

淀川区の今と昔と未来を結ぶコミュニティ新聞

ザ・淀川

第409号
2015/6

THE YODOGAWA

★発行所…淀川通信舎 〒532-0023 大阪市淀川区十三東3-12-27 ★編集・発行人…乃美夏絵 ★毎月25日発行 ★発行部数:90,000部
Tel.06-6301-8370 Fax.06-6838-3881 ✉編集部:hensyu@the-yodogawa.jp 営業部:eigy@the-yodogawa.jp



あめがあがってきれいなゆうひ あしたはいいことありそだね ほどきょうからながめるけしきが なんだかとてもいとおしい (全文はthe-yodogawa.jpで) ツチハシツヨシ・画

即日のご依頼、どんなお部屋もお任せください。

 **遺品整理の**
キーパーズ
0120-754-070

地域の皆様にご愛読いただいて34年。
ザ・淀川に広告を掲載しませんか？
お問い合わせは
☎06-6301-8370 までお気軽に！



お店を借りたい、貸したい方、いらっしゃ〜い!

不動産仲介管理 

 野口エステート
野口さんの
不動産屋さん
www.e-noguchi.com
野口エステート
6306-5533

店舗探しのスペシャリスト **野口エステート**

☎6306-5533 (営)9:30~21:00 日・祝定休
西中島3-20-18-2 FAX 6306-5534 野口エステート 検索
[E-mail] info@e-noguchi.com

8/8

(土)

雨天決行
荒天の場合中止

第27回

なにわ淀川花火大会

でっかい花火に夢のせて がんばろう大阪!

主催: なにわ淀川花火大会運営委員会
後援: 国土交通省近畿地方整備局
大阪府・大阪市
大阪商工会議所
(公社)関西経済連合会
(一社)関西経済同友会
(公財)関西・大阪21世紀協会
協力: (一社)大阪青年会議所



写真提供/原喜久雄さん

昨年、台風のために中止になったぶん、期待に応えようと気合い十分の「第27回なにわ淀川花火大会」。いよいよ6月1日からチケット販売がスタートします。例年、販売と同時に注文が入り、すぐに売れてしまうのは「納涼船」と「エキサイティングシート」。今年は各シートの特徴を、会場運営委員長の中田雄介さんに訊ねました。

「納涼船は、涼しい上に真上に花火があがるので、一度この迫力を感じたお客さんがリピーターになられることが多いです。以外とオススメなのは、パノラマスタンドの中央、ライト1、レフト1です。少し離れることによって全体が見渡せるので、対岸の景色や川辺の雰囲気とともに全花火が楽しめます。値段的にも割安なのでお得、ファミリーで来られる方に人気です。ステージシートでは、打ち上げ前にいろんなアーティストのライブ演奏が楽しめますよ」

今年の見どころは?

「大会初の10号玉です。昨年お披露目できなかった、過去最大の大花火がしょっぱなから打ち上げられる予定です。毎年ご好評いただいている音楽との共演もご期待ください」

出店もあり。今年は会場で、昨年のぶんまで楽しもう!

[子ども料金は3歳以上小学生以下]

会場	前売り価格	当日価格			
		大人	子ども	大人	子ども
エキサイティングシート	お弁当・お茶付 ¥ 9,000	¥ 9,000	¥ 5,000		
アリーナシート	お弁当・お茶付 ¥ 7,000	¥ 7,000	¥ 4,000	¥ 8,000	¥ 5,000
団体(50名以上)	お弁当・お茶付 ¥ 8,000	¥ 8,000	¥ 5,000		
ステージシート	お弁当・お茶付 ¥ 8,000	¥ 8,000	¥ 5,000		
パノラマスタンド	エリア指定(クッションシート)	¥ 3,000	¥ 2,000	¥ 3,500	¥ 2,500
納涼船	全席指定(お弁当お茶付)	¥ 18,000	¥ 10,000		
梅田会場	全席自由席(パイア椅子)	¥ 4,500	¥ 2,500	¥ 5,000	¥ 3,000
ダイナミックシート	全席自由席(クッションシート)	¥ 2,500	¥ 1,500	¥ 3,000	¥ 2,000

6月1日(月)から
**チケット
発売!**

コンビニ各店で購入できます。
チケットセンター ☎06-6307-0099
花火事務所 (7/1~) ☎06-6307-5522
問: ☎06-6307-7765 (24H音声ガイダンス)
<http://www.yodohanabi.com>



6月14日(日)

10:00~14:00
小雨決行、荒天中止(6月28日に順延)

JR塚本駅から徒歩8分の
新淀川河川敷

参加料:前売...大人1,000円/小人500円
当日...大人1,500円/小人800円

※大人は中学生以上、幼児無料、保険代含む
※おにぎり、飲料水、シート、雨具等々をご持参の上、軽装でご来場ください。

この「淀川でしじみ獲り」はお陰さまで11周年を迎えることができました。しじみが元気に育つ、おいしい豊かな川によみがえるよう願って、しじみ獲りはもちろん、EM元氣玉作りや元氣玉投入、河川敷清掃など川への恩返しをしながら、淀川の自然を思いっきりお楽しみください!

お申し込みは下記ご記入の上、06-6788-5718(EMほかにネットワーク大阪)までFAXください
◎氏名 ◎住所 ◎電話番号 ◎参加人数(大人、小人、幼児の各人数) ◎オプション申込み
クルージングツアーの参加希望有無(参加の場合、参加人数も)

オプション・クルージングツアー
船の上からしじみ漁を見学・体験できます(約20分)。大人1,000円、小人500円、幼児無料

たこ飯、しじみ汁も食べられるよ! 先着500名

お問い合わせ EMボカシネットワーク大阪 ☎06-6782-6518
(特活)関西ナショナル・トラスト協会 ☎06-6444-0587
(NPO法人)よみがえれ!かんきょう ☎06-6301-2186

月々1,890円(税抜)~
5ヶ月間30%OFFキャンペーン!

トランクルーム キュラーズ

ビル全館がトランクルーム!見学OK!!

即日利用可 短期OK!

無料駐車場あり

きれい 安心 便利

明るくて清潔 除湿、空調完備
セキュリティ万全 24時間出し入れ自由
店舗スタッフ駐在 手数料、管理費なし

キュラーズ
Quraz
0120-15-9780

新大阪店 新御堂筋 東三国店

ザ・淀川橋者限定
初月月額料金から
2,000円
割引クーポン
※他クーポン併用不可
有効期限 2015.8.31 [FP-5]



(左) もとは防災リーダーの紹介とと案された『力を合わせて』。チームワークが試されます。

(右) スリッパを足でポンと放り投げて競う『スリッパダーツ』。「そんなに難しくはないねんけど…」と参加者。大逆転ありの競技です。

証明写真～記念写真 撮影専門のプロに!
 歳月を重ねるほどに
 撮っておいてよかったこの1枚…
 ★お宮参り撮影用衣装用意しています(神社OK)…無料
 ★デジタル証明 好評…速い・きれいな(焼増・修整できます)
一級写真技能士 撮影専門のスタジオ
矢野写真館
 阪急十三駅東へ50m(神津神社すく) ☎ 6301-0164

ユニークな種目で皆参加「みつやの運動会」

三方から綱を引く町会対抗「三方綱引き」、5kgと10kgの土のうをバトンに、一輪車や担架、天秤棒で運ぶ「力を合わせて」、コツは真っ直ぐ!という「スリッパダーツ」…。5月10日、三津屋小学校で第13回みんな集まれ「みつやの運動会」(主催・三津屋地域活動協議会、共催・三津屋社会福祉協議会)が開かれ、美津島中学校・吹奏楽部の演奏でラジオ体操第一を行うと、さっそく競技へ。プログラムには個性的な種目名が並んでいます。

「運動会は約30年前に、青少年指導員が、子どもが地域の人たちと楽しめるイベントをと始めました。それからみんなが出場できるよう、いろいろな種目を考えました」と青少年福祉委員の高橋克廣会長。子どもと大人と一緒に出場するジャンボ縄跳びや、大玉ころがし、60歳以上による玉入れ、最後は町会対抗リレーの決勝戦で大いに盛り上がりました。

優勝は中一町会。「1つ1つの積み重ねで点数が取れたんやなあ。子どもが増えて、参加者も多くなってきてるんです」と井川孝会長。子どもたちもうれしそう。「縄跳びがぶっちぎりでよかった!」と小田力くん。「お父さんが『力を合わせて』のリレーでがんばってた!」と、梅田慧羽くん。皆さん、お疲れ様でした!



町会対抗リレーは各町会のテントから声援が飛び交いました。



『三方綱引き』

今年から競技に加わった『三方綱引き』。時間的な問題や運動場に傾斜があって不公平との意見から、綱引きのやり方を悩んでいたところ、「テレビで見た競技が参考になって、三津屋流にルールづくりをしました」と高橋さん。三方向の力がせめぎ合い、大人の部の決勝戦は迫力。接戦のすえ見事勝利したのは中三町会でした。一番後ろの人がコーンを倒せば勝ち。その大役を務めた大野愛さんは、「左右にふられるからこけそうになるんですけど、みんながぐっと引いた瞬間に蹴るタイミングを合わせていました。4回目でやっと倒れました」と息を切らせながらの感想。惜しくも敗れた北一町会では「初戦はスピード勝ちだったので瞬発力で行けるかと思ったけど…力尽きてんな」と振り返り、「もう少し足が長ければ」と藤原祐介さん。南二町会の安田信治さんは「瞬発力で行くか、先に2チームに競わせて後から攻めるか、策はありましたが瞬発力でいけると思った。相手が強かったです。あとは個々に引っぱりすぎや」とメンバーに喝。

あなたの健康は大丈夫?
COPD (慢性閉塞性肺疾患)
 COPDとは、タバコの煙を主とする有害物質を長期間吸入することによって、気管支や肺胞に慢性的な炎症が起き、気道の閉塞や肺の換気機能が障害される病気で、進行すると呼吸不全や心不全や肺腫などを併発します。40歳以上で10年以上の喫煙歴があり、労作時の息切れ、慢性の咳・痰、喘鳴などの症状がある方は

COPDを疑い、肺機能検査や胸部X線検査を受けてください。COPDは進行性の病気で、早期診断・治療(禁煙治療、気管支拡張剤や吸入ステロイド薬の使用)を始めること、進行を抑えることが出来ます。COPDの診断をされている方は急性増悪を防ぐために肺炎球菌ワクチンなどによる感染予防をしてください。心当たりのある方は当院までご相談ください。

半日ロケ、経費無料、大腸ファイバー、往診・在宅診療、麻酔時、予防接種・特定検診
 大阪府指定 肝臓専門医療機関

一内科・消化器内科・循環器内科・呼吸器内科・小児科・内視鏡検査
医療法人 和田内科
 内科専門医・消化器 院長/和田雅巳
 肝臓・内視鏡専門医 副院長/和田滋夫
 ●診療時間(午前)9:00~12:30(午後)4:00~7:00
 ●休診…水・土曜の午後、日・祝日
 大阪市淀川区塚本4-3-3 TEL6301-6007 FAX6301-6115 <http://wadaika.jp/> ★専用駐車場あり

本誌持参で **10%OFF**
 ランチメニュー4品ご利用可。
 店内お食事の方のみご利用可。
 モーニング、コース、各種SET、バービストの併用は不可。

フレンチトースト (フルーツ盛り) 980円

Fondant au Chocolat フォンダン・オ・ショコラ 680円
 ※[Fondant au chocolat]とは…溶けるチョコレートの意味

白夏のフレッシュジュース 550円

ケーキ&カフェタニング ボナボン **Bon and Bon**
 (営) 8:00~21:00(金・土・祝日前は23:00まで)
 十三東1-20-3ガ・グランドビュー・オオサカ1F
 Tel.4805-8780 <http://www.bonandbon.jp>

飲み食べ放題 セミオーダービアガーデン★6/26(金) 27(土) 28(日)
 18時スタート~閉店まで。大人2980円 中学生2480円 小学生1480円

区内に拠点を置く演劇、芸能を **チェック!**

創立74年 関西の老舗「大阪放送劇団」

「こんなに団員の年齢差がある劇団、3世代のお芝居ができるような劇団って関西にはあまりありませんね。またNHKからスタートしている劇団ですので、若い劇団員でも正しい日本語が話せて、台詞の自身が客席に伝わる劇団だと言われます」と劇団代表・俳優の増田久美子さん。

昭和16年(1941年)、NHK大阪放送局がラジオドラマのために俳優を公募し、その専属劇団としてできたのが大阪放送劇団です。昭和22年に舞台公演を始め、本公演と新人が出演する小公演を合わせると97回ものステージを作り上げてきました。上演記録をたどると、海外ミステリ劇や若手の小劇団作品などバラエティに富んだ演目が並び、「海外の作品で本邦初演の作品もありましたし、北条秀司さん、田中千禾夫さんに書き下ろしをしていただいた作品もありました」と増田さん。



50回記念公演「かくて新年は」の一場面(2006年)。日本の新劇を代表する森本薫の家庭劇。

50周年を機に、劇団はNHKから完全独立、それを機に木川西へ。現在劇団員は20歳〜86歳までの25名です。劇団におうかがいした

のは、7月の本公演の立ち稽古が始まる時期でした。演目はロベール・トマ作「8人の女」。出演者は全員女性で、映画化もされたフランスのお芝居です。「トマはミステリ作品を多く書いている作家です。トマ作品は過去2回上演していますが、ミステリはきちんとした役者が演じないとお芝居が成立しないので難しい。お芝居の最後は息を飲むような結末になっています。今回は本公演ですが新人も出演します。8人も大きな役ですので大変ですが、やりがいがありますね」と増田さん。「ぜひ、映画やドラマを観るよう



2012年、前代表の端田宏三さん(2列目中央)が文化功勞により、大阪府知事表彰を受けたパーティーで。2009年に演出・俳優の西山辰夫さんも受賞している(同、左隣)。「1950年代始めは2人ともラジオドラマ、テレビドラマを何本もかけもちしていたようです」と増田さん。

「鍵が違ってる…誰かがすり替えたんだわ!」台本を持って台詞を言いながら動く立ち稽古。同時に舞台セットの安全も確認する。西山さん(左)と女優らが揃うと、一気に張りつめた空気に。



ぬちどう宝、そして希望

「月桃の花」歌舞団

木川西3-4-20(2F) ☎06-6885-8475
gkabudan-info@m-shonan.jp



♪この間どんなに大きく深くても 私は私の命に嘘つけない—木川西の稽古場に、力強い歌声が響く。5月31日の神戸アートビレッジセンター公演に向け、20代~60代の団員20名ほどが、意見を交わしながら作品を練り上げ、練習を繰り返しています。

「上演作品『ガマ人間あらわる』は、フクシマ・オキナワとつながる希望のミュージカルコメディです。今年2月に初演。観て下さった方の感想や社会情勢の変化も加味し、次回はよりパワーアップした舞台を目指しています」と、演出の岡本稔子さん。

劇団は1997年、沖縄戦を描いた映画「GAMA-月桃の花」に込められた「ぬちどう宝(命こそ宝)」の心を全国に広げたいと、音楽家・海勢頭豊さんのプロデュースで誕生。戦争、非正規労働、貧困、原発といった「今」を鋭く反映させたオリジナルのミュージカルを全国で上演してきました。夏休みは稽古場で『子どもエイサー教室』も開催。「出演者、スタッフは随時募集しています。まずは電話かメールを。稽古場も気軽に覗いてください」

未経験者大歓迎!居住地・年齢不問!

市民劇団「淀川おもしろよ座」

役者・スタッフ大募集中! 出前公演も可
☎06-6304-9120 淀川区民センター



演劇を通じて、「おもしろいまち」を発信しようと2006年12月に誕生。「新しいことに挑戦したい」と、3世代にわたる約20人の老若男女が集まりました。

「舞台の上手・下手もチンプンカンプンの面々で、翌年3月に控えていた旗揚げ公演『なにわ人情物語〜ああ娘よ』は、通し稽古に辿りついたのが本番前日という綱渡りでしたが、本番はまずまずの及第点。初舞台後、座員みんなは「快感!」と声を揃えました」と、プロデューサーの久保勝利さん。以来、研究と猛特訓を重ねてきた「淀川おもしろよ座」。自ら脚本を手掛ける座員も現れ、オリジナル作品を買き、これまで8作品・20公演を上演しました。

「毎年3月と8月に、淀川区民センターで定期公演を行っています。現在は8月1日の公演に向けて、毎週土曜日の夕方、新作『ああ 定時制…(仮)』の練習に励んでいます。演劇に興味がある方は、気軽に見学に来てください」

『ああ 定時制…』年齢に幅がある定時制高校の生徒たちが、初めての文化祭で見せる人間模様。「笑いあり、涙あり」のおかしな青春物語。

教育や子育て、労働、医療 旬の話題を笑いに「笑工房」

学校やPTA、市民団体、企業などから好評を得ている落語会、漫談会があるのをご存知ですか？これらの作品を生み出している

作家集団「笑工房」の拠点が、木川西にあります。教育や子育てなど社会問題がテーマで、一見硬そうですが、全国各地から依頼があり、年間100回を超え、これまでに3000公演こなしています。

「今、社会にどういうことが起きているか、そこで何に注目するか、長い講演を聞いても、だいたいポイントは2つ3つなんです。それやったら笑いを通じてわかりやすく面白く伝えて、『来て良かった』『勉強になった』『自分はこんなふうに見える』と思って帰ってもらいたい」と代表の小林康一さん。

「笑工房」が立ちあがったのは1998年。小林さんが「退職後の過ごし方」として密かに取り組み始めたところ、口コミで次々と注文が入って今に至ります。「案外世の中が必要としてたみたい。維持できているだけでも有難い」とにっこり。

文学少年だった小林さんは笑いも好きでしたが、「いじめて、叩いて、辱めて笑わせる。そんな笑いが世の中に広がってきているように感じています」



なるほど！

うのは寅さんやチャップリン、藤山寛美のような心をほのぼのとさせるもの。先人たちの励ましの笑いをもう一度、大阪から発信していきたい」と語ります。

作品には、ガキ大将・カバ山くんの「いじめ」についてみんなで考える参加型落語『お地蔵さんの遠メガネ』。成績向上を願う親、自信を失う子どもを題材にした『おとうちゃん成績があがったよ』。過労死防止へ、労働基準法がわかる『エンマの怒り』。大人の責任を考える『こんな社会に誰がした』などがあります。

作家さんは現役教師や商社マン、自治体労働者ら約10人。作品が仕上がると、いったん複数の芸人さんが演じるそうです。

「芸人の中でも情熱が入るテーマとそうでないがあるので、ピタッときた芸人とさらに作品を磨きます。いじめを考える『お地蔵さんの遠メガネ』は、桂三若が最高に上手いです。各テーマをどう伝えるかは、芸人の腕の見せ所ですね。社会を、良くも悪くも変えるのは人間一人ひとり。そんな時、いろんな知識が必要になってくるけど、じっくり学ぶ時間がなかなかつかれない。笑って、関心を持って、耳をそばだてて聞いてもらえる作品を今後も増やしていきたいです」

た。そうすると人をいじめても何の違和感も抵抗感もない、むしろ快感を覚てしまうのではなにか。笑いとい

Info & ご招待

大阪放送劇団 第59回公演
 (関西俳優協議会 新人研修事業参加)
 題名：八人の女 場所：A&Hホール
 大阪モノレール「千里中央」駅すぐ

日時：7月10日(金) 18:30
 11日(土) 14:00 / 18:30
 12日(日) 14:00 ※開演は各30分前

前売：一般¥3,000 中高生¥2,500
 (当日各¥500 UP)

(問) ☎06-6886-4662
 (大阪放送劇団)

ベア5組10名様
 ご招待
 応募の詳細は11頁

公演依頼承ります—笑工房
 (テーマ) 教育・子育て・憲法・社会問題
 ・労働・医療・福祉
 それぞれ、落語・漫談・講演などがあります。
 テーマに沿ったオーダーメイド作品もあり、
 医師会から「虫歯予防落語」、労働金庫から
 「労働金庫活用落語」の依頼など多数。

〒532-0013 淀川区木川西 2-19-10
 ☎6308-1780 / ファックス 6308-1786
 info@show-kobo.co
 http://www.show-kobo.co

7月はアイドルユニット「STB138」のアニソン!

劇団そとばこまち
 十三東 3-28-16 木村ビル 4階 ☎06-6885-3033
 http://www.sotobakomachi.com

「劇団そとばこまち」は1976年、京大演劇研究会を母体にして誕生した学内サークル「卒塔婆小町」が発祥。1979年に現在の名称に。1990年からは淀川区に拠点を移し、2010年、十三東に現在のアトリエ「Black Boxx」を構えました。

歴代座長に辰日琢郎さん、生瀬勝久さん、北川肇さんら。2011年に、坂田大地座長のもと、「七代目劇団そとばこまち」がスタートしました。十三の地で街おこしとともに、関西の演劇を盛り上げるべく活動中。本公演はもちろん、アイドルユニット「STB138」や、劇団員が店員を務める「そとば kitchen」、役者を育てる演劇スクール「SPS」など型にはまらない展開が注目を集めています。

★コントやお芝居もできるアイドルユニット「STB138」のアニソンイベント
 7月4日(土) ①15時～ ②18時～(90分ステージ)
 ※受付・開場は30分前。 ※当日はご予約順にご入場いただきます。
 ※振込み予約のお客様には、当日に特典写真をお渡しいたします。
 【料金】前売り2000円 当日2300円(1ドリンクつき)

★8月28日(金)～30日(日) 劇団そとばこまち第111回公演『廣作写実』
 詳細は、次号で。乞うご期待!



美ゆ〜てい & 健康 美容編 特集

「健康編」は、次のページに続きます



いつまでも若々しくありたい…。
そんな願いを叶えてくれるお店をご紹介します。
さあ、始めたもの勝ちですよ!



フラ 基礎から丁寧に指導します
無料体験レッスン受付中

カハラ・オ・ハワイ 大阪スタジオ
http://www.kahulaohawaii.com
メール info@kahulaohawaii.com
西中島 5-8-26 竹内ビル3F
☎06-6885-8131 (留守電対応)

相談薬局 はな薬局十三店
全国の処方せん受付中
併設エステティックサロン
シャン・ド・フルール

ベーシックコース
(小顔リンパコース/50分)
(通常価格) (お試し価格)
¥3,480 ⇒ **¥2,480**

3回目までお試し価格で施術OK!
リーズナブルな価格で紫外線に負けない美肌づくりを応援します。

☎4862-4658
淀川区十三元今里2-13-18
(営)平日:9時~19時半 土:9時~13時 日・祝休
(エステは火・木・金の9:00~18:00まで受付)

まつ毛エクステサロン
十三駅 徒歩3分

初回 80本 絹元も自然な まつ毛エクステ **¥2,980** (オフ)
初回 120本 **¥3,980** (オフ) ブラックコーティング付
200本... **¥6,160**

ジュニアアイデファイターコース
120本... **¥1,980** (2時間)
※新人が施術いたします。ノー Крем で
お願ひします。長さ、デザイン自由。

初回他店OFF無料 *当店OFFいつでも無料

アイラッシュ ネイルサロン **プリム** (旧Irie) ※保健所認可店
十三東2-6-15(BOBOS上)
☎10時半~19時半/不定休
(女性専用) ☎6886-1900

おかげさまで22周年!
全メニュー1回半額 (6月末迄)

フェイシャル **¥4,000**起
美白 小顔 毛穴 老化 シワ

*眉カット、リップ、アイラッシュ、アイケア1,000円~
*ボティケア 引き締め、アロマセラピー2,000円~
*ブライダルエステコース10,000円

エステ **ヴィサージュ** 十三元今里2-7-21
10時~18時(日祝休)
☎0120-06-4174

line@友だち登録で **500円クーポンプレゼント**
www.esthe-visage.com

MENARD FACIAL SALON **Calmenoe**
~カレメノエ~

デコルツふくむ 本格エステ
スタンダードコース(50分)
ビシター価格6,000円+消費税
II (イルネージュ使用)
初回 新規おためし価格 **2,000円** +消費税

「ザ・淀川見たよ」で、イベント
「ビューティーコレクション」
(エステ体験、ヘッドマッサージなど)に
先着10名ご招待

Tel.06-6305-2766 (完全予約制)
十三本町1-19-21-410(業務スーパー)
☎10時~19時 日、祝、有効期限:2015.6月末迄

お客様ひとり一人の **素肌のキレイ**を
想いを込めて応援するお店です。

取扱いブランド
カネボウ・トワニー
リサージュ
アルビオン・SKII

キレイ応援クーポン (6月末まで有効) 眉の書き方ご紹介!します

夏のくずれない **新色メイクレッスン** **500円**
眉アドバイス **500円**

CUT HOUSE WIN.
カットハウスウイン
初めてご来店のお客様

カラー ヘナ オrganicカラー **50%off**
カット カット単品 **20%off** 4000円→3200円
カラー+カットの方 **30%off** 4000円→2800円

スタッフ募集中
社員・パート・アルバイト (時間相談)

ザ・淀川を見てご来店の方、
もれなくマネーチケットプレゼント!

アニバーサリー(記念日)プレゼント実施中。詳細はスタッフ迄。

ヨコタ化粧品店
フレンドリー商店街内十三交差点より30m
☎06-6301-1622 営:10時~20時 不定休

(営業時間)
火水土 10:00~バーマ 17:30, カット18:30
木金 10:00~バーマ 18:30, カット19:30
日祝 9:30~バーマ 17:00, カット18:00

☎0120-104-602 (予約優先)
http://www.cuthouse-win.com
十三東 1-9-8 淀川区役所向い(休)月・第2第3火

お手軽&
短時間!

