

淀川区の今と昔と未来を結ぶコミュニティ新聞

ザ・淀川

第411号
2015/8

THE YODOGAWA

★発行所…淀川通信舎 〒532-0023 大阪市淀川区十三東3-12-27 ★編集・発行人…乃美夏絵 ★毎月25日発行 ★発行部数:90,000部
Tel.06-6301-8370 Fax.06-6838-3881 ☒編集部:hensyu@the-yodogawa.jp 営業部:eigyo@the-yodogawa.jp



ピーヒャラドドドン ピーヒャラドン… まつりばやしをきくと うきうきするとどうじに なんだかせつなくもなります (全文はthe-yodogawa.jpで) ツチハシツヨシ・画

即日のご依頼、どんなお部屋もお任せください。



**遺品整理の
キーパーズ**

0120-754-070

地域の皆様にご愛読いただいて34年。
ザ・淀川に広告を掲載しませんか？
お問い合わせは
☎06-6301-8370 までお気軽に！



お店を借りたい、貸したい方、いらっしゃ〜い！
不動産仲介管理



野口さんの
不動産屋さん
www.e-noguchi.com

野口エステート
6306-5533

店舗探しのスペシャリスト **野口エステート**

☎6306-5533 (営)9:30~21:00 日・祝定休
西中島3-20-18-2 FAX 6306-5534 野口エステート 検索
[E-mail] info@e-noguchi.com

若返り治療26年の実績



ほんのわずかな勇気を
もってください

あさひ美容外科
院長 小国英昭

わずか10分の注射からフェイスリフト手術まで

最新のシワ・タルミ取り治療

若く見られたい、もっと美しく、女性の願望を理解し、満たしてくれるのが、開院26年の実績と信頼を誇る「あさひ美容外科」。近年人気の最新のシワ・タルミ解消術について、小国院長に伺いました。

非吸収性のシワ取り注射はわずか10分!

老けた印象を与えるシワやくぼみに注射器で注入するだけのプチ整形が最近話題になっていますが？

「中でも持続力の長さで選ぶなら非吸収性剤の注入治療でしょう。ヒアルロン酸やコラーゲンなどの注入剤の効果は3、6カ月ですが、非吸収性剤は半永久的な効果があり、さまざまな注入治療の中で最も長持ちします。

痛みや出血を抑えた最新の注入針マジックノードルを使用した簡単にできるプチ整形で、皮膚組織のダメージを軽減し、眉間や額、ほうれい線などの深いシワもふっくらさせ、若々しい肌をつくります。施術時間は10分程度、即効性もあり施術後すぐ効果を実感できます。」

タルミを改善できる唯一の治療法はフェイスリフト手術

タルミに最も効果がある治療法は？

- シワ取り注射(非吸収性)**
シワの長さ1cmにつき10万円(消費税込) 5年保証付
- タルミ取り「フェイスリフト」**
ミニリフト/頬のタルミ取り 70万円(消費税込)
フェイスリフト/頬+あごのタルミ取り 100万円(消費税込)
トータルリフト/頬+あご+首のタルミ取り 120万円(消費税込)
- ワキガ多汗症根治手術** 両ワキ38万円(消費税込)
- ワキの汗止めボトックス注射(多汗症治療)**
両ワキ10万円(消費税込) 2回目以降5万円(消費税込)
- 脂肪吸引**
腹部全体 120~144万円(消費税込)
太もも1カ所 50~60万円(消費税込)
- 豊胸注射** 両胸で100cc(20万円(消費税込))が17ccアップの目安になります。注射1cc 2000円(消費税込)
- 二重まぶた** 埋没法両目1点止め 3万円(消費税込)
- 乳房縮小** 乳房縮小手術 150~250万円(消費税込)
- 眼瞼下垂治療** 両目50万円 片目30万円(消費税込)
- 鼻・アゴ等の輪郭形成** 注射器1本(1cc) 15万円(消費税込)
- イレスミ除去レーザー治療** 鼻で5回、カラーで10回の照射が目安になります。
長さ1cmにつき施術1回ごとに1万円(消費税込)
- 小陰縮縮小** 両方30万円 片方20万円(消費税込)

「タルミはフェイスリフト手術でしか解消できません。頬やアゴ首のタルミを取り除き、引上げ上げる手術です。ただし、単に余った皮膚を切り取り、引上げ上げるだけのフェイスリフト手術では目付きが変わってしまい効果も長続きしません。その点当院では皮膚とともにその下の表情筋の筋膜も引き上げる。あがり式システムにより、仕上がりの表情も自然で長期的な効果が得られます。しかも、従来の手術に比べて皮膚の剥離を最小限で行うため、術後の腫れも少なくすみます。40歳以上の方なら10歳以上は若返ることができるといえます。」

首のタルミまで解消できるトータルリフト

首のタルミもフェイスリフトで解消できますか？

「当院のトータルリフトなら、顔だけでなく首までタルミを解消できます。」

▼お問い合わせ先
「あさひ美容外科」
0120(889)480
全国10院共通、携帯OK

www.asahi-biyou.or.jp

阪急梅田駅 東へ徒歩5分

HERファイブ
堂山町交差点
●HERナビオ
阪急百貨店 ●OSビル
梅田駅
●若原ビル4F

大阪府北区堂山町17-15
若原ビル4F

顔・目尻、眉間のシワ
鼻周辺のシワ
ほうれい線、口の周りのシワ
上まぶた、目の下のタルミ取り
頬のタルミ取り
アゴのタルミ取り
年齢もごまかせない首のシワ・タルミ

フェイスリフトの適用範囲

シワ取り注射の適用範囲

「笑顔が優しく温かな院長ならならラックスです。カウンセリングは無料。お気軽にご相談くださいね。」

「中々で持続力の長さで選ぶなら非吸収性剤の注入治療でしょう。ヒアルロン酸やコラーゲンなどの注入剤の効果は3、6カ月ですが、非吸収性剤は半永久的な効果があり、さまざまな注入治療の中で最も長持ちします。」

「中でも持続力の長さで選ぶなら非吸収性剤の注入治療でしょう。ヒアルロン酸やコラーゲンなどの注入剤の効果は3、6カ月ですが、非吸収性剤は半永久的な効果があり、さまざまな注入治療の中で最も長持ちします。」

「中でも持続力の長さで選ぶなら非吸収性剤の注入治療でしょう。ヒアルロン酸やコラーゲンなどの注入剤の効果は3、6カ月ですが、非吸収性剤は半永久的な効果があり、さまざまな注入治療の中で最も長持ちします。」

Developmental consultation in English is available.
Go to our website for detail.

小児科 一般外来・発達外来

Nakanishi Kids Clinic

なかにしキッズクリニック

開院しました!

うまれたての赤ちゃんから15歳まで
風邪・一般の病気はもちろん
こどもの発達を得意としています。
お気軽にご相談ください。

院長：中西 康詞

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	—
13:00~15:00	—	—	—	—	—	—	—
16:00~19:00	●	●	●	●	●	●	—

ワクチン接種・乳児健診・発達外来は予約制

☎06-6309-3265
三津屋北 1-16-5 (三津屋商店街内)
http://nakanishikidsclinic.jp/
(HPからご予約できます)

月々1,890円(税抜)~
5ヶ月間30%OFFキャンペーン!

トランクルーム キュラーズ

1位
第1回
顧客満足度
No.1
顧客満足度

即日利用可
短期OK!

ビル全館がトランクルーム! 見学OK!!

無料見積りあり

マンション ライフ コーナー

新築マンション 東三国店

新大阪店 JR新幹線

キュラーズ
Quraz
0120-15-9780

新大阪店 新築マンション 東三国店

ザ・淀川旅客限定
初月月額金から
2,000円
割引クーポン

※他クーポン併用不可
有効期限 2015.10.31 [FP-7]



かつての高校球児が再びぶつかり合う、「マスターズ甲子園」 東淀川高校 OB、大阪大会初優勝で代表へ

かつての高校球児が、それぞれの出身校で再びぶつかり合う、「マスターズ甲子園」。2004年から始まって、第12回大会を迎える今年、各地で地方大会が繰り返される中、大阪大会を見事制したのは、東淀川高校野球部OBチーム。5年目の出場で、初優勝を飾りました。

「現役時代、よく監督から『歴代のOBのおかげで、練習環境が整っている』と聞かされていました。OBや当時の監督と、甲子園に行きたかった」と発起人で代表の吉田宣弘さん(40期)。50人のチームをまとめるのは、香川正行監督(17期)。同校では現役を終えてから28年間の



左から吉田さん、岡村さん、香川監督。
「練習後は接骨院ですが、気持ちはみんな高校球児のまま。一緒にプレイできることがうれしいです。応援してくださった皆さん、有難うございます」と吉田さん。



▲副上げされる香川監督。今年は初戦から優勝候補校の天王寺高校を破り、一気に追い風ムードに。「マスターズに初参戦した頃から比べると、年代を超えてチームとしてまとまってきました」と香川監督。◀岡村さんが高校3年生のときの写真。「この頃は部員も少なく部費にも余裕がなくて、ユニフォームにはHを入れるので精一杯。『東淀川』に入ったユニフォームを着たいという夢まで叶った」と岡村さん。

監督歴があり、OBチームの選手は、ほぼ、教え子とか。「試合中、昔、同じ光景見たぞ、と感じるときがある」と笑います。最年長プレイヤーは、岡村新太郎さん(3期)、73歳。「オッチャンらでも優勝できるという姿を見て、今の現役生の励みになれば」と岡村さん。
「甲子園は楽しむのみ。50人全員、グラウンドに立ってもらいます」と香川監督。甲子園出場日は11月7日。ナイスチームワークに期待です。

あなたの健康は大丈夫？

胆管がん (胆管腫瘍) について

胆管がんは、胆管の上皮から発生する悪性腫瘍で、多くの場合早期から胆管壁外の周囲のリンパ管、血管、神経などに浸潤性に拡がるので、発見が難しく、予後の悪い病気です。60歳代以上の男性に多く、胆石、膵性胆管炎、肥満などが発癌のリスクファクターとなり、近年増加しています。

胆管がんは、閉塞性黄疸(皮膚や結膜の黄染、全身のかゆみ、尿の色が茶色になる、白色の便が出る)や、右上腹部痛や体重減少や、発熱で発症することが多いので、このような症状が続いた時は胆嚢・胆管系疾患が疑われるため血液検査・腹部超音波検査・腹部造影CT検査による精密検査が必要です。心当たりのある方は、当院までお問い合わせください。

半日トック、経胃カメラ、大腸ファイバー、住診・在宅診療、随時 予防検診・特定検診、大阪府指定肝炎専門医療機関

内科・消化器内科・循環器内科・呼吸器内科・小児科・内視鏡検査

和田内科

院長/和田雅巳 副院長/和田達夫

●診療時間(午前)9:00~12:30(午後)4:00~7:00
●休診…水・土曜の午後、日・祝日
大阪市淀川区塚本4-3-3 TEL.6301-6007 FAX.6301-6115 <http://wadanaka.jp/> ★専用駐車場あり

本誌持参で 10%OFF

ランチメニュー4品ご利用OK
店内お食事の方のみご利用可
モーニング、コース、各種SET、サービスとの併用は不可

家族みんなで ポナボンモーニング (8時~11時)

- トーストセット ¥400
- 選べるパンセット ¥400
- サンドウィッチセット ¥450
- ホットドッグセット ¥450(ソーセージ&卵)

すべてコーヒーor紅茶 orソフトドリンク付き
★サラダ、ヨーグルト、ゆで卵は各50円でお付けします。

ケーキ&カフェイング ポナボン
(営)8:00~21:00(金・土・祝日前は23:00まで)
十三東1-20-3 ザ・グランドビュー・オオサカ1F
Tel.4805-8780 <http://www.bonandbon.jp>
8月8日は15:00で閉店になります。

※すべて8月末まで有効

「江戸文化再考—これからの近代を創るために」

中野三敏 著 笠間書院 (1,700円+税)



中野三敏
江戸文化再考

時間的・空間的に狭くなったこの地球
号の文化・環境・技術等の諸問題を解決
する思考の方向性として「江戸の知恵」
に謙虚に耳を傾ける姿勢を養うためには、
良書としてお勧めしたい一書である。

江戸時代は戦争のない約260年の間に青年期・成熟期・老年期で完結する文化の盛衰を現出し、限定的ではあるがそれに対応した技術も変遷している。近世文学の研究者である著者は、江戸時代を封建的で閉鎖的な時代だとステレオタイプに認識する愚かさを丁寧に解きほぐしてくる。海外の識者からは、日本は長い歴史を積み上げてきた財産があったからこそ近代化に成功したと言われることもあるが、実際には、近世の重要な部分である江戸時代の文化・社会の正にコアな部分が正確に現代へ引き継がれていないし、次世代へ引き継ぐ準備も不足し、能力も限定されたものであると言える。今日と明日の日本を考える重要な素材になりうる文化財として暖かな視点と積極的な財政支援が必要だと認識させられた。

江戸時代が終わってわずか150年の日本の近代化は何かと行き詰るようになり、文化面・環境面で諸問題が顕在化している。それらを展望し、切り抜けるためには近代主義のみで江戸を裁断するのではなく、江戸に即して江戸時代を理解することこそ大切であると著者は説く。特に戦後の日本は、江戸の中を近代主義的に評価できる部分をピンセットで摘み上げて、それだけを評価してきた。そうではなく清濁併せて丸ごとの江戸時代を理解することで、「目から鱗」の時代認識ができるとしている。

著者によれば、明治維新以降、江戸時代に対する見方は時代によって様々に大きく5回ほど変化した。明治時代の変革期の言わば当事者たちは前の時代を否定するのが当然だ。だが、時代が変わるにつれ、懐古的にもなり、最近では江戸ブームとさえ言われるようになったのである。



坂本良高
(淀川ネイチャークラブ会員)

本を片手に夏休み

会ったことのない人
見たこともないもの
行ったことのないところ
本は一瞬で“旅”に出られる道具
区内外の有名人おすすめ本を手にとって
あなただけの旅へ



「私の個人主義」

夏目漱石 著 講談社学術文庫 (660円+税)



私の個人主義 夏目漱石

とりわけ個人と国家との関係をめぐる主張は、普遍的な妥当性を持つものではないかと考えています。時局との関連においても示唆に富み、読み返されるべき名講です。おススメします。

夏目漱石については、きつとみなさんよくご存知だと思います。そういう僕自身は、実はよく知らないのですが(笑)。小説をまったく読まない人間なのです。

ところが、この講演集はこれまで幾度か目を通してきました。授業のテキストとして用いたことがあったからです。とりわけ表題にもなっている「私の個人主義」は大好きな講演。ちょうど百年前(大正三年)、彼が自己のライフヒストリーをひもときながら、学習院の学生たちが今後歩んで行くであろう人生に、エールを送っている内容です。ちなみに解説者によると、漱石さんは「講演の名人」であり、「すぐれた思想家」でもあるとのこと。

「私の個人主義」はその最晩年の根本思想が、ユーモアを織り交ぜながら語られているようです。すなわち「自己本位」の立場と呼ばれるものがそれです。青年期に誰もが直面するであろう悩み。この世に生まれた意味を追い求め、孤独と不安のただ中でやっとたどり着く境地。「ああここに私の進むべき道があった! ようやく掘り当てた!」という心の叫び。いわゆる己事究明のプロセスこそが、人生の幸福において必要不可欠だと説いています。この言葉には個人的にも励まされてきました。

と同時に、この講演がお気に入りなのは、もう一つ理由があります。それは国家主義なるものの欺瞞を鋭く告発しているからです。みなさんには直接目にしていただけるとうれしいのですが、彼は国家的道徳を個人的道徳に比べ「段の低いもの」と論じています。そして国家を標準とする以上、「よほど低級な道徳に甘んじて平気でないければならない」と断言しています。この表現は相当な勇気のいる発言ではないでしょうか。

彼の同時代認識の確かさは本講演以外にもうかがえますが、とりわけ個人と国家との関係をめぐる主張は、普遍的な妥当性を持つものではないかと考えています。時局との関連においても示唆に富み、読み返されるべき名講です。おススメします。



今滝憲雄 (大学非常勤講師
大阪教育科学研究会事務局)



「晴れ姿! 旅役者街道」

橋本正樹 著 現代書館 (2,300円+税)

旅芝居を御存知ですか？ 旅芝居・旅役者と言う呼称を本人達が望まないのが、今は大衆演劇・表現者と言う方が定着していますが…。どっこい下回り結構だ、俺は死ぬまで旅役者だとの気概を持った名役者19人にインタビューした旅芝居ルポルターージュの第2弾です。

月の街道星の屋根、今日も旅寝の草枕。子どもの頃、父の実家の近所の愛宕神社の境内に小屋掛け上演していたお祭りの舞台を覚えています。明るいうちからムシロを敷いて席取りしていたお婆さんたちは楽しそうでしたし、我々子どもは用もないのにウロウロしてはジヤマにされていました。夜になれば灯りがともされ、そこに非日常が立ち上がり、観客は泣いたり笑ったり楽しめました。あのわくわく感が蘇る1冊です。



神原くみ子 (劇作家/劇団浮狼舎座長)

19名の中には、私が一緒に舞台上に立った役者もいます。若い日に、楽屋で同じ釜の飯を食べ、幻想を共有した事は私の一生の宝物です。取り上げられたほぼ全員が今も現役で、ただ一人鬼籍に入られた近江童子さんの葬儀は、通天閣下の浪速クラブで行われました。初めて入った頃の入場料は500円。午前11時半から午後4時まで、夜は5時から9時半頃まで一日中通して見せて貰えました。後年、演る方は大変でした…。

淀川区にも木川劇場が復活しました。若い座長が増えて、芝居もショーも若くなりました。代替わりが進んだ今でも、劇の性は根は変わらないと信じます。この一冊が芝居小屋へのお誘いになればと心に念じてご紹介いたします。

「逝きし世の面影」

渡辺京二 著 平凡社ライブラリー (1,900円+税)



夫婦共々二人の息子を全く叱らんと育てました。理由はいろいろあんなんだけど、簡単にいうと「子どもは機嫌ようしといたつたらええ」ってことなんかな…。機嫌のええ子の方が言うことよう聞いてくれるし強い。その為には親が機嫌ようしてたらええねん！ そんな講演なんかもさせてもらうようにもなりました。けど「それはうちだけ？ 普遍性はあるん？」。疑問を持つこともあつてね、そんな時出会ったのが今回紹介させてもらう「逝きし世の面影」です。

これは幕末から明治にかけて日本を訪れた外国人が残した文書を集めた本です。ねんけど、その中に「子どもの樂園」って章があつて…それ読んで驚きました。なんと江戸時代の日本人は全く子どもを叱ってへんかつたんです。「溺愛に近い」叱るすべを知らないのか？。外国人は驚いています。



笑福亭竹林 (落語家)

「私は日本が子どもの天国であることをくりかえさざるを得ない。世界中で日本ほど、子どもが親切に取扱われ、そして子どもの為に深い注意が払われている国はない。ニコニコしているところから判断すると、子どもたちは朝から晩まで幸福であるらしい」そんな風に言います。

過度の競争がなくて、外国から侵される心配もない。どうやら江戸時代、社会全体が機嫌よかつたようです。そんな社会には「子どもは叱らず可愛がつて育てよう」そんな合意があつたんです。

時代は変わり、社会状況が変わつても「子どもは機嫌ようしといたつたらええねん」それだけは変わらへん！ そう確信しています。

「精霊の守り人」(守り人シリーズ)

作・上橋菜穂子 / 絵・二木真希子 偕成社ワンダーランド (1500円+税)



このシリーズは一冊目の「精霊の守り人」から「闇の守り人」「夢の守り人」と続き、全10冊。短編集もありませんが、ちよつと長いなあと思われるかもしれませんが、いつの間にか物語に引き込まれ、読み終わる頃にはきつと、魅力的な登場人物たちとの別れが寂しくなつていくと思います。

この物語の舞台は「二つの世界が重なつて存在している」というファンタジーな設定の異世界ですが、国の成り立ちや文化、人々の生活に至るまでとてもリアルに表現されています。そして登場人物たちが抱える問題、悩みの本質や幸せのかたちは私達と変わりません。



はまだまいこ (漫画家)

人は誰しも人生で何かを背負つたり、過去にとられて前に進めない時があります。自分にはどうにもできない生まれや育ち、しがらみ、理不尽な目に遭つて人生が変わつてしまつたり…。登場人物たちには、現実の問題と心の問題の両方が立ちはだけり、それぞれの運命の中、どう生きるかが描かれています。

図書館では子ども向けの棚にあつたりしますが、物事の本質や真実を追求して描かれているからこそ、大人も子どもも楽しめる作品だと思えます。子供の頃に読んだという方も、読み返すと新たに気付くことがあるかもしれません。

なんと、来年3月から綾瀬はるかさん主演で実写ドラマ化するそうです。私はもう今から待ち遠しいのですが、このわくわくを是非ともお裾分けできたらと思います。皆様もドラマ化を前に、この作品を読まれてみてはいかがでしょうか。



めっちゃおいしい
地元の店で
食べて飲んで
夏



居酒屋 こあくま
燻製盛合わせ ¥580(税別)
＜チーズ・カマンベール・うずら・明太子・手作りベーコン＞ビールにもワインにもぴったりです♪
お供にどうぞ～



和cafe なのはな茶屋
ざるうどん定食 ¥500
ひんやり、つつつるのざるうどんは新商品で、今一番人気。薬味はショウガかつサビを選べます。半玉50円、ひと玉100円で大盛もどうぞ。ランチは12時～。うどん・そば定食、ぶっかけうどんやざるそばもごひいきに!

おいしい珈琲と麺類・甘味の店
和Cafe なのはな茶屋
「ザ・淀川」見たよで
かき氷全品50円引き

・かき氷 380円～
・マンゴーかき氷 450円
(ソース・果肉添え)
トッピング可

・クリームあんみつ 500円
(自家製あん・黒みつ、ほろし茶付き)

西宮原3-2-1 第2ニッケンマンション102
Tel.070-5341-4187(土日祝 休)

8月8日は15時から
OPEN

当チケット利用で何杯飲んでも
一杯 ¥99

(対象ドリンク) 60分LO1時間半制
金麦、チューハイ各種、トリスハイ各種、ソフトドリンク
※クレジット払い不可※他券併用不可(9月末迄有効)

☆フード290円+税 70種以上☆焼酎も充実☆
バイト急募 詳しくは店舗までご連絡ください

居酒屋 こあくま
西中島4-8-22(ホテルミツツ1階) ☎6304-5551
(営業時間)月～日17:00～24:00

おいしいオムライスの店

NEW OPEN

オムライス & cafe STYLE
スタイル

7:00～20:00(L.O.19:30) 不定休
木川東 4-15-2 淀川消防署西隣
☎06-6770-9831 全11席

時間無制限 9月末まで
飲み放題! 食べ放題!

1F特設会場
17:30～21:30(L.O.21:00)
大人**3,300円**
+200円で
エクストラコールド
飲み放題

ビール祭り & バイクンク2015
中高生2,200円/小学生1,300円/幼児550円

特典 予約先着3名様限定
(1グループ最大10名様)
エクストラコールドフリー
をサービス

※8月31日迄。金、土、祝前を除く

飲み放題メニュー
アサヒ・サントリー・朝日・麒麟・三ツ矢・ハイボール・日本酒・ウイスキー・梅酒・ワイン・サンギリア・ソフトドリンク他

HOTEL プラザ オーサカ レストラン アンサンブル直通 ☎6303-1033
新北野1-9-15 http://www.plazaosaka.com

ザ・淀川を見た

男性…100円引き
女性…200円引き

11時半～14時半 レストランアンサンブル (14時LO)
カラオケランチバイキング

注文後に調理!
週替わりパスタが人気

大人¥1,300
小学生¥850
幼児¥650

メニュー例 パスタ3種類・マカロニグラタン・ハンバーグ・揚げ物・カレー・スープ2種類、サラダ・合鴨の白味噌焼きと茸のソテー・木の芽味噌風味・煙のたたき・御飯・ハチマキ・フリカット・ケーキ・ミックスフルーツ・コーヒー、紅茶 など

HOTEL プラザ オーサカ レストラン アンサンブル直通 ☎6303-1033
新北野1-9-15 http://www.plazaosaka.com

宮原のヒーロー?

こってりマン参上!

ゴルフゲームでこってりマンに勝つと
お菓子つめあわせ ジャンボキャンディー など豪華賞品が当たるよ!

