

淀川区の今と昔と未来を結ぶコミュニティ新聞

ザ・淀川

第415号
2015/12

THE YODOGAWA

★発行所…淀川通信舎 〒532-0023 大阪市淀川区十三東3-12-27 ★編集・発行人…乃美夏絵 ★毎月25日発行 ★発行部数:90,000部
Tel.06-6301-8370 Fax.06-6838-3881 ☒編集部:hensyu@the-yodogawa.jp 営業部:eigyo@the-yodogawa.jp



いしだたみに おちてはきえてく みずたまもよう かぜにながれる ジングルベル ゆきかういるとりどりのマフラーたち (全文はthe-yodogawa.jpで) ツチハシツヨシ・画

毎月13日は神津神社で

十三市

雨天中止

フリマ・古道具・たこ焼き・新鮮野菜・はちみつ
手作り小物・占い・雑貨など、出店多数

お問い合わせはザ・淀川編集部へ

地域の皆様にご愛読いただいて34年。
ザ・淀川に広告を掲載しませんか？
お問い合わせは
☎06-6301-8370 までお気軽に！

お店を借りたい、貸したい方、いらっしゃ〜い!

不動産仲介管理

野口さんの
不動産屋さん
www.e-noguchi.com

野口エステート
6306-5533

店舗探しのスペシャリスト 野口エステート

☎6306-5533 (営)9:30~21:00 日・祝定休
西中島3-20-18-2 FAX 6306-5534 野口エステート 検索
[E-mail] info@e-noguchi.com

高額買取

友好リサイクルショップ がリニューアルオープン!

激安販売

HITリサイクルセンター



店内では『これでもか!』という破格でリサイクル品を販売。ぜひ一度お立ち寄りください

不要品・廃家電無料回収

ボロでもなんでも
完全無料回収 いたします!

遺留品整理も
ご相談ください!

大掃除の際に出た
不要品
なんでも
ご相談ください!

マンション・団地の方、**集団無料回収**致します!
ご家庭・オフィスなどでご不要の電化製品・備品・
バイク・スチール家具など **処分代完全無料!**
お金は一切かかりません!



液晶は
無料です!

注意 下記の商品は対象外です
◎冷蔵庫 ◎ブラウン管テレビ ◎ブラウン管パソコンモニター

わからない事があればお電話(相談無料)ください! / 塚本2-3-25
080-4868-9688 Fax.06-6305-6909 ◎9時~19時
HIT弘済通達興株式会社



シワ取り タルミ取り



最新のシワ取り注射「アルカミド」
〈シワの長さ1cmにつき10万円(消費税別)5年保証付〉
5年以上の持続効果がある非吸収性の注入治療
で、眉間や額、ほうれい線などの深いしわも治療で
きます。注射のみの施術で、時間は10分程度です。

タルミ取り「フェイスリフト」
ミニリフト 〈頬のタルミ取り 70万円(消費税別)〉
フェイスリフト〈頬+あごのタルミ取り 100万円(消費税別)〉
トータルリフト〈頬+あご+首のタルミ取り 120万円(消費税別)〉

切らない最新の豊胸術「アクアフィリング」

〈アクアフィリング 1cc 3,000円(消費税別)〉
注射のみの施術でグラマラスなバストを作ることができる
最新のアクアフィリングは、柔らかさ、触った感触がと
ても自然で、5~8年の長期的な効果があります。(ハイ
アコープでの施術は1cc2,000円(消費税別)です。)

ワキガ多汗症完全完治
〈ワキガ完治手術 両ワキ38万円(消費税別)〉

二重まぶた〈埋没法両目1点止め 3万円(消費税別)〉

脂肪吸引 〈腹部全体120~144万円(消費税別)〉

小陰唇縮小 〈両方30万円 片方20万円
太もも1カ所 50~60万円(消費税別)〉

あさひ美容外科
大阪・布施・堺・高槻・奈良・和歌山・大津・西明日香・姫路・倉敷
全国10院共通・提携OK
0120-889-480
[HP] www.asahi-biyou.or.jp

【大阪梅田院】
阪急梅田駅 東へ徒歩5分

〒110 東 / 900円

あさひ美容外科
小澤 隆雄 院長

シワ取りは
オレにまかせろ!

*** お正月も利用できる ***
地域限定 2016年2月末日まで
“何度でも”使えるオトクなクーポン!!

2 ボウリング + 貸靴

ゲーム

がセットになって!

大人 **1,200円** (税込)

子ども **800円** (税込)

追加ゲームは大人500円 / 子ども350円

受付時にこのチラシをご提示下さい / 10名様まで有効
電話予約は当日に限り有効 / 他のクーポンとの併用不可

イーグルボウル

大阪市淀川区宮原4-3-9 TEL 06-6394-3232



田川連合老人会、初めての作品展

「今後もいろんな達人さんを見つけたいです」

ビーズ小物、切り絵、編み物、帆船模型、陶芸、写真、刺繍、刀一。多彩な作品が勢ぞろい。11月11日・12日、田川社会福祉会館で、田川連合老人会が初めての作品展を開催。54名が出展参加し、総計150点以上が賑やかに並びました。

「へーあの方こういうのを作ってはるんやねという驚きや発見があって、場を設けて良かったです。来年に向けて、また制作意欲を燃やしてほしいです」と、鯖江長子会長。会期中は、田川幼稚園児も訪問。折り紙のプレゼントなどに大喜び。「こっちにすごいあったで、刀!」と目をキラキラさせて作品を眺めていました。

来場者からは「この帽子、どうやって編むの?」など、その場で質問も。作品の主、市葉幸子副会長は、「今度、

みんなで記念写真。編集部で就労体験中の三国中学生も。

プロの撮る佳き日の記念写真

★お正月は元旦10時～ ★成人の日は9時～

★撮影用・お出かけ用レンタル・着付け...ご紹介します

★初宮参り撮影用衣裳用意しております(神社お参りOK) 無料

★デジタル証明 綺麗...速い・きれい(焼増・修整できます)

一級写真技能士 撮影専門のスタジオ

矢野写真館

阪急十三駅東へ50m(神津神社すぐ) ☎6301-0164



「これも手作り?」調味料セットに興味津々の田川幼稚園児。田川連合町会長・松山征勝さんの作品でした。



奥の3枚の絵はビーズで作られていて、ピクニック! そのほか、手芸品や切り絵、押し花等、買いたくなる作品がズラリ。

レシピつくっとくわ」と答えていました。「私自身も仕事を引退してから地域の活動を始めて、手編みを教えてもらったのをきっかけに、輪が広がりました。田川連合老人会では趣味の会として手芸やアクセサリーづくりを楽しんでいますので、参加してほしいです」と市葉さん。

「まだまだ、いろんな特技をお持ちの方がいらっしやると思います。来年はもっと呼びかけて、いろんな達人さんにご参加いただきたいです」と世話人の皆さん。

この日は、編集部で就労体験中の三国中学校2年生、荒木理心さんと森口瑞生さんも訪問。「ビーズ小物がすごくかわいくて眺めていたら、お土産にどうぞと言われ、いただきました。とても楽しかったです!」

※今月は区内の文化情報いっぱい。2人の記事は21頁です。

あなたの健康は丈夫? 訪問診療について

高齢化にもなると病気の種類も多様化しています。脳血管障害で四肢の運動障害のある方や慢性閉塞性肺疾患で在宅酸素療法を行っている方、悪性腫瘍治療中の方などで病状により、通院が困難な方もおられます。そのような患者さんに対して、これまで、当院では在宅医療にあたってきました。

在宅医療は今後医療の重要な一つの形態と考えられます。当院は、「在宅療養支援診療所」として他の医療機関(病院)と連携をとりながら積極的に在宅医療往診・訪問診療・訪問看護)に取り組んでいます。病状から通院が困難な方や病院退院後体力的に回復されていない方など、ご希望により在宅医療をいたしますので、お気軽にお問い合わせください。

半日トック、経腸栄養、大腸ファイバー、住診・在宅診療、随時、予防接種、特定保健医療、大阪府指定研究専門医療機関

和内科 院長/和田雅巳 副院長/和田滋夫

診療時間(午前)9:00~12:30(午後)4:00~7:00
休診:水・土曜の午後、日・祝日
大阪府淀川区塚本4-3-3 TEL6301-6007 FAX6301-6115 <http://wadaika.jp/> ★専用駐車場あり

切り取り持参で 10%OFF

ランチメニュー4品利用OK
店内お食事の方のみご利用できます。モーニング、コース、各種SETサービス、イベントとの併用不可

ご家族、お友達 お誘い合わせの上、楽しい時間を お過ごしください。

ボナボンの クリスマスディナーコース

2名 ¥5,980 (要予約)

- ★チーズフォンデュセット (具材盛り合せ・パン・サラダ)
- ★こぼれスノーキングワイン
- ★X'masデザート★ドリンク

※特典は全て12月未まで

クリスマスケーキご予約ははじめま〜お!

4号 ¥2,800	5号 ¥1,800	6号 ¥3,300
5号 ¥3,300	5号 ¥2,500	5号 ¥3,300
6号 ¥3,800	6号 ¥3,300	6号 ¥3,300

生クリーム チーズ マロンdeノエル

ガトーショコラベレー 4号 ¥2,800 5号 ¥3,300 6号 ¥3,800

5号 ¥3,300

5号 ¥3,300

5号 ¥3,300

5号 ¥3,300

★サイズ4号(12cm) 5号(15cm) 6号(18cm)
★お渡し日は12月20日~25日

ケーキ&カフェダイニング ボナボン

(営) 8:00~21:00 (金・土・祝日前は23:00まで)
十三東1-20-3ザ・グランドビュー・オオサカ1F
Tel.4805-8780 <http://www.bonandbon.jp>
※12月2日、9日休み。※12月30日は15時迄。

マイペースをつくと、ボランティアって パワーになる



「ボランティアをしたいけど、なかなか…」というお便りを目にし、今月は、自分のペースで長く活動している方々取材しました。「例えば週に1回、この時間だけと決めて、何かに集中するって楽しい」「日常生活とのバランスが結果的にうまくとれる」「ボランティアは、いろんな人がいろんな分野で活躍できるんです」…あなたの“一歩”のキッカケになれば。



「ファミリー子育て何でもダイヤル」 「チャイルドライン」

母親だけでなく、できる人みんなで保育をしよう—子ども情報研究センターが紡いできた思いから、市民が聴く相談電話「ファミリー子育て何でもダイヤル」が開設されて、今年で20年。子どもの声に寄り添う「チャイルドライン」は、14年を迎えました。

「アドバイスするのではなく、気持ちに寄り添います。学びあり、喜びあり、自分自身の居場所のひとつに、一緒に活動しませんか?」。活動歴15年の内山洋子さん、12年の今橋千晶さんにお話しを聞きました。

—始めたきっかけ

内山さん「子どもが不登校になったとき、子どもの居場所づくりを始めました。そして子どもたちが卒業したのを機に、ファミリーダイヤルの講習会を受けました。不登校は、子どもに問題がある、親に問題があると言われましたが、子どもの気持ちと聞いていくと、どの子どももみんな嫌な事や疑問に感じたことに向き合いたい。『こうしたらいいかな』と行動を起こすように思います。そんな子どもの気持ちと聴かない社会に問題があるように感じます。子どもからたくさんのごことを学びます」

こもらないよう、そのきっかけにチャイルドラインを始めました。ボランティアというと、時間的に余裕がある人がやるというイメージが先行しますが、同時進行でできた分、子育ても活動もバランス良くできたことと今実感しています。子どもの気持ちを聴くというとても大事なことも子育てに活かせました」

—具体的に、どんなスケジュールですか?

内山さん「ファミリーダイヤルは水曜日、チャイルドラインは金曜日、交代しながら1人3時間〜5時間、電話の前に座ります。電話の受け手と、その支え手も一緒にいて、その日に受けたことをみんなで支え合います」

今橋さん「チャイルドラインの16時台は、本当は家の人に言いたかったことを、家に誰もいなかったのかけてきたらどう電話が多いです。親御さんの代わりに、聴かせてもらっていいのかなと思うけれど、うれしく一つひとつ受け止めています」

—やりがいがある瞬間ですね

内山さん「そういう瞬間ってあります。ファミリーダイヤルでも、最初は子育てのしんどい思いを語っているのですが、あるとき、ご自分から、こうしようかなと考え方が変わっていき瞬間に立ち会えると、すごくエネルギーをもらいます」

ありますが、だからゆっくと聴きます。ここ数年で、子どもの間ではないふんとチャイルドラインが浸透しているように感じます。『そんなチャイルドラインで話したらいいねん』という声を聴いたことも。聴いてもらえる、言っていることとは子どもたちが増えていることは本当にうれしい、希望の光ですね。もちろん大人も」

—皆さんも、溜めずに話していますか?

内山さん「メンバーも、『今日こんなんあつてん』から始まります。メンバー同士も大切にします。この活動で特に気に入っているところですよ」

「聞き方もたれた方はこちらへ!」

◎子どものこと、家庭のこと、自分自身のこと、どんなことでも話せる電話です。

「ファミリー子育て何でもダイヤル」毎週水曜 10時〜21時
☎06-6585-9287 (きゅうにはなしたくなったら)

◎昨日むかついたこと、今日あったうれしいこと、最近ずっと悩んでいること。
18歳までの子どもがかけられる子ども専用電話

「チャイルドライン」
☎0120-99-7777 月〜土 16時〜21時 (祝日、年末年始は休み)

★「ファミリー子育て何でもダイヤル」公開ワークショップ『からだから聴く』～聴き方は生き方

講師:「かめわざ快心塾」ワークショップリーダーかめおかゆみこ
12月13日(日)14時〜16時15分。受講料一般3000円/個人会員1500円。
会場: HRC(ヒューマン・ライツ・センター)ビル(大阪市港区波除4-1-37)
※その後、7回にわたってスタッフ養成講座があります。受講料一般8000円/個人会員4000円(公開ワークショップ料金込み) 単発も可。チャイルドラインの講座は来春以降に予定。詳細は子ども情報研究センターで検索してください。(問)☎06-4708-7087 FAX06-4394-8501

「アジア図書館」

阪急京都線淡路駅の線路沿いを東に5分。つる草におおわれた私設の図書館、アジア図書館があります。1981年、現事務長の坂口勝春さんによって立ち上げられました。30年のうちに寄贈、収集された本は50万冊。そのうちのアジアに関する5万冊を図書館内に配置。将来は、アジアに関する本・資料を1か所におさめるアジアセンターの建設・運営を目指しています。

この図書館の大きな特徴は、開設当初から数多くのボランティアによって運営を支えられてきたことです。寄贈された本を調べ、目録カードを作成しデータ化する日常的な作業。他図書館や個人・団体から寄贈された本を運び倉庫に納める作業。倉庫の維持費をねん出するための古本市や、皆にアジアを知ってもらうためのイベントの運営。また、会員管理やダイレクトメール送付などの事務作業も。

「本の量がすごいー」
「探しやすい図書館にしたいな」

取材におじゃました日は、ボランティア16年目の佐野恵さん（下写真・左）と9年目のたかしさんが図書館の一室で本のデータベースを作る作業をしていました。「週に3回から4回、11時から17時の間、蔵書の目録

カードを入力しています。内容もチェックし、ネットで調べたりして完成させています。ちよつとでも世の中の役に立ちたいと始めて、そのちよつとが10年に（笑）」と佐野さん。一方のたかしさんは「週に2回、4時間くらい。本が好きで始めたんです。初めてボランティアに来た時に、どこからか寄付されたロシア語の本がよけ積んだままになっていました。私はロシア語ができるので、『じゃあ、目録カード書きをしましょう』と」。お二人に日々の作業の感想を尋ねると、「いろんな国の、いろんなジャンルの本が寄付されてくるのでおもしろい。玉石混合といった感じ」という答えが返ってきました。

今後、この場所にかかわるボランティアとして、目標や夢はありますか？「本がとにかく大量で、今は、目録を作った本も倉庫に入ったりし

「アジアにも図書館にも両方興味のある人はまだまだ少ない。だからこそいろんな方に手伝ってもらいたい。ボランティアっているんな人がいろんな分野で活躍できるんです」と坂口さん。



問：☎06-6321-1126 東淀川区淡路5-2-17

て、そうなるかと探すのが至難の業。サツと見つけられるようになればなあ」とお二人。図書館の利用者のことを第一に考える、運営上の目標を語ってくれました。

当初から皆で作ってきた場所
アジアと心をつなぎたい

「日本に旅行に来る外国人は、アジア人が7、8割。でも観光は一時的なことだから、私たちはアジアの人たちとあんまり日常的には付き合いはない。でもアジアは隣近所の町内会のようなものだと思うし、私たちは長いスパンでアジアを知るための図書館作りをしていきたい。それをボランティアの方が支えてくれてます」と事務局長の坂口さん。

「皆さんは縁の下の力持ち。ここは、当初からボランティアの方々汗を流して本を集め、コツコツと作ってきました。自分のできることを自分のペースでやっている人は、長く続けてくれます。大阪ボランティア協会のコーディネートで来てくださる方や、ひきこもりしてた子がここで自信をつけてくれたことも。韓国からも高校生たちが作業しにきてくれたり、文化支援として毎年、作業を手伝ってくれる企業もある。アジアと私たちの心をつなぐ仕事は、ボランティアでやるから意味があると思っ

認知症の当事者や、介護されている家族がホッと一息できる場所

淀川区民センター1階の「くるる」では、毎週木曜午後2時から4時まで「認知症カフェ オレンジ」を「開店」。認知症の方や介護家族が集い、お互いの話に耳を傾けたり情報交換の場として活用されています。煎りたてコーヒーの香りが心地よくつろぎの空間では、「認知症サポーター」がボランティアで活躍しています。



（お問合せ）
淀川区社会福祉協議会
☎6394-2900（杉山）

シリア難民、子どもたちに防寒衣類を！ 放射能禍の福島郡山市から発信

震災以来、福島県で暮らす子どもたちに安全な水を配布しているNPO法人「FUKUSHIMA いのちの水」が、シリア難民への支援物資募集を呼びかけています。特に今年の冬を越すための防寒類と乳幼児の衣類が必要です。その他、紙おむつ、ミルク、ミルクビン、携帯暖房用品、マスク、毛布、タオル、キャンプ用品日用雑貨、ティッシュペーパーなど、あなたが遭難した時に必要と思われるものを下記まで送ってください。



※送料はご負担願います。

〒963-0213 福島県郡山市逢瀬町多田野宮南2 サンタハウス
問：FUKUSHIMA いのちの水 090-7079-5011（坪井）

美味しさの決めて“だし”にこだわり
ヤマキ だしで味わう鍋つゆセット

ヤマキの新しい鍋つゆシリーズ「だしで味わう“だし屋の鍋”」から、うま味の強い「軍鶏系地鶏だし塩鍋つゆ」、白湯仕立ての「軍鶏系地鶏だし水炊きスープ」、枕崎産産節使用の「豚しゃぶ野菜鍋つゆ」を5名様に。だしの質・種類・ブレンドにとことんこだわった味わいをお楽しみください。

●ヤマキ 0120-552226
1,026円相当

present
ぶ・れ・ぜ・ん・と

12月9日
必着

ハガキまたはFAXに ①ご希望の品 ②郵便番号・住所・名前(あればペンネームも)・年齢・職業・電話番号 ③年末年始の思い出 ④今月号の記事の感想や主張、自慢話等、好きなことをお書きの上〒532-0023 大阪市淀川区十三東3-12-27 (FAXは06-6838-3881)「ザ・淀川12月号」P係までお送りください。

※お便りの内容を紹介させていただきます場合があります。
※発表は発送およびお電話でお知らせいたします。
※特に記載のない場合、価格は税込です。

ま〜だまだあるヨ!
話題を探検♪
おトクな情報を見つけてね

ハーブ専門店から限定&新商品のアソート
クランベリー・ジンジャー&ティーバッグベストセレクション

大丸梅田店に店舗を構えるハーブ専門店「enherb」より、ビタミンCが豊富なクランベリーをブレンドした冬季限定の「クランベリー・ジンジャー」と、カモミールなどを詰め合わせた新商品「ティーバッグベストセレクション」を3名様に。体の中からキレイになりましょう。



●enherb (エンハーブ) <http://www.enherb.jp/>
クランベリー・ジンジャー缶入り 1,620円
ティーバッグベストセレクション (5種×2包) 1,512円

12月11日は“胃腸の日”
明治プロビオヨーグルト ギフト券

12月11日は“胃にいい”の語呂で胃腸の日と制定されています。“リスクと戦う乳酸菌”のキャッチコピーでおなじみ「明治プロビオヨーグルトLG21」は、

選び抜かれたLG21乳酸菌を配合した甘さ控えめのさっぱりしたヨーグルト。年末の宴会で疲れた胃腸を労ってください。

●プレゼント事務局 03-6402-0313
2,000円相当
※LG21以外の明治プロビオヨーグルトにも引き換え可

大阪湾を周遊、イベントも盛りだくさん
さんふらわあ クリスマスクルーズ 招待券

12月12日、「さんふらわあ クリスマスクルーズ」が開催されます(出港11:45、入港15:15)。南港を出発して明石海峡大橋の下をくぐる大阪湾周遊コース。コンサートやマジックショーなどイベントも盛りだくさんです。船上で楽しいクリスマスです!



応募締切: 12月3日必着

●フェリーさんふらわあ 06-6614-1013
大人3,900円 小学生1,900円 幼児1,000円
本誌特別価格(要予約) 大人3,600円 小学生1,700円 幼児800円

水族館とイルミネーションが夢の共演
須磨アクアイルミネージュ 招待券

12月5日~2月29日まで、須磨海浜水族園で「須磨アクアイルミネージュ」が開催されます。昨年好評だった、水に向けて映像を投影させる「4D



3組
6名

●イルミネージュ事務局 06-6452-6452
16歳以上2,000円 17歳以上1,000円 3歳未満無料

寒い季節は近場の温泉へ
あるごの湯 入浴券

体にやさしい炭酸泉の展望風呂から神崎川を一望できる「あるごの湯」。開放的な露天風呂や広い内湯の他、発汗によるデトックス効果抜群のチムジルバン(別途料金)があり、汗をかきにくい冬場は特におすすめです。近場の温泉でリラックスマしよ。



●神州温泉あるごの湯 06-6335-0035
平日 中学生以上800円 4歳~小学生400円
土日祝 中学生以上900円 4歳~小学生450円

40代男性用シャンプー&ボディウォッシュ
ルシード ニオイケアシリーズ

40代から気になり始める男性の“ミドル脂臭”対策には、リニューアルした「ルシード ニオイケアシリーズ」(医薬部外品)を。汗やねっとりした頭皮アブラも洗い流すディーブレンディング処方シャンプーと、汗やベタつく皮脂を洗い落とすボディウォッシュをセットで3名様に。殺菌成分がニオイの発生を防ぎます。



3名

●マンダムお客さま相談室 0120-37-3337
ルシード 薬用スカルプデオシャンプー 450ml 1,026円
ルシード 薬用デオドラントボディウォッシュ 450ml 1,566円

ジオラマやリニア…、見どころいっぱい!
プラレール博 in OSAKA 無料入場券

1月1日~4日と9日~11日の計7日間、南港のATCホールで「プラレール博 in OSAKA」が開催されます。巨大なジオラマや超伝導リニアLO系の展示、大人も楽しめるコーナーなど見どころいっぱい!このイベントに5組10名様をご招待します。お正月はプラレールワールドへGO!



© TOMY 「プラレール」は株式会社タカラトミーの登録商標です。

●プラレール博 in OSAKA事務局 06-6325-5777
前売 中学生以上700円 3歳~小学生500円
当日 中学生以上900円 3歳~小学生700円

2016年カレンダー
プレゼント

十三動物病院

(十三本町1-14-5)より
犬猫カレンダー大(犬猫各10名様)
小(犬猫各5名様)に。欲しいカレンダーのサイズと種類を書いてご応募ください。当選された方は編集部まで受け取りに来てね!

30
名様



サイズ: 125mm x 175mm
ビューフォト吉野より、丹頂鶴の卓上カレンダーを。和歌山県貴志駅で二代目駅長を襲名した「ニタマ」のスナップ写真付。



大 490mm x 380mm
小 250mm x 265mm

10
名様

5組
10名様
ドキュメンタリー上映会
チケットプレゼント

制作: 瀬島玲子
助言・協力: 浜田麗似

平和のうたをうたおう・未来へ!
~ピースヤンコおじやみのこころみ~(約30分)
12月19日(土)15時~ 参加費500円(茶菓子付)
会場: ふえみん事務所 北区天満3-10-8
与力町スカイハイツ4階404号室

猫のおじやみ(お手玉)を作り、平和活動の資金作りをする“ふえみん”シニア部会、の仲間たち。それぞれの故郷に伝わるおじやみ唄や遊び方も記録した作品。

◎お話し15:40~
下之坊淳子さん(映像発信でれれ代表)
村田孝子さん(「ふえみん」シニア部会)
問: 06-6391-6825(やじま 15時~21時)



「踊り」もあるニヤ!

おいしいお店は、 近くにあるよ!

