

淀川区の今と昔と未来を結ぶコミュニティ新聞

ザ・淀川

第408号
2015/5

THE YODOGAWA

★発行所…淀川通信舎 〒532-0023 大阪市淀川区十三東3-12-27 ★編集・発行人…乃美夏絵 ★毎月25日発行 ★発行部数:90,000部
Tel.06-6301-8370 Fax.06-6838-3881 ✉編集部:hensyu@the-yodogawa.jp 営業部:eigy@the-yodogawa.jp



「さあてタクヤ…どこまでいこうか」「べつにどこってきめんでもええやん あてもなくさすらうって いけるんちゃう?」(全文はthe-yodogawa.jpで) ツチハシツヨシ・画

即日のご依頼、どんなお部屋もお任せください。

 **遺品整理の**
キーパーズ
0120-754-070

地域の皆様にご愛読いただいて34年。
ザ・淀川に広告を掲載しませんか?
お問い合わせは
☎06-6301-8370 までお気軽に!



お店を借りたい、貸したい方、いらっしゃ〜!

不動産仲介管理 

 野口さんの
不動産屋さん
www.e-noguchi.com

野口エステート
6306-5533

店舗探しのスペシャリスト **野口エステート**

☎6306-5533 (営)9:30~21:00 日・祝定休
西中島3-20-18-2 FAX 6306-5534 野口エステート 検索
[E-mail] info@e-noguchi.com

4月25日(土) ①16:00～②19:00～	★第二回こまち寄席 前売・当日1800円 劇団とばこまの役者有志が「落語」に挑戦。ゲスト：桂澤々、川下大洋、渡部幸ワロン
28日(火) 19:15開演	★もより！一般批評学会 GOLD 1000円 ※1ドリンク500円別途要 「新しい映像の楽しみ方」を提案し続ける、関西の団体・一般批評学会
29日(水・祝) 13:30開演	★谷本耕治1周年記念ライブ大阪 2500円 ※1ドリンク別途500円要 「遊びでせ/惚れたあいつは旅役者」でCDデビューした若手実力派演歌歌手・谷本耕治によるライブ ★「竹内+愛のコードレスでいこか」ライブ 1500円 ※限定30名様 毎週水曜日20時からクラウドセブンにて配信中の「コードレス」の生配信。出演：竹内義和、八幡愛
30日(金) 18:30開演	★萌えよ！青春ドラマ・シアター 一般2000円 会員1800円 ※1ドリンク代込 フレッシュな俳優たちが集まってプロの業界人たちとともに映画を創る、SSP-TV制作の上映イベント
5月1日(金) 19:30開演	★「ハナシカしらないはなし！」前売1800円/当日2300円 ※1ドリンク500円別途要 落語しませんっ！今夜は「宵役者」で語りつづけます。出演：月亭道方、桂南天、桂米家
2日(土) 19:30開演	★IDOBATA ホラー噺 LIVE 前売2500円/当日3000円/会員2300円 ※各1ドリンク代込 人気作家が筆を執る。映画によるコラボも。出演：夜魔蘭 GIN、宇津呂昌太郎、サイファワー、みづ真也 他
3日(日) ①12:30～②15:30～	★ザ・装束 前売2000円/当日2500円 ※いずれも1ドリンク代込 能楽師が衣装の着付けなど楽しく解説。今回は能楽師が演目の一部を披露予定！撮影タイムもあり。
5日(火・祝) 13:00開演	★サダコの鶴一世界中のこどもたちをピースにー 1500円 ※1ドリンク別途500円要/子ども700円 嵐峰で救われた白血病で亡くなった少女サダコが現代に甦る。増山康彦監督の映画企画の中間発表会
19:00開演	★フルジャパン 鉄ドン危機一発 試写会 前売2000円/当日2300円 ※1ドリンク代込 昨年、「金返せ！」コールドが響き渡った鉄ドンが、またもや盛り込み！バカ映画オムニバス第二弾。
8日(金) 19:30開演	★竹内義和 引き語りフォークナイト！ 前売2000円/当日2300円 竹内義和が「音楽」でシアターセブンに登場！ゲスト：ひらやま大吉、宮城ゆか、メガマサヒデ
9日(土) ①12:00～②14:00～	★コマ撮りアニメ体験教室 1,000円 ※予約優先 10歳以上、上限年齢なし 映画・映像情報WE Eマガジンの「ネオブ」に、アニメ制作・上映団体「PEAS」の体験教室
19:30開演	★なざさ 初単独ライブ「ポール!!」 前売1,500円/当日1,800円 ※1ドリンク500円別途要 芸歴18年の「なざさ」による初単独ライブ！コトあり、漫才あり、歌ありの盛りだくさん！
10日(日) 13:30開演	★コラアゲんはいごうまん LIVE in 十三 2015 地道に足で舞いだネタと、魂の語りが炸裂！「体験・ノンフィクション演説」必見です！！ 前売2,200円/当日2,500円/会員2,000円 ※各1ドリンク代別途500円要
18:00開演	★「ろまんちっくろ〜ど〜金木義男の優雅な人生〜」上映 コラアゲんはいごうまんがゲストに迎えたトークと主題歌を歌うよしこストンペアのコースティックライブも。 ★前売1,800円/当日2,000円/会員1,500円

※上演、上映の詳細は下記までお問い合わせください。※満席の場合は、入場をお断りする場合があります。

NPO 法人淀川文化創造館 シアターセブン
淀川区十三本町1-7-27 サンボードシティ5階 ☎06-4862-7733
info@theater-seven.com http://www.theater-seven.com

5月1日(金)

5月2日(土)

4月25日(土)

5月10日(日)

5月5日(火)

5月10日(日)

シアターセブン
エンタメ2015
ゴールデンウィーク

鉄
フルジャパン
鉄ドン
危機一発
上映会

コラアゲん
はいごうまん
LIVE in 十三
2015
5/10
13:30開演

ろまんちっくろ〜ど〜
金木義男の優雅な人生〜
上映

5月29日(水・祝)

5月10日(日)

～世界へ届け！琉球の風！～

ハイサイ
まったり琉球
2015

2015/5/24(日)
大阪・服部緑地野外音楽堂
開場11:30/開演12:00～18:30
入場無料 雨天決行

主催：「ハイサイ！琉球まつり！」実行委員会 http://kajipito.wix.com/2015haisai
共催：問合せ：「NGO 風人ゆいまーる」 メール：kajipito@painukaji.com
電話：090-5042-8818

東風平高橋 (沖縄)
池田卓 (西表島)
横一馬 (桜之島)
大城美佐子 (沖縄)
仲田まさえ with DJ SAsA (沖縄)
島みずき (伊豆島)
与那原歩 (与那国島)
フンクン金鐘 司会 ばいもん

オリオン
大抽選会
飲食ブース

身近にある収納解決策！

トランクルーム収納活用術

衣類や寝具
冬物ダウンや着物・毛布など
空調完備なら安心！

収納占拠率 No.1

お子様の思い出
絵や工作、育児用品や洋服、おもちゃなど
捨てられない大切な品を保管！

管理費なしで、月々1,890円～！

きれい！ 除湿、空調完備
安心！ セキュリティ万全
便利！ 24時間出し入れOK！

無料
見積りあり

マシソン(新大塚) ライフ コーナン
新大塚店 新御堂筋 東三国店

キュラズ
Quraz
0120-15-9780
新大塚店 新御堂筋 東三国店

ザ・淀川読者限定
初月月額料金から
2,000円
割引クーポン
※他クーポン併用不可
有効期限 2015.6.30 FP-4



開店前、世話人の皆さんでパティ。



証明写真～記念写真 撮影専門のプロに!
 歳月を重ねるほどに
 撮っておいてよかったこの1枚…
 ★お宮参り撮影用衣装用意しています(神社OK)…無料
 ★デジタル証明 好評…速い・きれいな(焼増・修整できます)
 一級写真技能士 撮影専門のスタジオ
矢野写真館
 阪急十三駅東へ50m(神津神社すく) ☎ 6301-0164



「取材がんばって」と声をかけてくださった常連さん。「このお善哉のファンなんです。甘すぎず、毎回ピツリいい味。ケーキもおいしくて、いつもこのメンバーで来ています」



新高ふれあい喫茶に 100 匹の鯉のぼり

季節感ある飾りも、一品 100 円メニューも、手作りのぬくもり

「わあーすごいね」天井に飾られた 100 匹の鯉のぼりに、お客さんは来場するや、歓声をあげていました。

こちらは毎月第 1、3 水曜日、14 時から、新高社会福祉会館で開かれているふれあい喫茶。手作りケーキや善哉、コーヒーやミックスジュースがそれぞれ 100 円で楽しめる人気。家族で来られる常連さんもあります。

一人暮らしの女性は、「ここでたくさんの人の顔を見られるのが楽しみやねん」とにっこり。

主催は新高地域活動協議会健康づくり部会。鯉のぼりの生みの親はネットワーク委員長の田中利夫さんです。

メニュー表やテーブル番号

札なども田中さんの手作り。第 2 月曜日、新高コミュニティ会館で開かれる子育てサロンでは、「工作教室」を開くこともあるそうです。15 年前に退職してから地域の活動に関わるようになり、夏祭りの御輿や獅子頭を作ったこともあるとか。

「何でも作った方が早いと思ってしまう。いつでも、何か工作のヒントはないかと周りを見ています」

鯉のぼりは 5 月 11 日、子育てサロンでもお目見え。

あなたの健康は丈夫か?

高尿酸血症の治療

血液中の尿酸値が、0mg/dL を超える状態を高尿酸血症といえます。この状態が長期間持続すると、痛風関節炎、痛風結節、腎機能障害、痛風腎や慢性腎臓病、尿路結石を起すことになり、血管に炎症などのダメージを与え動脈硬化性疾患(脳卒中や心筋梗塞)の危険因子になります。高尿酸血症の治療の目的は、

これらの合併症の予防と改善にあるといえます。最近の痛風・高尿酸血症治療のガイドラインでは、痛風発作や高尿酸血症の合併症を防ぐためには、血清尿酸値を 6.0mg/dL 以下に維持するように、尿酸降下剤を長期間規則正しく服薬することになっています。尿酸値が高めの方は、自覚症状がなくても放置せずに医療機関で適切な治療を受けましょう。当院までご相談ください。

半田トク、経理 齋藤カズマ、大藤フワイパー、往診・在宅診療、随時 予防接種・特定健診、大阪府指定 肝腎専門医療機関

一 内科・消化器内科・循環器内科・呼吸器内科・小児科・内視鏡検査
 医療法人 **和田内科**
 内科専門医・消化器 院長/和田雅巳
 肝臓・内視鏡専門医 副院長/和田滋夫

●診療時間(午前)9:00~12:30(午後)4:30~7:30
 ●休診…水・土曜の午後、日・祝日 ※5/11(月)より、午後の診療は4:00~7:00
 大阪市淀川区塚本4-3-3 TEL6301-6007 FAX6301-6115 <http://wadanaika.jp/> ★専用駐車場あり

本誌持参で 10%OFF
 ランチメニュー4品ご利用可。
 店内お食事の方のみご利用可。
 モーニング、コース、各種SET、ケーキとの併用は不可

フレンチトースト (フルーツ盛り) 980円

Fondant au Chocolat フォンダン・オ・ショコラ 680円

季節のフルーツ盛り付け一例

当店のフレンチトーストは「フラッフィーフレンチトースト」です。液の滲り具合が5分程に抑えられており、口のふわっとした食感を楽しめます。

※【Fondant au chocolat】とは…溶けるチョコレートの意味

ケーキ&カフェディング ボナボン Don & Don

(営) 8:00~21:00(金・土・祝日前は23:00まで)
 十三東1-20-3ザ・グランドビュー・オオサカ1F
 Tel.4805-8780 <http://www.bonandbon.jp>

5/7(木)~10(日)はボナボンウィーク ケーキ全品300円均一(持ち帰り分のみ)

※すべて5月末まで有効

城下町、商店街、モダンビル…1日と観光

岸和田城



開局の発端は、現理専長・梶野昭太郎さんが、「地元岸和田に何か貢献したい」と、岸和田出身で当時お笑い芸人だった本庄

よる『我武者らちお』、料理人の『程さんのほのぼのキッチン』『団塊散歩のカフェタイム』『古老にきく』…。夕方から夜にかけて『うどん屋の大将とルークさんのどんどんネットワーク』『ブルドーザー商事のエンジンかけていきましょう』『永遠のデュークボックス』『男たちのメモディー』『真夜中の3.14's愛』…。

運営方法など興味深く、岸和田駅から東へ徒歩2分のスタジオを訪問。事務所に入ると思いのほか少数のスタッフが、パソコンに向かって作業中。必要機材は自分たちで作ることが多いとか。



スタジオの隣がギャラリー。仕切りの壁が開いて、公開放送も。(左)機材を作るスタッフ。

「でも市民が作って市民で使う電波には、楽しいプラス緊急時にも情報を送ることができ、いろんな役割、可能性があると思っ

「100%自主番組。多彩な番組が魅力」

「でも市民が作って市民で使う電波には、楽しいプラス緊急時にも情報を送ることができ、いろんな役割、可能性があると思っ



「開局当初は“ラジオ取り付け隊”を名乗って地元のお店に無料でラジオを設置し、「ラジオオキしわだ」を流してもらいました」と本庄さん。設置先は100店舗を達成。

岸和田には、「みんなで作る、みんなの放送局」として2011年に開局した「ラジオオキしわだ79.7MHz」(NPO法人)があります。パーソナリティ百人以上。多彩な番組欄

強さんに相談したこと。「自分がしゃべりたいという思いもあって、コミュニティFMの構想をパッと口にしたら、梶野さんが前向きになって」と笑う本庄さん。

ご当地の岸和田みやげ

立体的な「まち起こし絵葉書」を3名様に、コシノギャラリー洋裁コシノのガーゼハンカチとたわしストラップを各1名に。ご希望を明記し、14ページの応募方法参照。

「4周年を迎えて、これからは正念場。何とか続けたいと思っています。岸和田は歴史的に見て災害が少なく、なかなか防災意識が高まらないのがネック。もう少し行政とも協力してラジオを広め、活用していきたい」と、山田さん。

1925年創業「魚庄」



本庄さんイチオシ。路地裏散策のお楽しみスポット。お土産にもグッド。

むっちり色白、素材のよさが味の決め手 無添加手作りねりもの



「昔はこころへん一帯ねりもの屋やってんやけど、今はウチだけやなあ。嫁にきた当初は魚の頭取りが私の仕事で、働いてる人もようけおってんよ」と90年続く「魚庄」の3代目、阿児美代子さん。

岸和田城の西、浜へ向かう路地の一角にあるねりもの工場の入口が店舗。毎朝作って、売り切れたら閉める。「前はかまぼこ屋でした。それで今も白身魚のすり身を使っています。野菜などを混ぜ込み、味に変化をつける。かぶりつくと、むちむちした歯ごたえと生姜や野菜の旨味が口中に広がります。おすすめは、たこ、イカ、海老、明太子、玉ねぎ、チーズ他泉州の山海の幸が入った特製天ぷら(300円)。ねりもの並んだ箱を指差し、美代子さんと会話しながらの買物が楽しい。

「また来てなー、ありがとう」店の外まで出て、見送ってくれました。下町のおかあちゃんが作る絶品、お試しあれ！70円～。



たこやき8こ200円 焼そば、お好み焼 いずれも350円

たこやきしげちゃん

銭湯を改装。地元っ子が集う

岸和田市野田町1-4-15 (平日)10時～19時 (日曜)10時～14時

「ラジオオキしわだ」取材後、本庄さんの案内で町歩き。その最終地がここ。「東光湯」という銭湯の建物をそのまま残し、親子でたこ焼き屋を経営している。地元・泉州で獲れたタコを使っているとあって、食べる前からワクワク。銭湯の入り口手前を改装した、コインランドリー横のベンチで待つ。「柔らかめに焼いたのは醤油で、カリカリのはソースで食べるのがおすすめ」とのことで、両方のお味をいただいた。パクッ。熱っ。おいしい！コクがあって、ほんのり甘い。上品な味わいの秘訣は？「企業秘密やで」。満面の笑顔で答えてくれた。

私たちがたこ焼きをいただいている間に、向かいのマンションに住む人が2回も買いに来て、楽しそうに店主と談笑している。この店は地元の人にとって、憩いの場でもあるのね。素敵なお店を教えてくださいました本庄さん、突然の訪問に快く出迎えてくださった岸和田の皆さん、ありがとうございました。

全国各地のふくの民芸品、ふくの絵画、茶碗、ふく提灯に、ふくのイヤリングー。
コレクションの数、約3万点。「みなさんが送ってくれますねん」



各地にネットワークをもつ北濱さん。
「戦後すぐは漁師、それから店の修行をしながら郵便局勤務も。いろんなことが重なって、今、この環境があります。人との出会いは、ほんまに大事ですな」
岸和田市五軒屋町 24 の 14
火曜休館 入館無料 (事前連絡必要)
Tel.072-422-3929

国内唯一の「ふく博物館」。館長の北濱喜一さん(87歳)は、ミシユラン2つ星の老舗「喜太八」(大正2年創業)の2代目料理長であり、ふくの研究の第一人者。ふくに関する本を多数執筆し、「最近になってサインを求められるようになりまして。うれしいですね」
意外にも、気さくなお人柄。「ふく料理の歴史は古代まで遡り、戦後、食糧難のときにはたんぱく質を補うため日常的に食べられていたが、一方で中毒の歴史と言えらるほど中毒死が深刻な問題でした。何とかせんと、東京大学、京都大学、九州大学の教授のご支援を得て、昭和29年に日本ふく研究会を立ち上げました」
北濱さんは「六兵法」という毒検査法を考案、「両性ふく」を発見するなどして調理法の礎を築き、プロの料理人だけでなく一般人にもわかるようにと、自治体などのテキストづくりにも携わりました。戦後、最も多いときで年間約470件あったふく中毒は、現在ではほとんど聞かなくなっています。「ふく屋ですから」と笑顔の北濱さん。「昔から大阪には、お上に頼らず自ら動く風潮がありました。私も父親である先代からその姿を学びました」
館内には研究調査標本や骨格標本などが並び、美術工芸品の中には北濱さん作のものも。ふく提灯はワシントンのスミソニアン博物館に飾られ、ドイツ、オランダからも展示依頼が来られます。クリスマスチャリティールに絶賛されたふくのイヤリングもありました。

岸和田を巡るなら必見の「ふく博物館」。隣にある「喜太八」では、北濱さんが現役で包丁を握っています。



脱膺の快癒に御利益があるといわれる天性寺。境内には泉州が一番古い(正平17年)、市の指定文化財「正平地蔵」も。



商店街仲間で写真クラブも。左から商店街会長の奥保久さん、藤本さん、商店街のコーディネーター川崎利栄さん。

願掛けは、蛸を1年か3年絶って。



蛸地藏商店街～天性寺へ

いろいろな「たこじろう」を眺めながら、伝説のお寺へ

「蛸地藏駅」すぐの商店街でたこのキャラクター「たこじろう」と、商店街マップを発見。商店街副会長の藤本敏明さんにお話をうかがいました。「たこじろうは以前から商店街のオリジナルキャラクターでしたが、ある時、『各店舗のマークが欲しい、たこじろうをベースに作ろうか』と意見が出ました。そこで、『うちは酒屋やから酒瓶持たせようか』とかそんな感じで30種ほどできました」と藤本さん。
商店街には、オリジナルの名物「たこ天」も。「イベントの前夜は、皆で玉ねぎ切ったり蛸切ったりしてます。5月31日には岸城神社で『ご縁まつり』があるので売ろうかなと思ってるんです。ぜひ来てください」と藤本さん。
商店街を抜け、天性寺(てんしょうじ)へ。1570年建立されたと伝えられる天性寺は、「蛸地藏」と呼ばれるお地藏さまが祀られ、地元の人に親しまれています。お寺に保存されている天性寺聖(ひじり)地藏尊縁起絵巻は、天正年間、岸和田城に敵が攻め込んだときに、地藏菩薩の化身である白法師と無数の蛸が現れ、兵に墨を吹き付けるなどして退却させたこと、その後、堀の中から地藏菩薩像が発見され、城主が大切にお祀りしたことなど、言い伝えをいくつも残しています。いつもは厨子の中に祀られていますが、「8月23、24日の地蔵盆には御開帳します」と土井信演住職。この日はわらび餅の振る舞いがあり、子どもたちが多数集まるそうです。

大阪と和歌山を結んでいた旧紀州街道。江戸時代、参勤交代の路として整備された街道沿いには、今も城下町の風情を残す町並みが続く。広い間口の本瓦葺や出格子の旧家や豪邸も多く残り、かつての隆盛が偲べれます。



紀州街道
ホウロウ看板

カフェスペースもある古本屋さん。



虫籠窓のある自転車屋さん。



紀州街道に面した、蛸地藏(天性寺)への参道。街道の両脇に古い屋敷が立ち並んでいます。



天性寺

だんじり祭り発祥の地「三の丸神社」



たこ天



地元の味、ガッチョ。「天ぷらにすると、うまいよ」



フードショップフジモトの店先に掛かる「蛸地藏物語」の木板。「第3金曜日には商店街で『手作り金曜日市』やっています。春と秋には、岸和田市の7つの商店街で行われるどんちゃんフェスタにも参加」



「ギャラリーとうがらし」5月31日は岸城神社に出店します。来てね!! ※29頁に案内あり



みかげ石の上にとれとれの魚が並ぶ、鮮魚店。



「キリンヤ」は、空き店舗を利用したコミュニティギャラリー。7人の地元作家さんの作品が、ズラリ。月曜日担当店長の道姓さん(写真)は、つまみ細工作家。奥には休憩やワークショップができるスペースもあります。5月末で、飛躍に向けて一時閉店。(問) 090-8162-0398 荻野さん

十六軒長屋の通り



大正建築の駅舎は「蛸地藏伝説」のステンドグラスが見所。



昭和な町並みのあちこちにたこじろうが生息。



石垣島でランナーズ・ハイ

最高の景色、最強の応援。初フルマラソン、完走!

橋本 勝人(澁川区在住)



仲良くなった石垣島の居酒屋さんで、10キロの部を走ったお店の看板ムスメさんと。



初めて石垣島を訪れたのは今から1年と3か月前のことでした。マラソンブームに乗ったわけではないのですが、30歳を過ぎてからランナーデビュー。気がついて走りだすことにどっぷりはまっています。フルマラソンが最終目標になり、どうせなら飛び切り景色のいいところを走りたい。そんな思いから選んだのが石垣島でした。

スタート前は、土砂降り坂道を登り切った先で！

たまたま知り合いに石垣島に縁がある人がいたこと、定期的にちよほどよかったこともあって、2014年1月開催の第12回石垣島マラソンにエントリー。イメージしていたのは、関西の人が思い浮かべる南の島そのもの。青い空と海、咲き誇る熱帯の花々。そして流れてくる島唄。でも、スタートラインに立った瞬間、その期待はもろくも崩れ去りました。

あいにくのお天気、というには厳しすぎるくらいにスコールに見舞われ、スタートしてからしばらくはガマンガマンの時間が続きます。石垣島を含む南の島々は、本州

の山ほど標高はないものの、八重山諸島と呼ばれるだけあり山々が連なってきた島々。20キロを過ぎるころには、それまでの快調な足取りが一転、上り区間に入った途端足取りも重くなり、なんとフルマラソンなんか走ってるんやろ、と後悔し続けの時間が続きました。

それが一変したのは、太平洋に向かつて下る一直線の坂道区間に入ってから。坂道を登り切ったその先に待ち受けていたのは、見渡す限りの太平洋。まっすぐに続く下り坂。あんなに広い空、気持ちのいい瞬間は、今までの人生で一度も味わったことのないものでした。思わず、(心の中で)叫びました(笑)。

気持ちいい瞬間は、でもアツという間。そこを超えてからの最後の10キロは、人生でも味わったこと

ない苦しい時間でした。ですが、実はそこからは石垣島を走る醍醐味の本番でした。

達成感と感動を味わいに今年も石垣島へ

下りきったそのあとは、石垣市内へ向けて民家の多い集落を走り抜けていくエリアになるので、沿道の応援も一番多いエリアになるのですが、そこでの応援が、すごいんです。家族連れでの応援が多いのももちろん、島のおじい、おばあちが沿道に立ち、一生懸命に応援してくれるのです。手にはお鍋のふたとお玉。それをカンカンと打ち鳴らし、がんばれ、がんばれと応援してくれるのです。スポーツ選手が、皆さんの声援が力になりましたというのを聞いて、本当かなあと思ってたけど、今なら、あの頑張れの

声が強くなるのが心からわかります。迎える感動のフィナーレ。4.2、19.5kmを走りきり、マラソンゲートをくぐるあの瞬間の達成感、何物にも代えがたいものでした。そして、今年の1月も石垣島に降り立つ自分がいました。今ならマラソンを走る人が多い理由もすくよくわかりました。走り終わった後、島の居酒屋さんで飲む泡盛も最高にいいです。

フルマラソンとは言いませんので、旅先で走ってみてください。きっと、人生が変わる素敵な瞬間に出会えるはずですよ。

一番の絶景スポット、見渡す限りの太平洋に向かつて一直線に坂道を駆け下ります。

島の泡盛も石垣島マラソンオリジナルボトル。

コースのすぐ脇には、名物の牛さんが。

同時開催の牛まつり会場では、地元の高校の野球部父母の会が出す屋台が大盛況。遠くから来たランナーと、地元の方との交流の場になっています。



スタート前の緊張の瞬間。



4/29～5/6まで
対象ドリンク99円!

