

淀川区の今と昔と未来を結ぶコミュニティ新聞

ザ・淀川

第410号
2015/7

THE YODOGAWA

★発行所…淀川通信舎 〒532-0023 大阪市淀川区十三東3-12-27 ★編集・発行人…乃美夏絵 ★毎月25日発行 ★発行部数:90,000部
Tel.06-6301-8370 Fax.06-6838-3881 ☒編集部:hensyu@the-yodogawa.jp 営業部:eigyo@the-yodogawa.jp



「きょうもあついし アロ〜ハ〜♪ あついからこそ おしゃれするアロ〜ハ〜♪」「うわ…おじいちゃん どハデ!」(全文はthe-yodogawa.jpで) ツチハシツヨシ・画

即日のご依頼、どんなお部屋もお任せください。

 **遺品整理の**
キーパーズ
0120-754-070

地域の皆様にご愛読いただいて34年。
ザ・淀川に広告を掲載しませんか？
お問い合わせは
☎06-6301-8370 までお気軽に！



お店を借りたい、貸したい方、いらっしゃ〜い!

不動産仲介管理 

 野口エステート
不動産屋さん
www.n-noguchi.com
6306-5533

店舗探しのスペシャリスト **野口エステート**

☎6306-5533 (営)9:30~21:00 日・祝定休
西中島3-20-18-2 FAX 6306-5534 野口エステート 検索
[E-mail] info@n-noguchi.com



淀川の棧橋と、釣り人 撮影：飯田邦夫さん

1965年（昭和40年）8月の淀川の写真です。

写真を提供して下さった飯田邦夫さんは、1933年（昭和8年）、広島市に生まれ、1963年（昭和38年）に起業するとともに取引があった大阪へ。当時の東淀川区塚本町に家と会社を構えました。

「淀川を見た時、大きい川だなあと思って塚本から十三のほうへ歩きながら眺めていました。すると釣りをしている人がいて、見惚れてしまった。場所は十三大橋の手前（西側）、今は野球場になっている辺りです」と飯田さん。高校卒業時、父親に二眼レフカメラを買ってもらって以来、ずっと写真を趣味にしている飯田さん。惜しくも22年前の大晦日、近隣の火災で類焼し、保管していた約2000本のネガのほとんどを焼失しましたが、木箱に入れていた約400本が残ったそうです。今後も紹介します。



「影のシルエットがとてもきれいで、いいところだなあと思いました。潮が満ちてくるとボラやチヌなどがたくさん釣れたようですね。子どもたちにとっても絶好の遊び場だったでしょう」



生い茂った葦の中を通っているのは排水管でしょうか？ご存知の方、ご一報ください。

証明写真～記念写真 撮影専門のプロに！
 歳月を重ねるほどに
 撮っておいてよかったこの1枚…
 ★お宮参り撮影用衣装用意しています(神社OK)…無料
 ★デジタル証明 好評…速い・きれい(焼修・修整できます)
一級写真技能士 撮影専門のスタジオ
矢野写真館
 阪急十三駅東へ50m(神津神社すぐ) ☎ 6301-0164

あなたの健康は大丈夫？
大腸憩室症
 だいちょうけいしつしや
 大腸憩室とは、大腸の内壁の一部が外側に向かつて袋状に突出したものをいいます。食物繊維の摂取量の減少や便秘による腸管内圧の上昇が原因と考えられ、近年増加しており、高齢になるほど増えています。ほとんどは無症状で経過しますが、憩室内にたまった便などが原因で憩室炎を起すこと、局所の腹痛や

憩室炎はその部位によって虫垂炎や過敏性腸症候群と鑑別が難しいとありますが、診断には血液検査や腹部CT検査、大腸内視鏡検査が有効です。腹痛・腹部膨満感・便通異常・血便などを繰り返すような方は、大腸内視鏡検査による精査が必要です。ご相談ください。

半日トック、経腸胃カメラ、大腸ファイバー、住診・在宅診療、療、随時 予防接種・特定健診
 大阪府指定「肝臓専門医療機関」

一 内科・消化器内科・循環器内科・呼吸器内科・小児科・内視鏡検査
 医療法人 **和田内科**
 内科専門医・消化器 院長/和田雅巳
 肝臓・内視鏡専門医 副院長/和田滋夫

●診療時間(午前)9:00~12:30(午後)4:00~7:00
 ●休診・水・土曜の午後、日・祝日
 大阪市淀川区塚本4-3-3 TEL.6301-6007 FAX.6301-6115 <http://wadanaika.jp/> ★専用駐車場あり

本誌持参で 10%OFF
 ランチメニュー4品ご利用OK
 (店内お食事の方のみご利用可、モーニング、コース、各種SET、サービスとの併用は不可)

定番メニュー
 冷んやりなめらかミルクシャーベットに
 フルーツフレーバーのソースをかけてどうぞ!!

ミルクシャー 550円
 キウイ
 フルーベリー
 ストロベリー
 マンゴー
 夏期限定

季節のフルーツ盛り付け一例
フレンチトースト (フルーツ盛り) 980円

巨峰のフレッシュジュース
Mizuho ¥600
 太子町のぶどうをふんだんに使っています。

ケーキ&かつエディニング **Don & Don** ボナボン
 (営) 8:00~21:00(金・土・祝日前は23:00まで)
 十三東1-20-3ガ・グランドビュー・オオサカ1F
 Tel. 4805-8780 <http://www.bonandbon.jp>

ビアガーデンパーティ 7月24日(金) 25日(土) 26日(日) 18時スタート〜閉店まで(要予約)
 大人¥2980 中高生¥2480 子ども¥1480 ☆お子様連れ大歓迎! ご家族でどうぞ



赤ちゃんのミルク作りに
大活躍のクリクラ

お水を宅配いたします!

“ザ・淀川見たよ”と
1週間無料お試しで
先着100名様に
特製「雑貯金箱」
プレゼント!

更に、ご契約の方には
12ℓボトル
(1,200円)を
3本プレゼント

◎ご契約いただかなくてもご負担はありません。

(株)あかとり研究所

三国本町1-14-5 (間) 0120-328-014
http://www.akatori.co.jp/ 8頁にプレゼントあり



70代の会員さんも多数

女性のための30分フィットネス

無料体験
受付中!

◎入会金 (¥10,800) → 半額!
◎入会月の月会費
(¥5,400) → 無料!

※お得な半年払い・1年払いもございます。

Jサーキット 西宮原 2-3-29
Tel. 6399-0318

月～金: 9:30～12:30 14:00～18:00
土: 10:00～13:00 日祝休 ★宮原中学校すぐ

公文書写で日常の書に差!

水16時～19時
・ペン習字
・かきかた
・筆ペン

(入会金 3,500円)
月会費: 中学生以上 4,320円 幼児・小学生 3,240円

子どもが急成長する夏休みだから

KUMON 西宮原教室
月・木15時～19時
夏の特別学習受付中! 算数・数学
英語・国語
7/21～8/31まで1カ月の会費で学習可能
幼児・小学 6,480円 中学 7,560円 高校以上 8,640円

Baby Kumon

無料お試しキャンペーン
7/21～8/31まで
参加者全員にオリジナル教材プレゼント。
西宮原 1-8-33 ☎06-6395-1838

就職に強い
医療系国家資格!



7月の
オープンキャンパス

4日 [土] 12日 [日] 18日 [土]
19日 [日] 25日 [土] 26日 [日]

東洋医療専門学校

0120-418-304

MEXICAN FAIR
7月1日(水)～31日(金)
17:00～20:00
3種類料理アミーゴプレート
+アルコール1ドリンク
or フリーソフトドリンク 1,200円
フリードリンク付(90分) 1,980円
アミーゴプレート+テキーラ、ジン、
生ビール、ワイン、ハイボール、ソフトドリンク
★スペアリブやナチョス等の単品料理あり

火水金 ランチバイキング
11:30～14:30 大人1,080円 4歳～小学生600円
レストラン

SEASON ☎06-6396-6217

7月5日(日)～8月31日(月)
ランチ 11:30～14:00
ディナー 17:00～20:00

うな重セット
小鉢、ミニ蕎麦、
お吸い物付
1,380円

うな重1本セット
2,180円

限定90分
和食バイキング
11:30～14:00 (LO)
大人1,500円
(13:00以降は1,350円)
4歳～小学生750円

和食堂
花綴 (はなつづり) ☎06-6396-6214

7月4日(土)・5日(日)
両日も9時～17時
※荒天中止の場合はHPでお知らせします。
新大阪センシティー前道路一帯

★JR・地下鉄「新大阪駅」より徒歩10分
★あさがお市開催日のみ、新大阪駅から
無料バスを運行。初発午前9時。

4色の花が
ひと鉢に! [浜・暁] 1,200円 [富士] 1,500円

2日間合計
4000鉢を用意
していますが、
売切の際はご容
赦ください。

※当日は交通規制があります。
公共交通機関をご利用ください。

主催: 新大阪センシティー 新大阪あさがお市運営委員会 ☎0120-06-2228
協賛: 株式会社ライフコーポレーション コーナン商事株式会社 ゆめっせ 検索

涼を呼ぶ、夏の風物詩。

第十八回
新大阪
あさがお市

4年ぶりだにあ!

はい、地〜図

わんだーらんど淀川

西宮原 & 三国本町1

～宮原小学校校区～

サンティフルみくに

三国小学校



今月は、三国本町1丁目十西宮原に
オシャマしました。
馴染みの顔も、
気になっていたあのお店も、
きつと笑顔であなただを
迎えてくれますよ！

阪急三国駅



株式会社 あかとり研究所

マックスバリュ

宮原小学校



●三国本町公園

●宮原地域
憩の家



山陽新幹線

カラオケ

歌い放題 ¥600

ボトルキープ ¥2,000～
ご希望のお酒でキープいたします。

平日 16:30～ チャージ 19:00～
土日祝 18:00～ 男性 ¥1,000
定休日 不定休 女性 ¥800

酒の家 やわら

西宮原 2丁目 6-16
新大阪コーポビータス 1F
TEL 06-6397-1116



音楽に親しみながら
バレエの基礎を
養います。

年に1回メルパルクホールで
発表会を開催しています。

3歳～大人まで、基礎から丁寧に指導します

玉造・東三国・西宮原・上新庄・西中島

林バレエ
問：☎06-6399-7899

おかげ様で8年目突入 蒸し暑い季節…デリケートゾーンの
ハイジニーナケア(衛生管理)しませんか？

ブラジリアンワックスでV.I.O 脱毛

初回 3,700円 二回目以降 4,500円
(ご新規割引併用は無効)



- ◆水着のヘア処理が不安な方
- ◆月経期の不衛生予防
- ◆日常生活でのムシ予防 etc…

※都度払い制、化粧品営業なし、チケット動議なし。
※永久脱毛ではありません。
詳しくは、ブログ、tel、メールにてご確認ください。

◎フェイシャル(美白、保湿)
約70分…4,200円

◎フェイシャル炭酸パック
約80分…5,200円

※お肌の状況で、お時間が多少前後します。
その他、よもぎ蒸し、リンパケア、フット
リフレ、ボディケア、腸セラピー etc

◎ご新規様…500円 off
◎ネット予約で…200円 off

チャームング堂

西宮原 1-8-41-507 【女性専用】
☎06-6396-6399 月曜定休
9:00～21:00 (最終受付19:30)
http://www.charmingdou.com
メール info@charmingdou.com

きれい・安心・便利

トランクルーム キュラーズ



ロッカータイプから
16畳まで

月々
2,000円(税込)
内税～

御堂筋沿いの
東三国店！

除湿・空調完備 24h出し入れ自由
セキュリティ万全 手数料・管理費なし



キュラーズ
Quraz

・新大阪店
・東三国店

☎0120-15-9780

ザ・淀川読者限定
初回月額料金から

2,000円割引

※他クーポン併用不可 有効期限2015.9.30 [FP.6]

"新しいまち"で、コミュニティ育む人々、企業

西宮原～三国本町1



センシシティが建った頃の西宮原地域。
(宮原小学校30周年記念誌「わたしたちの宮原より」)

→「盆踊りでは、やぐら組みなど近隣企業の協力が本当に有難いです。昨年は太鼓を寄贈してもらいました」



見渡す限り田んぼ、畑。そして蓮池があり、川が流れ、穏やかだったこの地が、めざましく発展したのは、1964年の新大阪駅開業以降。

「貨物線がネックになって、新大阪駅の玄関口は南向きになったから、宮原側の改札口は20時には閉まって、当時はまだまだ不便な地域でした。でも同じ年にセンシシティが建ち、遠方から買い出しに来る人で周囲には車の列が二重三重、大変な騒ぎでした」と、当地を見守り続けている松阪輝雄さん(70歳)。「それから次々にマンションが建って、1982年に宮原小学校ができて、宮原連合もできました。今でも人口は増えていて、小学校の運動会はたくさんの保護者でいっぱいになります」。激変していくまちの中、住民や企業間でコミュニティが作られてきた当地の魅力を訪ねました。

50年前、40年前の
三国本町1丁目は...



「50年くらい前には、この辺は工場の潰れた跡地や田んぼ、畑の畝で草ボウボウ。当時はここから、生駒山の山脈や頂上のテレビアンテナが見えた道も舗装されてなくて、町としてあったのは商店街(現在のサンティフルみくに)と東淀川病院前のバス通りくらいだったな」と武田商店のご主人(87)。1964年(昭和39年)から三国本町1丁目で煙草店を営み、変わる町の様子を見てきました。

1972年(昭和47年)に新幹線が開通、1974年、東淀川区から分区分して、現在の淀川区「三国本町」が誕生しました。写真上は1970年代半ばの三国本町。新幹線の線路や、写真右上には地下へのガードも見えます。「木川第一住宅からうちの工場(中央・屋根の上に倉庫が乗っている建物)を撮ったと思うねん。何年か前は全部空地だったから、ずいぶん変わったな」と写真を提供してくれた岡野正広さん(68)。



謹賀新年

仕事の話題はもちろん、年男ご案内、夫婦インタビュー、余暇やお正月の過ごし方、もし私が社長だったら...など、人の顔が見える社内報「富士」。「百円貰ったら?」(1958年)の問いからは「立飲、二級二杯」「五十五円映画、残りアメダマ」「リボンを買う」「五十五円映画と小ライス・すうどん」「随筆誌と週間誌」「十五円たしてビール」「品物でかえします」など当時の物価が見えてきます。



1950年(昭和25年)創業、 「富士精版印刷」社内報から

西宮原地域にある老舗、「富士精版印刷株式会社」には1958年に創刊された社内報「富士」のバックナンバーが揃っていると言いき、見せてもらいました。

ちょうど新工場(写真)が建った年「(工場が建つ前には)昔よりも高い雑草がおい茂り」と書かれています。「この工場は今でも社内に残っています」と総務の立野義晴さん。どことなくレトロな雰囲気。東京や兵庫にも拠点を構えつつ、西宮原に根を張り発展を続けてきました。

業界初と言われる印刷技術も広く公開してきたことから同業者の視察が多いそうですが、宮原小学校の児童や近隣中学校の生徒も社会見学等でお世話になっています。

夏の風物詩が4年ぶりに復活 7月4日、5日「第18回新大阪あさがお市」

1995年に始まり、センシシティの建替などで中断していた「新大阪あさがお市」が4年ぶりに復活します。2日間で4000鉢のあさがおを販売する他、家族で楽しめるイベントも盛りだくさん。落語家の桂きん太郎さんが司会をつとめます。

★プログラムはこちら

林バレエ

代表 林 真知子さん



28年前、西宮原で生徒3名からスタートし、「日本一レッスン料が安く小さいバレエ教室」として当時「ザ・淀川」でも紹介されました。あなたと一緒に踊りませんか?

酒の家「和」

コロちゃん



ダイソー西角から移転して早や3年。焼酎や日本酒、洋酒、ビールなど、お好みのお酒で酒の家「和」でや・わ・ら・い・て。お昼はサークル等でご利用頂いています。

キュラーズ

収納コンシェルジュ



空調完備だから自宅保管より快適! 駐車場があるので搬入も楽々。見学だけでもお気軽に!

チャームング堂

店主 亥戸 碧さん



ベッド1台のプライベートサロンですので、人が多いサロンが苦手な方におススメ。都度払い制で、化粧品営業なし、チケット勧誘なし。安心して来てください!

イベント名	内容
MC	桂きん太郎 両日とも9~17時 会場全体の盛り上げ、あさがお市イベント告知など
警察車両 主催:淀川警察署	両日とも9~17時 警察車両を展示 7月4日午前(2時間程度)・・・白バイ 4日午後・5日午前・・・レスキュー車 5日午後・・・ミニバト
チピッツ免許証 主催:トヨタカラー 新大阪	両日とも9~17時 チピッツに免許証を製作
ミニ消防車	両日とも9~15時 ミニ消防車を展示
自衛隊車両 主催:自衛隊大阪 地方協力本部	両日とも9~17時 自衛隊車両2台を展示
自衛隊音楽隊 主催:自衛隊大阪 地方協力本部	7月5日 13時30分~14時のみ(約30分) 音楽隊による演奏
愛染娘 主催:愛染堂	両日とも10~16時 愛染娘各日5名によるあさがお売り場の賑やかし
フラインキ (フォークデュオ)	7月5日 11時開演(約30分) ライブ終了後、ライブ入口横でCD販売及びサイン会を実施。
ジャグリング	パフォーマーによるジャグリング。 7月4日 11時、13時30分の2回公演



「Can you touch the floor?」「Yes, I can!」
 この後、天井をさわられる?両手を背の後ろでクロスに組
 める?など実践しながら「Yes!」「No, I can't.」
 伊藤さんは「Fun」というグループを立ち上げ、区内7校・
 1園で英語活動に携り、生涯学習では児童英語の指導者
 セミナーも開いています。(14頁関連)

「外国の人と仲良くなりたい」
 『道を尋ねられたら応えたい』
 宮原小で英語学習スラム
 「3、2、1、English time!」
 この瞬間から、先生も児童も英語だけで話
 し始めます。
 宮原小学校で、7年前から取り組んでい
 る「英語活動」。小学校英語育成トレーナー
 をしている伊藤美幸さんがゲストティーチ
 ヤーとして関わり、現在の6年生は、低学年
 の頃から英語に親しんでいます。
 「歌やダンス、絵本を用いて、単語ではなく
 フレーズで英語を覚えていきます。日本語を
 使わず訳さないのは、ジェスチャーや、知って
 いるフレーズから全体を「何となくこんなこ
 と」と理解してほしいからです」と伊藤さん。
 この日、6年生は「I can」の意味や使
 い方を、「Can you touch the floor?」を実践しながら覚え
 ていきました。音楽が流れると、体を動かさ
 ながら英語で歌う児童。
 授業の感想を訊ねると、「英語って、意外
 と簡単です」「何回も繰り返すから自然と覚
 えています」「踊るのが楽しい。はじける笑顔
 になります」「外国の人と仲良くなりたいた
 い!」「道を尋ねられたら教えてあげたい」
 と話していました。

児童の教材に一役 まいど学習園



「今年は巨峰がよくできて、9月頃には食べら
 れるんちゃうかな。子どもらが喜んで」

りに来ました。2年生はミニエンドウ。そろそろサ
 ツマイモを植えて、秋には収穫し、焼き芋にします。
 これが「一番のメインイベント」と、南英晃さん。もう
 一人の世話人さん、梅田さんと土づくりから始め
 て、豊かな学習園を守っています。
 「7月中頃には、キュウリ、トマト、ピーマン、しし
 とう、ナスビが旬を迎えます。毎日放課後になる
 と、10人くらい子どもが遊びに来ます。保護者の
 方々、地域の皆さんも気軽に寄ってください」

「また種は、どんな種で、
 どんな芽が出て花が咲き、
 実が成って、どんな味がす
 る?」
 宮原小学校・児童の教
 材にと、三国本町公園の北
 西角で「まいど学習園」を
 手がけて、8月で14年目に
 入るそうです。「この間は
 1年生がジャガイモを掘
 る?」

(第2水曜13:30~)

ふれあい喫茶で 腹話術、紙芝居



「かわいいわ〜」「上手!」

開店後、素早く完売するという手
 作りおはしが名物の宮原地域のふ
 れあい喫茶。残念ながら夏期はいた
 だけませんが、6月も喫茶は大盛況。
 皆さんが楽しんでるのは、腹話術
 と紙芝居。毎回14時30分になると
 『おはなしひろば淀川』による読み語
 り会が始まります。代表の山本直美
 さんによる腹話術は、漫才作家に憧
 れていたという旦那さんから事前
 にメールで届く台本をもとに、り
 ゆうのすげくんと、掛け合いが、皆さんの笑
 いを誘います。



「おはなしひろば淀川」は宮
 原小学校で活動しているほ
 ちほちいこが「2001年、
 区内でいち早く誕生を母体
 に約8年前に発足。区外へ
 もお話を届けています」

ボランティアのギタリスト井上宏さん、「ゆうゆう」でデビュー

西宮原在住の井上宏さん(70)は、クラシックギターを初見で弾ける得意の腕を生かし、近所のデイサービス「あいあい」でのボランティアに立候補、毎週施設へ訪問しています。「以前、伊丹のギター楽団に所属してんです。外にボランティア募集と貼ってあったので、自分にも、何かできるんちゃうかなって思って。美空ひばりの『みだれ髪』とかね、ギターに合わせてお年寄りがみんな歌を歌ってよこんでくれるんですわ」と井上さん。

6月5日にはボランティア仲間の近藤和子さんの提案で、サンティフルみくにの交流スペースCOMゆうゆうでの「昼下りのギター演奏会」が実現。井上さんはムード歌謡や映画音楽などを次々と披露、リクエストにも応え、演奏会はなごやかな雰囲気うちに終了しました。

※次回は7月3日(金)1時から開催。



「あの頃、いつもラジオで聞いていた曲やね」
 「次は三橋美智也の『古城』弾いて」とお客さんもニコニコ。

お店からの ラブレター

前のページと
照らし合わせて見てネ!

昔の写真やお話を
募集しています。

編集部までお寄せください。
 ザ・淀川 ☎06-6301-8370

Jサーキット

上仲 由起 サブマネージャー

体力に自信のない女性
でも、Jサーキット独自の
油圧式マシンなら無理なく筋力運
動が可能。ストレッチ用のラバー
ボールも体験していただけます。



新大阪あさがお市運営委員会

伊藤 裕宣 委員長

4年ぶりに「新大阪あさがお
市」を開催します。皆様に楽
しんで頂ける各種イベントをご用意し、セシ
ンティー館内ではセール「サマーフェスタ」も同時開
催しておりますので、是非ご来場・ご来館下さい。



株式会社あかつり研究所

クリクラスタッフ 森 千紗さん

子育てに奮闘するママの
お役に立ちたい!配達時に
水きたーと出迎えてくれるお子さんの笑顔が
喜びです!ちなみに毎週金曜の朝は会社周辺
をお掃除。見かけたら声を掛けて下さいね。



大阪ガーデンパレス

西田 寛之さん

毎年ご好評いただいて
おります鰻フェアに加
えて、この夏はフリードリンクも楽しめる
メキシカンフェアに取り組みます。ぜ
ひ遊びにいらしてください。



KUMON西宮原教室

相賀 郷子さん

教室を始めて30年。小さ
かった生徒が自分の子
どもを連れて来てくれるようになりました。
ひと夏で子どもたちは急成長します。その
きっかけを掴んでもらえたらうれしいです。



東洋医療専門学校

入試スタッフ 稲森 泉美さん

「ありがとう」って感謝さ
れる。こんなにやりがい
のある仕事はありません。球技大会や
学園祭などイベントも充実!詳しくは
「東洋医療専門学校 ブログ」で検索!