飲食 忘年会 特集 東

←次のページも
見てネ!



ここが食べに
連れてって~!



鶏魚酒場 炭治郎
各種コース (飲み放題付き)
クーポン使用で 3,500円~
海鮮ちゃんこ鍋コース

紀州うめどり、丹波や京都の地鶏、和歌山田辺漁港でとれた魚、湯浅醤油を使用。店主いちおしの海鮮鍋と鶏の炭焼きは、うまい!と早くも評判に。珍しいメニューもあります。

居酒屋 こあくま

選べる鍋コース 3,000円+税~
ちゃんこ鍋(しょうゆ・チゲ・カレー) or ホルモン鍋(しょうゆ・とんこつ) or 餃子鍋(しょうゆ)。いずれのコースも飲み放題付。他にもお得なコース色々。宴会のご相談はお気軽に!

すし留

ボリュームたっぷり! 寄せ鍋 1人前 2,200円 (要予約)
寄せ鍋や一品料理の組合せ等で、ご予算に合わせてご用意させていただきます。人気のお手軽てっちりコース5,000円もございます。



8名様以上宴会ご予約で
幹事様1名無料。
当チケット持参のみ有効
上限3,000円

当チケット利用で何杯飲んでも
一杯 **¥99**

(対象ドリンク) 60分LO1時間半制
金麦、チューハイ各種、トリスハイ各種、ソフトドリンク
*クレジット払い不可*他券併用不可(1月末迄有効)

☆フード290円+税 70種以上*焼酎も充実☆
バイト急募 詳しくは店舗までご連絡ください

居酒屋 こあくま
西中島4-8-22 (ホテルミツツ1階) ☎6304-5551
(営業時間)月~日17:00~24:00

飲み放題付コース 3,500円~
忘新年会受付! 貸切12~20名
オーガニックバル
HITOe natura ヒトエナトゥーラ
西中島4-5-8 ☎06-6305-2333
(昼)11:30~Lo.14:30
(夜)17:30~Lo.23:30 (金・土Lo.1:00)
不定休 終日禁煙
昼夜 OK! 本誌読者1ドリンクorデザートサービス

はたごや 新大阪店
海鮮創作料理

お造りはもちろん、素材の良さが際立つ創作料理もお勧め。海鮮天麩羅盛りは、ふりふりのエビ、ふっくらサーモン他旬の6品。山椒ソースがアクセントの鯖の炙り料理や、旨味たっぷりの牡蠣の釜飯...海鮮料理を味わうなら、はたごやへ。

オーガニックバル HITOe natura
飲み放題付コース 3,500円~

前菜盛合わせやパスタ、メインがお得に楽しめます。夜は一品280円~、生ビール、ワイン等390円~。食材もワインもオーガニックにこだわり、気兼ねなく価格でご提供しております。

本券持参で
味噌ちゃんこ鍋 2人前~ご注文で
1人前2,780円(税別)をサービス。

全席、掘りごたつの個室

はたごや (Dansen no ba)
ランチ 平日11:30~14:30 (14:00Lo)
ディナー 月~土 17:00~23:00 (22:30Lo)
日・祝 17:00~22:30 (22:00Lo) 他券併用不可。

西中島5-9-2 サンアールビル東館1階
☎06-6303-0511 <http://r.gnavi.co.jp/k414507/>

どりおおきおば
鶏魚酒場 炭治郎

広告持参で1ドリンクサービス
または

選べる鍋コース 5,000円~4,500円
炭焼コース 4,000円~3,500円

先付け2膳盛り・お造り3種盛り・海鮮ちゃんこ又は地鍋類 他4品
先付け2膳盛り・お造り3種盛り・炭焼地鍋3種盛り・サーモンとイクラの焼物等 他3品

※飲み放題付、90分Lo. 4名様以上で承ります。
※コースは2日前までに要予約。
※特典は1月末まで。 (宴会会も受付中 (10名様~))

営: 17~24時 (Lo.23:00) 不定休
東三国2-37-14 Tel.06-6394-2772

すし・料理・てっちりの老舗
すし留
忘・新年会
予約承り中!

☎ 6391-5518
お座敷もあります。

(営)11時半~13時半 / 17時~22時
月休 (宴会は承ります) 宮原2-8-15
東三国駅4番出口2分 JR 東淀川駅西口3分



焼肉 花鳥風月

お一人様セット 1,200円(税別)

赤身、ホルモン、豚、鶏等厳選したお肉合せのお得セット。一人一台のロースターなので好きな焼き具合でどうぞ。二人以上でもお気軽に。

Spanish&Italian パルボア

ピッツア各種 490円〜

ポスカイオーラとプロシュートのハーフ&ハーフ
自家製のピザ生地+イタリア製生ハム使用。いろいろなピッツアをみんなで分けて食べるのがおすすめ!

のみくい笑店 あいぼう

体に良い食材を使った養生メニューをご用意しています。

魚の△ニエル

星11時半〜14時 夜17時〜22時
☎06-6305-5116 (休日・祝)
十三本町2-8-21 サータインプラザ

Spanish&Italian パルボア

※特典は十三店のみ

ドリンク ¥430〜
串料理 ¥140〜
ピッツア ¥490〜

10周年イベント

12月2日(水)〜8日(火)の1週間

■来店されたお客様全員に1杯目のみビールorジムビームシトラスハイボールorソフトドリンクを¥100でご提供。
※その他、豪華イベントあり。お問合せください。

open17:30〜翌2:00(Lo.1:00)
Tel.06-6886-2550
十三東2-3-17(1F)
日曜休 (9日は営業)

プラザバイキング

1名様無料 ※ご利用人数3名様以上のお客さまに限る

6名様以上で2名様無料
9名様以上で3名様無料(上限3名)
※12/31〜2016年1/3を除く

★男性 3,000円 ★女性 2,800円
★シニア(65歳以上) 2,500円
★小学生 1,200円 ★幼児(3歳〜) 600円
★アルコール飲み放題 1,500円〜

月・火 200円引 木 男性 200円引
水 女性 200円引 日 ご家族人数×200円引

※他クーポンとの併用不可 ※要予約 ※お飲物別途
※1グループにつき1枚のご利用。1日先着10組限定。
※曜日割引適用不可。幼児は人数に含まれません。

ホテル プラザオーサカ レストラン アンサンブル直通
☎6303-1033
新北野1-9-15 http://www.plazaosaka.com

プラザランチバイキング

ご来店の際に「ザ・淀川を見た!」と係の者に伝えてください

男性...100円引き
女性...200円引き

レストランアンサンブル
11時半〜14時半(14時LO)

大人 ¥1,300
小学生 ¥850
幼児 ¥650

注文後に調理! 週替わりパスタが人気

メニュー例 パスタ3種類・マカロニグラタン・ハンバーグ・揚げ物・カレー・スープ2種類、サラダ・合鴨の白味噌焼きと茸のソテー木の芽味噌風味・鯉のたたき・御飯・パン・フリーカットケーキ・ミックスフルーツ・コーヒー、紅茶など

ホテル プラザオーサカ レストラン アンサンブル直通
☎6303-1033
新北野1-9-15 http://www.plazaosaka.com

一人焼肉大歓迎!

「ザ・淀川見た」でドリンク1杯無料

焼肉 花鳥風月

営業:17時〜Lo.23時半 水曜休 ☎6732-9282
十三東3-12-16 (十三小学校向い)
十三駅西口に姉妹店「十三風月」オープン!

ごぼれスパークリングワイン X'masディナー

5,980円(2名様)

フォンデュセット
+ごぼれスパークリングワイン
デザート・食後のドリンク付

ケーキ&カフェダイニング ボナボン

Bon n Bon

☎4805-8780 http://bonandbon.jp

※詳細は3ページをご覧ください!

飲食 忘年会 特集

おいしいお店は、近くにあるよ!

ランチに宴会、ティータイム…。
おなががすいたら、
ご近所のあつたが〜い
お店どうぞ!

☆「ここのお店おいしかったよ」
のお便りも待ってます!



ホテルプラザオーサカ クリスマスバイキング



ローストチキン、クリスマスデザート、キッズメニューなど20種類以上のホテル特製バイキング料理のほか、シェフ実演による牛ロース肉のステーキ…ディナーの後は、日本を代表するイリュージョングループのマジックショー。音楽・演出・マジックの完成度、全てにおいて定評ある舞台です!

ホテルプラザオーサカ プラザバイキング



12月・1月の限定料理は、鯖づくし。脂ののり、身が締まった寒ブリを刺身で、照り焼きで。ホテルシェフ監修の本格バイキングは、30種類以上のメニューを時間無制限で楽しめます。今月は「ザ・淀川を見た」で、3名以上は得々!

ホテルプラザオーサカ ランチバイキング



「ゆっくりできる!」「美味しくて大満足!」と大好評のランチバイキング。注文後に調理してくれる3種類のパスタをはじめ、豊富なサイドメニューもうれしい。「ザ・淀川を見た」でお得に楽しんでください。

のみくい笑店 あいぼう 気まぐれランチ 650円



体に良い食材を使って、毎日違うメニューでご提供しています(スイーツは+200円)。昼飲み大歓迎!

ナマステキッチン ランチBセット 980円→880円



JR塚本駅前のインド・ネパール料理店です。「ザ・淀川」の切り抜き持参でお得に楽しんでください。チーズナンセット(1,000円)が人気です。パーティご予約(34人まで)は昼も夜も受付中!

手打ち蕎麦 むらおか 牡蠣蕎麦 1,400円



牡蠣の旨味出汁に、毎日打つ自慢の細打ち蕎麦、ぷりぷりの牡蠣。冬の大人気メニューが始まりました。テーブルに出された瞬間、ゆずの香りがふわっと感じられ、蕎麦をつるつると味わって、大粒の牡蠣を焼く一この満足を感じ。

インド・ネパール レストラン Kalpana カレースペシャル 850円〜



鶏と玉ねぎ、ピーマン、トマトの「チキンピルビザ」(右・950円)や、スパイスとバターで味付けしたバーベキューチキンの「サグチキンカレー」(左・1100円)など約20種のカレーは、スイーツからベリ〜ホットまでお好みの辛さで。一品料理も豊富、テイクアウトもできます♪

カフェデザインング ポナボン 大好評のX'mas ケーキ ご予約承り中! ☎4805-8780



JR 塚本駅前にOPEN

◆本券持参で
・ランチ 980円〜 全品 100円引
・インド弁当 (お持ち帰り) 650円〜 全品 100円引
・ディナー 全品 15%引
・ランチ A セット 780円 → 200円引
・ディナー 食べ飲み放題 3500円 → 2900円

インド・ネパール料理

ナマステキッチン

西淀川柏里 3-1-38 ☎06-6475-8444
昼 11:30~15:00 夜 17:00~23:00 無休
パート・アルバイト募集中!

ミシュランガイド京都・大阪 2016 ビブグルマン獲得

予算に応じてコースも
させていただきます

◆昼限定お得!
松花堂セット…1,500円
(松花堂弁当・ざるそば・甘味)

◆夜の一品いろいろ
鴨ロース、出し巻き、にんりのたまご

◆おすすめ地酒も揃えています

手打ち蕎麦 むらおか

淀川区塚本 2-17-12
TEL・FAX.4977-0735
☎11:30~14:30 / 17:00~21:00
月曜定休(休日の場合火曜)

11/22 塚本に OPEN

インド・ネパールレストラン
Kalpana
INDIAN-NEPALI RESTAURANT

本券持参で
ランチセットご注文の方は
ナン、ライスおかわりOK
(お一人様、1セットご注文のみ)
ディナーは単品メニュー
10%OFF

ランチ 780円〜

カレー(チキン、ポーク、ダール、キーマ、日替わりから1品)、サラダ、ナンまたはライス、チャイ、ラッシュ等ドリンク付

ランチ 11:00~15:00・ディナー 17:00~22:30
塚本 2-2-23 (シャンティ塚本1階) ☎6304-3454

ザ・淀川を見た、で 大人、中高生、小学生 各500円引!

12月25日(金) クリスマス

バイキング&イリュージョンマジック
(キッズメニューを含む) ※写真はイメージです
(フリードリンク付キッズアルコール類含む)

会場: 1階・雅の間

大人…8000円・A7000円 中高生…6000円
小学生…4000円4~6歳…2000円、
3歳以下…大人1名につき1名無料
(大人の人数を超える場合は1人1,000円)

1部 12:30~(受付11:45~) 2部 17:30~(受付16:45~)
※いずれも食事90分、ショー60分

HOTEL プラザ オーサカ ☎6303-1038
新北野1-9-15 http://www.plazaosaka.com (宴会予約係)

噂のパソコン教室

パソコン入門、インターネット、Word、Excel、PowerPoint、ブログ、ホームページ作成、iPad、チラシ、年賀状、MOS資格、キッズ…など様々な学習が可能です。

本誌持参で入会された方
USBメモリプレゼント!

毎日通っても
月々**3,000円**から
安心の定額授業料

安心の低価格、個別指導型なので、自分のペースで納得いくまで通えます。
※別途コース料金が必要となります。

初心者も安心! まずは無料体験でご確認下さい。

キュリオステーション 三國店
Tel.06-6397-6446

新高3-2-13 (176号線沿い)
平日12時~20時、土曜10時~17時
休/日・月・祝
<http://curiostation.com>

司法書士 行政書士 **かねみや事務所**

相続 遺言
離婚 成年後見
会社設立 法務相談

金宮 龍也
H.7 新北野中卒
H.10 池田高卒
H.14 関西大学法学部卒

9時~19時 時間外や土日祝も対応 (要予約)
十三元今里 2-4-7-203 ☎06-4862-7583

お客様ひとり一人の **素肌のキレイ**を
想いを込めて応援するお店です。

取扱ブランド
カネボウ・トワニー
リサージ
アルビオン・SKII

ライトエステ
1080円 (60分/要予約)
お得クーポン

ヨコタ化粧品店
フレンドリー商店街内十三交差点より30m
☎06-6301-1622 営:10時~20時 不定休



た。王様は忙しい12月でも何もすることがなく、「退屈だ」「退屈だ」とばかり言ってヒマを持て余していました。そんなある日、一人の髭

**プレゼントのないクリスマスなんて…
子どもたちに笑顔を！王様サンタ頑張る**

もうすぐ楽しいクリスマス。楽しみにしている皆さんに、一足早くサンタさんのすてきな絵本を届けましょう。

ある国に一人の王様がおりました。

絵本ばたけ
諸岡 弘 (JPIC読書アドバイザー)

王様サンタ
もり・けん 作
かずみゆう 絵
H・U・N企画
定価972円(税込)



といたのです。王様はヒマを持て余していたので、二つ返事で引き受けたのです。でも、日頃体を動かしていない王様にとって、プレゼントの袋を担いで、屋根に上ったり、煙突からもぐったりすることは大変な仕事です。とうとう疲れ果てて煙突に座り込んでしまいました。さあ、この王様は無事子どもたちにプレゼントを渡すことができたのでしょうか？

ミュージカル風絵本とでも言うべき作品で、ところどころ歌いながら進んでいくところがあります。歌心がある方は読んで、歌って楽しんでください。

★サイン本を3名様にプレゼント★ ※この本が書店で手に入りにくい時は下記まで、1312円(定価+送料)をお振り込みください。すぐに送らせていただきます。(応募方法は6頁参照) 口座名「えほんばたけの会」口座番号 01090-4-17365 〒615-0835 京都市右京区西京極堤下町18-96 諸岡弘 Tel.075 (312) 7510

オリコン顧客満足度ランキング2015 (トランクルーム:ルームタイプ部門)

6年連続 第1位

月々 **1,890円**から

ロッカータイプから16畳まで

- 除湿・空調完備
- 24h出し入れ自由
- セキュリティ完全
- 手数料、管理費なし

12万人*が選んだ
トランクルーム
「キュラズ」

初回月額料金から
2,000円割引
※他クーポン併用不可 有効期限2016.2.29 [FP-T1]

無料駐車場あり

新築完成 東三國店
新大阪店

キュラズ **Quraz**

☎0120-15-9780 新大阪店 東三國店

*キュラズ利用者総数2002~2013年

16/4月スタート春期生入学説明会

あなたのドラマを

ドラマ・映画・小説原稿用紙の書き方から学べます。

シナリオって楽しい!

体験ワークショップ ご予約受付中

無料 12/12(土)・1/16(土)・2/13(土)・18(土)
有料 2/27(土)
(※PM6:30~8:30 (土)PM4:00~6:00)

トワイライト・プレゼンテーション
3/5(土) PM4:00~6:45 入学説明会とQ&A

シナリオ作家養成講座

0120-470029 (シナリオセンター)
シナリオセンター大阪校
http://www.scenario-center.com

入会 Benesse 新大阪会場 大阪限定受講料

ベネッセ介護職員初任者研修

54,000円(税込)

淀川区西宮原2-1-3 SORA新大阪21-13階

説明会 12/13(日)、21(月) それぞれ①10時~②14時~
9:30~17:30 (2/8、2/14のみ~16:30)
研修日程 全日程出席可能かご確認の上、開始後欠席された場合はお問合せください。

短期月・火・木コース
1月 11日 12日 14日 18日 19日 25日 28日
2月 8日 9日 11日 15日 16日 22日 25日 29日

土・日コース
1月 16日 17日 23日 24日 30日 31日 2月 13日
2月 14日 20日 21日 27日 28日 3月 12日 13日 19日

お問い合わせ (株)ベネッセスタイルケア 介護セミナー
お申し込み ☎ 0120-922-711 携帯電話からもかけられます。平日9:00~21:00/土日祝9:00~18:00

「ひとりぼっちで悩む人をなくしたい」
登校拒否・不登校を考える
淀川交流会

登校拒否・不登校で、誰にも相談できずに悩んでいる人が集まり、お互いに支えあい、励ましあう会です。「引きこもりで部屋から出られない」「学校・進学はどうしたらいいの…」いろんな不安・心配事を語り合いませんか? 偶数月の第3土曜日に交流会を開いています。途中参加、退室も構いません。お時間の許す範囲でお越しください。

★次回 12月19日(土) 13時~
野中南2会館=淀川区野中南2 (176号線高架下)
参加費 500円 問: 松本 090-9870-3721
(出られない場合は折り返しご連絡します)

Fish Eye

ミズカマキリ



田んぼや水路の生きもの

ビヨンとひと跳び、お引越し
姿カマキリ、実はカメムシの仲間

ビオトープ池で新しく見つかったミズカマキリを専用の小水槽で展示したところ、その翌日に、行方不明になってしまった。本種は水生昆虫ながらよく飛び、蓋を忘れると、逃飛行してしまうことがある。

館内大捜査しても見つからなかったが、田んぼ水路を再現した大水槽の中にいるではないか!

窮屈な水槽より、広くてより自然に近い大水槽の方が気に入ったのだらう、その後は逃飛することなく住み続けている。

写真・文 柿本修一
(豊島北ビオトープクラブ)

鳥とり百科

マミチャジナイ (ヒタキ科)



白い眉線きりり、夜空をツイー
南へ渡りの途中に飛来

ムクドリほどの大きさでスマートな体型。漢字で「眉茶鴛」と書くが、鴛(シナイ)はツグミの古語で、マミチャは、眉に線のある茶色のツグミ。稀には本州で越冬することもあり、秋の夜空をツイーあるいはシュー等の声を出して飛んでいくことがある。

この名前にもなっている眉の線は雄成鳥では明瞭だが、雌や幼鳥などではつきりしない。

写真・文 藤波不二雄
(日本鳥類保護連盟・専門員)

不要品回収・遺品整理

— 仏壇回収・供養、粗大ゴミ —

家具・家電 インテリア

仏壇 回収・供養

遺品整理

粗大ゴミ

14,000円~ 関西一円どこへでも!

見積り無料! スピード出張!

まずはお問合せください

ハピネス 0120-700-001

淀川区十三本町 2-1-20 十三西口浜ビル 3階 http://happiness78.com

12 お得なフリーマーケット開催!

ザ・淀川ご持参の方
買取20%UP!
販売10%OFF!

なんでも買います

雑貨品、服、家電その他、
ご家庭の不要品買い取ります!
出張買取もOK! 女性スタッフがおうかがいします。

フリーマーケット m.a.m. 10:00~19:00 無休
買取専用フリーダイヤル ☎ 0120-656-481

開院27年の安心と実績。

将来的に残る傷跡をいかに小さく抑えられるかという点で、一番技術に優れているのは形成外科医です。
元々、大学病院で形成外科に入局、従事された梶院長は中央グループの技術指導医を担う程高度な技術を持つ医師です。
プチという言葉がない時代から開院している美容外科だからこそ確かな手術が受けられます。また体にやさしく効果的な治療を目指し、医師・スタッフ共に体験し、実感のある治療を取り入れております。



院長 梶 昇吾

平成 7年 三重大学 医学部 卒業
名古屋大学医学部附属病院形成外科 勤務
平成 9年 大手美容外科クリニック 勤務
大手美容外科クリニック 院長 兼任
平成 20年 大阪梅田中央クリニック 院長 就任

全国中央クリニックグループ技術指導医があなたの治療を安全に行います。

美容外科・皮膚科・歯科のランキング

美容医療のロコミ広場

ロコミ広場 大阪(梅田) 地区で第1位美容外科クリニック

たるみ

シワ

切らない!フェイスリフト



after



before

針先が尖っていないカニューレを使用する為、血管をほとんど傷をつけず皮下に挿入できます。

スキニーリフト

8本 → 176,000円(税別)

リフトアップ、顔痩せ、引き締め効果が1度で叶い自然な若返りを実現できます。術後の腫れや内出血も極めて少なく当日お化粧も可能。お気軽に施術して頂けます。

目的別コース設定いたしました

アンチエイジング

保湿

プチリフトアップ

シミ
くすみ 美白

毛穴
ひらき 黒ずみ

ニキビ治療
ニキビ跡

アンチエイジングコース

- ◆水光注射ヒアルロン酸+ボトックス注入 5回
- ◆プラセンタカプセル 6ヶ月分
- ◆ビタミン注射 10回

150,000円(税別)

シミ・くすみ・美白コース

- ◆フォトRF 5回
- ◆エレクトロポレーション(トラネキサム酸) 5回
- ◆プラセンタカプセル 6ヶ月分

130,000円(税別)

全国主要都市21院の中央クリニックグループ 日本美容外科学会認定専門院

美容外科
美容皮膚科
形成外科

大阪梅田中央クリニック

Call! 0120
携帯・PHS OK

まずはお電話で
ご相談下さい

0120-288-556

カウンセリング相談は無料 24時まで無金利ローン実施中 ■土・日・祝日も休まず開院 ■受付時間 AM9:30~PM8:00 ■各種カードOK ■医療用ローン(3~84回可)





琵琶湖畔へ妻と、リハビリ二人旅

“大きな旅”への小さな一歩、イザ!

炭山 卓(67歳 宮原)



左:ホテル内のイングリッシュガーデンでのひと時。
右:たっぷりの朝食をゆっくり味わって、1日をスタート!