おうちでできる美容法をご紹介します



シャン・ド・フルール

頭皮とお顔は一枚の皮でつながっています。まずは簡単頭皮マッサージ！シャンプー時に指の腹で頭皮全体をもみほぐし最後に生え際から後ろへと流します。スッキリ小顔になりましょう！



エステ ヴィサージュ

肌トラブルの大きな原因に、スキンケア化粧品が多いのですが、実はスキンケアの最大の目的は『ご自身の現在のお肌の状態を知る』こと。目的に合ったスキンケアが大切です。



カブラ・オ・ハワイ

フラダンサーは常に、きれいな笑顔が心がけています。鏡の前で笑顔のレッスンをしてみましょう。また、ストレスを感じたらハワイアンミュージックを聴くのもおすすめです。



ヘアカラーカフェ 神崎川店

カラーした髪色を長持ちさせるためには、自宅で使うヘアケア製品も植物成分由来のオーガニックなものを選ぶようにしましょう。髪のツヤで見た目年齢は大きく変わります。



まつげサロン プリュム

まつ毛エクステを長持ちさせるには、①オイルフリーのクレンジングでメイクを落とす。②洗顔後はドライヤーの冷風で目元を乾かす。③あお向けで寝る。④まつ毛美容液をぬる。



メナードフェイシャルサロン カルムノア

ファンデーションのスポンジは、いつもキレイにしましょう。特に夏は雑菌が繁殖するので要注意。スポンジ用洗浄液とぬるま湯できれいに洗ってよくすすぎ、天日干しするといいです。



ヨコタ化粧品店

汗をかくとお肌の水分が逃げてしまい、水分不足のお肌はさらに日焼けしやすく、老化の要因になって悪循環。週2回は、美白化粧品で5分間のごほうびパックを…夏肌レッスン実施中です。



カットハウス ウイン

今、人気のココナッツオイルはヘッドスパにも使えます。髪もお肌も元気になって気持ちよく、目もスッキリしますので、ぜひ試してみてください。当店でも実施しています。

5/29
神崎川駅前

ヘアカラー専門店&まつげエクステサロン OPEN

自宅より手軽、美容室より気楽、カフェのように通える
お財布にやさしいヘアカラー専門店

※全て税込み価格



顔周りの白髪が気になり始めた…
後ろはまだいいけど…

通常 ¥3,240のところ
部分染め **¥1,980**

自宅でのカラーは大変…
手軽に根元だけカラーしたい

通常 ¥3,980のところ
根元染め **¥2,380**

カラーをお得に楽しみたい
60分でいつもツヤツヤの美髪へ

通常 ¥5,400のところ
全体染め **¥3,280**

当店は機械によるオートシャンプーではなく、
プロの美容師シャンプーにこだわっています。

おしゃれ染めも白髪染めも
美容師のカラー技術で大満足!!

VIP会員だと年中おトク!/
VIP会員様料金… ¥1,980
VIP会員様料金… ¥2,380
VIP会員様料金… ¥3,280
[美容オイルカラー]… ¥0

先着500名様限定 ずっとおトクな料金になる「VIPカード」をプレゼント中!

- [VIPカード特典1] ずっとおトクにVIP限定料金で施術させていただきます。
- [VIPカード特典2] カラーをされる際は毎回美容オイルカラーを無料でさせていただきます。
- [VIPカード特典3] 店頭商品、10%割引させていただきます。(一部商品除く)

リーズナブルな料金で
目元の若返りを実現



1本1本が羽のように柔らかく、
付け心地の良さと、衝撃吸収性に優れたカールが
特徴の最高級毛「EXpro」を使用

ご新規様限定 Special Price

- *両目 80本まで **¥4,320**
- *両目 100本まで **¥4,860**
- *両目 120本まで **¥5,400**
- *両目 140本まで **¥5,940**
- *両目 160本まで **¥6,480**
- *両目 180本まで **¥7,020**

(他店除去 + ¥540、他店追加不可) ※全て税込み価格

■他店除去 + 目元集中ケア ¥3,240

(まつげエクステをお休みされる方にオススメ + 大人気のまつげ美容液プレゼント)

ヘアカラーカフェ 神崎川店

【予約優先制】Tel.06-6306-6133

三津屋北 1-4-18 営業時間 9:00~19:00 (最終受付 18:00) 不定休

www.haircolorcafe.jp ★スタッフ大募集! 31頁の求人をご覧ください。

全国30店舗
展開中!



Eye Lash Salon Prunelle

アイラッシュサロン プリュム

Tel.06-6306-6144
(要予約)

美ゆ〜てい & 健康 特集

健康編



肩・腰・膝の痛み 体バランス
見学・体験無料!
5分で改善

コンディショニングジム 淀川
 西中島4-2-26 天神第一ビル2階
 ☎06-6838-3519 (月~金 12時~20時)
 土日祝&時間外も予約可(随時受付)
 www.cg-yodogawa.com

訪問医療 マッサージ
新規オープン!
 大阪市・豊中市・尼崎市にお住まいの65歳以上の方、
初回30分無料

健康保険を使って、自宅や施設で受けられる医療マッサージです。国家資格を持ったマッサージ師がおうかがいいたします。

健康保険が適用されるので、施術料は1割負担の方で平均300~450円です。高齢者の方にご好評いただいておりますが、障害をお持ちのお子様にもご利用いただいております。
 ※医師より往療が必要との同意書をいただける方が対象

一般社団法人こごみサポート
 訪問医療マッサージ **わごころ治療院**
 ☎0120-62-0556 (わごころ)

3月開院 三津屋出身、TAKE 鍼灸整骨院院長の竹川友基です。箕面の整骨院で院長を5年間務め、このたび西宮原に開院いたしました。関節の痛み、体の不調、交通事故によるケガや痛み・違和感など、どんなささいなことでも、ぜひ一度ご相談ください。

TAKE 鍼灸整骨院

交通事故 保険取扱い 労災指定

西宮原 2-5-18 グロリアス北大阪 (旧セインシティ 1号館裏)
 ☎06-6335-7147 ameblo.jp/take-sinkyuseikotsuin/
 予約優先 9時~13時 / 16時~20時 休: 木土午後、日祝

ファミリーバウト 宮原中
 ココ
 ブラッドシティ 新大阪 ライフ
 コーナン

視力検査の結果はいかがでしたか?
 自宅で1日10分、片目にあてるだけ

視力回復

まずは無料体験 視力回復体験会
 会場: 新大阪店舗 (地図参照)
 6/9日(火)11時~19時
 6/13日(土)11時~19時
 6/14日(日)11時~17時

上記以外の日程でも承ります。
 ※「ザ・淀川を見た」とご予約ください。
 所要時間は約50分

平尾 安紗香さん 11才 (西淀川区御幣島小学校) メガネをはずせました!
 (使用前) (使用後約3カ月)
 右: 0.04 ⇒ 右: 0.5
 左: 0.04 ⇒ 左: 0.5
 両目: 0.5

川瀬 健司さん 43才 (会社員) 近視歴24年でも回復!
 (使用前) (使用後約3カ月)
 右: 0.08 ⇒ 右: 0.6
 左: 0.09 ⇒ 左: 0.4
 両目: 0.6

32年の実績があるアイメディカルの視力回復法は、厚生労働省認可の超音波治療器「ミオピア」を使用します。年齢や近視歴は関係ありませんが、結果が出る方と出ない方がいますので、まずは体験されることをおすすめします。体験では実際にミオピアを当てていただいて、当てる前と後の視力の変化を確かめていただけます。また、ご購入後のアフターケア体制も万全です。

eye medical EYE MEDICAL アイメディカル 新大阪
 ☎0120-497-613
 大阪市淀川区東三国5-12-10 エンシビル2F
 アイメディカル 視力ケア 検査

平日: 11時~19時 / 日祝: 11時~17時・月休

お手軽&短時間!

おうちでできる「健康法」をご紹介します



リベルテ

ウエストダウン、肩凝り、腰痛にも関与する「呼吸」のトレーニング。仰向けになり左手を胸、右手をへその上に置いて下さい。右手に置いたお腹だけが膨らむよう横隔膜を使って呼吸しましょう。



コンディショニングジム淀川

しゃがむ時は頭を下げてからお尻を下げる。立つ時はお尻を上げてから頭を上げるのが正しい動作。逆だと腰痛の原因の一つになります。ご自身の動作をチェックしてみてください。



TAKE鍼灸整骨院

椅子に座ったり立ったりを繰り返すと太ももの前の筋肉が鍛えられ、膝関節痛の予防にもなります。膝とつま先の方向を真っ直ぐ前に揃えてやってください。膝が痛い方は控えてくださいな。



Cafe&DiningBar ゆるかふえ

体温調整の出来る身体を作りましょう。普段から適度な運動を心がけ汗をかく。暑いときは氷ではなく夏野菜などでクールダウンすれば快適に過ごせますよ。



カーブス 十三本町

首や肩周りの筋肉を動かすと血行が良くなり肩凝りや冷え性の改善・予防になります。これから暑くなり薄着の季節です！一緒にお体動かしてみませんか？



わこころ治療院

ホットタオルで血行促進!!濡らしたタオルをレンジで1分チンしましょう。首の後ろにのせて温めると、目の疲れ・肩こりなどに効果的♪



履正スイミングクラブ十三

ただ肩を回すだけでは、なかなか取れない肩の凝り。そんな時、肩甲骨をゆっくりと寄せたり、広げたりしながら上半身を動かすことで凝りが和らぎ、腕も動かしやすくなりますよ。



スリーランズ

おしっこを我慢する感じでお腹を凹めます。骨盤底筋群を意識すると姿勢改善・尿もれ・下腹ぼっこりがなくなっていきます。ピラティスでは骨盤底筋群を強化していきます。



アイメディカル新大阪

視力の低下は目の疲れから。疲れを溜めないためには、こまめに「目の休憩」を取ることが大切です! ①目をつぶる ②遠くを見る ③1秒間に1回のペースで強くまばたきする。目が疲れたな、と思ったらやってみてください!

淀川河川敷 ソニア水泳
ルディックウォーキング倶楽部
 火・土・日 新北野 → 西中島 → 新北野
 申込料 6:00~7:00~8:00 (随時) 予約制
 参加費 1000円
 ザ・淀川限定! 500円
 ボールンルディック 500円
 ジョギングより運動量が減り、ケガのリスクが少なく、年齢の若い方にもおすすめです。
 無料説明会は、随時受付中!
 http://www.yurura.net/

ザ・淀川限定
LIBELTE
 スポーツ鍼灸 パーソナルトレーニング
 専属トレーナーがマンツーマン指導します。更衣室、シャワー完備!
LIBELTE パーソナルトレーニング
 ◎まずは体験したい方に 30分コース ¥4,000
 ◎しっかりやりたい方に 60分コース ¥7,500 →初回 ¥6,000
 2名~グループレッスンもあり

姿勢改善・運動不足解消で健康なカラダへ
ピラティス プライベートスタジオ
 体験レッスン4,320円
 ☆当日入会された方に限り 入会金5,400円→3,240円
three lands PILATES STUDIO
 6390-6305 (留守電に 대응)
 月・金 10:30~20:30 土・日~18:30 木曜休
 十三東 2-10-8 merci osaka 4F (十三駅東口2分)
 info@three-lands.com (スリーランズ) 検索

女性健康体操教室
 だけの健康体操教室
6月から無料体験実施!
 やさしい筋力体操と、有酸素運動、ストレッチの組み合わせで30分の健康ダイエット!
 今なら1週間何回でも無料体験
ザ・淀川を見て体験の方にはストレッチブックプレゼント!
Curves カーブス十三本町
 十三本町 1-19-21 ラポール十三2F
 ☎0120-679-229 (月~金 10:00-18:00)

6月期: 6/4(木)~7/1(水)
おためし体験開催!!
 1か月おためし後にご入会して頂くと... (7月期ご入会のみ)
入会金 0円
指定用品プレゼント!
 参加費 3,900円
 ジュニアスイミングチャイルドジム (ジュニアキッズ 3,400円)
 親子ベビー 2,500円
 水泳+体験セット 5,900円 (ジュニアキッズ 5,400円)
 水泳 水着・帽子・級用グッズ
 体験 Tシャツ・短パン
 ※Mクラス、Sクラスはアームヘルププレゼント。
 ※水泳+体験の方はどちらかの指定用品をお選びください。
ザ・淀川ご持参で参加費10%OFF
さらに おためし体験と同時入会なら体験料キャッシュバック!
履正スイミングクラブ十三 淀川区十三本町3-4-21 TEL.6303-0401 FAX.6305-3002

ジュニアスイミング (水泳教室)

クラス	対象年齢	曜日	時間	月会費
A	2歳半以上	水・土	14:35~15:40	週1回 6,150円
ST		土	①10:10~11:15 ②11:15~12:20	
B	2歳半以上	月~土	15:40~16:45	週2回 8,310円
C		月~土	16:45~17:50	
D	8歳以上	月~金	17:50~18:55	週3回 9,280円
H	2歳半以上	日	① 9:45~10:50 ②10:50~11:55	
M	2~3歳	火・金	14:40~15:30	週1回 6,150円
		水・木	11:40~12:30	週2回 8,310円
		火・金	14:45~15:30	週1回 3,130円
S	6ヶ月~2歳児の親子	水・木	11:45~12:30	7/1~8/6 6,150円

チャイルドジム (体操教室)

クラス	回数	月会費
キッズ/ジュニア	週1回	5,500円
	週2回	8,310円
ジュニアキッズ	週1回	4,960円
	週2回	7,770円

ジュニアキッズ4~6歳 (保育園児・幼稚園年少) ジュニア7~12歳 (小学生)
 月・水 14:55~15:40 月・水・木 16:50~17:50
 土 9:50~10:35/10:40~11:25 水 18:00~19:00
 キッズ4~6歳 (幼稚園年中・年長) 土 14:30~15:30
 月・水・金 15:40~16:40 ジュニアB (コーチ限定) 土 18:00~19:00
 土 11:30~12:30/13:20~14:20 木 18:00~19:00
 ※おためし体験は、当クラブの利用が全く初めての方・当クラブを退会もしくは短期教室やおためしに参加してから3年以上経過している方が対象。
 ・おためし前の事前体験は有料 (530円) です。
 こちらの予約できます。



開院27年の安心と実績。

将来的に残る傷跡をいかに小さく抑えられるかという点で、一番技術に優れているのは形成外科医です。元々、大学病院で形成外科に入局、従事された梶院長は中央グループの技術指導医を担う程高度な技術を持つ医師です。プチという言葉がない時代から開院している美容外科だからこそ確かな手術が受けられます。また体にやさしく効果的な治療を目指し、医師・スタッフ共に体験し、実感のある治療を取り入れております。



院長 梶昇吾

平成 7年 三重大学 医学部 卒業
名古屋大学医学部附属病院形成外科 勤務
平成 9年 大手美容外科クリニック 勤務
平成 20年 大手美容外科クリニック 院長 兼任
大阪梅田中央クリニック 院長 就任

美容外科・皮膚科・歯科のランキング
美容医療のロコミ広場

ロコミ広場 大阪(梅田) 地区で
第1位の美容外科クリニック

全国中央クリニックグループ技術指導医が
あなたの治療を安全に行います。

6月 当院人気治療

1位

新機器導入

ワキガ・多汗症



New

メドジェット(ノンニードル浸透注入機)

針を使わずガスの噴射で注入する為、痛みを約70%軽減。
※別途料金はかかりません。

◆ボトックス注入法 30,000円~69,000円

両ワキ(重度) 69,000円

再発なし

◆パーフェクト術…… 400,000円



2位

豊胸術

◆純正ヒアルロン酸注入 ◆コヒーシヴバッグ挿入

10cc 30,000円

700,000円

3位

先進機器

医療レーザー脱毛

全身脱毛

600,000円

7回の回数保証です。他セットもございますのでご相談下さい。



全国主要都市21院の中央クリニックグループ 日本美容外科学会認定専門院

美容外科
美容皮膚科
形成外科

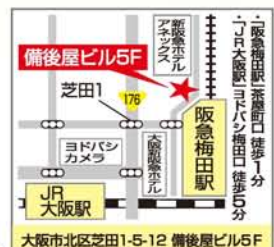
大阪梅田中央クリニック

Call! 0120
携帯・PHS OK

まずはお電話で
ご相談下さい

0120-288-556

カウンセリング相談は無料 24回まで無金利ローン実施中 ■土・日・祝日も休まず開院 ■受付時間 AM9:30~PM8:00 ■各種カードOK ■医療用ローン(3~84回可) ※料金は消費税別です。



豪州産、希少な赤スパークリングワイン
Signature Collection Sparkling Red



プティヴェルドという葡萄品種を使い、瓶内二次発酵によるシャンパン製法で作られた、オーストラリア産の希少な赤スパークリングワインを5名様に。完熟したブルーベリーのような優しい甘み特徴で、赤ワインの味わいもしっかり。食前一杯としてはもちろん、メインのお肉料理、食後のチーズやデザートにも良く合います。これからの季節は冷やして楽しめるワインです。
※応募は20歳以上限定

●ワインツリー 03-3436-2772
3,996円

present
ぶ・れ・せ・ん・と

6月9日
必着

ハガキまたはFAXに ①ご希望の品 ②郵便番号・住所・名前(あればペンネームも)・年齢・職業・電話番号 ③あなたが今一番がんばっていること ④今月号の記事の感想や主張、自慢話等、好きなことをお書きの上 〒532-0023 大阪市淀川区十三東3-12-27 (FAXは06-6838-3881) 「ザ・淀川6月号」P係までお送りください。

※お便りの内容を紹介させていただきます場合があります。
※発表は発送およびお電話でお知らせいたします。
※特に記載のない場合、価格は税込です。

ま〜だまだあるヨ!
話題を探検♪
おトクな情報を
見つけてね

スパイスと和漢植物のコラボ
ライフスタイルシリーズ 巡りカレーセット

生活にもっと東洋健康思想を、との思いで開発された化学調味料・香料・着色料無添加の「ライフスタイルシリーズ」。その中から「山芋と3種のきのこの巡りカレー」、「黒豆と蓮根の巡りカレー」、「アボカドとコーンの巡りカレー」をセットで。スパイスと和漢植物のコラボをご堪能ください。



●ニホンドウ漢方ブティック 03-5420-4193
合計1077円

船上で生演奏、気分はニューオーリンズ!
とんぼりリバージャズポート 招待券

11月29日まで、土日祝限定で「とんぼりリバージャズポート」が運航中。道頓堀川を周遊しながら本格的なジャズの生演奏を聴けるとあって、年々人気が高まっています。楽器の持ち込みも可能なので、プロのバンドと一緒に演奏を披露してみたい?



●一本松海運 06-6441-0532
乗船時間約40分 大人1,800円 小学生500円
※詳しい日時はHPへ <http://www.ipponmatsu.co.jp/>

ホテルメルパルク大阪で飲もう! 食べよう!
ビアバイキング&ビアホール2015 招待券

6月1日から9月30日までの平日、ホテルメルパルク大阪のレストランカトレアが「ビアバイキング&ビアホール」を開催。ビールなど各種ドリンクと約40種のピュッフエ料理がズリと並びます。今年はエスニック料理や九州ご当地の味など一か月ごとの限定メニューも登場。毎月見逃せません!



※エクストラコールドは別途1杯100円

●レストランカトレア 06-6350-2125
90分飲み放題・食べ放題 平日17:30~21:30 (最終入店20:00)
大人3,500円 中高生2,200円 小学生1,200円 6歳まで無料

寝苦しい夜も、快適に
三河木綿枕パット

洗濯機で洗える本麻の枕パット。表生地は極細糸で織り上げた三重ガーゼ、中わたは麻なので速乾性抜群、裏生地は立体メッシュ構造で厚みもあり通気性に優れています。ムレずに朝までサラサラが続くので寝苦しい夜も快適に。季節に合わせてリバーシブルで使えます。



●山織 0533-67-1221
2,700円 <http://www.tennen-ya.com>
※枕はプレゼントに含まれません

大人気「コップのフチ子」とコラボ
キングダム リキッドアイライナー 限定品

「キングダム」の人気商品リキッドアイライナーと、大人気「コップのフチ子」がコラボ。フチ子がアイライナーに乗った可愛いデザインで、6月1日から限定発売されます。「ディーブブラック」と「オリジナルブラウン」を2色セットで2名様に。メイクが楽しくなりそうですね。



●キューティス 03-3431-5877
1,296円

大阪湾をバックに咲く、250万輪のゆり
大阪舞洲ゆり園 入園券

5月30日から7月5日まで「大阪舞洲ゆり園」が開園。大阪湾を臨む最高のロケーションに250万輪のゆり畑が出現します。ゆり根を使った軽食販売やゆり娘フォトセッションなどお楽しみも盛りだくさん。空と海のブルーと花々とのコントラストは、一見の価値あり!



●大阪舞洲ゆり園 0570-02-1187 yurien.com
大人1,200円 小人(4歳~小学生)300円
平日9:00~17:00 土日9:00~19:00

リアム・ニーソン主演の心理サスペンス
「誘拐の掟」特製手ぬぐい

5月30日より、梅田ブルク7他で映画「誘拐の掟」の全国ロードショーが始まります。リアム・ニーソン演じる探偵が知恵と交渉テクニックを駆使し、史上最悪の猟奇殺人鬼との戦いに挑む、心理サスペンスの傑作です。これを記念して、特製手ぬぐいを3名様に。



●ポニーキャニオン <http://yukai-movie.com/>
©2014 TOMESTONES MOVIE HOLDINGS,LLC
ALL RIGHTS RESERVED.

ほっこり〜ず
hock'ry'sの
音楽散歩
Vol.2

7月4日(土) 15:00開演(14:30開場)

日本基督教団 天満教会

(地下鉄「南森町」駅下車、南へ徒歩約5分)

前売1,800円 当日2,000円

問:hockrys2015@gmail.com

hock'ry's...

秋田美喜子:ソプラノ

和田敦子:アルト

上川忠昭:バロックヴァイオリン

太田寛之:オーボエ/オーボエ・ダモアレ

野田祐子:バロックチェロ

岡本裕美:チェンバロ

響きの美しい教会で、バロック音楽を聴いてほっこりしませんか? ヨーロッパ初期バロックの作品(シュッツ、ルクレール、バッハなど)を女声デュエットと古楽器(オーボエダモアレ・ヴァイオリン・チェロ・チェンバロ)でお届けします。どこか懐かしい旋律と柔らかな音色で、ほっこりとした午後のひと時をお過ごしください。



あさひ美容外科 小国 英昭

あさひ美容外科

全国10院共通・携帯OK はやく シワゼロ
☎0120-889-480 (公式サイト)

【HP】www.asahi-biyou.or.jp

【大阪梅田院】阪急梅田駅 東へ徒歩5分

■大阪市北区堂山町17-15 若原ビル4F

シワ取り注射(非吸収性) ワキガ・多汗症手術
(シワの長さ1cmにつき10万円(消費税別途) <片ワキ19万円(消費税別途)>
タルミ取り「フェイスリフト」 豊胸注射
ミニリフト <頬のタルミ取り 70万円(消費税別途)> <注射1cc 2000円
フェイスリフト <頬+あごのタルミ取り 100万円(消費税別途)> (消費税別途)
トータルリフト <頬+あご+首のタルミ取り 120万円(消費税別途)>
薄毛治療(男性・女性) <塗り薬・飲み薬・シャンプー、発毛・育毛治療>

噂のパソコン教室

パソコン入門、インターネット、Word、Excel、PowerPoint、ブログ、ホームページ作成、iPad、チラシ、MOS資格、キッズ...など様々な学習が可能です。

本誌持参で入会された方
USBメモリープレゼント!

毎日通っても
月々3,000円から
安心の定額授業料

安心の低価格、個別指導型なので、自分のペースで納得いくまで通えます。
※別途コース料金が必要となります。

初心者も安心! まずは無料体験でご確認下さい。

キュリオステーション 三國店
Tel.06-6397-6446
新高3-2-13(176号線沿い)
平日12時~20時、土曜10時~17時
休/日/月/祝
<http://curiostation.com>

司法書士 行政書士 かねみや事務所

相続	遺言
離婚	成年後見
会社設立	法務相談

金宮 龍也
〒177 新北野中辛 H.10 池田高辛
H.14 関西大学法学部辛

9時~19時 時間外や土日祝も対応(要予約)
十三元今里 2-4-7-203 ☎06-4862-7583

だいしょうじ 大聖寺

永代納骨
ご納骨は
~遠くの墓地より
近くの永代~

真言宗 大聖寺
淀川区三津屋中1-4-6
Tel.6390-7223
(9時~18時)
<http://osaka-fudouji.net/>

駅近徒歩8分・管理費不要

激安パソコン教室!

月々3000円習い放題!

無料体験実施中! ※初回のみコース料金が必要です。

「ザ・淀川見たよ」で
入会金1万円が無料!
更にコース料金より
なんと1万円割引!

★超初心者から資格取得までビデオやDVDは一切
使用せず、個別指導で学べます! テキスト無料!
レッスンの当日キャンセル無料!

★コース例、パソコン入門、ワード、エクセル、
写真編集、インターネット、年賀状等など

楽しく学べるパソコン教室
三津屋校 ☎06-6885-9502

三津屋南 1-3-13(みつやめくみ幼稚園前)
火・木: 10時~16時半 19時~21時
水・金: 10時~16時半 土: 10時~15時半
※12時~13時半は休校

楽しく学べるパソコン教室 検索 ←

絵本ばたけ

諸岡 弘 (JPIC読書アドバイザー)

「つかまえる!」

カテリーナ・ヴァルクス 作
ふしみさお 訳
文研出版
定価 1400円(税別)

小さなハムスターがとてつもなく大きなバツファローを捕まえることができるのか?
とんでもないおはなしの絵本です。ところが最後まで読んでいくと不思議に、なるほどと納得してなげなわ一本で、バツファローをつかまえる! ハムスターのピリーが挑戦。さて結果は...