浜辺からドルフィンウォッチング
須磨海浜水族園 招待券

7月9日～8月31日まで、須磨海岸を2頭のイルカが泳ぐ「須磨ドルフィンコースト」が開催されます。夏休み中は、浅瀬でのレクチャーやトレーナー体験などの企画も毎日実施（有料）。これを記念して、須磨海浜水族園の招待券を3組6名様に。浜辺からドルフィンウォッチングして、忘れられない夏にしよう。



●須磨海浜水族園 078-731-7301
大人1,300円 15歳～17歳800円 小中学生500円
※招待券は8月31日まで有効

黄金の和船で太閤気分を味わって
大阪城御座船 乗船券

大坂夏の陣から400年にあたる今年、大阪城内濠を御座船が周遊中。秀吉の船「鳳凰丸」を参考に、約3,000枚の金箔を貼った特別仕様の船です。お濠巡り衆の歴史案内を聞きながら石垣を間近に眺めれば、気分は太閤さん？ 9月30日までの期間限定です。



●伴ピーアール 06-6314-3773
約20分 大人1,500円 小中学生750円

新しい、大人のための大阪ガイド
LMAGA MOOK 「歩いてめぐる大阪本」

四代目中村鷹治郎さんが案内するミナミのスタンダード、リノベ空間をめぐる下町アート散歩、上方落語の舞台をめぐる天満案内etc…。建築や芸能、文学など文化的視点を盛り込んだ大阪ガイド本ができました。コテコテだけじゃない“エエところ”満載。もちろんグルメ情報も！大阪の良さを再発見できる一冊です。



●京阪神エルマガジン社 06-6446-7718
810円

present
ぶ・れ・せ・ん・と

7月9日
必着

ハガキまたはFAXに ①ご希望の品 ②郵便番号・住所・名前（あればペンネームも）・年齢・職業・電話番号 ③夏にオススメ簡単レシピ ④今月号の記事の感想や主張、自慢話等、好きなことをお書きの上 〒532-0023 大阪市淀川区十三東3-12-27 (FAXは06-6838-3881) 「ザ・淀川7月号」P係までお送りください。

※お便りの内容を紹介させていただきます場合があります。
※発表は発送および電話でお知らせいたします。
※特に記載のない場合、価格は税込です。

ま〜まだまだあるヨ！
話題を探検♪あつな情報を 見つけてね

今年のテーマは「薫るスペイン」
ANAクラウンプラザホテル大阪 ピアガーデン招待券

巨大パエリア、中落ちカルビのスパイス焼きなど、スペインの味覚がずらり！ANAクラウンプラザホテル大阪の5階中庭でピアガーデンが開催中です。ライブキッチンのできたてお料理や、下から湧き上がる生ビールにテンションUP！味はもちろん、メニューの豊富さも大満足間違いなしです。



●ANAクラウンプラザホテル大阪 06-6347-1247
食べ放題飲み放題一人5,000円 平日18:00～21:00
(時間制限なし・7月の金曜日と8月7日は2部制) ※9/18まで

興奮と感動のステージが目の前に！
木下大サーカス京都公演 前期招待券

7月18日～9月23日まで、JRA京都競馬場駐車場の特設会場で「木下大サーカス京都公演」が開催されます。8月11日まで使える前期招待券を10組20名様に。夢のダブル空中ブランコショーや世紀のオートバイショーなど、興奮と感動のステージが目前に！



●事務局 075-352-0225(～7/10) 075-632-0009(7/10～)
大人 当日3,200円 3歳～中学生 当日2,200円
京阪淀駅からシャトルバス運行

夏季限定メニューをめしあがれ
カプリチオーザ 食事券

全国のカプリチオーザで「おいしいイタリア 夏の季節メニュー」フェアが展開中です。写真の「冷製パスタ “ジェノベーゼ” 完熟トマトのジェラート添え」は、さっぱりとした味でチリートマトとオリーブの酸味もGOOD。夏バテ気味の体にしみわたる美味しさをどうぞ。



●カプリチオーザ 0120-40-1158
4,000円相当

新たにスプラッシュエリアが登場
ひらかたパーク入園&プール招待券

7月4日～9月6日まで、ひらかたパークの屋外プール「ザ・ブーン」がオープン。全長210mの流水型や見晴らしの良いタイプなど、4つのプールと4つのスライダー（一部有料）に加え、ミストと遊べるスプラッシュエリアも登場。一日中楽しもう！



●ひらかたパーク 072-844-3475
入園&プール入場料金 大人2,300円 2歳～小学生1,300円
※アトラクションは別料金

映画「妖怪ウォッチ」がDVD&ブルーレイ化
ジバニャン&フユニャン トートバッグ

昨年公開され大ヒットした「映画 妖怪ウォッチ 誕生の秘密だニャン！」のDVDとブルーレイが7月8日に発売開始。これを記念して、ジバニャン&フユニャンが描かれた赤と白のトートバッグ（非売品）を各1名様に。今年の夏は、これを持ってお出かけニャン！



●KADOKAWAメディアファクトリー 0570-002-001
280mm×160mm×80mm ※色はおまかせ
©LMYWP 2014

1名様に
プレゼント！



サット 119 エコ
+てんぷら火災消火
バック2本
(5,695円/税抜)

人と環境にやさしい消火器具

「投げ消すサット 119 エコ」

世界 20 カ国
以上で販売され、
100 万本以上の
出荷実績を誇る
消火器具サット
119 エコ。



火災時には、ボトルを火に投入することで初期消火ができ、誰にでも簡単に使えます。てんぷら火災消火バック 2 本とセットでプレゼント。家庭や施設に 1 セット「いざという時」のために常備しませんか？

㈱あかとり研究所 三国本町1丁目14-5 ☎06-6395-3411
詳しい商品説明はこちら。http://www.akatori.co.jp

第10回記念
スペシャル

真夏の
ジャズライブ



ビッグジャズバンドによる迫力のステージ!

7/26(日) 開演・14:00 (開場・13:30)

場所:ホテルプラザオーサカ1階 (阪急十三駅から徒歩約5分)
チケット:4,000円(1ドリンク付き、全席自由)

Westwind Orchestra 【ウエストウィンド オークストラ】
1984年結成。ライブコンサート活動の中、NHKの音楽番組に出演し注目を浴びる。その後、バックバンドとして八代亜紀やしきのあきらなど、多くの歌手と共演。

主催/チケットのお求め…十三ジャズ実行委員会 ☎06-6307-5699



自然エネルギーでつなぐ若狭と大阪

向井 美香 (編集部)



リアス式の穏やかな内海が広がる大島からのながめ。波がおだやかな若狭湾は、釣りのメッカ。海の幸は昔から、「鯖街道」を通して関西へも。



里山を生かした自然の遊び場「きのこの森」は、全長460mのスライダーが人気。お弁当を広げてのんびり1日を過ごす家族づれで賑わっていました。

暖化により動物の子どもが増え、里山の食べ物に味を失ったことなどが原因で、昨今は出没する野生動物

電力消費のピークを迎える夏前に、原発再稼働の是非が報道される中、原発が止まっている電力供給地の様子は？と思っていたところ、「コミュニティスペース」ももの家を運営する松村しほさんから、「若狭つながり市民ソーラー」を祝う会に行きませんか」と声がかかり、おいしい町を訪れました。

相互の交流を原点に 都会と地方の新しい関係作り

繁る若葉が山を覆う舞鶴自動車道を経て、若狭和田に到着。「ふるさとを守る高浜・おおいの会」の東山幸弘さんの車で会場の『きのこの森』へ向かいます。途中、子猿が道を横切り、「かわい〜」と思っで見ていると、「鹿や猪、サルが増えて、畑を荒らして困るんだよ」と東山さんの迷惑そうな声。山の手入れや猟をする人が減っていること、温暖化により動物の子どもが増え、里山の食べ物に味を失ったことなどが原因で、昨今は出没する野生動物



(上) 湾内を巡る「青戸クルージング」で大島の先端を廻ると、山の中に威容を現す「大飯原発」。すぐ近くにはキャンプ場や海水浴場がある。
(左) 宿に隣接する祠。「子どもを守るお地藏様で、生まれたらすぐにお参りにいきます」と若女将。



物から畑を守るのに四苦八苦のよう。人も動物も同じ場で、知恵比べをしながら生きる山里暮らし。たいへんそうだけど、それもまた楽し？などと、都会生活者の身勝手な憧れを抱きつつ、会場へ。「若狭つながり市民ソーラー」は、福島第一原発事故の後、持続可能な地域の暮らしづくりを目指して、おおい町に住む徳庄博美さんが仲間数人とはじめた「Ooiみらい塾」が、先に福井市で同様の活動していた「エコプランふくい」に協力を求めて開設したものに。今回の発電所計画は、少人数私募債と協力の形で広く日本中に声をかけ、資金を集めることから市民の力で立ちあげました。地元は原発立地だけに、動きづらいいことも多々あったのでは…。発電した電力は関西電力に売り、電力消費地の大阪へも届いています。市民の屋根でできた、健康かな未来を願う安全な電気だと思つくと、無駄使いはできません。実は祝う会に参加するまでは会の中身もわからず、「行ってみいな若狭旅」ぐらいな軽い気持ちでした。ところがお話を聞くうちに、このソーラー事業が、電力消費地と供給地が従来の主(都会)従(地方)ではなく、「同じステージで協力しながら未来を創造する」という新しい関係づくりをも目的としたものだと思つきました。祝えたことに胸がジンとしました。

神々の住む島にできた 現代の神殿、その行方は

宿泊した大島地区は、半島の先端に大飯原発があります。長らく本土と離れた島だったため、固有の文化や植生が残っており、「三ツの杜」という土着の葬制の在り方などに学者が関心を持ち、たびたび調査に来るとのこと。旅館の隣に地藏がたくさん祀つてある大振りの祠があったり、直径1mはあるような神々しいタブの大木をあちこちで見かけたり、しめ縄のようなものが道路を横切つて掛けられていたり…。いのちや自然への畏敬というものが生活の中に大切に残されている場所だと感じられ、そこによくもまあ、「原発」を作つちやつたものだなあ。と、なんとも苦く複雑な思い。

2日目は若狭町の「瓜破の滝」で、福井大と民間企業が協力して研究を進めている小規模水力発電を見学しました。近隣では名水百選に選ばれている瓜破の滝の水を使って、「森にすむ」をテーマにエコ住宅団地を計画、一帯をエコビレッジとし、地域活性と未来モデルにとの構想も進められています。都市部が従来の大量消費生活から抜け出せないでいるうちに、地方は地域の宝を生かして自主自立へと舵を切り始めているようです。

多くの出会いにも恵まれ、持続可能な社会づくりに向け、ちよつぱり希望が見えた旅。小さな一歩が大きく育つことを願いながら、海と山と人、そして土地が語る物語に、また会いに行きたい。



「みらい塾」のメンバーの1人、石津さんから、琵琶湖の魚と共生する有機農業の話をお聞きした参加者。石津さんは、今回の発電所計画で、パネル設置用屋根を提供。

【ooiみらい塾】
<http://ooi-mirai.wafull.jp/>

噂のパソコン教室

パソコン入門・インターネット、Word、Excel、PowerPoint、ブログ、ホームページ作成、iPad、チラシ、MOS資格、キッズ...など様々な学習が可能です。

本誌持参で入会された方
USBメモリープレゼント!

毎日通っても
月々**3,000円**から
安心の定額授業料

安心の低価格、個別指導型なので、自分のペースで納得いくまで通えます。
※別途コース料金が必要となります。

初心者も安心! まずは無料体験でご確認下さい。

キュリオステーション 三國店
Tel.06-6397-6446

新高3-2-13 (176号線沿い)
平日12時~20時、土曜10時~17時
休/日・月・祝
http://curiostation.com

司法書士 かねみや事務所

行政書士

相続 遺言
離婚 成年後見
会社設立 法務相談

金宮 龍也
〒176 新北野中辛 H.10 池田高辛
〒114 関西大学法学部辛

9時~19時 時間外や土日祝も対応 (要予約)
十三元今里 2-4-703 ☎06-4862-7583

大聖寺

だいしょうじ

永代納骨
ご納骨は
~遠くの墓地より
近くの永代~

真言宗 大聖寺
淀川区三津屋中1-4-6
Tel.6390-7223
(9時~16時)
http://osaka-fudouji.net/

夏期講習生募集

5教科100講義で
学力の大幅アップ志望校に近づこう!
(1年~3年1学期の復習と毎回小テスト)

対象 中学3年生
期間 7/20(月)~8/24(月)の
日曜以外毎日 ※25日間・1日4科目
(1科目45分授業)※8/12~18 盆休

時間 12:50~16:30
講習料 塾生 28,000円 外部生 39,000円
(いずれもテキスト代含む)

★申し込み期間: 7月19日まで
○クラブその他の事情で受講できなかったところも補習授業あり。
○希望者は志望校判定模擬テスト(V 模試)を行います。
○3教科(国語・数学・英語) 受講希望者はお申し込み下さい。

地元の小中から 淀川進学塾
進学校へ!

三津屋中 1-5-17 ☎06-6302-0084
http://www.joy.hi-ho-ne.jp/advance/

絵本ばたけ
諸岡 弘 (JPIC読書アドバイザー)

「海へいこうよ」
黒澤絵美文
かべやふよう 絵
アスラン書房
定価 1500円(税別)



誰でも子どものころ、ふとんや家具を使って遊んだ記憶はあると思います。それはまるで実際の世界よりもリアルで楽しいものでした。海の中にだつて山の頂上だつてすぐに行けるし冒険そのもので「このへやを、海にすればいいんだよ」

青い海、砂浜、白く砕ける波の泡...心の宝物を広げて

誰でも子どものころ、ふとんや家具を使って遊んだ記憶はあると思います。それはまるで実際の世界よりもリアルで楽しいものでした。海の中にだつて山の頂上だつてすぐに行けるし冒険そのもので「このへやを、海にすればいいんだよ」

「このへやを、海にすればいいんだよ」

青い海、砂浜、白く砕ける波の泡...心の宝物を広げて



そっけないこと考え、青いクレヨンで畳の上塗りつけました。それを見たアキも「うみひろい大きいな」

めしました。お日様がここで照りつけて、カニがチョコチョコとおなかの上を横切っています。なんと楽しそうなんでしょう。

かべやふようさんの絵がタミとアキの得意げな表情とダイナミックな海の姿が、この絵本を見る人に迫ってきます。さて、お母さんが帰ってきたらこの二人どうするのかな?

このお話を作った黒澤絵美さんはイラストレーターですが、途中失明者で目が見えませんが、それだけに想像力がすごい!

★3名様プレゼント★ この本が書店で手に入りにくい時は下記まで、1960円(定価+送料)をお振り込みください。すぐに送らせていただきます。(応募方法は8頁参照) 口座名「えほんばたけの会」口座番号 01090-4-17365 〒615-0835 京都市右京区西京極堤下町18-96 諸岡弘 Tel.075(312)7510

ザ・淀川を見た

男性...100円引き
女性...200円引き

11時半~14時半 レストランアンサンブル (14時LO)

カララランチバイキング

大 人 ¥1,300
小学生 ¥850
幼児 ¥650

注文後に調理! 週替わりパスタが人気

メニュー例: パスタ3種類・マカロニグラタン・ハンバーグ・揚げ物・カレー・スープ2種類、サラダ・合鴨の白味噌焼きと茸のソテー木の芽味噌風味・鰻のたたき・御飯・パン・フリーカットケーキ・ミックスフルーツ・コーヒー、紅茶 など

レストラン アンサンブル直通 ☎6303-1033
新北野1-9-15 http://www.plazaosaka.com

1F特設会場

時間無制限 9月末まで
飲み放題! 食べ放題!

大人 **3,300円**
+200円で
エクストラコールド
飲み放題

ビール祭り & バイキング2015

中高生2,200円/小学生1,300円/幼児550円

予約先着3組様限定(1グループ最大10名様)
エクストラコールドフリーサービス
※7月31日迄。金、土、祝前を除く

特典
マグロづくし(通りタタキ、唐揚げ、刺身(ツチヨ、ド回))

飲み放題メニュー
アサヒスーパーライブレミシム・ブラック・焼酎・チューハイ・樽ハイボール・日本酒・ウイスキー・梅酒・ワイン・サンギリア・ソフトドリンク他

レストラン アンサンブル直通 ☎6303-1033
新北野1-9-15 http://www.plazaosaka.com

リメイクしました。お嫁さんにプレゼントします。

(淀川区 K.M様)

before after

胸元に合わせて長さの調節自由、全長47cm。 制作:橋本 浩

★詳しくはホームページをごらんください。
橋本一心堂 検索 オーダージュエリーや宝飾品のリフォーム・リメイクの橋本一心堂

オーダーメイド&リメイク

橋本一心堂
Tel.06-6301-3806 十三元今里2-8-6 (営)10:00~18:30 定休日/火曜日

あなたのドラマを
ドラマ・映画・小説原稿用紙の書き方から学べます。

10月スタート 秋期生入学説明会

シナリオって楽しい!
体験ワークショップ (ご予約受付中)

7/11 (土)・25 (土) 無料
8/22 (土)・27 (木)
9/19 (土)・24 (木)

●有料ワークショップあり! 詳細はお問い合わせください。
(木)PM6:30-8:30 (土)PM4:00-6:00

トワイライト・プレゼンテーション
9/5 (土) PM4:00-5:45 入学説明会とQ&A

シナリオ作家養成講座
0120-470029 (ナビダイヤル)

ドラマ・映画のシナリオを学びたい人のための学校
シナリオ・センター大阪校
http://www.scenario-center.com

世界一のからあげ
1人前380円 お持ち帰り好評!

飲み食べコース2時間…女性 2,500円 (カラオケ無料・要予約) …男性 3,000円

やきとり **にいわら**
06-4806-0141 15:00~24:00 不定休
神崎川駅スグ三津屋商店街入口手前

アルバイト募集 [18~23時 時間・曜日相談、飲食無料]

わがやまもと
本店 十三栄町商店街 ☎6308-4625
11:30~22:00(LO) 第2水曜
西店 十三本町1-7-20 ☎6303-8482
平日 15:00~22:00(LO) 第2水曜
土・日・祝 11:30~22:00(LO)

60分間室料無料!
アルバイト募集中! わがやまもとカラオケ

★ドリンクバー始めました!
★学生バックもスタート!
※学生証提示

60分だけのご利用にも使えます!

広い・キレイ・安い
女性に人気のスポット

フリータイム
昼…11時~19時
夜…22時~翌朝5時

予約可 カード可 子供可
※1枚で何名様でも可
2015年7月末日まで有効
11時~翌朝5時 無休

●ミスタードーナツ
●ケンタッキー
●パチンコ

カラオケ 回すわいわい
最新割引額は1万円!
☎06-6306-5515
淀川区十三東2-8-6

Fish Eye

カルガモの巣

草刈りで、鳥の巣発見!
カモのたまごカモ?

6月にもなると、ビオトープでは草の成長が著しい。特に外来種のセイバンモロコシの勢力が拡大してきたので、繁茂する丘の部分を刈った。すると、頂上近くのヨモギの根元に、鳥の巣と卵があるのが突然目に入り、驚いた。いったい何の巣? 消去法で考えるとカルガモで間違いないさそうだが、池からは20m程離れ、しかも丘の上! カモの巣は水辺という、これまでの概念が根底から覆われてしまった。

写真・文 柿本修一
(豊島北ビオトープクラブ)

鳥類百科

ノグチゲラ (キツツキ科)

沖縄北部やんばるの固有種
島のシンボルバード

ヤンバルクイナと同様に沖縄北部の森林に生息。前色が濃い褐色で、背中や下腹部などに赤味がある。暗い森の中になると、全身が黒っぽく見える保護色となっている。

分布域が狭く、沖縄の県鳥で国の特別天然記念物に指定されている。世界自然遺産の候補地となっている沖縄島北部やんばる地域の、生物多様性保全の象徴的な固有種でもある。

写真・文 藤波不二雄
(日本鳥類保護連盟・専門員)

不要品回収・遺品整理
仏壇回収・供養、木の伐採・家の解体…

家具・家電 インテリア
仏壇 回収・供養
遺品整理
伐採と解体

見積り無料! 関西一円どこへでも! スピード出張!

まずはお問合せください
ハピネス 0120-700-001
淀川区十三本町 2-1-20 十三西口浜ビル 3階 http://happiness78.com

7 ザ・淀川で持参の方
買取20%UP!
販売10%OFF!

雑貨、服、家電その他、ご家庭の不要品
買い取ります! 出張買取もOK!
女性スタッフがおうかがいします。

大好評! 時計電池交換400円はじめてました!

ザ・淀川持参で ¥400 → ¥300
時計修理もOK。経験20年以上の専門業者が修理。他店で断られた時計も修理できる場合があります。ご相談ください。

※1週間~1カ月お時間をいただきます。

なんでも買います

エム エー エム
フリーマーケット **m.a.m.** 10:00~19:00・無休
買取専用フリーダイヤル ☎0120-656-481

開院27年の安心と実績。

将来的に残る傷跡をいかに小さく抑えられるかという点で、一番技術に優れているのは形成外科医です。元々、大学病院で形成外科に入局、従事された梶院長は中央グループの技術指導医を担う程高度な技術を持つ医師です。プチという言葉がない時代から開院している美容外科だからこそ確かな手術が受けられます。また体にやさしく効果的な治療を目指し、医師・スタッフ共に体験し、実感のある治療を取り入れております。



院長 梶昇吾

平成 7年 三重大学 医学部 卒業
名古屋大学医学部附属病院形成外科 勤務
平成 9年 大手美容外科クリニック 勤務
平成 20年 大手美容外科クリニック 院長 兼任
大阪梅田中央クリニック 院長 就任

美容外科・皮膚科・歯科のランキング
美容医療のロコミ広場

ロコミ広場 大阪(梅田) 地区で
第1位美容外科クリニック

全国中央クリニックグループ技術指導医が
あなたの治療を安全に行います。

7月 当院人気治療

1位

新機器導入

ワキガ・多汗症



New

メドジェット(ノンニードル浸透注入機)

針を使わずガスの噴射で注入する為、痛みを約70%軽減。
※別途料金はかかりません。

◆ボトックス注入法 30,000円~69,000円

両ワキ(重度) 69,000円

再発なし

◆パーフェクト術…… 400,000円



2位

豊胸術

◆純正ヒアルロン酸注入 ◆コヒーシヴバッグ挿入
10cc 30,000円 700,000円

3位

先進機器

医療レーザー脱毛

全身脱毛

600,000円

7回の回数保証です。他セットもございますのでご相談下さい。



全国主要都市21院の中央クリニックグループ 日本美容外科学会認定専門院

美容外科
美容皮膚科
形成外科

大阪梅田中央クリニック

Call! 0120
携帯・PHS OK

まずはお電話で
ご相談下さい

0120-288-556

カウンセリング相談は無料 24回まで無金利ローン実施中 ■土・日・祝日も休まず開院 ■受付時間 AM9:30~PM8:00 ■各種カードOK ■医療用ローン(3~84回可) ※料金は消費税別です。



まつエク、始めました!



