

淀川区の今と昔と未来を結ぶコミュニティ新聞

ザ・淀川

第406号
2015/3

THE YODOGAWA

★発行所…淀川通信舎 〒532-0023 大阪市淀川区十三東3-12-27 ★編集・発行人…乃美夏絵 ★毎月25日発行 ★発行部数:90,000部
Tel.06-6301-8370 Fax.06-6838-3881 ☒ 編集部:hensyu@the-yodogawa.jp 営業部:eigy@the-yodogawa.jp



おそめにおきたにちょうび ひざしがあつたかいというだけで きもちがピチピチはじけだします

(全文はthe-yodogawa.jpで) ツチハシツヨシ・画

即日のご依頼、どんなお部屋もお任せください。



**遺品整理の
キーパーズ**

0120-754-070

地域の皆様にご愛読いただいて33年。
ザ・淀川に広告を掲載しませんか？
お問い合わせは
☎06-6301-8370 までお気軽に！



お店を借りたい、貸したい方、いらっしゃ〜い！
不動産仲介管理



野口さんの
不動産屋さん
www.noguchi.com

野口エステート
6306-5533

店舗探しのスペシャリスト **野口エステート**

☎6306-5533 (営)9:30~21:00 日・祝定休
西中島3-20-18-2 FAX 6306-5534 野口エステート 検索
[E-mail] info@n-guchi.com

淀川区 子どまつり

1F・2F 出店 音楽ステージ
出店、音楽ステージのみの利用も可能!

出店
10:00~16:30
食材が無くなった場合、予定より早く終わる場合があります。

出店予定
焼きそば、いか焼き、焼き鳥、わた菓子
フランクフルト、フライドポテト
スーパーボール、ヨーヨー、くじ引き

音楽ステージ (10分)
ちめいど ふらっとり

1部 10:15~11:15 / 2部 14:00~15:00
各節30分ずつの出演予定

2015 **3.29** 日

子ども会活動応援
チャリティーイベント

2F・4F チャリティーボウリングレッスン

イーグルボウル所属プロボウラー8名のレッスンと実践授業!

プロのデモンストレーション レッスン 実践授業

1部 12:00~14:00 2部 14:30~16:30

子ども 1,000円 大人 1,500円

事前申込みが必要

会場 **イーグルボウル** 大阪市淀川区宮原4-3-9

協賛 ザ・淀川 吹田ヤカルト販売(株)
淀川区社会福祉協議会・イーグルボウル協働事業

お問い合わせ 淀川区社会福祉協議会
申込み先 TEL:06-6394-2900 FAX:06-6394-2978

自然治癒力に働きかける視力回復法で “見える力”を取り戻して、新学期、新生活を迎えましょう

視力回復

初村 春香さん
(13歳) 淀川区 宮原中学校

【使用前】 【1ヵ月後】
右0.09 → 右0.8 両目
左0.15 → 左0.6 0.9

廣田 亜希子さん
(37歳) 公務員

【使用前】 【1ヵ月後】
右0.6 → 右1.0 両目
左0.5 → 左1.0 1.2

どんどん下がっていく視力の低下が
気になり、ミオピアを使い始めまし
た。今では、黒板の字が見えやすく、日
常生活では少しづつメガネをかけず
に過ごせるようになっていきます。

仕事でパソコンを使っており、視力の
低下を実感していました。ミオピアと
出会い、今では目の疲れや肩こりが軽
くなり、物や舞台の様子の様子など、
はっきり見えるようになりました。

無料 視力回復体験会実施中 場所: 新大阪店舗 (下記)

3/8(日) 11時~17時 3/14(土) 11時~18時 3/18(水) 11時~19時

※「ザ・淀川を見た」とご予約ください。

アイメディカル視力回復は、厚生労働省認可の超音波治療器
「ミオピア」を使用します。自然治癒力に働きかける治療器で、32
年の実績があり、新規のお客様は体験された方からのご紹介が9
割以上です。年齢や視力は関係ありませんが、結果が出る方と出
ない方がいますので、まずは体験されることをおすすめします。
また、ご購入後のアフターケア体制も万全です。

eye EYE MEDICAL アイメディカル 新大阪

0120-497-613
東三国5-12-10 エンジンビル2F
平日:11時~19時/日祝:11時~17時・月休

アイメディカル ミオピア 検索

若返り治療 26年の実績 シワ取り注射 5年保証

アクアミド・アルカミド注入 5年保証制度 効果5年以上 (非吸収性)

〈シワの長さ1cmにつき10万円(消費税別)〉
アクアミド・アルカミドは簡単にできるプチ整形で、非吸収性の
ため5年以上の持続効果があるシワ治療です。眉間や額、ほう
れい線などのシワをふっくらとさせ、若々しい肌をつくります。

小国院長自らが 若返り効果を実証
ほうれい線にアクアミド、エ
ラにボトックスを注入しト
ータルリフトを受けました。フェ
イスラインもスッキリし、10歳
以上若々しく見えます。

10才若返る最新のフェイスリフト手術
ミニリフト (頬のタルミ取り手術 70万円(消費税別))
フェイスリフト (頬+あごのタルミ取り手術 100万円(消費税別))
トータルリフト (頬+あご+首のタルミ取り手術 120万円(消費税別))

ワキガ・多汗症は 一度の治療で完全完治
ワキガ・多汗症は オシにまかせろ!
(ワキガ)19万円(消費税別) 完全完治永久保証制度付
ワキガの下の汗腺を 完全に取り除きますので、一度の手術で
ワキガの臭いは完 全に無くなります。

26周年キャンペーン シロロローン実施中
二重埋没法 ヒアルロン酸
両目1点止め シワの長さ1cmにつき 持続効果3~6ヵ月
10万円、3万円 5万円、1万円 (消費税別)

バストアッププチ整形 持続効果2~3年
専用ヒアルロン酸 (消費税別) 持続効果2~3年
ハイアコブ 1cc 7,000円 ※現金・クレジットカード
以外、1cc 2,500円 (消費税別) になります。
2,000円 (現金・カード払い価格)
両眼100ccで1カップアップが目安になります。

日本美容外科医師会認定適正医療機関
あさひ美容外科
大阪・布施・堺東・高槻・奈良・和歌山・大津・西明日香・姫路・倉敷
※価格はすべて税別表示です。消費税は別途いただきます。

~ 引越し時期のトランクルーム活用術 ~

入居日までのタイムラグ、
新居に入りきらない荷物、
すっきり快適に過ごしたい...

そんな時には! トランクルームの キュラーズが便利です!

- きれい** 明るくて清潔・除湿/空調完備・スタッフ常駐
- 安心** セキュリティ万全・管理費/手数料なし・保険付き
- 便利** 即日利用OK・短期利用OK・24時間出し入れOK

運搬会社と提携してるので安心!

月額2,080円~

無料駐留増あり

キュラーズ **Quraz**

0120-15-9780

新大阪店 新御堂筋 東三国店

ザ・淀川 読者限定
初月月額料金から **2,000円** 割引クーポン
※他クーポン併用不可
有効期限 2015.5.31 FP-2



「あれ〜？財布がない！」。「また始まりました。でも怒ったあかんと言われているのでガマンガマン」…とお父さん、すると今度は「誰かに盗られたん違うやろか!?」。こんなときは？「一緒に探してみようかれば、お母さんが自分で見つけたようにヒントを出す。また、ちょっとお茶でも飲むとうちが落ち着くように工夫することも必要ですね」



「やすらぎ家」の一日通じて認知症学ぶ 淀川区地域包括支援センター「わいわい人形劇団」



人形劇のあとは、認知症の予防に最もいいという合唱。「認知症と聞くと不安もあるけど、前向きに、こういう場に行こうと誘われてますね」と参加者

「物忘れが多くなってきて通院中のやすらぎやすこさんと、その家族の1日を人形劇にしました。認知症について、知ってください」

淀川区地域包括支援センターの職員さんが、

「わいわい人形劇団」を結成。2月5日、三国地域の「三国げんき倶楽部」で初公演を迎えました。劇は、『ごはんはまだかね!』『さいふがない!』『地域でいつまでもげんきで!』の3本立て。やすこさんが物忘れしたときの周囲の対応や、認知症予防などを楽しく学びました。「身近な人に認知症かな?と感ずる症状があれば、一人で悩まず相談してください。また、高齢者の方

の中には、風邪ひきや脱水から認知症のような症状が出る場合があります。かかりつけ医や専門医にきちんと診察してもらいましょう」とアドバイス! 終了後、参加者からは、「認知症の勉強会は増えたけど、今日のような劇はわかりやすい」「人形の表情が可愛くて、衣装も素敵で、一所懸命に見たよ」と好評。「主役のやすこさんは、大阪文化服装学園の先生が作ってくれました。いろんな方とコラボレーションができてうれしいです。今後は地域の方からも演

じ手を募って、認知症への理解を深めながら、高齢者の生活する地域を中心に、自助・互助のつながりづくりをしていきたいです」と山下さん。



淀川区地域包括支援センター職員さんによる「わいわい人形劇団」。舞台も人形も台本も台詞も音響も、すべて手作りです。

卒業・入学に記念写真
子供の記念は家族の記念です
この機会に心に残る家族写真を!
●初客参り撮影用衣装用意しております(神社お参りOK)●無料
●デジタル証明 好評...速い・きれい(焼増・修整できます)
一級写真技能士 撮影専門のスタジオ
矢野写真館
阪急十三駅東へ50m(神津神社すぐ) ☎6301・0164

あなたの健康はあなたの手で
慢性下痢症
下痢は、通常1〜2週間で治る急性下痢と3週間以上持続する慢性下痢に分かれます。急性下痢の原因として細菌・ウイルス感染などによる腸炎が多く、腸から排出されると治ります。慢性下痢の原因として、腸の器質的異常、潰瘍性大腸炎・クローン病・大腸癌、腸管ポリープ、腸結核、消化吸収障害、機能的異常(過敏性腸症候群)などが考えられます。慢性下痢の原因疾患の精査が必要です。心当たりのある方は当院までご相談ください。

半日下痢、経腸胃カメラ、大腸ファイバ、住診・在宅診療、随時 予防接種 特定健診
大阪府指定 肝臓専門医療機関

内科・消化器内科・循環器内科・呼吸器内科・小児科・内視鏡検査
医療法人 **和田内科**
内科専門医・消化器 院長/和田雅巳
肝臓・内視鏡専門医 副院長/和田浩夫

診療時間(午前)9:00~12:30(午後)4:30~7:30
●大診 水・土曜の午後、日・祝日 ●専用駐車場あり
大阪市淀川区塚本4-3-3 TEL.6301-6007 FAX.6301-6115
<http://wadanaika.jp/>

本誌持参で 10%OFF
ランチメニュー4品利用OK
店内お食事の方のみご利用できます。
モーニング、コース、各種SETサービス、イベントとの併用不可

チーズフォンデュコース
17時~いつでもどうぞ!
¥4,500 → ¥3,980
2~3名様用
具材:フォンデュ用パン、エビ、蒸し鶏、ソーセージ、ブチトマト、ブロッコリー、ミニサラダ付

3月27日(金)28日(土)29日(日)
月末恒例 食べ飲み放題 18時スタート
「チーズフォンデュパーティ」
(要予約)
大人 ¥2,980
中学生 ¥2,480
小学生 ¥1,480
★1グループに1セット、上記のチーズフォンデュコース(2~3名様用)が付きます。★オードブル、フードもたくさんご用意。

お鍋でシャブシャブ! ※1オーダー、1~2名様用
しゃぶ餅フォンデュ
抹茶・茹であずき
きなこ・ココアでどうぞ!

以前 ¥980
ケキ&カフェダイニング **bonandbon** ポナボン
(営)8:00~21:00(金・土・祝日前は23:00まで)
十三東1-20-3ガ・グランドビュー・オオサカ1F
Tel.4805-8780 <http://www.bonandbon.jp>

空いた時間や得意分野を活かして

学校ボランティア、始めませんか？

パート2

1月号での学校ボランティアの記事に、「がんばっている人が沢山いてうれしい!」とのお便り多数。

あなたも仲間に入りませんか? 今月は、各校の学習支援に注目。

「放課後にタイムスリップして、一緒に学ぶ気持ちで」「先生になるための実践として!」

取り組み方はそれぞれです。5頁下の表で「○」項目を探してみてください。

そこで、あなたの力が求められています。



(上)受付では児童からの「○○くんところ、インフルエンザで学級閉鎖になってんで」など「一日の報告」が聞かれます。



(下)1年生の音読の宿題を聞いてあげる4年生。

楽しいし、本が読めるし」。5年生は算数の宿題に向かい、

アの方が携わっています。十三小学校では、毎週水曜日に、図書館で「放課後ステップアップ事業」が行われており、読み語りサークルの「よもよも」が軸になって運営。4グループでローテーションを組み、毎週4人〜5人、ボランティアさんが来られます。



放課後ステップアップ事業とは、小学校の放課後時間を利用して、子どもたちの学習の場を開く事業。たくさんさんのボランティア

「人懐っこい子ばかりで、まだ何回かしか会っていない頃にも『明日、劇をするから見に来てくれる?』と誘ってくれた

は4、5、6年生に、多目的室を使って行われています。金曜日、14時30分に覗くと1年生が宿題に励んでいました。「先生、教えて!」「先生、終わった!」「先生、丸つけて!」とボランティアさんは引っぱりだこ。



木川小学校の放課後ステップアップ事業は、毎週月曜日(前半は2年生、後半は3年生)と金曜日(前半は1年生、後半

「ヒントはな、2つの式を使って解くね」と教え合いっこしています。「いろんな子がいて、見ていて楽しいです。自分の子どもが普段学校で過ごしている様子を知れるのも良いですね」とこの日の担当の星野裕美さん。「友だち」という延長で、宿題や勉強ができる場があるのはいいと思います」と橋本玲子さん。「私は今の親御さんたちの親世代ですが、子どもと関わることに興味があったので、2つ返事で活動を引き受けました。60代、70代の人ももっと増えればいいな。最初は戸惑うかもしれませんが、すぐに距離が縮まりますよ」と田原えり子さん。

「今から入試の過去問題をするんですけど、どんなことに気をつけなければいいですか?」新北野中学校では、学習支援

高学年になると、話を聞いてもらいに来る子も。「先生、聞いて!今日な...」。「うんうん。そっかあ」とゆっくり話を聞いて、「来週、またおいでな」と声をかけていました。



「ヤッター!」「できたー!」喜ぶ児童に、山口さんにもっこり。「普段経験できない、貴重な時間になっています。全然苦になりませんよ。木川小学校では、引き続きボランティアさんを募集中です。



「『教える』ことはできないけれど、一緒に考えることはできるというスタンスでやっています」と山口さん。宿題が終わった子には、計算しりとりやアルファベットの点つなぎなど、学年ごとに取り組みやすそうな問題プリントを準備。「歴史のプリントを持ってきたときは次の日がテストだったようで、ちょうだい、ちょうだいと言われました。みんな真面目にがんばっています」



の二つとして、毎週土曜日の午前中に自主学習会を開いています。



「ひとり一人と向き合えるので、ちょっとしたことでもつまずいて、止まってしまっている子に気づけません。教科書を一緒に見ながら重要なポイントの探し方を言うだけで、スツと進む子もいます。」

専門的なことはわからないこともありますが、ボランティア同士フォロー合います。テスト前に焦って詰め込むより、授業でわからなかったところが積み残しにならないように、生徒にはこういう場をうまく使ってほしいなあと思っています」と、山崎千歳さん。

生徒は、「家では他の用事ができてしまう…」「ここなら、みんなも勉強しているから自分もやらないと」という気になつて、集中できる「理科の公式を教え



ボランティアさんのやりがいとは？「子どもが問題を解けて、理解できたときが何よりうれしい」と入江知行さん。「子どもたちの勉強を見てると、若い時に見過ぎていたものが見直せる気がして、自分自身もとても楽しいです。大人になってから勉強を振り返ることも大事かもしれません」と藤川教子さん。

◎現在の主な学校ボランティア募集状況◎

活動内容	1 学習支援ボランティア	2 課外活動の講師や、ゲストティーチャー	3 簡単な施設の改修	4 夢ちゃん花づくり隊(花壇等の世話)	5 図書館開放、読み語り	6 昼休みの見守り、給食片付け手伝い	7 清掃時間の補助	8 放課後ステップアップ事業(授業の復習や予習・宿題をみる)	9 発達障がいサポーター	10 その他
英	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
神津	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
塚本	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
田川	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
加島	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
三津屋	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
野中	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
新高	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
三国	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
宮原	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
西三国	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
新東三国	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
東三国	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
北中島	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
西中島	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
木川	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
木川南	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
十三	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
新北野	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
美津島	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
三国	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
東三国	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
宮原	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
総	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

英…英語活動 特…特別支援補助 総…「総合的な学習の時間」の講師や支援者…子ども安全見守り隊(1年生下校、放課後巡回、緊急時の下校)

■申込・問：淀川区役所 学ボラ係 淀川区 学ボラ 検索
Email : yodo-bora@city.osaka.lg.jp Fax.6885-0535



宮原中学校では、5年前からテスト前の学習会を始めました。

「生徒は多い時で70人ほど集まり、生徒のやる気を後押ししてやれる場の重要性を感じました。今年度からは火曜日、金曜日に放課後学習会として参加を募るとやはり希望者が多く、現段階では3年生にしばった少人数制で開いています。」



(上)テスト前の学習会が始まると、生徒たちも自ずと“勉強モード”に。
(下)月に1回、8時30分～45分までの読み聞かせ時間。



次年度からは全学年参加できるように体制を整えています」と、地域コーディネーターの一人、古川力さん。
「無理なく活動できることが一番です。できる部分からご参加いただけるとうれしいです」と、コーディネーターの山崎むつみさんと、新井井五さん。
学習支援とともに力を入れている

が、月に1回、1限目前に行っている読み聞かせ。「読み聞かせの後は生徒がスツと学習体制に入れていますので、授業時間が最大限に活かせて助かっています」と教頭の佐野健一先生。
「読み聞かせの立ち上げには、同校区で、すでに読み聞かせの活動が盛んな宮原小学校、北中島小学校のボランティアの皆さんに協力していただきました。初めて読み語りをされるという方にもベテランの方が手ほどきしてくれますので、安心して活動に加わってほしいです」と古川さん。
読み聞かせを続ける中で、中学生自らも地域のイベントで読み聞かせをするようになってきました(16頁に関連記事)。

濃厚な甘さのタカラCANチューハイ
「直搾り」日本の農園から〈山形産ラ・フランス〉1ケース

日本各地で厳選した果実のストレート混濁果汁を使用することで、果実本来のみずみずしい味わいを追求した、「タカラCANチューハイ『直搾り』日本の農園から」シリーズ。完熟したラ・フランスの果汁を丸ごと丁寧に搾った〈山形産ラ・フランス〉が新発売されました(アルコール度数5%)。豊かで濃厚な甘みが楽しめる、数量限定の味わいをお楽しみください。

●宝酒造 お客様相談室 075-241-5111
1本350ml 153円
1ケースは24本入り

愛されて、発売50周年！
ジューC 3種×5本セット

カバヤのロングセラー商品「ジューC」が発売50周年を迎えました。これを記念して、「グレープ」「サイダー」「キラキラファイブ」の3種を5本ずつセットにして6名様に。公式サイトでは現在、全国の動物園や水族館入場チケットが当たるキャンペーンを展開中。「ジューC」を持ってお出かけしましょう。

●カバヤ食品 086-724-5670
960円相当

彩都に湧いた極上源泉
彩都天然温泉すみの湯 入館無料券

大阪モノレール豊川駅5分。13種類のお風呂と8つのチムジパンを備えた「彩都天然温泉すみの湯」は、温泉通の間で好評のスーパー銭湯です。



地下1,000mから湧き上がる源泉はまさに天然の美容液。彩都で体の芯から温まりましょう。

●彩都天然温泉すみの湯 072-643-4126
大人750円 5歳～小学生370円 3歳～4歳100円
北千里駅、千里中央駅他、複数駅から無料送迎バスあり

温泉ライター宮田純一の

いへ湯だな

泉質：含二酸化炭素ナトリウム他
効能：リウマチ・創傷・運動器障害
女性性器慢性炎症・心筋障害
卵巣機能不全症・更年期障害

営業：10～22時 第3火曜休

入浴料：大人1000円 子供500円

交通：阪急川西能勢口駅より北田原行、日生中央行、杉生行バスで石道口下車、徒歩3分。車は小花出入口より県道12号経由。



鉄分と塩分を含んだ石道の褐色の露天風呂。社長が造園業の達人、現役の庭師だけあって、品良く刈り込まれた庭木が浴場からみえる。

ストレス解消、健康増進の湯 天然温泉 石道

いし みち

兵庫県川西市石道下垣内216-1
☎072-799-0138

御影石に囲まれた浴場に白湯、渦巻風呂、気泡風呂、寝湯、蒸気サウナ、打たせ(男湯)、季節の湯(女湯)、そして奥まった所に究極の露天。とにかく川西市最大級の浴槽群。浴後の楽しみはなんとといっても石道亭での食事。天ぷらうどんセットや石道巻等100種以上のメニュー。吃驚するのは普通の2倍半はあると思える巻寿司、石道巻を試してみてもは。敷地内では猪、名古屋コーチン、クジャクなどの小動物もみられる。ここには関西最大級のゲートボール場もある。

3組6名様に入浴券
プレゼント!
応募の詳細は上記



present
ぶ・れ・ぜ・ん・と

3月9日
必着

葉書かFAXに ①ご希望の品 ②郵便番号・住所・名前(あればペンネームも)・年齢・職業・電話番号 ③この春出かけたい場所やおすすめスポット ④記事の感想等、好きなことをお書きの上 〒532-0023 大阪市淀川区十三東3-12-27 (FAXは06-6838-3881) 「ザ・淀川3月号」P係までお送りください。発表は発送をもってお知らせします。

※お便りの内容を紹介させていただきます場合があります。
※ご応募に関するご質問は、編集部にお問い合わせください。
※特に記載のない場合、価格は税込です。

ま〜だまだあるヨ!
話題を探検♪
おトクな情報を見つけてね

軽妙な案内と、美しい風景が楽しめる
落語家と行く なにわ探検クルーズ 招待券

道頓堀の看板や中之島の公会堂…。「落語家と行く なにわ探検クルーズ」は、落語家さんの案内で川から街を眺める遊覧船。パナマ運河のような



●一本松海運 06-6441-0532
約90分 大人3,000円 小学生1,000円
気象・その他状況により運休の場合あり

水門や低い橋など、スリルを味わえる名所も巡ります。軽妙なお話を聞きながら、水の都の魅力を再発見!

体に必要な栄養を、手軽に補おう
野菜一日これ一本 1ケース

30品目の野菜350g分をぎゅっと濃縮した、カゴメの「野菜一日これ一本」。葉・果・茎・根の様々な種類の野菜をバランス良く使用しているため、不足しがちな食物繊維やカルシウムを補給することができます。190g缶1ケースを3名様に。日常生活に取り入れるのはもちろん、野菜が足りなくなる避難時など、緊急の際の備蓄品としても重宝します。

●カゴメ 0120-401-831
1本190g 120円 (税抜参考価格)
1ケースは30本入り

ヒアルロン酸100%の針状パッチ美容液
ビバリーMAX ヒアルパッチ

マイクロニードル技術により、100%のヒアルロン酸を針状の突起に固めたシート状美容液「ビバリーMAX ヒアルパッチ」。パッチ1枚あたり100本以上の突起を配列し、塗るだけで浸透しにくかったヒアルロン酸を肌の奥までしっかりお届け。乾燥による小じわを目立たなくする効能が確認済みです。

●プライムダイレクト 052-308-3041
2枚×4セット 9,800円

運命の一台が見つかるかも!
大阪キャンピングカーショー2015 招待券

3月28日・29日、インテックス大阪で「大阪キャンピングカーショー2015」が開催。軽タイプから大型のトレーラーまで、国産・輸入車の多彩な車種が展示販売される、西日本最大級イベントです。



●テレビ大阪事業局 06-6947-1912
大人 当日800円 前売600円
小学生 当日500円 前売400円

初日は元阪神の松山進次郎さんのトークショーも。運命の一台を見つけに行こう!