しまうおはなしでもあるのです。ピリーのパパは凄腕のカウボーイです。そこでピリーもパパみたくになげなわ一本でどんな動物だって捕まえられるカウボーイです。

「てをあげろ!」インディアンはどこ?」も同じ作家のシリーズです。

めざします。ピリーはパパに投げ縄を借りて早速訓練をします。お友だちのミミズのジョゼットも応援します。ジョゼットの案内で川に行くと、そこに大きなバツファローが水を飲んでいました。絶対のチャンスです。果たしてピリーはどのようにしてバツファローを捕まえることができたのでしょうか。おはなしのクライマックスです。

小さなハムスターと超でつかいバツファローとの対決、面白くないはずがありません。表紙の絵がそれを物語っています。お腹を抱えて笑ってください。

★3名様にプレゼント★ ※この本が書店で手に入りくい時は下記まで、1852円(定価+送料)をお振り込みください。すぐに送らせていただきます。(応募方法は11頁参照) 口座名「えほんばたけの会」口座番号 01090-4-17365 〒615-0835 京都市右京区西京極堤下町18-96 諸岡弘 Tel.075(312)7510

オオサカ・シオン・ウィンド・オーケストラ

夏休みファミリーコンサート

0歳から入場可能! ご家族で楽しめる
吹奏楽ファミリーコンサートです。

7月19日(日)

【午前の部】11:00~12:00 定員
【午後の部】14:00~15:00 定員434名

大人だけの申込可。中学生未満は大人同伴で。

♪料金:おとな1,000円
子ども500円(中学生まで、膝の上無料)

♪申込:要前売券(全席指定)
こども文化センター、インターネットサイト「カンフェティ(confetti)」にて販売中

会場:大阪府立こども文化センター
西区北堀江4-2-9 ☎06-6531-5975

平日ランチタイムは

日替りパン食べ放題

※ランチメニュー4品をご注文の方に限ります。

ランチタイムは
11時半~15時に
なります。

*詳しくは3ページを。

ケーキ&カフェディング ポナボン
Bon n Bon
☎4805-8780 <http://bonandbon.jp>

母の形見をリメイクしました。

美しいブルーサファイアです。
制作:橋本浩

before after (加賀市 K.K様)

★詳しくはホームページをごらんください。
橋本一心堂 検索 オオーダージュエリーや宝飾品のリフォーム・リメイクの橋本一心堂

オーダーメイド&リメイク

橋本一心堂
Tel.06-6301-3806 定休日/日曜日

十三元今里2-8-6 (営)10:00~18:30

あなたのドラマを
ドラマ・映画・小説原稿用紙の書き方から学べます。

シナリオって楽しい!
体験ワークショップ
6/20(土)・7/11(土)・25(土)
8/22(土)・27(木) ご予約受付中

6PM6:30-8:30(土) 4PM4:00-6:00(木)

トワイライト・プレゼンテーション
9/5(土) 4PM4:00-5:45 入学説明会とQ&A

シナリオ作家養成講座
0120-470029 (24時間受付)

ドラマ・映画のシナリオを学びたい人のための学校
シナリオ・センター大阪校
http://www.scenario-center.com

ザ・淀川を見たで 男性...100円引き 女性...200円引き

11時半~14時半 レストランアンサンブル (14時Lo)

ウラザランチバイキング

大人¥1,300 小学生¥850 幼児¥650

注文後に調理! 週替わりバスタが人気

メニュー例: パスタ3種類・マカロニグラタン・ハンバーグ・揚げ物・カレー・スープ2種類、サラダ・合鴨の白味噌焼きと茸のソテー木の芽味噌風味・鰻のたたき・御飯・パン・フリーカットケーキ・ミックスフルーツ・コーヒー、紅茶 など

PLAZA オーサカ レストラン アンサンブル直連 6303-1033 新北野1-9-15 http://www.plazaosaka.com

時間無制限 9月末まで 飲み放題! 食べ放題! 17:30~21:30(La.21:00)

★お子様はソフトクリーム付!

ビール祭り & バイキング2015

大人3,300円 中高生2,200円/小学生1,300円/幼児550円 +200円でエクストラコールド飲み放題

日~木予約先着 1日5組様限定 **2,800円** (税込) ※4・5・6月の金、土、祝前除く

飲み放題メニュー: アサヒ超ハード・ライプレミスム・ブラック・徳府・チューハイ・樽ハイボール・日本酒・ウイスキー・梅酒・ワイン・サングリア・ソフトドリンク他

PLAZA オーサカ レストラン アンサンブル直連 6303-1033 新北野1-9-15 http://www.plazaosaka.com

60分間室料無料!

アルバイト募集中! わいわいカラオケ

★ドリンクバー始めました! ★学生バックもスタート!
※学生証提示

60分だけのご利用にも使えます!

広い・キレイ・安い 女性に人気のスポット

フリータイム 昼...11時~19時 夜...22時~翌朝5時

予約可 カード可 子供可

※1枚で何名様でも可 2015年6月末日まで有効 11時~翌朝5時 無休

最高割引額は1万円!
06-6306-5515 淀川区十三東2-8-6

Fish Eye

オッタチカタバミ

「本家カタバミやうい」
外来種に居場所を追われて

今回、実はカタバミのことを書く予定だった。その写真を撮ろうと出かけてみたが、どこへ行っても似て異なるオッタチカタバミだらけで、とうとう本家カタバミを見つけることができなかつた。

「オッタチ」のことを私が知ったのは、ほんの10数年前のこと。どことなく変わったカタバミを見つけ、採集して詳しく調べたところ、新しい外来種であることが分かった。それが今ではこればかりになってしまった。

写真・文 柿本修一 (豊島北ビオトープクラブ)

鳥の百科

ホトトギス (ホトトギス科)

時鳥、子規、不如帰：
万葉の昔から「特許許可局」?

ヒヨドリぐらいの大きさで、腹の縞模様はカッコウよりも少ない。雄の鳴き声は「テツペンカケタカ」や「特許許可局」等と聞きなされている。万葉集の歌の中でも最も多く歌われており、万葉人はホトトギスがウグイスの巣に托卵することを知っていたようだ。

数ある鳥の中でホトトギスの仲間4種だけが自ら卵を抱くことも雛を育てることもせず、他の鳥の巣の中に卵を産んで育ててもらう。

写真・文 藤波不二雄 (日本鳥類保護連盟・専門員)

不要品回収・遺品整理
仏壇回収・供養、木の伐採・家の解体...

家具・家電 インテリア

仏壇 回収・供養

遺品整理

伐採と解体

見積り無料! スピード出張!

まずはお問合せください
ハピネス 0120-700-001

淀川区十三本町 2-1-20 十三西口浜ビル 3階 http://happiness78.com

⑥ お得なフリーマーケット開催!

ザ・淀川で持参の方
買取20%UP!
販売10%OFF!

なんでも買います

雑貨品、服、家電その他、ご家庭の不要品買い取ります! 出張買取もOK! 女性スタッフがお待ちしています。

フリーマーケット m.a.m. 10:00~19:00・無休
買取専用フリーダイヤル 0120-656-481

孫娘の長距離試運転を兼ねて岡山の名所へ

歴史、景色、味覚を堪能した家族旅

炭山 卓(宮原 75歳)



(左)世界遺産にもひけを取らない、凛とした佇まいの「閑谷学校」。
(右)満開の桜の下で、妻とともに「バチリ」。

山間(やまあい)に入り、小さな集落を抜けると、突然、閑谷学校の大きな講堂が目飛び込んで来た。寛文十年(1670)岡山藩に二つの藩校(武士と庶民の学校)が創られ、その一つの閑谷学校は、庶民の学校として岡山藩主池田光政によって創られたもの。校門、閑谷神社、孔子をまつる聖廟、備前焼の瓦をのせた講堂等々が70

国道から十分ほど山間(やまあい)に入り、小さな集落を抜けると、突然、閑谷学校の大きな講堂が目飛び込んで来た。寛文十年(1670)岡山藩に二つの藩校(武士と庶民の学校)が創られ、その一つの閑谷学校は、庶民の学校として岡山藩主池田光政によって創られたもの。校門、閑谷神社、孔子をまつる聖廟、備前焼の瓦をのせた講堂等々が70

桜の開花を聞き、家族四人(夫婦・長男・大学生になったばかりの孫娘)は、早朝淀川区の自宅を出発し、中国道を一路西に向かった。障害を持ち、体の不自由な私にとっては、新しく手に入れた車椅子の試乗も兼ねた、久しぶりの旅。孫娘にとっては、二カ月前に免許証を取得して、初めての長距離運転となる旅でもあった。

庶民教育の原点「閑谷学校」 日生港でカキオコに舌鼓

目的地は岡山県東部の倉敷市、備前市・日生港・閑谷学校と無難な近場を選んだ。霧雨の降る平日は、車も少なく、予定通りに目的地に到着。道中、小雨に煙る桜も、風情があつていいものである。国道から十分ほど

山間(やまあい)に入り、小さな集落を抜けると、突然、閑谷学校の大きな講堂が目飛び込んで来た。寛文十年(1670)岡山藩に二つの藩校(武士と庶民の学校)が創られ、その一つの閑谷学校は、庶民の学校として岡山藩主池田光政によって創られたもの。校門、閑谷神社、孔子をまつる聖廟、備前焼の瓦をのせた講堂等々が70

0m余の精巧な石組みの扉で囲まれた風景は、見事なものであった。先祖からこの学校にかかわったのであろう集落に住む老齢のボランティアガイドが、国宝や重文に指定された多くの建物を誇らしげに説明。案内書にない秘話までも交えて案内をしてくれた。

0m余の精巧な石組みの扉で囲まれた風景は、見事なものであった。先祖からこの学校にかかわったのであろう集落に住む老齢のボランティアガイドが、国宝や重文に指定された多くの建物を誇らしげに説明。案内書にない秘話までも交えて案内をしてくれた。



(上)楷の大木。孔子の墓所から採種育成した苗を儒学に関係のある湯島聖堂(東京)に3本、足利学校(栃木県)に1本、多久聖廟(佐賀県)に1本と、ここ閑谷学校(岡山県)に2本植えたもの。
(右)初の長距離運転にトライした孫娘。



海のミルク、牡蠣の滋味たっぷり。「カキオコ」

昼食に、最近メディアでも取り上げられ人気

「またどこかへ連れてって」瀬戸内海沿いを倉敷に向かう。濃霧のため、瀬戸内の島々は望めず残念だったが、倉敷に着くと青空が待っていた。歴史的美観地区は大勢の観光客で賑わっており、私も孫娘が押し

「またどこかへ連れてって」瀬戸内海沿いを倉敷に向かう。濃霧のため、瀬戸内の島々は望めず残念だったが、倉敷に着くと青空が待っていた。歴史的美観地区は大勢の観光客で賑わっており、私も孫娘が押し

の「カキオコ」(牡蠣入りのお好み焼き)を求め、日生港へ向かった。日生港は瀬戸内海に面した古くからの港町で、港町特有の民家が建込み、車がやっと一台通れる狭い路地裏に、16軒のお好み焼き屋がある。どこも7〜8人も入れれば満員になるようなごんまりとした店構え。牡蠣の収穫期が3月末までなので、今年の営業を終えた店も多かった。「みっちゃん」もそんな店のひとつだが、今年の営業は4月10日までらしく、結構込み合っていた。愛想のいいおかみさんの焼く「カキオコ」は日生沖の瀬戸内海で養殖された大ぶりの生ガキが10個ほど入ってボリュームがあり、クリーミー。孫娘も妻も「美味しい」と大満足。

「緊張した」の一言。大阪に帰り着いたのは街にあかりが灯る頃。いささか疲れを感じたが、嬉しく、楽しい旅は無事に終わった。

「緊張した」の一言。大阪に帰り着いたのは街にあかりが灯る頃。いささか疲れを感じたが、嬉しく、楽しい旅は無事に終わった。

を楽しんでいるようだった。中心部で、ボランティアと称する高齢の案内人が「一時間ほどで詳しく案内しますよ」と近づいてきたが、胡散臭さを感じたので丁寧に断った。案内人が近くの観光客に「一時間1000円でどうですか」と勧誘しているのを耳にし、観光地のイメージダウンになるのではと危惧しながら、午前中に訪れた「閑谷学校」の案内人との対応の違いに驚いてしまった。



「沖縄の文化に気軽にふれてもらえる場を」と、国立劇場おきなわで、琉球舞踊や歌三線の師範をする岸本さんが「三線あしび」をスタート。多彩な内容で楽しめます。16時～18時。大人1500円。高校生以下500円。小学生以下無料。十三東2-10-8(問)090・3797・4535(岸本さん)

★次回は6月20・21日。遊んでもらえたら

「エイサーや先生の早弾きまで見られて楽しかったです。工工四(譜面)で練習をしたことはありますが、今日の指導のほうで、歌を記憶できそうですね。久しぶりに三線が弾けて、気持ち良かったです」5月16・17日、十三東の「スタジオライン」



「三線あしび(遊び)」が始まり、「1年半ぶりにこのような教室の場に来た」という男性が感想を話してくれました。初心者や子どもも集まる中、師範の岸本隼人さんは、三線の駒の立て方から持ち方、調弦の仕方などを教えた後、みんなで童謡『チユリリップ』に挑戦。口伝法という形で譜面は見ず、岸本さんの指を見ながら歌います。「とにかく三線に慣れること、そしてメロディが浮かべは弾けるようになってきます。そのようにして三線遊んでもらえたら」

十三で「三線あしび(遊び)」スタート 見て、歌って、踊って、初心者さんもわいわい

「ひとりぼっちで悩む人をなくしたい」 登校拒否・不登校を考える淀川交流会

登校拒否・不登校で、誰にも相談出来ずに悩んでいる人が集まり、お互いに支えあい、励ましあつ会です。「引きこもりで部屋から出られない…」「学校・進学はどうしたらいいの…」いろいろな不安・心配事を語り合いませんか? 偶数月の第3土曜日に交流会を開いています。途中参加、退室でもかまいません。お時間の許す範囲でお越しください。

★次回6月20日(土)13時～17時。野中南2会館=淀川区野中南2(176号線高架下)参加費500円。お問い合わせは松本 090-9870-3721まで。(仕事中は出られない場合がありますが、折り返しご連絡します)



民族衣装や、家(チセ)、民謡や民族音楽演奏(ムックリ、トンコリ)、唄など、実演も兼ねて紹介。アイヌの絵本も楽しめます。



6月14日、市民交流センターよどがわで「アイヌ文化のお話し」会が開かれます。語り手は「ミナミナの会」代表の藤戸裕子さん。ミナミナとはアイヌ語で「ニコニコ」という意味。アイヌ民族の文化・伝統を、アイヌとシサム(隣人)が仲良くニコニコ笑顔で一緒に学ぶ会として、主に関西で活動されています。この日は衣食住を中心としたアイヌの世界観や生活についてのお話しです。★淀川区加島1の58の8。14時～16時。参加費500円(中学生以下無料)。(問)ザ・淀川 63018370

咲き誇る八重桜の下で「芸披露も 十三公園ラジオ体操会、恒例のお花見会」

4月22日、十三公園ラジオ体操会恒例のお花見会が十三公園で開かれ、満開の八重桜の下に約80人が集合。カラオケや踊り、コーラス、合唱と盛り上げました。「もともと元気やけど、健」と会長の藤田忠さん。★毎朝、6時半～(自由参加)



「来年も元気で集合しましょう」と会長の藤田忠さん。会の最後はお楽しみ品のビンゴゲームで、参加者の笑顔が次々にはじけていました。「来年も元気で集合しましょう」と会長の藤田忠さん。

未経験の方も、主婦の方も…
引く手あまたの介護業界で活躍するなら、この資格がモノを言います!!

7月14日、新規講座スタート!

★新規開講特別キャンペーン★

受講料 ~~67,000円~~ ▶ **59,000円** (税別)

※受講期間は約2ヶ月間となります。

※テキスト代含む

- 2名同時受講で、双方の受講料をさらに**3,000円割引!**
- 分割払い可能!(3回)※手数料なし

介護職員
初任者研修
(18ヘルパー2級)



リーズナブルに介護の資格を取得できる!

“持っているだけ”じゃ意味がない!
資格取得後の就職サポートもお任せ下さい!!
ex) デイサービス、訪問介護など

TOPICS

当社へ就職した場合、取得費用を**全額キャッシュバック!**

◇講座開講地◇

大阪市淀川区東三国4-3-1 グロリア240 5F
地下鉄御堂筋線「東三国」駅徒歩1分

5月31日の「東近江大風まつり」に向け 野中名物大風づくり、それぞれの活動への思い

5月31日に開かれる「東近江大風まつり」（国選択無形民俗文化財）への出場に向けて、野中連合子ども会・ジュニアリーダー（中学生）の大風づくりが始まりました。過去には他都市からの参加団体としては快挙の最優秀賞にも輝いています。

ほぼ毎週土・日曜日の晩、野中小学校の体育館で作業が進行中。

「今年は3年生が積極的に来ています。夏の盆踊りでの出店や小学校での肝試しの手伝いなど、興味を持ったことにはすごく真剣ですね。こういう作業の日はついしゃべって時間内に終わらないこともあるけど（笑）。このつながりがこの先にも活かされたいですね」と指導者の前田博和さん。



市来さん（中央）の指示で作業を進めるジュニアリーダー。◀風にはみんなの願い札を貼ります。特に今年は、これまでずっと大風に文字をいれられていた松下同峰さんが急逝し、ショックを隠せないながらも追悼の思いを込めて、机に写真を飾り、「目標は、今までで一番高くあげることに」

「この大風づくりは、10年後、後輩への指示もテキパキ。今や2児の父親。関わり続ける思いは？」「中学時代、しんどい時期があったけど、ジュニアリーダーがあつて、いろいろなにかわいがつてもらつたから恩返しです。当時は「ぼくらの風」という思いが強かった。今の子どもがどう感じていくかはわからないけど、今年もみんな成功させてほしいです」



西谷千紗さん（18）も後輩たちをフォロー。「絵が得意で、「教えるながら、自分なりに配色を考えた」りするのが楽しいです。みんな仲がいいから、この先もきつと続けていると思います」

今年、大風作りの先頭に立っていたのは、市来貴考さん

の願い札を貼つた大風が、大空高く舞いますように。

気温 31 度の銀世界 みつやめぐみ幼稚園「雪まつり」



5月20日、気温30度を超える日差しの中、キラキラ銀世界と雪だるまが出現したのは、みつやめぐみ幼稚園の「春のゆきまつり」。「子どもたちに不思議な、楽しい体験を」と、15年続いている恒例行事です。

約10トンの氷柱が雪になり、時折降ってくる雪に園児たちは、「キャー！」と大騒ぎ。「冷たい」「先生、見てー」と興奮する姿を、たくさんのカメラが追いかけていました。

楽しい思い出が、また一つ増えましたね。

皆でニユースポーツ、模擬店も大好評 「春まつり」西中島小で開催

「夏の盆踊り以外にも地域の大きい行事をやろう、集まつて楽しんでもらおうと企画しました」と、西中島地域活動協議会の三田和夫会長。

4月26日、西中島小学校で春まつりが開催され、西中島・木川地域の子どもたちでにぎわいました（主催／体育厚生協会西中島支部・西中島地域活動協議会、共催／西中島小PTA）。

校庭ではバザーコーナーのアクセサリーが女の子たちに大人気。グラウンドゴルフやドッジビーなどのニユースポーツにも、どんどんチャレンジしていました。

「350名以上の方に来ていただきました。気軽に寄れて楽しかった、子どもと一緒にスポーツできました」と好評いただきました。実行委員長の西村公宏さん。



2時から始まったかき氷が人気。うどんや焼いもも好評でした。

「シャッフルボード、二人・三人も一緒にできるスポーツで、流を持ち、街くみで子どもをみていきたいと、祭りに取り入れました」と西村さん。

「350名以上の方に来ていただきました。気軽に寄れて楽しかった、子どもと一緒にスポーツできました」と好評いただきました。実行委員長の西村公宏さん。

チャリティウォーク～歩いて発見！国際協力～

まいど！大阪おもしろツアー

おもしろ発見！二軒茶屋から暗越奈良街道を歩く

歩いて健康、大阪の魅力を再発見、そしてチャリティと、一石三鳥のツアー。今回は、大阪と奈良を結ぶ最短の旧街道「暗越奈良街道」の起点「玉造」から約4km(今里まで)の道のりを歩きます。江戸時代、伊勢参詣や商人の往来などで多くの人々に利用された道です。

6月6日(土)

13:30集合(JR玉造駅 北改札前)

17:00解散予定(地下鉄今里駅)

参加費:1,000円 定員:30名(先着順)

案内:大阪おもしろ案内人 沖本 然生

歩いて発見!

二軒茶屋 → 黒門橋跡 → 八坂神社 → 玉津橋 → 歳之神 → 謎のコンドル → 契沖遺跡 → 火袋式道標

※終了後は、近くのお店での懇親・交流会もあり

インド・タミルナード州の里子2名の教育支援のために

参加費の一部は、インド・タミルナード州ナマカル郡の村に暮らす里子2名の子どもが学校に通い続けられるように役にたてられます。この地域はインド国内でもエイズ感染者が多く、2人の両親もエイズ感染者で、十分な収入を得ることができません。勉強意欲の高い子ども達の希望の光となるよう、継続した支援が求められています。

ツアーの申込・問合せ

氏名、住所、電話番号、メールアドレス、ツアー終了後の懇親会への参加希望有無(食事は実費)を、FAX、メール、電話にて下記までお伝えください。

公益財団法人 アジア協会アジア友の会

FAX:06-6444-0581 TEL:06-6444-0587

asia@jafs.or.jp

淀川溶接組合 (4月30日・ホテルプラザオーサカ)

平郡年廣理事長が諸事情により欠席となり、前田副理事長の挨拶で開会。「当組合の会員数も現在は40数社と最盛期に比べると激減している状況ではありますが、残っている会員の中には2世、3世の若い芽も出ていてあながち減っている状況ではありません。社会の情勢も不安定ではありますが、若い人たちに、まずどれくらい本気でやれるか、本気でやれば面白い、そして誰かが助けてくれ協力し合えるという姿を伝えていきたい。今日も一日会員同士、そして来賓の皆さんと情報交換しながら和やかに過ごしましょう」。今年度も、各講習会や親睦会など事業計画や予算案



が滞りなく進み、続く懇親会では新会員のニシザキ株式会社さん、株式会社大福工機さんが業種内容とともに紹介され、「またお互いに仕事があれば声をかけてあげてください」と、親睦を深めていました。

淀川区子供会連合協議会 (5月14日・淀川区民センター)

「天候に悩まれた1年ではありましたが、活動に従事いただいた皆さま、ありがとうございました。そして18連合、それぞれのきめ細かな活動とご活躍に、深く感謝しています。近年、各地域において地域活動協議会が本格始動し、子供会活動へも大きな期待が寄せられるとともに、各方面からサポートいただいています。時代時代により、環境は変化しましても、子どもがいてる限りみんなでがんばっていききたいと思います。今後とも、ご指導、ご鞭撻のほど、よろしく願っています」と水本義和会長(※憲法施行記念式典にて表彰。下記記事)。スポーツに、文化に、季節行事、行楽と、多忙ながら子どもにとってはお楽しみいっぱいのお事業報告、事業計画などがスムーズに承認され、今年度がスタートしました。



各種団体「総会」

新大阪アメニティ・ソサエティ

(5月13日・大阪ガーデンパレス)

「新大阪を安心・安全なまちにしたい」一周辺企業による「新大阪アメニティ・ソサエティ」は、今年も3つの柱に力を入れ、『地域活性化活動』として月1回のクリーンキャンペーン(早朝の清掃活動)や「たばこ市民マナー向上エリア制度」への加入、「路上喫煙禁止地区指定」を推進。『会員支援活動』として、ポウリング大会、絵手紙教室、異業種交流会等を開催。『広報活動』では地域への広報と会員の増加を目指します。また、前会長の上森慶一さんが転勤となり、今井一也さんが新会長に就任。「当会も結成22年。



継続は力なりと言いますが、そのために会員にとっても魅力ある活動が不可欠です。ご協力よろしく願っています」

淀川区 NPO 連絡会 (5月15日・淀川区民センター)



6月から清掃活動をスタート。続報します。

「淀川区内にあるNPO団体が手を組むことで、地域とのつながりや、新しい展開をつくっていったら」

2年間の準備期間を経て、昨年、「淀川区NPO連絡会」が結成されました。現在、福祉・国際交流・環境・文化・法律・情報など19団体が入会しています。第1回総会では、今後の方向性について意見を出し合いました。

広報では、各団体の活動取材・紹介する紙媒体のほか、みんなで発信できるSNSの活用を検討。また毎月一回、区内で清掃の手が足りていないところをNPO連絡会でやろうとゴミ拾いを行うことに。会の旗も新調されました。「いろんな場にてかけて、まずは関係をつくっていきましょう」と共同代表の菱川伸雄さん(NPO法人メイク・イット代表)。

憲法施行記念式で、大阪府知事から表彰

淀川区子供会連合協議会・水本義和会長

一般社団法人淀川工業会・今田正会長

5月7日、大阪国際会議場で「憲法施行記念式」が開かれ、各分野で長年の功績を修めた18団体・363名が表彰されました。淀川区内では、【産業功労者】として、今田正さん(今田工業株式会社代表・一般社団法人淀川工業会会長)、【公共関係功労者】として青少年の部で、水本義和さん(淀川区子供会連合協議会会長)が表彰されました。おめでとうございます。ますますのご活躍を応援しています。



淀川区子供会連合協議会の総会(上記)では、席上、水本義和会長にはサプライズで、表彰へのお祝いの言葉が続きました。

水本会長は、淀川区の子供会活動に携わって52年。

「子どもが好きやから続けてきただけなので、正直恥ずかしいところがあります。でも、子どものことで『あーしょーどしょー』とみんなで意見を言い合って、最終的にはまとまることができる、そういう子供会の代表として表彰してもらえたことがうれしいです。ほんまに、みんなに支えられてきました」と水本会長。