初回オフ無料!
100本迄 4,000円
120本迄 5,000円
140本迄 6,000円
※指名料 500円 ※全て税別

施術された日に4週間以内の
次回予約をしていただくと、
次回10%OFF

★まつ毛の健康にこだわっています。
・グルーは、まつれん基準適合品・低刺激のAIVIL使用
・自然のまつ毛に近く、ごわつきの少ない高級
セールのエクステをこの価格で!
・美容室で施術するから技術も安心

美容室
dekujin
ジエクイン

西淀川区
歌島1-6-24-2 F
☎06-6473-1031
<まつエク受付>
平日 9~19時
土 17~19時
日祝 16~18時



美ゆ〜てい 特集



働きながら子育てをしながら
女性として輝き集う。
コミュニティ型のビューティサロンが
オープンします。

- フェイシャルエステ 60分 (デコルテマッサージ&パックオプション込) **¥1,500** ご新規様
- フェイシャルエステ 30分 (フェイシャルエステのみ) **¥1,000** ご新規様

Liant de oppen
リアンドオープン

宮原 5-1-3 新大阪生島ビル1F
(営)10:00~20:00 (休)日・祝
☎06-6868-9113 (予約制)
※キッズスペース有

6/22 OPEN
オープンから1か月間
ハンドトリートメント
無料 (予約制)

ジエクイン 角戸香緒莉さん



頭皮・まつ毛の
健康にこだわりサロン。カラーは頭皮
ざりざりから塗ります。まつエク
は、まつれん基準適合品AIVIL使用。
「ジエクイン」で検索してください。

リアンドオープン サロンマネージャー



お子様連れ大歓迎のサ
ロンです。子育て、美
容、料理、健康…。い
ろんなお話をしてキレイになって、幸せな
気持ちになっていただけるとうれしいです。

ヘアカラーカフェ スタッフ



白髪を自分で染めるの
は難しい…。ぜひ当
店へ!若たくキレイな
髪に仕上げます。併設まつ毛エクステ
サロン「プリユネル」もよろしく。

神崎川
駅前に

ヘアカラー専門店&まつげエクステサロン OPEN

自宅より手軽、美容室より気楽、カフェのように通える
お財布にやさしいヘアカラー専門店



顔周りの白髪が気になり始めた…
後ろはまだいいけど…

通常 ¥3,240のところ
今なら **¥1,980**

自宅でのカラーは大変…
手軽に根元だけカラーしたい

通常 ¥3,980のところ
今なら **¥2,380**

カラーをお得に楽しみたい
60分でいつもツヤツヤの美髪へ

通常 ¥5,400のところ
今なら **¥3,280**

当店は機械によるオートシャンプーではなく、
プロの美容師シャンプーにこだわっています。

\\VIP会員だと年中おトク!\\

- VIP 会員様料金… ¥1,980
- VIP 会員様料金… ¥2,380
- VIP 会員様料金… ¥3,280
- [美容オイルカラー]… ¥0

おしゃれ染めも白髪染めも
美容師のカラー技術で大満足!!

先着 500名様限定 ずっとおトクな料金になる「VIPカード」を **プレゼント中!**

- [VIPカード特典 1] ずっとおトクにVIP 限定料金で施術させていただきます。
- [VIPカード特典 2] カラーをされる際は毎回美容オイルカラーを無料でさせていただきます。
- [VIPカード特典 3] 店頭商品、10%割引させていただきます。(一部商品除く)

リーズナブルな料金で
目元の若返りを実現

1本1本が羽のように柔らかく、
付け心地の良さと、衝撃吸収性に優れたカールが
特徴の最高級毛「EXpro」を使用

ご新規様限定 Special Price

- *両目 80本まで **¥4,320**
- *両目 100本まで **¥4,860**
- *両目 120本まで **¥5,400**
- *両目 140本まで **¥5,940**
- *両目 160本まで **¥6,480**
- *両目 180本まで **¥7,020**

(他店除去 + ¥540、他店追加不可) ※全て税込み価格

■他店除去 + 目元集中ケア ¥3,240
(まつげエクステをお休みされる方にオススメ + 大人気の
まつげ美容液プレゼント)

ヘアカラーカフェ 神崎川店

全国 30店舗
展開中!

【予約優先制】 **Tel.06-6306-6133**

三津屋北 1-4-18 営業時間 9:00~19:00 (最終受付 18:00) 不定休

www.haircolorcafe.jp ★スタッフ大募集中! 31頁の求人をご覧ください。



Eye Lash Salon
Prunelle
アイラッシュサロン プリユネル

Tel.06-6306-6144
(要予約)

区役所1階に子育ての相談窓口

すまいる😊すてっぷ

「子どもを保育所に預けたい…手続きなどを教えほしい」「家の近くで、子どもと行ける遊び場があれば知りたい」

今年4月から、淀川区役所1階に開設された子育ての相談窓口『すまいる すてっぷ』。もうお気づきでしょうか? 「妊産婦の方から18歳未満のお子さんを持つ保護者の方へ、子育てに関する手続きの窓口や、様々な子育て支援機関を案内させていただいています」と相談員さん。ふらっと立ち寄り相談される方もいるそうです。子育てへの不安や「?」を感じたら、訪ねてみませんか?

★月～木曜日の10時～17時30分、金曜日の10時～19時。無料、予約不要。(問)淀川区役所子育て支援担当 ☎6308-9423 支援事業受託事業者「社会福祉法人 博愛社」



西三国小学校「PTA教育講演会」コーラスと、日頃の英語活動を実演

6月13日、西三国小学校で土曜参観が開かれ、3時間目は、講堂でPTA主催の教育講演会がありました。



▲「ふれあいコーラス西三国」の皆さんが小学校行事に参加するようになって今年で13日目。「元気をいただいています。こんな機会があつてうれしいです」と、代表の田内優子さん。▶2年生のみんなは、「Hi!」「Bye!」「What's your name?」リズムのつて挨拶の基本をマスター。



「子どもたちは朝から張りきっていました。普段の時でもけっこうです。子どもたちの様子」

オープニングは、

「ふれあいコーラス西三国」の皆さんによる唱歌メドレー。続いて2年生が『虹』を歌い、最後は一緒に『つたえパンパン』を合唱しました。

続いて、西三国小学校が一昨年から取り組んでいる「英語活動」の短縮版を実施

講師グループ「FUN」は区内7校・1園で活動中。音楽・ダンス・絵本を用いる手法で、音楽が流れると子どもたちは元気に英語で歌い始めました。

リピーターも初挑戦者も「また歩きたい!」第8回淀川ナイトウォーク

「前に参加した子が楽しそうだったから、今年は私も歩きたーまきに来ました!」



小1から74歳までが参加。「今年はハーフで。この後ビール飲みに行きます」「3家族で参加。せっかくの行事やから」「フルじゃなければ「やった感」がない!」と感想も様々。今年からスタッフになった高校生もがんばっていました。

翌日の朝までの間に西中島く枚方大橋間の往復4.2.195キロを歩く淀川ナイトウォーク(主催・十三中学校元気アツ)

プロジェクト、淀川ナイトウォーク実行委員会。6月13日、130名が河川公園をスタート。9時半ごろ、約20キロ先のハーフゴールの枚方大橋に全員が到着。休憩後29名が復路へ出発。翌6時半、最初の挑戦者がゴールにたどり着きました。「リタイヤもなく、大変順調でした」と主催の中澤勇さん。次回もあなたも!

「淀川区NPO連絡会」清掃活動実施 専門分野超え、協力し合える関係づくり

福祉や文化、国際交流など、さまざまなNPO団体が集まる「淀川区NPO連絡会」。



7団体16人が参加し、朝8時、清掃をスタート。約1時間の清掃を終え、それぞれの仕事へ。「歩道橋の隅に長年積み重なった埃がこびりついて、取るのが大変でした」と、メイクイットの皆さん(右)

流しながら、地域との接点を作り、協力し合える関係を広げていきたい」と共同代表の森実千秋さん(淀川助け合い代表。「まずは地域にどんどん出よう」と6月22日は新大阪駅北側で清掃活動を実施。現在、地域で手が足りない行事等から協力依頼もきているようです。

排水溝につまった泥をかき出す森さん。「見落とされがちなのに気づいていきたい」

・今月の1冊・



「いのちのすくいかけた」 児玉小枝 写真・文 定価620円+税 (集英社みらい文庫)

生後2カ月で捨てられ、動物管理センターに收容されたクウちゃん。「わたしどうなっちゃうんだらう…」不安な日々を経て新しい家族に巡り会い、安心できる居場所を見つけるまでを、クウちゃんの目と心を通して語りかけるフォト・ストーリー。同じ著者の既刊「どうぶつたちへのレクイエム」を、子どもたちにも伝わりやすくアレンジした内容も併載しています。

「本書を通じて、ひとりでも多くの方の心に、人間に捨てられたどうぶつたちの声なき声と、命を救われ幸せを掴んだ子犬、クウちゃんの想いが届きますように…」そして、この本が、ちいさな「家族」の命を守るため、救うために、「自分にできること」について考えていただくきっかけとなるよう、心から祈っています」と、著者の児玉さん。

「講演や写真展の」活動を通じていつでも彼等の立場に立ち、味方になり、理解者となってくれた」小中学生の感想文や、「処分」を担当する職員の苦しい胸の内も取材し、紹介しています。

★2名様にプレゼント 応募の詳細は8頁



食べたいパンをちゃんと選んでくわえ、ゴールする子も。娘の梓歩ちゃんを抱いて走り、3位の成績をおさめた黄色チームの岡本薫加さんは「競争は初めて。がんばりました！」

椅子取りゲーム、あめ食い競争、玉入れ。子どもたちもお手伝いしながら、元気いっぱいチャレンジャー！5月31日、春のミニ運動会が十三小学校講堂で開かれ、赤青黄緑の4チーム対抗の接戦が繰り広げられました。



玉入れは大人も子どもも一緒に、3分間の勝負！「がんばれ！あと20秒！最後はかごからあふれないよう、玉を高く投げてのせる形に。皆さん笑顔ですが、真剣！」

（主催・十三地域活動協議会）
ちが選手の代わりに、周りに大声で呼びかけ、全員が選手を温かくフォローする様子が見られました。
集計の結果、優勝は905点獲得の赤チーム。「皆さん楽しんでいただけたかと思えます。今後の行事も、多数のご参加をお待ちしています」と副支部長の西岡義信さん。

スーパー競争を前半に取り入れた借り物競走では、「黄色い靴」の中で一番のイケメン「など難問が続出見守る人た

大人も子どもも、真剣にファイイト！ 十三地域で、春のミニ運動会開催

今年は下記会場に歌い手さん来場！
ライブ感たっぷりの盆踊りで踊ろう！



「淀川区の皆さんに、生の音頭を味わってもらいたいと、木川地域活動協議会、十三地域活動協議会、暖気の苑のご協力のもと、今年は下記会場に歌い手さんが来ます。ぜひご来場ください」と和太鼓グループ「鼓組」の皆さん。歌い手さんの絶妙な音頭で、踊りのテンションもグッと上がりますよ！

【7月19日 暖気納涼祭】
河内音頭=音乃家音次郎、江州音頭=近江若三郎、和泉江州=小柳絆太郎

【7月24日 木川小学校盆踊り】
泉州音頭=一誠会清一、江州音頭=近江若三郎、河内音頭=小柳絆太郎

【8月2日 十三小学校盆踊り】
河内音頭=月乃家寿子、浪曲泉州音頭=幸次、和泉江州=小柳絆太郎

※区内の盆踊り情報は、39頁です。

大阪市で工業出荷額1位の製造区に誇りを 一般社団法人「淀川工業会」総会

「淀川区には、世界に誇れるものづくりの中小企業がたくさんあります。自信を持って、また会員の増強につきましても智慧を寄せ合って、異業種交流の良さをPRして参りましょう」と今年田正会長。



「今年度も力を結集して、がんばりましょう！」



5月22日、ホテルプラザオースカで今年度の総会を開催。榊正文淀川区長、木村忠彦淀川消防署長、中野隆夫大阪市工業会連合会専務理事、柳原信郎淀川青年経営者協議会会長など来賓も多数出席しました。

「淀川区は子育てに力を入れていきます。学校教育におきましても出前授業等、皆様のご協力が欠かせません。引き続きよろしくお願いたします」と榊区長。

原点忘れず、お客さんの満足を追求

「淀川区商店会連盟」総会

5月26日、淀川区商店会連盟は、今年度の総会をホテルプラザオースカで開催。



懇親会には、渋谷靖副区長、区内選出の市会議員、府議会議員も出席。意見交換で盛り上がり、最後は万歳三唱。

「近年、加盟店舗が減少しており、淋しいことですが、原点を忘れず、地域の皆さんにどのようなすれば喜んでもらえるかを考えながら、事業を



「近年、加盟店舗が減少しており、淋しいことですが、原点を忘れず、地域の皆さんにどのようなすれば喜んでもらえるかを考えながら、事業を

進めて参りたいと思います。また高齢者で免許証を返納された方へのサービスも引き続き呼びかけていきます」と小林元会長。角正基大阪市商店会総連盟理事長は、「接客のプロ

未経験の方も、主婦の方も...
引く手あまたの介護業界で活躍するなら、この資格がモノを言います!!

7月14日、新規講座スタート!

※受講期間は約2ヶ月間となります。

★新規開講特別キャンペーン★

受講料 ~~67,000円~~ ▶ **59,000円** (税別)

- 2名同時受講で、双方の受講料をさらに3,000円割引!
- 分割払い可能!(3回)※手数料なし

介護職員
初任者研修
(18ヘルパー2級)

リーズナブルに介護の資格を取得できる!

“持っているだけ”じゃ意味がない!
資格取得後の就職サポートもお任せ下さい!!
ex) デイサービス、訪問介護など

TOPICS

当社へ就職した場合、取得費用を
全額キャッシュバック!

◇講座開講地◇

大阪市淀川区東三国4-3-1 グロリア240 5F
地下鉄御堂筋線「東三国」駅徒歩1分



6月5日は、新北野の福祉会館で熱演。とにかく笑わせるのが大好きな「ソフィオーネ」の皆さん。「無理なく気を張らず、照れもなく(笑)活動しています。メンバー大募集中です。特に50代の若い皆様、平均年齢を下げに来てくださいますか(笑)」と、代表の福富小夜子さん。

★16時。入場無料。この機会に。

舞台はイギリスの片田舎。ナタリーとサリーの姉妹は、みんなに内緒で広い畑と屋敷を売り、そのお金で「姉の住む町へ行こう！」と汽車に乗ったのですが、駅に着いて、ビックリ！

出演は、音楽グループ「ソフィオーネ」。8年前から淀川区社会福祉協議会にボランティア登録し、子どもから高齢者まで、幅広い観客に親しまれています。特に好評なのは、オリジナルの音楽劇。「子育ての経験や、何気ない日常をテーマにしたながら、あえて設定はいつも北欧のある町。そんな奴おらんやろーと笑ってもらいながら、毎回ハッピーエンドがお決まりです。ほっこりとお楽しみいただけたら」と、脚本の松山恭子さん。オープニングはオカリナ演奏。最後は「みんなでお歌おう」タイムも。ぜひ、この機会に。

6月9日、十三公園ラジオ体操会
「アサヒビール吹田工場見学の記事」



「仲良く楽しく、活動しています」(文・鈴木一雄)

梅雨のさなかの曇り空、13時に「アサヒビール吹田工場」に着くと、石川氏より製造工程の詳しい話をお聞きし、ビールの旨味の良さが何処で作られているんだろうと興味深く工場内を一巡見学しました。その後の出来たばかりのビールの旨かったこと、沢山よばれまして至極のひとときを過ごしました。美味しくいただくコツも解り、本当にご馳走さま。ほろよい気持ちで無事帰路につきました。皆様お疲れ様でした。

7月14日、十三市民病院でコンサート
可愛く懐かしい音楽劇と、「みんなでお歌おう」

十三市で、川合さんの工作教室

おかげさまで大盛況！



毎月13日、神津神社で開いている「十三市」。6月は工作名人の川合昇作さんが、「子どもらもできる簡単な工作をやろうか」と教室を開いてくれました。木の実の形や、小枝、竹の切り口を利用して表情豊かなおもちゃやパッチが出来上がり、子どもはもちろん大人も楽しめた様子。普段より親子で来られるお客さんも多く、梅雨の中休みの賑やかな一日となりました。



「こうやって手を動かして話していたら、いつも元気でおられるわ」と皆さん。▶(左)稲岡さんが作った紙鉄砲。1つ作るのに2日かかるそうです。(右)大人気のゴム鉄砲。「引き金がポイント。この角度がずれたら上手に飛ばへん」

は、新北野の「長生会」の方々が総勢20名集まって、おもちゃづくりにも励んでいました。「今年は新しいおもちゃを作るので、たくさん応援にきてくれました」と手芸クラブ代表の稲岡秀子さん。息を吹き込むと風船に描かれた絵が飛び出る『おばけ』、紐を引っ張ると登っていく『おさる』、紙コップけん玉や、毎年大人気のゴム鉄砲などが次々に作られました。「子どもたちが喜んでくれますから、カーニバルが終わったらすぐに次の年の準備逆になかったら嬉しいんです」と稲岡さん。

毎年、神津小学校で開かれている「子どもカーニバル」には、神津・新北野の老人クラブの皆さんも参加し、昔あそびなどを教えています。



野の福祉会館で5月30日、新北野の福祉会館で

54 相撲と野球と塚本を愛する遊撃手(バー経営)のコラム。

「増田俊郎・とにかく野郎会」- 備瀬益男とシェリフな野郎ども vol.3

ラジオのDJなどでも知られる、まっすんこと増田俊郎さんと彼のバンドのライブが行われることになった。当時のバンドメンバーが全員揃うわけではないが、往年の名曲も多数披露される。

7月26日 17時オープン・18時スタート。ミュージックチャージ3500円。

あのサザンオールスターズもお手本にしたという、シェリフのサザンロックやサーフィンロックをぜひ聴いていただきたい。

まっすんの塚本

整形外科・リハビリテーション科専門医がいる医院



こまめに水分を摂りましょう。

気温が高くなると1日1.5リットル以上の水分摂取が必要になりますが、なかなか十分な量を摂れている方は少ないようです。水だけではなく、より吸収されやすい経口補水液等を30分に1杯程度飲んで、脳梗塞や熱中症、脱水症を防ぎましょう。

理学療法士：岩崎圭佑 【家庭で作れる経口補水液】水1ℓに塩小さじ2分の1、砂糖小さじ4と2分の1を混ぜる。好みにレモン汁を加える。

整形外科・リハビリテーション科
たつえりクリニック
整形外科リハビリテーション科
診療時間：9時～13時/15時～18時半 水・土曜午後・日祝休み
木川東 2-2-2 (淀川通りタイムズカーレンタル向い) ☎4400-2360
★各種保険・交通事故・労災・生活保護指定★ <http://www.tatsue-clinic.com>



霊碑を見学
「ガマや慰
佳さんは
の中田紗知
学生徒会長
れた淡路中
で沖繩を訪
修学旅行



(上) 犠牲者を記る慰霊塔に焼香する
参列者。(下) むくのき学園中島中学
の生徒も受付などを担当しました。

6月7日、東淀川区の崇禪
寺境内で「戦災犠牲者追悼慰
霊祭」が行われ、
遺族や地域住
民の他、金谷一
郎区長、清水幸
弘ピースおお
さか館長など
約130人が
参列しました。



なにわ語り部の会のメンバーが、西岡
祖学住職の「崇禪寺の惨状」を朗読。

も戦争があつたと知り、二度
とあやまちを繰り返してはい
けないと思いまし
た」とあいさつ。
式典終了後、慰霊
塔に焼香。参列者
が平和への願いを
短冊に書いた笹は、
7月7日まで境内
に飾られています。

「平和への感謝や決意を」
焼香に乗せてください」(西
岡秀爾副住職)

して戦争を学び、米軍基地が
今も沖繩を苦しめていること
を知りました。そして大阪で

70年前の東淀川大空襲犠牲者を追悼 崇禪寺の慰霊祭に130人参列

淀川区民センターと広報委員で発信
毎月届く「よどコミめーる」

毎月15日、アナタのメールに旬の情報
が届く「よどコミめーる」。読者数は150名を
超え、第9回目となる6月の配信では、読者
さんからの投稿が「まち情報」として掲載さ
れました。下記が6月号の一部です。

- ラジコン操作「ヘリコプター」教室の開催
 - 淀川区民合唱教室・ヨガ教室の募集
 - ★まち情報 三国商店街「ゆうゆう」のスペースで2回の切り絵を開催しています。教材や和紙、題材などは用意していますので、切り絵を学んでみませんか? (体験無料)
- 「情報発信ツールとして、みんなで活用し、充実させていけたら。こんな書いて〜という情報も歓迎です」と広報の皆さん。

★【登録は】
yodocom@aria.ocn.ne.jp
に空メールを送るか、
右のQRコードから



『まさかの50円自販機!』(リポーター: 島田 浩三)

最近GDP3.9%、平均株価2万円突破、物価上昇1%、デフレ脱却!
など景気よい話を耳にする。しかし私の年金や庶民の収入増には、
まだまだ届いておらず、個人消費は伸びたとは言えない。

こんな時に、なんと最低価格50円の飲料自販機を見つけた。十三
バイパス下商店街の際に鎮座している。ただ缶が少し凹んでいるが、
一流メーカー品だ。いつか私にも風が巡ってくるまで、こうした知恵
のある安価な商品を探し、「出(いずる)」を抑えて耐え忍のも一法かと、一縷(いちろう)の光
明を見た気がした。



ココにも!

※身近な「発見」を多くの人に…。このコーナーでは、一緒に取材や寄稿を
して下さる「町かどリポーター」を広く募集しています。
詳しくは下記区民センターへお問い合わせ下さい。

人・もの再発見 **町かどリポート 36**

(問) 淀川区民センター TEL: 6304-9120



5月31日、アイーナいわて県情報交
流センター(岩手県盛岡市)で開催され
た第18回脳卒中市民シンポジウムにお
いて、受賞者(団体)の発表と表彰式が
行われました。右から2番目が、すも
クラブスタッフの杉本明子さん。

失語症の方とともに10年「すもクラブ」 日本脳卒中協会「サノファイ賞」受賞

十三東に拠点を置く「地域
活動支援センターすもクラ
ブ」が「平成27年度 日本脳卒
中協会「サノファイ賞」(脳卒中
患者や家族の教育や社会参加を
支援した個人・団体を顕彰)」の

社会参加支援部門を受賞しま
した。「すもクラブ」は
2005年に設立。主に失語
症の方が利用されている通所
施設で、言語聴覚士を中心に、
趣味や創作活動などを通して
利用者らが主体的に関わるよ
うに働きかけています。

★淀川区役所1階ギャラリーで
失語症のポスターや利用者さん
の作品を展示中(7/6まで)
またYouTubeにて、施設紹介
動画を配信。「すももHAPPY」
で見られます。

通商産業大臣認可
大阪市規格葬儀取扱指定店

家族葬 一日葬

無料事前相談

(有)花福

☎6391-0148

十八条3-3-15 Fax.6399-5139

7月のひかりだより

7日(木) **七夕** ★★
笹飾りを付けて、みんなで共に
楽しめます。

9日(木) **プール参観**
(年中、年長のみ)
体育の先生と一緒に、水遊びを楽しん
でいる様子を見て
いただきます。

ひかり保育園
淀川区三津屋
中1丁目6-1 ☎6301-2006

激安パソコン教室!

「ザ・淀川見たよ」で入会金
1万円が無料! 更にコース
料より、なんと1万円割引!

