

淀川区の今と昔と未来を結ぶコミュニティ新聞

ザ・淀川

第407号
2015/4

THE YODOGAWA

★発行所…淀川通信舎 〒532-0023 大阪市淀川区十三東3-12-27 ★編集・発行人…乃美夏絵 ★毎月25日発行 ★発行部数:90,000部
Tel.06-6301-8370 Fax.06-6838-3881 ✉編集部:hensyu@the-yodogawa.jp 営業部:eigo@the-yodogawa.jp



「キヨミ!あのポーッとしたタカヤが じぶんできめて なんやクラブにはいったらしいな」「うん バトミントンクラブやて…」(全文はthe-yodogawa.jpで) ツチハシツヨシ・画

即日のご依頼、どんなお部屋もお任せください。

 **遺品整理の**
キーパーズ
0120-754-070

地域の皆様にご愛読いただいて33年。
ザ・淀川に広告を掲載しませんか?
お問い合わせは
☎06-6301-8370 までお気軽に!



お店を借りたい、貸したい方、いらっしゃ〜!

不動産仲介管理 

 野口エステート
不動産仲介管理
野口エステート
6306-5533
www.e-noguchi.com

店舗探しのスペシャリスト **野口エステート**

☎6306-5533 (営)9:30~21:00 日・祝定休
西中島3-20-18-2 FAX 6306-5534 野口エステート 検索
[E-mail] info@e-noguchi.com

どの
レッスンも

1回1500円! バレエ・ダンス・ヨガスタジオ!

入会金(通常 5000 円) 無料キャンペーン 2015年4月30日迄



2歳から
バレエが始められる

楽しく
ダイエットしたい方

大人になってから
バレエを始めたい方

ヨガ中級・上級者向け
ハードなレッスンも有り

ダンスを
始めたいキッズ

超

ヨガ、ダイエットヨガ
バレエ、美容バレエ
ピラティス、幼児ダンス
メタボ対策レッスン
多種多様なレッスンが
盛りだくさん!
1レッスン60分
初心者レッスンから
本格的に鍛えたい方まで



新感覚のバレエ・ダンス・ヨガスタジオで、楽しくレッスンしませんか?

2歳~80歳以上の方対象のレッスンのもりだくさん!

予約不要。10分前に来てウェアに着替えるだけ



CORE STUDIO

(問) 080-4010-8946 (営) AM 10:00~PM 22:00(受付: PM 20:00 まで)

淀川区西中島 3-18-21 NLC 新大阪 18号館 3F (地下鉄御堂筋線「西中島南方」、阪急「南方」いずれも徒歩2分 1Fはセブンイレブン)

<http://mustlink.main.jp/corestudio.html>

最新ニュース!



6年連続トランクルーム / 顧客満足度1位



2015年度オリコン顧客満足度ランキング
(トランクルーム: ルームタイプ部門)

- ・セキュリティ・利便性・スタッフの対応
- ・施設の性能、充実度など 総合1位を獲得!

きれい 安心 便利



若返り治療 26年の実績 シワ取り注射 5年保証

アクアミド・アルカミド注入 5年保証制度 効果5年以上 (非吸収性)
〈シワの長さ1cmにつき10万円(消費税別途)〉
アクアミド・アルカミドは簡単にできるプチ整形で、非吸収性のため5年以上の持続効果があるシワ治療です。眉間や額、ほうれい線などのシワをふっくらとさせ、若々しい肌をつくります。



小国院長自らが
若返り効果を実証
ほうれい線にアクアミド、エラにボトックスを注入しトータルリフトを受けました。フェイスラインもスッキリし、10歳以上若々しく見えます。

10才若返る最新のフェイスリフト手術
ミニリフト (頬のタルミ取り手術 70万円(消費税別途))
フェイスリフト (頬+あごのタルミ取り手術 100万円(消費税別途))
トータルリフト (頬+あご+首のタルミ取り手術 120万円(消費税別途))

ワキガ・多汗症は一度の治療で完全完治

ワキガ・多汗症はオシにまかせろ!
〈片ワキ19万円(消費税別途) 完全完治永久保証制度付〉
ワキの下の汗腺を完全に除去しますので、一度の手術でワキガの臭いは完全に無くなります。

26周年キャンペーン シワ取り注射 2~3年
二重埋没法 **3万円** (消費税別途)
両目1点止め
10万円、**3万円** (消費税別途)
ヒアルロン酸 **1万円** (消費税別途)
シワの長さ1cmにつき
5万円、**1万円** (消費税別途)
持続効果3~6ヵ月

バストアッププチ整形 持続効果2~3年
専用ヒアルロン酸 (消費税別途) 2,000円
ハイアコブ 1cc 7,000円 ※現金・クレジットカード以外、1cc 2,500円 (消費税別途) になります。
(現金・カード払い価格)
2,000円 (消費税別途)
両目100ccで1カップアップが目安になります。

日本美容外科医師会認定適正医療機関
あさひ美容外科
全国10院共通・無休OK はやく シワを
☎0120-889-480 (公式サイト)
[HP] www.asahi-biyou.or.jp
大阪・布施・堺東・高槻・奈良・和歌山・大津・西明日香・姫路・倉敷
[大阪梅田院] 阪急梅田駅 東へ徒歩5分
大阪市北区堂山町17-15 若原ビル4F

キュラーズ
Quraz
0120-15-9780
新大阪店 新御堂筋 東三国店

ザ・淀川読者限定
初回月額料金から
2,000円
割引クーポン
※他クーポン併用不可
有効期限 2015.5.31 FP-3



ポリエステル樹脂に色を付けて、固めて、マグネットづくり。「ん？なんか変な匂い…」なんて固まるんやろ」化学反応について学びました。



「これで動くはず…」。ねずみやてんと虫の形にモーターと乾電池を取り付けて、走らせます。



錫合金を溶かして型に流し込み、キーホルダーづくりに挑戦。子どもたちのものすごい集中力を感しました。

入園・入学に記念写真
 子供の記念は家族の記念です
 この機会に心に残る家族写真を！
 ★お宮参り撮影用衣裳用意しています(神社OK) 無料
 ★デジタル証明 好評…速い・きれいな(焼増・修整できます)
一級写真技能士 撮影専門のスタジオ
矢野写真館
 阪急十三駅東へ50m(神津神社すぐ) ☎ 6301-0164



東淀工業高校、西中島小学校へ出前授業 ものづくりの楽しさ、完成の喜び、共感

「ものづくりの楽しさを子どもたちに教えたい」東淀工業高校と区役所との協働で、2月28日、西中島小学校の生涯学習「子ども塾」で出前授業が行われました。

子どもたちは「理工学科(樹脂のマグネット、アクセサリづくり)」「電気工学科(電動おもちゃの配線)」「機械工学科(夢ちゃんのキーホルダーづくり)」に分かれて、それぞれ製作に取り組み、あっという間の1時間。完成品を持ち寄ると「本当にこれで固まるのかな?と思ったけど、ちゃんと作れて楽しかったです(理工学科)」「ねずみのおもちゃを作りました。動いすぎてうれしかったです(電気工学科)」「鑄造を体験しました。最初はこわかったけど段々慣れてきて、こんな風に出れました(機械工学科)とそれぞれ達成感が伺える表情。助っ人として同校の生徒も活躍。「普段生徒同士なら教え合えることでも、小学生に説明するのは難しかったです。でもわかって

もらえるとうれしく、いい経験になりました」と、森山純さん。「小学生ならではの新鮮な反応があった、楽しかったです」と横山陸さん。西中島小学校出身の山田健太さんは、「理科室…懐かしいです。ぼくがものづくりに興味を持ったのは中学生でしたが、こんないろんな体験が後々に活かさればうれしいです」と話していました。「子ども塾」の先生、寺内謙元さんは、言葉と数字について、学校の授業とは違った角度から考える時間を毎週水曜日に持っています。「子どもたちは難しいことを伝えたほうが食いついてくるなど実感しています。今日もいきいきと、真剣に取り組んでいて良かったです」と寺内さん。



授業終了後も子どもたちに話しかけ、すっかり仲良くなっていた東淀工業高校の生徒たち。「こんな機会があれば、また参加したいです」

あなたの健康は大丈夫?
胆嚢ポリープ
 胆嚢の内腔にできる粘膜炎の隆起性変化を胆嚢ポリープといいますが、ほとんどの場合症状はなく、健診やドックなどの超音波検査で偶然見つかることが多いです。大半は大きさが10mm以下のコレステロールポリープ(良性)ですが、前がん病変と考えられる胆嚢腺腫などの場合時間の経過とともにポリープの増大傾向を

10mmを超える、数の増加、形状不整、胆嚢壁の不整がみられると、胆嚢癌の頻度が高くなるので、造影CT検査や超音波内視鏡検査(EUS)等の精査が必要になります。胆嚢ポリープと診断された方は、ポリープの大きさや形に応じて6カ月～1年ごとの定期的な超音波検査や血液検査(腫瘍マーカー測定など)を受けてください。心当たりのある方は当院までご相談ください。

半日ドック、経腸胃カメラ、大腸ファイバ、往診・在宅診療、随時 予防接種・特定健診
 大阪府指定 肝臓専門医療機関

一内科・消化器内科・循環器内科・呼吸器内科・小児科・内視鏡検査
 医療法人 **和田内科**
 内科専門医・消化器 院長/和田雅巳
 肝臓・内視鏡専門医 副院長/和田滋夫

●診療時間(午前)9:00~12:30(午後)14:30~7:30
 ●休診…水・土曜の午後、日・祝日 ※5/11(月)より、午後の診療は14:00~7:00
 大阪市淀川区塚本4-3-3 TEL6301-6007 FAX6301-6115 <http://wadanaika.jp/> ★専用駐車場あり

本誌持参で 10%OFF
 ランチメニュー4品ご利用OK
 店内お食事の方のみご利用可、モーニング、コース、各種SET、サービスとの併用は不可

6周年記念イベント 開催!
 おかげさまでボナボンは7年目の春を迎えました。ありがとうございますの気持ちを込めて、4月1日より、1,500円(税別)以上お買い上げの方にオリジナルマグカップを1つプレゼントします。

4月24日(金)25日(土)26日(日)
家族全員で「チーズフォンデュパーティ」
 (要予約)
 大人 ¥2,980
 中学生 ¥2,480 小学生 ¥1,480
 食べ飲み放題 18時スタート
 ★1グループに1セット、チーズフォンデュコース(2~3名様用)が付きます。
 ★オードブル、フードもたくさんご用意。

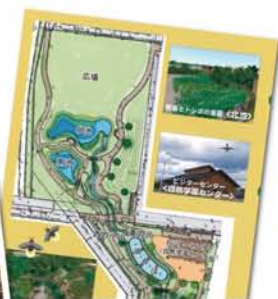
具材:フォンデュ用パン、エビ、蒸し鶏、ソーセージ、ブチマト、ブロッコリー、ミニサラダ付

ケーキ&カフェディング ボナボナ
 (営) 8:00~21:00(金・土・祝日前は23:00まで)
 十三東1-20-3ザ・グランドビュー・オオサカ1F
 Tel.4805-8780 <http://www.bonandbon.jp>

※すべて4月末まで有効

あのザ・淀川のコーナー 筆者はどんな人？ 活動訪問

「ザ・淀川の表紙、楽しみにしています。どんな人が描いているの？」と読者からお便り。ハイ。ザ・淀川を支えてくださっている執筆者・イラストレーターさんは、あの道、この道でご活躍中。今月は5名をご紹介します。ぽかぽか陽気の4月、誌面を超えて、会いに出かけませんか？



生きものの魅力も危機も

「フィッシュアイ」柿本修一さん

いろんな生きものが身近に感じられる、コラム「フィッシュアイ」は1991年にスタート。「当時『よみがえれ！神崎川市民の会』をつくってなんやかんややっているとときに南野さん（前編集長）と知り合っただけです」と柿本さん。淀川ネイチャークラブの立ち上げにも関わり、その頃から環境の調査やコンサルタントが仕事に。現在は豊中市のNPO法人豊島北ビオトープクラブのメンバーとして、『よなか四季彩園』を豊中市との協働で運営されています。

『よなか四季彩園』は昨年4月にオープン。多様な生きものが暮らすことをめざした水辺のあるビオトープ公園、自然を学べるセンターがあり、そこでの出来事、生きものの様子は、このところのコラムで紹介されています。「生態系は、50年前と比べて様変わりしています。例えば100匹の動物がいたら、50年前なら種類数が20、30で1種は数匹程度だったのが、今は1種が60匹くらい占め、2種目が20匹とかになって、結局3、4種しかない。ちよこちよこというんなものが住んでいた本来の姿に戻したいというのが豊島北ビオトープクラブの思いです。この公園が山と変わらんくらいになって、いろんな虫や鳥やらが自

分の力でやってきて、そのうちに絶滅危惧種が復活する。当たり前にあつた自然をつくり直すのは大変で、地道で細かい仕事が多いけど、1年後、3年後、10年後、どんな生きものがここにいるかを想像すると面白いです。こういう環境が点々とあつて、線で結んでいける動きにしていけたらなあ。何もかも引退したら、私の原点である淀川の側で、ゆっくり暮らしたいな」

「ホタルを学ぶ連続講座」や「みんなで生きもの発見隊」など楽しい活動がいっぱい！現在クラブ会員や講師も募集中です。

★豊中市服部西町5の12の15（阪急「服部天神」駅から徒歩15分）TEL：FAX 06（68666）3288（9時～17時）水曜定休

「環境に首をつっこんだきっかけは、淀川のワンドが河川の改修でつぶされると知ったこと。そこに住む動植物はどうなるんやと、大学時代は『淀川の自然を守る会』に入つて運動ばかりやっていました。ワンドを残せたことは当時の大きな成果でした。大学卒業後は商社マンになるも、「どうしても環境に関わりたくて会社を辞め、運良く下水処理の水質技術士になることができました。それから仕事の合間をぬって『神崎川を守る会』『淀川ネイチャークラブ』とこの世界に…」



「5月3日は、春のフェスタを開催します。昆虫採集や田起こしなどもあります。ぜひ遊びにきてください。通常も、日・月・木に訪ねると会えるかも。」



よなか四季彩園では、さまざまな講座・体験・探検企画があり、3月14日は『野草を摘んで食べよう』が実施されました。

「大阪人物百科」イラスト…帝塚せんこさん

漫画家になりたくて短大の美術科に進学、アニメ専門学校スタジオに就職。その後、夕刊紙に挿絵を描いたり、業界新聞で4コマ漫画の連載もしたりと忙しい20代を過ごしました。82年に、もう少しデッサンを勉強しようと思ってニューヨークへ。1年7カ月の遊学中は、毎日が刺激的。技術以外にも、自分の中に沢山のストックができました。

帰国してすぐ「月間SEMBA」にニューヨーク滞在記を連載したことから、文章とイラストの仕事がおもしろくなって、「イラストライター」に。ザ・淀川さんとおつきあいは、前編集長の南野さんが「ザ・おおさか」（廃刊）の連載に声をかけてくれたから。現在の「大阪人物百科」では、登場人物の人となりや伝わるようなイラストを描きたいと、毎号頭をひねっています。



本と出会う場、増やしたい

「絵本ばたけ」諸岡弘さん

毎月絵本のプレゼントでもお世話になってい
る「絵本ばたけ」の諸岡弘さん。「ザ・淀川の連載
は退職してから始めたので、もう20年になるか
なあ」。現在はJ P I C 読書アドバイザーとして
書店での読み語りや、子育て支援の講座等で講
師としても活躍中です。

前職は株式会社トーハンで、在庫管理やブッ
クフェアの係長を務めていました。「そのときの
出版社との関係は今も続いています。大手の絵
本は黙っていても書店に並びますが、小さな出
版社もいい本をたくさんつくっています。そうい
うものを児童書に熱心な書店に置かせてもらっ
たりと人の目にふれる工夫をするのが、私にで
きる仕事だと思っていました。仕事を離れた今
も、方法は違いますが、同じ思いです」。



「ほんの10分でも、子どもに絵本を読む時間をつくりませんか。聞くことから子どもは言葉を獲得し、そして話します。これはテレビの機械音では無理です。十人十色の感じ方、成長が見られますよ」
5月3日～5日、中之島まつりで読み語りブースを出されます。会いに出かけませんか？

絵本一筋のような諸岡さんですが、「高校時代の先生に『もう後はないぞ』と紹介してもらったのがトーハンで、どんな会社かイメージもできていませんでした(笑) 2トントラックでの配達から始まって、当時は本屋さんの立地や大きさを全部頭に入れて、自分たち(現地)で新刊配本をしていた時代でした。ずっと仕事人間で、50歳近くになってふと、このまま趣味もなく、定年を迎えた時どうなるんやろ?と不安になって、その頃始まったJ P I C 読書アドバイザー養成講座を受けたんです」。

すると定年を待たずに55歳で退職。図書館でも読み語りができたらいいなと桃山学院大学で司書資格を取得したのが幸いして、佛教大学から図書館司書の声がかかり、69歳まで勤めながら、読み語り活動も広げていきました。

「好きなことは、パッと走り出したほうがいいやりに、前に進んだら、道が開ける。仮に失敗しても納得がいくと思うな」と諸岡さん。好きな本を尋ねると、「歌がある本。思うままに歌うから、また編曲が始まったと笑われることもあるけど、楽しまんとね。これを読みたい、伝えたいという気持ちで子どもと向き合うと、子どももそれは感じると思うんです。どう受け止めるかは聞き手に委ねて、子どもたちに一冊でも気に入った絵本に出会ってもらえたら成功」とにっこり。

★4月の書店での読み語り活動は、11日・啓林堂書店生駒店 / 12日・TSUTAYA桜井店 / 25日・草津ひらがきアスクエア店。時間は店舗にお尋ねください。

「表紙」イラスト…ツチハシツヨシさん

26歳の頃、フリーのデザイナーをしてましたが、実力試しのつもりで、マンガ雑誌の新人賞に応募したら軽く落選。逆上してマンガに取り組むうち、マンガという表現方法の魅力にとりつかれていきました。駆け出しの頃は、絵本のような?マンガのような?と、出版社を戸惑わせてしまい、自分の世界観を売り込むのに苦労しましたが、集英社のスーパージャンプという雑誌で賞を取り、マンガ家デビューを果たせました。それから25年。ホラーマンガを3年ほど雑誌で連載したことも。今は介護の仕事しながら、新たな“大人向けファンタジー”の創作に励んでいます。

読者の皆様へ。ぼくの画風でよければ看板やお店の壁画など、お声がけください。描くことへの好奇心、やる気はいつも持ち続けています。



POST BOXの「占いコーナー」 白典さん

少々辛口だが人気の占いコーナーを2009年5月号より先代白哲さんからパトタッチ。若い頃から占いに興味があり、お姉さんに連れられて野中南の喫茶店で白哲さんに出会い、即、弟子入り。年季の入った師匠直伝の青いノートを手手に、「中国易」「四柱推命」「姓名判断」「手相」「ジブシー占い」で、今日の運勢から、恋愛、仕事の悩み、未来までみられる。毎月の十三市が活動拠点だが、普段は朝から夕方までヘルパーの資格を生かし施設でボランティア活動。

ポツリと「人生、日々勉強ですよ」という白典さんの将来を聞いてみると「幼稚園で読み聞かせをしたいねん」と目をキラキラさせて言う。きっとそういう「星」なのかも。悩みのある方も、特に悩みのない方も、ブックコーヒーが大好きな白典さんに会いに来ませんか。



ブーケ、小物等、ご希望のデザインで作品を作ってみませんか？

マンツーマン体験レッスン
1作品 ¥3,000 (材料費込)

プリザーブドフラワー教室
シュエット
Chouette
Preserved Flowers

西宮原3-2-1 新大阪駅2ニッケンビジネスマンション514
TEL.06-6398-7009 (日休・完全予約制)
http://chouette-flour.jimdo.com
ウェディング、プレゼント等、オーダーメイド製作も承ります。

かわいくて、食べられてイベントやバナーで大人気!!
アイシングクッキーも作ってみませんか？

キッズも大歓迎!

体験レッスン
800円 (税込・材料費込)

RiRuアイシング
西三国2-4-6
三国駅徒歩8分(三国中正門すぐ)
TEL.090-4900-7859
http://www.7b.biglobe.ne.jp/rirucing/
メール rirucing@kdt.biglobe.ne.jp
※一般法人日本サロネーゼ協会 アイシングクッキー認定講師講座の資格も取れます。

New Open しました!

読者のみなさん、こんにちは。

たこ焼き さくら (2F)
BAR TREASURE (2F)
RiRuアイシング
炭火焙煎珈琲&BAR La・plate
グルメシティ
東三国駅
北中島小
三國中
商店街
北おおさか信金
北中島公園
Chouette (5F)
宮原小
聖徒クリニック
大夢
和みま専家
三津屋小
バス停
十三筋
焼酎カラオケサン
バイパス
区民センター
イセツウウォッシュ
広実医院
木川小
日清ビル
コンディショニングジム淀川
新大阪駅
新幹線
こまどり保育園
塚本小
十三公園
商店街
職安
阪急京都線
十三小
淀川区役所
ライフ
二丁目コロッケ
淀川
地下鉄御堂筋線
淀川通
THERE (7F)

塚本小学校 (西側通用門) 目の前! 塚本駅徒歩6分!

こまどり保育園

塚本 4-8-26 (101号室) ☎06-6301-0710

園児 募集中

入園年齢: 0歳児(生後6カ月)~3歳未満
定員: 15名
開園日: 月・火・水・木・金
休園日: 土・日・祝・年末・年始
通常保育: 8時~17時(給食・おやつ)
延長保育: 17時~19時(おやつ)

保育料/月単位(通常保育時間)

0歳児	58,000円 (生後6カ月~)
1歳児	55,000円
2歳児	52,000円

※給食(自園調理)・おやつ(自園調理)代、設備費、教材費、保険等込み。

URL: www.acero.jp

こまどり保育園 塚本 検索

春風の中、本誌片手にお気に入りのお店を見つけませんか? 元気な皆さんがお待ちしています。



お店の方からのごあいさつ

Chouette(シュエット)

店長 兼崎 砂也加さん

プリザーブドフラワーが初めての方から資格取得まで、多彩なコースをご用意。体験レッスンも随時開催しておりますので、お気軽にご予約下さい。



RiRuアイシング

主宰 山森 めぐみさん

アイシングとは、お砂糖と卵白で作ったクリームに着色し、お菓子をデコレーションをすること(お子様にも安全とされる着色剤を使用)。カラフルなアイシングクッキーを作りませんか?



たこ焼き さくら

店主

お持ち帰り店内でもどうぞ。コーヒー(120円)のみでもOK。お買物のついでにひと休み。神崎川駅南出口すぐです。お気軽に是非、お越し下さい。お待ちしております。



BAR TREASURE

オーナー 高良 雄次さん

三国駅前本格的なオーセンティックBARが誕生! ジャズを聴きながら、ゆっくりとお寛ぎいただけます。カクテルも充実! 女性の方もお気軽にご来店ください。



二丁目コロッケ

キャラクター ココちゃん

しっかりと素材の甘さを生かし、ひとつひとつ丁寧に手作りしています。日によって、ちびからあげ(80円) やとり皮(80円)も売っています。お気軽にご来店ください。



大夢(たいむ)

ゆいちゃん&マネージャー

東淀川区の"行列のできる丼屋"が宮原にOPEN! 店頭・各テーブルに調味料をご用意していますので、お好みの味付けも可能。お昼はスープのサービスもあります。



こまどり保育園

園長 吉本 春美さん

子どもにとって、安心できる家庭的な保育園でありたいです。そして、地域の中で保護者と保育園とともに、子どもたちの成長を育んでいきたいと思ひます。



THE RE

—ゼア音楽教室—



ピアノ・ヴァイオリン・声楽(イストレーニング)
月2回、¥7,000(税別)～
無料体験レッスン実施中

西中島1-13-6 7F
tel.06-6195-2422(火定休)
http://www.there-west.com

和みま専 家

整体 骨格調整 足つぼ
小顔 禪整匠
アロマトリートメント

なご せんか
和みま専 家 サ・淀川
見たよ!で 1000円 OFF

◎整体 60分 4500円
◎アロマトリートメント 60分 6000円 ※予約優先

三津屋南 2丁目 21-3 (三津屋バス停前)
☎06-6300-7505 和みま専 家 検索

3月4日オープン!

善なから
糖かじら味

6コ 100円～
たこ焼きさくら

淀川区新高6-14-13 エレガント7-1ビル 2F
TEL.090-1909-3408
AM11:30～PM9:00無休

BAR TREASURE

バー トレジャー



2013 March New Open

チャーシ ¥500
Beer ¥600～
Whisky ¥600～
Cocktail ¥700～

サ淀川読者
初回来店時
生ビール1杯
サービス
※4月末まで

Tel.06-6395-2288
◎19:00～1:00(L.O) (休)日、第2・4月曜
三國本町 3-28-8 グリーンコート三國 202
(1F*とき屋*)

炭火焙煎珈琲 & BAR La-Plaza

—ラ・プラザ—



レギュラー珈琲 (モカブレンド)
ストレート珈琲
パスタランチ
ギネスビール
その他季節限定メニューあり

東三国2-32-21 ◎月曜日
◎8～20時[火・水・木] / ~23時[金・土・日]

肩・腰・膝の痛み 体バランス

無料体験実施中!

★世界特許マシン完備 ★着替えいらず
5分で改善

●料金(一例)●
本人+同居家族
フリーパス
年間40,000円
※4人家族の場合、
年間1人1万円
(月割833円)

コンディショニングジム 淀川

西中島4-2-26 天神第一ビル2階
☎06-6838-3519 (月～金 13時～18時)
www.cg-yodogawa.com

お好みの味付けOK! おいしいボリューム丼

ゆちばん人気!
かああげDON
ミニ 250円～大 450円

大夢

からあげ持ち帰り 100g 230円～
他に売っている!