※こってりマンはソフト製のため、お店にいない時もあります

新作 新大阪店

ご予約…☎06-6397-1391
(ランチ/予約不可) 11:00～14:30
(ディナー) 月～土 17:00～23:00(日・祝～22:00)
宮原4-3-23(イーグルボウル横)
※ 8/14(金)、15(土)、16(日)は休み



ホテルプラザオーサカ

ランチバイキング週替わりパスタ

1日3種類のパスタは、注文後にシェフが調理。お好みの量で3種類んでもOKです！前菜やサラダ、スープ、キーマカレー、デザートなどバイキングも豊富で目移りしてしまいます。夏休み、お子様と一緒に、ゆっくり過ごしませんか？



オムライス&cafe STYLE

きのこのデミグラスソース オムライス ¥690

きのこをたっぷり使った深みのあるデミグラスソースは、ふわとろオムライスと相性抜群。あっさりしているので、お子さんからお年寄りまでオススメです。

ホテルプラザオーサカ

ビール祭り&バイキング「ミックスグリル」

8月の特別料理はミックスグリル。牛、豚、ホタテ、カボチャ、コーン、パプリカetc.・・・お酒もぐくぐっと進みます。急な悪天候にもヘッチャラ！やっぱり暑気払いにはプラザオーサカで決まり！



一作 新大阪店

こってりラーメン ¥875

創業40年の味、一作自慢のこってりラーメンは、ランチでもディナーでも大人気！濃厚なこってり味は、一度食べたらやみつきになりますよ！



ケーキ&カフェダイニング ボナボン

チーズフォンデュ(パン・サラダ付き) お1人様 ¥1,480～

蒜山のジャーシーゴーダチーズをたっぷり使用した、大人気のチーズフォンデュが年中オーダーOKになりました。+500円でデザートセット付。さらに+500円で具材盛り合せもお試ください。



焼き鳥 仁(じん)

八女炭蘇鶏のお造り 3種盛り合わせ ¥1,000+税

とにかく人気！天然のえさと放し飼いで育てられた福岡県の地鶏「八女炭蘇鶏」の旨みと甘みを、ポン酢、生醤油、ごま油でお楽しみください！

パリジャート

ランチ・ダルバートセット ¥1,200

カレー2種(チキン/野菜/本日のカレーより2つ)・ダル(レンズ豆)スープ・チョエラ(鶏肉のスパイス和え)・炒めもの1種・アチャール(野菜のピクルス)・ライス。ネパール庶民の味「ダルバート」が楽しめる、お得なセット！他、ランチ¥700～



コリアンバル ソウルファクトリー

サムギョプサル

2～3名分 ¥1,800(税別)

鹿児島ブランド豚・三味豚は脂身まであっさりヘルシー。にんにくやキムチ、チシャ菜、ゴマの葉、レタスなど野菜もおいしく食べられます。韓国味噌、ゴマ油&塩、マスタードでお召し上がりください。



モーニング始めました!
この広告特参で (10月末まで)
700円ランチ→500円に！またはソフトドリンク or デザートサービス。

ネパール料理とタンドールの店
パリジャート
PARIJAT
期 7:30～11:00(火～金) 昼 11:30～15:00
夜 17:00～22:30 月曜休 ※祝日の場合は翌火曜休
三津屋北 1-35-16 ☎06-6309-5051
(阪急「神崎川」駅、下車2分三津屋商店街内)

小学生限定 ランチ半額
夏休み企画 ランチタイムに親子でご来店されると、
お子様の分半額!
★ランチメニュー4種に贈る

※平日限定、キリトリ持参の方
※大人1人につき子ども2人まで(8月末まで)

巨額のフレッシュジュース
夏期限定
Mizuho ¥600
太子町のぶどうをふんだんに使っています。

ケーキ&カフェダイニング ボナボン
Bon n Bon
☎4805-8780 http://bonandbon.jp

辛いのも辛くないのもあります
韓国料理1品200円～

飲み放題付
サムギョプサルコース
¥3,400～(税別) [7品/3名様より]

コリアンバル
ソウルファクトリー
十三本町1-13-16 ☎06-6459-9493
◎17時～翌5時、不定休

飲み放題付
コース料理
¥3,400～(税別)
[8品/2名様より]

コースでも単品でも…名物! つくね
十三本町1-7-33(十三サカエマツ商店街)

Tel.6309-9577
◎平日・17時～翌8時
日曜・17時～翌5時
年中無休

ザ・淀川見ただで
10%OFF
コース不可・カード払い不可

“Wごまパワー”でさらに美味しく
出前一丁 5食入×6パック

焙煎したごまの風味が香ばしい、ごまラー油が特徴の「出前一丁」がリニューアル。香りや食感にアクセントをもたらす炒りごまを加え、1食あたりごま約1,000粒分のセサミンを入れました。速水もこみちさんが出前坊やに扮した限定パッケージも登場。“Wごまパワー”で、さらに美味しく!

●日清食品 0120-923-301
3,402円相当

present
ぶ・れ・せ・ん・と

8月9日
必着

ハガキまたはFAXに ①ご希望の品 ②郵便番号・住所・名前(あればペンネームも)・年齢・職業・電話番号 ③あなたが好きな曲や、カラオケで歌う曲は何? ④今月号の記事の感想や主張、自慢話等、好きなこととお書きの上 〒532-0023 大阪市淀川区十三東3-12-27 (FAXは06-6838-3881) 「ザ・淀川8月号」P係までお送りください。

※お便りの内容を紹介させていただきます場合があります。
※発表は発送およびお電話でお知らせいたします。
※特に記載のない場合、価格は税込です。

ま〜だまだあるヨ!
誌面を探検♪おトクな情報を見つけよう

JR大阪駅に、東北食材バル&ショップ開店
Kaleidoscope 商品詰め合わせ

JR大阪駅桜橋口すぐのエキマルシェ大阪に、東北の食材を使ったバルと特産品のお店「Kaleidoscope (カレイドスコープ)」がオープン。取扱い商品から「うまくて生姜ねえ!!」、「具の9割牛タン 仙台ラー油」、「おかわり3パイ!」をセットで3名様に。東北の“今”に出会えるお店です。

●東北わくわくマルシェ事務局 06-6312-7999
2,032円相当

新たなジンベエザメがやってきた
海遊館 入館券

「海遊館」にオスのジンベエザメの海くんが搬入されました。以前からいたメスの遊ちゃんと二匹で、仲良く太平洋水槽を泳いでいます。現在25周年特別展示として、サメの捕食をテーマにした「シャークワールド」を開催中。海の生き物に会いに行きましょう。

●海遊館 06-6576-5501
大人2,300円 小中学生1,200円 4歳以上600円
60歳以上2,000円(要年齢証明)

天王寺の美食ランドマーク
新宿ごちそうビル 全店共通お食事券3,000円分

JR天王寺駅東口を出れば見える旗いっばいのビルが、様々なジャンルの飲食店がそろった「新宿ごちそうビル」。館内の全店で使える3,000円分のお食事券を10名様に。仲間との宴会や一人ランチ、買い物途中のカフェ使い、家族への手土産など、あらゆるニーズに答えてくれる、天王寺の美食ランドマークです!

●新宿ごちそうビル 06-6624-5778

夏休みは、近場のプールで遊ぼう
尼崎スポーツの森 アマラーゴ 入場券

大型チューブで滑るリバーライドと9mの高さから滑るボディスライダー。ビーチ感覚で楽しめる流水&造波プールに、子どもも安心の遊具プール。「尼崎スポーツの森」のウォーターパーク「アマラーゴ」が9月13日まで営業中です。近場のレジャーで暑さを吹き飛ばそう。

●尼崎スポーツの森 アマラーゴ 06-6412-1639
大人1,300円 中学生800円 小学生700円 65歳以上800円
JR立花駅、阪神甲子園駅などから無料シャトルバス運行

新大阪の癒しスポット
天然温泉ひなたの湯 入浴券

地上9階の景色を眺めながら、ジェット風呂や壺湯や炭酸泉でリラックス…。新大阪駅10分の「ひなたの湯」は都会のオアシス的な天然温泉です。ポイントが倍になるレディースデーやメンズデーなどお得なイベントも実施中。暑さでバテた体を癒しましょう。

●天然温泉ひなたの湯 06-7504-6853
中学生以上800円 4歳~小学生400円

色鮮やかな魚と、海女ショーを見よう
南紀白浜グラスボート 乗船券

船底がガラス張りになっている「南紀白浜グラスボート」。ウツボやオニカサゴ、カワハギなど色鮮やかな魚と、海女の海中ショーが楽しめます(乗船時間約25分)。側面の小窓からは、白浜のシンボルである円月島が間近に。今年の夏休みは紀伊半島を旅しませんか?

●白浜海底観光船 0739-42-2122
中学生以上1,500円 4歳~小学生750円

日世キャラガハロ〜キティとコラボ
オリジナルマスコットセット

ソフトクリームの総合メーカー日世が、9月30日まで「ソフトクリームまつり2015」を実施中。これを記念して、同社キャラクターのニックン&セイちゃん、ハロ〜キティと一緒に作ったマスコットセットを3名様に。おいしいソフトクリームは、スウェーデン阪急三番街店で食べられますよ。

●日世 マーケティング部東京 03-5749-9121
ニックン/セイちゃん 高さ12cm×幅7cm×奥行5cm
ハロ〜キティ 高さ8.5cm×幅5.5cm×奥行4cm ※非売品

OAA30th Anniversary SUMMER MUSIC FESTIVAL OSAKA 2015, in Izumi Hall

8/23「百花繚乱〜音で彩るステージ」【第2夜】17:00~20:00
(H) いずみホール (JR環状線「大阪城公園」駅から徒歩3分) 構成・監修 小味潤彦之



ピアノ
大森 静香

ピアニストの大森静香さんから読者へ、「大阪アーティスト協会 30周年記念スペシャル・サマーミュージックフェスティバル大阪 2015」8月23日夜の部へのご招待チケットが届きました。

当日は大森さんがラヴェル「夜のガスパール」よりオンディーヌ、スカルボを演奏の他、関西を代表するアーティストが、ショパン、ドビュッシー、バッハ、リストなどの名曲を奏でます。ヴァイオリン、ソプラノ、クラリネット、オーボエとピアノの共演も。「一期一会」、音楽との心豊かな出会いをお楽しみください。

お問合せは：ザ・淀川編集部 06-6301-8370 まで

5組10名様
チケット
プレゼント
応募の詳細は上記

またイヤリング
つくりました。
(新千里M.N様)

製作:橋本浩

★詳しくはホームページをごらんください。
橋本一心堂 検索 オオーダージュエリーや宝飾品のリフォーム・リメイクの橋本一心堂

オーダーメイド&リメイク

橋本一心堂

十三区今里2-8-6
(営)10:00~18:30
Tel.06-6301-3806 定休日/火曜日

初夏の「ドイツ・ロマンティック街道」

三田 和夫(西中島)



仕掛け時計で有名なゴシック建築の新市庁舎(ミュンヘン)

今年の5月21日から29日まで9日間ドイツを旅行してきました。観光街道として有名なロマンティック街道を、鉄道を利用してフランクフルトからローテンブルクを経由してミュンヘンまで旅しました。ドイツ駐在経験のある友人夫婦からの、案内するので一緒にドイツ旅行しませんかという誘いにより、私も夫婦に娘と孫二人(5歳と2歳)を加えて、大人5人子ども2人の旅行となりました。

観光船でフランクフルト観光 ローテンブルクの時代衣装の行列

気温は日中20度位まで上がりますが、夜は10度程度まで下がり、



メイン川観光船で市内観光(フランクフルト)
左から2人目が筆者。

持って行ったダウンジャケットを着こんで丁度良い位でした。フランクフルト空港は、全世界からの飛行機便が集まっている欧



(右)レストラン前で祭りの寄付集め(ローテンブルク)
(下)時代衣装の行列と大勢の観光客(ローテンブルク)



広場での歌とダンス(ローテンブルク)

と。5月22日から25日まで「マイスタートルンク(帝國自由都市)の祭り」で、ドイツ各地や世界中から観光客が大勢訪れていました。特に24日は時代衣装の行列があったり、広場で披露される歌とダンスが見物でき、ラッキーでした。

美術館、博物館、ビール！ 名物と田園風景を堪能

ミュンヘンは、昔王国であったバイエルン州の州都。当時の国王の居城ニムフェンブルク城がミュンヘン郊外にそのまま博物館・美術館として現存しており、一日そこで過ごしました(孫たちは退屈だった様です)。

このまちは何と言ってもビール。3000人が入れるホーフプロイハウスというビアホールをはじめ、ビアレストランが多く立ち並び、大きなビールジョッキ1片手に、白ソーセージ、それにブレイツェルという粒塩がまぶしてあるパン

と一緒に楽しみました。ドイツ料理はハム、ソーセージをはじめ、結構豚肉料理が豊富でした。今回鉄道を利用しての移動でしたので、車窓からの風景を満喫しました。フランクフルトの人口は70万人、ミュンヘンは140万人で、それぞれ大都会ですが、一歩郊外に出るとのんびりした田園風景が延々と続いています。工業国というイメージが変わりました。その田園風景の中にいたるところに風力発電の風車や太陽光発電のパネルを車窓から見ることができ、ドイツでは原子力発電廃止を決め、そのため自然エネルギー利用を活発化していることがうかがえました。



ホーフプロイハウス・ビアホール(ミュンヘン)

噂のパソコン教室
パソコン入門・インターネット、Word、Excel、PowerPoint、ブログ、ホームページ作成、iPad、チラシ、MOS資格、キッズ...など
様々な学習が可能です。

本誌持参で入会された方
USBメモリープレゼント!

毎日通っても
月々3,000円から
安心の定額授業料

安心の低価格、個別指導型なので、自分のペースで納得いくまで通えます。
※別途コース料金が必要となります。

初心者も安心! まずは無料体験でご確認下さい。

キュリオステーション 三國店
Tel.06-6397-6446
新高3-2-13(176号線沿い)
平日12時~20時、土曜10時~17時
休/日・祝 *8/13~15休業
http://curiostation.com

司法書士 かねみや事務所
行政書士

相続 遺言
離婚 成年後見
会社設立 法務相談

金宮 龍也
〒177 新北野中辛 H.10 池田高辛
H.14 関西大学法学部辛

9時~19時 時間外や土日祝も対応(要予約)
十三元今里 2-4-7-203 ☎06-4862-7583

だいしょうじ 永代納骨
大聖寺
ご納骨は
~遠くの墓地より近くの永代~

8月24日(月)
地藏盆
午後6時から

駅近徒歩8分・管理費不要
真言宗 大聖寺
淀川区三津屋中 1-4-8
Tel.6390-7223
(9時~18時)
http://osaka-fudouji.net/

生徒増のための
淀川通沿い・北野高校近くに移転

E-NAKA
英語専門塾イーナカ

新規入塾生募集
高校生・中学生・小学生

代表者: 笹木宣彰
新北野1-9-27・1F
☎06-7501-5135
http://www.e-nakaproject.net

絵本ばたけ
諸岡 弘 (JPIC読書アドバイザー)

どうぶつ しんちょうそくてい
聞かせ屋。けいたろう 文
高島 純 絵
アリス館
定価 1404円(税込)

動物の身長つてどのようにして測るのかなあ? そんなこと考えたことある? 動き回るし、人間のようには言葉はわからないから難しいだろうなあということは、なんとなくわかりますよね。ではどのようにして測るのか、絵本を開いてみましょう。なるほど...。大きさもいろいろだし、大変ですね。特にキリンさんは背が高いので大変ね! おもしろいのはコウモリさん

「はかりますよ、じゅんぴはいいですか?」
うさぎにカンガルー、きりん、ワニ...上手にできたかな

身長計を逆さまにするんだって。どうしてか? それはいつも逆さまにぶら下がってるでしょ。コアラさんは身長計の上でもすぐ寝てしまうそうですよ。さあ、君もこの絵本を持って動物園に行ってみよう。おもしろい発見があるかも...。もう一冊『どうぶつたいじゅうそくてい』もでています。

★3名様にプレゼント★ ※この本が書店で手に入りくい時は下記まで、1744円(定価+送料)をお振り込みください。すぐに送らせていただきます。
(応募方法は8頁参照) 口座名「えほんばたけの会」口座番号 01090-4-17365 〒615-0835 京都市右京区西京極堤下町18-96 諸岡弘 Tel.075 (312) 7510

激安パソコン教室!
「ザ・淀川見たよ」で入会金
月々3,000円習い放題!
※初回のみコース料金が必要です。

★超初心者から資格取得までビデオやDVDは一切使用せず、個別指導で学べます! テキスト無料! レッソンの当日キャンセルOK!
★コース例、パソコン入門、ワード、エクセル、写真編集、インターネット、年賀状など

楽しく学べるパソコン教室
三津屋校 ☎06-6885-9502
淀川区三津屋南 1-3-13 (みつやめくみ幼稚園前)
火・木: 10時~16時半 19時~21時
水・金: 10時~16時半 土: 10時~15時半
※12時~13時半は休憩

30分
フィットネスジムで **脂肪が燃える! 筋肉がつく!**
西中島南方駅前にOPEN!

整体院併設なので、痛みのある方のトレーニングも安心。運動が苦手な方も、トレーナーが丁寧に教えます! 家事の合間に、お仕事帰りに、お気軽にお越しください。

まずは無料体験(随時)へ! ご連絡お待ちしています

コンディショニングセンター新大阪
西中島3-20-8 新和ビル2F (西中島南方駅・北改札出て右、吉野家横)
無料体験お問い合わせ ☎06-6195-4100
◎月~金・9~13時/15~20時、土・9~18時
◎日祝

今ならザ・淀川見たよで 8月末まで
〈入会金〉通常¥5,400
半額!!
〈月会費〉通常¥4,860
6ヵ月半額!!

10月スタート 秋期生入学説明会

あなたのドラマを
ドラマ・映画・小説原稿用紙の書き方から学べます。

シナリオって楽しい!
体験ワークショップ **ご予約受付中**

8/22(土)・27(木)
9/19(土)・24(木)
26(土)・10/17(日)

●有料ワークショップあり! 詳細はお問い合わせください。
(※)PM6:30~8:30 (土)PM4:00~6:00

トワイライト・プレゼンテーション
9/5(土) PM4:00~5:45 入学説明会とQ&A

シナリオ作家養成講座
0120-470029 (シナリオセンター)
シナリオ・映画のシナリオを学びたい人のための学校
シナリオ・センター大阪校
http://www.scenario-center.com

3才からOK!ジュニア体操教室 生徒募集中

体操で心も身体もきたえよう

未経験でも大丈夫! 鉄棒・跳び箱・マットを中心に、楽しく基礎体力をつけていきます。

見学・1回 無料体験 受付中!!

コース	時間	対象
チャレンジコース	15:30~16:30	3才~年長児
アタックコース	16:30~17:30	小学校低学年
チャンピオンコース	17:30~18:30	小学校高学年

(水・金) 週1回...¥5,400 週2回...¥8,020
※消費税の改正に伴い若干の変更が生じる場合があります。

お申し込み・無料体験は...
指定管理者:公益財団法人フィットネス21事業団

大阪市立淀川スポーツセンター Tel. 6350-4555
西宮原2-1-3ソール新大阪21 休/月(祝日の場合は翌日が休館日) (ミヤノ・フジワラまで)

60分間室料無料!

アルバイト募集中!

★ドリンクバー始めました!
★学生バックもスタート!
※学生証提示

なにも淀川花火大会当日(8/8)はご使用になれません。

●ミスターナツ
●ケンタッキー
●バチンコ

●カラオケ
●わいわい

フリータイム
昼...11時~19時
夜...22時~翌朝5時

予約可 カード可 子供可
※1枚で何名様でも可
2015年8月末日まで有効
11時~翌朝5時 無休

最高割引額は1万円!
06-6306-5515
淀川区十三東2-8-6

Fish Eye

ど根性?それとも楽園?

身を捨ててこそ浮かぶ瀬もあれ
たくましきかな、雑草魂!

とよなか四季彩園の自然学習センター前には白砂が敷き詰められ、ほとんど草が生えていない。ところが出入口の玄関マットの部分だけ、メヒシバやキク科のロゼット(根出葉が青々としている。)

わざわざこんな踏まれやすいところに生えなくても...と思うが、マットのスプリングで根元までは絶対に踏まれることはなく、風や乾燥からも守られていて、草にとっては案外快適なかもしれない。

写真・文 柿本修一
(豊島北ビオトープクラブ)

どり百科

ルリカケス (カラス科)

美しい、鹿兒島の鳥

奄美大島とその属島のみに生息する美しい鳥。以前は瑠璃色の羽を目当てに乱獲されたこともあるが、現在は国の天然記念物として保護されており、鹿兒島県の鳥でもある。

本来は樹洞や林内の崖の岩棚やシダで覆われた斜面などで営巣するが、近年では軒下や倉庫などの人工物を利用。ドングリが好物だが、サツマイモや落花生等も食べる。

上野動物園で、保全のために飼育されている。

写真・文 藤波不二雄
(日本鳥類保護連盟・専門員)

不要品回収・遺品整理
仏壇回収・供養、木の伐採・家の解体...

家具・家電 インテリア
仏壇 回収・供養
遺品整理
伐採と解体

見積り無料! 関西一円どこへでも! スピード出張!

まずはお問合せください
ハピネス 0120-700-001
淀川区十三本町2-1-20 十三西口浜ビル3階 http://happiness78.com

お徳なフリーマーケット開催!

ザ・淀川ご持参の方
買取20%UP!
販売10%OFF!

なんでも買います

雑貨品、服、家電その他、ご家庭の不要品買い取ります! 出張買取もOK! 女性スタッフがお待ちしています。

エム エー エム
フリーマーケット m.a.m 10:00~19:00 無休
買取専用フリーダイヤル 0120-656-481

淀川 十三橋 十三東
フリーマーケット m.a.m 十三東
●公園

開院27年の安心と実績。

将来的に残る傷跡をいかに小さく抑えられるかという点で、一番技術に優れているのは形成外科医です。元々、大学病院で形成外科に入局、従事された梶院長は中央グループの技術指導医を担う程高度な技術を持つ医師です。プチという言葉がない時代から開院している美容外科だからこそ確かな手術が受けられます。また体によさしく効果的な治療を目指し、医師・スタッフ共に体験し、実感のある治療を取り入れております。



院長 梶昇吾

平成7年 三重大学 医学部 卒業
名古屋大学医学部附属病院形成外科 勤務
平成9年 大手美容外科クリニック 創設
大手美容外科クリニック 院長 兼任
平成20年 大阪梅田中央クリニック 院長 就任

全国中央クリニックグループ技術指導医があなたの治療を安全に行います。

美容外科・皮膚科・歯科のランキング
美容医療のロコミ広場
ロコミ広場 大阪(梅田) 地区で
第1位美容外科クリニック

8月 当院人気治療

1位

新機器導入

ワキガ・多汗症



New

メドジェット(ノンニードル浸透注入機)

針を使わずガスの噴射で注入する為、痛みを約70%軽減。
※別途料金はかかりません。

◆ボトックス注入法 **30,000円~69,000円**

両ワキ(重度) **69,000円**

再発なし

◆パーフェクト術…… **400,000円**



2位

豊胸術

◆純正ヒアルロン酸注入 ◆コヒーシヴバッグ挿入

10cc **30,000円**

700,000円

3位

先進機器

医療レーザー脱毛

全身脱毛

600,000円

7回の回数保証です。他セットもございますのでご相談下さい。



全国主要都市21院の中央クリニックグループ 日本美容外科学会認定専門院

美容外科
美容皮膚科
形成外科

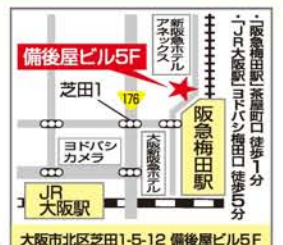
大阪梅田中央クリニック

Call! 0120
携帯・PHS OK

まずはお電話で
ご相談下さい

0120-288-556

カウンセリング相談は無料 24回まで無金利ローン実施中 ■土・日・祝日も休まず開院 ■受付時間 AM9:30~PM8:00 ■各種カードOK ■医療用ローン(3~84回可) ※料金は消費税別です。



「今年は12チームが参加。高知県の本祭で踊っているチームも来ていて、見応えたっぷりですよ」と実行委員長の山本利美さん。



関西大学学生チーム「漢舞」の踊りを応援している十三小児童。先輩の踊りを見て、「カッコイイ」、つばめ通りでは、今年で第8回目の「こいや祭り」、「来年も、よろしくお願いします」と商店街の野口基博会長が挨拶すると、歓声が上がりました。

今年も関西各地のチーム集結 つばめ通りで「こいや祭り」

7月4日、つばめ通り商店街で恒例の「こいや祭り」が行われ、商店街内を3ステージに分かれて、参加チームは2時間たっぷり踊り、通行人やご近所さんを楽しませてくれました。

あいにくの小雨でしたが、踊り終えた十三小学校「いきいき」の朝倉七海さん、三上優菜さんは「雨が降ったけど、みんなと踊れてめっちゃ楽しかった」と満面の笑顔。こいや踊りの魅力を尋ねると、「大人の人もめっちゃ笑わせてくれるし、みんなで盛り上げられるところが楽しいです」と七海さん。「同じ振りでも、自分なりに工夫できるから面白い。今日はいろ



おとなも子どもと一緒に「来いや♪」。ステージ近隣では商店主が交通整理。「毎回来しみにしている」と話すご近所さんもおられました。

★8月末まで毎週末
曜日、淀川区民センターでこいや踊り講習会開講(お盆は除く)。19時〜。参加無料。
☎6304・9120

んな人と踊れて、大人の世界に引き込んでもらえた感じがした」と優菜さん。
関西大学学生チーム「漢舞」の河原英美さんは、十三小学校出身。小学校4年生のときに区民センターで開かれていた「こいや踊り講習会」に参加したのがきっかけで、今では憧れだった「漢舞」メンバーとして、つばめ通りのステージに立っています。

「恥ずかしがりな性格だけど、こいや踊りはそんなことを考えずに、見ている人が笑顔になつていくのが感じられるので楽しいです。子どもたちも楽しんで踊っているのが伝わってくるのでうれしいです」と英美さん。今は、神戸や北海道などの祭りにも参加しているそうです。

カットはまだ大丈夫だけど、
根元の白髪が気になる...自宅で染めるのは難しい...
神崎川駅前 **ヘアカラー専門店 OPEN!**

自宅より手軽、美容室より気楽、カフェのように通える
お財布にやさしいヘアカラー専門店
国産一流メーカーのカラー剤とプロ技術で丁寧に塗布～発色確認していきます。

※全て税込み価格

部分染め シャンプー込み セルアプロ 通常 ¥3,240のところ	今なら ¥1,980
根元染め シャンプー込み セルアプロ 通常 ¥3,980のところ	今なら ¥2,380
全体染め シャンプー込み セルアプロ 通常 ¥5,400のところ	今なら ¥3,280

自慢1 個室シャンプールームにて、丁寧に洗います
自慢2 首と腰の負担の無いフルフラットのシャンプー台を使用

ヘアカラーカフェ 神崎川店
【予約優先制】 tel.06-6306-6133
三津屋北1-4-18 不定休
営業時間 9:00~20:00(最終受付19:00)

神崎川駅 徒歩1分!