特集 スクール お稽古

だんだん暖かくなって、何かを始めたいくなる3月。
 新学年向けの塾、スキルアップのためのレッスン、
 楽しいおけいこ事をお散歩がてら探してみませんか？
 教室の先生・先輩たちのメッセージを参考に、
 教室のドアをたたいてください！



8~11ページ
にも続きます！

特集① ☆☆ 資格 趣味

- 1 土橋フラメンコギターアカデミア
- 2 キュリオステーション 三國店
- 3 坂口音楽教室
- 4 お琴の教室
- 5 カルチャーバイキングGOMA



絵画・水墨・書道 パッチワーク・パソコン



英会話・韓国語・中国語

- 55歳からの英会話・旅行で役立つ会話
- 中国語検定・HSK対策講座等

少人数制でアットホームなカルチャー教室
カルチャーバイキングGOMA
 東三国6-1-40 キャメル東三国ビル2F 月休
 06-4807-1333 <http://www.goma.biz/>

噂のパソコン教室

パソコン入門・インターネット、Word、Excel、PowerPoint、ブログ、ホームページ作成、iPad、チラシ、MOS資格、キッズ...など様々な学習が可能です。

本誌持参で入会された方
USBメモリープレゼント!

毎日通っても、
月々3,000円から
 安心の定額授業料

安心の低価格、個別指導型なので、自分のペースで納得いくまで通えます。
 ※別途コース料金が必要となります。

初心者も安心! まずは無料体験でご確認下さい。

キュリオステーション 三國店
Tel.06-6397-6446
 新高3-2-13 (176号線沿い)
 平日12時~20時、土曜10時~17時
 休/日・月・祝
<http://curiostation.com>

お琴の教室

生田流華曲築紫会 山本 歌宵

小学生からシルバーまで、
 初心者も経験者も
 楽しくおけいこしています。

見学可。まずはお問合せください

西三国 3-9-16 (阪急三国駅下車5分)
Tel.6394-6818 携帯 **090-8200-7580**
 (おけいこ日) 木曜10時~21時

ピアノ科

お友達と学べる
グルーブレッスン
 もあります。

毎月~土 月謝: 7,500円~
 *フリーコースもあります。
 (1レッスン40分 3,000円)

どちらも随時無料体験実施中! お気軽にお問合せください。

坂口音楽教室

06-6393-7758 三国本町 2-5-10
 (留守電にお名前と連絡先を録音して下さい)

リトミック科

少人数制で
 音楽と楽しく
 ふれあいます。

水・金...10:15~11:00 (1歳児)
 11:15~12:00 (2,3歳児)
 月 謝...1歳児 (月2回) 3500円
 2,3歳児(月3回) 5500円

現役フラメンコギタリストの ギター教室

基礎からプロを目指す方まで
 初心者歓迎!

お気軽に
 お問い合わせ
 ください

(講師) 土橋幸男
 (練習日) 月・火・水・木
 ※予約制
 ★体験レッスン有

土橋フラメンコギターアカデミア
 阪急十三駅東口1分 **090-2115-2533**
<http://www.dyguitar.com> (試聴もできます)

教室からの ラブレター

土橋フラメンコギター
 生徒 金谷重雄さん

何と言っても、プロ中のプロから受けるレッスンは、毎回新鮮で感動を受けます。生涯ギターを、フラメンコを楽しみます!

キュリオステーション三國店
 乾和雄 先生

パソコンの基礎から業務の実践まで幅広く学習できます。個別カスタム学習なので、御商売や業務上の目標・課題でも気軽に相談してください。

お琴の教室
 山本歌宵 先生

古典から現代曲まで、レベルに合わせて楽しくおけいこ。優雅な音色で、癒されますよ! 椅子にかけて弾きますので、正座が心配な方でも大丈夫です。

カルチャーバイキングGOMA
 絵画講師 石井久忠さん

アートは自身の感性の中に潜んでいて、その表現方法に決まった型はありません。皆さんが自由に自分のスタイルでキャンパスにぶつけて欲しいのです。

坂口音楽教室
 坂口裕紀さん

音楽が大好きな人達が集う空間を目指しています。楽しい時間を一緒に過ごしましょう。お待ちしております。

わかる・楽しむをモットーに

格安個別指導
を行います

**入会金&
1か月間月謝無料**

幼児 小学生 中学生 転入・編入

教科・日時・回数・曜日選択&教材持込可
無料模擬テストで偏差値と志望校判定

小学生6,000円～ 中学生10,000円～
大阪市塾代助成事業対象校 月額上限1万円

チャイルドカウンセラー在籍。ご相談はお気軽に!

リバー教育センター
☎6396-6677 西三国 4・10・11(2F・3F)
阪急三国駅北口スグ、交番前

特集②

☆ 語学 ☆ 学習塾

- 1 リバー教育センター
- 2 淀川進学塾・アドバンス英会話
- 3 時習学館
- 4 学びホーダイ! アシスト新大阪
- 5 学研教室 野中教室
- 6 学研教室 十三教室
- 7 未来ステーション
- 8 学友外国語学院・こども塾
- 9 語学教室ANC
- 10 アカデミー英会話
- 11 民団 東淀川支部 韓国語講座
- 12 ミューズ イングリッシュコミュニケーション
- 13 STYLE 塚本教室
- 14 STYLE 東三国教室
- 15 STYLE 神崎川教室
- 16 STYLE 十三教室



対面式個別指導
常に目が届く。だから、伸びる、自信になる。

入塾受付中!!
体験授業無料!
春期講習テキスト無料!
入塾金→0円
(18,000円)

個別指導
STYLE

お問い合わせ・無料体験授業のご予約は下記へ
☎0120-775-455 (教室06-7670-1940)

大阪府塾代助成事業に参画しています。

東三国教室(東三国5-7-4) 塚本教室(塚本2-2-23)
神崎川教室(三津屋中2-9-22) NEW 十三教室(十三東5-2-25)

韓国文化に出会える語学教室

入門・初級・中級クラス
難しい発音も丁寧に教えます。
韓国旅行で使える、実践的な
会話を覚えましょう。

◆6カ月 18,000円 (週1回1時間・月4回)
1カ月あたり 3,000円の格安料金

◆入学金無料 ◆初回1時間無料体験受付中

民団東淀川支部 韓国語講座
お気軽に
お問合せください。

☎06-6305-3241 淀川区西中島 1-12-19 阪急南方駅スグ
<http://mindan-higashiyodogawa.com/>

未来ステーション 小3～小6
イングリッシュ・ラボ

新規開講 少人数制 ¥7,000～

高校・大学受験を指導している
学習塾のプロの英語講師が教える
小学生のための英語会話教室

「聞く」「話す」「読む」「書く」の「英語力」をつけると、受験・就職、必ず将来の財産になります。

先着 20名入会金
15,000円無料

未来ステーション
まずはお電話を。随時説明・面談します。(13時半～21時半 日祝除く)
☎06・6396・6979 東三国 2-37-14 (東三国駅1分、ジャパン橋)

未来ステーション 小中高全教科
個別指導専門塾

2015年度 新規生徒募集!!

開校1周年記念キャンペーン
無料体験受付中!
(春期講習のみも可)

- 1 体験授業 2週間無料
- 2 体験授業後に入塾される場合
入塾金 15,000円→0円
- 3 教材費 1年分0円

授業がない日の
土曜日 補習
自習OK

テスト
1週間前対策

小6,000円～、中8,000円～、高10,000円～

学友外国語学院 こども塾
塾長 岡田真理子先生

レッスンは、子育てで応援の低価格です。定員制で1人ひとりを大切にし、最高の学びの場を提供いたします。安心してお越しください。

学研十三・野中教室
阿山和子さん

当教室では、みんな楽しく学習しています。小学生も、学べる遊びを取り入れています。脳は刺激によって良くなります。

ミュズィングリッシュ
後藤礼子先生

一口に英語学習といっても、目的やレベルによって学習法も変わってきます。ミュズでは外国語を習得するにあたり、ランゲージアドバイザーが対応しています。お気軽にお尋ねください。

学びホーダイ!アシスト新大阪
代表 福田ユタカさん

人は物事を2週間続けると「習慣化」できるそうです。学びホーダイに毎日通塾し、まずは学習習慣を身に付けましょう。

未来ステーション
矢野 塾長

「入試」と「国際化」は必ずやってきます。「英語力」は未来の子どもたちへ最高のプレゼント!そう考えていらっしゃるお父さんお母さんのお手伝いをさせていただきます。

民団 韓国語講座
崔允碩 先生(左)
金美周 先生(右)

実践で使える韓国語を学べます。生徒さんは30代～50代の女性が多く、K-POPやドラマの話で盛り上がるので、すぐに仲良くなれますよ。

リバー教育センター
緒方拓真 先生

個別のカリキュラムを組み、一人ひとりに合った勉強法を考えていきます。リバー教育センターで学べば、勉強を楽しめるようになりますよ!

個別指導STYLE
横山寛幸 先生

対面式で授業を行うことで、「わからない」のサインを見逃しません。個別指導のため、とても質問しやすい環境です。まず、無料体験授業にお申込下さい。

お子様は遊んでいる感覚、でも学力はしっかり付いていきます。

**幼児コース
入学準備コースも
あります。**

「学研優秀教室」指定教室

野中教室・十三教室
☎090-5018-7070 阿山和子

読む力・考える力——伸びる学力

学研教室

幼児 / 算数・数学・国語 / 英語

学友外国語学院

こども塾
木川小近く

少人数定員制！お早めに！！

【幼児・小1】ワンコイン国・算・英
【小学生】英(英検)・国・算・理・社
★1科目 4000円～
5科目 15000円～(週2回～)
無料漢字テスト付

【中学生】
英語基礎～ハイレベル、英検対策
★週1・60分 6000円～

Tel.6305-8851 090-1352-5416 (岡田)
西中島4-7-2チサンマンション第1新大阪202号

学友外国語学院こども塾 検索

Language to Create
Language to Communicate

トドラー(幼少)から社会人・そして生涯教育としてのトータル語学学習環境を目指します。

✓ミュージズはメインのコースとなるレベルを、トドラー～15+plus/15ステップ(準1級/TOEIC 850レベル相当)クラスに分けてレッスンを進め、使える英語・対話力をつけていきます。

and...、目的に合わせて以下のようなクラスも受講していただけます。

✓ビジネス英語・旅行英会話・資格準備クラス・時事英語
英語で学ぶ美術史・日本文化・フランス語・スペイン語 他。

✓ワインテイasting・マナー講座など、定期的に文化イベントを開催中。

✓カナダ留学・ワーキングホリデー・短期留学...

ミュージズ イングリッシュコミュニケーション ☎06-6390-2133
加島校：加島2-4-15 <http://www.muse-eng.jp>
みてじま校：御幣島1-7-24 スパイスビルテック2F
コネクション心斎橋：中央区西心斎橋2-12-22 朝日プラザ心斎橋902

新中学1年生(現在小6)大募集!

3月24日(火)より
授業開始! 英・数・国 **3月度の授業料は無料**

高校受験には中学1年生からの成績(内申)が反映されます。
1年の1学期から良いスタートを切りましょう!

当年度1年生から学んだ生徒の
志望校合格率 **100%**

新中学1年生の時間割 (週3・月に12回、21,000円/月)

火曜日	水曜日	金曜日
英語授業(19:00～20:30-90分)	国語授業(19:00～20:30-90分)	数学授業(19:00～20:30-90分)
数学演習(20:40～21:30-50分)		英語演習(20:40～21:30-50分)

【大阪市塾代助成事業】に参画
「わかるまで指導」の**時習学館**

西三国3-11-16 Tel.4867-4304

定期テスト前には「徹底補習あり!」しかも無料!!

三國時習学館 検索

小学生・中学受験新小5年生(合格実績あり)・新中2も募集中
お問い合わせの上、面談を随時受け付けています。 **入学金無料**

正しい学習法 × 勉強時間
= 成績アップ!!

学びホーダイ!!
MANABI HODAI

授業開始は午後1時から! 午前中授業の日やテスト期間中など利用可能。
(授業を進めることも自習することも可能です)

2週間完全無料体験実施中!

	小学生	中1・2	中3生
入塾金	12,000	15,000	15,000
1教科	4,000	12,000	13,000
2教科	7,000	17,000	18,000
3教科	9,000	19,000	20,000
4教科	12,000		
5教科	22,000	23,000	

★完全個別指導です。
★通塾無制限!
★午後1時から利用できますので、学童保育のような利用も可能(受け入れ人数に制限があります)

学びホーダイ!
アシスト新大阪

TEL/FAX.06-6868-9959
西三国1-7-31(東三国駅8分)
月～土・12時～20時(日祝休)

アカデミートラベル併設だから
海外旅行・留学に強い!

★全クラス個人レッスン!
★TOEIC・TOEFL・大学受験対応!
★成人・シニアクラス好評!

正しくきれいな発音が自然と身につきますヨ!
無料体験はお気軽に!

英語検定受験指定会場

アカデミー英会話
月謝6,000円～(1クラス3人以上の場合)
yoshiko@academyekaiwa.com

十三東2-6-6 アカデミービル3F ☎6302-1456 (十三駅東口・駅前通商店街入口・神津神社前)

広告持参で入学金・春期講習各¥1,000引き

淀川進学塾 地域の小中から進学校へ!

新入塾生募集中
基礎学力～受験まで徹底指導。32年の実績を無料体験入塾でお試ください。

(入会金) 7,560円	小学生	中学生	
週	5,400円	6,480円	・入塾テストなし ・無料補習あり
1	10,800円	12,960円	・自習スペースあり (すぐ貸借できます)
2	15,120円	15,120円	中3～16,200円

春期講習生募集中
3月25日(水)～4月7日(火)
日曜日を除く12日間
1日4時間(計48時間講義)
(新中3)英数国 22,680円(テキスト代含む)

淀川区三津屋中1-5-17 ☎06-6302-0084 (HP) <http://www.joy.hi-ho-ne.jp/advance/>
本校は大阪市塾代助成事業の参画事業者です。塾代助成カードをお持ちの方はご相談ください。

アドバンス英会話
ネイティブの先生と楽しく学ぼう
無料体験受付中!!
ハロウィン・クリスマスなど楽しいイベントも開催中!

英会話
月謝制/月4回 一般...6,480円
幼児...3,780円 小学生...5,400円

17言語から選べるレッスン
北欧 / ヨーロッパ / 東南アジア
シニア世代、
レッスン仲間
募集中!

「ザ・淀川を見た」
で体験レッスン料
500円

趣味からはじめる語学レッスン

◆入会金(5,000円・ザ淀川割引)
◆シニアグループ(9,800円/4回)
※通常グループ、キッズクラスもあります。

★「西中島南方駅」から徒歩約1分

語学教室 ANC
淀川区西中島4-3-5 NLC セントラルビル8F
☎06-6300-0091

教室からの
ラブレター

次のページにも続きます!

アカデミー英会話
孫振超 さん

経済学博士号取得のため北米へ留学予定です。TOEFL対策を考え、他教室も見てここに決めました。語学だけでなく、欧米の文化も学べるのがうれしいです。

時習学館
塾長 高島夕希 さん

『分かる』喜びの延長に、子どもたちの「夢の実現」があります。勉強を通して、ともに成長していきましょう。

語学教室 ANC
Connie 先生

旅行、プチ留学、ビジネスなど目的別に合わせたレッスンプログラムが充実。安心して通えるアットホームでスタイリッシュなスクールで体験レッスンをぜひ一度おためしください。

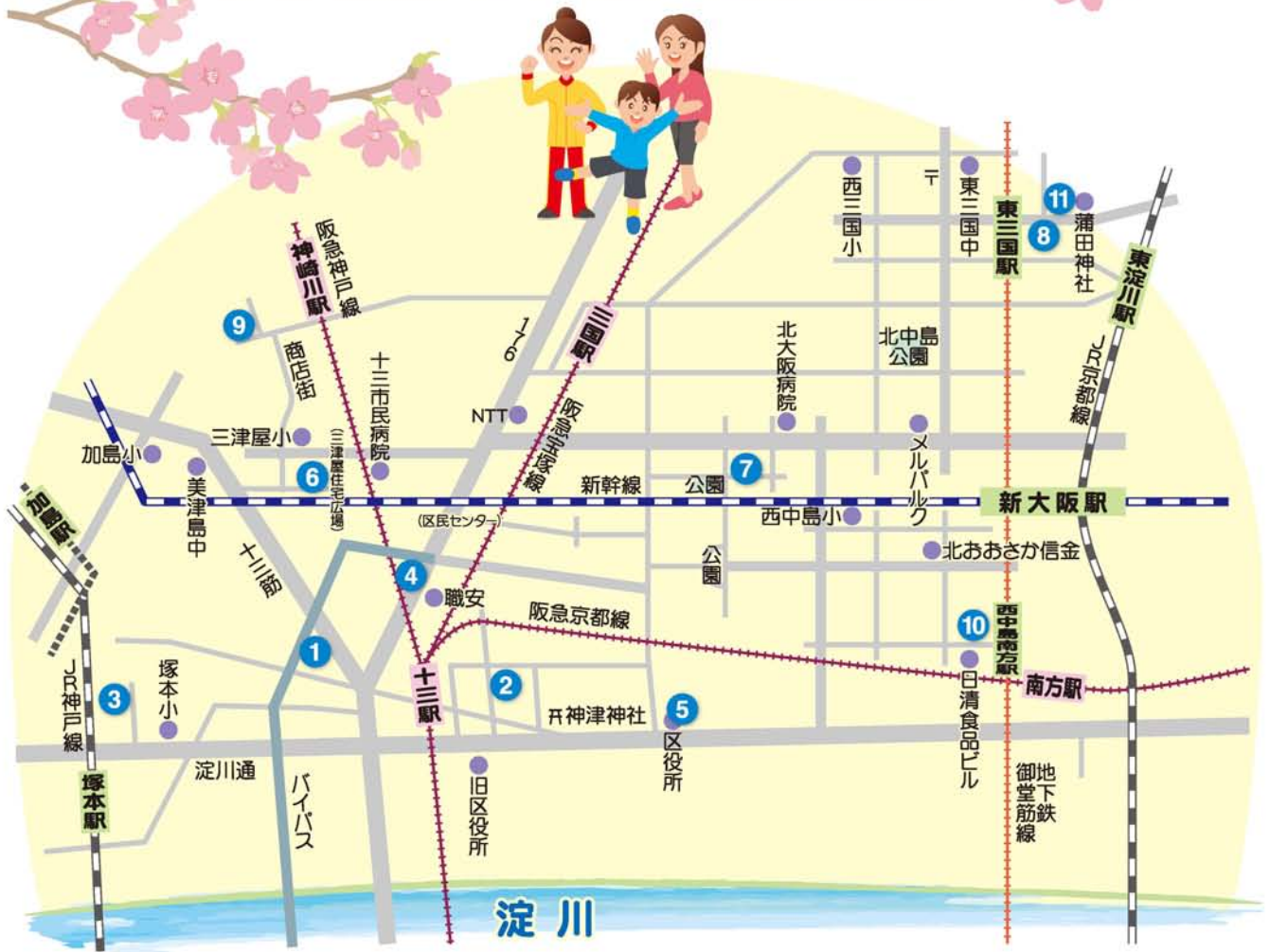
アドバンス英会話
Darlene 先生

Hil! I'm from America, and I love teaching English. Please come to Advance English School. I can help you learn English. I'm looking forward to meeting you.

特集③

☆ダンス
☆スポーツ

- ① ファンシーホール
- ② スリーランズ
- ③ リベルテ
- ④ 淀川警察少年柔剣道推進会
- ⑤ 淀川屋内プール
- ⑥ 総合格闘術 飛猿会(三津屋住宅広場)
- ⑦ ワールドゴルフアカデミー
- ⑧ 貞松・浜田バレエ学園
- ⑨ ATバレエアーツ
- ⑩ ジュン ベリーダンススクール
- ⑪ ハニービーヨガ



ジュンベリーダンススクール
JUN 先生

ダンス経験がなくても大丈夫!楽しくベリーダンスを踊ってみませんか。初心者大歓迎です!



A.Tバレエアーツ
藤本 桜江さん 小5

私はバレエを始めて5年になります。看板犬のゴンに応援してもらいながら、楽しくレッスンしています。



スリーランズ
会員 M.Yさん

週1回、仕事帰りに自分の身体と向き合う時間になっています。レッスンの後は、身体中の筋肉や骨の一つ一つが喜んでくれるようで、マッサージを受けた以上にすっきり!



ハニービーヨガ
ともこ 先生

年齢や柔軟性に関係なく、ご自分のペースで行えます。冷え性改善・アンチエイジング・リラックス効果にも良いです♪初心者大歓迎★健康志向の方、ぜひ一度体験してください★



貞松・浜田バレエ学園
水速 飛鳥さん 小6

教室は常に明るく、憧れの先生達からの熱心な指導で、バレエの基礎から技術、演技力までしっかりと身につけられます。ハードな練習もあるけれど、バレエが大好きになりました。



ファンシーホール
ルリコ 先生

今がチャンス!誰もがなれるカッコイイ自分。笑って踊って若返りしましょう。初心者〜体験どうぞ!



リベルテ

代表 吉川昌文さん
ヨガ講師 山崎智香さん



ダイエット、肉体改造で話題のジムが塚本駅近にOPEN!慢性の肩こり、腰痛、猫背などを根本的に改善したい方にもおススメ。第1、3水曜日はヨガ教室もやっています。

飛猿会道場
広田 皇人 選手

初心者の方も各自の目的に合った練習が出来て安心ですよ。楽しく一緒に汗を流しませんか?



ジュンベリーダンススクール
JUN Bellydance school
楽しくベリーダンス!



スタジオは西中島南方駅すぐ!
①先ずはお問い合わせください
tel.090-9983-3363
http://www.occn.zaq.ne.jp/sena/

バレリーナになる夢、
かなえませんか?
無料体験レッスン
ご予約受付中!



現役ダンサーが直接指導するバレエ教室
です。お気軽に見学にお越しください。
●3才～大人まで、男の子も大歓迎
●初心者～プロ志望までご用意

A・T Ballet arts
TEL/FAX:6304-0808
http://www.at-balletarts.com/
三津屋北2-15-45・1F(阪急「神崎川」駅徒歩4分)
2015年8月2日(日)いたみホールで発表会開催!

姿勢改善・運動不足解消で健康なカラダへ
**ピラティス
プライベートスタジオ**



体験レッスン4,320円
☆当日入会された方に限り
入会金5,400円→**3,240円**

three lands
6390-6305 (留守電にて対応)
月～金 10:30～20:30 土・日～18:30 木曜休
十三東 2-10-8 merci osaka 4F(十三駅東口2分)
info@three-lands.com (スリーランズ) 検索

ハニービーヨガ
Honey bee yoga
シニア・マタニティヨガ大歓迎

健康・病予防・
ダイエット

体験レッスン
1回 1,000円
2回 2,500円



①65歳以上入会金無料
都度払い1000円で受講可
②学生証提示で入会金無料
月謝・チケット共に1000円引
③お二人以上のご入会で
入会金半額の1500円
④ヨガマット無料レンタル
*月謝4回5,000円～
*チケット11回11,000円～

東三国駅①番出口から1分!
蒲田神社隣 ★女性専用
東三国2-18-13 6152-6882 (14～22時)
honey-bee-yoga@softbank.ne.jp (24時間)
http://honeybee-yoga.com

誰でも
Let's Try
社交ダンス



美って・踊って「5歳」若返り!!
★全く初めての方...水曜11時より
★チョッピリ習った方...水曜11時より
★それなりに踊れる方...水曜12時より
(4月末まで無料で1回、体験できます)

ファンシーホール(淀川郵便局東向い)
☎06-4805-0550

塚本に
OPEN
LIBELTE



大阪・塚本のPerformance Center
スポーツ鍼灸 & パーソナルトレーニング
LIBELTE
リベルテ
塚本 4-6-24
☎06-6390-8710
10:00～21:00
(最終受付 20:00)
水・日曜休

専属トレーナーが
マンツーマン指導します。
完全予約制、更衣室、
シャワー完備!

パーソナルトレーニング
◎まずは体験したい方に
30分コース ¥4,000
◎しっかりやりたい方に
60分コース ¥7,500
2名～グループレッスンもあり

闘身術・ダイエット・ストレス発散
キックボクシング
新規練習生募集



ジュニアクラス
(小・中学生)
みんな初心者からのスタートです。
経験者も大歓迎!