旅好きな私は、毎年のように宿泊を伴う旅に出かけていた。ここ数年は体力の衰えから気力も萎え、宿泊を伴う旅はしていないが、機能訓練を重点的に行う通所介護施設の担当者からの強い勧めもあって、「小さな旅」から再開しよう、秋晴れの日、妻とJRを利用し琵琶湖畔に建つリゾート施設へと向かった。

散策、食事、会話…

過ぎ行くままの時を楽しむ

大勢の利用者で込み合う新大阪駅の構内と長いホームを、杖を頼りに歩行。常日頃の散歩や歩行訓練の頑張り不足を悔い、不安を抱きながらの出発であった。予想以上の難行ではあったが、妻の叱咤と励まし、介助で、目的地のJR石山駅には定刻通りに到着した。駅前にはホテルの送迎バスが迎えてくれ、瀬田の唐橋を渡ると、約8分ほどで、琵琶湖から流れ出る唯一の河川「瀬田川」沿いにある「ロイヤルオーク・ホテルスパ&ガーデンズ」に到着。14時と早々にチェックインした。

169室ある大型のホテルはフロント・ロビーとも広く、依頼して



上:部屋からの眺め。近江大橋から比叡山を望む。
左:地元の食材を使った美味し舌鼓。

いた車椅子と係員に温かく迎え入れられた。平日でもあり、満室ではなかったのか、予約した客室よりランクアップし、琵琶湖を真近に望める「ラグジュアリープレミアムルーム」へと案内してくれた。大型のバスと独立したシャワールームが備えられている。明日の午前11時のチェックアウトまで何をするかは全く決めていない。この部屋を心のんびり過ごすことになっていく。

このホテルの売りである、テーマごとに造られた7カ所の庭園(ローズ・ネイチャ・ホワイト・オリーブ・モネズとイングリッシュガーデン)の散策を楽しむ。ただ季節的に最盛期を過ぎた花々も多かったのは残念ではあったが、こんな



機会は最近減多に無かったことを思えば、至福のひと時だった。

最大の楽しみである夕食は、洋食・中華・和食から「『みずかがみ』となが芋の摺り流し」と献立にあつた和食を選んだ。「みずかがみ」とは、近江米の消費拡大のために最近市場に出た新品種で、地元のホテルでも積極的に力を入れており、10品中4品(磯辺焼き・米粉ヌードル・土鍋炊きご飯・揚げ物)に使われており、意気込みを感じた。地元の食材をふんだんに使った料理はどれも美味しく、最後に出された「土鍋ご飯」は大きな土鍋に一人当たり一合。美味しかったが、それまでに満たされたお腹には、二人で一合でもいいぐらいだった。

不安は自信に

伴走者の妻に感謝

一時間余りのゆつたりとした至福のひと時を過ごす。何をしてもなく、会話を楽しみ、部屋でゆつたりとした時の過ぎるまを楽しんだ。

何の音もない静まった深夜、最近あまり見なかった不思議な夢

を見た。JR新大阪駅近くに住み、電車や自動車、航空機、バイク、救急車、人々の生活騒音に慣れた私には、それらの音が全く聞こえて来ない静寂に、不安を感じる状況の中にいたのだ。そのままじっとしていると、そのまま再び眠りにつき、爽やかな気分での目覚めを迎えた。明け行く琵琶湖の湖面と、比叡の山並みが陽に照らされて来た。しばらく眺めていると、1〜4人の乗ったボートが何艇も目の前の湖面を通り過ぎて行く。

遅い朝食は和洋のバイキングで、数10種類の料理を賞味。昼前、ゆつくりとホテルをチェックアウトし、送迎バスでJR石山駅まで送っていただいた。ホテル以外、どここの観光地にも立ち寄らないで、込み合った電車の中での人間模様と、車窓を流れる沿線の風景を楽しみながら、久しぶりの小さな旅は終わった。

往路の歩けるだろうかとの大きな心配は、帰路には小さな自信と変わっていたが、大きな旅への挑戦までには、まだまだ積み重ねが必要と実感する旅となった。妻には「上げ膳・下げ膳」の旅は、少しは気持ちの和らぐ旅であったかも知れない。有り難う。

オランダ発祥、日本でもふつつつ話題。老若男女楽しめる

「コーフボール」一緒にしませんか？ 文・写真 十三地域活動協議会

10月24日、十三小学校でコーフボールの体験教室を開催しました。

コーフボールとは、オランダ発祥のニュースポーツで日本でも若者を中心にファンが増えつつあります。バスケットに近いのですが、ドリブルがなく、男女混同チームで誰もが気軽に



「一緒に楽しみましょう！」

に参加できるのが特徴です。十三地域での体験会はこの日が2回目、今回も30人もの20〜30代の若者が集まりました。もちろん小さな子どももボール遊びを体験し、40〜50代もシュートやパス練習を楽しみました。若い世代が生き活きとスポーツを楽しむことからさらに輪が広がり、地域活動の担い手になってもらいたいという願いも込めて、今後も体験会を開催します。十三地域の方も大歓迎！ご興味のある方はお気軽にご参加ください。案内は、十三地域の掲示板や回覧板、Facebook「十三地域活動協議会」もご検索ください。

週末は、いつも塚本河川敷でサッカー練習に励んでいます☆

「塚本ウイングスFC」21期も全力プレイ 文・写真 三松小峰

塚本河川敷グラウンドをホームに活動する少年サッカー「塚本ウイングスFC」(代表・堀内弘史)第21期生の(全日本少年サッカー大会大阪府予選)が10月25日に開かれ、初戦を2桁得点で勝ち上がるも、2戦目で先行したが相手にスーパースタールを2本許し、惜し



詳しくはホームページで！ みなさん応援ありがとうございます



くも敗退しました。今期チームの特徴は、初の女子キャプテンの桃原愛歌選手を軸に関係者・保護者・選手一丸で、このU12(小学生)大会に合わせて挑んで参りました。負けはしましたが「この経験を新たな進路へのバネに！一生忘れず！」と選手たちの全力プレーを称えながら、今後の選手育成をU12担当の石橋コーイチも熱く語られ、堀内代表からも「淀川エリアから多くの豊かな人材を輩出できれば」と育成方針の熱意が響いていました。

カットはまだ大丈夫だけど、根元の白髪が気になる...自宅で染めるのは難しい...

神崎川駅前 **ヘアカラー専門店 OPEN!**

自宅より手軽、美容室より気楽、カフェのように通えるお財布にやさしいヘアカラー専門店
国産一流メーカーのカラー剤とプロ技術で丁寧に塗布～発色確認していきます。

※全て税込み価格

部分染め シャンプールーム セルフアプロ 通常 ¥3,240のところ	今なら ¥1,980
根元染め シャンプールーム セルフアプロ 通常 ¥3,980のところ	今なら ¥2,380
全体染め シャンプールーム セルフアプロ 通常 ¥5,400のところ	今なら ¥3,280

自機1 個室シャンプールームにて、丁寧に染めます 自機2 首と腰の負担の無いフルフラットのシャンプースタイルを使用

ヘアカラーカフェ 神崎川店
【予約優先制】 tel.06-6306-6133
三津屋北1-4-18 不定休
営業時間 9:00~20:00(最終受付19:00)

神崎川駅 徒歩1分！

お子さんの視力低下今年中に対策を！
通わず、毎日自宅で片眼に10分あてるだけ

視力回復

一台で家族全員使っています

向山 実来さん(10歳 加島小学校)

使用前	右 0.4 左 0.4	約1月後	右 0.8 (両目) 左 1.5 (1.5)
-----	----------------	------	---------------------------

お父様

使用前	右 0.4 左 0.5	約1月後	右 1.2 (両目) 左 0.8 (1.5)
-----	----------------	------	---------------------------

- テレビを見るとき目を細めている
- 年中ゲームをしている
- 机に向かってるときは猫背になりがち
- 視力検査の結果が悪くなってきている
- 親も一緒に視力回復したい

32年の実績があるアイメディカルの視力回復法は、厚生労働省認可の超音波治療器「ミオピア」を使用します。年齢や近視歴は関係ありませんが、結果が出る方と出ない方がいますので、まずは体験されることをおすすめします。体験では実際にミオピアを当てていただいて、当てる前後の視力の変化を確かめていただけます。

eye EYE MEDICAL アイメディカル 新大阪
平日:11時~19時/日祝:11時~17時/月休
0120-497-613
東三国5-12-10 エンジンビル2F
アイメディカル 視力アップ 検索

障がい者が暮らす家庭の家族の高齢化
「肩の力抜こう」自立支援協議会研修会

家族の高齢化は、障がい者が暮らす家庭においても大きな問題になっています。両親は45歳。障がいがある子どもは20歳。家族はまだまだ元気なので、「自分が面倒を見ればこの子も安心するし大丈夫！」…では30年先は？家族が急な病気や事故等にあったら？

淀川区地域自立支援協議会の今年度の研修会では、支援者やご家族をお招きして、利用したサービスや「こんなサービスがほしかった」等もお聞かせいただきます。がんばっているあなただからこそ、肩の力を抜きましょう。



★12月10日(木)13時～15時。淀川区役所5階。対象＝当事者、家族を含む区民、関係者。参加無料、申込不要。(問) ☎6308-9875 / FAX6885-0537



▲読み聞かせグループ「ほうせんか」は、『アンパンマン』の紙芝居と、高学年には、命や教育、平和の大切さを訴えたマララ・ユスフザイの絵本『マララさんこんにちは』を紹介。6年生は、「マララさんが子どもたちを勇気づけたことが良かった」「やなせたかしさんが兵隊だったこと、空腹の子を助けたいという深い意味を知りました」と話していました。



11月14日、西三国小学校で予定されていた「親子やきいもフェスティバル」は、あいにくの雨で芋は焼けませんでした。が、児童は昔遊びや読み聞かせ、小物づくりを楽しみました。フェスティバルは、はぐくみとPTAの共催。「この行事の歴史は長いのですが、

全児童が楽しめるようにと、土曜授業と合わさって3年、徐々に規模が拡大してきました」とPTAの大城久美子さん。地域の諸団体の協力もあり、大人も約70名が参加しました。

小物づくりは、えんぴつストラップやフリースバッグ、万華鏡、フェルトアクセサリーなど6種から、児童は一つ選びます。「色や柄をそれぞれ考えて作ってもいいです。みんな喜んでくれるので、準備も苦になりません」とははぐくみの石田美佐子さん。

11月8日、塚本くすのき保育園で秋祭りが開催され、園児・保護者・卒園生・ご近所の子も集まり、秋祭りは、同園の保護者会「ひまわり会」によって平成18年から開催される



▲ビンゴ大会。保護者会の福山順也さんの読み上げが大興奮。好評の屋台。卒園生の小中学生も園長先生を慕い集い、「ドッジの試合が楽しかった」と思い出話も。

屋台、コンサート、ビンゴゲームも盛況
塚本くすのき保育園の秋祭りに卒園生ら集う

ているもので、園舎の軒下の屋台ではたこ焼きやおもちやが売切れるほどの人気。園内では歌うボランティア自他楽座のコンサートやビンゴが行われ、園児もOBも入り混じって盛り上がりつつありました。

「秋祭りを楽しみにして何年も続けて来ている子どももいます。来年も楽しい企画にしたい」と保護者会の富永泰史さん。



トリスは丘崎さんの『お座敷小唄』。客席では曲を口ずさみ、手拍子で楽しむ利用者さんも。

「ずっと見ていたい」「ええなあ…」と観客博愛の園で筑波劇団の舞踊ショー開催

座長・筑波栄二郎さんの「新吾十番勝負」でスタート、続いて同劇団の丘崎るみさんが「長崎物語」であでやかな踊りを披露。11月3日、社会福祉施設・博愛の園で、筑波劇団による舞踊ショーが行われました。区内の有志も出演しステージを盛り上げました。

「母が博愛社に入所して私は家族会の役員をしていたため、2年に一度利用者さん向けにショーをやってきました。母は昨年亡くなりましたが、ショーを本当に楽しみにしてくれていた。今回も利用者さんに楽しんでもらえ、良かったです」と丘崎さん。

第14回 よどがわ河川敷フェスティバル 雨の中、開催！

出展の出店の皆さん、ボランティアの皆さん、協賛企業の皆さん、ご協力くださった皆さん、本当にありがとうございました！



中学生による読み語り。大阪保健福祉専門学校の学生も手伝ってくれ、今年も淀川レンジャーの巨大カマキリ登場！

過去最高のフリマ出店予定数、中学生ボランティアも全校から参加の返事があり、今年は初めて大阪保健福祉専門学校の学生も30名以上が参加予定。フェスティバルの輪が一年に広がった今年でしたが、あいにくの天気予報。11月8日朝6時、雲の切れ間のニュースを受けてフェスティバルは決行されましたが、雨の中の開催となりました。それでも出展・出店の皆さん、ボランティアの皆さんは大勢参加してくれ、「毎年楽しみにしているから」と来場者も含め約1200名が会場へ。次年につなげたい課題がたくさん見えた1日となりました。「ご協力・ご参加くださった沢山のみなさんに本当に感謝いたします。来年もよろしくお願ひいたします」と実行委員会。



バンドあり、ゴズベルあり。

淀川消防署と応用地質のコラボで、ミニ防災講座。

ご協力くださった皆さん、ありがとうございました。

川の問題や対策を学び、清掃に汗を流す行事 英真学園高校生、恒例のCUP開催

「守ろう・残そう・創ろう みんなの淀川水系」を合言葉に、英真学園高校生が川について学び、淀川河川敷を清掃するCUP（クリーンアッププロジェクト）。11月11日、第16回目のCUPが開催されました。生徒たちは、淀川河川事務



ゴミを協力して運ぶ生徒。「重い！手伝わってや」設けられた集積ポイントに運びます。「普段も電車を見に来たり、写真を撮りに来たりします」「たそがれたり(笑)、ストレス解消に来る」と生徒。川は、普段から親しみを感じる場所のようです。

所の井谷能之さんと近藤恵子さんの講演で淀川の基本知識や河川敷のゴミに対する取り組みを学んだ後、河川敷に移動。阪急淀川鉄橋の東側から新十三大橋の西までのゴミを集めました。1時間程度和気あいあいと作業を続け、集まったゴミの合計は823.9キロ。皆さん、お疲れ様でした！

十三中学校・1年生社会科授業 名字の頭文字で、地理・歴史のカルタづくり

「自分の名字の頭文字で、地理や歴史に関連したカルタを作る課題で、ザ・淀川さんの絵が上手に出ていたのを見て来ませんか」と、十三中学校・社会科の三溝義一先生。



「短文を考え、絵にする力、みんなすごい」と三溝先生。『なかめならそういう種類のホトトギス』など、力作揃いでした！

作品の主は、山崎乃碧さん。『や』は弥生時代を描く子が多く、人と違うことを考えていたとき



学校生活をテーマに作詞作曲する授業があって、担任の徳永先生の歌を作りました」と充実の笑顔。

に、地域のことでいいと先生に言われたので、思い浮かびました」ありがとう！1年生の秋、中学校生活はどうですか？「色々な行事も楽しいけど、クラスも面白く、普段の授業も楽しいです。音楽では、班ごとに学校生活をテーマに作詞作曲する授業があって、担任の徳永先生の歌を作りました」と充実の笑顔。

「こんな時AEDどう使う？」熱心な質問も 神津地域避難所開設訓練

10月25日、秋晴れの空の下、神津小で避難所開設訓練が行われ、約160名が参加しました。（主催・神津地域活動協議会）グラウンドには自衛隊・レスキュー隊車両の展示他、煙体験ハウス・消火器訓練などが用意されました。講堂では各町会



車いす講習。狭い板の上で島田哲郎さんの車いすの方向転換をする夏希ちゃん（9歳）は「おばあちゃんの施設で車いすを押したことがある」「上手に回してくれました」と島田さん。

から2名が選ばれ、淀川消防署による詳しいAEDの救命講習を受講。他の訓練が終わった住民も参加し質問するなど積極的に参加する姿が見られました。「今回は専門的な訓練を多くの方が長時間受けられた。今後もし危機管理室による座学に参加するなど、ますます良い訓練にして災害に備えたい」と岡本憲一神津地域防災リーダー。

戦後70年、二度と戦争を繰り返さない 平和の尊さ次代へー淀川区戦没者追弔会大法要

「私たちは、決して戦争の惨禍を繰り返さないよう、平和への篤い思いを次の世代、また次の世代へと語り継げるよう努めます」と淀川区遺族会の北村徹男会長。



「大きな犠牲のうえに今があることを忘れません」

年、北村会長の呼びかけも強く、多くの遺族と来賓が参列。「これからも一致団結して活動を続けていくことを誓います」と、市遺族会の田中藤茂会長。また淀川区では、区内の「戦争の記憶」を留めるDVDを作成。遺族会の方々の資料や証言もたくさん入り、10月30日の完成試写会には3名が登壇。「皆さんに話を聞いてもらえてうれしい」と語っていました。

10月22日、十三東の真教寺で淀川区戦没者追弔会大法要が執り行われました。戦後70

59 相撲と野球と塚本を愛する遊撃手（バー経営）のコラム。

2015年も残り僅か。毎年恒例大晦日カウントダウンライブにたくさんのブルースバンドが出演することが決まった。東京からのサチコブラックとデカセットを含む、全12バンド。このイベントで活動休止を宣言しているMo' ardeyoや、シンガーのキング堀内氏を中心に組んだ、キングトリオ、ジミーボーンが在籍していたファビラスサンダーバードのナンバーばかりやってるタフナッツなどなど、ひと口にブルースと言っても個性豊かなバンドが集まった。ゆるゆると昼に始まって、今年1年のプレイを振り返る。また来年も平和でブルースを聞いていられる世の中であってほしい。

つるけんやの塚本 A.T. さん

NPO法人 あすなろの家

ふれあい 作品展

12月3日(木)～8日(火)

11時～18時 最終日15時まで

今年は絵画のほか、編物や多肉植物、流木なども展示・販売します。ぜひ、ご来場ください。

ギャラリーOK
十三本町1-11-17 TEL.090-5042-1484
<http://gallery-ok.jindo.com>



主催：NPO法人あすなろの家（障害者作業所）
淀川区十三区今里3-1-72（博愛社内）TEL.06-6304-7300



核廃棄物の最終処分問題、管理体制の不備なども話題に上り予定時間をオーバー。関心の高さが伺われました。再稼働が始まり、「原子力を学ぶ学生が減ったと聞く。蓄積された知識が伝承されないのが最も危険では」と参加者。

11月1日(日)、西三国の自敬寺で、広く環境問題に取り組んでこられた今井佐金吾さん(広島修道大学名誉教授)を講師に、「環境と放射能物質」と題した勉強会が開催されました。

ライフ・パラダイム研究会11月の講座 放射能って何? お寺で科学を学ぶ

放射能に関する基礎的な知識や原爆と原発事故の違いなどを学んだ後、16年前に起きた東海村JCO臨界事故犠牲者の被曝の様子と、治療に格闘する医療チームのドキュメンタリーを視聴。被曝による遺伝子破壊がもたらす人体への影響のすさまじさに、見終わった後、参加者はしばし言葉を失った様子でした。

経済を学ぶ大学生からは、「テクノロジーへの考え方を変える時期では」との感想も。



前日から雨で悪条件のグラウンドを、早朝から整備した北中生。少々疲労感が表れつつも、第一戦は見事勝利。お昼を過ぎた頃には歴代の先輩たちも駆け付けてくれ、練習を見てもらっていました。

新北野中ソフトボール部 好チームワークで実力伸ばし、市4連覇に期待

春と秋に開かれる中学生女子ソフトボールの大阪市大会で3連覇中の新北野中学校・ソフトボール部。

一昨年は全国大会3位の成績も持ちます。現在は2年生10名が市大会4連覇と夏の府大会ベスト4入り、その先の全国大会を目指し、毎週土・日は練習試合。11月15日は同校が会場になり、全国レベルの強豪校や高校生チームも集結しました。



「休む者がいないので10人揃った練習メニューができています。この冬の伸びに期待します。この冬の新部員も募集しています」と、顧問の廣田将樹先生。

★22頁に選手インタビュー記事。

『もみの木』

(リポーター：かざりえみこ)



夏の暑い日も冬の雪の日も変らぬ緑をたたえる『もみの木』。ドイツ語では「おー、タンネバウム…」ですね。そして、♪乙女よ、乙女よ♪で始まる歌詞は、変らぬもみの木の『緑』に比べて、乙女の移ろいやすい『愛』を嘆きます。

さて、「クリスマス」といえば、ツリーとケーキとプレゼントが定番ですが、あなたの幼い日のクリスマスは、どんなでしたか? 「仏壇の横に大きなツリーを飾って」と大笑いで話してくれた人。「モミノキは育つのが早く庭に植えて大失敗。すぐ大きく枝を張り、日あたりが悪くなって近所迷惑。狭い庭に植えたらあかんよ」と教えてくれた人もいます。そのせいか最近のツリーは、小型のコニファーが好まれるようです。

クリスマスが終わると次は初詣。由緒ある神社やお寺を訪ねると、巨大な『もみの木』に出会うことがあります。大きな枝、巨大な松ぼっくり、太い幹に触れるとおおらかな気分になります。年末年始、『もみの木』に思いをはせてみては如何ですか。

※身近な「発見」を多くの人に…。このコーナーでは、一緒に取材や寄稿をしてくださる「町かどリポーター」を広く募集しています。詳しくは下記区民センターへお問い合わせ下さい。

人・もの再発見 **町かどリポート 41**

(問) 淀川区民センター TEL: 6304-9120



「上京型詐欺を防いだことに感謝いたします」 新大阪駅駅員の藤原さんに、感謝状贈呈

淀川警察署は10月22日、上京型詐欺を未然に防いだとして、東海旅客鉄道株式会社JR新大阪駅駅員の藤原裕樹さんに感謝状を贈呈しました。

藤原さんは今月初め、携帯電話で「わからない」などと話しながら構内を迷っている高齢女性を見つけて声をかけました。

小坂義之淀川警察署長から感謝状を受ける藤原さん(左)。「おばあちゃんが笑顔になって嬉しかった」と藤原さん

たところ、女性が「息子にお金を届けたい」と答えたことから不審に思っており、ドライバス。女性が息子の電話をかけ、確認したことで詐欺だったことが発覚。近くの新大阪交番に引き継ぎました。

「いつもと違ったことを感じたら積極的に声をかけるよう指示されています。今後も、積極的に声をかけていきたい」と藤原さん。



通商産業大臣認可
大阪市規格葬儀取扱指定店

家族葬 一日葬

無料事前相談

(有)花福

☎6391-0148

十八条3-3-15 Fax.6399-5139

12月のひかりだより

5日(土) おもちつき

8日(火) 成道会

(お釈迦様おさりの日)

11日(金) お誕生会

(10、11、12月生まれのお友だち)

29日(火)

~1月4日(月)

全員休園



ひかり保育園

淀川区三津屋
中1丁目6-1 ☎6301-2006

新御堂筋の イチヨウの剪定を考える

「新御堂筋のイチヨウが10月の初めに枝を切られている。十三公園事務所に問い合わせると、「落ち葉やギンナン等の匂いに対する苦情が多い。誰が掃除するのかという問題もあり、8月から剪定の要望がある」という返答でした。掃除は住民に呼びかければ協力が望めるだろうし、ギンナンを拾ったり黄葉の楽しみもある。どこに相談すればいいのかわか

編集部、上のような問い合わせが入りました。

十三公園事務所に問い合わせると、「淀川区の新御堂筋のイチヨウは約250本あり、樹形を整えるため3年に一度剪定していますが、以前より、葉が落ちる前に切ってほしい・枝が垂れてきて歩行者に当たり危険、枝で信号が見えない等の要望が多数寄せられたために、10月上旬より剪定を始めました。道沿いのお店等からは、『みんな集まって掃除するので切ってもらった方が楽』『看板が目立たないので切ってほしい』といった意見もあります。

新御堂筋のイチヨウの景観で季節を楽しみたいから切る時期を遅らせてほしいというご意見も、掃除をされている方のご意見ももっともです。どのような解決方法が考えられるのでしょうか。

編集部まで、ご意見をお寄せください。☎06-6301-8370

ある日のアタタ



11月13日
老人クラブの作品展を鑑賞していたアタタをパチリ。ご自身も出展されていたのではありませんか？
「わたし？」と、気づいてくださったら、ぜひお電話ください。花月堂さんのお菓子券と粗品をプレゼントします。ご友人の方も教えてあげてくださいね。

★ザ・淀川 6301-8370 FAX6838-3881★



来年の春頃には役所等でも展示予定です。どなたでも投句してください。編集部までフアックス・お便り。

まちを舞台に、文化の種蒔き活動をしている「よどがわ芸術祭実行委員会」では、4年前から「キッズ川柳5・7・5」を実施。小学校で出前授業を行ったり区内の行事で展示・弊誌でも紹介しています。今年度も楽しく、素直な川柳が続々と集まっています。自分の気持ちや、ときには誰か、またはモノの立場になって、自由に詠むのが川柳。

「十三に帰ってきたぞ、オイッ！」と諏訪魔選手 すわまちおこし、来年1月、区民センターで開催

全日本プロレスの諏訪魔選手が十三に帰ってくる！1月10日、淀川区民センターで「すわまちおこしVOL.9」チャリティー十三大会が開催されます。



十三のご当地覆面レスラー「ストロング十三」のマスクと共に、「今回もスペシャルなドリーム対決を期待してくれ」と彼からもメッセージをいただきました。

「また十三で大会をやりたいたいと言ったところ、社会福祉協議会の皆様にも気持ちよくイエスと言っていたきました。練習生のころから泊り、飲み食いし、仲間を作っていた、そんな第二の故郷をさらに盛り上げた。屋台村でも店主やお客さん、選手たちにも2回目の交流を図ってもらいたいです」

和菓子子の永楽堂寿浩がコラボ和菓子販売するなど商店街も大会を応援。チケット売り上げの一部は淀川区社会福祉協議会に寄付されます。チケット情報、プレゼントは26ページをらんください。

行く諏訪魔選手の企画。昨年1月、初めて関西・十三で行われ、熱気にあふれた試合で観客を魅了しました。隣の野中南公園では前回同様、十三の飲食店13店による「屋台村」も開かれます。

田川第6町会「健寿会」

毎月第1・3火曜にカラオケ

田川・第6町会は、有志で「健寿会」を発足し、田川東公園の清掃や、クリスマス会やお誕生会など季節行事を楽しんでいます。毎月第1・3火曜日は、カラオケ大会。11月17日はあいにくの雨でしたが、皆さん続々と足を運んでくれました。

「声を出すのはいいこと。毎回20人弱集まって、『元氣か』と声をかけあって、お茶を飲んでしゃべって、もう10年くらい続いています」と、山田慶次会長。

田川の敬老会でも活躍していた最高齢の柏谷真次郎さん(90)は、「5年ほど前にここへ来て初めて歌って、皆さん上手に歌ってはるし、自分も一生懸命歌うようになりました。家でも練習しています。歌うと度胸がつかまつせ。人と接触するのは楽しいね」とにっこり。