今田工業株式会社を父の代から継いで27年。現在は淀川工業会の会長としても業界を引っばっておられます。「淀川区には、世界に誇れるものづくりの企業がたくさんあり、工業出荷額は大阪府でNo.1の製造区。自信を持って、この先もみんなで知恵を寄せ合ってがんばっていききたいと思います」と今田正会長。

また、地域においては30年以上保護司を務めており、昨秋は「瑞宝双光章」を受章。「地域のため、業界発展のため」と、力を注いでおられます。

※工業会の総会は、来月号に掲載。

神津神社、野中の巳さん…、魅力再発見！ 6月21日、淀川区かるたウォーク 十三東編

区内の名所・旧跡を知ってほしいと、淀川区コミュニティスタツ

フが制作した「淀川区わがまち百景」の「わがまち百景」を、実際に歩いた場所を、十三東編が、6月21日に



なわ淀川花火大会や淀川区一千人の第九などの催しも詠まれている「わがまち百景」はかるた。

行われます（大阪市コミュニティ協会 淀川区支部協議会主催）。十三駅を出発し、神津神社や野中の巳さん、さいの木神社などを訪れ新大阪駅まで歩くコースです。自分が住むまちの魅力を見ませんか？

★13時に阪急十三駅東口改札前集合。15時30分頃解散予定。中学生以上500円、小学生200円（小学生以下は保護者同伴）。★申込は淀川区民センター TEL 6304・9120

竹や小枝、木の実を組み合わせると…

6月13日、十三市で川合さんの「工作教室」

竹や木の実を使って、動物のブローチやオモチャをつくる、川合昇作さんの工作教室が、6月13日、神津神社で開い



ている十三市に出張してくれま

す。簡単に遊べるものから、ちよつと難易度が高い工作まで、子どもはもちろん大人も楽しめます。手を動かしながらみんなで楽しみませんか？

境内には八百屋さんやちみつ、お菓子、骨董品やアークセサリーの店もあります。

★10時〜14時頃（材料がなくなり次第終了）。参加無料。（問）淀川 ☎ 6301・8370



▲昨年の様子。「実の形や目の付け方で表情も変わるから楽しいね」と川合さん。最初は興味がなさそうだった子ども、「ママに見せよう！」とやる気に。

新緑の山間で、森林浴を楽しみませんか？ 6月21日、「よどがわ探訪」完歩近づく

大阪湾から琵琶湖まで、16回かけて完歩を目指す「よどがわ探訪」。毎回好評ですが、いよいよ第14回。6月21日（日）、京阪バス「石山駅」からバスで移動し、立木観音前



「5月10日に下見に行ってきました。新緑がきらきらと、とても気持ちがいいですよ。写真は曾東大橋。

下車、鹿跳橋から佐久奈度神社、宇治川発電所導水路（開水路部）などを巡ります。「ダムになかった時代、奇岩激流で深谷美を誇っていました。昔が偲ばれる店舗などもあり、新緑の山間は美しく、森林浴が楽しめます」と主催する「NPO法人自然と緑」。

★集合11時50分「JR石山駅」改札口。持ち物11弁当、飲料、雨具、観音用具（あれば双眼鏡。予約不要、参加費500円。（問）6978・5060

よどがわおやこ劇場、第18回「おやこまつり」大盛況

6月7日は第80回例会、劇団うりんこの『妥協点P』



今年是人形劇団京芸さんも登場！人形劇の初歩を学び、みんなで「カー！」。

子どもたちが「自分たちのやりたいこと」「考えたこと」を形にする、お店屋さんごっこ『おやこまつり』が5月10日、野中南小公園で開かれました。カンカン照りの中も子どもたちは、「なぞなぞしませんか？」「にんぎょうくじです！」と声を張り上げ、お客さんが来るとルール説明から対戦相手役まで一所懸命がんばっていました。

主催する「よどがわおやこ劇場」は年に4回、プロのアーティストによる生の舞台を鑑賞したり、さまざまな自主活動を楽しんでいます。今回は6月7日、西区民センターで「劇団うりんこ」による『妥協点P』を鑑賞（中学生対象）。学園祭のために女生徒が書いた台本をめくり、教師同士が論争に。書き直すと、また違う論争に。「まったく飽きずにどんどん引き込まれる劇」と好評の公演、参加しませんか？ ★（問）☎ 6886-2923



エアーホッケーのように対戦する『ボスをやっつけろ！』途中でボールが増えて大興奮。

53 相撲と野球と塚本を愛する遊撃手（バー経営）のコラム。

昨年、初来日し、東京のブルースファンから絶賛を浴びたニュージーランドを代表するハーピスト、Neil Billingtonが再びやって来る。

しかも今回は Mike Garnerというギタリストと共に赤坂、横浜、名古屋、京都、神戸を回るとのこと。

大阪でのライブ会場には 塚本ハウリンバーが選ばれた。6月12日、20時スタート。

シカゴスタイルのブルースもクロマチックハーブでのJAZZナンバーの演奏も楽しみだ。ウェリントンのブルースを体感してはいかがでしょうか？

Neil's Bar 塚本

Kohji-Rozzo presents
Ball Room Blitz
6月13日(土)
AT CLUB WATER
OPEN 18:00/START 18:30
¥1800 (15分前)
ナオミ&チャイナタウンズ
イナスマクラブ
ヤバオカムフメンツ
THE PESTAR
Rozzo
会場・予約先: 十三クラブウオーター
十三本町1-23-22 tel.06-6305-9899

十三ええとこ
音楽祭初夏
6月14日(日)
会場 ポストクラブ
回石&マウスストーンズ
光井さくら&ローキックス
鈴木泰徳&ペーさんと荒田健司
jusoo-a-on.com
13時半開場 14時開演
前売り 1300円
当日 1500円
※60歳以上は無料
会場: 十三本町1-7-17 ナボレオンプラザビル4F



毎月約20人が参加。次回6月のテーマは「懐かしの名曲を」。「愛の喜び」「マドンナの宝石」「トルコ行進曲」「ハンガリー舞曲」「ショパンのノクターン」などを聴く予定です。

大音量で、有名曲から知られざる名曲まで、様々な音楽を楽しんでいける『クラシカ十三』が、「音楽実験室2、これがステレオだ」と銘打って5月の例会を開催。

まずはステレオ出現以前のモノラル録音をイスピーカーで試聴した後、徐々に「2スピーカー」そして「その間隔を広げてみる」など実験を行うと、音楽が立体的に変身。

代表世話人の西沢嘉祐さんがなぜ立体的に聴こえるのか、ステレオ録音の仕組みを解説してくれました。

この企画はメンバーの若井さんから上質なスピーカーが寄贈されたことにより考案されたもので、終盤にはスピーカーのパワーを存分に感じる重低音のオルガン曲で終了。「やっぱり家とは違うね」と若井さん。大音量で聴く贅沢を堪能されていました。参加者も「音に奥行きがある」「臨場感がある」「聴いたぞ！という喜び」と満足げ。一度あなたも参加されませんか？

★次回は6月13日、14時〜16時
博愛社小橋記念館2階。参加費600円。(問)西沢さん ☎072-9543230

手作りの100匹のこいのぼり
5月は新高子育てサロンでゆらゆら



新高地域ネットワーク委員長・田中利夫さん作の100匹のこいのぼりが、5月11日は「子育てサロン」でゆらゆらと泳いでいました。

この日は管理栄養士さんから『幼児期の食生活について』のお話しもあり、おやつのタイミングや熱中症対策など、お母さんたちからも質問が飛び交っていました。

6月の例会は『懐かしの名曲を』
毎月第2土曜の午後は「クラシカ十三」

『よもやま話〜駅弁〜』 (リポーター：久保 勝利)



5月のゴールデンウィークの最中、観光ガイドブックを脇に、新大阪駅で買った「駅弁」を味わいながら、ささやかな旅行気分を楽しんだ。

「駅弁」という響きは、どこか懐かしい。日本最古の「駅弁」については諸説あるが、明治18年(1885)7月16日、栃木県の宇都宮駅開業初日に販売された「黒ゴマをまぶしたニギリメシ2つとタクワン」だったようだが、現在のような折詰に入った「駅弁」は、明治23年(1890)に姫路駅で『まねき食品』が発売したものが最初との説が有力だ。(株)農山漁村文化協会刊行の「日本の食生活・兵庫の食事(1991)」にも、元祖・駅弁-姫路の『まねき』と題する記述がある。かつて「駅弁」は、列車停車中に立売りの売り子呼んで窓越しに買ったものだが、現在は窓が開閉できない車両がほとんどで、立売りの売り子の姿も見られなくなってしまった。

さて次は、どこの「駅弁」で旅をしようか。ちなみに7月16日は「駅弁記念日」です。

※身近な「発見」を多くの人に…。このコーナーでは、一緒に取材や寄稿をしてくださる「町かどリポーター」を広く募集しています。詳しくは下記区民センターへお問い合わせ下さい。

人・もの再発見 町かどリポート 35
(問) 淀川区民センター TEL: 6304-9120



還付金詐欺の現場に居合わせ被害を未然防止
警備会社社員に感謝状贈呈

今年4月、市内在住の70代女性の元に「払いすぎた保険金に戻ってくる」と区役所を名乗る詐欺電話が。女性がATM前で犯人と通話している時、偶然、機器点検に来ていた総合警備保障会社の社員、門垣翔馬さんが気づき、被害を未然に防ぐことができました。



感謝状を受け取る門垣さん。

「還付金という言葉が聞こえ、女性が電話誘導されていたと感じたので私が通話を交代しました。連絡先を聞くこと携帯電話の番号を伝えてくるので怪しいと思いい警察に通報。日頃から社内教育を受けているので対応できました」と門垣さん。

4月24日、淀川警察署で門垣さんに感謝状が贈呈されました。

通商産業大臣認可
大阪市規格葬儀取扱指定店

家族葬
一日葬

無料事前相談

(有)花福

☎6391-0148
十八築3-3-15 Fax.6399-5139

6月のひかりだより

- 3日(水) ミュージカル鑑賞 (スタジオウエスト)楽しい劇を見ます。
- 12日(金) 保育参観
- 19日(金) お誕生会
- 23日(火) 園外保育 年長・年中組…天王寺動物園 年少・乳児組…散歩
- 29日(月) プール開き

ひかり保育園
淀川区三津屋 中1丁目6-1 ☎6301-2006

ご協力ください！ これ以上ノラ猫が増えないよう
公益財団法人どうぶつ基金が無料で不妊手術をします。
耳カットのしていないノラ猫のいる場所や
集まる時間の情報をお寄せください！

捕獲して 不妊手術をして 元の場所に戻します

10月末頃まで、十三東地域・神津地域にて。
200匹を手術予定

◎飼い猫は室内で飼ってください。間違っても捕獲されないように外には出さないでください。

連絡先 十三地域ねこの会(長谷川) tel.080-6107-0375

主催：公益財団法人どうぶつ基金
共催：神津連合振興町会、十三連合振興町会

耳先カットは不妊済み
保護猫の里親さん募集中

ある日のアナタ



4月26日、西中島地域の「春まつり」で、最後に行われたくじ引き大会に参加していたキミをパチリ。「私？」と見つけてくださったアナタ、または親御さん、お電話ください。花月堂さんのお菓子と粗品をプレゼントします。

★ザ・淀川編集部 電話 6301-8370 ★

先月のあなた



4月2日、三國本町公園の桜の下で遊んでいた男の子は、岸田柊吾くん(2年生)でした。この日は幼稚園時代のお友だちとその家族、大人6人、子ども8人でお花見を楽しんでいたんだね。「小学校はバラバラになっただけ、今でも仲良しです」と柊吾くん、どんなことして遊んでいるの?「バナナ

おにぎり!」「おにぎりは「おにぎり」のことで、鬼にタッチされた子はバナナになるそう。バナナじゃないうちに皮をむいてもらったら、また元に戻れるねん」とニコッ。半年前からテニスを習っていて、スマッシュやワンパンを練習中。時々試合もするとか。スマイミングにも通い、クロールやバタバタ、ラックができます。将来はスポーツ選手?と訊ねるとじつくり考えて、「パテシエ。たまにお母さんのお手伝いをしていて楽しいから」。柊吾くんのお店、楽しみにしています。

5000年前からある音色、子どもたちは想像外

「ピアノみたいな音を想像していたけど、全く違ってギターみたいな雰囲気でした」「きれいな音で、昔の曲もカッコよかった」

5月7日、三津屋小学校で「チェンバロコンサート」が開かれ、世界的に有名な演奏家、明菜みゆきさんが来場。5000年前に誕生したチェンバロを『ピアノのお母さん』として紹介。チェンバロ最盛期に最も親しまれていた曲、バッハの『アヴェ・マリア』を弾くと、児童はシーンと耳を傾けていました。



最後は、三津屋子ども会「音楽クラブ」の児童がチェンバロの音色に合わせて合唱。

途中、主催した三津屋小学校生涯学習ルームの企画で、『おはなしわくわく』の蔵満美奈子さんの絵本読み語りとのコラボレーションもあり、お話の世界がより幻想的に広がりました。全国各地、可能な限り、車にご自身のチェンバロを積み込み、その音色を届けている明菜さん。『小学校での演奏は大阪では初めて。企画してくださった皆様に感謝いたします。音楽ホールだけでなく、社会とつながって活動することが、チェンバロの本

来使命のように感じています。みんなに見てもらって、癒しの時間を一緒に過ごせたら。晩は、「みつや交流亭」でも演奏会があり、大盛況でした。



ピアノのように、鍵盤を押すことで弦をたたくのではなく、弦が爪弾かれる様子を食い入るように見つめる児童。

▶絵本の読み語りに、明菜さんが即興で音楽をつけてくれました。他にも、『ハナミズキ』や『妖怪ウォッチ』など親しみある曲を演奏してくれ、「初めて聴く音色で驚きました。来て良かったです」と子連れのママ。



ザ・淀川 読者企画

バス送迎付 日帰りプチ贅沢プラン

旬菜料理と天然温泉、そして豊かな緑に囲まれた牛滝温泉「いよやかの郷」は、大阪市内から車で約1時間のくつろぎの郷。7000年以上前の地層から湧き出る天然温泉は、塩分を多く含み、身体の芯からじんわり抜群の保温力。トロリ、つるんとした肌触りで、「美人の湯」として親しまれ、露天温泉では森林浴も一。

この度、読者限定企画として、大人15名以上の予約で大阪市内どこからでも無料送迎してもらえる充実プラン。サークル仲間や懇親会で、出かけませんか?

内容

お一人様あたり
通常8,000円相当→期間限定 **5,000円(税別)**
※土日祝+1,000円割増

条件

- 大人15名様以上
- 6月1日~9月30日
- 先着20組様限定

市内どこからでもOK!

子連れでもOK!

お品書き

- 食前酒…季節のおすすめ
- 前菜…季節の前菜三品
- 地産地消…水茄子浅漬け
- 造り…鮮魚2種盛り
- 蒸物…茶碗蒸し
- 鍋…季節のおすすめ鍋
- 焼物…牛へし肉ステーキ 枝豆ソース
- サラダ…季節のサラダ
- 飯…白御飯
- 香物…季節の香物
- 吸物…季節の吸物
- デザート…季節のおすすめ

※仕入状況によって変更する場合がございます。

牛滝温泉 **いよやかの郷**

ご予約・お問い合わせは (電話受付9:00~21:00) ☎072-479-2641
〒596-0114 岸和田市大沢町1156 <http://www.iyoyaka.jp/>

銀次郎!!

モリしたあすか



「みんなで仲良くやっています。それだけが取り柄」と上野先生（テーブル右側・奥から2人目）。大作の名前を訊ねると、「考えたことなかった（笑）何がいい？みんなの意見聞いてみるわ」と何とも明るい雰囲気。完成までラストサポート！

講師を務めるのは上野八寿子さん（93）。利用者さんから「配色のセンスがすごくいい」と慕われています。「皆さんと、こないして協力しあえるのがうれしいです。パッチワークをしていると輪ができるというのか、手を動かしながら話にも花も咲きますし、完成してプレゼントすると喜ばれます。一人だけの楽しみじゃないところがいいですね」完成品のお披露目、楽しみにしています。



こちらはフェルト教室。シーズンに応じたお雛さんや鯉のぼりを作っているそうです。この日は野菜の盛り合わせ。講師は鳥井恵美子さん（中央）。「皆さん、家で仕上げてきてくれるほど熱心です」

「西三国の文化祭に向けて、がんばってまーす」 十八条のウィルケアサポートで、力作続々

「昔から縫い物はお手の物！」という利用者さんにより、バッグや巾着など様々な力作が生み出されているウィルケアサポート（十八条支）。今、秋に開かれる西三国地域の文化祭に向けてパッチワークの大作に取り組んでいます」との情報をいただき、訪問すると、幅・高さ2メートルほどある色鮮やかな作品の仕上げに差し掛かっていました。

淀川区民センターと仲間で発信 情報満載「よどこみめる」

淀川区内の話題や各種講座の案内が毎月届く「よどこみめる」、もう登録しましたか？

5月15日発行のNo.8号では、

■淀川区かるたウォーク十三東編（16頁にも記事）の開催情報

■少人数グループによるパソコンレッスンの案内 ■アロマテラピー教室の募集 ■淀川区まちづくりセンターからのお知らせ

などが記載されていました。

発信基地は「淀川区民センター」。詳細が気になった人はまずアクセスを！発信したい情報も募っているそうです。

★yodocomm@aria.ocn.ne.jpに空メールを送ると、毎月15日に「よどこみめる」が届きます。

こちらからも可↓



—遺品整理の現場から見てきたこと— vol.10



キーパースの「前向きに生きるために！」

身内の相続争い

いま、相続争いの調停の手続きが年間に1万2千件を超えているのはご存知ですか？もしかすると読者の中にも今まさに相続争いをしている真っ只中だという方がおられるかもしれません。

相続争いに発展してしまう理由は、欲やプライドや意地と損得感情が原因でもありますが、それ以外の外的要因が加わった時に争いに発展するようです。ボクは、以下のような外的要因があるから争いになるのではないかと思います。

相続人が複数存在していて以前から不仲であったり、介護や同居など故人との関わりに差があるケースや、相続人に経済的ゆとりがない場合は危険です。

また残された財産が多く、価値があるが、公正証書遺言が存在していない場合なども気をつけないといけません。逆に言えば、このような要因がなければ相続争いは起き難いわけですね。

皆さんは大丈夫ですか？

（キーパース代表 吉田太一）



わんぱくウォリアーズ・安岡信也の

どっすん

工場見学日誌

(株)いわさき①



私は迷う。毎日のように迷う。本当にこの選択は正しいのか。もしやこれが正しいと思い込んでいただけなのでは…。そう、その迷いとは、毎日のように通う定食屋の、唐揚げ定食と、日替わり定食。ふと隣の人の日替わりを見て「そっちやった〜!」と撃沈。そんな日々迷える多くの子羊達の味方、今回お邪魔した株式会社いわさきさん！こちらは、よくお店の店頭ディスプレイされている、超精巧な食品サンプルを手掛ける会社。創業80年を超える実績とその商品は、食品サンプル界の「本物」。近くで見ても、本物そっくりのそのサンプルは、食欲をかきたて、味の想像が頭を駆け巡る！見学させて頂いたのは、新高にある和食中心のサンプル品の工場。皆さんが、日々迷うメニューの決定打を打っているかもしれないいわさきさん。その驚くべき技術！次回がつりレポートいたします！



株式会社いわさき
新高4-7-12(北大阪営業所)

ライブ告知 6月18日(木)19:00開演「O.B.S.C対決！」
【会場】トリイホール(平日前) 【購】ケーエープロダクション(株) 080-2444-3710

修学旅行のレク係で奮闘中 昨年、担任の先生にサプライズ

新北野中学校3年
榎谷 楓花
池上 咲紀

今月は3年生の2人。まずは部活の話に。バスケット部に入っているという咲紀さん。昨年、プロに教わる講座が新北野中であったよね？

咲紀「参加していました。ダンクとか、普段見られないプレイをしてくれて、すごいなあと刺激になりました」

◎どうしてバスケット部？

咲紀「できるスポーツがサッカーとバスケット。水泳もできるけど日焼けするのが嫌だから」

◎2人とも白いね。

楓花「私は引きこもってますから。部活もユレイヤし。中学生生活これでもいいのかな。もったあったんちゃうかな」

◎（笑）楓花さんは何部？

楓花「科学部です。よもぎを採って、よもぎ餅を作ったり、川を調べたり、釣りに行ったりしてるみたいです」

咲紀「何部やねん」

◎めっちゃ楽しそう。委員会とかは？

咲紀「図書委員長なので、朝礼台に立つのが最初はめっちゃ緊張したんですけど、2回目からけっこう余裕になりました。リーダーシップをとるとか好きじゃなかったけど、委員長をしてから楽しくなってきました」

楓花「学級委員長をしています。人数が多いから、点呼が大変。今5クラスあるんですけど、あと2、3人いたら6クラスになってたらしいです」

◎もうすぐ修学旅行？どこに行くの？

2人「富山県と長野県です。1日目は農業体

験をしてそのまま民家に泊まらせてもらって2日目は、乗馬とか筏づくりとかの体験学習で、晩はレクリエーション。実は2人ともレク係で、今、企画を考え中です。間に有志の出し物があるんですけど、なかなか人が集まらなくて困っています。例年、めっちゃ大人しいと思われていた子が踊ったりすることもあるそうです」

◎中学生生活一番の思い出は？

楓花「去年の担任の先生が定年退職になったから、みんなでサプライズで送別会を開いたことです。1人1人手紙と写真を贈って、みんなめっちゃ泣いてしまった。よく勉強を教えてくれたけど、真剣に向き合わないこともあって、ちよつと反省。悪いことしたなあ……」

◎受験、不安？

咲紀「今年から制度が変わって、公立高校に前期・後期がなくなつて、一発で決まるんです。私立には行かないから、もし厳しかったら希望を落としてでも公立かなあつて言ってる子もいます。何で制度変わったんやろ？」

◎行きたい学校決まってるの？

2人「はい」楓花「できれば同じ学校（笑）」

◎将来の夢、ありますか？

楓花「デザインとかアパレル系。でもそれは趣味でも続けられたらいいです。今は時間があれば、絵ばかり書いています」

咲紀「トリマーになりましたかったけど、まだもう少し先に考えます。とにかく今を楽しんで高校に入つて、好きな本屋さんでバイトがしたいです」

掛け合いが面白い息ピッタリの2人でした。

第二の実家、集いの場、として存続を

大阪中国帰国者センター
(東淀川区)

「ニイハオ」「元気だった？」水曜日の午後、中国帰国者センターに大阪府下から遠くは滋賀県からも70代、80代の帰国者が集まり、地域住民との交流を兼ねて、日本語と中国語を学び合っています。

「賑やかでしょう。中国で日本人孤児、残留婦人として苦勞を重ねた1世、その子どもである2世は中高年になってからの帰国でしたから、言葉や生活習慣の壁に阻まれ、帰国後も差別や貧困に苦しんできました。ここは同じ体験をしたもの同士が胸の内を気兼ねなく語り合える場、帰国者たちにとって、日本での第二の実家でもあるんです」とセンター理事の高崎さん。

支援相談員も全て帰国者です。70年前、ソ連軍の進攻や引き揚げ時の混乱により親子と離ればなれになり、生きるためにやむをえず中国に残留せざるをえなかった孤児や婦人の数は、国費で帰国永住した人だけでも6700人以上。昭和47年の日中国交正常化を契機に帰国事業が活発化したのに伴い、肉親ががし、身元保証、帰国手続き、帰国後の生活不安など様々な問題を抱えた帰国者を支援するために、戦後直後から孤児の肉親捜しを続けていた民間団体「日中友好手をつなぐ会大阪支部」を母体として、昭和59年に大阪中国帰国者センターが設立されました。

61年からは全国のモデルケースとして厚生省（当時）の委託を受け、帰国者の



1時間目は地域の参加者が中国語を、2時間目は帰国者が日本語を学びます。「帰国者は日本語レベルに個人差にご参加いただき、地域の方々と交流します」と交流クラスの松下先生。

一時受け入れと日本語教育、生活指導などを行う定着促進センター、自立研修センターとなり、家族などの自費帰国を含む2万人以上の帰国、定住を支えました。帰国者の減数に伴い、平成20年に定着促進センターとしての役目を終え、3年前には自立研修センターも閉所に。現在は大阪市の委託を受け、日本語支援事業、生活相談、パソコンクラス、交流クラスを運営しています。

「帰国者が高齢になり、介護」が問題となっています。居住する地域の施設にお世話になつても、日本語がわからず食事にも馴染めない。引きこもりになり、中国語さえ話せなくなる人もいます。デイサービスができる施設にしたいと、行政へも働きかけているのですが……。自立研修センター閉所により府の補助金が打ち切れられ、施設の地代もままならないほど運営状況は厳しい。「利用者は支援給付で生活する高齢者。有料にはできません」。高崎さんは、「集いの場」をなんとか続けていきたいと頭を悩ませる。支援員の長山さんも「交流会に来る方が、回を重ねる毎にどんどん元気になられる。ウツや寝たきりを予防するためにも必要な場所。中国残留邦人の歴史や帰国者は、忘れられていくのじゃないか」と、センター存続の意義と責任を訴えています。

＜交流クラス＞毎週水曜午後1時5分～3時40分
日本語と中国語を相互学習します。
中国語や文化を学びたい方、参加しませんか。
大阪中国帰国者センター（柴島3-10-19）
電話06（63221）19967

幸せなら手をたたこう！ 子どもたちから元気をもらって活動中

(小学校教育・児玉真里)