	入会金	月会費	練習日・時間
一般クラス	¥5000	¥6500	火金土 18時半～22時
特別クラス (投げ・寝技)			月木 18時半～22時

★チケット制もあります
★見学・体験予約受付中

**総合格闘術
飛猿会** ひんがかい
☎090-3846-2689
練習場: 三津屋南 2-2
(新幹線高栄池、三津屋住宅広場側)

**柔剣道
新入部員募集**



■説明会……4月10日(金)16:30～
淀川警察署5階道場
■練習日時
《柔道》…月・水 17:00～19:00
《剣道》…火・金 17:00～19:00
■対象年齢…小3～中学生まで
(問) 淀川警察署少年係
Tel. 6305-1234 (内線271)
淀川警察少年柔剣道推進会

春 キッズスイミング
の短期教室

※2名様同時引あり
(お友達と一緒に申し込んでいただく540円引き)

基礎習得3日間コース
3/29(日)・30(月)・31(火)
一般生 **4,536円**(3歳以上)

みっちり3日間コース
③3/29(日)・30(月)・31(火) ④4/1(水)・2(木)・3(金)
一般生 **4,536円**(4歳以上)

がけマースクール
ヨガ チェアヨガ
太極拳 ベビーマッサージ
キッズシアターダンス
ピラティス キッズ空手
等、
豊富なメニューあります。
ぜひ一度ご体験ください。
(1日体験あり)

淀川屋内プール 淀川区役所併設 ☎06-6885-1711
淀川区十三東2-3-1 十三駅東口徒歩6分 木曜休館(祝日は営業)

3才～大人まで
入会金¥5,000
週1回レッスン
¥6,800～
練習日/火～土
※詳細はお問い合わせ
ください。



見学・無料レッスン実施中***
***初めての方も大歓迎!!

貞松・浜田バレエ学園
東三国駅前教室 東三国1-32-18
(東三国駅①出口すぐのローソン2F)
お問い合わせ ☎078-861-2609
http://www.sadamatsu-hamada.com

ゴルフする人もしない人も、お気軽にどうぞ!
ワールドゴルフアカデミー 3周年記念
入会金(¥3,200) 5月末日迄
きりとり持参で **無料!**

本物のプロゴルファー、ツアープロが楽しく教える!
どンドン上達する!と人気のゴルフ教室

ザ・淀川特典

特典1 **体験レッスン** 有効期限 2015年5月末日
(80分) ¥3,200 → **¥2,700**

特典2 **3Fの疲労回復センターで行う
リラクゼーション**
¥1000 OFF
※28頁参照

甲斐俊光プロ 杉原敏一プロ 堀之内昌プロ
森本雄也プロ 藤原美保プロ 立石美香プロ

打ち放題、個人レッスン等様々なメニュー、コースあり。 **ワールドゴルフアカデミー** 検索

Tel.6398-7716 三國本町 1-14-6 新大阪 TTMビル (ダイソーうら、青の看板目印)
10～21時20分(日曜～20時) http://www.golsei.co.jp/ [2F…ワールドゴルフアカデミー 3F…疲労回復センター]

教室からの
ラブレター

淀川屋内プール
スタッフ 入江和正さん



子どもの習い事ランキン
グ1位はスイミング!
スタジオプログラムも、
ベビーから高齢者迄、どなたでも参加
しやすいメニューを揃えています。

ワールドゴルフアカデミー
杉原敏一プロ



男女のプロゴルファーが、
レッスンプロとして企画
したゴルフ教室です。バツ
クスウィングの作り過ぎや、カミが取れる
レッスンで歪みを修正していきます!

記念切手シート買取応援企画

ザ・淀川読者限定価格!

※一面に切手枚数が10枚以上、余白付の切手。江坂駅前通り店のみ有効です。

なんと!

額面×80%

おたからや

江坂駅前通り店

大阪府公安委員会許可 第622030123973号

吹田市豊津町17-24 2階

10時～18時 水曜休

江坂駅⑧からローソン角右折。徒歩7分。交差点「蔵人」右折。焼肉あさださん2階。

司法書士 行政書士 **かねみや事務所**

相続 遺言

離婚 成年後見

会社設立 法務相談

金宮 龍也

〒177 新北野中辛
〒110 池田高辛
〒114 関西大学法学部辛

9時～19時 時間外や土日祝も対応(要予約)
十三元今里 2-4-7-203 ☎06-4862-7583

だいしょうじ

大聖寺

永代納骨

ご納骨は
～遠くの墓地より
近くの永代～

真言宗 大聖寺
淀川区三津屋中1-4-6
Tel. 6390-7223
(9時～18時)
http://osaka-fudouji.net/

フレンチトースト
フェア

フレンチトースト
(ブルーベリー) 980円

プレーン 700円
ハチミツ+アイスクリーム

マキアール
ケーキ

この頃にどうぞ
今月のおすすめ
ドリンク

ケーキ&カフェインング ボナボン

Bon'n Bon

※詳細は3頁をみてね!

☎4805-8780 http://bonandbon.jp



このコーナーとしてはめずらしい絵本を紹介します。2011年3月11日の東日本大震災は今も大きな傷あとを残していますが、その

故郷が消えたー希望は、意味は、あるのかな

でも、オレは牛飼いだから、エサをやるー

ここに生きる人々にとって、一筋の希望の光ともいえるものもありま

絵本ばたけ

諸岡 弘 (JPIC読書アドバイザー)

「希望の牧場」

森 絵都 / 作
吉田尚令 / 絵
岩崎書店
定価 1500円(税別)



る牧場で、今もとどまり牛たちを何が何でも守り続けようと世話をしている一人の牛飼いがいます。売れない牛を生かし続ける意味がないことか? バカみたいなことか? そんなことを考え続け、悩みながらも「オレ、牛飼いだから」とかたくなにその信念を貫き通す一人の男。

牛だから、犬だから、猫だから不要になった、厄介ものは殺していいのか?。人間のいのちと動物のいのちはどこが違うのか?。あなたも一緒に考えてください。

この絵本の売り上げの一部は「希望の牧場・ふくしま」の牛たちの餌代として寄付されます。

す。陸前高田市の「奇跡の一本松」は復興への希望を象徴するものです。

福島第一原発の警戒区域内な

★3名様にプレゼント★ ※この本が書店で手に入りにくい時は下記まで、1960円(定価+送料)をお振り込みください。すぐに送らせていただきます。(応募方法は6頁参照) 口座名「えほんばたけの会」口座番号 01090-4-17365 〒615-0835 京都市右京区西京極塚下町18-96 諸岡弘 Tel.075 (312) 7510

美味しい英会話、一緒にしませんか!

Hobbenglish=Hobby+English

料理を作りながら、生きた英語を覚えませんか?

講師は在米経験6年の料理研究家です。毎回3~4品とスイーツを作ります。英語に慣れて、美味しい料理もしっかり習得。初めての方大歓迎! さあ、一緒に楽しみましょう。

レッスン日、月謝等は下記までお問合せください。

4/22(水)11時~13時のクラスにペア3組を体験レッスンご招待!

※応募の詳細は6頁を。

COOKDOY

大阪市中央区南船場2-2-2 ヴァンデル・アッシュ 806号
問:Tel&Fax.06-6263-1080 (荒木慶子)

ザ・淀川を見たで 各飲み放題プラン 100円引き!

男性200円引 女性400円引

レストラン アンサンブル

プラザバイキング

2015年 4月23日(木)迄

特別料理 **ローストビーフ** 3,4月

大人¥3,200 小学生¥2,000 幼児¥600

★ソフトドリンク飲み放題600円
★アルコール飲み放題1,300円
★エクストラコールド付き飲み放題1,500円

PLAZA オーサカ レストラン アンサンブル直通 ☎6303-1033
新北野1-9-15 http://www.plazaosaka.com

ザ・淀川を見たで 男性...100円引き 女性...200円引き

11時半~14時半 レストラン アンサンブル (14時LO)

プラザランチバイキング

大人¥1,300 小学生¥850 幼児¥650

注文後に調理! 週替わりバスタが人気

メニュー例) パスタ3種類・マカロニグラタン・ハンバーグ・揚げ物・カレー・スープ2種類、サラダ・合鴨の白味噌焼きと鶏のソテー木の芽味噌風味・鯉のたたき・御飯・パン・フリーカットケーキ・ミックスフルーツ・コーヒー、紅茶 など

PLAZA オーサカ レストラン アンサンブル直通 ☎6303-1033
新北野1-9-15 http://www.plazaosaka.com

'15/4月スタート 春期生入学説明会
あなたのドラマを
 ドラマ・映画・小説原稿用紙の書き方から学べます。

3/14(土)・19(木)
 (土)PM4:00~6:00 (木)PM6:30~8:30
 シナリオって楽しい! **体験ワークショップ**
 ご予約受付中

2/28(土) PM4:00~5:45 入学説明会とQ&A
トワイライト・プレゼンテーション

シナリオ作家養成講座
 電話 0120-470029 (シナセンに付)

シナリオ・センター大阪校
<http://www.scenario-center.com>

「あすなるの家」作品展
 3/26(木)~3/31(火)
 11:00~18:00(最終日は15:00まで)

「あすなるブランド」
 今期の力作をご覧ください。



Gallery OK
 淀川区十三本町1-11-17
 ☎090-5042-1484

わが焼 やまもと

本店 十三栄町商店街 ☎6308-4625
 ☎11:30~22:00(LO) ☎第2水曜

西店 十三本町1-7-20 ☎6303-8482
 ☎平日 15:00~22:00(LO) ☎第2水曜
 土・日・祝 11:30~22:00(LO)

60分間室料無料!
アルバイト募集中!

★ドリンクバー始めました!
 ★学生バックもスタート!
 ※学生証提示

60分だけのご利用にも使えます!

広い・キレイ・安い
 女性に人気のスポット

フリータイム
 昼...11時~19時
 夜...22時~翌朝5時

予約可 カード可 子供可

※1枚で何名様でも可
 2015年3月末日まで有効
 ☎11時~翌朝5時 無休

●ミスタードーナツ
 ●ケンタッキー
 ●バチンコ

カラオケ
 何回もいっしょ

最高割引額は1万円!
 ☎06-6306-5515
 淀川区十三東2-8-6

Fish Eye

地下水トラブル



犠牲多数...痛みを胸に刻み
 事故防止策を検討中

「とよなか四季彩園」では、地下水を水路に流している。地下水には鉄分が非常に多く含まれるため、薬品を使って取り除いてから流しているが、先日、配管が詰まってしまった。ほとんど水が流れなくなったにもかかわらず、薬品が注入され続けた結果、放流水の塩素濃度が異常に高くなり、ホタルの幼虫を始め、多くの生物が死んでしまった。

これを教訓に、事故の防止と、発生した際の対応策を定め、今後は悲しい死亡を無くしたい。

写真・文 柿本修一
 (豊島北ビオトープクラブ)

タカサゴモズ (モズ科)



住んでる場所で羽色変えて
 黒いラインで、目元キリッ!

タカサゴモズは台湾の別称である「高砂」から名付けられた。モズよりも一回り大きく、過眼線と呼ばれる目から後ろへ延びる線が黒くて太いのが特徴。生息地域により、羽色が大きく異なる。ネパール、台湾、香港などに生息しており、迷鳥として、ごく稀に日本に渡ってくる。台湾では農業の影響で農耕地の昆虫が減少し、それに伴ってタカサゴモズの数が減少していたことがある。

写真・文 藤波不二雄
 (日本鳥類保護連盟・専門員)

不要品回収・遺品整理
 一軒まるごと、見積もり無料

家具・家電 インテリア
 飲食店 厨房器具
 粗大ゴミ
 遺品整理

スピード出張!

まずはお問合せください
ハピネス関西 ☎0120-700-001
 淀川区十三本町 2-1-20 十三西口浜ビル4階 <http://www.ehinseiri.com/happiness/>

ザ・淀川ご持参の方 買取20%UP! 販売10%OFF!

雑貨、服、家電その他、ご家庭の不要品
 買い取ります! 出張買取もOK!
 女性スタッフがお待ちしています。

時計電池交換400円はじめてました!

ザ・淀川持参で¥400→¥300 ※1週間~1カ月お時間をいただきます。

時計修理もOK。経験20年以上の専門業者が修理。他店で断られた時計も修理できる場合があります。ご相談ください。

なんでも買います

フリーマーケット **m.a.m** 10:00~19:00・無休
 買取専用フリーダイヤル ☎0120-656-481

開院27年の安心と実績。

当医院は「治療結果」「患者様満足度」「安全性」を重視しており、全国中央クリニックが誇る厳選された医師が**最高の技術で適正価格**によりオーダーメイドで患者様に提供しております。当医院の梶院長は当中央クリニックグループ技術指導医としてこれまで多くの医師を教育してまいりました。美容外科クリニックとして27年の症例経験と実績がございます。診察・カウンセリングは無料ですのでお気軽にお問い合わせ下さい。



院長 **梶 昇吾**

平成 7年 三重大学 医学部 卒業
名古屋大学医学部附属病院形成外科 勤務
平成 9年 大手美容外科クリニック 勤務
平成 20年 大手美容外科クリニック 院長 歴任
大阪梅田中央クリニック 院長 就任

全国中央クリニックグループ技術指導医があなたの治療を安全に行います。

アンチエイジング特集 いつまでも若々しく生きる!!

★手軽にできる若返り治療キャンペーン★

New

潤いとハリ・ツヤで
ふっくらプルプルくちびる

ベビーコラーゲン(新製品ヒトⅢ型コラーゲン)

1本 **54,000円**(税込)

薄い唇や、加齢により弾力を失った唇に効果的です。唇以外にもヒアルロン酸の注入が難しかった小ジワにも最適です。



リードファイニンリフト

加齢による肌の衰えを
細胞レベルで改善

お試し 30本 **108,000円**(税込)

極細の糸を皮下に挿入することで肌内部を刺激し、コラーゲンやエラスチンを増殖させる若返り治療です。表面麻酔で治療を行える程痛みが少なく、腫れや内出血も非常に少なく当日メイクも可能です。

BOTOX VISTA ボトックス注射

1カ所 **21,600円**(税込)

2カ所目以降 **19,440円**(税込)

気になる額・眉間・目など簡単におシワをブロック。一番手軽に始められます。厚生省認可のボトックスビスタ(アラガンジャパン社製国産)を使用しており、当医院長はボトックスビスタ認定医です。

New

新世代持続型ヒアルロン酸エランセ

ELLANSE⁺ Icc **162,000円**(税込)

従来吸収型のヒアルロン酸で長持ちするタイプは約2年程でした。現在は更に長期持続を可能にした「エランセ」があります。持続期間は約4年～5年、更に吸収するので安心です。材質はヒアルロン酸よりもなめらかな仕上がりでお顔の表情に合わせて動きますのでとても自然です。

★本格的な若返り治療のご案内★

効果 No.1

パーフェクトフェイスリフト

880,000円(税込)

加齢と共に皮膚がたるみ、筋肉も落ち老けた印象が強くなり悩まれている方には根本的な治療をおすすめします。皮膚だけを切り取るプチフェイスリフトとは違い、落ちた筋肉をしっかり引き上げますので効果が長期持続します。

まぶたのタルミ・目下のふくらみ・たるみ除去

まぶたタルミ除去 **378,000円**(税込)

加齢と共にまぶたの皮膚がたるみ視界が狭くなったり、二重の幅が狭くなって悩まれている方。

スーパーマイクロカット法(4点) **189,000円**(税込)

タルミを糸で留めるだけの簡単な手術もご紹介します。

目下の脂肪除去 **162,000円**(税込)

目下の脂肪除去+タルミ除去 **432,000円**(税込)

加齢と共に眼輪筋が衰える事で目下にふくらみができます。簡単にヒアルロン酸注入で段差を埋めて目立たせなく出来ますが一時的な効果です。脂肪を除去し余った皮膚を切除し、目下をフラットな状態にします。

全国主要都市21院の中央クリニックグループ 日本美容外科学会認定専門院

美容外科
美容皮膚科
形成外科

大阪梅田中央クリニック

Call 0120-288-556

まずはお電話でご相談下さい
0120-288-556

混み合っている時はコチラへ **06-6292-1225**

※当院は使い捨ての医療器具の再滅菌による再利用は一切しておりませんので安心下さい。 **カウンセリング相談は無料**

大阪梅田中央クリニック 検索

今すぐクリック! ネットだけの情報あり

✉ Mail 相談 oosaka@chuoh-clinic.co.jp

- 土・日・祝日も休まず開院
- 受付時間 AM9:30~PM8:00
- 完全予約制 ■お子様連れ可
- 各種カードFOK
- 医療用ローン(3~84回可)
- 24回まで無金利ローン実施中



宮原小学校5年生

特選

上等なペンで書いてもいつもの字

山田望月

秀作

流れ星だと思ったら飛行機だ

山畑幸恵

林間は初めてのこといっぱいだ

友谷初音

友だちはいつもとなりにいる仲間

河野はるな

佳作

バイク来てよそ見してたらぶつかった

秋田悠登

雨やんで空見上げると虹でてた

藤本静空

ボールペン使ってみたらインク切れ

山崎みゆき

似顔絵を書いてみたけどリアルすぎ

住谷健太郎

がんばって釣った魚に逃げられた

多田絵理菜

夏休みつくつくほうしもう秋だ

福田誠樹

セミとりで背伸びをしたらこけちゃった

前田悠翔

遠足後かばんを見たら虫がいた

米田七海

写真撮り確認すると変な顔

佐川菜菜

うれしくて階段知らずすこけた

藤谷知慧

夏休みほーっとするとすく終わる

高尾亮汰

初めての流れ星見た林間で

前田陽向花

おばさんがアメくれたけど期限切れ

森大地

川遊び水が冷たくキンとくる

宇川絵梨香

ぬいものを家でしてたら指ささる

本郷玲菜

十三小学校5年生

特選

どうしよう失くしたものが多すぎる

高坂夏未

秀作

夏休みみんながおどる盆踊り

寺尾篤

カプトムシ全然いないどこ行った

川城凜響

夏休みゲームしすぎて怒られる

池田志道

佳作

感動のマンガを読んで号泣だ

西田絢子

夏休み海に行くなら最高だ

森勇志

夏休みぜったい見るぞ甲子園

浅倉大和

お父さんバスの運転忙しい

大山樹香

夏休み宿題多くて大ピンチ

竹内林子

夏休みデング熱にはかからない

阪下愛将

夏休みみ川で魚が逃げている

八田育磨

夏休み楽しいことは過ぎること

西川 瑠

夏休みあつという間に終わつたよ

朝倉七海

夏休みいっぱい食べて太りすぎ

中野妃那

お父さん話が長いあきれるわ

木村彩美

夏休みいきいき行って宿題だ

近藤優菜

悲しいな秋休みなし秋の日は

知花琉李

夏休み楽しかったよ遊園地

三上優菜

ゲーム中晩ご飯だと母が言う

鯉坂未来

美ゆ〜てい 特集

リラクゼーションを
美と極上の
リラクゼーションを

キャンペーン内容(9月末まで)

*リフトアップフェイシャルコース
(超音波・肌別パック付)
50分 ¥5,600 → ¥4,000

*経絡リンパボディトリートメント
(フットバス付) 60分 ¥6,600 → ¥5,000

ラサナ 十三 検索

プライベートサロン **ラサナ** 女性専用
淀川区十三東1丁目(十三駅東口5分)
Tel.090-2281-8263(10~22時) 不定休

OPEN

アデーナ
アロマサロン adena

ご新規様限定

◎全身アロマトリートメント
(70分) ¥5,000 → ¥3,900

◎小顔ハリ美肌コース
(60分) ¥4,500 → ¥3,500

疲労回復コースなど
他メニュー 20%OFF
※全て税抜き・小顔コース以外
フットバス付
※フットバス、お風呂、お食事は
一切ございません

女性専用 完全個室 完全予約制

4981-2880 (営)11時~20時 不定休
西宮原 1-8-41 新大阪南愛ビル 413
http://aroma-adena.com

地下鉄御堂筋線
回生 病院
コーナン
愛媛銀行
山陽新幹線
新大阪
西中島南方
阪急京都線
アデーナ
R176
十三
商店街
商店街
神津神社
旧区役所
北おおさか債金
淀川
淀川
十三公園
バイパス
ラサナ

Rasana (ラサナ)
スタッフ

お肌のハリUP
やボディシェイプなど、様々なお悩み
にお応えいたします。優雅な空間で日
頃のお疲れを癒し、贅沢なお時間を
ご堪能ください。

アロマサロン adena
代表

女性専用のプライベート
サロンとなっております。そのお時間はお客様だけの貸切空
間となりますので、優雅な癒しの
ひとときをお過ごしいただけます。

淀川区の読み語り、活気 今年で5回目「ものがたりのちから」

淀川区で「読み語り」に取り組む様々な団体で実行委員会を
組み、1月25日、区役所で絵本展「ものがたりのちから」が開
かれました。「今年で第5回を数えました。次の年、また次の年
につながっていくよう、いろんな人たちとの関わりの中でこれ
からもがんばっていきます」と、実行委員長の辻川松子さん。

ゲストに、ミュージシャンや絵本編集者らによる絵本読み&
歌ユニット『パパ's絵本プロジェクト』を迎えると、観客も歌い、
体を動かす“絵本ライブ”に子どもも大人も大興奮。

その後も、淀川図書館や区内の小中学校で活躍する
読み語りボランティアの皆さんによるパネルシアター
やおはなし、紙芝居、大型絵本が続いて、昼から
夕方までたっぷり、ものがたりを楽しみました。



▲『パパ's絵本プロジェクト』は全国各地から公演
依頼を受ける人気グループ。ミュージシャンの西村
パパの遊び歌や、絵本編集者の田中パパの楽しいお
話に会場はぐざげ。西三国小学校の読み語りグル
ープ「ほうせんか」の林美幸さんは、「オリジナルの
歌を作って、みんなで歌いながらものがたりを進め
るのも面白いですね。取り入れたいです」



宮原小学校は3年生と6年生が読み語りに挑戦。
3年生は、今年で3回目の出演で、見事な語り
口調が大人たちを驚かせました。



日本各地、世界各地
の昔話をしてくれる
「いっすんぼうし」は
図書館を拠点に活動。
この日は中国の昔話
を語ってくれました。



▲こちら、図書館を拠点に区内各所でおはな
し会を開いている『絵本の会 淀川』。手遊びは
お手軽ながら趣向が凝られ、フタを狙う
オオカミが、取り逃がしてはすねる様子が可愛
らしく、盛り上がりました。▶木川小学校の『木
川おはなし倶楽部』は、パネルシアター「スイ
ミー」と「ひよこちゃんこんなになっちゃった」



◀宮原小学校の『ぼちぼちいこか』は、パネルシアター「か
きの木マン」を披露。悪役を演じ、笑いを誘っていた北村英
子さんは、「子どもたちの喜ぶ顔が見られてとても楽しいです。
絵本の世界は広いです。いろんな解釈の仕方があって、それ
を話し合うのも勉強になります」
▼塚本小学校の『おはなしポケット』は、パネルシアター「ひ
よこさんのさんぽ。あれ？ひよこさんはどこへ行ったかな？」



小学校の頃から読み語りに親
しんできた中学生は、読み手
として活躍するようになって
きました。みんな上手です。
▲宮原中学校有志メンバー。
▼十三中学校有志メンバー。

「♪皆の衆、皆
の衆うれしか
つたら腹から笑
え」―新北野老
人クラブ「長生
会」の手話クラ
ブは、歌いなが
ら手話を習得。
「音楽があるから
頭に入りやすい。
知っている曲な
ら尚わかりやすい」と、大好評です。
「以前は年7曲、今も年5曲はこな
しているから、最初から来ている方



「すぐにできなくて当たり前。だから繰り返す。はい、もう一回。竹下さんの厳しくもある指導には笑いが絶えません。◀「長生会」会長の町浦良彦さんも毎回参加。手話経験者とお上手です。★毎週木曜、新北野福祉会館で。



は100曲くらい覚えてい
るかな」と先生の竹下世輝子さん。
「やってみると面白く、曲につ
いていきたいから休めません」
「頭の体操になりますよ」と当初
から参加の渡辺福子さん、大西
房子さん。91歳の板谷千代子さ
んは「歌も好き。覚えるのも好き。
何でもするの」とにっこり。
「手話を通じて、皆さん身振り手
振りが増え、表情豊かに楽しま
れているように思います。ぜひ
ご参加ください」とクラブ代表
の岩本裕子さん

「歌いながら、歌詞と合わせて覚えるので頭に入りやすい！」 新北野老人クラブ「長生会」の手話クラブ、盛況

毎月4回の高齢者食事サービ
スをはじめ、第1水曜日には、
折り紙や腹話術、手作りうちわ、
銭太鼓などを体験する「塚本い
きが教室」を
開き、福祉の充
実に力を入れて
いる塚本地域。
「話したり笑つ
たりする中で、
日頃の困りごと
も気軽に言えて、
支え合える。そ
んな場をなるべ
く多く持っていたいと思ってい
ます」と、ネットワーク委員長
の深川恵子さん。「食事会も教
室も一度も休んだことはないで
す」と横山佐起子さん(87歳)。
「昔と比べて出かけられる範囲
は狭くなりましたが、いろんな
情報を探すよう心がけていま
す」と見市恵美さん(73歳)。



▲後だしジャンケンで頭の体操。
▶「おはなしポケット」の皆さん。
この日は3人でしたが、登場人
物の個性をそれぞれ演じ分け、
見応えたっぷり。「地域での催し
はいろんな世代の方々と話せる
ので、とても新鮮で楽しいです」



2月4日のいきが教室に
は、塚本小学校で読み語りをして
いる『おはなしポケット』が
出演。紙芝居や手遊びを披露し、
最後はみんなで合唱しました。

塚本地域、福祉充実に力。毎月第1水曜日は「塚本いきが教室」 2月は小学校で活躍の「おはなしポケット」が紙芝居

人形劇、宝さがし、工作、妖怪たいそう!