宮原 5-6-6 新大阪第2ビルダイヤモンドマンション
☎06-7174-6077 日・祝休
(営)11時～19時(食事)、～20時(お持ち帰り)

二丁目コロケ

3/4 OPEN

二丁目コロケ……1冊70円
二丁目チキンカリ……1冊90円

淀川区木川東 2-20-12
(営)11:00～18:30
(休)毎週月曜、第2火曜、第4火曜・日曜

お洗濯サポートします 「イセツウオッシュ」OPEN

セール実施中!

※価格は全て税込み 大阪府淀川区西中島 4-13-24

お洗濯代行
※シミヌキやアイロン仕上げなどはいりません。
集荷→洗濯→たたみ→お届け
専用バッグに詰め放題
※お持ち込みコースは ¥500 引き
S(Ｔシャツで20～30枚) ¥2,000
L(Ｔシャツで50～60枚) ¥2,500
先着20名様無料体験
先着20名様の後は ¥500 引き

クリーニング宅配便
Ｙシャツ ¥200 お洋服 ¥500
ダウンベスト
ジャケット ¥1,500
毛布 ¥1,500
布団 掛・敷 ¥2,500 など
2,000円以上で無料配達!
更に500円引き
お電話一本で何います。

店舗ではセルフランドリー 早期 5時～深夜 24時 お気軽に!
只今最大50%OFFのオープン価格で営業中! 洗濯機(12kg)通常 ¥500→¥300

受付・問 9:00～18:00 日・祝10:00～17:00 ☎0120-111-933
営業時間 集荷・宅配10時～22時 店頭受付10時～17時 セルフコインランドリー5時～24時

焼酎カラオケ サン

飲んで歌って楽しくおしゃべり!

セット料金
12:00～18:00 …1,000円
18:00～24:00 …1,500円

☎06-6309-5939 十三本町 2-8-21 サーティーンプラザ1F 不定休

焼酎カラオケ サン

チーフ&ママ

肩肘張らずに楽しく過ごせる、
アットホームなお店。20代の若者から高齢のお
兄さん、お姉さんまで、幅広い年齢層のお客様で
毎日盛り上がっています。お気軽にご来店下さい。

イセツウオッシュ

店長 伊藤 正敏さん

Wi-Fi環境も整ったゆったりとした
店内でのセルフランドリーから、集
荷・お届けコースなど様々なサービスを揃えてい
ます。お洗濯のお悩みは、すべてお任せください。

THERE (ゼア)

講師 竹田 早希さん

大人の隠れ家的音楽レッスン室が西
中島にオープン。楽器を触ったこと
のない方でも丁寧に指導致します。また読書サロンなど、
多目的リラクシングスペースとしても開放しています。

炭火焙煎珈琲&Bar La-Plaza

店主 堀 新一さん

今年の1月10日にオープンし
ました。真空管オーディオの柔らかな音楽と共に、
炭火焙煎珈琲を一杯ずつ丁寧にドリップして提供
しています。夜はお酒も飲めます。

和みま専 家

浮田 和彦さん 眞紀子さん

肩こりや腰痛、膝痛、むくみ等、
我慢せずお気軽においで下さい。血流やリンパの
滞りを揉みほぐすことで改善され楽になります。
日々頑張っている心と身体を癒しませんか?

コンディショニングジム 淀川

代表 前川 史朗さん

体バランスを改善すれば痛みは楽にな
ります。アスリートの方には、目的に見
合ったトレーニングをアドバイスいたします。効果
が出るまで無料体験OK! 休日・時間外予約もお気軽に。

美味しく、楽しく、ガーデンタイム
神戸布引ハーブ園/ロープウェイ 招待券

神戸の景色と春色のガーデンがきれいな「神戸布引ハーブ園/ロープウェイ」。「美と健康」をテーマにレストランメニューも一新、開催中の「HERB SHOW 2015」ではハーブの活用方法を大公開しています。食べて、体験して、春の思い出をいっぱい作りましょ。



●神戸布引ハーブ園/ロープウェイ 078-271-1160
大人1,400円 小人700円

present
ぶ・れ・ぜ・ん・と

4月9日
必着

ハガキまたはFAXに ①ご希望の品 ②郵便番号・住所・名前(あればペンネームも)・年齢・職業・電話番号 ③あなたがガリラックスできるのは、どんな時? ④今月号の記事の感想や主張、自慢話等、好きなこととお書きの上 〒532-0023 大阪市淀川区十三東3-12-27 (FAXは06-6838-3881)「ザ・淀川4月号」P係までお送りください。

※お便りの内容を紹介させていただきます場合がございます。
※発表は発送およびお電話でお知らせいたします。
※特に記載のない場合、価格は税込です。

ま〜だまだあるヨ!
話題を探検♪
おトクな情報を見つけよう

ウルトラマンとコラボ!
ベビースターラーメン(辛口スパイシーチキン) 12個

「ベビースターラーメン」の「昭和スタアコラボ」シリーズに、国民的ヒーローのウルトラマンが登場。初代「ベビースターラーメン」のパッケージをベースに、ウルトラマンやウルトラセブンと、ベビーちゃんが可愛らしくコラボした、全3種類を展開しています。半世紀以上にわたって愛される味をお楽しみください。

●おやつカンパニー <http://www.oyatsu.co.jp/>
1,296円相当(税別)

グリコのおまけの魅力が詰まった一冊
「小さいことはいいことだ」

グリコのおまけデザイナーとして活躍した宮本順三さんの人生を、長女の樋口須賀子さん(宮本順三記念館・豆玩舎ZUNZO副館長)が綴った「小さいことはいいことだ」が出版されました。「感覚を磨き、情操を養い、知能を練る」ための、小さなおもちゃに込めた想いが伝わる一冊です。紙製のおまけ付き。

●アットワークス 06-6920-8626
1,944円

近江の歴史案内を聞きながら、風景を堪能
瀬田川・琵琶湖リパークルーズ 招待券

瀬田の唐橋、石山寺…、見どころいっぱい! 3月28日から、「瀬田川・琵琶湖リパークルーズ」がスタート。外輪汽船「一番丸」から景色を眺め



●レクウエスト観光 0120-077-572
大人1,300円 小人700円

ながら、船内ガイドが近江の歴史や文化をわかりやすく話してくれます。春を迎えた瀬田川へ出かけましょ。

今年は国内261団体が参戦!
第2回全日本フルコンタクト空手道選手権大会 招待券

5月23日、24日、大阪府立体育会館で「東日本大震災復興支援チャリティー/骨髄バンクチャリティー 第2回全日本フルコンタクト空手道選手権大会」が開催されます。決勝日(24日)に3組6名様をご招待。国内261団体が参戦する「頂上決戦」を見逃すな!



●広報事務局 03-3555-2727
B自由 当日6,000円
※写真は前回大会決勝戦

広大な木津市場の中にある癒し空間
太平のゆ なんば店 入浴券

地下鉄大国町駅2分、木津市場内の「太平のゆなんば店」は、地域最大級の炭酸泉など多様なお風呂と、デトックスに最適な数種の岩盤浴を備えたスーパー銭湯。お食事処では、市場の食材を使ったお料理をいただけます。春は大会のオアシスで癒されましょ。

●太平のゆ なんば店 06-6633-0261
大人800円 小人400円

洗顔後はこれ一つで、美白ケア万全!
エニシングホワイトプレミアムモイスタチャー

洗顔後の化粧水、乳液、美容液は、これ一つでOK! 「エニシングホワイトプレミアムモイスタチャー」は、将来のシミまでケアして、シミのできにくい透明感のある素肌へと導くジェルタイプの薬用美白オールインワン化粧品。拭き取りや洗い流し不要のマッサージジェル・パックとしても使えるスグレモノです。

●天真堂ショップ 03-5980-8921
4,104円
<https://www.antiaging.vc/>

松田龍平主演のエンタテインメント快作
「ジヌよさらば〜かむろば村へ〜」手ぬぐい

現金に触るだけで失神してしまう元銀行マンのタケは、お金を使わない生活を送るために過疎の村へやってきた。4月4日から、映画「ジヌよさらば〜かむろば村へ〜」が大阪ステーションシティイシネマで全国公開。主演の松田龍平他、阿部サダヲ、松たか子など豪華キャストが集結したエンタテインメント快作です。

●キノフィルムズ <http://www.jinuyo-saraba.com/>
©2015 いがらしみきお・小学館
/「ジヌよさらば〜かむろば村へ〜」製作委員会

トミカの工場が見学できる!?

2015 (土) (日) (水・祝)
4/25・26・29
~5/6 (水・連休)
ATC ホール大阪南港

【開催時間】
10:00~16:30(最終入場は16:00)
【入場料(税込)】
中学生以上 900円 (前売 700円)
小学生以下 700円 (前売 500円)

トミカ博
in OSAKA

主催: MBS/ アジア太平洋トレードセンター
問: トミカ博 in OSAKA 事務局
06-6325-5777 (平日 10時~16時半) 4/27・28 休み
2歳以下無料

入場券5組10名様に
応募の詳細は上記

大坂城
お花見
イルミネーション

入場料	三五〇円
会場	大坂城西の丸庭園
期間	二〇一五年 四月一日(土)~四月十二日(日)
時間	午前九時~午後十時(7:30~10:30) 夜間(午後六時~)

重臣秀吉の正室・北政所の屋敷があった場所とされている西の丸庭園にて、昼夜お花見を楽しんで頂きます。夜間は豪華絢爛な光で演出

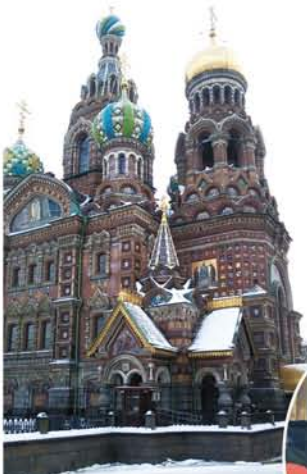
手ぶらで行ける新しいお花見スタイル。二つの「陣」で、皆様をお迎えします。

日本イルミネーション協会(問) 06-6452-6452 イルミネーション事務局

親子でドキドキ、ロシア古都の旅

太田 歩美(住之江区)

世界の三大美術館の一つ、エルミターージュ美術館。元はロマンフ王朝の居城。ゴージャス!



血の上救世主教会(上)
「鉄道で国境を越える」をやってみたくて、辞書を片手に自分で列車を予約しました。



無料航空券と交換できるマイルが当り、小学生の子どもと一緒に、フィンランド経由で1月のロシアに行ってきました。

入国審査にハラハラ 駅のホームで半ベそ

フィンランドとロシアを3時間半で結ぶ、特急列車「アレグロ」に乗って、サンクトペテルブルグへ。国境を越える際、座席に座ったままで出国&入国審査を受けられます。空港よりずっと楽ちん。とはいえ、目つき鋭く肩幅ガツツリ、まるで「有閑倶楽部」(一条ゆかり・著)に出てくるKGBの女スパイ『鋼鉄』モルダビアのような女性係官から審査を受けるのは、めちゃくちゃ緊張! 3列ぐらい前の座席の男性は、柵から鞆を下ろされて、中身まで開けさせられてました。「もし、入国を許可したら、どうしもらえなかつたら、どうし

よう。ロシア語は、『スパシーバ』(ありがとう)と『ズトラーストヴィチエ』(こんにちは)しか解らないよ」と不安いっぱい。無事パスポートに入国のスタンプが押されて、ホッ。

サンクトペテルブルグ駅のホーム

で、迎えのガイドを待っていると、警官?らしき人が「これから出ていけ」的なことを言います。旅行会社でガイドを依頼したときに、「必ずホームで待っていて」と言われていたのに…。見れば、おりた乗客はみなホームの外へ出ており、門が閉めかけられています。またまた不安いっぱいで、心の中でベそをかきながら仕方なく、私たちもホームの外に出ました。すると、人混みの中に「LAYUN IOHTA」と、姓名の区切り部分が違うけれども、確かに私の名前を書いた紙を胸に掲げた男性が立っていたのです。私と子どもは、「うわー!」と喜びの声を上げながら、駆け寄りました。

スパシーバ!

片言と笑顔で旅満喫

サンクトペテルブルグは帝政ロシア時代に首都だっただけに、荘厳な建物や美術品がたくさんありました。少し紹介してみます。

「血の上救世主教会」

玉ねぎ頭に細長いマシユマロをお



ロシア名物ボルシチ。本屋内にあるカフェで。



ロシアナンバーの日本車。雪泥状態の道でどの車もドロドロ。

じつにつけたような装飾。この造形、発想がすごい。19世紀末の皇帝アレキサンドル2世が暗殺された場所に息子が建立。完成まで25年。「エルミターージュ美術館」

20年以上前の高校時代に読んだ、漫画「エカテリーナ二世」(池田理代子・著)が関係してる、ってことぐらいしか知らなかった。全部歩くと25kmにも及ぶという広さ。ダビンチ、ルノワール、ゴッホ…名だたる名画が集められていました。

クロークでおじいさんにコートを持ってくる時に、憶えたてのロシア語で「パジャールスタ(お願いします)」と言つと、「ニコニコして受け取つてくれ、帰りにコートを受け取る時も「☆☆××…」と私には分からない言葉で話しかけてくるので、こちらが「?」という顔をしていると「ハッピーニユーイヤー」と英語で言ってくれました。

ロシアでは旧正月の時期だったようです。私たちも「ハッピーニユー

ヤー」と笑顔で手を振り合つて別れました。言葉が通じなくても笑顔があるだけで、そこに居ることが許された気分になるな。

「イサク大聖堂」

ぐるぐる廻る階段で展望台まで登り、青く暗くなった街を見晴らすと、あちこちに光がさざめいて、とても綺麗でした。

「カザン聖堂」

訪れた日は旧正月だったらしく、人が多かった。女性は皆、スカーフを頭に巻いていたので、頭を剥き出しなのは宗教的に失礼だったのかな? いきなり5人ぐらいの神父がアカペラで歌い出したのはびっくり。でも、聞いているうちに敬虔な気持ちになり、涙が出てきた。

地下鉄では切符を買うために、会話の本を見ながら「大人1枚、子ども1枚、切符をください」とロシア語で何回も繰り返して練習している私達を見て、20代後半のお姉さんが、くすくす…。ちよつと恥ずかしかったけれど、微笑ましく思ってるんだらうなと、何だかほんわかした気持ちになりました。

見所が多く、食べ物もおいしいロシア。2泊3日の短い旅でしたが、心が通じ合えた時の嬉しさは忘れ難く、帰国後の子どもと「また行きたいね!」と語り合っています。

噂のパソコン教室

パソコン入門・インターネット、Word、Excel、PowerPoint、ブログ、ホームページ作成、iPad、チラシ、MOS資格、キッズ...など
様々な学習が可能です。

本誌持参で入会された方
USBメモリプレゼント!

毎日通っても
月々**3,000円**から
安心の定額授業料

安心の低価格、個別指導型なので、自分のペースで納得いくまで通えます。
※別途コース料金が必要となります。

初心者も安心! まずは無料体験でご確認下さい。

キュリオステーション 三國店
Tel.06-6397-6446
新高3-2-13(176号線沿い)
平日12時~20時、土曜10時~17時
休/日・月・祝
<http://curiostation.com>

司法書士 かねみや事務所

行政書士

相続 遺言
離婚 成年後見
会社設立 法務相談

からくま通学
十三駅 十三公園
新大塚駅 新大塚
新大塚駅 新大塚

金宮 龍也
〒17 北野中卒
H.10 池田高卒
H.14 関西大学法学部卒

9時~19時 時間外や土日祝も対応(要予約)
十三元今里 2-4-7-203 ☎06-4862-7583

だいしょうじ 大聖寺

永代納骨
ご納骨は
~遠くの墓地より
近くの永代~

真言宗 大聖寺
淀川区三津屋中1-4-6
Tel.6390-7223
(9時~18時)
<http://osaka-fudouji.net/>

駅近徒歩9分・管理費不要

自ら学ぶ力・考える力が育つ 学友外国語学院 こども塾

	月	火	金	土
15:40~16:05			11:00~11:25	13:00~13:25 15:00~15:25 (0歳~)
16:15~16:40			11:35~12:00	13:00~13:25 (3歳~)
16:50~17:40			12:10~12:35	13:00~13:25 (5歳~低学年)
18:00~18:50			13:30~14:20	こども英語A
19:00~20:30			14:30~15:20	こども英語B

幼児・小1...ワンコイン
英国算 月謝 2000円~
小学生...英(英検) 国算理社 月謝 4000円~
中学生...英語(基礎~ハイレベル)
英検+その他科目
月謝 6,000円(60分)
9,000円(90分)

★**無料体験あり**★
★**英会話クラス**★
ワンコイン、こども英会話クラスも募集中!
Tel.6305-8851 090-1352-5416 (岡田)
西中島4-7-2チザンサマシヨウ第1新大阪(岡田)
木川小近く 学友外国語学院 こども塾 検索



田島征彦さんは以前『あつおのぼうけん(くもん出版)』という障がいを持つ子どもを主人公にした絵本を出されています。この絵本も田島さんが暮らす淡路島で小学校に通う、自閉症の「やつくん」と彼を取り巻く友だちや先生、お母さんの姿が描かれています。大人の障がいを持つ人に

校に通う、自閉症の「やつくん」と彼を取り巻く友だちや先生、お母さんの姿が描かれています。大人の障がいを持つ人に

れ興味深い。

言葉でわかりあえなくても、心はわかりあえる

変だね。ちよつとふしぎ。だけど、ともだち

田島征彦さんは以前『あつおのぼうけん(くもん出版)』という障がいを持つ子どもを主人公にした絵本を出されています。この絵本も田島さんが暮らす淡路島で小学校に通う、自閉症の「やつくん」と彼を取り巻く友だちや先生、お母さんの姿が描かれています。大人の障がいを持つ人に

出会うと、ともすれば特別な目で見がちです。それは「かわいそう」「気のどく」といった哀れみにつながり、差別的な目で見ることにほかなりません。でも、同じ教室

絵本ばたけ

諸岡 弘 (JPIC読書アドバイザー)

「ふしぎなともだち」
たじまゆきひこ
くもん出版
定価 1500円(税別)



★2名様にプレゼント★ ※この本が書店で手に入りくい時は下記まで、1960円(定価+送料)をお振り込みください。すぐに送らせていただきます。(応募方法は8頁参照) 口座名「えほんばたけの会」口座番号 01090-4-17365 〒615-0835 京都市右京区西京極地下町18-96 諸岡弘 Tel.075 (312) 7510

ゴルフする人もしない人も、お気軽にどうぞ!

ワールドゴルフアカデミー

本物のプロゴルファー、ツアープロが楽しく教える!
どんどん上達する! と人気のゴルフ教室

3周年記念
入会金(¥3,200)
きりとり持参で
無料!
5月末迄

ザ・淀川特典

特典1 体験レッスン 有効期限 2015年5月末日
(80分) ¥3,200 → ¥2,700

特典2 3Fの疲労回復センターで行うリラクゼーション ¥1000 OFF
※28頁参照

甲斐健光プロ 杉原敏一プロ 堀之内直樹プロ
森本隆也プロ 郷原美保プロ 立石美音プロ

打ち放題、個人レッスン等様々なメニュー、コースあり。ワールドゴルフアカデミー 検索

Tel.6398-7716 三國本町1-14-6 新大阪 TTMビル(ダイソーうら、青の看板目印)
10~21時20分(日曜~20時) <http://www.golsei.co.jp/> [2F...ゴルフアカデミー 3F...疲労回復センター]

十三を好きなだけまわっちゃって

十三ふんどしバル

バルカードでめぐる
十三グルメイベント★

「ザ・淀川発!」で「十三よつとごバル」バルカード(参加型)
当日購入600円を⇒500円にてご購入いただけます!
イベント当日、十三駅東出口と西出口すぐの
受付にてバルカード販売! (受付時間: 正午~)

2015
4月17金・18土・19日

◆主催: 十三バル実行事務局
◆お問合せ: ☎ 050-3690-7390
(グランド・ツイン株式会社)

61 店

詳しくは参加店またはホームページで★
十三バル 検索
www.day-bai.jimdo.com

春期生4月スタート
あなたのドラマを
 ドラマ・映画・小説原稿用紙の書き方から学べます。

4/3 (金)・4 (土)
 (金)PM6:30~、(土)PM1:30~

開講オリエンテーション

シナリオ作家養成講座

☎0120-470029 (シタセンに併せ)

ドラマ・映画のシナリオを学びたい人のための学校

シナリオ・センター大阪校
<http://www.scenario-center.com>

ザ・淀川を見ただ
 男性200円引
 女性400円引

各飲み放題プラン
 100円引き!

レストランアンサンブル
プラザバイキング

2015年
 4月23日(木)迄

特別料理
**回4月
 1コース
 ストビーフ**

大人 ¥3,200
 小学生 ¥2,000
 幼児 ¥600

★ソフトドリンク飲み放題600円
 ★アルコール飲み放題1,300円
 ★エクストラコールド付き飲み放題1,500円

HOTEL プラザ オーサカ レストラン アンサンブル直連
 ☎6303-1033
 新北野1-9-15 <http://www.plazaosaka.com>

ザ・淀川を見ただ
 男性...100円引き
 女性...200円引き

11時半~14時半 レストランアンサンブル
 (14時LO)

カラガランチバイキング

大 人 ¥1,300
 小学生 ¥850
 幼 児 ¥650

※メニュー例
 パスタ3種類・マカロニグラタン・ハンバーグ・揚げ物・カレー・スープ2種類、サラダ・合鴨の白味増焼きと茸のソテー木の芽味噌風味、鯉のたたき・御飯・パン・フリーカットケーキ・ミックスフルーツ・コーヒー、紅茶 など

注文後に調理!
 週替わりパスタが人気

HOTEL プラザ オーサカ レストラン アンサンブル直連
 ☎6303-1033
 新北野1-9-15 <http://www.plazaosaka.com>

60分間室料無料!

アルバイト募集! わいわいカラオケ

★ドリンクバー始めました!
 ★学生バックもスタート!
 ※学生証提示

60分だけのご利用にも使えます!

広い・キレイ・安い
 女性に人気のスポット

フリータイム
 昼...11時~19時
 夜...22時~翌朝5時

予約可 カード可 子供可

※1枚で何名様でも可
 2015年4月末日まで有効
 ☎11時~翌朝5時 無休

最高割引額は1万円!
 ☎06-6306-5515
 淀川区十三東2-8-6

Fish Eye

レンゲ

春の田んぼを紫雲に染めて
 肥料にもなる実力派



バイオトープの田んぼに、昨秋種をまいたレンゲの花が咲きだした。「レンゲ」の方が圧倒的に知名度が高いが、標準和名は「ゲンゲ」だ。呼び名の語源を調べたけれどわからなかった。漢字では紫雲英と書くらしい。なぜレンゲが昔の田んぼに多かったのかというと、本種は空気中の窒素を取込む力が強く、取込んだ窒素が肥料になるためだ。化学肥料が手軽に使える様になる以前は、レンゲの種をせっせと蒔いて有効活用していたのだ。

写真・文 柿本修一
 (豊島北バイオクラブ)

クロガモ (カモ科)



雄は全身の羽が黒く、和名の由来になっている。雌や幼鳥は全身の羽が黒褐色。雌は頬や喉に汚白色や淡灰色の明色斑が入る。
 雄は上嘴の基部に黄色いコブがあるのが特徴。時々、ビュービューと鳴く。主に海洋性で、日本へは冬の間飛来するが、稀には淡水の池等にくることもある。
 動物食で、主に貝類、カニ、フジツボ、昆虫、魚類の卵などを食べる。

写真・文 藤波 不二雄
 (日本鳥類保護連盟・専門員)

黒い体、嘴の黄色いコブが目印
 シベリア生まれ、日本で避寒

不要品回収・遺品整理
 一軒まるごと、見積もり無料

家具・家電 インテリア
 仏壇 回収・供養

遺品整理
 粗大ゴミ

スピード出張!

まずはお問合せください
ハピネス 0120-700-001
 淀川区十三本町 2-1-20 十三西口浜ビル3階 <http://happiness78.com>

4 お得なフリーマーケット開催!

ザ・淀川ご持参の方
買取20%UP!
販売10%OFF!

なんでも買います
 雑貨品、服、家電その他、
 ご家庭の不要品買い取ります!
 出張買取もOK! 女性スタッフがお待ちしています。

フリーマーケット **m.a.m.** 10:00~19:00・無休
 買取専用フリーダイヤル ☎0120-656-481

主スライパス
 十三区
 淀川
 豊島
 島本
 島本
 島本

開院27年の安心と実績。

将来的に残る傷跡をいかに小さく抑えられるかという点で、一番技術に優れているのは形成外科医です。
元々、大学病院で形成外科に入局、従事された梶院長は中央グループの技術指導医を担う程高度な技術を持つ医師です。ブチという言葉がない時代から開院している美容外科だからこそ確かな手術が受けられます。
また体にやさしく効果的な治療を目指し、医師・スタッフ共に体験し、実感のある治療を取り入れております。

院長 梶昇吾

平成 7年 三重大学 医学部 卒業
名古屋大学医学部附属病院形成外科 勤務
平成 9年 大手美容外科クリニック 勤務
平成 20年 大手美容外科クリニック 院長 兼任
大阪梅田中央クリニック 院長 就任



全国中央クリニックグループ技術指導医があなたの治療を安全に行います。

～はじまりの春・キレイな私へ～ 自信をつけて新生活へ

梶 Dr. オリジナル手技二重法

スーパーマイクロカット法

通常の埋没法に比べ持続力があります。目を閉じたときの糸のポコつきも軽減します。

2点留め **65,000円**

タルミや目の幅を大きくしたい方は

オススメ 3点留め **120,000円**



腫れぼったい目が気になる方…

脂肪除去法

わずか数ミリの切開で脂肪を除去するので翌日には抜糸が可能です。

150,000円



優しい印象の目元になれます

涙袋注入 (ジュビダームビスタ)

美容目的で厚生労働省の認可がとれた唯一のヒアルロン酸です。

1本 **100,000円**

目を大きく、大人っぽい印象に…

目頭切開

アジア人特有の蒙古ひだを少し切除するだけでお顔の印象が変わります。

180,000円

～新生活をはじめるとすぐ薄着になる季節がやってきます～

新機器導入 ワキガ・多汗症



New

メドジェット(ノンニードル浸透注入機)

針を使わずガスの噴射で注入する為、痛みを約70%軽減。
※別途料金はかかりません。

両ワキ(重度)

69,000円

両手の平・両足の裏

100,000円

ワキガ臭は手術でしか改善しません…

イナバ式シェービング法 **280,000円**

脂肪吸引

1回で根こそぎ脂肪吸引

両ウエスト・上腹部・下腹部

お腹セット **450,000円**

部分痩せにはカンタン治療

脂肪溶解(メソセラピー)+ 脂肪燃焼(カーボメット) 6回セット

二の腕 **150,000円** 太もも **250,000円**



就職や新生活、ご結婚を控えている方…後悔していませんか？

イレズミ除去

形成外科医師におまかせ下さい。
どんなデザイン・大きさでもあきらめずご相談下さい。

レーザー除去 (1mm)

1,500円



お急ぎの方は切除・はくさく法もございます。

先進機器 医療レーザー脱毛

お得なセット脱毛をはじめました

両ワキ 両二の腕+手指全部 全身脱毛

15,000円 130,000円 600,000円

全て7回の回数保証です。
他セットもございますのでご相談下さい。



全国主要都市21院の中央クリニックグループ 日本美容外科学会認定専門院

美容外科
美容皮膚科
形成外科

大阪梅田中央クリニック

Call 0120

番号・PHS OK

まずはお電話でご相談下さい

0120-288-556

混み合っている時はコチラへ

06-6292-1225

※料金は消費税別です。※当院は使い捨ての医療器具の再滅菌による再利用は一切しておりませんので安心下さい。

大阪梅田中央クリニック 検索

カウンセリング相談は無料

今すぐクリニック! ネットだけの情報あり!