ワペンドウカ！（現地のオシヘレ口語で「おはよう！」）

私は今、ナミビア共和国クネネ州オプラにある小学校で算数と図工の先生として活動しています。

ヒンバ、ヘレロ、デンバ、

オバンボ…多民族が共存

ナミビアは、世界最古のナミブ砂漠、そして世界で2番目に人口密度が低い国としても知られています。

アフリカの国の中でも観光資源が潤っており、首都は大型ショッピングセンターやレストラン等が充実、欧



生徒たちは写真を撮るのが大好き。いつもポーズを決めてくれます。



(上)算数の授業。みんな真剣に取り組んでいます。(右)折り紙で「Tシャツ」を作りました。「手裏剣」も「スター(星)」と呼ばれて人気です。



風文化が漂う街並みです。

一方、私の任地オプラの雰囲気は首都とは驚くほど異なります。

その理由は、ヒンバ族、ヘレロ族、デンバ族、オバンボ族等、多民族が共存して暮らしている町だからです。中でも、世界一美しい遊牧民族といわれるヒンバ族が多く居住しているため、ナミビアの観光地の一つともなっています。

ヒンバ族の女性の容姿は特徴的で、上半身は裸でアクセサリーを身につけ、日焼け防止のためバター成分が入った赤土を全身に塗りたくって



ヒンバ族は牛と山羊を育てながら、伝統的な生活しています。私も赤土と脂肪を混ぜた「特製日焼け止め」を塗ってもらいました(右)。虫除けや防寒にもなっているそうです。



います。初めは、その姿にただただ驚くばかりでしたが、今は彼女たちが携帯電話でお喋りしていたり、スーパーで買い物していたりする姿にすっかり見慣れてしまいました。

「こんにちは！」

日本文化に興味津々

私の活動先カメル高等小学校は、約540名の5〜7年生が通うオプラ唯一の高等小学校で、私は主に算数と図工を教えています。日課時限は朝7時40分〜10時、40分休憩をは

さみ、10時40分〜13時20分の40分授業×8コマ。生徒達は日本文化にとっても興味深々で、私の授業は「おはようございます」「元気でですか」で始まり「ありがとうございませした」で終わります。

算数に関しては、能力格差が激しく、7年生の半分が基礎が習得できていないのが現状。学年末テストで算数に合格しなければ来年度進学ができないので、底辺層の生徒たちをどうフォローアップしていくかが今後の課題です。また、図工においては、これまで日本の遊び歌、折り紙、消しゴムハンコ、絵画等を教えてきました。特に、「幸せなら手をたたこう」の日本語は完璧にマスターです！しかし、図工は教科主任がおらず重要視されてこなかった教科であるため、想像力と個性が光る図工の重要性を、教員たちにも伝えていきたいと思っています。

放課後も質問しにきたり、どこでも日本語で「こんにちは！」と声をかけてくれたり、お菓子を持ってきてくれたり、生徒たちは皆勉強熱心で、やさしく、のんびりとしており、毎日元気をもらっています。オプラの未来を担う子どもたちのために、少しでも可能性を広げるお手伝いができればと、できることを少しずつ行動に移していこうと思います。

パプリカの揚げびたし (副菜) 73kcal



赤・黄パプリカ	各 1/2 個
ピーマン	1 個
サラダ油	
A { 酢	小さじ 2
砂糖	小さじ 1
塩	少々
ニンニク (薄切り)	1 片

1. パプリカとピーマンは食べやすい大きさに切り、170℃のサラダ油でさっと揚げる。
2. ボールにAとニンニクを合わせ、①を熱いうちに加え、味をなじませ出来上がり。

梅とろろ汁 11 kcal



とろろ昆布	10 g
梅干し	大 1 個
万能ねぎ	1 本
熱湯	1, 1/2 カップ
醤油	少々

1. とろろ昆布はキッチン紙で短く切り、梅干しは種を取って粗いみじん切りにする。万能ねぎは小口切りにする。
2. 碗に①をそれぞれ等分に入れて熱湯を注ぎ、醤油で調味し出来上がり。



※材料はいずれも2人分

梅雨時は湿気が多く、鬱陶しい気分になりがち。そんな時は旬の味覚を生姜や梅の隠し味でさっぱりとした、元気回復!

たこの唐揚げ (主菜) 188kcal



茹たこ	160g	ししとう 4~6 本	
A { おろしにんにく	少々	塩	少々
おろし生姜	1/2 片分	サラダ油	適量
酒・醤油	各大さじ 1/2		
B { 片栗粉	大さじ 1		
小麦粉	小さじ 1		

1. たこは一口大に切り、ボウルに入れ、Aを加えてからめるように混ぜる。
2. ししとうは縦に切れ目を入れる。
3. ①のたこの水気を拭き取り、Bの粉をまぶす。
4. サラダ油を170℃に熱し、②のししとうをさっと揚げて油をきり、塩をふる。
5. さらに揚げ油を180℃に上げ、③のたこをカリッとするまで揚げ、油をきる。
6. 器に盛り、ししとうを添える。あればレモンなどを添えて出来上がり。

さやいんげんの当座煮 (副菜) 40 kcal



さやいんげん	150 g
赤とうがらし (種を除く)	1/2 本
酒	大さじ 1
みりん・醤油	各大さじ 1/2
かつお削り節	1 バック (3g)

1. さやいんげんはへたをとり、すじを取りながら2つ又は3つに切る。
2. なべに酒を入れて火にかけ、アルコール分を飛ばしてから①と赤とうがらしを加え、中火で3-4分煮る。
3. ②にみりんと醤油を加え、ときどき上下を返しながら煮汁がなくなるまで弱火で煮含める。
4. 仕上げにかつお削り節を加えて全体にからめ、器に盛る。

思い出話はしたくないと思いつけてきたけれど、
 やってみるのもいいかなナンテネ

牧口 いちじ (被災障害者支援「ゆめ風基金」代表理事)

長年、いっしょに障害者市民運動を続けてきた仲間たちが一人そしてまた一人……と逝ってしまった。いずれは誰もが星になるんだと解っていても歯が抜けたようで、やはり寂しい。あれよあれよと思う間にボクが最年長になった。そんな齢なんだよね。ボクより年上は数名で、ほとんどは順序を間違えて逝ってしまった。

その所為か、このごろ子や孫ぐらい若い障害者運動の仲間から「障害者運動が始まった頃の話をしてほしい」と声をかけられることが増えた。といってもボクは運動の大通りの先頭を担ってきたわけではなく、どちらかというと側道や路地、そう斜に構えてウロウロ歩いてきた感つよく、「長老」なんて言われているが運動に参加したのは27才(1964年)頃からで、何かにつけて奥手だった。先輩や仲間が存命なら彼ら彼女らがもっと適切な話を後輩に伝えてくれたらだろうに……。

それでも何かを伝えたくて障害者市民運動の歩みを見直してみると、ボクが運動をしなればと自覚する数年前に障

害者自身による市民運動が始まったのだった。それ以前は障害者を収容する施設の園長や福祉関係の学者そして障害児の親たちによる「ほっておけない」との運動だった。ゆえに、脳性マヒの障害者自身が立ち上がった時、ノホホンだったボクは「障害者がデモしてる」と驚きビックリしゃっくり目が覚めた。

これから数回にわたって、障害者市民運動の初期を思い出すままに書いてみようと思う。その途中で、どうしても書かせてほしいことが出てきたら「番外編」と断りつつ、そのことを書かせてもらって、また思い出話に戻ろうと思う。読んでくださる方々にはややこしいかもしれないので、運動の思い出エピソードの回は①、②、③……と冒頭に番号を記すことにします。次号は「運動思い出①」です。よろしくご愛読のほどを。



まきさんの

車いすぶらり散歩



水星旬会

(「星座」代表 植野順聞)
旬会は第1水曜日に開催

はくれんの光りの中へ母逝けり
風に舞ふ手押車の春シヨール
吸ひ物にうかぶ菜の花あかりかな
開花宣言気象士の手にスマホかな
春待つやいつもの人とすれ違ふ
昨年今日明日に続く猫の恋
若者の海外協力麦青し
光りつつ翳りつ一機山笑ふ
幾山河春の闇より始まれり

北川とし子
森栄 朱美
増田とみえ
武市 愛子
足立留里子
大槻 京子
溝淵多加子
福井ひさよ
大窪美代子

俳句初めての方も是非おいでください。問:6394・2323(大窪)迄

よどがわ川柳 5月の入選 (本田智彦 選)

◎宿題／譲る・ありがとう ◎席題／降る ◎飲む・居酒屋 ◎自由吟
天 降れば止む止めればまた泣く蟬しぐれ
地 鈴蘭は毒をかくして愛される
人 嫁はんはまだ惚れてるか聞いてみる
佳作 わたくしへ降って来るのは嫉妬心
災難は分け隔て無く降りかかる
降ってきたチャンス疑い地をたたく
表札に気苦勞させてありがとう
ありがとうが飛び交う空気がわらげる
ヤマ元氣日本列島灰だらけ
大阪が面白いねと江戸の人
チヨットしか食べてないのになぜ太る
懐と相談したら立ち飲み屋
酒の神バックスばかり富五郎

茶助 榮美子
和美 羽美
夏生 絵生
勝弘 弘
正明 弘
品平 明
榮美子 平
こ 春
博 樹
正 樹

次回6月13日(土)午後1時～ 神津神社参集殿(社務所二階)
◎宿題／水玉・六月 ◎飲む・居酒屋 ◎自由吟

涼習ら★ん★ど



淀川図書館

(新北野1-10-14 Tel.06-6305-2346)

朗読会—耳から広がる本の世界

毎回ご好評をいただいている、音響・照明を交えた朗読による、一味違った文学鑑賞会です。今回はちょっとミステリアスな雰囲気のお話をご紹介します。日時:6月27日(土)14:00～15:00 出演:朗読ユニットRiy(リー)(大阪放送劇団OB会有志) 対象:中学生以上 定員:30名(当日先着順・入場無料)

サロン淀川

(三国本町2-14-3「やすらぎ」Tel.06-6394-2900)

季節の手作りアート

ミニ額に作品を貼り付け季節を楽しみます。
★6月21日(日)13時半～16時 進行:窪田新一さん(サロン淀川) 場所:上記 無料

ニシヨドガワ ノラシゴト

雨天中止 (問:あおぞら財団 ☎06-6475-8885)

第4回親子で始める葉の花栽培～なたね油を搾る～

葉の花を収穫し、タネから油を絞ります。どれだけとれるかな?次に育てる夏野菜の準備も。
★6月20日(土)10時～14時 場所:(株)ニチノサービス敷地内(西淀川佃5-2-30) 参加費:1人100円 準備物:お弁当、飲み物、軍手、長靴、汚れてもよい服装 定員:20家族、グループ 締切:6/15 申込み:参加者の氏名、住所、連絡先を aozorazaidan+nora@gmail.com迄 主催:エコでつながる西淀川推進協議会

高槻クロスバル 4F(第4会議室)

(JR高槻駅南口から徒歩約3分)

ACT-Kの今、これから

ACTとは、重症の精神障害者に対して、地域で包括的な支援を提供するプログラム。京都市にあるACT-Kでの取り組みと今後について、たかぎクリニック精神保健福祉士の金井浩一さんにお話していただきます。★6月6日(土)13時～17時 資料代:500円 問:090-8576-0196(医療保護入院制度を考える会:内海)

速成寺(本堂)

(生野区勝山北4-8-7 Tel.06-6712-5720)

第20回「テラシネマ」

3本の名作を上映。映画三昧の休日をどうぞ!
★6月7日(日)14時半～「シェルブールの雨傘」(92分) 16時半～「謀反—大逆事件100年」(56分) 18時～「カッコーの巣の上で」(133分) 無料 予約不要 お問合せは上記まで

エルおおさか

(地下鉄・京阪「天満駅」下車西へ300m)

島ぐるみ会議のめざすもの

2014年7月に結成された「沖縄『建白書』を実現し、未来を拓く島ぐるみ会議」の事務局を担う島袋 純さん。沖縄は「ヤマト」政府に陳情するのではなく、世界に発信し構造的差別を撤廃する方向性を追求する」と熱く語る。★6月12日(金)18時半～ 参加費1000円 主催:関西・沖縄戦を考える会 問:06-6375-5561(新聞うずみ火)

エルおおさか 701号室

(地下鉄・京阪「天満駅」下車西へ300m)

「ウランは掘らん!」「使用済み核燃料処分場反対!」モンゴル市民と連帯する学習会

使用済み核燃料の国際的な処分施設をモンゴルに!?原発輸出のために他国に犠牲を強いているのか。こうした問題に詳しいモンゴル遊牧民族研究者の今岡良子さんにお話します。
★6月23日(火)18時半～21時 参加費500円 主催:戦略ODAと原発輸出に反対する市民アクション 問:090-8382-9487(三ツ林)

アジア図書館

(東淀川区淡路5-2-17 阪急「淡路」徒歩3分)

シーカヤック スリランカ (スライドショー&お話)

冒険家の平田毅さんが今年1月から2月にかけて敢行したスリランカ一周シーカヤック旅。ハプニングやエピソード、出会った人を語ります。
★6月25日(木)19時～ 会費1000円 定員20名(要予約) 問:06-6321-1839(アジア図書館)

大阪大学中之島センター 10F

(北区中之島4-3-53 市バス「田養橋」すぐ)

世界難民の日関西集会 2015

UNHCR駐日事務所副代表の小尾尚子さんの講演「国連の国際的な難民保護の取り組みについて」他、難民からの事例、NGOの取り組み報告など。★6月28日(日)13時～16時半 参加無料 主催:2015年世界難民の日関西実行委員会 問:RAFIQ fax.072-684-0231 詳細は...http://rafiq.jp/wrd/

おおさか人物百科 (200)

藤田伝三郎

3

文・三善貞司 絵・帝塚せんこ

文字どおり七転八起(ななころびやおき)の人生だった企業家藤田三郎について、彼をよく知る益田孝(1848年生、三井物産創業者は、こう語っています。

「伝三郎は、頭脳明晰(めいさ)とびかりかしいこと、近代教育は一つ受けていないくせに科学的思考に優れ、他人の助言に素直に耳を傾ける」

「そのくせ哲学がある。初志貫徹だ。失敗しても絶対にくじけない。もうひとつ、神がかりと言っているけど、不思議な調整能力を持っていて。どんなもめごとでも彼が出てくると、しゃあない、ここは伝やんの顔立でたると、手打ちになった」と語っています。

高都大阪の発展に尽力

書画骨董の海外流出防止も

伝三郎の人生の後半は、その調整能力を生かした公共福祉への貢献でした。難渋していた大

継ぎ、収集に力を入れました。今度の太平洋戦争の大空襲で藤田邸は焼失。壊滅的打撃を受けましたが、奇跡的に収蔵庫は無事となり、春秋2回、テーマを決めて公開されています。

絵画770、書蹟800、彫刻150、陶磁器770、工芸品1900点を数えるまさに日本のお宝蔵です。なかでも「紫式部日記絵詞」「玄奘三蔵絵巻」「柴門新月図」など国宝9点、重要文化財45点は高く評価され、とりわけ尾形乾山の茶杓(ちやく)はじめ茶道関係品目は、愛好者の垂涎(せま)の的だそうです。

名宝入手の報に笑み

涅槃顔で永眠

伝三郎は明治45年(1912)3月、71歳で他界しました。

「この年、大坂の旧家生島家の蔵器売りがあり、有名な大亀香合が出た。これは翁(伝三郎)がかねがね眼をつけ、しばしば譲渡を交渉しながら、まとまらなかつた逸品である。入札の日、翁は危篤状態だったが、あれが手に入らねば黄泉路(よみぢ)に旅立てぬと、大阪一の古道具商戸田弥七にど

値、9万円で落札、病床に駆け込んだ。翁は最後の息を引き取るところだ。弥七は耳もとに口を寄せ、大亀を落としましたと大声で叫ぶと、翁はにっこり笑って静かに目をつぶられた。涅槃(迷いや悩みから解脱した悟りの境地。仏の死を言う)顔であった」

『書画骨董回顧五十年』のなかに、著者斎藤利助はこのような内容を、書いています。

入手といえば、長男平太郎も、世界に三つしかない国宝「曜変天目茶碗」を、誰もが仰天した金5万円でも水戸家から購入しています。父子とも執念のかたまりですね。

私は晩秋のころ、藤田美術館を訪れたあと、「淀川邸」(伝三郎が子どもたちのために建てた別邸。現在は料亭)の庭園で、夕陽を眺めるのが大好きです。伝三郎好みの奇石珍石や、古い由緒ある燈籠・仏石・石塔などを並べた見事な築山造園で、大正3年(1914)竣工した名園です。しかも無料! 本日は淀川邸や太閤園で晚餐をとりたいたいのですが、なにしろ懐が寒い。

大都會の狭間で、伝三郎の生涯を思い浮かべる至福のひとつです。

「中国残留日本人」への理解を深める集い

6月20日(土) 13:15~16:00(開場13:00) ★同時開催★3Fロビー 写真展「開拓民」 撮影:宗景 正
■朗読劇「わたしたち、なに人ですか?」
中国では「侵略者の子」、やっとの思いで祖国に帰国すると「中国人」と社会から疎外された。この劇は孤児たちの心の奥底からわき起こる叫びだ。(出演:コスモスの会 尼崎日本語教室 学習者)



■映画「望郷の鐘」上映
「中国残留孤児の父」といわれた山本慈昭。みずからも満州で過酷な体験をしながら、生涯を残留孤児たちの肉親捜しにささげた。その生涯を生い立ちからたどった感動の物語。

■交流会(日本語教室学習者を囲んで)

出演:内藤剛志ほか 監督:山田火砂子
主催:尼崎市 問:コスモスの会 ☎06-6483-6108(田中)



一緒に楽しく遊びませんか?
園のたより
★園庭開放(ほっぽりるぼ) ~子育て支援~
6月5・12・19・26日 金曜10時~11時
☆びびびに来て下さい! みんなと一緒に遊びましょう。
★公開保育 6月27日(出)

徳蔵寺・徳蔵寺保育園
東淀川区東中島1-5-5 ☎6323-0640

グループZAZA連続講座
池田浩士さん講演会

天皇ってなに?
「日の丸・君が代」って?
第1回 「日の丸・君が代」
—なぜ問題なのか?

いまあらためて、「日の丸・君が代」と私たち自身の関係を考えてみましょう。

6月14日(日) 14:00~17:00
エルおおさか南館72室
資料代500円

主催:グループZAZA tel.090-6067-0560
http://blog.goo.ne.jp/zaza0924



おおさか昔と竹鼓



サダコの鶴 ～地球をつなぐ～

広島原爆で被ばくし、12歳で白血病でなくなった佐々木禎子さんが現代に蘇り、福島から沖縄に移住した少年しんじと出会う。戦争体験者の方々、イラクの子供たち、米軍兵士と対話を通じて成長する物語です。現在、撮影・制作中。

[15年8月公開予定 増山麗奈監督]

映画「サダコの鶴」映像&トーク 中間報告会
 映像&増山麗奈監督講演(アメリカより中継) / 本田尚子トーク
 (「月桃の花」歌舞団)

6月7日(日) 14:00～
 [会場] 大阪討論BAR シーズン (浪速区日本橋5-14-20-1F)
 [入場料] 1000円(ドリンク付) 地下鉄「恵比須町」徒歩2分
 [問] ☎06-6537-7672 info@renaart.com

大人サダコを探せ!オーディション

映画の物語後半、大人になった主人公が出会う、大人のサダコさんを演じていただけるかたを募集しています。
 ◎25歳～30代前半に見える女性・女優(演技経験のない新人歓迎)
 ◎6月3日(水)締切 ◎問合せ先:080-6687-4118
 ◎名前、生年月日、住所、電話+メールアドレス、写真or動画、活動歴、身長・3サイズを明記の上、info@renaart.comまで。
 ◎最終審査6月14日・10:00～より東京にて最終審査(交通費補助有)

まろや
 さんぽ(ほ)ま
 かにて
 まの谷ハルの
 酒あんどう
 くらやま

大阪・十三

春ハ酒

酒饅頭家元
 春ハ酒総本舗

十三本町1-4-2 ☎6301-0001
<http://kiyasu.jp>

アイデアが土地を活かす

高松建設
 TakaMatsu

高松建設 検索

☎ 0120-53-8101

パソコン出張サポートします。

トラブル対応、設定操作代行等承ります。出張対応費込みで1回¥3,500 追加対応1件につき¥1,500 事前見積致します！

「付・淀川を見た」で、初回500円OFF!

パソコン相談室 ☎06-6350-4323
http://o-tkg.com/pc/

出張専門 井上指圧・鍼灸

健康	月	火	水	木	金	土	日
0~12時	×	×	×	○	○	×	×
12~24時	×	×	×	○	○	×	×

●首・肩凝り、腰膝痛 全身1時間4000円 + 出張費1000円 鍼灸併療可。
●火・水・木は オールナイト 施療。

大正生まれの方 施術料半額! ※初診のみ

井上正山 電話 ☎06-6303-7401
十三東4-3-22 予約制 ☎090-3975-3727

暮らしの情・報・館 ぞ・淀川

6ヵ月契約～(税別)
★1種 (天地35mm×左右54mm) 12,000円×6ヵ月=72,000円
★2種 (天地75mm×左右54mm) 24,000円×6ヵ月=144,000円

保険・不動産のご相談は今すぐ

生命・損害保険、住まい、店舗、事務所等でお悩みの方はお気軽にご相談ください。無料で承ります。(定休日・日祝)

株式会社 K.I.C 保険総合代理店 西中島4-4-11 太陽ビル2階
☎6838-7030 http://www.kic-hoken.com/

肩こり・腰痛・頭痛など

新しく症状別コースを追加いたしました! 症状に合わせて行っていた組み合わせをお得なコースでお受け頂けるようになりました。更に身体の悩みに働きかけ、今までしたことのない施術の新しい魅力に気がついて頂けるかもしれません。ぜひ、お試しください!

【営業日時】不定休
カイロ受付時間 10:00~19:30
マッサージ受付時間 月~土 10:00~20:00 <日> 13:00~19:00
予約受付 10:00~21:00

★カイロ整体 1回2,000円
★手もみ 60分3,000円
★リンパオイル 60分4,500円
★腰痛コース 90分6,000円
★肩こりコース 90分5,000円
その他いろいろございます。

疲労回復センター ☎6398-7716
http://www.goisei.co.jp
三田本町1-14-6 新大阪TTCビル(ダイヤ2階)

病院・医療 麻酔科(バインクリニック)・整形外科・内科

バインクリニックとは、痛み(ペイン)の診断と治療を行う診療科です。受付/午前9:00~12:30 午後5:00~7:30 ※木曜午前は再診のみ

緒方会クリニック ☎6309-4647
休診日/日・祝日、木・土の午後
十三元今里2-10-11 http://www.ogatakei-clinic.com/

合わない枕は病気を つくる!

肩こり・偏頭痛の原因のひとつに、20代後半から“首の老化”は始まっています。40歳前後は“首の曲がり角”ケイ椎の椎間板の磨耗により首の神経が圧迫!“頭を置く枕”より“首を支える枕”がベストです!

医科向けケイ椎枕 ¥9,000(税別)
サイズ:43×63cm
中綿:ポリエステル側生地:綿&ポリエステル&ナイロン

3ヵ月未滿なら返品可

城野寝具株式会社 ☎06-6302-1640
HP http://www.rakuten.co.jp/jonaron/ Mail order@jonaron.co.jp

「鍼」・「灸」で、体質改善

全身を診た上で、患部の痛み・不調を改善していきます。(施術・約1時間半)当院の“根本治療”をお試しください。
★料金/5千円

九鍼堂 診療時間/10時~20時 受付時間/10時~17時
休診/木・最終金曜
宮原2-14-19 ☎6394-3085 (電話予約制)

親指とツボが奏でる幸福の響き

★土日祝も営業!
★十三駅から徒歩7分
肩こり・寝違え・神経痛
★緊張型頭痛・慢性腰痛
80分あん摩 ¥5,000
「戸井あん摩店」で検索

戸井あん摩店 ☎6886-5362 (予約制)
①水曜 ②10~20時(受付9時~)
淀川区十三元今里1-3-5 十三パークサイド・タイプ412

高い技術力・価値ある施術

www.balancecare.net/

小顔&整体コース
50分 3,500円
80分 5,500円
全身の歪みを徹底的に改善します。施術後の違いに感動!

バランス・ケア 西中島3-21-9 駅前ビル2F
☎6886-5322 施術時間11時~最終受付9時 予約優先・不定休

淀川区一筋の工務店

HP開設しました!! ★淀川区生まれ、淀川区育ち
★地域密着で、とても安心!
★小さなことでもお電話ください。

HP開設しました!! ★淀川区生まれ、淀川区育ち
★地域密着で、とても安心!
★小さなことでもお電話ください。

吉本工務店 淀川区 検索
キヤッシュバック キャンペーン実施中!