3月29日「親子フェスティバル」

人形劇グループ「あんころもち」の公演でオープニング! 輪投げや宝さがし、鬼たいじなどのゲームコーナーや、ダンボールあそび、お絵かき、フラフープ、絵本展示と読み聞かせなど、遊びがいっぱい。3月29日、淀川区民センターで、第16回 YODOGAWA 区親子フェスティバルが開かれます(実行委員会主催。淀川区生涯学習推進会議後援)。歯科衛生士の歯のお話や身体測定、今年は保護者の方の血管年齢測定もあり、大人も子どもと一緒にゆっくり楽しめます。エンディングは「妖怪たいそう!」。お楽しみ抽選会もありますヨ。



★10時～13時(入場受付は12時まで)。材料費200円。※似顔絵・缶バッジは別途200円(各先着20名)。問 ☎6309・2524 (辻本)



「前回よりも多くの方にご参加いただき、感謝しております。今日は私も会場内で対応しておりました。そういうことも自分でやると、一層ありがたみを感じます」

2月11日、大阪ガーデンパレスで光岡洋さん主催の第二回「絆の会」が開催されました。昨年発売された「居酒屋人情」のカラオケ大会や、光岡さんと親しい友人とのデュエット、三崎箴山さんの尺八と

「前回よりも多くの方にご参加いただき、感謝しております。今日は私も会場内で対応しておりました。そういうことも自分でやると、一層ありがたみを感じます」



◀第一回「絆の会」でも自由を披露した坂口いさおさんが舞台上(中央)。今回は光岡さんとデュエットも。この他、日本クラウン歌手の桜川けんさんが歌う場面もありました。

津茂里伊矩子さんの琴演奏などがあり、和気あいあいと盛り上がりました。

「第三回は9月に予定しています。年末にはディナーショーもありますので、こちらも応援よろしくお願いします」と光岡さん。



▶「大正12年の関東大震災の年に作られた曲『春の訪れ』を、阪神淡路大震災20年、来月で東日本大震災から4年となる今、演奏できることをうれしく思います」と三崎さん。会場は厳かな雰囲気。

和気あいあいと、多彩な仲間にもまれてー
光岡洋さん「絆の会」第二回も盛況

講演会・各訓練に住民・児童が460名参加
神津小で避難所開設訓練を実施

2月14日、地域と小学校合同の避難所開設訓練が神津小学校で行われ、土曜授業の児童と住民・計460名が参加しました。

津地域活動協議会 講堂では、災害救助・避難所生活について自衛隊の講



油の鍋に火がつき、水で消火しようとする。児童も消防署の実験に参加しました。

演、校庭では消防署により、出火を想定した実験・けが人運搬のやり方などが伝えられ、児童も真剣に参加していました。

「例年より盛り上がり、防災意識も高まったと思います。神津地域では避難所の数が少ないという問題があるので、他の地域から街にきている人の人数も考え、次は近隣地域とコラボした訓練を視野に入れています」と岡本憲一神津地域防災リーダー隊長。

『銭湯よもやま話』 (リポーター:久保勝利)



銭湯のシンボルは、高い煙突だ。戦後、都市の人口が増大すると、いたるところで銭湯が建てられ、昭和44年(1969)、大阪には2,531軒あったそうです。ところが、高度経済成長期以降、風呂付住宅が一般的になったことや、平成期に入って「スーパー銭湯」と呼ばれる入浴施設が増え、平成20年(2008)には1,103軒まで激減したそうです。

一昔前、銭湯は街のオアシスであり、庶民の社交場(コミュニティの場)でした。また、子どもたちにとっては遊びの場でした。その昔、流行った『コマ回し』。コマを湯槽に浸けると「ブル(乾燥してバランスが悪くなったコマ)が直る」と流布されるや、銭湯の湯槽がプカプカ浮かぶコマで溢れた、そんな光景を懐かしく思い出します。子どもたちにとって銭湯は、大人から良いことも悪いことも教えてもらえる社会教育の場でした。

楽しい銭湯!かぐや姫の「神田川」を口ずさみながら孫と一緒に浸かってみては如何?

♪赤い手ぬぐいマフラーにして 二人で行った横町の風呂屋……。

※身近な「発見」を多くの人に…。このコーナーでは、一緒に取材や寄稿をしてくださる「町かどリポーター」を広く募集しています。詳しくは下記区民センターへお問い合わせ下さい。

人・もの再発見 町かどリポート 32
(問) 淀川区民センター TEL: 6304-9120



通商産業大臣認可
大阪市規格葬儀取扱指定店

家族葬
一日葬

無料事前相談

(有)花福

☎6391-0148
十八条3-3-15 Fax.6399-5139

3月のひかりだより

- 3日(水) ひなまつり
- 5日(木) 本願寺参拝 (年長組)
- 13日(金) お別れ会
- 21日(土) 卒園式 (園児33名が巣立ちます)



ひかり保育園
淀川区三津屋
中1丁目6-1 ☎6301-2006

高齢者死亡事故多発!



平成26年中、交通事故死者数143人 (高齢者75人)
交通事故死者数の約2分の1が高齢者の方です。
信号無視や無理な横断が交通事故の原因となっています!

大阪府警察

違反が直結!
自転車死亡事故
自転車運転者の9割以上に違反あり!

大阪府下での自転車関連事故による死者
34人 (平成26年中)
○法令違反あり(信号無視一時停止など) 31人(91%)
○高齢者 21人(62%)

自転車運転者の皆さんへ
○番号などのルールを必ず守りましょう。
○高齢者はエルダーヘルメット(高齢者用ヘルメット)をかぶりましょう。

大阪府警察



昼食前の体操をする吉田さん。たくさんの方の前でがんばっていました。

2月5・6日、宮原中学生は職場体験に挑戦。ぼく達はザ・淀川編集部の記事として、デザイン・ビスセンター「暖気の苑」で職場体験中の吉田さん取材しました。



吉田さんは、お年寄りとお話をしたり、昼食前に運動したり、レクリエーションを

「人のために考えて動くこと」と話していました。

名古屋で一人に住むおばあちゃんの役に立ちたいと、この仕事を選んだ吉田さん。この仕事で学んだ事は、

手伝わたりしているそうです。一番苦労したことを聞くと、「お年寄りの方がたくさんいる中で、初めはどのように動けばいいかわからず棒立ちになってしまっていた」と話していました。楽しい点は「人と人との関わりが多いこと」だそうです。



★取材をする難しさ、みんなに分かりやすく原稿を書く難しさを学びました。最初はとても緊張しましたが、だんだんと慣れて、取材をする事が出来ました。この仕事場に来て良かったです。右：設案
★ザ・淀川がどのようにして作られるのか、職場体験を通して学ばせていただきました。この経験を活かせるようにがんばります。左：馬場

ザ・淀川で記者体験 淀川暖気の苑で、職場体験中の宮原中学生に取材

宮原中学校2年生
馬場夏希・設案日和

ださった親御さん、お電話ください。花月堂さんのお菓子和粗品をプレゼントします。



と見つ付けてくちりの子？」

ある日のアタタ

1月25日、「ものがたりのちから」のおてがみコーナーで、誰かに宛て書き書き、ペンを動かして書いて可愛いきみをパチリ。「あれ？うちの子？」

★ザ・淀川編集部 電話 6301-8370 ★

先月のあなた



最後の年になるので、全国大会でいい成績を出せるようがんばります！弟の穰くん(小1)と仲良くパチリ。

先月のアタタ



「1か月に一人しか載らないのに、載ることができてうれしい！今年もきつといいことあるよね！」ハイ！

1月10日、神津神社の十三戎で福餅をもらっていたのは、柴田彩乃ちゃん(小5)でした。毎年家族でお参りしているとか。彩乃ちゃんが今、興味を持っているのは「ピアノ」です。友だちが学校で弾いていると、同じ曲を練習しています」とニコッ。そしてもう一つ打ち込んでいるのが「空手」です。小学生

12月21日、木川ふれあい餅つき大会に来ていた女性は、高塚美知子さんでした。「老人部の副部長をしているんですが、役というより自分が楽しんでます(笑)。この日は、久しぶりにおぜんざい呼ばれて楽しかったです。つきたからとてもおいしかったです！『ある日の』は1か月に一人しか載らないのに、載ることができてうれしい！今年もきつといいことあるよね！」ハイ！

介護中の思い共有、ガス抜きのために

「これから介護をする人はもっと増えてきます。介護をしてきた先輩や介護の専門の人たちとつながれる、いろんな形を持てたら」と、淀川区介護家族会「けせらせら」会長の橋口敏弘さん。



ボランティアや市民活動の拠点として、区民センター1階に開設された「くるる」。

「けせらせら」は、今年結成7年目。毎月1回、淀川区社会福祉協議会「やすらぎ」で介護の勉強会と交流会を開いてきましたが、「より、立ち寄りやすいスペースを」と、4月から毎月第1土曜日に、区民センター1階にあるボランティア市民活動センター「くるる」で、サロン「憩いの場」を開きます。

「介護中は、いろんな思いを共有したり、ガス抜きをしたり、自由に話せる場が必要です。長年介護をしてきたメンバーや、介護施設やサービスに詳しい専門家も来ます。介護関連の本や資料も置きますので、話すのは苦手という方も、気軽に訪ねてください」と橋口さん。

(問)淀川区社会福祉協議会 Tel6394-2900/Fax6394-2978(杉山)

第9回

町家の雛めぐり〜花で彩る雛めぐり〜

見学無料

2015年 3月1日(日)～31日(火)

午前10時～午後4時 (各家により異なります)

高取町土佐街なみの町家に飾られた「お雛さま」。家々の「雛物語」に触れながら、ゆったりとした春の一日をお楽しみください。

★同時開催★

ハンギングバスケット作品展
町家の寄せ植え展・ひな曼荼羅
「手作りお雛さま」作品展
餅つき実演&振る舞い・軽トラ市など

主催：天の川実行委員会 共催：NPO 法人住民の力
問：観光案内所「夢創館」0744-52-1150(月曜休館、3月は無休)

戦え! エーヤンダー5

作・泉田梨緒 18



「もちをつく瞬間が楽しかった」と岸本智貴くん(小4)。▶7つの鍋に仕込まれた善哉は好評。きなこやいそべ、大根もちもありました。

昨年、次世代のリーダー作りを兼ね、PTAや子ども会に声をかけてもちつき大会を復活させ、大盛況に終えた木川南地域活動協議会は、今年も2月8日、木川南小学校でももちつき大会を開きました。



「今年新しい杵や臼も購入しました。恒例行事として、皆さんに喜んでもらえたら」と、高橋寛会長。

3日前から煮込んでいたという善哉は、大納言の立派な小豆餅と合わさって「甘じよっぱくて美味しいわ」と大好評。子どもたちもちつきに挑戦し、杵を持つと「けっこう重い!」「でももう一回やる!」と盛り上がりつつありました。来年も楽しみです。



▶「あと5回がんばろう!」ついたり、小学生に教えたり、大活躍の高田亨弥くん(高1)。小学生たちも、石臼で大豆を曳いてきな粉を作るなど、朝からよく働いていました。



餅米30キロ分がつき終わると、子どもと役員さんが一緒に町会内の一人暮らしのお年寄り宅へ。「お餅いかがですか」と元気に丸餅を手渡しました。

十三・東三中会館前で2月8日、餅つき大会が開かれました。米が蒸しあがるたびに交代でべったんべつたん、つやつやのお餅ができあがると会館内に運ばれ、女性の役員

さんによつてきなこ餅・おすまし、ぜんざいなどに变身。西垣充和会長の「いっぱい食べてや」の声に、小学生はいつせいに試食し、「おいしい!」「おかわり!」と声をはずませていました。

新しい杵、臼も購入 木川南もちつき大会、恒例行事に

みんなでべったん、いただきまーす 十三連合・東三中町会で餅つき大会



—遺品整理の現場から見えてきたこと— vol.7

キーパーズへの「前向きに生きるために!」 言い訳しない生き方

ボクは先日ある方とお話の中で、言い訳じみた会話をしている自分に気がきました。相手の方はどう感じていたのかわかりませんが、その方と別れたあとに振り返ってみてとても恥ずかしい気持ちになったのです。

普段の会話の中で、他人に責任を転嫁するように「あの人がこう言ったから」などと言ってしまったり、人に迷惑が掛かってしまった時に「そんなつもりではなかった」という言葉も使っていたかも知れないと思ったのです。もしかすると、その方はとてもボクに対して悪い印象を持ってしまったかもしれません。

しかし、一般的に人間は弱いものですので何か問題に直面した時に悪者になりたくない...と考えてつい言い訳をしてしまうものです。ですので「言い訳をしない!他人に責任転嫁しない!自己中心にならない!」ということを常に意識する事がとても大切だと思うようになりました。皆さんのお考えはいかがですか?

(キーパーズ代表 吉田太一)

わんぱくウォリアーズ・安岡信也の どんすん 工場見学日誌 塩野香料株式会社①

ずいぶん明けて、おめでとうございます!わんぱくウォリアーズの安岡です。今年も引き続き、淀川区が世界に誇る工場を、知識ゼロのド素人の目線で、どんすんんと紹介させていただきますので、よろしくお願ひします!そんな2015年一発目に紹介するのは、塩野香料株式会社さん!その名の通り、香りを作る会社。加工食品のラベルに「香料」と書かれているのを見たことがあると思いますが、まさにそれ!世の中のありとあらゆる香り。塩野香料さんの日々の研究と努力によって、企業秘密のため言えませんが、聞けば誰もが知ってる超有名な、あの美味しいお馴染みのあれの中にも!普段よく使うあの時のあれも...とにかく驚くほど毎日の生活の中で、塩野香料さんにお世話になっているのです!次回、塩野香料さんの長い長い歴史と、それに裏打ちされたプロの技に迫ります!



塩野香料株式会社 【新高5-17-75】

ライブ告知! 3月26日(木)・19:00開演「O.B.S.C 対決!」
【会場】トリイホール(仔細) 【問】ケーエプロダクション(株) ☎080-2444-3710



戦争あかんシリーズ 第6弾

シリア内戦 イスラム国の正体を暴く 完成上映会



フリージャーナリスト 西谷文和の
新作DVD上映と現地報告

★エンディング曲を歌う Fujiko のミニコンサートも!

2015年3月5日(木) 午後6時半～
大阪グリーン会館2Fホール
大阪市北区天神橋1-13-15

主催：イラクの子どもを救う会

Tel.06-6170-4757 Fax.06-6378-6625
E-mail:nishinishi@r3.dion.ne.jp
URL:http://www.nowiraq.com/

「イスラム国の残忍さが繰り返して報道されているが、アメリカやヨルダンによる空襲で、どれだけの命が奪われているのかも想像してほしい。テロへの憎しみから、テロを止めるためなら何をしてもいいという考え、行為は、争いを繰り返すだけ。そうではない争わない支援を日本はこれまでしてきた。戦争をしないために、戦争を生み出す構造を知ってほしい」



「さわっておどろく!」カラダ再発見

～深めて、伸ばして、新しく～

2月11日、休日を楽しむ親子づれで賑わうキッズプラザで、「五感発見!くらやみ探検」が開催されました。案内人の広瀬浩二郎さんは、国立民族学博物館で視覚障害者も楽しめる



アイマスクをして紙筒を振る。腕を1点で合わせ、相手の動きを感じながら動く。合気道歴20年の「広瀬スタイル」で感覚を深めます。

博物館を提唱・企画する研究者で全盲です。「都会は24時間明るく、本当の暗闇を体験することはまずありません。今日は目に頼らずに、触って知ってください」。会場は自分の手さえ見えない真っ暗闇。

第一部は触ったものが「どんなものか」を言葉で説明するワークショップ。「ふわふわしてる」「虫?」「チクチクするで」。視覚に頼れない中、情報を伝える言葉を探すのに、みなひと苦労。第二部は紙の筒を使ったり、合気道を応用した動きなどで、普段とは違う感覚や体の動きを確かめました。

「目に頼らず、モノに直接触ることで眠っている力を発見する体験を僕は、『さわっておどろく!』と言っています。普段の生活でも、触覚を意識してみると新しい世界が見えてきますよ。」と広瀬さん。最初の自己紹介では遠慮がちだった子どもたちは、「くらやみ探検」を続けるうちに視覚以外の感性が呼び覚まされたようで、「目を使わないで体を動かすのは空中で動いている感じ」「ふだん触っていなかったからふしぎだった」と、声も体も活発に。お父さんからは「姿が見えない分、いつもより子どもへの注意力や関心が高まった」との声も。

- ◎4/26(日)民博「ウィークエンド・サロン」で広瀬さんのワークショップ予定。詳細は4月号でお知らせします。
- ◎キッズプラザ3月のイベントは34頁。チケットプレゼントもあるよ!

つたえ・つむぐプロジェクト vol.26
戦争体験の語り手募集中

どんどろ大師と大阪大空襲

小林 英子さん(西宮・81歳)

戦時中、資源に乏しい日本は寺の鐘から結婚指輪まで、金属なら何でも供出させられたというが、「勝軍地蔵は座ったお姿で全長2mぐらい、大師像も大人の背丈ほど。二体を運ぶトラックも燃料もなかなか用意できないでいるうちに敗戦となり、辛くも供出を免れたそうです」と坊守の博子さん。「近くの真田山に騎兵第四連隊があったために狙われて、焼夷弾が二回も寺を直撃したことも、お参りにおいでになるご高齢の方から教えていただきました。空襲で一帯は壊滅状態になり、

「どんどろ大師」。なんともユーモラスな響きの名称は、江戸時代の大坂城代・土井利位公が「善福寺」に帰依し度々参拝したため、「土井殿大師(どいどのだいし)」と人々が呼ぶようになり、しだいに転化して、どんどろだいたいと称するようになったものと伝わる。空堀町(天王寺区)にある寺を訪ねると、「今は途絶えました。が、戦前はここを通って四天王寺さんまでお遍路の道があったようですね。1945年6月1日の空襲で、昔からの本堂は全焼。外のお堂におられる弘法大師と勝軍地蔵は青銅製だったので助かりました」と住職の三阪さん。

本誌385号に都島区での大阪大空襲の体験を語っている小林英子さんから、戦時中も続けていたという「寺めぐり」の話聞いた。「月に一度、母に連れられて行きました。ちんちん電車を玉造で降りお米をすこしずつ供えながら幾つもお寺に寄って、お接待で出るおせんべいが楽しみやっただわ。通りにには屋台も出てね、闇魔さんのいるお寺やどんどろ大師さん言うのもあったなあ。」

「逃げ惑ううちに爆弾の破片が当り、膝の皿が粉々に砕け骨も折れ、歩けなくなりました。あの頃の医学では到底治りません。国は入院費も2ヶ月しか支払ってくれず、着の身着のまま何一つ持ち出す事が出来ない状態で多額の入院費を賄うのは難題でした。12歳で負傷し、退院したのは16歳の時。出血多量なのに満足な食糧も無いため身体も弱く育ってしまいました。高校にも行けず、戦争で障害者になったのに障害者年金もくれません。こんな足で一緒懸命働きました。昨年9月、裁判は残念な結果に終わりましたが、国がきちんと戦争の後始末をつけることが二度と過ちを繰り返さない第一歩やと思います。今後は救済立法が目標です。」

大阪大空襲で家族とはぐれて炎と黒煙の中をさまよった小林さんは、負け戦の情報を隠して戦争を続け、「空襲の際は防火活動に励み、逃げるな」と指導して被害を拡大した国の責任を問う「大阪空襲訴訟(2008年提訴)」の原告となった。「逃げ惑ううちに爆弾の破片が当り、膝の皿が粉々に砕け骨も折れ、歩けなくなりました。あの頃の医学では到底治りません。国は入院費も2ヶ月しか支払ってくれず、着の身着のまま何一つ持ち出す事が出来ない状態で多額の入院費を賄うのは難題でした。12歳で負傷し、退院したのは16歳の時。出血多量なのに満足な食糧も無いため身体も弱く育ってしまいました。高校にも行けず、戦争で障害者になったのに障害者年金もくれません。こんな足で一緒懸命働きました。昨年9月、裁判は残念な結果に終わりましたが、国がきちんと戦争の後始末をつけることが二度と過ちを繰り返さない第一歩やと思います。今後は救済立法が目標です。」

今より広がったお寺の境内は運び込まれたご遺体で埋まったとも聞きました。戦争があった時代を知る方も、だんだん減ってきましたね。当時小学生だった小林さんは何を願ひ、どんな将来を夢みて手を合わせていたのだろうか。今より広がったお寺の境内は運び込まれたご遺体で埋まったとも聞きました。戦争があった時代を知る方も、だんだん減ってきましたね。当時小学生だった小林さんは何を願ひ、どんな将来を夢みて手を合わせていたのだろうか。



(上) どんどろ大師は、歌舞伎や文楽の演目「傾城阿波の鳴門」の舞台でもある。主人公親子の像が門前に。
(左) 袖の一部が溶けている大師像が空襲の激しさを物語。「毎年6月1日は大阪空襲犠牲者回向の護摩供をしています」とご住職。

フィリピンで、原発事故被害の現状を訴える

萩原ゆきみ (原発事故後、福島県から京都へ避難)



バターン原発

20年ほど前から、フィリピンの首都マニラにある就学前児童の教育施設ABAKADの子供達を支援してきたグループ「アカイ」と一緒にフィリピンに行き、マニラ首都圏シナム技術研究大学の学生300人以上が参加する「環境、正義、平和に関するアジア非核大会」等で、福島原発事故で被災した思いや課題を伝えてきました。

一度も稼働したことのないバターン原発へ

マニラ空港に着き、ABAKADを支援している音楽家ポール・ガランさんの家に向かう道中、思ったより物乞いの人や物売りの人がいなかったの仲間聞いてみると、「社会問題になったので、見える所からはいなくなりましたが、その人々の問題が改善された訳ではない」との事でした。ポール・ガランさん



反原発活動を応援する教会入口

んの家で、美味しい食事を頂いた後、車で2時間位かけてバターン原発の近くのホテルへ。2日目、バターン原発見学。住民の反対により稼働しな

かった原発で、世界で唯一、中まで見る事ができます。365ヘクタールの島にあり、海面より18メートルの高さにあります。1976年にアメリカと契約し、数度の調査を経て建設されましたが、当時の大統領の独裁や汚職に対する国民の怒りと86年に起きたチェルノブイリ原発事故の影響もあって、稼働することはありませんでした。でも、案内職員は「原発は実にクリーンで、将来性、コスト的にも良い上、安全性もOK」と、事故を体験した私にはデタラメに思える説明をします。黙っていられなくなり、「使用済みの核燃料はどうするのでしょうか？」と質問しました。「廃棄については責任を取る。敷地内に保管、それを将来どうするかは決まっていない。」との答えが返ってきました。

もないお金がかかっているのです。そんなお金があるのなら、関東や東北の被災地の人々の避難や保養、健康診断等、本当に必要な所に使ってほしいです。

各地の草の根と繋がり 貧困と戦争の無い世界を!