Mail oosaka@chuoh-clinic.co.jp

■土・日・祝日も休まず開院

■受付時間 AM9:30~PM8:00

■完全予約制 ■お子様連れ可

●各種カードOK

●医療用ローン(3~84回可)

24時まで無金利ローン実施中





ご当地キャラと一緒にみんなでパチリ。来年もお楽しみに！

東淀川高校吹奏楽部の演奏に合わせて、みんなで踊りました。

本壘楽器製造から「たまたミン」と「ウサンくん&コサンくん」、よどがわ芸術祭の「淀川きのこ」、パペット芸人「ドンファン」。

ご当地キャラと一緒

2月1日、淀川区民センターで「淀川ワンダーランド」が開かれ、約600人が来場。和太鼓や豊楽器など多彩な演奏に、

ご当地キャラ集まる「淀川ワンダーランド」600人来場で大賑わい。来年も会いましょう！

ジャグリング体験、星座早見盤などを作る「宇宙を知らうコーナー」、ミニ畳作り、弥生織り&ミサンガ作り、絵本、カプラー、アイヌの文化、よどがわおやこ劇場のゲームコーナーなど大賑わいでした。(主催・よどがわ芸術祭実行委員会、共催・(財)大阪府コミュニティ協会淀川支部協議会)

ファイナーレは、ご当地キャラが大集合。三津屋商店街の「みつかもん」、繁昌亭の「彦八くん」と「小梅亭てんちちゃん」、日本壘楽器製造から「たまたミン」と「ウサンくん&コサンくん」、よどがわ芸術祭の「淀川きのこ」、パペット芸人「ドンファン」。



4/7 ~ 区民で、ギャラリーで、キッズ川柳

本誌でも2カ月に渡って紹介しました区内の小学生の「キッズ川柳」が、4月1日~14日まで、区役所の区民ギャラリーで展示されます。

昨年度の作品を一堂に集めます。川柳家もあなる名句がたくさんありますので、ぜひ見に来てください。投句箱も設置します。

はじめまして！
ドンファンです。



特技は「イヌイヌカンフー」「しゃべりますし、司会もできます」

淀川区の非公認キャラ！ 「全国の仲間を淀川区につれてきたい」

「淀川区非公認キャラでありながら、淀川区の催しに参加するのは実は初めてだったので、『ドンファンの地元が見たい』と応援にきてくれる方もいて、記念すべき日になりました。夢ちゃんには会えなかったけど、みつかもんさんや、いろんな仲間に出会えてうれしかったです。会場で友だちになった男の子は、その後新世界のイベントにも遊びにきてくれました。これまで地元で活動できなかったぶん、逆に全国の仲間を淀川区に連れてこられるような存在になりたいです。また催しに呼んでください！」

淀川区に拠点を置く劇団『TAI L S』から誕生したパペット芸人「ドンファン」。

8年前、大きな犬のパペットに魂が宿って動き出して以来、人を楽しませるのが大好きになりました。いつか人間になれると信じて、全国各地のイベントに出かけて友だちをつくっています。

2月1日、区民センターで開かれた「淀川ワンダーランド」(上記記事)にも遊びに来てくれました。

美ゆ〜ていコーナー



お客様ひとり一人の素肌のキレイを想いを込めて応援するお店です。

取扱いブランド
カネボウ・トフニリサーチ
アルビオン・SKII

姿勢改善・運動不足解消で健康なカラダへ
ピラティス
プライベートスタジオ

体験レッスン4,320円
☆当日入会された方に限り
入会金 5,400円→3,240円

ヨコタ化粧品店 横田栄子さん

季節やお肌に合わせたレッスンを実施していますので、お気軽にお越しください。お肌のホームドクターとして、あなたの「キレイ」を応援します。

キレイ応援クーポン (5月末まで有効)

ぶるぶる潤い肌へ
ライトエステ (約30分)
通常1,000円→500円 (要予約)

眉で見た目年齢が変わる！
眉スタイリング
500円
眉の書きかアドバイスします

スリーランズ トレーナー Mayumiさん

何歳からでも始めることができるピラティス。私自身も40歳を過ぎてから健康美のためにピラティスの必要性を毎日ひしひし実感しています！

ヨコタ化粧品店
フレンドリー商店街内十三交差点より30m
☎06-6301-1622 営:10時~20時 不定休

three PLAZA STATION
6390-6305 (留守電にて対応)
月~金 10:30~20:30 土・日~18:30 木曜休
十三東 2-10-8 merci osaka 4F (十三駅東口2分)
info@three-lands.com

大阪市は変わる必要がある、でも一度「特別区」(大阪府5区)になると元には戻れない。 5月17日の住民投票のあと、地域はどうなるの？

大阪市を廃止して5つの特別区にする、いわゆる“大阪都構想”の可否が私たち市民の判断に委ねられることになりました。「大阪市は貧乏と聞く。二重行政で無駄づかいがあるのなら、いったん変わってみるのもいいんじゃない？」「住所が変わるだけでも、すでに無駄な支出や仕事が増える気がする…」いろいろな声を聞きます。

2月28日、オーバルホール(毎日新聞ビル地下1階)で「大阪にふさわしい大都市制度を考えるシンポジウム」が開かれました(主催:連合大阪)。1部は、地方自治研究の第一人者で大阪大学大学院法学研究科教授・北村亘さんの基調講演。

■変わる必要がある。大阪が抱える課題について…

大阪市は1956年に、府県(大阪府)の7割から8割の機能を持つ政令指定都市として再出発してから、大都市へと成長を続けるものの、周辺には豊中市や茨木市のような、人口で言えば一般県の県庁所在地並みに大きな市がひしめきあい、隣接町村を吸収合併するようなことはできないまま、大阪市の近隣市町に住み、昼間は大阪市内に通勤・通学するという人が増えてきました。昼夜間人口比率を見ると、東京都や横浜市、名古屋市、福岡市、神戸市といった20の大都市と比較して、大阪市は一番高いのです。

ということは、住民税・所得税といった納税は増えないが、昼間の行政サービス(地下鉄や上下水道、救急消防、道路など)の役割は大きく、さらには少子高齢化で生活保護受給者の比率も高い大阪市の負担は膨らむばかりです。こういった大阪市の課題を解消しないといけないという声は以前からあり、今のいわゆる“大阪都構想”へも当初は期待の声がありました。

■20程度の特別区案から、最終的には大阪市のみの5区へ。

最初の案では、大阪市だけではなく堺市など近隣10市を廃止して、中核市的な機能を持つ20程度の特別区にすると言っていた「大阪都構想」ですが、その後、現実的な課題に直面する中で(実際に「都」にはなれない。近隣市の賛成が得られないなど)、最終的には大阪市のみの5つの特別区にするという案になりました。

■特別区になったら？

大阪市(政令指定都市)と、大阪府5区(特別区)では、担う業務と財源が違います。

これまで市単独でできたことが、特別区ではできません。まちづくりや治安・安全・防災の業務については一般の市町村以下の機能になり、上下水道の整備、管理運営や都市計画などはできません。税収も大きく変わり、これまで市の自主財源であった法人市民税や固定資産税はいったん府へ納めて、それから今後5区に



川の向こうの北区と合併し「淀川区」の名前がなくなる？

分かれる特別区に必要な分が府と特別区で設置する協議会において調整されます。しかし府の権限が強いため、本当に特別区に必要な分が分配されるのか、明確な保証はありません。福祉面では児童相談所の設置や保育所・養護老人ホームの設置許可、監督などは特別区の仕事になりますが、必要な財源が確保されるか不安です。単に大阪市の5区に分割し、政令指定都市を捨てて特別区に移行することの魅力は感じられません。一か八かで特別区にしてしまうと、元には戻れません。大阪市は今の状況ですぐにつぶれるわけではありませんので、大都市が抱える問題をどうするのか、国にも整備を求めながら、もう少し議論が必要だと思います。

■2部のシンポジウムより。

「今の構想には、経済成長の戦略が欠けていると思います。それは都市の形と経済成長には因果関係がないからで、過去のバブル経済を考えるとよくわかります。特別区になったからといって経済が活性するわけではない。経済成長やニア・イズ・ベター、二重行政による問題の解消といった本来の問題提起を、もう一度しっかり考えていかないといけないと思います」(吉富有治さん・ジャーナリスト)

「ようやく区長の顔が見られるようになってきたのに、24区から5区になってしまったら、遠くなってしまうのでは？ 不登校や発達障害の子どもたちと関わる仕事をする中で、今、児童相談所が人手不足で、にっちもさっちもいかない状態だと聞きます。本当は子どもの側で寄り添いたいのに、急いだ改革によって現場にしわ寄せがいくのではないかと心配しています。現場で働く人たちが動きやすくなるようにしていくことのほうが大事では」(白井智子さん・NPO法人トイボックス代表理事)

「鉄ドン」製作オムニバス映画2連発「フルジャパン」シリーズ上映

「鉄ドン」は大阪の迷(?)プロデューサー星野零式(ほしのれじ)を中心に1992年より大阪で行われてきたパカ映画を中心としたお笑いイベントで、昨年、監督一人につき3分のパカ映画オムニバス「フルジャパン ABC・オブ・鉄ドン」を製作、ゆうばり国際ファンタスティック映画祭でのワールドプレミア後、国内外の7つの映画祭で上映してきました。

第2弾「フルジャパン 鉄ドン危機一発」の参加監督も、活躍中の豪華監督陣から高校生や大学生までいろいろ。話題の「パカ映画」を全力で楽しもう!

有料試写
「フルジャパン 鉄ドン危機一発」
5月5日(火・祝) ●18時半開場
前売り2000円・当日2300円(ドリンク付き)
<http://tetsudon.com>

「フルジャパン ABC・オブ・鉄ドン」
5月16日~22日 ●19時半開映
(連日イベントあり)

NPO法人淀川文化創造館 十三シアターセブン (十三本町1-7-27 サンボードビル5階 TEL.06-4862-7733)



公開を記念して、『ザ・淀川』読者3名にバッジ&シールのセットをプレゼント! (8ページをご覧ください、応募ください)



3月19日、最後の卒業式で、6年生からサプライズの感謝状。手書きで、「ぼくたち生徒全員が、何かの名人だということに気づかせてくれて大きな自信になりました。校長先生の明るさと大きな声がパワフルなところが大好きです」と綴られていました。「みんなそれぞれ“名人”として、特技を全校集会で披露することにしました」と白石先生。取材していたこの日も児童が「先生、技を見てもらっていいですか?」「おっ名人にエントリーか?」。コマ回しとけん玉が得意な子たちでした。

教員生活43年、淀川区で学校長を務めて9年。白石真二先生が、3月で退任されました。「子どもたちを取り巻く環境は、時代時代です。いぶん違いましたが、いつでも口酸っぱく、挨拶、礼儀を言い続けました。子どもが成長した姿を見せにきてくれることが、最高の喜びです」

白石先生は、新北野中学校校長時代から、小・中連携での子どもの体力向上の取り組みに力を入れ、60歳の定年退職後も再任として校長職に留まり、最後の2年間は田川小学校へ。田川小学校では朝のラジオ体操を習慣にし、子どもたちの体操は「全国小学校ラジオ体操コンクール」で3位に輝きました。

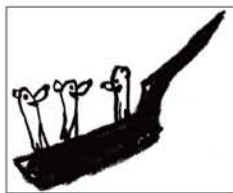
「知育、徳育、体育、どれも大事ですが小中学校の成長期にあえて順番をつけるなら、体、そして徳を身につけてほしい。そのベースがあれば、きつと知の部分も身につきます。これは何歳になっても伸ばせます。学校の現場は離れませんが、70歳までは大阪の子どもたちに関わる仕事をしますつもりです」

43年の教員生活に幕。田川小・白石校長先生「今後も大阪の子に関わる仕事をします」

まつおかたかこさん

「ポーニャ絵本絵画展」入賞

区内在住のイラストレーター、まつおかたかこさんが、今年度のポーニャ絵本原画展に入賞されました。



受賞作品に上記の絵が少しだけ登場します。※メルマガ好評配信中!日々のエピソードや映画紹介、料理愛好家でもあるまつおかたさんの旬のレシピが届きますよ。www.tacomnet/

3月30日よりポーニャ・ブックフェアで最初の展示が行われ、7月から12月にかけて日本4会場を巡回。開催が近付いたら、続報いたします!

4月28日は、笑福亭仁勇さんが、遊女の結婚誓約書に、男たちが振り回される『三枚起請』で一席。続いて司法書士・行政書士の伊達文彦さんと日衛嶋一陽さんをお迎え



笑って、学んで、終了後は懇親会も!

「笑福亭仁勇さんの落語deカルチャ!」

落語の後、演目にちなんだカルチャを体験する、みや交流亭の「笑福亭仁勇の落語deカルチャ!」。

4月28日は、笑福亭仁勇さんが、遊女の結婚誓約書に、男たちが振り回される『三枚起請』で一席。続いて司法書士・行政書士の伊達文彦さんと日衛嶋一陽さんをお迎え

050.1505.8627

4月28日、みや交流亭「落語deカルチャ!」



子どもの相撲体験や、ファッションショーへの参加、試着もあり。春の一日、いろんな文化にふれませんか?

今年で10回目を数える「日本・モンゴルの文化交流〜チンギス・ハーンの祭礼」が、4月5日、区民センターと野中南公園で開催されます。

モンゴル相撲のトーナメントや伝統音楽、民族衣装のファッションショー、モンゴル・チベット・日本と料理もいろいろ。楽器体験やモンゴル書道、羊毛でのヒジヅクリ、折り紙、子どもの遊びコーナーなど盛りだくさん。

★11時〜15時。雨天決行。10時〜ゲルの組み立て。入場無料。

(問) 090.848.11354



旅した気分—「センツー写真クラブ」写真展盛況



3月4日〜17日、淀川区役所の区民ギャラリーで「センツー写真クラブ」の写真展が開かれました。パリ、ネパール、ベトナム、フランス、スイス、京都…人、街並み、まつり、夕

暮れ、カワセミが魚を捕る瞬間など、画面の中のさまざまな表情に思わず足をとめた方も多いのでは?

「センツー」とは、センターツーリストの略で、旅行会社の友の会の有志で写真クラブを結成したとあって、見ていて旅をしている気分になります。「月に1回集まって、写真の撮り方から色の出し方まで、みんな親身に相談し合っています。また展示の機会があればうれしいです」と坂倉博さん。

日本刺繍

第40回 紅会 全国展

着物・帯・額150点を展示します。

4月22日(水)→26日(日) 10:00~20:00

※入場は30分前まで最終日は17:00開場
大丸心齋橋店北館14階 イベントホール
地下鉄 御堂筋線・長堀鶴見緑地線「心齋橋」

入場無料

(問) 紅会大阪支部 TEL.06-6101-6390



伝統の技といのちを未来に



森会長の挨拶に続いて、榊正文区長、管理栄養士の佐藤雄一郎さんがお祝いの挨拶。

「当初22名からスタートした会員も、今では213名になり、会員の皆さまには、日



前列が、表彰された皆さん。見上さん（一番左）は「毎日買物に出かけ、食事は1日3回自分で作り、好き嫌いはなし。ふたば会のおかげで～」

おやこ食育、男性料理、お達者栄養教室：食を通じて交流。淀川区食推協40周年

本誌の『健康づくりと食生活』で、毎月旬のレシピを考案紹介してくださっている淀川区食生活改善推進員協議会（ふたば会）が今年発足40周年を迎え、2月23日、ホテルプラザオーサカで記念式典を開催。

前田昭代さん、「久しぶりの発表」「春の色」展

12年前から、年に1回個展を開いている前田昭代さん（木川西）。「昨年はなかなかスケッチに出かけられず風景画ができませんでした。家にもって花の絵を描いていました。まだまだ愚作ばかりですが、体調のことも忘れて久しぶりに発表させていただくことになりました。よろしくお願いたします」

4月15日～28日、淀川区役所の1階・区民ギャラリーで、「春の色」展。
★9時～17時。土日は休み（15日は10時30分～。28日は16時30分まで）



「尊敬する先人の足跡を追い求めて、前に進もうと思っています」と前田さん。ぜひ、会場でご覧ください。

「当り、感謝しています。今後私達の健康は私たちの手で」の合言葉で歩んでいきたいと思います。森加代代会長、席上、発足時からの会員で、100歳になられた見上小文さんをはじめ、草創期を支え、35年以上活動されている吉塚宏子さん、加藤奈良榮さん、大西美貴子さん、尾崎貞子さん、三木洋子さんに感謝状が贈られました。

頃から、プレママクッキングやエコクッキング、おやこ食育教室、男性の料理教室、お達者栄養教室等、各地域で世代をつなぐ交流を深めていただ



式を終えると、「おめでとう～！」グラウンドでは在校生や先生、保護者の方々が花道を待つていました。

「一緒に泣いたり笑った仲間が大好き」
新北野中学校206名が巣立ち

3月12日は、大阪市立中学校の卒業式の日でした。今年、新北野中学校へ。

同校では、206名が卒業。多くの保護者とともに、新北野、塚本、田川、神津地域の博愛社の職員さんらが見守る中、井口信茂校長先生から卒業証書の授与。「みんなからは『68期生から学校を変えるんだ』という強い気持ちを感じられ、がんばる姿が心に残っています。特に体育大会の女子の創作ダンス、男子の組体操の成功は、見ている大人を元気にしてくれました。みんなは誰かに感動や勇気を与えられる存在であることを忘れないでください」

続いてPTA副会長の山下良成さんが、「保護者である私たちの役割は皆さんの自立を支えることです。自立とは、何にも頼らずに生きることではありません。問題を抱えてしまったときに頼れる多くの人、居場所をつくってほしいと願っています」

在校生代表の山崎春太郎さんも体育祭での3年生のチームワークに圧倒されたことにふれ、「自分たちもあんな演技がしたい。みんなで力を合わせてがんばっていきます」と力強く語りました。

卒業生代表、森本麻里愛さんは、入学式から、一泊移住、体育大会、文化発表会、百人以上大会、マラソン大会、職場体験、修学旅行でのダンス、劇、コントなどレクリエーション、部活動…と、3年間に詰まった数々の思い出を振り返り、「北中の校舎、一人ひとりと丁寧に向き合ってくれた先生、側にいてくれた家族と一緒に泣いたり笑った仲間が大好き」と語りました。

最後は卒業生による大合唱。皆さん、ご卒業おめでとうございます。

51 相撲と野球と塚本を愛する遊撃手(バー経営)のコラム。

高木まひことシェキナベイーズ。このコラムで幾度も取り上げさせてもらった光彩放つロックンロールバンドだ。十三や塚本界隈を拠点に活躍している。ハウリンバーへの登場は、4/5。彼らが毎年呼ばれている年に一度のイベント「HOBO CONNECTION」でリクオや憂歌団の木村充揮との共演が決まったとの事。バックバンドを務めるらしく、大阪を代表するシンガーを支える彼らの活躍は見逃せない。

「HOBO CONNECTION」は、4/24 梅田シャングリラ(06-6343-8601)にて。オープン18時30分。スタート19時。前売3500円。当日4000円。＜他の出演者＞リクオ、木村充揮、本郷マキ、安藤八主博(ザ・たこさん)

まひこととまひことのコラム

World Autism Awareness Day
毎年4月2日は国連が定めた世界自閉症啓発デーです。

世界自閉症啓発デー
啓発ウォーキング

「大阪から共に支え合い、共に生きる」
4月5日(日) 10:00～12:00
集合/大阪(スポーツセンター) 本所広場(9:30受付開始)
地下鉄谷町線・中央線「谷町4丁目」1A又は1B出口より徒歩2分

参加費 無料
FAXまたは郵送で、ご氏名・連絡先をご記入の上、下記までお申し込みください。4月3日(金)締切。

大阪自閉症協会
〒532-0023 大阪市淀川区十三東2-5-15-403
TEL.06-4862-4144/FAX.06-4862-4158

フレンチトーストフェア
フレンチトースト (フルーツ盛り)

今月のおすすめドリンク
キャラメルマキアート カプチーノ

ケーキ&カフェダイニング ボナボン ※詳細は3頁をみてね!
Bon n' Bon
☎4805-8780 http://bonandbon.jp

「ひとりぼっちで悩む人をなくしたい」
登校拒否・不登校を考える淀川交流会

登校拒否・不登校で、誰にも相談出来ずに悩んでいる人が集まり、お互いに支えあい、励ましあう会です。

「引きこもりで部屋から出られない…」
「学校・進学はどうしたらいいの…」

いろんな不安・心配事を語り合いませんか？ 偶数月の第3土曜日に交流会を開いています。途中参加、退室でもかまいません。お時間の許す範囲でお越しください。

★次回4月18日(土)13時～17時。野中南2会館＝淀川区野中南2(176号線高架下) 参加費500円。お問い合わせは松本 090-9870-3721まで。(工作中は出られない場合がありますが、折り返しご連絡します)



民と全校児童あわせ、約850人が参加しました。消火器や車椅子、火災時の煙体験コーナー、地震時の揺れ方の違いで壊れやすい建物や液化化現象の説明、AEDの使い方や心臓マッサージの指導など、大人も子どもも真剣に取り組みました。



▲「一度でも使ったことがあるのと、▲液化化現象の再現実験。本当に一瞬で車が沈み様子を見て、子どもたちから「おーっ」と声が上がりました。



▲好天のもと、各町会に分かれて訓練を実施。西三国連合振興町会が主催し、教員、PTA、区役所、区社協、消防署、警察などが連携し、小学校の土曜授業の一環として実現しました。



川光男副署長。 「地震は今夜起きるかもしれません。身を守るにはどうしたら良いか日頃から考え行動することが減災につながります」と、淀川消防署の堀

今年は小学校と初の合同開催
西三国地域の防災訓練に約850人参加

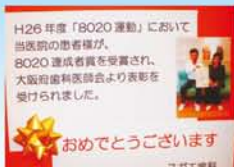
「防災リーダー他、皆さんのおかげでスムーズに開催できました。子どもたちにも良い経験になったと思います」

2月28日、西三国小で防災訓練が行われ、全11町会の住民と全校児童あ

「地震は今夜起きるかもしれません。身を守るにはどうしたら良いか日頃から考え行動することが減災につながります」と、淀川消防署の堀川光男副署長。

『長生きの目安—8020 運動—』

(リポーター：久保 敬之助)



78歳の私が取り組む長生き作戦は、歯医者さんに勧められた「8020運動」です。「80歳になっても、美味しいものを食べ続けるための元気な自前の歯を、20本以上持つ運動」だそうです。自前の歯の効用は言うまでもないことですが、それも日々の手入れから。

私は毎年1回定期的に歯医者さんに通い検診を受けています。勿論、歯に限らず、健康には気を配っています。多少お金がかかっても、がん検診は必ず受け、更に眼科でも診て貰っています。

80歳近くになると、時々生きているのが辛く感じる時があります。しかし、時には大きな幸せに浸る時もあり、やはり長生きせねば、と自分に言い聞かせ、定期健診を積極的に受けるようにしています。ですから年を取る程に、お医者さんとの付合いを大切に、ちょっとした心配でも駆け付け、カルテに記録を残して相談に乗って貰っています。

さて皆さん、自前の歯は何本ですか？

※身近な「発見」を多くの人に…。このコーナーでは、一緒に取材や寄稿をしてくださる「町かどリポーター」を広く募集しています。詳しくは下記区民センターへお問い合わせ下さい。

人・もの再発見 町かどリポート

(問) 淀川区民センター TEL: 6304-9120



(上)「カラフルな布を見るだけでも楽しいわ」。講習会は毎月13日、神津神社の「十三市」でも好評。(右)「ショルダーバッグにもなりますよ」

「風呂敷は不思議な布。結び方しだいでバッグにもなるし、ブラウスにも。スイカ包に、酒瓶包：包んでそのまま差し上げて喜ばれませう。講師は「エコおばちゃん」



「買物ついでに、気軽に覗いてください。風呂敷で遊びながら、みなさんの昔話も聞きたいわあ。ほんでな、皆さんの知恵袋」みたいな文集を作ってみようという企てもありますねん。実現したい。大風呂敷も広げに行こか！