美ゆ〜てい 特集

ヘアカラーカフェ 神崎川店
阪急神戸線 神崎川駅 徒歩1分
R176 十三市民病院
阪急宝塚線

マツエク、始めました!
初回オフ無料!
100本迄 4,000円
120本迄 5,000円
140本迄 6,000円
次回10%OFF
※施術料500円※全て税別

★まつ毛の健康にこだわっています。
・グルーは、まつれん基準適合品・低刺激のAIVIL使用
・自然のまつ毛に近く、ごわつきが少ない高級セーブルのエクステをこの価格で!
・美容室で施術するから技術も安心

ヘアカラーカフェ スタッフ
白髪を自分で染めるのは難しいですよね?ぜひ当店へお越しください。若々しくキレイな髪に仕上げます。

ジェクイン 角戸香緒莉さん
頭皮・まつ毛の健康にこだわりサロン。カラーは頭皮ざりざりから塗ります。マツエクは、まつれん基準適合品AIVIL使用。「ジェクイン」で検索してください。

dekujin 美容室
西淀川区 歌島 1-6-24-2 F
☎06-6473-1031
<マツエク受付>
平日 9~19時
土 17~19時
日祝 16~18時



PTA主催、生涯学習やいきいき、PTA・OBと一緒に 十三小で「親子フェスティバル」開催

「大阪一番！淀川一番！十三が一番！ええじゃないか！ええじゃないか！」和太鼓「鼓組」の力強い演奏で幕を開けると、いきいき教室の「こいや踊り」で講堂は活気いっぱい。7月11日、十三小学校で、PTA主催による恒例の「親子フェスティバル」が開かれました。

1部は、講堂で、紅白対抗によるゲーム、つなひき、玉入れ、ストレッチとして、アメリカのダンス大会で優勝したという「チームヤングマン」が登場。みんなで「元気の出るダンス」を踊って、いざ対戦へ。両チーム譲らず接戦で、最後は「片付けが早かった」赤チームがかき氷券をゲット。白チームもアイス券がもらえました。

2部は、グラウンドで、フレームやたこせん、フランクフルトなどの模擬店を楽しみ、講堂では生涯学習の絵手紙教室や、習字教室の体験。多目的室では、図書ボランティア「よもよも」による大型絵本や怖い話がありました。

真つ暗の部屋で子どもたちは大興奮。中学2年生の塚本里菜さんは、この日、急ぎよ読み手の助っ人に。堂々とした語り



ダンスチーム「ヤングマン」に習って、Y・M・C・Aのあの曲で準備体操。



くじ引きで文字のカードを集めて順番通りに並べ、正解の文章を当てるゲーム。文字数が多くなるにつれ「は・も・しる・い・しよ・ど・…」何コレ？



PTA・OB「桜美会」の皆さんは花火師を努めるようになって10年を超えたそうです。140本の花火を危険がないよう、ひとつひとつ地面に打ち付けます。



「きれい！歌を上げる子どもたち。」



写真提供「桜美会」(上) 生涯学習の絵手紙教室や習字教室の体験も。(右)

子どもたちを震わせました。「小学校のときに読んでもらった頃から、いろんな読み方や表現があるんだなあと、興味がありました。今日は怖い話なので、突然大きな声を出したらみんな怖がるかな？」と思って、強弱を意識したり、台詞によつて声を変えました。楽しかったです！

最後は再び講堂でビンゴ大会。盛り上がりもピークに達したところで、フィナーレは、PTA・OBの「桜美会」による打ち上げ花火。子どもたちの歓声がグラウンドに響きました。15時30分から5時間たっぷり、大騒ぎ。準備・お世話をされた皆さん、お疲れさまでした。

モンゴルから区内の教育現場へ視察団

NPO法人もみじは、淀川区を拠点に、日本で暮らす外国籍の方や留学生との文化交流を軸に、さまざまなサポートを行っている団体です。ある会合で、在日モンゴルの方から、「日本の小・中学校の教育現場を視察したいので、受け皿になってくれるところがないだろうか」と依頼がありました。理由は、モンゴル国の文科省にあたる機関の長が日本での留学経験を持つ方に変わり、今年9月からモンゴル国の小・中学校の教育方針を日本に習うことになったこと。現場の先生方は、急な方針変換で戸惑っているの、直に日本の教育現場を見たいということでした。

急な話で、受け入れてくれる学校があるのか、教員委員会など関係部署との調整をどうするか。課題が多いなか、思い浮かんだ顔は、地域のあの方、この方。淀川区で、今まで築いてきたつながりを辿って、学校に交渉開始。おかげで小・中学校の校長先生や、幼稚園、保育園の園長先生も快く了承をいただき、6月22〜24日の3日間、計6か所、有意義な視察をすることができました。



(右)東三国中学校での参観風景。
(下)三津屋小学校ではプール水泳や音楽授業を視察。最後に校長先生を囲んで記念撮影。



短期間でしたが、視察の先生方は日本でのカリキュラムなどを熱心に聞き入れ、帰国されました。学校はその地域に根差している…今回のケースを通して私自身も痛感した出来事でした。

NPO法人もみじ代表
あじかた しんいち

視察者は、モンゴル国アルハンガイ県の小・中学校の校長先生たち12名。県では基本的に小中高校の一貫教育で、学校に行く子どもは約1万8千人(2012年)、うち740人は何らかの労働をしながら通っているそうです(多いのは競馬の児童騎手700人)。学校に行かない子どもは230人。貧困で、文房具や服が買えないこと、学習意欲の低下などが課題としてあります。



視察の合間に、ゆかたで文化体験。



南小中学校では児童と一緒にゲルを組み立てました。

【訪問先】
淀川区：三津屋小学校、東三国中学校、博愛社学園幼稚園、博愛社保育園、みつや交流亭つどの広場 中央区：南小学校



「年に1回やから、いっぱい遊ぶねん！」
7月4日、神津小学校で「子どもカーニバル」が開かれ、児童が考えた

▲神津・新北野老人クラブの皆さんによる「昔あそびコーナー」。ゴム鉄砲は毎年大人気。「当たったらもらっていいの!」と子どもたち。夢中めを覗きました。
▶おばけやしきでは死神が出てきて、低学年は「キヤー!」



リードして、一所懸命取り組んでいました。
では、悲鳴があがったかと思うと「全然余裕!」と笑顔で出てくる子ども。どの店も、笑いを取ったり驚かせたり、苦戦しながらも高学年が

お店や、神津・新北野の老人クラブの皆さんによる「昔あそび」コーナーなどを、児童は縦割り班に分かれて順番に探検。
「昔あそび」では、ゴム鉄砲が大人気で行列をつくり、手作りおもちゃのお土産もいっぱいもらってみんな満足。
教室や講堂での児童のお店もユニークで、「今年こそ笑わせるぞ!」では児童がもの真似や「学校あるある」を照れを堪えて披露。「おばけやしきへいらっしやい!」



拡大鏡をチェックしているドクターの皆さん。元鉄道運転手やATMなどの機械開発に携わったメンバーもいて頼もしいです。▶「三角ネジを開けるためにドライバーも手作りです」と服部さん。「不用なおもちゃのご提供もお願いします」



「最近ほ配線などが元々雑なおもちゃもあって、またすぐに調子が悪くなるようなやり直すこともあります。子どもも興味津々で、食らいついて見ている子もいますよ」
★修理は無料ですが、部品交換は実費負担(50円〜300円程度)。日時場所などは29頁。

病院」が開院して5年。現在は「にいたか・おもちゃ病院」「かしま・おもちゃ病院」に似みに・おもちゃ病院」と3か所に広がります。来院者は、多い時で20人を超えるそうです。
「依頼の93%は直ります」と代表の服部重章さん。大阪市内17区で取り組まれているおもちゃ病院の中でも淀川区は名ドクター揃いと評判で、遠方から来られる方もいるとか。
「最近ほ配線などが元々雑なおもちゃもあって、またすぐに調子が悪くなるようなやり直すこともあります。子どもも興味津々で、食らいついて見ている子もいますよ」

いっぱい遊んだ! 店番もがんばった! 神津小学校「子どもカーニバル」、今年も大成功

5年前に局所性ジストニアを発症し右手を動かすことができませんでしたが、トレーニングを重ねて復帰現在は曲のす



「母校での演奏で、特別なうれしさがあつた。久しぶりに会えた人もいました」と有馬さん。が、左手だけは思えない!胸に、じわっと来た」と観客。



▶「私が生徒に教わったこと」のテーマで語る濱田先生。特別支援学級の生徒「てっちゃん」の影響で、学校が良い方向に変わっていく様子を語りました。「地域と協力して見守り、卒業後も、子どもに懐かしく思ってもらえる学校にできれば」



べてを左手で演奏しています。「左手のピアノ曲があると知って大きな希望をもらいました。いい曲がたくさんあるんだよ、と広めたたくて演奏会を続けています」と有馬さん。「シャボン玉」などの童謡や組曲『みちびき地蔵』を演奏、大きな拍手が送られました。

第2部は、同小学校教頭の濱田良一先生による講演が行われ、観客は静かに耳を傾けていました。

童謡、組曲：有馬さんのピアノ曲に子どもも大人もうっとり 新東三国小で、社明運動「演奏と講演の夕べ」開催

7月4日、新東三国小学校で、社明運動の行事として「演奏と講演の夕べ」が開催され、同小の卒業生で「左手のピアニスト」として活躍中の有馬圭亮さんがゲスト出演。

放課後デイって? 区内に7施設 博愛社でも「わくわく」開設、「お気軽に」相談ください

「放課後等デイサービス」とは、小中学生で、受給者証を持っている子どもたちが放課後や夏休みなどの期間中に過ごす場所。社内にも「児童デイサービスわくわく」が開設され、区内では7箇所目です。「小学校の『いきいき活動』のような雰囲気、もっとと少人数制で、その子、その子と目標を



「わくわく」スタッフの皆さん。「敷地が広いので、外遊びも思い切りできます。保護者の方と相談して、プログラムを立てていきます」

★「わくわく」 ☎6301-8989

つくて活動しています。学校での集団生活では気を張っている子ども、ここで発散して、息抜きをしながら、主体的に動くことや、友だちと遊ぶこと、人前で話すことなど、ゆつくりと、できることを増やしていきます。中学生になると、部活に入らず、家で一人でも何をしたいかわからないという子もいます。時間の使い方の一つとしてこういった場に来て、生活にメリハリをつけてもらえたら」と管理責任者の中井朋子さん。「サービスについて不安や疑問がある方も、お気軽にご相談ください」

区内3箇所の「おもちゃ病院」は名ドクター揃い 「あきらめた、こわれたおもちゃを直します」子ども修理体験も

一緒にゴスペルを歌いませんか？

三津屋小生涯学習、今秋の本番に向けて始動

「楽しくリズムを取りながら、大きな声で歌いたい方、みくんな寄っという♪」

三津屋小学校生涯学習ルームで



▲今年で第5回を迎える「三津屋音楽祭」。フィナーレは、三津屋小学校体育館に出演者が大集合。(写真は三津屋子ども音楽クラブ)
▶講師のわく本さん率いるゴスペルグループも出演しています。



『街中ゴスペルプロジェクト』が始動。講師は三津屋在住のプロキーボーディスト、わく本初美さん。みなで11月23日に開催される『三津屋音楽祭』への出演に向けて練習します。

★初回練習日は8月31日19時〜20時半(以降は練習日にお知らせ)。三津屋小学校音楽室にて。参加無料。どなたもOK!(申込)住所・氏名・電話番号記入の上 FAX 050・1505・8627へ。

ステージ、縁日、屋台、ビンゴ大会

8月15日、大阪ガーデンパレスで夏まつり

「ホテルマンもこの日はハッピを着て、手作りの屋台で迎えします」

8月15日、大阪ガーデンパレスで「夏まつり」が開かれます。



「地域の皆様に親しんでいただけるようがんばります! お気軽にお越しください」

天童よしみさんに似ていると評判の天井よそみさんのコンサート、大阪芸大のゲイダイ

円(1800円相当+ビンゴ大会付き)。入場無料。(問) ☎ 6396・6212

ガーのヒーローショーがあり、射的や似顔絵などの縁日に、ステーキやお寿司、焼きそばなど、屋台もいろいろ。縁日や屋台は大奉仕価格で、さらにお得な前売り券販売中。涼しい会場で思いっきり遊びませんか? ★12時〜15時、2階宴会場。前売り券は1500

「ひとりぼっちで悩む人をなくしたい」
登校拒否・不登校を考える淀川交流会

登校拒否・不登校で、誰にも相談出来ずに悩んでいる人が集まり、お互いに支えあい、励ましあう会です。
「引きこもりで部屋から出られない…」
「学校・進学はどうしたらいいの…」
いろんな不安・心配事を語り合いませんか? 偶数月の第3土曜日に交流会を開いています。途中参加、退室でもかまいません。お時間の許す範囲でお越しください。

★次回8月15日(土)13時〜17時。野中南2会館=淀川区野中南2(176号線高架下) 参加費500円。お問い合わせは松本 090-9870-3721まで。(仕事には出られない場合がありますが、折り返しご連絡します)



素早く正確な行動と、チームワーク
淀川消防署で、日々の訓練披露

6月29日、淀川消防署は、今年度の署内警防技術練成会を開催。十三・加島・東三国出張所を含む消防隊から7隊が出場し、住宅火災を想定した消火活動と人命救助に取り組みました。

相互の安全確認、無線連絡も欠かしません。また、各訓練終了後に消防隊の活動についての説明もありました。

現場に到着してから放水、2階で逃げ遅れていた人を発見し、救出するまでわずか4分。その間、周囲や



「火災現場は様々であり、同じ現場は2つとありません。その中でホースなどの資器材を使い分けたりしながら被害を少しでも減らすよう努めています。状況に応じて行動するためのスキルアップは日々の訓練しかありません」と寺嶋康裕副署長。今後とも様々な状況や事態を想定しながらこうした訓練を積み、市民の皆様の安全のためにがんばります」と木村忠彦署長。



訓練の様子を、警察署や府議会議員、市会議員、区内の事業所、防火クラブ、防災リーダーなど、多くの方が見守っていました。

55 相撲と野球と塚本を愛する遊撃手(バー経営)のコラム。

つるけんやの塚本

ロブ・ストーンの前日公演が昨年に続いて決定した。シカゴ生まれで西海岸を拠点に活動する彼は、ジミー・ロジャース、ココ・テイラー、ウイリー・ケント、パイントップ・パーキンスなどのブルースファンならため息がでるような巨人達のアルバムにも参加している。

マーティン・スコセッシ監督の映画でも取り上げられるほどの活躍ぶり。

ハウリンバーでのライブは、8月19日、20時〜ショウタイム。

Benesse®
ベネッセ介護職員初任者研修
新大阪会場 9月新規開講!

54,000円(税込) 受講生募集

淀川区西宮原2-1-3 SORA新大阪21・13階

無料説明会 ▶ 7/29(水) 8/1(土) 8/16(日) 8/18(火) 8/30(日)

①10時〜11時 / ②14時〜15時 / ③18時〜19時
ご都合のよい日時をお選びください。ご予約不要、直接会場にお越しください。

お問い合わせ (株)ベネッセスタイルケア 介護セミナー
お申し込み ☎ 0120-922-711 平日:9:00〜21:00 / 土日祝:9:00〜18:00

「絆の会」を開催。当日はカラオケや舞踊の発表会、光岡

十三東には「歌仲間絆」が開店。淀川区在住の演歌歌手、光岡洋さんがライブや歌唱指導するとあり、多くの芸能関係者や地域の人たちなどが駆けつけて賑わっています。



紅白出場歌手の三好英史さん、俳優の工藤堅太郎さんなど、光岡さんと絆のある芸能人が続々訪れる「歌仲間絆」。店を切り盛りする真理子ママとパチリ。「バンド生演奏でのカラオケも企画中です」

★「第三回絆の会」9月21日14時30分。大阪ガーデンパレス(問)6395-7477

”絆”をテーマに歌仲間が集う 光岡洋さん、十三のお店もライブも好調

十三東に「歌仲間絆」が開店。淀川区在住の演歌歌手、光岡洋さんがライブや歌唱指導するとあり、多くの芸能関係者や地域の人たちなどが駆けつけて賑わっています。

「歌を通じて皆様と会えるのが僕の喜びです。お店にもライブにも気軽に来てください」

★「歌仲間絆」
十三東2-9-19
3階 TEL6305-0733

塚本や十三で、アコースティックギターを手に自作バラードを歌っていた、ゆめのまさるさん。曲作りに専念するため路上ライブをお休みしていたが久々に復活。エレキギターを携えて、月に一度、十三駅東口で演奏しています。



暖気の苑でボランティアを続けるゆめのさん。「いただいた感謝状は2枚目になりました」

「兄にミナミへ連れて行ってもらった17歳の時、路上でエレキを弾いている人がいて、ずっとその人に憧れていました。僕は本来ギタリスト。頭に浮かんだ音を即興で弾きます。最近はその音を楽しむために曲を作るようになりまして」とゆめのさん。

日程はツイッターで告知。「僕が演奏する姿を十三の風景のひとつと捉えてほしい」という彼の奏でる音を聴いてみませんか？

★アカウント@masaru.yume

『よもやま話～ウナギ～』(リポーター：久保 勝利)



土用の丑の日に(今年は7月24日だった)夏バテ予防に栄養価の高いウナギ(鰻)を食べる習慣は万葉集にも詠まれている。

蒲焼は、最も一般的な鰻の料理法。開いて頭と骨を取り、身に串を打ち、甘いタレを付けて焼く。関東では白焼きにしてから蒸してタレを付けて本焼きする。関西では蒸す工程を省く地焼き。鰻の開き方も、関東は背開きだ。身崩れしにくく、腹部の脂をじっくりと焼き落す事が出来るが、開くの時間がかかる。一方関西では、腹開きだ。また九州では背開きで、蒸さずに深めに焼くのが主流だ。

鰻と梅干は食い合わせが悪いとされる。これは食禁の代表的な例として挙げられるが、貝原益軒の『養生訓』にも記載がなく、迷信のようだ。鰻も梅干も決して安いものではなく、両方を同時に食べるような贅沢を戒めるため、このような迷信が広まったという説もある。医学的な根拠は(少なくとも現時点では)見出せない。

ところで、今年の鰻の味は如何でしたか？

※身近な「発見」を多くの人に…。このコーナーでは、一緒に取材や寄稿をして下さる「町かどリポーター」を広く募集しています。詳しくは下記区民センターへお問い合わせ下さい。

人・もの再発見 町かどリポート 37

(問) 淀川区民センター TEL: 6304-9120



適切な「ご案内」で詐欺被害を防いだ 新大阪駅駅員の柴田さん、廣岡さんに感謝状



小坂義之淀川警察署長から表彰を受ける廣岡さん(中央)、柴田さん(左)。「たまたま担当しましたが、先輩らの指導のおかげ。会社で賞をいただきました」と柴田さん。

「詐欺事件を防いだことに感謝の意を表します」淀川警察署は7月8日、東海旅客鉄道株式会社の新大阪駅駅員、柴田哲さんと廣岡利隆さんに感謝状を送りました。

先月、駅構内で女性に「品川行きの新幹線に乗りたい」と尋ねられた柴田さん

は、女性の「東京にいる息子に500万円届けなアカン」の言葉や息子を名乗る男との電話の内容に違和感を感じ、廣岡さんとも女性を説得。構内の交番につきそい、女性性が本物の息子に電話をしたことで、事件が解決へ向かいました。柴田さん、廣岡さんは「女性が安心して帰れて良かった」と笑顔で語っていました。

通商産業大臣認可
大阪市規格葬儀取扱指定店

家族葬 一日葬

無料事前相談

(有)花福

☎6391-0148
十八築3-3-15 Fax.6399-5139

8月のひかりだより

18日(土) 給食参観(年長組のみ)
12日(水)～17日(月) 盆休み(休園)

ひかり保育園

淀川区三津屋
中1丁目6-1 ☎6301-2006

第57回 淀川母親大会

9月6日(日) 午後1時50分～
淀川区民センター大ホール
参加協力券: 500円 保育あります

【お話】中山徹さん(奈良女子大教授)
【この街で平和・くらし守って】

生命を生みだす母親は
生命を育て
生命を守ることを
のぞみます

(主催) 淀川母親大会実行委員会
☎06-6392-9127(末松)

関西サイクルスポーツセンター

ご入場招待券プレゼント

有効期限: 9月6日まで

アトラクション・プール・キャンプ場は別料金です。
詳細はHPで。

河内長野市天野町1304
☎0721-54-3101 <http://www.kcsc.or.jp/>

★8月31日まで
平日9時半～17時半/土日～18時
★9月から
平日10時～17時/土日祝9時半～17時半
必要枚数を明記して、8頁を見て応募ください

ある日のアナタ



7月4日、新東三国小学校で行われた、新東三国地域の社民運動「演奏と講演の夕べ」に参加していたアナタをパチリ。

「あらわたし？」と気づかれたアナタ、お電話ください。

花月堂さんのお菓子と粗品をプレゼントします。「○○さん？」と気づかれた方も、載ってたと、伝えていただけるとうれしいです。

★ザ・淀川編集部 電話 6301-8370 ★



6月13日、「淀川ナイトウォーク」で楽しそうだった2人は、北村薫くん(右)と倉橋志音くんでした。

先月のあなた

「中学生になったからフルコース参加できるので、初挑戦しました。夜中も歩いて、楽しかったです。最後からフルコース参加できたけど、一回経験したのでもう大丈夫。次回も参加したいです！」

「劇団そとばこまち」エンターテインメント時代劇 今年謎の浮世絵師『東洲斎写楽』をこう見る

劇団そとばこまちのエンターテインメント時代劇シリーズ、第4弾が8月28日(土)30日(日)、近鉄アート館で上演されます。

今回取り



注目集まる第4弾、早めの予約がオススメ!