上記以外の日は
当チケット利用で何杯飲んでも
対象ドリンク **半額**

(対象ドリンク)
 小麦、チューハイ各種 90分LO2時間制
 トリスハイ各種 *クレジット払い不可
 ソフトドリンク11種類 *他券併用不可
 (6月末迄有効)

☆フード290円※70歳以上☆歳時も充実☆

290円均一居酒屋 **こあくま**

西中島4-8-22(ホテルミツ1階) ☎6304-5551
 (営業時間)月～日17:00～24:00

G.Wの後は
ボナボンウィーク

5月 **ケーキ全品**
 7日(木) 8日(金) 9日(土) 10日(日) **¥300**
 ※お持ち帰りの商品のみ。

ボナボンメザ・淀川共同企画

本誌持参で小学生以下
 ソフトドリンク1杯無料 5月8日発行日から
 5月6日まで

ケーキ&カフェダイニング ボナボン

Bon n Bon

☎4805-8780 http://bonandbon.jp

ザ・淀川を見たで 男性…100円引き
 女性…200円引き

11時半～14時半 レストランアンサンブル
 (14時LO)

カラガランチバイキング

注文後に調理!
 週替わりバスタが
 人気

大人 ¥1,300
 小学生 ¥850
 幼児 ¥650

メニュー例 バスタ3種類・マカロニグラタン・
 ハンバーグ・揚げ物・カレー・スー
 プ2種類、サラダ・合鴨の白味噌焼きと音のソテー木
 の芽味噌風味・寒のたつき・御飯・パン・フリースカット
 ケーキ・ミックスマルーツ・コーヒ、紅茶 など

レストラン アンサンブル直通
ホテルプラザオーサカ ☎6303-1033
 新北野1-9-15 http://www.plazaosaka.com

時間無制限 9月末まで
飲み放題! 食べ放題!
 17:30～21:30(La.21:00)
 *お子様はソフト
 クリーム付!

ビール祭り & バイキング2015

大人 3,300円
 中学生 2,200円 / 小学生 1,300円 / 幼児 550円
 +200円でエクストラコールド飲み放題

日～木予約完結
1日5組限定 2,800円 (税込)
 ※4・5・6月の金、土、祝前除く

飲み放題メニュー
 アサヒスーパードライブレミアム・ブラック・純酎
 チューハイ・梅ハイボール・日本酒・ウイスキー
 梅酒・ワイン・サングリア・ソフトドリンク他

レストラン アンサンブル直通
ホテルプラザオーサカ ☎6303-1033
 新北野1-9-15 http://www.plazaosaka.com

大好評 土日祝限定フェア大好評

※フェア中のクーポン使用不可 (コースはOK)

夜は ①何杯でもOK!
グラスドリンク全品半額

昼も夜も ②おこさまランチ139円
 ③親子イベント続々企画中!
 (詳しくは店頭にて)

土日祝限定
 おこさまランチ 139円
 お寿司4カマ、うどん、唐揚げ、
 ポテトフライ、お菓子、ドリンク、
 当りくじ付き!

新大阪店 ご予約 ☎06-6397-1391
 (ランチ / 予約不可) 11:00～14:30
 (ディナー) 月～土17時～23時 日・祝～22時
 宮原 4-3-23 (イーグルボール横)

飲食店

ファミリー & キッズ 特集

新しいことにチャレンジする。
 おいしいものを食べる。
 体のメンテナンスをする。
 みんなで楽しく
 5月を過ごしませんか?

一作 新大阪店
 宮原中 ● 北中島公園
 センシティ ● イーグルボール
 コナン ● メルパルク
 山陽新幹線
 新大阪駅
 区民センター ● 北おおさか信金
 広実医院 ● 年金事務所 ●
 区役所 ● 淀川通
 旧区役所 ●
 十三公園 ● 淀川通
 北野高校 ●
 十三駅
 阪急宝塚線
 阪急京都線
 地下鉄御堂筋線
 南方駅
 こあくま (ホテルミツ1F)
 ボナボン
 ホテルプラザオーサカ

ボナボン

あすかさん・ゆかりさん

ボナボンでは毎月末の金・土・日に
 チーズフォンデュパーティ(大人2,980円、中学生
 2,480円、小学生1,480円)を開催しています。ご家
 族お子様連れでご来店ください!

ホテルプラザオーサカ

ビール祭り 山根 隆介さん

“ジョッキの底からビールが湧きあがる”
 トルネードサーバーをぜひ体験して
 ください。お子様にはソフトクリームをご用意。ゆったりと
 した会場で、スタッフ一同心よりおもてないたします。

居酒屋 こあくま

スタッフ みほさん

毎月9日は、こあくまの日対象ド
 リンク199円です♪ 唐揚げ&ポテ
 トフライのメガ盛etcお子様に喜ばれるメニューも
 豊富です♪スタッフ募集中!フリーター・学生歓迎。

ホテルプラザオーサカ

ランチバイキング 河内 紀子さん

特製ジャンボプリンをはじめ、バスタや
 カレー、唐揚げなど、お子様にも楽しん
 でいただけるメニューです。子育てに慣れたスタッフが大
 勢います。時間を気にせず、ごゆっくりとお過ごしください。

★
 // お店の方からのごあいさつ //
 ★

一作 新大阪店

武藤 重光 店長

土日祝は親子で参加できる料理
 講座や、タレントをゲストに招い
 たイベントなど、楽しい企画を続々と考えてい
 ます。139円のおこさまランチは頼まなきゃ損!

ファミリー

& キッズ

特集

医療・お出かけ・おしゃれ



成長期の子も、近視歴が長い大人も
自然治癒力を生かして、家族一緒に。

視力回復

無料
視力回復体験会
実施中

会場：新大阪店舗 (地図参照)

4/29 (水) 11時～17時
5/2 (土) 11時～19時
5/6 (水) 11時～17時

上記以外の日程でも承ります。
※「ザ・淀川を見た」とご予約ください。



向山 実来さん 10才 加島小学校
使用料右 0.4 左 0.4 → 1ヵ月後 右 0.8 左 1.5 (両目1.5)
お父様
使用料右 0.4 左 0.5 → 1ヵ月後 右 1.2 左 0.8 (両目1.5)
お母様
使用料右 0.01 左 0.02 → 3ヵ月後 右 0.03 左 0.03 (両目0.05)

eye medical EYE MEDICAL アイメディカル 新大阪
平日: 11時～19時 / 日祝: 11時～17時・月休

アイメディカルの視力回復は、厚生労働省認可の超音波治療器「ミオピア」を使用します。自然治癒力に働きかける治療器で、32年の実績があり、新規のお客様は体験された方からの紹介が9割以上です。年齢や視力は関係ありませんが、結果が出る方と出ない方がいますので、まずは体験されることをおすすめします。また、ご購入後のアフターケア体制も万全です。

☎0120-497-613
大阪市淀川区東三国5-12-10
エンシビル2F
アイメディカル ミオピア 検索

JUSO Coworking

深沢幸治郎・周代さん

家族で来れる情報交換・気分転換スペースです。仕事や育児、生活の色々な情報を子供たちを遊ばせながら交換しましょう。ぜひ1度いらっしやいませ!

カットハウス ウイン

マネージャー KUMIさん

皆様のおかげで、ウインは35周年を迎えました。このたび十三東の区役所前に移転オープン。スタッフ一同、気持ちも新たに頑張っております!

まさき矯正歯科

院長 安東 真毅さん

土、日診療している医院ですので、習い事や塾で忙しいお子さんでも通いやすいですよ。相談の際には実際の治療例をご覧くださいながらご説明いたします。

アイメディカル新大阪

スタッフ

子どもの視力が下がったという方、長年のメガネ・コンタクト生活から解放されたい方、視力回復に年齢は関係ありません。目がお疲れの方もご相談ください。

★
// 店の方からのごあいさつ //
★



一緒にワケワケ

ボーイスカウト隊員募集!



自然の中で遊びながら、いろんな事を学び世界各地に交流の輪が広がります。

体験も歓迎!

日本ボーイスカウト淀川北地区

☎06-6301-2865
☎090-2195-6781 (小澤)

文具・雑貨など、店主が気ままにセレクトしたおしゃれアイテムがいっぱい!

紙もの

万年筆 ボールペン

マスキングテープ

クレヨン 色鉛筆

雑貨など

手型アート・マステを使った親子で楽しめるワークショップも実施

月1~2回 天然酵母パンの販売 (京都はんり製パン所)

文具・雑貨 **ya-nu-ya**

宮原1-9-8 OPEN: 月・土 11:00-19:30
URL: www.yanuya.jp ※GW: 5/2~4休

キッズスペースあり。習い事の拠点に便利なレンタル営業もやっています。

540円から使えます

JUSO Coworking

だれでも使える十三のワーキングスペース

ちよとした作業場所に、お教室に…カフェのような空間で、ゆったり気分転換しませんか? お子さまづれも歓迎です☆

Wi-Fi LAN 電源 ドリンク お子様OK お仕事に イベント

十三東1-17-13 水安ビル 403号 平日10時~18時くらいまで

TEL: 06-6302-3366

アゴガ カワカワする งามあわせを 磨てほしい 歯ならびを なおしたい

春の個別相談 無料

歯並び相談会開催

◎ご家族・ご兄弟と一緒に相談OK!
◎事前にご予約ください。(土日OK)
◎ご相談時間60分程度 (6月14日まで)

歯並びのこと、今、一緒に考えませんか?

矯正歯科専門

まさき矯正歯科
Masaki Orthodontic Office

宮原5-8-38 小岸ビル2F ☎06-6397-7001
◎月・火・金: 13時~20時 / 土・日: 10時~17時

スタッフ全員子育て世代 **ご予約優先**

妊婦さんや赤ちゃんも一緒に来院されています。

◎急な痛み、シビレに悩んでいる方、ご相談ください。
◎美容鍼やママがするベビーマッサージ教室などサポートも充実!

広々ベットの配置

ゆき **結喜鍼灸整骨院**

塚本 2-8-19 ☎06-6303-5589
9時~18時 (水・土のみ~13時) 日休
昼休み無し **結喜鍼灸整骨院** 検索

大阪市指定事業

放課後等 ティサービス及び児童発達支援

あねらはうす

月1回の季節イベント

創作活動・リハビリ

宿題・音楽あそび

などを通して、楽しく自立した日常生活を目指しています。

★対象: 18歳未満の知的障がい児、身体障がい児、発達障がい児

080-2403-8540 (宮) 9時~18時 三津屋北1-19-8

淀川区役所向いに **移転グランドOPEN**

火・水曜日は同伴デー

小学生以下のお子さん連れの場合
◎お母さん・お父さんがカットされた場合、**お子さんのカット料金が→1,200円**
◎カット&カラー or カット&パーマされた場合、**お子さんのカット料金が→800円**

CUT HOUSE WIN.
カットハウスウイン

(営業時間)
火水土 10:00~パーマ 17:30, カット 18:30
木金 10:00~パーマ 18:30, カット 19:30
日祝 9:30~パーマ 17:00, カット 18:00

0120-104-602 (予約優先)
http://www.cuthouse-win.com
十三東1-9-8 淀川区役所向い (休) 月・第2第3火

スタッフ募集中

生徒募集

美容と健康に、生活習慣病の予防と改善に!!

健康ボウリング教室

主催: 大阪府ボウリング連盟 後援: 公益財団法人 大阪体育協会 野村美枝子 子

【午前コース 10:30~12:30】
火曜教室 5/19開講・全5回
金曜教室 5/29開講・全5回

【午後コース 13:30~15:30】
火曜教室 5/19開講・全5回

【夜間コース 19:00~21:00】
日曜教室 5/17開講・全5回

※若者男女問わず、どなたでも気軽に参加頂ける内容です。

■受講料(全5週・全日履含む) **1人¥1,000**

親子ボウリング大会
5月17日(日) 10:30スタート
親子ペア1,800円 ※祖父母の方でも参加できます

お問合せお申込み **アルゴボウル** ☎06(6335)0033 大阪府豊中市神州町1-15 阪急宝塚線三國駅 徒歩5分

4カ月~3歳までOK!

スイミング

フリー出席……5,724円
月4回コース…3,564円

無料大体験会実施中

日曜日 11:15~12:00
月曜日 13:15~14:00

体験後ご入会の方

①入会金 **0円**
②指定水着&キャッププレゼント
③ファミリーDay (日曜日 11:15~12:00) はおじいちゃん、おばあちゃん含む 家族全員無料

NSI 三国スイミングスクール ☎06-6397-0392

淀川区西宮原3-3-6 ファミールハイツ北大阪5号棟2F
月・木 9:30~20:30 火・水・金 9:30~21:00 土 9:00~21:00 日 9:00~15:00

NSI三国スイミングスクール

加島 依久子 支配人

スイミングは、0歳から親子でできる習い事No.1。ママのお腹の中にいた時のような安心感を得ながら、親子の絆を深めたり、お友だち作りに最適です。

ボーイスカウト大阪9団

ベンチャースカウト 西尾 祐哉さん

小2のときに友だちに誘われ、すごく楽しかったのですぐに入団しました。普段の生活では体験できないような活動があります。みんな仲良しで、絶対に楽しめますよ。

文具・雑貨 **ya-nu-ya**

矢野 圭一さん

いま人気のマスキングテープや、お子様に安心の蜜蝋でできたクレヨンもあります。インコのデコ店長とけん玉をしながらお待ちしております!

アルゴボウル

野村 美枝子 子

ボウリングは老若男女誰でもできるスポーツ。健康のために始めませんか? アルゴボウルはカラオケや温泉も併設しているので、家族みんなで楽しめますよ。

結喜鍼灸整骨院

院長 田辺 真人 先生

予約優先なので待ち時間なく、お子さまの様子を見ながら安心して治療を受けていただけます。いつまでも健康でいるために、早めのケアをしましょう。全力でサポートします。

あねらはうす

大智 さん & 梶原 さん

あねら(Anela)とはハワイ語で「天使、妖精」を意味します。家族のもとに幸せを運んで来た子どもと手をつないで、一步一步進んでいきます。一度見学に来てください!

噂のパソコン教室

パソコン入門、インターネット、Word、Excel、PowerPoint、ブログ、ホームページ作成、iPad、チラシ、MOS資格、キッズ...など
様々な学習が可能です。

本誌持参で入会された方
USBメモリープレゼント!

毎日通っても
月々**3,000円**から
安心の定額授業料

安心の低価格、個別指導型なので、自分のペースで納得いくまで通えます。
※別途コース料金が必要となります。

初心者も安心! まずは無料体験でご確認下さい。

キュリオステーション 三國店
Tel.06-6397-6446
新高3-2-13(176号線沿い)
平日12時~20時、土曜10時~17時
休/日・月・祝
<http://curiostation.com>

司法書士 行政書士 かねみや事務所

相続 遺言
離婚 成年後見
会社設立 法務相談

からゆきバス 十三駅 徒歩17分
からゆきバス 十三駅 徒歩17分
からゆきバス 十三駅 徒歩17分

金宮 龍也
〒177 新北野中卒
〒110 池田高卒
〒114 関西大学法学部卒

9時~19時 時間外や土日祝も対応(要予約)
十三元今里 2-4-7-203 ☎06-4862-7583

大聖寺

永代納骨
ご納骨は
~遠くの墓地より
近くの永代~

真言宗 大聖寺
淀川区三津屋中1-4-6
Tel.6390-7223
(9時~18時)
<http://osaka-fudouji.net/>

駅近徒歩8分・管理費不要

広告持参で、入会金¥1,000引き

地元の小中から進学校へ!
淀川進学塾

子どもの夢が叶うよう、基礎から受験に至るまで丁寧に指導します。

週	小学生	中学生
1	5,400円	6,480円
2	10,800円	12,960円
3	15,120円	15,120円
(入会金)		7,560円
		16,200円

新入塾生募集中
高校生クラスあり
無料補習あり
自習スペースあり(すぐ質問できます)

アドバンス英会話併設(30頁参照)

三津屋中1-5-17 ☎06-6302-0084
<http://www.joy-hi-ho-ne.jp/advance/>
本校は大阪市塾代助成事業の賛助事業者です。
塾代助成カードをお持ちの方はご相談ください。

絵本ばたけ

諸岡 弘 (JPIC読書アドバイザー)

「あげます」
浜田 桂子 作
ポプラ社
定価 1300円(税別)

二人目の赤ちゃんが生まれると、上の子は大きくなり小なり、自分が無視されたような気分になるようですね。この絵本のお兄ちゃんも妹ができてからは、お母さんもお父さんがります。お兄ちゃんとしては我慢がなりません。そこで作戦を立てます。それはなんと妹を友だちにあげてしまおうというトンでもない計画で「へんなのがやって来て、家族の愛情ひとりじめ。お兄ちゃん大ピンチ。さあ、どうする?」

妹の似顔絵を描いてチラシを作ったり、妹にもちやの付録をつけるなどしますが、どれもうまくいきません。そうだ! いいこと考えた! 丸い風船を使って妹に芸を教えませ。まるでイルカのように。果たしてこの結末やいかに。

上の子にとっては深刻な悩みです。周りの大人がしっかりとフォローしてあげましょうね。同じ読者の『ほくのかわいくないいもうと』も合わせてお楽しみください。お兄ちゃんが妹を思う気持ち、わかるなあ。

★3名様にプレゼント★ ※この本が書店で手に入りにくい時は下記まで、1744円(定価+送料)をお振り込みください。すぐに送らせていただきます。(応募方法は14頁参照) 口座名「えほんばたけの会」口座番号 01090-4-17365 〒615-0835 京都市右京区西京極塚下町18-96 諸岡弘 Tel.075 (312) 7510

針灸写真・絵画 コラボ展

Kazuyuki Kanada & Yuno Sashie Collaboration

5月3日<13:00~19:00>
4日・5日<10:30~17:30>
モンセーヌ・ギャラリー (モンセーヌ加島 1F)
加島3丁目中1-7 (JR東西線「加島駅」下車徒歩1分。阪急・市バス「加島駅前」行 加島駅前下車、徒歩1分)

針灸写真 神田 和幸
絵画 指江 悠乃

大正琴 大森 幸子 特別出演

塚本に「楽しい」が溢れる3日間

5月15日・16日・17日

参加費 58円

塚本 ぐるっとフェスティバル

グルメはもちろん、いろいろ楽しめるお祭りイベント!

「ザ・淀川見たよ」で【塚本VJ】参加証(ババルカード)
※当日購入 600円を↓
500円にてご購入いただけます!
イベント当日、用 塚本駅西出口すぐの受付にてババルカード販売! (受付時間: 正午~)

詳しくは参加店またはホームページで★
塚本バル 検索 motto-bar.jimdo.com

主催: 塚本バル実行事務局 ◆お問合せ: ☎050-3690-7390 (グレイ・ジャパン株式会社)

あなたのドラマを
ドラマ・映画・小説原稿用紙の書き方から学べます。

まだ間にあいます
春期入学生

シナリオ作家養成講座
0120-470029 (シナリオセンター)

シナリオ・センター大阪校
http://www.scenario-center.com

連続講座「東アジアを考える」第3期
**戦後70年…
アジアと日本の現実**
「多文化共生」を理想で終わらせないために、
まずは知ることから始めませんか…

5/20 老いた親と娘のために
中国帰国者2世の女性
6/17 父に捨てられて
フィリピン人家族の男性
7/15 技能実習生の実態
バングラデシュの女性

会場：アジア図書館 Tel.6321-1839
(阪急淡路駅下車西口徒歩3分)
時間：各水曜日 19時～21時
参加費：各日1000円 定員：30人
問：06-6386-4575 (大阪自由大学事務局)

やまもと わざ焼

【元祖】
わざ焼 やまもと

本店 十三栄町商店街 ☎6308-4625
⑩11:30~22:00(LO) ⑨第2水曜

西店 十三本町1-7-20 ☎6303-8482
⑩平日 15:00~22:00(LO) ⑨第2水曜
土・日・祝 11:30~22:00(LO)

60分間室料無料!
アルバイト募集中! わいわいカラオケ

★ドリンクバー始めました!
★学生バックもスタート!
※学生証提示

60分だけのご利用にも使えます!

広い・キレイ・安い
女性に人気のスポット

フリータイム
昼…11時～19時
夜…22時～翌朝5時

予約可 カード可 子供可
※1枚で何名様でも可
2015年5月末日まで有効
⑩11時～翌朝5時 無休

●ミスターナツ
●ケンタッキー
●バジコ

カラオケ
わいわい

最新割引額は1万円!
☎06-6306-5515
淀川区十三東2-8-6

Fish Eye

コメツブツメクサ

どこが違うかよく見て
図鑑片手に名前当てクイズ!

マメ科植物は、容姿のよく似たものが多く、観察者泣かせの仲間だ。ヤハズソウとマルバヤハズソウ等数えだしたらきりが無い。しかも同じようなところに生え、混生もするから困ったものだ。

コメツブツメクサは、クスダマツメクサともコメツブウマゴヤシとも見分けが付きにくいので始末が悪い。葉や花の形や付き具合が少しずつ違い、図鑑を手にとり観察するしかないが、種になると結構違って見分けやすくなる。

写真・文 柿本修一
(豊島北ビオトープクラブ)

鳥類百科

コシャクシギ (シギ科)

野鳥ファン垂涎の鳥
四半世紀ぶりに淀川へ

日本では稀な旅鳥で、同じ仲間のチュウシャクシギよりもかなり小型。下に曲がった短い嘴が特徴で、雌雄同色。飛びながらクイーツクイッキュイと鳴く。

近い将来、絶滅の危険性が高い種として指定されている。海岸よりも、内陸の水田や開けた草地に飛来。出会いは幸運であるが、昨年5月には枚方の淀川河川敷に現れ、野鳥ファンを喜ばせた。大阪では四半世紀ぶりとのこと。

写真・文 藤波不二雄
(日本鳥類保護連盟・専門員)

不要品回収・遺品整理
仏壇回収・供養、木の伐採・家の解体…

家具・家電
インテリア

仏壇
回収・供養

遺品整理

伐採と解体

見積り無料!
スピード出張!

まずはお問合せください
ハピネス 0120-700-001
淀川区十三本町2-1-20 十三西口ビル3階 http://happiness78.com

⑤ お得なフリーマーケット開催!

ザ・淀川ご持参の方
買取20%UP!
販売10%OFF!

なんでも買います

雑貨品、服、家電その他、
ご家庭の不要品買い取ります!
出張買取もOK! 女性スタッフがお待ちしています。

主三十三
★フリーマーケット
m.a.m.十三
●公室

フリーマーケット **m.a.m.** 10:00~19:00・無休
買取専用フリーダイヤル ☎0120-656-481

開院27年の安心と実績。

将来的に残る傷跡をいかに小さく抑えられるかという点で、一番技術に優れているのは形成外科医です。
元々、大学病院で形成外科に入局、従事された梶院長は中央グループの技術指導医を担う程高度な技術を持つ医師です。ブチという言葉がない時代から開院している美容外科だからこそ確かな手術が受けられます。
また体にやさしく効果的な治療を目指し、医師・スタッフ共に体験し、実感のある治療を取り入れております。

院長 梶昇吾

平成 7年 三重大学 医学部 卒業
名古屋大学医学部附属病院形成外科 勤務
平成 9年 大手美容外科クリニック 勤務
平成 20年 大手美容外科クリニック 院長 兼任
大阪梅田中央クリニック 院長 就任



全国中央クリニックグループ技術指導医があなたの治療を安全に行います。

～はじまりの春・キレイな私へ～ 自信をつけて新生活へ

梶 Dr. オリジナル手技二重法

スーパーマイクロカット法

通常の埋没法に比べ持続力があります。目を閉じたときの糸のボコつきも軽減します。

2点留め **65,000円**

タルミや目の幅を大きくしたい方は

オススメ 3点留め **120,000円**



腫れぼったい目が気になる方…

脂肪除去法

わずか数ミリの切開で脂肪を除去するので翌日には抜糸が可能です。

150,000円



優しい印象の目元になれます

涙袋注入 (ジュビダームビスタ)

美容目的で厚生労働省の認可がとれた唯一のヒアルロン酸です。

1本 **100,000円**

目を大きく、大人っぽい印象に…

目頭切開

アジア人特有の蒙古ひだを少し切除するだけでお顔の印象が変わります。

180,000円

～新生活をはじめるとすぐ薄着になる季節がやってきます～

新機器導入 ワキガ・多汗症



New

メドジェット(ノンニードル浸透注入機)

針を使わずガスの噴射で注入する為、痛みを約70%軽減。
※別途料金はかかりません。

両ワキ(重度)

69,000円

両手の平・両足の裏

100,000円

ワキガ臭は手術でしか改善しません…

イナバ式シェービング法 **280,000円**

脂肪吸引

1回で根こそぎ脂肪吸引

両ウエスト・上腹部・下腹部

お腹セット **450,000円**

部分痩せにはカンタン治療

脂肪溶解(メソセラピー)+ 脂肪燃焼(カーボメット) 6回セット

二の腕 **150,000円** 太もも **250,000円**



就職や新生活、ご結婚を控えている方…後悔していませんか？

イレズミ除去

形成外科医師におまかせ下さい。
どんなデザイン・大きさでもあきらめずご相談下さい。

レーザー除去 (1mm)

1,500円



お急ぎの方は切除・はくさく法もご紹介します。

先進機器 医療レーザー脱毛

お得なセット脱毛はじめました

両ワキ 両二の腕+手指全部 全身脱毛

15,000円 130,000円 600,000円

全て7回の回数保証です。
他セットもご紹介しますのでご相談下さい。



全国主要都市21院の中央クリニックグループ 日本美容外科学会認定専門院

美容外科
美容皮膚科
形成外科

大阪梅田中央クリニック

Call 0120-288-556

まずはお電話でご相談下さい

0120-288-556

混み合っている時はコチラへ

06-6292-1225

※料金は消費税別です。※当院は使い捨ての医療器具の再滅菌による再利用は一切しておりませんので安心下さい。

大阪梅田中央クリニック 検索

カウンセリング相談は無料

今すぐクリニック! ネットだけの情報あり!