4/24～ 毎月第4金曜 午前10時～12時
みつや交流亭で風呂敷包み講習会

通商産業大臣認可 大阪市規格葬儀取扱指定店

家族葬 一日葬 無料事前相談

(有)花福

☎6391-0148

十八築3-3-15 Fax.6399-5139

4月の ひかりだより

4日(土) 入園・進級式

入園・進級おめでとう！新しい保育生活の始まり。のびのびと育ってくれることを念じています。



ひかり保育園

淀川区三津屋 中1丁目6-1 ☎6301-2006

内科・循環器内科・血管外科

高血圧など「循環器疾患」

高脂血症・糖尿病などの「動脈硬化疾患」は、ぜひご相談ください。

多くの方々からご支持を頂き感謝申し上げます。これからも慢性疾患の管理を中心に、風邪や医療相談など皆様のお役に立てる総合診療を目指します。お気軽にご相談ください。

久保クリニック

木川東1-11-19 1F (淀川通りライフ十三東店斜め向かい)

☎06-6195-1888 提携駐車場あり

★健康診断・特定健診などもご相談ください



診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00～12:00	○	○	○	○	○	○
16:00～19:00	○	○	○	○	○	○
休診日	水曜午後	土曜午後	日曜	祝日		



http://www.kubo-c.jp/

ある日のアナタ



「ほくや!」と見つけてくださったアナタ、または親御さん、お電話ください。花月堂さんのお菓子と粗品をプレゼントします。もつと話が聞きたいな。

「うちの子?」と発見された親御さん、ご連絡ください。
「〇さんこの子?」と気づかれた方も、ぜひ教えてあげてくださいね。

★ザ・淀川編集部 電話 6301-8370 ★



あなたのあな

2月1日、「よどがわワンダーランド」で、ジャグリングの助っ人を頼まれると、見事なテクニクでプロを驚かせたキミをパチリ。
「うちの子?」と発見された親御さん、ご連絡ください。
「〇さんこの子?」と気づかれた方も、ぜひ教えてあげてくださいね。

ラグビー日本代表元主将が語るリーダーシップ論

「慶応大時代の私はキャプテンとして120人の部員をまとめきれず、良い成績を残せませんでした。最後の試合で素晴らしいチームと出会い、社会人になっても続けようと決めました」



北野高校の112期生で、ラグビー日本代表の主将を務めた廣瀬俊朗さんが3月7日、六稜トークリレーに登壇。「就職した東芝でもキャプテンを務めました。不祥事が勃発。廃部の話が出た時、皆の前で自分の本音を話しました。その時に初めてリーダーになれた気がします。その



参加者の中には小中学生の姿も目立ちました。

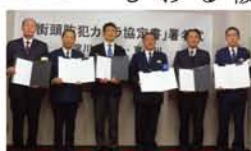
後トップリーグで優勝。監督は謹慎中で胴上げもなし。でも一生懸命やりました。感謝の気持ちを持つ、常に全力を出し、なるべく笑顔でいるなど、経験から培った、独自のリーダーシップ論を展開。北野の現役部員から、圧倒的な力の差があるチームと対戦する時の心構えを聞かれ、「プランを練って、めっちゃがんばる。勝つつもりでやること」とアドバイス。実直な人柄がにじみ出るお話に、会場は爽やかな雰囲気になりました。

1000台の防犯カメラ運用開始 新大阪駅で記念イベント開催

西淀川・淀川・東淀川の各区役所・各警察署6所属は、「安全・安心なまち淀川3区」を合言葉に、区を越えて協力しあう「淀川3区防犯プロジェクト」を立ち上げています。この春3区に1000台の防犯カメラが新設され、3月1日その運用を開始する協定書の署名式が新大阪駅で行われました。(写真右) 午後からは、駅構内で記念イベントも開催され、カメラのお披露目が行われました。



▲防犯カメラをテーマにした寸劇のひとつ。防犯カメラは監視するためのものではなく、「犯罪を発生させない」という目的があるんですよ。区の境目に設置して、隔々まで見ると



「カメラは犯罪が起きた後のトレースにも役立つ。今後も行政・警察が力を合わせたプロジェクトを進めていきたい」と西田淳一(西淀川区長)。「防犯意識が高まったこと、地元ボランティアの努力などで、ひたたくり事件の件数は14年前の七分の一になっている。今後もご支援をお願いします」と洲崎裕(淀川警察署長)。テープカットの後は、大阪府警察音楽隊によるコンサートが行われ、駅利用客を楽しませていました。

介護中の思い共有、ガス抜きの場に

「これから介護をする人はもっと増えてきます。介護をしてきた先輩や介護の専門の人たちとつながれる、いろんな形を持てたら」と、淀川区介護家族会「けせらせら」会長の橋口敏弘さん。



ボランティアや市民活動の拠点として、区民センター1階に開設された「くるる」。

「けせらせら」は、今年結成7年目。毎月1回、淀川区社会福祉協議会「やすらぎ」で介護の勉強会と交流会を開いてきましたが、「より、立ち寄りやすいスペースを」と、4月から毎月第1土曜日に、区民センター1階にあるボランティア市民活動センター「くるる」で、サロン「憩いの場」を開きます。

「介護中は、いろんな思いを共有したり、ガス抜きをしたり、自由に話せる場が必要です。長年介護をしてきたメンバーや、介護施設やサービスに詳しい専門家も来ます。介護関連の本や資料も置きますので、話すのは苦手という方も、気軽に訪ねてください」と橋口さん。

(問) 淀川区社会福祉協議会 Tel6394-2900/Fax6394-2978(杉山)



ボランティア募集中!

淀川区ボランティア・市民活動センター (三國本町 2-14-3)
☎ 06-6394-2900 fax.06-6394-2978 (杉山)

- ① 特別養護老人ホーム「博愛の園」で「春祭り」のお手伝い
4/29(水) 11時～14時
- ② アミーユレジデンス加島駅前でお話し相手
活動できる曜日・時間帯で。
- ③ 犬の散歩(西中島2丁目)
活動できる曜日・時間帯で。
- ④ アミーユレジデンス加島駅前
生け花を一緒に楽しみませんか?
活動できる曜日・時間帯で。
- ⑤ 淀川区保健福祉センター、子育て支援センターなどでの保育
主に午前中の2時間程度 不定期で依頼が入ります。
- ⑥ 障がいをお持ちの方がショートステイを利用される際の、
介護車での送迎(自宅～施設)
月4回程度 9時～10時(月に1回でもOK)



※詳細は上記までお問合せください。

銀次郎!!

モリしたあすか



昨年、区役所の40周年イベントではコントで笑わせてくれた「STB138」。大喜利ではどんな才能を発揮する!? ▶ 壱家さんとは一味違う、こまち亭まんなさんの落語にご期待ください。



「落語家と役者、それぞれ」の魅せ方でお客様に笑いを届けます。異なるアプローチを楽しんでいた「けたら」と、こまち亭まんなさん。

★十三サンポードンテ
イ5階 16時〜19時
木戸銭1800円
問合せ 68853033

落語家と役者が魅せる「笑い」 『第二回「こまち寄席」大喜利、ダンスも

見どころは、プロの「話芸」と役者の「演技力」。4月25日、十三のシアターセブンで「第二回こまち寄席」が開かれます。
出演は、劇団そとばこまちの役者、こまち亭まんな(土井隆)とこまち亭お麩(和泉)。また、劇団そと



「喜撰大橋」。道中には古美術商店があり、今回のコースで楽しめます。

第13回「よどがわ探訪」は宇治川溪谷へ 桜の季節、美しい景色を楽しみましょう

大阪湾から琵琶湖まで、16回かけて完歩を目指す「よどがわ探訪」も、いよいよ第13回目。4月4日(土)、京阪「宇治駅」から、くつわ池公園、宵待橋、大峰橋、喜撰大橋、曾束大橋を巡ります。
「天ヶ瀬ダムから宵待橋」

★9時40分に京阪「宇治駅」改札口。持ち物|| 弁当、飲料、雨具、観察用具(あれば双眼鏡)。京阪JR「石山駅」解散。予約不要。参加費500円。(問) 69785060

— 遺品整理の現場から見てきたこと — vol.8

キーパーソンの「前向きに生きるために」 他人の評価をする前に

自分のことはできるだけ他人に評価してもらい、その意見を素直に受け入れる。自分にとって都合の悪い指摘から目をそむけないように。他人からの評価で一番ありがたいのは、自分の悪いところを指摘してくれる言葉です。

ボクは耳が痛い指摘ほど、積極的に受け入れないと成長できないと思っています。また、その人にとって耳の痛いことでもその人にとってマイナスではないかと思うことについては積極的に指摘してあげるようにしています。

ボクの場合は、初対面でもできるだけ指摘するようにしていますが、一般的にはしばらく時間がたって人間関係ができてから指摘するほうが誤解を招く可能性が少ないのでいいかもしれませんね。いずれにしても相手のマイナス面を直接指摘することは勇気のいることです、しかし長い目で見れば指摘された人は、指摘してくれた人へ感謝の気持ちがあくものなのです。

(キーパーズ代表 吉田太一)

わんぱくウォリアーズ・安岡信也の

どっすん 工場見学日誌

塩野香料株式会社②

塩野香料さんは、ここ淀川でモノ作りを始めてはや80年以上。会社創立は、黒船来航よりさらに昔のなんと今から200年前! 甲子園球場とほぼ同じ大きさの工場の敷地内には、江戸時代から続く、塩野香料さんの足跡をたどれる歴史資料室が。昭和初期に使われていた道具や、陶器類などが展示されており、説明して下さっていた担当者の方も、若手の頃使っていたという話にはびっくり! その中で、香りの研究の体験コーナーがあったのですが、これがまた不思議。瓶の中をかいでみると醤油の香りが。そこに醤油が入っているわけではもちろんないのだが、醤油が入っているとしか思えないあの感覚。そこにナポリタンがあるわけではないが、あるとしか思えないあの感覚! 香料の存在感の凄まじさ、恐れ入りました。追伸。おっさんではないと思っていたが、おっさんとしか思えないあの感覚。最近少しずつ加齢臭が出始めた安岡でした。

塩野香料株式会社
【新高5-17-75】

4月23日(木)・19:00開演「O.B.S.C 対決!」
【会場】トリイホール(千日前) 【開】ケーエプロダクション(株) ☎080-2444-3710

「絵本好き！」な子続々 新メンバーもやりがい

塚本小



塚本小学校では、第3金曜日に「PTA絵本読み聞かせサークル おはなしポケット」が朝の読み語りを行っている。学年末、恒例の「おはなし会」は2月24日、低学年を対象に、3月3日は高学年を対象に開かれました。

「なかなか、めっちゃ面白かった」

2月24日、1年生の「おはなし会」のあと、まだ興奮気味の児童が感想を聞かせてくれました。「みんなでカエルとかニワトリとかいろんな声を出してん」「絵本をいっぱい読んでもらえてうれしかった。絵本好き！」

この日は『うしはどこでも「モー！』』を担任の先生、校長先生も参加して、みんな「モー！」と大きな声を出してから、紙芝居「したきりすずめ」、パネルシアター「キャベツとおおむし」、語り『ひなどりとねこ』、絵本『へなちよこ』が読まれました。

今年も1年生の保護者がたくさん参加。「入学式の日、緊張していた子どもが絵本を読んでもらううちに安心して

いく様子が伝わってきて、いい活動だなあと思いました。その後、給食参観に行ったら読んでもらった絵本を覚えている子がいて、やりがいも感じました。子どもの反応が見られて、周りには先輩がいてくれて、年代の垣根を超えて一緒にお話の世界を楽しめるところがいいですね」と、長谷川恵さん。

塚本小学校では「絵本・本が好き」と答える子が全国平均よりはるかに多いアンケート結果が出ています。

「本って楽しいという思いが、子どもたちの中で芽生えているとしたらうれしいです。ご自宅でお子さんに絵本を読むような気持ちで、活動に参加してもらえたら」と代表の大屋恭子さん。



「皆さんが入学してから本を通じてお付き合いしてきました。読んだ本は全部で155冊になります」。6年生はこの日が最後の「おはなし会」。中学へ進学する子らへのメッセージを込めて、ラスト1冊に選ばれたのは「きぼう ころろらくとき」。宅見ヒロ子校長や、担任の先生も一緒に朗読しました。



ミャンマーのお話『ひなどりとねこ』。語り手の相場輝子さんの言葉を聞き、表情を見て、子どもたちは物語りの世界に入っていきます。「全部覚えていてすごい！」と3年生。「これは面白いな、みんなに伝えたいなと思うと案外覚えられます。主人公の気持ちに入りやすく、絵本の読み語りとは違う魅力があります」と相場さん。

「この絵本、懐かしい」 6年間の絵本展

田川小



田川小学校では、2月27日に「6年生を送る会」と題したお話会が開かれ、多目的室には手作りの面展台上に絵本がズラリ。「今の6年生に、6年間読んだ約220冊から、今日は200冊以上を揃えることができました」と読み語りボランティア「ぼっかぼか」代表の小島麻理さん。これだけの絵本が集まるので、前日26日は低学年に、27日は、4・5年生にもお話会が開かれました。

6年生のお話会では「あのころ、そして、いま…」をスライドショーで鑑賞。最後にピカピカの1年生だった自分たちの写真がスクリーンに映され、そして、現在の写真が映されました。例年、笑い声が沸き起こることが多いようですが、今年の6年生は食い入るように見つめていました。その後、プロジェクターで『ストライプ』、おはなし組木で『三びきのやぎのがらがらどん』、大型絵本で『とべバッター』を楽しみました。

「ぼっかぼか」には、お母さんと参加する大学生メンバーも。「私も6年生のときに読んでもらっていました。読む立場になると、絵本に対してまた違った感覚が芽生えて来いです。新しい絵本の発見もあって、ボランティアというより勉強です！」と、木下愛子さん。



▲おはなし組木に興味津々。

◀絵本に集中。「絵本は読む人によって表現とかも違って、すごく楽しいです」

つて、思い思いの絵本を手に取りました。「はじめてのおつかい」は、4年生のときに読んでもらいました。小さい子ががんばっているのが良かった」とある男子児童。『あらま！』を手にとって「これ絵が素敵やっとな」と女子児童。5年生は「6年間でこれだけ読んでもらっていると聞いて、正直ビックリ。6年生になつて同じように並べてもらったとき、これだけの本を自分では知っているとと思うとぜったいうれしい」と話していました。



「大切なことを教えてもらった」
児童からお礼の合奏も

神津小



「これで最後か…」卒業式を2週間後に控えた3月4日、神津小学校では「絵本のくに」の皆さんが「6年生を送る会」を開催。この日で朝の読み語りも終えた6年生とは、最後の時間。読む側にもいろんな思い出が浮かんでいるようです。

「どの学年でも、自分は今日でこのクラスが最後になると思うと、みんなそれぞれにそのクラスの子たちに伝えたい絵本を選んでいきます」とメンバーの松尾佳美さん。

そうした一冊一冊が積み重なり、毎週水曜日の読み語りの時間に読まれる絵本は、6年間で400冊を超えます。

「6年生を送る会」では、絵本『ベツエツティーノ』、『はじまりの日』、プロジェクトで『ストライプ』を鑑賞。『ストライプ』は田川小学校とは流れる音楽、読み手が違うだけでまったく違う雰囲気になり、両校それぞれの演出力に驚かされました。

「送る会」のあと、6年生に誘われ、絵

本のくにの皆さんが講堂に入ると、6年生一人ひとりが楽器を手にとり、合唱の演奏のプレゼント。このうれしいお返しに、皆さん涙が止まらない様子。

6年生の皆さん、印象に残っている本はありますか?「えーいっぱいあるなあ。『光の旅かげの旅』が、いろんな見方があって楽しかったです」「いのちをいただく」です。精肉工場の話で、可愛がついてたみいちゃんを殺さないといけないことから、嫌だと思っていた仕事を見つめ直します。命のことや、大切なことをたくさん教えてもらいました」

—朝の15分。子どもたちと一緒に過ごしませんか?



▲「6年生を送る会」は、6年生のお母さん中心に企画。「何を伝えたいか、子どもたちはどんなふうに感じるだろうか?」みんなで考えました

▼6年生のお母さんで、現代表の金田正子さんは、「初めて読んだときは緊張しましたが、子どもが喜んでいる顔を見るとこっちもうれしくなりますし、学校でしか見られない子どもの様子が知れるのもいいですね」



朝読み15年
連絡会は「情報」の宝庫

宮原小



朝8時35分、宮原小学校の各教室では、児童が机を後ろにさげて、イスをひとつ置いた前に座って待っています。ボランティアさんが教室に入って、「おはよう!」

3月6日は学年最後の読み語りの日。5年生の教室に入った北村英子さんは、『ラヴ・ユー・フォーエバー』を読みました。何度も繰り返される子守唄に、子どもたちはじっと耳を傾けています。

8時50分、読み語りを終えると仕事へ直行するメンバーを見送って、残れる人で「連絡会」スタート。各クラスの担当者がこの日読んだ絵本と児童の反応を話しています。

「久しぶりに1年生を担当しました。リアクションがいい! 読むというよりはみんなで見ようと思って、『パンドラ銭湯』にしました」と水田久仁子さん。「私は最近高学年の面白さを感じています。物語が進むにつれ、みんなもすぐく集中しているのが伝わってきて、時間を共有している感じがあります。今

日は『ウェン王子とトラ』を読みました」と川村千代さん。絵本や読み語りの知識が飛び交う楽しい時間です。

「朝読み」の魅力は?

「子どもたちの年齢・興味・季節などを考えて、その場に合ったプログラムを自分で組み立てていくのも面白いです」と石川陽子さん。「間近に子どもたちの反応が感じられて、毎回新鮮な気持ちで向き合えます。15分という時間ももちろん集中できていいのかも」と大西由美さん。「学校がどんなところか、娘はどんなふうに通っているのか、こうして関わりを持つことで安心感にもつながります」と川村千代さん。



★先月号のおわび
先月号「ものがたりのちから」の記事で、「ぼちぼちこか」の北村英子さんのお名前を木村さんと誤載してしまいました。北村さん、すみませんでした。



宮原小学校の絵本読み語りサークル「ぼちぼちこか」は、2001年に結成。毎月2回、1時間目の前に読み語りをするほか、「6年生を送る会」や秋の読書週間スペシャルライブとして各学年でのお話会、地域のイベントにも出かけています。メンバー募集中。ホームページもあります。
<http://miyabochi.web.fc2.com/>
問:宮原小 ☎06-6399-4233

淀川区で大規模災害が起きたらー

「災害ボランティア」学び、被害最小限に

3月19日、淀川区社会福祉協議会主催で「地域で災害に備えるために」と題した災害ボランティア研修会が開かれ、約30人が参加しました。講師は、国内外において、災害や人災に苦しむ地域を支援している一般社団法人「ピースボート災害ボランティアセンター」の上島安裕さん。



「炊き出しの手伝いと言われてTシャツで行ったら、泥出しが残っているのでも先手伝ってと言われた。現場はまだ少し臭っている状況。泥出しを手伝う？」Yes, Noカードで、いろんな状況にそれぞれ意見を出し合う「クロスロード」。盛り上がりました。

「淀川区で災害が起きた場合、考えられるのは液状化の危険や新御堂による東西の分断、帰宅困難者、水害の不安…その対応を行政がいくら考えていても、そのときにならないとわからない漏れがきっと出てきます。そこですぐに動けるのは民間です」と上島さん。各地での経験から、混乱する被災地でボランティアを受け入れるとき、またボランティアをする立場になったときの注意点についても説明してくれました。

「日頃の見守りなど地域のいろんな活動が防災に結びつくと思います。皆さんが気になる、知りたいという講座を今後もくり返し行っていきたいと思いますので、ご意見お聞かせください」と区社協の大川敏子さん。

★3月30日は、淀川区社会福祉協議会「やすらぎ」で「マッキーのおせっかい塾」。淀川区福祉のビジョンを説明、どんなことが必要かを一緒に考えます。10時～12時。(問) 6394-2900

ちょっと知っとこーな〜!

飲まない、吸わない、笑顔がつながる デカジャン (コミュニケーション麻雀)

「東日本大震災のボランティアで陸前高田に行った時に、仮設で出会ったんですわ。通常の麻雀パイの4倍ほどの大きさの木製パイを使い、子どもは積み木、大人は麻雀はもちろんババ抜きや神経衰弱、ポーカーなどトランプでできるゲームはたいてい可能、自分でルールを作って新しい遊びを作ることもできるんです」と、デカジャンを紹介してくれた大野忠雄さん。



「大阪では『青い鳥』以外で3カ所の社協さんが所有。世帯を越えた交流ツールとしてもっと広めたい」と大野さん。

大野さんは精神障害の当事者団体「青い鳥」(岸和田市)に所属。誰もが参加、交流することによって精神障害者に対しての差別や偏見を無くしたいと、当事者主導でイベントを企画・運営。できない部分を支援者が手伝うという形で活動しています。

「パイが大きいので、麻雀台も広い。必然的に、手の届かない場所にあるパイは誰かに、『取ってください』と話かけることになる。コミュニケーションのキッカケが自然にできる。これがええとこやね。2人がそれぞれの人差し指でパイをはさんで運ぶようなゲームは、高齢者のリハビリになるし、連帯感も感じられる。仮設での生活はそれまでの地域の繋がりが分断され、孤立や孤独感が問題になっていた。その解決にデカジャンが一役買ったんや」。

「青い鳥」が実行委員として企画した「生きさせろ! きしわだの乱 2015」で体験できます。(問) 070-5044-8044 大野

4/4(土)、5(日) 午後1時～岸和田市立福祉総合センター大会議室 (内容) 映画「人生、ここにあり!」上映、ルポライター・大熊一夫さん、ケースワーカー・入佐美美さんの講演、ライブ、屋台、バザーなど…。

※岸和田市立福祉総合センター別館会議室では毎週日曜9時～。

つたえ・つむぐプロジェクト vol.27

戦争体験の語り手募集中

神風は吹かなかった 投稿: 荒川 勝さん (木川西・90歳)

昭和20年4月1日、徴兵され陸軍航空兵となったが、それまでに海軍工廠の工員として工業力の不足を感じていた私は、米国の戦力の差に不安でもあった。敵をキヤッチする「レーダー」さえ、日本には長らくなかったのだから、苦しい話と信じていた。

海軍工廠は海軍鎮守府構内にあり歩哨の眼が厳しく、歩くのも「歩調を取れ」式である。当時の資格は二等電気員。出勤時工場前の入札場へ提示する名札には、日給一円二十銭と書いてあった。工場内工員でも、工長と称する地元の第一次徴用工員の古老でも、日給は二円五十銭位。ところが、工場内には工具もなければ職場すらない。どうやら要員確保のために、陸海軍がお互いに競って徴用しているようであった。私は高等小学校卒業後、苦しい家計を助けようと働きだし、徴用される頃までにはすでに熟練工となっていた。入廠後一週間程するとアンケートがあり、「所感をのべよ」とのこと。そこで思いのままに不平不満を吐露した。その結果配置転換となり、不慣れな超繁忙職場・第一号艦艇装工場(戦艦大和)へ廻された。

私は17歳になった直後、第四次徴用工員として広島県の呉海軍工廠電気部通信器工場へ入廠を命じられた。営舎は不備で農家の倉庫2階へ放り込まれ、通勤には電車、バスはあっても満員通過。徒歩で1時間かかった。



海軍工廠の工員仲間と宮島へ。3年後、原爆が広島を焼いた。荒川さん(中)は投下の4カ月前に徴兵され三重県へ。

その地位を占め、軍国主義が台頭。中国大陸への侵略は占領地区の保護に多くの兵を必要とし、軍需産業の拡張、物資確保や生産の人手不足を補うため、国家総動員法による国民徴用令が施行された。

昭和20年4月1日、徴兵され陸軍航空兵となったが、それまでに海軍工廠の工員として工業力の不足を感じていた私は、米国の戦力の差に不安でもあった。敵をキヤッチする「レーダー」さえ、日本には長らくなかったのだから、苦しい話と信じていた。

開戦後はハワイ真珠湾攻撃、マレー沖海戦、マレー半島コタバル上陸、シンガポールを目指す自転車部隊の快進撃等の戦果発表が続くも、17年6月5日のミッドウエー海戦で惨敗。大本営の発表とは裏腹に、敗戦への道を転がり始めた。陸海軍が相互に協力したかに見えた戦線は命令系統に横の繋がりがなく、陸軍は船舶隊を作り、海軍は陸戦隊を編成して事態に対応していた。

海軍工廠は十二月八日、西南太平洋、マレー半島に於いて戦争状態に入れり。12月18日、「大和」は公式運転を終え呉海軍工廠へ帰港。対空戦に備え高射砲や機銃を装備したり、主に瀬戸内海で乗員の訓練などをしていた。

新しい職場では「大和」の昭和16年末完成を目標に、不眠不休の突貫工事が続いており、宿舎へ帰る時間も惜しまれるほどだった。何しろ軍事機密に囲まれ、工場周辺は徒らに近寄れず覗き見もできない。守衛の監視厳しい中、特殊記名人の名札を胸につけ、誓約書を提出。労基法とてない時代ではあったが、刑務所並の監視の下での勤務ではなかったか。戦艦「大和」は11月末に完工。公式運転に伊予灘へ出航した。その運転中にある有名な放送があった。海軍の平出大佐の声で「大本営発表、大本営発表。帝国陸海軍は十二月八日、西南太平洋、マレー半島に於いて戦争状態に入れり」。

地球の楽園パプアニューギニア 第二次大戦時の日本軍戦跡も

(感染症・エイズ対策 佐々木 成光)



平成25年度2次隊、感染症・エイズ対策としてパプアニューギニアのラバウルに赴任している佐々木成光です。出身は寝屋川市です。さっそく、活動地域と活動について簡単に紹介します。

インフラ不十分、豚がお金 “不便な生活”も悪くない

この国は独特の文化が多く存在します。元々、700もの民族が共存し



旧日本軍の戦跡



ラバウルの風景



地域の野外マーケット

てなりたっている国です。です。で、各民族ごとに言葉が存在し、風習が存在します。多く共通する風習には、豚が貴重な動物として扱われています。例えば、結婚など様々なイベントで豚は不可欠で、お金の代わりとして扱われています。ですので、何かのトラブルなどの賠償にも使われますし、豚を多くもつ人が部族での地位が高いことの証明にもなっています。そして、村では電気、ガス、水道のない生活をしている方たちが大勢います。太陽が昇れば活動し、沈めば寝るといふのが一般的です。このような