3日目は「環境、正義、平和に関するアジア非核大会」。私たち親子は、福島や関東でも健康被害が出ている事、更には関西に来てから内部被曝してしまい、苦しんでいる事、また、晩発性の健康被害を考えると底知れぬ恐怖を抱えて生活している現状などを訴えました。話を聞いた子どもたちは、スポンジが水を吸取るように、『自分の国や家族を守るために出来ることをやってみよう』など、素直に反応してくれました。娘たちも発言の機会をいただき、「世界から、地震をなくすることはできないことだと思うけど、放射能を出している原発はなくせろと思います」と発表し、大きな拍手をいただきました。

4日目はフィリピンの子どもたちと交流するピースキャンプ。フィリピンでは労働者と子ども問題が深刻と聞きましたが、子どもたちが幼い内から直面する問題と解決策を伝えて行くことが、平和で



イーストリバーサイドの家。「またフィリピンに行って、路上で生活する人を減らしたり、子どもたちが明るく暮らせるように手伝いたい」と、娘。現地です。

安全な世の中を作っていくために必要不可欠だと思えます。市場でのショッピングを楽しみ、夜は私が簡単なバリニーズマツサージを紹介し、地元の方も含め皆でやってみました。「とても、楽になった」との声もあり嬉しかったです。

最終日は貧しい人々が住んでいるイーストリバーサイドへ。「人々は、以前、強制的に追い出されたのだけど、他所は住む所はあっても仕事が無い所だったので、帰ってきた人もいるのよ」との事でした。この貧しい地域に住む子どもを支援しているのが、アカイであり、ポール・ガランさんなのです。フィリピンで原発と貧困を生む社会システムに抵抗し、自分のできることに取り組む仲間との交流は、日本での遅々として進まない被災地や被害者への補償、支援の現状に、日々くじけそうになる私の気持ちを勇気づけてくれました。

健康寿命を伸ばすための食事③ 野菜をしっかりと食べましょう

◎野菜のはたらき

野菜に含まれるビタミン

やミネラルは、身体の調子を

を整える作用や抗酸化作用、

免疫増強作用などが、必要と

されています。350g

の野菜を食べると、必要と

されるビタミンや食物繊維

を摂取することができます。

しかし、大阪市民の平均

値(平成19~22年調査)で

は275.9gと、およそ70

g不足しています。70gとい

えば一般的な野菜料理1

皿分。特に野菜が不足しが

ちな朝食か昼食に、もう一

皿の野菜料理を!

◎健康はバランスのよい

食生活から

身体には、ビタミン・ミネ

ラルだけでなく、さまざま

な栄養素が必要です。

できるだけ、主食(ご飯・

パンめん)+主菜(おかず)

+副菜(野菜)のセットで食

べるよう心がけましょう。

◎便秘予防:腸のぜん動

運動を促進する。

◎野菜の必要量

野菜は1日に350g必

要とされています。

350g

の野菜を食べると、必要と

されるビタミンや食物繊維

を摂取することができます。

しかし、大阪市民の平均

値(平成19~22年調査)で

は275.9gと、およそ70

g不足しています。70gとい

えば一般的な野菜料理1

皿分。特に野菜が不足しが

ちな朝食か昼食に、もう一

皿の野菜料理を!

◎健康はバランスのよい

食生活から

身体には、ビタミン・ミネ

ラルだけでなく、さまざま

な栄養素が必要です。

できるだけ、主食(ご飯・

パンめん)+主菜(おかず)

+副菜(野菜)のセットで食

べるよう心がけましょう。

◎便秘予防:腸のぜん動

運動を促進する。

◎野菜の必要量

野菜は1日に350g必

要とされています。

350g

の野菜を食べると、必要と

されるビタミンや食物繊維

を摂取することができます。

しかし、大阪市民の平均

値(平成19~22年調査)で

は275.9gと、およそ70

g不足しています。70gとい

えば一般的な野菜料理1

皿分。特に野菜が不足しが

ちな朝食か昼食に、もう一

皿の野菜料理を!

◎健康はバランスのよい

食生活から

身体には、ビタミン・ミネ

ラルだけでなく、さまざま

な栄養素が必要です。

できるだけ、主食(ご飯・

パンめん)+主菜(おかず)

+副菜(野菜)のセットで食

べるよう心がけましょう。

◎便秘予防:腸のぜん動

運動を促進する。

◎野菜の必要量

野菜は1日に350g必

要とされています。

350g

の野菜を食べると、必要と

されるビタミンや食物繊維

を摂取することができます。

しかし、大阪市民の平均

値(平成19~22年調査)で

は275.9gと、およそ70

g不足しています。70gとい

えば一般的な野菜料理1

皿分。特に野菜が不足しが

ちな朝食か昼食に、もう一

皿の野菜料理を!

◎健康はバランスのよい

食生活から

身体には、ビタミン・ミネ

ラルだけでなく、さまざま

な栄養素が必要です。

できるだけ、主食(ご飯・

パンめん)+主菜(おかず)

+副菜(野菜)のセットで食

べるよう心がけましょう。

◎便秘予防:腸のぜん動

運動を促進する。

◎野菜の必要量

野菜は1日に350g必

要とされています。

350g

の野菜を食べると、必要と

されるビタミンや食物繊維

を摂取することができます。

しかし、大阪市民の平均

値(平成19~22年調査)で

は275.9gと、およそ70

g不足しています。70gとい

えば一般的な野菜料理1

皿分。特に野菜が不足しが

ちな朝食か昼食に、もう一

皿の野菜料理を!

◎健康はバランスのよい

食生活から

身体には、ビタミン・ミネ

ラルだけでなく、さまざま

な栄養素が必要です。

できるだけ、主食(ご飯・

パンめん)+主菜(おかず)

+副菜(野菜)のセットで食

べるよう心がけましょう。

◎便秘予防:腸のぜん動

運動を促進する。

◎野菜の必要量

野菜は1日に350g必

要とされています。

350g

の野菜を食べると、必要と

されるビタミンや食物繊維

を摂取することができます。

しかし、大阪市民の平均

値(平成19~22年調査)で

は275.9gと、およそ70

g不足しています。70gとい

えば一般的な野菜料理1

皿分。特に野菜が不足しが

ちな朝食か昼食に、もう一

皿の野菜料理を!

◎健康はバランスのよい

食生活から

身体には、ビタミン・ミネ

ラルだけでなく、さまざま

な栄養素が必要です。

できるだけ、主食(ご飯・

パンめん)+主菜(おかず)

+副菜(野菜)のセットで食

べるよう心がけましょう。

◎便秘予防:腸のぜん動

運動を促進する。

◎野菜の必要量

野菜は1日に350g必

要とされています。

350g

の野菜を食べると、必要と

されるビタミンや食物繊維

を摂取することができます。

しかし、大阪市民の平均

値(平成19~22年調査)で

は275.9gと、およそ70

g不足しています。70gとい

えば一般的な野菜料理1

皿分。特に野菜が不足しが

ちな朝食か昼食に、もう一

皿の野菜料理を!

◎健康はバランスのよい

食生活から

身体には、ビタミン・ミネ

ラルだけでなく、さまざま

な栄養素が必要です。

できるだけ、主食(ご飯・

パンめん)+主菜(おかず)

+副菜(野菜)のセットで食

べるよう心がけましょう。

◎便秘予防:腸のぜん動

運動を促進する。

◎野菜の必要量

野菜は1日に350g必

要とされています。

350g

の野菜を食べると、必要と

されるビタミンや食物繊維

を摂取することができます。

しかし、大阪市民の平均

じゃがいもの温サラダ

1人分のエネルギー351kcal
材料は2人分

じゃがいも	2個
にんじん	10cm
キャベツ	3枚
白ねぎ	1本
パセリ	適量
塩	少々
こしょう	少々
サラダ油	大さじ2
調味液	
しょうゆ	小さじ1
マヨネーズ	大さじ1
酒	大さじ1



温かいサラダで野菜をしっかりと食べましょう

◆食物繊維
 ・脂質異常症予防:コレステロールの吸収を抑制。
 ・肥満予防:脂質や糖質の吸収を遅らせたり、かむ時間が長くなることにより満腹感を与える。
 ・便秘予防:腸のぜん動運動を促進する。

◎野菜の必要量
 野菜は1日に350g必要とされています。350gの野菜を食べると、必要とされるビタミンや食物繊維を摂取することができます。しかし、大阪市民の平均値(平成19~22年調査)では275.9gと、およそ70g不足しています。70gといえば一般的な野菜料理1皿分。特に野菜が不足しがちな朝食か昼食に、もう一皿の野菜料理を!

◎健康はバランスのよい食生活から
 身体には、ビタミン・ミネラルだけでなく、さまざまな栄養素が必要です。できるだけ、主食(ご飯・パンめん)+主菜(おかず)+副菜(野菜)のセットで食べるよう心がけましょう。

①じゃがいもとにんじんは、マッチ棒くらいの細さに切る。(4~5cm幅の2mm角程度。千六本切りといえます。)

②キャベツと白ねぎは、細切りにする。

③パセリはみじん切りにする。

④しょうゆ・マヨネーズ・酒を混ぜて調味液を作る。

⑤フライパンにサラダ油を熱して、じゃがいもとにんじんを炒める。塩・こしょうをふって、水分がなくなつてカラツとなるまで炒め、器(広めの浅皿)に広げるように盛りつける。

⑥⑤のフライパンにキャベツと白ねぎを入れて炒め、④の調味液を加えて調味する。

⑦器に広げたじゃがいもとにんじんの上に⑥のキャベツと白ねぎを乗せ、みじん切りのパセリを散らしてできあがり。

じゃがいもの温サラダ

ホントは見せかけじゃないよね、一人ひとりに見合ってこそ「バリアフリー」

牧口 いちじ (被災障害者支援「ゆめ風基金」代表理事)

ツレとボクは、いつの頃からか近くの病院の内科と泌尿器科へ毎月、車いすを連ねて通っている。はじめの頃は診察を終えると近くの大阪城公園を散歩するのが常だった。最近ではツレの体調が良くなり(肝臓を病んでいる)、化粧品や肌着の買い物以外あまり出なくなった。

診察室へは、どちらかが呼ばれると車いすを連ねて入っていく。やはり目立つらしくて、「仲がいいですね」と、担当医、看護師、他の患者さんからも言われてしまう。「いや〜あ、病院デートしかしてなくて」とかわしてきたが、ことし最初のデート日、六つ年上のツレがとうとう「即入院」を宣告された。ツレは八十を超えているがボクに似て、なかなか頑固(ホントは「気が若い」つもり)。「家なら自分に合わせた手すりや付いてあるし、トイレの便座の高さも合わせているし、バリアフリーで自由に動けるけど、病院ではベッドに寝かされたマナタイの鯉になってしまいます」と必死に抵抗していた。

わが家といっても公団住宅の2DKで、新生活は四七年前。子ができず引越せせずにそのまま。若い頃、ボクは松

葉づえ、ツレは高校生の頃に股関節の大手術で十年間ベッド生活ながら出会った頃は気づかないほど動き回っていた。で、何の配慮もない2DKが不自由でもなかった。子ができなかったこともあって引越せせずに四七年間。どう考えても、わが家が病院よりバリアフリーなんて思えない。

それでもツレは入院したくないばかりに「わが家はバリアフリー!」と言い放ったのだ。知らない人が聞いたら「一度、見学したい」と思ったかも。なんのなんの、必要に迫られて手すりを付け、ドアの幅を広げ、便座を高くし、浴槽を7cm低くしたに過ぎない。だけど、ツレが言うように病院などお仕着せのバリアフリーより暮らしに合わせた、不細工だけれど継ぎはぎの改造こそホントのバリアフリーに思えてきた。ツレはいま、医師の「二週間だけ」にほだされ、病院生活。第一日目に早、レントゲン技師とやり合ったそう。



おおさか人物百科 (197)

安宅 弥吉

3

文・三善貞司 絵・帝塚せんこ

ジャワ砂糖の輸入を企画した

貿易商日森洋行社長安宅弥吉は、輸出権を握る華僑ウィ・チョン

ハムにさんさん翻弄され、ゴマをすり賄賂を贈ってやっとジャワ

ピクルで仮契約を結びますが、本契約のときウチはイギリスピクル

よとせせら笑いされ、激高します。イギリスピクルならた、働き

どころか、借金の返済もできません。さすがの弥吉も顔色を変え、

「奴とさしちがえてやる」と短刀を持ち出したので、妻の奈良江は

すがりついて泣きながら押しとどめます。

栄枯盛衰。体験が生んだ

「安宅の蛙跳び商法」

「商いは頭に血がのぼったほうが負けでつせ。ようおぼえておきなはれ」

若い弥吉に商いのイロハを叩き込んだ旧主人の目下平次郎の教訓と、妻の涙がなかったら彼の人生はここでピリオドを打

つていたでしょう。

すったもんだのあげく、ウイ

この取引きはトントンで終わりますが、これがジャワ糖を日本

へ運ぶ蜜の道となり、毎年輸入が続いて利益をあげ、明治38年

(1905) 大阪の高麗橋4丁目(中央区)に「安宅商会」を設立する元手になります。従業員も十

数名に増え砂糖のみならず鉛・石炭・実綿・帆布・塗料と品目は拡大します。

同41年には土佐堀2丁目(西区)に初めて借家ではない自前の本社を建てるが、貿易業に浮

沈はつきもの、順風満帆の社運ではありませんでした。日本精

糖の倒産で小切手36万円が不渡りになったり、綿織物を輸出し

たところ船が難破したり、なにしろ外国が相手だから自然災害

からストや戦乱にまきこまれ、それこそ想定外のトラブルが突

然発生するのがこの世界です。これらの体験を重ねてたどり

着いたのが、有名な「安宅の蛙跳び商法」です。

「蛙は飛ぶ前にかならず身をかがめる。ひと跳びすることにあたりを見直し、安全を確認してから次の行動に移る」

入社式をはじめ会社の祝賀行事があるたびに、弥吉はそれこそ社員の耳にたこができるほど、

こう言い続けました。

一代限りの大貿易商

趣味の陶磁器は美術館へ

昭和初期に弥吉は大阪商工会議所会頭になり、貴族院議員にも選ばれ、昭和18年(1943)

には「安宅産業株式会社」に改組大阪を代表する財界人として活躍します。同24年(1949)2

月、76歳没。趣味は中国・朝鮮の陶磁器類の収集。

「大阪企業家ミュージアム」(中央区本町1丁目。大阪産業創造館内)に彼の紹介コーナーがあり、

「幕末の通商不平等条約によって、外国商人に貿易を牛耳られた状況を憂い、外国商人の駆逐と商権を奪還して海外に飛躍することを、彼は志した。日本製糖事業の原料確保に貢献。さらに国産重化学工業製品の市場開拓と組織化に尽力し、金属・パ

ルブ・紙・木材等の流通過程を

発展させた。なかでも化学肥料の

将来性に着目し、外国硫酸を輸入

これが日本窒素肥料会社による

空中窒素開発をもたらした

と、紹介されています。同コー

ナーで明治から昭和にかけての

貿易業界で、紹介されているのは、伊藤忠兵衛(初・二代)、岩井

勝次郎、安宅弥吉だけですから、

たいした功労者です。

しかし悲しいことに、「安宅の

蛙跳び」は、一代限りでした。父

弥吉を継いだ長男の英一は、美術鑑賞の眼力は天才と言ってい

いほど優れていましたが、実業界には全く不向き、経営能力は

ゼロでした。ひたすら高麗時代から李朝までの朝鮮陶磁、後漢

から元・明時代の中国陶磁の収集に、湯水のように大金を投じ、

おまけにカナダの製油所に成算もなく巨額の投資をして焦げつ

いたのがたり、安宅産業は無惨にも倒産します。

弥吉・英一のコレクションは

大阪市へ寄贈され、東洋陶磁美術館(北区中之島1丁目)設立の

礎になりました。国宝「油滴天目」や「飛青磁花生」、「童女形水

滴」等々、まさに世界一の逸品が、

人の世の無常を語っているように

に思えます。

蘇れ!! 淀川の舟運

江戸時代、淀川三十石船の中継港として栄えた枚方。淀川の歴史についての解説や、「三十石船唄」を聴きながら、当時の舟運に思いをはせ、季節感あふれる船旅をお楽しみください。

4/1・2・3・4・6・8・9・10・11
計9日間運航予定 各便定員45名

上りコース 10:00・八軒家浜船着場～大川～毛馬開門～淀川～12:30・枚方船着場(予定)
おとな(中学生以上)6,500円/子ども(小学生)4,200円
特製弁当「桜御膳」付、健康資料館入館付、お茶付

下りコース 13:30・枚方船着場～淀川～毛馬開門～大川～16:00・八軒家浜船着場(予定)
おとな(中学生以上)4,500円/子ども(小学生)2,200円
季節の枚方銘菓付、健康資料館入館付、お茶付 ※健康資料館13:00集合

ご予約は ☎06-6441-0532 (9:00～18:00)

(お問い合わせ) 市立枚方健康資料館 ☎072-843-5128 (火曜休、祝日の場合は翌日休)
(主催・運航) 一本松海運株式会社 <http://www.ipponmatsu.co.jp> (共催) 枚方文化観光協会

お部屋で楽しくお絵描きしましょう!!

園のたより (ぼっぼひろば) 子育て支援

★園庭開放 (3月6日・13日) 金曜10時～11時
ぜひ遊びに来て下さい!!
みんなと一緒に遊びましょう。

★公開保育 今月はありません。

徳蔵寺・徳蔵寺保育園
東淀川区東中島1-5-5 ☎6323-0640

第110回淀川自然観察会 小雨決行

ウツクもさがろう!
3月22日(日)

淀川区新北野付近の堤防の河原でツクシを探します。ゲームやクイズを楽しんで、ちよっぴり試食もしてみよう。

集合: 10時 阪急十三駅東改札口
解散: 12時頃、現地で解散
持ち物: 筆記用具、虫眼鏡。飲み物など。
※温かい服装で。
参加費: 大人300円 中学生以下200円

問: 072-442-4312 (中野:20時～22時)
主催: 大阪自然環境保全協会「淀川自然観察会」
<http://www.eonet.ne.jp/~yodo-nature/>



おおさか昔と竹鼓

5名様に

応募の詳細は6頁、関連記事は20頁をご覧ください。



頒価：1,512円(税込み)
発売：京阪奈情報教育出版株式会社
※3月3日より書店にて販売

「高取・町家の雛物語」

家々に伝わる雛にまつわるお話

天の川実行委員会 編

日本一の山城「高取城」の城下町として栄えた高取町は、昔からの町家が多く現存し、当時の佇まいを残しています。この高取町で、百余軒の町家が大切にしてきた雛人形を公開する「町家の雛めぐり」が始まって9年。家々に伝わる雛物語とともに、訪れた人たちの雛物語や、伝統的木造住宅を活かした高取のまちづくりの様子が一冊にまとめられました。雛めぐりマップ付。読むと、雛めぐりももっと楽しくなりますよ。

ふるや
いんこうほとま
かして
まのたのみの
ほさんしゅ
くや
大阪・十三



酒饅頭家元

喜八洲総本舗


十三本町1-4-2 ☎6301-0001
<http://kiyasu.jp>

アイデアが土地を活かす



 高松建設
TakaMatsu

高松建設 検索

 0120-53-8101

パソコン出張サポートします。



トラブル対応、設定
操作代行等承ります。
1回¥3,500 これ以上は頂きません！
パソコンの家庭教師も
致します。お気軽に！

500円OFF!

「好・淀川を見た」で、初回

パソコン相談室 ☎06-6350-4323
http://o-tkg.com/pc/

出張専門 井上指圧・鍼灸

健康	月	火	水	木	金	土	日
0~12時	×	×	×	○	○	×	×
12~24時	×	×	×	○	○	×	×

●首・肩凝り、腰膝痛
全身1時間4000円
+出張費1000円
鍼灸併用可。
●火・水・木は
オールナイト施療。

90歳以上
施術料半額!

井上正山 電話 ☎06-6303-7401
十三東4-3-22 予約制 ☎090-3975-3727

暮らしの情・報・館

ザ・淀川

6ヵ月契約～(税別)
★1種(天地35mm×左右54mm) 12,000円×6ヵ月=72,000円
★2種(天地75mm×左右54mm) 24,000円×6ヵ月=144,000円

合わない枕は病気を！



肩こり・偏頭痛の原因のひとつに。20代後半から「首の老化」は始まっています。40歳前後は「首の曲がり角」ケイ椎の椎間板の磨耗により首の神経が圧迫！「頭を置く枕」より「首を支える枕」がベストです！

3ヵ月未滿なら返品可

クッション生活 検査

城野寝具株式会社 ☎06-6302-1640
HP http://www.rakuten.co.jp/jonaron/ Mail order@jonaron.co.jp

リラクゼーション新メニュー追加!



小顔と足ツボを3月よりメニューに追加! 顔のむくみや眼精疲労、脚の疲れが気になる方におすすめです。メニューが増え、さらにお客様のお悩みに合わせた施術・組み合わせが出来るようになりました。お身体にお疲れの所がある方は是非越しくささいませ。

【料カ】
★カイク整体 1回2,000円
★リンパオイル60分4,500円
★手もみ 60分3,000円
★小顔 30分2,000円
★足ツボ 30分2,000円
★小顔+足ツボ 60分3,000円

【カイク営業時間】
不定休10~19時半最終受付
【小顔・足ツボ営業時間】
不定休13~20時最終受付
【その他の営業時間】
休日 火・水
13~20時最終受付

疲労回復センター ☎6398-7716
http://www.goisei.co.jp
三田本町1-14-6 新大阪TTCビル(ダイヤ2階)

麻酔科(バインクリニック)・整形外科・内科

バインクリニックとは、痛み(ペイン)の診断と治療を行う診療科です。受付/午前9:00~12:30 午後5:00~7:30 ※木曜午前は再診のみ

緒方会クリニック ☎6309-4647
休診日/日・祝日、木・土の午後
十三元里2-10-11 http://www.ogatakei-clinic.com/

あん摩で心と体を元気に!



「ツボにしっかり当ててほしい」にお応えします。
60分あん摩 ¥4,000
80分あん摩 ¥5,000
肩こり・寝違え・神経痛
◆緊張型頭痛・慢性腰痛

戸井あん摩店 ☎6886-5362 (予約制)
※水曜 10~20時(受付9時~)
淀川区十三元里1-3-5 十三パークサイド・タワー412

家事代行なら「たんぽぽ」



格安! 1時間1980円
・日常清掃・お料理
・整理収納・洗濯
・お買物など
・引越し掃除・マンション、事務所掃除

●ていねいなお仕事
安心の低料金
●定期プラン(月1回以上)
1時間~1,980円
●スポットプラン(1回のみご利用)
1時間~2,380円
●お仕事は2時間~承っております。
●交通費は別途880円

毎日定くまで
お忙しいの
共働きの方

産前産後の方
中高年の方

整理収納アドバイザーあります
www.kaji-tanpopo.com/

家事代行 たんぽぽ ☎06-6326-6974
東淀川区東中島1-18-4-501 ☎080-4769-8830

「鍼」・「灸」で、体質改善



全身を診た上で、患部の痛み・不調を改善していきます。(施術・約1時間半) 当院の「根本治療」をお試しください。
★料金5千円

九鍼堂 診療時間/10時~20時 受付時間/10時~17時
休診/木・最終金曜
宮原2-14-19 ☎6394-3085 (電話予約制)

3月15日まで、一周年イベント♪

入会金 2,000円で
ボディケア60分2,500円
アロマ 60分3,700円
など、全てのメニューを
毎回格安で
ご利用いただけます。

お陰さまで3月で一周年を迎えることができました。いつもご利用いただきありがとうございます。お得な商品をご用意してお待ちしております。

リラクゼーション
サロンの
Haruka 営・11~最終予約21時 休・木曜3時
西三田3-5-2 予約制
サンティルみくに リネオ銀行前 ☎070-5345-0111 徒歩

高い技術力・価値ある施術



小顔&整体コース
50分 3,500円
80分 5,500円
全身の歪みを徹底的に改善します。施術後の違いに感動!

バランス・ケア ☎6886-5322
西中島3-21-9 駅前ビル2F
施術時間11時~最終受付9時
予約優先・不定休

整体(気功・カイロなど)

整体 60分・5000円。
痛み・不調の原因を見つけ出し、その日の体調に合わせた施術を行います。

小顔セラピー・8000円

リフレッシュジョイ 10~20時 全曜日 <女性専用・予約制>
十三東2-8-2 URビル806
http://www.rf-joy.com ☎06-6306-6063

高く買います

即現金払い高価買取
~後かたづけまで

工具	家具	家電	事務機
贈答品	楽器	着物	厨房

家庭の物から業務用品(特に厨房)
~新大阪道具市場~ ☎06-6322-5591
大阪市東淀川区東中島3-10-16 ★9:00~19:00(年中無休)

映画「うまれる」自主上映会開催

命ひとつひとつにはその命にしかないストーリーがある。この映画を通して、「自分は奇跡的に生まれてきた、この世にただひとりの特別な存在だ」と感じて欲しい...