店舗・住宅リフォーム
吉本工務店 ☎06-6829-7916
http://www.yoshimotokomuten.com/ 新北野3-5-12

整体(気功・カイロなど)

整体 60分・5000円。痛み・不調の原因を見つけ出し、その日の体調に合わせた施術を行います。
小顔セラピー・8000円

リフレッシュジョイ 10~20時 全曜定休 <女性専用・予約制>
十三東2-8-2 URビル806
http://www.rf-joy.com ☎06-6306-6063

高く買います 即現金払い高価買取 ~後かたづけまで

工具 家具 家電 事務機
贈答品 楽器 着物 厨房

家庭の物から業務用品(特に厨房)
~新大阪道具市場~ ☎06-6322-5591
大阪市東淀川区東中島3-10-16 ★9:00~19:00(年中無休)

布団丸洗いでダニ・花粉が除去できます
6月末までセール

布団2点で 10%OFF
布団3点で 15%OFF
布団4点で 20%OFF

※価格は表示まで

羽毛布団...¥3,000
綿・羊毛・化繊布団...¥2,800
こたつ布団M...¥2,000
こたつ布団L...¥2,400

羽毛肌布団...¥2,000
綿・羊毛・化繊肌布団...¥2,000
毛布...¥800
カーペット...¥1,500/帖

城野寝具(株) ☎06-6302-1640
木川西1-9-14 定休日/日曜・祝日 営業時間/AM8:30~PM6:00

見積もり無料 買取&回収

回収は安く ●家電・家具高価買取
●格安片付け・回収
●遺品整理

おまかせください

買取は高く HPができました!おトクなクーポンあり!
http://www.recycle-apple.net

リサイクルショップ アップル ☎0120-162-855
十三東5-1-62 営/10~18時 休/日・祝(臨時休業あり)

きもの出張買取・査定無料

タンスに眠ったままの着物はございませんか?お譲り下さい。出張・査定は無料。貴金属、指輪等も1点〜見積いたします。

アイ・アイ ☎0120-186-860
(年中無休) 古物商許可 第622021603711号

出張で買取します

即金買取

着物全般・貴金属 洋酒・切手・骨董品 絵画・趣味の収集品 その他、何なりとご相談ください

アイ・アイ ☎0120-186-860
(年中無休) 古物商許可 第622021603711号

ザ・淀川 暮らしの情・報・館

只今広告募集中

「広告出したいけど、高いから…」とお悩みの方、リーズナブルな料金がワリの『暮らしの情報館』はいかがですか?

※1回のご契約で、最低6ヵ月連続掲載のこと。

1枠 (35ミリ×54ミリ) ⇒12,000円×6ヵ月=72,000円 (税別)
2枠 (75ミリ×54ミリ) ⇒24,000円×6ヵ月=144,000円 (税別)

リニューアルキャンペーン

おかげさまで7周年 店名も新たに、リニューアルオープン!

変わらぬご愛顧をお願いします

まつ毛パーマ 通常1回 ¥4,200 →6月末迄 ¥1,050 (お一人様一回限り)

フェイシャルエステ 20分 ¥2,000 10分毎に¥1,000UP (上限60分迄)

まつ毛エクステ 40本 ¥2,940~ つけ放題 ¥5,980

キララ ☎6300-0666 (予約制) 受付/10時~17時 休/日・祝日 十三東駅前通商店街内

十三駅前0分・ネイルサロンオープン

●「ザ・淀川」特典 まつ毛エクステ 付け放題… ¥11,000 → ¥5,500 ●エクステ60本… ¥4,000

6月のおすすめネイルブルーのフレンチで、夏仕様★¥5,500 カラーチェンジもOK!

★ネイルをされた方、エクステ20本無料!

●他店オフ(付替え)半額 ★ネイルとエクステの同時施術も可能です。 ※価格は税抜表示です。

まつげ マーズ ☎6886-3450 (予約優先制) 11時~19時 (最終予約) 十三東2-9-6-5F http://marsnail.com

あなたの町の買取専門店

買います。

クーラー電気工事 引越の後片付け 贈答品・家電・厨房 電動工具・事務用品 見積り無料!! <朝9時~夜7時>

リサイクルショップ ☎6390-0357(十三公園前) マスコット ☎6309-5558(十三本町商店街)

住まい 笑顔になるリフォーム工事届けます

決して大きな会社ではないですが、「真心」こめてリフォーム致します。

●ユニットバス・キッチン半額 ●トイレ・洗面半額 ●クロス・フローリング工事 ●水もれ修理 ●畳・襖・網戸 (担当/関まで)

リフォーム専門店 ゴウ 淀川区木川西2-14-28 ☎06-6838-3334

住まい プチリフォームでもお気軽に

窓ガラスに塗るだけ 簡単に省エネを実現

太陽熱と紫外線をカットする省エネ塗料「ナノガラスコート」で、25%もの節電効果!ご相談、お見積りは無料です。

環境ホーム 脱CO2宣言

TANAKA PLANNING OFFICE ☎06-6379-3141 三津屋南1-13-2 www.t-p-o.jp

住まい エアコン掃除は2台同時が得

汚れで風力が落ちると余分な電力がかり、電気代高騰の原因に。早めの対策で節電の夏!1台10,800円 2台なら17,280円

代表・池田義典

ウオッシュ ☎0120-240-675 西淀川区柏里2-9-32 www.wash-hc.co.jp

住まい 住宅リフォームおまかせください!

エコ住宅の新築・エコリフォーム・マンション修繕管理等。豊富なノウハウと、きめ細かいサポートで対応いたします。

細川建設(株) ☎06-6397-2198 淀川区東三国4-14-16 休/日曜 営/8:30~18:30

住まい エアコン分解クリーニング

1台 通常価格11,000円を 8,000円 (税別) ーお申込8月10日迄 天井埋込4方向タイプ 1台22,000円

2台 通常価格20,000円を 15,000円 (税別) エアコン防カビコート 1台2,000円(オプション) その他ご相談ください。

お掃除機能付エアコンは1台15,000円 3台目以降は1台9,000円→7,000円

クリプロ ☎06-6370-8087 大阪市東淀川区東中島4-5-39 http://clepro.jp

街で川で、身近な自然を楽しもう!

GEN自然と親しむ会 京都御苑の自然を観察しよう

木々の緑が濃くなっていく季節。街中にありながら約5万本の樹木が生育している京都御苑へ、自然観察に出かけませんか。今回は、前中久行さん(元大阪府立大学大学院教授・GEN代表)の案内で、苑内の植物観察を楽しみ、御苑の自然と歴史について学べる園院宮邸跡収納展示室も見学予定です。

第113回 淀川自然観察会 ヨシ原でカニを釣ろう!

淀川右岸、西中島のヨシ原をよく見ると、ポツポツと穴があいています。カニの巣穴です。たくあんを付けた糸を穴に垂らして、ゆ〜らゆら。カニがハサミでつかんだら、釣り上げて大きさを競います。上手に釣れるかな?

軍手(子ども必ず持参)、カニを入れる入れ物、ものさし、筆記用具、飲み物。熱中症予防はしっかりと! 服装は長袖長ズボン、長靴または濡れてもよい靴で。

日時: 6月6日(土) 京都市営地下鉄烏丸線「丸太町」駅北改札10時集合 定員: 20名(6/3締切) 参加費: 700円 弁当等持参、あれば植物図鑑 (問) 緑の地球ネットワーク ☎06(6576)6181 email: gentree@s4.dion.ne.jp

日時: 6月28日(日) 地下鉄御堂筋線「西中島南方」駅南改札9時集合 大人200円 中学生以下100円 申込不要 午前11時頃に現地解散 (問) ☎072(444)4312 (中野20時~22時) 主催: 淀川自然観察会

広告板

●タイトル(赤文字)
1行(12文字)2,000円(税抜)
本文(スミ文字)
1行(12文字)1,000円(税抜)
[]内の所在地名・アキは無料

●原稿は郵便またはFAXにて
お願いいたします。
●申し込み締切り日:毎月15日
◎料金のお振込:
<郵便の場合> 00950-7-208947
(株) 淀川通信舎

生徒募集

アドバンス英会話スクール

◆阪急神崎三津屋
◆少人数制で外国人・日本人講師が親切に指導します。
月謝/幼児3780円・子供5400円
一般6480円。無料体験有 6302 0084
<http://www.joy-life-home.jp/advance/>

英・仏・伊・独・中・韓・スペイン

◆三國駅東三國駅より8分
◆講師はすべてネイティブ
M I C 外国語スクール
www.MIC392.COM

英・独語教室(月謝5000円)

◆無料体験あり ☎080 6168 2669
http://www.deutschschule.net/

32年の実績『淀川進学塾』

◆阪急神崎三津屋
◆進学校合格者多数◎小1
大学受験迄※無料体験有
●学習時間曜日対応します
月謝/小5400円、中学6480円
<http://www.joy-life-home.jp/advance/> ☎6302 0084

英会話楽しく学び頭の体操

◆東三國駅・徒歩3分
◆日本人女性講師がゆっくり
り優しく楽しく指導。主婦
の方、シニアの方大歓迎。
カルチャーG O M A ☎4807 1333
<http://www.joy-life-home.jp/advance/>

学問所 薫塾

◆西中島4

◆中学生・高校生対象。
理系専門の少人数制進学塾。
入塾料無料 ☎0980 6562



シナリオ・センター大阪校 風見ピアノ教室

◆文章を書く生活、始めま
せんか? 年齢不問、対象
3歳~大人まで ☎090 6679 0388
◎詳細は13頁を。
《ヤマハ音楽教室特別講師》
0120 0470 029

佐藤教室

◆三國本町

◆ホームベイキング月1回
パン2千円、料理教室6千円
◆茶華道: (火)月4回6千円
◆ピアノ教室(月)(木)月4回
6千円 ☎06 6393 9888
☆無料体験も随時実施中☆
お問合せ ☎06 6195 2422



三國・神崎川音楽教室

◆ピアノ・エレクトーン・
バイオリン・ハーブ・声楽
フルート・クラリネット・
ギター・ウクレレ・マンド
リン ◆グループレッスン
5500円
わくわく音楽遊び
大正琴・バイオリン等
幼児及60歳以上入会金無料
☎6395 4118 <http://www.ymk-music.com>
《三國神崎川》で検索可能
後援・ヤマハMR大阪なんば
<http://kutsuki8.blog162.com/>

洋裁をマスターしませんか

◆月2回コース・4回コース
初級~プロ級まで自由教材
☎6886 0328 デザインルーム和美

かんな着付け教室

◆個人指導 ◎着物貸無料
入会金3000円、1レッスン1500円
金曜・10~19時(曜日相応)
☎090 3702 5597 松田

林バレエ

◆クラシックバレエ
◎入会は随時 ☎6399 7899
上新庄・西中島
◆三國・東三國

日本舞踊(坂東流)

◆月謝制(30分×6回)1万円
体験講習有 ☎090 1677 2120
[阪急十三駅すぐ]

フラダンス梅田校オーブン

◆4月開講☆体幹を鍛えて
いつまでも若々しく◎初心
中高年歓迎◎お勤め帰りで
も大丈夫 ☎0845 8945 3121 レアレア

合気道道館 大阪支部

◆初心者歓迎◎主に日曜日
HPに詳細 ☎090 9980 6562
[西中島4]

デトックスヨガ

◆水曜AM10~11時。月4回
月謝制3000円又はチケット制
1回1000円 ☎090 9996 2639 亀崎

パソコン関連

PCのトラブル解決します
[西中島]

◆修理・設定一式・中古販売
PC教室月々3000円。土日祝OK
パソコンお助け隊 ☎06 6885 8636

売ります・買います

書籍買受け・美術哲学歴史
その他古本全般お気軽に
☎6308 5689 くらげ文庫

お見合いパーティー & 結婚相談

きつと出会える、運命の人
[JR塚本駅3分]
◆相談無料◎安心と実績の
全国仲人連合会 ☎06 6304 5007

調査します

◆コミック文庫DVD付雑誌他
☎6305 3558 コミックらんど☆
プロBによる安心な調査
◆どうしよう?まず相談を
0120 318 301 セーフティサポート

人生・悩み相談

◆4月開講☆体幹を鍛えて
いつまでも若々しく◎初心
中高年歓迎◎お勤め帰りで
も大丈夫 ☎0845 8945 3121 レアレア

ペット関連

◆(社)日本調査機構加盟員
0126 2012 ピープル総合調査
◆皆様に愛されて31年、
火葬から納骨までの一切を
お世話させていただきます。
◎移動火葬車・納骨堂完備
西中島3新大阪龍馬ビル7F
大阪犬友社 ☎0120 463470

『人生相談』

◆霊感師大和文 ☎080 4390 4967

姓名解読&未来設計 三宅

◆電話鑑定も可 ☎06 6195 6822
◆霊感タロットユマ10分1000円
◆新大阪・西中島
☎6301 7138 <http://seimei.yokan.com/>

光嶋司法書士事務所

【新大阪・西中島スグ】

◆不動産登記、相続贈与他
会社設立、各種変更登記
預金相続ほか遺産整理業務
遺言書、家庭裁判所書類
☎06 6306 2657

記帳代行センター

【新高】

◆ご予算など相談ください
（株）ビジネスサポート ☎6392 2547

介護タクシーアシスト山本

【東三国】

◆病院・外出等に ☎090 1670 7730

家族葬・1日葬・直葬など

【大阪市内】

◆新しい葬儀スタイル提案
◎9万円（外税）プランから
承ります。※24時間365日対応
◎無料相談受付中 ☎0120 80 5787
エンディングライフサポート
http://www.endinglifesupport.com

http://www.endinglifesupport.com

経営の悩みご相談ください

【新高】

◆社外で！FP松井 ☎0120 529 514

お出かけの付添い致します

【淀川区近隣】

◆散歩や買い物、通院など
お困りの方、同行します。
お気軽にご相談ください。
真直でサービス致します！

◎朝6時～正午迄 ◎初めの
1時間 3500円・以降30分1500円
ご予約下さい ☎070 5509 6953 山下

美容・健康

花と温泉のウオーキング

【大阪駅集合】

◆中高年女性・初心者歓迎
☎0120 14 3776 EC倶楽部

幸せマッサージ 24H営業

【十三駅西口から3分】

◆指圧・足底・オイル ☎6795 9680
（十三本町2・8・1の2階）

☆身体ほぐし体操 開催☆

【新北野他】

◆「こめヨガ」検査で、お役立
ち情報更新中！☆36頁に詳細
お問合せ ☎090 9994 7100 こめたに

募集

登録ヘルパー募集

【資格】ヘルパー2級、1級、介護福祉士
【待遇】生活援助1,400円/1時間
身体介護1,840円/1時間
※ともに「介護職員処遇改善加算」及び交通費を含んだ金額です。
◎同行研修・定期研修がありますので、初めての方も安心です。

■訪問介護・障害福祉サービス
あさひ淀川ケアセンター
☎06-6396-5787（採用担当）
淀川区新高2-15-8 石黒マンション2F
http://asahi-yodogawa.com

登録ヘルパー募集

【時給】生活1,200円～1,400円
身体1,500円～1,700円
◎土日祝手当、移動手当、時間外手当あり
【資格】ヘルパー2級以上
【時間】8:30～19:00 ◎週1日、2・3時間からOK
▼お気軽にお電話ください!! ●パートヘルパー同時募集●
訪問介護・障がひ福祉サービス
ホームヘルパーステーション エヴァ大淀
☎06-6885-8765（採用係）
<十三東1-14-4 やまびこハイソ PART 2 102号>

カウンターレディ募集

♪気軽に楽しめて、気さくなお店です。駅からすぐ！
【時給】1,000円～ 【年齢】22歳～50歳代
【時間】17:00～0:00 0:00～6:00 ◎時間 随日相談可
◎週何日からでも可 ◎日払い・週払いOK ◎出社大歓迎!
<十三本町2-1-6 2F>
カラオケ居酒屋 アナバ
<求人専用ダイヤル> ☎090-6665-2666 (24h OK)

高速道・一般道・建築現場警備

夜勤のみ、土日のみ、Wワーク
すべてOK!
■未経験者大歓迎！丁寧な研修制度あり！
30時間研修金25,140円支給
(10勤務稼働後、お支払)
■日払い・週払いOK
■高齢者のスタッフも活躍中
■女性大歓迎！定年退職者OK!
■短期間で昇給制度有り!

給与一覧(■各現場までの交通費支給)	
警備(8:00～17:00)	夜勤(20:00～5:00)
警備現場 6,170円～7,800円	
一般道 7,000円～9,800円	8,400円～11,200円
高速道 8,000円～11,300円	9,400円～12,700円

【休み】日曜日(他、相談に応じて) ◎集集中事(高速)等も有ります。
【日給】22,618円(昼夜通し) ◎施設・交通路2級資格者は5万円の入社祝い金支給(規定あり)
当社は、一般道や建築現場の交通警備を行なっています。
官公庁や大手建設会社のお仕事が多く、安定して働ける会社です。
ジバング警備保障(株) (北区天神橋6-6-11)も同時募集!!
まずは、お気軽にお電話ください。
ジバングガード株式会社
532-0002 淀川区東三国6-21-33
☎06-6396-7171

①介護職員(正・パ) ②計画作成担当(パ)

☆高時給・好待遇・長期で働きたい環境も魅力的な施設です☆
ご応募、お待ちしております!!
【給与】①(正)月給22万3000円～25万円
(パ)時給960円～1030円
(パ)夜勤1回/1万6000円～1万6200円
②時給1500円～
【時間】①8:00～17:00、10:00～19:00、17:00～翌9:00
②9:00～18:00▶週16時間勤務になります。
【休み】(正)4週8休【シフト制】(パ)ご相談ください
【資格】①(正)ヘルパー2級以上 (パ)資格不問
②介護支援専門員
【待遇】交通費全額支給、社会保険完備、有給休暇あり
(正)のみ賞与・昇給あり
ホームページ http://nodoka-kaigo.co.jp/
*****まずはお気軽にお電話ください*****

グループホームのどか三津屋
〒532-0036 淀川区三津屋中3-1-12
☎06-6309-1191 (担当/野内)



求人

①美容師(カラーリスト) ②ネイリスト ③アィデザイナー

☆オープニング STAFF 募集☆
●正社員...月給18万円～、9:00～20:00(実働8h)
◎シフト制、完全週休2日制、交費・昇賞・有給有
●アルバイト...時給900円～、週2～可、時間曜日相談
※①③は要理美容師免許【勤務地】神崎川店・武庫之荘店
HAIR COLOR CAFE
☎06-6431-0553 (武庫之荘店/採用担当)
■神崎川店:飯倉【神崎川駅】スグ ■武庫之荘店:飯倉【武庫之荘駅】スグ

洋裁の出来る方大募集(業務拡大につき)

●年齢・性別不問 ●週2日～の勤務でOK
●高給歩合制・時給制 ●交通費支給
●年中無休(お好きな曜日に勤務できます)
●9:30～6:30の周で応相談
◎勤務地:セインティ2F、吹田さんくす1階、西中島、
庄内、園田、池田 *働きやすい職場です、お気軽にお電話ください。
洋服のサイズ直しのドクターリフォーム(本社/担当シマダ)
☎06-6498-2394(月～土) 尼崎市東園田町2-93-10

ラウンジレディ募集 男性スタッフ同時募集

◎サラリーマンの方が中心のお店です◎
【時給】1,500円～ 完全日払い【年齢】20～35歳代
【時間】21時～23時の3時間程度 週1回からOK
★24時過ぎたらタクシー代支給★経歴優遇★日払い可
●男性スタッフ主にカウンター内でのカクテル作りなど
20～30歳代の方歓迎。元気で明るい子歓迎。時給1,000円～
ラウンジ ブーベ
☎6303-9245(20時～) ☎090-3658-6078(午後～)
<十三本町1-7-4 プラザバオ4階>

家事代行サービススタッフ募集

あなたの家事経験を活かして、
私たちと一緒に活躍してみませんか?
●仕事内容:お客様宅(おもに一般家庭)での家事
(お掃除、お料理、整理整頓など)
●時給:1,100円
●時間:9時～18時の間
2時間～6時間(実働)程度
出勤日、勤務時間は応相談
●勤務地:サービス地域は大阪市内北部、吹田市、
豊中市など(直行・直帰)
●その他:研修あり 交通費全額支給 労災加入
◎未経験者大歓迎!
◎まずは、お気軽にお電話ください。
家事代行 たんぽぽ
☎06-6326-6974
東淀川区東中島1丁目18-4-501
http://www.kaji-tanpopo.com/



ラウンジレディ募集

【時給】1,500円～ ※交通費支給
【年齢】40歳代までの方 【休み】日曜
【時間】19時～翌1時(応相談)
★初心者も、経験者も、大歓迎!
ラウンジ クレオパトラ
☎6308-4503(19時～) ☎090-8387-5468
<十三本町1-14-20 中村ビル2階>

スタッフ募集(フロント業務とルーム清掃)※1名

レンタルルームの清掃と簡単なフロント業務です
【時給】1,000円(初月は900円)
【時間】14時～翌2時迄(シフト制、6～7時間/1日)
【場所】西中島南方徒歩3分(西中島3-16-12木川第2ビル3F)
【条件】徒歩・自転車等での通える方(年齢制限無し)
【応募】電話連絡後、面接(要写真付き履歴書)
レンタルスペース
☎06-6115-7591 ☎090-9119-6261(古田)

ホテルのフロント及び清掃スタッフ募集

◆ホテルのフロント係
●時給/840円 ●3日に1回24時間制
◆清掃スタッフ ●時間/9時～24時の間で応相談
●時給/840円 ●週1回休み
【待遇】昇給有、交通費支給(月額1万円迄)
◎まずは、お気軽にお電話ください。
有限会社 マルニ観光 <淀川区新北野1-8-3>
☎06-6301-4353(担当/採用係)



大澤 結ちゃん



2014.12.8 生まれ

我が家の天使。42歳のママのところにへ来てくれました。おっぱいが大好きで、遠くからでもママの姿が見えるのになんか微笑んでくれます。でも、パパが抱っこすると泣き出しちゃう...早くも反抗期の始まり!



POST BOX

このページは、読者と編集部との交差点。皆さまから寄せられたお便りやファクスをご紹介します。小誌へのご意見、ご感想なども大歓迎。ドンドンお便りをお寄せください。

〒532-0023
大阪府淀川区十三東3-12-27
ザ・淀川編集部
「ポストボックス」係
FAX 06-6838-3881

『たえ、つむ』プロジェクト
河上正一さんの言葉重く――
生きていれば89歳になる夫は、満州奉天からの引き揚げ者でした。恐ろしい逃避の中、昭和22年に日本に帰ってきたようですが、当時のことは何も語りませんでした。ふるさとの鹿児島では本家の長も、夫の兄も戦死し、伯母は広島原発で亡くなりました。戦争は勝っても負けても誰かが犠牲になりません。平和の今だから思うことです。
(木川東・TMさん)

「戦争へらい迷惑なもんない」が印象的でした。憲法改正が言われている今、改めて思うこと「二度と戦争を起してはいけない」と。
(花川・SSさん)

★戦後70年、今やセンソウは遠い国の話でも昔話でもなくなりました。『むらりまち歩き・岸和田』知らない町の紹介も楽しみに
城めぐりが大好きなので、参考になりました。今も城下町の風情が残っているのもステキですね。
(十三東・NYさん)

大阪南部は遠い気がして行く機会もありましたが、行ってみたくまりました。他の地域のごとも、もっと紹介してください。
(西宮原・AYさん)

「町かどリポート」の「馬酔木」を読んで、私の実家の信州にも大好きな馬酔木があり、子どもの頃、この花を見て春を感じたものです。先日、最寄り駅で植樹された馬酔木を見つけたときはうれしかったです。ちゃんと根付いてほしいです。そして、毎年あの小さな可愛い花を見るのができたら最高。
(三津屋北・ユミタさん)

★懐かしい甘美な香り故郷の山々。つつじがいろいろな所で見られる季節。子どもの頃、いつも学校の帰りに花を摘んでミツを吸っていました。娘に教えると、毎日甘いミツを吸いながら帰ってきます。
娘曰く、白が一番好きです。
(三國本町・MCCさん)

★「甘い汁」には気をつけて！
昨年からガーデニングをはじめました。小さなヘンタですが、今チューリップが咲いています。次はトマトを育てて楽しんでいます。新芽が出てきましたよ！
(木川西・青ちゃん)

★自家野菜はうまい！育てやすいシンとバジルのお裾分けは36頁に！

おいしさ
温故知新

健康にいい納豆を、もっと手軽に

乾燥納豆と手巻き納豆

社会学研究者・中川 喜代子



◎栄養はそのまま、気になる匂いは全くありません。ナットウキナーゼが血液もさらさらしてくれます。

納豆は、やわらかく煮た大豆に納豆菌(食中毒や雑菌を殺す抗生物質を生み出す)を繁殖させて作られたものです。原料の大豆成分の優秀さに、納豆菌の力が加わり、肉や魚にまけない栄養食品です。加えて納豆菌の持つタカジアスターゼなどの酵素も消化を助け、腸内の清掃や異常醗酵を抑制し、下痢を治します。また、納豆菌によるビタミンB2の合成能

力は抜群で、煮豆から納豆に変わる20時間に10倍以上に増えます。質のよいタンパク質をはじめ、各種の栄養素がバランス良く整っている納豆は、添加物の必要のない自然食品。

豊富なビタミンB2は(リポフラビン)ともよばれる)タンパク質・糖質・脂肪の3大栄養素などが体内でエネルギー源として燃焼して代謝するときになくてはならないもので、生命を維持する大切な活力源として発育盛りの子どもたちの成長促進、がん予防や口内炎・歯槽膿漏などにも効果的です。

乾燥納豆・・・フリーズドライ製法で、醤油味のさくつと軽い口当たり、朝食はパン食という方にも手軽に食べていただけます。もう一つは、手巻き納豆・・・国内産の乾燥納豆を醤油やネギで味付けし、砕いたあられと合わせて海苔で包んでいます。かわいい手巻き寿司のような見た目で、サクサクねばねばの食感が楽しいユニークなお菓子です。これからの季節、ビールやお酒のおつまみとしても、ちよつこなものです。

★「乾燥納豆」35g入り¥143 お取り寄せは...長野県伊那市 伊那食品工業(株)「かんでんばば」 ☎0120-321-621
★「手巻き納豆」14本入り¥702 おかきや和菓子の「銀座あけぼの」大阪梅田大丸デパートB1で直接購入できます。他、「成城石井」などでも販売されています。

先月の話題



わたしこんな大阪好きやねん。嫌いやねん。



- 好きなところ：笑いに強い。
- 嫌いなところ：ガサツな感じ。
(新高・キッシーさん)
- 好きなところ：美味しいものがいっぱい。
- 嫌いなところ：周りを気にせず大声でしゃべる。
(西宮原・IYさん)
- 好きなところ：人情味がある。
- 嫌いなところ：マナーが悪い。
(西三国・KHさん)
- 好きなところ：食べ物や安くておいしい。
- 嫌いなところ：がめつい。
(塚本・とんこさん)
- 好きなところ：気さくな人柄。
- 嫌いなところ：朝から♪六甲おろしが流れる。
(西三国・WTさん)
- 好きなところ：気軽に話しかけて仲良くなる。
- 嫌いなところ：歩きタバコ、ポイ捨てが多い。
(宮原・みなさん)
- 好きなところ：優しい人が多い。
- 嫌いなところ：話にオチをつけないといけない。
(三津屋南・SAさん)
- 好きなところ：おもしろい人が多い。
- 嫌いなところ：少々あつかましい。
(西三国・さるとんさん)



- 好きなところ：スゴく親切。
- 嫌いなところ：スゴくつこい。
(東三国・青空さん)
- 好きなところ：美味しいものが安い。
- 嫌いなところ：オバちゃんがずうずうしい。
(十八条・HFさん)
- 好きなところ：元気でパワフル。
- 嫌いなところ：くわえタバコにポイ捨て。
(宮原・MMさん)
- 好きなところ：気さくなところ。
- 嫌いなところ：おせっかい。
(新高・IYさん)
- 好きなところ：親切で明るい。
- 嫌いなところ：スバスパ言う。
(塚本・エム・エヌさん)
- 好きなところ：裏表なくはっきり言う。
- 嫌いなところ：いらっちの人が多い。
(東三国・たあたんさん)
- 好きなところ：ノリがいい。
- 嫌いなところ：声大きい。
(新高・KNさん)
- 好きなところ：気さくなところ。
- 嫌いなところ：デリカシーのない人が多い。
(木川東・ONさん)

★ええとこ、悪いとこ、ぜ～んぶひっくるめて皆んな大阪すっきやねん。「サンセイ・ハンタイで騒いだ時間と金は無駄やなかった」と、これからのオオサカのレベルが問われるとき。センセイたちも願いまっせ!