生活は中々日本では味わえないため、私も初めは不便と感じていましたが、時間が経つに連れて



学校で感染症の予防啓発活動。みんな熱心に聞いてくれます。



活動中の私です。

家族との絆や、人々の助け合いの大切さを学ぶこともでき、不便も悪くないと思えるようになりました。

旧日本軍の印象が残る島で 感染症予防啓発活動に励む

それでは私の生活しているラバウルを紹介致します。とても海がきれいなラバウルは、元々日本と大変関わりのある地域です。聞いたことのある方も多いと思いますが、太平洋戦争で旧日本軍がいた場所として有名です。実際にこの地域にはたく

さんの戦跡が存在し、日本の小唄を知っている方や、旧日本兵と生活した思い出話をしてくださる方たちもたくさんいます。その時の日本兵のパプア人へのやさしさがあったからこそ、今でも日本人に対しての印象はとても良く感じます。

そして、私はラバウルの州保健省で感染症の予防啓発活動をしています。先程も紹介した通り、昔ながらの生活をしていて、いい面も多いですが、衛生面や健康面に関してはたくさん問題があります。マラリアを始め、結核、性病、エイズとたくさんさんの感染症が蔓延していますが、村単位の生活のため、予防の知識が充実していません。感染症を予防するために啓発活動を実施したり、ワークショップ、学校訪問、地域の野外マーケットでの放送などを行って、どうすれば情報を効率よく行き渡らせるようにできるかを日々、考えながら活動しています。

それに加え、パプア人はすごく他国に興味があり、いつか日本や海外で活躍したいと夢を持っている方も大勢います。私は過去に様々な国に渡航し、その国で他国の紹介や日本語の紹介なども行っています。いつか、その方たちが海外に出て、外から母国の良さを感じる日が来ることを楽しみにしています。



ふたば会 オススメ食育メニュー

淀川区食生活改善推進員協議会

新にんじんの胡麻和え (副菜) 74 kcal



A	にんじん	1/4本
	レーズン	小さじ1
	すり白胡麻	小さじ1
	砂糖・酢	各小さじ1/2
	しょうゆ	小さじ1/3

1. にんじんは5cm長さの千切りにし、塩小さじ1/6(分量外)をふって、しんなりするまで置き、さっと水洗いして水気を絞る。
2. レーズンは湯をかけて柔らかく戻し、水気を切る。
3. ボウルにAを合わせてよく混ぜ、①②を加えさっと和えて出来上がり。

桜ごはん (主食) 309kcal



米	2/3カップ
もち米	1/3カップ
水	1カップ
赤梅酢	大さじ1
桜の花の塩漬け	6輪

1. 米ともち米は合わせて洗い、ザルに上げて30分程置く。
2. 桜の花は飾り用の2輪を水洗いして水気をきり、残り4輪は花弁だけばらばらにする。
3. ①に、水、赤梅酢を合わせて炊き、ボウルなどに移して粗熱をとる。
4. ③にばらした桜の花を混ぜ、器に盛り、飾り用の桜の花を添えて出来上がり。



※材料はいずれも2人分

新入生に新入社員、4月は「始まり」の季節です。皆様にご好評いただいている「健康づくりと食生活」コーナーをリニューアルしました。新たな気持ちでスタート！季節感あふれる健康メニューをお届けします。

しらす干しとねぎの卵焼き (主食) 159 kcal



A	しらす干し	10g	出汁	大さじ2
	青ネギ	1/4本	酒	小さじ1
	卵	3個	薄口しょうゆ	小さじ1/2
			サラダ油	少々
			スナッフえんどう	3-4本

1. しらす干しはさっと熱湯をかけて水気を切り、ネギは斜めに切る。
2. 卵は溶きほぐしAを加えて混ぜ、さらに①を加える。
3. 温めた卵焼き器に油をならし、余分な油をふき取り②の卵液の1/3量を流し入れる。大きくひと混ぜし、くるくる巻きながら焼く。これを2回繰り返す。熱いうちに巻きすで巻き形を整える。
4. 食べやすい大きさに切り、器に盛り、塩ゆでしたスナッフえんどうを添えて出来上がり。

ふきの青煮 (副菜) 71 kcal



A	ふき	2本	出汁	3/4カップ	
	がんもどき	小2個		酒・みりん	各大さじ1/2
	木の芽	適宜		薄口醤油・塩	各少々

1. ふきは鍋に入れる長さに切り分け、塩少々(分量外)を振ってまな板の上で転がすように板ずりをし、沸騰した湯で茹でる。火が通ったら氷水に取って冷まし、両端から皮をむき、3cm長さに切り、水気をきる。
2. 鍋に煮汁の材料を入れて煮立て、①のふきを加えて落としぶたをする。ひと煮たちしたらふきを取り出して手早く冷まし、煮汁は別鍋にあける。
3. がんもどきはさっと湯通し、②の煮汁の入った鍋で、ゆっくりと煮て味を含ませて出来上がり。盛りつけて、木の芽を飾る。

鳥肌って、ほんとうに立つんですね。 ゆめ風基金からイベントのお誘いです

牧口 いちじ (被災障害者支援「ゆめ風基金」代表理事)

阪神淡路大震災から20年も経ってしまったんですね。東北三陸海岸の大地震大津波そして原発大事故から早くも4年です。とても速かった気がします。被災でなければ祝20周年記念というところですが、ゆめ風では20年。

大阪で大きな揺れを感じていたボクの、イヤな想像に反して被災地の障害者仲間は意外にも元気でした。寒さに震える地域の人々に、「いつもお世話になってま〜す」と温かな豚汁を配り回っていた、といえます。電話は不通でしたがファクスが機能して、大阪のボクたちに姫路の運動仲間からファクス第二報が入ったのでした。この「仲間たち、やってくれるなあ」の朗報に、どれだけ励まされたことか。じつはファクス第一報が、古いけれどやっと家が見つかり自立生活を始めた女性障害者が落ちてきた屋根の下敷きになって即死、の情報だったのです。それだけに第二報はボクたちを奮い立たせる勇気を与えました。何かをしたい、の思いがふつふつと湧き出て、ファクス第二報に背中を押されて、ゆめ風基金につながったのでした。



さて、ことしが20年とのことで、2年前から秘かに準備を進めてきたことがあります。じつは現在、呼びかけ人代表の小室等さん、音楽生活50年を記念してのライブが新宿・全労済ホールで三年前の夏に開かれ、その多彩なプログラムの中で、音楽のことは何も分かってないボクの五臓六腑にピンピンと響いてきて、「鳥肌が」ホントに「立った」のが、サクスの坂田明さん、和太鼓の林英哲さん、そしてボーカルの小室等さん、3名によるコラボレーションでした。思わず、関西の人々にも味わってほしいなあ、と思いました。

そして小室さんのお力添えもあって夢がナント実現することに(チョー感激)。そのうえ、坂田明さんも林英哲さんも呼びかけ人に加わってくださり、ボランティア出演が決定。8/16(日)中之島・中央公会堂。この機会をお見逃しなく！ お問い合わせは06-6324-7702です。

まきさんの 車いすぶらり散歩



水星旬会

〔星座〕代表 植野順聞
旬会は第1水曜日に開催

十二月八日トーストパンの飛び出せり
浮寝鳥人と比べず羨まざ
風呂吹や夫の小言のよみがえる
死ぬ事は大仕事なり梅の花
黄色いハンカチ遺す健さん春の雲
ピラカンサ嘘でも言っただけよ
決断を渋るひとりの日脚伸ぶ
浮寝鳥ゆるりと水尾の生まれけり
特攻の墓碑薄れゆく春岬
最後とも知らぬ見舞や風花す

北川とし子
森栄 朱美
増田とみ恵
村松知津子
武市 愛子
足立留里子
大槻 京子
溝淵多加子
福井ひさよ
大窪美代子

※村松知津子さんが亡くされました。この句が辞世の句となりました。
最後まで俳句を作る人でした。

俳句初めての方も是非おいでください。(問)6394・2323(大窪)迄

よどがわ川柳 3月の入選 (本田 智彦 選)

◎宿題／尻・別れ ◎席題／だから ◎飲む・居酒屋 ◎自由吟

天 すっかりと今日も笑って飯面脱ぐ
地 何があったのだらうピッチの早い酒
人 別れます殺し文句が出た夫婦
佳作 暇つぶしだから一日付き合うよ
年だからかえって募る恋心
合法と言えぬ抜け道作ってた
皆様へ尻を向けてはいけません
尻上げてふんころがしは仕事
四月一日ピザは宇宙船になる
知らなかったといえ世の中通り
あなた次第どうにでもなる大ジョッキ
一気飲み勿体ない事したもんだ
別れると百回言うた五十年

勝 正弘
和 美明
夏 絵
信 也
品 平
半蔵門
育 生
茶 助
史 郎
美 羽
敏 光
榮 美子

次回4月13日(月)午後1時～ 神津神社参集殿(社務所二階)
◎宿題／美人・ほかほか ◎飲む・居酒屋 ◎自由吟

楽習らん★ど

淀川図書館
(新北野1-10-14 Tel.06-6305-2346)

びよびよのへや(赤ちゃんと保護者)
★第2・第4水曜11時～11時半 当日先着50名

おはなしわんわん(幼児と保護者)
★第3土曜11時～11時半 当日先着50名

サロン淀川
(三国本町2-14-3「やすらぎ」Tel.06-6394-2900)

「あなたへ」DVD鑑賞 主演:高倉健
一人旅で出会うさまざまな人々、人生…もう一度、健さんに逢いたいあなたへ。出演:田中裕子、佐藤浩市、草薙剛、大滝秀治他★4月19日(日)13時半～16時 場所:やすらぎ 無料

第111回 淀川自然観察会
(問:Tel.072-444-4312/中野20時～22時の間に)

タンポポの観察会 雨天中止
カンサイタンポポとセイヨウタンポポを観察して、その秘密を探ります。★4月19日(日)9時半阪急十三駅東改札口集合～12時頃現地解散 参加費:大人200円 中学生以下100円

大阪市立こども文化センター
(西区北堀江4-2-9 Tel.06-6531-5975)

こども広場
小さなお子様も楽しめる腹話術、手品などの上演会。カーペット敷きの部屋で赤ちゃんも安心。
★4月18日(土)11時～12時 定員:80名 料金:ひとり100円(3歳未満無料) 申込不要

福島・福井～ふたつのふるさと
(主催:西成青い空カンパ Tel.090-7356-1747/オザキ)

長谷川健一さんを囲んで/大阪2Days
「謝れ!償(まや)え!かえせふるさと飯館村」。
福島、などなかったかのように進む原発再稼働に抗う。★4月18日(土) 場所:ピースクラブ4F(浪速区大国1-11-1) ゲスト:若泉政人さん(映像ディレクター) ★4月19日(日) 場所:ふるさとの家(西成区萩之茶屋3-1-10) ゲスト:中島哲演さん(明通寺住職) 両日とも12時半開場、13時DVD「飯館村民ADR集団申立の記録」、14時半～長谷川健一さんのお話、対談、質疑応答 参加費:500円(資料代)

みつや交流亭
(三津屋中1-4-29 三津屋商店街内)

ザ・淀川トークカフェ「我家の戦後70年」
一三池炭鉱労働者家族の個人史から—
1997年に閉山となるまで、国内最大級の石炭産出地だった三池炭鉱。そこでの労働者の闘いの記録と記憶を収集し、私設ミュージアムとして一般公開を始めた前川俊行さん(彦根在住)。「敗戦により台湾から引き揚げ、炭鉱労働者となった亡き両親。戦後70年の年に「両親の三池炭鉱」を語るの意味があるのでは…」。
個人史の視点から見る三池闘争～炭じん爆発事故は、「今」に何を問うのか。★4月25日(土)14時～17時 講師:前川俊行さん(「異風者からの通信」主宰) 参加費:500円(お茶付) 問:編集部 ☎06-6301-8370(向井)

みんなくウィークエンド・サロン
(吹田市千里万博公園10-1 Tel.06-6876-2151)

身体でみる異文化—琵琶を持たない琵琶法師のアメリカ聴き語り—
民博准教授の広瀬浩二郎さんの新刊書「身体でみる異文化—目に見えないアメリカを描く」をもとに、「視覚を使わない」宗教・芸能者として活躍した琵琶法師や、警女(ごぜ)の歴史、および米国・シカゴでの在外研究のエピソードなどを紹介。「聴く」と「語る」の相互作用から生まれる「聴き語り」の世界をお楽しみください。
★4月26日(日)14時半～15時半 場所:本館展示場 講師:広瀬浩二郎准教授 無料(展示観覧券必要) 問:06-6878-8560(広報係)

アジア図書館 古本リサイクル情報
(阪急淡路駅西口徒歩5分 Tel.06-6321-1839)

時代小説から歴史地理、旅、ライフスタイル本まで約5000冊を常設販売。100円～。
★火曜～日曜 13時～18時

エル・ライブラリー
(地下鉄「天満橋」西へ歩5分 Tel.06-6947-7722)

働くものの図書館。レアな労働関係資料から絵本まで。運営資金になります。雑誌50円～
★火曜～土曜 10時～17時

神戸学生青年センター
(阪急「六甲」下車3分 Tel.078-851-2760)

第18回六甲奨学基金のための古本市開催中。洋書、専門書(言語学・法学)も充実。
★開催中～5/15(金)9時～22時 無休

おおさか人物百科 (198)

藤田伝三郎

文・三善貞司 絵・帝塚せんこ

大阪の大富豪藤田伝三郎の生涯は、まさに波瀾万丈。世に語り継がれる彼の数々のエピソードは、真偽はともかく、まさに人間ドラマと呼ぶにふさわしいと思います。そうです、大阪市内最大の古美術ミュージアム「藤田美術館」の創設者です。

十代半ばで商才発揮

奇兵隊からホームレスへ?

伝三郎は天保12年(1841)萩(山口県)の酒造業者藤田半右衛門の4男に生まれ、10代半ばから兄たちを助け、傾きかけた店の経営に腕を振るうほどの、商才がありました。

ところが血の気の多い性格が災いして、尊王攘夷思想にかぶれ、家業を離れて国事に奔走。高杉晋作に師事して奇兵隊(幕府を倒すため晋作が組織した軍隊。身分・境遇にかかわらずぬ兵士軍団として有名)に入ります。ここで木戸孝允・井上馨・山県有朋ら、明治

三郎が来たのでびっくりし、懇々と説教したのが発奮のきっかけだとの説もあります。

運輸業「藤田組」設立

賈金づくりで逮捕

維新の大物と知りあつたのが、のちに新政府から数々の便宜をはかつてもらえるきつかけになります。彼らも当時はまだひよこでした。

元治元年(1864)7月、蛤御門の変(長州藩が京の守護職松平容保軍と御所付近で合戦し敗れた事件)で、参戦した伝三郎は仲間と裏切られ、重傷を負います。すっかり人間不信に陥つた彼は世間から身を隠し、行方不明となりました。

明治になって2、3年経つたころ、のちに無二の親友になる山口県知事中西梧一は、萩の町でホームレスのような泥酔した髭面からまれます、よく見ると顔見知りの伝三郎だったので、襟首をつかんでひき起こし、「貴様、いつまでグレておる。目をさまさんか」と叱りつけました。いや、そうではない。有馬温泉へ湯治に行つた梧一があんまを頼むと、伝

三郎が来たのでびっくりし、懇々と説教したのが発奮のきっかけだとの説もあります。

もちろん伝三郎の時代を先取りする先見性もたいしたもの。外国でコレラが流行しているとの情報を入手すると、大量の石炭酸を買い占める。はたしてこれが消毒剤として数倍の値段にはね上がりまふ。しかし短い月で巨富を得た伝三郎と梧一は、世間から羨ましがられ、嫌われ憎まれました。

明治の年(1874)大阪に現れた伝三郎は、靴商大賀幾助店に奉公します。たちまち商才を発揮して政府に渡りをつけ、高麗橋2丁目(中央区)で軍靴製造工場を設立。ドイツ人技師を招いて品質のいい靴を量産、大当たりとなります。翌8年、官僚機構と衝突した中西梧一は知事を辞任。大阪に移つて米相場に手を出したところ、一晩で濡れ手に粟となる。

軍靴伝三郎と米相場梧一は儲けが生き甲斐、たと意気投合、資金を出しあつて運輸業「藤田組」を設立しました。

明治時代に出世した企業家たちの大半は、戦争で莫大な利益をあげています。同10年西南の役(明治政府に対する西郷隆盛らの反乱)が起こると、藤田組は被服・器材・食糧などの物資輸送を独占、毎日何万円という大金が面白いほど転がり込んでくる。大阪鎮台(明治前期の陸軍軍団)司令官官島尾小弥太が、奇兵

隊時代の仲良しだったからです。

「精巧でまかつたく見分けがつかない」と資料にあるが、札裏の凶案蜻蛉の足が1本不足していたのを、検査官が気づいて露見したそうです。当時の二セ札作りの技術は、こんなものかと吹きだしますね。

政府は大事件だと箱口令(せつたいに喋るな、秘密にせよとの命令)を敷き、ひそかに探索していたところ、藤田組を解雇された木村真三郎という男が、警視庁に「実地録」と題した極秘文書を見せ出し、告発しました。内容を見て政府高官たちまでとびあがりまふ。

政府は大事件だと箱口令(せつたいに喋るな、秘密にせよとの命令)を敷き、ひそかに探索していたところ、藤田組を解雇された木村真三郎という男が、警視庁に「実地録」と題した極秘文書を見せ出し、告発しました。内容を見て政府高官たちまでとびあがりまふ。

蘇れ!! 淀川の舟運

江戸時代、淀川三十石船の中継港として栄えた枚方。淀川の歴史についての解説や、「三十石船唄」を聴きながら、当時の舟運に思いをはせ、季節感あふれる船旅をお楽しみください。

4/1・2・3・4・6・8・9・10・11(土) 計9日間運航予定 各便定員45名

上りコース	10:00・八軒家浜船着場～大川～毛馬開門～淀川～12:30・枚方船着場(予定) おとな(中学生以上)6,500円/子ども(小学生)4,200円 特製弁当「桜御膳」付、健康資料館入館付、お茶付
下りコース	13:30・枚方船着場～淀川～毛馬開門～大川～16:00・八軒家浜船着場(予定) おとな(中学生以上)4,500円/子ども(小学生)2,200円 季節の枚方銘菓付、健康資料館入館付、お茶付 ※健康資料館1300集合

ご予約は ☎06-6441-0532 (9:00～18:00)

(お問い合わせ)市立枚方館健康資料館 ☎072-843-5128 (火曜休、祝日の場合は翌日休)
(主催・運航)一本松海運株式会社 <http://www.ipponmatsu.co.jp> (共催)枚方文化観光協会

広いお部屋で一緒に遊ばせませんか?

園のたより

★園庭開放 (ぼつぼひろば) ～子育て支援～
4月24日 金曜10時～11時
☆びびびにきて下さい!
☆みんなと一緒に遊ばせよう。

★公開保育 4月25日(土)

徳蔵寺・徳蔵寺保育園
東淀川区東中島1-5-5 ☎6323-0640

花まつり 子ども会

4月4日(土) 10時～12時

腹話術 紙芝居
手品 人形劇
バルーンなど

幼年・小学校低学年対象ですが、大人の方もどうぞお越し下さい。どなたでもどうぞ!

自敬寺 西三国 2-12-43 ☎06-6391-5348



おおさか昔と昔談

大賞
20万円

第18回

なにわ大賞

“いちびりさん”大募集！ほかにいろいろ賞がありまっせ～

「文化」「歴史」「芸能」「アート」「まちづくり」「ビジネス」「商品開発」「教育」「国際協力」「スポーツ」など、大阪らしいユニークな活動をしている個人・団体であれば自薦・他薦を問いません。

大阪以外に在住の方も、大阪に関する活動で資格有。再チャレンジもOK。
(締切 5/31 (日) 必着)



応募の詳細は
<http://www.naniwa-meibutsu.com/>
主催・問：なにわ名物開発研究会 06(6643)3150

さくらや
いんげんぼとま
かじり
まのめんの
ほまんじゆ
くまの
大阪・十三



酒饅頭家元

喜八洲総本舗

十三本町1-4-2 ☎6301-0001
<http://kiyasu.jp>

アイデアが土地を活かす



高松建設
TakaMatsu

高松建設 検索

☎ 0120-53-8101

パソコン出張サポートします。

料金はシステム変更いじりました

トラブル対応、設定
操作代行等承ります。
出張対応費込みで、
1回¥3,500 追加対応
1件につき¥1,500
事前見積致します！

「好・流川を見た」で、初回
500円OFF!

パソコン
相談室

☎06-6350-4323
http://o-tkg.com/pc/

健康 出張専門 井上指圧・鍼灸

	月	火	水	木	金	土	日
0~12時	×	×	×	○	○	×	×
12~24時	×	×	×	○	○	×	×

●首・肩凝り、腰膝痛
全身1時間4000円
+出張費1000円
鍼灸併用可。
●火・水・木は
オルナイト施療。

85歳以上
施術料半額!

井上正山 電話 ☎06-6303-7401
十三東4-3-22 予約制 ☎090-3975-3727

暮らしの
情・報・館

ザ・淀川

6ヵ月契約～(税別)
★1種(天地35mm×左右54mm) 12,000円×6ヵ月=72,000円
★2種(天地75mm×左右54mm) 24,000円×6ヵ月=144,000円

合わない枕は病気をくくる!

肩こり・偏頭痛の原因のひとつに。20代後半から“首の老化”は始まっています。40歳前後は“首の曲がり角”ケイ椎の椎間板の磨耗により首の神経が圧迫! 「頭を置く枕」より「首を支える枕」がベストです!

3ヵ月未満なら返品可

クッション生活 検索

城野寝具株式会社 ☎06-6302-1640
HP http://www.rakuten.co.jp/jonaron/ Mail order@jonaron.co.jp

健康 リラクゼーション新メニュー追加!

小顔と足ツボをメニューに追加しました! 顔のおくみや眼精疲労、足の疲れが気になる方におすすめです。メニューが増え、さらにお客様の悩みに合わせた施術・メニューの組み合わせが出来るようになりました。お身体にお疲れの箇所がある方、是非お越しくださいませ。

【営業日時】不定休
カイロ営業時間
10:00~19:30 最終受付
マッサージ営業時間
13:00~20:00 最終受付
※日曜日は~19:00まで
予約受付10:00~21:00

【料金】
★カイロ整体 1回2,000円
★リンパオイル60分4,500円
★手もみ 30分3,000円
★小顔 30分2,000円
★足ツボ 30分2,000円

疲労回復センター
ワールドゴルフアカデミー併設
☎6398-7716
http://www.golsei.co.jp
三田本町1-14-6 新大阪TTCビル(タイズ1階)

病院・医療 麻酔科(バインクリニック)・整形外科・内科

バインクリニックとは、痛み(ペイン)の診断と治療を行う診療科です。受付/午前9:00~12:30 午後5:00~7:30 ※木曜午前は再診のみ

緒方会クリニック ☎6309-4647
休診日/日・祝日、木・土の午後
十三元今里2-10-11 http://www.ogatakei-clinic.com/

親指とツボが奏でる幸福の響き

★土日祝も営業!
肩こり・寝違え・神経痛
・緊張型頭痛・慢性腰痛
60分あん摩 ¥4,000
80分あん摩 ¥5,000
「戸井あん摩店」で検索

戸井あん摩店 ☎6886-5362 (予約制)
水曜 ☎10~20時(受付9時~)
淀川区十三元今里1-3-5 十三パークサイド・タイプ412

住まい 淀川区一筋の工務店

HP開設しました!!

★淀川区生まれ、淀川区育ち
★地域密着で、とても安心!
★小さなことでもお電話ください。

吉本工務店 淀川区 検索

キヤッシュバック
キャンペーン実施中!

店舗・住宅リフォーム
吉本工務店 ☎06-6829-7916
http://www.yoshimotokomuten.com/ 新北野3-5-12

健康 「鍼」・「灸」で、体質改善

全身を診た上で、患部の痛み・不調を改善していきます。(施術・約1時間半)当院の「根本治療」をお試しください。
★料金5千円

九鍼堂 診療時間/10時~20時 受付時間/10時~17時
休診/木・最終金曜
宮原2-14-19 ☎6394-3085 (電話予約制)

健康 高い技術力・価値ある施術

www.balancecare.net/

小顔&整体コース
50分 3,500円
80分 5,500円
全身の歪みを徹底的に改善します。施術後の違いに感動!

バランス・ケア ☎6886-5322
西中島3-21-9 駅前ビル2F
施術時間11時~最終受付9時
予約優先・不定休

住まい 笑顔になるリフォーム工事届けます

決して大きな会社ではないですが、「真心」こめてリフォーム致します。

小回りのきくリフォーム屋(即対応)

・ユニットバス・キッチン半額
・トイレ・洗面半額
・クロス・フローリング工事
・水もれ修理
・畳・襖・網戸 (担当/関まで)

リフォーム専門店 ゴウ
淀川区木川西2-14-28 ☎06-6838-3334

健康 整体(気功・カイロなど)

整体 60分・5000円。
痛み・不調の原因を見つけ出し、その日の体調に合わせた施術を行います。

五市嵐(みちのり)整体師・気功セラピスト
リフレッシュジョイ
10~20時 全曜日休 <女性専用・予約制>
★GWは、通常通り営業いたします。
十三東2-8-2 URビル806
http://www.rf-joy.com ☎06-6306-6063

高く買います 即現金払い高価買取 ~後かたづけまで

工具 家具 家電 事務機
贈答品 楽器 着物 厨房

家庭の物から業務用品(特に厨房)
~新大阪道具市場~ ☎06-6322-5591
大阪市東淀川区東中島3-10-16 ★9:00~19:00(年中無休)

さくらねこ事業速報

公益財団法人どうぶつ基金では、これ以上ノラ猫が増えないよう、地域と協力してノラ猫を捕獲、不妊手術をしています。手術をすることで繁殖せず、おしっこの匂いが軽減、さかりのうるさい泣き声もなくなります。手術した猫は、処置したと分るように耳先をさくらの花びらのようにカット。その後、元の場所に戻します。今年1月~2月で十三東地域、神津地域を合わせて180匹に不妊手術をしました。

“さくらねこ事業”は今後も継続。基金では、「耳先をカットしてないノラ猫のいる場所や、集まる時間の情報をおよせください」と呼びかけています。また、保護した猫を引き取る里親登録も受付中です。
*お問合せは...090-1222-9798(奥谷)

主催:公益財団法人どうぶつ基金 共催・申請者:神津連合振興町会、十三連合振興町会
協働:大阪ねこの会 十三地域ねこの会

The Yodogawa 28

見積もり無料 買取&回収

回収は安く ●家電・家具高価買取
●格安片付け・回収
●遺品整理

おまかせください

買取は高く HPができました!おトクなクーポンあり!
http://www.recycle-apple.net

リサイクルショップ アップル ☎0120-162-855
十三東5-1-62 営/10~18時
休/日・祝(臨時休業あり)

きもの出張買取・査定無料

きもの タンスに眠ったままの着物はございませんか?お譲り下さい。出張・査定は無料。貴金属、指輪等も1点〜見積りいたします。

アイ・アイ ☎0120-186-860
(年中無休) 古物商許可 第622021603711号

出張で買取します

即金買取 着物全般・貴金属 洋酒・切手・骨董品 絵画・趣味の収集品 その他、何なりとご相談ください

アイ・アイ ☎0120-186-860
(年中無休) 古物商許可 第622021603711号

ザ・淀川 暮らしの情・報・館

只今広告募集中



「広告出したいけど、高いから…」とお悩みの方、リーズナブルな料金がワリの『暮らしの情報館』はいかがですか?