月々3,000円習い放題!
※初回のみコース料金が必要です。

★超初心者から資格取得までビデオやDVD
は一切使用せず、個別指導で学べます! テキ
スト無料! レッソンの当日キャンセルOK!
★コース例、パソコン入門、ワード、エクセル、
写真編集、インターネット、年賀状など

楽しく学べるパソコン教室
三津屋校 ☎06-6885-9502
淀川区三津屋南1-3-13(みつやめくみ幼稚園前)
火・木: 10時~16時半 19時~21時
水・金: 10時~16時半 土: 10時~15時半
※12時~13時半は休館

ある日のアナタ



うれしいな。花月堂さんのお菓子と粗品をプレゼントします。歩き切った感想も聞かせてください。

6月13日、第8回「淀川ナイトウォーク」で、楽しそうに休憩タイムを過ごしていたキミたちをパチリ。元気にゴールできたかな？
「ぼくやん！」と発見してくれたキミ、友だちも誘って、お電話もらえると

★ザ・淀川編集部 電話 6301-8370 ★

先月のあなた



得意なのは「オムレット」。お母さんとお菓子づくりも楽しみの一つ。

4月26日、西中島地域の「春まつり」でパチリしたのは岩間莉奈さん（小6）でした。春まつりへは友だちと参加。普段も生涯学習で人形劇をしたり、子ども会でダンスをしたりと活動的。「みんなでいると楽しいです☆」と莉奈さん。実は料理も好きで

「今ある命を大事にしたい」十三地域ねこの会、活動広がる



テレビや新聞等で紹介され、注目が高まっている「十三地域ねこの会」。ブログ、SNSで日々の活動記録が見られます。会員や子猫の里親も募集中。

野良猫として生まれ、た子猫の約8割が殺処分されている現状から、「野良猫の殺処分ゼロ」をめざして発足した「十三地域ねこの会」は、昨年、神津連合振興町会、十三連合振興町会の協力を得て、「公益財団法人どうぶつ基金」の助成を受け、200匹の野良猫の不妊手術を行いました。

今年に入り、自主運営となりましたが、引き続き、神津・十三の町会と連携しながら野良猫の情報を集め、約80匹を捕獲、寄付を募って不妊手術をし、元

メール jusonyancoo@gmail.com 問 080-6107-0375



「猫は年間20匹ほど子猫を産みます。子猫の被害を増やさないためにも、少しずつでも理解してもらえることが大きな力です。今は他地域からの相談も増え、ノウハウの共有を図っています。手術については賛否がありますが、今ある命を大事に、ともに生きられるまちを考えられれば」と代表の長谷川大さん。

★手術をすると、耳先がカットされます。耳カットをしてない野良猫でお困りであれば、お手伝いします。

「みんなが苦しむ戦争、絶対だめ」田川小6年生「戦争のお話し会」

修学旅行で広島県へ行く6年生に向けて、田川小学校の読み語りボランティア『ほっかばか』は、5月28日、戦争のお話し会を開きました。読まれた絵本は『さがしています』『いわたくんちのおばあちゃん』『へいわってどんなこと?』。

『さがしています』は、広島平和記念資料館に納められている、被曝した遺品を語り部として、原爆によって亡くなった持ち主や遺された自分たちの存在について綴られたもの。「修学旅行でもこういった遺品を見るはず。一つひとつに持ち主の人生があったことを感じてほしいです」と代表の小島麻理さん。また、家族を失い一人になった少女のお話、『いわたくんちのおばあちゃん』も児童の心に強く残った様子。「大事な人がなくなる戦争は、絶対だめ」「戦争すると、みんな苦しんで、やりたいことができない。こわいし、許せない」と思いました。

元タカラヅカ宙組男役 彩羽真矢 ゲスト出演★

STB138 + 彩羽真矢 アニソンイベント! 第2弾

今年3月に大好評を得たイベントの第2弾がまたパワーアップして上演することが決定しました! スペシャルゲストの元宝塚歌劇団宙組男役、彩羽真矢さんと劇団そとばこまちの女優でもあるSTB138メンバー6人に加えて新たなメンバー2人が参加し、最高のアニソンイベントをお届けします! 歌にダンスにコント、そして今回は、5月にアイドルデビューした彩羽さんのデビュー曲も聴けちゃうかも?! 観て損はさせません☆私達のパワーで元気になって下さいね!?

7月4日(土) ①15:00~ / ②18:00~ (90分ステージ)

※受付・開場は30分前。 ※当日はご予約順にご入場頂きます。 ※振込み予約のお客様には、当日に特典写真をお渡し致します。 【料金】前売り2000円/当日2300円(1ドリンクつき)

チケットプレゼント 各ステージ1組2名様 応募方法はP.8ご参照

七代目劇団そとばこまち ☎06-6885-3033 <http://sobakomachi.com/>

みつや交流亭 Special Summer Live

夏だ! おやぢだ! 音楽だ!

夏のタペー。アツさをもって、アツさを吹き飛ばす2グループが、7月18日、交流亭に初登場! 2ドリンク付き☆通常ライブの2倍お得! 呑んで、聴いて、ドロボウ!

G.G.Box

上田南洋 (Vo.Gt) / 満畑龍緒 (G.Chor) 高嶋敏夫 (Perc) / 篠崎哲 (Hp.Fm.Chor)

来るべき超高齢化社会に向けて、後期高齢者婦人のアイドルを目指すバンド、それがG.G.Boxだ!

口石&タッキー

口石和人 (Vo.Gt) 瀧明裕哉 (Gt)

十三のまち、十三のひと、十三の魂をギターと歌で伝える、濃ゆいデュオ。グローバル展開に向けて、隣の三津屋に進出だ!

開演: **7月18日(土)午後5時** 料金:1000円(2ドリンク付き)

TEL・FAX 050-1505-8627

場所: **みつや交流亭** 飯倉(神崎川)駅より三津屋商店街(アーケード)を道なりに約5分

戦えぼ **イーヤンダー5**
作・泉田梨緒 ⑳



各グループの活動報告の後には、お勤めの絵本を紹介し合います。主人公の表情が可愛く、絵的にも楽しい絵本や、子どもに人気の怖い話シリーズ、命を考える絵本…情報が飛び交います。

「毎回、各グループのいろんな知識が聞けて、ためになります」「次回からお勤めの絵本を一冊ずつ発表し合いませんか」と皆さん活気いっぱい。読み語りの活動に関心がある方は、図書館や近くの小学校で尋ねませんか？

★「自分から本を読む習慣や時間が無いので、読み語りの活動は本当に良いなと思えました。たくさんの方がもつと本に興味を持ってれば良いな」(林・好きな絵本は『手袋を買いに』)
★「人数不足等で苦勞されていることを知りました。いろんな人にこの活動をして欲しいと思いました。私自身も、もつと絵本を読みたいです」(大石・好きな絵本は『バムとケロ』シリーズ)

「今、戦争のお話に向けて練習をがんばっています」(神津小「絵本のくに」)「児童数が多いので、宮原小でも読めるよという方お声がけください」(宮原小「ほちほちいこか」)「秋の絵本展が自慢です」(三津屋小「おはなしわくわく」)「会議などには出られなくても、この時間だけ手伝ってくださいます」というスポットボランティア

「交流会には12年前から毎年2回開催され、他区からの参加もある市内では先駆的な集まり。」
さらに今回は、フリーアナウンサー、叶桂子さんから発声法を学ぶ講座もあり、参加者は、一人ずつ課題の文章を読み上げ、アドバイスをもらいました。

★「自分から本を読む習慣や時間が無いので、読み語りの活動は本当に良いなと思えました。たくさんの方がもつと本に興味を持ってれば良いな」(林・好きな絵本は『手袋を買いに』)
★「人数不足等で苦勞されていることを知りました。いろんな人にこの活動をして欲しいと思いました。私自身も、もつと絵本を読みたいです」(大石・好きな絵本は『バムとケロ』シリーズ)



叶桂子さんの講座では、参加者全員が一人ずつ課題文を朗読。「お綾(あや)や、母親に、お謝りなさい。ザ・淀川で記者体験中の美津島中学生・林愛恵さん、大石まりもさんも挑戦しました。「やってみると楽しかったです。いろんな雰囲気の声の方がいて、やっぱり上手です。すごいなあと思いました。(2人の記事は、21頁に掲載)

オススメの絵本は？メンバーを増やすには？
「淀川区読み語りグループ交流会」

交流会に美津島中学生も参加

—遺品整理の現場から見えてきたこと— vol.11
キーパースの「前向きに生きるために！」
「中食」という食生活

「中食」という食事のスタイルが世の中に浸透しています。「中食」とは、パックの食材をレンジで温めるだけで食べられるものや、インスタント食品のようにお湯を注ぐだけで簡単に食べられる食品のこと。こうした食品が国民の食生活の中で占める割合が、非常に高くなっているのです。簡単で格安、調理がほとんどいらない為にすぐに食べられる、容器もセットされていて食器を洗う手間もかからない、食材を余らすことはないで一人住まいの人にしてみれば、無駄を出さず便利な食事のスタイルですね。しかし、ここでも便利さとの引き換えに孤立化が進行している事に気が付いていない人たちが沢山いるのです。そういうボクもこの中食には日常的にお世話になっているのが現状ですので、気をつけないといけないと思います。また、容器などがゴミ屋敷の原因にもなっているのです。なんでも、便利と引き換えに失うものがあるということなんですね。(キーパース代表 吉田太一)

わんぱくウォリアーズ・安岡信也の
どっすん 工場見学日誌
(株)いわさき②

今回お邪魔した、食品サンプルを手掛けるいわさきさん。今までモノ作りの現場を見学する中で、いわさきさんには決定的な違いが。それは、作業場にはほとんど機械類がないということ。すなわち、本物そっくりな食品サンプルの数々は、職人さん達の全て手作業。実際に、カニのサンプルを作る色付け作業や、丼ものの盛り付けなどを見せていただき、色の濃淡から光沢まで、その出来あがりたるや、本物のカニよりカニ！恐らく、カニ本人が引くぐらいカニ！天ぷらのサンプルなどは、リアルにころもと油を使うなど、いくつかある作業場は、まるで食堂の台所！小学校1~2年の頃、イチゴの匂いのする消しゴムが好きで、あまりにもおいしそう匂いに、ついには一度かじったことが。ショックなほどゴム味。あの出来たての見事なサンプル。あともう少しお腹がすいていれば…



株式会社いわさき
新高4-7-12(北大阪営業所)

ライブ告知 7月23日(木) 19:00開演「O.B.S.C対決！」
【会場】トリイホール(千日前) 【購】ケーエープロダクション(株) ☎080-2444-3710



呼びかけに、音楽好きの田川っ子17人が集まりました。「練習する中で聴く力が身につくと、音感が良くなり音域も広がっていきます。歌を中心に、音楽を表現するいろんなセンスも育んでいけたら」と阪本さん。

音楽が溢れるまちに—— 「田川小学校少年少女合唱団」

「昨年、小学校の音楽鑑賞会に出演させてもらったとき、全校児童の歌声を聴いて、以前からあった児童合唱団の構想が再び膨らみました」——田川在住のピ

「1年生から6年生のメンバーが、日に日によくなる様子を見られるのもうれしいです」と団代表でPTA副会長の森田奈央子さん。

二スト、阪本康生さんの呼びかけに小学校やPTAが賛同し、4月に「田川小学校少年少女合唱団」が発足。現在17人の児童が、毎週木曜日の放課後、練習に励んでいます。

「練習は厳しいこともあるけど、いろんな方法で教えてもらえるから楽しいです」と脇田ヒカリさん(5年生)「きれいな音を奏でられる合唱団になればいいな。いろんな舞台上に挑戦したいです」と森田莉生さん(5年生)。

6月18日は、発声の基礎とともに、高学年はいよいよ3部合唱の練習へ。「私は低音が好きやから、アルトのみんなできれいに合わせられるようにがんばります」と松田夕依さん(5年生)。



6月14日の日曜参観、阪本さんのピアノコンサートで、合唱団は打楽器のアンサンブルを披露しました。落ちついた演奏は大好評で、演奏を観た1年生が、新メンバーになりました。



発声練習。「自分の音をよく聴いてみて。ピアノと同じ音が出ているかな?」



低学年の帰宅時刻後も、高学年は練習に励みます。「高音を出す時、腹筋はどうなってる?」。まだまだみんな照れくさそうですが、今後の成長が楽しみ。「歌が好きやから、もっとうまくなりたい」と池田緒未さん(4年生)応援しています!



「さあ合い入れるぞ!こういう時の掛け声って何?」。各チームの監督も保護者らが初挑戦。試合が始まると、フォローしあうメンバーを見て「子どもたちがいきいきしてくれているので、監督冥利につきます」



緊張して一人でボールを蹴られなかった子ども級生に手伝ってもらってキック!ベースで待っていた指導員の胸に飛び込み、見事一塁打!最終的にはホームインできました。

ソフト・キックの先輩に、それぞれの魅力を訊ねると、「みんなが一つにまとまって盛り上げられるところ。練習の厳しさは、いいプレイができたときのうれしさにつながるからがんばれます」とソフト・住友さん。「みんな楽しくて、プレイ中も安心感があって、笑いが絶えないチームです」とキック・寺井さん、清水さん。

未経験者も一緒にやろう! キック・ソフト合同大会

大会を開催。全員をシャッフルし、3チームに分かれて、ソフト・キックをいずれも経験者がリードしながら、最初はカチカチに固まっていた初心者の子たちも

に参加してもらいたくて企画しました。昔のように、各町会でチームが作れるくらい盛り上げられたら、という大きな目標もあります」と西勝久会長。

「キックのルールって、どんなん?」「まあとりあえずプレイしながら覚えよう!今日は元気に、楽しくやることが目標!」

田川子ども会は5月24日、ソフトボールのメンバーもキックベイスボールのメンバーも、どちらも未経験の子も一緒にプレイする「ソフト・キック合同



先輩たちは、初心者の子をフォロー。

徐々に馴染んで、試合は大盛り上がりでした。ソフトボール・リーダーの住友ゆづきさん(6年生)はキックの試合後、「ピッチャーがいないので自分次第で飛ばしたいところを狙えるのが面白かったです」と感想。キックベイス・6年生の寺井涼花さん、清水春花さんはソフトでナイスバッティングを披露。そのコツを「最後まで振り切ること!」と分析。お互い、普段と違ったプレイも楽しめたようです。

「子ども会行事に気軽に

6月10日、12日、私達は、ザ・淀川で記者体験をしました。

1日目は、同じく職業体験を受け入れてくれる「マルセイ精肉店」へ。そこでは、深谷君と齋藤さんが受付をしていました。

この職場は、どんな所ですかと聞くと「優しく楽しい職場」と答えてくれました。その理由は、お店のスタッフが優しいから。そして、受付だけでなく、フライを揚げたり配達など、どこでも出来ない作業が楽しいそうです。

お店の長谷さんも「2人とも仕事に積極的で、挨拶もしっかりしてくれるので、びっくりしました。大人になってもその習慣を忘れないで欲しい」とうれしそうでした。

逆に、この仕事の大変な所を2人に聞くと、コロッケの種類が多いので、計算が大変だと言っていました。



左が齋藤さん、右が深谷君



マルセイでの集合写真

また、長谷さんは、お肉は品質管理が大変だと、話してくれました。

最後にこの職場の一番良い所を聞くと、「皆と話しやすい」と深谷君は話していました。最初から最後まで楽しい雰囲気です。

2日目は、「ビュア13」へ。ここでは、4人の北中生が頑張っていました。

仕事のやりがいや、お客さんと触れ合えること、お客さんが喜んでくれること、逆になんか大変なところを聞く「長時間立っている」「重い荷物が大量にある」「パツク詰めが難しい」など、様々な答えが返ってきました。

担当の白石さんにこの体験を通して学んでほしい事を聞くと、「商品を並べるだけでなく、商品が売り場に並ぶまでの過程を知って欲しいです」と答えてくれました。

また、仕事をするにあたって気を付けている事を聞くと、「商品の鮮度と品揃えです。開店までの準備は大変ですが、これが出来



体験中の山下君

体験中の大谷君



担当の白石さんと前田君

作業中の周君



左・藤崎、右・井上

取材を終えて
取材するのは初めてでも緊張したけど楽しかったです。井上
取材では、普段聞けないような事も聞けたので、良い体験になりました。(藤崎)

ないと、お客様ががっかりしてしまいます。また、これは元々市場だったので、お客様とのつながりも大切にしています。そして、自身身の健康です。体調が悪いと、お客様を満足させるサービスが出来ませんから」と話していました。

ザ・淀川で就労体験

6月16日、18日の3日間、私達は「ザ・淀川」で就労体験をしました。取材から編集までの全ての仕事をさせていただきました。

初めての取材先は 母校の加島小学校！

初日の取材先は加島小学校でした。授業風景を見学させてもらおうと、体験に来た生徒と一緒に授業を受けていました。

仕事内容は、プールの指導や授業の補助をするようです。

体験を通して思った事を寺倉さんと玉城君に聞くと、寺倉さんは「とても賑やかで大変」と、玉城君は「とても楽しい」と答えてくれました。

山田さんに子ども達と触れあってどうだったかと聞くと、「大人しい子から、にぎやかな子までいろいろな子ども達がいって楽しかったです」と答えてくれました。



山田さんと児童



寺倉さんの授業風景

就労体験の担当の筒井先生は、「子どもたちと過ごす楽しさ、自分が小学生の時に知らなかった先生の苦労を知りつつ将来、子ども達を育てる職業についてほしい」と仰っていました。

崎本教頭先生に、なぜこの職業に就いたのかをたずねると、「小学校は人間が一番成長する場所であり、それを見届ける職業に就きたかったから」と答えてくれました。

私達もふと思えば、小学校で一番成長していたと思います。

履正スイミングクラブを取材！

2日目、3日目は履正スイミングクラブに取材に行きました。

仕事内容は、年配の方と一緒に水中歩行をしたり、子ども達に「けのび」や「ばた足」を教えて、掃除、受付をした様です。

細川君と仁木君は年中から水泳を始めたらしく、二人はとても泳ぐことが好きなようでした。
三島支配人に細川君の様子を聞くと「恥ずかしがらずに教えてくれて、あ

取材を終えて



林(左)と大石(右)

取材をしたり、記事を書いたり、普段できないことができ楽しかったです。(大石)
取材する内容や、記事を書くのに書くのが考えたりして、記事が完成したときはとても達成感を感じました。(林)



細川君と三島支配人



仁木君と細川君

さつもしっかりできていたのでとても良かったと言っていました。

仁木君は「1日目、2日目とも体調不良で来られず、最終日だけの体験だったのが残念がっていました。受付の仕事が出来て楽しかったです」。

二人にどうしたら上手く泳げるようになれるか聞いてみると、「とにかく水に浮かんでばた足」ということでした。参考にしてはいかがでしょうか？

中学生の思い
No. 3
夏の大大会がんばります！

朝礼台で表彰されたい 夏の大大会がんばります！

東三国中学校2年
平山 由貴(ゆうき)
大住 美羽(みほね)

◎部活に励む2人。2年生になって、変化したことってある？

美羽「周りが変態になった(笑)」

由貴「言おうと思った(笑)本性が出てきたんかな(笑)バスケット部は男女混合で、今年は1年生からも仲が良い子が入ってきたこともあって、みんなとの距離がすごく近くなった気がします。ずっと笑ってるよな」

美羽「でも女子は全員涙もろいところもあって、すぐに泣く。映画を見たら感動して泣く。試合中、相手のプレイにムカついて顔に出てる子がいたら、みんなが声をかけ合うので、試合後に我慢していたぶん泣いてしまう」

◎お互いのこと、よくわかってるね。

由貴「一緒にいる時間が長いので、イヤなところも見えるけどそれは本音で話せるようになります。私は初めてケンカした相手が美羽。ラインでちよくりあっていたらマジになってきて、はあ？なんなん？って」

美羽「それで一回頭冷やすためにお風呂入ろうって言ってライン止めて。出てきて『ごめん』って言ってんあ」

◎冷静になれてすごい。

美羽「ケンカを次の日まで持ち越すのはほんまにイヤで、その日にごめんって言います」

由貴「お互いにもう気にしてなかったも、あやまるタイミングを逃したら、しゃべっていかわからなくなるしなあ。でも以前は誰かと言いつたりすることはなかったから、ケンカした自分にちよつとビックリしました」

◎部活以外のときは何をしてるの？

由貴「部活がないと暇すぎてイヤ」

美羽「でも夏は、よく神崎川の河川敷におつた

な。青春を感じるとか言って向こう岸に向かつて叫んだりして(笑)」

◎お、青春。悩みごとがある？

2人「勉強と恋愛」

由貴「一途が多くて積極的な子はおらんね」

美羽「やっぱり『理想は相手から』やんな」

◎楽しみにしてることは？

由貴「今は職業体験です。母校の新東三国小学校に行きます」

美羽「私は新東三国保育園」

◎2人とも子どもが好きなんやね？

美羽「いるだけでわーってなりますよ自分中身が子どもやから小っちゃい子と同じ感覚(笑)でも保育園のときから保育園の先生になりました。年長のときの先生がやさしくて、その先生が今回の体験の担当です」

由貴「美羽は弟が小さいから、それも関係あるんちゃう？ 弟くん可愛い」私は小学校のときに好きな先生がいて、こんな先生になれたいなって。休み時間、よく一緒に遊んでくれました。私ら影響受けやすいな」

◎身近な大人の存在って大きい？

由貴「6歳離れたお姉ちゃんがいる、考え方も違うから、いろいろ相談のつてくれます」

美羽「子ども会のキックの監督をしてくれていて、やさしかったよ」

◎今後の目標は？

由貴「バト部はよく表彰されるので」中学生活、一度は朝礼台で表彰されたい。この夏の大

会、がんばります」

盆踊りのハシゴが楽しみという2人。新東三国の盆踊りでは太鼓もたたくそうです。

投稿：荒川勝さん(木川西・91歳)

時代の`空気、に抗った友

つたえ・つむくプロジェクト vol.30
戦争体験の語り手募集中

「戦後70年」と世間はやかましいが、私の70年前は朝夕ビンタ(体罰)の洗礼を受け、頬は腫れればなし、食事も思うようにとれないような日々だった。頬の痛みと腫れで口に入らない分は、古兵たちの腹を肥やすに貢献したのだろうか。

昭和20年4月1日、陸軍航空二等兵として今の近鉄・宇治山田近くにあった斎宮の「靖」部隊へ入隊し、初年兵教育を受けた。当時はソ連が敦賀湾と伊勢志摩半島へ上陸し、日本列島を真っ二つに切り裂く断絶作戦に出るとの噂があり、その事態に備えんと部隊であった。部隊名の「靖」は靖国神社直行の意。一人一殺爆弾を抱えて突撃する決死隊と口伝えされていた。

しかし、実際のところ物資不足は軍需品にも及び、銃すら一人一丁もない。専ら精神教育、軍人勅諭の暗誦である。朝夕食事前に行い、ミスがあればまずは本人制裁のビンタ、最終的には班員一同の共同責任。班員が向かい合ってビンタの応酬だ。古兵はその応酬ふりを見て回り、手心を加えているようなら再ビンタ。理不尽な暴力が支配する中、勅諭暗誦に不熱心で、ゆるんでいる「Yがいた」。

Yとは入隊後の付き合いで、同郷の友だった。勅諭の暗誦ができない彼の頬は格別腫れに腫れている。本人は自業自得だが、共同責任で制裁を受ける多くの戦友は堪らない。恨みつらみも出て、堪りかねた班員の代表が「何とかならぬか？」とYと同郷の私に耳打ちしてきた。二度三度の申し入れに意を決し、Yと向き合った。最初はYも口を濁す程度の対応だったが、ついには絶対口外しないことを条件に肚を割った話がきけた。「いくら軍人

勅諭を覚えても無駄、この戦争は間もなく負け戦に終わる」と言う。入隊前に無線技術者だったYは、独自のルートから大本営発表も新聞報道も信用できないこと、また、米国からの宣布報道や戦力の格差、空軍力の違いを入手していたのだ。しかし、この事を私が班長に報告するわけにはゆかぬ。間に挟まれ悩んだ。返事を待つ班員たちにどう伝えたのか、自分でも覚えていない。

8月15日、戦争が終わった。復員が始まり、新兵だった私たちをビンタ攻めにした古兵たちは次々と転退してゆく。交替要員として他部隊の古兵が入隊して来る。これは、直属のイジメ古兵が報復され、リンチ事件などが起きぬようにとの配慮だったのかもしれぬ。問題のYは私に同道を求め、同班内の戦友に自らの不徳を詫び謝罪して廻った。