左・山田会長。右・柏谷さん。



会の手を入れて、和気あいあい。

12人の絵本作家による
子ども脱被ばく裁判を支える会
応援カレンダーができました！

2名様にプレゼント
※応募の詳細は6頁

予約受付中！
サイズ:21cm×21cm

1月 降矢 なな	7月 青山 友美
2月 おーなり 由子	8月 長谷川 義史
3月 ふしはらのじこ	9月 山本 孝
4月 市居 みか	10月 吉田 尚令
5月 はた こうしろう	11月 山福 朱美
6月 スズキ コージ	12月 あおき ひろえ

※左の作品は実際のカレンダーとは異なります。

1部 1000円 (送料別)
10部以上お買い上げで1部 900円！
問: 080-3841-5388 (水戸)

「子どもたちに核なき未来を」と願って日本を代表する人気絵本作家12人が描いた作品が、カレンダーになりました。収益は「子ども脱被ばく裁判の会」※に寄付されます。※東京電力福島第一原子力発電所の事故後、子どもたちの脱被ばく政策を行わない国と福島県を、約200人の福島の親子が提訴している裁判。

ご注文はいずれかの方法でお申し込みください
2016 カレンダープロジェクトチーム
●ehoncalendar2016@yahoo.co.jp
●Fax.072-683-0404
●〒569-0805 高槻市上田辺町11-3-206
カレンダーと一緒に振込用紙を同封します。

カレンダー原画展
12/3～26(木・金・土のみ)
12時～19時 空色画房
北区菅原町1-5 Tel.06-6365-6650
http://www.eonet.ne.jp/~mousebbb/sorairo.html

よどがわダイバーシティ
映画祭2015
11/28(土)～12/25(金)

多様性を受け入れる社会について考える
わたしたちの生きる社会について、そして、日常生活のほんの些細な出来事について、「多様性」の観点から考えるきっかけに！

11/28(土)～12/11(金) アラビヤの住人たち	11/28(土)～12/9(金) 奇跡のひと マリ・マルグリット	12/5(土)～12/11(金) パルロの学校
12/12(土)～12/25(金) パレードへようこそ	12/12(土)～12/18(金) カミングアウト	12/12(土)18:30 EVENT 未来シネマ

■開演時間等はシアターセブンまでお問い合わせください。
■お得なチケットあります。2回券2,400円～

シアターセブン ☎06-4862-7733 主催: NPO法人淀川文化創造館
十三本町1-7-27 (阪急十三駅西徒歩5分サンボードシティ5F) 協賛: 淀川区役所

戦え! エーヤンダー5

作・泉田梨緒 22



『夢』『迷路』『パパからの手紙』『大人になる君へ』一親が子を思う気持ちを中心に日常の思いをやさしく歌う『Calm Place』。2部の『Spirits Start Line』のお二人は、観客から募ったテーマでの即興演奏も魅力の一つ。「セブテンバー」「マイケルジャクソン」「ハロウィン」で、見事にオシャレ一曲。

「理想像を子どもに押しつけず、子ども自身の表現を早く認めていれば、その分、子どもにとって穏やかな場所を保障してあげられた。子どもの思いを尊重するって大事ですね」と梁さん。続くドラム&ピアノライブでは即興演奏もあり、大いに盛り上がりました。



この日は参観日だったので、後ろで見守る親御さん達を意識しながらも、次々と手をあげて発表してくれました。完成した川柳は区内で展示、弊誌でも紹介しま—す。

「初めは、どんなかな? と思っていたけど、だんだん面白くなってきた! 川柳を時々つくってみようかな」と思いう」と筒井大直くん。「考えるのが少し難しかったけど、出来たらうれしかった。楽しく出来ました」と石丸翔大くん。

10月31日、市民交流センターよどがわで、『Calm Place』梁静子さんのトークライブと『Spirits Start Line』によるドラム&ピアノライブが開かれました。企画したのは、地域福祉や人権、教育、子育てをテーマに活動し

ているNPO法人「スイスイ・すていしょん」。梁静子さんが、事務局の丸山敏夫さんの元教え子という縁で出演。「不安定な時代、ホッと

淀川区のまちを舞台に、文化の輪を広げる「よどがわ芸術祭実行委員会」は、10月24日、新高小学校の5年生の授業で「川柳出前講座」を実施。講師は、実行委員で落語家の笑福亭仁勇さん。まずは川柳

い川柳に挑戦。その後、幾つか例を詠んでから、「参観日」「自由吟」のお題でいざ一句。緊張ぎみだった子たちも、仁勇さんの話やクイズ形式の言葉あそびをするうちに、友だちと話しながら、川柳作りを楽しみました。

ホットとする空間を—
親が子を思う歌響き、観客を魅了

新高小学校で「川柳出前講座」
「参観日親と目が合い手をあげる」

—遺品整理の現場から見てきたこと— vol.16

キーパーズの『前向きに生きるために!』

一番に実行するメリット

私は日本で最初に遺品整理専門会社を設立しましたが、多くの人に「誰もしていなかった事業をよくやりましたね、不安はなかったのですか?」と言われる。

確かに不安はありましたし、そうおっしゃってくれる意味も理解できるのですが、正直言って一番初めに実行するということは不安以上のメリットがあると思えたからできたのだと思います。

例えば、・誰ともケンカせずに商売ができる・自分が決めたことがスタンダードになる・比較されない・妥協せずに良いサービスを提供できる・値段競争に巻き込まれない等、まだまだメリットはたくさんあると思います。しかし、これらのメリットは二番では全く得ることができなくなるのです。ですので私の仕事に関わらず、一番初めにできることがあれば皆さんもぜひ取り組んでください。

一番に行った時は、失敗も武器になるので値打ちがあるのです。
(キーパーズ代表 吉田太一)



堀口博信さんパステル画展 遠方からもファン集う

左から「50年来のお付き合いです」という大橋正叔さん(天理大学副学長)、堀口さん、山形からの高丸さん。

10月26日~11月1日、堀口博信さんのパステル画展「画家と美女たち」が中央区宗右衛門町の福壽堂秀信で開かれ、多数の来場者で連日賑わいました。

山形県酒田から駆けつけた高丸義比古さんは、「人を描く基本となるクロッキーは難しく、作品として表現されているのは堀口先生だけだと思う」と話し、線の表情の付け方など熱心に質問。堀口さんは、金沢美術工芸大学時代から人を描くことを得意とし、教授にデッサン力を評価され、専門学校でファッションデザインの講師を務めたことも。「モデルさんには、ポーズの注文はしません」と堀口さん。モデルとの対話、その時の空気が画面いっぱいに広がります。「どこにも属さない自由な表現の画家、堀口さん。来年は再び世界に飛び出してほしいです」と、アートアドバイザーの林敬彦さん。

3週間かけたカボチャのお化け、ドラキュラ、魔女 西三国のハロウィン大賑わい、貞子やゾンビに悲鳴も

カボチャお化け、ドラキュラ、

魔女：夕暮れ時の十八条西公園に続々と集まる不気味な人影。10月27日、十八条でハロウィンイベントが開催され、みんな大きな声で、「トリックオアトリート！」



▲「ハッピーハロウィン♪」お菓子ポイントでは、ママパパに交じって元参加者の中高生もスタッフとして活躍しました。
▲「衣装作りの3週間くらいかかった」「ペンキで塗って作ったよ」と高学年組。100均の帽子と組み合わせておしゃれ!

「9年か10年前に公園に集まるお母さん約10人で、『皆の家をお菓子ポイントにして、やってみたいひん?』とハロウィンを始めました。その時の参加者は約30人。年々1.5倍と参加者が増



えて、事前申込制にして、どこからでも誰でも歓迎としました。うちの前が通学路なんです、外にイベントの告知を張り出すと、低学年の子たちも『今年もやるんや!楽しみにしてるねん』なんて言っています」と企画したママの一人、薬師神雅代さん。お菓子をもらって楽しんでいた子どもたちも、コース最後の「ホラーコーナー」では貞子やゾンビの姿に悲鳴をあげていました。

十三小学校PTA、恒例のハロウィン仮装大会 終始興奮の子どもたち、大人も互いに大爆笑

10月24日、

十三小学校PTAは、ハロウィンの時期に合わせた恒例の仮装大会を開催。学年ごとのチームに分かれて、お菓子ポイントとなる「子ども110番の家」6軒を巡りました。



貞子が3人…。昨年、貞子に扮して子どもたちを震えさせていた野口パパが、今度はファミリーで貞子に、伏せる格好も丁寧に指導していました。



ポイント、ポイントで楽しませてくれる十三の皆さん。いつも児童のことを見守ってくれています。子どもたちに感想を訊くと、「最後に急にオッチャンが出てきてびっくりした!」と、落ち武者のあもんパパの努力も実った様子。

子どもたちは歌いながらの道中、「素面じゃ付いて行かれへん」と大人たちがボツリ話すほどハイテンションで、部活帰りの中学生と出会うと明るく挨拶をしていました。学校で待っていたのは落ち武者!「いつも役員の方ががんばってます。ださっているの、変なお父さんたちも集まって、さらに地域が元気になるべ」と、あもんパパさん。

「いつまでもお元気で、長生きしてください」 木川地域敬老会に、400人が出席

「今、木川には

70歳以上のお年寄りが1516人いらっしゃいます。今日はそのうちの400名が出席。今後

も皆さんのご健康とご多幸をお祈りしています」と、木川地域活動協議会・中村順会長。10月25日、木



『アンサンブル心』による合唱。「星かげさやかに」に続き、最後はみんなで「ふるさと」を合唱しました。



「おじいさん、おばあさんに元気をもらおう」と安原さん(左)、石原さん。お土産には児童たち直筆の手紙も。



「大阪! ええじゃないか! 木川はええじゃないか!」ステージで演奏中の『鼓組』に合わせて、参加者もばちを持って演奏。

が送られました。二部は有志が日舞・フラダンスなど演芸を披露。参加者全員による万歳三唱で締めくくられました。

三津屋地域敬老会、生徒から一通一通お手紙 子ども音楽クラブや美津島中学生も揃ってお祝い

「三津屋では、

日頃も映画や喫茶等を開いています。11月は防災訓練や三津屋音楽祭など大きな行事も続きます。外出は健康の秘訣です。これからも新しいことに挑戦していただけたらう



高齢者を代表して下村敏さん、細田久枝さんに花束が、金婚夫婦25組を代表して末松幸格さん、恵美子さんご夫妻に記念品が贈られました。▼見事なお手前を披露してくれた部長の小川あゆかさん。「緊張したけど、こういう場をただけてうれしいです。後輩には笑顔でおもてなしようねと伝えていました」。パッチリでしたよ!



れいしです」と地域活動協議会・泉水清会長。11月1日、三津屋小学校で三津屋地域の敬老会が開かれ、式典では三津屋小学校児童のお祝いの言葉や、高齢者の代表に花束、金婚夫婦に記念品が贈られ、最後に児童から一通一通手書きのお手紙が参加者に手渡されました。二部の余興を楽しんだ後、今年には美津島中学校の茶道部によるお抹茶のお手前も。「美味しかったよ」と参加者は目を細めていました。

手話ダンス、コーラス、和太鼓、コント、演劇パフォーマンス バラエティ溢れる「子ども芸能大会」今年もハイレベル

手話を交えたダンスを披露した十三。コーラスとともに曲のイメージを巨大絵にした田川。子どもたちで振付を考えた東三国のダンス。日頃の成果をパッチリ発揮した木川の和太鼓。ソフトとキックの両監督に扮した宮原のコント。11月3日



放課後をテーマに、ダンスやバスケット、モップストンプ等さまざまなパフォーマンスを繰り広げた北中島連合6年生。「去年が最優秀賞で、めっちゃプレッシャーがあったけど、それぞれ得意じゃないことにも挑戦しながら、今日は練習してきたことが出て良かった!」と、藤野太陽くん、鉄尾拳侍くん。

第34回子ども文化のまつりが開かれ、作品展とともに「子ども会親善各地区対抗子ども芸能大会」はバラエティに富み、観客を楽しませました(区役所・実行委員会・区子供連合協議会主催)。

新高は、伴奏や指揮も子どもたちで、合唱と合奏。連覇がかかる北中島は、演劇にストンプなどを取り入れたパフォーマンス。三国は「三国南中ソーラ」。野中は4年生がソロにも挑戦し、コーラス。西中島は途中マジックも披露するダンス。新東三国は夏休みから練習を積んだコーラスと合奏。11連合出場のうち、優勝は北中島でした!

老人福祉センター・老人クラブ連合会「文化祭・作品展」

民謡、詩吟、3日体操…絵手紙、俳句、デジカメ、サークル活気!

11月13・14日、淀川区老人福祉センターと淀川区老人クラブ連合会主催の「平成27年度文化祭・作品展」が淀川区民センターで開かれ、力作と華やかな舞台上が大いに盛り上がりしました。



民謡サークルの総踊り「春夏秋冬花おどり」でオープニング!皆さん笑顔も素敵です。
▶作品展も多彩で、毎年驚かされます。来年は皆さんも挑戦しませんか?

「長い余生を楽しむには心身の健康が一番ですが、趣味や仲間作りも大切です。その意味でも年に1回の文化祭は意義深いです。ますますのご活躍を応援しています」と区社会福祉協議会の高橋寛会長。舞台発表は、民謡サークル総踊りでオープニング。その後も民謡、民謡、うたごえ、詩吟、大正琴、フラダンス、社交ダンス、3日体操、笑いヨガと多様なサークル発表が続きました。展示も絵手紙、パッチワーク、俳句、デジカメ等、力作がいっぱい。皆さんも、参加しませんか?

★(問) ☎6304・9118

三国中学校 職業体験学習 ケーキショップSUNに取材へ!

11月12日・13日、三国中学校の2年生は職業体験があり、私たち二人はザ・淀川で記者になりました。12日にケーキショップSUNを取材し、お店の方と、職業体験中の伊勢谷さん、吉松さんにお話を伺いました。



▲ケーキショップの松本ご夫妻(両端)と、職業体験中の伊勢谷さん(中左)吉松さん(中右)。仲良く4人でピース☆



▲職業体験中の伊勢谷さん(左)吉松さん(右)アップルパイに使うリンゴの皮をむいたり、切ったりしている様子です。開始1時間というのに、とても慣れた手つきで作業していました。

まず、笑顔がステキな店主の松本さんに、仕事のやりがいは何ですか、と尋ねたところ「お客さんに、「おいしい」と喜んでもらえたときです」と答えてくれました。逆に大変なことや気をつけていることを尋ねると、「早朝から夜までと勤務時間が長いこと」や「食品を扱うので常に清潔にしています」などご夫妻それぞれ答えてくれました。

次に、職業体験中の伊勢谷さん、吉松さんにお話を伺いました。意気込みを聞いてみると「とにかく頑張りたい!」と笑顔で話してくれました。続いて、楽しいと思ったことや、大変だと思ったことは何か尋ねると「立ち仕事がいんどいけど、甘い物に囲まれてる!」と話してくれました。

1日目はアップルパイ作り、2日目はデコレーションケーキを作るそうです。

再び、お店の方に体験を通して伊勢谷さんと吉松さんに学んで欲しいことなどありますか。と尋ねると「なかなかない機会なので、楽しんでほしいと思います」と話してくれました。



▲左・森口 右・荒木
2日間お世話になりました!

最後にお店がオススメするシュークリームのこだわりを伺うと、毎日作っているカスタードと教えてくれました。新鮮な卵やタヒチのパナピンスなど、材料も厳選しているそうです。そしてなんと!取材に来る私たちのためにシュークリームを用意してくださっていました!編集部に戻ってからおいしくいただきました。一口食べると、サクサクのシュー生地の中から、たっぷりのカスタードクリームが!とても幸せな気分になりました。

☆職業体験を終えて…

沢山の方々と関わり、沢山の事を学んだり、体験する事が出来ました。本当にありがとうございました!どうぞいりました!

by 荒木・森口



▲お店の方のこだわりが詰まった人気のシュークリーム。

大阪市大会3連覇中、来年夏はめざせ全国！ 部員募集中です。

中学生の声
ぼくの思
わたしの
No.7



写真左…横田、右…齊藤

今月は、ソフトボール部に打ち込む2人をインタビュー。毎日の練習と、毎週土日は練習試合。この日も朝5時半に集合していたとか。でも何だか楽しそう。

◎チームの雰囲気は？

2人「明るいです」

翔子「今は、メンバー全員が2年生ということもあるかもしれませんが、お互いに注意もするし、いいところも今のめっちゃすごいな」と言っています

◎ソフトを始めたきっかけは？

沙穂「小学生のときにキックをしていたのでルールも大体わかるし、仮入部でバットを振ったときに、空振りもあるけど球に当たったこともあって、楽しい！と思いました」

翔子「ソフトをしていた母の影響と、仮入部で先輩がやさしく教えてくれて入りやすい雰囲気だったので、ソフトしかない！と思いました」

◎土日の練習試合では、全国レベルの強豪校や高校生とも対戦するとか。

2人「自分たちに足りないところがわかったりして、尊敬や憧れもあり、いい経験。勉強になります」

◎ソフトの楽しさは？

沙穂「試合でいい流れを作れたり活躍で

きたとき、やって良かったって思います」

◎先生の指導も熱がこもっていますね。

2人「普段、学校で話すときと部活では違う人みたいです(笑)」

◎春と秋に開かれる大阪市の大会では、現在3連覇中だそうですね。

沙穂「この秋、自分たちの代になって、3連覇がかかっていました。1位が獲れてうれしかったです！」

翔子「今よりもみんなが団結して、もっと高いレベルをめざして、春の市大会でも優勝し、夏には全国大会を狙いたいです」

◎部活一筋って感じですか？

2人「そんなことはないですよ！みんなでカラオケに行ったり、お笑いのこととかなんでもない話をしたり、とにかくみんなという時間は楽しいです」

◎キャプテンは、一カ月毎の交代制だそうですね？

沙穂「月が変わったことを忘れて、前のキャプテンに話してしまっこともあります」

◎キャプテンって重荷ではない？

翔子「先輩たちもそうしていたので、みんな普通にこなしているように思います。12月は私の番、ちよつと緊張するかも…」

◎随時、部員を募集中とのことですが、翔子「とにかく楽しい部です。バッティングで遠くまで飛ばせるようになったら、気持ちがいいですよ！」

沙穂「わからないことはどんどん教えます。みんなで強くなりましょう」

新北野中学校2年
横田翔子・齊藤沙穂

つたえ・つむぐプロジェクト vol.35

戦争体験の語り手募集中

日本は戦争に勝った 岡田 青三さん(北区・93歳)



レコードコンサートの「クラシカ十三」副代表。「大阪ラテンの会」ではラテン音楽や文化を広める活動も。

1931年(昭和6)、大阪市港区の三先小学校3年生だった岡田さんは、両親

に連れられてブラジルに移住。家族総出でコーヒー農園で働いた後サンパウロ市内に移り、13歳から日系人向け新聞「ブラジル時報」の活版組版工として働いた。「戦時中、北米の日系人は収容所に入れられたが、僕のまわりでは往來で日本語を喋ったアカン、いうぐらいで、特に辛い目にあつた記憶はない。もつとも、ブラジルは移民の国で、当時はイタリヤ人が商業、ドイツ人が工業、日本人が農業を担つておつたから、収容すると働き手がおらんようになりますからね。」

1945年8月15日(時差のためブラジルでは14日)、岡田さんはいつものように出勤途中で新聞を買い、そこで「戦争終結により、本日祝日とする」という官報を読み、戦争が終わつたことを知つた。「日本が負けたという人もいたけど、僕はおかしいなと思つた。先にドイツが負けた時は『降伏した』と報じたのに今回は『終結』。ニュース映画や新聞、外国の雑誌の情報から判断して、負けたのは嘘だとわかつた。本当に負けたのなら、マッカーサーが宮中に司令部を置くはずだし、『日本に勝つたら天皇の白馬に乗つて東京を一周する』と宣言していた米海軍のハルゼー提督の言葉は実行されなかつた。ほんととね、沖繩戦で住民の激しい抵抗にあつた米軍が日本に怖れをなし、本土決戦になつたら反撃されて軍が全滅する」と考へた。負けると思つたアメリカが何らかの条件をつけて、日本が降伏したと

いう形にして戦争を終わらせたんですよ。広島・長崎への原爆投下、空襲により本土が焦土と化した戦況はブラジルでも報道され、岡田さんもりアルタイムで知つていた。それでもなお、「僕は、あの戦争は日本が勝つたと思つている」と言い切る。終戦後ブラジルの日系移民社会では、情報の混乱や祖国への思慕から、日本は戦争に勝つたとする「勝ち組」が、敗戦を受け入れた「負け組」を襲撃し、殺人事件まで起きていた。岡田さんだけでなく、多くの日系移民が日本の勝ちを信じた。ブラジル在住の記録映像作家で、現地の「勝ち組」への取材もある岡村淳さんは、「これまで『勝ち組』心理の発生は、ブラジル社会からの情報の閉ざされた奥地の日本人移住地で、祖国からの短波放送の大本営発表を信じ続けていたため、などと解釈されてきました。この岡田さんのように大都市サンパウロ市に住み、ブラジルの新聞も読めるほどの現地語も習得していた人が、独自の解釈で日本の戦勝を信じ続けてきたことは、私にとつて大きな驚きであり、この問題のさらなる奥深さを思い知らされました。ブラジルの勝ち組による連続テロ事件は、南京虐殺などとともに日本人が海外で起こしてしまつた負の遺産として、記憶し、反芻と反省を続けるべきだと痛感します」と語る。

1953年に帰国し大阪へ。勝ち組としての強気な発言の一方で、「戦後変わったのは人。薄情になつた。みな自分のことばかりで寂しいね」と心境をもらし、「ブラジルに残っていたら、また違う人生があつたかなあ」と振り返る岡田さん。戦争が生んだ分断の傷と、矛盾を抱えて生きてきた姿が、チラリとのぞいた。

Air Mail from Germany

歴史が息づき、アートが生まれるまち 難民問題への関心も高く

ドイツ ベルリン…川口牧



ここドイツでは12月に入ると雪雲がたれ込め、3月頃まで寒さの厳しい日々が続きます。人々は、クリスマススマーケットや大晦日の花火など、憂鬱な冬を少しでも明るく過ごそうと努力しているように見えます。

東西分断時代の印象、今も人種のるつぼ、旧西地区

私は定年退職後、一年の半分をドイツ連邦共和国の首都ベルリンのパンコウという所で過ごしています。ここは、元東ドイツの初代大統領ヴェルヘルム・ピークの大統領執務室もあつたシェーンハウゼン宮殿があり、家から

すぐの散歩コースなので、よく訪れます。この宮殿は国賓級の迎賓館的な役目も果たし、ホー・チ・ミンやカス



シェーンハウゼン宮殿。かつては、周辺に東独の幹部の住まいや東ヨーロッパ関係の大使館などもありました。

トロ、カダ



ナイジェリア、ウクライナ、スペイン、クロアチア…語学学校の友人たちと、プロースト(乾杯)



テンペルホーフ空港のロビー跡でテントやベッドをセットしている様子(新聞に載っていた写真です)。

フィ、ゴルパチョフなどが滞在したそうです。地下鉄U2の終点でもあるパンコウ駅周辺は、ショッピングモールをはじめ、様々な店やスーパー、レストラン、カフェがあり大変便利なのに、少し離れた住宅街は夜は暗く静かです。ここは、旧東ベルリンなので、最近では日本でも話題

なる事はほとんどありません。対照的に、旧西ベルリン地区は人種のるつぼで、本当にここがドイツの首都なのか?と思うくらい様々な肌の色の人たちと出会い、様々な言語が聞こえてきます。現在、テンペルホーフ空港跡地の

かなが難しい問題です。

年金、失業…問題山積み 難民受け入れ、賛否両論

何しろ今年の難民申請者は百万人を越えると言われています。ドイツの友人からは、「我々の税金はまず我々の為に使つて欲しい。年金はほとんど期待できないような状況なのに、難民かどうかはつきりしない人たちも含めて全て我々の税金をつぎ込んでいる。本当に戦地から逃れて来た難民だけ受け入れるようにすべきだ」「今でさえたくさん

ホールなどを利用して、難民用のキャンプが用意されています。難民受け入れについては、ベギーダ(「西欧のイスラム化に反対するヨーロッパ愛国主義者」の略称)のデモに難民受け入れ派のデモより多くの人が参加するなど、賛否両論あつてな



(上)石造りの重厚な建物に紅葉したツタが彩りを添える秋。街並みは一層美しい。(右)ストリートアーティスト。将来の巨匠!?