※1回のご契約で、最低6ヵ月連続掲載のこと。

1枠 (35ミリ×54ミリ) ⇒12,000円×6ヵ月=72,000円 (税別)
2枠 (75ミリ×54ミリ) ⇒24,000円×6ヵ月=144,000円 (税別)

3月・4月限定キャンペーン

おしやれ 入学シーズンにぜひご利用ください

フェイシャルエステ 通常1回 ¥5,000 →3回で ¥10,000 (有効期限2ヵ月)

フェイシャルエステ & まつ毛パーマ 眉カット付 ¥6,000

フェイシャルエステ & まつ毛エクステ60本 眉カット付 ¥6,800

まつ毛パーマ 1回 ¥4,200 3回 ¥9,450

まつ毛エクステ 40本 ¥2,940~ つけ放題 ¥5,980

Art ビィ・ウィッチ ☎6300-0666 (予約制) 受付/10時~17時 休/日・祝日 十三店: 十三東駅前通商店街内

十三駅前0分・ネイルサロンオープン

おしやれ

●「ザ・淀川」特典 まつ毛エクステ 付け放題… ¥11,000 → ¥5,500

●エクステ60本… ¥4,000

4月のおすすめネイル ホワイト、ゴールド、パール ¥4,800 カラーチェンジもOK!

★ネイルをされた方、エクステ20本無料!

●他店オフ (付替え) 半額

★ネイルとエクステの同時施術も可能です。 ※価格は税抜表示です。

まつげ マーズ & ネイル MARS ☎6886-3450 (予約優先制) 11時~19時 (最終予約) 十三東2-9-6-5F http://marsnail.com

あなたの町の買取専門店

買います。

クーラー電気工事 引越の後片付け 贈答品・家電・厨房 電動工具・事務用品 見積り無料!! <朝9時~夜7時>

リサイクルショップ ☎6390-0357 (十三公園前) マスコット ☎6309-5558 (十三本町商店街)

住まい プチリフォームでもお気軽に

窓ガラスに塗るだけ! 簡単に省エネを実現

ナノガラスコート

太陽熱と紫外線をカットする省エネ塗料「ナノガラスコート」で、25%もの節電効果!ご相談、お見積りは無料です。

環境ホーム 脱CO2宣言

タナカ プランニング オフィス TANAKA PLANNING OFFICE ☎06-6379-3141 三津屋南1-13-2 www.t-p-o.jp

住まい エアコン掃除3,000円OFF!

私がお宅まで! 汚れて風力が落ちて余分な電力がかかり、電気代高騰の原因に。早めの対策で節電の夏! 12,000円/台→3,000円OFF (税別・4月末迄)

代表・池田義典

鵜ウオッシュ ☎0120-240-675 西淀川区柏里2-9-32 www.wash-hc.co.jp

住まい 住宅リフォームおまかせください!

総合建設業/不動産業 細川建設株式会社

見積無料

エコ住宅の新築・エコリフォーム・マンション修繕管理等。豊富なノウハウと、きめ細かいサポートで対応いたします。

細川建設(株) ☎06-6397-2198 淀川区東三国4-14-16 休/日曜 営/8:30~18:30



音楽 生演奏を楽しめるピアノバー

ピアノパートミーズ 検索 毎日ジャズからクラシック、ベリーグラスなど毎日替りてお出しています。男性3000円 女性2500円 2ドリンク+おつまみ+チャージ付

トミーズ ピアノバー 十三's ☎6195-4740 新北野1-3-4 近鉄淀川リバーサイドマンション1階 19~24時 不定休

第8回 市民公開セミナー ひまわり会主催

今年こそ骨盤臓器脱を克服して Quality Of Lifeアップへ! 参加者募集

3月28日(土) 13:00開場 13:30~16:00(予定) エル・おおさか 7F 709号室 中央区北浜東3-14 ☎06-6942-0001 定員:100名 参加費:500円(資料代)

◎最新の骨盤臓器脱治療法の講演
◎アイリッシュハーブ演奏
◎管理栄養士による健康的に行うダイエットのお話

申込は[名前、住所、電話番号、参加人数]を電話またはFAXで下記までお伝えください。
(申込・問) tel.6599-9802 fax.6599-9803

ひまわり会について

「ひまわり会」は尿もれを克服した元患者が中心となり平成16(2004)年9月18日に発足いたしました。外来ボランティアや定期的な電話相談を通して自分たちの体験を生かし、元患者として現在尿もれ・骨盤臓器脱で悩んでいる女性の相談相手となるサポートを実施しています。

http://urogyne-himawari.jp/

特集 親子で一緒に出かけよう!

「子育て世代向けにPRしたい」お店さん、会社さん、本誌に広告を出しませんか?

ザ・淀川 2015年5月号(4/25発行)は「親子で一緒に出かけよう!」特集を予定しています。掲載料金など、詳しくはお問い合わせください。

☎06-6301-8370(ザ・淀川)

記念切手シート買取応援企画

ザ・淀川読者限定価格!

※一面に切手枚数が10枚以上、余白付の切手。江坂駅前通り店のみ有効です。

なんと! 額面×80%

おたからや 江坂駅前通り店 大阪府公安委員会許可 第622030123873号 ☎06-6170-8207 吹田市豊津町 17-24 2階 10時~18時 水曜日 江坂駅前からローソン角折。徒歩7分。交差点「蔵人」右折。焼肉あさださん2階。

広告板

- タイトル (赤文字)
1行 (12文字) 2,000円 (税抜)
本文 (スミ文字)
1行 (12文字) 1,000円 (税抜)
[] 内の所在地名・アクセスは無料

●原稿は郵便またはFAXにて
お願いいたします。

●申し込み締切日: 毎月15日

◎料金のお振込:
<郵便の場合> 00950-7-208947
(株) 淀川通信舎

生徒募集

アドバンス英会話スクール

[阪急神崎・三津屋]

- ◆発音にくせのない外国人講師が親切に指導。少人数制
- ◆低料金・月謝制 (幼児 3780円 子供 5400円・一般 6480円) 無料体験入学有 ☎06 6302 0084
- ◆http://www.joy-hi-home.jp/advance/

親子でグルーブレッスン

[西中島南方駅1分]

- ◆親子で英会話♪新規開講 週1回・日時固定。受講料: 親子2人で2万円 (4回分) 入会金1万円 ※4月末まで
- ◆その他、教材費などは不要。
- ◆体験レッスン随時受付中♪
- ◆A N C ☎ 6300 0091 www.asianclub.jp/

英・中・韓 山外外国語教室

[三国駅5分、商店街の中]

- ◆元教師外国人講師。月謝 子供 6000円 大人 8000円 ☎ 6167 6801

学問所 薫塾

[西中島4]

- ◆中学生・高校生対象。
- ◆理系専門の少人数制進学塾。
- ◆入塾料無料 ☎ 090 9980 6562

英・独語教室 (月謝5000円)

[十三駅5分]

- ◆無料体験あり ☎ 080 6168 2669
- ◆http://www.deutschschule.net/

時事英語教室オープン!

[西三国4]

- ◆単語・リスニング中心
- ◆☆無料体験受付中 ☎ 090 6064 5092

風見ピアノ教室

[田川]

- ◆初心者〜音大受験生まで
- ◆3歳〜大人まで ☎ 090 6679 0388
- ◆《ヤマハ音楽教室特別講師》

林バレエ

[三国・東三国・上新庄 西中島]

- ◆クラシックバレエ
- ◆◎入会は随時 ☎ 6399 7899

パソコン関連

PCのトラブル解決します

[西中島]

- ◆修理・設定一式・中古販売 PC教室月々300円。土日祝OK
- ◆パソコンお助け隊 ☎ 06 6885 8636

人生・悩み相談

悩み見切りします。料金3000円

☎ 090 5252 3037 霊感師 大和 咲

『人生相談』

◆霊感師 大和文 ☎ 080 4390 4967

美容・健康

花と温泉のウオーキング

[大阪駅集合]

- ◆中高年女性・初心者歓迎
- ◆☎ 0120 14 3776 EC倶楽部

◆ ☎ 6301 7138 http://seinei-hyoken.com/

◆姓名解読&未来設計 三宅 [新大阪・西中島]

◆霊感タロットユマ10分1000円

◆電話鑑定も可 ☎ 06 6195 6822

『幸せになる法則』お話し会

◆『天満駅3分・国労会館』

◆ズバリ!人生アドバイス

- ◆◎4/4(土) 13時半〜16時半
- ◆参加費2000円 ☎ 090 4499 1163 濱田

売ります・買います

◆書籍買受け・美術哲学歴史

◆その他古本全般お気軽に

◆☎ 6308 5689 くらげ文庫

調査します

◆PROBによる安心な調査

◆どうしよう?まず相談を

◆☎ 0120 318 301 セーフティサポート

◆浮気・素行・家出・盗聴器

◆☎ 0120 262 012 ビーブル総合調査

ペット関連

◆皆様に愛されて30年、

◆火葬から納骨までの一切を

◆お世話させていただきます。

◆移動火葬車・納骨堂完備

◆☎ 西中島3新大阪龍馬ビル7F

◆大阪犬友社 ☎ 0120 46 3470

無料ダイエットモニター

[豊中・服部]

◆血糖値を上げない食事で

◆健康的なダイエット《数名》

◆健康サポート ☎ 080 4769 1038 近藤

☆お腹が凹むヨガ☆

[新北野]

◆『こめヨガ』検索で、お役立

◆ち情報更新中! ☆36頁に詳細

◆お問合せ ☎ 090 9994 7100 こめたに



光嶋司法書士事務所

【新大阪・西中島スグ】

◆不動産登記、相続贈与他
会社設立、各種変更登記
預金相続ほか遺産整理業務
遺言書、家庭裁判所書類
☎06 6306 2657

総務・経理(シブ)110番

◆記帳・決算・借金対策・書類作成・HP作成・事務代行
www.hinsh.jp FP松井 ☎6392 2547

介護タクシースト山本

◆病院・外出等に ☎090 1670 7730

洋服のお仕立て屋さん

【新大阪】

◆スーツ1万5000円〜3万円
ワンピース6000円〜2万円
スラックス3000円〜1万円
お直しも安価 ☎06 6391 5010 下村

家族葬・1日葬・直葬など

【大阪市內】

◆新しい葬儀スタイル提案
◎9万円(外税)プランから承ります。※24時間365日対応
◎無料相談受付中 ☎0120 80 5787

エンディングライフサポート
http://www.endinglifesupport.com

お見合いパーティ
&結婚相談

きつと出会える、運命の人

【JR塚本駅3分】

◆相談無料◎安心と実績の
全国仲人連合会 ☎06 6304 5007

求人募集

登録ヘルパー募集

【資格】ヘルパー2級、1級、介護福祉士
【待遇】生活援助1,400円/1時間
身体介護1,840円/1時間
※ともに「介護職員処遇改善加算」及び交通費を含んだ金額です。
◎同行研修・定期研修がありますので、初めての方も安心です。
■訪問介護・障害福祉サービス
あさひ淀川ケアセンター
☎06-6396-5787 (採用担当)
淀川区新高 2-15-8 石黒マンション2F
http://asahi-yodogawa.com

ホール係<昼・夜>募集

☆アットホームで家庭的なお店です☆
●昼の定食(月)~(金) AM10:00~PM 2:00
45歳迄の方、休み/出回御
●夜のホール(月)~(土) PM 5:30~11:00 ※週2~3日可
40歳迄の方、休み/出回御
【時給】900円(まかない付) ★明るいい人求む!
居酒屋 ひらの <西中島4-10-2ビル新大阪松野102>
(店) ☎06-6304-6020 ☎090-8194-7130(平野)

カウンターレディ募集

☆落ち着いた雰囲気客筋のいいお店です
【時給】1,500円~1,800円 【休み】日・祝日
【年齢】25~40歳迄迄の方 ★週払い・日払いOK
【時間】19時~翌1時 ※時間・曜日は相談応
★週に2~3日働ける方 ◎レギュラー歓迎!
美みき ☎06-6885-2252
☎090-3355-4558(随時)
十三本町1-17-20 アカデミープラザ4F

ラウンジレディ募集

♪未経験者の方でも、
安心できる働きやすいお店です♪
【時間】19時~翌1時 【時給】1,600円~
【年齢】20歳~50歳迄
★週1日~ ★2時出動可 ★服装自由
♣ラウンジ 高倉
☎06-6308-4878 (20時~)
淀川区十三本町1-7-4 プラザバオ4F

カウンターレディ募集

◆未経験、主婦さん大歓迎!
1日体験もOKです!
◆週1、1日3h~OK!
◆送り有り、嬉しい制服貸与
時給:1800円~2200円+手当
時間:19:00~2:00 定休火曜
資格:18歳以上
■ドライバー同時募集!
3/15新規OPEN!
★お客様にドリンクを作ったり会話を楽しむお仕事です。
普段の気持ちでお仕事してくればOKです!
★カウンターだけの働きやすいお店です。
空いている時間を使って自分のペースでお仕事できますよ。

Meal snack
淀川区東三国5-7-9 さつまマンション101
TEL090-3671-9937 担当:村西

カウンターレディ募集

【時給】1,500円~ 【休み】日曜
【年齢】20~40歳迄迄 【時間】20時~翌2時
毎日勤務できる方歓迎、週1回でもOK
*時間・曜日応相談、服装自由、日払い可
随時昇給あり、未経験者も大歓迎!!
..... スナック 淀

☎06-6397-8238(20時~) ☎090-8375-5697(昼)
淀川区東三国1-23-9 ナポリ東三国ビル603

ラウンジレディ募集(アルバイト)

【時給】1,500円~ 【休み】日曜・祝日
【年齢】20歳~40歳迄 ◎経験ある方大歓迎
【時間】20:00~翌1:00(時間相談可)
◎週1日~3日OK! 服装自由、ノルマなし、昇給あり、
交通費支給、日払い可。◎学生さん、OLさん大歓迎。
~楽しく一緒に仕事しませんか?体験入店もやっています~
ラウンジ 海(つみ)
十三本町2-1-17 ナポリ十三ビル6F
☎06-6307-1637(店) ☎090-2289-3105(ママ)

ホテルのフロント及び清掃スタッフ募集

◆ホテルのフロント係
●時給/840円~ ◎3日に1回24時間制
◆清掃スタッフ ●時間/9時~24時の間で応相談
●時給/840円~ ◎週1回休み
【待遇】昇給有、交通費支給(月額1万円迄)
◎まずは、お気軽にお電話ください。
有限会社 マル二観光 <淀川区新北野1-8-3>
☎06-6301-4353 (担当/採用係)

カウンターレディ募集

【時給】1500円~ ●勤務日相談
【年齢】20~40歳位 ●日払い可
【勤務時間】20時~ ●服装自由
☆お気軽にお電話ください!
..... スナック FARM <ファーム>

☎080-1551-1023
淀川区十三本町1-5-23 宝ビル1F

カウンターレディ募集

♪気軽に楽しめて、気さくなお店です。駅からすぐ!
【時給】1,000円~ 【年齢】22歳~50歳代
【時間】17:00~0:00 0:00~6:00 ※時間・曜日相談可
◎週何日からでも◎日払い・週払いOK ◎仕立大歓迎!
<十三本町2-1-6 2F>
カラオケ居酒屋 アナバ
<求人専用ダイヤル> ☎090-6665-2666 (24h OK)

大阪で16店舗の
飲食店を展開中!



鶏ハル店長 平橋 博太
優しくて協力的なメンバーばかりで仕事がやりやすくアットホームな雰囲気。オシャレな店内で経営のノウハウも学べて、メリットだらけです。

正社員募集・飲食店の店長候補

職種 店舗内業務(ホール・キッチン)の他、スタッフのシフト管理や売上管理等、店舗運営に関する業務もお願いします。
★独立支援制度★
独自の「ステップアッププラン」を活用してあなたの「独立」の夢をサポート。頑張れば1年程度で独立可能!自分の可能性を試してみませんか?

勤務地 西中島 東三国 三国 十三 上新庄 堺筋本町 石橋
時間 15:00~翌2:00 休日 月5日(シフト制)
資格 未経験者歓迎!飲食経験者も歓迎!
待遇 昇給・賞与・まかない、制服貸与、社保完、交通費規定支給、売上達成歩合
休日出勤手当、家族手当、独立支援制度
業種 飲食店経営(大阪で16店舗展開中)

ご応募は下記までお気軽に!
株式会社N・I
西中島5-8-29 チサン
マンション第3新大阪701
☎06-6302-8318
※店舗とワイン 鶏ハル
上記電話番号がつかない場合は090-9948-7248まで。

月給 24万9500円~ 詳細はHP...www.niink-290.com
(研修中)1ヵ月~3ヵ月:月給219,500円、4ヵ月目から234,500円
賞与・昇給 社会保険完備 家族手当 売上達成歩合 独立支援制度 まかない有

高速道・一般道・建築現場警備

週1日からの勤務OK!
★未経験者大歓迎!
丁寧な研修制度有!
30時間研修金25,140円支給
(10勤務稼働後、お支払)
★日払い・週払いOK
★高齢者のスタッフも活躍中
★女性大歓迎! 定年退職者OK!

【時間】8:00~17:00 【日給】7000円
【時間】20:00~翌5:00 【日給】8500円
【休み】日曜日(他相談に応じます)
◆通し勤務(24時間)【日給】21,560円~
◆30勤務稼働後2万円
◆60勤務で、さらに3万円支給
◆有効期間27年3月31日
官公庁や大手建設会社のお仕事
◎施設警備・交通誘導2級資格者は
入社祝い金5万円支給!
ジバング警備保障株式会社(北区天神橋6-6-11)も同時募集!
まずは、お気軽にお電話ください。
ジバングガード株式会社
532-0002 淀川区東三国6-21-33
☎06-6396-7171

＜三津屋＞
 浮田さんちの
 うちのペット **りぼんちゃん** (メス 9才)



わが家では女王様みたいなりぼん。でも、お客さまが来られたらちゃんと玄関までお出迎えます。大好きな日向ぼっこがしたいときは、かわいい🍷をぶにゅぶにゅ押しして誘ってきます♪

読者のお便りから
 気になるコラム、好きなコーナー
 柿本さんの「FRESH EYE」、
 今回の「地下水トラブル」を読み、
 わたしたちの何げない行動が、生
 物に大きな影響を与えていること
 を痛感しました。
 (十三東・ERRさん)

諸岡さんの「絵本ばたけ」で紹
 介された「希望の牧場」は以前
 図書館で見つけて感動した絵本で
 した。ぜひ、小学校の朝読会で読
 んであげたいです。
 (十三本町・のんちゃん)

お便り待ってま〜す!



POST BOX

このページは、読者と編集部
 の交差点。皆さまから寄せら
 れたお便りやフィードバックを紹
 介します。小誌へのご意見、ご
 感想なども大歓迎。ドシドシ
 お便りをお寄せください。

T532-0023
 大阪市淀川区十三東3-12-27
 ザ・淀川編集部
 「ポストボックス」係
 FAX 06-6838-3881

ツチハシさんが描かれた表紙は、
 いつもカラフルでほのぼのしたと
 ころが好きです。作者がどんな人
 なのか知りたいです。
 (岸和田・KCCさん)

「3月の運勢」によると、「日々
 の積み重ね」と出ておりました。
 まさにその通りだと納得。しかし、
 「〇」が1つもありません……。
 (西中島・カズンさん)

「おおさか人物百科」安宅弥吉は
 大妻おもしろい人物。わくわくし
 ながら読みました。一代限りであ
 るという間に倒産。皮肉にもその

おかげで私たちは美術館で世界一
 の逸品を鑑賞できるんですね。
 (豊中・SNさん)

★執筆者の表の顔や裏の顔(?)
 拝見！ますますファンが増えそう。
 「チケット、ありがとう」
 楽しい時間をすごせました!

「高野山の名宝」チケットありが
 とございました。八大童子像の表
 情、執金剛神立像の迫力等等など。
 素晴らしい宝物を見ることができ、
 大満足の時間をすごしました。
 (野中南・SYさん)

大山崎山荘美術館「志村かくみ
 展」のチケットが当選しました。90
 歳、人間国宝の技を身近に堪能でき
 る展示でした。山荘から背割堤の桜
 並木が、陽のぼり浴びて開花に向
 けて準備中。良い遠足になりました。
 (加島中・YTさん)

★丁寧なお礼ありがとうございます。
 保護とお腹の保護できたかしら?
みんなで体操やります
 元気に一日が始まります

十三公園で毎朝5時40分から杖
 (ジョウ)の稽古、八段錦練法で準
 備体操、そしてラジオ体操を続けて
 います。80〜100人くらいの人が参加
 しています。体操の後はお楽しみコー
 ラスをしている人たちもいます。毎
 日さわやかな朝をすごしています。
 (十三東・かぎろひさん)

★春眠アカツキヲ…、あと5分だ
 け…、なんて言っていないで、オイ
 チニ―サンシー頭も体もシャキッ。

「たくあん」は江戸時代
 に臨済宗の僧・沢庵宗
 影が考案したという言い
 伝えがありますが、元々
 は「貯え漬け(たくわえづ
 け)」が転じた呼び名だと
 も言われています。

伝統的な製法は、手で
 曲げられる程度に数日間
 干した大根を樽などに入
 れて米糠と塩で1〜数カ
 月漬けます(風味付けに
 昆布や唐辛子、柿の皮などを
 加える)。ここで、重要な
 働きをするのが植物性乳
 酸菌です。乳酸菌による
 発酵は、酸味を主体とし
 た味や香りの変化を与え
 るとともに、腐敗や食中
 毒の原因になる他の微生
 物の繁殖を抑えて食品の
 長期保存を可能にするの
 です。乳酸菌とは、乳酸
 を多量につくりだす菌の
 総称。ヨーグルトやチー
 ズなどの動物性乳酸菌
 と、漬物や酒などの植物
 性乳酸菌があります。


乳酸菌は「善玉菌」
 と呼ばれ、腸によいので
 すが、動物性乳酸菌は
 胃酸などによってほとん
 ど死んでしまう(が、死
 菌体は元々腸内にいる善玉
 菌の栄養源になる)のに対
 して、植物性乳酸菌は
 生きてそのまま腸まで到達
 し、直接悪玉菌を退治
 するので、免疫活性化作用、
 発ガン物質の排出・分解、
 便秘・下痢の解消、病
 原菌感染の予防などの効
 果があるのです。

お花見やピクニックな
 ど野外での食事が楽しい
 季節になりました。お弁
 当の相伴に、ユニークなア
 イデア商品「たくあんの
 缶詰」は如何でしょうか。
 日本人にはおなじみの
 「たくあん」は江戸時代
 に臨済宗の僧・沢庵宗
 影が考案したという言い
 伝えがありますが、元々
 は「貯え漬け(たくわえづ
 け)」が転じた呼び名だと
 も言われています。

おいしさ
温故知新

たかが沢庵? 植物性乳酸菌が豊富な優等生

『たくあんの缶詰』
 社会学研究者・中川 喜代子



●春のうらら、お手製のおにぎりと「たくあんの缶詰」で、ささやかなグルメリュウを愉しまれては如何でしょうか。

●「千切り大根」で有名な大根の特産地 宮崎県で天日した大根から生まれました。薄くスライスした「たくあん」が缶詰されおり、梅酢味、こんぶ味、とうがらし味があります。
 ■お求めは：宮崎市田野町甲 1667 道本食品株式会社 ☎ 0120-81-0006、Fax0985-86-1122 ©3種ともそれぞれ¥390 (3缶セットは¥1,170) <税込み>

先月の話題

この春、出かけた場所やおすすめスポット

- 京都山科、醍醐寺の桜を見に行きたいです。(東三国・NHさん)
- 町並みのきれいな飛騨高山へ旅を。(塚本・とんこさん)
- 近場の温泉でのんびりリフレッシュしたい。(塚本・おじゃハムさん)
- 伏見界隈で酒蔵巡りがしたい。(東三国・KHさん)
- 京都 哲学の道は桜が美しい。(十三東・TNさん)
- 山口の小京都、萩市を歩いてみたい。(加島・SHさん)

- 春→海→魚→明石→魚ん棚商店街→神戸→王子動物園。というコースはいかが？(西三国・こりのさん)
- 美しくなった姫路城で桜を見ながら“姫路おでん”を食べたい。(宮原・OAさん)
- 六甲山牧場で羊たちと戯れたいです。ソフトクリームも絶品でオススメ！(野中南・IKさん)
- 和歌山白浜町の「平草原公園」のアスレチックが超楽しいですよ！(東三国・アッコさん)
- ハーベストの丘でイチゴ狩りがgood！(新高・KNさん)