Mail oosaka@chuoh-clinic.co.jp

■土・日・祝日も休まず開院

■受付時間 AM9:30~PM8:00

■完全予約制 ■お子様連れ可

●各種カードOK

●医療用ローン(3~84回可)

24時まで無金利ローン実施中



美ゆ〜てい 特集



ヨコタ化粧品店

横田栄子さん



季節やお肌に合わせたレッスンを実施していますので、お気軽にお越しください。お肌のホームドクターとして、あなたの「キレイ」を応援します。

モナジコス

中村章子さん



おかげさまで4周年を迎えることができました。たくさんのご来店、ありがとうございます。これからもよろしくお願ひいたします。

エステサロン Eimy

セラピスト Mariさん



LIFE裏のプライベート・エステサロン。究極のアンチエイジング「フェイシャルレメディ」を中心にアロマや美容矯正も。木川南整骨院提携。「アメプロ 西中島 Eimy」で検索!

リンパケアサロン新北野

店長



リンパケアで美肌 & ダイエット!美しく、健康的な体作りにはリンパケアがおすすめです。ぜひ一度体験にいらしてくださいね。

究極のアンチエイジングフェイシャルレメディ
100分 ¥12,000 → ¥8,000

ご新規のお客様 60分以上の全コース 20%OFF

完全予約制 エステサロン 美容矯正 Eimy

050-5876-8117 木川東2丁目 (ライフ目)
http://www.eimyeste.com

※プライベートサロンのため 詳細な所在地はご予約時にお伝えします。

お気に入りのスカートをもう一度はきたい! (50代・女性)
オールハンドで施術します

before after

※効果は個人差があります。体質を改善して太りにくい体へ

90分技術体験コース (7月末まで) ¥5,400 → ¥2,160 (税込)

予防美容 エステサロン Monajicos

木川東3-4-31・4階 Tel.7860-2815 昼間 営/11:00~20:00 (受付~19:30) 日・祝休

幸せを呼ぶリンパ

全コース 温泉効能マット付き

リンパフェイシャル 5000円→初回 3,000円

塗って寝るだけダイエット 90分 10,800円→初回 5,000円

塗って寝るだけダイエット +リンパフェイシャル 120分 15,000円→初回 8,000円

豊感 タロットも 予約OK

リンパケアサロン新北野
淀川区新北野 1-13-17 ☎06-6195-6822 (予約10:00~16:00 & 23:00~5:00)



お客様ひとり一人の素肌のキレイを 想いを込めて応援するお店です。

取扱いブランド カネボウ・トワニー リサージュ アルビオン・SKII

キレイ応援クーポン (5月末日まで有効)

ぶるぶる潤い肌へ ライトエステ (約30分) 通常1,000円 → 500円 (要予約)

眉で見た目年齢が変わる! 眉スタイリング 500円 眉の書きか アドバイス します

ヨコタ化粧品店 フレンドリー商店街内十三交差点より 30m ☎06-6301-1622 営:10時~20時 不定休

あさひ美容外科

大阪・布施・堺東・高槻・奈良と和歌山・天津・西明石・姫路・倉敷 全国10院共通・携帯OK はやく シワゼロ

☎0120-889-480

【HP】www.asahi-biyou.or.jp (公式サイト)

【大阪梅田院】 阪急梅田駅 東へ徒歩5分

あさひ美容外科 小国 英昭 ■大阪市北区堂山町17-15 若原ビル4F

シワ取り注射 (非吸収性) ワキガ・多汗症手術 (シワの長さ1cmにつき10万円 (消費税別途)) (片ワキ19万円 (消費税別途))

タルミ取り「フェイスリフト」 豊胸注射

ミニリフト (頬のタルミ取り) 70万円 (消費税別途) (注射1cc 2000円)

フェイスリフト (頬+あごのタルミ取り) 100万円 (消費税別途) (消費税別途)

トータルリフト (頬+あご+首のタルミ取り) 120万円 (消費税別途)

爽やかでキレのあるドライな味わい
トリスハイボール缶 (DRYジンジャー) 1ケース

吉高由里子さんのCMでおなじみ「トリスハイボール缶」に、新フレーバー〈DRYジンジャー〉が登場。トリスならではのすっきりキレのある味わいをベースに、辛口のジンジャー風味を加えたハイボールです。アルコール度数7%で飲みごたえも十分。パーで飲めるあの味を、自宅で気軽に楽しんで！
※応募は20歳以上限定

●サントリーお客様センター 0120-139-310
350ml 172円
1ケースは24本入り

女性のための、金沢観光ガイド本
「金沢女子旅」

北陸新幹線が開業し、大阪から近くなった金沢。海鮮丼など地元の食材を使ったグルメやスイーツ、和雑貨、風情ある街並みなど、その魅力を詰め込んだガイド本「金沢女子旅」ができました。ナビゲーターは、能登を舞台にしたNHKの朝ドラ「まれ」に出演中の中川翔子さん。1泊2日の乙女旅へ出かけましょう。

●KADOKAWA <http://www.kadokawa-mg.co.jp/>
864円

シャンプーとトリートメントの間の新習慣
NANACOSTAR ヒトテマ

美容室「セブツ星+」の美容師が開発した新商品「NANACOSTAR ヒトテマ」。シャンプー後、ダメージ部分に塗布して1分放置してからすすぎ、その後トリートメントを使用します。補修成分、保湿成分、植物由来成分をそれぞれ7種類配合。毛髪のpH値を弱酸性に近づけ、美容液感覚で水分補給をしてくれます。髪の乾燥やダメージは「一手間」加える新習慣で改善！

●WILQANT 042-580-1971
1,944円

present
ぶ・れ・ぜ・ん・と

5月9日
必着

ハガキまたはFAXに ①ご希望の品 ②郵便番号・住所・名前(あればペンネームも)・年齢・職業・電話番号 ③大阪の好きなところ、嫌いなところ ④今月号の記事の感想や主張、自慢話等、好きなことをお書きの上 〒532-0023 大阪市淀川区十三東3-12-27 (FAXは06-6838-3881) 「ザ・淀川5月号」P係までお送りください。

※お便りの内容を紹介させていただきます場合がございます。
※発表は発送およびお電話でお知らせいたします。
※特に記載のない場合、価格は税込です。

ま〜まだまだあるヨ!
話題を探検おトクな情報を見つけよう

音ではなく、光で起こす目覚まし時計
エナジーライト inti(インティ)

朝が弱くて、どうしても決めた時刻に起きられない…、そんな方に。「inti(インティ)」は、音ではなく光で起こす新しい目覚まし時計。太陽のような明るく高品質の光を浴びると体内時計がリセットされ、自律神経を整える作用も。睡眠の質が向上すると人生も変わりますよ！

●ムーンムーン <http://intiinti.com/inti/>
26,800円

G.W.は近場の温泉でリフレッシュ！
湯元一丁 摂津の湯 入浴券

大阪モノレール南摂津駅より1分。「湯元一丁 摂津の湯」は、淀川区から近い郊外のスーパー銭湯。日本三大名湯の一つである草津温泉を再現した天然ヒノキ樽風呂、肩こりや腰痛の人にうれしい打たせ湯など、多彩なお風呂が備わっています。G.W.は近場の温泉で癒されよう。

●湯元一丁 摂津の湯 06-6827-1126
会員価格 平日大人600円 小学生300円 幼児150円
土日祝大人650円 小学生350円 幼児200円 (一般は各50円UP)

5月15日はヨーグルトの日
明治ブルガリアヨーグルト ギフト券8枚

ヨーグルトを「不老長寿の妙薬」と世界に発表したイリヤ・メチニコフ博士の誕生日にちなんで、5月15日は「ヨーグルトの日」。これを記念して、「明治ブルガリアヨーグルト LB81」「同そのままおいしい脂肪0」と交換できるギフト券8枚を5名様に。腸内細菌のバランスを整え、お腹の調子を良好に保ちましょう。

●BYギフト券プレゼント事務局 03-6402-0313
2,250円相当

伏見の美しい景観を、水面から眺めて
十石舟・三十石船 乗船券

4月1日から11月30日まで、宇治川派流と濠川を「十石舟」が運航中。月桂冠大倉記念館裏を出発、三軒閘門で下船見学する往復約55分の船旅です。伏見の美しい景観を水面から眺めませんか？寺田屋浜から出発する、往復約40分の「三十石船」も好評です。

●伏見観光協会 075-623-1030
大人1,000円 小人500円 (十石舟・三十石船お好きな方を選んで)
※三十石船は4月~5月上旬、10月~11月下旬の土日祝のみ運航

JYJのユチョン出演最新作
「海にかかる霧」缶バッジ

4月24日から、TOHOシネマズ梅田他で、韓国映画「海にかかる霧」が公開されています。不況にあえぐ漁村の船「チョンジン号」の船長は、移民の密入国を手伝うことになり…。人気グループ「JYJ」のパク・ユチョンが新人賞を総なめにしたサスペンス大作です。

●ツイン www.umikiri-movie.com
©2014 NEXT ENTERTAINMENT WORLD INC. & HAEMOO Co., Ltd. All Rights Reserved.

イタリア映画祭2015大阪
FESTIVAL DEL CINEMA ITALIANO 2015 OSAKA

日本未公開の最新のイタリア映画7本を一挙上映！

2001年の「日本におけるイタリア年」をきっかけにはじまったイタリア映画祭は、お陰さまで15回目。毎年1万人を超える観客が訪れるゴールデンウィーク恒例の映画祭に、ぜひお越しください。

5/9(土)・10(日)

ABCホール(福島区福島1-1-30)

料金 ※全席指定・日時指定
[前売1回券]一般1,300円/学生・60歳以上1,200円
[当日1回券]一般1,600円/学生・60歳以上1,500円
前売券販売期間:~5/8(金) 19:00まで
上映作品や上映スケジュールは下記公式ホームページをご確認ください。



『僕たちの大地』
監督:ジュリオ・マンフレドニア/2014/100分
観客プレゼント!!
5/10(日)11:00~の回の上映に3組6名様をご招待!!上記の応募方法をご参照ください。

〈問〉 ☎050-5542-8600 <http://www.asahi.com/italia>

空手オリンピック種目化を見据えた「統一大会」。フルコンタクト空手の頂上決戦!

東日本大震災復興支援チャリティー/骨髄バンクチャリティー

第2回全日本フルコンタクト空手道選手権大会

261団体総勢375名(男子291名、女子84名)が参加し、各団体が最強最大の武道空手を死守するためエースを送り込む豪華トーナメント

5/23(土)・開場9:00/試合開始10:00

5/24(日)・開場10:00/開会式11:00

大阪府立体育館(浪速区難波中3-4-36)

前回大会決勝戦

23日(土) ●全席自由(一般)前売¥4,000/当日¥6,000(小学生以下無料)
24日(日) ●SR5席指定 前売¥15,000/当日¥17,000
●SS席指定 前売¥12,000/当日 ¥14,000
●S席指定 前売¥8,000/当日 ¥10,000 ●A席指定 前売¥6,000/当日 ¥8,000
●B席自由 前売¥4,000/当日 ¥6,000(B席のみ小学生以下無料)

2組4名様を
24日(日)決勝日
にご招待
[B席自由・ペア、12,000円相当]
応募の詳細は上記

お問い合わせ:全日本フルコンタクト空手道選手権大会 広報事務局
☎03-3555-2727 <http://fullcontact-karate.jp/>



今年で結成19年の「淀川自然観察会」。それぞれ得意分野を持つスタッフが、きめ細かく説明してくれます。(写真左が中野さん) ▶十三大橋東側の河川敷を、登りきる手前にある貴重なカンサイタンポポ群。



「いつも集合時に配っているしおりです」と代表の中野勝弥さん。開くと「タンポポってどんな形だろう？花びらは何枚ある？」など選択クイズが書かれていました。「毎回テーマごとにしおりを作っていて、皆さんに

★今回は5月31日、10時に十三駅東口集合。12時30分解散予定。持ち物▶筆記用具、生き物を入れる入れ物、軍手、飲み物、タオル、着替え。濡れてもいい服装と靴(サンダルは絶対不可)。大人200円。子ども100円。
(問) 072・4444・4312

本誌「楽習らんど」で時折案内している「淀川自然観察会」は、毎月1回、淀川の河川敷や近くの公園で暮らす生きものを観察、学習しています。4月19日、『タンポポの観察会』は雨で中止になりましたが、メンバーの皆さんは「タンポポ調査・西日本2015」の調査のため、河川敷に出かけるということで同行取材。

答えを想像してもらってから観察に向かうんです」今回は在来種の「カンサイタンポポ」と外来種の「セイヨウタンポポ」の違いや、なぜ外来種が増えているのかも重要なテーマ。河川敷での答え探しはワクワクします。それぞれ摘んで、比較・実験。草笛づくりなど遊びもあり、元保育士のメンバーもいるので子どもも楽しめます。「淀川の貴重な自然とその面白さを楽しむことが活動のモットー。来月は干潟の観察です。ぜひご参加ください」と中野さん。ちなみに、メンバーの和田太一さんは高校生の頃に観察会に参加し、今では干潟研究の若手ホープ。和田さんの話が聞きたくて、遠方から参加される人もいるそうです。

ツクシ、タンポポ、バッタ、ひつつき虫…
楽しく学習『淀川自然観察会』5月は干潟へ

区内のお花スポット散策
西中島老人福祉会館ではそろそろフジが見ごろ

区内のお花スポットは数々ありますが、西中島老人福祉会館のお庭もその一つ。「管理樹木が25種ほどあって、新たに25種、いろんな花を育て始めています。どの場所にもどんな草木、花が合うのか、植物にとつていい環境を見つけて、定植させるのが目標です」と、永谷博さん。



4月中旬、丸大根の小さく白い花が満開に。「先にある種がピリッと辛くて美味しいんですよ」と永谷さん。◀ストローで水はけをつくった手作りの鉢も。

「植物の生命力を日々感じていきます。思いもよらない芽吹きや成長を見たときは感激です。ここで世話をしていると、いろんな方と出会え、それも活力になっていきます。6月にはアジサイ…。あ！もうフジが咲き始めています」と永谷さん。「近所の花も見て回っています。いろんなニュースを分けあいたいです」と、早速左記情報をくれました。

見たことがありますか？

ハランの花

お寿司屋さんなどで使われる緑の…と聞くと、イメージされる「ハラン」(人工の装飾品は「バラ」)。西中島4丁目の小島商店の小島和江さんのハランに、4月10日、花がきました。「常々花は何処に咲くのかと興味を抱いていましたが、見たことはありませんでした。葉が繁げると、風の通りをよくしようと年に1回程度切り取ってはいましたが、今年、初めて花がついているのを発見しました」と小島さん。以来毎日撮影し、記録を続けておられます。



「小島さんのおかげで珍しい花を見せてもらった」と喜ぶ永谷さん(左)。「大げさな」と小島さん。



↓開花した花と、つぼみ

NPO法人「自然と緑」で活動する小島さん。店内にも、身近な自然の話題や知識が豊富です。

Okimotoオープンガーデン
2015年
花と緑でつなぐ美しいまちづくり

自然の花や緑は、誰もが心が癒されるものです。人間も昆虫、鳥たちも気持ち良く、単に花が綺麗だけではなく見て楽しく、環境に配慮したエコな庭を目指しています。植栽からエクステリアまで、すべてが手作りの庭です。

5/17(日)、18(月) 9:00~17:00
沖本邸
(吹田市津雲台6丁目23-9/090-4561-7541)

花のため、人間のため、香料の入っている化粧品、塗料・オーデコロンなどをつけてのご来園はお断りします

西三国の“バラ畑”
シーズン到来。
5月10日頃から見ごろ

カップ咲きで花びらが120枚くらいあり、見応えがあるソムブレーイ。香りがいいホワイトクリスマス。ピンクのルノアールは、これぞバラという形。香りがよくて花もちもいいです。ムラサキ系のブルームーン。約150種のバラで色とりどりになる、西三国のバラ畑。「育てたバラは、ふれあい喫茶や幼稚園などに持って行っています」と、世話人さん。西三国4の5の5あたり。外から眺められます。路地を北へ入った、三国自転車駐車場にもバラがあり、「すぐく元気に咲きますよ」

新高地域でも「いきいき百歳体操」スタート 「じわじわ効いている」「体力測定が楽しみ」

「汗かいてきたわ」―約30分の運動で、皆さんボカボカ笑顔。閉じこもりや認知症予防に効果てき面として、区内で浸透中の「いきいき百歳体操」が、4月から新高地域でも始まりました（地域活動協議会・高齢者支援・健康づくり部会）。「申し込みが多く、前半後半に分かれて計70名以上が参加されています」と新老クラブ



腕や太ももの筋肉を鍛えて、布団からの起き上がりやイスからの立ち上がりが楽に、また、歩行時のふらつきがなくなるようになります。「けっこう効くわ…」と口々に、でもすごく楽しそうです。



地域活動協議会の高齢者支援・健康づくり部会が主催。「参加の皆さんのやる気が出るように」と世話人さんもやる気いっぱい。今後、「ほほえみ会」の方が中心になって指導されます。

の川崎廷会長。準備体操、筋力運動、整理体操とゆつくりじっくり体を動かすので、「じわじわ効いてくるのを感じる」と参加者。3カ月に1回体力測定も行われるそうで、「立ち上がりや歩行のタイムを計るのですが、先行している他の地域で、タイムが縮まるなど効果が出てきています」と、淀川区役所保健福祉課の星山千晶さん。運動を終えた杉田千津子さんは、「ラジオ体操や3B体操もしていますが、また違う運動ですね。イスからの立ち上がりが楽になればと期待しています」とこり。「皆さんと和気あいあい、末長くやっていきます」と淀川区健康づくり推進協議会「ほほえみ会」の山本元枝さん。

介護中の悩みや思い ざっくばらんに話せるサロン



長年介護をしてきたメンバーや、ケアマネジャー、司法書士の方々も「協力できれば」と参加。「いろんなつながりがあれば、悩み事のヒントがきっと見つかりますよ」

「認知症とひとことでも言っても症状は様々あって、わからないうまま対応していたら、互いに反発してしまうこともあります。本来は学ぶ機会が必要だけれど、介護中は忙しくてなかなか時間がとれないと思います。溜めこま

と、何でも話しにきてもらえたら」と、淀川区介護家族の会「けせらせら」の橋口敏弘会長。4月4日から毎月第1土曜日に、区民センター1階の「くさる」で、サロン「憩いの場」が開かれています。「自由に話せる場です。来れるときに来てください」

★13時〜17時（月）淀川区社会福祉協議会 6394・2900

木川南公園で毎週土曜朝のラジオ体操 「皆さん、ご参加お待ちしております」



ラジオ体操のイメージキャラクター、ラタ坊

「十三公園での毎朝のラジオ体操には今、約90人が参加してくださいますが、木川南公園（木川東1丁目）でも体操を始めました」と木川の藤田忠さん。藤田さんは十三公園ラジオ体操会の幹事として体操を指導し、2年前

にはNPO法人全国ラジオ体操連盟公認2級ラジオ体操指導士の認定を取得。同年、十三公園ラジオ体操会も、同連盟より優良団体全国表彰を受賞しています。「木川の方はまだ15名程度。老若男女の皆さんに来てもらって、早く『木川南のラジオ体操』として承認してもらいたい。常連の参加者には、指導員の講習もどんどん受けてほしいです」と藤田さん。

52 相撲と野球と塚本を愛する遊撃手（バー経営）のコラム。

つるけんやの塚本

先日NHKの海外向けのドキュメンタリーでも取り上げられたDavina Robinsonのライブを行うことになった。Davinaの実力は、番組で紹介されていた通り証明済み。

対バンも同じ番組に登場していたヨシ水野と岡部キングという大阪が誇る二大ブルースタレントギタリストに歌姫カナコが加わったトリオが迎え討つ。春の夜DIVA対決。

5月8日、19時オープン・20時スタート。みなさまのご来場をお待ちしております。

整形外科・リハビリテーション科専門医がいる医院

専門的なりハビリを!



理学療法士：栗田真悟

リハビリ専門職である理学療法士や作業療法士が、肩や腰、膝等の痛みやその他の症状がある方に対して、状態に合わせて専門的なりハビリを行っています。症状の改善や生活の質の向上を図れるようお手伝いします。なんでもご相談ください。

※GWはこよみ通りに診療いたします。

整形外科・リハビリテーション科 たつえりクリニック

整形外科リハビリテーション科
診療時間：9時〜13時/15時〜18時半 水・土曜午後・日祝休み
木川東 2-2-2 (淀川通りタイムスクエア・レンタル向い) ☎4400-2360



★各種保険・交通事故・労災・生活保護指定★ <http://www.tatsue-clinic.com>



▲現在、解説書を作成中。「夏頃配布予定です。楽しみにしてください」
▶小学校はいつできたの？なんでこの地名？昔、ここは海の中でした…、地図や写真付きで身近な歴史を掲載。



地域の歴史に目を向け、掘り起こし、繋ぎ、伝えたい！。そんな思いを持つメンバーが、3年前区役所の公募により集まり、「淀川歴史散歩調査研究委員会」を結成。1年間の調査を経て、昨年



完成品を見てほほ笑むメンバー。「自分自身も勉強になりました。これを入りに、歴史に興味を持ってもらえたら」

は淀川区の史跡や伝承を訪ねるガイドブックを発行。今年は小学3・4年生を対象にした小学校の副読本を完成させました。小学校区ごとにページが構成され、それぞれの特性がよくわかります。

★(問) 淀川区役所・市民協働課 ☎6308・9734
「夏頃に、小学校へ配布しますが、淀川図書館等へも設置する予定です。また生涯学習やいろいろな機会に、メンバーが講師・案内役となって講座やまち歩きを実施していきたいです」と、委員長の辻川松子さん。

「小学校の副読本」地域史楽しむ入口に

淀川区民センターと広報委員で発信 毎月届く「よどコミめーる」

淀川区民センターで開かれている講座や、いろんな団体のメッセージ、季節の名所や、食のレポートも。毎月15日、アナタのメールに旬の情報が届く「よどコミめーる」。

淀川区民センターと広報委員で立ち上げて、4月でNO.7号。続々登録者が増えていきます。ちなみに4月の話題は、◎ハウ・リーダーの「カラーコーディネート教室」に参加された方の声や、◎少人数グループによるパソコンレッスンのお知らせ、◎淀川区まちづくりセンターの紹介、◎潮干狩りネタ etc.

「情報発信ツールとして、みんなで活用していけたら。こんなん書いて～という情報も歓迎です」と広報の皆さん。

★【登録は】
yodocom@aria.ocn.ne.jp
に空メールを送るか、
右のQRコードから



『馬酔木』

(リポーター：かざり えみこ)



馬が酔う木と書いて「あしび」です。この木の葉や花を食べると、凶体の大きな馬でも酔っぱらったように足がふらつくことから、この名がついたとか。馬に限らず、虫でも動物でも食べたくない植物のようです。その証拠に、奈良公園に行くと、馬酔木が大きく繁っています。鹿は有毒なのを知っていて、決して食べようとしなから、いくらかでも繁るのですね。春は、房のように花をたくさんつけて、だれもが「まあ、かわいい」と、近づいていきます。紙で作ったように花は乾いてカサカサとしています。

この春、私が利用している電車の駅前に、大型のスーパーがオープンしました。敷地を広く取って、日当たりのいい場所が植え込みになっています。そこにたくさん植えられたのがこの馬酔木。ちょうど今、春雨に恵まれて根がついたのか、花が育っていっせいに咲きました。こんな花が咲く緑を植えてくれて、しかも大きくならない木で、視覚的にも環境的にも…私はひとり、大きな拍手をしています。

※身近な「発見」を多くの人に…。このコーナーでは、一緒に取材や寄稿をしてくださる「町かどリポーター」を広く募集しています。詳しくは下記区民センターへお問い合わせ下さい。

人・もの再発見 **町かどリポート 34**
(問) 淀川区民センター TEL: 6304-9120



仁勇さんの明快な解説でまちを歩くと、歴史がどんと頭に入ってくる！この機会をお見逃しなく！

東淀川、淀川、西淀川、3区の有志総力あげ 「中島大水道マップ」完成、5月31日まちあるき

中島大水道は、江戸時代には農民が掘った、9.5キロもある農業用の排水路。現在の東淀川区から淀川区、西淀川区を通過して海へ流れていますが、多くの部分は埋め立てられ道路に。
「3年前から3区の有志が集まって『中島水道サロン』を結成。このほど中島大水道マップが完成しました。出来たてはやはやのマップのお披露目にまちあるきをしますのでぜひ参加してください」と、メンバーの笑福亭仁勇さん。
第1回は5月31日、西淀川区編 阪神「福」駅集合。
★14時～16時。雨天決行。参加費500円(資料・マップ・保険代等)。(申込) 名前・当日連絡先・住所を記入し、「あおぞら財団」FAX 6478・5885へ。

通商産業大臣認可 大阪市規格葬儀取扱指定店

家族葬 一日葬

無料事前相談

(有)花福

☎6391-0148
十八築3-3-15 Fax.6399-5139

5月のひかりだより

- 1日(金) 端午の節句
- 8日(金) 花まつり
- 16日(土) 保育参観 保護者総会
- 21日(木) 降誕会
しんらん様のお誕生をお祝します。

光専寺 だより
降誕会法要
26日(火) 2時 7時
27日(水) 2時
牧野光博先生

ひかり保育園
淀川区三津屋 中1丁目6-1 ☎6301-2006

第15回 高齢者の生きがいと健康づくり推進事業 地域ふれあいコンサート

みなさんが主役！
あなたも出演者、観客、
円者・観者になりませんか！
高齢者も障がい者も
子どもたちも
みんなでお祭りを
楽しみましょう！

楽団演奏 オークストラ
大正琴のこざり演奏 鼓太鼓・太鼓
手話コース 民謡・ユクヤク
カラオケ
ダンス・踊り HipHop Dance
ベリーダンス
入場無料 出店販売
景品の抽選会もあります

5月31日(日)
10:00～16:00
淀川区民センター
1階ホール
主催：地域ふれあいコンサート実行委員会
連絡先：淀川区社会福祉協議会 ☎06-6394-2900

あるほの
アタタ



桜の季節、区内の公園でも花見を楽しむ姿をたくさん見かけました。4月2日、三国本町公園の桜の下で遊んでいた男の子をパチリ。「うちの子？」と見つけてくださいました。お電話ください。花月堂さんのお菓子と粗品をプレゼントします。

★ザ・淀川編集部 電話 6301-8370 ★



先生、あなた

「〇〇さん、この子？」と気づかれた方もぜひ教えてあげてくださいね。

2月1日、「よどがわワンダラー」で、ジャグリングの助っ人を頼まれると、見事なテクニクでプロを驚かせた少年を引き続き探しています。「ほくやー」と見つけてくれたキミ、連絡くれるとうれしいな。

博愛社125周年、「たくさんのお出合い」に感謝し 児童デイや地域密着老人ホームの新たな歩み

社会福祉法人「博愛社」が創立125周年を迎え、4月11日、記念式典を開催。創設に携わった林歌子さん、小橋カツエさん、阿波松之助さんのお孫さんや、同志である社会福祉法人滝乃川学園の職員さん、地域の方々、各種団体など総勢200名が集い、歴史を振り返りました。



式典の前には、教会で記念礼拝。「時代のひととこまひとこまにたくさんのお出合いがあり、苦難を乗り越えられてきたことに感謝いたします」

1890年、国内最初と言われる孤児救済施設を兵庫県赤穂（現相生市瓜生）に設立し、1899年に現在の地へ。児童養護施設、保育園、幼稚園、特別養護老人ホーム・ケアハウス、介護サポートセンター、児童家庭支援センター、病後児ホームと、時代時代の福祉課題に取り組んできた博愛社。「これまでの歩みから学んだ大切なことを2冊の本にまとめました。隣人とともに歩むという原点に立ち、これからの時代をつくっていきたいです」と長野泰信理事長。新たに、児童デイサービスや、地域密着の集いの場をめざすサテライト型特別養護老人ホームの立ち上げが進んでいます。

「おせっかい」でつながりづくり 淀川区おせっかい共和国宣言

「おせっかいとは、人との何らかのつながりをつくること。おせっかいは引き出すような『おせっかい研究会』をしよう」

3月30日、淀川区社会福祉協議会「やすらぎ」で、関西学院大学教授の牧里毎治さんを講師に迎え、『マッキーのおせっかい塾』が開かれました。

淀川区は昨年11月に、「淀川区地域福祉推進ビジョン」を策定。牧里さんは策定会議の委員長で、つながりを取り戻すキーワードとして「おせっかい」を推進。講座では、つながりから生まれた新たな雇用や、若者を巻き込む仕掛けなど、他地域の取り組みを例にあげ語られました。講座後は、「おせっかいベンチ」「おせっかいマップ」「おせっかい伝言板」など、自ら取り組みそうなおせっかいアイデアを出し合い早速おせっかいの芽が。



「淀川区おせっかい共和国」として今後も研究会は開かれます。「おせっかいってマイナスイメージだったけど、つながりを作るきっかけとして、楽しく考えればいいやね」と参加者。

おもろいイベント盛りだくさん!!