上げたのは江戸時代、寛政の世、忽然と現れて大胆な大首絵で江戸中の噂をさらい、わずか140枚の絵を描いて消えた、未だ正体不明の謎の浮世絵師『東洲斎写楽』。「戦争がなくなつて200年。幕府は安定を図るため、庶民に儉約を強要し、娯楽

座長の坂田大地さん。舞台と観客の近さも魅力の近鉄アート館で、迫力のダンスあり、殺陣あり、今年も見逃せません。★招待券あり、日程等詳細は下記。

や文化を厳しく締め付けた時代です。写楽とは、文化を弾圧する人たち、守ろうとする人たちの間で偶然浮かび上がった人物かもしれない。花魁、忍び、鼠小僧、たくさんの人間が出てきます。華やかな文化の背景に見える、いろんな意図や思いを感じてもらえたら。細部にまでこだわり、思い切り楽しんでいただけた作品に仕上げていきます」と、

オカリナ、音楽劇、歌合戦! 「ソッフィオーネ」ステージ盛況

先月号で紹介した音楽ボラティア「ソッフィオーネ」のステージが、7月14日、十三市民病院で開かれました。

オカリナ演奏に始まり、続くオリジナルの音楽劇では、笑いを誘うストーリーと演技もさることながら、美しいコーラスに会場は聞き惚れました。

フィナーレは、『みんなで歌おう歌合戦』と題し、観客も2チームに分かれて童謡を歌い、どちらが大きな声か? 上手に音が取れているか? を勝負! 「ソッフィオーネ」代表の福富小夜子さんの司会で盛り上がり、どんどんと歌声が膨らみました。「無事に終わられてホッとしました。コーラスや音楽劇に少しでも関心がある方は、一緒に活動しませんか? 初心者の方も大歓迎です」と福富さん。



「ミュージカルというには恥ずかしいので」と話す、ソッフィオーネさん流の音楽劇。ハッピーエンドで締めくくられ、元気なコーラスを聴かせてくれます。

劇画家三部作 上映会



劇画誕生50周年記念として劇画発祥の地、2010年に関西で映画プロジェクトが発足。2011年に完成したマンガ家達の群像劇「劇画家殺し!」は東京、大阪、神戸、京都と数カ所で大盛況に終わった。その後、映画監督のおかひできや鉄ドムプロデューサーの星野零式らのよびかけで続編が制作される。今回、8月・9月の2日間に「劇画家三部作」一挙上映が実現!

会場:シアターセブン (十三本町1-7-27 サンポシティ5階/☎4862-7733)
第1回 『劇画家殺し!』(2011年)
 8/9(日) 16:30~
 ライブゲスト:野崎ハウス 司会:関根しりもち、ツッキー
第2回 『劇画家半殺し!』(2015年) & 『劇画家殺しの逆襲!』(2015年)
 9/5(土) 19:00~
 ライブゲスト:野崎ハウス 司会:関根しりもち、ツッキー

前売予約:1,300円/当日:1,500円

チケット予約 ☎06-4862-7733 または ✉ticket@theater-seven.com

メールの場合、タイトルに「劇画家」とお書きの上、[①お名前(ふりがな)、②電話番号、③メールアドレス、④日程(8月か9月か)、⑤人数]をお送りください。予約受付が完了次第、返信いたします。

2組4名様をご招待!
8頁を見て応募ください

(Facebookページ) <https://www.facebook.com/gekigaka?fref=fb>

劇団そとばこまち第111回公演 贋作写楽



三作連続で全ステージ完売を記録した、劇団そとばこまちが贈る殺陣あり・ダンスありのエンターテインメント時代劇シリーズ、第四弾は、江戸時代寛政の世、謎の浮世絵師「東洲斎写楽」をめぐる痛快活劇! 東洲斎写楽とは一体何者なのか? 『平成の浮世絵師』と名高い「東学」アズマカク・二八八氏によるライブ・イン・テイナング・庄巻の舞台美術・総勢40名オーバーのダンスシーンもぞろぞろ期待!

【作・演出】坂田大地
 「2日ギリゲスト」
 28日(金)15時
 彩羽真矢
 28日(金)19時
 お楽しみ
 29日(土)14時
 林家菊丸
 29日(土)18時
 岩崎彩子・マイケルン
 30日(日)14時
 島田純代(音楽監督)

写楽とは何者か?

全ステージア1組2名様ご招待! ※応募は5日前まで
 各日何時を明記して下さい

8/28(金) 15:00~★/19:00~ 《会場》近鉄アート館 (阿倍野区阿倍野筋1-1-43, ☎06-6622-8802)
 8/29(土) 14:00~/18:00~
 8/30(日) 14:00~

※★の公演は平日昼割引で、一般・学生ともに3000円。
 ※受付開始は開演1時間前、開演は30分前。全席指定席。
 ※学生割引は必ず証明書を提示ください。
 ※リピーター割引は今回公演二回目以降の公演に適用されます。

《問》劇団そとばこまち ☎06-6885-3033 <http://www.sotobakomachi.com>

戦え! エーヤンダー-5

作・泉田梨緒 ②



「学校や学級の中でケンカになりそうになったとき、話し合っ合って、互いに理解しようとしてみてください。その積み重ねは、非常に大切だと思います」と山野誠二校長先生、先生も朗読に参加。終了後、児童は「平和に暮らしていたのに、兵士になって、急に争いに巻き込まれてしまったかわいそう」「普通に外で遊んでいるだけでも死んでしまう。戦争はこわい」「ユダヤ人というだけで毒殺するとか残酷すぎる。戦争も差別もげつたいにあかんと思う」

松尾佳美さん。
「戦争のお話会は十数年続いています。5・6年生へは、大体これらの作品を読んでいます。『エリカ』は、ユダヤ人の受難だけでなく、当時ドイツの中でも、リスクを追いながら市民同士支え合う姿があったことも感じてほしいと思っています」と、メンバーの

★いずれも14時～16時。定員30名。受講無料。8月20日受付締切。(問・申込) ☎6394・2900 / Fax 6394・2978 (担当・すぎやま)

戦争をなくすために、身近なことからできる」と
神津小学校「戦争のお話会」
 7月8日、神津小学校で「絵本のくに」の皆さんが5・6年生に向けて「戦争のお話会」を開きました。5年生へは、一人の兵士の死から、1時間前、1日前、1週間前と、兵士のこれまでの日常や喜び、待望されて生まれたところまで振り返っていき、「戦争で死んだ兵士のこと」、峠三吉の詩『ちちをかえせ』、原

爆で亡くなった男の子を描いた『よっちゃんのビー玉』。6年生へは、特攻隊の志願兵と児童たちの交流を描いた『すみれ島』、日・中・韓平和絵本の『へいわってどんなこと?』、ユダヤ人女性自身の人生を語る『エリカ』「奇跡の命」が読まれました。終了後は手を挙げて感想を話す子や、廊下に出でからも、口々に感想が聞かえてきました。

聴き方、対話のコツ、話し合い
傾聴ボランティア養成講座
 新しい聴き方やコミュニケーションを学んで、高齢者施設などで話し相手や傾聴のボランティアをしませんか?
 9月から、淀川区在宅サービスセンター「やすらぎ」で「傾聴ボランティア養成講座」が始まります。
 家族や子どもとの対話の参考にもなります。ぜひこの機会に。
 ▼9月5日(土)「正しい聴き方を学びましょう」▼9月26日(土)「実践型傾聴の仕方(ロールプレイ)」▼10月10日(土)「ミーティングや会議での話し合い方」▼10月17日(土)「家庭や施設でできる実践」

—遺品整理の現場から見てきたこと— vol.12

キーパズへの「前向きに生きるために!」

春に看取ってもらうという思い込み

『妻に看取ってもらう』。
 このように、高齢者の男性の中には奥さんに最期を看取ってもらえると思込んでいる人がたくさんいますが、奥さんが自分より長生きしてくれて看取ってくれる保証なんてありません。
 さらに、このような人は、奥さんが先に亡くなってしまい一人になった時のことを全く想定していませんので、自分で掃除ができない、洗濯機が回せない、料理ができない、ご近所との付き合いができないという方が多いのです。
 また、このような人はプライドが強く相談や頭を下げるのがへたで、友達が出来辛く、地域から孤立してしまう人が多くなります。
 最近、社会問題とされている「孤立死」に至った男性の多くがこの「思い込み」が原因で社会から孤立した人だと推測されるのです。
 皆さんの周りにもこのような人はいらっしゃいますよね。

(キーパズ代表 吉田太一)

わんぱくウォリアーズ・安岡信也の

どっすん工場見学日誌

(株)いわさき③

食品サンプルを手掛けるいわさきさん。本物そっくりなサンプル一つ一つが、職人さん達による手作業。そして、この匠の技を引き出すための重要な工程。それは、営業の皆さんが、お店の商品を、そのままの状態を持ち帰ってくること。今「たいしたことないがな」と思った皆様。とんでもございません。例えば、うどんのサンプルを作る場合、盛り付けなど、お店のこだわりをそのまま再現するために、原物を持って工場へダッシュ!しかし、麺が汁を吸い、そしてのびる。お寿司を持ち帰り新鮮さを保つためにダッシュ!そして寿司ネタがムーンサルトしている。とはならぬよう、なんとしてもそのままの状態を持ち帰ろうと、半泣きでダッシュする営業の皆さん。それゆえ、営業の方々の原物にラップをまく技術は超一流!それぞれの役割を果たすことで完成するモノ作り。んーやっぱ凄いです!

株式会社いわさき
 新高4-7-12(北大阪営業所)

ライブ告知 8月20日(木) 19:00開演「O.B.S.C対決!」
 【会場】トリイホール(平日前) 【問】ケーエープロダクション(株) ☎080-2444-3710

小学生女子キックベースボール大会



東三国

「日々の厳しい練習に、よくついてきてくれました。その結果として、決勝戦には登れませんでした。いい試合ができました。今日は、点を取られても追いついて、逆転した試合が2回ありました。子どもたちの心がどんどん強くなっていくのを感じていました」と、大槻健一監督。

3

「大会まで一カ月間、毎日練習してきた成果は十分に出来たと思います。キック力はあるけれど、『どのチームもすごく強く見える』と話す子どもたちは、ちょっとしたメンタルの弱さから守備の弱さが出て、流れが変わってしまうこともありました。今日は本人たちもそれを感じてすごく悔しかったと思いますが、また一つ上を狙ってもらいたいです」と、林博子監督。



新東三国

雨で一週間順延となった第42回淀川区子供会親善各地区対抗「小学生女子キックベースボール大会」は、6月28日、十三中学校と野中南公園で開かれ、18連合・17チームが出場。熱戦続きで、守備の動きを見ながらキックの強弱を使い分けたり、少しのチャンスも逃さず次の塁へと全力疾走する選手の姿から、日頃の練習からの熱意が伝わってきました。準決勝戦は、東三国VS新高、新東三国VS塚本。大人も息をのむ緊張感ある場内で、必死にプレイする子どもたち。決勝に上り詰めたのは、新高と塚本でした。



「一杯がんばります」「全力でプレイします」「絶対優勝したいです」「金メダルを持って帰ります」。決勝戦前、メンバーは宣言をしてからコートへ。早朝の初戦から数えると4試合〜5試合。7時間以上続く状況で、子どもたちの集中力は尚、高まっている様子。点を取られては取り、いよいよ終盤の4回裏、新高は5点を取って、9対11と、2点のリードを生みましたが、最終回の5回で塚本が粘りを見せ7点を追加。16対11で試合を制しました。両チーム、本当に強かったです。

塚本連合は市大会へ、塚本連合・新高連合が北ブロック大会へ出場します。

「ここまでよくがんばってきたと思います。でもこんなもんじゃありません。今日の負けから、自分たちで感じたことを明日からの練習に活かしてもらいたいです」と、瀬戸口猛監督。

「ミスが目立ったから、次は勝つために、夕練とかをもっとがんばります!」と、キャプテンの岩切麻依さん。



2 新高

1

塚本



「毎年そうですが、学年を超えてよく団結しています。今日は1試合ごとの集中力の積み重ねでここまで出来ました」と、平野泰生監督。

「最初はボールから逃げてしまうメンバーもいたけど、失敗したらフォローし合って、1人の好プレイから試合の流れを変えていくことができ、1試合1試合、ボールに向かっていけるようになりました。市の大会では、失点を無くして一勝でも多く取りたいです」と、キャプテンの大原琴子さん。

ヒューマンドキュメンタリー映画祭《阿倍野》2015

上映スケジュール ※会場・料金等の詳細は29頁。招待券あり。

8/28(金)	8/29(土)	8/30(日)
10:00~ 開会式 コンテスト入賞作品上映	10:00~ 綿井健陽 監督 「イラク ナグリに浮かぶ平和」	10:30~ 砂田有紀 監督 「子供たちの涙-日本人の父を探して〜」
13:00~ 藤井光 監督 「ASAHIZA 人間は、どこへ行く」	13:00~ 今井友樹 監督 「鳥の道を越えて」	12:30~ 真瀬俊永 監督 「みんなの学校」
15:00~ 大津幸四郎監督・代島治彦監督 「三里塚に生きる」	15:00~ 原一男 監督 「ゆきゆきて、神軍」	15:00~ 伊勢真一 監督 「ゆめのほとり-東照宮の夕陽〜」
17:30~ ドキュメント・トーク	17:10~ ドキュメント・トーク	16:30~ ドキュメント・トーク
18:30~ 呉 徳深 監督 「在日」	18:30~ 柴田昌平 監督 「ひめゆり」	17:30~ コンテスト表彰式 閉会式

★各上映作品の詳細は映画祭のHPをご覧ください。http://hdff.jp/

六稜トークリレー Rikuryo Talk Relay [第132回]

十五年戦争と共に 少年の目に映った日本人の意識構造

8月1日(土) 13:30 開場 14:00 開演 ©維持協力金 500円
六稜会館3Fホール (北野高校内) (学生は無料)



お話：河野英通さん@60期

昭和5年(1930)、台湾台北市生まれ。翌年、満州事変が勃発し「十五年戦争」が始まる...
河野さんは「教科書に書けない戦前・戦中・戦後」(東京図書出版会)を2006年に上梓し、明治から昭和にかけての「戦争」に至る日本人の意識構造がどのように形作られたのか...当時生き抜いた者の実体験の眼差しとして、深く考察されています。今回の講演では、この著書を下敷きに、70年前の日本の様子を振り返って載せたいと思います。



勤労動員を解かれて帰ってきた仲間たち (旧制北野中学4年次)

7月12日、快晴のもと、十三中学校と野中公園で第42回淀川区子供会親善各地区対抗「小学生ソフトボール大会」が開かれました。こちら18連合・17チームが出場。応援席も保護者や友だち、学校長などで賑やか、朝から熱気に包まれます。

「区で大会していると、いろんな連合の試合や姿勢を見ながら、一年一年で、子どもたちは急成長します。声も出てきて、普段は見られない積極的な姿勢が見られます。区の大会の醍醐味やね」と、区子供会連合協議会・広報の林勝義さん。今年初めてチームの結成に至ったり、この日のためにピッチャーを目指し練習してきたりと、どの連合にもドラマがあり、見応えがあります。

準決勝のコートに立ったのは、木川南VS北中島、西三国VS塚本。決勝戦に上り詰めたのは、木川南VS塚本でした。

塚本連合は市大会へ、塚本連合・木川南連合が北ブロック大会へ出場します。



「決勝までいけば5試合という過酷な組み合わせと、『塚本が強いらしい』という前評判もあって、最後までくのが大変でした。子どもたちにとっても、この区子連の大会は一種独特なところがあって、これに向けてがんばってきたので、初戦は硬くなっていましたが、何とか試合の中で平常心を取り戻していきました」と、西島隆明監督。

「優勝できて、うれしいです！なかなか点が取れず厳しい試合もありましたが、落ち着いてがんばろうと声をかけて、勝利の点につながりました。このチームは、気持ちも強いと思います。市の大会もがんばります」と、キャプテンの門脇颯汰くん。



神区長始球式

「出場メンバーが10人と、最少人数の中で、6年生のバッテリーが引っぱってよくがんばっていました」と、伊藤大治監督。

「このメンバーでは、初めて準決勝まで進めたのでうれしかったです。でも1点取られると、みんなの集中力が切れていくのを感じる瞬間があったので、相手の流れに乗らないようにしっかり守っていこうと声をかけていました。これからチームを引っ張っていきます」と、キャプテンの加藤彪雅くん。

「メンバーはみんな、面白くて明るくて、とにかくよく声をかけ合えるチーム。次は勝ちたいです！」と副キャプテンの河上晃大くん。



西三国

「14年ぶりのメダルです。6年生を中心に、5年生もよく盛り上げていました。とにかく子どもたちみんなが仲良く、アットホームな雰囲気のチームです。この暑さのなかでよくプレイし続けました」と、平安義之監督。

「3位やったけど、この結果がこれまでのぼくたちの練習の成果だから、くやしいのはくやしいけど、うれしいです。みんな最後まで諦めずやりとおすことができるメンバーなので、これからも何事にもしっかり挑戦するチームとして次の5年生につないで、またがんばってほしいです」と、キャプテンの坂西亮汰くん。



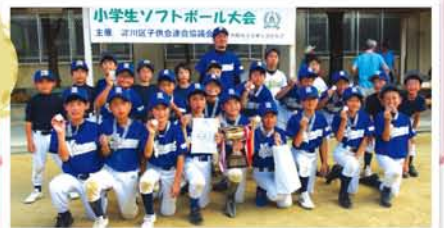
北中島



塚本

「昨年までエースで4番がいて、その子に頼ってきたメンバーが、今年は自分たちが引っ張って行かないと、気づいて練習に励んできました。とはいえ1カ月前の練習試合ではボロボロでしたが、その悔しさからチームの雰囲気はずいぶん変わりました。今日も一試合一試合よくなって、本当によくがんばりました」と、橋本高明監督。

「決勝戦までいったけど、最後で負けてくやしい。ずっと勝つ気持ちで投げ続けて、みんなもしっかり守備をして助けてくれました。いつでも声をかけあって、メンバーが笑顔でいられたことで、プレッシャーの中でも楽しんで試合ができました」と、キャプテンの橋本荘太くん。



木川南

ものづくりの体験イベント

よどがわフェスティバル2015

8月9日(日) 11:00~15:30

会場/淀川区民センター

無料体験コーナー

- ◎お給がきポート ◎絵本 ◎いろいろ工作 ◎おもちゃづくり
- ◎牛乳パックでエコ工作 ◎香りのコーナー ◎わなげ ◎こども写真
- ◎キッズ川柳5・7・5 ◎ガラス瓶で遊ぼう! ◎防災について学ぼう!

費用(材料費など)が別途必要

- ◎金属加工工作 ◎メッキパーツでアクセサリ
- ◎ロボット工作 ◎パンの販売

入場無料

小学生以下の方は、保護者同伴でご来場ください

読んで 遊んで ふれあって えほんひろば&あそびのひろば

8月22日(土) 12:00~15:00 (開場11:30)
淀川区民センター3階会議室

入場無料
事前申込み不要

- ◎紙芝居 ◎淀川の歴史 ◎むかしばなし ◎読み聞かせ
- ◎子どもたちによる読み聞かせ ◎絵本や本、写真集の紹介・展示
- ◎おりがみ(講師:塩崎麗世さん)
- ◎むかしあそび
- ・ぶんぶんコマ・大判ぼうずめくり
- ・淀川いろはかるた・竹とんぼなど

性格が真逆で、だからこそ
仲良くなったんかなあ

十三中学校1年

北村 薫
倉橋 志音

「先月のあなた」（本号18頁に掲載）に連絡をくれた2人。「中学になって遠く部活に入ったので、こうして2人で会うのは実は久しぶり」と言うので、たくさん話してもらいました。

◎まずは「ナイトウォーク」の42・195km完歩、おめでとう。印象に残っていること、ありますか？

薫「倉橋さんの耳にコウモリがあたった！」

志音「あたたな。夜の休憩時間に級生の子と遊んだのも楽しかったです」

薫「（志音は）一瞬で友だちができる」

◎2人は幼馴染み？

薫「6年生で同じクラスになってからなので」

志音「最近の友だちです」

薫「性格が真逆で、だからこそ仲良くなったんかなあ。違って、またいい」

志音「きつちゃんは、頭もいいし、やさしいし」

薫「でも運動ができない」

志音「いやいや普通にできてるやん」

◎中学生活、どうですか？

薫「えー、先生が教科ごとに替わるのとか、慣れへんことない？」

志音「おほ？」

薫「僕は友だち関係を広げるのが苦手だから最初はしんどいこともあったけど、だんだん慣れてきました」

志音「話したい相手に声をかけてみたら、やりとりの間で何となく相手の性格がわか

つてくるから、仲良くなれる。話す内容はそのときによるけど」

薫「しゃべる口実を作るのがうまいよなあ」

◎今も一緒のクラス？どんなクラス？

薫「それぞれの特徴が光っています。めっちゃ字がキレイな子、やさしい子、力強い子。バラバラやけど、それがいい、この2人みたいに」

◎部活は別って言ってたね？

志音「ぼくはバスケット部です。ほぼ毎日練習。今年できた部なので先輩がいなくて、顧問の先生しか教えられる人がいなくて大変。でも楽しいです。肺活量とかバリ増えた。最近、足も早くなってきた」

薫「ぼくはパソコン部です。親がしていた仕事の影響もあって。今は文章の打ち込みとかをしているだけです。けっこう楽しいです」

◎今日はまたま休みが合ったの？

薫「テスト期間中だったんです。今日はテストが終わって、ホッとしたところです。教科によつて、手応えに「喜一憂しています…」

◎もうすぐ夏休みやね。

志音「バスケットの大会がめっちゃ楽しみ！大会っていう雰囲気味わってみたい。プレイで迷惑かけたらイヤやから、出場したくないけど（笑）」

薫「長い時間、やりたいことができるので、今年は一つこのことを集中してやりたいです。何をしようかな、これから決めます」

2人の地元、野中地域では、中学生はジュニアリーダーとして夏休みも大活躍。盆踊りで夜店をしたり、6年生の家庭キャンプのときにはオバケ役をするそうです。

つたえ・つむくプロジェクト vol.31
戦争体験の語り手募集中

好きだった先生の戦死一泣く自由もなく

かずえ

峰山 計江さん(宮原・82歳)



戦後7年目にオーストラリアに渡航。お針子のアルバイトをしながらメイクの学校へ。帰国後は映画やテレビの世界で活躍。現在は区内でメイクとエステの教室を開き、アーティストとしても現役で活躍しています。

「私の学年（昭和7、8年生）は小学校課程（当時は国民学校）の卒業式をしていないの。式どころか、4年生ぐらいいから一面芋畑になった校庭で農作業したり、工場へ勤労奉仕へ行ったり。おかげで、旋盤もできるようになったわ」。峰山さんが育った東京は昭和17年以降しばしば空襲を受け、昭和20年3月10日の大空襲では10万人以上が亡くなっている。

空襲を避け、6年生で信州へ学童疎開した峰山さんは、徴兵で男手のなくなつた農家に手伝いに行き、草むしりやマキ運び、赤ん坊の守に明け暮れた。報酬は白いおにぎり1個。惨めだとか悲しいとか考える間もない忙しさだった。

「誰それはマキを5束も背負って運んだ、少国民として立派である。と、うまいこと言つて競わせるの。子どもなのに勉強させずに働かせるなんておかしい。こんなことでは日本は負ける、と感じていても口にはだせない。意見しようものなら子どもでも憲兵に引つ張られて、家族全員がアカじゃないかと厳しく調べられる。戦時中は産めよ増やせよというスローガンがあったけれど、大切にされるべき子どもが『弾』として数えられていたといふことよ。もつとも、男はみな戦争に行つていたから増やしようもなかったわね」。

ユーマアを交えながらも、口調に貴重な子ども時代を奪われた怒りがこもる。女子に人気があった若い代用教員は召集令状が届くと、「無事に戻ったら、誰か僕のお嫁さんになってくれるか」の言葉を残して激戦地のガダルカナルへ。戦死を知つた峰山さんは、「靖国の神様になったのに、泣くとは何事だ。と叱られるから」友人たちとこっそり集まり隠れて泣いた。友人の1人は、「将来を誓いし君は哀しくもガダルカナルから永遠（とわ）に帰らじ」と詠んで悼んだ。

ある日祖母から、町内の女性が集められ、敵国語として禁止されているはずの英語が教えられていたことを聞いた。「敵が上陸して来たら若い娘を守るために、母親たちは兵隊を取り囲んで『アイラブユー』と言え、と。夫が戦地で命がけで闘つているのだから、あなたたちは銃後で防波堤にならなさい」という話だったのね。

8月15日は東京で迎えた。もうだれも死ななくてすむと安堵したが、すぐには「よかった」と言えない空気があった。

「父はよく、『空高く垣根にとんぼ骨休め』『初雪や電線ふえを吹いている』など句を作つてみせて、『日本は本当は平和な国なんだよ』と言つていました。今思えば戦争反対と正面切つては言えない胸の内だったのかもしいわね。体が弱かつた父親は兵役に就くことなく、峰山さんが3年生の時に亡くなった。

「また戦争ができるようになる法律を作ろうとしているようだけど、実際に困るのは、将来、希望を持つて生きようとしていた子や孫世代。責任をとる人はいなくなる。若い人は机上の勉強ばかりでなく、世の中の動きにもっと関心を寄せて、『戦争はいやだ』と大声で言える自由を手放さないで。仕事を通じて若い世代との交流が多い峰山さんの、戦後70年の願いだ。

森に囲まれた小さな市・コンセの人々と 「ゴミゼロ」の街をめざして

(環境教育・釣見由貴)



「ブエナスタルデス! (こんにちは)」。平成25年度4次隊グアテマラ派遣、環境教育隊員の釣見由貴です。今日本では「男のグアテマラ」という缶コーヒーが売られていると聞いたのですが、その通りコーヒーで有名な国です。よくアフリカの国と間違えられますが、メキシコの南、中央の国です。

標高2500m

マム族の市で環境教育

グアテマラは20以上の民族が共存する国で、私の任地コンセプシオ



小学校での第1回目の授業終了後、皆で記念写真。



堆肥の研修をしているところです。技術補充研修で学んだ、高倉式コンポストの作り方を教えています。

ン・チキリチャバ市(以下コンセ)はマム族の市です。住民のほぼ全員がマム語とスペイン語の両方を話し、女性の多くは民族衣装を着用しています。標高約2500mで、一年中朝晩は冷える寒冷地です。市のおよそ3分の1が森林保護区という、森に囲まれた小さな市です。

私の配属先はコンセ市役所環境課です。オフィスにいる同僚は3人で、森林レンジャー、清掃員等オフィス外で働いている人を合わせると20名ほどと一緒に活動しています。



小学校生徒への環境教育。森に関係するゲームと話をしました。

主な活動は、廃棄物処理事業と学校での環境教育です。廃棄物処理では、ゴミ回収のルートや回収方法の確認、来年には始める予定のゴミ分別の方法についての計画作り、リサイクル倉庫の運営方法の改良、堆肥作りの研修などに取り組んでいます。コンセのゴミ捨て場は森の中であり、そこに軽トラックで回収したごみを持つていき、月に一度土を被せます。市民は2万人ほどですが、回収できる地域は市の中心部のみで、利用者も200世帯ほどです。その他の家



箸を使ってお菓子を掴む競争。箸が無いので竹ひごですが、皆上手に掴んでました!