者がいるのに、ここに難民がどんどん入つて来たら我々の職場がうばわれるのでは…」という声もきかれます。勿論、難民をどんどん受け入れて、新しい国際的なドイツに脱皮すべき!という人もいますが、百万人を超える難民が次々押し寄せてきたら不安に思う人がいても不思議ではありません。また、ドイツ語やドイツ文化になじまず、自分たちだけのコミュニティを作つてその中に閉じこもる人たちもいて、難民側にも課題はあるようです。ベルリンは他の旧東独の町と同様に、物価が安くてとても住みやすい上に、東西分断の歴史も学べます。ベルリンの壁があつた所は分かる様になつていて、それに沿つて自転車や徒歩で行くツアーなどがあり、旧東独の様子が分かる博物館なども人気です。また、街のあちこちに博物館や美術館、自由に入れるギャラリがある文化・芸術の町でもあります。ぜひとも、観光でないドイツ探訪の旅に出てみてください。

【市民ライターが、海外から現地のくらしを伝えます】



和食には、健康長寿への願いや智恵が詰まった行事食があります。冬至にはカボチャを、大晦日には年越しそばを食べるなど、行事食には健康への配慮が込められています。日本の風土に根ざした豊かな食文化を守り続けたいものです。

◆ごはん(1人分 180g)
302 kcal(主食)



かき 12個
たれ: みりん 大さじ 1/4
醤油 大さじ 1/4
ゆずの皮(細せん切) 1/8個分
おろし大根適宜
一味唐辛子少々
焼のり 1/6枚

◆かきの香味焼き(主菜)140kcal

- ゆずは黄色い皮の部分だけ削ぎ取り、みりん、醤油と混ぜ合わせて、たれを作る。
- かきはたっぷりのおろし大根の中に入れて静かに混ぜながら洗い、水気をペーパータオルなどで拭き取る。
- かきをたれに漬けて5分ほどおき、下味をなじませる。
- かきを金串にさして強火であぶりながら焼き、表面が乾いて火が通ったらたれをからませる。(または、フライパンに油をなじませて手早く焼いてたれをからめてもよい)
- 金串から外して竹串に3つずつ刺し、一味唐辛子をふり、焼のりをハサミでごく細く切り天盛りにする。

◆かぼちゃのいとこ煮(副菜) 72 kcal



かぼちゃ 100g
ゆであずき 30g
出汁 1/2cup
薄口醤油 小さじ1

- かぼちゃは種とわたをとり、3cm角に切り、皮をところどころをむく。
- なべに出汁としょうゆを入れて沸騰させ①のかぼちゃが柔らかくなるまで、ふたをして15分ほど煮る。
- 別なべに②の煮汁大さじ4を入れてゆであずきを加え、混ぜながら沸騰させる。
- ②のかぼちゃを器に盛り、③のゆであずきをかける。

◆ゆず大根(副菜) 20 kcal



大根 100g 大根の葉適量
ゆずの皮(せん切り) 1/8個分
赤唐辛子(小口切り) 1/2本
漬け汁: ゆず果汁 大さじ1
砂糖 小さじ1
塩 小さじ1/8

- 大根は皮をむいて4cm長さの拍子木切りにする。塩小さじ2/3(分量外)をまぶして重石をし、しんなりするまで30分ほど置く。
- 大根の葉は柔らかいところを選んでさっと茹で、細かく切る。
- 漬け汁の材料と赤唐辛子(小口切り)を合わせ、①の大根の葉、ゆずの皮(せん切り)も加えて和える。

世の中は思わぬところで取り上げられ、
頼みもしないところで動き出すのだなあ

、同じような進展の少ない交通局との交渉が続いて、
になった。業を煮やした形で、「責任をもって答えら
は誰か」と、次回は大阪市長の出席を求めた。多忙ゆ
り市長は来なかったが、担当の2
長から(懸命に)説得されたのだろう、
り部長クラスがずらりと交渉に加わ
れたのだ。

て交渉は続いた。当初はさすがに手
財政難「設計上の問題」「用地買収の
」など専門的な回答が返ってきて、エ
ター設置は遠く感がした。そこで、
も建築や設計の専門家に加わって
りしたのだが……相手はナニセ地下鉄ではプロ中
。とても太刀打ちできず、かえって素人の素朴な要
うが強いとつくづく思わされた。

から何回目かの交渉で、こちらのメンバーの1人が
たち、車いすで地下鉄に乗るしんどさと怖さを解
ない」と怒り、「一度、車いすに乗って地下鉄を利用
ろ。そうすれば障害者の発言が分かる」と声を荒げ

た。交渉が2時間ほど経過した頃のこと、部長たちは口
をそろえて「体験させてもらいます」となった。

こうした経過をたどって「車いす試乗会」が実現。それ
まで冷やかかだったマスコミが「交通局幹
部、車いす試乗！」と写真入りで大きく取
り上げた。と、その掲載紙を片手に、ある市
会議員が交通局に質問した(ボクたちは何
も頼んでいないのに)。すると交通局は「善
処します」と答えたらしい。後で知ったの
だが、公が民に「善処します」を使うときは
要求を誤魔化したり曖昧にするときらし
いが、市議会という公式な場での発言は
「ほんとうに善処」しなければならない、という。

というわけで、本格的に「地下鉄駅のエレベーター設
置」が実現に向けて動き出したのだった。



牧口 いちじ

(被災障害者支援「ゆめ風基金」代表理事)

水星旬会

〔星座〕代表 植野 順聞
旬会は第1火曜日に開催

棉吹くや母の作りしゆくろふよ
 仮名文字の余白目にしむ今日の秋
 秋風や表札はまだ夫のもの
 熟年のときめきもあり青蜜柑
 忘る事増えて暗夜の白粉花
 両袖に秋風留めて僧過ぐる
 「凜」という一字が好きと生身魂
 繕いの母の背丸し夜長かな
 空蟬やニーチェの何がおもしろい
 饒舌の女のつまむ落花生

北川とし子 森栄 朱美
 増田とみ毛 武市 愛子
 足立留里子 大槻 京子
 溝淵多加子 福井ひさよ
 増田 和彦 大窪美代子

俳句初めての方も是非おいでください。問:6394・2323(大窪)迄

よどがわ川柳 11月の入選 (本田 智彦 選)

◎宿題／富・空気が ◎席題／妥協 ◎飲む・居酒屋 ◎自由吟
 天 ただならぬ妻の空気に近寄れず
 地 均等に分けて下さい富と運
 人 指揮棒が不協和音を混ざっている
 佳作 欲望がまだついて来る喜寿の坂
 飲ませてモホンネ絶対言わぬ人
 青い星空気なければ人住めず
 居酒屋の隅でらびらび飲む富豪
 大富豪にされて寸志が跳ね上がる
 貧しさの中から学ぶ富の知恵
 生きてれば富にぶつかるその内に
 人生は少しばかりの妥協です
 妥協癖ついて誰とも握手する
 この辺で妥協しないと売れ残る

正史 育生 宏明 宏子 晶平 半蔵 邦美 信也 正樹 美羽 茶助

次回12/13(日)午後1時～ 居酒屋富五郎(十三西口WEST13)
 ◎宿題:クリスマス・去る ◎飲む・居酒屋 ◎自由吟

療習ら★ん★ど



淀川図書館

(新北野1-10-14 Tel.06-6305-2346)

乳幼児向け行事のご案内 参加無料

子どもと大人と一緒に楽しめるさまざまな催しを開催しています。★「びよびよのへやー赤ちゃんと絵本を楽しむ会」毎月第2・第4水曜日 ★「えほんのじかん♪よちよち」毎月第3水曜日 ★「おはなしわんわん」毎月第3土曜日 時間はいずれも11時～11時半 無料

※年内は12月27日(日)まで開館、年始は、1月5日(火)から開館。返却ポストは、12月28日(月)17時から1月4日(月)9時までご利用いただけます

サロン淀川

(三国本町2-14-3「やすらぎ」Tel.06-6394-2900)

サロンのクリスマス会

マジックやビンゴゲームなどお楽しみがいろいろ。交流の輪を広げましょう。12月20日(日)13時半～16時 場所:上記 無料 問:上記まで

PLP会館 5F大会議室

(JR天満駅 地下鉄「扇町駅」徒歩5分)

南京証言集会「不忘南京」

幸存者を招いての証言集会は今回が最後。「『ノーマア南京』と『ノーマア広島』—その前後左右を考える」と題した田中宏さん(一橋大名誉教授)の講演、「マギーの遺言」も上映予定。★12月5日(土)13時半～ 入場料:800円 学生など500円 主催:問:南京大虐殺60周年大阪実行委員会 ☎080-3822-0404

淀川区民センター

(野中南2-1-5 Tel.06-6304-9120)

フェルト手芸教室「干支づくり」

来年の干支「猿」をフェルトで作しましょう。★12月12日(土)10時～15時 参加無料(材料費別途) 先着25名 申込み:上記窓口か電話にて

大阪市立こども文化センター

(西区北堀江4-2-9 Tel.06-6531-5975)

こども劇場「クリスマスコンサート」

楽しくておもしろい! トランペット奏者・室さんと仲間たちのワクワクコンサート♪★12月13日(日)14時～15時(開場13時半) 対象:3歳以上、中学生未満は大人同伴 料金:3歳～高校生500円 大人1000円 先着434名 ハガキ、FAX、来館、ネットにて要申込 問:上記

キッズプラザ大阪

(環状線「天満」3分、堺筋線「扇町」2号出口すぐ)

Kids Plaza Osaka X'mas2015 PARTY♪PARTY★

※12/7～11 臨時休館
 きらきら楽しいクリスマス☆ストリートオルガンを奏でたり、ゲームにチャレンジしたり、おしゃべりに変身したり♪楽しいパーティーで遊んじゃおう!
 ★12月19日(土)～25日(金)※21日(月)は除く。時間:11時～16時(最終入場15:30) 場所:5階キッズプラザホール前、他 ※日時限定の特別イベントもいろいろ。HPでみてね!
<http://www.kidsplaza.or.jp/> ★5組10名様に入場券プレゼント!応募の詳細は6頁。

とよなか「すてっぷ」視聴覚室

(阪急宝塚線「豊中駅」下車すぐ)

女性農業者が語る今の福島

原発事故からの避難先で「かーちゃんの力プロジェクト協議会」を設立し、避難者支援や地域色文化の継承、安全・安心な食の提供などの活躍に取り組む、渡邊とみ子さんからお話をうかがいます。★12月8日(火)14時～16時 参加費:500円 一時保育希望者は12月1日まで必要予約 主催:脱原発で生きたい女たち・豊中 ☎090-1143-6158(衛藤)

岸和田市福祉総合センター

(南海岸和田駅から徒歩5分)

「生きさせる!」第4弾「100人のサンタ大作戦」

サンタの衣装で集まろう(そうでなくても可♪)。討論会「障害者差別解消法」、ライブ、ブース出店など。★12月12日(土)12時～13日(日)10時～ 無料 問:070-5044-8044(大野)

市民交流センターひらの

(JR大和路線「平野駅」下車徒歩約15分)

ミュージカル「ガマ人間あらわる」

「絶望」を笑い飛ばせ! フクシマ・オキナワとつながる希望のミュージカルコメディ。★12月20日(日)14時開演 前売り:高校生以下500円 学生・障害者・非正規1000円 一般2000円 ※放射能被害からの避難者はご招待。要申込 gkabudan-info@m-shonan.jp 主催:「月桃の花」歌舞団 ☎06-6885-8475

おおさか人物百科 (206)

木谷蓬吟・千種

3

文・三善貞司 絵・帝塚せんこ

女流画家木谷千種が全国的に有名になったのは、夫の木谷蓬吟が大正11年(1922)刊行した大作『解説註釈大近松全集』(16巻)の付録としてつけた、木版画「大経師昔暦おさん」(当時千種27歳)です。

よき伴侶・蓬吟を得

花開き結実する千種の画業

これは京都四条烏丸の大経師(表具職人の親方)の女房おさんが手代と密通し、田舎に隠れたがみつき、姦通罪(夫のある妻が他の男と関係した罪。二人とも死刑)で処刑された実話を近松が脚色した作品(名高い門左衛門三大姦通劇のひとつ)で、不義密通をきびしく糾弾する世間におのいて、なんとも言えぬ伏し目がちな哀れなおさんの姿を、凄絶に描いています。この時代には亭主が浮気しても、甲斐性のある男やとむしろほめられ

るのに、妻の不倫は死罪という不条理が、世間まかりとおっていました。

すこい、鑄木清方や北野恒富らも及ばぬと称賛された千種はますますのめりこみ、「梅川忠兵衛」「化粧」など、浄瑠璃をテーマにした絵画に挑戦。大正15年(1926)「浄瑠璃画最高傑作」と評価される「浄瑠璃船」を制作します。徳川末期の大川の川涼みを描いたもので、夢のような大阪情緒が優雅にあふれており、これ以上の文芸

絵画はあるまいと思われます。そのころの女流画家たちは、島成園(本連載2013年03回参照)のように、結婚を機に才能がしぼんでいった方が多いのですが、千種は逆だ。蓬吟というよき伴侶を得て、花開き実を結んでいきます。芸術とはこうでなければなりません。

もちろん蓬吟の人柄もあります。彼は地位・名声にまったく無頓着でした。大阪を語る会合

ならどこへでも気軽にでかけ、謝礼などには目もくれず、わかりやすい言葉で講演します。話し上手で数百回はこえたでしょう。府議会議長も努め府政の功労者でもある蒲田利郎は、大の蓬吟ファンひとりでした。「大阪史談会」の幹事もひき受け、生家が裕福な仏壇商だったことから資金面の援助も、いつしか弟子になって自分も勉学を重ね、『南堀江誌』を出版しています。資料・考証が実に正確なことから、大阪の史跡研究の宝典として、現在も広く利用される名著です。

「わしらには墓はいらぬ」

高津宮に顕彰碑

千種は後進の指導にも熱心でした。「八千草会」や「千種会」というグループを結成して女流画家たちを育て、何度も「大阪女流展」を開催。みずからも「坂田藤十郎」「付け紅」「花譜」等の話題作を数多く出品しています。

昭和22年(1947)1月、51歳没。世の中に疎い蓬吟をよく支え、「良妻賢母のかがみだ」との声もあります。その3年後の同25年4月、蓬吟は73歳で妻のあとを追いました。

木谷家代々墓は青蓮寺にあります。が、かねがね蓬吟が、「わしらには墓はいらぬ。あんなもん格好悪いわい」と話していたため、夫妻墓はありません。そのかわり高津宮(中央区中寺2丁目)に、「木谷蓬吟・千種顕彰碑」が、ひっそり建っています。

余白ができたので、私の代表作のひとつ『大阪史蹟辞典』(昭和61年清文堂出版)から、蓬吟が大阪市内に残した歌舞伎・浄瑠璃遺跡を、紹介しておきます。

- ①蛸橋銅版標(北区曾根崎新地)「小春治兵衛の涙川。ここに架かる蛸橋。」といった見事な碑文がついている。近松の名作「心中天網島」の道行文です。
- ②坂田藤十郎墓(天王寺区四天王寺)「写実芸を創唱、社会劇を開拓。」と、名優の功績を刻んでいます。
- ③竹沢権右衛門記念碑(同)「権右衛門は盲目の三味線演奏家。義太夫の親友。墓が失われため記念碑を建立。」
- ④二代竹本義太夫墓(天王寺区天瑞寺)「無縁墓中に埋まり、誰も知らなかったのを彼が発見。見つけるのは大変だが、探し当てたときの喜びは最高です。」

平成28年**1月10日(日)**
15時開場・16時試合開始
淀川区民センター

■チケット料金

- ・十三最前列(お土産付) 10,000円
- ・十三2列目(お土産付) 9,000円
- ・リングサイド 5,000円
- ・立ち見(一般) 3,000円
- ・立ち見(高校生以下) 1,000円

■お問い合わせは…

- ・(株)諏訪魔オフィス 090-2914-3041
- ・十三寿司 06-6308-6832
- ・全日本プロレスオンラインショップ
http://alljapan-shop-pro.jp/
- ・チケットぴあ (Pコード: 594-010)
- ・ローソンチケット (Lコード: 58652)

主催: 全日本プロレスチャリティー十三大会実行委員会 (関) 090-2914-3041
後援: 大阪市淀川区/大阪市淀川区社会福祉協議会

「お招き券(2組4名様)」と「サイン入りポスター」プレゼント!
ご希望を明記の上、6頁を見てご応募を。

「オイ!!」
全日本プロレス

「お招き券(2組4名様)」と「サイン入りポスター」プレゼント!
ご希望を明記の上、6頁を見てご応募を。

秋晴れの日に、お外でごはんを食べました。

「ののをのい」
★園庭開放(ぼっぼひろば) ~子育て支援~
12月4日・11日・18日 金曜10時~11時
せひ遊びに来て下さい!
みんなと一緒に遊びましょう。

★公開保育 12月はお休みです

徳蔵寺・徳蔵寺保育園
東淀川区東中島1-5-5 電話6323-0640

健康 麻雀教室
初心者歓迎
百まない 賭けない
初回無料 吸わない
アンチエイジングに効果!

日時: 毎週木曜日 14時~16時
場所: 大三元 西中島4-5-22(2階) (西中島南方駅徒歩3分)
料金: お一人/1,000円

角谷ヨウスケ(カグタニ・ヨウスケ)
日本プロ麻雀協会所属 京都大学出身

お申し込み お問合せ **06-7860-0378**



おおさが若さ竹鼓

SHOPPY PLAZA
ピュア13

地域密着型の、
食品を中心とした
スーパーマーケットです!

★生鮮食品に自信あり! **超便利**
 ★十三駅から徒歩5分
 ★下記QRコードより外出先でも
 チラシが見られます。

(営) 9時半~21時
 十三元今里2-2-49
 ☎06-4806-1313

日本舞踊 飛鳥流 紅梅会

初春 舞初めの会

新しい年の始まりを寿ぐ、日本舞踊、
 創作日舞、箏曲等、華やかな日本の
 伝統芸能をお楽しみください。

1月11日(月・祝) 13時半開演(開場13時)
 大阪市立青少年センター(ココプラザ)
 東淀川区東中島 1-13-13 JR新大阪駅東口徒歩5分
 ◆入場料 2,000円

(出演)
 飛鳥紅梅 飛鳥紫蓮
 飛鳥梅幸 飛鳥梅花
 紅梅会一同
 友情出演: 松本真珠(音夢ネットワーク)

5組10名様に
 チケットプレゼント
 応募の詳細は6頁

問: 飛鳥紅梅制作日舞 ☎6349-3177
<http://www.asuka-koubai.com>

まのねの
 酒あんどう
 十三

酒饅頭家元
春一酒総本舗

十三本町1-4-2 ☎6301-0001
<http://kiyasu.jp>

アイデアが土地を活かす

高松建設
 TakaMatsu

高松建設 検索

☎ 0120-53-8101

遺品整理はお任せください!



遺品整理の無料訪問、お見積り。ご遺品の合同供養。不動産の売却、解体。室内の清掃・消毒…。ご相談ください。

キーパーズ ☎0120-754-070
http://www.keepers.jp/

出張専門 井上指圧・鍼灸

月	火	水	木	金	土	日
×	×	×	○	○	○	×
×	×	×	○	○	○	×

●首・肩凝り、腰痛
全身1時間4000円
+出張費1000円
●鍼灸併療可。
同値段、計5000円
予約は1か月前から受付

井上正山 ☎06-6303-7401
☎090-3975-3727

暮らしの情・報・館 ザ・淀川

6ヵ月契約～(税別)
★1枠(天地35mm×左右54mm) 12,000円×6ヵ月=72,000円
★2枠(天地75mm×左右54mm) 24,000円×6ヵ月=144,000円

淀川区一筋の工務店

HP開設しました!!

★淀川区生まれ、淀川区育ち
★地域密着で、とても安心!
★小さなことでもお電話ください。

店舗・住宅リフォーム
吉本工務店 ☎06-6829-7916
http://www.yoshimotokomuten.com/ 新北野3-5-12

姿勢改善! 痛みの原因は骨から

骨盤矯正(月・木・土) 4000円→初回2500円
全身矯正(月・木・金・土) 6000円→初回4000円
骨の歪みを矯正して見た目も若々しく!

学カイロプラクティック ☎10～20時(土曜～14時)
☎6309-2502 西中島4-3-4 チサン第6新大阪608

麻酔科(バインクリニック)・整形外科・内科

バインクリニックとは、痛み(ペイン)の診断と治療を行う診療科です。受付/午前9:00～12:30 午後5:00～7:30 ※木曜午前は再診のみ

緒方会クリニック ☎6309-4647
休診日/日・祝日、木・土の午後
十三元今里2-10-11 http://www.ogatakei-clinic.com/

笑顔になるリフォーム工事届けます

決して大きな会社ではないですが、「真心」こめてリフォーム致します。

- ユニットバス・キッチン半額
- トイレ・洗面半額
- クロス・フローリング工事
- 水もれ修理
- 畳・襖・網戸 (担当/関まで)

リフォーム専門店 **ゴウ**
淀川区木川西2-14-28 ☎06-6838-3334

お客様布団はレンタルで

1セット税別3500円
2～3セット税別3200円
4～9セット税別2900円
↑各2泊まで↑
集配料金無料。寝具の乾燥・消毒も承ります。

城野寝具株式会社 ☎06-6302-1640
HP http://www.rakuten.co.jp/jonaron/ Mail order@jonaron.co.jp

親指とツボが奏でる幸福の響き

★土日祝も営業!
★十三駅から徒歩7分
肩こりによる頭痛・寝違え・慢性腰痛
80分あん摩 ¥5,000
「戸井あん摩店」で検索

戸井あん摩店 ☎6886-5362 (予約制)
休診日/水曜 ☎10～20時(受付9時～)
淀川区十三元今里1-3-5 十三パークサイド・タイフ412

年末大掃除はプロにおまかせ!

台所や浴室などの汚れ、今年中に解決!冬の節電対策はエアコン掃除。換気扇(レンジフードタイプ)12,960円~/台 浴室12,960円~/台

ウオッシュ ☎0120-240-675
西淀川区柏里2-9-32 www.wash-hc.co.jp

パソコン出張サポートします。

トラブル対応、設定操作代行等承ります。出張対応費込みで1回¥3,500 追加対応1件につき¥1,500 事前見積り致します!

パソコン相談室 ☎06-6350-4323
http://o-tkg.com/pc/

「鍼」「灸」で、体質改善

全身を診た上で、患部の痛み・不調を改善していきます。(施術・約1時間半)当院の「根本治療」をお試しください。
★料金/5千円

九鍼堂 診療時間/10時～20時 受付時間/10時～17時
休診日/水・金曜 ※12月28～1月4日は2日替予約のみ受付
宮原2-14-19 ☎6394-3085 (電話予約制)

年末大掃除キャンペーン!

レンジフード+浴室クリーニング(18,200円) ←12月末迄のキャンペーン価格!その他水回り、ガラス、フロアクリーニング等も承ります。お気軽にお電話ください。

レンジフード+浴室クリーニング+エアコンクリーニング(11,890円) →21,600円

クリプロ ☎06-6370-8087
大阪市東淀川区東中島4-5-39 http://clepro.jp

保険・不動産のご相談は今すぐ

生命・損害保険、住まい、店舗、事務所等でお悩みの方はお気軽にご相談ください。無料にて承ります。(定休日・日祝)

株式会社 K.I.C 保険総合代理店 西中島4-4-11 太陽ビル2階
http://www.kic-hoken.com/ ☎6838-7030 ※12月29～1月4日休業

整体(気功・カイロなど)

整体 60分・5000円。痛み・不調の原因を見つけ出し、その日の体調に合わせた施術を行います。

リフレッシュジョイ 10～20時 全額定休 <女性専用・予約制>
※12月27日～1月3日、年末年始休業
十三元2-8-2 URビル806 http://www.rf-joy.com ☎06-6306-6063

高く買います 即現金払い高価買取 ~後かたづけまで

工具 家具 家電 事務機 贈答品 楽器 着物 厨房

家庭の物から業務用品(特に厨房)
~新大阪道具市場~ ☎06-6322-5591
大阪市東淀川区東中島3-10-16 ★9:00～19:00《年中無休》

リサイクル羽毛布団の販売を初めました
—新品羽毛布団と どこが違うの?—

- ①新品の生地を使用
- ②ダウンジャケットや羽毛布団をリサイクルした羽毛を使用
- ③富士山系の天然水で洗浄された羽毛を使用
- ④ダウン 85%以上の高品質羽毛
- ⑤洗浄効果で新品羽毛より臭いが減少

シングル羽毛掛布団…¥10,000 (1.4kg入り 150×210cm 綿ポリエステル布地)
ダブル羽毛掛布団…¥14,000 (1.8kg入り 190×210cm 綿ポリエステル布地)

城野寝具(株) ☎06-6302-1640
木川西1-9-14 (休)日曜・祝日 (営)AM8:30～PM6:00

あなたの町の買取専門店

買います。

クーラー・電気工事
引越の後片付け
贈答品・家電・厨房
電動工具・事務用品
見積り無料!!
＜朝9時～夜7時＞

0120-380-357 ※携帯からもOK

リサイクルショップ ☎6390-0357 (十三公園前)
マスコット ☎6309-5558 (十三本町商店街)

きもの出張買取・査定無料

きもの

ご自宅のタンスに眠ったままの着物はございませうか? ぜひお譲り下さい。

★出張・査定は無料。一点からでもお見積りいたします。

そのほか、貴金属・洋酒・切手・骨董品・趣味の収集品・遺品など、何なりとご相談ください。

即金買取いたします。

美術品 絵画

アイ・アイ ☎0120-186-860
(年中無休) 古物商許可 第622021603711号

見積もり無料 買取&回収

回収は安く おまかせください 買取は高く

- 家電・家具高価買取
- 格安片付け・回収
- 遺品整理

HPができました! あトクなクーポンあり↓
<http://www.recycle-apple.net>

リサイクルショップ アップル ☎0120-162-855
十三東5-1-62 営/10~18時 休/日・祝 (臨時休業あり)

おしゃれ

十三駅前0分・ネイルサロンオープン

●「ザ・淀川」特典
まつ毛エクステ
付け放題…
¥11,000→ ¥5,500
●エクステ60本…
¥4,000

12月のおすすめネイル
★グレーストライプで
冬カラー♪
5,500円
カラーチェンジもOK!
★ネイルをされた方、
エクステ20本無料!
●他店オフ (付着費) 半額
★ネイルとエクステの
同時施術も可能です。
※価格は税抜表示です。

ココ (IFモスト)
●クワンタッキー
淀川通り

まつげ マーズ ☎6886-3450 (予約優先制)
11時~19時 (最終予約) 十三東2-9-6-5F
ネイル MAR,S <http://marsnail.com>

おしゃれ

西中島にOPEN☆

ご新規様限定プラン!
★<<まつげ>>オフ込。
上つけ放題(130本迄)
通常¥7,830→¥3,980!
2回目~会員価格¥5,480
★<<まつげ>>オフ込。
上つけ放題(無制限)
通常¥10,960→¥5,980!
2回目~会員価格¥7,480
★<<ネイル>>オフ込。
定額A(2本アート)
¥3,480 ※フレンチも
OK!(ラメラインまで)
定額B ¥4,480
※こだわり派にオススメ。
2回目~会員価格あり。
<限定プラン12月迄>

まつげ&ネイル専門 YUNI~ユニ ☎7172-5410
営業/11時~21時 (受付20時) 不定休 西中島5-1-8 日研ビル301

趣味

マージャン愛好者大歓迎!