テーマ企画「あそぶね」・メインステージ・第13回中之島映画祭
市民団体出店・手づくり遊園地・パフォーマンスカフェ
各種飲食店・緑日通り・フリーマーケット etc.

雨天決行 5月3日(日) 4日(月) 5日(火) 入場無料

中え島まつり

大阪府北区 中之島公園一帯

第44回 10:00~16:00 (最終日~15:00)

ゲームでせざるは 遊ばせなかり!!

おもしろイベント盛りだくさん!!

主催：中之島まつり実行委員会

http://www.nakanoshima.net/ ☎06-6353-3506

日時 5月20日(水)~25日(月)

- 20日(水) 19:30~ [打]
- 21日(木) 19:30~ [野]
- 22日(金) 15:00~★[打]/19:30~[打]
- 23日(土) 14:00~[野]/18:00~[打]
- 24日(日) 13:00~[打]/17:00~[野]
- 25日(月) 15:00~★[野]/19:30~[野]

★の公演は平日昼割引で、一律2,500円でご観覧頂けます。
※受付開始は開演1時間前、開場は30分前です。全席自由席です。
※未就学児のご入場はお断りさせていただきます。

場所 十三 Black Boxx

十三東3-28-16 木村ビル4F
※十三駅東口より徒歩5分。※ローソンがあるビルの4階です。

- 料金
- 前売り/2,800円、当日/3,000円、
 - 学生割引・淀川区民割引/2,500円、
 - リピーター割引/2,000円
 - 平日昼割引(★の回のみ)/2,500円、
 - 二作品連しチケット(前売のみ)/5,000円

※学生割引・区民割引は必ず確認出来るものをお持ち下さい。
※リピーター割引は今公演で同じ作品の2回目以降のご観劇に適用されます。

【ご予約・お問い合わせ】劇団そとばこまち

06-6885-3033 info@sotobakomachi.com

CoRichでの取扱: https://ticket.corich.jp/apply/64186/

※連しチケットをご希望のお客様は備考欄に必ず「連しチケット希望」とご入力ください。2回目にご来場される日時、もご入力下さい。

※近日中に改めて「連しチケットご予約完了のお知らせ」のメールを送信させていただきます。

『打』手なし 『野球狂の詩子』

劇団そとばこまち「トリ」ユニット企画 Vol.1
作・演出・出演: 石原正二(石原正二) 企画・総合指揮: 坂田大地

戦えぼ エーヤンダー5

作・泉田梨緒 19



「当日の来院者は229名。被災者があふれかえり、開院3〜4時間が最も忙しかった。トイレも流れず、夙川の水を汲んで対応しました」

被災者を診た医師が語る「震災」とは
ライオンズ例会で、広本秀治さん講演

3月24日、ホテルプラザオーサカで行われた大阪北ライオンズクラブの例会に外科医の広本秀治さんがゲストとして出席。阪神淡路大震災で被災者を診察した経験を語りました。

夙川で外科医院を営んでいた広本さんは、震災発生後約35分で医院に到着。倒れた棚や器具の中、当直医らと協力して患者の治療に

あたりました。「救命救急で重要なのは、まずナース、ドクターなど『人』。次に『物資』、そして『情報』。医院にいられた方は全員診ましが、震災の起こった範囲がわからなくて、患者を透析に送りだすことがすぐにはできなかった」と広本さん。

当時の映像を交えた説明に、クラブメンバーも真剣に耳を傾けていました。「震災から20年、テレビなどでも特集が組まれています。改めて震災を忘れないように、と企画しました」とクラブメンバーの阪東昭政さん。



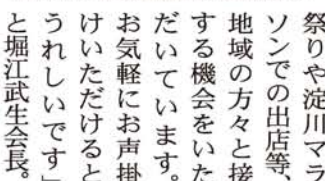
▲トークも楽しいKIKOさん。観客も手拍子や体を揺らしてノリノリ。▶北野ブラスは演歌メドレーなどの選曲で、観客の心をゲット。「プロの方々と同じステージに呼んでもらえてうれしいです!今年も関西大会をめざしてがんばります」と、部長の杉山ことみさん。演奏後、堀江会長から楽器購入資金が贈られました。また、この日集まったチャリティ募金8万7144円は奨学金給付に充当されます。

本格ジャズに北野高校生も刺激
今年も熱演「レインボーコンサート」

大阪淀川ライオンズクラブが青年育成事業として始めて6回目。関西屈指のジャズミュージシャンが集まる「レインボーコンサート」が3月26日、プラザオーサカで開かれました。

本格ジャズが聴けるクラブになり、来場者400名を超え満席。毎年オーブニングを務めている北野高校吹奏楽部にとっても刺激たっぷりの時間。3部では歌手のKIKOさんを迎え、ポップスを堪能しました。

「他にも淀川区民祭りや淀川マラソンでの出店等、地域の方々と接する機会をいただいています。お気軽にお声掛けいただけるとうれしいです」と堀江武生会長。



「他にも淀川区民祭りや淀川マラソンでの出店等、地域の方々と接する機会をいただいています。お気軽にお声掛けいただけるとうれしいです」と堀江武生会長。

—遺品整理の現場から見てきたこと— vol.9



キーベースの! 前向きに生きるために!

遺骨の行き場

最近、誰もお参りに来なくなった無縁墓が増加し問題となっています。さらに、実家の遺品整理もせず仏壇も置きっ放しで遺骨も仏壇に供えたままという方が多いのにはボクも驚きました。

日本では遺骨は先祖代々の墓に埋葬されるのが一般的でしたが、家制度の崩壊などによってその慣習は薄れてきました。地方の墓にお参りに行けなかったり、子どもがおらず墓守がいなくなるという理由で、先祖代々続いた墓からお骨上げを行い「改葬」をして、遺族が自宅近くの納骨堂へ納めたり、海に散骨をするという新たな埋葬方法を選択する方が増えています。

改葬するときは、現在のお墓の「埋葬・埋蔵証明書」と、新しいお墓の「受入証明書」を用意して、市町村に「改葬許可証」を発行してもらう必要があります。

埋葬方法の法的な決まりはありませんが、皆さんは自分の遺骨をどうしてほしいかの希望はありますか?

(キーベース代表 吉田太一)

わんぱくウォリアーズ・安岡信也の

どっすん 工場見学日誌

塩野香料株式会社②

香料を扱う塩野香料さんには、香りの職人「フレーバリスト」という、調香のプロフェッショナルがおられます。「フレーバリスト」とは、難しいことは置いて「とにかくごっつええ鼻の持ち主」の方々のこと。磨き抜かれた嗅覚を駆使し、新しい香りの研究・開発に取り組んでおられる。そんな、香りの専門家の職業病。それは「ついでどこでも何でも匂ってしまったなんねん病」である。フレーバリスト達が食事をしに店に行くと、どんな料理であれひとまずククンと匂ってしまい、他のお客さんにビックリされることも! そんなフレーバリスト達の日々の努力と、塩野香料さんが誇る、最新の精密機械とで作り上げられる香料。創業300周年目指し、これからも最高の香り作りよろしくお祈りします! 追伸: 私の職業病。最近家のすきま風がひどく、外と家の中の匂いがほぼ一緒なことに気付き、一人壁に突っ込みを入れる安岡でした。

塩野香料株式会社
【新高5-17-75】

ライブ告知 5月6日(祝) 17:00~ 「battle★fieldチャリピオ大会」
【会場】トリイホール(平日前) 【観】ケーエブログダクション(株) ☎080-2444-3710

ダンボール迷路、なげてポン、にんぎょうくじ 5月10日は「おやこまつり」へ

今年も子どもたちの手作りゲームのお店屋さんごっこ「おやこまつり」が5月10日、野中南小公園で開かれます（よどがわおやこ劇場）。



今年で第18回目の「おやこまつり」。子どもたちが「自分のやりたいこと」や「考えたこと」を形にするおまつりです。みんなで楽しもう！

「ダンボール迷路」「ボスをやっつけろ！」「ぬりえ屋」「めくってポン！」「にんぎょうくじ」など、「くらげ迷路」などユニークなお店で子ども店長が大活躍。子どもはもちろん、大人も楽しめますよ。

★10時30分オープニング。12時30分～13時まで昼休み（お店は全部閉まります）。15時エンディング。雨天の場合は博愛社体育館で開催。参加協力費150円（3歳以上）。（問）よどがわおやこ劇場 ☎6886・2923

演奏あり、エイサーあり、三線体験あり 気軽に沖縄の芸能にふれる場を

国立劇場おきなわで琉球舞踊、歌三線の師範をする岸本隼人さんが、「沖縄の芸能を広く伝えたい」と、関西は十三で体験教室をスタート。

「私自身は大阪で生まれたので、大阪で活動したいと常々思っていました。関西で演奏させていただく機会があり、十三在住のエイサーグループ



人間国宝である師匠の歌に惚れ、沖縄の芸能の世界に飛び込んだ岸本さん。「一緒に楽しませよう！」

の方と親しくなって、十三から始めようと盛り上がりました」と岸本さん。第1回は5月16日、17日、「スタジオライン」（十三東2の10の8）で開催。岸本さんの演奏あり、エイサーあり、三線体験あり。「いずれ淀川のお祭りなどで披露したいですね。まずはお気軽に遊びに来てください」

★16時～18時。大人1500円。高校生以下500円。小学生以下無料。（申込）岸本さん ☎090・3797・4535へ。

ハサミで生み出す華やかな絵 文化遺産の中国切り絵作品展、銀行で開催

赤や青の紙を切り抜き、花瓶などのモチーフを浮かび上がらせた中国切り絵が、銀行のエスカレーター横の壁を飾り、利用者の目を楽しませていきます。



作品「寿」の前で。字の中に松、魚など様々な、めでたい図が組み合わされている。「始めて数カ月で、すごい作品を作っている方もいます。ぜひ見に来てください」と何先生。

「中国切り絵はハサミ一本で作品を作ります。世界文化遺産にも登録されていますよ」とホテルプラザオーサカカルチャー教室で切り絵を教える、何芳子先生。「桃の絵は『長

生ぎ』、ハスは『子孫繁栄』、花瓶は、『瓶』と平の発音が同じなので、心の穏やかさや、円満を願う気持ちの意味します。作りながら中国文化も紹介しています」と何先生。
★三井住友銀行十三支店で展示中。4月30日からは、区役所口P1で展示予定。

思わず「ふふふ」 小学生の「キッズ川柳」 三国商店街で展示

区内の小学生の作品「キッズ川柳」が、5月7日～31日、三国商店街内にある「COMゆうゆう」で展示されます。



ラリーでの展示では、「子どもの句みんな天才らしいな」など投げ句もあり、ご好評いただきました。また「COMゆうゆう」では、第3水曜日に無料法律相談、第2土曜日に自然工作教室、第4土曜日に占い、第1・第3土曜日に手話カフェ（初心者講習手話体験）を開催。合わせてお出かけください。

三国商店街の中ほどにあるコミュニティスペース「COMゆうゆう」。

よどがわ芸術祭主催の「キッズ川柳」。投句箱も設置します。ぜひお立ち寄りください。

★西三国3の9の4（問） ☎090・5065・0706

5月7日(木) 明楽みゆきさん チェンバロコンサート

15時～16時 会場：三津屋小学校

19時～ 会場：みつや交流亭

(阪急神戸線神崎川駅下車 三津屋商店街内)

チェンバロって知っていますか？
ピアノの先輩格にあたる鍵盤楽器で、

14世紀からの歴史を物語るとても深みのある優しい音色が特徴です♪
5月の爽やかな午後のひと時、保護者もOK！子どもだけでもOK！
どなたもお気軽にご参加ください。

入場無料

共演：絵本の読み聞かせ…蔵満美奈子（おはなしわくわく）
コーラス…三津屋連合子ども音楽クラブ

先着30名様 参加費：500円

1部：演奏と語り

2部：トークサロン

20:30～交流会（別途1000円）



楽しく乗ろう！自転車マナー講座

No.2: 交差点での曲がり方

自転車は車道の左側を通行します。車道・歩道が別れていない道でも左側を通行します。

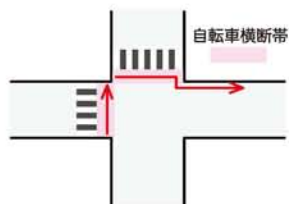
- ①信号機のない、一時停止の標識がある
四つ角では、必ず一時停止



- ②自転車の右側通行は
出会いがしらの事故の元！



- ③自転車横断帯のある
交差点での右折は、
自転車横断帯を通行
して2段階右折します。



- ④横断帯のない交差点・スクランブル交差点では、横断歩道に歩行者がいる時は自転車を押して通行。いない時は、安全な速度で通ることができます。

協力：サイクルショップタケザワ (33頁)

淀川河川敷を、枚方大橋に向かってスタートし、橋を渡って折り返し。ひと晩かけて対岸を歩き、出発点へゴール！自分のゴールを目指して、一人で、家族で、同僚と…参加する人が徐々に増え、中学生ながら何度もゴールした経験を持つ人も。

「ただ歩くだけのイベントです(笑)。たくさんのお申込みお待ちしております」と実行委員長の中澤勇さん。
(小学生は枚方大橋がゴールとなります)

第8回 君はどこまでいけるかな？
最長 42.195キロ

淀川ナイトウォーク

★6月13日(土)

淀川河川公園西中島地区・噴水前

15時受付開始/16時スタート/翌14日(日)早朝、同場所解散
参加費700円(保険代・豚汁代) + ハーフコースのゴール、枚方で帰る人は交通費
雨天決行(12:00の時点で暴風警報が出たら中止、参加費は返却しません)



募集対象 小4～一般。小学生は大人同伴が参加条件。枚方で解散となります。

参加者募集期間 5月7日(木)～5月29日(金)
※住所・氏名・年齢・職業または学校名と学年、電話番号、FAX番号を記入してメールかfaxで以下にお申し込みください
FAX:06-6885-5586 メール:puutalo@tune.ocn.ne.jp(中澤)

説明会 6月5日(金)十三中学校 18時半受付/19時スタート
説明会当日に参加費をお支払いいただける方は参加費500円(申し込み最終締切)

主催：十三中学元気アッププロジェクト、淀川ナイトウォーク実行委員会

中学生の声 わたしの思い No.1

今月から中学生のインタビュー連載をスタート。今回は、十三中学校1年生の山口大翔ひとくんが応えてくれました。新生活、どうですか？

話してみないとわからへん、
いろんな人がいるから面白い

十三中学1年 山口大翔

「中学校、もう慣れました。教室はワイワイムードでうるさすぎるときもあるけど、面白いです。小学校のときから、中学校に行きたいなと思っていました。だって、いろんな子がおるから！」

◎ 中学校で驚いたことは？

「教科ごとに先生が違って、教え方も全然違う。面白い先生もいれば押しつけるように話す先生もいて、楽しい授業とそうじゃないのがある。でも小学校のときはあんまり勉強しなかつたから、中学校ではがんばるって決めてん。算数はもともと得意で、今も数学はメッチャ楽しい。家庭科は、日常の話題が多くてメッチャ楽しい。国語と社会は好きになれそう。中間テストってどんな感じか、はやく試してみたい！」

◎ 今、夢中なのはサッカー

「十三中学校は、ハンドボール部が全国大会に行くほど強いから圧倒的に人気。あと今年から男子のバスケット部ができたらから、1年が大量にそっちにうつって、サッカー部に入る子が少なくて淋しい！」

◎ いつからサッカーを？

「小学校2年のとき、先にお兄ちゃんがしてて…最初はやりたくなくなつて3年の終わりくらいまでずっと嫌やつたけど、4年のとき、初めて試合に出られるようになって、それからチームの子としゃべるようになって、サッカーが好きになった。それからしゃべることも好きになった」

◎ 誰とも話せるの？

「うん。話してみないとわからんし、いろんな人がいるから、しゃべつたら大体面白い。クラスに馴染みにくそうにしている子とも、仲良くなれそうに思つてる。その中で友だちになれる子は少なくともいいけど、まずはたくさんの人と話してみたい。他のクラスにも面白い子がいっぱいいるから、まだ先やけどクラス替えも楽しみ。あと、中高年のオバチャンとは話が合う。子どもの視点で話してくれてる気がするねん」

◎ 将来の夢ってある？

「会社に入ってサッカーチームに入りたい。それか、家の看板屋を継ぐ。まだわからん！」

とにかく今を「面白く生きていく」という山口くん。最後に「言い忘れてた！」と教えてくれたのは、「青い鳥文庫のパスワードシリーズ。面白すぎるから絶対読んでみて！」とのオススメです。

自宅開放し、交流続く仕組み 多彩な「学び」に人集う



京阪「三条京阪」駅から徒歩5分。築30年の長屋を利用して、アカデミックスペース「学森舎」をオープン。「旅行中の人がふらっと立ち寄ってくれることでもあります」と植田さん。

「二過性の出会いで終わらず、自由に出入りしながらでも継続的に交流できる。居住空間でイベントをする面白さを追求しています」

元淀川区役所の職員、植田元気さんが、自宅を開放し、『学森舎』を本格始動させて2年。

「自然科学、社会学、天文学、文学、芸術学…学問を切り口に講義や懇親会を開いていて、これまでに、3000人以上が訪れてくれました。子連れのお母さんや学生さん、近所のオッチャンが一升瓶を持って来ることもあって、今、面白いながらも出て来てきています。学問への興味は何歳になっても尽きないと思います。が、案外、専門外のことにもふれる機会は少ないと思います。ここで、いろんな『面白』

をみんなで見つけていけたら」と植田さん。出会いを広げていく作戦として、現在は4人でルームシェア中。それぞれの人脈から、年齢や国籍もよりさまざまの人が集まるようになってきました。

2階にはギャラリースペースがあり、アート展やスタジオとして貸し出し。5月2日〜31日の土日祝は『角野充個展』が開かれ、毎週末にピアノ演奏やダンスパフォーマンスが企画されるそうです。

★『学森舎』でフェイスブックあり。



近くに「学森舎+」というイベント用のスペースも開設。訪問日、笑福亭仁勇さんの落語と、SNS(ソーシャルネットワークサービス)を駆使してホームレス生活を2年間続けているという小谷さんのトークライブがありました。多岐に渡る学び舎を訪ねてみませんか?

「学森舎」の徒歩圏には、同じように民家を使ったカフェや花屋さん、ギャラリーなどが点在。カフェは、2店舗がシェアされていて、間口が2つ、中はつながっている楽しい空間。どちらにも注文できました。



つたえ・つむぐプロジェクト vol.28
戦争体験の語り手募集中

予科練から特攻基地の機上整備兵に 河上正一さん(三津屋・87歳)



予科練の卒業式にて。式の後、全員で校庭に「忠」の人文字を書いた。

三津屋で生まれ育ち、昭和14年、父親の仕事の都合により家族で奉天(満州)へ。鉄西高等小学校を卒業した昭和17年、海軍を志願。奈良海軍航空隊で予科練生となった。

「満州から日本へ向けて入隊する僕らは3艘の船が運んどったんやけど、途中、最後の船が潜水艦に沈められた。急ぎ味方の駆逐艦や攻撃機が来て援護してくれたけど、怖かったなあ。志願したのは「お国のため」という教育を受けて育った世代から、将来の選択肢の一つとして特別なことやなかった。陸軍航空兵だった次兄は河上さんが志願した年に、ニューギニアのオアフ島で戦死した。

「訓練は厳しかった。手旗信号、モールス…班の一人でも間違えたら全員が「精神注入棒」で叩かれる制裁。戦場帰りの上官なんぞは目つきが一段と鋭かった」。

半年の軍人教育と整備学校で1年程勉強した後、河上さんは台北基地に配属された。昭和16年末に始まった太平洋戦争は、17年6月のミッドウェイ海戦の敗北で主導権を失い、戦況は苦しくなるばかり。「基地では、敵の艦砲射撃やら焼夷弾に晒された。基地の近くの民家で、家庭の雰囲気味わうぐらいが休日の楽しみだった」。特攻基地のあった鹿児島県の鹿屋では機上整備兵として勤務。偵察機の「彩雲」に搭乗し、敵と闘ったことも。「整備だけやない、機上では機関銃を操作するんや。晴れて見通しのいい時はええけど、雲が多い時は危ない。当時はリーダーの性能が悪うて、雲の陰から敵機が急に現れて

バババツと撃ってきたら終い。アメリカの飛行機は搭乗員を護るため機体の鉄板を厚うしとったけど、日本のは機動性重視で機体は薄かったからね」。

昭和19年に特攻が始まると、腕のたつものから飛び立っていったという。敗戦後は3カ月かかって機密書類を焼いた。「軍人はタマをとられる」という流言飛語に、軍服姿の自分の写真も処分した。

一方、満州で敗戦を迎えた家族は、国境を越えて侵入するロシア兵の暴虐ぶりに怯えながら、帰国への途を探っていた。「奉天で日本人が米を食べている時、中国人はヒエやコウリヤンしか食べられへんかった。うちでは中国人の大工が修理に来たら、お礼に米を渡したりして仲良うしとった。それでいよいよロシア兵が来るという時に、中国人が家の回りを見張ってくれて助かった、いう話を母親から聞きました」。母親と姉は途中で襲われないような男のような坊主頭にして、引き揚げの基地となったコロ島へ。

ある日、大阪へ戻った河上さんが空腹のあまり猪名川の河原に寝転んでいると進駐軍のジープが通りかかり、寮のコック見習いに採用してくれた。「伊丹空港は米航空隊の基地になっていて、周辺には米兵相手の「夜の女」の店が立ち並んどった。家も財産も失って、食べるためやろなあ。その時分は僕も、親兄弟が生きているのかさえ分らん状態やったわ」。将校の家でハウスボーイをしながら戦後の混乱期を乗り切り、家族とも再会。「女、子どもが一番辛い思いしたんちゃうか。人に迷惑かけたらあかん言うけど、戦争ぐらい迷惑なもんない。戦争は2度とおこしてはならん迷惑や」。



エチオピア

現地の先生や子どもたちと 共に成長するために

(幼児教育・岩瀬弥生)



私はエチオピア・アディスアババで幼稚園の先生をしています。

コーヒーをお茶代わりに 賛美歌はお経？

エチオピアの首都アディスアババは標高が2400mもあり、赴任当初は高山病のような症状もありましたが、すぐに慣れ気候も日中の温度差はあるものの比較的過ごしやすい国です。主食のインジェラはテフ(イネ科の穀物)を酸化させて焼い



先生、子どもたちと手遊びをしているところ。



(上)アディス市内の街中の様子。
(左)任地は、首都中心部から1時間ぐらゐの場所。写真は住宅やお店が立ち並ぶ通り。

たクレープの
ようなもので、
野菜や肉を包
んで食べます。
少し酸味があ
ります。しかし野菜がたくさん
に入るので自炊をすれば日本食を
作ることもできます。



赴任する前に想像していたアフリカとは違い、首都はビルがたくさん
建ち、車も走っていてにぎやかです。
た、少しわき道に入ると羊、牛、
ロバなどの動物が見られます。生活
に関しては時々停電、断水がありま
すが、水は比較的きれいで安心です。
そして、なんととってもコーヒーの