庭は、家で燃やすか、川に捨てています。分別もしていない、利用者も少ないという現状ですが、それらを改善するべく、廃棄物担当の同僚と共に努力しています。

子どもたちに「世界」を伝える 日本紹介の「箸あそび」

学校での環境教育は3月から始まったところで、環境問題をテーマにした月1回計8回の授業を小学校と中学校で行う予定です。環境問題を知るには、まず世界について興味を持ってもらいたいという思いから、最初の授業では日本の紹介を行いました。左上の写真は「トッシュユクウェ」という箸遊びの様子です。今は学校ですが、今後は大人に対しても研修を行っていく予定です。

コンセの人々はとても優しく穏やかで、道を歩いていてすれ違う時に、知らない人同士であっても必ず挨拶をします。穏やかで温かいコンセの人々と一緒に、ごみゼロの街を目指して活動しています!

また機会があれば、活動の様子をお知らせしたいと思います。「チホント、ウィーヤー」(マム語でありがとう、さようなら)。

高野豆腐の肉づめ煮 (主菜) 210kcal

高野豆腐 2枚 鶏ひき肉 40g きくらげ 1g にんじん 10g 生姜少々

A: 酒 小さじ1 塩少々 溶き卵 1/4個 片栗粉 小さじ1

オクラ 2本 出汁 1カップ 片栗粉 小さじ1

B: みりん、薄口しょうゆ、砂糖 各大さじ1 塩少々



1. 高野豆腐は水につけて戻してから水気を絞り、2つに切ってそれぞれポケット状の切り込みを入れる。
2. きくらげは水で戻し、5mm角に切る。にんじんも5mm角に切る。生姜はすりおろす。
3. ボウルにひき肉を入れ、Aを加えて粘りが出るまでよく混ぜ、②も加えてさらに混ぜる。4等分にし、①の高野豆腐につめる。
4. オクラはがくを取り、塩少々(分量外)で板ずりした後、熱湯で茹でる。
5. 鍋に出汁を煮たて、Bと③を入れる。再び煮立ったらあくを取り、落とし蓋をして弱めの中火で15分ほど煮含める。火を止める直前に④を加え、味をなじませる。
6. オクラは食べやすい長さに切り、高野豆腐とともに器に盛る。
7. 残った煮汁は一煮し、片栗粉を同量の水(分量外)で溶いたものを加えてとろみをつけ、高野豆腐にかける。



※材料はいずれも2人分

和食の味わいを決定づける「だし」のうま味。昆布、かつお節、煮干し、干し椎茸など原料は多種多様。料理に合わせて使い分け、食材の持ち味を引き立てます。

なすの田舎風いため 49 kcal(副菜)

1. なすを縦半分になり、皮目に斜め5ミリ間隔の切り込みを入れ、2等分にしてから水につける。
2. フライパンにごま油を熱し、①のなすの水気を拭き取って入れ、両面を焼く。
3. ②にAを加えて煮立たせ、汁気がなくなる迄弱火で煮る。
4. 器になすを盛り、青じそのせんぎりを乗せる。

なす 2本 ごま油 小さじ1
A { 出汁 1/2カップ 酒 砂糖
しょうゆ 各小さじ1
青じそ(せん切り) 1枚



白玉のずんだあえ 52 kcal(副菜)

1. ずんだあんを作る。枝豆を茹で、ザルに上げて広げて冷ます。さやから豆を取り出し、薄皮をむき、すりつぶしてなめらかなペースト状にする。
2. ①を鍋に移して火にかけ、砂糖と塩を加え、艶が出るまで練りながら煮て、冷ましておく。
3. 白玉粉に水を少しずつ加えて練り、耳たぶくらいの柔らかさの生地にする。丸めて直径2cm程度のだんごにし、中央をくぼませる。熱湯で、茹でる。
4. 冷ました団子を、②のずんだあんで和える。



白玉粉 大さじ1
水 大さじ1~1.1/2
(ずんだあん)
枝豆 正味 20g
砂糖 大さじ1/2
塩 少々

市民運動を巻き起こすにはキッカケが必要なんやなあ

運動の思い出②

牧口 いちじ (被災障害者支援「ゆめ風基金」代表理事)

1970年代に入ると車いすでどんどん街に出て行く障害者が増えてきた。それに呼応するようにボランティア活動が活発になった。若者たちの多くは手伝う恰好の(肌が合いそうな)相手が出現したかのごとく車いすを押してバリアだらけの喫茶店や買い物そしてコンサートなどに出向いて行った(というより乗り込んで行った)。

そして全国のあちこちに障害者市民運動グループが誕生し、それぞれ思想的にはチト穏やか派から過激タイプまで、それぞれ特徴によって枝分かれし、いくつかの全国組織に発展していった。その1つが「車椅子体験旅行と交流集会」で、1973年に全国から障害者が仙台に集まった。その第2回目(1975年)に、名称も「車いす市民全国交流集会」と改まって京都で開かれた。ボクは松葉づえで、車いすの仲間やボランティア青年ら6人で参加した。

そこで京都の「誰でも乗れる地下鉄をつくる会」から「いま京都では地下鉄建設の計画が進んでいて、障害者も高齢者も利用できるよう駅にエレベーター設置を要求している。もし運動が実って京都で電車で乗っても大阪では降りられない

よ。ぜひ、大阪でもエレベーター設置の運動をやってくれ」と、分かりやすく問題提起された。「ホントや、運動で乗れるようになっても降りれなかったら交通にならへん。これは大阪の恥や」と思った。

宿題を抱えて大阪に戻ったが、すでに大阪では地下鉄が縦横に地下を走り回っている。他の鉄道も運動を巻き起こすにはキッカケが必要だ。何かないかと探していると、タイミングよく願ってもない情報が入った。市内から北巽まで地下鉄延長計画が発表されて、その地区選出のある党の市会議員が「この地域も便利になります！」とピラを配ったわけ。京都に行った6人の1人がその地域に住んでいたのだ。ほんとうに障害者や高齢者にも便利になるのか、確かめようとピラを握って大阪市交通局へ6人は出向いた。1976年夏のことだった。

※今月、イラストは「夏休み」をいただいております。次号から、またお楽しみに。(編集部)

まぎさんの

車いすぶらり散歩



水星旬会

〔星座〕代表 植野 順朗
旬会は第1水曜日に開催

茉莉花の部屋一ぱいに母のこと
白藤の花透けにけりあるがまま
百均のコップに挿せる小判草
ビル街の喧騒包むバラ公園
何気ない会話をします金魚草
古民家の囲炉裏の煙柿若葉
気まぐれにバイクで一周葱坊主
みどりさす女人高野の水の音
戦争の中あの青春昭和の日

北川とし子
森栄 朱美
増田とみえ
武市 愛子
足立留里子
大槻 京子
溝淵多加子
福井ひさよ
大窪美代子

俳句初めての方も是非おいでください。問:6394・2323(大窪)迄

よどがわ川柳 7月の入選 (本田 智彦 選)

◎宿題／塩・夏 ◎席題／こっそり ◎飲む・居酒屋 ◎自由吟

天 ソーメンをすすると夏の音がする
地 岩塩のピンクが秘めている太古
人 いたわりの土俵膝にも塩を振る
佳作 締め切りが過ぎて気がつく老いの時
隠れんぼしてた爺さん出て来ない
慰霊碑の水をください忘れない
酒飲めば宇宙遊泳する気分
佳いことがありそな予感うまい酒
気を使い過ぎて味気のない女
ひたすらに夏を働く蟻の列
こっそりと貯めてこっそり逝かばった
こっそりと帰って来たな何かある
ばれちゃった捨てた積りの領収書

茶 正 品 博 正 勝 邦 夏 和 美 宏 育
助 筆 明 平 信 樹 弘 榮 絵 美 羽 子 生

次回8/13(木)午後1時～ 居酒屋富五郎(十三西口WEST13)
◎宿題:とっさ・具 ◎飲む・居酒屋 ◎自由吟

楽習ら*ん*ど

淀川図書館

(新北野1-10-14 Tel.06-6305-2346)

図書ボランティア(高齢者福祉施設)募集

淀川図書館を拠点とするボランティアグループに参加し、図書の貸出や紙芝居実演などの図書ボランティア活動をしてくださる方を募集。原則として全4回の事前講座を受講。

★活動場所:「博愛の園」活動日時:第3金曜日もしくは第4金曜日 10:00～12:00 定員5名(要申込9/4〆切) 詳細は上記まで

えほんひろば&あそびのひろば

読み聞かせやおはなし、いろいろなむかしあそびやおりがみにチャレンジ。子どもも大人も一緒に楽しみましょう。★8月22日(土)12時～15時
場所:淀川区民センター3階会議室 参加無料 問/淀川区民センター ☎06-6304-9120

サロン淀川

(三国本町2-14-3「やすらぎ」Tel.06-6394-2900)

大人に語る民話・昔話 パート6

楽しい・怖い・しみりー語りの世界へ。★8月16日(日)13時半～16時 場所:上記 無料

国立民族学博物館

(吹田市千里万博公園内 Tel.06-6876-2151)

夏休み観覧無料キャンペーン

★8月1日(土)～8月25日(火) 無料対象:小・中・高校生、65歳以上 開館時間:10時～17時 水曜休館 <http://www.minpaku.ac.jp/>

キッズプラザ大阪

(環状線「天満」3分、堺筋線「扇町」2号出口すぐ)

キッズinマダガスカル!

今秋公開の映画「ギター・マダガスカル」の映像と、民族衣装やおもちゃを紹介。★8月7日(金)～19日(水)9時半～17時 会場:5階キッズプラザホール他 ※キッズプラザへの入場料必要(高校生以上1,400円 小中学生800円 3歳以上の幼児500円) 問:06-6311-6601

社会実験塾「逍遙舎」

(問:Tel.080-3032-0096 陸奥)

燻製作り挑戦!非常食パーティ

傷みやすい食材を長期保存する調理技術「燻製」を学びながら、防災や非常食、保存食について考えてみませんか? 燻製にしてみたい食材の持ち込み歓迎。★8月8日(土)19時～
集合場所:地下鉄御堂筋線「東三国駅」北改札口 参加費:500円+燻製にしたい食材 定員8名(要予約) mutsu_satoshi@ybb.ne.jp

東アジア共同ワークショップ in 関西

(問:Tel.06-6711-7601 洪ほん:コリアNGOセンター内)

釜ヶ崎を歩く～貧困・労働と差別のまなざし

8月19日から23日まで開催される上記ワークショップに含まれる「テーマ別フィールドワーク」の1コース。釜ヶ崎と西成公園テント村を訪ね、日本社会の形成や自分との関わりを考えます。
★8月20日(木) 時間、集合場所、参加費等は上記までお問い合わせください。
<http://eastasianworkshop.jimdo.com/>

大阪市立こども文化センター

(西区北堀江4-2-9 Tel.06-6531-5975)

【こども劇場】映画「スマーフ」

★8月9日(日)10時半～12時半 無料(インターネット、往復ハガキ、FAXまたは来館にて要申込) 詳細お問合せは上記まで

エルシアター

(地下鉄・京阪「天満橋」下車西へ300m)

加害の歴史にしっかり向き合ってこそ平和な未来を築くことができる

午前:エイサー、サムルノリ、高里鈴代さん(軍事主義を許さない国際女性ネットワーク)沖縄代表他)講演 午後:高橋哲哉さん(哲学者、東京大学大学院教授)講演、パネルディスカッション、市民宣言、行動提起 会場ではパネル展も ★8月15日(土)10時半～16時 資料代800円(学生400円) 主催:戦後70年東アジアの未来へ!宣言する市民 ☎06-7777-4935

箕面市立メイプル大ホール

(阪急箕面駅下車徒歩7分)

中村哲さん講演会「水と緑で平和を創る」

「飢えと乾きは薬では治せない」と、内戦や干ばつで荒れ果てたアフガニスタンに井戸を掘り、用水路を建設。現地の人々とともに農業復興に挑んできた30年の軌跡を、中村哲さんが映像を交えてお話します。★8月22日(土)19時～ 前売1000円(当日1300円)高校生以下500円 要約筆記あり 主催:中村哲さん講演会inみのお実行委員会 問:072-722-9914(結みのお)

おおさか人物百科 (202)

島 成園

2

文・三善貞司 絵・帝塚せんこ

大正4年(1915)第9回文展にも入選した成園(当時23歳)は、天才的な女流画家として人気は高まり、岡本更園・吉岡千草・松本華羊と「女四人の会」を結成。翌5年、井原西鶴の「好色五人女」を題材にした50余点の美人画を、大阪三越百貨店で展覧します。成園は「おまん」、千草は「お七」、更園は「お夏」、華羊は「おせん」を描いており、いずれも恋に分別を失って身を滅ぼす歌舞伎や浄瑠璃でも名高い女たちを、女性の眼から描いたとあって、大評判になります。

異色の女「おまん」を描き 色がらみのパッシング

なかでも成園が選んだおまんは、鑷木清方(文化勲章画家、江戸や明治の情緒漂う美人画で有名)や上村松園(同。「序の舞」で知られる美人画の大家)が画題にして名声を得ており、それを承知のう

え彼女が挑戦したと思われま。ただおまんは衆道(男の同性愛)に血道をあげる男に惚れ、男装して近づく異色の女です。作品も妙になまなましく、成園が変な眼で見られるきつかけになります。

まず世間からの色がらみのパッシングです。絵筆の手ほどきを受けた北野恒富(大阪の美人画の権威と、不倫の關係にあるとの噂です。成園が眉つりあげて怒ると、面白がった一部の新聞・雑誌は、彼女を浮気症の閨秀画家に仕立てあげ、谷崎精二(谷崎潤一郎の弟・学者)に失恋したとか、大錦卯一郎(大阪出身の横綱。知性派力士として有名)と相愛の仲だなどの作り話をさかんにとぼして騒がせます。しかし成園は、負けませんでした。悩み苦しめ、いつときはメランコリー(症状(ウツ病))に落ち込むが立直り、翌6年第11回文展に、作品「唄なかなば」が入選しま

す。これは盲目の娘が、糸の切れた三味線をかかえた絵画で、なんととも言えない怒りと悲しみにあふれた名画です。審査員でいつも辛口の川合玉堂(文化勲章画家)水墨画の大家。代表作「彩雨」が、

「これは眺める絵じゃない、かみしめて心で味わうものだ」と激賞したため、大変な評判となります。

ままならぬ運命を 毅然と見据えた「無題」

ふつ切れた成園は、北野恒富・矢野橋村・山口草平らのグループ「大阪茶話会」に入会し、あの彼女の最高傑作だといわれる「無題」を発表します。

「画室に右目あたりに、大きなあざのある女が座っている。女に生まれた運命を呪い、世間に傷つけられて嘆き苦しみながら、毅然としたまなざしで、なにかをじつと見据えている」との構図で、あきらかに自画像です。現実の彼女の顔にあざはないが、女に生まれた運命を呪い、中傷・揶揄(からかい、なぶること)を浴びて苦悶しながらも、ゆらぎのない断固たる表情でこちらを見つめている、実

に感動的な作品です。

ところが「無題」は、ひどい悪態・悪罵の集中攻撃を受けます。「無題とは卑怯だ。なぜ画題をつけないのか」から始まり、面白半分のふざけたものばかり、ついに某新聞がこの絵の側に、

「求婚広告 年齢二十七月 収三万円 本人にあざ無し 養子婚に応じる男子求む」と添え、読者を爆笑させたものまで現われます。美術鑑賞や評論とはまったく縁のない石のつぶてでした。

大正9年(1920)、成園は最後の作品と言っている「伽羅の薫」を第2回帝展(文展に代わった帝国美術院の公募展覧会)に出品します。これは体のサイズを無視した花魁(遊郭の遊女)のデフォルメ(芸術の本質を追求するため、わざと変形して描くこと)画です。

「毒草のような赤と汚れた黒が織りなす妖し気な衣装をまとった女。まっ白の帯には孔雀が羽を広げている、超派手な髪飾りの下の細長の顔は、なんと厚塗りの老女だ。しかも後ろからは、神仏のような後光がさす」という図柄で、今までの成園の画風とは大違い、誰もが開いた口がふさがりませんでした。

盗踊りをハシゴしよ!

十三塚	8月1日(土)・2日(日) / 十三小
新東三国	8月1日(土)・2日(日) / 新東三国小
北中島	8月1日(土)・2日(日) / 北中島小
木川南	8月1日(土)・2日(日) / 木川南小
田川	8月1日(土)2日(日) / 田川夕べのつどい...田川小
宮原	8月1日(土)・2日(日) / 三国本町公園
三国	8月5日(水)・6日(木) / 三国小
西三国	8月7日(金)・8日(土) / 西三国小
東三国	8月10日(月)・11日(火) / 東三国小 アーベイン東三国夏祭り...8月21日(金)・22日(土)
神津	神津サマーフェスティバル ...8月22日(土)雨天23日 / 神津小 第2グラウンド
野中	8月21日(金)・22日(土) / 野中小
加島	中下町会 サマーフェスタ...8月9日(日) 8月21日(金)・22日(土) / 加島小 上辻町会...8月28日(金)・29日(土)

みんなで楽しく遊んでいます。

園のたより

★園庭開放(ぼっぼひろば) ~子育て支援~
8月はお休みです

★公開保育 8月22日(出)

徳蔵寺・徳蔵寺保育園
東淀川区東中島1-5-5 ☎6323-0640

第15回 大空襲の体験を語る集い

戦後70年 この国はどこにしようとしているのでしょうか。おふたりの戦争体験者から平和への思いをお聞かせします。

参加無料

8月1日(土)
午後13:30開会(開場12:30)
会場: 田中機械ホール (港区南町3-6-26)

【おはなし】
保坂 治男さん (元小学校校長)
伊賀 孝子さん (大阪戦災被害者・遺族の会)

主催: 特定非営利活動法人 NPO みなと



おおさか昔と昔談

SHOPPY PLAZA
ピュア13

地域密着型の、
食品を中心とした
スーパーマーケットです!

★生鮮食品に自信あり!
★十三駅から徒歩5分
★下記QRコードより外出先でも
チラシが見られます。

超便利

(営) 9時半~21時
十三元今里2-2-49
06-4806-1313

新屋英子一座 20周年記念公演
2015年版 作・演出：梶野昭彦

砂漠の薔薇

8月9日(日) 14:00~
すばるホール 2Fホール
富田林市桜ヶ丘町2-8 (近鉄長野線「川西駅」歩8分)

一人芝居「身世打鈴」他、舞台やTVで活躍
する新屋英子と、オーディションで選ばれた
アマチュアキャスト総勢70数名が繰り広げ
る2015年版「砂漠の薔薇」。乞うご期待!

一般2,000円 中学生以下1,500円
(当日各500円増)

チケットのお求めは、劇団野火の会HPから
<http://gekidannobinokai.main.jp/>

主催：公益財団法人富田林市文化振興事業団
問：クエール企画 ☎0721-29-6633

まのむすの
ほろんじゆ
かいて
こいん(ほ)まき
まろや

大 阪 ・ 十 三

春八洲

酒饅頭家元
春八洲総本舗

十三本町1-4-2 ☎6301-0001
<http://kiyasu.jp>

アイデアが土地を活かす

高松建設
TakaMatsu

高松建設 検索

0120-53-8101

暮らし パソコン出張サポートします。

トラブル対応、設定操作代行等承ります。出張対応費込みで1回¥3,500 追加対応1件につき¥1,500 事前見積致します！

パソコン相談室 ☎06-6350-4323
http://o-tkg.com/pc/

健康 出張専門 井上指圧・鍼灸

	月	火	水	木	金	土	日
0~12時	×	×	○	○	○	×	×
12~24時	×	○	○	○	○	×	×

●首・肩凝り、腰膝痛 全身1時間4000円 + 出張費1000円 鍼灸併療可。
●火・水・木は オールナイト 施療。

井上正山 ☎06-6303-7401
13東4-3-22 予約制 ☎090-3975-3727
※8月8日~16日休業

暮らし 暮らしの情・報・館 ザ・淀川

6ヵ月契約~(税別)
★1枠(天地35mm×左右54mm) 12,000円×6ヵ月=72,000円
★2枠(天地75mm×左右54mm) 24,000円×6ヵ月=144,000円

暮らし 保険・不動産のご相談は今すぐ

生命・損害保険、住まい、店舗、事務所等でお悩みの方はお気軽にご相談ください。無料にて承ります。(定休日・日祝)

株式会社 K.I.C 保険総合代理店 西中島4-4-11 不動産取引全般 太陽ビル2階
☎6838-7030 http://www.kic-hoken.com/

健康 肩こり・腰痛・頭痛など

新しく症状別コースを追加いたしました！症状に合わせて行っていた組み合わせをお得なコースでお受け頂けるようになりました。更に身体の悩みに働きかけ、今までしたことのない施術の新しい魅力に気がついて頂けるかもしれません。ぜひ、お試しください！

★カイロ整体 1回2,000円
★手もみ 60分3,000円
★リンパオイル 60分4,500円
★腰痛コース 90分6,000円
★肩こりコース 90分5,000円
その他いろいろございます。

【営業日時】不定休
カイロ受付時間 10:00~19:00
マッサージ受付時間 <月~土> 10:00~20:00 <日> 13:00~19:00
予約受付 10:00~21:00

疲労回復センター ☎6398-7716
http://www.gosei.co.jp
13東本町1-14-6 新大阪TJMビル(グインー裏) ※8月13日・14日休み

健康 麻酔科(バインクリニック)・整形外科・内科

バインクリニックとは、痛み(ペイン)の診断と治療を行う診療科です。受付/午前9:00~12:30 午後5:00~7:30 ※木曜午前は再診のみ

緒方会クリニック ☎6309-4647
休診日/日・祝日、木・土の午後
十三元里2-10-11 http://www.ogatakei-clinic.com/

住まい 淀川区一筋の工務店

HP開設しました！！

★淀川区生まれ、淀川区育ち
★地域密着で、とても安心！
★小さなことでもお電話ください。

株式会社 吉本工務店 ☎06-6829-7916
http://www.yoshimotokomuten.com/ 新北野3-5-12

健康 親指とツボが奏でる幸福の響き

★土日祝も営業！
★十三駅から徒歩7分
肩こり・寝違え・神経痛・緊張型頭痛・慢性腰痛 80分あん摩 ¥5,000
「戸井あん摩店」で検索

戸井あん摩店 ☎6886-5362 (予約制)
休診日/水・木・最終金曜
13東本町1-1-3 十三パークサイド・タワー412

住まい 笑顔になるリフォーム工事届けます

決して大きな会社ではないですが、「真心」こめてリフォーム致します。

・ユニットバス・キッチン半額
・トイレ・洗面半額
・クロス・フローリング工事
・水もれ修理
・畳・襖・網戸 (担当/関まで)