それにしても彼の度胸と、共同責任で被ったとぼつちりを肚に納めて快く許してくれた戦友に礼を言いたい。そのYは戦後70年を待つことなくあの世へ旅立った。私に貴重な体験と思い出を残して。さて、最近の世情をながめると、国の大事を預かり、国民が安心できる生活を保障すべく働く地位にある人たちが、多大の犠牲と不戦を誓って手にした平和憲法をないがしろにしている様がかがわれる。戦争の実際を知る者として、ものが言えなくなる「空気」がじわじわと身の回りに迫っているようで恐ろしい。

国際政治の行き違いでし寄せが来るのはいつの世も、小さな幸せしか望まぬ誠実な庶民だと思ふ。ささやかな日常生活が、抗いがたい暴力に晒されるような時代は、二度とごめん。

ネパール大地震・被災地より

今、最も必要なもの…お金とマンパワーを現地に

京都外国語大学3回 重田大輝

2015年4月25日。僕の大好きな国、ネパールをマグニチュード7.8の大地震が襲った。同年4月26日よりNPO法人「ネパール野球ラリグラスの会」の野球指導員として約5カ月間、ネパールに派遣される予定だった。その矢先、渡航前日に事は起きた。

「あなたが来る前でよかった」被災地から届いた思いやり

ネパールにいる友人たち全てにメッセージを送った。みんな命に別状は無かった。しかし返信のメッセージと共に送られてくるリアルな写真を見て胸が苦しくなった。



学校もまだ瓦礫に埋まったまま。一緒に撤去作業をしながら、「私は学校が好き」「日本に行って勉強がしたい」との声も聞きました。熱心な生徒のために奨学金給付も考えたい。右は「青空教室」で勉強する子ども。真剣な眼差し！



写真を撮っていると、「家が崩れてとても悲しい」とおばあさんが泣き始めました。ハグをして悲しみ分け合い、言葉にはできない感覚になりました。この後、細い手で瓦礫の撤去をされていました。(左)カースト制度で最下層のダリットの一族。支援物資も後回し、というかほとんど届いていないようで、僕たちの訪問を喜んでくれました。

倒壊した家、割れた道路、崩れた落ちた世界遺産。被害は想像をはるかに超えるほど甚大だった。

僕の渡航を心待ちにしてくれていたネパール人の友人からは、こんなメッセージが届いた。「あなたがネパールに来る前でもよかった」。「あなたの命は守られた。救われた命」。



被災した自分たちが一番苦しむだろうに、外国人の僕にこんなにも優しいメッセージをくれた。この言葉は僕の心に深く突き刺さり、この後の活動の原動力となった。



京都で募金活動の様子。

人・渋谷君と話し合い、街頭募金をやると決めた。今このタイミングでの募金活動に関して、たくさん考えた。中途半端なことは出来ない。深夜に渋谷君の家に駆け込み、朝まで今回の地震の緊急支援を行っている団体を片っ端から調べ、募金箱やメッセージボードを作った。

翌26日、友人の大谷さんを含む3人で募金活動を行った。しかし3人で活動していくのには限界があったため、各自が協力者を募り、現在では募金グループに所属してくれている人は150人にもなった。大阪・京都・兵庫・奈良で回数を重ね、たくさんの方々のおかげで集まり、募金額は100万円を超えた。

募金を持って現地へ聴き取りから分ったこと

地震発生から約3週間後の5月18日より、お預かりした支援金を持ちネパールへと乗り込んだ。被災した

予定していた野球指導員としての派遣は延期となった。地震が発生した25日の夕方、ネパールつながりの友

村、倒壊した学校、孤児院、人身売買の保護シェルター、住宅支援を行っている現地NGOなどを訪問し、聴き取り調査や支援物資を配布した。たくさんの方々からお預かりした大切なお金を最も有効的に使用できるように、ミーティングを重ねた。21日間の滞在で、復旧・復興のための課題も沢山見つかった。

被災者に対して行った多数のインタビューと自らの経験から、僕が思う、ネパールに今、最も必要なもの。それはお金と、マンパワー。復旧・復興には10年以上かかるだろう。ボランティアなんてしたことない、という人もネパールに来て、元気を分けて欲しい。僕は今後も、国内外においてネパール支援の活動を続けていくつもりだ。

★何かしたいと思ってくださる方がいらっしやいましたら、ぜひフェイスブックなどからメッセージをください！皆様のお力添えをお待ちしています。



ネパールの「バクタプルベースボールクラブ」の皆さんと。

「ネパール野球ラリグラスの会」1999年、プール学院大の有志を中心に、それまで野球が知られていなかったネパールに野球を紹介する活動グループが発足。交流を重ね、2010年にはイッソー・タバさんが、関西独立リーグ・大阪ホークスドリームに入団し、ネパール人初のプロ野球選手が誕生。「野球から広がる笑顔の輪」をモットーに、オリンピックも目標に掲げながら、野球の普及と交流を続けている。(後列右から5人目が重田です)

【義援金の受付】郵便振替(振込先)口座番号 00950-8-165088 NPO法人 ネパール野球ラリグラスの会 ※通信欄に「ネパール地震義援金」の旨をご明記ください。

ネパールでの被災地支援活動の記録はこちらから→ <http://s.ameblo.jp/baseballcrazy/> またはフェイスブックをご覧ください。

ゴーヤの和風サラダ(副菜) 54kcal



ゴーヤ 1/2 本 (100g)
玉ネギ 30g 貝割れ菜 1/4 パック
生姜 1片 塩少々
A { しょうゆ小さじ 1/2
酢 ゴマ油各小さじ 1

1. ゴーヤのわたと種をこそげとって薄切りにし、熱湯で2~3分茹でる。ザルに上げ、塩をふる。
2. 玉ネギは薄切りにして水にさらす。貝割れ菜も根元を落としていっしょに水にさらし、水気をよく絞る。生姜は皮をむき、縦にせん切りにする。
3. Aをボウルに入れ、①、②を加えよく混ぜ合わせる。

冷や汁(その他) 24 kcal



こしみそ 小さじ 2
白いりごま 小さじ 1
冷水 1.1/2 カップ
みょうが 1/2 個 きゅうり 1/5 本

1. アルミ箔にみそを塗り広げ、オーブンで焼く。
2. ごまを弱火でからいりし、熱いうちにすり鉢でねっとりするまでよくする。①のみそを加えてさらにすり混ぜ、冷水ですり伸ばす。食べるまで冷蔵庫へ。
3. みょうがは小口切りにし、きゅうりは太ければ皮を縞目にむいてから小口切り。
4. よく冷やしたみそ汁に、③の野菜を加えていただく。※すり鉢がない場合は市販のねりごまでもよい。



※材料はいずれも2人分

美味しさも栄養分も充実した旬の食材を、季節に合った調理法で取り入れ、夏は涼しげに、冬は暖かに。季節感あふれる食卓を演出しましょう！

夏野菜の冷やし鉢(副菜) 49kcal



とうがん 30g ミニトマト 2個 オクラ 2本
ヤングコーン 2本 みょうが 1個
A { 出汁 2カップ 薄口しょうゆ 小さじ 1
みりん 大さじ 1 塩 小さじ 1/6
粉ゼラチン 2g 青じそ(せん切り) 1枚

1. とうがんはわたと種を取り、皮をむいて1.5cm角に。みょうがは縦半分に切る。
2. ミニトマトに切れ目を入れて湯通し。氷水に取り切れ目のところから皮をむく。
3. オクラはがくをとって塩もみし、色よくゆで氷水にとる。同様にとうがん、ヤングコーン、みょうがを順にやわらかくなるまでゆで、氷水にとる。
4. Aの半量をボウルに入れ②、③の野菜を加え、30分以上おいて味を含ませる。
5. ④のボウルから野菜を取り出す。残ったつけ汁をこしてAの残りと同合わせ、粉ゼラチンをふり入れ中火で煮溶かす。完全に溶けたら火からおろし、粗熱をとってから冷蔵庫で冷やし固めジュレを作る。取り出した野菜も冷やしておく。
6. 器に野菜を盛り、ジュレをかけ、青じそ(せん切り)を添える。

しそごはん(主食) 316 kcal



ごはん 350g 青じそ 2枚
炒り白ごま 小さじ 1/2 塩少々

せん切りにして水に晒して水気を絞った青じそと、ごま、塩を、ごはんにごっくり混ぜる。

たこと青じそのさっといため(主菜) 153kcal



ゆでたこ 200g 青じそ 3枚
ごま油 大さじ 1/2
みりん 小さじ 2 醤油 小さじ 1

ごま油で、そぎ切りにしたたこを炒め、みりんと醤油をふってざっと炒める。火を止め、青じそを加えて軽くまぜ、器に盛る。

**障害者問題の総合誌『そよ風のように街に出よう』を
発刊する以前の街のようす**

牧口 いちじ (被災障害者支援「ゆめ風基金」代表理事)

運動の思い出① はじまり、はじまり……ボクが美術学校時代の仲間に助けられ、やっと在りついたデザインの仕事場ぐらしから3年後(1966年頃)のこと。仕事にも少し落ち着き、ほかの障害者はどうしているんだろうと個人やグループを探して、数人の人たちと交流を始めた。

その1人、手動の車いす(まだ電動はなかった)を巧みに操り、外出を始めていた脳性マヒのNさんと会う約束をした。仕事場に来てくれるというので、近くの天満橋の橋の真ん中で待ち合わせた。むろん携帯など、その気配すらなかった頃で、ボクは待ち合わせにこの橋の真ん中をよく使った。すれ違う間違いはまず起こらない。そういえば、天満橋はまだ二重橋(いまは桜の通り抜け用のバイパスがある)になってない頃で、すぐ分かる。

ところが、約束の時刻が20分過ぎても彼は現れない。(おかしいなあ)と思い始めた頃、ノコノコと1人の警官が近づいてきた。「あなたが牧口さん？」と言う。じつはNさんが派出所に居る、とのこと。「彼が事故に遭ったんですか」と慌て

るボクに、「車いすでウロウロしていたので、派出所で預かっています」と言う。つまり、施設から逃げ出してきた障害者と思われたらしい。

ところが、Nさんは言語障害もあって慣れないと聞き取りにくい。派出所の警官2人がいろいろ尋ねても聞き取れなかったという。そこで警官たちはNさんの身元を調べるべくカバンやら服とズボンのポケットやらを探って、ようやく手帳のメモからおおよその彼の行動を掴んだらしい。完全な人権侵害の行為だが、言葉が通じなくても、一つひとつ動作で了解を取れば顔の表情だけでも意志は通じるはずだ。あとでNさんに聞いたところによると、まるで犯人扱いされた、と言語障害いっそう激しく、震える声で語った。

いまなら、さまざまな障害者との対応にも慣れ、親切な警官も多くいるだろうが……



まきさんの

車いすぶらい散歩



新短歌・七花会 (井口 文子 選)

五月になると血液がゆるゆる流れる また人間が好きになる
 今夜のバスタはアルデンテ遺影のあなたはグラス片手に
 はじめて見る真っ白い雲にかかる虹消えるまで立ちつくす
 タバコだとマスク丸めて火をつける夫取り上げてあめ玉渡す
 谷川の岩間あたりかカジカの澄んだ声、こえ安はどこにも見えず
 無限に広がる夜空 昨日は大阪 今日日は上海で眺める
 あめが水色のあじさいを育てアジサイの精が地中の蟬を起しにい
 ◎選者の今月のうた
 新樹を打つ雨のしずくうけるもの 地中の闇にうごめく
 井口 文子

*「七花会」は現代の口語で、自由な表現で、今日の短歌を創ろうとする者の集まりです。皆様の参加を歓迎いたします。連絡先は、井口文子 電話(6399)343308まで。

よどがわ川柳 6月の入選 (大堀正明 選)

※先月の天の句に誤りがありました。正↓「降れば止み止めばまたはく蟬しぐれ 茶助」

◎宿題／水玉・六月 ◎席題／またも ◎飲む・居酒屋 ◎自由吟

天 宇宙人がいる六月の水溜り
 地 明日から終の棲み処になるホーム
 人 水玉が虹を描いて夏は来ぬ
 佳作 急流で鮎に逆らう水の玉
 若い肌水玉弾く小麦色
 血の雨が降る空梅雨の米作り
 鯨鯨の様に車を飲むフェリー
 水玉の娘が今では豹柄に
 エルニーニョ語感の割に悪戯す
 オバちゃんが待ったをかけた都構想
 雨の日のこの時間ならきつと会う
 ふるよとはなつかし 神津宮参り
 学校の帰りよいよい行き怖い
 希 宏 夏 博 信 博 史 行 正 育 晶 史 茶
 明 絵 信 也 信 郎 兵 衛 樹 生 平 郎 助

次回は7月13日(月)午後1時～
 神津神社参集殿(社務所二階:十三東2-6-39)
 ◎宿題／塩・夏 ◎飲む・居酒屋 ◎自由吟

楽習ら★ん★ど

淀川図書館

(新北野1-10-14 Tel.06-6305-2346)

子どものための絵本読み聞かせ講座

★講座:7/27(月)、29(水)、8/3(月)10時半～12時、発表8/22(土)13時～13時半 対象:小中学生(原則4回とも参加)10名程度 申込:7月11日(土)11時より来館または電話にて受付

やってみよう!紙すき体験

★日時:7月23日(木)14時～16時 講師:奥上陽一さん・河田 里江さん(紙好き交流センター「表の会」) 対象:小学生以下の子どもと保護者 定員:先着20名 申込:7月4日(土)11時から来館または電話で受付

サロン淀川

(三国本町2-14-3「やすらぎ」Tel.06-6394-2900)

あなたも認知症サポーター

認知症への理解を深め、まちで出会った認知症の人を助けましょう。★7月19日(日)13時～16時 講師:杉山清美さん(社協)、「キャラバンメイト」の皆さん 場所:上記 無料

大阪市立こども文化センター

(西区北堀江4-2-9 Tel.06-6531-5975)

夏休みファミリーコンサート

「オオサカ・シオン・ウインド・オーケストラ」の演奏。0歳からOK! ★7月19日(日)11時～、14時～ 全席指定(要前売):大人1000円 中学生以下500円 詳細は <http://www.ko-bun.jp/>

エルおおさか 5階視聴覚室

(地下鉄・京阪「天満橋」下車西へ300m)

炭鉱映画と「坑道の記憶」上映会

日本映画社製作の「炭坑」と、関連ニュースからの抜粋、日記や絵画などが日本初の「世界記憶遺産」として登録された炭鉱絵師・山本 兵衛さんの仕事を追ったドキュメンタリー「坑道の記憶」を上映。労働映画に詳しい鈴木木 二一さんの解説あり。★7月4日(土)14時～17時 無料 主催:関西・炭鉱と記憶の会・NPO 法人働く文化ネット 問:☎06-6947-7722 エル・ライブラリー

cafe e EARTH (カフェ アース)

(地下鉄「動物園前」下車④出口すぐ)

憲法カフェ in 釜ヶ崎

憲法改正、集団的自衛権…ようわからんけど気になる憲法。講師に小谷成美弁護士を招き、「人として生きる権利」を中心に、クイズや紙芝居を用いて楽しく学びます。★7月12日(日)13時～17時 無料 問:☎090-8576-0196(内海)

クロスパル 高槻8F(イベントホール)

(JR高槻駅南口から徒歩約3分)

「小さき声のカノン」上映会とトーク

チェルノブイリ原発事故で被害を受けたベラルーシのお母さんたちの小さな声が、国境を越えて福島の人々と響きあっていくドキュメンタリー。鎌仲ひとみ監督のトークも。★7月19日(日)18時～21時 参加費:999円 主催:高槻ドキュメンタリー映画上映委員会 ☎072-672-2728

大阪市立住まい情報センター 3Fホール

(地下鉄「天神橋筋六丁目」下車3号出口直結)

高浜原発再稼働の是非を問う

経産省vs議員と市民のヒアリング討論集会in関西 福島原発事故から4年。日本のエネルギー政策はまさかの原発回帰? 重要な課題であるにも関わらず、国民的な議論の場が圧倒的に少ない「日本のエネルギーはどうあるべきか」を考え、議員、市民共々に多角的な視点から再稼働を問う議論の場! ★7月17日(金)13時半(開場13:15)～17時 テーマ:①エネルギーミックスと経済問題 ②使用済み核燃料について 資料代:1000円 要予約(先着200名) 問:☎072-843-1904ストップ・ザ・もんじゅ

メシアター 展示室

(阪急千里線吹田駅すぐ JR吹田駅から歩15分)

パネル展「戦争が起きたらどうなるの?」

現在も世界各地で戦争は起きています。爆撃の下で子どもたちはどんな毎日をすごしているのでしょうか。戦争と平和について考えるパネル展です。★7月20日(月・祝)、21日(火)10時～17時 主催:子どもたちと考える「戦争と平和」展in吹田実行委員会 ☎090-8383-4197

写真展「声なき証人～戦争遺跡が伝えること～」

非核平和資料展に伴い、国内47都道府県、太平洋戦争の激戦の島々、東アジアを取材する写真家・安島太佳由さんの戦跡写真30点を展示。★8月1日(土)～8月6日(木)10時～17時 問:吹田市役所人権文化部 ☎06-6384-1513

おおさか人物百科 (201)

島 成園 ①

文・三善貞司 絵・帝塚せんこ

島成園は東京の池田蕉園、京都の上村松園と並んで、「三都三園」と称賛された大阪のすばらしい女流画家です。

彼女は明治25年(1892)、堺市の島榮吉・千賀夫婦の長女に生まれました。本名成栄。父の栄吉は文好との号号のある絵師。兄の市次郎も襖絵や屏風絵を描く図案師ですが、浅田一舟に弟子入りし、御風と名乗る日本画家でもありました。

芸妓を描いて文展人賞 無名の20歳、画壇デビュー

明治28年、島一家は大阪の鍛冶屋町(中央区)に転住し、成栄も近くの宗右衛門町の花街情緒にひたりながら暮らしますが、蛙の子は蛙、いつしか絵筆を握るようになります。父や兄からも手ほどきを受けるが、北野恒富や野田九浦らとつきあひだし、名を成園と改めてからは独特の才能を発揮し

はじめました。

のちに大阪美人画の代表として絶賛される恒富は、彼女よりひとまわり年長で、すでに新聞小説の挿絵などを描いており、

成園の師匠だとも言われるが志を同じくする絵画仲間だったと思われま。知的で品格のある清楚な恒富の画風にひかれた成園は、見様見真似で恒富の絵をなぞっているうちに、見分けがつかないほど上達します。

そんな彼女が一躍注目されたのは、大正元年(1912)秋の第6回文展(明治40年に創設された文部省美術展の略称。現在の「日展」のルーツで、画家の登竜門)に応募した。「宗右衛門の夕」が、見事入選したときです。暮れなずむ夕暮れどき、南地のお茶屋「富田屋」の前にたたずむ二人の芸妓を描いた絵は、なんととも言えぬ物憂いつややかな情緒をたたえ、胸にしみこんでくる名画です。まだ20歳の無名の娘、だ

つたのと、インタビュで、私お茶屋に足を運び、芸妓さんたちを隅々まで観察しましたと語った言葉が、世間の好奇心を誘ったのです。若い娘がお茶屋遊びをする：ヒヤアと町雀たちが騒いだのでしよう。しかし成園の母千賀の実家は、堺のお茶屋「成田屋」で、幼いころから芸妓たちにかわいがられた彼女には、別に変わった題材ではなかったろうと思います。

豊かに「物語る」筆致 「祭りのよそおい」で連続入選

新聞や雑誌が派手にとりあげたので、ちよつとしたアイドルになった成園の周りには、絵の手ほどきを求める女性たちが集まり、小さい画塾が生まれます。

そのころの大阪の上流階級の夫人や令嬢たちに、日本画を趣味にするのが流行し、夫や父たちも、師匠が女なら大丈夫やと通うのを許したようでした。翌大正2年、第7回文展に成園の「祭りのよそおい」が、連続して入選します。これは少女の心情をモチーフ(表現の動機)となる芸術性にしたもので、作品の素晴らしさに、アイドル視していた世間は驚嘆します。

「今日は祭りの日だ。幔幕(まんとく)式場などの周囲に張りめぐらすお祝いの幕をつるした商家の前で、ええし(富裕な家の子ども)の姉妹が、豪華な晴れ着姿でいるところに、これも晴れ着たがすこし劣る着物の友たちが来て、にこやかにお喋りを始める。

画面右には、いつもは仲間に入れてもらえる少女が、貧しいせいか今日もふだん着のままなのを恥じてどうしても入れず、離れたところで首をかしげて突っ立っている。全く表情のわからぬ横向きの姿だけで、女の子らしい羨ましき、可憐なジェラシーが、姿態にあふれている。

そういうえば少し劣る晴着の少女も、まあステキ、よくお似合いねとお世辞を言うものの、どこか寂しげに切なく見える。文章で書くところのような内容の絵画で、これほど悲しみに満ちた美しい画筆はほかにあるまいと思えます。ときに成園21歳まさに傑作中の傑作です。大正4年の第9回文展には、成園の「稽古のひま」と並んで、兄御風の「村のわらべ」も入選。順風満帆と思われた矢先、なんともしどいゴシップ騒動に巻き込まれ、地獄の底に突き落とされます。

気仙沼Tシャツ海岸 in 唐桑半島 2015
 8月9日(日)~16日(日)
 会場：気仙沼市唐桑町・半造エリア
 東日本大震災の翌年、2012年の夏から始まった「気仙沼Tシャツ海岸 in 唐桑半島」。毎年、全国から想いのこもったデザインが寄せられ、太平洋を一望できる半島の松林に展示されます。
 1人ひとりの願いをつないでひらひら。つながり、広がるアートに、あなたも参加しませんか？
 ★展示終了後は、着て楽しめます！

応募締切：7月14日(火)
 応募料：1点につき4000円
 (Tシャツ制作費・送料・その他経費)

■応募の詳細は
<http://www.tshirikaigan.net/>
 または、〒988-0053
 宮城県気仙沼市田中前 2-2-11
 学習塾ホライズン内
 実行委員会事務局/小野寺まで
 主催：「気仙沼Tシャツ海岸」実行委員会

創作や水遊びと一緒に楽しみませんか？

園のたより
 ★園庭開放(ぼっぴろぼ) ~子育て支援~
 7月30日・31日 金曜10時~11時
 ぜひ遊びに来て下さい！
 みんなと一緒に遊びましょう。

徳蔵寺・徳蔵寺保育園
 東淀川区東中島1-5-5 ☎6323-0640

夏休み企画 7/21~8/31 (平日限定)

小学生限定 **ランチ半額**

7月21日(火)以降にキリトリ持参の方
ランチメニュー 4品半額

夏休みの思い出づくりはボナボンで！
 ※大人1人につき子ども2人まで

ケーキ&カフェディング ボナボン
Bon'n Bon
 ☎4805-8780 <http://bonandbon.jp>



おおさが昔さ竹鼓

SHOPPY PLAZA
ピュア13

地域密着型の、
食品を中心とした
スーパーマーケットです!