健康麻雀

50才以上の男女
「4人打ち」
サークル会員募集
★ボク防止
★ストレス解消
★友達づくり

いこいの家
淀川区木川東1-7-24 ☎090-3651-5524 (山本)

おしゃれ

コラーゲンUP体験コース

自まつ毛伸ばして育成!
12月中ご来店の方限定
まつ毛トリートメント
5回¥1,500(2カ月有効)

Wクレンジングでマツ毛
サージ、Dr.リセラの
酵素洗顔で角質ケア
⇒AまたはB
Aフォトフェイシャル
(IPLを照射、真皮層
に働きかけコラーゲ
ンの生成を促進)
Bバイオマックス
(マイクロカレントで
コラーゲンUP! グロ
ープ使用で目のまわ
りにも対応!)
⇒お肌・コースに合
ったパック&仕上げ
通常¥8,400→¥5,000
(~12月末まで)

キララ ☎6300-0666 (予約制)
受付/10時~17時 休/日・祝日
十三東駅前通商店街内

おしゃれ

十八条の隠れ家サロン、特別価格

リンパドレナージュ
全身+顔60分 2000円
スリミング ウエスト・
ヒップ・太ももコース
75分 3750円
よもぎ蒸し 20分 1000円

body メイクサロン キラリ 女性専用 完全予約制 十八条3-9-9
LINE ID : kyorn236 ☎090-6208-4698

第16回 最終回 よどがわ探訪自然観察会
—大阪湾から琵琶湖へ歩こう—

12月5日(土)
9時50分「JR石山駅」改札に集合

持ち物: 弁当、飲物、雨具、観察用具 (あれば双眼鏡)。
参加費: 500円。予約不要。(問) ☎6978-5060

淀川最終点 75.0km ▶
に行きます。

石山駅よりバスにて西武園口下車→瀬田川左岸ぐるり散歩道を楽しみ→近江国一之宮でヤマトタケルを御祭神とする由緒ある神社の建部大社に寄ります。→その後瀬田川大橋右岸へ。大津湖岸なぎさ公園に設置(淀川最終点 75.0 K の鉾)見学。→石山駅前(解散)

主催: NPO 法人 自然と緑

「関西生命線」(台湾語、北京語によるいのちの電話)
開設25周年記念感謝の集い

日本で初めて台湾語、北京語によるいのちの電話を開設して25周年を迎えることができました。心を寄せてくださる皆様方と、いのちの電話を中心としたボランティア活動の役割について、共感できるひとときを過ごさせていただければと考えております。皆様のご参加を、楽しみにお待ちしております。

12月26日(土) 13:00~
場所: アネックスパル法円坂 なにわのみやホール
(中央区法円坂1-1-35 地下鉄「谷町四丁目」駅 11番出口、「森ノ宮」駅2番出口)
13:00~感謝の礼拝
14:00~(第一部) 25周年記念式典
14:50~(第二部) 記念講演「大阪の魅力」(難波利三氏) など
18:00~感謝の夕べ

参加ご希望の方は12月24日(木)までに下記へお申し込みください
☎06(6441)9595 (関西生命線)
参加費: 無料 (一部・二部) 三部のみ一般5,000円 留学生3,000円
主催: 関西生命線 (台湾語、北京語によるいのちの電話)
後援: (財)大阪府国際交流財団(予定) 大阪セントラルワイズメンズクラブ 旅日華人服務中心

広告板

●タイトル (赤文字)
1行 (12文字) 2,000円 (税抜)
本文 (スミ文字)
1行 (12文字) 1,000円 (税抜)
[] 内の所在地名・アクセスは無料

●原稿は郵便または FAX にて
お願いいたします。

●申し込み締切日: 毎月 15 日

◎料金のお振込:
<郵便の場合> 00950-7-208947
(株) 淀川通信舎



生徒募集

アドバンス英会話スクール

〔阪急神崎・三津屋〕

◆少人数制で外国人・日本人講師が親切に指導します。

月謝／幼児 3780円・子供 5400円
一般 6480円。無料体験有 ☎ 6302 0084

<http://www.joyth-home.jp/advance/>

32年の実績『淀川進学塾』

〔阪急神崎・三津屋〕

◆進学校合格者多数◎小1～大学受験迄※無料体験有

●学習時間曜日対応します
月謝／小 5400円、中学 6480円

<http://www.joyth-home.jp/advance/> ☎ 6302 0084

学問所 薫塾

〔西中島4区〕

◆中学生・高校生対象。
理系専門の少人数制進学塾。

入塾料無料 ☎ 090 9980 6562

英・仏・伊・独・中・韓・スペイン

〔三国駅・東三国駅より8分〕

◆講師はすべてネイティブ
M I C 外国語スクール

www.MIC392.COM

◆無料体験あり ☎ 080 6168 2669

<http://www.deutschschule.net/>

英・中・韓・Liu 外国語教室

〔三国駅5分、商店街の中〕

◆外国人講師月 8000円 ☎ 7504 7952

◆英会話楽しく学び頭の体操
〔地下鉄東三国・徒歩3分〕

◆日本人女性講師がゆつくり楽しく指導。体験レッス
ン有り。G O M A ☎ 06 4807 1333

カルチャー G O M A で検索

※詳細は26頁にも ☎ 06 7860 0378

ミュージズ月1英語イベント

〔JR東西線加島駅徒歩7分〕

◆ Muse ではユニークな
イベントを開催中!!

www.muse-eng.jp



シナリオ・センター大阪校

〔新大阪 西中島〕

◆文章を書く生活、始めま
せんか? 年齢不問、対象
初心者。◎詳細は11頁を。

☎ 0120 470 029

書道・ペン習字教室

〔十三東〕

◆実用書道・ペン習字まで
幅広く楽しく習えます。

☎ 090 3264 8099 藤岡まで

健康麻雀・体験講座

〔地下鉄西中島5区〕

◆「呑まない・賭けない・吸
わない」を掲げ、脳を活性化
するのでアンチエイジングで
話題! 皆さん初心者です。

初回無料。毎週木曜 14:16時

※詳細は26頁にも ☎ 06 7860 0378

◎コースはヴォーカルの他
ピアノやバイオリンもあり

☆無料体験も随時実施中☆
お問合せ ☎ 06 6195 2422



三国・神崎川音楽教室

◆ピアノ・エレクトーン・
バイオリン・ハーブ・声楽
フルート・クラリネット・
ギター・ウクレレ・マンド
リン ◆グループレッスン
わくわく音楽遊び 5500円
大正琴・バイオリン等
幼児及6歳以上入会金無料
☎ 6395 4118 <http://www.ymk-music.com>

〔三国神崎川〕で検索可能
後援・ヤマハMR大阪なんば

風見ピアノ教室

〔田川〕

◆初心者・音大受験生まで
3歳～大人まで ☎ 090 6679 0388

《ヤマハ音楽教室特別講師》

ヴォーカルレッスン・ゼア

〔西中島南駅 南方駅より8分〕

◆駅近の音楽教室。レッス
ン内容やスケジュール等も
ご希望に沿ってアレンジ可。

◎コースはヴォーカルの他
ピアノやバイオリンもあり

☆無料体験も随時実施中☆
お問合せ ☎ 06 6195 2422

カギ編・棒編・好きな作 品をお好きな時間で。初回 グッズプレゼント! 1h 1500円

☎ 090 7550 9263 松嶋

クラシックバレエ

〔三国・東三国・
上新庄・西中島〕

◆入会は随時 ☎ 6399 7899

佐藤教室

〔三国本町〕

◆ホームベイキング月1回
パン2千円、料理教室6千円

◆茶華道: (火)月4回6千円
◆ピアノ教室(月)木(土)月4回
6千円 ☎ ☎ 06 6393 9888

洋裁をマスターしませんか

〔十三駅から8分〕

◆月2回コース、4回コース
初級・プロ級まで自由教材
☎ 6886 0328

◆デザインルーム和美
出張訪問 着付け教室

◆特殊なベルト購入でお持
ちの帯で簡単帯結。1h 1500円
2～3時間で習得。まず ☎ を
いつでも着物でお出かけOK
和の心美登利 ☎ 090 6242 2378 鈴木

編み物 個人レッスン

〔宮原5〕

◆カギ編・棒編・好きな作
品をお好きな時間で。初回
グッズプレゼント! 1h 1500円

☎ 090 7550 9263 松嶋

お見合いパーティー & 結婚相談

〔JR塚本駅3分〕

◆相談無料◎安心と実績の
全国仲人連合会 ☎ 06 6304 5007

ペットの葬儀屋さん

〔新北野〕

◆陶磁器・書画・茶道具など
鑑定もお気軽にご相談を。
☎ ☎ 06 6390 7122 かぶら亭 三浦

骨董品高価買い受け

〔西中島〕

パソコン関連

〔西中島〕

◆修理・設定一式・中古販売
PC教室月々3000円。土日祝OK
パソコンお助け隊 ☎ 06 6885 8636

デトックスヨガ

〔十三駅東口徒歩3分接骨院上〕

◆(水)チケット制4回4000円
◎月謝制3000円 ☎ 090 9996 2639 亀崎

ピラティススタジオ・KCS

〔阪急神崎川駅徒歩1分〕

◆少人数制グループレッス
ン60分。お一人様でも参加OK
初めての方1480円 ☎ ☎ 06 6303 0116

〔神崎川KCS〕で検索!

浮気・素行・家出・盗聴器

〔大阪・全国〕

◆社)日本調査機構加盟員
0120 262 012
◆ピープル総合調査

売ります・買います

〔大阪・全国〕

◆書籍買受け・美術哲学歴史
◆その他古本全般お気軽に
☎ 6308 5689 くらげ文庫

調査します

〔大阪・全国〕

◆社)日本調査機構加盟員
0120 262 012
◆ピープル総合調査

ペット関連

〔新北野〕

◆陶磁器・書画・茶道具など
鑑定もお気軽にご相談を。
☎ ☎ 06 6390 7122 かぶら亭 三浦

お見合いパーティー & 結婚相談

〔JR塚本駅3分〕

◆相談無料◎安心と実績の
全国仲人連合会 ☎ 06 6304 5007

生活一般

光嶋司法書士事務所

【新大阪・西中島スグ】
 ◆不動産登記、相続贈与他
 会社設立、各種変更登記
 預金相続ほか遺産整理業務
 遺言書、家庭裁判所書類
 電話 06 6306 2657

会社の困り事お聞きします

◆何でもOK！信頼されて20
 年経験、知識で解決します。
 ●売上UPのHP作成やHP変更
 を月額5000円等 FP松井 6392 2547

介護タクシーアシスト山本

◆病院・外出等に 090 1670 7730

家族葬・1日葬・直葬など

【大阪市内】
 ◆新しい葬儀スタイル提案
 ◎9万円(外税)プランから
 承ります。※24時間365日対応
 ◎無料相談受付中 0120 80 5787
 エンディングライフサポート
 http://www.endinglifesupport.com

美容・健康

花と温泉のウオーキング

【大阪駅集合】
 ◆中高年女性・初心者歓迎
 0120 14 3776
 E C 倶楽部

☆初めてさんも、ヨカ好きに

【新北野三国他】
 ◆自分ほぐし☆6頁も参照
 お問合せ 090 9994 7100
 こめたに

急募!ホールアルバイト&調理補助



【時間】10:00～15:00 (内3～4時間)
 17:00～23:30 (内3～5時間)
 【曜日】月曜～日曜 (シフト制)
 制服とシューズは支給
 【時給】高校生…860円～(研修期間有)
 一般…900円～(研修期間有)
 【その他】交通費は5,000円まで支給
 食事(豪華まかない付)、昇給随時

中国料理 璠房 (ファンファン)
 ☎ 06-6392-3104 (担当/田中)
 淀川区宮原 4-3-9 アザドビル3F (イーグルボール)
 <新大阪駅から徒歩6分>

ディサービススタッフ大募集! [パート]

未経験・主婦・フリーター大歓迎!
 ●介護職員…【時給】860円～
 【時間】9:00～13:00 (月・水・木)、13:00～16:00 (水・木・金)
 【資格】普通運転免許をお持ちの方歓迎! 旧ヘルパー2級以上
 ●調理スタッフ…【時給】860円～
 【時間】9:00～13:00 (週1回～) 【資格】栄養士優遇
 ◎休日: 日曜日、他シフト制
 勤務地▶ 淀川区宮原 1-17-12 リカパリーのディサービス元氣!
 問合せ先▶ (有)リカパリーハウス ☎ 06-6350-6600
 淀川区宮原 1-16-28 (担当/ニシムラ)

カウンターレディ募集

【時給】1,500～2,500円 【休み】日曜
 【年齢】20～40歳代迄 【時間】20～翌2時
 毎日勤務できる方歓迎、週1回でもOK
 時間曜日毎相談、服装自由、日払い可
 随時昇給あり、未経験者も大歓迎!!
 スナック 淀
 ☎ 06-6397-8238 (20時～) ☎ 090-8375-5697 (昼)
 東三国 1-23-9 ナポリ東三国ビル 603

カウンターレディ募集

☆落ち着いた雰囲気のお店です
 【時給】1,500円～1,800円 【休み】日・祝日
 【年齢】25～40歳代迄の方 ★週払い・日払いOK
 【時間】19時～翌1時 ※時間・曜日は相談応
 ★週に2～3日働ける方 ◎レギュラー歓迎!
 美みき貴
 ☎ 06-6885-2252
 ☎ 090-3355-4558 (随時)
 十三本町 1-17-20 アカデミープラザ4F

ラウンジレディ募集

【時給】1,800円～ 【年齢】18歳～
 (研修期間1カ月のみ1,600円)
 【時間】20時～翌1時 (応相談)
 ◎日曜・祝日休み ◎週1回～OK
 *まずは、お気軽にお電話ください!
 サロン・ド・ショコラ
 ☎ 06-6886-0005 ☎ 090-4568-9000
 淀川区西中島 4-8-30 サンライズビル1階
 <西中島南方駅から徒歩2分>

カウンターレディ募集

【時給】1,500円～ 【年齢】20～35歳
 【時間】20時～翌1時 (時間・曜日相談可)
 【休み】日曜日 ◎服装自由
 ★アットホームな楽しいお店です★
 スナック Rin
 (夜) ☎ 06-6394-1234 (昼) ☎ 090-5249-3008
 東三国 5-1-6 平野レジャービル1F
 <地下鉄東三国駅徒歩1分>

カウンターレディ募集

【時給】1,500円～ ☆経験者優遇
 【時間】21時～24時 (24時以降OK)
 【休み】日曜日 【年齢】20歳～45歳
 ◎服装自由 ◎曜日時間相談 (終電・週1回からOK)
 ラウンジ 恋人
 ☎ 06-6303-0789 (夜) ☎ 090-5256-1324 (昼)
 <十三本町1-17-22 ステラミカサビル3F>

◎大至急!! カウンターレディ募集

【時給】1,000円～ 【年齢】22～50歳代
 【時間】17:00～0:00、0:00～6:00
 ◎週何日からでも可 ◎土日大歓迎!
 ◎日払い・週払いOK
 ※時間・曜日は相談に応じます。
 <十三本町 2-1-6 2F>
 カラオケ居酒屋 アナバ
 <求人専用ダイヤル> ☎ 090-6665-2666 (24h OK)

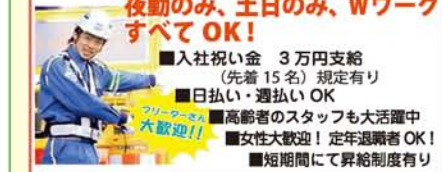
ラウンジレディ募集

未経験者の方でも、
 安心できる働きやすいお店です♪
 【時間】19時～翌1時 【時給】1,600円～
 【年齢】20歳～45歳迄
 ★週1日～ ★22時出動可 ★服装自由
 ラウンジ 高倉
 ☎ 06-6308-4878 (20時～) ☎ 090-3285-8664 (担当)
 淀川区十三本町 1-7-4 プラザバオ 4F

カウンターレディ募集

おかげ様で35年
 【時給】1,500円～ 【休み】日曜・祝日
 【年齢】45歳代まで 【時間】20時～
 ★週何回でもOK。曜日・時間相談。日払い可。
 ★未経験者もOK。明るい方大歓迎!
 スナック セラ・アマン
 ☎ 06-6308-4692 (19時～) ☎ 090-8368-5940 (随時)
 <十三本町 1-14-10 ピリセンビル5F>

高速道・一般道・建築現場警備



夜勤のみ、土日のみ、Wワーク
 すべてOK!
 ■入社祝い金 3万円支給
 (先着15名)規定有り
 ■日払い・週払いOK
 ■高齢者のスタッフも大活躍中
 ■女性大歓迎! 定年退職者OK!
 ■短期間にて昇給制度有り
 給与一覧(各現場までの交通費支給)

警備(8:00～17:00)	夜勤(20:00～5:00)
一般道 7,000円～9,800円	8,400円～11,200円
高速道 8,000円～11,300円	9,400円～12,700円

 【休み】日曜日(他、相談に応じます) ■集中工事高速等もあり
 【日給】22,618円(昼夜連立) ◎施設・交通費等2級資格者は
 5万円の入社祝い金支給(規定あり)
 ■未経験者大歓迎!丁寧な研修制度有!
 30時間研修金25,740円支給(10勤務稼働後、お支払い)
 ■ジバンク警備保障(株)(北区天神橋6-6-11)も同時募集!
 まずは、お気軽にお電話ください。
 ジバンクガード株式会社
 532-0002 淀川区東三国 6-21-33
 ☎ 06-6396-7171

ホール、調理スタッフ、店長候補募集

☆馬内の素晴らしい、美味しさと一緒に広めていきましょう
 ●ホール、調理スタッフ: 経験者優遇、未経験者大歓迎
 【時給】950円～(プラス能力給)
 【時間】18:00～0:00(時間相談可)
 まかない付き、(郷安旅行年1回)、週1回からOK
 ●店長候補【給与】18万円～(研修期間1～3ヵ月)
 うまい家ん
 塩で食う馬肉 馬い家ん
 十三東 3-28-16 木村ビル2F ☎ 06-6829-6636

アルバイト募集

☆カウンター9席の小さなお店です☆
 【時給】1,000円 【曜日】火・金(曜日相談)
 【時間】20～24時 【年齢】20～40歳
 ●気軽にお電話ください
 ばんしゃく13
 ☎ 06-6390-8290
 ☎ 090-6738-0794
 十三本町 1-5-23 <十三駅より徒歩1分>

ホテルのフロント及び清掃スタッフ募集

◆ホテルのフロント係
 ●時給/860円 ◎3日に1回24時間制
 ◆清掃スタッフ ●経験者優遇
 ●時間/9時～24時の間で応相談
 ●時給/860円 ◎週1回休み
 【待遇】昇給有、交通費支給(月額1万円迄)
 ◎まずは、お気軽にお電話ください。
 有限会社 マルニ観光 <淀川区新北野 1-8-3>
 ☎ 06-6301-4353 (担当/採用係)

業務拡大につき内職さん大募集!

●仕事内容: シール貼り、箱折り、DMの封入作業ほか
 ◎完全出来高制◎
 弊社からご自宅へ持ち込み・引取りを
 させて頂きますので、ご自宅に駐車
 可能な方、お願いします。
 有限会社 ベストワーク
 ☎ 090-7962-4004 (小野)
 淀川区加島 1-51-28



POST BOX

このページは、読者と編集部
の交差点。皆さまから寄せら
れたお便りやファクスをご紹
介します。小誌へのご意見、ご
感想なども大歓迎。ドシドシ
お便りをお寄せください。

〒532-0023
大阪市淀川区十三東3-12-27
ザ・淀川編集部
「ポストボックス」係
FAX 06-6838-3881

読者のお便りいろいろ

「毎号楽しみにしています」

今月は忘年会・飲食特集 新大
阪駅前の飲食店の新ビルの情報
あり、とても面白いイメージで
楽しんでました。

(十八条・HFさん)

★「新規さんも老舗さんも、おききに
いつも川柳と短歌を楽しみにし
ています。短い言葉に思いを込め
て詠うことに興味をおぼえます。
詠みながら情景を浮かべ、笑った
り、しみじみしたりと楽しんでい
ます。作ってみたいのですが、な

かなか難しいです。

(新北野・KYさん)

★お手本にしたキッズ川柳。あ
の頃のすなおな気持ちで五七五
結婚して10月に福岡から十三に
越してきました。慣れない土地で
初めて読んだザ・淀川、地域色豊
かでもと親しめました。飲食店
情報も参考にして行きたいです。

(十三東・マキさん)

★「この町好きやねんの日も近いよ。
本誌をひと通り読み終えたら、
最後の楽しみは「薫バスル?!」に
挑戦すること。答えがわからない

ときはパソコンや辞書で調べます。
その過程がとても楽しいんです。

(西宮原・ぱびこさん)

★マニアックなアニメから物理
化学:「薫バスル」で脳の活性化!
「ごっすん工場見学日記」を楽し
く読んでいます。一般の人も見学
させてもらえないのでしょうか?

(西中島・エスカルゴさん)

★「工場見学したいの」に、計画!
心あたまる「Air Mail
I from Tailand」。

人に与えられるよりも、与えるほ
うがシアワセになれるのかもしれ
ません。周りの人たちを大切にし
たいと、改めて思いました。

(新北野・NAさん)

★知らないことを知るきっかけに。
いろいろなクリニックの情報が
充実していて、助かっています。

(加島・HEEさん)

★いざ安心の「かかりつけ医さん」に。
招待券をありがとうございます
楽しい時間をすごせました

秋晴れの10月、プレゼントで頂
いた「東映大森映画村」へ行って
きました。初めて行く夫と前日か
ら宿坊に泊まり嵐山を散策。映画
村では朝一番から閉館まで最大限
にエンジョイしました。豊富なア
トラクションで映画好きの夫も感
激し大満足でした。ステキな時間
をありがとうございました。
(田川・OYさん)

★水入らずで京の旅。幾つになつても楽しいチャンバラ、忍者、映画村。

おいしさ 温故知新

美味しく、健康によい、縁起もの

鮭の昆布巻き

社会学研究者・中川 喜代子

気忙しい師走を迎え、デパ
ートや料亭などの「おせち料理」
の予約申し込みが賑わって
いますが、手づくりのおせ
ちづくりに挑戦されるご家庭
も少なくないでしょう。

「おせち料理」は、①黒豆・
数の子・田作り(ごまめ)・紅
白蒲鉾・栗きんとんなど、い
わゆる「祝いの肴(口取り)」、②
鰯・鯛・海老などの「焼き魚」、
③紅白なます・酢蓮などの「酢

うまくアレンジして本当に美
味しい「おせち」を準備され
ては如何でしょうか?