4/3(金) 西宮市フレンテホール 西宮市池田町1-1-1
10時~: 子連れで鑑賞できるママさんタイム
12時半と14時45分~: 子ども見守りスペースありの一般

4/5(日) 女性センタートレビエ 尼崎市南武庫之荘3-36-1
10時半~: 子ども見守りスペースありの一般
13時半~: 子連れで鑑賞できるママさんタイム

入場料: 3/25まで...大人1300円 4歳以上12歳以下500円
当日...大人1500円 4歳以上12歳以下800円

※前売り券は運営ブログから http://s.ameblo.jp/umareru-hanshinhighashi/

ママの働き方応援隊 阪神東枝 090-8143-2389 umareru.hanshinhighashi@gmail.com

1歳~3歳の
見守りスペース有り
一人800円要予約

見積もり無料 買取&回収

回収は安く ●家電・家具高価買取
●格安片付け・回収
●遺品整理

おまかせください

買取は高く HPができました!おトクなクーポンあり!

リサイクルショップ アップル ☎0120-162-855
十三東5-1-62 指ノ10~18時
休/日・祝(臨時休業あり)

きもの出張買取・査定無料

タンスに眠ったままの着物はございませんか?お譲り下さい。出張・査定は無料。貴金属、指輪等も1点〜見積りいたします。

アイ・アイ ☎0120-186-860
(年中無休) 古物商許可 第622021603711号

出張で買取します

即金買取 着物全般・貴金属 洋酒・切手・骨董品 絵画・趣味の収集品 その他、何なりとご相談ください

アイ・アイ ☎0120-186-860
(年中無休) 古物商許可 第622021603711号

あなたの町の買取専門店

買います。 クーラー・電気工事 引越の後片付け 贈答品・家電・厨房 電動工具・事務用品 **見積り無料!!** <朝9時~夜7時>

☎0120-380-357※携帯からもOK

リサイクルショップ ☎6390-0357(十三公團前)
マスコット ☎6309-5558(十三本町商店街)

ザ・淀川 暮らしの情・報・館

只今広告募集中

「広告出したいけど、高いから…」とお悩みの方、リーズナブルな料金ガウリの『暮らしの情報館』はいかがですか?

※1回のご契約で、最低6ヵ月連続掲載のごこと。
1枠(35ミリ×64ミリ)⇒12,000円×6ヵ月=72,000円(税別)

3月・4月限定キャンペーン

おしやれ 卒業・入学シーズンにぜひご利用ください

フェイシャルエステ 通常1回 ¥5,000 → 3回で ¥10,000 (有効期限2ヵ月)

フェイシャルエステ & まつ毛パーマ 眉カット付 ¥6,000

フェイシャルエステ & まつ毛エクステ60本 眉カット付 ¥6,800

まつ毛パーマ 1回 ¥4,200

まつ毛エクステ 40本 ¥2,940~

※化粧品や美顔コースの押し売りは一切ありません。

Art ビィ・ウィッチ ☎6300-0666 (予約制) 受付/10時~17時 休/日・祝日 十三店: 十三東駅前通商店街内

十三駅前0分・ネイルサロンオープン

おしやれ

●「ザ・淀川」特典 まつ毛エクステ 付け放題… ¥11,000 → ¥5,500

●エクステ60本… ¥4,000

3月のおすすめネイル ホワイト、ゴールド、パール ¥4,800 カラーチェンジもOK!

★ネイルをされた方、エクステ20本無料!

●他店オフ(付替え)半額

★ネイルとエクステの同時施術も可能です。 ※価格は税抜表示です。

まっげ マーズ ☎6886-3450 (予約優先制) 11時~19時 (最終予約) 十三東2-9-6-5F http://marsnail.com

音楽 生演奏を楽しめるピアノバー

ピアノパートミーズ 検索 毎日ジャズからクラシック、ベリーグラス毎日替りでお届けしています。 男性3000円 女性2500円 2ドリンク+おつまみ+チャージ付

ピアノバー 十三's ☎6195-4740 新北野1-3-4 近鉄淀川リバーサイドマンション1階 19~24時 不定休

住まい プチリフォームでもお気軽に

窓ガラスに塗るだけ! 簡単に省エネを実現

太陽熱と紫外線をカットする省エネ塗料「ナノガラスコート」で、25%もの節電効果!ご相談、お見積りは無料です。

環境ホーム 脱CO2宣言

タナカ プランニング オフィス **TANAKA PLANNING OFFICE** ☎06-6379-3141 三津屋1-13-2 www.t-p-o.jp

住まい 引越前後の掃除はプロにおまかせ!

新生活はピカピカのお部屋を始めませんか? 換気扇(レンジフードタイプ) 14,040円~/台 キッチン16,200円~/台 浴室14,040円~/台

代表・池田義典

洗うワッシュ ☎0120-240-675 西淀川区柏里2-9-32 www.wash-hc.co.jp

住まい 住宅リフォームおまかせください!

総合建設業/不動産業 細川建設株式会社

見積無料

エコ住宅の新築・エコリフォーム・マンション修繕管理等。豊富なノウハウと、きめ細かいサポートで対応いたします。

細川建設(株) ☎06-6397-2198 淀川区東三国4-14-16 休/日曜 営/8:30~18:30

住まい 淀川区一筋の工務店

HP開設しました!!

★淀川区生まれ、淀川区育ち

★地域密着で、とても安心!

★小さなことでもお電話ください。

吉本工務店 淀川区 検索

キャッシュバック キャンペーン実施中!

店舗・住宅リフォーム **吉本工務店** ☎06-6829-7916 http://www.yoshimotokomuten.com/ 新北野3-5-12

住まい 笑顔になるリフォーム工事届けます

決して大きな会社ではないですが、「真心」こめてリフォーム致します。

●ユニットバス・キッチン半額

●トイレ・洗面半額

●クロス・フローリング工事

●水もれ修理

●畳・襖・網戸 (担当/関まで)

小回りのさくリフォーム屋 (即対応)

リフォーム専門店 **ゴウ** 淀川区木川西2-14-28 ☎06-6838-3334

僕は失敗作だ

空の奥

原作・脚本・監督・編集: 藤原良三 (2014年/日本/82分)

みんなで夢を共有していたあの頃 すこじずつあきらめていった時代があった… このままでいいとは思ってないけど http://www2.odn.ne.jp/aah16680/

3/21(土)・3/22(日) 16:20~17:47
3/23(月)~3/25(水) 19:30~20:57
3/26(木)・3/27(金) 16:20~17:47
一般:1,500円 シニア:1,100円他学割等あり。

NPO 法人淀川文化創造館 **シアターセブン** 淀川区十三本町1-7-27 サンボードシティ5階 Tel/Fax.06-4862-7733

第33回 新世紀落語の会

2015 3/11(水)

開演:19時00分 受付開始:18時00分/開場:18時30分

天満・天神 繁昌亭 TEL.06-6352-4874

全席指定 前売 2000円 当日 2500円

メール予約割引 2100円 sineikirakugo2010@yahoo.co.jp

笑福亭飛梅「節約合戦」(作・福田作之助)
桂 壱之輔「イケメンコンビニ」(作・伊藤あい)
桂 雀喜「アンドロイドJ」(作・長坂聖太郎)
染弥^{あめ}林家菊丸「茶屋あるある風景」(作・林家菊丸)
笑福亭仁勇「今日から文豪」(作・笑福亭仁勇)

(問)「新世紀落語の会」事務局 TEL.06-4305-3523(NPO法人国際落語振興会内)

広告板

●タイトル (赤文字)
1行 (12文字) 2,000円 (税抜)
本文 (スミ文字)
1行 (12文字) 1,000円 (税抜)
[] 内の所在地名・アクセスは無料

●原稿は郵便または FAX にて
お願いいたします。
●申し込み締切日: 毎月 15 日

◎料金のお振込:
<郵便の場合> 00950-7-208947
(株) 淀川通信舎

生徒募集

アドバンス英会話スクール

【阪急神崎・三津屋】

◆発音にくせのない外国人
講師が親切に指導、少人数制

低料金・月謝制 (幼児 3780円)

子供 5400円・一般 6480円) 無料体

験入学有 ☎ 06 6302 0084

<http://www.joy-hi-home.jp/advance/>

英・仏・伊・独・中・韓・スペイン
【三国駅・東三国駅より8分】

◆講師はすべてネイティブ

MIC外国語スクール

www.MIC392.COM

英・独語教室 (月謝 5000円)

【十三駅5分】

◆無料体験あり ☎ 080 6168 2669

<http://www.deutschschule.net/>

英・中・韓 UU 外国語教室

【三国駅5分、商店街の中】

◆元教師外国人講師。月謝

子供 6000円 大人 8000円 ☎ 6167 6801

学問所 薫塾

【西中島4】

◆理系専門の少人数制進学
塾。高校生が主な対象。

入塾料無料 ☎ 090 9980 6562

シナリオ・センター大阪校

【新大阪・西中島】

◆文章を書く生活、始めま

せんか? 年齢不問、対象

初心者。◎詳細は13頁を。

☎ 0120 470 029

楽しく学べるパソコン教室

お琴教室 (生田流 筑紫会)

【三津屋南めぐみ幼稚園前】

◆月々3000円習い放題! 激安

無料体験受付中! ☎ 06 6885 9502

◆個人指導・古曲・新曲

年齢不問・随時 (60分 3000円)

お気軽にどうぞ ☎ 6301 2082 入江

佐藤教室

【三国本町】

◆ホームベイキング月1回

パン2千円、料理教室6千円

◆茶華道: 毎月4回6千円

◆ピアノ教室 (月) (土) 月4回

6千円 ☎ 06 6393 9888

風見ピアノ教室

【田川】

◆初心者・音大受験生まで

3歳~大人まで ☎ 090 6679 0388

《ヤマハ音楽教室特別講師》

☎ 6886 0328 デザインルーム和美

体験から始めませんか

【新高】

◆真千家・嵯峨御流 ☎ 080 5715 4132

月謝 300円 / 3回 ☎ 090 5881 8171

◆大人のピアノ (月3回 3000円)

【木川西】

◆脳の活性化、シニアの方

初心者大歓迎! 2人~のグ

ループレッスン ☎ 6885 1968 山下

◆5月末日まで入会金無料

ピアノ・エレキトーン・

バイオリン・ハーブ・声楽

フルート・クラリネット・

ギター・ウクレレ・マンド

リン ◆グループレッスン

わくわく遊び年42回 5500円

大正琴・バイオリン等

☎ 6395 4118 <http://www.ymk-music.com>

後援ヤマハM大阪心斎橋店 2回 ☎ 06 6934 3288

洋裁をマスターしませんか

【塚本】

◆月2回コース・4回コース

初級~プロ級まで自由教材

☎ 6886 0328

谷本ピアノ教室 (初心歓迎)

【東三国駅5分】

◆ランドピアノ使用

月謝 300円 / 3回 ☎ 090 5881 8171

◆個人指導 ◎着物貸無料

入会金 3000円、レッスン 1500円

金曜・10~19時 (曜日相応)

☎ 090 3702 5597 松田

かんかな着付け教室

【西中島4】

◆初心者歓迎 ◎主に日曜日

HPに詳細 ☎ 090 9980 6562

合気道士道館 大阪支部

【西中島4】

◆浮気・素行・家出・盗聴器

【大阪~全国】

◆ (純) 日本調査機構加盟員

☎ 0120 262 012 ピープル総合調査

人生・悩み相談

【西中島】

◆修理・設定一式・中古販売

PC教室月々3000円。土日祝OK

パソコンお助け隊 ☎ 06 6885 8636

人生・悩み相談

【西中島】

◆霊感師 大和 ☎ 080 4390 4967

◆幸せになる法則! お話会

【天満駅3分・国労会館】

パソコン関連

PCのトラブル解決します

【西中島】

◆修理・設定一式・中古販売

PC教室月々3000円。土日祝OK

パソコンお助け隊 ☎ 06 6885 8636

人生・悩み相談

【西中島】

◆悩み見切ります。料金 3000円

☎ 090 5252 3037 霊感師 大和 咲

人生・悩み相談

【西中島】

◆霊感師 大和 ☎ 080 4390 4967

◆幸せになる法則! お話会

【天満駅3分・国労会館】

◆4/4 (土) 13時半~16時半

参加費 2000円 ☎ 090 4499 1163 濱田

調査します

【大阪~全国】

◆浮気・素行・家出・盗聴器

【大阪~全国】

◆ (純) 日本調査機構加盟員

☎ 0120 262 012 ピープル総合調査

人生・悩み相談

【西中島】

◆修理・設定一式・中古販売

PC教室月々3000円。土日祝OK

パソコンお助け隊 ☎ 06 6885 8636

人生・悩み相談

【西中島】

◆霊感師 大和 ☎ 080 4390 4967

◆幸せになる法則! お話会

【天満駅3分・国労会館】

売ります・買います

骨董品高く買い受けます

【新北野】

◆陶磁器・茶道具・掛軸等

処分の相談鑑定もお気軽に

かぶら亭 ☎ 6390 7122 三浦

人生・悩み相談

【西中島】

◆書籍買受け・美術哲学歴史

◆その他古本全般お気軽に

☎ 6308 5689 くらげ文庫

人生・悩み相談

【十三駅東口2分】

◆コミック文庫DVD付雑誌他

☎ 6305 3558 コミックらんど☆

人生・悩み相談

【西中島】

◆ペットの葬儀屋さん

◆皆様に愛されて30年、

火葬から納骨までの一切を

お世話させていただきます。

◎移動火葬車・納骨堂完備

西中島3 新大阪龍馬ビル7F

大阪大友社 ☎ 0120 46 3470

人生・悩み相談

【西中島】

◆浮気・素行・家出・盗聴器

【大阪~全国】

◆ (純) 日本調査機構加盟員

☎ 0120 262 012 ピープル総合調査

人生・悩み相談

【西中島】

◆霊感師 大和 ☎ 080 4390 4967

生活一般

光嶋司法書士事務所

【新大阪・西中島スグ】

◆不動産登記、相続贈与他会社設立、各種変更登記
預金相続ほか遺産整理業務
遺言書、家庭裁判所書類
☎06 6306 2657

大和隆史税理士事務所

【西中島スグ】

◆確定申告承ります！
※相談料無料・秘密厳守
☎06 6195 2417

経営無料相談センター開設

◆法人・個人何でもOKです。
www.hurus.jp/bs FP松井 ☎6392 2547

解体工事「工房かん」

◆店舗の整理及び解体工事
建物解体・古家買取 ☎06 6753 8812

家族葬・1日葬・直葬など

【大阪市内】

◆新しい葬儀スタイル提案
◎9万円(外税)プランから承ります。※24時間365日対応
◎無料相談受付中 ☎0120 80 5787
エンディングライフサポート
http://www.endinglifesupport.com

お見合いパーティー & 結婚相談

きつと出会える、運命の人

【JR塚本駅3分】

◆相談無料◎安心と実績の
全国仲人連合会 ☎06 6304 5007

美容・健康

花と温泉のウォーキング

【大阪駅集合】

◆中高年女性・初心者歓迎
☎0120 14 3776 E.C.倶楽部

幸せマツサージ 24H営業

【十三駅西口から3分】

◆指圧・足底・オイル ☎6795 9680
(十三本町2・8・1の2階)

世界初10分で視力回復技術

【JR新大阪駅東口1分】

◆短期低資金で開業も可能
無料体験有 ☎6379 3256 デイライト

☆若返りたいならヨガ必須

【新北野】

◆「こめヨガ」検索で、お役立ち情報更新中☆36頁も掲載
お問合せ ☎090 9994 7100 こめたに



求人

募集

英会話講師募集

●平日の昼間、または(仕)勤務出来る方
【時給】1,300円～【定休日】月曜日【曜日時間】応相談
【資格】TOEIC 780点以上。または、それに準ずる英語力
◎幅広い年齢層の方(10代～80代)に対応できる方
◎年齢不問 ※講師経験者、留学経験ある方優先します。
カルチャーバイキングGOMA
☎06-4807-1333
東三国6-1-40 キャメル東三国2F http://www.goma.biz/

急募!! 介護ヘルパー

【資格】ヘルパー2級以上
【待遇】生活援助1,260円～/1時間
身体介護1,500円～/1時間
◎別途交通費、処遇改善加算金あり。
◎土・日・祝の時給アップあり。
◎週1回、1時間～OK!
◎訪問未経験の方歓迎。パッチリ、フォローします。
ヘルパーステーションゆう ☎06-6889-5333
淀川区木川東3-3-27 D0-Zビル1F

登録ヘルパー募集

【資格】ヘルパー2級、1級、介護福祉士
【待遇】生活援助1,400円/1時間
身体介護1,840円/1時間
※ともに「介護職員処遇改善加算」及び「交通費」を含んだ金額です。
◎同行研修・定期研修がありますので、初めての方も安心です。
■訪問介護・障害福祉サービス
あさひ淀川ケアセンター
☎06-6396-5787 (採用担当)
淀川区新高2-15-8 石黒マンション2F
http://asahiyoungawa.com

急募!! 居酒屋パート

●ホール及び調理補助(女性歓迎)
時給...850円(◎食事付き)
年齢...55歳位まで ※未経験者も歓迎
時間...18～22時、週3～5日の間で日時応相談
休み...土・日・祝
▼まずは気軽に電話ください
手造り居酒屋駅前屋 ☎06-6304-4724
淀川区西中島7-5-10 <地下鉄新大阪駅南口すぐ>

喫茶店 ランチ時スタッフ募集

明るく、接客好きな40代～50代 主婦の方歓迎
◎経験者優遇・未経験者歓迎
【時給】850円～900円【年齢】～55歳くらい迄
【時間】11:00～14:00【曜日】月・火・木・金
喫茶 未来望橋
☎06-6304-1996 (7:00～18:00)
淀川区西中島6-5-17 セレッソ新大阪1F

「ネイリスト」「アイリスト」募集

*ネイリスト/時給1,000円～ *経験者優遇
*アイリスト/時給1,000円～ *未経験者可
●要美容師免許 ◎研修期間あり「能力に応じて昇給あり」
◎週1回～可 ◎時給+歩合あり
◎パート可 ◎交通費支給(1500円迄)
●お問い合わせは.....
アイラッシュ・ネイルサロン Plume (プレミアム) ☎06-6886-1900
☎080-4235-1900
淀川区十三東2-6-15 (BOBOS上)

カウンターレディ募集

【時給】1,500円～【休み】日曜
【年齢】20～40歳位迄【時間】20時～翌2時
毎日勤務できる方歓迎、週1回でもOK
*時給曜日応相談、帰途自由、お払い可。
*週時給あり、未経験者も大歓迎!!
..... スナック 淀

ラウンジレディ募集

☆レギュラー歓迎、アルバイト・未経験者大歓迎!
明るく、楽しいお店です
【時給】1,500～1,800円【時間】20～翌2時
【年齢】18～40歳 ◎日・祝休み ◎日払、週払可
ラウンジ 絆 (きずな)
☎06-6886-0365 ☎090-8826-5688
十三本町1-17-22 ステラ三笠ビル5F

高速道・一般道・建築現場警備

週1日からの勤務OK!
★家空き有り
★勤務地考慮します
●未経験者大歓迎!
●丁寧な研修制度有り!
●30時間研修費25,140円支給(10勤務稼働後、お支払)
●日払い・週払いOK
●高齢者のスタッフも大活躍中
●女性大歓迎! 定年退職者OK!
【時間】8:00～17:00
【日給】7000円～
【時間】20:00～翌5:00
【日給】8500円～
【休み】日曜日(他相談に応じて)
◆通し勤務(24時間)【日給】21,560円～ ◎入社祝い金5万円支給!
◎30勤務稼働後2万円
◎勤務で、5万円(1万円支給+5000円)を3月31日迄
当社では、一般道路や建築現場の交通警備を行なっています。
官公庁や大手建設会社のお仕事が多く、安定して働ける会社です。
◎未経験者歓迎! 服装自由の働きやすいお店です。
◎未経験者歓迎! 服装自由の働きやすいお店です。
シバング警備保障株式会社(北区天神橋6-6-11)も同時募集!
まずは、お気軽に電話ください。
シバングガード株式会社
532-0002 淀川区東三国6-21-33
☎06-6396-7171

ラウンジレディ募集

【時給】1,500円～ ※交通費支給
【年齢】40歳位までの方【休み】日曜
【時間】19時～翌1時(応相談)
★初心者も、経験者も、大歓迎!
ラウンジ クレオパトラ
☎6308-4503 (19時～) ☎090-8387-5468
<十三本町1-14-20 中村ビル2階>

カウンターレディ募集

【時給】1,600円～【年齢】20～40歳位
【時間】19時～24時半(時間曜日相談可)◎日祝休み
★週1回～勤務可。週払い可★短期OK!
◎未経験者歓迎! 服装自由の働きやすいお店です。
スナック ALISON
☎6886-2980(20時～) ☎090-5015-5130(昼)
十三本町1-7-4 プラザパオ4階

パートさん募集(清掃)

<勤務先> 新大阪駅西へ徒歩10分のテナントビル
【時給】838円～850円【年齢】45～65歳位
【時間】6:00～10:00、7:00～10:00
【休日】日・祝・隔週土曜日
●問い合わせ先
☎06-6394-4352(月～金 6:00～17:00)
FAX06-6394-4355(24時間対応)
大阪装業工業(株)
<淀川区西宮原1-5-28>

～ 募集 ～

■フリスエ
■仕上工(ボール盤)
●年齢不問 ●土日祝休み ●パート・アルバイト可
◎委細は面談の上
有限会社 松葉工作所(野間本まで)
☎06-6300-0662(受付:午前10時～午後3時)
淀川区三津屋南1-18-12

ホテルのフロント及び清掃スタッフ募集

◆ホテルのフロント係(2交代制) ●時給/840円～
◎3日に1回12時間勤務<11:30～23:30、23:30～翌11:30>
◆清掃スタッフ ●時給/840円～ ●週1回休み
【待遇】昇給有、交通費支給(月額1万円迄)
◎まずは、お気軽に電話ください。
有限会社 マルニ観光 <淀川区新北野1-8-3>
☎06-6301-4353(担当/採用係)



宇野 悠月くん
2014.1.10 生まれ

(十八条)

お兄ちゃん11歳、お姉ちゃん9歳、そして次男の悠月1歳です。少し歳の差があいてるけど、とっても仲のいい3人。これからもずっと仲良く、元気に成長してね♪

『ザ・淀川』読んでわが町情報をキャッチ
「まちは生きもの」がおもしろかったです。近所なのに知らないことだらけでビックリ。「さいの木神社」にも興味がわきました。
(宮原・kimi・kimiさん)
★ヨドガワ大好き仁勇さん、お子ちゃまとおばあちゃんから熱烈なファンレターが届いてますよ♪
「自転車マナー講座」が勉強になりました。自転車で走行中、これだけのかな」と思うこともあるので、もっと詳しく、でも簡単に

教えてほしいです。
(西中島・節さん)
ロードバイクに乗るので、タケザワさんの「自転車マナー」を興味深く読みました。それにしても左側通行を知らない人が多過ぎ。
(木川東・Y Rさん)
★「ついつい」「うっかり」「知らなかったわ」では済まされなことに！
「スイーツ・パン特集」は見るだけで食べたくなってきました。地図もわかりやすかったので、早速、買いに行きます！
(新高・KMさん)



POST BOX

このページは、読者と編集部
の交差点。皆さまから寄せら
れたお便りやファクスをご紹
介します。小段へのご意見、ご
感想なども大歓迎。ドシドシ
お便りをお寄せください。

〒532-0023
大阪市淀川区十三東3-12-27
ザ・淀川編集部
「ポストボックス」係
FAX 06-6838-3881

★大好評「スイーツ特集」。あの店この店、リピーターもぞくぞく！
「キッズ川柳5・7・5」は学校によつて個性の違いが出ていて楽しいですね。とってもほっこりした気持ちになりました。
(宮原・みなさん)
★頭ひねって5・7・5、指折り数えて5・7・5、思ったまんま5・7・5。
みなさんのお便りからウオーキング楽しんでます
退職後、時間ができたので歩いていきます。あちこち道を変えると花や木、新しい家や歴史を感じると、表札も様々で楽しいです。
(東三国・Y Rさん)
早朝、神崎川ウォークをしています。5年も続いていると、畑作業のお姉さんや鯉を釣るおじさん、ワンちゃんたちとも顔見知りにお姉さんとは意気投合して博物館へ出かけたります仲良しに。
(西宮原・FNさん)
朝、淀川の堤防沿いを歩くことがマイブームになっています。眺め最高、太陽の光を浴びながらの散歩は気持ちいいですよ。
(十三東・NYさん)
通勤からの帰宅時、運動不足解消とダイエットのために1つ手前の駅で降りて、買い物をしてからテクテク歩いて帰ります。家族には恥ずかしくて内緒です。
(十八条・FHさん)
★自分流健康法、ストレス解消、暇つぶし法。楽しくテクテクええ季節♪