★生鮮食品に自信あり! **超便利**
 ★十三駅から徒歩5分
 ★下記QRコードより外出先でも
 チラシが見られます。

(営) 9時半~21時
 十三元今里2-2-49
 ☎06-4806-1313

**バザー用品
 寄贈のお願い**

児童養護施設博愛社では、10月18日(日)に、「博愛社フェスティバル」を開催します。

そこで、バザーのための日用品、食器、雑貨、新品衣料をご提供いただければ幸いです。いずれも新品のみの募集となっております。勝手を申しますが、古着や電化製品はご遠慮ください。

当日はゲームや模擬店、バザー、音楽コンサートなどがありますので、ぜひ遊びにきてください。

博愛社 十三元今里3-1-72
 ☎06-6301-0367

まのねの
 酒饅頭家元
春八洲総本舗

大阪・十三
 十三本町1-4-2 ☎6301-0001
<http://kiyasu.jp>

アイデアが土地を活かす

高松建設
 TakaMatsu

高松建設 検索

☎ 0120-53-8101

パソコン出張サポートします。

トラブル対応、設定操作代行等承ります。出張対応費込みで1回¥3,500 追加対応1件につき¥1,500 事前見積致します！

「付・淀川を見た」で、初回500円OFF!

パソコン相談室 ☎06-6350-4323
http://o-tkg.com/pc/

健康 出張専門 井上指圧・鍼灸

	月	火	水	木	金	土	日
0~12時	×	×	○	○	○	×	×
12~24時	×	×	○	○	○	×	×

●首・肩凝り、腰膝痛 全身1時間4000円 + 出張費1000円 鍼灸併療可。
●火・水・木は オールナイト 施療。

昭和ひと和生 生まれの方、施術料500円引き！ ※初回のみ

井上正山 ☎06-6303-7401
十三東4-3-22 予約制 ☎090-3975-3727

暮らしの情・報・館 ざ・淀川

6ヵ月契約～(税別)
★1枠(天地35mm×左右54mm) 12,000円×6ヵ月=72,000円
★2枠(天地75mm×左右54mm) 24,000円×6ヵ月=144,000円

保険・不動産のご相談は今すぐ

生命・損害保険、住まい、店舗、事務所等でお悩みの方はお気軽にご相談ください。無料にて承ります。(定休日・日祝)

株式会社 K.I.C 保険総合代理店 西中島4-4-11 不動産取引全般 太陽ビル2階
☎6838-7030 http://www.kic-hoken.com/

健康 肩こり・腰痛・頭痛など

新しく症状別コースを追加いたしました！症状に合わせて行っていた組み合わせをお得なコースでお受け頂けるようになりました。更に身体の悩みに働きかけ、今までしたことのない施術の新しい魅力に気がついて頂けるかもしれません。ぜひ、お試しください！

★カイロ整体 1回2,000円
★手もみ 60分3,000円
★リンパオイル 90分4,500円
★腰痛コース 90分6,000円
★肩こりコース 90分5,000円
その他いろいろございます。

【営業日時】不定休
カイロ受付時間 10:00~19:00
マッサージ受付時間 <月~土> 10:00~20:00 <日> 13:00~19:00
予約受付 10:00~21:00

疲労回復センター ☎6398-7716
http://www.golsei.co.jp
三國本町1-14-6 新大阪T.Mビル(ライオン側)

病院・医療 麻酔科(バインクリニック)・整形外科・内科

バインクリニックとは、痛み(ペイン)の診断と治療を行う診療科です。受付/午前9:00~12:30 午後5:00~7:30 ※木曜午前は再診のみ

緒方会クリニック ☎6309-4647
休診日/日・祝日、木・土の午後
十三元里2-10-11 http://www.ogataikai-clinic.com/

ステッキ&ショッピングカートのお店

スペイン製のショッピングカートでお・で・か・け!
・伸縮型ネックステッキ
・折りたたみ細型ネックステッキ
・スペイン製のジョイモントーン(マリナ&サバナ)
・ティコポルタ

店内にはその他取り揃えております。

城野寝具株式会社 ☎06-6302-1640
HP http://www.rakuten.co.jp/jonaron/ Mail order@jonaron.co.jp

健康 「鍼」「灸」で、体質改善

全身を診た上で、患部の痛み・不調を改善していきます。(施術・約1時間半) 当院の「根本治療」をお試しください。
★料金/5千円

九鍼堂 片山賢二
診療時間/10時~20時 受付時間/10時~17時
休診/木・最終金曜
宮原2-14-19 ☎6394-3085 (電話予約制)

健康 親指とツボが奏でる幸福の響き

★土日祝も営業!
★十三駅から徒歩7分
肩こり・寝違え・神経痛・緊張型頭痛・慢性腰痛
80分あん摩 ¥5,000
「戸井あん摩店」で検索

戸井あん摩店 ☎6886-5362 (予約制)
①水曜 ②10~20時(受付9時~)
淀川区十三元里1-3-5 十三パークサイド・ダイワ12

住まへ 淀川区一筋の工務店

HP開設しました!! ★淀川区生まれ、淀川区育ち
★地域密着で、とても安心!
★小さなことでもお電話ください。

店舗・住宅リフォーム
吉本工務店 ☎06-6829-7916
http://www.yoshimotokomuten.com/ 新北野3-5-12

健康 7周年感謝キャンペーン

www.balancecare.net/ ほくしコース
30分2,000円 60分3,000円
整体コース
60分 3,900円
お得なこの機会にぜひお越しください!

バランス・ケア ☎6886-5322
西中島3-21-9 駅前ビル2F
施術時間11時~最終受付9時
予約優先・不定休

健康 整体(気功・カイロなど)

整体 60分・5000円。
痛み・不調の原因を見つけ出し、その日の体調に合わせた施術を行います。
小顔セラピー・8000円

リフレッシュジョイ 10~20時 全額定休 <女性専用・予約制>
十三東2-8-2 URビル806
http://www.rf-joy.com ☎06-6306-6063

高く買います 即現金払い高価買取 ~後かたづけまで

工具 家具 家電 事務機
贈答品 楽器 着物 厨房

家庭の物から業務用品(特に厨房)
~新大阪道具市場~ ☎06-6322-5591
大阪市東淀川区東中島3-10-16 ★9:00~19:00《年中無休》

羽毛布団のリフレッシュをおすすめします

保温力が落ちてきた気がする 縫い目から羽毛が出てくる ポリューム感がなくなった

1.富士山系の天然水での羽毛洗浄
2.スチーム乾燥で抗菌・防臭加工
3.新品の羽毛を補充します

シングル羽毛布団...¥25,000より(超長綿布地使用)
シングル羽毛布団...¥30,000より(DX超長綿布地使用)
◎お預かりする羽毛の品質により価格が異なります。※価格は全て税抜表示

城野寝具(株) ☎06-6302-1640
木川西1-9-14 定休日/日曜・祝日 営業時間/AM8:30~PM6:00

見積もり無料 買取&回収

回収は安く ●家電・家具高価買取
●格安片付け・回収
●遺品整理

おまかせください

買取は高く HPができました!おトクなクーポンあり!
http://www.recycle-apple.net

リサイクルショップ アップル ☎0120-162-855
十三東5-1-62 指ノ10~18時 休/日・祝(臨時休業あり)

きもの出張買取・査定無料

タンスに眠ったままの着物はございませんか?お譲り下さい。出張・査定は無料。貴金属、指輪等も1点〜見積いたします。

アイ・アイ ☎0120-186-860
(年中無休) 古物商許可 第622021603711号

出張で買取します

即金買取 着物全般・貴金属 洋酒・切手・骨董品 絵画・趣味の収集品 その他、何なりとご相談ください

アイ・アイ ☎0120-186-860
(年中無休) 古物商許可 第622021603711号

ザ・淀川 暮らしの情・報・館

只今広告募集中

「広告出したいけど、高いから…」とお悩みの方、リーズナブルな料金ガワリの『暮らしの情報館』はいかがですか?

※1回のご契約で、最低6ヵ月連続掲載のこと。

1枠 (35ミリ×54ミリ) ⇒12,000円×6ヵ月=72,000円 (税別)
2枠 (75ミリ×54ミリ) ⇒24,000円×6ヵ月=144,000円 (税別)

夏のつるピカ肌キャンペーン

1号店オープンから27年以上、安心と信頼の実績のサロンです。

厚くなった角質層のピーリングケア&植物や海藻エキスで作られた保湿&沈静ジェルパック+海洋深層水のWパック

1回 ¥4,500
5回券(2ヵ月有効) 通常¥22,500→¥15,000
汗や日焼け止めでゴツついた肌に、定期的なディープクレンジングが効果的!

★オプション
デルテゴマージュ ¥1,000
ほうれい線フォト ¥500
小鼻の毛穴ケア ¥300~

キララ KIRARA ☎6300-0666 (予約制)
受付/10時~17時 休/日・祝日 十三東駅前通商店街内

十三駅前0分・ネイルサロンオープン

●「ザ・淀川」特典 まつ毛エクステ 付け放題… ¥11,000→ ¥5,500
●エクステ60本… ¥4,000

7月のおすすめネイル ★フットネイル★ 上5,500円、下5,900円 カラーチェンジもOK!
★ネイルをされた方、エクステ20本無料!
●他店オフ(付替え)半額
★ネイルとエクステの同時施術も可能です。
※価格は税抜表示です。

まつげ マーズ ☎6886-3450 (予約優先制)
11時~19時 (最終予約) 十三東2-9-6-5F http://marsnail.com

あなたの町の買取専門店

買います。 クーラー電気工事 引越の後片付け 贈答品・家電・厨房 電動工具・事務用品 **見積り無料!!** <朝9時~夜7時>

☎0120-380-357(携帯番号からOK)

リサイクルショップ ☎6390-0357(十三公園前)
マスコット ☎6309-5558(十三本町商店街)

住まい 笑顔になるリフォーム工事届けます

決して大きな会社ではないですが、「真心」こめてリフォーム致します。

●ユニットバス・キッチン半額
●トイレ・洗面半額
●クロス・フローリング工事
●水もれ修理
●畳・襖・網戸 (担当/関まで)

リフォーム専門店 **ゴウ**
淀川区木川西2-14-28 ☎06-6838-3334

住まい プチリフォームでもお気軽に

窓ガラスに塗るだけ 簡単に省エネを実現

太陽熱と紫外線をカットする省エネ塗料「ナノガラスコート」で、25%もの節電効果!ご相談、お見積りは無料です。

環境ホーム 脱CO2宣言

タナカプランニング オフィス **TANAKA PLANNING OFFICE**
☎06-6379-3141 三津屋南1-13-2 www.t-p-o.jp

住まい エアコン掃除は2~3台同時が得

エアコン汚れは電気代高騰の原因の一つ。今年は節電の夏に!

1台10,800円
2台19,440円
3台25,920円

代表・池田義典

ワッシュ ☎0120-240-675
西淀川区柏里2-9-32 www.wash-hc.co.jp

住まい 住宅リフォームおまかせください!

エコ住宅の新築・エコリフォーム・マンション修繕管理等。豊富なノウハウと、きめ細かいサポートで対応いたします。

細川建設(株) ☎06-6397-2198
淀川区東三国4-14-16 休/日曜 営/8:30~18:30

住まい エアコン分解クリーニング

1台 通常価格11,000円を 特別価格 **8,000円**
2台 通常価格20,000円を 特別価格 **15,000円**

お申込8月10日迄 天井埋込4方向タイプ 1台22,000円 エアコン防カビコート 1台2,000円(オプション) その他ご相談ください。

お掃除機能付エアコンは1台15,000円 3台目以降は1台9,000円→7,000円

クリプロ ☎06-6370-8087
大阪市東淀川区東中島4-5-39 http://clepro.jp

★3名様様にプレゼント応募の詳細は8頁

★けせんぬまさいがいエフエム…http://www.km-saigaifm.com/ 毎月第1金曜22時10分から30分が小田さんのコーナーです。

「あなたがいた空 あなたと見た空」
作詞・作曲・編曲:小田雅秋
歌:小野寺明子

東日本大震災の津波被害地、気仙沼市から、お便りと読者プレゼントのオリジナルCDが届きました。差し出し人の小田雅秋さんは、地元で会社員をしながら音楽活動を続けています。

気仙沼の近況をお知らせします。津波で地盤沈下した海岸のかさ上げは進んでいるようですが、家を失った人たちのための災害公営住宅は遅々として進みません。資材不足や高騰、人手不足などが原因。まだまだ復興から遠い地域を置き去りにして、オリンピック強引に押し進めることには疑問を感じています。

仮設住宅を訪れるボランティアも減ってきました。そこで、今年4月から小野寺明子さんのユニット「フラワー☆スカイ」で「午後のフォーク喫茶ミニライブ」を始めました。仮設の集会所で、昔のフォーク喫茶の雰囲気を出して、少しでも和んでもらえたらと思っています。

また6月からは、けせんぬまさいがいエフエムで、音楽番組のDJを担当。気仙沼在住のミュージシャンのトークやミニライブ等も予定しています。PCやスマホで、関西からも聴いていただけます。被災地応援のつもりで、耳を傾けていただければ幸いです。

広告板

●タイトル(赤文字)
1行(12文字)2,000円(税抜)
本文(スミ文字)
1行(12文字)1,000円(税抜)
[]内の所在地名・7桁以内は無料

●原稿は郵便またはFAXにて
お願いいたします。
●申し込み締切り日:毎月15日
◎料金のお振込:
<郵便の場合>00950-7-208947
(株)淀川通信舎

生徒募集

アドバンス英会話スクール

【阪急神崎・三津屋】
●少人数制で外国人・日本人講師が親切に指導します。
月謝/幼児3780円・子供5400円
一般6480円。無料体験有 ☎6302 0084
<http://www.joy-hi-home.jp/advance/>

英仏・伊・独・中韓スペイン

【三国駅東三国駅より8分】
●講師はすべてネイティブ
M I C 外国語スクール
www.MIC392.COM



英・独語教室(月謝5000円)

【十三駅5分】
●無料体験あり ☎080 6168 2669
<http://www.deutschschule.net/>

学問所 薫塾

【西中島4】
◆中学生・高校生対象。
理系専門の少人数制進学塾。
入塾料無料 ☎090 9980 6562

英会話楽しく学び頭の体操

【東三国駅・徒歩3分】
◆日本人女性講師がゆっくり優しく楽しく指導。主婦の方、シニアの方大歓迎。
カルチャーG O M A ☎4807 1333

ミュージアム1英語イヴェント

【JR加島駅徒歩7分】
◆高校生以上大人向けの月に一度のイヴェントクラブ
◎ちよつと英語なMuse Cafe ◎時事英語入門
■詳しくはミュージアムイングリッシュで検索を ☎06 6390 2133

風見ピアノ教室

【田川】
◆初心者〜音大受験生までに一度のイヴェントクラブ
《ヤマハ音楽教室特別講師》
ヴォーカルレッスン〜ゼアス
【西中島南方駅・南方駅2分】
◆駅近の音楽教室。レッス内容やスケジュール等もご希望に沿ってアレンジ可。
◎コースはヴォーカルの他ピアノやバイオリンもあり
☆無料体験も随時実施中☆
お問合せ ☎06 6195 2422

かなな着付け教室

【塚本】
◆個人指導 ◎着物貸無料
入会金3000円、レッスン1500円
金曜・10〜19時(曜日相応)
☎090 3702 5597 松田
<http://katsuka818.blog.fc2.com/>

パソコン関連

PCのトラブル解決します
【西中島】
◆修理・設定一式・中古販売
PC教室月々3000円。土日祝OK
パソコンお助け隊 ☎06 6885 8636

売ります・買います

書籍買受け・美術哲学歴史
◆その他古本全般お気軽に
☎308 5689 くらげ文庫
読み終えた本、買取ります
【十三駅東口2分】

お見合いパーティー & 結婚相談

きつと出会える、運命の人
【JR塚本駅3分】
◆相談無料◎安心と実績の全国仲人連合会 ☎06 6304 5007

人生・悩み相談

◆コミック文庫DVD付雑誌他
☎6305 3558
◆悩み見切りです。料金3000円
☎090 5252 3037 霊感師 大和咲
姓名解説&未来設計 三宅
【新大阪・西中島】
☎6301 7138
<http://seimei.yokan.com/>

調査します

プロOBによる安心な調査
◆どうしよう?まず相談を
0120 318 301 セーフティサポート

ペット関連

◆皆様に愛されて31年、
火葬から納骨までの一切をお世話させていただきます。
◎移動火葬車・納骨堂完備
西中島3新大阪龍馬ビル7F
大阪犬友社 ☎0120 46 3470

佐藤教室

【三国本町】
◆ホームベイキング月1回
パン2千円、料理教室6千円
◆茶華道: (火)月4回6千円
◆ピアノ教室(月) (土)月4回
6千円 ☎06 6393 9888

合気道士道館 大阪支部

【西中島4】
◆初心者歓迎◎主に日曜日
HPに詳細 ☎090 9980 6562

デトックスヨガ

【十三駅東口徒歩2分】
◆水曜AM10〜11時。月4回
月謝制3000円又はチケット制
4回4000円 ☎090 9996 2639
亀崎

洋裁をマスターしませんか

【十三駅から2分】
◆月2回コース・4回コース
初級〜プロ級まで自由教材
☎6886 0328 デザインルーム和美



三国・神崎川音楽教室

◆ピアノ・エレキトーン・
バイオリン・ハーブ・声楽
フルート・クラリネット・
ギター・ウクレレ・マンド
リン ◆グループレッスン
わくわく音楽遊び 5500円
大正琴・バイオリン等
幼児及60歳以上入会金無料
☎6395 4118 <http://www.ymk-music.com>



浮気・素行・家出・盗聴器

【大阪〜全国】
◆(社)日本調査機構加盟員
0120 262 012 ピール総合調査



光嶋司法書士事務所

「新大阪・西中島スグ」

◆不動産登記、相続贈与他会社設立、各種変更登記預金相続ほか遺産整理業務遺言書、家庭裁判所書類
電話 06 6306 2657

経営難題の解決手伝います

◆社長の悩み・労務問題・社会保険・経理・議事録作成
HP作成月 5000円 (株)BS 06 6392 2547

介護タクシーアシスト山本

◆病院・外出等に
電話 090 1670 7730

家族葬・1日葬・直葬など

「大阪市內」

◆新しい葬儀スタイル提案

◎9万円(外税)プランから承ります。※24時間365日対応

◎無料相談受付中
0120 80 5787

エンディングライフサポート

http://www.endinglifesupport.com

洋服のお仕立て屋さん

「新大阪」

◆スーツ1万5000円〜3万円
ワンピース 6000円〜2万円
スラックス 3000円〜1万円
お直しも安価 06 6391 5010 下村



美容・健康

花と温泉のウオーキング

「大阪駅集合」

◆中高年女性・初心者歓迎
0120 14 3776 EC倶楽部

幸せマツサージ 24H営業

「十三駅西口から3分」

◆指圧・足底・オイル
06 6795 9680
「十三本町2-8-1の2階」

☆日用品で身体ほぐしヨガ

「三国・新北野他」

◆身近な生活用品を使った
ヨガと呼吸をしませんか?

「ヨガ」検索で、お役立ち
情報更新中! ☆36頁に詳細
お問合せ 090 9994 7100 こめたに

募集

保育士募集

【勤務】①6:45~19:00(シフト制)
②7:00~15:00
【時給】1000円~ ※経験に応じて考慮いたします。
●要保育士資格
*お電話の上、履歴書ご持参ください。

ふたば未来園・ふたば乳児園
＜新高5-14-2＞ ＜新高6-2-8＞

☎06-6396-5121 (月~金 担当/大嶋)

カウンターレディ募集

【時給】1,500円~ 【年齢】20~35歳
【時間】20時~翌1時(時間・曜日相談可)
【休み】日曜日 ◎服装自由
★アットホームな楽しいお店です★
◎日払い可

スナック Rin

(夜) ☎06-6394-1234 (昼) ☎090-5249-3008
東三国5-1-6 平野レジャービル1F
＜地下鉄東三国駅徒歩1分＞

介護ヘルパー大募集

【資格】ヘルパー2級以上
【時間】8:00~19:00
●社員ヘルパー(経験者歓迎)
●パートヘルパー(短時間勤務可能) 応相談
●登録ヘルパー(週1日、1時間からでもOK)
※各種手当支給 ※詳細は連絡にて
訪問介護・障がい福祉サービス
ホームヘルパーステーション エヴァ大淀
☎06-6885-8765 (採用係)
＜十三東1-14-4 やまびこハイツ PART 2 102号＞

カウンターレディ募集

★常連様が多く、動きやすい楽しいお店です
【時給】1,500円~ 【年齢】20~45歳迄
【時間】20:00~24:00 ●未経験者歓迎
◎週1日~OK ◎曜日・時間相談

スナック 美<MIMA> 舞

☎06-6886-6861 (19時半~)
＜十三本町2-1-5＞

①美容師(カラーリスト)②ネイリスト③アイデザイナー

☆オープニング STAFF 募集☆
●正社員...月給18万円~、9:00~20:00(実働8h)
◎シフト制、完全週休2日制、交費・昇賞・有給有
●アルバイト...時給900円~、週2~可、時間曜日相談
※①③は要理美容師免許【勤務地】神崎川店・武庫之荘店
HAIR COLOR CAFE
☎06-6431-0553 (武庫之荘店/採用担当)
■神崎川店:阪急「神崎川駅」スグ ■武庫之荘店:阪急「武庫之荘駅」スグ

洋裁の出来る方大募集(業務拡大につき)

●年齢・性別不問 ●週2日~の勤務でOK
●高給歩合制・時給制 ●交通費支給
●年中無休(お好きな曜日に勤務できます)
●9:30~6:30の間で相談
◎勤務地:センシティ2F、吹田さんくす1階、西中島、
区内、園田、池田 *働きやすい職場です、お気軽にお電話ください。
洋服のサイズ直しのドクターリフォーム(本社/担当シマダ)
☎06-6498-2394(月~土) 尼崎市東園田町2-93-10

ラウンジレディ募集

【時給】1,500円~ ※交通費支給
【年齢】45歳位までの方 【休み】日曜
【時間】19時~翌1時(応相談)
★初心者も、経験者も、大歓迎!