ご紹介するのは、「煮物」
の定番である昆布巻きです。
遠く平安時代から日本海から
三面川に遡上する鮭が京都の
王侯貴族に献上されていた新
潟県村上の鮭を巻いた昆布巻
きです。村上の鮭としては伝
統的な製法で知られる「塩引
き鮭」の他、お酒やビールの
お伴に最適な「鮭の酒びたし」
などがとくに有名ですが、
昆布巻きも多彩な鮭製品の
ひとつで、とても美味で、
お値段も手ごろです。

鮭は、消化・吸収のよい良
質のたんぱく質に富み、脂肪
分も血中のコレステロールを
抑えて血液の流れを良くし、
動脈硬化や血栓、高血圧を
予防、脳の活性化に有効な
EPA(エイコサペイタエン酸)
やDHA(ドコサヘキサエン酸)
など不飽和脂肪酸が中心のた
め、美味しい上に健康に良
い魚です。その上、豊富な
ヨードと食物繊維、海がく
れた健康食材の昆布とセツ
トされている「鮭の昆布巻
き」は、ピカイチの健康食
品と言ってよいでしょう。



昆布巻きは「鱈」の巻物の形から「文化
や学問」を意味するなどの由来があります。
受験生をもつご家庭では「おせち」の1品に。

●注文は「さいとう」:新潟県村上市飯野 1-2-38 ☎0254-53-0156、FAX0254-53-5191 ★「鮭の昆布巻き」3本入1パック¥580、送料:¥800(クール+
¥200)重量制限なし ★越後名産の「鮭の酒びたし」真空パックスライス(70g) ¥1080 ◎「醤油漬(イクラしょうゆ漬)」瓶詰(230g)1本 ¥2300 など。

先月の話題



「ワタシ〇〇〇を頼りにしています」

- やっぱ「スマホ」！これが無いと生活できません。(宮原・リなきちさん)
- どんな事でも守ってくれそうな「背中広〜い人」(西中島・THさん)
- いつの時代も頼りになるのは「おばあちゃんの知恵袋」(木川西・IKさん)
- すぐに情報を得られる「iphone」が頼りになる。(三津屋南・TKさん)
- 安くて量の多い「業務用スーパー」が頼りです。(西中島・SKさん)
- 「インターネット」が頼りです。(田川・EFさん)
- 困ったときは「神頼み」です。(木川東・FKさん)
- まずは「お金」！(西宮原・AAさん)
- 「電子レンジ」に頼ってます。(西宮原・SRさん)
- わからない事を教えてくれるし、暇なときはゲームで相手をしてくれるし、写真も動画も撮れる「iPad」(加島・NIさん)

- 両親です。結婚してもいつまでも頼りっぱなしです。(木川東・チャコさん)
- 将来、私の面倒をみてくれるのは、1歳半になる孫娘。(三国本町・たんぼぼさん)
- 毎日いろんな話やメールをしている娘ですね。(豊中市・トミーさん)
- 50歳のときに生まれた10歳になる息子です！(西中島・ペコさん)
- いつも生活費の面倒やおかずを作ってくれるお母さん。(野中南・カオルンさん)
- 父が頼りです。(塚本・SHさん)
- 「妻」しかいない。(新高・IYさん)
- 熊みたいですが「頑張ってる夫」。(宮原・妖怪腹へらしさん)
- 何と言っても娘。機械に弱いワタシは携帯電話の使い方もままたまらない…。助かってます。(加島・TKさん)
- 私は大の虫嫌い。いつも退治してくれる母は心強い。(加島・OMさん)
- 遠くの親戚より「職場の友人」。(宮原・ボンボンさん)
- 好奇心旺盛で物知りで行動力があり、洋裁、料理…なんでもOKの76歳になる母です。(新高・TMさん)
- 男前の性格だけど女を忘れていない、女性上司です。(加島・HMさん)

知ってまっか？ 自転車の話

自転車の荷物は、最大30kgまで

年末年始になると、何かと忙しい気持ちになります。また、色々買い物が多くなり、色々と買物が多くなり、積載違反になります。また、自転車には、最大積載重量18kg、25kg、27kgなど刻印されています。ご自分の自転車には何kg載せることができていますか、確認してください。

自転車には、最大積載重量21kgを超えてはなりません。

来年も皆様にとって良い年でありますように。



2015 白哲グループ 白典 (問) ☎090-4567-4483

相談料…1件1,000円〜 「十三市」(毎月13日・神津神社)で占っています。

12月の運勢

12月	11月	10月	9月	8月	7月	6月	5月	4月	3月	2月	1月
吉運にある。決然として懸案の解決に乗り出せば良い。	仕事◎・愛情◎・金運△・一般○・願望△	仕事◎・愛情◎・金運△・一般○・願望△	仕事◎・愛情◎・金運△・一般○・願望△	仕事◎・愛情◎・金運△・一般○・願望△	仕事◎・愛情◎・金運△・一般○・願望△	仕事◎・愛情◎・金運△・一般○・願望△	仕事◎・愛情◎・金運△・一般○・願望△	仕事◎・愛情◎・金運△・一般○・願望△	仕事◎・愛情◎・金運△・一般○・願望△	仕事◎・愛情◎・金運△・一般○・願望△	仕事◎・愛情◎・金運△・一般○・願望△

戦後70年平和企画 秋季特別展『戦後を語る70のカタチ』

満州事変から15年にも及ぶ戦争に敗れて70年。我々はその後の社会をどのように築いてきたのだろうか。焼け野原からの復興、電化製品の普及、東京オリンピックや万博など華やかなイベント、戦犯裁判・引き揚げなど戦争処理、反戦・反核などの市民運動、等々。戦後70年にちなみ、70のカタチ=資料を通して時代と出来事について考える。

◆開催中～12月13日(日) 9時30分～16時30分 月曜休館 立命館大学国際平和ミュージアム(京都市北区等持院北町56-1) 大人400円、中高生300円、小学生200円【問】075-465-8151



『小川千鶴展 一縦横無尽に生きる～彼は、仏画師・洋画家・漫画家・日本画家だった。』

京都に生まれ、富岡鉄斎に憧れ、仏画を描き、浅井忠に洋画を学び、ルノワールに会い、漫画に手をそめ、日本画家となった人がいた! 明治末期から昭和期までの長きにわたって活躍した小川千鶴(ちかめ/せんよう)(1882-1971)、初の回顧展。

◆12月8日(火)～1月31日(日) 展示替えあり 開室時間=10時～18時(金曜は19時30分まで) 月曜・12/28～1/4休館(1/11は開館し、1/12休館) 京都文化博物館 4階特別展示室 一般1,000円、大高生700円、小中高生400円【問】075-222-0888

5組10名 「自画像」1969年



特別展『アンコール・ワットへのみち ほとけたちと神々のほほえみ』

9～15世紀にかけて、現在のカンボジアで強大な勢力を誇ったアンコール王朝は、世界遺産アンコール・ワットに代表される豪華麗なヒンドゥー教、仏教の美術を各地に残した。アンコール朝時代のカンボジア石造彫刻を中心に、タイ、ミャンマーの彫刻もあわせ、東南アジア史上に燦然と輝くその神秘的な造形の変遷をたどる。

◆開催中～12月20日(日) 10時～17時 月曜休館 龍谷大学 龍谷ミュージアム(西本願寺前) 一般1,200円、大高生800円、小中高生400円【問】075-351-2500

5組10名 「アラフマー」カンボジア/プレ・ループ様式 /10世紀第3四半期 作品撮影:山崎信一



『近代建築 ものづくりの挑戦』

明治の文明開化により、建築も西洋からもたらされる新技術で作ることが求められた。職人や技術者はそれに果敢に挑戦し、短期間のうちに習得し近代化に成功させる。どのような技術革新があり、建築は変わっていったのだろうか。建設会社や大学等の資料を通して歩みを振り返る。

◆開催中～12月27日(日) 9時30分～16時30分 月曜休館 竹中大道具館(新幹線/地下鉄・新神戸駅) 一般500円、大高生300円、中学生以下無料、65歳以上200円(常設展観覧料含む)【問】078-242-0216



『大英博物館展 100のモノが語る世界の歴史』

大英博物館の約700万点の収蔵品から選出した100作品により、200万年前から現代に至る人類の歴史を読み解く。100のモノは、それらを手にした人々の日々の営み、信仰、社会背景など、歴史の断片を私たちに語りかける。「ルイス島のチェス駒」、「ウルのスτανダード」など名品が来日。

◆開催中～1月11日(月・祝) 9時30分～17時30分(土曜は19時まで) 月曜・11/24・12/29～1/1休館(1/4・11は開館) 神戸市立博物館 一般1,500円、大高生1,100円、小中生600円【問】078-391-0035

5組10名 神右衛門の象 1650-1700年 日本、佐賀県有田町 ©The Trustees of the British Museum



『フェルメールとレンブラント: 17世紀オランダ黄金時代の巨匠たち—世界劇場の女性—』

商業の発達により黄金期を迎えた17世紀オランダ。絵画は市民の手に入るものとなり、優れた画家を輩出した。女性が活躍し始め、絵画でも生き生きと描かれる。フェルメール、レンブラントの日本初公開作のほか、名だたる美術館所蔵品に、個人蔵も加え約60点で17世紀オランダ絵画を紹介。

◆開催中～1月5日(火) 9時～17時 月曜・12/28～1/1休館(1/4は開館) 京都市美術館 一般1,500円、大高生1,200円、小中生600円【問】06-4950-7555

5組10名 ヨハネス・フェルメール『水差しを持つ女』1662年頃 油彩・カンパス、45.7×40.6cm メトロポリタン美術館、ニューヨーク Marquand Collection, Gift of Henry G. Marquand, 1889 (89.15.21) Photo Credit: Image copyright © The Metropolitan Museum of Art. Image source: Art Resource, NY



復元衣装でたどるキモノのルーツ 『日本衣装絵巻—卑弥呼から篤姫の時代まで』

昭和初期、京都の染織業の振興をはかるべく行われていた「染織祭」。古墳時代から江戸時代の女性の衣装が復元され優雅に行列が行われた。染織黄金時代の当時、最高の技術をもつ職人や研究者、有職故実が京都に集結し復元した衣装、8時代100領が一大会場を描き出す。

◆開催中～1月12日(火) 10時～18時 水曜・12/29～1/3休館(12/23は開館、12/24休館) 神戸ファッション美術館(六甲ライナー・アイランドセンター駅) 一般500円、小中高・65歳以上250円【問】078-858-0050

安土桃山時代 <麗観の花見> 資料提供:大宮文庫小嶋公益社団法人 京都染織文化協会



鷗外の、もっとも危うい五ヶ月間 劇団五期会『鷗外の怪談』

鷗外の居宅では今日も妻・しげと・姉・峰の諍いが絶えない。言論・思想の自由を尊重する小説家でありながら、政府高官・陸軍軍医総監。また嫁姑の間では「よき夫」「よき息子」として、もっとも危ういバランスをとって生活した時期の鷗外を描く。作:永井愛、演出:尾崎麿基、出演:井之上淳ほか

◆12月16日(水) 18時30分、17日(木) 18時30分、18日(金) 13時30分/18時30分、19日(土) 15時、20日(日) 13時30分 各開演 A&Hホール(千里中央) 前売3,000円、当日3,500円(日時指定(要予約)全席自由)【問】06-6458-6934 16・17・18日各2名



Information

12月

マークはプレゼントあり!

応募方法は6ページをご覧ください。

開催日程にあわせ締め切りを早める場合があります。

美術館・博物館等の最終入場は閉館30分前です。

茂山千五郎家一門勢揃いのお正月 『新春 天空狂言』

茂山千五郎家のお正月行事<舞初式>に始まり、申年にちなんで、大曲「鞆猿」(第1部)、能『嵐山』の替間「猿蓑」(第2部)を上演。特別企画「みんなで語初め」(第2部)、お正月の定番「福の神」(第2部)など、初笑いにふさわしい演目が勢揃い。詳細はHPで。

◆1月2日(土) 第1部:11時/第2部:15時 各開演 大阪能楽会館(北区中崎西2-3-17)

1階指定席5,100円、2階自由席(ざぶとん席)3,600円(当日各500円増)

【問】06-6353-8988



www.nohkyogen.jp/「猿蓑」

大槻能楽堂自主公演能『新春能』

古の新春の神事を観るかのような《翁》で新年を寿ぐ恒例の新春能。3日は大夫を梅若玄祥、三番三は茂山千三郎、4日は大夫を観世鏡之丞、三番叟は野村萬斎が勤める。申年の趣向として両日とも賑やかで楽しい替えの間狂言が入った協能—3日は《嵐山》、4日は《竹生島》でお楽しみ。

◆1月3日(日)、4日(月)14時開演 大槻能楽堂(中央区上町A-7) 前売S席8,600円、A席7,000円、B席5,900円、学生席4,300円(当日各1,000円増 全席指定)【問】06-6761-8055 2組4名(1/3)



www.noh-kyogen.com/「鏡」

オペラアターこんにゃく座『オペラ おぐりとててて—一説経節「小栗判官照手姫」より—』

女に化身する大蛇、人を食らう馬、閻魔大王…破天荒な登場人物が、美男おぐりと美女てててをとりまく。語り物芸の原点といわれる説経節は中世の戦乱の中、民衆に親しまれた芸能。中でもスケールが大きく奇想天外な物語と人物が魅力の「小栗判官照手姫」をエネルギー溢れるオペラに。

◆12月23日(水・祝) 15時30分開演 京都府長岡京記念文化会館(阪急・長岡天神駅)おとな4,000円、こども(高校生まで)3,000円(当日各500円増)【問】044-930-1720(オペラアターこんにゃく座)



企画展『薬害を語り継ぐ

サリドマイド・スモン・薬害ヤコブ』

薬害永久根絶をめざし闘う被害者の過去と現在を資料・写真・映像・被害者の証言で伝える。

◆開催中～12月19日(土) 水曜・金曜:10時～16時、土曜:13時～17時 第4金曜は休館 大阪人権博物館(リパティおおさか) 大人500円、大高生・65歳以上300円、小中生200円【問】06-6561-5891

◆ホワイト・ゴッド 少女と犬の狂詩曲 PG12

雑種の飼犬に重い税を課す悪法が施行された都市。少女リリは愛犬ハーゲンを心の拠り所にしていて、父にハーゲンを捨てられてしまう。ハーゲンは当局の捕獲職員に追われ逃げ惑うが、やがて身勝手な人間によって虐げられた犬たちを従え、反乱を起こす。



©2014 Proton Cinema, Pola Pandora, Chimney

109シネマズ大塚エキスポシティで公開中、順次シネ・リアル梅田他で公開

◆2014年/ハンガリー・ドイツ・スウェーデン合作/119分 [監督] コーネル・ムンドルツォ [出演] ジョーフィア・ブショッタ他

料 一般1,800円 学生1,500円 シニア1,100円 高以下1,000円

◆ボヤージュ R18+

「この孤独な旅の先に何らかの答えを見いだせなければ、これを生涯最後の旅にする」鬱と闘う精神科の医師のリョーは、自分のヨットで旅をしながら世界各地の街で「死」にまつわる物語をノートにつづっていた。人はなぜ、死ななくてはならないのか。死を選んでしまうのか。旅の最後に出た答えとは一。



12月12日(土) 〜シネ・ヌーヴォー (06-6582-1416)

◆2013年/香港/100分 [監督・脚本] スカッド [出演] リュー・パン・クーテン、レニ・スペーデル、他

料 一般1,700円 学生1,400円 シニア1,100円 高以下1,000円

◆光のノスタルジア

どこまでも広がる美しい空があり、天文学者たちが集まるチリのアタカマ砂漠。この場所は、ピノチエト独裁政権下で捕らわれた人々の遺体が埋まる場所でもある。28年間遺骨を探し続ける家族たち、両親の死を受け入れて生きる女性、ゆっくり流れ続ける天空の時間。同監督の「真珠のボタン」も同時上映。



© Hasuna Productions, Francia, Bimber Filmmarkt, y M&M Almoradi, Cinesidex (S) 2013

12月19日(土) 〜第七藝術劇場 (TEL.06-6302-2073)

◆2010年/フランス・ドイツ・チリ/90分 [監督・脚本] パトリシオ・グスマン

料 一般1,800円 学生1,500円 シニア1,100円 高以下1,000円



演奏する「場」を作るのが、私の表現方法

笹 まり絵 33歳



私はいま、京都五条のエンゲルsgalというレコード屋で店番しながら、この文章を書いている。このお店、レコード屋ではあるが、お茶しに来る人もいり、お店主催でライブ企画をやったりもする。そして、この店主の実家は、大阪十三の宝湯という現役の銭湯(写真)である。その縁もあって、私は宝湯で時折、ライブ企画をさせてもらっている。数年前までは、ただの観客だった私が、まさか年に数回、大阪・京都・滋賀などでライブを企画するようになると思ってもみなかった。

始まりは滋賀県長浜市に住む友人の一言だった。「長浜で音楽イベントがしたい。手伝って！」つまり、観る側から「場を作る」側になった。友人が会場手配、集客をし、私がミュージシャンを紹介する、というコンビが出来上がった。観たいミュージシャンがいれば、自分で「場」を作ればよいのか、と思いついた。長浜では、農作業場やイチゴ農園、畑のど真ん中の宿泊所、はたまた、軽トラがステージになる。「ライブハウス」という固定概念がない分、いつも、想像を上回る会場を用意してくれる。

企画をしていると「自分では演奏しないの？」と、ときどき尋ねられる。実は私も様々な楽器を経験してきた。でも、行き着いた表現方法が企画をするこことだった。どんな出演者を選び、どんな場所を用意するか、また、同じ出演者であっても企画者次第で来るお客さんが変わって、会場の空気が変わる。だから、企画そのものも、表現方法のひとつなんじゃないかなと、ある時、ふと感じた。

毎回、イベント終了まで、ドキドキとイライラ続きで、ワクワクはその次の次々になる。でも、学生時代から憧れだったミュージシャンを東京から呼んだり、滋賀まで気軽に来てくれたミュージシャンが今や全国の有名区の人だったり…。有名になることが全てではないけれど、出演してくれた人たちがずっと音楽を続けていることは私の励みにもなっている。これからもぼちぼち続けてゆきたいと思う。

私はいま、京都五条のエンゲルsgalというレコード屋で店番しながら、この文章を書いている。このお店、レコード屋ではあるが、お茶しに来る人もいり、お店主催でライブ企画をやったりもする。そして、この店主の実家は、大阪十三の宝湯という現役の銭湯(写真)である。その縁もあって、私は宝湯で時折、ライブ企画をさせてもらっている。数年前までは、ただの観客だった私が、まさか年に数回、大阪・京都・滋賀などでライブを企画するようになると思ってもみなかった。

『村上見聞録』#08 ~まだまだあまちゃん~

「じえじえじえ!!!」皆さんはこのフレーズを今でも覚えておられますでしょうか? 2013年に大ブームを巻き起こしたNHKの連ドラ、「あまちゃん」の中で多用され、驚いたり戸惑ったりするときに発する岩手の方言。あまちゃんが大好きなファンダンゴの皆さんは今でもこの「じえじえじえ!!」をよく使う。しかも驚く度合いによって使い方は違ってくる。ささいな驚きの時は、「じえ!!」まあまあびっくりした時は「じえじえ!!」すごくびっくりした時は「じえじえじえ!!!」。このやり取りが面白く、日頃から会話に出てくるから自然とあまちゃん熱も冷めない。そんな中、この愛する「あまちゃん」のロケ地、岩手県久慈市(ドラマの中では北三陸市)へ、ファンダンゴによく出演しているアーティストと共に旅行に行った。

まずは飛行機で関西空港から仙台空港へ。岩手県といっても久慈市はほぼ青森に近い街なので、仙台からレンタカーで東北自動車道を北へ上っていく。4時間後、ドラマのオープニングで必ず出てくる小袖海岸の灯台と広がる大海原を目にした瞬間に車内は大騒ぎ! ヒロインである天野アキ(能年玲奈)ちゃんが海女さんになるために練習を続けた入り江。東日本大震災の時に乗っていた三陸鉄道の車両。ありとあらゆるロケ地をじっくり見て回り、自分もドラマに入り込んでいるような錯覚に陥るほど幸せな時間を過ごした。夜になると、久慈駅近くの居酒屋で名物の海鮮がたっぷり入った鍋もたらふく食べ、地酒もたしなんで、これ以上何もいらないと思っていた。が、やはり酒呑みの名台詞がここで登場してしまった。「なあ、もう一軒、もう一軒だけどっか呑みに行こ!」終電も無い様な深夜帯だったので、さすがに開いている店がなかなか無い。帰るしか無いのか……と途方に暮れ、大通りから路地裏に入ったその時! 眩しく光る赤い看板を発見! 吸い込まれる様にそのお店に向かうのだった。

~後半へ続く~

十三シヨンペン横丁 復興支援Tシャツ販売中!

残りわずか! SHANNON YAGAKI 13 HAT B&B

※ピンク/ライトイエロー ライトブルー-ver.も有り お問合せは、村上まで

Fandango ファンダンゴ

十三本町1-17-27 Tel.6308-1621 http://fandango-go.com 不定休

FANDANGO NIGHT 2015 PickUp Live

日々全国各地のライブハウスで最高なパフォーマンスを繰り広げ、切磋琢磨し続けるバンドが師走の末に十三に大集結する名物イベントのファンダンゴナイト! 今年は2daysに渡り開催する事が決定! 初日の12/28(月)は、古き良きロックンロールサウンドを軸にしながらも、オリジナリティー溢れるステージングを披露するバンドの世代を超える熱血戦! 2015年最終日となる二日目は、初期衝動溢れる鼓動を熱狂的に掻き鳴らし、重厚なサウンドで唯一無二のパンクスタイルを確立するバンドの異種格闘技戦! ジャングルに捕らわれず、己の意思の赴くままに突き進む男たちの肉弾戦! 二日間とも必見ですよ!

12/28(月) SEMI FINAL
THE TON-UP MOTORS/イヌガヨ/
高木まひことシェキナベイベーズ/
THEロック大巨首/Morning Erections

12/29(火) FINAL
首振りDolls/バイセーシ
オシリペンペーズ/THE VOTTONES
THEクルマ

18:30~ (open18:00) ADV.¥2300/DOOR.¥2800
TICKET:びあ(P-CODE: 280-462) ローソン(L-CODE: 54266)
e+ FANDANGO(予約可)にて好評発売中!!

マルヒふとん専門店

■S数ふとんの
仕立直し
¥9,800円より
(綿打直し、生地新調)

■綿ふとんお買い上げ
の方のふとん
引き取ります。

<十三小学校通り>
十三東4-5-2
☎6301-4713

マルセイ精肉店

毎年大好評!
お正月用のお肉各種

●ご予約の方に、
☆多少にかかわらず粗品進呈!
(おいしいウッキーや福袋等)

●御来店ご予約の方に、
☆かんたんお肉理加が〜
進呈いたします!(先着200名様)

●お歳暮ハムギフト
●プリマム全品4割引
(全国発送500円にて)

毎月1日・13日はどんとこい市やります
もといまロード入口 ビュア13前
☎6302-4539

まいどおおきに!

トクトク店ページ

各種パーティー・宴会・法事などにご利用下さい

サンティフルみくに
☎6391-6351

オールドギター
アンティーク **音遊洞**

★オールドギター、
手頃な価格のユーズ
ドなど々。自分だけ
の宝探しに、ヘイ、カ
モン! 買い取りOK!

西中島5-3-2
(ワシントンホテル裏)
☎6303-8213

お好み焼 き 心

★名人自慢、浪花の味
き心のお好み、焼そば、
豚べい焼をどうぞ。

●ボリューム満点!
●うまい! 女〜い!
●ビールにもgood!

◎夜は居酒屋メニューで
お待ちしております。
《お持ち帰りもOK》
一品料理、定食いろいろ

三国小学校北側
☎6399-4666

バルバラ

ランチタイム、
ご休憩にはゆったり
り広々した座席と
豊富なメニュー
のバルバラへお越
し下さい。

忘年会のご予約も承ります

各種パーティー・宴会・法事などにご利用下さい

サンティフルみくに
☎6391-6351

新規開業・会社設立相談会実施中!

事業計画・利益計画・
資金繰り・記帳税務等
でお悩みの方、お気軽
にご相談ください。

税理士・社労士 徳山 智

徳山会計事務所 ☎06-6394-9181 三国本町2-5-7

十三剣友会部員募集

ヤングからシニアの方まで、
剣道が好きなら、大歓迎!

●練習場所:
淀川警察署道場

●練習日時:
毎週火曜・金曜
午後7時30分〜8時30分

●連絡先:
☎090-3723-9495 (城野)

氷・住宅設備 **野口商店**

●オリジナルキャラクターの
(@nogueuchan と @shoutenkun)

「野口商店の
facebookも
よろしくね!」

●給湯器のことなら、お気軽にご相談
下さい。見積り(無料)いたします。

●リンナイ ●ノーリツ ●パロマ

十三東4-4-1 (つばめ通り) 定休日:日・祝
☎06-6301-0749 ●朝9時〜夜7時

*** カリスマス礼拝 ***

●大阪神愛教会 ●(十三元今里1-1-54 ☎6302-0043)
12/22 (火) 10:30〜クリスマス礼拝
23 (水祝) 19:00〜キャンドルライトサービス (降誕劇)
24 (木) 19:00〜クリスマスライブ礼拝 (オルガンコンサート)

●純福音大阪教会 ●(東三国4-11-13 ☎6391-4358)
12/20 (日) 11:00〜クリスマス聖日礼拝
24 (木) 19:00〜クリスマス聖誕祝会

●大阪東十三教会 ●(十三東1-13-29 ☎6301-4019)
12/20 (日) 10:30〜クリスマス礼拝
24 (木) 19:00〜キャンドル礼拝

●大阪一麦教会 ●(三国本町2-12-18 ☎6393-9108)
12/5 (土) 午後〜子どもクリスマス会
20 (日) 10:10〜クリスマス礼拝
13:30〜クリスマスコンサート (ギター演奏アサナギ)
23 (水祝) 19:00〜キャンドルサービス

●聖蹟主教教会 ●(十三元今里3-1-72 ☎6302-7945)
12/20 (日) 10:30〜クリスマス礼拝 午後〜クリスマス祝会
24 (木) 17:00〜キャロリング 19:00〜クリスマス礼拝
25 (金) 10:30〜降誕日礼拝

楽しく歩こう! 健康は歩くことから...