知ってまっか? 自転車の話

1回でも赤キップ! 自転車講習の義務化スタート

自転車利用の14歳以上の方に大切なお知らせです。6月より、危険を及ぼす違反行為を繰り返す自転車運転者に、自転車講習の受講が義務づけられます。違反行為は主に、信号無視・一時不停止・逆走・遮断踏切の立入り、安全運転義務違反などいろいろ。危険な違反で3年以内に2回以上



摘発された自転車運転者が対象です。受講は5700円程度、約3時間の講習です。受講命令に従わない場合は5万円以下の罰金に処せられます。自転車も自動車の仲間、車道の左側を通行します。一度家族で交通ルールを話し合ってみてはいかがでしょうか。

6月21日
フレンドクラブラン
永源寺ソバラ

サイクルショップ タケザウ 東三国4-24-9 Tel. 6392-8918

2015 白哲グループ 6月の運勢

白典 (問) ☎ 090-4567-4483

◎相談料... 1件 2,000円～ <予約制>
「十三市」(毎月13日・神津神社)で占っています。

12月	11月	10月	9月	8月	7月	6月	5月	4月	3月	2月	1月	
仕事△・愛情△・金運○・一般○・願望○	仕事○・愛情△・金運×・一般△・願望×	仕事△・愛情△・金運△・一般×・願望×	仕事○・愛情×・金運◎・一般○・願望×	仕事△・愛情○・金運○・一般△・願望△	仕事△・愛情△・金運△・一般△・願望△	仕事△・愛情△・金運×・一般△・願望△	仕事○・愛情△・金運△・一般○・願望△	仕事○・愛情◎・金運○・一般○・願望○	仕事◎・愛情○・金運○・一般◎・願望△	仕事△・愛情○・金運△・一般△・願望×	仕事△・愛情○・金運△・一般△・願望△	仕事△・愛情○・金運△・一般△・願望△

■マークはプレゼントあり!

応募方法は11ページをご覧ください。

開催日程にあわせ締め切りを早める場合があります。
美術館・博物館等の最終入場は閉館30分前です。

企画展『チョウのふしぎ
～焔明夫寄贈蝶標本～』

豊中市在住の蝶愛好家、焔明夫さんの蝶標本約6,600点を一堂に並べ、多様な美しさや生涯の趣味としての蝶の楽しみを紹介。生きた幼虫やサナギなども展示し、学習にも役立つよう、成長や飼育のポイントも解説する。虫のうんこ約100種類を展示する「むしのうんこ」も同時開催。

◆開催中～7月6日(月) 9時30分～16時30分 火曜休館 伊丹市昆虫館(伊丹市昆陽池3-1 昆陽池公園内) 大人400円、中高生200円、3歳～小学生100円
【問】072-785-3582



チョウの成長や飼育の仕方の映像も

大阪コレギウム・ムジクム演奏会
『千原英喜と宮沢賢治～その魅力の音世界～』

大阪ハインリッヒ・シュッツ室内合唱団による恒例の「現代音楽シリーズ」。今回は宮沢賢治の詩による千原英喜作品を。照明・演出付シアターピース「種山ヶ原の夜の歌」はじめ、「文語詩稿(祭日)」、「わたくしという現象は」など。指揮:当間修一。

◆6月28日(日) 17時開演 いずみホール(JR・大阪城公園駅) S席5,000円、A席4,000円、B席3,000円、C席2,000円、学生1,800円、高校生以下800円(学生以下:当日200円増)
【問】06-6926-4755 ■2組4名



千原英喜

解説と名作で楽しむ初めての文案体験
第32回『文案鑑賞教室』

牛若丸と弁慶の出会いを描く「五条橋」と、大阪で実際に起こった心中を劇化した、近松門左衛門の名作「曾根崎心中」を上演。出演者による解説で初心者にもわかりやすく文案の魅力を伝える。

◆6月5日(金)～18日(木) 開演時間=午前の部:10時30分(6/8・17は休演) 午後の部:14時 社会人のための文案入門(6/8・17):18時30分
国立文案劇場(地下鉄/近鉄・日本橋駅) 一般3,700円、学生1,300円
【問】国立劇場チケットセンター(10～18時) 0570-07-9900、03-3230-3000



『曾根崎心中』より

巨匠から新人作家までの力作を一堂に
『第23回 日本陶芸展』

実力日本一の作家を選ぶ「現代陶芸界最大の祭典」。伝統的な作品から自由造形、民芸・クラブト・実用食器まで、あらゆるジャンルの作品が集結。
◆6月5日(金)～10日(水) 10時～20時(最終日は18時まで) 大丸心斎橋店 北館14階 イベントホール 一般800円、大高生600円 【問】06-6271-1231 ■5組10名

開館1周年記念特別展『昔も今も、
こんびらさん。-金刀比羅宮のたからもの-』

「こんびらさん」と親しまれ、多くの参詣者を迎える金刀比羅宮。数多くの奉納品に加え、文化の育成と発信に努めてきた同宮には3000点を超える文化財が所蔵される。書院を彩る円山応挙や伊藤若冲の障壁画から、近代洋画の先駆者・高橋由一の作品まで、多彩な「美のこんびら参り」へ。
◆開催中～7月12日(日) 10時～20時(土日は18時まで) 月曜休館(6/29、7/6は開館、18時まで) あべのハルカス美術館 一般1,300円、大高生900円、小中生500円 【問】06-4399-9050 ■5組10名



重要文化財 円山応挙 「遊虎図」(部分) 天明7年(1787)

阪神沿線7館合同企画展『歴史とアートで
綴る阪神沿線 あまがたり展』

尼崎と阪神電鉄との深く長い関わりを踏まえ、阪神電鉄が開業した明治後期から現在までの尼崎市南部地域の歩みを、工業・商業・芸術・文化・建築・風俗など16章にわたり紹介する。「阪神国道沿線のダンスホール」、「阪尼周辺は近代建築の宝庫」、「アクション・ペインター白髪一雄」、「写真家岩宮武二とその弟子たち」など。
◆開催中～6月14日(日) 10時～17時 会期中無休 尼崎市総合文化センター美術ホール4F・5F(阪神・尼崎駅) 一般500円、大高生300円 【問】06-6487-0806



赤松蘭作(阪神名園図絵二 尼崎) 1917年 尼崎市教育委員会所蔵

『モダン芦屋クロニクル -アート、
ファッション、建築からたどる芦屋の芸術』

芦屋は、鉄道の開通とともに発展、大正初めには大阪・神戸で働く人々の住宅地として、また画家や写真家たちが芦屋に居を構えた。明治末から昭和初めの芦屋のライフスタイルを紹介し、小出橋重など芦屋ゆかりの画家、芦屋カメラクラブ、具体美術協会などにより芦屋文化の歴史をたどる。
◆開催中～8月2日(日) 10時～17時 月曜休館(7/20は開館し、7/21休館) 芦屋市立美術博物館(芦屋市伊勢町12-25 阪神・芦屋駅から南東へ徒歩約15分) 一般500円、大高生300円 【問】0797-38-5432 ■5組10名



吉原治良 《織とチュールリップ》 1928年 芦屋市立美術博物館蔵

鮮やかな色が奏でるエネルギーな世界
特別企画展『三輪晃勢一色彩の歓喜』

昭和期の京都において、独自の色彩感覚によって花鳥や風景、人物などを描き、日本画壇に大きな足跡を残した日本画家、三輪晃勢(ちようせい)。堂本印象の一番弟子でもあった晃勢の没後初、34年ぶりの回顧展。本画、水彩画、挿絵など約120点を紹介し、現代に通じる表現を楽しむ。
◆開催中～6月14日(日) 9時30分～17時(金曜は19時30分まで) 月曜休館 京都府立堂本印象美術館(京都市北区平野上柳町、市バス・立命館大学前) 一般500円、大高生400円、小中生200円 【問】075-463-0007 1978年 新潟市美術館



三輪晃勢 紫陽花咲く 1978年 新潟市美術館

『生誕110年記念 布で描いたアブリケ芸術
宮脇綾子の世界展』

宮脇綾子(1905-95)は戦後、「空いた時間を使って何か自分の仕事をしてみたい」と思い、身近にあった古布を素材にアブリケの制作を始めた。その作品はユーモアと温かさに満ち、デザイン性、躍動感にあふれる。日常生活への愛情を創作の糧として生きた宮脇綾子の世界へ。
◆開催中～6月14日(日) 10時～20時(6/1・2・8・9は19時30分まで) 会期中無休 美術館「えき」KYOTO(JR・京都駅、ジェイアール京都伊勢丹7階隣接) 一般800円、大高生600円、小中生400円 【問】075-352-1111 ■5組10名



「かぶの花」1976(昭和51)年 豊田市美術館蔵

春季特別展『絣の美 一模様の世界』

織る前に糸を染め分け、織り合わせることで模様を作り出していく絣。織り上がりのかすがが美しさの源であるとして柳宗悦が高く評価した。鳥取県の弓浜絣を含め、絣技法による染織品を中心に約120点を展示。白と藍の濃淡によって表された幾何学文や絵柄など豊かな模様を楽しむ。
◆開催中～7月20日(月・祝) 10時～17時 水曜休館 大阪日本民芸館(万博記念公園内) 一般700円、大高生450円、小中生100円 【問】06-6877-1971



左上より 多和田淑子 紺地紬絣着物(部分)/ 絵絣屏風(部分)/ 幾何文変具地(部分)/ 柳宗悦 構文給絣布(部分)

『超絶刺繍 II 一神に捧げるわざ、
人に捧げるわざ』

刺繍の歴史は古く、人間が布を織ることをはじめたときから同時に発生してきたとも考えられている。祇園祭の長刀鉾を飾る豪華な懸装品と、長崎くんちに見られる長崎刺繍の匠のわざを紹介。あわせて、18世紀ロココ時代ヨーロッパ宮廷、20世紀初頭のオートクチュールのドレスも同時展示。
◆開催中～6月28日(日) 10時～18時 水曜休館 神戸ファッション美術館(六甲ライナー・アイランドセンター駅) 一般500円、小中高・65歳以上250円 【問】078-858-0050



万屋町金鐘垂 ふぐ 塩屋新吉 1484年復元 万屋通り町会蔵

大坂の陣 400年記念事業 特別展
『黄金時代の茶道具 -17世紀の唐物』

日本では古くから海外の美術品を珍重し、特に室町時代には中国の美術品を「唐物」として愛好した。「侘茶」が広がるにつれ煌びやかな曜変天目などより、侘びた灰被天目が、16世紀には井戸茶碗などの韓国陶磁も好まれた。利休、有楽、織部、遠州、宗和など、茶人たちの変化する美意識と「唐物」の概念の変貌をたどる。
◆開催中～6月28日(日) 9時30分～17時 月曜休館 大阪市立東洋陶磁美術館(中之島公園内) 一般1,200円、大高生700円 【問】06-6223-0055 ■5組10名



国宝 青磁鳳凰耳花生 銘露聲

◆追憶と、踊りながら

一人息子のカイルを亡くした中国人女性のジュン。ロンドンの介護施設にひとり住む彼女の元に、青年リチャードが訪ねてくる。カイルはリチャードの恋人だったが、ゲイであることを母には告げられないままだった。リチャードは、言葉も文化も違うジュンの面倒を見ようとするが。



© LILTING PRODUCTION LIMITED / DOMINIC BUCHANAN PRODUCTIONS / FILM LONDON 2014

6月6日(土) ~ テアトル梅田 (TEL.06-6359-1080)

◆2014年/イギリス/86分 [監督・脚本] ホン・カウ [主題歌] 「夜来香」(李香蘭) [出演] ベン・ウイショー、チェン・ペイペイ、アンドリュー・レオン、ウ

観 一般1,800円 学生1,500円 シニア1,100円 高以下1,000円

◆エレファント・ソング

60年代のカナダ。精神病院の医者が病院から突然姿を消した。最後に医者を見たのは、ゾウに執着を示す患者の青年マイケル。グリーン院長は事情を聞くため彼と話し合うが、彼の言葉・態度に翻弄され続ける。さらにマイケルは、話すための「3つの条件」を持ちだしてきて。



©Sebastien Raymond

6月13日(土) ~ シネ・リール梅田 (TEL.06-6440-5930)

◆2014年/カナダ/100分 [監督] シャルル・ピナエ [脚本] ニコラス・ピヨン [出演] グザヴィエ・エ・ドラ、ブルース・グリーンウッド、他

観 一般1,800円 学生1,500円 シニア1,100円 高以下1,000円

◆イナかのせんきょ

長野県伊那市で学生時代を過ごした大阪出身の八木沢真(35)。全国誌の新聞記者を辞め伊那市に戻るが、移住1年目にして伊那市議会議員選挙への立候補を宣言する。「大好きな街を地方のトップランナーに！」全員素人の仲間たちの協力のもと、初めての選挙活動が始まる!



6月20日(土) ~ シネ・ヌーヴォX (06-6582-1416)

◆2015年/日本/85分 [監督・撮影・編集] 武田倫和 [協力] 長野県伊那市のみなさん

観 一般1,500円 学生1,200円 シニア1,100円 高以下1,000円



けん玉のおもしろさで、みんなをつなげていきたい

かたがでしうか。人生が変わる一瞬になるかもしれませぬ。

今後は、個人としては日本けん玉協会の昇段認定に挑戦し、指導ライセンスも取る予定です。そして、様々な場所に行きけん玉を通じて人と繋がっていき、知らない人同士も繋がられる役割になればと思います。まだまだ日本では古臭いイメージのあるけん玉、そのイメージを僕が変えていき、外に出れば子どもたちが常にけん玉をやっている未来になって欲しいです(笑)。けん玉には計り知れないパワーがあると思います。玉を剣に刺す喜びがわかる「とめけん」、皿から皿へ玉をリズミカルに往復させ続ける「もしかめ」など、既存の技をひたすら練習するもよし、さらに上級者になれば技の構築もどんどん出来きます。技に関しては数え切れないほどあり、上手い人でもやったことのない技はたくさんあるので、やればやるほど楽しいです。皆様もぜひ一度けん玉をやってみてほしいかたがでしうか。人生が変わる一瞬になるかもしれませぬ。

けん玉のプレイヤーは世界中にいます。昨年から広島県廿日市市でけん玉ワールドカップというイベントが開催され、僕は初めて出場するので、今、練習の日々です。昨年は多くの海外プレイヤーが来日し、参加者の7割ほどが外国人だったので、英語も勉強し始めました。去年見に行った時は語学力が無く、外国人プレイヤーへ技のことや、力加減など細かい質問をしたくても伝わらなかつたので…。そういったことも含めて、とても楽しい大会となりそうです。

けん玉のプレイヤーは世界中にいます。昨年から広島県廿日市市でけん玉ワールドカップというイベントが開催され、僕は初めて出場するので、今、練習の日々です。昨年は多くの海外プレイヤーが来日し、参加者の7割ほどが外国人だったので、英語も勉強し始めました。去年見に行った時は語学力が無く、外国人プレイヤーへ技のことや、力加減など細かい質問をしたくても伝わらなかつたので…。そういったことも含めて、とても楽しい大会となりそうです。

ちょうど2年前の春頃、ファッション誌に1ページだけカラフルなけん玉が載っているページを見たのが僕がけん玉を始めるきっかけでした。そのけん玉を扱っているお店に行き一本のけん玉を買い、お店の人に教えてもらったり、ネットの動画を見たりしながら簡単な技をひたすら練習。その当時はこれ流行ってるのか?と疑問に思いながらも少しずつ練習していました。そして、関西のけん玉プレイヤーなら誰もが知るイベント「Damajam」に参加したことが、僕にとつて人と人の繋がりを広げるきっかけになりました。皿に玉を乗せる、刺す、回す、投げるだけでこんなに熱中する大人たちがいるのだと。ふと思いました。ああ、楽しい。けん玉は人と人とを繋げるコミュニケーションツールなんだと。そこから僕は繋がった人たちとSNS等で連絡をとり、一緒に練習したり、技の動画を撮ってアップし皆で共有したりし始めました。これが面白いことに、さらに人と繋がっていく。そこから他のけん玉イベントに行ったり、小学校で子どもにけん玉を教えたりしました。けん玉をやり始めてまだペーペーの僕にこんな依頼をして頂けるのはとても幸運なことです。



村上 靖朋 25歳

『村上見聞録』#02～たどり着いた十三の実態～

(前回) 愛媛の田舎町から上阪してから僕は、音楽が大好きだった事もありライブハウスに足繁く通い、十三にある「FANDANGO」の存在を知る事になる。そして憧れのアーティストがその場所に来ることを知り、仲の良い友人とライブを観に行く事になったのだ...

ライブよりかなり前に十三駅に着き、西口を降りた。「栄町ってどっちなね?」と歩き回っていると、店の外まではみ出しながらジョッキ片手にお酒をたしなむ大勢の人達。後から「ションベン横丁」という通称を聞いたのだが、僕はこの雰囲気を感じた瞬間、十三という街が一気に身近に感じた。すぐにでも呑みに行きたかったのだが、初めての街だけに目的地だけでも確認しておこうと友人と焦る気持ちを抑え、まずはFANDANGOを目指した。

ピンクネオンに包まれた看板と無料案内所が立ち並び、まさに花街の雰囲気にも包まれた通りを恐れながら、そして少しくわくわくしながら早歩きで進み、目的地に到着。入り口に掲げられたすくく大きな横断幕に無数の絵の具を使ってかかれた「Live Bar FANDANGO」の文字に大興奮。「この雰囲気絶対やばいやん!今まで行った所と全然違う!はよ中に入りたね〜!!」とペンキまみれの入り口を見て記念撮影をした。「タム口厳禁!」と書かれた看板を見つけたので、数々の憧れのバンドやアーティストがこの場所で歌った事を想像しながら、高揚した気持ちでまた駅の方に戻ることになった。

そしてやはりションベン横丁に戻って来てしまった。

...#03に続く

十三ションベン横丁 復興支援Tシャツ販売中!



在庫残りわずか!

※ピンク/ライトイエロー/ライトブルー-ver.も有り お問合せは、村上まで

Fandango ファンダンゴ

十三本町1-17-27 Tel.6308-1621 http://fandango-go.com 不定休

『THE SKIPPERS 「GREEN HEARTSTOUR 2015」 ONEMAN』



関西の大型フェスを総なめにし、ライブハウスで地道に培ったハイテンションなライブクオリティーが芽を開き、徐々に頭角を現してきている大阪発の3人組、THE SKIPPERSが、約2年8カ月ぶりとなるフルアルバム「GREEN HEARTS」をリリース!暑苦しいほど情熱的な日本語詞と、血管プチ切れそうなK点越えのパフォーマンスは全ての人の心のモヤモヤを吹き飛ばす凄まじいエネルギーを放つ!! そんなTHE SKIPPERSが怒濤のスケジュールで敢行するリリースツアーの集大成として、活動拠点である大阪で初のワンマンライブが決定!!疾走感のある爽やかなポップ・パンクに加え、エモーショナルに哀愁を漂わせる純粋なメロディック・パンクは必見!新ドラマーにAKIRAを迎え新体制となったTHE SKIPPERSを見逃すべからず!



6/27(土) at.FANDANGO 19:00~(open18:00) ADV ¥2300/DOOR ¥2800 TICKET:ぴあ・ローソン・e+にて好評発売中!!

マルヒふとん専門店



S数ふとんの仕立直し
¥9,800円より
 (綿打直し、生地新調)
■綿ふとんお買い上げの方のおふとん引き取ります。
<十三小学校通り>
 十三東4-5-2
☎6301-4713

マルセイ精肉店



★行業・レジャーの季節になりました!
◎焼肉セット 5人前が3000円!(外税)
 (1人前600円ポッキリ)
 キロース・ホルモン類など、タレ・ワインナー付きです。
★フライコーナーは全品内税で頑張ってます。
 毎月1日・13日はどんと焼肉やってます
 もともロード入口 ビュア13前
☎6302-4539

まいどおおきに!
トクトク店ページ

 各種パーティ・宴会・法事などにご利用下さい

♪カラオケ 恋のうた歌♪



「英子のカラオケ教室」がお店と始まりました!
《PM1時～PM5時》
《PM7時～AM1時》
 ☆ママさんの優しいお声かけが“超”お楽しみ...
おまこう
☎06-6306-0855
 淀川区西中島3-14-4-502号

お好み焼き ☆



★名人自慢、浪花の味☆お好み、焼そば、豚骨焼をどうぞ。
 ◎ボリューム満点!
 ◎うま〜い!安〜い!
 ◎ビールにもgood!
 ◎夜は居酒屋メニューでお持ち帰りもOK。
 《お持ち帰りもOK》
 一品料理、定食いろいろ
 三国小学校北側
☎6399-4666

バルバラ

ランチタイム、ご休憩にはゆったり広々とした座席と豊富なメニューのバルバラへお越し下さい。

 ☆同意会やクラブの集まりに! サンティフルみに ☎6391-6351

音遊洞



★オールドギター、手頃な価格のユーズドなど々。自分だけの宝探しに、ヘイ、カモン! 買い取りOK!
 西中島 5-3-2 (ワシントンホテル裏)
☎6303-8213

十三剣友会部員募集

ヤングからシニアの方まで、剣道が好きな人 大歓迎!

■練習場所: 淀川警察署道場
■練習日時: 毎週火曜・全曜 午後7時30分〜8時30分
■連絡先: ☎090-3723-9495 (城野)

水・住宅設備 野口商店

★毎年恒例★のくちしようてん ふわふわかき氷
☆シリョウアイス 200円
☆ビッケンアイス 300円
 全24種類の味!
 新登場! キャラメル味
 ヨーグルト、ソーシロ、日向菜、カスタード、エメラルドパール、イチゴ、ハワイアンブルー、メロン、レモン、芋、マンゴー、ヨーラムネ、トロピカルフルーツ、ミックス、黒糖、チョコ、苺、ぶどう、シャーベット、お茶、バナナ、アロハ、お茶

楽しく歩こう! 健康は歩くことから...

