誌29頁をご覧ください。



快適リフォーム専門店
青山

近藤典子
Home & Life
研究所

収納を造るだけでなく、近藤典子さんの30年のノウハウを提供していただき、合理的に楽しく収納する提案も行っています。

住まいの収納の事なら青山にご相談ください。

あと残り3件
1月・2月の閑散期特別企画

「青山だから安心」と言ってもらっています。

私がしっかり管理しますのでご安心ください

塗り面積 150㎡以内の戸建て 月間3棟まで
足場代もすべてコミコミ

しかも **40万円** (税込み) で施行します。
(塗料は日本ペイントのシリコンセラを使います。)

外弁慶

★ 住み替え用のお部屋(室料無料)を御用意しています。
★ 見どころたくさんNEWショールームへ、どうぞ!

価格表(税別)

LIXIL
リノビオBYRシリーズ
60%OFF
定価 783,700円
313,480円

TOTO
1317J
50%OFF
定価 973,000円
486,500円

LIXIL
エルシー
50%OFF
定価 191,100円
95,550円

TOCLAS bb
SK1型 1950
60%OFF
定価 919,800円
367,920円

TOTO
クラッソI型2700プラン
32%OFF
定価2,430,000円
1,652,400円

TOTO
ウォシュレットも
工事も付いて
(工事費込み)
128,000円

内装工事

(施工費・消費税込み価格)

量産クロス	915円/m
機能性クロス	1,190円/m
ケイウキ土左官仕上	3,240円/㎡
防音フローリング	7,020円/㎡
コルクタイル	6,170円/㎡
クッションフロア	2,570円/㎡
カーペット	3,085円/㎡
襖…押入れ	3,065円/枚
畳…表替え	5,140円/枚
…新調	10,290円/帖
…琉球畳	15,430円/半帖



見てから契約で
結果を見てからリフォーム契約。
青山の施行技術で感動をお約束!

ショールームがリニューアル!

1.8%ローン
受付中!

快適リフォーム専門店
青山

一般建設工事業
大阪府知事認可
22-100011

0120-566-540
http://www.aoyama-reform.com

TEL.6395-9188 FAX.6396-0654 東三国 3-10-11 (グルメシティ2F)

お見積りは無料です

青山リフォーム

検索

★ご来店お待ちしております。 駐車場完備



当社でリフォームされるお客様の80%以上が、収納で困っておられます。リフォームの新しいトレンドや収納をテーマにしたショールームで、皆様をお待ちしています。

代表取締役 岸田 雅文