発祥地ということでコーヒーがとて
もおいしいです。日本では苦手だっ
た私ですが、今では毎日、日本茶の
ように飲んでいきます。そしてキリス
ト教徒が多いこの国では教会に行
くとお寺で上げるお経のような賛美
歌が聞こえ、お香を炊いてお祈りす
るので日本とどこか似ている様な気
がします。

先生も子どもも楽しめる 幼稚園の環境づくり

私は日本で6年間、幼稚園の先生
として実務経験を得てこの地に来ま
したが、初めは驚くことばかりでし
た。ムチで子どもをしかつたり、制
服を着ているもののパンツをはいて
いなかったり。しかし、子どもはど
この国でも変わらず純粋でかわい
いです。私が遊び方を教えるとまねを
したり、一緒に遊ぼうと毎日寄って
きてくれます。子どもたちは遊び道
具がなくても、知恵を出してボール
(布に紙などを入れて丸くするも

の)を作ったり、草や花を集めて
ままごと遊びをして遊んでいます。

活動内容は、配属された幼稚園で
の先生の指導の他にセミナー開催が
あります。アディスアババ市は行政
区が10区に分れており、その区ごと
にセミナーを開きます。一度に60人
ほどの先生が参加し、主に情操教育
の指導方法を伝えます。先生たちは
熱心で、前から順番に着席し私たち
が伝える内容をノートに写したり、
一緒に歌を歌ったり積極的に参加し
てくれます。

まだまだ伝えたいことはたくさん
ありますが、これからもエチオピア
の先生たちが、教えることが楽しい
と思えて、子どもが、幼稚園に行く
のが楽しみ!と感ぜられる環境が
出来るように協力して行きたいです。



セミナーにてカードゲームを製作し、模擬遊びをしているところ。

このコラムは、独立行政法人国際協力機構(JICA)が世界各地に派遣しているJICAボランティアや、技術協力専門家から送られてくる現地の「息吹き」や活動をお届けしています。JICAメールマガジンもご利用ください。http://www.jica.go.jp



タケノコとさやえんどうの薄くず煮 (副菜) 66 kcal



	茹でタケノコ	120g		出汁	1/2
	さやえんどう	40g		酒	大さじ1
B	片栗粉	小さじ1	A	砂糖・みりん	各小さじ1
	水	小さじ2		薄口醤油	小さじ1/2
	木の芽	適宜		塩	少々

1. タケノコは穂先を食べやすい大きさに切り、下の部分は5mm厚さの輪切りにし、食べやすい大きさに切る。
2. 小鍋に塩少々(分量外)を入れてさやえんどうを茹で、やわらかくなったらそのまま茹で汁が冷めるまで漬けておく。
3. 鍋にAと①のタケノコを入れて火にかけ、煮立ったら蓋をして3分ほど煮る。
4. ③に②のさやえんどうを加え、好みの柔らかさになるまで1~2分煮る。
5. Bの水溶き片栗粉を回し入れてとろみをつけ、器に盛る。あれば木の芽を添える。



※材料はいずれも2人分

スクスクとしなやかに伸びる竹にちなんで、こどもの日のお膳に「タケノコ」を。新緑を思わずさやえんどうを添えて、鮮やかに盛り付けましょう。血液をサラサラにするタマネギは、梅あえでサッパリと。

豚肉の青じそ巻き焼き (主菜) 175 kcal



	豚ロース肉2切れ	120g	A	醤油	大さじ1/2
	醤油	大さじ1/2		みりん	小さじ1
	みりん	小さじ1		おろし生姜	小さじ1/2
	おろし生姜	小さじ1/2		青じそ	10枚
	青じそ	10枚		プチトマト	4個
	プチトマト	4個		小麦粉	適量
	小麦粉	適量		サラダ油	小さじ2
	サラダ油	小さじ2			

1. 豚肉は一切れを5等分にする。
Aを混ぜ合わせて豚肉にまぶし、10分ほど置く。
2. 豚肉の汁気をきり、青じそを巻き、小麦粉を薄くまぶす。
3. フライパンに油を熱し、②を入れて両面を焼き、中まで火を通す。
4. 器に盛り、プチトマトを添え出来上がり。

新たまねぎのサラダ (副菜) 144 kcal



	新たまねぎ	1個
	ツナ油漬け(缶詰)	20g
	梅干し	小2個
	醤油	小さじ1
	オリーブ油	小さじ1
	パセリ	適宜

1. たまねぎは薄くスライスし、5分ほど水にさらし、水気をしぼる。
2. 梅干しは種を除いてたたき、ツナ油漬け、醤油、オリーブ油を混ぜ、①をあえる。
3. 器に②を盛り、あればパセリのみじん切りをふって、出来上がり。

光が見えないってことは、ホンマにホンマに辛いことなんやろなあ

牧口 いちじ (被災障害者支援「ゆめ風基金」代表理事)

3月の終わり、28日と29日に仙台に行ってきました。認定NPO法人・ゆめ風基金の年に1度の総会を、被災して丸4年になる東北で行なうことになったのです。その総会を28日の午後から行い、あくる日の29日は一般の人たちにも参加してもらって、午前の部、午後の部と2つのシンポジウムを実施し、「そのとき障害者は……」を話し合いました。ゆめ風基金には、いつ、どこで災害が起こるか分からないのに備えて、全国に53の特色ある障害者団体が加盟していますが、今回は「ゆめ風ネットみやぎ」を担ってくれている「CIL たすけっと」が取り仕切ってくれました。「CIL たすけっと」は東日本大災害(大震災だけでなく原発大事故を忘れないため)が発生した直後から大阪の私たちと連絡を取り合い、ネットとして大活躍、救援本部を担ってくれました。



現できませんが、災害発生からの4年間は大ショックの反動からくるエネルギーで耐えられたでしょうが、いまは心身ともに疲れがピークに。そんな人々も多いはず。あらためて、人にとって「見通せること」「光が見えること」「目標があること」「確かな明日」などが、いかに大切かを思い知らされます。

些細なことですが、ボクは幸運にも大阪~仙台の空港便が取れて大喜び。ところが、12:45発の2時間30分前に伊丹空港に行ったのですが、28・29日は春のような日とで、学校の春休み終盤もあってか、窓口は驚くほどの大行列。車いすでの搭乗は複雑で、自分の車いすから空港の車いすに乗り換え、自分の車いすは荷物扱いに。そのうえ混雑のせい、車いす窓口は新人らしく段取りが丁寧すぎて予定の出発が大幅に遅れ、何度も何度も乗客へのお詫びのアナウンス。まるでボクのせいで遅れたみたいになっちゃって……(笑)

さて、4年が経過した東北は遅々とした歩みながら深い傷跡は癒されつつあるようで、仙台の繁華街などは大阪や東京と大して変わらない賑わいです。が、都心部を少し離れると荒漠とした更地が広がっています。一言ではとても表

まきさんの

車いすぶらり散歩



新短歌・七花会

(井口 文子 選)

祈るように葉を閉じねむるクローバー 昼の野原は 北村かおる
 我が者顔に
 生みたてのたまごのようにみどりぐが笑いたたらしい 木村安夜子
 静けさにいる
 孫のフィアンセにさきわれ加賀温泉へ幸せあふれる湯 鈴木養子
 につかる
 カラフルな針金ハンガーを二羽の鳥が懸命に頑丈に 永田キリ子
 葉作りをはじめ
 空よ大きな心を下さい 病む夫を包みこめるほどの 東山えい子
 苔むす岩の上の落ち葉 木漏れ日に目を射る赤と黄 山崎輝男
 小さな職場で小さなミスと指摘し合う女同士の 加藤邦昭
 バトルは続く

◎選者の今月のうた

今日はベランダの赤芽柏が透けるほどにうす紅の若葉 井口 文子
 とみせてくれた おわり

*「七花会」は現代の口語で、自由な表現で、今日の短歌を創ろうとする者の集まりです。皆様の参加を歓迎いたします。連絡先は井口文子 電話(6393)3438まで。

よどがわ川柳 3月の入選 (本田 智彦 選)

◎宿題／美人・ぼかぼか ◎席題／遠い ◎飲む・居酒屋 ◎自由吟

天 飲める酒飲めない酒を区別する 博
 地 過ぎ去って行く今はもう戻せない 茶
 人 沖繩の民意が遠く置き去りに 正
 佳作 石橋を叩いてチャンス待っている 美
 遠吠えの合唱のよう外野席 正
 道真の心境分る都落ち 史
 酒癖で案内来ないクラス会 晶
 遠回りしながら言葉探している 夏
 登下校あいさつくれるランドセル 正
 美人の湯子室の湯もはしごする 吉
 ぶびんとほめてくれたら許したる 和
 陰口が酒の肴のあれ紳士 美
 平安の世ならモテてる自信あり 春
 地味 光 春 美 吉 絵 平 郎 明 羽 樹 助 信

次回は5月13日(水)午後1時～ 神津神社参集殿

◎宿題／譲る・ありがとう ◎飲む・居酒屋 ◎自由吟
 ◎6月の題／水玉・六月

楽習ら★ん★ど



淀川図書館

(新北野1-10-14 Tel.06-6305-2346)

子ども読書の日記記事一むかへし昔、あったとさ

★5月6日(水・振休)14時～15時 出演:グループ・いっすんぼうし 対象:どなたでも 定員:先着50名(当日先着順)

手紙で伝えよう!お気に入りの1冊

★5月17日(日)13時～16時 定員:先着50名(当日先着順・メッセージカードが無くなり次第終了) 参加費不要

OSAKA BOOK FESTA+2015

(問:080-9691-5494 里形)

本と人との出会い、まちに出よう!

民間図書館「まちライブラリー」、公共図書館や大学図書館、書店、ショップなど市内と周辺に点在する139のブックスポットを巡り、本を介して人と人との出会いを創る地域イベント。各ブックスポットではトークやワークショップなど様々なお楽しみやスタンプラリーも。開催中～5月17日迄 ★会場や各イベントの案内は、図書館や公共施設に置いてあるパンフレットに記載。最新情報は <http://machi-library.org> にて。

サロン淀川

(三国本町2-14-3「やすらぎ」 Tel.06-6394-2900)

「4年たちました、今の被災地の姿」

東北・関東と大阪をつなぐ「里帰りバス」参加報告 ★5月17日(日)13時半～16時 進行:窪田晋一さん(サロン淀川) 場所:上記 無料

茨木市立男女共生センター

(JR茨木駅東へ10分、阪急茨木市駅西へ5分)

高橋源一郎さん講演会 「あの戦争」から「この戦争」へ

作家で評論家の高橋源一郎さんを迎え、政治の現状とナショナリズムについてお話をきき、教科書問題がはらむ問題を考えるきっかけに。
 ★5月23日(土)18時半～ 資料代:500円 主催・問:教科書問題を考える北摂市民ネットワーク ☎072-655-5415

中之島中央公会堂 大ホール

(主催:脱原発全国ネットワーク)

高浜原発NO! 再稼働

弁護士が作った映画「日本と原発」上映。小林圭二さん、飯田哲也さん、孫崎享さん登壇のシンポジウム、福井からのアピール、バザーも。
 ★5月31日(日)上映10時15分～ シンポジウム13時10分～ パレード15時半～ 参加費:前売1200円 避難者・障害者・学生前売千円 問:ストップ・ザ・もんじゅ ☎072-843-1904

大阪市立子ども文化センター

(西区北堀江4-2-9 Tel.06-6531-5975)

「考える子ども」が育つ豊かな学びの継続性とは

テレビでもおなじみの沙見穂幸さんを講師に迎え、豊かな学びとは何かを考えます。★5月30日(土)14時半～ 参加費:1000円(学生500円) 定員:430名(要申込み) 問・申込み:ちやいるどネット大阪 ☎06-4790-2221 <http://www.childnet.or.jp>

キッズプラザ大阪

(環状線「天満」3分、堺筋線「扇町」2号出口すぐ)

茶つみのきせつ 生の茶葉を製茶しよう!

ホットプレートを使って製茶してみよう。作ったお茶はお菓子と一緒に味わい、おみやげにも!
 ★6月6日(土)①11時～②14時半～ 対象:4歳～小学生の子どものもとと保護者 各回10組 参加費:1組500円(入館料別途) 締切:5月22日必着(先着申込順、定員になり次第締切)

★キッズレポーター募集 若干名

活動:本年7月～来年3月末、ひと月1回程度 対象:小学校3～6年 締切:5月31日必着
 ◎いずれもお申込みの詳細は ☎06-6311-6601 <http://www.kidsplaza.or.jp/>

映画上映会実行委員募集中!

(問:090-8576-0196 医療保護入院制度を考える会)

「むかしMattoの町があった」市民で自主上映する会に参加しませんか?

イタリア語で mattoとは狂気を持つ人、題名の「Mattoの町」とは精神病院を意味します。この映画には、イタリア中の精神病院を廃止する180号法が成立するきっかけとなった実話に基づく出来事が描かれています。ひとりの精神科医がひかきに精神保健改革に取り組んだか、という情熱の物語。イタリア国営放送で放映され、21%の高視聴率取り、世界中で自主上映活動が広がっています。(チラシより)
 6月に第一回実行委員会予定。
 Mail:kaze-may2012@ezweb.ne.jp (内海)

おおさか人物百科 (199)

藤田伝三郎 ②

文・三善貞司 絵・帝塚せんこ

明治12年(1879)運輸会社

「藤田組」の経営者藤田伝三郎(当時38歳)は、共同経営者の中野梧一とともに、なんと贋金作りの容疑で逮捕されます。おびただしい数の二七二円紙幣を偽造したというのです。

政界をゆるがす大疑獄事件 親友の中野梧一を失う

告発したのは藤田組を解雇された木村真三郎で、警視庁に「実地録」と題した極秘文書を提出します。

「自分は反物の中に巻き込まれた二七札を、確かにこの目で見た。伝三郎の甥の辰之助に知らせるとあわてて口をふさがれた。あれは井上馨(大蔵大臣。倒幕運動参加のころ伝三郎と親しくなり、藤田組の援助者に頼まれ、逼迫(経済的に苦しいこと)した政府予算を緩和するための偽造だ」との内容が詳しく書かれてい

ます。たちまち政界をゆるがす大疑獄事件に発展し、二人の自宅や事務所、会社などは徹底的に搜索され警察の取り調べも峻烈(きわめてきびしい)でしたが、容疑を裏づけるものは、何一つでできませんでした。結局真三郎は認告(真実を偽って告訴すること)罪で懲役となり、二人を逮捕した責任者の、鬼と呼ばれた安藤則命警視の免職で、ケリがつきます。

政府の虎の威を借りる伝三郎らの成金商法に反感をもった人たちと、井上馨の政敵たちが組んで仕掛けた罠(わな)だったようですが拷問を受けた拘留所の生活はひどいものでした。伝三郎は警察の吟味中に毒殺されるのを恐れ、いっさいの食事をとらず、家族に差し入れさせた生卵を何度も針の穴があいてはいないかと確認してから、すすり続けて飢えをしのいだと伝えます。

この怪事件は3年後の明治15

年(1882)思いもよらぬ展開をみせます。神奈川県で真犯人がつかまったのです。熊坂長庵と名乗る男で、

「2千8百枚刷って2千枚は使った」と自供。印刷に用いられた器材や、印刷不鮮明紙幣等も押収されるなど証拠は揃うが、世間はいつこうに納得しません。

まず犯人の名前が傑作だ。源平時代、金売り吉次を美濃で襲い、牛若丸に討たれたという伝説の大泥棒熊坂長庵(歌舞伎などで有名と、たった一字が違います。

「ほんまにそんな奴、いたんかいな」と誰もが眉にツバをつけていると、今度は翌16年、中野梧一が謎の自殺をとげます。「北海道開拓使官有物払い下げ事件」に関与して、横領の責任をとったというのが表向き理由です。しかし死ぬほど追いつめられた問題ではないため、さまざまの憶測や流言が乱れとびました。

化学、紡績、汽船、鉄道…

社会に貢献する真の実業家へ

無二の親友梧一を失った伝三郎は、悪徳政商と世間から罵られるた今までの成金商法を深く反省

し、大阪の経済界や社会福祉に貢献しようと決心します。企業人・実業家としての真の生きかたに目覚めたのでしよう。

まず大阪硫酸会社を設立して、世界から遅れていた化学薬品部門を盛りあげます。続いて大阪紡績、大阪汽船、阪堺鉄道、大阪株式取引所、山陽鉄道等々、驚くべき多方面の会社・事業所の経営陣に参画します。なかでも児島湾(岡山県南部)の干拓事業は異色です。児島湾の干拓は江戸時代幕府が何度も企てては失敗し、地元漁民の反対もあって、指折りの難事業でした。

伝三郎は明治32年(1899)から着工、たび重なる困難にめげず大正5年(1916)大半をやりとげ、1600町歩の「藤田農場」を開発。ここで日本では初めての機械化農業経営に成功します。やがて岡山港や陸軍飛行場も建設され、工場用地、商業用地、一般住宅地としても利用、のちの岡山臨海工業地帯に発展させました。

もちろん事業は順風満帆ばかりではない。鉱山開発に大失敗力を入れた北浜銀行の破綻など苦しいことはヤマほどあったが、不屈の信念でのりきります。

大音量で音楽を楽しむ

クラシカ十三の音楽実験室②

「これがステレオだ」

スピーカーが1個しかないところな音。

2個にしてみると…? 間隔を離すと…?

良い録音と悪い録音…実験! その後、クラシック音楽も聴きます

5/9 14:00~16:00 (参加費600円)

博愛社 小幡記念館2階

ホンマは何? どう変わってしまう?

5月17日(日曜日)の大阪市廃止・特別区設置についての投票に向けて、自分の問題としてちゃんと知っておくためにトークイベントを緊急開催!

4月30日(木) 午後6時半~8時半

会場: みつや交流亭 (阪急神戸線神崎川駅5分 三津屋商店街の中)

お話: 武田かおりさん (AM ネット事務局長)

AM ネットは、①流域循環 / 地域循環 / 環境 ②食と農

③水と人権を中心に、社会や地域のあり方を考え、学びながら活動している会です。

定員: 30名 会費: 300円 (資料代・会場費など)

※終了後、交流会を予定 (実費)

お問合せ: 服部 (090-2593-9991)

共催/特定非営利活動法人 AM ネット 一芸一座

たくさんのお友だちとお部屋で元気に遊びませんか?



園のたより

★園庭開放 (ぼっぼひろば) ~子育て支援~

5月8・15日 金曜10時~11時

☆びびびにきてご下さい! みんなと一緒に遊びましょう。

★公開保育 5月23日(土)

徳蔵寺・徳蔵寺保育園 東淀川区東中島1-5-5 ☎6323-0640

大阪都構想



おおさが昔さげ

新屋英子女優生活 70 周年記念
劇団野火の会 第 55 回特別公演

ガマ婆ちゃんの反乱

堪忍しとくれやす、わたらの青春
作・演出 鶴野昭彦

5月24日(日)午後3時開演(開場30分前)

第1部：講演 北口末広(近畿大学教授)
第2部：「ガマ婆ちゃんの反乱」

会場：御堂会館(地下鉄「本町」下車)
入場料：3,800円(全席自由)

小林功徳 新屋英子 鶴野昭彦

問：0721-29-6633 (有) クエール企画

5月30日(土)
6時30分開演(午後6時開場)
(西区江戸堀1の13の2)
日本ライトハウス情報センター4階会議室
木戸銭：1,500円(前売1,000円)

笑福亭伯鶴の会

笑福亭嬌太
笑福亭伯鶴
(落語作家さとう 裕と伯鶴の落語のはなしあり)

1組2名様に
チケット
応募の詳細は 14頁

問：078-742-7519 さとう

さとう 裕
いんげんぼんご
かじり
まのたのみの
ほほんどゆ
くろり

大阪・十三

酒饅頭家元
喜八洲総本舗

十三本町1-4-2 ☎6301-0001
http://kiyasu.jp

アイデアが土地を活かす

高松建設
TakaMatsu

高松建設 検索

☎ 0120-53-8101

パソコン出張サポートします。



トラブル対応、設定
操作代行等承ります。
出張対応費込みで
1回¥3,500 追加対応
1件につき¥1,500
事前見積致します！

**「付・淀川を見た」で、初回
500円OFF!**

**パソコン
相談室**

☎06-6350-4323
http://o-ktg.com/pc/

出張専門 井上指圧・鍼灸

健康	月	火	水	木	金	土	日
0~12時	×	×	×	○	○	×	×
12~24時	×	×	×	○	○	×	×

●首・肩凝り、腰膝痛
全身1時間4000円
+出張費1000円
鍼灸併療可。
●火・水・木は
オールナイト施療。

井上正山
80歳以上
施術料半額!
※初診のみ

電話予約制 ※4/29~5/6休業
☎06-6303-7401
☎090-3975-3727

暮らしの 情・報・館

ザ・淀川

6ヵ月契約～(税別)
★1種(天地35mm×左右54mm) 12,000円×6ヵ月=72,000円
★2種(天地75mm×左右54mm) 24,000円×6ヵ月=144,000円

保険・不動産のご相談は今すぐ



生命・損害保険、
住まい、店舗、事務
所等でお悩みの方は
お気軽にご相談くだ
さい。無料で承り
ます。(定休日・日祝)

株式会社 K.I.C 保険総合代理店 西中島4-4-11
不動産取引全般 太陽ビル2階
☎6838-7030 http://www.kic-hoken.com/

身体の症状別コース追加しました!



新しく症状別コースを追
加いたしました!症状に
合わせて行っていた組み
合わせをお得なコースで
お受け頂けるようになり
ました。更に身体の悩みに
働きかけ、今までした
ことのない施術の新しい
魅力に気がついて頂ける
かもしれません。ぜひ、
お試しください!

【営業日時】不定休
カイロ受付時間 10:00~19:30
マッサージ受付時間
〈月~土〉10:00~20:00
〈日〉13:00~19:00
予約受付 10:00~21:00

疲労回復センター
(ワールドゴルフアカデミー新館)
三國本町1-14-6 新大阪TMMビル(ダイソー裏) ※5/30日(日)~5/31日(月)休業

☎6398-7716
http://www.golsei.co.jp

麻酔科(バインクリニック)・整形外科・内科

バインクリニックとは、
痛み(ペイン)の診断と
治療を行う診療科です。
受付/午前9:00~12:30
午後5:00~7:30
※木曜午前は再診のみ

緒方会クリニック ☎6309-4647
休診日/日・祝日、木・土の午後
十三区今里2-10-11 http://www.ogataikai-clinic.com/

合わない枕は病氣をつくる!



肩こり・偏頭痛の原
因のひとつに、20代
後半から“首の老化”
は始まっています。
40歳前後は“首の
曲がり角”ケイ椎の
椎間板の磨耗により
首の神経が圧迫!
「頭を置く枕」より
「首を支える枕」が
ベストです!

3ヵ月
未滿なら
返品可

医科向けケイ椎枕
¥9,000(税別)
サイズ:43×63cm
中綿:ポリエステル
側生地:綿&ポリエ
ステル&ナイロン

城野寝具株式会社 ☎06-6302-1640
HP http://www.rakuten.co.jp/jonaron/ Mail order@jonaron.co.jp

「鍼」・「灸」で、体質改善



全身を診た上で、患部
の痛み・不調を改善し
ていきます。(施術・約1
時間半)当院の“根本治
療”をお試しください。
★料金5千円

九鍼堂
片山賢二
診療時間/10時~20時 受付時間/10時~17時
休診/木・最終金曜 ※5/20(水)~22(金)休業
宮原2-14-19 ☎6394-3085 (電話予約制)

親指とツボが奏でる幸福の響き

★土日祝も営業!
★十三駅から徒歩7分
肩こり・寝違え・神経痛
・緊張型頭痛・慢性腰痛
80分あん摩 ¥5,000
「戸井あん摩店」で検索

戸井あん摩店 ☎6886-5362 (予約制)
※水曜 ⑩10~20時(受付9時~)
淀川区十三区今里1-3-5 十三パークサイド・タイプ412

淀川区一筋の工務店

HP開設しました!!

★淀川区生まれ、
淀川区育ち
★地域密着で、
とても安心!
★小さなことでも
お電話ください。

店舗・住宅リフォーム
吉本工務店 ☎06-6829-7916
http://www.yoshimotokomuten.com/ 新北野3-5-12

特別会員募集

個室完備

入会金2,000円(1年有効)で
ほくし60分3,980円→2,500円
アロマ60分4,980円→3,700円
(税別)その他全てのメニュー
が会員価格でご利用できます。
★スタッフ募集中★

リラクゼーション
サロン **Haruka**
西三旗3-5-2
サンティルみくにに りそね銀行前

☎070-5345-0111 予約

高い技術力・価値ある施術

www.balancecare.net/

小顔&整体コース
50分 3,500円
80分 5,500円
全身の歪みを徹底的
に改善します。施術
後の違いに感動!