ラウンジ クレオパトラ

☎6308-4503 (19時~) ☎090-8387-5468
＜十三本町1-14-20 中村ビル2階＞

ホール・カウンタースタッフ

◎カクテル作成教えます
【時間】19:00~翌5:00(週何日でも可!)
【時給】1,000円~ 【年齢】20~40歳
☆スナック、ラウンジ経験者1,500円~
・年中無休・制服貸与

カフェア サンプル

☎06-6308-0530 (19時~) ☎090-6320-5312
十三本町2-14-3(十三西口徒歩3分、十三筋沿い)

小料理屋 ホール係 募集

【時給】1,000円 【年齢】35歳位まで
【時間】19:00~3時間程度 ◎日曜・祝日休み
◎週のうち3~4日程度来られる方

小料理 多津

☎06-6308-6883 (12:00~17:00)
十三本町2-6-17

高速道・一般道・建築現場警備

夜勤のみ、土日のみ、Wワーク
すべてOK!
■未経験者大歓迎!丁寧な研修制度有!
30時間研修金25,140円支給
(10勤務稼働後、お支払い)
■日払い・週払いOK
■高齢者のスタッフも大活躍中
■女性大歓迎! 定年退職者OK!
■短期間にて昇給制度有り

給与一覧(各現場までの交通費支給)
警備(8:00~17:00) 夜勤(20:00~5:00)
警備現場 6,170円~7,800円
一般道 7,000円~9,800円 8,400円~11,200円
高速道 8,000円~11,300円 9,400円~12,700円

当社は、一般道路や建築現場の交通警備を行なっています。
官公庁や大手建設会社のお仕事が多く、安定して働ける会社です。
【休み】日曜日(他、相談に応じて) ■集中工事(高速)等もあります。
【日給】22,618円(昼夜通し) ◎施設・交通誘導2級資格者は5万円の入社祝い金支給(規定あり)
まずは、お気軽にお電話ください。
ジバンガード株式会社
532-0002 淀川区東三国6-21-33
☎06-6396-7171

家事代行サービススタッフ募集

あなたの家事経験を活かして、
私たちと一緒に活躍してみませんか?
●仕事内容:お客様宅(おもに一般家庭)での家事(お掃除、お料理、整理整頓など)
●時給:1,100円
●時間:9時~18時の間
2時間~6時間(実働)程度
出勤日、勤務時間は応相談
●勤務地:サービス地域は大阪市内北部、吹田市、豊中市など(直行・直帰)
●その他:研修あり 交通費全額支給 労災加入
◎未経験者大歓迎!
◎まずは、お気軽にお電話ください。

家事代行 たんぽぽ
☎06-6326-6974
東淀川区東中島1丁目18-4-501
http://www.kaji-tanpopo.com/

スタッフ募集(フロント業務とルーム清掃)※1名

レンタルルームの清掃と簡単なフロント業務です
【時給】1,000円(初月は900円)
【時間】14時~翌2時迄(シフト制、6~7時間/1日)
【場所】西中島南方徒歩3分(西中島3-16-12木川第2ビル3F)
【条件】徒歩・自転車等で通える方(年齢制限無し)
【応募】電話連絡後、面接(要写真付き履歴書)
レンタルスペース
☎06-6115-7591 ☎090-9119-6261 (吉田)

ホテルのフロント及び清掃スタッフ募集

◆ホテルのフロント係
●時給/840円~ ◎3日に1回24時間制
◆清掃スタッフ ◆風呂洗い専門スタッフ
●時間/9時~24時の間で応相談
●時給/840円~ ◎週1回休み
【待遇】昇給有、交通費支給(月額1万円迄)
◎まずは、お気軽にお電話ください。
有限会社 マル二観光 <淀川区新北野1-8-3>
☎06-6301-4353 (担当/採用係)



2014.4.11 生まれ
加治木 航大くん
(木川東)



●結婚14年目にやってきた我が家の王子様。1歳を過ぎ、ニュースを見たり、音楽を聴いたり興味を示すものが多い、ママに似てきました。でも、実はテレビの中の美人なお姉さんに見入っているだけだったりして？

「どうすん工場見学日記」
食品サンプルの技術、スゴイ！
町内に食品サンプルの会社があったとは。すごい技術ですね。今回のレポートが楽しみです。
(新高・OMさん)

「近所なのに怖いわさきさんを知らなかった。街歩きにも深みが出て愛着がわきます。会社の成り立ちなどを知ることができるこのコーナーは面白いです！
(新高・FKさん)

★たかがサンプル、されどサンプル、超リアルアート眺め、生唾ゴクリ。
ガデーニングの次は男厨に挑戦！



POST BOX

このページは、読者と編集部との交差点。皆さまから寄せられたお便りやファクスをご紹介します。小誌へのご意見、ご感想なども大歓迎。ドシドシお便りをお寄せください。

〒532-0023
大阪市淀川区十三東3-12-27
ザ・淀川編集部
「ポストボックス」係
FAX 06-6838-3881

読者のお便りから
わたしのぼやき、独り言—
3月で退職し毎日が日曜日。ふと気づけば「趣味が仕事だった」。只今、長続きする趣味探し出し中！そこで趣味の一つとして先日編集部でいただいた「シソの苗」で園芸に初挑戦。うまく育てて欲しいながら、後日大葉を「イカ刺し」に巻いて味わいたいと夢見ています。
(田川・田川のヨブクロさん)

★ヨブクロさんより先に虫さんの胃クロロさんに入らないよう、匂いつけて。ガーデンニングの次は男厨に挑戦！

★学童意欲に敬服。きつと活かせる目が2人合わせて107歳、今もラブラブ。元気で仲良く金婚式を。
(新北野・SSさん)

★婦唱夫随でダイア、プラチナ婚夏、サンダルを履いたときに指が擦れて痛くなることありませんか？私は「めくりっこ」(輪になっている指サック)をはめてます。ゴムなので汗をかいても絆創膏のようにはがれませんし、洗って何度でも使えます。おすすめです。
(新高・MYさん)

★いいアイデア！浴衣姿にゲタ履いて花火大会、夏祭り、行こう行こう！

バジルの苗をありがたうございました。今年の夏もサラダのトッピングとしていただきます。
(西宮原・HSさん)

★乗せて混ぜて、毎日イタリアン。ペランダの鉢植えから羽虫の(?)なモノが発生。毎日プチプチつぶしています。どうしたらいいですか？
(西中島・TTさん)

★羽虫に快適な寝床？即土の入替えを。なにわ自転車道で川鶴がウナギを捕まえて食べていたのでビックリ。川がきれいになっていいですね。
(新高・IYさん)

★川鶴くんも鰻を喰って夏バテ予防！危険物取扱甲種、酸素欠乏硫化水素作業、有機溶剤取扱主任者、公害防止管理者、大気水質一種騒音関係…多くの資格を持っているが役に立ったためしがない！
(十三元今里・TOMさん)

3月3日、銀婚式を迎えました。2人合わせて107歳、今もラブラブ。元気で仲良く金婚式を。
(新北野・SSさん)

道の駅を
楽しめ

広島県三原市
「みはら神明の里」

「くずれぬへいわをかえせ」孫たちに贈る

宝塚出版顧問 川崎 市郎

春はドライブにドンピシャだと思ふから、少々気張って九州まで渡るつもりでいた。でも今回はヨメが体調不良で独り旅…。国道2号線を瀬戸内海に沿って走る。加古川のコンビニ駐車場で1泊目。翌日は広島県の尾道を過ぎて、三原で多島海の景観が楽しめる「みはら神明の里」を見つけた。展望広場から佐木島、高根島、因島、生口島を眺めて、2泊目と決める。最近は多くの道の駅がメジャーになって、ここでも海産物・農産物を求める人たちが朝から賑わう。三原は江戸期から真鶴の漁場として知られただけに、レストランでは蛸丼、売り場では蛸弁当、蛸天婦羅、蛸の干物などが並び、それをまた旅人が買って行く。

3泊目はJR広島駅前のホテルへ早い目に入った。荷物を置いてすぐに平和大通りへ走る。広島原爆供養塔へは時々お参りしてきたが、もう年だからマイカーでの慰霊はこれが最後になるかも知れない。私は国民学校1年生の夏、疎開先の奈

良盆地で終戦を迎えた。父がその年3月に中国で戦病死。その頃は食べ物も乏しく辛い時代だった。だから原爆の4000度に焼けただれて亡くなったもっと悲惨な広島の人たちを忘れることができない。

大勢の人々と資料館・記念館などに入ったが、崩れたり溶けたりしている遺体の写真をじっと見ていることができない。西洋人のペアからも言葉がない。「ちちをかえせ ははをかえせ こどもをかえせ にんげんの にんげんのよのあるかぎり くずれぬへいわをかえせ」と叫ぶ『峠三吉原爆詩集』と『原爆の子』を孫たちのために買う。

人間が人間を攻撃してこんなに残忍な結果が生まれるのだと改めて思う。宗教などない。日本は唯一の核被曝国なのに「核戦争は絶対にいけない」と未だに世界中へ訴えられないでいる。近ごろは原爆を知らない若い人も居らしい。

道の駅「みはら神明の里」(問)Tel.0848-63-8585
広島県三原市糸崎4の21の1 ◇駅舎営業=8時30分~17時



今、一番がんばっていることは…

先月の題

- 患者さんの喜ばれている顔が見られるように、技術や知識を毎日どんどん吸収しています。(新北野・NKさん)
- 丹波で畑仕事をしている一人暮らしの祖母に、毎日ハガキを書いています。(東三国・KJさん)
- 家中の片づけを頑張っています。今日は冷蔵庫内の整理の日、スッキリしました!(東三国・SYさん)
- 運動嫌いのわたし、夫のダイエットに付き合い4月からジョギングを始めましたが、今ではすっかりハマっています。(三国本町・YNさん)
- 近畿2府4県の道の駅を制覇!(木川東・せっちちゃん)
- 毎日1万歩ウォーキング!(木川西・カリオカ正さん)
- 毎日1時間の散歩!(西三国・HMさん)
- 週4回、1万歩以上歩く!(三国本町・HNさん)
- 少年野球チームの監督をしています。勝っても負けても一生懸命な子どもたちの笑顔が好きです。体力の限り頑張ります!(三国本町・赤ヘル大好きさん)
- 血圧が高いので毎日、食事の工夫してます。(豊中市・ヒデさん)
- 7歳と3歳の孫たちの夕食作りと週末のお泊り…、ガンパってます。(野中北・バアバさん)
- 単身赴任中、安くて栄養バランスが良く、しかもカロリー、塩分は控えめで自炊を頑張ってます。(西中島・TTさん)
- 夏はすぐそこ、今年こそ最低でも(?) - 5kgのダイエット!(姫島・FMさん)

- 立ち上げたばかりの会社を軌道に乗せるよう日々、頑張っています。(十三元今里・TYさん)
- プラ板にアートしてアクセサリ作り。(三津屋南・SRさん)
- 不要品をリサイクルショップに持ち込み小遣い稼ぎ。週末は主人とちょっぴり豪華なランチ。(三国本町・デージーさん)
- ママさんコーラスの発表会に向けて、歌詞の暗譜を。(新高・たてちゃんさん)
- ヤクルトの空きケースで観覧車作り。(東三国・YMさん)
- 苦手な人と少しでも仲良くなろうと自分から近づいていくように努力してガンパってます。(新北野・NKさん)
- 家事や仕事で「忙しい、疲れた」とボヤいていますが、いざ、「頑張っていることは?」と聞かれると案外何も頑張っていないかも……。もっと頑張ります!! (東三国・まいまいさん)

★家事に仕事、育児に子守り…、小市民は日々懸命に頑張っています!。セイジカのセンセイたちにも聞いてみたい「あなたは何を誰のために頑張っていますか?」

知ってまっか? 自転車の話

傘と自転車について

雨降りに自転車に乗る時は、カッパかポンチョが安全です。片手で傘を持つての運転は交通違反になり、6月から施行された自転車運転者講習の対象になります。

傘をさしたいときは、サスペンションまたは傘キャッチなどの器具を自転車に取り付けると傘が固定できて安心です。ただし、この器具でも違反になる県もあります。

傘を自転車につけて乗れる地域は、都市条例で限定されています。大阪でも本来は傘

雨降りには危険行為ですが、今のところは違反ではありません。ただし、強風時や人の多いところなどでは降りて押ししてください。傘による事故が増えると、大阪も使用不可になるかもしれません。また、傘を車体に携帯する時もしっかりと傘を固定してください。傘が車輪に巻き込まれて、バラバラになった人もいます。

フレンドクラブラン
7月19日 高槻
流しソーメンラン

2015 白哲グループ 白 典 (問) ☎ 090-4567-4483

7月の運勢

◎相談料…1件2,000円〜 <予約制>
「十三市」(毎月13日・神津神社)で占っています。

12月	11月	10月	9月	8月	7月	6月	5月	4月	3月	2月	1月
仕事○・愛情○・金運△・一般△・願望○	仕事○・愛情○・金運△・一般○・願望○	仕事○・愛情○・金運△・一般○・願望○	仕事○・愛情○・金運△・一般○・願望○	仕事○・愛情△・金運×・一般△・願望△	仕事○・愛情△・金運×・一般△・願望△	仕事○・愛情○・金運○・一般○・願望△	仕事○・愛情△・金運×・一般△・願望△	仕事○・愛情×・金運△・一般△・願望×	仕事○・愛情△・金運×・一般△・願望×	仕事○・愛情△・金運○・一般○・願望○	仕事○・愛情○・金運○・一般○・願望○
一人では無理なことも、仲間と一緒にがんばれば達成する。	初心を貫こう。前向きに進めばつぎつぎと上手に運ぶ。	欲張らず自然体で臨めば、不思議なくらい順調に回る。	自己チューが過ぎて総スカンに。身近な人へ気をつけよう。	上から目線より、謙虚な気持ちで当たれば助けを得る。	飾らず正直な自分を見せよう。口論は「負けるが勝ち」	意固地になつてはダメ。柔軟な考えがツキを呼ぶ。	心の迷いは禁物。焦らず堅実に一歩ずつ進めば安泰。	仕事○・愛情△・金運×・一般△・願望△	仕事○・愛情△・金運×・一般△・願望△	仕事○・愛情○・金運○・一般○・願望○	仕事○・愛情○・金運○・一般○・願望○
げんきよう	しゅし	こうろう	たいりょう	じゅちん	じゅんしゅ	じゅんか	じゅんび	じゅせい	たいか	せきぼく	せいぎ

マークはプレゼントあり!

応募方法は8ページをご覧ください。

開催日程にあわせ締め切りを早める場合があります。

美術館・博物館等の最終入場は閉館30分前です。

キッズプラザ大阪の最終入場は閉館45分前です。

全国からのリクエストをもとに決定!

『納涼 茂山狂言祭』

土曜日は、立場の逆転が楽しい「惣八」、初心者にもわかりやすい「口真似」、新作「妙音へのへの物語」。日曜日は親子共演となる「鳴子遣子」、「膏葉煉」と賑やかに祇園祭を描く「闇くじ罪人」と、リクエスト狂言ならではの多彩な演目と配役でファンから初心者まで楽しめる構成でおくる。

◆7月18日(土)・19日(日) 各14時開演

大槻能楽堂(中央区上町A-7) 各6,000

円(当日500円増、全席指定) 【問】06-

6353-8988(セクターエイティエイト) 膏葉煉



大槻能楽堂にあそびにこう!

『親子で楽しむ夏休みワクワク能楽教室』

落語家の桂吉坊による案内でお能を楽しもう。第1部は能や楽器についてのお話を聞いたあと、狂言、能面、謡、楽器体験ができるワークショップ(体験は子どものみ)。第2部は狂言「盆山」と能「雷電」を鑑賞する。坊さまが内裏で祈っていると雷神となった菅原道真の怨霊が現れ…。

◆8月3日(月) 10時開演 大槻能楽堂(中央区上町

A-7) おとな2,100円(当日2,600円)、

高校生以下1,000円 【問】06-6761-

8055 2組4名



『夏休み文楽特別公演』

第1部【親子劇場】第2部・第3部【名作劇場】

第1部は家族で楽しめる【親子劇場】。ジャックと豆の木の文楽版「ふしぎな豆の木」とやじさんきたさんの「東海道中膝栗毛」。第2部・第3部【名作劇場】は、すれ違いの悲恋を描く「生写朝顔話」を前後半に分け上演。第3部は「きぬたと大文字」。

◆7月18日(土)~8月3日(月) 開演=第1部:10時30分

第2部:14時 第3部:18時 国立文楽劇場(地下鉄/近

鉄・日本橋駅) 一般4,700円、学生

2,400円、18歳以下1,900円 【問】国

立劇場チケットセンター(10~18時) 0570

-07-9900、03-3230-3000 生写朝顔話



日本テレマン協会『ベートーヴェン

交響曲 第3番 変ホ長調「英雄』

ベートーヴェン/交響曲 第3番「英雄」、ハイドン/ピアノ協奏曲、W.A.モーツァルト/交響曲 第29番。指揮:延原武春、ピアノ:高田泰治、テレマン室内オーケストラ(クラシカル楽器使用)

◆7月21日(火) 19時開演 大阪市中央公会堂 中集

会室(中之島公園内) 5,000円(前売・当日共) 【問】

06-6345-1046(日本テレマン協会) 2組4名

フェルメールの《天文学者》初来日
『ルーヴル美術館展』

人々の日々の営みを描いた「風俗画」からは当時の世相や暮らしぶりが生き生きと伝わってくる。一方、現実を写したと見せて人生の教訓や寓意や象徴の意味が託されることも多い。多様なヨーロッパの風俗画の展開を16世紀初頭から19世紀半ばまでの絵画など約80点によってたどる。

◆開催中~9月27日(日) 9時~17時(9/19・20は20時まで) 月曜休館(7/20・9/21は開館) 京都市美術館(岡崎公園内) 一般1,600円、高大生1,100円、小中生600円 【問】050-5542-8600(ハローダイヤル) 5組10名



ユネスコ無形文化遺産登録記念
『北大路魯山人の美 和食の天才』

書、篆刻、料理、陶芸など多彩なジャンルで活躍し、美食の道をきわめた異才の芸術家、北大路魯山人(1883-1959)。「食器は料理の着物」として和食の魅力を読み解き、その革新に挑んだ。京都の料亭の協力により現代の写真家がとらえた写真・映像を織り交ぜた構成で魯山人の世界観を体感。

◆開催中~8月16日(日) 9時30分~17時(金曜は20時まで) 月曜休館(7/20は開館し7/21休館) 京都国立近代美術館(岡崎公園内) 一般1,400円、大学生1,000円、高校生500円 【問】075-761-4111



『阪神間で活躍したグラフィックデザイナー 今竹七郎を中心に』
『没後20年 具体の画家一正延正俊』

「阪神沿線の文化110年」の一環として、戦前戦後の関西で活躍したグラフィックデザイナー、今竹七郎を紹介する。同時開催『具体の画家一正延正俊』では、吉原治良との出会いにより、複雑なマチエールを持つ抽象画を制作、「具体」のみならず戦後美術史に独特の光彩を放つ正延正俊の代表作を一堂に、知られざる画業を紹介する。

◆開催中~8月2日(日) 10時~17時 水曜休館 西宮市大谷記念美術館(阪神・香櫛園駅) 一般500円、高大生300円、小中生200円 【問】0798-33-0164



特別企画展 道頓堀四百年記念

『初世中村鴈治郎 -上方歌舞伎の巨星-』

初世中村鴈治郎は万延元年(1860)大阪生まれ。父の後継者として中村鴈治郎と改名して頭角を現しスターへと。風姿に優れ、和事の名手として絶大な人気を博した。その芸と人を舞台衣裳や小道具、錦絵、写真などを通して紹介、劇場のあった道頓堀の雰囲気や大阪の世相も振り返る。

◆7月1日(水)~8月23日(日) 9時30分~17時(8/13~15は20時まで) 火曜休館 大阪歴史博物館 6階 特別展示室(地下鉄・谷町四丁目駅②出口) 大人600円、高大生400円 【問】06-6946-5728



夏の企画展『ケモノたちの棲む森

~彫刻家はしもとみおと仲間たちのゆかいな動物園~』

命を彫る彫刻家・はしもとみおさんによる、本物そっくりの木彫りの動物100体が勢揃い。触ることもでき、生き物の生態を遊びながら学ぶことができる。天王寺動物園の園長・獣医・飼育員さんと遊べるイベントや、工作ワークショップなど関連プログラムも充実(事前申込が必要なものもあります)。

◆7月25日(土)~8月30日(日) 10時~16時30分(最終入場16時) 開館時間:平日9時30分~17時、土日祝・8月~19時 7/27、8/3・24休館 キッズプラザ大阪 高校生以上1,400円、小中学生800円、3歳以上500円 【問】06-6311-6601 5組10名



『舟越 桂 私の中のスフィンクス』

大理石の玉眼を使った木彫半身像は繊細な表情を捉え、静謐で瞑想的な雰囲気を含んでいる。肖像性の高い胸像からしだいに双頭、山をダブルイメージさせる体、半人半獣の姿であるスフィンクスをモチーフにするなど異形の姿が現れる。〈スフィンクス・シリーズ〉を核にその魅力に迫る。

◆6月27日(土)~8月30日(日) 10時~18時(金・土曜は20時まで) 月曜休館(7/20は開館し、7/21休館) 兵庫県立美術館(阪神・岩屋駅) 一般1,300円、大学生900円、高校生・65歳以上650円



【問】078-262-0901 5組10名

描かれた日本のこころ

『近代日本画 富士山名品展』

古来、多くの人々に崇拜、拝登され、歌に絵画に表現されてきた日本一の山、富士山。2013年に「富士山一信仰の対象と芸術の源泉」としてユネスコ世界文化遺産に登録された。横山大観、川端龍子、中島千波などによる名画約45枚でたどる。

◆開催中~7月20日(日) 10時~20時(6/29・30は19時30分まで/7/15~17は20時30分まで) 会期中無休美術館「えき」KYOTO(JR・京都駅、ジェイアール京都伊勢丹7階隣接) 一般900円、高大生700円、小中生500円 【問】075-352-1111



【問】075-352-1111 5組10名

すべての戦いには人の思いがあった

徳川家康没後400年記念 特別展『大 関ヶ原展』

慶長5年(1600)9月15日、関ヶ原の地で数多の武将達が参戦して戦われた戦国史上最大の戦い「関ヶ原合戦」。戦いはいかにして起こり、どのような結末を迎え、後の世にどのような影響を及ぼしたのか。武将達の武具甲冑、当時の緊迫した空気を伝える書状、絵画などから合戦の全体像に迫る。

◆開催中~7月26日(日) 会期中展示替あり 10時~18時(金曜は19時30分まで) 月曜休館(7/20は開館し、7/21休館) 京都文化博物館 一般1,400円、高大生1,000円、小中生600円 【問】075-222-0888



【問】075-222-0888 5組10名

◆アリスのままで

言語学者で教授のアリスは50歳。夫と3人の子どもに恵まれ、充実した毎日を送っていたが神経科を受診した結果、治療方法のない若年性アルツハイマーと診断される。記憶が失われることを感じながら過ごすうちに、アリスは未来の自分に向けて、あるメッセージを作成する。



© 2014 BSM Studio. All Rights Reserved.