リフォーム専門店 ゴウ
淀川区木川西2-14-28 ☎06-6838-3334

暮らし ステッキ&ジョッピングカートのお店

スペイン製のジョッピングカートでお・か・け！
・伸縮型ネックステッキ
・折りたたみ細型ネックステッキ
・スペイン製のジョイモントーン(マリナ&サパンナ)
・ティコポルタ

店内にはその他取り揃えております。

城野寝具株式会社 ☎06-6302-1640
HP http://www.rakuten.co.jp/jonaron/ Mail order@jonaron.co.jp

健康 「鍼」「灸」で、体質改善

全身を診た上で、患部の痛み・不調を改善していきます。(施術・約1時間半) 当院の「根本治療」をお試しください。
★料金/5千円

九鍼堂 ☎6394-3085 (電話予約制)
休診日/水・最終金曜
13東本町2-14-19

住まい プチリフォームでもお気軽に

窓ガラスに塗るだけ簡単に省エネを実現
「ナノガラスコート」で、25%もの節電効果！ご相談、お見積りは無料です。

TANAKA PLANNING OFFICE ☎06-6379-3141
13東本町1-13-2 www.t-p-o.jp

健康 整体(気功・カイロなど)

整体 60分・5000円。痛み・不調の原因を見つけ出し、その日の体調に合わせた施術を行います。

リフレッシュジョイ ☎06-6306-6063
10~20時 全額定休 <女性専用・予約制>
※8/14~8/15 夏季休業いただきます

高く買います 即現金払い高価買取 ~後かたづけまで

工具 家具 家電 事務機 贈答品 楽器 着物 厨房

家庭の物から業務用品(特に厨房)
~新大阪道具市場~ ☎06-6322-5591
大阪市東淀川区東中島 3-10-16 ★9:00~19:00 《年中無休》

羽毛布団のリフレッシュをおすすめします

保温力が落ちてきた気がする 縫い目から羽毛が出てくる ポリューム感がなくなった

1.富士山系の天然水での羽毛洗浄
2.スチーム乾燥で抗菌・防臭加工
3.新品の羽毛を補充します

シングル羽毛布団…¥25,000より(超長綿布地使用)
シングル羽毛布団…¥30,000より(DX超長綿布地使用)
◎お預かりする羽毛の品質により価格が異なります。※価格は全て税抜表示

城野寝具(株) ☎06-6302-1640
木川西1-9-14 定休日/日曜・祝日 営業時間/AM8:30~PM6:00

あなたの町の買取専門店

買います。

クーラー・電気工事
引越の後片付け
贈答品・家電・厨房
電動工具・事務用品
見積り無料!!
朝9時～夜7時

0120-380-357 ※携帯からもOK

リサイクルショップ ☎6390-0357 (十三公議前)
マスコット ☎6309-5558 (十三本町商店街)

見積もり無料 買取&回収

回収は安く おまかせください 買取は高く

- 家電・家具高価買取
- 格安片付け・回収
- 遺品整理

HPができました! あつなクーポンあり!
http://www.recycle-apple.net

リサイクルショップ アップル ☎0120-162-855
十三東5-1-62 営/10~18時
休/日・夜 (臨時休業あり)

きもの出張買取・査定無料

きもの

タンスに眠ったままの着物はございませんか? お譲り下さい。出張・査定は無料。貴金属、指輪等も1点〜見積りいたします。

アイ・アイ ☎0120-186-860
(年中無休) 古物商許可 第622021603711号

出張で買取します

即金買取

着物全般・貴金属
洋酒・切手・骨董品
絵画・趣味の収集品
その他、何なりとご相談ください

アイ・アイ② ☎0120-186-860
(年中無休) 古物商許可 第622021603711号

夏のつるピカ肌キャンペーン

おしやれ

1号店オープンから27年以上、安心と信頼の実績のサロンです。

厚くなった角質層のピーリングケア&植物や海藻エキスで作られた保湿&沈静ジェルパック+海洋深層水のWパック

1回 ¥4,500
5回券(2カ月有効) 通常¥22,500→¥15,000
汗や日焼け止めでゴつついた肌に、定期的なディープクレンジングが効果的!

★オプション
デコルテゴマージュ ¥1,000
ほうれい線フォト ¥500
小鼻の毛穴ケア ¥300~

キララ KIRARA ☎6300-0666 (予約制)
受付/10時~17時 休/日・祝日
十三東駅前通商店街内

十三駅前0分・ネイルサロンオープン

おしやれ

- 「ザ・淀川」特典 まつ毛エクステ 付け放題... ¥11,000→¥5,500
- エクステ60本... ¥4,000

8月のおすすめネイル
★フットネイル★
上5,500円、下5,900円
カラーチェンジもOK!
★ネイルをされた方、エクステ20本無料!
●他店オフ(付替え)半額
★ネイルとエクステの同時施術も可能です。
※価格は税抜表示です。

まつげ マーズ & ネイル MAR,S ☎6886-3450 (予約優先制)
11時~19時 (最終予約) 十三東2-9-6・5F
http://marsnail.com

洗濯機のカビを徹底的に除去!

住まい

衣類に付く黒いものはカビが原因。分解し洗濯機の底まで徹底除去。
1台12,960円 ドラム式19,440円 ※分解できない機種もあります。

私がかかっています! 代表・池田英樹

株式会社 ウォッシュ ☎0120-240-675
西淀川区柏里2-9-32 www.wash-hc.co.jp

住宅リフォームおまかせください!

住まい

総合リフォーム・不動産会社 細川建設株式会社
TEL 06-6397-2198

見積無料

エコ住宅の新築・エコリフォーム・マンション修繕管理等。豊富なノウハウと、きめ細かいサポートで対応いたします。

細川建設(株) ☎06-6397-2198
淀川区東三国4-14-16 休/日曜 営/8:30~18:30

エアコン分解クリーニング

住まい

通常価格11,000円を **1台 8,000円** (税別)
通常価格20,000円を **2台 15,000円** (税別)

←好評8月末迄延長!
天井埋込4方向タイプ 1台22,000円
エアコン防カビコート 1台2,000円(オプション)
その他ご相談ください。

お掃除機検付エアコンは1台15,000円
3台目以降は1台9,000円→7,000円

クリプロ ☎06-6370-8087
大阪市東淀川区東中島4-5-39 http://clepro.jp



おおさか・よどがわ・おもちゃ病院

諦めていた、壊れたおもちゃ、直します。壊れたおもちゃを持って集まろう!

<p>にいたか・おもちゃ病院</p> <p>【場所】淀川区子ども・子育てプラザ (新高1-11-19, ☎6395-6420)</p> <p>【開院日時】毎月第4土曜日 13:30~16:00</p>	<p>かしま・おもちゃ病院</p> <p>【場所】大阪市立市民交流センターよどがわ (加島1-58-8, ☎6309-2255)</p> <p>【開院日時】毎月第2日曜日 (8月はお休み) 13:30~16:00 ★平成28年3月で閉院★</p>	<p>にひみくに・おもちゃ病院</p> <p>【場所】西淀川・淀川健康友の会 (西三国1-3-29, ☎6150-2051)</p> <p>【開院日時】毎月第3日曜日 (10月はお休み) 10:00~12:00 ★開院しました★</p>
---	--	---

ボランティアによる『おもちゃ無料修理』の病院です
◎直らないおもちゃ、直せないおもちゃ(危険物、PS、DS等)もあります。
◎お受けするおもちゃの数は、「一家族3台」まででお願いします。

14頁に 関連情報

不用・不要なおもちゃ 無償提供のお願い

第3回淀川区 おもちゃドクター養成講座

当院では、不要になったおもちゃ(壊れたおもちゃOK)を引取り、修理技術向上と部品の入手が困難で完治できないおもちゃのための再活用をいたします。ご提供をお願いします。

更なる継続・発展を目指して、おもちゃドクターになって活動したい方を募集します。10月開講予定、募集定員は10名。詳しくは淀川社会福祉協議会(TEL:6394-2900)へ。

詳しくはホームページ「おおさか・よどがわ・おもちゃ病院」で確認してください

2015年度は「戦後70年」と真正面から向き合い、「いのち」や「生きる希望」、「平和」を伝える、優れたヒューマンドキュメントを合計10本上映します。

ヒューマンドキュメンタリー映画祭 《安倍野》2015

8月28日(金)~30日(日) 阿倍野区民センター 大ホール (阿倍野区阿倍野筋4-19-118)

《上映スケジュールは20頁》
【入場料】1日券/当日2,500円(前売2,000円)、3日通し券/当日5,000円
◎短編ドキュメンタリーの公募「ヒューマンドキュメンタリーコンテスト」も併催

今年は、プレ上映会を開催

5組10名様に 映画祭・1日券をプレゼント 応募方法は8頁

『妻の病ーレビー小体型認知症ー』
8月1日(土) 14:00-16:00(開場13:45) 料金:1,000円
会場:クレオ大阪中央 4F セミナーホール(男女共同参画センター 中央館)
(地下鉄谷町線 四天王寺前夕陽ヶ丘駅 1・2 番出口から徒歩約3分)

主催:ヒューマンDFプロジェクト(プログラムや作品の詳細は下記にて)
《公式WEBサイト》http://hddf.jp 《お問い合わせ》info@hddf.jp ☎080-6180-1542
《Twitter》twitter.com/hddf_abeno 《Facebook》facebook.com/hddf.jp

生活一般

光嶋司法書士事務所
[新大阪・西中島スグ]

◆不動産登記、相続贈与他
会社設立、各種変更登記
預金相続ほか遺産整理業務
遺言書、家庭裁判所書類
☎06 6306 2657

会社の倒産予防大丈夫?
www.hutins.jp/ (株)BS ☎06 6392 2547

介護タクシーアシスト山本
[東三国]

◆病院・外出等に ☎090 1670 7730

家族葬・1日葬・直葬など
[大阪市內]

◆新しい葬儀スタイル提案
◎9万円(外税)プランから
承ります。※24時間365日対応

◎無料相談受付中 ☎0120 80 5787
エンディングライフサポート
http://www.endinglifesupport.com

売ります・買います

書籍買受け・美術哲学歴史

◆その他古本全般お気軽に
お問合せ ☎090 9994 7100
こめたに
☎6308 5689 くらげ文庫

お見合いパーティー
&結婚相談

きつと出会える、運命の人
[JR塚本駅3分]

◆相談無料◎安心と実績の
全国仲人連合会 ☎06 6304 5007



美容・健康

花と温泉のウォーキング
[大阪駅集合]

◆中高年女性・初心者歓迎
☎0120 14 3776 EC倶楽部

チャリティーパークヨガ
[淀川河川敷にて]

◆8/1・8/22 AM10時〜約2時間
本場インドで修行した講師
が指導。参加2000円 ☎090 9117 2606

☆カラダが元気になるヨガ
[新北野他]

◆細胞から若返るヨガ&自
分ほぐし体操を始めましょう
「こめヨガ」検索で、お役立ち
情報も更新中! ☆36頁も参照
お問合せ ☎090 9994 7100
こめたに

近場でお仕事を探したい!
地元で人材を見つけたい!

求人募集

- 求人募集枠料金
1枠: H 30mm × W 57mm 10,000円(税抜)
2枠: H 62mm × W 57mm 20,000円(税抜)
(写真・イラスト使用可)



ホームヘルパー大募集!

教育・研修もばっちりです
◎明るい職場です
★時間給 1500円〜2100円
(生活・身体とも同賃金) (時給額は時間帯、曜日による)
【資格】ヘルパー2級以上
【時間】短時間でも可能 8時から20時の間で
勤務スケジュール相談可能です
【待遇】制服貸与、有給休暇、特別休暇、移動手当
労災加入、賞与あり
勤務時間により社会保険加入あり
【応募】電話連絡の上、履歴書(写真貼付)を持参
(勤務地・連絡先)
淀協ホームヘルプステーションあい
＜西淀病院のグループです＞
淀川区三津屋北1-4-11 神崎プラザ1階
☎06-6471-0768 担当/採用係
▼2015年8月25日より下記に事務所移転します
西三国1-3-29 ☎06-7668-3202に変更

介護ヘルパー大募集

【資格】ヘルパー2級以上
【時間】8:00〜19:00
●社員ヘルパー(経験者歓迎)
●パートヘルパー(短時間勤務可能) 応相談
●登録ヘルパー(週1日、1時間からでもOK)
※各種手当支給 ※詳細は連絡にて
訪問介護・障がい福祉サービス
ホームヘルプステーション エウア大淀
☎06-6885-8765 (採用係)
＜十三東1-14-4 やまびこハイツPART 2 102号＞

保育士募集

【勤務】①6:45〜19:00(シフト制)
②7:00〜15:00
【時給】1000円〜 ※経験に応じて考慮いたします。
●要保育士資格
*お電話の上、履歴書ご持参ください。
ふたば未来園・ふたば乳児園
＜新高5-14-2＞ ＜新高6-2-8＞
☎06-6396-5121 (月〜金 担当/大嶋)

ラウンジレディ募集(アルバイト)

【時給】1,500円〜 【休日】日曜・祝日
【年齢】20歳〜40歳まで ◎経験ある方大歓迎
【時間】20:00〜翌1:00(時間相談可)
◎週1日〜3日OK! ◎服装自由、ノルマなし、昇給あり、
交通費支給、日払い可能 ◎学生さん、OLさん大歓迎。
～楽しく一緒にお仕事しませんか?体験来店もやっています～
ラウンジ 海(うみ)
十三本町2-1-17 ナポリ十三ビル6F
☎06-6307-1637(店) ☎090-2289-3105(ママ)

カウンターレディ募集

【時給】1,500円〜 【年齢】25歳〜40歳
【時間】19時〜翌0時(時間相談可) 週何日でもOK
【休日】日曜・祝日 ◎全額日払い ◎その他面談にて
◆お気軽にお電話ください
ラウンジ ベルシャンブル
☎06-6300-0944(19時〜)・☎090-8650-6236(随時)
十三本町1丁目17-20 アカデミープラザ4F

カウンターレディ募集

【時給】1,500円〜 【年齢】20〜35歳
【時間】20時〜翌1時(時間・曜日相談可)
【休日】日曜日 ◎服装自由
★アットホームな楽しいお店です★
◎日払い可
スナック Rin
(夜) ☎06-6394-1234 (昼) ☎090-5249-3008
東三国5-1-6 平野レジャービル1F
＜地下鉄東三国駅徒歩1分＞

高速道・一般道・建築現場警備

夜勤のみ、土日のみ、Wワーク
すべてOK!
■入社祝い金 3万円支給
(先着15名) 規定有り
■日払い・週払いOK
■高齢者のスタッフも大活躍中
■女性大歓迎! 定年退職者OK!
■短時間にて昇給制度有り

給与一覧(各現場までの交通費支給)
警備(8:00〜17:00) 夜勤(20:00〜5:00)
警備現場 6,170円〜7,800円
一般道 7,000円〜9,800円
高速道 8,000円〜11,300円
9,400円〜12,700円

【休み】日曜日(他、相談に応じて) ■集中工事(高速)等もあります。
【日給】22,618円(昼夜通し) ◎施設・交通時場2級資格者は
5万円の入社祝い金支給(規定あり)
■未経験者大歓迎!丁寧な研修制度有り!
30時間研修金25,140円支給(10勤務稼働後、お支払い)
ジバンガード(株)(北区天神橋6-6-11)も同時募集!
まずは、お気軽にお電話ください。
ジバンガード株式会社
532-0002 淀川区東三国 6-21-33
☎06-6396-7171

カウンターレディ募集◎キッチン同時募集

●カウンターレディ 【時給】1,000円〜【年齢】22〜50歳代
【時間】17:00〜0:00 0:00〜6:00 ※時間・曜日相談可
◎週何日からでも可、日払い・週払いOK、(出回大歓迎!)
●キッチン 簡単な家庭料理ができる方 ◎年齢問わず
午後4時から2〜3時間でOK ※詳細は面談にて
＜十三本町2-1-6 2F＞
カラオケ居酒屋 アナバ
＜求人専用ダイヤル ☎090-6665-2666 (24h OK)

カウンターレディ募集

おかげ様で9月で35周年を迎えます
【時給】1,300円〜 【休日】日曜・祝日
【年齢】35歳位まで 【時間】20時〜
★週何回でもOK。曜日・時間相談可。日払い可。
★未経験者もOK。明るい方大歓迎!
スナック セラ・アマン
☎06-6308-4692(19時〜) ☎090-8368-5940(随時)
＜十三本町1-14-10 ビリセンビル5F＞

ホール 清掃スタッフ募集

■勤務内容 ■ 22時半〜23時半 1時間 1300円
◎出勤日自由 Wワーク・週2〜3回の勤務可
◎65歳位迄。学生、アルバイト、初心者歓迎
＜勤務先＞ 塚本地域 ※JR 塚本駅近郊の方歓迎
(有)クリーン・レレ
☎090-2708-1068 (採用担当係)
淀川区塚本 4-3-15

ホテルのフロント及び清掃スタッフ募集

●ホテルのフロント係
●時給/840円〜 ◎3日に1回24時間制
◆清掃スタッフ ◆風呂洗い専門スタッフ
●時間/9時〜24時の間で応相談
●時給/840円〜 ◎週1回休み
【待遇】昇給有、交通費支給(月額1万円迄)
◎まずは、お気軽にお電話ください。
有限会社 マルニ観光 <淀川区新北野1-8-3>
☎06-6301-4353 (担当/採用係)

お便り待ってま〜ず!



POST BOX

このページは、読者と編集部との交差点。皆さまから寄せられたお便りやファクスをご紹介します。小誌へのご意見、ご感想なども大歓迎。ドシドシお便りをお寄せください。

〒532-0023
大阪市淀川区十三東3-12-27
ザ・淀川編集部
「ポストボックス」係
FAX 06-6838-3881

見なれた街の今昔写真
風景の向こうに刻む時間

「ふおと日和」の飯田邦夫さんの写真がステキです。当時の雰囲気やぬくもりが伝わってきました。白黒映画のワンシーンのようです。他の写真も紹介してください。

(新北野・NAさん)
★光の明暗が神秘的なモノクロームの時代。もっと見たくになります。「50年、40年前の西宮原、三國本町の写真」懐かしいです。あの頃は4階の窓から新幹線が見えていました。今は15階に住んでいます

が、ビルだらけで全く見えません。

(西宮原・SYさん)
★東京五輪、新幹線あれから50年、ビルの谷間に吹く風は室外機の熱風?!

今月のお便りから

「日々の成長、楽しみ」

今年の夏はグリーンカーテンに挑戦しようと、3歳と1歳の息子たちと頑張って種まきをしました。次の日見ると、1歳の息子が全部掘り返しました(泣)

(木川東・にこにこさん)
★「ボク、来年はお手伝いできるよ」

娘と大喧嘩したら口も利いてくれませんでした。そこで娘の大好きなクマモンのデコ弁を作って一件落着く年頃の娘は扱いにくい!!

(西淡路・KKさん)
★母の愛と怒りのキャラ弁大成功! 虫が大好きな息子たち、ペランダや家に入ってくる虫たちを、怖がる私に代わって採っては観察! としても頼もしい存在です。

(東三國・ぶるーはーさん)
★観察力は大事、夏休み自由研究に! 8カ月になる娘がハイハイや手拍子ができるようになったのを見て、「この娘のために頑張らなくちゃ」と思います。日々、娘からパワーをもらっています。

(新高・にこさん)
★「もうすぐタタタモてるモン」2歳の息子は電車が大好きで、鉄道オタクまっしぐら(?!)(図鑑やDVDと一緒に見ているうちに私もめっちゃくちゃ詳しくなりました。

(木川東・くるみママさん)
★好奇心ドンドン増やせ、子鉄ちゃん。神崎川で出会ったカルガモ親子の様子を報告するのが日課の主人「今日フランスに「羽をさわられたんやて」「ぎゃー可哀想に」と私。「今日は子ガモたちだけで泳いでたわ」「お母さんも育児に疲れて、今日はあんただけで、気をつけて泳いでいて、って言ったんちが」と私。

早く大きくなれ!! (十八条・かすみ車さん)
★大きくなって嬉し、寂しい娘立ちの日。来年も神崎川にカモ、カモン!!

井上さんちの
クリちゃん (オス/7歳)

うちのペット



暑いときはグデ〜と伸びきっているクリですが、大好きなおニイちゃんと散歩に行くときはとっても大はしゃぎ。そのギャップがまた可愛い! そんな愛犬クリはわが家の大事な家族です(住)

(田川北)



高梅を、同じく紀州産高糖度ミニトマト「優糖星」の果汁で漬けた新食感デザート梅干し。「2014ふるさと祭りと東京」の第10回「魅力ある日本のお土産コンテスト」で賞状をいただきました。

おいしさ
温故知新

『とまと梅』

社会学研究者・中川 喜代子

猛暑の8月。土用を乗り切ったものの、ぼつぼつ(夏バテ)対策を考えなければならぬ季節となりました。ちょうど1年前、熱中症対策に最適な食品として、乾燥梅肉(碎紅梅)をご紹介しましたが、今回はおしやれなデザートに変身した梅干し『とまと梅』の登場です。

『とまと梅』は、質・量ともに日本一の紀州みなべの南

ト)で、グランプリを獲得。私たちは昔から、梅の整腸・殺菌・解毒作用を活かして、お弁当に入れたり、病人食・おかゆに、あるいは保存食などとして、梅干しを重宝してきました。

「梅干し」を見たり想像しただけで唾液がでてくるのは、梅干しに含まれるクエン酸のせいですが、クエン酸は酸っぱいですが、アルカリ性で、疲労の原因となる乳酸を水と炭酸ガスに分解して体外へ排出するため、疲労回復だけでなく、肩こりや筋肉痛、肝臓病などの予防・改善に有効とされているほか、脳の神経疲労を和らげ、認知症を予防するともいわれています。クエン酸回路は、新陳代謝を活性化にして、若さと健康の維持に欠かせない体内のエネルギーの変換システムなのです。このクエン酸の働きで、血液はサラサラ、抗酸化作用でアンチエイジングにも一役買ってくれる「梅干し」が、高糖度のミニトマトのジュースで漬けて、甘酸っぱいおしやれデザートとして登場したお値打ちのある逸品です。

●とまと梅：小パック60g×3個/¥1300、小パック60g×6個/¥2500、250g(箱詰め)/¥1500、500g(箱詰め)/¥2500 他
▶お取り寄せは【JA みなべいなみ】 ☎0739-72-1174、【JA 紀州農協 ほんまもんふるさと産地直売所】 ☎0739-72-1191



先月のお題

夏にオススメ簡単レシピ

ゴーヤ de あれんじ

●漬けて

★ゴーヤはワタを取って、大きめに切って1~2分茹でる。人参、ショウガは千切り。ビニール袋に全部入れて、市販の浅漬けの素で漬ける。(田川・KKさん)

●焼いて

★表面を軽くガスで焼き、種とわたを取って薄切りにし、氷水で冷やす。絞ってカツオ節と醤油をかける。(塚本・HOさん)

●サラダに

★ゴーヤを薄切りにして、レンジ600W1分30秒チント冷ましてから、ツナ缶と玉ねぎの薄切りを加えて、マヨネーズで和える。(宮原・TMさん)

●アボカドぼん酢

★アボカドを粗くつぶし、きざみネギを入れて、ぼん酢を加えて混ぜるだけ。(宮原・焼酎大好きさん)

●免疫力UPのアボカド カブレゼ

★アボカドとモッツアレラチーズをスライスし、ちりめんじゃこ、レモン汁、オリーブオイルでからめる。おろしショウガをトッピング。(木川東・くるみママさん)

暑気払いに元気モリモリ

●いわしのうな井風

★いわしは3枚におろす。酒を振り、小麦粉をまぶしフライパンで両面を焼く。うなぎのタレをまぶす。ごはんに乗せてタレをかける。粉山椒を振ってできあがり。安くても体にも良くて最高。(十八条・かすみ草さん)

●簡単・素チン枝豆チント

★水洗いした枝豆の両端をハサミでカットし、軽く塩をまぶす。容器に入れレンジで500W 2分30秒チントがベスト！好みで塩をプラスする。(十八条・HFさん)

ソーメン de あれんじ

●焼きソーメン

★残ったソーメンをゴマ油で炒める。刻んだ青ネギと塩、コショウを振って出来上がり(中津・リリりんさん)

●トマトソーメン

★ソーメンにパスタソースをかけて、ざく切りトマトをのせる。(姫島・FMさん)

●冷めん風に

★薄焼き卵、キュウリ、ハムをのせて、中華冷麺つゆをかける。(東三国・NYさん)

簡単・さっぱり・便利な作りおき

●簡単・冷麺のタレ

★麺つゆ+胡麻油+酢(西三国・OTさん)

●さっぱり・万能タレ

★しょう油、砂糖、酢(各大2)+オリーブオイル(大1)を合わせてチンする。小口ネギとゴマ油を加える。フタ肉やトリ肉にかけてもOK!(三津屋北・まーすけさん)

●便利・爽やかドレッシング

★柑橘系ジャム(大1)+塩・コショウ(適量)+りんご酢(大2)+オリーブ油(大1)+しょう油(小1)でドレッシングを作っておく。サラダやカルパッチョ、冷製パスタにもオススメです。(柏里・鳩胸さん)

●トウモロコシごはん

★ごはんを炊くときに生のトウモロコシ1本と塩、だし昆布(10cm×10cm)を入れてスイッチON!(新高・KMさん)

●“ひっぱり豆腐”

★山形の“ひっぱりうどん”を豆腐でアレンジ。サバ缶 or ツナ缶+納豆+オクラ+山芋をすべて混ぜ、豆腐にのせるだけ。(野中北・はろ吉さん)

●山形のだし風“きざみ漬け”

★なす、みょうが、きゅうり、青じそを細かく刻み、水+塩(小1)に10分ほど漬けたら、ギュッとしぼる。しょう油(大1)+酢(小1)に漬け込む。ごはんやソーメン、玉子チャーハンにのせると旨いよ!!(正雀・アッコちゃん)



知ってまっか? 自転車の話

おしゃれなヘルメット

自転車の事故で死亡したり、後遺症が残ってしまった方の大半は頭を打つての事故。通学時のヘルメット着用を義務づける学校も増えています。愛媛県などではヘルメットを着用する人を全員、ヘルメットを着用することを励行する条例が決定しました。大阪でも現在、老人と子どもにヘルメットをかぶるよう指導しています(ヘルメットといえは工事現場



ヘルメットと帽子部分が分かれるので、さまざまなデザインが楽しめる。サイズはS,M,L

場のものが思い浮かびますが、現在はファッション性が高くて格好いい、軽いヘルメットが販売されています。ニージーランドでは着用しないといけない、日本円で4700円程度の罰金です。この先、大阪でも着用義務ができるかも?