バランス・ケア
☎6886-5322

西中島3-21-9 駅前ビル2F
施術時間11時~最終受付9時
予約優先・不定休

高く買います

即現金払い高価買取
~後かたづけまで

工具	家具	家電	事務機
贈答品	楽器	着物	厨房

家庭の物から業務用品(特に厨房)
~新大阪道具市場~ ☎06-6322-5591
大阪市東淀川区東中島3-10-16 ★9:00~19:00 《年中無休》

♪爽やかな季節になりましたね♪

母の日のプレゼントに ステッキ・ショッピングカートが喜ばれますよ~

- ◎伸縮型ネックステッキ
5月セール価格 ¥3,900(税別)
- ◎折りたたみ細型ネックステッキ
5月セール価格 ¥4,200(税別)
- ◎スペイン製のジョイモトーン
5月セール価格 ¥6,800(税別)
- ◎ティコポボルタ
5月セール価格 ¥18,500(税別)

※店内にはその他取り揃えております。

城野寝具(株) ☎06-6302-1640
木川西1-9-14 定休日/日曜・祝日 営業時間/AM8:30~PM6:00

見積もり無料 買取&回収

回収は安く ●家電・家具高価買取
●格安片付け・回収
●遺品整理

おまかせください

買取は高く HPができました!おトクなクーポンあり!
http://www.recycle-apple.net

リサイクルショップ アップル ☎0120-162-855
十三東5-1-62 営/10~18時
休/日・夜(臨時休業あり、GWは臨時休業)

きもの出張買取・査定無料

きもの タンスに眠ったままの着物はございませんか?お譲り下さい。出張・査定は無料。貴金属、指輪等も1点~見積りいたします。

アイ・アイ ☎0120-186-860
(年中無休) 古物商許可 第622021603711号

出張で買取します

即金買取 着物全般・貴金属 洋酒・切手・骨董品 絵画・趣味の収集品 その他、何なりとご相談ください

アイ・アイ② ☎0120-186-860
(年中無休) 古物商許可 第622021603711号

ザ・淀川 暮らしの情・報・館

只今広告募集中

「広告出したいけど、高いから…」とお悩みの方、リーズナブルな料金ガウリの『暮らしの情報館』はいかがですか?

※1回のご契約で、最低6ヵ月連続掲載のこと。

1枠 (35ミリ×54ミリ) ⇒12,000円×6ヵ月=72,000円 (税別)
2枠 (75ミリ×54ミリ) ⇒24,000円×6ヵ月=144,000円 (税別)

リニューアルキャンペーン

おかげさまで7周年 店名も新たに、リニューアルオープン!

変わらぬご愛顧をお願いします

まつ毛パーマ 通常1回 ¥4,200 →6月末迄 ¥1,050 (お一人様一回限り)

フェイシャルエステ 20分 ¥2,000 10分毎に¥1,000UP (上限60分迄)

まつ毛エクステ 40本 ¥2,940~ つけ放題 ¥5,980

キララ ☎6300-0666 (予約制) 受付/10時~17時 休/日・祝日 十三東駅前通商店街内

十三駅前0分・ネイルサロンオープン

●「ザ・淀川」特典 まつ毛エクステ 付け放題… ¥11,000→ ¥5,500 ●エクステ60本… ¥4,000

5月のおすすめネイル ホワイト、ゴールド、パール ¥4,800 カラーチェンジもOK!

★ネイルをされた方、エクステ20本無料!

●他店オフ(付替え)半額 ★ネイルとエクステの同時施術も可能です。 ※価格は税抜表示です。

まつげ マーズ ☎6886-3450 (予約優先制) 11時~19時 (最終予約) 十三東2-9-6-5F http://marsnail.com

あなたの町の買取専門店

買います。 クーラー電気工事 引越の後片付け 贈答品・家電・厨房 電動工具・事務用品 見積り無料!! <朝9時~夜7時>

リサイクルショップ ☎6390-0357(十三公園前)
マスコット ☎6309-5558(十三本町商店街)

住まい 笑顔になるリフォーム工事届けます

決して大きな会社ではないですが、「真心」こめてリフォーム致します。

●ユニットバス・キッチン半額
●トイレ・洗面半額
●クロス・フローリング工事
●水もれ修理
●畳・襖・網戸 (担当/関まで)

リフォーム専門店 ゴウ 淀川区木川西2-14-28 ☎06-6838-3334

住まい プチリフォームでもお気軽に

窓ガラスに塗るだけ! 簡単に省エネを実現

太陽熱と紫外線をカットする省エネ塗料「ナノガラスコート」で、25%もの節電効果!ご相談、お見積りは無料です。

環境ホーム 脱CO2宣言

タナカ プランニング オフィス TANAKA PLANNING OFFICE ☎06-6379-3141 三津屋南1-13-2 www.t-p-o.jp

住まい エアコン掃除は2台同時が得

汚れて風力が落ちると余分な電力がかかり、電気代高騰の原因に。早めの対策で節電の夏! 1台10,800円 2台なら17,280円

代表・池田義典

ウオッシュ ☎0120-240-675 西淀川区柏里2-9-32 www.wash-hc.co.jp

住まい 住宅リフォームおまかせください!

エコ住宅の新築・エコリフォーム・マンション修繕管理等。豊富なノウハウと、きめ細かいサポートで対応いたします。

細川建設(株) ☎06-6397-2198 淀川区東三国4-14-16 休/日曜 営/8:30~18:30

音楽 生演奏を楽しめるピアノバー

ピアノパートミーズ 検索 毎日ジャズからクラシック、ベリーダンス迄日替りでお届けしています。 男性3000円 女性2500円 2ドリンク+おつまみ+チャージ付

トミーズ ピアノバー 十三's ☎6195-4740 新北野1-3-4 近鉄淀川リバーサイドマンション1階 19~24時 不定休

誌上岸和田散策(4.5頁)、楽しんでいただけましたか?区内から約1時間。江戸時代の街道あり、明治・大正のレトロ建築あり、昭和の匂いの商店街あり… だんじりだけじゃない多彩な魅力の岸和田で開催される、イベントを2つご紹介!

第38回岸和田市民フェスティバル

5/3(日) 9時半~15時半
中央公園 (岸和田市西之内町42の35)

青い鳥ブース

誰も否定されない、差別されない「ごっちゃん煮」の空間・居場所を作りを目指している泉州精神障害者倶楽部「青い鳥」。今年「ルポ・刑期なき収容~医療観察法という社会防衛体制」著者の浅野詠子さんの講演(13時~)。声楽家の水津葵香子さん(9時45分)のステージはじめ、「釜凹バンド」「まちゅこけ」「竹山流津軽三味線」など、バンドも多数出演!

ご縁まつり 5/31(日) 10時~16時

岸城神社 (岸和田市岸城町11-30)

岸和田城の鎮守神だった岸城神社で手作り市を開催。今号で紹介した蛸地藏商店街(5頁)のみなさんも出展します。ほっこり、のんびり…ご縁を結びに出かけませんか?

ポップコーン スーパーボールあくい 綿菓子作り体験

ハンドメイド作品 ワークショップ 有機野菜販売 カフェスペース

ハーブ 三線演奏

広告板

- タイトル (赤文字)
1行 (12文字) 2,000円 (税抜)
本文 (スミ文字)
1行 (12文字) 1,000円 (税抜)
[] 内の所在地名・アキは無料
- 原稿は郵便または FAX にて
お願いいたします。
- 申し込み締切り日: 毎月 15日
- ◎料金のお振込:
<郵便の場合> 00950-7-208947
(株) 淀川通信舎

生徒募集

アドバンス英会話スクール

〔阪急神崎・三津屋〕

◆少人数制で外国人・日本人講師が親切に指導します。
月謝/幼児 3780円・子供 5400円
一般 6480円 無料体験有 6302 0084
<http://www.joy-hi-home.jp/advance/>

親子で英会話レッスン

〔西中島南方駅1分〕

◆親子でお得なレッスン！
週1回・日時固定。受講料:
親子2人で2万円(4回分)
入会金1万円※5月末まで
A N C 6300 0091 www.asianclub.jp/

32年の実績『淀川進学塾』

〔阪急神崎・三津屋〕

◆進学校合格者多数●生徒のニーズに対応。時間・曜日相談下さい※無料体験有
◎詳しくは10頁を ☎06 6302 0084

英・仏・伊・独・中・韓・スペイン

〔三国駅・東三国駅より8分〕

◆講師はすべてネイティブ
M I C 外国語スクール
www.MIC392.COM

学問所 薫塾

〔西中島4〕

◆中学生・高校生対象。
理系専門の少人数制進学塾。
入塾料無料 ☎090 9980 6562

◆無料体験あり ☎080 6168 2669
<http://www.deutschschule.net/>

〔十三駅5分〕

英・独語教室(月謝5000円)

◆無料体験あり ☎080 6168 2669
<http://www.deutschschule.net/>

英会話楽しく学び頭の体操

〔東三国駅・徒歩3分〕

◆日本人女性講師がゆつくり優しく楽しく指導。主婦の方、シニアの方大歓迎。
カルチャー G O M A ☎4807 1333

アジア語学春期生募集!

〔阪急淡路駅すぐ〕

◆中・韓・タイ・英・アラビア語等アジア20カ国語。
アジア図書館 ☎6321 1839

シナリオ・センター 大阪校

〔新大阪・西中島〕

◆文章を書く生活、始めませんか? 年齢不問、対象初心者。◎詳細は11頁を。
0120 470 029

楽しく学べるパソコン教室

〔三津屋南めぐみ幼稚園前〕

◆月々3000円習い放題! 激安無料体験受付中! ☎06 6885 9502

カシバコ陶芸教室

〔西中島南方駅 徒歩7分〕

◆体験 3150円、月1回 3675円
<http://www.kashibacojingem.jp>

佐藤教室

〔三国本町〕

◆ホームベイキング月1回パン2千円、料理教室6千円
◆茶華道: (火) 月4回6千円
◆ピアノ教室(月)(土)月4回6千円 ☎06 6393 9888

洋裁をマスターしませんか

〔十三駅から2分〕

◆月2回コース・4回コース
初級〜プロ級まで自由教材
☎6886 0328 <http://www.ymk-music.com>

かんな着付け教室

〔塚本〕

◆個人指導 ◎着物貸無料
入会金300円、レッスン150円
金曜・10〜19時(曜日相応)
☎090 3702 5597 松田
<http://kitsukey818.blog.fc2.com/>

風見ピアノ教室

〔田川〕

◆初心者〜音大受験生まで
3歳〜大人まで ☎090 6679 0388
《ヤマハ音楽教室特別講師》

ヴォーカルレッスンとゼア

〔西中島南方駅・南方駅2分〕

◆駅近の音楽教室。レッスン内容やスケジュール等もご希望に沿ってアレンジ可。

◎コースはヴォーカルの他
ピアノやバイオリンもあり

☆無料体験も随時実施中☆
お問合せ ☎06 6195 2422

パソコン関連

〔西中島〕

◆PCのトラブル解決します
◆修理・設定一式・中古販売
PC教室月々3000円。土日祝OK
パソコンお助け隊 ☎06 6885 8636

人生・悩み相談

◆悩み見切ります。料金3000円
☎090 5252 3037 霊感師 大和 咲

◆霊感師 大和 文 ☎080 4390 4967

◆姓名解説&未来設計 三宅
〔新大阪・西中島〕
☎6301 7138 <http://seimei.yokan.com/>

◆霊感タロットユマ10分1000円
◆電話鑑定も可 ☎06 6195 6822

売ります・買います

◆書籍買受け・美術哲学歴史
◆その他古本全般お気軽に
☎6308 5689 くらげ文庫

◆読み終えた本、買取ります
〔十三駅東口2分〕
☎6305 3558 コミックランド☆

◆コミック文庫DVD付雑誌他

調査します

◆プロBBによる安心な調査
◆どうしよう? まず相談を
☎0120 318 301 セーフティサポート

◆浮気・素行・家出・盗聴器
〔大阪・全国〕
☎0120 262 012 ビーブル総合調査

ペット関連

◆ペットの葬儀屋さん
◆皆様に愛されて31年、
火葬から納骨までの一切を
お世話させていただきます。
◎移動火葬車・納骨堂完備
西中島3新大阪龍馬ビル7F
大阪犬友社 ☎0120 463 470

生活一般

光嶋司法書士事務所
「新大阪・西中島スグ」

◆不動産登記、相続贈与と他
会社設立、各種変更登記
預金相続ほか遺産整理業務
遺言書、家庭裁判所書類
☎06 6306 2657

総務・経理のコンビニ

◆記帳・書類作成・事務代行
HP作成ご予算に合わせて
ビジネスサポート松井 6392 2547

介護タクシーアシスト山本

◆病院・外出等に ☎090 1670 7730

家族葬・1日葬・直葬など

◆新しい葬儀スタイル提案
◎9万円(外税)プランから
承ります。※24時間365日対応
◎無料相談受付中 ☎0120 80 5787
エンディングライフサポート
http://www.endinglifesupport.com



★自分ほぐし体操 開催★

◆「こめヨガ」検索で、お役立ち情報更新中！★36頁に詳細
お問合せ ☎090 9994 7100 こめたに

お見合いパーティー & 結婚相談

きつと出会える、運命の人
「JR塚本駅3分」

◆相談無料◎安心と実績の
全国仲人連合会 ☎06 6304 5007

美容・健康

花と温泉のウォーキング

◆中高年女性・初心者歓迎
☎0120 14 3776 EC倶楽部

やせたい人を探しています

◆無料ダイエットモニター
を人数限定で受付中です。
健康サポート ☎080 4769 1038 近藤

話題の青パイア(特許)で

◆シミ・シワ・たるみ・便秘
寝不足・過労等の悩み解消！
お試し5日分+石鹸30g 1個
税込2100円 良品工房 ☎0120 529 514

急募！介護スタッフ募集

①ヘルパー ★介護職員処遇改善加算有り
(資格)ヘルパー2級以上、介護福祉士
②生活支援スタッフ(資格無しも可、車免許有れば尚良)
★待遇及び仕事内容等、面談にて相談します。
■介護事業及び地域活動のスタッフも募集！待っています。
訪問介護 つくし (担当/青山)
Tel/Fax 06-6195-7163 携帯 070-5435-5787
<淀川区十三東1-11-6 コーポセブン1F>

登録ヘルパー募集

【資格】ヘルパー2級、1級、介護福祉士
【待遇】生活援助1,400円/1時間
身体介護1,840円/1時間
※ともに「介護職員処遇改善加算」及び交通費を含んだ金額です。
◎同行研修・定期研修がありますので、初めての方も安心です。
■訪問介護・障害福祉サービス
あさひ淀川ケアセンター
☎06-6396-5787 (採用担当)
淀川区新高2-15-8 石黒マンション2F
http://asahiyodogawa.com

地元でお仕事探したい！
近場でいい人材を見つけたい！

求人募集

●年齢・性別不問 ●週2日～の勤務でOK
●高給歩合制・時給制 ●交通費支給
●年中無休(お好きな曜日に勤務できます)
●9:30～6:30の間で応相談
◎勤務地: センシティ2F、吹田さんくす1階、西中島、
庄内、園田、池田 ●働きやすい職場です。お気軽にお電話ください。
洋服のサイズ直しのドクターリフォーム(本社/担当シマダ)
☎06-6498-2394(月～土) 尼崎市東園田町2-93-10

調理補助募集

☆調理は、いたしません。
盛り付け、食事の後片付けの仕事です。
【時給】850円 【休日】シフト制
【勤務】午前7時～10時 週2日～4日程度
【年齢】不問(他店では、中高年の方法活躍中)
エリシオン三国(淀川区西三国4丁目5-22)
☎06-6396-2202 (担当/矢野根)

調理師・調理補助スタッフ募集

■勤務 9:00～16:00(月～土で応相談)
■時給 900円～
◎調理師免許、集団調理の経験ある方優先します
●お電話の上、履歴書をご持参ください。
ふたばこども園
☎06-6308-0956(月～金、担当/大嶋)
淀川区三津屋南2-20-5

洋裁の出来る方大募集(業務拡大につき)

●年齢・性別不問 ●週2日～の勤務でOK
●高給歩合制・時給制 ●交通費支給
●年中無休(お好きな曜日に勤務できます)
●9:30～6:30の間で応相談
◎勤務地: センシティ2F、吹田さんくす1階、西中島、
庄内、園田、池田 ●働きやすい職場です。お気軽にお電話ください。
洋服のサイズ直しのドクターリフォーム(本社/担当シマダ)
☎06-6498-2394(月～土) 尼崎市東園田町2-93-10

ラウンジレディ募集

【時給】1,500円～【年齢】20～35歳位 ●日祝休み
【時間】21時～24時の3時間程度(週2～3日入れる方)
★24時過ぎたらタクシー代支給★経験優遇★日払い可
◎サラリーマンの方が中心のお店です◎
ラウンジ プーベ
☎6303-9245(20時～) ☎090-3658-6018(午後～)
<十三本町1-7-4 プラザパオ4階>

パート・アルバイト募集

★社員登用制度有★
【仕事内容】マーク加工、仕上がり後の商品(スポーツウエア関連)の検品、たたみ、袋詰め等簡単な業務です。
【時給】840円～
(経験・能力により優遇、未経験者大歓迎)
【年齢】20～45歳位の方
【時間】9:00～18:00(時間・曜日は応相談)
【待遇】交費給(月3万円迄)、各種手当有、昇給有。
【勤務先】十八条工場 <十八条3-9-35>
【応募】お電話の上、履歴書・経歴書(写貼)を下記宛てにお送り下さい。※お問合せもお気軽に！
■事業内容 ■創業60年、プロ野球球団をはじめ他のスポーツ・ファッションマークやエンブレムの製造・加工。
毎日マーク株式会社
☎532-0003 大阪市淀川区宮原5-3-49
☎06-6392-3938(総務部/南野)

高速道・一般道・建築現場警備

週1日からの勤務OK!
★未経験者大歓迎！
★空室有り
★勤務地考慮します
◆未経験者大歓迎！
◆丁寧な研修制度有！
◆30時間研修金25,140円支給
(10勤務稼働後、お支払)
■日払い・週払いOK
■高齢者のスタッフも大活躍中
■女性大歓迎！ 定年退職者OK!
【時間】8:00～17:00
【日給】7000円～
【時間】20:00～翌5:00
【日給】8500円～
【休み】日曜日(他相談に応じます)
◆通し勤務(24時間)【日給】21,560円～◎入社祝い金5万円支給!
<30勤務稼働後2万円、60勤務で、さらに3万円支給>
当社では、一般道路や建築現場の交通警備を行なっています。
◎施設警備・交通誘導2級資格者も多く、安定して働ける会社です。
入社祝い金5万円支給!
ジパング警備保障株式会社(北区天神橋6-6-11)も同時募集!
まずは、お気軽にお電話ください。
ジパングガード株式会社
532-0002 淀川区東三国6-21-33
☎06-6396-7171

カウンターレディ募集

☆落ち着いた雰囲気のお店のいいお店です
【時給】1,500円～1,800円【休み】日・祝日
【年齢】25～40歳位迄の方★週払い・日払いOK
【時間】19時～翌1時 ※時間・曜日は相談応
★週に2～3日働ける方 ◎レギュラー歓迎!
美みき貴 ☎06-6885-2252
☎090-3355-4558(随時)
十三本町1-17-20 アカデミープラザ4F

「校正」出来る助っ人求む!

●フットワークの軽い近隣の方
●年齢問わず
一度、お電話ください
ザ・淀川 編集部
☎06-6301-8370
淀川区十三東3-12-27

パートさん募集(清掃)

<勤務先> 新大阪駅西へ徒歩10分のテナントビル
【時給】838円～850円 【年齢】50～68歳位
【時間】6:00～10:00、7:00～10:00
【休日】日・祝・隔週土曜日
●問い合わせ先
☎06-6394-4352(am5:00～am10:30)
FAX 06-6394-4355(24時間対応)
<淀川区西宮原1-5-28> 大阪美装工業(株)
担当/井口・西尾・堀田まで

ホテルのフロント及び清掃スタッフ募集

◆ホテルのフロント係
●時給/840円～ ●3日に1回24時間制
◆清掃スタッフ ●時間/9時～24時の間で応相談
●時給/840円～ ●週1回休み
【待遇】昇給有、交通費支給(月額1万円迄)
◎まずは、お気軽にお電話ください。
有限会社 マルニ観光 <淀川区新北野1-8-3>
☎06-6301-4353(担当/採用係)

お便り待ってま〜す!



POST BOX

このページは、読者と編集部
の交差点。皆さまから寄せら
れたお便りやファクスをご紹
介します。小誌へのご意見、ご
感想なども大歓迎。ドシドシ
お便りをお寄せください。

〒532-0023
大阪市淀川区十三東3-12-27
ザ・淀川編集部
「ポストボックス」係
FAX 06-6838-3881

小学生の頃を思い出し

これからの多様な授業に期待

「小学校で読み語り」昔はなかつたことですね。活字離れが進んでいる今、とても重要な役目をさせていると思います。読んで聞かせることは、難しいと思いますが、続けてほしいです。私も小学生の頃にもどって聞かせてほしい。

(野中北・ツカ乙女さん)

★淀川図書館ではこどもらに絵本の読み聞かせ。「なわ語り部の会」「ぐー、ちよき、ばあ」「おはなしパンジー」のグループも活躍中!

「東淀川工業高校の学生が西中島

小学校の生徒さんに出前授業、小

学生にとっては、ものをつくることの楽しさを知り将来につながるだろうし、高校生にとっては教えるという事で多くのことを学べるんですね。こんな授業がどんどん増えていくことを期待します。

(加島・KTさん)

★かわいい兄妹の瞳キラキラ、お兄さん、お姉さんセンセイ、凛と! 「FISH EYE」のレンゲを見ていて、昔、通学路にあったレンゲ畑で寝転んで遊んでいた農家

小泉さんちの (十三本町)

いぶきちゃん (メス・7才)

しろこちゃん (メス・5才)

すぐに離れてしまふ、助すかしがり屋さ。



うちのペット

の人に怒られたことを思い出しました。とっても安らぐ香りだったのを覚えています。今でもレンゲを見る心がなごみます。

(三津屋北・ユミタさん)

★花言葉は「心が和らぐ」。ぼかぼかレンゲの布団でお昼寝、ええな♪ みなさんからお便りをお待ちしてます

戦後70年、戦争体験の語り手がほとんど居なくなる。戦争は二度と起してはならない。

(西中島・SNさん)

★「戦争体験の語り手」募ってます。筆者さんたちの人柄が知れ、「ザ・淀川」が更に身近になりました。

(西宮原・SYさん)

★第2弾ではもっともっと近づいて。少し離れていた時期があります

が、淀川区に生まれ住んで44年。子どもの頃から読んでいた「ザ・淀川」に、親になり今、親目線で読んでいる自分にビックリです。

(加島・かずびよんさん)

★本誌は5月で数えで(?) 35歳。かずびよんさんに、ばあちゃん目線で読んでもらえるまで頑張るで☆ スマホで花を撮ってはSNSにアップしてます。個性豊かな花々に癒され、パワーをもらえます♪

(十三本町・からふるガールさん)

★編集部も癒されたいわ。「投稿を! 孫が高校に入学! 制服代や入学金の出費で四苦八苦。

(西宮原・ICさん)

★かわいい孫のためにエンヤコラしよ! 将来面倒みてくれるやもー

宝塚出版顧問 川崎 市郎

「家光の乳母」「丹波竜の化石」…歴史に興味湧く地



兵庫県丹波市 「丹波おばあちゃんの里」

中学生時代、大阪の自宅に「丹波のおっちゃん」が居候していた。季節が来るとおっちゃんは故郷の丹波へ帰り、美味しい丹波栗を持って戻ってきた。おっちゃんのことを、舞鶴からの帰途、高速道路で思い出し、丹波の春日ICで下りた。すぐに見つかったのが、道の駅「丹波おばあちゃんの里」である。

駅舎は賑わっていた。今日は第3水曜日なので、朝から「手づくり市」が開かれ、竹細工・陶器・アクセサリー・古布リメイク・布小物・キッズ菓子などを客が取り囲んでいた。

丹波といえば、昭和13年生まれの僕らにとっては、『丹波ア籾山ア山家の猿がア…』と歌うデカンショ節が馴染みで、未だに古い印象が残っていたが、案内所で地域の情報を聞く限り、僕には骨っぽい丹波の姿が蘇ってくる。

南東へ車で10分ほど走ったところに「水分れ公園」というのがあった。幅1メートル余りの川が下流で2又に分かれて

いて、右にとると末は瀬戸内海に行き、左の流れは日本海へ落ちるといふ。なのにこの分岐点は標高95メートルで日本で一番低い分水嶺なのである。

もう1つ骨太いと感じたのは、徳川三代将軍家光の乳母だった春日局の逸話。家光は三男で将軍就任の可能性はほとんど無かったが、局が隠居している家康に直訴して実現したという。

3つ目は「丹波竜」の化石が見つかったこと。場所は山南町川代溪谷で、白亜紀前期(1億1千万年前)に生きた大型草食恐竜だったという。現場の近くに化石工房があり、中学生や高校生で賑わっていた。丹波に来ると嫌でも歴史に関心を持ってしまう。



道の駅「丹波おばあちゃんの里」(問)Tel.0795-70-3001
丹波市春日町七日市710 ◇駅舎営業=8時30分~18時30分

先月の話題



わたしがリラックスできるとき・・・



- ウルトラマンとニンニンジャーを観ているとき。
(塚本・SSくん4歳)
- 「嵐」の番組やDVDを観ているとき。4歳の息子のことも忘れてリラックスできます。
(塚本・SAさん)

- ペットのリュウちゃん(チワワ)と布団に並んで寝ているとき。
(東三国・たあたんさん)
- 寒い日はコタツでぬくぬくお昼寝。
(西中島・うららさん)
- 孫と遊んでいるときです。
(田川北・MMさん)

- カラオケで大きな声で唄ってから、お風呂へ入るとき。
(塚本・FTさん)
- 子どもを寝かしつけた後のティータイム&テレビ鑑賞。
(新高・USさん)

- 眠っている愛猫のお腹の匂いをそ〜っと嗅いでるとき。
(東中島・KKさん)
- 足指や脚のマッサージ、鼻歌まじりでゆったりお風呂タイムが最高!
(西宮原・TSさん)

- 5歳の娘にキューッとされて、小さな手でトントンたいてくれたとき。
(塚本・TYさん)
- 少年野球もいいが、やっぱり一杯やっているときかな。
(木川西・MTさん)

- 甲子園で野球観戦をしながらビールを飲んでいるとき。阪神が勝ったらリラックス、負けたらストレス倍増!
(東三国・MMさん)
- 家でパジャマに着替えて、スッピンになったとき。
(姫島・FMさん)