- 淀屋橋から中之島あたりが近場で楽しめそうです。(新北野・SSさん)
- 吉野山の千本桜を見たい。(東三国・ペーさん)
- 鞆公園の桜がきれいですよ。(十八条・FHさん)
- 今年こそ造幣局の桜の通り抜けに行きたいですね。(東三国・PN松山さん)
- 紹介されていた奈良の高取土佐町の“町家の雛めぐり”に出かけたいです。(木川東・NAさん)

- 京都の円山公園でお花見したいですね。ゴザも借りられるそうですよ。(新高・KMさん)
- 北野天満宮の梅園を見てから、近くの「澤屋」で栗餅を食べたい。(新北野・MTさん)
- 尼崎農業公園、花がたくさん咲いていてお弁当を持って行って広場で食べられます。(三津屋北・よっこさん)

☆サクラの下でゴザ敷いてお弁当を広げてワイワイ、ガヤガヤ、変わらない日本のお花見風景、ず〜っと続きますように。



知ってまっか？ 自転車の話

おはようサイクリング、参加者募集！

今年もおはようサイクリングが始まります。このサイクリングは、今年で45年目。万博の年に始まりました。自宅から服部緑地公園へ集合、ラジオ体操の後、公園外周を回り、その後は自由サイクリングの続きに出かけても、モーニングで休憩してもOK。4月5日〜10月25日の間、毎日曜日、雨天中止。朝7時、



服部緑地公園「噴水広場」集合。今年は何回参加できるか、自分に挑戦してみませんか？スポーツ自転車をもちの方ぜひ参加を。詳しくはタケザワまで。

フレンドクラブ
4月19日

イチゴ狩り(三田方面)

2015 白哲グループ 4月の運勢

白典 (問) ☎090-4567-4483

◎相談料…1件2,000円〜 <予約制>
[十三市] (毎月13日・神津神社) で占っています。

12月	11月	10月	9月	8月	7月	6月	5月	4月	3月	2月	1月									
仕事△・愛情△・金運×・一般△・願望×	前向きに時期を待て！ 器量以上は手を出さないこと。	仕事○・愛情○・金運△・一般○・願望○	即戦力になる人を見つけよう。信頼して委ねれば吉に。	仕事○・愛情○・金運△・一般○・願望○	仕事を揉んでいたことがワンのよう。時間が解決してくれる。	仕事△・愛情△・金運×・一般×・願望×	次のチャンスに期待！二兎を追うものは一兎も得ず！	仕事○・愛情△・金運○・一般○・願望○	地道な努力が徐々に実り、思い通りになる盛運のとき。	仕事△・愛情×・金運×・一般△・願望△	口先の争いが起きやすい。調子よく口車に乗ってはダメ。	仕事△・愛情△・金運×・一般×・願望×	助けが現れず苦労する。心身のコンディションを整えよう。	仕事○・愛情○・金運○・一般○・願望○	目前の利益だけを追わず、余裕を持って臨めば成功する。	仕事◎・愛情◎・金運○・一般○・願望○	仕事○・愛情△・金運×・一般△・願望×	焦らず堅実な一歩が大事。相手に隙をみせないよう注意。	仕事○・愛情△・金運○・一般○・願望△	頑張った分だけ成果あり。二十日頃から運氣は上がる。
げんきよう	しよし	こうろう	たいりよう	じっちゃん	じゅんしゅ	じゅんか	じゅんび	じゅせい	たいか	せきぼく	せいき									

マークはプレゼントあり!
応募方法は8ページをご覧ください。

開催日程にあわせ締め切りを早める場合があります。
美術館・博物館等の最終入場は閉館30分前です。

大阪コレギウム・ムジウム
『G.F.ヘンデル メサイア Messiah』

OCMのマンスリー・コンサート【音楽市場】、4月にはスペシャルプログラムとして、G.F.ヘンデルの「メサイア」(抜粋)を演奏する。指揮:当間修一、管弦楽:シンフォニア・コレギウムOSAKA、合唱:大阪ハイソリティ・シュツ室内合唱団。

◆4月29日(水・祝)15時開演 日本福音ルーテル大阪教会(地下鉄・谷町四丁目駅 ①-B出口東へ徒歩1分) 一般2,800円、学生1,500円、高校生以下無料 【問】06-6926-4755



大機能楽堂自主公演 能の魅力を探るシリーズ
『能の描く女たち 紫式部が描いた女性像』

本年度の“能の魅力を探るシリーズ”。4、5、6月は源氏物語の女性像をとりあげる。山折哲雄氏によるお話「プライドの挫折・貴婦人の生霊は…」につづき、狂言は、能「安達原」、「源氏物語」のパロディである「鬼ヶ宿」、古演出による、能「葵上」。シテは福岡を拠点に活躍する多久島利之。

◆4月26日(日)14時開演 大機能楽堂(中央区上町A-7) 前売:一般4,300円、学生2,700円 当日:一般4,800円、学生3,100円(座席指定料500円) 【問】06-6761-8055



二代目吉田玉男襲名披露
『4月文楽公演』

人形遣いの吉田玉女が、師匠の名跡・吉田玉男の襲名披露を行う。第1部は、「鞆猿」、襲名披露口上のおと、襲名披露狂言「一谷嫩軍記」、「卍三間堂棟由来」。第2部は「絵本太功記」、「天網島時雨炬燵」、「伊達娘恋緋鹿子」。

◆4月4日(土)~26日(日)※15日休演、16日より第1部と第2部の演目を入替 第1部:11時 第2部:16時各開演 国立文楽劇場(地下鉄・日本橋駅) [1等]一般6,000円、学生4,200円 [2等]2,400円 【問】国立劇場チケットセンター(10~18時) 0570-07-9900、03-3230-3000



『日本版記念 ナショナル ジオグラフィック展
—写真で伝える地球の素顔—』

地理・自然・歴史・文化—幅広い分野の膨大なコレクションより厳選。美しく迫力ある写真が胸を打つ。
◆4月1日(水)~13日(月) 10時~20時(最終日は18時まで) 大丸心齋橋店 本館7階催場 一般700円、大高生500円 【問】06-6271-1231 5組10名

特別展覧会『桃山時代の狩野派
—永徳の後継者たち—』

大坂の陣から400年の今年。天下の趨勢が変化したこの時期、狩野派も史上最大の危機を迎えていた。永徳の死後、豪壮から華麗へ、さらに新たな為政者・徳川家に対応すべく瀟洒淡麗へと画風を変えていった永徳の後継者たちの作品を、国宝、重文、初公開を含む過去最大規模で辿る。

◆4月7日(火)~5月17日(日) 9時30分~18時(金曜は20時まで) 月曜休館(ただし5/4は開館) 京都国立博物館 明治古都館(東山七条) 一般1,500円、大学生1,200円、高校生900円 【問】075-525-2473 (テレホンサービス) 5組10名



伊丹市制施行75周年記念
『誕生50周年記念 ぐりとぐら展』

1963年に生まれた野ねずみ「ぐりとぐら」。愛らしい絵と物語は子どもたちを魅了し、愛され読み継がれ50年。「ぐりとぐら」全7作品の貴重な原画をはじめ、デビュー作「いやいやえん」の挿絵原画など、50年の軌跡を原画で展示。作者と宮崎駿氏との対談映像や読書コーナーなども。

◆4月11日(土)~5月31日(日) 10時~18時 月曜休館(5/4は開館、5/7休館) 伊丹市立美術館 一般900円、大高生500円、中小生200円 【問】072-772-7447 5組10名

「ぐりとぐらのあいうえお」(2002年「子どものとも」)原画(中川李枝子/作、山脇百合子/絵、福音館書店刊、原画/宮城県美術館蔵) © Rieko Nakagawa © Yuriko Yamawaki



『無茶ありのまま』を愛した、偉大なる趣味人
『川喜田半泥子物語 その芸術的生涯』

川喜田半泥子は伊勢の豪商に生まれ、銀行の頭取を務めるかたわら、陶芸に打ち込み、近代茶陶を主導する存在となった。代表的な陶芸作品のみならず、写真や書画など半泥子の芸術世界、影響を受けた人物、半泥子に師事した陶芸家たちの作品も紹介し、人物像を浮き彫りに。

◆開催中~5月10日(日) 10時~20時(土日は18時まで) 月曜休館(4/27、5/4は開館、18時まで) あべのハルカス美術館 一般1,200円、大高生800円、中小生500円 【問】06-4399-9050

5組10名 井戸手茶碗 銘「雨後夕嵐(うごせきよう)」 1941年頃 石水博物館蔵



日本テレマン協会 第224回定期演奏会
『J.S.バッハ ブランデンブルク協奏曲(全曲)』

バッハのブランデンブルク協奏曲は様々な編成とスタイルによる「協奏曲」6曲を集めたもので、多様な楽器編成のため全曲をまとめて聴く機会が少なかった。今回の全曲演奏にはドイツのパロックヴァイオリンの第一人者U.ブンディースが出演、古楽器を使用する。今年を第1回とし、毎年、大阪市民の誇る中央公会堂で演奏する予定だ。

◆4月13日(月)19時開演 大阪市中央公会堂 中集会室(北区中之島公園内) 5,000円(前売・当日とも) 【問】06-6345-1046(日本テレマン協会) 4組8名 指揮:延原武春 管弦楽:テレマン室内オーケストラ



特別展『ガウディ×井上雄彦
—シンクロする創造の源泉—』

「サグラダ・ファミリア聖堂」、「カサ・ミラ」など独創的な建築物を作ったガウディの偉業を貴重な資料で紹介するとともに、「SLAM DUNK」、「バガボンド」などで知られる人気漫画家、井上雄彦が鋭い観察力と創造力で「人間・ガウディ像」を描き下ろし、そのインスピレーションの源に迫る。

◆開催中~5月24日(日) 10時~18時 月曜休館(5/4は開館し、5/7休館) 兵庫県立美術館ギャラリー棟3階 一般1,500円、大学生1,000円、高校生・65歳以上750円 【問】0570-063-050 5組10名



©gaudinoue 2014-15

『現代美術のハードコアはじつは世界の宝である展 ヤゲオ財団コレクションより』

台湾のヤゲオ・コーポレーションのCEO・ピエール・チェン氏が一代で築きあげたヤゲオ財団コレクション。西洋と中国の近現代美術の収集で高い評価を得ている。現代美術作品は市場価格的にも美術史的な意味でも「世界の宝」。それら現代美術の「ハードコア(中核)」を、約40作家、約70点で紹介。

◆3月31日(火)~5月31日(日) 9時30分~17時(金曜は20時まで) 月曜休館(5/4は開館) 京都国立近代美術館(岡崎公園内) 一般1,200円、大学生500円

【問】075-761-4111 5組10名 マーク・クイン(ミニチュアのヴィーナス) 2008年 ヤゲオ財団蔵 ©Marc Quinn



『西宮市制90周年 名品とともに
水墨を楽しむ 一富山県水墨美術館名品選』

富山県水墨美術館は1999年に開館、日本特有の風土と伝統に育まれた水墨画を中心とした作品を収集している。本展覧会は2014年3月に開催した「I LOVE 日本画 西宮市大谷記念美術館コレクション展」との交換展となる。富山県水墨美術館の代表作で日本美術の名品をじっくりと。

◆4月4日(土)~5月10日(日) 10時~17時 水曜休館(4/29、5/6は開館し、4/30、5/7休館) 西宮市大谷記念美術館(阪神・香櫛園駅) 一般800円、大高生600円、小中生400円 【問】0798-33-0164 5組10名



都路華香「白龍図」 1928年 富山県水墨美術館蔵

『春が来た! 今森光彦
自然と暮らす切り紙の世界』

「紙から切りだされた作品から、自然の美しさや豊かさを感じとっていただけたら」—写真家・今森光彦は自然と人との関わりをテーマに撮影、「里山」から広く世界の辺境の地まで取材を続ける。一方、切り紙作家としても活躍している。自然をモチーフに鮮やかに迫力ある作品約200点を展覧。

◆4月2日(木)~21日(火) 10時~20時 会期中無休 美術館「えき」KYOTO (JR・京都駅、ジェイアール京都伊勢丹7階隣接) 一般800円、大高生600円、小中生400円 【問】075-352-1111 5組10名 「カワセミとヤマザクラ」 ©Mitsuhiro Imamura



◆パプーシャの黒い瞳

20世紀半ばのポーランド。書き文字を持たないジブシーの一族に生まれながらも、学ぶことに興味を持ち、詩を書き続けてきたパプーシャは、“よそ者”の詩人と出会う。彼女の才能を知った詩人は、その作品を自著の中で紹介。パプーシャは、ジブシー女性初の詩人として有名になるがー。



© ARS MEDIA Sp. z o.o. & TWP S.A. CANAL+ Studio Filmore KADR 2013

4月17日(土)～ 第七藝術劇場 (TEL.06-6302-2073)

◆2013年/ポーランド/131分 [監督・脚本] ヨアンナ・コス・クラウゼ、クシシュトフ・クラウゼ [出演] ヨヴィタ・ブドニク、ズビグニェフ・ヴァレリシ、他
 料 一般1,800円 学生1,500円 シニア1,100円 高以下1,000円

◆グッド・ライ ～いちばん優しい嘘～

職業紹介所で働くキャリアは、アフリカから来た3人の青年の世話をすることに。彼らは内戦で両親を亡くした“ロストボーイズ”と呼ばれる難民だった。キャリアは彼らの就職のために奮闘、互いの文化の違いや価値観に戸惑いながらも、いつしか友情が芽生え始める。



©2014 Black Label Media, LLC. All Rights Reserved.

4月17日(金)～ 大版ステーションシネマ、他

◆2014年/アメリカ/110分 [監督] フィリップ・ファラルド [出演] リース・ウィザースプーン、アノルド・オーチェン、ゲール・ドゥエイニー、他
 料 一般1,800円 学生1,500円 シニア1,100円 高以下1,000円

◆アルプス 天空の交響曲

はるか上空から見降ろす山頂、城など世界遺産の数々、湖、鉄道一。東西約1000km、南北約150km、ドイツなど、7か国にまたがるアルプス山脈。シネフレックスカメラ(ヘリコプター用カメラ)で撮影し、鳥の目線で、山脈の全貌が楽しめる1作。



© VIDICOM 2013

4月25日(土)～ テアトル梅田 (06-6359-1080)

◆2013年/ドイツ/93分 [監督] ベーター・バーデーレ、セバスチャン・リンデマン [ナレーション] 小林聡美
 料 一般1,800円 学生1,500円 シニア1,100円 高以下1,000円

月刊 YOUNG TIMES

星空から笑顔の輪を広げよう

総合研究大学院大学/国立天文台 小林 弘 (24歳)

★<http://hoshinowa0350.wix.com/starsmile>



「わあ!すごい!」望遠鏡を覗いてそう言った男の子の、キラキラと輝く目を見たのが始まりでした。大学4年生のとき、私は何となくブラックホールの研究室に入りました。しかしその研究室は研究だけでなく、小学校や駅前などで、星を見る会(通称「観望会」)を行っていました。当時、私は星を見ることに興味がなく、星を見る人はマニアックな人だという偏見を持っていたくらいで、観望会も星が大好きな人が星の専門的な説明を聞くだけで、知識のない人が行っても面白くないと思っていました。

そんなある日、先輩から観望会の手伝いを頼まれました。必要最低限のことを教えてもらい、お客さんに星を見せていました。お客さんの中に小学生の男の子とお母さんがいました。男の子は「星なんか別にいいへん」。お母さんが「あなた、折角やから見ていきや」とそんなやりとりを繰り返して、内心「興味ないよな」と思いながら「月を見ています。ここから覗いてみてください」と望遠鏡に誘導しました。すると、男の子は覗いた途端「わあ!すごい!」と目をキラキラ輝かせているのです。さらに突然の質問攻め、知識のなかった私は全く答えられなかったのですが、焦り以上に男の子の変化にとても驚きました。そして、男の子の質問に頑張って答えているお母さんの姿を見て、ピピッときました。星には子どもや大人だつて感動させ、笑顔にする力がある。そして、星を見るのがたくさんさんの人のコミュニケーションのきっかけになるんじゃないか。それから私は一人でも多くの人にこんな体験をしてもらいたいと思い、各所で観望会をするようになりました。知識の押し付けにならないよう、そこにいる人たちとコミュニケーションの輪を作ることを大事にしています。月を見てあそびまで38万キロ、ということを感じて帰つてからより、「今日、望遠鏡で見た月綺麗だったねーそんな話で家だされていたら大成功だと思つています」とある望遠鏡を作っている会社の社長に教えていただいた言葉があります。「人は地球から星を見るとときみんな同じ方向を見るよね」。そうです、当たり前のことかもしれませんが、星を見ると、みんな同じ方向を見上げます。同じ方向を見ること、それは人と人が関わっていく中でも大切なことだと思います。そのきっかけが星になると思います。今、星をきつかけに、笑顔が増えることを願っています。今、小学校やビルの屋上、お寺、音楽フェス会場など、星なんか見えないと思われそうなどでも工夫をしながら観望会をしています。地域の催し等で星空解説の依頼があれば、どこでも飛んでいきます! 笑

「わあ!すごい!」望遠鏡を覗いてそう言った男の子の、キラキラと輝く目を見たのが始まりでした。大学4年生のとき、私は何となくブラックホールの研究室に入りました。しかしその研究室は研究だけでなく、小学校や駅前などで、星を見る会(通称「観望会」)を行っていました。当時、私は星を見ることに興味がなく、星を見る人はマニアックな人だという偏見を持っていたくらいで、観望会も星が大好きな人が星の専門的な説明を聞くだけで、知識のない人が行っても面白くないと思っていました。

そんなある日、先輩から観望会の手伝いを頼まれました。必要最低限のことを教えてもらい、お客さんに星を見せていました。お客さんの中に小学生の男の子とお母さんがいました。男の子は「星なんか別にいいへん」。お母さんが「あなた、折角やから見ていきや」とそんなやりとりを繰り返して、内心「興味ないよな」と思いながら「月を見ています。ここから覗いてみてください」と望遠鏡に誘導しました。すると、男の子は覗いた途端「わあ!すごい!」と目をキラキラ輝かせているのです。さらに突然の質問攻め、知識のなかった私は全く答えられなかったのですが、焦り以上に男の子の変化にとても驚きました。そして、男の子の質問に頑張って答えているお母さんの姿を見て、ピピッときました。星には子どもや大人だつて感動させ、笑顔にする力がある。そして、星を見るのがたくさんさんの人のコミュニケーションのきっかけになるんじゃないか。それから私は一人でも多くの人にこんな体験をしてもらいたいと思い、各所で観望会をするようになりました。知識の押し付けにならないよう、そこにいる人たちとコミュニケーションの輪を作ることを大事にしています。月を見てあそびまで38万キロ、ということを感じて帰つてからより、「今日、望遠鏡で見た月綺麗だったねーそんな話で家だされていたら大成功だと思つています」とある望遠鏡を作っている会社の社長に教えていただいた言葉があります。「人は地球から星を見るとときみんな同じ方向を見るよね」。そうです、当たり前のことかもしれませんが、星を見ると、みんな同じ方向を見上げます。同じ方向を見ること、それは人と人が関わっていく中でも大切なことだと思います。そのきっかけが星になると思います。今、星をきつかけに、笑顔が増えることを願っています。今、小学校やビルの屋上、お寺、音楽フェス会場など、星なんか見えないと思われそうなどでも工夫をしながら観望会をしています。地域の催し等で星空解説の依頼があれば、どこでも飛んでいきます! 笑

「わあ!すごい!」望遠鏡を覗いてそう言った男の子の、キラキラと輝く目を見たのが始まりでした。大学4年生のとき、私は何となくブラックホールの研究室に入りました。しかしその研究室は研究だけでなく、小学校や駅前などで、星を見る会(通称「観望会」)を行っていました。当時、私は星を見ることに興味がなく、星を見る人はマニアックな人だという偏見を持っていたくらいで、観望会も星が大好きな人が星の専門的な説明を聞くだけで、知識のない人が行っても面白くないと思っていました。

そんなある日、先輩から観望会の手伝いを頼まれました。必要最低限のことを教えてもらい、お客さんに星を見せていました。お客さんの中に小学生の男の子とお母さんがいました。男の子は「星なんか別にいいへん」。お母さんが「あなた、折角やから見ていきや」とそんなやりとりを繰り返して、内心「興味ないよな」と思いながら「月を見ています。ここから覗いてみてください」と望遠鏡に誘導しました。すると、男の子は覗いた途端「わあ!すごい!」と目をキラキラ輝かせているのです。さらに突然の質問攻め、知識のなかった私は全く答えられなかったのですが、焦り以上に男の子の変化にとても驚きました。そして、男の子の質問に頑張って答えているお母さんの姿を見て、ピピッときました。星には子どもや大人だつて感動させ、笑顔にする力がある。そして、星を見るのがたくさんさんの人のコミュニケーションのきっかけになるんじゃないか。それから私は一人でも多くの人にこんな体験をしてもらいたいと思い、各所で観望会をするようになりました。知識の押し付けにならないよう、そこにいる人たちとコミュニケーションの輪を作ることを大事にしています。月を見てあそびまで38万キロ、ということを感じて帰つてからより、「今日、望遠鏡で見た月綺麗だったねーそんな話で家だされていたら大成功だと思つています」とある望遠鏡を作っている会社の社長に教えていただいた言葉があります。「人は地球から星を見るとときみんな同じ方向を見るよね」。そうです、当たり前のことかもしれませんが、星を見ると、みんな同じ方向を見上げます。同じ方向を見ること、それは人と人が関わっていく中でも大切なことだと思います。そのきっかけが星になると思います。今、星をきつかけに、笑顔が増えることを願っています。今、小学校やビルの屋上、お寺、音楽フェス会場など、星なんか見えないと思われそうなどでも工夫をしながら観望会をしています。地域の催し等で星空解説の依頼があれば、どこでも飛んでいきます! 笑

【十三シオンベン横丁復興支援Tシャツ販売中!】

大規模な火災により消失していた飲屋街、通称「シオンベン横丁」が遂に昨年の10月1日より中筋が開通し、西側のお店も徐々に復活して以前の様な賑わいが少し戻ってきました。しかし、火災から1年以上経過しても未だ完全復活までの道のりは遠く、トミータウンの復興委員会の皆様が日々奮闘してくれています。ファンダンゴでは引き続き、シオンベン横丁の復活を願って復興支援Tシャツを販売しております。製作費以外の売り上げは復興委員会に寄付させていただきますのでご賛同とご協力の程、宜しくお願い致します! 通販も対応可能なので在庫やお問合せは FANDANGO (06-6308-1621 通販担当: 村上) までお気軽にご連絡下さいませ。

▼しよんべん横丁復活支援Tシャツ▼
 ■見送リトミーくん ver. ■横丁グラフィック ver.
 ボディーカラー: ホワイト ボディーカラー: ブラック



サイズ: GL/S/M/L/XL 価格: ¥2,000
 (製作費を除いた売上はシオンベン横丁の復興委員会に寄付させていただきます)
在庫残りわずか!!

ファンダンゴ
 十三本町1-17-27 Tel.6308-1621
<http://fandango-go.com> 不定休

『イヌガヨ「路地裏午前6時 vol.23」 ～平成ガチンコ相撲純情派～』

イヌガヨ/バイセーシ

等身大の愛の唄をやるせなく人情的にアツく、そして“初期衝動を失わないロックンロール”を掲げて突き進む堺の3ピース“漢”パンクバンド、イヌガヨが先日のワンマンに引き続き灼熱の宴をまたファンダンゴにて開催! しかも今回の企画は盟友とのツーマンを3カ月に渡り敢行する濃厚イベント!

第2回目となる今回は、同じ関西を拠点にし、アクが強く、波瀾万丈なステージとルックスからは全く想像出来ないポップエッセンスで唯一無二のパラレルワールドを放つバイセーシとの危険すぎる対決!

マニアにはたまらない想像するだけで汗臭くなる様な男臭満載な一夜、是非お越し下さいませ!! (もちろん女子も大大大歓迎!)

4/24(金) at.FANDANGO

19:30～(open19:00)

ADV ¥2000/DOOR ¥2500

TICKET: NOW ON SALE!!

LAWSON / e+ / FANDANGO (予約可能)





マルヒふとん専門店

■S数ふとんの
仕立直し
¥9,800円より
(綿打直し、生地新調)

■綿ふとんお買い上げの方の古ふとん引き取ります。

<十小小学校通り>
十小東4-5-2
☎ 6301-4713



マルセイ精肉店

※お花見の季節になりました
●焼肉セット 5名様分
3000円で！(外税)
(1人前が600円ぽっきり)

キロース・ホルモン類など
たれ・ウイナー付きですよ
◎ご予算や人数に
合わせてご用意
いたします。

★フライコーナー
揚げたていろいろありますよ。

h.ch.g.hにほんブログ村



♪カラオケ 恋こいうた♪

「英子のカラオケ教室」が
お店を始めました♪

《PM1時～PM5時》
《PM7時～AM1時》

☆ママさんの優しい心が
“超”お楽しみ…

おまごうさ
☎ 06-6306-0855
淀川区西中島 3-14-4-502号



お好み焼 き

★名人自慢、浪花の味
きむのお好み、焼そば、
豚べい焼をどうぞ。

●ボリューム満点！
●うま〜い！安〜い！
●ビールにもgood！
◎夜は居酒屋メニューで
お待ちしておりますよ。
《お持ち帰りもOK》
一品料理、定食いろいろ

三国小学校北側
☎ 6399-4666



バルバラ

■ランチタイム、
ご休憩にはゆったり
広々とした座席と
豊富なメニュー
のバルバラへお越
し下さい。

各種パーティ・宴会・法事などにご利用下さい

サンティフルみくに
☎ 6391-6351



★オールドギター、
手頃な価格のユーズ
ドなど々々。自分だけ
の宝探しに、ヘイ、カ
モン！ 買い取りOK!

西中島 5-3-2
(ワシントンホテル裏)
☎ 6303-8213



十三剣友会部員募集

ヤングからシニアのまで、
剣道が好きなら、大歓迎!