6月27日(土)～シネ・リール梅田 (TEL.06-6440-5930)

◆2014年/アメリカ/101分 [監督・脚色] リチャード・グラツァー、ウォッシュ・ウェストモアランド [出演] ジュリアン・ムーア、アレック・ボールドウィン他

料 一般1,800円 学生1,500円 シニア1,100円 高以下1,000円

◆ルック・オブ・サイレンス

1965年、インドネシアではスハルト少将が多くの人々を「共産主義者」だとして虐殺。彼らは罪を問われず、今も町で権力を握っている。監督のジョシュアは加害者側取材。虐殺で兄を殺されたアディは「彼らに罪を認めてもらいたい」と監督の撮影に同行、加害者に質問を投げかけるがー。



© Final Cut for Real, Inc., Anonymous, Piraya Film AS, and Making Movies Oy 2014

7月4日(土)～テアトル梅田 (TEL.06-6359-1080)

◆2014年/デンマーク・インドネシア・ノルウェー・フィンランド・イギリス合作/103分 [監督] ジョシュア・オッペンハイマー

料 一般1,800円 学生1,500円 シニア1,100円 高以下1,000円

◆戦場ぬ止み

沖縄・辺野古の美しい大浦湾。今ここに、最新の米軍基地が作られようとしている。昨年夏、防衛局・海上保安庁は、建設に抗議する人々を制圧。陸上でも県警が立ちふさがった。「私たちのこの闘いに終止符を打つ時だ!」活動を続ける人々の姿、地域の人の思いを伝える。



© 2015『戦場ぬ止み』製作委員会

7月18日(土)～第七藝術劇場 (06-6302-2073)

◆2015年/日本/129分 [監督] 三上智恵 [音楽] 小室等 [ナレーション] Cocco [プロデューサー] 橋本佳子/木下繁貴 [撮影] 大久保千津奈

料 一般1,800円 学生1,500円 シニア1,100円 高以下1,000円



西淀川区から世界へ。僕のボンクラ映画

佃光 30歳



僕が映画を好きになったのは、幼い頃から何となく社会に疎外感を感じていて、空想の世界が好きになったからで、だから特に、社会からつまはじきにされる怪物や怪人が出てくるような映画が好きです。同じようなことを感じている人は年齢を問わず世の中にたくさんいると思うので、胸を張って幼稚な作品を作り続け、世界中で評価され、スポンサーをだまくらかして大予算のボンクラ映画を作り、「あんなアホでも胸を張ってれば楽しく生きられるんだ」と、世の隅でくすぶっているボンクラに希望を与えたいです。あと、お金が欲しいです。「バカな映画を撮つてるとお金持ちになれるんだ」と勘違いして道を誤る子供が増えるとうれしいです。

度度も上映され、賞も取りはじめました。僕が映画を好きになったのは、幼い頃から何となく社会に疎外感を感じていて、空想の世界が好きになったからで、だから特に、社会からつまはじきにされる怪物や怪人が出てくるような映画が好きです。同じようなことを感じている人は年齢を問わず世の中にたくさんいると思うので、胸を張って幼稚な作品を作り続け、世界中で評価され、スポンサーをだまくらかして大予算のボンクラ映画を作り、「あんなアホでも胸を張ってれば楽しく生きられるんだ」と、世の隅でくすぶっているボンクラに希望を与えたいです。あと、お金が欲しいです。「バカな映画を撮つてるとお金持ちになれるんだ」と勘違いして道を誤る子供が増えるとうれしいです。

みなさんこんにちは。佃光(つくだひかる)といいます。映画監督をしています。西淀川のロジャー・コーマン「世界一有名なバカ映画プロジェクト「鉄ドン」」プロデューサー。これが僕のプロフィールです。監督といっても、売れない・駆け出しの・自称映画監督なので、僕の映画はT.O.H.O.シネマズやブルック7では流れません。自分でお金を出して作る映画のことを自主制作映画といったり、横文字でインディーズ・ムービーといったりします。僕はそういう映画の監督なので、自主映画監督、インディーズ・ムービー・ディレクターです。作品の主な発表の場は映画祭です。映画祭で賞を取ったり注目されて、その時に運がいいと、長編を撮るお金や機会をもらえて、小さな映画館で上映されたり、レンタル店にDVDが並んだりします。さて、そういう僕の最新作は「幻獣ハンター神楽岡ヒミ子vs地獄の青竜軍団」という5分ほどの短編映画です。ジャンルの中で幻獣ハンターヒミ子が、怪物軍団と戦うSFコメディです。その前に撮ったのは、「NYANCO」という作品で、西淀川区の千船駅前を舞台に、巨大な猫と巨大なチンパンジーが戦うというSFコメディです。ちなみに、その前に撮ったのは「ターマネーター」という作品です。未来からやってきた殺人アンドロイドが主人公の金玉(タマ)を狙って襲ってくるSFコメディです。僕の作品は、だいたい全部こんなので、学生時代にはじめてビデオカメラを触つて以来、10年以上こんなばかり作っています。もちろん、これではお金は儲からないので、僕も、スタッフも別の仕事をしながら、夜や休日に作品を作っています。いいかげんいい歳になるのに、こんな幼稚なボンクラ映画ばかり作っていて頭がおかしいのではないだろうか?と悩んだりすることもありますが、10年以上も続けていると大したもので、僕の作品は最近、外国の映画祭で何度も上映され、賞も取りはじめました。

自分でお金を出して作る映画のことを自主制作映画といったり、横文字でインディーズ・ムービーといったりします。僕はそういう映画の監督なので、自主映画監督、インディーズ・ムービー・ディレクターです。作品の主な発表の場は映画祭です。映画祭で賞を取ったり注目されて、その時に運がいいと、長編を撮るお金や機会をもらえて、小さな映画館で上映されたり、レンタル店にDVDが並んだりします。さて、そういう僕の最新作は「幻獣ハンター神楽岡ヒミ子vs地獄の青竜軍団」という5分ほどの短編映画です。ジャンルの中で幻獣ハンターヒミ子が、怪物軍団と戦うSFコメディです。その前に撮ったのは、「NYANCO」という作品で、西淀川区の千船駅前を舞台に、巨大な猫と巨大なチンパンジーが戦うというSFコメディです。ちなみに、その前に撮ったのは「ターマネーター」という作品です。未来からやってきた殺人アンドロイドが主人公の金玉(タマ)を狙って襲ってくるSFコメディです。僕の作品は、だいたい全部こんなので、学生時代にはじめてビデオカメラを触つて以来、10年以上こんなばかり作っています。もちろん、これではお金は儲からないので、僕も、スタッフも別の仕事をしながら、夜や休日に作品を作っています。いいかげんいい歳になるのに、こんな幼稚なボンクラ映画ばかり作っていて頭がおかしいのではないだろうか?と悩んだりすることもありますが、10年以上も続けていると大したもので、僕の作品は最近、外国の映画祭で何度も上映され、賞も取りはじめました。

『村上見聞録』#03～たどり着いた十三の実態～

横丁らしい狭くて小汚い店に入った。「2人で2,000円までやけんね!」と決めてビール大瓶と二品ほどおつまみを頼んだ。それでも全然予算にいかないことに驚きながら、学校の事、夜のライブの事、恋の話などお酒が進むにつれてたくさん話した。友達から、「アーティストの限定Tシャツが欲しいからオープン前から並びに行こう!」と言われたのだが、僕はもう一杯だけ飲んでから行くと言ってひとまず別れた。

カウンター席に移動しビールを飲んでいたら、隣にいた50歳くらいのおじさんが一升瓶を僕の方に寄せてきて、「一緒に呑まへんか?」と絡んできた。最初は愛想笑いをしていたのだが、僕も少しほろ酔いだったし「夕酒が飲める!」と思ったので、一緒に飲むことにした。しかし、この判断が全てを狂わせた。どんどんお箸口につかれる、飲みなれない日本酒。「まさやんで呼んでくれ!」と何回も言うおじさん。「近頃の阪神はアカンねん」と僕の苦手分野の野球の話や話を延々と話され、飲む事に矛先を向け続けた。どんどんと気が遠くなり、「お客さん店閉めなんねんけど、起きてー!」とゆう酒焼けしたお店のおばちゃんの声が目覚ました。僕はまさやんと一緒に泥酔してカウンターで爆睡してしまっていたのだ。「閉店…?!今何時?」「もう23時やでー。兄ちゃん終電無くなやー!」。

僕が初めて十三に降り立った一日は、謎の交流だけが生まれた何とも言いがたい日になってしまった。その4年後、泥酔事件で入れなかったライブハウス「FANDANGO」で働く事になる。何が起ころうか分からないから、この街は面白い。

十三シヨンベン横丁復興支援Tシャツ販売中!

残りわずか!

※ピンク/ライトイエロー/ライトブルー-ver.も有り お問合せは、村上まで

Fandango
ファンダンゴ

十三本町1-17-27 Tel.6308-1621
http://fandango-go.com 不定休

はまりんピック

～YOUTH ANTHEM/GAMY W20周年SP!!～
YOUTH ANTHEM/GAMY/バミュダ★バガボンド/東狂アルゴリズム

ステージ上での熱量が圧倒的なバンドが集うパンクイベント、はまりんピック。今回は十三を拠点に活動するパンク番長、YOUTH ANTHEMと神戸のスラッシュハードコアバンド、GAMYの記念すべき20周年を祝して開催!

お祝いに駆けつけるのは、怒濤の轟音と言葉の渦で圧巻の存在感を放つバミュダ★バガボンド!世の中への不満をありったけぶつけた等身大の歌詞で強烈なメッセージを発信する東狂アルゴリズム!長年に渡り、確固たる信念を掲げる男たちが全国各地から十三に集結します!漢濁の叫びを是非体で感じにきて下さいね!!

7/26(日)
at.FANDANGO
18:00～(open17:30)
ADV ¥2000/DOOR ¥2500
TICKET:びあ・ローソン・e+にて好評発売中!!



(YOUTH ANTHEM)



健康ライフ

食品調理会社で長時間ゴム長靴を履いて立ち放しの作業を行っていたFさんは、こしばらく足の裏の不快感が続いていました。数日前から歩くのも辛いほど痛み出し、来院されました。レントゲン撮影をしたところ、踵の骨の足の裏(足底)部分にツノが突き出たような骨棘が認められ、圧迫すると強い痛みがありました。

これは足底筋膜炎といって、踵骨の底部から5本の足指のそれぞれに伸びている足底を支えるための弾力性のあるワイヤー(図参照)に、足のアーチが扁平になるほどの強い引っばる力加わったり、合っていない靴で長期間立ったり走ったりすると、筋膜炎の付着部である踵骨部で断裂や炎症が起きるのです。

治療は、まず個人々の足に合わせて、アーチを保護するような靴や中敷を用いることです。炎症



を取るための薬も効果があります。しかし、患部をマッサージするのは注意してください。健康にいい靴と称して、却って足に負担をかけている靴もよくみかけます。足に障害をもつ場合、どのような靴が適しているのか、専門医に相談してみるべきでしょう。

医療法人 田辺整形外科 院長・田辺 暁人 副院長・片岡 豊
 淀川区塚本2-24-8 タバタビル2階 ☎ 6307-5151
 (診療時間) 午前9:00~12:30 午後16:00~19:30
 (休診日) 土曜午後、日曜、祝日

かかどが痛い！足の裏が痛い！ (足底筋膜炎、踵骨棘)

「アトピーの治験に参加してください」

塚本院ではアトピーの新しい外用薬の治験を行なっています。治験とは新しく出る薬の効果を判定する調査で、そのモニターさんになってください」といふことです。今回の外用薬はステロイドではなく皮膚の炎症を抑えるという新しいタイプの薬です。2カ月の間に6回通院していただき血液検査などが必要になります。もちろん薬剤費や検査費は無料で製薬メーカーより

参加してももらった方に治験参加協力費が支給されます。アトピーの方なら誰でもというわけではなく、15歳から64歳まで、あまり重症でない、診察予定日に来院できるなどいくつか参加基準があり、折角参加希望で来ていただいても駄目なことがあります。

アトピーの方で新薬開発に貢献していただける方は是非一度受診してください。

美容相談デスク (塚本) ☎ 0120-48-4112 (月~土/10:00~19:00)
 シブヨイフ
 メディカルエステ スキンラボ ☎ 06-6307-6311 (10:00~19:00)
 皮膚科、形成外科、アレルギー科
 医療法人 ササセ皮フ科 院長・笹瀬 晃弘
 淀川区塚本2-24-8 タバタビル6階 ☎ 6307-5757
 (診療時間) 午前9:30~12:30 午後15:00~18:00
 (休診日) 土曜午後、日曜、祝日

★カルパッチョ
 鯛の刺身に生ハムを重ねてカルパッチョにすると驚くほど美味だ、と居酒屋へ取材のグルメ番組で絶賛されているのに触発されて、鯛の切り身の短冊と生ハムを求め、既成のソースで作ってみた。確かにうまい。が、生ハムの塩味が勝って、鯛の旨味を殺している。次回回は鯛を厚めにし、ハムを小さめにし、緩衝の付け合わせ野菜は味の薄い胡瓜や大根の薄切りかフルーツにして鯛の味を生かしたい。

ところで、カルパッチョは人の名である。元祖イタリアでは、生の牛ヒレの薄切りに、チーズ、ソースなどの調味料をかけた料理をいう。ヴィットーレ・カルパッチョ画伯(イタリアでは有名)の絵の独特の赤色が、皿に並んだ薄切りの生牛肉の色に似ているので、彼の名を付けたと云う。日本では、肉の代わりに、マグロやカツオ、サケ、タイ、ヒラメなどの刺身を使うのが一般的である。カルパッチョに近い料理法にマリネがある。【院長/阪東昭政】

総合内科 **ばんどう医院** 禁煙指導 特定健診 ☎ 6300-0101
 十三本町2-15-1

「矯正治療途中の引越しはどうするの?」 good life

矯正治療は、治療期間が長期になる事から、途中で引越しなどの状況が起る事があります。そうすると治療の継続が困難となります。この場合の対処として、引越し先の先生に引き継いで頂く、「転医」という方法があります。注意点として、治療費の精算と転医先の先生の確認が必要です。治療費の精算方法は各病院によって違い、治療費も異なる事から、転医先で、精算した費用に少し治療費をプラスしてお支払いするケースもあることを覚えておいて下さい。また転医先の先生に関しては、担当医の先生に紹介、連絡、もしくは自分で転医先の先生を決めてから、担当医の先生に治療の資料や状況を説明して頂く事が、スムーズに転医を行う秘訣かもしれません。

矯正歯科専門医院
岡崎矯正歯科 ☎ 6889-5855
 【診療】平日/14:00~19:30 土曜/10:00~18:00
 【休診】木曜・日曜・祝日 ★予約制・ご相談無料

8/8 (土) 雨決行 荒天の場合中止
なにわ淀川花火大会
 てっがい花火に夢のせて がんばろう大阪!
 主催:なにわ淀川花火大会運営委員会
 後援:国土交通省近畿地方整備局・大阪府・大阪市・大阪商工会議所・(公社)関西経済連合会・(一社)関西経済同友会・(公財)関西・大阪21世紀協会
 協力:(一社)大阪青年会議所

PM7:50、今年は17年ぶりに復活した10号玉(尺玉)を初っ端から豪快に打ち上げ、ワイドに、そして密度の濃い花火でオープニング!
 続く多様なプログラムは、水舞台から繰り上げられる名物の『水中花火』に、大会初の新色新作スターメイン、『尺玉一斉打ち』でスタートする音楽とのシンクロ花火、型物花火・変わり種花火など、必見!
 そしてなにわ淀川花火大会史上最大級の演出。縦横無尽に夜空を駆け巡る『フラワーサーカス』でいよいよフィナーレへ。圧倒的なボリュームと迫力のフィナーレなくしてなにわ淀川花火大会は語れません!! 過去最大最多の怒涛の打ち上げで、真昼のような明るさのエンディング。この夏一番の感動と興奮を皆様にお届けします。

[子ども料金は3歳以上小学生以下]

会場	前売り価格	当日価格	
		大人	子ども
土庫場	エキサイトシート	大人 ¥9,000	子ども ¥5,000
	アリーナシート	大人 ¥7,000	子ども ¥4,000
	団体(50名以上)	大人 ¥8,000	子ども ¥5,000
	ステージシート	大人 ¥8,000	子ども ¥5,000
	パノラマスタンド	大人 ¥3,000	子ども ¥2,000
梅田会場	納涼船	大人 ¥18,000	子ども ¥10,000
	ダイナミックシート	大人 ¥4,500	子ども ¥2,500

チケット発売中! コンビニ各店で購入できます。チケットセンター ☎ 06-6307-0099
 花火事務所(7/1~) ☎ 06-6307-5522
 問: ☎ 06-6307-7765 (24H音声ガイダンス) http://www.yodohanabi.com

日置クリニック 安心・安全な施術でお肌の内側から美しく♪

美肌を叶えるクリニックの施術

レーザーフェイシャル1回 定価 ¥23,000 ▶▶▶ **¥12,000** (税別)

レーザー光を照射するスキンケア感覚の治療法です。真皮層を刺激し、お肌の新陳代謝を活性化。シミ・くすみ・顔の脱毛に効果的です。

酸素カプセル(30分程度)1回 定価 ¥3,000 ▶▶▶ **¥2,500** (税別)

酸素カプセル導入!!疲労回復・ダイエット・アンチエイジングなどにいかがですか? (その他の施術にプラスで¥2,000)

ケミカルピーリング1回(背中または顔) 定価 ¥12,000 ▶▶▶ **¥8,000** (税別)

表皮基底細胞を活性化し、表面ターンオーバーを正常化。お肌表面の凸凹をなめらかにします。

ニンニク注射 定価 ¥2,000 ▶▶▶ **¥1,000** (税別)

ニンニクとほぼ同成分であるビタミンB群を有効成分とした「ニンニク注射」で栄養補給。疲労回復・新陳代謝アップ・美容健康に。

メディカルケア ケミカルピーリング・CO₂レーザー・イオン導入・酸素カプセル

注射・点滴 プラセンタ・ビタミン・美肌点滴・抗酸化点滴

レーザー YAG・CO₂レーザー・アレキサンダライト

専門外来 アトピー・育毛・円形脱毛症・アンチエイジング



一般保険診療～美容皮膚まで

TEL.06-6392-4010 (要予約)

詳しくはコチラへ www.medion-clinic.jp

■ 診療時間 ■ 月・火・木・金 10:00～19:00 土 10:00～17:00
休診日/水・日・祝

ドクターメディオン

炭酸でお肌も頭皮もスペシャルケア

お試し美白ケア体験(炭酸パック付 60分)

炭酸パック&イオン導入で美白力UP!+フェイシャルマッサージで、新陳代謝を上げて美肌を導きます。
(クレンジング→洗顔→マッサージ→イオン導入→CO₂パック→ハイオプトロン→整肌)

Special Price **¥5,000** (税別)

お試し炭酸ヘッドスパ (35分)

頭皮の汚れや、髪のハリ・コシが気になるという方にピッタリのヘッドスパケアです★

Special Price **¥3,500** (税別)



併設ケアサロン

Dr. MEDION
ドクターメディオン

OPEN/10:00～19:00 定休日/水・日・祝

TEL.06-6392-2469 (要予約)

※価格はいずれも税抜です。



新高3-10-14 メディオンビル
阪急三国駅北口降りて左手スグ!



大阪市乳がん検診

マンモグラフィ

対応機関

乳がん・子宮がん検診が同時にできます

婦人科 乳腺外科 産科

- 妊婦健診 (分娩先: 淀川クリスト教病院 等)
- 助産師外来 (母乳相談、乳房マッサージ 等)
- マンモグラフィ完備 (乳腺疾患全般)
- 不妊、避妊、性感染症、更年期等相談
- ベビーマッサージ ■ プラセンタ療法相談
- 多言語対応 (英語、中国語、広東語、韓国語)



院長
山分ネルソン祥興
(大阪大学出身)
・専門分野: 婦人科、産科
・日本産婦人科学会専門医、
母体保護法指定医
マンモグラフィ読影資格医、
薬学博士前期課程修了 他



乳腺外科医長
中内千穂
(大阪大学出身)
・専門分野: 乳腺、
甲状腺外科・女性外来
・日本外科学会専門医、
日本乳癌学会認定医

助産師相談外来: 月～金 10:00～15:00、電話にて予約必要(当日可)

受付時間(予約優先)	● 婦人科・産科 ● 女医乳腺外来 ● 乳がん検診						
	月	火	水	木	金	土	日 祝
午前 9:30～12:30	●	●	●	●	●	●	●
午後 15:00～19:00	●	●	●	●	●	●	●

★第2、4土曜は9:30～10:30も乳がん検診可能。

◎乳腺外来と乳がん健診の診療時間が変更になりました。(予約優先)

その他の診療はホームページご確認ください。 <http://kisaki-clinic.jp>

希咲クリニック
婦人科 乳腺外科 産科
旧区役所向い ☎06-6476-7233
淀川区十三東2-7-8 エルティ十三東駅前ビル3F
(1Fセブンイレブン) 阪急十三駅東口歩1分

盆踊りをハシロこよ!

夏まつり

- 塚本神社 7月19日(日)・20日(月祝)
- 神津神社 7月22日(水)・23日(木)
- 香具波志神社 7月22日(水)・23日(木)
- 成小路神社 7月25日(土)・26日(日)/新北野中

盆おどり

- 三津屋北四五 こどもの夜店…7月18日(土)/大阪ガスグラウンド
- 三津屋連合 三津屋の夜店…7月25日(土)/三津屋小
- 木川 7月24日(金)・25日(土)/木川小
- 新高 7月24日(金)・25日(土)/新高中央公園
- 西中島 7月25日(土)・26日(日)/西中島小
- 十三 8月1日(土)・2日(日)/十三小
- 塚本 8月1日(土)・2日(日)/塚本小
- 新東三国 8月1日(土)・2日(日)/新東三国小
- 北中島 8月1日(土)・2日(日)/北中島小
- 木川南 8月1日(土)・2日(日)/木川南小
- 田川 田川たべのついで…8月1日(土)・2日(日)/田川小
- 宮原 8月1日(土)・2日(日)/三国本町公園
- 三国 8月5日(水)・6日(木)/三国小
- 西三国 8月7日(金)・8月8日(土)/西三国小
- 東三国 8月10日(月)・11日(火)/東三国小
- 加島 中下町サマーフェスタ…8月9日(日)



8月12日以降の予定は、8月号に掲載します。

before



◎玄関を広くとさせました



玄関収納に鍵をつけて、出かける前のみだしなみチェックができるようにし、腰かけた状態でも靴やブーツがはけるよう、ベンチを設置。



当社で10年以上自然乾燥させたカバリの無垢材を使用したベンチ。年月がたつほど味わい深いに変化していきます。

4LDK 100²m²が狭い？ (N様邸)

家財道具や生活用品だけでも結構お部屋が狭くなるのですが、N様邸では先代の美術収集品が所狭しと場所を占拠していた。骨董屋さんのようでした。大人3人が快適に暮らせるよう、既存の家具も含めて処分していただきました。収納十人間優先リフォームプランを完成させました。



前から使っていた食器棚兼家電収納が使いやすかったのでそのまま使い、それにセンターをプラスして、3枚のアルミフレーム建具で目隠ししました。

◎和室(写真左から施行中・完成・建具をしめた状態)



21mmの合板で間仕切り、深さ約40cmの床下収納を作り付けました。上から物を入れるので、100%の収納が可能。一間半の押入と同量が入ります。

★住み替え用のお部屋(室料無料)をご用意しています★

◎ウォークインクローゼット



婚礼セットの和ダンスを分解して、着物の収納に有効活用。お客様に大変よろこんでいただいたアイデアです。

◎クローゼット



大きな柱型が部屋を狭く見せていましたが、収納の一部として取り入れることで圧迫感を消しました。

リフォームは百人百様

現在困っている事、理想の空間などもお聞きし、収納プランを中心としたリフォーム提案をさせていただきます。



梅雨の今から緊急チェック

家の外回りのベテランスタッフが**無料調査中!**



大切な家の健康診断は、区内町御用達の青山へ。この道20年の外回りエキスパート、“外弁慶”こと石井一生が対応させていただきます。塗装だけが全てではありません。お家に合った施工を的確にアドバイスします。

「青山だから安心」と言っていたみたいです。

価格表(税別)

<p>LIXIL リノビオBYRシリーズ 60%OFF 定価 783,700円 313,480円</p>	<p>TOTO WFV1216⁶ 50%OFF 定価 998,000円 499,000円</p>	<p>LIXIL エルシィ 50%OFF 定価 191,100円 95,550円</p>
<p>TOCLAS SK1型 1950 60%OFF 定価 919,800円 367,920円</p>	<p>TOTO クラッソ1型 2700 プラン 32%OFF 定価 2,430,000円 1,652,400円</p>	<p>TOTO ウォシュレットも 工事も付いて 取付 0円 <small>※写真はイメージです。</small></p> <p>99,800円</p>

内装工事

(施工費・消費税込み価格)

量産クロス	915円/m
機能性クロス	1,190円/m
ケイウ土左官仕上	3,240円/m ²
在庫フローリング	5,120円/m ²
防音フローリング	7,020円/m ²
コルクタイル	6,170円/m ²
クッションフロア	2,570円/m ²
カーペット	3,085円/m ²
襖…押入れ	3,065円/枚
畳…表替え	5,140円/枚
…新調	10,290円/帖
…琉球畳	15,430円/半帖



見ながら契約で

安心リフォームはもとより、人に見せたくないデザインリフォームが完成しました。

只今、ショールーム大改装中!

当社でリフォームされるお客様の80%以上が、収納で困っておられます。リフォームの新しいトレンドや収納をテーマにしたショールームに生まれ変わります。

代表取締役 岸田 雅文

ローン受付中!

快適リフォーム専門店 **青山**

0120-566-540

http://www.aoyama-reform.com

TEL.6395-9188 FAX.6396-0654 東三国 3-10-11 (グルメシティ2F)

お見積りは無料です

青山リフォーム

検索



★ご来店お待ちしております。