- 夕飯後、片付けも終えテレビを観ながらコーヒーを飲んでいるとき。
(西中島・アンさん)
- 子どもがお昼寝中の一人おやつタイム。
(新高・KSさん)
- 夜勤の仕事が終わったとき、ホーツ。
(野中南・IHさん)

- 息子とスキンシップできるちょっと早めに起きた朝。
(十八条・ごまめさん)
- 淀川の水の流れを見ているとき。「水に流す」というように、水には見ているだけで嫌なことを吹き飛ばしてくれる力があるような気がします。
(野中北・ハマちゃん)



★「ストレス社会にもまれて今日も一日ご苦労さま。お風呂にしますか?それともごはん?ビールも冷えてますよ♥おかあさん」、たまには言うてえ♪母の日も近いし。

知ってまっか? 自転車の話

自転車も「車」。もしもの時の保険について

大阪府内で昨年、自転車乗車中の事故で死亡した方は34名。今年3月現在で6名。怪我をさせた人は数百名。事故原因の一位はスマホケイタイ含む脇見運転。二位は交差点などの信号無視。事故は起こしても起こされても生活リズムが崩れます。

「もしもの」時のために近くの自転車店(自転車安全整備店)で今乗っている自転車の点検整備を受けて(有料)、自転車防犯登録を確認後、TSマーク付帯保険に加入しませ

5月17日
滋賀県(八日市方面)
フレンドクラブ
サイクルショップ

2015 白西グループ

白典 (問) ☎ 090-4567-4483

5月の運勢

◎相談料…1件2,000円～ <予約制>
「十三市」(毎月13日・神津神社)で占っています。

12月	11月	10月	9月	8月	7月	6月	5月	4月	3月	2月	1月
仕事○・愛情△・金運△・一般△・願望×	仕事△・愛情△・金運×・一般×・願望× 上長に信任され、変動の時期に。旅に出ればラッキー。	仕事◎・愛情○・金運○・一般○・願望○ 欲を出して他人を巻き込んでタメ。お金の貸借に注意。	仕事△・愛情○・金運△・一般△・願望○ 野心は希望として捉え、無理をしまで追いかけろな。	仕事×・愛情△・金運△・一般△・願望× 実力以上のポジションは苦労が多い。周囲への気配りを。	仕事◎・愛情○・金運○・一般○・願望△ 前向きな姿勢が報われる。平凡だが順調に事は進む。	仕事△・愛情△・金運△・一般△・願望× メリハリのある生活をしよう!後半は運氣上昇の気配。	仕事○・愛情×・金運○・一般△・願望○ まだ諦めるのは早い!常に準備をして機会を待とう。	仕事△・愛情△・金運○・一般△・願望× 周りの意見を聞いても最後は自分の責任。健康管理を。	仕事○・愛情△・金運△・一般○・願望× 手近なことに挑戦は良い。「成らぬ堪忍するが堪忍」	仕事△・愛情△・金運△・一般△・願望△ 小さいことの積み重ねが生き延びる。今月は勉強の月。	仕事△・愛情×・金運×・一般△・願望△ 好機を逃がしても腐るな。リフレッシュして再チャレンジ!
げんきよう	しゅし	こうろう	たいりよう	じっちゃん	じゅんしゅ	じゅんか	じゅんび	じゅせい	たいか	せきぼく	せいき

『テンプス・フーギット

—大山崎山荘とヤマガミユキヒロの視点—

「テンプス・フーギット」とは、ラテン語で「時は飛ぶ」といった意味。美術家は古来、時間を作品にとどめようと挑んできた。細密に描いた風景のうえに、映像を重ねる作品を制作するヤマガミユキヒロは、ひとつのキャンバス内に多くの瞬間を出現させる。所蔵品と併せ、去りゆく時間を考える。

◆開催中～6月28日(日) 10時～17時 月曜休館(5/4は開館し、5/7休館) アサヒビル大山崎山荘美術館(JR・山崎駅/阪急・大山崎駅)

一般900円、高大生500円 【問】075-957-3123(総合案内)



5組10名 ヤマガミユキヒロ 《窓の光1》2015年 作家蔵

ただ一度の一生を美にひれ伏す 『堀 文子 一所不住・旅展』

1918年生まれの日画家・堀文子は、一つの場所、一つのスタイルにとどまることなく、常に追究と挑戦を続けている。真に自立した生き方—孤独と対峙し、何ものにも縛られず、自由な創作に打ち込む生き方は作品とともに人々の支持と共感を得ている。80年に及ぶ画業を作品と言葉でたどる。

◆4月18日(土)～6月7日(日) 10時～18時(金・土曜は20時まで) 月曜休館(5/4は開館し、5/7休館) 兵庫県立美術館(阪神・岩屋駅) 一般1,300円、大学生900円、高校生・65歳以上650円 【問】078-262-0901



5組10名 《雲きりぼりの行進》2001年 個人蔵

鉄斎美術館 開館40周年記念 『鉄斎 万巻の書を読む』

近代文人画の巨匠・富岡鉄斎の専門美術館として清荒神清澄寺山内に開館して40年。春と秋に企画展を開催する。鉄斎は万巻の書を読破することで古人の心に触れ、深い教養と高潔な精神を養ったという。本展では和漢の典籍と胸中の山水に心遊ばせた晩年の名品を中心に展示。

◆前期:開催中～5月10日(日) 後期:5月16日(土)～6月21日(日) 10時～16時30分 月曜・4/30・5/7休館(4/27、5/4は開館) 鉄斎美術館(阪急・清荒神駅) 一般300円、高大生200円、小中生100円 【問】0797-84-9600



福中快逸図(部分)

特別展『天下人の城大工』 —中井大和守の仕事—

江戸時代初期に活躍した中井大和守は、城づくりでは当代随一の大工棟梁だった。中井家は江戸時代を通じて幕府の大工頭をつとめ、同家には重要文化財「大工頭中井家関係資料」が伝来しています。大坂の陣400年にちなんで、中井家伝来の城づくりに関する資料を一堂に紹介。

◆4月25日(土)～5月24日(日) 10時～17時 4/28、5/12・18・19休館 大阪くらしの今昔館 8階企画展示室(地下鉄・天神橋筋六丁目) [特別展]300円 [常設展+特別展]一般800円、高大生500円 【問】06-6242-1170



《洛中洛外図屏風》大坂城天守籠蔵

『シカゴ ウェストンコレクション 肉筆浮世絵—美の競艶』

アメリカの日本美術収集家ロジャー・ウェストン氏の肉筆浮世絵は、世界有数の規模と質を誇る。コレクションから厳選された約130点の作品は日本初公開。勝村春章、喜多川歌麿、歌川豊国、葛飾北斎、河鍋暁斎など、50人超の絵師たちの多彩な作品を通して肉筆浮世絵の流れを知ることができる好機。



◆開催中～6月21日(日) 9時30分～17時 月曜休館(5/4は開館し、5/7休館) 大阪市立美術館(天王寺公園内) 一般1,500円、高大生1,000円 【問】06-4301-7285(ななみ)

淡斎英泉『夏の涼い髪美人図』絹本一福 巻コール 5組10名 天保年間(1830～44) ©WESTON COLLECTION

各時代の主要な絵画や立体作品が集結 『高松次郎 制作の軌跡』

世界的に注目される現代美術家・高松次郎(1936-98年)の大規模な回顧展。絵画・立体作品・版画、高松の関心事の変化を示すドローイング、書籍・雑誌・絵本などを時間軸に沿って、ほぼ1年ごとの推移として明らかにする。旧邸からアトリエを移築、保管されていた記録録の写真も初公開する。

◆開催中～7月5日(日) 10時～17時(金曜は19時まで) 月曜休館(5/4は開館) 国立国際美術館(北区中之島4-2-55) 一般900円、大学生500円 【問】06-6447-4680



5組10名 高松次郎《彫》1977年 アクリル、カンヴァス 国立国際美術館蔵 ©The Estate of Jiro Takamatsu, Courtesy of Yumiko Chiba Associates 撮影:上野別宏

大坂の陣400年 特別展 『大坂 一考古学が語る近世都市』

豊臣秀吉が建設し、大坂の陣を経て「天下の台所」として復興を遂げた近世都市・大坂のようすが30年にわたる発掘調査によって明らかになってきた。都市の発展の歴史、日々の暮らしに用いられた品々、大坂のモノづくりに関わる出土品を展示し、都市の繁栄ぶりを紹介。関連資料も陳列。

◆開催中～6月8日(月) 9時30分～17時(金曜は20時まで) 火曜休館(5/5は開館し、5/7休館) 大阪歴史博物館 6階 特別展示室 大人600円、高大生400円(常設展との共通券もあり) 【問】06-6946-5728



5組10名 化粧道具 18～19世紀(徳川期) 中之島蔵屋敷出土 大阪文化財研究所保管

関西俳優協議会新人研修事業 劇団五期会 第68回公演『くちづけ』

元劇団「東京セレソンドラックス」主宰、現在「タクフェス」を主宰し、役者・演出・脚本もこなす宅間孝行氏作の『くちづけ』は、2010年に「東京セレソンドラックス」で初演、後に映画化もされた人気作。知的障がい者のグループホームを舞台に、入居者たちと彼らを取り巻く人々の交流と、父と娘の愛を描いたヒューマンドラマ。出演:宇仁菅真ほか。

◆5月22日(金)19時 23日(土)13時/19時 24日(日)13時各開演 ABCホール(福島区福島1-1-30) 3,500円 日時指定(要予約)全席自由 【問】06-6458-6934 (劇団五期会) 22・23日19時 各2名(希望を明記)



Information

5月

マークはプレゼントあり!

応募方法は14ページをご覧ください。

開催日程にあわせ締め切りを早める場合があります。美術館・博物館等の最終入場は閉館30分前です。

多彩な番組は見どころ盛りだくさん 『春狂言』

京都の茂山家一門が、とりどりの花のように春を届ける春狂言。昼の部では「縄綱」、麿曲となっていたまぼろしの狂言「饅頭」、熊本弁の個性あふれるキャラクターが楽しい新作「彦市ばなし」を、夜の部では源氏物語をパロディ化した新作「おぼんと光君」のほか、「隠笠」、「寝音曲」を上演。

◆5月10日(日)13時30分/17時各開演

大槻能楽堂(中央区上町A-7)

各5,000円(当日500円増) 【問】06-

6353-8988(セクターエイティエイト)



ミラノ国際博覧会日本館認定イベント 『第20回 オアシス2015』

関西のアートシーンの活性化を目的として開催される総合芸術祭。日本全国、またフランス・スペイン・モナコ等の美術団体から招待出品された約200点の絵画を展示。さまざまな好きな画材を使って作品制作ができる無料のワークショップ、東日本大震災チャリティイベントなども開催。

◆5月15日(金)～17日(日) 10時～18時(初日は11時

～19時) 京橋OBPツイン21(JR環

状線・大阪城公園駅/京橋駅) 入

場無料 【問】06-6345-9950(株式

会社雇人社内 オアシス実行委員会)



過去のワークショップ

『フィギュアシアター☆カーニバル ～パペット・ロボット・マリオネットが大集合!～』

GWスペシャルイベントは「人形」をテーマに、クラルテやみのむし、京芸による人形劇、オープン座セサミの人形アニメーション、パントマイムや大道芸など、凄腕パフォーマーが勢ぞろい。子どもから大人まで楽しめるイベントがいっぱい。

◆5月3日(日・祝)～6日(水・振休) 開館時間:9時30分

～19時、平日は～17時(入場は閉館45

分前まで) 月曜休館 キッズプラザ

大阪 高校生以上1,400円、小中学生

800円、3歳以上500円 【問】06-6311-

6601 5組10名



オープン座セサミ(4日)

燐光群『屋根裏』

「ひきこもり」という現象を全く新しい視点から描き出した、劇団の代表作。作・演出:坂手洋二

◆5月22日19時 23日14時/19時 24日13時/18時各開演 ウイングフィールド(中央区東心斎橋2-1-27 周防町ウイングス6F) 前売3,300円、当日3,600円、25歳以下割引あり 全席自由(日時指定・整理番号付) 【予約・問】06-6211-8427(ウイングフィールド)

◆あの日の声を探して PG12

1999年、チェチェンは、ロシアに攻撃を受け、少年ハジの両親を殺害される。それを見た彼は赤い坊の弟を抱いて逃げ出すが、ショックで声を失っていた。弟を他人に託し放浪する中、EUの職員キャロルに拾われたハジ。その頃、ハジの姉も弟たちを必死に探していた。



© La Petite Reine / La Classe Américaine / Roger Arpaïou

4月24日(金)～TOHOシネマズ梅田 (TEL.050-6868-5022)

◆2014年/フランス・グルジア/135分 [監督・脚本] ミシェル・アザナヴィシウス [出演] ベレニス・ベジョ、アネット・ベニング、マキシム・エメリヤノフ、他

料 一般1,800円 学生1,500円 シニア1,100円 高以下1,000円

◆恐怖分子

80年代の台北。混血の不良少女、課長昇進を目ざす夫と小説家の妻、カメラマン志望の少年。平静を装っていた夫婦の生活は、不良少女のいたずら電話がきっかけで少しずつ崩されていく。3組のドラマが繋がり始め、やがて驚愕のラストへ。傑作のデジタルリマスター版。



©CENTRAL PICTURES CORPORATION

4月25日(土)～第七藝術劇場 (TEL.06-6302-2073)

◆1986年/香港-台湾/109分 [監督] エドワード・ヤン [出演] コラ・ミャオ、リー・リーチュン、チン・シーチェ、他

料 一般1,500円 学生1,300円 シニア1,100円 高以下1,000円

◆パパ、遺伝子組み換えてなあに？

3児の父である監督は、種が大好きな長男の影響もあって「遺伝子組み換え作物(GMO)に興味を持つ。監督は家族5人でGMOの謎を解く旅へ。遺伝子組み換え市場90%のシェアを持つモンサント社や専門家への取材から「食べ物」を探るドキュメンタリー。



5月9日(土)～シネ・リーブル梅田 (06-6440-5930)

◆2013年/アメリカ・ハイチ・ノルウェー/85分 [監督] ジェレミー・セイファート [出演] セイファート 監督のファミリー、ジル=エリック・セラリーニ、他

料 一般1,800円 学生1,500円 シニア1,100円 高以下1,000円



釜ヶ崎で学んだ社会福祉、中国で生かしたい

徐永波 (大阪市立大学大学院生 25歳)



富士登山にて。

以前から野宿者を見て、自分は何もできないからと、黙って離れていってしまおう。現在は月一回の夜回りに参加し、おにぎりとお茶を渡して「元気ですか」と声をかけています。ほんの一言「ありがとう」の返事があるだけで、自分のやっていることに意義が感じられ、ごく平凡な私でも、この社会にできることが必ずあると思えるようになりました。中国には、高額な医療費が払えないために治療を諦めなければならぬ人が、まだまだたくさんいます。私は、「日本の生活困窮者の医療保障問題」をテーマに勉強し、中国の困難な状況を改善できるように頑張りたいと思っています。留学生生活は後一年程で終わりますが、釜ヶ崎も中国もますます元気になるように、自分のできることをやっていきたい。

東京へ観光に行った時に、新宿で初めてタンポールハウスで寝ている野宿者を見ました。その時は、中国ではよくある光景なので日本も同じなのだとしか思いませんでした。大阪府立大学の大学院に留学して福祉専攻に入り、授業で釜ヶ崎を紹介されました。ある日、偶然その地域に足を踏み入れると、平日で仕事をすべき時間帯なのに、たくさんの方がうろろしています。その様子を見て、怖くなくてすぐに引き返しました。これが、私の釜ヶ崎に対する第一印象でした。その後、釜ヶ崎の現状と歴史などを学びながら、就職支援活動、病気になる時の受診の権利を守る活動、生活保護やいろいろな制度についての勉強会などに参加して、地域に暮る人の多くが釜ヶ崎がより良く、住みやすい地域になるために努力していることが分ってきました。また、タンポールや空き缶を集めて、自分の力で生活しよう頑張っている人たちにも目が行くようになり、その姿に感動しています。日本人でも釜ヶ崎が怖い所と思っている人は多いでしょう。私のような外国人には見せたくない場所かもしれないです。でも実はそうではありません。機会があれば、いろんな活動に参加して、実際を見て欲しいと思います。

日本に着いてすぐに、お年寄りが安心して生活し、役所が障害のある人にいろいろなイベントを用意し、車椅子利用者が一人でも自由に出入りできるという生活環境を見て、すごい国だなあと感じました。私の母国もこういう社会になつたらいいな、と。そのために私に何ができるか知りたかったのが、福祉を学ぶきっかけでした。活し、役所が障害のある人にいろいろなイベントを用意し、車椅子利用者が一人でも自由に出入りできるという生活環境を見て、すごい国だなあと感じました。私の母国もこういう社会になつたらいいな、と。そのために私に何ができるか知りたかったのが、福祉を学ぶきっかけでした。

『村上見聞録』#01～大阪の十三という街～

みなさま初めまして。FANDANGOでライブイベントの製作や広報など(良く言えばマルチ、悪く言えば雑用)担当の村上と申します。ザ・淀川の方より「是非ともコラムを書いて下さい!!」と熱烈的で有難い、かつ需要の無さそうなの(笑)お願いをされたので、バソコンで脱めっこしながらこの文章を書かせていただいております。

僕は出身が愛媛県の今治市という所で、しかも瀬戸内海に浮かぶ島国で育った田舎者です。大阪に出てくるまで十三という街を知りませんでした。高校を卒業して専門学校に入るために大阪に出て来て、何もかもが刺激的で人の行き交う街に大興奮して毎日を過ごしていました。そして色んな街に遊びに行きたいという欲も生まれた頃、音楽が大好きだった僕は大好きなパンクロックを奏でるアーティストが大阪にやってくる情報を友達に聞きました。「絶対このライブ行きたいけん連れてってや!!この場所知ってる?」「じゅ、じゅうさん…で所らしい!!」と学校で意気投合した和歌山が地元音楽仲間と初めて行く街、初めて行くライブハウスで盛り上がっていました。

迎えた当日。初めての阪急電車で揺られて十三へ。演奏するであろう曲を友達と予想しながら急ぎ足で西口を降りたものの、道が分からず右往左往して迷い込んだ先には、赤ちゃんと店の外までみ出しながらジョッキ片手にお酒をたしなむ大勢の人。そう、僕はなぜかシオンベン横丁に迷い込んでしまったのです。「めっちゃ飲み屋あるやん!軽くどっかで前呑みする?」と意気揚々に路地裏を進んで行きました。この先巻き起こる珍事件を知る由もなく…

(#02に続く)

十三シオンベン横丁 復興支援Tシャツ販売中!

SHAMBAKE YAKUZA
DRINK AGAIN
SHAMBAKE YAKUZA
SHAMBAKE YAKUZA

※ピンク/ライトイエロー
ライトブルー-ver.も有り

在庫残りわずか! お問合せは、村上まで

三本町1-17-27 Tel.6308-1621
http://fandango-go.com 不定休

Fandango ファンダンゴ

Pick Up Live

『ナオミ&チャイナタウンズ
「IROKOIZATA」発売記念～単独公演!!』

80年代のジャパニーズR&Rシーンを支え続けたバラケッツ、NAKEDS、山口富士夫バンドのメンバーが集い、2013年より新たに始動した「ナオミ&チャイナタウンズ」が、前作の『愛のモンスター』から2年振りとなる新音源、そして念願の1st FULL ALBUM『IROKOIZATA』を発売!そして各地をまわるリリースツアーのファイナルとして拠点である十三 FANDANGOにて待望のワンマン公演が決定!!

大人なロックンロールナンバーと渋さ、そして高揚するブルースメロディー! 上質で気品のある男女の歌声と圧倒的なテクニクのバックサウンドが交差するライブは必見! 6(ロックン)/6(ロール)の日は皆様ファンダンゴに大集合お願い致しますね!

6/6(土)
at.FANDANGO
19:30～(open19:00)
ADV ¥2500/DOOR ¥2800

TICKET:好評発売中!!
予約:FANDANGO(06-6308-1621)

マルヒふとん専門店

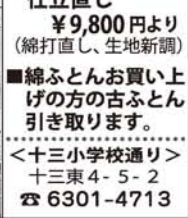


■S敷ふとんの
仕立直し
¥9,800円より
(綿打直し、生地新調)

■綿ふとんお買い上げの方の古ふとん引き取ります。

<十三小学校通り>
十三東4-5-2
☎ 6301-4713

マルセイ精肉店



★行楽・レジャーの季節になりました!

◎焼肉セット 5人前が3000円! (外税) (1人前 600円ポッキリ)

牛ロース・ホルモン類などタレ・ウイナー付です。よごす・人数に合わせてお持ちします。

◎フライコーナーは全品内税で頑張ってます

毎月1日・13日はどんとどい市やってます
もといまロード入口 ピア13前
☎6302-4539

お好み焼き きし



★名人自慢、浪花の味きしのお好み、焼そば、豚べい焼をどうぞ。

- ボリューム満点!
- うま〜い! 女〜い!
- ビールにも good!

◎夜は居酒屋メニューでお待ちしております。
《お持ち帰りもOK》
一品料理、定食いろいろ

三国小学校北側
☎ 6399-4666

まいどおおきに! トクトク店ページ



カラオケ 恋




「英子のカラオケ教室」がお店と始めました

《PM1時~PM5時》
《PM7時~AM1時》

☆ママさんの優しい歌声が“癒”をお楽しみ...

おまかせ
☎ 06-6306-0855
淀川区西中島 3-14-4-502 号

音遊洞



★オールドギター、手頃な価格のユーズドなど々。自分だけの宝探しに、ヘイ、カモン! 買い取りOK!

西中島 5-3-2
(ワシントンホテル裏)
☎ 6303-8213

十三剣友会部員募集



★練習場所: 淀川警察署道場
★練習日時: 毎週火曜・金曜 午後7時30分~8時30分

★連絡先: ☎ 090-3723-9495 (城野)

バルバラ



ランチタイム、ご休憩にはゆったり広々とした座席と豊富なメニューのバルバラへお越し下さい。

★女子会 party TAの集まりに!
サンティフルみくに ☎ 6391-6351

音遊洞



営業時間 14時~20時

音遊洞

★オールドギター、手頃な価格のユーズドなど々。自分だけの宝探しに、ヘイ、カモン! 買い取りOK!

西中島 5-3-2
(ワシントンホテル裏)
☎ 6303-8213

十三剣友会部員募集

★練習場所: 淀川警察署道場
★練習日時: 毎週火曜・金曜 午後7時30分~8時30分

★連絡先: ☎ 090-3723-9495 (城野)

野口商店



★毎年恒例★のぐちようてんのふわふわかき氷

5/17(土)スタート!!

★給湯器のことなら、お気軽にご相談下さい。※見積り(無料)いたします。 ●リンナイ ●ノーリツ ●ハーマン

十三東 4-4-1 (つばめ通り) ■定休日: 日・祝
☎ 06-6301-0749 ●朝9時~夜7時

楽しく歩こう! 健康は歩くことから...

■花めぐり「大阪城天守閣前のなんじゃもんじゃ」
日時: 5月14日(木曜日) (雨天決行)
集合時間・場所: 9時45分 JR環状線 桜ノ宮駅
距離: 11km 解散: 14時30分頃
行程: JR桜ノ宮駅~毛馬桜之宮公園~大川右岸~川崎橋~大阪城公園~青屋門~大阪城天守閣前~大手門~鞠公園~堂島川~JR環状線 福島駅 解散
コース: 四季の花を楽しむウォークです。今回は大阪市内の「なんじゃもんじゃの花」を求めて巡ります。
参加費: 一般 500円 (注: 弁当・飲み物・雨具などは各自持参)

■「防災体験と天王寺動物園へ」
日時: 5月23日(土曜日) (雨天決行)
集合時間・場所: 9時45分 JR大阪環状線 天王寺駅公園口
距離: 4km 解散: 14時頃
行程: JR天王寺駅~大阪市立阿倍野防災センター~道天閣~天王寺動物園 (入園は有料) 解散 ~JR天王寺駅
コース: 地震や火災など災害時に必要な行動をわかりやすく学び、体験するウォーク。お子さん、お孫さんと一緒に参加しませんか。
参加費: 一律 300円<保護者同伴の中学生以下は無料>
(注: 弁当・飲み物・雨具などは各自持参)

大阪府歩け歩け協会 (TEL06-6359-7025)
<北区芝田 2-8-15 北梅田ビル 211 号室>

「ザ・淀川」はここにも置いてます

- 淀川図書館(新北野) ■プラザオーサカ(新北野)
- ゴールドジム十三(新北野) ■松の湯(塚本)
- コスバ塚本(塚本) ■東横イン(十三駅西口)
- 淀川警察署(十三) ■ブックスとおの(十三)
- HEAVEN'S CAFE(十三東)
- みつや交流亭(三津屋) ■かみすばし珈琲(三津屋)
- 区民センター(野中南) ■十三市民病院(野中北)
- 加寿苑(加島) ■市民交流センターよどがわ(加島)
- メルパルク大阪(宮原) ■イーグルポウル(宮原)
- 大阪回生病院(宮原) ■社会福祉協議会やすらぎ(三国)
- 新大阪セインシティー(西宮原)
- ひなたの湯(三国本町) ■自敬寺(西三国)
- 革島病院(西三国) ■ニューオーサカホテル(西中島)
- 大阪ガーデンパレス(西宮原)
- アジア図書館(東淀川区淡路)

◎まとも置きてくださるお店も募っています。(※敬称略)

自分ほくし体操 開催します!