フレンドクラブ

8月16日 奈良 おふさ観音(風鈴寺)

2015 白哲グループ

8月の運勢

白 典 (問) ☎ 090-4567-4483

◎相談料...1件2,000円~ <予約制> 8月の「十三市」はお盆休みいたします。

12月	11月	10月	9月	8月	7月	6月	5月	4月	3月	2月	1月
仕事△・愛情△・金運△・一般△・願望△	仕事○・愛情△・金運△・一般○・願望△	仕事△・愛情×・金運×・一般△・願望△	仕事○・愛情○・金運○・一般○・願望○	仕事△・愛情△・金運△・一般△・願望×	仕事○・愛情○・金運△・一般○・願望×	仕事○・愛情○・金運△・一般△・願望×	仕事△・愛情○・金運×・一般△・願望×	仕事△・愛情×・金運×・一般△・願望×	仕事○・愛情△・金運○・一般○・願望○	仕事○・愛情△・金運○・一般○・願望△	仕事○・愛情△・金運×・一般△・願望○
ぼんきょう	しゅし	こうろう	たいりょう	じゅちん	じゅんしゅ	じゅんか	じゅんび	じゅせい	たいか	せきぼく	せいき

マークはプレゼントあり!
応募方法は8ページをご覧ください。

開催日程にあわせ締め切りを早める場合があります。
美術館・博物館等の最終入場は閉館30分前です。

今昔館の特別展『淀川舟游
～若沖・応挙・蕪村も愛した～』

古来より京と西国を結ぶ交通路として重要な役割をはたしていた淀川。人や物資を運ぶだけでなく、情報や文化も運ぶ“みち”としての淀川に焦点をあて、文人や画人が愛した淀川を紹介。

◆開催中～8月31日(月) 10時～17時 会期中無休
大阪くらしの今昔館8階企画展示室(地下鉄・天神橋筋六丁目駅③出口) 特別展:300円
常設展+特別展:一般800円、高大生500円 【問】06-6242-1170



よと川の図 (大阪くらしの今昔館蔵)

プラネタリウム『天の川をさぐる』
『スターズライブ～個性あふれる星のすがた～』

夏休み中のプログラム2つ。不思議な光の正体を探求する人類の歴史を交えて天の川に迫る「天の川をさぐる」。突然暗くなる星、復活する星、煙をはく星など、ちょっと変わった星を紹介する「スターズライブ～個性あふれる星のすがた」。

◆投影中～8月30日(日) 投影時間等はホームページ確認を 月曜休館(休日は開館し、翌平日休館。8/10は特別開館) 大阪市立科学館 大人600円、高大生450円、3歳～中学生300円(展示場は別料金)
【問】06-6444-5656

■プラネタリウム「天の川をさぐる」
天の川(銀河)のすがた
©GOTO INC./Evans & Sutherland

『つながるアートのちから
～それぞれのコミュニケーションのありかた～』

注目の若手アーティスト3名(メディア・アーティスト・金箱淳一、ハイパーニットクリエイター・力石咲、映像作家・ソバットシアター)による新たな美術表現作品を紹介。普段とは異なる時空間を共有し、アートでつながる楽しさや、新しいものの見方、感じ方を発見できれば…。
◆開催中～8月23日(日) 10時～17時
会期中無休 尼崎市総合文化センター5階 美術ホール(阪神・尼崎駅) 一般500円、高大生300円 【問】06-6487-0806



ソバットシアター「電柱エレミの恋」より
上映会は、7/31・8/1の11:00/14:00

『マンガと戦争 6つの視点と3人の原画から』

呉智英氏と吉村和真氏の監修により選ばれた24点の作品により「戦争マンガ」の多様で複雑な展開をたどり、今日マチ子・こうの史代・小林よしのりの原画を展示し、新しい戦争マンガを紹介。
◆開催中～9月6日(日) 10時～18時 水曜休館(7/22～8/26は無休) 京都国際マンガミュージアム 大人800円、中高生300円、小学生100円 【問】075-254-7414

愛らしく美しい、みほとけの時代
開館120周年記念特別展『白鳳 一花ひらく仏教美術』

白鳳とは7世紀半ばから710年の平城京遷都までの文化や時代をさす。この時期、藤原京やその周辺では壮麗な伽藍が建立、全国で寺院の造立が行われ、堂内はさまざまな仏像や壁画で飾られていた。彫刻、考古資料、工芸品、絵画など、飛鳥でも天平でもない白鳳文化の魅力が一堂に。
◆開催中～9月23日(水・祝) 9時30分～18時(金曜、8/5～15は19時まで) 月曜休館(8/10・9/21は開館) 奈良国立博物館 一般1,500円、高大生1,000円、小中生500円
【問】050-5542-8600(ハローダイヤル)
【5組10名



国宝 阿彌陀三尊像
(伝織夫人念持仏) 奈良・法隆寺

『2015 イタリア・ボローニャ
国際絵本原画展』

子どもの本専門の国際見本市、ボローニャ・ブックフェアに伴う絵本原画コンクール。今年は日本人10名を含む24か国76作家が入選。入選作の数々により世界の絵本の新鮮な動向を観ることができ。特別展示では、昨年ボローニャ SM出版賞受賞者カテリーナ・ソラルの原画を展示。
◆8月22日(土)～9月27日(日) 10時～17時(金曜は19時まで) 水曜休館(9/23は開館し、9/24休館) 西宮市大谷記念美術館(阪神・香櫛園駅/JR・さくら夙川駅) 一般800円、高大生600円、小中生400円
【問】0798-33-0164 【5組10名



《どこ?どこ?》渡邊智子(日本)

伊丹市制施行75周年記念『写楽と豊国
～役者絵と美人画の流れ～』

替星のように現れ短期間で姿を消した東洲斎写楽と、歌川派を拡大し浮世絵界をリードする存在となった歌川豊国。2人を軸に寛政期の浮世絵を出発点とし、幕末にいたる歌川派の役者絵と美人画の流れを紹介。江戸の人々を夢中にさせた人気役者や力士、寛政三大美人と謳われた評判娘といった人気者を通して、江戸の賑わいを一。
◆開催中～8月30日(日) 10時～18時 月曜休館 伊丹市立美術館(阪急/JR・伊丹駅) 一般800円、高大生450円、小中生150円 【問】072-772-7447
【5組10名



東洲斎写楽《嵐藏蔵の金貨
石部金吉》銅絵大判

コードリベット・コール『メンデルスゾーン
オラトリオ パウロ 作品36』

バッハの「マタイ受難曲」に影響を受けメンデルスゾーンが作曲した大作。初期キリスト教伝道者であり、今日のキリスト教の教義を確立したパウロ。ユダヤ教徒パウロの回心、伝道の旅と迫害を描く劇的な物語。指揮:延原武春、合唱:コードリベット・コール、管弦楽:テレマン室内オーケストラ、ソプラノ:木村能里子ほか。字幕付。
◆8月23日(日) 15時開演 ザ・シンフォニーホール S席5,000円、A席4,000円、B席3,000円(全席指定、B席は当日13:30より座席券引換) 【問】090-1715-6848(藤本) 【5組10名



特別展『たまごとなね
～いのちのはじまりと不思議～』

動くことのできないタマゴは親がいろいろな方法で守っている。一方自分では動けない植物はタネの時期は分布を広げるチャンス。さまざまなタマゴやタネを展示、比較しながら、その生態や子孫を残すための仕組み、生き残りをかけた戦略を紹介する。世界最大のタネやタマゴも登場。
◆開催中～10月18日(日) 9時30分～17時 月曜休館(休日の場合はその翌日) 大阪市立自然史博物館
ネイチャーホール(長居公園内、花と緑と自然の情報センター2階)
大人500円、高大生300円 【問】06-6697-6221 【5組10名



タマゴとなね

『生誕100周年 トーベ・ヤンソン展
～ムーミンと生きる～』

フィンランド生まれの画家、トーベ・ヤンソンの生誕100周年を記念し、その生活と創作の秘密に迫る大回顧展。代表作「ムーミン」シリーズの挿絵原画、生涯を通して取り組んだ油彩作品、児童文学の挿絵など約400点を展示。毎夏を過ごしたクルーズ島の「夏の家」の再現モデルを特別に展示。
◆開催中～9月27日(日) 10時～20時(土日祝は18時まで) 月曜休館(8/10・17・24、9/14・21は開館、18時まで) あべのハルカス美術館 一般1,200円、高大生800円、小中生500円 【問】06-4399-9050
【5組10名



トーベ・ヤンソン《山猫の毛皮を
まとった自画像》1942年 個人蔵
©Tove Jansson Estate

『ヴォルフガング・ティルマンス Your Body is Yours』
『他人の時間』

地下2階では、現代写真表現のフロントランナーとして多大な影響を与えているW.ティルマンスの、日本の美術館では11年ぶりとなる個展を開催。地下3階ではアジア・オセアニア地域の若手を中心とした作家20名の作品により、「他人の時間」に向き合う手掛かりを考える。
◆開催中～9月23日(水・祝) 10時～17時(金曜は19時まで) 月曜休館(9/21は開館) 国立国際美術館(北区中之島4-2-55) 各一般900円、大学生500円 2展共通チケット一般1,500円 【問】06-6447-4680 【5組10名



■「他人の時間」
加藤翼《言葉が通じない》2014年 作家蔵

入江泰吉/阿部 淳/近藤 齊
『モノクロスナップ写真の魅力』

入江泰吉(1905-92)は昭和30年代前半までの一時期、奈良の街角や人々のスナップを撮影していた。大阪の街をモノクロで撮り続けている阿部淳(1955-)と近藤齊(1959-)、入江の子どもをテーマにした懐かしいスナップ写真、三者三様のモノクロスナップ写真の魅力。奈良市美術館では「入江泰吉と須田尙太の奈良」(8/16まで)を開催中。
◆開催中～8月30日(日) 9時30分～17時 月曜休館
入江泰吉記念奈良市写真美術館(奈良市高畑町600-1) 一般500円、高大生200円、小中生100円 【問】0742-22-9811 【5組10名



入江泰吉「昭和初期の子ども」より

◆ひとりひとりの戦場 最後の戦役パイロット

今年で99歳の原田要さんは、10代で海軍航空隊のパイロットになった。南京爆撃、ハワイ、セイロン島…。彼が見た南京虐殺事件の真実、戦時下の状況などが数々の資料とともに語られる。真珠湾攻撃を目撃した米兵士、東京大空襲被害者らの体験談など、貴重な証言多数の1作。



8月15日(土)～シネ・ヌーヴォー (TEL.06-6582-1418)

◆2015年/日本/117分 [監督・編集] 楠山忠之
[出演] 原田要、重田常治、リチャード・ジロック、タカラスエキチ、金城秀夫、小池良児、藤本文昭、他
料 一般1,700円 学生1,400円 シニア1,100円 高以下1,000円

◆さよなら、人類

面白グッズを売り歩くさえないセールスマンコンビ、サムとヨナタンの日常、発作で死んでしまった夫に気づかずに料理を続ける妻、現代のパーに突然現れた、18世紀のスウェーデン国王と騎馬隊…。もの悲しいブラックユーモアが漂う、流れる絵画のような39の小物語。



8月22日(土)～シネ・リーブル梅田 (TEL.06-6440-5930)

◆2014年/スウェーデン・ノルウェー・フランス・ドイツ/100分 [監督] ロイ・アンダーソン [出演] ホルガー・アンダーソン、ニルス・ウェストブロム
料 一般1,800円 学生1,500円 シニア1,100円 高以下1,000円

◆ルンタ

チベットでは中国の圧政に対して自らに火を放ち抵抗を示す「焼身抗議」が後を絶たない。ダライ・ラマ14世が暮らすインド北部の町に住み、NGO代表としてチベット人を支持する建築家・中原一博は、この抗議をブログで発信している。チベット人の不屈の精神と、非暴力の闘いをたどる。



8月22日(土)～第七藝術劇場 (06-6302-2073)

◆2015年/日本/111分 [監督] 池谷薫[製作] 権洋子 [撮影] 福居正治 [音響構成] 渡辺文彦 [出演] 中原一博
料 一般1,800円 学生1,500円 シニア1,100円 中高1,000円



バレエの世界へ「教える」ために勉強したこと

名村真胡 24歳



今私は、市内のバレエ教室にてクラシックバレエの指導をしております。私自身のバレエ歴は19年。5歳の時に母に連れられ始めたのがきっかけでした。小・中学生と大きくなるにつれ楽しくなってきたお稽古。そして高校生になった頃、先生が声を掛けてくださり、そこから先生の下で助手としてお手伝いをさせていただくようになりました。

レッスン中は音楽をかけ、音に合わせて踊りやステップの練習をするのですが、まずはその音楽をかけるテープ番から始まり、そして段々教える事を増やしていただき、高校を卒業する頃には、その日の半分のレッスン指導をまかせていただけるようになりました。そして大学へ進み、進路に悩んでいた頃、何が一番したいのか、今しかできない事はなんなのか、と色々考えましたが、バレエを教えたい！バレエを踊りたい！という気持ちが強く、バレエの道へ進むことに決めました。

今も日々勉強中で、子どもたちに教えることの難しさを痛感しておりますが、一時期、私は教えるのに向いていないのではないかと悩んで、私が教えて子どもたちは成長するのだろうか？とまで思い悩んだ時期もありました。それを乗り越え、今も指導を続けているきっかけは、自分自身の考え方を変えたことでした。

子どもたちの成長を不安がるのではなく、全力で子どもたちを上手にさせることだけを考えよう！と気持ちをシフトチェンジしたら、ネガティブな気持ちが無くなり、前向きに教えられるようになりました。そういう気持ちになれたのは、色々な公演を観に行ったり、発表会のお手伝いをしにいったりしたからだと思います。たくさん公演を観て、色々な考え方ももった人に出会うことで自分の考え方や、感性を豊かにすることがとても大事なことで改めて感じました。

私がいかに目標としていく事は大きく分けて2つあります。まず、子どもたちを上手にさせる為に、自分自身ももっと勉強していき、そして、子どもたちが、私のように踊りたいと思ってもらえるような踊りを踊ること。

子どもたちが大きくなるにつれ、口で言うだけでは説得力が無くなってきます。特に私のようなまだまだ未熟な若い先生の言うことは、聞いてくれないことがあります。そういう子どもたちにも、指導中に見本として踊る踊りや、発表会での私の教える事に対してもしっかりと真剣に取り組んでくれるのではないかと思います。子どもたちにもっと頑張ってもらおう為に、自分自身も更なる努力をしていきたいです。

『村上見聞録』#04～思いやりの片道切符～

どうもー！十三本町にあるライブハウス・FANDANGOで日々雑務に追われ、そろそろ逃亡計画を企んでいる村上と申します！皆様、暑さでバテておられませんでしょうか？

事件はちょうどこんな蒸し暑い、去年の梅雨時に起きました。ある日、難波駅から地下鉄に乗り梅田を目指している、杖を持ったおばあちゃんが手すりを持って立っていたので、普段全然見せない紳士ぶりを発揮しようとして、「おばあちゃん！ここ座って下さい！」と意気揚々と座席を譲るべく話しかけたのです。すると「何がおばあちゃんや！こんくらい楽勝じゃ！年寄り扱いすんなアホ！」と思いきり車内で怒鳴られました。僕は予期せぬ事にすごく驚き、恥ずかしさも重なって何故か目的地ではない本町駅で降りてしまいました。

その日の事を教訓に、何かセンス抜群な言い回しが無いかと色々頭の中で模索する日々が始まりました。そして先月、河原町から十三本町に向けて阪急電車に揺られていると、途中で腰の曲がった髪の長いお年寄りが乗って来ました。座席はほぼ満席。「あの日のウッポン晴らすチャンスかー！」と心の中で叫び(不純ですみません)「おばあちゃん！ここ空いてるんで座って下さい！」と言います。すると少し不機嫌そうにこちらをチラ見。ここまでは予想通りで問題無し。もーみたいな。そして間髪入れずに「レディーファーストなんで！」と軽く一言。「この繰り返し福山雅治も嵐の松潤も思いつかんやろー！どないやー！」と心の中で叫び(不純ですみません)、また軽く笑顔で「どうぞ」と会釈したら『ワシ…男！おっさんやから！』と無茶苦茶怒られました。髪も長いし完全にルックス的には女性だと思ったんですが、まさか根本的に失敗してしまうとは…。慣れないことをして行き場を失った親切な思いは、帰って来る事の無い片道切符となって青天の空に散って行くのでした。



十三シヨンベン横丁 復興支援Tシャツ販売中！
Fandango
ファンダンゴ

残りわずか！
※ピンク/ライトイエロー
ライトブルー-ver.も有り
お問合せは、村上まで
十三本町1-17-27 Tel.6308-1621
http://fandango-go.com 不定休

KINGONS 'CAN I RIDE ON YOUR FUCKIN' CAR TONIGHT TOUR "W-CUP vol.2"

KINGONS vs STANCE PUNKS



怒濤のライブ本数で都市部のみならず全国各地を駆け巡り、ヨーロッパ各国やアメリカでもワールドツアーを敢行するなどワールドワイドな活動で常にライブハウスシーンで汗を流す栃木・宇都宮発の暴れ馬パンクバンドのKINGONSが、真夏の熱さ降りしきるこの時期に灼熱の自主企画2マンイベントを開催する事が決定！

対戦相手となるのは、青春の葛藤と反抗要素の強いパンクを展開し、今も世代問わず圧倒的な支持を受け続ける純血パンクロックの立役者であるSTANCE PUNKS！KINGONSが初めて大阪でライブをするきっかけとなったのがSTANCE PUNKSの自主企画「火の玉宣言」であるため、この対戦は必然ながらも、火花を散らす男たちのガチンコ対決は必見！チケット購入はお早めに！

8/22(土)

at.FANDANGO

19:00～(open18:00)

ADV ¥2500/DOOR ¥3000

TICKET:ローソン(L-CODE:56680)

・e+・FANDANGO店頭にて好評発売中!!





マルヒふとん専門店
**■S敷ふとんの
仕立直し**
 ￥9,800円より
 (綿打直し、生地新調)
**■綿ふとんお買い上げ
の方の古ふとん
引き取ります。**
 <十三小学校通り>
 十三東4-5-2
 ☎ 6301-4713



マルセイ精肉店
 ☆☆8月8日(土)☆☆
 花火大会でのロースト
 ビーフや焼肉類など、
 お肉のご予約をいただき
 いた方に、大群衆の
 クッキー詰め合せを準備!!
 ☆もろこし 優しい
 ほんのりうま味
**プリマムのサマーギフト
全品4割引で大奉仕!**
 (全国発送500円にて)
 毎月の1日・13日はどんとこい市やっています
 もといまロード入口 ビュア13前
 ☎6302-4539



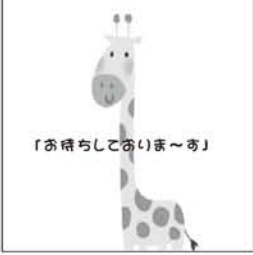
**★オールドギター、
手頃な価格のユーズ
ドなど々。自分だけ
の宝探しに、ヘイ、カ
モン! 買い取りOK!**
 西中島5-3-2
 (ワシントンホテル裏)
 ☎ 6303-8213



**★名人自慢、浪花の味
きむのお好み、焼そば、
豚べい焼をどうぞ。**
 ●ボリューム満点!
 ●うま〜い! 安〜い!
 ●ビールにも good!
 ●夜は居酒屋メニューで
 お待ちしております。
 《お持ち帰りもOK》
 一品料理、定食いろいろ
 三国小学校北側
 ☎ 6399-4666



**ランチタイム、
ご休憩にはゆったり
広々とした座席と
豊富なメニュー
のバルバラへお越
し下さい。**
 各種パーティ、宴会、法事などにご利用下さい
 サンティフルみくに
 ☎ 6391-6351



■広告のお問合せは■
 ☎ 06-6301-8370
 (ザ・淀川営業部へ)



十三剣友会部員募集
 ヤングからシニアのまで、
 剣道が好きなら、大歓迎!
 ●練習場所:
 淀川警察署道場
 ●練習日時:
 毎週火曜・金曜
 午後7時30分〜8時30分
 ●連絡先:
 ☎ 090-3723-9495 (城野)



**★毎年恒例★
のくちしょうてんの
ふわふわかき氷**
 ☆しゅろサイズ 200円
 ☆ビッグサイズ 300円
 全 24 種類の味!
 新登場! キャラメル味
 ヨーグルト、ソーゼット、日向夏、カスタード
 レンジ、エメラルドパイン、イチゴ、ハワイアン
 ブルー、メロン、レモン、李、マンゴ、
 コーラ、ラムネ、トピカバナ、イチ、マリ、
 コレラ、響しの、コー、ぶら、ぶら、
 クッキー、ゆず、バナ、アセロラ、
 ●オリジナルキャラクターの
 @nogucheechan と @shoutenkun
 ☆7月・8月は日 祝も
 13時〜18時まで営業。
 ただし、13時の時点で雨
 天の場合はお休みします。
 お盆休みは Twitter と Facebook でお伝えします
 ●給湯器のことなら、お気軽にご相談
 下さい。※見積り(無料)いたします。
 ●リンナイ ●ノーリツ ●パロマ
 十三東4-4-1 (つぼみ通り) ■定休日: 日・祝
 ☎ 06-6301-0749 ●朝9時〜夜7時

楽しく歩こう! 健康は歩くことから...
■水都大阪の水辺を歩く
 日時: 8月2日(日曜日) (雨天決行)
 集合時間・場所: 9時45分 JR 大阪環状線 福島駅
 距離: 10km、中間7km 解散: 14時30分頃
 行程: JR 福島駅〜福島公園〜福島浜緑道〜市立科学館〜
 中之島緑道〜中之島公園〜天神橋〜南天満公園〜桜宮橋
 〜藤田記念公園〜(中間ゴールはJR東西線大阪城北詰駅)
 〜大阪城公園〜JR 森ノ宮駅 解散
 コース: 人と水が共生する街「大阪」、川面を眺めながらの散策。
■奈良公園の鹿とあそぼ
 日時: 8月9日(日曜日) (雨天決行)
 集合時間・場所: 9時45分 JR 大和路線 奈良駅
 距離: 6km 解散: 14時頃
 行程: JR 奈良駅〜春日大社一の鳥居〜奈良公園周遊〜
 猿沢池〜JR 奈良駅 解散
 コース: 奈良公園で「鹿」と遊びながら公園内を周遊します。
 お子さん、お孫さんと一緒に参加しませんか。
 ▲参加費: 一律 300円 (保護者同伴の中学生以下は無料)
 (注: 弁当・飲み物・雨具などは各自ご持参ください)
 大阪府歩け歩け協会 (TEL06-6359-7025)
 <北区芝田2-8-15 北梅田ビル211号室>