●練習場所：
淀川警察署道場

●練習日時：
毎週火曜・金曜
午後7時30分～8時30分

●連絡先：
☎ 090-3723-9495 (城野)



水・住宅設備 **野口商店**

●オリジナルキャラクターの
@nogucheechan & @shoutenkun

「野口商店の
facebookも
よろしくね!」

●給湯器のことなら、お気軽にご相談
下さい。※見積り(無料)いたします。

●リンナイ ●ノーリツ ●パロマ

十三東4-4-1 (つばめ通り) ■定休日:日・祝
☎ 06-6301-0749 ●朝9時～夜7時

■エコジョーズを設置
して大阪ガスに申請しま
すと、毎月のガス料金が
5%オフになります。

「一〇、淀川を見ました」と
言った方、限定一

「ノーリツ」「リンナイ」
エコジョーズ本体価格
55% OFF いたします。
(リモコン及び、設置費別途)

楽しく歩こう！健康は歩くことから…

■今でしょ！桜の名所を求めて

日 時：4月2日(木曜日) (雨天決行)
集合時間・場所：9時45分 JR環状線 玉造駅 北口
距離：7km 解散：14時30分頃
行 程：JR玉造駅～東小橋公園～白山神社～杉山街道
～せせらぎの憩いの広場(桜並木)～東中浜公園
～JR放出駅 解散

コース：下町の風景を眺めながら、多くの人の目を楽しませ
てくれるサクラ並木を歩きます。

参加費：一律300円 (注：弁当・飲み物・雨具などは各自持参)

■北摂の古墳群と1000匹の泳ぐ鯉のぼり

日 時：4月25日(土曜日) (雨天決行)
集合時間・場所：9時45分 JR京東線 茨木駅
距離：13km 解散：15時30分頃
行 程：JR茨木駅～中央公園～西河原公園～太田茶臼山古墳
～ハニワ工場公園～今城塚古代歴史館～今城塚古墳
～芥川桜堤公園～芥川公園～JR高槻駅 解散

コース：眠る古代史跡を訪ね、1000匹の鯉のぼりに出会う…

参加費：一般500円 (注：弁当・飲み物・雨具などは各自持参)

大阪府歩け歩け協会 (TEL06-6359-7025)
<北区芝田2-8-15 北梅田ビル211号室>

“杖&シルバーカー”の販売を始めました

オープニングセール!!
3月26日～3月31日
(日曜休み)

《全品割引価格でご提供》
(税抜き)

“おしゃれな花柄ステッキでお出
かけ…” ショッピングカートから
シルバーカーまで種類が豊富!

●お買い上げの方全員にプレゼント進呈

木川西 1-9-14
城野寝具(株) ☎06-6302-1640
定休日/日曜・祝日 営業時間/AM8:30～PM6:00

☆-3cmお腹が凹むヨガ☆

薄着になる季節がやってく
るその前に-3cmお腹が凹
む簡単な動きと、呼吸法を
行ってスッキリさせましょう☆

♪詳細は「こめヨガ」で検索を♪
他、イベントも開催しています。

☆米谷治療院にて
マンツーマンレッスン
■阪急十三駅から徒歩5分
<新北野1-3-4-1204>
十三大橋手前のマンション

女性のみ期間限定
◎体験：3000円(60分)

☎090-9994-7100
ヨガインストラクター
米谷 廣美

地域と文化を結ぶ 天王寺・春の風物詩

第19回 **なにわ人形芝居
フェスティバル開催!!**

実施日：平成27年4月5日(日) 10:00～15:30
場 所：大阪市天王寺区一心寺界隈の寺社、劇場、公園、
ギャラリーなど約15会場

料 金：一日入場券700円(3歳未満無料)

◎全国各地から人形芝居が集結! ◎野外イベント(フラ
メンコ、マジック、街頭紙芝居、他)◎忍者体験などの
アトラクションも登場! ◎スタンプラリーや模擬店など。

お問い合わせは：なにわ人形芝居フェスティバル運営委員会
天王寺区逢坂2-6-13 一心寺シアター倶楽内 TEL06-6774-2877

楽しくカラオケしませんか

◆足立美恵子先生が発声の
基礎から丁寧に指導します。

◆自由に詩を発表しませんか
◆生きる日々を詩に表すこ
とで人生が楽しくなります

月刊「雲と麦」で一緒に作
ってみませんか。◎実物は
千円にて郵送します ☎133
江戸川区西小岩3の33の
20 0057

「雲と麦詩人会」
工藤

◆皆で楽しく歌いましょう

☎080
6108
2824
又は ☎06
6393
2347
新井

☎03
3658
0503

カラオケ友の会

◆カラオケとギター伴奏で
毎週(月)休、13時～17時
場所〃カラオケわいわい
しあわせ友の会 柳谷幸雄

☎090
8366
1637

◆毎週木曜日と日曜日
午後1時～6時頃まで。

無料です◎お強い方もお弱
い方もご参加ください。

連絡は日野まで ☎06
6394
5590

囲碁をやっています

【阪急神崎川駅徒歩3分】

■原稿は封書(料金分の
切手同封)で郵送。
FAX入稿の場合は、行
数分の料金を切手相当
分を郵送。※入金確認
後の掲載とさせていただきます。
タイトル・本文共に1
行12文字で200円

■営利目的での利用は
できません。

■誌面が埋り次第で切
らせていただきます。

創業62年 家具・インテリア **みのや**

イスの張替

- 食卓イス
- 籐張替
- ぐらつき直し
- ソファへこみ直し
- イス塗装

定休日：日曜・祝日
営業時間：AM10～PM6

●三津屋商店街中央
〈三津屋中 1-6-18〉
☎06-6301-0165

■ホームページは
みのや家具店で検索

大好評！美顔鍼（要予約）

おおうめ整骨院

診療	月	火	水	木	金	土
午前	8:00~12:00	○	○	○	○	○
午後	4:00~8:00	○	×	○	○	1:00迄

<日・祝休診>
http://www.ohume.com/
三津屋北 1-28-20
☎06-6886-2055

シミヌキ 福屋

創業60余年、着物のしみぬき、丸生洗は福屋にお任せ。お手入れはお早目に！
◆サービス券付です◆

十三東2丁目 神津神社鳥居前
☎6302-0882

カラオケ喫茶 ぎんが

♪カラオケ教室♪
青木先生のピアノレッスン
■第1、第3日曜日
■夜6時30分～

http://home1.tigs-net.com/karaoke-ginga/

子宝占り

●子宝に恵まれるアドバイスします。

☆4月生まれの子
ひらめきがあり、発明の星。金運のある名前を付ければ将来有望。

★強運の誕生月、健康で金運の付く名前でご相談下さい。

入口にチラシ置いてあります
〈木川西 2-15-15〉
木川西郵便局を東へ100m
☎06-6305-5288 (予約制)

ゲッドウィルストア

高価買取 安価販売

●「ザ・淀川見たに特典あり！」
●日物家電が安い！

0120-711-955

オカノ

時計・宝飾・メガネ

四月限定！新しい季節に
時計バンド交換しませんか？
ザ・淀川を見た方に限り半額です！

もといまロード
☎6302-0948

4月7日も十三市

春の一日ほっこりしよう

◎手作り小物や雑貨、新鮮野菜、国産はちみつ、服飾、雑貨、靴下、ネックレス、指輪、香水、貴金属からピアス、とんぼ玉、バッグもいろいろ。新品・中古から骨董品にアンティーク...

★美味しい「100円たこ焼き」「100円コーヒ」ご用意です！

◆神津神社（十三駅東口徒歩3分）
出店希望の方は、淀川まで

薫パズル

薫塾 (30頁) 塾長作

縦のカギ
①...余った暇な時間のこと。
②...麻雀の役の一つで「ニコニコ」ともいふ。
③...修行を積み、仏法に通じた徳の高い僧。
④...英語で「Intense」。興味深いという意味ではありません。
⑤...「○○○○」でまくしたてる。江戸っ子に特徴的なべらべらめえ口調。
⑥...仲間同士の争い。
⑦...春になったら冬ごもりをしていた虫が穴から出てくること。
⑧...かつてのキョンシー映画「幽幻道士」の主人公の女の子の名前。

横のカギ
①...「議論の○○がある」「同情の○○はない」。
②...英語で「Saw (ソー)」。縦挽き、横挽きなど。
③...もの隙間からわずかに見えること。○○見える。
④...手塚治虫、藤子不二雄、赤塚不二夫、石ノ森章太郎らが競い合って漫画を描いていた木造アパート。
⑤...いわゆる六法とは、憲法、民法、刑法、商法、民法訴訟法、○○訴訟法を指す。

売マンション 総額1180万円

十三本町3
グリーンハイム十三

3LDK
専有面積 53.82㎡
バルコニー面積 6.27㎡

◆9階部分南向き
眺望 日当たり良好！

～全面リフォームの内容～
☆新設：食洗機付システムキッチン、3連炊き機能付浴室、洗面化粧台、クォリテットトイレ、玄関収納、床・洋室フローリング ☆直付照明器具、建具・畳・ふすま新調、クロス張替（壁・天井）、バルコニー塗装工事、他

～創業55年～ ■大阪府知事 (第) 27779号・仲介
寿商事(株) ☎06-6301-6371 〈十三東 2-6-5〉
◎物件の詳細説明概要書があります。お問い合わせください。

編集部だより

★「選挙は必ず行ってね」という訴えを、若い人が真剣に聞いてくれた。私も、他人から学ぶ心を持ち続けよう (石)

★PCに文章入力する時の漢字の誤変換が好き。最近の良い変換例「一滴垂らすと」が「行って来たラスト」(晶)

★大好きな「サバラン」が「サバリン」と表記された。「どちらでもいいんです」と店の人。いや、違うから... (め)

★知人のパソコンが壊れてひと騒動。今更パソコンに頼らない生活は無理だけど、改めて脆さも思い知る(も)

★鉢の新芽が一晩で全滅!!虫も生きていくためだろうが悔し〜!著でつまんだコヤツ、柿本さんのeyeにどう映る? (う)

★いつまでも美味しく麦酒を飲むため鍛え始めた。体力年齢は若返らないが年齢様々な仲間ができて楽しい。(夏)

詰将棋

(問題) 5分で初段以上
△ 飛桂

日本将棋連盟棋道師範七段
北川 茂

★こども将棋教室★
生徒募集中
十三棋道館道場
☎6305-1039

(先月の解答)
△ ナシ

6	5	4	3	2	1
		馬	金	皇	
				王	
		爵	将		
		馬	将	卒	卒

詰碁

(問題) 5分で2級
黒先

(財) 関西棋院棋士九段
川村 和憲

★生徒募集中★
川村こども囲碁教室
☎6395-8682

(先月の解答)

2	1	金
3	1	玉
4	同	馬
2	2	金打
1	3	玉
2	3	金
同	同	銀
3	1	馬
1	2	玉
2	2	馬
逆	11	手詰

2で1は黒2、白4、黒口で死。1で2は白4、黒1、白口、で生き。



しわのしわげ、最近電車の吊り広告で「しわのしわげ、ピスタシエイブ」というのを見た人多いかと思えます。モデルさんの顔にマジックで落書きしたようにしわが描かれているもので、結構印象的です。当院にも同じ意匠のピスタシエイブがあり、「これ電車で見ただけ何ですか?」と聞かれることがあります。これは、ヒアルロン酸注入とボトックス注射を組み合わせて、少量で効果的に顔を全体的にしわやたるみを改善し、自然な仕上がりを目指す新しい治療方法のことを言います。ヒアルロン酸もボトックスも同じ日本の会社が販売することになったことにより、編み出された治療法です。実際に当院でも行っていますが、本当に自然な

『変形性股関節症』

(2)

腰から大腿への重だるい痛み

前回に続いて、正しい診断により変形性股関節症であった場合、進行程度により異なりますが、治療法は保存的治療と手術治療になります。残念ながら傷んでしまった関節軟骨を修復・再生させることは現状では難しいのですが、正しい保存療法によつて痛みが消失し、関節の悪化を防止でき、手術をしないで済むばかりか、たとえ将来、手術が必要になっても、手術適

年齢まで持たせれば、必ずより良い手術結果を得ることが出来るからです。保存治療として①薬物治療、痛みや筋肉の緊張を和らげ、関節の破壊進行を防ぐ薬や、骨を丈夫にする骨粗鬆症薬を投与②理学療法：患部の腫脹やこわばりを緩和させるために、温熱電気治療を行なう③装具療法：股関節の負担を軽減し、歩行移動を楽にできるようにコルセットや杖などを処方④リハビリテーション

治療：筋肉の力をほぐして痛みを楽にし、股関節を保護するため

生活指導：これがとても大事！移動手段や避けた行動、水中運動など家庭でもできるトレーニング方法などの指導です。

医療法人 田辺整形外科 院長・田辺 暁人 副院長・片岡 豊 淀川区塚本2-24-8 タバタビル2階 ☎ 6307-5151 (診療時間) 午前9:00~12:30 午後4:00~7:30 (休診日) 土曜午後、日曜、祝日



ピスタシエイブって? 果的に顔全体的にしわやたるみを改善し、自然な仕上がりを目指す新しい治療方法のことを言います。ヒアルロン酸もボトックスも同じ日本の会社が販売することになったことにより、編み出された治療法です。実際に当院でも行っていますが、本当に自然な

美容相談デスク (塚本) ☎ 0120-48-4112 (月~土/10:00~19:00) メディカルエステセンター ☎ 06-6307-6311 (10:00~19:00) 皮膚科、形成外科、アレルギー科 医療法人 ササセ皮フ科 院長・笹瀬 晃弘 淀川区塚本2-24-8 タバタビル6階 ☎ 6307-5757 (診療時間) 午前9:30~12:30 午後15:00~18:00 (休診日) 土曜午後、日曜、祝日

★ビッグバンと生命 阪神淡路大震災から二十年、東北大地震から四年が過ぎ、改めて地震、津波の被害が見直された。今「生命の誕生」について考えてみるのも意義がある。生命は三十七億年も前に原始の海で誕生した。人間の起源も海の中に誕生した。たまたま一つの細胞だ。百五十億年前のビッグバンと呼ばれる大爆発によって生まれた宇宙の中で、地球は太陽からの強い紫外線を受け、方々の火山で大爆発があった。ゴツゴツとした山肌や岩がむき出しの荒涼たる平原は、内部から噴出したガスで覆われた。そのガスもまた太陽からの紫外線を受けて様々な化学反応が進み、次第に複雑な物質になって海中に蓄積され、さらに化学反応が進んだ。油を一滴たらすと水面上が薄い膜で覆われる。この薄い膜が生命のもととなる素材を包んで細胞ができた。この細胞が集まってコロニーと云う集団を作り、それから想像を絶する年月を経て人間に進化したのである。 (院長/阪東昭政)

総合内科 ばんどう医院 禁煙指導 特定健診 ☎ 6300-0101 十三本町2-15-1

「桜」 日々、風に春を感じる桜の季節となりました。皆さんは岐阜県の淡墨桜(根尾谷淡墨ザクラ)をご存知でしょうか? 学生時代、観光整備される前に、何度か訪れましたが、森林に囲まれた敷地内に浮かび上がる姿は、非常に神秘的で荘厳な感じを受けました。大正11年10月12日内務省天然記念指定された日本五大桜で、品種は彼岸桜、樹齢1,500余年。この淡墨桜は、蕾のときは薄いピンク、満開時は白色、散りざわには特異の淡い墨色を帯びてくると言われ、見る者を魅了します。近年では、幹の老化が進行し樹木医や地元の人々の手厚い看護のもと守られているそうです。機会があれば訪れるのもいいかもしれません! 矯正歯科専門医院 岡崎矯正歯科 6889-5855 【診療】平日/14:00~19:30 土曜/10:00~18:00 【休診】木曜・日曜・祝日 ★予約制・ご相談無料

腰痛・頭痛・生理痛... 当之无愧に改善! 山岸式無痛療法で暖かく軽い体を... 手術? その前に一度来てください

膝の軟骨がすり減ったので人工関節にする。腰痛を手術で治すというところが最近よく聞かれます。そもそも痛みの原因は何でしょう? 単なる加齢や体重の増加というより、日頃の姿勢や大昔のネンザ等の方が大きな原因です。手術するほどの痛みになる前に、早期に山岸に来て頂ければいつ

(診療時間) 午前9時~11時半 午後3時~午後7時(土曜のみ6時半) (休診日) 日曜・水曜・祝日 (料金) 初診8640円(税込) 再診5400円(税込) 完全予約制

山岸健康院 ☎ 06-6301-6244 http://無痛療法.com/ twitter @kenkouin 検索してください!

日置クリニック 安心・安全な施術でお肌の内側から美しく♪

美肌を叶えるクリニックの施術

レーザーリジュベネーション1回 定価 ¥23,000 ▶▶▶ **¥12,000** (税別)

レーザー光を照射し、コラーゲンの新生を促します。
+炭酸パック&バイオプトロンでさらに効果UP★シワ・たるみ・ハリに効果的!

ケミカルピーリング1回 定価 ¥12,000 ▶▶▶ **¥7,000** (税別)

表皮基底細胞を活性化し、表面ターンオーバーを正常化。
お肌表面の凸凹をなめらかにします。

ニンニク注射 定価 ¥2,000 ▶▶▶ **¥1,500** (税別)

ニンニクとほぼ同成分であるビタミンB群を有効成分とした「ニンニク注射」で栄養補給。疲労回復・新陳代謝アップ・美容健康に。

メディカルケア ケミカルピーリング・CO₂レーザー・イオン導入

注射・点滴 プラセンタ・ビタミン・美肌点滴・抗酸化点滴

レーザー YAG・CO₂レーザー・アレキサンドライト

専門外来 アトピー・育毛・円形脱毛症・アンチエイジング



新高3-10-14 メディオンビル
阪急三国駅北口降りて左手スグ!

2F 日置クリニック
3F Dr.MEDION

ドクターメディオン

炭酸でお肌も足もスペシャルケア

お試し美白ケア体験 (炭酸パック付 60分)

炭酸パック&イオン導入で美白力UP!+フェイシャルマッサージで、新陳代謝を上げて美肌に導きます。
〈クレンジング→洗顔→マッサージ→イオン導入→CO₂パック〉

Special Price **¥5,000** (税別)

足スッキリコース体験

(足炭酸パック太ももorふくらはぎ付 60分)

足のリンパを流して老廃物を排出し、むくみ疲れのない足へ導き、炭酸パックで脂肪燃焼のデトックスコース。

Special Price **¥6,000** (税別)



併設ケアサロン

Dr.MEDION
ドクターメディオン

OPEN/10:00~19:00 定休日/水・日・祝
TEL.06-6392-2469 (要予約)

※価格はいずれも税抜です。



■診療時間■

月・火・木・金/10:00~19:00

土/10:00~17:00 休診日/水・日・祝

一般保険診療~美容皮膚まで

TEL.06-6392-4010 (要予約)

詳しくはコチラへ www.medion-clinic.jp

大阪市乳がん検診

マンモグラフィ

対応機関

乳がん・子宮がん検診が
同時にできます

婦人科 乳腺外科 産科

- 妊婦健診 (分娩先: 淀川クリスト教病院 等)
- 助産師外来 (母乳相談、乳房マッサージ 等)
- マンモグラフィ完備 (乳腺疾患全般)
- 不妊、避妊、性感染症、更年期等相談
- ベビーマッサージ ■プラセンタ療法相談
- 多言語対応 (英語、中国語、広東語、韓国語)



院長
山分ネルソン祥興
(大阪大学出身)
・専門分野: 婦人科、産科
・日本産婦人科学会専門医
・母体保護法指定医
・マンモグラフィ読影資格医
・医学博士前期課程修了 他



乳腺外科医長
中内千晴
(大阪大学出身)
・専門分野: 乳腺・
甲状腺外科・女性外来
・日本外科学会専門医
・日本乳癌学会認定医

助産師相談外来: 月~金10:00~15:00、電話にて予約必要(当日可)

受付時間(予約優先)	●婦人科・産科	○女医乳腺外来	■乳がん検診					
	月	火	水	木	金	土	日	祝
午前 9:30~12:30	●	●	●	●	●	○	○	休診
午後 15:00~19:00	●	○	○	●	●	●	●	休診

★第2、4土曜は9:30~10:30

◎乳腺外来と乳がん健診の診療時間が変更になりました。(完全予約制)

その他の診療はホームページご確認ください。 <http://kisaki-clinic.jp>

希咲クリニック
婦人科 乳腺外科 産科
旧区役所向い ☎06-6476-7233
淀川区十三東2-7-8 エルディ十三東駅前ビル3F
(1Fセブンイレブン) 阪急十三駅東口歩1分

自然治癒力に働きかける視力回復法で
“見える力”を取り戻して、新学期、新生活を迎えましょう

視力回復



森井 心優さん
(12歳) 加島小学校

【使用前】 【1ヵ月半後】
右0.06 → 右0.4 両目
左0.06 → 左0.2 0.5
メガネ
右0.15 → 右0.8 両目
左0.15 → 左0.6 0.9

自分の目で
見えやすくなった!

ミオピアを使い始めて、メガネをとっても
黒板の字が見えるようになってとてもうれ
しいです。小学校を卒業しても、良い視力で
いたいと思っています。



松木園 那奈さん
(26歳) 営業職

【使用前】 【6ヵ月後】
右0.2 → 右0.5 両目
左0.2 → 左0.7 1.0

キッカケは初めてのコンタクト代が
「高い!」と思ったことでした

私のズボラな性格ではできないのでは...と
不安でしたが、本当に目当ての視力が回復し、
同年代のスタッフがアフターケ
アもして下さるので、視力UPにける情熱
を維持できました。

無料 視力回復体験会実施中 場所: 新大阪店舗 (下記)
4/1(水) 11時~19時 4/4(土) 11時~19時 4/5(日) 11時~17時
※「ザ・淀川を見た」とご予約ください。

パソコンなどで
目が疲れている方、
お気軽にご相談ください!



アイメディカル
の視力回復は、厚生労働省認可の超音波治療器
「ミオピア」を使用します。自然治癒力に働きかける治療器で、32
年の実績があり、新規のお客様は体験された方からのご紹介が9
割以上です。年齢や視力は関係ありませんが、結果が出る方と出
ない方がいますので、まずは体験されることをおすすめします。
また、ご購入後のアフターケア体制も万全です。

eye EYE MEDICAL
medical 新大阪
平日: 11時~19時 / 日祝: 11時~17時・月休

☎0120-497-613
東三国5-12-10 エンジンビル2F

アイメディカル ミオピア 検索

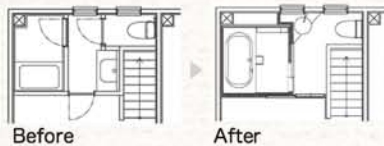


部位別提案型リフォーム

戸建て住宅の浴室・洗面・トイレプラン



寒いタイルのお風呂から、暖かいシステムバスにリフォームし、洗面トイレをスッキリ!



Before After

マンションのキッチンプラン



キッチンの側から使えるカウンター下収納。小物やスポンジなどの収納に便利です。



奥行き10cm
幅35cm×高さ90cmの
埋め込み棚と
厚さ7.5cmの調味料入れを
取り付けました。

リフォームは高い買物です

写真のように見えますが
コンピューターグラフィック(CG)です。
契約前に完成後を見る事ができるので、
安心してリフォームに取り組みます。



失敗しないリフォームのために
大好評! 見てから契約!
色によって変わるお部屋の表情を、ご提案します。

Model 1 高級感を演出



Model 2 シックで落ち着いた雰囲気



Model 3 あたたかみのあるイメージ



Model 4 ナチュラルは飽きがこない



Model 5 ハイセンスなおしゃれ空間



リフォーム時によくご家庭で議論になるのが色の問題。左のペースのように5段階で表示すると、雰囲気の違いが一瞬にしてイメージできます。当社では2年前より3Dペースでのご提案をさせていただいています。平面図やプレゼンでは理解しづらい空間イメージも、360度お部屋が見られるので安心です。

QRコードで見せたいくなるリフォームを



QRコードで動くパノラマ画像として
携帯で見られます。

パソコンからは... **マイシーンミニ** 検索

価格表 (税別)

LIXIL リノビオ BYR シリーズ 60%OFF 定価 783,700円 313,480円	TOTO WFV1216 ⁶ 50%OFF 定価 998,000円 499,000円	LIXIL キレイユ 58%OFF 定価 931,340円 391,162円	TOTO クラッソ I 型 2700 フラン 32%OFF 定価 2,430,000円 1,652,400円	内装工事 (施工費・消費税込価格) 量産クロス 915円/m 機能性クロス 1,190円/m ケイソウ土左官仕上 3,240円/m ² 在庫フローリング 5,120円/m ² 防音フローリング 7,020円/m ² コルクタイル 6,170円/m ² クッションフロア 2,570円/m ² カーペット 3,085円/m ² 換気...押入れ 3,065円/枚 畳...表替え 5,140円/枚 ...新調 10,290円/帖 ...琉球畳 15,430円/半帖	外壁・屋根システム 外弁慶 内部空間は快適な暮らしのため、家の外部は家屋の長期耐久化に特化したご提案を、させていただきます。 収納充実リフォーム デザインリフォーム+収納充実リフォームが得意です。写真はロフトへ登るための階段本箱+TV台
TOCLAS Bb SK I 型 1950 60%OFF 定価 919,800円 367,920円	クリナップ クリシレティ I 型 2550 30%OFF 定価 1,581,400円 1,106,980円	LIXIL エルシィ 50%OFF 定価 191,100円 95,550円	TOTO AHタイプ RHタイプ 新発売 25%OFF ビッグベン & リトルベン		



青山5つのお約束

1. お客様の立場で、全員が工事にあたります。
2. 完成後不満があれば、その部分をやり直します。
3. 工事中の近隣へのあいさつ、マナーを大切にします。
4. 工事保険・補償は万全です。
5. 工事後の“感動”をお約束します。

一般建設工事業
大阪府知事認可
設 22-100011

快通リフォーム専門店
青山

0120-566-540
http://www.aoyama-reform.com

TEL.6395-9188 FAX.6396-0654 東三国 3-10-11 (グルメシティ2F)

お見積りは無料です

青山リフォーム

検索

★ご来店お待ちしております。