「卑弥呼の墓かも知れんって」伝承訪ね、タイムスリップの地

宝塚出版顧問 川崎 市郎

奈良県葛城市 道の駅「ふたかみパーク当麻」の朝市「ふたかみパーク当麻(続)」
で玉ネギとセロリを買う。車内で刻んで二杯酢をかけて食べる。我々の朝の習慣だ。それから食堂でうどんの朝食。親切なおばさんが居て、窓から東方を見渡して説明してくれる。あれは大和三山や、耳成山と、右の手前が畝傍山、向こうが香久山。もっと東にこんもりしたええ山がありますやろ。あれが三輪山で日本で一番古い神社、三輪明神のご神体ですわ。左下には前方後円墳の大きな箸墓があるねん。あれ、卑弥呼の墓かも知れんって。

その箸墓の脇で、私は中学2年生まで8年間暮らした。大阪生まれだが、終戦直前の昭和19年12月に奈良織織田村(現桜井市)へ疎開して、母と母方の祖母、曾祖母と弟の5人で6畳の小屋を借りた。極貧だったがよくがんばったと思う。今年父の没(戦病死)後70年。久々に第2の故郷を訪ねてみるか。

我々は166号線を東上したが、JR天王寺駅発の桜井線降り奈良行きの三輪駅で降りるのもよい。三輪は明治初期まで「三

輪の茶屋」があって、長谷(寺)参りなどの旅人が泊まった。街中にはひなびた風情が残っていて、気分はタイムスリップしてしまう。

三輪山からは真西に二上山が望め、手前右側に箸墓が横たわる。大昔、この地に住む娘の元へ、夜な夜な水干直垂姿の若者が偲んできた。娘はひと目顔を見たいと告げたところ、翌朝、小箱を開いてみよと若者は言った。娘は喜んで小箱を開けたが、入っていたのは白い小蛇だった。驚いて慌てた娘は、立て掛けてあった箸の先がホト(性器)に突き刺さり、死んでしまった。以来、人々は御陵のことを箸墓と呼ぶそうだ。

三輪山の麓には古い神社の形態を残す玄寶庵があり、さらに南部へ足を運ぶと藤原鎌足を祀る談山神社もある。駅前の土産物店で地酒を買って、三輪でもう一泊しよう。



道の駅「ふたかみパーク当麻」(問)Tel.0745-48-7000
奈良県葛城市新任家402-1 ◇當麻の家=9時~17時 食堂=9時~17時

先月のお題

言いたくても言えないこと

「この場を借りて…」

- “お母さんも、たまには家族そろってみんなで
お鍋でも囲みたいわ” (三国本町・HRさん)
- 息子へ “そのヘアスタイル、超オカシイし、
似合ってへんよ〜” (西宮原・NYさん)
- 次女へ “体調管理をして、全ての試験に全力で
頑張ってください。お父さんは大阪から応援し
ています” (西中島・THさん)

- “毎日グチを聞かされたら、疲れます”
(東三国・たあたんさん)
- Hさんへ “C子ちゃんに猛アピールしてるけど、苦手
なタイプなんだって。気づいて!” (十八条・てふてふさん)
- “お願いだから仕事中のひとりごとはやめて!” 答えて
いかどうかわからないから。(岸和田・KCさん)
- 同僚へ “グチばかり言ってないで、仕事しろ!”
(西宮原・のり助さん)
- “お願い、働いて!” (塚本・FSさん)

● “いつもありがとう” 4人目の出
産が間近で退職しますが、また、働きたいと思
える優しい職場の人たちに感謝しています。
(十八条・3兄弟ママさん)

● “鼻毛が出ています、笑うと
余計に出てます、とつても気に
なりません” (西中島・アンさん)

● “子どもの貯金を借りてて、ごめん!”
(西三国・セーラームーンさん)

● “ボク、離婚して半年になります” (東三国・Iさん)

● 家族へ “私をアテにしないで自分で出来る
ことは自分でして!” (塚本・TYさん)

● “ワタシ、離婚しました” (木川東・もこままんさん)

● “挨拶をしたら、ちゃんと挨拶を返しましょう”
(加島・ゆっぴーさん)

● 同僚に対して “その日の気分で態度を
変えないでほしい” (宮原・TMさん)

● “お母さん、いつも掃除や家事を全部やって
くれてありがとう、感謝してます” (御幣島・MTさん)

● 近所のおばさんへ、 “野良猫にえさをあげない、
ゴミやフンの始末をして!” (西中島・イカちゃん)

● “増毛剤にお金をかけていますが効果がない!”
(西中島・MNさん)

● “食事中に音をたてて食べないで〜”
(東三国・OYさん)

● “1000円、まだ返してもらってません”
(十三東・TNさん)

★「私のことかしら」心当たりの方も…。言いたくても
なかなか面と向かって言えないですが、すき放題、
やりたい放題のアノ人、コノ人にはきっぱり言うたる!

知ってまっか? 自転車の話

何回でも登ろう! 箕面山ヒルクライム

今年も箕面山ヒルクライムが始まります。お猿の山として名高い箕面山は、四季折々の趣を驚くほど表情豊かに表現して我々を迎えてくれます。新緑の緑、清涼な夏、紅葉の秋、静寂の初秋へと長きに渡り、自転車での山登りを楽しむ行事です。

好きな時に好きなだけ、自分のペースで、自己責任の下、箕面山へ。今年は何回アタックできるでしょうか。昨年の最高記録で、100回トライされた方もおられます。

期間は3月1日(日)より11月23日(月・祝)までの間、時間は9時〜17時まで。

箕面公園「政の茶屋(箕面山ビジターセンター)」にあるノートに記録してください。5回以上記載された方には、11月29日(日)センターにて記録証をお渡しします。参加費は無料、詳しくはタケザワまで。

3月15日
観梅サイクリング
フレンドクラブ

2015 白哲グループ
3月の運勢

白 典 (問) ☎ 090-4567-4483

◎相談料…1件2,000円〜 <予約制>
「十三市」(毎月13日・神津神社)で占っています。

12月	11月	10月	9月	8月	7月	6月	5月	4月	3月	2月	1月
仕事△・愛情○・金運×・一般×・願望×	行き当たりばったりは祭物。企画構成で事は左右する。	仕事○・愛情○・金運○・一般○・願望○	仕事△・愛情△・金運×・一般×・願望×	仕事△・愛情×・金運△・一般△・願望×	前途は明るい。少しのつまづきも乗り越え、幸福がくる。	仕事△・愛情×・金運×・一般△・願望○	仕事△・愛情×・金運×・一般△・願望△	仕事○・愛情○・金運○・一般○・願望◎	己の本分に力を注ぐ。気を抜かず邁進すれば事は順調。	仕事◎・愛情◎・金運○・一般◎・願望○	周囲に惑わされないう一筋が通っていればやがて吉に。
げんきよう	しゆし	ころろう	たいりよう	じっちゃん	じゆんしゆ	じゆんか	じゆんび	じゆせい	たいか	せきぼく	せいき

マークはプレゼントあり!

応募方法は6ページをご覧ください。

開催日程にあわせ締め切りを早める場合があります。
美術館・博物館等の最終入場は閉館30分前です。

能・文楽・落語 三様の芸で楽しむ
『船弁慶三体』

壇ノ浦の合戦で滅亡した平家の公達の中でも
人気が高い武将・平知盛。平家の滅亡を見届け、
海に身を投げた知盛はその後の芸能に広く取り
上げられた。能「船弁慶」、文楽「義経千本桜」、落
語「船弁慶」—その観点の違いや魅力を講師・
旭堂南海のナビゲートで鑑賞する。

◆3月5日(木)19時30分開演 山本
能楽堂(地下鉄谷町線・谷町四丁目
駅④出口) 4,500円(全席自由)

【問】06-6943-9454



東日本大震災追悼・復興祈念コンサート
『ブ람ス ドイツ・レクイエム』

2011年。一瞬にして多くの命を奪った震災へ
の追悼のために指揮者・延原武春が組織した「一
日だけのオーケストラ」=orchestra Japan 2011
が3.11にレクイエムを捧げる団体として再結成、
「ドイツ・レクイエム」を演奏する。ソプラノ:木村能
里子、バス:篠部信宏、合唱:コードリベット・コール。

◆3月11日(水)19時開演 いずみ
ホール(JR・大阪城公園駅)
5,000円(全席指定) 【問】06-
6345-1046(日本テレマン協会)
06-6944-1188(いずみホール) 4組8名



あっぱれ! 印象ワールド
企画展『没後40年 堂本印象名品展』

近代日本画壇を代表する日本画家・堂本印象。
日本神話の女神を描く《木華開耶媛》、パリの地
下鉄に取材した《メトロ》、日本画材で大胆な抽象
を表した《交響》など、幅広い画風の作品を一堂
に。同時開催:『京都市立銅駝美術工芸高等学
校ゆかりの作家たち—京都日本画の源』

◆開催中~4月12日(日) 9時30分~17時 月曜休館
京都府立堂本印象美術館(市バ
ス・立命館大学前) 一般500円、
高大生400円、小中生200円
【問】075-463-0007



堂本印象 木華開耶媛 1929年 京都府立堂本印象美術館

劇団態変 第62回公演『試験管』

自身も重度身体障害者である金満里が作・演
出・芸術監督、出演も行い、身体障害者にしか演
じられない身体表現を追究する劇団態変の新作。
◆3月19日(木)18時30分 20日(金)19時30分 21日
(土)13時30分/18時30分 22日(日)14時 各開演 ウィ
ングフィールド(地下鉄・長堀橋駅) 【問】06-6320-0344

日本スペイン交流400周年事業
特別展『スペイン 奇跡の恐竜たち』

スペインの地層から見つかった肉食恐竜コン
カベナトルは腰に突起をもち、羽毛や手足の裏
の肉球のあとが残る奇跡的な保存状態で発見さ
れた。実物化石、復元された全身生態モデルを展
示する。日本のフクイラトルと比較するほか、ス
ペインの様々な恐竜を紹介。

◆3月21日(土)~5月31日(日) 9時30分~17時 月
曜・5/7休館(3/23・30、4/6・27、5/4の月曜は開館) 大
阪市立自然史博物館 ネイチャー
ホール(長居公園内) 大人1,000
円、高大生700円 【問】06-6697-
6221 5組10名



コンカベナトル 復元画

大阪市現代芸術創造事業 Breaker Project
『地域に根ざした創造活動拠点の実験』

地域密着型アートプロジェクトを展開するプ
レーカープロジェクトでは、現在進行中のプロジェクトを
公開。アパートである「新・福寿荘」ではパラモデル
が空き部屋の一室を滞在可能な空間へと作品化。
元たんす屋を改装した「kioku手芸館 たんす」で
は、美術家・数内美佐子と地域住民が共働で行う
ワークショップから生まれたモノたちを展示する。
◆3月25日(水)~29日(日) 13時~19時 新・福寿荘
(西成区山王1-5-31) kioku手
芸館「たんす」(同1-11-5) 入
場無料 【問】070-5046-8667
http://breakerproject.net/



新・福寿荘 photo:有佐祐樹

イマジネーションの源泉を体感
『ティム・バートンの世界』

「シザーハンズ」、「ナイトメア・ビフォア・クリ
スマス」などをてがけた映画界の鬼才ティム・
バートン。無限に広がるイマジネーションの源泉
を体感。油絵・スケッチ・デッサン・未公開映像作
品・オブジェなど約500点を日本初公開。
◆2月27日(金)~4月19日(日) 11時~19時(金・土曜
は21時まで) 会期中無休 グランフロント大阪 北館
ナレッジキャピタルイベントラボ 一
般・大学生1,500円、中高生1,000円、4
歳~小学生500円 【問】0570-200-
888
This exhibition is organized by Jenny
He, Independent Curator, in
collaboration with Tim Burton
Productions © Leah Gallo 2012.



活性化をめざし再出発
『改組 新 第1回 日展』

昨年来、新聞報道などで日展に関し、いろいろ
な問題が指摘されてきたが、第三者委員会や改
革検討委員会を設置し、改革を行い、このたび
「改組 新 第1回日展」として開催することとな
った。会員作家及び入賞者による基本作品273点
と、大阪・兵庫・奈良・和歌山など地元作品311点、
あわせて584点を陳列。

◆開催中~3月22日(日) 9時30分
~17時 月曜休館 大阪市立美術
館(天王寺公園内) 一般1,000円、
高大生700円 【問】06-4301-7285



洋画「青年」天野 富美男(会員)

『サイエンス デイズ』
春の企画展『ワンダー! サンド・ランド』

サイエンスの楽しさを体感して、理科をもっと
好きになろう! 日常生活にある不思議を実験や
観察を通して体験し、サイエンスの魅力を学ぶ
(要申込)。春休みには土や砂のすごさ、おもしろさ
をテーマとした企画展を開催。BIGな砂場も登場。
◆[サイエンス デイズ]3月15日(日) [ワンダー! サ
ンド・ランド]3月25日(水)~4月7日(火) 開館時間:平日9
時30分~17時、土日祝~19時(入場は閉館45分前まで)
月曜休館 キッズプラザ大阪 高校
生以上1,200円、小中学生600円、3歳
以上300円(4月から各200円増)
【問】06-6311-6601 5組10名



土の家

『琳派400年記念 細見美術館 琳派のきらめき
—宗達・光琳・抱一・雪佳—』

京都の本阿弥光悦・俵屋宗達によって創始され
た琳派は、江戸時代に華やかに展開し、400年に
わたって日本独自の美として受け継がれている。琳
派コレクションで知られる細見美術館の名品より、
京都・大阪・江戸で咲き誇った琳派の系譜を総覧。
それぞれの特徴や魅力を大規模に紹介する。

◆3月11日(水)~23日(月)京都高島屋 4月1日(水)~
12日(日)大阪高島屋 10時~20時
(最終日は17時まで) 会期中無休
一般800円、高大生600円 【問】075-
221-8811(京都) 06-6631-1101(大阪)
5組10名(希望を明記) 伊勢物語図紙(大定)



俵屋宗達 伊勢物語図紙(大定)

阪神・淡路大震災20年展
『横尾忠則 大涅槃展』

横尾忠則の偏執的な収集癖によって集められ
た約600体の涅槃像コレクションが大集結。涅槃
ポーズの置物を起点に、涅槃像を用いたインスタ
レーション、近世の様々な涅槃図と、近代絵画に描
かれた横たわる裸婦、涅槃に関連する横尾の絵画、
版画、ポスター、装丁を展示、横尾作品における涅
槃の意味を探る。

◆開催中~3月29日(日) 10時~18時(金・土曜は20
時まで) 月曜休館 横尾忠則現
代美術館(神戸市灘区) 一般700
円、大学生550円、高校生・65歳以
上350円 【問】078-855-5607



横尾忠則 涅槃像コレクションより

春の訪れを告げる雛人形の展示が復活!
特集陳列『雛まつりと人形』

時代の元号を冠して呼ばれる寛永雛・享保雛
や、考案した人形師の名を付けたという次郎左衛
門雛、江戸で誕生した古今雛、公家の装束を正し
く写した有職雛など。各種の雛人形が勢ぞろい
し、雛人形の変遷を見ることができる。現代では
見られなくなった関西風の御殿飾り雛も紹介。

◆開催中~4月7日(火) 9時30分~17時 月曜休館
京都国立博物館 平成知新館 特別
展示室(東山七条) 一般520円、大
学生260円 【問】075-525-2473(テ
レホンサービス)
《御殿飾り雛》
「明治9年(1876)」
京都国立博物館



◆パンク・シンドローム

4人組パンクロックバンド、ペルック・クリカ・ニミバイヴァットのメンバーは全員、知的障害者。強烈なメッセージを込めた歌を自身で作詞作曲し、ライブを続けている。それぞれの日常、メンバー間の喧嘩、レコードデビュー、海外ツアーの成功…爽快なドキュメンタリー!



上映中〜 第七藝術劇場 (TEL.06-6302-2073)

◆2012年/フィンランド・ノルウェー・スウェーデン/88分 [監督] ユッカ・カルツカイン、J-P・パッシ [出演] ペルutti・クリッカ、他

料 一般1,800円 学生1,500円 シニア1,100円 高以下1,000円

◆君が生きた証

銃乱射事件で学生の息子を亡くしたサムは、大企業を辞め、荒れた日々を送っていた。息子が自作の詩とCDを遺したことを知ったサムはその曲を人前で演奏。それがきっかけで若い仲間たちとバンド活動を始める。しかしサムには、彼らに伝えられない秘密があった。



2月28日(土)〜 シネ・リーブル梅田 (TEL.06-6440-5930)

◆2014年/アメリカ/105分 [監督] ウィリアム・H・メイシー [出演] ビリー・クラダップ、アントン・イェルチン、フェリシティ・ハフマン他

料 一般1,800円 学生1,500円 シニア1,100円 高以下1,000円

◆妻への家路

1977年、文化大革命が終結。20年ぶりに釈放された陸焉識は自宅へ戻るが、妻の婉玉は心労で焉識の顔の記憶を失っていた。焉識は他人として向かいの家に住み、娘の力を借りてあらゆる方法を試し、妻の記憶が戻るのを待ち続けるがー。



3月6日(金)〜大阪ステーションシティシネマ、他

◆2014年/中国/110分 [監督] チャン・イーモウ [出演] チェン・ダオミン、コン・リー、チャン・ホエウエン他

料 一般1,800円 学生1,500円 シニア1,100円 高以下1,000円



「支援したい気持ち」を乗せたバス、運行中!

不良ボランティアを集める会 代表

尾澤 良平 30歳



東北での拠点に岩手県になりましたが、これまで4回ハンドルを握りました。会の名も含めて、すべては1・17が原動力です。神戸の災害支援団体で仲間たちとした会話や、彼らの背中を見て学んだことが一人で活動を始めるときに生きてきました。1・17の時にKOBEを訪れた百万人とも言われる初心者ボランティアの志が、僕の中の不安を跳ね除けてくれたわけです。

1・17と3・11から二つのことを学びました。一人は間違う、だから悩み笑う。自然は厳しい、でも恵みがある。当たり前のことですが、瞬に落ちた感覚を持たないのは最近のことです。この冬に僕は大阪に帰ってきました。実家のある淀川区ではなく、大阪のつべん、能勢町です。自然を大事にする人や人の支え合いなど、神戸で学んできたことを実践しよう、ここで田畑を切り開き、アジア図書館(東淀川区)のお手伝いも始めました。活動に興味のある方、ぜひ誰でも来てほしいです。

ブログ <http://anythingges311.blogspot.com/>

「あなたは〇〇をやつて」などどちらからのお膳立てやコーディネートを極力省いています。「何もできないかもしれないから、少しでもできる」がモットー。支援への一歩を躊躇している人の背中をそとと押せるようなバスにしたいと思いました。プロ集団ではないけれど自発的に動く人たちに声をかけたい!という意味を込め、「不良ボランティアを集める会」の名で活動を始めました。

東北での拠点を岩手県になりましたが、これまで4回ハンドルを握りました。会の名も含めて、すべては1・17が原動力です。神戸の災害支援団体で仲間たちとした会話や、彼らの背中を見て学んだことが一人で活動を始めるときに生きてきました。1・17の時にKOBEを訪れた百万人とも言われる初心者ボランティアの志が、僕の中の不安を跳ね除けてくれたわけです。

1・17と3・11から二つのことを学びました。一人は間違う、だから悩み笑う。自然は厳しい、でも恵みがある。当たり前のことですが、瞬に落ちた感覚を持たないのは最近のことです。この冬に僕は大阪に帰ってきました。実家のある淀川区ではなく、大阪のつべん、能勢町です。自然を大事にする人や人の支え合いなど、神戸で学んできたことを実践しよう、ここで田畑を切り開き、アジア図書館(東淀川区)のお手伝いも始めました。活動に興味のある方、ぜひ誰でも来てほしいです。

3・11が発生したその日、僕はすぐさま山形県米沢に向かいました。神戸の災害支援NGO団体と関わっていたこともあり、その仲間やNHKの記者と共に北陸道走り回りました。到着後に待ち構えていたのは、どんどん押し寄せる福島からの避難者。それが今回は全く様子が違います。ほぼバック状態で車を走らせて、てんでばらばらに流れ着いた人びと。周囲の土地人ももたつくわらない。何よりも家族や友人、地元の話がどうなっているのかわからない。不安という津波で押し流されてきたような状況です。ボランティアのベテランでない僕自身でできることといえば、声を掛けることだけでした。「僕は神戸から来ました。これからいろんなボランティアや支援が来ます。この場所もほとんどよくなると思います。1・17の時もそうだったみたいですよ」

たゞさんがあるのに声をかけました。声をかけた皆が涙目になっていました。振り返ると、僕も不安に押し込まれたような気がしました。「何ができるんだろうか」「放射能は大丈夫だろうか」と不安はどんどん膨らんでいきました。そして僕は、結局押し流されてしまいました。米沢に着いて数日しか経っていないうちに、目の前にいる仲間や避難者を置いて神戸に戻ることにしました。

神戸で悩みに悩んだ末、僕は「ボランティアが来る」と伝えた約束を果たそうと、誰でも乗れ、何でもできるボランティアバスを運行することを決意しました。被災地と関西を往復しますが、「あなたは〇〇をやつて」などどちらからのお膳立てやコーディネートを極力省いています。「何もできないかもしれないから、少しでもできる」がモットー。支援への一歩を躊躇している人の背中をそとと押せるようなバスにしたいと思いました。プロ集団ではないけれど自発的に動く人たちに声をかけたい!という意味を込め、「不良ボランティアを集める会」の名で活動を始めました。

『PROUD GROOVE OSAKA ~東北復興音楽祭 2015春~』



ギャーギャーズ/ズクナシ/GASOLINE/and more!! (後日発表)

東日本大震災からもうすぐ4年。東北でライブイベントを主催したり直接保育園や小中学校に物資を届けたりと、定期的に音楽を交えての被災地支援を行って来たファンダンゴが、今年も東北へのチャリティーイベントを開催する事が決定!

「一緒にお酒を飲んでいつも通り大騒ぎして、有り余ったパワーを東北に繋げましょう!」という主旨に快く賛同してくれるのは、人情民謡パンクを等身大で叫ぶ東大阪のロックバンド、**ギャーギャーズ!** どんな逆境の中でも笑顔でソウルミュージックを届ける唯一無二のジャパニーズウーマンバンド、**ズクナシ!** 三重県四日市出身、全世界に放つロックの申し子、**GASOLINE!** お酒が進む錚々たるメンツに加え、更に後日追加アーティストの発表もアリ!!

ディーブタウン十三から、東北にエネルギーを届けよう!!

チケット予約も好評受付中!

3/29(日) at.FANDANGO

18:30~(open18:00)

ADV ¥2000/DOOR ¥2500

※前売・当日共に義援金300円込

TICKET: NOW ON SALE!! FANDANGO (予約可能)



ギャーギャーズ

【十三シオンベン横丁復興支援Tシャツ販売中!】

大規模な火災により消失していた飲食街、通称「シオンベン横丁」が遂に昨年の10月1日より中筋が開通し、西側のお店も徐々に復活して以前の様な賑わいが少し戻ってきました。しかし、今月で火災から1年が経とうとしているのに未だ完全復活までの道のりは遠く、トミータウンの復興委員会の皆様の日々奮闘してくれています。

ファンダンゴでは引き続き、シオンベン横丁の復活を願って復興支援Tシャツを販売しております。製作費以外の売り上げは復興委員会に寄付させていただきますのでご賛同とご協力の程、宜しくお願い致します!

通販も対応可能なので、在庫やお問合せはFANDANGO (06-6308-1621 通販担当: 村上)までご連絡下さいませ。

▼マしよんべん横丁復活支援Tシャツ▼

■黒身連リトミーくん ver. ■黒丁クラフィック ver.
ボディカラー: ホワイト ボディカラー: ブラック



ペビーピンク ライトブルー ライトイエロー
サイズ: GL/S/M/L/XL 価格: ¥2,000
(製作費を削いだ売上はシオンベン横丁の復興基金に当てさせていただきます)

在庫残りわずか!!