■花めぐり「嵯峨嵐山のモミジ」
日時:12月6日(日曜日) (雨天決行)
集合時間・場所:8時45分 JR嵯峨野駅 二条駅
距離:21km、10km 解散:16時00分頃
行程:JR二条駅〜二条城〜京都御苑〜賀茂川右岸〜紫雲寺〜船岡山
公園〜金閣寺前(中層ゴールは京都バス金閣寺前)〜電安寺前〜衣笠宇多野
道路〜七和寺〜広沢池〜大沢池〜嵐山公園〜JR嵯峨嵐山駅 解散
コース:錦に染まった紅葉の名所を歩きます。
参加費:一般500円 (注:弁当・飲み物・雨具などは各自持参)

■「初冬のイチョウ並木を歩く」
日時:12月12日(土曜日) (雨天決行)
集合時間・場所:9時45分 JR大阪環状線 桜ノ宮駅
距離:10km、6km 解散:14時30分頃
行程:JR桜ノ宮駅〜毛馬桜之宮公園〜大川右岸〜南天満公園〜
天神橋〜中之島公園〜淀屋橋〜御堂筋〜船公園(中層ゴールは地下鉄
本町駅)〜下福島公園〜大阪市中央卸売市場〜JR西九条 解散
コース:初冬の大川と「イチョウ並木」の道を歩きます。
参加費:一般300円 (注:弁当・飲み物・雨具などは各自持参)

大阪府歩け歩け協会 (TEL06-6359-7025)
<北区芝田2-8-15 北梅田ビル211号室>

☆初めてさんでも、ヨガ好きになる☆

☆米谷治療院
■阪急十三駅から徒歩5分
十三大橋手前のマンション
<淀川区新北野1-3-4-1204>

毎週月曜 9:45〜 (各45分間)
11:00〜

♪クリスマス忘年会します♪
☎090-9994-7100
ヨガインストラクター 米谷 廣美

☆三国福祉会館
■阪急三国駅から徒歩2分
<淀川区三国本町3-30-6>

毎週日曜 9:20〜10:20
10:40〜11:40

◎体験1000円
お越し頂く日数分の前払い
1000円/回

雑貨・手作り石けん販売中1個400円〜

クリスマス
ギフトにも♪

1個400円〜

*オリーブオイルやコ
コナツオイルなど、
植物性オイルをベース
にした石けんです。
お好きな香りをどうぞ。
☆タロット占いもお気軽に

あとりえ あんじゅ 三津屋商店街中央セブン・イレブンの斜め前
☎06-6302-5015 (営)木曜・土曜 12:00〜18:00

?! 薫パズルの答えあわせ

前回の答え スルメイカ

①	イ	ラ	③	ヘ	⑤	カ	オ	ス
⑥	シ	グ	レ	⑦	ル	⑨	ン	
	⑧	ビ	ニ	⑩	ール		ア	
⑪	マ	⑫	ーズ		⑬	パ	ン	ダ
	⑭	ラ	⑮	ム	⑯	ゲ	ン	ー
⑰	リ	⑱	カ	⑲	⑳	ー	カ	ジ
㉑	ア	⑳	メ	㉒	ニ	㉓	テ	イ
								ヨ

楽しくカラオケしませんか

◆足立美恵子先生が発声の
基礎から丁寧に指導します。

第3(火)PM1時半。十三東
すぐ「カラオケわいわい」
☎090
2117
2199 足立まで

◆カラオケとギター伴奏で
毎週(月)出、13時〜17時
場所「カラオケわいわい」
しあわせ友の会 柳谷幸雄
☎090
8366
16337

1行(12文字)200円

■原稿は封書で郵送下さい。
行数相応の切手を同封願います。
※入金確認後の掲載とさせていただきます。■営利目的での利用はできません。■誌面が埋まり次第締め切らせていただきます。

か
い
て
い
ろ
の
板

大阪府レディース バドミントン連盟
『神津クラブ』部員募集!

■練習日:月曜・水曜
■時間:9時〜12時
■場所:十三ダイヘン体育館 または、
北スポーツセンター

※経験者さん大歓迎

◆連絡先: ☎06-6300-0019 (林)

仔猫もりゅうんてい
◆生後2カ月くらい・黒2匹
☎080
5320
3445
キムラ

創業62年 家具・インテリア みのや

イスの張替

移転のお知らせ!
阪急オアシス
三津屋商店街1-5-5
三津屋商店街中央西入る
〈三津屋中 1-5-5〉
☎06-6301-0165

- 食卓イス
- 藤張替
- ぐらつき直し
- ソファへこみ直し
- イス塗装

7月より
新店舗で営業中!!

定休日:日曜・祝日
営業時間:AM10~PM6

●ホームページは
みのや家具店で検索

大好評!美顔鍼(要予約)

三津屋商店街
三津屋商店街
三津屋商店街
三津屋商店街

三津屋商店街
三津屋商店街
三津屋商店街

おおうめ整骨院 <三津屋商店街内>

診費	月	火	水	木	金	土
午前 8:00~12:00	○	○	○	○	○	○
午後 4:00~8:00	○	○	×	○	○	○

1,000円

<日・祝休診>
<http://www.ohume.com/>
三津屋北 1-28-20
☎6-6886-2055

シミヌキ 福屋

創業 60 余年、着物のしみぬぎ、丸生洗は福屋にお任せ。お手入れはお早目に!
◆サービス券付です◆

十三東 2 丁目
神津神社鳥居前
☎6302-0882

〜リサイクルショップ〜

グッドウィルストア

高価買取 安価販売

- 「ザ・淀川見たに特典あり!」
- 日物家電が安い!

★ファミマ★イオニ★
★サンディ★北中★
★北中★
★北中★

●12/不定時
(営業 5-3-29 ファイブ階 1F)

家電現金買取に自信あり!
出張買取大好評
まずは、お気軽にお電話を!

査定無料
お売りください!

☎0120-711-955
〒番号非公開でお電話には対応していません
古物買取許可
第 621100701254 号 / 大阪府公安委員会

カラオケ喫茶

ぎんが

♪カラオケ教室♪
青木先生の
ピアノレッスン

- 第 1, 3 日曜日
- 夜 6 時 30 分〜

<http://home1.tigs-net.com/karaoke-ginga/>

12月13日は十三市

● 10 時頃~
14 時頃まで

★手作り小物・雑貨
アコースター・ビーズ・
とんぼ玉・バッグ・古
布★新鮮野菜★皮革小
物★エスニック雑貨★
骨董・がらくた・着物
ハギレ★アンティーク
★くつ★古い★国産
はちみつ★たこ焼き・
コーヒート etc.

★12月13日は十三市★
★出店者募集中★
1ブース 1300円

☎6301-8370
「ザ・淀川」編集部

?! 薫パズル

(薫塾 30 頁) 薫長作

口の横の 5 文字を組み合わせたらどんなことばになるかな?答えを書いてみましょう。(住所は書いてください。採選や採題まで)

◆横のカギ

①...キックの際の独特なポーズが話題のラグビー選手、○○○○○歩さん。
②...樹脂のことを英語で。
③...韓国語で「サンカップル」といえば、○○○まぶた。
④...「ざんぎり頭を叩いてみれば 文明開化の音がする」このような定型詩を何というか。

⑤...○をかき、○○を返す、○○を取る。
⑥...「水戸黄門」で印籠を出して「昔の者○○○○○○」というのは助さんが格さんの役目。
⑦...馬鹿などをして、○○○○○にだけはなりたくない。
⑧...相手と対等なこと。ももとはソロ目を意味する。
⑨...「○○のはい出るすきもない」警戒が厳重であるたとえ。

時計・宝飾・メガネ オカノ

今月は遠近両用を
作ると近く専用メガネ
をプレゼント!

★もといまのスタンプには
高い付加価値(利息)がつかます!

もといまロード
☎6302-0948

■売マンション オープンハウス

総額 930万円

2LDK / 1階部分
(鉄筋 5 階建)

専有面積 54.48㎡

全面リフォーム

〜リフォーム内容〜
システムキッチン新設、浴室新設、洗面化粧台新設、ウォシュレット新設、インタホン新設、建具収納新設、床・洋室フローリング新設、畳、ふすま新調、全室クロス張替え(壁・天井)、直付照明器具有、バルコニー塗装工事、ハウスクリーニング工事

〜創業 55 年〜
寿商事(株) ☎06-6301-6371 <十三東 2-6-5>
◎物件の詳細説明書有りです。お問い合わせください。

編集部だより

★話題のニフレルを見学。フオキツネザルが触れそうなほど間近に。カピバラはお尻を向けて寝てたけど...
★ミニマリストのブログを見るのが楽しみ。少しずつ整理を始めただけど...未だビデオテープが捨てられない(晶)
★今年も1年早かった。時間泥棒はSNSが。細切れの情報ばかりじゃ実にならない。来年は読書の時間を増やそ。(め)
★枯葉が舞い込み掃いてもきり無い!雨樋や下水が詰まって困る!と嘆いてた。遠くから観る風物詩と悩める現実。(う)
★年々手に持つ本が遠くなり、飼っている可愛いメダカにピントも合わない始末。今月号からお邪魔します!(ホ)
★雨の中の河川敷フェス。課題も多いが沢山の人が助けられ、もっと色々やれたかった。参加者随時募集〜(夏)

詰将棋

(問題) 5分で貳段以上
△角金金

日本将棋連盟棋道師範七段
北川 茂
★こども将棋教室★
生徒募集中
十三棋道館道場
☎6305-1039

(先月の解答)
△金銀銀

1 三 銀
2 三 玉
1 四 銀
3 二 玉
2 三 桂
同 五
4 三 金
迄 7 手詰

詰碁

(問題) 5分で2級
黒先

(財) 関西棋院棋士九段
川村 和憲
★生徒募集中★
川村こども囲碁教室
☎6395-8682

(先月の解答)

黒5では白5でコウ。
黒3と白4を交換してから黒1では白イで生き。



健康ライフ

訪問リハビリテーション
身の回りの動作だけでなく、環境を整え在宅生活がスムーズになるような指導も

右大腿骨の骨折により、長期入院されていたAさん(90歳代男性)「自分で動きたい。家に帰りたい」という強い希望で自宅へ戻られましたが、骨折部の癒合状態が良くない為に再骨折のリスクもあり、右足の荷重は20kgまで制限指示がありました。Aさんの自分で動きたい気持ちに寄り添いサポートするために訪問リハビリを開始しました。

多くのリスクを考へる

と歩行は難しく、移動手段は車椅子との判断をされました。そうなる車椅子に自力で移動が必要になりますが、右脚に荷重できないAさんにとってはとても困難な状態でした。そこで安全な移乗動作の獲得を目指して訓練を開始。右脚に負担をかけずに立ち上がるには腕の力、健康な左脚が十分に使えることが大切ですので、腕や脚の筋力訓練を行いながら、右脚に負担のかからないような動作を軽減しています。

医療法人 田辺整形外科 院長・田辺 暁人 副院長・片岡 豊
淀川区塚本2-24-8 タバタビル2階 ☎ 6307-5151
(診療時間) 午前9:00~12:30 午後16:00~19:30 (休診日) 土曜午後、日曜、祝日



美容相談デスク (塚本) ☎ 0120-38-4112 (月~土/10:00~19:00)
メディカルエステ スキンラボ ☎ 06-6307-6311 (10:00~19:00)
皮膚科、形成外科、アレルギー科
医療法人 ササセ皮フ科 院長・笹瀬 晃弘
淀川区塚本2-24-8 タバタビル6階 ☎ 6307-5757
(診療時間) 午前9:30~12:30 午後15:00~18:00 (休診日) 土曜午後、日曜、祝日

男性型脱毛(AGA)に新薬登場

効果・効能に高い期待

AGAは思春期以降に始まり徐々に進行する、男性特有の脱毛で、前頭部と頭頂部の毛が軟毛化し細く短くなり、額が後退し頭頂部が禿げてくるのが特徴です。内服治療薬として今まで承認されているのは「プロペシア」ただ1剤でした。今回新たに「ザガーロ」という薬が承認され発売されることになり、治療薬の幅が広がりAGA改善治療に期待が高まります。

「ザガーロ」は「プロペシア」と同じく脱毛原因である男性ホルモンからの誘導物質DHTの生成を抑制します。毛の寿命が延び太く長い毛になっていきます。

AGAでお悩みの方は一度皮膚科を受診してみてください。「ザガーロ」

は前立腺肥大の薬と同じ成分なので飲んでいての方は必ず申告してください。

<p>＜ササセ皮フ科第2診療所＞ 十三東2-7-17 十三駅東クリニックビル3階 ＜診療時間＞ 午前/9時半~12時半、午後/15時~18時 ＜休診日＞ 日曜日、水曜日、土曜日午後 ☎ 4805-1357 院長:佐藤 忍 ※10月より休診日と院長が変更いたしました</p>	<p>＜十三駅東口 美容診療もついでに＞</p>
<p>＜茶屋町ササセ皮フ科＞ 北区茶屋町3-14 大西茶屋町ビル4階 ＜診療時間＞ 月~金:午前/11時~14時、午後/16時~19時 土:11時~16時、日:11時~14時 ＜休診日＞ 祝日 ※木曜の午前 ☎ 6485-5757 院長:日向麻耶</p>	<p>＜日曜も診療＞</p>
<p>＜梅田ササセ皮フ科＞ 北区角田町8-47 飯倉グランドビル22階 ＜診療時間＞ 午前/10時~13時、午後/14時半~18時 ＜休診日＞ 日曜日、水曜日、土曜日 ☎ 6361-5757 院長:富田るり</p>	

★棒に振る

「一生を棒に振る」などと使われる言葉だが、棒とはどんな棒か、何故「に」なのか? 気になりだすと頭から離れない。調べてみると諸説あるようだが、主秤棒を担いで売り歩く商人のことを「棒手振り」と呼んでいた。良い品を売っていても安く値切られて儲けは少なく、なかなか自分の店を持って結末一生を天秤棒に終わる。「一生をフイにする」もう一説は、誤った場所に棒線を書いて消す、記入する事柄がない空白にも棒を引く。つまり棒にする。「一生も誤つたり、何もないと棒線に終わる」という結論で一応納得した。

何かで一生を棒に振ったと思ってる方。自分の一生に満足している人は滅多にいない。どんな小さな幸せでもそれを積み重ねれば大きな幸せになる。「私、悪いところばかりです」と訴える患者さん、同世代の人より優れたところを見つけ、今の健康を幸せと感じて欲しい。

【院長/阪東昭政】

総合内科 **ばんどう医院** 糖尿病専門 ☎ 6300-0101
火・土午前中 十三本町2-15-1

あなたの「美人度」E-ラインは大丈夫? **good life**

治療前 治療後

矯正治療によってもたらされる効果には「歯並び」ともう一つ、「口元」があります。この口元を簡単に判断する方法をご紹介します。「E-ライン」(Esthetic-Line)とよばれ、鼻尖と頤(あご)を結んだ線に対して、リラックスした上唇と下唇の突出度をみます。これは、治療の際、顔の理想的なバランス「美人度」を測るモノサシとして医療現場で用いられています。日本人の場合、結んだ線上に並ぶのが美しく見るとされています。定規等を使って一度お試し下さい。

矯正歯科専門医院 **岡崎矯正歯科** ☎ 6889-5855
【診療】平日/14:00~19:30 土曜/10:00~18:00
【休診】木曜・日曜・祝日 ★予約制・ご相談無料

腰痛・頭痛・生理痛... 当之无愧... 主婦ができない

台所で立ち仕事ができない。椅子に座っても、背中や脇に電氣のように痛みが走る... 胸が苦しい。なんかしんどい... そんなことを言う夫に「怠け者だから」とか言われ「落ち込む」涙。一番最初は、床が汚れていたの、ちよつと無理な姿勢で掃除

(診療時間) 完全予約制
午前9時~11時半
午後3時~午後7時(土曜のみ6時半)
(休診日) 日曜・水曜・祝日
(料 金) 初診8640円(税込) 再診5400円(税込)



山岸健康院 ☎ 06-6301-6244
十三西口より徒歩3分
twitter @kenkouin ← 検索してください! <http://無痛療法.com/>

日置クリニック 安心・安全な施術でお肌の内側から美しく♪

美肌を叶えるクリニックの施術

レーザーリジュベネーション1回 定価 ¥23,000 ▶▶▶ **¥12,000** (税別)

レーザー光を照射し、コラーゲンの新生を促します。
+炭酸パック&バイオプトロンでさらに効果UP★シワ・たるみ・ハリに効果的!

酸素カプセル(30分程度)1回 定価 ¥3,000 ▶▶▶ **¥2,500** (税別)

酸素カプセル導入!!疲労回復・ダイエット・アンチエイジングなどにいかがですか?

美肌点滴・抗酸化点滴 定価 ¥5,000 ▶▶▶ **¥4,000** (税別)

美肌点滴:カサカサかかたやザラザラ肘がなくなった!
というお声を頂く美肌効果満点の点滴です。抗酸化点滴:アンチエイジングの強い味方!

メディカルケア ケミカルピーリング・CO₂レーザー・イオン導入・酸素カプセル

注射・点滴 プラセンタ・ビタミン・美肌点滴・抗酸化点滴

レーザー YAG・CO₂レーザー・アレキサンダライト

専門外来 アトピー・育毛・円形脱毛症・アンチエイジング



一般保険診療～美容皮膚まで

TEL.06-6392-4010 (要予約)
詳しくはコチラへ www.medion-clinic.jp

■診療時間 ■月・火・木・金 10:00～19:00 ± 10:00～17:00
休診日/水・日・祝

ドクターメディオン

炭酸でお肌も頭皮もスペシャルケア

お試し美白ケア体験(炭酸パック付 60分)

炭酸パック&ビタミンCイオン導入で美白力UP!
+フェイシャルマッサージで、新陳代謝を上げて美肌に導きます。
<クレンジング→洗顔→マッサージ→イオン導入→CO₂パック→バイオプトロン→整肌>

Special Price **¥5,000** (税別)

お試し炭酸ヘッドスパ (35分)

毛穴につまった汚れやシャンプーでは落としきれない汚れを落とし、炭酸の力で血流を良くし疲労回復、ハリ・コシのある健康な髪質を取り戻します。

Special Price **¥3,500** (税別)



併設ケアサロン

Dr.MEDION
ドクターメディオン

OPEN/10:00～19:00 定休日/水・日・祝
TEL.06-6392-2469 (要予約)

※価格はいずれも税抜です。

新高3-10-14 メディオンビル
阪急三国駅北口降りて左手スグ!



大阪市乳がん検診

マンモグラフィ 対応機関

乳がん・子宮がん検診が
同時にできます

婦人科 乳腺外科 産科

- 妊婦健診(分娩先:淀川キリスト教病院等)
- 助産師外来(母乳相談、乳房マッサージ等)
- マンモグラフィ完備(乳腺疾患全般)
- 不妊、避妊、性感染症、更年期等相談
- ベビーマッサージ ■プラセンタ療法相談
- 多言語対応(英語、中国語、広東語、韓国語)



院長
山分ネルソン祥興
(大阪大学出身)
・専門分野:婦人科、産科
・日本産婦人科学会専門医、
母体保護法指定医
マンモグラフィ読影資格医、
薬学博士前期課程修了 他



乳腺外科医長
中内千晴
(大阪大学出身)
・専門分野:乳腺・
甲状腺外科・女性外来
・日本外科学会専門医、
日本乳癌学会認定医

助産師相談外来:月～金10:00～15:00、電話にて予約必要(当日可)

受付時間(予約優先)	●婦人科・産科 ○女医乳腺外来 ■乳がん検診						
	月	火	水	木	金	土	日 祝
午前 9:30～12:30	●	●	●	●	●	○	休診 休診
午後 15:00～19:00	●	○	●	●	●	○	休診 休診

★第2、4土曜は9:30～10:30も乳がん検診可能。

◎乳腺外来と乳がん健診の診療時間が変更になりました。(予約優先)
その他の診療はホームページご確認ください。 <http://kisaki-clinic.jp>

医療法人 志紀会

年末年始のお休み:12/28(月)～1/3(日)

希咲クリニック
婦人科 乳腺外科 産科

田区役所向い ☎06-6476-7233
淀川区十三東2-7-8 エルディ十三東駅前ビル3F
(1Fセブンイレブン) 阪急十三東口歩1分



小児科 一般外来・発達外来

☎06-6309-3265

三津屋北 1-16-5 (三津屋商店街内)
<http://nakanishikidsclinic.jp/>

【下痢で受診するとき】

いよいよ冬が到来し、インフルエンザ、そして胃腸炎のシーズンがやって来ました。

ロタウイルス、ノロウイルスに代表される胃腸炎は脱水の危険もあり早期の診断、治療が大事です。特に子どもは脱水を起こしやすいため注意が必要です。

受診するとき大事なことは、「下痢した便を持参すること」です。胃腸炎の診断において便はとても有力な診断材料になります。ロタ、ノロ、アデノウイルス胃腸炎は迅速診断が可能であり、さらに細菌性腸炎(食中毒)の診断、そしてウイルス感染が原因の一つと考えられる、赤ちゃんの腸重積症の診断の助けにもなります。下痢で小児科を受診するときは、ぜひ便をしたおむつ(もしくはトイレから便をとって)を持参するようにしてください。また、嘔吐物は診断材料とはならないことが多く、持参の必要はありません。

年末12月31日まで診療します。

詳しくはホームページで

院長:中西 康詞



築30年以上のマンションですが、今回が初めてのリフォームという事で、設備機器の交換と古い配管類の全面改修、電気配線の改修を希望され、全体の収納計画とライティングプランもさせて頂きました。
 おおきな間取りの変更はありませんでしたが、照明や収納、素材により全く別の空間に生まれ変わりました。
 玄関に入つてすぐの所にシューズクロウゼットを設置し、使いやすいと喜んでいただきました。

明るい対面キッチンへの
快適リフォーム

(豊中市A邸)

お家も冬支度始めませんか？

「青山だから安心」と
喜んでいただいています。

家の外回りのベテランスタッフが**無料調査中!**



大切な家の健康診断は、区内町御用達の青山へ。この道20年の外回りエキスパート、“外弁慶”こと石井一生が対応させていただきます。塗装だけが全てではありません。お家に合った施工を的確にアドバイスします。

★住み替え用のお部屋(室料無料)を御用意しています★



価格表 (税別)			内装工事
LIXIL リノビオBYRシリーズ 60%OFF 定価783,700円 313,480円	TOTO WFV1216 ^s 50%OFF 定価998,000円 499,000円	LIXIL エルシィ 50%OFF 定価191,100円 95,550円	(施工費・消費税込み価格) 量産クロス 915円/m 機能性クロス 1,190円/m ケイソウ土左官仕上 3,240円/m ² 在庫フローリング 5,120円/m ² 防音フローリング 7,020円/m ² コルクタイル 6,170円/m ² クッションフロア 2,570円/m ² カーペット 3,085円/m ² 襖…押入れ 3,065円/枚 畳…表替え 5,140円/枚 …新調 10,290円/帖 …琉球畳 15,430円/半帖
TOCLAS Bb SK1型1950 60%OFF 定価919,800円 367,920円	TOTO クラッソI型2700プラン 32%OFF 定価2,430,000円 1,652,400円	TOTO ウォシュレットも 工事も付いて 128,000円 (工事費込みで)	

完成予想図

完成後の写真

見てから契約で
安心リフォームはもとより、人に見せたく
なるデザインリフォームが完成しました。

ショールームがリニューアル!
 当社でリフォームされるお客様の80%以上が、収納で困っておられます。リフォームの新しいトレンドや収納をテーマにしたショールームで、皆様をお待ちしています。
 代表取締役 岸田 雅文

青山リフォーム専門店
青山
 一般建設工事業 大阪府知事認可 22-100011
0120-566-540
<http://www.aoyama-reform.com>
 TEL.6395-9188 FAX.6396-0654 東三国 3-10-11 (グルメシティ2F)
 お見積りは無料です 青山リフォーム 検索

★ご来店お待ちしております。
 駐車場完備

TOYOTA コナン
 TOYOTA 本社&ショールーム
 グルメシティ
 当社駐車場(2台)
 コインパーキング
 トヨタホテル
 マジックボード
 ジャパン