「体が硬い」「体力に自信がない」そんな方にピッタリ! 最大4名様までの、サポート付きの少人数レッスン。健康寿命を伸ばしましょう。

★米谷治療院にて自分ほくし体操開催
■阪急十三駅から徒歩5分<新北野1-3-4-1204>
■十五大橋手前のマンション

5/4(月) 9:45~10:30
11:00~11:45

◎体験 1000円
お越し頂く日数分の前払い 1000円/回

◎90-9994-7100
ヨガインストラクター 米谷 廣美



トクトク memo



1 具のちの...
① 具のちの...
② パウチを湯につけ熱湯に入れレンジ(600W)で2分...
③ ①の具を②の上に入れ、③の湯を強火で沸かして、④の具を入れて、⑤の具を入れて、⑥の具を入れて、⑦の具を入れて、⑧の具を入れて、⑨の具を入れて、⑩の具を入れて、⑪の具を入れて、⑫の具を入れて、⑬の具を入れて、⑭の具を入れて、⑮の具を入れて、⑯の具を入れて、⑰の具を入れて、⑱の具を入れて、⑲の具を入れて、⑳の具を入れて、㉑の具を入れて、㉒の具を入れて、㉓の具を入れて、㉔の具を入れて、㉕の具を入れて、㉖の具を入れて、㉗の具を入れて、㉘の具を入れて、㉙の具を入れて、㉚の具を入れて、㉛の具を入れて、㉜の具を入れて、㉝の具を入れて、㉞の具を入れて、㉟の具を入れて、㊱の具を入れて、㊲の具を入れて、㊳の具を入れて、㊴の具を入れて、㊵の具を入れて、㊶の具を入れて、㊷の具を入れて、㊸の具を入れて、㊹の具を入れて、㊺の具を入れて、㊻の具を入れて、㊼の具を入れて、㊽の具を入れて、㊾の具を入れて、㊿の具を入れて、1行揃え!

楽しくカラオケしませんか

◆足立美恵子先生が発声の基礎から丁寧に指導します。

第13(火)PM1時半、土、三東
すぐ「カラオケわいわい」
☎ 090 2117 2199 足立まで

◆自由詩を発表しませんか
◆実物は千円で郵送します
☎ 133 0057 江戸川区西小岩3の33の20「雲と麦詩人会」
☎ 03 3658 0503 工藤

◆カラオケとギター伴奏で
毎週(月)水(土)、13時~17時
場所: カラオケわいわい
しあわせ友の会 柳谷幸雄
☎ 090 8366 1637

◆毎週木曜日と日曜日
午後1時~6時頃まで。
無料です◎お強い方もお弱い方もご参加ください。
連絡は日野まで ☎ 06 6394 5590

かいらん板

■原稿は封書(料金の切手同封)で郵送。FAX入稿の場合は、行数分の料金を切手同封で郵送。※入金確認後の掲載とさせていただきます。タイトル・本文共に1行12文字で200円

■営利目的での利用はできません。

■誌面が埋り次第お切りさせていただきます。

■原稿をよっています
[阪急神崎川駅徒歩3分]

イスの張替

- 食卓イス
- 籐張替
- ぐらつき直し
- ソファへこみ直し
- イス塗装

定休日：日曜・祝日
営業時間：AM10～PM6

●三津屋商店街中央
〈三津屋中 1-6-18〉
☎06-6301-0165

■ホームページは

みのや家具店で検索

大好評! 美顔鍼 (要予約)

阪急線三軒丸太駅 徒歩3分
三津屋商店街 徒歩5分
三津屋商店街内
コンビニ ●パチンコ ●花屋 ●おおうめ整骨院

時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:00~12:00	○	○	○	○	○	○
午後 4:00~8:00	○	○	×	○	○	10:00迄

<日・祝休診>
http://www.ohume.com/
三津屋北 1-28-20
☎06-6886-2055

カラオケ喫茶 ぎんが

♪カラオケ教室♪
青木先生のピアノレッスン
■第1、第3日曜日
■夜6時30分～
http://home1.tigs-net.com/karaoke-ginga/

シミヌキ 福屋



創業60余年、着物のしみぬき、丸生洗は福屋にお任せ。
お手入れはお早目に!
◆サービス券付です◆
十三東2丁目 神津神社烏居前
☎6302-0882

5月13日は十三市

●10時頃～15時頃まで
★手作り小物・雑貨アクセサリー・ビーズ・とんぼ玉・バッグ・古布★新鮮野菜★皮革小物★エスニック雑貨★骨董・がらくた・着物ハギレ★アンティーク★くつ★古い★国産はちみつ★たご焼き・コーヒ etc.
エコおばさんの風呂敷活用術をやってみよう!
神津神社境内 十三市
阪急十三駅 商店街 三津屋
★出店者募集中★
1ブース 1300円

10時頃～15時頃まで
★手作り小物・雑貨アクセサリー・ビーズ・とんぼ玉・バッグ・古布★新鮮野菜★皮革小物★エスニック雑貨★骨董・がらくた・着物ハギレ★アンティーク★くつ★古い★国産はちみつ★たご焼き・コーヒ etc.
☎6301-8370
「ザ・淀川」編集部

アップサイクルショップ ゴッドウィルストア

高価買取 安価販売
●「ザ・淀川見たに特典あり!」
●日物家電が安い!
ファミマ イズミ 東洋硝子
サンティフルもくろ 北中島
北中島
☎06-6301-0165
(宮原 5-3-29 ファイブ階 1F)

家電現金買取に自信あり!
出張買取大好評
まずは、お気軽にお電話を!
査定無料
お売りがばい!
☎0120-711-955
※お支払は現金・クレジットカード・お振込みは対応していません。
古物買取許可 第621100701254号/大阪府公安委員会

時計・宝飾・メガネ オカノ

色の変わるレンズで
眩しさから目を守りませんか?
フレーム+レンズで
15,000円～
もといまロード
☎6302-0948
★もといまのスタンプには
高い付加価値(利息)がつきます!

●縦のカギ
◆日本絵画最大の画派 探険 永徳が有名
①…タツノフクロによるタイムボカンシリーズ第3作
②…「懸崖懸崖」は「○○もりよ」と読む
③…人書を与える化物の総称
④…○○○○ひんとらえどろのない日本の妖怪
⑤…「Xメン」シリーズの中で、主人公ウルヴァー
⑥…の骨格にある合金の名前
⑦…手塚治虫の歴史マンガ「アドルフに告ぐ」
⑧…童謡「青い鳥」に登場する兄弟の名
⑨…○○とニテル
⑩…「消息○○」が通っている「○○かまぼこ」
⑪…苦しいときの○○頼み
⑫…神仏を信じてその力にすがること
⑬…○○の明星とは、金星のこと
⑭…横のカギ
⑮…お笑いコンビ「よゐこ」のメンバーは、有野と○○○○
⑯…「○○テレビ」「トワ・マミー」「○○シャイン」
⑰…亭主元気で○○がいい
⑱…京王井の頭線の井の頭公園の次の駅は「○○○○寺」
⑲…Michaelの読み方は「マイケル」「ミハエル」「○○○○」など
⑳…○○ジン河、○○ホテツプ、○○ノグロリン

?! 薫パズル
(薫塾 30頁) 塾長作
口の網の6文字を組み合わせてからどんな答えになるかな? 答えを書いて編集部宛へ(住所は表紙に)宛へ5/9までに郵送ください。抽選で粗品が当たる!

1	2	3	4	5
6		7		
8	9			
10		11	12	
		13	14	
15		16		17
				18
				19

- ◆横のカギ
①…堀辰雄の小説と宮崎駿のアニメは同じタイトル。
②…「○○アルコール」「○○フィクション」「○○カッフェイン」
③…オーストラリア出身のファッションモデル、○○○○-カ-。
④…「○○○○」がががががが地位や生活が良くなるまで。

■売マンション 総額1180万円

十三駅徒歩8分
十三本町3
グリーンハイツ十三
リフォーム済
PS 玄関 収納
UB ホール 洋室
押入 和室
トイレ LDK 洋室
バルコニー

◆構造：鉄骨鉄筋コンクリート造11階建て◆平成19年外装・エントランス・エレベーター等大規模改修
3LDK
専有面積 53.82㎡
バルコニー面積 6.27㎡
◆9階部分南向き 眺望 日当たり良好!
～全室リフォームの内容～
☆新設：食洗機付7㎡キッチン、追い炊き機能付浴室、洗面化粧台、カセットトイレ、玄関収納、床・洋室70㎡リットク☆直付照明器具有、建具・畳・ふすま新調、クロス張替え(壁・天井)、バルコニー塗装工事、他
◆総戸数101戸
～創業55年～ ■大阪府知事(8)第27779号・仲介
寿商事(株) ☎06-6301-6371 <十三東 2-6-5>
◎物件の詳細説明図要書有ります。お問い合わせください。

詰将棋

(問題) 5分で初段以上
▲ 金
6 5 4 3 2 1
飛 歩 王 皇
1 二 三 四 五 六
▲ 飛桂
6 5 4 3 2 1
銀
1 二 三 四 五 六

日本将棋連盟棋道師範七段
北川 茂
★こども将棋教室★
生徒募集中
十三棋道館道場
☎6305-1039

詰碁

(問題) 5分で2段
黒先
6 5 4 3 2 1
1 二 三 四 五 六
(先月の解答)
6でイは黒口、またハで死。
1で3は白1で半分生き。
1で4は白3で生き。

出題 (財) 関西棋院棋士九段
川村 和憲
★生徒募集中★
川村こども囲碁教室
☎6395-8682

編集部だより

★こちら紙、あちら電波。媒体の形は違えどミニコミ仲間である「ラヂオきわだ」大いに刺激受けました(石)
★「パカ映画」の『鉄トン』をチラッと鑑賞した。すべてが予測不能で、ある意味感動。GWが楽しみ(2頁)(畠)
★「出征する人をだんじりの屋根に乗せて駅まで送ったことも」。こうした記憶も含めて祭りを次世代に。(め)
★NHK教育の幼児向け番組の出演者がこの春、交代ラッシュ。大いに動揺する大人と、いたってクールな幼児。(も)
★今「ト」盤が若者に目新らしい! 時速603kmで何処行くりニア。近い将来各駅停車で駅弁がイケてる日が…(づ)
★関西演劇界の役者たちによる「茶屋町サミット」面白かった。コント、漫才、ダンスetc. すげい。次回は5/27。(夏)



健康ライフ

ニキビの新治療薬

生活の質 QOLが低下する皮膚疾患に朗報

ニキビの新しい治療薬が次々と出てきています。4月からは過酸化ベンゾイル(BPO)の外用药が新発売になりました。海外では随分昔からある薬でしたが、ようやくニキビ治療後進国の日本でも使えるようになりまし

た。それにより、既存の外用药とこのBPOとの合剤が今後次々と発売される予定です。

20年前のイオウカンフルーションくらいにかな

かった時代 に比べると随分進歩し世界基準になつたと感慨深いものがあります。ニキビが美容的なものでなく、アトピーなど同じ皮膚疾患であると認められてきたからです。1個の赤いニキビの方が、多くのシミやホクロより気になり

QOLが低下すると言われ

ます。治療のバラエティが増えることは患者や皮膚科医にも喜ばしいことです。

自信をつけてもらう必要がありました。

そこで、自宅を訪問し、居室からトイレへの移動などAさんの生活場面で想定した歩行練習を行いました。また、ご主人に対しては、必要な介護とそうでない介護を具体的に説明し、「できることはAさん自身にやってもらう」という方針を確認しました。現在、屋内は杖を使用して一人で歩けるようになり、外にも自信をもって出ていけるようになると屋外での歩行練習に励んでおられます。

通所リハビリテーション

ご家族の協力のもと、生活場面で想定して訓練

70歳代のAさん(女性)は、脳出血を患い、右半身に軽度の麻痺が残っていました。当院通所リハビリを利用して、杖を使用して歩ける状態まで改善してまいりました。

ところが、ある日、自宅で転倒されて足の指を骨折。1ヶ月間の入院生活が必要となりました。退院後はすぐに通所リハビリを再開。骨折部は順調に良くなっており、痛みもありませんでしたが、歩行が不安定なため屋内

の移動も車椅子を使用されてまいりました。入院生活によって硬くなっていた体をしっかりと動かし、弱つてしまった脚の筋力トレーニングを行っていくことで、杖を使つて十分に歩ける状態まで改善がみられました。しかし、生活場面で相変わらぬ車椅子生活。ご主人もついつい手を貸してしまうとのこと。「転倒への恐怖心」が生活場面で動きを妨げてまいりました。この恐怖心を減らし、歩くことに対する

医療法人 田辺整形外科 院長・田辺 暁人 副院長・片岡 豊

淀川区塚本2-24-8 タバタビル2階 ☎ 6307-5151 (診療時間) 午前9:00~12:30 午後16:00~19:30 (休診日) 土曜午後、日曜、祝日



美容相談デスク (塚本) ☎ 0120-48-4112 (月~土/10:00~19:00)

メディカルエステ スキンラボ ☎ 06-6307-6311 (10:00~19:00)

皮膚科、形成外科、アレルギー科

医療法人 ササセ皮フ科 院長・笹瀬 晃弘

淀川区塚本2-24-8 タバタビル6階 ☎ 6307-5757 (診療時間) 午前9:30~12:30 午後15:00~18:00 (休診日) 土曜午後、日曜、祝日

★無理せず仮眠で事故防止

あと数秒遅れていたら大事故に。先日、徳島空港での出来事。旅客機が着陸態勢に入った時、副操縦士が滑走路を走っている車を見、機長が直ぐに着地して上げた事無きを得たが、後輪は着地して、車は十秒で届く距離であったと云う。二人の頭が冴えていたのが幸いした。とっさの判断が必要で、眠気が大敵!という時、睡眠不足でなんと不調という時、15~20分仮眠をとるとスッキリする。

NASA (アメリカ航空宇宙局)でこんな実験がある。ホノルル東京間、ホノルル大阪間の夜間飛行、あるグループに仮眠(または休憩)時間を四十分、それに回復時間を二十分を設定。機長、副操縦士、航空機関士に交替で取らせると、取らないグループより眼球反応が十六%も速く、着陸時の注意力が五倍も高まっていたという。私も長時間ドライブではパーキングエリアで十分間仮眠を取って、眠気を効率的に追い払っている。

【院長/阪東昭政】

総合内科 **ばんどう医院** 禁煙指導 特定健診 ☎ 6300-0101 十三本町2-15-1

「歩道橋」

区役所へ向かう途中、「あれっ!町並みが変わった」と感じ、見慣れた歩道橋が撤去されていることに気づきました。話によると、撤去要請があり、使用者がほとんどなく、規定条件を満たしている場合に撤去が検討されるみたいです。建設当時は交通戦争とまで言われ、歩道橋の需要が高く子どもたちの安全を確保していましたが、現在は少子高齢化社会にあった町に変化していることを改めて感じました。余談ですが、命名権で話題となった大阪駅前の梅田新歩道橋は、建設計画が資金面で行き詰まっていたのを、1964年に松下電器産業の創業者・故松下幸之助氏の寄付で建設が実現したそうです。なにか親しみを感じますね!

矯正歯科専門医院 **岡崎矯正歯科** ☎ 6889-5855

【診療】平日/14:00~19:30 土曜/10:00~18:00

【休診】木曜・日曜・祝日 ★予約制・ご相談無料

A・SO・BO塾大阪公演

「明けな夜はない」

すくなく当たり前の言葉なのに、とんでもなく勇氣が出る。スーパードアあけほに集う人々。ひとりひとりには背負う人生がある。悲しみ、怒り、諦め。そんな気持ちを隠して笑い、働き生きている。闇も光も平等にやってくる。そして……今日も朝は来る。朝日はひとりひとりの顔にふりそそぐ。

作・演出 芹川 藍

劇団青い鳥主催 A・SO・BO塾 塾長

6月21日(日) 11:30~(11:00開場)/15:00~(14:30開場)

入場料1,000円

※観劇前のお子様のお入場はご遠慮頂いております。

八尾プリズムホール (八尾市文化会館)

5階レセプションホール

八尾市光町2-40 ☎ 072-924-5111

近鉄八尾駅の中央北出口を出て右へ200m

A・SO・BO塾とは?

劇団青い鳥の主産者である芹川藍を塾長として、2006年に東京、2010年に大阪で開催した演劇ワークショップ、年齢、性別、演劇経験を問わない方々を対象にした講座は、一人ひとりの持ち味を最大限に引き出す「芹川メソッド」によって行われ、表現の楽しさ、新鮮さ、難しさを体験していきます。その集大成である公演は今回5回目となり、毎回大きな反響を呼んでいます。

【お問い合わせ】A・SO・BO塾 大阪(堀江) tel.072-997-2765

日置クリニック 安心・安全な施術でお肌の内側から美しく♪

美肌を叶えるクリニックの施術

レーザーリジュビネーション1回 定価 ¥23,000 ▶▶▶ **¥12,000** (税別)

レーザー光を照射し、コラーゲンの新生を促します。
+炭酸パック&バイオプトロンでさらに効果UP★シワ・たるみ・ハリに効果的!

ケミカルピーリング1回 定価 ¥12,000 ▶▶▶ **¥7,000** (税別)

表皮基底細胞を活性化し、表面ターンオーバーを正常化。
お肌表面の凸凹をなめらかにします。

ニンニク注射 定価 ¥2,000 ▶▶▶ **¥1,500** (税別)

ニンニクとほぼ同成分であるビタミンB群を有効成分とした「ニンニク注射」で
栄養補給。疲労回復・新陳代謝アップ・美容健康に。



医学博士 日置 正人

メディカルケア ケミカルピーリング・CO₂レーザー・イオン導入

注射・点滴 プラセンタ・ビタミン・美肌点滴・抗酸化点滴

レーザー YAG・CO₂レーザー・アレキサンドライト

専門外来 アトピー・育毛・円形脱毛症・アンチエイジング



新高3・10・14 メディオンビル
阪急三国駅北口降りて左手スグ!

2F 日置クリニック
3F Dr.MEDION



■ 診療時間 ■
月・火・木・金 / 10:00~19:00
土 / 10:00~17:00 休診日 / 水・日・祝

一般保険診療~美容皮膚まで
TEL.06-6392-4010 (要予約)
詳しくはコチラへ www.medion-clinic.jp

ドクターメディオン

炭酸でお肌も足もスペシャルケア

お試し美白ケア体験(炭酸パック付 60分)

炭酸パック&イオン導入で美白力UP!+フェイシャルマッサージ
で、新陳代謝を上げて美肌に導きます。
〈クレンジング→洗顔→マッサージ→イオン導入→CO₂パック
→バイオプトロン→整肌〉

Special Price **¥5,000** (税別)

足スッキリコース体験

(足炭酸パック太ももor.ふくらはぎ付 60分)

足のリンパを流して老廃物を排出し、むくみ疲れのない足へ
導き、炭酸パックで脂肪燃焼のデトックスコース。

Special Price **¥6,000** (税別)



併設ケアサロン



Dr.MEDION
ドクターメディオン
OPEN/10:00~19:00 定休日/水・日・祝
TEL.06-6392-2469 (要予約)
※価格はいずれも税抜です。

大阪市乳がん検診

マンモグラフィ 対応機関

乳がん・子宮がん検診が
同時にできます

婦人科 乳腺外科 産科

- 妊婦健診 (分娩先: 淀川クリスト教病院 等)
- 助産師外来 (母乳相談、乳房マッサージ 等)
- マンモグラフィ完備 (乳腺疾患全般)
- 不妊、避妊、性感染症、更年期等相談
- ベビーマッサージ ■ プラセンタ療法相談
- 多言語対応 (英語、中国語、広東語、韓国語)

院長

山分ネルソン 祥興
(大阪大学出身)

・専門分野: 婦人科、産科
・日本産婦人科学会専門医、
母体保護法指定医
マンモグラフィ読影資格医、
薬学博士前期課程修了 他

乳腺外科医長

中内千穂
(大阪大学出身)

・専門分野: 乳腺、
甲状腺外科・女性外来
・日本外科学会専門医、
日本乳癌学会認定医

助産師相談外来: 月~金 10:00~15:00、電話にて予約必要(当日可)
受付時間(予約優先) ● 婦人科・産科 ● 女医乳腺外来 ● 乳がん検診

	月	火	水	木	金	土	日	祝
午前 9:30~12:30	●	●	●	●	●	●	●	●
午後 15:00~19:00	●	●	●	●	●	●	●	●

★第2、4土曜は 9:30~10:30 も乳がん検診可能。
◎乳腺外来と乳がん検診の診療時間に変更になりました。(予約優先)
その他の診療はホームページご確認ください。 <http://kisaki-clinic.jp>

希咲クリニック 旧区役所向い ☎06-6476-7233
婦人科 乳腺外科 産科 淀川区十三東2-7-8 エルティ十三東駅前ビル3F
(1Fセブンイレブン) 阪急十三駅東口歩1分

東日本大震災避難者の会 Thanks & Dream

はじめまして。私たちは、東日本大震災避難者の会 Thanks & Dreamです。「サンドリ」と呼ばれています(^_^) 避難者が避難者のために主体的に活動し、お支え下さる方々へ感謝することを忘れず、避難者の「今」を真摯にお伝えすることによって、社会貢献につながる活動を自発的に行う避難当事者団体です。

私たちは

「もっと避難者のことを知ってもらうためにどうすればいいのか…」を考え活動しています。

私たちは

「避難者のために支援して下さった方々に感謝したい…」と思っています。

私たちは

「避難者と繋がり支えあい災害避難者ひとりひとりの尊厳を守りたい…」と願っています。

避難者の声を届けたい!

お話ししたい!

展示したい!

就労やアート・音楽で感謝を表現したい!

今までの支援に対し感謝を込めて歌いたい!

被災からひとりひとり立ち上がり被災を克服することで社会に恩返しをしたい!

防災・減災、災害時にあつまる人権保障の観点からの社会貢献がしたい!

思いつくまま、避難当事者ができることをやっています。何かできるかも! こういうのはどう? こんなことなら私にも出来るよ! と思うことがありましたら、是非、ご一緒にやってみませんか?
参加メンバーは随時募集中です!

詳しくはブログにて発信中→<http://sandori2014.blog.fc2.com/>
お問い合わせ先 東日本大震災避難者の会 Thanks&Dream
sandori2014@gmail.com

5月3、4、5、6日は
ゴールデンウィーク
リフォーム相談会へ

時間：10時～18時 場所：当社ショールーム



◎当日は私どもがじっくりと相談させていただきます。
◎出張見積りも承ります。

「青山だから安心」と
言っています。

5月3,4,5,6日は

家の外回りのベテランスタッフが**無料調査中!**



この道20年の外回りエキスパートの「外弁慶」こと石井一生が対応させていただきます。塗装だけが全てではありません。おうちに合った施工を的確にアドバイスします。

青山のハウスコートであと10年
外壁塗装OK!

お試し塗り2㎡無料中



塗り替えの約40%の費用で、あと10年外壁塗装が永持ちします。紫外線の強いカリフォルニア生まれの強力コート剤で、かしく外壁リフォームしませんか?

雨も10年保証中

収納で困った

収納スペースを大きくしたり、たくさん収納を造るだけでは解決しません。片づけ易く機能的で美しい収納であることが大切です。



結露で困った

結露の発生でカビが生え、ダニがわくという負の連鎖をなくすためには、断熱と湿気の吸収が必要です。訪問アドバイスさせていただきます。



「見てから契約」で納得リフォーム

Model 1 高級感を演出



Model 2 シックで落ち着いた雰囲気



Model 3 あたたかみのあるイメージ



Model 4 ナチュラルは飽きがこない



Model 5 ハイセンスなおしゃれ空間



失敗しないリフォームのために

色によって変わる
お部屋の表情を、
ご提案します。

リフォーム時によくご家庭で議論になるのが色の問題。左のパースのように5段階で表示すると、雰囲気の違いが一瞬にしてイメージできます。当社では2年前より3Dパースでのご提案をさせていただいています。平面図やプレゼンでは理解しづらい空間イメージも、360度お部屋が見られるので安心です。

QRコードで見せたいリフォームを

QRコードで動くパノラマ画像として携帯で見られます。パソコンからは…

マイシオンミニ 検索



価格表(税別)

LIXIL
リンビオBYRシリーズ
60%OFF
定価783,700円
313,480円

TOTO
WFV1216⁶
50%OFF
定価998,000円
499,000円

LIXIL
エルシイ
50%OFF
定価191,100円
95,550円

TOCLAS Bb
SK1型1950
60%OFF
定価919,800円
367,920円

TOTO
クラッソI型2700プラン
32%OFF
定価2,430,000円
1,652,400円

TOTO
ウォシュレットも
工事も付いて
取付0円
※写真はイメージです。
99,800円

内装工事

(施工費・消費税込み価格)

量産クロス	915円/m
機能性クロス	1,190円/m
ケイソウ土左官仕上	3,240円/m ²
在庫フローリング	5,120円/m ²
防音フローリング	7,020円/m ²
コルクタイル	6,170円/m ²
クッションフロア	2,570円/m ²
カーペット	3,085円/m ²
襖…押入れ	3,065円/枚
畳…表替え	5,140円/枚
…新調	10,290円/帖
…琉球畳	15,430円/半帖

新商品ニュース

NORITZ
システムキッチン
レシビア

1cm単位で
オーダーメイド
+
使い易い収納
60%OFF

新大阪ノリツ
ショールームに
常設展示中!
※3-5-24
新大阪第一生命ビル1F

※コナン駐車場をご利用ください。

新発売記念特価



青山5つのお約束

- お客様の立場で、全員が工事にあたります。
- 完成後不満があれば、その部分をやり直します。
- 工事中の近隣へのあいさつ、マナーを大切にします。
- 工事保険・補償は万全です。
- 工事後の「感動」をお約束します。

代表取締役 岸田 雅文

1.8%ローン
受付中!

快適リフォーム専門店
青山

0120-566-540
http://www.aoyama-reform.com

TEL.6395-9188 FAX.6396-0654 東三国 3-10-11 (グルメシティ2F)

お見積りは無料です

青山リフォーム

検索

★ご来店お待ちしております。