ファンダンゴ

十三本町1-17-27 Tel.6308-1621
<http://fandango-go.com> 不定休





マルヒふとん専門店

■S敷ふとんの
仕立直し
¥9,800円より
(綿打直し、生地新調)

■綿ふとんお買い上げの方の古ふとん引き取ります。

<十三小学校通り>
十三東4-5-2
☎ 6301-4713



マルセイ精肉店

お鍋まつい

まだまだ寒い日か...
やっぱりお鍋やね

●しゃぶしゃぶに
国産 豚ロース
100g/250円を 170円

●あき焼きやぶひ鍋に
国産 黒毛和牛 赤身肉
100g/350円を 320円

毎月の1日・13日はどんとこい市やってます
もといぼろ入口 ビュア13前
☎ 6302-4539



♪カラオケ 恋こいうた歌♪

「英子のカラオケ教室」が
お店を始めました♪

《PM1時～PM5時》
《PM7時～AM1時》

☆ママさんの優しい心が
“癒”をお楽しみ...

おまごう
☎ 06-6306-0855
淀川区西中島3-14-4-502号



お好み焼 き

★名人自慢、浪花の味
きむのお好み焼そば、
豚べい焼をどうぞ。

●ボリューム満点!
●うまい!安い!
●ビールにもgood!

◎夜は居酒屋メニューで
お待ちしております。
《お持ち帰りもOK》
一品料理、定食いろいろ

三国小学校北側
☎ 6399-4666



バルバラ

■ランチタイム、
ご休憩にはゆったり
広々とした座席と
豊富なメニュー
のバルバラへお越
し下さい。

★感謝宴会
サンティフルみくに
☎ 6391-6351



★オールドギター、
手頃な価格のユーズ
ドなど々。自分だけ
の宝探しに、ヘイ、カ
モン! 買い取りOK!

西中島 5-3-2
(ワシントンホテル裏)
☎ 6303-8213



十三剣友会部員募集

ヤングからシニアのまで、
剣道が好きなら、大歓迎!

●練習場所:
淀川警察署道場

●練習日時:
毎週火曜・金曜
午後7時30分～8時30分

●連絡先:
☎ 090-3723-9495 (城野)



水・住宅設備 **野口商店**

●オリジナルキャラクターの
enoguchechanと@shoutenkun

「野口商店の
facebookも
よろしくね!」

●給湯器のことなら、お気軽にご相談
下さい。※見積り(無料)いたします。

●リンナイ ●ノーリツ ●パロマ

十三東4-4-1 (つばめ通り) ■定休日:日・祝
☎ 06-6301-0749 ●朝9時～夜7時

■エコジョーズを設置
して大阪ガスに申請しま
すと、毎月のガス料金が
5%オフになります。

「あ・淀川を見ました」と
言った方、限定!

「ノーリツ」「リンナイ」
エコジョーズ本体価格
55% OFF いたします。
(リモコン及び、設置費別途)

駅近店舗

阪急神崎川駅 徒歩2分
喫茶ラタン跡地

A店・B店共 資料:7.5万円
倉庫並賃料 礼金:30万円

2.65m 4.25m
B店 42.4㎡ A店 44.62㎡
10.5m
4.6m 4.55m 4.25m
敷地 道地 神崎川駅

◎鉄骨造3階建1階部分 1階 延97.22㎡
築年:平成26年1月6日
大阪府知事免許(11)第19076号

(株)ハコダ
現況優先・即入居可

大阪府淀川区三津屋南 1-8-23
☎ 06-6301-1119 FAX 06-6308-3870
http://www.box119.jp/

工場・作業場・店舗

阪急神崎川駅 徒歩15分
角地 200㎡

棟賃 資料:29万円
礼金:2ヵ月

天井高 6.6m

◎鉄骨造2階建 延200㎡
築年:昭和53年9月

◎淀川区野中北2丁目

ダニ・花粉でお悩みのご家庭に!

★90℃の熱風で布団やベッド
マットを殺菌・殺虫いたします。
安全な「銀イオン」プラスで抗菌・
消臭効果があります。

《お得価格セット》

- Aセット...
掛・敷布団4枚 / ¥4,000
- Bセット...
掛・敷布団6枚 / ¥5,500
- Cセット...
掛・敷布団8枚 / ¥6,500

“来客用布団セットの
レンタルは便利です!”
1組当たり¥3000
(2泊未満)

木川西 1-9-14
城野寝具(株) ☎ 06-6302-1640
定休日/日曜、祝日 営業時間/AM8:30～PM6:00

☆若返りたいならヨガ必須☆

「このままでは動けなくなって
しょう」と、思われたSさん(80歳)
は、ヨガレッスンで習ったこと
を毎日のように自主練習されてい
るうちに、正座ができるようにな
りました。背筋も伸びて、ど
んどん、若返り中です♪

☆米谷治療院にて
グループレッスン
■阪急十三駅から徒歩5分
<新北野1-3-4-1204>
十三大橋手前のマンション
毎 金曜 14時～開催
◎体験・前払い 1000円
◎都度払い 1500円
☎ 090-9994-7100
ヨガインストラクター
米谷 廣美

☆詳細は「こめヨガ」で検索を♪

楽しく歩こう! 健康は歩くことから...

■いにしへの「なにわ名水」めぐり

日時:3月7日(土曜日)(雨天決行)
集合時間・場所:9時45分 JR大阪環状線 寺田町駅南口
距離:14km 解散:15時00分頃

行程:JR寺田町駅～大淀南公園～名水めぐり(本清水・亀井の
水・逢坂の清水・玉出の滝・産湯清水・越中井・釜名水・金名水
など16カ所)～JR大阪環状線 大阪城公園駅 解散

コース:良賢な井戸水に恵まれた大阪。現在水はほとんど
枯れていますが、今に残る名水を訪ねる人気のコース。
参加費:一般500円(注:弁当・飲み物・雨具などは各自持参)

■花めぐり「大阪の桜並木」

日時:3月29日(日曜日)(雨天決行)
集合時間・場所:8時45分 JR大阪環状線 桜ノ宮駅西口
距離:18km, 11km(中間ゴール) 解散:15時30分頃

行程:JR桜ノ宮駅～毛馬桜之宮公園～毛馬開門～源八橋～大阪
城公園～大手門～中之島公園(中間ゴールは地下鉄淀屋橋駅)～
鶴公園～土佐稲荷神社～JR大阪環状線 大正駅 解散

コース:大阪の桜並木をいっしょに歩きます。

参加費:一般500円(注:弁当・飲み物・雨具などは各自持参)

大阪府歩け歩け協会 (TEL06-6359-7025)
<北区芝田2-8-15 北梅田ビル211号室>

◆自由詩を発表しませんか

◆自由詩を日々を詩に表すこ
生きる日々を詩に表すこ

◆楽しくカラオケしませんか

◆足立美恵子先生が発声の
基礎から丁寧に指導します。

◆毎週木曜日と日曜日
午後1時～6時頃まで。
無料です◎強い方も弱い方
もご参加ください。

連絡は日野まで ☎ 06 6394 5590

◆カラオケ友の会

◆カラオケとギター伴奏で
毎週(月)水(出)、13時～17時
場所||カラオケわいわい
しあわせ友の会 柳谷幸雄

☎ 090 8366 1637

◆カラオケ友の会

◆カラオケとギター伴奏で
毎週(月)水(出)、13時～17時
場所||カラオケわいわい
しあわせ友の会 柳谷幸雄

☎ 090 8366 1637

◆カラオケ友の会

◆カラオケとギター伴奏で
毎週(月)水(出)、13時～17時
場所||カラオケわいわい
しあわせ友の会 柳谷幸雄

☎ 090 8366 1637

**かい
らん
板**

■原稿は封書(料金分
の切手同封)で郵送。
FAX入稿の場合は、行
数分の料金を切手相当
分を郵送。※入金確認
後の掲載とさせていただきます。

■タイトル・本文共に1
行12文字で200円

■営利目的での利用は
できません。

■誌面が埋り次第のみ切
らせていただきます。

とで人生が楽しくなります
月刊「雲と麦」と一緒に作
ってみませんか。

◎実物は千円にて郵送しま
す ☎ 133 0057 江戸川区西小岩3
の33の20「雲と麦詩人会」

☎ 03 3658 0503 工藤

創業62年 家具・インテリア **みのや**

イスの張替

- 食卓イス
- 籐張替
- ぐらつき直し
- ソファへこみ直し
- イス塗装

定休日：日曜・祝日
営業時間：AM10～PM6

●三津屋商店街中央
〈三津屋中 1-6-18〉
☎06-6301-0165

■ホームページは
みのや家具店で検索

大好評！美顔鍼（要予約）

時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:00~12:00	○	○	○	○	○	○
午後 4:00~8:00	○	○	×	○	○	1:00

<日・祝休診>
http://www.ohume.com/
三津屋北 1-28-20
☎06-6886-2055

シミヌキ 福屋

創業60余年、着物のしみぬき、丸生洗は福屋にお任せ。お手入れはお早目に！
◆サービス券付です◆

十三東2丁目 神津神社鳥居前
☎6302-0882

カラオケ喫茶 ぎんが

♪カラオケ教室♪
青木先生のピアノレッスン
■第1、第3日曜日
■夜6時30分～

http://home1.tigs-net.com/karaoke-ginga/

子宝占ひ

“地元で30年”

★恋愛の悩み解決。1件2000円～
●子宝に恵まれるアドバイスします。
★強運の誕生月、健康で金運の付く名前ご相談下さい。
1件15000円(各付込み)
〈木川西 2-15-15〉
木川西郵便局を東へ100m
☎06-6305-5288 (予約制)

〜リサイクルショップ〜 グッドウィルストア

高価買取 安価販売

●「ザ・淀川見たに特典あり！」
●日物家電が安い！

12時不定時

家電現金買取に自信あり！
出張買取大好評
まずは、お気軽にお電話を！
査定無料
お売りください！
☎0120-711-955

時計・宝飾・メガネ オカノ

もといまロード
☎6302-0948

花粉ブロックメガネ レンズ付で 8,000円～

★もといまのスタンプには高い付加価値(利息)がつきます！

3月13日は十三市へ

◆神津神社 (十三駅東口徒歩3分)

★ふる〜り、神津神社で春を見つけませう！
●手作り小物や雑貨、新鮮野菜、国産はちみつ、服飾、雑貨、靴下、ネックレス、指輪、香水、貴金属からピアス、とんぼ玉、バッグもいろいろ。新品・中古から骨董品にアンティーク…
★美味しい「100円たこ焼き」「100円コーヒ」ご用意です！
出店希望の方は、淀川まで

薫パズル

(薫塾 30頁) 塾長作

◆横のカギ
②…DNAがもつ情報のうち、塩基配列以外の情報のこと。Epigenome。iPS細胞の研究に関係します。
⑥…○○クルーズ、○○ソーヤー、○○とジェリー。
⑦…何の手応えも張り合いもない「○○○に腕押し」
⑧…8世紀初頭から約800年続いた、キリスト教徒によるイベリア半島の奪回運動を○○○キスタという。

◆縦のカギ
①…後任のこと。「○○○」に当てな。
③…手塚治虫の漫画「ブラックジャック」に登場する、主人公の助手の女の子。
④…ドイツ語で「土地」を意味するスキー用語。
⑤…○○アルゴール、○○ストツプ、○○のんはあとな。
⑥…シタミンAの仲間で、化粧品にも用いられる○○○○酸。
⑦…貴、堺正章さんが演じていました。なお、三藏法師は百雅子さん。
⑧…House of Representatives とは、米国会にちよ○○○○の。対して参議院はSenate。
⑨…楽曲に登場する少年ジャッキー・ペーパーと交流するドラゴンの名前。そのまま曲のタイトルにあてな。
⑩…主麻○○、金丸○○、タチガ！シット○○。
⑪…多数が多様を意味する。○○○ミネラル、○○○タレント。
⑫…インド半島の大部分を占める○○○高原。
⑬…「○○を連ねる」、多くの家がぎっしりと並んでいること。
⑭…将棋と並ぶ日本のボードゲーム。オセロではない。
⑮…代表曲に「アジアの純真」「これが私の生きる道」など。
⑯…「難題○○○」人生でぶつかる困難や苦労のこと。
⑰…人造人間といえば○○○○○シュタイン。

☆売中古戸建☆

田川3
●土地・約15.3坪！
1,390万円

★利用駅/JR「塚本」阪急「十三」
★リフォーム済み！ ★4LDK！
●水・鉄筋コンクリート造瓦葺3階建

～創業50年～ ■大阪府知事(8)第27779号・仲介
寿商事(株) ☎06-6301-6371 <十三東 2-6-5>
◎物件の詳細説明概要書有ります。お問い合わせください。

貸店舗

十三本町1
家賃18万円(税別)
保証金60万円
(解約時控除金40万円)
●角店舗につき自立します！

★三フレンドリー商店街に面す角店舗

編集部だより

★運動不足解消に、今号のお稽古特集から私でも通える教室を探そうかな？(石)
★犬ファッションがどんどん進化してきている。先日は、リアル毛皮の襟巻を巻いた大型犬を見かけました(晶)
★選挙権18歳から。悪くないけど、それに見合う「自分で考える」教育ができていくか、を先に問わないと。(め)
★勢いで買った647円の栄養ドリンク、何かもったいなくてチビチビ…、貧乏性は治らない。効き目もチビチビ。(う)
★保育園落選。でもうちは待機児童じゃなく保育児童らしい。こんな言葉のすげ替えて問題を隠さないで！(も)
★発言しにくい空気漂うこの頃。平和や平等を前以上に考える。今何を選び、1人1人の力は大きいと思う。(夏)

詰将棋

(問題) 5分で貳段以上
△ ナシ

日本将棋連盟棋道師範七段
出題 北川 茂
★こども将棋教室★
生徒募集中
十三棋道館道場
☎6305-1039

(先月の解答)
△ 飛金

2 三步成
同 歩
1 二 金
同 玉
1 一 飛
同 飛
2 二角成
迄 7 手詰

詰碁

(問題) 5分で1級
黒先

(財) 関西棋院棋士九段
出題 川村 和憲
★生徒募集中★
川村こども囲碁教室
☎6395-8682

(先月の解答)

2で6は黒4、白1、黒口で死。1で3は白4で生き。5で7は白口で生き。

日置クリニック

美肌を叶えるクリニックの施術 安心・安全な施術でお肌の内側から美しく♪

レーザーフェイシャル1回

定価 ¥23,000 **¥12,000** (税別)

レーザー光を照射するスキンケア感覚の治療法です。真皮層を刺激し、お肌の新陳代謝を活性化。シミ・くすみ・顔の脱毛に効果的です。

両脇トライアル(初回のみ)

定価 ¥3,000 **¥1,000** (税別)

安心・安全・納得の医療脱毛。お1人様1回限りの特別価格です。ぜひお試しください。

美肌点滴・抗酸化点滴

定価 ¥5,000 **¥4,000** (税別)

美肌点滴：カサカサかかとやザラザラ肘がなくなった！というお声を頂く、美肌効果満点の点滴です。抗酸化点滴：アンチエイジングの強い味方！

酸素カプセル(30分程度)1回 **¥3,000** (税別)

(その他施術にプラスで¥2,000)

酸素カプセル導入!!疲労回復・ダイエット・アンチエイジングなどにいかがですか？



医学博士 日置 正人

メディカルケア

ケミカルピーリング
CO₂レーザー・イオン導入

注射・点滴

プラセンタ
ビタミン・美肌点滴 抗酸化点滴

レーザー

YAG・CO₂レーザー
アレキサンドライト

専門外来

アトピー・育毛
円形脱毛症・アンチエイジング



診療時間

月・火・木・金 / 10:00~19:00 土 / 10:00~17:00 休診日 / 水・日・祝

一般保険診療～美容皮膚まで TEL.06-6392-4010 (要予約)

詳しくはコチラへ www.medion-clinic.jp



ドクターメディオン

炭酸でお肌も足もスペシャルケア

小顔たるみケア 体験(炭酸パック付)

マイクロカレント(微弱電流)を使って、柔軟に引き締めていきます。もちろん炭酸パック付☆たるみ肌の引き締めや小顔効果も♥ (60分)

Special Price **¥5,000** (税別)

足スッキリコース (足炭酸パック太ももorふくらはぎ付)

足のリンパを流して老廃物を排出し、むくみ疲れない足へ導き、炭酸パックで脂肪燃焼のデトックスコース。 (60分)

Special Price **¥6,000** (税別)

併設ケアサロン



Dr. MEDION
ドクターメディオン

OPEN/10:00~19:00 定休日/水・日・祝

TEL.06-6392-2469 (要予約) ※価格はいずれも税抜です。



新高3・10・14 メディオンビル
阪急三国駅北口降りて左手スグ!

2F 日置クリニック

3F Dr. MEDION

大阪市乳がん検診

乳がん・子宮がん検診が同時にできます

婦人科 乳腺外科 産科

- 妊婦健診 (分娩先: 淀川クリスト教病院 等)
- 助産師外来 (母乳相談、乳房マッサージ 等)
- マンモグラフィ完備 (乳腺疾患全般)
- 不妊、避妊、性感染症、更年期等相談
- ベビーマッサージ ■ プラセンタ療法相談
- 多言語対応 (英語、中国語、広東語、韓国語)

院長

山分ネルソン祥興

(大阪大学出身)

・専門分野: 婦人科、産科
・日本産婦人科学会専門医、
・母体保護法指定医
・マンモグラフィ読影資格医、
・薬学博士前期課程修了 他

乳腺外科医長

中内千晴

(大阪大学出身)

・専門分野: 乳腺、
・甲状腺外科・女性外来
・日本外科学会専門医、
・日本乳癌学会認定医

助産師相談外来: 月～金10:00～15:00、電話にて予約必要(当日可)

受付時間・休診について (予約優先)	● 婦人科・産科		○ 女医乳腺外来					
	月	火	水	木	金	土	日	祝
午前 9:30~12:30	●	●	●	●	●	○	○	休診
午後 15:00~19:00	●	●	●	●	●	○	○	休診

◎その他の診療はホームページご確認ください。 <http://kisaki-clinic.jp>

希咲クリニック
婦人科 乳腺外科 産科

旧区役所向い ☎06-6476-7233
淀川区十三東2-7-8 エルティ十三東駅前ビル3F
(1Fセブンイレブン) 阪急十三駅東口歩1分

第8回 市民公開セミナー

今年こそ骨盤臓器脱を克服して
Quality Of Lifeアップへ!

3月28日(土)
13:00開場 13:30~16:00(予定)
エル・おおさか 7F 709号室
中央区北浜東3-14
☎06-6942-0001
定員:100名 参加費:500円(資料代)

◎最新の骨盤臓器脱治療法の講演
◎アイリッシュハーブ演奏
◎管理栄養士による健康的に行うダイエットのお話

申込は[名前、住所、電話番号、参加人数]を電話またはFAXで下記までお伝えください。
(申込・問) tel.6599-9802 fax.6599-9803

ひまわり会について

「ひまわり会」は尿もれを克服した元患者が中心となり平成16(2004)年9月18日に発足いたしました。外来ボランティアや定期的な電話相談を通して自分たちの体験を生かし、元患者として現在尿もれ・骨盤臓器脱で悩んでいる女性の相談相手となるサポートを実施しています。

<http://urogyne-himawari.jp/>

応援してください!

原発賠償関西訴訟

第3回口頭弁論期日
3月5日(木) 午後2時~
大阪地方裁判所 本館

*午後1時15分~30分の間に傍聴券抽選受付。抽選は午後1時30分。
*抽選に外れた方は、大阪市中央公会堂にて模擬法廷(予定)へどうぞ。

「原発賠償関西訴訟」は、**避難の権利、とどまる権利、帰還する権利**を訴える裁判です。「人の命」と「健康」と「ふつうの人間らしい暮らし」が守られることを何より望んでいます。傍聴に来ていただくだけでも力になります。多くの方のご参加をお待ちしています。

(問) 原発賠償関西訴訟の応援団★KANSAI サポーターズ
Tel. 070-5658-9566

f ブログ 関西サポーターズ 検索

2015年 リフォームチャンス到来



省エネ住宅ポイント+バリアフリー減税他

賢い主婦Aさん宅 事例

- 1 高断熱浴槽を設置 ……24,000ポイント
- 2 節湯水栓の設置 …… 3,000ポイント
- 3 手すりの設置1 …… 6,000ポイント
- 4 段差解消 …… 6,000ポイント
- 5 出入口の幅を拡張 ……30,000ポイント
- 6 窓の断熱工事(中窓) ……14,000ポイント
- 7 高効率給湯器の設置 ……24,000ポイント
- 8 節水トイレの設置 …… 24,000ポイント
- 9 手すりの設置2 …… 6,000ポイント
- 10 窓の断熱工事(小窓) ……8,000ポイント
- 11 トイレの入口拡張 ……30,000ポイント
- 12 手すりの設置(階段) ……6,000ポイント



知らないあなたは損してるかも…
賢い主婦Aさん
100万円のリフォーム工事で
33万円分の実質値引きに成功。

合計181,000ポイント

他の減税と合わせて

省エネ住宅ポイント 181,000円
バリアフリー減税 93,000円
固定資産税減税 60,000円
(推定)
→ 334,000円

賢い主婦Aさんが採用した商品と工事

TOTO WBV1116J **50%OFF** 定価676,000円
338,000円
(四面同色)

工事費 150,000円
換気扇 15,000円
ドア枠 25,000円
手すり 7,800円
クリックシャワー +5,000円
オプション取付 9,200円

シンプルで
お掃除らくらく

550,000円

LIXIL アメージュZ **50%OFF** 定価92,400円
46,200円

洗浄便座(定価) 74,000円
→**37,000円**

工事費 35,000円
手すり 8,000円
入口ドア 65,800円
(工事共)

192,000円

節水基準クリア。
故障の少ないオーソドックスタイプ。

ノーリツ エコジョーズ GG-C1634WS **60%OFF** 定価158,000円
63,200円

リモコン 17,900円
→**14,320円**

取付工事 30,000円

107,520円

6 エコ内窓ブラマードU(引違い窓)
複層ガラス 定価56,200円→**39,340円**
(取付0円)

10 エコ内窓ブラマードU(内開き窓)
複層ガラス 定価56,300円→**39,410円**
(取付0円)

単に得するだけじゃなくって全て省エネや光熱費の節約につながるのだから、さらにお得。10年使えば今回のリフォーム代ぐらいチャラかも？

価格表(税別)

LIXIL リノビオBYRシリーズ 60%OFF 定価783,700円 313,480円	TOTO WFV1216 ⁺ 50%OFF 定価998,000円 499,000円
TOCLAS Bb SK1型1950 60%OFF 定価919,800円 367,920円	クリナップ クリシレティII型2550 30%OFF 定価1,581,400円 1,106,980円

LIXIL キレユ 58%OFF 定価931,340円 391,162円	TOTO クラッソII型2700プラン 32%OFF 定価2,430,000円 1,652,400円
LIXIL エルシイ 50%OFF 定価191,100円 95,550円	TOTO AHタイプ RHタイプ 新発売 25%OFF ビッグベン & スモールベン

内装工事

(施工費・消費税込み価格)

量産クロス	915円/m
機能性クロス	1,190円/m
ケイウ士左官仕上	3,240円/m ²
在庫フローリング	5,120円/m ²
防音フローリング	7,020円/m ²
コルクタイル	6,170円/m ²
クッションフロア	2,570円/m ²
カーペット	3,085円/m ²
襖…押入れ	3,065円/枚
畳…表替え	5,140円/枚
…新調	10,290円/帖
…琉球畳	15,430円/半帖

外壁・屋根システム

外弁慶

内部空間は快適な暮らしのため、家の外部は家屋の長期耐久化に特化したご提案をさせていただきます。

収納充実リフォーム

デザインリフォーム+収納充実リフォームが得意です。写真はロフトへ登るための階段本箱+TV台



青山5つのお約束

1. お客様の立場で、全員が仕事にあたります。
2. 完成後不満があれば、その部分をやり直します。
3. 工事中の近隣へのあいさつ、マナーを大切にします。
4. 工事保険・補償は万全です。
5. 工事後の“感動”をお約束します。

一般建築工事業
大阪府知事認可
敷 22-100011



0120-566-540
http://www.aoyama-reform.com

TEL.6395-9188 FAX.6396-0654 東三国 3-10-11 (グルメシティ2F)

お見積りは無料です

青山リフォーム

検索

★各店お待ちしております。