“ケアカフェ”で介護・生活困窮者向け相談
 ROUTE 66 ★不定期 OPEN カフェ
 開いてたらラッキー♪
無料相談
 ■働くれよん
 介護支援専門員・社会福祉士
 社会福祉主事・介護福祉士の松本隆臣が
 ご相談にのります。
 ◎介護・生活保護・
 養育費などご相談
 ください。
 三津屋北1-17-3
 「今日、開けてる?」の連絡は
 ☎ 090-8759-0022
ケア・カフェ ルート66

米谷治療院のHPを作りました
 ♪HPの詳細は「こめヨガ」で検索を♪
 ☆三国福祉会館
 ■阪急三國駅徒歩2分
 <三国本町3-30-6>
 毎週日曜
 10:40〜11:40
 ●体験 1000円
 お越し頂く日数分の前払い
 1000円/回
 ☎ 090-9994-7100
 ヨガインストラクター 米谷 廣美

雑貨・手作り石けん販売中1個400円〜
 ◎クーラーや賞外袋で乾燥したお肌に
 豆乳石けんがオススメです。 1個 400円
 ◎オリーブオイルやコ
 コナツオイルなど、
 植物性オイルをベース
 にした石けんです。
 お好きな香りをどうぞ。
 ☆タロット占いもお気軽に
 あとりえ あんじゅ 三津屋商店街中央セブン・イレブンの斜め前
 ☎ 06-6302-5015 (巻) 木曜・土曜 12:00〜18:00

?! 雑パズルの答えあわせ
 前回の答え ショチュウウミマイ
 (替中見舞い)

①	②	③	④	⑤	⑥
ヨ	サ	ノ	マ	ト	リ
⑦	⑧	⑨	⑩	⑪	⑫
コ	サ	ー	ジ	ト	ス
⑬	⑭	⑮	⑯	⑰	⑱
イ	キ	ト	ウ	ゴ	ウ
⑲	⑳	㉑	㉒	㉓	㉔
ル	ン	バ	ミ		
⑳	㉑	㉒	㉓	㉔	㉕
カ	ナ	ダ	チ	ン	
㉖	㉗	㉘	㉙	㉚	㉛
カ	ゲ	ム	シ	ヤ	カ
㉜	㉝	㉞	㉟	㊱	㊲
ク	シ	シ	ユ	ヒ	ン

カラオケ友の会
 ◆カラオケとギター伴奏で
 毎週(月) (土)、13時〜17時
 場所: カラオケわいわい
 しあわせ友の会 柳谷幸雄
 ☎ 090 8366 1637
楽しくカラオケしませんか
 ◆足立美恵子先生が発声の
 基礎から丁寧に指導します。
 第13(火)PM1時半〜。十二東
 すぐ「カラオケわいわい」
 ☎ 090 2119 足立まで

**「かい
てい
板」**
 ■1行(12文字)2000円
 ■原稿は封書で郵送ください。
 行数相当分の切手を同封願います。
 ※入金確認後の掲載とさせていただきます。
 ※営利目的での利用
 はできません。■誌面が埋まり
 次第締め切らせていただきます。

暮をやっていきます
 「阪急神崎川駅徒歩3分」
 ◆毎週木曜日と日曜日
 午後1時〜6時頃まで。
 無料です◎お強い方もお弱
 い方もご参加ください。
 連絡は日野まで ☎ 06 6394 5590

仔猫もらってください
 ◆7月初めに生まれました
 M I X 三毛 6匹(性別不明)
 ◎可愛がってくださいる方に
 ☎ 090 9050 6871 ハンパ「十三東」
 使用済み切手運動へのご協
 力ありがとうございます
 ●皆さんから寄せられた使
 用済み切手は日本キリスト
 教海外医療協力会へ郵送い
 たしました。アジア、アフ
 リカなどで保健医療支援を
 行なう事業資金の一助とし
 て役立てていただけるとの
 お返事をいただきました。

創業62年 家具・インテリアみのや

イスの張替

●食卓イス
●籐張替
●ぐらつき直し
●ソファへこみ直し
●イス塗装

定休日：日曜・祝日
営業時間：AM10～PM6

●ホームページは [みのや家具店](#) で検索

7月より
新店舗で営業中!!

●三津屋商店街中央西入る
く三津屋中1-5-5
☎06-6301-0165

大好評! 美顔鍼 (要予約)

三津屋商店街 三津屋商店街 三津屋商店街

おおうめ整骨院

時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:00~12:00	○	○	○	○	○	○
午後 4:00~8:00	○	×	○	○	○	1:00迄

<日・祝休診>
<http://www.ohume.com/>
三津屋北 1-28-20
☎06-6886-2055

シミヌキ 福屋

創業60余年、着物のしみぬき、丸生洗は福屋にお任せ。お手入れはお早目に! ◆サービス券付です◆

十三東2丁目 神津神社鳥居前
☎6302-0882

ゲッドウィルストア

高価買取 安価販売

出張買取大好評
まずは、お気軽にお電話を!

査定無料 お売りがたい!

☎0120-711-955

※郵付非通知設定のお電話には対応していません
古物買取可 業 621100701254号 / 大阪府公安委員会

カラオケ喫茶 ぎんが

♪カラオケ教室♪

青木先生のピアノレッスン

■第1、第3日曜日
■夜6時30分~

<http://home1.tigs-net.com/karaoke-ginga/>

8月の十三市はお休み

暑中お見舞い申し上げます

★Gの来店希望の方募集★
7-7 1300円

★手作り小物・雑貨 アクセサリー・ピアズ・とんぼ玉・バッグ・古布★新鮮野菜★皮革小物★エスニック小物★骨董・がらくた・着物ハギレ★アンティーク★くつ下★古い★国産はちみつ★たこ焼き・コーヒー etc. お楽しみに♪

☎6301-8370
「ザ・淀川」編集部

パズル

夏休みスペシャル 理系編

◆横のカギ
①「シュレディンガーの猫」は、○○○○力学の有名な思考実験。
②「平和の象徴である鳥」といえば。
③「人の耳にある、かたつむり状に巻いた骨の管。○○○○管。蝸牛(かぎゅう)ともいう。
④「ロラント○○○、マツコ○○○。サル仲間です。」

◆縦のカギ
①「飛行機などの翼に働く、上向きの方。」
②「鶏」は何と読む。
③「○○ウマ、○○耕作、○○スペイン村。」
④「アメリカなどで危険視されている、食用油の製造過程で生じる可能性のある、○○○脂肪酸。」
⑤「複数の遺伝子セットを持つ生物のこと。由来はギリシア神話の怪物。」
⑥「細胞の中の小器官の一つ。小胞体に近接し、いろいろな物質を配送する。」
⑦「サイン、コサイン、○○○○。」
⑧「人の夢を食べて生きる、伝説上の動物。」
⑨「応接間のこと。転じて、文化人や学者らの社交界を指す。」

⑩「未来のエネギー」として期待される、○○○○Mドレート。
⑪「○○○○ボール、○○○○シート、パワー○○○○。」
⑫「神経細胞が最も長い突起。ミエリン鞘(しょう)が取り囲んでいること。」
⑬「○○○○丸、○○○○ダマ、マツ○○○○。最後の一つは電磁気学で有名な物理学者。
⑭「原子や分子が、電荷を持つこと。「第一○○○○エネギー」

オカノ

時計・宝飾・メガネ

紫外線から目をまもりましょう!
サングラス 50%OFF

★もといまのスタンプには高い付加価値(利息)がつかます!

もといまロード ☎6302-0948

売マンション 総額1180万円

十三東徒歩8分

PS UB 収納 洋室 押入 和室 LDK 洋室

◆構造：鉄骨鉄筋コンクリート造11階建て◆平成19年外装・エントランス・エレベーター等大規模改修

3LDK
専有面積 53.82㎡
バルコニー面積 6.27㎡

◆9階部分南向き眺望 日当たり良好!

◆全面リフォーム済

◆創業者55年~ ■大阪府知事(8)第27779号・仲介寿商事(株) ☎06-6301-6371 <十三東2-6-5>

編集部だより

★一番衝撃を受けた映画「ゆきゆきて、神軍」が今年HDFに登場。未見の人にオススメ…容易にはできません(石)

★35頁、席譲りの難しさ、わかる! 「揺れて危ないから座って」と静かに切り返すのはどう? 怒られるか…(晶)

★七藝の順番券が13。ちょっとニマリ。故小竹先生もこだわってたなあ。この街では13はラッキーナンバー(め)

★ん千億円、ん兆円…生活感のない数字が飛び交っている! 家計簿に貼るレシートの小さな数字が空しい。(う)

★セミの声に「あれ何?」と興味津々の2才児。後日、公園で捕獲し号泣したらしい。想像と違ったようで…(も)

★のんびりとしちゃおれない時代かな。想像しなかった空気感。酒場で隣の人とも、ナンカ探り合いの空気感…(夏)

詰将棋

(問題) 5分で初段以上
△ 金

日本将棋連盟棋道師範七段
北川 茂

★子ども将棋教室★
生徒募集中
十三棋道館道場
☎6305-1039

(先月の解答)
△ 角 角 銀 香

詰碁

(問題) 5分で初段
黒先

(財) 関西棋院棋士九段
川村 和憲

★生徒募集中★
川村子ども碁教室
☎6395-8682

(先月の解答)
5のあと、白イは黒5で死。黒3で5から打つと白3で生き。白2で4は黒5で良い。



健康ライフ

「夏は屋外で活動することが多くなり、虫さされがイヤです」
 「やつぱいな虫たち」
 ブユ(フト)・ハエのよみくらいですが、皮膚を咬みきり吸血するので痛みを伴い、出血し水疱になることがあります。痒みも強しこりになり長く残ることがあります。ノミ・ネコノミにやられることが多く、ほとんどが膝から下です。ノラ猫がいるところは要注意。大きな水疱になることがあり、痒みも強いです。ハネカクシ・水田などに生息し、一見アリやハサミ

訪問リハから通所リハへ

継続的に機能向上リハビリテーションを提供

80歳男性のYさんは、友人と外出をしたり自転車に乗って買い物に出かけたりと活動的な生活を送られていましたが、自転車とぶつかり転倒し大腿骨頸部骨折を受傷したため人工骨頭置換術を受けられました。

術後は、脱臼の危険性があるため股関節を過度に曲げたり内股の姿勢に制限が必要となります。入院中の活動量低下による筋力低下と術後股関節の動きが制限されるため、退院後も自宅内での移動や着替え、入浴などの動作が困難となっていました。そこで、ベッド周囲の移動や入浴動作などの日常生活動作練習と自室やベッド上で行える筋力トレーニングを中心とした訪問リハビリテーションを開始しました。その結果3カ月後には身の回りの動作や杖での歩行が安定してきたため、次のステップとして骨折前のような活動性の高い生活を送れることを目標に通所リハビリテーションへ移行し、

医療法人 田辺整形外科 院長・田辺 暁人 副院長・片岡 豊
 淀川区塚本2-24-8 タバタビル2階 ☎6307-5151
 (診療時間) 午前9:00~12:30 午後16:00~19:30
 (休診日) 土曜午後、日曜、祝日

★スイカ
 夏と云えばやはりスイカ。子供の頃海水浴に行くときスイカ割りをよく見かけたものだ。二合の米飯を平らげたい中学生の時、井戸で冷やしたスイカを丸ごと一個食べて笑われた思い出がある。先日二〇人程の人にスイカを漢字で書いてもらった。一人だけ水瓜、あと全員西瓜だった。小学館の日本語大辞典(全二〇巻)を紐解くと、両方あった。小さな辞典数冊を見たが、やはり水瓜も載っている。一般には西瓜が使われているので水瓜は誤りだと思っていたが、認識を新たにした。唐音のサイカが変化したようだ。ついでに東南・北を探したが南瓜の他は無い。南瓜の原産地はアメリカ大陸だが、中国から日本に伝わった時に「カンボジア」が原産地と聞いてそれが訛って「かぼちゃ」になったと云う。ポルトガル語に語源がある「胡」という意味がある。東瓜北瓜あれば教えて。【院長/阪東昭政】

総合内科 **ばんだう医院** 禁煙指導 特定健診 ☎6300-0101
 十三本町2-15-1

「生きる」 good life
 梅雨も明け、夏休み、お盆と、盛夏となるこの時期『生きる』と言う文字をよく目にします。その時どきの年齢に応じた、思いを感じます。
 昭和の初頭は『人生50年』と言われていましたが、現在は、『人生80年』と世界一の長寿国となっています。この急激な30年の長寿は、我々に恩恵も、同時に歪みももたらしました。人生の成長期・充実期・老年期が、今までのサイクルではない事を十分理解し、それぞれに対応した行動を行う努力が大切だと感じます。恩恵に対しては十分に享受し、歪みに対しては、心づもりや対策を講じる必要があります。それでは夏バテしないようお過ごしください。

矯正歯科専門医院
岡崎矯正歯科 6889-5855
 【診療】平日/14:00~19:30 土曜/10:00~18:00
 【休診】木曜・日曜・祝日 ★予約制・ご相談無料

ムシのように見えますが飛ぶことができ、その体液が皮膚に付くと皮膚炎をおこします。線状で水疱になるのが特徴です。マダニ・吸血時に口器からセメント様物質を出し簡単に離れません。無理に引き抜くと口器が皮膚内に残り感染をおこしたりするので

要注意。ライム病や死亡例が報道されるSFTSという重症感染症があります。

リハビリを継続しました。手術後約1年現在では、自信を持って外出できるようになり、友人と電車に乗って出かけることを楽しめる状態にまで回復されています。

当院では介護保険を利用した訪問リハビリテーションおよび通所リハビリテーションを実施しています。利用者様の身体状況や生活環境を総合的に評価し、その時期に必要なリハビリテーションを切れ目なく継続的に提供してまいります。

美容相談デスク (塚本) ☎0120-48-4112 (月~土/10:00~19:00)
 メディカルエステスキンケア ☎06-6307-6311 (10:00~19:00)
 皮膚科、形成外科、アレルギー科
 医療法人 **ササセ皮フ科** 院長・笹瀬 晃弘
 淀川区塚本2-24-8 タバタビル6階 ☎6307-5757
 (診療時間) 午前9:30~12:30 午後15:00~18:00
 (休診日) 土曜午後、日曜、祝日

腰痛・頭痛・生理痛…当之无愧に改善!山岸式無痛療法で暖かく軽い体を…
便秘薬、頭痛薬、ど根性はほどほどに…

毎日の日課のウォーキングマシン。あれ、今日はいつもの速さがしんどいな。これは頑張らないと…と、根性で頑張つて転倒した…(泣)。
 痛みや辛さなど、せつかくの体から出てくるアラートを無視し、その場しのぎで薬に頼ったり、調子が悪いのにムリしたりして頑張ることは、山岸健康院的にはありえないNG行動です。早めの山岸で「これはネンザやね」とか「横になってテレビとか見てない?」と見てもらい、体のユガミをしつかり治し、元氣な夏をお過ごしください。

完全予約制
 (診療時間) 午前9時~11時半 午後3時~午後7時(土曜のみ6時半)
 (休診日) 日曜・水曜・祝日
 (料金) 初診3640円(税込) 再診5400円(税込)

山岸健康院 ☎06-6301-6244
 十三西口より徒歩3分
 twitter @kenkouin ←検索してください! http://無痛療法.com/

日置クリニック 安心・安全な施術でお肌の内側から美しく♪

美肌を叶えるクリニックの施術

レーザーフェイシャル1回 定価 ¥23,000 ▶▶▶ **¥12,000** (税別)

レーザー光を照射するスキンケア感覚の治療法です。真皮層を刺激し、お肌の新陳代謝を活性化。シミ・くすみ・顔の脱毛に効果的です。

酸素カプセル(30分程度)1回 定価 ¥3,000 ▶▶▶ **¥2,500** (税別)

酸素カプセル導入!!疲労回復・ダイエット・アンチエイジングなどにいかがですか? (その他の施術にプラスで¥2,000)

ニンニク注射 定価 ¥2,000 ▶▶▶ **¥1,500** (税別)

ニンニクとほぼ同成分であるビタミンB群を有効成分とした「ニンニク注射」で栄養補給。疲労回復・新陳代謝アップ・美容健康に。

美肌点滴・抗酸化点滴 定価 ¥5,000 ▶▶▶ **¥4,000** (税別)

美肌点滴:カサカサかかたやザラザラ肘がなくなった!というお声を頂く、効果満点の点滴です。抗酸化点滴:アンチエイジングの強い味方!

メディカルケア ケミカルピーリング・CO₂レーザー・イオン導入・酸素カプセル

注射・点滴 プラセンタ・ビタミン・美肌点滴・抗酸化点滴

レーザー YAG・CO₂レーザー・アレキサンダライト

専門外来 アトピー・育毛・円形脱毛症・アンチエイジング



一般保険診療～美容皮膚まで

TEL.06-6392-4010 (要予約)

詳しくはコチラへ www.medion-clinic.jp

■診療時間 ■月・火・木・金 10:00～19:00 ± 10:00～17:00
休診日/水・日・祝

ドクターメディオン

炭酸でお肌も頭皮もスペシャルケア

小顔たるみケア体験 (炭酸パック付 60分)

マイクロカレント(微弱電流)を使って、柔軟に引き締めていきます。もちろん炭酸パック付☆ たるみ肌の引き締めや小顔効果も♥

Special Price **¥5,000** (税別)

お試し炭酸ヘッドスパ (35分)

頭皮の汚れや、髪ハリ・コシが気になるという方にピッタリのヘッドスパケアです★

Special Price **¥3,500** (税別)



併設ケアサロン

Dr.MEDION
ドクターメディオン

OPEN/10:00～19:00 定休日/水・日・祝

TEL.06-6392-2469 (要予約)

※価格はいずれも税抜です。

新高3-10-14 メディオンビル
阪急三国駅北口降りて左手スグ!



大阪市乳がん検診

マンモグラフィ 対応機関

乳がん・子宮がん検診が
同時にできます

婦人科 乳腺外科 産科

- 妊婦健診 (分娩先: 淀川クリスト教病院 等)
- 助産師外来 (母乳相談、乳房マッサージ 等)
- マンモグラフィ完備 (乳腺疾患全般)
- 不妊、避妊、性感染症、更年期等相談
- ベビーマッサージ ■プラセンタ療法相談
- 多言語対応 (英語、中国語、広東語、韓国語)



院長
山分ネルソン祥興
(大阪大学出身)
・専門分野: 婦人科、産科
・日本産婦人科学会専門医、
母体保護法指定医、
マンモグラフィ読影資格医、
薬学博士前期課程修了 他



乳腺外科医長
中内千穂
(大阪大学出身)
・専門分野: 乳腺・
甲状腺外科・女性外来
・日本外科学会専門医、
日本乳癌学会認定医

助産師相談外来: 月～金 10:00～15:00、電話にて予約必要(当日可)

受付時間(予約優先)	● 婦人科・産科	○ 女医乳腺外来	■ 乳がん検診
午前 9:30～12:30	● ● ● ● ● ● ● ●	○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■
午後 15:00～19:00	● ● ● ● ● ● ● ●	○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■

★第2、4土曜は9:30～10:30も乳がん検診可能。

◎乳腺外来と乳がん健診の診療時間に変更になりました。(予約優先)
その他の診療はホームページご確認ください。 <http://kisaki-clinic.jp>

医療法人 志紀会

お盆休み 8/15日～18日・26日も休み

希咲クリニック
婦人科 乳腺外科 産科

旧区役所向い ☎06-6476-7233
淀川区十三東2-7-8 エルティ十三東駅前ビル3F
(1Fセブンイレブン) 阪急十三駅東口歩1分



小児科 一般外来・発達外来

☎06-6309-3265

三津屋北 1-16-5 (三津屋商店街内)
<http://nakanishikidsclinic.jp/>

【ロタウイルス】

三津屋商店街内に6月に小児科クリニックを開業いたしました。これから子供の病気などについて書いていきたいと思います。

ロタウイルスは0歳から2歳くらいまでの乳幼児に、とても深刻な腸炎を起こすウイルスです。私が研修医の頃、ロタウイルス腸炎はとても多い病気で、冬になれば次々と赤ちゃんが下痢、嘔吐で脱水となり、入院をしていました。しかし現在では嘔吐下痢といえどノロウイルスが多く、ロタウイルス腸炎は劇的に減少しています。その理由は、ワクチンの普及によるものです。その効果は絶大です。ただし現在でもワクチン未接種のお子さんには猛威を振っています。

残念なことに、日本ではワクチンは義務化されておらず、公費による援助がありません。そのため高額なワクチン代を自費負担する必要があります。しかしあの苦しみを予防できるなら、それだけの価値はあるといえます。

また、ワクチン接種率には地域差があり、私の前勤務地であった西区にくらべ淀川区は低いように感じています。なかにしキッズクリニックではできるだけ多くの子供さんにワクチンを受けてもらえるように価格を設定しています。ご質問があれば電話でお問い合わせください。

※2頁もご覧下さい。

院長: 中西 康詞

10年ぶりの
大改装中!

恒例のお盆 青山ショールーム リフォーム相談会

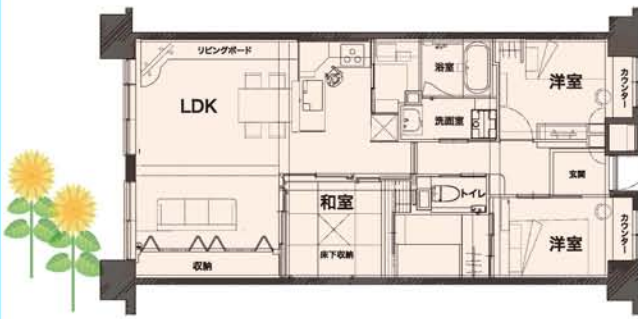
8月13・14・15・16日 10時～18時
(木) (金) (土) (日)

青山ショールーム大改装中。
当日迄に70%が完成の予定
です?



これが
NEWショールーム

リフォームを考えておられる方は、プランはもとより、その工事をどこに依頼したらいいの、資金の調達は…など、考えることがたくさんあります。当社では、すべてのお悩みに対応する事はもちろん、お客様にとって最も快適な空間をイメージしていただくための情報の提供と、リフォーム時に取り入れたいアイデアや商品を展示しています。一番の見どころは、自然素材でつくる、ナチュラル健康いやし空間です。



永年の想いを実現!

M邸はジャパネスクロマン空間

築27年マンションは管理が良く、環境や利便性は文句がありません。しかし、最近マンション内で大規模なリフォームをする家庭が多く、自分たちも大きな不満はありませんでしたが、子どもたちも巣立った今、快適で気持ちのいい生活めざして、リフォームを決意されました。

・築年数: 27年
・4LDK 78㎡
・家族構成: ご夫婦



お風呂はゴージャス
従来より一回り
大きなトイレ



TOTOのA型キッチンを使い易く、合理的



タペストリを引き戸にしてアクセントに。
畳下収納で、収納量も充実!

★*み替え用のお部屋(室料無料)をご用意しています★

夏だ! 台風 に備えてチェック

家の外回りのベテランスタッフが無料調査中!



外弁慶

大切な家の健康診断は、区内町御用達の青山へ。
この道20年の外回りエキスパート、“外弁慶”こと
石井一生が対応させていただきます。

価格表(税別)

LIXIL
リノビオBYRシリーズ
60%OFF
定価783,700円
313,480円

TOTO
WFV1216⁶
50%OFF
定価998,000円
499,000円

LIXIL
エルシイ
50%OFF
定価191,100円
95,550円

TOCLAS Bb
SK1 型1950
60%OFF
定価919,800円
367,920円

TOTO
クラッソ! 型2700プラン
32%OFF
定価2,430,000円
1,652,400円

TOTO
ウォッシュレットも
工事も付いて
取付**0円**
※写真はイメージです。
99,800円

内装工事

(施工費・消費税込み価格)

量産クロス	915円/m
機能性クロス	1,190円/m
ケイウ土左官仕上	3,240円/㎡
在庫フローリング	5,120円/㎡
防音フローリング	7,020円/㎡
コルクタイル	6,170円/㎡
クッションフロア	2,570円/㎡
カーペット	3,085円/㎡
襖…押入れ	3,065円/枚
襖…表替え	5,140円/枚
…新調	10,290円/帖
…琉球畳	15,430円/半帖



見てから契約で
安心リフォームはもとより、人に見せたく
なるデザインリフォームが完成しました。

只今、ショールーム大改装中!

当社でリフォームされるお客様の80%以上が、収納で困っておられます。リフォームの新しいトレンドや収納をテーマにしたショールームに生まれ変わります。

代表取締役 岸田 雅文

ローン
受付中!

一般建設工事業
大阪府知事認可
22-100011

快適リフォーム専門店

青山

0120-566-540

http://www.aoyama-reform.com

TEL.6395-9188 FAX.6396-0654 東三国 3-10-11 (グルメシティ2F)

お見積りは無料です

青山リフォーム

検索

まずはお電話で
お気軽に!

★ご来店お待ちしております。