■花めぐり 八幡屋公園のジャカラнда
 日時: 6月14日(日曜日) (雨天決行)
 集合時間・場所: 9時45分 JR大阪環状線 弁天町駅南口 距離: 12km 解散: 15時頃
 行程: JR 弁天町駅~磯路中央公園~八幡屋公園~葛兵衛渡船場~泉尾浜公園~千鳥公園~落合上渡船場~北津守公園~心寺~JR 天王寺駅 解散
 コース: 歴史ある渡し船で小さな船旅を楽しみ、大阪の町中にある珍しい花を求めて歩きましょう。
 参加費: 一般 500円 (注:弁当、飲み物、雨具などは各自持参)
■「京阪神の公園めぐりシリーズ IX-5」
 日時: 6月21日(日曜日) (雨天決行)
 集合時間・場所: 8時45分 JR大阪環状線 玉造駅北口 距離: 20km, 10km(中間ゴール) 解散: 16時30分頃
 行程: JR 玉造駅~東小橋公園~真田山公園~高津公園~大正橋公園(中間ゴールはJR大正駅)~松島公園~松公園~西梅田公園~大淀公園~十三公園~JR 神戶駅 塚本駅 解散
 コース: 花と緑に囲まれた公園を楽しく歩きましょう。
 参加費: 一般 500円 (注:弁当、飲み物、雨具などは各自持参)
 大阪府歩け歩け協会 (TEL06-6359-7025) <北区芝田2-8-15 北梅田ビル211号室>

「ザ・淀川」はここにも置いています

■淀川図書館(新北野) ■プラザオーサカ(新北野)
 ■ゴールドジム十三(新北野) ■松の湯(塚本)
 ■コスパ塚本(塚本) ■東横イン(十三駅西口)
 ■淀川警察署(十三) ■ブックスとおの(十三)
 ■HEAVEN'S CAFE(十三東)
 ■みつや交流亭(三津屋) ■かみすばし珈琲(三津屋)
 ■区民センター(野中南) ■十三市民病院(野中北)
 ■加寿苑(加島) ■市民交流センターよどがわ(加島)
 ■メルパルク大阪(宮原) ■イーグルボウル(宮原)
 ■大阪回生病院(宮原) ■社会福祉協議会やすらぎ(三国)
 ■新大阪セイシティー(西宮原)
 ■ひなたの湯(三国本町) ■自敬寺(西三国)
 ■草島病院(西三国) ■ニューオーサカホテル(西中島) ■大阪ガーデンパレス(西宮原) ■アジア図書館(東淀川区淡路)
 ◎まとめ置きして下さるお店も募っています。 (※敬称略)

心と体のリハビリ、身体ほくし体操開催

◆体が硬い、体力に自信がない方にピッタリ!
最大4名様までの、サポート付きの少人数レッスン。
 他の日時でも開催しています。
 ♪詳細は「こめヨガ」で検索を♪
☎090-9994-7100
 ヨガインストラクター 米谷 廣美

雑貨・手作り石けん販売中1個400円〜

夏の日石けん熟成中...
 *オリーブオイルやココナッツオイルなど、植物性オイルをベースにした石けんです。お好きな香りをどうぞ。
 ☆タロット占いのお気軽に
あとりえ おんじゅ 三津屋商店街中央セブン・イレブンの斜め前
☎06-6302-5015 (営) 木曜・土曜 12:00〜18:00

大好評!
 今年も提供いただきました
“ミノ”と“バジル”の苗
差し上げま〜あ!
 *6月4日(木曜日) *午前10時〜
 *「ザ・淀川」編集部にて

 ●太陽と水と液体肥料、たっぷりの愛情をプラスして、プランター菜園を試してみませんか。
 ~自転車でお来られる方は、駐輪の際の配慮をお願いします~

カラオケ友の会
 ◆カラオケとギター伴奏で
 毎週(月)休、13時〜17時
 場所!!カラオケわいわい
 しあわせ友の会 柳谷幸雄
☎090-8366-1637
楽しくカラオケしませんか
 ◆足立美恵子先生が発声の基礎から丁寧に指導します。
 第3(火)PM1時半。十三東すぐ「カラオケわいわい」
☎090-2117-2199 足立まで

黒猫(オス)探しています!!
 ◆5/6 三國本町3丁目で引越の際になくなりしました。名前がメグ、真珠の首輪付(首輪はゴムなので、外れて)

~外国人を雇用する事業主の皆様へ~ 淀川警察署からのお願い
 不法残留者等による不法就労は様々な問題になっています。外国人を雇用する場合は、在留カード等をよく確認しましょう。
ストップ・ザ・不法就労・不法滞在
 淀川警察署 ☎06-6305-1234

◆毎週木曜日と日曜日
【阪急神崎川駅徒歩3分】
囲碁をやっています
無料です◎お強い方も弱い方もご参加ください。
連絡は日野まで ☎06-6394-5590

◎謝礼しません
☎090-4301-9576
EN

原稿は封書(料金分の切手同封)で郵送。FAX入稿の場合は、行数分の料金を切手相当分を郵送。入金確認後の掲載とさせていただきます。タイトル・本文共に1行12文字で200円
 営利目的での利用はできません。
 誌面が埋り次第のみ切らせていただきます。

創業62年 家具・インテリア **みのや**

イスの張替

定休日：日曜・祝日
営業時間：AM10～PM6

●三津屋商店街中央
〈三津屋中 1-6-18〉
☎06-6301-0165

- 食卓イス
- 籐張替
- ぐらつき直し
- ソファへこみ直し
- イス塗装

■ホームページは
みのや家具店で検索

大好評！美顔鍼（要予約）

時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:00~12:00	○	○	○	○	○	○
午後 4:00~8:00	○	○	×	○	○	1:00 迄

<日・祝休診>
http://www.ohume.com/
三津屋北 1-28-20
☎06-6886-2055

カラオケ喫茶 ぎんが

♪カラオケ教室♪
青木先生のピアノレッスン
■第1、第3日曜日
■夜6時30分～
http://home1.tigs-net.com/karaoke-ginga/

シミヌキ 福屋



創業60余年、着物のしみぬき、丸生洗は福屋にお任せ。
お手入れはお早目に！
◆サービス券付です◆
十三東2丁目 神津神社鳥居前
☎6302-0882

6月13日は十三市



●10時頃～15時頃まで
★手作り小物・雑貨 アクセサリー・ピアス・とんぼ玉・バッグ・古布★新鮮野菜★皮革小物★エスニック雑貨★骨董・がらくた・着物ハギレ★アンティーク★くつ下★古い★国産はちみつ★たご焼き・コーヒ―etc
☎6301-8370
「ザ・淀川」編集部

～リサイクルショップ～
グッドウィルストア 家電現金買取に自信あり！

高価買取 安価販売
●「ザ・淀川見たに特典あり！」
●日物家電が安い！

出張買取大好評
まずは、お気軽にお電話を！
査定無料 お売りください！
☎0120-711-955

もといまロード ☎6302-0948

時計・宝飾・メガネ **オカノ**

紫外線注意報！
室外と室内で色のかわるレンズで眩しさも抑えましょう！
フレームとセットで15,000円より

★もといまのスタンプには高い付加価値（特典）がつきます！

■売マンション 総額1180万円



◆構造：鉄骨鉄筋コンクリート造11階建て◆平成19年外装・エントランス・エレベーター等大規模改修
3LDK
専有面積 53.82㎡
バルコニー面積 6.27㎡
◆9階部分南向き 眺望 日当たり良好！
～全面リフォームの内容～
☆新設：食洗機付77Lキッチン、追い炊き機能付浴室、洗面化粧台、カウチソファ、玄関収納、床・洋室フローリング・畳付照明器具有、建具・扉・ふすま新調、クロス張替え（壁・天井）、バルコニー塗装工事、他
◆総戸数101戸

～創業55年～ ■大阪府知事(8)第27779号・仲介
寿商事(株) ☎06-6301-6371 〈十三東2-6-5〉
◎物件の詳細説明書要書有ります。お問い合わせください。

?! 薫パズル

（薫塾 30頁）塾長作）

縦のカギ
①…我々のいる銀河系から最も近い銀河。○○○
②…座大銀河。それでも230光年離れている。○○○
③…「葛」を何と読む。○○○
④…毎年、お盆の頃に活発になる流星群。○○○
⑤…「ミステイアム、ウェルダン。」
⑥…映画「スターウォーズ」に登場し、主人公を助ける、衛星エンダアに住むいぐるみのような種族。○○○
⑦…往年のドラマ「愛と死をみつめて」の主人公は、○○○とマコ。
⑧…お口の恋人といえは○○○。
⑨…スーパーマンの仮の姿、クラーク○○○。

横のカギ
①…代表作に「戦場にかける橋」など。○○○○・ギネス。
②…フィリピンやメキシコなどにおける通貨単位。
③…「姿勢が○○○○」「信頼関係が○○○○」乱れたり、悪くなったりすること。
④…メルケル、アイン・ツバイ・ドライ、ソーゼージ、これらから連想される国名は？

詰将棋

(問題) 5分で1級以上
△ 飛角銀

日本将棋連盟棋道師範七段
北川 茂
★こども将棋教室★
生徒募集中
十三棋道館道場
☎6305-1039

(先月の解答)
△ 金

詰碁

(問題) 5分で3段
黒先

(財) 関西棋院棋士九段
川村 和憲
★生徒募集中★
川村こども囲碁教室
☎6395-8682

(先月の解答)
2で5は黒4で死。1で4は白1、黒5、白いでコウ。1で5も白1、黒4、白いでコウ。

編集部だより

★ダイエット目的でジム通い。猫背が改善したのはうれしいけど、筋肉量が増えたい？体重微増。うーん(石)
★故郷の父も「お前はどっち？」と。府民・他県の人と選挙の話が出るたびに、市内への引越を考えてた(畠)
★体質改善を権力者にお任せするか市民がやるか。で、自分らでやると結果したからにはこれからが本番…(め)
★桜島に浅間山、箱根…あちこちで揺れる日本列島。それでも進む原発再開。あのらに不安はないんかなあ。(う)
★実家に20年超を経て戻ってきたツバメが巣作り。狙うモズに気づき、父が対策開始。情勢が日々気になる。(も)
★頭がパンクしそうになったら温泉&森林浴。岸和田は案外近いから、ちようどいいリフレッシュ。20頁参考(夏)



健康ライフ

『毛虫皮膚炎』

ドクガ、イガラに注意

そろそろ毛虫皮膚炎で来院する患者さんが増えています。最も多いのがドクガの幼虫の毒針による被害です。樺、サザンカや桜の葉の裏側に密集して生息しています。毒針である毛を木の上から落としてくるため、実際に刺された記憶がないのにやられていることがほとんどです。黒いドクガと茶色いチャドクガがあり、成虫よりもこの幼虫の時の方が被害は多く大

きいです。

今から夏とお盆過ぎに発生します。症状は痒いぶつぶつが結構広い範囲に出ます。

毒針に刺されて半日位してから症状が出たり、服を着ていたところにも出るのが特徴です。

イラガの幼虫は緑色の毛虫で、刺されるとすぐに痛みと腫れが生じます。痛み

＜ササセ皮膚科第2診療所＞ 十三東 2-7-17 十三駅東クリニックビル3階
 ＜診療時間＞ 午前/9時半～12時、午後/15時～18時
 ＜休診日＞ 日曜日、水曜日、土曜日の午後
 ☎ 4805-1357 院長：山本真由美

＜茶屋町ササセ皮膚科＞ 北区茶屋町 3-14 大西茶屋町ビル4階
 ＜診療時間＞ 月～金：午前/11時～14時、午後/16時～19時
 土：11時～16時、日：11時～14時
 ＜休診日＞ 祝日 ※木曜日の午前
 ☎ 6485-5757 院長：日向麻耶

＜梅田ササセ皮膚科＞ 北区角田町 8-47 飯島グランドビル22階
 ＜診療時間＞ 午前/10時～13時、午後/14時半～18時
 ＜休診日＞ 日曜日、水曜日、土曜日
 ☎ 6361-5757 院長：富田るり

※1診察時間変更のお知らせ

通所リハビリテーション

認知機能の低下で不安な方にも専門士がケア

K(男性)さんは、奥様と二人暮らしをしながら地域の役員を引き受け、88歳まで元気に過ごされていきました。しかし、以前からの膝の痛み(変形性膝関節症)を治療することなく放置していたため、徐々に悪化。最近では、認知症の症状まで見られるようになっていきました。当然のことながら、外出の機会が減り、自宅で閉じこもつての生活が続いていました。

通所リハビリテーションでは、Kさんの筋力や関節状態に合わせた負荷でエアロバイクや筋力トレーニングを行いました。膝関節周囲を中心に、自宅で行える筋力トレーニングや膝関節の負担が少

ない動作方法をKさんや奥様にも伝え、実践して頂きました。1〜2か月

1セッションには、Kさんの外出や運動の機会を増やす目的で担当のケアマネージャーさんより相談がありました。

通所リハビリテーションでは、身体作りや生活動作だけでなく、楽しく過ごせる環境作りも大切です。当院では認知症ケア専門士、認知症介護実務者研修を修了した理学療法士が勤務しており、認知症の方の生活を高める工夫にも力を注いでいます。

経過すると、痛みが軽減、他利用者様やスタッフとのコミュニケーションにも笑顔で応じて下さるようになりました。通所リハビリテーションでは、身体作りや生活動作だけでなく、楽しく過ごせる環境作りも大切です。

当院では認知症ケア専門士、認知症介護実務者研修を修了した理学療法士が勤務しており、認知症の方の生活を高める工夫にも力を注いでいます。

当院では認知症ケア専門士、認知症介護実務者研修を修了した理学療法士が勤務しており、認知症の方の生活を高める工夫にも力を注いでいます。

K(男性)さんは、奥様と二人暮らしをしながら地域の役員を引き受け、88歳まで元気に過ごされていきました。しかし、以前からの膝の痛み(変形性膝関節症)を治療することなく放置していたため、徐々に悪化。最近では、認知症の症状まで見られるようになっていきました。当然のことながら、外出の機会が減り、自宅で閉じこもつての生活が続いていました。

通所リハビリテーションでは、Kさんの筋力や関節状態に合わせた負荷でエアロバイクや筋力トレーニングを行いました。膝関節周囲を中心に、自宅で行える筋力トレーニングや膝関節の負担が少

ない動作方法をKさんや奥様にも伝え、実践して頂きました。1〜2か月

1セッションには、Kさんの外出や運動の機会を増やす目的で担当のケアマネージャーさんより相談がありました。

通所リハビリテーションでは、身体作りや生活動作だけでなく、楽しく過ごせる環境作りも大切です。当院では認知症ケア専門士、認知症介護実務者研修を修了した理学療法士が勤務しており、認知症の方の生活を高める工夫にも力を注いでいます。

当院では認知症ケア専門士、認知症介護実務者研修を修了した理学療法士が勤務しており、認知症の方の生活を高める工夫にも力を注いでいます。

当院では認知症ケア専門士、認知症介護実務者研修を修了した理学療法士が勤務しており、認知症の方の生活を高める工夫にも力を注いでいます。

当院では認知症ケア専門士、認知症介護実務者研修を修了した理学療法士が勤務しており、認知症の方の生活を高める工夫にも力を注いでいます。



美容相談デスク (塚本) ☎ 0120-48-4112 (月～土/10:00～19:00)
 メディカルエステ スキンラボ ☎ 06-6307-6311 (10:00～19:00)
 皮膚科、形成外科、アレルギー科
 医療法人 笹瀬 晃弘
 院長・笹瀬 晃弘
 淀川区塚本 2-24-8 タバタビル 6階 ☎ 6307-5757
 (診療時間) 午前 9:30～12:30 午後 15:00～18:00
 (休診日) 土曜午後、日曜、祝日

医療法人 田辺整形外科 院長・田辺 暁人 副院長・片岡 豊
 淀川区塚本 2-24-8 タバタビル 2階 ☎ 6307-5151
 (診療時間) 午前 9:00～12:30 午後 16:00～19:30
 (休診日) 土曜午後、日曜、祝日

腰痛・頭痛・生理痛... 当たり前前に改善! 山岸式無痛療法で暖かく軽い体...

歯が痛い... 目の奥が痛い... 頭もちろん痛い

奥歯が痛むので歯医者に行く... 何もないですよ、肩こりじゃないですかと言われた。痛いマッサージで「鉄板みたい」と褒められ? : 直後は楽に感じたが、翌朝は気分が悪くなる... 目の奥に鈍痛がする。頭痛も... 脳腫瘍かと病院へ行くが異常はなかった。山岸健康院で「パソコンかな。右

ばかり凝ってますね。目も右利きだね」と目のツボを押さえられて一発爽快! 「私は右側のモニターを右目で見、右マウスで左で打つてますわ!」
 施術を受けた夜は熟睡! 翌朝は快便。長時間のPCやTVはご注意を。ひどい体のクセは山岸でも一発では取れませんよ。



山岸健康院 ☎ 06-6301-6244
 十三西口より徒歩3分
 twitter @kenkouin 検索してください! http://無痛療法.com/

★鈴(りん)と鐘(かね)

僧侶が鈴(りん)と鐘(かね)の音に心を込めて打つと、澄みきった鈴の音が響き、心に沁み、先輩の葬儀に参列。開業以来、優しく接して頂いた思い出が頭の中を巡る。仏具の「お鈴」は家庭の仏壇にある小さいものから寺院の大きいものまで種々あるが、それぞれの音に深い味と道理を感じる。鈴より遥かに大きいのがお寺の釣鐘だ。釣鐘の起源は古代中国に発する。日本で出土した銅鐸は五百個に及ぶが、弥生時代に製造された釣鐘型の青銅器であって、紀元前二世紀から約四百年に亘って製作された。「鐸」は開口部を上、柄が下につく形で、片手で柄を持ちもう一方の手で打器を持って打ち鳴らす。これを逆さにして開口部を下にして使うものを「鐘」と呼ぶ。大きな釣鐘は寺で見られるが、箕面の勝尾寺の釣鐘は誰でも打ちなすことが許されていた。今はどうだろうか。【院長】阪東昭政

総合内科 ばんどう医院 禁煙指導 特定健診 ☎ 6300-0101 十三本町2-15-1

「叢生(ガタガタ)、八重歯」 good life



叢生とは、いわゆる八重歯や乱ぐい歯と呼ばれるもので、歯のはえるスペースがないために、歯が前後・左右にズレたり重なったりして生えてしまうことです。以前日本では、「八重歯がかわいい」という時代もありましたが、欧米では八重歯は「ドラキュラの歯」と嫌われ、中国でも「虎の歯」と評判がよくありません。むし歯や歯槽膿漏になりやすいだけでなく、現在は歯並びに対する評価も変わり、美しい歯並びはグローバル社会に必要なアイテムとして認識されています。

矯正歯科専門医院 岡崎矯正歯科 ☎ 6889-5855
 【診療】平日/14:00～19:30 土曜/10:00～18:00
 【休診】木曜・日曜・祝日 ★予約制・ご相談無料

日置クリニック 安心・安全な施術でお肌の内側から美しく♪

美肌を叶えるクリニックの施術

酸素カプセル(30分程度) 1回 定価 ¥3,000 ▶▶▶ **¥2,500** (税別)

酸素カプセル導入!!疲労回復・ダイエット・アンチエイジングなどにいかがですか?
(その他の施術にプラスで¥2,000)

レーザーリジュネーション1回 定価 ¥23,000 ▶▶▶ **¥12,000** (税別)

レーザー光を照射し、コラーゲンの新生を促します。
+炭酸パック&バイオトロンでさらに効果UP★シワ・たるみ・ハリに効果的!

ケミカルピーリング+イオン導入1回 定価 ¥15,000 ▶▶▶ **¥10,000** (税別)

表皮基底細胞を活性化し、表面ターンオーバーを正常化。お肌表面の凹凸をなめらかにします。さらにイオン導入でお肌に栄養補給★

ニンニク注射 定価 ¥2,000 ▶▶▶ **¥1,500** (税別)

ニンニクとほぼ同成分であるビタミンB群を有効成分とした「ニンニク注射」で栄養補給。
疲労回復・新陳代謝アップ・美容健康に。

メディカルケア ケミカルピーリング・CO₂レーザー・イオン導入・酸素カプセル

注射・点滴 プラセンタ・ビタミン・美肌点滴・抗酸化点滴

レーザー YAG・CO₂レーザー・アレキサンダライト

専門外来 アトピー・育毛・円形脱毛症・アンチエイジング



一般保険診療～美容皮膚まで
TEL.06-6392-4010 (要予約)
詳しくはコチラへ www.medion-clinic.jp

■ 診療時間 ■ 月・火・木・金 10:00～19:00 ± 10:00～17:00
休診日/水・日・祝

ドクターメディオン

炭酸でお肌も頭皮もスペシャルケア

お試し美白ケア体験(炭酸パック付 60分)

炭酸パック&イオン導入で美白力UP!+フェイシャルマッサージで、新陳代謝を上げて美肌に導きます。
〈クレンジング→洗顔→マッサージ→イオン導入→CO₂パック→バイオトロン→整肌〉

Special Price **¥5,000** (税別)

お試し炭酸ヘッドスパ (35分)

頭皮の汚れや、髪の毛のハリ・コシが気になるという方にピッタリのヘッドスパケアです★

Special Price **¥3,500** (税別)

併設ケアサロン



OPEN/10:00～19:00 定休日/水・日・祝
TEL.06-6392-2469 (要予約)
※価格はいずれも税抜です。

新高3-10-14 メディオンビル
阪急三国駅北口降りて左手スグ!



福島原発事故の被災地域に住む子どもたちのための

第3回 たかつき保養キャンプ

期間: 2015年 7月28日(水)～8月3日(月)



- 受入対象
福島原発事故の被災地域に住む幼児～中学生約15名と保護者若干名
- 宿泊場所
学校法人行信教校 (高槻市東五百住町 3-4-17)

東日本大震災に伴う福島原発事故による放射線汚染の実情をふまえ、2013年の夏から始まった「たかつき保養キャンプ」。今年も外遊びと安全な食事を用意して、原発事故被災地からのキャンプ参加者を迎えます。一定期間汚染から離れた生活の時間を持ち、十分に外遊びを楽しんで心と体をリフレッシュ!特に子どもにとっては、体内の放射性物質を減少させ、健康を維持するための大切な機会です。

ボランティア募集

子どもたちと遊んだり勉強したり、安全な食材での食事づくりや洗濯などの生活補助、ドライバーなどご協力ください。1日だけの協力も歓迎。メールか電話でお問い合わせください。詳細はブログをご覧ください。

カンパのお願い

当キャンプは皆様のカンパ等で運営しています。現地からの交通費、滞在中の食費など多くの資金が必要です。ご協力お願いいたします。

【郵便振替口座】00920-7-129268
【口座名】たかつき保養キャンプ・プロジェクト

主催: たかつき保養キャンプ・プロジェクト <http://takatsukicamp.blog.fc2.com/>
電話: 080-5638-4638 (事務局: 松野尾) hoyou_takatuki@yahoo.co.jp

大阪市乳がん検診

マンモグラフィ

対応機関

乳がん・子宮がん検診が同時にできます

婦人科 乳腺外科 産科

- 妊婦健診 (分娩先: 淀川クリスト教病院 等)
- 助産師外来 (母乳相談、乳房マッサージ 等)
- マンモグラフィ完備 (乳腺疾患全般)
- 不妊、避妊、性感染症、更年期等相談
- ベビーマッサージ ■ プラセンタ療法相談
- 多言語対応 (英語、中国語、広東語、韓国語)



院長 山分ネルソン祥興
(大阪大学出身)
・専門分野: 婦人科、産科
・日本産婦人科学会専門医
・母体保護法指定医
・マンモグラフィ読影資格医
・薬学博士前期課程修了



乳腺外科医長 中内千穂
(大阪大学出身)
・専門分野: 乳腺・甲狀腺外科・女性外来
・日本外科学会専門医
・日本乳癌学会認定医

助産師相談外来: 月～金 10:00～15:00、電話にて予約必要(当日可)

受付時間(予約優先)	婦人科・産科	乳腺外科	乳がん検診
午前 9:30～12:30	●●●●●●●●	●●●●●●●●	●●●●●●●●
午後 15:00～19:00	●●●●●●●●	●●●●●●●●	●●●●●●●●

★第2、4土曜は9:30～10:30も乳がん検診可能。
◎乳腺外来と乳がん健診の診療時間が変更になりました。(予約優先)
その他の診療はホームページご確認ください。 <http://kisaki-clinic.jp>

希咲クリニック 旧区役所向い ☎06-6476-7233
浪川区十三東2-7-8 エルティ十三東駅前ビル3F
(1Fセブンイレブン) 阪急十三駅東口歩1分

RC造 120㎡ 6LDK→5LDK+S 築15年
 工事期間40日 5人家族



新築をこえるリフォーム

古い戸建住宅を補強して、新築以上に強度を持たせる事が必要とされるようになってきました。当社でも従来より内側より鉄骨補強をし、屋根を軽量化させ、さらにロフトで収納量を確保するという「内弁慶システム」を提案しています。建替えて居住面積を小さくする事なく、あと50年、60年と家の寿命を延ばすことが可能です。

壁構造の家で、大きな間取り変更は出来ないため、家具の配置、素材感、照明で空間を演出しました。床材や家具にウォールナットの無垢材を使用し、味わいのある飽きの来ない空間をつくり出しました。

家のリフォームは「**内弁慶**」システムでしっかり補強
 これからは古い住宅にも**価値を作る**時代です。



◎私どもがじっくりと相談させていただきます。
 ◎出張見積りも承ります。

「青山だから安心」と
 言っていたれています。

梅雨の前に緊急手玉ツク

家の外回りのベテランスタッフが**無料調査中!**



大切な家の健康診断は、区内町御用達の青山へ。この道20年の外回りエキスパート、“外弁慶”こと石井一生が対応させていただきます。塗装だけが全てではありません。お家に合った施工を的確にアドバイスします。



価格表 (税別)		
LIXIL リノビオ BYR シリーズ 60%OFF 定価 783,700円 313,480円	TOTO WFW1216s 50%OFF 定価 998,000円 499,000円	LIXIL エルシー 50%OFF 定価 191,100円 95,550円
TOCLAS Bb SK1 型 1950 60%OFF 定価 919,800円 367,920円	TOTO クラッソ1型/2700プラン 32%OFF 定価2,430,000円 1,652,400円	TOTO ウォシュレットも 工事も付いて 取付 0円 <small>※写真はイメージです。</small>

内装工事	
(施工費・消費税込み価格)	
量産クロス	915円/m
機能性クロス	1,190円/m
ケイノ士左官仕上	3,240円/m ²
在庫フローリング	5,120円/m ²
防音フローリング	7,020円/m ²
コルクタイル	6,170円/m ²
クッションフロア	2,570円/m ²
カーペット	3,085円/m ²
換…押入れ	3,065円/枚
畳…表替え	5,140円/枚
…新調	10,290円/帖
…琉球畳	15,430円/半帖

完成予想図

完成後の写真

見てから契約で
 安心リフォームはもとより、人に見せたくなるデザインリフォームが完成します。

青山デザインリフォーム宣言

- 今までのリフォーム実績を社員全員が共有し、小さなリフォーム工事でもキラリと光る提案をさせていただきます。
- 1件のリフォームプランを全員がチェックして、青山としてのデザインリフォームを提案します。

代表取締役 岸田 雅文

1.8%ローン 受付中!

快通リフォーム専門店 **青山**

0120-566-540
<http://www.aoyama-reform.com>
 TEL.6395-9188 FAX.6396-0654 東三国 3-10-11 (グルメシティ2F)

お見積りは無料です 青山リフォーム 検索

★ご来店お待ちしております。

駐車場完備